

“헌법재판소 TF에 중국인” 사실인가

문형배 헌법재판소 권한대행의 헌재 TF 발언이 크게 논란이 된 가운데, TF를 구성하는 헌법연구관을 포함한 헌법연구소 공무원들의 국적 문제가 이슈가 되고 있다.

한국의 언론 파이낸스투데이에는 “헌재의 헌법연구관 중에 중국 국적자로 추정되는 인물들이 포함되어 있다”고 보도했다.

이 언론은 “이모 전 공보관(헌법연구관)을 비롯해서 오 모씨, 성 모씨, 배 모씨 등이 중국계 혹은 중국 태생(출신)으로 도마위에 올라 있다”면서 “네티즌들은 이들의 이름을 온라인 상에 검색했을 때 국적이 중국 또는 중국 출생으로 되어있거나, 헌법재판소의 출장 기록 등에 이름이 중국식 영어 표기로 했다는 점을 파악하고 이들의 국적을 의심하고 있다”고 보도했다.

헌재의 헌법연구관은 각종 자료와 법리 분석 리포트 등을 헌법재판관 8명에게 제공하는 업무를 수행하거나, 실제로 TF에 들어와서 재판관에게 ‘대본’을 써 주는 역할을 할 수도 있기 때문에 더욱 우려된다는 것이다.

파이낸스투데이는 “중국 출신의 중국계, 이중국적자가 대한민국의 운명을 결정하는 헌법재판소까지 들어가 업무를 보고 있다면 ‘그 자체로 대한민국은 정상적인 상태가 아니라’는 목소리가 나오고 있다”면서 “헌법재판소와



헌법재판소 법정에서 윤갑근 변호사가 윤석열 대통령을 위해 변론하고 있다.

중앙선관위에 중국계를 꽃아 넣기 위해 차곡차곡 누군가(특정 세력)에 대한민국의 공무원법을 개정해 왔다는 지적도 나오고 있다”고 보도했다.

외국인의 공무원 채용 규정은 국가공무원법 제26조에 의한 것으로, 20년에 걸쳐 계속 수정돼 왔다.

공무원법 26조에 따르면 외국인이 대한민국의 공무원으로 임용될 수 있다고 되어 있다. 그러나 국가의 존립과 헌법 기본질서를 유지할 위한 국가안보 분야는 외국인의 임용을 제한할 수 있다.

파이낸스투데이는 “공무원법과 헌법재판소법은 외국인 또는 이중국적자에 대한 임용을 철저히 제한하지 않고 있다”면서 “오히려 20년에 걸쳐 조금씩 외국인에게 대한민국 최고의 사법기관

의 뒷문을 열어주려는 움직임마저 포착된 것”이라고 주장했다.

헌재의 이진 공보관에 대한 ‘중국 국적 의혹’이 온라인 내에서 확산됐으나, 18일 헌법재판소는 “온라인상에서 확산하고 있는 이 공보관 중국 국적설은 사실이 아니며, 그는 한국 국적”이라고 밝혔다. 온라인에서는 이 공보관이 1980년 2월5일 중국에서 태어났다는 의혹들이 제기됐었다.

파이낸스투데이는 “헌법재판소 공무원 전원의 국적 현황도 공개하고, 우리 법연구소 등의 특정 사조직이 대한민국 최고의 사법기관을 장악한 것에 대한 국민적인 우려에 대해 국민들이 알 수 있는 ‘눈높이’로 적극 해명해야 할 것”이라고 밝혔다.

김옥채 기자

워싱턴 지역 단신

세입자 성착취 방지 법안 통과

버지니아 상하원 의회가 만장일치로 세입자 성착취 방지 법안을 통과시켰다.

웬델 위커 하원의원이 발의한 법안(HB 1998)은 집주인이 세입자를 대상으로 퇴거, 주거 상실, 재산 피해 또는 금전적 손실 등으로 위협하고 성적으로 압박하는 행위를 5급 중범죄로 규정하고 있다.

위커 의원은 “수년전부터 렌트비를 내지 못하는 세입자를 대상으로 이같은 성착취 신고가 끊이지 않고 있다”면서 “작은 숫자의 피해자라

도 구제하고 보호하는 것이 우리의 임무”라고 밝혔다.

베다니 해리스 버지니아 린치버그 검찰청장은 “우리의 처벌 법규에는 세입자 성착취 관련 규정이 미비하기에 공백을 메우기 위해서라도 이 법안은 반드시 관철돼야 한다”고 주장했다.

5급 중범죄는 1년 이상 10년 이하의 징역 또는 2500달러 이하의 벌금에 처해질 수 있다. 글렌 영킨 주지사는 아직까지 이 법안에 서명하지 여부를 밝히지 않았다.

MD경찰이 사이버종교 교주 체포

웨스 무어 메릴랜드 주지사와 안젤라 올소브룩스 연방상원의원이 각기 다른 프린스 조지스 카운티 군수 후보를 지지했다.

무어 주지사는 에이샤 브레이브보이 검사장을, 올소브룩스 의원은 켈빈 호킨스 카운티 의회 의장을 지지한다고 밝혔다.

민주당 텃밭인 프린스 조지스 카운티 군수 선거에서는 민주당 후보8명 등 모두 11명의 후보가 출마를 선언했다.

피살된 사건과 버몬트, 펜실베이

니아, 캘리포니아에서 발생한 5건의 다른 살인사건에 연루돼 있다.

검찰은 용의자가 20-30대의 젊은 IT 전문가 그룹이 문천 켈트 종교의 교주 역할을 한 것으로 파악하고 있다. 지지안스는 온라인에서 만나 무정부주의적 신념을 공유하고 때론 각종 음모론을 앞세워 폭력적인 성향을 드러내기도 했다.

이들 종교가 무엇을 추구하는지는 명확하지 않지만, 대체로 채식주의, 성정체성, 인공지능 등의 영역에서 급진적인 주장을 해왔다.

바가지요금 신고 당부

제이슨 미아레스 버지니아 검찰총장이 최근 겨울폭풍 사태에 바가지 요금을 부과하는 업소가 늘고 있다며 주의를 당부했다.

버지니아 검찰청은 바가지 요금

이 의심될 경우 검찰청 소비자보호국 전화 (800-552-9963), 이메일 (consumer@oag.state.va.us), 홈페이지 (https://www.oag.state.va.us) 등을 통해 신고해 줄 것을 당부했다.

개스가격 다시 하락세

워싱턴지역 개스 가격이 최근 다시 하락세로 돌아섰다.

예측기관 개스버디가 버지니아 지역 4081개 주유소를 조사한 결과 래풀러 개스 갤런당 평균 가격은 3.03달러로 한달 전에 비해 3.3센트, 1년

전에 비해 20.9센트 하락했다.

버지니아에서 가장 비싼 주유소는 3.99달러, 가장 싼 주유소는 2.49달러에 판매됐다. 전국 평균 개스 가격은 18일 기준 3.11달러로 전주 대비 2.2센트 올라갔다.

김옥채 기자

교육부 “DEI 프로그램 모두 폐지” 통보

따르지 않는 학교에 지원금 중단

연방정부가 각급 교육구와 대학에 DEI(다양성·형평성·포용성) 프로그램을 모두 폐지하도록 하고 이에 따르지 않으면 지원금을 중단할 것이라고 경고해 논란이 예상된다.

교육부 민권국은 각급 학교에 보낸 서한을 통해 지난 2023년 연방 대법원이 판결한 대학 입학 시 인종 고려 금지(소수계 우대 정책 폐지) 판결을 넘어, 연방 차원의 반차별법 집행 정책을 강화한다고 밝혔다.

이번 지침은 입학 및 직원 채용뿐만

아니라 재정 지원, 장학금, 학생 생활, 캠퍼스 활동 전반에서 인종을 고려하는 것은 법적 위반에 해당한다고 명시했다.

연방정부는 이달 말까지 해당 프로그램들을 중단할 것으로 요구했다. 가주 내 각급 교육 기관들은 해당 정책이 영향을 줄 규모를 파악하며 대응에 나섰다.

가주 교육부 자료에 따르면, 지난해 가주 내 공립학교는 약 163억 달러의 연방 지원금을 받았으며, 대학생을 위한 펄그랜트 장학금도 매년 15억 달러 이상 지원된다.

교육 및 법률 전문가들은 이번 조치가 단순히 입학 및 채용 과정에서 인종 고려를 금지하는 수준을 넘어, 장학금, 문화 관련 프로그램, 특정 인종을 위한 졸업식 등 캠퍼스 전반의 DEI 프로그램에까지 영향을 미칠 수 있다고 지적했다.

가주는 이미 1996년 발의한 209를 통해 공립 교육 기관에서 인종을 고려한 입학을 금지했으나, 사립 대학에서는 해당 규정이 적용되지 않았다. 하지만 이번 교육부 조치로 사립 대학들까지도 영향을 받을 가능성이 커졌다.

최인성 기자

워싱턴 날씨 (°F)

2월 19일(수) 27~19

20일(목)	30~24	☁	23일(일)	50~28	☁
21일(금)	39~20	☀	24일(월)	53~35	☁
22일(토)	44~28	☁	25일(화)	52~36	☁

워싱턴 중앙일보

7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

The Korea Daily (USPS 020-081) is published daily except Sundays and Postal holidays that fall on Mondays for \$120 including applicable Virginia Sales Tax per year by The Korea Daily, 7023 Little River Tpke., Annandale, VA 22003. Periodicals Postage paid at Annandale, VA and at additional mailing offices.

POST MASTERS: send address changes to The Korea Daily.

연순향 부동산 703-489-6926

sunnyyeon@gmail.com

RENT

I-495 가가운1층 콘도

킹스팩

방1, 화1

\$1,600

RENT

4층 타운하우스

현면

방4, 화4 1/2, 차고2

\$4,100

RENT

4층 타운하우스

현면

방4, 화4 1/2, 차고2

\$3,900

The Centers
for Advanced Orthopaedics

The Orthopaedic Foot & Ankle Center

족부의학 전문의
Dr. Chang Yong Kim D.P.M.

Dr. 김창용 원장

- Kent State University, College of Podiatric Medicine
- Podiatric Surgery Residency at St. John's Episcopal Hospital
- Wound Care Fellowship at St. John's Episcopal Hospital
- The American Board of Podiatric Medicine Certified
- Hyperbaric Medicine Team Training Course Certification
- Member of The American Board of Podiatric Medicine

김창용 발 전문병원

발이 아프시면, 이제 김창용 발 & 발목 전문의에게 맡겨 주십시오!

