

메가 부동산
"35년의 풍부한 경험과 신용"
문미애
대표 / Principal Broker
703.534.4989

WWW.UMNLOAN.COM
소중한 주택 융자,
신뢰와 전문성을 갖춘 회사
유나이티드 풀게지 내이션과
함께 하십시오!
NMLS# 2425871
1-833-846-4004

중앙일보

끝까지
신뢰할 수 있는
장미원 부동산
Associate Broker
VA / DC / MD
703.486.6082

심리 상담 / 치료
이경민
존스 홉킨스 대학원 석사
571.240.6313
rachellee@sunstonecounselors.com

대표전화 : (703)281-9660 dc.koreadaily.com

The Korea Daily

COPY RIGHT 2024 제 691305호

Wednesday, May 28, 2025 A

미·중 제조업 수출 격차 10년간 3배 벌어져

중국 반도체 10개년 계획 가동

중국이 향후 10년간 반도체 등 첨단 과학기술의 자립에 중점을 둔 새로운 버전의 ‘중국제조 2035’ 계획 수립 중인 것으로 알려졌다. 제조업 강국 전략인 ‘중국제조 2025’의 성공에 고무된 중국이 반도체 장비 등 차세대 산업에서 우위를 굳힐 경우 미국과 한국 등의 위협 요소가 될 수 있다.

중국공산당 기관지 인민일보보는 지난 2015년 5월 20일 제조 강국 전략 ‘중국제조 2025’를 수립했다고 보도했다. 2025년까지 제조 강국 대열에 진입하고, 2035년까지 세계 제조 강국 진영의 중간수준으로 올라서며, 2049년까지 세계 제조강국의 선두를 차지한다는 3단계 전략 목표를 제시했다.

‘중국제조 2035’의 등장으로 미·중 경쟁도 격화할 전망이다. 중국의 산업 정책이 무역 불균형을 심화시킨다며 중국 경제의 재균형을 촉구해온 미국의 요구는 실현되기 어려울 것이라



고 블룸버그는 전망했다. 중국의 차기 제조업 청사진은 제15차 5개년 계획(2026~2030)이 공개되는 내년 3월 양회(전국인민대표대회와 전국 청협) 앞뒤로 공개될 전망이다.

시진핑 주석은 “제조업은 반드시 합리적인 비중을 유지해야 한다”라며 “현대 제조업은 과학기술 능력과 떨어질 수 없으므로 자주혁신의 발전 경로를 걸어야 한다”고 강조했다.

중국 정책결정자들은 향후 5년간 증가할 외부의 도전에 맞서기 위해 과학

기술 혁신을 더욱 강력하게 지원할 것으로 알려졌다.

도널드 트럼프 대통령이 미국의 제조업 부흥을 강력하게 추진함에 따라 중국 역시 자신의 제조업 우위를 유지하겠다는 결의를 강화하고 있다.

중국은 지난 2015년 ‘중국제조 2025’를 발표하며 조선·우주·자동차·반도체·태양광·고속철도·신소재·제약·로봇·농업기계 등 10대 중점 영역의 획기적 발전을 목표로 제시했다. 10년이 지난 현재 중국은 물론 미국과 일본은

‘중국제조 2025’가 기본적으로 성공했다고 평가하고 있다. 조선업에서 중국은 세계 신규 선박의 70%를 수주하고 있고, 전 세계 순 전기자동차의 2대 중 1대가 중국산이며, 태양광 발전은 세계 시장 점유율 80%를 달성했다.

미국의 평가도 같다. 마코 루비오 국무장관은 보고서 ‘중국이 만드는 세상: ‘중국제조 2025’ 9년 후’에서 “미국은 미국 제조업을 되살리고 중국산 제품의 도전에 맞서기 위해서는 강력한 무역 장벽을 세우기 위한 긴급 조치를 발동해야 한다”고 주장했다.

미국과 중국의 제조업 수출액 격차는 10년만에 3배 가까이 늘어났다.

2015년 중국의 제조업 수출이 2조 3000억 달러에서 2024년 3조 6000억 달러로 늘어나는 사이 미국은 1조 5000억 달러에서 1조 4400억 달러로 감소했다.

이 가운데 지난해 중국의 자동차 수출액이 1174억 달러였는데 비해 미국의 자동차 수출액은 570억 달러에 불과했다.

신경진 기자

어린이·임산부 코로나 백신 접종 권고 중단

최근 치명률이 높은 코로나19 변이가 버지니아 등으로 유입된 가운데, 연방 질병통제예방센터(CDC)와 연방식품의약국(FDA)이 임산부와 건강한 어린이에 대한 코로나19 백신 정기 접종 권고를 중단해 우려가 커지고 있다.

로버트 케네디 주니어 보건부 장관은 “미국을 다시 건강하게 만들겠다는 대통령의 약속에 한 걸음 더 다가가기 위해 백신 가이드라인 일부를 수정한다”고 밝혔다.

기존 CDC 가이드라인은 생후 6개월 이상 모든 연령층에 대해 최신 코로나19 백신 접종을 권고했었다.

그러나 마티 마카리 FDA 국장은 “건강한 어린이가 정기적으로 코로나 백신을 맞아야 한다는 실제적 연구 근거가 없다”며 “대부분의 국가도 더 이상 어린이 백신을 권고하지 않는다”고 밝혔다.

FDA는 65세 미만 건강한 국민 또한 접종 대상 가이드라인에서 제외할 방침으로 알려졌다.

크레딧점수하락 각종융자신청거부늘어

FICO에 따르면 지난 2월 미국인 평균 크레딧 점수는 715점으로, 2023년 4월 718점을 정점으로 계속 하락하고 있다. 미국인 평균 크레딧 점수는 2009년 686점을 최저 바닥에서 시작해 계속 상승하다 2023년부터 하락세를 보이고 있다. 뉴욕 연방준비은행 자료에 의하면, 워싱턴 지역 주택 재융자 신청 거부율은 2022년 2월 8%에 불과했으나 2025년 2월 42%로 높아졌다. 자동차 융자 신청 거부율도 2%에서 14%로 높아졌다.

김욱제 기자

“유식한 체 하다가 선거 졌다”

민주당 자성 목소리 커져

민주당 내부에서 식자층이 사용하는 겸양어법의 영어를 쓰고, 지나친 정치적 올바름을 추구하다 선거에 계속 패배하고 있다는 지적이 나오고 있다.

미국의 대표적인 리버럴 정치인 버니 샌더스(무소속, 버몬트) 상원의원의 연설을 비판하는 민주당 정치인들이 속출하고 있다.

샌더스 의원은 도널드 트럼프 행정부를 비판하며 ‘과두정치(oligarchs)타도’를 주장했다.

과두정치는 ‘부자’들을 완곡하게 표현한 말로, 저학력 계층은 잘 이해하지 못하는 고급단어다.

얼리사 슬로킨(민주, 미시간) 상원의원은 “보통의 미국인들은 이러한 말을 제대로 이해하지 못한다”고 주장하자, 샌더스 의원은 “미국인들은 그 정도로 무식하지는 않다”고 반박했다.

하지만 스로킨 의원의 주장에 더 많은 공감대가 형성되고 있다.

민주당 정치인들은 식자계층을 겨냥해 ‘마약중독(drug addiction)’ 대신 ‘물질남용장애(substance abuse

disorder)’, ‘가난(poor)’ 대신 ‘경제적 취약(economically disadvantaged)’, ‘굶주리는 미국인(Americans going hungry)’ 대신 ‘식량 불안을 겪는 미국인(people experiencing food insecurity)’과 같은 표현을 즐겨 사용해왔다.

하지만 이같은 경향 탓에 농촌과 근로계층 유권자들이 공화당을 선호하는 빌미를 제공하고 말았다. 공화당은 최근 선거에서 민주당의 이같은 표현을 경멸하는 선거전략을 구사해왔다.

‘워크(Woke)’는 ‘깨어있는 유권자’를

뜻하는 말이지만, 공화당은 ‘재수없는 민주당 사람’으로 비하하는 표현으로 쓰일 정도다.

공화당은 민주당과 달리 직설적인 표현에 사용해 유권자들에게 보다 친숙한 이미지를 심어주고 있다.

트럼프 대통령이 대표적인 경우다.

‘마가(MAGA, 미국을 다시 위대하게)’ 구호가 대표적이다. 민주당은 트럼프 대통령의 각종 정치 구호가 모두 허상에 불과하다고 주장하지만, 민주당은 이에 대항할만한 슬로건을 찾지 못하고 있다.

김욱제 기자

퍼스트 홈케어
WWW.FIRSTHCO.COM
571.549.6789

엘리콧시티 교통사고 모커리 척추병원
목·허리 통증 전문 병원
교통사고
원장 Dr. 김동국 D.C.
410-480-0083

편한나라 척추신경
교통사고 디스크
엘리콧시티
410-480-2331
락빌
301-279-6960
원장 송영성, D.C.

롱라이프 홈케어
571.623.0255
Annandale

골든 벨라 보석상
결혼 예물 전문
G.I.A. 다이아몬드
보석금 고가 매입
순금 아가 팔리지 않음
보석 세공, 시계 수리
703.988.0033 센터빌
301.792.5615 H-Mart 내

MD Ellicott City Snoopy Pet Grooming
강아지 그루밍 배우실분
강아지 그루머 구합니다.
410-988-5523

교통사고

엘리콧시티 교통사고 | 상해전문병원

모커리 척추병원

목·허리통증 전문 병원

Q. 교통사고가 나면 무엇을 먼저 해야하나요?

A. 사고로 인하여 몸에 물리적 혹은 정신적 피해를 입으셨다면 우선 그 분야의 전문 의료진의 도움으로 X-ray, 근전도 검사 및 다양한 정밀 검사를 통해 어디가 어떻게 손상을 입었는지, 어떤 치료를 받아야하는지, 또한 후유증의 여부를 먼저 파악한 후 그에 알맞는 치료를 받으시게 우선순위가 되겠습니다. 저희 클리닉에 방문하시면 변호사 선임, 자동차 수리, 보험처리등에 관한 일반적인 상담을 해드립니다.

Q. 자신의 과실로 사고가 났습니다. 치료받을 수 있나요?

A. 매릴랜드주에서는 교통사고 후 누구의 과실의 여부를 떠나 타고 계셨던 차량의 보험으로 혹은 본인의 보험으로 치료를 받을 수 있게 되어있습니다. 이것을 노폴트(No-fault)보험이라고 하며 PIP(Personal Injury Protection)이라고 불립니다. PIP커버는 기본 \$2,500이며, 금액은 보험에 따라 다릅니다. 본인 보험의 혜택으로 병원에 가서서 치료를 받으실 수 있습니다.

Q. 치료하면 보험금이 올라가나요?

A. 내 보험을 사용하면 보험료가 올라간다고 생각이 당연히 할지도 모르겠지만 사실은 그렇지 않습니다. 보험회사에서 보험료를 올리고자 한다면 정해놓은 여러가지 상황에 따라 올릴 수도 있겠으나 내가 과실하지않은 교통사고로 인해 노폴트 보험을 사용했다고 해서 무조건 보험료가 올라가지는 않습니다. 상대방이 과실을 하고 내 보험료가 올라간다면 문제가 있지않을까요?

사고후 서류 처리

변호사 선임
통역 및 교통편 제공

치료 전문 LMT마사지

테라피스트가
함께합니다

각종 보험

BlueCross
BlueShield

CareFirst BlueCross BlueShield

원장 Dr. 김동국 D.C.

- Palmer College of Chiropractic
- Sydney University in Australia
- Maryland & Washington Boards Licensed
- Practiced in Blue Spring Chiropractic
- Whiplash Injury Specialist
- Disc Treatment Specialist
- Cervical and Lumbar
- Manipulation Specialist

연구결과에 의하면 **교통사고와 직장사고** 등 상해에 관한 후유증은 20년까지 지속된다고 합니다. 지난 3년안에 **본인** 혹은 **상대방 잘못**으로 교통사고를 당하신 모든 분들께 **무료 상담**을 해드립니다.

Mocurry Chiropractic

9275 Baltimore Nat'l Pike, #104
Ellicott City, MD 21042

410-480-0083

유학비자 인터뷰 중단

SNS 심사 의무화 추진

연방 당국이 유학생에 대해 소셜미디어(SNS) 심사를 의무화하는 방안을 검토하고 있다.

연방국무부는 이 같은 제도 도입을 준비하기 위해 전 세계 외교 공관에 유학생 비자 인터뷰를 일시 중단할 것을 지시한 것으로 알려졌다.

보도에 따르면 마코 루비오 장관은 이날 서명한 전문에서 “(비자를 신청하는 학생들의) 소셜미디어 심사 및 검증 확대를 준비하기 위해 영사 부서는 추가 지침이 담긴 별도 전문(septel)이 발표될 때까지 학생 및 교환 방문자 비자 인터뷰 일정 추가를 즉시 중단해야 한다”고 지시했다.

다만, 루비오 장관은 이미 예약된 인터뷰는 예정대로 진행하도록 했다. 전문에는 인터뷰가 일시 중단되는 비자의 종류로 F, M, J 비자가 명시됐다.

F 비자는 미국 대학에 유학하거나 어학연수를 받으려는 학생이 받아야 하는 비자이고, M 비자는 직업훈련을 받으려는 사람이 취득하는 것이다. 교육·예술·과학 분야 교류를 위한 J 비자는 교환 연구자·학생 등을 위한 비자이다.



앞서 지난 2023년 10월 가자전쟁이 발생한 이후 미국 대학에서 반 유대주의나 친 팔레스타인 시위가 잇따르자 도널드 트럼프 행정부는 시위에 참여한 외국인 학생들을 상대로 소셜미디어 심사 요건을 도입한 바 있다.

특히, 반 이스라엘 활동에 참가한 유학생과 연구원의 비자를 대거 취소했으며 이를 계기로 학생 비자 신청자에 대한 심사를 대폭 강화하고 있다.

앞서 루비오 장관은 상원 외교위원회 청문회에 출석, 정부가 이스라엘을 비판한 학생들의 비자를 대거 취소했다는 지적에 “비자는 권리가 아니라 특권”이라며 “우리는 더 (취소)할 것이다. 여기에 손님이 와서 우리 고등교육

시설에 지장을 주는 사람들의 비자를 계속 취소할 것”이라고 밝힌 바 있다.

이번 조치는 미국에서 유학을 원하는 외국인 학생에 대해 비자 발급 여부를 결정하기 전에 소셜미디어 활동을 심사함으로써 사상 검증을 확대하고 심사 범위를 명확히 하기 위한 것으로 풀이된다.

해당 전문에서는 향후 SNS 심사에서 어떤 부분을 검토할지 명시하지 않았지만, 테러리스트 차단과 반유대주의의 대응을 목표로 한 트럼프 대통령의 행정명령을 언급했다고 폴리티코는 전했다.

폴리티코는 “많은 국무부 당국자는 수개월간 개인적으로 과거 지침, 즉 캠퍼스 시위에 참여한 학생들을 심사하는 기준이 모호하다고 불만을 제기해 왔다”며 “예컨대 엑스(X·옛 트위터) 계정에 팔레스타인 국가 사진을 게재한 학생이 추가 조사를 받게 될지는 불분명하다”고 지적했다.

다만, 앞으로 반유대주의에 국한하지 않고 반미 혹은 트럼프 대통령을 강하게 비판하는 SNS 게시물도 심사 대상에 오를 가능성도 있을 것으로 보인다.

ICE, 불체자 신속 추방 확대

이민 당국이 추방 절차를 신속하게 진행하기 위해 범죄 전력에 있는 특정 불법체류자에 대한 추방 재판 종결을 요구했다.

만약 판사가 추방 소송 건을 종결하면, 이민세관단속국(ICE) 측은 즉시 해당 불법체류자를 법원에서 체포해 곧바로 추방 절차를 밟을 수 있게 된다.

CBS뉴스는 국토안보부(DHS) 관계자들의 말을 인용해 ICE가 추방 재판 심리가 예정된 불법체류자를 법원의 재판 과정 없이 신속 추방하는 작전을 시행 중이라고 지난 23일 보도했다. 관계자들은 이런 조치가 트럼프 행정부가 불법체류자 추방 약속을 이행하기 위한 것이라고 전했다.

현재 이민 법원에는 불법체류자 추방 재판 등 계류 중인 사건이 400만 건

이상이다. DHS는 해당 재판이 모두 끝날 때까지 기다리면 불법체류자 추방이 사실상 쉽지 않다고 보고 있다. 때문에 법원에 관련 소송 종결을 요구한 뒤, 신속 추방 절차를 시행하겠다는 방침이다.

이외에도 국토안보부(DHS)는 추방 재판이 필요 없는 ‘신속 추방 절차(rapid deportation process)’ 대상을 확대하고 있다. 그동안 이민 당국은 ▶국경에서 100마일 이내에 체포된 자 ▶미국에 체류한 지 2주 미만인 불법체류자에게만 신속 추방 절차를 적용했다.

하지만 트럼프 행정부는 신속 추방 절차 대상을 합법 입국 후 체류 기간을 넘긴 불법체류자 등으로 확대하고 있다. 이로 인해 바이든 행정부 당시 체류 신분 없이 입국이 허용됐던 약 100만

명이 신속 추방 대상에 포함됐다.

이와 관련해 DHS 측은 당시 바이든 행정부가 신속 추방 대상자에게까지 국내 체류를 허용했기 때문이라고 지적했다. DHS 트리스 매러폴린 대변인은 “ICE는 이제 법에 따라 대상이 되는 불법체류자를 모두 추방할 것”이라고 밝혔다. DHS의 신속 추방 절차 시행에 따라 이민 법원에 출석했다가 ICE에 체포되는 사례도 보고되고 있다.

CBS뉴스는 지난 20일 애리조나주 피닉스 지역 이민 법원 심리에 출석한 쿠바 출신 이민자 2명이 ICE에 체포됐다고 전했다.

이들의 변호를 맡은 레안드로 페레르 변호사는 “검사가 추방 소송을 기각했을 때 안도했지만, 의뢰인들은 법정에서 나오자마자 ICE 요원에 체포됐다”면서 “그들은 신분증도 제시하지 않았고 체포 영장도 제시하지 않았다”고 주장했다. 김형재 기자

워싱턴 지역 단신

덜레스 공항 결항-지연 비율 적은 공항 4위

항공 승객 권의 단체 에어 헬프에 따르면, 워싱턴 덜레스 공항의 항공편 결항-지연 비율이 18.6%로 샌프란시스코(14.4%), LA(16.2%), 시애틀(17.9%) 공항에 이어 상위 4위를 기록했다.

반면 레이건 공항(23.2%)은 달라스(32.4%), 뉴약(26.7%), 덴버(25.8%), 샬럿(24.1%), 애틀랜타(23.8%)에 이어 하위 6위에 머물렀다.

워싱턴지역 유학생 5만명 이상

워싱턴 지역 대학에 재학중인 유학생이 5만명 이상인 것으로 나타났다. 비영리단체 국제교육연구소((IIE)에 따르면 워싱턴 지역 대학 중 메릴랜드 대학-칼리지 파크(6600명) 유학생이 가장 많았다. 이밖에도 조지메이슨 5300명, 버

지니아 텍 5200명, 조지워싱턴대학 4600명, 조지타운 대학 4100명, 메릴랜드대학-볼티모어 카운티 3100명, 버지니아 대학 3000명, 몽고메리 칼리지 1300명, 노바대학 1200명, 버지니아 커먼웰스 대학 1100명 등 1천명 이상의 유학생이 등록했다.

뇌물받은 VA 컬페퍼 카운티 셰리프 사면받아

도널드 트럼프 대통령이 스콧 젠킨스 버지니아 컬페퍼 카운티 셰리프 국장을 사면했다.

젠킨스 국장은 7만5천달러 이상의 뇌물을 댓가로 무기 소지가 자유로운 명예 셰리프 요원 임명장을 제 공한 혐의로 기소돼 징역 10년형을 선고받았다. 명예 셰리프는 ‘무기를

숨기고 다닐 수 있는 퍼밋’을 발급 받을 필요가 없으며, 교통법규 위반으로 적발되더라도 티켓을 면제받을 수 있다.

트럼프 대통령은 “조 바이든 행정부의 희생양은 단 하루도 교도소에 서 형기를 보낼 이유가 없다”고 밝혔다.

의사당 난입사건 별건 기소 논란

도널드 트럼프 대통령이 2021년 1월 연방의사당 난입사건으로 기소된 이들의 범죄를 사면하고 이들에 대한 별건 기소 사건까지 모두 무효화했으나, 일부 연방법원 판사들이 이를 거부하고 있다.

워싱턴DC와 메릴랜드 볼티모어 연방지방법원 판사들은 연방법무부의 별건 기소 사면 요청이 “지나

치게 불합리하다”고 맞서고 있다. 대통령의 사면 권한은 본질적으로 무제한이지만, 별건 기소와는 무관하기 때문에 사면 대상이 되지 않는다는 것이다. 연방검찰은 용의자에 대한 가택 수색영장 집행과정에서 불법 무기와 마약류 등을 발견해 별건 기소한 사안에 대해 논란이 끊이지 않고 있다.

공영방송 NPR, 지원 삭감에 소송

워싱턴DC에 위치한 공영라디오방송 NPR이 트럼프 행정부의 지원 중단 조치에 항의해 소송을 제기했다.

워싱턴DC 연방지방법원에 제출

한 소장에 따르면, NPR과 공영TV 방송 PBS에 대한 정부의 지원 중단은 수정헌법 제1조 표현의 자유 조항을 위반한다고 주장했다.

김옥재 기자

워싱턴 날씨 (°F)

5월 28일(수) 61-57

29일(목)	77-63		1일(일)	73-56	
30일(금)	76-58		2일(월)	79-58	
31일(토)	73-52		3일(화)	83-61	

워싱턴 중앙일보

7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

The Korea Daily (USPS 020-081) is published daily except Sundays and Postal holidays that fall on Mondays for \$120 including applicable Virginia Sales Tax per year by The Korea Daily, 7023 Little River Tpke., Annandale, VA 22003. Periodicals Postage paid at Annandale, VA and at additional mailing offices.
POST MASTERS: send address changes to The Korea Daily.

연순향 부동산 703-489-6926

sunnyyeon@gmail.com

RENT

센터빌 엔드유닛 타운홈

\$3,000

차고 1, 방 3, 화장실 3 1/2

RENT

헤이마켓 엔드유닛 타운홈

\$3,900

차고 2, 방 4, 화장실 3 1/2

형사법 전문 변호사

ERIK JURGENSEN

막막한 순간, 나에게 힘이 되는 변호사를 믿으세요.

현재는 물론 미래에도 영향을 끼치는 형사사건, 대응에 부족함이 없어야 합니다.

- 음주운전 / 교통위반
- 폭행 / 아동학대
- 절도 / 횡령
- 기물파손 ■ 마약

시작이 강해야 결과가 강합니다

20년 이상 한인사회를 위하여 일하고 있는 강하고 힘있는 법정 변호사, 데이빗 막스!

정확한 분석력과 정보, 오랜 경험을 바탕으로 축적된 실력으로 합당한 판결을 받아드리겠습니다.

저희 손을 잡으십시오.

저희에게 맡기십시오.

그리고 편히 주무십시오.

교통사고 전문 변호사

DAVID MARKS

20년간의 법정경력

- Rated AV-PREEMINENT
- SUPER LAWYERS

Member of "MILLION DOLLAR ADVOCATES FORUM"

- NATIONAL TRIAL LAWYERS TOP 100 LAWYERS
- TOP ATTORNEYS IN VIRGINIA

에릭 저겐슨 변호사 C. Erik Jurgensen, ESQ

- TOP Criminal Lawyers by Northern Magazine
- TOP 20년간의 법정경력

형사법, 무엇이든 물어보세요.

상담부터 재판까지 페어팩스 카운티 검사출신 변호사가 도와드립니다.

상담 무료

교통사고 문의,

데이빗 막스 변호사와 함께하세요.

친절하게 상담해 드리겠습니다.

David L. Marks, ESQ 데이빗 막스 변호사

Connie A. Yoon

카니 윤 법무이사

www.davidmarkslaw.com

한국어 상담 환영

703.385.1100

10513 Judicial Dr. #204, Fairfax, VA 22030

FREE

The Ultimate Accident Guide

버지니아 자동차 사고 보험 청구 세번째 가이드북 출간

이 책을 읽으시기전까지 보험회사와 연락하지 마십시오.

703-385-1100으로 연락주시면 무료로 위의 책자를 드립니다.

6.25전쟁 75주년 추모행사

한인 향군단체 참석

한국전쟁참전기념비재단은 26일 오후 워싱턴DC에 위치한 한국전쟁참전기념공원에서 메모리얼 데이 추모식을 개최했다.

6.25전쟁 제75주년을 기념한 이날 행사에는 한미 참전단체 대표 및 참전용사, 한미 정부 주요 인사, 그리고 한인 향군 단체 등이 참석해 전몰 용사의 숭고한 정신을 기렸다.

메모리얼 데이 퍼레이드와 추모식에 모두 참여한 대한민국 재향군인회 미동부지회(회장 김인철)와 6.25참전유공자회(회장대행 신진균) 회원들은 “한미동맹을 강화하고 한반도 평화의



추모식에서 한인 향군 단체 회원들이 기념촬영을 하고 있다.

토대를 마련하는 새로운 계기가 됐다고 말했다. 이번 메모리얼 데이 퍼레이

드에는 연인원 5만명 이상이 참여해 성황을 이뤘다.

김성환 기자

하버드대 정부 계약 해지 추진

한반도 평화통일 의견 수렴

도널드 트럼프 행정부가 연방정부 차원에서 하버드대와 체결한 각종 계약을 해지하는 방안을 추진하고 있다.

월스트리트저널(WSJ) 등의 보도에 따르면 연방조달청(GSA)가 최근 각 정부 기관들에 보낸 서한을 통해 하버드대가 반유대주의와, 입학 전형 과정에서의 인종차별 등에 관여했다면서 하버드대와 체결한 현행 계약들을 재검토하라고 요구했다.

GSA는 각 기관들이 조건을 충족하지 못했다고 판단하는 계약을 해지하고 다른 대안을 찾아야 한다는 가이드라인을 제시했다.

하버드대가 연방 정부와 체결한 각종 계약 규모는 총 1억 달러 정도인 것으로 알려졌다. 연방 정부 차원에서 하버드대와 맺은 각종 연구 용역 계약 등을 해지함으로써 하버드대에 압력을 넣고자 하는 의도다.

트럼프 행정부는 2023년 10월 가자전쟁 발발 이후 반 이스라엘 시위가 벌어

졌던 컬럼비아대 등 일부 아이비리그 대학들에 보조금 지급 중단을 압박하며 학내 인사 등에 대한 정부 개입 허용을 요구해왔다.

하지만 하버드대가 대학 자율권 침해를 용인할 수 없다며 반발하자 하버드대에 대한 각종 지원을 차단하며 압박의 강도를 높이고 있다.

연방국토안보부는 최근 하버드대의 외국인 학생 등록을 차단했다가 연방법원의 결정으로 효력이 정지된 상태다.

또한 트럼프 대통령은 하버드대에 지급한 연방정부 보조금 30억 달러를 회수해 직업학교에 지원하는 방안을 검토하고 있다고 전했다.

김옥재 기자

KOWIN DC 여성 리더십 포럼

연합 구국기도회 성료

세계한민족여성네트워크(KOWIN) 워싱턴지부(회장 노명화)가 여성 리더십 포럼을 오는 6월 14일(토) DC 다운타운에서 개최한다.

올해 포럼은 “강화된 균형: 성장을 위한 강점과 포용력 있는 AI로 선도하기(EMPOWERED BALANCE: LEADING with STRENGTH &

EMBRACING AI for GROWTH)”라는 주제로 진행된다.

첫 세션에서는 스트레스 관리 전문가 겸 작가인 김은영 강사가 “한인 여성 번아웃 극복: 우리의 도전과 강점(Korean Women Cut out Burn-out: our Challenges and Strengths)”이라



는 주제로, 두 번째 세션은 뷰티·패션·테크 전략가인 제니 박(사진) 강사가 “AI 능력의 변화: 업무, 건강, 스타일을 향상하는 방법(AI Power Moves: How to Boost Your Work, Wellness, and Style)”이라는 주제로 진행한다.

포럼은 오전 9시 30분부터 워싱턴 DC 다운타운에 위치한 1001 Connecticut Avenue에서 진행된다. 참가를 원할 경우 반드시 사전등록(<https://kowindc.org/main>)이 필요하다.

김옥재 기자

‘스마트 터치 안심 클리닝 냉온정수기’ 쿠쿠(CUCKOO) 신제품 출시

생활가전 브랜드 쿠쿠(CUCKOO)가 첨단 필터링 기술과 직관적인 사용자 경험을 결합한 신제품 ‘스마트 터치 안심 클리닝 냉온정수기’를 새롭게 선보인다. 이번 신제품은 공간에 따라 선택 가능한 카운터탑형(CP-WN601HW)과 스탠드형(CP-WN601SW)으로 출시된다. ‘스마트 터치 안심 클리닝 냉온정수기’는 단순한 정수 기능을 넘어, 더 깨끗하고 미네랄이 풍부한 물을 제공하는 프리미엄 나노포지티브 필터 시스템을 탑재한 것이 특징이다.

여기에 고객 중심의 스마트한 기능들이 더해져 눈길을 끈다. LED 알림 기능으로 필터 교체시기를 손쉽게 확인할 수 있고, 스마트 휠 온도 조절 기능을 통해 냉수와 온수의 온도를 자유롭게 설정할 수 있어 편의성을 극대화했다. 특히, 위생에 민감한 소비자를 위한



‘3분 원터치 코크 세척’ 기능도 주목할 만하다. 버튼 한 번으로 출수구 내부와 외부를 간편하게 세척해, 물을 더 안심하고 마실 수 있게 했다.

또한, 8.3인치 넓은 출수 공간은 텀블러, 물병, 대용량 용기까지 여유롭게 사용할 수 있도록 설계되어 실용성까지 더했다.

cuckoorental.com



종강식 및 학예발표회를 마친 후 한자리에 모여 기념촬영을 하고 있는 맥클린 한국학교.

버지니아 맥클린 한국학교 학예발표회 개최

버지니아 맥클린 한국학교(교장 이은애) 학예발표회가 지난 24일 학교 강당에서 성황리에 열렸다.

2025년 봄학기 종강식을 겸한 이날 행사는 전재성 목사의 개회기도를 시작으로 애국가 봉창, 이은애 교장의 인사말에 이어 유치반부터 성인반에 이르기까지 각반이 준비한 발표가 뒤따랐다.

한글학교 학예발표회는 그동안 학생들이 쌓아올린 한글실력을 합창과 율동, 무용, 사물놀이, 뮤지컬, 풍요, 전통

춤 등의 다양한 몸짓으로 표현해 눈길을 끄는 동시에 학부모들과 청중들로부터 아낌없는 박수갈채를 받았다.

맥클린 한국학교는 앞으로도 학생들이 한국어와 한국 문화를 자연스럽게 익힐 수 있도록 다양한 교육 활동을 전개해 나갈 계획이다. 가을학기 개강식은 오는 9월6일 가질 예정이다.

www.koreanschool.online, 문의 571-235-8997.

김성환 기자



1985
Protecting Your Dreams Since

오직 OMNI

보험에 관한 모든 선택 - 오직 OMNI

- 사업체보험
- 자동차보험
- 집보험
- 의료보험
- 생명보험

강고은 대표

OMNI

1-866-915-6664



김진옥

척추신경전문의

- 1 최신행 의료시설 완비
- 2 최신행 X-Ray 완비
- 3 교정 및 물리치료
- 4 의료보험

703-691-3111

고객의 꿈을 실현하는



메트로시티은행

METRO CITY BANK

SBA 융자, USDA 융자, 주택 융자

센터빌 지점 571-490-7655 애난데일 지점 571-335-7163

한번고객은 평생고객



탑여행사

www.toptravelusa.com
info@toptravelusa.com

센터빌 703.543.2322 VA
애난데일 703.256.0606 VA
엘리콧시티 410.480.0100 MD

항공권도매직판점

DUO America since 1999



결혼해듀노

DUO NY 212-915-7115



월드미션칼리지 제 9회 학위 수여식

세계선교를 지향하는 월드미션칼리지는 2025년 6월 1일 신학사 4명 및 기독교 교육학석사 2명 등 총 6명에 대한 제 9회 학위수여식을 거행합니다.

학위수여자

- ▶ 신학사: 박명숙, 이영미, 김현지, Anthony Msafiri
- ▶ 기독교교육학 석사: 심호섭, 윤종규

일시

2025년 6월 1일 (주일) 오후 4시

장소

월드미션 칼리지

11400 Shirley Gate Ct., Fairfax, VA 22030

2025 Faculty

양광호 목사 (Ph.D. & D. Min., President), 한창훈 목사 (D. Min., Academic Dean), 김성우 목사 (D. Min., Doctoral Program Director), 최한용 목사 (D. Min., M.Div. Program Director), 김재흡 박사 (Ph.D., Director of Students), 이해주 박사 (Ph.D.), 나동원 목사 (M. Div.), 이정실 박사 (Ph.D.)

Board of Trustee Staff 이사장 김치환 장로 (Chair, Board of Trustee), 최윤환 목사 (D.D. VP of Board of Trustee), 이사 김진업 (Board of Trustee)

* 월드미션칼리지는 선교사 및 기독교리더 양성을 목적으로 설립된 순수 신학교로, 온전한 신학교육을 지향하고 있으며, 신입생 및 편입생을 모집하고 있습니다. 현재 월드미션칼리지에서는 케냐, 탄자니아, 가나, 몽고, 베트남, 중국, 브라질, 및 한국등 세계 여러곳에서 유학한 학생들이 공부하고 있습니다. 외국에서 입학을 원하는 학생이나 외국국적을 가지고 미국에서 공부중인 학생들에게 미국내에서의 체류를 위한 I-20발행이 가능합니다. 신학공부에 관심이 있거나 선교에 뜻이 있어 훈련을 받기 원하시는 분들은 언제든지 학교로 연락해 주시길 바랍니다.

학교에 대한 정보는 www.wmcgw.org에서 찾아 보실 수 있으며, 기타 신입학 및 편입학에 관련한 문의는 admin@wmcgw.org로 이메일을 보내시거나, 202-999-8279로 연락하시면 됩니다. 월드미션칼리지는 학생들에게 여러가지 장학금을 수여하고 있으며, 현재 TRACS Accreditation을 순조롭게 진행하고 있습니다.

한인 부부 5700만불 투자 사기

“차 재판매로 고수익” 미끼
남편이 한인으로 추정되는 부부가 5700만 달러에 달하는 투자 사기 혐의로 체포됐다.
라스베이거스 메트로폴리탄 경찰국(LVMPD)은 지난 23일 종 리(Jong Rhee·45)와 닐루파 리(Neelufar Rhee·34)씨 부부를 체포했다며 이들은 고급 차량 및 보트 재판매를 미끼로 투자자들을 속였다고 밝혔다.
경찰에 따르면, 두 사람은 ‘트위스티드 트윈스 모터스포츠(Twisted Twins Motorsports, LLC)’와 ‘루쏘 오토 스파(Lusso Auto Spa)’라는 사업체를 설립, 해외 구매자에게 비싼 가격에 되팔면 고수익을 올릴 수 있다며 투자자를 모집했다. 하지만 실제로는 구매자도, 거래도 존재하지 않았다.
이들은 투자금을 받아 개인 용도로

사용한 것으로 조사됐다.
이들에게는 감춰, 위조, 절도, 자금 세탁, 조직적 사기 등 75건 이상의 혐의가 적용됐다고 검찰은 밝혔다.
부부는 지난 22일 체포됐고 각각 10만 달러의 보석금을 내고 풀려났다. 다음 법원 출석일은 6월 9일로 예정돼 있다. LVMPD는 피해자 제보(criminalintel@lvmpd.com)를 당부했다.
강한길 기자

한인 최초 일리노이주 의회 입성

음악가에서 정계로 진출 두 딸의 엄마로 의정활동

음악가로 활동하다 정치에 입문한 한인이 화제다.
샤론 정(사진) 일리노이주 하원의원이 그 주인공이다. 그는 지난 2022년 일리노이주 하원 91지구에서 당선돼 일리노이주 의회 최초의 한인 의원이 됐다.
일리노이주 지역 매체 CI 프라우드 는 지난 20일 정 의원을 소개했다. 정 의원은 해당 매체와 인터뷰에서 “아시아계 미국인이지만, 모든 사람과 공통점을 찾으려 노력한다”며 지역 사회와의 소통을 가장 중요하게 여긴다고 강조했다. 그는 두 딸의 엄마로 의정 활동 외에도 지역 행사에 꾸준히 참여하며 주민들과의 접점을 넓혀가고 있다.
정 의원은 원래 비올라와 바이올린 전문 연주가였다. 그는 일리노이 웨슬리언 대학교에서 음악학 학사 학위를, 노스웨스턴대에서 음악 석사 학위를 받았다.
이후 프리랜서로 공연, 레슨, 예술 행정 등 다양한 음악 활동을 해왔다. 정 의원은 “지금도 가끔 연주하고 있다”

며 음악이 여전히 자신의 정체성의 일부라고 설명했다.
그가 정치에 관심을 갖기 시작한 건 여러 정치 행사와 집회에 참석하면서부터다. 정 의원은 “그렇게 정치권 사람들을 알게 됐고, 연방 의원 지역 사무실에도 방문하면서 자연스럽게 정치와 조금씩 연결되기 시작했다”며 “매일 사람들을 만나고, 그들의 이야기를 듣고, 그들에게 중요한 것이 무엇인지 듣는 일이 보람찼다”고 말했다. 그러면서 “얼마 지나지 않아 몇몇 사람들이 내게 출마를 권유했다”고 덧붙였다.
그렇게 정 의원은 지난 2018년 일리노이주 맥클린카운티 카운티 보드 멤버 선거에서 당선되며 카운티 최초의 아시아계 선출직 공무원이라는 기록을 세웠다.
정 의원은 현재 일리노이주 하원에서 농업, 고등교육, 의료 면허, 보훈 등 다양한 상임위원회에서 활동하며 의정 활동을 펼치고 있다.

김경준 기자



태미 김 선거법 위반 등 기소… “정치 공격” 반발

OC 검찰, 총 11개 혐의 적용 두 차례 시 선거 주조지 관련 피선거권 영구박탈 가능성도 김, 무죄 주장하며 대응 나서

태미 김(사진) 전 어바인 시의원이 오렌지카운티 검찰(검사장 토드 스피처)에 의해 선거법 위반 등 다수 중범 혐의로 피소됐다.
OC검찰은 지난 22일 보도자료를 통해 김 전 시의원이 지난해 11월 어바인 시장 선거와 지난달 15일 열린 5지구 시의원 특별선거에서 실제 살지 않은 주소에 유권자로 등록하고 투표를 하는 등 선거법을 위반했다며 총 11건의 혐의를 적용, 기소했다고 밝혔다.
검찰은 김 전 시의원에게 허위 진술서 관련 3건, 공문서 허위 작성 관련 3건 등 10건의 중범 혐의와 허위 진술 관련 1건의 경범 혐의를 적용했다.
검찰에 따르면 모든 혐의에 유죄가 확정되면 김 전 시의원은 10년이 넘는 실형을 선고받을 수 있다. 또 허위 진술 중범 혐의 관련 유죄 판결이 나오면 평생 공직 선거 출마 자격을 박탈당할 수 있다.
검찰은 김 전 시의원이 시의원이던 지난해 5월 3지구에 살면서 어바인 5지구의 알라리스 아일(Alaris Aisle) 주소로 운전면허증과 유권자 등록을 변경했고 이후 시장 선거에 출마하고 투표도 했다고 밝혔다. 또 시장 선거에서 패한 김 전 시의원이 지난해 12월 알라리스 아일 주소로 5지구 시의원 선거 출마 서류를 제출했으며, 올해 1월 거주지 논란이 일자 5지구 내 윌로우런(Willowrun) 주소에 방 1개를 빌렸고 1주일 뒤 이 주소를 기반으로 5지구 출마 서류를 새로 작성해 제출했다고 설명했다.
5지구 선거에 출마하려면 5지구에 살아야 하며, 해당 지구 시의원을 뽑는 투표는 5지구 유권자만 할 수 있다.
검찰은 지난 1월 김 전 시의원의 거주지 논란과 관련, 한 주민이 OC선거 관리국에 김 전 시의원을 5지구 시의원 후보 명단에서 뺄 것을 청원했고 OC법원이 2월 7일 관련 청원을 받아들였다고 전했다. 반면, 이날 후보 사퇴를 선언한 김 전 시의원은 성명을 통해 “내 (사퇴) 결정은 후보 자격 소송 때문이 아니라 지속적인 괴롭힘에 지쳤기 때문”이라고 밝혔다.
김 전 시의원 측은 검찰의 기소와 관련, 무죄란 입장이다.
김 전 시의원을 대리하는 캐롤라인 한 변호사는 어바인 시장 선거는 시 전체 유권자가 참여, 특정 지역 거주 요건이 적용되지 않는 데도 기소가 이루어졌다고 주장했다. 또 검찰이 발표한 보도자료의 사실관계에 오류가 많다고 했다.
이어 시간순서 왜곡, 핵심적 배경 설명 누락, 믿을 만한 범죄 동기 미제시 등을 지적하며 검찰 보도자료는 법적 문서라기보다 김 전 시의원의 명예를 훼손하고 정치 경력을 영구적으로 파괴하려는 의도적인 음해라고 주장했다.
한 변호사는 최근 랜초샌타마리아타의 캐럴 캄블 전 시장이 출마 서류를 허위로 작성한 사실을 직접 인정했으며, 이는 명백한 의도를 가진 선거법 위반임에도 불구하고 경범 혐의 1건만 적용받아 집행유예와 사회봉사형에 그쳤다고 전했다.
또 이와 대조적으로 한인 여성 리더인 김 전 시의원이 일반적으로 행정상 위반으로 처리되는 사안에 대해 과도한 형사 기소, 공개적 노출에 직면했다며 차별적 대응, 선택적 기소, 정치적 편향에 심각한 우려를 제기한다고 밝혔다.
임상환 기자



고 이경원 기자 추모식 지난 3월 8일 향년 96세로 타계한 고 이경원 기자 추모식이 24일 욕스포드 팰레스 호텔에서 열렸다. 주류 언론에서 활약한 고 이경원 기자는 1973년 샌프란시스코 차이나타운에서 발생한 강간 살인사건 누명을 쓰고 복역중이던 이철수씨의 억울한 사연을 처음 보도해 주목 받았다. 이후 5년간 이철수씨 관련 기사 100편 이상을 작성하며 무죄 판결을 받아내는 데 기여했다. 추모식에는 가족, 지인 등 100여 명이 참석했다. 김상진 기자

차세대 손길로 잇혀진 역사 되살린다

로즈데일 묘지서 첫 행사 묘비 닦고 태극기로 추모 한인사회·정부 관심 필요

잇힌 채 아무도 돌보지 않던 미주 지역 독립 유공자들 묘소에 차세대의 따뜻한 손길이 닿았다.
미주중앙일보, 대한민국민회기념

재단, 화랑청소년재단이 공동 주관하고, 뱅크오브호프가 후원하는 독립 유공자 묘소 찾기 프로젝트가 지난 24일 LA한인타운 인근 로즈데일 묘지에서 진행됐다.
1901년 문을 연 이곳은 LA에서 가장 오래된 공동묘지 중 하나다. LA한인역사박물관이 현재까지 파악한 것에 따르면 31명의 미주 한인 독립유공자가 이곳에 잠들어있다.
이날 화랑 청소년 재단 소속 학생 39명은 이 가운데 27기의 묘소를 찾아 묵념하고, 비석을 닦고 태극기를 꽂았다.
화랑청소년재단은 이번 행사를 시작으로 독립 유공자들의 묘소를 3인 1조로 매달 정기적으로 관리하게 된다.
이날 행사는 단순한 봉사를 넘어 민족의 정체성과 역사 의식을 일깨우는

교육의 장이었다. 학생들은 손으로 비석을 닦으며 생생한 역사를 체험하는 모습이었다. 화랑청소년재단 학생 대표 김동건(18) 군은 “현장에서 역사를 직접 경험하니 더 깊게 와 닿았다”며 “한국으로 송환되지 못하고 미국 땅에 잠든 이들을 누군가는 기억해야 한다는 사명감으로 참여했다”고 말했다.
안젤라 이(16) 양은 “독립운동가들의 희생정신을 피부로 느낄 수 있었다”며 “그들 덕분에 지금 우리가 존재한다는 사실에 감사하다”고 소감을 밝혔다.

