

메가 부동산
"35년의 풍부한 경험과 신용"
문미애
대표 / Principal Broker
703.534.4989

WWW.UMNLOAN.COM
소중한 주택 융자,
신뢰와 전문성을 갖춘 회사
유나이티드 홈캐시 내이션과
함께 하십시오!
NMLS# 2425871
1-833-846-4004

중앙일보

끝까지
신뢰할 수 있는
장미원 부동산
Associate Broker
VA / DC / MD
703.486.6082

채여혜 한의원
Chai Oriental Medicine Clinic
침·부항·뜸
한약 (치료제, 보약)
571-587-4679 / 703-828-0056
4208 Evergreen Ln, Ste 221, Annandale, VA 22003

대표전화 : (703)281-9660 dc.koreadaily.com

The Korea Daily

COPY RIGHT 2024 제 691291호

Wednesday, May 7, 2025 A

‘8000분의 1초’ 총알 스친 트럼프, 그 순간이 풀리처상

NYT 더그 밀스 기자 풀리처상 수상
초고속 아닌 일반카메라로 포착

지난해 7월 당시 도널드 트럼프 미국 대선 후보 암살 시도 현장을 순간 포착한 더그 밀스 뉴욕타임스(NYT) 사진기자가 2025년 풀리처상 보도사진 부문 수상자로 선정됐다.

풀리처상 선정위원회는 5일(현지시간) 보도 부문과 비보도 부문(출판·공연·음악) 등 총 24개 부문별 수상자 선정 결과를 발표했다.

보도사진상을 받은 밀스 기자는 지난해 대선 레이스가 한창이던 7월 13일 펜실베이니아주 버틀러 유세장에서 트럼프 당시 공화당 대선후보를 향해 발사된 총탄이 허공을 가르며 트럼프 머리 뒤로 스쳐 지나가는 장면을 카메라로 포착했다. NYT에 실린 당시 사진을 보면 트럼프 바로 뒤로 날아가는 총알의 궤적이 선명하게 드러난다.



더그 밀스 NYT 기자에게 풀리처상을 안긴 사진들. 도널드 트럼프 당시 후보의 피격 순간이다. 원 안은 총알의 궤적.



[사진 풀리처상 선정위원회]

밀스 기자는 현장에서 총성이 몇 차례 울리는 순간에도 촬영을 멈추지 않고 계속해서 셔터를 눌렀으며, 초당 최대 30프레임의 연속 촬영이 가능한 소니의 디지털카메라로 8000분의 1초의

속도로 해당 장면을 잡아냈다고 NYT는 전했다.

날아가는 총알을 포착하기 위해선 초고속 특수카메라가 사용되는데, 밀스 기자가 썼던 일반 카메라로 이를 잡

아낼 확률은 극히 낮다고 한다.

해당 사진을 검토한 마이클 해리건 전 연방수사국(FBI) 요원은 “셔터 속도가 8000분의 1초라면 셔터가 열려 있는 동안 총알은 약 0.4피트(12.2cm) 이

동할 수 있다”고 말했다고 한다.

NYT는 더그 밀스 외에 해설보도 부문에서 아프가니스탄에서 미국이 지원한 민병대가 민간인을 학살해 탈레반 지지를 자조한 과정을 담은 보도 등 4개 부문을 수상해 올해 언론사 중 최다수상의 영예를 안았다.

풀리처상 가운데 가장 권위 있는 상으로 평가되는 공공서비스 보도 부문상은 비영리 탐사보도 매체 프로퍼블리카(ProPublica)에게 돌아갔다. 이 매체는 지난해 미국의 낙태금지법을 엄격히 시행하는 주들에서 의료진이 임신부에 대한 응급치료를 미루거나 거부해 사망에 이르게 한 사례들을 탐사보도했다.

워싱턴포스트(WP)는 지난해 7월 발생한 트럼프 암살 미수 사건을 신속하고도 심층적으로 보도해 속보 보도 부문을 수상했다.

김형구 기자

중국 ‘반트럼프’ 색채 더욱 노골화

란포안 중국 재정부장이 ‘아세안 10개국과 한·중·일 3개국 재정장관 및 중앙은행 총재 회의’에서 자유무역 수호와 지역경제의 협력·통합을 강조하는 등 ‘반트럼프’ 기조를 강조한 것으로 나타났다.

도널드 트럼프 행정부의 높은 관세가 전 세계 경제에 영향을 미치는 시점에 열린 회의를 이용해 공동성명을 통해 미국을 압박하려는 의도라는 분석이 나온다.

중국 재정부에 따르면 란 부장은 당시 회의에서 “중국은 10+3의 모든 당사국과 협력해 개방성과 포용성, 단결 및 협력을 견지할 것”이라며 “지역의 금융

협력을 계속 심화해 세계의 불안정과 불확실성에 맞서 지역의 안정과 확실성으로 대응할 것”이라고 말했다. 그러면서 “일방주의와 보호주의가 역풍에 직면해 있다”고 주장했다. 사실상 트럼프의 관세 정책을 겨냥한 것이었다.

란 부장은 이번 회의에서 “중국이 아세안+3 거시경제 연구사무소(AMRO)의 중국 기술지원 신탁기금에 400만 달러를 추가로 기부한다”고도 밝혔다.

실제로 이번 회의에서 채택한 공동성명에 중국의 이같은 입장이 반영된 것으로 나타났다. 이번 회의에선 28차 아세안+한·중·일, 25차 한·중·일 회의 공동성명을 각각 발표했다. 성명에

선 “아세안과 한·중·일 3국이 거시경제 정책 대화를 강화하고, 지역 금융 협력을 촉진하며, ‘역내포괄적경제동반자협정’(RCEP)을 전적으로 지지한다”는 내용이 들어갔다. 이와 관련, 일본 교도통신은 “아시아 경제에 큰 타격을 줄 수 있는 미국의 관세 정책을 제한하는 내용”이라며 “자유무역을 촉진하려는 단결된 입장을 분명하게 보여줬다”고 전했다.

트럼프의 상호관세는 아시아 국가에 가장 큰 타격을 주고 있다. 캄보디아가 49%로 가장 높다. 다만 중국 외 대부분 국가는 현재 90일의 면제 기간을 적용 받고 있다.

신경진 기자

재외국민 한국 건강보험 부정수급 증가

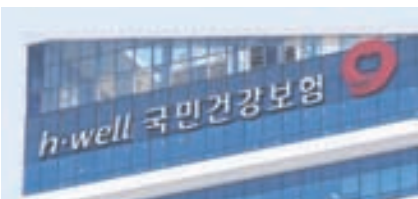
미국 국적자 679명으로 2위

시민권자 등 외국인·재외국민의 한국 건강보험 부정수급액이 지난해 30% 가까이 증가했다.

지난 4일(한국시간) 국민건강보험공단에 따르면 감소 중이던 외국인·재외국민의 부정수급액은 모두 증가세로 돌아섰다.

지난해 부정수급 건수는 4만5909건으로 2023년(4만202건)보다 14.7% 늘었다. 부정수급액은 25억5800만원으로 같은 기간 28.5% 늘었다.

부정수급은 대부분 건강보험 자격 상실 후에도 건보 급여를 받은 사례로 98%를 차지했다.



건강보험증을 타인에게 빌려주거나 도용해 적발된 인원은 41명이었다.

부정수급 적발 인원의 국적은 중국 국적자 1만2033명으로 전체의 70%를 차지했다. 다음으로 미국 679명, 베트남 605명 순이다.

지난해 외국인·재외국민의 부정수급 적발 인원은 1만7087명으로 전년(1만4630명)보다 16.8% 증가했다.

채혜선 기자

퍼스트 홈케어
WWW.FIRSTHCO.COM
571.549.6789

엘리콧시티 교통사고 모커리 척추병원
목·허리 통증 전문 병원
교통사고
원장 Dr. 김동국 D.C.
410-480-0083

편한나라 척추신경
교통사고 디스크
엘리콧시티
410-480-2331
락빌
301-279-6960
원장 송영성, D.C.

롱라이프 홈케어
571.623.0255
Annandale

골든 벨라 보석상
결혼 예물 전문
G.I.A. 다이아몬드
보석금 고가 매입
순금 아가 팔리지 않음
보석 세공, 시계 수리
703.988.0033 센터빌
301.792.5615 H-Mart 내

MD Ellicott City Snoopy Pet Grooming
강아지 그루밍 배우실분
강아지 그루머 구합니다.
410-988-5523

교통사고

엘리콧시티 교통사고 | 상해전문병원

모커리 척추병원

목·허리통증 전문 병원

Q. 교통사고가 나면 무엇을 먼저 해야하나요?

A. 사고로 인하여 몸에 물리적 혹은 정신적 피해를 입으셨다면 우선 그 분야의 전문 의료진의 도움으로 X-ray, 근전도 검사 및 다양한 정밀 검사를 통해 어디가 어떻게 손상을 입었는지, 어떤 치료를 받아야하는지, 또한 후유증의 여부를 먼저 파악한 후 그에 알맞는 치료를 받으시는게 우선순위가 되겠습니다. 저희 클리닉에 방문하시면 변호사 선임, 자동차 수리, 보험처리등에 관한 일반적인 상담을 해드립니다.

Q. 자신의 과실로 사고가 났습니다. 치료받을 수 있나요?

A. 매릴랜드주에서는 교통사고 후 누구의 과실의 여부를 떠나 타고 계셨던 차량의 보험으로 혹은 본인의 보험으로 치료를 받을 수 있게 되어있습니다. 이것을 노폴트(No-fault)보험이라고 하며 PIP(Personal Injury Protection)이라고 불립니다. PIP커버는 기본 \$2,500이며, 금액은 보험에 따라 다릅니다. 본인 보험의 혜택으로 병원에 가서서 치료를 받으실 수 있습니다.

Q. 치료하면 보험금이 올라가나요?

A. 내 보험을 사용하면 보험료가 올라간다고 생각이 당연 할지도 모르겠으나 사실은 그렇지 않습니다. 보험회사에서 보험료를 올리거나 한다면 정해놓은 여러가지 상황에 따라 올릴 수도 있겠으나 내가 과실하지않은 교통사고로 인해 노폴트 보험을 사용했다고 해서 무조건 보험료가 올라가지는 않습니다. 상대방이 과실을 하고 내 보험료가 올라간다면 문제가 있지않을까요?

사고후 서류 처리

변호사 선임
통역 및 교통편 제공

치료 전문 LMT마사지

테라피스트가
함께합니다

각종 보험

BlueCross
BlueShield

CareFirst BlueCross BlueShield

원장 Dr. 김동국 D.C.

- Palmer College of Chiropractic
- Sydney University in Australia
- Maryland & Washington Boards Licensed
- Practiced in Blue Spring Chiropractic
- Whiplash Injury Specialist
- Disc Treatment Specialist
- Cervical and Lumbar
- Manipulation Specialist

연구결과에 의하면 **교통사고와 직장사고** 등 상해에 관한 후유증은 20년까지 지속된다고 합니다. 지난 3년안에 **본인** 혹은 **상대방** 잘못으로 교통사고를 당하신 모든 분들에게 **무료 상담**을 해드립니다.

Mocurry Chiropractic | 9275 Baltimore Nat'l Pike, #104
Ellicott City, MD 21042

410-480-0083

트럼프, 이번엔 의약품 관세 발표

2주내 서명 공개 천명
제약공장 승인기간 단축

도널드 트럼프 대통령은 5일 “앞으로 2주 내 의약품 관세에 대해 서명할 것”이라고 밝혀 귀추가 주목되고 있다.

이날 트럼프 대통령은 백악관 집무실에서 의약품 제조 촉진 관련 행정명령에 서명하면서 의약품에 대한 관세율 및 발표 시기 등을 결정했느냐는 질문에 이같이 답했다. 트럼프 대통령은 “의약품 가격과 관련해 조만간 큰 발표를 할 것”이라며 다른 나라와 비교해 불공정한 것을 해소하는데 포커스를 맞출 것이라고 덧붙였다.

이 자리에서 트럼프 대통령은 연방 식품의약품청(FDA)에 국내 제약 공장



의약품 제조 촉진 행정명령에 서명하고 있는 트럼프 대통령.

을 건설하는데 걸리는 승인 시간 단축하도록 지시하는 행정명령에도 서명을 마쳤는데, 신축 시설은 건축 기준, 용도 지역 제한, 환경 규정 등 연방·주·지방 정부의 수많은 요건을 충족해야 하며, 이

러한 요건들은 대규모 제조 프로젝트에 대한 투자 유치를 위축시킨다고 강조하며 제고를 암시했다.

또 연방 환경보호청(EPA)은 의약품 제조 심사 간소화를 위해 향후 180일 이내에 의약품 성분, 핵심 원료 및 관련 원재료의 신규 증설 생산 능력에 대한 검사 및 승인에 적용되는 지침을 갱신해 효과 극대화를 시켜야 한다고 강조했다. 트럼프 대통령은 연방 보건복지부는 이 명령과 관련된 자금을 제공해야 하고, 관리예산국은 허가 검토와 승인을 신속하게 처리할 것을 요청했다.

한편, 이번 의약품 행정명령이 현실화되면 현재 해외에 있는 의약품 제조 공장들은 국내 이전이 불가피할 것으로 보여진다.

김성환 기자

워싱턴 지역 단신

리얼ID 없어도 당분간 국내선 탑승

연방 국토안보부가 오늘(7일)부터 리얼 ID 법률을 시행하지만, 리얼ID가 없다고 하더라도 당분간 국내선 탑승을 허용할 방침이다.

하지만 리얼 ID나 여권 등을 제시하지 못하는 탑승객은 별도의 보안 검색 절차를 진행할 것이라고 밝혔

다. 리얼 ID는 9.11테러의 교훈으로 지난 2005년 제정된 법률을 근거로 각 주정부가 발급하는 운전면허증의 발급 요건을 강화하고 연방 정부에서 인증한 신분증을 말한다. 버지니아의 리얼 ID 발급률은 61%, 메릴랜드는 96%로 큰 차이를 보인다.

16세 미만 소셜 미디어 노출 시간 제한 법안 서명

글렌 영킨 버지니아 주지사가 16세 미만 청소년과 어린이 보호를 목적으로 소셜 미디어 데이터 제한 법안에 서명했다.

법안에 따르면 모든 소셜 미디어는 16세 미만 청소년과 어린이에 한해 앱 하나당 하루에 한 시간 이내로

만 사이트 접근을 허용해야 한다. 법안에는 구체적으로 어떤 방식으로 사이트를 제한할 수 있는지에 대해서는 구체적인 언급이 없어 구체적인 시행령이 마련될 것으로 보인다.

법안은 내년 1월1일 발효된다.

MD 주지사 재정난에도 세금으로 타주 여행

웨스 무어 메릴랜드 주지사가 주정부 재정난에도 불구하고 세금으로 외유가 잦다는 비판을 받고 있다.

납세자보호연맹은 “무어 주지사는 아시아나 사우스 캐롤라이나가 아니라 메릴랜드 업무에 집중해야

한다”고 비판했다. 무어 주지사는 최근 한국과 일본을 방문했으며, 이달 말에는 사우스 캐롤라이나 민주당 만찬에 참석할 예정으로, 2028년 대선 출마를 위한 행보가 아니냐는 지적을 받고 있다.

돌로 소매업소 문 부수고 침입 강도

버지니아 포어팩스 카운티 경찰국은 최근 마운트 버는 경찰서 관할 지역 내에서 돌로 소매업소 유리문을 깨고 침입해 금품을 훔쳐 달아나는 형태의 강도가 급증하고 있다며 주의를 당부했다.

당국에서 공개한 CCTV 동영상에 따르면 용의자는 성인 주먹 두개 정도 크기의 돌맹이를 사용했다.

피해를 당한 업소는 모두 리치몬드 하이웨이 선상의 하이볼라 벨리 지역에 위치해 있다. 피해 업소는 각각 중국음식 식당과 타코 식당, 그리고 차량 정비소다. 경찰당국은 적극적인 신고(703-360-8400)를 당부했다.

민관협력기관 크라임살버(866-411-8477)는 익명제보도 가능하다.

소형 독립약국 보호법안 서명

글렌 영킨 버지니아 주지사는 독립 약국 경영자가 메디케이드 프로그램 환급을 받을 수 있도록 허용하는 법안에 서명했다.

이 법안은 7월 1일 발효된다. 대형 약국 체인은 제조업체와 보험사 사

이에서 약가격을 협상하면서 이해관계 충돌 소지가 크다. 현재 복잡한 규정에 의해 처방전 비용이 원가 이하로 책정돼 있으며 소형 독립약국이 환급을 받지 못하고 사태가 이어지고 있다.

김옥채 기자

백일해 감염 확산...벌써 작년 두배

올들어 전국 9047건

미주 전역에서 백일해 감염 사례가 증가하면서 봄·여름철을 맞아 감염 확산에 대한 우려가 커지고 있다.

연방질병통제예방센터(CDC)에 따르면 4월26일 현재 전국에서 9047건의 백일해 감염 사례가 보고돼 이미 지난해 4700건을 넘어섰다.

나이별 감염 건수는 발표되지 않았지만 주로 영유아에게 발생한다. CDC에

의하면 올해 발생한 백일해 감염 사례 중 80%가 어린이에게 발생했다.

백일해는 봄과 가을에 가장 많이 발생하는데 환자가 기침, 재채기 할 때 공기를 통해 다른 사람에게 전파된다.

증상은 대개 콧물, 발열, 가벼운 기침 등 일반적인 감기와 비슷하지만, 몇 주에 걸쳐 심한 기침 발작이 뒤따르며 통상 10주 이상 기침이 지속되면 백일해로 분류된다고 봐야 한다.

CDC는 백일해는 현재 동·서부 해안

지대인 플로리다, 캘리포니아, 오리건 주 등에서 발생 건수가 많이 보고되고 있지만 미시간, 일리노이 주 등 내륙 지역으로 번지는 상황이라서 안심할 지역은 없다고 밝혔다.

백일해는 항생제로 치료 가능하며 조기 치료를 받으면 그만큼 효과를 높일 수 있다. “Tdap”라는 백신을 접종하면 예방할 수 있고 신생아와 어린이는 생후 2개월부터 시작해 3-5회 접종을 받으므로 크게 도움이 된다.

김성환 기자

미주한인유권자연대 연방의원 등 인턴 10명 보내

미주한인유권자연대(KAGC)가 올해 한인 대학생 10명을 9명의 연방상원의원과 KAGC 사무실에 여름방학 인턴쉽 일자리를 제공했다고 밝혔다.

KAGC는 한인 유권자 네트워크로, 풀뿌리 단계에서부터 적극적인 시민참여를 통해 미주 한인 사회 전체의 정치력 신장과 한미 공조 강화를 목표로 하는 비정파, 비영리 기관을 표방하고 있으며 2017년부터 연방의회 인턴쉽 프로그램을 운영하고 있다.

이번 인턴쉽에는 고은경(프린스턴대, 앤디 김 상원의원), 백다은(예일대,



매들린 스트릭랜드 하원의원), 정진곤(에모리대, 영 김 하원의원), 강은서(밴더빌트대, 데이브 민 하원의원), 도고원(라이스대, 마크 베세이 하원의원), 김기령(웨슬리안대, 조슈 고티메이어 하원의원), 조운서(USC, 지미 고메즈

하원의원), 메이비스 로젠가르트(미시간대, 애덤 스미스 하원의원), 박준원(윌리엄앤메리대, 토니 곤잘레스 하원의원), 이진서(에모리대, KAGC 사무실) 등이 참여한다.

김옥채 기자

워싱턴 날씨 (°F)

5월 7일(수) 78-58

8일(목)	79-55		11일(일)	81-56	
9일(금)	68-48		12일(월)	79-63	
10일(토)	74-52		13일(화)	74-64	

워싱턴 중앙일보

7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

The Korea Daily (USPS 020-081) is published daily except Sundays and Postal holidays that fall on Mondays for \$120 including applicable Virginia Sales Tax per year by The Korea Daily, 7023 Little River Tpke., Annandale, VA 22003. Periodicals Postage paid at Annandale, VA and at additional mailing offices.
POST MASTERS: send address changes to The Korea Daily.

연순향 부동산 703-489-6926
sunnyyeon@gmail.com

RENT
센터빌 엔드유닛 타운홈
\$3,000
차고 1, 방 3, 화장실 3 1/2

RENT
헤이마켓 엔드유닛 타운홈
\$3,900
차고 2, 방 4, 화장실 3 1/2

1석5조 통합보험

Retirement Income 은퇴자금

Chronic Illness Rider 간호자금

Life Insurance 생명보험

Critical Illness Rider 병원비 보조

Terminal Illness Rider 사망선고시

5 in 1

- 재정교육 (Financial Education)
- 생명보험 (Life Insurance)
- 노후대책 (Retirement Plan)
- 원금보장 연금상품 (Annuity)
- 재산상속 (Estate Planning)
- 주택/비즈니스 용자

- 장기 간호 보험 (Long Term Care Ins.-Living Benefit)
- 학자금 교육 (College Financial Aid Education)
- 건강보험 (Health Insurance)
 - 개인 건강보험 (Personal Health Ins.)
 - 단체 건강보험 (Group Health Ins.)
 - 오바마케어 (Affordable Care Act)
- 메디케어 (Medicare)

로리 문

Cell. 703-895-7648
send2lorimoon@gmail.com

“ 귀하에게 딱 맞는 보험회사로 맞춰 드립니다! ”

UNI Worldwide Financial Marketing

버지니아 (VA) 703.865.8788
3949 Pender Dr, Suite 250, Fairfax, VA 22030

라치몬 (라치몬) 703.865.8788
14321 Winter Breeze Dr, Suite 15, Midlothian, VA 23113

매릴랜드 (MD) 410.995.8074
3277 Pine Orchard Ln, Suite 3, Ellicott City, MD 21042

덜레스·레이건공항 이용객 ‘최다기록’

코로나 팬데믹 이전 회복
TSA, 국내선 리얼ID 필수
지난달 이어 이달도 호황

워싱턴 지역의 덜레스·레이건공항의 일
일 여객 수가 사상 최다 기록을 한 것으
로 나타났다.

5일 연방 교통안전청(TSA)에 따르면,
지난 4월11일 덜레스 국제공항을 이용
한 여객 수는 4만4763명으로 역대 최다
기록을 수립했다. 종전 일일 기록은 작
년 8월30일 4만3832명였다.

덜레스공항 TSA 보안책임자 에릭 빈
대행은 “봄철 여행객이 늘어나는 것은
기쁜 소식이 되고 있다”며 “저희는 운
영상의 문제를 최소화하는 동시에 보
안 임무에 집중해 여행객들에게 편안
하고 쾌적한 환경 제공에 초점을 맞추
고 있다”고 말했다.

DC와 경계한 레이건 국립공항도 지난
4월11일 공항 이용객 수가 4만2987명으
로 집계돼 역대 최다기록을 경신했다.
종전 기록은 2019년4월12일 4만2411명



덜레스 국제공항 일일 이용객 수 최다기록이 지난달 경신했다.

으로 6년 만에 새 역사를 썼다.

레이건공항 연방 보안 책임자 존 부시
는 “4월에 이어 5월에도 봄비는 현상이
이어질 것으로 예상된다”며 이제 본격
적으로 코로나19 팬데믹 이전으로 돌
아가고 있다고 전했다.

이어 그는 오늘(7일)부터는 Real ID가
없으면 국내선 탑승이 불가능하다며,
만약 준비가 안된 주민은 여권이나 기
타 정부가 보증하는 대체 신분증을 지

참해야 한다고 덧붙였다.

공항 측은 봄·여름 휴가철 여행객은
국내선은 최소 2시간 전에, 국제선
은 최소 3시간 전에 공항에 도착 수
속 절차를 밟을 것을 권장했다. 또 기
내 반입 수하물, 위탁 수하물에 대한
확인을 당부하며 이와 관련 문의는
AskTSA(275-872)로 “Travel”이라고
문자를 보내 질문해 줄 것을 요청했다.

김성환 기자

MS-13 갇힌원이 교도관 칼로 공격

버지니아 웰렌 린지 교도소에 수감된
재소자들이 교도관 세 명을 흉기로 찌
르는 사건이 뒤늦게 밝혀졌다.

용의자 5명은 MS-13 갇힌원 소속으로,
살인, 강간 등 강력범죄 혐의로 수감중
이다. 사건은 2일 오전 9시45분 발생했
으며 교도관 3명을 포함해 5명이 부상
을 입고 병원으로 후송됐다. 당국에서
는 2명이 아직 입원 중이라고 밝혔으나

교도관이 포함됐는지 여부는 밝히지
않았다.

용의자들이 불법 체류 상태였는지 여
부는 아직 확인되지 않았다. 버지니아
정부는 불법체류자라고 하더라도 중범
죄 사범의 경우 주 내 교도소에서 수형
기간을 마친 후 연방이민당국에 통보
해 추방절차를 밟는 것을 원칙으로 하
고 있다.

김옥채 기자

엄마가 좋아하는 브랜드 CUCKOO

Mother's Day 특별 할인

쿠쿠에서 Mother's Day 기념 특별 할
인을 5월15일까지 진행한다.

엄마가 좋아하는 브랜드 쿠쿠 공식 웹
사이트에서는 베스트셀러 밥솥을
최대 28% 할인,

주방 및 생활가전 제품을 50% 할인해
주는 과격적인 프로모션을 제공한다.

인기 밥솥은 물론 안마의자, 선풍기, 프
라이팬, 전기주전자 등 엄마에게 꼭 필
요한 선물을

모두 모았다. 추천 상품은 10컵 트
윈 프레셔 인덕션 밥솥 (CRP-
LHTR1009FW) - 28% 할인, 6컵 IH

전기압력 밥 (CRP-
JHR0609F) - 28%

할인, 차 우려내는
유리 주전자 (CK-
G170BS) - 25% 할

인, 프리미엄 킨텔
논스틱 세라믹 프라
이팬, 욕 - 30% 할인, 360도 회전 에어

서큘레이터 (CF-AC1410WH) - 20%

할인, 펫 에어샤워&드라이어 (ND-
A0609FG) - 50% 할인,리테이너 4D
안마의자 - \$3,500.00 할인 등이다.

더 자세한 내용은 홈페이지(<https://cuckooamerica.com/>)를 통해 확인할
수 있다.



국기원 MD 지부 세계태권도 한마당 대회 개최

워싱턴 통합노인연합
동해병기 11주년 기념

국기원 메릴랜드지부(지부장 이광
현)는 ‘세계태권도 한마당’ 메릴랜드
대회를 개최했다.

지난 주말 하워드 카운티 칼리지에
서 열린 이번 대회에는 300여명이 참여
해 성황을 이뤘다.

이날 입상자는 7월17일부터 LA에서
열리는 세계태권도 한마당대회 출전
자격을 얻는다.

세계태권도 한마당은 전 세계 태권
도인들이 한자리에 모여 활력을 불어
넣는 축제로, 격파, 자기방어, 품새 등
태권도의 정수를 보여주는 자리가 될
것으로 기대하고 있다.



1992년 시작된 세계태권도 한마당은
매년 60개국에서 5천여명 이상이 참여
하고 있다.

이날 대회에는 김정일, 홍성현, 장종

철, 한광수, 남정구, 김진구, 커트 슈락,
이완수, 이용성, 윤석현, 차명근, 이철
우, 김세원 사범 등이 참여했다.

김옥채 기자



한미나라사랑기도운동연합회 정기예배 한미나라사랑기도운동연합회(회장 방혜식 목사)는
지난주 메시아장로교회에서 4월 정기예배를 열었다. 김성훈 목사의 사회와 찬양 인도로, 대표기도 정
운익 목사, 특별찬양 오성미 권사, 설교 조남홍 목사 그리고 오래한 목사, 김양식 목사, 이억섭 목사가
한국과 미국, 세계복음화를 위해 기도했다. 회장 방혜식 목사는 “연합회가 발전할 수 있도록 많은 기
도를 부탁드립니다”면서 “주위에 계신 많은 분들에게 소개해 함께 은혜의 자리에 오실 수 있도록 해달라”
고 당부했다. 다음 기도회는 5월 27일(화) 오전 11시 메시아장로교회에서 열린다.

1985
Protecting Your Dreams Since

오직 OMNI!
보험에 관한 좋은 선택 - OMNI화재

- 사업체보험
- 자동차보험
- 집보험
- 의료보험
- 생명보험

강고은 대표

OMNI
1-866-915-6664

김진욱
척추신경전문의

- 최신형 의료시설 완비
- 최신형 X-Ray 완비
- 교정 및 물리치료
- 의료보험

703-691-3111

고객의 꿈을 실현하는

메트로시티은행
METRO CITY BANK

SBA 융자, USDA 융자, 주택 융자

센터빌 지점 571-490-7655 애난데일 지점 571-335-7163

한번고객은 평생고객

탑여행사
www.toptravelusa.com
info@toptravelusa.com

센터빌 703.543.2322 VA
애난데일 703.256.0606 VA
엘리콧시티 410.480.0100 MD

항공권도매직판점

DUO America since 1999

결혼해듀노

DUO NY 212-915-7115

형사법 전문 변호사

ERIK JURGENSEN

막막한 순간, 나에게 힘이 되는
변호사를 믿으세요.
현재는 물론 미래에도 영향을 끼치는
형사사건, 대응에 부족함이 없어야 합니다.

- 음주운전 / 교통위반
- 폭행 / 아동학대
- 절도 / 횡령
- 기물파손 ■ 마약

시작이 강해야 결과가 강합니다

교통사고 전문 변호사

DAVID MARKS

20년 이상 한인사회를 위하여 일하고 있는
강하고 힘있는 법정 변호사, 데이빗 막스!
정확한 분석력과 정보, 오랜 경험을 바탕으로
축적된 실력으로 합당한 판결을 받아드리겠습니다.

저희 손을 잡으십시오.
저희에게 맡기십시오.
그리고 편히 주무십시오.

에릭 저겐슨 변호사 C. Erik Jurgensen, ESQ

- TOP Criminal Lawyers by Northern Magazine
- TOP 20년간의 법정경력

형사법, 무엇이든 물어보세요.
상담부터 재판까지 페어팩스 카운티
검사출신 변호사가 도와드립니다.

상담 무료

교통사고 문의,
데이빗 막스 변호사와 함께하세요.
친절하게 상담해 드리겠습니다.

David L. Marks, ESQ **데이빗 막스 변호사**

- 20년간의 법정경력
- Member of "MILLION DOLLAR ADVOCATES FORUM"
- Rated AV-PREEMINENT
- NATIONAL TRIAL LAWYERS TOP 100 LAWYERS
- SUPER LAWYERS
- TOP ATTORNEYS IN VIRGINIA

Connie A. Yoon
카니 윤 법무이사

Martindale-Hubbell
NOTABLE
Peer Rated for Strong
Ethical Standards 2009

Super Lawyers
David L. Marks

NATIONAL TRIAL LAWYERS
TOP 100

www.davidmarkslaw.com

한국어
상담 환영

703.385.1100

10513 Judicial Dr. #204, Fairfax, VA 22030

FREE
The Ultimate Accident Guide

버지니아 자동차 사고 보험 청구
세번째 가이드북 출간

이 책을 읽으시기전까지 보험회사와 연락하지 마십시오.
703-385-1100으로 연락주시면 무료로
위의 책자를 드립니다.

재외 유권자는 깜깜이 투표 하라는 것

지지 모임 비공개만 가능
“아무것도 하지 말라는 것”
재외선거법 개정 요구 높아

현행 재외선거법 문제가 다시 논란이 되고 있다. 한국 중앙선거관리위원회(위원장 노태악·이하 중앙선관위)가 LA 지역 한인 선거법 위반 혐의로 수사를 의뢰하면서 재외선거법 개선이 시급하다는 지적도 커졌다.

특히 한국의 21대 대통령 재외선거(5월 20~25일)를 약 2주 앞둔 상황에서 미주 등 해외 지역의 선거운동을 지나치게 제약하다 보니 한인 사회에서는 선거 참여 분위기가 조성되지 않고 있다.

이러한 현상은 한국 정치권이 지난 2009년 2월 공직선거법을 개정해 재외 선거제도를 도입하면서 불거지고 있다. 당시 한국 국회는 재외선거제도를 도입한 뒤, 선거 과열 및 부정선거 가능성 등을 이유로 해외 선거운동 방법을 대폭 제한했다. 즉, 해외에서의 선거운

동은 한국에서 허용되는 선거운동과 달리 개인, 단체, 정당 모두 선택지가 제한돼 있다.

일례로 재외국민 또는 해외 국적자 모두 대면 행사, 전단 배포, 신문 광고 등 선거운동을 위한 오프라인 행사는 모두 금지다. 또, 선거일 180일 전부터 해외에서 특정 정당이나 대선 후보를 지지 또는 비판하는 ‘종이 인쇄물’은 원천 금지(공직선거법 93조)하고 있다. 종이 인쇄물은 전단, 홍보지, 신문 광고 등이 모두 포함된다.

문제는 시민권자 등에 해당하는 해외 국적자에게까지 이러한 한국의 법 규정을 적용한다는 점이다. 다른 국가에서 현지 법 규정에 따라 합법적으로 진행되는 활동까지 문제 삼아 경고장을 발송하고, 입국 금지 조치까지 운운하는 것은 큰 문제로 지적되고 있다.

재외선거 관련 지지자 대면 모임 규제도 매우 구체적이다. 지지자 모임이나 단체는 자발적 지원자끼리 비공개 모임만 가능하다. 관련 행사를 외부에 알리거나 홍보하면 공직선거법 위반에



한인 유권자들이 6월3일 제21대 대통령 선거를 앞두고 지난달 23일 재외선거 유권자 등록을 하고 있다. 김상진 기자

해당한다. 중앙선관위는 ‘특정 정당의 명칭, 후보자의 성명이나 사진, 그 명칭과 성명을 유추할 수 있는 내용을 표시한 현수막, 시설물, 인쇄물, 어깨띠, 표찰, 기타 표시물을 사용해 투표 참여를 권유하면 안 된다’고 명시하고 있다. 해외민주통일연대는 지난 20대 대선 때부터 공직선거법 전면 개정을 촉구

경력·정견을 고하는 행위를 하면 선거법 위반이다.

정당별 재외선거 유권자를 위한 후보자 안내도 제약한다. 정당별 해외 언론 지면 광고, 대선 후보자의 해외 신문·잡지 기타의 광고도 불가능하다.

결국 재외선거 유권자에게는 사실상 깜깜이 선거운동 속에 지지 후보를 선택하라는 것과 마찬가지다.

중앙선관위 측은 재외국민은 ‘인터넷, 전화, 말’로 하는 선거운동만 가능하다는 입장이다. 익명을 위한 중앙선관위 한 관계자는 “해외에서 재외선거운동을 허용하면 외국인의 선거 개입 가능성 등 무분별한 선거운동으로 사실상 통제가 불가능해질 수 있다”면서 “재외선거라는 특수성을 고려한 조치”라고 전했다.

이 가운데 한국 정치권은 표심 이해 득실로 선거법 개정 등 재외선거운동 허용에 소극적이다. 최근 대선이 박빙 승부로 결정 나는 상황에서 재외선거 등록 유권자 20~25만 명 성향을 쉽사리 예측할 수 없어서다. 김형재 기자

EBT 사기 수사 확대, 가맹점도 단속한다

〈저소득층 식료품 지원 직불카드〉

“일부 업소 사기범과 연루”
계좌정보 훔쳐 지원금 빼가

LA 지역에서 저소득층 식료품 지원 프로그램인 ‘캘프레시(CalFresh·구 푸드 스탬프) 지원금’의 직불카드인 EBT 도용 사기 근절을 위한 대규모 합동 단속이 진행됐다.

단속을 주도한 연방 농무부(USDA)는 “이번 작전은 국토안보부(DHS), 비밀경호국(SS) 등과 함께 역대 최대 규모로 진행됐다”고 밝혔다. 향후 캘프레시 수혜자들의 계좌를 면밀히 모니터링하면서 추가 단속도 진행할 계획이라고 설명했다.

USDA는 “LA 등의 EBT 가맹점 100여 개 업체를 대상으로 지난 2일 단속을 진행해 여러 명(numerous arrest)을 체포했고, 여러 핵심 증거들도 수집했다”고 발표했다.

당국은 특히 EBT 도용 사기범들이 식료품점 등 일부 EBT 가맹점과 유착했을 것으로 보고 표적 수사를 벌였다. 또한 농무부는 일부 사기범은 국제 범죄 조직과 연계해 식료품 지원 수혜자에게 가야 할 지원금을 빼돌리고 있다고 밝혔다.

브록 롤린스 USDA 장관은 “트럼프 행정부는 EBT 사기 건에 대해 무관용



한 일가족이 ‘EBT 1%’라는 문구가 적힌 가게 앞을 가족이 지나가고 있다.

정책을 시행할 것”이라며 “납세자의 돈을 범죄자로부터 보호하고, 도움이 필요한 이들에게 제대로 혜택이 돌아갈 수 있도록 하겠다”고 강조했다.

당국은 지속해서 확대되는 EBT 카드 복제 등 도용 사기를 심각한 문제로 보고 있다. 지난 수년 사이 EBT 카드 도용 건이 급격히 증가하자 USDA 산하 특별수사위원회는 EBT 관련 사기 행각을 단속하기 위해 각 지역에 수사관을 배치했다.

LA카운티 검찰 등도 지난 2023년 전담팀을 꾸려 EBT 수혜자의 개인정보 도용과 복제 사기(card-skimming)를 수사했지만 피해 사례는 계속 발생하고 있다.

주정부에 따르면 EBT 도용 사기로 인한 피해액은 지난 2023년 3900만 달

러 이상이다. 2022년(2250만 달러)과 비해 급증했다.

사기범들은 EBT 카드 결제 단말기에 불법 관독기 또는 해킹 장치를 설치해 개인정보를 빼가는 방식으로 수해 금액을 가로채고 있다.

국토안보부 산하 국토안보조사부(HSI) 한 수사 요원은 “특히 일부 가맹점 업주들이 사기범들과 결탁해 이러한 범죄를 저지르고 있다”며 “이는 저소득층을 더욱 어렵게 만들고 있으며, 범죄 수법은 점점 더 정교해지고 있다”고 지적했다.

LA카운티 사회복지국(DPSS)은 EBT 도용 사기 방지를 위해 ▶사회보장번호(SSN)나 개인정보 유출 주의 ▶EBT 카드 번호 및 비밀번호 노출 최소화 ▶EBT 카드 사진 촬영 자제 ▶EBT 카드로 셀폰 요금 납부 금지 등을 강조하고 있다.

캘프레시 EBT 카드는 저소득층(월 소득 1인 2510달러·4인 5200달러 이하)에게 발급되고 있다. 수혜자는 지급받은 EBT 카드로 식료품점과 지정 편의점 등에서 물건을 사면 된다. 지원금은 매달 계좌이체 방식으로 1인 최대 292달러, 4인 가족 최대 975달러까지 카드에 충전된다.

김형재 기자

유학생 비자 임의 종료 허용 파문

ICE 권한 확대 논란

이민 당국에 유학생의 체류 신분 박탈 권한을 부여하는 도널드 트럼프 행정부의 내부 지침이 공개됐다.

이민세관단속국(ICE)이 필요에 따라 SEVIS(유학생 등록 시스템)에서 유학 비자 소지자의 체류 신분을 임의로 종료시킬 수 있도록 한다는 내용이다.

교육 전문 매체 인사이드하이어에 드는 법무부가 최근 연방법원 애리조나주 지법에 제출한 서류에서 이처럼 ICE의 권한을 대폭 강화하는 지침이

공개됐다고 지난 2일 보도했다.

현재 연방법원 애리조나주 지법에서는 전국적으로 논란이 되고 있는 유학생 비자 취소 건 관련 소송이 진행되고 있다.

이 매체는 “비이민 비자의 조건에 미달하는 경우뿐 아니라, 위반 사항이 없더라도 일단 체류 신분을 종료시킬 수 있다는 두 가지 내용이 서류에 담겨 있다”고 보도했다. 또 “중요한 점은 이 두 가지 내용 모두 비이민 비자 소지자가 법원에 이의를 제기할 수 없다는 것이 핵심”이라고 전했다. 장열 기자

리베이트 준 보험사 3곳 피소

연방 법무부가 메디케어에 취급하는 3곳의 대형 건강보험사에 리베이트 및 부정 가입 유도 혐의로 5일 소송을 제기했다.

매사추세츠 연방법원에 제기된 이번 소송에는 피고로 에트나, 엘레반스(예전 앤섬), 휴메나가 포함됐다. 당국에 따르면, 이들 보험사는 이헬스, 고헬스, 셀렉트쿼트 등 민간 보험 중개업체들과 협력해 특정 메디케어 어드밴티지 상품 가입을 유도하도록 과도한 수수료를 지급한 불법 정황이 드러났다. 이러한 행위는 2016년부터 최소 2021년

까지 지속된 것으로 파악됐다.

당국은 해당 보험사들이 중개인에게 특정 플랜 가입 시 더 많은 보상을 제공하여, 노인 가입자들에게 최선이 아닌 특정 상품으로 유도했다고 지적했다. 이는 보험사가 고객보다 회사의 수익을 우선시한 구조였으며, 일부 중개인은 편향된 설명을 통해 가입자를 오도했을 가능성도 제기되고 있다.

에트나와 휴메나는 장애인 가입자를 의도적으로 배제하려 한 시도도 있었다는 주장도 제기됐다.

최인성 기자

교통사고 / 개인파산 전문 신성재 변호사

“ 교통사고 최대보상을 위하여
변호사가 직접 법정에서 끝까지 싸워 드립니다.
저희에게 대충 합의란 없습니다. ”

- 교통사고 최대보상 · 개인상해 / 민사소송
- 개인파산 Chapter 7 / Chapter 13 (Payment Plan)

파산을 통하여 경제적 고통으로 부터 해방 되시기 바랍니다. 30년 경력의 파산 전문 변호사가 도와드립니다.

★ 신뢰할 수 있는 소송 전문 변호사 그룹 ★



571.999.2755
4326 Evergreen Ln. #C
Annandale, VA 22003



301.775.2774
630 E. Diamond Ave, Suite F
Gaithersburg, MD 20877

Fax: 240.775.3004 / E-mail: sjshin.esq@gmail.com

같이 일하실 사무장 구합니다.
전화 또는 이력서를 이메일 sjshin.esq@gmail.com 으로 보내주시시오.