우리 신체에서 중요한 역할을 하는 발, 이 발이 불편한 것을 그냥 참거나 넘기지 마세요. 발이 불편하시면 일단 거동이 어렵게 되고, 생활이 불편해져서 삶의 질이 떨어지게 됩니다. 발이 아프거나 불편한 데에는 여러 가지 원인과 증상이 있습니다. 환자 개인에게 전문적이고 특성화된 맞춤형 치료를 제공하기 위해 최선을 다하겠습니다.

진료 과목

- 당뇨병 발 관리
- 발 및 발목 골절
- 망치 발가락
- 당뇨 신발
- 상처 치료
- 건막류
- 기능성 발 보조기
- 족저근막염
- 사마귀 및 궤양
- 관절염

예약 문의

703.394.4818

2922 Telestar Court, Falls Church, VA 22042 / 1550 Wilson Blvd, Suite 105, Arlington, VA 22209

통역 서비스 제공

www.footankledc.com

소셜 시큐리티 연금 줄줄 새나

DOGE “재무부 4조 7천억 달러 코드 누락, 추적 불가능”

연방재무부가 거액의 예산 집행을 검증할 수 있는 주요 코드를 누락해 추적이 거의 불가능한 것으로 알려졌다.

연방효율성부(DOGE)가 연방재무부 감사 결과 지불 예산 약 4조 7000억 달러의 추적 코드를 찾을 수 없다고 밝혔다. 지불 예산 거래에 부과되는 식별 코드인 재무부 계좌 심볼(TAS)이 누락됐는데, 이는 표준적인 재무 흐름에서 반드시 필요한 것이라고 전했다.

DOGE는 “연방정부에서는 약 4조 7천억 달러에 달하는 지급액에 대해 TAS 영역이 선택옵션으로 남아있었으며 이에 빈칸으로 남아 추적이 거의 불가능했다”고 밝혔다.

DOGE는 이 문제를 해결하기 위해 TAS 코드 사용을 의무화했다고 밝혔다. DOGE를 이끌고 있는 일론 머스크는 “재무부 결제방식의 투명성을 크게 제고했다”고 밝혔다.

도널드 트럼프 대통령은 취임 직후 매년 수조 달러 규모의 예산 지출을 담당하는 재무부에 대한 강도높은 감사를 예고한 바 있다.

DOGE는 재무부의 매우 민감한 결제 시스템에 대한 접근 권한을 부여받아 논란이 인 바 있다.

DOGE가 연방국세청(IRS)의 납세 기록 자료에 이어 사회보장국(SSA)의 사회보장제도 수혜자 정보 열람을 시도했었다.

미셸 킹 SSA 국장 대행은 DOGE의 요구를 거부하다가 30년 동안 몸담았던 직장을 사직했다. 소셜 시큐리티 연금 제도는 연방정부가 관리하는 프로그램으로, 근로자들이 일할 때 납부한 소셜 시큐리티 세금을 바탕으로 퇴직 후 연금을 지급받는다.

이 외에도 장애인연금과 사망유족연금 등도 포함하는 등 미국의 중요한 사회 안전망이다. 현재 약 7250만 명이 소셜 시큐리티 연금 혜택을 받고 있다.

머스크는 SSA가 사기의 온상이라

며 연간 1천억 달러가 넘는 재정이 소셜 시큐리티 넘버가 없는 개인에 지출되고 있다고 주장하기도 했다.

하지만 아직까지 명확한 근거는 찾지 못했다.

현재 메릴랜드 등 19개 주 법무장관들이 연방법원에 DOGE의 재무부 지급 시스템에 접근을 금지해달라고 청원하는 소송을 제기했으며, 가처분 신청이 인용된 상태다.

이러한 가운데 DOGE가 거액의 지불 예산 코드 문제를 거론하고 나선 것이다. 스콧 베센트 재무부 장관은 최근 ‘종이 수표’ 제도를 폐지해 연간 최소 7억 5천만 달러를 절약할 수 있다”고 주장하는 등 DOGE를 적극 옹호하고 있다.

재무부는 매년 1억 개 이상의 수표를 수거하기 위해 2억 달러 이상의 예산을 지출하고 있다고 주장했다.

또한 종이 수표 반송 및 만료 수표 탓에 연간 250억 달러의 세금 환급이 지연되거나 분실되고 있다고 주장했다.

김욱재 기자

세이브 코리아 국가비상기도회

세이브 코리아-워싱턴DC(상임공동대표 김재학)가 3월1일 워싱턴 DC 연방의사당 앞 잔디광장에서 국가비상기도회를 개최한다.

주최 측은 기자회견을 통해 “대한민국은 1948년 기도로 세워진 자유롭고 자랑스러운 나라이며 140년 전 미국 선교사를 통해 자유와 독립에 눈을 뜨고 기독교인들이 위기 때마다 기도와 행동으로 나라를 구해왔다”면서 “그럼에도 지금 대한민국은 헌정질서의 붕괴라는 심각한 위기에 처했다”고 진단했다.

세이브 코리아는 “거대야당이 장악한 국회가 행정부를 마비시켜 국가적 대혼란을 초래했고 삼권분립과 자유민주공화국 원칙이 무너졌다”면서 “대통령과 대통령 권한대행을 위법하게 탄핵소추해 헌정 사상 유래없는 폭거를 저질렀다”고 주

장했다.

이날 기자회견에 참석한 반공정년단 김정현 대표는 “지난 1일에 트럼프 취임 마지막 행사 국가조찬기도회에 참석해 마이크 존슨(공화) 연방하원의장에게 윤석열 대통령 구명 서신을 전달했으며 친기독교 미 정치인을 섭외중에 있다”면서 “이번 기도회는 기독교적 가치관을 공유하는 미국인과 한국인이 위기에 빠진 한국을 구하자는 기도회”라고 말했다. 기도회는 3월1일 오후 2시부터 1부 예배 및 기도회, 2부 구국국민대회 등의 순서로 진행된다.

주최 측은 한인동포들의 많은 참여를 당부하며 간절한 기도와 애국심으로 무장하고 태극기, 성조기, 손팻말, 방한복 등을 준비해달라고 전했다. >문의 301-991-9129, 571-464-3456, 443-765-7271 김윤미 기자



세이브코리아-워싱턴DC가 국가비상기도회 준비모임을 개최했다.

22일(토)재향군인회 정기총회

재향군인회 마동부지회(회장 김인철)가 오는 22일(토) 오전 10시30분, 서울 장로교회 교육관(6428 Ox Rd, Fairfax Station, Va 22039)에서 정기총회를 개최한다.

김인철 회장은 행사장 준비 관계로 총회 시작 30분 전에 도착해 달라고 당부하며 복장은 상의 검정색 와이셔츠에 넥타

이, 향군조끼 및 향군모자 착용을 권했다. 하의는 신사복 정장 검정색 또는 곤색바지다.

김 회장은 사전에 연락하면 향군 복장을 지급한다고 전했다. 향군 복장을 지급받지 못한 경우 신사복 정장으로 참석해도 된다.

김윤미 기자

① 워싱턴 중앙일보 광고·구독 : 703-281-9660



1985
Protecting Your Dreams Since

오직 OMNI!
보험에 관한 모든 선택 - OMNI화재

- 사업체보험
- 자동차보험
- 집보험
- 의료보험
- 생명보험

강고은 대표

OMNI
1-866-915-6664



김진욱
척추신경전문의

- 1 최신행 의료시설 완비
- 2 최신행 X-Ray 완비
- 3 교정 및 물리치료
- 4 의료보험

703-691-3111

고객의 꿈을 실현하는



메트로시티은행
METRO CITY BANK

SBA 융자, USDA 융자, 주택 융자

센터빌 지점 571-490-7655 애난데일 지점 571-335-7163

한번고객은 평생고객



탑여행사
www.toptravelusa.com
info@toptravelusa.com

센터빌 703.543.2322 VA
애난데일 703.256.0606 VA
엘라콧시티 410.480.0100 MD

항공권도매직판점

DUO America since 1999



결혼해듀노

DUO NY 212-915-7115

실내 골프 연습장

버지니아 최고의 스크린골프 시설 완비!!

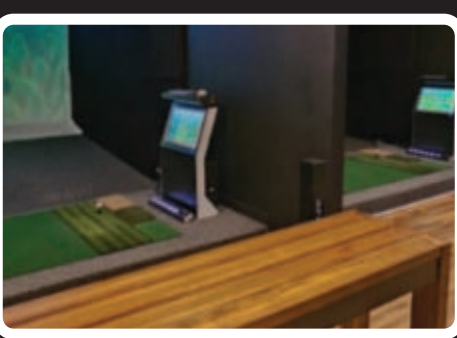
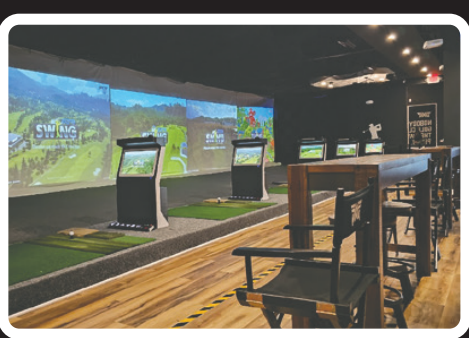


GOLF TRAINING REVOLUTION

찬들리 GTR

- 인도어 골프 • 실내 연습장 • 스크린 골프 • 골프레슨

깨끗한 최첨단 시설에서
골프의 재미를 만끽하세요!





703-817-2130

OPEN HOURS
1월~3월까지
월~금 10:00AM~10:00PM | 토~일 8:00AM~10:00PM
3656 Centerview Dr., Suite 6, Chantilly, VA 20151 (찬들리 롯데 마트에서 1분 거리)

건강식 K푸드 ... 디즈니도 반했다

애너하임 디즈니 다운타운 파크사이드 마켓 식당 공모에서 한인이 주도한 한식당이 선정됐다.

화제의 주인공은 켈리 김(사진) 셰프가 기획, 총괄한 한식당 ‘서울 시스터(Seoul Sister)’로 지난달 22일 파크사이드(1569 South Disneyland Dr.) 마켓 안에 오픈했다.

파크사이드 마켓 고객은 전국 50개 주에서 디즈니랜드 테마파크를 방문한 관광객. 디즈니는 건강식으로 뜨고 있는 K푸드에 승부수를 걸었다.

메인 메뉴는 캘리포니아식 비빔밥을 기반으로 한 한식이다. 김 셰프는 “‘서울 시스터’의 비빔밥은 각지에서 물려온 관광객들이 처음 경험하는 한식이 될 수 있기 때문에 한식의 풍부한 맛과 캘리포니아의 신선함을 함께 전달하고 싶다”고 설명했다.

