

메가 부동산
"35년의 풍부한 경험과 신용"
문미애
대표 / Principal Broker
703.534.4989

WWW.UMNLOAN.COM
소중한 주택 융자,
신뢰와 전문성을 갖춘 회사
유나이티드 몰게지 내이션과
함께 하십시오!
NMLS# 2425871
1-833-846-4004

끝까지
신뢰할 수 있는
장미원 부동산
Associate Broker
VA / DC / MD
703.486.6082

채여혜 한의원
Chai Oriental Medicine Clinic
침·부항·뜸
한약 (치료제, 보약)
571-587-4679 / 703-828-0056
4208 Evergreen Ln, Ste 221, Annandale, VA 22003

‘딥페이크’ 퇴치법안 연방의회 통과

멜라니아 트럼프 행보 성과
‘테이크 잇 다운 법’

멜라니아 트럼프 여사가 28일 연방 하원의 ‘테이크 잇 다운 법(Take It Down Act)’ 통과에 큰 자부심을 나타냈다.

멜라니아 여사는 “악의적이고 노골적인 온라인 콘텐츠의 표적이 된 청소년들, 특히 여성 청소년들을 보는 것은 가슴이 아프다”며 이러한 중독성이 강한 환경은 심각하게 해로울 수 있다며 법안을 신속하게 처리해 준 상하원 공화당 지도부에 감사를 표했다.

상하원 통과를 마친 이 법안은 이제 도널드 트럼프 대통령의 서명 절차만 남겨두고 있다.

이 법안의 주요 초점은 온라인에서 동의 없이 이뤄지는 사적인 이미지(NCII)와 딥페이크 악용의 위험으로부터 아동을 보호하는데 맞춰져있다.



‘테이크 잇 다운 법’은 지난 2월13일 상원 본회의를 통과했고, 4월8일 하원 에너지상무위원회 통과에 이어 이날 하원 본회의를 통과했다.

이 법안을 공동 발의한 테드 크루즈(공화 텍사스) 의원은 “인공지능(AI)

으로 만든 당시 14세 소녀의 동의없는 그래픽 이미지(deepfake)를 스냅챗이 1년여 간 삭제해 거부한 것에 착안해 법안을 발의하게 됐다”며 “멜라니아 여사의 강한 의지에 감탄을 했다”고 말했다.

김성한 기자

트럼프 대통령 양복 논란 “문제 없었다”

도널드 트럼프 대통령이 프란치스코 교황의 장례식에 파란색 양복을 입고 참석했다며 비판이 가해지고 있지만, 주류언론의 악의적인 왜곡 기사였다는 맞비난이 나오고 있다.

반 트럼프 매체인 뉴욕타임즈가 처음으로 트럼프 대통령이 검정 양복을 입지 않고 예법에 어긋난 양복 색깔을 선택했다고 비판했다. 뉴욕타임스 패션 담당 기사는 트럼프 대통령이 전용기 에어포스원에 검정 양복이 준비돼 있었으나 고의적으로 파란 양복을 입었다고 보도하기도 했다.

다수의 한국 주류언론도 뉴욕타임스를 번역한 기사를 게재하고, 트럼프 대통령이 안하무인이라고 비난했다.



1 교황 장례식 참석자 중 상당수가 파란색 양복을 입고 있다.



2 영국 윌리엄 왕세자와 요르단 압둘라 국왕이 파란색 양복을 입고 있다.

(출처 X JennyB311)

심지어 외교적 파장을 낳고 있다는 표현도 등장했다.

하지만 장례식 당시 사진을 보면 트럼프 대통령 외에도 다수의 참석자들

이 파란 양복을 입고 있는 모습을 볼 수 있다. 심지어 예절을 강조하는 영국의 윌리엄 왕세자와 요르단의 압둘라 국왕도 파란 양복을 입었다.

김옥재 기자

재일동포 양창수 씨 특별인터뷰

“60년 북한생활, 지옥이었다”

북송에서 사선 넘어 자유 찾기까지

“사실 저도 북한의 김정은 정권이 무너질 수 있는 일이라면 무엇이든 할 자세가 되어있어요. 하지만 북한은 평화통일은 애당초 생각 자체가 없고요. 오직 추구하는 것은 적화통일이라고 봐야 합니다”

일본 조총련에 속아 북송했다 60여 년에 만에 탈북해 자유를 찾은 일본관동탈북민통일연대 양창수(79) 대표를 지난 26일 워싱턴에서 열린 탈북민 체육대회에서 만나 인생역전에 대한 이야기를 문답식으로 나눠 봤다.

-일본에서 북송을 하게 된 동기는?

“1960년, 당시 고등학생이었던 나는 부모님이 조총련 간부에게 속아 북송을 결정하고 북한땅을 밟았다. 부모님과 우리 형제 5명 등 총 7명이 도착한 곳은 청진이었다”

-조총련이 어떻게 유혹을 했는지 기억나는 점은?

“전 과정 공부를 무료로 시켜주는 동시에 해외 유학까지 책임진다는 말에 부모님과 저는 엄청난 꿈과 희망을 갖고 믿고 따랐다”

-북한땅을 밟은 후 생활은 어떻게 진행되었는지?

“우리 가족은 청진 해동지역에 삶의 터전을 배치받으면서 일은 탄광에서 석탄캐는 최악의 막노동을 해야 했다. 실망과 배신감이 이만저만이 아니었지만 뽀족한 방법이 없어 시키면 시키는 대로 해야 했는데 이것이 공산 사회주의라는 것을 느꼈지만 이미 돌이킬 수 없는 상황이 됐다. 당시 16살이었던 나는 공업고등학교를 졸업하고 역시 탄광에 배치



양창수 일본관동탈북민통일연대 대표

받았다”

-탄광 생활은 어떨었는지?

“하루 800그램 식량을 배급받기 위해 1800미터 지하로 내려가 석탄 캐는 작업을 해야 했는데, 고생은 말로 다 표현할 수가 없을 정도이며 ‘지옥’ 그 자체였다. 하루 하루 죽지못해 살았다고 봐야한다”

-북송 동포라 결혼도 힘들었을텐데?

“27살 되던 해에 북한 여자와 결혼을 할려고 하니가 처갓집에서 반대가 너무 심해 고민도 많았다. 이유는 일본서 북송되어 온 동포라 ‘감시대상’이라는 것이다. 하지만 반대에도 불구하고 조촐하게 결혼식을 치루고 아들 2딸 1를 두고 힘들게 살았다”

-탈북을 하게 된 동기는?

“북한은 도저히 사람이 살 곳이 못된다는 생각이 날로 깊어져 결국 처와 자식들에게 말을 하고 혼자 사선을 넘었다”

김성한 기자

▶▶2면 ‘양창수 씨’로 이어집니다

퍼스트 홈케어
WWW.FIRSTHCO.COM
571.549.6789

엘리콧시티 교통사고 모커리 척추병원
목·허리 통증 전문 병원
교통사고
원장 Dr. 김동국 D.C.
410-480-0083

편한나라 척추신경
교통사고 디스크
엘리콧시티
410-480-2331
락빌
301-279-6960
원장 송영명, D.C.

롱라이프 홈케어
571.623.0255
Annandale

골든 벨라 보석상
결혼 예물 전문
G.I.A. 다이아몬드
보석금 고가 매입
순금 아가 팔리지 않음
보석 세공, 시계 수리
703.988.0033 센터빌
301.792.5615 H-Mart 내

MD Ellicott City Snoopy Pet Grooming
강아지 그루밍 배우실분
강아지 그루머 구합니다.
410-988-5523

교통사고

엘리콧시티 교통사고 | 상해전문병원

모커리 척추병원

목·허리통증 전문 병원

Q. 교통사고가 나면 무엇을 먼저 해야하나요?

A 사고로 인하여 몸에 물리적 혹은 정신적 피해를 입으셨다면 우선 그 분야의 전문 의료진의 도움으로 X-ray, 근전도 검사 및 다양한 정밀 검사를 통해 어디가 어떻게 손상을 입었는지, 어떤 치료를 받아야하는지, 또한 후유증의 여부를 먼저 파악한 후 그에 알맞는 치료를 받으시는게 우선순위가 되겠습니다. 저희 클리닉에 방문하시면 변호사 선임, 자동차 수리, 보험처리등에 관한 일반적인 상담을 해드립니다.

Q. 자신의 과실로 사고가 났습니다. 치료받을 수 있나요?

A 매릴랜드주에서는 교통사고 후 누구의 과실의 여부를 떠나 타고 계셨던 차량의 보험으로 혹은 본인의 보험으로 치료를 받을 수 있게 되어있습니다. 이것을 노폴트(No-fault)보험이라고 하며 PIP(Personal Injury Protection)이라고 불립니다. PIP커버는 기본 \$2,500이며, 금액은 보험에 따라 다릅니다. 본인 보험의 혜택으로 병원에 가서서 치료를 받으실 수 있습니다.

Q. 치료하면 보험금이 올라가나요?

A 내 보험을 사용하면 보험료가 올라간다고 생각이 당연 할지도 모르겠으나 사실은 그렇지 않습니다. 보험회사에서 보험료를 올리고자 한다면 정해놓은 여러가지 상황에 따라 올릴 수도 있겠으나 내가 과실하지않은 교통사고로 인해 노폴트 보험을 사용했다고 해서 무조건 보험료가 올라가지는 않습니다. 상대방이 과실을 하고 내 보험료가 올라간다면 문제가 있지않을까요?

사고후 서류 처리

변호사 선임
통역 및 교통편 제공

치료 전문 LMT마사지

테라피스트가
함께합니다

각종 보험

BlueCross
BlueShield

CareFirst BlueCross BlueShield

원장 Dr. 김동국 D.C.

- Palmer College of Chiropractic
- Sydney University in Australia
- Maryland & Washington Boards Licensed
- Practiced in Blue Spring Chiropractic
- Whiplash Injury Specialist
- Disc Treatment Specialist
- Cervical and Lumbar
- Manipulation Specialist

연구결과에 의하면 **교통사고와 직장사고** 등 상해에 관한 후유증은 20년까지 지속된다고 합니다. 지난 3년간에 **본인** 혹은 **상대방 잘못**으로 교통사고를 당하신 모든 분들께 **무료 상담**을 해드립니다.

Mocurry Chiropractic | 9275 Baltimore Nat'l Pike, #104 Ellicott City, MD 21042 **410-480-0083**

워싱턴지역 사이버 범죄 심각

VA 3억1700만 달러
MD 2억3900만 달러
DC 2억9200만 달러

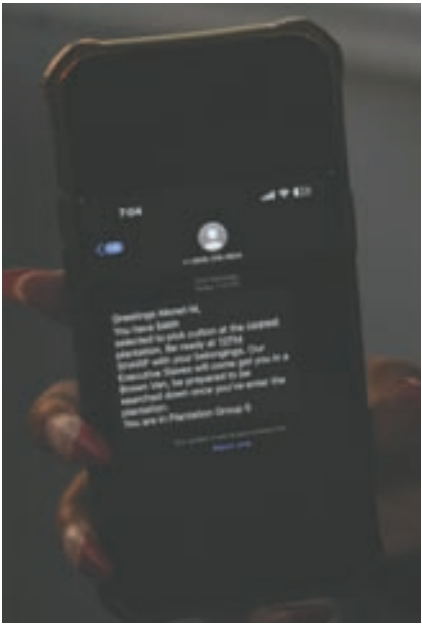
연방 수사국(FBI)이 발표한 범죄 보고서에 따르면, 워싱턴 지역에서 사이버 범죄로 인한 피해가 크게 늘어난 것으로 나타났다.

FBI가 지난 25일 공개한 자료에서 지난해 워싱턴을 비롯한 미주 전역에서 접수된 사이버 범죄 피해 신고는 85만9532건으로 총 피해액은 166억 달러에 달한다고 밝혔다. 이는 전년 대비 33% 증가한 수치다.

버지니아 피해액은 3억1700만 달러에 달했다. 워싱턴 DC는 2억9200만 달러, 메릴랜드는 2억3900만 달러다.

워싱턴 일원에서는 인구 10만 명당 기업과 개인이 약 4100만 달러 범죄 피해를 입었다.

가장 흔한 범죄 유형은 갈취, 피싱,



스푸핑, 개인정보 유출이었다. 암호화 해 관련 사기도 상당 비중을 차지했다. 암호화해 사기 신고 건수는 3500건 이상으로, 피해액은 1억9700만 달러에 달했다.

워싱턴 지역에서 60세 이상 노년층

이 입은 범죄 피해액은 48억 달러나 됐다. 건수도 14만7127건으로 집계됐다.

FBI에 따르면, 기업과 개인이 이메일로 입은 피해액은 27억 달러, 개인 데이터 유출로 15억 달러, 배달 사기로 7억8500만 달러의 피해를 입었다.

FBI 측은 “노년층이 온라인에서 형성된 가짜 관계를 통해 투자 사기에 노출되고 있다”며 “피해자들은 실제로 존재하지 않은 인물에게 속아 전 재산을 날리고 있다”고 경고하며 각별한 주의를 당부했다. 이어 “사이버 범죄자들의 주요 목표는 무조건 주민이나 시민들의 돈을 가로채는 것”이라고 강조했다.

FBI는 사이버 범죄 예방을 위해서는 “출처가 불분명한 메시지의 링크를 클릭하지 말 것”과 “온라인에서 개인 정보를 공유하지 말 것” 등을 권장하며, 범죄 피해를 입었다고 판단되면 IC3,www.ic3.gov로 신고를 요청했다.

김성환 기자

워싱턴 지역 단신

우체통서 수표 훔친 50만불 횡령범 기소

메릴랜드 몽고메리 카운티 검찰이 우체통 등에서 수표를 훔쳐 위조한 후 50만달러 상당의 부당이익을 취해온 일당 두명을 기소했다고 밝혔다. 이들은 우체통 잠금장치를 열 수 있는 만능키를 이용해 우편물을 훔치고 그 안에 포함된 각종 수표를 위

조하고 자신들 소유의 가짜 은행 계좌로 입금하는 방식으로 부당이익을 취해왔다. 이들 일당은 수표를 정교하게 위조하기 위해 첨단 기계도 사용한 것으로 드러났다. 한 중앙내과 전문의 개업 의원은 19만7440달러의 피해를 보기도 했다.

코요테로 오인, 이웃집 반려견 총격

메릴랜드 앤 아룬델 카운티에서 이웃집 반려견을 코요테로 오인해 총으로 죽인 한 여성이 경찰 조사를 받고 있다.

반려견 주인 쉐넌 스미스 우드는 11개월짜리 반려견 마이지의 죽음을 받아들이 수 없다는 입장이다. 우드는 “반려견이 핑크색 목걸이를 하고

있으며 결코 공격적이지 않았는데 총격을 가한 이유를 모르겠다”고 밝혔다.

우드는 반려견이 집에 돌아오지 않자 드론 회사를 고용해 수색작업을 진행하기도 했다. 카운티 경찰국은 현재 수사중인 사건이기 때문에 논평을 거부했다.

VA 법무장관, 피해자 보호 못한 검사장 비판

제이슨 미야레스(공화) 버지니아 법무 장관이 페어팩스와 알링턴 카운티 검사장이 피해자 구제 조치를 진행하지 않았다고 비판했다. 두 검사장은 민주당 소속이다. 미야레스 장관은 최근 전국 범죄피해자 권리 주권을 맞아 열린 한 라운드테이블 행사에서 “인생에 있어서 가장 위험하고 힘든 시간을 보낸 피해자

에게 위로를 보낸다”면서 “지방검찰청 검사장들이 범죄 피해자를 제대로 보호하지 못하고 있다”고 직격했다. 미야레스 장관은 음주운전으로 목숨을 잃은 피해자 사례를 언급하며, 범죄자를 제대로 처벌하지 못한 알링턴 카운티 검사장을 비난했다.

김옥재 기자

아마존 제2본사, 채용 목표 채울 수 있을까?

2030년까지 2만5천명
현재까지 7천명 불과

아마존이 버지니아와의 계약에 의해 알링턴의 제2본사에 2030년까지 2만5천명을 채용해야 하지만, 아직 목표에 턱없이 미달하는 것으로 나타났다.

버지니아 주정부 등의 자료에 의하면 현재까지 아마존은 7천명 정도를 채용했을 뿐이다. 아마존은 2018년 버지니아와의 계약에 의해 2030년까지 최소 2만5천명을 채용하고 채용인원당 세금 보조금을 받기도 합의한 바 있다.

이 합의에 따라 이번 회계연도에 청구한 보조금만 640만달러에 이른다. 아마존 측은 “2024년 불확실한 고용 여건에도 불구하고 전년보다 많은 인원을 고용했다”고 밝혔다.

일부 전문가들은 최근 연방정부 공무원 해고 바람으로 인해 아마존이 더 많은 인원을 고용할 수 있는 기회를 얻었으나 여건은 그렇지 못하다고 지적



고 있다. 아마존 제2본사 고용인원의 상당수가 연방정부 용역사업과 관련돼 있기 때문이다.

또한 아마존이 인공지능(AI) 사업 분야에 역량을 집중하고 있으나, 역설적으로 AI가 발달하면서 아마존이 고용인원을 늘릴 필요성이 점점 줄어든다고 있다. 2018년 아마존이 제2본사를 결정할 당시와는 상황이 많이 달라진 것이다.

이같은 고민은 AI의 실물경제 응용 영역이 크게 확대됐던 2022년을 기점으로 현실화됐다. 2018년부터 2021년까지 아마존 제2본사의 실제 채용인원은 목표치를 상회했으나, 2022년부터는 상황이 역전됐다.

2024년말 기점으로 예상 목표 채용인원은 1만명이었으나 실제로는 7232명에 불과했다. 아마존 내부에서도 주정부와 재협상을 통해 2030년까지 2만5천명 채용 목표를 수정해야 할지도 모른다는 말이 나올 정도다.

김옥재 기자

▶1면 ‘양향수 씨’에서 이어집니다

-탈북 경로와 일본 도착은?

“무조건 북한땅을 벗어나야 되겠다는 마음으로 두만강을 건너 중국 길림성 연길로 갔다. 이 때가 2006년 이었다. 불행하게도 이 곳에서 중국 공안당국에 체포돼 2달 간 구금 상태에 있다가 일본에 있는 형의 도움으로 30만엔을 내고 풀려났다. 이후 심양에 있는 일본 영사관에서 4개월을 있다가 결국 일본에 도착했다”

-북한에 있는 가족은?

“기약이 없는 이별이다. 하루 빨리 남북한 평화통일 이루어지길 바랄 뿐이다”

-북한이 지향하는 통일 정책은?

“김일성, 김정일, 김정은 집단은 처음부터 지금까지 이어오고 있는 통일 방법은 무력에 의한 적화통일이다. 평화통일은 안중에도 없기 때문에 기대하지 말아야 한다”

-앞으로 계획은?

“죽을 때까지 한반도 평화통일을 위해 노력하는 동시에 북한 핵폐기와 정치범 수용소 해체를 위한 운동을 할 것이다”

김성환 기자

워싱턴 날씨 (°F)

1일(목)	83-67		4일(일)	70-58	
2일(금)	84-59		5일(월)	70-55	
3일(토)	73-58		6일(화)	76-60	

4월 30일(수)86-62

워싱턴 중앙일보

7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

The Korea Daily (USPS 020-081) is published daily except Sundays and Postal holidays that fall on Mondays for \$120 including applicable Virginia Sales Tax per year by The Korea Daily, 7023 Little River Tpke., Annandale, VA 22003. Periodicals Postage paid at Annandale, VA and at additional mailing offices.

POST MASTERS: send address changes to The Korea Daily.

연순향 부동산 703-489-6926

sunnyyeon@gmail.com

RENT 스프링필드 싱글홈 지하 스튜디오 \$1,900

방 1, 덴 2, 부엌, 와셔/드라이어

RENT Coming Soon 센터빌 타운홈 \$3,000

방 3, 화 2.2, 차고 1

준비된 자가 글로벌 시대를 연다!

(국제통상 및 관세 정책의 현재와 미래)

미한기업인친선포럼(AKBFF)은 오는 2025년 5월 14일 특별 포럼을 개최합니다. 이번 행사에는 미국에서 성공적으로 정착한 기업가 송진근 대표와 국제통상 및 관세 정책 전문가 데이빗 박 변호사가 연사로 참석하여, 미국 내 창업 경험 및 변화하는 관세 정책에 대해 심도 있는 이야기를 나눌 예정입니다.

본 포럼은 차세대 한인 전문가와 창업가들에게 실질적인 조언을 제공하고, 기업들이 글로벌 통상 환경 속에서 전략적으로 대비할 수 있도록 돕는 것을 목표로 합니다. 포럼 종료 후에는 간단한 식사와 함께 네트워킹 시간도 마련되어 있습니다.

일시 2025년 5월 14일 오후 6시

장소 8201 Greensboro Dr.
McLean, VA 22102

RSVP <https://AKBFF.eventbrite.com>

주제 국제통상 및
관세 정책의 현재와 미래

Contact president@akbff.org



미한기업인친선포럼 회장 강고은 / 이사장 송진근
AMERICAN KOREAN BUSINESSMEN FRIENDSHIP FORUM

북VA 주택 리스팅 26% 증가

북VA부동산중개인협회 발표
페어팩스 중간판매가 75만 달러

워싱턴지역 주택 리스팅이 최근 크게 늘어난 것으로 조사됐다. 북버지니아부동산중개인협회(NVAR)의 최근 보고서에 따르면, 지난 3월 이 지역 주택 신규 리스팅이 189채로, 전년동월 대비 25.7% 증가했다. 액티브 리스팅은 1980채로 63.6% 늘었다. 하지만 현재 재고수준은 1.45개월 판매분에 불과해 여전히 부족한 상황이다. 주택판매량은 1202채로 0.9%, 중간판매가 가격은 75만5625달러로 3.5% 상승했다. 페어팩스 카운티에서는 1202채가 판매됐으며 중간판매가 가격은 75만5천달러로 2.0% 올랐다. 이밖에도 페어팩스 시티(91만3631달러), 폴스처치 시티(98만5천달러), 알링



통일 골든벨 예선대회 준비모임을 가진 관계자들. 앞줄 중앙이 린다 한 회장.

턴 카운티(75만9천달러), 알렉산드리아 시티(75만5천달러) 등을 기록했다. 3월 잠정판매 건수는 전년동월 대비 5.5% 증가해 4월에도 상당한 판매실적

김옥채 기자

“미 이민정책-재외선거 만전 기한다”

조기중 총영사 동포언론 간담회

조기중 주미대사관 총영사가 지난 29일 동포언론 간담회를 통해 급변하는 정세에 대응하고 각종 영사업무 현안에 대해 만전을 기하겠다고 밝혔다.

조 총영사는 “현재 미국 정부의 이민정책 추이를 면밀히 주시하고 있으며, 동포사회와 정보를 공유하고 있다”면서 “지금까지 모두 6차례 간담회를 개최하고 전문 변호사 2명을 위촉해 초기 상담 서비스를 제공하고 있다”고 전했다.

그는 또한 “다가오는 대통령 선거를 앞두고 모두 주미대사관 영사부관할 지역 내에 4326명이 유권자를 잠정 확정했다”면서 “한분도 빠짐없이 선거에 참여해 달라”고 당부했다.

현재 유권자는 2022년 대선 때와 비슷한 수준으로 알려졌다. 하연우 재외선거관은 “조만간 재외선거 투표소 등을 공지할 것”이라고 전했다.

조기중 총영사는 지난 삼일절 기념행사를 4개 한인회가 공동주최하며 큰 성공을 거뒀다”면서 “다가오는 광복절 기념식도 동포사회 단합의 계기가 되길 희망한다”고 전했다.

주미대사관 영사부는 올해 모두 22회의 순회영사업무를 진행할 예정이다. 이는 2023년 16회, 2024년 21회에 비해 늘어난 것이다.

간담회에서는 선천적 복수국적자의 국적이탈 절차가 복잡하고 번거로워 한인들이 큰 어려움을 겪고 있으며, 신고 이후 처리 절차를 안내하지 않아 실제로 국적이탈이 제대로 됐는지 알 수 없다는 불만이 제기됐다.

조 총영사는 문제를 정확히 파악해 민원인들의 편익을 높일 수 있는 방안을 강구하겠다고 전했다.

하연우 재외선거관은 최근 재외선거와 관련된 각종 가짜 뉴스에 대응해 정확한 정보를 제공할 수 있도록 노력했다고 전했다.

김옥채 기자



왼쪽부터 하연우 재외선거관, 허정미 참사관, 조기중 총영사, 김봉주 영사

바로잡습니다

29일자 A3면 평통 기사에서 ‘총 3만’달러를 ‘총 3천’달러로 바로잡습니다.

애난데일 은행강도 혐의 여성 체포

백주대낮에 애난데일 한인타운 중심가에서 은행강도를 벌인 30대 여성이 경찰에 붙잡혔다. 페어팩스 경찰은 은행강도 혐의로 비

키 비엔 풍(36)씨를 체포 구금해 조사중이라고 29일 밝혔다. 경찰에 따르면 풍 씨는 28일 낮 12시4분경 애난데일 7000블락 리틀 리버 턴파이크에 있는

은행에 들어가 은행원에게 돈을 요구하는 쪽지를 보여주었는데, 메모 쪽지에는 돈을 주지 않으면 해를 끼친다고 되어 있어 은행원은 일정 금액의 돈을 내주었다. 현금을 거머쥔 강도 용의자는 경찰이 도착하기 전 도주했는데, 이 과정에

서 인명피해는 없었다. 신고를 받고 출동한 경찰은 강도 용의자가 사용했던 2017년형 혼다 시빅을 추적한 결과 알렉산드리아 거주지에서 풍을 체포 구금했다. 경찰은 이와 관련 정보가 있는 사람은 703-246-7800, 옵션5로 제보를 요청했다.

김성환 기자





1985
Protecting Your Dreams Since

오직 OMNI!
보험에 관한 좋은 선택 - 올인원

- 사업체보험
- 자동차보험
- 집보험
- 의료보험
- 생명보험

강고는 때때로

OMNI
1-866-915-6664



김진욱
척추신경전문의

- 1 최신행 의료시설 완비
- 2 최신행 X-Ray 완비
- 3 교정 및 물리치료
- 4 의료보험

703-691-3111

고객의 꿈을 실현하는



메트로시티은행
METRO CITY BANK

SBA 융자, USDA 융자, 주택 융자

센터빌 지점 571-490-7655 애난데일 지점 571-335-7163

한번고객은 평생고객

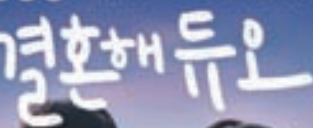


탐여행사
www.toptravelusa.com
info@toptravelusa.com

센터빌 **703.543.2322** VA
애난데일 **703.256.0606** VA
엘리콧시티 **410.480.0100** MD

항공권도매직판점

DUO America since 1999



결혼해듀노

DUO NY 212-915-7115



CARE
COLLABORATIVE APPROACH FOR
ASIAN AMERICANS, NATIVE HAWAIIANS &
PACIFIC ISLANDERS RESEARCH & EDUCATION

한인 건강 연구, 당신의 참여로부터 시작됩니다.

10분이면 충분합니다.
간단한 등록으로 한인 커뮤니티의
건강 증진에 기여하고,
감사의 선물도 받아보세요.





지금 등록을 원하시면
QR 코드를 스캔해주세요!



본 연구는 미국 국립보건원(NIH)의
지원을 받아 진행됩니다.

“한인들, 한국어로 의료 데이터 연구 참여를”

UCSF 아태계 건강 연구 프로젝트
아시아계 등 건강정보 체계적 수집
질병 특성 파악 및 맞춤 치료 개발

아시아계, 하와이 및 태평양 섬 출신 주민(AANHPI)의 건강 상태를 보다 정확히 파악하고, 이들에 맞춘 의료 연구를 추진하기 위한 전용 건강 데이터베이스 구축이 본격화된다.

그동안 ‘소수 집단’이라는 이유로 대규모 건강 연구에서 배제되거나, 인종 특성에 따른 분석이 어려웠던 아태계 커뮤니티의 건강 격차 해소에 전환점이 될 것으로 기대된다. UC샌프란시스코(UCSF)가 주도하는 ‘케어 레지스트리(CARE Registry)’ 프로젝트는 아태계 주민만을 위한 첫 건강 연구 참여 데이터베이스다.

이 프로젝트는 의료 연구에 있어 소수계 커뮤니티의 참여율을 높이고, 건강 정보를 체계적으로 수집해 관련 연구를 활성화하기 위한 목적으로 지난 2020년 10월 시작됐다.

프로젝트 총괄을 맡은 밴 타 박(Van Ta Park·사진) UCSF 교수는 21일 본지와 인터뷰에서 “현재 진행 중인 많은 의료 연구에서 아태계 주민은 거의 반영되지 않고 있다”며 “특히 알츠하이머 관련 연구만 해도 전체의 3% 정도만이 아태계 데이터를 포함하고 있다”고 지적했다.

케어 레지스트리는 현재 18세 이상의 아태계 주민을 대상으로 건강 정보 등록을 받고 있다. 등록자는 레지스트리 데이터 공유를 허가받은 연구기관의 다양한 의료 연구에 참여할 수 있다.

연구 참여자는 건강, 질병 이력, 사회적 배경 등을 연구기관 측에 제공하며,



연구진은 이를 바탕으로 보다 정밀하고 포괄적인 인종별 건강 분석을 수행할 수 있게 된다.

박 교수는 이번 프로젝트를 통해 아태계 인구의 의료 수요를 파악하고, 이를 해소할 수 있는 기반을 마련할 수 있다고 기대했다. 그는 “아태계는 신체 구조나 생활 습관이 타 인종과 달라 별도의 연구와 치료법이 필요하다”며 “특히 한인의 경우 알코올 섭취량이 높은 편이어서 알코올성 치매 등 특화된 건강 문제가 나타날 수 있다”고 설명했다.

또한 박 교수는 “한인들의 건강 정보를 충분히 수집하면, 어떤 질병이 자주 발생하는지 파악하고, 이에 맞는 맞춤형 치료법이나 의료 서비스 개발이 가능하다”고 강조했다.

케어 레지스트리 프로젝트는 아태계 인구의 건강 데이터를 체계적으로 수집함으로써, 아태계 주민들의 건강 연구 확대에 기여할 것으로 보인다. 박 교수는 “프로젝트를 통해 아태계 인구의 건강 데이터가 축적되면 관련 의료 연구가 더 많이 추진될 것이고, 관련 연구 예산 역시 더 많이 확보될 것”이라고 말했다. 그러면서 그는 “이미 전국 각지의 연구기관들로부터 데이터 공유, 연구 협업 의뢰가 이어지고 있다”고 밝혔다.

현재 케어 레지스트리에는 1만1269명의 건강 정보가 등록돼 있다.

박 교수는 앞으로 1만 명가량 추가 확보를 목표로 하고 있다고 전했다. 프로젝트는 영어 외에도 한국어, 중국어, 베트남어, 타갈로그어, 힌디어 등 다양한 언어로 참여할 수 있어 언어 장벽을 낮추고 접근성을 높였다.

케어 레지스트리에 참여하고 싶은 한인은 공식 웹사이트(careregistry.ucsf.edu/ko)를 통해 한국어로도 등록할 수 있다.

김경준 기자

LA폭동 의미 새기고 행동해야 한인사회 성장

고 민병수 변호사 아내 캐롤 민 여사 회고

많은 한인 상점이 약탈당할 때
그날 경찰 어디 있었는지 의문
한인사회 폭동 상처 딛고 성장
젊은 세대 협력 분위기 강해져

33년 전 오늘, LA시를 휩쓴 폭동은 한인 사회에 지울 수 없는 상처를 남겼다. 수많은 한인 상점이 불타고 약탈당했으며, 보호를 요청하는 한인들의 외침에도 경찰은 좀처럼 모습을 드러내지 않았다. 한인들은 고립된 채 홀로 생존을 위해 싸워야 했다.

단, 절망 속에서도 한인 사회는 무너지지 않았다. LA폭동은 오히려 한인 사회의 단결과 성장을 이끌어낸 전환점이 됐다. 4·29 폭동 33주년을 맞아 당시 한인 사회를 위해 누구보다 헌신했던 고 민병수 변호사의 아내, 캐롤 민 여사를 만나 그날의 기억과 이후 변화한 한인 사회의 모습을 들어봤다.

지난 1992년 4월 29일, 민 여사는 TV 뉴스를 통해 폭동 소식을 처음 접했다. 당시 그는 한인타운에서 약 3마일 떨어진 파크 라브레아 아파트에 살고 있었다. 긴박한 뉴스를 본 민 여사는 곧장 아파트 옥상으로 올라가 한인타운 쪽을 바라봤다. 펼쳐진 광경은 참혹했다.

민 여사는 “불길기 치솟고, 연기가



캐롤 민 여사가 남편 고 민병수 변호사의 사진을 들고 있다.

하늘을 뒤덮고 있었다”며 “살면서 그런 광경은 처음이었다”고 회상했다.

그러면서 “폭동이 더 큰 규모로 번지지 않을까 두려웠다”고 덧붙였다.

민 여사는 남편 민 변호사와 함께 급

박하게 돌아가는 한인 사회의 상황을 직접 목격했다. 당시 민 변호사는 즉시 11명의 변호사와 함께 남가주한인변호사협회(KABA) 산하에 법률 지원 조직을 결성하고 절도, 화재, 파손 등 각종 피해를 본 한인 업주들을 지원했다.

민 여사는 “당시 많은 한인 업주가 가게가 불타거나 약탈당하는 상황에서 경찰을 기다렸지만, 끝내 그들은 오지 않았다”며 “지금도 경찰들이 그날 어디에 있었는지 의문”이라고 말했다.

폭동 당시 민 변호사는 집에 머무는 날보다 한인 사회 복구를 위해 밖을 뛰어다니는 날이 더 많았다.

민 여사는 “남편이 집에 온 날을 세는 게 더 빠를 정도였다”며 “동료 변호사들과 피해 복구 방안을 논의하고, 직접 피해 현장을 발로 뛰며 꼼꼼히 확인했다”고 말했다.

민 여사는 늘 일에 매달리던 민 변호사가 자녀들에게 미안해했다고 했다.

그는 “남편이 늘 바쁘다 보니 두 아들과 보내는 시간이 턱없이 부족했다”며 “아이 중 한 명은 ‘아빠가 나랑 시간을 더 보내주면 좋겠는데, 또 일하러 가 버렸다’고 말하기도 했다”고 회상했다.

민 여사 부부는 한인들이 무고한 피해자가 되었음에도, 주류 언론이 한인 사회를 폭동 발발의 원인처럼 몰아간 현실에 깊은 분노를 느꼈다.

민 여사는 “한인 사회는 폭동의 원인도, 문제의 당사자도 아니었는데 부당한 공격을 받았다”며 “한인 사회는

내 인생의 대부분을 차지하기 때문에 한인타운이 불타는 모습을 보며 가슴이 찢어지는 듯했다”고 말했다.

또 그는 “흑인 사회가 자신들의 분노를 아무 관련 없는 한인들에게 폭력으로 표출한 것은 비합리적이었다”고 비판했다.

참혹했던 기억에도 불구하고, 민 여사는 4·29 폭동이 한인 사회를 더욱 강하게 만들었다고 믿는다.

그는 “폭동 이후 한인들이 한인타운을 떠나면서 구심점은 약해졌지만, 한인 사회의 정치력과 경제력은 눈부시게 성장했다”고 강조했다. 그러면서 “한인 출신 판사, 정치인, 고위 공직자들이 늘어난 것은 한인 사회 전체에 큰 동기부여가 됐다”고 평가했다.

또한 민 여사는 차세대 한인들의 협력과 연대 의식에 대해 긍정적으로 평가했다. 그는 “과거에는 분열과 이권 다툼이 많았지만, 지금은 젊은 세대가 서로 돕고 협력하려는 분위기가 훨씬 강해졌다”며 “한인 사회가 한층 더 성숙해졌다”고 말했다.

30여 년이 지난 지금 LA폭동의 의미와 기억이 점점 흐릿해지는 것에 대해서는 안타까워했다.

민 여사는 “LA폭동은 한인 사회가 상처를 딛고 성장한 전환점이 되는 중요한 역사”라며 “한인 사회가 앞으로 나아가려면 LA폭동은 반드시 기억해야 한다”고 강조했다.

김경준 기자

AGA ‘젊은 연구자상’ 수상 밴더빌트대 최은영 교수

위암의 발병 원인을 세포 수준에서 규명하고 전암성 줄기세포를 표적으로 하는 새로운 치료 가능성을 제시한 한인 교수의 연구 성과가 국제 학계의 주목을 받고 있다.



밴더빌트대학교 메디컬센터는 외과 및 세포·발생생물학 최은영(사진) 부교수가 미국소화기학회(AGA)로부터 기초과학 부문 ‘젊은 연구자상’을 수상했다고 지난 21일 밝혔다.

메디컬센터 측은 최 교수가 위암 발생의 근원이 되는 전암성 줄기세포를 조기에 포착하고, 이를 억제할 수 있는 새로운 약물 후보 물질을 발굴한 공로를 인정받아 이번 상을 수상하게 됐다고 설명했다.

AGA는 매년 기초과학 및 임상과학 분야에서 각각 1명의 초기 경력 연구자를 선정해 ‘젊은 연구자상’을 수여하고 있다. 교수 임용 후 7년 이내 연구자가 대상이다. 최 교수는 AGA 산하 분자·세포소화기학회 조록 심사위원 및 정식 위원으로도 활발히 활동 중이다.

최 교수는 서울여대에서 생명공학 학사 학위를, 광주과학기술원(GIST)에서 번식생물학 석·박사 학위를 취득했다. 이번 수상을 계기로 위암의 조기 진단과 맞춤형 치료 개발에 대한 기대가 한층 높아질 것으로 보인다. 김경준 기자

형사법 전문 변호사

ERIK JURGENSEN

막막한 순간, 나에게 힘이 되는 변호사를 믿으세요. 현재는 물론 미래에도 영향을 끼치는 형사사건, 대응에 부족함이 없어야 합니다.

■ 음주운전 / 교통위반

■ 폭행 / 아동학대

■ 절도 / 횡령

■ 기물파손 ■ 마약

시작이 강해야 결과가 강합니다

20년 이상 한인사회를 위하여 일하고 있는 강하고 힘있는 법정 변호사, 데이빗 막스! 정확한 분석력과 정보, 오랜 경험을 바탕으로 축적된 실력으로 합당한 판결을 받아드리겠습니다.

저희 손을 잡으십시오.

저희에게 맡기십시오.

그리고 편히 주무십시오.

교통사고 전문 변호사

DAVID MARKS

David L. Marks, ESQ 데이빗 막스 변호사

• 20년간의 법정경력

• Rated AV-PREEMINENT

• SUPER LAWYERS

• Member of "MILLION DOLLAR ADVOCATES FORUM"

• NATIONAL TRIAL LAWYERS TOP 100 LAWYERS

• TOP ATTORNEYS IN VIRGINIA

에릭 저겐슨 변호사 C. Erik Jurgensen, ESQ

• TOP Criminal Lawyers by Northern Magazine

• TOP 20년간의 법정경력

형사법, 무엇이든 물어보세요. 상담부터 재판까지 페어팩스 카운티 검사출신 변호사가 도와드립니다.

상담 무료

교통사고 문의, 데이빗 막스 변호사와 함께하세요. 친절하게 상담해 드리겠습니다.

Connie A. Yoon 카니 윤 법무이사

Super Lawyers David L. Marks

Martindale-Hubbell NOTABLE Peer Rated for Strong Ethical Standards 2019

THE NATIONAL TRIAL LAWYERS TOP 100

www.davidmarkslaw.com

한국어 상담 환영 703.385.1100

10513 Judicial Dr. #204, Fairfax, VA 22030

FREE The Ultimate Accident Guide

버지니아 자동차 사고 보험 청구 세번째 가이드북 출간

이 책을 읽으시기전까지 보험회사와 연락하지 마십시오. 703-385-1100으로 연락주시면 무료로 위의 책자를 드립니다.

