

한국 원정진료 조심하세요, 오진·부실한 수술 후 방치

SPECIAL STORY

재수술조차 거부당한 대한민국 의료 현실

한인 A씨(28세, VA 페어팩스 카운티 거주)는 작년 한쪽 팔의 상완골이 골절되는 사고를 당하고 한국에서 수술을 받아야 했다.

미국의 의사는 보험이 없는 A씨에게 "수술비 등으로 40-50만달러는 각오해야 한다"고 말해 어쩔 수 없는 선택이었다.

A씨는 "경기도의 한 병원에서 수술을 받았으나 예상과 달리 부실한 의료 행위와 방임으로 인해 심각한 건강 피해를 입었고, 결국 직장을 잃는 등 돌이킬 수 없는 손해를 입었다"고 주장했다.

당장 재수술이 필요했음에도 의료가 진이 자신 병원에서 재수술 외에 다



한인 A씨가 작년 한국의 한 병원에서 상완골 골절 수술을 받았으나, 부적합한 플레이트를 사용해서 다시 골절되는 사고를 당했다. 재골절 이후 촬영한 X레이 사진.

른 병원 수술비 부담을 거부하면서 이를 방치했다는 것이다.

A씨는 의료 과실 의견서 및 X레이 촬영 분석 결과를 제시하며 처음 받은 수술에서부터 심각한 문제를 내포

하고 있었다고 전했다. 수술 후 1차 촬영에서는 플레이트와 고정 나사가 원래 위치에 있었으나, 2차 촬영에서는 이미 미세한 움직임이 확인되었고, 3차 촬영에서는 고정력 저하와 플레

트 변형이 뚜렷해졌다.

그럼에도 불구하고 의료진은 조기 재수술을 고려하지 않고, 단순한 '경과 관찰'만 반복했다고 말했다.

A씨는 "이 과정에서 가장 심각한 문제는 의사의 부실한 대응"이었다면서 "정형외과 전문의라면 육안으로도 인지할 수 있는 플레이트와 나사의 움직임이 확인되었음에도, 의료진은 아무런 조치를 취하지 않았다"고 밝혔다. 의료 과실 의견서에서는 이를 "환자의 재골절 위험을 방치한 심각한 과실"로 지적하며, 초기 대응이 적절했다면 재골절을 예방할 수 있었을 것이라고 평가했다.

A씨에게 사용된 플레이트 또한 중대한 문제가 있었다는 지적이다.

보고서에는 분석 결과 해당 플레이트는 '상완골 근위부'용 소형 플레이트였으며, 실제 A씨의 골절 부위인 '중간부(Shaft)'에는 부적절한 제품이

었다. 일반적으로 중간부 골절에는 더 긴 플레이트가 사용되어야 하지만, 의료진은 환자에게 적합하지 않은 제품을 선택했으며, 이로 인해 플레이트 고정력이 충분하지 않았을 가능성이 크다는 것이다.

사용된 플레이트의 품질 또한 신뢰하기 어려운 중국산 제품으로, 국제 표준(ASTM F382)의 피로강도 테스트에서 10개 중 4개가 기준치를 충족하지 못했다. 특히 유럽-미국산 제품 대비 내구성이 떨어지는 것으로 평가되었으며, 미국 FDA나 유럽 CE 인증을 받지 않은 의료기기를 환자에게 사용했다는 점은 심각한 의료 윤리 문제를 제기할 수 있다는 주장이다.

A씨는 "더욱 충격적인 사실은 의료기기 제조번호가 진료 기록과 실제 사용된 제품이 불일치했다"고 전했다.

김옥채 기자
▶▶ 2면 '한국원정진료'로 이어집니다

윤 "임기 연연 않겠다" 임기단축 개헌 표명

탄핵심판 최후진술 69분

윤석열 대통령이 25일 "잔여 임기에 연연해하지 않고 개헌과 정치개혁을 마지막 사명으로 생각해 87체제 개선에 최선을 다할 것"이라고 말했다.

윤 대통령은 이날 오후 9시5분쯤 헌법재판소 탄핵심판 최후진술에서 "제가 직무에 복귀하게 된다면 먼저 87체제를 우리 몸에 맞추고, 미래 세대에 제대로 된 나라를 물려주기 위한 개헌과 정치개혁의 추진 임기 후반부에 집중하려고 한다"며 이같이 말했다.

통상 절차상 2주 앞 대통령직 파면

여부에 관한 선고를 앞두고 임기 단축 개헌 추진 의사를 밝힌 것이다.

윤 대통령의 임기 단축 개헌 언급은 '현재의 탄핵 기각, 대통령직 복귀'를 전제로 한 발언이다.

윤 대통령은 "국민통합은 헌법과 헌법가치를 통해 이루어지는 만큼 개헌과 정치개혁이 올바르게 추진되면 그 과정에서 갈라지고 분열된 국민들이 통합될 것이라고 믿는다"고 말했다.

그러면서 "그렇게 되면 현행 헌법상 잔여 임기에 연연해 할 이유가 없고, 오히려 제게는 크나큰 영광이라고 생각한다"고 개헌 추진 의사를 거듭 밝

혔다.

또 "국정 업무에 대해서는 급변하는 국제정세와 글로벌 복합 위기 상황을 감안해 대통령은 대외관계에 치중하고, 국내 문제는 총리에게 권한을 대폭 넘길 생각"이라고도 말했다.

그러면서 자신은 "미국 트럼프 행정부 출범 이후 국제질서의 급변과 글로벌 경제, 안보의 불확실성에서 역대 가장 강력한 한-미 동맹을 구축하고 한-미-일 협력을 이끌어냈던 경험으로 대외관계에서 국익을 지키는 일에 매진하겠다"는 포부도 밝혔다.

김준영·김정연·최서인 기자



윤석열 대통령이 25일 헌법재판소에서 열린 본인의 탄핵심판 최후진술에서 최후진술을 하고 있다. 윤 대통령은 이날 "임기에 연연해하지 않겠다"며 개헌 의사를 밝혔다. [사진 헌법재판소]

퍼스트 홈케어
WWW.FIRSTHCO.COM
571.549.6789

엘리콧시티 교통사고 모커리 척추병원
목·허리 통증 전문 병원
교통사고
원장 Dr. 김동국 D.C.
410-480-0083

편한나라 척추신경 교통사고 디스크
엘리콧시티
410-480-2331
락빌
301-279-6960
원장 송영명, D.C.

롱라이프 홈케어
571.623.0255
Annandale

골든 벨라 보석상
결혼 예물 전문
G.I.A. 다이아몬드
보석금 고가 매입
순금 야기 플랜지매기
보석 세공, 시계 수리
703.988.0033 센터빌
301.792.5615 H-Mart 내

MD Ellicott City Snoopy Pet Grooming
강아지 그루밍 배우실분
강아지 그루머 구합니다.
410-988-5523

교통사고

엘리콧시티 교통사고 | 상해전문병원

모커리 척추병원

목·허리통증 전문 병원

Q. 교통사고가 나면 무엇을 먼저 해야하나요?

A. 사고로 인하여 몸에 물리적 혹은 정신적 피해를 입으셨다면 우선 그 분야의 전문 의료진의 도움으로 X-ray, 근전도 검사 및 다양한 정밀 검사를 통해 어디가 어떻게 손상을 입었는지, 어떤 치료를 받아야하는지, 또한 후유증의 여부를 먼저 파악한 후 그에 알맞는 치료를 받으시는게 우선순위가 되겠습니다. 저희 클리닉에 방문하시면 변호사 선임, 자동차 수리, 보험처리등에 관한 일반적인 상담을 해드립니다.

Q. 자신의 과실로 사고가 났습니다. 치료받을 수 있나요?

A. 매릴랜드주에서는 교통사고 후 누구의 과실의 여부를 떠나 타고 계셨던 차량의 보험으로 혹은 본인의 보험으로 치료를 받을 수 있게 되어있습니다. 이것을 노폴트(No-fault)보험이라고 하며 PIP(Personal Injury Protection)이라고 불립니다. PIP커버는 기본 \$25,000이며, 금액은 보험에 따라 다릅니다. 본인 보험의 혜택으로 병원에 가서서 치료를 받으실 수 있습니다.

Q. 치료하면 보험금이 올라가나요?

A. 내 보험을 사용하면 보험료가 올라간다고 생각이 당연 할지도 모르겠으나 사실은 그렇지 않습니다. 보험회사에서 보험료를 올리라고 한다면 정해놓은 여러가지 상황에 따라 올릴 수도 있겠으나 내가 과실하지않은 교통사고로 인해 노폴트 보험을 사용했다고 해서 무조건 보험료가 올라가지는 않습니다. 상대방이 과실을 하고 내 보험료가 올라간다면 문제가 있지않을까요?

사고후 서류 처리

변호사 선임
통역 및 교통편 제공

치료 전문 LMT마사지

테라피스트가
함께합니다

각종 보험

BlueCross
BlueShield

연구결과에 의하면 교통사고와 직장사고 등 상해에 관한 후유증은 20년까지 지속된다고 합니다. 지난 3년안에 본인 혹은 상대방 잘못으로 교통사고를 당하신 모든 분들께 무료 상담을 해드립니다.

원장 Dr. 김동국 D.C.

- Palmer College of Chiropractic
- Sydney University in Australia
- Maryland & Washington Boards Licensed
- Practiced in Blue Spring Chiropractic
- Whiplash Injury Specialist
- Disc Treatment Specialist
- Cervical and Lumbar
- Manipulation Specialist

Mocurry Chiropractic

9275 Baltimore Nat'l Pike, #104
Ellicott City, MD 21042

410-480-0083

계란값 급등, 빵값도 오르나

장기화될 경우 조정 불가피

최근 급등세를 보이고 있는 계란 가격 탓에 한인타운을 포함한 전국의 수많은 베이커리가 비용 상승으로 인한 가격 인상 압박을 받는 것으로 나타났다.

CNN은 최근 조류 인플루엔자로 수천만 마리의 닭이 살처분되면서 상승한 계란값에 계란을 많이 사용하는 제과점들이 가격 인상을 검토하고 있다고 보도했다. 계란은 베이커리 제품을 만드는 데 필수적인 재료로, 가격 상승은 제품 가격 인상으로 이어질 수밖에 없다는 것이 업계가 전하는 말이다.

연방농무부에 따르면, 지난해 확산한 조류 인플루엔자로 4000만 마리가 넘는 산란계가 살처분됐으며 계란 가격은 사상 최고치로 올랐다.

지난달 계란 도매가격은 전년 대비 186% 상승했다. 이는 지난 1992년 이후 4번째로 높은 연간 가격 상승률이다.

급등한 가격에 일부 베이커리 업체들은 계란 대체품을 찾거나, 더 저렴한 공급처를 알아보는 등 여러 방법으로 대응



하고 있지만, 대체가 가능한 제품에는 한계가 있고 식용 안전 우려 탓에 납품업체 변경이 어려워 결국 많은 업주가 경영 압박에 시달리고 있는 상태다.

특히 소규모 베이커리의 경우, 비용 상승을 소비자 가격에 반영하기 어려워 더 큰 타격을 받는 것으로 전해졌다.

워싱턴 지역 한인 빵집들 또한 가격 인상에 신중을 기하고 있다.

소비자들이 저가 식품들의 가격 상승에 민감한데다가 추후 계란 가격이 안정화되더라도 다시 가격을 조정하기 어렵기 때문이다.

A 업체는 고심 끝에 계란이 유독 많이 들어가는 빵 가격을 5센트 정도 올렸다. A 업체의 주인 D씨는 "최대한 가격 인상은 피하려고 노력하고 있지만, 쉽지 않은 상황"이라고 전했다.

B업체의 주인 E씨는 "계란값 폭등에 따른 빵 가격 인상은 아직까지 없다"고 전했다. "계란 과동이 장기화할 경우 가격 인상이 불가피하다"고 밝혔다.

C업체의 주인 F씨는 "팬데믹 이후 원재료 가격 상승으로 빵 가격이 대폭 올랐는데, 또다시 오른다면 우리도 큰 타격을 받을 것"이라면서 "최대한 버티는데까지 버티볼 생각"이라고 말했다.

워싱턴DC 소재 제과점 브레드 파스트의 총괄 매니저인 스콧 아우스랜드는 계란 구매 비용으로 1년 전보다 2배 이상 지출하고 있다고 전했다.

또한 뉴욕 롱아일랜드의 한 제과점 업체는 앞으로 몇 주 이내에 제품 가격을 인상할 계획이라면서 계란 대체품을 사용하는 방안도 검토하고 있다고 말했다.

찰스 린치 버펄로대학 경영대학원 교수는 가격 인상은 대개 고객을 잃는 결과로 이어지기 때문에 일반적으로 기업 으로서는 어려운 결정이라면서 가격 인상의 이유를 효과적으로 전달해야 고객 감소를 줄일 수 있다고 말했다.

김윤미 기자

워싱턴 지역 단신

정부 취소 계약 40%, 예산 절감효과 없어

트럼프 행정부가 대표적인 비용 절감 프로그램의 일환으로 취소했다고 주장하는 연방 계약의 거의 40%가 사실상 비용 절감 효과가 없는 것으로 나타났다. 정부효율성부(DOGE)가 최근 몇 주 동안 해지된 계약 1125건을 분석한 결과 1/3이 넘

는 417건은 절감 효과가 사실상 없었다. 대부분의 경우 이미 지출을 완료했기 때문이다. 전문가들은 "마치 총을 모두 쏜 후 탄약이 남아있지 않은데, 탄약을 몰수하겠다는 것과 똑같은 이치"라고 밝혔다.

DC보트쇼 5월 2일 내셔널 하버에서

워싱턴DC 보트쇼가 5월 2일부터 사흘간 메릴랜드 내셔널 하버에서 열린다.

올해 보트쇼에는 250척 이상의 세일 보트와 파워 보트, 하이브리드 보트 등이 출품된다. 출품 회사들은 현장 판매도 진행한다. 입장료는 성인 30달러, 군인 17달

리, 12세 미만 어린이는 무료다. 현장에서는 낚시와 요리 시연도 펼쳐진다.

워싱턴DC 보트쇼는 2008년까지 워싱턴 컨벤션 센터에서 열렸으나 이후 중단됐다. 2023년부터 내셔널 하버로 장소를 옮겨 3년 연속이 어지고 있다.

범죄용의자 UVA로 도주해 대피령

5일(화) 오전 샬럿츠빌의 갱단원 나 이힘 힐이 경찰 교통 단속 중에 경찰 차를 들이박고 도주하다 버지니아대학(UVA) 캠퍼스로 은신한 사건이 발생했다. 이 사건으로 인해 UVA에 대피령

이 내려져 수업과 야외 활동이 전면 금지됐다.

경찰은 용의자가 운전하는 차량 검 사필증의 유효기간이 경과한 사실을 발견하고 정차 명령을 내렸으나 이에 불응하고 도주했다고 밝혔다.

테슬라 타면 트럼프 지지? 주인들 전전긍긍

일론 머스크 테슬라 CEO가 도널드 트럼프 행정부와 깊숙히 연관되면서, 테슬라 차량을 소유한 워싱턴 지역 주민들이 복잡한 심경을 토로하고 있다.

현재 버지니아와 메릴랜드, 워싱턴 DC 차량등록국에 등록된 테슬라 차량은 각각 4만8천대, 5만4천대, 4600

대다. 테슬라는 11년 만에 처음으로 작년 판매량 감소를 겪었다.

2023년 180만대를 인도했으나 2024년에는 178만대였다.

테슬라에 대한 반감은 주가에도 곧바로 반영됐다. 작년 12월 중순 테슬라 주가는 480달러였으나 지금은 330달러 대에서 횡보하고 있다.

도난당한 암호화폐 140만불 어치 압수

버지니아 라우던 카운티 웨리프국이 140만 달러 상당의 암호화폐를 압수했다고 전했다.

사기 일당은 피해자에 사기 이메일을 발송해 가짜 암호화폐 플랫폼

에 투자하도록 유도했다.

작년 라우던 카운티의 암호화폐 관련 범죄 사건은 107건으로, 피해 규모는 1300만달러에 이른다.

김옥채 기자

FAFSA 지연 또 대란 오나

도널드 트럼프 행정부가 교육부의 연방 학생지원국(FSA) 오피스 직원을 10% 감축할 예정이다.

이로 인해 연방 학자금 보조 신청서(FAFSA) 처리 업무의 지연 및 오류 문제가 커질 수도 있다는 우려가 높아지고 있다.

USA투데이 등에 따르면 현재 124명의 FSA 직원이 이른바 '연기된 사직 프로그램'에 등록된 상태다. 이 프로그램에 등록된 직원들은 25일(오늘)부터 건물 접근 권한이 사라지고, 28일부터 이메일 접근이 차단된다.

단, 오는 9월 30일까지 급여 전액과 해

택을 그대로 받을 수는 있다.

지난해 FSA의 직원 수는 1444명이었다. 즉, 총 직원의 약 10%가 줄어드는 셈이다.

지난해 교육부 관리들은 FAFSA 지연 및 오류의 원인으로 '직원 부족'을 꼽았는데, 여기서 직원이 더 줄게 되면 FAFSA 처리에 더 큰 문제가 생기지 않을까는 우려도 있다.

윤지혜 기자

▶1면 '한국원정진료'에서 이어집니다

의료 과실 의견서에 따르면, 진료기록에는 'F14AB-PA00110'으로 기재되어 있었으나, 실제로 제거된 제품의 제조번호는 'F14AB-PA00109'로 확인되었다. 이는 병원 측에서 환자에게 사전 동의 없이 다른 제품을 사용했을 가능성을 강하게 시사하며, 만약 의료진이 의도적으로 기기를 변경했다면 이는 의료 윤리를 위반한 심각한 법적 문제로 이어질 수 있다고 전했다.

A씨는 수술 후 지속적인 부종과 통

증을 호소했지만, 의료진은 이를 '정상적인 회복 과정'이라며 무시했다고 밝혔다.

하지만 실제로는 플레이트와 나사의 고정력이 저하되고 있었고, X-ray 촬영에서도 명확한 변화가 나타났음에도 불구하고, 의료진은 환자의 요청을 묵살했다는 것이다. 이러한 방임이 결국 재수술이 불가피한 상황으로 악화됐다.

A씨는 "재수술이 필요했지만, 대한민국의 의료 현실은 더욱 가혹했다"면서 "최근 졸속 의료개혁으로 전공의들

의 공백 사태로 인해 대부분의 병원이 재수술을 거부했고, 가까스로 병원을 찾아 어렵게 수술을 받았으나 그 과정에서 큰 경제적 손실과 정신적 고통을 감내해야 했다"고 말했다.

전문가들은 "한국에서 수술을 계획하고 있다면, 의료진의 경험, 사용되는 기기, 사후 관리까지 철저히 검증해야 한다"고 조언한다.

특히 사용될 의료기기의 종류, 품질 인증 여부, 수술 후 관리 체계 등을 꼼꼼히 확인하는 것이 필수적이라는 점을 강조했다.

김옥채 기자

워싱턴 날씨 (°F)

27일(목)	62~40	2일(일)	40~22
28일(금)	55~42	3일(월)	44~28
2월 26일(수)	65~48	4일(화)	56~46
1일(토)	64~25		

워싱턴 중앙일보

7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

The Korea Daily (USPS 020-081) is published daily except Sundays and Postal holidays that fall on Mondays for \$120 including applicable Virginia Sales Tax per year by The Korea Daily, 7023 Little River Tpke., Annandale, VA 22003. Periodicals Postage paid at Annandale, VA and at additional mailing offices.

POST MASTERS: send address changes to The Korea Daily.

연순향 부동산 703-489-6926

sunnyyeon@gmail.com

RENT 1-495 가가운1층 콘도 킹스팍 \$1,600 방1, 화1	RENT 4층 타운하우스 현면 \$4,100 방4, 화4 1/2, 차고2	RENT 4층 타운하우스 현면 \$3,900 방4, 화4 1/2, 차고2
---	---	---

실내 골프 연습장 **버지니아 최고의 스크린골프 시설 완비!!**

채틀리 GTR

• 인도어 골프 • 실내 연습장 • 스크린 골프 • 골프레슨

깨끗한 최첨단 시설에서
골프의 재미를 만끽하세요!

GTR GOLF TRAINING REVOLUTION

703-817-2130 **OPEN HOURS** **1월~3월까지**
월~금 10:00AM~10:00PM | 토~일 8:00AM~10:00PM
3656 Centerview Dr., Suite 6, Chantilly, VA 20151 (채틀리 롯데 마트에서 1분 거리)

연방공무원은 무능하고 게으를까

센서스 데이터 보면 '근거없다'

워싱턴지역의 연방정부 공무원들은 최근 도널드 트럼프 행정부가 자신들을 근거 없이 매도하고 있다고 반발하고 있다.

공화당은 과거부터 줄곧 공무원 관료주의를 비판하며, 이들이 무능하고 게으르다는 평가로 낙인을 찍었다.

하지만 공무원들은 그렇지 않다고 주장한다. 연방센서스국 연속 업데이트 보고서 (미국인 커뮤니티 서베이)가 1300만명의 근로자를 대상으로 실시한 조사에 의하면, 연방공무원의 주당 평균 근로시간은 43시간으로, 민간회사 근로자보다 오히려 많았다

근로시간이 긴 계층으로 알려진 소규모 자영업자(42.5시간)보다 더 길었다. 이 통계에 포함된 군인(48.4시간)을 뺀 민간인 공무원만 대상으로 하더라도 근로시간이 41.6시간으로 민간 평균 39.4시간보다 많았다.

트럼프 행정부는 민간 회사 근로자 중 상당수가 파트타임이기 때문에 풀타임 근로자와 비교해야 한다고 주장한다. 민간인 공무원 중 40시간 이상 근



로하는 비율은 91.7%였으나, 민간 회사 근로자는 74.4%였다.

이같은 요인을 감안하더라도 연방정부 공무원이 민간 회사 풀타임 직원보다 더 적게 일하지는 않았다. 오히려 중위 소득 미만의 연방정부 공무원들은 동일 직종 민간회사 근로자보다 훨씬 열악한 조건에 처해 있었다.

전체적으로 근로시간 대비 임금을 비교하면 연방정부 공무원(군인 포함)의 임금 수준은 가장 낮은 축에 속했다.

경제학자들은 기본적으로 다른 모든 조건이 동일할 때 어떤 직업을 갖고 있느냐는 선택은 근무 시간이 가장 큰 영향을 미치는데, 연방공무원은 이러한 측면에서 가장 불리한 직군이라고 말한다.

그동안 연방공무원은 원격 근무 등의 조건이 상대적으로 뛰어났으나 앞으로는 달라질 것이라는 분석이다.

연방노동부 노동통계국 데이터에 따르면 공무원은 민간 부문 근로자보다 원격 또는 하이브리드 근무를 할 가능성이 더 높았다.

하지만 원격근무가 게으름을 의미하는 것은 아니다.

이 분야의 세계적 권위자인 스탠포드 대학교의 니콜라스 블룸 교수는 "원격 근무가 생산성에 미치는 영향은 전혀 없으며, 원격 근무 처리 방식에 따라 생산성이 바뀔 수 있다"고 단언했다.

블룸 교수는 "원격근무를 할 경우 평균적으로 생산성이 약간 감소하지만, 비용 절감을 원하는 고용주는 원격 근무로 인한 생산성 감소를 다른 비용 절감 효과로 상쇄할 수 있다"고 주장했다.

그는 "원격 근무를 할 경우 사무실 공간을 절약하는 등 일반적으로 약 10%의 비용을 절감할 수 있다"면서 "이같은 효과를 감안하면 연방공무원의 생산성이 떨어진다"는 지적은 터무니없다"고 밝혔다.

김옥재 기자

“부정선거 주장해 얻을 이익 없지만...”

김정현 반공청년단장



김정현(사진) 반공청년단 단장이 “미주동포 만이 위기에 빠진 한국을 구할 수 있다”고 주장했다.

김 단장은 지난달 윤석열 대통령 체포에 맞서 관저 사수를 결의한 일명 백골단을 이끌었던 인물이기도 하다. 당시 김민전 국민의힘 의원이 주선했던 국회에서 기자회견을 열었다가 여론의 질타를 받았으나, 김 단장은 “부정선거 규명을 위해 분연히 일어난 윤 대통령을 보호하기 위한 것”이었다며 “거대 야당의 탄핵 공작으로부터 나라를 구하는 것이 우선이었다”고 밝혔다.

김 단장은 “부정선거 의혹은 최근 몇년 간의 일이 아니라 2002년 대선부터 이어져온 고질적인 병폐”라면서 “명백한 증거가 있음에도 이를 방치하거나 묵인하는 일이 반복되고 있다”고 주장했다.

그는 탄핵의 부당성과 부정선거 사건을 미국 정치권에 알리기 위해 지난달 미국에 입국해 아직도 워싱턴 지역에서 활동하고 있다.

김 단장은 도널드 트럼프 대통령 취임식과 국가조찬기도회에 참석해 마이크 존슨(공화) 연방하원의장에게 윤 대통령의 담화문을 영역한 문건을 전달하기도 했다.

김 단장은 “존슨 의장이 이 문건을 전달해줘서 무척 고맙다고 말했

으며 매우 경청했다”고 전했다.

그는 “지난 주말에도 보수행동정치회의(CPAC) 등을 찾아 탄핵의 정당성과 부정선거 의혹을 알렸으나 좀처럼 한국의 상황에 대해 잘 알지 못하고 있다”고 안타까워 했다.

김 단장은 “한국은 지금 이념과 진영을 막론하고 급변하는 국제정세에 대응하고 트럼프 행정부에 한국의 실상을 제대로 알릴만한 세력이 없다”면서 “미국에 와서 직접 보니 미국에 사는 한인들만이 제대로 된 커넥션으로 미국 정치권을 움직일 수 있다는 사실을 알았다”고 말했다.

그는 “(다른 보수 유투버와 달리) 나는 부정선거를 주장해서 얻을 수 있는 이익이 전혀 없으며 오히려 불이익을 감수하고 있다”면서 “그럼에도 불구하고 사비로 미국에서 활동하는 이유는, 옳은 것을 숨김없이 드러내는, 공의(公義)로운 하나님께 고백하여 소명이라고 생각하기 때문”이라고 전했다.

김옥재 기자

한미나라사랑기도운동연합회

정운익 목사

‘하나님 은혜로 선교하다’

한미나라사랑기도운동연합회(회장 방혜식 목사)가 지난 25일 애난데일 소재 메시아장로교회(담임 한세영 목사)에서 정기예배를 개최했다.

최인동 목사의 사회로 진행된 예배는 이은숙 목사가 반주를, 김성훈 목사가 찬양을 인도했으며, 오쾌한 목사가 대표기도를 드린 후 오성미 권사가 특송을 했다.

이날 예배 설교는 정운익 목사가 주재했다. 정 목사는 요나서 4장 3절 말씀을 인용해 ‘하나님 은혜로 선교하다’를 제목으로 한 설교에서

“하나님을 경외하는 마음과 인내심, 공경함으로 예수님을 믿고 따르는 삶을 살자”고 강조했다.

이어진 특별기도 순서에서는 김양식 목사가 ‘대한민국을 위하여’, 이순기 장

김윤미 기자



기도회를 마친 후 참석자들이 기념촬영을 했다.

MD 주민 56% 주정부 불신

메릴랜드 주민 절반 이상이 주정부를 신뢰하지 않는 것으로 나타났다.

워싱턴포스트-메릴랜드주립대학 볼티모어 캠퍼스(UMBC)의 최근 공동 여론조사에 의하면, 응답자의 56%가 주정부는 전혀 신뢰하지 않거나 매우 적게 신뢰한다고 답했다. 주정부를 언제나 혹은 대부분 신뢰한다고 답한 비율은 41%였다.

연방정부 구조조정 여파로 메릴랜드

경제가 부정적인 영향을 받을 것이라고 답변한 비율은 61%였다. 웨스 무어 주지사 지지율은 52%, 지지하지 않는다는 비율은 40%였다. 민주당 유권자의 79%가 주지사를 지지한 반면, 공화당 유권자의 76%가 지지하지 않는다고 답변했다. 메릴랜드 주민의 75%는 연방 정부를 전혀, 혹은 매우 적게 신뢰한다고 답했다. 신뢰한다는 답변은 19%에 불과했다.

김윤미 기자

OMNI
Protecting Your Dreams Since 1985
오직 오니!
보험에 관한 모든 선택 - 오니화재

- 사업체보험
- 자동차보험
- 집보험
- 의료보험
- 생명보험

광고는 때때로
OMNI
1-866-915-6664

김진욱
척추신경전문의

- 최신행 의료시설 완비
- 최신행 X-Ray 완비
- 교정 및 물리치료
- 의료보험

703-691-3111

고객의 꿈을 실현하는
메트로시티은행
METRO CITY BANK

SBA 융자, USDA 융자, 주택 융자

센터빌 지점 571-490-7655 애난데일 지점 571-335-7163

한번고객은 평생고객
탑여행사
www.toptravelusa.com
info@toptravelusa.com

센터빌 703.543.2322 VA
애난데일 703.256.0606 VA
엘라콧시티 410.480.0100 MD

항공권도매직판점

DUO America since 1999
결혼해두노

DUO NY 212-915-7115

형사법 전문 변호사

ERIK JURGENSEN

막막한 순간, 나에게 힘이 되는 변호사를 믿으세요. 현재는 물론 미래에도 영향을 끼치는 형사사건, 대응에 부족함이 없어야 합니다.

- 음주운전 / 교통위반
- 폭행 / 아동학대
- 절도 / 횡령
- 기물파손 ■ 마약

에릭 저겐슨 변호사 C. Erik Jurgensen, ESQ

- TOP Criminal Lawyers by Northern Magazine
- TOP 20년간의 법정경력

시작이 강해야 결과가 강합니다

교통사고 전문 변호사

DAVID MARKS

20년 이상 한인사회를 위하여 일하고 있는 강하고 힘있는 법정 변호사, 데이빗 맥스! 정확안 분석력과 정보, 오랜 경험을 바탕으로 축적된 실력으로 합당한 판결을 받아드리겠습니다.

저희 손을 잡으십시오. 저희에게 맡기십시오. 그리고 편히 주무십시오.

David L. Marks, ESQ 데이빗 맥스 변호사

- 20년간의 법정경력
- Member of "MILLION DOLLAR ADVOCATES FORUM"
- Rated AV-PREEMINENT
- NATIONAL TRIAL LAWYERS TOP 100 LAWYERS
- SUPER LAWYERS
- TOP ATTORNEYS IN VIRGINIA

Connie A. Yoon
카니 윤 법무이사

www.davidmarkslaw.com

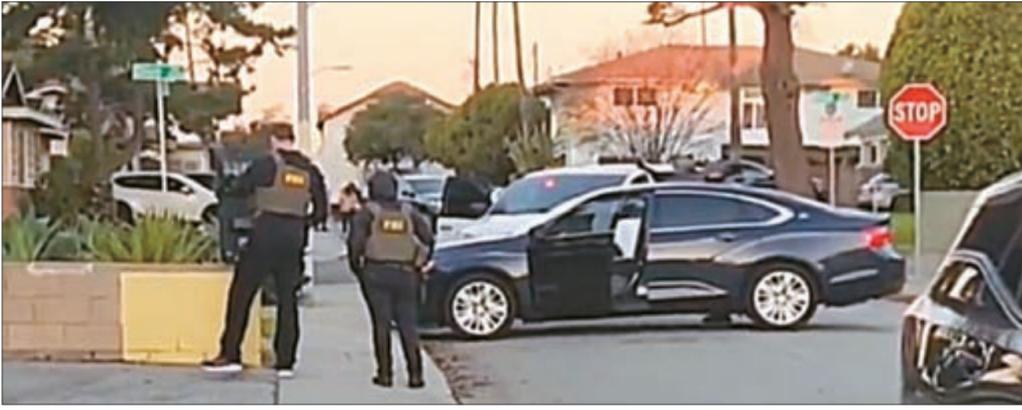
한국어 상담 환영 **703.385.1100**

10513 Judicial Dr. #204, Fairfax, VA 22030

FREE
The Ultimate Accident Guide

버지니아 자동차 사고 보험 청구 세번째 가이드북 출간

이 책을 읽으시기전까지 보험회사와 연락하지 마십시오. 703-385-1100으로 연락주시면 무료로 위의 책자를 드립니다.



지난 23일 이민세관단속국 요원들이 알함브라의 주택가에서 불체자 체포작전을 펼치고 있다.

LA 곳곳 불체자 단속... 체포는 미미

일요일 알함브라 등서 목격 거주지 찾아 "문 열라" 요구 구치소엔 "수감자 대비하라" 실제 검거는 10여 명에 불과

LA를 비롯한 남가주 곳곳에서도 범죄 이력이 있는 불법체류자 단속이 이뤄지고 있다. 소셜미디어에는 연방 법집행기관 관계자들이 방탄조끼를 착용하고 아무런 표식이 없는 차량을 타고 돌아다니는 영상이 속속 게재되는가 하면, 불체자 단속 제보도 이어지고 있다. 이민자 옹호 단체 한 곳은 지난 23일 알함브라 지역에서 이민세관단속국(ICE) 요원들이 한 아파트에 출동하는 모습을 촬영해 공개했다. ICE 요원들이 출동한 곳은 LA시의 교통 단속 요

원인 펠리페 에스피노자(56)의 집이었던 것으로 전해졌다. 검은색 차량 두 대에서 내린 요원들은 에스피노자의 집 현관 앞에서 "문을 열라"고 소리쳤다. 이웃 주민들은 "이들이 에스피노자의 장인을 찾는다면서 수색영장을 제시했고, 에스피노자는 한동안 그를 못 봤다"고 답했다고 전했다. 폭스뉴스 등에 따르면 지난 주말 ICE는 연방수사국(FBI), 마약단속국(DEA)과 함께 알함브라, 하이랜드파크 지역 등에서 체포 작전을 벌였다. 폭스뉴스는 "당시 FBI가 단속 진행을 알함브라 경찰국에도 알렸다"고 전했다. 구치소도 불체자 단속에 대비하는 것으로 알려졌다. LA타임스는 24일 소식통을 인용, LA 메트로폴리탄 구치소 측은 지난 주말 연방정부로부터 체포할 불법체류자가 최대 120명에 달할 수 있다며 이에 대비하라는 연락을 받았

다고 보도했다. 연방교정국이 관리하는 메트로폴리탄 구치소는 평소에는 주중에만 신규 수감자를 받도록 인력이 배정돼 있지만 통지로 인해 주말에도 인력을 추가 배치했던 것으로 알려졌다. ICE는 이날 단속 여부는 물론 체포자 숫자에 대한 정보를 공개하지 않았다. LA카운티 셰리프국, LA경찰국(LAPD)은 단속 작전에 관여하지 않았다며 관련 내용은 ICE에 직접 문의하라는 입장이다. 이런 상황에서 이민자 권리 옹호 단체들은 ICE의 단속 활동 저지에 나서고 있다. '이민자 자경단 연합'은 24일 KTLA와의 인터뷰에서 "현재까지 두 차례의 불법 이민자 단속을 막아냈다"며 "알함브라와 샌퍼넌도 지역에서 각각 1건씩 저지했다"고 밝혔다. 김명남 기자



'블랙핑크'의 멤버 리사(가운데)가 아카데미 시상식 무대에 오른다. 왼쪽은 래퍼 도자 캣, 오른쪽은 싱어송 라이터 레이. [연합뉴스]

'블랙핑크' 리사 아카데미 무대 선다

시상식서 축하공연 K팝 가수로는 처음

한국 여자 아이돌 그룹 '블랙핑크'의 멤버 리사가 아카데미 시상식 축하 공연 무대에 선다. 아카데미 측은 리사가 내달 2일 할리우드 돌비 극장에서 열리는 제 97회 아카데미 시상식 축하 공연을 맡게 됐다고 24일 발표했다. K팝 가수의 아카데미 축하 공연은 이번이 처음이다. 리사는 유명 래퍼 도자 캣(Doja Cat), 영국 싱어송라이터 레이(RAYE) 등과 함께 무대에 오를 예정이다. 이들이 어떤 공연을 보여줄지 아카데미 측은 밝히지 않았다. 다만, 최근 발표된 리사의 신곡

'본 어게인(Born Again)'에 도자 캣과 레이가 피처링으로 참여한 만큼 이들이 축하 무대에서 '본 어게인'을 선보일 것으로 보인다. 아울러 이번 아카데미 시상식에서는 뮤지컬 영화 '위키드' 주연을 맡았던 신시아 에리보(엘파바 역)와 아리아나 그란데(글린다 역)도 각자 맡은 역의 노래로 축하 공연을 할 계획이다. 두 사람은 각각 여우주연상과 여우조연상 후보에, 영화 위키드는 음악상 후보에 올랐다. 한편, 올해 아카데미상 최다 후보작 타이틀은 자크 오디아르 감독의 에밀리아 페레스로, 13개 부문 후보에 지명됐다. 김경준 기자

듀크대 과학기술 전략, 한인이 이끈다

김정상 교수, 최고 전략가 임명 양자컴퓨팅 분야 저명한 선구자

전기·전자공학과 물리학 분야의 권위자인 김정상(사진) 듀크대학교 교수가 듀크대의 과학기술 전략을 책임지게 됐다. 듀크대 교내 언론 '듀크 투데이'는 알렉 캘리모어 듀크대 교무처장이 듀크 과학기술(DST) 이니셔티브 구성을 총괄하는 최고 과학·기술 전략가(chief science and technology strategist)에 김 교수를 임명했다고 19일 보도했다. 이에 김 교수는 앞으로 듀크대의 각 단과대 및 기관, 대학 관계자들과 긴밀히 협력해 이니셔티브의 구체적인 실

행 전략을 수립하게 된다. 또 그는 재정 지원 확보, 혁신적이고 기업이 정신을 갖춘 신진 교직원 영입 등의 업무도 맡을 계획이다. 김 교수 임명에 대해 캘리모어 교무처장은 "김 교수가 듀크대의 과학 및 기술 발전을 이끌게 돼 기쁘다"며 "그의 뛰어난 연구 경력은 DST의 새로운 단계를 시작하는 과정에서 큰 의미를 갖는다"고 말했다. 김 교수는 양자 정보 과학 분야에서 국제적으로 저명한 선구자로 인정받고 있다. 20년 이상 듀크대 교수로 재직하며 다기능 통합 시스템 기술 연구 그룹을 이끌었다. 또 그는 원자 이온을



진공 챔버에 가두고 레이저로 조작하는 방식으로 상업적으로 활용 가능한 양자 컴퓨터 개발에 성공했다. 지난 2015년 그는 오랜 연구 동료인 크리스 먼로 교수와 함께 이 기술을 시장에 도입하며 아이온큐(IonQ)를 공동 창업했다. 아이온큐는 이후 최초의 순수 양자 컴퓨팅 상장 기업이 되었다. 한편, 김 교수는 서울대(물리학 학사), 스탠퍼드대(물리학 박사) 등을 졸업하고 노키아 벨 연구소 메니저를 역임했다. 듀크대에서는 지난 2004년부터 교수로 재직했고 양자 센터 부소장으로서 양자 컴퓨팅과 양자 정보를 다양한 과학적 문제와 실제 응용 분야에 적용하는 연구를 수행중이다. 김경준 기자

"메디케이드 예산 삭감 말라"

저소득층 등 의료 위기 초래 공화당 의원 사무실서 시위

메디케이드(가주는 메디칼) 예산 삭감에 반대하는 시위가 남가주 공화당 연방의원 사무실 앞에서 벌어졌다. 메디케이드 삭감 반대 시위 조직인 '위아 캘리포니아(We Are California)'는 커뮤니티 단체, 의료 노동자 및 옹호자들과 함께 예산 삭감에 반발하며 샌디에이고, 베이커스필드, 오렌지카운티에서 24일 동시다발 집회를 열었다. 주최 측은 "이번 예산 삭감은 억만장자 및 대기업에 대한 세금 감면을 제공하지만 수백만 명의 노인, 저소득 가정, 장애인 및 장기 질환자들의 의료 지원을 축소할 것"이라고 주장했다.

단체들은 공화당 하원의원인 대럴 아이사(48지구), 영 김(40지구), 데이비드 발라다오(22지구)에게 예산 삭감 반대를 요구하는 시위를 전개했다. 오렌지카운티 에너지임 소세영 김의원 사무실에서는 24일 정오에 시위가 열렸다. 김 의원 지역구 주민 중 21%(15만 726명)가 메디칼 혜택을 받고 있는 것으로 나타났다. 한편 메디케이드는 미국 최대의 의료 지원 프로그램으로, 8000만 명이상의 미국인이 이 프로그램을 통해 의료 혜택을 받고 있다. 가주에서는 주민 3명 중 1명이 이 프로그램을 이용하고 있으며, 이번 예산 삭감이 시행되면 노인, 장애인, 저소득층 어린이들이 적잖은 영향을 받을 것으로 예상된다. 최인성 기자

교통사고 / 개인파산 전문 신성재 변호사

“ 교통사고 최대보상을 위하여 변호사가 직접 법정에서 끝까지 싸워 드립니다. 저희에게 대충 합의란 없습니다. ”

- 교통사고 최대보상 · 개인상해 / 민사소송
- 개인파산 Chapter 7 / Chapter 13 (Payment Plan)

파산을 통하여 경제적 고통으로부터 해방 되시기 바랍니다. 30년 경력의 파산 전문 변호사가 도와드립니다.

★ 신뢰할 수 있는 소송 전문 변호사 그룹 ★

DC LAW GROUP
LEGAL COUNSELORS

VA 571.999.2755
4326 Evergreen Ln. #C
Annandale, VA 22003

MD 301.775.2774
630 E. Diamond Ave, Suite F
Gaithersburg, MD 20877

Fax: 240.775.3004 / E-mail: sjshin.esq@gmail.com

같이 일하실 사무장 구합니다.
전화 또는 이력서를 이메일 sjshin.esq@gmail.com 으로 보내주세요.

‘미에 협력 제안’ 러 우크라 점령지에 희토류 얼마나 많길래

광산지역 돈바스에 자원 풍부 대부분 현재 러 통제 지역에

블라디미르 푸틴(사진) 러시아 대통령이 우크라이나 점령지의 희토류 개발과 관련해 미국과 협력할 수 있다고 언급하면서 이 지역 희토류 매장량에 이목이 쏠린다.

푸틴 대통령은 24일(현지시간) 자국 기자와 인터뷰하면서 미국과 다른 외국 파트너들에게 희토류 개발을 공동으로 제안할 준비가 됐다며 현재 러시아가 통제 중인 우크라이나 영토 매장분에 대해서도 협력할 수 있다고 밝혔다.

러시아는 2022년 2월 우크라이나 ‘특별군사작전’ 개시 이후 우크라이나 동부와 남부의 도네츠크, 루한스크, 자포리자, 헤르손 지역을 점령하고 있다. 이 가운데 돈바스(도네츠크-루한스크)



크 지역은 전통적으로 석탄 산업이 발달한 곳이지만 희소 광물을 비롯한 다른 자원도 풍부하다. 도네츠크의 지질학자들은 “주지울포에 있는 원소 전체가 우리 발밑에 있다”고 말하기도 한다.