‘서울 시스터’ 메뉴는 비프앤에그, 비프앤김치, 치킨볼, 포크볼, 비건 등 5가지 비빔밥이다. 밥, 잡채 누들, 샐러드 중 기본 선택에 토핑과 소스, 알러지, 비건 등을 고려해 재료와 소스를 선택하면 최대 20개의 메뉴가 제공된다. 한식에 익숙하지 않은 고객들이 왔을 때 주문하기 쉽고 요즘 트렌드인 고객이 직접 만드는 ‘커



한식 레스토랑 ‘서울 시스터’가 입점한 애너하임 디즈니 다운타운 파크사이드 마켓 전경(사진 왼쪽)과 대표 메뉴. [서울 시스터 제공]



스터마이징’ 주문 방식을 도입했다. 정식 오픈한지 3주 만에 하루 방문객은 1000~1200명. 한식이 처음인 방문객들은 ‘한국식 치폴레’라고 불렀다.

김 셰프는 “비한인들에게 익숙하지 않은 콩나물과 시금치 대신 케일과 캘리포니아 시즌 야채를 넣어 시작적으로 예쁘고 신선하게 만들었다”며 “김치는 안동에서 직접 공수해 한국 전통 김치맛을 고수했다”고 설명했다.

음료도 유자 레모네이드, 마차 아이스티로 한국식 음료를 고집했다.

향후 콩국수, 회덮밥, 갈비 등 시즌 메뉴 및 인기 있는 한국 메뉴 추가를 구상 중이다. 사만코 아이

스크림에서 영감을 받은 디저트도 준비 중이다.

김 셰프의 한국 전통 메뉴 고수는 유년 시절 영향이다. 한국에서 태어나 어린 시절 할머니의 등에 업혀 김치를 담그는 모습을 보며 자랐다.

9살이 되던 해, 텍사스 휴스턴에서 아버지와 함께 새로운 삶을 시작했다. 텍사스 바비큐 냄새가 가득한 레스토랑에서 성장한 그는 한국의 전통 음식과 남부 스타일의 훈제 요리를 동시에 경험하며 독특한 미각을 키웠다.

그는 “음식은 나의 정체성을 찾는 과정이었다”며 “한국에서의 추억과 텍사스에서의 새로운 경험이 조화를 이루며 나만의 요리 철학이 형성됐다”고 말했다. 이은영 기자

한인 부부 하버드대 기숙사 사감 화제

한인 교육자 부부가 하버드대 기숙사인 ‘던스터 하우스(Dunster House)’의 사감(Faculty Dean)으로 임명돼 화제다.

하버드대 교내 매체 ‘하버드 가제트(The Harvard Gazette)’에 따르면, 이태구 교수·셜리 이 연구원 부부가 오는 7월 1일부터 던스터 하우스 사감으로 공식 업무를 시작한다.

부부는 “던스터 하우스의 공동 교직원 사감으로 임명되어 큰 영광”이라며 “던스터 하우스는 따뜻한 공동체고 그 일부가 될 기회를 갖게 되어 매우 기쁘다”고 소감을 전했다.

이 교수는 지난 2022년 하버드대 정치학과 교수로 임용됐다. 지난해 9월부터 미국정치학회(APSA) 회장도 맡고 있다.

그는 한국에서 태어나 말레이시아, 뉴욕, 미시간 등에서 성장했다. 미시간대에서 학사 학위를 받고 하버드대 케네디 스쿨에서 공공정책학 석사 학위를, 시카고대에서 정치



이태구 교수·셜리 이 연구원 부부. [하버드 가제트 캡처]

학 박사 학위를 취득했다.

이 교수는 하버드대 부임 전인 2002년부터 2022년까지는 UC버클리에서 정치학을 가르쳤다.

부인인 이 연구원은 초·중등 교육 전문가다. 코넬대에서 심리학 학사 학위를, 컬럼비아대에서 영어 교육학 석사 학위를 받았다. 그는 뉴욕 할렘과 매사추세츠 캄브리지에서 중학생에게 수학을 가르친 바 있다. 그 역시 남편 이 교수와 마찬가지로 최근까지 UC버클리에서 있었으며 버클리에서 교육학 연구원으로 재직했다. 김경준 기자

선댄스 연구소 펠로우십 한인 이든 뉴마이어 등 12명

한인 작가가 아시아아메리칸재단(TAAF)과 선댄스 연구소가 공동 주관하는 ‘펠로우십 및 장학 프로그램’ 3기에 선정됐다.

선댄스 연구소는 한인 작가 이든 뉴마이어를 비롯한 영화·TV 분야에서 활동하는 예술가 12명을 펠로우로 선정했다고 14일 발표했다.

뉴마이어는 가수 출라비스타 지역에서 나고 자랐다. USC에서 영화 및 미디어 연구를 전공했다. 단편 영화

‘라스트 데이즈 오브 더 랩(Last Days of the Lab)’의 공동 작가로, 이 작품은 뉴욕에서 열리는 ‘트라이베카 페스티벌’과 세계적 영화제인 ‘토론토 국제영화제’에 초청작으로 선정됐다.

뉴마이어는 이번 펠로우 프로그램을 통해 장편 프로젝트 ‘로마(Loma)’에 대한 집필 작업을 진행할 예정이다. 이 작품은 부상으로 인해 수영을 포기한 선수가 고향으로 돌아와 정체성을 찾아가는 과정을 그린다. 뉴마이어는

이를 통해 경쟁 사회에서 실패를 경험한 젊은이들의 감정과 내면의 갈등을 조명하고자 한다.

한편, 선댄스 연구소는 지난 2022년부터 아태계(AANHPI) 예술가들의 창작과 기술 개발을 지원하기 위해 매년 6명의 펠로우와 6명의 장학생을 선정해왔다. 펠로우는 2만 달러의 지원금과 멘토링을 받게 된다. 장학생은 프로젝트 지원과 영화제 참여 기회 등도 제공받는다. 정윤재 기자



킹덤 데이 퍼레이드 17일 사우스 LA의 마틴 루터 킹 주니어 블라바드에서 제40회 킹덤 데이 퍼레이드(KINGDOM DAY PARADE)가 펼쳐졌다. 퍼레이드는 지난 1월 18일 열릴 예정이었으나 팬데믹으로 인해 연기됐다. 올해의 주제는 ‘평화와 단결, 우리부터 시작하자’다. 김용화 무용단원들이 부채춤을 선보이고 있다. 김상진 기자

초록색 신호등 믿고 갔다... 가까스로 기차 충돌 모면

부에나파크 ‘비치길’ 건널목
한인 운전자 대형사고 위험

철도 건널목의 신호와 차단기가 작동하지 않아 한인 운전 차량이 화물 열차와 충돌할 뻔한 아찔한 일이 벌어졌다.

더구나 이 건널목은 부에나파크, 풀러턴, 라미라다 지역의 중심 도로로 차량 통행이 빈번한 ‘비치 블라바드(Beach Blvd)’에 있어 충격을 주고 있

다. 특히 이 지역에는 한인 거주자도 많고 건널목 인근에 한인들이 많이 찾는 ‘더 소스(The Source)’ 몰도 있어 한인 운전자들도 자주 오가는 곳이다.

사건은 지난달 30일 오전 9시 48분에 발생했다. 부에나파크 지역에서 론 오피서로 일하는 해나 송씨는 당시 테슬라 차량의 조수석에 타고 있었다. 송씨가 본지에 제공한 영상을 보면 송씨가 탄 테슬라 차량이 열차와 충돌 직전 급

정거하는 장면이 담겨 있다.

영상을 보면 당시 송씨가 탄 차량은 비치 블라바드 남쪽 방향으로 향하고 있었다. 도로면에는 앞쪽에 철도 건널목이 있으니 주의하라는 사인(RXR)이 있었지만, 신호등에는 차량 주행을 허용하는 ‘초록색불(green light)’이 켜져 있었다. 옆 차선에서 달리던 검은색 벤츠 SUV 차량도 초록불에 따라 그대로 주행 중이었다.

위기의 순간은 순식간에 발생했다. 송씨가 탄 차량이 철도 건널목 부근에 이르자 갑자기 화물 열차가 모습을 드러낸 것이다. 왼쪽 차선에는 5번 프리웨이 진입을 위해 대기중인 차량들이 줄지어 있었기 때문에 열차가 제대로 보이지 않는 상황이었다.

문제는 열차가 건널목을 향해 올 때 차량 통행을 제지하는 차단기가 내려오지 않았고, 열차 진입 전 운전자에게 주의 또는 경고를 하는 노란색 라이트도 깜빡이지 않았다는 사실이다.

옆 차선에서 달리던 벤츠 차량은 순간 속도를 내 열차를 아슬아슬하게 피했고, 송씨를 태운 차량은 충돌 직전 급브레이크를 밟아 대형 사고를 면했다. 송씨는 “직장이 근처라서 자주 오가는 도로인데 이런 일이 발생해 너무 놀랐다”며 “한인들도 많은 다니는 지역이라서 다른 사람들에게도 조심하라고 알려고 싶었다”고 제보 이유를 전했다.

본지는 지난 13일 부에나파크시에 철도 건널목 신호가 제대로 작동하지 않은 부분에 대해 문의했다. 장열 기자

형사법 전문 변호사

ERIK JURGENSEN

막막한 순간, 나에게 힘이 되는 변호사를 믿으세요. 현재는 물론 미래에도 영향을 끼치는 형사사건, 대응에 부족함이 없어야 합니다.

■ 음주운전 / 교통위반

■ 폭행 / 아동학대

■ 절도 / 횡령

■ 기물파손 ■ 마약

에릭 저겐슨 변호사 C. Erik Jurgensen, ESQ

• TOP Criminal Lawyers by Northern Magazine

• TOP 20년간의 법정경력

시작이 강해야 결과가 강합니다

20년 이상 한인사회를 위하여 일하고 있는 강하고 힘있는 법정 변호사, 데이빗 막스! 정확한 분석력과 정보, 오랜 경험을 바탕으로 축적된 실력으로 합당한 판결을 받아드리겠습니다.

저희 손을 잡으십시오. 저희에게 맡기십시오. 그리고 편히 주무십시오.

데이빗 막스 변호사 David L. Marks, ESQ

• 20년간의 법정경력

• Rated AV-PREEMINENT

• SUPER LAWYERS

• Member of "MILLION DOLLAR ADVOCATES FORUM"

• NATIONAL TRIAL LAWYERS TOP 100 LAWYERS

• TOP ATTORNEYS IN VIRGINIA

교통사고 전문 변호사

DAVID MARKS

20년 이상 한인사회를 위하여 일하고 있는 강하고 힘있는 법정 변호사, 데이빗 막스! 정확한 분석력과 정보, 오랜 경험을 바탕으로 축적된 실력으로 합당한 판결을 받아드리겠습니다.