한인 교회 침입해 몰래 살던 노숙자 체포

어린이방에 3명이나 침입
침구류·주방도구까지 준비
6000불 상당 용품 도난도

한인교회에 노숙자가 무단으로 침입한 사건이 발생했다.

심지어 이 남성은 교육관 내 어린이 방에서 노숙까지 하고 교회 관계자에게 물리적 위협까지 가한 것으로 드러났다.

아테시아 지역에 있는 한인독립장로 교회에 따르면 지난 27일 오전 9시 50분 쯤 한 히스패닉계 노숙자가 교육관 내 어린이 방에서 발견돼 경찰이 출동했다.

노숙자를 발견한 건 이 교회 이민우 전도사(51). 이 전도사는 이날 주일 예배를 앞두고 시설 관리 등을 위해 교육관으로 향했다.

이 전도사에 따르면 이날 교육관 정문이 열쇠로도 열리지 않아 이상함을 느끼고 뒷문으로 갔는데, 문 안쪽이 플라스틱 줄 같은 것으로 단단히 묶여 있는 것을 발견했다.

특히 교육관 내에는 4~8세까지의 아이들이 사용하는 어린이 방이 있기 때



세리프크 요원들이 한인 교회에 무단 침입한 노숙자 남성을 체포해 차량에 태우고 있다. 작은 사진은 노숙자가 있던 교육관 내부 모습. [이민우 전도사 제공]

문에 순간 불안감이 엄습했다.

이 전도사는 “아내에게 뒤에서 영상 촬영을 하며 따라오라고 한 뒤, 뒷문을 억지로 열고 안으로 들어갔다”며 “그런데 어린이 방에서 히스패닉계로 보이는 남성 노숙자가 자는 것을 발견해 소스라치게 놀랐다”고 말했다.

노숙자는 이 전도사를 보자마자 쇠로 된 카메라 삼각대를 휘두르는 등 위

협을 가했다. 이 상황을 목격한 이 전도사의 아내는 즉시 경찰에 신고했고, 약 5분 만에 경찰이 현장에 도착해 노숙자를 체포했다.

이 전도사는 “노숙자가 체포되면서 ‘자신 외에 여성 1명, 남성 1명도 함께 있었다고 말했다’며 “일단 당시에는 교회에서 체포된 노숙자 외에는 다른 사람은 발견되지 않았다”고 말했다.



어린이 방에서는 노숙자가 사용한 것으로 추정되는 침낭, 주방 도구, 음식물, 옷가지 등이 흩어져 있었다.

이 전도사는 “지난 26일 오전에 교육관을 확인했을 때만 해도 별다른 이상이 없었다”며 “그 이후에 노숙자가 침입한 것으로 추정된다”고 설명했다.

이 전도사는 침입 경로에 대해 “교육관과 연결된 창고 문이 뜯겨 있었고, 창

고의 천장도 파손돼 있었다”며 “천장을 통해 어린이 방으로 넘어온 것으로 보이며, 창고 안쪽에는 발자국 흔적도 남아 있었다”고 덧붙였다.

이후 교회 내 분당에서 도난 피해가 확인됐다. 교회 측에 따르면 트럼펫 악기, 음향 장비, 카메라, 스피커 등 총 6000달러 상당의 물품이 사라졌다.

이 교회는 앞서 이번 사건에 앞서 지난 16일에도 도난 피해를 봤다고 한다. 당시에도 창고 출입문이 열려 있었고 일부 장비가 사라졌지만, 용의자가 특정되지 않아 조치가 이뤄지지 않았다.

아이들이 생활하는 공간에서 노숙자가 발견됐다는 소식이 알려지자 부모들의 우려도 커지고 있다.

두 딸이 교육관 내 어린이 방을 이용하고 있는 이 교회 용혜진 집사는 “아이들이 생활하고 활동하는 공간인데 몰래 들어와 생활했다는 게 너무 충격적이었다”며 “아이들이 먼저 들어갔다면 정말 큰일이 발생할 뻔했다”고 말했다. 이 전도사는 “노숙자가 그동안 수차례 교회 시설을 드나든 것으로 보인다”며 “보안카메라 설치와 경보 장치 도입 등 추가 보안을 강화할 것”이라고 전했다.

강한길 기자

교묘해지는 주택 절도 몰래카메라

인조 잔디로 위장도

주택 절도범들이 설치하는 몰래카메라가 더욱 교묘해지고 있어 주의가 요구된다.

경찰에 따르면 절도범들은 식별을 어렵게 하기 위해 소형 카메라를 인조 잔디 등으로 덮는 방법 등을 사용한다는 것이다.

NBC4뉴스는 웨스트코비나 지역에서 지난 25일 자신의 정원에서 몰래카메라를 발견해 경찰에 신고한 조지 응우옌의 사례를 27일 보도했다.

응우옌은 이 매체와의 인터뷰에서 “야간 시간에 정원에 물을 주다가 아주



작게 깜빡이는 초록색 불을 보게 됐다”며 “가까이 가서 보니 덩굴 속에 인조

잔디 같은 것으로 덮여 있는 작은 카메라를 발견해 즉시 경찰에 신고했다”고 말했다.

NBC4뉴스는 이런 식의 몰래카메라가 최근 웨스트코비나뿐 아니라 아케이디아, 가든그로브, 알함브라, 샌타바버라 등 여러 지역에서 발견되고 있다고 전했다.

응우옌은 “항상 정원의 덩굴 등을 점검하고 집 주변에 감시카메라를 설치해둬야 한다”며 “현재 웨스트코비나 경찰국이 우리 집에 설치된 감시카메라 녹화본을 토대로 용의자들의 행적을 수사 중”이라고 전했다.

장열 기자

한인 고교생 ‘올해의 아티스트’ 영예

제니퍼 김, 이사벨라 김양
미디어 아트·연극 부문서

오렌지카운티 예술고교에 재학 중인 한인 학생 2명이 ‘오렌지카운티 올해의 아티스트’로 선정되는 영예를 안았다.

OC레지스터의 27일 온라인 보도에 따르면 제니퍼 도연 김(오바린다)양은 미디어 아트 부문, 이사벨라 김양은 연극(Theater) 부문에서 각각 올해의 아티스트로 뽑혔다.

제니퍼양은 예술적 창의성을 서atch 디자인에 접목하는 한편, 의료 기기와 보청기 디자인도 선보여 심사위원들에게 깊은 인상을 줬다. 올가을 뉴욕의 코넬 대학교에 진학, 섬유공학과 의류 디

자인을 전공할 예정이다.

이사벨라(풀러턴)양은 뛰어난 연기력을 인정받았다. 심사 과정에서 이사벨라의 모놀로그를 본 심사위원들은 “스타”, “록스타” 등의 극찬을 아끼지 않았다. 올가을 뉴욕의 줄리어드 스쿨에 진학한다.

카운티 내 고등학교 11~12학년을 대상으로 예술적 재능을 발굴, 격려하는 올해의 아티스트 상은 체프먼 대학교, 세거스트롬 센터, OC레지스터, OC아트 후원으로 마련됐다. 시상 부문은 미디어 아트, 파인 아트, 영화-TV, 연극, 댄스, 보컬, 기악 등 총 7개다.

시상식은 내달 7일(수) 오후 5시30분 체프먼대 메모리얼 홀에서 열린다.

AK 김경태 공인회계사

회계업무
세무보고
비즈니스 설립
세무보고 상담환영!

410.719.1000 Fax. 410.719.9198
3300 N. Ridge Rd., #380, Ellicott City, MD 21043

맞춤 융자의 달인 마이클 장

맞춤과 함께 인생 융자도 행복해집니다

주택융자 · 상업융자 · 재정상담

NMSI, Inc. NMLS #201332

410-370-4229 / 301-275-1494

맞춤형 연금 & 재정관리

Lori Moon

“오늘의 계획으로
미래의 재정 안정을!”

703.895.7648

3949 Pender Dr. #250, Fairfax, VA 22030

세라젬

내 척추길기와 굴곡도에 맞추는
특허기술 “척추 온열 의료기기”

공간 효율적이고 우아한 안마의자 “파우제”

무료 체험 가능 · 무이자 할부 가능 (K-마켓 안에 위치)

공식 판매 업체 703.798.7270

4239 John Marr Dr. #1, Annandale, VA 22003

For your many sides,
there's Nationwide®.

AUTO - 자동차보험 | HOME - 주택보험 | LIFE - 생명보험
BUSINESS - 사업체보험 | RETIREMENT - 은퇴연금

Nationwide®
is on your side

12111 Heritage Park Circle
Silver Spring, MD 20906

Albert Kim 보험

albert@wkkinc.com

Won K. Kim Insurance Agency, Inc.
Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA

Silver Spring (301) 962-8300 Baltimore (410) 465-5499
Virginia (703) 312-0909

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. HomeOffice: Columbus, OH 43215. Subject to underwriting guidelines, review, and approval. Availability varies. Nationwide, Nationwide is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. ©2018 Nationwide CPO-0836AO (08/16) 7400524

영아패션

YOUNG AH FASHION

한국 최신패션! 최고의 퀄리티!
유명 브랜드의 고품질 제품을
매우 저렴한 가격으로 장만하세요!

영아패션

T. 443-440-2000

3215 Corporate Ct., Ellicott City, MD 21042

Baltimore National Pike

M&T 대장금(미락조 등)
웨이브노래방

Pine Orchard Ln 40

300m 뉴타운

미락조 물 대장금 식당
뒤쪽 길로 300m 정도
내려오시면 새로지는 뉴타운
맞은편 미국 성조기 달려있는
주차장으로 들어오세요~

새 교황 선출, 가톨릭 방향 가능할 역사적 순간

교황 선출의 복잡한 역학

프란치스코 교황 선종 이후부터 새 교황이 추기경단에 의해 선출되기 전까지의 기간은 ‘세데 바칸테(sede vacante)’라 불리며 일반적으로 15~20일 지속된다. 이 중 9일은 공식적인 애도 기간인 ‘노벤다알레(novendiale)’로 지정된다. 장례식이 끝나면 전 세계 주요 추기경들은 비공개회의인 콘클라베에 모여 후계자를 선출한다.

콘클라베라는 단어는 라틴어로 ‘열쇠로 잠긴(con clave)’이라는 의미로, 13세기 교황 클레멘스 4세 선종 이후 3년 가까이 교황이 선출되지 않자 추기경들을 방에 가두고 빵과 물만 넣어준 데서 유래했다. 오늘날 이 방식은 교회법에 따라 엄격히 유지되고 있다.

▶정치적 균형 고려도 중요

교황 선출은 단순한 신앙 행위가 아니라 정치적 균형을 고려한 행위다. 현재 구도는 진보 대 전통주의의 양상이다. 진보는 성별과 성적 지향을 포함한 사회문화적 이슈에 있어 교회 개혁을 지지한다. 전통주의는 이에 반대해 오히려 더 엄격한 규범을 주장한다. 프란치스코 교황은 진보적 성향이었으며 전임자 베네딕토 16세는 전통주의자였다.

이러한 이념적 차이 외에도 새 교황 선출을 결정지을 중요한 요소는 바로 출신 지역이다. 역사상 대부분의 교황은 이탈리아 출신이었다. 1978년 폴란드 출신인 요한 바오로 2세가 선출되기 전까지 500년 이상 이탈리아 이외의 지역 출신 교황은 없었다.



세르지오 마타렐라 이탈리아 대통령이 지난 22일 바티칸의 산타 마르타 저택에 안치된 프란치스코 교황에게 경의를 표하고 있다.

[바티칸 미디어/시모네 리솔루티/로이터]

진보 vs 전통주의 구도에서 진보 교황 이후 선택 중요

▶기독교 인구 남반구 우세

세계 기독교 인구의 중심은 빠르게 남반구로 이동하고 있다. 북미와 서유럽에서는 기독교가 쇠퇴하는 반면, 라틴아메리카와 아시아, 아프리카에서는 급속히 성장 중이다. 2050년까지 전 세계 기독교인의 78%가 남반구에 거주할 것으로 예상되며 아프리카만 해도 전체 기독교인의 40%를 차지할 전망이다. 이를 가톨릭에 국한하면 이 추세는 더 분명하다.

그러나 이러한 인구 변화에도 교황직을 포함한 교회의 권력은 여전히 서

신자 중심 남반구로 이동 권력 여전히 서구에 집중

구에 집중되어 있다. 마지막 아프리카 출신 교황은 496년에 선종한 겔라시우스 1세였으며 아시아 출신 교황은 단 한 명도 없다.

프란치스코 교황은 라틴아메리카 출신이었지만 이탈리아 이민자의 아들이면서 남유럽이라는 문화적 배경을 안고 있었다. 완전히 남반구 출신 교황으로 보기에는 어려움이 있다.

▶진보와 보수 사이의 구도

진보적 가톨릭 신자라면 비유럽권 출신 교황의 등장을 환영할 법도 하지만 현실은 그렇지 않다. 아프리카는 지

출신 지역 중요 이슈 부상 첫 ‘아시아 출신’ 탄생 주목

난 수십 년간 성적 지향과 젠더 이슈 등에서 보수적 입장을 강화해 왔다. 진보적 가톨릭 신자들은 아프리카 교황보다는 유럽 출신의 진보적 교황을 선호하는 경향을 보였다.

현재 아프리카 출신 유력 후보로는 가나 출신 피터 터크스 추기경(76)과 기니 출신 로버트 사라 추기경(79)이 있다. 두 사람 모두 전통주의 노선으로 특히 동성애 반대 입장과 여성 사제 반대, 이슬람과의 신학적 대화 거부 등 강경한 입장을 취해왔다.

반면 진보 성향 후보는 대부분 유럽

출신이다. 포르투갈의 조제 멘돈사 추기경(59)은 여성 사제 찬성 입장을 피력한 수년에 공감을 표시했으며 동성 관계에 대해 관용적 시각을 갖고 있다. 그러나 젊은 나이 탓에 새 교황으로 선출될 가능성은 낮다. 보다 유력한 인물은 이탈리아의 마테오 주피 추기경으로 바티칸의 평화 특사로 활동한 경력과 함께 프란치스코 교황의 사목 철학을 계승하는 인물로 꼽힌다.

▶아시아 출신도 가능할까

이 모든 이념적·지역적 긴장 속에서 절충안으로 주목받는 인물이 있다. 바로 필리핀 출신 루이스 안토니오 타글레 추기경이다. 그는 ‘아시아의 프란치스코’라 불리며 사회정의에 대한 헌신으로 서구 진보 가톨릭 신자들에게도 지지를 받고 있다. 유럽 문화권 출신이 아니어서 많은 비서구권 신자와 젊은 인물이다.

타글레 추기경은 진보와 보수, 북반구와 남반구, 이념과 지역 간의 구도를 일정 부분 완화할 수 있는 선택이다. 라스베이거스 베팅 사이트에서도 타글레가 가장 유력한 후보로 떠오르고 있다.

▶새로운 시대, 새로운 목소리

누가 되든 차기 교황은 가톨릭 세계의 이런 구도를 일정 부분 통합해야 한다. 교리뿐 아니라 지역과 이념의 차이가 있는 교회와 신자들을 품으면서 전 세계에 영향을 미칠 수 있는 위치에서게 된다. 다가올 콘클라베는 단지 한 인물의 선출이 아니라 가톨릭교회의 미래 중심이 어디로 이동할지를 가능하게 하는 역사적 순간이 될 것이다.

안유희 객원기자

ICE, 시민권자 아동 추방 논란

불체 엄마와 함께 강제 송환 연방법원, 청문회 개최 명령

시민권자 아동들을 불법 체류 신분의 어머니들과 함께 추방한 것으로 알려져 논란이 일고 있다.

폭스 뉴스는 최근 이민세관단속국(ICE)이 미국 시민권을 가진 2세, 4세, 7세 아동 3명을 어머니들과 함께 온두라스로 추방한 것으로 확인됐다고 28일 보도했다.

가족의 변호인단과 시민단체들은 이 사건을 ‘권한 남용의 충격적인 사례’로 규정하며 강력히 비판하고 있다.

해당 자녀들은 모두 시민권자이며, 어머니들은 온두라스 출신 이민자들

이었다. 불체자로 알려진 어머니들은 정기적인 ICE 사무실 방문 중 체포됐고, 변호사나 가족과의 소통 기회 없이 3일 이내에 추방 조치됐다.

추방은 4월 25일 새벽, 뉴올리언스 ICE 지부에서 이뤄졌다.

특히, 이들 중 4세 아동은 회귀 전이 성 암을 앓고 있었으며, 약물치료나 담당 의사 상담 없이 추방됐다.

테리 도허티 루이지애나 연방판사는 2세 아동 추방에 대해서 정부에 의문을 제기했다.

그는 “시민권자를 적법한 절차 없이 추방했을 가능성”에 대한 강한 의심을 표하며, 5월 16일 청문회 개최를 명령했다.

최인성 기자

불안감에 소셜연금 조기 신청 는다

개혁에 자금고갈 우려 수령 금액 줄어도 감수 전문가 “충분히 고려를”

도널드 트럼프 행정부의 리스크와 소셜연금 시스템 안정성에 대한 불안감이 커지면서 소셜연금 조기 신청자가 늘고 있다.

월스트리트저널(WSJ)은 28일 지난 3월 전국 소셜연금 신규 신청자가 58만 887명으로 작년 동월의 50만 527명보다 8만여명이 늘었다고 보도했다. WSJ는 ▶트럼프의 사회보장 축소 움직임 ▶불안정한 경제 ▶미래에 대한 불안감 때문에 수령 금액 감소를 감수하고 서라도 최대한 빠르게 연금을 받으려

는 신청자가 늘고 있다고 분석했다.

사회보장국 관계자들은 3월 28일 열린 회의에서 “공포 조장이 사람들을 조기 신청으로 몰고 있다”고 지적했다.

트럼프 대통령은 줄곧 사회보장연금과 메디케어 등에 대한 예산 삭감을 부인했지만, 전반적인 정부 지출 감축과 사회보장국의 공무원 감축, 전화 청구 요건 변경 등 행정 시스템 변화가 가시화되고 있어 은퇴 연령자들이 생각을 바꾸고 있다는 것이다. 통계에 따르면 지난해 10월 이후 소셜연금 문의 전화가 전년 같은 기간보다 19% 이상 증가했으며 웹사이트 접속도 크게 늘었다. 게다가 불법 지급 비율은 전체 연금 지급액 대비 0.3% 수준이지만, 정부 측은 부정수급 문제를 부각하며 불안감

을 가중하고 있다는 지적도 나온다. 실제 지난 1월에는 정부가 ‘사망자에게 지급된’ 3100만 달러를 회수했다고 공개하기도 했다.

이런 불안감이 겹치면서 껄껄 조사에 따르면, 성인 75% 이상이 소셜연금 안정성에 대해 ‘매우’ 또는 ‘일부’ 걱정하고 있다고 답했다. 이는 13년 만에 최고치다. 일각에서는 소셜연금 고갈에 대한 우려도 이런 현상에 일조하고 있다고 분석했다. 최근 한 매체는 소셜연금이 2033년에 고갈될 것으로 예상하며, 이후 특별한 조치가 없으면 21% 혜택 삭감이 불가피한 상태라고 전했다.

소셜연금을 앞당겨 신청하면 그만큼 남은 생애 받는 연금이 줄어든다.

최인성 기자



맞춤 융자의 달인

마이클 장

잘인과 함께하면
융자도 행복해집니다

주택융자상업융자재정상담

410-370-4229 · 301-275-1494

EMET, Inc
NMLS #201332



고객만족 17년! 확실한 부동산 전문가!

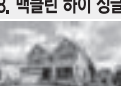
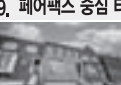
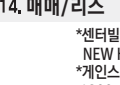
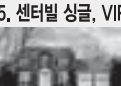
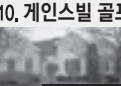
매매 / 리스 전문

주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

부동산 전문 브로커 GSHwang Realty



황계실 571-239-6054

1. 웃슨 하이, 프로스트미들 2025 새상글 \$1,450,000  방 5, 화 5.5, 5,000sqft, 차고 2, 모던 디자인, 123/236/GMU	6. Clifton 싱글 \$950,000  방 4, 화 3.5, 차고2, 3,300sqft, 센터빌 하이 세입자용 전부 업그레이드, 새 지붕, 새 HVAC	11. 맥클린 콘도 \$485,000  완전 환풍, elevator 타이슨스 코너/메트로, 차고2, 테라스 방2, 화2, 1,335sqft
2. 캔틀리 하이 싱글 \$1,050,000  방 4, 화 3.5, 차고2, 4,000sqft, 전부 업그레이드, 286/50/lees corner rd	7. 맥클린 하이,릭서리 싱글 \$2,799,000  방 6, 화 6.5, 6,000sqft, 차고2, 전부 업그레이드, 모던 세입, 고품격 디자인, 롱클린하이, 롱클린하이, 495/66/267/123/Old Dominion Dr	12. 게인스빌 콘도 \$425,000  방3, 화2.5, 차고1, 1,778sqft, R29, R166, Giant Gateway Shopping mall
3. 캔틀리 하이 싱글 \$1,150,000  Rocky run middle, Polpa Tree Elementary, 최고 학교, 방6, 화3.5, 4,000sqft, 성당근처, 66/28/50/29	8. 맥클린 하이 싱글 \$2,599,000  방 7, 화 7.5, 6,100sqft, 차고2, 전부 업그레이드, 모던 세입, 고품격 디자인, 맥클린하이, 롱클린하이, 495/66/267/123/Old Dominion Dr	13. 캔틀리 새타운 펜트 \$3,600  방 3, 화 3.5, 차고2, 2,400sqft, 28/50/66/286, wegman, costco, 교통요지, 센터빌 인접
4. 센터빌 싱글 \$1,150,000  새집같은 모델하우스, 모던 디자인, 전부 리모델링, 방 6, 화 4.5, 차고2, 솔라 패널, 6,228sqft	9. 페어팩스 중심 타운 \$825,000  방3, 화3.5, 3000sqft, 236/66/29/50, GMU, 지하워키퍼, 맥, 팬스	14. 매매 / 리스  *센터빌 중심 상업용 미장원 유휴, NEW HVAC, 좋은 조건, 최근 리모델링, *게인스빌 상업용 미장원 펜트 \$3,300/m, 1300sqft, 29/66, 7-11점
5. 센터빌 싱글, VIRGINIA RUN \$925,000  방 4, 화4, (매인/ 풀베스), 차고2, 3,200sqft, 전부 업그레이드, 29/28/66	10. 게인스빌 골프 싱글 \$1,060,000  게인스빌 레이크 매나사스 Stonewall Golf Club 내 릭서리 싱글 * Open House 5월 4일 (월) 1~3 pm	8277 ROXBOROUGH LOOP, GAINESVILLE, VA 20155 방 4, 화 4.5, 차고 2, 4433 sqft, 2004, 0.3acre, 페리코, 스크린백, 게단 없는 메인레벨 1층, 방 2, 풀베스 2.5

제 23회 전미주 한인체육대회

후원의 밤

KOREAN AMERICAN
NATIONAL SPORTS FESTIVAL

그동안 저희 워싱턴 DC 체육회의 발전에 깊은 관심과 애정을 보내주신 모든 분들께 깊은 감사를 드립니다.
저희 워싱턴 DC 체육회에서는 오는 6월 20일부터 6월 22일까지 열리는 달라스 미주체전에 참가하게 되었습니다.
잘 아시겠지만 한인 미주 체전은 재미교포들의 위상과 긍지를 높이는 미주내에서 가장 큰 행사라고 하겠습니다.
여러 소중한 분들을 모시고 아래와 같이 체육회 기금 모금행사를 가지려고 하오니 부디 참석하시어
저희 협회가 여러 청년 및 일반 교민들과 함께 본 미주체전에 잘 참여할 수 있도록 격려하여 주시기를 부탁드립니다.
앞으로도 한인 커뮤니티에 더욱 다가서서 지역사회에 함께 하는 저희 체육회가 되도록 최선을 다하겠습니다.

일시 : 2025년 5월 9일 (금) 오후 6시 30분

장소 : **한인 커뮤니티 센터 1층**

6601 Little River Turnpike, Alexandria, VA 22312

연락처 : 703-220-4148 (사무총장 권미애)

kasagwdc2023@gmail.com

RSVP: 참가 여부를 위 연락처로 사전 통보해 주시면
행사에 큰 도움이 되겠습니다.



재미 워싱턴 DC 체육회장 김유진

선수단장 김덕만 부단장 정종웅

수석부회장 양광철 | 부회장 유태규 | 사무총장 권미애

워싱턴 DC 체육회 가맹단체

검도협회 이성규 / 골프협회 박태영 / 농구협회 마커스 오 / 배구협회 잔 박
배드민턴협회 윤주연 / 볼링협회 이진우 / 사격협회 지대성
수영협회 크리스 박 / 양궁협회 김백제선 / 족구협회 민경태 / 탁구협회 제이슨 최
태권도협회 엄일용 / 테니스협회 유학수 / 소프트볼협회 황정민 / 육상협회 김유미
유도협회 조광제 / 펜싱협회 김기현 / 씨름

작은 응원이 큰 힘이 됩니다.

특별후원: ① 워싱턴 중앙일보



버지니아한인회

김문수·한동훈 3일 결선, 한덕수가 변수

국민의힘 2차경선 투표결과

1위 30%대, 2위에 한자릿수 앞서
‘반탄’ 김문수, ‘찬탄’ 한동훈 대결
한덕수와 단일화에 온도차 보여

국민의힘 대선 경선이 김문수·한동훈(가나다순) 후보의 양자 대결로 압축됐다.

국민의힘 대선 선거관리위원회(위원장 황우여)는 2차 경선 투표 결과 두 후보가 결선에 진출했다고 29일 발표했다. 27~28일 국민의힘 지지층과 무당층을 대상으로 한 여론조사(5개 여론조사 업체에서 1200명씩 총 6000명 응답)와 당원 선거인단 투표를 절반씩 합산했다. 안철수·홍준표 후보는 탈락했다. 중앙일보 취재 결과에 따르면 1위 후보는 30%대 득표율로 2위 후보와 한자릿수 차이를 보인 것으로 알려졌다.

결선 진출 발표 뒤 김 후보는 “이재명 후보를 이겨 자유민주주의를 지키고 국민 통합을 이루겠다”고 했고, 한 후보는 “반드시 이기겠다는 결기로, 서서 죽겠다는 각오로 이재명 후보와 맞서 싸우겠다”고 말했다.

윤석열 전 대통령 탄핵에 반대했던 김 후보와 찬성했던 한 후보가 맞붙으면서 ‘찬탄 대 반탄’ 구도는 선명해졌다. 국민의힘 최종 대선 후보는 다음 달 1~2일 여론조사 및 당원 선거인단 투표를 거쳐 3일 전당대회에서 결정된다.

당초 정치권에서는 김문수·한동훈·홍준표 세 후보의 접전을 예상했다. 이 중 김 후보가 결선에 진출한 데는 한덕수 대통령 권한대행과의 막판 단일화를 바라는 지지층·당원의 전략적 선택이 작용했다는 평가다.

김 후보는 1~2주 전만 해도 일부 여론



국민의힘 대선 최종 경선에 진출한 김문수·한동훈 후보(왼쪽부터)가 29일 서울 여의도 당사에서 손을 잡고 기념촬영을 하고 있다. 국민의힘 대선후보는 한 번의 토론회 후 이틀간의 당원 투표(50%)와 국민 여론조사(50%)를 거쳐 다음 달 3일 최종 확정된다.

조사에서 지지율이 하락세였고, 경선 토론에서도 별다른 두각을 드러내진 못했다. 하지만 최근 한 대행이 대선 출마로 기울면서 그와 막판 단일화를 벌일 유력 파트너로 김 후보의 존재감이 재부상했다.

국민의힘 중진 의원은 “한덕수 단일화에 호의적인 의원들이 요 며칠 새 김 후보에게 기울었다”며 “탄핵에 반대하는 지지층의 표심과 원내·외 조직표가 홍 후보가 아닌 김 후보에게 급격히 쏠린 것으로 알고 있다”고 말했다.

4강 진출에 실패한 나경원 후보를 지지했던 표심이 홍 후보보다 강성 색채

가 더 뚜렷한 김 후보에게 더 몰렸다는 해석도 있다.

반면에 한 후보의 결선 진출은 탄핵 찬성 대표 주자로서 존재감을 부각하고, 이재명 후보를 잡을 책임자임을 강조한 전략이 먹혀들었다는 분석이다. 국민의힘 서울 지역 의원은 “안 후보가 나 후보를 제치고 4강에 진출하자 탄핵 찬성층의 표심이 분산돼 한 후보에게 불리하다는 말이 돌았지만, 결국 찬탄 표심은 한 후보에게 집중됐다”고 말했다.

특히 팬덤을 등에 업은 한 후보가 당원 투표에서 선방했을 거란 시각도 있

다. 정치권에선 ‘위드후니’로 대표되는 한 후보의 팬덤 중 당원 수를 수만 명 규모로 본다.

국민의힘 인사는 “이번 당원 투표율이 50.93%(39만4명 참여)임을 고려하면, 적극 투표층인 팬덤 당원의 영향력을 무시할 수 없다”며 “탄핵소추 직후 한 후보가 대표직에서 물러났지만, 한 후보 팬덤의 상당수는 전략적으로 당원 신분을 유지했다”고 말했다.

정치권에서는 두 후보의 명운을 가를 변수로 세 가지를 거론한다. 첫째, 탈락 후보를 지지했던 표심의 이동이다. 이날 홍 후보 탈락 뒤 김 후보는 “홍

후보의 꿈과 열정을 잘 모시겠다”고 했고, 한 후보는 “몇 년만 더 먼저 났다면 저는 홍준표계가 됐을 것”이라고 했다.

당내에선 대체로 홍 후보 표는 김 후보에게, 안 후보 표는 한 후보에게 더 많이 이동할 것으로 본다. 홍준표 캠프 소속인 유상범·김대식 의원 등은 30일 김 후보 지지를 선언한다. 3강인 홍 후보의 지지층이 안 후보보다 많기 때문에, 단순 표심 이동 면에선 김 후보가 이득을 볼 것이라는 관측에 무게가 실린다.

둘째는 결선 투표율이다. 국민의힘 지도부는 4강 경선 당원 투표율이 51%에 그친 것과 달리 결선에서는 60% 이상 높아질 것으로 전망한다. 승부 예측을 어렵게 하는 변동성이 커질 수 있다는 것이다. 수도권 의원은 통화에서 “탄핵 반대 구도로는 이재명을 이길 수 없다는 당원의 전략적 심리가 당원 투표율 상승으로 이어지면 판도는 달라질 수 있다”고 했다. 반면에 영남 3선 의원은 “외려 한 후보를 비토하는 강성 당원의 표심이 더 결집할 가능성도 있다”고 주장했다.

앞선 두 변수가 내부 변수라면, 반(反)이재명 빅텐트론은 국민의힘 경선 판을 밖에서 흔드는 셋째 변수다. 당장 한 대행이 1~2일 결선투표 시점에서 출마를 선언하거나, 적어도 대행직에서 물러나면 당심(黨心)도 영향을 받을 수 있다. 김 후보는 출마 초기부터 한 대행과 단일화를 강조한 반면, 한 후보는 현시점 단일화 논의는 부적절하고 경선이 끝난 뒤 고려해야 한다는 입장이다.

두 후보는 30일 양자 토론을 벌인다. 국민의힘 관계자는 “자신의 경쟁력을 보여줄 마지막 기회인 만큼 30일 토론에서 혈투가 벌어질 것”이라고 말했다.

손국희·성지원 기자

도정 복귀한 김동연 “민생 추경 주력…도지사 재선 얘기는 성급”

김동연 경기도지사가 2주간의 더블어 민주당 대선 경선을 마치고 29일 도정에 복귀했다.

김 지사는 이날 오후 도청 서화실에서 ‘도정 점검 회의’를 주재하는 것으로 공식 업무를 재개했다.

김 지사는 회의 모두발언을 통해 “민생 추경을 추진하고 있는데 어려운 경제 상황을 봐서 민생회복지원금 지급과 지역화폐 추가 발행까지 포함해서 적극 추진해달라”며 “그 과정에서 도의회와 충분히 사전협의의를 거쳐 6월 정례회에 처리될 수 있도록 협치하는 모습을 보여달라”고 당부했다.

앞서 도는 이달 도의회 임시회(8~15일)에 1회 추가경정 예산안을 제출할 계획이었으나 여야정협치위원회 구성 등을 놓고 도의회와 마찰을 빚으며 제출 시기를 연기했다. 추경 예산안은 민생경제 회복과 수출기업 지원, 인공지능(AI) 등 미래 먹거리 투자 등을 위해 3천억원 규모로 편성할 것으로 알려졌다.

김 지사는 또 광명 신안산선 지하터널 공사장 붕괴사고 등과 관련한 안전관리, 트럼프 행정부 관세부와 대응 등에 중점을 둘 것을 지시했다.

특히 중앙정부가 역주행한 기후위기 대응과 관련한 경기도의 기후위성, 기



‘도정 점검 회의’ 주재하는 김동연 지사 [경기도 제공]

후펀드 등 기후정책 등을 새 정부가 벤치마킹할 수 있도록 잘 준비해달라고 했다. 김 지사는 회의 뒤 기자들과 만난 자리에서 도지사 재선 도전 여부와 관

련해 “1년도 더 남은 내년 지방선거 얘기를 하는 것은 성급하다”며 “대통령 선거가 지금 목전에 와 있기 때문에 그 문제가 지금 더 급한 문제”라며 확답을 피했다.

대선 경선 캠프 참여를 위해 사직하고 도청을 떠난 인사들의 재기용 문제에 대해서는 “저를 돕기 위해 나갔던 분들을 포함해 가능한 이른 시간 내에 그 자리를 채우도록 하겠다”며 “인신이다 마무리되지 않았지만, 함께 나간 분들을 충분히 후보자 풀에 넣어 인사를 하겠다”고 말했다. 고영인 전 경제부지사, 안정곤 전 비서실장, 윤준호 전

정무수석, 강민석 전 대변인, 이은호 전 언론협력담당관 등이 사표를 내고 경선 캠프에 합류했으며 이들 중 상당수가 복귀를 희망하는 것으로 전해졌다.

앞서 김 지사는 이재명 전 민주당 대표, 김경수 전 경남도지사와 3파전으로 지난 27일까지 치러진 민주당 대선 경선에서 이 전 대표(득표율 89.77%)에 이어 2위(득표율 6.87%)를 차지했다.

대통령 탄핵으로 치러지는 이번 조기 대선(보궐선거)에 광역단체장이 출마하려면 선거일 기준 30일 전(5월 4일)에만 사퇴하면 되기 때문에 김 지사는 지사직을 유지한 채 경선에 입했다.



정승욱
연방세무사



GTAX Consulting Group

703-844-0355 / www.gtax1.com
4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033



김영선
연방세무사

“세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돕습니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다.”

개인 세금 보고

- 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세금 탕감 신청

사업체 세금 보고

- 법인체, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세금 보고 및 세무 업무
- 장부 정리 및 직원 PAYROLL

재정 설계 및 노후 계획

- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직원 복지 / SEP, 401K
- 오바마케어 / 메디케어

“언제 어디서나 필요한 순간에 곁에 있습니다.”



Cheltenham Homecare

첼튼햄 홈케어

간병인 서비스 (Homecare Services)

24시간 맞춤형 간병 서비스

환자 개개인에 맞춘 경험과 정성으로 돌보는 프리미엄 케어

“신청부터 승인까지”

처음부터 끝까지 직접 도와드립니다.

가족 간병인 가능 및 환영

*간병인으로 일하실 분 찾습니다.





첼튼햄 홈케어

문의 전화: **800-764-1005**

버지니아 | 펜실베이니아 | 메릴랜드 | 조지아 | 뉴저지
7501 Little River Tpke., Ste 205, Annandale, VA 22003

HANS TRAVEL

hanstravelusa@gmail.com
문의전화 703.658.1717
www.hanstravel.com
7601 Little River Tnpk., #201
Annandale, VA 22003

버스에 필요할때?
한스관광에 문의하세요!

HANS WORLDWIDE

데이빗한

재키조

조앤한

세라정

애나김

김문배

인솔자가 함께하는 한스여행

VA 한스 에이전트/로컬 투어 가이드 모집 이력서를 보내주세요 atc.davidhan@gmail.com

대형버스

메모리얼데이 스페셜

캐나다 퀘벡, 몽트랑블랑, 천섬

천섬 크루즈/오저블케이즘/몽트랑블랑 곤돌라
3박4일 5/23(금)-5/26(월) \$899

워싱턴 최초 30인승 벤츠 VIP 리무진 버스

VIP 리무진 버스

뉴욕 1박2일

뉴욕+엡지전망대, 케이프 메이 페리, 특식
1박2일 5/25(일)-5/26(월) \$425

한스 단독 미동부 투어

8명 이상 출발가능

뉴욕 1박2일	\$399
나이아가라 & 뉴욕 2박3일	
목요일 출발가능	5/19 출발확정 \$650
	추석맞이 10/6 모집중!
나이아가라, 뉴욕&브루클린 3박4일	
수요일 출발가능	5/7 출발확정 \$899
미동부 캐나다 5박6일	
월요일 출발가능	7/28 마감! \$1,350

당일투어

3명 이상 출발가능

워싱턴 DC \$100

루레이동굴 \$125

고국의 맛! 가을 프리미엄 고국투어

10/15(수)-10/25(토)

모든 옵션 포함!!

제주포함 전국일주 10박11일	\$2,990
제주불포함 내륙일주 8박9일	\$2,390

서울-전주-여수-남해-거제-외도-부산-경주-포항-안동-속초-제주

“한국갈매 동남아 알뜰여행”

• 베트남 하롱베이 3박 \$750

• 싱가포르 3박 \$850

• 베트남 다낭 3박 \$450

• 대만 3박 \$690

• 방콕 파타야 3박 \$490

• 홍콩 2박 \$550

항공 불포함

미서부 연합 투어

서부4대캐년 5박6일
일요일 출발 \$990항공 불포함

미서부 일주 8박9일
일요일 출발 \$1,540항공 불포함

엘로스톤 3박4일 5월19일 부터
매주월,금 출발 \$950항공 불포함

캐나다 록키 5박6일
\$1,190항공 불포함

알래스카 6박7일
월요일 출발 \$1,650항공 불포함

코스타리카 연합투어

2명 이상 출발가능
5박6일 \$1,300항공 불포함 월요일 출발

볼티모어 출발

찰스톤/올랜드/마이애미/낫쇼 바하마 크루즈

2026년 1/16(목)-1/24(토) 8박9일

인솔자 동행

한스 프라이빗 투어

(8분 이상 가능)

나한테 맞는 맞춤 여행, 한스가 만들어 드립니다.
원하는 날짜에, 원하는 투어로 가는 딜럭스 투어.