이날 행사에는 많은 학부모도 자녀와 함께 묘소를 돌보며, 살아있는 역사 교육에 동참했다.
학부모 정미나 씨는 “예전에 아이가 도산 안창호 선생 이야기를 듣고 ‘도산이 성이냐’고 물었을 정도였다”며 “아이들의 뿌리 교육을 위해 어른들이 기회를 만들어주는 것이 필요하다”고 강조했다. 이번 프로젝트의 목표는 독립 유공자 묘소의 지속적 관리와 추가 발굴, 그리고 한국 국립묘지 안장이다.
강한길·송영채 기자

교육의 장이었다. 학생들은 손으로 비석을 닦으며 생생한 역사를 체험하는 모습이었다. 화랑청소년재단 학생 대표 김동건(18) 군은 “현장에서 역사를 직접 경험하니 더 깊게 와 닿았다”며 “한국으로 송환되지 못하고 미국 땅에 잠든 이들을 누군가는 기억해야 한다는 사명감으로 참여했다”고 말했다.
안젤라 이(16) 양은 “독립운동가들의 희생정신을 피부로 느낄 수 있었다”며 “그들 덕분에 지금 우리가 존재한다는 사실에 감사하다”고 소감을 밝혔다.

교통사고 / 개인파산 전문 신성재 변호사

“ 교통사고 최대보상을 위하여
변호사가 직접 법정에서 끝까지 싸워 드립니다.
저희에게 대충 합의란 없습니다. ”

- 교통사고 최대보상 · 개인상해 / 민사소송
- 개인파산 Chapter 7 / Chapter 13 (Payment Plan)

파산을 통하여 경제적 고통으로 부터 해방 되시기 바랍니다. 30년 경력의 파산 전문 변호사가 도와드립니다.

★ 신뢰할 수 있는 소송 전문 변호사 그룹 ★

DC LAW GROUP
LEGAL COUNSELORS

VA 571.999.2755
4326 Evergreen Ln. #C
Annandale, VA 22003

MD 301.775.2774
630 E. Diamond Ave, Suite F
Gaithersburg, MD 20877

Fax: 240.775.3004 / E-mail: sjshin.esq@gmail.com

같이 일하실 사무장 구합니다.
전화 또는 이력서를 이메일 sjshin.esq@gmail.com 으로 보내주시시오.



6·25 참전했던 미 의원 그는 남북통일 바랐다

삶과 추억 찰스 랭글 전 하원의원
평안도서 중공군과 교전하다 충상
“내 평생에 한반도 통일되길 바라”

6·25 전쟁 참전용사 출신으로 한반도 문제에 깊은 관심을 가졌던 미 정치권의 거목 찰스 랭글 전 하원의원이 26일(현지시간) 별세했다. 94세.

1971년 하원의원(뉴욕주)이 된 뒤로는 2017년까지 무려 46년간(23선) 하원에 있으며 미 정치사에 깊은 족적을 남겼다. 이 기간 미 의회에서 ‘한반도 평화·통일 공동 결의안’(2013년) 등을 발의하며 한·미 동맹 발전과 한반도 평화를 위한 임무를 추진했다.

주한미군 철수를 강하게 반대했으며, 한·미 자유무역협정(FTA) 체결을 지지했다.

미 의회 내 지한파 의원들의 모임인 ‘코리아 코커스(Korea Caucus)’ 창설을 주도해 초대 의장을 지내기도 했다. 코리아 코커스는 한·미 교류 강화 등을 목적으로 하는 친북·연구 단체로 자리 잡았다.



6·25 참전용사인 찰스 랭글 당시 하원의원이 2010년 한국 정부가 수여한 감사패를 들어보고 있다. 그는 한·미 동맹뿐 아니라 미국 의정사에서도 큰 족적을 남겼다. [연합뉴스]

2017년 정계에서 은퇴한 고인은 2021년 정치인 출신으로는 최초로 ‘백선엽 한미동맹상’을 수상했다. 국방부가 주관하고 중앙일보가 후원하는 이상은 한·미 동맹 60주년을 맞은 2013년, 동맹의 중요성을 조망하기 위해 만들어졌다.

그는 당시 수상 소감으로 “한국이 전쟁의 폐해를 딛고 성장한 것이 자랑스럽다”며 “남북 간 평화를 촉진하면서

두 나라가 더 가까워지고, 내 평생에 분단된 한반도가 통일되길 바란다”고 했다. 고인은 결국 통일을 보지 못한 채 눈을 감았다.

랭글 전 의원은 미국에서 흑인 정치의 지평을 넓힌 대표적인 정치인으로 꼽힌다. 의회 내 흑인 의원 모임 ‘블랙 코커스’의 창립 회원이며, 하원 세입위원회 최초의 흑인 위원장을 지냈다.

김형구 기자

호화 사교클럽 가입비 50만불

다음달 워싱턴DC에서 문을 여는 사교클럽 ‘이그제큐티브 브랜치’에 도널드 트럼프 대통령의 측근 인사들이 가입할 것으로 알려져 논란이 일고 있다. 26일 뉴욕타임스(NYT)에 따르면 이 클럽은 트럼프 진영 내에서도 부유층 전용의 폐쇄적인 공간이다. 최대 50만 달러의 가입비를 내야 하지만 누구나 회원이 될 수 없다.

일단 클럽 측은 회원 가입 조건으로 “경영진과 개인적인 친분이 있어야 한다”고 밝히고 있다. 경영진 명단에는 트럼프 대통령의 장남인 도널드 트럼프 주니어, 벤처 캐피털인 1789캐피털의 창립자 오미드 말릭, 스티브 워트코프 중동특사의 두 아들 등이 포진했다. 돈도 있고, 트럼프를 향한 충성심까지 인정받아야 하는 등 여러 조건 탓에 창립 회원은 200명 이하다.

트럼프 행정부의 가상화폐 정책을 총괄하는 데이비드 색스, 가상화폐 거래소 제미니를 설립한 캐머런·타일러 윈클보스 형제 등도 회원이다. 색스는 “옆 테이블에 앉은 사람이 기자이거나, 우리가 믿을 수 없는 로비스트일까봐 걱정할 필요가 없다”고 말했다.

실제로 이 클럽은 기자의 출입을 막고 있다. 미 인터넷매체 약시오스는 클럽 관계자를 인용해 “클럽 입구는 화려



트럼프 지지자들의 사교 클럽인 이그제큐티브 브랜치는 미국 워싱턴DC에 있는 조지타운 파크 쇼핑몰(사진) 뒤편에서 다음달 개장예정이다. [사진 페이스북 캡처]

하지 않지만, 내각 구성원들이 함께하는 호화로운 휴양지처럼 될 것”이라고 클럽 분위기를 전했다. NYT에 따르면 이 클럽은 조지타운 파크 쇼핑몰 뒤편 지하 공간에 개장할 예정이다. 쇼핑몰 주차장 옆 계단을 통해 들어갈 수 있다고 한다. NYT는 “트럼프 대통령도 조만간 여기를 방문할 것으로 보인다”고 전했다.

미 정치전문 매체 폴리티코에 따르면 클럽 출범을 앞두고 지난달 열린 축하 파티에는 마코 루비오 국무장관, 폴 애킨스 증권거래위원회(SEC) 위원장, 팰론디 법무장관, 털시 개버드 국가정보국(DNI) 국장 등이 참석한 것으로 알려졌다.

서유진 기자

스마트폰 ‘돌발 관세’ … 순방 거부한 팀 쿡 ‘괘씸죄’ 때문?

애플의 아이폰에 25%의 관세를 부과하겠다는 도널드 트럼프 미국 대통령의 방침이 복잡한 통상 정책에 따른 결정이 아니라, 팀 쿡 애플 최고경영자(CEO)가 중동 순방에 불참한 데 대한 단순히 개인적인 보복 조치일 가능성이 제기됐다.

앞서 트럼프 대통령은 아이폰에 이어 삼성전자 등 모든 기업들이 미국 밖에서 생산한 스마트폰에도 25%의 관세를 물리겠다고 했다. 이에 전 세계 기업들이 대책 마련에 나선 상태다.

26일 뉴욕타임스(NYT)는 지난 13~16일 트럼프 대통령의 카타르·사우디아라비아·아랍에미리트(UAE) 순

방에 주요 기업인들을 초청했는데 “유독 팀 쿡만 순방에 참여하지 않았고, 이는 트럼프 대통령을 화나게 했다”고 전했다.

실제 트럼프 대통령은 순방 내내 여러 차례 팀 쿡을 공개적으로 비난했다. 그는 사우디의 한 행사에선 젠스 황 엔비디아 CEO를 칭찬하면서 “당신은 여기에 있지만, 팀 쿡은 없다”고 했고, 카타르에선 “팀 쿡과 약간의 문제가 있다”고 말했다.

그리고는 지난 23일 오전 소셜미디어(SNS)에 “미국에서 판매되는 아이폰이 인도나 다른 나라가 아닌 미국에서 제조되기를 바란다”고 팀 쿡에게 오래

전에 알렸다”며 “그렇지 않으면 애플은 최소 25%의 관세를 내게 될 것”이라고 적었다.

돌발적인 관세 통보는 백악관 참모들과 사전 협의 없이 발표된 것으로 알려졌다. 불뚱은 전 세계 스마트폰 기업으로 옮겨붙었다.

트럼프 대통령은 애플에 일방적인 관세 부과 방침을 통보한 직후 열린 백악관 행정명령 서명식에서 “특정사에 대한 관세 부과가 정당인가”를 묻는 질문을 받아 “삼성 등 제품을 (해외에서) 만드는 다른 기업도 (해당)될 것”이라며 “그렇지 않으면 불공평하다”고 답했다. 그러면서 “아마도 그것(관세)은 6월 말



2019년 11월 미국 텍사스주 오스틴에서 애플의 맥 프로 제조 공장을 둘러보는 도널드 트럼프 미국 대통령을 팀쿡 애플 CEO가 에스코트하고 있다. [연합뉴스]

쯤 시작될 것”이라며 부과 시점까지 즉석으로 제시했다.

이 바람에 전 세계 스마트폰 제조사들은 돌발적으로 나온 관세 부과 방침에 긴급 대책 회의를 마련하는 등 비상

상황에 빠지게 됐다. 스마트폰 업계는 이미 트럼프 대통령의 ‘왔다 갔다’ 하는 관세 관련 발언으로 혼란에 빠진 상태다.

강태하 기자

AK 김경태 공인회계사

회계업무
세무보고
비즈니스 설립
세무보고 상담환영!

410.719.1000 Fax. 410.719.9198
3300 N. Ridge Rd., #380, Ellicott City, MD 21043

맞춤 융자의 달인 마이클 장

맞춤 융자의 달인 마이클 장
맞춤과 함께 인생 융자도 행복해집니다
주책융자 · 상업융자 · 재정상담
NMLS Inc NMLS #201332

410-370-4229/301-275-1494

맞춤형 연금 & 재정관리
Lori Moon

**“오늘의 계획으로
미래의 재정 안정을!”**
703.895.7648
3949 Pender Dr. #250, Fairfax, VA 22030

세라젬

내 척추길기와 굴곡도에 맞추는
특허기술 **“척추 온열 의료기기”**
공간 효율적이고 우아한 안마의자 **“파우제”**
무료 체험 가능 · 무이자 할부 가능 (K-마켓 안에 위치)

공식 판매 업체 703.798.7270
4239 John Marr Dr. #1, Annandale, VA 22003

**For your many sides,
there's Nationwide®.**

AUTO - 자동차보험 | HOME - 주택보험 | LIFE - 생명보험
BUSINESS - 사업체보험 | RETIREMENT - 은퇴연금

Albert Kim 보험
albert@wkkinc.com
Won K. Kim Insurance Agency, Inc.
Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA
Silver Spring (301) 962-8300 Baltimore (410) 465-5499
Virginia (703) 312-0909

12111 Heritage Park Circle
Silver Spring, MD 20906

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. HomeOffice: Columbus, OH 43215. Subject to underwriting guidelines, review, and approval. Availability varies. Nationwide, Nationwide Is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. ©2018 Nationwide CPO-0836A0 (08/16) 7400524

영아패션
YOUNG AH FASHION

각종 약세사리
스카프, 모자, 신발,
여성용 골프 의류,
가방 등 판매

한국 최신패션! 최고의 퀄리티!
유명 브랜드의 고품질 제품을
매우 저렴한 가격으로 장만하세요!

영아패션
T. 443-440-2000
3215 Corporate Ct., Ellicott City, MD 21042

Baltimore National Pike
M&T 대왕금(미락조) 뚝
웨일리노래방
Pine Orchard Ln
40
300m
뉴타운홈

미락조 뚝 대왕금 식당
뒤쪽 길로 300m 정도
내려오시면 새로지는 뉴타운홈
맞은편 미국 성조기 달려있는
파킹장으로 들어오세요~

푸틴, 러 떠난 외국 기업들 “복귀 원해도 레드카펫 없다”

블라디미르 푸틴 러시아 대통령이 우크라이나 전쟁 발발 이후 철수한 미국 패스트푸드 체인 맥도날드에 대해 “복귀를 원해도 레드카펫을 깔아줄 수 없다”고 말했다. 휴전 논의가 지지부진하자 미국과 유럽이 추가 제재를 논의하고 있는 상황에서 러시아도 쉽게 물러서지 않겠다는 의지를 표명한 것으로 풀이된다.

26일 타스통신에 따르면 푸틴 대통령은 이날 러시아 기업인들과 만난 자리에서 “그들(맥도날드)은 모두들 곤경에 처하게 하고 도망갔다”며 “지금 그들이 돌아오고 싶어 한다면 우리가 레드카펫을 깔아줘야 할까? 당연히 아니다”고 말했다.

푸틴이 이날 맥도날드만 특정해서 겨냥한 것은 아니다. 그는 “많은 외국 기업은 소위 서방의 정치 엘리트들의 압박에 러시아 시장을 떠났다”며 “우리는 누구도 쫓아내지 않았고 누구도 간섭하지 않았으며 일하기 좋은 조건을



왼쪽부터 볼로디미르 젤렌스키 우크라이나 대통령, 도널드 트럼프 미국 대통령, 블라디미르 푸틴 러시아 대통령.

제공했다. 그런데도 그들은 우리의 목을 조르려고 하니 우리가 똑같은 행동으로 화답해야 한다”고 했다. 그러면서 “서방의 제재에도 러시아 경제가 성장했다”고 거듭 강조했다.

다만 “유럽 기업들은 러시아에 의료 장비 서비스 제공을 거부했지만, 미국은 그러지 않았다”며 관계 개선을 추진 중인 도널드 트럼프 미 행정부를 의식

하는 듯한 발언도 했다.

“우크라 지원 무기 사거리 제한 해제”

이 같은 러시아 측 분위기에 서방 국가들은 추가 제재 등을 통해 휴전 압박 수위를 높일 방침이다. 볼로디미르 젤렌스키 우크라이나 대통령은 오는 28일 독일 베를린에서 프리드리히 메르츠 독일 신임 총리를 만나 유럽연합

(EU) 차원의 대러 추가 제재 등을 논의한다.

트럼프 대통령도 전날 푸틴에 대해 “완전히 미쳐버렸다”며 “추가 제재를 진지하게 고려하고 있다”고 했다. 이와 관련, 월스트리트저널(WSJ)은 소식통을 인용해 “트럼프는 휴전 협상에 실증을 느끼고 있다”며 “푸틴에 대한 마지막 압박이 효과가 없을 경우 협상을 완전히 포기하는 방안도 생각하고 있다”고 전했다.

서방 국가들은 무기 지원에도 한층 적극적으로 나설 분위기다. 메르츠 총리는 이날 베를린 유로파포럼에 참석해 “영국, 프랑스, 독일, 미국이 우크라이나에 지원한 무기에 더 이상 사거리 제한이 없다”고 말했다. 이들 4개국은 앞서 지난해 5월 우크라이나가 지원받은 무기로 러시아 본토를 타격할 수 있도록 허용했다. 단 영토 방어 목적에 한해서다. 이어 지난해 11월부터는 미국의 에이태크스(ATACMS) 전술 지대

지미사일, 영국의 스톱새드 순항미사일 등 사거리 250~300km 미사일을 러시아 본토로 쏠 수 있도록 했다.

독일의 경우 우크라이나에 MARS2 다연장로켓(사거리 84km), PzH 2000 자주포(사거리 45~60km) 등을 지원한 상태다. 여기에 메르츠 총리는 전임 올라프 솔츠 총리와 달리 사거리 500km 이상인 타우러스 공대지 미사일을 추가로 제공할 수도 있다는 입장이다. 젤렌스키는 이 미사일을 달라고 독일에 3년째 요구하고 있다.

한편 같은 날 푸틴은 러시아를 방문 중인 하칸 피단 튀르키예 외무장관과 회동을 가졌다. 피단 장관은 지난 16일 이스탄불에서 열린 러시아와 우크라이나 간 협상에서 중재역으로 참여했다. 대화 내용은 공개되지 않았다. 다만 드미트리 페스코프 크렘린궁 대변인은 회동에 앞서 “러시아는 튀르키예의 중재 노력에 감사하고 있다”고 밝혔다.

하수영 기자

미국상원서 “북·중·러·이란 협력 차단할 대책 마련” 법안 발의

미국 상원에서 북한과 중국, 러시아, 이란 간 협력을 차단할 대책을 마련할 것을 도널드 트럼프 행정부에 촉구하는 법안이 발의됐다.

26일 미 의회 법안정보에 따르면 크리스토퍼 쿤스 민주당 상원의원(캘리포니아)은 북·중·러·이란을 미국의 ‘가장 엄중한 적’으로 규정하고, 이들 간 협력을 막고 대미 위협을 완화하기 위한 범

정부 전략을 개발할 것을 행정부에 요구하는 법안을 지난 22일 냈다.

공화당 소속인 데이비드 맥코믹 상원의원(펜실베이니아)도 공동 발의자로 참여하면서 조당적 법안이 됐다. 아직 법안의 구체적인 내용은 공개되지 않았다.

이 법안은 우크라이나 전쟁으로 미국에 적대적인 4개국 간 협력이 증가하

는 가운데 발표됐다. 특히 러시아와의 관계를 준동맹 수준으로 격상한 북한은 러시아를 위해 전장에 병력을 파견하고 탄도미사일, 포탄 등을 공급했다.

미 국방부 산하 국방정보국(DIA)은 지난 24일 공개된 ‘2025년 세계 위협 평가’ 보고서에서 북한이 우크라이나 전쟁에 병력과 물자를 제공한 대가로 러시아로부터 SA-22 지대공 미사일 시스

템과 전자전 장비 등을 지원받았다고 밝혔다.

중국은 러시아에 대한 군사 지원을 부인하고 있지만, 무기 제조에 사용될 수 있는 전자제품과 반도체 등을 러시아에 대량 수출하고 있다.

그간 볼로디미르 젤렌스키 우크라이나 대통령은 “중국이 러시아에 무기를 공급하고 있다”는 의혹까지 제기했다.

이와 관련, 이날 올레흐 이바셴코 우크라이나 대외정보국(SIFU) 국장은 국영 매체 우크린포에 “러시아 공장 20곳에 대한 자료를 확인했다”며 “중국이 러시아 군수공장에 화약과 부품 등을 공급했다”고 주장했다.

이밖에 이란도 최근 러시아와 포괄적 전략적 동반자 조약을 맺고 군사 협력을 강화하고 있다. 이란은 러시아에 탄도미사일과 드론(무인기)을 공급한 정황이 드러나기도 했다.

장윤서 기자

‘전쟁 생활’ 11세 가자지구 소녀, 폭격에 사망

이스라엘 팔레스타인 가자지구에서 전쟁 속 생활상을 유튜브를 통해 알렸던 11세 팔레스타인 소녀가 최근 폭격으로 숨졌다고 영국 가디언이 26일 보도했다.

보도에 따르면 가자지구 북부 데이크알-발라흐 지역에 24일 밤 이스라엘의 폭격이 가해졌고 이때 가자의 ‘최연소 인플루언서’로 알려진 야킨 함마드가 수십 명의 다른 아동과 함께 목숨을 잃었다.

야킨은 가자지구의 인도주의 활동가인 오페와 함께 지역 내 비영리단체에서 구호 활동에 참여하며 피난민들에게 식량과 옷가지, 장난감 등을 전달하는 모습 등을 유튜브로 공개하며 가자지구 ‘최연소 인플루언서’라는 수식어를 얻었다.



야킨은 가스가 없을 때 즉석에서 조리하는 범 등 가혹한 환경 속에서도 일상상을 유지하는 방법을 전달해 많은 이들의 사랑을 받았다. 또 다른 아이들에게 아이스크림을 나눠주는 등 전쟁에 굴하지 않는 활기찬 모습을 보여줬다. 이런 야킨의 활동은 굶주림과 폭격, 가족들의 잇단 죽음 등에 지친 가자 주민들에게 큰 위로가 됐다.

야킨의 소셜미디어(SNS)에는 “전쟁을 잊을 수 있도록 다른 아이들에게 조금이나마 기쁨을 가져다주려 한다”는 글이 올라와 있다.

야킨의 사망 소식이 전해지자 SNS 팔로워는 물론 가자지구 구호 활동가, 언론인 등 수많은 이들이 추모의 뜻을 표했다.

가자지구의 사진기자인 마흐무드 바삼은 “야킨의 육신은 사라졌지만 그가 남긴 영향력은 인류의 불빛으로 남을 것”이라고 애도했다.

한 추모자는 “야킨은 학교에 가고 어린 시절을 즐기는 대신 인스타그램에서 활동하고, 가자지구에서 타인을 돕는 활동에 참여했다. (슬픔을) 정말 표현할 길이 없다”고 했다.

한영혜 기자

중국, 로봇 격투로 기술 대중화 시도

항저우서 ‘휴머노이드 대회’ 개최

중국이 기술 대중화를 겨냥한 이색 로봇 격투 대회를 열어 주목받고 있다. 중국 중앙방송총국(CMG)에 따르면 지난 25일 저장성 항저우에서 세계 최초로 휴머노이드 로봇을 주제로 한 ‘로봇 격투 시리즈 대회’가 열렸다.

이번 대회는 단순 시연을 넘어 사람과 로봇이 함께 전략을 구성해 격투 동작을 수행하는 방식으로 운영됐다. CMG 측은 “과학기술의 대중화와 교육을 위한 실험적 무대”라고 강조했다.

경기는 CCTV 계열 방송 및 CGTN 등 중국 국내외 플랫폼을 통해 생중계됐다. 주최 측은 로봇들이 자국 내 기술을 기반으로 제작됐다고 밝혔으며 참가자들은 경기 전 다양한 전술 훈련



을 거쳐 동작의 정밀도와 균형을 개선했다고 전했다.

특히 이번 대회는 기계공학, 인공지능, 제어 알고리즘 등 첨단 기술을 실제 관객 앞에서 시연했다는 점에서 주목된다. 베이징대학교, 저장대학교 등 중국 주요 대학 및 연구소 전문가들이 해설자로 참여해 기술적 맥락을 설명했다.



맞춤 용자의 달인

마이클 장

달인과 함께하면
용자도 행복해집니다

주택용자

상업용자

재정상담

410-370-4229 · 301-275-1494

EMET, Inc
NMLS #201332



고객만족 17년!

확실한 부동산 전문가!

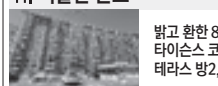
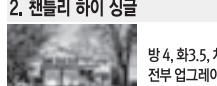
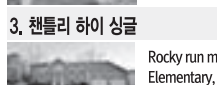
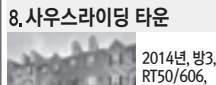
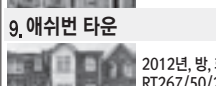
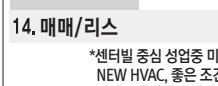
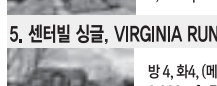
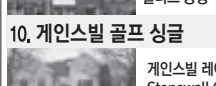
매매 / 리스 전문

주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

부동산 전문 브로커

GSHwang Realty

황계실 571-239-6054

1. 웃슨 하이, 프로스틴미들 2025 새싱글 \$1,450,000  방 5, 화 5.5, 5,000sqft, 차고 2, 모던 디자인, 123/236/GMU	6. 애난데일 싱글 \$749,000  Braddock/Backlick Rd 만나는 Giant 인근, 최고 로케이션, 방 3, 화 3, 카포치, 새지붕, 드레스룸, 4대차, 화장, 2,312sqft, 0.46acre, SOLD AS IS, 통나무 집, 보타, 싱크대, 주방, 리모델링/통나무 가자놀음, 395/236/495/95/66	11. 맥클린 콘도 \$485,000  밝고 환한 8층, elevator, 타이슨스 코너/메트로, 차고2, 테라스 방2, 화2, 1335sqft
2. 캔들리 하이 싱글 \$1,050,000  방 4, 화 3.5, 차고2, 4,000sqft, 전부 업그레이드, 286/50/lees corner	7. 우드브리지 싱글 \$639,000  방 3, 화 2.5, 차고1, 좋은 학교 / 동네, 전부 업그레이드, RT1/95/234 Coming Soon	12. 게인스빌 콘도 \$425,000  방 3, 화 2.5, 차고1, 1,778sqft, RT29, RT66, Giant, Gateway Shopping mall Under Contract
3. 캔들리 하이 싱글 \$1,150,000  Rocky run middle, Polpa Tree Elementary, 최고 학교, 방 6, 화 3.5, 4,000sqft, 성당근처, 66/28/50/29	8. 사우스라이딩 타운 \$645,000  2014년, 방 3, 화 2.5, 차고2, RT50/606, Dulles Airport, RT28 Coming Soon	13. 캔들리 새타운 펜트 \$3,600  방 3, 화 3.5, 차고2, 2,400sqft, 28/50/66/286, wegmans, costco, 교통요지, 센터빌 인접
4. 센터빌 싱글 \$1,150,000  새집같은 모범품, 모던 디자인, 전부 리모델링, 방 6, 화 4.5, 차고2, 솔라 패널, 6,228sqft	9. 애쉬번 타운 \$670,000  2012년, 방 3.5, 최고 학교, RT267/50/28/607, 달러스 공항 Coming Soon	14. 매매/리스  *센터빌 중심 상업중 미장원 동위, NEW HVAC, 좋은 조건, 최고 리모델링, *게인스빌 상업중 미장원 펜트 \$3,300/m, 1300sqft, 29/66, 7-11점
5. 센터빌 싱글, VIRGINIA RUN \$925,000  방 4, 화 4, (매인/ 풀베스), 차고2, 3,200sqft, 전부 업그레이드, 29/28/66	10. 게인스빌 골프 싱글 \$1,060,000  게인스빌 레이크 매나스 Stonehall Golf Club 내 럭셔리 싱글 Under Contract	15. 맥클린 콘도 1.\$300,000/2.\$409,000  1. 방 1, 화 1, 762sqft, 2. 방 2, 화 2, 1,050sqft, Mclean High, RT 495.66/267/77, Tysons Galleria 옆 Coming Soon

엘리콧시티 · 락빌

환자분들의 편의를 위해 2 로케이션에서 진료합니다.

편한나라 척추신경 전문병원

편한 위치! 편한 치료! 편한 척추!

편한나라는 지난 20여년간 척추와 척추신경과 관련되어 발생하는 통증을 치료하고 있으며, 각 분야의 전문 의료인들의 협진으로 빠르고 정확한 치료를 위해 최선을 다 하고 있습니다.

교통사고

- 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- 통증 침 치료(Dry Needling)
- 마사지 치료(LMT 라이선스 소지자)
- 디지털 X-Ray, 디스크 감압치료
- 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

■ Dry Needling 이란? 침을 근육이나 근막조직의 통증점에 자침하는 치료법으로 근육통의 완화, 근육 및 인대의 긴장 감소에 효과가 있습니다.

진료 과목

- ✓ 자동차 사고 후유증
- ✓ 손, 발 통증 및 저림
- ✓ 척추 디스크 통증
- ✓ 어깨 결림 및 통증
- ✓ 두통, 목, 허리 통증
- ✓ 만성근육통

취급 보험

- Blue Cross Blue Shield
- Blue Choice
- Anthem
- Aetna
- United Healthcare/GEHA
- CareFirst
- Innovation Health



Dr. 민혁기

원장 Dr. 송영성

Dr. 석호선

Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 대학원 외래교수
- Body Balance Center Director(압구정)
- MD & VA Board Licensed
- Life University of Chiropractic Magna CumLaude(우등졸업)
- Life Univ. Doctor of Chiropractic 과정전액 장학생
- 단대부고 졸업

원장 Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna CumLaude from Life Univ.
- Practiced in Choi Chiropractic
- Certified in Cox Technique-Low Back Pain
- Certified Dry Needling

Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of MD
- Completion of Asian Bodywork Therapy Program
- Member of Associated Bodywork and Massage Professionals

엘리콧시티 (410) 480-2331

3201 Rogers Ave. #102, Ellicott City, MD 21043

락빌 (301) 279-6960

2000A Veirs Mill Rd., #A, Rockville, MD 20851

이 “투표로 내란진압” 김 “괴물독재 막아야”

〈이재명〉

〈김문수〉

마지막 TV토론, 네거티브 난타전
이재명 “김, 윤석열 아바타” 공격
김문수 “이, 부패 우두머리” 맞불
이준석 “공산주의” 거론하며 가세

“김문수 후보는 윤석열 아바타.”(이재명)
“이재명 후보야말로 부패·부정·비리·범죄의 우두머리.”(김문수)

앞선 두 토론보다 더 격렬했다. 제21대 대통령선거를 일주일 앞둔 27일 서울 상암동 MBC 스튜디오에서 열린 마지막 대선 TV토론은 주제가 정치 분야였던 만큼 후보들이 서로를 향해 더 날을 세웠다.

12·3 비상계엄 사태가 공방의 주요 전선(戰線)이었다. 이재명 더불어민주당 후보는 김문수 국민의힘 후보를 향해 “(지난해 12월 국회에서 민주당 등이 국무위원들에게) 기립해서 사과하라 했을 때 유일하게 일어나지 않았다”고 지적했다. 김 후보는 “그것(사과를



요구하는 방식)은 폭력”이라며 “계엄 자체를 반대한다”고 답했다.

이 후보는 “김 후보는 내란 세력 자체, 일원 또는 최소한 내란 비호 세력”이라고 공격했다. 그러자 김 후보도 “많은 재판을 받으면서 재판 안 받으려고 대법원장까지 탄핵, 특검, 청문회한 다는 이런 분이(후보)야말로 정계를

영구 은퇴시켜야 한다”며 물러서지 않았다.

두 후보는 ‘사법 리스크’ 대 ‘윤석열 리스크’로 계속 부딪쳤다. 김 후보는 이 후보에게 “(재판에서) 유죄 판결이 나면 대외 활동도 굉장히 어렵다”며 “이런 상태에서 과연 본인이 대통령을 하는 게 맞겠나”라고 물었다. 이 후보는

중앙선거관리위원회 주관 제21대 대선 후보자 3차 토론회가 정치 분야를 주제로 27일 오후 서울 상암동 MBC 스튜디오에서 열렸다. 이재명 더불어민주당, 권영국 민주노동당, 김문수 국민의힘, 이준석 개혁신당 후보(왼쪽부터)가 토론 시작 전 손을 맞잡고 기념사진을 찍고 있다. 국회사진기자단

를 온전히 회복하는 국민 승리의 날”이라고 했고, 김 후보는 “(민주당의 연쇄 탄핵은) 이재명 괴물 정치, 괴물 독재의 신호탄”이라고 했다.

이준석 개혁신당 후보는 이재명 후보가 ‘호텔경제학’을 설명하며 언급한 루카스 차이제를 거론하며 “독일 공산당 기관지의 편집장을 지낸 분”이라고 지적했다.

이에 이재명 후보는 “종북몰이를 하듯이 공산당몰이를 하지 않았으면 좋겠다”고 응수했다. 이준석 후보는 이재명 후보가 소셜미디어에서 자신과 다른 생각을 가진 시민에게 “썩썩이 눈에 정신 지체가 될 수 있다” 등의 발언을 한 것도 문제삼았다.

대통령으로서 갖춰야 할 정책 비전이나 미래 청사진은 사실상 사라진 토론이었다. 이재목 한국외대 정치외교학 교수는 “토론의 핵심 주제가 ‘정치적 양극화 해소’인데도 서로 끝까지 네거티브 공세로 일관했다”고 했다.

윤성만·김정재 기자

김 “재판 5개, 대통령 하는게 맞나” 이 “증거 없는 조작기소”

〈김문수〉

〈이재명〉

이재명 “내란 아니라고 계속 우겨”
김문수 “계엄은 계엄, 내란은 내란”

이준석 “이재명, 법안 일방처리 많아”
이재명 “윤석열 거부권 행사 더 많아”

정치 양극화
◆위성정당
권영국=“(국회 대표성을 위해) 준연동형 비례대표제를 도입했지만 양당이 위성정당 만들고 정치개혁을 무력화시켰다. ‘위성정당 방지법’ 도입하겠다.”
이재명=“아주 맞는 지적이다. 위성정

당 방지법을 만들어야 한다는 입장이었지만 국민의힘의 협조를 얻기 어려웠다.”

권영국=“술선수범했어야 했다.”
김문수=“선거법 자체가 잘못돼 있다. 국민도 모르는 연동형 비례제는 바뀌야 한다.”

권영국=“비례대표제를 완전히 부정하고 있는 것으로 보인다. 유감이다.”
이준석=“개혁신당만이 위성정당을 만들지 않고 정상적으로 선출한 당이다.”

◆12·3 계엄
이재명=“윤석열 전 대통령 탄핵·파면·구속에 동의하나.”
김문수=“탄핵 과정의 절차상 몇 가지

문제가 있었다. 어쨌든 일단 파면됐기 때문에 선거를 하는 것이고, 제가 인정하기 때문에 후보로 나왔다.”

이재명=“탄핵·파면, 타당했다는 건가.”

김문수=“그렇지 않나.”
이재명=“내란 행위가 아니라고 계속 우기지 않았나. 전사·사변 아니었고, 국무회의를 하지 않았나. 국회를 침탈했고, 국민 기본권을 이유 없이 제한했다. 이게 내란이 아니면 도대체 어떤 게 내란인가.”

김문수=“내란이 아니라고 말한 적 없다. 내란죄 재판이 진행 중이니 재판 결과에 따라 판단해야 한다. 계엄은 계

“조작 기소의 실상”이라고 반박했다. 그러면서 김 후보에게 “내란죄로 유죄를 받으면 윤석열 전 대통령을 사면할 실 것이냐”고 물었다. 그러자 김 후보는 “이 후보가 대통령이 되면 자기 죄를 전부 셀프 사면할 것이냐”고 맞받아쳤다.

이 후보는 “(투표일은) 12·3 내란을 완전히 진압하고, 대한민국 민주주의

이재명=“일방적인 단정이다. 객관적 팩트에 어긋난다.”

이준석=“무슨 팩트가 어긋나냐.”

이재명=“일방적으로 통과된 법안보다 (윤석열 전 대통령) 거부권 행사한 사례가 더 많다.”

◆대통령 당선 시 재판
김문수=“이재명 후보는 재판 5개를 받고 있다. 유죄 판결이 나면 대외 활동도 어렵다. 이런 상태에서 대통령을 하는 것이 맞겠느냐. 국민이 우려한다.”

이재명=“그 수없이 많은 기소는 김 후보가 속한 검찰 정권, 윤석열 정권의 증거 없는 조작 기소의 실상을 보여준다. 증거가 없다.”

김나한 기자

이재명·김문수 “5·18 정신 헌법 명시” 이준석 “개헌할 수밖에 없는 대통령 뽑아야”

김문수 “이재명, 31명 출탄핵 독재”
이재명 “13~14명 정도밖에 안될 것”

개헌
◆개헌
이재명=“5·18 광주민주화운동 정신을 헌법 전문에 수록하고, 4년 연임제, 결선투표제를 도입해야 한다.”
이준석=“정말로 개헌을 하고 싶다면

개헌할 수밖에 없는 대통령을 뽑아야 한다. 권력구조 개편을 양당에 맡기면 개헌 야합을 시도할 것이다.”

권영국=“5·18 정신의 헌법 명시가 국민 통합의 출발점이다. 동의하나.”

김문수=“충분히 가능하고 옳다.”

권영국=“계엄 선포 시 사전·사후에 국회 동의를 얻는 것에 동의하나.”

김문수=“경찰력으로 안 될 때만 아

주 제한적으로 해야 한다.”

권영국=“대통령 탄핵 시 직무대행은 국무총리가 아니고 선출직인 국회의장이 맡아야 한다.”

김문수=“행정에 대한 기본이 안 된 질문이다. 대통령 유고 시 국회의장이 대행한다는 건 어느 나라에도 없다.”

권영국=“적어도 비상시에는 선출직인 사람이 대통령에 대한 권한을 대행

할 수 있도록 해야 한다.”

김문수=“헌법에 대해 몰이해한 분이 어떻게 변호사 됐는지 이해할 수 없다.”

권영국=“기후정의 실현을 반드시 헌법에 담아야 된다. 어떻게 생각하나.”

이재명=“전적으로 공감한다. 제 개헌 공약에도 담겨 있다.”

권영국=“불평등 타파를 위해 이익균점권을 헌법에 복원해야 한다.”

이재명=“헌법에 이익균점권을 넣는 것은 엄청난 사회 격론이 벌어지지 않을까 싶다. 바람직한 방향이지만 쉽지 않을 것이다.”

김문수=“이재명 후보는 다수 정당을 발판으로 대통령도, 총리도, 감사원장도 탄핵하고 대법원장 등 31명을 탄핵하겠다고 했다. 삼권분립을 완전히 파괴하는 독재다.”

김규태 기자

“언제 어디서나 필요한 순간에 곁에 있습니다.”

Cheltenham Homecare

첼튼햄 홈케어

간병인 서비스 (Homecare Services)

24시간 맞춤형 간병 서비스
환자 개개인에 맞춘 경험과
정성으로 돌보는 프리미엄 케어

“신청부터 승인까지”
처음부터 끝까지 직접 도와드립니다.

가족 간병인 가능 및 환영
*간병인으로 일하실 분 찾습니다.

버지니아 | 펜실베이니아 | 메릴랜드 | 조지아 | 뉴저지

문의 전화: **800-764-1005**

7501 Little River Tpke., Ste 205, Annandale, VA 22003

HopeSpring Child & Family Clinic, LLC

호프스프링 아동 가족상담소

상담분야
아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신 건강 관련 강의

상담진료분야
우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 함묵증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

예약 상담제
각종 건강보험 취급

페어팩스시티 도서관 맞은편

3915 Old Lee Hwy, #23A, Fairfax, VA 22030
www.hopespringchildandfamily.com
info@hopespringchildandfamily.com

정신건강 전문가 권미경, Ph.D.
(Dr. Mi-Kyong Kwon)

- ▶ 한국과 미국에서 25년 이상 임상 경험
- ▶ National Certified Counselor
- ▶ National Certified TF-CBT Therapist
- ▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)
- ▶ Licensed Clinical Professional Counselor & Supervisor (MD)
- ▶ Licensed Professional Counselor (TX)
- ▶ Registered Play Therapist & Supervisor
- ▶ 전) 한국놀이치료학회 편집 전문위원
- ▶ 전) Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist
- ▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty

HopeSpring Child & Family Clinic, LLC

심리 치료사 구함 이중언어자 환영

703-259-5617, 410-241-2520



hanstravelusa@gmail.com
문의전화 703.658.1717
www.hanstravel.com
7601 Little River Tnpk., #201
Annandale, VA 22003



버스가 필요할때?
한스관광에 문의하세요!