저희 손을 잡으십시오. 저희에게 맡기십시오. 그리고 편히 주무십시오.

데이빗 막스 변호사 David L. Marks, ESQ

• 20년간의 법정경력

• Rated AV-PREEMINENT

• SUPER LAWYERS

• Member of "MILLION DOLLAR ADVOCATES FORUM"

• NATIONAL TRIAL LAWYERS TOP 100 LAWYERS

• TOP ATTORNEYS IN VIRGINIA

에릭 저겐슨 변호사 C. Erik Jurgensen, ESQ

• TOP Criminal Lawyers by Northern Magazine

• TOP 20년간의 법정경력

형사법, 무엇이든 물어보세요. 상담부터 재판까지 페어팩스 카운티 검사출신 변호사가 도와드립니다.

상담 무료

교통사고 문의, 데이빗 막스 변호사와 함께하세요. 친절하게 상담해 드리겠습니다.

CONNIE A. YOON

카니 윤 법무이사

교통사고 전문 변호사 데이빗 막스

한국어 상담 환영 703.385.1100

10513 Judicial Dr. #204, Fairfax, VA 22030

www.davidmarkslaw.com

FREE The Ultimate Accident Guide

버지니아 자동차 사고 보험 청구 세번째 가이드북 출간

이 책을 읽으시기전까지 보험회사와 연락하지 마십시오. 703-385-1100으로 연락주시면 무료로 위의 책자를 드립니다.

백악관 “‘DOGE 수장’ 머스크, 결정권 없어…”

대통령 고문일 뿐 법원에 서면답변
백악관은 17일 정부효율부(DOGE)를 이끄는 일론 머스크의 공식 지위는 백악관 고문이라고 밝혔다. 머스크에게 연방정부 차원의 결정을 직접 내릴 권한이 없다는 뜻으로, DOGE의 법적·행정적 책임 소재를 두고 계속 논란이 일 것으로 보인다.

로이터통신 등 외신에 따르면 조슈아 피셔 백악관 행정국장은 이날 워싱턴 DC 연방법원에 제출한 서면에서 머스크가 백악관의 대통령 고문으로 그에게 조언하거나 지시를 전달하는 역할을 한다고 밝혔다.



그는 “다른 고위 백악관 고문들과 마찬가지로 머스크는 정부의 결정을 직접 내릴 수 있는 실질적, 공식적 권한을 갖지 않는다”고 강조했다. 이날 서면은 뉴멕시코 등 14개 주의 민주당 소속 법무장관들이 제기한 소송에 대한 대응으로 제출됐다. 앞서 이들 법무장관은 도널드 트럼프 대통령이 의회의 승인 없이 비공식 정부 기관

인 DOGE를 설립하고 청문회를 통한 상원의 인준 없이 수장 머스크에게 광범위한 권력을 부여했다면서 소송을 제기했다. 트럼프 대통령이 지난 달 20일 취임 직후 발효한 ‘대통령 직속 정부효율부의 설립 및 운영’ 행정명령에 따르면 정부효율부의 공식 명칭은 ‘미국 정부 효율 서비스’(United States DOGE

Service-USDS)로, 백악관 비서실 직속 조직이다. 미국 정치매체 폴리티코는 백악관 측이 머스크를 ‘고문’이라는 기술적인 명칭으로 구분했다고 해서 그가 DOGE의 핵심적인 결정권자가 아니란 의미는 아니라고 전했다. 그러면서 백악관의 이날 답변은 DOGE의 책임 소재와 관련한 새로운 의문을 불러일으킨다고 지적했다.

젤렌스키, 에르도안 만나 “종전협상에 유럽 포함돼야”

볼로디미르 젤렌스키 우크라이나 대통령은 18일 레제프 타이이프 에르도안 튀르키예 대통령과 만나 미국·러시아 주도의 우크라이나 종전 협상에 유럽이 포함돼야 한다고 주장했다. AFP 통신 등에 따르면 젤렌스키 대통령은 이날 앙카라에서 열린 정상회담 후 공동기자회견에서 “우크라이나는 넓은 의미에서 유럽이며, 여기에는 유럽연합(EU)과 튀르키예, 영국도 포함된다”고 말했다. 이어 “유럽은 우리 세계의 운명과 관련해 필요한 안전보장 발전과 대화에 미국과 함께 참여해야 한다”며 종전 논의가 공정하게 이뤄져야 한다고 강조했다. 에르도안 대통령은 “우크라이나의 영토 보전과 주권에 대해서는 이견이



8일(현지시간) 볼로디미르 젤렌스키 우크라이나 대통령이 튀르키예 앙카라에서 레제프 타이이프 에르도안 튀르키예 대통령과 정상회담했다. [앙카라 로이터·연합뉴스]

그러면서 도널드 트럼프 미 대통령이 추진하는 종전 논의에 대해 “협상을 통해 전쟁을 신속히 끝내려고 하는 외교적 이니셔티브”라고 평가하며 “튀르키예와 일치한다”고 언급했다. 젤렌스키 대통령은 지난 16일 아랍에미리트(UAE)를 방문한 데 이어 튀르키예를 찾았다. 트럼프 대통령이 블라디미르 푸틴 러시아 대통령과 직접 접촉하면서 급물살을 탄 종전 협상에서 유럽은 물론 당사국인 우크라이나가 협상에 빠질 수 있다는 우려에 아군을 확보하려 하는 것으로 보인다. 젤렌스키 대통령은 애초 19일 사우디아라비아를 방문하기로 했으나 다

음달 10일로 돌연 연기했다. 이날 사우디에서 열린 미국과 러시아의 종전 협상에서 배제되자 이에 대한 불만을 표출했다는 해석이 나온다. 튀르키예는 전쟁 발발 직후인 2022년 3월 러시아와 우크라이나 외무장관이 참여하는 평화 협상을 중재했다. 또 같은 해 7월 에르도안 대통령은 우크라이나산 농산물을 수송하는 러시아 쪽 항로를 복원하는 흑해 곡물협정 연장 합의를 끌어내는 등 양국 모두와 가까운 관계를 유지하고 있다. 에르도안 대통령은 이날 “튀르키예는 가까운 미래에 열린 러시아, 우크라이나, 미국 간 회담의 이상적인 개최 장소가 될 수 있다”고 제안했다.

예치 수단·저축액 결정 중요

손주 지원 위한 재정 전략

본인 재정상태 파악 후 선택
목돈 분산 투자 위험 낮춰야
장학금 등 변화에 유연 대처

베이비부머 세대가 은퇴하는 시기가 오면서 사상 최대의 ‘부의 재분배’가 다가오고 있다. 이런 가운데 손주를 위해서 저축을 하는 가장 좋은 방법에 대한 관심도 늘어나고 있다.

LA데일리뉴스는 최근 금융정보사이트뱅크레이트를 인용해서 손주를 위해 저축을 하는 가장 효율적인 방법에 대해 보도했다. 전문가들은 본인의 재정 상태와 손주의 필요에 따라 예치 수단과 저축액을 정하는 것이 중요하다고 입을 모았다. 예치 수단을 선택했다면 목표를 설정하고 정기적으로 납입해 저축액을 불려나가는 것이 필요하다. 또한 저축액이 목돈이 됐다면 채권, 주식, 뮤추얼 펀드 등 다양한 자산에 분산 투자해

위험을 낮추는 것이 권장된다. 학자금에 의해 저축을 했는데 손주가 장학금을 받는 등의 변화가 생기면 이에 대해서 유연하게 대처하는 것도 중요하다. 대학 진학이나 첫 집 마련 등 손주가 마주할 재정적 부담을 덜어줄 수 있는 저축 전략을 소개한다.

▶양도성 예금증서

손주를 위해 저축을 할 수 있는 방법 중 가장 기본적인 것은 양도성 예금증서(CD)다. 은행이나 크레딧 유니온에서 가입하면 기간에 따라서 확정 금리를 받을 수 있다. 하지만 세제혜택도 없고 최근에 CD의 이자율이 곤두박질

쳤기 때문에 다른 곳에 관심을 두는 경우가 많다.

▶529 플랜

가장 잘 알려진 것은 학자금을 위한 교육 저축용 529 플랜이다. 저축을 할 때는 세제혜택을 받을 수 없지만 자금을 운용해서 생기는 금융 소득에 대해서는 세금이 면제 된다. 다만 인출을 할 때 교육 목적으로 인출해야만 한다. 아닌 경우에는 세금과 10%의 패널티가 부과된다. 저축액을 3만5000달러까지 개인은퇴계좌인 로스 IRA로 전환할 수도 있다. 학비가 필요치 않은 경우 자연스럽게 은퇴계좌에

추가해줄 수 있는 것이다.

▶UGMA·UTMA

수탁계좌인 UGMA나 UTMA도 많이 이용한다. 미성년자인 손주를 대신해 성인이 관리하다 성인이 되면 해당 자금이 손주에게 넘어가는 방식이다. UGMA는 금융자산을, UTMA는 부동산을 계좌에 포함시킬 수 있다. 계좌 관리인이 손주를 위해 필요한 지출을 쓸 수도 있는 등 529 플랜에 비해 유연하지만 세제혜택은 없다. 자산 운용으로 생긴 소득에 대해서도 2300달러 이상이라면 세금을 내야 한다. 조원희 기자

AK 김경태 공인회계사

회계업무
세무보고
비즈니스 설립
세무보고 상담환영!

410.719.1000 Fax. 410.719.9198
3300 N. Ridge Rd., #380, Ellicott City, MD 21043

맞춤 융자의 달인 마이클 장

맞춤과 함께라면 융자도 행복해집니다

주택융자 · 상업융자 · 재정상담

NMSI, Inc NMLS #201332

410-370-4229 / 301-275-1494

맞춤형 연금 & 재정관리

Lori Moon

“오늘의 계획으로
미래의 재정 안정을!”

703.895.7648

3949 Pender Dr. #250, Fairfax, VA 22030

Nerve Control SNC

헤민한의원

동서 의학의 접목

Columbia
화, 목, 토 진료

Gaithersburg
월, 수, 금 진료

Tel. 443-878-4637

영아패션

YOUNG AH FASHION

한국 최신패션! 최고의 퀄리티!
유명 브랜드의 고품질 제품을
매우 저렴한 가격으로 장만하세요!

각종 악세사리
스카프, 모자,
신발, 가방,
마스크 등 판매

영아패션

T. 443-440-2000

3215 Corporate Ct., Ellicott City, MD 21042

For your many sides,
there's Nationwide®.