“통관 서류에 낮은 금액 써서…” 中, 대미 수출에 관세 꼼수

미국 정부가 중국산 상품에 매기는 관세를 대폭 인상한 가운데, 미국 중소기업들과 중국 업체들이 제도의 맹점을 이용해 서로 짜고 관세 포탈을 시도하고 있으나 현실적으로 단속이 어렵다고 일간 파이낸셜타임스(FT)가 6일(현지시간) 보도했다.

FT에 따르면 중국의 화학물질 공급 업체들과 포장용품 업체 중 일부는 미국 중소기업들에 ‘DPP 조건’으로 물건을 보내주겠다는 제안을 하고 있다.

DPP 조건은 ‘관세지급 반입인도조건’(delivery duties paid)의 약어로, 판매자가 운송비, 세금, 관세 등 모든 비용을 부담해 구매자가 지정한 장소까지 상품을 인도하는 조건이다.

이런 조건으로 계약하면 외국 사업자인 중국의 판매 기업이 미국 제도상 ‘외국 수입자 등록인’(foreign



2025년 4월 18일 중국 상하이 항구의 상하이 컨테이너 터미널 근처에서 화물선들이 오가고 있다. [연합뉴스]

importer of record-FIOR)으로 미국 세관에 신고하고 통관을 맡게 되며 관

세 납부 의무도 지게 된다. 이것 자체는 불법이 아니고 드물지 않게 쓰이는 방

법이지만, 문제는 최근에 크게 인상된 관세를 회피하기 위해 중국 기업들이 이 제도의 맹점을 악용하려고 시도하는 사례가 늘고 있다는 점이다.

이들은 통관 서류에 가격을 실제보다 낮춰서 기입하거나 품목 설명을 실제와 달리하는 수법으로 정상적으로 납부해야 할 관세보다 훨씬 적은 액수만 내고 있다는 것이 FT의 설명이다.

외국 업체가 미국에서 FIOR로 등록하려면 소액의 보증금만 내면 되며, 이때문에 FIOR로 등록한 외국 업체가 관세를 포탈한 사실을 미국 정부가 적발하는 데 성공하더라도 실효성 있는 제재가 불가능하다.

외국 업체에 거액의 과징금이나 벌금 등을 매기더라도 실제로 이를 집행할 방법이 마땅지 않기 때문이다.

중국산 제품을 판매하는 미국 기업

들과 일하는 댄 해리스 변호사는 미국 정부가 이런 관세 포탈 수법에 협력한 미국 기업들을 제재할 수는 있겠지만 “(미국 정부가 중국 업체들에 대해) 취할 수 있는 조치는 별로 없다”고 FT에 설명했다.

캘리포니아주에서 영업하는 한 식품 제조업체 사장은 중국의 한 납품업체가 트럼프 대통령의 관세 인상 발표 직후에 관세를 회할 수 있도록 송장에 적힌 매출원가를 바꿔 적어 주겠다는 제안을 해왔다고 FT에 말했다.

그는 “내게 주어진 선택은 직원들을 해고할 것이냐 사기에 가담할 것이냐 하는 것”이라고 말했다.

FT는 이런 수법 외에도 제3국을 경유해 원산지를 바꾸는 ‘원산지 세탁’이나 유통회사 설립 등 다른 수법도 쓰이고 있다고 소개했다.

트럼프 ‘외국영화 관세’ 예고에… 해외촬영 많은 할리우드 당혹

업계선 “영화 푹값만 올릴 것” 비판
트럼프 “최종 결정 아니다” 한발 빼

외국 영화에 100% 관세를 물린다는 도널드 트럼프 미국 대통령의 구상에 미국 영화산업계가 바짝 긴장하고 있다. “영화 제작비를 증가시켜 티켓 가격만 올릴 것”이란 비판도 일고 있다.

이는 현재 할리우드의 영화 제작 시스템과 관련이 있다. 미 영화 제작사들은 지난 수십년간 해외 촬영분을 늘려왔다. 톰 크루즈의 신작 ‘미션 임파서블: 파이널 레코닝’은 영국·몰타·노르웨이·

남아프리카공화국 등에서 촬영했다. 마블 스튜디오의 신작 블록버스터 ‘원더볼츠*’의 주요 장면도 말레이시아에서 촬영했으며 음악은 영국에서 녹음했다.

할리우드가 해외 촬영을 계속해온 이유는 블록버스터 영화들이 수익을 대부분 해외에서 거뒀기 때문이다. 지난해 북미 시장 수입은 88억 달러(약 12조2232억원)였던 반면, 해외 수입은 211억 달러(약 29조3079억원)에 달했다. 그러다 보니 제작사들은 수익성을 고려해 해외에서 촬영하거나 특정 지

역의 인기 배우를 캐스팅했다.

호주·영국과 일부 유럽 국가에선 할리우드 제작사가 자국에서 로케이션 촬영을 하도록 세제 지원도 했다. 실제 호주는 세금 지원 등으로 지난해 ‘스틴 트랜’, ‘혹성탈출: 새로운 시대’ 등의 영화 촬영을 유치했다.

반면 미국 내 영화 제작은 줄었다. 비영리재단 필름LA에 따르면 지난 10년간 할리우드가 있는 로스앤젤레스(LA)에서의 영화 제작은 40%나 줄었다. 촬영·분장 등 미국 내 관련 일자리도 줄어드는 추세다.

이와 관련, 가디언은 “트럼프 대통령의 영화 관세는 외국 정부가 할리우드에 제공하는 인센티브를 표적으로 했다”고 짚었다. 트럼프 입장에서 외국 정부가 자국에서의 촬영을 유도하려고 할리우드에 주는 인센티브에 관세를 물리는 편이 현실적이라고 판단했다는 것이다.

문제는 영화 관세 도입 시 예상되는 제작비 급등이다. 미 영화산업계는 비용 상승에 따른 제작 편수 감소, 영화 티켓 가격 인상 등 부작용이 더 클 것으로 내다보고 있다. 마크 영 서던캘리포

니아대 경영대 교수는 ABC방송에 “미국 내 영화 제작 비용만 더 늘고 재앙이 될 것”이라고 말했다. 이처럼 비판이 거세지자, 트럼프 대통령은 영화 관세 계획을 밝힌지 이틀날인 5일(현지시간) “나는 (영화)산업을 해치려는 게 아니라 돕고 싶다”며 “업계 관계자들과 만나 그들이 만족할 수 있도록 (관세를) 조율할 것”이라고 말했다.

백악관도 “최종 결정된 사안이 아니고 모든 옵션을 검토하고 있다”며 한발 물러섰다.

워싱턴=강태화 특파원, 서유진 기자

증권거래위원회(SEC), 270만불 투자사기 한인 여성 기소

지난달 연방검찰 기소 이어
한인 시니어를 상대로 투자사기를 벌인 부동산 투자업자가 기소됐다.

증권거래위원회(SEC)는 워싱턴주 시애틀 지역에서 투자개발업체를 차린

뒤, 한인 시니어 33명을 상대로 투자사기를 벌인 혐의로 이윤정(52·영어명 제니)씨를 기소했다고 지난달 30일 밝혔다. 이에 앞서 지난달 초 연방 검찰은 폰지사기 혐의로 이씨를 기소했다.

SEC에 따르면 이씨는 현지에서 투

자개발업체 에버그린 프로퍼티디벨롭먼트 등을 운영하며 2015년 5월부터 2024년 5월까지 한인 시니어를 포함한 한인 33명을 상대로 투자사기를 벌였다. 피해자 중 상당수는 한인 시니어이며 그들의 피해액은 270만 달러에 달

한다. 이씨는 한인사회 인맥을 활용한 방식으로 투자자를 모집했다. 이후 자신을 투자자문 전문가라고 포장한 뒤, 피해자가 투자금을 맡기면 기업체 등에 투자해 수익금을 제공하겠다고 약속했다.

하지만 SEC 측은 이씨는 해당 투자금을 자신의 사업체에 썼고, 해당 사업

체 역시 수익창출 능력이 없었다고 판단했다. 또한 이씨는 피해자에게 개인 은퇴계좌(SDIRA) 자금 예치를 유도해 본인의 회사채 발행에 썼다. SEC는 이씨가 투자금을 받아 다른 투자자에게 수익금을 지급하는 방식의 폰지사기 수법을 썼고, 투자금 일부를 개인 도박 등에 썼다고 파악했다.

김형재 기자

AK 김경태 공인회계사

회계업무
세무보고
비즈니스 설립

세무보고 상담환영!

410.719.1000 Fax. 410.719.9198

3300 N. Ridge Rd., #380, Ellicott City, MD 21043

맞춤 용자의 절인 마이클 장

절인과 함께 인생 용자도 행복해집니다

주택용자 · 상업용자 · 재정상담

NMSI, Inc. NMLS #201332

410-370-4229 / 301-275-1494

맞춤형 연금 & 재정관리

Lori Moon

“오늘의 계획으로
미래의 재정 안정을!”

703.895.7648

3949 Pender Dr. #250, Fairfax, VA 22030

세라젬

내 척추길기와 굴곡도에 맞추는
특허기술 “척추 온열 의료기기”

공간 효율적이고 우아한 안마의자 “파우제”

무료 체험 가능 · 무이자 할부 가능 (K-마켓 안에 위치)

공식 판매 업체 703.798.7270

4239 John Marr Dr. #1, Annandale, VA 22003

For your many sides,
there's Nationwide®.

AUTO - 자동차보험 | HOME - 주택보험 | LIFE - 생명보험
BUSINESS - 사업체보험 | RETIREMENT - 은퇴연금

Nationwide®
is on your side

Albert Kim 보험

albert@wkkinc.com

Won K. Kim Insurance Agency, Inc.
Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA

Silver Spring (301) 962-8300
Baltimore (410) 465-5499
Virginia (703) 312-0909

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. HomeOffice: Columbus, OH 43215. Subject to underwriting guidelines, review, and approval. Availability varies. Nationwide, Nationwide is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. ©2018 Nationwide CPO-0836AD (08/16) 7400524

영아패션

YOUNG AH FASHION

한국 최신패션! 최고의 퀄리티!
유명 브랜드의 고품질 제품을
매우 저렴한 가격으로 장만하세요!

각종 악세사리
스카프, 모자, 신발,
여성용 골프 의류,
가방 등 판매

영아패션

T. 443-440-2000

3215 Corporate Ct., Ellicott City, MD 21042

Baltimore National Pike

M&T 대장금(미려조 형)

웨이리노래방

40

300m

뉴타운

미라조 물 대장금 식당
뒤쪽 길로 300m 정도
내려오시면 새로지는 뉴타운을
맞은편 미국 성조기 달려있는
주차장으로 들어오세요~

‘별’ 줄이는 미 국방부… ‘4성’ 주한미군 사령관도 낮아지나

트럼프 정부, 4성 장군 20% 감축
“중복된 부대 없애 리더십 최적화”

미군 최고위급인 4성 장군 숫자를 20% 감축하려는 미 국방부의 구상이 4성급인 주한미군사령관에게 영향을 미칠 수 있다는 관측이 나온다. 전 세계에 배치된 미군의 역량을 효율화하고 국익에 따라 대외 문제에 선택적으로 개입하겠다는 도널드 트럼프 행정부의 노선이 결국 주한미군의 역할 조정과 무관치 않다는 이유에서다.

미 국방부에 따르면 피트 헤그세스 장관은 지난 5일(현지시간) ‘펜타곤 고위 리더십’ 관련 메모에서 서명하며 장군 감축 기조를 공식화했다. 여기에는 ▶현역 4성 장군 최소 20% 감축 ▶주방 위군 장군 최소 20% 감축 ▶전체 장군 가운데 추가로 최소 10% 감축 등이 담겼다. 육군, 공군, 해병대, 우주군, 해군 등에 걸친 미군 내 장성 자리는 800여 개이며 이 가운데 4성 장군 자리는 44 개다.

헤그세스 장관은 메모에서 “우리는 임무 달성을 위해 혁신과 작전의 탁월성을 주도하는 우수한 고위 리더를 양성해야 한다”며 “핵심적 조치는 리더십

을 최적화하고 효율화하기 위해 과도한 장성 직위를 감축하고 중복된 부대 구조를 제거하는 것”이라고 강조했다. 이번 구상안이 현실화할 경우 9개 이상의 4성 장군 직위가 사라지게 된다.

미군의 이런 움직임과 맞물려 현재 4성 장군인 주한미군사령관의 지위가 격하될 수 있다는 관측이 군 안팎에 적지 않다. 현재 주한미군사령관은 한미연합사령관, 유엔사령관, 주한미군 선임장교까지 4개 지위를 겸직하는데 이를 3성 장군의 기능으로 전환할 수 있다는 얘기다.

만약 주한미군의 임무를 중국 견제 전력 중 하나로 활용한다면 주한미군사령관을 3성으로 하는 건 가능한 시나리오다. ‘대북 억제’라는 독자적 개념으로 운용해 왔던 주한미군의 역할이 중국 견제를 위한 ‘원 오브 them’ 성격으로 축소될 가능성도 있기 때문이다. 실제로 미 국방부는 지난 3월 ‘임시 국가방위전략지침’에서 대만을 중국의 위협으로부터 방어하는 것을 미군의 우선순위로 삼고 이외 위협에 대해선 동맹국에 억제 역할을 맡긴다고 명시했다.

전문가들 사이에선 주일미군이 대중

견제를 주도할 경우 현재 3성급인 주일미군사령관이 4성으로 올라가고 주한미군사령관이 3성으로 내려가는 지위 교체가 이뤄질 수 있다는 관측이 나온다. 박원곤 이화여대 교수는 “미국이 중국 견제의 핵심적 역할을 어디에 둘지가 관건”이라며 “주한미군보다 주일미군에 무게를 실으면 주한미군을 둘러싼 역할 조정의 여지가 생긴다”고 말했다.

전시작전통제권(전작권) 전환도 변수가 될 수 있다. 한·미는 2018년 전작권 전환 후 한국군 사령관이 연합사령관을 맡아 미군이 포함된 연합사를 지휘하는 데 합의했다. 당시 미 측은 연합부사령관을 맡으면서도 4성을 유지한다는 입장이었지만, 트럼프 행정부에서는 얘기가 달라질 수 있다. 반면에 동아시아의 입지적·전략적 중요성 등을 고려할 때 주한미군사령관의 3성 격하는 현실성이 떨어진다는 의견도 있다. 중국 견제를 대북 억제와 떨어뜨려 생각하기 어려운 데다, 장기 과제로 진행되는 군 구조 개편이 트럼프 대통령 임기 내 마무리되는 게 쉽지 않을 것이라는 회의론 역시 상당하기 때문이다.

이근평·이유정 기자



서울 한복판서 러 전승절 행진 게오르기 지노비예프 주한 러시아 대사가 러시아의 2차 대전 승전 기념일을 사흘 앞둔 6일 서울 광화문에서 러시아인들과 행진하고 있다. [연합뉴스]

오픈AI 결국 영리화 포기… 400억 달러 투자금 반토막 위기

(소프트뱅크)

머스크·저커버그 등 영리화 반대
현 영리법인을 공익기업 전환 추진
소프트뱅크, 투자삭감 옵션 쓸 수도
초기 투자자 MS와 헤어질 가능성

챗GPT 개발사 오픈AI가 영리법인으로 전환하려던 기존 계획을 사실상 철회했다. 영리법인 전환에 반대하는 외부의 목소리가 높아지고 있는 상황서 나온 조치로, 향후 오픈AI 운영에 큰 전환점이 될 거란 전망이 나온다.

브렛 테일러 오픈AI 이사회 의장은 5일(현지시간) 자사 홈페이지를 통해 “회사 구조를 공익법인(PBC)으로 개편해도 비영리 단체가 오픈AI의 경영

권을 유지하기로 결정했다”고 밝혔다. 현재 오픈AI는 비영리 단체 이사회가 2019년 설립된 영리 목적의 자회사를 통제하는 구조다. 이날 오픈AI는 PBC 역시 비영리 단체의 감독과 통제를 계속해서 받을 것이란 점을 분명히 했다.

오픈AI는 최근까지 원활한 추가 투자 유치를 위해 영리화에 속도를 내왔다. 2015년 ‘인류의 혜택을 위해 일반인 공지능(AGI)을 개발한다’는 사명 아래 비영리 단체로 출발했지만, 더 나은 인공지능(AI) 모델을 개발하고 서비스를 확장할수록 이를 운영하기 위한 지출은 크게 늘었다. 이 때문에 대규모 외부 투자를 유지해야 하는 상황에 이르자 ‘비영리 가치’만을 추구하기는 어려

워진 것이다.

결국 오픈AI는 2019년 3월 수익에 상한선을 둔 유한책임회사(LLC) 형태의 영리법인을 설립했다. 2019년 7월 마이크로소프트(MS)의 10억 달러(약 1조 3900억원) 투자부터 지난달 소프트뱅크 컨소시엄의 400억 달러 투자까지 그간의 크고 작은 투자가 LLC를 대상으로 이뤄졌다. 지난해 말 오픈AI는 영리에 한층 더 초점을 맞춘 PBC로 기업 구조를 구축하겠다고 밝힌 바 있다. 이 과정에서 오픈AI의 초기 투자자로 참여했던 일론 머스크 테슬라 최고경영자(CEO)는 최근 “오픈AI가 비영리 단체로 운영하겠다는 약속을 어기고 영리를 추구해 투자자 등과 한 계약을 위반

했다”며 소송을 제기했다. 노벨 물리학상 수상자인 제프리 힌턴 토론토대 교수, 마크 저커버그 메타 CEO 등도 법원과 캘리포니아·델라웨어주 정부에 오픈AI 영리화 반대 서한을 보냈다.

비영리화 체제 유지 결정으로 오픈AI가 추진 중이던 자금 조달에는 차질이 생길 가능성이 커졌다. CNBC 등에 따르면 400억 달러 규모인 최근 소프트뱅크 투자에는 오픈AI가 연말까지 영리 법인으로 전환하지 않을 경우 투자금을 최대 200억 달러로 줄일 수 있다는 옵션이 포함돼 있다.

MS와의 관계 재설정 여부도 관건이다. 뉴욕타임스(NYT)에 따르면 MS가 투자할 당시 ‘비영리 단체가 오픈AI

의 AGI 도달을 선언할 경우 MS는 오픈AI 기술 사용권을 잃게 된다’는 조항이 들어와 있었다. NYT는 “이미 오픈AI는 ‘영리 법인 전환’ 여부를 MS에 대한 압박 수단으로 사용했다. MS가 더 나은 조건에 동의하지 않을 경우 AGI 도달을 선언하며 계약을 무효화할 수 있다”고 경고했다. 이 경우 오픈AI가 애플, 엔비디아 등 다른 빅테크와 새 협력 관계를 구축할 거란 전망도 나온다.

이날 블룸버그는 “오픈AI의 구조조정 계획은 여전히 MS의 승인을 받지 못했다”고 보도했다. 올트먼 CEO는 직원들에게 보낸 서한에서 “검찰총장, MS, 비영리 단체 위원들과 지속적인 논의를 통해 이 계획(비영리 단체 체제 유지)의 세부사항을 발전시켜 나갈 수 있기를 기대한다”고 밝혔다.

정용환 기자

독일 총리 선출 실패… 메르츠, 과반에 6표 모자랐다

독일이 차기 연립정부 구성을 위한 총리 선출에 실패했다. 독일에서 연정에 참여한 정당들이 총리와 부총리는 물론이고 내각 장관 배분까지 마치고도 정작 총리 선출이 부결된 경우는 2차 세계대전 이후 처음이다. 도널드 트럼프 미

국 행정부와 유럽연합(EU)이 ‘무역전쟁’을 벌이는 상황에서 EU를 이끄는 독일의 정치적 불안정성이 당분간 계속될 것이란 우려가 나온다.

프리드리히 메르츠(사진) 기독교민주당 대표는 6일 오전(현지시간) 독일 연

방하원에서 실시된 총리 선출 투표에서 전체 630표 중 310표의 찬성표를 받았다. 과반 316표에 6표가 모자라면서 결국 부결됐다. 메르츠는 개표 결과가 나오자마자 측근들과 향후 일



정을 논의하기 위해 황급히 의회를 떠났다. 집계 결과 반대 307표, 기권 3표, 무효 1표였고 9명은 투표에 참여하지 않았다. 메르츠가 이끄는 기민당과 기독교사회당 연합, 연정 파트너인 사회민주당을 합치면 총 의석수는 328석이다. 최소 18표가 이탈했다는 얘기다. 독일

의 총리 선출 투표는 비밀투표여서 어느 정당에서 얼마나 이탈표가 나왔는진 확인할 수 없다. 중도우파인 기민·기사연합은 지난 2월 선거에서 1당에 오른 후 중도좌파이자 3당인 시민당과 손잡았다. 2당에 오른 독일대안당(AfD)이 극우 성향이어서 배제해야 한다는 이유에서였다.

박현준 기자

맛있는 음식의 달인

마이클 장

달인과 함께하면 음식도 행복해집니다

주택용자

상업용자

재정상담

410-370-4229 · 301-275-1494

EMET, Inc
NMLS #201332

고객만족 17년!
확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문
주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

부동산 전문 브로커
GSHwang Realty

황계실 571-239-6054

1. 웃은 하이, 프로스피어빌 2025 새상권 \$1,450,000 방 5, 화 5.5, 5,000sqft, 차고 2, 모던 디자인, 123/236/GMU	6. Clifton 상권 \$950,000 방 4, 화 3.5, 차고 2, 3,300sqft, 센터빌 하이 세입자용 전부 업그레이드, 새 지붕, 새 HVAC	11. 맥클린 콘도 \$485,000 밝고 환한 8층, elevator, 타이슨스 코너/메트로, 차고 2, 테라스 방 2, 1,335sqft
2. 캔틀리 하이 상권 \$1,050,000 방 4, 화 3.5, 차고 2, 4,000sqft, 전부 업그레이드, 286/50/lees corner	7. 맥클린 하이, 럭셔리 상권 \$2,799,000 방 6, 화 6.5, 6,000sqft, 차고 2, 전부 업그레이드, 모던 세입자용, 맥클린하이, 롱웰우미들, 495/66/267/123/Old Dominion Dr	12. 게인스빌 콘도 \$425,000 방 3, 화 2.5, 차고 1, 1,778sqft, RT29, RT66, Giant, Gateway Shopping mall
3. 캔틀리 하이 상권 \$1,150,000 Rocky run middle, Polpa Tree Elementary, 최고 학교, 방 6, 화 3.5, 4,000sqft, 성당근처, 66/28/50/29	8. 맥클린 하이 상권 \$2,599,000 방 7, 화 7.5, 6,100sqft, 차고 2, 전부 업그레이드, 모던 세입, 고품격 디자인, 맥클린하이, 롱웰우미들, 495/66/267/123/Old Dominion Dr	13. 캔틀리 새타운 텐트 \$3,600 방 3, 화 3.5, 차고 2, 2,400sqft, 28/50/66/286, wegwam, Costco, 교통요지, 센터빌 인접
4. 센터빌 상권 \$1,150,000 세입자용 모델하우스, 모던 디자인, 전부 리모델링, 방 6, 화 4.5, 차고 2, 솔라 패널, 6,228sqft	9. 애쉬번 타운 \$670,000 Coming Soon 2012년, 방, 화 3.5, 최고 학교, RT267/50/28/607, 밀러스 공항	14. 매매/리스 *센터빌 중심 상업용 미장원 유휴, NEW HVAC, 좋은 조건, 최근 리모델링, *게인스빌 상업용 미장원 렌트 \$3,300/m, 1300sqft, 29/66, 7-11점
5. 센터빌 상권, VIRGINIA RUN \$925,000 방 4, 화 4, (매인/ 풀베스), 차고 2, 3,200sqft, 전부 업그레이드, 29/28/66	10. 게인스빌 골프 상권 \$1,060,000 게인스빌 레이크 매나스 Stone wall Golf Club 내 럭셔리 상권	8277 ROXBOROUGH LOOP, GAINESVILLE, VA 20155 방 4, 화 4.5, 차고 2, 4,433 sqft, 2004, 0.3acre, 페리모, 스크린백, 계단 없는 메인레벨 1층, 방 2, 풀베스 2.5

5월 프로모션

기간: 4.29.2025-5.28.2025 조건: 기간내 주문 & 5월 내 설치

타사제품 보상 혜택!

- 일시불 최대 25% off
- 렌탈 계약시 최대 5개월 면제



고민 끝에 바꾸셨다면, 더 풍성하게 챙겨드릴게요.

BRAND STORE

VA 직영점

13826 Braddock Rd #C, Centreville, VA 20121 Tel. 571-321-7776

롯데마트 Ellicott City 410-750-8011

H Mart Annandale 240-595-2257

동일 계약자 & 동일 빌링 & 동일 설치처 필수

사은품 관련 부품과 필터 등의 추가 구매 및 A/S는 유상 제공

구매 후 계약 해지 또는 반품시 지급된 사은품은 회수될 수 있음

일부 혜택은 중복 적용 불가

프리미엄 제품 CP-SN102HW, CP-TN100S/DS, CP-P012T/G, CP-P011T/G, CP-QN1401SW, CP-WN601HW, CP-WN601SW, CP-KN501HW, CP-KN501SW, CP-FN601HA, CP-FN601SA, CP-FR601HW, CP-FR601SW, CP-ACR1620SW, CAC-F3010FW, CAC-D2020FW, ND-A0609FG

일 반 제 품 CP-ADR051UW, CP-MN031W/WH, CAC-C1020FW, CAC-AA0910FW, CBT-IS1131REW/RRW, CBT-I1030RW, CWS-AO201W

사은품은 지역/매장/판매인별로 상이할 수 있습니다. 본 프로모션의 최종 해석권 및 결정권은 CUCKOO RENTAL AMERICA INC. 에 있습니다.
자세한 내용은 쿠키 렌탈 고객센터 또는 가까운 판매처 및 홈페이지를 방문하세요. 해당 프로모션 복수 고객 시 사은품 중복 증정, 단 패키지 상품은 사은품 적용 제외

CUCKOO

CUCKOORENTAL.COM
888.700.0425

-동일 계약자 & 동일 빌링 & 동일 설치처 필수
-사은품 관련 부품과 필터 등의 추가 구매 및 A/S는 유상 제공

-구매 후 계약 해지 또는 반품시 지급된 사은품은 회수될 수 있음
-일부 혜택은 중복 적용 불가

추기경 133명 모두 집결 ... 전세계가 '흰 연기' 기다린다

〈교황 선출 때 피어오르는 연기〉

오늘부터 콘클라베, 긴장의 바티칸

차기 교황 선출을 위한 콘클라베 개최가 임박했다. 5일(현지시간) 교황청은 7일 오후 3시(한국시간 7일 오후 10시) 바티칸 시스티나 성당에서 열리는 콘클라베 참석을 위해 추기경 선거인단 133명 전원이 이탈리아 로마에 집결했다고 발표했다.

교황 선출 절차를 정한 교황령에 따르면 첫날에는 한 번, 다음 날부터는 오전과 오후 각 두 번씩 하루에 네 번 투표를 거친다. 사흘간의 투표를 통해서도 선거인단의 3분의 2(89명) 이상의 찬성표를 얻은 후보가 나오지 않을 경우, 이튿날 하루 투표를 중단하고 기도과 대화의 시간을 보낸다.

이후 다시 투표 절차에 들어가 투표 및 기도와 대화의 시간을 수회 반복하고, 이렇게 해도 차기 교황을 뽑지 못할 경우 과반수 찬성으로 선출 요건을 완화하는 등의 절차를 밟는다. 교황이 선출되면 성당 굴뚝에 흰 연기를 피워 올린다.

근래 들어 콘클라베 기간은 짧아지는 추세다. 2005년 베네딕토 16세, 2013년 프란치스코 교황의 경우는 단 이틀 만에 끝났다. 로이터통신은 “지난 10차례의 콘클라베는 평균 3.2일 동안 진행됐고, 5일을 넘긴 적이 없다”고 전했다.

최근 10차례 콘클라베 다섯 번 넘긴 적 없어

전 세계의 이목은 단연 ‘파파빌레(papabile)’에 쏠려 있다. 이탈리아어로 ‘교황이 될 수 있는 사람’이란 뜻으로 유력 후보를 의미한다. 통상 파파빌레에 속하는 추기경들은 교황 선종 수년 전부터 유세에 가까운 대외 행보를 한다.

서방 언론에선 대체적으로 이탈리아 출신의 피에트로 파롤린 추기경이 가장 앞선 것으로 보고 있다. 신학적으로는 전통주의에 가까우면서도 정치사회적으로는 실용·중도 노선으로 분류된다. 이 때문에 진보 성향의 프란치스코 교황 역시 그를 교황청의 외교를 총괄하는 국무원장으로 중용했다.

필리핀의 루이스 안토니오 타글레 추기경도 유력 후보다. 동성애와 미혼모에 포용적 입장을 보여 프란치스코 교황의 노선을 이을 후계자로 여겨지고 있다. 아이러니하게도 타글레 추기경은 보수 성향의 베네딕토 16세 교황이 2011년 마닐라 대교구장으로 발탁하며 교계에서 입지가 커졌다. 마테오 주피(이탈리아), 피터 텍스(가나) 추



이탈리아 군사경찰이 5일 바티칸 성 베드로 광장을 지키고 있다. [로이터-연합뉴스]

교황 선출, 89명 이상 찬성 나와야 중도 파롤린, 진보 타글레 유력후보

트럼프·마크롱, 자국 교황 내심 기대 가톨릭계 달래고 유력자들 접촉

기경 역시 주요 후보로 거론된다.

전 세계 14억 가톨릭 신자들의 정신적 지도자인 만큼 차기 교황의 노선에 대한 지원사격도 치열하다. 보수를 대표하는 독일의 게르하르트 뮐러 추기경과 진보를 대변하는 캐나다의 마이클 체르니 추기경은 콘클라베 직전까지 언론 인터뷰 등을 통해 차기 교황의 노선에 대해 목소리를 냈다.

유력 후보와 관련해 진위가 불분명한 기사가 쏟아지는 등 과열 양상도 나타나고 있다. 이탈리아에선 파롤린 추기경에 대해 “혈압이 높아 응급치료를 받았다” “미사 집전 중 큰 실수를 저질렀다” 등의 미확인 보도가 나온 바 있다. 타글레 추기경과 관련해선 온라인에서 존 레넌의 ‘이미진’을 부르는 동영상



파롤린

타글레

상이 갑자기 확산하며 “(‘천국이 없다고 상상해 보라’는 가사가 담긴) 반기독교적 노래를 불렀다”는 비판이 들끓고 있다.

세속 국가의 정상들도 논란을 부르고 있다. 도널드 트럼프 미국 대통령은 지난 2일 트루스 소셜에 교황처럼 꾸민 자신의 인공지능(AI) 합성 이미지를 올렸다. 프란치스코 교황과 내내 대립했던 트럼프 대통령이 내심 보수와 추기경의 교황 선출을 바라고 이미지를 올린 것이라는 분석이 나왔다.

그러나 “가톨릭을 모욕했다. 광대짓이다”(마테오 렌치 전 이탈리아 총리) 등의 비난이 거세게 일자, 트럼프 대통령은 뒤늦게 “장난이었다. 아내(멜라니아 여사)는 귀엽다고 생각했다”고 진화에 나섰다.

바티칸 통신 차단, 성 베드로 광장만 예외

이탈리아 언론은 에마누엘 마크롱 프랑스 대통령이 프랑스인 교황을 세우려고 물밑 작업 중이라는 의혹을 제기했다. 마크롱 대통령이 지난달 26일 프란치스코 교황 장례식 참석차 바티칸을 찾아 프랑스 출신 추기경들과 이탈리아 내 교회 유력자들을 만나는 등의 행보를 보였다는 것이다.

이에 이탈리아 언론은 “마크롱이 교황을 선택하려 한다” “태양왕(프랑스의 절대군주였던 루이 14세)인 양 행동한다”고 맹비난을 퍼부었다.

이탈리아에서 반발이 나오는 데는 역사적 갈등도 한몫한다. 프랑스와 이탈리아는 14~15세기 교황 선출권을 두고 격돌하면서 ‘아비뇽 유수’(신성로마 제국이 교황청을 로마에서 프랑스 아비뇽으로 옮긴 사건) 등의 사건을 겪었다. 다만 1378년 선종한 그레고리오 11세 이후 프랑스 출신 교황은 없다.

현재로서는 “교황으로 들어가면, 추기경으로 나온다”는 이탈리아 속담처럼 콘클라베의 결과를 예측하기 어렵다는 관측이 지배적이다. 전임 프란치스코 교황 역시 최유력 후보는 아니었다. 133명 추기경의 국적은 71개국으로 역대 최다이고, 비유럽(8명) 출신이 유럽(52명) 출신보다 많은 것도 이번이 처음이다. 선출 과정은 콘클라베 기간 내 철저히 비밀에 부친다.

바티칸시국은 결과를 기다리는 신도들이 모이는 성 베드로 광장을 제외한 대부분 지역에서 휴대전화 통신을 차단한다고 5일 밝혔다. 추기경들도 개인 휴대전화를 두고 콘클라베에 들어가야 한다. 전화, 인터넷, 신문 열람 등도 금지된다.

박현준 기자



신임 교황 선출 ‘콘클라베’

5월 7일부터 첫날은 1회, 이튿날부터 오전·오후 2차례 비밀투표 실시. 선거인 전체의 2/3 이상 득표한 후보자가 나올 때까지 재투표로 진행

1 3명의 추기경으로 이뤄진 개표인단 세 그룹을 구성

2 추기경들은 투표용지에 교황 후보 이름 기재 후 투표용지를 긴방향으로 접고 모두가 볼 수 있도록 높이든 후 성체 정반 위에 놓고 성배로 떨어뜨림

투표용지
Elegi in ossecro pontificem
라틴어 ‘나는 교황으로 다음 인물에게 투표한다’
교황 후보 이름 적는 곳

3 3명의 개표인단은 모든 투표용지를 하나씩 다른 성배로 옮기며 투표수 확인

4 개표인단은 후보자 이름 하나씩 호명한 후 투표용지 실로 깨어 연결해 투표결과 기록·확인

콘클라베에 참여하는 추기경단의 숙소. 106개의 스위트룸과 22개의 객실로 구성

추기경단 이동

시스티나 성당

성 베드로 성당

5 매 투표 종료 시마다 투표용지는 소각되고 선거인 전체의 2/3 이상 득표한 후보자가 나오면 시스티나 성당 굴뚝에 흰 연기를 피워 올림

6 선출된 후보자가 신임 교황직 당선에 동의하는 즉시 콘클라베 종료. 교황 당선자가 사용할 이름 결정하고 추기경단은 교황에게 축하와 복종 표명

7 수석 부제 추기경은 “하베무스 파팜”(교황이 탄생했다는 뜻)이라며 교황의 선출 사실과 이름을 공포

8 성 베드로 성당 발코니에 선출된 교황이 모습을 드러내고 성 베드로 광장에 운집한 신자들과 만남

“언제 어디서나 필요한 순간에 곁에 있습니다.”

aetna Anthem HealthKeepers Plus Offered by HealthKeepers, Inc. MOLINA HEALTHCARE Sentara Health United HealthCare Community Plan



Cheltenham Homecare

첼튼햄 홈케어

간병인 서비스 (Homecare Services)

24시간 맞춤형 간병 서비스

환자 개개인에 맞춘 경험과 정성으로 돌보는 프리미엄 케어

“신청부터 승인까지”

처음부터 끝까지 직접 도와드립니다.

가족 간병인 가능 및 환영

*간병인으로 일하실 분 찾습니다.



첼튼햄 홈케어

문의 전화: 800-764-1005

버지니아 | 펜실베이니아 | 메릴랜드 | 조지아 | 뉴저지
7501 Little River Tpke., Ste 205, Annandale, VA 22003



정승욱
연방세무사



GTAX Consulting Group

703-844-0355 / www.gtax1.com

4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033

“세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돕습니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다.”

개인 세금 보고

- 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세금 당감 신청

사업체 세금 보고

- 법인체, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세금 보고 및 세무 업무
- 정부 정리 및 직원 PAYROLL

재정 설계 및 노후 계획

- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직원 복지 / SEP, 401K
- 오바마케어 / 메디케어

IRS 감사
세무당감
전문



김영선
연방세무사

HANS TRAVEL

hanstravelusa@gmail.com
문의전화 703.658.1717
www.hanstravel.com
7601 Little River Tnpk., #201
Annandale, VA 22003

버스 관광에
문의하세요!

HANS WORLDWIDE

데이빗 한 재키 조앤 한 세라 정 애나 김 김문배

인솔자가 함께하는 한스여행

VA 한스 에이전트/로컬 투어 가이드 모집 이력서를 보내주세요 atc.davidhan@gmail.com

캐나다 퀘벡, 몽트랑블랑,천섬

천섬 크루즈/오저블케이즘/몽트랑블랑 곤돌라

5/23(금)-5/26(월)
3박4일 \$899

메모리얼 데이 스페셜

VIP 리무진 버스 뉴욕 1박2일

뉴욕+엡지전망대/케이프 메이 페리/특식

5/25(일)-5/26(월)
1박2일 \$425

메모리얼 데이 스페셜

한스 인솔자와 떠나는 해외여행

항공 불포함 (인솔자)

5/28(수)-6/9(월)	알프스 파노라믹	마감
6/3(화)-6/15(일)	코카서스3국 12박13일	마감
6/10(화)-6/19(목)	알프스 하이라이트 9박10일	마감
7/1(화)-7/14(월)	북유럽+발틱 13박14일	마감
7/17(목)-7/22(화)	캐나다 록키 5박6일	마감
8/1(금)-8/15(금)		마감입박
아프리카 + 블루 트레인	14박15일	\$16,400 조앤 한
8/1(금)-8/13(수)	(케냐,빅토리아폭포,남아공)	마감입박
아프리카 여성 싱글 룸메이트 가능	12박13일	\$12,900
8/4(월)-8/16(토)		
아이슬란드 & 그린란드	12박13일	\$12,900
8/4(월)-8/11(월)		재키 조
아이슬란드 7박8일		\$6,900
8/10(일)-8/16(토)		
그린란드 6박7일		\$5,950
8/13(수)-8/19(화)	알래스카 6박7일	마감
9/8(월)-9/21(일)	우즈베키스탄/키르기스탄/카자스탄	
중앙 아시아 3개국	13박14일	\$5,290
9/8(월)-9/17(수)		조앤 한
우즈베키스탄	9박10일	\$3,990
9/14(일)-9/24(수)	프랑스/스위스/이태리	
서유럽3개국	10박11일	\$3,590 애나 김
9/20(토)-9/28(금)		
이스터 아일랜드 & 칠레	8박9일	\$4,995 재키 조
9/30(화)-10/13(월)		
독일/오스트리아/헝가리/체코/크로아티아/슬로베니아		
동유럽 & 크로아티아,돌로미티	13박14일	\$4,890
9/30(화)-10/7(화)	독일/오스트리아/헝가리/체코	애나 김
동유럽 7박8일		\$2,890
10/6(월)-10/13(월)	크로아티아/슬로베니아	
크로아티아,돌로미티 7박8일		\$2,990
10/9(목)-10/18(토)	볼티모어 출발	마감
캐나다&뉴질랜드 단종 크루즈	9박10일	인솔자
10/9(목)-10/19(일)		
포르투갈 맛여행 일주	10박11일	\$4,890 조앤 한
10/15(수)-10/25(토)		
가을,프리미엄 고국투어	10박11일	\$2,990 인솔자
10/15(수)-10/26(일)		
스페인 & 포르투갈 11박12일		\$3,690 세라 정
10/17(금)-10/30(목)	프랑스 일주 13박14일	마감
10/19(일)-10/31(금)		
그리스 & 튀르키예 12박13일		\$3,690 조앤 한
10/22(수)-10/31(금)		
튀르키예 하이лай트 9박10일		\$2,890
11/6(목)-11/18(화)		
네팔과 부탄 여행 12박13일		\$5,490 조앤 한
11/7(금)-11/19(수)	일본의 알프스-	
일본 알펜투어+북해도 맛여행	12박13일	\$5,995 재키 조
11/11(화)-11/20(목)	카이로,멘피스,아스완-아부심벨-이스완	
이집트 & 나일강 크루즈	9박10일	\$4,090 데이빗 한
11/26(수)-11/30(일)		
멕시코기빙 코스타리카 4박5일	항공포함	\$2,090 세라정
11/29(토)-12/12(금)		
하와이+뉴질랜드+호주(시드니)	13박14일	\$6,590 재키 조
12/1(월)-12/12(금)		
뉴질랜드+시드니	11박12일	\$4,950
12/1(월)-12/7(일)		
쿠바 6박7일		\$2,987 조앤 한

아이슬란드 & 그린란드

12박13일 8/4(월)-8/16(토)
\$12,900 항공불포함 인솔자:재키 조

아이슬란드

8박9일 8/4(월)-8/11(월) \$6,900 항공불포함

그린란드

5박6일 8/10(일)-8/16(토) \$5,950 항공불포함

중앙 아시아 3국 실크로드 여행

우즈베키스탄/키르기스탄/카자스탄
13박14일 9/8(월)-9/21(일)
\$5,290 항공불포함 인솔자:조앤 한

서유럽3개국

프랑스/스위스/이태리
10박11일 9/14(일)-9/24(수)
\$3,590 항공불포함 인솔자:애나 김

동유럽 & 크로아티아,돌로미티

독일/오스트리아/헝가리/체코/크로아티아/슬로베니아
13박14일 9/30(화)-10/13(월)
\$4,890 항공불포함 인솔자:애나 김

낭만의 동유럽

독일/오스트리아/헝가리/체코
7박8일 9/30(화)-10/7(화) \$2,890 항공불포함

크로아티아& 이태리 돌로미티 이지 트레킹

7박8일 10/6(월)-10/13(월) \$2,990 항공불포함

스페인 & 포르투갈

11박12일 10/15(수)-10/26(일)
\$3,690 항공불포함 인솔자:세라 정

그리스 & 튀르키예

12박13일 10/19(일)-10/31(금)
\$3,690 항공불포함 인솔자:조앤 한

튀르키예 하이라이트

9박10일 10/22(수)-10/31(금)
\$2,890 항공불포함 인솔자:조앤 한

고국의맛! 가을 프리미엄 고국투어

10/15(수)-10/25(토) 항공 불포함

제주포함 전국일주 10박11일 \$2,990

제주불포함 내륙일주 7박8일 \$2,390

서울-전주-여수-남해-거제-외도-부산-경주-포항-안동-속초-제주

모든 옵션 포함!!