데이빗 한


재키 조


조은 한


세라 정


애나 김


김문배

인솔자가 함께하는 한스여행

VA 한스 에이전트/로컬 투어 가이드 모집 이력서를 이메일로 보내주세요 atc davidhan@gmail.com

아래글로 보내주세요 atc.davidnhan@gmail.com

볼티모어 출발 오션뷰 \$1340 인사이드 \$1240
찰스톤/올랜도/마이애미/낫쏘
바하마 크루즈
 2026년 1/16(목)-1/24(토) 8박9일 안술자 동행





아이슬란드 & 그린란드

12박13일 8/4(월)~8/16(토)
\$12,900 항공불포함

인솔자:재키 조

아이슬란드

8박9일 8/4(월)~8/11(월) \$6,900
항공불포함

그린란드

6박7일 8/10(일)~8/16(토) \$5,950
항공불포함

동유럽 & 크로아티아, 돌로미티

독일/오스트리아/헝가리/체코/크로아티아/슬로베니아

13박14일 9/30(화)~10/13(월)

\$4,890 항공불포함

인솔자: 애나 김

낭만의 동유럽

독일/오스트리아/헝가리/체코
7박8일 9/30(화)~10/7(화) \$2,890 항공불포함

크로아티아 & 이태리 돌로미티 이지 트래킹

7박8일 10/6(월)~10/13(월) \$2,990 항공불포함

한스 인솔자와 떠나는 해외여행			
항공 불포함 인솔자			
6/3(화)~6/15(일)	코카서스3국 12박13일	마감	
6/10(화)~6/19(목)	알프스 하이лай트 9박10일	마감	
7/1(화)~7/14(월)	북유럽+발트 13박14일	마감	
7/17(목)~7/22(화)	캐나다 록키 5박6일	마감	
8/1(금)~8/15(금)		마감입박	
아프리카 + 블루 트레인 14박15일	\$16,400	조앤 한	
8/1(금)~8/13(수)	(케냐, 빅토리아폭포, 남아공)	마감입박	
아프리카여성 싱글 룸메이트 가능	12박13일	\$12,900	
8/4(월)~8/16(토)			
아이슬란드 & 그린랜드 12박13일		\$12,900	
8/4(월)~8/11(월)			
아이슬란드 7박8일		\$6,900	재키 조
8/10(일)~8/16(토)			
그린랜드 6박7일		\$5,950	
8/13(수)~8/19(화)	알라스카 6박7일	마감	
9/8(월)~9/21(일)	우즈베크스탄/키르기스탄/카자흐스탄		
중앙 아시아 3개국 13박14일		\$5,290	
9/8(월)~9/17(수)			조앤 한
우즈베크스탄 9박10일		\$3,990	
9/14(일)~9/24(수)	프랑스/스위스/이태리		
서유럽3개국 10박11일		\$3,590	애나 김
9/30(화)~10/13(월)	독일/오스트리아/헝가리/체코/크로아티아/슬로베니아		
동유럽 & 크로아티아, 돌로미티 13박14일		\$4,890	
9/30(화)~10/7(화)	독일/오스트리아/헝가리/체코	애나 김	
동유럽 7박8일		\$2,890	
10/6(월)~10/13(월)	크로아티아/슬로베니아		
크로아티아, 돌로미티 7박8일		\$2,990	
10/9(목)~10/18(토)	볼티모어 출발	마감	
캐나다&뉴잉글랜드 단통 크루즈 9박10일		인솔자	
10/9(목)~10/19(일)			
포르투갈 맛여행 일주 10박11일		\$4,890	조앤 한
10/15(수)~10/25(토)			
가을, 프리미엄 고국투어 10박11일		\$2,990	인솔자
10/15(수)~10/26(일)			
스페인 & 포르투갈 11박12일		\$3,690	세라 정
10/17(금)~10/30(목)	프랑스 일주 13박14일	마감	
10/19(일)~10/31(금)			
그리스 & 튀르키예 12박13일		\$3,690	조앤 한
10/22(수)~10/31(금)			
튀르키예 하이лай트 9박10일		\$2,890	
11/6(목)~11/18(화)			
네팔과 부탄 여행 12박13일		\$5,490	조앤 한
11/7(금)~11/19(수)	일본의 알프스-		
일본 알펜투어+북해도 맛여행 12박13일		\$5,995	재키 조
11/11(화)~11/20(목)	카이로, 메피스, 아스완- 아부심벨-아스완		
이집트 & 나일강 크루즈 9박10일		\$4,090	데이빗 한
11/26(수)~11/30(일)			
뎡스기빙 코스타리카 4박5일	항공포함\$2,090	세라정	
11/29(토)~12/12(금)		마감입박	
하와이+뉴질랜드+호주(시드니) 13박14일		\$6,590	재키 조
12/1(월)~12/12(금)			
뉴질랜드+시드니 11박12일		\$4,950	
12/1(월)~12/7(일)			
쿠바 6박7일		\$2,987	조앤 한
2026년 1/10(토)~1/19(월)	SMALL GROUP TOUR NEW		
오만, 사우디 아라비아, 카타르 9박10일		\$5,090	조앤 한
1/16(목)~1/24(토)	바하마 크루즈(볼티모어 출발)		
오션뷰 \$1,340 인사이트 \$1,240		인솔자	
1/29(목)~2/8(일)			
신비의 북인도 10박11일 여행		\$3,490	재키 조
1/29(목)~2/10(화)			
북인도+두바이 Stop Over 12박13일			
2/3(화)~2/8(일)			
발렌타인 코스타리카 5박6일	항공포함\$2,190	세라 정	
2/10(화)~2/23(월)			
남인도+스리랑카 13박14일		조앤 한	
2/14(토)~2/23(월)			
스리랑카 문화탐방 8박9일			
2/17(화)~2/26(목)			
이집트 & 나일강 크루즈 9박10일		\$4,190	데이빗 한
2/25(수)~3/5(목)			
페루 일주 8박9일		\$3,595	재키 조
3/5(목)~3/15(일)			
파타고니아 10박11일			재키 조
3/5(목)~3/19(목)			
파타고니아 & 이과수 폭포 14박15일			
3/23(월)~4/1(수)			
모로코와 사하라 사막 탐험 9박10일		\$3,690	조앤 한
3/30(일)~4/11(토)			
일본 맛여행 + 환상의 벚꽃축제 12박13일			재키 조
4/12(일)~4/18(토)			
국국의 봄, 남해 맛 기행 6박7일			재키 조
4/12(일)~4/21(화)			
국국의 봄, 남해 맛 기행 +제주도 9박10일			
4/20(월)~4/28(화)			
중국 실크로드 8박9일		\$3,490	조앤 한
4/26(일)~ 5/6(수)			

한스 프라이빗 투어

나한테 맞는 맞춤 여행, 원하는 날짜에,
원하는 투어로 가는 딜렉스 투어.

- ✓ 포르투갈 골프 + 투어 8박9일
골퍼들의 천국, 유럽의 골프 명소,
포르투갈 알가르베 골프와 여행.
- ✓ 터키 안탈리아 골프 + 투어 8박9일
자중해를 끼고 환상의 골프 리조트에서
골프 플레이와 이스탄불 투어를 함께.
- ✓ 스코틀랜드 하이랜드 스키 + 섬 트레킹 11박12일
- ✓ 과거로 가는 쿠바 여행 6박7일

(8분이상 가능)

8명이상 출발가능	미국 뉴욕 \$399
뉴욕 1박2일	\$399
나이아가라 & 뉴욕 2박3일	\$650
목 출발가능	6/19 출발가능 추석맞이 10/6 모집중!
나이아가라, 뉴욕 & 브루클린 3박4일	
수 출발가능	6/11, 8/6 출발확정 \$899
미동부 캐나다 5박6일	\$1,350
월 출발가능	6/23 출발가능
당일투어	워싱턴 DC \$100
3명이상 출발가능	루레이동굴 \$125

연 합 투 어 가 스 트	서부4대캐년 5박6일 일요일 출발 \$990항공 불포함
	미서부 일주 8박9일 일요일 출발 \$1,540항공 불포함
	엘로스톤 3박4일 5월19일 부터 매주월,금 출발 \$950항공 불포함
	캐나다 록키 5박6일 \$1,190항공 불포함
	알래스카 6박7일 월요일 출발 \$1,650항공 불포함

이외에도 다양한 여행상품이 준비되어 있습니다. www.hanstravel.com 에서 더 확인하세요. **한스 여행사**에 문의해 주시면 상세히 알려드리겠습니다.

이준석 “단일화 없다”… 김용태 “3자구도서도 김문수 승리”

이“계엄세력”언급하며 거부 재확인

이준석 개혁신당 대선후보가 27일 오후 긴급 기자회견을 열고 “비상계엄에 책임이 있는 세력으로의 후보 단일화는 이번 선거에 없다”며 김문수 국민의힘 대선후보와 단일화하지 않겠다고 설했다. 이 후보는 이날 서울 여의도 국회에서 “끝까지 싸워 이기는 반전의 역사 위에 제가 퍼스트 펄크가 되겠다”며 “이준석만이 이재명을 잡을 수 있다”고 말했다.

특히 이 후보는 지난해 4월 총선 때 경기 화성을 선거에서 승리한 것을 언급하며 “당시 여론조사 공표 전 마지막 조사에서 제가 10%포인트 뒤져 있다가 실제 개표 결과에선 3%포인트 앞서 당선했다”며 “당시 동탄의 기적은 민주당에 악몽이지만 국민에겐 희망”이라고 말했다.

이 후보는 국민의힘과 김 후보도 강



사전투표함, 24시간 CCTV 감시 6·3 조기 대선 거소투표 이틀째인 27일 경기도 과천시 중앙선거관리위원회 투표함 보관 장소 CCTV 화면을 확인하고 있다. 선관위는 모든 투표함을 CCTV가 설치된 장소에 보관하고, 24시간 통합관제센터에서 실시간 모니터링한다.

도 높게 비판했다. 그는 “김 후보로는 이재명 후보를 이길 수 없다는 사실을 국민의힘 의원들 모두가 잘 알고 있다”며 “그럼에도 버티는 이유는 그들에겐 당선보다 당권이 우선이기 때문”이라고 말했다. 김 후보를 두곤 “주야장천

저와의 단일화만 외치며 대국민 가스라이팅을 계속하고 있다”며 “전광훈 목사를 풀어달라는 눈물 영상이 돌아다니는 것 외에 김 후보가 보여준 국가 경영의 비전은 무엇이나”고 반문했다.

이 후보는 회견 뒤 취재진과의 질의

응답에서는 “이재명 후보를 꺾을 수 있는 방법이 있음에도 용기 있는 결단을 하지 못한 책임은 김 후보가 져야 할 수도 있다”고 김 후보 사퇴를 압박했다.

이처럼 이 후보가 완주 의사를 거듭 공언하자 국민의힘도 기류가 달라졌다. 김용태 비상대책위원장은 이날 오전 취재진과 만나 “개혁신당에서 단일화할 필요가 없다고 얘기하면 그 뜻을 존중한다”며 “삼자 구도에서도 (김문수 후보가) 이길 수 있다는 확신이 있다”고 말했다. 김 위원장은 전날 “개혁신당이 단일화의 전제조건을 제시해 주길 제안한다”고 말했지만, 하루 만에 입장을 선회한 것이다.

이 같은 기류 변화에 대해 국민의힘 한 중진 의원은 “이 후보가 단일화에 여지를 두지 않는 발언을 계속하면서 돌이킬 수 없는 지경에까지 이르렀다”며 “단일화를 배제하지 않겠지만 당 차원의 어르고 달래는 조치는 없을 것”이

라고 했다.

국민의힘은 ‘이준석 투표=사표’란 점도 부각하고 있다. 5선의 김기현 의원은 지난 26일 페이스북에 “결국 보수 성향 유권자들께서는 사표를 방지하고 당선될 사람을 밀어줘야 한다는 현명한 선택으로 ‘투표 단일화’를 해주실 것이라 확신한다”고 했다.

사전투표(29~30일)까지 하루밖에 남아 있지 않기에 단일화를 마지막까지 압박하되, 3자 구도를 배제하지 않겠다는 의도다.

당 일각에선 ‘이준석 저수지’론도 등장했다. 김행 김 후보 캠프 시민사회총괄단장은 26일 유튜브에 “(단일화를 할 경우) 이준석 후보 지지자 비중에서 6은 이재명 후보로 가고, 김 후보로는 4가 온다”며 “단일화의 효과보다 그냥 두는 게 더 낫다고 얘기하는 사람들이 있다”고 했다.

손국희·김규태 기자

김문수와 오찬한 MB, 박정희 생가 찾은 박근혜

MB “이재명은 통치, 김문수는 경영” 박 “김 후보 방문에 나도 찾게 돼”

이명박·박근혜 전 대통령이 27일 나란히 공개 행보로 김문수 국민의힘 대선 후보 지원사격에 나섰다.

이명박 전 대통령은 이날 여의도의 한 호텔에서 김 후보와 오찬 회동을 했다. 공식 대선 기간 중 이 전 대통령의

외부 공개 일정은 이날이 처음이었다.

이 전 대통령은 호텔 로비에 먼저 도착한 김 후보와 포옹한 뒤 “깨끗한 김문수 후보를 당선시키기 위해 왔다”고 말했다. 이 전 대통령은 김 후보와 마찬가지로 국민의힘의 상징색인 빨간 넥타이를 댔다. 비공개



이명박

회동은 1시간10분가량 이어졌다.

오찬 후 신동욱 선대위 수석대변인은 기자들과 만나 “이재명 후보가 대통령이 되면 국가를 통치하겠지만 김문수는 국가를 경영할 것이다. 국가를 경영할 좋은 대통령이 돼 달라”는 이 전 대통령의

발언을 소개했다. 이 전 대통령이 “김 후보는 노동자와 기업도 잘 알고, 행정도 해 본 좋은 후보라서 국민이 반드시 알아줄 것이니 끝까지 열심히 해 달라”는 말도 했다고 신 대변인은 전했다.

박근혜 전 대통령도 이날 경북 구미의 박정희 전 대통령 생가와 충북 옥천의 옥영수 여사 생가를 잇따라 방문했다. 박 전 대통령은 지난 24일 대구 사저에서 김 후보를 만나 “하나로 뭉쳐 반드시 이겨 달라”고 했었다.

이날 구미와 옥천에선 수백 명의 지

지자가 “박근혜” “대통령”을 외치면서 환영했다.

박 전 대통령은 이날 구미에서 기자들과 만나 “나라 사정이 여러모로 어렵다”며 “며칠 전 김문수 후보가 아버님과 어머니 생가를 방문한 모습을 보고 찾아뵙고 싶다는 생각이 들어서 이렇게 오게 됐다”고 말했다. 박 전 대통령 측근인 유영하 의원은 이날 채널A 유튜브에서 “김 후보가 박 전대통령을 만난 것 자체로도 보수층 결집에 도움이 됐다”고 말했다.

이창훈 기자

이재명 “사드배치는 이미 끝난 일” 김문수 “동맹 깬 핵무장, 효과 없어”

외교안보

◆HMM 부산 이전 이재명=“부산은 해운항만의 중심 도시로 만들어야 한다. HMM을 부산으로 보내겠다.”

이준석=“HMM의 전신이 현대상선이다. 2000년대 초 대북사업을 하다가 2억 달러 정도의 자금이 사용돼 기업이 휘청거렸다. 요즘 같으면 대북송금으로 크게 문제가 될 일이다. 쌍방을 대북송금 때문에 이재명 후보가 굉장히 곤란을 겪고 있다. 미국의 제재 대상이 될 것으로 알고 계실 거다. 대통령이 돼도 미국 입국이 제한될 수 있다. 트럼프 대통령이 이런 약점을 가만히 두겠나.”

이재명=“대북송금에 관여했다는 것은 아무 근거가 없다. 저들이 주가조작을 하다가 수사를 받으니까 도박자

금으로 썼다는 설도 있다.”

◆사드(THAAD) 이준석=“이재명 후보는 ‘사드는 미국 방어용’이라고 한 적이 있다. 사드는 종말 단계에서 미사일을 요격하는 것으로, 우리나라에 떨어지는 것을 막겠다. 의지다. 중국이나 음모론자들 이야기대로 사드가 미국 방어용이라고 했다. 아직 그런 입장인가.”

이재명=“한국의 독자적인 미사일

방어체계로 방어하는 것이 맞다. 당시엔 북한이 고고도 미사일을 쏘겠느냐, (사드가) 필요하겠느냐 이런 논란이 현실적으로 있었다. 지금은 이미 배치가 끝났기 때문에 이 문제를 논란거리로 만드는 건 외교·안보 전략상 바람직하지 않다.”

◆美 방위비 분담금 권영국=“트럼프가 방위비 분담금 인상을 요구하면 올릴 수 있다.”

김문수=“올릴 수도 있지만 가변적이다.”

권영국=“작년 10월에 2030년까지 적용되는 방위비 분담금 협정을 끝냈다. 트럼프가 요구하면 다시 협상이 가능하다는 건 해달라는 대로 다 해주겠다는 건가.”

김문수=“미국과 한국의 근본 이익이 일치한다는 것을 트럼프 대통령에게 납득시켜 서로 주고받을 수 있는 많은 부

분에 대해 확신을 심어드릴 계획이다.”

◆북핵 대응

이재명=“우리가 핵무장해야 한다. 이런 입장이지 않나.”

김문수=“핵 균형을 이뤄야 한다. 한·미 동맹이 가장 중요한 축이고, 한·미 동맹 범위 내에서 핵무장을 할 수 있으면 해야 한다. 핵무장을 한다고 동맹이 깨지면 핵무장의 효과가 없다.”

이재명=“미국과의 핵공유, 전술핵 재배치를 공약했다. 미국은 핵공유를 안 한다는 게 원칙인데, 그런 공약 실행이 가능한가.”

김문수=“실행 가능하다. 핵 공유의 방식도 다양하다. 핵잠수함 등 여러 가지를 한·미 간 정상회담을 통해 잘 추진하고 발전시켜 나갈 계획이다.”

이재명=“전술핵을 한반도에 재배치하면 북한에 비핵화를 요구할 수 없다. 한반도 비핵화는 대한민국의 합의된 정책 아닌가.”

장서윤 기자

It's Okay,
with
Jesus!

고객만족
100%

중고차
150대
보유

차량
고가
매입

중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

카맥스에 팔까?

가격 너무 싸게 산다고 하고..
귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고
귀국때까지 사용할 차도 문제이고...

인터넷에 판매할까?

타이틀 이전 등 뒷마무리가
불안하고...

개인거래를 할까?

나중에 차에 문제가 생기면
서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에
귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의
상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- 최고의 가격에 자동차 매입

카맥스보다 더 좋은 가격에 드립니다.
견적서를 가지고 오셔도 됩니다.

- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부문제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후
귀국시까지 차량을 이용하실 수 있습니다.

1994년부터 2025년 현재 **30년 이상**
8천대 이상 판매 실적!!

SPECIAL

귀국 준비를 하고 계십니까?

새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?

중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 **최고의 가격으로!**

www.HANKOOKMOTORS.COM

한국자동차

대표 김태원 703.352-8949

703.225.9151

9909 Main St., Fairfax, VA 22031



이재명 지지 보수 인사들 “DJP연합처럼 정치 통합”

김상옥·전광우 등 ‘진짜보수 민주 선언식’
이재명 “진짜 보수의 용기있는 결단 환영”

이재명 더불어민주당 대선후보와 손잡은 보수 인사들이 27일 한자리에 모여 ‘진짜 보수 민주 선언식’을 열었다. 6·3 대통령선거를 일주일 남기고 보수 결집 양상을 감지한 선거대책위원회가 맞불을 놓은 것이다.

선언문에는 이석연·권오을·이인기 국민대통합위원장을 비롯해 국민의힘 출신인 김상옥 의원·최연숙 전 의원, 개혁신당 출신인 허은아 전 대표, 김용남 전 정책위의장 등도 이름을 올렸다. 이명박 정부 금융위원장 출신 전광우 세계경제연구원 이사장과 윤석열 정부 첫 해군참모총장인 이종호 전 참모총장 등도 함께했다.

이들은 “김대중 전 대통령은 DJP연합을 통해 분열된 정치를 통합으로 이끌었다. 제2의 IMF에 비견되는 복합위기 앞에서 다시 한번 보수의 지혜와 용기가 필요하다”고 말했다. 그러면서 “분열을 넘어 헌법 위에 선 공존의 정치를 선택하겠다”고 밝혔다. 이 후보는 페이스북에 “진짜 보수의 용기 있는 결단을 환영한다”며 “오늘의 선언은 이재명 개인에 대한 지지가 아닌, 우리의 헌법정신을 지키고자 하는 숭고한 의지의 표현”이라고 화답했다.

이날 행사는 보수 결집 양상이 확인되는 여론조사가 다수 보도된 지난 26일 급히 계획됐다. 중앙일보가 한국갤럽에 의뢰해 24~25일 실시한 여론조사에 따르면 이재명 후보는 49%, 김문수 국민의힘 후보는 35%, 이준석 개혁신당 후보는 11%의 지지율을 보였다. 이날 초(5월 3~4일)와 비교하면 이재명 후보 지지율은 그대로였지만, 김문수 후보(33%)와 이준석 후보(9%)가 각각 2%포인트 상승했다. 김영진 민주당 선대위 정부실장은 이날 CBS 라디오에서 “(국민의힘 후보가) 김문수 후보로 정리되면서 보수층 결합력이 강해져 지지율 격차가 줄었다”고 평가했다(※세제한 내용은 중앙선거여론조사심의위원회 홈페이지 참조).

이날 유튜브 채널 ‘이재명 TV’의 투표 독려 영



소록도 방문한 김혜경 이재명 후보 부인 김혜경 여사가 27일 소록도 성당에서 수녀님과 인사하고 있다.

상에 출연한 허은아 전 의원은 “저는 이 세상의 분열과 혐오를 떨쳐버리고 국민 행복을 위해 떠납니다”라면서 이 후보 지지를 호소했다. 김용남 전 의원은 당 유튜브 채널 ‘텔리민주’의 “김용남 신임 덕후 등장! 이재명 덕질에 함께해요” 콘텐츠에 이 후보 얼굴이 새겨진 티셔츠를 입고 나왔다.

전날 발표한 외교안보 공약에 보수가 강조해온 가치와 개념들이 두드러진 것도 같은 맥락이다. 이 후보는 “이재명의 실용외교는 굳건한 한·미 동맹을 토대로 한다. 일본도 중요한 협력 파트너”라고 밝혔다. 후보의 외교안보보좌관 위성락 의원은 “한·미 동맹, 한·일 파트너십, 한·미·일 안보협력력을 기본 축으로 해 다른 나라들도 관리한다는 입장”이라고 설명했다.

이날 한·미 동맹은 후보 직속 스마트국방위원회 2차 안보점검회의에서도 강조됐다. 김병주 민주당 의원은 “이 후보의 실용외교는 굳건한 한·미 동맹을 기반으로 한다”며 “이 후보만이 불법 계엄으로 훼손된 한·미 동맹의 신뢰를 회복할 수 있다”고 말했다.

강보현 기자

김문수 지지 선언 이낙연 “희망의 7공화국 개헌 합의”

김문수와 공동정부도 구성, 합의문 공유
친윤 윤상현 합류엔 찬한 “선거 포기” 반발

이낙연(새미래민주당 상임고문) 전 국무총리가 27일 “김문수 국민의힘 후보와 괴물 독재국가 출현을 막고 새로운 희망의 제7공화국을 준비하는데 각자의 방식으로 협력하기로 합의했다”고 밝혔다.

이날 기자회견을 열고 김 후보 지지를 선언한 이 전 총리는 ▶국민통합을 위한 공동정부 구성과 운영 ▶제7공화국 출범을 위한 개헌 추진 협력 ▶2028년 대선·총선 동시 실시를 통한 대통령과 국회의 임기 불일치 해소 및 개헌 시 대통령의 3년 임기 실천 등 합의 내용을 언급한 뒤 “구체적 합의는 양당에 맡기기로 했다”고 밝혔다. 김 후보는 이 전 총리와 전날 밤 만나 이 같은 합의문을 공유했다고 한다.

이 전 총리는 “민주당은 한 사람의 사법 리스크를 없애기 위해 입법·행정·사법권을 모두 장악하는 독재국가로 가는 길을 선택했다”며 “괴물 독재국가 출현을 막는 일이야말로 대한민국이 당면한 최대 숙제”라고 했다.

국민의힘은 이 전 총리의 합류를 환영했지만 일각에선 “이준석 개혁신당 후보와의 단일화가 더 멀어지는 거 아니냐”는 분석도 나왔다.

김민석 민주당 상임공동선대위원장은 “사쿠라(변절) 행보”라며 “반헌법 야합이자 내란 야합이고 변절자들의 야합, 사쿠라들의 야합, 긍정적 비전 없는 네거티브들의 야합”이라고 비판했다.

이런 가운데 김 후보 캠프에선 과열음이 나왔다. 친윤계 윤상현 의원이 전날 공동선대위원장에 이름을 올리자 친한계 의원들이 이날 집단 반발한 것이다. 친한계 최다선인 조경태 의원은 페이스북에 “(윤 의원 임명) 과면된 윤석열 전 대통령을 임명한 것이나 마찬가지로 선거 포기 선언과 같다”고 썼다. 이어 “즉각 (임명) 철회하지 않으면 이 시간부터 선거운동을 중단한다”고 했다.

전날 한동훈 전 대표가 김 후보와 첫 공동 유세를 한 뒤 배현진 의원 등 친한계가 대거 선대위에 합류했지만, 단일대오에 균열이 생긴 것이다. 진



순천시장 찾은 설난영 김문수 후보 부인 설난영 여사가 27일 전남 순천 아랫장에서 지지자와 포옹하고 있다.

중오 의원이 선대위 체육정책본부장 자리를 내려놓는 등 선대위 하차도 이어졌다.

이날 가족 비리 근절 공약을 발표한 김 후보는 “세간에는 ‘가방이 가니 법가(법인카드)가 온다’는 조롱과 우려와 걱정, 한숨이 나오고 있는 실정”이라며 “대통령의 부인이 인사를 포함한 어떠한 국정에도 일절 관여하지 않도록 하겠다”고 약속했다. 윤석열 전 대통령의 배우자 김건희 여사의 명품백 수수 의혹, 이재명 더불어민주당 후보의 배우자 김혜경 여사의 법인카드 사적 유용 의혹을 동시에 저격한 것이다.

그는 “어떤 대통령은 관저에 자녀를 거주하게 해 자녀의 주거비를 국민 혈세로 해결했다”며 문재인 전 대통령도 저격했다. 이어 “공식 행사 이외에 세금을 단 1원도 사적 용도로 사용하지 않겠다”고 강조했다.

취임 즉시 특별감찰관을 임명하겠다고 밝힌 김 후보는 ▶대통령 취임 당일 30조원 규모의 민생 추가경정예산안 논의 착수 ▶비상경제위험 설치 등도 약속했다.

성지원·장서윤 기자

계엄 꺼내 공격한 이재명, 이재명만 때린 김문수, 과거 발언 저장한 이준석

27일 6·3 대선의 마지막 TV토론에서 이재명 더불어민주당, 김문수 국민의힘, 이준석 개혁신당 대선후보는 난타전을 벌이며 상대 흠집내기에 집중했다.

이재명·이준석 후보가 토론 내내 거칠게 충돌했다. 특히 이준석 후보가 작심한 듯 했다. 이재명 후보의 과거 발언들을 미리 준비하는 등 만반의 공격 태세로 토론에 임했다. “대변기에 머리를 넣으라” “정신병원에 보내라” 등을 거

론하며 정밀 타격을 가했다.

이번엔 이재명 후보도 가만히 있지 않았다. 이준석 후보가 “정당은 그 목적·조직과 활동이 민주적이어야 한다”는 헌법 82조 2항을 거론하며 자신의 당 운영이 민주적이지 않다고 꼬집자 허은아 전 대표의 탈당 등 개혁신당 내부 사정으로 맞불을 놓았다. 이에 이준석 후보는 26일 민주당에 입당한 허 전 대표와 김용남 전 의원 등 개혁신당 출

신 인사들이 과거에 이재명 후보에게 “짖값을 치러라” “자격이 없다”고 비난한 발언을 읊었다. 그런 뒤엔 이재명 후보뿐 아니라 이 후보 장남이 과거 온라인상에서 했다는 의혹이 제기된 성적인 발언까지 거론했다. 반면에 이재명 후보는 “화장 못 한 여성 의원도 계엄 해제 표결을 위해 국회 담을 넘었는데, 이 후보는 (강남에서) 술 먹고 (집에서) 샤워하면서 시간을 끌었다”며 계엄 선

포 당일 이준석 후보의 행적을 집요하게 파고들었다.

이준석 후보가 “(경기자사 시절) 과일만 법가로 2791만원 정도 샀다. 집에 뭐 코끼리 같은 거 키우냐”고 공격하자 이재명 후보는 “제가 쓴 일도 없다. 그게 바로 엉터리 기소”라고 반박했다. 이준석 후보의 공격에 이재명 후보가 “일방적이다, 왜곡이다, 팩트에서 어긋난다”고 가드를 올리면, 이준석 후보가

거들 “뭐가 어긋나는지 말하라, 구체적 수치로 말하라”고 틈새를 파고드는 식의 모습이 반복됐다.

이날 김문수 후보는 시종 이재명 후보만 때렸다. 거의 모든 발언의 앞머리에 이재명 후보에 대한 가시를 담았다. 모두발언 초반부터 “방탄 독재”라고 비난했고, 이후에도 발언 차례가 올 때마다 “친명황제, 비명황제라는 말이 있다”고 했다.

손국희 기자

막대한 부동산
비키리

5월 **HOT** 리스팅

매매

디씨 NW 건물 \$2.2M 그로서리 스토어 1층, 2, 3층 아파트
센터빌 타운하우스 \$60만불 방4+ 화장실3.5, 렌트 수익 \$2,900
레스톤 타운하우스 \$62만불 방3+ 화장실2.5, 렌트 수익 \$3,000
스태포드 타운하우스 \$42만불 방3+ 화장실3.5
페어팩스 타운하우스 \$80만불 방3+ 화장실3.5, 호수부, 차고 2, 렌트 \$3,600

렌트

애쉬번 웨어하우스 \$4,800 3800sqft, 큰 오픈 스페이스, 화장실 2개, Loading dock
애쉬번 타운하우스 \$3,600 방3+ 화장실3,차고 2, 입주 6월
첸틸리 타운하우스 \$3,400 방3+ 화장실3.5,차고 2, 입주 4월초
우드브리지 \$3,200 방3+ 화장실3.5, 차고 2, 입주 3월초
맥클린 로튼다 콘도 방2+ 화장실 2, 즉시 입주

비키리 부동산

전화 문자 703-231-5572

DC, MD, VA 브로커 면허 소유
북버지니아 부동산 협회 선정 17년 연속 탑프로듀서,
주택 관리 전문 회사

NVAR Diamond Member
Membership in the Top Producer's Club for 10 years of cumulative success
CONFIDENTIALITY NOTICE: The contents of this email message
and any attachments are intended solely for the addressee(s)
and may contain confidential and/or privileged information
and may be legally protected from disclosure.

애플러스 부동산 / 탑 프라퍼티 임대관리회사
버지니아 / 703-863-0321 D.C., 메릴랜드 / 301-399-0140

교통사고

■ 목, 허리 디스크 ■ 직장사고, 운동사고
■ 좌골 신경통 ■ 척추 교정 및 물리치료
■ 어깨, 무릎 통증 ■ X-ray, 재활운동 시설 완비

수술없이 목·허리 디스크를 치유하는
최신 디스크 감압치료
DRX 9000-C

김응권 척추신경 전문의
모든 통증에는 원인이 있습니다!
정확한 진단, 차별화된 치료로 고통에서 자유로워 지십시오!
교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.
“내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!”

VA 센터빌
703-815-2300
13880 Braddock Rd., #207
Centreville, VA 20121

MD 락빌
301-881-1000
12230 Rockville Pike, #250
Rockville, MD 20852

MD 엘리콧 시티
410-715-3500
8860 Columbia 100 Pkwy, #311
Columbia, MD 21045

한인 MRI+초음파 센터

T. 410-740-0055
8860 Columbia 100 Pkwy, #10
Columbia, MD 21045

교통사고

■ 목, 허리 디스크 ■ 직장사고, 운동사고
■ 좌골 신경통 ■ 척추 교정 및 물리치료
■ 어깨, 무릎 통증 ■ X-ray, 재활운동 시설 완비

수술없이 목·허리 디스크를 치유하는
최신 디스크 감압치료
DRX 9000-C

김응권 척추신경 전문의

모든 통증에는 원인이 있습니다!
정확한 진단, 차별화된 치료로 고통에서 자유로워 지십시오!
교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.
“내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!”

VA 센터빌
703-815-2300
13880 Braddock Rd., #207
Centreville, VA 20121

MD 락빌
301-881-1000
12230 Rockville Pike, #250
Rockville, MD 20852

MD 엘리콧 시티
410-715-3500
8860 Columbia 100 Pkwy, #311
Columbia, MD 21045

한인 MRI+초음파 센터

T. 410-740-0055
8860 Columbia 100 Pkwy, #10
Columbia, MD 21045

월 700만원 버는 40대 “남들은 특하면 해외여행, 난 하위층”

(세후소득)

통계는 소득만으로 중산층 분류
당사자는 자산·소비수준도 고려
수입 많아도 상대적 박탈감 느껴

한국의 중산층 비중이 역대 최대인 60% 수준까지 늘어났다. 하지만 본인이 중산층이라 생각하는 ‘체감 중산층’은 되레 줄었다. 27일 통계청에 따르면 경제협력개발기구(OECD)가 중산층 비교 기준으로 삼는 ‘중위소득 75~200%(저분가능소득 기준)’ 인구 비중은 2013년 54.9%에서 2023년 59.3%로 4.4%포인트 증가했다. 통계청이 주로 활용하는 중위소득 50~150% 인구 비중 역시 같은 기간 57.4%에서 63.0%로 5.6%포인트 확대됐다. 역대 최대치다.

전체 소득 분포에서 중산층의 위치를 가늠할 수 있는 ‘중위 60%의 소득점유율(저분가능소득 기준)’ 또한 2013년 51.8%에서 2023년 53.9%로 증가했다. 각종 통계상으로는 중산층 인구와 경제력이 10년 전보다 커졌다는 의미다.

한국의 중산층 인구 비중이나 소득점유율은 OECD 회원국 평균과 비슷하거나 조금 더 양호한 수준이다.

정작 중산층 중 상당수는 본인이 중산층이라고 생각하지 않는다. 2022년 NH투자증권이 발간한 ‘중산층 보고서’에 따르면 OECD 기준 중산층에 속하는 응답자 중 절반에 가까운 45.6%가 ‘나는 하위층’이라고 답했다. 2년 전 조사 때(40.5%)보다 비율이 5.1%포인트 증가했다. 스스로 중산층이라고 생각하는 비중은 59.4%에서 53.7%로 5.7%포인트 줄었다.

통계청 사회조사에 나온 계층 인식에서도 나타난다. 월 가구소득 400만~500만원에서 본인을 ‘중층’으로 인식한 비율은 2013년 77.8%에서 2023년 69.7%로 줄었다. 500만~600만원 구간에서도 83.3%에서 73.3%로 감소했다. 소득에 대한 만족도 역시 ‘부족하다’는 응답이 ▶400만~500만원에선 49.3%에서 51.1%로 ▶500만~600만원에선 36.5%에서 44.3%로 증가했다.

근본적인 이유는 눈높이의 차이다. NH투자증권 보고서에 따르면 중산층이 보는 중산층의 재무적 조건(2022년, 4인 가구 기준)은 월 소득 686만원, 월 소비 427만원, 순자산은 9억4000만원이다. NH투자증권 관계자는 “월 소비 규모 427만원은 상위 9.4% 수준”이라며 “이상과 현실 간 괴리 때문에 중산층 스스로 하위층이라고 느끼는 것”이라고 말했다.

통계상 중산층은 소득으로 분류하지만, 실제 생각하는 중산층의 삶은 자산·소비 수준을 포괄하기 때문에 간극이 발생한다는 의미다. 대기업에 다니는 40대 조모씨는 세후 월 소득이 700만원 이상이지만 대출금이나 자녀 교육비, 보험료 등 고정비를 쓰고 나면 한 달 여윌돈은 수십만원 정도다. 조씨는 “사실상 비상금 정도인데 물가가 오르면서 신통 외식도 못 하고 있다”며 “남들은 집도 척척 사고, 계절마다 해외여행도 가는 거 같은데 우리 가족은 여유가 없는 것 같다”고 말했다.

벌어진 부동산 자산 격차가 중산층의 상대적 박탈감을 불렀다는 풀이가 나온다. 또 중산층 상당수는 주택에 얽힌 원리금 상환과 이자 부담을 지고 있다. 이윤수 서강대 경제학과 교수는 “중산층이라면 어느 정도의 여유를 생각할 텐데 워낙 빠듯하게 사는 것도 자신의 계층 인식을 낮추는 요인”이라고 말했다.

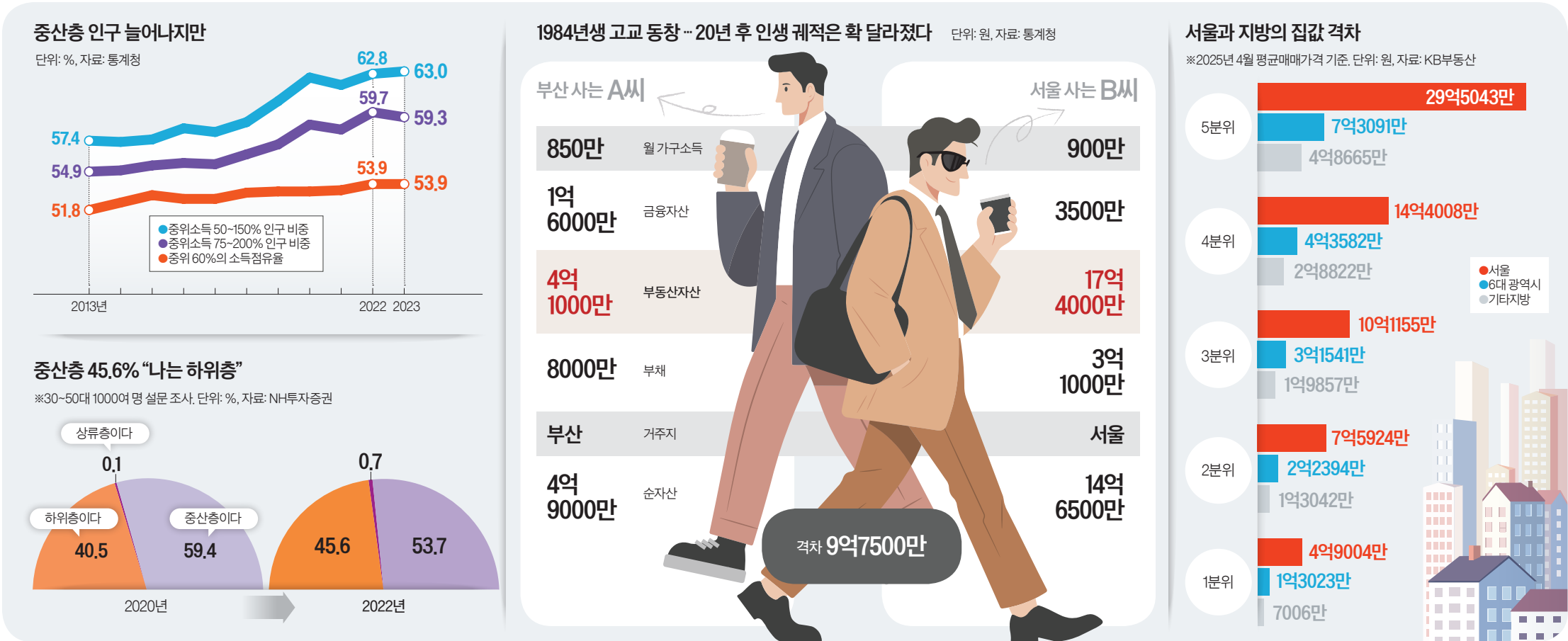
체감 중산층이 줄어드는 건 사회 전체의 계층 이동 가능성이 떨어지고 있다는 신호다. 2013년까지만 해도 사회조사 계층 인식 항목에서 중층이라고 답한 응답자의 38.9%가 본인 세대의 계층 이동 가능성을 높다고 봤다. 그러나 이 비율은 2023년 31.5%로 하락했다. 10명 중 7명은 상층으로 이동할 가능성이 없다고 본 것이다. 다음 세대의 계층 이동 가능성을 묻는 질문에도 가능성이 높다는 응답은 같은 기간 46.5%에서 33.3%로 크게 낮아졌다.

중산층 규모보다는 계층 상향 이동에 정책의 초점을 맞춰야 한다는 지적

이 나온다. KDI는 지난해 ‘한국의 중산층은 누구인가’라는 보고서에서 중산층을 크게 ▶상위층에 속하지만, 본인을 중산층으로 여기는 심리적 비(非)상층 ▶소득 수준과 본인의 인식이 동일한 핵심 중산층 ▶중산층에 속하지만, 본인을 하위층으로 보는 취약 중산층으로 분류했다. 저소득층이 받는 혜택은 받지 못하면서도 주거·고용 불안에 노출된 취약 중산층의 부담을 줄이는데 초점을 맞춰야 한다는 게 KDI의 지적이다. 다시 하위층으로 하락할 잠재적 위험이 있다고 봤다.

계층 이동 활성화를 위해선 경제 성장과 좋은 일자리 창출이 필요하다는 게 전문가들의 견해다. 이영욱 한국개발연구원(KDI) 선임연구위원은 “정부의 이전 지출을 통한 중산층 확대는 상향 이동에 대한 기대로 이어지지 못하는 한계가 있다”며 “사교육비 부담 경감과 함께 교육이 계층 이동의 사다리가 될 수 있도록 개선해야 한다”고 말했다.

세종=장원석 기자



서울 꼴찌 집값 > 지방 일등 집값... 두 고교 동창, 재산 10억 차이

부산 출신 1984년생 두 고교 동창의 출발은 비슷했다. 사범대를 졸업한 A는 부산에서 28세에 교사가 됐고, 서울에서 대학을 다닌 B는 29세에 대기업에 취직했다. 32세에 결혼해 맞벌이 부부로 생활했다. 하지만 A는 요즘 B의 부동산 투자 성공기를 들을 때마다 자괴

감이 든다. 예금 같은 금융자산은 A(1억6000만원)가 B(3500만원)보다 많다. 하지만 B가 거주 중인 아파트 시세는 17억4000만원으로 A의 아파트(4억1000만원)보다 4배 이상 비싸다. 30대 초반부터 분당과 송파에서 두 번의 ‘집투자’(전세 건 주택 매입)에 성공한 B는

2019년 10억원대에 서울 동작구 아파트를 사서 거주 중이다.

두 사람의 총자산 격차는 약 10억원 수준으로 벌어졌다. A는 “부산 아파트가 상대적으로 싸니까 내 집 마련도 내가 먼저 했는데, 8년 동안 겨우 1억원 올랐다”며 “일찌감치 서울에 자리 잡을

생각을 했다면 인생이 달라지지 않았을까 후회가 된다”고 말했다. 소득 기준으론 두 사람 모두 중산층에 속하지만, B는 자신이 중산층이라고 느끼는 반면, A는 아니라고 느낀다.

2010년 중반부터 시작된 부동산 가격 상승세가 자산 양극화를 심화했다는

지적이 나온다. 통계청 주택소유통계에 따르면 2023년 주택자산가액 상위 10% 가구의 집값 평균은 12억5500만원, 하위 10%는 3100만원이다. 통계 작성을 시작한 2015년엔 격차가 7억2100만원이었었는데 8년 새 12억2400만원으로 벌어졌다.

세종=장원석·김민중 기자



GTAX Consulting Group

703-844-0355 / www.gtax1.com
4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033

IRS 감사
세무당감
전문

“세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돕습니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다.”

개인 세금 보고

- 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세금 당감 신청

사업체 세금 보고

- 법인체, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세금 보고 및 세무 업무
- 장부 정리 및 직원 PAYROLL

재정 설계 및 노후 계획

- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직원 복지 / SEP, 401K
- 오바마케어 / 메디케어



정승욱
연방세무사



김영선
연방세무사

김원근 변호사

재판·소송

- 민사·형사·이혼·강제집행·공사관련·세입자분쟁·비즈니스·프랜차이즈 분쟁·세금분쟁
- 도로교통법 위반·음주운전·가정폭력·범죄기록말소·임금 연장근로수당·경업금지 소비자 보호법 명예훼손·자동차 교통사고·산재보험·화재보험·자동차 보험·각종 보험사고 기타 각종 재판 및 소송처리

TEL: 571-278-3728

8200 Greensboro Dr., #900
McLean, VA 22102

Weon G. Kim
VA, MD, DC Attorney at Law



“한·최·이 진술과 CCTV 영상엔 차이”…경찰, 위증혐의 검토

〈한덕수〉 〈최상목〉 〈이상민〉

경찰, 3명 동시소환 10시간 조사
영상과 기존 증언·진술 대조작업
한측 “CCTV와 차이는 기억 오류”
계엄 논의한 적 없다는 입장 고수

경찰이 내란 혐의를 받는 한덕수 전 국무총리와 최상목 전 경제부총리를 출국금지했다. 용산 대통령실 폐쇄회로(CC)TV 영상을 통해 12·3 비상계엄 선포 전후 상황을 재구성하는 데도 속도를 내고 있다.

경찰 국가수사본부(국수본) 비상계엄 특별수사단은 이날 중순께 한 전 총리와 최 전 부총리를 출국금지했다고 27일 밝혔다. 같은 혐의를 받는 이상민 전 행정안전부 장관에 대해선 지난해 12월 이뤄진 출국금지 조치를 연장했다. 특히 윤석열 전 대통령 탄핵 국면에서 대통령 권한대행이던 한 전 총리와 최 전 부총리를 경찰이 지난 26일 한꺼번에 불러 10시간 안팎의 고강도 조사를 하고, 출국금지까지 한 것을 놓고 혐의 입증에 확실한 물증, ‘스모킹 건’을 확보한 게 아니냐는 분석도 나온다.