AUTO - 자동차보험 | HOME - 주택보험 | LIFE - 생명보험
BUSINESS - 사업체보험 | RETIREMENT - 은퇴연금

Nationwide®
is on your side

12111 Heritage Park Circle
Silver Spring, MD 20906

Albert Kim 보험
albert@wkkinc.com
Won K. Kim Insurance Agency, Inc.
Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA
Silver Spring (301) 962-8300
Baltimore (410) 465-5499
Virginia (703) 312-0909

영아패션

T. 443-440-2000

3215 Corporate Ct., Ellicott City, MD 21042

급히 모인 유럽정상…미·러 패싱엔 화내고 파병엔 갈랐다

〈우크라 평화유지군〉

우크라 종전협상 배제되자 회담
영 “우크라 파병” 독 “매우 부적절”
미 특사 “북한 관계 거론될 수도”
러에 북한군 완전철수 요구 가능성

도널드 트럼프 미국 대통령이 유럽을 ‘패싱’하고 러시아와 우크라이나 종전 협상에 나서자 유럽 정상들이 한자리에 모여 머리를 맞댔다. 이들은 평화 협상에서 당사국이 배제되면 안 된다며 우크라이나와 유럽의 참여를 촉구했다. 프랑스·독일·영국·이탈리아·스페인 등 유럽 주요국 정상들은 17일(현지시간) 프랑스 파리에서 긴급회의를 열고 대응책을 논의했다. 이 자리에선 “우크라이나에 강요된 평화는 거부한다”(올라프 숄츠 독일 총리), “우크라이나 없이 우크라이나에 대해 결정을 할 순 없다”(도날트 투스크 폴란드 총리) 등의 발언이 나왔다고 외신은 전했다. 앞서 트럼프 대통령은 블라디미르 푸틴 러시아 대통령과 곧 만나 종전 협상 논의를 하겠다고 밝혔다. 이번 회의는 에마뉘엘 마크롱 프랑스 대통령의 제안으로 성사됐다. 마크롱 대통령은 회의에 앞서 트럼프 대통령과 약 20분간 통화하며 “솔직한 대화”를 나눴다고 밝혔다. 볼로디미르 젤렌스키 우크라이나 대통령은 마크롱 대통령과 통화한 후 X(옛 트위터)를 통해 “우리는 안보 보장이란 공통의 비전을 공유하고 있다”고 밝혔다. 그러나 유럽 정상들 사이에서도 우크라이나에 평화유지군을 파견하는 사안엔 의견이 엇갈렸다. 앞서 키어 스타머 영국 총리는 지난 16일 우크라이나에 영국군을 파병할 수 있다고 밝힌 반면, 숄츠 총리는 “전쟁 중에 파병 논의는” 매우 부적절하다”고 말했다.

‘당사국 패싱’ 논란을 의식한 듯 트럼프 대통령의 키스 켈로그 우크라이나·러시아 특사는 한발 빼는 모양새다. 로이터통신에 따르면 그는 이날 벨기에 브뤼셀 북대서양조약기구(NATO·나토) 본부를 방문한 뒤 “우크라이나에 평화 협정을 강요하는 일은 절대 없을 것”이라며 “모든 것이 아직 논의 대상”이라고 말했다. 그러면서도 그는 유럽의 종전 협상 참여에 대해선 “모든 사람이 협상 테이블에 앉는 것은 실현 가능하지 않다”며 기존 입장을 재확인했다. 켈로그 특사는 우크라이나 종전 협상 과정에서 러시아와 북한·이란·중국과의 관계도 거론될 수 있다고 덧붙였다. 미국이 러시아 측에 파병 북한군의 완전한 철수나 북러 간 무기 거래 중단을 요구할 가능성도 있다는 의미다. 켈로그 특사는 18일 우르줄라 폰데어라이엔 유럽연합(EU) 집행위원장을 만난 후 20일 우크라이나를 방문해 젤렌스키 대통령과 만날 예정이다. 18일 미국과 러시아 간 장관급 회담이 개최된 사우디아라비아에선 두 가지 전쟁에 대한 논의가 동시에 이뤄졌다. 마코 루비오 국무장관은 회담에 앞서 무함마드 빈 살만 왕세자와 만났다. 미 국무부는 “루비오 장관은 지역 안보에 기여하는 가자지구 관련 해법의 중요성을 강조했다”고 밝혔다. 트럼프 대통령이 제시한 가자지구 인수와 개발 구상에 대해 설명하고 협력을 요구한 것으로 해석된다. 양측은 러시아와의 회담에 대해서도 의견을 교환했을 것이란 관측이다. 세르게이 라브로프 외무장관, 유리 우샤코프 외교담당보좌관 등 러시아 대표단도 이날 리아드에 도착했다. 미국 측에선 루비오 장관과 마이크 월츠 백악관 국가안보보좌관, 스티브 위트코프 중동특사 등이 참석했다.

장윤서 기자



80명 탄 여객기 뒤집혔다 17일(현지시간) 캐나다 토론토 피어슨 국제공항에서 80명이 탑승한 여객기가 착륙하는 중 뒤집히는 사고로 18명이 다쳤다. 사고기는 델타항공 회사사 엔데버에어 4819편으로 미국 미네소타주 미니애폴리스에서 출발했다. 사고 당시 공항에는 강풍과 함께 20cm가 넘는 눈이 쌓여있었다. 승객과 승무원들은 여객기에서 구조요원의 도움을 받아 전원 대피했는데, 현지 매체는 “기적”이라고 전했다. [사진 인스타그램]

‘시진핑 회의’ 초대받지 못한 바이두, 시총 3조 증발

8대 차이나테크 총수들 총집결
틱톡 운영사도 회의 참석 못해

17일 중국판 네이버로 불리는 포털기업 바이두(百度)의 주가가 하루 새 7% 가까이 폭락하면서 한화 약 3조4600억원이 증발했다. 이날 바이두 주가 폭락은 시진핑(習近平) 중국 국가주석이 소집한 민영기업 좌담회에 리엔홍(李彦宏) 회장이 초대받지 못했다는 소식이 전해진 뒤 일어났다고 로이터가 보도했다. 이날 리 회장 불참 소식이 전해지자 바이두 주가는 장중 8.8%까지 떨어졌지만, 장 막판에 하락 폭을 줄여 6.94% 하락으로 마감했다. 바이두는 이날 홍콩

항생지수에 포함된 주요 기업 가운데 가장 큰 하락 폭을 기록했다. 이날 민영기업 좌담회에는 중국의 핵심 과학기술 업체 총수들이 총집결했다. 도널드 트럼프 미국 대통령 취임 이후 미국의 10% 추가관세 부과에 맞서 일부 미국산 수입품에 10~15% 맞관세로 대응한 중국이 민영기업까지 마중 기술전전에 총동원한 것으로 해석된다. 특히 8대 ‘차이나테크’로 불리는 생성형 인공지능(AI) 스타트업 딥시크의 랑원펑 창업자, 알리바바 마윈 창업자, 화웨이 런정페이 회장, 텐센트 마화팅 창업자 등을 좌담회장 1열에 배치해 중국 기업의 위상을 과시했다.

로이터는 중국의 투자자는 최고지도자가 참석하는 중요한 회의에 해당 기업 경영진의 참석 여부를 기업의 위상과 직결시켜 주목한다고 지적했다. 초대를 받지 못한 기업의 경우 각종 억측을 불러일으키면서 시장이 꺼리게 된다는 것이다. 지난해 4500억 위안(약 86조원)의 자산가로 중국 최대 부호에 오른 생수업체 농부산천의 중산산 회장, 미국의 매각 압박을 받는 틱톡의 모기업 바이트댄스의 장이밍 회장, 인터넷 쇼핑물선두기업 징동의 류창둥 회장도 초대받지 못했지만, 이유는 바로 알려지지 않았다.

베이징=신경진 특파원

“우크라 종전 협상 긴 여정의 첫걸음”

마러 외교, 우크라 뺀채 첫 만남
“트럼프-푸틴 회담 내주는 힘들듯”
미국과 러시아가 18일 사우디아라비

아에서 우크라이나 종전을 위한 첫 회담을 가졌다. 미국에선 마코 루비오 국무장관, 마이크 월츠 백악관 국가안보보좌관, 스티브 위트코프 중동특사 등이 참석했다. 러시아 대표단은

세르게이 라브로프 외무장관, 유리 우샤코프 크렘린궁 외교담당보좌관 등으로 구성됐다. 양국은 마러 정상회담 일정을 포함한 양자 관계의 전반적 회복과 우크라이나 종전 협상을 의제로 논의했다. 회담이 끝난 뒤 루비오 장관과 동행한 데미 브루스 미 국무부 대변인은 “양측

은 우크라이나 종전 협상을 위해 고위급 팀을 운영하기로 합의했다”며 “모든 당사자가 수용할 수 있는 방식으로 조기 종식을 위한 길을 모색하고 있다”고 말했다. 루비오 국무장관은 “이번 회담은 길고 힘든 여정의 첫 걸음”이라며 “갈등을 끝내기 위해선 양측의 양보가 필요

하다”고 말했다. 우샤코프 보좌관은 “(회담이) 잘 진행됐다”며 “양국 정상회담에 필요한 조건을 간략히 논의했지만, 다음 주에 열릴 가능성은 낮다”고 전했다. 다만, 이번 협상은 우크라이나와 유럽국들이 사실상 배제돼 ‘당사국 패싱’ 논란도 일고 있다.

임성영 기자



① 워싱턴 중앙일보

좋은 아침! 좋은신문! 중앙일보



백성호 공인회계사
GWTS, LLC. T. 703-658-4611 / F. 703-642-2140 / cpamanager4231@gmail.com

백성호 CPA, MBA

경력

- H&R Block
- U.S. Department of Commerce
- Hahn & Associates CPA Firm
- James Accounting Service
- (전) 1310라디오 세무상담 진행

- 개인 및 회사 세금보고
- 회사설립(Corporation, LLC.) VA, MD, DC
- 각종 공증업무(Notary Public)
- 사업체(비즈니스) 경영상담 및 각종등록업무
- 편리한 위치, 애난데일 서울순대 건물 2층
- TAX ID 신청 / Business Plan
- FAFSA / CSS Profile 작성

“간단한 세금보고에서부터 복잡한 보고까지 풍부한 경험과 최고의 실력”

- 개인 / 회사 세금 보고 전문
- 자영업자 세금 보고 전문
- 세금 보고 급하신분 환영
- 미국 전지역 세금 보고 가능
- 해외 계좌 및 자산 보고

On-Line 세금보고
Text와 Email로 세금 보고 가능합니다.
Text 전용: 571-655-1640

사무장 제이미 전 (조지 워싱턴 회계학 석사) * 편리한 위치 (애난데일 서울순대 건물 2층 205호)
4231 Markham St., Suite 205
Annandale, VA 22003



마이클 장
주택용자 상업용자 재정상담
410-370-4229 · 301-275-1494

맞춤 용자의 달인

달인과 함께하면 용자도 행복해집니다



EMET, Inc
NMLS #201332



교통사고 치료 전문

멀시척추신경

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.