볼티모어 출발 오션뷰 \$1340 인사이드 \$1240

찰스톤/올랜드/마이애미/삿소 바하마 크루즈

2026년 1/16(목)-1/24(토) 8박9일

인솔자 동행

8명이상 출발가능

뉴욕 1박2일 \$399

나이아가라 & 뉴욕 2박3일 \$650

목 출발가능 5/19 출발확정 추석맞이 10/6 모집중!

나이아가라, 뉴욕 & 브루클린 3박4일 수 출발가능 \$899

미동부 캐나다 5박6일 월 출발가능 7/28 마감! \$1,350

당일투어 워싱턴 DC \$100

3명이상 출발가능 루레이동굴 \$125

서부4대캐년 5박6일

일요일 출발 \$990항공 불포함

미서부 일주 8박9일

일요일 출발 \$1,540항공 불포함

엘로스톤 3박4일

5월19일 부터 매주월,금 출발 \$950항공 불포함

캐나다 록키 5박6일

\$1,190항공 불포함

알래스카 6박7일

월요일 출발 \$1,650항공 불포함

코스타리카 연합투어

2명이상 출발가능 5박6일 \$1,300항공 불포함 월요일 출발

2026년 1/10(토)-1/19(월) SMALL GROUP TOUR NEW

오만,사우디 아라비아,카타르 9박10일 \$5,090 조앤 한

1/16(목)-1/24(토) 바하마 크루즈(볼티모어 출발)

오션뷰 \$1,340 인사이드 \$1,240 인솔자

1/29(목)-2/8(일)

신비의 북인도 10박11일 여행 \$3,490 재키 조

1/29(목)-2/10(화)

북인도+두바이 Stop Over 12박13일

2/3(화)-2/8(일)

발렌타인 코스타리카 5박6일 항공포함\$2,190 세라 정

2/10(화)-2/23(월)

남인도+스리랑카 13박14일 조앤 한

2/14(토)-2/23(월)

스리랑카 문화탐방 8박9일

2/17(화)-2/26(목)

이집트 & 나일강 크루즈 9박10일 \$4,190 데이빗 한

2/25(수)-3/5(목)

페루 일주 8박9일 \$3,595 재키 조

3/5(목)-3/15(일)

파타고니아 10박11일 재키 조

3/5(목)-3/19(목)

파타고니아 & 이과수 폭포 14박15일

3/23(월)-4/1(수)

모로코와 사하라 사막 탐험 여행 9박10일 조앤 한

3/30(월)-4/11(토)

일본 맛여행 + 환상의 벚꽃축제 12박13일 재키 조

4/12(일)-4/18(토)

고국의 봄, 남해 맛 기행 6박7일 재키 조

4/12(일)-4/21(화)

고국의 봄, 남해 맛 기행 +제주도 9박10일

4/20(월)-4/28(화)

중국 실크로드 8박9일 조앤 한

4/26(일)-5/6(수)

시실리 섬 + 몰타 10박11일 재키 조

5/24(일)-6/4(목)

알프스 파노라믹 투어 11박12일 재키조

6/14(일)-6/25(목)

아일랜드 & 스코틀랜드 11박12일 조앤한

이외에도 다양한 여행상품이 준비되어 있습니다. www.hanstravel.com 에서 더 확인하세요. 한스 여행사에 문의해 주시면 상세히 알려드리겠습니다.

광고상의 가격, 일정, 호텔 등은 현지사정에 의해 변경될 수 있습니다. 오타로 인한 가격 오류시 정가를 지불하셔야 하며 상품 예약 후 꼭 컨펌을 받으셔야 합니다.

김문수·쌍권, 단일화 벼랑끝 대치

〈권영세·권성동〉

권영세 “단일화 약속 깨면 국민 배신” 구 회동의 그림을 그린 게 아니냐고 의
김문수 “당이 후보 끌어내리려 해”
지도부, 김 만나러 대구 향했지만
김 “후보 일정 중단” 서울 올라와

김문수 국민의힘 대선후보와 한덕수
무소속 대선후보의 단일화를 둘러싼
국민의힘 내홍이 점입가경이다. 김 후
보는 당 지도부에 구체적 일정을 알리
지 않은 채 6일 1박2일 일정으로 영남
을 찾았고, 시간이 촉박한 국민의힘 권
영세 비상대책위원장과 권성동 원내대
표가 김 후보를 설득하기 위해 대구행
KTX에 급히 몸을 실었지만, 이를 일방
적인 단일화 압박으로 간주한 김 후보
는 일정을 전격 중단하고 상경하는 초
강수를 뒀다.

이날 김 후보는 게릴라전을 펼치듯
예측불허의 행보였다. 김 후보 측은 사
·도당 관계자들도 연락하지 않고, 숙소
를 비공개에 부치는 등 보안을 유지한
채 영남 일정에 나섰다. 그러다 김 후보
는 이날 오후 4시10분쯤 경북 경주에서
취재진에게 “저는 후보 일정을 지금 시
점부터 중단하겠다”고 전격 발표했다.
이어 “당은 (전날) 기습적으로 전국위
원화와 전당대회를 소집했고, 이는 정
당한 후보인 저를 강제로 끌어내리려
는 시도”라고 작성한 듯 비판했다. 김
후보 측 관계자는 “일정 중단은 전적
으로 김 후보의 결단이었고, 우리도 몰
랐다”며 “당원을 대상으로 7일 단일화
찬반 조사를 한다는 소식에 김 후보가
불쾌감을 느꼈는데, 당 지도부가 아무
런 상의도 없이 (우리 쪽으로) 찾아온
다고 하니 김 후보가 아예 일정을 중단
하기로 한 것”이라고 설명했다. 특히 김
후보 측은 당 지도부가 한 후보와 한 몸
으로 움직이듯 일방적으로 극적인 대

심했다.
반면에 이른바 ‘쌍권’(권영세·권성
동)은 이날 오후 3시50분쯤 대구행
KTX를 탔는데 열차 안에서 김 후보의
일정 중단 소식을 접했다. “대체 이게
무슨 소리냐”는 탄식이 흘렀다. 당 관
계자는 “권 위원장과 권 원내대표는 울
며 겨자 먹기로 대전역에서 중도 하차
했다”며 “일부러 대구까지 내려가 어떤
식으로든 타협점을 찾으려 했는데 김
후보가 너무 독단적으로 반응한다”고
토로했다.

한 후보 측도 이날 바빠 움직였다. 당
지도부가 대구로 내려간다는 소식에
캠프 참모진은 한 후보에게 “(후보님
도) 직접 내려가야 하는 거 아니냐”고
요청했지만, 한 후보는 부정적으로 반
응했다고 한다. 대신 한 후보는 “단일
화 여부는 김 후보와 국민의힘 지도부
가 먼저 풀어야 할 문제다. 단일화 방식
도 그쪽에 전적으로 일임한다고 하지
않았느냐”며 “대신 흠결 있는 단일화
를 해선 안 된다”는 취지로 말했다고 한
다. 이와 관련, 한 후보 측 관계자는 “흠
결 있는 단일화란 김 후보를 고의적으
로 눌러앉히는 단일화로 (참모진은) 받
아들었다”고 전했다.

이날 국민의힘 지도부와 김 후보 측은
계속 삐걱댔다. 김 후보는 오전 입장문
을 내고 “당은 후보를 배제한 채 일방적
으로 당 운영을 강행하며 공식 대선후
보로 인정하지 않고 있다”며 “8~9일 전
국위, 10~11일 전당대회를 개최한 이유
를 분명하게 밝혀 달라”고 강조했다. 당
지도부는 전날 심야에 전국위, 전당대
회 개최를 통보했었다. 김 후보 측 김재
원 비서실장은 라디오에서 “김 후보는
단일화가 여의치 않으면 (전대를 통해)
김 후보를 끌어내리려는 것이 아니냐
고 강한 의심을 하고 있다”고 했다.



김문수 국민의힘 대선후보가 6일 오후 경주화백컨벤션센터에서 후보 일정 중단을 선언한 뒤 취재진
에 둘러싸여 있다. 경북 지역을 방문 중이던 김 후보는 “당이 대선후보까지 끌어내리려 한다”며 “서울
에 올라가 남은 현안에 대해 대책을 마련하겠다”고 말했다. [연합뉴스]

당 지도부도 맞불을 뒀다. 권 위원장은
이날 오후 2시 당 의원총회에서 “김 후
보의 단일화 약속을 믿고 선택했는데,
이제 와서 신의를 무너뜨리면 국민과
당원을 배신하는 것”이라며 “목표 시
한(11일) 내에 단일화에 실패하면 위원
장직에서 사퇴하겠다”고 밝혔다. 이어
“당권을 장악하고 내년 지방선거 공천

권을 노리는 사람이 단일화에 부정적
이라는 이야기까지 돈다”고 김 후보측
근 그릇을 겨냥했다.

이날 의총에서는 중진 의원을 중심
으로 “김 후보가 올 때까지 밤샘 의총
을 열자”는 주장도 나왔다. 초·재선 의
원 대표인 김대식·엄태영 의원은 이날
경북 경주에 내려가 김 후보를 만나 단

일화를 설득하기도 했다. 윤희숙 여의
도연구위원장은 페이스북에 “단일화할
마음이 없다면 김 후보는 후보 자격을
내려놓고 길을 비키십시오”라고 썼다.
양측의 충돌에는 단일화 시점에 대
한 뚜렷한 시각차가 자리 잡고 있다. 당
내에선 김 후보의 강공에 후보 등록 마
감일인 11일을 넘겨 공식 선거운동이
시작되면 한 후보보다 인력·재정 면에
서 유리한 고지에 설 수 있다는 계산이
 깔렸다고 본다.

국민의힘 중진 의원은 “전투로 치면
김 후보는 보급(정당 보조금)을 받고
싸우는데, 한 후보는 별판에 홀로 있는
셈”이라며 “김 후보 측은 시간을 끌수
록 한 후보를 고사시킬 수 있다고 판단
하는 것 같다”고 말했다.

실제로 김 후보 측 인사는 “단일화가
빠르면 좋지만, 재외국민 선거 전날인
19일이나 투표용지 인쇄 전인 24일까지
만 이뤄져도 된다”며 “단일화는 막판
에 성사돼야 효과가 큰데, 지도부가 일
방적으로 11일을 마지노선으로 정한 것
은 잘못”이라고 말했다. 현재 원내에는
김 후보를 성토하는 의원이 더 많지만,
김 후보 곁에는 김재원 후보 비서실장,
김행 전 국민의힘 비대위원장 등 원외
측근 그룹이 있다.

단일화 갈등이 깊어지면서 국민의힘
이 더욱 분리해지고 있다는 관측도 나
온다. 국민의힘 인사는 “김 후보와 한
후보가 가만히 있어도, 후보 주변 인사
들의 강경 발언으로 갈등이 커지고 있
다”며 “결국 꼭 막힌 단일화의 키를 쥔
두 후보가 직접 매듭지어야 한다”고 말
했다. 이재목 한국외대 정치외교학과
교수는 “가뜩이나 국민의힘이 이재명
후보에게 크게 밀리는 현실에서 단일
화 갈등까지 겹치면서 유권자의 피로
감이 증폭될 수 있다”고 지적했다.

손국희 기자, 경주=장서윤 기자

김 “이낙연까지 빅텐트”…당황한 지도부 “한덕수 가장 중요”

〈김문수〉

김문수 후보 선출된 3일 무슨 일이
김측 “선출 3시간 만에 단일화 요구
회의실 배경 요청도 거부당했다”
당 “김, 선대위 인선안 일방 통보”

국민의힘의 ‘단일화 자중지란’이 악화
일로다. 김문수 대선후보와 당 지도부
및 당 주류 세력 간에 겹겹이 쌓인 오해
와 감정 다툼이 갈등을 부채질하고 있
다는 관측이 나온다.

양 측의 신경전이 본격화된 건 경기
도 고양시 킨텍스에서 열린 국민의힘
전당대회 직후인 3일 오후 7시 무렵이
다. 약 3시간 전 대선후보로 선출된 김
후보가 캠프 사무실로 돌아온 시점이다.
권영세 비대위원장, 권성동 원내대
표, 이양수 사무총장 등 당 지도부가
캠프로 찾아와 김 후보, 김 후보 측 김
재원 비서실장과 박수영 의원까지 참
여한 약식 회의가 열렸다.

김 후보 측 김 비서실장은 6일 CBS

라디오 ‘김현정의 뉴스쇼’에 출연해
“당에서 찾아와 ‘7일까지 단일화를 완
료해야 홍보물과 선거용품을 계약할
수 있다’며 무조건 단일화를 요구했다”
고 했다. 이어 “연휴 끝에 단일화하라
는 건 물리적으로 가능하지도 않아 실
무를 담당하는 사무총장을 교체하고
선거 조직과 당의 지원을 원만히 해결
하자는 부탁을 했다”며 “그 자리에서
(지도부가) ‘후보 단일화 전엔 선거대
책위원회를 구성하면 안 된다’며 거부

했다”고 주장했다.

당 관계자들의 설명은 초점이 다르
다. 면담 시작 직후 김 비서실장에게서
‘결심 사항’이라는 제목이 적힌 문건
을 건네받은 김 후보가 공동선대위원
장단은 물론, 당 살림을 총괄하는 사
무총장을 김 후보 측의 장동혁 의원으로
교체하는 방안이 담긴 선대위 인선안
을 일방 통보했다는 것이다. 이에 당 지
도부가 김 후보의 단일화 의지를 확인
하기 위해 “이번 선거는 모두 하나가 돼

이겨야 한다”고 에둘러 말하자 김 후보
는 “단일화해야 한다. 한덕수, 이낙연,
이준석은 물론이고 황교안까지 다 합
쳐서 빅텐트로 하자”고 말했다고 한다.
황교안 전 자유한국당 대표가 포함된
언급에 당황한 지도부가 “제일 중요한
게 한 후보와의 단일화 아니냐”고 묻자
“여기가 한덕수 당이냐”는 김 후보의
발언이 돌아왔다는 주장이다.

양측은 주변 인물들에 대해서도 의
심의 눈초리를 보내고 있다.

It's Okay,
with
Jesus!

엘리콧시티 · 락빌

환자분들의 편의를 위해 2 로케이션에서 진료합니다.

편한나라 척추신경 전문병원

편한 위치! 편한 치료! 편한 척추!

편한나라는 지난 20여년간 척추와 척추신경과 관련되어 발생하는 통증을 치료하고 있으며, 각 분야의 전문 의료인들의 협진으로 빠르고 정확한 치료를 위해 최선을 다 하고 있습니다.

교통사고

- 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- 통증 침 치료(Dry Needling)
- 마사지 치료(LMT 라이선스 소지자)
- 디지털 X-Ray, 디스크 감압치료
- 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

■ **Dry Needling 이란?** 침을 근육이나 근막조직의 통증점에 자침하는 치료법으로 근육통의 완화, 근육 및 인대의 긴장 감소에 효과가 있습니다.

진료 과목

- ✓ 자동차 사고 후유증
- ✓ 손, 발 통증 및 저림
- ✓ 척추 디스크 통증
- ✓ 어깨 결림 및 통증
- ✓ 두통, 목, 허리 통증
- ✓ 만성근육통

취급 보험

- Blue Cross Blue Shield
- Anthem
- United Healthcare/GEHA
- Innovation Health
- Blue Choice
- Aetna
- CareFirst



Dr. 민혁기

원장 Dr. 송영성

Dr. 석호선

Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 대학원 외래교수
- Body Balance Center Director(압구정)
- MD & VA Board Licensed
- Life University of Chiropractic Magna CumLaude(우등졸업)
- Life Univ. Doctor of Chiropractic 과정전액 장학생
- 단대부교 졸업

원장 Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna CumLaude from Life Univ.
- Practiced in Choi Chiropractic
- Certified in Cox Technique-Low Back Pain
- Certified Dry Needling

Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of MD
- Completion of Asian Bodywork Therapy Program
- Member of Associated Bodywork and Massage Professionals

엘리콧시티 (410) 480-2331
3201 Rogers Ave. #102, Ellicott City, MD 21043

락빌 (301) 279-6960
2000A Veirs Mill Rd., #A, Rockville, MD 20851

“사법살인이자 3차 내란” ... 이재명도 사법부 직접 겨눴다

“조봉암 사법살인, DJ도 사형선고 내란은 대체 왜 끝이 안 나나”
옥천시장선 ‘육영수 피살’ 언급도 직접 대응 자제하다 강공 모드로

이재명 더불어민주당 대선후보는 6일 대법원이 자신의 공직선거법 위반 사건을 유죄 취지로 파기환송한 데 대해 ‘3차 내란 시도’라고 지칭했다. 이 후보는 이날 충북 증평 장들시장에서 “정말로 나라가 위기”라며 “지금도 계속되고 있는 2차, 3차 내란 시도도, 아니 그 내란 자체도 곧 우리 국민의 위대한 손길에 의해 정확하게 진압될 것”이라고 말했다.

이 후보는 이어 “조봉암도 사법살인이 됐다”며 “왜 농지개혁을 이룬 훌륭한 정치인이 사법살인이 되고, 김대중 전 대통령은 아무 한 일 없이 내란음모죄로 사형을 받느냐”고 목소리를 높였다. 1959년 간첩죄로 사형이 집행된 조봉암 전 농림부 장관에 빗대어 대법원의 파기환송 결정을 ‘사법살인’이자 ‘3차 내란 시도’로 규정한 것이다. 이 후보는 이날 페이스북에도 “국민의힘 후보와 경쟁인 줄 알았는데, 국힘 후보는 어디 가고 난데없이 대한민국 거대 기득권과 싸우고 있다”고 적었다.

이전까지 이 후보는 당내 강경파를 중심으로 분출되는 조희대 대법원장 탄핵 추진 등 사법부 압박과 일정 정도 거리를 뒀다. 전날 경기도 여주에서 관련된 질문에 “당이 국민 눈높이에 맞춰(탄핵 등) 조치를 잘 해나갈 것이고, 후보는 국민을 설득하려고 전국을 다니는 게 일”이라고 했다.

하지만 이날은 이 후보가 나서 현 상황을 “사법살인”이라고 수차례 강조했다. 이 후보는 충북 보은에서는 “어떤 분이 저를 붙잡고 ‘제발 죽지 마세요’라는데 두 가지 의미가 있겠다. (그중 하나는)

나는) 물리적으로 죽는 것”이라며 지난해 1월 부산 피습 당시 목에 난 상처를 드러내 보였다. 그러면서 “아슬아슬하게 1mm 차이로 살았지만, 법률적으로도 죽으려면 죽일 수 있다. 내란이 대체 왜 끝이 안 나나”라고 했다. 옥천시장을 찾아서는 “여기가 육영수 여사 고향인데, 그분이 정치적 이유로 살해당했다. 대한민국 역사에서 정치적 이유로 죽고 죽이는 게 많다”며 “우리가 권력을 맡긴 일꾼들이 해코지하면 혼쭐을 내줘야 한다”고 했다.

현장에 운집한 지지자들은 “조희대를 죽이자” “대법, 고법 다 탄핵하세요”라며 목소리를 높였다. 이 후보는 백리평에서 “중립을 지켜야 할 국가기관과 총체적 대결을 벌이는 것 같다”며 “정치적 입장이 다 다를 수 있고, 합의를 못 하면 국민 뜻에 따라 다수결로 결정하면 되는데 지금은 칼로, 총으로, 심지어 불법·사법으로 해결하려는 움직임이 참 안타깝다”고 말했다.

한편 이 후보는 이날 충북 증평·보은·옥천·영동·금산과 전북 장수군을 누비는 ‘경청 투어’를 이어갔다. 이날 오전 충북 보은에서 청년 농업인과의 간담회에서는 “경제가 사람 몸과 똑같아서 지역도 살고, 중소기업도 살고, 골목도 살아야 활력 있게 잘산다”고 말했다. 저녁에는 전북 장수군을 방문해 1998년생 국내 최연소 이장 정민수씨와 간담회를 가졌다.

정부의 의대 증원 정책에 반발해 수업에 복귀하지 않는 의대생 문제와 관련해 이 후보는 페이스북에 “의대생 여러분, 다시 의료교육 현장으로 돌아와 달라”고 말했다. “책임자 문제, 합리적인 수가 체계 마련, 의료전달체계 개선, 전공의 수련 환경 개선, 그리고 당사자의 의견이 반영되고, 충분한 사회적 합의에 기초한 필수요로 정책 논의를 다시 시작해야 한다”고도 했다.

충청·전북=강보현 기자



이재명 더불어민주당 대선후보가 6일 오전 충북 증평군 장들시장을 방문해 지지자들을 향해 두 손을 들어 인사하고 있다. 이 후보는 이날 “12·3 내란도 이겨냈고 2차, 3차 내란 시도도 우리 국민의 위대한 손길에 의해서 진압될 것으로 확신한다”고 말했다. 김성룡 기자

민주당 “조희대는 표적재판 기획·집행자, 탄핵사유”

대법원 대선개입 저지 특위 출범
“15일 공판전 고법부터 탄핵 검토”

이재명 더불어민주당 후보가 사법부를 상대로 강공 모드로 전환한 6일 당 선거대책위원회도 다시 조희대 대법원장 탄핵 카드 등을 꺼내며 사법부 압박에 총력을 다했다.

이날 출범한 ‘조희대 대법원 대선개입 저지 특별위원회’ 위원장을 맡은 박범계 선대본부 법률지원단장은 “조 대법원장은 졸속, 정치 관여 대선 개입, 표적 재판의 사실상 기획자고 집행자”라며 “이는 헌법상 여러 원칙과 실정법을 위반한 위헌·위법 행위이므로 탄

핵 사유가 된다는 점을 분명히 천명한다”고 말했다.

민주당의 사법부 상대 총공세의 시계는 공식 선거운동 시작일(5월 12일)에 맞춰져 있다. 민주당은 이미 이 후보의 공직선거법 위반 사건 파기환송심을 맡은 서울고법 형사7부(부장 이재권)를 향해 “5월 11일 자정 전까지 공판기일(5월 15일)을 6·3 대선 이후로 연기하라”고 공개 요구한 상태다.

재판부가 5월 12일까지 기일을 변경하지 않을 경우 민주당이 출탄핵 공세에 나설 가능성은 여전히 크다. 당 선대위 핵심 관계자는 “첫 공판 기일 전에 재판부를 탄핵하는 방안도 검토 중”이라며 “유죄 확정 판결이 대선 전

에 나오지 않도록 모든 수단을 강구하겠다는 것”이라고 말했다.

일각에는 “김문수·한덕수 단일화가 성사돼 진영 결집이 가속화되면 민주당도 사법부 압박이 중도·무당층에 미칠 영향을 고려할 수밖에 없을 것”(여론조사 업체 에스티아이 이준호 대표)이라는 전망도 있다.

그러나 천준호 선대본 전략본부장은 “극우 성향 여론조사에서도 대법원에 대한 비판 여론이 앞섰고, 이번 ‘사법 쿠데타’의 타깃이 된 이 후보 지지도도 50% 전후를 유지하고 있다”며 “조희대의 3차 내란으로 오히려 국민의 정권 교체 열망은 더 커졌다”고 주장했다.

하준호·윤지원 기자

대선 전 파기환송심 거쳐 재상고심 확정? 법조계 “물리적으로 불가능”

이재명 파기환송심 15일 첫 재판
이 측, 기일변경 신청 가능성 커
민주당, 조희대·고법 판사 탄핵 땀
파기환송심 강제중단·재판지연

더불어민주당이 조희대 대법원장 탄핵을 거론하며 이재명 더불어민주당 후보 관련 재판을 6·3 대선 이후로 전부

미루라고 사법부를 향한 압박 강도를 연일 높이고 있다. 오는 15일 오후 2시로 예정된 파기환송심 첫 공판부터 막기 위해 재판장까지 탄핵해야 한다는 주장까지 나오면서다.

민주당은 지난 1일 이 후보 공직선거법 사건 유죄 취지 파기환송 다음 날인 2일 서울고법 형사7부로 사건이 배당되고, 곧바로 첫 공판이 잡히자 “대선 전 파기환송심은 물론 재상고심까지 확정

하려는 의도”라고 의심한다. 하지만 법조계에선 “물리적으로 불가능하다”는 분석이 많다.

재판부는 같은 날 기일통지서 및 소환장을 이 후보의 인천 자택과 국회 사무실로 보냈다. 각 주소지 관할인 인천지법과 서울남부지법에 집행관 송달도 촉탁했다. 법원 집행관들이 서류를 들고 직접 찾아가도록 한 건 우편송달 시 지연을 막기 위한 조치로 풀이된다. 이

후보가 기일 통지서 송달을 회피하거나 15일 첫 재판에 불출석하면 재판 일정은 밀릴 수밖에 없다. 다만 불출석으로 미룰 수 있는 기일은 딱 한 번뿐이다. 공직선거법상 첫 기일엔 피고인의 출석이 필요하지만, 두 번째 공판부터 출석 없이도 공판 절차를 진행할 수 있다고 돼 있기 때문이다. 또 대법원 전원합의체 유죄 판단에 지속되는 이 후보 파기환송심에선 추가 심리에 많은 기일이 소

이재명 후보 대선 전 주요 재판 일정

5월 13, 27일 대장동 배임 등 사건 77, 78차 공판(서울중앙지법)

15일 공직선거법 파기환송심 1차 공판(서울고법)

20일 위증교사 항소심 1차 공판(서울고법)

요되지 않아 이론적으로 두세 번 공판만에 선고기일을 정할 수도 있다.

이에 이 후보 측은 오는 12일부터 대선 공식 선거운동에 돌입하는 것을 이유로 공판기일 변경 신청을 할 가능성이 크다.

김정연 기자

구강교육치과

나투라 치과

dental implants | bright smile

원장 강동호 Don Kang

◇ 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
◇ 유엔(Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
◇ 뉴욕대(NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
◇ 한국, 미국에서의 27년 임상경력

“염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트”

건강한 치아~

www.naturadent.net

임플란트 Implant
잇몸치료 Periodontal Surgery
치아교정 Orthodontics Invisalign
응급환자 Emergency
치아성형 Veneer Lumineers
신경치료 Root Canal Treatment

닥터 강이 구강교육 유튜브를 시작했습니다.
유튜브에서 나투라 치과를 검색하세요!

naturadent

dental implants | bright smile

나투라 치과 페어팩스 T. 703-652-4265

9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031 (구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편

메디케어 보험

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 베네핏을 누릴 수 있는 답을 찾으세요!

65세 되시는 1960년생 신규 가입신청과 가입
Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택
심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜

메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험
메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해
타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청

BridgeOne

INSURANCE SERVICES, INC.

BridgeOne Insurance Services Inc.

14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121

Tel: 571-225-0110

헬렌 서

‘치매머니’ 154조, 범죄표적 될 우려

〈65세 이상 치매환자 보유 자산〉

124만명 자산, GDP의 6% 넘어
자산의 74%가 부동산, 금융 22%
사기 노출 위험, 소비·투자도 위축

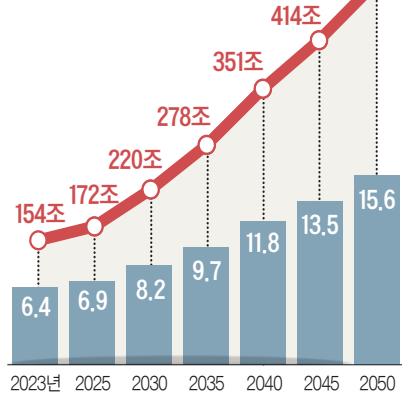
서울에 사는 80대 치매 환자 A씨는 평소 씹씹이가 크지 않은 편이었다. 그런데 4년 전부터 통장에서 주기적으로 수십만원씩 돈이 빠져나가기 시작했다. 뒤늦게 이 사실을 알게 된 아들 B씨가 조사해 보니 A씨의 인지 기능이 떨어진 걸 알게 된 지인이 계좌 비밀번호 등을 파악해 돈을 빼간 것으로 드러났다. B씨는 급히 은행에 요청해 추가 출금을 막았다. 하지만 고민은 여전하다. B씨는 “후견인 제도를 알아봤지만, 너무 복잡해 활용이 어려웠다”며 “가족들 간에도 불씨가 남아 있다. 향후 다른 가족들과 상속 분쟁이 벌어질까 봐 걱정”이라고 말했다.

고령화가 급속히 진행되고, 이에 따라 고령 치매 환자도 급증하면서 A씨 사례처럼 범죄나 분란의 대상이 될 수 있는 자산의 규모도 크게 늘고 있다. 6일 저출산고령사회위원회(저고위)는 고령 치매 환자가 보유한 자산, 일명 ‘치매머니’가 154조원에 육박한다는 전수조사 결과를 발표했다. 국내총생산(GDP)의 6%를 넘는 규모다. 정부 차원에서 치매대비를 조사한 건 이번이 처음이다. 저고위는 국민건강보험공단·서울대 건강금융센터와 함께 고령 치매 환자 전체의 5년치 소득·재산 규모를 추산했다.

조사 결과, 2023년 기준 국내 65세 이상 치매 환자는 124만398명이었다. 이중 61.6% (76만4689명)가 소득이나 재산을 보유하고 있었고, 그 규모는 총

‘치매머니’ 25년 후엔 488조 전망

※치매머니= 고령 치매환자가 보유한 자산
● GDP대비(%) ● 치매머니(원)



자료: 서울대 건강금융센터

153조5416억원으로 집계됐다. 고령 치매 환자가 전체 인구의 2.4%(5100만 명 중 124만 명)인 걸 고려하면, 자산 규모로는 훨씬 큰 비중을 차지하는 셈이다. 치매머니를 유형별로 보면 부동산이 74.1%(113조7959억원)로 제일 많았고, 금융 자산이 21.7%(33조3561억원)로 뒤를 이었다.

앞서 초고령사회에 진입한 일본에서는 치매머니가 이미 사회적 문제로 떠올랐다. 기초생활수급자였던 치매 고령자의 통장을 사망 후 확인해 보니 약 1100만 엔(약 1억1000만원)이 예치된 게 알려져 화제가 됐다. 치매 부모를 병간호하는 자녀가 부모 재산을 활용하지 못해 파산하는 사례도 있다.

국내에서도 치매머니가 빠르게 늘면서 이런 문제점들이 수면 위로 떠오르고 있다. 우선 치매 노인이 자신의 재산을 제대로 관리하지 못하는 틈을 악용한 범죄의 표적이 되는 경우가 종종 발생한다. 지난해 9월엔 치매 환자의 손자 행세를 하며 1억4100만원을 빼돌린

20대 남성이 징역형을 선고받았다.

또한 치매 환자의 자산이 동결되면 가계가 보유한 자산이 소비·투자로 순환되지 않아 사회·경제적으로도 손해다. 은행은 고객이 치매에 걸린 것을 알게 되면 예금 인출 등 거래를 제한하는데, 이로 인해 환자나 가족이 경제적으로 곤란해지는 경우도 있다.

국내 치매 환자의 증가 속도를 고려할 때 앞으로가 더 문제다. 치매 환자는 2030년 178만7000명, 2040년 285만1000명, 2050년 396만7000명 등으로 급증할 것으로 추산된다. 이들이 가진 소득·재산은 2050년이면 현재의 3배가 넘는 488조원까지 증가할 전망이다. 이는 2050년 예상 GDP의 15.6%다.

이미 현실의 문제가 된 치매머니에 대해 정부가 서둘러 대책 마련에 나서야 한다는 목소리가 나온다. 대표적인 대책으로 꼽히는 ‘치매 공공후견인’ 제도는 이용률이 저조하다. 정부가 수탁자가 돼 재산을 관리해 주는 공공신탁 제도는 아직 시범사업 단계다. 석재은 한림대 사회복지학과 교수는 “치매라는 취약성을 가지게 되면 자기 결정권을 어떻게 할 것인가 등에 대한 사회적 논의는 활성화돼 있지 않다”고 짚었다. 그러면서 “공공·민간 신탁 제도 활성화는 물론이고, 전문성이 강화된 노후 자산 설계 상담서비스가 필요하다”고 말했다.

남수현 기자

알림

제16회 홍진기 창조인상 수상자

과학기술

박진영

미국 뉴욕대 교수



사회

변현단

(사)토종씨드림 대표



문화예술

이하느리

한국예술종합학교 학부생



재단법인 중앙화동재단(이사장 홍석현)이 제16회 홍진기 창조인상 수상자를 선정했습니다.

올해 부문별 수상자는 ▶과학기술 박진영(43) 미국 뉴욕대 교수 ▶사회 변현단(60) (사)토종씨드림 대표 ▶문화예술 이하느리(19) 한국예술종합학교 학부생입니다. 이들 수상자는 각 부문 저명인사와 전문가로 구성된 창조인상위원회가 국내외 각계 전문가

들과 공신력 있는 기관으로부터 후보자를 추천받아 두 달 동안 엄격하고 공정하게 심사를 결정했습니다.

심사는 오세정(창조인상위원회 위원장) 전 서울대 총장, 오준호 KAIST 석좌교수, 유명희 KIST 명예연구원, 김은미 서울대 교수, 주완 김&장 법률사무소 변호사, 김봉렬 전 한국예술종합학교 총장, 장은수 편집문화실험실 대표가 맡았습니다.

홍진기 창조인상은 대한민국 건국과 산업 발전기에 정부·기업·언론 분야에서 창조적인 삶을 실천하는 데 힘을 쏟았던 유민(維民) 홍진기(1917~86) 전 중앙일보 회장의 유지를 기리기 위해 만들어졌습니다.

과학기술·사회·문화예술 세 분야에서 창의성을 바탕으로 해당 분야의 혁신에 기여했거나 창의성으로 주목받아 장래가 유망한 개인이나 단체를 발굴해 시상합니다. 시상식은 6월 19일 오후 4시 중앙일보빌딩 2층 강당(서울 마포구 상암산로 48-6)에서 열립니다. 수상자에게는 부문별로 상금 1억원과 상패 및 메달이 주어집니다. 문의 02-751-9892.

재단법인 중앙화동재단

‘26조 원전’ 경쟁사가 발목…체코 총리 “한국 계약 문제없다”

〈체코 두코바니 신규 원전〉

한국수력원자력의 체코 두코바니 신규 원전 계약이 체결식 하루 전 제동이 걸렸다. 현지 법원이 계약 절차를 중단하라는 결정을 내리면서다.

6일(현지시간) 체코 브르노 지방법원은 한수원과 체코전력공사 자회사 EDU II 간의 두코바니 원전 2기 계약 체결을 중단하라는 가처분 결정을 내렸다. 앞서 두코바니 원전 수주전의 경쟁자였던 프랑스 전력공사(EDF)가 우선협상대상자 선정 절차에 문제가 있다며 체코 반독점사무소(UOHS)에 이의를 제기했는데, UOHS가 이를 기각하며 수출계약의 최종 단계에 다다른 상황이었다.

하지만 EDF는 지난 2일 다시 행정소송을 제기했고, 이날 법원이 계약 서명 중단 가처분 신청을 인용했다. 브르노 지방법원은 “계약이 체결될 경우, 프랑스 입찰자는 소송에서 유리한 판결이 나더라도 계약을 체결할 기회를 잃게 된다”고 밝혔다. 법원의 최종 결정이 내려질 때까지 한수원과 EDU II 간의 계약 절차는 일시 중단된다.

7일 계약식에 참석하기 위해 체코로 출국한 한국 정부와 국회 합동대표단, 한국 원전산업 관계자들은 당혹스러운 분위기다. 계약식 자체가 불투명해진 상황이라서다. 이후 추진하려던 양국 간 포괄적 경제 협력 논의 역시 일정



안덕근 산업통상자원부 장관(가운데)이 6일 인천공항에서 체코 원전 계약 체결을 위해 출국하고 있다.

에 차질을 빚을 가능성이 커졌다.

한수원 관계자는 “발주사인 EDU II와 협의 중”이라고 밝혔다. EDU II도

“EDF의 소송이 근거가 없다고 판명될 경우 손해배상을 청구할 것”이라고 이날 발표했다.

계약 체결식에 참석하기 위해 체코로 출국한 대표단은 경제부처 장관급 인사와 국회의원들로 구성됐다. 정부 측에서는 대통령 특사단으로 임명된 안덕근 산업부 장관, 박상우 국토교통부 장관, 이창운 과학기술정보통신부 1차관, 강인선 외교부 2차관, 김성섭 중소벤처기업부 차관, 최원호 원자력안전위원회 위원장이 포함됐다. 국회에서는 이철규(국민의힘) 산업통상자원중소벤처기업위원회 위원장, 박성민·강승규·박상웅(이상 국민의힘) 의원, 허성

무(더불어민주당) 의원, 이주영(개혁신당) 의원 등이 특별방문단으로 동행했다. 현지에서 이미 도착한 한국 원전산업 관계자들은 당혹스러워했다. 원전 수출 계약 자체가 완전히 무산된 것은 아니지만, 당장 다음 날 프라하 리히텐슈타인공에서 열 예정이던 계약 체결식 자체가 취소될 전망이다. 이후 추진하려던 양국 간 포괄적 경제협력 논의 역시 일정에 차질을 빚을 가능성이 커졌다.

한수원 관계자는 “상황을 파악하고 있으며, 발주사인 EDU II와 아직 협의 중”이라고 밝혔다. 계약식을 준비 중이던 체코 EDU II는 이날 “EDF의 소송이 근거가 없다고 판명될 경우 손해배상을 청구할 것”이라고 밝혔다.

체코 프라하=임성빈 기자



HopeSpring Child & Family Clinic, LLC

홈스프링 아동 가족상담소

상담분야
아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신 건강 관련 강의

상담진료분야
우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 학무증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지능, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

약역 상담제
각종 건강보험 취급

VA 자격증 소유한 심리 치료사 구함
이중언어자 환영

703-259-5617, 410-241-2520

정신건강 전문가 권미경, Ph.D.
(Dr. Mi-Kyong Kwon)

- ▶ 한국과 미국에서 25년 이상 임상 경험
- ▶ National Certified Counselor
- ▶ National Certified TF-CBT Therapist
- ▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)
- ▶ Licensed Clinical Professional Counselor & Supervisor (MD)
- ▶ Registered Play Therapist & Supervisor (TX)
- ▶ 전) 한국놀이치료학회 편집 전문위원
- ▶ 전) Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist
- ▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty

집수리비 걱정하지 마세요!
제가 먼저 저렴하게 수리해 드리고 팔아 드리겠습니다!!

▶ NVAR Top Producer
▶ Zillow Premier Agent
▶ Top 15% Nationwide Agent by Homesnap

사우스라이딩 싱글홈



\$1.19 M
방4, 화3.5, 차고2, 5540sf, 코너랏
집주인이 관리 잘 한 집, Move-in Ready
다양한 커뮤니티 시설

페어팩스 타운홈



UNDER CONTRACT
\$825,000
방3, 화3.5, 2007년산
굿 로케이션!!
관리자 매우 잘 된 집

COMING SOON 리스팅

애난데일 싱글홈 \$880,000 방3, 화3, 0.46 에이커 굿 로케이션 새지붕, 울수리한 집	버크 싱글홈 \$1.25M 방4, 화3.5, 차고2 3810 Sf, 0.25 에이커 숲이 아름다운 집
---	---

여전히 매물이 부족합니다.
동네 최고가로 팔아드리겠습니다.

FAIRFAX REALTY 50/66 LLC
11130 Fairfax Blvd. #105
Fairfax, VA 22030 ☎

인연을 소중히 여기는 **김경아 부동산** 703-919-0472 jennetpro4u@gmail.com

아동수당 ‘18세 미만까지 확대’ 공감대…“속도조절이 관건”

대선 공약 검증

OECD 국가 지급 연령 평균 15~18세
1950년 이전 도입해 차츰차츰 보완
한국 7년전 시행, 8세 미만 월 10만원
전문가 “단번에 늘리면 재정 큰 부담”

“아동수당 지급 연령을 18세 미만까지 단계적으로 확대해, 부모의 양육 부담을 줄이겠습니다.”

지난 5일 이재명 더불어민주당 대선 후보가 한 발언이다. 이 후보는 지난해 총선 때는 “아동수당을 확대해 자녀 1인당 20만원을 지급하고, 18세까지 월 10만원씩 펀드 계좌로 지급하겠다”고 했다. 1년 새 표현은 달라졌다. ‘단계적’이란 단어를 넣었고, 구체적인 인상은 제외됐다. 최대한 조심스럽게 추진하겠다는 의지로 읽힌다.

현재 아동수당은 만 8세 미만의 모든 아동에게 월 10만원씩 지급한다. 지급 대상을 넓히고, 수당을 상향 조정하는 내용을 담은 아동수당법 개정안은 현재 총 11건 발의돼 있다. 이 중 10건을 민주당 소속 의원이 발의했다. 연령 상향 조정(만 18세 미만)엔 큰 이견이 없다. 증액 규모는 20만원부터 50만원까지 다양한데, 물가와 연동해 수당을



올리거나 자녀 수에 따라 차등 지급하는 방안도 담겨 있다.

아동수당은 최소한의 아동 기본권을 보장하고, 육아·가구의 경제적 부담을 줄여주는 효과가 있다는 평가를 받는다.

이에 경제협력개발기구(OECD) 회원국 중 미국·터키 정도를 제외하고 제도를 운영한다. 지급 연령은 15~18세까지가 일반적이고, 수당도 대체로 한국보다 많다. 캐나다처럼 월 60만원(최

대액 기준)을 주는 곳도 있다.

대부분 물가상승률을 반영해 수당을 조정하거나 자녀 수에 따라 금액이 달라지는데 보통 자녀가 많을수록, 아동의 나이가 많을수록 더 많이 지급하는 구조다. 한국은 정액으로 지급하고, 액수도 2018년 월 10만원으로 정한 이후 그대로다. 제도 개선의 필요성은 있는 셈이다.