경찰이 세 사람을 출국금지한 건 지난해 12월 3일 윤석열 전 대통령의 계엄 선포 전후 대통령실 CCTV 영상을 통해 이들이 동조 또는 방조했다고 의심할 정황을 확인했기 때문이라고 한다. 경찰은 전날 세 사람의 조사 내용과 영상, 그간 국회·헌법재판소에서의 증언,

수사기관 진술을 대조하는 작업을 벌였다. 경찰은 이들이 계엄 국무회의 등 당시 객관적 사실과 달리 거짓말했을 가능성을 열어두고 위증 혐의 적용도 검토 중이다.

국회 증언과 진술을 종합하면 그간 한 전 총리는 “계엄 당일 오후 8시쯤 윤 전 대통령의 전화를 받고 대통령실로 향했고, 오후 8시55분쯤 대통령 집무실에 도착해 비상계엄 선포 계획을 알게 됐다”고 했다.

이후 국무위원들이 차례로 도착했고, 오후 10시17분쯤 국무회의가 열렸지만 5분 만인 10시22분쯤 끝났다. 윤 전 대통령은 10시28분 계엄을 선포했다.

한 전 총리는 지난해 12월 13일 경찰 조사에서 “경제·사회적으로 큰 영향을 줄 것이라고 생각해 만류했다”며 “(국무회의에서) 김용현 전 국방부 장관은 어땠는지 모르겠지만 나머지(국무위원)는 모두 반대했다”고 진술했다.

김 전 장관이 “한 전 총리에게 계엄선포 건의안을 보고했다”고 한 데 대해서도 “누구도 저를 거치지 않았다”고 했다. 계엄 문건 부서(副署·서명) 여부에 관해선 “누군지 기억이 안 나지만 참석자들에게 사인을 받으려 했는데 국무위원 전부 사인하지 않겠다고 했다”고 답했다.

경찰은 한 전 총리 진술의 신빙성을 의심하고 있다. 비상계엄을 건의한 “김용현 전 장관과 사전에 논의하거나 대



12·3 계엄령과 관련해 내란 동조 혐의를 받는 한덕수 전 국무총리가 지난 26일 밤 서울 서대문구 경찰청 세검정으로 별관에서 피의자 소환조사를 마치고 청사를 나서고 있다. [연합뉴스]

화를 나눈 적이 없다”고 진술했는데 CCTV에선 김 전 장관과 대화를 나누는 장면 등이 확인됐기 때문이다.

이에 대해 한 전 총리 측은 “계엄이라는 충격이 커서 기억하지 못한 부분이 있다”며 “CCTV와 다소 차이가 있을 순 있지만 기억의 오류 정도고, 계엄을 논의한 적이 없던 건 일관된 진술”이라고 강조했다. 최 전 부총리와 이 전 장관도 이날 국무회의에서 윤 전 대통령의 계엄선포에 대해 반대하거나 만류했다고 밝힌 바 있다.

반면에 경찰은 이들 세 명이 당시 비상계엄 선포문이나 비상입법기구, 단

건 ‘문건’을 수령한 점에 주목하고 있다. 윤 전 대통령 등으로부터 문건을 수령한 뒤 문서를 확인하는 등 적극적인 반응을 보였느냐에 따라 계엄에 찬성하고 가담했다고 의심할 수 있기 때문이다.

특히 최 전 부총리는 비상입법기구 문건과 관련해 “윤 전 대통령이 ‘참고하라’고 한 뒤 실무자가 A4 한 장짜리 접힌 쪽지를 줬지만 경향이 없어 안 봤다”거나 “무시하기로 해 기재부 차관보에게 덮어놓자고 하고 보지는 않았다”고 했었다. 하지만 실제 CCTV 영상에선 당시 상황이 최 전 부총리의 기존 진술과 다른 정황을 포착했다고 한다.

이 전 장관의 경우 국무회의 이후 오

후 11시30분쯤 허석곤 소방청장, 조지호 경찰청장에게 직접 전화를 걸어 단건·단수 지시를 전달했다는 의혹을 받고 있다. 경찰은 이 전 장관의 경우에도 문건 수령 경위와 관련해 기존 진술과 다른 정황을 발견했다고 한다.

그는 지난 2월 11일 현재에서 “(단건·단수 문건을 직접 받은 게 아니라) 테이블 위에 소방청, 단건, 단수 등 내용이 적힌 쪽지를 멀리서 봤다”며 “(국무회의 뒤) 광화문 사무실로 돌아가는 차 안에서 쪽지를 봤던 일이 생각나 국민에게 안전사고가 발생할 수 있겠다는 생각에 국민 안전을 행여 달라고 당부한 것”이라고 주장했다. 이에 대해 허석곤 소방청장은 국회에서 “경찰청에서 단건·단수 요청이 있으면 협조하라는 위임상의 전화를 이 전 장관으로부터 받았다”고 증언했다.

법조계에선 한 전 총리와 최 전 부총리, 이 전 장관 등이 계엄 문건을 수령할 당시 읽고 찬동하는 태도를 보였다면 내란 방조 또는 내란 부하수행 혐의를 적용할 수 있다는 해석이 나온다.

반면에 서명과 같은 적극적 행위 없이 문건을 확인한 정도론 내란방조 혐의를 입증하기 어렵다는 지적도 나온다. 검찰 출신 변호사는 “이들이 내란 행위를 인식하고 지지했다는 게 입증돼야 하는데, CCTV 화면과 진술이 서로 다른 사정만으론 증거가 부족할 수 있다”고 했다. **나운재·이찬규·박종서 기자**

군 비화폰 5700대 유심 다 바꾼다…사이버방호태세도 격상

〈IV급→III급〉

SKT 유심해킹, 군에도 후폭풍
변종 악성코드 등 보안침해 우려

지난달 말 SK 텔레콤(SK) 유심(USIM·가입자 식별 모듈) 서버 해킹 사태 이후 군 당국이 사이버방호태세(CPCON)를 한 단계 격상하는 한편 군 지휘부의 비화폰(안보폰) 5700여대에 대해선 6월까지 유심 카드 전량 교체를 추진 중인 것으로 나타났다. 군의 사이버 테러 대비 태세인 CPCON 격상은

지난 2022년 3월 이후 약 3년 만이다.

국방부는 27일 국회 국방위원회 강대식 국민의힘 의원에 제출한 답변 자료에서 “군 기관 명의의 ‘고도 보안 통신단말기(비화폰)’는 총 5700여대이며 전량 SKT 회선”이라며 “SKT와 협조해 6월까지 비화폰의 유심을 모두 교체할 예정”이라고 밝혔다.

국방부는 이어 1차적으로 군 장성급과 작전·정보 부대 지휘관 등 주요 직위자의 비화폰 1500여대 유심 교체를 완

료했다고 설명했다. 나머지 약 4200대는 2~4차에 걸쳐 내달까지 순차적으로 교체를 완료한다는 계획이다. 합참의장을 포함해 군 지휘부가 주로 쓰는 비화폰이 유심 복제나 대포폰 개통 등의 대상이 될 경우 심각한 군사기밀 유출로 이어질 수 있다.

유심 교체 우선 대상에는 육·해·공군과 한·미 연합사령부·국군사이버사령부·국군방첩사령부·국군드론사령부·국군심리전단 등의 주요 직위자가 포

함됐다.

국방부 관계자는 “비화폰은 유심 정보를 사용하지 않고 보안앱 및 암호장비(암호키) 등의 별도 인증절차를 거쳐 사용하고 있어 SKT 해킹 사고로 인한 피해가 발생할 가능성은 작은 것으로 검토했다”고 말했다. 다만 이번 해킹에 활용된 ‘BPFDoor’ 계열 악성코드는 다양한 형태의 변종으로 진화할 수 있어 군 당국은 비화폰 관련 서버의 해킹 피해 여부도 점검할 예정이다.

국방부는 군의 정보 작전 방호 태세인 CPCON 단계(총 5단계)도 ‘증가된 위험’(IV급)에서 ‘특정한 공격 위험’(III급) 상태로 대비 태세를 강화했다. 이번 해킹 사태가 대선을 앞두고 일어났다는 점도 고려한 조치라고 국방부 관계자는 덧붙였다.

강대식 의원은 “군의 비화폰이 구조적으로 일정 수준의 보안을 갖췄다고 하더라도 최근 해킹 수법은 전혀 예측 불가능한 방식으로 진화하고 있다”며 국가 안보 차원의 위협이 될 수 있다고 우려했다.

이근평·이유정 기자

재정적자 외면한 채…이 “세액공제 확대” 김 “소득세 줄인다”

6·3

대선공약 검증

대선후보들이 앞다퉀 감세 공약을 쏟아내고 있다.

17년째 관리재정수지가 적자인데도

아랑곳하지 않겠다는 태세다. 감세로 줄어든 재원을 어떻게 메울지 고민하는 모습을 찾기 힘들다.

이재명 더불어민주당 후보는 세액공제를 확대해 저소득층의 부담을 줄이는데 초점을 맞췄다.

신용카드 소득공제 한도와 공제율을 자녀 수에 맞춰 올리고, 월세 세액공제 대상자와 주택 범위를 넓히겠다는 것이다. 통신비를 세액공제 항목에 넣겠다고 한다.

김문수 국민의힘 후보는 적극적인

감세 공약을 내놓았다.

소득세 기본공제액을 300만원까지 높이고, 소득세 과세표준을 물가 상승에 따라 조정하는 물가연동제를 도입한다.

법인세 최고세율을 24%에서 21%로, 상속세 최고세율을 50%에서 30%로 낮추겠다는 내용도 있다.

기존 세율에 20%를 얻는 최대주주 할증제도 폐지하겠다는 입장이다.

이준석 개혁신당 후보는 법인세의 30%를 지방세로 전환하고, 지자체에 법인세율 결정권을 주겠다고 발표했다. 기업 유치를 위한 지자체들의 법인세 인하 경쟁을 유도하겠다는 취지다.

김창우 경제선임기자

메디케어 보험

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 베네핏을 누릴 수 있는 **답**을 찾으세요!

- / 65세 되시는 1960년생 신규 가입신청과 가입
- / Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택
- / 심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜

- / 메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험
- / 메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해
- / 타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청



BridgeOne Insurance Services Inc.
14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121

Tel: **571-225-0110**



헬렌 서

집수리비 걱정하지 마세요!
제가 먼저 저렴하게 수리해 드리고 팔아 드리겠습니다!!

▶ NVAR Top Producer
▶ Zillow Premier Agent
▶ Top 15% Nationwide Agent by Homesnap

사우스라이딩 싱글홈

UNDER CONTRACT

\$1.19 M

방4, 화3.5, 차고2, 5540Sf, 코너랏
집주인이 관리 잘 한 집, Move-in Ready
다양한 커뮤니티 시설

페어팩스 타운홈

UNDER CONTRACT

\$825,000

방3, 화3.5, 2007년산
굿 로케이션!!
관리가 매우 잘 된 집

COMING SOON 리스팅

애난데일 싱글홈 \$880,000	버크 싱글홈 \$1.25M
방3, 화3, 0.46에이커 굿 로케이션 새지붕, 울수리한 집	방4, 화3.5, 차고2 3810 Sf, 0.25 에이커 숨이 아름다운 집

여전히 매물이 부족합니다.
동네 최고가로 팔아드리겠습니다.

FAIRFAX REALTY 50/66 LLC

11130 Fairfax Blvd. #105
Fairfax, VA 22030

인연을 소중히 여기는 **김경아 부동산** 703-919-0472 jennetpro4u@gmail.com



교통사고 치료 전문

멀시척추신경

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.



25년 임상경험의

교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

정확한 진단과 적절한 치료가
매우 중요합니다!

- ▶ 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- ▶ 스포츠 · 노동 후유증
- ▶ 오십견 및 급만성 요통
- ▶ 좌골 신경통

- ▶ 척추측만, 거북목 증후군
- ▶ 관절 클리닉
- ▶ 손발 통증 및 저림

- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임



전문의 박종현

한의학 김경환

전문의 정지현

www.jungmercyclinic.com • Email : jungspinechiropractic@gmail.com



애난데일

703.256.3005

7535 Little River Trpk. #200-B
Annandale, VA 22003
(한국일보 옆 건물 2층)



센터빌

703.830.0993

13880 Braddock Rd., Suite 102
Centreville, VA 20121



엘리콧시티

410.465.3221

9005 Chevrolet Dr. #4
Ellicott City, MD 21042



우리말 바꾸기

그녀에게 ‘채일’ 수 없는 이유

외로운 솔로들이 짝을 찾는 과정을 보여주는 TV 프로그램들이 인기를 끌고 있다. 얼마간의 합숙을 통해 서로를 알아 가며 최종 커플에 이르는 과정이 흥미진진하게 그려져 시청자들의 눈길을 사로잡고 있다.

이들 프로그램과 관련된 온라인 게시판에는 “미래를 점치는 점술가들이라도 마음에 드는 상대에게 ‘채이’는 건 예측할 수 없나 보다” “육순에게 ‘채인’ 영수의 모습이 안타까웠다” 등과 같은 시정 소감이 자주 올라온다.

남녀 관계에서 일방적으로 관계가 끊기게 되는 경우 위에서도 같이 '상대에게 채이다'고 표현하는 걸 흔히 볼 수 있다. 그러나 이는 바른 표현이 아니다.

어떤 사람과 사귀다가 연인 관계를 그만 두게 되었을 때, 내가 먼저 헤어지자고 말했다면 '상대를 차다'라고 표현한다. 반대로 상대가 나에게 먼저 이별을 언급했다면 '차다'에 피동词的 표현을 만들어 주는 접사 '이'를 붙여 '상대에게 차이다'라고 해야 바른 표현이 된다. '채이다'는 '차이다'에 불필요하게 'ㅣ'가 덧붙은 형태이므로 잘못된 표현이라 할 수 있다.

“차이다”를 줄여 “채다”라고 쓸 수도 있다. “애인에게 채 직후라 마음이 울적하다” “남자친구에게 채고 난 뒤 한동안 입맛이 없었다” 등과 같이 쓰면 된다.

독자 참여를 기다립니다

한인커뮤니티를 위한 제언, 신문을 보고 느낀 점, 문예작품, 독자투고 등 여러분의 다양한 의견을 기다립니다. 워싱턴 중앙일보 편집국 오피니언 담당자: The Korea Daily 7023 Little River Tnpk. #310, Annandale, VA 22003 이메일: dc.thekoreadaily@gmail.com 전화: 703-281-9660

◆오피니언은 본지 편집방향과 관련이 없습니다.

 **중앙일보** The Korea Daily
dc.koreadaily.com

대표전화 : 703-281-9660
(광고 · 구독 문의 및 기사제보)

발행인 김영천
광고국장 송동윤

2001년 9월 22일 창간
7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

본사 전세 계약 제휴사
한국중앙일보, Washington Post

Washington JoongAng Newspaper inc, is not a branch office of KoreaDaily, subsidiary or franchise of the company, but a licensee of the content of the company.

K타운 맛따라기

LA 곱창 이야기



라이언 오
CBC 월셔프로퍼티
대표

다양한 부위의 매력을 한 번에 즐길 수 있어 술안주로 큰 사랑을 받고 있다.

LA 한인 이민사에서 고향집 역시 한인들에게는 향수를 달래는 공간이라고 할 수 있다. 열큰한 고향전골에 소주 한 잔 기울이며 타지에서서의 어려움을 잊고, 고향의 맛과 분위기를 느끼며 위로 받는 곳이다. 특히 IMF 외환 위기 이후 한국의 경제적 어려움으로 미국으로 건너온 이민자들에게 고향집은 낯선 땅에서 삶의 활력을 되찾는 안식처 역할을 했다.

한때 LA 곱창집은 ‘양마니’, ‘별곱창’, ‘아가씨 곱창’의 3파전이 치열했다. 올림픽길에 위치했던 양마니는 한국 유명 곱창 브랜드의 직영점으로 시작하여 한인 사장 인수 후에도 꾸준한 인기를 유지하고 있다. 최근 4가와 웨스턴, 옛 ‘퐁무’ 자리에 확장 이전하여 성업 중이며, 롤랜드하이츠 지점 또한 운영되고 있다.

한때 6가 일대를 장악했던 곱창 브랜드는 별곱창과 '별대포'였다. 특히 드럼통 테이블이 놓인 대꽃집 스타일의 별대포는 주당들의 아지트로 불

렸으나, 건물 재개발로 문을 닫았다. 현재는 별곱 창만이 명맥을 이어가고 있다.

아가씨곱창은 원래 강호동 백정의 서브 브랜드로 출발했으나, 한국 본사와의 계약 종료 후 독자적인 브랜드로 운영되고 있다.

여기에 올림픽길의 '연발탄', 8가의 '마장동곱창'까지 가세하며 곱창 전성시대를 이뤘다. 하지만 현재는 상당수가 가게가 문을 닫고, 양마니, 별곱창, 왕창, 아가씨곱창 네 곳이 LA 곱창 문화를 선도하고 있다.

‘송학’ 또한 한때 LA 전역을 휩쓸었던 곱창 브랜드다. ‘학산’으로 시작하여 아티시아, 어바인 LA 웨스턴길, 샌디에이고까지 확장하며 전성기를 누렸다. 그러나 현재는 대부분 상호를 변경했으며, 송학이라는 이름으로 남아 있는 곳은 샌디에이고 지점뿐이다. 송학 사장은 이후 ‘X-Fish’라는 무제한 스시집과 ‘강남스테이션’ 무제한 바비큐로 브랜드를 전환하며 외식업의 새로운 지평을 개척하고 있다.

LA 6가에 자리했던 학산은 현재 다른 고깃집인 '대성로'로 바뀌었으며, 학산 본점은 토런스에 한 곳 남아 있다. '왕창'은 학산 출신으로, 현재 부에나프코와 LA 6가에서 성업 중이다.

이들 곱창집의 원조 격인 학산은 아가씨곱창 주빙장 출신 사장이 개척한 브랜드다. 그의 손끝에서 시작된 곱창의 역사는 지금도 LA 곳곳에서 이어지고 있다.

이아침에

염색약 대신 선택한 용기

양주희
수필가

리카락은 인위적으로 검은 머리에 별 거부감이 없다는 사실을. 그리고 은발 머리를 고집하는 것도 아주 큰 용기가 필요하다는 것도.

나는 얼굴보다 시간을 앞서 달리는 머리카락을 염색 안 할 거냐는 질문을 여러 차례 받고 나니 생김 대로 살자던 마음이 휘청거린다. 휘청거리는 마음을 확인하듯 흰 머리카락을 들춰 본다. 염머리를 보려고 좌우로 눈을 뺏추하게 뜬다. 앞머리에도 가다가다 흰 머리카락이 모여 있다. 휘청거린 마음이 물먹은 솜처럼 축 늘어진다.

몇 년 전 어느 모임에서 한 분이 은발 머리를 길게 늘어뜨리고 앉아 있는 모습을 뒤에서 보게 되었다. 머리카락 색깔도 은빛으로 빛났고 머리카락

영양 상태도 좋았고 머리카락 수도 많아 보기 좋았다. “나이 들수록 예뻐요”, “잘 생겼어요” 보다는 “어려보여요”가 기분 좋은 덕담일 때가 많다.

사람들은 나이가 들면 젊어 혹은 어려보이길 원한다. 이 사회는 젊고 어린 사람들에게만 관대해 서일까. 염색으로 흰머리를 감추고 눈가의 주름을 최대한 펴는 시술에 정성을 쏟는 사람들을 쉽게 만날 수 있으니까 말이다.

고령화와 저출산은 허공을 가르지도 못하는 비명이 되어 있다. 우리는 모두 늙을 것이고 또 죽을 것이다. 이 당연한 사실을 조금은 완곡하고 편안하게 받아들이л 용기가 필요하다.

늙어가는 것을 피하지 말고 늙음으로써 새롭게
 생긴 외모와 생활의 변화를 받아들이고 나이 들
 이라는 단어에 대해 성찰하는 용기가 필요하다.
 삶과 죽음의 둘이 아니라면 그 과정은 나이 들이
 기 때문이다. 나를 그대로 받아들이는 것은 늙을
 수록 더 필요한 용기 같다. 내 흰머리를 받아들이
 고 내가 좋아하는 것들을 말할 수 있고 싫어하는
 것들을 구별할 수 있는 용기 말이다.



사람이 머무는 곳이 **집**이 아니라, 사람을 기다리는 곳이 **집**입니다.

당신의 이야기가 시작될 그 집, 제가 함께 찾아드립니다.

집은 단지 벽과 지붕이 아니라, 웃음이 모이고 마음이 쉬는 곳입니다.

당신의 다음 미소가 피어날 집, 지금 함께 찾아드리겠습니다.

한국 기업 미국 진출시,

미국주정부에서 제공하는
Investment incentive process, RIA 법안 관련과
New market tax credit 도와드립니다.

미국 시장 진출전 지역 정보까지 전에 상담하셔야 합니다

· 한국 기업 전문 ·

기업 컨설팅

미국 전역 주재원, 사무실, 창고, 공장 전문
뉴욕, 텍사스, 테네시, 조지아, 캘리포니아,
버지니아, 메릴랜드, 워싱턴 디씨
용도부터 시설 설계, 기업 컨설팅
모두 도와드립니다



비엔나 새집 지을 땅
\$87만불

H-Mart에서 가까운 곳
0.24 에이커
부엌이 남향안집
워하우스 베이시먼트 나오는 집

식당 자리

센트럴 햄버거식당 자리 1928 SF

알렉산드리아, 스카티당 자리
3814 SF

메릴랜드 랙빌, 고가집 자리
6,195 SF

메릴랜드 랙빌 시시, 이자카야 자리,
4,675 SF

매 매

VA 스틸웰, 창고
2,000 SF, 드라이브인, \$660,000

창고 VA 헨들리, 21,000 SF, 주차 45대
나눠서 임대가능, \$ 5,600,000

MD 게이더스버그
교회자리 대략100석
주차 65대, \$ 1,500,000

MD 컬럼비아 사무실건물 7,700 SF,
\$ 2,175,000

임 대

VA 리즈버그 데이타센터부면
창고, 3500 SF, 로딩막 17개, 월\$6,500

MD 랙빌 식당했던 빈자리, 3800 SF

그로서리

스페니쉬 마켓 할 자리
알렉산드리아, 2000sf

**주책 구입후
인테리어 디자인/공사
컨설팅 해드립니다**

주책 빌드 소개해 드립니다

온 마음과 정성으로 고객님의 집을 찾아드립니다.

집을 찾는다는 것은 단순히 '부동산을 거래한다' 는 의미를 넘어서, 한 가정의 삶의 기반을 만들어드리는 일이라고 저는 믿습니다. 집은 그저 벽과 지붕이 있는 공간이 아니라, 가족이 함께 모여 웃고, 울고, 서로를 보듬으며 하루하루를 살아가는 삶의 무대입니다. 그래서 저는 언제나 '집을 소개한다' 는 표현 보다는 '집을 찾아드립니다' 는 마음으로 이 일을 합니다.

고객 한 분 한 분의 이야기를 귀 기울여 듣는 일에서부터 시작합니다. 가족 구성원은 몇 분인지, 아이들의 있는지, 출퇴근 거리는 어떤지, 어떤 방향의 햇살을 좋아하는지, 조화로운 풍경을 원하는지 혹은 도심의 활기를 선호하는지, 그 모든 이야기는 고객의 삶을 이해하고 집이라는 공간에 담아내기 위한 귀중한 단서입니다. 경험을 통해 쌓아온 부동산 지식과 수많은 사례를 바탕으로, 저는 단순히 보이는 조건을 따지거나 그 집이 고객의 삶과 어우러질 수 있는지를 가장 중요하게 생각합니다. 집이 가진 구조적 안전성, 자연 채광, 습기나 소음, 동네 분위기과 이웃의 특성까지도 하나하나 검토하며, 제가 가족에게 권할 수 있는 집 안가를 먼저 고민합니다.

또한, 부동산이라는 큰 결정을 앞두고 불안감을 느끼시는 고객님들에게는 언제든지 손을 내밀 수 있도록 곁을 지킵니다. 계약서 한 줄 한 줄을 함께 읽어드리고, 용자나 보험, 세금 문제까지도 함께 검토하며 고객님의 입장에서 최선의 선택을 할 수 있도록 도와드립니다.

저는 집을 파는 사람이 아닙니다. 저는 고객의 삶을 함께 살아가고, 고객의 미래를 응원하는 존재입니다. 그 안에서 제가 가진 경험과 전문성을 다하고, 무엇보다 따뜻한 진심을 담아 고객님과 함께 결정합니다.

그 집 안에서 사귀게 되면 하루가 다르게 미소로 가득차기를, 그 미소로 오늘도 또 하루의 이야기를 준비합니다.

리얼티그룹 슈나이더팀 대표
"내집장만" 부동산 소식지 발행인 | 건축면허 소지
JK Schumann Inc 국제기업컨설팅 대표



**언제, 어디서든
만나지 리스텔링 상담하실 수 있습니다**

주책 매매 · 상업 투자 건물
사업체 매매 · 사업체 임대 계약

건축면허 소지 VA Class A Contractor
Tech Pulse Korea 대표
Cloud Papyrus 대표

리얼티그룹 슈나이더팀 대표
"내집장만" 부동산 소식지 발행인 | 건축면허 소지
JK Schumann Inc 국제기업컨설팅 대표

703.928.5990
k@dwelldwashington.com

승경호

7925 Jones Branch Dr. #3100
McLean, VA 22102
703.928.5990

**Realty One Group은 미 전국에 15000명의
부동산 에이전트가 일하는 미국 부동산 회사입니다**

워싱턴 최초 부동산 전문신문 "내집장만" 발행인

THE SCHNEIDER TEAM

www.dwelldwashington.com

ONE REALTYONEGROUP CAPITAL

내 집 장만

부동산 전문 소식지

“30% 빠른 처리에 숨은 결함 고쳐주니 미 해군 반했죠”

강찬호의
뉴스메이커

본설위원



도널드 트럼프 대통령은 지난해 11월 6일 당선 직후 윤석열 대통령(당시)과의 통화에서 한국의 조선업을 꼭 짚어 협력을 요청했다. 카를로스 델 토로(전)·존 펠란(현) 미 해군성 장관과 스티븐 켈러 미 태평양 함대 사령관·제이미슨 그리어 미 무역대표부(USTR) 대표가 HD현대중공업·한화오션 등 우리 조선소를 연달아 찾아 협력을 요청했다. 미 해군도 향후 30년간 총 364척을 건조하겠다는데 한국에 ‘구애’를 하고 있다.

이 구애에 응해 주목되는 성과를 내고있는 조선사가 한화오션이다. 지난해 8월과 11월 미 해군 탄약 지원함 ‘월리쉬라’와 급유함 ‘유콘’의 유지·보수·정비(MRO)를 잇따라 수주해 한국 조선사가 미 해군 MRO를 맡은 첫 사례를 기록했다. 월리쉬라는 숨어있던 결함까지 발견, 신속히 수리해 반년만에 인도하면서 미 해군의 호평을 받았고, 유콘도 반년 만인 다음 달 인도될 예정이다. 제이비어 브린슨 주한미군 사령관은 15일 호놀룰루에서 열린 심포지엄에서 “(한국은) 일본과 중국 사이에 뜬 고정 항공모함”이라며 월리쉬라·유콘함 정비를 꼭 집어 “한국의 (군함) 생산 시설과 MRO 역량은 미군의 인도-태평양 활동에 큰 도움이 될 수 있다”고 말했다. 미군 사령관이 동맹국 조선업체를 공개적으로 칭찬한 건 이례적이다. 미 국방당국이 한국을 MRO 파트너로 공인했다는 의미가 크다. 한화오션의 MRO 총책 김대식 상무를 만났다. 1996년 대우조선에 입사해 30년간 설계부터 경영까지 배의 모든 것을 거친 ‘조선맨’이다.

“중국에 60척 뒤지자 한국에 SOS”

-미국의 한국 조선 구매 배경은요?
“미·중 경쟁이 핵심 원인이지요. 지금 중국 전투함이 350척에 달하는데 미국은 290척에 불과합니다. 중국은 함정을 건조하는 대형조선소가 35개나 돼 1년에 15척 넘게 군함을 만드는데, 미국은 조선업이 쇠락해 1년에 5~6척 만드는 수준인 데다 건조기간도 1~3년 지연돼 중국에 뒤지기 시작했습니다. 그래서 조 바이든 대통령 시절부터 조선업이 발달한 동맹국인 한국에 ‘외주’를 쫓

중국과의 견합 경쟁에서 이긴다는 구상을 실행하기 시작했습니다. 이에 맞춰 한화오션도 2023년 5월 MRO 조직을 만들었죠.”

-미국 조선업이 쇠락한 이유는요?
“조선업은 육지에서 일하니 안전 문제도 많고, 배마다 외형과 기능이 천차만별이다 보니 자동화가 어렵거든요. 여기에 (미국인들의) 제조업 기피로 인력 부족이 심각합니다. 부품도 모델별로 정형화된 자동차와 달리 배마다 다르고 제조 장비도 수천억 원대로 비쌉니다. 따라서 보통 30~40년 운항하는 배에 필요한 부품이 단종돼있기 일쑤예요. 선령이 대개 20년 넘은 미 해군 함정들이 딱 그런 상황이라 애로가 많아요. 게다가 미국 내 운항 선박은 미국에 위치하거나 미국인 소유 시설에서 건조돼야 한다는 존슨법 탓에 미 조선업 경쟁력이 급락한 것도 미 해군 함정 노후화의 원인이 됐죠.”

-그러면 우리 조선소가 미 해군함을 맡게 되는 건가요?
“미국법상 군함 제조는 아직 어렵고 탄약·유류를 보급하는 월리쉬라·유콘 등 군수지원함 정비가 우선 가능한 대상입니다. 둘 다 4만t급 대형함인데 5년 주기로 배 전체를 수리하는 MRO를 국내 조선업 사상 처음으로 잇따라 따낸 거죠. 월리쉬라는 지난해 7월 MSRA(Master Ship Repair Agreement)라고 하는 미 해군의 엄격한 정비 조선소 인증을 따내 수주에 성공했어요. 심사에 보통 1년 걸리는데 7개월 만에 따냈죠. 우리 조선소의 설비와 설계·기술력, 인력 등을 꼼꼼하게 따지더군요. 군함·잠수함·고부가가치선 개발과 1800여척의 대형 선박을 제조한 실적도 선정 요인이 됐죠.”

“고장난 방향타, 도면 직접 그려 수리”

-그 뒤에는요?
“수주 인증받기 한 달 전에 미 해군 측이 ‘당신들이 (인증)될 거니까 미리 월리쉬라 MRO에 입찰해보라’고 제안하더군요. 바로 준비에 들어가 입찰을 따냈는데 문제가 생겼습니다. 미 해군 함은 미 선급협회(ABS)의 인증을 받아야 운항이 가능하는데 월리쉬라는 입찰 당시 인증 잔여기간이 닷새밖에 남지 않아, 배가 바로 우리 조선소에 들어왔어요. 원래는 한 달간 준비 기간을 가진 뒤 배를 맞이하는데 그럴 시간도 없이 바로 정비를 개시해야 했죠. 그래서 정비 기간이 두 달가량 길어지며 계약한 금액보다 큰 두 배 수익이 늘어났죠. 미



김대식 상무는 “연간 최대 70척(280만t)을 만드는 한화오션의 경우 올해 입사 경쟁률이 8대에 달하는 등 청년들의 조선업 진출 의지가 높아 우리 경제 활성화에 도움이 될 것”이라고 말했다.

해군은 ‘서둘러 배를 입고했는데 신속한 수리는 물론 숨은 결함까지 해결해 깔끔하게 정비를 완료했다’고 고마워했어요.”

-숨어 있던 결함은 뭐였나요?
“약 15년 된 배였는데 핵심 부품인 방향타(Rudder)의 손상이 심하더군요. 물속에 있고, 눈에 잘 띄는 부품이 아닌데, 우리 측 엔지니어들이 발견한 거죠. 원래는 미국의 제작사로 보내 수리해 갖고 오거나, 새 걸로 교체해야 했는데 그러면 두세달은 걸리고 비용도 많이 듭니다. 이걸 우리가 ‘역설계’로 해결했죠. 외양만 보고 직접 설계도를 만든 뒤 훼손 부위를 복원했어요. 뒤는 직접 설계해 만드는 기술이 있으니 단시간에 저비용으로 해결한 거죠.”

-미 해군 반응은요?
“‘엄지 척’이었죠. 미 해군 태평양 사령부 홈페이지(CFP.MIL)는 ‘한국 엔지니어들은 파손된 방향타를 역설계로 완벽히 고쳐냈다. 많은 시간과 자원이 절약됐다. 업체의 공급망과 기술·인력이 뛰어난 증거’라고 칭찬했죠. 발주처인 미 해군 수송선 사령부(MSC)도 ‘지금까지 관리한 함정 중 최고’라고 평가했습니다.”

-지난달 30일 한화오션 거제사업장을 방문한 존 펠란 미 해군성 장관을 수행했는데요.

“유콘함 정비 현황과 스마트 관제센터 등 설비를 보여줬는데, 펠란 장관은 동시에 큰 배를 여러 척 건조하는 모습을 보고 깜짝 놀란 것 같아요. ‘이런 스펙터클(장관)은 보기 힘들다’며 만족을

표시했죠. 지난해에도 델토르 전임 미 해군성 장관이 둘러보고 ‘이렇게 스마트하게 많은 배를 동시에 생산하는 조선사는 본 적이 없다’고 발언했죠. 1년에 만드는 배가 70척이 넘어요.”

“설계·생산 동시에… 한국만의 경쟁력”

-세계 조선 시장에서 한국의 경쟁력은 될까요?
“중국이 전 세계 선박의 50%를 생산하고 우리가 30%, 일본이 15%선이지요. 하지만 1척당 1억~2억 달러인 고부가가치 선은 우리가 생산 1위이고 중국은 5000만 달러급 배를 주로 만듭니다. 우리의 핵심 경쟁력은 ‘빨리빨리’ 민족답게 속도입니다. 원래 배를 만들 때는 먼저 도면을 만들고, 생산 계획을 세운 뒤 제작에 들어가는데 우리는 도면 그리기는 단계부터 제작을 개시합니다. 설계와 건조를 동시에 하는 거죠. (중간에 도면이 바뀌면요?) 그럴 때도 적응할 수 있게 시스템이 갖춰져 있어요. 그게 역량이지요. 애초에 ‘속도가 경쟁력’이란 전략을 구사해온 데다 장비·부품 업체들도 거기 특화된 건조 속도가 30%는 빨라 세계에서 가장 빠른 납기를 자랑합니다. 해빙 LNG선 등 첨단 선박을 세계 최초로 건조한 기술력도 강점이지요.”

-일본 조선은 어떤가요?
“일본은 70~80년대 조선이 세계 1위이던 시절 ‘도요타 방식’을 도입해 표준화시킨 뒤 싸게 파는 방식으로 영업했어요. 하지만 선박들이 대형화·첨단화하는데도 표준화에만 매달린 끝에 설계 인력이 줄며 뒤처지게 됐죠. 반면 우

리는 선주들이 원하는 대로 배를 빨리 만들어주는 방식이라 설계 인력이 2500명에 달해요. 1척당 3000억원이 넘는 LNG선과 컨테이너를 2단계 넘게 탑재하는 초대형 컨테이너선 등 고부가가치선 생산에서 한국이 1위를 고수하는 이유죠. LNG선에 해빙 기능을 탑재한 북극 운항선도 한국이 최초로 개발했습니다. 암모니아·수소 등 차세대 선박 연료 연구도 상당하고요. 이걸 미국도 아니까 우리를 택한 거죠. 우리만의 강점은 또 있습니다.”

-뭔가요?
“조선업체가 밀집한 거제도 반경 50km 안에 관련 업체가 1000개나 있어 부품·자재 공급이 용이해요. 인력도 2000년대 초 조선업 활황 시절 육성된 기술자 수만 명이 여기에 밀집해 있어요. 중국엔 이런 ‘조선 콤플렉스’가 없어요. (중국도 강점이 있을 텐데요?)인건비가 싸고 내수시장이 엄청나죠. 우린 그 점에선 상대가 안 되고 고부가가치선에 중점을 두죠. 중국도 이 분야를 쫓아오고 있으니 기술개발에 박차를 가해야죠.”

-미국과 협력이 도움이 되나요?
“조선은 규모의 경제가 중요합니다. 미국, 특히 해군 함정은 큰 시장이고 첨단기술이 요구되니 이점이 크죠. 미 해군 MRO는 매년 세계 MRO 시장(80조 원)의 25%인 20조원에 달해요. 그래서 미국 현지에서도 선박 건조가 가능하도록 지난해 12월 미국 필리조선소를 인수한 바 있고, 올해 MRO 대상인 미 해군 군수지원함 12~15척에 대해서도 전력을 다해 입찰을 시도 중입니다.”

★ 추천이 꼬리를 무는 부동산

1610 Westmoreland Ct
McLean, VA

SALE

\$1,999,900

NEW

16309 Sandy Ridge Ct
Woodbridge

COMING SOON

\$970,000

NEW

9490 VA Center Blvd
Vienna, VA

SOLD

\$501,000

SELL

1474 Hampton Hill
McLean, VA

SOLD

\$1.3M

SELL

12495 Cliff Edge Dr
Herndon, VA

SOLD

\$1.2M

SELL

10** Salt Meadow
McLean

SOLD

\$2.73M

BUY

매클린 고등학교 옆, HOA 없음, 홈스파이 하기 딱 좋은 집, 방 7, 화장실 5.5, 실용적인 입구, 목골린 다운타운 도로 가능, 집 앞 버스정류장 등 교통 편리

Woodbridge의 Powells Landing 단지내 court에 있는 잘 생긴 싱글홈

북수 오피 빌딩에서 리스텔 가격보다 높은 오피 섹터, 3주만에 세팅먼트 완료

다수의 오피 빌딩 경쟁 시켜서 listing 가격보다 훨씬 높은 가격으로 세팅먼트, 셀라 바이어 모두 해피

마켓에 내 놓자마자 좋은 오피 빌딩, 1/21/25 세팅먼트 완료

한국에서 동영상으로 집을 보고 계약, Cash buyer, 1/21/25 세팅먼트 완료

사업체 매매

델리샵(DC)

\$150K

DC 내 위치 좋은 장사 잘 되는 곳이나 은퇴 예정 사업운영하면서 투자용 집, 두 자녀 집 살 때 다운 페이먼트 지원할 정도로 안정된 수입

★ 최근에 마켓에 올리지 않고 주인 *세입자 바로 연결한 집 (렌트 구하는 분도 환영함, 갖고 있는 집도 많음)

주소	기간	세입자
페어팩스 지역 봄-여름 나올 집 렌트 리스트팅 50여채 있음	4/1~7/31 입주 가능한 집	\$1,800-\$5,200 가격대 렌트 집 리스트팅, 관심있는 분 연락 바람
올 여름에 파견 나올 주택원 60여명 있음, 렌트 놓을 집 갖고 있는 집 주인 환영	6월 말~8월 초 입주 희망	\$2,000-\$5,500 가격대 렌트
3618 Cantrell, Fairfax, VA	2년	크레딧 좋은 Non Korean 가족
6406 Hawk View Ln, Alexandria, VA	2년	크레딧 좋은 Non Korean 가족
9411 Myra Dr, Great Falls, VA	3년	비교적 덜 좋은 조건이지만, 주인측 에이전트와 오랜 거래 덕분에 수 많은 경쟁 신청자 몰고 득템, 주인 말, 에이전트의 적극적인 추천으로 로리 손님 받았다고 함, 역시 부동산도 사람이 하는 일, 주재원
4658 Braddock Green Ct, Fairfax, VA	3년	3번째 신청자만, 오랜 노하우로 득템, 주재원
8220 Crestwood Heights Dr, McLean, VA	2년	마켓에 내 놓지 않고 명상으로 보유하고 계약 완료, 국제가구
1042 Warbler Place, McLean, VA 2/14/2025 입주	3년	마켓에 올리지 않고 다음 세입자 바로 연결, 한국에서 영상보고 3년 렌트함, 주재원

로리 정
갤럭시부동산 대표 에이전트

타이슨스 코너 DC Eye Clinic

전안과

25년 over 11300 백내장/녹내장 수술 over 12700 레이저 치료경력

진료과목

백내장 레이저 수술
Cataract Laser Surgery

안구 건조증 치료
Dry Eyes Therapy

녹내장 레이저 치료&수술
Glaucoma Laser and Surgery

눈 당뇨병 레이저 & 주사
Diabetes Laser and Injection

노년기 황반변성 주사치료
Macular Degeneration Injection Th

안검하수(눈꺼풀 처짐 개선)
Eyelid Surgery (Blepharoplasty)

정기적인 눈 검사
Routine Eye Exam

가중 보험 적용 됩니다

구인 리셉서니스트/테크니션 구합니다! 이종언어
이력서:dceyeclinic@yahoo.com

원장/ Benjamin Chun, MD

- Brown University BA Degree
- Brown Dartmouth Medical School MD Degree
- Tripler Army Medical Center Internship
- Madigan Army Medical Center Residency
- Madigan Research Ophthalmology - Participate
- Harvard Cardiovascular Research Program - Participated
- American Board of Ophthalmology Certified
- Voted 2020 Best Eye Dr from Top Doctors Pittsburgh Magazine
- Korean Daily Medical Columnist

Vienna T: 703 853 1966
8381 Old Courthouse Rd Suite #345
Vienna, VA 22182
dceyeclinic.com

White Oak T: 412 681 8505
1985 Lincoln Way Suite #15
White Oak, PA 15131

Shady side T: 412 681 8505
5438 Centre Avenue
Pittsburgh, PA 15232

South side T: 412 681 8505
2300 Jane St.
Pittsburgh, PA 15203

한국말로 진료 받으세요!!!

타이슨스 코너 DC Eye Clinic

전안과

25년 over 11300 백내장/녹내장 수술 over 12700 레이저 치료경력

진료과목

백내장 레이저 수술
Cataract Laser Surgery

안구 건조증 치료
Dry Eyes Therapy

녹내장 레이저 치료&수술
Glaucoma Laser and Surgery

눈 당뇨병 레이저 & 주사
Diabetes Laser and Injection

노년기 황반변성 주사치료
Macular Degeneration Injection Th

안검하수(눈꺼풀 처짐 개선)
Eyelid Surgery (Blepharoplasty)

정기적인 눈 검사
Routine Eye Exam

가중 보험 적용 됩니다

구인 리셉서니스트/테크니션 구합니다! 이종언어
이력서:dceyeclinic@yahoo.com

원장/ Benjamin Chun, MD

- Brown University BA Degree
- Brown Dartmouth Medical School MD Degree
- Tripler Army Medical Center Internship
- Madigan Army Medical Center Residency
- Madigan Research Ophthalmology - Participate
- Harvard Cardiovascular Research Program - Participated
- American Board of Ophthalmology Certified
- Voted 2020 Best Eye Dr from Top Doctors Pittsburgh Magazine
- Korean Daily Medical Columnist

Vienna T: 703 853 1966
8381 Old Courthouse Rd Suite #345
Vienna, VA 22182
dceyeclinic.com

White Oak T: 412 681 8505
1985 Lincoln Way Suite #15
White Oak, PA 15131

Shady side T: 412 681 8505
5438 Centre Avenue
Pittsburgh, PA 15232

South side T: 412 681 8505
2300 Jane St.
Pittsburgh, PA 15203

한국말로 진료 받으세요!!!