- ✓ 포르투갈 골프 + 투어 8박9일 골퍼들의 천국, 유럽의 골프 명소, 포르투갈 알가르베 골프와 여행.
- ✓ 터키 안탈리아 골프 + 투어 8박9일 지중해를 끼고 환상의 골프 리조트에서 골프 플레이와 이스탄불 투어를 함께.
- ✓ 스코틀랜드 및 하이랜드 스키 겸 트레킹 11박12일
- ✓ 과거로 가는 쿠바 여행 6박7일

한스 인솔자와 떠나는 해외여행

항공 불포함 (인솔자)

5/4(일)-5/16(금) 그리스 & 튀르키예 12박13일	마감
5/28(수)-6/9(월) 알프스 파노라믹	마감
6/3(화)-6/15(일) 코카서스3국 12박13일	마감
6/10(화)-6/19(목)알프스 하이лай트 9박10일	마감
7/1(화)-7/14(월) 북유럽+벨릭 13박14일 여성 싱글 룸메이트	마감
7/17(목)-7/22(화) 캐나다 록키 5박6일	마감
8/1(금)-8/15(금) 아프리카 + 블루 트레인 14박15일	\$16,400 조앤 한
8/1(금)-8/13(수) (케냐,빅토리아폭포,남아공)	마감
아프리카여성 싱글 룸메이트 가능12박13일	\$12,900
8/4(월)-8/16(토) 아이슬란드 & 그린란드 12박13일	\$12,900
8/4(월)-8/17(일) 아이슬란드 7박8일	\$6,900
8/10(일)-8/16(토) 그린란드 6박7일	\$5,950
8/13(수)-8/19(화) 알래스카 6박7일	마감
9/8(월)-9/21(일) 우즈베키스탄/키르기스스탄/카자흐스탄	
중앙 아시아 3개국 13박14일	\$5,290
9/8(월)-9/17(수) 우즈베키스탄 9박10일	\$3,990
9/14(일)-9/24(수) 프랑스/스위스/이태리	
서유럽3개국 10박11일	\$3,590 애나 김
9/20(토)-9/28(금) 이스터 아일랜드 & 칠레 8박9일	\$4,995 재키 조
9/30(화)-10/13(월) 독일/오스트리아/헝가리/체코/크로아티아/슬로베니아	
동유럽 & 크로아티아,폴로미티 13박14일	\$4,890
9/30(화)-10/7(화) 독일/오스트리아/헝가리/체코	
동유럽 7박8일	\$2,890
10/6(월)-10/13(월) 크로아티아/슬로베니아	
크로아티아,폴로미티 7박8일	\$2,990
10/9(목)-10/18(토) 볼티모어 출발	마감
캐나다&뉴잉글랜드 단풍 크루즈 9박10일	인솔자
10/9(목)-10/19(일) 포르투갈 맞춤 여행 일주 10박11일	\$4,890 조앤 한
10/15(수)-10/25(토) 가을, 프리미엄 고국투어 10박11일	\$2,990 인솔자
10/15(수)-10/26(일) 스페인 & 포르투갈 11박12일	\$3,690 세라 정
10/17(금)-10/30(목) 프랑스 일주 13박14일	마감
10/19(일)-10/31(금) 그리스 & 튀르키예 12박13일	\$3,690 조앤 한
10/22(수)-10/31(금) 튀르키예 하이лай트 9박10일	\$2,890
11/6(목)-11/18(화) 네팔과 부탄 여행 12박13일	\$5,490 조앤 한

2026년 1/10(토)-1/19(월) SMALL GROUP TOUR NEW

오만,사우디 아라비아,카타르 9박10일 \$5,090 조앤 한

1/16(목)-1/24(토) 바하마 크루즈(볼티모어 출발)
오션뷰 \$1,340 인사이드 \$1,240 인솔자

1/29(목)-2/8(일) 신비의 북인도 10박11일 여행 재키 조

1/29(목)-2/10(화) 북인도+두바이 Stop Over 12박13일

2/3(화)-2/8(일) 발렌타인 코스타리카 5박6일 항공포함\$2,190 세라 정

2/10(화)-2/23(월) 남인도+스리랑카 13박14일 조앤 한

2/14(토)-2/23(월) 스리랑카 문화탐방 8박9일

2/17(화)-2/26(목) 이집트 & 나일강 크루즈 9박10일 \$4,190 데이빗 한

2/25(수)-3/5(목) 페루 일주 8박9일 재키 조

3/5(목)-3/15(일) 파타고니아 10박11일 재키 조

3/5(목)-3/19(목) 파타고니아 & 이과수 폭포 14박15일

3/23(월)-4/1(수) 모로코와 사하라 사막 탐험 여행 9박10일 조앤 한

3/30(월)-4/11(토) 일본 맞춤 여행 + 환상의 벚꽃축제 12박13일 재키 조

4/12(일)-4/18(토) 고국의 봄, 남해 맛 기행 6박7일 재키 조

4/12(일)-4/21(화) 고국의 봄, 남해 맛 기행 +제주도 9박10일

4/20(월)-4/28(화) 중국 실크로드 8박9일 조앤 한

4/26(일)- 5/6(수) 시실리 섬 + 몰타 10박11일 재키 조

5/24(일)-6/4(목) 알프스 파노라믹 투어 11박12일 재키조

6/14(일) - 6/25(목) 아일랜드 & 스코틀랜드 11박12일 조앤한

이외에도 다양한 여행상품이 준비되어 있습니다. www.hanstravel.com 에서 더 확인하세요. 한스 여행사에 문의해 주시면 상세히 알려드리겠습니다.

광고상의 가격, 일정, 호텔 등은 현지사정에 의해 변경될 수 있습니다. 오타로 인한 가격 오류시 정가를 지불하셔야 하며 상품 예약 후 꼭 컨펌을 받으셔야 합니다.

한덕수, 마지막 거부권…출마문엔 ‘대연정·개헌’ 담는다

〈헌재법〉

〈임기단축〉

국회 총리 추천제 등 야당과 연정
계엄선포에 대한 사과도 포함될 듯
한 측 “헌 정치 틀 완전히 바꿀 것”

한덕수 대통령 권한대행이 29일 국무회의에서 “미래를 지향하는 정치와 헌재를 책임지는 행정이 힘을 모아 나간다면 작금의 어려움은 반드시 극복할 수 있을 것이며, 대한민국은 다시 위로 앞으로 도약하며 세계를 선도해 나갈 것”이라고 말했다. 7월 최종 협상을 앞둔 한-미 관세 협상과 관련해선 “국익을 위해 결단해야 하는 상황에 직면할 것”이라고 했다.

5월 초 대선 출마를 앞둔 한 대행에게 이날 국무회의는 공식자로서 주재하는 사실상 마지막 국무회의였다. 총리실 내부에선 한 대행의 모두발언을 두고 “대선 출마문 같다”는 말이 나왔다. 관료의 건조한 문체가 아닌 도약과 결단 등 정치적 단어들이 등장했기 때문이다. 특히 한 대행은 더불어민주당을 겨냥한 듯 “그 어느 때보다 국회의 주도적 역할이 절실할 때”라며 추가경정예산과 반도체특법 등의 신속한 처리를 요청했다.

한 대행은 이날 민주당이 이달 초 일방적으로 처리한 권한대행이 대통령령의 헌법재판관 후보자를 지명할 수 없도록 하는 헌법재판소법 개정안에



한덕수, 마지막 국무회의? 한덕수 대통령 권한대행(가운데)이 29일 정부서울청사에서 열린 국무회의에서 의사봉을 두드리고 있다. 한 대행은 이날 대통령 권한대행의 대통령령 및 헌법재판관 임명 권한을 제한하는 헌법재판소법 개정안에 대해 재의요구권(거부권)을 행사했다.

대해서도 재의요구권을 행사했다. 비공개 회의에선 SK텔레콤 유심칩 정보 유출 사고와 관련해 “소비자의 근본적 불안감을 이해하지 못하고 있다”는 취지로 유상임 과학기술정보통신부 장관을 질책하며 대책 마련도 촉구했다.

이르면 2일이 유력한 한 대행의 대선

출마 선언에는 국회 총리 추천제 등을 포함한 야당과의 대연정, 임기 단축 개헌, 윤석열 전 대통령의 비상계엄에 대한 진심 어린 사과 등이 포함될 가능성이 높다고 한다. 구(舊)여권 관계자는 “한 대행이 대통령으로서 통상과 경제, 외교 등은 자신이 챙기고 국내 정치

는 야당과 협치가 가능한 인물에게 과감히 권한을 이양하는 구상도 배제하지 않는 것으로 안다”고 말했다. 한 대행 측 관계자는 “한 대행은 비상계엄과 출탄핵으로 상징되는 현 정치의 틀을 완전히 바꿔야 한다는 생각”이라며 “한 대행의 제안을 민주당도 대놓고 거

부하긴 어려울 것”이라고 말했다. 전날 사퇴한 손영택 전 국무총리 비서실장을 중심으로 대선캠프 구성도 본격 착수했다. 오세훈 서울시장의 대선 출마 준비를 도왔던 정무직 참모들과 일부 전현직 대통령실 인사의 캠프 합류도 요청했다고 한다. 손 전 실장과 가까운 원희룡계 인사들의 합류 가능성도 제기된다.

다만 양강으로 압축된 국민의힘 김문수·한동훈 후보와의 단일화 이슈와 더불어 한 대행이 넘어야 할 고비가 만만찮다는 평가다. 무엇보다 정제된 지지율이 걸림돌로 꼽힌다. 한 대행은 복수 여론조사에서 김문수·한동훈 후보를 월등히 앞지르지 못하고 있다. 지난 25일 발표된 한국갤럽의 차기 지도자 선호도 조사에서도 한 대행의 지지율은 6%로 한동훈(8%)·김문수(6%) 후보와 엇비슷했다.(*자세한 내용은 선거여론조사심의위 홈페이지 참조) 시간도 촉박하다. 국민의힘은 한 대행과의 단일화 효과를 극대화할 수 있는 시한을 대선 후보물 인쇄 발주 마감 예정일인 다음 달 7일로 본다. 국민의힘 핵심 관계자는 “5월 3일 국민의힘 대선후보가 확정되면 7일까지는 어렵다고 해도 대선후보 등록일인 11일까지는 한 대행과의 단일화가 완료돼야 한다”며 “한 대행 측도 준비를 단단히 해야 할 것”이라고 말했다.

김기정·박태민 기자

홍준표 정계은퇴, 국민의힘 탈당…캠프 측 “반탄표 김문수로 몰린 듯”

홍 “더 이상 당에서 내 역할 없어”
안철수 “이제명 막는데 힘 바칠 것”

풍운아라는 말이 누구보다 잘 어울리는 홍준표 전 대구시장이 29일 정계 은퇴를 선언했다. 이날 오후 국민의힘 대선 2차 경선 결과 발표에서 최종 2인에 들지 못한 직후다. 그는 결과 발표 직후 “지난 30년간 국민, 당원 동지 여러분의 보살핌으로 참 훌륭하고 깨끗하게 정치 인생을 (살았고) 오늘로써 졸업하게 됐다”며 “이제 시민, 자연인으로 돌

아가서 좀 편하게 살도록 하겠다”고 말했다.

곧 이은 캠프 해단식에서 눈시울이 붉어진 채 마이크 앞에 선 그는 “이번 대선에서 제 역할은 여기까지”라며 “이제 소시민으로 돌아가서 시장통에서, 거리에서 부담 없이 만날 수 있는 그런 일개 시민으로 남았으면 한다”고 말했다. 그러면서 “더 이상 정치 안 하고 이제 갈등의 현장에서 벗어나겠다”는 말도 했다. 스스로 퇴로를 차단하려는 듯 탈당 의사도 밝혔다. 그는 페이스북에

“내일(30일) 30년 정들었던 우리 당을 떠나고자 한다”며 “더 이상 당에서 내 역할이 없고, 더 이상 정계에 머물 명분도 없어졌다”고 썼다. 홍 전 시장이 대선에 나온 건 이번이 세 번째다. 박근혜 전 대통령 탄핵 직후였던 2017년 19대 대선 때는 자유한국당 대선후보로 나섰다가 문재인 전 대통령에 밀려 낙선했다. 2022년 20대 대선 때는 국민의힘 당내 경선에서 윤석열 전 대통령에게 졌다. 홍 전 시장은 2차 경선 결과 발표에 앞서 “이번에 나올 때 ‘마지막이 아

닌가’ ‘삼세판이니까 더할 여력이 없는 것 아닌가’ 그런 생각으로 나왔다”고 말했다.

홍 전 시장 캠프는 탈락을 어느 정도 예상했다고 한다. 지난 1차 경선 때 김문수·한동훈·홍준표 세 후보가 초접전이었는데, 이번엔 반탄(탄핵 반대) 표가 김 후보 쪽으로 몰렸다는 평가가 나온 까닭이다. 김 후보에 비해 뒤늦게 한덕수 대통령 권한대행과의 단일화, 이른바 ‘빅텐트론’에 동의한 점도 불리하게 작용한 것으로 해석된다.

3차 경선에 진출한 두 후보는 홍 전 시장의 정계 은퇴를 만류했다. 김문수 후보는 “아직 마지막 싸움이 남았다”며 “정계 은퇴, 지금은 아니다”고 썼다. 한동훈 후보도 홍 전 시장에게 전화를 걸어 은퇴를 말렸다. 홍 전 시장과 함께 탈락의 쓴잔을 마신 안철수 의원은 “국민과 당원의 선택을 겸허하게 받아들인다”며 “누가 최종 후보가 되는 이재명(더불어민주당 후보)으로 정권 교체되는 것을 막는 데 제 힘을 바치겠다”고 했다.

장서윤 기자

1년만에 다시 열린 손준성 탄핵심판…내달 13일 변론종결 전망

이른바 ‘고발사주’ 의혹으로 탄핵소추된 가운데 형사재판에서는 무죄가 확정된 손준성 대구고검 차장검사(검사장)의 탄핵심판이 1년 만에 다시 열렸다.

헌법재판소는 29일 오후 손 검사장의 탄핵심판 사건 두 번째 변론준비기

일을 열었다.

이날 재판은 김형두 헌재 소장 권한대행과 김복형 재판관이 주관했다. 손 검사장은 출석하지 않았고 국회와 손 검사장 양쪽 대리인단이 참석했다.

손 검사장의 탄핵심판은 지난해 3월

첫 준비기일 이후 형사재판의 결과를 기다리기 위해 장기간 정지됐기 때문에 재판부는 먼저 그간의 변동 사항을 점검했다.

손 검사장 측은 형사재판 2·3심 무죄 판결문을 증거로 제출하며 “피청구인

(손 검사장)은 고발장 작성 자체에 관여한 사실이 없다”고 주장했다.

아울러 기준에 났던 증인 신청을 철회하고 국회의 탄핵소추가 일사부재의 원칙을 어겨 위법이라는 주장도 거뒀었다. 형사재판에서 무죄가 확정된 만큼 치열하게 다투지 않겠다는 뜻으로 읽힌다. 국회 측은 손 검사장의 수사

기록과 대검찰청의 감찰 기록을 증거로 확보해달라며 문서송부촉탁을 신청했고 재판부가 이를 받아들였다. 대검은 손 검사장을 감찰했으나 비위 혐의가 없다고 판단해 2023년 4월께 사건을 종결했다. 국회 측은 수사 기록을 검토한 뒤 추가 증인 신청 여부를 결정할 예정이다.

It's Okay,
with
Jesus!

바다프랜드 • 파나소닉 • INADA 이나다 • 카후나 • 오사키 • 오레스트

워런티 걱정없는 미국제품 카우나/오사키 VA 공식딜러

전화주문시 미 전역 무료 딜리버리 가능

믿을 수 있는 곳, 믿음이 있는 곳, 나의 건강은 곧 가족의 행복

매년대일 703-354-1515

2층 쇼룸 OPEN 4305 Markham St., Annandale, VA 22003

OPEN HOUR 월~토: 오전 9시 30분 - 오후 7시 | 일: 오전 11시 - 오후 5시

센터빌 703-712-7116 GRAND OPEN!

5738 Pickwick Rd. Centreville, VA 20121

봄맞이 특별 SALE

면역력 향상을 원하는 당신의 건강지킴이

어떻게 만들어도 이보다 더 좋을 순 없다

고급 로얄 앰플
1병당 사포닌 18mg 함유

리튬 골드 비전
홍삼 로얄 앰플 \$250 1+1

홍삼 로얄 본액
한팩 사포닌 12mg 함유

리튬 골드 비전
홍삼 로얄 본액 \$160 1+1

어머님들의 필수 건강식품

리튬 진한
레드 석류 콜라겐 \$36 1+1

광동 공진단

고귀한 분을 위한 명품 供辰丹

귀하디 귀한 사향을 사용하여 만든 명품중의 명품 공진단

추천대상

- 선천성 허약체질
- 월경이상
- 만성피로
- 두통
- 어지러움
- 체력저하
- 무력감

광동 일품 기력보환 \$149.00

이경제 황제신용단
신뢰기술,신속배달,신뢰대금,신속환금

광동 침향환 반세기 최고고집, 광동의 기술과 침향이 만나다 5개짜리 FREE 증정

빛을 내서라도 먹어야 하는 명인이 만든 무엇 말이 필요 없는 명품

기침
가래
해수
천식에 최고

유기농 양배추환

편안한 위장/속쓰림

AHCC가 혼합된 네이처메딕 후코이단

간기능/면역력암세포/암세포 사멸

위건강 멘 매스틱

위건강 멘 매스틱

코변플러스

코변식이섬유

차전자피식이섬유제품 대장사랑

대장사랑은 혈중콜레스테롤 개선 및 배변활동 원활에 도움을 줄 수 있는 건강기능식품입니다.

어에스더 필름글루타치온

간 해독
콜관피부
피로개선

영신 생 로얄제리

영신 생 로얄제리 원액은 USDA(미농림부)로부터 100% 유기농 인증을 받은 제품입니다.

100% 유기농

면역강화에 최고! 영신건강 프로바카리

Pro Bacchari-X 심한알러지 대상포진 독감예방 면역강화에 최고

항암, 면역성 강화, 갱년기 증상 예방 뉴질랜드 초록입 홍합

하이퍼리프트 관절치료 통증완화에 최고!! + 프로폴리스 한병 공짜

당케어골드

식후 단 2알로 혈당 걱정 끝!! 혈당 억제 기능성 인장발은 원료가 2개 들어 있어 더욱 강력합니다

징코크린 정

기질성 뇌기능 장애 및 말초 혈액순환장애 치료제

말초 혈액순환/우울감
기억력감퇴/집중력장애
두통/어지러움 귀울림

농협농심 한삼인 10% SALE

농협 한삼인 홍삼

100% 홍삼즙 60포/30포

C그룹과 서울대 연구진이 개발한 대통령 표창 수상! 선삼

기력회복 / 면역력강화 / 만성피로

광동 짜먹는 경옥고

20% SALE \$159.99

100% PURE HONEYWAY 프리미엄 브라질산 3+1 스페셜 그린 프로폴리스

100% 천연 항생제

순도 100% 천연 항생제

허니웨이 고품질 프로폴리스

10z \$45 40z \$125

프로폴리스 스프레이 프로폴리스 알콜프리 프로폴리스 캡슐 1,500mg

세종 송보강

세종 속편한

세종 관절보강

만성기침, 가래 CMORI 시모리

만성기침과 가래, 만성기관지염, 기관지천식, 기관지 노화로 인한 가래와 기침, 아침에 가래가 심하다, 만성기관지염과 천식으로 숨쉬기 힘들다.

머리 혈액 순환 건강 비피헬스

심장, 뇌, 미세혈관 & 간 건강, 혈액 순환 건강

관절 건강엔 역시 호관원

프리미엄 골드 \$299.99

대한민국 인증 유일한 명인 도해 용융 자죽염

인산 김일호 선생의 17년 계승자

해독, 면역력, 항노화, 잇몸 건강

명인 용융 죽염

70가지 이상의 미네랄을 함유한 강력한 항산화

각종 음식의 풍미 강화, 잇몸 건강

홍화씨환

장수 넘버원 홍화씨 빼, 관절 건강에 최고!!

골다공증, 염증, 관절염 감소

호당원 프리미엄 골드

혈당 건강이 염려되시는 분
식후 혈당 수치가 높으신 분
혈당 건강을 챙기고자 하는 분들
생활습관 및 식습관이 불규칙하신 분
식후에 활동량, 운동량이 부족하신 분
삶의 질을 높이고 활력을 얻고자 하시는 분

\$299.99

천연 발효 식초

발효 장인이 만든 명품 식초

시름하지 않는 맛 좋은 천연 식초

요요없이 확실한 체중 감량

산양유 초유 단백질

노년기 빠지는 근육 생성, 회복

우유를 못 드시는 분도 편안하게

당뇨, 고혈압, 요설금, 근육, 뇌상

글루타치온 클라겐

간 회복과 피부 미백까지 피로개선과 피부미용을 동시에

1알에 글루타치온 387mg 함유

먹는 발모제 비오틴

고함량 비오틴으로 풍성하게~

맥주효모로 백백하게~

엘라스틴으로 찰랑하게~

우메켄 전제품 판매

석류엑기스 / 니토키나제 / 리포포

베타글루칸 / 코소볼 EX / 흑마늘환

제도아리 / 재첩엑기스 / L칼슘

노니매실 / 엘라스틴부티 콜라겐

천연 죽염 치약

건강탄산칼슘 걱정 없는

건강하고 안전한 죽염 치약

각종 치주 질환, 치주염 예방 탁월

산 옆까지 아파트 뱅뱅... ‘도시형 산불’ 공포 커진다

260ha 태우고 23시간 만에 진화
‘숲세권’ 인기에 산림부근 개발 늘어

“바람 부는 소리가 들릴 때마다 집이 불에 탈까 근심했어요.”
29일 대구시 북구 팔달동의 임시 대피소에서 만난 김재정(71·조야동)씨는 “밤새 잠을 설쳤다”며 이렇게 말했다. 전날 오후 대구 함지산에서 발생한 산불은 초속 15m의 강풍을 타고 조야동·노곡동·서변동 근처로 확산했다. 민가가 물린 곳까지 불길이 번진 탓에 대피 안내를 받은 주민이 6500여 명에 달했다. 김씨도 공무원의 안내를 따라 몸만 급히 빠져나왔다.
대구 도심을 위협하는 대형 산불은 1989년 4월 팔공산 산불 이후 36년 만이다. 주택, LPG충전소 등에 불이 번지는 걸 막기 위해 통상 야간엔 하지 않는 헬기 진화를 이어가고, 열화상드론을 동원해 ‘방아선’을 지켰다. 밤새 불길은 잦아들었고, 발화 23시간 만인 이날 오후 1시 당국은 주불 진화를 선언했다. 인명 피해는 없었고, 축구장 364개 크기 산림(260ha)이 피해를 보았을 것으로 추정된다.



지난 28일 오후 대구시 북구 노곡동 함지산에서 발생한 산불이 확산하며 인근 구암동 아파트 단지까지 위협하고 있다.

이 같은 ‘도시형 산불’의 위험은 전국적으로 커지고 있다. 산림청은 올 초 보고서에서 “최근 도심지 산불이 빈발하고 있다”며 서울·인천·부산·대전·대구 등 대도시를 우려 지역으로 꼽았다. ‘숲세권’ ‘숲복지’가 인기를 얻으며 산림 인접지가 개발되는 가운데, 기후변화로 인한 고온·건조 현상이 대형 산불의 발생 가능성을 키우고 있다.
실제로 산불이 도시로 번지거나 건

축물 화재가 산림으로 옮겨붙는 사례도 늘고 있다.
2013년 3월 포항에선 산불이 초속 15m의 바람을 타고 시내 4개 동을 휩쓸어 1명이 숨지고 26명이 다쳤다. 2023년 강원도 강릉시 난곡동에서 발생한 산불은 주택을 비롯한 건물 406동을 파손시켰다.
산림청에 따르면 건축 화재가 산불로 번지는 경우가 1990년대 연평균 1.1건

에서 2020년대 36건으로 증가했다. 산업체가 많은 수도권이나 경남에선 공장 화재가 산불로 번지는 일이 잦다.
이지수 경일대 소방방재학부 교수는 “도심 화재는 산불과 진화 방법이 달라 함께 발생할 경우 진화의 난도가 매우 높다”고 했다. 가연성·인화성 소재를 다루는 공장에 화재가 나고, 인근에 산불이 번진다면 전문 약제·장비를 갖춘 소방차, 유독가스에 대한 대비가 필요

하다. 산림청 헬기와 산불진화대원이 싸우는 산불과는 대응법이 다르다. 미국은 이를 ‘산림·도시 복합 화재(WUI fire)’라고 부르는데, 국내엔 도시형 산불 대비 체계가 없다. 산불은 산림청, 일반 화재는 소방청이 맡는 식이라 종종 혼선을 겪는다.
전문가들은 도시형 산불에 대한 대비를 주문했다. 공하성 우석대 소방방재학과 교수는 “습기가 많은 굴참나무 등으로 방화수림대를 조성하고, 지붕에 스프링클러를 설치해 산불이 건물로 번지지 않게 해야 한다”고 했다. 채진 목원대 소방안전학부 교수는 “산림 인접 주민에 대한 대피 교육이 필요하다”고 강조했다.
한편 함지산 산불의 최초 목격자인 권모(63·노곡동)씨는 중앙일보에 “발 일을 하던 중 멀리서 연기가 피어오르는 걸 봤다. 휴대전화가 없어 근처에 있던 주민에게 신고하라고 했다”고 당시 상황을 전했다. 당국은 자연발화보다 실화나 방화 가능성에 무게를 두고 있다.
정은혜·김성진·박중서 기자
대구=김정석·백경서 기자

수리온 헬기의 힘...대구 산불 야간 진화율 8시간만에 19%→65%

KAI 제작, 유일한 국산 진화헬기
투시경·센서로 야간 기동성 갖춰

지난 28일 대구에서 발생한 대형 산불의 야간 진화율이 급상승한 것은 국산 수리온 헬기(사진)와 산불진화특수차 활약 덕분인 것으로 나타났다.
29일 산림청과 대구시 등에 따르면 28일 오후 2시1분쯤 대구 함지산에서 발생한 산불은 순간 최대 풍속 초속 11

m에 달하는 강풍을 타고 급속도로 확산했다. 산림 당국은 장비와 인력을 총 동원해 진화에 나섰지만, 이날 오후 10시쯤 진화율은 19%에 그쳤다. 그런데 다음 날인 29일 오전 6시 진화율이 65%로 크게 올랐다.
산림 당국은 야간에도 출동이 가능한 수리온 헬기 2대를 동원했다. 수리온 헬기는 이날 오후 8시부터 11시까지 3시간 동안 진화작업에 나섰다. 수리온



헬기는 과거 경북 안동·울진 산불에 투입된 적은 있으나 2대가 동시에 야간 진화작업에 나선 것은 이번이 사실상 처음이라고 한다.

한국항공우주산업(KAI)이 만든 수리온 헬기는, 산림 당국이 진화에 활용하는 헬기 가운데 유일한 국산 기종이다. 산림청은 2017년부터 지난해까지 3대(대당 350억원)를 도입했다. 수리온 헬기는 투시경과 센서 등 디지털 장비를 갖춰 야간에도 가동할 수 있다고 한다. 다만 물탱크 용량이 2000L로 적어 대형 산불 진화 시 효율성이 떨어지는 단점이 있다. 하지만 이번 대구 산불이

도심 인근에서 발생한 데다 함지산이 해발 287m로 높지 않아 야간에 헬기를 가동해도 위험성이 적다고 판단했다. 또 인근에 대구공항이 있어 야간에도 소방차를 동원해 물을 쉽게 공급받을 수 있었다.
이번 대구 산불에서는 고성능 특수 진화차도 한몫했다. 산림청은 고성능 진화차 29대 가운데 26대를 투입했다.
김방현 기자

보험사기 의사 등 일당에 범죄단체 조직죄 첫 인정...실형 선고

700명 이상 환자가 가담시켜
3년간 20억원 넘는 보험금 편취

보험사기로 수십억원의 보험금을 편취한 의사와 브로커 등 일당에게 법원이 국내 처음으로 범죄단체 조직 혐의를 유죄로 판단해 실형을 선고했다.
부산지법 형사4단독 변성환 부장판사는 보험사기방지특별법 위반과 범죄단체 조직 등 혐의로 기소된 모 의원 의사 A씨에게 징역 5년, 브로커 B씨에게 징역 3년, 의원 상담실장 C씨와 직원 D씨에게 각각 징역 2년을 선고했다고 29

일 밝혔다.
재판부는 또 B씨에게 2억7천만원, C씨에게 2억1천만원, D씨에게 2억3천만원 추징을 명령했다.
A씨 등은 2020년부터 3년간 무면허 미용시술 등을 하고 실비보험 대상이 되는 치료를 한 것처럼 꾸민 진료기록을 발급한 혐의를 받는다.
얼굴 지방이식, 리프팅, 모발 이식 등 무면허 미용시술, 성형수술을 한 뒤 실비보험 대상이 되는 줄기세포 치료나 도수·무좀 레이저 시술을 한 것처럼 진료기록을 꾸며 환자들이 보험금을 받을 수 있도록 해주는 수법이다.
보험사기에 가담한 환자는 700명 이상이었고, 보험사의 피해금은 22억원



부산지방법원

[연합뉴스]

에 달했다.
A씨는 환자들이 결제한 진료비의 10~20%를 소개비 명목으로 B씨 등에게

지급했다.
앞서 경찰은 지난해 A씨 일당의 보험사기 사건을 검찰에 송치하면서 국내에서 처음으로 범죄단체 조직 혐의를 함께 적용했다. 검찰 역시 공사사실에 A씨 일당을 ‘보험사기를 목적으로 하는 범죄집단’이라고 규정했다.
법원도 이들이 조직적 계획성, 역할 분담, 지속적 보험사기 등의 요건을 갖춘 범죄단체라고 판단했다.
변 부장판사는 “보험사기를 목적으로 한 범죄집단을 이뤄 조직적으로 범행에 나아간 것으로 보는 게 맞고, 의사인 A 피고인이 구심점이었다”고 판결했다.

호프스프링 아동 가족상담소

HopeSpring Child & Family Clinic, LLC

상담분야
아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신 건강 관련 강의

상담진료분야
우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 함묵증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

상담료
VA 자격증 소유한 심리 치료사 구함
이중언어자 환영

예약 상담제
각종 건강보험 취급

페어팩스시티 도서관 맞은편
3915 Old Lee Hwy, #23A, Fairfax, VA 22030
www.hopespringchildandfamily.com
info@hopespringchildandfamily.com

원장/ Benjamin Chun, MD
■ Brown University BA Degree
■ Brown Dartmouth Medical School MD Degree
■ Tripler Army Medical Center Internship
■ Madigan Army Medical Center Residency
■ Madigan Research Ophthalmology - Participant
■ Harvard Cardiovascular Research Program - Participant
■ American Board of Ophthalmology Certified
■ Voted 2020 Best Eye Dr from Top Doctors Pittsburgh Magazine
■ Korean Daily Medical Columnist

정심정진 전문가 권미경, Ph.D. (Dr. Mi-Kyong Kwon)
▶ 한국과 미국에서 25년 이상 임상 경험
▶ National Certified Counselor
▶ National Certified TF-CBT Therapist
▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)
▶ Licensed Clinical Professional Counselor & Supervisor (MD)
▶ Registered Play Therapist & Supervisor (TX)
▶ 전) 한국놀이치료학회 편집 전문위원
▶ 전) Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist
▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty

타이슨스 코너 DC Eye Clinic

전안과

25년 over 11300 백내장/녹내장 수술
over 12700 레이저 치료경력

Vienna T: 703 853 1966
8381 Old Courthouse Rd Suite #345
Vienna, VA 22182 dceyeclinic.com

White Oak T: 412 681 8505
1985 Lincoln Way Suite #15
White Oak, PA 15131

Shady side T: 412 681 8505
5438 Centre Avenue
Pittsburgh, PA 15232

South side T: 412 681 8505
2300 Jane St.
Pittsburgh, PA 15203

한국말로 진료 받으세요!!

진료과목

백내장 레이저 수술 Cataract Laser Surgery	안구 건조증 치료 Dry Eyes Therapy
녹내장 레이저 치료&수술 Glaucomal Laser and Surgery	눈 당뇨병 레이저 & 주사 Diabetes Laser and Injection
노년기 황반변성 주사치료 Macular Degeneration Injection Th	안검하수(눈꺼풀 처짐 개선) Eyelid Surgery (Blepharoplasty)
정기적인 눈 검사 Routine Eye Exam	각종 보험 적용 됩니다

구인 리셉션니스트/테크니션 구합니다! 이중언어
이력서: dceyeclinic@yahoo.com

“헬기 대신 고정익 비행기 쓰고 소방청에 전권 줘야”

강찬호의 뉴스메이커

논설위원



서울 면적의 80%를 태운 영남 내륙의 ‘괴물 산불’이 지난달 31일 꺼진 지 한 달이 채 안 돼 대구에서 또 산불이 나 시민들을 공포에 몰아넣었다. 그런데도 정치권의 관심사에서 산불은 비켜나 있다. 참사가 터질 때만 요란한 고질병이 여전하다. 37년간 소방 진화와 예방에 몸담은 베테랑 소방관 이윤근(66) 씨를 만났다. 2019년 소방준감(경무관급)으로 퇴임한 그는 21대 국회에서 ‘소방관 출신 1호 국회의원’인 오영환 전 의원의 보좌관을 맡아 소방 선진화와 산불대책 강화에 전력했다.



C-130 수송기

“헬기는 지령이 소변, 비행기는 폭포수”

“괴물 산불에 이어 대구에서 또 산불이 나 이틀간 252ha를 태웠는데요. “진화에 아쉬움이 많습니다. 괴물 산불 때나 이번이나 헬기의 공중살수에만 의존했어요. 헬기는 야간엔 뜨기가 어렵고 바람도 초속 10m 넘으면 이륙 하기가 안 나는데 한계가 명확합니다. 이번 대구 산불도 28일 한낮에 났는데, 헬기 52대를 투입했지만 밤에는 못 뜨니 낮에 진화한 불이 밤에 다시 번져 완전 진화까지 이틀이 걸린 거죠. 밤에 수리온 헬기 2대를 투입했지만, 헬기는 야간엔 고도를 높여 비행해야 하니 그만큼 목표 지점에 물을 맞히는 능력도 떨어져 큰 의미가 없었을 거예요. 공군 C-130 수송기 같은 고정익 비행기였다면 밤이나 강풍 상황에도 살수가 가능해 하루 만에 진화했을 겁니다. 문재인 정부 말기인 2022년 초에 청와대와 행정안전부·소방청 등이 공군 C-130 수송기를 산불 진화용으로 쓰는 방안을 검토했는데 군 당국이 소극적 입장을 보여 중단됐죠.”

“고정익 비행기가 그렇게 좋은가요. “그럼요. C-130기는 헬기(2000L)에 비해 6배인 1만2000L의 물을 투하할 수 있어요. 서울 소방항공대 근무 시절인 1988년~94년 소방 헬기를 탔는데 우리끼리는 헬기 살수를 ‘지령이 오줌 뿌리기’라고 해요. 그만큼 감질난다는 뜻이죠. 반면 C-130은 폭포수를 붓는 격

이죠. 또 헬기는 물이 뒤로 날아가지만, C-130은 살수량이 워낙 많아 화점에 제대로 투하될 확률이 높아요.”

“그런데 군은 왜 소극적인가요. “안보가 주 임무인 군용기 전용이 불안하다는 거죠. 하지만 산불이 집중되는 봄철 석달간 공군이 보유한 C-130 수송기 여러 대중 2대만 산불 진화에 겸용하자는 거니, 무리가 없을 겁니다. C-130기는 전국에 산재해 어디서 산불이 나도 30분 안에 투입 가능합니다. 물탱크만 부착하면 되니 예산도 70억원이면 돼 가성비도 높죠.”

“강원·경북에 ‘산불 소방서’ 뒀야”

“헬기 문제만이 낯장 진화 의원인은 아닐 텐데요. “맞아요. 산불 진화를 산림청이 지휘하더라도 규정된 지휘체계도 문제죠. 소방은 신고받은 즉시 현장에 달려가야 하는데, 산불은 영림·육림이 주 업무인 산림청의 지휘를 받으니까 현장 출동과 인력 배치가 늦어져요. 또 소방은 법률상 민가에 불 번지는 걸 막는 게 주 임무다 보니 주별 진화는 산림청 헬기에 맡기는데, 헬기의 한계는 명백하죠. 결국 산불도 소방청이 전권을 갖고, 산림청은 복구나 예방에 집중하도록 법을 바꿔야 합니다.”

“지난달 26일 의성과 이달 6일 대구에서 진화 헬기가 각각 추락해 조종사 2명이 숨졌는데요. “안타까운 참사지만 늘 있는 일입니다. 산에는 계곡을 타고 골바람이 부는데 이 바람이 헬기 뒤편으로 불어오면 양력이 떨어져 추락 위험이 커집니다. 저도 80년대 말 잠실 수해 때 15층 건물 옥상에서 헬기에 사람을 싣고 이륙하자마자 뒷바람을 맞아 추락했어요. 다행히 지상 1층 천장 높이까지 물이 차 있어 살았지만, 충격은 바위에 떨어져 뼈가 부러지는 느낌이 들 만큼 컸죠. 뒤에 탄 분은 허리가 나가고, 헬기는 반파됐어요.”

“괴물 산불은 근 열흘 만에 비가 내린 덕에 진화된 거 아닙니까? “그렇죠. 갈수록 산불 진화가 어려워지고 있습니다. 과거엔 조금만 비가 와도 진화가 됐는데, 지금은 숲이 울창해 낙엽이 1~2m나 쌓인 탓에 그 안의 불씨를 잡지 못하는 경우가 많습니다. 소방 용어로 ‘훈소 화재’라고 하는데, 겉으로는 연기만 보여요. 그러다 산소가 일시에 공급되면 순식간에 큰불이 되는 겁니다. 이번에도 잔불 정리에 많은



37년간 소방관으로 재직하던 뒤 ‘소방관 출신 국회의원 1호’인 오영환 전 의원 보좌관으로 4년간 소방 입법에 힘썼던 이윤근 전 소방준감은 소방 정책 최고 베테랑으로 손꼽힌다. 김현동 기자

인력을 투입한 거로 압니다.”

“산불을 막을 근본 대책은 없을까요. “화재는 자연적으로 일정 요건이 되거나 사람이 실수하면 발생하는 것이니 100% 막을 수는 없어요. 아직도 지방에선 산소를 찾아 향을 피우거나 논두렁을 태우다 실화가 나기 일쑤입니다. 또 2018년 고성 산불은 변압기 폭발이 원인이었죠. 그때 현장에 있었는데 변압기에서 튀는 불덩이 전파 속도가 달리는 사람 속도보다 빨라 막을 수가 없었죠. 결국 산불은 초기 골든타임에 ‘조전박살’ 하는 게 핵심입니다. 그러려면 강원 해안·경북 내륙 등 산불 집중 지역에 산불 전용 소방서 설치가 절실해요. 도심은 8분 이내에 소방차가 도착하도록 소방서가 배치되었지만, 산불은 헬기가 아무리 빨리 이륙해도 20분은 걸리거든요.”

“침대 대신 요 깔고 자는 이유 있어”

“실화로 산불의 원인을 제공한 사람은 어떤 처벌을 받게 되나요. “고의성이 없었다면 강하게 처벌받지는 않을 것으로 보입니다. 산불 예방은 처벌보다 국민 의식이 중요해요. 유치원 때부터 불의 무서움을 알게 하고 자력으로 화마를 피하는 법을 교육해야 합니다. 2003년 대구 지하철 화재 때 승객 대부분이 119 전화만 걸었지 스스로 탈출할 생각을 못 해 참사를 당했어요. 그때 열차 문을 열 수 있었으니 철로로 내려갔으면 살 수 있었어요. 한 초등학생이 그렇게 해 살아났죠. 평소 아버지가 ‘화재 나면 낮은 자세로 벽을 따라 뛰어라’고 교육한 결과라고 해요.”

“최근엔 도심 고층 빌딩도 화재가 빈번합니다. “실내에 가연성 물건을 가급적 두지 말아야 합니다. 저는 집에서 침대를 쓰지 않아요. 요 깔고 자죠. (왜 침대를 안 쓰나요?) 침대 하나 타는 열량이 자동차 한 대 타는 열량 비슷할 겁니다. 매트리스에 합성수지가 포함돼 유독가스가 많이 납니다. 그 결과 호흡이 곤란해져 질식사하는 이가 많습니다. 불타 숨지는 경우는 거의 없다고 보면 돼요. 대피 공간 역할을 하는 베란다도 실내화해 없어진 것도 문제예요. 베란다는 정상화해 화재 시 구조를 요청하거나 완강기를 타고 탈출할 수 있는 공간으로 만들어야 합니다.”