하지만 도네츠크에서는 우크라이나 정부군과 친러시아 반군의 내전이 벌어져 2014년부터 군사 충돌이 빈번해 석탄을 제외한 다른 광물 지질조사는 제대로 이뤄지지 않았다.

러시아 기관인 로스콩그레스 재단은 25일 발표한 ‘우크라이나의 광물 자원 매장량’ 보고서에서 우크라이나의 자원 매장량 추정치는 체계적 탐사가 수행된 옛 소련 시절에 작성된 자료에 기

반한다고 밝혔다.

이러 우크라이나에는 리튬, 티타늄, 니켈, 코발트, 크롬 등 중요 광물이 어느 정도는 확실히 매장돼 있지만 실제 매장량은 알려진 것보다 적다고 지적했다.

그러면서 “수익성이 높은 매장지의 상당 부분이 현재 러시아의 일부가 돼 더는 우크라이나가 통제하지 않는 지역에 있다”는 것이 그 첫 번째 이유라고 강조했다. 또 2014년 기준 우크라이나에 있던 주요 리튬 광산 4곳 중 2곳이 현재 러시아 점령지에 있다면서 추정 매장량이 1천380만에 달하는 도네츠크의 세브첸코 광산과 노천 채굴에 적합한 자포리자의 크루타야 발카 광산이 그곳이라고 전했다. 2022년까지 우크라이나 최대 규모였던 스펀지 티타늄 생산 공장도 자포리자에 있다.

도널드 트럼프 미국 대통령이 우크라이나에 대한 군사-재정 지원의 대가로 5천억달러 규모 광물 협정 체결을 요구하는 가운데 이 보고서는 우크라이나에는 그만큼 가치의 광물 자원이 없다고 주장했다.

보고서는 “우크라이나가 전 세계 희토류 생산량의 20%를 공급할 수 있다고 가정하더라도 이는 연간 약 30억달러에 해당할 것”이라고 덧붙였다. 미국이 요구하는 5천억달러를 채우려면 167년이 걸리는 셈이다.

푸틴 대통령은 전날 러시아에 우크라이나보다 훨씬 많은 희토류 광물이 있다고 강조했다.

올리아 스비리덴코 우크라이나 제1부총리 겸 경제장관은 지난 23일 기자회견에서 현재 러시아군에 점령된 영토에 약 3천500억달러 상당의 중요 자원

이 매장돼 있다고 말했다.

드미트리 페스코프 크렘린궁 대변인은 이날도 브리핑에서 “미국에는 희토류 금속이 필요하다. 우리는 그것을 많이 보유하고 있다”고 거듭 밝혔다.

페스코프 대변인은 “우리는 전략 자원을 개발할 자체 계획을 갖고 있지만 (다른 국가와) 협력할 수 있는 매우 광범위한 전망도 있다”고 덧붙였다.

트럼프 대통령은 전날 푸틴 대통령과 우크라이나 종전뿐 아니라 양국 간 주요 경제개발 협력도 논의 중이라고 소셜미디어 트루스소셜에서 말해 실제로 양국이 희토류 분야 등에서 협력할 가능성이 제기된다.

이와 관련해 페스코프 대변인은 우크라이나 위기 해결이 이뤄진 이후에 러시아와 미국간 투자·무역 협력이 가능할 것이라고 말했다.

이란 외무 “미 압박 속 핵문제 직접 협상 불가”

이란은 25일(현지시간) 미국의 압박이 지속하는 한 자국 핵 문제를 논의하기 위한 직접 협상은 불가능하다고 밝혔다.

압바스 아라치 이란 외무장관은 이날 이란 테헤란에서 세르게이 라브로프 러시아 외무장관과 회담한 뒤 연 공동기자회견에서 “핵 협상에 대한 이란의 입장은 분명하다”며 이같이 말했다고 블룸버그통신 등이 전했다.

이란과 러시아 외교 수장의 이날 회동은 도널드 트럼프 미국 대통령의 2기 행정부가 이란의 석유 수출을 겨냥한 신규 제재를 부과한 지 하루 만에 이뤄졌다.

아라치 장관은 또 라브로프 장관과 가자지구의 미래에 대해 생산적인 논의를 했으며 “우리 모두 팔레스타인 주민을 강제로 이주시키려는 트럼프 대통령의 계획을 강력히 규탄했다”고 말했다. 라브로프 장관은 이날 회견에서 이란의 핵 프로그램 문제를 해결하기 위한 외교적 해법이 여전히 가능한 것으



기자회견하는 세르게이 라브로프 러시아 외무장관과 압바스 아라치 이란 외무장관 [연합뉴스]

로 확인했다고 타스통신이 보도했다.

그는 또 “가자지구뿐만 아니라 요르단강 서안을 포함한 팔레스타인 지역의 상황이 매우 우려스럽다”며 “중동은 물론 세계 다른 지역의 모든 문제는 유엔 안전보장이사회 결의에 따라 해결돼야 한다”고 말했다.

한편 이란은 전날 스위스 제네바에서 영국·프랑스·독일 등 유럽 3개국(E3)과 이란 핵프로그램 문제를 논의했다.

이란은 2018년 당시 트럼프 대통령의

일방적 핵합의 파기 이후 합의에 제시된 기준을 넘겨 고농축 우라늄 생산량을 늘리는 등 핵프로그램을 재개했다.

국제원자력기구(IAEA) 이사회는 지난해 11월 결의로 핵확산금지조약(NPT)에 따른 사찰에 협조하라고 이란을 압박했다. 이란은 우라늄 농축을 위한 원심분리기 6천대를 추가로 설치하겠다고 IAEA에 통보했다.

이에 트럼프 대통령은 당선인 시절부터 이란에 대해 이른바 ‘최대 압박’을 재개하겠다고 공언해 왔다.

미 농무부, 홈페이지 기후변화 자료 삭제

미국 농무부가 도널드 트럼프 2기 정부 출범 뒤 홈페이지에서 기후 변화 관련 자료를 삭제하자 농업인들이 반발해 정부를 상대로 소송을 제기했다.

24일 뉴욕타임스(NYT)에 따르면 뉴욕주 농업인들과 환경단체들이 이날 뉴욕 남부연방지방법원에 농무부를 상대로 소송을 냈다.

소장에 따르면 농무부는 지난달 30일 직원들에게 기후 변화에 중점을 둔 웹페이지를 삭제하라고 지시했고 그 뒤 몇 시간 만에 해당 페이지가 사라지기 시작했다. 사라진 내용 중에는 장기간의 기상 자료와 동향, 자금 지원 정보 등이 포함된 것으로 전해졌다.

원고 측은 따르면 농업 종사자들이 조업을 하거나 농업 관련 연구자들이 연구 계획을 세울 때 이 자료를 유용하게 사용해왔다. 이 웹페이지 삭제와 더불어 농무부는 기후 관련 프로그램을 통해 기업과 비영리기관에 제공하던 자금 지원도 중단했다.

미 농무부의 기후변화 관련 자료 삭제는 트럼프 행정부의 기후변화 회의



미국 농무부 [로이터-연합뉴스]

론을 반영한 것이라는 평가가 나오고 있다.

소송을 제기한 단체는 샌프란시스코에 본부를 둔 비영리단체 ‘어스저스티스’(Earthjustice)와 뉴욕주 빙엄턴의 ‘북동부 유기농 농업 협회’, 뉴욕의 시민단체 천연자연보호협회 등이다.

원고 측은 농무부의 자료 삭제가 “자의적이고 재량권을 남용해 위법하다”며 법원에 해당 페이지를 복원하고 농무부 외 다른 기관의 관련 페이지 삭제도 막아달라고 요청했다.

AK 김경태 공인회계사

회계업무
세무보고
비즈니스 설립

세무보고 상담환영!

410.719.1000 Fax. 410.719.9198
3300 N. Ridge Rd., #380, Elicott City, MD 21043

맞춤 용자의 풀인 **마이클 장**

맞춤과 함께라면 용자도 행복해집니다

주택용자 · 상업용자 · 재정상담

NMSI, Inc. NMLS #201332

410-370-4229 / 301-275-1494

맞춤형 연금 & 재정관리

Lori Moon

“오늘의 계획으로 미래의 재정 안정을!”

703.895.7648
3949 Pender Dr. #250, Fairfax, VA 22030

헤민한의원

동서 의학의 접목

Columbia
화, 목, 토 진료

Gaithersburg
월, 수, 금 진료

Tel. 443-878-4637

For your many sides, there's Nationwide®.

AUTO - 자동차보험 | HOME - 주택보험 | LIFE - 생명보험
BUSINESS - 사업체보험 | RETIREMENT - 은퇴연금

Nationwide
is on your side

Albert Kim 보험
albert@wkinc.com
Won K. Kim Insurance Agency, Inc.
Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA

Silver Spring Baltimore
(301) 962-8300 (410) 465-5499

Virginia
(703) 312-0909

12111 Heritage Park Circle
Silver Spring, MD 20906

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. HomeOffice: Columbus, OH 43215. Subject to underwriting guidelines, review, and approval. Availability varies. Nationwide, Nationwide Is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. ©2018 Nationwide CPO-0836A0 (08/16) 7400524

영아패션
YOUNG AH FASHION

각종 약세사리 스카프, 모자, 신발, 가방, 마스크 등 판매

한국 최신패션! 최고의 퀄리티!
유명 브랜드의 고품질 제품을 매우 저렴한 가격으로 장만하세요!

영아패션
T. 443-440-2000
3215 Corporate Ct., Elicott City, MD 21042

Baltimore National Pike
M&T 대장금(미리코) 웨일리노레방

40
300m
뉴타운

미리코를 대장금 식당 뒤쪽 길로 300m 정도 내려오시면 세로지는 뉴타운 맞은편 미국 성조기 달려있는 파킹장으로 들어오세요~

미국, 러 침공책임 뺀 '우크라이나 결의안' 안보리 통과시켰다

중·러도 찬성, 영·프는 반발해 기권
한국은 찬성, 북 위협속 부적절 지적

유엔 안전보장이사회(안보리) 비상임이사국인 한국이 24일(현지시간) 우크라이나를 침략한 러시아의 책임을 묵인하는 결의안에 찬성했다.

북한의 남침을 겪은 데다 우크라이나 전쟁이 촉발한 북·러 군사 협력으로 인해 안보 위협을 받고 있는 나라가 기권도 아닌 찬성표를 던진 건 부적절했다는 지적이 나온다.

이날 안보리는 미국이 제안한 우크라이나 전쟁 관련 결의안을 찬성 10표, 반대 0표, 기권 5표로 가결 처리했다. 안보리가 우크라이나 전쟁 관련 결의를 채택한 건 이번이 처음이다.

이전과 달리 중·러가 거부권을 행사하지 않은 이유는 미국이 결의안에서 러시아의 침략 행위 규정을 뺐기 때문이다. 영국과 프랑스는 이에 반발해 기권했다.

황날 중국 주유엔 대사는 "찬성표를 던졌지만 러시아의 주권국가를 상대로 한 침공을 반영하지 않은 것은 유감스럽다"고 말했다. 이어 "이번 결의 채택



도널드 트럼프 대통령(오른쪽)과 에마누엘 마크롱 프랑스 대통령이 24일(현지시간) 백악관 집무실 앞에서 서로의 손을 움켜쥐며 악수를 나누고 있다. 미 언론은 "두 정상이 '엄지 싸움'을 하는 것 같다"고 평가했다. (AFP·연합뉴스)

을 통해 관련 당사국이 정의롭고 포괄적이며 평화와 안정을 이루기 위한 외교적 노력에 더욱 속도를 내길 바란다"고 덧붙였다.

하지만 기권이 아니라 찬성까지 함으로써 북한의 대러 무기 지원과 파병 등으로 직접적 안보 위협을 받으면서도 정부가 이에 대한 책임 추궁을 도외시한 격이 됐다라는 지적이다.

특히 한국은 북한의 남침이라는 비슷한 아픔을 겪은 적이 있다. 1950년 6·25전쟁 발발 직후 유엔군 개입 등의 국제적 지원도 안보리가 즉각 결의를 통해 북한의 무력공격을 "평화에 대한 파괴 행위"로 규정한 게 근거가 됐다.

외교부는 이에 대해 "한·미 관계와 북한 문제 관련 한·미 간 긴밀한 공조의 중요성 등도 종합 고려했다"고 설명했다.

그러나 한·미 공조에 방점을 찍은 이번 결정이 오히려 자승자박이 될 수 있다는 우려가 나온다. 트럼프 행정부가 향후 북·미 관계의 개선 추이에 따라 유엔 무대에서 북한의 불법 도발에도 유화적인 태도를 보일 경우 이번 결의안 찬성 때와 같은 잣대를 들이댄다면 스스로를 방어할 논리가 빈약해질 수 있기 때문이다.

앞서 이날 오전 열린 유엔 총회에서는 우크라이나가 제안한 러시아의 침

공을 규탄하는 내용이 담긴 결의안이 찬성 93표, 반대 18표, 기권 65표로 채택됐다.

총회에서는 안보리와 달리 상임이사국이 거부권을 행사할 수 없고, 기권을 제외한 찬성·반대표를 합친 수의 3분의 2 이상 찬성이 나오면 가결된다. 미국은 러시아·북한·이란 등과 함께 반대표를 냈다.

한국은 우크라이나의 결의안에도 찬성했다. 한국이 총회에서 견지했던 입장을 안보리에서는 피력하지 못했다는 아쉬움이 제기되는 대목이다.

이처럼 우크라이나 전쟁 발발 3년을 맞은 날 유엔 안보리와 총회에서 서로 다른 내용의 결의안이 채택된 건 종전을 둘러싼 미국과 동맹·우방국 간의 견차가 크다는 방증으로 볼 수 있다.

종전을 서두르는 트럼프 행정부의 입김이 강해지면서 종전 협상에서 배제된 유럽 국가들이 반발하는 구도가 유엔에서 단적으로 확인된 셈이다. 앞으로 구체적 종전 조건 등을 두고 이런 갈등은 더 심해질 것이란 관측이 나오는 이유다.

박현준·박현주 기자

트럼프 "우크라이나 전 몇 주내 종전" ... 마크롱 "항복 의미해선 안돼"

종전 후 평화유지군 배치 논의
트럼프 "푸틴도 받아들일 것"

도널드 트럼프 미국 대통령과 에마누엘 마크롱 프랑스 대통령이 24일(현지시간) 백악관에서 정상회담을 갖고 우크라이나 전쟁 종결 문제를 논의했다. 두 정상의 만남은 지난해 12월 7일 프랑스 노르망디 드 파리 대성당 재개관

기념식 때 있었던 회동 이후 두 달여만이다.

트럼프 대통령은 "우리의 초점은 가능한 한 빨리 휴전하고 영구적 평화를 이루는 것"이라며 "몇 주 안에 종전도 가능하다"고 말했다.

이에 마크롱 대통령은 '우크라이나 주권 보장'에 더 무게를 뒀다. 그는 "이 평화는 우크라이나 항복을 의미해서

는 안된다"며 "우크라이나 주권을 허용하고, 우크라이나가 다른 이해 관계자와 협상할 수 있도록 허용해야 한다"고 강조했다.

두 정상은 종전 후 우크라이나에 평화유지군을 배치하는 문제도 논의했다. 마크롱 대통령은 "우리의 공동 목표는 우크라이나에 견고하고 오래 지속되는 평화를 구축하는 것"이라고 말

했다. 그러면서 영국과 함께 추진하고 있는 평화유지군 계획과 관련, "미국의 연대가 꼭 필요하다"며 트럼프 대통령을 향해 "협력을 시작해 준 것에 감사한다"고 밝혔다. 트럼프 대통령은 블라디미르 푸틴 러시아 대통령이 유럽의 평화유지군 배치를 수용할지와 관련해 "그(푸틴)는 받아들일 것이다. 아무 문제가 없다"며 "우리도 어떤 형태로든

지원하게 될 것"이라고 말했다.

한편 트럼프 대통령은 우크라이나와 협의 중인 '광물 협정' 체결과 관련해선 "(타결이) 매우 가까워지고 있다. (블로디미르) 젤렌스키 우크라이나 대통령과 만날 예정"이라며 "젤렌스키 대통령이 협정에 서명하기 위해 이번 주 혹은 다음 주에 (미국)에 올 예정"이라고 밝혔다. 위싱턴=김형구 특파원

'걸려도 음성' 인 신종 마약, 국과수 세계 최초 검출

국립과학수사연구원이 신종 마약류 '2-플루오로-2-옥소-피시피알'(2-fluoro-2-Oxo PCPr)을 세계 최초로 검출하는 데 성공했다고 25일 밝혔다. 이 마약은 수사기관의 최초 검사에선 음성 반응이 나왔지만, 국과수 정밀 분석을 통해 마약류로 판정됐다.

피시피알은 일명 '천사의 가루'로 불리는 펜사이클리딘 계열 유사체다. 펜사이클리딘은 복용 시 환각, 고열, 탈수 등 심각한 부작용이 나타나 사망에 이를 수 있다. 국내에서 유행하는 케타민도 펜사이클리딘의 일종이다. 그동안 마약류 데이터베이스(DB)에 아예 등

록도 안 돼 있었기 때문에 마약 사범 사이에선 "해도 걸리지 않는 마약"이라고 홍보됐다. 하지만 국과수에서 피시피알을 마약류로 판정하면서 이를 유통·구매한 마약 사범은 처벌을 피할 수 없게 됐다.

피시피알은 2022년 8월 용산에서 현직 경찰관이 아파트에서 추락사한 '집단 마약 모임' 사건에서 검출된 신종 마약과 유사한 화학 구조를 지닌 것으로 확인됐다. 당시 추락해 숨진 경찰관의 몸에서는 '2-플루오로-2-옥소 피시피알(PCE)'이 검출됐다. 이후 피시피알은 자살충동 등 부작용이 심한 탓에 국내에

선 드물게 적발되고 있다고 한다.

국과수는 지난달 31일부터 전국 수사기관 5곳(수원지검·인천경찰청·의정부서·천안서북서·전북경찰청)에서 의뢰된 감정물 14건에서 피시피알을 동시에 다발로 확인했다. 수사기관은 화단에 마약을 묻는 던지기 수법 등으로 텔레그램을 통해 유통한 마약을 압수해 의뢰했다. 지퍼백에 1~2g 단위로 소분해 유통됐는데, 성인이 수차례 투약할 수 있는 분량이었다고 한다. 2016년 기준 마약정국 지위를 잃은 국내에선 신종 마약이 매년 발견되고 있다.

이영근 기자



사천비행장 모니터링 하는 김정은 김정은 북한 국무위원장이 지난 24일 창설 70주년을 맞아 김일성정치대학을 방문해 '기계화보병여단공격전투' 때 당 정치사범'을 주제로 진행된 강의와 토론을 참관했다. 오른쪽 사진에는 한국형 전투기인 KF-21의 시험·훈련을 진행하는 경남 사천시 사천비행장 일대로 추정되는 지도가 정면 모니터와 학생 개인 모니터 화면에 흐리게 처리된 형태로 띄워져 있다 (원 안).



[노동신문]

맞춤 융자의 달인

마이클 장

달인과 함께하면 융자도 행복해집니다

주택융자 상업융자 재정상담

410-370-4229 · 301-275-1494

EMET, Inc
NMLS #201332

백성호 공인회계사

백성호 CPA, MBA

경력

- H&R Block
- U.S. Department of Commerce
- Hahn & Associates CPA Firm
- James Accounting Service
- (전) 1310라디오 세무상담 진행

● 개인 및 회사 세금보고
 ● 회사설립(Corporation, LLC.) VA, MD, DC
 ● 각종 공증업무(Notary Public)
 ● 사업체(비즈니스) 경영상담 및 각종등록업무
 ● 편리한 위치, 애난데일 서울순대 건물 2층
 ● TAX ID 신청 / Business Plan
 ● FAFSA / CSS Profile 작성

"간단한 세금보고에서부터 복잡한 보고까지 풍부한 경험과 최고의 실력"

- 개인 / 회사 세금 보고 전문
- 자영업자 세금 보고 전문
- 세금 보고 급하신 분 환영
- 미국 전지역 세금 보고 가능
- 해외 계좌 및 자산 보고

On-Line 세금보고
 Text와 Email로 세금 보고 가능합니다.
 Text 전용: 571-655-1640

사무장 제이미 전 (조지 워싱턴 회계학 석사) * 편리한 위치 (애난데일 서울순대 건물 2층 205호)
 4231 Markham St., Suite 205
 Annandale, VA 22003

GWTS, LLC. T. 703-658-4611 / F. 703-642-2140 / cpamanager4231@gmail.com

메릴랜드, 버지니아, 워싱턴 디씨,
한인사회 모두가 함께 하는

제106주년

3.1절 기념식

선열들의 뜻을 기리며, 자유와 독립의 가치를
후대에 전하는 뜻깊은 행사에 여러분을 초대합니다.

일시 2025년 3월 1일, 토요일, 오전 11시

장소 **벤틀교회** (Bethel Korean Presbyterian Church)
3165 St Johns Ln, Ellicott City, MD 21042

주최 메릴랜드한인회, 메릴랜드총한인회,
버지니아한인회, 워싱턴지구한인연합회

후원 주미국대한민국대사관, 국가보훈부,
광복회워싱턴지회, 민주평통워싱턴협의회

참여기관 대한민국국가원로회의워싱턴지회, 대한민국6.25참전유공자회워싱턴지회,
대한민국재향군인회미동부지회, 대한민국월남참전유공자회워싱턴지회

강상희회계사/김경태 회계사/김미라/남성골프협회/남스테권도/대장금/롯데/리치몬드한인회/리틀뮤즈/만나24뉴스/메릴랜드 교회협의회/
메릴랜드시민협회/메릴랜드식품협회/메릴랜드한국문화예술원/메릴랜드한인회 체육회/메릴랜드한인회 축구협회/목커리척추병원/몽고메리한인회/
미주통일연대 워싱턴/미주한인여성경제인협회/부가티골프협회/브라카청소년오케스트라/빌립보교회/상록회/세계여성경제인협회/
세계한민족공동체협의회/세계한식요리연구원/숙명여대워싱턴지회/아리랑USA/앤어린데일 시니어센터/앤어린데일 카운티노인회/
앤어린데일 카운티한인회/에덴감리교회/여성골프협회/우리정육/워싱턴 교회협의회/워싱턴여성회/워싱턴자유민주총연합회본부/
워싱턴커뮤니티주총연합회본부/워싱턴하늘비전교회/워싱턴한미무역협회/워싱턴한인회/유재성 변호사/재미중동부장에인협회/조선일보/
중앙일보/찰리성 변호사/코너스톤 보험/트루바인/트리플 도매상/페닌슐라한인회/평화선교한국무용단/프린스한인회(MD)/하워드카운티노인회/
하워드카운티한인회/하이유에스코리아/한국무역협회/한국일보/한국자유총연합/한미동맹연합회/한미여성재단/한미여성회/한미연합회(AKUS)/
한미자유총연합/한미재단/한아름/한판풍물패/해반/East Liquor/GlobalHaninYundai/GreatKorea워싱턴/JJ 골프/John Shin 변호사/
L&L Foundation/Live casino/M&TBANK/Rainbows/RNDC/ROTC/Sun farms/Tidewater한인회/UNBS/
US워싱턴한인회/WKTV/K-RADIO AM1310/2 Twenty Club

문의: 메릴랜드한인회 전화: 443-243-1999, 301-910-9113 | 이메일: infokoreanmd@gmail.com
온라인 등록: <http://ves.la/31> | 행사 후원: <http://koreanmd.org/ksm/give>

윤, 개헌 꺼내며 여론에 직접 호소... 기각 노린 마지막 카드

조기대선 염두 '책임총리제' 언급 이재명 선고까지 시간벌기 의도도

윤석열 대통령이 25일 헌법재판소 탄핵심판에서 제시한 임기 단축 개헌과 책임총리제는 탄핵 인용과 조기 대선의 가능성이 현실화되는 상황에서 던진 정치적 승부수라는 평가가 나온다. 헌법재판관에게 탄핵 기각의 명분을 제공하고, 직무 복귀 시 국정 혼란을 최소화하며 시간을 벌어 이재명 더불어민주당 대표에 대한 대법원 선고도 이끌어내는 카드를 꺼냈다는 것이다.

윤 대통령은 이날 최후변론에서 “잔여 임기에 연연해하지 않고 개헌과 정치개혁을 마지막 사명으로 생각할 것”이라며 “대통령은 대외관계에 집중하고 국내 문제는 총리에게 권한을 대폭 넘길 것”이라고 말했다. 윤 대통령이 취임 뒤 공식석상에서 개헌을 언급한 것은 이번이 처음이다. 법조계의 한 인사는 “탄핵심판에서 헌법재판관은 여론에 강한 영향을 받는다. 윤 대통령도 싫고, 이재명 대표도 싫다는 중도 보수층에 임기 단축 개헌은 유의미하게 작용할 수 있을 것”이라고 내다봤다.

윤 대통령의 이날 최후진술은 사과로 시작해 12·3 비상계엄 선포가 ‘대국



현재 나왔던 증인 16명 윤석열 대통령의 탄핵심판 변론에 출석했던 16명의 증인. 왼쪽 왼쪽부터 김용현 전 국방부 장관, 이진우 전 육군 수도방위사령관, 홍장원 전 국가정보원 1차장, 여인형 전 국군방첩사령관, 김현태 특전사 707특수임무단장, 광종근 전 육군 특수전사령관, 박춘섭 대통령실 경제수석, 이상민 전 행정안전부 장관, 아랫줄 왼쪽부터 신원식 국가안보실장, 백종욱 전 국가정보원 3차장, 김용민 중앙선거관리위원회 사무총장, 조태웅 국정원장, 김봉식 전 서울경찰청장, 조성현 수도방위사령부 제1경비단장, 한덕수 국무총리, 조지호 경찰청장. [연합뉴스]

민 호소’라는 점을 강조하는 것에서 출발했다. 특히 윤 대통령은 ‘호소’라는 단어를 아홉 차례나 쓰며 이번 계엄이 야당의 입법 독주의 현실을 적나라하게 알리려는 경고성 계엄임을 강조했다. 윤 대통령은 기존에 내세웠던 계엄의 불가피성을 반복하면서도, 탄핵과 관련한 법적 쟁점인 국회위원 체포 지시 등에 대해선 “정말 터무니없는 주장”이라며 조목조목 반박했다. 특히 광

종근 전 특수전사령관 등의 “의결정족수가 차지 않았으니 의원들을 끌어내라”는 증언에 대해선 “의결정족수가 차지 않았으면 더 이상 못 들어가게 막아야지 끌어낸다는 것은 상식에 반한다”고 말했다. 그러면서 “대통령의 2시간 반 비상계엄과 야당의 2년반 출탄핵 가운데 어느 쪽이 상대의 권능을 침해한 것인가”라며 계엄에 비해 야당의 폭주가 더 심각했다는 점을 부각하는 데 공

을 들었다. 윤 대통령의 최후진술에선 계엄 선포 뒤 다섯 차례 대국민 담화에서 한번도 등장하지 않았던 ‘국민 통합’이라는 단어가 네 차례 등장했다. 윤 대통령은 “개헌과 정치개혁 과정에서 국민통합을 이루는 데도 노력을 다할 것”이라며 “개헌과 정치개혁이 올바르게 추진되면 그 과정에서 갈라지고 분열된 국민들이 통합될 것”이라고 말했다. 윤 대통

령이 비상계엄과 관련해 “혼란과 불평을 끼쳐드린 점에 대해 죄송스럽게 생각한다”며 앞선 담화에는 등장하지 않은 ‘죄송’이라는 표현을 썼고, “저를 비판하고 질책하는 국민의 목소리도 들었다”며 자신의 지지자가 아닌 국민에 대해서도 처음으로 언급했다. 또한 계엄 사태로 구속된 장성 등 공직자에 대해서도 직접 사과는 아니었지만 “내란 몰이 공작에 의해 지금 고초를 겪고 있는 것을 보며 가슴이 찢어지는 것 같다”며 유감을 표했다.

윤 대통령은 이날 헌법재판소의 결정과 관련해 승복을 직접적으로 언급하지 않는 대신, “촉박한 일정의 탄핵심판이었지만 충실한 심리에 애써 주신 헌법재판관님들께 깊이 감사드립니다”고 말했다.

여야 평가는 엇갈렸다. 국민의힘 신동욱 수석대변인은 “국가 위기 상황에서 대통령으로서 고뇌에 찬 결단을 할 수밖에 없었던 배경을 다시 한번 국민 앞에 진술하게 변론했다”고 말했다고, 민주당 조승래 수석대변인은 “내란 수괴 윤석열은 마지막까지 파렴치한 거짓말과 억지 주장으로 탄핵 심판정을 더럽혔다”고 했다.

김민욱·박태인 기자

“윤 복귀면 제2계엄” “야당, 민주주의 파괴”... 막판까지 충돌

국회측 “광인에게 운전대 못 맡겨” 윤측 “일당 독재파소 행위 알린 것”

윤석열 대통령 탄핵심판 최종변론이 진행된 25일, 국회와 윤 대통령 측은 파면이나, 복귀냐를 놓고 6시간 넘게 마지막 공방을 벌였다.

국회 측은 “비상계엄은 대한민국 헌법 파괴 행위이자 민주공화국 전복 행위”라며 “복귀하면 제2, 제3의 비상계엄이 선포될 수 있다”고 파면을 촉구했다. 윤 대통령 측은 “야당의 입법 폭거와 예산 삭감 등이 계엄 선포 배경”이라는 주장을 재차 펼쳤다.

먼저 국회 측 소추대리인 9명이 변론에 나섰다. 첫 변론에 나선 이광범 변호사는 “피청구인이 파면을 면한다고 해서 다시 국정을 맡길 수 있겠느냐. 복귀하면 제2, 제3의 비상계엄을 선포하지 않을 것이라고 누가 보장할 수 있겠느냐”라고 반문했다.

국회 측 다른 대리인도 ‘윤 대통령을 다시 직무에 복귀시켜 군통수권자의 지위를 부여하는 것은 위험하다’는 점을 강조했다.

송두환 변호사는 “광인에게 다시 운전대를 맡길 수는 없고, 중요와 분노로 이성을 잃은 자에게 다시 흥기를 쥐여 줄 수 없다”고 말했다. 김이수 변호사는 “사람에게 충성하지 않는, 충성만을 받고자 했던 인물인 피청구인 대통령 윤석열을 파면시켜 달라”고 했다.

김선후 변호사는 “87년 헌법 이후 40년 가까이 지켜온 문민 통제와 국군의 정치적 중립 원칙을 정면으로 훼손했고, 국민을 위한 군대를 개인의 정치적 목적에 이용된 사병(私兵)으로 전락시켰다”고 주장했다. 그는 독일의 나치 전법 재판, 전두환 전 대통령의 내란 사건 재판을 들어 “위법한 명령을 받은 자들도 모두 처벌받았고, 그걸 지시한 자는 가장 무거운 책임을 받았으며 피청구인도 그래야 한다”고 강조했다.

반면에 윤 대통령의 변론에 나선 이동찬 변호사는 야당의 4대 개혁 등 정책 발목잡기, 입법 폭거 및 예산 일방 삭감이 윤 대통령이 비상계엄을 결심한 이유라고 맞섰다. 이 변호사는 “윤 대통령은 연금·노동·교육·의료 4대 개혁을 추진했으나, 야당은 연금개혁특위



현재 앞 탄핵 찬반 시위 윤석열 대통령 탄핵심판 최종 변론일이 열린 25일 서울 종로구 헌법재판소 앞에서 탄핵 찬성(오른쪽)과 반대 피켓을 든 시민이 1인 시위를 하고 있다. 경찰은 기동대 64개 부대 약 3800명을 배치해 경비 태세를 강화했다.

구성조차 거부하는 등 발목잡기에 나섰다”고 주장했다. 그러면서 “다수결을 빙자한 민주주의 파괴, 입법폭제로 인한 권력 분립의 파괴, 이적 행위 등이

야당이 초래한 이 사태가 국가비상사태”라며 “대한민국에서 국가 권력인 행정부, 사법부를 배제하고 국헌을 문란하게 한 자들은 누구이고 누가 내란범이

냐”고 했다.

김계리 변호사는 “비상계엄 후 담화문을 찬찬히 읽어보고, 임신·육아를 하느라 몰랐던 민주당의 패악과 일당독재, 파소 행위를 확인하고 이 사건 변론에 참여하게 됐다”며 “저는 계몽됐다”고 말하기도 했다. 앞서 국회 측 이광범 변호사가 “누가 누구를 계몽하겠다는 건가”라고 한 걸 맞받아친 것이다. 차기 환 변호사는 “국민들은 비상계엄 선포 상황으로 전시·사변, 물리적 폭력 상황을 상정하기 쉽지만 오늘날 헌정의 위기는 전쟁·폭동과 같은 경성 위기뿐 아니라 ‘연성(軟性) 위기’도 발생할 수 있다”고 경고했다.

윤 대통령 측은 최종 변론에서도 부정선거 의혹을 제기했다. 도태우 변호사는 도널드 트럼프 미국 대통령 지지자의 구호인 ‘스톱 더 스틸’을 언급하며 “국민주권을 도둑질당하지 말고 지키자는 뜻”이라고 말했다.

이어 “투표지가 이렇게 찢어지고 짓이겨진 채 삼립팍 박스에 처박혀 굴러다니고 선거 소송에 투표 관리관은 어떻게 ‘인영’이 몽개진 일장기 투표지는 보지도, 듣지도 못했다고 했다”고 주장했다.

김준영·김정연·최서인 기자

1석5조 통합보험

5 in 1

- Chronic Illness Rider 간호자금
- Retirement Income 은퇴자금
- Critical Illness Rider 병원비 보조
- Life Insurance 생명보험
- Terminal Illness Rider 사망선고시

- 재정교육 (Financial Education)
- 장기간호보험 (Long Term Care Ins.-Living Benefit)
- 생명보험 (Life Insurance)
- 학자금 교육 (College Financial Aid Education)
- 노후대책 (Retirement Plan)
- 건강보험 (Health Insurance)
- 원금보장 연금상품 (Annuity)
- 개인 건강보험 (Personal Health Ins.)
- 재산상속 (Estate Planning)
- 단체 건강보험 (Group Health Ins.)
- 주택/비즈니스 용자
- 오바마케어 (Affordable Care Act)
- 메디케어 (Medicare)

로리 문 | Cell. 703-895-7648 | send2lorimoon@gmail.com

“귀하에게 딱 맞는 보험회사로 맞춰 드립니다!”

UNI Worldwide
Financial Marketing

버지니아 (VA) 703.865.8788
3949 Pender Dr, Suite 250, Fairfax, VA 22030

버지니아 (라치몬드) 703.865.8788
14321 Winter Breeze Dr, Suite 15, Midlothian, VA 23113

메릴랜드 (MD) 410.995.8074
3277 Pine Orchard Ln, Suite 3, Ellicott City, MD 21042

HANS TRAVEL

hanstravelusa@gmail.com
문의전화 703.658.1717
www.hanstravel.com
7601 Little River Tnpk., #201
Annandale, VA 22003



데이빗한 재키조 조앤한 세라정 애나김 김문배

인솔자가 함께하는 한스여행

VA 한스 에이전트/로컬 투어 가이드 모집 이력서를 이메일로 보내주세요 atc.davidhan@gmail.com

2025 한스 해외여행

3/7(금)-3/16(일) 모로코와 사하라 사막 탐험 9박10일 **마감**

튀니지와 몰타 섬 여행
10박11일 3/19(수)-3/29(토) **마감임박**
\$3,790 항공불포함 인솔자:조앤 한

튀니지와 사하라 사막
7박8일 3/19(수)-3/26(수) **마감임박**
\$2,890 항공불포함 인솔자:조앤 한

3/25(화)-4/6(월) 일본 12박13일 **마감**

낭만의 동유럽
독일/오스트리아/헝가리/슬로바키아/체코
9박10일 4/9(수)-4/18(금)
\$3,490 항공불포함 인솔자:세라 정

4/21(월)-5/2(금)스페인 & 포르투갈 11박12일 **마감**



북해도 꽃의 향연-신록여행
(북해도-삿포로, 니세코, 도야, 후라노) **NEW**
8박9일 7/17(목)-7/25(금)
\$4,500 항공불포함 인솔자:재키 조

캐나다 록키 **추천**
5박6일 7/17(목)-7/22(화)
\$2,190 **항공포함** 인솔자:애나 김

이스터 아일랜드 & 칠레

8박9일 9/20(토)-9/28(금)
\$4,795 항공불포함 인솔자:재키 조

동유럽 & 크로아티아, 돌로미테
독일/오스트리아/헝가리/체코/크로아티아/슬로베니아/이태리
13박14일 9/30(화)-10/13(월)
\$4,890 항공불포함 인솔자:애나 김

낭만의 동유럽 독일/오스트리아/헝가리/체코
7박8일 9/30(화)-10/7(화)
\$2,890 항공불포함 인솔자:애나 김

크로아티아, 돌로미테
크로아티아/슬로베니아/이태리(돌로미테)
7박8일 10/6(월)-10/13(월)
\$2,990 항공불포함 인솔자:애나 김

포르투갈 맛여행 일주

10박11일 10/9(목)-10/19(일)
\$4,890 항공불포함 인솔자:조앤 한

가을, 프리미엄 고국투어
10박11일 10/15(수)-10/25(토)
\$2,990 항공불포함 인솔자 동행

스페인 & 포르투갈
11박12일 10/15(수)-10/26(일)
\$3,690 항공불포함 인솔자:세라 정

프랑스 일주
13박14일 10/17(금)-10/30(목)
\$6,495 항공불포함 인솔자:재키 조

그리스 & 튀르키예
12박13일 10/19(일)-10/31(금)
\$3,690 항공불포함 인솔자:조앤 한

튀르키예 하이라이트
9박10일 10/22(수)-10/31(금)
\$2,890 항공불포함 인솔자:조앤 한

네팔과 부탄 여행

12박13일 11/6(목)-11/18(화)
인솔자:조앤 한

일본의 알프스-알펜투어+북해도 맛여행
12박13일 11/7(금)-11/19(수) 인솔자:재키 조

맹스기빙 코스타리카
4박5일 11/26(수)-11/30(일) 인솔자:세라 정

쿠바

6박7일 12/1(월)-12/7(일)
\$2,987 항공불포함 인솔자:조앤 한

하와이+뉴질랜드+호주(시드니)
14박15일 12/6(토)-12/20(토)
\$6,590 항공불포함 인솔자:재키 조

뉴질랜드+시드니
11박12일 12/8(월)-12/20(토)
\$4,950 항공불포함 인솔자:재키 조

고국의맛! 프리미엄고국투어

제주포함 전국일주 10박11일 \$2,990 항공 불포함
제주불포함 내륙일주 8박9일 \$2,390 항공 불포함
서울-전주-여수-남해-거제-외도-부산-경주-포항-안동-속초-제주

1차 4/22(화)-5/2(금)

2차 10/15(수)-10/25(토)

최신 28인승 VIP 리무진버스
-전일정 5성급 딜럭스호텔
★제주도 최고호텔 신라호텔★
-다채로운 전통 음식

4/29(화)-5/9(금) 서유럽3개국 10박11일 **마감**

그리스 & 튀르키예
12박13일 5/4(일)-5/16(금)
\$3,690 항공불포함 인솔자:조앤 한

튀르키예 하이라이트
9박10일 5/7(수)-5/16(금)
\$2,890 항공불포함 인솔자:조앤 한

5/28(수)-6/9(월) 알프스 파노라믹 **마감**

코카서스3국

아제르바이잔/조지아/아르메니아
12박13일 6/3(화)-6/15(일)
\$4,390 항공불포함 인솔자:조앤 한

알프스 하이라이트 **마감임박** **추천**
9박10일 6/10(화)-6/19(목)
\$5,095 항공불포함 인솔자:재키 조

북유럽+발틱

13박14일 7/1(화)-7/14(월)
\$6,595 항공불포함 인솔자:조앤 한

백두산+서울시티투어 **NEW**
+일본북해도
14박15일 7/12(토)-7/26(토)
\$5,990 항공불포함 인솔자:재키 조

백두산 천지 관광 딜럭스 **NEW**
(연길-도문-이도백하-백두산(서파, 북파),용정)
3박4일 7/12(토)-7/15(화)
\$799 항공불포함 인솔자:재키 조

아프리카 + 블루 트레인

14박15일 8/1(금)-8/15(금) **마감임박**
\$16,400 항공불포함 인솔자:조앤 한

아프리카 (케냐, 빅토리아폭포, 남아공)
12박13일 8/1(금)-8/13(수) **마감임박**
\$12,900 항공불포함 인솔자:조앤 한

아프리카 케냐 사파리 투어
7박8일 8/1(금)-8/8(금)
\$5,950 항공불포함 인솔자:조앤 한

아이슬란드 & 그린랜드

12박13일 8/4(월)-8/16(토)
\$12,900 항공불포함 인솔자:재키 조

아이슬란드 7박8일 8/4(월)-8/11(월)
\$6,900 항공불포함 인솔자:재키 조

그린랜드 6박7일 8/10(일)-8/16(토)
\$5,950 항공불포함 인솔자:재키 조

알래스카 6박7일 8/13(수)-8/19(화) **추천**
\$3,090 **항공포함** 인솔자:세라 정

중앙 아시아 3개국

13박14일 9/8(월)-9/21(일)
\$5,290 항공불포함 인솔자:조앤 한

우즈베키스탄
9박10일 9/8(월)-9/17(수)
\$3,990 항공불포함 인솔자:조앤 한

서유럽3개국 프랑스/스위스/이태리
10박11일 9/14(일)-9/24(수)
\$3,590 항공불포함 인솔자:애나 김

뉴욕 파라마운트 시티투어

당일투어 3명이상 출발가능 워싱턴 DC \$100 루레이동굴 \$125

8명이상 출발가능

뉴욕 1박2일 \$399
3/24,4/14 출발가능

나이아가라 & 뉴욕 2박3일 \$650
목 출발가능 3/31,4/7 출발가능

나이아가라, 뉴욕 & 브루클린
3박4일 수요일 출발가능 \$899
3/15,4/7 출발가능

미동부 캐나다 5박6일 \$1,350
월요일 출발가능 4/14,4/21출발가능

10년만 다시

서부4대캐년 5박6일
일요일 출발 \$990 항공 불포함

미서부 일주 8박9일
일요일 출발 \$1,540 항공 불포함

엘로스톤 3박4일
2025년 5월19일 부터
매주월,금 출발 \$950항공 불포함

코스타리카 연합투어
5박6일 \$1,300 항공 불포함
2명이상 출발가능 월요일 출발

이외에도 다양한 여행상품이 준비되어 있습니다. www.hanstravel.com 에서 더 확인하세요. 한스 여행사에 문의해 주시면 상세히 알려드리겠습니다. 광고상의 가격, 일정, 호텔 등은 현지사정에 의해 변경될 수 있습니다. 오타로 인한 가격 오류시 정가를 지불하셔야 하며 상품 예약 후 꼭 컨펌을 받으셔야 합니다.