특히 한국의 문제는 지출이 많은 초·중학생 이후에 오히려 아동수당이 끊

긴다는 점이다.

석재은 한림대 사회복지학과 교수는 “한국은 부모급여와 아동수당, 영유아 입원비 본인부담금 면제 등 취학 전 아동에 대한 복지는 비교적 잘 갖췄지만, 청소년기에 대한 보장이 부실한 게 사실”이라며 “금액까지 한 번에 만지기 어렵다면 일단 대상이라도 글로벌 스탠더드에 맞게 조정할 필요가 있다”고 말했다.

문제는 속도다. OECD 회원국 대부분

분은 1950년 이전에 아동수당 제도를 도입했다. 늦은 편인 일본도 1970년대 아동수당을 지급하기 시작했다. 장기 간 제도를 운영하면서 지급 대상과 금액을 차츰차츰 보완해 왔다는 뜻이다. 한국은 상대적으로 늦은 2018년 제도를 시행했다. 단번에 OECD 회원국 수준으로 눈높이를 맞추려면 재정 부담이 커질 수밖에 없다.

국회예산정책처에 따르면 지급 범위를 만 18세 미만으로 확대한다는 전제하에 수당을 월 20만원으로 인상할 경우 2029년까지 5년간 71조7000억원이 필요하다.

지급(11조6000억원)보다 약 60조원, 연평균 12조원 가량이 더 드는 셈이다. 현재 나온 개정안 중 인상 폭이 가장 큰 50만원으로 계산하면 향후 5년간 매년 30조원 이상의 예산이 추가로 필요하다.

안중범 정책평가연구원장은 “아동수당 확대에 공감대가 있지만, 현금성 복지는 금액이나 대상을 한번 늘리면 되돌리는 게 어렵기 때문에 속도 조절이 중요하다”며 “제도를 도입한 지 7년 정도 지난 만큼 효과나 부작용을 한국의 현실에서 재검토해 볼 필요가 있다”고 말했다.

세종=장원석 기자

이창용 “최상목 사퇴, 해외 해명하느라 곤혹…금리는 경기따라 충분히 낮출 것”

이창용(사진) 한국은행 총재는 최상목 전 경제부총리 사퇴 이후 경제사령탑 공백 우려에 대해 “바깥에서 볼 때는 선진국인데, 어떻게 이런 일이 벌어지나 해명해야 해서 곤혹스러운 한 주가 됐다”고 말했다.

“한·일·중 및 아세안+3 재무장관·중앙은행 총재 회의” 참석차 이탈리아 밀라노를 방문 중인 이 총재는 5일(현지시간) 현지 기자간담회에서 “불확실성

이 우리한테 좋을 리는 없다”며 이같이 말했다.

그는 “최 전 부총리 사퇴는 말릴 시간도 없이 결정된 것”이라며 “왜 말리지 않았냐고 굳이 묻는다면 탄핵 후 직무정지와 사퇴 사이에 실질적인 차이가 있었겠나 싶다”고 덧붙였다.

다만 국내의 우려를 불식시키기 위해서라도 미

국과의 관세 협상은 이어가야 한다고 강조했다.

이 총재는 “대미 통상 협의는 국익을 위해 최대한 노력하는 게 남은 사람의 임무”라며 “오는 7월 9일 미국의 관세 유예가 끝나는데 우리는 정치적 불확실성으로 (대선일인) 6월 3일 뒤부터나 협상할 수 있다고 했을 때 충분한 시간으로 보기 어렵다”고



말했다. 이어 “7월 협상 전에 (입장을) 전달해 주는 역할이 굉장히 중요하다고 생각하고, 협상 자체가 흔들리는 건 (한국 경제에) 부정적”이라고 했다.

1분기 역성장 이후 경기 하강 우려가 커지는 데 대해선 “1분기 (마이너스) 효과뿐 아니라 여러 가지 지표로 볼 때 성장률 전망을 내릴 가능성이 큰 것은 사실”이라면서도 “한은의 2분기 전망이 0.8%인 만큼 (2개 분기 연속) 0% 밑

으로 내려갈 가능성은 작다고 본다”고 했다. 추가 금리 인하와 관련해선 “성장률 전망에 따라 바뀔 수 있다”며 “환율 불확실성이 크고, 금리 인하 사이클이 부동산 시장에 어떤 영향을 줄지도 봐야 한다”고 답했다.

다만 “금리는 경기에 따라 충분히 낮출 것”이라며 “금리 인하 기조는 의심하지 않아도 된다”고 덧붙였다.

김경희 기자

삼성 하만, 최고급 오디오 B&W 품는다…전장사업 강화

(바위스앤윌킨스)

미국 마시모 오디오 5000억원 인수
삼성 “모바일·TV 음향 경쟁력 강화”

삼성전자가 인수합병(M&A)에 다시 시동을 걸었다. 삼성전자의 전장·오디오 자회사 하만 인터내셔널이 미국의 료기기 업체 마시모(Masimo)의 오디오 사업부를 3억5000만 달러(약 5000억원)에 인수한다.

이번 인수를 통해 삼성 하만은 하이엔드 오디오의 대표 주자 바위스앤윌킨스(B&W) 등 유명 오디오 브랜드 다수를 확보하게 됐다.

삼성전자에 따르면 하만은 6일(현지시간) 미국 마시모와 오디오 사업부 양수 계약을 체결했다. 인공지능(AI)의 료기기 업체인 마시모는 나스닥 상장사로, 마시모의 오디오 사업부에는 B&W

와 함께 데논·마란츠·폴크·데피니티브 테크놀로지 등이 포함돼 있다. 마시모는 의료기기와 가전, 오디오의 융합을 시도하며 오디오 사업부를 키워왔다.

이번 인수는 삼성전자가 2016년 하만을 80억 달러(당시 9조3800억원)에 인수한 이후 가장 큰 규모의 M&A다. 이후 이재용 회장의 사법 리스크 등으로 대규모 M&A가 거의 없었다. 하만

을 인수해 전장(자동차 전자 부품) 사업에 본격 진출했던 삼성전자는 전장 및 오디오 사업을 한 단계 도약하기 위해 추가 M&A에 나선 것으로 풀이된다. 올해 1분기 하만의 영업이익은 3000억원으로, TV와 생활가전을 담당하는 VD·DA사업부의 영업이익과 비슷한 규모다.

삼성전자는 이번 인수를 통해 모바일

일과 TV 등에서도 차별화된 음향·오디오 기술 경쟁력이 강화될 것이라고 기대하고 있다.

글로벌 1위 오디오 전문기업을 보유한 만큼 향후 전장 및 가전 사업과 시너지 효과를 극대화할 것으로 보인다. 하만은 마시모 오디오 사업부문의 인수 절차를 연내에 마무리할 예정이다.

박해리 기자

김원근 변호사

재판·소송



- 민사·형사·이혼·강제집행·공사관련·세입자분쟁·비즈니스·프랜차이즈 분쟁·세금분쟁
- 도로교통법 위반·음주운전·가정폭력·범죄기록말소·임금 연장근로수당·경업금지 소비자 보호법 명예훼손·자동차 교통사고·산재보험·화재보험·자동차 보험·각종 보험사고 기타 각종 재판 및 소송처리

TEL: 571-278-3728

8200 Greensboro Dr., #900
McLean, VA 22102

Weon G. Kim
VA, MD, DC Attorney at Law

추천이 꼬리를 무는 부동산

갤럭시부동산 GALAXY REALTY

최근에 마켓에 올리지 않고 주인 *세입자 바로 연결한 집 (렌트 구하는 분도 환영함. 갖고 있는 집도 많음)

주요	주소	기간	세입자
주거	1610 Westmoreland Ct, McLean, VA	4/1-7/31 입주 가능한 집	\$1,800~\$5,200 가격대 렌트 집 리스팅, 관심있는 분 연락 바람
	16309 Sandy Ridge Ct, Woodbridge	6월 말~8월초 입주 희망	\$2,000 ~ \$5,500 가격대 렌트
	9490 VA Center Blvd, Vienna, VA	2년	코레일 좋은 Non Korean 가족
	1474 Hampton Hill, McLean, VA	2년	코레일 좋은 Non Korean 가족
	12495 Cliff Edge Dr, Herndon, VA	3년	비교적 월 좋은 조건이지만, 주인이 에이전트와 오랜 거래 덕분에 수 많은 경쟁 신청자 불고 특등, 주인 말, 에이전트의 적극적인 추천으로 우리 손님 됐다고 함. 역시 부동산도 사람이 하는 일, 주재님
매매 및 렌트	10** Salt Meadow, McLean	3년	3번매 신장지지만, 오랜 노하우로 특등, 주재님
	3618 Cantrell, Fairfax, VA	2년	마켓에 내 놓지 않고 형상으로 바꾸고 계약 완료, 국제가구
	6406 Hawk View Ln, Alexandria, VA	3년	마켓에 올리지 않고 다음 세입자 바로 연결. 한국에서 영성보고 3년 렌트임, 주재님

사무실 (703) 622-0312 직통 (703) 625-9909

1952 Gallows Rd. #102, Vienna, VA 22182 (타이슨스 DMV 옆, 한미과학재단 1층)

로리 정
갤럭시부동산 대표 에이전트

바디프랜드 • 파나소닉 • INADA 이나다 • 카후나 • 오사키 • 오레스트

워런티 걱정없는 미국제품 카우나/오사키 VA 공식딜러

전화주문시 미 전역 무료 딜리버리 가능

믿을 수 있는 곳, 믿음이 있는 곳, 나의 건강은 곧 가족의 행복

매년데일 703-354-1515

2층 쇼룸 OPEN 4305 Markham St., Annandale, VA 22003

OPEN HOUR 월-토: 오전 9시 30분 - 오후 7시 | 일: 오전 11시 - 오후 5시

센터빌 703-712-7116 GRAND OPEN!

5738 Pickwick Rd. Centreville, VA 20121

5월 Special SALE

면역력 향상을 원하는 당신의 건강지킴이

어떻게 만들어도 이보다 더 좋을 순 없다

고급 로얄 앰플
1병당 사포닌 18mg 함유

리튬 골드 비전
홍삼 로얄 앰플 \$250 1+1

홍삼 로얄 본액
한팩 사포닌 12mg 함유

리튬 골드 비전
홍삼 로얄 본액 \$160 1+1

어머님들의 필수 건강식품

리튬 진한
레드 석류 콜라겐 \$36 1+1

광동 일품 기력보환

\$149.00

이경제 황제신용단

산채 기운, 산채 대장균과 산채마늘의 효능

대박 SALE \$480 \$250.00

광동 침향환

반세기 최고고집, 광동의 기술과 침향이 만나다

5개짜리 FREE 증정

광동 공진단

고귀한 분을 위한 명품 供辰丹

귀하다 귀한 사향을 사용하여 만든 명품중의 명품 공진단

추천대상
- 선천성 허약체질
- 월경이상
- 만성피로
- 두통
- 어지러움
- 체력저하
- 무력감

빛을 내서라도 먹어야 하는 명인이 만든 무엇

말이 필요 없는 명품

기침
가래
해수
천식에 최고

유기농 양배추환

편안한 위장/속쓰림

AHCC가 혼합된 네이처메딕 후코이단

간기능/면역력암세포/암세포 사멸

위건강엔 매스틱

FromBIO

캐변플러스

코팅식이섬유

차전자피식이섬유제품 대장사랑

대장사랑은 혈중콜레스테롤을 개선 및 배변활동 원활에 도움을 줄 수 있는 건강기능식품입니다.

여에스터 펠름글루타치온

간 해독
콜관피부
피로개선

영신 생 로얄제리

영신 생 로얄제리 원액은 USDA(미농림부)로부터 100% 유기농 인증을 받은 제품입니다.

100% 유기농

면역강화에 최고! 영신건강 프로바카리

Pro Bacchari-X

심한알러지
대상포진
독감예방
면역강화
에 최고

항암, 면역성 강화, 갱년기 증상 예방 뉴질랜드 초록입 홍합

하이퍼리프트
관절치료
통증완화에 최고!!

+ 프로폴리스 한병 공짜

당케어골드

식후 단 2알로 혈당 걱정 끝!!
혈당 억제 기능성
인장발은 원료가
2개 들어 있어
더욱 강력합니다

징코크린 정

기질성 뇌기능 장애 및
말초 혈액순환장애 치료제

말초 혈액순환/우울감
기억력감퇴/집중력장애
두통/어지러움 귀울림

농협농산 한삼인 10% SALE

농협 한삼인 홍삼

100% 홍삼즙 60포/30포

디그룹과 서울대 연구진이 개발한 대통령 표창 수상! 선삼

기력회복 / 면역력암환자 / 만성피로

광동 짜먹는 경옥고

20% SALE \$159.99

100% PURE HONEYWAY 프리미엄 브라질산 3+1 스페셜 그린 프로폴리스

1oz \$45
4oz \$125

프로폴리스 스프레이
프로폴리스 알콜프리
프로폴리스 캡슐 1,500mg

허니웨이 고품질 프로폴리스

세종 송보강

세종 속편한

세종 관절보강

만성기침, 가래 CMORI 시모리

- 만성기침과 가래
- 만성기관지염, 기관지천식
- 기관지 노화로 인한 가래와 기침
- 아침에 가래가 심하다.
- 만성기관지염과 천식으로 숨쉬기 힘들다.

머리 혈액 순환 건강 비피헬스

심장, 뇌, 미세혈관 & 간 건강, 혈액 순환 건강

관절 건강엔 역시 호관원

프리미엄 골드 \$299.99

대한민국 인증 유일한 명인 도해 용융 자죽염

인산 김일호 선생의 17년 계승자

해독, 면역력, 항노화, 잇몸 건강

명인 용융 죽염

70가지 이상의 미네랄을 함유한 강력한 항산화

각종 음식의 풍미 강화, 잇몸 건강

홍화씨환

장수 넘버원
홍화씨
때, 관절 건강에 최고!!
골다공증, 염증, 관절염 감소

호당원 프리미엄 골드

혈당 건강이 염려되시는 분
식후 혈당 수치가 높으신 분
혈당 건강을 챙기고자 하는 분들
생활동관 및 식습관이 불규칙하신 분
식후에 활동량, 운동량이 부족하신 분
삶의 질을 높이고 활력을 얻고자 하시는 분

\$299.99

천연 발효 식초

발효 장인이 만든 명품 식초

시큼하지 않은 맛있는 천연 식초

요요없이 확실한 체중 감량

산양유 초유 단백질

노년기 빠지는 근육 생성, 회복

우유를 못 드시는 분도 편안하게

당뇨, 고혈압, 요실금, 근육, 낙상

글루타치온 콜라겐

간 회복과 피부 미백까지 피로개선과 피부미용을 동시에

1알에 글루타치온 387mg 함유

먹는 발모제 비오틴

고함량 비오틴으로 풍성하게~

맥주효모로 백백하게~

엘라스틴으로 찰랑하게~

우메켄 전제품 판매

석류엑기스 / 나토키나제 / 리포포

베타글루칸 / 코소볼 EX / 옥마놀한

제도아리 / 재첩엑기스 / L칼슘

노니매실 / 엘라스틴부티 콜라겐

천연 죽염 치약

건강탄산칼슘 걱정 없는 건강한 안전한 죽염 치약

각종 치주 질환, 치주염 예방 탁월

우리말 바꾸기

‘혈세’와 ‘관세’

지방의회 의원들의 외유성 출장에 대한 논란이 끊이지 않는다. 해외 연수란 명목의 출장 일정표가 관광지로만 채워진 사례도 있다. 연수 보고서도 날림이어서 포털사이트 내용을 베낀 부실 보고서가 판친다. 세금이 낭비되는 현상이다. 이럴 때 언론은 ‘혈세 낭비’ ‘혈세 투입’이라 한다. ‘세금’이 아니라 ‘혈세’라 한다.

세금이 괜한 곳에 쓰였다고 생각되면 대부분 ‘혈세’다. 세금으로 구입한 물품 관리가 안 될 때도, 사업에 예산이 많이 들어갈 때도 ‘혈세’다. 세금을 지나치게 쓴다 싶으면 거의 ‘혈세’라고 표현한다. 이렇듯 ‘혈세’의 남발을 보게 된다.

“혈세를 가볍게 여긴다” “수천억 원의 혈세를 들였다” “선부터 정책이 혈세 낭비로 이어진다” 등 강조나 의미 부여는 특별한 때만 해야 적절하다. ‘세금’으로도 사실을 충분히 전달한다. ‘혈세’가 지닌 본래 뜻은 ‘피 같은 세금’. 국어사전들은 ‘귀중한 세금’ ‘국민의 희생과 고통 속에서 거둔 세금’ ‘낭비하면 안 되는 세금’ ‘가혹한 세금’ 같은 의미를 나열한다. 최근 독자가 이메일을 보내왔다. 도널드 트럼프 대통령 때문에 방송 뉴스에 ‘관세’가 자주 나오는데, [관세]로 발음한다는 지적이었다. 이것도 강조일까? 국어사전에 보이는 표준발음은 [관세]. 나도 [관세]는 아니었다. [관세 전쟁]이 자연스러웠다.

독자 참여를 기다립니다

한인커뮤니티를 위한 제언, 신문을 보고 느낀 점, 문예작품, 독자투고 등 여러분의 다양한 의견을 기다립니다. 워싱턴 중앙일보 편집국 오피니언 담당자: The Korea Daily 7023 Little River Tnpk, #310, Annandale, VA 22003 이메일: dc.thekoreadaily@gmail.com 전화: 703-281-9660

◆오피니언은 본지 편집방향과 관련이 없습니다.

중앙일보 The Korea Daily
dc.koreadaily.com

대표전화 : 703-281-9660
(광고·구독 문의 및 기사제보)

발행인 김영천
광고국장 송동윤

2001년 9월 22일 창간
7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

본사 전체 계약 제휴사
한국중앙일보, Washington Post

Washington JoongAng Newspaper Inc. is not a branch office of Koreadaily, subsidiary or franchise of the company, but a licensee of the content of the company.

성서로 세상 읽기

초고령화 시대의 ‘은빛 청년들’



이상명
캘리포니아 프레스티지
대학교 총장

저출산, 초고령 사회는 머지않은 미래에 세계의 판도를 크게 바꾸어 놓을 것이다. 지나려문도 미 상무장관은 “고령화 문제가 벽돌 더미처럼 미국을 강타할 것”이라고 했으며, 일론 머스크 테슬라 CEO는 “저출산에 따른 세계 인구 붕괴는 인류 문명에 지구 온난화보다 훨씬 큰 위협 요소”라고 주장했다.

초고령 사회로 전 세계가 재편되면서 가장 심각한 타격을 받을 분야는 경제다. 고령화에 휘감긴 지구촌의 어둔 풍경을 세계 경제에 덮치는 ‘은빛 쓰나미’라 표현할 정도다. 생산 가능 인구가 줄고 소비가 위축돼 국가 경제가 저성장의 늪에 빠질 우려가 심각하다.

가족구조 변화와 은퇴 후 사회적 역할 축소 및 상실, 배우자 사망, 죽음에 대한 두려움, 신체기능 저하, 경제력 감소 등 노년기에 맞닥뜨리는 여러 가지 삶의 변화와 문제들이 우울, 외로움, 고립감, 자괴감 등을 유발한다. 급기야 스스로 사회적 가치가 없는 사람이라 여겨 극단적 선택으로 치닫기도 한다.

시편 기자는 자신의 노년을 위한 기도를 다음과 같이 올린다. “내가 이제 늙어서, 머리카락에 희끗희끗 인생의 서리가 내렸어도 하나님, 나를 버리지 마십시오. 주님께서 팔을 펴서 나타내 보이신 그 능력을 오는 세대에 전하합니다”(시 71:18 새번역).

하나님과 그 은혜 안에서 꿈꾸며 계속 성장하는 시니어는 나이는 들겠지만 늙지 않는다. ‘은빛 청년들(silver youth)’이다. 이들에게 있어 시간이라는 것은 어쩌면 일직선상으로 흐르는 크로노스의 물리적 시간이라기보다는 자신의 생애 동안 ‘의미있고 가치있는 삶’을 추구하고 싶은 질적이고 주관적이고 위로부터 임하는 카이로스의 시간 개념에 가깝다.

나이 들은 하나님의 부름으로부터의 떨어짐이 아니라 떠남이 아닌 그 안에서 지속적 ‘머뭇’과 ‘자람’이다. 시니어들이 ‘그리스도 안에서’ 창조적이고 생산적인 삶을 살 수 있도록 돕는 사역이 활성화되면 교회 안팎에 새로운 변화의 바람이 불 것이다.

이런 새로운 변화에는 우리 한인 사회와 교회의 지원과 연대가 요구된다. 이를 위해 시니어 사역의 지속성과 함께 전문성 확보가 무엇보다 중요하다. 다소 늦었지만 이제라도 시니어의 영적, 정신적 성장을 도와 문화적 성숙과 영적 지혜로 교회와 세상을 섬길 ‘은빛 청년’ 시니어들을 양육할 수 있는 공동체가 곳곳에 세워져야만 할 때다.

이야침에

인생도 달걀 껍데기 벗기듯



양주희
수필가

떨어지는 달걀처럼 손발이 적척 맞거나 생각이 통하는 이들은 만남부터 즐겁다. 만남이 기다려지고 헤어질 때도 아쉬움이 남는다. 함께 만들어내는 결과물도 만족할 만하다.

하지만 토를 다는 이들은 만나기 전부터 인내심을 가져야 한다. 그렇다고 무작정 관계를 내팽개치지는 못하기에 힘을 빼고 느릿느릿 관계를 이어가야 한다. 수고와 정성이 필요하다. 부족한 부분을 안아가야 할 때도 있고 손해를 봐야 할 때도 있다. 단순한 공감함을 넘어 진지한 소통의 힘을 발휘해야 한다.

달걀 값이 천정부지다. 지난 주말 마켓에 갔었는데 어느 중년 부인이 2쪽 달걀을 카트에 넣었다

가 1팩을 다시 내놓는 광경을 보았다.

오랫동안 양계장을 운영하는 남미 사람이 있다. 일 년에 한두 번 닭장 청소를 하는 사람에게 닭똥을 모아 달라고 부탁을 한다. 닭똥은 운반하기가 무겁고 냄새가 심하지만 채소밭에 뿌리면 깻잎이 손바닥보다 넓고 색깔이 진녹색으로 반짝반짝 빛이 난다. 닭을 그 자리에서 잡아 주기도 하고 달걀을 판매한다. 아침에 내놓으면 오후에는 없다. 주위 사람들이 바로 구매하기 때문이다.

변화무쌍한 날씨를 닮은 하루를 살아내기가 생각처럼 녹록지 않다. 인내심으로 천천히 달걀의 껍데기를 벗기듯 촘촘한 하루를 살아내야만 한다. 때론 기다림을 배우고 때론 수고스러움을 익힌다.

어쩌면 내 손에 쥐어지는 것보다 손가락 사이로 흘러 버리는 것들이 더 많을 수도 있다. 그런데도 누군가의 허기진 영혼을 채워 주는 삶은 달걀이 된다면 마음이 행복해진다. 호주머니의 두둑함보다 마음의 풍요로움이 행복지수가 높다. 행복은 소박하고 가까이에 있다.

BRADDOCK FAMILY DENTAL
Children & Adults: Sedation, Cosmetic & Implants

브래덕 패밀리 치과

www.BraddockFamilyDental.com

진료시간 월 ~ 금: 8 ~ 5PM
수요일: CLOSED

최신 3D 장비보유, 최첨단 CT 촬영과 디지털 X-RAY, Intra-oral Scanner로 정확한 진단과 섬세한 최선의 치료를 약속드립니다.

원장 조상욱 (Samuel Cho, DDS, FICOI)

- UVA
- MCV School of Dentistry
- AEGD Residency @ MCV
- Fellow of International Congress of Oral Implantologists (ICOI)
- Invisalign Certified Provider
- American Dental Association
- VA and Northern VA Dental Society

진료과목

- 임플란트
- 신경치료
- 교정
- 발치

- 크라운
- 임플란트 틀니
- 충치치료
- 전체/부분 틀니

- 일반치과
- 미용치과
- 잇몸치료
- 응급환자

모든 치과보험(PPO) 받습니다. 메디케어 (VA SMILES FOR CHILDREN) 받습니다. 메디케어 보험 받습니다. • Anthem (Liberty) • Aetna • Humana • United

Be Social with Us!

오피스
571-339-3628
한국어 상담
571-339-3682

123 Ox Rd

Braddock Rd

★
Braddock Family Dental
10513 Braddock Rd.
Fairfax, VA 22032

(조지메이슨 대학 컨설팅)

나를 사랑한 스파이? ‘미남계’가 더 무섭다

장석광의 세계는 첩보 전쟁

국가정보연구회
사무총장



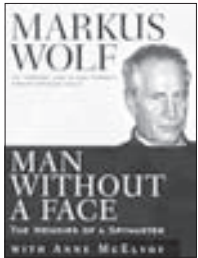
“대만에 있는 중국 간첩이 5000명을 넘는다.”

지난달 대만 전 군사정보국장 류더량은 충격적인 내용을 폭로했다. 포섭 대상 중 군인에게는 ‘미인계’가 효과적이었다. 매력적인 여성의 접근은 남성의 심리적 방어벽을 무너뜨렸다. 내밀한 공간에서 벌어지는 정보전, ‘섹스피오나지’(sexpionage)는 시대를 초월한 강력한 전략이다. 유혹의 주체가 반드시 여성이라는 고정관념은 정보의 세계에서 무너졌다.

1960부터 1990년까지 80여 명의 ‘로미오(미남계를 쓰는 공작원)’가 서독에 침투했다. 헬무트 콜 수상 비서, 바이체크 대통령실 행정관, 미국 대사관 통역사, 연방정보국(BND) 부국장, 유럽경제공동체(EEC) 행정 보좌관, 외무성 공무원 등 40명 이상의 ‘줄리엣(미남계 공작의 타깃 여성)’이 포섭됐다. 줄리엣은 어떤 대가도 바라지 않았다. 동독 정보기관 슈타지는 ‘줄리엣 한 명이 남자 외교관 10명보다 낫다’고 평가했다.

학창 시절 짝사랑한 선생님까지 연구

슈타지의 타깃은 서독의 기업·정부·의회·군대·정보기관에서 비밀정보에 접근 가능한 여성이었다. 남자 친구가 없는 여성이 이상적인 줄리엣이었다. 슈타지는 줄리엣의 상대역으로 25세에서 35세 청년 중 지적이며 신사적인 매너의 로미오를 선발했다. 로미오는 줄리엣이 좋아하는 음식과 자주 가는 장소, 학창 시절 짝사랑한 선생님까지 연구했다. 버스 정류장과 식당, 영화관, 책방, 파티 모임에서 우연을 가장해 줄리엣에게 접근했다. 중요한 자리에 있는 여성들이 로미오 공작에 걸려든 것이다. ‘로미오의 왕’이라 불리는 슈타지의 수장 볼프는 자서전 『얼굴 없는 남자』(사진)에서 로미오 공



1 동독 정보기관 슈타지의 로미오 공작원 파일. 2 해방 전후에 활동하다 체포된 간첩 김수임. 3 탈북자 간첩 원정화. 4 수사당국이 공개한 원정화 압수품. [중앙포토]



기법을 다음과 같이 소개했다. “여성에게 먼저 접근하지 말고 여성이 먼저 당신을 찾도록 만들 어라. 파티 참석자들에게 술과 음료를 사고 스스럼없는 농담으로 분위기를 주도하라. 그 여성은 어느새 당신 곁

에 와 있을 것이다. 첫 만남 후 관계가 깊어지면 프 러포즈를 하고 당신의 신분을 스파이라고 당당히 털어놓아라. 단, 캐나다나 덴마크 같은 우방국의 스파이로 신분을 위장하라. 마지막 단계로 당신과 헤어지기 싫은데 실적이 부진해서 본국으로 소환될지 모른다고 걱정하는 척하라. 이제 당신은 그 여성이 자발적으로 정보를 제공해 줄 때까지 기다리기만 하면 된다.”

1954년 1월 소련 주재 캐나다 대사로 부임한 왓킨스는 박학다식하고 세련되며 사교적 인물이었다. 러시아 역사에 관심이 많았고 여행을 좋아했다. 부임 첫해 겨울 왓킨스는 소련 남부 지역에서 ‘카말’이라는 청년을 우연히 만났다. 왓킨스는 카말을 ‘소련 체제에 의구심을 품고 있는 청년’으로 본부에 보고했다.

이듬해 4월에는 소련 외무부 소속으로 역사학자이며 컨설턴트인 ‘알로이샤’를 알게 됐다. 왓킨스는 알로이샤를 ‘소련 정부 내 최고의 정보 협력자’로 보고했고, 인간적으로도 친밀한 관계를 유지했다. 이후 ‘소련 역사 아카데미’ 교수로 자신을 소개한 ‘넛킨’이라는 인물과도 친구가 됐다. 외견상 어느 하나 보안 규정을 위반한 것도 없었고, 본부에 보고하지 않은 것도 없었다.

제 각각 만난 그들 모두 공작조

1956년 4월 귀환을 준비 중인 왓킨스에게 알로이샤로부터 연락이 왔다. 알로이샤는 “KGB의 비밀한 공작”이라며 왓킨스와 카말의 동성에 장면이 찍힌 사진을 건넸다. 당시 캐나다에서는 동성애가 범죄로 간주되던 시절이었다. 알로이샤는 왓킨스가 곤경에 빠지지 않도록 도와주겠다고 약속했고 왓킨스는 자신의 운명이 이제 소련의 선의에 달려 있음을 직감했다.

8년 뒤 한 KGB 요원이 서방으로 망명했다. 1950년대 중반 KGB가 소련 주재 캐나다 대사를 협박했던 사실이 제보됐다. 알로이샤는 KGB 고위 간부였고, 넛킨은 정예 요원, 카말은 남성 섹스 피오나지 요원인 ‘까마귀(Raven)’로 밝혀졌다. 무관한 인물들로 여겨졌던 카말, 알로이샤, 넛킨은 왓킨스를 함정에 빠뜨리기 위한 공작조의 일원이었다. 캐나다 경찰은 동성애가 소련의 협박 수단이 될 수 있다는 점에 주목했고, 1967년 7월 24일자 보고서에서 KGB의 동성애자 포섭 전략을 다음과 같이 정리했다.

“1단계, 우연을 가장한 잦은 만남으로 타깃과 자연스럽게 친분을 쌓아라. 2단계, 친분이 쌓이면 비밀 촬영이 준비된 장소로 타깃을 유인하라. 동성애를 즐길 수 있는 장소로는 호텔, 아파트, 별장, 터키식 목욕탕이 좋다. 3단계, 동성에 사진을 제시하며 타깃을 협박하라. 협박 방법은 상황에 따라 다르다. 타깃에게 동성에 사진을 보여주며 직장 상사, 친구, 가족에게 폭로하겠다고 협박하라. 사진 촬영에 실패한 경우 해당 사진이 보관되어 있으며 타깃의 상사에게 보여줄 것처럼 하라. 타깃에게 동성애를 자백하거나 인정서에 서명하도록 압박한 후 서명을 하면 고발하겠다고 협박한다. 동성에 파트너 또는 제3의 인물에게 타깃을 협박하도록 사주한 후 경찰로 가장한 요원이 협박범을 잡는 척하거나 친구로 가장한 요원이 타깃에게 접근해 동성에 소문을 잠재우거나 증거를 없애주겠다고 한 후 ‘우정’의 대가를 요구한다.”

“그는 나를 사랑했을 거야”

로미오의 사랑을 끝까지 믿었던 어느 줄리엣은 “그가 날 이용했다는 건 받아들일 수 있지만, 나를 사랑하지 않았다는 건 믿기 어려워요”라는 말을 남겼다. KGB는 캐나다 외무부도 파악하지 못한 왓킨스의 성적 취향까지 파헤쳤다. 이 정도로 정교한 설계면 누구도 함정에서 빠져나가기 어렵다.

전 세계에서 가장 치열한 정보전이 펼쳐지는 곳이 한반도지만, 다행스럽게도 우리나라에서 로미오나 까마귀가 고급 정보를 빼간 사례는 아직 듣지 못했다. 전통적인 미인계로 대상을 낚아채 해방 직후 여간첩 김수임 사건과 군 장교와 만난 탈북자 간첩 원정화 사건 정도다.

북한이 로미오나 까마귀처럼 섹스피오나지를 감성적으로, 체계적으로 양성할 능력이 있는지는 의문이니 우리로서는 다행스럽다. 그래도 정보 요원들은 미인계 공작이 접근해오는 건 아닌지 늘 사주 경계해야 한다는 생각을 갖고 있으며, 북한이 남한 유력 인사를 그런 방식으로 공략할 가능성을 항상 주시한다. 한 번 걸리면 벗어나기 힘든 덫이기 때문이다.

중국 공산당의 타깃이 될 것을 우려한 류더량 전 정보국장은 2018년 6월 정년퇴직 이후 지금까지 단 한 번도 외국에 나가지 않았다. 급변하는 시대 상황 속에서 로미오와 까마귀는 지금도 어디선가 새로운 얼굴로 진화하고 있을 것이다.

유권자 22명 중 1명이 당원인 나라

지난달 27일 경기 고양 킨텍스에서 열린 더불어민주당 대선 후보 최종 순회경선은 그야말로 파티 분위기였다. 8000석 행사장에 당원 1만5000명이 찾았다. 대부분 파란색 티셔츠를 입었으나, 유달리 반짝이는 옷을 입거나 응원봉을 손에 쥔 당원도 적지 않았다. 이들은 행사 전부터 음악에 맞춰 팔찌를 흔들거나 “대통령 이재명” 구호를 연호했다.

옛새 뒤 열린 국민의힘 5·3 전당대회도 같은 장소에서 열렸다. 무대·의상 색깔만 빨간색으로 바뀌었을 뿐 분위기는 비슷했다. 빨간 풍선을 손에 든 당원이 저마다 지지 후보 이름을 외쳤고, 김문수 후보의 선출이 공식화되자 환호성이 울렸다. 당 관계자는 “최종 결승 느낌은 아니었는데도, 당원 열기만큼은 뜨거웠다”고 말했다.

늘어난 당심 규모는 숫자로도 확인

된다. 민주당 경선에는 권리당원 114만명 가운데 69만명(투표율 60.47%)이 참여했다. ‘어대명’(여차피 대선 후보는 이재명)이란 말에도, 당원 투표율은 지난 대선 경선(57.46%)보다 3%포인트 늘었다. 국민의힘 3차 경선에선 책임당원 76만명 가운데 40만명(투표율 52.62%)이 투표했다. 책임당원은 20만명, 투표 인원은 4만명 늘었다. 개혁신당·진보당 같은 소수 정당까지 더하면 21대 대선 경선에서 ‘당원 투표권’을 행사한 사람만 116만명에 달한

다. 18세 이상 유권자 중 2.64% 규모다. 투표하지 않았어도, 당내 선거권이 있는 당원을 전부 합치면 그 숫자는 202만명(유권자의 4.6%)으로 늘어난다. 국민 22명 가운데 1명꼴로 진성(眞性) 당원인 나라가 됐다는 얘기다. 당원의 숫자는 훌쩍 늘었으나, 당의 담론 생산 능력은 과거와 별 차이 없다. 그 빈틈을 파고든 게 진영 유튜브다. 법제도의 문제도 있다. ‘동원된 당원’이 대부분이던 2004년 만들어진 정치관계법이 ‘200만 진성 당원 시대’를 규율하

고 있다. 그래서 정치권 일각에선 규모가 커진 당원의 활동 무대를 만들기 위해 지구당 제도를 부활하자는 주장도 나온다. 하지만 ‘불법 정치자금’까지 부활할 거란 우려도 만만치 않다. 반대로 당비를 내는 당원이 늘어난 만큼, 정치후원금 세액공제나 정당보조금 같은 직접적인 국고 투입을 손봐야 한다는 의견도 있다. 2023년 기준 정치후원금 세액공제로 투입된 국비는 연간 94억원으로 5년 전(48억원)보다 2배가량 늘었다. 오현석 기자

막대한 부동산
비키리

5월 HOT 리스팅

매매

디씨 NW 건물 \$2.2M 그로서리 스토어 1층, 2, 3층 아파트
센터빌 타운하우스 \$60만불 방4+ 화장실3.5, 렌트 수익 \$2,900
레스톤 타운하우스 \$62만불 방3+ 화장실2.5, 렌트 수익 \$3,000
스태포드 타운하우스 \$42만불 방3+ 화장실3.5
페어팩스 타운하우스 \$80만불 방3+ 화장실3.5, 호수부, 차고 2, 렌트 \$3,600

렌트

애쉬번 웨어하우스 \$4,800 3800sqft, 큰 오픈 스페이스, 화장실 2개, Loading dock
애쉬번 타운하우스 \$3,600 방3+ 화장실3,차고 2, 입주 6월
첸틸리 타운하우스 \$3,400 방3+ 화장실3.5,차고 2, 입주 4월초
우드브리지 \$3,200 방3+ 화장실3.5, 차고 2, 입주 3월초
맥클린 로튼다 콘도 방2+ 화장실 2, 즉시 입주

비키리 부동산

전화 문자 703-231-5572

DC, MD, VA 브로커 면허 소유
북버지니아 부동산 협회 선정 17년 연속 탑프로듀서,
주택 관리 전문 회사

NVAR Diamond Member
Membership in the Top Producer's Club for 10 years of cumulative success
CONFIDENTIALITY NOTICE: The contents of this email message
and any attachments are intended solely for the addressee(s)
and may contain confidential and/or privileged information
and may be legally protected from disclosure.

애플러스 부동산 / 탑 프라퍼티 임대관리회사

버지니아 / 703-863-0321 D.C., 메릴랜드 / 301-399-0140

미국 이민법 전문

성공률 최고
만족도 최고
실력 최고

김웅용 변호사

미국 이민

이제 이민법 전문 김웅용 변호사와
함께 새롭게 시작하십시오!

시민권 / 영주권
- 가족초청이민 - 종교이민 - 간호사(RN)
- 취업이민 - 투자이민 (EB-5) - NIW

비 이민비자
- 학생비자 (F-1) - 단기취업비자 (H-1B) - 종교비자 (R)
- 투자비자 (E-2) - 기타 조기 유학상당 및 신분 변경

고객에게 기쁨을 주는 - www.joylawgroup.com

Joy Law Group, PLLC.

버지니아 오피스
703-246-9100 | 703-309-1455
joylawgroup@gmail.com / 3863 Plaza Drive, Fairfax, VA 22030

뉴욕 오피스
646-256-9156(Kor) | 212-739-0843(Eng)
17 State St., Suite 4000 New York, NY 10004

시 설

공약 안 보이고 사법 리스크와 단일화만 요란한 대선

21대 대통령선거가 27일 앞으로 다가왔다. 그런데도 우리 국민은 대선후보들이 어떤 정책을 준비해 나라를 이끌어 가려는지 알지 못한다. 더불어민주당과 국민의힘이 국정 운영 청사진 제시느커녕 오로지 당리당락에 매몰된 모습을 매일 지켜보고 있다.

민주당 이재명 후보는 각종 여론조사에서 1위를 지키고 있다. 지난 3~4일 실시한 중앙일보·한국갤럽 여론조사에서도 어떤 보수 진영 후보와 맞서도 앞서는 것으로 나왔다. 이쯤 되면 민주당은 우리나라의 미래 비전을 제시할법하나 당력을 온통 범법 압력에 쏟고 있다. 민주당은 15일로 잡힌 이 후보의 파기환송심 기일을 연기하라고 재판부를 압박하는가 하면, 탄핵·청문회·입법을 총동원해 사법부 공격에 나설 태세다. 민생 현장을 돌고 있는 이 후보 역시 “김대중 전 대통령도 내란음모죄로 사형선고를 받은 일이 있다”며 법원 압박에 가세했다.

무소속 한덕수 후보와의 단일화에 매달리는 국민의힘은 어제 김문수 후보가 “당이 후보 지원을 거부하고 있다”며 일정 중단을 선언했다. 누구로 단일화해도 이 후보에게 뒤진다는 게 여론조사 결과다.

파격적인 변화가 없는 한 패색이 짙다는 얘기다. 판을 흔들 만한 담대한 전략을 마련해야 하나 내부 분란조차 수습하지 못하는 상황이다. 말로만 “대선에 실패한다면 역사의 죄인이 될 것”(권영세 비대위원장)이라고 할 뿐이다.

경제·안보 위기 속 재판 방어에만 매달리는 민주당
단일화에 ‘올인’하다 후보 활동 중단 맞은 국민의힘

지금 한국은 절체절명의 위기를 맞고 있다. 관세전쟁에 몰린 경제는 물론 안보도 안심할 수 없다. 러시아-우크라이나 전쟁에서 현대전을 경험한 북한군은 실질적인 위협이 됐다.

반면에 우리 군은 공군기 민가 오폭 등 기강이 무너져나가는 모습이다. 미국이 4성 장군을 20% 감축하기로 하면서 현재 4성 장군인 주한미군사령관이 3성 장군 기능으로 바뀌는 것 아니냐는 우려가 제기된다. 한미연합사 체제에 혼란을 줄 만한 사안이다. 국정 공백이 큰 현실에서 주요 대선후보라도 진중한 대안을 제시해야 국민이 안심할 수 있으나 지금은 온통 당리당락에만 골몰하는 모습이다.

지난 20대 대선 한 달 전에도 이 후보는 사법 리스크가 있었고, 국민의힘은 윤석열·안철수 후보의 단일화가 이슈였다. 그래도 후보들은 미국 유력 인사를 만나고 코로나19 대응 전략을 제시하는 등 유권자의 관심에 다가서려는 노력을 보였다.

아무리 대통령 파면으로 갑자기 치르는 선거라 해도 이렇게 철저히 당내 문제에만 매달리니 한심하기만 하다. 양대 정당이 국가 운영 비전 대신 후보 단일화와 재판 일정에만 ‘올인’하면 국민은 뭘 보고 투표해야 하는가. 양당 모두 짝을 이루는 안 보이고 안 짝을 이루만 넘치는 최악의 선거가 돼가고 있다. 남은 27일 안에 민심의 바다는 얼마든지 격랑을 일으킬 수 있다는 사실을 후보들은 명심해야 한다.