“고층 아파트 화재도 빈발하는데요. “고층 건물에 불나면 전기 등 모든 게 끊어진 최악의 조건을 전제하고 진화에 들어갑니다. 소방관들이 무거운 장비를 들고 승강기 대신 계단으로만 수십층을 올라가야 해요. 50층 건물 옥상에서 지상까지 불이 내려가는 데 2분도 안 걸려요. 건물 화재 주원인인 가연성 자체부터 못 쓰게 해야 합니다. 20년 전부터 입법 필요성이 대두됐지만, 건설업계의 반발로 번번이 무산됐는데 오영환 의원이 임기 첫해인 2020년 가연성 자체 사용을 금하는 건축법 개정안을 발의해 이듬해 통과시켰죠. 하지만 소급 적용이 안 돼 과거 건물들은 여전히 화재에 취약한 상태죠.”

“게으른 국회, 의원 100명으로 줄여야”

“오영환 의원 보좌관을 맡아 국회를 경험해 보니 어떨습니까? “참사가 터지면 의원들이 앞다뒀 법안을 발의합니다. 그러곤 끝입니다. 오영환 의원이 대형 화재 때마다 땀질식으로 바퀴였던 소방법을 전면 재개정하려고 전력했지만, 동료 의원들은 ‘알았어’만 반복할 뿐 법안 심사 소위조차 열지 않더군요. 소위는 한 달에 최소한 이들은 열게 돼 있는데 5개월간 한 번도 안 열린 적도 있어요. 당 지도부에서 관심 갖는 법안만 처리하고, 안전·민생 법안은 발의만 할 뿐 처리는 하세월이예요. 여야가 똑같습니다. 이런 국회라면 의원 수를 100명으로 줄여야 한다고 봐요.”

“소위가 열리면 의원들이 법안 공부는 하고 오나요. “대부분 안 하고 오죠. 이미 전문위원 선까지 검토도 끝났고 부처 간 협의도 됐는데 느닷없이 한 의원이 지역적 문제를 제기하면 심사가 정지되기 일쑤예요. 그러면 해당 의원실로 달려가 설득하는 데 상당한 시간과 노력을 들여야 합니다. 이런 식으로 진행되는 게 70~80%입니다. 법안을 발의만 하면 ‘입법 성과’로 쳐주는 폐습 대신 본회의 통과 실적으로 의원 성적을 매겨야 합니다.”

“오영환 의원이 지난해 총선을 앞두고 불출마를 선언했는데요. “본인도 소방관 출신 의원으로 할 일이 많이 남았다고 생각해 재선에 도전할 마음을 가졌어요. 하지만 의회에서 아무리 얘기를 한들 받아들여지는 게 없다 보니 소방관으로 돌아가기로 한 거죠. 문재인 정부 말기에 소방관이 국가직으로 전환했지만, 예산은 지자체 관할이라 여전히 인건비를 걱정해야 하고, 소방청도 독립기관이 됐지만, 인사권을 지자체장이 가져 대형 화재에 전국의 소방력 신속 동원이 어렵습니다. 고칠 게 워낙 많아요.”

막착같은 부동산

비키리

4월

HOT

리스팅

매매

디씨 NW 건물 \$2.2M 그로서리 스토어 1층, 2, 3층 아파트
센터빌 타운하우스 \$60만불 방4+ 화장실3.5, 렌트 수익 \$2,900
레스톤 타운하우스 \$62만불 방3 + 화장실2.5, 렌트 수익 \$3,000
스테포드 타운하우스 \$42만불 방3 + 화장실3.5
페어팩스 타운하우스 \$80만불 방3 + 화장실3.5, 호수부, 차고 2, 렌트 \$3,600

렌트

애쉬번 웨어하우스 \$4,800 3800sqft, 큰 오픈 스페이스, 화장실 2개, Loading dock
애쉬번 타운하우스 \$3,600 방3 + 화장실3,차고 2, 입주 6월
철틸리 타운하우스 \$3,400 방3 + 화3.5,차고 2, 입주 4월초
우드브리지 \$3,200 방3 + 화장실3.5, 차고 2, 입주 3월초
맥클린 로튼다 콘도 방2 + 화장실 2, 즉시 입주

비키리 부동산

전화 문자 703-231-5572

DC, MD, VA 브로커 면허 소유
북버지니아 부동산 협회 선정 17년 연속 탑프로듀서, 주택 관리 전문 회사
NVAR Diamond Member
Membership in the Top Producer's Club for 10 years of cumulative success
CONFIDENTIALITY NOTICE: The contents of this email message and any attachments are intended solely for the addressee(s) and may contain confidential and/or privileged information and may be legally protected from disclosure.

애플러스 부동산 / 탐 프라퍼티 임대관리회사

버지니아 / 703-863-0321 D.C., 메릴랜드 / 301-399-0140

메디케어 보험

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 혜택을 누릴 수 있는 답을 찾으세요!

65세 되시는 1960년생 신규 가입신청과 가입
Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택
심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜

메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험
메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해
타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청

BridgeOne

INSURANCE SERVICES, INC.

BridgeOne Insurance Services Inc.
14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121

Tel: 571-225-0110

헬렌 서

대법, 이례적 신속 결론… 이재명 “법대로 하겠지요”

선거법 2심 결론 36일 만에 선고
대선 후보등록 마감일 열흘 전
“사법부, 대선잡음 최소화” 분석도
국민의힘 “진실이 거짓을 이기길”

이재명 더불어민주당 대선후보의 공직 선거법 사건 상고심 선고를 다음 달 1일 오후 3시에 하겠다고 대법원이 29일 밝혔다. 지난 3월 26일 2심 선고 후 36일 만이다. 또한 조희대 대법원장이 사건을 전원합의체에 회부(지난 22일)한지 9일 만의 초고소 행보다. 대법원의 결론에 따라 6·3 대선 레이스에도 적지 않은 영향을 미칠 전망이다. 이 후보는 선고기일 지정 직후 “법대로 하겠지요”라고 반응했다.

대법원은 이날 “2025도4697호 공직 선거법 위반 사건에 대한 판결 선고기일을 5월 1일 오후 3시로 지정했다. 선고는 대법원 대법정에서 진행된다”고 공지했다. 6.3.3 규정(선거사범 1심은 기소 후 6개월, 2.3심은 전심 후 3개월 내 선고)상 법정 기한인 6월 26일보다 두 달 가까이 당겨졌다.

이런 초고속 선고엔 조 대법원장의 의지가 강하게 작용했다고 한다. 조 대법원장은 지난 22일 사건이 소부에 배당된 지 2시간 만에 본인이 재판장을 맡는 전원합의체에 회부하고 당일과 지난 24일에 합의기일을 진행했다. 통상 한 달에 한 번 여는 합의기일을 사흘간 두 차례 열며 심리에 박차를 가했다. 이에 법원 안팎에선 “대선후보 등록일(00~11 일) 전인 8월경에 선고를 벌 것 같다”는 전망도 있었는데, 대법원은 일주일 더 이른 날짜로 선고기일을 지정했다.

법조계에선 대법원이 대선 기간을



이재명, 경호 받으며 재판 출석 이재명 더불어민주당 대선후보(오른쪽)가 29일 서울중앙지법에서 열린 대장동 배임 및 횡령·FC 뇌물사건 1심 속행 공판에 출석하며 지지자들을 향해 손을 흔들고 있다. 이날 대법원은 5월 1일 이 후보의 선거법 상고심 판결을 선고한다고 밝혔다. [연합뉴스]

넉넉하게 앞두고 사법부 최종 판단을 내려 유권자의 대선 불확실성을 해소하는 동시에 사법부의 정치 개입 논란도 최소화하려 한 것이라는 분석이 나온다.

후보 등록일이 지나면 공장 선거기간이 시작되고 새 후보 등록도 불가능해지면서 이 기간에 선고가 나면 사법부의 대선 개입 논란이 더 커질 수 있기 때문이다.

아울러 물리적으로 한 달 만에 선고가 가능했던 것은 대법원이 2심 선고 후 기록이 넘어오자마자 검토를 시작했기 때문이란 해석이 나왔다. 법조계

관이 10여 명인데, 이는 헌법재판소의 윤석열 전 대통령 탄핵심판에 투입된 재판연구관 수에 버금가는 숫자"라며 "대법원이 이 사건에 엄청난 심혈을 기울인 것으로 안다"고 말했다.

법원에서도 그간 “대선이라는 특수한 상황에 처해진 이상 유권자들에게 법적 문제점이 있는지 없는지 알려줘야 하는 의무가 있다” “유무죄를 떠나서 대법으로 넘어온 사안을 대법원 차원에서 판단을 내려줘야 한다”는 의견이 있었다.

대법원 재판연구관 출신 변호사는 “6.3.3 규정을 강조해온 조 대법원장이 직접 재판장을 맡았다는 점에서 빠른

선고를 예상했지만, 이 정도 빠를지는 몰랐다"며 "기왕 선거 전 결론을 내렸다면, 선거기간을 넉넉히 앞두고 매듭짓는 것이 합리적이고 잡음이 덜할 것으로 판단한 것 같다"고 말했다.

선고 당일 이 후보가 받아들 관결문은 크게 세 가지 중 하나다. 2심 무죄를 확정(상고 기각)할 경우 이 후보는 사법 리스크를 덜고 대선에 매진할 수 있다. 지난 27일 민주당 경선에서 89.77% 압도적 득표로 대선 후보가 된 이 후보는 중도 진영으로부터 사법 리스크에 대한 우려의 시선을 받아왔는데, 이런 우려를 일부 불식시킬 수 있다.

파기환송(유죄 취지)할 경우 이 후보

에겐 대통령 자각이 있느냐는 의문부호가 따라붙게 된다. 다만 물리적으로 대선 전에 최종 판결은 나기 어려우므로 피선거권이 박탈되지 않아 출마는 가능하다. 다만 이 후보가 당선할 경우 대통령의 형사불소추 특권을 규정한 헌법 84조 논란이 점화하면서 정계는 다시 한번 혼란에 빠질 수도 있다.

회박한 경우지만 파기자판도 있다. 대법원이 2심 판결을 파기하면서 되돌려보내지 않고 스스로 판결하는 경우다. 다만 사법연감에 따르면 10년간(2014~2023년) 대법원이 처리한 1612건의 공직선거법 위반 사건 중 파기자판된 사례는 2014년 1건에 그쳤고, 이마저도 공소기각 판결이 났다. 대법원이 유죄 자판을 한다면 벌금 100만원 이상 인지가 중요하다. 벌금만 이상이면 이후의 피선거권이 박탈되고, 미만이면 대선 출마에 영향이 없기 때문이다.

앞서 이 후보는 민주당 대선후보였던 2021년 고(故) 김문기 전 성남도시개발공사 개발1차장 및 성남 백현동 한국식품연구원 부지의 용도변경 특혜 의혹과 관련해 허위사실을 공표한 혐의로 재판에 넘겨졌다. 지난해 11월 1심은 피선거권 박탈형인 징역 1년에 집행유예 2년을 선고했으나, 지난달 2심은 무죄를 선고했다.

이 후보의 상고심 선고일 지정에 민
주당 조승래 수석대변인은 “재판부기
상식과 순리에 맞는 현명한 판결을 내
려주기를 기대한다”고 논평했다. 신동
욱 국민의힘 수석대변인도 “5월 1일은
진실이 거짓을 이기는 날이 돼야 한다”
며 “상식과 정의 그리고 법리에 합당한
판결이 있기를 기대한다”고 했다.

김준영·김나한 기자

‘이재명 선대위’ 국민통합위원장 이석연…정은경·강금실도 총괄선대위원장 합류

“지역구 의원, 여의도 어슬렁 안돼”
‘대선 투표율·득표율’ 의원평가 반영
하위권은 차기 공천 배제 가능성

헌법재판소 ‘1호 헌법연구관’을 지낸 이석연 전 법제처장이 이재명 더불어민주당 대선후보의 선거대책위원회에 합류한다. 29일 민주당 핵심 관계자는 “이 전 처장이 국민통합위원장을 맡기로 했다”며 “후보 직속 10개 위원회 가운데 가장 핵심이 되는 기구로, 권오을 전 한나라당 의원을 공동위원장을 맡을 예정”이라고 말했다.

이전 처장은 1988년 문을 연 헌법재판소의 제1호 헌법연구관이다. 2008년 3월부터 2010년 8월까지 이명박 정부에서 법제처장을 지냈다. 이전 처장은 지난해 11월 이 후보와 만난 자리에서 국민 통합과 정치 보복 중단을 당부했다. 당시 이 전 처장은 “정권을 잡으면 정치 보복의 고리를 끊겠다고 선언할 생각이 있느냐”고 물었고, 이에 이 후보는 “누군가는 풀어야 되고, 기회가 되면 당연히 제 단계에서 풀어야 한다”고 답했다.

이 후보는 지난 27일 대선후보 선출 직후에도 “더 낮은 자세로 정치의 사명 이자 대통령의 제1 과제인 국민 통합의

책임을 확실하게 완수하겠다"고 강조했다. 선대위 1호 영입 인사로는 과거 '보수의 책사'로 불렸던 윤여준 전 환경부장관을 영입했다. 윤 전 장관은 6·3 대선 캠페인을 총괄하는 공동총괄선대위원장을 맡을 예정이다.

전문가 가운데엔 정은경 전 질병관리청장과 금급실 전 법무부 장관이 총괄선대위원장으로 합류한다. 정 전 청장은 문재인 정부 시절 코로나19 방역 총책임자를 역임했다. 강 전 장관은 노무현 정부의 첫 법무부 장관 출신으로 '여성 첫 법무부 장관'이란 타이틀을 가지고 있다. 강 전 장관은 "이 후보가 직접 전화로 요청해 돕기로 했다"고 말했다.

다.

민주당은 이들 세 명을 포함한 6~8명의 총괄선대위원장이 선대위를 함께 이끄는 방안을 구상하고 있다. 박찬대 민주당 대표 직무대행과 당내 비명계를 상징하는 김부겸 전 국무총리, 김경수 전 경남지사가 총괄선대위원장에 내정됐다.

상임공동선대위원장은 김민석 최고위원이 맡기로 했다. 나머지 최고위원은 공동선대위원장을 맡아 각 지역을 책임진다. 선거 캠페인의 실무를 이끄는 총괄본부장에 윤호중 의원이, 상황실장에 강훈식 의원이 임명됐다.

유흥준 전 문화재청장은 후보 직속

「K문화강국위원회」를 맡기로 했다. 이 후보 측 관계자는 “문화강국 비전을 반드시 실현하겠다는 의지가 반영됐다”고 말했다. 이광재 전 국회 사무총장이 나 박용진 전 민주당 의원이 후보 직속 위원장을 맡는 방안도 거론 중이다. 구체적인 선대위 명단은 30일 오후 2시 선대위 출범식을 통해 공개된다.

한편 더불어민주당은 6·3 대선에서 지역구별 이 후보 득표율을 의원 평가에 반영하는 방안도 추진한다. 지난 20대 대선 당시 이 후보의 읍·면·동 득표율을 한 달 뒤 지방선거 공천에 반영했던 것의 연장선상이다.

강보현·김정재·조수빈 기자

추천이 꼬리를 무는 부동산

갤럭시부동산

GALAXY REALTY

★ 최근에 마켓에 올리지 않고 주인 *세입자 바로 연결한 집 (렌트 구하는 분도 환영함. 갖고 있는 집도 많음)

	주소	기간	세입자
주택	1610 Westmoreland Ct, McLean, VA SALE	\$1,999,900	NEW
	16309 Sandy Ridge Ct, Woodbridge COMING SOON	\$970,000	NEW
	9490 VA Center Blvd, Vienna, VA SOLD	\$501,000	SELL
	1474 Hampton Hill Ct, McLean, VA SOLD	\$1.3M	SELL
	12495 Cliff Edge Dr, Herndon, VA SOLD	\$1.2M	SELL
매매 및 렌트	10** Salt Meadow, McLean SOLD	\$2.73M	BUY
사업체 매매	델라샵(DC)	\$150K	

맥클린 고등학교 옆 HOA 없음, 홈스테이 하기 딱 좋은 집, 방 7, 화장실 5.5, 실용적인 집 구조, 맥클린 다문화권 도보 가능, 집 앞 버스정류장 등 교통 편리

Woodbridge 의 Powells Landing 단지내 court 에 있는 잘 생긴 싱글홈 4/20 마켓에 올라와 예정

북서 오버 바피어 리스딩 가격보다 높은 오피 선택, 3주만에 세들먼트 완료

다수의 오피 빌라 경험 시켜서 listing 가격보다 훨씬 높은 가격으로 세들먼트, 셀러'바'이어오두 해피

마켓에 내 놓자마자 좋은 오피 빌라, 1/21/25 세들먼트 완료

한국에서 동영상으로 집을 보고 계약, Cash buyer, 1/21/25 세들먼트 완료

페이팩스 지역 봄-여름 나을 집 렌트 리스팅 50여채 있음

올 여름에 피켄 나을 주재원 60명임, 렌트 놓을 집 갖고 있는 집 주인 환경

3618 Cantrell, Fairfax, VA NEW 2년

6406 Hawk View Ln, Alexandria, VA NEW 2년

9411 Myra Dr, Great Falls, VA 3년

4658 Braddock Green Ct, Fairfax, VA 3년

8220 Crestwood Heights Dr, McLean, VA 2년

1042 Warbler Place, McLean, VA 2/14/2025 입주 3년

로리 정
갤럭시부동산 대표 에이전트

그 외 30여채 더 있음

사무실 (703) 622-0312 직통 (703) 625-9909

1952 Gallows Rd. #102, Vienna, VA 22182
 (타이슨스 DMV 옆, 한미과학재단 1층)

김원근 변호사

재판·소송



- 민사·형사·이혼·강제집행·공사관련·세입자분쟁·비즈니스·프랜차이즈 분쟁·세금분쟁
- 도로교통법 위반·음주운전·가정폭력·범죄기록말소·임금 연장근로수당·경업금지
소비자 보호법 명예훼손·자동차 교통사고·산재보험·화재보험·자동차 보험·각종 보험사고
기타 각종 재판 및 소송처리



TEL: 571-278-3728

8200 Greensboro Dr., #900
McLean, VA 22102

Weon G. Kim
VA, MD, DC Attorney at Law



교통사고 치료 전문

멀시척추신경

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.



25년 임상경험의

교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

정확한 진단과 적절한 치료가
매우 중요합니다!

- ▶ 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- ▶ 스포츠 · 노동 후유증
- ▶ 오십견 및 급만성 요통
- ▶ 좌골 신경통

- ▶ 척추측만, 거북목 증후군
- ▶ 관절 클리닉
- ▶ 손발 통증 및 저림

- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임



전문의 박종현

한 의사 김경환

전문의 정지현

www.jungmercyclinic.com • Email : jungspinechiropractic@gmail.com



애난데일

703.256.3005

7535 Little River Trpk. #200-B
Annandale, VA 22003
(한국일보 옆 건물 2층)



센터빌

703.830.0993

13880 Braddock Rd., Suite 102
Centreville, VA 20121



엘리콧시티

410.465.3221

9005 Chevrolet Dr. #4
Ellicott City, MD 21042



우리말 바꾸기

전극을 꼽을까, 꽃을까

인간의 뇌 구조에 대한 연구가 활발해지면서 영화 같은 일이 실제로 일어나기도 한다. 교통사고로 15년간 식물인간 상태였던 환자의 신경섬유에 전극을 심어 지속적으로 전기 자극을 줬더니 눈동자와 머리를 좌우로 움직일 수 있는 상태로 깨어났다고 한다.

이를 소개한 기사를 보면 “뇌의 바깥쪽에 위치한 뇌 줄기에서 뻗어 나온 신경섬유에 전극을 꼽았다” “척추마비 원숭이의 뇌-척추 신경계에 탐침을 꽂아 사상 최초로 원숭이가 스스로 다리를 움직이게 했다” 등의 내용이 나온다.

이처럼 무엇을 막아 세우는 동작을 나타낼 때 ‘꼽다’와 ‘꽂다’ 중 어느 것을 써야 할까. “머리핀을 꼽았다” “책장에 책을 꼽았다” 등처럼 ‘꼽다’고 하는 사람이 많다. 그러나 ‘꼽다’는 수를 세려고 손가락을 하나씩 헤아리는 일을 나타낼 때 사용한다. “손가락을 꼽아 가며 방학을 기다렸다”가 그런 예다. ‘꽂다’는 ‘골라서 지목하다’는 의미로 쓰이기도 한다. “이곳은 단풍 명소로 꼽히는 곳이다”처럼 사용된다.

전극·머리핀·책 등 무엇을 쓰러지거나 빠지지 않게 막아 세우는 동작을 나타낼 때는 ‘꼽다’가 아니라 ‘꽂다’가 바른말이다. 따라서 “전극을 꼽았다” “책장에 책을 꼽았다”고 해야 한다. ‘꽂다’는 시선 등을 한곳에 고정하는 것을 가리키기도 한다.

독자 참여를 기다립니다

한인커뮤니티를 위한 제언, 신문을 보고 느낀 점, 문예작품, 독자투고 등 여러분의 다양한 의견을 기다립니다. 워싱턴 중앙일보 편집국 오피니언 담당자: The Korea Daily 7023 Little River Tnpk, #310, Annandale, VA 22003 이메일: dc.thekoreadaily@gmail.com 전화: 703-281-9660 ◆오피니언은 본지 편집방향과 관련이 없습니다.

중앙일보 The Korea Daily
dc.koreadaily.com

대표전화 : 703-281-9660
(광고·구독 문의 및 기사제보)

발행인 김영천
광고국장 송동윤

2001년 9월 22일 창간
7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

본사 전체 계약 제휴사
한국중앙일보, Washington Post

Washington JoongAng Newspaper Inc. is not a branch office of Koreadaily, subsidiary or franchise of the company, but a licensee of the content of the company.

오픈업

학교는 모두가 배우는 곳



수지오
교육학 박사·교육컨설턴트

행콕파크 지역은 전통적으로 부유한 유대인들이 많이 거주해왔지만, 최근 들어 한국인 이주가 늘면서 인종 구성이 다양해지고 있다. 그럼에도 이 지역에서 가장 정치적으로 목소리가 크고 탄탄한 커뮤니티를 형성하고 있는 주민들은 여전히 유대인들이다. 지난해 11월 학교 개교 100주년 기념 행사에 참석했던 학부모와 옛 동창들 중에서도 유대인이 가장 많았다.

그들은 학교의 발전을 위해 창의적인 아이디어를 제시하고, 분석적이고 조직적인 방식으로 구체적인 실행 계획을 세워 실천하는 훌륭한 학부모 리더들이다. 학교의 주요 의사 결정 과정에 열정적으로 참여하는 학부모들과 함께하며 배우는 기회가 많았고, 동시에 그들의 적극적인 지지가 있었기에 23년간 교장직을 수행하고 무사히 은퇴할 수 있었다고 생각한다.

오랜 기간 학교장으로 일하면서, 교육학 박사 과정에서 배웠던 ‘리더십’에 대한 정의를 항상 가슴에 품고 일했다.

리 볼만과 테리 딜은 그들의 저서 ‘Leading with Soul’에서 리더십을 이렇게 정의했다. “리더십을 발휘하는 것은 자기 자신을 남들에게 선물하는 것이다. 자신과 자신의 정신을 내어주는 것이다(Giving leadership is a gift of oneself. It is offering oneself and one’s spirit).”

이 말은 내가 학교장으로서 가졌던 철학과도 맞닿아 있다. 학교란 비단 학생들만 배우는 곳이 아니라, 학교에서 일하는 모든 교직원, 교사, 교장, 그리고 학부모들까지도 끊임없이 배우는 곳이라고 생각한다.

내가 존경하는 미국의 철학자이자 시인, 그리고 교사였던 랠프 왈도 에머슨은 “교육이란 자신이 몰랐다는 사실조차 몰랐던 것을 배우게 해준다. 우리는 배우면 배울수록 우리가 얼마나 모르고 있는 것이 많은지를 깨닫게 된다”라고 말했다.

이런 겸손한 자세로 학교의 모든 구성원들이 지속적으로 배우는 ‘학습 공동체(learning community)’를 목표로 삼았다. 또 ‘확실하고 투명한 의사소통’을 늘 강조했다. 이런 믿음은 나의 오랜 학교 경영 경험 속에서 더욱 단단해졌다.

나는 이제 ‘은퇴’라는 이름 아래에서 오히려 새로운 배움을 이어가고 있다. 배움은 직책과 나이를 가리지 않는다. 만나는 모든 이들에게 배울수록 겸손해져야 한다는 ‘리더십’을 선물하고 싶다.

이아침에

봄의 약속, 부활의 희망



김재동
가톨릭 종신부제·수필가

박했다. ‘무거운 짐 진 자들아, 다 나에게로 오너라. 내가 너희의 멍을 가볍게 해주겠다’ (마태복음 11:28). 우연히 마주친 이 한 말씀이 그에게는 깊은 위로가 되고 뜨거운 은총이 되었다. 죽으려 가저온 노곤을 가슴에 안고 얼마나 서럽게 흐느꼈는지 모른다고 했다.

그리고 그는 다시 살아났다. 죽었다 생각하고 이제와는 완전히 다른 사람으로 살기로 작정했다. 수년간의 수감 생활 동안 신구약 성경을 손에서 놓지 않았다. 출소 후 우여곡절을 거쳐 신학대학에 들어가 결국 목회자의 삶을 살게 되었다. 얼어붙었던 인생의 절망을 뚫고 ‘새 사람’으로 거듭난 이 전직 재소자의 이야기는 진실로 아름다운 ‘부활’의 증거라 할 수 있다.

봄은 자연이 우리에게 ‘부활’의 신비를 알리는

계절이다. 계절의 상징인 ‘꽃’과 ‘나비’가 그 사실을 분명하게 말해준다. 죽은 듯 보였던 씨앗이 대지의 품속에서 새싹을 틔워 아름다운 ‘꽃’을 피워내고, 어두운 고치 안에 갇혀 죽은 듯했던 애벌레는 허물을 벗고 찬란한 ‘나비’가 되어 세상으로 나온다. 이처럼 되살아난 새 생명체인 꽃과 나비는 이 세상에 ‘부활’을 선포하는 증인이며, 우리가 맞이하게 될 부활의 기쁨과 환희, 그리고 아름다움의 전조라 할 수 있다.

우리 인간의 삶 역시 마찬가지다. 죄와 죽음이라는 어두운 불안 속에 갇혀 움츠러들었던 인간의 삶은 2000년 전, 인류를 구원하시기 위해 이 땅에 오신 하나님의 독생자 예수 그리스도의 십자가 수난과 죽음을 통한 ‘부활’로 말미암아 새로운 의미를 얻었다.

대지의 흙처럼 포근한 하나님의 사랑 안에서 영원한 생명을 잉태하게 된 것이다. 그 결과 유한했던 우리의 존재가 아름답고 찬란한 ‘새 사람’으로 영원히 꽃피울 수 있게 된 것 아닌가. 이 신비로운 은총은 생각만 해도 가슴이 벅차오르는 ‘부활’의 기쁨이자 형언할 수 없는 행복이 아닐 수 없다.

사람이 머무는 곳이 집이 아니라, 사람을 기다리는 곳이 집입니다.
당신의 이야기가 시작될 그 집, 제가 함께 찾아드립니다.
집은 단지 벽과 지붕이 아니라, 웃음이 모이고 마음이 쉬는 곳입니다.
당신의 다음 미소가 피어날 집, 지금 함께 찾아드리겠습니다.

한국 기업 미국 진출시,
미국주정부에서 제공하는 Investment incentive process, IRA 법안 관련과 New market tax credit 도와 드립니다.
미국 시장 진출전 지역 정하기 전에 상담하셔야 합니다
• 한국 기업 전문 •

미국 전역 주재원, 사무실, 창고, 공장 전문
뉴욕, 텍사스, 테네시, 조지아, 캘리포니아, 버지니아, 메릴랜드, 워싱턴 디씨
용도부터 시설, 설비, 기업 컨설팅 모두 도와드립니다

승경호 추천 매물

임대
VA 리츠버그 데이터센터주변
창고, 3500 SF, 로딩닥 17개, 월\$6,500
MD 랍빌 식당했던 빈자리, 3800 SF

식당 자리
MD 랍빌, 고가집 자리, 6,195 SF
MD 랍빌 스시, 이자카야 자리 4,675 SF

아파트/Multi-Family 투자
월\$5,600 수입, 버지니아 군부대옆 아파트 4개 \$ 700,000
월 \$6,350 수입, 버지니아 알링턴 아파트3개, \$ 1,200,000
월 \$11,350 수입, 버지니아 알링턴 아파트5개, 주차5개, \$2,625,000
월\$7,000 수입 메릴랜드 아파트3개, 메트로에서 300피트 좋은 투자상품, \$ 770,000
(세금, 보험, 관리비용은 포함되어있지 않습니다)

매매
VA 스티어링, 창고 2,000 SF,드라이브인, \$660,000
창고 VA 펜들리, 21,000 SF, 주차 45대 나눠서 임대가능, \$ 5,600,000
MD 게이더스버그, 교회자리 대략100석 주차 65대, \$ 1,500,000
MD 컬럼비아 사무실건물 7,700 SF, \$ 2,175,000
맥클린, 에난'에일, 컬럼비아주에서 언제든지 만나서 리스팅 상담하실 수 있습니다

리얼티그룹 수나아더팀 대표
"내집장만" 부동산 소식지 발행인 | 건축면허 소지
JK Schumann Inc 국제기업컨설팅 대표

주택 매매 · 상업 투자 건물
사업체 매매 · 사업체 임대 계약

"내집장만"을 응원해 주셔서 감사드립니다

703.928.5990
k@dwellwashington.com

승경호

Realty One Group은 미 전국에 15000명의 부동산 에이전트가 일하는 미국 부동산 회사입니다
워싱턴 최초 부동산 전문신문 "내집장만" 발행인

7925 Jones Branch Dr., #3100
McLean, VA 22102
703.928.5990

THE SCHNEIDER TEAM
www.dwellwashington.com

내 집 장 만
부동산 전문 소식지

생존알바 내몰린 작은 사장님 “부업 구하기도 힘들어요”

‘부업 사장님’ 월 15만명, 2.2% 증가
자영업 비중 19.48%로 역대 최저
배달·택배 집계 안돼 실제 더 많아

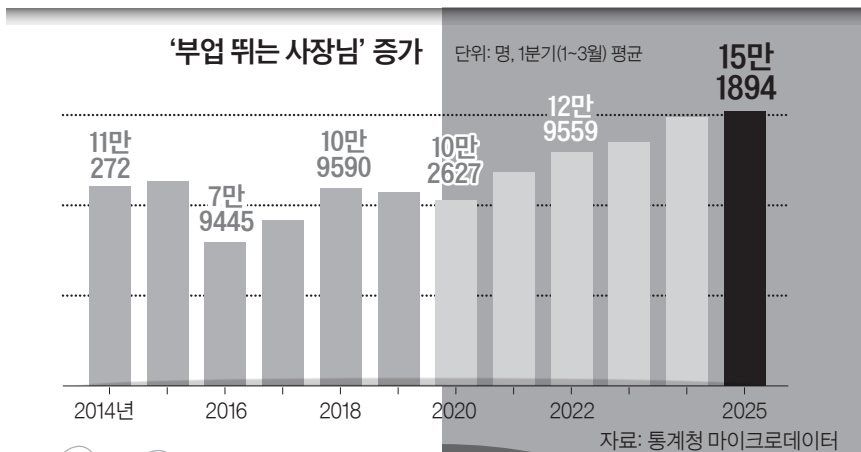
자영업 10곳 중 6곳, 5년 내 폐업
생존율 가장 높은 업종은 미용실

경기도에서 음식점을 하는 A씨(49)는 저녁 장사를 마감한 뒤 다른 가게를 청소해주는 아르바이트를 한다. 주 6일 밤 1시까지 일해야 하지만, 월 85만원 정도의 추가 수입이 생긴다. A씨는 “가게들이 다 어려운 시기라 이런 부업 일감도 구하기가 어렵다”고 했다.

‘부업 뛰는 사장님’이 올 1분기 역대 최대 규모를 기록했다. 29일 통계청 마이크로데이터를 분석한 결과 현재 자영업자이면서 부업을 하는 사람은 올 1분기 월평균 15만1894명으로 지난해 같은 기간보다 2.2% 증가했다. 통계 비교가 가능한 2014년 1분기(평균 11만 272명)와 비교하면 37.8% 늘었다.

전체 자영업자는 줄어드는 추세다. 전체 취업자 중 자영업자 비중은 지난 달 19.48%로 역대 모든 달을 통틀어 가장 낮았다. 지난 2월에도 19.52%로 최저였는데, 두 달째 역대 최저치를 경신했다. 보통 자영업자 비중은 국가 경제가 고도화하고 산업 구조가 변화하면서 낮아지는 경향이 있지만, 한국에서는 내수 부진이 장기화하는 점이 큰 영향을 미치고 있다는 분석이 나온다. 대표적인 내수 지표인 소매판매액지수는 2022~2024년 3년 연속 감소세다.

반대로 이른바 ‘투잡’ 자영업자가 되려 늘어나는 것은 본업인 자영업만으로는 생계를 이어가기 팍팍하기 때문으로 풀이된다. 주요 자영업자 온라인



커뮤니티의 부업 관련 정보 중에는 배달 아르바이트나 대리운전, 무인점포 등에 관한 게시물이 다수를 차지한다. 음식점 저녁 장사를 하는 B씨는 “가게 문을 열기 전, 문 닫은 후에 각각 2시간 가량 전기자전거로 배달 일을 한다”며 “하루 3만원 정도 버는데, 오토바이로 바꾸면 더 나을 것 같아 고민 중”이라고 했다. C씨는 “오후 4시부터 10시까지 가게를 열고 밤 12시부터 아침 9시까지 PC방 아르바이트를 하는 생활을

주 7일 하고 있다”며 “월 300만원 이상은 벌린다”고 했다.

이들이 추가 수입원을 찾는 이유 중 하나는 빠듯한 소득이다. 마이크로데이터를 분석해보면 지난해 자영업자가구의 월평균 사업소득은 314만8615원(고용원 없는 자영업자 기준)으로, 가계지출(343만6312원)에 미치지 못했다. 한국은 특히 월급을 받는 일자리에서 퇴직한 뒤 생소한 자영업에 뛰어드는 경우가 많아 ‘직원보다 못 버는 사장

님’이 많다. 한국고용정보원 보고서의 분석 결과를 보면 임금근로 직장에서 퇴직하고 자영업에 뛰어든 50세 이상 사장 48.8%가 월 최저임금에 미치지 못하는 돈을 벌고 있었다.

소득 대비 빚이 많다는 점도 배경으로 꼽힌다. 그만큼 대출이자로 나가는 돈이 많아서다. 한국은행에 따르면 자영업자의 소득 대비 부채 비율(LTI)은 지난해 4분기 상승 전환해 344.5%에 달했다. 자영업자가 연 소득의 3.4배 규모 빚을 지고 있다는 의미다. 자영업자가 아닌 사람의 LTI 220%보다 한참 높은 수치다. 여기에 글로벌 인플레이션 여파로 외식물가가 크게 오르면서 소비자들 지갑을 닫고 있는 반면, 임대료·전기요금·인건비 등 각종 고정 비용은 급증한 것도 투잡 사장님을 늘리는 요인이다.

자영업 50세 이상 절반, 최저임금도 못 벌여

통계 밖에 숨어있는 ‘N잡러(여러 일을 하는 사람) 사장’까지 감안하면 15만명을 넘어 훨씬 더 많을 것으로 추정된다. 최근 많은 자영업자가 자기 사업을 하면서 음식 배달 등 개인사업을 부업으로 하고 있는데, 통계청은 본업과 부업이 모두 ‘자영업(사업)’일 경우 부업을 따로 집계하지 않는다. A씨 사례처럼 임금을 받는 경우는 부업으로 집계되고, 별도 개인사업으로 배달·택배 등을 하는 이는 통계로 잡히지 않는다는 이야기다.

정부는 자영업자의 비용 부담을 덜어주기 위해 자영업자가 공과금이나 보험료로 쓸 수 있는 최대 50만원의 ‘부담경감 크레딧’ 사업을 추가경정예산(추경)안에 포함해 추진할 방침이다. 연 매출 30억원 이하 사업장에서 사용

한 카드 소비 증가액 일부를 온누리상품권으로 환급하는 ‘상생페이백’도 추경으로 진행할 계획이다.

그러나 한국의 자영업자 비중은 여전히 경제협력개발기구(OECD) 평균(15.5%)을 웃돈다. 자영업 10곳 중 6곳은 창업 5년 이내에 문을 닫을 정도로 경쟁력도 약화했다.

“재취업 지원하는 정책도 검토해야”
국세청에 따르면 100대 생활업종의 1년 생존율(창업 후 사업을 지속하는 비율)은 2019년 77.8%에서 2022년 79.8%까지 상승했다가, 2023년 77.9%로 다시 하락했다. 2023년 기준 3년 생존율은 53.8%, 5년 생존율은 39.6%까지 떨어졌다.

100대 생활업종 중 신규 사업자가 많은 업종 20개를 때 분석해 보니 온라인 쇼핑물 등을 통해 물건을 사고파는 통신판매업(69.9%)이나 화장품 가게(74.2%), 식료품 가게(77.3%) 등의 1년 생존율이 낮았다. 반면, 미용실(91.1%), 펜션·게스트하우스(90.8%), 편의점(90.3%) 등은 90% 이상이였다. 3년 생존율도 통신판매업(45.7%), 분식점(46.6%), 패스트푸드점(46.8%) 등이 낮았고, 미용실(73.4%), 펜션·게스트하우스(73.1%), 교습학원(70.1%) 등은 상대적으로 높았다.

양준석 가톨릭대 경제학과 교수는 “최근 자영업자는 경제적 여유가 거의 없는 상황이므로 정부의 선별적인 재정 지원이 들어가면 내수 보강 효과로 이어질 수 있다”면서 “그러나 앞으로는 수익성 없이 정부 지원만으로 살아남는 자영업자가 없도록 단계적인 퇴출을 유도하면서, 재취업을 지원하는 정책을 검토해야 한다”고 강조했다.

임성빈·장원석 기자

국정원 “SKT 유심 바꿔라” 정부 전 부처에 권고

광역자치단체·교육청 등에도 공문
SKT 하루 3만4132명 통신사 이동
조사단 “단말기 고유번호 유출 안돼”

국가정보원이 SK텔레콤(SKT) 서버 해킹 사태와 관련해 정부 전 부처와 공공·산하 기관에 SKT 유심(USIM) 교체 권고한 것으로 확인됐다. 각 부처는 내부와 산하 기관에 관련 내용을 전파하는 등 후속 조치에 나섰다.

국정원은 29일 정부 19개 부처와 전국 17개 광역자치단체·교육청에 전달



SKT 망을 사용하는 업무용 단말·기기의 유심을 교체하라는 내용의 공문을 보냈다고 밝혔다. 국정원은 공문에서 ▶무선 통신망 기반 영상신호 전송과

교통신호 제어용, 원격 계측·검침 등에 활용되는 LTE(4G)·5G 라우터(공유기)의 유심 교체 ▶업무용 휴대전화·태블릿, 4G·5G 애그 등 모바일 단말기

의 유심 교체 등을 권고했다. 아울러 “유심 교체 이전까지 업무용 단말·기기를 대상으로 ‘유심보호서비스’ 부가 서비스에 가입하라”며 “법인 명의의 다수 등록 기기의 경우 일괄 조치 방안을 강구하라”는 요청사항도 전달했다고 한다.

이에 따라 외교·통일·국방부는 일부 업무용 휴대전화, 태블릿 등 모바일 기기의 유심을 이미 교체를 했다. 외교부 당국자는 이날 기자들과 만나 “현재 1차 교체는 완료했으며 나머지 2차 교체도 SKT 측과 일정을 협의 중”이라고 말했다.

과학기술정보통신부는 이날 SKT 해킹 사고를 조사 중인 민관합동조사단(조사단)이 한 주 동안 조사한 내용

을 발표했다. 공격받은 정황이 있는 SKT의 3종류 서버 5대를 우선 조사한 결과, 유출 정보는 전화번호와 가입자 식별번호(IMSI), 기본키, 사업자 인증키 등 총 4종과 유심 정보 처리 등에 필요한 SKT 관리용 21종이었다.