타이슨스 코너 DC Eye Clinic

전안과

25년 over 11300 백내장/녹내장 수술 over 12700 레이저 치료경력

진료과목

백내장 레이저 수술
Cataract Laser Surgery

안구 건조증 치료
Dry Eyes Therapy

녹내장 레이저 치료&수술
Glaucoma Laser and Surgery

눈 당뇨병 레이저 & 주사
Diabetes Laser and Injection

노년기 황반변성 주사치료
Macular Degeneration Injection Th

안검하수(눈꺼풀 처짐 개선)
Eyelid Surgery (Blepharoplasty)

정기적인 눈 검사
Routine Eye Exam

가중 보험 적용 됩니다

구인 리셉서니스트/테크니션 구합니다! 이종언어
이력서:dceyeclinic@yahoo.com

원장/ Benjamin Chun, MD

- Brown University BA Degree
- Brown Dartmouth Medical School MD Degree
- Tripler Army Medical Center Internship
- Madigan Army Medical Center Residency
- Madigan Research Ophthalmology - Participate
- Harvard Cardiovascular Research Program - Participated
- American Board of Ophthalmology Certified
- Voted 2020 Best Eye Dr from Top Doctors Pittsburgh Magazine
- Korean Daily Medical Columnist

Vienna T: 703 853 1966
8381 Old Courthouse Rd Suite #345
Vienna, VA 22182
dceyeclinic.com

White Oak T: 412 681 8505
1985 Lincoln Way Suite #15
White Oak, PA 15131

Shady side T: 412 681 8505
5438 Centre Avenue
Pittsburgh, PA 15232

South side T: 412 681 8505
2300 Jane St.
Pittsburgh, PA 15203

한국말로 진료 받으세요!!!

시 설

대선 TV토론 이런 식으로 안 된다

어젯밤 TV토론을 끝으로 이번 대선에서 예정된 세 번의 대선후보 TV토론이 모두 마무리됐다. 1997년 대선부터 도입된 후보 TV토론의 취지는 후보자들의 정책·가치관·사고력 등을 유권자가 직접 비교평가하도록 해 합리적이고 이성적인 투표를 유도하겠다는 것이다.

하지만 이번 TV토론 시리즈가 소기의 목적을 달성했다고 평가할 사람은 별로 없을 것이다. 대통령 탄핵으로 급작스레 진행된 대선이라 후보들이 정책 역량을 숙성할 기간이 없었다는 점을 고려하더라도 전반적인 토론의 수준은 매우 실망스러웠다.

후보들은 정책과 국정 수행 능력을 따지기보단 인신공격과 말꼬리잡기에만 몰두하는 모습을 보였다.

3차 토론에서 국민의힘 김문수 후보는 “(더불어민주당 이재명 후보의) 주변 인물이 너무 많이 사망했다”며 이 후보를 공격했고, 이 후보는 “김 후보도 측근들이 부정비리로 처벌받지 않았냐”고 반격했다. 개혁신당 이준석 후보가 이재명 후보의 ‘형수 욕설’ 논란을 거론하자 이재명 후보는 “이준석 후보는 게임 때 왜 집에서 사위하면서 시간을 끌었냐”고 따졌다. 1, 2차 토론 때와 똑같이 토론 주제와 상관 없는 네거티브 공방만 판쳤다. 이재명 후보와 김문수 후보는 허위사실 공표로 상호 고발하는 추태까지 벌였다.

토론 수준이 바닥을 기니 유권자의 관심도 떨어진다. 지상파와 종편을 합쳐 1, 2차 토론 시청률은 각각 19.6%

와 18.4%에 불과했는데 TV토론이 도입된 이후 시청률이 20%대 미만으로 떨어진 건 이번이 처음이다.

대선 TV토론이 애초의 목적을 달성하려면 제도적 개선이 절실하다. 우선 TV토론의 횟수와 시간을 늘릴 필요가 있다. 지금은 중앙선관위 주최로 3회에 걸쳐 회당 120분의 토론만 의무적으로 열리는데, 이걸로는 부족하다. 또 실질적인 토론이 이뤄질 수 있도록 포맷도 바꿔야 한다.

지금은 후보 주도권 토론이 시간총량제 방식이어서 각 후보의 발언 시간이 6분30초 이내로 제한돼 있다.

기계적 균형에만 초점을 맞추다 보니 깊이 있는 토론이 진행되기 힘들다. 약점이 드러났을 때 동문서답으로 빠져나가도 추궁할 틈이 없다. 충분한 양자토론의 기회가 주어져야 한다.

또 사회자나 전문가가 유권자를 대신해 후보에게 직접 질의하는 방식도 고려할 필요가 있다. 한국의 TV토론은 사회자가 발언 시간만 조정하는 제한적 역할에 그치지만, 미국 대선 TV토론에선 사회자가 토론의 품질 유지를 위해 적극적으로 개입한다. TV토론 참여자가 너무 많아 진행이 산만하다는 불만도 터져 나온다.

지지율 30~40%대 후보와 지지율 1~2%대 후보가 똑같은 발언 분량을 얻는 건 불합리한 측면이 있다. 유권자의 관심이 집중된 주요 후보들이 부각되도록 토론의 문턱을 높이는 방안도 검토해야 한다.

정책 검증 대신 인신공격, 말꼬리잡기만 난무
실질적인 토론이 이뤄지도록 제도 개선 절실

노인 고용률 1위의 그림자... 생산적 시니어 활용안 찾아야

한국의 65세 이상 고용률이 경제협력개발기구(OECD) 회원국 1위를 차지했다. 국회예산정책처의 최근 보고서에 따르면 2023년 기준 한국의 65세 이상 인구 고용률은 37.3%였다. OECD 평균(13.6%)의 2.7배 수준이다. 대표적인 고령화 국가인 일본(25.3%)보다도 월등히 높다.

저출산·고령화로 생산 인구가 줄어드는 상황에서 나이가 들어도 일을 하고 경제 활동을 이어가는 것은 긍정적이다. 특히 오랫동안 쌓아 온 경험과 전문성을 활용해 일한다면 우리 경제에도 도움이 된다.

하지만 노인 고용률 1위의 속내를 뜯어보면 서글프다. 취업자 절반 이상이 은퇴 전 업무와 관련 없는 일자리에 재취업(53.2%)해 영세 사업장에서 비정규직으로 저숙련·단순노동을 하고 있다. 65세 이상 임금 근로자 10명 중 6명은 비정규직(61.2%)이다. 3명 중 1명은 단순노무직(35.4%)에 종사한다. 취업자의 절반 가량(49.4%)은 10인 미만 영세 사업체에서 일하는 것으로 나타났다.

노인들이 이처럼 열악한 상황을 감수하고 취업 전선에 다시 뛰어드는 건 느슨한 사회안전망을 비롯해 노후 준비가 제대로 되지 않아서다. 한국의 노인빈곤율(38.2%)은 2023년 기준 OECD 최고 수준이다. 연금을 받아도 형편은 팍팍하다. 보고서에 따르면 65세 이상 연금 소득자의 월평균 연금 소득은 80만원가량

이다. 2024년 1인 가구 월 최저 생계비(134만원)에 못 미쳤다. 생계를 유지하기엔 연금만으로는 턱없이 부족하다 보니 재취업에 나서고 노인 고용률이 높아진 것이다.

한국은 지난해 ‘초고령사회’(65세 이상이 전체 인구의 20% 이상)에 진입했다. 시니어 인력을 제대로 활용하는 것이 국가 경쟁력 제고에도 중요해졌다. 이를 위해서는 고령자의 재취업을 돕고, 기존의 업무 관련성을 살려서 일할 수 있도록 일자리 미스매치 해소 방안을 모색해야 한다. 이를 통해 노년기 소득 공백을 완화하고 전문성도 활용할 수 있다. 또한 일률적인 정년 연장보다는 기업이 자율적으로 재고용 등을 선택해 계속 고용을 위한 여건도 마련해야 한다.

다만 노인 고용과 빈곤 문제 해결을 위한 기초연금 확대에는 신중할 필요가 있다. 한국개발연구원(KDI) 보고서에 따르면 국민연금 가입률이 낮은 초고령층의 빈곤율은 높지만 1950년 이후 출생 세대의 빈곤율은 낮아지는 만큼, 수급 기준을 높이는 대신 더 빈곤한 고령층을 두텁게 지원하는 방안을 함께 고민해야 한다.

노인 빈곤과 열악한 고령층 취업 상황을 개선해야만 노인 고용률 1위의 이면에 드리운 그림자를 지울 수 있다. 고령층의 전문성을 사장하지 않고 이들이 제대로 일할 수 있는 논의와 제도 설계가 시급하다.

언론 적대시한 권력의 예정된 결말

안혜리의
시시각각

時 視 各 角



윤석열 전 대통령과 이재명 더불어민주당 대선후보는 서로에게 더할 나위 없이 좋은 파트너였다. 공사 구분 못 하는 김건희 여사 문제와 ‘친구 돌려막기’식 인사 실패 등 윤 정부 초반부터 터져나온 여러 실정 덕에 이 후보는 야당 대표로서 존재감을 키웠고, 윤 전 대통령 역시 이 후보의 다양한 사법 리스크와 도덕성 논란에 더해 민주당의 서른 번 넘는 탄핵 폭주 덕에 파면 직전까지 지지층 결집을 도모할 수 있었다. 이 같은 적대적 공생관계는 이번 대선 국면에서도 여전하다. 일부 국민의힘 지지자 사이에서 “윤 전 대통령이 이재명 캠프 선대위원장”이라는 한탄이 괜히 나오는 게 아니다.

포용과 경청 대신 일방통행식 강대강 맞대결을 벌이며 상대를 적 삼은 두 사람. 이 중 하나는 게임 관련 사법 심판을 기다리고 있고, 다른 사람은 상대 자멸로 대통령직에 성큼 다가선 정반대 상황에 놓였다. 하지만 공통점도 적지 않다. 대표적인 게 적대적 언론관이다.

윤 전 대통령은 정권 출범 직후부터 언론에 대한 노골적 반감을 드러냈다. 소통 강화를 앞세운 용산 대통령실 도어스테핑(즉흥 문답)에서 (음주운전 경력 장관 후보자를 놓고) “전 정권 장관 중 이렇게 훌륭한 사람 봤느냐”는 식의 실언을 거듭하다, 이른바 ‘바이든 날리면’ 발언 논란 후폭풍으로 6개월 만에 일방적으로 중단했다. ‘날리면’ 보도 당사자 MBC에 대해 해외 순방 전용기 탑승을 배제하는 무리수까지 썼다. 비판 여론이 비등하자 “동맹을 이간질하려는 악의적인 행태”라며 오히려 더 강경한 입장을 취했다.

이재명 후보도 그 못지않다. 사람들 머릿속에 이 후보의 언론 경시가 맨 처음 각인된 건 2018년 경기도지사 당선 생방송 인터뷰다. 바로 직전 인터뷰 발언을 놓고 한 방송사 앵커가 “책임질 부분이 있다면 책임지겠다고 했다”고 질문하자, “그런 얘기 한 일 없다. 본인(앵커)이 그렇게 생각하냐 보다”라며 불쾌한 기색을 내비쳤다. 여배우와의 사생활 의혹 등 여

리 언론이 불편한 질문을 이어가자 대변인에게 “더 이상 하지 마, 엉뚱한 질문 계속해서 안 돼, 딴 얘기 하면 (인터뷰) 끊어버릴 거야. (기자들이) 예의가 없어”라고 화내는 모습이 그대로 방송을 탔다. 이 발언 직후 실제로 인터뷰 도중 “잘 안 들린다”며 일방적으로 중단했다. 태도 논란 비판이 거세자 다음 날 페이스북에 해명을 올렸는데, 반성 대신 또 언론 탓이었다.

이런 언론관은 이제 달라졌을까. 유감스럽지만 아닌 거 같다. 지난해 대북 송금 의혹 기소 직후 “검찰 애완견처럼 주는 정보 받아 열심히 왜곡 조작하고 있다”며 적대감을 드러냈다. 불과 사흘 전(25일) 민주당사 기자회견에선 당선 후 언론 자유 위축을 우려하는 기자의 질문에 “급한 거 아니냐 중에 보겠다”고 아예 무시했다. 꼭 참석해야 하는 중앙선거방송토론위원회 주관 세 번의 공식 TV토론을 제외하곤 후보 간 합동 토론회와 단독 회견(관훈토론회) 모두 거부했는데, 실수 노출을 줄이려는 ‘침대 정치’ 차

적대적 공생인 윤석열·이재명
일방통행식 언론 무시 공통점
언론 존중이 국민 존중 새겨야

원인든 뭐든 불편한 질문을 하는 언론은 외면하거나 질타하는 7년 전 태도 그대로다.

권력자의 언론관이 중요한 건 국민을 대하는 태도의 바로미터라서다. 국민 대신 권력을 견제하는 언론을 외면하고 적대시하는 정치인은 국민의사를 묵살하고 홀대하기 마련이다. 윤 전 대통령이 잘 보여준다. 윤 정부 경호처는 의료계 현장 목소리를 듣겠다던 의료개혁 민생 토론회 입장을 요구하는 임현택 당시 대한소청과의사회장을 ‘입틀막’ 체포하고, “R&D(연구개발) 대폭 확대” 축사를 하던 KAIST 졸업식에선 “삭감 예산 복원”을 외친 졸업생을 ‘입틀막’으로 끌고 나갔다.

대선을 일주일 앞뒀다. 현재 당선이 유력한 이 후보뿐 아니라 김문수·이준석 후보, 아니 모든 정치인에게 하고 싶은 말이 있다. 언론 존중이 국민 존중이다. 그걸 잊은 윤 전 대통령의 최후를 기억하기 바란다.

논설위원

중앙일보

구독신청·배달 1588-3600 / 080-023-5001 홈페이지 http://jilife.joongang.co.kr	사장·발행인 홍정도 주필 이하경
광고 접수 02-751-5555 / FAX 02-751-5806 홈페이지 http://ad.joongang.co.kr	편집인 최훈 신문제작총괄 고현곤 편집국장 김중윤
기사제보 및 기사 관련 물품·불만 처리센터 02-751-9000 / 080-023-5002 / E-메일 sarangbang@joongang.co.kr	1965년 9월 22일 창간 / 1965년 7월 30일 등록번호 가00195 본지는 신문윤리강령 및 그 실천요강을 준수합니다. 저작권(지) 중앙일보, 무단 전재 및 재배포 금지
03909 서울특별시 마포구 상암산로 48-6 안내전화 02-751-5114, 9114	본사 전담제작·배부망 미국 THE NEW YORK TIMES, THE WALL STREET JOURNAL, LOS ANGELES TIMES, NEWSWEEK 영국 FINANCIAL TIMES 일본 경제신문 日本経済新聞
	구독료 월정 20,000원 1부 1,000원



약력

- 조지타운 법과대학원
- 미국 연방의회 연수 (House of Representative)
- United Nations, Research Fellow (UNU Headquarters, Tokyo, Japan)
- Kotra 해외진출기업 자문변호사
- ICSC (Int'l Council of Shopping Centers) Member
- Redcliff Partners 고문변호사
- 이민, 투자, 상법 전문변호사

합동법률사무소
Potomac Law Group. PLLC
“변호사가 성실하게 직접 상담에 드립니다.”

Immigration

- 영주권/시민권
- 취업/가족초청이민
- 종교비자/이민
- E2 비자/투자이민
- 비자변경 및 연장
- 강제추방문제

Business / Real Estate

- 회사설립/합병
- 국제합작투자
- 대정부계약/입찰구매
- 사업체 매매
- 부동산 매매/임대차
- 부동산 투자 개발

대표 703-973-8700

7700 Little River Tnpk., Suite 303, Annandale, VA 22003

예천 앞 빌딩 3층

귀하의 후회없는 선택!! 중앙일보

① 워싱턴 중앙일보
T. 703-281-9660

7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

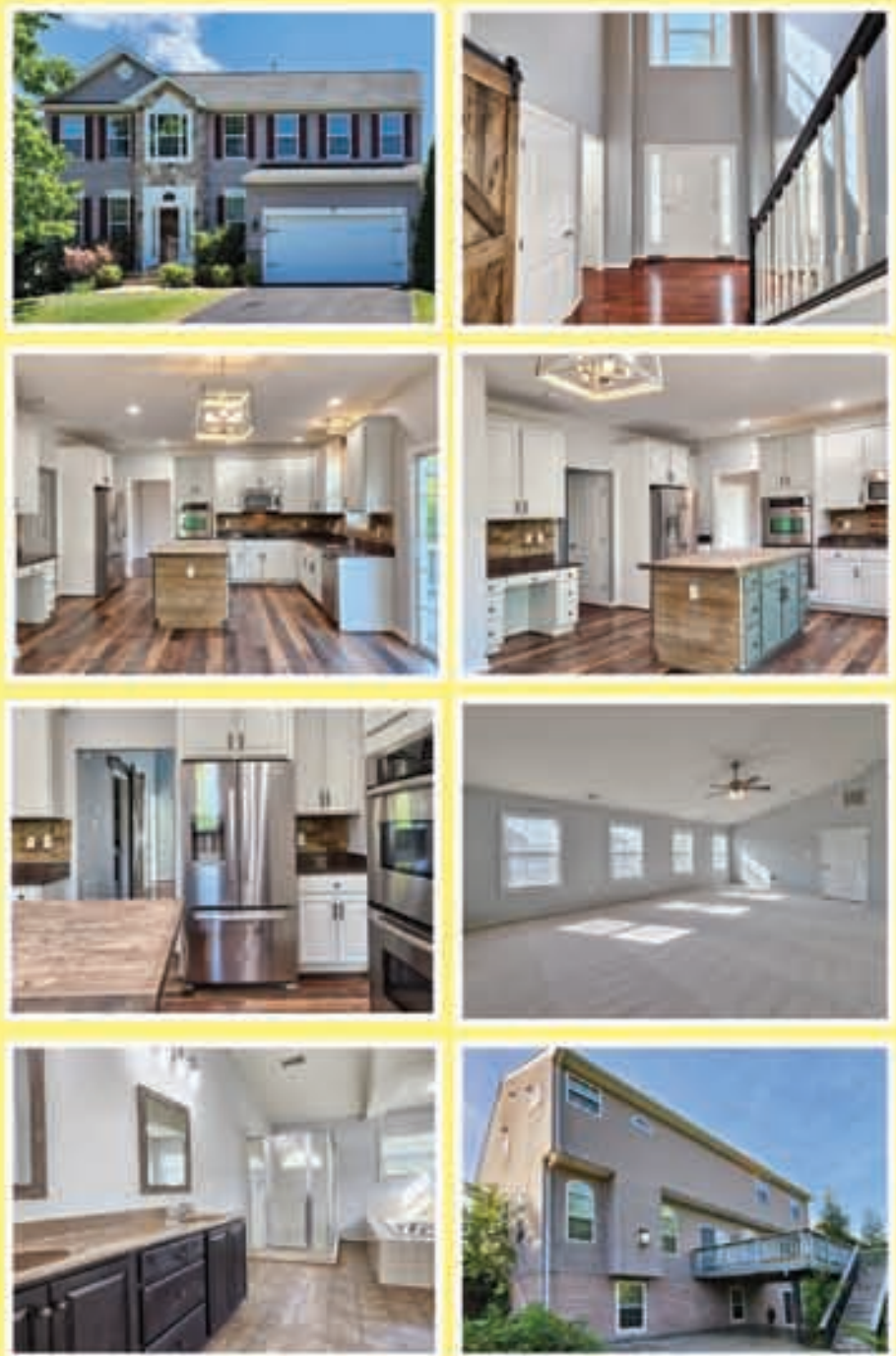
독점

Stafford

싱글홈

완전히 업데이트된 예쁜 단독주택, 2011년 지은 집, 방5, 화장, 최고급 자재로 집 전체를 업그레이드함, 워크 아웃, 넓은 Deck, Stone Patio, 새 단지

\$719,900



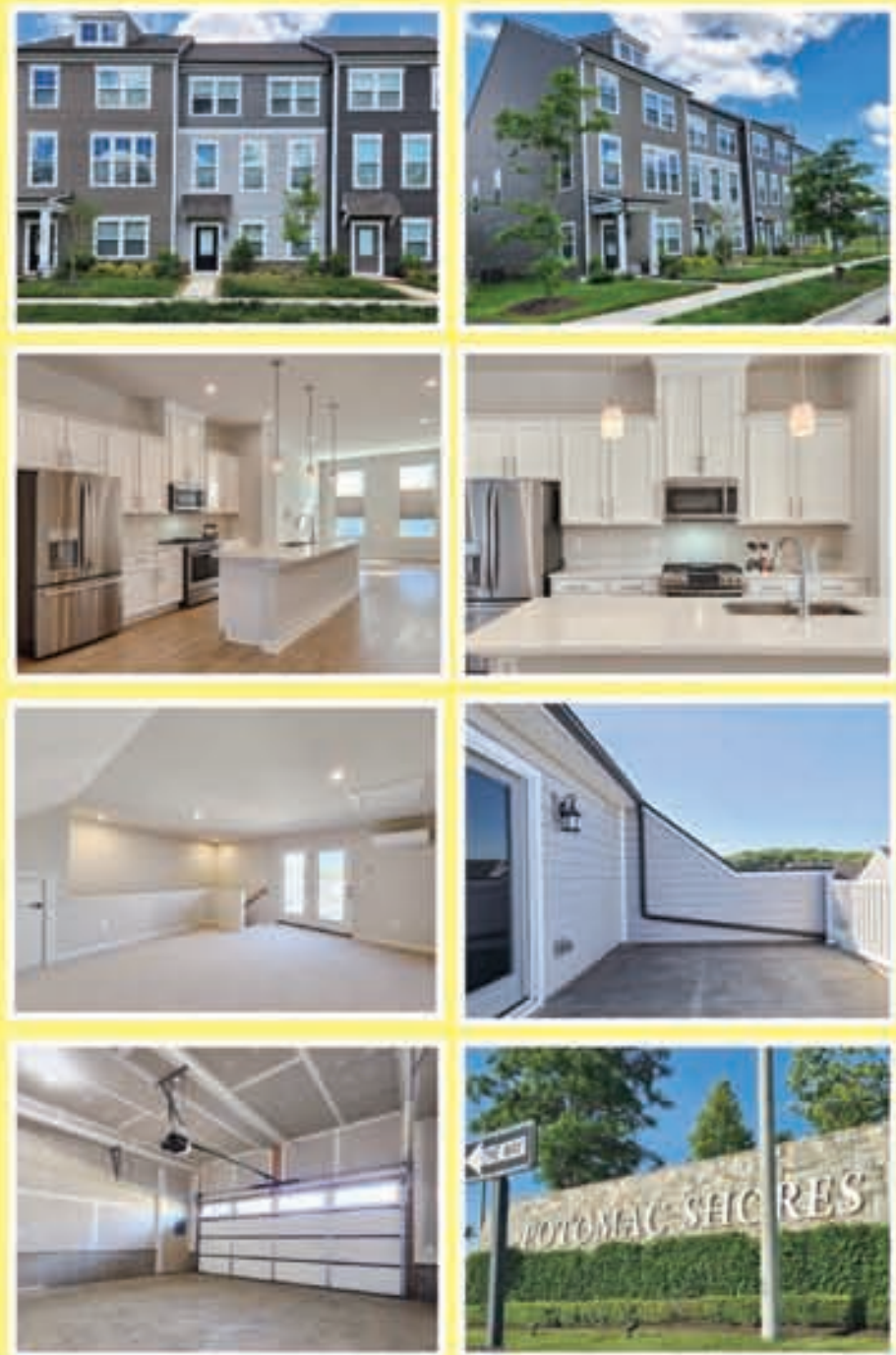
독점

Dumfries

타운홈

포토맥강이 보이는 골프 단지에 위치한 새 타운하우스, 2 Car Garage, 방4, 화장 1 1/2, 2022년 지어진 집, 4층 구조, 럭셔리 부엌, 나무 마루, Double Deck, 최고급 빌더 (Stanley Martin)

\$625,000



독점

Annandale

타운홈

집 전체 완전히 리모델링한 밝고 예쁜집, 부엌, 화장실 전체 나무마루 업데이트 함, 교통 편리, 조용하고 프라이빗한 단지

\$619,900



독점

Springfield

콘도

방 2, 화 1, 업데이트한 집 (HVAC, 부엌, 화장실) 새 카펫, 새 페인트, 넓은 리빙룸, Den 1, 넓은 발코니, 밝고 환한 집

\$354,900



대표 정희수
703.477.3114

성실을 실천하는 부동산!

행복 가득한 편안한
집을 소개합니다!
내집 마련의 꿈!
현대 부동산이 함께합니다!

상담환영 (집 파실 분 · 사실 분 · 경매)



Principal Broker 세리 리
703.244.6526

Hyundai
Realty Incorporation

현대부동산

Tel: 703.813.8949, 703.813.8150~5
7369 McWhorter Place #422, Annandale, VA 22003



성균관대학교

북미주 연합 동문회 정기총회



존경하는 성균인 동문 여러분, 안녕하십니까?

전 세계 각지에서 다양한 분야를 빛내며 모교의 이름을 드높이고 계신
여러분께 진심으로 감사의 인사를 드립니다.

혼자 가면 더 빨리 갈 수 있지만, 함께 가면 멀리 갈 수 있다는 말이 있습니다.

이제 우리 성균인의 발걸음에 ‘우리 함께’라는
특별한 의미를 더해보는 건 어떨까요?

이번 정기총회는 미국의 정치, 경제, 문화의 중심지인 워싱턴 DC에서 열립니다.

우리 함께, 더 큰 꿈을 나누고 서로의 이야기를 통해

새로운 영감을 얻는 자리가 될 것입니다. 여러분의 열정과 에너지가 더해질 때,
우리는 더 멀리, 더 높이 도약할 수 있습니다.

이번 모임에 꼭 함께 해 주셔서,

성균인의 뜨거운 열기를 한자리에서 나눌 수 있길 기대합니다.

우리 함께 워싱턴 D.C.에서 만나요!

일시 2025년 6월 6일(금) ~ 6월 8일(일) 2박 3일

장소 The Westin Washington Dulles Airport Hotel

2520 Wasser Terrace, Herndon, VA 20171

T (703) 793-3366 / F (703) 793-3866 (Westinwashingtondulles.com)

대회장: 류 익희 (703) 731-2186

준비위원장: 김 대영 (301) 922-8806

이 호성 대외팀장 / 김 인숙 대외팀장 / 서 영혜 총무팀장 / 김 영희 의전팀장

김 현구 IT 팀장 / 이 정은 재무팀장 / 전 용진 홍보팀장 / 한 연성 홍보팀장

주최: 북미주 연합 동문회 총회장: 최 봉희 / 이사장: 유 시완

주관: 워싱턴지역 동문회 회장: 김 인숙

후원: 성균관대학교 총동창회

김철민 변호사
이민법 / 상법

취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자
비즈니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문

703.973.8700
7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003

예촌 앞 빌딩

냉·난방 제대로 설치해야 반영구적!

오래되고 낡은 고장의 기계
더이상 망설이지 마세요.
최고의 기술과 최저의 가격으로
교체해드립니다.

덕트 클리닝
최신장비로 서비스 전후를
확실히 비교해 드립니다.

www.LBuniversal.com
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

연방파산법이 지정하는 채무구제 기관
법무법인 한미

**파산
이혼
상속
임금
소송**

임종범 대표 변호사 (VA/MD)

**703-333-2005
301-230-3122**
4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

김웅용 변호사
JOY LAW GROUP

이민법
영주권(결혼/취업)
시민권
NIW
간호사(RN)
E2, R 비자

**703-246-9100
703-309-1455**
joylawgroup@gmail.com

Dental Implant (치과 임플란트) \$1,000
Implant Crown - Extra
(임플란트 크라운은 별도 \$750)

40 years of experience
in every aspects of
Dental Implants, especially
in Full Mouth Cases

다양한 종류의 치과 임플란트
특히 Full Mouth Case
40년 경력

Kie D. Lee, DDS, MD
Washington Implant Center.com
6220 Old Keene Mill Ct.
Springfield, VA 22152
(703)569-8000

간병인의 도움이 필요 하십니까?
Hanmi Homehealth (한미 홈헬스)
회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여
배출한 정병사는 정직한 회사입니다.
특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은
가장 저렴한 가격으로 감당 하실 수 있도록
특별 상담하여 드립니다.

www.Hanmihomehealth.com
t.(703)303-4556 / f. (703)303-0988
f. (703)569-0600
6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

“내가 그걸 방금 어디 뒀더라” ... 치매 위험 시그널

기능성 성분으로 챙기는 두뇌 건강

반복적 기억력 저하는 치매를 알리는 경고 신호다. 초고령사회에 진입한 한국은 치매 환자 규모가 100만 명을 넘어섰다. 국내 65세 이상 고령층 10명 중 1명은 치매로 추정된다. 치매를 의심하는 기억력 저하는 뇌세포 퇴화로 최근에 있었던 일부터 깜빡하기 시작한다. ▶자주 쓰는 쉬운 단어가 가물가물해 생각나지 않고 ▶간단한 암산이 잘 안 되고 ▶물건을 어디에 뒀는지 잊어버려 가방을 뒤적거린다면 노화에 따른 기억력 저하가 진행 중인 상태다. 또래와 비교해 기억력 저하 속도가 빠른 정도 인지 장애라면 상대적으로 치매 발병 위험이 10배가량 높다.

중년 이후부터는 지속적 스트레스, 음주·흡연, 고혈당, 운동 부족, 수면 부족 등으로 기억력이 떨어지기 시작한다. 초기엔 기억력 저하 증상이 빈번하게 나타난다. 오래전 기억은 비교적 뚜렷한데 1~2주 전에 있었던 일은 기억나지 않는 식이다. 요즘엔 줌더라도 스마트폰 등 디지털 기기 의존성이 커지면서 두뇌 활동이 더 빠르게 둔화한다. 기억력이 조금 떨어졌을 뿐이라고 가볍게 넘기지 말아야 하는 이유다.

베타아밀로이드 등 치매 물질 생성 억제

치매 예방의 핵심은 기억력 유지다. 평소 규칙적인 운동, 충분한 수면, 뇌 자극 활동 등 뇌 노화를 늦추는 활동을 꾸준히 실천해야 한다. 뇌는 평소 생활습관에 따라 노화 속도가 달라진다. 기억력 강화 효과가 인정된 기능성 원료를 섭취하는 것도 좋다. 두뇌 인지력을 개선하는 포스파티딜세린(Phosphatidylserine)이 대표적이다.

포스파티딜세린은 뇌세포의 신경전달물질인 아세틸콜린의 합성·분비를 촉진



“기억력 저하 속도 치매 위험 10배
뇌세포끼리 신호 전달 속도 높여주는
포스파티딜세린 보충해 인지력 개선

“진해 뇌 신경세포의 신호 전달을 유지하는 데 중요한 역할을 한다. 또 치매의 원인 물질로 지목되는 베타아밀로이드의 축적을 막으면서 뇌세포 파괴를 억제한다. 이런 복합적 효과로 미국 식품의약국(FDA)은 포스파티딜세린이 노년층의 치매와 인지 장애 위험을 감소시키고 인지력 개선에 도움을 주는 기능성 원료로 인정했다. 국내 식품의약품안전처로부터도 노화로 저하된 인지력 개선에 도움을 주는 두뇌 건강 기능성 원료로 인정받았다.

뇌세포막을 구성하는 인지질의 한 종류인 포스파티딜세린은 나이가 들수록 몸에서 만들어지는 양이 줄어든다. 뇌속 포스파티딜세린이 줄면 뇌세포 간 신호 전달 속도가 둔화해 기억력 감퇴, 인지력 저하 증상이 나타난다. 따라서 중

년 이후부터는 포스파티딜세린을 외부에서 보충해 뇌세포 퇴행을 막고 뇌세포끼리 신호 전달 메커니즘이 망가지지 않도록 지켜줘야 한다. 뇌세포 연결망을 강화하면 더 빠르게 신호를 주고받으면서 기억력·인지력 등 뇌 인지 기능 활성화 도울 수 있다.

포스파티딜세린은 다양한 인체 적용 시험을 통해 기억력 감퇴, 인지력 개선 등에 효과가 있다는 사실을 확인했다. 65~78세 노인을 대상으로 매일 포스파티딜세린 300mg을 12주간 섭취하게 한 결과 학습 인지력, 얼굴과 이름 연계 인식 능력, 안면 인식 능력 등이 개선됐다. 50~90세 남녀를 대상으로 매일 포스파티딜세린 300mg을 12주간 섭취하게 한 연구에서도 인지 기능, 기억회상, 실행 기능, 집중력, 정신적 유연성 등의 시험 항목에서 전반적인 개선 효과를 보였다.

치매 환자를 대상으로 한 연구에서도 인지력 개선 효과를 보였다. 평균 60.5세의 치매 환자를 대상으로 매일 300mg의 포스파티딜세린을 12주간 투여한 결과 기억력은 13.9%, 학습 능력은 11.6%, 전란 본 사람에 대한 인지 능력은 7.4%, 열 자리 숫자암기 능력은 3.9%

연장되는 효과를 나타냈다.

순도 높을수록 체내 흡수율 높아져

지방에 녹는 인지질 성분인 포스파티딜세린은 외부 보충으로 섭취한 양 모두가 체내 흡수되는 것은 아니다. 제품을 고를 때 포스파티딜세린 지표 성분(핵심 성분) 함유량은 충분한지, 순도는 얼마나 높은지 등을 따져보는 것이 좋다. 시중에 나온 포스파티딜세린의 순도는 30~70%까지 다양하다. 같은 양을 먹더라도 순도가 높을수록 흡수율이 높아진다.

포스파티딜세린 외에도 기억력 개선에 도움을 주는 대표적인 기능성 원료로 은행잎 추출물(GBE·Ginkgo Biloba Extract)이 있다. 은행잎 추출물에 함유된 플라보노이드·테페노이드 성분은 뇌 신경세포의 손상을 억제하고 두뇌 혈액 순환을 촉진해 기억력을 향상시킨다. 혈류가 좋아지면 산소와 영양소가 뇌에 더 잘 공급되면서 뇌세포가 활력을 얻는다. 은행잎 추출물도 포스파티딜세린처럼 뇌세포끼리 신호 전달을 돕는 아세틸콜린의 활성화를 도와 기억력을 증진한다.

권선미 기자

**공인회계사
김서규 CPA**

703.914.0085
7535 Little River Tnpk., #310-B
Annandale, 22003

The Law Offices of Ronald S. Canter, LLC
**로날드 켄터 로펌
신지상 변호사**

무료상담 (상법/상해/채무&채권 소송)
본 로펌의 변호사들은 메릴랜드, 버지니아, 워싱턴 디씨, 플로리다, 펜실베이니아 변호사 자격 보유하고 있습니다.

한국어/영어/스페인어
상담 가능
2200 Research Blvd., Suite 560, Rockville, MD 20850
jshin@roncanterllc.com
301.545.2726

염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트

나투라 치과

구강교육치과
dental implants
bright smile
703-652-4265

내 집보다 편안한
아리랑 건강 복지센터

“사랑과 정, 효를
다하여 정성껏
모시겠습니다.”

443.691.7968

임정국 신경내과

MD, PhD, Neurologist



“임정국 신경내과에서는 **치매, 파킨슨병**을 비롯한 **퇴행성 뇌질환**에 대한 정확한 진단과 치료, 관리 및 예방에 관하여 자세히 상담 받으실 수 있습니다.”

임정국
MD, PhD, Neurologist

- 약력**
- 대한민국 한의사/의사
 - 의학박사, 신경내과 전문의
 - 텍사스 주립대 신경과학 (neuroscience) 박사 학위(Ph. D) 취득
 - 텍사스 주립대 신경내과 (neurology) 레지던트 과정 수료

진료과목

- | | | |
|-----------|--------|---------|
| ◆ 치매 | ◆ 어지럼증 | ◆ 손발 저림 |
| ◆ 뇌졸중(중풍) | ◆ 이명 | ◆ 감각이상 |
| ◆ 파킨슨병 | ◆ 불면증 | ◆ 보톡스 |
| ◆ 두통 | ◆ 수면질환 | ◆ 통증 |

상담 문의

571-620-7159

7700 Little River Tnpk, Suite 605
Annandale, VA 22003

예촌 앞 7700 건물 6층

‘시큰·찌릿’ 관절통, 5000년 역사의 타마린드·강황 추출 신소재로 잡는다

타마린드강황주정추출복합물

식물 유래 고농도 기능성 복합물
섭취 5일째부터 통증·염증 감소
세계적 품질 기준 할랄·코셔 인증

요즘처럼 날씨 좋은 계절, 오랜만에 나선 산책길에서 무릎이 시큰해지거나 계단 앞에서 다리를 붙잡는 경험을 했다면 관절 퇴행이 시작됐단 신호다. 설거지만 해도 손목이 욱신거리고, 장시간 서 있거나 청소를 하고 나면 허리부터 발목까지 쭈서오는 날이 늘어난다. 중장년층이 흔히 겪는 관절 퇴행 증상이다. 통증이 반복되면 자연스럽게 몸을 덜 쓰게 되고 운동량이 줄어든다. 그러면 근육과 관절 기능이 더 빠르게 약해진다. 계단을 피하고 가까운 거리도 차를 타고 가는 상황이 반복된다.

관절 통증의 대표적인 부위는 무릎이지만 관절 노화는 손목·어깨·허리 곳곳에서 나타난다. 물건을 들거나 청소를 하고 옷을 갈아입는 일상적인 순간에도 불편함이 온다. 대부분은 참으면 괜찮아질 거라며 넘긴다. 관절 통증을 노화 현상 정도로만 여긴다. 하지만 관절 손상을 방지하면 통증은 만성화 되고 움직임이 제한된다.

관절 변화와 운동 기능 저하와 같은



문제가 도미노처럼 따라온다. 여기에 더해 비만과 운동 부족, 잘못된 자세, 염증성 질환, 호르몬 변화 등이 복합적으로 작용하면 관절 연골이 닳는 속도가 빨라진다.

통증이 심할 땐 진통제를 먹으며 버

티지만 임시방편이다. 염증의 근본 원인을 해결하지 못하므로 통증은 늘 재발한다. 많이 쓰이는 진통제인 비스테로이드 항염증제(NSAIDs)를 장기간 사용하는 것도 주의해야 한다. 위장 장애나 간·신장 기능 저하, 혈압 상승, 심

혈관계 질환 위험이 커지기 때문이다. 그렇다고 수술하기엔 시간·비용·심리적 장벽이 만만치 않다.

식물 유래 항염·항산화 효과

이런 가운데 최근 국내외에서 주목받는 기능성 원료가 있다. ‘타마린드강황주정추출복합물’이다. 이 성분은 열대 식물 타마린드의 씨앗과 노란 뿌리 식물인 강황에서 몸에 좋은 성분을 추출한 복합물이다. 이 원료의 효능은 5000년 이상 역사를 지닌 인도 전통 의학인 아유르베다에 기술돼 있다. 아유르베다는 식물로 몸속 염증을 가라앉히고 통증을 줄이는 자연 치유 의학이다. 타마린드와 강황은 오랫동안 관절 통증 완화와 부기 억제에 사용된 대표적인 약용식물이다.

전통적 지식을 바탕으로 과학적 추출 기법을 더해 핵심 성분을 고농도로 담은 기능성 복합물이 ‘타마린드강황주정추출복합물’이다. ‘타마린드강황주정추출복합물’에는 특히 에탄올 주정 추출법이라는 방법을 적용했다.

식용 에탄올을 써서 식물 속 항염·항산화 효과가 뛰어난 유효 성분만 골라내 농축했다. 순도가 높아지면 염증을 줄이고 세포 손상을 막는 작용이 강해져 관절 통증 완화와 연골 보호에 효과적이다. 원료·품질 관리의 세계적 기준

인 할랄 인증과 코셔 인증을 획득했다.

연골 재생 유도해 회복 도움

타마린드강황주정추출복합물 효과는 인체 적용시험에서 입증됐다. 관절이 불편한 40~70세 성인 135명을 대상으로 하루 250mg씩 복합물을 섭취하게 한 결과, 섭취 5일째부터 관절 통증이 유의미하게 감소했다.

관절 뻣뻣함 완화와 염증 수치 감소, 관절 가동 범위 개선과 함께 운동 능력 향상 효과가 확인됐다. 이런 결과는 관절 기능 향상뿐 아니라 삶의 질 개선이라는 점에서 의미가 있다.

타마린드강황주정추출복합물의 주요 효능은 항산화·항염 작용의 이중 효과다. 타마린드 씨앗 추출물엔 플라보노이드, 폴리페놀이 풍부하다. 이 성분들은 연골을 닳게 하는 활성 산소를 줄여주고 연골 세포를 보호하는 데 도움을 준다. 연골이 노화하고 약해지는 걸 늦춰주는 것이다. 강황 추출물은 염증을 일으키는 물질 생성을 억제한다. 강력한 항염 작용으로 관절 주변 조직이 망가지는 걸 막아준다. 붓고 열나는 반응을 조절함으로써 통증을 줄이는 데 도움을 준다. 이 두 가지 성분이 함께 작용하면 관절 내 윤활액 생성을 촉진해 연골 재생을 유도하고, 움직임 회복에까지 도움을 줄 수 있다. 이명영 기자

서울 광혜병원 신경인성 간헐적 파행의 치료법

조금만 걸어도 허리부터 다리까지 ‘찌릿’ ... 추간공확장술로 증상 개선

척추관협착증의 대표적인 증상
허리 펴고 걸으면 통증 극심해져
좁아진 신경 통로 확장하면 도움

평소 야외 활동을 즐기던 박모(75)씨는 최근 몇 달간 외출 빈도를 확 줄였다. 특히 찾아가는 허리 통증 탓이다. 걸음을 떼면 100m도 가지 않아 다리까지 찌릿한 통증이 번졌다. 길가에 쪼그려 앉아 허리를 굽히고 다리를 주무르면 증상이 사그라들다가도 다시 걸음을 옮기면 어김없이 통증이 몰려왔다. 결국 박씨는 병원을 찾았고, 정밀 검사 결과 척추관협착증에 의한 신경인성 간헐적 파행으로 진단받았다.

신경인성 간헐적 파행은 척추관협착증의 대표적 증상이다. 척추관협착증은 신경이 지나가는 통로인 척추관과 추간공이 노화 등으로 좁아져 신경을

압박하는 질환이다. 이로 인해 신경인성 간헐적 파행이 생기면 걸을 때마다 특정 신경이 눌리면서 엉덩이에서 허벅지, 종아리로 찌릿한 통증과 저림이 이어진다. 자연스럽게 보행이 힘들어지고 자꾸만 걷다 멈추게 된다.

신경인성 간헐적 파행의 특징은 명칭에서도 잘 드러난다. 걷다가 잠시 쉬면 통증이 급세 가라앉지만 다시 걸으면 어김없이 증상이 반복돼 ‘간헐적’이라는 말이 붙었고, 통증을 피하려다 걷는 자세가 팔(Λ)자 형태로 틀어지며 보행이 불안정해져 ‘파행’(절뚝거리며 걸음)이라는 단어가 더해졌다.