정치 불확실성에 가라앉은 경제…대외신인도 쟁길 때

“바깥에서 볼 때는 선진국인데, 어떻게 이런 일이 벌어지나 해명해야 해서 곤혹스러운 한 주였다.” 아세안+3 재무장관·중앙은행 총재 회의 참석차 이탈리아 밀라노를 방문한 이창용 한국은행 총재가 5일(현지시간) 기자회견회에서 한 말이다.

회의에서 한국의 경제사령탑 공백에 대한 질문이 많았는데 설명할 논리가 공색했던 모양이다. 이 총재는 국내 정치의 불확실성이 기업 투자나 정부 지출 위축으로 이어지고 있다고 걱정했다. 그는 “정치 불확실성이 위기로 몰아가지는 않지만, 경제가 가라앉는 데 상당한 영향을 미칠 수 있다”며 “이걸 빨리 끝내야 한다”고 했다.

실제로 이 총재가 걱정한 정치 불확실성이 경제를 짓누르고 있다. 올해 1분기 한국 경제는 전 분기 대비 마이너스(-0.2%) 성장했다. 지난해 1분기에 비해서도 뒷걸음질쳤다. 전년 대비 마이너스 성장은 1998년 외환위기, 2009년 글로벌 금융위기, 2020년 코로나 팬데믹 때 말고는 없었다. 국내외 불확실성이 소비·투자 심리를 얼어붙게 했다.

재정도 경기 부진의 버팀목 역할을 제대로 하지 못했다. 정부는 예산의 신속집행을 공언했지만 실적은 시원치 않다. 정부의 올해 1~2월 예산 총지출(누계)은 116조7000억원으로 작년보다 10조5000억원 줄었다. 예산 대비 진도율은 17.3%로 전년보다 2.6%포인트 감

소했다. 1분기 누적 집행률(41.7%)은 지난해와 비슷한 수준으로 목표를 달성했다지만 계입 사태로 공공 얼어붙은 내수 경기를 살리는 데 충분했다고 보기는 힘들다. 예산을 하반기보다 상반기에 많이 집행하면 민간투자와 소비를 활성화해 경기 부진에 선제적으로 대응할 수 있다. 연말에 시간에 쫓겨 예산을 무리하게 집행하거나 불용 처리되는 사태도 최소화할 수 있다.

최상목 전 경제부총리 사퇴로 부처 간 현안을 조율하는 경제관계장관회의 등 각종 정부 회의체가 제 역할을 하기 힘들어졌다. 경제부총리 대신 기재부 1차관이 대신 참석하는 F4 회의(거시경제·금융현안간담회)도 힘이 될 실릴 수밖에 없다. 새 정부가 출범하고 청문회를 거쳐 새 장관이 임명될 때까지 정책 리더십 실종 사태는 불가피할 것이다. 대통령부터 경제부총리까지 대행 체제의 한계를 정부 시스템으로 대응하며 피해를 최소화하는 수밖에 없다.

지난달 트럼프발 관세폭탄이 터졌을 때 “갑자기 어두운 터널로 들어온 느낌”이라고 했던 이 총재는 “지금도 거의 똑같다”고 했다.

대선 경쟁에 돌입한 정치권은 국정위의 위기 상황을 심각하게 받아들여야 한다. 불안불안한 대외신인도를 고려해 재정에 심각한 부담을 주는 무책임한 공약 발표를 자제하는 것이 중요하다.

김문수의 선택

고정애의
시시각각
時 視 各 角



운이 인간사에서 얼마나 큰 요소일 수 있는지 김문수 국민의힘 대선후보만 봐도 알 수 있다. 몇 달 전엔 자신도 ‘대선 후보’라 여기지 않았을 것이다.

2010년엔 달랐다. 그저 “그해 지방선거에서 경기지사 재선에 성공했다”고들 말하는데 쉽지 않은 구도였다. 광우병 파동과 노무현 전 대통령 일까지 겹치면서 야당(민주당)이 전열을 재정비했고 대표선수(유시민)를 내보냈다. 민주당·민주노동당과 단일화했고, 종국엔 진보신당의 심상정 후보마저 사퇴했다. 유시민은 “선거 역사상 아련 단일화를 가장 완벽하게 이뤄낸 인물”(김진)이었다.

대부분 김 후보의 박빙 열세를 예상했는데 그는 안정적으로 승리했다(52.2%). 투표 종료 후 14시간25분 만에 약0.6%포인트 차로 이긴 오세훈 서울시장과 대비됐다.

그 무렵 청와대 고위직이 이런 말을 했다. “가치와 소신의 정치를 펴면서 발을 현장에 붙이고 있는 김문수 모델을 배울 필요가 있다. 한나라당 웰빙 체질이 하루이틀 된 문제는 아닌데 김문수가 깨는 걸 보여줬다.”

실제 그랬다. 법치·자유민주주의를 주장하면서도 택시운전을 했다. 그해 9월인가 만났는데, 20개월 동안 19차례 2428km를 운전했다고 했다. 그는 “택시 운전대를 잡으면 교통신호 하나까지, 가드레일·건널목·고속방지턱 이런 게 다 손으로 느껴지고 눈에 들어온다. 일반 시민도 승객이 돼 만나면 대화가 조금 더 심도 있고 잘 되는 점이 있다”고 말했다.

그가 2012년 대선 경선에 뛰어들 수 있었던 배경이다. 박근혜란 강자에 맞섰지만 말이다. 다만 그의 한계 또한 드러났다. 그는 시야가 넓은 정치인은 아니었다. 한번 꽃히면 내달리는 게 장점이자 단점이었다. 요즘도 논란이 되는 ‘극우’ 발언이 한 예다. 한때 ‘아스팔트 우파’까지 가기도 했다.

오랫동안 그를 외면했던 ‘포르투나(운)’가 이번엔 그의 손을 잡았다. 108석 정당의 대선후보가 됐다. 15년 전만큼 대비가 됐을까. 의문이다. 누구나 알다

시피 그가 자력으로만 된 건 아니다. ‘김덕수’ ‘을지문덕’에서 드러나듯, 사실상 2인3각을 했다. 엄청난 단일화 압박을 받는 이유일 터다. 한 의원이 6일 “진실한 분이라 단일화를 바로 하실 분이니 도와달라고 부탁드려 많은 의원이 김 후보를 지지했는데, 적어도 어제까지는 제 판단이 틀린 상태”라고 사과한 일까지 있다.

김 후보로선 서운할 법하지만, 상황 자체는 녹록지 않다. 절대권력은 종국에 절대 부패한다는데, 이재명·민주당 정권이 건국 이래 가장 절대권력이 될 가능성이 있어서다. 입법부와 행정부는 물론 사법부까지 통제할 수 있는데, 통제하려는 의지마저 보인다. 특정인이 재판(또는 처벌)받지 않는 법을 만들려 하고, 31건의 탄핵안에 이어 대법원장 탄핵까지 버르고 있다. 대법관을 늘려 대법원 구성도 바꾸려 한다. 그간 행태를 보면 염포만은 아니다. 헌법재판소에 이어 대법원까지 진영화하면, 모든 권력이 대통령과 소속 정당에 가는 ‘삼권귀일(三權歸一)’(강

단일화 내걸고 대선후보로 당선 독자완주 시 유의미한 전제 되겠다
당 웰빙 깨던 15년 전 기억 살려야

원택)이 될 수 있다. 남미·동유럽에서 벌어졌거나 벌어지는 일이다.

우리 민주주의를 위해선 어느 정도 견제와 균형이 이뤄지는 게 좋다. 한동안 민주당의 범원 공격과 거리를 두던 이재명 후보가 직접 나선 게 후보 단일화의 불협화음이 커진 후란 게 그저 우연이겠나.

결국 김 후보가 고뇌해야 한다. 지금대로 이길 수 없다. 단일화한다고 이긴다는 보장도 없다. 단일화에서 김 후보가 당연히 이기는 것도 아니다. 이기면 강고한 후보가 될 테고, 지더라도 신의를 지킨 게 된다. 단일화를 늦추거나 안 한다면? 15년 전 그는 웰빙을 했다. 이번엔 어떻게 할까. 역사에 어떻게 기록될까.

JP의 말이 도움되었으면 한다. “정치는 단념할 건 단념하는 기술이다. 해서 안 되는 건 깨끗이 단념해야 한다. 그런 뒤에 일의 완급과 선후, 우선순위를 가려 순리에 맞게 다스려가는 것이다.”

중앙SUNDAY 편집국장

중앙일보

구독신청·배달 1588-3600 / 080-023-5001 홈페이지 http://jlife.joongang.co.kr 광고 접수 02-751-5555 / FAX 02-751-5806 홈페이지 http://jad.joongang.co.kr 기사제보 및 기사관련 불만·불만 처리센터 02-751-9000 / 080-023-5002 / E-메일 sarangbang@joongang.co.kr 03909 서울특별시 마포구 상암산로 48-6 안내전화 02-751-5114, 9114 본사 전담고객서비스팀 THE NEW YORK TIMES, THE WALL STREET JOURNAL, LOS ANGELES TIMES, NEWSWEEK, FINANCIAL TIMES 일본어판, 日本経済新聞 구독료 월정 20,000원 부 1,000원	사장·발행인 홍정도 주필 이하경 편집인 최훈 신문제작총괄 고현곤 편집국장 김중윤 1965년 9월 22일 창간 / 1965년 7월 30일 등록번호 가00195 본지는 신문윤리강령 및 그 실천요강을 준수합니다. 저작권지(©) 중앙일보, 무단 전재 및 재배포 금지
--	--



약력
- 조지타운 법과대학원
- 미국 연방의회 연수 (House of Representative)
- United Nations, Research Fellow (UNU Headquarters, Tokyo, Japan)
- Kotra 해외진출기업 자문변호사
- ICSC (Int'l Council of Shopping Centers) Member
- Redcliff Partners 고문변호사
- 이민, 투자, 상법 전문변호사

합동법률사무소
Potomac Law Group, PLLC
“변호사가 성실하게 직접 상담에 드립니다.”

Immigration

- 영주권/시민권
- 취업/가족초청이민
- 종교비자/이민
- E2 비자/투자이민
- 비자변경 및 연장
- 강제추방문제

Business / Real Estate

- 회사설립/합병
- 국제합작투자
- 대정부계약/입찰구매
- 사업체 매매
- 부동산 매매/임대차
- 부동산 투자 개발

대표 703-973-8700 | 7700 Little River Tnpk., Suite 303, Annandale, VA 22003 **예천 앞 빌딩 3층**



귀하의 후회없는 선택!! 중앙일보

① 위싱턴 중앙일보
T. 703-281-9660
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

독점 Annandale 타운홈

집 전체 완전히 리모델링한 밝고 예쁜집,
부엌, 화장실 전체 나무마루 업데이트 함,
교통 편리, 조용하고 프라이빗한 단지

\$619,900



독점 Annandale 타운 콘도

업데이트하고 잘 관리한 타운하우스 스타일 콘도
계단없는 1층, 엔드 유닛, 1,400 sqft, 방2, 화2
집 전체 나무마루, 업데이트한 부엌과 화장실

\$360,000



독점 Annandale 콘도

완전 리모델링된 환하고 밝은 예쁜 콘도,
나무마루, 새롭게 리모델링한 부엌과 화장실
H Mart 가깝음

\$210,000



독점 Springfield 콘도

방 2, 화 1, 업데이트한 집 (HVAC, 부엌, 화장실)
새 카펫, 새 페인트, 넓은 리빙룸, Den 1,
넓은 발코니, 밝고 환한 집

\$354,900



대표 정희수
703.477.3114

성실을 실천하는 부동산!

행복 가득한 편안한
집을 소개합니다!
내집 마련의 꿈!
현대 부동산이 함께합니다!

상담환영 (집 파실 분 · 사실 분 · 경매)



Principal Broker 세리 리
703.244.6526

고객만족
100%

중고차
150대
보유

차량
고가
매입

중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

- 카맥스에 팔까?

가격 너무 싸게 산다고 하고,
귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고
귀국때까지 사용할 차도 문제이고...
- 인터넷에 판매할까?

타이틀 이전 등 뒷마무리가
불안하고...
- 개인거래를 할까?

나중에 차에 문제가 생기면
서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에
귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의
상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- 최고의 가격에 자동차 매입
카맥스보다 더 좋은 가격에 드립니다.
견적서를 가지고 오셔도 됩니다.
- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부분제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후
귀국시까지 차량을 이용하실 수 있습니다.

1994년부터 2025년 현재 **30년 이상**
8천대 이상 판매 실적!!

SPECIAL

귀국 준비를 하고 계십니까?

새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?

중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 **최고의 가격으로!**

www.HANKOOKMOTORS.com

한국자동차

대표 김태원 703.352-8949
703.225.9151
9909 Main St., Fairfax, VA 22031



김철민 변호사
이민법 / 상법

취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자
비즈니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문

703.973.8700
7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003

예촌 앞 빌딩

빙·난방 제대로 설치해야 반영구적!

오래되고 낡은 고장의 기계
더이상 망설이지 마세요.
최고의 기술과 최저의 가격으로
교체해드립니다.

덕트 클리닝
최신장비로 서비스 전후를
확실히 비교해 드립니다.

www.LBuniversal.com
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

연방파산법이 지정하는 채무구제 기관
법무법인 한미

**파산
이혼
상속
임금
소송**

임종범 대표 변호사 (VA/MD)

**703-333-2005
301-230-3122**
4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

김웅용 변호사
JOY LAW GROUP

이민법
영주권(결혼/취업)
시민권
NIW
간호사(RN)
E2, R 비자

**703-246-9100
703-309-1455**
joylawgroup@gmail.com

Dental Implant (치과 임플란트) \$1,000

Implant Crown - Extra
(임플란트 크라운은 별도 \$750)

40 years of experience
in every aspects of
Dental Implants, especially
in Full Mouth Cases

다양한 종류의 치과 임플란트
특히 Full Mouth Case
40년 경력

Kie D. Lee, DDS, MD
Washington Implant Center.com
6220 Old Keene Mill Ct.,
Springfield, VA 22152
(703) 569-8000

간병인의 도움이 필요 하십니까?
Hanmi Homehealth (한미 홈헬스)

회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여
배출한 정평있는 정직한 회사입니다.
특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은
가장 저렴한 가격으로 감당 하실 수 있도록
특별 상담하여 드립니다.

www.Hanmihomehealth.com
t.(703)303-4556 / f. (703)303-0988
f. (703)569-0600
6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

요실금, 살만 빼도 증상 절반 줄어

요실금 건강 상식

배뇨 통제력을 상실하는 요실금은 사회적 암이다. 죽을병은 아니지만, 갑자기 소변이 찔끔 새는 증상으로 외출을 꺼리고 외톨이처럼 홀로 지내다 대인관계가 나빠진다. 요실금으로 급하게 화장실을 찾다가 넘어져 다치기도 한다. 일상을 공포로 만드는 요실금은 적극적으로 대처하면 얼마든 나아질 수 있다. 요실금 극복을 위한 건강 상식을 짚어봤다.

✕ 소변량을 줄이기 위해 물은 적게 마신다

화장실 방문 횟수를 줄이려고 시도하지만, 위험한 행동이다. 수분 섭취량을 극단적으로 줄이면 오히려 요실금 증상이 심해진다. 원인은 변비다.

대변이 장에 가득 차 있으면 복부를 압박하면서 방광을 자극해 소변이 짝찬 느낌을 준다. 장과 방광은 여러 신경 회로를 통해 연결돼 있다. 결국 변비로 소변을 참기 어려워지고 요실금이 악화하는 악순환에 빠질 수 있다.

변비가 만성화하지 않도록 물을 충분히 마시면서 섬유질이 풍부한 과일이나 채소를 먹는 게 좋다. 강동경희대병원 비뇨의학과 최정혁 교수는 “물 대신 커피·탄산음료 등을 마시는 것은 이뇨 작용으로 요실금 증상을 악화할 수 있어 피하는 것이 좋다”고 말했다. 또 밤에 잠을 자다가 소변이 마려워 2번 이상 자주 깬다면 오후 6시 이후에 물을 마시는 것은 자제한다.

○ 화장실을 하루 10번 이상 가면 문제다

심리적 불안감에 자주 화장실을 찾으면 소변을 저장하는 방광의 용적이 줄어들고 배뇨 간격이 짧아지면서 화장실에 도착할 때까지 소변을 참지 못하고 지리는



요실금 증상이 심해진다.

느닷없이 요의가 느껴져 하던 일을 멈추고 화장실로 뛰어가거나, 소변을 보고 나서도 잔뇨감이 느껴지거나, 조금만 요의가 생겨도 화장실을 가는 상황이 반복된다면 의료진과 상담 후 방광 훈련을 시작한다. 이때 무작정 소변을 참는 것이 아니라 계획적으로 배뇨를 조절하는 것이 중요하다.

대개 일주일 단위로 배뇨 간격을 15~30분씩 늘리는 방식으로 이뤄진다. 최종적으로 배뇨 간격을 3시간 이상으로 교정하는 것이 목표다. 점진적 방광 훈련으로 방광 팽창을 스스로 인지하면서 뇌의 배뇨 조절 능력을 높여 요실금 증상을 개선할 수 있다.

한양대병원 비뇨의학과 정규환 교수는 “평소 항문 괄약근을 오므리고 다섯까지 센 다음 천천히 풀어주는 케겔 운동을 매일 50번씩 하면 요실금 증상이 완화된다”고 말했다.

✕ 요실금은 여성에게만 생기는 병이다

요실금은 40대 이후 여성에게 많이 발병하지만, 노년으로 갈수록 남성에게도 흔하게 생긴다. 고령층의 요실금 발생 빈도는 남녀가 비슷하다.

요실금은 성별에 따라 원인이나 양상에 차이가 보인다. 서울성모병원 비뇨의학과 배웅진 교수는 “여성은 임신·출산 등으로 방광을 지지하는 골반 근육이 느슨해져 소변이 나오는 통로인 요도가 제대로 조여지지 않아 요실금이 생긴다”고 말했다.

기침, 재채기를 하거나 웃을 때, 걷거나 뛸 때, 무거운 물건을 들 때, 자세를 바꿀 때 등 배에 힘이 들어가는 일상적 상황에서 갑작스럽게 소변이 샌다. 남성은 전립샘이 비대해지면서 방광이 소변을 뭉뚱으로 밀어내는 힘이 약해진다.

잔뇨감이 느껴지고 소변 줄기가 가늘어지면서 요실금이 생긴다. 만성으로 진행하면 방광이 예민해져 급하게 화장실

을 찾는다. 배뇨 후 2시간 이내 또 화장실을 찾았다면 방광 건강 상태를 살펴야 한다.

○ 비만일 때 요실금이 더 심하다

비만은 요실금 증상을 유발하고 악화하는 주요 원인이다. 살이 찌면 골반으로 전해지는 배의 압력이 정상 체중보다 높아진다. 정 교수는 “비만으로 방광을 더 강하게 압박하면서 요실금을 유발한다”고 말했다.

체중이 늘수록 요실금 증상도 심해진다. 따라서 일차 치료로 체중부터 줄인다. 비만인 요실금 환자를 대상으로 6개월 동안 운동·식단 관리를 통해 평균 7~9%의 체중을 감량토록 했더니 방광으로 가해지는 압력이 줄면서 요실금 증상이 47% 줄었다는 연구도 있다.

○ 보툴리눔 독신으로 요실금을 치료할 수 있다

절박뇨로 화장실에 도착하기 전에 소변을 흘리는 요실금 증상이 심할 때 고려한다.

최 교수는 “방광 근육에 보툴리눔 독신을 주사하면 방광 근육의 수축이 억제되면서 방광의 저장 능력을 높여 소변이 새는 증상을 줄여준다”고 말했다.

통상적으로 방광 내시경을 이용해 20~30군데 정도 보툴리눔 독신을 주사하는 방식인데 약물치료에도 반응이 없던 환자에서 요실금 증상 개선 효과가 나타났다. 다만 보툴리눔 독신의 요실금 증상 개선 효과는 일시적이다.

대략 1회 시술로 평균 8~10개월 정도 증상 개선 효과가 유지된다. 증상이 재발하면 일정 간격으로 반복 시술해야 한다.

배 교수는 “시술 후 일시적 배뇨 곤란이 생길 수 있어 관찰이 필요하다”고 말했다.

권선미 기자

**공인회계사
김서규 CPA**

703.914.0085
7535 Little River Tnpk., #310-B
Annandale, 22003

The Law Offices of Ronald S. Canter, LLC
**로날드 켄터 로펌
신지상 변호사**

무료상담 (상법/상해/채무&채권 소송)
본 로펌의 변호사들은 메릴랜드, 버지니아, 워싱턴 디씨, 플로리다, 펜실베이니아 변호사 자격 보유하고 있습니다.

한국어/영어/스페인어
상담 가능
2200 Research Blvd., Suite 560, Rockville, MD 20850
jshin@roncanterllc.com
301.545.2726

염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트

나투라 치과

구강교육치과
dental implants
bright smile
703-652-4265

내 집보다 편안한
아리랑 건강 복지센터

“사랑과 정, 효를
다하여 정성껏
모시겠습니다.”

443.691.7968

임정국 신경내과

MD, PhD, Neurologist

“임정국 신경내과에서는 **치매, 파킨슨병**을 비롯한 **퇴행성 뇌질환**에 대한 정확한 진단과 치료, 관리 및 예방에 관하여 자세히 상담 받으실 수 있습니다.”

임정국
MD, PhD, Neurologist

약력

- 대한민국 한의사/의사
- 의학박사, 신경내과 전문의
- 텍사스 주립대 신경과학 (neuroscience) 박사 학위(Ph. D) 취득
- 텍사스 주립의대 신경내과 (neurology) 레지던트 과정 수료

진료과목

- ◆ 치매
- ◆ 뇌졸중(중풍)
- ◆ 파킨슨병
- ◆ 두통
- ◆ 어지럼증
- ◆ 이명
- ◆ 불면증
- ◆ 수면질환
- ◆ 손발 저림
- ◆ 감각이상
- ◆ 보톡스
- ◆ 통증

상담 문의 571-620-7159

7700 Little River Tnpk, Suite 605
Annandale, VA 22003 **예촌 앞 7700 건물 6층**

수술 없는 ‘통증클리닉’ 환자 부작용 적고 효과 주목

통증의학 신경치료

▶ 주목받는 통증의학과

통증클리닉이라고 하면 아직은 낯설게 느끼는 이도 많다. ‘단순히 통증을 줄이는 치료가 무슨 의미가 있을까, 수술해야 근본 치료가 되는 것이 아닐까’ 하는 생각도 든다.

하지만 근골격계 질환은 단순히 구조보다 ‘기능’에 초점을 맞춰야 한다. 많은 사람이 튀어나온 디스크를 제거하면 통증이 사라질 것이라 생각하지만, 실상은 그렇지 않은 경우가 많다. 디스크를 제거한다고 통증이 줄어들고 일상생활이 가능하다는 보장은 없다고 한다.

의학계에서 한때 해당 구조를 정리하면 통증도 줄고 기능도 돌아온다는 생각 아래, 수술이 우선이던 시대가 있었다. 그러나 수술 후 회복이 더딘 환자들을 보며 주사 치료를 다시 하게 되는 도돌이표가 사례들이 계속 생기게 되었고, 그 결과 수술 전 주사 치료만으로도 기능적 회복에 도움이 될 수 있다는 사실도 알려졌다.

▶ 수술 없이 몸 기능 회복

결국, 우리 몸은 기능만 회복시켜 줘도 스스로 치유가 가능하다고 한다.

요즘 전 세계적으로 수술은 가장 마지막 치료로 하는 경우가 많다. 충분한 신경치료와 운동을 병행해 기능 회복에 초점을 맞춘다. 수술하는 의학과조차도 ‘비수술적 치료 모임’을 만들어 활동하고 있다.

물론 수술이 필요한 경우도 분명히 존재한다. 다만, 환자는 수술적 치료가 통증을 100% 줄여줄 수 있는지, 근본을 해결할 수 있는 치료는 아니라는 것

연세 안마취통증의학과

대세로 자리잡은 통증의학 치료

수술치료 최소화·몸 기능 회복

연세안마취통증과 전문의들 활약

을 알고 결정을 해야 한다.

연세 안마취통증과의원(부천) 조남룡 원장은 “‘수술은 정말 깔끔하게 잘 되었다’ 하지만 계속 아프다고 호소하는 안타까운 환자의 사연들이 많다. 환자의 수술은 고심하고 또 고심해야 하는 부분”이라고 강조했다.

연세 안마취통증과의원에 따르면 비수술적 치료의 대표는 ‘신경차단술과 관절강 내 주사’다. 여기에 먹는 약, 영양제, 물리치료와 운동을 병행하면 대부분의 환자에서 좋은 결과를 얻을 수 있다고 한다.

통증의학과는 이런 치료를 전문적으로 다루는 과로 유명하다. 머리부터 발끝까지 모든 부위의 신경치료가 가능하다. 특히 얼굴, 턱관절, 경추 1·2번, 늑간 신경 등 뇌와 가까운 부위는 바이탈(혈압, 맥박, 호흡)에 전문적인 마취통증의학과가 아니면 시술이 위험할 수 있다.

통증의학과와 치료 대상은 단순한 허리·목 디스크뿐 아니라, 암성 통증(암으로 인한 모든 통증), 대상포진 신경통, 안면 신경통, 복합부위통증증후군, 불면증, 신경성 두통 등 다양하다.

신경 차단술은 단순히 일시적으로 아프지 말라고 하는 치료가 아니다. 아픈 부위로 가는 중요 신경을 마취시킴으로써 신경의 과민성을 줄이고 병변 부위로 혈액 순환을 개선한다. 이를 통



해 염증을 줄이며 통증을 감소시킨 후, 운동과 재활을 통해 일상으로의 복귀를 돕는다.

▶연세 안마취통증의학과 두각

연세 안마취통증의학과 조남룡 원장은 피츠버그 메디컬센터(UPMC)와 미 8군 병원에서 파견 근무를 한 마취통증의학과 전문의다. 조 원장은 “미국의 의료 시스템은 잘 갖춰져 있었지만, 시술 기술은 한국보다 현저히 떨어졌다”며 한국 의료의 강점을 설명했다.

특히 사람마다 차이가 있겠지만, 한국과 일본의 시술에 대한 속도와 기술은 세계적으로 익히 알려져 있다고 한다.

조 원장은 “미국에서 마취과로 30년

넘게 근무 중인 저의 이모도 목·허리 디스크 치료를 위해 매년 한국에 와서 치료를 받는다. 이모는 미국 신경차단술 치료 과정을 보았다면 도저히 말길 수 없다고 말하곤 했다”며 한국의 의료진 실력을 전했다.

연세 안마취통증의학과는 국내 단일 통증의학과로 마취통증의학과 전문의 9명이 근무한다. 신경차단술 수준은 자타공인 최고라는 평가다. 실제 연세대 의과대학 세브란스 마취통증의학과 출신 의사들이 수련 후 연세 안마취통증의학과에서 치료법을 익히고 나간 사례만 20명 이상이라고 한다. 대학병원에서 은퇴한 교수들도 참관할 정도.

연세 안마취통증의학과는 검증되

지 않은 비급여 치료는 하지 않기로 유명하다.

▶ 환자 맞춤형 치료 미국서도 인기

연세 안마취통증의학과 측은 “본원 치료기록을 세계 어떤 대학병원에 보여줘도 부끄럽지 않다. 이는 입증된 방법만을 사용하기 때문”이라고 자신한다.

조 원장은 병원을 고를 때는 의사가 충분한 설명을 하고, 급여 치료 중심으로 치료하며, 생활습관과 운동에 대해서도 꼼꼼히 설명하는 병원을 고르라고 강조한다.

특히 미국에서는 총상 환자도 앰블런스 대신 우버를 부른다는 이야기가 있을 만큼, 의료 접근성이 떨어진다. 연세 안마취통증의학과 측은 “미국 전역에 의사, 변호사, 은행원 등 여러 한인이 한국 방문 시 본원에서 치료를 받고 간다. 최상의 치료를 자신한다”고 전했다.

연세 안마취통증의학과는 정도(正道)를 강조하고 있다. 조 원장은 “빠르고 정확한 치료를 위한 시스템을 갖추고 있다. 여러 병원이 본원을 벤치마킹했지만, 기본 철학은 따라올 수 없다”며 환자 맞춤형 치료를 약속했다.

연세 안마취통증의학과에는 전문의 9명을 비롯 16년 이상 근무한 직원 등 전문가들로 구성돼 있다. 병원은 ‘환자들이 웃으며 치료받을 수 있는 병원, 환자들이 기꺼이 소개하고 싶은 병원’이 되기 위해 노력하고 있다.

조남룡 원장은 “연세 안마취통증의학과는 환자 중심 맞춤형 상담과 치료를 추구하고, 실제로 구현하고 있다”며 “한국을 방문하는 미주 한인 여러분도 연세 안마취통증의학과를 꼭 한 번 경험해 보시길 권한다”고 말했다.

건강 칼럼

이번 시간에는 담석의 합병증들에 대해 알아보도록 하겠습니다.

담석이 담낭에 가만히 들어있기만 한다면, 움직여서 문제를 일으키지 않는다면, 크기가 너무 커진다거나 숫자가 너무 많아지지 않는다면 큰 문제가 되지 않습니다. 하지만 담석이 담낭관을 막거나, 담낭에서 나와서 총담관을 막거나, 췌장관을 막으면 합병증의 문제가 생기는 것입니다.

여러 가지 합병증 중 가장 흔한 담석증에 대해 알아보겠습니다. 담낭에 담석이 있으면 담낭이 수축할 때 담석이 담낭관을 일시적으로 막으면서 통증을 일으킵니다.

담낭관을 막고 있는 동안 증상을 일으키다가 1~2시간 후 담낭이 이완하면서 담석도 담낭관에서 빠져나오게 되면 언제 그랬냐는 듯이 아무렇지도 않게 됩니다. 이처럼 담석이 담낭관을 일시적으로 막았다가 나왔다가를 반복하는 것을 담석증이라고 합니다. 담석증의 증상의 정도는 개인마다 차이가 꽤 있습니다.

어떤 분들은 명치 있는 부분이나 오른쪽 갈비뼈 아랫부분이 쥐어짜는 듯이 아프다고 합니다. 어떤 분들은 단순히 “소화가 안 된다” “상복부가 답답

하다” 라고 표현하시기도 합니다. 어떤 분들은 오른쪽 등쪽으로까지 통증이 있다고 하십니다. 이런 증상이 기름진 음식을 드시고 난 후에 일어나기도 하지만 어떤 경우에는 식사와 상관없이 새벽녘에 갑자기 통증이 생기는 경우도 있습니다.

흔히 하시는 말씀들이, “아프지 않으면 그냥 뒹도 된다”라고 하십니다. 그러나 극심한 통증이 아니어도 다른 담석증의 증상들이 많이 있으므로 전문가와 상담해 보시기를 추천해 드립니다.

담석의 합병증 두 번째로 담낭염이

있습니다. 담낭염은 담석이 담낭관을 꽂고 빠져나오지 않을 때 일어나는 합병증입니다. 담낭 안에 있는 담즙이 빠져나와야 하는데 담낭관이 담석으로 막혀 있어서 담낭이 점점 부풀어 오르게 됩니다. 염증이 생기고, 붓고, 담낭 벽이 두꺼워지게 됩니다.

담낭염에 걸리신 환자분들은 몇 시간, 며칠에 걸쳐서 점점 더 심해지는 복통을 호소하십니다. 복통은 명치있는 곳에 생길 수도 있고, 오른쪽 갈비뼈 아래쪽으로 생길 수도 있습니다. 통증이 등 쪽으로 있기도 합니다. 구토 증세를

호소하시기도 합니다.

담낭염은 피검사사와 함께 복부 초음파 또는 복부 CT를 통해 발견됩니다. 담낭염이 있으신 분들은 응급실로 가서서 검사를 받고, 입원과 함께 수술 치료를 받으셔야 합니다. 항생제 치료도 필요하고, 염증이 생긴 담낭을 제거하는 담낭절제술을 받으셔야 합니다. 그러면 담낭염을 완전히 치료할 수 있습니다. 하지만 문제는 많으신 분들이 “체한 줄 알았다” 하시며 치료를 제때 받으러 오시지 않습니다. 그러면서 담낭의 염증 상태가 더 심해지고 결국엔 패혈증에 까지 도달하기도 합니다.

장지아 원장 / 장지아 일반외과

담석 증상과 합병증 예방

채여혜 한의원

Chai Oriental Medicine Clinic

진료 과목

- 모든 통증치료 (좌골 신경통, 두통, 목디스크통증, 요통, 오십견, 관절통, 손목통증, 무릎통증 등)
- 대사증후군 (당뇨병, 고혈압, 고지혈증)
- 비만
- 불면증, 어지럼증
- 만성피로
- 불임, 생리통, 갱년기 증상
- 소화장애, 순환장애
- 교통사고 후유증



침·부황·뜸·한약 (치료제, 보약)



한국 공진단 판매

한방에서 처방되는
명방 중에서도
 으뜸인 최고의 보약!

원장 채여혜

- 북경중의약대학 중의과 졸업
- 중국국외대사 연정화 교수님께 사사
- 상해중의약대학 중의약박사
- 임상 25년 경험



채여혜 한의원
Chai Oriental Medicine Clinic

571-587-4679 / 703-828-0056
4208 Evergreen Ln, Ste 221, Annandale, VA 22003
www.chaiorientalmedicine.com

진료 시간

- 평일: 9am-5pm • 토요일: 9am-1pm
- 야간진료: 예약환자에 한함

건강 칼럼

두통과 동반되어 나타나는 어지럼증

53세 여성환자가 반복적으로 나타나는 어지럼증을 이유로 필자를 찾아왔다. 환자는 과거에 여러차례 여러의원들을 방문하여 진단 및 치료를 받아보았다고 한다.

하지만 불행히도 별로 효과를 보지 못하였다. 환자의 어지럼증은 약 1-2년 전 갑자기 시작되었고, 시간이 지날수록 더욱 자주 일어났다.

어지럼증의 세기도 더욱 심해졌으며, 어지럼증이 한번 올 때면 보통 하루 이틀은 아무 일도 할 수 없을 정도로 심하였다.

어지럼증은 환자의 일상생활에 심각한 지장을 초래하고 있었다. 과거에 여러번 똑같은 증상으로 응급실로 실려

가기도 하였다고 한다. 환자의 어지럼증은 주위가 한쪽 방향으로 빙빙 돌면서 토할 것 같은 느낌이 나는 어지럼증과 갑자기 앞이 캄캄해지며 정신을 잃을 것 같은 형태의 두종류의 어지럼증이었다.

또한 환자는 오랜 동안 편두통을 알아왔으며, 가족 중에도 편두통을 가지고 있는 사람들이 여러명 있다고 하였다.

환자의 편두통도 최근 들어 더욱 빈번하게 나타났고, 두통의 강도도 매우 심하여 이로 인해 정상 활동을 못하는 경우도 많아졌다고 한다.

환자의 문제는 보통 빙빙 도는 형태의 어지럼증이 먼저 오고, 그 이후에



임정국
신경내과 원장
의학박사·신경내과 전문의

두통이 생기는 경우가 많았다. 이때 여러가지 다양한 증상들이 동반되어 함께 나타났는데, 흔하게는 떨미한 것 같이 속이 좋지 않거나 토하기도 하며, 눈이 사물의 움직임에 매우 민감해지기

도 하며, 또한 눈과 귀가 큰 소리나 밝은 빛에도 매우 민감하게 반응하는 경우가 많았다.

그리고 두통이 시작되기전 귀에서 소리가 들리거나, 반대로 청력이 떨어져 소리가 잘 안 들리는 경우도 있으며, 심한 경우 말하는 것도 어눌해지고, 눈에서는 물건이 둘로 보이는 복시가 나타나기도 한다고 하였다.

환자가 최근 응급실을 방문하였을 때 찍은 뇌컴퓨터 단층촬영에는 비정상 소견이 없었다.

이어서 뇌자기공명영상을 하게 되었고, 뇌자기공명영상에서 뇌종양이나 뇌졸중과 같은 심각한 뇌의 구조적 이상을 배제할 수 있었다. 하지만 사진상

에는 흔히 만성 편두통 환자에게 보이는 뇌의 백색질 변화와 약간의 퇴행성 변화가 관찰되었다.

이는 환자가 매우 오랜 기간 편두통을 앓아왔음을 짐작할 수 있도록 해주는 사실이었다. 필자는 이상의 여러 소견을 종합하여 환자의 어지럼증을 편두통의 일부로 나타나는 “편두통성 어지럼증”으로 진단하게 되었다.

흔히 ‘기저동맥 편두통’으로도 알려진 이 환자의 특이한 어지럼증에 대해서는 매우 효과적인 치료와 예방요법이 알려져 있다. 물론 이 환자에게도 이를 적용하여, 궁극적으로 증상의 상당한 호전을 볼 수 있었다.

상담 문의: 임정국 신경내과 571-620-7159

2040 대장암 발병률 급증…조기 진단 필수

젊은 대장암의 특성과 예방법 대장암은 발병률과 완치율이 모두 높은 ‘두 얼굴의 암’이다. 한 해 약 3만 명이 대장암으로 진단받는다. 젊은 나이라고 안전한 것은 아니다. 대장암은 흔히 50세 이상에서 많이 나타난다고 알려졌지만, 최근엔 20~40대 젊은 대장암 발병률이 증가하고 있다. 특히 우리나라의 젊은 대장암 발병률은 인구 10만 명당 12.9명으로 세계 1위다. ‘대장암의 달’(9월)을 계기로 젊은 층을 위협하는 대장암의 특성을 알고 적절한 대처법에 나서자.

젊은 대장암은 50세 미만에서 발생하는 조기 발병 대장암을 말한다. 일반적으로 대장암은 나이가 들수록 발병률이 높아진다. 50대 이후 중장년층이 호발 나이이다. 그런데 잘못된 식생활과 운동 부족 등으로 대장암 발병 연령이 점점 어려졌다. 건강보험심사평가원에 따르면 국내 20~30대 대장암 환자 수는 2017년부터 2021년까지 4년 새 34.3% 증가했다. 여전히 50대가 전체 대장암 환자의 대부분을 차지하지만, 젊은 대장암 환자의 증가세가 가파른 만큼 주의가 필요하다.

어릴수록 암세포 공격성 높아 치명적 젊은 대장암이 더욱 무서운 건 공격성이 높아 예후가 좋지 않다는 점이다. 고연령층보다 암세포가 빨리 퍼지는 데다 나이가 어리다고 증상을 방치하다 진단이 늦어지는 경우가 많다. 젊은 대장암 환자가 급증한 이유는 다양하다. 유전적 요인도 배제할 순 없지만, 이보다 잘못된 식생활과 생활습관 등 환경적 요소가 주된 요인을 차지하는 것으로 알려졌다.

고지방식 섭취와 만성 염증성 대장질환, 흡연, 음주, 비만이 젊은 대장암

을 부른다. 평소 육류나 인스턴트 음식을 즐기면서 과도한 스트레스에 노출돼 있다면 젊은 나이에도 대장암에서 자유로울 수 없다.

대장암도 다른 암종과 마찬가지로 초기엔 별다른 증상이 없다. 하지만 우리 몸은 문제가 생기면 크든 작든 경고 신호를 보낸다. 미세한 변화라도 대장암을 암시하는 신호를 알아채는 것이 중요하다.

대장암이 어느 정도 진행되면 배변 활동에 몇 가지 변화가 생긴다. 평소 변을 잘 보던 사람도 장의 연동운동이 더뎠지면서 변비가 나타난다. 이유 모를 복통과 설사가 잦아지면서 대장에 위치한 종양 때문에 변이 길고 가늘어지는 게 특징이다. 선홍색이나 검붉은 혈변을 잘 볼 수도 있는데, 이젠 흔히 치핵 등 항문 질환으로 오인하는 경우가 적잖다.

이와 함께 빈혈과 식욕부진, 체중 감소를 경험하며 증세를 자각한다. 특히 젊은 연령층에서 이러한 배변 습관의 변화가 찾아왔다면 한번쯤 대장암을 의심해 보고 정확한 검진을 받아보는 것이 좋다.



대장 내시경 검사로 암 씨앗 제거해야 다행히 대장암은 조기 진단과 예방이 가능하다. 대장 내시경 검사가 대장암을 막는 가장 확실한 방법이다. 대장암은 대부분 용종 단계를 거쳐 생긴다. 즉 대장암의 씨앗인 용종만 잘 제거하면 암을 효과적으로 예방할 수 있다는 얘기다. 전체적인 대장 상태를 내시경으로 꼼꼼히 살펴보면서 용종이 자라지 못하도록 싹을 제거한다. 진단과 동시에 치료가 이뤄지기 때문에 대장암 발

생 위험을 낮출 수 있다. 검사 연령은 그동안 50세부터 권고해 왔다. 하지만 젊은 대장암 환자 수가 늘고 있는 만큼 검사 연령 시기도 앞당겨지는 추세다.

별다른 증상이 없더라도 40세 이후부터 대장 내시경 검사를 받는 게 좋다. 대장암 가족력이나 증상이 없고 대장 내시경 검사에서 정상이면 다음 검사 시기는 5년 이후가 적절하다. 용종을 절제했다면 개수·크기·종류에 따라 추적 검사 주기가 달라진다.

전문의와 상의해 다음 검사 시기를 정해야 한다. 보통 용종이 1~3개 발견되면 3년 이내, 10개 이상이면 1년 후 재검사를 받는 게 권장된다. 의심 증상이 있을 땐 나이와 관계없이 즉시 검사를 받는다.

젊은 대장암의 약 80%는 안 좋은 생활습관 때문에 발생한다는 점을 기억해야 한다.

특히 젊은 때부터 어떤 음식을 먹고, 어떻게 생활하느냐가 대장암 예방과 직결된다. 건강한 생활습관을 유지해야 하는 이유다. 금연과 절주는 기본이고, 고지방 음식을 특히 피해야 한다. 과음이 잦고 소고기·돼지고기 등 붉은 고기와 소시지·햄·베이컨 같은 가공육을 주식으로 섭취하면 위험하다.