휴대전화를 식별하기 위해서 기기마다 부여되는 고유한 번호, 단말기 고유식별번호(IMEI)의 유출은 없는 것으로 확인됐다. 이는 이번 해킹 사고 최악의 시나리오로 꼽히는 ‘심 스와핑’(SIM swapping) 가능성이 작아졌음을 뜻한다. 심 스와핑은 유심을 복제해 다른 휴대 전화에 꽂아 인증 등을 가로채 금융 사기를 벌이는 범죄를 말한다.

정영교·어한희 기자

집수리비 걱정하지 마세요!
제가 먼저 저렴하게 수리해 드리고 팔아 드리겠습니다!!

FAIRFAX REALTY 50/66 LLC

11130 Fairfax Blvd. #105
Fairfax, VA 22030

사우스라이딩 싱글홈

\$1.19 M

방4, 화3.5, 차고2, 5540sf, 코너랏
집주인이 관리 잘한 집, Move-in Ready
다양한 커뮤니티 시설

페어팩스 타운홈

\$ 825,000

방3, 화3.5, 2007년산
굿 로케이션!!
관리가 매우 잘된 집

COMING SOON 리스팅

애난데일 싱글홈
\$880,000

방3, 화3, 0.46 에이커
굿 로케이션
새지붕, 울수리한 집

버크 싱글홈
\$1.25M

방4, 화3.5, 차고2
3810 Sf, 0.25 에이커
숨이 아름다운 집

여전히 매물이 부족합니다.
동네 최고가로 팔아드리겠습니다.

인연을 소중히 여기는 김경아 부동산 703-919-0472 jennetpro4u@gmail.com

신성재 변호사

경기 침체로 어려운 시대에
당신이 믿을 수 있는 최고의 변호사.
정리할 것은 정리하고,
지킬 것은 지켜 드립니다.
파산은 끝이 아닌 새로운 시작입니다.

지난 10년간 1,000건의
파산 케이스를 성공적으로 해결한
믿을 수 있는 로펌.

교통사고 / 개인파산

- 교통사고 / 최대보상
- 개인상해 보상청구
- Chapter 7: 개인 파산
- Chapter 13: 개인 파산-Payment Plan
- 비즈니스 관련 민사 소송

교통사고 최대보상!
소송전문 변호사들이 약속 드립니다.
아무리 작은 케이스라도 법원에서 끝장을 보는 근성 있는 변호사들!

같이 일하실 사무장 구합니다.
전화 또는 이력서를 이메일 sjshin.esq@gmail.com 으로 보내주시시오.

Regina Domingo Esq. | Chris Shin Esq. | Robert Harris Esq.

Hours: Mon-Fri (10:00 ~ 18:00)
E-mail: sjshin.esq@gmail.com / Fax: 240.775.3004

시 설

김문수·한동훈, 보수 재건 위한 비전 경쟁 보여 달라

국민의힘 대선 2차 경선 결과 김문수·한동훈 후보가 결선에 진출했다. 당원 선거인단 투표와 국민 여론조사를 각각 50%씩 반영한 결과다. 결과 발표 직후 김 후보는 “대한민국의 위기를 이겨내고 다시 위대한 나라가 될 수 있도록 노력하겠다”는 소감을, 한 후보는 “이재명과 싸워 이기는 한 팀이 되겠다. 서서 죽겠다는 각오로 싸우겠다”는 소감을 발표했다. 김 후보는 윤석열 전 대통령 탄핵에 반대하는 입장을, 한 후보는 찬성하는 입장을 대변해왔다.

이번 경선에서 ‘찬탄’ 후보가 결선에 진입한 것은 시사하는 점이 있다. 윤 전 대통령이 자초한 비상계엄과 탄핵의 늪에서 벗어나야 대선에서 승산이 있다는 당내와 지지층의 현실론이 작동한 결과로도 해석할 수 있다.

최종 대선후보는 당원 선거인단 투표와 국민 여론조사를 반영해 다음 달 3일 발표된다. 그동안 국민의힘 경선에서 후보들이 보여온 모습을 보면 최종 경선이 유권자의 기대와 관심을 끌 수 있을지 적잖은 의구심이 드는 게 사실이다. 이번 조기 대선은 자당 소속 윤 전 대통령의 위헌적 계엄 선포와 파면으로 치러진다. 그럼에도 진정으로 사죄한다는 의사를 밝히지 않은 후보가 여럿이었다. 대선 수준 이하의 이전투구만 두드러졌다. “키 높이 구두를 왜 신느냐”는 질문에 “유치하다”는 답변이 오갔던 이전 경선 토론회의 양상이 반복된다면 국민의 실망감만 키우게 될 것이다.

국민의힘 결선에 찬탄·반탄 후보 한 명씩 진출
이재명 때리기만으론 ‘탄핵의 강’ 넘기 어려워

그런 만큼 두 후보는 계엄과 대통령 탄핵으로 초래된 국정 혼란에 대한 진솔한 사과와 함께 보수 정치를 어떻게 재건할 것인지에 대한 비전을 놓고 경쟁하기 바란다.

두 후보는 공히 자신이 이재명 더불어민주당 후보를 꺾을 적임자로 자처하지만, 박근혜 전 대통령에 이어 두 번째 ‘탄핵의 강’에 빠진 보수 정당이 상대 당 후보에 대한 비판으로 날을 샌다고 해서 국민이 다시 신뢰를 보여줄지는 의문이다. 대통령이 되면 어떻게 할 것인지 정책과 비전을 소상히 국민에게 보여줘야 한다. 이미 민주당과 이재명 후보는 굵직한 대선 공약을 내놓고 있지 않다.

한덕수 대통령 권한대행의 출마설도 국민의힘 경선에 대한 관심을 떨어뜨리는 요인으로 작용하고 있다. 한 대행이 출마를 선언할 경우 단일화를 통해 시너지를 내겠다는 구상은 얼마든지 가능하다. 하지만 출마 여부가 아직 확정되지 않았고, 출마한다고 해서 지지층의 확신이 얼마나 이뤄질 것인지도 현재로서는 알 수 없다. 이런데도 당 지도부까지 단일화에 목을 매고 있다. 이러니 여론조사에서 민주당이 후보가 독주하는 양상을 보이는 것이다.

떨어뜨리는 요인으로 작용하고 있다. 한 대행이 출마를 선언할 경우 단일화를 통해 시너지를 내겠다는 구상은 얼마든지 가능하다. 하지만 출마 여부가 아직 확정되지 않았고, 출마한다고 해서 지지층의 확신이 얼마나 이뤄질 것인지도 현재로서는 알 수 없다. 이런데도 당 지도부까지 단일화에 목을 매고 있다. 이러니 여론조사에서 민주당이 후보가 독주하는 양상을 보이는 것이다.

두 후보는 보수 재건의 책임감을 무겁게 느끼고 비전과 정책으로 평가받기 바란다. 이렇다 할 집권 전략도 없이 ‘이재명 때리기’에만 몰두한다면 누가 최종 후보가 되든 승부는 뻔하다.

민주당 기재부 쪼개기 구상, ‘손보기’ 논란은 피해야

더불어민주당 내에서 경제부처 개편 논의가 무성하다. 기획재정부에서 예산 기능을 떼어내는 방안을 비롯해 기재부의 국제금융과 금융위원회의 국내 금융을 합치고 금융위와 금융감독원의 감독 기능을 통합하는 방안, 산업통상자원부의 산업·통상·에너지 중 에너지 분야를 떼어내는 방안 등이 유력하게 거론되고 있다.

가장 관심을 끄는 건 기재부 쪼개기 안이다. 민주당은 기획·예산 기능의 기획예산처와 재정 등 나머지 부문의 재정경제부로 분리하는 내용의 정부조직법 개정안을 이미 발의했고 엇그제는 경제부처 개편 토론회도 열었다.

대선 바로 다음 날 새 정부가 인수위원회 없이 시작된다. 그런 점에서 유력 대선후보가 있는 민주당이 새 정부 조직의 청사진을 미리 준비할 수는 있다. 기재부의 예산 기능을 떼어내는 아이디어도 충분히 검토할 수 있는 문제다. 김대중·노무현 정부와 같은 민주당 계열 정부에서도 시도했던 일이다.

하지만 몇 가지 우려되는 점이 있다. 무엇보다 기재부 쪼개기가 과거 기재부와 불화했던 이재명 후보를 비롯한 민주당의 나라 곳간지기 손보기 차원이어서 곤란하다. 이재명 후보는 경기지사 시절인 2021년 당시 문재인 정부의 흥남기 경제부총리를 ‘자린고비’라고 비난했고, 당시 정세균 국무총리는 “이 나라가 기재부의 나라냐”고 비판하기도 했다.

소상공인 손실보상제 폐지에 미적댄다는 이유로 기재부를 개혁 저항세력이라고 공격했다. 이 후보는 대선후보로 확정된 당일에도 “기재부가 정부 부처의 왕노릇을 하고 있다는 지적에 상당 부분 공감한다”고 했다. 이 후보가 선호하는 지역화폐에 기재부는 부정적인 입장을 피력해 왔다.

기획예산처는 총리의 실효적인 행정부 통찰을 위해 총리실 산하에 두거나 미국처럼 대통령실 산하에 두는 방안이 검토되고 있다. 예산 편성 기능이 대통령실로 가게 되면 예산이 정치 바람에 취약해지는 ‘예산의 정치화’가 우려된다.

과거 예산 기능을 쪼갰다가 다시 합치는 걸 반복했던 이유를 잘 살펴야 한다. 쪼갬 때는 견제와 균형을 중시했고, 합칠 때는 정책의 실효성·효율성과 재정 건전성이 강조됐다. 그렇다면 예산 기능 분리로 인한 정책 조정기능의 약화와 예산 낭비를 제어할 방안은 무엇인지 민주당은 답해야 한다.

대선 직후 정기국회 전까지는 새 정부가 예산안과 세법개정안을 준비하기에도 시간이 빠듯하다. 미국과의 관세 협상과 경기 부진에도 순발력 있게 대응해야 한다.

이런 판국에 기재부 쪼개기 논의가 과연 정책 우선순위에 맞는지 따져보기 바란다. 시간에 쫓기지 말고 충분히 논의해 합리적인 대안을 마련했으면 한다.

‘야당’ 만 못한 검사의 결말

안혜리의
시시각각

時 視 各 角



요즘 뒤통에 입소문을 타고 있는 극장 개봉작 ‘야당’을 봤다. 처음 제목만 들곤 대선을 앞둔 민감한 시기에 어떻게 이런 정치영화를 개봉했나 살짝 의아했다. 알고 보니 우리가 아는 그 야당이 아니라 마약판에서 수사기관과 마약사범 사이를 오가며 정보 제공 대가로 감형을 끌어내 돈 버는 브로커를 일컫는 그 바닥은 어였다. 단순한 중개자라기보다 양쪽 입맛에 맞게 실적과 형량을 저울질해 가며 판짜는 설계자에 가깝다고 보면 된다.

줄거리를 간략히 소개하자면, 출세에 눈먼 검사 구관희(유해진 분)가 특수부 입성을 노리고 정치권력에 굴복해 검찰 출신 유력 대선주자 아들의 마약범죄를 은폐·조작하려고 공생관계였던 ‘야당’ 이강수(강하늘)를 배신했다가 결국 몰락하는 과정을 보여준다. 스포일러라고 하키에도 민망할 정도로 관객 누구나 예측 가능한 전개와 결말로 치닫는다. 한마디로 클리셰 범벅이다. 그런데도 신작가뭇에 관객 수는 코로나 이전 대비 반 토막으로 추락할 정도로 최악의 불황인 지금 극장에서 청소년 불가 영화임에도 불구하고 개봉 2주 만에 관객 170만 명을 넘기며 흥로 흥행 가도를 달리고 있다.

여기엔 배우들 호연 못지않게 현실 정치를 떠올리게 하는 여러 설정이 한몫했다. 제작진은 개봉 전 “(제목만 보고) 정치영화로 오해하지 말아 달라”고 했는데, 정작 영화를 다 본 적잖은 관객은 “마약판 ‘내부자들’(2015)”이라며 무슨 다큐멘터리라도 본 것처럼 반응하기 때문이다. 그도 그럴 것이 시나리오 2021년, 촬영은 2023년 마친 후 개봉이 2025년으로 미뤄지면서 공교롭게 딱 요즘 검찰을 작심하고 비판하는 거라 해도 고개가 끄덕여질 만큼 최근 시국을 연상시키는 게 사실이다. 살아 있는 권력 앞에선 털끝 하나 건드리지 못하고 눈치만 보다가에 덮여버리고, 죽은 권력이 되고 나서야 달려들어 수사하는 매우 불공정한 행태 말이다.

대표적인 게 윤석열 전 대통령 부인 김

건희 여사 관련 여러 수사들이다. 보통 사람들 눈에 의혹투성이인 사건들이 윤석열 정부 검찰에서 뭉개진 게 한둘이 아니다. 가령 지난 대선 전부터 시끄러웠던 도이치모터스 주가 조작 사건만 해도 그렇다. 주범들의 혐의가 확인돼 피고인 9명 전원이 유죄를 받았고, 심지어 김 여사와 똑같은 형태로 자금을 댄 ‘전주’도 이미 대법에서 유죄 판결을 받았다. 그런데 검찰은 김 여사를 두고서 시간 끌다 고발 4년6개월 만인 지난해 10월 한 차례의 비공개 출장 조사로 특혜 논란만 일으킨 채 석연찮은 무혐의 처분을 내렸다. 오죽하면 현재가 이 수사를 지휘한 이창수 서울중앙지검장 등에 대해 야당이 낸 탄핵안을 기각하면서도 “적절한 수사가 이뤄지도록 지휘·감독했는지는 의문”이라고 했을까. 실제로 검찰은 윤 전 대통령이 탄핵당하자마자 6개월 만에 슬그머니 재수사를 결정했다. 이러니 국회에서 “검찰 수사가 권력의 유무와 무관하게, 공정하게 이뤄졌다”고 항변한 검찰 출신 박성재 법무부 장관의 말을 누가 믿겠나.

“허구 아닌 다큐” 관객 입소문 속
정치검사 등장한 영화 흥행 눈길
김건희 재수사, 불공정 오명 벗어나

이뿐이 아니다. 현직 대통령 부인이 신원도 불분명한 인물과 대북사업을 논의하며 수백만원 상당의 럭셔리 브랜드 핸드백과 화장품을 받은 게 영상으로 공개됐는데도 검찰은 청탁금지법 위반 등에 대해 처벌 규정이 없다고 무혐의 처분했다. 김 여사 관련 의혹은 이 외에도 삼부토건 주가 조작, 정치 브로커 명태균과 얽힌 공천 개입, 그리고 가장 최근 불거진 무속인 건진법사(전성배)가 김 여사에게 전달을 부탁받았다는 수천만원대 다이아몬드 목걸이를 매개로 한 이권 개입 등 셀 수 없이 많다.

영화 ‘야당’ 속에선 정치검사 구관희가 유력 대선주자 아들의 마약범죄를 은폐하려고 온갖 짜질한 짓을 서슴치 않다가 대담하게 권력 한복판에서 판을 짰 ‘야당’ 앞에서 결국 모두 함께 몰락의 길을 걷게 된다. 현실 속 검찰은 이제라도 제대로 수사해 오명을 씻을지, 아니면 영화와 같은 결말로 치달을지 지켜볼 일이다.

논설위원

중앙일보

구독신청·배달 1588-3600 / 080-023-5001 홈페이지 http://jlife.joongang.co.kr	사장·발행인 홍정도 주필 이하경
광고 접수 02-751-5555 / FAX 02-751-5806 홈페이지 http://ad.joongang.co.kr	편집인 최훈 신문제작총괄 고현곤 편집국장 김중윤
기사제보 및 기사 관련 물품·불만 처리센터 02-751-9000 / 080-023-5002 / E-메일 sarangbang@joongang.co.kr	1965년 9월 22일 창간 / 1965년 7월 30일 등록번호 7100195 본지는 신문윤리강령 및 그 실천요강을 준수합니다. 저작권(지) 중앙일보, 무단 전재 및 재배포 금지
03909 서울특별시 마포구 상암산로 48-6 안내전화 02-751-5114, 9114	본사 전담제작·배부사 미국 THE NEW YORK TIMES, THE WALL STREET JOURNAL, LOS ANGELES TIMES, NEWSWEEK 영국 FINANCIAL TIMES 일본 경제신문 日本経済新聞
	구독료 월정 20,000원 1부 1,000원



약력

- 조지타운 법과대학원
- 미국 연방의회 연수 (House of Representative)
- United Nations, Research Fellow (UNU Headquarters, Tokyo, Japan)
- Kotra 해외진출기업 자문변호사
- ICSC (Int'l Council of Shopping Centers) Member
- Redcliff Partners 고문변호사
- 이민, 투자, 상법 전문변호사

김철민 합동법률사무소
Potomac Law Group. PLLC
“변호사가 성실하게 직접 상담해 드립니다.”

Immigration

- 영주권/시민권
- 취업/가족초청이민
- 종교비자/이민
- E2 비자/투자이민
- 비자변경 및 연장
- 강제추방문제

Business / Real Estate

- 회사설립/합병
- 국제합작투자
- 대정부계약/입찰구매
- 사업체 매매
- 부동산 매매/임대차
- 부동산 투자 개발

대표 703-973-8700 | 7700 Little River Tnpk., Suite 303, Annandale, VA 22003 **예천 앞 빌딩 3층**

단연 최고의 신문!! **중앙일보**

워싱턴 **중앙일보**

T. 703-281-9660

7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003



독점 Annandale 타운홈

집 전체 완전히 리모델링한 밝고 예쁜집,
부엌, 화장실 전체 나무마루 업데이트 함,
교통 편리, 조용하고 프라이빗한 단지

\$619,900



독점 Annandale 타운 콘도

업데이트하고 잘 관리한 타운하우스 스타일 콘도
계단없는 1층, 엔드 유닛, 1,400 sqft, 방2, 화장2
집 전체 나무마루, 업데이트한 부엌과 화장실

\$360,000



독점 Annandale 콘도

완전 리모델링된 환하고 밝은 예쁜 콘도,
나무마루, 새롭게 리모델링한 부엌과 화장실
H Mart 가깝음

\$210,000



독점 Springfield 콘도

방 2, 화 1, 업데이트한 집 (HVAC, 부엌, 화장실)
새 카펫, 새 페인트, 넓은 리빙룸, Den 1,
넓은 발코니, 밝고 환한 집

\$364,900



대표 정희수
703.477.3114

성실을 실천하는 부동산!

행복 가득한 편안한
집을 소개합니다!
내집 마련의 꿈!
현대 부동산이 함께합니다!

상담환영 (집 파실 분 · 사실 분 · 경매)



Principal Broker 세리 리
703.244.6526

Hyundai Realty Incorporation

현대부동산

Tel: 703.813.8949, 703.813.8150~5

7369 McWhorter Place #422, Annandale, VA 22003

고객만족
100%

중고차
150대
보유

차량
고가
매입

중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

- 카맥스에 팔까?

가격 너무 싸게 산다고 하고,
귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고
귀국때까지 사용할 차도 문제이고...
- 인터넷에 판매할까?

타이틀 이전 등 뒷마무리가
불안하고...
- 개인거래를 할까?

나중에 차에 문제가 생기면
서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에
귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의
상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- 최고의 가격에 자동차 매입
카맥스보다 더 좋은 가격에 드립니다.
견적서를 가지고 오셔도 됩니다.
- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부분제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후
귀국시까지 차량을 이용하실 수 있습니다.

1994년부터 2025년 현재 **30년 이상**
8천대 이상 판매 실적!!

SPECIAL

귀국 준비를 하고 계십니까?

새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?

중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 **최고의 가격으로!**

www.HANKOOKMOTORS.com

한국자동차

대표 김태원 703.352-8949
703.225.9151
9909 Main St., Fairfax, VA 22031



과태우 변호사
K Law Firm, PLLC
이민 / 부동산 매매 (1031 Exchange)
비즈니스 매매 / 리스
리빙트러스트 / 이혼 / 유언장
T. 703.712.7151
T. 571.405.6540

빙·난방 **제로로 설치해야 반영구적!**
오래되고 잦은 고장의 기계
더이상 망설이지 마세요.
최고의 기술과 최저의 가격으로
교체해드립니다.
덕트 클리닝
최신장비로 서비스 전후를
확실히 비교해 드립니다.
www.LBuniversal.com
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

연방파산법이 지정한 채무구제 기관
법무법인 한미
파산
이혼
상속
임금
소송
임종범 대표 변호사 (VA/MD)
703-333-2005
301-230-3122
4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

김웅용 변호사
JOY LAW GROUP
이민법
영주권 (결혼/취업)
시민권
NIW
간호사 (RN)
E2, R 비자
703-246-9100
703-309-1455
joylawgroup@gmail.com

Dental Implant (치과 임플란트) \$1,000
Implant Crown - Extra
(임플란트 크라운 은 별도 \$750)
40 years of experience
in every aspects of
Dental Implants, especially
in Full Mouth Cases
다양한 종류의 치과 임플란트
특히 Full Mouth Case
40년 경력
Kie D. Lee, DDS, MD
WashingtonImplantCenter.com
6220 Old Keene Mill Ct.
Springfield, VA 22152
(703)569-8000

간병인의 도움이 필요 하십니까?
Hanmi Homehealth (한미 홈헬스)
회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여
배출한 정평있는 정직한 회사입니다.
특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은
가장 저렴한 가격으로 감당 하실 수 있도록
특별 상담하여 드립니다.
www.Hanmihomehealth.com
t.(703)303-4556 / f. (703)303-0988
f. (703)569-0600
6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

자주 깜빡한다면 ... 치매 오기 전 ‘브레이크’ 걸어라

두뇌 건강 지키는 기능성 성분

뇌 인지 기능이 서서히 떨어지는 치매는 한국인이 가장 두려워하는 질환이다. 하지만 막상 어떻게 대비하고 예방해야 하는지는 잘 모르는 경우가 많다. 최근 두뇌 나이와 기억력을 관리하는 것이 치매를 예방하는 데 중요한 요소로 떠오른 배경이다. 두뇌 나이는 신체적 나이와 별개로 뇌의 기능적 상태를 나타내는 개념이다. 나이가 들어서도 꾸준히 뇌를 자극하면 두뇌 노화 속도를 늦출 수 있다.

반복적 기억력 감퇴는 치매 등 뇌 인지 기능 저하를 알리는 경고 신호다. 뇌 노화에 따른 기억력 감퇴는 주로 사소한 내용을 가끔 잊어버리는 양상을 보인다. ▶ 옛 친구 이름이 갑자기 기억이 안 나거나 ▶ 잘 감춰둔 물건을 못 찾았 ▶ 약속을 깜빡 잊는 경우가 생기며 ▶ 물건을 사러 가서 몇 가지를 잊어버려 못 사는 식이다. 답답하고 화나지만, 일상생활을 하는 데 별 지장은 없다. 기억력이 감퇴하는 시점부터 뇌 노화에 대비해야 한다. 치매로 진행하면 사소한 것만 깜빡 잊는 것뿐 아니라 뇌세포 퇴화 가속화로 사고력이나 판단력이 떨어져 문제가 생긴다. 특히 경도 인지 장애로 또래보다 기억력 감퇴 속도가 빠르다면 치매 발병 위험이 더 높다. 통상적으로 경도 인지 장애 환자 10명 중 1명은 1년 이내에 치매에 이른다.



반복적 기억 감퇴는 치매 경고 신호 두뇌 기능성 성분 ‘포스파티딜세린’ 체내 흡수율 따져 복용하면 효과적

▶치매 원인 물질 축적 억제

기억력 유지는 치매 예방의 기본이면서 핵심이다. 기억력은 단순히 정보를 저장하는 능력뿐 아니라 일상생활에서 효율적인 의사 결정과 학습 능력에도 영향을 미친다. 기억력을 강화하면 뇌의 다른 영역도 함께 활성화해 뇌 기능을 전반적으로 개선할 수 있다. 규칙적 운동, 충분한 수면, 뇌를 자극하는 새로운 활동, 사회적 교류 등 뇌 노화를 늦추는 활동도 실천한다. 기억력·인지력을 관장하는 뇌는 평소 어떻게 생활하느냐에 따라 노화 속도가 달라진다. 기억력 강화 효과가 인정된 기능성 원료를 섭취하는 것도 좋은 방법이다. 뇌 인지 기능 개선 효과가 확인된 두뇌 기능성 성분인 포스파티딜세린(Phosphatidylserine)이 대표적이다.

포스파티딜세린은 뇌세포의 신경전달물질인 아세틸콜린의 합성·분비를 촉진해 뇌 신경세포의 신호 전달을 유지하는 데 중요한 역할을 한다. 또 치매의 원

인 물질로 지목되는 베타 아밀로이드의 축적을 막으면서 뇌세포 파괴를 억제한다. 이런 복합적 효과로 미국 식품의약국(FDA)은 포스파티딜세린이 노년층의 치매와 인지장애 위험을 감소시키고 인지력 개선에 도움을 주는 원료라고 인증했다. 국내 식품의약품안전처로부터도 노화로 저하된 인지력 개선에 도움을 주는 두뇌 건강 기능성 원료로 인정받았다.

포스파티딜세린은 다양한 인체 적용 시험을 통해 기억력 감퇴, 인지력 개선 등에 효과가 있다는 사실을 확인했다. 65~78세 노인을 대상으로 매일 포스파티딜세린 300mg을 12주간 섭취하게 한 결과 학습 인지력, 얼굴과 이름 연계 인식 능력, 언어 인식 능력 등이 개선됐다.

50~90세 남녀를 대상으로 매일 포스파티딜세린 300mg을 12주간 섭취하게 한 연구에서도 인지 기능, 기억회상, 실행 기능, 집중력, 정신적 유연성 등의 시험 항목에서 전반적인 개선 효과를 보였다.

치매 환자를 대상으로 한 연구에서도 인지력 개선 효과를 보였다. 평균 60.5세의 치매 환자를 대상으로 매일 300mg의 포스파티딜세린을 12주간 투여한 결과 기억력은 13.9년, 학습 능력은 11.6년, 전 날 본 사람에 대한 인지 능력은 7.4년, 열자리 숫자 암기 능력은 3.9년이 연장되는 효과를 나타냈다

▶뇌세포 보호하고 기억력 개선 도와

뇌세포막을 구성하는 인지질의 한 종류인 포스파티딜세린은 나이가 들수록 몸에서 만들어지는 양이 줄어든다. 뇌속 포스파티딜세린이 줄면 뇌세포 간 신호 전달 속도가 둔화해 기억력 감퇴, 인지력 저하 증상이 나타난다. 따라서 중년 이후부터는 포스파티딜세린을 보충해 뇌세포 퇴화를 막고 뇌세포끼리 신호 전달 메커니즘이 망가지지 않도록 지켜줘야 한다. 뇌세포 연결망을 강화하면 더 빠르게 신호를 주고받으면서 기억력·인지력 등 뇌 인지 기능 활성화를 도울 수 있다.

지방에 녹는 인지질 성분인 포스파티딜세린은 외부 보충으로 섭취한 양 모두가 체내 흡수되는 것은 아니다. 제품을 고를 때 포스파티딜세린 지포 성분(핵심 성분) 함유량은 충분한지, 순도는 얼마나 높은지 등을 따져보는 것이 좋다. 시중에 나온 포스파티딜세린의 순도는 30~70%까지 다양하다. 같은 양을 먹더라도 순도가 높을수록 흡수율이 높아진다.

포스파티딜세린 외에도 기억력 개선에 도움을 주는 대표적인 기능성 원료로 은행잎 추출물(GBE·Ginkgo Biloba Extract)이 있다.

은행잎 추출물에 함유된 플라보노이드·테페노이드 성분은 뇌 신경세포의 손상을 억제하고 두뇌 혈액순환을 촉진해 기억력을 향상시킨다. 혈류가 좋아지면 산소와 영양소가 뇌에 더 잘 공급되면서 뇌세포가 활력을 얻는다. 권선미 기자

공인회계사
김서규 CPA
703.914.0085
7535 Little River Tnpk., #310-B
Annandale, 22003

김철민 변호사
이민법 / 상법
취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자
비즈니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문
703.973.8700
7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003

염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트
나투라 치과
구강교육치과
dental implants
bright smile
703-652-4265

내 집보다 편안한
아리랑 건강 복지센터
“사랑과 정, 효를
다하여 정성껏
모시겠습니다.”
443.691.7968

채여혜 한의원

Chai Oriental Medicine Clinic

진료 과목

- 모든 통증치료 (좌골 신경통, 두통, 목디스크통증, 요통, 오십견, 관절통, 손목통증, 무릎통증 등)
- 대사증후군 (당뇨병, 고혈압, 고지혈증)
- 비만
- 만성피로
- 소화장애, 순환장애
- 불면증, 어지럼증
- 불임, 생리통, 갱년기 증상
- 교통사고 후유증

침·부황·뜸·한약 (치료제, 보약)

한국 공진단 판매
한방에서 처방되는
명방 중에서도
 으뜸인 최고의 보약!

원장 채여혜
- 북경중의약대학 중의과 졸업
- 중국국립대사 연정화 교수님께 사사
- 상해중의약대학 중의약박사
- 임상 25년 경험

채여혜 한의원

Chai Oriental Medicine Clinic

571-587-4679 / 703-828-0056
4208 Evergreen Ln, Ste 221, Annandale, VA 22003
www.chaiorientalmedicine.com

진료 시간

- 평일: 9am-5pm • 토요일: 9am-1pm
- 야간진료: 예약환자에 한함

침대는 밤에 잘 때만 눕기...꿀잠 ‘첫 번째 팁’입니다

분주하고 고단한 하루를 보낸 후, 우리는 숙면을 통해 충분한 휴식을 취할 수 있기를 바란다. 하지만 잠들려고 누워도 잠 못 이루는 날들이 있다. 한밤중에 몇 차례씩 잠이 깨 뒤척이다 보면, ‘이렇게 잠을 못 자면 내일 제대로 일할 수 있을까’ 걱정에 마음이 무거워지는 자신을 발견하게 된다. 새벽녘에 너무 일찍 잠에서 깨어난 후 다시 잠들지 못하고 눈만 감은 채로 누워서, ‘지금 일어나면 낮에 너무 피곤할 텐데’라고 생각하면서 날이 밝기를 기다리기도 한다.

지속하는 수면의 어려움(수면 부전)의 조절을 위해 우선적으로 파악해야 하는 사항 중 첫 번째는, 자신의 수면 상태를 보다 구체적으로 파악하는 것이다. 잠이 드는 것에 어려움이 있는가, 깊은 잠을 이루지 못하고 중간에 자주 깨거나 한번 잠을 깨면 다시 잠들기 어렵지는 않은가, 새벽에 일찍 잠이 깨는가, 깊은 잠을 이루지 못하고 마치 밤새 눈만 감고 있었던 것처럼 느껴지는 않는가와 같은 사항이다.

또한 자신의 수면을 관찰할 수 있는 가족이나 지인이 있다면, 수면에 대한 본인의 만족도와 가족·지인의 관찰소견에 차이가 있는지(예컨대 본인은 밤새 한숨도 못 잤다고 기억하지만, 가족이 관찰했을 때는 밤새 푹 자는 것처럼 보였단지)를 확인하는 것도 중요한 정보가 된다.

우선 알은 잠 등 수면 상태 구체적 파악

두 번째는 수면에 영향을 줄 가능성이 있는 코골이·통증, 우울 및 불안 등의 의학적 동반 질환/증상의 여부를 확인하고, 현재 복용하고 있는 치료약물이나 기호식품의 종류를 확인하는 것이다. 이와 같은 사항을 사전에 확인하여 전문가와의 상담 및 진료 시 적절한 정보를 제공하는 것은 지속하는 수면 부전의 감별진단과 효과적인 치료에 도움이 될 수 있다.

세 번째는 현재 나의 생활패턴 중 수면에 영향을 미칠 수 있는 요소들을 점검, 보다 양호한 수면위생을 위해 보완할 사항을 확인하는 것이다. 그렇다면

불면증 극복하는 생활패턴

규칙적으로 입면·기상시각 유지
눕었을 때 시계 보지 말고 술도 멀리
잠 안온다고 스트레스 받지 말아야
증상 지속엔 전문가 상담 권장



나의 꿀잠에 도움이 될 수 있는 생활패턴은 어떠한 것들이 있을까. 수면 만족도 향상을 위한 팁은 이렇다.

1 밤에 잘 때만 눕는 것이 좋다. 잠 자리는 ‘잠만 자는 곳’임을 잊지 않는다. 낮에 누워있지 않고, 저녁에 TV 시청할 때에도 눕지 않는 것이 좋다. 너무 피곤할 경우에는 하루 중 30분 이내로 눕거나 낮잠을 잘 수는 있다. 잠 자리에 누워서 책 읽기, TV 보기, 음식 먹기 등을 하지 않는다.

2 불면이 발생하기 이전의 수면시간을 기준으로 규칙적인 입면·기상 시각을 유지한다. 자는 시간을 확보하기 위해 더 일찍 잠자리에 눕거나 초저녁부터 수면제를 복용하고 누워서 잠

을 기다리는 것은 효과적이지 않다. 평일은 물론 주말과 휴일에도, 매일 아침 비슷한 시각에 기상하는 것이 좋다.

3 아침 기상 후 30분 이내에 햇볕을 쬌고, 매일 적당량의 운동을 지속한다. 늦은 저녁의 운동은 경우에 따라 몸을 각성시켜 수면에 방해가 되는 경우도 있는데, 저녁 운동 후 노곤함이 증가하여 숙면에 도움이 된다고 경험하면 저녁 운동을 유지하고, 저녁 운동 후 오히려 각성하여 눈이 말뚱말뚱해진다면, 오전에 운동하는 것이 적절하다.

4 잘 때 시계는 멀리 두고 너무 배부르지 않게, 분위기는 편안하게 한다. 잠이 안 올 때나 자다가 깨어났을 때 시계를 보지 않는 것이 좋다. 자는 환경은

심한 소음을 피해서, 눈에 자극이 될 되는 간접조명을 이용해서 너무 덥거나 춥지 않은 온도로 조성하면 도움이 된다. 너무 뜨겁거나 차갑지 않은 더운 물에 목욕하거나 따뜻하게 데운 우유를 소량 마시면 체온 조절에 도움이 될 수 있다. 너무 배가 고프면 소화가 잘되는 음식을 소량 섭취할 수 있는데, 정제 탄수화물·설탕, 기름진 음식은 추천하지 않는다. 자기 전 너무 많이 먹거나 마시지 않도록 한다.

5 술은 멀리하고 지나친 흡연과 카페인 사용도 주의한다. 잠을 이루기 위해 술의 도움을 받는 것은 매우 좋지 않다. 술은 일시적으로 잠을 빠르게 들게 할 수는 있으나 중간에 잠이 자주

깨도록 만들 수 있다. 또한 알코올 사용 중단 이후 불면이 지속하여 다시 술을 찾게 되는 발미가 될 가능성도 있다. 커피·홍차·콜라·초콜릿 등 카페인 함유한 음식을 오후 늦은 시간이나 저녁에 섭취하면 수면에 방해가 될 수 있다. 또한 수면제 사용은 반드시 전문의의 진료와 처방 권고사항을 준수해야 한다.

6 잠이 들기 위해 너무 애쓰지 않도록 한다. 잠이 오지 않고 오히려 긴장될 때에는 너무 환하지 않은 조명을 켜고 독서를 하거나 음악을 듣는 것이 도움될 수 있다.

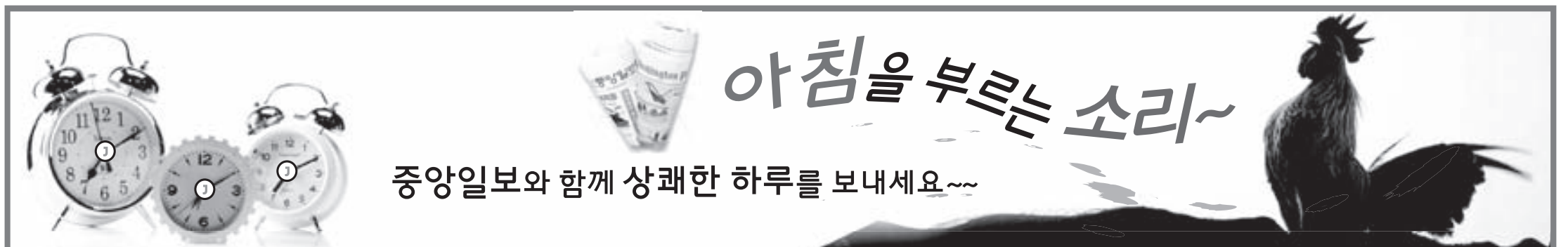
7 상담의 수면위생 안내사항을 너무 철저히 지키려고 애쓰며 과도한 스트레스를 받으실 필요는 없다. 수면 부전이 지속한다면 전문가와의 상담 및 진료를 통한 개인맞춤형의 도움을 받는 것을 권장한다.

코골이·우울증 등 질환 확인도 필요

수면의 어려움(수면 부전)은 이처럼 다양한 형태로 나타날 수 있다. 일시적인 수면 부전은 보통 명백한 스트레스가 동반되어 나타나고 이러한 스트레스가 해소된 후에는 함께 소실되는 경우가 많다. 그러나 별다른 환경변화/스트레스가 없거나 혹은 스트레스가 해소된 다음에도 수면 부전이 지속한다면, 정신건강의학과 전문의와의 상담 및 진료가 필요할 수 있다.

수면의 어려움이 생활스트레스 및/또는 기분 부전 등의 영향 속에서 지속하고 있을 가능성을 고려하지 않은 채 ‘잠만 잘 자면 된다’고 생각하면서 퇴근 후 혼술 한 잔으로 긴장을 누그러뜨리고 잠을 유도하는 등 ‘수면 부전’이라는 알람 신호를 빨리 끄려고만 하면 지친 몸과 마음을 제대로 돌보기 어려워지며 동시에 하루하루의 삶이 재미가 없고 버겁다는 느낌이 더욱 증가할 수도 있기 때문이다.

윤재연/서울대병원 교수



BRADDOCK FAMILY DENTAL
 Children & Adults: Sedation, Cosmetic & Implants

브래덕 패밀리 치과

www.BraddockFamilyDental.com

진료시간 월 ~ 금: 8 ~ 5PM
수요일: CLOSED

최신 3D 장비보유, 최첨단 CT 촬영과 디지털 X-RAY, Intra-oral Scanner로 정확한 진단과 섬세한 최선의 치료를 약속드립니다.

진료과목

- 임플란트
- 크라운
- 일반치과
- 신경치료
- 임플란트 틀니
- 미용치과
- 교정
- 충치치료
- 잇몸치료
- 발치
- 전체/부분 틀니
- 응급환자

원장 조상욱 (Samuel Cho, DDS, FICOI)

- UVA
- MCV School of Dentistry
- AEGD Residency @ MCV
- Fellow of International Congress of Oral Implantologists (ICOI)
- Invisalign Certified Provider
- American Dental Association
- VA and Northern VA Dental Society

모든 치과보험(PPO) 받습니다. 메디케어 (VA SMILES FOR CHILDREN) 받습니다. 메디케어 보험 받습니다. • Anthem (Liberty) • Aetna • Humana • United

Be Social with Us!

오피스
571-339-3628
한국어 상담
571-339-3682

(조지메이슨 대학 건너편)

Braddock Rd

123 Ox Rd

Braddock Family Dental
10513 Braddock Rd.
Fairfax, VA 22032

꽃게, 지금이 제철...바닷속을 유영해 돌아온 봄의 맛!