트럼프 관세가 키운 불확실성... 금리 내려 '내수 숨통' 틱운다

기준금리 2.75%, 미국과 1.75%p 차이
이창용 "올해 2~3회 더 인하할 수도"

연 2%대 기준금리 시대가 다시 열렸다. 1.5% 성장률 쇼크와 함께다. 25일 한국은행 금융통화위원회는 기준금리를 0.25%포인트 인하해 2.75%로 결정했다. 2%대 금리는 2022년 8월(2.5%) 이후 2년6개월 만이다.

이번 결정은 금융통화위원 6명의 만장일치로 이뤄졌다. 경기 부양의 필요성이 그만큼 크다고 봤다. 금통위는 이날 통화정책방향 회의 의결문에서 인하 배경에 대해 "외환시장의 경계감이 여전히 있지만, 물가상승률 안정세와 가계부채 둔화 흐름이 지속하는 가운데 성장률은 크게 낮아질 것"이라며 "기준금리를 추가 인하해 경기 하방 압력을 완화하는 것이 적절하다고 판단했다"고 밝혔다.

한은은 지난해 3분기 성장률(0.1%)이 예상에 크게 못 미치자 같은 해 10월과 11월 두 차례 연속으로 금리 인하에 나섰다. 12월 비상계엄 여파로 경기가 얼어붙었지만, 올해 1월에는 달러당 1460~1470원대 고환율에 발목 잡혀 한 차례 금리를 동결해야 했다. 2월 중순 들어선 달러당 원화값이 1430원대 부근에서 움직이는 등 변동성이 줄어들어 다소 인하 여력이 생겼다.

고금리 시대가 저물어가고 있지만 웃을 수 없다. 경기 상황이 더 심각해져서다. 한은은 이날 수정 경제 전망을 통해 올해와 내년 성장률을 각각 1.5%, 1.8%로 예상했다. 특히 올해 성장률 전망치를 지난해 11월 1.9%에서 크게 낮췄다. 비상계엄 여파에 소비가 위축되는 등 내수 부진이 심화한 게 성장 전망치를 0.2%포인트 정도 끌어내린 주요 인자다. 여기에 지난달 도널드 트럼프 미국 대통령 취임 이후 관세 정책의 윤곽이 드러나면서 수출에도 먹구름이 끼었다. 이지호 한국은행 조사국장은 "지난해 11월엔 미국이 주요 무역적자국을 대상으로 일정한 수준의 관세를 부과하는 시기가 2026년일 것으로 예상했는데, 이번 전망에선 올해 2분기로 확장됐다"고 말했다.

트럼프 대통령의 '관세 폭탄'에 중국·캐나다가 보복관세로 맞서는 등 통상 환경의 불확실성도 커지고 있다. 그 결과 지난해 성장률(2%) 중 순수수출(수입-수출) 기여도가 1.8%포인트였는데 올해 성장률(1.5%)에선 기여도가 0%에 가깝다고 한은은 설명했다.

한은은 또 이날 발간한 '미국 신정부 관세 정책의 글로벌 및 우리 경제 영향' 보고서에서 비관적 시나리오가 현실이 된다면 올해와 내년 한국의 성장률이 기본 시나리오보다 0.1%포인트,



이창용 한국은행 총재가 25일 금융통화위원회 본회의 후 기자회견을 하고 있다. 한국은행은 이날 기준금리를 연 3.00%에서 0.25%포인트 낮춘 연 2.75%로 결정했다. 사진공동취재단

0.4%포인트 각각 낮아질 수 있다고 평가했다. 미국이 적자를 보고 있는 중국 등 주요국에 높은 관세를 부과한 뒤 이를 2026년까지 유지하고, 상대국이 높은 강도로 관세보복에 나선다는 시나리오다. 트럼프 대통령이 시작한 관세 전쟁이 최악으로 치닫한다면 올해와 내년 한국 성장률이 1.5%, 1.8%가 아닌 1.4%로 나란히 추락할 수 있다는 암울한 진단이다.

1%대 중반 성장률이라도 지키려면 내수 진작에 총력을 기울여야 한다는 얘기다. 한은도 이 때문에 올해 추가 금

리 인하가 필요하다는 입장이다. 이창용 한은 총재는 금통위 직후 기자회견에서 "시장에선 2월을 포함해 올해 2~3회 정도 인하할 가능성이 있다고 보는데, 한은이 가장하고 있는 것과 크게 다르지 않다"고 말했다. 금통위원 6명 중 2명이 향후 3개월 내 추가 인하 가능성을 열어둬야 한다고 봤다. 나머지 4명도 워낙 불확실성이 크기 때문에 추가 인하 여력이 빠르게 소진되는 데 대한 우려를 표한 것일 뿐, 현재 금리 인하 국면이라는 점에는 모두 공감했다고 한다. 다만 추가 인하 시기는 환율·물가·

가계부채 등 여러 여건을 종합적으로 보고 판단하겠다고 했다.

금리로 경기 하락을 방어하는 데 한계가 있는 만큼 추가경정예산안(추경)의 필요성이 커지고 있다. 하지만 규모와 조건을 둘러싼 여야 입장 차가 여전히 있다.

박형중 우리은행 이코노미스트는 "올해 기업들은 트럼프의 무역정책 등에 따라 대체 수출시장 확보 혹은 생산기지 이전 등으로 추가적인 비용을 지불해야 할 가능성이 매우 크고, 이로 인해 투자 및 고용이 위축될 수 있다"며 "역전지 높은 대출금리, 고환율 등을 고려하면 올해 성장률은 한은 전망치보다 더 낮아질 수 있다"고 분석했다.

미국의 경제 상황에 따라 한은의 금리 인하 여력이 더 줄어들 가능성도 있다. 조영무 LG경제연구원 연구위원은 "미국의 금리 인하 시기가 늦어지면서 한은도 올해 한번 정도 더 내리는 수준에 그칠 수 있다"고 했다.

이번 결정으로 미국(연 4.25~4.5%)과의 기준금리 격차는 상단 기준 1.75%포인트 차로 벌어졌다. 이로 인해 높아진 환율이 다시 물가를 부추길 가능성을 배제하기 어렵다. 다만 경기 둔화로 수요가 줄면서 올해 소비자물가 상승률은 1.9% 수준일 것으로 한은은 내다봤다. 김경희 기자

“추경 필요하지만 20조 이상은 부작용”

이창용 한은 총재 회견

15조~20조 추경, 0.2%p 성장효과 내년 1.8% 성장전망, 그게 우리 실력 기준금리 인하만큼으로는 경기 추락을 막을 수 없다. 이창용 한국은행 총재가 던진 메시지다. 25일 금융통화위원회가 끝나고 열린 회견에서 이 총재는 “금리만으로 모든 경제 문제를 해결하는 것은 바람직하지 않다”며 “올해 전망치인 1.5% 이상의 경제성장률이 필요하다면 재정 정책과의 공조가 당연히 필요하다”고 말했다.



이 총재는 추가경정예산(추경)의 필요성을 다시 강조했다. “15조~20조원 정도 추경을 하면 경제성장률을 0.2%포인트 정도 올리는 효과가 있다”며 “올해 성장률 전망치 1.5%가 1.7% 정도 되

는 효과”라고 설명했다. 대신 단서를 달았다. 이 총재는 “그(20조원) 이상 규모로 추경을 하는 건 재정 건전성을 고려할 때 부작용이 더 크다”며 “추경은 단기적으로 성장률

이 떨어졌을 때 보완하는 역할이지 진동제(추경)를 가지고 활활 날게. 옛날과 같이 막 뛰게 만드는 것은 많은 부작용을 일으킨다”고 경고했다.

이날 한은은 올해 경제성장률 전망치를 낮췄지만 내년은 1.8%로 유지했다. 2년 연속 1%대 저성장을 예고했다. 이 총재는 “지금 우리는 구조조정 안하고 기존 산업에만 의존하고 있는데, 그 산업이 중국에서 많은 경쟁력을 갖고 있다”고 지적했다.

그러면서 “1.8% 성장률은 받아들여야 하고, 이것이 우리의 실력이다”라고 단언했다.

이 총재는 쓴소리를 이어갔다. “새 산업이 들어서지 않고서는 기존 산업에

대한 (트럼프 정부) 관세 효과를 광범하게 영향받을 수 있다”며 “가장 뼈아프게 느껴야 될 것은 지난 10년간 새 산업이 도입되지 않았다.

창조적 파괴가 필요하고 누군가는 고통을 받아야 하는데, 이것저것 피하다 보니 새 산업이 하나도 도입되지 않았다”고 꼬집었다.

다만 금리 인하로 가계빚이 늘어나고 부동산 가격이 다시 오를 수 있다는 우려에 대해 이 총재는 선을 그었다. “서울 토지거래허가구역 완화 지역의 부동산 가격이 빠르게 올라가고 있는데, 다른 곳까지 번져 나가는 정도는 아닌 것으로 파악하고 있다”고 했다.

김남준 기자

명태군 수사팀 “김여사,尹 유리한 여론조사 요청 의심정황”

윤석열 대통령 부부의 공천 개입 의혹을 수사하는 검찰이 김건희(사진) 여사가 ‘정치 브로커’ 명태군 씨에게 윤 대통령에게 유리한 여론조사를 요청한 것으로 의심되는 정황이 있다고 판단한 것으로 25일 파악됐다.



뉴스타파가 이날 공개한 지난해 11월 13일자 창원지검 수사보고서에는 김 여사의 공천 개입 여부 등을 수사할 필요가

있다고 판단한 것으로 해석되는 대목이 다수 포함됐다. ‘PNR 및 서버 보관 장소 압수수색 필요성’이라는 보고서에는 명씨가 2022년 5월 창원 의창구 국회의원 재보궐 선거 때 김 여사, 개혁신당 이준석

의원(당시 국민의힘 대표) 등에게 김영선 전 의원 공천을 요청할 수 있었던 경우나 공모 관계를 확인하려면 여론조사업체 PNR 압수수색이 필요하다는 내용이 담겼다.

수사팀은 특히 “김 여사는 명씨가 제공하는 여론조사를 단순히 참고삼아 받은 것을 넘어 윤석열 후보에게 유리

한 여론조사를 요청한 게 아닌지 의심할 만한 정황이 있다”고 적었다.

검찰이 확보한 메시지에 따르면 2021년 7월 12일 명씨는 “지난 주말에 본인들에게 우호적이지 않게 여론조사가 나오는 언론사나 여론조사 기관은 중지 압력을 주었습니다”라고 했고 김 여사가 “ㄱ 걱정이에요”라고 답했다.

김원근 변호사 재판·소송



- 민사·형사·이혼·강제집행·공사관련·세입자분쟁·비즈니스·프랜차이즈 분쟁·세금분쟁
- 도로교통법 위반·음주운전·가정폭력·범죄기록말소·임금 연장근로수당·경업금지 소비자 보호법 명예훼손·자동차 교통사고·산재보험·화재보험·자동차 보험·각종 보험사고 기타 각종 재판 및 소송처리

TEL: 571-278-3728

8200 Greensboro Dr., #900 McLean, VA 22102

Weon G. Kim VA, MD, DC Attorney at Law



추천이 꼬리를 무는 부동산

갤럭시부동산 GALAXY REALTY

최근에 시장에 올리지 않고 주인 *세입자 바로 연결한 집 (렌트 구하는 분도 환영함. 갖고 있는 집도 많음)

주목	주소	가격	상태
매매	9490 VA Center Pk, Vienna, VA	\$495,000	SALE
매매	1474 Hampton Hills, McLean, VA	\$1.25M	UNDER CONTRACT
매매	12495 Cliff Edge Dr, Herndon, VA	\$1.2M	SOLD
렌트	10** Salt Meadow, McLean, VA	\$2.73M	SOLD
렌트	McLean, VA	\$900K	SOLD
렌트	12908 Mount Royal, Fairfax, VA	\$872K	SOLD

주소	기간	세입자
1042 Warbler Place, McLean, VA	2/14/2025 입주	NEW
2956 Paddock Wood Ct, Oakton, VA	2/19/2025 입주	NEW
2017 Meadow Springs Dr, Vienna, VA	1/31/2025 입주	NEW
919 Jaysmith St, Great Falls, VA	3/1/2025 입주	NEW
McLean, VA		
887* Ashgrove House Ln, Vienna, VA		
183* Clachan Ct, Vienna, VA		
979* Scotch Haven Dr, Vienna, VA		
966* Scotch Haven Dr, Vienna, VA		
967* Scotch Haven Dr, Vienna, VA		



사무실 (703) 622-0312 직통 (703) 625-9909

1952 Gallows Rd. #102, Vienna, VA 22182 (타이슨스 DMV 옆, 한미과학재단 1층)

로리 정 갤럭시부동산 대표 에이전트

엘리콧시티 · 락빌

환자분들의 편의를 위해 2 로케이션에서 진료합니다.

편한나라 척추신경 전문병원

편한 위치! 편한 치료! 편한 척추!

편한나라는 지난 20여년간 척추와 척추신경과 관련되어 발생하는 통증을 치료하고 있으며, 각 분야의 전문 의료인들의 협진으로 빠르고 정확한 치료를 위해 최선을 다 하고 있습니다.

교통사고

- 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- 통증 침 치료(Dry Needling)
- 마사지 치료(LMT 라이센스 소지자)
- 디지털 X-Ray, 디스크 감압치료
- 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

■ **Dry Needling** 이란? 침을 근육이나 근막조직의 통증점에 자침하는 치료법으로 근육통의 완화, 근육 및 인대의 긴장 감소에 효과가 있습니다.

진료 과목

- ✓ 자동차 사고 후유증
- ✓ 손, 발 통증 및 저림
- ✓ 척추 디스크 통증
- ✓ 어깨 결림 및 통증
- ✓ 두통, 목, 허리 통증
- ✓ 만성근육통

취급 보험

- Blue Cross Blue Shield
- Blue Choice
- Anthem
- Aetna
- United Healthcare/GEHA
- CareFirst
- Innovation Health



Dr. 민혁기

원장 Dr. 송영성

Dr. 석호선

Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 대학원 외래교수
- Body Balance Center Director(압구정)
- MD & VA Board Licensed
- Life University of Chiropractic Magna CumLaude(우등졸업)
- Life Univ. Doctor of Chiropractic 과정전액 장학생
- 단대부교 졸업

원장 Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna CumLaude from Life Univ.
- Practiced in Choi Chiropractic
- Certified in Cox Technique-Low Back Pain
- Certified Dry Needling

Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of MD
- Completion of Asian Bodywork Therapy Program
- Member of Associated Bodywork and Massage Professionals

엘리콧시티 (410) 480-2331

3201 Rogers Ave. #102, Ellicott City, MD 21043

락빌 (301) 279-6960

2000A Veirs Mill Rd., #A, Rockville, MD 20851

오동운 때린 여당 “윤 영장 기각되자, 서부지법에 청구”

(공수처장)

(서울중앙지법)

내란 국조특위 마지막 청문회 공방
공수처 “관저는 압수수색 포함 안돼”
달라진 영장 답변엔 “미흡한 부분”



오동운 공수처장(왼쪽)이 25일 국회에서 열린 ‘내란 국조특위’에서 질의에 답하고 있다. 오른쪽부터 한덕수 국무총리, 신원식 국가안보실장.

25일 국회가 윤석열 정부의 비상계엄 선포를 통한 내란 혐의 진상규명 국정조사특별위원회(국조특위) 마지막 청문회를 열었다. 고위공직자범죄수사처(공수처)의 ‘영장 소평’ 의혹과 관련해 국민의힘 의원들과 오동운 공수처장 간 공방이 벌어졌다.

먼저 광규택 국민의힘 의원이 오 처장에게 “(지난해) 12월 6일 대통령을 피의자로 명기한 압수수색 영장과 대통령·국무위원 다수에 대한 통신 영장을 서울중앙지법에 청구했는데 7일 기각된 사실이 있느냐”고 물었다. 오 처장은 “네”라며 “국회, 선관위 이런 부분에 대한 압수수색 영장이었다”고 답했다. 오 처장은 “12월 8일에도 윤 대통령에 대한 압수수색 영장과 통신 영장을 서울중앙지법에 청구했다 기각된 사실이 있느냐”는 광 의원 질문에 “윤 대

통령이 피의자 중 한 사람으로 들어가 있는 것은 맞지만, 대통령 관저나 대통령실을 압수수색 대상으로 하진 않았다”고 했다.

앞서 공수처는 ‘윤 대통령 관련 영장을 서울중앙지법에 청구한 적이 있느냐’는 주진우 국민의힘 의원 질문에 “그런 사실이 없다”는 취지의 서면 답변을 보냈다. 하지만 이후 윤 대통령과 관련

한 압수수색 영장과 통신 영장을 서울중앙지법에 청구한 사실이 드러났다. 이와 관련해 오 처장은 이날 청문회에서 “(주 의원 질의 때) 파견받은 직원이 법률 전문가가 아니기 때문에 체포영장에 대해 주로 묻는 것으로 이해했다”고 해명했다. 정부과천청사에서도 공수처 관계자가 취재진에게 “(질의서 답변을) 일단 작성하고 국회에 전달하는

과정에서 약간 미흡한 부분이 있었던 것은 맞다”고 인정했다.

다만 오 처장은 윤 대통령 관련 영장만큼은 “법원에서 정당하게 발부된 체포영장”이라며 물러서지 않았다. “(중앙지법 영장이) 기각돼서 서부지법으로 간 것이 아니다”며 “(용산 관저인) 윤 대통령의 소재지가 서부지법이라 서부지법에 체포영장을 청구한 것”이라는 기존 입장을 되풀이했다. “중앙지법에 영장을 청구할 때는 여러 피의자 중 이상민 피의자 주소지가 강남구라서 중앙지법 관할로 했다”는 주장도 했다.

이에 대해 주 의원은 “동일한 상황에서 같은 체포영장인데, 공수처가 유독 대통령에 대한 체포영장만 서부지법에 청구했다”고 반박했다. 그는 이날 공수처가 청구했던 김용현 전 국방부 장관 체포영장 사본을 공개하며 “지난해 12월 6일 김 전 장관 체포영장은 주거지가 서대문구 또는 용산구로서 서부지법 관할임이 명백함에도 중앙지법에 청구했다. 8일 여인형 방첩사령관 체포영장도 관할 검찰청인 안양지청에 청구하

지 않고, 중앙지법에 청구했다”고 지적했다.

반면에 민주당은 비상계엄 모의 과정에서 사용됐을 가능성이 큰 ‘비화폰’ 의혹에 질의를 집중했다. 대통령 경호처가 군사기밀 등을 이유로 비화폰 서버 압수수색을 거부하고 있지만 강제 수사가 필요하다는 주장이다.

윤건영 민주당 의원은 “김용현 전 국방부 장관은 사퇴 후 일주일이 넘는 지난해 12월 12일 또는 13일에 (비화폰을) 반납했다”며 “경호처에 해당 비화폰이 보관돼 있으니 이를 압수하면 주요 임무 종사자 간 통화를 확인할 수 있다”고 말했다. 같은 당 박선원 의원도 조태용 국가정보원장과 김건희 여사가 비상계엄 관련 문자메시지를 나눈 정황이 있다며 “김 여사가 조 원장에게 (계엄 상황에서) 명태군에 대한 감시 등을 요청했을 수 있으니 비화폰 통화 기록을 반드시 수사해야 한다”고 주장했다. 특위는 28일 최종 활동경과보고서를 채택할 예정이다.

심세롬·김나한 기자

한덕수 복귀 가능성에, 총리실 ‘부처보고 준비’ 분주

최상목 ‘헌법재판관 임명’ 무효설엔
법조계 “정치적 주장일뿐, 의미 없어”

국무총리실이 다시 바빠지기 시작했다. 지난 19일 한덕수 국무총리에 대한 헌법재판소 탄핵심판이 한 번의 변론으로 종결되면서 이르면 내달 초 한 총리가 복귀할 가능성이 생겼기 때문이다.

전날 총리실 간부들이 참여한 내부 회의에서도 한 총리에게 보고할 각 부처의 주요 현안 실적 점검과 향후 업무 체크리스트 등에 대한 논의가 오갔다고 한다. 한 총리가 복귀하는 경우의 수는 두 가지다.

윤석열 대통령 탄핵소추 인용 결정보다 한 총리 탄핵소추 기각 결정이 먼

저 나가거나, 윤 대통령 탄핵소추가 기각된 뒤 한 총리 탄핵소추도 기각되는 경우다.

‘윤 대통령에게 김건희 특검법 등에 대한 거부권 행사를 건의하고, 더불어 민주당이 추천한 헌법재판관을 즉시 임명하지 않았다’는 한 총리 탄핵소추 사유 자체가 총리직을 파면할 정도의

문제라고 보기는 어렵다는 게 정치권의 대체적 관측이다.

한 총리는 19일 현재 최후진술에서 “여야의 실질적 합의가 없는 헌법재판관 임명은 우리 헌정사에 전례가 없고, 대통령 고유 권한인 헌법재판관 임명은 권한대행이 최대한 자제해야 한다는 점을 깊이 고민했다”고 밝혔다.

한 총리가 복귀할 경우, 윤 대통령 측 변호인단과 국민의힘은 최상목 대통령 권한대행이 임명한 헌법재판관 2인의 지위도 무효라는 주장을 펼 것으로 보인다. 그러나 장영수 고려대 법학전문대학원 교수는 “그런 논리엔 노무현 전 대통령의 탄핵이 기각될 때까지, 고건 당시 권한대행이 내린 결정도 모두 무효란 뜻”이라며 “정치적 주장일 뿐 있어도 법률적으로 의미 없는 주장”이라고 말했다.

박태인 기자

‘평의’ 횟수에 달린 윤 선고시점… 노무현은 11회, 박근혜 8회

(현재 탄핵 여부 논의)

평의 10여회 뎀 3월 중순쯤 선고
현재 “2~3일 전 선고기일 알릴 듯”

윤석열 대통령 탄핵심판의 선고 시점은 헌법재판관들이 의견을 나누는 평의가 앞으로 몇 차례 열릴지에 달려 있다. 법조계에서는 최종 선고를 3월 중

순으로 예상한다. 과거 노무현 전 대통령 탄핵심판 당시에는 11차례 평의가 진행됐고, 박근혜 전 대통령 때는 8차례 평의가 열렸다. 노 전 대통령은 변론이 종결된 지 14일 만에, 박 전 대통령은 11일 만에 각각 기각·인용 결정이 나왔다. 주말을 제외하고 거의 매일 평의

가 이뤄진 셈이다. 만약 이번에도 10여 차례의 평의가 진행되면 탄핵 여부 결정까지 2주 정도 걸리게 된다.

현재 헌법연구부장 출신인 김승대전 부산대 로스쿨 교수는 “비상계엄 위헌 여부를 결정하는 사실관계와 줄거리는 대부분 공개됐다. 이번 탄핵심판

의 법리는 복잡하지 않고 단순하다”며 “소수의견이 나오더라도 2주 정도면 모든 절차를 마칠 수 있을 것”이라고 전망했다. 차진아 고려대 로스쿨 교수는 “쟁점별로 평의를 할 것이고, 파면과 기각 두 경우 모두 결정문 초안은 쓰고 있을 것이다”고 말했다.

과거 노 전 대통령의 탄핵심판 당시 현재는 2004년 5월 11일 8차 평의 후, 사흘 뒤인 5월 14일 오전 10시를 선고기일

로 정해 알렸다. 이후 재판부는 세 차례 평의를 더 진행하고 기각 결정을 내렸다. 박 전 대통령의 경우엔 2017년 3월 8일 6차 평의에서 선고기일을 이틀 뒤인 3월 10일 오전 11시로 지정하고 통보했다. 현재 측은 “이번에도 과거와 비슷하게 2~3일 전쯤 기일을 공지할 것으로 보인다”며 “생중계 여부와 시간도 함께 알릴 것이다”고 밝혔다.

양수민 기자

현재 ‘마은혁 불임명’ 권한쟁의 27일 결론

최상목 대통령 권한대행 부총리 겸 기획재정부 장관이 마은혁 헌법재판소 재판관 후보자를 임명하지 않은 것이 위헌인지 여부에 대한 현재 판단이 오는 27일 나온다.

25일 법조계에 따르면 현재는 우원식 국회의장이 국회를 대표해 최 대행을 상대로 낸 권한쟁의심판을 27일 오전 10시에 선고한다고 이날 양쪽 당사자에 통보했다.

현재가 권한쟁의심판을 받아들이는 인용 결정을 내리면 최 대행에게 마 후보자를 재판관으로 임명할 의무가 생긴다. 이에 따라 마 재판관이 임명되면 현재 구성이 변경되면서 이날 변론을 종결할 예정인 윤석열 대통령 탄핵심판의 변론이 재개될 가능성도 있다.

현재가 만약 심판 청구를 기각하거나 절차적 문제를 들어 각하한다면 재판부 구성에 직접적 영향은 없을 전망이다.

이번 사건의 쟁점은 최 대행이 국회가 선출한 현재 재판관 후보자 3인을 임명하지 않은 것이 부작위(규범적으

로 요구되는 일정한 행위를 하지 않음) 여서 위헌인지다.

앞서 국회는 정계선·마은혁·조한창 후보자를 선출했으나, 최 대행은 임명을 미루다 지난해 12월 31일 정계선·조한창 재판관만 임명하고 마 후보자의 임명은 보류했다.

집수리비 걱정하지 마세요!
제가 먼저 저렴하게 수리해 드리고 팔아 드리겠습니다!!

▶ NVAR Top Producer
▶ Zillow Premier Agent
▶ Top 15% Nationwide Agent by Homesnap

김경아 부동산 세미나

1. **일시:** 2025년 3월 1일(토) 오전 10시 30분
2. **장소:** 페어팩스 부동산 사무실 (11130 Fairfax Blvd, #105, Fairfax, VA 22030)
3. **식사, 선물 제공합니다.**
4. **예약필수** (점심 준비 관계로 반드시 사전 예약 바랍니다!)
5. **연락처:** 김경아 (703-919-0472)

“ 여전히 매물이 부족합니다. 동네 최고가로 팔아드리겠습니다. ”

FAIRFAX REALTY 50/66 LLC 11130 Fairfax Blvd. #105 Fairfax, VA 22030 ☎

인연을 소중히 여기는 **김경아 부동산 703-919-0472** jennetpro4u@gmail.com

정승욱
연방세무사

GTAX Consulting Group

703-844-0355 / www.gtax1.com

4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033

IRS 감사 세무랑감 전문

“ 세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돕습니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다.

”

개인 세금 보고

- 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세금 탕감 신청

사업체 세금 보고

- 법인체, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세금 보고 및 세무 업무
- 장부 정리 및 직원 PAYROLL

재정 설계 및 노후 계획

- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직위 복지 / SEP, 401K
- 오바마케어 / 메디케어

김영선
연방세무사

이주호, 내년 의대정원 '3058명 복구' 첫 제시... 의협은 고심

증원 전 수준으로 동결카드 꺼내 의대 학장협회도 정원 동결안 제안 의협 내부 "검토" "감원" 의견 맞서

의정갈등 사태가 1년을 넘긴 가운데, 정부가 대한의사협회에 2026학년도 의대 정원으로 증원 전 수준인 3058명을 제안한 것으로 확인됐다. 정부가 의료계에 '정원 동결'을 명시적으로 제시한 건 처음이다. 공을 넘겨받은 의협은 내부 의견이 갈리면서 고심 중인 것으로 알려졌다.

25일 중앙일보 취재를 종합하면 이주호 부총리 겸 교육부 장관이 이날 의협 측에 비공식적으로 '내년 의대 정원 3058명' 안을 제시하면서 수용 여부를

타진했다. 지난달 이주호 부총리와 김택우 의협 회장의 비공개 회동 이후 양측 대화가 공회전을 이어간 지 한달 여 만이다. 정부 제안을 의협이 받는다면 올해 1509명 늘린 의대 정원을 1년 만에 원상 복구하는 셈이다.

이는 다음 달 의대가 본격적인 개강을 앞둔 상황에서 대규모 휴학 사태가 재발하는 걸 막기 위한 차원으로 풀이된다. 정부 관계자는 "이대로면 전공의-의대생 상황이 파국에 이를 수 있는 만큼 비공식 제안에 나선 것"이라고 말했다.

지금껏 정부는 의정 갈등의 핵심 축인 내년 의대 정원을 '제로베이스'에서 검토한다는 입장을 이어왔다. 조규홍 보건복지부 장관이 지난 14일 국회에서

"3058~5058명 사이에서 조정하겠다"고 밝힌 게 대표적이다. 증원-동결 여부를 명확히 밝히지 않아 의료계에선 '증원 기조가 이어지면 의대 교육이 현실적으로 불가능하다'는 우려가 나왔다. 내년 의대 정원을 포함 장기적으로 적정 의사 인력을 추계할 기구인 수급추계위원회 설치도 국회 보건복지위원회 법안소위가 취소되는 등 난항을 겪고 있다.

하지만 정부가 '동결 카드'를 새로 꺼내 들면서 지지부진한 의정 대화의 돌파구가 될 가능성이 커졌다. 의료계 내에서도 정원 동결이 현실적인 목소리가 나온다. 의대 학장 협의회(KAMC)는 24일 이주호 부총리와 의

간담회에서 내년 의대 정원을 3058명으로 해야 한다고 공식 제안했다.

정부의 새 제안을 받은 의협은 공식적으로 함구하고 있다. 다만 양측이 의대 정원을 두고 긴밀한 대화를 나누는 가운데, 내부에선 반대 목소리도 만만치 않아 수용 여부를 고민하는 것으로 전해졌다.

전공의를 중심으로 한 강경파는 필수 의료패키지-증원 계획 백지화 등 기존의 7대 요구안부터 정부가 받아들여야 한다는 입장이다. 증원된 의대생들을 제대로 교육할 '마스터플랜' 마련도 선제 조건으로 제시한다. 일각에선 의대 정원 3058명 동결을 넘어 감원이 필요하다는 주장도 나온다.

반면 사태가 더 악화하기 전에 정부

제안을 검토할 필요가 있다는 의견도 많다. 이미 올해 의대 증원이 확정된 상황에서 내년 정원이라도 조정해야 의대생 등의 복귀 길이 열리고, 국민 지지까지 얻을 수 있다는 것이다. 의명을 요청한 의료계 관계자는 "정원 동결이 의정갈등 해결에 중요하다"면서도 "이것만으로 병원-수업 복구 등을 결정할 수 있는 건 아니다. 그간 쌓여온 여러 문제가 있는 만큼 필수 의료 지원 등 나머지 대책도 따져볼 필요가 있다"고 말했다. 또 다른 관계자는 "투쟁만 내세우고 가만히 있으면 의료계가 원하는 바를 아예 얻을 수 없다. 정부가 추진하는 잘못된 정책을 막기 위해서라도 빨리 대화의 장에 나서야 한다"고 말했다.

정종훈-채혜선 기자

이재명 '대선 전 대법 선고 불가능' 믿는 구석은 형사소송법

(공직선거법 위반 사건 재판)

오늘 '선거법 2심' 결심공판 열려

조기 대선이 열릴 경우, 이재명 더불어민주당 대표의 공직선거법 위반 사건에 대한 대법원의 확정 판결이 대선 전에 나오느냐는 윤석열 대통령에 대한 탄핵심판 선고 결과만큼이나 정치권의 큰 관심사다.

26일 이 사건 항소심 결심 공판이 열린다. 25일 변론 절차가 마무리된 헌법재판소의 탄핵심판 선고는 3월 중순쯤 내려질 것이라는 게 정치권과 법조계의 대체적 전망이다. 탄핵소추가 인용

되면 '대통령 권위 시 60일 이내 후임자를 선거한다'는 헌법 68조에 따라 대선은 5월 중 치러진다.

변호사인 이 대표는 대선 전 대법원의 선고가 "불가능하다"고 본다. 19일 TV 토론회에서 "(탄핵심판 선고와 조기 대선 사이에) 선거법 2심 선고가 나올 가능성이 높다. 대선 출마에 큰 걸림돌이 될 것인가"란 질문에 "문제 되지 않을 것"이라고 답했다. 또 11일 김여중씨 유튜브에서도 "(대선 전 3심 선고는) 형사소송법 절차상 불가능하다"고 말했다.

이 대표가 말한 형사소송법상의 절차란 무엇일까. 우선 피고인은 항소심 선고일로부터 7일 이내 상고해야 한다. 그러면 고등법원은 상고장을 받은 날부터 14일 이내에 소송기록과 증거물을 대법원에 송부해야 한다. 그 뒤 대법원은 피고인에게 소송기록접수통지서를 송달하고, 이를 수령한 피고인이 20일 이내 상고이유서를 내면 상고심이 본격 개시된다. 통상의 경우에도 상고심 개시에 최소 한달이 걸리는 것이다.

문제는 '폐문부재' 전락 등으로 재판 개시를 지연시킬 수 있다는 것이다. 피

고인이 주소지에 없어 소송기록접수통지서가 수차례 전달되지 않으면 통상 법원은 공식송달을 한다. 공식송달은 법원 홈페이지 등에 게시해 서류가 전달된 것으로 간주하는 것인데, 송달의 효과는 공식일부터 2주 뒤에 발생한다. 2심 때도 그랬다.

지난해 11월 1심에서 징역 1년, 집행유예 2년을 선고받은 이 대표는 곧 항소했지만 서울고등법원은 12월 9일과 11일 소송기록접수통지서 송달에 실패했다. '이사 불명', '폐문부재' 등이 이유였다. 결국 법원은 같은 달 18일 국회의

원회관 사무실에 집행관을 보내 이 서류를 전달하는 '특별송달'을 택했다. 조국 전 법무부 장관의 아들에게 허위인턴 확인서를 써 준 혐의로 1·2심에서 의뢰된 상소형을 선고받은 최강욱 전 민주당 의원의 3심도 이런 이유로 2개월 넘게 지체됐었다.

재정 법원 관계자는 "피고인 전락에 따라 상고심 개시는 2개월까지도 늦춰질 수 있다"면서 "5월 조기 대선 전에 대법원이 결론을 내는 게 쉽지 않을 수 있다"고 말했다. 다만 의명을 원하는 법원 관계자는 "헌법재판소가 지렛대 윤 대통령 탄핵심판 선고를 서두르는데 어떻게 대법원이 이 대표에 대한 결론을 미루겠느냐"고 말했다.

윤지원 기자

야 '전국민 25만원'에 여 '소상공인 100만원' 맞불... 대선 염두 돈풀기 경쟁

일정 두 달 남짓, 선심성 공약매달려 "표심 잡으려 재정부담은 뒷전" 지적

윤석열 대통령에 대한 탄핵심판 결론을 앞두고, 여야의 돈 풀기 경쟁이 과열 양상이다. 국민의힘은 24일 영세 소상공인에게 1인당 100만원의 바우처(voucher·쿠폰) 지원을 추진한다고 밝혔다.

권영세 비상대책위원장은 이날 서울 종로구 창신동의 봉제업체에서 연 소상공인 간담회에서 "지금 경기가 어려워 특히 영세기업에 매우 큰 어려움을 겪고 있는데, 1인당 100만원 정도 바우처로 공과금을 지원하는 방안을 정부 측과 협의 중"이라고 밝혔다.

바우처 지원 대상은 연 매출 1억4000만원 이하의 소상공인으로 약 760만 명 규모다. 이들에게 100만원씩 바우



권영세 국민의힘 원내대표(가운데)가 25일 국회 원내대책회의에서 발언하고 있다(왼쪽 사진). 박찬대 더불어민주당 원내대표(왼쪽 셋째)가 같은 날 국회 원내대책회의에서 발언하고 있다.



처를 지원해 전기·수도요금과 보험금·관측비 등으로 사용할 수 있게 한다는 것이다. 이를 위해 필요한 예산은 약 7조6000억원이다. 여권 관계자는 "민주당처럼 전 국민에게 뿌리는 건 아니지만, 평소 여당이 재정 건전성을 강조하

며 선심성 지원에 신중했던 걸 고려하면 이례적인 규모"라고 말했다. 국민의힘이 소상공인 지원 카드를 빼든 건 민주당의 '전 국민 25만원'에 대한 맞대응 성격이 짙다. 민주당은 지난 13일 자체 추경안을 발표하면서 국민 1인당 25

만원의 민생회복 소비쿠폰을 지원하고, 기초생활보장 수급자와 차상위 계층, 한부모 가정(361만 명)에 10만원을 추가로 지역 화폐로 지급하는데 13조 1000억을 투입하겠다고 밝혔다.

전 국민이나 소상공인이나 차이는 있

지만, 여야가 현금성 지원 경쟁에 돌입한 건 결국 조기 대선 가능성을 염두에 둔 표심 잡기 일환이라는 평가다. 현재에서 3월 중순쯤 윤 대통령에 대한 탄핵을 인용할 경우, 2개월 뒤인 5월에 대선이 치러진다. 여당 중진 의원은 "단기간에 표를 끌어모아야 하는데, 여야 모두 선심성 공약을 가장 쉬운 득표 수단으로 여기고 있다"고 말했다.

하지만 2023년 56조4000억원, 지난해 30조8000억원의 세수 평균가 발생하는 등 재정 여력이 약화된 상황에서 여야가 수조·수십조원 규모의 현금성 지원 대책을 경쟁하듯 들고나온 건 국가 재정 부담을 고려하지 않는 포퓰리즘성 득표 싸움이라는 지적이다.

이준한 인천대 정치외교학과 교수도 "정치권이 포퓰리즘 경쟁에만 몰두하면 국가 개혁 등 장기적인 미래 과제는 뒷전으로 밀린다"고 경고했다.

손국희 기자

유재신 공인회계사

세무보고 / 회계업무 / 경영상담 / 세무 감사 대변
신규사업체 등록 / 공증업무 / 납세자 번호 (TIN번호)신청

유재신 경영학 박사, 공인회계사
jaeshinyoocpa@gmail.com

모든 절약을 한곳에서

2024 **A** Return

T X

유종옥 종합보험

자동차 / 집 / 사업체 / 생명
본드 / 건강보험 / 메디케어

유종옥 종합보험
jongokyoo@gmail.com

TEL. 703-916-0172, 703-916-0868 (VA) / 301-871-2448 (MD) / FAX. 703-916-0173

VA Office 7353 McWhorter Pl., #210, Annandale, VA 22003
MD Office 5732 Stanbrook Ln., Gaithersburg, MD 20882

홈스프링 아동 가족상담소

HopeSpring Child & Family Clinic, LLC

상담분야
아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신 건강 관련 강의

상담진료분야
우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 함묵증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

703-259-5617, 410-241-2520



정신건강 전문가 권미경, Ph.D.
(Dr. Mi-Kyong Kwon)

- ▶ 한국과 미국에서 25년 이상 임상 경험
- ▶ National Certified Counselor
- ▶ National Certified TF-CBT Therapist
- ▶ National Certified Professional Counselor & Supervisor (VA)
- ▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (MD)
- ▶ Licensed Professional Counselor (TX)
- ▶ Registered Play Therapist & Supervisor
- ▶ 전) 한국놀이치료학회 편집 전문위원
- ▶ 전) Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist
- ▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty

비수도권 15곳 그린벨트 풀어, 지역경기 부양 나선다

17년만에 그린벨트 손보는 정부, 왜 국가·지역전략사업 후보지로 선정 농지규제 완화, 산업시설 설치 허용



광주 미래차 국가산단'이 들어설 광주 오문동 일대. 걸림돌이 됐던 개발제한구역이 해제돼 산단 조성에 탄력이 붙을 전망이다.

정부가 비수도권 15곳의 사업 지역을 개발제한구역(그린벨트) 해제 총량 적용을 받지 않는 국가·지역전략사업으로 선정했다. 지역경기가 얼어붙고 경기는 내려가는 가운데, 지역투자를 활성화해 내수 경기를 뒷받침하겠다는 취지다.

정부는 25일 이런 내용의 '지역투자 활성화 방안'을 발표하며 그간 그린벨트로 묶여 있던 총 42㎢ 부지를 해제·활용 가능한 면적으로 전환한다고 밝혔다. 여의도 면적(2.9㎢)의 14.5배 규모다. 원칙적으로 그린벨트를 푸는 게 불가능했던 환경평가 1·2등급 지역도 이번 국가·지역전략사업 선정으로 해제가 가능해질 전망이다. 해제 가능한 그린벨트 면적(해제 총량)이 대대적으로 늘어나는 것은 2008년 이명박 정부 이후 17년 만이다.

구체적으로 ▶경남 창원권의 물류단지 등 4곳 ▶부산권 3곳 ▶광주권 3곳 ▶울산권 3곳 ▶대전권 1곳 ▶대구권 1곳이다. 이 중 국가전략사업으로는 대전 나노·반도체 산업단지과 광주 미래차 산단 등 2곳이 들어갔다. 이밖에 지역전략사업 13곳에는 부산 제2에코델타시티와 광주 나노산단 등 물류, 친환경 에너지, 미래차 소부장(소재·부품·

장비), 연구개발(R&D) 산학연구단지 등을 포함시켰다.

총 42㎢ 그린벨트 해제...사업성 확보 속제

15곳은 예비타당성조사 등을 거쳐 이르면 내년 상반기부터 순차적으로 그린벨트 해제 수순을 밟는다. 단 정부는 부동산 투기 문제를 예방하기 위해 이들 지역을 토지거래허가구역으로 지정하고 이상 거래가 있는지 감시할 계획이다. 정부는 이번 그린벨트 해제로 개발사업비 등 약 27조8000억원의 투자이행 효과를 예상하고 있다.

또 지역투자 지원을 위해 각지에서 추진 중인 대규모 사회간접자본(SOC) 사업의 세부 절차를 올 1분기 안으로 앞당겨 진행하기로 했다.

사업비 19조원 규모의 전남 신안 해상풍력 집적화단지 사업은 현재 진행 중인 단지 지정 평가 과정을 3월 중에 마무리하기로 했다. 2조7800억원이 들어가는 태안~안성 민자고속도로 사업

과 관련해 다음 달 민간투자사업심의위원회(민투심)를 열 예정이다.

경남 거제 관광단지 조성을 위한 군사시설 보호구역 해제 절차도 내달 마무리할 방침이다. 이를 통해 기대되는 총 투자 효과는 총 49조5000억원 수준에 이른다.

아울러 정부는 전국 단위의 농지 규제도 대폭 완화하기로 했다. 농촌 지역에 산업을 유치할 수 있는 '자율규제혁신지구'를 조성한다. 땅에 직접 경작하는 것을 전제로 한 현행 농지 이용 범위 관련 규제도 일부 풀어준다. 수직농장 등 농산물 생산시설과 주차장·화장실 등 농작업시설도 복잡한 농지 전용(轉用) 절차 없이 설치할 수 있게 허용할 방침이다.

이른바 '절대농지'로 불리는 농업진흥지역에도 농업 전·후방산업 시설을 지을 수 있도록 한다.

최상목 대통령 권한대행은 "기업 투자가 우리 경제의 살길"이라며 "새로운

환경에 맞춰 규제와 지원 제도를 과감하게 개선하고, 특히 지역에서부터 변화를 이끌어내겠다"고 강조했다.