특히 통증과 저림 증상은 척추를 곧게 세운 채 걷거나 오래 서 있을 때 극심해진다. 허리를 꺾듯하게 꺾면 척추 구조상 신경 통로가 더욱 좁아지기 때문이다. 반대로 허리를 굽히면 공간 확보로 신경 압박이 줄어들고 통증도 일시적으로 완화된다. 환자들이 본능적



으로 허리를 굽히거나 쪼그려 앉아 통증을 줄인 뒤 다시 걷는 이유다. 서울 광혜병원 박경우 대표원장은 “다만 이러한 증상이 있다고 해서 모두 척추관협착증 때문이라고 단정 짓기는 어렵다”며 “혈관 질환이 있을 때도 유사한 증상이 나타날 수 있기 때문”이라고 설명했다. 그러면서 “신경 압박이 원인이라는 명확한 진단을 위해서는 영상, 신

경학적 검사가 필수적”이라고 덧붙였다.

신경 통로 넓힌 뒤 염증 유발 물질 빼내

정밀 검사 결과 신경인성 간헐적 파행이라 진단되면 추간공확장술로 증상을 개선할 수 있다. 추간공확장술은 쉽게 말해 좁아진 신경 통로를 확장하는 공사다. 추간공 내·외 측의 인대를

부분 절제해 공간을 넓히는 기계적 치료를 시행한 다음, 확보된 공간을 통해 신경 주변에 고여 있던 염증 유발 물질을 빼내는 방법이다.

이 과정은 모두 최소침습으로 진행된다. 조직 절제도 일부 인대에만 국한돼 근육 손실이나 흉터 부담이 적다. 덕분에 고령자나 기저 질환을 지닌 환자도 비교적 안전하게 치료를 받을 수 있다. 게다가 추간공확장술은 혈류 개선에도 도움을 줘 시술 후 발 시립 증상도 완화된다. 그동안 밤이 시려 밤에 양말을 신고 자던 환자도 추간공확장술 이후에는 양말 없이 따뜻한 발로 잠들 수 있다며 기뻐한다.

박 원장은 “간혹 신경인성 간헐적 파행을 단순한 노화 증상으로 생각해 방치하는 노년층이 있다”며 “이는 신경 손상을 만성화하는 지름길”이라고 꼬집었다.

하지수 기자

최지호

가정의학 / 노인의학 클리닉

24/7 전화 진료

전문 노인의학 / 일반 진료

- 처방전 관리(당뇨, 고혈압, 고지혈, 갑상선, 위장약, 기억력/치매, Pain Patches(Lidoderm, ZTlido, Flector, Pennsaid))
- 통증치료(체외충격파 / 치료 초음파)
- 치매(기억력) / 우울증 검사
- 상·하 기도 감염, 요로 감염
- Xray / CT / MRI 리퍼럴
- 종합 피 / 소변 검사
- 심전도 검사

건강백세+건강 지킴이 주사 (수액/정맥주사)

- 기력회복
- 면역력 강화
- 항산화
- 머리카락 & 피부 건강
- 뇌 건강(기억력, 집중력)
- 관절통 완화 & 염증 개선
- 심혈관
- 신경 안정

한방 치료 / 치료 마사지 (MD만 가능)

- 한방 치료
- 치료 마사지
- Ace Acupuncture 571-438-4644
- Healing Hands Massage 703-314-9461

* 메디케어 파트 B 받습니다. (ANTHEM은 해당되지 않습니다)

VA 4216 Evergreen Lane, ste 121
Annandale, VA 22003-3256

진료시간 월 ~ 수, 9am ~ 3pm
토, 9am ~ noon

MD 16051 Comprint Circle,
Gaithersburg, MD 20877-1320

진료시간 목 ~ 금, 9am ~ 3pm

*메릴랜드에서만 치료 마사지와 한방 치료가 가능합니다.

최지호, MD
가정의학/노인의학 전문의

-1995년 고려대학교 의과대학 졸업
-2006년 플로리다 대학교 가정의학 전문의 수료
-2013년 조지워싱턴 대학교 노년학 펠로우 수료

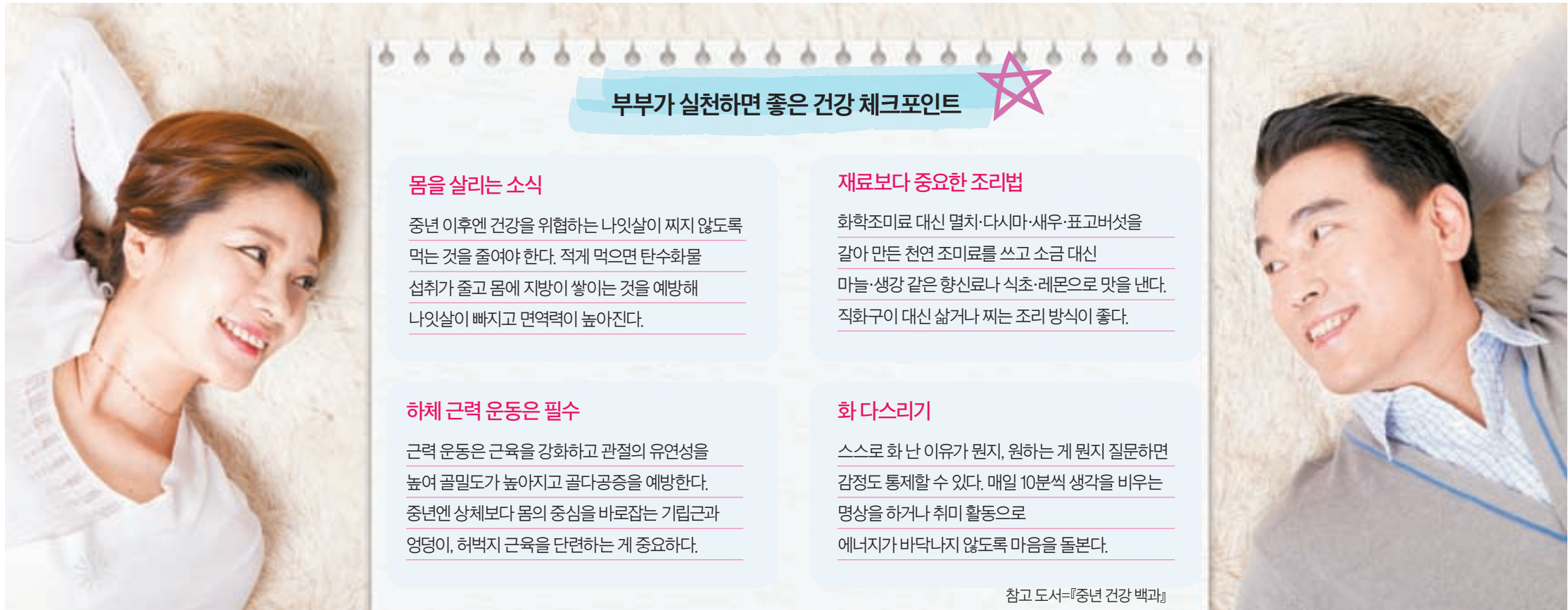
전화/문자/사진/비디오
240-232-5989
Fax: 703-662-6165
frontdesk@immediatehousecalls.com
immediatehousecalls.com

변하는 호르몬에 아내는 짜증이 늘고, 남편은 화장실 들락날락

중년 부부 건강 유지하려면 부부는 서로 닮는다고 한다. 식단이나 운동, 취미 같은 라이프스타일에 상호 영향을 주고받아서다. 건강관리도 마찬가지다. 서로의 건강을 적극적으로 챙기면 긍정적인 파급 효과를 낼 수 있다. 특히 40~50대는 신체적·정신적으로 변화가 많은 건강 분수령이다. 이 시기 건강을 어떻게 관리하느냐에 따라 노년기 삶의 질이 결정된다. 가정의 달을 보내며 부부의 건강 문제를 서로 챙겨 행복한 노후를 준비하자.

김선영 기자

김선영 기자



참고 도서=『중년 건강 백과』



남편이 챙길 아내 건강

 남편이 가장 관심 가져야 할 아내의 건강 문제는 폐경이다. 난소 기능이 소실돼 발생하는 것으로, 보통 50세 전후 이뤄진다. 여성이라면 누구나 경험하는 자연스러운 변화지만, 신체에 미치는 영향은 실로 막대하다. 질병 발생이 도미노처럼 이어진다.

여성호르몬인 에스트로겐은 혈관을 보호하는 역할을 한다. 폐경기에 에스트로겐 분비가 크게 줄면서 이런 보호벽이 사라진다. 혈관이 좁아지고 딱딱해지면서 혈압이 상승하고, 나쁜 콜레스테롤이 혈관에 쌓이면서 지질 수치가 이상이 생긴다.

서울대병원 강남센터 가정의학과 이철민(건강의학부장) 교수는 “여성은 폐경이 되면서 혈압이 상승하고 고지혈증이 악화해 심혈관 질환 발생 위험이 급격하게 증가한다”며 “폐경 후엔 혈압과 콜레스테롤 수치를 점검해야 하고, 심혈관 질환 가족력이 있다면 더 일찍부터 관심을 가져야 한다”고 말했다.

보통 45~55세 여성의 75%는 폐경 증상을 호소한다. 남편은 아내의 변화에 관심을 가져야 한다. 이 시기 여성은 얼굴이 붉어지는 안면 홍조나 확 더워지면서 땀이 나는 발한 증상을 많이 겪는다. 주름살이 부쩍 늘고 질이 건조해지며 신경이 예민해 사소한 일에 짜증내

갱년기로 건강에 변화 많아
호르몬은 대체요법 등으로 관리
정기 검진으로 질병 예방해야

기 쉽다. 기억력과 집중력도 평소보다 떨어지고 자신감을 잃거나 우울해지는 경향을 보인다. 급격한 골 손실로 골다공증 발생률도 증가한다.

이런 증상은 호르몬 치료로 조절할 수 있다. 여성호르몬을 보충하는 호르몬 대체요법을 활용하면 증상을 완화하고 골다공증을 예방하는 데 도움이 된다. 특히 조기 폐경을 겪었다면 노화가 빠르게 진행해 건강에 문제가 생기기 쉬우므로 이 같은 치료가 필수적이다. 다만 일부에선 유방암이나 혈전증, 심혈관 질환 발생 위험이 증가할 수 있다. 이 교수는 “호르몬 대체요법은 개인의 위험도와 선호도를 고려해 개별적으로 접근해야 한다”며 “여러 가지 방법이 있으므로 상황에 맞게 전문의와 충분히 상담해 도움받는 게 좋다”고 조언했다.

모든 여성이 호르몬 치료를 받을 순 없다. 특히 유방암이나 혈전증, 심혈관·간 질환이 있는 사람은 금기시하므

로 사전에 충분한 상담이 요구된다. 남편은 갱년기 증상으로 힘든 시기를 모낸 아내가 자궁내막암, 난소암이란 또 다른 악재를 만날 수 있다는 점을 상기해야 한다. 예전엔 자궁 입구인 자궁경부에 암이 많이 발생했으나 요새 자궁내막암이 자궁경부암을 추월했다.

문제는 주천되는 조기 검진법이 없다는 점이다. 이 교수는 “폐경 전 비정상적인 질 출혈이 있거나 폐경 이후 출혈이 발생했을 때 부인과 진료가 필요하다”며 “난소암도 적절한 검사 방법이 나 주기가 정해져 있지 않으므로 복부 팽만감이나 골반 통증 같은 증상이 새로 발생하고 심해진 경우 위장관, 비뇨기계와 함께 부인과 검사를 받아보는 게 좋다”고 당부했다.



아내가 챙길 남편 건강

 담편의 삶을 맛있게 할 수 있는 질병은 역시나 암이다. 통계청 자료(2022년)에 따르면 35~64세 남성에게서 가장 많이 발병하는 암 1위는 대장암, 2위는 위암이다. 인구 10만 명당 각각 76.8명, 69.2명 수준. 그러나 남편이 ▶혈변을 봤거나 ▶대변 굵기가 가늘어졌거나 ▶대변 주기가 변하고 ▶빈혈이나 ▶복통을 호소한다면 대장 내시경 검사를 받도록 하는 게 좋다. 대장암은 작은 용종으로부터 시작된다. 특별한 증상이 없더라도 주기적

으로 분변잠혈검사, 대장 내시경 같은 선별검사를 받아 암의 씨앗을 찾아내야 한다. 위암은 40대에 발병률이 급증하기 시작해 60~70대에 최고치에 달한다. 위암은 1기 생존율이 90%에 이를 정도로 조기 진단이 중요하다. 40대 이상은 1~2년마다 위 내시경 검사를 받아볼 것을 권한다. 평소 남편이 소화성 기능 장애를 겪거나 위염이 있다면 정기 검진으로 위암 발생 여부를 예의 주시한다.

남편에게도 갱년기가 올 수 있다. 남성호르몬이 줄면서 나타나는 현상이다. 대표적인 증상은 ▶성욕 감퇴, 발기부전 같은 성기능 이상 ▶우울증, 분노, 무기력감 같은 정신적 증상 ▶근력과 근육량 감소 ▶내장 지방 증가다. 남성호르몬 저하를 방지하면 심혈관계 질환 발생 가능성이 커진다. 고려대 안암병원 비뇨의학과 박민구 교수는 “남성 갱년기는 노화 과정 중에 누구에게나 찾아올 수 있는 흔한 질환으로, 이를 방지하면 삶의 질 저하뿐 아니라 건강수명에도 악영향을 미칠 수 있다”며 “증상을 인지하는 즉시 정확히 진단받고 적절히 치료하는 게 중요하다”고 강조했다.

근육 주사, 비강 내 겔 제제 도포 등을 활용해 체내 테스토스테론을 보충해 남성호르몬 수치를 회복할 수 있다. 일부에선 혈색소, 전립샘 수치 상승이

나타날 수 있어 치료 중엔 관련 수치를 주기적으로 확인한다. 전립샘암 진단을 받았거나 심혈관계 질환으로 급성기 치료를 받은 지 6개월 이내인 경우라면 시행하지 않는 것이 좋다.

일상에서 남편을 가장 괴롭히는 건
하부 요로 증상이다. 방광, 요도, 전립
샘 등 하부 요로계 이상 탓에 나타나는
증상을 통칭한다. 소변을 자주 보거나
소변이 급한 느낌이 들고, 소변이 보고
싶어 밤에 자주 깨며 소변 줄기가 가늘
어지는 식이다.

이 교수는 “야뇨가 있는 남성은 늦은 저녁 수분 섭취를 줄이는 게 증상 완화에 도움 된다”며 “카페인이나 여러 가지 음료와 술은 증상을 악화하므로 피하거나 줄이는 게 좋다.

답배도 방광을 자극하고 빈뇨를 약
화시킬 수 있다"고 경고했다. 특히 소변
을 참지 말고 규칙적으로 보는 것이 중
요하며, 소변을 보기 위해 너무 힘을 주
지 않도록 한다. 비만은 복압을 상승시
켜 방광을 자극하므로 허리둘레를 줄
이는 게 증상 개선에 도움된다.

광고·구독문의

Tel. 703-281-9660

① 워싱턴 중앙일보



**퍼스트 홈케어, 사랑하는 가족의
건강과 편의를 위한 종합 간병서비스!**

- ♥ 약 챙겨드리기
 - ♥ 이동 보조 산책 또는
운동 도와드리기
 - ♥ 간단한 집안 일 도와드리기
 - ♥ 식사 도와드리기
 - ♥ 청결 유지 및 침상 정리
 - ♥ 병원 예약 및 동행(필요시) 해드리기
 - ♥ 말 동무 해드리기
 - ♥ 우편물 정리 및 각종 고지서 납부 도와드리기
 - ♥ 정기 간호사 방문 및 건강 상태 확인 등등

롱텀케어, 푸드스탬프, 메디케이드 상담 및 신청 도와 드립니다

직원모집

퍼스트 홈케어에서는 어르신을 진심으로 섬기며,
내 가족처럼 대할 수 있는 분들을 찾고 있습니다.

간병인:00명 / 코디네이터:00명

퍼스트 홈케어에서 본인 능력을 무한대로 펼치며,
안정적인 삶을 영위해 보세요.
퍼스트 홈케어가 있습니다.

*퍼스트 홈케어 위치: 센터빌 스파월드 건너편 3층 메디컬 빌딩

Main Office 13890 Braddock Road, #304A, Centreville, VA 20121 T. 571-549-6789 / F. 571-300-7005 / E. homecare@firsthco.com

소화불량·위장관 운동에 탁월한 ‘오디’ 주목

제대로 알고 먹어야 맛도, 영양도 더 잘 챙길 수 있습니다. ‘식재료 백과사전’에서는 제철 식재료의 효능과 보관법, 활용법 등을 하나하나 짚어드립니다. 부엌에서 바로 써먹을 수 있는 꿀팁, 놓치지 마세요. <편집자주>

‘혼을 안정시키고 정신을 진정시킨다’. 전통 의학 서적인 본초강목에 나온 오디에 대한 설명이다. 오디는 5~6월 사이에 열리는 뽕나무 열매로 고문헌에 효능이 자주 언급될 만큼 건강학적 가치가 높은 식재료다. 오디가 가진 효능은 다양하다. 노화 억제 물질인 C3G 성분을 함유해 활성산소를 제거하고 노화를 방지해주는 게

그중 하나다. 소화, 위장관 운동 기능을 개선하는 데도 효과적이다. 이는 연구결과로도 입증됐다. 농촌진흥청과 동의대 이현태 교수팀이 쥐에 위장관 운동 촉진제와 오디를 투여한 결과를 비교, 분석한 내용이다. 이에 따르면 정상 쥐에 위장관 운동 촉진제인 메토클로프라마이드와 시사프라이드를 투여했을 때 그렇지 않은 쥐보다 위장관 이송률이 각각 19%, 24.6% 높아졌다. 정상 쥐에 동결 건조 오디 분말(1g/kg)을 투여했을 때는 아무것도 투여하지 않은 쥐보



다 위장관 이송률이 64.4% 높아졌다. 위장 운동 촉진제보다 효과가 높은 셈이다. 동결 건조 오디 분말 용량에 따라 위장관 이송률도 달라졌는데, 쥐의 경

우 0.3g/kg, 60kg 성인 기준으로 환산하면 3g을 1회 먹었을 때부터 의미 있는 위장관 이송률 증가 효과(37.1%)를 보였다. 동결 건조 오디 분말 3g은 생과로 약 10~40g, 오디 열매로는 4~8알 수준이다. 연구진은 “소화에 어려움을 겪는 일반인뿐만 아니라 개복수술 후 위장관 운동 기능이 저하된 환자의 건강 증진에 오디가 큰 도움이 될 것으로 보인다”고 밝혔다. 더불어 숙성 단계에 따른 오디의 색 변화도 알아두면 좋다. 오디는 처음에는 연한 녹색이다가 점차 붉은색이 된다. 이후 완전히 익으면 붉은빛이 섞인 흑

자색으로 변한다. 이 점을 참고해 적절히 익은 제품을 고르는 게 좋다. 또 구입 시 과육이 너무 무르지 않고 꼭지가 신선한지도 확인하면 도움된다. 최근에는 편의성을 위해 냉동 오디를 찾는 소비자도 많다. 이 경우 수확연도를 확인하고 이물질이 없으며 상태가 양호한지를 꼼꼼히 살펴본다. 먹을 때는 식초를 한두 방울 떨어뜨린 물에 2~3분 담갔다가 흐르는 물에 씻어 섭취한다. 단, 물에 오래 담아두면 당도가 낮아질 수 있으니 주의한다. 오디는 세척 후 생으로 먹기도 하지만 즙이나 잼으로 즐겨도 좋다. 요구르트와 함께 갈아서 먹어도 제맛이다.

하지수 기자

약이 되는 신토불이 블랙푸드 흑마늘·서리태

블랙푸드란, 자연적으로 검은색을 띠는 식품 또는 이것으로 만든 음식을 뜻한다. 검은색을 내는 이유는 바로 ‘안토시아닌’이라는 성분 때문이다. 안토시아닌은 눈의 피로를 풀어주고 콜레스테롤을 낮추며, 특히 세포를 손상시키는 활성산소를 억제해 노화를 막는 데 뛰어나다.

조선 19대 왕인 숙종이 당시 조선 임금의 평균 수명인 46살보다 훨씬 많은 환갑에 가까운 나이까지 장수했는데 그 이유가 감정콩과 흑마늘, 오골계 등의 블랙푸드를 즐겨 먹었기 때문이라는 설도 있다.

그중에서도 흑마늘과 서리태콩은



건강을 위해 꾸준히 섭취하면 좋은 식품으로 널리 알려져 있다. 특히 제천 약초로 재배된 흑마늘과 서리태콩은 그 효능이 더욱 뛰어나다는 평가를 받는다. 하지만 미국에서는 이 두 가지를 쉽



게 구할 수 없어 더욱 특별한 식재료로 꼽힌다. 이 가운데 ‘K-내추럴 한삼인’에서 이러한 희소성 있는 제천 약초를 통해 미국 소비자들에게 건강을 위한 최적

의 선택지를 제공하며 호평을 이끌어내고 있다. 대표 제품인 흑마늘은 생마늘을 일정 기간 발효 숙성시켜 만든 식품으로, 일반 마늘보다 항산화 효과가 뛰어나고 소화가 쉬운 것이 특징이다. 특히 제천에서 재배된 마늘을 사용하여 품질이 더욱 우수하다. 흑마늘은 면역력을 높이고 피로 회복에 도움을 주며, 항산화 작용을 통해 노화를 방지하는데 효과적이다. 또한 특유의 단맛과 쫄깃한 식감으로 많은 사람들에게 사랑받고 있다. 서리태콩은 단백질과 식이섬유가 풍부한 건강 식품으로, 특히 검은콩보다

한층 더 깊은 맛과 영양을 자랑한다. 제천에서 자란 서리태콩은 일교차가 큰 환경에서 자라 더욱 단단하고 영양소가 풍부하다. 서리태콩은 혈액순환을 돕고 콜레스테롤 수치를 낮추는 데 효과적이며, 골다공증 예방에도 좋다. 또한 한 비타민과 미네랄이 풍부하여 전반적인 건강 증진에 도움을 줄 수 있다. 중앙일보 온라인 쇼핑몰 ‘핫딜’에서는 이 밖에도 어성초, 헛개나무 열매, 오미자, 돼지감자, 뽕잎 분말 등 다양한 제천 약초 제품을 만나볼 수 있다. 어성초는 피부 건강과 면역력 강화에 도움을 주며, 헛개나무 열매는 간 건강을 지원하는 효능이 있다. 오미자는 피로 회복과 면역력 증진에 유용하며, 돼지감자는 혈당 조절에 긍정적인 영향을 미친다. hotdeal.koreadaily.com

병원리포트 세브란스병원 심장내과 박성하 교수팀

약 잘 안 듣는 저항성 고혈압, ‘아밀로라이드’ 썼더니 혈압 감소

기존의 스피로놀락톤과 큰 차이 없고 신장 기능 악화 등의 부작용 위험 적어

3개 이상의 항고혈압제를 사용하는 저항성 고혈압 환자에게서 4번째 약제로 사용할 수 있는 약물의 치료 효과가 확인됐다.

연세대 세브란스병원 심장내과 박성하·이찬주 교수와 통합내과 신동호 교수, 서울아산병원 심장내과 김대희 교수, 부천성모병원 순환기내과 임상현 교수, 한양대병원 심장내과 신진호 교수 연구팀은 저항성 고혈압 환자에서 4번째 항고혈압제로 ‘아밀로라이드’

의 치료 효과를 확인한 결과, 기존 치료제인 ‘스피로놀락톤’과 비교해 혈압 감소 효과, 목표 혈압 도달률 등에서 모두 열등하지 않다는 사실을 확인했다고 밝혔다. 연구결과는 국제학술지 ‘자마(JAMA)’ 최신호에 실렸다.

고혈압 환자는 심혈관 질환 예방을 위해 혈압 조절이 필수다. 하지만 이노제를 포함한 항고혈압제를 3제 이상 복용하더라도 혈압이 조절되지 않는 저항성 고혈압 환자가 상당수 있다. 이들은 일반 고혈압 환자보다 심혈관 질환 발생 위험이 1.5~2배 높다. 현재 진료 지침에선 3제의 항고혈압제를 복용하면서 혈압 조절이 안 되는 환자는 스피



로놀락톤이란 포타슘 보존 이노제를 추가할 것을 권고한다. 하지만 스피로놀락톤은 신장 기능 악화, 성호르몬 교란에 의한 무월경, 여성형 유방증 등 부작용 발생 위험이 있다.

연구팀은 국내 14개 상급종합병원에서 저항성 고혈압을 진단받은 118명

을 대상으로 포타슘 보존 이노제 중 하나지만 스피로놀락톤보다 부작용이 더 적은 것으로 알려진 아밀로라이드의 혈압 감소 효과를 확인하기 위해 무작위 배정 임상 연구를 진행했다. 118명 중 58명은 아밀로라이드 치료 그룹, 60명은 스피로놀락톤 치료 그룹으로 배정해 총 12주간 약제 복용 후 평균 가정 수축기 혈압과 진료실 목표 혈압 달성률을 측정했다. 등록 당시 평균 가정 수축기 혈압은 아밀로라이드 그룹은 141.5mmHg, 스피로놀락톤 그룹은 142.3mmHg였다. 비열등성 확인, 치료 선택지 추가 기대 분석 결과 등록 당시 대비 12주째 평

균 가정 수축기 혈압의 경우 아밀로라이드 그룹은 14.7mmHg, 스피로놀락톤 그룹은 13.6mmHg 감소한 것으로 나타났다. 12주째 가정혈압 변화도 수축기·이완기 혈압 모두 두 그룹에서 잘 조절됐고, 두 그룹 간 혈압 변화량 차이는 유의하지 않았다. 또 가정 수축기 혈압 130mmHg 달성률은 아밀로라이드 그룹이 66.1%, 스피로놀락톤 그룹은 55.2%였으며, 진료실 수축기 혈압 130mmHg 달성률은 아밀로라이드 그룹이 57.1%, 스피로놀락톤 그룹이 60.3%로 두 그룹 간에 유의미한 통계적 차이를 보이지 않았다. 약물 부작용 발생에도 차이가 없었다. 김선영 기자

1

5

조

통합보험

Retirement Income
은퇴자금

Chronic Illness Rider
간호자금

Life Insurance
생명보험

Terminal Illness Rider
사망선고시

Critical Illness Rider
병원비 보조

5 in 1

MetLife, John Hancock, Genworth Financial, Transamerica, ATHENE, Allianz, Prudential, Pacific Life, ZURICH, Accordia Life, Columbus Life Insurance Company, Nationwide, Lincoln Financial Group, AIG, MassMutual Financial Group, Aetna, National Western Life, LSW

재정교육 (Financial Education)

장기 간호 보험 (Long Term Care Ins.-Living Benefit)

생명보험 (Life Insurance)

학자금 교육 (College Financial Aid Education)

노후대책 (Retirement Plan)

건강보험 (Health Insurance)

원금보장 연금상품 (Annuity)

개인 건강보험(Personal Health Ins.)

재산상속 (Estate Planning)

단체 건강보험 (Group Health Ins.)

주택/비즈니스 용자

- 오바마케어(Affordable Care Act)

메디케어(Medicare)

로리 문

Cell. 703-895-7648

send2lorimoon@gmail.com

“ 귀하에게 딱 맞는 보험회사로 맞춰 드립니다! ”

MDRT

UNI Worldwide

Financial Marketing

버지니아 (VA)

703.865.8788

3949 Pender Dr, Suite 250, Fairfax, VA 22030

버지니아 (라지몬드)

703.865.8788

14321 Winter Breeze Dr, Suite 15, Midlothian, VA 23113

매릴랜드 (MD)

410.995.8074

3277 Pine Orchard Ln, Suite 3, Ellicott City, MD 21042



CORE Physical Therapy & Rehab

김우기

통증 재활 물리치료



한국과 미국에서 풍부한 임상경험과 실력을 갖춘

통증 재활의 최고 전문가가 집중 케어해 드립니다!

메디케어

교통사고

■ 각종 의료보험, 메디케이드, 캐쉬플랜

진료내용

근골격계 치료

레드코드 치료, 사선근육안정화 치료
척추측만증 치료, 맥켄지 치료
메이틀랜드 치료

중추신경계 손상치료

신경발달치료
보봐스치료

통증치료

근육 통증침치료
관절 / 근막이완치료
전기치료

진료과목

- 목, 허리 통증 (디스크, 좌골신경통)
- 스포츠 손상/직장상해
- 교통사고 손상/뇌졸중
- 척수손상 후 재활치료

- 주요 근육 관절 통증
- 산전/산후 통증
- 관절수술, 척추수술 후 재활/물리치료
- 자세교정 운동 (측만증, 후만증)



김민정 DPT

연세대학교 재활학과
한국체육대학교 대학원 건강관리학전공

Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

원장 김우기 DPT

연세대학교 재활학전공
고려대학교 대학원 질병역학전공



CORE Physical Therapy & Rehab

예약환자 에 한해 주말에도 진료합니다

김우기 통증 재활 물리치료

T. 703-865-6455
F. 703-649-6455
14153 Robert Paris Ct. Ste. A
Chantilly, VA 20151

평균 소셜연금 1980불, 수령 최대한 늦춰야

연봉 17만불·70세 받아야 최고액 5108불
공백 없이 최소 35년 꾸준히 일하는 게 중요

지난 2월 기준, 은퇴한 근로자가 받는 평균 소셜연금은 월 1980달러였다. 생활비 일부로는 도움이 되지만 여유로운 은퇴 생활을 하기엔 턱없이 부족한 수준이다.

이 때문에 많은 사람들이 은퇴 후 소셜연금의 최대 수령액을 받는 것을 목표로 삼고 있다. 물가가 오르고 전통적인 연금제도가 사라지면서 매달 안정적으로 지급되는 소셜연금은 은퇴자들에게 거의 유일한 신뢰할 만한 수입원이기 때문이다.

하지만 소셜연금 최대 수령액을 받기란 쉽지 않다. 조건을 충족하지 못하면 자동으로 제외된다. 그렇다면 2025년 기준 최대 수령액인 월 5108달러를 받을 수 있는 조건은 무엇일까.

최대 수령액의 두 가지 조건은 ▶35년 동안 일정 소득 기준 이상을 벌어야 하는 것과 ▶연금 수령을 70세까지 연기해야 한다는 것이다. 이 중 하나라도 충족하지 못하면 최대 수령액 대상에서 제외된다. 소득 기준을 충족했다라도 수령을 빨리 시작하면 안 되고 70세

까지 수령을 미뤘더라도 소득이 부족하면 안 된다.

사회보장국은 매년 소득 상한선까지만 연금 계산에 반영한다. 2025년 기준 소득 상한선은 17만6100달러다. 즉, 2025년에 연봉이 20만 달러이든 100만 달러이든 소셜연금 산정에는 17만6100달러까지만 반영된다. 따라서 최대 연금을 원한다면 35년 동안 매년 상한선 이상을 벌어야 한다. 실직 기간도, 수입이 줄어드는 해도 없어야 한다.

상한선은 매년 조금씩 오른다. 예를 들어, 1980년에는 2만5900달러, 1990년에는 5만1300달러였다. 매년 해당 연도 기준 상한선만큼 소득이 있어야 하고 앞으로든 매년 오르는 상한선에 맞춰 수입을 유지해야 한다.

사회보장국은 근로 기간 중에서 가장 소득이 높은 35년간의 평균 소득을 기준으로 연금을 산정한다. 만약 35년 보다 짧게 일한 경우, 공백 기간은 소득 '0'으로 계산되어 연금이 낮아지게 된다.

현실적으로 대부분은 최대 수령액



소셜연금을 늘리려면 최소 35년 일하고 소득을 높일 수 있을 때 최대한 높이는 것이 좋다.

에 도달하지 못한다. 연방 노동통계국에 따르면, 지난 4월 기준 정규직 근로자의 중간 연봉은 약 6만2088달러로 최대 수령액에 필요한 기준치의 약 3분의 1 수준이다. 여기에 경력 단절과 실직, 전직 등 현실적인 변수까지 고려하면 최대 수령액 받기는 매우 어렵다.

이 때문에 소셜연금은 수령을 늦추라는 조언이 나온다. 62세부터 수령이 가능하더라도 최고 수령액에 한참 못 미치는 액수가 더 줄어든다. 더구나 일찍 받으면 평생 줄어드는 액수를 받아야 한다. 물론 최대 수령액인 5108달러도 62세부터 받기 시작하면 2831달러로

줄어들게 된다. 5108달러는 최대 수령액이기 때문에 70세까지 수령을 늦췄을 때 액수다. 따라서 정년 퇴직 연령인 67세에 받는 4018달러에서 30%를 제하면 62세에는 2831달러를 받게 된다. 최대 수령액을 기준으로 비교하면 조기 수령과 정년 수령, 지연 수령 사이에 한 달에도 얼마나 큰 차이가 나는지 알 수 있다. 이 차액이 평생 계속되는 것까지 계산하면 최대한 수령을 늦추라고 조언을 이해할 수 있다.

은퇴자들은 대부분 최대 수령액을 받기 어렵기 때문에 그만큼 수령액을 늘리는 방법을 찾아야 한다.

우선 공백 없이 꾸준히 최소 35년 이상 일하는 것이 좋다. 그래야 소셜연금의 평균이 낮아지지 않는다.

소득을 높일 수 있을 때 높이는 것도 방법이다. 오버타임이 가능하거나 연봉이 더 높은 직장으로 옮기거나 가능할 때 최대한 소득을 높이면 그 성과가 소셜연금으로 은퇴 뒤 평생 쌓인다.

만약 소득이 낮았던 해가 있다면 소득을 높여서 대체할 수 있도록 한다. 소셜연금 계산은 소득이 가장 높은 해 35년을 계산한다는 점을 활용하는 것이다.

소득을 높이는 것이 쉽지 않다면 수령 시기를 늦추는 방법을 찾는다. 수령액이 가장 낮은 62세를 피할 수 있는 방법을 찾고 가능하면 정년 이후로도 수령을 늦춘다. 기준이 되는 소득이 제대로 올라갔는지 사회보장국 웹사이트의 'My Social Security' 계정에서 확인하는 것이 좋다. 또 배우자의 소셜연금과 조율해 가구의 연금 수령액을 극대화할 수 있도록 한다.

소셜연금은 은퇴 재정의 전부가 아니다. 연금형 보험(Annuity)이나 로스 IRA 등 별도의 은퇴연금이나 투자 수익을 미리부터 준비하면 소셜연금의 최대 수령액에서 부족한 부분을 메울 수 있다.

안유희 객원기자

현 수혜자 무관하지만 은퇴 플랜엔 큰 변화

은퇴 나이 70세로 올리는 의미

백세시대가 되면서 우려했던 상황이 실제로 벌어지고 있다. 소셜 연금을 받는 사람이 계속 늘어나게 되면서 시스템 상 기금이 고갈될 시기가 당겨지고 있기 때문이다. 덕분에 사람들은 더 오래 일하거나 은퇴와 소셜연금 수령시기의 시간차이에 대한 대책을 세워야 한다. 의회는 그래서 정상적인 은퇴 연령으로 상정했던 65세를 넘어 66세, 67세인 현재 시스템에서 70세까지 미루자는 논의를 하고 있다

연방 의회는 민간 은퇴 연금인 401(k) 플랜에 영향을 미치는 몇 가지 새로운 법률을 승인했지만 연방 정부가 아무런 조치도 취하지 않으면 2033년까지 자금이 모두 바닥날 것이라는 소셜 연금에 대해서는 아직 아무런 대책을 내놓고 있지 않다.

미국민의 평균 수명이 남성 61세, 여성 65세였던 1935년에 법이 제정되었을 때보다 사람들은 더 오래 살고 연금

소셜연금 기금 2033년 고갈 위기

정기 수령 시기 70세로 늦추기 고려

도 더 오래 수령하고 있다. 오늘 태어난 남성은 74.5세까지, 여성은 80.2세까지 살게 될 것으로 예측하고 있다.

이런 수명 연장으로 인해 초당파적인 연방 상원의원 그룹이 소셜 연금 제도를 개편하기 위한 여러 노력을 벌이고 있다. 무엇보다도 혜택을 받을 수 있는 연령을 70세로 올리는 것이다. 이는 의회와 시니어 옹호 단체들 사이에서 강력한 반대에 직면할 것으로 예상된다. 왜냐하면 현재 미국인들의 소셜 연금은 62세에 조기 혜택을 받을 수 있지만 정기 은퇴 연령은 출생 월과 연도에 따라 66세 또는 67세이기 때문이다.

전문가들은 수혜 연령의 상승은 모든 사람에게 영향을 미칠 것이라고 생각하지만 시스템을 유지하기 위해 수행해야 하는 필요악 중 하나로 보고 있다.

▶이미 소셜연금을 받고 있는 사람은 아

무런 영향을 받지 않을 것이다=이미 기존 혜택을 받고 있는 수혜자에게는 영향을 미치지 않을 것이다. 소셜 연금을 이미 받고 있다면 연방 정부의 도움을 받고 있는 제후 관계인 셈이다. 또한 지금 63세인 사람들에게는 영향을 미치지 않고 30대 사람들에게 영향을 미친다.

▶조기에 혜택을 받을 계획인 사람들이 가장 큰 영향을 받는다=사회보장국에 따르면 수혜자의 3분의 1은 62세에 조기에 소셜 연금을 받고 약 절반은 정기 은퇴 연령 전에 혜택을 받는다. 아마도 이들이 가장 큰 변화에 직면하게 된다. 정기 은퇴 연령을 70세로 옮기면 조기 은퇴 연령이 65세까지 높아질 가능성이 매우 높다. 이는 더 많은 납세자가 자격을 갖추기 전에 사망할 수도 있다.

현재 조기에 신청하면 정기 은퇴 연령까지 기다렸을 때보다 30% 적은 월

연금을 받게 된다. 70세까지 기다리면 연금이 정기 은퇴 연령부터 매년 8%씩 추가해서 받게 된다. 이는 가능한 한 빨리 은퇴하거나 조금 더 많은 자유 시간, 조금 더 많은 추가 수입을 얻고자 하는 열망을 가진 사람들의 계획은 망가진다. 건강 상태에 따라 3년을 더 일해야 하며 이는 더 나쁜 상황이다. 또 다른 가능성은 62세에 조기 퇴직 연령을 벗어나게 되면 수령액이 크게 줄어들 수 있다는 것이다.

▶은퇴 잔액이 많은 사람들은 RMD(의무최소배분금)를 더 일찍 받는 것이 좋다=대부분의 사람이 65세에서 67세 사이에 은퇴할 것이라고 말하지만 대부분은 실직, 건강 악화 또는 간병 책임 때문에 더 이른 61세에 은퇴한다. 전문가들은 은퇴 계좌에서 과세 대상 돈을 인출하거나 면세 로스계좌로 전환하여 실제 은퇴와 더 높아지는 은퇴 연령간의 격차를 해소하는 것을 고려해야 한다. 이는 또한 나중에 세금을 줄일 것이다.

시큐어 법안 2.0은 RMD연령을 73

세로, 결국 75세로 올린다. RMD는 특정 연령에 도달하면 퇴직 계좌에서 인출해야 하는 최소 금액이다.

▶수령액을 더 받기 위해 70세까지 기다리는 이점이 사라질 수 있다=남성의 5%, 여성의 7%만이 소셜 연금 수령액을 받기 위해 70세까지 기다린다. 일을 하고 있거나 수입이 필요하지 않은 사람들에게는 좋은 제도였다. 연간 8%씩 수령액이 증가하기 때문에 소셜 연금 시작을 70세로 연기하는 것이 합리적이었다. 그러나 이런 이점은 사라진다. 정기 은퇴 연령이 70세가 되면 결국 62세에 돈이 필요한 사람이나 70세 이전에 은퇴할 계획을 가진 사람들에게 큰 영향을 미치게 될 것이다.

▶은퇴 소득 플랜이 더 중요해질 것이다=은퇴 소득 플랜이 더욱 중요해질 것이다. 그래서 아직 사회생활을 시작하지 않은 대학생조차도 재무 계획을 세워야 한다는 것이다. 20세에 월 200~300달러로 플랜을 시작할 수 있다면 60세까지 백만장자가 될 수 있다.

장병희 기자



**BRADDOCK
FAMILY
DENTAL**
Children & Adults: Sedation, Cosmetic & Implants

브래덕 패밀리 치과

www.BraddockFamilyDental.com

진료시간 월 ~ 금: 8 ~ 5PM
수요일: CLOSED

최신 3D 장비보유, 최첨단 CT 촬영과 디지털 X-RAY, Intra-oral Scanner로 정확한 진단과 섬세한 최선의 치료를 약속드립니다.



진료과목

• 임플란트

• 크라운

• 일반치과

• 신경치료

• 임플란트 틀니

• 미용치과

• 교정

• 충치치료

• 잇몸치료

• 발치

• 전체/부분 틀니

• 응급환자

원장 조상욱 (Samuel Cho, DDS, FICOI)

- UVA
- MCV School of Dentistry
- AEGD Residency @ MCV
- Fellow of International Congress of Oral Implantologists(ICOI)
- Invisalign Certified Provider
- American Dental Association
- VA and Northern VA Dental Society

Be Social with Us!

오피스

571-339-3628

한국어 상담

571-339-3682

모든 치과보험(PPO) 받습니다. 메디케어 (VA SMILES FOR CHILDREN) 받습니다. 메디케어 보험 받습니다. • Anthem (Liberty) • Aetna • Humana • United

(조지메이슨 대학 컨너편)
Braddock Rd
★
Braddock Family Dental
10513 Braddock Rd.
Fairfax, VA 22032



생활밀착 스릴러는 일상적 소재로 관객의 불안 심리를 자극해 공감과 몰입도를 높인다. 왼쪽부터 층간 소음 갈등을 다룬 ‘84제곱미터’와 ‘노이즈’, 주차 갈등이 빚는 비극을 그린 ‘주차금지’.

[사진 넷플릭스, 바이포엠스튜디오, 영화사 주단]

“저 아랫집 사람인데요”…문 열어줄 수 있습니까

밤 늦게 퇴근하는 여성 직장인 연희(류현경)는 자신의 주차 공간을 가로막고 있는 차 때문에 늘 골머리를 앓는다. 차에 남겨진 전화번호로 전화를 하니, 이웃집 중년 여성이 나타나 “늦은 밤인데 다른 주차 공간을 찾으시면 되지 않나”라며 짜증을 낸다. 적반하장 태도에 연희는 쌓였던 화가 폭발한다.

지난 21일 개봉한 영화 ‘주차금지’의 도입부다. 우리 주변의 흔한 주차 갈등으로 문을 연 영화는 연희가 이로 인해 낯선 남성(김태화)과 조우하게 되고, 그에게 살해 협박을 받는 내용으로 전개된다. “별 것 아닌 게 별 것이 되는 날이 온다고 했잖아”라는 남성의 대사는 일상의 작은 균열이 갈등과 파국으로 치닫게 되는 공포를 일깨운다.

제작사 대표의 경험을 바탕으로 영화를 만든 손현우 감독은 “주차 문제만이 아니라, 마음의 여유 없이 살아가는 오늘의 사회를 비추고 싶었다”고 말했다. 주차 갈등이 살인으로까지 번지는 현실에서 ‘주차금지’는 누구나 갖고 있는 일상 속 불안을 꼬집어내 극대화한다.