대장암을 예방하려면 섭취하는 총 칼로리를 줄이고 과식을 삼간다. 붉은 육류 섭취는 1주일에 520g으로 제한하면서 부족한 단백질을 닭고기·생선·달걀로 보충하는 것이 좋다. 또한 식이섬유가 많은 음식을 충분히 섭취하면 대장암 예방에 도움을 줄 수 있다.

식이섬유가 많고 정제되지 않은 곡류는 좋은 영양소 공급원이다. 규칙적인 운동도 빠질 수 없다. 비만이거나 육체 활동량이 적을수록 대장암 위험도는 올라간다.

주 3일, 한 번에 30분 이상 꾸준히 운동하면서 적정 체중을 유지하려는 노력이 필요하다. 충분한 수면을 취하며 일상에서 스트레스를 관리하는 일도 소홀해선 안 된다.

신영경 기자

언어와 문화를 배려한 세심한 관리

각 나라별 언어를 대성, 편리한 차별화된 응급서비스

간병사가 필요합니다

간병사 찾기

직업이 필요합니다

일자리 찾기

Centreville (Main Office)

14631 Route 29, #401
Centreville, VA 20121

Annandale (사랑방)

4324 Evergreen LN. #D (2FL)
Annandale, VA 22003

Annandale (V)

4312-D Evergreen Ln. #L3-2
Annandale, VA 22003

Gaithersburg (MD)

901 Russell Ave. #150
Gaithersburg, MD 20879

Care People Home Health

CarePeople.net
571-297-4747 (VA)
301-966-7000 (MD)

서비스 지역

애난데일, 알링턴, 페어팩스, 센터빌, 리치몬드, 뉴포트뉴스, 북버지니아와 남버지니아 / 메릴랜드 지역

CarePeople.net

셀폰으로 신청가능 - 간병사 서비스 신청, 간병사 교육 및 일자리

간병사 교육: 6/2 ~ 6/6 → 전화 예약 필수!

산양유 단백질은 인증 여부 꼭 체크... 환경까지 생각하면 식물성 달걀로

현대인의 단백질 섭취 전략 고대 메소포타미아 점토판 기록엔 잔칫상에 오른 고기·우유가 풍요의 상징으로 묘사됐다. 단백질 섭취가 건강뿐 아니라 사회적 의미와도 연결됐었음을 보여준다. 오늘날 현대인은 단백질이 풍족한 시대에 산다. 단순히 많이 먹기보다 내 몸에 맞는 섭취가 과제로 떠올랐다. 영양학적 가치뿐 아니라 환경을 고려한 단백질 식품 선택에도 관심이 많은 때다. 다량해진 단백질원 정보와 섭취 시 주의점을 짚어본다.

이민영 기자

지속가능 단백질 식물성 달걀

식물성 달걀은 대두·병아리콩·녹두 같은 식물성 재료로 만들어진 대체식이다. 달걀의 식감과 풍미를 재현하는 푸드테크 기술이 발달하면서 흰자면, 지단재, 삶은 달걀, 전란액(액체 상태 노른자) 형태로 나온다. 달걀말이·국수·스크램블드에그 같은 다양한 요리에 활용된다. 달걀 알레르기가 있거나 동물성 단백질에 부담을 느끼는 사람에게 선택지다. 식물성 달걀은 일반 달걀과 동일한 양의 단백질(6g)을 갖고 있으면서 열량은 3분의 2 정도다.

포화지방·콜레스테롤이 거의 없다. 상명대 융합기술대학 식품공학과 이승호 교수는 “건강상론 혈중 지방 수치를 관리하는 사람에게 대안이 될 수 있다”며 “식품의 맛과 건강뿐 아니라 환경과 지속가능성(ESG)을 묻는 소비자가 증가하면서 식품이 식탁에 오르기 전 제조 과정까지도 중요한 요소로 떠오르는 추세”라고 말했다. 유엔 식량농업기구(FAO)는 식물성 대체 식품이 환경을 보호하고 지속가능한 식품 체계를 만드는 데 기여한다고 평가했다.

산양유 100% 함유율 확인

지난달 일반 우유에 산양유를 소량 혼합한 제품을 ‘산양유 100%’로 속여 판매한 업체가 적발됐다. 식품의약품안전처에 따르면 이들은 값싼 분리 우유 단백질을 혼합해 놓고 고품질 산양유 단백질을 인 것처럼 속였다. 소화가 쉽고 알레르기 반응 유발 성분이 적은 산양유 단백질에 소비자 관심이 높아진 것을 노렸다. 내가 먹는 산양유 단백질은 진짜인지 우려가 높아지는 상황이다. 성분표만으로 원료 품질과 제조 과정을 확인하기 어렵다.

산양유 원료의 주 수출국인 네덜란드 농식품부가 관리하는 퀴리고트 인증(Quali Goat), 제조 시설의 해썬(HACCP, 위해요소중점관리기준) 인증 등을 살펴보면 도움된다. 산양의 복지·농장의 위생 상태, 제조 과정의 안전성을 따져보는 국제 인증들이다. 산양유 단백질이 10%만 들어 있는데도 ‘100% 산양유 단백질’로 보이게 만드는 마케팅에 속지 않도록 주의해야 한다.

보충제별 함량 최대 7배 차이

단백질을 꾸준히 먹는 게 귀찮다고 단백질 파우더 같은 보충제만 섭취하면

자칫 과잉 섭취로 이어진다. 요리 시 파우더 제품을 첨가하거나 우유·두유를 마실 때 추가로 섞어 마시길 권한다. 한국소비자원의 ‘단백질 보충제 품질시험 결과’(2023)에 따르면 제품마다 단백질 함량이 최대 7.3배 차이 났다. 함량이 가장 많은 제품은 1회 섭취만으로 단백질 1일 기준치의 53%를 충족했다. 자신에게 필요한 양만큼 조절해 먹어야 한다. 기준에 먹는 영양 성분(아연·비타민 등)과 중복되는지 확인해 상한 섭취량을 고려할 필요가 있다. 당류 함량은 제품 간 최대 105배 차이가 났다. ‘닥터유 단백질 드링크 초코맛’(오리온, 음료형)이 20.9g으로 가장 많았다. ‘칼로바이 퍼펙트 파워셰이크 아이솔레이트 초코맛’(에이플네이처, 분말형)이 0.2g으로 가장 적었다.

하루 2~3회, 4시간 간격으로

단백질은 적당량을 꾸준히 먹는 게 핵심이다. 하루 섭취량을 몰아 먹지 말고 2, 3번 이상 나눠 먹어야 한다. 60kg 성인 기준, 한 끼 식사에 단백질 20~30g을 섭취하는 것이 이상적이다. 섭취 간격은 4시간 전후가 권고된다. 시간당 콩팥이 처리할 수 있는 단백질 찌꺼기



순수한 단백질 조리

- 수프·달걀찜엔 물 대신 두유
- 치즈는 으갠 감자와 함께
- 생선·고기는 국물 자작하게

출처: GettyimagesBank

(질소산화물) 양엔 한계가 있다. 필요량보다 많은 양의 단백질을 먹으면 간·콩팥이 더 많이 일해야 한다.

쌀+렌틸콩·병아리콩으로 보완

대한신장학회에 따르면 우리나라 식생활에선 쌀을 포함한 곡류에서 전체 단백질 섭취량의 3분의 1 정도, 열량의 65%가량을 공급받는다. 필요 단백질을 동물성으로만 채우려 하면 주식에

들어 있는 단백질이 더해지면서 오히려 과다 섭취로 이어지기 쉽다. 콩류·견과류, 곡류(퀴노아·귀리), 씨앗류(치아씨드·헴프씨드) 등 다양한 식물성 단백질을 함께 챙기는 게 유리하다. 곡류 단백질엔 필수아미노산 중 라이신이 부족하므로 콩류(렌틸콩·병아리콩 등)와 함께 섭취하면 된다. 그러면 동물성 단백질과 유사한 아미노산 균형을 달성한다.

수천 년 전통에 보편적 가치 인정, 다음은 ‘막걸리 빛기·비빔밥 문화’

유네스코는 2003년 인류무형문화유산 협약을 채택하고 문화유산을 등재하기 시작했지만 2010년이 돼서야 비로소 프랑스와 멕시코의 전통음식을 최초 음식 유산으로 등재했다. 이렇게 늦어진 이유는 음식 유산의 등재 기준 설정이 어렵고 잠재적 상업화 우려가 있기 때문이었다.

이번에 유네스코 인류무형문화유산으로 등재된 한국의 ‘장 담그기 문화’에는 한식의 기본양념인 장을 만들고, 관리하고, 이용하는 과정의 지식·신념·기술이 모두 포함된다. 한국 음식에는 거의 다장이 들어가고 장이 없다면 한식은 성립하기 어렵다. 장의 기원은 고조선 시



장 기원은 고조선 시대까지 올라가
한국인, 장맛 나눠 문화정체성 형성
콩에는 없는 비타민B12가 생겨

대로 거슬러 올라가며 우리 민족은 콩의 원산지로 추정되는 만주 땅에서 생산된 콩을 삶아 발효시켜 발명한 장을 먹고 살아남았다.

한식의 건강은 주로 채식에서 나오는데 발효된 장의 감칠맛은 맛없는 채소를 맛있게 먹는 데 필요하고, 단백질 부족을 해결해준다. 또 콩을 발효시킨 장류에는 콩에는 없는 비타민 B12가 생겨나 채식 위주 식사 시 나타나는 비타민 B12 결핍을 해결한다. 즉, 한국의 장은 채식과 발효음식이 발달한 한국 음식 문화의 핵심이다.

장을 담고 관리하는 과정은 한국인의 오래된 문화적 관습이다. 가족을 기반으로 세대에서 세대로 이어진 장 담그기는 가족구성원이 함께 참여해 만들고 나누어 먹는 과정을 통해 집안의 음식 맛을 공유하고 유대감을 강화한

다. “간장 맛이 변하면 집안에 우환이 든다” “아기 배서 닭은 장을 그 아기가 결혼할 때 국수 만다”라는 말도 있다. 오래된 종가에선 씨간장에 다시 햇장을 더하는 겹장 형식으로 수백 년 된 간장 제조법을 이어왔다.

장맛을 오래 함께 나눈 사이에선 맛에 대해 서로 유사한 판단이나 기억을 가진다. 즉, 장 담그기 전승이 이루어지는 공동체나 집단은 동질의 음식문화를 공유하며 이는 곧 한국인의 문화정체성을 형성한다.

한국에서 장 담그기는 일반적인 공통점은 있으나 각 가정의 장맛은 백가백미(百家百味)로 다 다르다. 특히 지역 식재료를 주재료로 사용하는 독특한 장 담그기 문화가 전해졌고 이는 우리 음식 문화 전반의 다양성과 창의성의 기반이 된다. 매주를 만드는 방법만

해도 찌기, 삶기, 볶기 등 다양한 방법이 있으며 가열하지 않는 팔장, 밀장, 보리장 등의 독특한 방법이 있다. 매주 형태도 콩알, 구형, 뿔뿔형, 원추형, 구멍뿔형, 납작형, 칼자루형, 조각형으로 정형화되어 있지 않다. 또 종가마다 자신만의 독특한 집장(집장) 문화가 존재한다.

인류는 지구상의 다양한 환경 조건에 맞춰 각자의 역사·문화적 상황 속에서 자신만의 고유한 음식문화를 전승해 왔다. 콩을 주원료로 소금과 함께 발효시켜 만든 대두 발효음식 문화는 동아시아 지역을 중심으로 다양하게 전승되었는데 특히 한국의 ‘장 담그기 문화’가 인류 음식 유산으로 채택된 이유는 전통 방식의 장 담그기를 수천 년간 이어왔다는 엄중한 사실에 있다.

정혜경 호서대 식품영양학과 명예교수

퍼스트 홈케어
www.firsthco.com

간병이 필요하신 모든 분들을
퍼스트로 모십니다.

퍼스트 홈케어 위치: 센터빌 스파월드 건너편 3층 메디컬 빌딩

퍼스트 홈케어, 사랑하는 가족의 건강과 편의를 위한 종합 간병서비스!

♥ 약 챙겨드리기
♥ 이동 보조 산책 또는 운동 도와드리기
♥ 간단한 집안일 도와드리기
♥ 식사 도와드리기

♥ 청결 유지 및 침상 정리
♥ 병원 예약 및 동행(필요시) 해드리기
♥ 말 동무 해드리기
♥ 우편물 정리 및 각종 고지서 납부 도와드리기
♥ 정기 간호사 방문 및 건강 상태 확인 등등

롱텀케어, 푸드스탬프, 메디케이드 상담 및 신청 도와드립니다

직 원 모 집

퍼스트 홈케어에서는 어르신들을 진심으로 섬기며, 내 가족처럼 대할 수 있는 분들을 찾고 있습니다.

간병인:00명 / 코디네이터:00명

퍼스트 홈케어에서 본인 능력을 무한대로 펼치며, 안정적인 삶을 영위해 보세요.
퍼스트 홈케어가 있습니다.

Main Office 13890 Braddock Road, #304A, Centreville, VA 20121 T. 571-549-6789 / F. 571-300-7005 / E. homecare@firsthco.com



직장사고



운동사고



교통사고

김진욱 척추신경전문의

최신형 의료시설 완비 / 최신형 X-Ray 완비 / 교정 및 물리치료 / 의료보험

진료과목

- Whiplash 전문치료
- 목 디스크, 목, 통증, 두통
- 목이 뻣뻣한 증상
- 목을 돌리기 어려운 현상
- 목을 들지 못하는 증상
- 어깨가 쑤시고 아픈 증상
- 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
- 팔을 올리지 못하는 증상
- 허리 디스크
- 허리 통증
- 다리가 저리고, 당기는 증상
- 좌골신경통 마비



7023 Little River Tnpk., #409, Annandale, VA 22003

Dr. 김진욱

- UCLA Biology
- Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
- Board Certified in Permanent Impairment Rating
- Fellow of American Back Society
- Member and Board Eligible for Diplomat Status of the American College of Forensic Examiners
- Member of the American Board of Disability Analysts
- Member and Academic Consult of the National Board of Forensic Chiropractors
- Chiropractic Rehabilitation Diplomat Program



CHIROPRACTIC AND REHABILITATION

김진욱 척추신경전문의 Tel. (703) 691-3111

Office Hours by Appointment

건기식·안부전화도 좋지만...하루라도 부모님과 지내보자

‘가정의 달’ 5월은 어린이날·어버이날, 스승의 날 등을 맞으며 소중한 사람들을 돌아보고 감사의 마음을 전할 기회가 많아지는 시기이다. 특히 중장년층인 부모님을 위한 선물로 건강기능식품(건기식)이 각광받고 있는 듯하다. 한국 건강기능식품협회의 ‘2024 건강기능식품 시장현황 및 소비자 실태조사’ 보고서에 따르면 국내 건기식 시장 규모가 6조440억원이었고 10가구 중 8가구 이상이 한 번이라도 건기식을 구매한 경험이 있다.

약국이나 대형마트, 온라인 쇼핑몰, 최근에는 다이소와 같은 접근도 좋은 매장에서 ‘기력 회복’ ‘면역력 강화’ ‘혈행 개선’ 등 매력적인 문구로 소비자의 눈길을 사로잡기 때문에 선뜻 구매해서 선물하게 되는 것 같다.

그래서 어버이날이 지나면 외래 환자분들의 상당수가 홍삼·유산균·글루코사민·루테인·종합비타민 등등 이런 저런 건기식을 들고 와서 지금 복용하는 약과 함께 먹어도 되는지 문의하곤 한다. 의료진으로서 우려는, 누군가 좋다 하는 그런 선물이 누구에게나 좋은 선물이 될지는 좀 더 고민이 필요할 것 같다는 점이다.

기저질환과 상충문제 없는지 살펴야

고령 부모의 상당수는 고혈압·당뇨·고지혈증·심장약, 간/신장 관련 약 등등의 기저질환과 관련된 치료약을 들곤 한다. 또 암으로 진단되었던 분들은 급성기 치료는 마쳤다 하더라도 암 관련 약을 복용하는 경우가 많다. 따라서 건강 관련 상품을 선물하기 전에 현재 복용하는 약들과 상충하는 문제는 없는지를 고려하면서 신중하게 선택해야 할 것이다. 콩팥 기능이 떨어진 분이라면 복용이나 음식 섭취에도 조심해야 하는 경우가 많다. 나의 진심 어린 선물이 오히려 위해를 줄 수 있음을 기억해



가정의 달 건강 선물

겉에서 관찰해보면 몸상태 잘 보여 “병원 가보세요” 말만 말고 동행은 건기식 선물 땀 복용 약 체크해야 건강검진권·운동수강권도 좋아

야 한다.

현재 건강 상태는 어떤지, 진단받은 병은 어떤 것이 있었는지, 무슨 약을 들고 있는지 물어보고 챙겨보자. 연차를 내고 부모의 진료를 따라가보는 것도 좋고, 약은 제시간에 잘 드는지, 지나치게 많은 약을 들고 있다면 무슨 약을 드

는지 확인하고 정리해보자. 고혈압약을 든다면 집에 혈압계는 있는지 혈압은 측정해보고 기록은 하고 계시는지도 살펴보자.

가끔 부모의 성격이 바뀐 것 같다고 혹은 문제가 없는지 문의해오는 자녀들이 있다. 원래 유순했던 어머니가 목청이 커지고 쉽게 화를 많이 낸다는 경우도 있는데 치매 초기에 나타나는 성격 변화인 경우도 있었고, 청력이 떨어지면서 목청이 커지고 잘 안 들리니 짜증 섞인 말로 들리는 경우도 있었다. 어머니가 부쩍 혼자 계시고 싶어한다거나 말이 없어진다고 하는 경우 우울증이 시작되는 경우도 있었다. 이러한 변화는 전화 한 통만으로 파악하기는 어렵다. 단 하루라도 곁에서 부모님과 생활하며 관찰해야 알 수 있는 변화들이

꽤 많다. 이번 어버이날은 단 하루라도 부모님과 지내보는 것은 어떨까.

부모가 어디가 불편하다고 하면 자녀들은 그냥 “병원 가보세요”만 하는 경우도 있는데, 정작 부모는 본인의 병을 알게 되는 게 무서워서 안 가고 싶다고 하는 경우가 많다. 기억력이 떨어지는 것 같은데 선별검사를 하고 싶어도 단순히 보건소나 치매 센터만 가도 긴장이 된다고 하는 것을 보면 가끔 부모를 위해 병원에 동행해 보는 것도 필요하다.

최근 OTT에서 인기리에 방영된 드라마에서 관절통이 심한 것으로 생각했던 아버지가 상당히 진행된 상태의 다발성 골수종(multiple myeloma)으로 진단되어 돌아가시는 장면이 있었다. 주변 지인 중에서는 B형 간염으로

2년 전까지 6개월마다 지속적인 간암 검진을 하던 중 이상이 없어서 검진을 잊고 있다가 최근 진행성 간암으로 빠른 이별을 해야 했던 경우도 있었다.

위치·혈압계·연속혈당측정기 등도 실용적
소중한 이들의 건강을 챙기고 싶다면, 특히 부모를 위해서라면 잊지 말아야 할 것이 정기 건강검진이다. 40대 이상이라면 매년 혹은 2년에 한 번씩 국가 건강검진을 받게 돼 있는데 이를 잘 받고 있는지, 받았다면 그 결과엔 이상이 없는지 꼭 확인해보자. 간단한 혈액검사나 영상검사를 통해 고혈압·당뇨·고지혈증 같은 만성 질환뿐 만 아니라, 폐암·위암·대장암·유방암 등 치명적인 질병의 초기 징후를 조기에 발견할 수 있기 때문이다.

최근에는 병원마다 맞춤형 프리미엄 건강검진 패키지를 마련해 선물용으로 구매할 수 있는 프로그램도 늘고 있다. 어버이날을 맞아 부모에게 검진권을 선물하는 방법도 실질적인 건강관리의 시작이 될 수 있다.

실질적인 생활습관 개선을 돕는 선물도 있음을 기억하자. 예를 들어 혈압계·스마트워치(활동량 측정기)·체성분 분석기·연속혈당측정기 같은 건강 모니터링 기기는 일상 속에서 건강을 자가 관리할 수 있게 도와준다. 다만 부모들이 사용하기 어려울 수 있고 한 번의 설명 만으로는 이해하기 어렵기 때문에 다소 번거롭더라도 반복적으로 설명해드리고 같이 체크해 보도록 하자.

또한 요가·필라테스·수영 등 운동 클래스 수강권이나 맞춤형 식단 상담 서비스도 건강을 위한 선물로 고려해 볼 수 있다. 다만 부모의 근골격·관절 상태를 고려하여 부상의 우려가 없는 것으로, 실제 할 수 있는 것들로 선물해 보자.

정소연/국립암센터 유방암외과 전문의

“어머니 사랑해요” 마더스데이 선물에 ‘함박웃음’

핫딜 마더스데이 기획전

마더스데이(5월 11일)가 열흘 앞으로 다가왔다. 이에 미주 최대 한인 온라인 쇼핑몰 ‘핫딜’(hotdeal.koreadaily.com)에서 어머니에게 사랑과 감사의 마음을 전할 수 있는 특별한 이벤트를 마련했다.

핫딜은 ‘마더스데이 기획전’을 통해 어머니를 위한 실용적이고 감동적인 선물들을 최대 50%까지 할인된 가격

에 제공하고 있다.

기획전에서 가장 주목받는 제품 중 하나는 ‘쿠첸 가마솥 엣지(Edge) 전기 압력밥솥 로즈골드’ 모델이다. 감각적인 로즈골드 컬러에 가마솥 화력으로 갓 지은 전통 밥맛을 선사해 프리미엄 주방가전을 선물하고자 하는 소비자들에게 인기가 높다.

어머니의 무병장수를 기원하는 선물로는 케이힐링의 ‘산삼 공진단(+산삼진액 6포)’이 추천된다. 산삼, 녹용,

참향, 당귀, 산수유 등 고급 한방 재료를 활용해 면역력 증진과 활력 회복에 도움을 주며, 특허받은 발효공법을 적용해 부드럽고 흡수가 빠른 것이 장점이다. 구매 시 추가로 증정되는 산삼진액 6포가 실속과 소비자 만족도를 높이고 있다.

뷰티 제품 중에는 알찬 1+1 혜택이 따라오는 ‘차바이오 에버셀 딥링클 솔루션 엑스퍼트(10ml x 4개)’가 인기다. 딥링클 솔루션 엑스퍼트는 피부 탄력



개선과 안티에이징 케어를 위한 라인으로 까다로운 어머니들의 선택을 받는 프리미엄 제품으로 유명하다. 바이오 기술 기반의 프리미엄 스킨케어 제

품군은 피부에 부담 없이 깊은 영양과 생기를 제공한다. 또한, 건강 신발의 대명사인 ‘나르지오(Narzio)’의 전 품목도 중앙일보 핫딜을 통해 20% 할인된 가격에 구매할 수 있다.

이번 기획전 전 제품은 온라인으로 주문 가능하며, 배송도 빠르게 이뤄져 더욱 간편하다. 마더스데이 기획전과 함께 고국에 계신 부모님께 선물할 수 있는 고국배송 상품들도 다양하게 준비되어 있다.

더 자세한 내용과 제품 정보는 핫딜 공식 웹사이트에서 확인 가능하다. hotdeal.koreadaily.com

Lee Koo Acupuncture Pain Control Clinic & Herbs

서울 미구 한방병원

원장 이구 (한의학 박사)

- *서울 중구 회현동 1가 86에서 출생
- *전 메릴랜드 한의대 대학 교수
- *임상경력 50년
- *각종 보험 취급 (교통사고 보험 100%)
- *VA, MD, DC 면허 소지

저서

- *신비한 체질의 세계 (사상의학)
- *만성병의 음식치료와 보양법
- *정설침구혈위대전
- *사암침법해설 (사상의학)

703-256-8040 (24시간) 전화예약 바랍니다

11905 New Hampshire Ave., Silver Spring, MD 20904 (White Oak 도서관 옆)

**특진 (사암 오형침과 사상체질의학 전문)

모든 알러지, 피부병, 각종 통증, 갱년기 장애, 콧병, 불임증, 여드름, 기침, 정력감퇴, 통풍, 위산과다, 허리통증, 피곤증, 탈모증, 조루증, 이명, 변비, 복부개스, 설염, 부인과 하혈, 중풍, 이갈이, 코골이, 머리흔드는병, 수전증, 미용침, 치질출혈, 장출혈, 코피, 모든 출혈 치료됨.

서울 미구 한방병원

크레딧 카드 환영

단연 최고의 신문!! 중앙일보

워싱턴 중앙일보

T. 703-281-9660

7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

곡성의 5월, 기적 같은 ‘어린이 선물’

65년만에 첫 소아과 생긴 곡성군
고향사랑기부제로 3억 재원 마련
최용준 전문의 첫날만 35명 진료
주민들 “광주 2시간 원정진료 끝나”

지난 2일 오전 8시40분 전남 곡성군 곡성보건의료원 내 ‘매일 만나는 소아과’. 부모와 함께 소아과를 찾은 어린이 3명이 진료 시작 20분 전부터 대기하고 있었다. 개원 첫 진료가 시작된 30여 분 후인 오전 9시30분쯤에는 어린이 환자가 16명으로 늘어났다.

대기하던 아이들은 자신의 차례가 오자 진료실에 들어가 의사선생님에게 인사를 건넸다. ‘매일 만나는 소아과’의 진료를 맡게 된 최용준(42) 소아과 전문의는 청진기를 이용해 아이들의 건강 상태를 꼼꼼하게 살펴봤다. 그는 곡성 소아과가 문을 연 첫날 35명의 아이를 진료했다.

최씨는 한림대 동탄성심병원에서 근무하다 ‘소아과 전문의가 필요하다’는 소식에 곡성으로 내려왔다. 그는 서울아산병원에서 소아청소년과를 전문적으로 공부하고 수련했다. 2021년에는 ‘국경 없는 의사회’ 소속으로 남수단에서 6개월간 봉사활동을 하기도 했다.

지방소멸 위기 지역 중 한 곳인 곡성



지난 2일 전남 곡성보건의료원에 마련된 소아과 진료실에서 진료가 한창이다. 1960년 소아과 전문의 제도가 생긴 이래 곡성에 처음으로 문을 연 소아과다. 첫날부터 문전성시를 이뤘다

군에 정식 소아과가 문을 열었다. 1960년 전문의 제도가 생긴 후 65년 만에 소아과 전문의가 상주하며 매일 진료를 보게 됐다. 소아과는 평일 오전 9시부터 오후 6시까지 운영되며, 토·일요일이나 공휴일은 휴진한다.

이날 곡성 소아과를 찾은 아이들은 기침하거나 콧물을 흘리는 등 힘든 표정이었다. 주민 한송이(42·곡성군)씨는 “딸이 아플 때마다 광주광역시까지 ‘원정 진료’를 가느라 늘 힘들었는데, 이제는 곡성에서도 소아과 진료를 받

을 수 있게 돼 너무 좋다”고 말했다.

소아과 전문의 최씨는 “곡성의 지역 소멸 문제나 출산율 저하 등 문제를 해소하기 위해서라도 ‘소아과 진료’는 필수적인 요소라고 본다”며 “아이들을 정확하게 진단하기 위해 초진은 20분 정도, 재진료 시에도 10분 이상 진료를 보는 것을 원칙으로 할 방침”이라고 말했다.

곡성은 그동안 소아청소년과 병원이 없어 소아과 무의촌 지역으로 분류돼 왔다. 주민들은 자녀가 아플 때면

60~70km 떨어진 광주나 전남 순천, 전북 남원 등으로 원정 진료를 다녀와야 했다. 인구 2만6600여 명인 곡성에는 0세~15세 아이 1800여 명이 살고 있다.

학부모 박종완(40·곡성읍)씨는 “아이가 아플 때면 차로 왕복 2시간이 걸리는 광주까지 가서도 1시간가량 진료대기를 해야 했다”며 “광주 병원까지 가는 동안 아이가 울기라도 하면 당황스럽기만 했는데 곡성읍에 소아과가 생겨 큰 선물을 받은 것 같다”고 말했다.

곡성군이 소아과 무의촌이란 꼬리표를 떼는 것은 지난해 8월부터다. ‘고향사랑기부제’의 지정기부를 통해 8000만원의 출장 진료 사업비를 마련했다. 출장 진료에 나선 광주 첨단메디케어의 원의 양현영 원장은 지난해 8월 27일부터 곡성군 옥과통합보건지소에서 매주 화요일·금요일 주2회 진료를 하고 있다.

곡성군은 전문의 출장 진료를 성사시킨 데 이어 ‘전문의 상주 체제’도 구축했다. 모금 6개월여 만에 목표액 3억원을 초과 달성한 곡성군은 전문의 확보에도 성공해 ‘매일 만나는 소아과’를 열었다. 곡성군 관계자는 “매일 만나는 소아과 개원을 계기로 곡성군 내에서 소아과 상시 진료와 출장 진료를 동시에 운영할 방침”이라고 말했다.

최경호·황희규 기자

아이유 1.5억, 진1억 (BTS) 어린이날 릴레이 기부

어린이날을 맞아 스타들의 기부행렬이 이어졌다. 가수 겸 배우 아이유(왼쪽 사진)는 아동과 청소년을 위해 1억5000만원을, 그룹 방탄소년단(BTS)의 멤버 진(오른쪽)은 서울아산병원에 1억원을 전달한 사실이 5일 전해졌다.

아이유 소속사 이담엔터테인먼트는 5일 아이유가 자신의 이름과 팬덤명 ‘유애나’를 합친 ‘아이유애나’라는 이름으로 기부금을 전달했다고 밝혔다. 자립 준비 청소년을 위한 공간 조성 및 어린이날 선물 및 행사 지원을 위해 ‘이든아이빌’에 6200만원을, 노후 보일러 교체, 의료·재활 치료, 어린이날 선물 지원 등을 위해 ‘한사랑마을’과 ‘한사랑장애영아원’에 합계 9000만원을 전달했다고 한다.

진은 서울아산병원 어린이병원에 후원금 1억원을 전달했다고 병원 측이 밝혔다. 서울아산병원에 따르면 진은 “병마와 싸우고 있는 아이들을 볼 때마다 마음이 쓰였다”며 “아픈 아이들이 하루빨리 건강을 되찾고 밝게 뛰어놀 수 있길 바라는 마음에서 작게나마 후원을 결심했다”고 전했다.

서울아산병원은 진의 후원금을 소아·청소년 환자를 위한 진료와 의료 환경 개선 등에 사용할 계획이다.

연합뉴스

“낙시성 영화 홍보? 관객 감성에 집중한 마케팅이죠”

투자배급사 바이포엠 한상일 이사
소방관·히트맨2·승부 연속 흥행
티켓 당 119원 기부 챌린지 화제
“1020세대 잡아야 입소문 퍼져”

‘소방관’(385만 관객), ‘히트맨2’(254만 관객)에 이어 ‘승부’(4일 현재 213만 관객)까지, 세 편의 영화를 내리 흥행시킨 영화사가 있다. 심지어 ‘소방관’과 ‘승부’는 주연 배우 광도원과 유아인의 사생활 리스크라는 악재를 안고도 흥행을 일궈냈다.

2022년 영화 투자배급 사업에 뛰어든 바이포엠스튜디오(이하 ‘바이포엠’) 애기다. 바이포엠이 지난해 연말 ‘소방관’을 개봉할 때만 해도 영화계 시선은 “과연 되겠어?”였다. 하지만 이제 바이

포엠을 바라보는 시선과 위상이 확 바뀌었다. 이 정도면 운이 아닌, 실력으로 봐줘야 한다는 것이다.

바이포엠이 마케팅과 포장에만 치중하며 ‘낙시성 홍보’를 펼친다는 시선도 존재한다. 바이럴 마케팅 회사로 시작한 바이포엠은 눈길 끄는 밈(meme, 온라인 유행 콘텐츠)을 영화 홍보에 적극 활용한다.

지난 2일 서울 용산의 한 극장에서 만난 바이포엠 한상일(44) 이사는 “관객의 감성에 집중하는 마케팅 방식”이라고 설명하며 “침체된 영화 시장에 자극을 주고 활기를 불어넣는 메기로 봐줬으면 좋겠다”고 말했다.

-밈의 주 소비층은 10~20세대인데, 확장성이 있을까.

“그들이 마중물을 만들어줘야 30~40세대가 따라온다. ‘서울의 봄’ 심



‘소방관’(위)과 ‘승부’를 흥행시킨 한상일 이사. [사진 바이포엠 스튜디오, 연합뉴스]

박수 챌린지 같은 놀잇감을 제공하면 대중이 갖고 놀면서 입소문이 퍼진다.” -‘소방관’ ‘승부’는 어떤 마케팅 전략을 취했나.

“주연배우 리스크를 인정하되, 장점을 부각시키자는 전략이었다. 실화 바탕의 장점을 지닌 ‘소방관’은 엔딩 부분의 감동을 배가하기 위해 다시 편집했고, 광도원 클로즈업 샷은 최대한 배제했다. ‘승부’는 바둑은 고루하다는 편견과의 싸움이었다. ‘연기의 신’ 이병헌 비중이 크다는 걸 널리 알리는 데 집중했다.”

-‘소방관’ 티켓 한 장 금액 당 119원을 기부하는 ‘119원 기부 챌린지’도 화제였다.

“‘소방관’의 초반 마케팅 때 ‘희생’과 ‘감

사’ 키워드에 대한 반응이 높았다. 그래서 기부 챌린지를 떠올렸다. 4억5800만 원을 모아 국립 소방병원에 전달했다.”

-향후 라인업은.

“7월 개봉하는 배두나 주연의 ‘바이라스’를 비롯해 일본 영화 리메이크 ‘태양의 노래’, 하정우 연출·주연의 ‘윗집 사람들’, 이선빈 주연의 공포물 ‘노이즈’, 최우식 주연의 ‘넌버윈’, 이주명 주연의 ‘안아줘’ 등이 있다.”

-청춘물이 눈에 많이 띈다.

“시대와 환경은 다르지만 청춘의 본질은 똑같다. 혼자 자라고 혼자而努力 감정 교류가 약해진 젊은 관객에게 영화가 좋은 매개체가 될 수 있다.

목표는 항상 100만 관객이다. 100만 이후부터는 관객이 관객을 불러주기 때문이다.”

정현목 문화선임기자

교통사고

- 목, 허리 디스크
- 좌골 신경통
- 어깨, 무릎 통증
- 직장사고, 운동사고
- 척추 교정 및 물리치료
- X-ray, 재활운동 시설 완비

수술없이 목·허리 디스크를 치유하는
최신 디스크 감압치료
DRX 9000-C

김응권 척추신경 전문의

모든 통증에는 원인이 있습니다!

정확한 진단, 차별화된 치료로 고통에서 자유로워 지십시오!

교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.

“내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!”

김응권 척추신경 전문의

- Johns Hopkins, MBA
- Kyung Hee University
- Life University of Chiropractic
- LCA Member
- VA, MD Boards License with PT Privilege
- Certified Disc Treatment Specialist
- Certified DRX (디스크 감압치료 전문의)
- Whiplash & Brain Injury Traumatology Specialist (교통사고 치료전문)

한인 MRI+초음파 센터

T. 410-740-0055

8860 Columbia 100 Pkwy, #10 Columbia, MD 21045

VA 센터빌
703-815-2300
13880 Braddock Rd., #207 Centreville, VA 20121

MD 락빌
301-881-1000
12230 Rockville Pike, #250 Rockville, MD 20852

MD 엘리콧 시티
410-715-3500
8860 Columbia 100 Pkwy, #311 Columbia, MD 21045

타이슨스 코너 DC Eye Clinic

전안과

25년 over 11300 백내장/녹내장 수술
over 12700 레이저 치료경력

진료과목

백내장 레이저 수술 Cataract Laser Surgery	안구 건조증 치료 Dry Eyes Therapy
녹내장 레이저 치료&수술 Glaucoma Laser and Surgery	눈 당뇨병 레이저 & 주사 Diabetes Laser and Injection
노년기 황반변성 주사치료 Macular Degeneration Injection Th	안검아수(눈꺼풀 처짐 개선) Eyelid Surgery (Blepharoplasty)
정기적인 눈 검사 Routine Eye Exam	각종 보험 적용 됩니다

구인 리셉션니스트/테크니션 구합니다! 이종연어
이력서: dceyeclinic@yahoo.com

원장/ Benjamin Chun, MD

- Brown University BA Degree
- Brown Dartmouth Medical School MD Degree
- Tripler Army Medical Center Internship
- Madigan Army Medical Center Residency
- Madigan Research Ophthalmology - Participant
- Harvard Cardiovascular Research Program - Participated
- American Board of Ophthalmology Certified
- Voted 2020 Best Eye Dr from Top Doctors Pittsburgh Magazine
- Korean Daily Medical Columnist

Vienna T: 703 853 1966
8381 Old Courthouse Rd Suite #345
Vienna, VA 22182 dceyeclinic.com

White Oak T: 412 681 8505
1985 Lincoln Way Suite #15
White Oak, PA 15131

Shady side T: 412 681 8505
5438 Centre Avenue
Pittsburgh, PA 15232

South side T: 412 681 8505
2300 Jane St.
Pittsburgh, PA 15203

한국말로 진료 받으세요!!



김혜성이 4일 애틀랜타 브레이브스와 경기 9회초 대주자로 출전해 상대 허를 찌르며 3루에 도달하고 있다. [로이터·Brett Davis-Imagn Images]



이정후가 4일 오라클파크에서 열린 콜로라도 로키스와 홈 경기 승리 후 덕아웃으로 들어오고 있다. [로이터·Darren Yamashita-Imagn Images]

원헨 2년만에 왕좌복귀 김민재 두번째 트로피

‘철기둥’ 김민재가 뛰는 독일 프로축구 바이에른 뮌헨이 2년 만에 분데스리가 왕좌로 복귀했다.

뮌헨에 이어 2위를 달리는 레버쿠젠은 4일 독일 프라이부르크의 유로파파크 경기장에서 열린 2024-2025시즌 분데스리가 32라운드에서 프라이부르크와 2-2 무승부를 거뒀다.

이에 따라 레버쿠젠(승점 68)과 선두 뮌헨(승점 76)의 격차가 승점 8이 되면서 남은 두 라운드 결과와 관계없이 뮌헨의 우승이 확정됐다.

뮌헨이 분데스리가에서 우승한 건 2022-2023시즌 이후 2년 만이다.

뱅크 콩파니 감독으로 사령탑을 바꾸며 철저부심한 뮌헨은 올 시즌엔 3라운드부터 1위를 한 번도 놓치지 않고 최강팀다운 경기력을 뽐내며 우승까지 내달렸다. [연합뉴스]

세플러 시즌 첫 우승 PGA투어 더CJ컵



남자 골프 세계랭킹 1위 스코티 셰플러(사진)가 홈 관중의 열광적인 응원을 등에 업고 미뤄던 시즌 첫 우승을 따냈다.

셰플러는 4일 텍사스주 댈러스 근교 도시 매키니의 TPC 크레이그 랜치(파71)에서 열린 PGA 투어 더CJ컵 바 이런 쉐론(총상금 990만달러) 최종 라운드에서 8언더파 63타를 쳐 최종 합계 31언더파 253타로 우승했다.

김시우는 공동 15위(15언더파 269타)를 차지했다.임성재는 1타밖에 줄이지 못해 공동 33위(12언더파 272타)로 순위가 내려갔다. 안병훈은 최공동 60위(5언더파 279타)로 대회를 마감했다. [연합뉴스]

김혜성, MLB 첫 도루

4일 브레이브스 경기 9회초 대주자로 출전

LA다저스 김혜성(26)이 메이저리그(MLB) 로스터 등록 둘째 날, 대주자로 그라운드를 밟아 빅리그 첫 도루에 성공했다.

김혜성은 4일 조지아주 애틀랜타 트루이스파크에서 열린 애틀랜타 브레이브스와 방문 경기 선발 출장 명단에 서는 빠졌다. 타석에 설 기회도 없었다.

하지만, 다저스가 3-4로 뒤진 9회초 선두타자 안디 파레스가 1루수 옆 내야 안타로 출루하자 데이브 로버츠 다저스 감독은 대주자로 김혜성을 택했다.

김혜성은 월 스미스의 타석 때 2루를 훔쳤다. KBO리그에서 도루 211개를 성공하고, 2021년에는 도루 1위에 오른 ‘준족’ 김혜성은 빅리그에서도 뛰어난 주력을 뽐냈다. 김혜성은 마이너리그 트리플A에서도 28경기에서 13개의 도루를 기록했다.

김혜성이 빅리그 1호 도루에 성공하

면서, MLB에서 도루한 한국 선수는 12명으로 늘었다.

추신수가 157개로 가장 많은 도루를 했고, 김하성(78개), 배지환(33개), 강정호(8개), 최지민(6개), 이정후(5개), 최희섭(3개), 박효준(2개), 박병호, 김선우, 서재응(이상 1개)이 빅리그에서 1개 이상의 도루를 남겼다.

김혜성은 스미스가 스트라이크아웃 내야아웃으로 물러날 때, 상대 포수 드레이크 볼드윈의 허를 찌러 3루에 도달했다. 볼드윈은 2루에 시선을 한 번 두고서 1루에 송구했지만, 김혜성은 찰나의 빈틈을 파고들어 3루로 뛰었다.

김혜성은 기민한 주루로 눈길을 끌었으나 미겔 로하스와 오스틴 반스가 연속해서 삼진으로 물러나 김혜성을 홈으로 보내지는 못했다.

다저스는 3-4로 패해 7연승 행진을 멈췄다.

다저스 산하 트리플A 오클라호마시티 코메츠에서 시즌 개막을 맞은 김혜성은 3일 빅리그로 콜업됐다.

[연합뉴스]

이정후, 20번째 타점

4일 로키스전 무안타 7회말 몸 맞는 공 출루

SF 자이언츠 이정후(26)가 안타를 치지는 못했지만, 몸에 맞는 공으로 타점을 올렸다.

이정후는 4일 샌프란시스코 오라클파크에서 열린 메이저리그(MLB) 콜로라도 로키스와 홈 경기에 3번 타자 중견수로 선발 출전해 3타수 무안타로 침묵했다.