이는 성장을 전망이 갈수록 어두워지는 가운데 내놓은 경기 부양책의 일환으로 풀이된다. 정부도 "전국적으로 위축된 투자심리의 조속한 반전과 이를 통한 새로운 투자 수요 창출이 긴급하다는 판단으로 마련된 대책"이라며 "추가 지역 투자 프로젝트를 속도감 있게 지원하기 위해 다음 달부터 투자 익스프레스(급행)를 가동해 4차 투자 활성화 대책을 마련하겠다"고 밝혔다.

최상목 "지역서부터 변화 이끌어낼 것"

우선 정부가 앞세운 것은 '지역경제 살리기'다. 비수도권 15개 지역의 그린벨트를 풀어 산업·물류단지를 짓고 역세권을 개발한다. 산업단지·해상풍력·민자도로·관광단지·도시개발 등 지역 특성도 고려했다. 이를 통해 '지역 일자리 감소→인구 유출→지역경제 침체'

로 이어지는 악순환을 막겠다는 취지다. 최근 한국 성장률 둔화의 주범으로 꼽히는 건설 경기 활성화에도 무게를 뒀다. SOC 투자 확대로 일감을 늘리고, 건설 관련 일자리를 늘려 경제적 파급 효과를 키우겠다는 것이다. 정부는 이번 사업이 본격적으로 추진되면 약 124조5000억원의 생산유발효과와 약 38만 명의 고용유발효과가 있을 것으로 예상했다.

관건은 지역전략사업의 대부분을 차지하는 산업·물류단지가 사업성을 갖춰 계획대로 추진될 수 있을지 여부다. 비어 있는 지방 산단도 상당한데, 기업 수요를 확보할 수 있을지 의문도 제기된다.

이에 대해 이상주 국토부 국토도시실장은 "선정 과정에서 지자체의 추진 의지를 확인했다"며 "리스크가 없지는 않겠지만 정부도 가능한 범위 내에서 최대한 지원하겠다"고 말했다. 예컨대 창원·울산의 경우 환경평가 1·2등급지가 그린벨트의 80%가량을 차지하고 있어 기업 수요가 있는데도 사업을 할 수 없었다는 것이다.

강성진 고려대 경제학과 교수는 "그린벨트 해제 등이 규제 완화 측면에서 긍정적이지만, 당장 경기 부양 효과로 이어질지는 미지수"라며 "장기적으로 봤을 때 그린벨트 해제와 함께 교통이나 생활 인프라가 갖춰져야 경제 효과가 커질 것"이 설명했다.

세종=김원 임성빈 기자

물가보다 임금 적게 오른 건 처음

2023년 직장인의 평균 월급이 물가상승률보다 낮은 비율로 올랐다. 통계 집계 사상 처음이다.

25일 통계청은 이런 내용의 '2023년 임금근로일자리 소득(보수) 결과'를 발표했다. 이에 따르면 2023년 12월 임금근로일자리 근로자의 평균소득은 세전 363만원으로 전년보다 2.7% 증가했다. 취업자 1명이 2개 이상 일자리에 일하는 경우 일자리별로 평균소득을 계산했다.

2023년 월급 인상률(2.7%)은 2016년도 수치부터 관련 통계를 집계하기 시작한 이래 가장 낮다. 또한 같은 해 소비자물가지수 상승률(3.6%)보다 1%포인트 가까이 낮다. 그만큼 월급쟁이가 손에 쥐는 실질적인 월급이 줄어들었다는 의미다.

대기업 평균 월급(593만원)이 전년보다 0.4% 오르는 데 그친 영향이 크다. 대기업 수치는 전년(2022년) '엔데믹'

에 따른 경기 회복으로 4.9% 증가했다가 2023년 기저효과 등 탓에 상승률이 크게 감소했다. 반면에 2023년 중소기업 월급(298만원)은 전년보다 4.3% 올랐다. 그해 최저임금이 5.0% 올라서다.

그럼에도 대기업의 평균 월급은 중소기업의 2배가량으로 큰 격차를 유지했다. 다른 국가와 비교해도 높은 수준이다. 한국경영자총협회가 지난 16일 발표한 보고서에 따르면 2022년 기준 일본 중소기업 직원은 대기업 대비 평균 73.7%의 임금을 받았고, 유럽연합(EU) 20개국은 평균 65.1%였다. 모두 한국(57.7%)보다 높았다. 한국의 대기업 임금이 상대적으로 가파르게 올랐기 때문이라는 설명이다.

한국 대기업 평균 임금은 최근 20년 사이 157.6% 상승했다. 같은 기간 EU 20개국은 84.7%에 그쳤고, 일본은 오히려 6.8% 감소했다.

세종=김민중 기자

고속도로 공사중 교량상판 와르르... 최소 4명 사망

세종-포천고속도로 안성서 발생 50m 높에서 10명 추락, 6명 부상



50m 높이 교각에 아슬아슬하게 매달린 대형 철제 빔은 언제 떨어질지 모르게 위태로워 보였다. 순식간에 무너진 다리 상판이 산등성과 받개천·도로를 덮치면서 현장은 폭격을 맞은 것처럼 아수라장이었다. 도로에 떨어진 상판은 과자 부스러기처럼 산산조각이 나 있었다. 경찰과 소방당국은 추가 붕괴를 우려해 주민 접근을 차단했다.

고속도로 건설 현장에서 구조물(상판)이 무너져 4명이 숨지고 6명이 다쳤다. 25일 오전 9시50분 경기도 안성시 서문면 신평리 세종-포천고속도로 천안~안성 구간 교량 작업 중 50m 높이 교각에 올려놓았던 상판(빔) 4개가 떨어져내렸다.

경찰과 소방당국에 따르면 이 사고로 작업 인부 10명이 추락해 4명이 숨지

고 6명이 다쳤다. 5명은 중상이다. 인부 10명 가운데 세 명은 중국인으로 두 명이 숨졌다.

사고 현장 인근에 사는 임동섭(69)씨는 "어머니를 마을회관에 모셔다드리기 위해 차를 몰던 중 사고 지점을 지나자마자 '쿵~' 하는 소리를 들었다"며 "5초만 늦게 지났더라면 상판에 깔렸을 것"이라고 말했다. 사고 당시 이곳을

지나던 백해용(32)씨의 자동차 블랙박스 찍힌 영상을 보면, 백씨의 차가 건설 현장 아래를 지나간 직후 교량 상판이 마치 태권도 선수가 송판을 격파하듯 가운데 부분이 두 동강나며 무너져 내렸다. 사고로 숨진 근로자들이 안치된 경기도의료원 안성병원을 찾은 유가족 10여 명은 갑작스러운 비극에 황망한 표정이었다. 이날 사고로 동생(59·중국)을 잃은 형은 "구정(설)과 지난주에도 봤는데 이게 무슨 일인지 모르겠다"며 울먹였다.

사고는 교각 위에 상판을 설치하는 과정에서 발생했다. 당시 교각 위에서는 런치(크레인)를 이용해 교각 상판의 빔 설치작업 등이 진행되고 있었다. 전문가들은 이번 사고가 교각 사이를 연결하는 상부 구조물인 '거더(Girder·다리 상판 밑에 까는 보의 일종)'에 문제가 생기면서 발생했을 가능성을 제기했다. 신진호·김병현·이찬규·김정호·이현기

메디케어 보험

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 베네핏을 누릴 수 있는 답을 찾으세요!

- / 65세 되시는 1960년생 신규 가입신청과 가입
- / Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택
- / 심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜
- / 메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험
- / 메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해
- / 타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청



BridgeOne Insurance Services Inc.
14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121

Tel: 571-225-0110

헬렌 서

약착같은 부동산 비키리

2월 HOT 리스팅

- 매매**
- 디씨 NW 건물 \$2.2M 그로서리 스토어 1층, 2, 3층 아파트
 - 센터빌 타운하우스 \$60만불 방4+ 화장실3.5, 렌트 수익 \$2,900
 - 레스톤 타운하우스 \$62만불 방3+ 화장실2.5, 렌트 수익 \$3,000
 - 스태포드 타운하우스 \$42만불 방3+ 화장실3.5
 - 페어팩스 타운하우스 \$80만불 방3+ 화장실3.5, 호수부, 차고 2, 렌트 \$3,600

- 렌트**
- 애쉬번 웨어하우스 \$4,800 3800sqft, 큰 오픈 스페이스, 화장실 2개, Loading dock
 - 애쉬번 타운하우스 \$3,600 방3+ 화장실3, 차고 2, 입주 6월
 - 철타리 타운하우스 \$3,400 방3+ 화3,5, 차고 2, 입주 4월초
 - 우드브리지 \$3,200 방3+ 화장실3.5, 차고 2, 입주 3월초
 - 맥클린 로튼다 콘도 방2+ 화장실 2, 즉시 입주

비키리 부동산

전화 문자 703-231-5572

DC, MD, VA 브로커 면허 소유
북버지니아 부동산 협회 선정 17년 연속 탑프로듀서,
주택 관리 전문 회사

NVAR Diamond Member
Membership in the Top Producer's Club for 10 years of cumulative success
CONFIDENTIALITY NOTICE: The contents of this email message and any attachments are intended solely for the addressee(s) and may contain confidential and/or privileged information and may be legally protected from disclosure.

애플러스 부동산 / 탑 프라퍼티 임대관리회사
버지니아 / 703-863-0321 D.C., 메릴랜드 / 301-399-0140

고객님을 최우선으로 생각하는 World Bankcard Service가 새로운 혁신과 서비스로 찾아왔습니다.



1 새로운 크레딧 카드 기계:
결제 중 끊김과 오랜 결제 시간 등의 불편을 해소합니다.
신속하고 원활한 결제를 보장합니다.

2 새로운 POS 시스템:
효율적이고 신속한 POS 시스템을 도입하여
여러분의 사업을 한 단계 높여드립니다.
간편한 운영으로 비즈니스 성과를 더욱 향상시킵니다.

3 더 낮은 카드 수수료:
부담스러운 고물가 시대!
사장님들을 위해 더 낮은 카드 수수료를 제공합니다.
여러분의 경제적 부담을 덜어드립니다.



World Bankcard Service와 함께라면 더욱 원활하고 효율적인 비즈니스 운영이 가능합니다.
저희와 함께 성공을 이루어가십시오. 더 많은 정보 및 문의는 아래 연락처로 문의 바랍니다.



함께하는 비즈니스의 파트너가 되어드립니다.
함께 성장해나가는 여정에 참여해주셔서 감사합니다.

TEL. 703-225-5500, 1-800-927-5675 | FAX 703-225-5507
10855 FAIRFAX BLVD 3rd FL., FAIRFAX, VA 22030
World Bankcard Service

우리말 바꾸기

빠다구(?) 해장국

전날 술을 먹고 불편해진 속을 푸는 데는 역시 해장국이 최고다. 해장국에는 ‘콩나물 해장국’ ‘황태 해장국’ 등이 있다. 또 하나 빼놓을 수 없는 것이 있다. 돼지등뼈를 주재료로 해서 우거지 등을 넣어 끓인 해장국이다. 이 해장국은 술을 먹은 다음날 속을 풀 때도 좋지만 술안주로도 그만이다. 그럼 이 해장국은 무슨 해장국이라 부를까?

ㄱ. 빠다구 ㄴ. 빠다귀 ㄷ. 뺨다구 ㄹ. 뺨다귀

간판이나 메뉴판에는 ‘빠다구 해장국’이라 적혀 있는 곳이 많지만 ‘빠다구’는 방언, 즉 사투리다. ‘뺨다구’와 ‘뺨다귀’ 역시 방언이다. ㄴ. ‘빠다귀’만 표준어다. ‘빠다귀’는 뼈의 날개를 가리키는 말이다. “빠다귀를 손으로 잡고 살집을 뜯어 먹었다”처럼 쓰인다. ‘빠다귀’는 ‘뼈’를 낮잡아 이르는 말이기도 하다. “그 친구는 너무 말라서 빠다귀만 남은 것 같다” 등과 같이 사용된다. 따라서 ‘빠다구 해장국’이 바른 이름이다. 이 해장국에 감자를 많이 넣고 끓이면 ‘빠다귀 감자탕’이 된다.

‘빠다구’나 ‘뺨다구’가 표준어가 아니므로 ‘개빠다구’나 ‘개뺨다구’도 마찬가지다. ‘개빠다귀’가 맞는 말이다. ‘개빠다귀’는 개의 빠다귀를 뜻한다. ‘개빠다귀’는 별 볼 일 없으면서 끼어드는 사람을 경멸하는 태도로 속되게 이르는 말이기도 하다.

독자 참여를 기다립니다

한인커뮤니티를 위한 제언, 신문을 보고는 낯, 문예작품, 독자투고 등 여러분의 다양한 의견을 기다립니다. 워싱턴 중앙일보 편집국 오피니언 담당자: The Korea Daily 7023 Little River Tnpk, #310, Annandale, VA 22003 이메일: dc.thekoreadaily@gmail.com 전화: 703-281-9660

◆오피니언은 본지 편집방향과 관련이 없습니다.

중앙일보 The Korea Daily
dc.koreadaily.com

대표전화 : 703-281-9660
(광고·구독 문의 및 기사제보)

발행인 김영천
광고국장 송동윤

2001년 9월 22일 창간
7023 Little River Tpk #310, Annandale, VA 22003

본사 전채 계약 제휴사
한국중앙일보, Washington Post

Washington JoongAng Newspaper inc. is not a branch office of Koreadaily, subsidiary or franchise of the company, but a licensee of the content of the company.

중앙칼럼

‘훈민정음 회원’ 많아져야 할 이유



최인성
사회부 부국장

‘한국어를 배우고 싶다’, ‘한국에 방문해 한국인 친구를 만들고 싶다’는 소셜네트워크 메시지는 흔하게 볼 수 있는 시대가 됐다.

우리 2-3세대에게 유창하지 않아도 할 수 있는 자신감을 주기 위해 우리가 할 수 있는 것은 무엇일까.

LA 카운티 검찰의 어린이 이 검사는 한인사회에 대한 애정의 근원을 어릴 때 다녔던 주말 한국 학교에서 찾았다. 그는 한 회견 자리에서 “비록 공식적인 행사라 영어로 하지만 한인이라는 자존감은 어릴 때 주말에 늦잠 자려는 나를 열심히 한국 학교에 데려가 주신 부모님이 있었기 때문에 가능했다”고 털어놨다.

반면 가야금과 장구를 만들어 전 세계에 팔고 있는 빌리 윤씨는 “한국어를 잘하셨던 2세 부모님이었지만 이를 물려받지 못해 한스럽다. 조금 더 신경 쓰고 시간을 할애했다면 더 많은 것들을 배우고 더 많은 한인 친구를 만들 수 있었을 것 같

다”고 전했다. 교사로도 활동한 그는 언어는 문화를 담는 그릇이어서 앞으로 소수계 사회에서는 중요할 수밖에 없다는 설명도 덧붙였다.

미주중앙일보는 이민 역사 120년 중 50년 동안 한글 신문을 만들어 소통해왔다. 개인적으로 독자들이 주말 한국학교, 교회 한글학교 프로그램, 세종학당에 애정을 가져주길 바란다. 앞으로 미국에서 큰일을 하며 리더가 될 우리 아이들에게 더 많은 한글을 가르치면 좋겠다.

한글학교에 대한 더 많은 재정적인 지원과 기부도 이어지길 바란다. 자원봉사로 유지되는 한글학교 시스템은 이제 업그레이드가 필요한 상태다. 따라서 지역 독지가들과 한인 기업들이 더 도움이 손길을 내놓아야 한다. 그래서 프로그램도 더 풍성해지고 아이들이 더 큰 자긍심을 갖게 되면 좋지 않을까.

한국학교 연합체인 미주한국학교총연합회는 1만 달러 이상 기부자에 ‘훈민정음 회원’, 5000달러 이상에는 ‘신사입당’, 1000달러 이상에 ‘세종대왕’의 이름을 부여해 환영하고 있다. 그러나 생각보다 후원이 많지는 않은 것이 현실이다.

유창하지는 않더라도, 혹은 외국어처럼 치부되더라도 우리 3-4세 아이들까지 한국어를 마음껏 배우고 가르치는 시스템이 유지되길 바란다.

이아침에

사랑이 집착이 되면



이기희
Q7 파인아트 대표 작가

먹고 결혼을 외면하는 자녀들이 속출한다.

토끼나 다람쥐는 새끼가 필요로 할 때는 목숨 걸고 보호하다가 자라면 새끼에 대한 집착을 끊고 내버려둔다.

남편은 남의 배에서 나왔지만, 자식은 내 배에서 나왔으니 어쩔 수 없다는 변명은 짜질하다. 자 빠지든 없어지든 스스로 일어날 수 있게 쿨하게 대처하는 게 상수다.

‘헬리콥터 부모’는 헬리콥터처럼 자녀 주위를 빙빙 돌며 전반적인 생활을 간섭하는 부모를 말한다. 자식이 잘 되면 온 가족이 신분상승하는 것처럼 수다 떠는 부모가 있는 한 자녀는 사랑과 집착의 굴레에서 벗어나지 못한다. ‘누군가를 사랑한다면 세상에서 날려 보내라. 돌아오면 내 것이 고 돌아오지 않으면 애초에 내 것이 아니었다(If

you love someone, let them fly out of the cage. If they come back, they are mine. If they don't come back, they were never mine in the first place). 내가 즐겨 사용하는 문구다.

사랑은 상대의 행복을 위해 희생하고 노력한다. 집착은 상대가 고통스럽고 슬프든지 상관없이 자신만 행복하면 만족한다.

나는 생명공학을 전공한 아들이 근무하는 회사 이름을 모른다. 새로 직장을 옮긴 사위 회사 직함을 딸에게 물었더니 딸도 잘 모른다. 그래도 애들 부부는 알뜰달공 잘 산다. 내 간섭과 보호 없이 자기들 인생을 살아간다.

그래도 손주들에게 애교를 쏜다. 알록달록한 밸런타인 카드 사서 눈곱만큼 적은 수표 넣어 칭찬해 보낸다. 애들이 동쪽 끝에서 서쪽 끝에 살아 늦게 도착할까봐 우체국에 가서 직접 부친다. 자식은 소유물이 아니다. 나이 들면 친구다.

집착을 내려놓으면 사는 것이 편해진다. 집착은 스스로 삶에 올라미를 씌운다. ‘치열하게 살다가 편하게 죽는다’가 삶의 목표다. 집착을 버리고 사랑으로 남은 날들을 채워가면 생명이 푸르게 돌아오는 봄이 늘 온다.

고객만족 17년!
확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문
주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

집 파실 분 - 셀러 스페셜!
최소 비용, 최대 효과, 최고가 판매 전문 노하우

1. 집값 - 셀러레포트
2. 홈 인스펙션/Class A Contractor
3. 지붕, 거리, 인스펙션
4. 히팅/에어컨 인스펙션
5. 터미이트 검사
6. 홈워런티
7. 현재 소유 보험 리뷰
8. 크레딧 리뷰, 관리 방법

1월~2월 지금 집 살 좋은 기회!

- 개인실업 성공 레이크 비즈니스 골프장내 \$1,060,000
방4, 환4.5, 차고2, 4433 sqft, 2004, 0.3acre, 풀리드, 스크린드
- 알디성글 \$1,250,000
방5, 환4.5, 차고2, 4,630 sqft, 2016, 전부 업그레이드 새 집 골음

Open House
Pending in 1 Day
전부리 타운 \$779,000
방4, 환3.5, 차고2, 2,900 sqft, 2005, 전부 업그레이드, 현대유닛, 1st owner, 내부외부 잘 관리 최상, 최고 학교, 코스코, 50/28, Dulles Airport

모든 비즈니스 장소 찾아드립니다 (매매/리스)
태권도장, 그루밍, 식당, 치킨, 베이커리, 당구장, 바버, 델리, 요거트, 카페, 병원, 치과

- 센터빌 미용실 \$90,000
- 개인실업 성업중 미장원렌트 \$3,300 1300sqft, 29/66

① 프로협상전문가 ② 공격적 마케팅전문가 ③ 24/7 언제나 연락가능 ④ 신속 정확한 일 처리
⑤ 대기 셀러/바이어 다수 보유 ⑥ 클로징 후 철저한 지속 관리

부동산 전문 브로커 황계실 571-239-6054
GSHwang Realty

김철민

약력

- 조지타운 법과대학원
- 미국 연방의회 연수 (House of Representative)
- United Nations, Research Fellow (UNU Headquarters, Tokyo, Japan)
- Kotra 해외진출기업 자문변호사
- ICSC (Int'l Council of Shopping Centers) Member
- Redcliff Partners 공문변호사
- 이민, 투자, 상법 전문변호사

합동법률사무소
Potomac Law Group, PLLC

“변호사가 성실하게 직접 상담해 드립니다.”

Immigration

- 영주권/시민권
- 취업/가족초청이민
- 종교비자/이민
- E2 비자/투자이민
- 비자변경 및 연장
- 강제추방문제

Business / Real Estate

- 회사설립/합병
- 국제합작투자
- 대정부계약/입찰구매
- 사업체 매매
- 부동산 매매/임대차
- 부동산 투자 개발

풍부한 경험과 최고의 실력을 갖춘 전문가들이 완벽한 Team-Work으로 여러분의 어려운 문제를 최선을 다해 속 시원하게 해결해 드립니다.

대표 703-973-8700 | 7700 Little River Tnpk., Suite 303, Annandale, VA 22003 예천 앞 빌딩 3층

“죽음은 나를 한 번 죽이지만, 두려움은 수천 번 죽이더라”

안혜리의 인생

논설위원



삶이 궤도에서 이탈했다. 암이 예고 없이 찾아오면서부터다. 얼마나 빛나는 젊음을 누렸든, 얼마나 좋은 학벌을 지녔든, 얼마나 놀라운 사회적 성공을 거뒀든, 아니 얼마나 열심히 노력하며 살았든 아무 상관 없었다. 월가 투자은행 JP모건 출신으로 메타(페이스북) 싱가포르 아태 본사의 잘 나가는 최지은(41) 전무라고 예외는 아니었다. 지난 2022년 2월 ‘살 확률 반반’이라는 자궁암 3기 진단을 받은 순간, ‘불쌍한 암 환자’가 그의 정체성이 됐다.

무방비로 삶에 배신당한 후 삶의 모든 가치가 무너져 내렸다. 세상이 시속 100km라면 늘 120km로 숨 가쁘게 달리며 세상을 앞질러왔는데, 세상 속도에 뒤진 정도가 아니라 아예 궤도 이탈로 정차했다는 걸 받아들이기 어려웠다. 항암 치료받으며 경제지를 더 많이 구독하고, 커리어 플랫폼 ‘링크드인’ 이력서를 계속 업데이트했다.

그런데 5개월에 걸친 힘겨운 항암 치료 결과가 양쪽 폐로 전이된 4기 판정과 9개월 시한부 선고로 돌아올 때, 삶을 통째로 부정당한 느낌이였다. 궁극의 배신 앞에서 형언할 수 없는 절망이 물려왔다. 포기를 모르는 엄마, 10년 만에 끝에 결혼한 인도 출신 남편의 불타는 집념, 주위의 따뜻한 위로가 아니었다면 진작에 삶의 끈을 놓아버렸을 지도 모른다.

다행히, 시한부 선고 후 2년 반이 더 지난 지금 암이 사라져 3주마다 면역항암제 맞는 걸 제외하고는 싱가포르 메타 사무실에 출근하며 일상을 살아가고 있다. 최 전무는 “겪어보니 세상이 다르게 보이더라”고 했다. 그런 깨달음을 담은 성장기 『 그렇게 나는 다시 삶을 선택했다 』에서 그는 비단 암 환자뿐 아니라 불확실한 미래 앞에 불안이라는 고질병을 안고 사는 모든 이들에게 꼭 하고 싶은 얘기가 있다고 했다. 폭설이 내리던 지난 설 연휴 때 가족 방문차 들른 최 전무를 서울에서 만나 암이 그를 어떻게 성장시켰는지 듣고, 그의 시각에서 정리했다.

진짜 죽음

압도적인 분노, 암 선고 후 첫 반응이었다. 운동을 덜 했다, 음식을 잘못 먹었나, 아니면 사회생활 하며 날 괴롭힌 사람들에 스트레스 받았나. 이유를 알아야 했다. 내 탓이 하나라도 있어야 했다. 그런데 의사들은 하나같이 “교통사고 같은 것”이라고 했다. 더 화가 났다. 원인이 없고 결과도 장담할 수 없으니. 권선징악, 삶을 지탱하던 이런 믿음이 완전히 무너졌다. 영화 ‘달콤한 인생’에서 보스에 배신당한 선우(이병헌 분)가 “저한테 왜 그랬

어요”라던 대사가 자꾸 떠올랐다. 분노와 함께 한동안 현실부정이 이어졌다. 내려놓지 못하고 거꾸로 집착이 더 심해졌다. 전처럼 회사에서 인정받고 승진하고 싶었다. 방사선 45일만 하면, 항암 8주만 더하면, 이런 식으로 치료 끝나는 날까만 세면서 삶을 사는 대신 계속 삶을 유예했다. 카운트다운이 끝나면 내 세계로 돌아갈 거라 기대했는데, 항암과 방사선을 섞은 표준치료 후 암이 오히려 양쪽 폐로 전이됐다. 4기. 의사는 9개월을 얘기했다.

집에 돌아와 선물 받은 10여 권의 투병기를 전부 꺼냈다. 저자 중에 살아있는 사람이 없었다. 너무 화가 나 당장 내다 버렸다. 그렇게 절망 속에 일상이 무너졌다. 죽을 거라 생각하니 밥 먹고 이 닦고, 화장실 가고, 이 모든 게 무의미했다. 침대에서 일어나기도 싫었다. 죽음이 싫고 두려움은 이유로 결국 죽음밖에 선택할 수 없는 사람이 돼가고 있었다. 죽음은 나를 한 번만 죽일 수 있는데, 두려움은 나를 수천수만 번 갈기갈기 찢어 죽였다.

그즈음 미국 사는 여동생이 출산했다. 처음이자 마지막으로 조카 얼굴 봐야겠다는 생각에 3주 만에 침대에서 나와 캘리포니아에 갔다. 해안가 호텔이었는데, 근처 절벽에 혼자 올라 문득 “여기서 뛰어내리면 다 끝날까”라는 생각을 하는 나 스스로를 발견하곤, 너무 실망했다. 열심히 살아왔는데 어쩌다 죽음밖에 선택할 수 없는 사람이 돼 버렸을까.

퍼뜩 정신이 들었다. 암이 왜 생겼는지 몰라도 어떻게 반응할지는 내 선택이었다. 삶을 유예만 해온 지난 5-6개월이 아까웠다. 오랜만에 친구들과 한테 연락했다. “나 9개월밖에 못 산대. 너 언제 시간 돼?” 스테로이드 탓에 얼굴은 여드름투성이고 체중은 10kg 불었는데, 여드름 없어지고 살 빠질 때를 기다리지 않고 그냥 거울 앞에 서서 큰 사이즈 옷을 샀다. 현재를 살자, 오직 이 마음이었다.

진짜 위로

삶의 의지는 나 혼자 되살린 게 아니다. 한국에서 온 부모님과 남편이 다 함께 모여 저녁 식사를 하다 “내가 집착할 세계는 저 밖에 있는 게 아니라 이 밥상에 계속 있었구나” 싶었다. 비로소 헛된 집착을 조금씩 내려놓을 수 있었다.

엄마는 원래 포기를 모르는 사람이었다. 은행 다니던 아빠 따라간 록셈부르크 국제학교 시절 엄마가 싸주는 참기름 냄새나는 김밥이 너무 싫었다. 하지만 엄마는 내가 좋든 싫든 연구하고 연습하며 외국 친구도 좋아할 김밥을 기어이 만들어내는 사람이었다. 그런 엄마가 암 소식을 듣자마자 통통 부은 눈으로 싱가포르로 날아왔고, 우린 계속 부딪혔다. 엄마는 이 안 닦고 샤워 안 하는 내게 화를 냈다. 나 역시 헛된 희망을 품은 엄마 보기가 가슴 아파 괜히 역정을 냈다.

어느 날 항암 차 간 병원에서 머리에 붕대를 감은, 아마 뇌종양일 5살 아이와 마주했다. 내 포레인 아이 엄마 상태는 암 환자인 나보다 심각했다. 단번에 깨달았다. 아픈 자식 보는 건 자신이 아픈 것과 비교할 수 없는 고통이라는 걸. 남의 엄마는

120km로 과속하다 궤도 이탈 다시 일으킨 피자 한 판의 위로 이후 이력서 아닌 부고에 집중 삶이 배신할수록 현재를 살아가



지난달 27일 한국에 온 최지은 메타 아태본부 전무를 만났다. 그는 죽음의 문턱까지 가보니 세상이 달리 보인다고 했다.

김현동 기자

그렇게 안쓰러웠는데, 나를 억지로 화장실에 꾸러 넣는 내 엄마의 고통은 왜 안 보였는지 모르겠다.

남편도 마찬가지다. 침대 위에서 죽어가는 사람을 보며 출근하는 심정이 어땠는지 그뻐 헤아리지 못했다. 암 판정 후 남편은 힘든 내색을 안 했다. 어느 날 잠깐 산책하러 나간다는 그를 집 창문으로 바라본 적이 있다. 그는 길바닥에 주저앉아 온몸을 펴며 목놓아 울었다. 한참 뒤 웃으며 돌아왔고, 난 모른척했다. 4기 항암 치료로 내 머리가 우수수 빠지자 우린 미용실에 같이 가 시원하게 머리를 밀었다.

암은 인생에서 가장 소중한 사람뿐 아니라 나를 전혀 모르는 사람도 필요로 했다. 분노했다가 절망했다가 슬펐다가. 주위 사람을 널뛰는 이 미친 감정의 쓰레기통으로 삼을 수는 없었다. 그래

서 악명으로 트위터(X)에 내 얘기를 했고, 같이 웃고 화내고 슬퍼하며 정말 많은 위로를 받았다.

그닥 친하지 않았던 독일인 직장 동료도 생각한다. 그가 피자 한 판을 보내왔다. “아프다고 들었어요. 뭐가 필요하지 모르겠지만 끼니 챙기기 어려울 거 같아서요. 싫으면 부담 없이 버려요.” 대부분 묻는 거로 끝나지만 이 사람은 서툴지만 정 늘 행동이 먼저였다. 항암 후 처음 먹은 피자는 까무러칠 정도로 맛있었다.

진짜 삶

암은 보이지 않지만 언제 다시 재발해도 이상할 게 없다. 언제 죽음이 찾아올지 모르니 잘 죽는 방법을 알고 싶었다. 그런데 찾을 수 없었다. 잘 죽는다는 건 결국 잘 산다는 거였다. 죽음과 삶이 동일하니, 굳이 잘 죽는 이야기를 따로 할 필요 없었다. 이때부터 어떻게 죽을지가 아니라 어떻게 살지를 고민했다. 그렇게 찾은 답은, 현재를 살기다.

극도로 성취 지향적인 한국사회에선 모두 미래를 산다. 돈 벌려면, 아이 좋은 학교 보내려면... 이렇게 미래까지 현재를 끌고 가야 한다는 압박이 너무나 크기에 늘 불안하다. 미래가 원하는 대로 잘 안 풀리면 또 과거로 돌아간다. 미래에 대한 불안과 과거에 대한 후회는 똑같다. 모두 암 환자처럼 두려움에 현재를 잠식당한 채 살아가다. 삶을 유예하며 죽음을 마주하고서야 이게 얼마나 부질없는지 알게 됐다.

막상 죽음의 병상 위에 누워보니 이력서에 한 줄 추가하려고 아등바등 이뤄낸 매출이나 빠른 승진은 하나도 떠오르지 않았다. 대신 후배에게 용기를 북돋워 연결을 도왔을 때처럼 이력서엔 도움 안 되는 순간만 기억났다. 맞다. 결과 아닌 과정, 그게 삶이지. 어떤 사람으로 기억될지에 집중하며 매 순간 살아가기로 했다. 이력서보다 부고에 집중하는 삶, 다들 이렇게 현재를 살았으면 좋겠다.

투병 후 “지금껏 일 너무 많이 했으니 이젠 워라벨 해라”고들 한다. 하지만 일하는 시간도 나의 삶, 일 밖의 시간도 나의 삶이다. 이런 구분은 의미 없다. 더욱이 암 걸려 바닥을 칠 때도 일에 대한 좋은 기억으로 버텼을 만큼 난 일을 좋아하는 사람이다. 언제 죽을지 모르다고 열심히 일하지 않을 이유는 없다. 1년 넘는 치료 후 복직하면서 깨달았다. 20년 가까운 직장생활은 불확실성을 견디는 근육을 키우며 다시 일어서는 방법을 익히는 과정이기도 했다.

마지막으로, 응원·감사 이런 좋은 단어가 때론 얼마나 폭력적인지 말하고 싶다. 병 소식이 알려지자 솔한 응원이 쏟아졌다. “강하니까 이겨낼 거야.” 위로지만 상처다. 강하지 못해 암을 극복 못하고 세상을 떠나는 게 아니다. “감사할 걸 찾아 보라”는 제안도 똑같다. 항암제가 잘 듣지 않느냐, 회사 복지가 좋아 치료비 걱정 없지 않느냐. 하지만 세상의 감사 강요가 집요해질수록 감사한 마음 대신 배은망덕한 사람만 됐다. 차라리 충분히 분노하라고 말해주면 좋겠다. 충분히 분노해야 진짜 삶이 보이니까.



미국 이민법 전문
성공률 최고
만족도 최고
실력 최고

김웅용 변호사

미국 이민

이제 이민법 전문 김웅용 변호사와 함께 새롭게 시작하십시오!



시민권 / 영주권

- 가족초청이민 - 종교이민 - 간호사(RN)
- 취업이민 - 투자이민 (EB-5) - NIW

비 이민비자

- 학생비자 (F-1) - 단기취업비자 (H-1B) - 종교비자 (R)
- 투자비자 (E-2) - 기타 조기 유학생담 및 신분 변경

고객에게 기쁨을 주는 - www.joylawgroup.com

Joy Law Group, PLLC.

(Eng/Kor) (구원행방) (한국어 상담)

703-246-9100 | 703-309-1455

joylawgroup@gmail.com / 3863 Plaza Drive, Fairfax, VA 22030

뉴욕 오피스 **646-256-9156 (Kor) | 212-739-0843 (Eng)**

17 State St., Suite 4000 New York, NY 10004

구강교육치과

나투라 치과

dental implants | bright smile

원장 **강동호** Don Kang

- ◇ 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
- ◇ 유년대 (Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
- ◇ 뉴욕대 (NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과장 수료
- ◇ 한국, 미국에서의 27년 임상경력

“**염증없는 잇몸,** 건강한 치아
오래가는 임플란트”

임플란트 - 잇몸치료 - 치아교정

Implant - Periodontal Surgery - Orthodontics Invisalign

응급환자 - 치아성형 - 신경치료

Emergency - Veneer Lumineers - Root Canal Treatment

닥터 강이 구강교육 유튜브를 시작했습니다. 유튜브에서 나투라 치과를 검색하세요!

www.naturadent.net



natura dent
dental implants | bright smile

나투라 치과 페어팩스 T. 703-652-4265

9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031 (구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편

시 설

최후진술까지 통합 외면한 윤 대통령 실망스럽다

어제 윤석열 대통령의 최후진술을 끝으로 헌법재판소의 탄핵심판 변론이 마무리됐다. 12·3 비상계엄 사태 이후 84일 만이다. 변론 종결 14일 후 선고가 나온 노무현 전 대통령이나 11일 만에 인용이 결정된 박근혜 전 대통령 선례에 비추어 볼 때 다음 달 중순께 윤 대통령 파면 여부가 결정될 전망이다.

현직 대통령의 현재 최후진술은 헌정 사상 처음인데다 우리 사회의 극심한 대립과 갈등을 완화하는 계기가 될 수 있다는 기대감이 컸기에 이목이 쏠렸다. 서울서부지법 폭동 같은 불상사의 재발을 막기 위해서라도 윤 대통령이 국민 통합의 메시지를 내야 한다는 각계 원로의 주문이 잇따랐다.

윤 대통령은 최후진술에서 “국민 여러분께 혼란과 불편을 끼쳐드린 점 진심으로 죄송하다”고 사과했고, “충실한 심리에 애써 주신 헌법재판관님들께 깊이 감사드립니다”는 발언도 했다.

그러나 계엄은 ‘대국민 호소용’이었다거나 “2시간짜리 내란이 있느냐”는 그간의 항변을 되풀이했다. “호수 위에 비친 달빛을 건져내려는 것”이라는 표현도 반복했다.

야당에 대한 비판 수위는 오히려 더 높였다. 윤 대통령은 “거대 야당과 내란 공작 세력이 계엄 트라우마를 악용해 국민을 선동한다”며 야당을 맹공했다. 북한·중국·러시아와 관련한 의혹까지 제기했다.

눈에 띄는 대목은 윤 대통령이 직무에 복귀하면 개

헌을 추진하겠다는 발언이다. “대통령은 대외관계에 치중하고 국내 문제는 총리에게 권한을 대폭 넘길 생각”이라고도 했다. “잔여 임기에 연연해하지 않겠다”는 말도 했다. 현재에 탄핵 기각을 호소하는 내용으로 판단된다. 그러나 윤 대통령의 최후진술이 야당 비판에 치중하면서 개헌에 필요한 국회의 호응을 끌어내지는 의문이다.

윤 대통령은 자신의 생각을 상세히 밝히면서도 현재 결정에 대한 승복 의사를 밝히거나 지지자들에게 당부하지도 않았다. 유감스러운 대목이다. 어제 최종변론이 통합의 계기가 되길 바란 국민의 기대에 못 미치면서 탄핵 찬반 진영의 갈등이 격화될까 염려스럽다. 지금 우리나라는 경제·안보를 비롯

한 전 분야가 비상 상황이다. 모두가 현재 결정에 승복하고 국정 정상화에 나서도 제자리로 돌아가기가 만만치 않다.

우리 헌법은 대통령 탄핵 여부의 최종 판단을 현재에 맡겼다. 현재 결정은 불복 절차가 없다. 이를 수용하지 않으면 헌정 질서가 흔들린다. 어제도 현재 주변에 경찰 기동대 3800여 명과 경찰버스 190여 대로 벽을 쌓아야 했다. 헌정 질서가 위태롭다는 방증이다.

이제 현재의 시간이다. 모두 현재의 결정을 차분하게 기다려야 한다. 현재 역시 사소한 논란의 불씨도 남기지 않도록 마지막까지 심판에 최선을 다해 주기 바란다.

국민에 사과했지만 탄핵 인용시 승복 의사 안 밝혀 직무 복귀 시 “개헌 추진” 밝혔으나 현실성 의문

이재명 대표에게 기업이란 뭔가

고정애의
시시각각
時視各角



특정인, 더군다나 차기에 가장 근접했다는 이를 연속으로 쓰는 건 편한 일이 아니다. 그런데도 쓰는 건 사진 한 장이 유독 인상에 남아있다. 이미지는 평범할 수 있다. 맥락은 그렇지 않다.

장면 자체는 지난 19일 한국방위산업진흥회에서 열린 조선산업·K방산 현장 간담회였다. 이재명 더불어민주당 대표를 가운데 두고 요즘 잘나간다는 조선 3사 대표(CEO)들이 주먹을 쥔 채 오른팔을 들었다. 누군가 “파이팅하라”고 했을 것이다.

이대표는 이날 도널드 트럼프 미국 대통령이 우리 조선업에 보인 관심을 언급하며 “정치가 기업들의 활동을 지원하는 게 중요하다. 특히 국제관계에선 정부와 정치가 나서지 않으면 기업 단위에서 쉽게 해결하기 어려운 문제들이 많은데, 민주당이 할 수 있는 일을 잘 찾아내겠다”고 했다. 웁은 소리인데, 웁은 소리로만 받아들여지기 어려운 배경이 있었다.

전날 20대 그룹 CEO로 구성된 대한상의 사절단이 출국해 이날부터 양일간 미국 워싱턴DC에서 소통했다. 이들이 할 얘기 중에 조선 협력도 있었는데 우리가 목소리를 키울 사안이었다. 이광재 전 의원이 ‘한·미 해양동맹’이라며 이렇게 풀어진 일이 있다. “(미국엔) 상업용 선박뿐 아니라 알래스카·그린란드엔 녹지 않은 얼음에 길을 내자면 쇄빙선(砕氷船)이 필요하다. 친환경 쇄빙선, 쇄빙 화물선, 극지용 유도선, LNG 선박을 만드는 제조기술을 대한민국이 보유하고 있다. 더 나아가 항공모함·구축함 등 세계의 해군을 운영하려면 대한민국이 필요하다. 대한민국은 높은 기술력으로 완성품을 만드는 삼성중공업·한화오션·현대중공업 등이 있다.”

사절단엔 그러나 조선업 CEO가 한 명도 없었다. 고위급 임원이 대신 갔다. CEO들이 어디 있었는지 다 알 것이다. 업계에선 “원래 CEO가 (사절단으로) 갈 계획은 없던 걸로 안다”고도, “이대표의 자리에 가야 해 미국에 못 갔을 수도 있다”고도 말한다. 실상은 무엇이였을까. 조선업 CEO들이 갔다면 사절단의 대접

이 좀 달라졌을까. 분명한 건, 기업들이 해결하겠다고 나선 마당에 ‘민주당이 찾아낸 알’치곤 별로였다는 사실이다.

더 별로인 건 이 대표가 문 닫고 한 애기였다. 한화오션 측에 “소송을 취할 수 없느냐”고 물었다고 한다. 2022년 금속노조 거제·통영·고성 조선하청지회(하청지회)가 51일간 옥포조선소 1도크를 무단 점거해 사실상 조선소를 마비시킨 걸 두고 회사가 470억원 규모의 손해배상 소송을 제기했는데 그걸 무르라고 한 거다. 당시 회사는 8000억원 정도의 손해를 봤다고 알려졌다. “배임 문제가 걸려 있어 (취하는) 어렵다”고 했더니 이 대표가 “방법을 찾아오면 적극 지원하겠다”는 취지로 말했다고 한다. 이젠 타진 일까, 압박일까.

아이러니한 건 끝이엔 이 대표와 민주당의 상법 개정안 강행처리다. 이 법안이 발효되면 소액주주가 자신에게 불리한 결정을 한 경영진을 상대로 배임 소송을 제기할 수 있다. 딱 한화오션 건이다. 회사로선 소 취하하면 배임죄, 안 하면 과

조선업 CEO 간담회서 “뚝졌다” 문 닫곤 노조 감싸… 반기업 입법도 기업과 대화는 그저 사진용인가

썸피에 걸릴 판이다. 어느 쪽이 더 무섭다고 느낄까.

이 대표의 TPO(시간·장소·상황에 맞는) 행보다. 그는 지난 대선에서 진 0.73%포인트를 매우려고 여기저기 약속하는 ‘이익배분형 정치’(조귀동)를 하며 표를 그려모으고 있다.