25년 임상경험의

교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

정확한 진단과 적절한 치료가
매우 중요합니다!

- ▶ 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- ▶ 스포츠 · 노동 후유증
- ▶ 오십견 및 급만성 요통
- ▶ 좌골 신경통

- ▶ 척추측만, 거북목 증후군
- ▶ 관절 클리닉
- ▶ 손발 통증 및 저림

- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임



전문의 박종현

한 의사 김경환

전문의 정지현

www.jungmercyclinic.com • Email : jungspinechiropractic@gmail.com



애난데일

703.256.3005

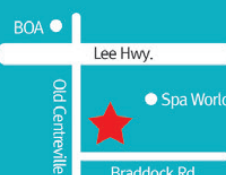
7535 Little River Tnpk. #200-B
Annandale, VA 22003
(한국일보 옆 건물 2층)



센터빌

703.830.0993

13880 Braddock Rd., Suite 102
Centreville, VA 20121



엘리콧시티

410.465.3221

9005 Chevrolet Dr. #4
Ellicott City, MD 21042



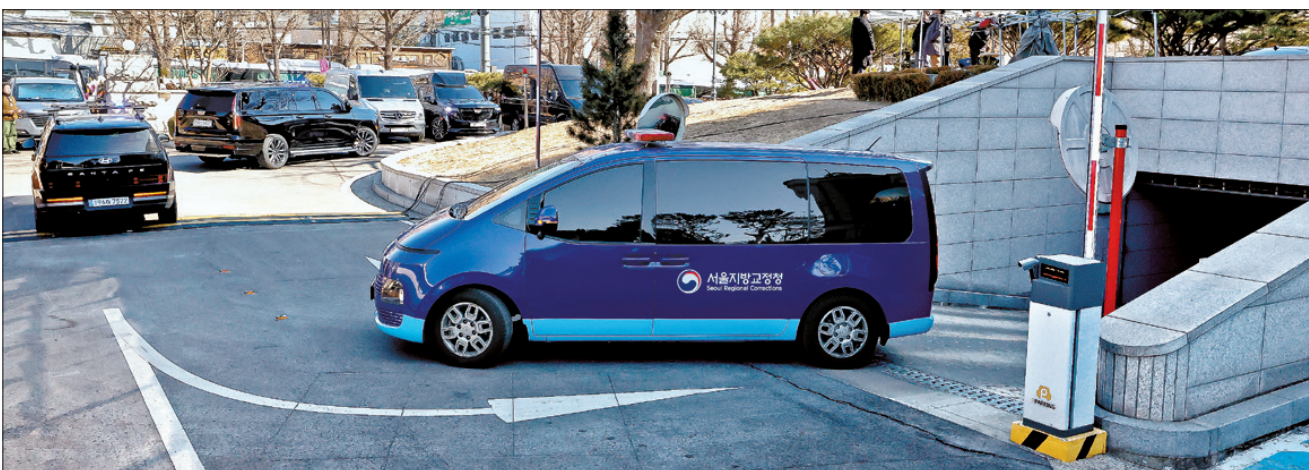
헌재왔다 되돌아간 윤… 헌재, 변론연기 불허

윤, 심판정 입장 않고 다시 구치소로
20일 변론 1시간만 늦춰 오후 3시
“윤, 의원체포 지시” 조지호 진술공개

윤석열 대통령이 12·3 계엄 당일 조지호 경찰청장에게 “국회의원들 다 잡아, 체포해”라고 지시했다는 내용이 담긴 검찰 조서가 18일 윤 대통령 탄핵심판 9차 변론에서 국회 측에 의해 공개됐다. 윤 대통령 측은 강하게 반발하며 증거 조사 대상에서 제외할 것을 요구했으나 받아들여지지 않았다. 윤 대통령 측 대리인단의 일원인 조대현 전 헌법재판관이 이에 항의해 퇴장하기도 했다. 앞서 윤 대통령은 이날 낮 12시30분쯤 일찌감치 헌재에 도착했지만 심판정에 들어오지 않고 변론 시작 전 돌연 서울구치소로 돌아갔다. 한편, 문형배 헌재소장 권한대행은 윤 대통령 측이 20일 서울중앙지법 첫 형사재판과의 중첩을 이유로 10차 변론기일을 25일로 연기해 달라고 한 신청을 기각했다. 다만 당초 오후 2시였던 개정 시간을 오후 3시로 한 시간 늦추었다.

이날 오후 2시부터 열린 9차 변론은 국회 측과 윤 대통령 측이 각각 증거와 의견을 제시하는 증거조사 기일로 진행됐다. 먼저 국회 측은 프레젠테이션(PPT)을 통해 소수 사유 중 ‘계엄 해제 의결 저지 시도’ 증거의 하나로 조지호 청장의 검찰 제3회 피의자 신문조서를 공개했다.

신문조서에 따르면 조 청장은 윤 대통령이 지난해 12월 3일 밤 11시30분쯤 전화를 걸어 “조 청장! 국회에 들어가



윤석열 대통령을 태운 법무부 호송 차량이 18일 오후 서울 종로구 헌법재판소 주차장을 나서고 있다. 윤 대통령은 이날 탄핵심판 9차 변론기일에 참석하기 위해 헌재에 왔지만, 재판 시작 전 서울구치소로 돌아갔다. 헌재는 오는 20일 예정대로 10차 변론을 진행한다. 사진공동취재단

는 국회의원들 다 잡아, 체포해, 불법이야”라고 했다고 한다. 그리고 이후 다섯 차례 통화에서도 같은 내용의 지시를 했다고 진술했다. 조 청장은 조서에서 “대통령이 굉장히 다급하다고 느꼈던 것이 저 같으면 ‘몇 명 잡았냐, 왜 안 잡았냐’고 물어봤을 것 같은데, 여러 번 전화에서 똑같은 내용과 톤으로만 지시했다”고도 말했다.

조 청장은 또 “같은 날 밤 10시30~40분쯤 여인형 전 방첩사령관이 첫 번째 통화에서 이재명·우원식·김명수·권순일·김동현 판사 등 15명의 이름을 불러 주며 이 사람들을 체포할 건데 위치 파악을 좀 해달라고 했다”며 “두 번째 통화에서 여 사령관이 급한 톤으로 ‘한동훈 추가입니다’라고 했다”고 진술했다.

이날 증거에는 조 청장처럼 아직 증인으로 나오지 않았거나 형사재판에서 다룬 예정이란 이유로 진술을 거부한 이들의 조서도 포함됐다. “형사사건

과 관련돼 진술하지 않았다”며 입을 닫았던 여인형 전 사령관의 진술조서, 피의자 신문조서가 대표적이다.

여 전 사령관은 조서에서 “대통령이 평소 ‘비상대권·비상조치권을 언급하면서 (체포 명단에 있는) 이 사람들에게 대해 조치를 해야 한다’고 말했다” “14명 체포는 계엄 직후 김용현 국방부장관에게서 처음 들었다” “김용현 장관으로부터 연락받은 체포 대상자는 이재명·조국·한동훈·우원식·이학영·박찬대·김민석·김민웅·김어준·양정철·양경수·조해주·김명수·권순일 이상 14명”이라고 구체적으로 진술한 것으로 나타났다.

이 같은 국회 측 증거 제시에 윤 대통령 측 대리인단은 일제히 반발했다. 윤 대통령 측은 “국회 봉쇄는 조지호 경찰청장과 김복식 전 서울청장이 스스로 알아서 한 것이고, 대통령이 지시를 내린 바 없다”며 “의원 끌어내라” 지시를

받았다는 곽종근 전 특전사령관과 조지호의 진술은 믿을 수 없고, 실제 의원을 끌어내지도 않았다”고 반박했다. 그러면서 “여인형이 일부 위치 확인을 지시한 게 예하부대로 확대된 건 맞지만, 방첩사와 협조한 경찰 누구도 정치인 체포 지시를 받거나 협조한 사람은 없고, 실제 체포가 이뤄지지도 않았다”고 정치인 등 체포 지시도 부인했다.

조대현 전 헌법재판관은 “증인으로 채택되지 않아 심판정에 나오지 않았거나, 수사기관이 작성한 조서 내용에 사실과 다른 부분이 있어 형사 절차에서 다룰 필요가 있다고 증언한 증인들의 조서까지 증거로 채택하는 건 형사 소송 법리에 위반되니 증거조사에서 제외시켜 달라”며 “그런 것까지 조사한다면, 형사재판에선 증거로 쓰지 못하는 걸 탄핵심판에서 증거로 썼다는 비난을 면하기 어려울 것”이라며 항의했다.

그러나 문형배 소장대행은 “조서에 대한 증거 결정은 이미 4차 기일에 이뤄졌고 두 차례 이상 재판부의 의견을 밝힌 데다, 지금 이의신청을 하는 것은 시간을 놓친 게 아닌가 싶다”며 일축했다. 그러자 조 전 재판관은 곧바로 짐을 싸서 심판정을 나가버렸다.

문 대행은 앞서 “의원들을 끌어내라”는 윤 대통령 지시에 관한 답변을 거부한 이진우 전 수도방위사령관 신문 조서 증거 채택을 다시 논의해 달라는 요청도 “진술 과정이 다 영상으로 녹화됐다. 이제까지 전문법칙을 완화된 증거 중에 가장 강력한 조건을 갖고 있다는 점을 참작해 채택한 것”이라며 거부했다.

문 대행은 또 “20일 오후 2시로 예정했던 변론기일을 한 시간 늦춰 오후 3시에 진행하겠다”고 밝혔다. 20일 형사재판은 오전 10시30분 탄핵심판은 오후에서 시간적 간격이 있는 점 등을 고려해 기일 변경은 어렵다고 하면서다. 이에 20일은 오후 3시 한덕수 국무총리, 오후 5시 홍준권 전 국정원 1차장, 오후 7시 조지호 청장 순으로 증인신문을 한다. 헌재가 야간 재판까지 불사하며 기일 연기를 불허한 건 3월 중순 선고의 지를 보인 것이란 분석도 나왔다. 재판부는 앞서 두 차례 ‘건강상의 이유’로 불출석 사유서를 낸 조지호 청장에 대해 구인영장을 발부했지만, 조 청장은 현재까지 ‘18일 병원 진료 후 출석 여부’를 밝힐 수 있다는 입장을 헌재에 전달한 상태라 재차 불출석할 가능성도 있다.