올 시즌 이정후가 선발 출전한 경기에서 안타를 치지 못한 건, 이날이 6번째다. 교체 출전한 경기를 포함하면 34경기 중 7경기에서 무안타에 그쳤다.

하지만, 이날 이정후는 타점과 득점 1개씩을 추가했다.

샌프란시스코가 5-1로 앞선 7회말 1사 만루, 이정후는 콜로라도 오른손 불펜 타일러 킨리의 시속 140km 슬라이더에 왼쪽 발을 맞았다.

이정후는 올 시즌 처음이자, MLB

진출 후 두 번째로 몸에 맞는 공으로 출루하며 시즌 20번째 타점을 올렸다.

맷 채프먼의 2루수 앞 땅볼 때 2루에 도달한 이정후는 월터 플로레스의 좌전 안타 때 홈을 밟았다. 이정후의 시즌 득점은 25개로 늘었다.

안타는 나오지 않았다. 이정후는 1회 헤르만 마르케스의 시속 141km 너클 커브에 배트를 휘둘러 삼진을 당했고, 3회에는 유격수 땅볼로 돌아섰다. 5회에는 양헬 치빌리의 체인지업을 잡아당겨 103.6m를 날아가는 타구를 만들었지만, 우익수에게 걸렸다.

이정후의 시즌 타율은 0.312에서 0.305(128타수 39안타)로 떨어졌다.

하지만, 수비에서는 1회초 선두타자 브랜던 도일의 안타성 타구를 몸을 날려 잡아내는 명장면을 연출했다.

샌프란시스코는 연타석 홈런을 친 월리 아다메스의 활약을 앞세워 9-3으로 승리하며 3연승 행진을 이어갔다.

[연합뉴스]

① 워싱턴 중앙일보

좋은아침! 좋은신문! 중앙일보

김민지 변호사



Prosper Law PLLC 대표

VA·MD·DC 면허
이력

- 대원외교 불어과 졸업
- 한국외대 영어/불어 전공
- 몬트리올 Concordia University에서 심리학 전공
- 캐나다 국방부에서 부 참모총장 및 국방장관 분석관으로 다년간 근무
- J. Reuben Clark Law School J.D.
- 미국 연방 지방법원, 유타 대법원 근무
- D.C., 버지니아 주 로펌 다수 근무

가정법 (Family Law)

- 합의이혼, 양육권, 양육비, 위자료, 재산분할, 이혼소송
- 가정폭력/접근금지 명령
- 이혼 후 양육권/양육비/위자료 변경

버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 이민자 아내를 대변하여 승소한 케이스에 관한 기사가 2021년 12월 13일자 Virginia Lawyer's Weekly에 게재되었습니다. 자세한 내용은 웹사이트에서 확인하실 수 있습니다. (<https://prosperlawpllc.com/>)

민사 소송 (Civil Litigation)

- 리스 계약 분쟁, 집주인-세입자간의 분쟁
- 헌법/인권 침해 변호

항소 (Appeal)

- 버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 양육권/방문권, 이혼 관련 항소 케이스 다수 진행중

이민 (Immigration Law)

- 영주권/시민권
- 결혼 이민
- 가족 초청 이민
- 각종 비자
- 추방 방어
- 망명 신청
- 범죄 피해자를 위한 비자



VA **전화 TEXT: 703.593.9246**
11166 Fairfax Blvd, Ste. 406, Fairfax, VA 22030

MD **전화 TEXT: 443.901.8693**
5457 Twin Knolls Rd., Ste. 300, Columbia, MD 21045
mkim@prosperlawpllc.com



Dr. 이형훈
(Mark H. Lee DC, CCEP, FIAMA)

- 고려대학교 Biotechnology 졸업
- 고려대학교 생명공학 대학원
- Internship for ProteinOne's Lab at UMCP and MedLink Hospital in Washington D.C.
- Life University of Chiropractic
- Certified in Gonstead System
- Certified in Gonstead Extremity Adjusting
- Certified Chiropractic Extremity Practitioner (C.C.E.P.)
- Fellow of International Academy of Medical Acupuncture (F.I.A.M.A.)
- Worked for Gwinnett Medical Back & Neck Pain Clinic in GA
- Licensed in Maryland with Physical Therapy Privileges
- Licensed in Virginia Board of Medicine

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

척추사랑

“여러분들은 건강을 위해서 얼마나 척추를 사랑하십니까?”



<척추사랑> 교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원에서는 정확한 진단후, 근본적인 문제를 찾아 정성껏 집중 치료합니다.”

교통사고 통증 치료전문 / 자세교정

진/료/과/목

- ◆ 교통사고후유증 (Auto Injury)
- ◆ 두통/목/턱관절 (TMJ) 통증
- ◆ 허리/척추디스크/좌골신경통
- ◆ 손목/팔꿈치/어깨 통증
- ◆ 운동상해/직장상해
- ◆ 발/무릎 통증/자주빠는 발목
- ◆ 만성피로/근육통/관절염
- ◆ 재활/물리/운동 치료
- ◆ 자세교정 및 건강유지
- ◆ 청소년 성장클리닉
- ◆ 임신부/산후 및 여성클리닉

교통사고 필요하신 모든 절차를 불편함이 없이도록 도와드리며, 치료에만 전념하실수 있도록 하드립니다.

각종 보험 및 자동차보험, 여행자, 유학생보험 / 각종 건강상담 환영

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

LoveSpine

Chiropractic Clinic 척추사랑

라벨 클리닉

T 301.231.7588 / F 301.231.7587
11820 Parklawn Dr, Suite 202
Rockville, MD 20852
Email : lovespineclinic@yahoo.com

포리언타운에서 3분, 실버스프링 롯데 위트 센터(이마트+max)에서 10분 거리

센터빌/첼러리 클리닉

T 703.429.4622 / F 703.429.4623
14161 Robert Paris Ct, Suite B
Chantilly, VA 20151
Email : lovespineclinic@gmail.com

센터빌 롯데/편안(이마트+max)과 첼러리 롯데에서 각각 5분거리

L & B UNIVERSAL

HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE

"Because Comfort Should Be Universal"



오래되고 낡은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.
유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해 드립니다.



VA·MD·DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다



L&B에서 제공하는 서비스

AIR CLEANER AND HUMIDIFIER
INDOOR AIR QUALITY PROBLEMS
FURNACES & AIR HANDLERS
NEW FURNACE INSTALLATION
FURNACE REPAIR SERVICE
AIR CONDITIONERS & HEAT PUMPS
AC INSTALLATION
AC REPAIR



규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국회사는 너무 비싸고, 혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠죠?



LENNOX Carrier TRANE



덕트 클리닝

Air에 관한 모든 것! L&B Universal 이
여러분과 함께 하겠습니다

최신장비로 서비스 전후를 확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 지든 먼지와 세균
알러지와 질병의 시작
믿을 수 있는 전문인력이
더욱 깨끗이 청소해드립니다.



Carrier, Lennox 전문딜러
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749
HELPER, TECHNICIAN 구함

신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격
3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUniversal



교통사고 치료 전문

멀시척추신경

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.



25년 임상경험의

교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

정확한 진단과 적절한 치료가
매우 중요합니다!

- ▷ 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- ▷ 스포츠 · 노동 후유증
- ▷ 오십견 및 급만성 요통
- ▷ 좌골 신경통

- ▷ 척추측만, 거북목 증후군
- ▷ 관절 클리닉
- ▷ 손발 통증 및 저림

- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임



전문의 박종현

한 의사 김경환

전문의 정지현

www.jungmercyclinic.com • Email : jungspinechiropractic@gmail.com



애난데일

703.256.3005

7535 Little River Trpk. #200-B
Annandale, VA 22003
(한국일보 옆 건물 2층)



센터빌

703.830.0993

13880 Braddock Rd., Suite 102
Centerville, VA 20121



엘리콧시티

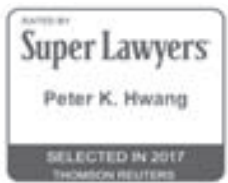
410.465.3221

9005 Chevrolet Dr. #4
Ellicott City, MD 21042



교통사고

Sung Hwang&Kim | LLP
합동법률사무소



www.shkfirm.com
Toll Free: 888.772.3001



찰리 성 변호사
CHARLEY C. SUNG, ESQ.



피터 황 변호사
PETER K. HWANG, ESQ.



폴 김 변호사
PAUL W. KIM, JD, MPH.



대니엘 페이 변호사
DANIEL W. PEI, ESQ.

Columbia, MD
Annandale, VA

T. 410.772.2324
T. 703.436.1444

9256 Bendix Rd., Suite 109, Columbia, MD 21045
7353 McWhorter Pl., Unit 202, Annandale, VA 22003

5월
구
인
광
고

척추신경병원

2001년부터 애난데일에서
운영해 오고 있는
척추신경클리닉을
은퇴 관계로 내놓습니다.

의욕적인 마인드로 운영하실
척추신경 닥터에게
레이저, X-Ray 및 시설 일체를 포함해서
파격적인 조건으로 양도하고자 하니
관심 있으신 분들은 연락 주시기 바랍니다.

매매

TEL: 571-212-3082

엘리콧시티 편한나라 척추신경

직원 모집

WE ARE HIRING

- ▶풀타임 & 파트타임
- ▶정규직원 베네피트 제공
- ▶이중언어 우대
- ▶무경험자 환영

◆이력서 보내실 곳 : carefreeland@gmail.com

한국 고전 가구

[오리지널]

35년 이상 수집한 100년 이상된 한국 고전 가구40여점을
은퇴로 착한 금액에 양도하고 싶습니다.
이미테이션이 아닌 오리지널 입니다.
흥미 있으시면 연락 주세요.



문의 : Yong Choi 703-626-7370

워싱턴 사계절 걷기 클럽

Washington Four Season Walking Club

- 매주 일요일 아침 8시
- 오솔길, 산길 걷기
- 6마일/2시간
- 운동화, 물 한 통이면 준비 끝

Fairfax 인근 공원과 숲속
Occoquan trail
Billy Goat trail
호수, 강, 바다 등 여러 코스
걷기 좋아하시는 분 항시 환영!

연락처: Ms. Han
(703) 939-5223
(가능하면 text message 주세요)
“아침 숲속을 걸으면 건강과 행복이
함께 찾아 옵니다”

25년 융자 경력

제인 최 융자

\$비교해 보십시오!

매입융자/재융자
최저이자율 보장
융자비용 \$0 가능

현금인출 융자/2nd 융자
긴급융자(차압 또는 급전),
노 인컴 융자, 외국인 융자,
상업용 융자 등
모든 융자 프로그램 취급

703-244-3453 Mortgage4U LLC,
Janec.loan@gmail.com
VA 8200 Greensboro Drive, #900 Mclean, VA 22102
MD 9211 Corporate Blvd., #200, Rockville, MD 20850

직원모집

엘리콧시티 자동차 정비소

함께 성실히 일하실 분을 모집합니다!

모집분야

메케닉

영주권 스폰서 가능!
좋은 대우!

연락처

410-446-9981

구인

바쁜 오토바디샵에서
경험있으신
오토바디 기술자 구함

5+years of body man experience
Busy Auto Body Shop
in Gaithersburg, MD



T. 301-977-4484
C. 240-246-4477

간병사 코디네이터

구합니다

Hanmi Homehealth
(이전 CSC Home Care)

Springfield Office 에서
간병사 Schedule 관리 하고
Client Follow Up 하실 분
구합니다.

약간의 이중언어,
컴퓨터 관리 필요 합니다.

Please send Resume to
KDLHJL@gmail.com

급 매

매매가격: \$59,000

- 혼자 할 수 있는 자영업
- 월수입: \$5,500 ~ 6,500
- 업종: 캔디 배달(VA, MD)
- 주 3일 근무

Mr. 박
571.238.9435
텍스트 메시지로 연락처 남겨주세요

SSP Distributor

구인

- Office
청소하는 사람 구함
- 경험있는
Area Manager 구함

매나사스 지역 (버지니아)



301-537-3800

대형믹서기

핫 세일

HOBART Mixer 140 qt.

Lease end
Machine less used
Low price
Year-end Quick Sale

Sfood90@gmail.com
Text: 703-200-5541
(Alex, VA)

메디케어

정문기 · 정선화 보험

건강 보험, 연금,
롱텀 케어까지 안락하고,
건강한 노후 준비를 위한
길잡이가 되어 드리겠습니다.

유니티 보험
703-598-3316
703-862-5395
14631 Lee Hwy. Unit 408
Centreville, VA 20121

L&B

Universal, Inc.
히팅/냉동/덕트클린

HELPER

TECHNICIAN

(헬퍼/테크니션)
구합니다

전화문의:
703.678.1749

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.



① 워싱턴 중앙일보

"하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다.
일등신문 중앙일보 하나 보는 것 만으로도 당신의 삶이 편해집니다.
생활을 윤택하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분 좋게 여는 중앙일보로
하루 준비를 편안하게 끝내고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660

중앙생활안내 Classified

중앙일보 2025년 5월 7일 수요일

구인/구직 광고와 개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C13

메릴랜드지역

구인/사무/직원모집

H-Mart 메릴랜드 직원 모집
모집부서: 인사, 자산, 영업, 물류
근무지: Upper Marlboro MD
베네핏: 401K, 유급 병가/휴가, 보험 등
자격요건: 합법적 근무조건 소유자
지원방법: <https://www.hmart.com/about-us/careers/job-openings>
문의전화: 201.554.6047

실버스프링에 위치한 종합보험 에이전트에서 함께 일하실 이중언어(영어 또는 스페인쉬) 가능한 유, 무경력자 구합니다.
albert@wkkinc.com
▶301-526-7000 (Cell) Mr. Kim

엘리콧시티 헤반 한국 식당에서 하기 직원을 모집합니다.
한식 주방, 쿡(속소 제공 가능)
찬모/웨이츄레스/웨이터
부패 담당 웨이츄레스
▶443-420-3096

엘리콧시티 자동차 정비소에서 메케닉 기술자 구함
410-446-9981

무궁화메디컬 데이케어 센터에서 운전기사를 구합니다. 엘리컷시티, 하노버 메릴랜드
443-621-2625

메릴랜드 주로크빌에 있는 병원에서 리셉션니스트와 직원을 구합니다.
영주권 소문 가능/월요일-금요일 정규직/파트타임/한국어와 영어를 모두 구사해야 합니다. 이력서를 LaurenKim@gmail.com으로 보내거나
▶301-275-2357로 전화하세요.

책임감있고 성실한 직원모집
*College Park지역, MD-경험많은 Handyman-Part Time Office관리자
-정육부 관리자*Capitol Heights지역, MD-사무보조:이중언어 가능자
*PT 20-35HR:\$17-20/H
jobsmd@outlook.com
문의:(301)333-2209

Silver Spring, MD에 위치한 종합보험 Agency에서 함께 일하실 이중언어(영어 또는 스페인쉬) 가능한 유, 무경력자 구함.
albert@wkkinc.com (Cell) Mr. Kim
301-526-7000

락빌 롯데플라자 마켓에서 함께 일하실 전산아이템 코디네이터를 구합니다.
▶301-417-8678

H Mart Wheaton RTC 부서 직원모집
업무: 주방 보조 (주방)
Address: 12015 Georgia Ave, Wheaton-Glenmont, MD 20902
연락처: Customer Service Manager
▶P: 301-942-5071

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터 직원모집: 운전기사/간호사(RN)
-건강보험 - 좋은 조건의 연봉과 베네핏
-유급 휴일과 유급 병가
eamdc@emmanuel.care

▶443-828-7777

메릴랜드 베데스다 한방병원에서 바다마사지사 약간명, 리셉션니스트 구함
▶301-787-4842 (문자로만 연락 바람)

세탁소/이미용/기타

엘리컷시티 픽업 스토어 카운터 구함
풀/파타임, 배경만 하실분, 영어 가능하신분
410-926-3200

4일 또는 2일, 일 하실 바버 구합니다
메릴랜드 앤드류 공군 기지 근처
애난데일에서 25분 거리
703-975-8008

▶▶세탁소에서 바지프레스/카운터 시간조절가능, 볼티모어 Royola 대학근처
410-433-5008(Store)
410-868-6670 (Cell)

골든 듀 보석
백금, K14, K18, 다이아몬드 판매. 결혼 예물, 아기 돌반지 팔찌
▶410-480-2477 (엘리콧시티, MD)

운전 면허 VA/MD 불체자에게 면허정식발행 필기요점정리, 예상문제. 한국/타주면허 기타 교통국 업무.
-카톡ID: jimdong123
-이메일: allmandong@gmail.com
▶571-294-0057

OK택시 공항-장거리 최저요금으로 모십니다
▶240-796-0093

JD STAR 소독 (Mr. 은) Rats/Mice, Insect, Termites
▶410-370-8057

게이더스 MD, 바쁜 오토바다샵에서 경험있으신 오토바다 기술자 구함!
▶240-246-4477

자동차 정비사 구함 Columbia MD 지역
443-983-1965

싱글/타운 방 렌트

글렌버니 (UMBC 20분) 방 하나, 유포 \$500
443-668-2341

메릴랜드 저먼타운 싱글홈 뉴그랜드마트 근처, 욕실달린 큰방 하나, 보통방 하나, 반지하 방 하나(출입구별도), 가구, 인터넷 완비
301-538-1438

단독주택 이층 큰방/인터넷/가구완비/냉장고/욕실/주차. 29번과 198번 사이 Burtonsville, MD 20866 직장인, 여성분
240-413-2738

메릴랜드 저먼타운 뉴그랜드마트 근처 싱글홈 욕실달린 이층 큰방, 반지하방(출입문별도) 주방, 욕실, 인터넷, 가구완비
301-538-1438

볼티모어 오잉스밀스 좋은동네 타운하우스 2층 방하나 렌트 유포 \$600 여성분 환영
443-844-6296

엘리컷시티 롯데에서 10분거리 타운홈 이층방 세놓음.
가구완비, 교통편리, 인터넷 유포
443-631-7866

사업체 매매

글렌버니에 새로 시작하는 리커스토어를 매니지먼트로 자기사업 하실분.
문의: 443-262-1813

메릴랜드 자이언트엠티-Sea Food 매매 \$195,000
주매상: \$9,500/렌트: \$3,750
All(6일근무) 부부 가능. 좋은장점 있음.
571-242-3736

이발소 \$7만5천불 판매/하노버 메릴랜드 엘리컷시티에서 20분거리 Arundel 공장 근처/최근 맥도날드, 스타벅스, 도미노가 있는 분주한 쇼핑센터 리모델링/저렴한 임대/30년 동안 같은 위치
301-672-1326 (켄)

컨비니언 스토어/매입
-그로서리 매입 / 현장 매입 결정
-결정 당일 현금지불*이메일, 문자 환영
6313125na@gmail.com
443-631-3125

버지니아 지역

구인/사무/직원모집

Marketing Specialist : Research market conditions in local, or regional areas to determine potential sales. Gather information on customers' traffic, competitor's prices, sales, and methods of marketing and distribution. Create marketing campaigns based on regional preferences and buying habits. 40hours/week. Associate degree in Business Administration or related field req'd. Send application to Employer and Job Location: By Company LLC dba Momo Sushi 212 Queen St, Alexandria, VA 22314

러브랜드 홈헬스에서 직원을 모집
-모집분야: Accounting, 간호사 (RN, LPN), Case Coordinator
-지원자격: 이중언어 가능, 컴퓨터 사용가능, 자격증 소지자
-근무혜택: 건강보험/IRA 혜택제공, 유급휴가 제공 / 경력자 우대함
-지원 및 문의: HR 담당
▶703-657-0944 / E-mail: admin1@loveandhomehealth.com

한미홈헬스 간병사 코디네이터 구함
간병사 스케줄관리, Client Follow-up
어간의 이중언어, 컴퓨터 가능하신분
▶KDLHJL@gmail.com

센터빌 지역 덴탈랩 CAD/CAM, ZIRCONIA 원스텝 기술자 구합니다.
571-229-0387

케어퍼플 홈헬스(애난데일오피스)
Billing Coordinator (한국어, 영어 가능하신분) 구함
▶이력서: carepeopleinfo@gmail.com

홈케어(센터빌) 업무팀 직원 구함
유경험자 우대 이중언어 구사자
이력서: hr@firsthco.com

▶571-549-6789

보험, 연금 에이전트 라이선스 있으신분 환영. 정례보험, 생명보험, 연금보험 무료 컨설팅. 2024년에 본인 또는 가족 소득이 \$67,000 미만인 경우 세금 보고 무료 서비스 안내
703-939-2737

김서규 공인 회계사무실에서 회계업무 전공자나 경력있으신분 구합니다.
이력서 보내주세요.
▶Resume : skim@skimcpa.com

보험회사 사무직 Annandale/Ellicott city 지역 근무시간 8시-5시(월-금)
401(K), 치과보험, 유급휴가 \$25.00/hr
▶이력서 joshuaoh123@gmail.com

WBS에서 다음과 같이 직원 모집합니다.
50K/Yr, 유급휴가, 건강보험
문의 및 resume:
▶hr@worldbankcard.net

애난데일에 위치한 K MARKET에서 CUSTOMER SERVICE 직원 구합니다.
-경력자 우대
-오후근무가능하신분
▶연락처 703-712-7089

정관장 애난데일 매장 직원 구함
풀타임/파트타임/일요일 판매 경험자 우대
▶문의: 571-348-3723

Fairfax 풀/파트타임 이중언어 사무직 유경험 40k-50k 베네핏제공
▶571-232-0702
coverworldgr@gmail.com

탐 여행사 버스투어 가이드 구함
-이력서 및 자기소개서 제출
-제출 할 곳: ceo@toptravelusa.com
▶703-543-2322 (레나 고 실장)

애난데일 회계사무실에서 회계업무직원 구함 .유경험자 우대
회계사, EA 라이선스 소지자 우대
이력서: hr@yicompany.com

홈케어 에이전시 구인
애난데일 사무 및 리셉션 직원 구함
홈케어 또는 보험등 유경험자 우대
이력서: hr@firsthco.com
전화: 571-549-6789

센터빌, 캔들리 지역 물리치료 병원에서 한국어/영어 가능한 Receptionist 구함
이력서: coreptrehab16gmail.com
▶703-865-6455

나투라치과 어시스턴트 및 리셉션니스트 월/화/목/금, 영어가능자
Entry-Level Welcome
▶Resume to: naturadent@gmail.com

급구, 센터빌/캔들리 지역 임플란트 전문 치과 풀/파트타임 유경력 여씨/리셉션 환영
이력서 첨부 govaepic@gmail.com
▶703-574-0528

치과병원 Front Desk(레스톤/타이슨스) 경험자 우대, Dentrix Plus Full/Part Time No exp.require 이중언어,
▶tysondentalcenter@gmail.com

닥터오피스 리셉션니스트 구함

파트타임, 풀타임 가능
mercy4resume@gmail.com
▶703-256-3005/703-830-0993

식당/식품

Falls Church 서울 프라임에서 같이 일 하실 서버/바텐더를 구합니다.
▶hr@seoulprime.com으로 연락 주시면 감사하겠습니다.

애난데일 새로 오픈하는 분식점에서 헬퍼아 주머님, 카운터캐쉬어 구합니다.
703-401-9879

Dumfries 컨비니언 스토어 RT 1 & 234 야간 근무 가능하신분 (11PM-7AM)
나이 불문, 남자분 환영
703-291-7174/703-774-7443

엘리콧시티 헤반 한국 식당에서 하기 직원을 모집합니다.
한식 주방, 쿡(속소 제공 가능)
찬모/웨이츄레스/웨이터
부패 담당 웨이츄레스
▶443-420-3096

버지니아 Fredericksburg 일식당에서 일 하실 히바찌 셰프, 스시 헬퍼 구합니다. 파타임/풀타임 가능
703-258-4356

패어팩스 H MART 근처 새로 오픈하는 일식집 (IZAKAYA)에서 호스트, 서버, 바텐더 구합니다.
703-628-9168 (문자요망)

DC 백악관 근처 델리에서 샌드위치 싸실분
풀타임 M-F (7am-4pm) 유경험자
703-489-5105

컨비니언 스토어 95&234 Dumfries 남녀불문 유경험자 캐쉬어 구함
703-774-7443

애난데일 치맥에서 Server 구합니다. 파타임, 캐쉬페이 가능
571-352-4938/ Chimc.va@gmail.com

H-Mart Herndon 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자 우대
매니저: 임희상 이사
▶571-839-1647

H-Mart Falls Church 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자 우대
매니저: 조성수 점장
▶703-573-6300

Global Food VA 매장 그로서리 매니저
info@theglobalfood.com
▶703-897-6100

롯데플라자 스텔링점 구인
푸드코트 캐쉬어, 풀타임, 파트타임 가능
성함과 연락처 남겨주세요.
▶sijang.sterling@gmail.com

점보 인터내셔널 슈퍼마켓
정육부 매니저 1명, 그로서리 매니저 1명
은퇴연금/건강보험,
내셔널하버 MGM 근처
이력서: jumbo.food@gmail.com
▶703-577-2425 (전화문의 Mr. 박)

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

김진욱
척추신경전문의

교통사고
직장사고
운동사고

• 최신형 의료시설 / X-Ray 완비
• 교정 및 물리치료 • 의료보험 취급

703-691-3111

7023 Little River Tpke #409
Annandale, VA 22003

동부 최대 스크린 골프
NO.1
GOLF LOUNGE

“No.1골프에서
함께할 Staff를
구합니다”



571.591.4455

5938 Centreville Crest Ln
Centreville, VA 20121
<https://no1golfounge.com>

브래덕
패밀리 치과

진료 과목

• 임플란트 • 충치치료
• 신경치료 • 전체/부분 틀니
• 교정 • 일반치과
• 발치 • 미용치과
• 크라운 • 잇몸치료
• 임플란트 틀니 • 응급환자

진료 시간

월 ~ 금: 8 AM ~ 5 PM
수요일: CLOSED

571-339-3628

571-339-3682

구인

메릴랜드 베데스다
한방병원에서

바디 마사지사 약간명
리셉션니스트

구합니다!

문자로만 연락 바람

301-787-4842

시니어 보험
에이전트 모집

▶ 안정된 소득과 도와주는 기쁨

▶ 라이선스 소지자 우대/
라이선스 교육 가능

▶ 목회자/사모님/교회 종사자
환영

ehyum0530@gmail.com

571-232-5022

중앙생활안내 Classified

C14

구인/구직광고와개인렌트유료광고내용보내실곳:kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

2025년 5월 7일 수요일 중앙일보

베이글샵에서 일하실 분
파/폴타임(주말포함), 알렉산드리아 스프링
필드 몰에서 5분거리, 문자요망
703-371-1263 / 703-899-5098

H Mart 또는 롯데에서 식식 행사 진행하실
분 문자로 연락 주세요. 폴타임,파트타임
▶571-991-4172

미국음식 하시는 분 구합니다.
경험자 구함. (Woodbridge, VA)
월 \$6500+Tip (전화+text 부탁합니다)
571-365-8303

▶▶92 치킨과 함께 창업하실분을
찾습니다! 같이 성공하는 길을 갑시다.
703-901-1004

애난데일 한식당에서 경력있는
웨이트레스 / 쿡하실분 구합니다.
301-938-4075 문자요망

제빵 기술자 구합니다. 리치몬드 지역
919-225 4703/jaybae67@gmail.com

이미용

프레드릭스버그 버지니아 이발소에서금,토
요일 일하실분 구합니다.
703-907-9541

첸틀리에 위치한 미용실에서 부스렌트,
스킨케어를 원하시는 분 구함.
자세한 사항은 문자,메세지다 가능
571-215-6767

애난데일 미용실에서 리셉션리스트 구함
(일요일 근무가능 하신분)
703-750-2424/ 703-717-8256

세탁/얼터레이션

세탁스 픽업스토어 카운터 보실분
경험자우대, DC 전철역옆
240-644-4190

알렉산드리아 픽업/카운터, 배킹 하실 분/
파/폴 타임(문자요망)
703-608-5183

▶▶세탁소공장에서 카운터, 배킹, 프레스,
빨래 /파트타임 또는 폴타임 / 우드브릿지지역
571-455-3609

DC 세탁소 픽업하실분 폴타임 메트로 3분
몽골분 환영
301-221-2463

알렉산드리아지역 세탁소픽업스톨에서 파
트타임하실분.
703-300-4959

세탁소 수선하실분 구함
페어팩스 가버먼트 파크웨이
703-568-3574

바느질하실분 구함. 알렉산드리아 지역
703-328-3064

자동차/정비/바디샵

엘리콧시티 자동차 정비소에서 메케닉 기술
자 구함
410-446-9981

폴스처치 지역 자동차 정비소에서 메케닉

유 경험자 구함
571-332-6110

첸틀리 자동차 정비소에서 성실히 일하실 분
모집합니다. 메케닉, 준메케닉, 헬퍼 구함.
703-266-1983

Chantilly va.(Ourisman Toyota Auto
mechanics 경험에 따라 우대함 .베네핏!
Ask Service manager Joon
202-699-1805

자동차 정비사 구함
애난데일 지역 Mechanic or Mechanic
Helper \$50k-\$100k 가능 VA safety
inspection 우대 (emission test 없어도 됩
니다) Manager 하시면서 2-3년 후 가게 말
아하실분 환영. 영주권 스폰서 가능
571-376-7878

플러밍/냉난방

L&B Universal, Inc. (냉\난방/덕트클린)
헬퍼/테크니션 구합니다
▶ 703-678-1749

청소/기타구인

센터빌 가정집에서 베이비시터 구합니다.
화/금/토 저녁 6시-9시 반까지 8세, 9세 아
이들 돌봐주실분
201-684-8974

버크 태권도 사범님 구합니다. 폴타임
\$50K-\$55K
tony@incouragemartialarts.com
571-243-7027

Office 청소하실 분 구합니다.
경험있는 Area Manager, 매나사스 (VA)
▶301-537-3800

No. 1 골프에서 Staff 모집합니다 (센터빌)
▶571-591-4455

홈케어 (센터빌) 업무팀 직원 구함
유경험자 우대 이중언어 구사자
이력서: hr@firsthco.com
▶571-549-6789

홈케어 오피스에서 HR, Billing Scheduling
하실 직원분들을 구합니다.
영어가능자 환영, 영주권 스폰서 가능합니다.
571-422-7189

알렉산드리아 치매치킨 홀말아서 해주실분
703-473-6022.

몸이 불편하신 시니어 분들 모집합니다.
-최적의 위치·시설 -최고의 식사와 돌봄
703-980-9890

사인 컴퍼니에서 일하실 성실하고
꼼꼼하신분. 유·무 경험자
703-499-0857

건물관리인 (월-토), 스폰서 가능
영어, 전기, 기계, 목공 모두 가능하신분
240-903-0777

엘리콧시티 픽업
폴 or 파트타임 유경험자 환영 9-6pm
410-926-3200

싱글/타운홈렌트

센터빌 롯데근처타운홈 End Unit 렌트
\$3,000, 방3, 화3.5, 차고2
703-489-6926

Haymarket 타운홈 렌트 End Unit, 66에서
가까움 \$3,900 방4, 화3.5, 차고2
703-489-6926

페어팩스 비엔나역타운홈 렌트 (옥튼HS)
2100sqft, 방4, 화3.5, \$3200
470-485-1875

센터빌 클린 파월 초등학교타운하우스 렌트
\$3,200 방4, 화2.5, 차고2, 전부 마
루, 업데이트, 새 페인트, 밝고 환한 집.
29/28/66/50/286, 근처에 H마트, 롯데,
성당, 4/15 입주
571-239-6054

맥클리 하이 싱글 렌트 \$5,900
방5, 화3, 카포치2, 펜스, 전부 모던형으로
리모델링, 메트로 근처, 6/1 입주
571-239-6054

첸틀리 새타운 렌트 \$3,600 방3, 화
3.5, 차고2, 2,300sqft, 교통요지
28/66/50/286, 웨스트필드하이, 웨그
먼, 코스코, Dulles airport, Sully station,
Chantilly Shopping Center
571-239-6054

애난데일에 위치한 저택 렌트합니다.
(알링턴 2마일, DC 7마일). 3층, 7 베드룸과
7 베스 전체 7500+sf 의 아름다운 집!
크레딧 없는 분도 가능! 월 \$7,495.
703-244-3453

▶센터빌 타운하우스 지하 \$1,100
▶페어팩스 싱글홈 2층방.
조지메이슨 부근 여학생 환영. \$1000
(싱글/타운하우스 렌트)
▶페어팩스 싱글홈 렌트 \$3,500
▶703-231-5572

콘도 렌트

애난데일 H마트 근처 콘도 전체 렌트
방1, 화1, 주차2, 완전 리모델링, 모든 가전
제품 새것, 즉시 입주 가능
703-268-8669 (문자요망)

현돈 새 콘도 렌트 \$3,000 방2, 화2.5, 차
고1, 이노베이션 메트로역 도보, Village
Center at Dulles shopping mall, 자이언
트, 1,600sf, RT267/28, 최고 교통요지
571-239-6054

콘도 렌트 114 Birch St B-6 Falls Church
w/메트로 66근처
703-336-3283

페어팩스 콘도 \$1,600
큰방1, Den(Dining Room), End Unit,
집전체 새 나무마루, 새 화장실, Washer &
Dryer 집안에 있습니다. 넓은 남향 Bacony,
밝고 환한집. 880S.F. (넓은 사이즈).
Costco 가까운 동네. 즉시 입주 가능
▶703-477-3114

콘도 렌트 \$1,900 Springfield
아난데일 10분 거리. 방2, 화장실1, 세탁기,
건조기, 나무 마루, 깨끗한 화장실, 넓은 리빙
룸, 큰 발코니 파킹 3개 충분, 리모델링하여
밝고 환한집.
▶703-477-3114

▶▶애난데일 콘도 방2 화장실2. 밝고 넓
은 리빙룸. 큰방2. 나무마루. 엘리베이터.
\$1,900 (물값과 가스비 포함되어 있음).
H-Mart 가까움, 교통편리.
703-477-3114.

센터빌 콘도. 방2, 화2, 2층, Loft, Top Floor,
탁트인 부엌, 넓은 리빙룸, H-Mart, Lotte
Mart 가까움, 전용주차장 2대, \$2,200
▶703-477-3114

애난데일 콘도. 방1, 화1, 새 나무마루,
새 부엌, 새 화장실, 새 페인트, New Light
Fixture, 넓은 발코니, 밝은 리빙룸, 계단 없
는 1층 위치. \$1,500 (Water, Gas, Trash
removal 포함됨)
▶703-477-3114

1. 옥톤 싱글 \$3,600, 방5, 화2.5, 차고
2, 2.5acre 숲속, 아름답고 조용한
게이트 있는 집
2. 센터빌 stonegate, 콘도 렌트 \$2,100
방2, 화2, 2층 1100sqft, security gate
▶571-239-6054

방렌트

버크 Hmart 근처 싱글홈 방렌트, 조지메이
슨/노바에서 10분거리, 가구완비, 파킹, 인
터넷 유료 \$800 비흡연자, 여성분 환영
703-939-2737

애난데일 메시아 장로 교회 뒤타운홈 2층 방
하나 렌트, 비흡연자 환영
703-887-5173

페어팩스 왓슨 하이스쿨 근처 싱글홈 지하 전
체 렌트, 조용한 동네, 워크아웃, 큰방1/부
엃/욕실/거실/세탁기, 건조기/유포
6월1일 이후 입주 가능
571-271-3556 (문자요망)

센터빌 CVS 근처 깨끗한 싱글홈 2층 방하나
세탁/가구/취사/인터넷 완비 여자분 즉시
입주 가능
571-758-7117

페어팩스 Candem 아파트 5월, 6월, 7월
단기 서브리스 합니다. 방1, 폴베스1, 셰어
키친, 파킹 티켓1, 월 \$800
571-623-0255

애난데일 노바 근처 싱글홈 아랫층 전체 렌
트 방2/새 주방/욕실/워크아웃
703-336-3283

애난데일 한강 근처 밝고 넓은 싱글홈 방렌트
입구 별도, 주차 넉넉, 교통 편리, 즉시 입주
가능
703-395-4380

버크 싱글 하우스 지하 전체 렌트 (버크레이
크 파크 앞) 부엌, 욕실, 세탁, 가구 완비, 즉시
입주 가능, 워크아웃
703-505-8866

센터빌 싱글 지하 워크아웃 (세탁, 주방)
1,000sqft 방1, 화1 \$1,200
470-485-1875

페어팩스 비엔나 전철역 근처 2분 거리
방1개, 직장인 남자 환영
571-530-7322

애난데일 K마트 근처 싱글하우스 방하나 렌
트, 주차 넉넉

703-965-2343
스프링 필드 방+거실, 워크아웃, 가구/인터넷
완비, 즉시 입주 가능, 여자분 환영
703-609-4547

페어팩스 코스코 옆 타운하우스 베이스먼트
전체 렌트. 방/화장실/거실/가구완비
703-362-5425

엘리콧시티 롯데에서 10분거리타운홈
이층방 세놓음. 가구완비, 교통편리,
인터넷 유료
443-631-7866

스프링필드 타운홈 2층 작은방 하나 렌트
교통편리, 여자분 환영
571-581-9515

애난데일 예촌 옆 타운홈 방렌트, 직장인, 학
생 환영, 취사가 가능
703-622-2033

센터빌 CVS 근처, 타운홈 이층 작은방하나,
잠만 주무실분, 여성분 환영
571-243-7027

애난데일 H마트 근처 방하나 렌트,
남자분 환영
571-230-2244

센터빌 스톤로드 방 렌트 \$650 유틸 포함
703- 474- 9713

첸틀리 롯데 근처 싱글하우스 위층방 세놓음
남자분 환영
703-344-6273

Burke H-Mart 10분거리
유포, 취사, 인터넷, 여자분 \$600
703-678-7833

아난데일 예촌 근처 반 지하 방1/화실/샤워/
유포, 파킹 즉시 입주 가능
703-629-6275

사무실/점포 렌트

애난데일 사무실 콘도 렌트 800sq
571-237-3411

센터빌 던컨 뒤 환한 오피스 콘도 렌트
\$1,900, 1,200sqft, 룸3개, 화1, 오픈 스페
이스, 파킹다수, RT29/66/28/286
▶571-239-6054

애난데일 지역 오피스 렌트
오피스 전체 4Room \$1,600 1사무실
\$500 (전기, Wifi 포함)
703-209-5150 (문자요)

부동산 매매

부동산 매매

콘도매매 \$375,000 스프링필드
방2, 화2, 새 카펫, 새 페인트, 탁트인 구조, 넓
은 리빙룸, 발코니2
703-813-8949

콘도매매 \$369,900 스프링필드 밝고 환한
집 방2, 화1, 업데이트 (HVAC, 부엌, 화장
실) 새 카펫, 새 페인트, 넓은 리빙룸, DEN1,

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

중앙생활안내 BOX 광고 가격표

(한달기준/흑백)

1 BOX	\$100
2 BOX	\$200
3 BOX	\$300
4 BOX	\$400
5 BOX	\$500

문의: 703-281-9660 / kdclass2018@gmail.com

정크 빨리빨리

이제
어떻게
버리자?

“ 가정, 사업체에 안쓰는
가구, 가전 등 버려드립니다. ”
각종 밀리버리 / 소량 이사 전문
비즈니스 폐업 / 각종 철거 전문



571-723-0446

열린 마음으로 시니어분들 돌봐 드립니다

- ◆ 주인이 직접 돌봐 드립니다.
- ◆ 1에이커 넘는 깨끗하고 넓은 정원을 확보하고 있습니다.
- ◆ 자녀들의 휴가, 출장으로 인한 단기간 돌봄도 가능합니다.
- ◆ 노바대학과 벨트웨이 중간지점 (예촌 2분거리)입니다.
- ◆ 1인1실

MD나 타주에서 오시는 분 상담해 드립니다!

“ 양로원에 들어갈 예정이신 분들과 나오신 분들께
모든 것을 한국식(음식)으로 준비해 드립니다. ”

방문하여 직접 확인하세요!

문의: 571-278-8811 / 703-999-3557

중앙생활안내광고 Classified

중앙일보 2025년 5월 7일 수요일

구인/구직광고와개인렌트유료광고내용보내실곳: kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우이메일 주시기바랍니다.)