그러나 지난 21일 민주노총 앞에서 한 발언을 보면 그의 마음이 어디로 더 기울었는지 짐작할 수 있다. “지난번 박근혜 탄핵사태 때도 그렇고 이번 윤석열 대통령 탄핵사태에서도 민주노총 조합원들이 가장 큰 역할을 훌륭하게 잘 수행해 냈다. 민주당원들과 함께 진심으로 감사하다. 수고 많았고, 노력이 헛되지 않게 최선을 다하겠다.”

주 52시간제 예외는 물 건너갔고 상법·양곡관리법 개정안, 노란봉투법은 다시 국회를 통과할 모양이다. 이 대표에게 기업은 무엇인가. 그저 사진용(photo op)인가.

중앙SUNDAY 편집국장

현대제철 직장폐쇄 부른 강성 노조, 일자리 지킬 생각 좀 하라

현대제철이 1953년 창립 이후 처음으로 ‘부분 직장폐쇄’에 들어갔다. 임금·단체협약을 둘러싸고 노조와 갈등을 벌여 온 이 회사는 옛그제 당진제철소 냉연공장의 핵심 공정을 무기한 폐쇄했다. 이에 따라 자동차·가전 등에 쓰이는 고부가가치 냉연관판의 생산이 중단됐다. 국내 대규모 사업장의 직장폐쇄는 2012년 자동차 부품사만도 이후 13년 만이다.

노조에 파업권이 있듯이 사용자도 노조법에 따라 직장폐쇄를 할 수 있다. 직장폐쇄를 하면 근로자는 사업장에 출입할 수 없고, 임금도 받을 수 없다. 현대제철 노사는 지난해 9월 이후 22차례 임단협 교섭을 했지만 성과급 문제로 이견을 좁히지 못했다. 민주노총 금속노조 산하의 이 회사 노조는 지난달부터 총파업과 부분파업을 이어왔다. 이달 들어 파업 손실액이 254억원에 달한다고 한다.

철강 업계는 안팎의 어려움으로 사면조가에 몰려 있다. 중국산 저가 철강재와 국내외에서 경쟁해야 하고, 트럼프 2기 행정부의 25% 관세 폭탄에도 노출돼 있다. 철강 불황에 지난해 현대제철의 연결 기준 영업이익은 3144억원으로 전년보다 60%나 쪼그라들었다. 여기에 직원 성과급 지급 비용까지 추가로 반영하면 지난해 영업이익의 절반이 날아간다고 한다. 현대제철은 관세 장벽을 넘기 위해 미국 현지에 최대 10조원 규모의 제철소 건립을 검토 중이다. 해외 생산이 늘면 국

내 일자리는 그만큼 줄어든다. 현대제철 노조는 회사 측이 제시한 1인당 2650만원의 성과급도 거부했다. 지난해 사상 최대 실적을 낸 현대자동차와 기아 수준의 성과급을 요구한 것이다. 철강 위기에 자신들의 일자리가 흔들리는데도 누울 자라도 보지 않고 발을 사납게 뻗고 있다. 미국 최대 자동차 산업 노조인 전미자동차노조(UAW)는 트럼프의 관세 폭탄을 쌍수를 들어 환영한다. 우리 철강노조라면 관세로 우리 일자리를 흔들지 말라고 성명서 한 줄이라도 내놓으며 정부의 협상력을 높여줘도 모자랄 판에 엉뚱한 자해극만 벌이고 있다. 서강현 현대제철 사장은 어제 담화문에서 “지금은 갈등을 심화시킬 때가 아니다. (노사가) 하나가 되어 어려움을 헤쳐가야 할 절체절명의 시점”이라며 파업 철회를 호소했다.

어제 한국은행 금융통화위원회가 예상대로 기준금리를 0.25%포인트 인하했다. 올해 성장률 전망치도 1.9%에서 1.5%로 0.4%포인트나 낮췄다. 경기를 살리기 위한 안간힘이었지만 거시정책만으로는 충분하지 않다.

답답한 경제를 살리려면 노조의 행태도 달라져야 한다. 반도체법의 주 52시간 적용 제외에 반대하고 노동시장 이중구조 해소에 눈 감으며 청년 일자리를 만드는 데 인색한 기득권 노조의 이기주의가 바뀌지 않으면 한국 경제에 희망은 없다.

중앙일보

구독신청·배달 1588-3600 / 080-023-5001 홈페이지 http://jilife.joongang.co.kr	시장·발행인 홍정도 주필 이하경
광고 접수 02-751-5555 / FAX 02-751-5806 홈페이지 http://ad.joongang.co.kr	편집인 최훈 신문제작총괄 고현곤 편집국장 김종윤
기사제보 및 기사 관련 물품·불만 처리센터 02-751-9000 / 080-023-5002 / E-메일 sarangbang@joongang.co.kr	1965년 9월 22일 창간 / 1965년 7월 30일 등록번호 7100195 본지는 신문윤리규약 및 그 실천요강을 준수합니다. 저작권자(©) 중앙일보. 무단 전재 및 재배포 금지
03909 서울특별시 마포구 상암산로 48-6 안내전화 02-751-5114, 9114	본사 인쇄(제)재지사 THE NEW YORK TIMES, THE WALL STREET JOURNAL, LOS ANGELES TIMES, NEWSWEEK, 영구FINANCIAL TIMES 일본경제신문, 日本経済新聞
본사 구독료 월정 20,000원 1부 1,000원	

① 워싱턴 중앙일보

2025년 신입/경력 사원 공개 채용

워싱턴 중앙일보에서는 진취적인 마인드로
성실히 근무할 직원을 모집합니다.

모집분야
취재 기자: 0명

*높은 조건의 연봉
*취업에 걸림사유가 없으신 분

제출 서류: 이력서/자기소개서 kdclass2018@gmail.com





CORE Physical Therapy & Rehab

김우기 통증 재활 물리치료



한국과 미국에서 풍부한 임상경험과 실력을 갖춘

통증 재활의 최고 전문가가 집중 케어해 드립니다!

메디케어 교통사고

■ 각종 의료보험, 메디케이드, 캐쉬플랜

진료내용

근골격계 치료

레드코드 치료, 사선근육안정화 치료
척추측만증 치료, 맥켄지 치료
메이틀랜드 치료

진료과목

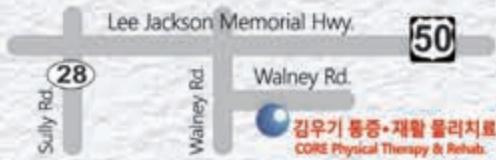
- 목, 허리 통증 (디스크, 좌골신경통)
- 스포츠 손상/직장상해
- 교통사고 손상/뇌졸중
- 척수손상 후 재활치료
- 주요 근육 관절 통증
- 산전/산후 통증
- 관절수술, 척추수술 후 재활/물리치료
- 자세교정 운동 (측만증, 후만증)

중추신경계 손상치료

신경발달치료
보봐스치료

통증치료

근육 통증침치료
관절 / 근막이완치료
전기치료



김민정 DPT

연세대학교 재활학과
한국체육대학교 대학원 건강관리학전공

Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

원장 김우기 DPT

연세대학교 재활학전공
고려대학교 대학원 질병역학전공



CORE Physical Therapy & Rehab

예약환자 에 의해 주말에도 진료합니다

김우기 통증 재활 물리치료

T. 703-865-6455
F. 703-649-6455
14153 Robert Paris Ct. Ste. A
Chantilly, VA 20151

고객만족 100% **중고차 150대 보유** **차량 고가 매입**

중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

- 카맥스에 팔까?** 가격 너무 싸게 산다고 하고.. 귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고 귀국때까지 사용할 차도 문제이고...
- 인터넷에 판매할까?** 타이틀 이전 등 뒷마무리가 불안하고...
- 개인거래를 할까?** 나중에 차에 문제가 생기면 서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에 귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의 상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- **최고의 가격에 자동차 매입**
카맥스보다 더 좋은 가격에 드립니다.
견적서를 가지고 오셔도 됩니다.
- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부분제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후 귀국시까지 차량을 이용하실 수 있습니다.

1994년부터 2024년 현재 30년간 8천대 이상 판매 실적!!

- SPECIAL**
- 귀국 준비를 하고 계십니까?
 - 새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?
 - 중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 **최고의 가격으로!**

www.HANKOOKMOTORS.com

한국자동차

대표 김태원 703.352-8949
703.225.9151
9909 Main St, Fairfax, VA 22031



LA 광태우 변호사
K Law Firm, PLLC
이민 / 부동산 매매 (1031 Exchange)
비즈니스 매매 / 리스
리빙트러스트 / 이혼 / 유언장

T. 703.712.7151
T. 571.405.6540

건강 & 연예/문화 Sports

JoongAng Ilbo

Wednesday, February 26 2025 C

빙·난방 제대로 설치해야 반영구적!

오래되고 잦은 고장의 기계
더이상 망설이지 마세요.
최고의 기술과 최저의 가격으로
교체해드립니다.

덕트 클리닝
최신장비로 서비스 전후를
확실히 비교해드립니다.

www.LBuniversal.com
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

연방파산법이 지정하는 채무구제 기관
법무법인 한미

파산 이혼 상속 임금소

임증법 대표 변호사 (VA/MD)

703-333-2005
301-230-3122

4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

김용용 변호사
JOY LAW GROUP

이민법
영주권 (결혼/취업)
시민권
NIW
간호사 (RN)
E2, R 비자

703-246-9100
703-309-1455

joylawgroup@gmail.com

Dental Implant (치과 임플란트) \$1,000

Implant Crown - Extra (임플란트 크라운은 별도 \$750)

40 years of experience in every aspects of Dental Implants, especially in Full Mouth Cases

다양한 종류의 치과 임플란트 특히 Full Mouth Case 40년 경력

Kie D. Lee, DDS, MD
WashingtonImplantCenter.com
6220 Old Keene Mill Ct.
Springfield, VA 22152
(703)569-8000

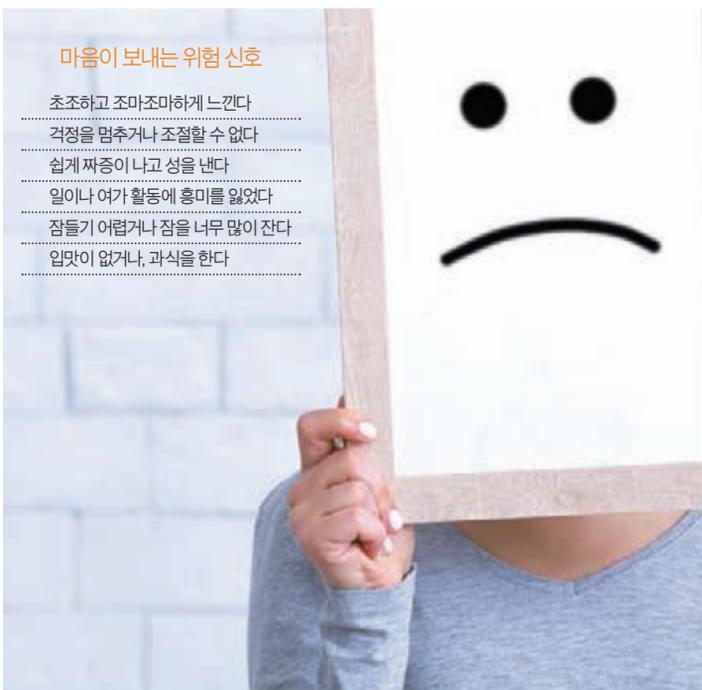
간병인의 도움이 필요 하십니까?
Hanmi Homehealth
회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여
배출된 정량있는 정식한 회사입니다.
특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은
특별 상담하여 드립니다.

www.Hanmihomehealth.com
6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

한미간호학교
Hanmi Nursing School

한미 간호 학교는 미주 지역에서
유일하게 미주언어로 CNA
교육과정을 제공 하고 있습니다.
t.(703)303-4556 / t.(703)303-0988
www.Hanminursingschool.com

‘마음의 경고’ 신호에 관심 가지세요



마음이 보내는 위험 신호

- 초조하고 조마조마하게 느낀다
- 걱정을 멈추거나 조절할 수 없다
- 쉽게 짜증이 나고 성을 낸다
- 일이나 여가 활동에 흥미를 잃었다
- 잠들기 어렵거나 잠을 너무 많이 잔다
- 입맛이 없거나, 과식을 한다

“ 낮선 환경에 불안·걱정·두려움 고조
복통·호흡곤란·무기력감 호소하기도
좋아하는 일 찾아 실천하면 도움돼 ”

기준에 급격한 감정 동요를 겪은 적이 있다면 이맘때 자신의 건강 상태에 좀 더 관심을 기울이고, 마음의 경고 신호를 알아차리려는 노력이 요구된다. 스트레스 상황에서 불안과 우울은 누구나 느끼는 반응이다. 그러나 이런 감정이 오래가고, 감정에 압도돼 대처가 불가능하거나 일상생활과 업무 수행에 방해가 될 정도라면 문제의식을 가져야 한다. 과도한 불안 반응은 어딘가 모르게 불편하고 불쾌감이 드는 동시에 신체 증상으로도 나타날 수 있다. 학교나 직장에만 가면 배가 아프고 두통이 심하며 숨이 막혀 쓰러질 것 같다고 느끼는 식이다.

병적인 우울감은 무기력에서 시작되는 경우가 많다. 에너지가 떨어지고 피로감을 호소하며 의욕을 잃는 모습을 자주 보인다. 이 밖에도 전과 달리 ▶잠들기 어렵거나 너무 많이 자는 경우 ▶식욕이 줄거나 많이 먹는 경우 ▶안절부절못해 가만히 있기 어렵거나 말과 행동이 아주 느려진 경우 ▶신문 읽기, TV 시청 같은 일상적인 일에도 집중할 수 없는 경우 등을 병적인 우울감의 징조로 볼 수 있다. 홍 교수는 “불안하고 우울한 감정이 2주 이상 이어지고 일상생활에 문제가 있을 정도라면 참지 말고 병원 진료 같은 전문가의 도움을 받는 게 최선”이라고 조언했다.

경미한 수준의 불안과 우울감이라면

부정적인 감정이 완전히 자리 잡지 않도록 대처하는 게 좋다. 우선 고통스러운 감정을 객관화하는 연습이 필요하다. 생각이 계속 꼬리를 물다 보면 감정이 격해지고 밤에 잠들지 못하는 악순환에 빠진다. 이때 휴대전화 메모장이나 수첩에 본인의 생각과 감정을 써내려가다 보면 막상 심각한 내용이 아니라고 인식하거나, 생각이 간결하게 정리되는 효과를 얻을 수 있다. 평소 친밀감을 쌓은 사람과 대화하며 말로 정리해 보는 방법도 괜찮다.

또 전문가들은 몸을 움직이는 것이 약 이상의 효과를 낼 수 있다고 추천한다. 홍 교수는 “기분이 가라앉을 때 잠깐 밖으로 나가 산책하거나 몸을 움직이면 생각의 꼬리를 끊고 환기할 기회를 얻을 수 있다”고 말했다.

마음 안정화 기법 훈련하면 도움

본인이 좋아하는 일을 찾아 실천하는 것도 좋은 방법이다. 사소한 일이라도 기분 좋게 일을 해내면 약간의 성취감과 안정감을 얻어 감정 조절에 도움이 된다. 홍 교수는 “요즘 젊은 세대에겐 미래에 대한 부정적인 생각이나 막연한 무기력감이 자리 잡은 듯한 분위기”라며 “주도적으로 자신의 능력을 발휘할 수 있는 시도를 하나라도 해봤으면 좋겠다”고 강조했다.

부정적인 생각의 여파가 가쁜 호흡, 근육통 같은 신체 증상으로도 나타나는다면 평소 마음의 안정을 돕는 훈련을 하면 도움된다.

놀라고 두려운 상태에서 가슴을 내밀고 숨을 빠르게 몰아쉬게 된다. 이런 얇고 짧은 호흡은 마음을 더욱 불안하게 한다. 숨이 배에 도달하도록 부드럽고 길게 쉬는 복식호흡을 연습하면 일상에서 활용할 수 있다.

김선영 기자

봄엔 ‘적응 스트레스’ 심해져...

봄철은 사회적으로 변화가 많은 시기다. 학교에선 학기가 시작되고, 누군가는 학교를 졸업해 직장인으로서 새출발한다. 회사에선 인사이동으로 새로운 업무를 맡아 진행할 일도 생긴다. 상당수는 이런 상황을 설레하거나 기대하기보다 걱정하고 두려워한다. 때론 낯선 환경에 적응해야 한다는 부담감이 큰 스트레스를 호소한다.

이를 방지하면 자칫 깊은 절망감에 빠질 수 있어 마음 상태를 돌봐야 한다. 한림대성심병원 정신건강의학과 홍현주 교수는 “소속이 바뀌는 경험이 많은 요즘 같은 시기에 유난히 불안함을 느끼고 염려가 많으며 두려움을 토로하는 이들

이 있다”며 “평소와 다른 낯선 상황을 스스로 극복해야 하는데, 이것이 쉽지 않다 보니 우울감에 빠지고 좌절해 야에 등교를 거부하거나 직장을 관두는 사례도 있다”고 설명했다.

통계청 자료에 따르면 고의적 자해(자살)로 인한 사망자 수는 대개 3~5월에 많다. 봄철에 이런 일이 급증하는 현상을 뜻하는 ‘스프링 피크(Spring Peak)’라는 용어도 있다. 정확한 원인을 꼭 짚긴 어렵지만 봄철은 학기나 업무가 새로 시작되면서 적응 스트레스가 폭증하는 시기인 데다, 각종 사회 활동과 행사가 늘어 상대적 박탈감을 느끼기 쉬운 환경 때문으로 해석한다.

일상 흔들린다면 전문치료 필요

공인회계사 김서규 CPA

703.914.0085

7535 Little River Tnpk., #310-B
Annandale, 22003

김철민 변호사

이민법 / 상법

취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자
비즈니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문

703.973.8700

7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003

염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트

나투라 치과

구강교육치과
dental implants
bright smile

703-652-4265

내 집보다 편안한
아리랑 건강 복지센터

“사랑과 정, 효를
다하여 정성껏
모시겠습니다.”

443.691.7968

VA EPIC VIRGINIA ESTHETIC PERIO & IMPLANT CENTER

박동수 치과 치주/임플란트 전문 치과

진료 과목

- 임플란트 수술 및 성장인자를 이용한 뼈이식 전문
- 임플란트를 이용한 다양한 접착식 및 고정형 틀니 제작
- 다양한 심미 잇몸 성형 및 재건 수술 전문
- 구강내 각종 염증과 풍치수술 전문
- 실패한 뼈이식과 실패한 임플란트 재건 수술 전문
- 시린니 및 노출된 부리의 잇몸 재생수술 전문
- 각종 매복된 사랑니 쉽게 발치
- 레이저를 이용한 간편 잇몸 재생 수술 전문

최고의 의술과 첨단 장비, 풍부한 임상 경험과 환자우선 주의,
그리고 적절한 진료비로 가장 완벽한 진료를 완성해 드리겠습니다.

직원을 구합니다
경력자 우대: 풀/파트타임 어시스턴트

- 보험: BCBS Anthem, Delta, Aetna, United Health Care, Cigna, Metlife, Guardian, United Concordia, Humana, 기타 등등
- 메디케어: Anthem(Liberty), Aetna, United Health Care, Delta, Humana

박동수 원장
치주/임플란트 치과 전문의 (VA EPIC)
Dr. Dong Soo Park, DDS, MS, PhD

- 노스웨스턴 치과대학 졸업
- 미 육군 통신과 레지던시 졸업
- 조지아 의대 구강생물학 석사 졸업
- 미 육군 치주과 레지던시 졸업

- 연세대학교 치과대학원 치주과 박사 졸업
- 미 치주 보드 전문의
- 미 임플란트 보드 전문의
- 26년간 미 육군 치주과 군의관 근무 후 대령 예편

- 미국, 독일, 한국 등 미 육군 치과병원 원장 역임
- 현 메릴랜드 치과대학 치주과 교수
- 현 연세대학교 치과대학 치주과 외래교수 강사
- 현 치과의사들을 위한 임플란트 평생교육 강의

Tel: 703-466-5115
Fax: 703-466-5502 / Email: govaepic@gmail.com
14100 Park Meadow Dr., #110, Chantilly, VA 20151

진료시간
월, 화, 수, 목요일: 9AM ~ 5PM
토요일: 9AM ~ 1PM (매달 첫째와 셋째주)
www.vaepic.com

구토감 심한데 어지러움까지? 단순 체기·빈혈 아닌 뇌 질환 탓일 수도

흔하지만 원인 다양한 어지럼증

어지럼증은 비교적 흔히 발생하는 증상이다. 건강보험심사평가원에 따르면 2023년 어지럼증으로 병원을 찾은 인원은 102만 명 수준이다. 어지럼증은 양상과 원인 질환이 다양하고, 일시적으로 나타났다가 회복하는 사례가 많아 대수롭지 않게 여기는 경향이 있다.

그러나 원인을 정확히 알고 대처하지 않으면 증상이 만성화해 삶의 질이 크게 떨어지거나 중병의 위험 신호를 놓치는 것일 수 있어 주의해야 한다. 가톨릭대 인천성모병원 이비인후과 전문의 주 교수는 “어지럼증을 단순히 피로나 스트레스 때문으로 치부하기보다 다양한 건강 문제의 신호일 수 있다는 점에서 바라볼 필요가 있다”며 “어지럼증이 반복적으로, 일상생활을 방해할 정도로 나타난다면 정확한 원인을 파악해야 한다”고 했다.

대부분 귀속 평형기관 문제가 원인

어지럼증은 크게 중추성과 말초성으로 구분한다. 중추성은 대뇌, 소뇌, 뇌혈관 등 뇌의 구조적·기능적 이상 탓에 발생하는 어지럼증이다. 말초성은 중추성이 아닌 원인에 따른 어지럼증이다. 대개 귀 질환, 전정신경 질환, 빈혈 등이다.

어지럼증의 약 80%는 말초성이다. 그중에서도 상당 부분이 귀 질환의 영향을 받는다. 귀속에는 몸의 균형을 잡아주는 전정기관과 반고리관이 있기 때문이다. 귀 평형기관에 문제가 생겨 발생하는 이석증이나 메니에르병, 전정신경염이 대표적이다. 이런 말초성 어지럼증은 빙글빙글 도는 느낌 탓에 눈을 뜨거나 걷는 것이 어렵다. 건너다도 한쪽으로 쏠리곤 한다. 심한 구역·구토를 동반하고 식은땀·설사 같은 증상이 뒤따르기도 한다. 그나마 다행인 건



출처: GettyImagesBank

증상이 심해 몸은 힘들더라도 치료받으면 대부분 특별한 후유증을 남기지 않고 며칠에서 몇 주 안에 회복할 수 있다는 점이다.

반대로 중추성 어지럼증은 전체 환자의 10~20% 정도를 차지하지만, 뇌 질환의 전조 증상일 수 있어 각별히 주의해야 한다. 몸의 운동 조절 능력을 유지하는 데 중요한 역할을 하는 뇌졸중이나 소뇌, 균형을 인식하는 대뇌 피질 등에 혈액 공급이 부족하면 어지럼증이 발생할 수 있다. 대한평형의학회에 따르면 다른 신경학적 증상 없이 48시간 이상 이어지는 급성 어지럼으로 병원을 방문한 50~75세 환자 중 25%에서 소뇌의 뇌경색이 관찰됐다. 소뇌 부위 뇌경색의 약 10%에선 다른 증상 없이 어지러운 증상만 나타날 수 있다.

뇌종양이 있을 때도 종양의 크기가 커지면서 어지럼증을 유발할 수 있다. 뇌 영상 검사 소견에선 특별한 이상이 없더라도 어지럼증과 함께 안구운동 장애나 팔다리를 제대로 가눌 수 없다면 퇴행성 뇌 질환일 가능성이 크다.

이런 중추성 어지럼증은 균형 잡기

“증상이 심해 몸은 힘들더라도 치료받으면 대부분 특별한 후유증을 남기지 않고 며칠에서 몇 주 안에 회복할 수 있다는 점이다.”

어지럼증 진료 인원 평균 100만 명 증상 반복되면 정확한 원인 파악해야 심한 두통, 시야 흐리다면 중병 신호

가 힘들어 걸음걸이가 비틀거리지만, 말초성과 달리 방향성이 거의 없다. 또한 ▶어지러우면서 심한 두통이 발생한 경우 ▶말이 어눌하거나 팔다리에 힘이 쭉 빠지는 경우 ▶눈앞이 캄캄하고 어지러운 경우 등의 증상을 하루나 일주일 단위로 자주 경험한다면 반드시 전문의를 찾아 정확한 진단과 치료를 받아야 한다. 유성선병원 신경과 김병석 전문의는 “뇌졸중이 원인일 땐 입원 치료하고 뇌졸중 재발에 대한 예방 차원에서 적절한 항혈소판제 또는 항응고제를 지속해서 복용하는 게 중요하

다”고 설명했다. 간혹 어지러우면 ‘빈혈 때문인가’라고 생각하는 사람이 많다. 이로 인해 원인 질환에 대한 정확한 진단 없이 철분제부터 복용하는 사례가 의외로 흔하다. 그러나 급성 출혈이 동반되거나 빈혈이 심한 경우를 제외하면 빈혈에 의한 어지럼은 드물다고 봐야 한다.

과로·스트레스 피하고 혈액순환 관리 또 전정계 기능에 문제가 있어 어지럽고 메스꺼리는 것인데, 단순히 체한 것으로 오인하기 쉽다. 체할 땐 구역·구토가 있을 수 있지만 어지럽진 않다는 사실을 기억해야 한다.

어지럼증이 발생했다면 머리 움직임을 최소화하고 넘어지지 않도록 조심히 이동한 뒤 10~20분간 안정을 취해야 한다. 귀 질환이 의심된다면 일단 머리카락이나 몸을 급격히 움직이지 않는 것이 좋다. 특히 머리를 돌리거나 뒤로 젖히는 식의 과도한 움직임을 줄인다. 평소엔 위를 쳐다보거나 몸을 숙이는 등 어지럼증을 유발할 수 있는 움직임을 최소화한다. 앉거나 누운 뒤 일어설 때 천천

히 일어나고, 뒀가를 잡고 단계적으로 일어나는 연습을 한다. 어지럼증 발생 후 안정을 취해도 증상이 나아지지 않고 심한 두통, 발음 장애, 복시, 편측 감각·운동 장애와 같은 증상이 동반된다면 주변의 도움을 받아 신속히 인근의 료기관을 찾아야 한다.

어지럼증을 줄이려면 평소 건강한 생활습관을 유지하는 게 좋다. 기본적으로 지나친 과로와 스트레스를 피한다. 규칙적인 운동은 신진대사와 혈액순환을 증진해 뇌로 가는 영양분 공급을 원활하게 한다. 또 급격한 실내·외 온도 차로 혈액순환 장애가 유발되지 않도록 주의하고, 두부 외상이나 중이염, 큰 소음 노출 등 어지럼증의 원인 인자가 될 수 있는 요소를 가급적 피한다. 뇌 질환 탓에 어지럼증이 발생하지 않도록 고혈압, 동맥경화 같은 혈관 질환을 예방하는 노력도 필요하다. 염분의 과다 섭취를 주의하고, 콜레스테롤을 많이 함유한 음식을 피하며, 야채와 과일을 충분히 섭취하는 것이 좋다.

김선영 기자

황영훈 센터럴서술안과 원장의 녹내장 여정

녹내장 환자, 백내장 수술 시 신중하게 접근해야

녹내장은 눈 속 시신경이 점진적으로 약해지는 것이고, 백내장은 수정체가 점차 혼탁해지는 질환이다.

두 질환의 이름은 비슷하지만 서로 다른 병이다. 녹내장과 백내장은 모두 나이가 들수록 발생 위험이 커진다. 한 눈에 두 질환이 동시에 발견되거나 초기에는 녹내장만 있다가 시간이 지나면서 백내장이 추가로 나타나기도 한다.

녹내장 치료는 주로 안약을 사용해 안압을 조절하고 진행을 억제하는 것이 일반적이다. 반면에 백내장은 진행을 억제하는 약물치료 효과가 제한적이다. 결국엔 수술이 필요한 경우가 많다.

녹내장이 있는 눈에 백내장 수술이 필요한 상황이면 신중한 접근이 요구된다. 녹내장 진행 상태와 수술 후 안압 조절이 원활할지 등을 종합적으로 검토해야 한다.

백내장 수술 시기가 최우선 고려 대상이다. 백내장 수술은 보통 수정체 혼탁으로 시력에 지장을 줘 일상생활이 불편할 때 한다. 하지만 녹내장이 함께 있는 경우엔 시력 저하뿐 아니라 백내장 수술이 녹내장에 미칠 영향을 함께 평가하는 게 필요하다.

예컨대 폐쇄각 녹내장은 눈 속 액체(방수)가 빠져나가는 길이 좁아져 안압이 급격히 상승할 수 있는 질환이다. 이

런 환자에게 백내장이 진행되면 수정체가 두꺼워지면서 방수 유출을 더욱 어렵게 만든다. 안압이 높아지는 걸 방지하고 녹내장 악화를 막기 위해 백내장 수술을 일찍 하는 것이 유리하다.

백내장이 심해지면 눈 속이 뿌옇게 보여 시신경 사진이 흐리게 찍히고, 시야 검사 결과의 정확도가 떨어지기도 한다. 이런 경우 녹내장 관련 검사의 정확도에 영향을 준다. 이 때문에 백내장 수술을 미루지 않는 것이 좋다. 반면에 녹내장이 아주 심한 상태이거나 이미 녹내장 수술을 받은 경우엔 백내장 수

술 과정이나 이후 발생할 수 있는 안압 상승이 녹내장을 악화시킬 위험이 있다. 백내장 수술을 서두르기보다는 수술 후 안압 조절이 가능할지 검토해 신중히 결정하는 편이 낫다.

다음으로 고려할 사항은 수술 방법이다. 백내장 수술 중에는 특수한 액체(관류액)의 압력을 일정 수준 이상 유지해 눈 속 공간이 무너지지 않게 하고 수정체 조각을 씻어낸다. 이 과정이 시신경에 부담을 줄 수 있다. 수술 후 염증이 약물 사용으로 안압이 오르기도 한다.

채여혜 한의원

Chai Oriental Medicine Clinic

진료 과목

- 모든 통증치료 (좌골 신경통, 두통, 목디스크통증, 요통, 오십견, 관절통, 손목통증, 무릎통증 등)
- 대사증후군 (당뇨병, 고혈압, 고지혈증)
- 비만
- 만성피로
- 소화장애, 순환장애
- 불면증, 어지럼증
- 불임, 생리통, 갱년기 증상
- 교통사고 후유증

침·부황·뜸·한약 (치료제, 보약)



한국 공진단 판매

한방에서 처방되는 명방 중에서도 으뜸인 최고의 보약!

원장 채여혜

- 북경중의약대학 중의과 졸업
- 중국국립대사 명칭화 교수님께 사사
- 상해중의약대학 중의학박사
- 임상 25년 경력



채여혜 한의원
Chai Oriental Medicine Clinic

571-587-4679 / 703-828-0056
4208 Evergreen Ln, Ste 221, Annandale, VA 22003
www.chaiorientalmedicine.com

진료 시간

- 평일: 9am-5pm ● 토요일: 9am-1pm
- 야간진료: 예약환자에 한함

나이 들어 '골골' 거리지 않으려면... 유산소·근력·유연성 키우는 운동 챙기세요

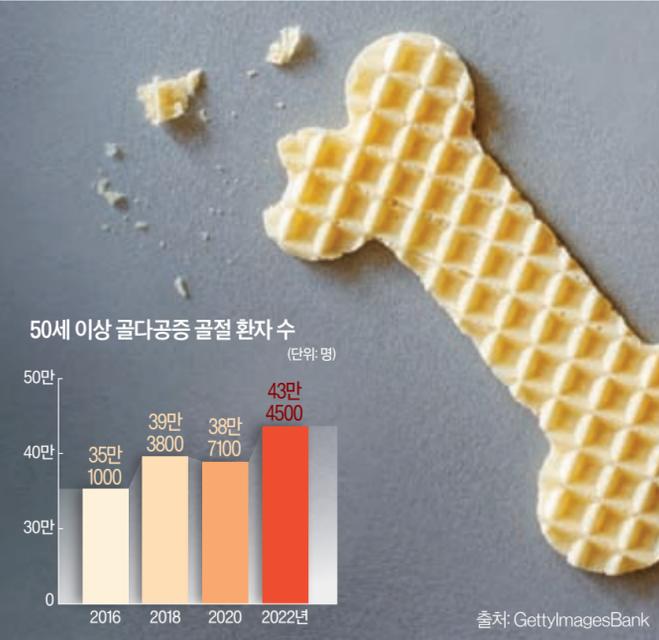
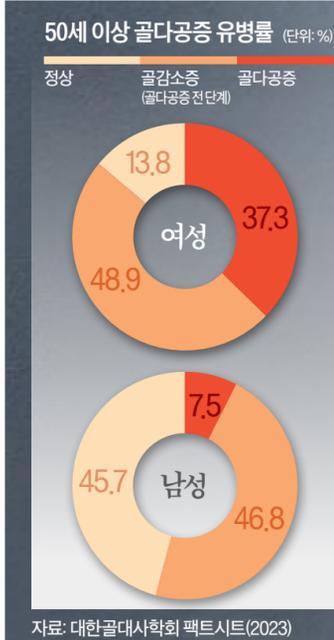
골밀도 향상을 위한 생활습관

뼈 건강은 노년기 삶의 질을 좌우한다. 뼈의 양이 계속 감소하거나 뼈의 구조가 변해 강도가 약해지면 골절에 취약해진다. 고령층에서 발생한 골절은 단순한 문제가 아니다. 작은 충격에도 척추·손목·엉덩이 부위 뼈가 부러져 원활한 보행과 일상생활에 어려움을 겪는다. 결국 누워 지내는 시간이 많아져 활동량이 크게 줄고 식욕부진이나 폐렴, 욕창 같은 다양한 합병증이 발생해 고생할 수 있다. 이를 막으려면 젊을 때부터 뼈 건강에 관심을 가져야 한다. 뼈의 밀도를 나타내는 골밀도를 높이는 게 핵심이다. 밀도가 높을수록 뼈가 강하고 부러질 가능성이 작다. 밀도가 영성해지고 뼈에 구멍이 많으면 골다공증→골절→합병증 수순을 밟게 된다.

뼈와 근육 강화하고 균형 감각 향상

뼈는 사춘기 전후에 가장 왕성하게 형성되고 30대 중반까지 골량이 증가하다가 이후부터 점차 감소한다. 순천향대 부천병원 내분비대사내과 조윤영 교수는 "연령 증가나 폐경, 가족력 같은 골다공증 발생의 위험 요소는 스스로 조절하기 어렵기 때문에 생활습관을 적절히 관리함으로써 골다공증을 예방해야 한다"며 "무엇보다 골량은 골 감소가 시작되는 35세 이전에 최대한 늘려두는 것이 중요하다"고 말했다.

골밀도 향상을 위한 최고의 부스터는 운동이다. 가톨릭대 인천성모병원 정형외과 전상현 교수는 "규칙적인 운동은 뼈와 근육을 강화하고 균형 능력을 향상해 골다공증과 골절 예방에 효과적"이라고 강조했다. 어릴 때 걷기나 조깅, 계단 오르기, 줄넘기, 축구, 농구 등 대부분의 신체 활동이 골밀도 증가



으로 손실돼 부족해질 수 있다. 칼슘은 몸에서 생산되지 않으니 음식을 통해 충분히 섭취해 주는 것이 바람직하다.

대한골대사학회에 따르면 칼슘 권장 섭취량은 50세 미만 성인에선 하루 1000mg, 50세 이상 성인에선 하루 1200mg 수준이다. 칼슘이 풍부한 우유와 치즈·요구르트 등 유제품, 잔멸치·뱅어포 등 뼈째 먹는 생선, 물미역 등 해조류를 매일 고루 먹는 게 좋다. 반대로 체내 칼슘 배출을 증가시키는 짠 음식과 과도한 카페인 섭취는 피한다. 과음도 뼈 형성을 방해하고 칼슘 흡수율을 떨어뜨리므로 자제한다.

짠 음식은 뼈 형성에 방해
비타민D는 소장의 칼슘 흡수에 필수적인 물질이다. 햇빛을 쬐 피부에서 대부분 생성되고, 음식을 통해 일부 보충할 수 있다. 50세 이상 성인의 경우 하루 800IU 정도의 비타민D 섭취를 권장한다. 비타민D를 함유한 음식으로는 고등어·참치·연어 등 기름진 생선이나 달걀노른자, 치즈 등이 있다. 노인이거나 충분한 실외 활동이 어려운 사람이라면 의사와 상의해 비타민D 보충제 복용을 고려할 수 있다.

골다공증은 증상이 없어 뼈가 부러지거나 금이 가고 나서야 알게 된다. 그러나 50세 이상 중년이라면 방사선을 활용한 골밀도 검사를 주기적으로 받아 뼈 상태를 점검하는 게 좋다. 조 교수는 "50세 전후 성인이나 골밀도 감소 위험이 있는 사람은 조기에 검사를 받는 것이 예방에 도움된다"며 "건강한 생활습관을 유지하고, 조기에 골다공증을 발견하고 관리해 골절의 위험을 줄이면 건강한 뼈를 오래도록 유지할 수 있다"고 당부했다. 김선영 기자

에 도움된다. 뼈와 관절에 적절한 압력을 줘서 뼈를 튼튼하게 만드는 데 효과가 있다.

뼈 형성이 완성된 성인이라도 운동을 꾸준히 하면 무조건 이득이다. 골밀도를 늘릴 수 있는 건 기본이고, 근력이 붙으며 균형 감각이 향상해 넘어지고 미끄러지는 낙상 사고를 당할 위험이 준다. 성인기 골밀도 향상엔 빠른 걸음으로 걷기, 스텝퍼 같은 체중 부하 운동이 제격이다. 지나치게 격렬한 운동은 오히려 뼈에 부담을 줄 수 있으므로 개별 운동 능력과 연령을 고려해 주 5회 이상, 하루 30분 이상 한다. 이때 골밀도 증가 효과를 극대화하려면 근력 운동을 병행하는 게 좋다.

근력을 강화하고 뼈에 직접적인 자극을 줌으로써 뼈를 건강하게 유지하도록 돕기 때문이다. 아령이나 덤벨, 탄

“골밀도 낮으면 골다공증·골절 취약 운동하고 칼슘·비타민D 충분히 섭취 50세 전후부터 주기적인 검사 권장”

성 밴드, 헬스장 기구를 활용한 운동이 대표적이다. 전 교수는 "근력 운동은 팔굽혀펴기, 앉았다 일어서기로 시작해 익숙해지면 기구를 이용한 웨이트 트레이닝으로 넘어가는 것을 추천한다"고 조언했다. 주 2~3차례를 기본으로 한다. 운동 강도는 저강도에서 고강도로 늘리며, 휴식 시간을 점차 줄여나가는 방식으로 하면 된다.

중년이라면 균형과 유연성 운동도 빼먹어선 안 된다. 요가나 국민체조, 집보를 이용한 운동을 통해 균형 감각을 기르면 낙상을 예방해 골절 발생 위험을 줄이는 데 도움된다. 전 교수는 "고령자라면 준비운동, 유산소와 근력 운동, 마무리 운동을 모두 합쳐 전체 시간이 1시간 정도 소요되도록 운동 프로그램을 짜는 것이 좋다"며 "다만 운동이 뼈에 미치는 긍정적인 효과는 운동을 중단하면 빠르게 사라진다. 오랜 시간에 걸쳐 꾸준히 시행해야만 그 효과를 유지할 수 있다"고 강조했다.

적절한 영양 섭취는 골밀도 향상의 필수 파트너다. 칼슘은 뼈를 형성하고 유지하는 데 중요한 영양소다. 뼈 성장이 왕성한 시기엔 많은 양의 칼슘이 뼈로 흡수된다. 그러나 나이가 들면 뼈는 칼슘을 쌓아두지 않고 오히려 점진적

척추 최소침습 추간공확장술, 신경·혈관 손상 적고 회복도

척추는 우리 몸을 지탱하는 중심축이다. 이곳에 문제가 생기면 일상이 무너진다. 통증을 겪는 건 물론 걷기가 힘들어지고 심하면 배변·배뇨 장애로 고생할 수 있다. 문제는 고령층과 비만 인구 증가 등으로 척추 질환을 앓는 사람이 늘고 있다는 점이다. 한 해 허리 디스크로 진료를 받는 인원만 해도 200만 명에 달하는 것으로 알려졌다.

이럴 때 척추 건강을 되찾는 방법이 꼭 수술만 있는 건 아니다. 초기에는 약물치료와 물리치료, 주사치료 등으로 증상을 완화할 수 있다. 이러한 치료에

도 잘 낫지 않거나 증상이 심해지면 신경성형술·추간공확장술 등의 시술을 고려할 수 있다. 시술은 보통 부분 마취를 통해 진행되고 인체 조직의 절개가 적어 수술보다 치료에 걸리는 시간과 회복 기간이 짧다. 여기에 치료 효과를 더 높으려면 일부 요건을 갖춰야 한다.

서울 광혜병원 박경우 대표원장에 따르면 척추 질환 시술의 성패와 환자 만족도는 크게 네 가지 핵심 요소에 달려 있다. 첫째는 최소침습적 접근이다. 신체 조직 손상을 최소화해 흉터와 근손실을 줄이고 회복 기간을 단축할 수

있어야 한다. 둘째는 기계적·생화학적 치료의 병행이다. 단순히 약물만 주입하는 데 그치지 않고 병소 부위에 있는 통증의 요인까지 해결해야 한다. 즉 기계적 치료로 인대 등 조직 일부를 절제해 통증을 줄이고 생화학적 치료로 염증 유발 물질을 배출하는 과정이 함께 진행돼야 한다.

셋째는 신속하면서도 효율적인 시술 시간이다. 통상 시술 시간이 2~3시간을 넘기면 감염이나 출혈 같은 합병증 위험이 급격히 커진다. 따라서 의료진의 숙련도와 체계적인 시술 계획 등을 토

대로 적정 시술 시간을 유지해 위험을 줄여야 한다. 마지막은 안전성이 확보된 부위로 접근하기다. 신경과 혈관 등이 밀집된 부위보다는 신경 손상이나 출혈 위험이 낮은 경로를 택해 시술이 이뤄져야 한다. 이는 시술 중 예기치 않은 합병증의 발생 가능성을 줄여준다.

치료 범위 넓은 추간공확장술
추간공확장술은 이 같은 요건을 모두 충족하는 시술로 평가받는다. 추간공은 척추뼈 사이의 공간으로, 추간공확장술에서는 이 공간을 넓혀 신경 자극을 줄이고 통증을 완화한다. 구체적

으로는 추간공 내·외측의 인대를 부분 절제해 공간을 넓히는 기계적 치료를 시행한 다음 확보된 공간을 통해 염증 유발 물질을 배출, 증상을 완화하는 생화학적 치료까지 진행한다. 비수술적 치료법을 기반으로 하지만, 토이 니들과 트로카 등 의료 기기를 이용한 수술적 기법도 일부 가미한 게 특징이다.