김정연·석경민·최서인 기자

경찰 ‘언론사 단전·단수 지시 의혹’ 이상민 자택 압수수색

12·3 비상계엄 사태를 수사하고 있는 경찰이 18일 JTBC·MBC 등 언론사에 대한 단전·단수를 지시했다는 의혹과 관련해 이상민(사진) 전 행정안전부 장관 집무실과 소방청에 대해 강제수사에 나섰다.

경찰청 국가수사본부 비상계엄 특별수사단은 이날 오전부터 이 전 장관의 서울·세종 집무실과 자택, 허석곤 소방청장·이영팔 차장 집무실을 압수수색했다. 특수단은 이들 5곳에 수사관을 보내 서류와 전산 기록 등 관련 자료를 확보했다. 계엄 당시 언론사 단전·단수 지시 의혹은 형법상 내란죄 구성 요건인 ‘국헌 문란을 위한 폭동’과 관련된 주요 쟁점이다. 이 전 장관은 지난 11일

헌법재판소 윤석열 대통령 탄핵심판 7차 변론에 증인으로 나와 “계엄 당일 대통령 집무실 원탁 위에서 언론사 단전·단수 쪽지는 봤지만 윤 대통령으로부터 지시를 받은 적이 없고, 소방청장에게 단전·단수를 지시하지도 않았다”고 주장했다. 이어 “행안부 장관에게는 소방청장을 지휘하거나 지시할 권한이 전혀 없다”고도 했다.

윤 대통령 검찰 공소장에 적힌 “비상계엄 선포 후 윤 대통령이 이 전 장관에게 언론사 단전·단수 지시가 적힌 문건을 직접 건넸고, 이 전 장관이 조지호 경찰청장과 허 청장에게 전화해 지시를 하달했다”는 내용을 전면 부인한 것이다.

조문규·전율 기자

김경수는 친문, 김부겸은 원외 모았다

조기 대선을 준비하는 더불어민주당 비명(비이재명)계의 움직임이 빨라졌다. 포럼 출범을 통한 세력화와 함께 “연대”(김부겸 전 국무총리), “연정”(김경수 전 경남지사) 등 이재명 대표에게 통합을 요구하는 메시지도 선명해지고 있다.

18일 비명계 원외 인사들이 주도하는 야권 대선 주자들의 연대 플랫폼 ‘희망과 대안’ 포럼이 출범했다. 경기 광명에서 열린 출범식에는 야권 잠룡인 김부겸 전 총리를 비롯해 김두관·박용진 전 의원 등이 참석했다. 김동연 경기지사는 영상 축사를 했다. 친문(친문재인)계 박광온 전 원내대표, 윤영찬 전 의원을 비롯해 총 400여명이 모였고 조지호 측은 밝혔다.

김 전 총리는 축사에서 이재명 대표의 강성 지지층(일명 ‘개딸’)이 비명계를 공격할 때 쓰는 용어 ‘수박’(결과 속이 다르다는 뜻)을 거론하며 “수박이라는 단어는 민족사의 비극과 상처, 희생과 피를 상징하는 단어다. 여러분(개딸)이 쓰는 분열과 증오의 언어가 대한민국을 분열과 고통으로 넣고 있다”고 비판했다. ‘수박’이 해방 정국에서 공산주의자를 향한 멸칭으로 쓰인 걸 지적한 것이다. 김 전 총리는 “지금의 민주당 모습으로는 정권 교체가 가능하지 않다”며 “연대의 정신이 필요하다”고 강조했다. 이어 “시대의 변화를 반영한 권력 구조 개편안을 마련해야 한다”며 개헌 필요성도 강조했다. 이 대표의 상속세 개편 추진에 대해서 “그것 하나만

가지고 접근하면 갈등만 이어진다. 우리 국민의 소득과 자산을 어떻게 늘릴 건지에 대한 방안도 함께 고민돼야 한다”고 했다.

포럼 대표인 양기대 전 의원은 “조기 대선이 실시된다면 누구나 출마할 수 있는 민주적 절차와 과정이 필요하다. 민심을 더 반영하는 방안을 지도부가 수용해야 한다”며 공정 경선을 강조하기도 했다. 친문계 적자로 불리는 김경수 전 지사는 이날 국회에서 열린 ‘행정수도 세종 이전 추진 방안’ 토론회 뒤 기자들과 만나 “민주당이 국민의 지지를 압도적으로 못 받고 있다”며 “윤석열 대통령 탄핵에 찬성했던 세력을 모두 아우르는 연정이 당내에 필요하다”고 했다.

광명=김정재 기자

당신보다 당신의 집을 더 잘 아는 부동산이 있습니다

저희 슈나이더 내집장만 부동산 팀은 열심히 노력만 하는 것이 아니라 이 분야의 프로로서 일 잘하는 부동산 입니다

승경호 부동산
Realtor
K. Soung

한국 기업 미국 진출시,

미국주정부에서 제공하는 Investment incentive process, IRA 법안 관련과 New market tax credit 도와 드립니다.

미국 시장 진출전 지역 정하시기 전에 상담 하셔야 합니다

승경호 추천 매물

태권도/운동 도장자리

버지니아 맥클린 태권도/운동 도장자리
모두 꾸며져있는자리 5000 SF

제과점 자리

메릴랜드 칼리자팍 제과점 자리
3000 SF

Beer and Wine Shop

VA 일링턴, 35만불, 주1만6천불수입
2400 SF, 렌트 \$7200, 조건부임대계약
MD 몽고메리카운티, 50만불, 주2만불수입
렌트 \$7200+Cam, 2,300SF, 조건부임대계약

자동차 메카닉샵

버지니아 페어팩스 자동차 메카닉샵 운영하실분
판매가 10만불, 월5만매출, 차고3개

리 커

워싱턴 디씨, 35만불
2000 SF, 창고있음, 렌트 6천불

컴퓨터 수리점

버지니아 애쉬번 데이터센터주변, 10만불
연매출 20만, 정비와 인벤토리 포함

K- HOT DOG 집

버지니아주 포토맥빌, 인기 많은 집, 25만불
한달 1만3천불 순수익, 주인없이 운영중

상가 임대수입

버지니아주, 비엔나, 상가 8백만불
연순수의 52만불, 8백만불
메릴랜드주 발티모어 상업건물(임대수입)
1백1십만불, 1층식당+2층+3층아파트
버지니아주 맥클린, 단독건물
4백5십만불, 6,000 SF

창고 임대

버지니아 애쉬번 창고 임대
3900 SF, 로딩닥 있음

스시 식당

메릴랜드주 락빌
좋은 자리 5000 SF

주재원, 사무실, 창고, 공장 전문, 미국 전역 가능합니다

뉴욕, 텍사스, 테네시, 조지아, 캘리포니아, 버지니아, 메릴랜드, 디씨

703.928.5990

k@dwellwashington.com

승경호

Realty One Group은 미 전국에 15000명의
부동산 에이전트가 일하는 미국 부동산 회사입니다

워싱턴 최초 부동산 전문신문 '내집장만' 발행인

“내집장만”을 응원해 주셔서 감사드립니다

ONE REALTYONEGROUP CAPITAL

7925 Jones Branch Dr. #3100
McLean, VA 22102
703.928.5990



www.dwellwashington.com

THE SCHNEIDER TEAM

내 집 장만
부동산 전문 소식지

HANS TRAVEL

hanstravelusa@gmail.com
문의전화 703.658.1717
www.hanstravel.com
7601 Little River Tnpk., #201
Annandale, VA 22003

버스

Worldwide
월드와이드 버스

데이빗한

재키조

조앤한

세라정

애나김

김문배

인솔자가 함께하는 한스여행

VA 한스 에이전트/로컬 투어 가이드 모집 이력서를 이메일로 보내주세요 atc.davidhan@gmail.com

2025 한스 해외여행

3월

3/7(금)-3/16(일) 모로코와 사하라 사막 탐험 9박10일 **마감**

튀니지와 몰타 섬 여행

10박11일 3/19(수)-3/29(토)
\$3,790 항공불포함 **추천** 인솔자:조앤 한

튀니지와 사하라 사막

7박8일 3/19(수)-3/26(수)
\$2,890 항공불포함 **추천** 인솔자:조앤 한

3/25(화)-4/6(월) 일본 12박13일 **마감**

낭만의 동유럽

독일/오스트리아/헝가리/슬로바키아/체코
9박10일 4/9(수)-4/18(금)
\$3,490 항공불포함 인솔자:세라 정

4/21(월)-5/2(금)스페인 & 포르투갈 11박12일 **마감**



북해도 꽃의 향연-신록여행

(북해도-삿포로, 니세코,도야, 후라노)
8박9일 7/17(목)-7/25(금)
\$4,500 항공불포함 **NEW** 인솔자:재키 조

캐나다 록키

5박6일 7/17(목)-7/22(화)
\$2,190 **항공포함** **추천** 인솔자:애나 김

이스터 아일랜드 & 칠레

8박9일 9/20(토)-9/28(금)
\$4,795 항공불포함 인솔자:재키 조

동유럽 & 크로아티아,돌로미테

독일/오스트리아/헝가리/체코/크로아티아/슬로베니아/이태리
13박14일 9/30(화)-10/13(월)
\$4,890 항공불포함 인솔자:애나 김

낭만의 동유럽

독일/오스트리아/헝가리/체코
7박8일 9/30(화)-10/7(화)
\$2,890 항공불포함 인솔자:애나 김

크로아티아, 돌로미테

크로아티아/슬로베니아/이태리(돌로미테)
7박8일 10/6(월)-10/13(월)
\$2,990 항공불포함 인솔자:애나 김

고국의맛!