일상 속 갈등과 위기를 소재로 한 영

화가 꾸준히 관객을 만나고 있다. 이른바 ‘생활 밀착’ 스릴러다. 주차 갈등 뿐 아니라 층간 소음, 중고 거래, 휴대전화 분실, 스토킹 등 일상의 다양한 불안 요소가 영화의 소재가 되는 추세다. 최근엔 층간 소음 소재 영화들이 쏟아지고 있다.

지난 2월 말 개봉한 ‘백수아파트’를 비롯해 ‘원정빌라’(2024), ‘사잇소리’(2022), ‘괴기맨존’(2021) 등이 흥행에 실패했음에도 층간 소음 영화의 계보가 이어지는 건, 층간 소음이 이미 심각한 사회 문제가 됐기 때문이다.

6월 개봉 예정인 ‘노이즈’는 아파트 입주 후 층간 소음에 시달리는 자매의 이야기다. 층간 소음으로 고통받던 중 동생 주희(한수아)가 실종되자 언니 주영(이선빈)이 동생을 찾아 나선

생활 밀착 스릴러 영화 대세
‘주차금지’ ‘노이즈’ ‘84제곱미터’…
주차 갈등·층간 소음 등 일상 소재
남일 같지 않은 사건, 몰입도 높여
“1인가구 늘면서 타인이 공포가 돼”



다. “저 아랫집 사는 사람인데요. 밤에는 좀 조용히 해주시면 어떨까 싶어서요”라는 현실감 넘치는 대사가 섬뜩함을 자아낸다.



넷플릭스 오리지널 영화 ‘84제곱미터’(여름 공개)는 ‘영끌’로 아파트 장만에 성공했지만 대출 이자에 허덕이는 30대 직장인 우성(강하늘)이 층간 소음으로 이웃들과 갈등을 겪는 이야기다. 영화는 ‘타겟’과 ‘해킹 피해’를 그린 ‘스마트폰을 떨어뜨렸을 뿐인데’.

등을 겪는 이야기다. 얽매안이 입주민 대표를, 서현우가 우성과 함께 층간 소음 근원지를 찾아 나서는 이웃집 남자를 연기한다. 하정우가 연출 겸 주연을 맡은 ‘윗집 사람들’(하반기 개봉)은 층간 소음 갈등을 겪는 두 부부가 우연히 만나 저녁 식사를 하면서 몰랐던 사실을 알게 되는 소동극이다.

생활밀착 스릴러의 흥행력은 이미 검증된 바 있다. 휴처보기가 취미인 공인중개사 정태(변요한)가 인플루언서 소라(신혜선)의 죽음에 휘말리는 내용의 ‘그녀가 죽었다’(2024)는 123만 관객을 동원하며 흥행에 성공했다. ‘관음증’과 ‘관종’이라는 SNS 시대의 병리 현상을 제대로 그려냈다는 평가와 함께다. 신혜선 주연의 또 다른 영화 ‘타겟’(2023)은 온라인 중고 거래를 통해 범죄의 표적이 된 여성의 이야기로 42만 관객을 모았다.

넷플릭스 오리지널 영화 ‘스마트폰을 떨어뜨렸을 뿐인데’(2023, 이하 ‘스마트폰을…’)는 잃어버린 스마트폰이 해커 손에 들어가며 주인공의 일상이 위협받는 디지털 시대의 공포를 그려냈다. ‘숨바꼭질’(2013, 560만 관

객)처럼 주거 침입을 소재로 한 ‘도어락’(2018)은 혼자 사는 여성들의 공포를 현실적으로 묘사하며 156만 관객을 모았다.

생활 밀착 스릴러의 강점은 공감과 몰입이다. 주변의 일상적 소재로 현대인의 근원적 불안 심리를 자극해 몰입도를 높인다. 평범한 주인공이 ‘남 일 같지 않은’ 고난을 겪기 때문에 관객이 감정 이입하기도 쉽다.

‘스마트폰을…’에 이어 ‘84제곱미터’를 연출한 김태준 감독은 “이런 장르의 유행은 다양한 갈등과 불안감, 고립감 등 녹록지 않은 사회 현실과 관계가 있다”며 “관객은 영화 속 이야기에 단순 공감을 넘어 내게도 언제든 저런 일이 일어날 수 있다는 생각을 갖게 된다”고 말했다.

윤성은 영화평론가는 “층간 소음이나 주차로 인한 갈등에선 잘 모르는 이웃이나 타인을 대면해야 하는 상황이 스트레스를 넘어 공포로 다가오는 경우가 많다”면서 “여성 1인 가구가 늘어나고 있기 때문에 ‘도어락’ 같은 소재의 스릴러가 앞으로 많이 나올 것 같다”고 내다봤다.

정현목 문화선임기자



신선한 정보!! 세련된 광고!!

“여러분 곁에 워싱턴 중앙일보가 함께합니다”

대표전화 : 703-281-9660

구독문의(Ext. 1) / 광고문의(Ext.2) / 편집 및 기사관련(Ext.3)

구강교육치과

나투라 치과

dental implants | bright smile

원장 강동호 Don Kang

- ◇ 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
- ◇ 유펜 (Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
- ◇ 뉴욕대 (NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
- ◇ 한국, 미국에서의 27년 임상경력

“염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트”

임플란트 Implant 잇몸치료 Periodontal Surgery 치아교정 Orthodontics Invisalign

응급환자 Emergency 치아성형 Veneer Lumineers 신경치료 Root Canal Treatment

닥터 강이 구강교육 유튜브를 시작했습니다. 유튜브에서 나투라 치과를 검색하세요!

www.naturadent.net



나투라 치과 페어팩스 T. 703-652-4265

9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031 (구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편

Lee Koo Acupuncture Pain Control Clinic & Herbs

서울 미곡 한방병원

원장 이구 (한의학 박사) 저서

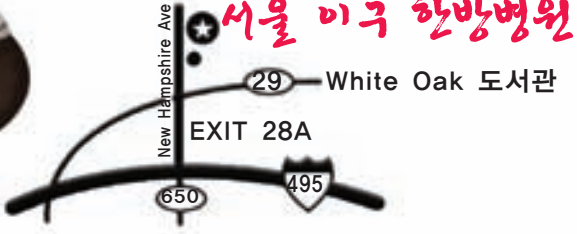
- *서울 중구 회현동 1가 86에서 출생
- *전 메릴랜드 한의과대학 교수
- *임상경력 50년
- *각종 보험 취급 (교통사고 보험 100%)
- *VA, MD, DC 면허 소지
- *신비한 체질의 세계 (사상의학)
- *만성병의 음식치료와 보양법
- *정설침구혈위대전
- *사암침법해설 (사상의학)

703-256-8040 (24시간) 전화예약 바랍니다

11905 New Hampshire Ave., Silver Spring, MD 20904 (White Oak 도서관 옆)

****특진 (사암 오행침과 사상체질의학 전문)**

모든 알러지, 피부병, 각종 통증, 갱년기 장애, 콧병, 불임증, 여드름, 기침, 정력감퇴, 통풍, 위산과다, 허리통증, 피곤증, 탈모증, 조루증, 이명, 변비, 복부가스, 설염, 부인과 하혈, 중풍, 이갈이, 코골이, 머리흔드는병, 수전증, 미용침, 치질출혈, 장출혈, 코피, 모든 출혈 치료됨.



크레딧 카드 환영

TV Travel Channel 서울이구한방병원 방영



NBA 4강 주역들. 왼쪽부터 사이 길저스-알렉산더(오클라호마시티 선더스), 앤서니 에드워즈(미네소타 팀버울브스), 제일런 브런슨(뉴욕 닉스), 타이리스 할리버튼(인디애나 페이스서스), 오클라호마시티와 미네소타의 1차전은 20일, 뉴욕과 인디애나는 21일 붙는다. [로이테]

홍명보호, 손흥민 넣고 김민재 뺐다

월드컵 3차 예선 9·10차전
이강인·황희찬 등도 포함

2026 북중미월드컵 아시아 3차예선 9·10차전에 나설 한국 축구대표팀에 손흥민(33·토트넘)은 들었고 김민재(29·바이에른 뮌헨)는 빠졌다. 26일(이하 한국시간) 홍명보(56) 감독은 대표팀 소집 명단 26명을 발표했다. 한국은 다음 달 6일 이라크와 원정 9차전, 10일 쿠웨이트와 홈 10차전을 치른다. B조 선두 한국(승점 16)은 1무만 추가하면 11회 연속으로 본선에 진출한다.

홍 감독은 “유로파리그 결승전 후 소통한 손흥민으로부터 ‘경기를 뛰는 데 큰 문제 없다’고 전달받았다”고 밝혔다.

하지만 유로파리그 결승전 후반 교체 출전했던 손흥민은 26일 프리미어리그(EPL) 최종전에는 결장했다. 홍 감독은 또 임신 협박 등 최근 손흥민의 사생활 이슈와 관련해 “경기 외적 상황은 대표팀이 관여할 부분이 아니다”라고 말했다.

부상으로 지난 아시안 3차예선 7·8차전 대표팀 소집 명단에서 빠졌던 김



홍명보 축구 대표팀 감독이 26일 6월 A매치 명단을 발표하고 있다. [연합뉴스]

민재는 또다시 제외됐다. 지난해 10월부터 왼쪽 발목이 좋지 않았던 김민재는 소속팀에서도 지난달 말부터 출근 결장했다. 홍 감독은 “지나해부터 꾸준히 관촬했는데 이번에도 경기를 할 수 없는 상황이라 판단했다”고 말했다. 프로축구 K리그1 득점 선두(10골) 전진우(26·전북)는 이번에 생애 처음으로 태극마크를 달았다.

홍 감독은 “좋은 폼을 유지하고 있는 전진우와 김진규(28·전북)처럼 현시점에서 준비된 선수에게 기회가 가는 게 맞다고 판단했다”고 설명했다. 전진우

는 “내 이름이 맞나 계속 확인했다. 국가대표만 보고 달려왔다”며 기뻐했다.

지난번 소집 명단의 선수 중 이달 초 시즌을 마쳐 경기 감각이 떨어진 잉글랜드 챔피언십(2부) 스토크시티 배준호(22) 등 3명은 이번엔 빠졌다. 소속팀 주전 경쟁에서는 밀렸지만, 대표팀에서는 핵심 역할을 해온 이강인(24·PSG)과 황희찬(29·울버햄프턴)은 뺐혔다. 홍 감독은 이날 기자회견 도중 “대표팀에 간절한 선수도 있는 반면 그렇지 않은 선수도 있다”는 의미심장한 말을 남겼다.

박린 기자

뉴욕, 페이스서스 제압 ‘반격의 1승’

NBA 동부 결승 3차전

뉴욕 닉스가 인디애나 페이스서에 20점 차 열세를 뒤집는 짜릿한 승리로 플레이오프(PO) 2연패 뒤 반격의 1승을 올렸다.

뉴욕은 25일 인디애나주 인디애나폴리스의 게인브리지 필드하우스에서 열린 2024-2025 NBA(프로농구) PO 동부 콘퍼런스 결승 3차전에서 인디애나에 106-100으로 이겼다.

안방에서 치른 1, 2차전을 모두 내줬던 뉴욕은 시리즈 전적 1승 2패로 따라 붙었다. 두 팀은 27일 같은 곳에서 4차전을 치른다.

뉴욕은 2쿼터 한때 20점 차로 뒤쳐졌고, 3쿼터 막판에도 15점 차 열세에

허덕였으나 칼 앤서니 타운스의 득점 포를 앞세워 승부를 뒤집었다.

타운스는 승부차인 4쿼터에서만 3점 3개를 포함해 20점을 폭격하는 등 총 24점 15리바운드로 펄펄 날았다.

뉴욕은 1분 30여초에 98-98, 동점을 내줬으나 브런슨의 플로터 득점으로 승부의 추를 끌어당기더니 이어 4차례 얻은 자유투를 모두 성공해 승리를 가져갔다.

브런슨은 23득점의 타운스 못지 않은 활약으로 승리에 이바지했다.

인디애나로서는 3점과 수비가 좋은 주전 애런 니스미스가 3쿼터 발포 부상

으로 잠시 이탈한 게 아쉬웠다. 니스미스가 4쿼터에 복귀했지만 이미 흐름은 뉴욕으로 넘어간 뒤였다.

김시우·존 박 공동 28위

PGA 찰스 슈와브 챌린지

김시우(사진)가 PGA 투어 찰스 슈와브 챌린지(총상금 950만달러)에서 마지막 날 부진으로 톱10 진입에 실패했다. 김시우는 25일 텍사스주 포트워스 콜로니얼 컨트리클럽(파70)에서 열린 대회 최종 라운드에서 1오버파 71타를 쳤다.

전날보다 순위가 더 떨어진 김시우는 공동 28위(3언더파 277타)로 대회를 마쳤다. 그린 적중률이 푹 떨어진 데다 퍼팅도 말을 듣지 않았다.

첫날 선두로 나섰던 존 박도 김시우와 함께 공동 28위에 올랐다. 그는

이날 3오버파 73타를 쳤다. 이븐파 70타를 친 김주형은 공동 44위(1언더파 279타)에 그쳤다. 우승은 합계 12언더파 268타를 쏜 벤 그리핀이 차지했다.

그리핀은 1타를 잃었지만 공동 선두로 최종 라운드를 함께 시작했던 마티 슈미트가 2오버파를 친 덕분에 1타차로 우승했다.

지난 4월 앤드루 노백과 짝을 이뤄 출전했던 2인 1조 팀 경기 취리히 클레식에서 생애 첫 우승을 따냈던 그

리핀은 한 달 만에 혼자 우승을 이뤄내는 기쁨을 누렸다.

2018년 프로 선수가 된 그리핀은 한때 미니투어를 전전하다 코로나19가 기승을 부리던 2020년에는 생활고에 시달린 끝에 골프를 그만두고 대출 상담사로 일한 적이 있다.

그러나 그가 골프 선수의 꿈을 접었다는 사연을 들은 고객들이 모여서 건네 돈으로 다시 PGA 투어에 도전한 그는 2022년 콘페리티투어를 거쳐 이듬해 PGA투어에 입성했고, 한 달 사이에 2차례 우승을 차지하는 인생 역전을 만들어냈다.

그는 “감사할 사람이 너무 많다. 내 편이 되어준 사람이 정말 많다. 나는 축복받은 사람”이라고 말했다.

연합뉴스

① 워싱턴 중앙일보

좋은아침! 좋은신문! 중앙일보

김민지 변호사



Prosper Law PLLC 대표

VA·MD·DC 면허
이력

- 대원외교 불어과 졸업
- 한국외대 영어/불어 전공
- 몬트리올 Concordia University에서 심리학 전공
- 캐나다 국방부에서 부 참모총장 및 국방장관 분석관으로 다년간 근무
- J. Reuben Clark Law School J.D.
- 미국 연방 지방법원, 유타 대법원 근무
- D.C., 버지니아 주 로펌 다수 근무

가정법 (Family Law)

- 합의이혼, 양육권, 양육비, 위자료, 재산분할, 이혼소송
- 가정폭력/접근금지 명령
- 이혼 후 양육권/양육비/위자료 변경

버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 이민자 아내를 대변하여 승소한 케이스에 관한 기사가 2021년 12월 13일자 Virginia Lawyer's Weekly에 게재되었습니다. 자세한 내용은 웹사이트에서 확인하실 수 있습니다. (<https://prosperlawpllc.com/>)

민사 소송 (Civil Litigation)

- 리스 계약 분쟁, 집주인-세입자간의 분쟁
- 헌법/인권 침해 변호

항소 (Appeal)

- 버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 양육권/방문권, 이혼 관련 항소 케이스 다수 진행중

이민 (Immigration Law)

- 영주권/시민권
- 결혼 이민
- 가족 초청 이민
- 각종 비자
- 추방 방어
- 망명 신청
- 범죄 피해자를 위한 비자



VA 전화 TEXT: 703.593.9246
11166 Fairfax Blvd, Ste. 406, Fairfax, VA 22030
MD 전화 TEXT: 443.901.8693
5457 Twin Knolls Rd., Ste. 300, Columbia, MD 21045
mkim@prosperlawpllc.com



Dr. 이형훈
(Mark H. Lee DC, CCEP, FIAMA)

- 고려대학교 Biotechnology 졸업
- 고려대학교 생명공학 대학원
- Internship for ProteinOne's Lab at UMCP and MedLink Hospital in Washington D.C.
- Life University of Chiropractic
- Certified in Gonstead System
- Certified in Gonstead Extremity Adjusting
- Certified Chiropractic Extremity Practitioner (C.C.E.P.)
- Fellow of International Academy of Medical Acupuncture (F.I.A.M.A.)
- Worked for Gwinnett Medical Back & Neck Pain Clinic in GA
- Licensed in Maryland with Physical Therapy Privileges
- Licensed in Virginia Board of Medicine

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

척추사랑

“여러분들은 건강을 위해서 얼마나 척추를 사랑하십니까?”



<척추사랑> 교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원에서는 정확한 진단후, 근본적인 문제를 찾아 정성껏 집중 치료합니다.”

교통사고 통증 치료전문 / 자세교정

진/료/과/목

- ◆ 교통사고후유증 (Auto Injury)
- ◆ 두통/목/턱관절 (TMJ) 통증
- ◆ 허리/척추디스크/좌골신경통
- ◆ 손목/팔꿈치/어깨 통증
- ◆ 운동상해/직장상해
- ◆ 발/무릎 통증/자주빠는 발목
- ◆ 만성피로/근육통/관절염
- ◆ 재활/물리/운동 치료
- ◆ 자세교정 및 건강유지
- ◆ 청소년 성장클리닉
- ◆ 임신부/산후 및 여성클리닉

교통사고 필요하신 모든 절차를 불편함이 없이도록 도와드리며, 치료에만 전념하실수 있도록 해드립니다.

각종 보험 및 자동차보험, 여행자, 유학생보험 / 각종 건강상담 환영

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

LoveSpine
Chiropractic Clinic 척추사랑

락빌 클리닉

T 301.231.7588 / F 301.231.7587
11820 Parklawn Dr, Suite 202
Rockville, MD 20852
Email : lovespineclinic@yahoo.com

센터빌/첼트리 클리닉

T 703.429.4622 / F 703.429.4623
14161 Robert Paris Ct, Suite B
Chantilly, VA 20151
Email : lovespineclinic@gmail.com

포터랜드에서 3분, 신포스프링 롯데 위튼 센터빌(Chantilly)에서 10분 거리

센터빌 롯데/윈어웨이(Chantilly)와 첼트리 롯데에서 각각 5분거리

L & B UNIVERSAL

HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE

"Because Comfort Should Be Universal"



오래되고 낡은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.
유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해 드립니다.



VA·MD·DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다



L&B에서 제공하는 서비스

- AIR CLEANER AND HUMIDIFIER
- INDOOR AIR QUALITY PROBLEMS
- FURNACES & AIR HANDLERS
- NEW FURNACE INSTALLATION
- FURNACE REPAIR SERVICE
- AIR CONDITIONERS & HEAT PUMPS
- AC INSTALLATION
- AC REPAIR



규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국회사는 너무 비싸고, 혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠조?



덕트 클리닝

Air에 관한 모든 것! L&B Universal 이
여러분과 함께 하겠습니다

최신장비로 서비스 전후를 확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 찌든 먼지와 세균
알러지와 질병의 시작
믿을 수 있는 전문인력이
더욱 깨끗이 청소해드립니다.



before

after

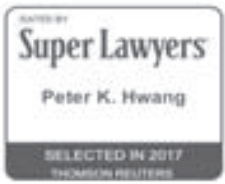


Carrier, Lennox 전문딜러
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749
HELPER, TECHNICIAN 구함

신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격
3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUniversal

교통사고

Sung Hwang&Kim | LLP
합동법률사무소



www.shkfirm.com
Toll Free: 888.772.3001



찰리 성 변호사
CHARLEY C. SUNG, ESQ.



피터 황 변호사
PETER K. HWANG, ESQ.



폴 김 변호사
PAUL W. KIM, JD, MPH.



대니얼 페이 변호사
DANIEL W. PEI, ESQ.

Columbia, MD
Annandale, VA

T. 410.772.2324
T. 703.436.1444

9256 Bendix Rd., Suite 109, Columbia, MD 21045
7353 McWhorter Pl., Unit 202, Annandale, VA 22003

5월

구인

광고

고

척추신경병원

2001년부터 애난데일에서
운영해 오고 있는
척추신경클리닉을
은퇴 관계로 내놓습니다.
의욕적인 마인드로 운영하실
척추신경 닥터에게
레이저, X-Ray 및 시설 일체를 포함해서
파격적인 조건으로 양도하고자 하니
관심 있으신 분들은 연락 주시기 바랍니다.

매매

TEL: 571-212-3082

한국 고전 가구
[오리지널]

35년 이상 수집한 100년 이상된 한국 고전 가구40여점을
은퇴로 착한 금액에 양도하고 싶습니다.
이미테이션이 아닌 오리지널 입니다.
흥미 있으시면 연락 주세요.



문의 : Yong Choi 703-626-7370

엘리콧시티 편한나라 척추신경

직원 모집



- ▶풀타임 & 파트타임
- ▶정규직원 베네피트 제공
- ▶이중언어 우대
- ▶무경험자 환영

◆이력서 보내실 곳 : carefreeland@gmail.com

워싱턴 사계절 걷기 클럽
Washington Four Season
Walking Club

- 매주 일요일 아침 8시
- 오솔길, 산길 걷기
- 6마일/2시간
- 운동화, 물 한 통이면 준비 끝

Fairfax 인근 공원과 숲속
Occoquan trail
Billy Goat trail
호수, 강, 바다 등 여러 코스
걷기 좋아하시는 분 항시 환영!

연락처: Ms. Han
(703) 939-5223
(가능하면 text message 주세요)
“아침 숲속을 걸으면 건강과 행복이
함께 찾아 옵니다”

25년 융자 경력
제인 최 융자
\$비교해 보십시오!

매입융자/재융자
최저이자율 보장
융자비용 \$0 가능

현금인출 융자/2nd 융자

긴급융자(차압 또는 급전),
노 인컴 융자, 외국인 융자,
상업용 융자 등
모든 융자 프로그램 취급

703-244-3453 Mortgage4U LLC,
Janec.loan@gmail.com
VA 8200 Greensboro Drive, #900 Mclean, VA 22102
MD 9211 Corporate Blvd., #200, Rockville, MD 20850

직원모집

엘리콧시티 자동차 정비소

함께 성실히 일하실 분을 모집합니다!

모집분야

메케닉

영주권 스폰서 가능!
좋은 대우!

연락처

410-446-9981

구인

바쁜 오토바디샵에서
경험있으신
오토바디 기술자 구함

5+years of body man experience
Busy Auto Body Shop
in Gaithersburg, MD



T. 301-977-4484
C. 240-246-4477

황계실
부동산

고객만족 17년!
확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문

주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

부동산 전문 브로커
GSHwangRealty

571-239-6054

금매

매매가격: \$59,000

- 혼자 할 수 있는 자영업
- 월수입: \$5,500 ~ 6,500
- 업종: 캔디 배달(VA, MD)
- 주 3일 근무

Mr. 박
571.238.9435

텍스트 메시지로 연락처 남겨주세요

SSP Distributor

구인

- Office
청소하는 사람 구함
- 경험있는
Area Manager 구함

매나사스 지역 (버지니아)



301-537-3800

대형믹서기
핫 세일

HOBART Mixer 140 qt.

Lease end

Machine less used

Low price

Year-end Quick Sale

Sfood90@gmail.com
Text: 703-200-5541
(Alex, VA)

메디케어
정문기 · 정선화 보험

건강 보험, 연금,
롱텀 케어까지 안락하고,
건강한 노후 준비를 위한
길잡이가 되어 드리겠습니다.

유니티 보험

703-598-3316
703-862-5395

14631 Lee Hwy. Unit 408
Centreville, VA 20121

L&B
Universal, Inc.
히팅/냉동/덕트클린

HELPER
TECHNICIAN
(헬퍼/테크니션)
구합니다

전화문의:
703.678.1749

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.



① 워싱턴 중앙일보

"하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다.
일등신문 중앙일보 하나 보는 것 만으로도 당신의 삶이 편해집니다.
생활을 윤택하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분 좋게 여는 중앙일보로
하루 준비를 편안하게 끝내시고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660

중앙생활안내 Classified

중앙일보 2025년 5월 28일 수요일

구인/구직 광고와 개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C13

메릴랜드지역

구인/사무/직원모집

엘리컷시티에 위치한 카페에서 금/토/일 주방에서 뒷일 하실분 구합니다.
443-386-0515

H-Mart 메릴랜드 직원 모집
모집부서: 인사, 자산, 영업, 물류
근무지: Upper Marlboro MD
베네핏: 401K, 유급 병가/휴가, 보험 등
자격요건: 합법적 근무조건 소유자
지원방법: <https://www.hmart.com/about-us/careers/job-openings>
▶문의전화: 201.554.6047

실버스프링에 위치한 종합보험 에이전트에서 함께 일하실 이중언어(영어 또는 스페인어) 가능한 유, 무경력자 구합니다.
albert@wkvinc.com
▶301-526-7000 (Cell) Mr. Kim

엘리콧시티 헤반 한국 식당에서 하기 직원을 모집합니다.
한식 주방, 쿡 (숙소 제공 가능)
찬모/ 웨이츄레스/ 웨이터
부패 담당 웨이츄레스
▶443-420-3096

엘리콧시티 자동차 정비소에서 메케닉 기술자 구함
410-446-9981

무궁화 메디컬 데이케어 센터에서 운전기사 를 구합니다. 엘리컷시티, 하노버 메릴랜드
443-621-2625

메릴랜드 주 로크빌에 있는 병원에서 리셉션 니스트와 직원을 구합니다.
영주권 소는 가능/ 월요일-금요일 정규직/ 파트타임/ 한국어와 영어를 모두 구사해야 합니다. 이력서를 LaurenKim@gmail.com으로 보내거나
▶301-275-2357로 전화하세요.

책임감있고 성실한 직원모집
*College Park지역, MD-경험많은 Handyman-Part Time Office관리자-정육부 관리자*Capitol Heights지역, MD-사무보조:이중언어 가능자
*PT 20~35HR:\$17~20/H
jobsmd@outlook.com
문의:(301)333-2209

Silver Spring, MD 에 위치한 종합보험 Agency에서 함께 일하실 이중언어(영어 또는 스페인어) 가능한 유, 무경력자 구함.
albert@wkvinc.com (Cell) Mr. Kim
301-306-7000

락빌 롯데플라자 마켓에서 함께 일하실 전산 아이템 코디네이터를 구합니다.
▶301-417-8678

H Mart Wheaton RTC 부서 직원모집
업무: 주방 보조 (주방)
Address: 12015 Georgia Ave,
Wheaton-Glenmont, MD 20902
연락처: Customer Service Manager
▶P: 301-942-5071

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터

직원모집: 운전기사 / 간호사(RN)
-건강보험 -좋은 조건의 연봉과 베네핏
-유급 휴일과 유급 병가
▶443-828-7777

메릴랜드 베데스다 한방병원에서 바다 마사지사 약간명, 리셉션니스트 구함
▶301-787-4842 (문자로만 연락 바람)

세탁소/이미용/기타

엘리컷시티 픽업 스토어 카운터 구함
폴/파트타임, 배킹만 하실분, 영어 가능하신분
410-926-3200

4일 또는 2일. 일 하실 바버 구합니다
메릴랜드 앤드류 공군 기지 근처
애난데일에서 25분 거리
703-975-8008

▶▶세탁소에서 바지프레스/카운터 시간조절가능, 볼티모어 Royola 대학근처
410-433-5008 (Store)
410-868-6670 (Cell)

골든 듀 보석
백금, K14, K18, 다이아몬드 판매. 결혼 예물, 아기 돌반지 팔찌
▶410-480-2477 (엘리콧시티, MD)

운전 면허 VA/MD 불체자에게 면허정식발행 필기요점정리, 예상문제. 한국/타주면허 기타 교통국 업무.
-카톡ID: jimdong123
-이메일: allmandong@gmail.com
▶571-294-0057

OK택시 공항·장거리 최저 요금로 모십니다
▶240-796-0093

JD STAR 소독 (Mr. 은) Rats/Mice, Insect, Termites
▶410-370-8057

게이더스 MD. 바쁜 오토바디샵에서 경험있으신 오토바디 기술자 구함!
▶240-246-4477

자동차 정비사 구함 Columbia MD 지역
443-983-1965

싱글/타운방 렌트

실버스프링 한아름에서 10분 거리에 위치한 조용한 단독주택 방렌트. 넓은 이층방, 인터넷, 가구완비, 간단한 취사
240-543-6427

글렌버니 (UMBC 20분) 방 하나, 유포 \$500
443-668-2341

메릴랜드 저먼타운 싱글홈 뉴그랜드마트 근처, 욕실 딸린 큰방 하나, 보통방 하나, 반지하 방 하나 (출입구 별도), 가구, 인터넷 완비
301-538-1438

단독주택 이층 큰방/인터넷/가구완비/냉장고/욕실/주차. 29번과 198번 사이 Burtonsville, MD 20866 직장인, 여성분
240-413-2738

볼티모어 오잉스밀스 좋은 동네 타운하우스 2층 방 하나 렌트 유포 \$600 여성분 환영
443-844-6296

엘리컷시티 롯데에서 10분거리 타운홈 이층방 세놓음.
가구완비, 교통편리, 인터넷 유포
443-631-7866

사업체 매매

글렌버니에 새로 시작하는 리커스토어를 매니저먼트로 자기 사업 하실분.
문의: 443-262-1813

메릴랜드 자이안트엠티 - SeaFood 매매 \$195,000
주매상: \$9,500/웬트: \$3,750
All(6일근무) 부부 가능. 좋은장점 있음.
571-242-3736

이발소 \$7만5천불 판매/하노버 메릴랜드 엘리컷시티에서 20분거리 Arundel 공장 근처/최근 맥도날드, 스타벅스, 도미노가 있는 분주한 쇼핑센터 리모델링/ 저렴한 임대/30년 동안 같은 위치
301-672-1326 (켄)

컨비니언 스토어/매입
-그로서리 매입/ 현장 매입 결정
-결정 당일 현금지불* 이메일, 문자 환영
6313125na@gmail.com
443-631-3125

버지니아 지역

구인/사무/직원모집

하이트론스(Hitrons) 버지니아 센터빌 지점 Full time & Part time 세일 담당 모집
가전제품 및 마사지체어, 매트리스 전문 매장에서 함께 일하실분을 급구합니다
▶201-417-5350

애난데일 위치, 이민법 사무실, I-140 파일, 패러리걸 (법률보조원) 구합니다.
이력서: Heajinjung@eb3recruit.com

러브랜드 홈헬스에서 직원을 모집
-모집분야: Accounting, 간호사 (RN, LPN), Case Coordinator
-지원자격: 이중언어 가능, 컴퓨터 사용 가능, 자격증 소지자
-근무혜택: 건강보험/ IRA 혜택제공, 유급휴가 제공/ 경력자 우대함
-지원 및 문의: HR 담당
▶703-657-0944 / E-mail: admin1@lovehandhomehealth.com

센터빌 지역 덴탈랩 CAD/CAM, ZIRCONIA 원스텝 기술자 구합니다.
571-229-0387

홈케어 (센터빌) 업무팀 직원 구함
유경험자 우대 이중언어 구사자
이력서: hr@firsthco.com
▶571-549-6789

보험, 연금 에이전트 라이선스 있으신분 환영. 정례보험, 생명보험, 연금보험 무료 컨설팅. 2024년에 본인 또는 가족 소득이 \$67,000 미만인 경우 세금 보고 무료 서비스 안내
703-939-2737

김서규 공인 회계사무실에서 회계업무 전공자나 경력있으신분 구합니다.

이력서 보내주세요.
▶Resume : skim@skimcpa.com

보험회사 사무직 Annandale/Ellicott city 지역 근무시간 8시-5시(월-금)
401(K), 초과보험, 유급휴가 \$25.00/hr
▶이력서 joshuaoh123@gmail.com

WBS에서 다음과 같이 직원 모집합니다.
50K/Yr, 유급휴가, 건강보험
문의 및 resume:
▶hr@worldbankcard.net

애난데일에 위치한 K MARKET에서 CUSTOMER SERVICE 직원 구합니다.
-경력자 우대
-오후근무가능하신분
▶연락처 703-712-7089

정관장 애난데일 매장 직원 구함
폴 타임/파트 타임/일요일 판매 경험자 우대
▶문의: 571-348-3723

Fairfax 폴/파트타임 이중언어 사무직 유경험 40k-50k 베네핏 제공
▶571-232-0702
coverworldgr@gmail.com

탐 여행사 버스투어 가이드 구함
-이력서 및 자기소개서 제출
-제출 할 곳: ceo@toptravelusa.com
▶703-543-2322 (레나 고 실장)

애난데일 회계사무실에서 회계업무직원 구함. 유경험자 우대
회계사, EA 라이선스 소지자 우대
이력서: hr@yicompany.com

홈케어 에이전시 구인
애난데일 사무 및 리셉션 직원 구함
홈케어 또는 보험등 유경험자 우대
이력서: hr@firsthco.com
전화: 571-549-6789

센터빌, 찬들리 지역 물리치료 병원에서 한국어/영어 가능한 Receptionist 구함
이력서: coreptrehab16gmail.com
▶703-865-6455

나투라치카 어시스턴트 및 리셉션니스트 월/화/목/금, 영어 가능자
Entry-Level Welcome
▶Resume to:naturadent@gmail.com

급구, 센터빌/찬들리 지역
임플란트 전문 치과-폴/파트타임
유경력 여씨/리셉션 환영
이력서 첨부 govaepic@gmail.com
▶703-574-0528

치과병원 Front Desk(레스톤/ 타이슨스) 경험자 우대, Dentrux Plus Full/ Part Time No exp.require 이중언어,
▶tysondentalcenter@gmail.com

닥터오피스 리셉션니스트 구함
파트타임, 풀타임 가능
mercy4resume@gmail.com
▶703-256-3005/703-830-0993

식당/식품

애난데일 신촌 설령탕에서 웨이츄레스 2명 급구합니다.
240-253-3518

Falls Church 서울 프라임에서 같이 일 하실 서버/바텐더를 구합니다.
▶hr@seoulprime.com

애난데일 새로 오픈하는 분식점에서 헬퍼아 주머님, 카운터 캐쉬어 구합니다.
703-401-9879

Dumfries 컨비니언 스토어 RT 1 & 234 야간 근무 가능하신분 (11PM-7AM)
나이 불문, 남자분 환영
703-291-7174/703-774-7443

엘리콧시티 헤반 한국 식당에서 하기 직원을 모집합니다.
한식 주방, 쿡 (숙소 제공 가능)
찬모/ 웨이츄레스/ 웨이터
부패 담당 웨이츄레스
▶443-420-3096

버지니아 Fredericksburg 일식당에서 일 하실 히바찌 셰프, 스시 헬퍼 구합니다. 파타임/풀타임 가능
703-258-4356

패어팩스 H MART 근처 새로 오픈하는 일식집 (IZAKAYA)에서 호스트, 서버, 바텐더 구합니다.
703-628-9168 (문자요망)

DC 백악관 근처 델리에서 샌드위치 싸실분
풀타임 M-F (7am-4pm) 유경험자
703-489-5105

컨비니언 스토어 95&234 Dumfries 남녀 불문 유경험자 캐쉬어 구함
703-774-7443

애난데일 치맥에서 Server 구합니다. 파타임, 캐슈페이 가능
571-352-4938/ Chime, va@gmail.com

H-Mart Herndon 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자 우대
매니저: 임희상 이사
▶571-839-1647

H-Mart Falls Church 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자 우대
매니저: 조성수 점장
▶703-573-6300

Global Food VA 매장 그로서리 매니저
info@theglobalfood.com
▶703-897-6100

롯데프라자 스타일링점 구인
푸드코트 캐쉬어, 풀타임, 파트타임 가능
성함과 연락처 남겨주세요.
▶sijang.sterling@gmail.com

점보 인터내셔널 슈퍼마켓
정육부 매니저 1명, 그로서리 매니저 1명
은퇴연금/건강보험,
내셔널하버 MGM 근처
이력서: jumbo.food@gmail.com
▶703-577-2425 (전화문의 Mr. 박)

베이글샵에서 일하실 분
파/풀타임(주말포함), 알렉산드리아 스프링 필드 몰에서 5분거리, 문자요망
703-371-1263 / 703-899-5098

H Mart 또는 롯데에서 시식 행사 진행하실 분 문자로 연락주세요. 풀타임, 파트타임
▶571-991-4172

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

김진욱 척추신경전문의

교통사고 직장사고 운동사고

• 최신형 의료시설 / X-Ray 완비
• 교정 및 물리치료 • 의료보험 취급

703-691-3111

7023 Little River Tpke #409
Annandale, VA 22003

동부 최대 스크린 골프 NO.1 GOLF LOUNGE

“No.1골프에서
함께할 Staff를
구합니다”



571.591.4455

5938 Centreville Crest Ln
Centreville, VA 20121
<https://no1golfounge.com>

브래덕 패밀리 치과

진료 과목

• 임플란트 • 충치치료
• 신경치료 • 전체/부분 틀니
• 교정 • 일반치과
• 발치 • 미용치과
• 크라운 • 잇몸치료
• 임플란트 틀니 • 응급환자

진료 시간

월 ~ 금: 8 AM ~ 5 PM
수요일: CLOSED

571-339-3628
571-339-3682

구인

메릴랜드 베데스다
한방병원에서

바디 마사지사 약간명
리셉션니스트

구합니다!