다양한 아미노산과 단백질 풍부한 영양 덩어리... ‘꽃게, 제대로 알고 맛있게 요리하기’

바람이 따뜻해지고 봄꽃이 만개한 걸 보니, 꽃게가 돌아왔지 싶다. 꽃게도 ‘회유’를 한다. 물고기가 먹이를 찾기 위해, 또는 산란하기 위해 헤엄쳐 다니는 것을 말하는데, 월동하러 남쪽의 바다로 내려갔던 꽃게는 3월께가 되면 수심이 얇은 연안으로 돌아온다. 돌아온 암꽃게는 6월쯤 있을 산란을 위해 먹이 활동을 하며 살을 찌우기 시작한다. 요즘이 제철인 이유다. 꽃게는 노처럼 생긴 다섯 번째 다리를 사용해 바닷속을 유영한다. 썰물 같은 물의 흐름과 함께 유영하면서 포식자를 피하고, 먹이를 찾아다니거나 산란하기 위해 이동하는 것이다.



서양에서 꽃게를 ‘스위밍 크랩 (swimming crab)’이라고 부르는 이유이기도 하다. 꽃게만 ‘유영’에 능한 것은 아니다. 우리나라에 보고된 계의 종류는 249종이다. 국립해양생물자원관 생물분류실 이상휘 선임연구원의 설명에 따르면 “꽃게, 민꽃게, 너두갈래민꽃게 등 국내에 서식하는 꽃게류는 20종이다. 그리고 꽃게가 속해 있는 꽃게상과(Portunoidea)의 형태적 특징이 바로 다섯 번째 가슴다리의 형태가 ‘유영형’”이라고 한다. 꽃게류에 해당하는 게들이 꽃게만큼, 또는 꽃게에 준하는 유영 기능을 갖추고 있단 뜻이다. 또한, 노처럼 생긴 다섯 번째 다리는 모래를 파서 몸을 숨길 때도 유용하다.

많고 많은 게 중에 꽃게인 이유
꽃게류만 놓고 봐도 이렇
게 종류가 다양한데,
우리는 왜 맨날 먹는
게만 먹을까?



사실, 보고된 게는 모두 식용이 가능하다. 다만, 갑각이 너무 딱딱해서 먹기 힘든 게도 있고, 먹을 부분이 거의 없는 작은 게도 많다. 또 먹을 수 있을 만큼 많이 잡히는지도 관건이다. 그래서 인간이 먹는 게는 주로 정해져 있다. 꽃게 아니면 대게다. 앞서 나열한 요건을 모두 갖추는, 몇 안 되는 종이기도 하다. 번식으로만 본다면, 대게보다는 꽃게다. 꽃게는 번식력이 좋고 생체 순환기가 빠르기로 잘 알려져 있다. 최대 수명은 3년인데, 1년생이면 이미 성체에 해당한다. 체장, 즉 다리를 제외한 몸통 길이가 6.4cm 이상으로 자라면 산란이 가능한 꽃게와 달리, 대게 암컷은 산란할 수 있을 때까지 성장하는 데 7~8년이 필요하다. 이런 이유로 대게 금어기는 6월~11월이지만 대게 암컷은 연중 포획 금지다. 이에 비해 꽃게 금어기는 두 달 정도도 짧다. 꽃게 산란기는 크게 5~9월인데, 그중 주 산란기인 6~8월을 금어기로 정해 자원을 보존하고 있다. 해역에 따라 산란 시기가 조금 늦은 곳도 있다.

일반적으로 꽃게 금어기는 6월 21일~8월 20일이지만, 연평도 주변인 서해5도 일부 해역은 7월 1일~8월 31일을 금어기로 정하고 있다. 금어기와 상관없이, 산란이 임박해 배의 껍데기 밖에 알을 품은 ‘외포란 꽃게’와 몸통 길이가 6.4cm 이하인 어린 꽃게는 연중 포획 금지다.

우리나라 서해 연근해서 서식하는 ‘꽃게’ 더 맛있어
월동하고 돌아온 꽃게의 맛은 어떨까. 갑각류를 오래 연구해온 국립수산물자원관 김정년 박사는 “열대지방에도 맛있는 게가 있지만, 기본적으로 차가운 물이 섞인 지역에서 서식하는 게가 단맛이 더 좋다”고 설명한다. 따뜻한 물도 있지만 차가운 물도 있는, 사계절이 뚜렷한 온대 기후에 서식하는 게들이 대부분 맛이 더 좋다는 것이

다. 실제로 꽃게는 우리나라 전 해역과 일본, 그리고 중국의 수심 100m 이내 연안해역의 모래나 모래진흙에서 서식하는데, 그중에서도 서해 연근해에 많이 분포한다. 김정년 박사는 “월동할 때도 열대지방까지 이동하진 않고, 주로 서해와 황해 사이의 깊은 물의 모래진흙 안에서 월동한다고 알려져 있다”고 설명한다.

단맛의 비밀은 아미노산에도 있다. 꽃게가 다양한 아미노산을 보유한 덕이다. 아미노산의 맛은 단맛과 짭짤, 신맛, 쓴맛, 감칠맛으로 나뉘는데, 각 맛을 대표하는 아미노산이 따로 있다. 그중 꽃게살의 단맛을 내는 주성분은 ‘글리신’이다. 단맛이

강한 아미노산이기도 하다. 글리신만이 아니라, 아르기닌과 베타인, 타우린도 꽃게만의 특별한 단맛과 감칠맛을 내주는 아미노산이다.

꽃게는 필수아미노산이 풍부한 양질의 단백질 식품이기도 하다. 특히 성장에 필요한 필수아미노산인 라이신 함량이 풍부하다. 단백질 함량은 높지만, 지방이 적은 것도 장점이다. 맛이 담백하고 먹었을 때 소화가 잘된다. 또 꽃게의 타우린은 혈압을 낮추고 당뇨병을 예방하는 효과가 있다고 알려져 있다.

꽃게 고를 때는 넓적다리가 투명해서 속이 붉게 비쳐야

꽃게를 요리할 때는 삶기보다 찌는 편이 좋다. 물에 삶으면 고유의 감칠맛이 빠져나가기 때문이다. 찌 때는 껍질째 익히는 게 풍미가 더 좋다. 살 속에 든 맛 화합물이 밖으로 빠지는 것을 막아주기 때문이다. 껍질째 구워 먹어도 맛있다. 역시 감칠맛 성분이 빠져나가지 않아 맛이 강하고 식감이 좋아진다. 반면 탕이나 국으로 만들면 게살의 맛은 조금 떨어질 수밖에 없는데, 대신 국물에 감칠맛이 우러나서 국물맛이 좋아진다.



따라서 탕 요리를 할 계획이 라면, 마트에서

과는 톱밥 꽃게를 사도 무난하다. 반면 계장이나 찜 요리를 할 때는 무조건 당일에 잡힌 크고 살이 많은, 살아있는 꽃게를 고르는 게 좋다.

살아 있다고 다 싱싱한 건 또 아니다. 갑각류는 움직임이 많을수록 하루가 다르게 살이 빠지기 때문이다. 오늘 새벽에 잡은 꽃게와 어제 잡힌 꽃게가 있다면, 무조건 오늘 잡은 게 좋다. 하루 전에 잡힌 만큼 살이 더 빠지기 때문이다.

꽃게를 고를 때는 넓적다리가 투명해서 속이 붉게 비치면, 껍질을 탈피한 지 얼마 안 됐다는 뜻이다. 살이 꽉 찬 게일수록 껍질이 투명하지 않고 다리 색이 하얗다. 또 배를 잡아서 살짝 누르면 단단해야 한다. 암수 구별은 배의 배꼽 모양을 보면 된다. 뾰족하게 솟아 있으면 수컷, 둥근 모양이면 암컷이다.

이세라 쿠킹 객원기자



출처: GettyImagesBank

임정국 신경내과

MD, PhD, Neurologist



“임정국 신경내과에서는 **치매, 파킨슨병**을 비롯한 **퇴행성 뇌질환**에 대한 정확한 진단과 치료, 관리 및 예방에 관하여 자세히 상담 받으실 수 있습니다.”

임정국
MD, PhD, Neurologist

약력

- 대한민국 한의사/의사
- 의학박사, 신경내과 전문의
- 텍사스 주립대 신경과학 (neuroscience) 박사 학위(Ph. D) 취득
- 텍사스 주립대 신경내과 (neurology) 레지던트 과정 수료



진료과목

- | | | |
|-----------|--------|---------|
| ◆ 치매 | ◆ 어지럼증 | ◆ 손발 저림 |
| ◆ 뇌졸중(중풍) | ◆ 이명 | ◆ 감각이상 |
| ◆ 파킨슨병 | ◆ 불면증 | ◆ 보톡스 |
| ◆ 두통 | ◆ 수면질환 | ◆ 통증 |

상담 문의

571-620-7159

7700 Little River Tnpk, Suite 605
Annandale, VA 22003 **예촌 앞 7700 건물 6층**

엘리콧시티 · 락빌

환자분들의 편의를 위해 2 로케이션에서 진료합니다.

편한나라 척추신경 전문병원

편한 위치! 편한 치료! 편한 척추!

편한나라는 지난 20여년간 척추와 척추신경과 관련되어 발생하는 통증을 치료하고 있으며, 각 분야의 전문 의료인들의 협진으로 빠르고 정확한 치료를 위해 최선을 다 하고 있습니다.

교통사고

- 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- 통증 침 치료(Dry Needling)
- 마사지 치료(LMT 라이선스 소지자)
- 디지털 X-Ray, 디스크 감압치료
- 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

■ **Dry Needling 이란?** 침을 근육이나 근막조직의 통증점에 자침하는 치료법으로 근육통의 완화, 근육 및 인대의 긴장 감소에 효과가 있습니다.

진료 과목

- ✓ 자동차 사고 후유증
- ✓ 손, 발 통증 및 저림
- ✓ 척추 디스크 통증
- ✓ 어깨 결림 및 통증
- ✓ 두통, 목, 허리 통증
- ✓ 만성근육통

취급 보험

- Blue Cross Blue Shield
- Anthem
- United Healthcare/GEHA
- Innovation Health
- Blue Choice
- Aetna
- CareFirst



Dr. 민혁기

원장 Dr. 송영성

Dr. 석호선

Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 대학원 외래교수
- Body Balance Center Director(압구정)
- MD & VA Board Licensed
- Life University of Chiropractic Magna CumLaude(우등졸업)
- Life Univ. Doctor of Chiropractic 과정전액 장학생
- 단대부교 졸업

원장 Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna CumLaude from Life Univ.
- Practiced in Choi Chiropractic
- Certified in Cox Technique-Low Back Pain
- Certified Dry Needling

Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of MD
- Completion of Asian Bodywork Therapy Program
- Member of Associated Bodywork and Massage Professionals

엘리콧시티 (410) 480-2331
3201 Rogers Ave. #102, Ellicott City, MD 21043

락빌 (301) 279-6960
2000A Veirs Mill Rd., #A, Rockville, MD 20851

나이 들면서 당뇨·골다공증, 알고 보니 물렁살 탕

정소연

국립암센터 유방암외과 전문의



‘4월은 가장 잔인한 달’. 화마가 휩쓸고 간 3월을 보내고 4월을 맞이하는 우리의 심경을 말해주는 시 구절인 듯하다. 그래서인지 최근 진료실에서 만나는 환자분들과 보호자들의 목소리엔 피로와 우울, 절망이 스며 있고 잠을 못 잔다거나 바깥 활동할 기운이 없다는 분들도 꽤 많다. 많은 것을 잃었지만 그럼에도 희망과 건강을 잃어서는 안 되기에 진료실에서 다각도의 건강 관련 제안을 드리곤 한다. 그중 하나가 근육 건강 지키기이다.

국내 65세 이상에선 최대 28%가 **아**라 특히, 우리나라 고령인구가 많아지면서 단기 수명의 연장뿐만 아니라 건강하고 행복한 노년을 위해 관심을 가져야 할 부분 중 하나가 바로 근육이다. 근육의 노화, 즉 근육량이 줄거나 근육의 기능이 약해지는 경우를 근감소증(Sarcopenia)라고 하는데 이는 우리나라 의료계, 특히 노년의학의 주된 이슈이다. 사람의 근육은 50세 이후 해마다 1~2% 이상씩 감소, 70세가 되면 최대 근육량의 50% 수준이 된다고 한다. 국내 여러 연구 결과에 따르면 65세 이상 인구의 10~28%는 근감소증에 해당한다고 보고되고 있다.

근육은 팔다리의 운동을 가능하게 하는 기관의 역할 뿐만 아니라 뼈를 비롯한 여러 장기에 광범위한 영향을 미친다. 뼈는 근육의 밀고 당겨지는 힘으로 그 밀도를 유지하기 때문에 근육이 약해지면 뼈도 약해져 골다공증이 생기기 쉽다. 또한, 근육은 인슐린에 반응해 혈당을 사용하고 저장하며 우리 몸에서 혈당을 가장 많이 사용하는데, 근육의 양이나 기능이 감소하는 경우 근육의 혈당 흡수와 사용 능력을 떨어뜨려 당뇨를 유발할 수 있다. 그 외에도 쉽게 피로를 느끼게 되고 걸음걸이가 느려지는 가벼운 증상부터 당뇨병, 골다



공증 이외에도 인지 기능 장애나 낙상 위험 증가와 생존에도 악영향을 미치는 만큼 근감소증에 대한 관심과 예방이 필요하다.

근감소증은 나이가 들면서 자연스럽게 발생하는 현상이지만, 여러 가지 외부 요인들이 복합적으로 작용하여 근육 감소를 가속할 수 있다. 우선 ①단백질이 근육 생성에 중요한 역할을 하는데, 많은 경우 나이 들어가면서 식사량이 줄어들고 특히 단백질 섭취가 줄면서 근육이 감소할 수 있다. ②앉아 있는 시간이나 차량 이동이 많아지고, 신체 활동량이 줄어들면서 체중 부하 활동이나 운동이 줄게 되면서 근육이 점차 줄거나 약해질 수 있다. ③나이가 들면서 호르몬, 특히 성장호르몬과 성호르몬의 분비가 줄어들게 되는데 이는 근육의 생성과 재생 능력을 떨어뜨려 근육량의 감소를 초래하는 원인이 된다. ④당뇨병, 심혈관 질환, 폐 질환 등 여러 질병도 근육 감소를 촉진할 수 있

노년 질병 부르는 ‘**근감소증**’

뼈 건강·혈당 조절 핵심인 근육

50세 이후 해마다 1~2%씩 줄어

주 2~3회 최소 30분 근력운동

고기·두부 등 단백질 충분히 섭취를

다. 또한, 특정 약물들도 근육량 감소를 일으킬 수 있다. 이렇게 감소한 근육감소증은 또다시 다른 관련 질환을 유발함으로써 악순환의 고리가 될 수 있다.

근감소증 초기에는 일상 활동에서 이전보다 힘이 빠지거나 피로감을 쉽게 느끼는 경우가 있다. 무거운 물건을 드는 것이 힘들어지거나 계단 오를 때

숨이 차는 증상이 그 예이다. 근감소증이 심해지는 단계에는 균형을 잡기 어려워지고 낙상 발생을 겪게 될 수 있다. 심각한 근육의 감소는 체중 감소나 외형의 변화를 초래할 수 있고 체지방 비율 증가로 건강 상태가 더욱 나빠질 수 있다.

보행 능력 등 자가 진단 테스트 도움

이러한 근감소증은 근육량, 근력, 근기능을 측정하여 진단한다. ‘이중에너지 방사선 흡수법(dual energy X-ray absorptiometry)’, 바이오임피던스 측정법, CT, MRI 등의 방법으로 근육량을 보고, 다리 근력 또는 악력 등으로 근력을 측정한다. 근 기능은 기능 평가를 통해 확인하게 되는데, 보행 속도 측정, 간편신체수행평가(short physical performance battery, SPPB 검사:균형검사, 보행속도검사, 의자 일어나기 검사), 400m 보행 검사, 6분 보행 검사 중 1~2가지를 실시한다.

경희대병원 가정의학과 연구팀에서는 근력, 낙상 빈도, 계단 오르기, 의자에서 일어서기, 보행 능력을 포함한 간단한 자가 진단 테스트를 개발, 제안한 바 있어 스스로 체크해보는 것도 도움이 될 것이다.

다행스러운 점은 근감소증이 예방과 치료가 가능한 질환이라는 것이다. ①근감소증을 예방하는 가장 중요한 방법은 근력 운동이다. 덤벨, 체중 운동(팔굽혀펴기, 스쿼트 등), 저항 밴드를 이용한 근력운동 등은 근육을 강화하고, 근육량을 유지하는 데 효과적이다.

유산소 운동과 별도로 주 2~3회, 매 최소 30분 이상의 근력 운동을 챙기도록 하자. ②유산소 운동은 심혈관 건강을 개선하고 전반적인 체력을 향상할 수 있다. 걷기, 자전거 타기, 아쿠아로빅, 수영 등은 근육을 지나치게 소모하지 않으면서도 효과적인 운동이다. ③근육을 유지하려면 단백질을 충분히 섭취하는 것이 중요하다.

고기·생선·두부·계란·콩류 등을 포함한 균형 잡힌 식단을 유지해야 한다. ④흡연과 과도한 음주는 근육 감소를 촉진할 수 있으므로 이를 피하는 것이 중요하고, 스트레스 관리와 충분한 수면도 근육 회복에 도움이 될 수 있다. 또한 자신이 가지고 있는 만성질환 등의 적극적 관리를 통해 근감소증 질환의 악화로 이어지지 않도록 노력하는 것 또한 기억하자.

모든 일상이 자동화되고, 우리나라의 고령화 추이를 고려할 때, 근감소증에 대한 인식과 예방의 중요성은 매우 중요한 이슈이다. 분명한 것을 이를 예방하고 관리하는 방법이 충분히 존재한다는 것이다. 건강한 식습관과 근력 운동을 포함한 규칙적인 운동을 통해 근육 건강을 유지하고, 나이가 전반적인 삶의 질을 향상하도록 하자.

정소연 국립암센터 유방암외과 전문의로 유방암 환자 수술 및 치료에 15년 이상의 임상경력을 가지고 있다. 국립암센터 암생존자통합지지실장을 거쳐 현재 암진료항상연구과장을 맡고 있다.

허리디스크 있을 때 봄철 산행 즐기려면 이렇게

봄기운이 완연해지면서 산을 찾는 이들이 늘었다. 꽃 피는 풍경과 따뜻한 기온은 등산을 즐기기에 더없이 좋은 조건이지만, 허리디스크 환자에게는 무리한 산행이 자칫 증상 악화로 이어질 수 있어 주의해야 한다. 허리디스크, 정확히는 요추 추간판 탈

출증은 척추뼈 사이의 디스크가 돌출돼 주변 신경을 압박하면서 통증과 저림, 근력 저하를 유발하는 질환이다. 특히 봄철 등산과 같은 활동은 허리디스크 환자에게 주의가 필요하다. 경사가 심한 산길을 오르내리거나 울퉁불퉁한 지형에서 균형을 잡기 위해 허리를

반복적으로 굽히고 비트는 동작은 디스크 내부 압력이 증가하는 주요 요인이다. 이로 인해 돌출된 디스크가 신경을 더욱 강하게 자극하며, 결과적으로 통증이 악화하거나 하지 방사통과 같은 신경 증상이 심해질 수 있다. 디스크 환자라고 해서 산행 자체를 만

드시 피해야 하는 것은 아니다. 과도한 부하만 조심한다면 가벼운 산책이나 경사가 완만한 등산로를 천천히 걷는 정도는 오히려 척추 주위의 근육을 자극하고, 혈액순환을 촉진하는 데 도움될 수 있다. 다만 무리해서 올라갔다 내려오거나 장시간 산행은 허리 주변 구조물에 과도한 스트레스를 줄 수 있으므로 자신의 체력과 척추 상태에 맞는

범위 내에서 활동량을 조절하는 것이 중요하다.

허리디스크의 치료는 일반적으로 약물치료, 물리 치료, 주사 치료 등 보존적인 방법을 우선 시행한다. 그러나 일정 기간 경과 후에도 증상이 호전되지 않거나 하지 방사통, 근력 저하, 감각 이상이 지속하는 경우 수술을 고려한다.

김선영 기자

Lee Koo Acupuncture Pain Control Clinic & Herbs

서울 미구 한방병원

원장 이구 (한의학 박사)

*서울 중구 회현동 1가 86에서 출생
*전 메릴랜드 한의과대학 교수
*임상경력 50년
*각종 보험 취급 (교통사고 보험 100%)
*VA, MD, DC 면허 소지

저서

*신비한 체질의 세계 (사상의학)
*만성병의 음식치료와 보양법
*정설침구혈위대전
*사암침법해설 (사상의학)

**특진 (사암 오행침과 사상체질의학 전문)

모든 알러지, 피부병, 각종 통증, 갱년기 장애, 콧병, 불임증, 여드름, 기침, 정력감퇴, 통풍, 위산과다, 허리통증, 피곤증, 탈모증, 조루증, 이명, 변비, 복부개스, 설염, 부인과 하혈, 중풍, 이갈이, 코골이, 머리흔드는병, 수전증, 미용침, 치질출혈, 장출혈, 코피, 모든 출혈 치료됨.

서울 미구 한방병원

29 White Oak 도서관

EXIT 28A

650 495

크레딧 카드 환영

TV Travel Channel

서울이구한방병원 방영

703-256-8040 (24시간) 전화예약 바랍니다

11905 New Hampshire Ave., Silver Spring, MD 20904 (White Oak 도서관 옆)

① 위싱턴 중앙일보

귀하의 후회없는 선택!! 중앙일보

① 위싱턴 중앙일보

T. 703-281-9660

7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

“민화는 볼수록 불가사의… 기발한 발상, 소름 돋는다”

김세종 평창아트 대표 화집 출간
소장품 1000점 중 엄선했을 총 4권
독창·회화성, 예술적 완성도 중점
“한류의 정수가 이 안에 다 있어…
세계적 미술관서도 전시되기를”

조선 민화 수집과 전시, 그리고 민화 관련 책 출간… 어느 대학 교수의 이력이 아니다. 국내 대표 민화 컬렉터 김세종(69) 평창아트 대표가 해온 일이다. 30대 초반에 우연히 민화를 처음 보고 잠을 못 이웠지만, 그때만 해도 그는 자신의 삶이 여기까지 올 줄 몰랐다.

2018년 서울 예술의전당 서예박물관과 세종문화회관, 광주 국립아시아문화전당에서 대규모 컬렉션 전시를 연 그가 최근 4권으로 구성된 대형 컬렉션 화집 『판타지아 조선민화』(아트북스·사진)를 펴냈다. 『컬렉션의 맛』, 『나는 조선민화 천재화가를 찾았다』에 이은 세 번째 출간이다.

『판타지아 조선민화』는 자신의 컬렉션을 집대성한 도록이다. 그는 1000여 점에 달하는 자신의 민화 소장품 중 일부를 주제에 따라 화조도, 산수도, 책거리·문자도, 호랑이·무신도 등 4권으로 나누고, 다양한 각도로 들여다볼 수 있게 편집했다. 오는 6월엔 새 책 『나는 조선민화에서 순수미술을 보았다』도 나온다. 컬렉터의 활동으로 국내에서 선례를 찾기 어려운 ‘광복 행보’다.

“지금도 민화를 들여다보면 기발한 발상과 표현에 감탄하며 온몸에 소름이 돋는다”는 그는 “세상에 널리 알려야 할 한류의 정수가 이 안에 담겨 있

다”고 말했다. 25일 그를 서울 평창동에 서 만났다.

—컬렉션 도록을 4권으로 냈다.

“백 마디 말이 무슨 소용 있겠나. ‘자, 봐라!’ 외치는 마음으로 그동안 내가 혼자 보고 감탄한 작품을 족집게로 집어내 보여주고 싶었다. 영문 글도 함께 실었는데, 이 도록을 적어도 세계 100곳의 유수 미술관에 보내는 게 내 바람이고 목표다.”

—민화의 어떤 점을 드러내고 싶었나.

“재기발랄한 창의성이다. 익명의 화가들이 그랬다고 전문가들은 순수 미술로 인정하기보다 서민들의 민예품 정도로 여겼지만, 민화는 보면 볼수록 불가사의한 미의 세계다. 화가 낙인은 없었지만 천재적인 실력을 갖춘 이들이 있었다.”

—어떤 기준으로 작품을 모았나.

“독창성과 회화성, 그리고 예술적 완성도를 기준으로 봤다. 단순히 도상학적 분류를 따르기보다 순수 회화 관점에서 완성도가 뛰어난 것을 모았다.”

민화(民畵)는 조선시대 서민들이 생활에서 즐겨 그린 실용적인 그림을 말한다. 자유로운 형식과 대중적인 주제를 다뤄 한국인의 정서와 생활 문화를 반영하지만, 그 예술성은 별로 주목받지 못했다. 김 대표는 “지금이라도 고정관념을 깨야 한다. 주목받지 못한 민화 가운데 피카소 그림이 전혀 부럽지 않게 자유분방하고 흥미진진한 작품들이 꽤 있다”고 강조했다.

충남 보령이 고향인 김 대표는 10대에 홀로 상경해 고등학교를 졸업하고 충무로에서 광고기획 일을 했다. 1980년대 아파트 분양이 활발할 때 사업이 잘돼 일찍 경제적 안정을 이뤘다. 평소 미술에 관심이 많아 20대 후반부터 틈



틈을 적 ‘인사동 신선’이라 불리며 고미술 시장을 섭렵한 김세종 평창아트 대표(작은 사진)는 뒤늦게 민화에 빠져 수집해왔다. 그는 “민화를 순수 미술로 바라볼 때 훨씬 흥미롭고 환상적인 세계가 보인다”고 말했다. 사진은 책거리의 일부 모습.

[사진 평창아트]

만 나면 박물관과 미술관에 다녔고 고미술 화화와 도자기 등을 수집하기 시작했다. 그리고 우여곡절 끝에 2000년 6월 평창아트 갤러리를 열었다.

본격적으로 민화를 수집하게 된 건 갤러리를 차린 이듬해 한 수집가의 컬렉션 수 백점을 넘겨받으면서다. “처음엔 유지하다고 생각했죠. 그런데 볼수록 재미있는 거예요. 현대적인 아름다움도 보이고요. 그때부터 민화를 새로운 눈으로 보기 시작했죠.”

—민화의 매력은.

“상상력과 표현의 자유분방함이다. 대나무, 억수로 내리는 비, 집과 사람도 그 안에서 상상 조율한 표현들이 넘친다. 화가들이 이름을 남기지 않은 게 오히려 장점이 됐다고 본다.”

김씨는 “앞서 화가 이우환, 윤보 김기창, 권옥연, 건축가 유동룡(이타미준)등 민화의 멋과 아름다움에 주목한 예술가들이 여럿 있었다”고 강조했다. 실제로 이우환 화백은 민화를 ‘추상적인 환상(abstract fantasy)’이라고 부르며 1975년 일본 강담사에서 『구조로서의 회화-이조의 민화에 대해서』를 펴내기도 했다. 2001년엔 평생 모은 민화 120여 점을 프랑스 기메동양박물관에 기증했다.

김 대표는 “사람들은 비싼 작품을 많이 갖고 있는 사람을 ‘컬렉터’라고 생각하지만 진정한 컬렉터는 남이 못 알아보는 것, 거기서 진정한 미적 가치를 찾아내 그것을 미래의 유산으로 만들어야 한다”며 “멀지 않은 미래에 내 민화 컬렉션을 세계적인 미술관에서 꼭 전시할 수 있기를 바란다”고 말했다. 이은주 문화선임기자

한국무용 지루하다고? 편견 깬 이 공연 대박났다

요즘 한국 무용이 뜨겁다. 대극장 공연을 연달아 매진시키는 것으로도 모자라 드레스 리허설까지 공개해 달라는 팬들의 요청이 빗발친다. 성공의 키워드는 동시대성. 과거 한국 무용이 궁거리장단에 맞춰 주는 느릿한 부채춤이라면, 지금 공연계를 달구고 있는 한국 무용은 오감을 자극하는 케이팝 뮤직 비디오 같다. 패션 매거진의 아트 디렉

서울시무용단 ‘스피드’ 등 매진 전자음악 쓰고 5분간 즉흥 춤도

터부터 아이돌 무대 디자이너까지 끌어들이며, 한국 무용은 어느 때보다 빠르고 화려하게 변신 중이다.

24~27일 세종문화회관 S시어터에 오르는 서울시무용단의 신작 ‘스피드



‘스피드’와 ‘미인’ 빠른 안무와 현대적 미장센으로 한국무용은 지루하다는 편견을 깨부순다.

[사진 서울시무용단]

(speed)’. “한국 무용은 느리다”는 편견을 부수겠다고 작심한 듯 만든 제목이다. 작품은 한국 무용의 기본 요소인 장단에 변화를 주고 움직임의 속도를 최대한으로 끌어올렸다. 2인무·군무 등 다채로운 춤이 이어지고, 마지막엔 한 명의 무용수가 정해진 안무 없이 5분간 즉흥 춤을 춘다. 안무를 맡은 윤혜정 서울시무용단장은 “한국 춤의 동시대성을 찾기 위해 다양한 요소 가운데 속도에 집중했다”며 “한국 무용은 느리고, 정적이며, 고요하다는 편견을 깨고 싶다”고

밝혔다. 무대에서 가장 두드러지는 것은 장구를 형상화한 대형 모래시계 오브제다. 가로 12m 세로 8m 크기의 LED 미디어아트 영상은 무용수의 움직임을 따라 시시각각 변한다. 음악은 타악과 전자음악을 썼다. 티켓은 오픈 직후 S시어터 328석 4회차가 전부 매진됐다. 지난 3일 국립극장 해오름극장에서 개막한 국립무용단 ‘미인’은 이미 공연 3주 전 1221석의 대극장 4회차 티켓이 매진되며 화제를 모았다. 홍지유 기자

구강교육치과

나투라 치과

dental implants | bright smile

원장 강동호 Don Kang

- ◇ 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
- ◇ 유펜 (Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
- ◇ 뉴욕대 (NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
- ◇ 한국, 미국에서의 27년 임상경력

“염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트”

임플란트 Implant 잇몸치료 Periodontal Surgery 지아교정 Orthodontics Invisalign

응급환자 Emergency 지아성형 Veneer Lumineers 신경치료 Root Canal Treatment

닥터 강이 구강교육 유튜브를 시작했습니다. 유튜브에서 나투라 치과를 검색하세요!

www.naturadent.net

나투라 치과 페어팩스 T. 703-652-4265

9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031 (구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편

교통사고

- 목, 허리 디스크
- 직장사고, 운동사고
- 좌골 신경통
- 척추 교정 및 물리치료
- 어깨, 무릎 통증
- X-ray, 재활운동 시설 완비

수술없이 목·허리 디스크를 치유하는 최신 디스크 감압치료 DRX 9000-C

김응권 척추신경 전문의

오든 통증에는 원인이 있습니다!

정확한 진단, 차별화된 치료로 교통에서 자유로워 지십시오!

교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.

“내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!”

김응권 척추신경 전문의

- Johns Hopkins, MBA
- Kyung Hee University
- Life University of Chiropractic
- LCA Member
- VA, MD Boards License with PT Privilege
- Certified Disc Treatment Specialist
- Certified DRX (디스크 감압치료 전문의)
- Whiplash & Brain Injury Traumatology Specialist (교통사고 치료 전문의)

VA 센터빌
703-815-2300
13880 Braddock Rd., #207
Centreville, VA 20121

MD 락빌
301-881-1000
12230 Rockville Pike, #250
Rockville, MD 20852

MD 엘리콧 시티
410-715-3500
8860 Columbia 100 Pkwy. #311
Columbia, MD 21045

한인 MRI+초음파 센터 T. 410-740-0055
8860 Columbia 100 Pkwy. #10
Columbia, MD 21045



계약 당시 저평가를 받기도 했던 SF 자이언츠 이정후 선수가 올 시즌 맹활약을 펼치며 팀의 대표 스타 선수로 부상하고 있다.

[로이터·Eakin Howard-Imagn Images]

아슬아슬 연장 혈투 김효주, 공동 준우승

사이고,세브론 챔피언십 우승

김효주(30)가 올 시즌 LPGA 투어 첫 번째 메이저대회에서 아쉽게 준우승했다. 컵을 빗겨나간 연장전 버디 퍼트가 야속했다.

김효주는 27일 텍사스주 우드랜드의 더 클럽 앳 캄튼 우즈에서 열린 세브론 챔피언십 최종라운드에서 버디 3개와 보기 1개로 2타를 줄여 합계 7언더파 281타를 기록했다.

사이고 마요(24·일본), 인튀닝(23·중국), 아리아 쭈타누간(30·태국), 린디 던컨(34·미국)과 동타를 이뤄 정규 홀에서 승부를 보지 못했고, 18번 홀(파 5)에서 치러진 연장전에서 사이고가 유일하게 버디를 잡아 우승을 차지했다.

지난해 LPGA 투어 신인왕 사이고는 메이저대회에서 자신의 마수결이 우승을 이뤘다. 우승상금은 120만달러다. 김효주는 올 시즌 우승 1회, 준우승 1회, 톱10 4회로 순항하고 있다.

이번 대회에선 다른 한국 선수들도 선전해 고진영(30)과 유혜란(24)은 5언더파 공동 6위, 최혜진(26)은 4언더파 공동 9위를 기록했다. **고봉준 기자**

이젠 샌프란시스코의 수퍼스타

이정후에 열광하는 이유

타율·장타율 등 팀 내 1위

“긴장 안해” 강철 멘탈 화제

구단 ‘정후 크루’ 등 마케팅

“안녕하세요. 저는 한국에서 온 ‘바람의 손자(Grandson of the Wind)’입니다.”

2023년 12월 15일, 이정후(27)는 메이저리그(MLB) 샌프란시스코 자이언츠 입단 기자회견에서 자신을 이렇게 소개했다. 샌프란시스코 구단과 역대 한국인 선수 최고액인 6년 총액 1억 1300만 달러에 계약한 뒤다. 미국 일부 언론은 “아무래도 샌프란시스코가 과도하게 돈을 쓴 것 같다”며 고개를 가웃했다.

그로부터 1년여 지난 현재, 그런 평가는 자취를 감췄다. 이정후는 지금 샌프란시스코에 진짜 ‘바람’을 일으키고 있다. 27일까지 타율(0.324), 득점(22점), 장타율(0.546), OPS(출루율+장타율-0.929), 2루타(11개), 3루타(2개) 모두 팀 내 1위다. 타점(16점)과 출루율(0.383)도 2위다. 100타석 이상 타자 중 삼진(17개)도 가장 적다. 이날 텍사스 레인저스전에서 5경기 연속 안타를 때렸다. MLB닷컴은 “샌프란시스코가 그토록 기다리던 ‘수퍼스타’를 품에 안은 것 같다”고 썼다.

▶천재 타자=타자 이정후는 천재적



불꽃 모양 가발을 쓰고 응원하는 ‘후리겐스’ 회원들. [카일 스미리 SNS]

이다. 여러 한국인 타자가 빅리그를 거쳤지만, 올해의 그처럼 빠르게 적응하고 인상적인 활약을 펼친 선수는 없었다. 팻 버렐 샌프란시스코 타격코치는 한 인터뷰에서 “이정후는 공을 매우 잘 보고, 믿을 수 없을 정도로 빠른 감각으로 스윙 여부를 결정한다”며 “서두르지 않고 자신을 믿으며 편안하게 스윙하는 게 최대 장점”이라고 감탄했다.

이정후는 왼손 타자인데도 올 시즌 왼손 투수 상대 타율(0.351)이 오른손 투수 상대 타율(0.310)보다 높다. 득점권 타율(0.343)도 시즌 타율을 웃돈다. 2루에 주자가 있을 때 타율은 0.444나 된다. 특히 경기 후반인 7회(0.500)와 8회(0.400)에 강하다. 올 시즌 3번 타자로 나오면서 장타력도 더 좋아졌다. 2루타

는 벌써 11개로 내셔널리그(NL) 공동 1위다.

수비도 일품이다. 27일 텍사스전에서 조나 하임의 좌중간 안타 타구를 전력질주로 다퉈낸 뒤 2루로 송구해 타자 주자를 잡아냈다. MLB 사무국이 소셜 미디어(SNS)에 이 장면을 소개할 정도였다. 빅리그 데뷔 후 실책이 ‘0’이다.

▶바람의 손자=이정후는 천재성을 아버지 이종범(55) KT 위즈 코치한테 물려받았다. 이 코치는 선수 시절 ‘바람의 아들’로 불린 원조 야구 천재다. 그런 이 코치도 자신의 별명이 훗날 MLB 무대로 뻗어 나갈 줄은 예상도 못 했을 듯하다.

어린 시절부터 ‘바람의 손자’로 불린 이정후는 한때 이 별명을 쑥스러워했다. “나이 들어서도 ‘손자’로 불리면 좀 민망할 것 같다”고 했다. 이제는 가장 자랑스러워하는 별명이다. 샌프란시스코 구단은 이정후와 계약한 날, SNS에 “여기 ‘바람의 손자’를 만나보라”라고 썼다. MLB닷컴은 별명의 기원을 소개하며 “이정후는 한국 야구의 ‘왕족’ 출신이고, 그의 아버지는 한국의 전설적인 선수”라고 이 코치 활약상까지 전했다.

이정후를 아는 많은 이가 “그의 진짜 재능은 멘탈”이라고 증언한다. 실제로 이정후가 “타석에서 한 번도 긴장해본 적이 없다”고 말해 화제가 됐다. 과거 한 팬이 SNS에 이종범-정후 부자를 비

교하는 악성 댓글을 달자 이런 답변을 남겼다. “혹시 ‘이종범 아들’로 태어나 야구해본 경험 있나. 난 그 부담감을 극복하고 여기까지 올라왔다.” 이 코치는 나중에 그 얘기를 듣고는 “정후가 이제 진짜 어른이 됐다는 걸 느꼈다”고 했다.

▶후리겐스=샌프란시스코 홈 경기 날이면, 경기장엔 ‘이정후 구호(정, 후, 리-)’가 울려 퍼진다. 구단이 직접 붙였다. 이름 끝 글자 ‘후(hoo)’ 덕분에 관중이 다 같이 연호하면 거대한 응원 구호처럼 들린다. 구단도 이정후 마케팅에 열을 올린다. 주말 홈 경기 외야 중견수 뒤편(142구역)을 이정후 응원 구역, 이른바 ‘정후 크루’로 운영한다. 이 구역 티켓을 사면 이정후 이름을 새긴 기념 티셔츠도 준다. 최근 지역지 샌프란시스코 스탠드는 “올 시즌 팀에서 가장 많이 팔린 유니폼은 51번(이정후)이다. 주문이 밀려 제작 일정에 차질을 빚을 정도”라고 전했다.

현지 팬클럽까지 생겨났다. 이름이 ‘후리겐스(hoo Lee Gans)’로, 광적인 팬을 뜻하는 ‘홀리건(hooligan)’을 딴 작명이다. 미국인 팬(카일 스미리)이 회장이다. 이정후는 “이런 관심에 부담을 느끼지는 않는다. 감사할 따름”이라며 “이런 대우에 걸맞은 결과를 보여줘야 한다는 책임감이 생긴다”고 각오를 다졌다.

배영은 기자

레이커스 탈락 위기 팀버울브스에 패배

NBA 미네소타 팀버울브스가 로스앤젤레스(LA) 레이커스에 짜릿한 역전승을 거두고 플레이오프(PO) 2라운드 진출을 위한 9부 능선을 넘었다.

미네소타는 27일 미네소타주 미니애폴리스의 타깃 센터에서 열린 2024-2025 NBA 서부 콘퍼런스 PO 1라운드(7전 4승제) 4차전 홈 경기에서 레이커스를 116-113으로 물리쳤다.

정규리그에서 49승 33패를 거둬 6위를 차지한 미네소타는 50승 32패로 3위에 오른 레이커스를 상대로 1, 3, 4차전을 잡아내며 2라운드 진출에 1승만 남겨뒀다.

반면 레이커스는 시리즈 전적 1승 3패를 기록, PO 탈락 위기에 놓였다.