추간공확장술은 신경이나 혈관 손상 위험도 낮다. 추간공 중에서도 디스크와 신경, 혈관이 밀집된 전방부(배측) 대신 비교적 안전한 후방부(등측)를 공략하기 때문이다. 하지수 기자

임정국 신경내과

MD, PhD, Neurologist

“ 임정국 신경내과에서는 치매, 파킨슨병을 비롯한 퇴행성 뇌질환에 대한 정확한 진단과 치료, 관리 및 예방에 관하여 자세히 상담 받으실 수 있습니다. ”

임정국

MD, PhD, Neurologist

약력

- 대한민국 의사/의사
- 의학박사, 신경내과 전문의
- 텍사스 주립대 신경과학 (neuroscience) 박사 학위(Ph. D) 취득
- 텍사스 주립의대 신경내과 (neurology) 레지던트 과정 수료

진료 과 목

◆ 치매

◆ 어지럼증

◆ 손발 저림

◆ 뇌졸중(중풍)

◆ 이명

◆ 감각이상

◆ 파킨슨병

◆ 불면증

◆ 보톡스

◆ 두통

◆ 수면질환

◆ 통증

상담 문의

571-620-7159

7700 Little River Tnpk, Suite 605
Annandale, VA 22003

예촌 앞 7700 건물 6층

“이거 먹고 고지혈증약 끊었다” 천연 해독식품 ‘미역’

환경·영양 다잡는 슈퍼푸드 2월은 햇미역이 한창 수확되는 시기다. 한겨울 바닷속 영양을 가득 머금고 자란 미역이 세상 밖으로 나와 몸을 준비를 한다. 출산 후 회복식과 생일 음식으로 친숙한 미역은 과거 왕실에서도 귀하게 여긴 명품 해조류였다. 『세종실록지리지』에는 지금의 부산 기장 지역 미역을 임금에게 진상했다는 기록이 있다. 임금이 먹는 음식은 곧 국가의 자부심과 연결됐다. 진상품으로 지정된 식재료들은 최고의 품질을 자랑하는 것이 많았다. 현대인에게 미역은 노폐물 배출과 혈관 건강을 돕는 해독·항산화 식품으로 가치가 높다. 미역을 비롯한 해조류 양식은 해양 생태계를 보호하는 역할도 한다. 탄소를 흡수하고, 생물 다양성을 보존한다. 환경과 건강을 동시에 챙기는 K-로컬푸드, 미역의 가치를 재조명한다.

부산지 기장군의 김광숙(여·69)씨는 이맘때쯤이면 수확되는 제철 미역귀(뿌리에 가까운 두꺼운 부위)를 즐겨 먹는다. 혈관 건강에 효과를 본 데다 씹는 맛까지 좋아서다. 김씨는 “예전엔 피가 좀 탁했다. 50대 중반에 경미한 고지혈증이 있었는데, 미역 수확철에 무심코 미역을 챙겨 먹을 때마다 피 검사 수치가 정상으로 돌아오곤 했다”고 말했다.

“**끈적한 알긴산, 유익균 먹이 역할 대기 중 이산화탄소 흡수하기도** 요오드 1일 권장 섭취량에 맞춰 미역국은 두 그릇 이하로 먹어야

다. 그러면서 “7~8년 전부터 꾸준히 미역을 먹은 덕분인지 지금은 피 검사에서 별문제가 없다”고 했다. 김씨는 현재 고지혈증약을 먹지 않는다. 혈압약은 복용하지만 정상 범위 내에서 조절되고 있다. 그는 “나이 들면 고지혈증이 많이 오고 혈압약·당뇨약도 같이 먹는 걸 주변에서 흔히 본다. 그런데 나는 70세를 앞두고도 건강이 더는 나빠지지 않고 괜찮다”고 했다.

“**은 선택지다. 미국 항공우주국(나사)은 한국의 미역 양식을 소개하며 “해조류는 담수나 비료 없이 자라므로 다른 식량 생산 방식보다 환경에 미치는 영향이 적다. 조류가 성장하면서 대기 중 이산화탄소를 흡수하는 역할도 한다”고 분석했다.**

미역·다시마 같은 해조류는 바다에서 나는 천연 해독 식품이다. 미세먼지와 중금속을 몸 밖으로 내보내는 효과가 있는 디톡스(해독) 식품으로 불린다. 끈적한 점액 성분인 알긴산이 핵심 역할을 한다. 알긴산은 몸에 흡수되지 않는 수용성 섬유질이다. 장내에서 점성을 형성해 노폐물과 독소를 흡착하고 변으로 배출하는 데 도움을 준다. 이 과정에서 지방을 분해하는 담즙산 합성을 유도해 혈중 콜레스테롤을 감소하는 데도 기여한다. 소화되지 않고 장까지 내려가므로 장내 유익균의 먹이가 된다.

상명대 융합기술대학 식품공학과 이승호 교수는 “미역 같은 해조류는 영양 가치가 높고 환경 부담이 적다. 친환경과 사회적 책임을 중시하는 ESG(환경·사회·지배구조) 흐름에 적합할 뿐만 아니라 대량 생산도 가능하다”고 설명했다. 그는 이어 “해조류를 효과적으로 분해, 가공하면 탈모 예방 등 다양한 기능성 소재로 활용할 수 있다”며 “아직은 분해가 어려워 상당 부분 버려지고 있는데, 이를 재활용해 에너지 등 유용한 자원으로 활용하는 바이오매스 연구가 활발하다”고 덧붙였다.

생태계 유지하는 친환경 식품 식품이 식탁에 오르기 전 생산 과정까지 고려하는 소비자에게 미역은 좋

미역에 부여하는 친환경 수산물 인증도 있다. 세계해양관리협회(ASC)·해양관리협의회(MSC)의 인증(ASC-MSC)으로, 수산 자원의 서식지를 건강하게 유지하는 책임 있는 양식장에 주어진다. 양식이 과밀화되면 해양오



자연정화 작용을 해 부패를 막고, 미역을 서식지로 삼는 다양한 어류의 이동과 생존을 돕는다”고 설명했다. 이때 미역, 다시마가 햇빛을 골고루 충분히 받으며 자랄 수 있어 맛과 영양도 좋아진다.

조리 전 2회 이상 세척해야 인체에 해로운 영양이 나타나지 않는 요오드 상한 섭취량은 2.4mg이다. 미역국 약 두 그릇에 해당한다. 식품의약품안전평가원은 산후조리 중이어도 미역국을 하루 두 그릇 이내로 먹는 것이 적당하다고 권장한다.

미역국을 먹을 땐 요오드 함량이 높은 다시마튀김·파래·김보다는 육류·두부·버섯 등 단백질과 식이섬유가 풍부한 음식을 곁들이면 식재료 궁합이 좋다. 미역을 샐러드로 먹을 땐 레몬즙을 뿌리거나 꿀·피망을 곁들이길 권한다. 비타민C가 미역에 든 철분 흡수를 돕기 때문이다.

미역을 보다 안전하고 효과적으로 먹는 방법은 뭘까. 미역국 한 그릇(건조 미역 7g 기준)엔 요오드 1.1mg이 들었다. 요오드는 갑상샘호르몬 생성에 필수로, 하루 권장 섭취량은 0.15mg 정도다. 갑상샘호르몬은 에너지 활동을 조절하고, 여러 호르몬이 균형 있게 작동하도록 돕는다.

요오드를 과다 섭취하면 입·목·배에 통증이 생기거나 발열·메스꺼움·구토 같은 증상이 나타난다. 장기간 과하게 먹으면 갑상샘기능항진증 등 부작용이 생길 위험이 있다. 다만 출산 후 1~4주간 짧은 기간에 요오드를 과하게 섭취하는 정도는 건강한 산모에게 큰 문제가 되지는 않는다.

한편 해조류에 묻어 있을 수 있는 미세 플라스틱은 씻는 과정에서 대부분 제거된다. 식품의약품안전처는 미역·다시마를 조리 전 두 번 이상 깨끗이 씻으라고 권한다.

이민영 기자

1회 섭취량(7g)당 성분 비교	칼슘 우유(200ml) 105mg, 미역(7g) 200mg	철분 소고기(70g) 1.5mg, 미역(7g) 1.5mg	식이섬유 고구마(100g) 2.5g, 미역(7g) 2.4g	열량 밥(100g) 7kcal, 미역(7g) 150kcal
-------------------	-------------------------------------	------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------

염이 심해지고 생태계가 파괴될 수 있기 때문이다. 국내에서 2019년 처음으로 인증을 받은 기장물산 김민수 대표는 “미역, 다시마를 양식할 때 줄 간격을 넓게 두면 해류가 원활히 흐르면서

중앙일보는 워싱턴 한인사회를 위해 새 지평을 열어갑니다. **힘찬출발 중앙일보가 함께합니다.**

김창용 발 전문병원

발이 아프시면, 이제 김창용 발 & 발목 전문의에게 맡겨 주십시오!

우리 신체에서 중요한 역할을 하는 발, 이 발이 불편한 것을 그냥 참거나 넘기지 마세요. 발이 불편하시면 일단 거동이 어렵게 되고, 생활이 불편해져서 삶의 질이 떨어지게 됩니다. 발이 아프거나 불편한 데에는 여러 가지 원인과 증상이 있습니다. 환자 개인에게 전문적이고 특성화된 맞춤형 치료를 제공하기 위해 최선을 다하겠습니다.

족부의학 전문의
Dr. Chang Yong Kim D.P.M.

Dr. 김창용 원장

- Kent State University, College of Podiatric Medicine
- Podiatric Surgery Residency at St. John's Episcopal Hospital
- Wound Care Fellowship at St. John's Episcopal Hospital
- The American Board of Podiatric Medicine Certified
- Hyperbaric Medicine Team Training Course Certification
- Member of The American Board of Podiatric Medicine

진료 과목	• 당뇨병 발 관리	• 당뇨 신발	• 기능성 발 보조기
	• 발 및 발목 골절	• 상처 치료	• 족저근막염
	• 망치 발가락	• 건막류	• 사마귀 및 궤양
			• 관절염

예약 문의

703.394.4818

통역 서비스 제공

www.footankledc.com

2922 Telestar Court, Falls Church, VA 22042 / 1550 Wilson Blvd, Suite 105, Arlington, VA 22209

직장사고

운동사고

교통사고

김진욱 척추신경전문의

최신형 의료시설 완비 / 최신형 X-Ray 완비 / 교정 및 물리치료 / 의료보험

- 진료과목**

 - Whiplash 전문치료
 - 목을 들지 못하는 증상
 - 허리 디스크
 - 목 디스크, 목, 통증, 두통
 - 어깨가 쭈시고 아픈 증상
 - 허리 통증
 - 목이 뻣뻣한 증상
 - 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
 - 다리가 저리고, 당기는 증상
 - 목을 돌리기 어려운 현상
 - 팔을 올리지 못하는 증상
 - 좌골신경통 마비

Little River Tnpk. ① 중앙일보

↑ 김진욱 척추신경전문의

7023 Little River Tnpk., #409, Annandale, VA 22003

Dr. 김진욱

- UCLA Biology
- Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
- Board Certified in Permanent Impairment Rating
- Fellow of American Back Society
- Member and Board Eligible for Diplomat Status of the American College of Forensic Examiners
- Member of the American Board of Disability Analysts
- Member and Academic Consult of the National Board of Forensic Chiropractors
- Chiropractic Rehabilitation Diplomat Program



김진욱 척추신경전문의 Tel. (703) 691-3111

Office Hours by Appointment

남은 이 없어도... 임플란트 4개만 심어 전체 치아 기능 회복

환자 부담 줄인 임플란트 치료법 ‘이가 자식보다 낫다’는 말이 있다. 그만큼 치아의 중요성이 크다는 의미다. 실제 치아가 빠지면 전신 건강에 적신호가 켜진다. 음식을 제대로 씹고 삼키지 못해 영양 불균형이 오고 어눌해진 발음에 대인 관계에도 어려움을 겪게 된다. 임플란트는 치아를 잃었을 때 그 기능을 대신해 건강을 지켜준다. 하지만 대다수의 치아를 잃고 나서도 여전히 임플란트 치료를 망설이는 사람이 많다. 비용 걱정과 수술에 대한 두려움 탓이다. 이러한 고민을 해결하기 위해 최근 임플란트 수술의 부담을 덜어낸 치료법들이 속속 등장하고 있다. 치주과 전문의 임세웅 원장과 그 내용을 살펴봤다.



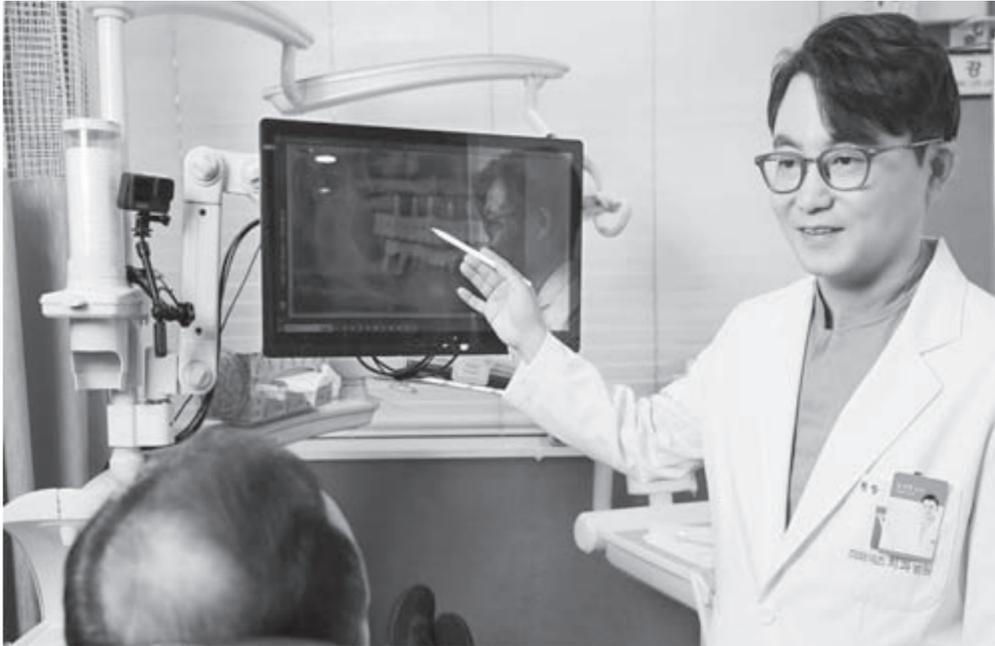
임플란트 치료 전 고민과 해결책 3가지

1 비용 걱정된다면? ‘레이저 잇몸 치료’
 임플란트 식립 개수가 많아질수록 치료에 대한 경제적 부담도 커진다. 레이저 잇몸 치료를 통해 자연치아를 최대한 살리면 임플란트 식립 개수를 줄일 수 있다. 레이저 잇몸 치료에서는 절개 없이 레이저 기기로 치주 질환의 원인이 되는 염증을 제거한다. 이후 2주에서 한 달간 경과를 지켜본 다음 살리지 못하는 치아만 골라 발치한다. 통상 치조골이 3분의 2 이상 소실되지 않은 치아라면 레이저 치료로 수명을 연장할 수 있다. 심어야 할 임플란트의 개수가 줄면 수술 기간도 단축돼 체력 부담도 덜 수 있다.

2 후유증 고민된다면? ‘무절개 임플란트’
 임플란트 치료 전 환자들이 고민하는 또 다른 부분은 후유증이다. 보통 수술 후에는 통증·출혈·부기·멍 등이 뒤따른다. 이러한 후유증은 대부분 잇몸을 절개하는 과정에서 비롯된다. 즉 절개 범위가 넓을수록 회복 부담도 커진다. 잇몸 절개 후 뼈를 뚫는 대신 임플란트가 들어갈 공간만 살짝 구멍 낸 다음 임플란트를 심으면 후유증을 최소화할 수 있다. 잇몸 절개와 봉합 과정이 없으니 출혈이 적고 통증이나 부기 발생률도 낮아진다. 치료 후 일상생활로도 빠르게 복귀할 수 있다.

3 치과 공포증 심하다면? ‘수면 임플란트’
 치과 특유의 기계 소리나 약품 냄새 등에 민감하게 반응하며 치과 방문 자체를 꺼리는 환자도 있다. 이럴 때 눈여겨 볼 방법이 수면 임플란트다. 이른바 ‘웃음가스’라 불리는 이산화질소를 투입해 환자를 가벼운 수면 상태로 만든 뒤 치료를 진행하는 방식이다. 전신 마취와 달리 의식이 있는 가수면 상태로 자가 호흡도 가능하다. 고통과 불안은 거의 느끼지 못하고 시술 후 회복 시간도 20~30분 정도로 빠르다. 치과 공포증을 겪는 이들뿐 아니라 구역 반사가 심한 경우에도 수면 임플란트를 유용하게 활용할 수 있다.

임플란트의 편리함, 틀니의 경제성 살려
 전체 임플란트는 전체 혹은 다수의 치아를 잃은 환자에게 시행하는 임플란트 치료법이다. 일반적으로 치아가 하나도 없는 상태에서 완전히 고정된 전체 임플란트를 진행하면 8~10개의 임플란트를 심고 보철물을 연결해 12~14개의 치아를 만든다.
 수술 범위가 넓은 만큼 부담도 크다. 환자들은 다수의 임플란트 식립으로 인한 비용 부담, 잇몸 뼈 이식에 따른 수술 부담 등을 짚어야 한다. 수술을 마쳤다고 해서 끝이 아니다. 통증·부기·출혈·멍 등의 후유증을 견뎌야 한다.



치주과 전문의인 임세웅 원장은 “일반 틀니를 편하게 쓰는 환자도 있지만, 대부분의 잇몸 통증과 식사 시 불편함을 호소한다”며 “올온엑스 치료 후에는 그간 틀니 착용으로 불편했던 부분들을 효과적으로 개선할 수 있다”고 설명했다. 인성욱 객원기자

그렇다고 임플란트 대신 틀니를 하자니 불편함이 뒤따른다. 틀니는 밥을 먹거나 말할 때 쉽게 빠지고 아랫잇몸이 눌러 장시간 착용 시 통증을 유발할 우려가 있다. 틀니와 잇몸 사이에 음식 찌꺼기가 끼는다면 틀니 세척을 잘못해 세균 감염으로 인한 구강염, 구취 등을 겪을까 봐도 걱정이다.
 올온엑스(All on X) 치료법을 이용하면 이러한 걱정을 덜고 치아 기능을 회복할 수 있다. 올온엑스는 틀니와 임플란트의 단점을 보완한 치료법이다. 더 자세히는 임플란트의 편리함, 틀니의 경제성을 살린 기법이다.
 임세웅 원장은 “상태가 괜찮은 잇몸 뼈에 단 4~6개의 임플란트를 심고 그 위에 하나로 연결된 보철물을 올려 전체 치아 기능을 회복하는 방식”이라며 “이때 올라가는 보철물의 개수는 치아 12~14개 수준”이라고 설명했다.
 이어 “잇몸 뼈가 좋은 곳을 선별해 수술하고 뼈 이식을 최소화하니 비용 부담은 물론 치료 후 통증·부기 같은 부작용이 적다”며 “잇몸이 회복되고 치료가 마무리될 때까지의 기간도 줄어

“상태 좋은 곳에만 임플란트 심어 뼈 이식 최소화해 통증·부기 줄여 70세 넘는 환자도 부담 없이 수술

치과 공포증이 있거나 70세 이상 고령의 환자들도 부담 없이 수술을 받을 수 있다”고 했다.
 임플란트 치료 시 환자들에게 중요한 요소 중 하나는 저작력이다. 올온엑스 치료를 받고 난 뒤에는 자연치아와 비슷한 수준까지 저작력이 회복된다. 씹는 힘이 자연치아의 20~30%에 불과한 일반 틀니보다 훨씬 잘 씹을 수 있고 탈·부착 방식이 아닌 고정형이라 일반 틀니처럼 사용 중 덜그러거거거나 빠질 일도 없다. 게다가 개인 잇몸 라인에 맞는 지대주(치아 모형의 보철물인 크라운과 뿌리 부분인 픽스처를 연결하는 장치) 제작으로 심미적으로 더 나은 결과물을 기대할 수도 있다.

은 한결같았다. 간신히 임플란트가 가능한 병원을 찾아도 비용 부담이 만만치 않았다.
 그러다 그는 뒤늦게 올온엑스에 대한 정보를 접하고 치료에 나섰다. 결과적으로 잇몸 뼈 상태가 좋은 곳에 5개의 임플란트만 심고 보철물을 연결해 전체 치아 기능을 회복할 수 있었다. 김씨는 “전체 임플란트와 비교했을 때 가격도 합리적이었다”며 “이제는 먹고 싶은 음식을 마음껏 먹고 틀니가 언제 빠질지 몰라 불안해 꺼렸던 지인들과의 모임도 맘 편히 갔다”고 말했다. 임플란트 치료로 삶에 활력을 되찾은 셈이다.
 임 원장은 “다양한 이유로 임플란트를 포기하고 틀니를 낀 채 지내는 고령자가 많다”며 “비용이 부담이라면 임플란트 개수를 줄이면 되고 치조골이 부족하면 만들면 된다”고 강조했다. 그러면서 “올온엑스는 각종 부담에 임플란트 치료를 미루거나 틀니로 인한 불편함에 시달려온 이들에게 제2의 인생을 선사할 것”이라고 덧붙였다.
 하지수 기자



올온엑스 치료는 4~6개의 임플란트를 심고 그 위에 하나로 연결된 보철물을 올려 전체 치아 기능을 회복한다.

기능성·심미성 자연치아와 유사
 실제 임세웅 원장에게 치료를 받은 77세 김모씨도 이 같은 장점에 만족감을 드러냈다. 김씨는 임 원장을 만나기 전 10여 년간 틀니를 끼었다. 잇몸 뼈의 양이 적어 수술 불가 판정을 받았기 때문이다. 틀니의 불편함에서 벗어나려 재차 동네 치과를 전전했지만 돌아오는 답변

혜민한의원

동서의학의 결합 침 없이 ring과 clip을 손에 압착하여 치유함으로써 침에 대한 두려움이 없습니다.



혈관건강 검사, 자율신경/스트레스, 체성분, 혈관나이 검사

4단계부터 혈관 건강에 유의하세요.

1	2	3	4	5	6	7
0.9%	0.6%	0.6%	13.9%	42.9%	2.3%	0.9%
매우 좋음	양호	노화 시작	주의	나쁨	매우 나쁨	

GUT-BRAIN CONNECTION

- ◆ 뇌와 위장관 문제 예방 및 개선 (가역적, 공황증, 소화, 변비, IBS)
- ◆ 당뇨, 심장질환, 뇌졸중 예방/개선
- ◆ 복부비만 분해, 신진대사 활성화

팔 뒤로 들어올리지 못함

팔목 힘없다
찌릿찌릿
바닥 못누움

Sciatica 좌골신경통

영치

엄지

손가락 쥐

Spasm of finger

toes cramps 발가락 뭉치

발목 뭉치

오래된 것 쉽게 해결 됨

plantar aches

발바닥 통증

뒤꿈치

힘이 없어 잡지 못함

방아쇠

피지지 않음

구부리기 힘들다

75°

30°

뒤로 펴기 힘들다

생활습관의학 및 인체정화 프로그램
 (미생물 생태계 향상으로 장, 두뇌, 혈관 개선)
Doctor in You !!
 피를 맑게!!
 당신안의 의사가 해결하도록 돕겠습니다

개인 건강보험 받습니다.

Nerve Control SNC
 Scientific Nerve Control
 뇌신경조절의학

혜민한의원
 뇌신경 조절
 한의사 권진열

301-922-9239 / 443-878-4637
 mylovesnc@gmail.com/NerveControlSNC.com

원수금 4 Professional Dr., #110, Gaithersburg, MD 20879
 화목도 5550 Sterrett Pl., #303, Columbia, MD 21044

임윤찬 “소아환우 위해” NO 개런티 공연



피아니스트 임윤찬이 다음달 게릴라 콘서트를 통해 재능기부에 나선다. 소아 환우들을 돕는 공연으로 그가 직접 아이디어를 냈다고 한다.

내달 23~25일 고양서 깜짝 독주회 “서울 아닌 곳, 티켓 반값” 먼저 제안 ‘게릴라 공연’ 수익금은 기부하기로 통영선 청소년만 위한 공연도 계획

피아니스트 임윤찬(21)이 재능 기부 게릴라 공연을 연다. 다음 달 경기도 고양 아람누리 아람음악당(1440석)에서 열리는 세 번의 독주회다. 임윤찬의 소속사인 목프로덕션은 “3월 23-24-25일 정식 리사이틀 공연이 아닌 게릴라 성격의 임윤찬 독주회가 열린다”고 24일 공지했다. 임윤찬은 이 공연 수익금은 소아환우들을 위해 기부하기로 했다.

공연 아이디어는 임윤찬이 먼저 제안했다고 한다. 공연 관계자는 “서울이 아닌 곳에서, 개런티를 받지 않고, 저렴한 티켓 가격으로 공연을 열자는 연주자의 제안으로 기획이 시작됐다”고 중앙일보에 전했다. 이번 공연의 티켓 가격은 S석 3만원, R석 5만원으로 저렴하다. 지난해 임윤찬 독주회의 전국 투어 티켓 가격은 6만원~14만원 선이었다. 최고가 티켓도 일찌감치 매진 사례를 기록했다.

2022년 반 클라이먼 국제 콩쿠르의 최연소 우승 이후 임윤찬의 공연은 인기가 높아 티켓을 쉽게 구할 수 없었다.

1000~2000석의 표는 판매 시작 후 1분이 되기 전에 매진돼 ‘피케팅(피가 튀기는 티켓팅)’이라는 신조어를 낳았다. 또한 공연에는 대기업이 후원사로 참여하고 티켓을 확보하면서 그만큼 일반 판매분이 줄어들었다. 이에 임윤찬이 청중의 접근성 높은 공연을 기획한 것이다. 목프로덕션 측은 “일반 팬분들에게 더 많은 좌석을 제공하고자의도적으로 후원 및 협찬사 없이 진행한다”고 설명했다.

이번 무대에서 임윤찬은 바흐의 골드베르크 변주곡을 연주한다. 임윤찬이 이번 시즌 선택한 건반악기의 대곡. 올 초부터 미국 카네기홀(4월 예정)을 비롯해 북미와 유럽에서 연주하고 있는 곡이지만 한국 연주는 3월 30일 통영국제음악제에서만 계획했던 작품이다. 목프로덕션은 “이번 공연은 고국에서 골드베르크 변주곡 연주를 기다리시는 팬들을 위해 기획한 깜짝 선물”이라고 했다.

바흐의 골드베르크 변주곡은 피아니스트들에게 ‘경전’과도 같은 의미를 갖는 작품으로, 임윤찬은 이달부터 올해 7월까지, 한국을 포함해 미국과 영국·중동 등 세계 각지에서 자신만의 독특한 해석으로 풀어낸 골드베르크 변주곡을 선사한다. 이번 고양아람누리

게릴라 공연으로 또 한 번의 임윤찬 식 바흐 골드베르크를 만날 기회가 늘어난 셈이다.

다음달 게릴라 공연 무대에서는 임윤찬이 즐겨 연주하는 작곡가 이하느리(19)의 신작도 공개된다. 이하느리는 중앙음악콩쿠르, 바르토크 국제 콩쿠르에서 우수한 주목 받는 신인이다.

공연은 다음 달 23일(일) 오후 5시, 24일(월) 오후 8시, 25일(월) 오후 8시에 열리며 티켓 판매는 28일 오후 3시에 시작된다. 고양문화재단 홈페이지와 티켓링크를 통해서 구매할 수 있으며 3회차 공연 판매를 동시에 시작한다.

임윤찬은 또 다음 달 경남 통영에서 지역의 학생들을 위한 무대에도 참여한다. 통영국제음악재단이 주최하는 ‘스콜 콘서트’로, 일반 청중 없이 통영의 청소년들만을 초청해 여는 공연이다. 일반인은 관람할 수 없다. 지역 사회를 위한 재능 기부인 셈이다. 그는 통영국제음악제 상주 연주자이기도 하다. 통영페스티벌 오케스트라, 지휘자 파비앵 가벨이 함께 하는 이날의 연주곡은 라흐마니노프 협주곡 2번이며 다음 달 28일 오전 11시 통영국제음악당에서 열린다.

김호경 기자

“늙으면 새로운 도전 끝? 칠곡할매들이 세상 바뀌”

다큐영화 만든 스카프스카 감독 여든 넘어 한글 깨치고 래퍼까지 “노년 삶 새로 조명하는 계기 되길”

여든 넘어 한글을 깨치고 랩을 배워 래퍼그룹으로 활동 중인 경북 칠곡군의 ‘수니와칠공주’가 폴란드로 진출한다. 칠곡 할매들의 이야기가 다큐멘터리 영화로 제작돼 폴란드 관객과 만날 예정이다.

폴란드의 다큐멘터리 감독 파트리차 스카프스카(34)는 할매래퍼그룹 ‘수니와칠공주’의 사연을 통해 노년층이 직면한 현실을 생생하게 그렸다. 노년의 삶이 지루하고 반복적이라고 생각했지만, 무대에서 랩을 하는 할매들을 보고 그 생각이 완전히 바뀌었다는 감독 자신의 느낌을 담았다.

스카프스카 감독은 “나이가 들면 새로운 도전을 멈추게 된다고 생각했는데, 이들은 그 생각을 완전히 뒤집었다”며 “칠곡할매들의 도전이 단순한 공연이 아니라 배움과 용기, 그리고 공동체 속에서 새로운 삶을 찾는 과정임을 보여주고 싶었다”고 말했다.

다큐멘터리는 오는 5월 말 폴란드에서 개봉할 예정이다. 한국 개봉도 논의 중이다. 주요 영화제에 출품한 뒤 스트리밍 플랫폼을 통해 세계 관객과 만날 계획이다.

폴란드 역시 빠르게 고령화되면서 노인의 사회적 고립이 중요한 사회 문제로 떠오르고 있다고 한다. 스카프스카 감독은 “이 다큐멘터리가 노년의 삶을 새롭게 조명하는 계기가 되길 바란다”고 전했다. 스카프스카 감독은 영화뿐만 아니라 사진전도 준비하고 있다. 폴란드 사진작가 마르친 리체크가 촬영한 할매니들의 무대 위와 일상 속 모습을 함께 전시할 예정이다.

그는 영화 속 할매니들의 삶에서 외로움을 극복하는 다양한 노하우도 발견했다고 전했다. 스카프스카 감독은 “이 할매니들은 단순한 사례가 아니라 노년의 삶을 새롭게 만드는 선구자들”이라고 강조했다. 이어 “할매니들은 전 세계에 감동을 줬다. 여러분의 용기와 도전이 많은 이들에게 희망이 되고 있다. 이들의 이야기를 기록할 수 있음에 진심으로 감사를 전한다”고 덧붙였다.

경북 칠곡군 지원면의 할매니들로 구성된 수니와칠공주는 2023년 8월 창단식을 열고 활동을 이어오고 있다.

인생의 애환이 담겨있는 자작시로 랩 가사를 만든 수니와칠공주는 창단 초기부터 전국적인 관심을 받으며 회원 150명이 활동하는 팬클럽까지 결성됐다. 로이터·AP·CCTV·NHK 등 세계 주요 외신도 수니와칠공주를 기사로 다뤘다.

칠곡=김정석 기자



파트리차 스카프스카 감독이 수니와칠공주 할매니들과 찍은 사진을 들여보고 있다.

① 위싱턴 중앙일보 **좋은 아침! 좋은 신문! 중앙일보**

교통사고
 ■ 목, 허리 디스크 ■ 직장사고, 운동사고
 ■ 좌골 신경통 ■ 척추 교정 및 물리치료
 ■ 어깨, 무릎 통증 ■ X-ray, 재활운동 시설 한바

수술없이 목·허리 디스크를 치유하는 최신 디스크 감압치료 DRX 9000-C

김응권 척추신경 전문의
 모든 통증에는 원인이 있습니다!
 정확한 진단, 차별화된 치료로 고통에서 자유로워 지십시오!
교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.
“내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!”

김응권 척추신경 전문의
 • Johns Hopkins, MBA
 • Kyung Hee University
 • Life University of Chiropractic
 • LCA Member
 • VA, MD Boards License with PT Privilege
 • Certified Disc Treatment Specialist
 • Certified DRX (디스크 감압치료 전문의)
 • Whiplash & Brain Injury Traumatology Specialist (교통사고 치료 전문의)

한인 MRI+초음파 센터 T. 410-740-0055
 8860 Columbia 100 Pkwy, #10 Columbia, MD 21045

VA 센터빌 703-815-2300
 13880 Braaddock Rd., #207 Centreville, VA 20121

MD 락빌 301-881-1000
 12230 Rockville Pike, #250 Rockville, MD 20852

MD 엘리콧 시티 410-715-3500
 8860 Columbia 100 Pkwy, #311 Columbia, MD 21045

타이슨스 코너 DC Eye Clinic

전 안과

25년 over 11300 백내장/녹내장 수술 over 12700 레이저 치료경력

진료과목
 백내장 레이저 수술 | 안구 건조증 치료
 녹내장 레이저 치료&수술 | 눈 당뇨병 레이저 & 주사
 노년기 황반변성 주사치료 | 안검아수(눈꺼풀 처짐 개선)
 정기적인 눈 검사 | 각종 보험 적용 됩니다

구인 리셀서니스트/테크니션 구합니다! 이종언어 이력서: dceyeclinic@yahoo.com

임장/ Benjamin Chun, MD
 • Brown University BA Degree
 • Brown Dartmouth Medical School MD Degree
 • Tripler Army Medical Center Internship
 • Madigan Army Medical Center Residency
 • Madigan Research Ophthalmology - Participant
 • Harvard Cardiovascular Research Program - Participated
 • American Board of Ophthalmology Certified
 • Voted 2020 Best Eye Dr from "Top Doctors Pittsburgh Magazine"
 • Korean Daily Medical Columnist

Vienna T: 703 853 1966
 8381 Old Courthouse Rd Suite #345 Vienna, VA 22182

White Oak T: 412 681 8505
 1985 Lincoln Way Suite # 15 White Oak, PA 15131

Shady side T: 412 681 8505
 5438 Centre Avenue Pittsburgh, PA 15232

South side T: 412 681 8505
 2300 Jane St. Pittsburgh, PA 15203

한국말로 진료 받으세요!!

김혜성 '안타 신고' ... 외야수도 합격점

3번째 시범경기서 첫 안타 경기 막판엔 중견수로 출전 감독 "주루·외야수비 좋아"

LA다저스 김혜성(26)이 내야와 외야를 오가는 '수퍼 유틸리티 플레이어'로 메이저리그(MLB)에 안착할 준비를 시작했다.

김혜성은 23일 애리조나주 글렌데일 캐벌백랜치에서 열린 샌디에이고 파드리스와의 MLB 시범 경기에 4회 말 대타로 출전해 미국 무대 첫 안타를 신고했다. 경기 막판에는 5년 만에 처음으로 외야수(중견수)를 맡아 안정적인 수비력을 선보였다.

김혜성은 지난 21일 시카고 컵스전과 23일 캔자스시티 로열스전에 선발 2루수와 유격수로 각각 출전했지만, 타석에서 도합 4타수 무안타 1볼넷에 그쳤다. 그러나 이날 세 번째 출전만에 첫 안타를 생산해 막혔던 물꼬를 텄다.

김혜성은 다저스가 3-2로 앞선 4회 말 1사 후 무키 베츠의 대타로 기용돼 오른손 투수 에두아르니엘 누네스와 맞섰다. 이어 누네스의 4구째 강속구(시속 156km)를 받아 쳐 1루 쪽으로 보냈다. 상대 1루수가 재빨리 공을 잡아 베이스로 달려온 투수에게 토스했지만, 김혜성이 전력질주해 먼저 1루에 도착했다. 빗맞은 타구도 내야안타로 바뀌 놓는 김혜성의 빠른 발을 십분 활용



LA 다저스 김혜성이 24일 애리조나주에서 열린 샌디에이고와 시범 경기 4회에 강속구를 받아쳤다. 공은 내야를 벗어나지 못했지만 그의 빠른 발로 안타를 만들어냈다. [연합뉴스]

한 장면이다.

김혜성은 특히 수비에서도 의미 있는 전환점을 맞았다. 데이브 로버츠 다저스 감독은 7회 초를 앞두고 김혜성의 수비 위치를 유격수에서 중견수로 옮겼다. 전날(23일) 경기 후 "시범경기에서 김혜성을 중견수로도 테스트할 것"

이라고 말했는데, 곧바로 계획을 실행에 옮겼다. 김혜성은 중견수 자리에서 아웃카운트 2개를 무사히 잡아내며 눈도장을 받았다.

김혜성은 KBO리그에서 2루수와 유격수 부문 골든글러브를 모두 수상한 특급 내야수였다. 총 953경기 중 외야

수로 출전한 건 2020년 45경기(좌익수 44경기, 우익수 1경기)가 전부다. 그러나 다저스에 입단한 올해, 5년 만에 다시 스프링캠프에서 외야 수비 훈련을 시작했다. 멀티 포지션 플레이어를 선호하는 로버츠 감독의 권유에 따라 새로운 도전을 시작했다.

로버츠 감독은 "김혜성은 훌륭한 2루수이고, 제임스 아웃맨과 앤디 파헤스가 주전 중견수 자리를 경쟁하고 있다"면서도 "우리에게는 다양한(선수 기용) 옵션이 있다. 토미 현수 에드먼도 두 자리 모두 뛸 수 있고, 중견수가 가능한 또 다른 왼손 타자(김혜성) 선택지도 필요하다"고 설명했다.

실제로 LA 타임스는 이 경기 전 "김혜성은 유격수·3루수·2루수·외야수가 모두 가능한 유틸리티 플레이어로 발전해 다저스의 기대를 충족할까, 혹은(다른 포지션에서) 잠재적인 문제점을 드러내며 전문 2루수에 머물까"라며 중요한 숙제를 던졌다. 첫 테스트는 일단 무사통과다. 로버츠 감독은 "김혜성의 외야수비가 아주 좋았다"고 만족스러워했다.

김혜성의 수비 능력은 이미 충분히 합격점을 받았다. 내로라하는 다저스의 동료들조차 감탄하고 있다. 빅리그 통산 1183경기에 출전한 베테랑 내야수 미겔 로하스는 LA 타임스와의 인터뷰에서 "김혜성은 앞으로 2루수 골든글러브와 플래티넘 글러브(포지션 불문 최고 수비수 1명에게 주는 상)를 받을 만한 선수"라며 "운동 신경이 정말 좋다"고 극찬했다.

관건은 결국 타격이다. 공격력이 어느 정도 뒷받침돼야 빅리그에서 생존할 수 있다. 김혜성은 이날 볼넷 하나를 추가해 세 타석 중 두 차례 출루했다.

배영은 기자

워리어스, 버틀러 영입 효과

최근 6경기서 5승 올려 플레이오프 전망 밝아져

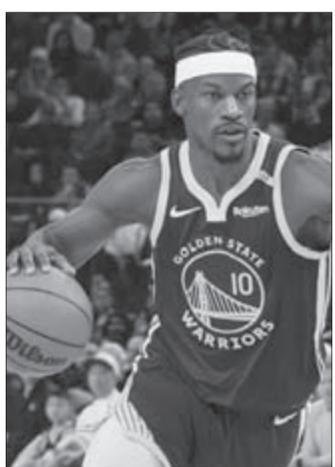
'승부사' 지미 버틀러를 영입한 NBA 골든스테이트 워리어스의 상승세가 매섭다. 골든스테이트는 23일 샌프란시스코 체이스 센터에서 열린 2024-2025 NBA 정규리그 홈 경기에서 댈러스 매버릭스를 126-102로 대파했다.

이달 초 트레이드로 버틀러를 마이애미 히트에서 데려온 골든스테이트는 버틀러의 데뷔전이었던 9일 시카고 불스전을 비롯한 최근 6경기에서 5승 1패로 순항했다.

지난 12일 접전 끝에 107-111로 패한 댈러스와 원정 경기를 제외하면 5경기

모두 낙승을 거뒀다. 평균 18점 차로 상대를 눌렀다. 이날도 24점 차 완승을 거둔 골든스테이트에서는 에이스 스테픈 커리가 28분가량만 뛰고 30점을 기록하며 펄펄 날았다. 버틀러는 얻어낸 자유투 8개를 모두 적중하는 집중력을 보이면서 18점을 올렸다.

외곽 일변도의 단조로운 공격 형태를 보이던 골든스테이트는 골 밑 공략과 중거리 슈트를 선호하는 버틀러의 합류로 공격 경로가 다양해졌다. '농구 지능'이 높은 대표적인 선수로 꼽히는 버틀러는 모션 오픈스를 토대로 설계된 골든스테이트 특유의 공격 전개에 무리 없이 녹아들었다는 평가를 받는다.



지미 버틀러가 23일 댈러스 매버릭스와의 경기에서 드리블하고 있다. [로이테]

이정후 솔로 홈런 시범경기 로키스전

샌프란시스코 자이언츠에서 뛰는 외야수 이정후(26·사진)가 시범경기에서 홈런포를 터뜨렸다. 이정후는 24일 애리조나주 스코츠데일의 스코츠데일 스타디움에서 열린 2025 메이저리그(MLB) 시범경기 콜로라도 로키스와 경기에서 3

번 타자 중견수로 선발 출전했다.

이정후는 1회 첫 타석에서 2사 주자 없는 상황에 나와 초구를 받아쳐 우측 담장을 넘기는 홈런을 날렸다. 상대 투수는 선발로 나온 우완 체이스 달랜더로 아직 메이저리그 경력은 없는 선수다.

이정후가 미국 무대에서 홈런을 때린 것은 지난해 4월 애리조나 다이아몬드백스와 경기 이후 약 10개월 만이다.

한국, U-20 월드컵 간다 아시아컵서 4강에 진출

한국 20세 이하(U-20) 축구 대표팀이 승부차기 끝에 '난적' 우즈베키스탄을 꺾고 아시아컵 4강에 진출했다. 이창원 감독이 이끄는 한국 U-20 대표팀은 22일 중국 선전의 유소년 축구 트레이

닝 베이에서 열린 2025 아시아축구연맹(AFC) U-20 아시안컵 8강에서 우즈베키스탄과 연장 포함 120분 동안 3-3으로 승부를 가리지 못한 뒤 승부차기에서 3-1로 승리했다.

13년 만에 대회 우승에 도전하는 한국은 25일 사우디아라비아와 결승행을 다룬다.