문자로만 연락 바람
301-787-4842

시니어 보험 에이전트 모집

▶ 안정된 소득과 도와주는 기쁨

▶ 라이선스 소지자 우대/
라이선스 교육 가능

▶ 목회자/사모님/교회 종사자
환영

ehyum0530@gmail.com

571-232-5022

중앙생활안내 Classified

C14

구인/구직광고와개인렌트유료광고내용보내실곳:kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

2025년 5월 28일 수요일 중앙일보

▶▶92치킨과 함께 창업하실분을 찾습니다! 같이 성공하는 길을 갑시다. 703-901-1004 제빵 기술자 구합니다. 리치몬드 지역 919-225 4703/jaybae67@gmail.com 이미용 프레드릭스버그 버지니아 이발소에서 금,토요일 일하실분 구합니다. 703-907-9541 첼틀리에 위치한 미용실에서 부스렌트, 스킨케어를 원하시는 분 구함. 자세한 사항은 문자, 메세지 다 가능 571-215-6767 애난데일 미용실에서 리셉션리스트 구함 (일요일 근무가능 하신분) 703-750-2424/ 703-717-8256 세탁/얼터레이션 세탁소 픽업스토어 카운터보실분 경험자우대, DC전철역옆 240-644-4190 알렉산드리아 픽업/카운터, 배강 하실 분/ 파/풀 타임(문자요망) 703-608-5183 DC세탁소 픽업하실분 풀타임 메트로 3분 동글분 환영 301-221-2463 알렉산드리아지역 세탁소 픽업스톨에서 파 트타임하실분. 703-300-4959 세탁소 수선하실 분 구함 페어팩스 가버먼트 파크웨이 703-568-3574 바느질 하실 분 구함. 알렉산드리아 지역 703-328-3064 자동차/정비/바디샵 엘리콧시티 자동차 정비소에서 메케닉 기술자 구함 410-446-9981 폴스처치 지역 자동차 정비소에서 메케닉 유 경험자 구함 571-332-6110 첼틀리 자동차 정비소에서 성실히 일하실분 모집합니다. 메케닉, 준메케닉, 헬퍼구함. 703-266-1983 Chantilly va.(Ourisman Toyota Auto mechanics 경험에따라 우대함. 베네핏! Ask Service manager Joon 202-699-1805 자동차 정비사 구함 애난데일 지역 Mechanic or Mechanic Helper \$50k-\$100k 가능 VAsafety inspection 우대 (emissions test 없어도 됩니다) Manager 하시면서 2-3년후 가게 맡아 하실분 환영. 영주권 스폰서 가능 571-376-7878	플러밍/냉난방 L&B Universal, Inc. (냉/난방/덕트클린) 헬퍼/테크니션 구합니다 ▶ 703-678-1749 청소/기타구인 센터빌 가정집에서 베이비시터 구합니다. 화/금/토 저녁 6시-9시반까지 8세, 9세 아이들 돌봐주실분 201-684-8974 버크 테던도 사범님 구합니다. 플타임 \$50K-\$55K tony@incouragemartialarts.com 571-243-7027 Office 청소하실 분 구합니다. 경험있는 Area Manager, 매나사스 (VA) ▶301-537-3800 No.1골프에서 Staff모집합니다 (센터빌) ▶571-591-4455 홀케어(센터빌) 업무팀 직원 구함 유경험자우대 이중언어 구사자 이력서:hr@firstthco.com ▶571-549-6789 홀케어오피스에서 HR, Billing Scheduling 하실 직원분들을 구합니다. 영어가능자 환영, 영주권 스폰가능합니다. 571-422-7189 알렉산드리아 치매치킨 홀맡아서 해주실분 703-473-6022. 몸이 불편하신 시니어분들 모집니다. -최적의 위치·시설 -최고의 식사와 돌봄 703-980-9890 사인 컴퍼니에서 일하실 성실하고 꼼꼼하신분. 유·무 경험자 703-499-0857 건물관리인(월-토), 스폰서가능 영어, 전기, 기계, 목공 모두 가능하신분 240-903-0777 엘리콧시티 픽업 풀 or 파트타임 유경험자 환영 9-6pm 410-926-3200 싱글/타운홈렌트 1. 센터빌 Fair Crest 타운홈 렌트 \$3,500 방3, 화3.5, 2car garage, 킨드라이브 웨이, 주차다수, 콜린 파웰츠, route 50/66/28/29 2. Lorton 타운홈 \$3,300 방3, 화3.5, 2car, 전부마루, 주차다수 SouthCounty 하이, RT95/395/286/123 3. Ashburn 타운홈 \$3,500 방3, 화3.5, 2 car, 주차다수, Briar Wood ▶571-239-6054 센터빌 롯데근처 타운홈 렌트 1,800sqft 방3, 화3.5, 차고1, 집전체 마루, 6월말 입주 703-344-6273 센터빌 롯데근처 타운홈 End Unit 렌트 \$3,000, 방3, 화3.5, 차고2 703-489-6926	Haymarket 타운홈 렌트 End Unit, 66에서 가까운 \$3,900 방4, 화3.5, 차고2 703-489-6926 페어팩스 비엔나역 타운홈 렌트 (옥튼HS) 2100 sqft, 방4, 화3.5, \$3200 470-485-1875 첼틀리 새타운 렌트 \$3,600 방3, 화 3.5, 차고 2, 2,300sqft, 교통요지 28/66/50/286, 웨스트필드하이, 웨그먼, 코스코, Dulles airport, Sully station, Chantilly Shopping Center 571-239-6054 ▶센터빌 타운하우스 지하 \$1,100 ▶페어팩스 싱글홈 2층방. 조지메이슨 부근 여학생 환영. \$1000 (싱글/타운하우스 렌트) ▶페어팩스 싱글홈 렌트 \$3,500 ▶703-231-5572 콘도 렌트 애난데일 H마트 근처 콘도 전체 렌트 방1, 화1, 주차 2, 완전 리모델링, 모든 가전 제품 새것, 즉시 입주 가능 703-268-8669 (문자요망) 현돈 새 콘도 렌트 \$3,000 방2, 화2.5, 차고1, 이노베이션 메트로역 도보, Village Center at Dulles shopping mall, 자이언트, 1,600sf, RT267/28, 최고 교통요지 571-239-6054 콘도 렌트 114 Birch St B-6 Falls Church w/메트로 66 근처 703-336-3283 페어팩스 콘도 \$1,600 큰방1, Den(Dining Room), End Unit, 집전체 새 나무마루, 새 화장실, Washer & Dryer 집안에 있습니다. 넓은 남향 Bacony, 밝고 환한집. 880S.F.(넓은 사이즈). Costco 가까운 동네. 즉시 입주 가능 ▶703-477-3114 콘도렌트 \$1,900 Springfield 애난데일 10분거리. 방2, 화장실 1, 세탁기, 건조기, 나무마루, 깨끗한 화장실, 넓은 리빙룸, 큰 발코니 파킹 3개 충분, 리모델링하여 밝고 환한집. ▶703-477-3114 센터빌 콘도. 방2, 화2, 2층, Loft, Top Floor, 탁트인 부엌, 넓은 리빙룸, H-Mart, Lotte Mart 가까운, 전용주차장 2대, \$2,200 ▶703-477-3114 애난데일 콘도. 방1, 화1, 새 나무마루, 새 부엌, 새 화장실, 새 페인트, New Light Fixture, 넓은 발코니, 밝은 리빙룸, 계단없는 1층 위치. \$1,500(Water, Gas, Trash removal 포함됨) ▶703-477-3114 1. 옥튼 싱글 \$3,600, 방 5, 화 2.5, 차고 2, 2.5acre 숲속, 아름답고 조용한 게이트 있는 집 2. 센터빌 stonegate, 콘도 렌트 \$2,100 방 2, 화2, 2층 1100sqft, security gate ▶571-239-6054 방렌트 495와 395가 인접한 스프링필드지역 조용한 싱글홈 방렌트, 가구/인터넷/간단한취사	비흡연자, 학생 또는 직장인 여성 환영 571-286-2439 센터빌 타운하우스 베이스먼트 세놓습니다 유포 \$1,100 ▶301-928-4125 애난데일 중심가 싱글홈 방 2 렌트, 부엌/화장실/입구 별도/주차편리 703-395-4380 페어팩스 싱글하우스 지하 전체 렌트 GMU에서 3분거리, 즉시 입주 가능 703-658-1117 버크 Hmart 근처 싱글홈 방렌트, 조지메이슨/노바에서 10분거리, 가구완비, 파킹, 인터넷 유포 \$800 비흡연자, 여성분 환영 703-939-2737 애난데일 메시아 장로 교회 뒤 타운홈 2층 방 하나 렌트, 비흡연자 환영 703-887-5173 페어팩스 왓슨 하이스쿨 근처 싱글홈 지하 전체 렌트, 조용한 동네, 워크아웃, 큰 방1/부엌/욕실/거실/세탁기, 건조기/유포 571-271-3556 (문자요망) 센터빌 CVS근처 깨끗한 싱글홈 2층 방 하나 세탁/가구/취사/인터넷 완비 여자분 즉시 입주 가능 703-758-7117 페어팩스 Candem 아파트 5월, 6월, 7월 단기 서브리스 합니다. 방 1, 풀베스 1, 셰어 키친, 파킹 티켓 1, 월 \$800 571-623-0255 애난데일 노바 근처 싱글홈 아랫층 전체 렌트 방2/세주방/욕실/워크아웃 703-336-3283 버크 싱글 하우스 지하 전체 렌트 (버크레이크 파크 앞) 부엌, 욕실, 세탁, 가구 완비, 즉시 입주가능, 워크아웃 703-505-8866 센터빌 싱글 지하 워크아웃 (세탁, 주방) 1,000sqft 방1, 화1 \$1,200 470-485-1875 페어팩스 비엔나 전철역 근처 2분거리 방1개, 직장인 남자 환영 571-530-3322 에난데일 K마트 근처 싱글하우스 방 하나 렌트, 주차 넉넉 703-965-2343 스프링 필드 방+거실, 워크아웃, 가구/인터넷완비, 즉시 입주 가능, 여자분 환영 703-609-4547 페어팩스 코스코 옆 타운하우스 베이스먼트 전체 렌트. 방/화장실/거실/가구완비 703-362-5425 엘리콧시티 롯데에서 10분거리 타운홈 이층방 세놓음. 가구완비, 인터넷유포 443-631-7866 스프링필드 타운홈 2층 작은방 하나 렌트 교통편리, 여자분 환영 571-581-9515 애난데일 예촌앞 타운홈 방렌트, 직장인, 학생 환영, 취사가능	703-622-2033 센터빌 CVS근처, 타운홈 이층 작은방하나, 잠만 주무실분, 여성분 환영 571-243-7027 애난데일 H마트 근처 방 하나 렌트, 남자분 환영 571-230-2244 센터빌 스톤로드 방 렌트 \$650 유포 포함 703- 474- 9713 첼틀리 롯데 근처 싱글하우스 위층방 세놓음 남자분 환영 703-344-6273 Burke H-Mart 10분거리 유포, 취사, 인터넷, 여자분 \$600 703-678-7833 아난데일 예촌근처 반 지하 방1/화실/샤워/유포, 파킹 즉시 입주가능 703-629-6275 사무실/점포 렌트 애난데일 사무실 콘도 렌트 800 sq 571-237-3411 센터빌 던킨뒤 환한 오피스콘도 렌트 \$1,900, 1,200sqft, 룸3개, 화1, 오픈 스페이스, 파킹다수, RT29/66/28/286 ▶571-239-6054 애난데일 지역 오피스 렌트 오피스 전체 4Room \$1,600 1사무실 \$500 (전기, Wifi 포함) 703-209-5150(문자요) 부동산 매매 부동산 매매 1. 맥클린 콘도 방1, 화1 \$300,000 762sf 2. 맥클린 콘도 방2, 화2 \$409,000 1,050 sqft, Mclean High, Rt 495/66/267/7, Tysons Galleria 옆 ▶571-239-6054 1. Falls Church 콘도 매매 \$224,900 800 sqft, 전부 리모델링, 방1, 화1, 유틸리티 콘도비 포함, Mosaic, Gallows Rd, 편리한 교통, RT 495/29/50 2. Ashburn 타운하우스 2012년 방3.5, 최고 학군, Dulles Airport RT267/50/28/607 3. Woodbridge 싱글하우스 \$639,000 방3, 화2.5 차고1, 좋은 동네, 좋은 학군, 전부 업그레이드, RT 1/95/234 4. South Riding 타운하우스 2014년 \$645,000, 방3, 화2.5, 차고2, RT50/606 Dulles Airport, RT28 ▶571-239-6054 Stafford 싱글하우스 \$719,000 완전 업데이트된 예쁜 단독 주택, 2011년에 지은 집, 방5, 화5, 최고급 자재로 집 전체 업그레이드, 워크아웃, 넓은 텍, Stone Patio, 새 단지 ▶703-813-8949
---	--	---	--	---

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

중앙생활안내 BOX 광고 가격표

(한달기준/흑백)

1 BOX	\$100
2 BOX	\$200
3 BOX	\$300
4 BOX	\$400
5 BOX	\$500

문의: 703-281-9660 / kdclass2018@gmail.com

정크 빨리빨리

이제 어떻게 버리자?

“가정, 사업체에 안쓰는 가구, 가전 등 버려드립니다.”

각종 밀리버리 / 소량 이사 전문
비즈니스 폐업 / 각종 철거 전문

정크 빨리빨리

571-723-0446

열린 마음으로 시니어분들 돌봐 드립니다

◆ 주인이 직접 돌봐 드립니다.
◆ 1에이커 넘는 깨끗하고 넓은 정원을 확보하고 있습니다.
◆ 자녀들의 휴가, 출장으로 인한 단기간 돌봄도 가능합니다.
◆ 노바대학과 벨트웨이 중간지점(예촌 2분거리)입니다.
◆ 1인1실

MD나 타주에서 오시는 분 상담해 드립니다!
“양로원에 들어갈 예정이신 분들과 나오신 분들께 모든 것을 한국식(음식)으로 준비해 드립니다.”
방문하여 직접 확인하세요!

문의 : 571-278-8811 / 703-999-3557

중앙생활안내광고 Classified

중앙일보 2025년 5월 28일 수요일

구인/구직광고와개인렌트유료 광고 내용보내실곳: kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실경우 이메일 주시기바랍니다.)

C15

Dumfries 타운하우스 \$625,000
포토백강이 보이는 골프 단지에 위치한 새 타운하우스, 방4, 화3.5, 2 Car garage
2022년에 지어진 집, 4층 구조, 럭셔리 부엌, 나무마루, Double Deck, 최고급 빌더
703-813-8949

콘도매매 \$354,900 스프링필드
밝고 환한집 방2, 화1, 업데이트 (HVAC, 부엌, 화장실) 새 카펫, 새 페인트, 넓은 리빙룸, DEN1, 넓은 발코니
703-813-8949

1. 사우스라이딩 싱글홈 \$1.19M
방4, 화3.5, 차고2, 5540sf, 코너랏, 집주인이 관리 잘한 집, 다양한 커뮤니티 시설 Move-in Ready
2. 패어팩스 타운홈 \$825,000
방3, 화3.5, 2007년산, 굿 로케이션, 관리가 매우 잘된 집
703-919-0472

콘도 매매 114 Birch St B-6 Falls Church w/메트로 66 근처 세탁기,건조기,발코니, 스토리지+
703-336-3283

1. 게인스빌 레이크 메나사스골프 커뮤니티 싱글 \$1,060,000
방4, 화4.5, 차고 2, 페리오, 스크린 텍, 4,433sqft, 0.3 acre, 2004
2. 콘도매매 \$485,000 밝고 환한 8층, 맥클린 앤드 유닛, 시원한 레이아웃
타이슨스 코너/메트로, 방2, 화2, 테라스, 차고2, 1,335sqft, 엘리베이터
3. Open House 4/13 (SUN) 2-4pm
게인스빌 콘도 \$425,000, 방3, 화2.5, 차고1, 1,778sqft, RT29/66, Giant, Harris Teeter, Gateway Shopping mall
703-231-6054

에난데일 콘도 \$210,000
완전 리모델링된 환하고 밝은 예쁜 콘도, 나무마루, 새롭게 리모델링한 부엌과 화장실, H Mart 가가움
703-813-8949

센터빌 중심에 위치한 콘도
방2, 화2, 차고1, 도서관앞, 1230sqft, 콘도비\$348.77/m, Giant 66/28/29
703-231-6054

1. 패어팩스 싱글 \$1,150,000
방4, 화장실4+1, 차고2, 패어팩스 코스코 근처에 있는 멋진 싱글홈
2. 패어팩스 싱글 \$850,000
방4, 화장실 2+1, 차고2 밝고 이쁜 집, 마루바닥, 넓은 뒷뜰
3. 패어팩스 싱글 \$1,300,000
방4, 화장실 4+1, 차고2 벽돌로 지어진 넓은 사이즈에 고급 주택 0.7 에이커
4. 패어팩스 싱글 \$1,900,000
방4, 화장실 3+1, 차고2, 맨투아 초등학교 모던하게 지은 멋진 새집
5. 옥튼 새 싱글 \$2,300,000
방5, 화장실 4+1, 차고2
1.8에이커의 넓은땅에 지어진 새 집, 옥튼 HS
6. 맥클린 싱글 \$2,200,000
방4, 화장실 4, 차고2, 모던한 스타일로 지어진 멋진 고급 주택, 맥클린 HS
703-899-8999

1. 센터빌 타운하우스 \$600,000
방4, 화장실3.5, 랜트스위 \$2,900
2. 레스톤 타운하우스 \$620,000
방3, 화장실2.5, 랜트스위 \$3,000
3. 패어팩스 타운하우스 \$800,000
방3, 화장실3.5, 호수부, 차고2, 랜트\$3,600
703-231-5572

1. 알렉산드리아 단독주택 \$619,000
방3, 화2 단층집으로 넓은 백야드 0.3 에이커 프랜코니아 지역으로 교통, 생활시설 편리 시니어 거주하기에 편리한 단층구조 지붕, 에어컨등 최근 교체, 계단 없음.
2. 매너스콘도 \$330,000
방2, 화2 주차공간 편리한 콘도, 그로서리, 병원, 레스토랑, 도서관등 좋은 생활여건
703-483-0505

사업체 매매

2001년부터 에난데일에서 운영해오고 있는 척추신경클리닉을 은퇴 관계로 양도하고자 합니다. 의욕적인 마인드로 운영하실 척추신경 닥터에게 레이저, X-RAY 및 시설 일체를 포함하여 파격적인 조건으로 양도코저 하오니 관심있는분들은 연락 바랍니다.
703-212-3082

미장원 리스
게인스빌 상업중인 미장원 렌트 \$3,300/m
1,300sf, 29/66, 세븐일레븐
703-231-6054

미장원 매매
센터빌 중심 상업중 미장원 은퇴, NEW HVAC, 좋은 조건, 최근 리모델링
703-231-6054

급매 (매매가격:\$59,000)
혼자 할수 있는 자영업,
월수입: 5,500~6,500
업종: 캔디매달(VA, MD), 주 3일 근무
703-231-6054

703-231-6054

703-231-6054

703-231-6054

중고매매/기타

703-225-9746

703-864-5346

703-864-5346

703-401-9997

703-401-9997 (문자요망)

703-626-7370 YJ CHOI

703-899-8999

703-537-6756 (써니 한)

703-231-5572

703-946-4969/ inyeolchoi@hotmail.com

703-231-6054

703-946-4969/ inyeolchoi@hotmail.com

703-231-6054

443-904-7146

443-904-7146

건축/페인트/마루

540-680-1571 / 703-955-2827

703-499-4494

703-434-2810

Mr. Lee 페인트 703-508-7214

703-443-980-1167

703-910-0400

703-965-3011

703-504-6116

703-331-6811

703-687-5155

보험

703-862-5395

703-591-0009 / 703-537-9899

용자

703-244-3453

703-410-370-4229

703-204-0022 / 703-727-9730

소독/가스검사

703-410-370-8057

703-678-1749

냉동 / 히팅

703-678-1749

인터텍 냉난방
에어컨, 히터, 히트펌프, Carrier, Trane, 딜러,

703-850-3703 / 410-979-4242

703-850-3703 / 410-979-4242

703-850-3703 / 410-979-4242

703-850-3703 / 410-979-4242

703-850-3703 / 410-979-4242

보석

703-691-1993

703-988-0033 / 301-792-5615

블라인드/카펫

703-909-0988

703-600-9031

703-909-0988

703-967-4155

플러밍

703-989-0103

703-499-5984

이삿짐

703-982-9871 (Korean) / 202-802-2858
703-364-4185/mimovingllc@gmail.com

703-364-4185/mimovingllc@gmail.com

703-982-9871 (Korean) / 202-802-2858

703-298-1919

703-339-8844

703-550-2424

703-550-5550

리모델링/핸디맨/전기

301-222-3277

703-434-2810

703-434-2810

703-594-4080

703-594-4080

703-340-5858 (VA) / 443-980-5858 (MD)

973-997-5805 (앨런)

703-929-9601

703-582-7757

유리

703-346-5962

703-894-7200

임업/멸칭

703-499-5984

703-499-5984

703-281-9660 (text)
kdclass2018@gmail.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

보험

메디케어 신청 및 보험가입 60년생 무료상담!

서플리먼트 · C 플랜 · 약보험 · 치과 · 안경 · OTC

자동차 · 주택 · 사업체 보험

“보험료”를 확실히 내려 드립니다!

조은혜 종합보험

10560 Main St., Ste 201
Fairfax, VA 22030

703-591-0009 / 703-537-9899



냉·난방

“냉·난방은 제대로 설치해야 영구적”

오래되고 낡은 교량이 가계 다이상 망설이지 마세요. 유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해드립니다.

히팅·에어컨 가정용/산업용 전문

규모가 곧 신용입니다

Carrier, Lennox 전문설리

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고
혼자 일하시는 한국 회사는 잘 못 믿으시겠조?
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다

VA · MD · DC 지역에서
제일 큰 규모의 냉난방 회사,
L&B Universal



덕트 클리닝
최신장비로 서비스 전후를
확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 피드 먼지와 세균
알러지와 질병의 시작
믿을 수 있는 전문인력이
더욱 깨끗이 청소해드립니다.

L&B UNIVERSAL
HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE
"Because Comfort Should Be Universal"

Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

신속한 A/S · 기술력 과 서비스 · 경쟁력 있는 가격

3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUniversal

건축 / 페인트

TK 종합건축

Since 1988

30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

- ▶ 건축 · 시공 및 건물 · 시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
- ▶ 상가 및 빌딩 신축 · 리모델링 ▶ 식당 및 사무실 공사 일체
- ▶ 건물 및 시설 유지보수 · 관리 대행

무료견적
설계/허가/디자인
시공/유지보수관리

자체 라이선스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel : 703-504-6116 / Cell : 703-675-7401

와니건축

Repair Doctor

페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 텍,
그외 모든 공사

책임시공/신속처리

-주정부 라이선스/책임보험가입-

Call 24시간가능

(사전보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID : wani6811

571-331-6811

레드문 페인트

욕실, 주방, 지하실, 리모델링,
페인트 전문

목수, 타일, 마루, 텍, 캐비닛
샌딩 보수

핸디맨, 플로밍, 전기, HOA
지적 수리

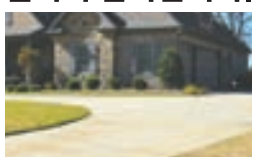
703.965.3011

콘크리트 보수 / 유리

콘크리트 보수

내려 앉은 콘크리트 올려 드립니다.
새로 만드느것보다 저렴합니다.
안 고치시면 발이 걸려서 넘어집니다.

계단
워크웨이
페디오



202-774-6554

JK 유리 & Window

C.703-346-5962

상점/가정집 유리 · 거울

Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치

MD · VA · DC 지역, 신속시공

이삿짐 / 재테크 / 건축 / 전기

귀국 이삿짐/차량운송



포장이사 및 타주이사 / 주재원 귀국이사 전문
범양해운이 책임지겠습니다.

- 자동차 운송
- 수출입 화물(선박, 항공)
- 소량화물 / 유학생 우대
- 분실 / 파손 보험커버
- 쓰레기 처리가능
- 무료견적
- Door to Door Service
- 창고 보관 및 유통관리
- VA/DC/MD ↔ NY 정기운행
- 타주이사

범양해운 USA Tel. 703-298-1919

7000 Newington Rd. #H, Lorton, VA 22079

www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL) 02-2083-2093 KOREA(BUSAN) 051-469-4191 USA(LOS ANGELES) 310-767-5699 USA(SAN FRANCISCO) 510-887-2424

USA(SAN DIEGO) USA(NEW JERSEY) USA(TEXAS) USA(ATLANTA)

HD 현대 통운

귀국, 해외 이사
타주, 시내 이사
귀국, 타주 차량운송

한국 소량 화물 배송 서비스
고품격 포장이사 서비스
자재 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844

www.HDmovingusa.com

고려통운

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!

귀국이삿짐

타주이사

해외이사

시내이사

ICC인가업체

◆ 세계 84개국 체인 유통망 확보

◆ 100% 자체보험으로

고객의 추가 보험료 불필요

◆ 확실한 세관처리 및 서류작성

◆ 한국에서 지불가능 (후불)

Tel. 703-550-2424 Fax. 703-550-2426

GORYOEXPUS@hotmail.com

7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

조양운송

신속 안전

신용 저렴

20년 전문!!

▶ 귀국 이사 전문

▶ 자체 창고 보관

▶ 타주, 시내 이사

▶ 전문 포장 이사

(703)550-5550

choyangusa@hotmail.com

JJL Contractor Inc.

야곱의 사닥다리

지붕 고민 / 돈 걱정

이제 그만하세요

Tel. 703.835.0945

냉난방

JD 냉난방

Mr. 은

410-370-8057

에어컨, 히팅, 냉동, 냉장,
워크인, 아이스 머신



소독

소독



JD Star Pest Control

Mr. 은

Owner / Certified Applicator

410-370-8057

410-370-8484

Rats/Mice, Insects, and Termites

JIP Electronic & Contractor Inc.

전기에 관한 모든 공사

Master Electrician

Class - A 라이선스 소지

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표 : 박을구

703.929.9601

보석

Golden Dew Jewelry



기쁨과 행복을 드리는

골든 듀 보석

다이아몬드
전문점

- 백금 (Platinum)
- K14, K18, Setting 전문
- G.I.A. E.G.L 다이아몬드 판매

- 결혼 예물 셋팅 전문
- 순금 아기들 반지 팔지
- 남양진주 각종 보석 취급

- 각종 결혼식, 약혼식 예물용
- 로렉스시계 전문 판매
- 각종 보석 감정 수리 상담



410-480-2477

8801 Baltimore Nat'l Pike

엘리컷시티 롯데몰라자 내

Ellicott City, MD 21043

건축

Top 건축 MD

집수리 전문

각종 집수리 일체

지하실/주방/욕실/전기설비

타일 마루/루핑/카펫/페인트

각종 목수일 일체

443-980-1167

융자

United Mortgage Nation

소중한 주택 융자는 신뢰 받는 파트너,
United Mortgage Nation과
함께 하세요!

(NMLS #: 2425871)

703-204-0022

703-268-3954

www.UMNLOAN.COM

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 건축 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 페인팅 / 이사 / 웨딩 / 부동산 / 데이케어

웨딩스토리

토탈 결혼 준비

- 웨딩 플래너
- 웨딩드레스 & 텍시도 대여
- 웨딩플라워 데코
- 결혼식 장소 및 비용예산 선정

703-642-2247

9502-A Lee Hwy., Fairfax VA 22031

홈스 플러밍 센터

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

플러밍

- ◆ 수도꼭지 교체
- ◆ 싱크 / 디스포저
- ◆ 워터히터 / 물새는것
- ◆ 하수막힘 / 변기교체
- ◆ 씽크패드 교체

24 hours 7days Service

571.594.4080

VA A 라이선스/보험 13908 Green Trails Ct, Centreville, VA 20121

토탈카펫

30년의 전통과 신용으로
최저가격 보장

카펫 / 하드우드 / 타일

주거용 703.909.0988

상업용 한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

현대부동산

성실을 실천하는 부동산!
행복 가득하고 편안한 집을
소개해 드립니다.

내 집 마련의 꿈!
현대부동산이
함께 합니다.

*상담 환영 (집 파실 분, 사실 분, 경매)

Hyundai Realty Incorporation

703-813-8949

703-813-8150~5

Master Licensed & Insured Contractor

인터테크 냉난방

에어컨 / 히터 / 히트펌프

미국회사 10년 경력
Carrier, Trane 딜러
덕트, 드라이어 벤트 크린

가정용 상업용

www.intertechvac.com

703.380.2282

사업체 매매

어려운 시기에 적은 돈으로
할 수 있는 사업체를 찾으십니까?

주인이 26년 운영 후 은퇴하시는
Crab & Seafood

연매출 약 20만불 했던 업체를 소개합니다!

\$65,000

자세한 사항은 전화 주세요.

Cell: 571-278-8211 (David)

JGL Construction Inc.

JGL 건설회사

"하청없이 저희 25년 이상
숙련된 자랑스러운 시공 전문인들이
직접 시공합니다"

8001 Forbes Place, Suite 207
Springfield, VA 22151

Office: 571-213-8678

MI 이사짐

첫번째 10% 할인
두번째 20% 할인

빠른·책임·값이 싼 24/7
포장이사·서비스·자재

571-364-4185

mimovingllc@gmail.com

조이텍 냉난방

에어컨 히팅
냉동 냉장
워킹클러 워터히터
플러밍 전기

Master HVAC Contractor
Master Plumber/Gas Fitter

443.280.1873 Lee

joytechhvac.com

저렴한 가격! 최고의 만족!

SK 플러밍

- ▶ 화장실, 키친 리모델링
- ▶ 싱크, 욕실, 화장실, 부엌
- ▶ 수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음
- ▶ 온수, 히터 (가스/전기)
- ▶ Dishwashers, Disposals
- ▶ 상하수도 수리교체 / 배수 펌프
- ▶ 철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD·VA 24 hours 7days Service

703-989-0103

골든 벨라 보석상

- 결혼 예물 전문
- G.I.A 다이아몬드
- 보석,금 고가 매입
- 순금 아기 돌반지,팔찌
- 보석 세공,시계 수리

703.988.0033 센터빌

301.792.5615 H-Mart 내

단연 최고의 신문!!
중앙일보

워싱턴 중앙일보

T. 703-281-9660

BBG 블라인드 전문업체

- 한국산 콤비, 롤스크린 블라인드
- 한국산 전통 블라인드
- 한국산 Triple Shade 블라인드
- 한국산 나비주름, 형상 기어 커튼
- 한국산 Cordless 블라인드
- 한국산 Smart Curtain
- 상업용 블라인드 전문제작
- Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C 무료견적

571.229.4633

www.bbgbblinds.com / bbgbblinds@gmail.com

H.P.C 집수리센터

집안밖에 문제를 도와드립니다!

- 집안-리페어, 핸디맨 서비스
- 집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등 일체

"일단 전화 주세요!"

상세한 답변을 드리겠습니다!

* VA Class A 라이선스 보유 *라이어빌리티, 워크스텝 보험 보유

571-594-4080

JL 건축 주방 & 욕실 리모델링

예쁘고 실용적인
주방과 욕실을 디자인하여
만들어 드립니다.

703.910.0400

궁금한 기사
중앙 일보안에
있습니다

워싱턴 중앙일보

703 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

T. 703-281-9660

LOVE HAND Home Health & Adult Daycare

러브핸드 홈헬스 & 시니어 데이센터

"간병은 단순한 서비스
제공이 아닙니다.
간병은 사랑입니다."

703-657-0944

14101 Parke Long Ct., Suite H, Chantilly, VA 20151

우주 Mechanical, LLC

- 전기/플러밍/가스/히팅/에어콘
- 역류장치(Backflow)
- MD Fire 스프링클러
- 주방 화재 방지
- 용접(철, 스텐, 알루미늄)
- 제작 및 설치 (키친후드, 덕트)
- 복구작업 (수해, 화재, 가구, 곰팡이) 보험처리가능

DC, MD, WV 라이선스 소지

301-222-3277

블라인드 / 틈트

"명품 블라인드"

블라인드 하나로 여러분의 집이 확 바뀝니다.

한국 명품 블라인드 드디어 미국 상륙!
LA 지역 10,000 스퀘어피트 자체 공장과 소품 보유
메릴랜드, 워싱턴DC, 필라델피아, 노스캐롤라이나 전 지역
버지니아 동부지사 오픈 !!

"놀라운 품질
저렴한 가격"

- 한국산 지브라셰이드, 전통블라인드, 롤스크린, 허니콤, 스마트커튼
- 최상의 품질, 다채로운 색상과 디자인 및 A/S Team 보유
- 최고급 공기정화, 항균 원단, 방염 기능
- 가정/상업/교회용 등 다양한 맞춤 제작

Total Blackout LLC

Young Lee

703.600.9031

무료 방문
상담 및 견적



Jim & Roger’s 본바닥 영어

해설:스티브 박(CIU교수)

California International University
www.ciula.edu (213)381-3710

Sally: My friend Branden coming to town next week.
샬리: 브랜든이라고 내 친구가 다음 주에 이리로 온대.
Melanie: What’s he like?
멜라니: 어떤 친구야?
Sally: He’s really hard working but he likes to keep to himself. He’s very talented.
샬리: 정말 열심히 일하는데 사람들과 안 어울리는 스타일이야. 재주꾼이고.

Melanie: Is he married?
멜라니: 결혼했어?
Sally: No. He’s an eligible bachelor.
샬리: 아니. 괜찮은 신랑감이지.
Melanie: What does he look like?
멜라니: 외모는 어때?
Sally: He’s tall and slim and quite good looking.
샬리: 키 크고 호리호리하고 잘 생겼어.
Melanie: Maybe I’ll hook Samantha up with him.

keep to (oneself); 남과 어울리지 않다
Two friends are walking in the neighborhood.
(친구 둘이 동네를 산책한다.)

멜라니: 사만다하고 엮어줄까 싶다.
Sally: Good idea. They might hit it off.
샬리: 괜찮은 생각이야. 서로 딱 맞겠는데.
Melanie: I’ll talk to her about it.
멜라니: 사만다에게 운을 떼봐야겠다.
.....
기억할만한 표현
▶ (an) eligible bachelor: 괜찮은 신랑감.
“John is the last eligible bachelor that I know.” (존은

내가 마지막으로 아는 괜찮은 신랑감이야.)
▶ hook (someone) up with (someone): 남녀를 소개시켜 주다.
“She hooked me up with her best friend but she didn’t like me.” (그 여자가 제일 친한 친구를 나한테 소개시켜 줬는데 내가 싫대.)
▶ hit it off (with someone): 첫 눈에 반하다.
“Ally’s jealous that Matt and Clara hit it off.” (매트하고 클라라가 첫 눈에 반하니까 앨리가 질투하잖아.)

낱말퀴즈

1				2		3				4
				5	6					
7		8					9			
		10	11		12					
			13							
14		15			16	17				18
19				20		21				
			22		23					
24					25					

가로열쇠

(1) 손가락을 꼬으면서 하는 셈. 정확하지 않고 대충 어림잡아 하는 계산. □떡□□ (3) 옛날 사람들이 달 속에 있다고 상상했던 나무. 저기 저 달 속에 ~ 박혔으니 (5) 수정이 이루어진 상태에서 낳은 알. 시중에 유통되는 계란 중 ~은 무정란에 비해 더 비싸게 팔린다 (7) 야외에서 모여 노는 모임 (9) 비타민 A의 황제라고 불리는 당근. 부끄럽거나 술에 취해 붉어진 얼굴 (10) 좋은 음식을 먹어서 원기를 보충함. 건강과 장수에 관하여 약보보다 먹는 ~가 낫고 ~보다는 걷는 행보가 낫다고 했다 (12) 땅이 우묵하게 들어가 물이 괴어 있는 곳 (13) 무청이나 배추 잎을 말린 것 (15) 고추 채소를 장류를 담아서 저장하던 질그릇 (16) 마음놓고 믿을 수 있는 부하 (19) 강물이 운반하여 온 모래나 흙이 쌓여 이루어진 평평한 지형 (21) 쇠가죽에서 벗겨 낸 질긴 고기 (22) 누에와 비슷하며, 몸빛깔은 흑갈색이고 온몸에 털이 있다. 솔잎을 갉아먹는 해로운 벌레 (24) 1세기의 4분의 1. 곧, 25년 (25) 미끄러지거나 넘어지거나 주저앉아서 엉덩이로 바닥을 왕 구르는 짓

ㅅ	ㅍ	ㅂ	ㅅ		ㄷ	ㅅ	ㅅ	ㅅ
ㅍ			ㅅ	ㅅ	ㅅ			ㅅ
ㅅ	ㅅ	ㅅ		ㅅ		ㅅ	ㅅ	ㅅ
ㅅ		ㅅ	ㅅ	ㄷ	ㅅ			ㅅ
			ㄷ	ㅅ	ㅅ			
ㅅ		ㅅ	ㅅ		ㅅ	ㅅ		ㅅ
ㅅ	ㅅ	ㅅ		ㅅ		ㅅ	ㅅ	ㅅ
ㅅ			ㅅ	ㅅ	ㅅ			ㅅ
ㅅ	ㅅ	ㅅ	ㅅ		ㅅ	ㅅ	ㅅ	ㅅ

스도쿠

문제풀이 스도쿠는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로·세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.

세로열쇠

(1) 낮에는 농사짓고, 밤에는 글을 읽음. 어려운 여건 속에서도 곳곳이 공부함. □경□□ (2) 소나 말 따위의 가축들에게 먹이를 담아 주는 그릇 (3) 달걀 (4) 끝이 없고 다함이 없음. 인간의 내면에 잠재되어 있는 능력은 ~하다. □궁□□ (6) 경치가 좋은 곳에 놀거나 쉬기 위하여 지은 집. 벽이 없이 기둥과 지붕만 있다 (8) 여러 사람이 모여 함께 음식을 먹음 (9) 비가 많이 와서 강이나 개천에 갑자기 크게 불은 물 (11) 김치나 깍두기 따위를 담은 반찬 그릇 (12) 새롭고 신기한 것을 좋아하거나 모르는 것을 알고 싶어 하는 마음 (14) 간소한 피로 남을 속여 희롱함. 먹이를 아침에 세 개, 저녁에 네 개씩 주겠다는 말에는 원숭이들이 적다고 화를 내더니 아침에 네 개, 저녁에 세 개씩 주겠다는 말에는 좋아하였다는 데서 유래한다. 조□□□ (15) 임금의 후궁에게서 난 딸 (17) 원수를 갚음 (18) 떨어지는 물의 힘으로 바퀴를 돌려 곡식을 찧거나 뿜조 (20) 인간의 생활에 해를 끼치는 벌레. ↔약충 (22) 소나무의 속껍질 (23) 초가집의 지붕이나 담을 이기 위하여 짚으로 엮은 물건

스도쿠

문제풀이 스도쿠는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로·세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.

자료제공=올드독 (www.gobook2.com)

스도쿠 문제풀이 스도쿠는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로·세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.

2	9	3	1	4	2	8	5	6
6	1	4	2	5	8	3	9	7
7	8	5	3	9	6	4	1	2
5	3	1	8	7	9	2	6	4
4	7	9	6	3	5	1	2	8
8	6	2	7	1	4	9	3	5
3	4	6	9	7	2	5	8	1
9	5	8	4	6	1	2	7	3
1	2	7	5	8	3	6	4	9

스도쿠

문제풀이 스도쿠는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로·세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.

워싱턴 한인 커뮤니티 제일의 종합일간지!

㉠ 워싱턴 중앙일보

1년 정기 구독료 \$150

“ 중앙일보 1년 정기 구독료가 \$150(선납)으로 2024년 7월 1일 부터 조정된 것을 알려드립니다. 주요 한인 마켓과 식당 등 80여개의 기존 가판대에서는 무료로 구독하실 수 있습니다. 중앙 생활안내 구인/구직 줄 광고는 월 \$20로 계속해서 지역 한인 커뮤니티를 위해 게재됩니다. ” 워싱턴중앙일보는 애독자 여러분들을 위해 끊임 없이 노력하는 신문사가 되기를 약속드립니다.

정기구독 신청 및 문의: 703-281-9660, 1

7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003



세계 이목 집중된 중간선거, “민주주의 축제 열리다”

“내 몸 부식지도 소중한 한 표 던진다”

㉠ 워싱턴 중앙일보 구독신청서		
성명 (Name)	영문 (Eng)	한글 (Kor)
주소 (Address)		
연락처 (Phone #)	Home Cell	
구독료 (Subscription Fee)	1년 선납 \$150	지불 방법 Check ☐ Bill ☐ Credit Card ☐ Pay to the Order of: The Korea Daily
카드 정보 (Card Info)	카드 종류 VISA ☐ Master ☐ Amex ☐ Discovery ☐ 카드 번호 EXP. DATE: / month year CVS: 3자리	
신청서 보내실 곳	The Korea Daily 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003	
20 년 월 일 서명 (sign):		

* 신청하신 신문은 신청일(구독료 완납기준) 2일 후부터 배달되며 2일이 지나도 신문이 배달되지 않을 경우 구독부(703-281-9660, 1)로 연락주시기 바랍니다.

Nation Wide

미전지역 안내광고 동시게재

광고문의
213-368-2525

LA · 뉴욕 · 시카고 · 애틀랜타 · 워싱턴 DC

뉴저지 한소망교회에서
담임목사님을 청빙 합니다

자격

정규대학 및 신학대학원(M.Div)을 졸업하신 분으로
PCUSA 가입에 결격 사유가 없는 분
목회 5년이상 경험 (부목사 포함) 있으신 분
한국어와 영어 소통이 가능하신 분
미국 거주에 결격 사유가 없는 분

제출서류

본교단 P.I.F. 1부 (서식은 www.pcusa.org에서 다운로드)
본인, 사모 및 가족 소개서 1부 (목회 경력, 가족사진 등 포함)
목회비전 1부 (신앙간증문, 목회동기및목회철학, 교회사역등 포함)
학위 증명서 (학부, 신학대학원) 및 목사안수 증명서 각1부
추천서 2부 (각 추천인의 연락처 기재요망)
최근 1년 내 설교영상 (2편, 링크)

제출처

Hope Presbyterian Church (Attn. 청빙위원회)
이메일: hopepnc2025@gmail.com

접수마감

2025년 6월30일(월) 23시 59분 까지 도착분에 한함

참고사항

제출된 서류는 일체 반환되지 않습니다.
서류 심사 후 1차 합격자에 한하여 개별 통지합니다.
6년 기간 위임 후 재청빙

문의

이메일: hopepnc2025@gmail.com
(Attn. 청빙위원장)

한소망교회 청빙위원회
미국 장로교
동부한미노회

기타 지역

매매

가장 작은
광고로
가장 큰 만족을
얻을수 있는
광고
중앙일보

스시-대형마켓내
(라스베가스 지역)
가격 \$10만
일주일 매상: \$9,500-\$1만
부부 운영 적합
(213)858-6332

차별화된 한국제품이 많은~
**미주 최대
한인 온라인
쇼핑몰**

Hotdeal.Koreadaily.com

법무사가 되세요
“라이선스를 받으시고 고소득을 평생 올리세요”
학교 웹사이트 interpacU.com 에 들러서
한국어 Sample 강의를
들어보시고 법무사반을 등록하시면 됩니다.
International Pacific University
(213)674-7000 (213)505-7703
총장 법학박사 하워드 토크

개인 / 비지니스 / 용자전문
▶ GOOD크레딧, BAD 크레딧 상관없이 용자상담환영
▶ 비지니스론, SBA론, 머천트론 전문
▶ 개인용자, 카드용자 및 현금화 전문
▶ 집 모기지 페이먼트 헛드신분
▶ 메이저은행에서 용자 거절된분 환영
▶ 디스크레딧카드 한도 증액 후 재용자 가능
▶ 사업체 운영 / 매매 / 폐업시 용자 가능
▶ 역이민 고려하시면 연락요망 (귀국플랜)
▶ 나쁜크레딧 리페어 빌드업 전문
중부권설팅 (213)357-1010, (213)820-3912

치질·치루 수술 안하고 OK

미라클터치로 발기 능력 쑥쑥
항문폴립·변비·요실금도 해방
새끼손가락 크기 항문삽입형, 사용 간편합니다
위산역류 확실히 좋아집니다

미라클터치로 뱉속 독소 제거
불면증·이명·각종 통증도 탈출
아픈 부위 30초만 대면 독소가 터져 나옵니다
LA (213)675-6877 | OC (213)255-1410

**가장 작은
광고로
가장 큰 만족을
얻을수 있는
광고
중앙일보**

koreadailyus.com
한인사회의 든든한 대변인

Koreadailyus.com은
주류사회에
한인사회의 목소리를 전달하는
든든한 대변인이 되겠습니다

Leisure World Seal Beach, CA
고품격 은퇴마을
주택 구매자 조건
1. **연령: 만 55세 이상**
(부부일경우 한분만도 가능)
2. **지난 2년동안 세금보고서 사본**
(첫째와 둘째 페이지 필요)
3. **401K, 은퇴연금, \$2.5만 or \$5만**
(6개월 이상 은행예치 증명서 사본)
4. **집구매는 일시불로 지불**
(Monthly Association Due와 Property Tax를
합한 액수의 4배 이상 월수입이 있어야 됨)

"황혼을 편안하고 행복하게"
알고 계십니까? 유토피아 라고도
불리는 완벽한 시설
바닷가 인근에 시니어를 위한
실버타운 "레저월드"

레저월드에서 거주하고 있는 전문 Agent
Philip Y. Bak (박윤택) Bre#01895031
Direct: (213)550-9991
Office: (562)235-3760
최선을 다해 도와 드립니다.

Berkshire Hathaway baksusa@yahoo.com

**지긋 지긋한 통증과 중풍 치료로
기적을 경험!**

성민 산삼 한방 병원 서영수 한의학 박사와
중풍 증상이 크게 호전된 델히노 고메즈 씨.

“중풍과 통증을 치료하는 한방의 신비!”
중풍으로 마비됐던 델히노 고메즈(51) 씨는 LA 한인타운 성민 산삼 한방병원에서 두 달간 치료를 받고 놀랍게 회복했다. 2022년 12월 중풍 발병 이후 지팡이에 의지해야 했던 그는, 침과 뜸, 약물 등으로 이루어진 6단계 한방 치료 덕분에 이제는 지팡이 없이 걸을 수 있게 되었다.
서영수 한의학 박사는 "중풍은 불치병이 아니다. 기혈 순환과 혈전 제거가 핵심이며, 심혈관 치료에 좋은 금옥단과 위장 강화에 효과적인 도인벽사단을 병행 처방한다"고 설명했다. 또한 "손발 저림, 어지러움 등 초기 증상이 있다면 철저한 건강 관리가 필수"라고 당부했다.
▶문의: (213) 503-3304
▶주소: 809 S. Hobart Blvd, LA

성민산삼 한방병원
10여일 만에
빠아픈
류마티스
관절염 통증에서
벗어난
실제 치료
사례

성민산삼 한방병원 명약 산삼금옥단 도인벽사단 50% 특별할인가
Tel. 213.385.3304 Cell. 213.503.3304

ADT 시큐리티 알람서비스
“강도, 도둑도 방지,
예방이 최고입니다.”
소중한 집, 자산, 가족의 안전 보호는 ADT가 최고입니다.
**남가주 최대
공인딜러**
한인담당 매니저 제임스 정을 찾아주세요.
Dir. (714)873-8724 무료상담 “Authorized Dealer”

**무료 초인종 카메라
전화기로
연결 가능**

Since 1874
ADT
877.373.0265

**깨끗하게 손질된 민물장어 판매
바로 구워드립니다**
\$100 이상 무료 배송
장어판매할 식당 적극 환영
LW FISH MARKET
1249 Blalock Rd #201, Houston, TX 77055
문의 (832) 605-4890 · (281) 501-2623



김진욱 척추신경전문의

1996년부터 27년간 원칙있는 진료 근본적인 치료를 통해
삶의 질을 향상시키고 건강하고 행복한 생활을 위해 최선을 다하겠습니다.

최신형 의료시설 완비 / 최신형 X-Ray 완비 / 교정 및 물리치료 / 의료보험

- 진
료
과
목

 - Whiplash 전문치료
 - 목 디스크, 목, 통증, 두통
 - 목이 뻣뻣한 증상
 - 목을 돌리기 어려운 현상
 - 목을 들지 못하는 증상
 - 어깨가 쑤시고 아픈 증상
 - 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
 - 팔을 올리지 못하는 증상
 - 허리 디스크
 - 허리 통증
 - 다리가 저리고, 당기는 증상
 - 좌골신경통 마비

- Dr. 김진욱
- UCLA Biology
 - Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
 - Board Certified in Permanent Impairment Rating
 - Fellow of American Back Society
 - Member and Board Eligible for Diplomat Status of the American College of Forensic Examiners
 - Member of the American Board of Disability Analysts
 - Member and Academic Consult of the National Board of Forensic Chiropractors
 - Chiropractic Rehabilitation Diplomat Program



김진욱 척추신경전문의 Tel. (703) 691-3111

교통사고/직장사고/운동사고 Office Hours by Appointment