① 워싱턴 중앙일보

좋은 아침! 좋은 신문! 중앙일보

김민지 변호사



Prosper Law PLLC 대표

VA·MD·DC 면허
이력

- 대원외교 불어과 졸업
- 한국외대 영어/불어 전공
- 몬트리올 Concordia University에서 심리학 전공
- 캐나다 국방부에서 부 참모총장 및 국방장관 분석관으로 다년간 근무
- J. Reuben Clark Law School J.D.
- 미국 연방 지방법원, 유타 대법원 근무
- D.C., 버지니아 주 로펌 다수 근무

가정법 (Family Law)

- 합의이혼, 양육권, 양육비, 위자료, 재산분할, 이혼소송
- 가정폭력/접근금지 명령
- 이혼 후 양육권/양육비/위자료 변경

버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 이민자 아내를 대변하여 승소한 케이스에 관한 기사가 2021년 12월 13일자 Virginia Lawyer's Weekly에 게재되었습니다. 자세한 내용은 웹사이트에서 확인하실 수 있습니다. (<https://prosperlawpllc.com/>)

민사 소송 (Civil Litigation)

- 리스 계약 분쟁, 집주인-세입자간의 분쟁
- 헌법/인권 침해 변호

항소 (Appeal)

- 버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 양육권/방문권, 이혼 관련 항소 케이스 다수 진행중

이민 (Immigration Law)

- 영주권/시민권
- 결혼 이민
- 가족 초청 이민
- 각종 비자
- 추방 방어
- 망명 신청
- 범죄 피해자를 위한 비자



VA **전화 TEXT: 703.593.9246**
11166 Fairfax Blvd, Ste. 406, Fairfax, VA 22030

MD **전화 TEXT: 443.901.8693**
5457 Twin Knolls Rd., Ste. 300, Columbia, MD 21045
mkim@prosperlawpllc.com



교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

척추사랑

“여러분들은 건강을 위해서 얼마나 척추를 사랑하십니까?”



<척추사랑> 교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원에서는 정확한 진단후, 근본적인 문제를 찾아 정성껏 집중 치료합니다.”

교통사고 통증 치료전문 / 자세교정

진/료/과/목

- ◆ 교통사고후유증 (Auto Injury)
- ◆ 두통/목/턱관절 (TMJ) 통증
- ◆ 허리/척추디스크/좌골신경통
- ◆ 손목/팔꿈치/어깨 통증
- ◆ 운동상해/직장상해
- ◆ 발/무릎 통증/자주빠는 발목
- ◆ 만성피로/근육통/관절염
- ◆ 재활/물리/운동 치료
- ◆ 자세교정 및 건강유지
- ◆ 청소년 성장클리닉
- ◆ 임신부/산후 및 여성클리닉

교통사고

필요하신 모든 절차를 불편함이 없이도록 도와드리며, 치료에만 전념하실수 있도록 하드립니다.

각종 보험 및 자동차보험, 여행자, 유학생보험 / 각종 건강상담 환영

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

LoveSpine

Chiropractic Clinic 척추사랑

라벨 클리닉

T 301.231.7588 / F 301.231.7587
11820 Parklawn Dr, Suite 202
Rockville, MD 20852
Email : lovespineclinic@yahoo.com

포리안티에서 3분, 실버스프링에서 10분, 워싱턴에서 10분 거리

센터빌/첼렌지 클리닉

T 703.429.4622 / F 703.429.4623
14161 Robert Paris Ct, Suite B
Chantilly, VA 20151
Email : lovespineclinic@gmail.com

센터빌에서 3분, 실버스프링에서 10분, 워싱턴에서 10분 거리



CORE Physical Therapy & Rehab

김우기

통증 재활 물리치료



한국과 미국에서 풍부한 임상경험과 실력을 갖춘

통증 재활의 최고 전문가가 집중 케어해 드립니다!

메디 케어

교통 사고

■ 각종 의료보험, 메디케이드, 캐쉬플랜

진료 내용

근골격계 치료

레드코드 치료, 사선근육안정화 치료
척추측만증 치료, 맥켄지 치료
메이틀랜드 치료

중추신경계 손상치료

신경발달치료
보바스치료

통증치료

근육 통증침치료
관절 / 근막이완치료
전기치료

진료 과목

- 목, 허리 통증 (디스크, 좌골신경통)
- 스포츠 손상/직장상해
- 교통사고 손상/뇌졸중
- 척수손상 후 재활치료

- 주요 근육 관절 통증
- 산전/산후 통증
- 관절수술, 척추수술 후
재활/물리치료
- 자세교정 운동 (측만증, 후만증)



김민정 DPT

연세대학교 재활학과
한국체육대학교 대학원 건강관리학전공

Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

원장 김우기 DPT

연세대학교 재활학전공
고려대학교 대학원 질병역학전공



CORE Physical Therapy & Rehab

예약환자 에 의해 주말에도 진료합니다

김우기 통증 재활 물리치료

T. 703-865-6455

F. 703-649-6455

14153 Robert Paris Ct. Ste. A
Chantilly, VA 20151

L & B UNIVERSAL

HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE

"Because Comfort Should Be Universal"



오래되고 낡은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.
유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해 드립니다.



VA·MD·DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다



L&B에서 제공하는 서비스

- AIR CLEANER AND HUMIDIFIER
- INDOOR AIR QUALITY PROBLEMS
- FURNACES & AIR HANDLERS
- NEW FURNACE INSTALLATION
- FURNACE REPAIR SERVICE
- AIR CONDITIONERS & HEAT PUMPS
- AC INSTALLATION
- AC REPAIR



규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국회사는 너무 비싸고, 혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠조?



덕트 클리닝

Air에 관한 모든 것! L&B Universal 이
여러분과 함께 하겠습니다

최신장비로 서비스 전후를 확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 지든 먼지와 세균
알러지와 질병의 시작
믿을 수 있는 전문인력이
더욱 깨끗이 청소해드립니다.



before

after

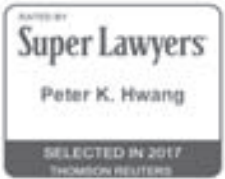


Carrier, Lennox 전문딜러
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749
HELPER, TECHNICIAN 구함

신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격
3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUniversal

교통사고

Sung Hwang&Kim | LLP
합동법률사무소



www.shkfirm.com
Toll Free: 888.772.3001



찰리 성 변호사
CHARLEY C. SUNG, ESQ.



피터 황 변호사
PETER K. HWANG, ESQ.



폴 김 변호사
PAUL W. KIM, JD, MPH.



대니엘 페이 변호사
DANIEL W. PEI, ESQ.

Columbia, MD
Annandale, VA

T. 410.772.2324
T. 703.436.1444

9256 Bendix Rd., Suite 109, Columbia, MD 21045
7353 McWhorter Pl., Unit 202, Annandale, VA 22003

4월

구인

광고

고

전기차 충전
EV 장비 전문회사

모든 전기
수리/구축/공사

LifeTime Energy
VA, MD, PA, DC, WV, DE

전화

240-316-1823

LA mart

구인
LA 마트내
볼티모어지점
스페니쉬
베이커리
임대하실분

문의

410-646-1501

엘리콧시티 편한나라 척추신경

직원 모집

- ▶풀타임 & 파트타임
- ▶정규직원 베네피트 제공
- ▶이중언어 우대
- ▶무경험자 환영

◆이력서 보내실 곳 : carefreeland@gmail.com

한국 고전 가구
[오리지널]

35년 이상 수집한 100년 이상된 한국 고전 가구40여점을
은퇴로 착한 금액에 양도하고 싶습니다.
이미테이션이 아닌 오리지널 입니다.
흥미 있으시면 연락 주세요.

문의 : Yong Choi 703-626-7370

워싱턴 사계절 걷기 클럽
Washington Four Season
Walking Club

- 매주 일요일 아침 8시
- 오솔길, 산길 걷기
- 6마일/2시간
- 운동화, 물 한 통이면 준비 끝

Fairfax 인근 공원과 숲속
Occoquan trail
Billy Goat trail
호수, 강, 바다 등 여러 코스
걷기 좋아하시는 분 항시 환영!

연락처: Ms. Han
(703) 939-5223
(가능하면 text message 주세요)
“아침 숲속을 걸으면 건강과 행복이
함께 찾아 옵니다”

25년 융자 경력
제인 최 융자
\$비교해 보십시오!

매입융자/재융자
최저이자율 보장
융자비용 \$0 가능

현금인출 융자/2nd 융자

긴급융자(차압 또는 급전),
노인컴 융자, 외국인 융자,
상업용 융자 등
모든 융자 프로그램 취급

703-244-3453 Mortgage4U LLC,
Janec.loan@gmail.com

VA 8200 Greensboro Drive, #900 Mclean, VA 22102
MD 9211 Corporate Blvd., #200, Rockville, MD 20850

직원모집

엘리콧시티 자동차 정비소

함께 성실히 일하실 분을 모집합니다!

모집분야

메케닉

영주권 스폰서 가능!
좋은 대우!

연락처

410-446-9981

구인

바쁜 오토바디샵에서
경험있으신
오토바디 기술자 구함

5+years of body man experience
Busy Auto Body Shop
in Gaithersburg, MD

T. 301-977-4484
C. 240-246-4477

간병사 코디네이터
구합니다

Hanmi Homehealth
(이전 CSC Home Care)

Springfield Office 에서
간병사 Schedule 관리 하고
Client Follow Up 하실 분
구합니다.

약간의 이중언어,
컴퓨터 관리 필요 합니다.

Please send Resume to
KDLHJL@gmail.com

급매

매매가격: \$59,000

- 혼자 할 수 있는 자영업
- 월수입: \$5,500 ~ 6,500
- 업종: 캔디 배달(VA, MD)
- 주 3일 근무

Mr. 박
571.238.9435

텍스트 메시지로 연락처 남겨주세요

SSP Distributor

구인

- Office
청소하는 사람 구함
- 경험있는
Area Manager 구함

매나사스 지역 (버지니아)

301-537-3800

대형믹서기
핫 세일

HOBART Mixer 140 qt.

Lease end

Machine less used

Low price

Year-end Quick Sale

Sfood90@gmail.com
Text: 703-200-5541
(Alex, VA)

메디케어
정문기 · 정선화 보험

건강 보험, 연금,
롱텀 케어까지 안락하고,
건강한 노후 준비를 위한
길잡이가 되어 드리겠습니다.

유니티 보험

703-598-3316
703-862-5395

14631 Lee Hwy. Unit 408
Centreville, VA 20121

L&B
Universal, Inc.
히팅/냉동/딕크클린

HELPER
TECHNICIAN
(헬퍼/테크니션)
구합니다

전화문의:

703.678.1749

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.



① 워싱턴 중앙일보

"하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다.
일등신문 중앙일보 하나 보는 것 만으로도 당신의 삶이 편해집니다.
생활을 유쾌하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분 좋게 여는 중앙일보로
하루 준비를 편안하게 끝내시고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660

중앙생활안내 Classified

중앙일보 2025년 4월 30일 수요일

구인/구직 광고와 개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C13

메릴랜드지역

구인/사무/직원모집

엘리콧시티 해변 한국 식당에서 하기 직원을 모집합니다.
한식 주방, 쿡 (숙소 제공 가능)
찬모/ 웨이츄레스/ 웨이터
부패 담당 웨이츄레스
▶443-420-3096

엘리콧시티 자동차 정비소에서 메케닉 기술자 구함
410-446-9981

무궁화 메디컬 데이케어 센터에서 운전기사 를 구합니다. 엘리컷시티, 하노버 메릴랜드
443-621-2625

메릴랜드 주 로크빌에 있는 병원에서 라셉서 니스트와 직원을 구합니다.
영주권 스폰 가능/ 월요일-금요일 정규직/ 파트타임/ 한국어와 영어를 모두 구사해야 합니다. 이력서를 LaurenKim@gmail.com으로 보내거나
▶301-275-2357로 전화하세요.

책임감있고 성실한 직원모집
*College Park지역, MD-경험많은 Handyman-Part Time Office관리자
-정육부 관리자*Capitol Heights지역, MD
-사무보조:이중언어 가능자
PT 20~35HR:\$17-20/H
jobsmd@outlook.com
문의:(301)333-2209

Silver Spring, MD에 위치한 종합보험 Agency에서 함께 일 하실 이중언어(영어 또는 스페니쉬) 가능한 유.무경력자 구함.
albert@wkkinc.com (Cell) Mr. Kim
301-526-7000

락빌 롯데플라자 마켓에서 함께 일하실 전산 아이템 코디네이터를 구합니다.
▶301-417-8678

H Mart Wheaton RTC 부서 직원모집
업무: 주방 보조 (주방)
Address: 12015 Georgia Ave,
Wheaton-Glenmont, MD 20902
연락처: Customer Service Manager
▶P: 301-942-5071

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터
직원모집: 운전기사 / 간호사(RN)
-건강보험 - 좋은 조건연봉과 베네파
-유급 휴일과 유급 병가
eamdc@emmanuel.care
▶443-828-7777

▶▶메릴랜드 JESSUP- 화장품홀세일 (NYX L'OREAL) 세일즈 남자 구함
폴타임, 컴퓨터 사용가능한 성실하고 참신한 분 연락바랍니다.
410-852-1006

메릴랜드 베데스다 한방병원에서
바디 마사지사 약간명, 리셉션니스트 구함
▶301-787-4842 (문자로만 연락 바람)

▶▶메릴랜드 글렌버니 지역 Severna Park (A.A County) 식당 목요일 과 토요일 또는 하루 일하실 서버 구합니다.
식당 Open hour 11:00AM-8:00PM -

초보자도 환영합니다-
240-678-5395

게이더스 MD. 바쁜 오토바다샵에서
경험있으신 오토바다 기술자 구함!
▶240-246-4477

세탁소/이미용/기타

엘리컷시티 픽업 스토어 카운터 구함
폴/파트타임, 베킹만 하실분. 영어 가능하신분
410-926-3200

4일 또는 2일. 일 하실 바버 구합니다
메릴랜드 앤드류 공군 기지 근처
애난데일에서 25분 거리
703-975-8008

▶▶세탁소에서 바지 프레스/카운터
시간조절가능, 볼티모어 Royola 대학 근처
410-433-5008 (Store)
410-868-6670 (Cell)

골든 듀 보석
백금, K14, K18, 다이아몬드 판매. 결혼 예물, 아기 돌반지 팔찌
▶410-480-2477 (엘리콧시티, MD)

운전 면허 VA/MD 불체자에게 면허정식발행
필기 요점정리, 예상문제. 한국/타주 면허
기타 교통국 업무.
-카톡ID: jimdong123
-이메일: allmandong@gmail.com
▶571-294-0057

OK택시 공항·장거리 최저요금로 모십니다
▶240-796-0093

JD STAR 소독 (Mr. 은) Rats/Mice,
Insect, Termites
▶410-370-8057

자동차 정비사 구함 Columbia MD 지역
443-983-1965

싱글/타운방 렌트

엘리컷시티 H마트 근처 타운하우스 전체
렌트 방3, 화2.5, 즉시입주 가능, \$2,650
443-226-7578

글렌버니 (UMBC 20분) 방 하나,
유포 \$500
443-668-2341

메릴랜드 저먼타운 싱글홈 뉴그랜드마트 근처,
옥실팔린 큰방 하나, 보통방 하나, 반지하
방 하나 (출입구 별도), 가구, 인터넷 완비
301-538-1438

단독주택 이중 큰방/인터넷/가구완비/냉
장고/욕실/주차. 29번과 198번 사이
Burtonsville, MD 20866 직장인, 여성분
240-413-2738

메릴랜드 저먼타운 뉴그랜드마트 근처
싱글홈 욕실팔린 이중 큰방, 반지하방 (출입
문 별도) 주방, 욕실, 인터넷, 가구완비
301-538-1438

볼티모어 오잉스밀스 좋은 동네 타운하우스
2층 방 하나 렌트 유포 \$600 여성분 환영
443-844-6296

엘리컷시티 롯데에서 10분거리 타운홈
이층방 세놓음.

가구완비, 교통편리, 인터넷 유포
443-631-7866

사업체 매매

글렌버니에 새로 시작하는 리커스토어를
매니지먼트로 자기사업 하실 분.
문의: 443-262-1813

메릴랜드 자이언트엠티 - Sea Food 매매
\$195,000
주매상: \$9,500/렌트: \$3,750
All(6일근무) 부부 가능. 좋은장점 있음.
571-242-3736

이발소 \$7만5천불 판매/하노버 매릴랜드
엘리컷시티에서 20분거리 Arundel 공장
근처/최근 맥도날드, 스타벅스, 도미노가
있는 분주한 쇼핑센터 리모델링/ 저렴한 임대/30년 동안 같은 위치
301-672-1326 (켄)

컨비니언 스토어/매입
-그로서리 매입/현장 매입 결정
-결정 당일 현금지불*이메일, 문자 환영
6313125na@gmail.com
443-631-3125

버지니아 지역

구인/사무/직원모집

Marketing Specialist : Research market
conditions in local, or regional areas to
determine potential sales. Gather
information on customers' traffic,
competitor's prices, sales, and methods
of marketing and distribution. Create
marketing campaigns based on
regional preferences and buying habits.
40hours/week. Associate degree in
Business Administration or related field
req'd. Send application to Employer
and Job Location: By Company LLC dba
Momo Sushi 212 Queen St, Alexandria,
VA 22314

러브핸드 홈헬스에서 직원을 모집
-모집분야: Accounting, 간호사
(RN, LPN), Case Coordinator
-지원자격: 이중언어 가능, 컴퓨터 사용가
능, 자격증 소지자
-근무혜택: 건강보험/IRA 혜택제공,
유급휴가 제공/경력자 우대함
-지원 및 문의: HR 담당
▶703-657-0944 / E-mail: admin1@
lovehandhomehealth.com

한미홈헬스 간병사 코디네이터 구함
간병사 스케줄관리, Client Follow-up
약간의 이중언어, 컴퓨터 가능하신분
▶KDLHJL@gmail.com

센터빌 지역 덴탈랩 CAD/CAM, ZIRCONIA
원스텝 기술자 구합니다.
571-229-0387

케어피플 홈헬스 (애난데일오피스)
Billing Coordinator (한국어, 영어 가능하
신분) 구함
▶이력서: carepeopleinfo@gmail.com

홀케어 (센터빌) 업무팀 직원 구함
유경험자 우대 이중언어 구사자
이력서: hr@firstthco.com
▶571-549-6789

보험, 연금 에이전트 라이선스 있으신분 환
영. 정례보험, 생명보험, 연금보험 무료 컨
설팅. 2024년에 본인 또는 가족 소득이
\$67,000 미만인 경우 세금 보고 무료 서비
스 안내
703-939-2737

김서규 공인 회계사무실에서 회계업무 전공
자나 경력있으신분 구합니다.
이력서 보내주세요.
▶Resume : skim@skimcpa.com

보험회사 사무직 Annandale/Ellicott city
지역 근무시간 8시-5시(월-금)
401(K), 치과보험, 유급휴가 \$25.00/hr
▶이력서 joshuah123@gmail.com

WBS에서 다음과 같이 직원 모집합니다.
50K/Yr, 유급휴가, 건강보험
문의 및 resume:
▶hr@worldbankcard.net

애난데일에 위치한 K MARKET에서
CUSTOMER SERVICE 직원 구합니다.
-경력자 우대
-오후근무가능하신분
▶연락처 703-712-7089

정광장 애난데일 매장 직원 구함
폴 타임/파트 타임/일요일 판매 경험자 우대
▶문의: 571-348-3723

Fairfax 폴/파트타임 이중언어
사무직 유경험 40k-50k 베네파 제공
▶571-232-0702
coverworldgr@gmail.com

탑 여행사 버스투어 가이드 구함
-이력서 및 자기소개서 제출
-제출 할 곳: ceo@toptravelusa.com
▶703-543-2322 (레나 고 실장)

애난데일 회계사무실에서 회계업무직원 구
함 .유경험자 우대
회계사, EA 라이선스 소지자 우대
이력서: hr@yicompany.com

홀케어 에이전시 구인
애난데일 사무 및 라셉션 직원 구함
홀케어 또는 보험등 유경험자 우대
이력서: hr@firstthco.com
전화: 571-549-6789

센터빌, 챌틀리 지역 물리치료 병원에서
한국어/영어 가능한 Receptionist 구함
이력서: coreptrehab16@gmail.com
▶703-865-6455

나투라치와 어시스턴트 및 라셉션니스트
월/화/목/금, 영어 가능자
Entery-Level Welcome
▶Resume to: naturadent@gmail.com

급구, 센터빌/챌틀리 지역
임플란트 전문 치과 폴/파트타임
유경험 여씨/리셉션 환영
이력서 첨부 govaepic@gmail.com
▶703-574-0528

치과병원 Front Desk(레스톤/ 타이슨스)
경험자 우대, Dentrax Plus Full/ Part Time
No exp.require 이중언어,

▶tysondentalcenter@gmail.com

닥터오피스 라셉션니스트 구함
파트타임, 풀타임 가능
mercy4resume@gmail.com
▶703-256-3005/703-830-0993

식당/식품

애난데일 새로 오픈하는 분식점에서 헬퍼 아
주머님, 카운터 캐쉬어 구합니다.
703-401-9879

Dumfries 컨비니언 스토어 RT 1 & 234
아간 근무 가능하신분 (11PM-7AM)
나이 불문, 남자분 환영
703-291-7174/703-774-7443

엘리콧시티 해변 한국 식당에서 하기 직원을
모집합니다.
한식 주방, 쿡 (숙소 제공 가능)
찬모/ 웨이츄레스/ 웨이터
부패 담당 웨이츄레스
▶443-420-3096

버지니아 Fredericksburg 일식당에서 일
하실 히바찌 셰프, 스시 헬퍼 구합니다. 파타
임/폴타임 가능
703-258-4356

패어팩스 H MART 근처 새로 오픈하는 일
식집 (IZAKAYA)에서 호스트, 서버, 바텐더
구합니다.
703-628-9168 (문자요망)

DC 백악관 근처 델리에서
샌드위치 짜실분
폴타임 M-F (7am-4pm) 유경험자
703-489-5105

컨비니언 스토어 95&234 Dumfries
남녀 불문 유경험자 캐쉬어 구함
703-774-7443

애난데일 치맥에서 Server 구합니다. 파타
임, 캐쉬페이 가능
571-352-4938/ Chimec.va@gmail.com

Falls Church 서울 프라임에서 같이 일
하실 서버를 구합니다.
▶hr@seoulprime.com

Falls Church 서울 프라임에서 셰프/부주
방장을 구합니다
▶hr@seoulprime.com

H-Mart Herndon 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자 우대
매니저: 임희상 이사
▶571-839-1647

H -Mart Falls Church 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자 우대
매니저: 조성수 점장
▶703-573-6300

Global Food VA 매장 그로서리 매니저
info@theglobalfood.com
▶703-897-6100

롯데프라자 스탈링점 구인
푸드코트 캐쉬어, 폴타임, 파트타임 가능
성함과 연락처 남겨주세요.
▶sijang.sterling@gmail.com

점보 인터내셔널 슈퍼마켓
정육부 매니저 1명, 그로서리 매니저 1명

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

김진욱 척추신경전문의

교통사고
직장사고
운동사고

• 최신형 의료시설 / X-Ray 완비
• 교정 및 물리치료 • 의료보험 취급

703-691-3111

7023 Little River Tpke #409
Annandale, VA 22003

동부 최대 스크린 골프 NO.1 GOLF LOUNGE

“No.1골프에서
함께할 Staff를
구합니다”



571.591.4455

5938 Centreville Crest Ln
Centreville, VA 20121
https://no1golfounge.com

브래덕 패밀리 치과

진료 과목

• 임플란트 • 충치치료
• 신경치료 • 전체/부분 틀니
• 교정 • 일반치과
• 발치 • 미용치과
• 크라운 • 잇몸치료
• 임플란트 틀니 • 응급환자

진료 시간

월 ~ 금: 8 AM ~ 5 PM
수요일: CLOSED

571-339-3628

571-339-3682

구인

메릴랜드 베데스다
한방병원에서

바디 마사지사 약간명
리셉션니스트

구합니다!

문자로만 연락 바람

301-787-4842

시니어 보험 에이전트 모집

▶ 안정된 소득과 도와주는 기쁨

▶ 라이선스 소지자 우대/
라이선스 교육 가능

▶ 목회자/사모님/교회 종사자
환영

ehyum0530@gmail.com

571-232-5022

중앙생활안내 Classified

C14

구인/구직광고와개인렌트유료광고내용보내실곳:kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

2025년 4월 30일 수요일 중앙일보

은퇴연금/건강보험, 내셔널하버 MGM 근처 이력서: jumbo.food@gmail.com ▶703-577-2425 (전화문의 Mr. 박) 한식 일식당 sushi chef 구합니다 플로리다 (마이애미) 지역 숙소 완비 561-525-6544 베이글샵에서 일하실 분 파/폴타임 (주말포함), 알렉산드리아 스프링 필드 물에서 5분거리, 문자요망 703-371-1263 / 703-899-5098 H Mart 또는 롯데에서 시식 행사 진행하실 분 문자로 연락 주세요. 폴타임, 파트타임 ▶571-991-4172 미국음식 하시는 분 구합니다. 경험자 구함. (Woodbridge, VA) 월 \$6500+Tip (전화+text 부탁드립니다) 571-365-8303 ▶▶92 치킨과 함께 창업하실분을 찾습니다! 같이 성공하는 길을 갑시다. 703-901-1004 애난데일 한식당에서 경력있는 웨이트레스 / 쿡하실분 구합니다. 301-938-4075 문자요망 제빵 기술자 구합니다. 리치몬드 지역 919-225 4703/jaybae67@gmail.com	자동차 / 정비 / 바디샵 엘리콧시티 자동차 정비소에서 메케닉 기술 자 구함 410-446-9981 폴스처치 지역 자동차 정비 메케닉 유경험자 구함 571-332-6110 첼틀리 자동차 정비소에서 성실히 일하실 분 모집합니다. 메케닉, 준메케닉, 헬퍼 구함. 703-266-1983 Chantilly va. (Ourisman Toyota Auto mechanics 경험에 따라 우대함. 베네핏! Ask Service manager Joon 202-699-1805 자동차 정비사 구함 애난데일 지역 Mechanic or Mechanic Helper \$50k - \$100k 가능 VA safety inspection 우대 (emissions test 없어도 됩 니다) Manager 하시면서 2-3년후 가게 말 아하실분 환영. 영주권 스폰서 가능 571-376-7878 플러밍 / 냉난방 L&B Universal, Inc. (냉\난방/덕트클린) 헬퍼/테크니션 구합니다 ▶703-678-1749 청소 / 기타구인 버크래건도 사범님 구합니다. 폴타임 \$50K-\$55K tony@incouragemartialarts.com 571-243-7027 Office 청소하실 분 구합니다. 경험있는 Area Manager, 매나사스 (VA) ▶301-537-3800 No.1 골프에서 Staff 모집합니다 (센터빌) ▶571-591-4455 홈케어 (센터빌) 업무팀 직원 구함 유경험자 우대 이중언어 구사자 이력서: hr@firsthco.com ▶571-549-6789 홈케어 오피스에서 HR, Billing Scheduling 하실 직원분들을 구합니다. 영어가능자 환영, 영주권 스폰가능합니다. 571-422-7189 알렉산드리아 치매치킨 홀말아서 해주실분 703-473 -6022. 몸이 불편하신 시니어분들 모집니다. -최적의 위치·시설 -최고의 식사와 돌봄 703-980-9890 사인 컴퍼니에서 일하실 성실하고 꼼꼼하신분. 유·무 경험자 703-499-0857 건물관리인 (월-토), 스폰서가능 영어, 전기, 기계, 목공 모두 가능하신 분 240-903-0777 엘리콧시티 픽업 풀 or 파트타임 유경험자 환영 9-6pm	410-926-3200 싱글 / 타운홈 렌트 페어팩스 비엔나역 타운홈 렌트 (옥튼 HS) 2100 sqft, 방4, 화3.5, \$3200 470-485-1875 엘리콧시티 H마트 근처 타운하우스 전체 렌트 방3, 화2.5, 즉시입주 가능, \$2,650 443-226-7578 센터빌 콜린 파월 초등학교 타운하우스 렌트 \$3,200 방4, 화2.5, 차고 2, 전부 마 루, 업데이트, 새 페인트, 밝고 환한 집, 29/28/66/50/286, 웨스트필드하이, 웨그 먼, 코스코, Dulles airport, Sully station, Chantilly Shopping Center 571-239-6054 맥클리 하이 싱글 렌트 \$5,900 방5, 화3, 카포치2, 펜스, 전부 모던형 으로 리모델링, 메트로 근처, 6/1 입주 571-239-6054 첼틀리 새타운 렌트 \$3,600 방3, 화 3.5, 차고 2, 2,300sqft, 교통요지 28/66/50/286, 웨스트필드하이, 웨그 먼, 코스코, Dulles airport, Sully station, Chantilly Shopping Center 571-239-6054 애난데일에 위치한 저택 렌트합니다. (알링턴 2마일, DC 7 마일). 3층, 7 베드룸과 7 베스 전체 7500+ sf의 아름다운 집! 크레딧 없는 분도 가능! 월 \$7,495. 703-244-3453 ▶센터빌 타운하우스 지하 \$1,100 ▶페어팩스 싱글홈 2층 방. 조지메이슨 부근 여학생 환영. \$1000 (싱글/타운하우스 렌트) ▶페어팩스 싱글홈 렌트 \$3,500 ▶703-231-5572 콘도 렌트 애난데일 H마트 근처 콘도 전체 렌트 방1, 화1, 주차 2, 완전 리모델링, 모든 가전 제품 새것, 즉시 입주 가능 703-268-8669 현돈 새 콘도 렌트 \$3,000 방2, 화2.5, 차 고1, 이노베이션 메트로역 도보, Village Center at Dulles shopping mall, 자이언 트, 1,600sf, RT267/28, 최고 교통요지 571-239-6054 스프링필드 1층 콘도 1베드 1 풀베스 월 1,600불 703-489-6926 콘도 렌트 114 Birch St B-6 Falls Church w/메트로 66 근처 703-336-3283 페어팩스 콘도 \$1,600 큰방1, Den (Dining Room), End Unit, 집전체 새 나무마루, 새 화장실, Washer & Dryer 집안에 있습니다. 넓은 남향 Bacony, 밝고 환한 집. 880S.F. (넓은 사이즈). Costco 가까운 동네. 즉시 입주 가능 ▶703-477-3114 콘도 렌트 \$1,900 Springfield 아난데일 10분 거리. 방2, 화장실 1, 세탁기,	703-609-4547 페어팩스 코스코 옆 타운하우스 베이스먼트 전체 렌트. 방/화장실/거실/가구완비 703-362-5425 엘리콧시티 롯데에서 10분거리 타운홈 이층방 세놓음. 가구완비, 교통편리, 인터넷유포 443-631-7866 노바, 조지메이슨 대학에서 10분거리, 버크 싱글홈 지하방 하나 렌트, 가구완비, 금연, 여성분 환영 703-939-2737 센터빌 롯데 근처 타운홈 욕실 딸린 방 하나 571-970-8048 스프링필드 타운홈 2층 작은방 하나 렌트 교통편리, 여자분 환영 571-581-9515 애난데일 예촌 앞 타운홈 방 렌트, 직장인, 학 생 환영, 취사가 가능 703-622-2033 센터빌 CVS 근처, 타운홈 이층 작은방 하나, 잠만 주무실분, 여성분 환영 571-243-7027 애난데일 H마트 근처 방 하나 렌트, 남자분 환영 571-230-2244 센터빌 스톤로드 방 렌트 \$650 유틸 포함 703- 474- 9713 첼틀리 롯데 근처 싱글하우스 위층방 세놓음 남자분 환영 703-344-6273 Burke H-Mart 10분거리 유포, 취사, 인터넷, 여자분 \$600 703-678-7833 아난데일 예촌 근처 지하 방1/화실/샤워/ 유포, 파킹 즉시 입주 가능 703-629-6275	사무실 / 점포 렌트 애난데일 사무실 콘도 렌트 800 sq 571-237-3411 센터빌 던컨빌 환한 오피스 콘도 렌트 \$1,900, 1,200sqft, 룸3개, 화1, 오픈 스페 이스, 파킹다수, RT29/66/28/286 ▶571-239-6054 애난데일 지역 오피스 렌트 오피스 전체 4Room \$1,600 1사무실 \$500 (전기, Wifi 포함) 703-209-5150 (문자요) \$ 부동산 매매 부동산 매매 콘도매매 \$375,000 스프링필드 방2, 화2, 새 카펫, 새 페인트, 탁트인 구조, 넓 은 리빙룸, 발코니2 703-813-8949
--	---	--	---	--

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

중앙생활안내 BOX 광고 가격표

(한달기준/흑백)

1 BOX	\$100
2 BOX	\$200
3 BOX	\$300
4 BOX	\$400
5 BOX	\$500

문의: 703-281-9660 / kdclass2018@gmail.com

정크 빨리빨리

이제
어떻게
버리자?

“ 가정, 사업체에 안쓰는
가구, 가전 등 버려드립니다. ”

각종 딜리버리 / 소량 이사 전문
비즈니스 폐업 / 각종 철거 전문

정크 빨리빨리

571-723-0446

열린 마음으로 시니어분들 돌봐 드립니다

◆ 주인이 직접 돌봐 드립니다.
◆ 1에이커 넘는 깨끗하고 넓은 정원을 확보하고 있습니다.
◆ 자녀들의 휴가, 출장으로 인한 단기간 돌봄도 가능합니다.
◆ 노바대학과 벨트웨이 중간지점 (예촌 2분거리)입니다.
◆ 1인1실

MD나 타주에서 오시는 분 상담해 드립니다!
“ 양로원에 들어갈 예정이신 분들과 나오신 분들께
모든 것을 한국식(음식)으로 준비해 드립니다. ”
방문하여 직접 확인하세요!

문의 : 571-278-8811 / 703-999-3557

중앙생활안내광고 Classified

중앙일보 2025년 4월 30일 수요일

구인/구직광고와개인렌트유료 광고 내용 보내실곳: kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C15

콘도매매 \$369,900 스프링필드 밝고 환한집
방2, 화1, 업데이트 (HVAC, 부엌, 화장실)
새카펫, 새 페인트, 넓은 리빙룸, DEN1, 넓은
발코니
703-813-8949

첼틀리 End Unit 벽돌 타운 하우스
\$779,000 방3, 화장실 3.5, 차고 2
전부 업그레이드, 자이언트 몰 앞
▶703-239-6054

1. 사우스라이딩 싱글홈 \$1.19M
방4, 화3.5, 차고2, 5540sf, 코너랏, 집주인
이 관리 잘한 집, 다양한 커뮤니티 시설
Move-in Ready
2. 패어팩스 타운홈 \$825,000
방3, 화3.5, 2007년산, 굿로케이션, 관리가
매우 잘된 집
▶703-919-0472

Commingsoon 리스트
Annandale 싱글홈 \$890,000
Springfield 싱글홈 \$800,000
South Riding 싱글홈 \$1.2m
▶703-919-0472

콘도 매매 114 Birch St B-6 Falls Church
w/메트로 66 근처 세탁기, 건조기, 발코니,
스토리지+
703-336-3283

1. 게인스빌 레이크 메나사스 골프 커뮤니티
싱글 \$1,060,000
방4, 화4.5, 차고 2, 페리오, 스크린 덱,
4,433sqft, 0.3 acre, 2004
2. 콘도 매매 \$485,000 밝고 환한 8층, 맥클
린 앤드 유닛, 시원한 레이아웃
타이슨스 코너/메트로, 방2, 화2, 테라스, 차
고2, 1,335sqft, 엘리베이터
3. Open House 4/13(SUN) 2-4pm
게인스빌 콘도 \$425,000, 방3, 화2.5, 차
고1, 1,778sqft, RT29/66, Giant, Harris
Teeter, Gateway Shopping mall
▶703-239-6054

에난데일 콘도 \$210,000
완전 리모델링된 환하고 밝은 예쁜 콘도, 나
무마루, 새롭게 리모델링한 부엌과 화장실, H
Mart 가 가까움
▶703-813-8949

1. 패어팩스 타운하우스 \$800,000
2010년, 방3, 화3.5, 차고2, 2,300sqft
Fair Oaks mall, route 50/66/286
2. 센터빌 Fair Crest Town \$695,000
방3, 화3.5, 차고1, 앤드 유닛, 덱, 팬스, 파월
초, 센터빌하이
3. 패어팩스 콘도 \$580,000
방2, 화2, 차고2, 엘리베이터, 계단없는 단층
콘도. 1,078 sqft, 콘도비 \$534.77/m,
66/286/Fair Oaks mall, Fair lakes mall
4. 센터빌 중심 콘도
방2, 화2, 차고1, 도서관 앞, 1230sqft,
콘도비 \$348.77/m, Giant 66/28/29
▶703-239-6054

1. 패어팩스 싱글 \$1,150,000
방4, 화장실 4+1, 차고 2, 패어팩스 코스코 근
처에 있는 멋진 싱글홈
2. 패어팩스 싱글 \$850,000
방4, 화장실 2+1, 차고 2 밝고 이쁜 집, 마루바
닥, 넓은 뒷뜰
3. 패어팩스 싱글 \$1,300,000
방4, 화장실 4+1, 차고2 벽돌로 지어진 넓은
사이드에 고급 주택 0.7 에이커
4. 패어팩스 싱글 \$1,900,000
방4, 화장실 3+1, 차고 2, 맨투아 초등학교
모던하게 지은 멋진 새집
5. 옥튼 새 싱글 \$2,300,000
방5, 화장실 4+1, 차고2
1.8 에이커의 넓은 땅에 지어진 새 집, 옥튼 HS
6. 맥클린 싱글 \$2,200,000
박4, 화장실 4, 차고 2, 모던한 스타일로 지어
진 멋진 고급 주택, 맥클린 HS
▶703-899-8999

1. 센터빌 타운하우스 \$600,000
방4, 화장실 3.5, 랜트스위 \$2,900
2. 레스톤 타운하우스 \$620,000
방3, 화장실 2.5, 랜트스위 \$3,000
3. 패어팩스 타운하우스 \$800,000
방3, 화장실 3.5, 호수뷰, 차고 2, 랜트 \$3,600
▶703-231-5572

1. 알렉산드리아 단독주택 \$619,000
방3, 화2 단층집으로 넓은 백야드 0.3 에이커
프렌코니아 지역에서 교통, 생활시설 편리
시니어 거주하기에 편리한 단층구조
지붕, 에어컨 등 최근 교체, 계단 없음.
2. 매너서스 콘도 \$330,000

방2, 화2 주차공간 편리한 콘도, 그로서리, 병
원, 레스토랑, 도서관 등 좋은 생활여건
▶703-483-0505

사업체 매매

미장원 리스
게인스빌 성업중인 미장원 렌트 \$3,300/m
1,300 sqft, 29/66, 세븐일레븐 옆
▶571-239-6054

미장원 매매
센터빌 중심 성업중 미장원 은퇴, NEW
HVAC, 좋은 조건, 최근 리모델링
▶571-239-6054

식당급매 (한식+일식)
센터빌, 첼틀리 VA
연매상 100만+25만, 롯데에서 가까운 거리
꼭 사실분만 연락바람
443-631-3125

급매 (매매가격: \$59,000)
혼자 할 수 있는 자영업,
월수입: 5,500~6,500
업종: 캔디 배달(VA, MD), 주 3일 근무
▶Mr. 박: 571-238-9435

▶▶ 엔지부동산 파고 사고자 하시는분
이의 창출위해 함께 고심해드립니다
571-550-7658

▶▶리커 | 식당 | 카워시 | DC 건물 | 호텔
현재 리타이어를 준비하시는 사장님들!
비즈니스 매매를 어떻게 해야 할까요?
I. 사업체 매매 상황을 잘 Evaluation
하여 매매 가격을 산정해야 합니다.
II. 정확한 매출 상황과 매매 조건들이
flexible해야 합니다
III. 커머셜 / 비즈니스 매매 부동산
전문가를 고용해야 합니다
20년 경력의 남보다 2배 더 뛰는
케빈 신과 은퇴를 설계하세요!
703-395-3123