Lee Koo Acupuncture Pain Control Clinic & Herbs

서울 미구 한방병원

원장 이구 (한의학 박사) 저서

- *서울 중구 회현동 1가 86에서 출생
- *전 메릴랜드 한의과대학 교수
- *임상경력 50년
- *각종 보험 취급 (교통사고 보험 100%)
- *VA, MD, DC 면허 소지
- *신비한 체질의 세계 (사상의학)
- *만성병의 음식치료와 보양법
- *정설침구혈위대전
- *사암침법해설 (사상의학)

****특진 (사암 오행침과 사상체질의학 전문)**
 모든 알러지, 피부병, 각종 통증, 갱년기 장애, 콧병, 불임증, 여드름, 기침, 정력감퇴, 통풍, 위산과다, 허리통증, 피곤증, 탈모증, 조루증, 이명, 변비, 복부개스, 설염, 부인과 허혈, 중풍, 이갈이, 코골이, 머리흔드는병, 수전증, 미용침, 치질출혈, 장출혈, 코피, 모든 출혈 치료됨.

703-256-8040 (24시간) 전화예약 바랍니다
 11905 New Hampshire Ave., Silver Spring, MD 20904 (White Oak 도서관 옆)

신우 미구 한방병원
 29 White Oak 도서관
 EXIT 28A
 650 495

크레딧 카드 환영
 TV Travel Channel
 서울미구한방병원 방영

귀하의 후회없는 선택!! **중앙일보**

① 위싱턴 중앙일보
 T. 703-281-9660
 6703 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

바디프랜드 • 파나소닉 • INADA 이나다 • 카후나 • 오사키 • 오레스트 워런티 걱정없는 미국제품 카우나/오사키 VA 공식딜러 전화주문시 미 전역 무료 딜리버리 가능

믿을 수 있는 곳, 믿음이 있는 곳, 나의 건강은 곧 가족의 행복

건강마을

HealthTown

매년데일 **703-354-1515**
 2층 쇼룸 OPEN 4305 Markham St., Annandale, VA 22003
 OPEN HOUR ■ 월-토: 오전 9시 30분 - 오후 7시 ■ 일: 오전 11시 - 오후 5시
 센터빌 **703-712-7116 GRAND OPEN!**
 5738 Pickwick Rd. Centreville, VA 20121

2월 스페셜 SALE

면역력 향상을 원하는 당신의 건강지킴이 LG 생활건강

어떻게 만들어도 이보다 더 좋을 순 없다

고급 로얄 앰플 1병당 사포닌 18mg 함유
 리튬 골드 비전 홍삼 로얄 앰플 **\$250 1+1**

홍삼 로얄 본액 한팩 사포닌 12mg 함유
 리튬 골드 비전 홍삼 로얄 본액 **\$160 1+1**

리튬 진한 레드 석류 콜라겐 **\$36 1+1**

광동 공진단

고귀한 분을 위한 명품 供辰丹

귀하다 귀한 사향을 사용하여 만든 명품중의 명품 공진단

추천대상

- 선천성 허약체질
- 월경이상
- 만성피로
- 두통
- 어지러움
- 체력저하
- 무력감

광동 일품기력보환

\$149.00

이경제 황제신용단

신체 기능-신장 대장관과 신장대신작용의 약화

신장대항균 녹음

대박 SALE \$480 \$250.00

광동 침향환

반세기 최씨고집, 광동의 기술과 철학이 만나다

5개짜리 FREE 증정

빛을 내서라도 먹어야 하는 명인이 만든 **무엇**

말이 필요 없는 명품

기침 가래 해수 천식에 최고

유기농 양배추환

편안한 위장/속쓰림

AHCC가 혼합된 네이처메딕 후코이단

간기능/면역력암세포/암세포 사멸

위건강엔 마스크

코팅식이섬유 캐변플러스

차전자피식이섬유제품 대장사랑

대장사랑은 혈중콜레스테롤 개선 및 배변활동 원활에 도움을 줄 수 있는 건강기능식품입니다.

여에스터 필름글루타치온

간 해독, 콜라겐피부, 피로개선

영신 생 로얄제리

영신 생 로얄제리 원액은 USDA(미농림부)로부터 100% 유기농 인증을 받은 제품입니다.

100% 유기농

면역강화에 최고! 영신건강 프로바카리

Pro Bacchari-X 심한알러지, 대상포진, 독감예방, 면역강화에 최고

항암, 면역성 강화, 갱년기 증상 예방 뉴질랜드 초록입 홍합

하이퍼리프트 관절치료, 통증완화에 최고!!

+ 프로플러스 항병 공파

당케어골드

식후 당 2알로 혈당 걱정 끝!! 혈당 억제 기능성 인장발은 원료가 2개 들어 있어 더욱 강력합니다

징크크린 정

가장성 뇌기능 장애 및 말초 혈액순환장애 치료제

말초 혈액순환/우울감, 기억력감퇴/진정작용에, 두통/어지러움 귀울림

농협홍삼 10% SALE

농협 한삼인 홍삼

100% 홍삼즙 60포/30포

디그룹과 서울대 연구진이 개발한 대통령 표창 수상!

선삼

기력회복 / 면역력약화 / 만성피로

광동 짜먹는 경옥고

20% SALE **\$159.99**

100% PURE HONEYWAY 프리미엄 브라질산 순도 100% 천연 황생제

그린 프로플러스

3+1 스페셜

1oz \$45, 4oz \$125

프로플러스 스프레이, 프로플러스 알콜프리, 프로플러스 캡슐 1,500mg

세종 송보감

세종 속편한, 세종 관절보감

만성기침, 가래 CMORI 시모리

만성기침과 가래, 만성기관지염, 기관지천식, 기관지 노화로 인한 가래와 기침, 아침에 가래가 심하다, 만성기관지염과 천식으로 숨쉬기 힘들다.

머리 혈액 순환 건강 비피헬스

심장, 뇌, 미세혈관 & 간 건강, 혈액 순환 건강

관절 건강엔 역시 호관원 프리미엄 골드

\$299.99

대한민국 인증 유일한 명인 도해 용융 자죽염

인산 김일훈 선생의 17년 계승자

해독, 면역력, 항노화, 잇몸 건강

명인 용융 자죽염

70가지 이상의 미네랄을 함유한 강력한 항산화

각종 음식의 풍미 강화, 잇몸 건강

홍환씨환

장수 넘버원 홍화씨, 관절 건강에 최고!!

골다공증, 염증, 관절염 감소

호당원 프리미엄 골드

혈당 건강이 염려되시는 분, 식후 혈당 수치가 높으신 분, 혈당 건강을 챙기고자 하는 분들, 생활습관 및 식습관이 불규칙하신 분, 식후에 활동량, 운동량이 부족하신 분, 삶의 질을 높이고 활력을 얻고자 하시는 분

\$299.99

천연 발효 식초

발효 장인이 만든 명품 식초

시름하지 않은 맛 좋은 천연 식초

요요없이 확실한 체중 감량

산양유 초유 단백질

노년기 빠지는 근육 생성, 회복, 우유를 못 드시는 분도 편안하게

당뇨, 고혈압, 요실금, 근육, 낙상

클루타치온 콜라겐

간 회복과 피부 미백까지 피로개선과 피부미용을 동시에

1달에 클루타치온 387mg 함유

먹는 발모제 비오틴

고함량 비오틴으로 풍성하게~ 맥주효모로 백백하게~ 엘라스틴으로 찰랑하게~

우메켄 전제품 판매

석류액기스 / 니토키나제 / 리포포, 베타글루칸 / 코스볼 EX / 옥마놀한, 제도아리 / 재첩액기스 / L칼슘, 노니팩설 / 엘라스틴뷰티 콜라겐

천연 자죽염 치약

건강탄산수 함유 걱정 없는 건강하고 안전한 자죽염 치약

각종 치주 질환, 치주염 예방 탁월



먼길, 험한길, 언제나 한결같이 묵묵히 손잡아 주는 **사랑손**이 있습니다.

모두가 행복합니다

할아버지, 할머니, 가족, 간병사 그리고 직원들, 모두가 만족한 회사
러브핸드 홈헬스 & 데이케어에 가족의 돌봄을 맡겨주세요.

은혜안에 한행복, 한소망을 나누는 곳!! 섬김이 무엇인지 **맛보게** 되실 것입니다.

메디케이드 (Medicaid) 신청이 필요하세요? 롱텀케어(Long-Term Care) 신청이 힘드세요?

러브핸드 홈헬스의 전문 상담사가
신청부터 성실히 도와드립니다.

성실하고 정직한 간병인이 필요하세요?

은혜와 사랑으로 섬기는 러브핸드 홈헬스의
간병사분들이 여러분을 섬깁니다.

편법이 없는 간병회사를 찾고 있으세요?

원칙의 신념 러브핸드 홈헬스에 전화하세요.
저희는 원칙과 법을 준수합니다.

사랑의 섬김이 넘치는 러브핸드 시니어데이케어

- 버지니아 주정부 및 메디케이드로부터 인가 된 시니어 데이케어
- 안전과 건강을 최우선으로 생각하는 프로그램 구성
- 그리운 맛과 건강을 생각한 집밥으로 아침 및 점심 식사, 그리고 영양 간식 제공
- 의사 방문시 교통편 제공
- 메디케이드 혜택
- 친절한 간호사와 함께하는 수시 건강 체크 및 상담
- 취향에 맞춘 즐거움과 편리함을 주는 각종 시설 완비
- 일반 회원은 소정의 회원비로 센터이용 가능
- 서류 번역 및 작성 등 제반 소셜 서비스 제공

사랑의 돌봄이있는 러브핸드 홈헬스

- 버지니아 주정부 및 메디케이드로부터 인가 된 전문 간병 서비스
- 노인성 치매, 장애우 전문 간병
- 메디케이드 혜택
- 개인 부담 환자 최저 부담 상담
- Skilled Nurse 서비스
- 방문 물리치료 서비스

직원 모집

- * 데이케어 드라이버
- * 회사 성장으로 인해 일할 더 많은 인재를 모집합니다.
- * 문의: admin1@lovehandhomehealth.com

간병은 단순한 서비스 제공이 아닙니다. 간병은 사랑입니다.

문의 및 상담 703-657-0944



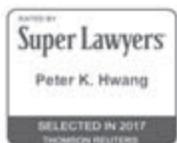
러브핸드 홈헬스 & 시니어데이케어 / 찬들리
Love Hand Home Health & Senior Daycare/Chantilly
14101 Parke Long Ct., Suite H
Chantilly, VA 20151
703) 657-0944



러브핸드 홈헬스 & 시니어데이케어 / 뉴포트뉴스
Love Hand Home Health & Senior Daycare/ Newport News
716 Denbigh Blvd., Suite E-1
Newport News, VA 23608
757) 527-4140

교통사고

Sung Hwang&Kim | LLP
합동법률사무소



www.shkfirm.com
Toll Free: 888.772.3001



찰리 성 변호사
CHARLEY C. SUNG, ESQ.



피터 황 변호사
PETER K. HWANG, ESQ.



폴 김 변호사
PAUL W. KIM, JD, MPH.



대니얼 페이 변호사
DANIEL W. PEI, ESQ.

Columbia, MD
Annandale, VA

T. 410.772.2324
T. 703.436.1444

9256 Bendix Rd., Suite 109, Columbia, MD 21045
7353 McWhorter Pl., Unit 202, Annandale, VA 22003

2월
구
인
광
고

전기차 충전 EV 장비 전문회사

모든 전기
수리/구축/공사

LifeTime Energy
VA, MD, PA, DC, WV, DE

전화

240-316-1823



구인
LA 마트내
볼티모어지점
스페니쉬
베이커리
임대하실분

문의

410-646-1501

엘리콧시티 편한나라 척추신경 직원 모집



- ▶ 풀타임 & 파트타임
- ▶ 정규직원 혜택 제공
- ▶ 이중언어 우대
- ▶ 무경험자 환영

◆ 이력서 보내실 곳 : carefreeland@gmail.com

한국 고전 가구 [오리지널]

35년 이상 수집한 100년 이상된 한국 고전 가구 40여점을
은퇴로 착한 금액에 양도하고 싶습니다.
이미테이션이 아닌 오리지널입니다.
흥미 있으시면 연락 주세요.



문의 : Yong Choi 703-626-7370

워싱턴 사계절 걷기 클럽 Washington Four Season Walking Club

- 매주 일요일 아침 8시
 - 오솔길, 산길 걷기
 - 6마일/2시간
 - 운동화, 물 한 통이면 준비 끝
- Fairfax 인근 공원과 숲속
Occoquan trail
Billy Goat trail
호수, 강, 바다 등 여러 코스
걷기 좋아하시는 분 항시 환영!

연락처: Ms. Han
(703) 939-5223

(가능하면 text message 주세요)

"아침 운동을 걸으면 건강과 행복이
함께 찾아 옵니다"

25년 용자 경력 제인 최 용자 \$비교해 보십시오!

매입용자/재용자
최저이자율 보장
용자비용 \$0 가능

현금인출 용자/2nd 용자

긴급용자(차압 또는 급전),
노인컴 용자, 외국인 용자,
상업용 용자 등
모든 용자 프로그램 취급

703-244-3453 Mortgage4U LLC.
Janec.loan@gmail.com
VA 8200 Greensboro Drive, #900 Mclean, VA 22102
MD 9211 Corporate Blvd., #200, Rockville, MD 20850

구인

- Office 청소하는 사람 구함
- 경험있는 Area Manager 구함

매나사스 지역 (버지니아)



301-537-3800

구인

바쁜 오토바디샵에서
경험있으신
오토바디 기술자 구함
5+years of body man experience
Busy Auto Body Shop
in Gaithersburg, MD



T. 301-977-4484
C. 240-246-4477

시니어 보험 에이전트 모집

- ▶ 안정된 소득과 도와주는 기쁨
- ▶ 라이선스 소지자 우대/
라이선스 교육 가능
- ▶ 목회자/사모님/교회 종사자
환영

ehyum0530@gmail.com

571-232-5022

금 매

매매가격: \$59,000

- 혼자 할 수 있는 자영업
- 월수입: \$5,500 ~ 6,500
- 업종: 캔디 배달 (VA, MD)
- 주 3일 근무

Mr. 박
571.238.9435

텍스트 메시지로 연락처 남겨주세요

SSP Distributor

금 매

한식+일식
센터빌 VA
첸들리 VA

- ▶ 연매상 100만+25만
- ▶ 급하게 처리원함
- ▶ 롯데에서 가까운 거리
- ▶ 꼭 사실분만 연락바람

443-631-3125

SERIOUS INQUIRIES ONLY

대형믹서기 핫 세일

HOBART Mixer 140 qt.

Lease end

Machine less used

Low price

Year-end Quick Sale

Sfood90@gmail.com
Text: 703-200-5541
(Alex, VA)

메디케어 정문기 · 정선화 보험

건강 보험, 연금,
롱텀 케어까지 안락하고,
건강한 노후 준비를 위한
길잡이가 되어 드리겠습니다.

유니티 보험

703-598-3316

703-862-5395

14631 Lee Hwy. Unit 408
Centreville, VA 20121

L&B

Universal, Inc.
히팅/냉동/덕트클린

HELPER
TECHNICIAN
(헬퍼/테크니션)
구합니다

전화문의:

703.678.1749

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.



① 워싱턴 중앙일보

"하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다.
일등신문 중앙일보 하나 보는 것 만으로도 당신의 삶이 편해집니다.
생활을 윤택하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분 좋게 여는 중앙일보로
하루 준비를 편안하게 끝내시고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660

중앙생활안내 Classified

중앙일보 2025년 2월 26일 수요일

구인/구직 광고와 개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재증지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C13

메릴랜드지역

구인/사무/직원모집

무궁화데이컬 데이케어 센터에서 운전기사를 구합니다. 엘리컷시티, 하노버 메릴랜드 443-621-2625

메릴랜드 주 로크빌에 있는 병원에서 리셉션리스트와 직원을 구합니다. 영주권 스폰 가능/월요일-금요일 정규직/파트타임/한국어와 영어를 모두 구사해야 합니다. 이력서를 LaurenKim@gmail.com 으로 보내거나

▶301-275-2357로 전화하세요.

책임감있고 성실한 직원모집

*College Park지역, MD-경험많은 Handyman-Part Time Office관리자-정육부 관리자*Capitol Heights지역, MD-사무보조:이중언어 가능자 *PT 20-35HR:\$17-20/H jobsmd@outlook.com 문의:(301)333-2209

엘리컷시티 Cafe June에서 풀/파트타임 바리스타로 일하실분 유무경험자 443-310-9247

MD 글렌버니지역 Severna Park 베트남 국수 식당 Full/Part Time Hall Server 구합니다 240-678-5395

Silver Spring, MD 에 위치한 종합보험 Agency에서 함께 일하실 이중언어(영어 또는 스페인어) 가능한 유무경험자 구함. albert@wkkinc.com (Cell) Mr. Kim 301-526-7000

락빌 롯데플라자 마켓에서 함께 일하실 전산 아이템 코디네이터를 구합니다. ▶301-417-8678

H Mart Wheaton RTC 부서 직원모집 업무: 주방 보조 (주방) Address: 12015 Georgia Ave, Wheaton-Glenmont, MD 20902 연락처: Customer Service Manager ▶ P: 301-942-5071

▶▶요양원에서 일하실분 풀/파트타임 입주가 가능. 경력자 우대. 엘리컷시티 240-426-5678

MD에 위치한 MGH Adult Medical Daycare Center에서 근무할 RN 간호사를 구함 443-621-2625

▶▶어시스트리빙 노인분들 케어 해주실분. 남녀불문 경력자 우대. 숙식도 가능. 메릴랜드 콜롬비아 410-961-3012

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터 직원모집: 운전기사/간호사(RN) -건강보험 -좋은 조건의 연봉과 베네핏 -유급 휴일과 유급 병가 eamdc@emmanuel.care ▶443-828-7777

▶▶메릴랜드 JESSUP-화장품출세일 (NYX L'OREAL) 세일즈(남)구함/풀타임, 컴퓨터사용가능한 성실하고 참신한분.

410-852-1006

메릴랜드 베데스다 한방병원에서 바디 마사지사 약간명, 리셉션리스트 구함 ▶301-787-4842 (문자로만 연락 바람)

▶▶볼티모어 케이스톤스빌 지역 베이글샵에서 주 3-4일 7시-3시까지 도와주실분 연락주세요 443-797-3938

▶▶메릴랜드 글렌버니 지역 Severna Park (A.A County) 식당 목요일 파도요일 또는 하루 일할서버 구합니다. 식당 Open hour 11:00 AM - 8:00 PM -초보자도 환영합니다- 240-678-5395

▶▶엘리컷시티 장수 설령당에서 새가족을 구합니다 주방/케슈어/경력자 우대 410-750-3333

▶▶볼티모어 지역에서 토보자 스시 & Fried Chicken 파트/풀타임 구합니다. 646-220-8184

Gaithersburg, MD 남/여 머리하시는분 ▶ 301-926-3638 / 301-538-4246

4일 또는 2일 일 하실 바버 구합니다 메릴랜드 앤드류 공군 기지 근처 애난데일에서 25분 거리 703-975-8008

게이더스 MD. 바쁜 오토바디샵에서 경험있으신 오토바디 기술자 구함! ▶240-246-4477

세탁소/이미용/기타

▶▶세탁소에서 바지 프레스/카운터 시간조절가능, 볼티모어 Royola 대학근처 410-433-5008(Store) 410-868-6670 (Cell)

골든 듀 보석 백금, K14, K18, 다이아몬드 판매. 결혼 예물, 아기 돌반지 팔찌 ▶410-480-2477 (엘리컷시티, MD)

▶▶픽업바느질하실분(파트타임)/엘리컷시티 410-926-3200

운전 면허 VA/MD 불체자에게 면허정식발행 필기 요점정리, 예상문제, 한국/타주면허 기타 교통국 업무. -카톡ID: jimdong123 -이메일: allmandong@gmail.com ▶571-294-0057

▶▶렉서스 SUV RX 350, 12만 마일 급매 \$7,000, 상태 최고! 240-796-0093

OK택시 공항-장거리 최저요금로 모십니다 ▶240-796-0093

JD STAR 소속 (Mr. 은) Rats/Mice, Insect, Termites ▶410-370-8057

엘리컷시티 자동차 정비소 성실히 일하실분 메케닉, 영주권 가능, 좋은 대우 410-446-9981

자동차 정비사 구함 Columbia MD 지역 443-983-1965

▶▶게이더스버그 MD에서 남/여 머리하시는분 구합니다. 301-926-3638 301-538-4246(Soo)

싱글/타운방렌트

메릴랜드 저먼타운 뉴그랜드 마트 근처 싱글홀 욕실 딸린 이층 큰방, 반지하방 (출입 문별도) 주방, 욕실, 인터넷, 가구완비 301-538-1438

볼티모어 오잉스밀스 좋은 동네 타운하우스 2층 방 하나 렌트 유무 \$600 여성분 환영 443-844-6296

버튼스빌 엘리카스티 롯데마트에서 18분 거리 방 2개, 화장실 1개 반, 부엌 리빙룸, 밖에 텅 있음, 넓은 주차장, 1700불 아래층 방 하나, 부엌 화장실, 출입문 별도, 800불 443-983-8100

지하방 렌트 워크아웃 인터넷 유무 가구일체 교통편리 엘리컷시티 롯데에서 10분거리 443-631-7866

우드스탁 반 지하 단독, 화장실, 침대, 출입문 별도, 금연, MD 443-983-1880

저먼타운 방 1 욕실 별도, 금연자 깨끗한 콘도/노인우대 단지 702-622-8853

엘리컷시티-롯데에서 10분 거리/타운홀 2층방/유무/가구일체/교통편리/인터넷완비 443-631-7866

▶▶엘리컷시티 타운홀 렌트 매릴랜드 10Th Street. 방 3개, 화장실/샤워 넓고 잘 꾸민 집. 롯데/한아름 5분거리 443-676-9225

실버스프링 두플렉스 방 2/부엌 1/화장실 1/출입문 별도 301-257-7126

▶▶저먼타운 단독주택 리모델링한 지하 방 2개 워크아웃 부엌 화장실 2층 방 1 \$700 / 문자요망 240-393-3615

메릴랜드 콜롬비아 싱글홀 렌트 방 5, 화장실 4, 차고 2, 좋은 환경, 최고 학군 410-599-1800

메릴랜드 대학 가까운 495와 95 만나는 교통 편리한 곳. 싱글홀 방 4, 화 2.5 차고 2 301-385-3535 (문자요망)

▶▶MD 실버스프링 Calverton 교통편리, 싱글홀, 큰방, 욕실, 유무, 인터넷, 가구, 금연, 301-648-2422

▶▶단독주택 이층 큰방/인터넷/가구완비/냉장고별도/샤워별도/주차. 29번과 198번 사이 Burtonsville, MD 20866 직장인, 금연자 240-413-2738

▶▶Ellicott City 가까운 Hanover 지역 지하전체 세 놓음 240-393-5530

▶▶단독주택 지하방 2. 출입문 별도. 부엌, 욕실, 거실 등, 저먼타운 매릴랜드 (롯데마켓 5분거리) 문자요망 202-985-9191

사업체

글렌버니에 새로 시작하는 리커스토어를 매니지먼트로 자기 사업하실 분. 문의: 443-262-1813

메릴랜드 자이안트 옆 - Sea Food 매매 \$195,000/주매상: \$9,500/렌트: \$3,750 All(6일근무) 부부 가능. 좋은 장점 있음. 571-242-3736

이탈스 \$7만 5천불 판매/하노버 매릴랜드 엘리컷시티에서 20분거리 Arundel 공장 근처/최근 맥도날드, 스타벅스, 도미노가 있는 분주한 쇼핑센터를 리모델링/저렴한 임대/30년 동안 같은 위치 301-672-1326 (켄)

컨비니언 스토어/매입 - 그로서리 매입 / 현장 매입 결정 - 결정 당일 현금 지불* 이메일, 문자 환영 6313125na@gmail.com/ 443-631-3125

버지니아 지역

구인/사무/직원모집

Marketing Associate (Graphic): Design graphics to meet specific needs of restaurant groups, such as promotion and observation of customers' response. Design and maintain web-based marketing programs such as campaigns, market research and analysis on competitors, prices and sales. Use common programs such as Adobe Premiere Pro, After Effects, Capcut, and basic social media applications. Position reports to the employer but may telecommute from anywhere in the U.S. 40 hrs/week. Associate degree in Graphic Design field req'd. Send application to Employer & Job Location: Thaidee, Inc., t/a Asia Nine at 7008 Barnack Dr, Springfield, VA 22152

Project Management Specialist (Construction): Create, analyze and coordinate construction plans, budget, staffing, schedule, logistics, compliance and reporting of individual construction projects. Lead and guide the work of technical staff. Visit and work on construction sites within the BLS area of the employer. 40 hours/week. Bachelor degree in Business Administration req'd. Send application to Employer & Job Place: Blue Sky Builder LLC at 1121 Arlington Blvd, #221, Arlington, VA 22209

보험회사 사무직 Annandale/Ellicott city 지역 근무시간 8시-5시(월-금) 401(K), 초과보험, 유급휴가 \$25.00/hr 이력서 joshuaoh123@gmail.com

WBS에서 다음과 같이 직원 모집합니다. 50K/Yr, 유급휴가, 건강보험 문의 및 resume: hr@worldbankcard.net

맥클린 한국학교에서 교사 모집 어린아이들을 사랑하는 마음과 간단한 영어 가능하신분 571-235-8997, 703-505-5760

내내 급구 알렉산드리아/스프링필드에서 8개월 여아 풀타임 내내 구합니다 M-F (9-5pm) 856-304-1907

▶▶애난데일 회계사 사무실에서 파트/풀타임 직원 구합니다. 이력서 k546272@gmail.com

▶▶"Annandale, VA 공인회계사 사무실에서 함께 일하실분 모십니다. Full & Part time / 경력자 우대. 무경력자도 환영. / Benefit 있음(보너스, 건강보험, 유급휴가 등)/영주권 스폰서 가능 Email: wjkim0111@gmail.com

애난데일에 위치한 K MARKET에서 CUSTOMER SERVICE 직원 구합니다. -경력자 우대 -오후근무가능하신분 연락처 703-712-7089

정관장 애난데일 매장 직원 구함 풀타임/파트타임/일요일 판매 경험자 우대 ▶문의: 571-348-3723

▶▶스마트보험 Contracting/Recruiting Specialist, Life&Annuity Specialist(W2) 신입/경력모집 -Life&Annuity Specialist: Life Agent 유무경력자 우대 -MS Office 사용가능자 -Benefit: 401K/Health Insurance/PTO/Sick Leave -Visa 및 영주권 스폰서 가능 지원: smartagent@solomonus.com 703-639-0882

Fairfax 풀/파트타임 이중언어 사무직 유무경력 40k-50k 베네핏 제공 ▶571-232-0702 coverworldgr@gmail.com

탑 여행사 바스투어 가이드 구함 -이력서 및 자기소개서 제출 -제출할 곳: ceo@toptravelusa.com ▶703-543-2322 (레나 고 실장)

공인 회계사무실(Annandale) 책임감 있고 성실한 직원 채용 경험자 우대. 베네핏 있음. 영주권 스폰서 가능함 Email: acct2014a@gmail.com

애난데일 회계사무실 회계업무직원 구함 유무경력자 우대 회계사, EA 라이선스 소지자 우대 이력서: hr@yicompany.com

홈케어 에이전시 구인 애난데일 사무 및 리셉션 직원 구함

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

김진욱
최추신경전문이

교통사고
직장사고
운동사고

• 최신형 의료시설 / X-Ray 완비
• 교정 및 물리치료 • 의료보험 취급

703-691-3111
7023 Little River Tpke #409
Annandale, VA 22003

동부 최대 스크린 골프
NO.1
GOLF LOUNGE

"No.1골프에서
함께할 Staff를
구합니다"

571.591.4455
5938 Centreville Crest Ln
Centreville, VA 20121
https://no1golfounge.com

운전면허에
관한 모든 것

VA, MD 불체자에게
면허정식 발행

▶ 필기시험 요점정리, 예상문제
▶ 한국/타주면허 갱신
▶ Real ID 신청
▶ 차량 구입/등록
▶ 기타 교통국 업무

Jim Dong
571-294-0057

구인

메릴랜드 베데스다
한방병원에서
바디 마사지사 약간명
리셉션리스트
구합니다!
문자로만 연락 바람
301-787-4842

임업 멀칭
(ALLIANCE LAND MANAGEMENT)

• 토지 개간
• 들판 잔디 깎기
• 울타리 라인
• 산책로 및 목초지

540-905-2849
SALES@ALLIANCERLANDMANAGEMENT.COM

English 상담

중앙생활안내 Classified

C14

구인/구직광고와개인렌트 유료 광고 내용 보내실곳 : kdclass2018@gmail.com (계재중지를 원하실경우이메일주시기바랍니다.)

2025년 2월 26일 수요일 중앙일보

홀케어 또는 보충등 유경험자 우대
이력서: hr@firsthco.com
전화: 571-549-6789

센터빌, 찬들리 지역 물리치료 병원에서
한국어/영어 가능한 Receptionist 구함
이력서: coreprehab16@gmail.com
▶703-865-6455

나투라치와 어시스턴트 및 리셉셔니스트
월/화/목/금, 영어 가능자
Entery-Level Welcome
▶Resume to: naturadent@gmail.com

급구, 센터빌/찬들리 지역
임플란트 전문 치과 폴/파트타임
유경력 어씨/리셉션 환영
이력서 첨부 govaepic@gmail.com
▶703-574-0528

치과병원 Front Desk (레스톤/ 타이슨스)
경험자 우대, Dentrix Plus Full/ Part Time
No exp.require 이중언어,
▶tysondentalcenter@gmail.com

닥터오피스 리셉셔니스트 구함
파트타임, 풀타임 가능
mercy4resume@gmail.com
▶703-256-3005/703-830-0993

러브랜드 홈헬스에서 직원을 모집
-모집분야: 행정직, 간호사 (RN, LPN),
Case Coordinator, Day Care Driver
-지원자격: 이중언어 가능, 컴퓨터 사용 가능,
자격증 소지자
-근무혜택: 건강보험·IRA 혜택제공,
유급휴가 제공 / 경력자 우대함
-지원 및 문의: HR 담당
▶703-657-0944
E-mail: admin1@
lovehandhomehealth.com

식당/식품

DC 백악관 근처 델리에서
샌드위치 싸실분
풀타임 M-F (7am-4pm) 유경험자
703-489-5105

컨비니언 스토어 95&234 Dumfries
컨비니언 스토어 남녀불문
유경험자 캐쉬어 구함
703-774-7443

에난데일 치맥에서 Server 구합니다. 파타
임, 캐쉬페이 가능
571-352-4938
Chimc.va@gmail.com

Falls Church 서울 프라임에서 같이 일
하실 서버를 구합니다.
hr@seoulprime.com으로 연락주시면
감사하겠습니다.

Falls Church 서울 프라임에서 같이 일
실 셰프/부주방장을 구합니다
hr@seoulprime.com

H-Mart Herndon 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자 우대
매니저: 임희상 이사
▶571-839-1647

H-Mart Falls Church 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자 우대
매니저: 박성태 부점장
▶703-573-6300

Global Food VA 매장 그로서리 매니저
info@theglobalfood.com
▶703-897-6100

롯데프라자 스틸링점 구인
푸드코트 캐쉬어, 풀타임, 파트타임 가능
성함과 연락처 남겨주세요.
▶sijang.sterling@gmail.com

정보 인터내셔널 수퍼마켓
정육부 매니저 1명, 그로서리 매니저 1명
은퇴연금/건강보험, 내셔널하버 MGM 근처
이력서: jumbo.food@gmail.com
▶703-577-2425 (전화문의 Mr. 박)

한식 일식당 sushi chef 구합니다
플로리다 (마이애미) 지역 숙소 완비
561-525-6544

베이글샵에서 일하실 분
파/풀타임(주말포함), 알렉산드리아 스프링
필드 몰에서 5분거리, 문자요망
703-371-1263 / 703-899-5098

H Mart 또는 롯데에서 시식 행사 진행하실
분 문자로 연락주세요. 풀타임, 파트타임
571-991-4172

현돈 H-마트 인 만가네 식당 캐셔 구함
703-638-8878

미국음식 하시는 분 구합니다.
경험자 구함. (Woodbridge, VA)
월 \$6500+Tip (전화+text 부탁드립니다)
571-365-8303

▶▶92 치킨과 함께 창업하실분을
찾습니다! 같이 성공하는 길을 갑시다.
703-901-1004

▶▶알렉산드리아 MATSUI 일식당에서 풀
타임 스시맨 구합니다!
703-888-6627 (MR. 노)

▶▶Honest Grill 에서 파트타임
Host/Hostess 구합니다. 영어 필수.
703 - 543 - 2320

아난데일 한식당에서 경력있는
웨이트레스/룩하실분 구합니다.
301-938-4075 문자요망

제빵 기술자 구합니다. 리치몬드 지역
919-225 4703/jaybae67@gmail.com

이미용
프레드릭스버그 버지니아 이발소에서 금,토
요일 일하실분 구합니다.
703-907-9541

찬들리에 위치한 미용실에서 부스렌트,
스킨케어를 원하시는 분 구함.
자세한 사항은 문자, 메세지다가
571-215-6767

에난데일 미용실에서 리셉셔니스트 구함(일
요일 근무가능 하신분)
703-750-2424/ 703-717-8256

세탁/일터레이션
세탁소 픽업스토어 카운터 보실분
경험자 우대, DC 전철역 옆
240-644-4190

▶▶로튼 세탁소 파트/풀타임 카운터 보실
분 연락주시면 감사하겠습니다.
703-599-5331

알렉산드리아 픽업/카운터, 배킹 하실 분/
파/풀 타임(문자요망)
703-608-5183

▶▶세탁소공장에서 카운터, 배킹, 프레스,
빨래/파트타임 또는 풀타임 / 우드브릿지 지역
571-455-3609

DC 세탁소 픽업하실분 풀타임 메트로 3분
몽골분 환영
301-221-2463

알렉산드리아 지역 세탁소 픽업소 등에서 파
트타임 하실분. 연락처.
703-300-4959

세탁소 수선하실분 구함
페어팩스 가버먼트 파크웨이
703-568-3574

바느질 하실분 구함. 알렉산드리아 지역
703-328-3064

픽업 풀타임 카운터 구함. 우드브릿지 지역
571-455-3609

자동차/정비/바디샵
폴스처치 지역 자동차 정비 메케닉 유경험자
구함
571-332-6110

2006 Toyota Sienna 20만6천마일,
703-825-0852(문자)
포드 광통밴 냉장됨, 18만, 12년,
굿 컨디션. \$8,500.
240-796-0093

▶▶자동차 정비 매케닉 구함.
Alexandria, VA (문자요망)
703-887-5355

찬들리 자동차 정비소에서 성실히 일하실 분
모집합니다. 메케닉, 준메케닉, 헬퍼 구함.
703-266-1983

Chantilly va. (Ourisman Toyota Auto
mechanics 경험에 따라 우대함. 베네핏!
Ask Service manager Joon
202-699-1805

자동차 정비사 구함/ 애난데일 지역
Mechanic or Mechanic Helper
\$50k-\$100k 가능
VA safety inspection 우대 (emissions
test 없어도 됩니다)
Manager 하시면서 2-3년후
가게 맡아 하실분 환영. 영주권 스폰서 가능
571-376-7878

플러밍/냉난방
L&B Universal, Inc. (냉\난방/덕트클린) 헬
퍼/테크니션 구합니다
▶ 703-678-1749

청소/기타구인
버크 태권도 사범님 구합니다. 풀타임
\$50K-\$55K
tony@incouragemartialarts.com
571-243-7027

Office 청소하실분 구합니다.
경험있는 Area Manager, 매나사스 (VA)
▶301-537-3800

No.1 골프에서 Staff 모집합니다(센터빌)
▶571-591-4455

홀케어 (센터빌) 업무팀 직원 구함
유경험자 우대 이중언어 구사자
이력서: hr@firsthco.com
▶571-549-6789

홀케어 오피스에서 HR, Billing Scheduling
하실 직원분들을 구합니다.
영어 가능자 환영, 영주권 스폰서 가능합니다.
571-422-7189

페어팩스 노리학교에서 아이들을 사랑하는
선생님을 구합니다. 이중언어, 교육자 전공
자& 경력있는 분을 구합니다.(풀/파트타임)
norischoolkids@gmail.com
703-881-8349

알렉산드리아 치맥치킨 홀말아서 해주실분
703-473-6022.

각종류의 영어서류 신청과 등록 및 접수와
해석하면서 도와드려요. 연락처주세요.
703-537-6756 (씨니 한)

필그림 유치원 교사 모집
토들러반 풀타임 / 오후 파트타임
571-212-9020

몸이 불편하신 시니어분들 모집합니다.
-최적의 위치·시설 -최고의 식사와 돌봄
703-980-9890

사인 컴퍼니에서 일하실 성실하고
꼼꼼하신분. 유·무 경험자
703-499-0857

건물관리인 (월-토), 스폰서 가능
영어, 전기, 기계, 목공 모두 가능하신분
240-903-0777

엘리콧시티 픽업
풀 or 파트타임 유경험자 환영 9-6pm
410-926-3200

싱글/타운하우스렌트
애난데일에 위치한 저택 렌트합니다.
(알링턴 2마일, DC 7 마일). 3층, 7 베드룸과
7 베스 전체 7500+ sf 의 아름다운 집!
.크레딧 없는 분도 가능! 월 \$7,495.
703-244-3453

▶▶싱글홀 지하 렌트 워아웃 \$2100
방2, 화장실2, 풀키친, 단독샤워, 와쉬어,
66번 가까운 페어팩스, 지하 출입문 별도
▶703-489-6926

▶센터빌 타운하우스 지하 \$1,100
▶페어팩스 싱글홀 2층방.
조지메이슨 부근 여학생 환영. \$1000
(싱글/타운하우스 렌트)
▶페어팩스 싱글홀 렌트 \$3,500
▶703-231-5572

콘도 렌트
스프링필드 1층 콘도 1베드 1 풀베스
월 1,600불
703-489-6926

콘도 렌트 114 Birch St B-6 Falls Church
w/메트로 66 근처
703-336-3283
센터빌 롯데근처 콘도 방2, 욕실 1.5, 깨끗하

고 위치 총용 \$2200 2월부터 입주 가능
301-466-1646

매나사스 코스코 근처 콘도
방1, 욕실1, 주차1 남자분만
571-224-8585

페어팩스 콘도 \$1,600
큰방1, Den(Dining Room), End Unit,
집전체 새 나무마루, 새 화장실, Washer &
Dryer 집안에 있습니다. 넓은 남향 Bacony,
밝고 환한 집. 880S.F.(넓은 사이즈).
Costco 가까운 동네. 즉시 입주 가능
▶703-477-3114

콘도 렌트 \$1,900 Springfield 아난데일 10
분 거리. 방2, 화장실 1, 세탁기, 건조기,
나무마루, 깨끗한 화장실, 넓은 리빙룸,
큰 발코니 파킹 3개 층분
리모델링하여 밝고 환한 집.
▶703-477-3114

▶▶애난데일 콘도 방2 화장실 2,
밝고 넓은 리빙룸. 큰방2, 나무마루.
엘리베이터. \$1,900 (물값과 가스비 포함되
어있음). H-Mart 가까움, 교통편리.
703-477-3114.

센터빌 콘도. 방2, 화2, 2층, Loft, Top Floor,
탁트인 부엌, 넓은 리빙룸, H-Mart, Lotte
Mart 가까움, 전용주차장 2대, \$2,200
▶703-477-3114

애난데일 콘도. 방1, 화1, 새 나무마루,
새 부엌, 새 화장실, 새 페인트, New Light
Fixture, 넓은 발코니, 밝은 리빙룸,
계단없는 1층 위치. \$1,500(Water, Gas,
Trash removal 포함됨)
▶703-477-3114

1. 애난데일 콘도 렌트 \$1,800 방1, 화1
세탁기, 전부 리모델링, 마루,
환한 3층 1,000sqft
2. 옥동 싱글 \$3,600, 방5, 화2.5, 차고
2, 2.5acre 숲속, 아름답고 조용한
게이트 있는 집
3. 센터빌 stonegate, 콘도 렌트 \$2,100
방2, 화2, 2층 1100sqft, security gate
▶▶571-239-6054

애난데일 콘도 렌트 방2화1부엌화장실마루
모두 새것 \$1,950
818-370-3477

방렌트

K마트 뒤 싱글 하우스 방 하나 렌트
주차 넉넉
703-965-2343

센터빌 롯데근처 타운 하우스
욕실 딸리 방 하나
571-970-8048

센터빌 CVS근처 깨끗한 싱글홀 2층 방 하나
세탁/가구/취사/인터넷 완비 여자분 즉시
입주 가능
571-758-7117

스프링필드 타운홀 2층 작은 방 하나 렌트
교통편리, 여자분 환영
571-581-9515

센터빌 롯데에서 가까운 타운홀 잠만 주무실
여자분, 유무 \$750
703-581-2631

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

중앙생활안내 BOX 광고 가격표

(한달기준/흑백)

1 BOX	\$100
2 BOX	\$200
3 BOX	\$300
4 BOX	\$400
5 BOX	\$500

문의: 703-281-9660 / kdclass2018@gmail.com

정크 빨리빨리

이제
어떻게
버리자?

“가정, 사업체에 안쓰는
가구, 가전 등 버려드립니다.”
각종 딜리버리 / 소량 이사 전문
비즈니스 폐업 / 각종 철거 전문



571-723-0446

열린 마음으로 시니어분들 돌봐 드립니다

- ◆ 주인이 직접 돌봐 드립니다.
- ◆ 1에이커 넘는 깨끗하고 넓은 정원을 확보하고 있습니다.
- ◆ 자녀들의 휴가, 출장으로 인한 단기간 돌봄도 가능합니다.
- ◆ 노바대학과 벨트웨이 중간지점(예천 2분거리)입니다.
- ◆ 1인1실

MD나 타주에서 오시는 분 상담해 드립니다!

“양로원에 들어갈 예정이신 분들과 나오신 분들께
모든 것을 한국식(음식)으로 준비해 드립니다.”
방문하여 직접 확인하세요!