C15

넓은 발코니
703-813-8949

첼트리 End Unit 벽돌 타운 하우스
\$779,000 방3, 화장실 3.5, 차고 2
전부 업그레이드, 자이언트 몰 앞
▶703-239-6054

1. 사우스라이딩 싱글홈 \$1.19M
방4, 화3.5, 차고2, 5540sf, 코너랏, 집주인
이관리잘한 집, 다양한커뮤니티시설
Move-in Ready
2. 패어팩스 타운홈 \$825,000
방3, 화3.5, 2007년산, 굿 로케이션, 관리가
매우 잘된 집
▶703-919-0472

Commingsoon 리스트
Annandale 싱글홈 \$890,000
Springfield 싱글홈 \$800,000
South Riding 싱글홈 \$1.2m
▶703-919-0472

콘도 매매 114 Birch St B-6 Falls Church
w/메트로 66 근처세탁기,건조기,발코니,
스토리지+
703-336-3283

1. 게인스빌 레이크 메나사스골프커뮤니티
싱글 \$1,060,000
방4, 화4.5, 차고 2, 페리오, 스크린 텍,
4,433sqft, 0.3 acre, 2004
2. 콘도 매매 \$485,000 밝고 환한8층, 맥클
린 앤드유닛, 시원한 레이아웃
타이슨스 코너/메트로, 방2, 화2, 테라스, 차
고2, 1,335sqft, 엘리베이터
3. Open House 4/13(SUN) 2-4pm
게인스빌 콘도 \$425,000, 방3, 화2.5, 차
고1, 1,778sqft, RT29/66, Giant, Harris
Teeter, Gateway Shopping mall
▶571-239-6054

에난데일 콘도 \$210,000
완전 리모델링된 환하고 밝은 예쁜 콘도, 나
무마루, 새롭게 리모델링한 부엌과 화장실,H
Mart 가가움
▶703-813-8949

1. 패어팩스 타운하우스 \$800,000
2010년, 방3, 화3.5, 차고2, 2,300sqft
Fair Oaks mall, route 50/66/286
2. 센터빌 Fair Crest Town \$695,000
방3, 화3.5, 차고1, 앤드유닛, 텍, 팬스, 파월
초, 센터빌하이
3. 패어팩스 콘도 \$580,000
방2, 화2, 차고2, 엘리베이터, 계단없는 단층
콘도. 1,078sqft, 콘도비 \$534.77/m,
66/286/Fair Oaks mall, Fair lakes mall
4. 센터빌 중심콘도
방2, 화2, 차고1, 도서관앞, 1230sqft,
콘도비\$348.77/m, Giant 66/28/29
▶571-239-6054

1. 패어팩스 싱글 \$1,150,000
방4, 화장실4+1, 차고2, 패어팩스 코스코 근
처에 있는 멋진 싱글홈
2. 패어팩스 싱글 \$850,000
방4, 화장실 2+1, 차고2 밝고 이쁜 집, 마루바
닥, 넓은 뒷뜰
3. 패어팩스 싱글 \$1,300,000
방4, 화장실 4+1, 차고2 벽돌로 지어진 넓은
사이즈에 고급 주택 0.7 에이커
4. 패어팩스 싱글 \$1,900,000
방4, 화장실 3+1, 차고2, 맨투아 초등학교
모던하게 지은 멋진 새집
5. 옥튼 새 싱글 \$2,300,000
방5, 화장실 4+1, 차고2
1.8에이커의 넓은땅에 지어진 새 집, 옥튼 HS
6. 맥클린 싱글 \$2,200,000
박4, 화장실 4, 차고 2, 모던한 스타일로 지어
진 멋진 고급 주택, 맥클린 HS
▶703-899-8999

1. 센터빌 타운하우스 \$600,000
방4, 화장실 3.5, 랜트수익 \$2,900
2. 레스톤 타운하우스 \$620,000
방3, 화장실 2.5, 랜트수익 \$3,000
3. 패어팩스 타운하우스 \$800,000
방3, 화장실 3.5, 호수뷰, 차고 2, 랜트\$3,600
▶703-231-5572

1. 알렉산드리아 단독주택 \$619,000
방3, 화2 단층집으로 넓은 백야드 0.3 에이커
프랜코니아 지역으로 교통, 생활시설 편리
시니어 거주하기에 편리한 단층구조
지붕, 에어컨등 최근 교체, 계단 없슴.
2. 매너서스 콘도 \$330,000
방2, 화2 주차공간 편리한 콘도, 그로서리, 병
원, 레스토랑, 도서관등 좋은 생활여건
▶703-483-0505

사업체 매매

미장원 리스
게인스빌 상업중인 미장원 렌트 \$3,300/m
1,300 sqft, 29/66, 세븐일레븐 옆
▶571-239-6054

미장원 매매
센터빌 중심 상업중 미장원 은퇴, NEW
HVAC, 좋은 조건, 최근 리모델링
▶571-239-6054

식당급매 (한식+일식)
센터빌, 첼트리 VA
연매상 100만+25만, 롯데에서 가까운 거리
꼭 사실분만 연락바람
443-631-3125

급매 (매매가격:\$59,000)
혼자 할수 있는 자영업,
월수입: 5,500~6,500
업종: 캔디 배달(VA, MD), 주 3일 근무
▶Mr. 박: 571-238-9435

▶▶앤지 부동산 파고 사고자 하시는분
이익 창출위해 함께고심해드립니다
571-550-7658

▶▶리커 | 식당 | 카워시 | DC 건물 | 호텔
현재 리타이어를 준비하시는 사장님들!
비즈니스 매매를 어떻게 해야 할까요?
I. 사업체 매매 상황을 잘 Evaluation
하여 매매 가격을 산정해야 합니다.
II. 정확한 매물 상황과 매매 조건들이
flexible해야 합니다
III. 커머셜 / 비즈니스 매매 부동산
전문가를 고용해야 합니다
20년 경력의 남보다 2배 더 뛰는
케빈 신과 은퇴를 설계하세요!
703-395-3123

▶▶성업중인 오토 리페어 (VA)
연매상-\$850,000. 포텐셜 좋음
매매-\$38만(실바이어 Only)
571-242-3736

중고매매/기타

소니 카메라- a7m3, a7r2, a7r4
좋은 금액으로 구입하세요.
703-225-9746

2014 Chevy Cargo Van \$9,000, 192,000
마일, 핸디맨 중고 장비 포함
703-864-5346

혼다 CRV SUV 2013년 18만 마일,
한주인/상태양호 \$6,000
213-767-2381

무죄 가마솥 식당용 중고 큰 사이즈
필요하신분
703-401-9997

식당용 테이블 11개, 의자 40개 중고
상태 좋음
703-401-9997 (문자요망)

한국 고전 가구 (오리지날)
35년 이상 수집한 100년 이상된
한국 고전 가구 40여점을 은퇴로 착한
금액에 양도하고 싶습니다.
이미테이션이 아닌 오리지날 입니다.
흥미 있으시면 연락주세요.
703-626-7370 YJ CHOI

혼다 오딧세이 미니밴 2007
26만 마일 뉴타이어 상태굿 \$3,000
571- 814-8773

각종류의 영어서류 신청과 등록 및 접수와
해석하면서 도와드려요. 연락주세요.
703-537-6756 (써니 한)

전 면허 VA·MD 불체자에게 면허정식 발행
필기 요점정리·예상문제/한국·타주면허/
Real ID 신청/차량구입·등록/기타 교통공 업무
▶571-294-0057 (Jim Dong)

ZOOM-ART - Pen & Water Color
-누구나(성인, 시니어) / 주 1회 90분 수업
-기초반 / 중급반 / 고급반
▶문의 : 703-678-6639

▶▶수학개인과와 합니다. (면대면 및 줌강
의) SAT & ACT 준비 (대학입시 준비반) 및 영
재 수학-올림피아드 (중, 고등학교 준비반) 교
육이 필요하시면 연락주세요.
202-320-0431

중 / 고 수학과외 Algebra, Geometry,

Calculus, SAT 등 intensive learning
703-946-4969/ inyeolchoi@hotmail.com

▶▶우표 수집한것 팔립니다. 우표수집 하시는
분 연락바랍니다. 오랜동안 여러나라의 귀하
고, 소중한 우표들이 새 주인을 찾습니다.
301-275-6533

골동품 이조가구 진품 그림, 한국가면 고가 판
매가능, 일본 물건도 있음.
240-796-0093

Frier furnace 4ea, Oil c/L machine 1ea
Mix machine 1ea, 반찬 Refrigerator 2ea
Cash register 1ea
Beltsville, MD 20705
443-904-7146

건축/페인트/마루

손싸이딩, 올드하우스 메케닉 크루 구합니다.
(타주)
540-680-1571 / 703-955-2827

▶▶구인-리모델링 건축회사에서 같이 일하
실 기술자, 헬퍼 직원을 구합니다.
703-499-4494

▶▶리모델링 부엌, 화장실, 에디션, 텍, 팬스,
지붕 제너럴 컨트랙터 MR. 박
703-434-2810

Mr. Lee 페인트 703-508-7214

TOP 건축 콜롬비아 MD
- 집수리전문 / 각종 집수리 일체 / 지하실,
주방, 욕실 / 전기설비, 타일 마루 / 루핑, 카펫,
페인트 / 각종 목수일 일체
▶443-980-1167

JL 건축 주방& 욕실 리모델링
예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하고 만
들어드립니다.
▶문의 전화: 703-910-0400

레드 문 페인트/하우스 페인팅(In, Out), 텍 메
인터넌스와 클리닝, 샌딩, 파워워시, 핸디맨서
비스
▶문의: Mr. 문 703-965-3011

TK 30년 경력 종합건축
빌딩시설 관리 전문회사 / 건축, 시공 및 건물
시설의 체계적인 유지보수 대항 관리, 상가 및
빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실 공사 일
체 / 자체 라이선스 보유, 책임보험 가입
▶703-504-6116

와니 건축 페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 텍,
그외 모든공사, 주정부 라이선스 보유,
책임보험 가입, 카톡 아이디: wani6811
▶571-331-6811

K&J Painting 실내외 페인트 전문 업체
30년 경험과 신용 / 목수, 각종 집수리
▶240-687-5155

보험

정선화 브릿지원 메디케어/메디케이드 보험
▶703-862-5395

조은혜 종합보험/메디케어 & 오바마케어 신
청접수/자동차/주택/사업체 보험
▶703-591-0009 / 703-537-9899

용자

제인 최 용자 25년 경력 매입/재용자/특수
▶703-244-3453

마이클 장 용자 주택/상업용자/재정상담
▶410-370-4229

▶유나이티드 모기지네이션
- 낮은 이자 / Cash out / 명의변경 /
Mortgage Insurance Remove
▶703-204-0022 / 703-727-9730

소독/가스검사

JD STAR 소독(Mr. 은)
Rats/Mice, Insect, Termites
▶410-370-8057

라돈가스 검사
폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되
는 문제의 가스입니다. NRPP 면허소지
▶202-774-6554

냉동 / 히팅

L&B UNIVERSAL
히팅, 에어컨 가정용/산업용 전문
제일 큰 규모의 냉난방 회사, 덕트 클리닝
▶703-678-1749

인터테크 냉난방
에어컨, 히터, 히팅펌프, Carrier, Trane 달러,
덕트, 드라이어벤트크린, 가정용/상업용
▶문의: 703-380-2282

JD 냉난방 (Mr. 은)
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워크인 / ELECTRIC
CONTROLS SPECIALIST/냉난방 TEACHER
▶410-370-8057

아라냉동
에어컨, 히팅, 냉동, 보일러, 세탁장비, 케리아
웃 장비수리, Ice Maker, 플러밍,
지하수 펌프, 정수장치 *연중무휴 무료점검
▶443-850-3703 / 410-979-4242

조이텍 냉난방
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹쿨러, 워터히터
▶443-280-1873

정스 냉동(가정용/상업용) (Mr. Chung)
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 전기, 플러밍,
워킹쿨러, 아이스머신, 덕트설치&크리너
▶301-572-2786/403-953-0801

보석

▶JJ VA 시계, 보석 수리
기술배우면서 일하실분 / 영어 필수 우대
703-691-1993

골든벨라보석 (센터빌, VA)
K24, K18, K14, K10, 다이아몬드 고가매입
▶703-988-0033 / 301-792-5615

카펫/에어덕트 클리닝

토탈카펫 25년 전통과 신용 최저가격보장,
카펫 / 하드우드 / 타일, 주거용,
상업용 한번시공은 끝까지 책임집니다.
▶703-909-0988

베스트 카펫, 카펫 및 에어 덕트 크리닝
최상의 트럭파워 스티밍, 살균, 소독,
냄새 및 얼룩제거, 브러시, 파워 폴청소,
응급 수해복구 및 타일 플로워 왁스
▶703-967-4155

플러밍

SK 플러밍
화장실, 키친 리모델링, 온수, 히터 디쉬워
셔, Disposals, 상하수도 수리교체
▶703-989-0103

제임스 플러밍
수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음,
상하수도 수리교체, 배수 펌프, 온수,
히터교체, GAS공사, 히팅, 에어컨, 냉동
집 안밖 물세는 것
▶703-499-5984

이삿짐

Movers LLC (GOOD HAND)
- 이사 / 배송 서비스 전문
- 쓰레기 / 폐기물 처리
571-982-9871 (Korean) / 202-802-2858
▶ sales@moversdmv.com

MI 이사짐 (24/7)
빠른·책임·값이 싼·포장이사·서비스·자재
▶571-364-4185/mimovingllc@gmail.com

정크 8282 각종 딜리버리
소량 이사 전문, 비즈니스 폐업, 각종 철거전문
가정 / 사업체에 안쓰시는 가구, 가전품 등 처
리해드립니다.
▶571-723-0446

범양 해운
정확한 선택, 확실한 만족, 귀국 이삿짐 포장이사,
타주이사(차량운송) 무료견적
▶703-298-1919

HD 현대 통운
미동부 최대 운송회사, 귀국, 해외, 타주, 시내
이사, 고품격 포장. 자체창고보관 서비스 한국
화물 배송 서비스
▶703-339-8844

고려 통운
세계 어느곳, 어디든지 가능
ICC 인가업체, 100% 자체보험 확실한세관처리
및 서류작성 한국에서 지불가능

▶703-550-2424

조양 운송
신속, 안전, 신용, 저렴, 20년 전문 귀국이사, 포
장이사, 타주, 시내이사, 자체 창고 보관
▶703-550-5550

리모델링/핸디맨/전기

우주 Mechanical, LLC
전기/플러밍/가스/히팅/에어콘/역류장치/
MD fire 스프링클러/주방화재방지/복구작
업(수해, 화재, 가구, 곰팡이)보험처리가능/용
접(철, 스텐, 알루미늄)/제작및설치 (키친후드,
덕트)
301-222-3277

▶▶HBS Energy Inc에서 VA 지역 LED 프로
그램 세일즈 및 전기 헬퍼 하실분 구합니다.
담당자: 301-704-2482
회사: 443-864-5193
Email: hbsenergysolution@gmail.com

▶▶리모델링/부엌/화장실/실내/실외
30년 경력/정적/확실한 시공과 마감!
파인애플 홈 Mr. 박
703-434-2810

Repair, Remodeling
VA Class, Insured, Since 1999 ~
▶ 571-239-8525

BBG 블라인드 버지니아
20여년 이상의 전통과 기술
한국산 블라인드, 친환경 원단, 하이퀄리티,
무료견적, 최상의 서비스, 합리적인 가격
▶571-229-4633

H.P.C 집수리 센터
집안밖의 문제를 도와드립니다
집안-리페어, 핸디맨서비스
집박-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등
▶571-594-4080

집수리·가게수리 LLC
핸드레일, 계단, 계단손잡이
▶703-340-5858(VA)/443-980-5858(MD)

▶▶미국회사 Electric Co.
전기 기술자, 영어 소통 필수
973-997-5805 (엘렌)

JIP Electrician & Contractor Inc.
전기에 관한 모든 공사 가능.
라이선스 소지, 전화상담 환영,
무료견적, 철저한 AS
▶703-929-9601

전기공사, 페인트 리모델링
각종 전기, 카메라, DATA 24시간 출장가능,
▶703-582-7757

유리

JK유리 & Window/상점, 가정용 유리, 거울
Frameless 샤워도어 Aluminum, Door 설치,
MD/VA/DC 지역
▶703-346-5962

샤워도어, 자동문, 식탁유리, 거울장식,
특수 유리교체 및 특별 주문제작
▶703-894-7200

임업/멀칭

Alliance Land Management
토지개간 / 자란 뜰만 잔디 깎기/울타리 라인/
산책로 및 목초지 관리
▶540-905-2849

HD Plus Construction
밀워샵에서 함께 일할 경험자를 찾습니다.
- 파니셔 (페인트, 스테인)
- 카펜터 (캐비닛, 코리안 카운터탑 제작)
- 프록젝 매니저 (이중언어)
높은 페이와 근무시간 보장
(571)420-5492 / (703)256-5486

생활안내 줄광고 게재요청
703-281-9660 (text)
kdclass2018@gmail.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

보험

메디케어 신청 및 보험가입 60년생 무료상담!

서플리먼트·C 플랜·약보험·치과·안경·OTC

자동차·주택·사업체 보험

“보험료”를 확실히 내려 드립니다!

조은혜 종합보험 10560 Main St., Ste 201
Fairfax, VA 22030
☎ 703-591-0009 / 703-537-9899



냉·난방

“냉·난방은 제대로 설치해야 영구적”

오래되고 낡은 교량이 가계 다이상 망설이지 마세요. 유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해드립니다.

히팅·에어컨 가정용/산업용 전문

규모가 곧 신용입니다

Carrier, Lennox 전문설치

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고
혼자 일하시는 한국 회사는 잘 못 믿으시겠조?
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다

VA·MD·DC 지역에서
제일 큰 규모의 냉난방 회사,
L&B Universal



덕트 클리닝
최신장비로 서비스 전후를
확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 피드 먼지와 세균
알러지와 질병의 시작
믿을 수 있는 전문인력이
더욱 깨끗이 청소해드립니다.

L&B UNIVERSAL
HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE
"Because Comfort Should Be Universal"

Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

신속한 A/S·기술력 서비스·경쟁력있는 가격

3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUniversal

건축 / 페인트

TK 종합건축

30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

- ▶ 건축·시공 및 건물·시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
- ▶ 상가 및 빌딩 신축·리모델링 ▶ 식당 및 사무실 공사 일체
- ▶ 건물 및 시설 유지보수·관리 대행

무료견적
설계/허가/디자인
시공/유지보수관리

자체 라이선스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel : 703-504-6116 / Cell : 703-675-7401

와니건축

Repair Doctor

페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 욕,
그외 모든 공사

책임시공/신속처리

-주정부 라이선스/책임보험가입-

Call 24시간가능

(사전보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID : wani6811

571-331-6811

레드문 페인트

욕실, 주방, 지하실, 리모델링,
페인트 전문

목수, 타일, 마루, 욕, 캐비닛
샌딩 보수

핸디맨, 플로밍, 전기, HOA
지적 수리

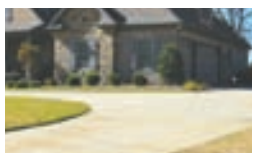
703.965.3011

콘크리트 보수 / 유리

콘크리트 보수

내려 앉은 콘크리트 올려 드립니다.
새로 만드는것보다 저렴합니다.
안 고치시면 발이 걸려서 넘어집니다.

계단
워크웨이
페디오



202-774-6554

JK 유리 & Window

C.703-346-5962

상점/가정집 유리·거울

Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치

MD·VA·DC 지역, 신속시공

귀국 이삿짐/차량운송



포장이사 및 타주이사 / 주재원 귀국이사 전문
범양해운이 책임지겠습니다.

- 자동차 운송
- 수출입 화물(선박, 항공)
- 소량화물 / 유학생 우대
- 분실 / 파손 보험커버
- 쓰레기 처리가능
- 무료견적
- Door to Door Service
- 창고 보관 및 유통관리
- VA/DC/MD↔NY 정기운행
- 타주이사

범양해운 USA Tel.703-298-1919

7000 Newington Rd. #H, Lorton, VA 22079

www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL) 02-2083-2093 KOREA(BUSAN) 051-469-4191 USA(LOS ANGELES) 310-767-5699 USA(SAN FRANCISCO) 510-887-2424

USA(SAN DIEGO) USA(NEW JERSEY) USA(TEXAS) USA(ATLANTA)

HD 현대 통운

귀국, 해외 이사
타주, 시내 이사
귀국, 타주 차량운송

한국 소량 화물 배송 서비스
고품격 포장이사 서비스
자재 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844

www.HDmovingusa.com

고려통운

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!

귀국이삿짐

타주이사

해외이사

시내이사

ICC인가업체

◆ 세계 84개국 체인 유통망 확보

◆ 100% 자체보험으로

고객의 추가 보험료 불필요

◆ 확실한 세관처리 및 서류작성

◆ 한국에서 지불가능 (후불)

Tel.703-550-2424 Fax.703-550-2426

GORYOEXPUS@hotmail.com

7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

조양운송

신속 안전 20년 전문!!

▶ 귀국 이사 전문

▶ 자체 창고 보관

▶ 타주, 시내 이사

▶ 전문 포장 이사

[703]550-5550

choyangusa@hotmail.com

JJL Contractor Inc.

야곱의 사닥다리

지붕 고민 / 돈 걱정

이제 그만하세요

Tel. 703.835.0945

냉난방

JD 냉난방

Mr. 은

410-370-8057

에어컨, 히팅, 냉동, 냉장,
워크인, 아이스 머신



소독

소독



JD Star Pest Control

Mr. 은

Owner / Certified Applicator

410-370-8057

410-370-8484

Rats/Mice, Insects, and Termites

JIP Electronic & Contractor Inc.

전기에 관한 모든 공사
Master Electrician
Class - A 라이선스 소지

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표 : 박을구

703.929.9601

보석

Golden Dew Jewelry



기쁨과 행복을 드리는

골든 듀 보석

다이아몬드
전문점

- 백금 (Platinum)
- K14, K18, Setting 전문
- G.I.A. E.G.L 다이아몬드 판매

- 결혼 예물 셋팅 전문
- 순금 아가들 반지 팔지
- 남양진주 각종 보석 취급

- 각종 결혼식, 약혼식 예물용
- 로렉스시계 전문 판매
- 각종 보석 감정 수리 상담



410-480-2477

8801 Baltimore Nat'l Pike

엘리컷시티 롯데몰라자 내

Ellicott City, MD 21043

건축

Top 건축 MD

집수리 전문

각종 집수리 일체

지하실/주방/욕실/전기설비

타일 마루/루핑/카펫/페인트

각종 목수일 일체

443-980-1167

융자

United Mortgage Nation

소중한 주택 융자는 신뢰 받는 파트너,
United Mortgage Nation과
함께 하세요!

(NMLS #: 2425871)

703-204-0022

703-268-3954

WWW.UMNLOAN.COM

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 건축 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 페인팅 / 이사 / 웨딩 / 부동산 / 데이케어

웨딩스토리

토탈 결혼 준비

- 웨딩 플래너
- 웨딩드레스 & 텍시도 대여
- 웨딩플라워 데코
- 결혼식 장소 및 비용예산 선정

703-642-2247

9502-A Lee Hwy., Fairfax VA 22031

홈스 플러밍 센터

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

플러밍

- ◆ 수도꼭지 교체
- ◆ 싱크 / 디스포저
- ◆ 워터히터 / 물새는것
- ◆ 하수막힘 / 변기교체
- ◆ 씽크패드 교체

24 hours 7days Service

571.594.4080

VA A 라이선스/보험 13908 Green Trails Ct, Centreville, VA 20121

토탈카펫

30년의 전통과 신용으로
최저가격 보장
카펫 / 하드우드 / 타일

주거용

703.909.0988

상업용

한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

현대부동산

성실을 실천하는 부동산!
행복 가득하고 편안한 집을
소개해 드립니다.

내 집 마련의 꿈!
현대부동산이
함께 합니다.

*상담 환영 (집 파실 분, 사실 분, 경매)

Hyundai Realty Incorporation

703-813-8949
703-813-8150~5

Master Licensed & Insured Contractor

인터테크 냉난방

에어컨 / 히터 / 히트펌프

미국회사 10년 경력
Carrier, Trane 딜러
덕트, 드라이어 벤트 크린

가정용

상업용

www.intertechvac.com

703.380.2282

사업체 매매

어려운 시기에 적은 돈으로
할 수 있는 사업체를 찾으십니까?

주인이 26년 운영 후 은퇴하시는
Crab & Seafood
연매출 약 20만불 했던 업체를 소개합니다!

蟹

\$65,000

蟹

자세한 사항은 전화 주세요.

Cell: 571-278-8211 (David)

독자가 행복 해진다

① 워싱턴 중앙일보

T. 703-281-9660

7023 Little River Trpk., #310, Annandale, VA 22003

MI 이사짐

첫번째 10% 할인
두번째 20% 할인

빠른·책임·값이 싼 24/7
포장이사·서비스·자재

571-364-4185

mimovingllc@gmail.com

조이텍 냉난방

에어컨

히팅

냉동

냉장

워킹클러

워터히터

플러밍

전기

Master HVAC Contractor
Master Plumber/Gas Fitter
443.280.1873 Lee
joytechhvac.com

저렴한 가격! 최고의 만족!

SK 플러밍

- ▶ 화장실, 키친 리모델링
- ▶ 싱크, 욕실, 화장실, 부엌
- ▶ 수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음
- ▶ 온수, 히터 (가스/전기)
- ▶ Dishwashers, Disposals
- ▶ 상하수도 수리교체 / 배수 펌프
- ▶ 철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD·VA 24 hours 7days Service

703-989-0103

골든 벨라 보석상

- 결혼 예물 전문
- G.I.A 다이아몬드
- 보석, 금 고가 매입
- 순금 아기 돌반지 팔찌
- 보석 세공, 시계 수리

703.988.0033

301.792.5615

센터빌 H-Mart 내

단연 최고의 신문!!
중앙일보

① 워싱턴 중앙일보

T. 703-281-9660

BBG 블라인드 전문업체

- 한국산 콤비, 롤스크린 블라인드
- 한국산 전통 블라인드
- 한국산 Triple Shade 블라인드
- 한국산 나비주름, 형상 기억 커튼
- 한국산 Cordless 블라인드
- 한국산 Smart Curtain
- 상업용 블라인드 전문제작
- Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C 무료견적

571.229.4633

www.bbgbblinds.com / bbgbblinds@gmail.com

H.P.C 집수리센터

집안밖에 문제를 도와드립니다!

- 집안-리페어, 핸디맨 서비스
- 집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등 일체

“ 일단 전화 주세요! ”

상세한 답변을 드리겠습니다!

* VA Class A 라이선스 보유 *라이어빌리티, 워크스텝 보험 보유

571-594-4080

JL 건축 주방 & 욕실 리모델링

예쁘고 실용적인
주방과 욕실을 디자인하여
만들어 드립니다.

703.910.0400

궁금한 기사
중앙 일보안에
있습니다

① 워싱턴 중앙일보

7023 Little River Trpk., #310, Annandale, VA 22003 T. 703-281-9660

LOVE HAND Home Health & Adult Daycare

러브핸드 홈헬스 & 시니어 데이센터

“간병은 단순한 서비스
제공이 아닙니다.
간병은 사랑입니다.”

703-657-0944

14101 Parke Long Ct., Suite H, Chantilly, VA 20151

우주 Mechanical, LLC

- 전기/플러밍/가스/히팅/에어콘
- 역류장치(Backflow)
- MD Fire 스프링클러
- 주방 화재 방지
- 용접(철, 스텐, 알루미늄)
- 제작 및 설치 (키친후드, 덕트)
- 복구작업 (수해, 화재, 가구, 곰팡이) 보험처리가능

DC, MD, WV 라이선스 소지

301-222-3277

블라인드 / 틈트

“Better than the Best Quality”

블라인드 하나로 여러분의 집이 확 바뀝니다.

한국 명품 블라인드 드디어 미국 상륙!
LA 지역 10,000 스퀘어피트 자체 공장과 소품 보유
메릴랜드, 워싱턴DC, 필라델피아, 노스캐롤라이나 전 지역
버지니아 동부지사 오픈 !!

“놀라운 품질
저렴한 가격”

- 한국산 지브라셰이드, 전통블라인드, 롤스크린, 허니콤, 스마트커튼
- 최상의 품질, 다채로운 색상과 디자인 및 A/S Team 보유
- 최고급 공기정화, 향균 원단, 방염 기능
- 가정/상업/교회용 등 다양한 맞춤 제작

Total Blackout LLC

Young Lee

703.600.9031

무료 방문
상담 및 견적



Jim & Roger’s 본바닥 영어

해설:스티브 박(CIU교수)

California International University
www.ciula.edu (213)381-3710

not have the slightest idea: 전혀 몰라

Helen and Sharon are having lunch. (헬렌과 샤론이 점심을 먹는다.)

Sharon: What’s the problem this time?
샤론: 이번엔 또 무슨 일이야?
Helen: He promised we’d have dinner last night but he didn’t show up.
헬렌: 어젯밤에 저녁 먹기로 약속해 놓고는 안 나 타났어.
Sharon: Why? Did he forget or was he too busy at work.
샤론: 왜? 약속을 까먹은 거야 아님 일 하느라 너

무 바꿨던 거야?
Helen: He said he had to work late but I have my doubts.
헬렌: 늦게까지 일했다고는 하는데 난 의심스러워.
Sharon: What makes you think he’s not telling you the truth?
샤론: 사실대로 말 안 한다고 생각하는 이유가 뭔 데?
Helen: I know he works hard and sometimes works

late but there is no reason why he can’t call me!
헬렌: 열심히 일하고 가끔 늦게까지 일하는 것도 아는데 전화도 못한다는 게 말이 안 되잖아.
Sharon: I understand. Are you going to break up with him?
샤론: 이해해. 그래서 대련하고 헤어지려고?
Helen: I wish I knew but I don’t have the slightest idea.
헬렌: 나도 그걸 모르겠어. 어떻게 해야 될지 전혀 모르겠어.

Sharon: It seems like you two have a lot of 샤론: 너희 두 사람은 문제가 많은 것 같아.

기억할만한 표현

- ▶ show up: 나타나다.
“If she shows up late tonight I won’t be there.” (그녀가 오면 밤 늦게 오면 난 거기 안 갈래.)
- ▶ (one) has (one’s) doubts (about someone or something): 의구심이 들다.

날말퀴즈

1			2		3			4
		5		6				
7	8		9				10	
11		12		13	14			
	15		16		17	18	19	
20			21	22		23		24
25				26	27		28	
			29					
30							31	

가로열쇠

(1) 열째 달. 창밖에 앉은 바람 한 점에도/사랑은 가득한 걸/너를 만난 세상 더는 소원 없어/네가 있는 세상/살아가는 동안/더 좋은 것은 없을 거야/~의 어느 멋진 날에(김동규) (3)아버지가 아들에게 대대로 전함. □전□□ (5)맑게 갠 하늘에서 치는 날벼락. 뜻밖에 일어난 큰 변고나 사건 (7)병장의 아래, 일병의 위인 사병 계급 (9)노래를 뛰어나게 잘 부름 (10)지질 시대의 동식물의 시체가 들어 있는 돌 (11)소나 말이 끄는 짐수레 (13)지용(智勇)이 뛰어나고 도량이 넓은 사람. 산중 ~ 호랑이 (15)장난감을 파는 가게 (17)귀지를 파내는 도구 (21)흙으로 만든 사람이나 동물의 상 (23)한창때의 젊고 씩씩한 남자. ~로 태어나서 할 일도 많다만/너와 나 나라 지키는 영광에 살았다 (25)죄가 없음 (26)예술, 과학 따위의 어느 일정 분야에서 특히 뛰어난 사람. 시네마 천국, 미션 등 영화 음악계의 ~ 엔니오 모리코네 (28)전기를 일으킴 (29)처지를 바꾸어서 생각하여 봄 (30)정신이 한곳에 온통 쏠려 스스로를 잊고 있는 경지. □아□□ (31)집안 살림에 쓰는 기구. 침대는 ~이다

세로열쇠

(1)햇곡식을 신에게 드리기에 가장 좋은 달. 10월을 예스럽게 이르는 말. □월□□ (2)우리 민족 최초 국가인 고조선 건국을 기념하기 위해 제정된 국경일 (3)물체가 물이나 공기 중에서 뜰 수 있게 해 주는 힘 (4)번개가 치거나 부싷돌이 부딪칠 때의 반짝이는 빛. 매우 짧은 시간이나 매우 재빠른 동작. □광□□ (6)고집이 세며 완고하고 우둔하여 말이 도무지 통하지 아니하는 사람 (8)앓는 사람을 돌보아 주는 일 (12)일정한 목적 때문에 특별히 지정한 구역. 상업 ~ (14)새끼를 낳은 암돼지. 식욕이 매우 왕성하고, 음식을 지나치게 탐내는 사람 (16)부드럽고 차진 흙 (18)사는 곳을 다른 데로 옮김 (19)사리에 조금도 맞지 않는 엉터리 같은 말 (20)전에도 없었고 앞으로도 있을 수 없음. 전□□□ (22)푸성귀를 다듬을 때에 골라 놓은 겉대. 김장이나 젓갈 따위의 맨 위에 덮여 있는 품질이 낮은 부분 (24)진흙탕에서 싸우는 개. 자기의 이익을 위하여 비열하게 다룸. □□투□ (27)많은 사람이 줄을 지어 길게 늘어선 모양 (29)괴로움이나 견디기 힘든 시련. ~을 헤쳐 나가다

스도쿠

3	1				9	8	7	
8			3		6			
	4			7	2			
2		1	7					
			2		1	4	9	
	9		5					
	5		1	4		7		9
7							6	3
							2	4



자료제공=올드북 (www.gobook2.com)



스도쿠 문제풀이 스도쿠는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로·세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.

4	2	5	4	8	9	6	3	1
3	9	1	5	2	6	4	8	7
6	8	7	3	4	1	2	5	9
7	1	2	8	9	5	3	6	4
9	6	4	1	3	2	8	7	5
8	5	3	4	6	7	1	9	2
1	3	9	2	7	8	5	4	6
5	4	6	9	1	3	7	2	8
2	7	8	6	5	4	9	1	3

워싱턴 한인 커뮤니티 제일의 종합일간지!

① 워싱턴 중앙일보
1년 정기 구독료 \$150

“ 중앙일보 1년 정기 구독료가 \$150(선납)으로 2024년 7월 1일 부터 조정된 것을 알려드립니다. 주요 한인 마켓과 식당 등 80여개의 기존 가판대에서는 무료로 구독하실 수 있습니다.

중앙 생활안내 구인/구직 줄 광고는 월 \$20로 계속해서 지역 한인 커뮤니티를 위해 게재됩니다. ”

워싱턴중앙일보는 애독자 여러분들을 위해 끊임 없이 노력하는 신문사가 되기를 약속드립니다.



정기구독 신청 및 문의: 703-281-9660, 1
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003



① 워싱턴 중앙일보 구독신청서		
성명 (Name)	영문 (Eng)	한글 (Kor)
주소 (Address)		
연락처 (Phone #)	Home Cell	
구독료 (Subscription Fee)	1년 선납 \$150	지불 방법 Check ☐ Bill ☐ Credit Card ☐ Pay to the Order of: The Korea Daily
카드 정보 (Card Info)	카드 종류 VISA ☐ Master ☐ Amex ☐ Discovery ☐ 카드 번호 EXP. DATE: / month year 카드 뒷면 3자리 CVS:	
신청서 보내실 곳	The Korea Daily 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003	
20 년 월 일 서명 (sign):		
* 신청하신 신문은 신청일(구독료 완납기준) 2일 후부터 배달되며 2일이 지나도 신문이 배달되지 않을 경우 구독부(703-281-9660, 1)로 연락주시기 바랍니다.		

Nation Wide

미전지역 안내광고 동시게재

LA · 뉴욕 · 시카고 · 애틀랜타 · 워싱턴 DC

광고문의
213-368-2525

MP MilestonePoint **비즈니스 융자 / SBA / 상용 부동산 융자 / 주택 융자** **LOAN FACTORY**
NMLS #320841

Terry Kwon, Loan Originator
NMLS #2620208

- SBA 비즈니스 융자 \$5,000,000까지
- 35개 이상의 SBA 전문 랜더
- 추가 SBA론, 별도 브로커 비용 없음
- 새로 비즈니스 인수 - 10% 다운
- SBA 부동산 융자 - 10% 다운, 단 51% 공간 직접 사용 요구, 25년 상환
- 크레딧 손상 안되는 SBA 무료 승인

- 단기 간단하고 빠른 머천론
- Business Line of Credit
- 기계 장비 융자
- 상용 부동산 융자
- 투자용 부동산 융자
- 단기 부동산 융자: 건축융자, 브릿지론, Fix & Flip

"오랜 경험과 성실성을 바탕으로 여러분의 비즈니스 및 부동산 융자를 성심껏 도와드립니다"

전화: (631) 624-4480
웹사이트: milestonepointinc.com

- 론팩토리는 미국내에서 매년 가장 많은 주택 모기지 클로징하는 브로커리지
- 240 이상의 모기지 프로그램에서 좋은 이자율과 조건을 찾아드리기 때문
- 론팩토리는 미국 48개주 라이선스 보유
- 즉석 모기지 이자율 견적- 무료 모기지 쇼핑

- 주택 구입/재융자
- 무료 상담 및 사전 승인
- 2차 융자: HELOC, HELoan
- FHA 낮은 크레딧과 적은 다운
- 세금보고서 대신 은행 명세서
- 외국인 주택 구매
- 자세한 정보는 웹사이트 방문

기타 지역

하숙·렌트

가장 작은 광고로 가장 큰 만족을 얻을 수 있는 광고 중앙일보

구인

한국/서울아파트렌트 동대문근교 한달렌트비 \$1,800 장/단기 및 시설 완비 (808)989-5424 한국 010-2807-0619

딜리버리/주방일하실분 부부팀도 환영, 숙소제공 알래스카 (907)855-1228

법무사가 되세요

"라이선스를 받으시고 고소득을 평생 올리세요" 학교 웹사이트 interpacU.com 에 들어서 한국어 Sample 강의를 들어보시고 법무사반을 등록하시면 됩니다. International Pacific University (213)674-7000 (213)505-7703 총장 법학박사 허위트레

개인 / 비즈니스 / 융자전문

▶ GOOD크레딧, BAD 크레딧 상관없이 융자상담환영
▶ 비즈니스론, SBA론, 머천트론 전문
▶ 개인융자, 카드융자 및 현금화 전문
▶ 집 모기지 페이먼트 힐드신분
▶ 메이저은행에서 융자 거절된분 환영
▶ 다스크레딧카드 한도 증액 후 재융자 가능
▶ 사업체 운영 / 매매 / 폐업시 융자 가능
▶ 억이민 고려하시면 연락요망 (귀국플랜)
▶ 나쁜크레딧 리퍼어 빌드업 전문

중부컨설팅 (213)357-1010, (213)820-3912

Hotdeal.Koreadaily.com

치질·치루 수술 안하고 OK
미라클터치로 발기 능력 쑥쑥
양문폴립·변비·요실금도 해방
세끼손가락 크기 양문삽입형, 사용 간편합니다
위산역류 확실히 좋아집니다
미라클터치로 뱃속 독소 제거
불면증·이명·각종 통증도 탈출
아픈 부위 30초만 대면 독소가 터져 나옵니다
LA (213)675-6877 | OC (213)255-1410

koreadailyus.com

한인사회의 든든한 대변인
Koreadailyus.com은 주류사회에 한인사회의 목소리를 전달하는 든든한 대변인이 되겠습니다

Leisure World Seal Beach, CA

고품격 은퇴마을
주택 구매자 조건
1. 연령: 만 55세 이상 (부부일 경우 한분만도 가능)
2. 지난 2년동안 세금보고서 사본 (첫째와 둘째 페이지 필요)
3. 401K, 은퇴연금, \$2.5만 or \$5만 (6개월 이상 은행예치 증명서 사본)
4. 집구매는 일시불로 지불 (Monthly Association Due와 Property Tax를 합한 액수의 4배 이상 월수입이 있어야 됨)

"황혼을 편안하고 행복하게"

알고 계십니까? 유토피아 라고도 불리는 완벽한 시설 바닷가 인근에 시니어를 위한 실버타운 "레저월드"

레저월드에 거주하고 있는 전문 Agent Philip Y. Bak (박윤택) Bre#01895031
Direct: (213)550-9991
Office: (562)235-3760
최선을 다해 도와 드립니다.
Berkshire Hathaway baksusa@yahoo.com

지긋 지긋한 통증과 중풍 치료로 기적을 경험!

성민 산삼 한방 병원 서영수 한의학 박사와 중풍 증상이 크게 호전된 델뤼노 고메즈 씨.

"중풍과 통증을 치료하는 한방의 신비!"
중풍으로 마비됐던 델뤼노 고메즈(51) 씨는 LA 한인타운 성민 산삼 한방병원에서 두 달간 치료를 받고 놀랍게 회복했다. 2022년 12월 중풍 발병 이후 지팡이에 의지해야 했던 그는, 침과 뜸, 약물 등으로 이루어진 6단계 한방 치료 덕분에 이제는 지팡이 없이 걸을 수 있게 되었다.
서영수 한의학 박사는 "중풍은 불치병이 아니다. 기혈 순환과 혈전 제거가 핵심이며, 심혈관 치료에 좋은 금옥단과 위장 강화에 효과적인 도인벽사단을 병행 처방한다"고 설명했다. 또한 "손발 저림, 어지러움 등 초기 증상이 있다면 철저한 건강 관리가 필수"라고 당부했다.
▶문의: (213) 503-3304
▶주소: 809 S. Hobart Blvd, LA

잠 못 이룰 정도로 지긋지긋한 모든통증

요통, 척추간 협착증, 오십견 [수술·진통제 없이 치료합니다!]

중풍·류마티스 관절염은 불치병이 아니다!

10여일 만에 뼈아픈 류마티스 관절염 통증에서 벗어난 실제 치료 사례

성민산삼 한방병원 명약 산삼금옥단 도인벽사단 50% 특별할인가
Tel. 213.385.3304 Cell. 213.503.3304

ADT 시큐리티 알람서비스

"강도, 도둑도 방지, 예방이 최고입니다." 소중한 집, 자산, 가족의 안전 보호는 ADT가 최고입니다.

남가주 최대 공인딜러

한인담당 매니저 제임스 정을 찾아주세요. Dir. (714)873-8724 무료상담 "Authorized Dealer"

무료 초인종 카메라 전화기로 연결 가능

Since 1874
ADT®
877.373.0265

깨끗하게 손질된 민물장어 판매 바로 구워드시세요

\$100 이상 무료 배송 장어판매할 식당 적극 환영

LW FISH MARKET 문의 (832) 605-4890 · (281) 501-2623
1249 Blalock Rd #201, Houston, TX 77055



CORE Physical Therapy & Rehab

김우기

통증 재활 물리치료



한국과 미국에서 풍부한 임상경험과 실력을 갖춘

통증 재활의 최고 전문가가 집중 케어해 드립니다!

메디
케어

교통
사고

■ 각종 의료보험, 메디케이드, 캐쉬플랜

진료
내용

근골격계 치료

레드코드 치료, 사선근육안정화 치료
척추측만증 치료, 맥켄지 치료
메이틀랜드 치료

중추신경계 손상치료

신경발달치료
보바스치료

통증치료

근육 통증침치료
관절 / 근막이완치료
전기치료

진료
과목

- 목, 허리 통증 (디스크, 좌골신경통)
- 스포츠 손상/직장상해
- 교통사고 손상/뇌졸중
- 척수손상 후 재활치료

- 주요 근육 관절 통증
- 산전/산후 통증
- 관절수술, 척추수술 후 재활/물리치료
- 자세교정 운동 (측만증, 후만증)



김민정 DPT

연세대학교 재활학과
한국체육대학교 대학원 건강관리학전공

Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

원장 김우기 DPT

연세대학교 재활학전공
고려대학교 대학원 질병역학전공



CORE Physical Therapy & Rehab

예약환자 에 한해 주말에도 진료합니다

김우기 통증 재활 물리치료

T. 703-865-6455
F. 703-649-6455
14153 Robert Paris Ct. Ste. A
Chantilly, VA 20151