▶▶성업중인 오토 리페어 (VA)
연매상-\$850,000. 토폰샬 좋음
매매-\$38만(실 바이어 Only)
571-242-3736

중고매매/기타

소니 카메라- a7m3, a7r2, a7r4
좋은 금액으로 구입하세요.
703-225-9746

2014 Chevy Cargo Van \$9,000, 192,000
마일, 핸디맨 중고 장비 포함
703-864-5346

혼다 CRV SUV 2013년 18만 마일,
한주인/상태양호 \$6,000
213-767-2381

무쇠 가마솥 식당용 중고 큰 사이즈
필요하신분
703-401-9997

식당용 테이블 11개, 의자 40개 중고
상태 좋음
703-401-9997 (문자요망)

한국 고전 가구 (오리지널)
35년 이상 수집한 100년 이상된
한국 고전 가구 40여점을 은퇴로 착한
금액에 양도하고 싶습니다.
이미테이션이 아닌 오리지널입니다.
흥미 있으시면 연락주세요.
703-626-7370 YJ CHOI

혼다 오딧세이 미니밴 2007
26만 마일 뉴타이어 상태 굿 \$3,000
571- 814-8773

각종류의 영어서류 신청과 등록 및 접수와
해석하면서 도와드려요. 연락주세요.
703-537-6756 (써니 한)

전 면허 VA·MD 불체자에게 면허정식 발행
필기요점정리·예상문제/한국·타주면허/
Real ID 신청/차량 구입·등록/기타 교통국 업무
▶571-294-0057 (Jim Dong)

ZOOM-ART - Pen & Water Color
- 누구나(성인, 시니어) / 주 1회 90분 수업
- 기초반 / 중급반 / 고급반
▶문의 : 703-678-6639

▶▶수학개인과와 합니다. (면대면 및 줌 강
의) SAT & ACT 준비 (대학입시 준비반) 및 영
재 수학-올림피아드 (중, 고등학교 준비반) 교

육이 필요하시면 연락주세요.
202-320-0431

중 / 고 수학과와 Algebra, Geometry,
Calculus, SAT 등 intensive learning
703-946-4969/ inyeolchoi@hotmail.com

▶▶우표 수집한것 팝니다. 우표수집 하시는
분 연락바랍니다. 오랜동안 여러나라의 귀하
고, 소중한 우표들이 새 주인을 찾습니다.
301-275-6533

골동품 이조가구 진품 그림, 한국가면 고가 판
매가능, 일본 물건도 있음.
240-796-0093

Frier furnace 4ea, Oil c/L machine 1ea
Mix machine 1ea, 반찬 Refrigerator 2ea
Cash register 1ea
Beltsville, MD 20705
443-904-7146

건축/페인트/마루

손싸이딩, 올드하우스 메케닉 크루 구합니다.
(타주)
540-680-1571 / 703-955-2827

▶▶구인-리모델링 건축회사에서 같이 일하
실 기술자, 헬퍼 직원들 구합니다.
703-499-4494

▶▶리모델링 부엌, 화장실, 에디션, 덱, 팬스,
지붕 제너럴 컨트랙터 MR. 박
703-434-2810

Mr. Lee 페인트 703-508-7214

TOP 건축 콜롬비아 MD
- 집수리전문 / 각종 집수리 일체 / 지하실,
주방, 욕실 / 전기설비, 타일 마루 / 루핑, 가펫,
페인트 / 각종 목수일 일체
▶443-980-1167

JL 건축 주방& 욕실 리모델링
예쁘고 실용적인 주방&욕실을 디자인하고만
들어드립니다.
▶문의 전화: 703-910-0400

레드문 페인트/하우스 페인팅(In, Out), 덱 메
인터년스 와 클리닝, 샌딩, 파워워시, 핸디맨서
비스
▶문의: Mr. 문 703-965-3011

TK 30년 경력 종합건축
빌딩시설 관리전문회사 / 건축, 시공 및 건물
시설의 체계적인 유지보수 대행 관리, 상가 및
빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실 공사 일
체 / 자체 라이선스 보유, 책임보험 가입
▶703-504-6116

와니 건축 페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 덱,
그외 모든공사, 주정부 라이선스 보유,
책임보험 가입, 카톡 아이디: wani6811
▶571-331-6811

K&J Painting 실내외 페인트 전문 업체
30년 경험과 신용 / 목수, 각종 집수리
▶240-687-5155

보험

정선화 브릿지원 메디케어/메디케이드 보험
▶703-862-5395

조은혜 종합보험/메디케어 & 오바마케어 신
청접수/자동차/주택/사업체 보험
▶703-591-0009 / 703-537-9899

용자

제인 최 용자 25년 경력 매입/재용자/특수
▶703-244-3453

마이클 장 용자 주택/상업용자/재정상담
▶410-370-4229

▶유나이티드 모기지네이션
- 낮은 이자 / Cash out / 명의변경 /
Mortgage Insurance Remove
▶703-204-0022 / 703-727-9730

소독/가스검사

JD STAR 소독 (Mr. 은)
Rats/Mice, Insect, Termites
▶410-370-8057

라돈가스 검사
폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되
는 문제의 가스입니다. NRPP 면허소지

▶202-774-6554

냉동 / 히팅

L&B UNIVERSAL
히팅, 에어컨 가정용/산업용 전문
제일 큰 규모의 냉난방 회사, 덕트 클리닝
▶703-678-1749

인테리어 냉난방
에어컨, 히터, 히트펌프, Carrier, Trane 딜러,
덕트, 드라이어벤트크린, 가정용/상업용
▶문의: 703-380-2282

JD 냉난방 (Mr. 은)
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워크인 / ELECTRIC
CONTROLS SPECIALIST/냉난방 TEACHER
▶410-370-8057

아라냉동
에어컨, 히팅, 냉동, 보일러, 세탁장비, 케리아
웃 장비수리, Ice Maker, 플러밍,
지하수펌프, 정수장치 *연중무휴 무료점검
▶443-850-3703 / 410-979-4242

조이텍 냉난방
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹쿨러, 워터히터
▶443-280-1873

정스 냉동(가정용/상업용) (Mr. Chung)
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 전기, 플러밍,
워킹쿨러, 아이스머신, 덕트설치&크리너
▶301-572-2786/403-953-0801

보석

▶JJ VA 시계, 보석 수리
기술배우면서 일하실분 / 영어 필수 우대
703-691-1993

골든벨라보석 (센터빌, VA)
K24, K18, K14, K10, 다이아몬드 고가매입
▶703-988-0033 / 301-792-5615

카펫/에어덕트 클리닝

토탈카펫 25년 전통과 신용 최저가격 보장,
카펫 / 하드우드 / 타일. 주거용,
상업용 한번시공은 끝까지 책임집니다.
▶703-909-0988

베스트 카펫, 카펫 및 에어 덕트 크리닝
최상의 트럭파워 스티밍, 살균, 소독,
냄새 및 얼룩제거, 브러쉬, 파워폴ishing.
응급 수해복구 및 타일 플로워 왁스
▶703-967-4155

플러밍

SK 플러밍
화장실, 키친 리모델링, 운수, 히터 디쉬워
셔, Disposals, 상하수도 수리교체
▶703-989-0103

제임스 플러밍
수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음,
상하수도 수리교체, 배수 펌프, 운수,
히터교체, GAS공사, 히팅, 에어컨, 냉동
집안밖 물세는 것
▶703-499-5984

이삿짐

Movers LLC (GOOD HAND)
- 이사 / 배송 서비스 전문
- 쓰레기 / 폐기를 처리
571-982-9871(Korean) / 202-802-2858
▶sales@moversdmv.com

MI 이사짐 (24/7)
빠른·책임·값이 싼·포장이사·서비스·자재
▶571-364-4185/mimovingllc@gmail.com

정크 8282 각종 밀리버리
소방 이사 전문, 비즈니스 폐업, 각종 철거전문
가정/사업체에 안쓰시는 가구, 가전품 등 처
리해드립니다.
▶571-723-0446

범양 해운
정확한 선택, 확실한 만족, 귀국 이삿짐 포장이사,
타주이사(차량운송) 무료견적
▶703-298-1919

HD 현대 통운
미동부 최대 운송회사, 귀국, 해외, 타주, 시내
이사, 고품격 포장. 자체창고보관 서비스 한국
화물 배송 서비스
▶703-339-8844

고려 통운 세계 어느곳, 어디든지 가능
ICC 인가업체, 100% 자체보험 확실한 세관처리
및 서류작성 한국어에서 지불가능
▶703-550-2424

조양 운송
신속, 안전, 신용, 저렴, 20년 전문 귀국이사, 포
장이사, 타주, 시내이사, 자체 창고 보관
▶703-550-5550

리모델링/핸디맨/전기

우주 Mechanical, LLC
전기/플러밍/가스/히팅/에어컨/역류장치/
MD fire 스프링클러/주방화재방지/복구작
업(수해, 화재, 가구, 곰팡이)보험처리가능/용
접(철, 스텐, 알루미늄)/제작및설치(키친후드,
덕트)
301-222-3277

▶▶HBS Energy Inc에서 VA 지역 LED 프로
그램세일즈 및 전기 헬퍼 하실분 구합니다.
담당자: 301-704-2482
회사: 443-864-5193
Email: hbsenergysolution@gmail.com

▶▶리모델링/부엌/화장실/실내/실외
30년 경력/정직/확실한 시공과 마감!
파인애플홈 Mr. 박
703-434-2810

Repair, Remodeling
VA Class, Insured, Since 1999 ~
▶571-239-8525

BBG 블라인드 버지니아
20여년 이상의 전통과 기술
한국산 블라인드, 친환경 원단, 하이퀄리티,
무료견적, 최상의 서비스, 합리적 가격
▶571-229-4633

H.P.C 집수리센터
집안밖의 문제를 도와드립니다
집안-리페어, 핸디맨서비스
집박-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등
▶571-594-4080

집수리·가게수리 LLC
핸드레일, 계단, 계단손잡이
▶703-340-5858(VA)/443-980-5858(MD)

▶▶미국회사 Electric Co.
전기 기술자, 영어 소통 필수
973-997-5805 (엘렌)

JIP Electrician & Contractor Inc.
전기에 관한 모든 공사 가능.
라이선스 소지, 전화상담 환영,
무료견적, 철저한 AS
▶703-929-9601

전기공사, 페인트 리모델링
각종 전기, 카메라, DATA 24시간 출장가능,
▶703-582-7757

유리

JK유리 & Window/상점, 가정용 유리, 거울
Frameless 샤워도어 Aluminum, Door 설치,
MD/VA/DC 지역
▶703-346-5962

샤워도어, 자동문, 식탁유리, 거울장식,
특수 유리교체 및 특별 주문제작
▶703-894-7200

임업/멸칭

Alliance Land Management
토지개간 / 자란 들판 잔디 깎기/올타리 라인/
산책로 및 목초지 관리
▶540-905-2849

HD Plus Construction
밀웍샵에서 함께 일할 경험자를 찾습니다.
- 피니셔 (페인트, 스테인)
- 카펜터 (캐비넷, 코리안 카운터탑 제작)
- 프록젝 매니저 (이중언어)
높은 페이와 근무시간 보장
(571) 420-5492 / (703) 256-5486

생활안내 줄광고 게재요청
703-281-9660 (text)
kdclass2018@gmail.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

보험

메디케어 신청 및 보험가입 60년생 무료상담!

서플리먼트·C 플랜·약보험·치과·안경·OTC

자동차·주택·사업체 보험

“보험료”를 확실히 내려 드립니다!

조은혜 종합보험 10560 Main St., Ste 201
Fairfax, VA 22030
703-591-0009 / 703-537-9899



냉·난방

“냉·난방은 제대로 설치해야 영구적”

오래되고 낡은 교량이 가계 다이상 망설이지 마세요. 유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해드립니다.

히팅·에어컨 가정용/산업용 전문

규모가 곧 신용입니다

Carrier, Lennox 전문딜러

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고
혼자 일하시는 한국 회사는 잘 못 믿으시겠조?
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다

VA·MD·DC 지역에서
제일 큰 규모의 냉난방 회사,
L&B Universal



덕트 클리닝
최신장비로 서비스 전후를
확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 피드 먼지와 세균
알라지와 질병의 시작
믿을 수 있는 전문인력이
더욱 깨끗이 청소해드립니다.

L&B UNIVERSAL
HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE
"Because Comfort Should Be Universal"

Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격

3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUniversal

건축 / 페인트

TK 종합건축

30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

- ▶ 건축·시공 및 건물·시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
- ▶ 상가 및 빌딩 신축·리모델링 ▶ 식당 및 사무실 공사 일체
- ▶ 건물 및 시설 유지보수·관리 대행

무료견적
설계/허가/디자인
시공/유지보수관리

자체 라이선스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel : 703-504-6116 / Cell : 703-675-7401

와니건축

Repair Doctor

페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 욕,
그외 모든 공사

책임시공/신속처리

-주정부 라이선스/책임보험가입-

Call 24시간가능

(사전보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID : wani6811

571-331-6811

레드문 페인트

욕실, 주방, 지하실, 리모델링,
페인트 전문

목수, 타일, 마루, 욕, 캐비닛
샌딩 보수

핸디맨, 플로밍, 전기, HOA
지적 수리

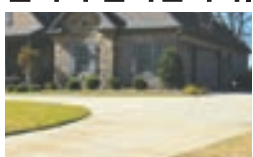
703.965.3011

콘크리트 보수 / 유리

콘크리트 보수

내려 앉은 콘크리트 올려 드립니다.
새로 만드는것보다 저렴합니다.
안 고치시면 발이 걸려서 넘어집니다.

계단
워크웨이
페디오



202-774-6554

JK 유리 & Window

C.703-346-5962

상점/가정집 유리·거울

Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치

MD·VA·DC 지역, 신속시공

이삿짐 / 재테크 / 건축 / 전기

귀국 이삿짐/차량운송



포장이사 및 타주이사 / 주재원 귀국이사 전문
범양해운이 책임지겠습니다.

- 자동차 운송
- 수출입 화물(선박, 항공)
- 소량화물 / 유학생 우대
- 분실 / 파손 보험커버
- 쓰레기 처리가능
- 무료견적
- Door to Door Service
- 창고 보관 및 유통관리
- VA/DC/MD↔NY 정기운행
- 타주이사

범양해운 USA Tel.703-298-1919

7000 Newington Rd. #H, Lorton, VA 22079

www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL) 02-2083-2093 KOREA(BUSAN) 051-469-4191 USA(LOS ANGELES) 310-767-5699 USA(SAN FRANCISCO) 510-887-2424
USA(SAN DIEGO) USA(NEW JERSEY) USA(TEXAS) USA(ATLANTA)

HD 현대 통운

귀국, 해외 이사
타주, 시내 이사
귀국, 타주 차량운송

한국 소량 화물 배송 서비스
고품격 포장이사 서비스
자재 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844

www.HDmovingusa.com

고려통운

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!

귀국이삿짐

타주이사

해외이사

시내이사

ICC인가업체

- ◆ 세계 84개국 체인 유통망 확보
- ◆ 100% 자체보험으로
- 고객의 추가 보험료 불필요
- ◆ 확실한 세관처리 및 서류작성
- ◆ 한국에서 지불가능 (후불)

Tel.703-550-2424 Fax.703-550-2426

GORYOEXPUS@hotmail.com
7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

조양운송

신속

안전

신용

저렴

- ▶ 귀국 이사 전문
- ▶ 자체 창고 보관
- ▶ 타주, 시내 이사
- ▶ 전문 포장 이사

(703)550-5550

choyangusa@hotmail.com

JJL Contractor Inc.

야곱의 사닥다리

지붕 고민 / 돈 걱정

이제 그만하세요

Tel. 703.835.0945

냉난방

JD 냉난방

Mr. 은

410-370-8057

에어컨, 히팅, 냉동, 냉장,
워크인, 아이스 머신



소독

소독



JD Star
Pest Control

Mr. 은

Owner / Certified Applicator

410-370-8057

410-370-8484

Rats/Mice, Insects, and Termites

JIP Electronic & Contractor Inc.

전기에 관한 모든 공사
Master Electrician
Class - A 라이선스 소지

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표 : 박을구

703.929.9601

보석

Golden Dew Jewelry



기쁨과 행복을 드리는

골든 듀 보석

다이아몬드
전문점

- 백금 (Platinum)
- K14, K18, Setting 전문
- G.I.A. E.G.L 다이아몬드 판매

- 결혼 예물 셋팅 전문
- 순금 아기돌 반지 팔찌
- 남양진주 각종 보석 취급

- 각종 결혼식, 약혼식 예물용
- 로렉스시계 전문 판매
- 각종 보석 감정 수리 상담



410-480-2477

8801 Baltimore Nat'l Pike

엘리컷시티 롯데몰라자 내

Ellicott City, MD 21043

건축

Top 건축 MD

집수리 전문

각종 집수리 일체

지하실/주방/욕실/전기설비

타일 마루/루핑/카펫/페인트

각종 목수일 일체

443-980-1167

융자

United Mortgage Nation

소중한 주택 융자는 신뢰 받는 파트너,
United Mortgage Nation과
함께 하세요!

(NMLS #: 2425871)

703-204-0022

703-268-3954

WWW.UMNLOAN.COM

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 건축 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 페인팅 / 이사 / 웨딩 / 부동산

웨딩스토리

토탈 결혼 준비

•웨딩 플레너

•웨딩드레스 & 텍시도 대여

•웨딩플라워 데코

•결혼식 장소 및 비용예산 선정

703-642-2247

9502-A Lee Hwy., Fairfax VA 22031

홈스 플러밍 센터

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

플러밍

◆ 수도꼭지 교체

◆ 싱크 / 디스포저

◆ 워터히터 / 물세는것

◆ 하수막힘 / 변기교체

◆ 씽크오프 교체

24 hours
7 days
Service

571.594.4080

VA A 라이선스/보험 13908 Green Trails Ct, Centreville, VA 20121

토탈카펫

30년의 전통과 신용으로
최저가격 보장

카펫 / 하드우드 / 타일

주거용

703.909.0988

상업용

한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

현대부동산

성실을 실천하는 부동산!
행복 가득하고 편안한 집을
소개해 드립니다.

내 집 마련의 꿈!
현대부동산이
함께 합니다.

*상담 환영 (집 파실 분, 사실 분, 경매)

Hyundai

703-813-8949

703-813-8150~5

Master Licensed & Insured Contractor

인터테크 냉난방

에어컨 / 히터 / 히트펌프

미국회사 10년 경력
Carrier, Trane 딜러
덕트, 드라이어 벤트 크린

가정용

상업용

www.intertechhvac.com

703.380.2282

냉동·냉장고
사고팝니다

아라냉동

판매장 및 장비
수리 센터

에어콘·히팅·냉동·보일러·세탁장비수리
케리아웃장비수리·Ice Maker·플러밍
지하수 펌프·정수장치

연중무휴
무료정검

TEL. (443) 850-3703 / (410) 979-4242

MI 이사집

첫번째 10% 할인
두번째 20% 할인

빠른·책임·값이 싼 24/7
포장이사·서비스·자재

571-364-4185

mimovingllc@gmail.com

조이텍 냉난방

에어컨

히팅

냉동

냉장

워킹클러

워터히터

플러밍

전기

Master HVAC Contractor
Master Plumber/Gas Fitter

443.280.1873

Lee

joytechhvac.com

저렴한 가격! 최고의 만족!

SK 플러밍

▶ 화장실, 키친 리모델링

▶ 싱크, 욕실, 화장실, 부엌

▶ 수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음

▶ 온수, 히터 (가스/전기)

▶ Dishwashers, Disposals

▶ 상하수도 수리교체 / 배수 펌프

▶ 철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD·VA
24 hours
7 days
Service

703-989-0103

골든 벨라
보석상

• 결혼 예물 전문

• G.I.A 다이아몬드

• 보석, 금 고가 매입

• 순금 아기 돌반지, 팔찌

• 보석 세공, 시계 수리

703.988.0033

301.792.5615

센터빌
H-Mart 내

단연 최고의 신문!!
중앙일보

위싱턴 중앙일보

T. 703-281-9660

사업체 매매

어려운 시기에 적은 돈으로
할 수 있는 사업체를 찾으십니까?

주인이 26년 운영 후 은퇴하시는
Seafood Carry-Out을
소개합니다!

\$65,000 Only.

자세한 사항은 전화 주세요.

Cell: 571-278-8211 (David)

H.P.C 집수리센터

집안밖에 문제를 도와드립니다!

● 집안-리페어, 핸디맨 서비스

● 집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등 일체

“ 일탄 전화 주세요! ”

상세한 답변을 드리겠습니다!

* VA Class A 라이선스 보유 *라이어빌리티, 워커스컴 보험 보유

571-594-4080

JL 건축

주방 & 욕실
리모델링

예쁘고 실용적인
주방과 욕실을 디자인하여
만들어 드립니다.

703.910.0400

LOVE HAND

Home Health & Adult Daycare

러브핸드 홈헬스 & 시니어 데이센터

“간병은 단순한 서비스
제공이 아닙니다.
간병은 사랑입니다.”

703-657-0944

14101 Parke Long Ct., Suite H, Chantilly, VA 20151

BBG 블라인드
전문업체

● 한국산 콤비, 롤스크린 블라인드

● 한국산 전동 블라인드

● 한국산 Triple Shade 블라인드

● 한국산 나비주름, 형상 기억 커튼

● 한국산 Cordless 블라인드

● 한국산 Smart Curtain

● 상업용 블라인드 전문제작

● Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C
무료견적

571.229.4633

www.bbgbblinds.com / bbgbblinds@gmail.com

우주 Mechanical, LLC

• 전기/플러밍/가스/히팅/에어콘

• 역류장치(Backflow)

• MD Fire 스프링클러

• 주방 화재 방지

• 용접(철, 스텐, 알루미늄)

• 제작 및 설치
(키친후드, 덕트)

• 복구작업
(수해, 화재, 가구, 곰팡이) 보험처리가능

DC, MD, WV 라이선스 소지

301-222-3277

임업 벌청 / 토지, 들판, 잔디, 울타리, 목초지 관리

① 위싱턴 중앙일보

귀하의 후회없는 선택!! 중앙일보

① 위싱턴 중앙일보

T. 703-281-9660

7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003



Jim & Roger’s 본바닥 영어

해설: 스티브 박(CIU교수)

California International University
www.ciula.edu (213)381-3710

get a kick out of (something); (~을 하는) 재미에 빠지다

Laura is talking to her daughter Kate. (로라가 딸 케이트와 이야기한다.)

Kate: My English class is so hard.

Kate: My English class is so hard.
케이트: 영어 수업이 너무 힘들어.

Laura: I’ve never heard you say that before.
로라: 전에는 통 그런 말 안 하더니.

Kate: Well I don’t get a kick out of writing every day
케이트: 그게 매일 글을 써야 하는데 재미를 못 느끼겠어.

Laura: Are you telling me that you finally have your hands full in one of your classes?

로라: 드디어 정신 못 차리게 바쁜 수업이 하나 생겼다는 말로 들리는데?

Kate: I can tell you’re enjoying this.
케이트: 엄마는 이게 재미있나봐.

Laura: That’s not true but it’s good to see you have to work on one of your classes.

로라: 그런 건 아니지만 한 과목에 열심히 달려드는 건 좋은 거지.

Kate: I don’t like it.

케이트: 난 싫어.

Laura: Keep in mind that’s what you should do in all of your classes.

로라: 다른 과목도 모두 그렇게 해야 되는 거 명심해.

Kate: That doesn’t seem like fun.

케이트: 그런 거 재미 없어.

Laura: Then don’t even think about going to college.

로라: 그럼 대학 갈 생각은 애초에 하지 마라.

기억할만한 표현

▶ have your hands full: 정신 없이 바쁘다.

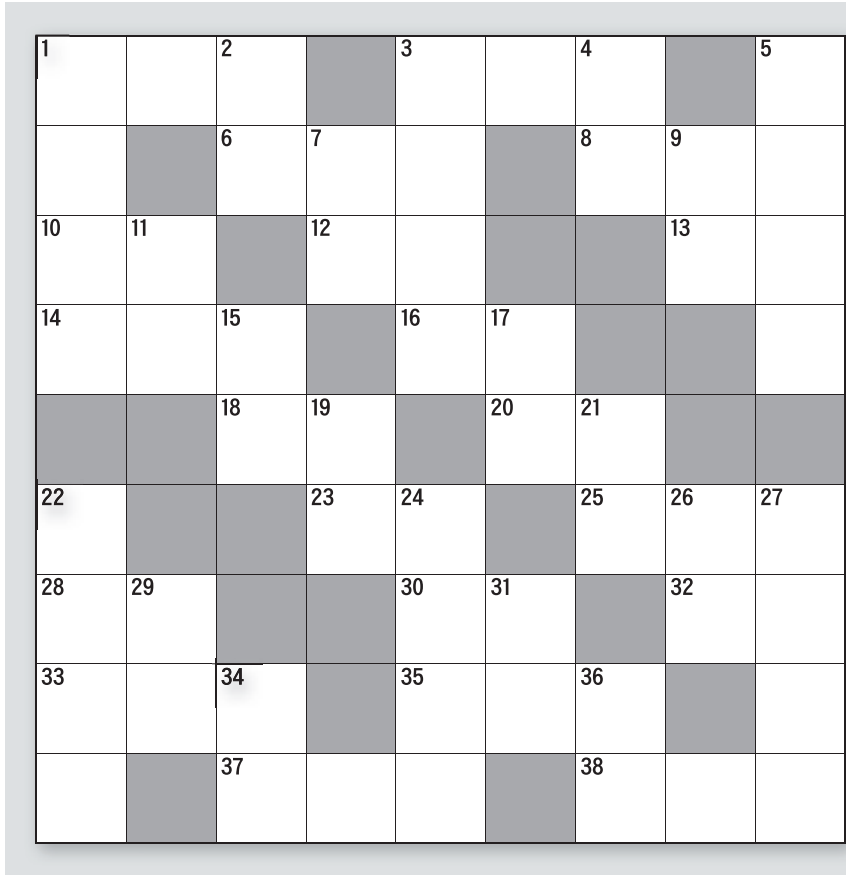
“Mary had her hands full raising three boys by herself.” (메리는 아들 셋을 키우느라 정신 없이 바빴어요.)

▶ work on (something): 열심히 ~하다.

“Sam worked on his golf game all summer.” (샘은 여름 내내 골프 경기에 열심히였어.)

▶ keep in mind: 염두에 두다. 기억하다.

낱말퀴즈



가로열쇠

(1)? (3)잠옷 (6)두 가지 이상의 안을 적당히 조정하여 내는 안 (8)쇠가죽에서 벗겨 낸 질긴 고기. 쫄깃하게 씹히는 맛이 일품인 특수 부위로 전문점에서만 맛볼 수 있죠 (10)별이 바로 드는 곳 (12)돈이나 물건을 넣어 허리에 매거나 어깨에 두르기 편하도록 만든 자루 (13)포유류의 젖을 분비하기 위한 기관 (14)결혼식 때, 신부가 머리에 써서 뒤로 늘어뜨리는 장신구 (16)나쁜 짓을 하는 도둑이나 악한 따위의 무리가 활동의 본거지 (18)두 개의 금속을 녹여 서로 이어 붙이는 일 (20)높은 건물을 지을 때 디디고 서도록 걸쳐 놓은 철골물 (23)나이든 부부 사이에서 아내가 자기 남편을 부르는 말. ~, 왜 불러. 뒤뜰에 매어 놓은 병아리 한 마리 보았소? (25)야구에서, 볼넷과 몸에 맞는 볼을 합쳐 부르는 말 (28)편지나 말의 내용 (30)어떤 일이나 분야에 뛰어든. 교육계에 ~하다 (32)피부가 쇠하여 생긴 잔줄 (33)도담고 친절함 마음을 가진 사람 (35)여섯 개의 줄을 솔대로 치거나 뜯어 연주하는 한국 고유 현악기 (37)늦가을에 처음 내리는 붉은 서리. 노오란 네 꽃잎이 피려고/간밤엔 ~가 저

리 내리고/내게는 잠도 오지 않았나 보다(서정주) (38)암쟁

세로열쇠

(1)물질적인 것과 정신적인 것의 두 면 (2)남의 작품의 일부를 몰래 따다 씹 (3)매우 즐거운 표정으로 활짝 웃음 (4)악마의 손. 음흉한 손길이나 수단 (5)물의 힘을 이용하여 곡식을 찧는 방아 (7)축전기에 전기 에너지를 축적하는 일 (9)소나 말 따위의 가축들에게 먹이를 담아 주는 그릇 (11)본사에서 갈려 나가 본사의 일을 대신 맡아 하는 곳 (15)남을 야랑 있고 너그럽게 감싸 받아들이 (17)말린 조기 (19)나비해임. 버터플라이 (21)닭을 가두어 기르는 곳 (22)스승이 없이 혼자서 배움. 무□□□ (24)여자가 남자의 위에 올라가 하는 성행위 (26)사람이 태어난 연월일시의 네 가지 간지 (27)도로나 계곡 따위를 건너질러 공중에 걸쳐 놓은 다리 (29)술이나 뺨에 바르거나 찍는 붉은 빛깔의 염료 (31)매일 소식을 알려주는 간행물. 지금 보고 계신 ~은 일간스포츠 (34)노래와 춤 (36)알록달록하게 꾸며 만든 아이의 옷. 생일을 맞은 다섯 살 가음이는 깨끗이 목욕하고 ~옷을 입었습니다

스도쿠

5		1				7		
			8	7		1	4	
			1					5
				4	9	6	1	8
4	1	8		3		5		
6	9	2				4		7
7	5							1
			4		3			2
9			6		7		5	



자료제공 = 올드독 (www.goobook2.com)



스도쿠 문제풀이 스도쿠는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로·세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.

4	5	8	2	1	9	3	7	6
2	2	6	3	5	4	9	8	1
1	9	3	8	2	6	4	5	2
2	3	4	1	8	5	2	6	9
6	2	5	9	3	2	8	1	4
8	1	9	6	4	2	5	2	3
5	6	2	4	9	1	2	3	8
3	4	1	5	2	8	6	9	2
9	8	2	2	6	3	1	4	5

워싱턴 한인 커뮤니티 제일의 종합일간지!

㉠ 워싱턴 중앙일보

1년 정기 구독료 \$150

“ 중앙일보 1년 정기 구독료가 \$150(선납)으로 2024년 7월 1일 부터 조정된 것을 알려드립니다. 주요 한인 마켓과 식당 등 80여개의 기존 가판대에서는 무료로 구독하실 수 있습니다.

중앙 생활안내 구인/구직 줄 광고는 월 \$20로 계속해서 지역 한인 커뮤니티를 위해 게재됩니다. ”

워싱턴중앙일보는 애독자 여러분들을 위해 끊임 없이 노력하는 신문사가 되기를 약속드립니다.



정기구독 신청 및 문의: 703-281-9660, 1
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003



㉠ 워싱턴 중앙일보 구독신청서		
성명 (Name)	영문 (Eng)	한글 (Kor)
주소 (Address)		
연락처 (Phone #)	Home Cell	
구독료 (Subscription Fee)	1년 선납 \$150	지불 방법 Check ☐ Bill ☐ Credit Card ☐ Pay to the Order of: The Korea Daily
카드 정보 (Card Info)	카드 종류 VISA ☐ Master ☐ Amex ☐ Discovery ☐ 카드 번호 EXP. DATE: / CVS: 3자리	
신청서 보내실 곳	The Korea Daily 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003	
20 년 월 일 서명 (sign):		
* 신청하신 신문은 신청일(구독료 완납기준) 2일 후부터 배달되며 2일이 지나도 신문이 배달되지 않을 경우 구독부(703-281-9660, 1)로 연락주시기 바랍니다.		

Nation Wide

미전지역 안내광고 동시게재

LA · 뉴욕 · 시카고 · 애틀랜타 · 워싱턴 DC

광고문의
213-368-2525

MP MilestonePoint

비즈니스 융자 / SBA / 상용 부동산 융자 / 주택 융자

LOAN FACTORY

NMLS #320841

Terry Kwon, Loan Originator
NMLS #2620208

- SBA 비즈니스 융자 \$5,000,000까지
- 35개 이상의 SBA 전문 랜더
- 추가 SBA론, 별도 브로커 비용 없음
- 새로 비즈니스 인수 - 10% 다운
- SBA 부동산 융자 - 10% 다운, 단 51% 공간 직접 사용 요구, 25년 상환
- 크레딧 손상 안되는 SBA 무료 승인

- 단기 간단하고 빠른 머천론
- Business Line of Credit
- 기계 장비 융자
- 상용 부동산 융자
- 투자용 부동산 융자
- 단기 부동산 융자: 건축융자, 브릿지론, Fix & Flip

"오랜 경험과 성실성을 바탕으로 여러분의 비즈니스 및 부동산 융자를 성심껏 도와드립니다"

전화: (631) 624-4480

웹사이트: milestonepointinc.com

- 론팩토리는 미국내에서 매년 가장 많은 주택 모기지 클로징하는 브로커리지
- 240 이상의 모기지 프로그램에서 좋은 이자율과 조건을 찾아드리기 때문
- 론팩토리는 미국 48개주 라이선스 보유
- 즉석 모기지 이자율 견적- 무료 모기지 쇼핑

- 주택 구입/재융자
- 무료 상담 및 사전 승인
- 2차 융자: HELOC, HELoan
- FHA 낮은 크레딧과 적은 다운
- 세금보고서 대신 은행 명세서
- 외국인 주택 구매
- 자세한 정보는 웹사이트 방문

애틀랜타

기타 지역

구인

하숙·렌트

일본식당 구인
*히바찌 셰프 0명
*스시 셰프 0명
유경험자
침식제공
(걸어서 출퇴근 거리)
알라바마 지역
T.251-968-2525
256-653-1970

한국/서울아파트렌트
동대문근교
한달렌트비 \$1,800
장/단기 및 시설 완비
(808)989-5424
한국 010-2807-0619

이민생활의나침판
중앙일보 안내광고
(213)368-2525

가장 작은
광고로
가장 큰
만족을
얻을수 있는
광고
중앙일보

법무사가 되세요

"라이선스를 받으시고 고소득을 평생 올리세요"

학교 웹사이트 interpacU.com 에 들어서
한국어 Sample 강의를
들어보시고 법무사반을 등록하시면 됩니다.

International Pacific University
(213)674-7000 (213)505-7703

총장 법학박사 하워드 레

개인 / 비즈니스 / 융자전문

- GOOD크레딧, BAD 크레딧 상관없이 융자상담환영
- 비즈니스론, SBA론, 머천트론 전문
- 개인융자, 카드융자 및 현금화 전문
- 집 모기지 페이먼트 힐드신분
- 메이저은행에서 융자 거절된분 환영
- 다산크레딧카드 한도 증액 후 재융자 가능
- 사업체 운영 / 매매 / 폐업시 융자 가능
- 역이민 고려하시면 연락요망 (귀국출생)
- 나쁜크레딧 리퍼어 빌드업 전문

중부컨설팅 (213)357-1010, (213)820-3912

치질·치루 수술 안하고 OK

미라클터치로 발기능력 쑥쑥
항문폴립·변비·요실금도 해방

새끼손가락 크기 항문삽입형, 사용 간편합니다

위산역류 확실히 좋아집니다

미라클터치로 뱀속 독소 제거
불면증·이명·각종 통증도 탈출

아픈 부위 30초만 대면 독소가 터져 나옵니다

LA (213)675-6877 | OC (213)255-1410

koreadailyus.com

한인사회의 든든한 대변인

Koreadailyus.com은
주류사회에
한인사회의 목소리를 전달하는
든든한 대변인이 되겠습니다

Leisure World Seal Beach, CA

고품격 은퇴마을

주택 구매자 조건

- 연령: 만 55세 이상
(부부일 경우 한분만도 가능)
- 지난 2년동안 세금보고서 사본
(첫째와 둘째 페이지 필요)
- 401K, 은퇴연금, \$2.5만 or \$5만
(6개월 이상 은행에서 증명서 사본)
- 집구매는 일시불로 지불
(Monthly Association Due와 Property Tax를
합한 액수의 4배 이상 월수입이 있어야 됨)

"황혼을 편안하고 행복하게"

알고 계십니까? 유토피아 라고도
불리는 완벽한 시설
바닷가 인근에 시니어를 위한
실버타운 "레저월드"

레저월드에서 거주하고 있는 전문 Agent
Philip Y. Bak (박윤택) Bre#01895031
Direct: (213)550-9991
Office: (562)235-3760
최선을 다해 도와 드립니다.

Berkshire Hathaway baksusa@yahoo.com

지긋 지긋한 통증과 중풍 치료로 기적을 경험!

성민 산삼 한방 병원 서영수 한의학 박사와
중풍 증상이 크게 호전된 델히노 고메즈 씨.

"중풍과 통증을 치료하는 한방의 신비!"

중풍으로 마비됐던 델히노 고메즈(51) 씨는 LA 한인타운 성민 산삼 한방병원에서 두 달간 치료를 받고 놀랍게 회복했다. 2022년 12월 중풍 발병 이후 지팡이에 의지해야 했던 그는, 침과 뜸, 약물 등으로 이루어진 6단계 한방 치료 덕분에 이제는 지팡이 없이 걸을 수 있게 되었다.

서영수 한의학 박사는 "중풍은 불치병이 아니다. 기혈 순환과 혈전 제거가 핵심이며, 심혈관 치료에 좋은 금옥단과 위장 강화에 효과적인 도인벽사단을 병행 처방한다"고 설명했다. 또한 "손발 저림, 어지러움 등 초기 증상이 있다면 철저한 건강 관리가 필수"라고 당부했다.

문의: (213) 503-3304
주소: 809 S. Hobart Blvd, LA

10여일 만에
뼈아픈 류마티스
관절염 통증에서
벗어난
실제 치료사례

잠 못 이룰 정도로 지긋지긋한 모든통증

요통, 척추간 협착증, 오십견
[수술·진통제 없이 치료합니다!]

중풍, 류마티스 관절염은 불치병이 아니다!

[사진 오른쪽 치료전, 치료후]

성민산삼 한방병원 명약 **산삼금옥단 도인벽사단**
50% 특별할인가

Tel. 213.385.3304 Cell. 213.503.3304

ADT 시큐리티 알람서비스

"강도, 도둑도 방지, 예방이 최고입니다."

소중한 집, 자산, 가족의 안전 보호는
ADT가 최고입니다.

남가주 최대
공인딜러

한인담당 매니저 제임스 정을 찾아주세요.
Dir. (714)873-8724 무료상담 "Authorized Dealer"

무료 초인종 카메라
전화기로 연결 가능

Since 1874
ADT
877.373.0265

**깨끗하게 손질된 민물장어 판매
바로 구워드시세요**

\$100 이상 무료 배송

장어판매할 식당 적극 환영

LW FISH MARKET 문의
1249 Blalock Rd #201, Houston, TX 77055

(832)605-4890 · (281)501-2623



김진욱 척추신경전문의

1996년부터 27년간 원칙있는 진료 근본적인 치료를 통해
삶의 질을 향상시키고 건강하고 행복한 생활을 위해 최선을 다하겠습니다.

최신형 의료시설 완비 / 최신형 X-Ray 완비 / 교정 및 물리치료 / 의료보험

진료과목

- Whiplash 전문치료
- 목 디스크, 목, 통증, 두통
- 목이 뻣뻣한 증상
- 목을 돌리기 어려운 현상
- 목을 들지 못하는 증상
- 어깨가 쑤시고 아픈 증상
- 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
- 팔을 올리지 못하는 증상
- 허리 디스크
- 허리 통증
- 다리가 저리고, 당기는 증상
- 좌골신경통 마비

Dr. 김진욱

- UCLA Biology
- Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
- Board Certified in Permanent Impairment Rating
- Fellow of American Back Society
- Member and Board Eligible for Diplomat Status of the American College of Forensic Examiners
- Member of the American Board of Disability Analysts
- Member and Academic Consult of the National Board of Forensic Chiropractors
- Chiropractic Rehabilitation Diplomat Program



CHIROPRACTIC AND REHABILITATION

김진욱 척추신경전문의 Tel. (703) 691-3111

교통사고/직장사고/운동사고

Office Hours by Appointment