문의: 571-278-8811 / 703-999-3557

중앙생활안내광고 Classified

중앙일보 2025년 2월 26일 수요일

구인/구직광고와개인렌트유료광고내용보내실곳: kdclass2018@gmail.com (계재증지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C15

에난데일 예촌앞 타운홈 방렌트, 직장인, 학생 환영, 취사가가능
703-622-2033

센터빌 CVS근처, 타운홈 이층 작은방하나, 잠만 주무실분, 여성분 환영
571-243-7027

에난데일 마트 근처방하나 렌트, 남자분 환영
571-230-2244

조지메이슨근처 안전하고 조용한 싱글홈 반지하방/부엌/세탁기/냉장고/가구 완비/인터넷/출입문별도
703-350-2278

센터빌 스톤로드 방렌트 \$650 유틸 포함
703- 474- 9713

챠틀리 롯데 근처 싱글하우스 위층방 새놓음 남자분 환영
703-344-6273

Burke H-Mart 10분거리 유포, 취사, 인터넷, 여자분 \$600
703-678-7833

에난데일 고급 주택 내의 단독 화장실 딸린 큰 방 렌트. DC 까지 7마일. 집앞에 버스 스타프 있음
703-244-3453

센터빌 유포, 세탁기, 취사가가능. 아침부터 저녁 8까지 비어있음. 넓고 햇빛 잘들고, 깨끗함. 작은방, 큰방 입주가능. 여자분만.
571-664-9905

아난데일 예촌근처 반 지하방1/화실/샤워/유포, 파킹 즉시 입주가능
703-629-6275

▶▶ 에난데일 H 마트 근처 타운홈 인터넷, 가구/냉장고/욕실별도/직장인/금연자 환영
571-230-7121 / 301-633-4232

▶▶ 지하방1/웍아웃/샤워/간단취사가가능/여자/카를 환영/페어팩스 머릴필드지역
571-229-7124

센터빌 타운하우스 베이스먼트. 출입문 별도, 샤워, 화장실, 인터넷. 유틸리티 포함. 한인 마트 2마일. 출퇴근하는 직장인 한분만 원합니다.
703-405-9005

▶▶ 아난데일 아파트/한강위/여자분 원함/큰방+Full Bath+간단취사
571-217-7155

▶▶ 아난데일 H 마트 옆 방1/여자분 환영
703-505-5698

▶▶ 방 세놓음 맥클린 싱글하우스 아래층 방3개 전체 리모델링한 직장인이나 학생구함 교통 아주 좋음 워싱턴 실버라인 걸어서 7분에서 8분거리 타이슨코너 근처
703-307-2473

사무실/점포 렌트

에난데일 사무실 콘도 렌트 800 sq
571-237-3411

센터빌 던킨 오피스콘도 -렌트 2층 룸3개/오픈스페이스/파킹다수 \$1,900
▶ 571-239-6054

에난데일 지역 오피스 렌트 오피스 전체 4Room \$1,600 1사무실 \$500 (전기, Wifi 포함) 703-209-5150(문자요)

부동산 매매

부동산 매매

챠틀리 End Unit 벽돌 타운 하우스 \$779,000 방3, 화장실 3.5, 차고 2 전부 업그레이드, 자이언트 몰 앞
▶ 571-239-6054

콘도 매매 114 Birch St B-6 Falls Church w/메트로 66 근처 세탁기, 건조기, 발코니, 스토리지
703-336-3283

1. Coming Soon 에난데일 싱글홈 \$899,900 완전 업그레이드하고 리노베이션 한 단독 주택, 방4, 화4, 편리한 램블러 스타일
2. 스프링필드 \$549,900 타운하우스, 방4, 화2½, 1,612sq.f., 교통편리, Walkout Basement, Fenced Backyard, Braddock Rd와 Backlick Rd 만나는 동네
▶ 703-477-3114

1. 근교 (I-66 Exit 47) 주택 추천 교통 및 생활여건 좋아진 Manassas, 병원, 사립몰, 한국 그로서리, 식당 등 근린 생활기반이 잘 조성되어 있는 지역
2. 싱글 \$520,000-590,000 방3, 화2.5, 0.3에이커 대지 단층집, 워크아웃 베이스먼트
3. 타운하우스 \$440,000 방3, 화2.5, 1car 거러지
4. 콘도 Main level \$300,000 방3, 화2, 콘도 Fee \$260/월
▶ 703-483-0505

사업체 매매

식당급매 (한식+일식) 센터빌, 챠틀리 VA 연매상 100만+25만, 롯데에서 가까운 거리 꼭 사실분만 연락바람
443-631-3125

급매 (매매가격: \$59,000) 혼자 할 수 있는 자영업 월수입: \$5,500-6,500 업종: 캔디 배달(VA, MD), 주 3일 근무
▶ Mr. 박: 571-238-9435

▶▶ 엔지부동산 파고, 사고자 하시는분 이의 창출위해 함께 고심해드립니다
571-550-7658

▶▶ 리커 | 식당 | 카워킹 | DC 건물 | 호텔 현재 리타이어를 준비하시는 사장님들! 비즈니스 매매를 어떻게 해야 할까요?
I. 사업체 매매 상황을 잘 Evaluation 하여 매매 가격을 산정해야 합니다.
II. 정확한 매물 상황과 매매 조건들이 flexible해야 합니다
III. 커머셜 / 비즈니스 매매 부동산 전문가를 고용해야 합니다
20년 경력의 남모도 2배 더 뛰는 케빈 신과 은퇴를 설계하세요!
703-395-3123

1. 미용실·바버 \$70,000 Manassas Sudley Road 사립몰, 1,500 스퀘어, 부스 10+3, 저렴한 렌트비
2. B2 상업용 용지 \$2M 2.4 에이커, 인근 800세대 신규 주택지 개발 중인 진입로 독점적 위치, 상가 개발 환영
▶ 703-483-0505

▶▶ 성업중인 오토 리페어 (VA) 연매상-\$850,000. 포텐셜 좋음 매매-\$38만(실 바이어 Only)
571-242-3736

중고매매/기타

식당용 테이블 11개, 의자 40개 중고 상태 좋음
703-401-9997 (문자요망)

부동산 전문가가 되세요. 뉴스타 부동산 학교 개강 2월 11일(화) 저녁 6시, 기간: 6주 비용: \$295 + \$100 (교재)
문의: 703-496-4989

한국 고전 가구 (오리지널) 35년 이상 수집한 100년 이상된 한국 고전 가구 40여점을 은퇴로 착한 금액에 양도하고 싶습니다. 이미테이션이 아닌 오리지널입니다. 흥미 있으시면 연락주세요.
703-626-7370 YJ CHOI

혼다 오딧세이 미니밴 2007 26만 마일 뉴타이어 상태 \$3,000
571- 814-8773

전면허 VA·MD 불체자에게 면허정식 발행 필기요점정리·예상문제/한국·타주면허/Real ID 신청/차량 구입·등록/기타 교통국 업무
▶ 571-294-0057 (Jim Dong)

ZOOM-ART - Pen & Water Color -누구나(성인, 시니어) / 주 1회 90분 수업 -기초반 / 중급반 / 고급반
▶ 문의: 703-678-6639

통역서비스 친절히 도와드립니다. 관광서서류

대행, 심부름 대행, 퍼미트 대행, 이민국 인터뷰, 병원, 카운터, DMV, 차없으신분 라이드 가능
703-939-2737

▶▶ 수학 개인과의 합니다. (면대면 및 zoom) SAT & ACT 준비 (대학입시 준비반) 및 영재 수학-올림피아드 (중, 고등학교 준비반) 교육이 필요하시면 연락주세요.
202-320-0431

중 / 고 수학과외 Algebra, Geometry, Calculus, SAT 등 intensive learning
703-946-4969/ inyeolchoi@hotmail.com

▶▶ 우표 수집한 것 팔립니다. 우표수집 하시는분 연락바랍니다. 오랜동안 여러나라의 귀하고, 소중한 우표들 새 주인을 찾습니다.
301-275-6533

▶▶ 귀국 관계로 가사일체를 할값이나 무료로 드립니다. 허백련, 청전등 고미술품과 돌침대 가재 도구 다수의 그림과 수백권의 책 무료로 드립니다
443 799 2124

▶▶ 렉서스 SUV RX 350, 12만 마일 급매 \$7,000. 상태 최고!
240-796-0093

골동품 이조가구 진품 그림, 한국가면 고가 판매가능, 일본 물건도 있음.
240-796-0093

Frier furnace 4ea, Oil c/L machine 1ea Mix machine 1ea, 반찬 Refrigerator 2ea Cash register 1ea Beltsville, MD 20705
443-904-7146

건축/페인트/마루

▶▶ 구인-리모델링 건축회사에서 같이 일하실 기술자, 헬퍼 직원들 구합니다.
703-499-4494

▶▶ 리모델링 부엌, 화장실, 에디션, 텍, 팬스, 지붕 제너럴 컨트랙터 MR. 박
703-434-2810

Mr. Lee 페인트 703-508-7214

TOP 건축 콜롬비아 MD - 집수리전문 / 각종 집수리 일체 / 지하실, 주방, 욕실 / 전기설비, 타일 마루 / 루핑, 카펫, 페인트 / 각종 목수일 일체
▶ 443-980-1167

JL 건축 주방 & 욕실 리모델링 예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하여 만들어 드립니다.
▶ 문의 전화: 703-910-0400

레드문 페인트/하우스 페인팅(In,Out), 텍 메인 터너스와 클리닝, 샌딩, 파워워시, 핸디맨 서비스
▶ 문의: Mr. 문 703-965-3011

TK 30년 경력 종합건축 빌딩시설 관리 전문회사 / 건축, 시공 및 건물 시설의 체계적인 유지보수 대행관리, 상가 및 빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실 공사 일체 / 자체 라이센스 보유, 책임보험 가입
▶ 703-504-6116

손사이드 / 메케닉 크루
703-955-2827 / 540-680-1571

와인 건축 페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 텍, 그외 모든공사, 주정부 라이센스 보유, 책임보험 가입, 카톡 아이디: wani6811
▶ 571-331-6811

K&J Painting 실내외 페인트 전문 업체 30년 경력과 신용 / 목수, 각종 집수리
▶ 240-687-5155

보험

조은혜 종합보험/메디케어 & 오바마케어 신청 접수/자동차/주택/사업체 보험
▶ 703-591-0009 / 703-537-9899

용자

제인 최용자 25년 경력 매입/재용자/특수
▶ 703-244-3453

마이클 장용자 주택/상업용자/재정상담
▶ 410-370-4229

▶ 유나이티드 모기지네이션 - 낮은 이자 / Cash out / 명의변경 / Mortgage Insurance Remove
▶ 703-204-0022 / 703-727-9730

소독/가스검사

JD STAR 소독 (Mr. 은) Rats/Mice, Insect, Termites
▶ 410-370-8057

라돈가스 검사 폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되는 문제의 가스입니다. NRPP 면허소지
▶ 202-774-6554

냉동 & 히팅

L&B UNIVERSAL 히팅, 에어컨 가정용/산업용 전문 제일 큰규모의 냉난방 회사, 덕트 클리닝
▶ 703-678-1749

인테리어 냉난방 에어컨, 히터, 히트펌프, Carrier, Trane 딜러, 덕트, 드라이어벤트 크린, 가정용/산업용
▶ 문의: 703-380-2282

JD 냉난방 (Mr. 은) 에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹인/ELECTRIC CONTROLS SPECIALIST/냉난방 TEACHER
▶ 410-370-8057

아라냉동 에어컨, 히팅, 냉동, 보일러, 세탁장비, 케리아웃 장비수리, Ice Maker, 플러밍, 지하수 펌프, 정수장치 *연중무휴 무료점검
▶ 443-850-3703 / 410-979-4242

조이텍 냉난방 에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹쿨러, 워터히터
▶ 443-280-1873

정스 냉동(가정용/상업용) (Mr. Chung) 에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 전기, 플러밍, 워킹쿨러, 아이스머신, 덕트 설치 & 크리너
▶ 301-572-2786/403-953-0801

보석

▶ JJ VA 시계, 보석 수리 기술 배우면서 일하실분/영어 필수 우대
703-691-1993

골드벨라 보석 (센터빌, VA) K24, K18, K14, K10, 다이아몬드 고가매입
▶ 703-988-0033 / 301-792-5615

카펫/에어덕트 클리닝

토탈 카펫 25년 전통과 신용 최저가격보장, 카펫 / 하드우드 / 타일, 주거용, 상업용 한번시공은 끝까지 책임집니다.
▶ 703-909-0988

베스트 카펫, 카펫 및 에어덕트 크리닝 최상의 트럭파워 스티밍, 살균, 소독, 냄새 및 얼룩제거, 브러쉬, 파워 폴딩, 고급 수해복구 및 타일 플로워 워싱
▶ 703-967-4155

플러밍

SK 플러밍 화장실, 키친 리모델링, 운수, 히터 디쉬워셔, Disposals, 상하수도 수리교체
▶ 703-989-0103

제임스 플러밍 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음, 상하수도 수리교체, 배수 펌프, 운수, 히터교체, GAS공사, 히팅, 에어컨, 냉동 집안밖 물세는 것
▶ 703-499-5984

이사짐

Movers LLC (GOOD HAND) - 이사 / 배송 서비스 전문 - 쓰레기 / 폐기를 처리
571-982-9871 (Korean) / 202-802-2858
▶ sales@moversdmv.com

MI 이사짐 (24/7) 빠른·책임·값이 싼·포장이사·서비스·자체
▶ 571-364-4185/mimovingllc@gmail.com

정크 8282 각종 밀리버리 소량 이사 전문, 비즈니스 폐업, 각종 철거전문 가정/사업체에 안쓰시는 가구, 가전품 등 처리해드립니다.
▶ 571-723-0446

범양 해운 정확한 선적, 확실한 만족, 귀국 이사짐 포장이사, 타주 이사(차량운송) 무료견적
▶ 703-298-1919

HD 현대 통운 미동부 최대운송회사, 귀국, 해외, 타주, 시내 이사, 고품격 포장, 자체창고 보관 서비스 한국 화물 배송 서비스
▶ 703-339-8844

고려 통운 세계 어느곳, 어디든지 가능 ICC 인가업체, 100% 자체보험 확실한 세관처리 및 서류작성 한국에서 지불가능
▶ 703-550-2424

조양 운송 -신속, 안전, 신용, 저렴, 20년 전문 귀국이사, 포장이사, 타주, 시내이사, 자체창고보관
▶ 703-550-5550

리모델링/핸디맨/전기

▶▶ HBS Energy Inc에서 VA 지역 LED 프로그램 세일즈 및 전기 헬퍼 하실분 구합니다. 담당자: 301-704-2482 회사: 443-864-5193 Email: hbsenergysolution@gmail.com

▶▶ 리모델링/부엌/화장실/실내/실외 30년 경력/정직/확실한 시공과 마감! 파인애플 홈 Mr. 박
703-434-2810

Repair, Remodeling VA Class, Insured, Since 1999 ~
▶ 571-239-8525

BBG 블라인드 버지니아 20여년 이상의 전통과 기술 한국산 블라인드, 친환경 단단, 하이퀄리티, 무료견적, 최상의 서비스, 합리적 가격
▶ 571-229-4633

H.P.C 집수리 센터 집안밖의 문제를 도와드립니다 집안-리페어, 핸디맨 서비스 집밥-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등
▶ 571-594-4080

집수리·가게수리 LLC 핸드레일, 계단, 계단손잡이
▶ 703-340-5858(VA)/443-980-5858(MD)

▶▶ 미국회사 Electric Co. 전기 기술자, 영어 소통 필수 973-997-5805 (엘렌)

JIP Electrician & Contractor Inc. 전기에 관한 모든 공사가능. 라이센스 소지, 전화상담 환영, 무료견적, 철저한 AS
▶ 703-929-9601

전기공사, 페인트 리모델링 각종 전기, 카메라, DATA 24시간 출장가능,
▶ 703-582-7757

유리

JK유리 & Window/상점, 가정용 유리, 거울 Frameless 샤워도어 Aluminum, Door 설치, MD/VA/DC 지역
▶ 703-346-5962

샤워도어, 자동차, 식탁유리, 거울장식, 특수 유리교체 및 특별 주문제작
▶ 703-894-7200

임업/멸칭

Alliance Land Management 토지개간 / 자란 들만 잔디 깎기/울타리 라인/산책로 및 목초지 관리
▶ 540-905-2849

HD Plus Construction 밀워키에서 함께 일할 경험자를 찾습니다. - 피니셔 (페인트, 스테인) - 카펫터 (캐비닛, 코리안 카운터탑 제작) - 프록세스 메니저 (이중언어) 높은 페이와 근무시간 보장 (571)420-5492 / (703)256-5486

생활안내 줄광고 게재요청
703-281-9660 (text)
kdclass2018@gmail.com

보험

메디케어 신청 및 보험가입 60년생 무료상담!

서플리먼트 · C 플랜 · 약보험 · 치과 · 안경 · OTC

자동차 · 주택 · 사업체 보험

“보험료”를 확실히 내려 드립니다!

조은혜 종합보험 10560 Main St., Ste 201
Fairfax, VA 22030
☎ 703-591-0009 / 703-537-9899



냉·난방

“냉·난방은 제대로 설치해야 영구적”

오래되고 낡은 고장이 기계 이상
망설이지 마세요. 유니버설이 최고의
기술과 최저의 가격으로 교체해드립니다.

히팅·에어컨 가정용/산업용 전문

규모가 곧 신용입니다

Carrier, Lennox 전문딜러

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고
혼자 일하시는 한국 회사는 잘 못 믿으시겠조?
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다

VA · MD · DC 지역에서
제일 큰 규모의 냉난방 회사,
L&B Universal



덕트 클리닝
최신장비로 서비스 전후를
확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 지든 먼지와 세균
알라지와 질병의 시작
믿을 수 있는 전문인력이
더욱 깨끗이 청소해드립니다.

L&B UNIVERSAL Office: 703-618-4822 3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
Cell : 703-678-1749 www.LBuniversal.com
신속한 A/S · 기술력과 서비스 · 경쟁력있는 가격 www.facebook.com/LandBUuniversal

건축 / 페인트

TK 종합건축

30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

- ▶ 건축 · 시공 및 건물 · 시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
- ▶ 상가 및 빌딩 신축 · 리모델링 ▶ 식당 및 사무실 공사 일체
- ▶ 건물 및 시설 유지보수 · 관리 대행

무료견적
설계/허가/디자인
시공/유지보수관리

자체 라이센스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel : 703-504-6116 / Cell : 703-675-7401

와니건축

Repair Doctor

페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 욕,
그외 모든 공사

책임시공/신속처리

-주정부 라이센스/책임보험가입-

Call 24시간 가능

(사진보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID : wani6811

571-331-6811

레드문 페인트

욕실, 주방, 지하실, 리모델링,
페인트 전문

목수, 타일, 마루, 욕, 캐비닛
샌딩 보수

핸디맨, 플로링, 전기, HOA
지적 수리

703.965.3011

라돈 가스 검사 / 유리

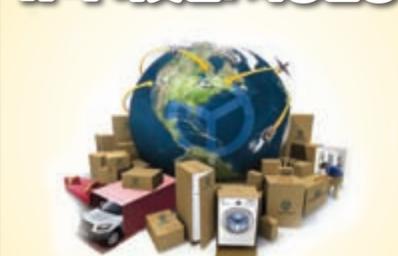
라돈 가스가
무엇인지 아시나요?



라돈 가스는 폐암을 일으키는 두 번째 주요
원인으로, 눈에 보이지 않고 냄새도 나지 않는
가스입니다. 집에서 많이 발견되는 **문제의
가스**로, 심각한 결과를 초래할 수 있습니다.
꼭 검사를 하셔서 건강한
생활을 유지하시기 바랍니다.

NRPP 면허소지 202-774-6554

귀국 이삿짐/차량운송



포장이사 및 타주이사 / 주재원 귀국이사 전문
범양해운이 책임지겠습니다.

- 자동차 운송
- 수출입 화물(선박, 항공)
- 소량화물 / 유학생 우대
- 분실 / 파손 보험커버
- 쓰레기 처리가능
- 무료견적
- Door to Door Service
- 창고 보관 및 유통관리
- VA/DC/MD ↔ NY 정기운행
- 타주이사

범양해운 USA Tel. 703-298-1919
7000 Newington Rd. #H, Lorton, VA 22079

www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com
KOREA(SEOUL) 02-2093-2093 KOREA(BUSAN) 051-469-4191 USA(LOS ANGELES) 310-767-5699 USA(SAN FRANCISCO) 510-887-2424
USA(SAN DIEGO) USA(NEW JERSEY) USA(TEXAS) USA(ATLANTA)

이삿짐 / 재테크 / EV 충전기 설치

HD 현대 통운

- 귀국, 해외 이사
- 타주, 시내 이사
- 귀국, 타주 차량운송
- 한국 소량 화물 배송 서비스
- 고품격 포장이사 서비스
- 저체 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844

www.HDmovingusa.com

고려통운

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!

- 귀국이삿짐**
- 타주이사**
- 해외이사**
- 시내이사**
- ICC인가업체**
- ◆ 세계 84개국 체인 유통망 확보
- ◆ 100% 자체보험으로
- 고객의 추가 보험료 불필요
- ◆ 확실한 세관처리 및 서류작성
- ◆ 한국에서 지불가능 (후불)

Tel. 703-550-2424 Fax. 703-550-2426
GORYOEXPUS@hotmail.com
7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

조양운송

- 신속**
- 안전**
- 신용**
- 저렴**
- 20년 전문!!
- ▶ 귀국 이사 전문
- ▶ 자체 창고 보관
- ▶ 타주, 시내 이사
- ▶ 전문 포장 이사

[703]550-5550

choyangusa@hotmail.com



궁금한 기사
중앙 일보안에
있습니다

© 위성탄 중앙일보
7023 Little River Trpk., #310, Annandale, VA 22003 T. 703-281-9660

MD 업소 안내

냉난방

JD 냉난방

Mr. 은

410-370-8057

에어콘, 히팅, 냉동, 냉장,
워크인, 아이스 머신

소독

**소독 JD Star
Pest Control**

Mr. 은
Owner / Certified Applicator
410-370-8057
410-370-8484
Rats/Mice, Insects, and Termites

JIP Electronic & Contractor Inc.

전기에 관한 모든 공사
**Master Electrician
Class - A 라이선스 소지**

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표 : 박을구
703.929.9601

보석

Golden Dew Jewelry 기쁨과 행복을 드리는
골든 듀 보석

- ◆ 백금(Platinum)
- ◆ K14, K18, Setting 전문
- ◆ G.I.A. E.G.L. 다이아몬드 판매
- ◆ 결혼 예물 셋팅 전문
- ◆ 순금 아기들 반지 팔찌
- ◆ 남양 진주 각종 보석 취급
- ◆ 각종 결혼식, 약혼식 예물용 로렉스시계 전문 판매
- ◆ 각종 보석 감정수리 상담

410-480-2477 8801 Baltimore Nat'l Pike
엘리컷시티 롯데플라자 내 Ellicott City, MD 21043

건축

Top 건축 MD

집수리 전문

- 각종 집수리 일체
- 지하실/주방/욕실/전기설비
- 타일 마루/루핑/카펫/페인트
- 각종 목수일 일체

443-980-1167

용자

United Mortgage Nation

소중한 주택 용자는 신뢰 받는 파트너,
United Mortgage Nation과
함께 하세요!

(NMLS #: 2425871)

703-204-0022
703-268-3954
WWW.UMNLOAN.COM

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 건축 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 페인팅 / 이사 / 웨딩 / 부동산

웨딩스토리

토탈 결혼 준비

- 웨딩 플래너
- 웨딩드레스 & 턱시도 대여
- 웨딩플라워 데코
- 결혼식 장소 및 비용예산 선정

703-642-2247
9502-A Lee Hwy., Fairfax VA 22031

홈 플러밍/집수리센터

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

플러밍	핸디맨
<ul style="list-style-type: none"> ◆수도꼭지 교체 ◆싱크/디스포저 ◆워터히터/물새는것 ◆하수막힘/변기교체 ◆씽폼프 교체 	<ul style="list-style-type: none"> ◆루핑수리/거리교체 ◆사이드 리페어/창문 ◆데크 수리 ◆드라이얼/페인트 ◆파워워시

24 hours 7 days Service **571.594.4080**
VA A 라이선스/보형 13908 Green Trails Ct, Centreville, VA 20121

토탈카펫

25년의 전통과 신용으로
최저가격 보장

카펫 / 하드우드 / 타일

주거용 **703.909.0988**
상업용 한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

현대부동산

성실을 실천하는 부동산! 행복 가득하고 편안한 집을 소개해 드립니다.

내 집 마련의 꿈! 현대부동산이 함께 합니다.

*상담 환영 (집 파실 분, 사실 분, 경매)

Hyundai Realty Incorporation 703-813-8949
703-813-8150~5

Master Licensed & Insured Contractor

인터테크 냉난방

에어컨 / 히터 / 히트펌프

미국회사 10년 경력 Carrier, Trane 딜러 덕트, 드라이어 벤트 크린

가정용 상업용 **www.intertechvac.com**
703.380.2282

냉동·냉장고 사고팝니다

아라냉동

판매장 및 장비 수리 센터

에어콘·히팅·냉동·보일러·세탁장비 수리
케리아웃 장비수리·Ice Maker·플러밍
지하수 펌프·정수장치

연중무휴 무료점검

TEL. (443) 850-3703 / (410) 979-4242

MI 이사짐

첫번째 10% 할인
두번째 20% 할인

빠른·책임·값이 싼 **24/7**
포장이사·서비스·자재

571-364-4185
mimovingllc@gmail.com

쥬이텍 냉난방

에어컨	히팅
냉동	냉장
워킹클러	워터히터
플러밍	전기

Master HVAC Contractor
Master Plumber/Gas Fitter
443.280.1873 Lee
joytechvac.com

저렴한 가격! 최고의 만족!

SK 플러밍

- ▶ 화장실, 키친 리모델링
- ▶ 싱크, 욕실, 화장실, 부엌
- ▶ 수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음
- ▶ 온수, 히터 (가스/전기)
- ▶ Dishwashers, Disposals
- ▶ 상하수도 수리교체 / 배수 펌프
- ▶ 철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD·VA 24 hours 7 days Service
703-989-0103

골든 벨라 보석상

- 결혼 예물 전문
- G.I.A 다이아몬드
- 보석, 금 고가 매입
- 순금 야기 돌반지, 팔찌
- 보석 세공, 시계 수리

703.988.0033 센터빌
301.792.5615 H-Mart 내

단연 최고의 신문!!
중앙일보

위싱턴 중앙일보 T. 703-281-9660

집수리,가게수리 LLC

핸드레일, 계단, 계단손잡이
작은일도 성의껏 일합니다.

703-340-5858 (VA)
443-980-5858 (MD)

H.P.C 집수리센터

집안밖에 문제를 도와드립니다!

- 집안-리페어, 핸디맨 서비스
- 집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등 일체

"일단 전화주세요!"
상세한 답변을 드리겠습니다!
*VA Class A 라이선스 보유 *라이어블리티, 워커스컴 보험 보유
571-594-4080

JL 건축

주방 & 욕실 리모델링

예쁘고 실용적인
주방과 욕실을 디자인하여
만들어 드립니다.

703.910.0400

K&J PAINTING

실내외 페인트 전문업체
30년 경험과 신용
목수, 각종 집수리

Licensed and insured
240-687-5155

BBG 블라인드 전문업체

- 한국산 콤비, 롤스크린 블라인드
- 한국산 전통 블라인드
- 한국산 Triple Shade 블라인드
- 한국산 나비주름, 형상 기억 커튼
- 한국산 Cordless 블라인드
- 한국산 Smart Curtain
- 상업용 블라인드 전문제작
- Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C 무료견적
571.229.4633
www.bbgbllinds.com / bbgbllinds@gmail.com

페어팩스에 위치한 전문 상담기관

한국어 & 영어 개인상담 /
부부상담 / 부모상담 / 심리검사 제공
Anthem, Blue Cross Blue Shield,
CareFirst 보험 In-network

Reynolds & Rubino Psychology Group, LLC

571.396.6574 전화 및 문자 가능
10301 Democracy Lane, Suite 201
Fairfax, VA 22030
rrpsychgroup.com / info@rrpsychgroup.com

임업 벌칭 / 토지, 들판, 잔디, 울타리, 목초지 관리

귀하의 후회없는 선택!! **중앙일보**

위싱턴 중앙일보 T. 703-281-9660
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003



Jim & Roger's 본바닥 영어

해설:스티브 박(CIU교수)

California International University
www.ciula.edu (213)381-3710

come on to (someone); (누구에게) 성적으로 관심을 보인다

Chuck is talking to an employee.

(척이 직원에게 말하고 있다.)

Chuck: Liz have you spent much time with Ray?
척: 리즈 요즘 레이하고 보내는 시간이 많은가?
Liz: Not really. I see him around the office everyday but I try to keep away from him.
리즈: 그렇지 않은데요. 직장에서 매일 보기는 하지만 거리를 두려고 해요.
Chuck: Why do you do that?
척: 왜 그러지?
Liz: I'm not sure. I guess I don't trust him.

리즈: 꼭 집어 얘기할 순 없고요. 믿음이 안 가서 그럴 거예요.
Chuck: Has he done something to you?
척: 레이가 어떻게 하던가?
Liz: Well, he has come on to me more than once.
리즈: 글썄. 저한테 여러번 성적으로 접근해서요.
Chuck: I didn't know that. Why didn't you tell me?
척: 그건 처음 듣는데. 왜 나한테 얘기 안 했어?
Liz: I didn't think it was important. He is a good

worker, isn't he?
리즈: 중요한 일이 아니라고 생각해서요. 레이는 일을 잘 하잖아요 그렇지 않나요?
Chuck: He has been but I'm starting to hear rumors about him.
척: 일을 잘 하지. 그런데 레이에 대한 소문을 들어서.
Liz: I haven't heard the rumors and I've told you all I know about him.

리즈: 그런 소문은 못 들었어요. 그리고 레이에 대해서는 건 모두 말씀 드렸어요.

기억할만한 표현

*see (someone) around (a place): (누구를 어떤 장소에서) 정기적으로 마주치다.
"I don't know him. I've just seen him around." (그 사람 몰라요. 그냥 자주 마주쳤어요.)

날말퀴즈

1		2				3		4
		5	6		7			
8	9		10	11				12
13		14				15		
		16			17			
18	19			20		21	22	23
24			25		26			27
		28			29	30		
31						32		

가로열쇠

(1)전등을 켜고 난방을 하는 데 드는 비용 (3)이 기상과 이 맘으로 충성을 다하여/괴로우나 즐거우나 나라 사랑하세 (5)김을 매는 데 쓰는 농기구 (7)어린 무. 소면에 ~ 김치 넉넉히 올려 찜기를 넣고 비벼 먹으면 아주 좋다 (8)관람석 앞에 넓고 높직하게 만든 단 (10)물남에 돌잡이할 때 차려 놓는 상. ~에서 청진기를 집어 드는 걸 보니 장차 의사가 되겠다 (12)어떠한 뜻을 나타내기 위하여 쓰이는 부호 (13)야구 또는 배구에서 던져진 공의 진행방향이 변하는 공 (15)피리가 아홉이나 된다는 여우 (16)가슴과 배가 만나는 경계선의 한가운데에 오목한 곳 (17)내일의 다음 날 (18)수다스럽고 경망스럽게 지껓는 일 (21)논두렁으로 둘러싸인 논이 하나하나의 구역. 서마지기 ~가 반달만큼 남았네/내가 무슨 반달이나 초승달이 반달이지 (24)죽은 사람의 위패 (25)깊이 들지 못하고 자꾸 놀라 깨는 잠 (27)이리저리 뒤쳐 고침. 진술을 ~하다 (28)쇠고기를 말린 포 (29)범인을 잡기 위하여 수사관을 편 (31)명태의 알을 소금에 절여 만들조 (32)달리는 방향과 반대 방향으로 달림

세로열쇠

(1)한없이 넓고 커서 끝이 없음. ~의 우주 공간. □대□□ (2)나는 듯이 빨리 달리는 뱀 (3)사랑스럽게 어루만짐 (4)각각의 집마다. 김 씨는 ~ 찾아다니며 아파트 재건축에 대한 도장을 받고 있다 (6)살갓을 아름답고 희게 함 (7)모든 번뇌의 얽매임에서 벗어나고, 진리를 깨달아 체득한 경지 (9)마주하여 이야기를 주고받음 (11)야구에서, 한 투수가 교대하지 않고 한 경기에서 끝까지 공을 던짐 (12)얼굴에 끼는 거뿔한 얼룩점 (14)인명을 구조하기 위한 보트 (15)바닥이 깊고 물결이 좋아 기쁨진 논. 고래실 (18)출세하여 세상에 이름을 떨침. □□양□ (19)네모반듯한 모양으로 만든 배 (20)야구에서 수비수의 허슬함을 틈타 다음 투수로 가는 일 (22)운동선수의 등 뒤에 붙이는 번호. 레전드 박찬호 선수의 ~은 61번이죠 (23)남루한 옷차림을 하고 주변을 몰래 살피며 다님. □□잠□ (25)대대로 물려 내려오는 오래된 점포 (26)물속에 잠김 (28)유력(음력)에 잡은 새우로 담근 젓. 이 무렵의 새우가 제일 맛있다고 한다 (30)연극이나 영화 등에서 배우에게 극중 인물의 역할을 맡김

스도쿠

	2	3	4	1	7	9		
	4			3	5			1
	9			6				3
	1	4	3	8				
				7	4		5	8
		7		5			1	4
4	6	8						
				9	6	1	4	
9		1		4	3	6	8	2



자료제공 = 올드북 (www.gobook2.com)

스도쿠

문제풀이 스토리는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로·세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.

2	8	9	3	4	5	1	7	6
7	4	1	9	6	8	2	5	3
9	3	5	1	2	7	8	9	4
1	4	3	6	5	9	7	8	2
8	5	2	7	4	1	6	3	9
6	9	7	2	8	3	4	1	5
3	7	4	8	9	2	5	6	1
1	2	8	5	3	6	9	4	7
5	9	6	7	1	4	3	2	8

워싱턴 한인 커뮤니티 제일의 종합일간지!

① 워싱턴 중앙일보
1년 정기 구독료 \$150

“ 중앙일보 1년 정기 구독료가 \$150(선납)으로 오는 7월 1일 부터 조정되는 것을 알려드립니다. 주요 한인 마켓과 식당 등 80여개의 기존 가판대에서는 무료로 구독하실 수 있습니다.

중앙 생활안내 구인/구직 줄 광고는 월 \$20로 계속해서 지역 한인 커뮤니티를 위해 게재됩니다. ”

워싱턴중앙일보는 애독자 여러분들을 위해 끊임 없이 노력하는 신문사가 되기를 약속드립니다.

정기구독 신청 및 문의: 703-281-9660, 1
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003



① 워싱턴 중앙일보 구독신청서

성명 (Name)	영문 (Eng)	한글 (Kor)
주소 (Address)		
연락처 (Phone #)	Home	Cell
구독료 (Subscription Fee)	1년 선납 \$150	지불 방법 Check <input type="checkbox"/> Bill <input type="checkbox"/> Credit Card <input type="checkbox"/> Pay to the Order of: The Korea Daily
카드 정보 (Card Info)	카드 종류 VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> Amex <input type="checkbox"/> Discovery <input type="checkbox"/> 카드 번호	카드 유효기간 EXP. DATE: / / CVS: month year
신청서 보내실 곳	The Korea Daily 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003	
20 년 월 일 서명 (sign):		

* 신청하신 신문은 신청일(구독료 완납기준) 2일 후부터 배달되며 2일이 지나도 신문이 배달되지 않을 경우 구독부(703-281-9660,1)로 연락주시기 바랍니다.

Nation Wide **미전지역 안내광고 동시게재** 광고문의 213-368-2525
 LA · 뉴욕 · 시카고 · 애틀랜타 · 워싱턴 DC

2025학년도 봄학기
신입생 | 편입생모집
 실시간 인터넷 소통 화상강의(Zoom)를 통하여, 전 세계 어느 곳에서나 함께 공부하실 수 있습니다.
2025 봄학기 개강 3월 18일

본교 지원시 특전
 1) RPCA 개혁 장로회 한미연합총회에서 목사안수를 받을 수 있습니다.
 2) 목회자나 선교사님들, 그의 자녀들에게 장학금 혜택이 있습니다.
 3) 본교는 미국 신학교 협의회에 가입된 회원학교입니다. 서로 학점 교환이 가능합니다.
신학학사과정 (B.Th) 목회학석사과정 (M.Div)
 목회학박사, 교육학박사, 신학박사, 철학박사과정 상담가능 (NYTS)

미주 크리스천 신학대학교(원)
 CHRISTIAN THEOLOGICAL UNIVERSITY IN AMERICA
상담전화 | 213-272-6031
 439 S. Western Ave #100 Los Angeles, CA 90020

koreadailyus.com
한인사회의 든든한 대변인
 Koreadailyus.com은 주류사회에 한인사회의 목소리를 전달하는 든든한 대변인이 되겠습니다

법무사가 되세요
대면 수업 시작!!!
 항상 고소독이 여러분을 기다립니다. 누구나 쉽게 배워 자격증을 받을 수 있습니다. 목회자와 사모님을 위한 반을 다시 시작합니다!
International Pacific University InterpacU.com
(213) 674 - 7000

개인 / 비즈니스 / 용자전문
 ▶ GOOD크레딧, BAD 크레딧 상관없이 용자상담환영
 ▶ 비즈니스론, SBA론, 머천트론 전문
 ▶ 개인용자, 카드용자 및 현금화 전문
 ▶ 집 모기지 페이먼트 헛드신분
 ▶ 메이저은행에서 용자 거절된분 환영
 ▶ 다 쓴 크레딧카드 한도 증액 후 재용자 가능
 ▶ 사업체 운영 / 매매 / 폐업시 용자 가능
 ▶ 역이민 고려하시면 연락요망 (귀국플랜)
 ▶ 나쁜 크레딧 리페어 빌드업 전문
중부컨설팅 (213)357-1010, (213)820-3912

애틀랜타 **기타 지역**
 구인 **매매**
일본식당 구인 세탁소매매-텍사스
 *히바찌 셰프 0명 텍사스지역
 *스시 셰프 0명 가격\$18만, 렌트\$1,400
 유경험자 월매상 \$25,000
 침식제공 (806)894-3044
 (213)663-2770
 (걸어서 출퇴근 거리) 이민생활의 나침반
 T.251-968-2525 중앙일보 안내광고
 256-653-1970 (213)368-2525

함께한 50년, 함께할 50년 **50**
 www.koreadaily.com
치질·치루 수술 안하고 OK
 미라클터치로 발기 능력 쑥쑥
 양문폴립·변비·요실금도 해방
 세게손가락 크기 양문삽입형, 사용 간편합니다
위산역류 확실히 좋아집니다
 미라클터치로 뱀속 독소 제거
 불면증·이명·각종 통증도 탈출
 아픈 부위 30초만 대면 독소가 터져 나옵니다
LA (213)675-6877 | OC (213)255-1410

Leisure World Seal Beach, CA
고품격 은퇴마을
주택 구매자 조건
 1. 연령: 만 55세 이상 (부부일 경우 한분만도 가능)
 2. 지난 2년동안 세금보고서 사본 (첫째와 둘째 페이지 필요)
 3. 401K, 은퇴연금, \$2.5만 or \$5만 (6개월 이상 은행예치 증명서 사본)
 4. 집구매는 일시불로 지불 (Monthly Association Due와 Property Tax를 합한 액수의 4배 이상 월수입이 있어야 됨)

"황혼을 편안하고 행복하게"
 알고 계십니까? 유토피아 라고도 불리는 완벽한 시설 바닷가 인근에 시니어를 위한 실버타운 "레저월드"
레저월드에서 거주하고 있는 전문 Agent Philip Y. Bak (박윤택) Bro#01895031
Direct: (213)550-9991
Office: (562)235-3760
 최선을 다해 도와 드립니다.
 Berkshire Hathaway baksusa@yahoo.com

지긋지긋한 3차 신경통과 증풍치료로 기적을 경험하다!

"증풍과 3차 신경통, 치료하는 한방의 신비!"
 증풍으로 마비됐던 델휘노 고메즈(51) 씨는 LA 한인타운 성민 산삼 한방 병원에서 두 달간 치료를 받고 놀라운 회복을 경험했다. 그는 "정말 기적과 같다"라고 말했다.
 2022년 12월, 갑작스러운 증풍으로 병원에서 두 달간 입원했던 그는 이후 지팡이에 의지해 겨우 걸을 수 있었다. 그러던 중 지인의 추천으로 성민 산삼 한방 병원을 찾았다. 서영수 한의학 박사는 "증풍은 불치병이 아니다. 침, 뜸, 약물 치료 등 6단계 치료법을 통해 충분히 개선될 수 있다"고 강조했다. 실제로 델휘노 씨는 치료 후 틀어진 목이 반듯해지고, 통증과 언어 장애가 개선되었으며, 지팡이 없이 걸을 수 있게 되었다. 또한, 성민 산삼 한방 병원은 3차 신경통 치료도 전문으로 한다. 3차 신경통은 얼굴 신경이 손상되거나 압박을 받아 발생하는 극심한 통증 질환으로, 말하거나 씹을 때 증상이 심해질 수 있다. 서 박사는 "한방 치료를 통해 신경 압박을 해소하고 기혈 순환을 원활하게 하면 증상이 개선된다"고 설명했다. 그는 증풍과 3차 신경통 치료의 핵심은 기혈 순환을 돕고 혈전을

성민 산삼 한방 병원 서영수 한의학 박사와 증풍 증상이 크게 호전된 델휘노 고메즈 씨.
 제거하는 것이라며, 심혈관 치료를 위한 금옥단과 위장 강화에 효과적인 도인벽사단을 함께 처방한다고 덧붙였다. 또한, 증풍 예방을 위해 손발 저림, 어지러움 등의 증상이 있다면 철저한 건강관리가 필요하다고 당부했다.
 ▶ 문의: (213) 385-3304
 ▶ 주소: 809 S. Hobart Blvd, LA

잠 못 이룰 정도로 지긋지긋한 모든 통증
증풍·류마티스 관절염은 불치병이 아니다!
요통, 척추간 협착증, 오십견
[수술·진통제 없이 치료합니다!]
 10여일 만에 뼈아픈 류마티스 관절염 통증에서 벗어난 실제 치료사례
성민산삼 한방병원 명약 산삼금옥단 도인벽사단 50% 특별할인가
Tel. 213.385.3304 Cell. 213.503.3304

소매·도매 민물장어 판매
\$100 이상 무료 배송
장어판매할 식당 적극 환영
LW FISH MARKET 문의 (832) 605-4890 · (281) 501-2623
 1249 Blalock Rd #201, Houston, TX 77055

당신도 영주권자가 될 수 있습니다 EB3 취업이민
EB-3 비자 [프랜차이즈 레스토랑, 호텔, 카지노, 닭공장, 생선공장 등]
자격 조건 유학생 포함 합법 신분 소지자, 학력, 경력 및 영어 성적 무관, 건강하며 범죄기록 없는 자. 누구나 지원 가능.
웹사이트 : www.worldwidecompass.com
전화문의 : 213-788-8376 (엘에이), 470-223-3979 (애틀랜타)
이메일 문의 : kseri@worldwidecompass.com

교통사고 치료 전문



멜시척추신경

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.



25년 임상경험의

교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

정확한 진단과 적절한 치료가 매우 중요합니다!

- ▷ 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- ▷ 스포츠 · 노동 후유증
- ▷ 오십견 및 급만성 요통
- ▷ 좌골 신경통

- ▷ 척추측만, 거북목 증후군
- ▷ 관절 클리닉
- ▷ 손발 통증 및 저림

- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임



전문의 박종현

한의원 김경환

전문의 정지현

www.jungmercyclinic.com • Email : jungspinechiropractic@gmail.com



애난데일

703.256.3005

7535 Little River Trpk. #200-B
Annandale, VA 22003
(한국일보 옆 건물 2층)



센터빌

703.830.0993

13880 Braddock Rd., Suite 102
Centreville, VA 20121



엘리콧시티

410.465.3221

9005 Chevrolet Dr. #4
Ellicott City, MD 21042