프리미엄고국투어

모든 옵션 포함

제주포함 전국일주 10박 11일 \$2,990 항공 불포함

제주불포함 내륙일주 8박 9일 \$2,390 항공 불포함

서울-전주-여수-남해-거제-외도-부산-경주-포항-안동-속초-제주

1차 4/22(화)-5/2(금)

2차 10/15(수)-10/25(토)

최신 28인승 VIP 리무진버스

-전일정 5성급 딜럭스호텔

★제주도 최고호텔 신라호텔★

-다채로운 전통 음식

4/29(화)-5/9(금) 서유럽3개국 10박11일 **마감**

그리스 & 튀르키예

12박13일 5/4(일)-5/16(금)
\$3,690 항공불포함 인솔자:조앤 한

튀르키예 하이라이트

9박10일 5/7(수)-5/16(금)
\$2,890 항공불포함 인솔자:조앤 한

5/28(수)-6/9(월) 알프스 파노라믹 **마감**

6월

코카서스3국

아제르바이잔/조지아/아르메니아
12박13일 6/3(화)-6/15(일)
\$4,390 항공불포함 인솔자:조앤 한

알프스 하이라이트

9박10일 6/10(화)-6/19(목)
\$5,095 항공불포함 **마감임박** **추천** 인솔자:재키 조

7월

북유럽+발틱

13박14일 7/1(화)-7/14(월)
\$6,595 항공불포함 인솔자:조앤 한

백두산+서울시티투어

+일본북해도 **NEW**

14박15일 7/12(토)-7/26(토)
\$5,990 항공불포함 인솔자:재키 조

백두산 천지 관광 딜럭스

(연길-도문-이도백하-백두산(서파, 북파),용정)
3박4일 7/12(토)-7/15(화)
\$799 항공불포함 **NEW** 인솔자:재키 조

8월

아프리카 + 블루 트레인

14박15일 8/1(금)-8/15(금) **마감임박**
\$16,400 항공불포함 인솔자:조앤 한

아프리카

(케냐,빅토리아폭포,남아공)
12박13일 8/1(금)-8/13(수)
\$12,900 항공불포함 **마감임박** 인솔자:조앤 한

아프리카 케냐 사파리 투어

7박8일 8/1(금)-8/8(금)
\$5,950 항공불포함 인솔자:조앤 한

아이슬란드 & 그린랜드

12박13일 8/4(월)-8/16(토)
\$12,900 항공불포함 인솔자:재키 조

아이슬란드

7박8일 8/4(월)-8/11(월)
\$6,900 항공불포함 인솔자:재키 조

그린랜드

6박7일 8/10(일)-8/16(토)
\$5,950 항공불포함 인솔자:재키 조

알래스카

6박7일 8/13(수)-8/19(화) **추천**
\$3,090 **항공포함** 인솔자:세라 정

9월

중앙 아시아 3개국

13박14일 9/8(월)-9/21(일)
\$5,290 항공불포함 인솔자:조앤 한

우즈베키스탄

9박10일 9/8(월)-9/17(수)
\$3,990 항공불포함 인솔자:조앤 한

서유럽3개국

프랑스/스위스/이태리
10박11일 9/14(일)-9/24(수)
\$3,590 항공불포함 인솔자:애나 김

10월

포르투갈 맛여행 일주

10박11일 10/9(목)-10/19(일)
\$4,890 항공불포함 인솔자:조앤 한

가을, 프리미엄 고국투어

10박11일 10/15(수)-10/25(토)
\$2,990 항공불포함 인솔자 동행

스페인 & 포르투갈

11박12일 10/15(수)-10/26(일)
\$3,690 항공불포함 인솔자:세라 정

프랑스 일주

13박14일 10/17(금)-10/30(목)
\$6,495 항공불포함 인솔자:재키 조

그리스 & 튀르키예

12박13일 10/19(일)-10/31(금)
\$3,690 항공불포함 인솔자:조앤 한

튀르키예 하이라이트

9박10일 10/22(수)-10/31(금)
\$2,890 항공불포함 인솔자:조앤 한

11월

네팔과 부탄 여행

12박13일 11/6(목)-11/18(화)
인솔자:조앤 한

일본의 알프스-알펜투어+북해도 맛여행

12박13일 11/7(금)-11/19(수) 인솔자:재키 조

맹스기빙 코스타리카

4박5일 11/26(수)-11/30(일) 인솔자:세라 정

12월

쿠바

6박7일 12/1(월)-12/7(일)
\$2,987 항공불포함 인솔자:조앤 한

하와이+뉴질랜드+호주(시드니)

14박15일 12/6(토)-12/20(토)
\$6,590 항공불포함 인솔자:재키 조

뉴질랜드+시드니

11박12일 12/8(월)-12/20(토)
\$4,950 항공불포함 인솔자:재키 조

당일투어 3명이상 출발가능

8명이상 출발가능

뉴욕 1박2일 \$399

3/24 출발가능

나이아가라 & 뉴욕 2박3일 \$650

목요일 출발가능 3/31 출발가능

워싱턴 DC \$100

루레이동굴 \$125

나이아가라, 뉴욕 & 브루클린

3박4일 수요일 출발가능 \$899

3/5,3/15 출발가능

미동부 캐나다 5박6일 \$1,350

월요일 출발가능 4/14,4/21출발가능

서부4대개년

일요일 출발 \$990 항공 불포함

미서부 일주

일요일 출발 \$1,540 항공 불포함

엘로스톤 3박4일

2025년 5월19일 부터

매주월,금 출발 \$990항공 불포함



코스타리카 연합투어

5박6일 \$1,300 항공 불포함

2명이상 출발가능 월요일 출발

이외에도 다양한 여행상품이 준비되어 있습니다. www.hanstravel.com 에서 더 확인하세요. 한스 여행사에 문의해 주시면 상세히 알려드리겠습니다.
광고상의 가격, 일정, 호텔 등은 현지사정에 의해 변경될 수 있습니다. 오타로 인한 가격 오류시 정가를 지불하셔야 하며 상품 예약 후 꼭 컨펌을 받으셔야 합니다.

게েম날 달러 사던 30대 직장인, 왜 사표내고 유튜브 전사 됐나

“2030에 빛 떠넘겨” 분배정책 불만
조국 사건 등 좌파 위선에도 실망감
노인에 시비 거는 영상 찍던 유튜브

2024년 12월 3일 오후 10시23분. 초현실적 비상계엄령이 선포된 한밤중, 서울에 사는 이모(36)씨는 평소처럼 집에서 미국 달러를 사 모으고 있었다.

중소 입사컨설팅 업체에서 영상 제작 일을 하던 그는 자산 증식에 관심이 많은 대한민국의 평범한 30대 기혼 남성이다. 그러나 비상계엄은 이씨의 삶을 송두리째 흔들었다. 그는 윤석열 대통령의 비상계엄 동기에 동조하는 ‘탄핵 반대파’다.

반면에 회사 대표는 노골적으로 정치 성향을 드러내는 시쳇말로 ‘김어준 빠(열혈 지지자)’였다. “(체포영장에 협조 안 하면) 총살해야지” 등 격한 발언을 할 정도로 ‘탄핵 찬성파’다.

정치적 견해를 어떻게 표현할지 고민하던 이씨는 지난달 유튜브 채널을 개설했다. 자신의 정치적 성향이 담긴 음성을 만들어 올렸다.

회사 대표가 곱게 볼 리 없었다. 사표

를 던졌다. 이제 그는 전업 유튜버다. 자신의 유튜브 채널에 탄핵 반대 집회에 활용할 각종 음원을 만들어 올리는 ‘디지털 전사’로 변신했다.

비상계엄 이후 탄핵 반대 여론이 상승세를 타고 있다. 이씨와 같은 2030 신흥 강성 보수 유튜버의 부상이 이런 흐름을 주도한다. 생업 타격까지 마다치 않으며 신념을 ‘사우팅’하고 광장으로 나선 이들을 움직이는 기제는 무엇일까.

취재팀과 만난 2030 극렬 보수 유튜버들은 좌파의 현실 정치와 경제에 불만부터 토로했다. ‘25만원 전 국민 지원금’은 미래 세대에 빚을 떠넘기고 다 같이 못살게 하는 공산주의적·반민주적 공약이라고 주장했다. 부동산 체제 오프라인 강의로 업계에서 알려진 유튜버 김모씨는 서면 인터뷰에서 “나라가 공산화되면 사유재산은 휴지 조각이 된다”고 했다. 김씨는 탄핵 반대 집회에 무료 어묵차 지원을 하고 있다.

좌파의 현실 정치가 위선이었다는 실망감도 작용했다. 자녀 학력과 재산 증식을 위해 위·편법을 마다치 않은 조국(전 조국혁신당 대표) 사건이 대

표적이었다. “(우파 청년들을) 말라비틀어지게 만들어야 한다”(박구용 민주당 교육연수원장) 같은 발언은 분노의 불에 기름을 붓고 있다. 유튜버 김씨는 “계엄 이후 경제가 후퇴하고 개인적 고통이 크지만 반국가 세력을 숙아내고 판을 뒤집으려면 어쩔 수 없는 출혈”이라고 말했다.

“화교 상속세 없다” 가짜뉴스로 비난

반중(反中) 정서도 한몫했다. 중국이 경제적으로 부상하면서 우리를 위협한다는 인식도 커졌다. 엉뚱하게 65만 명(2023년 법무부 기준) 화교가 주된 타깃이 됐다. 화교의 부동산 양도세·상속세 면제와 임시 혜택을 예로 들며 특혜와 상대적 불평등을 지적하고 있다. 화교 특혜론은 화교의 상속엔 한국법이 아닌 중국법을 적용하는데, 중국·홍콩·대만은 상속세 및 증여세가 없기에 내지 않는다는 것으로, ‘가짜뉴스’다. 장영욱 대외경제정책연구원(KIEP) 연구위원은 자신의 SNS에 “상속세 및 증여세법에서 지칭한 ‘외국 증여재산’은 외국인 이 가진 한국 자산이 아니라 한국인이 가진 외국 자산을 의미한다”고 설명했

다. 그럼에도 화교 특혜론은 좀처럼 사그라지지 않고 있다.

분노와 혐오를 팔아 상업적 이익을 얻기 위해 극렬 유튜버들로 돌변한 경우도 적잖다. 노인에게 시비를 거는 영상을 올리던 격투기 선수 출신 유튜버 J는 비상계엄 후엔 ‘애국 청년’ ‘우파 전사’를 자처했고, 탄핵 반대 집회에 단골이 됐다. 유튜버 K는 계엄 사태 전에는 부동산 시장 전망에 관한 콘텐츠를 주로 다뤘다. 신규 구독자 유입이 0명에 그치는 날이 허다했다. 그러던 지난달 5일 ‘자유주의자라면 가슴이 뜨거워지는 좌파 참교육 영상’이란 콘텐츠를 올린 직후 신규 구독자가 하루 만에 5500명이나 증가했다.

2030 극렬 보수 유튜버들은 디지털로 무장했다. ‘계몽령’이란 프레젠테이션(PPT) 파일을 만들어 구글의 문서 공유 서비스 독스(Docs)를 활용해 온라인에 적극적으로 배포한다. 프리랜서 영상 편집자인 광주광역시 출신의 한 20대 여성 유튜버는 왜 자신이 윤 대통령 탄핵에 반대하고, ‘이른바 진보’에서 보수가 됐는지 경험담을 풀어낸 영상을 제작해 퍼뜨렸는데, 조회수

80만이 넘었다. 이후 부정선거론 등은 쟁점 사안에 관해 수집한 자료와 그래픽, 내레이션을 조합한 영상을 만들어 퍼나르고 있다.

온라인 유머 게시판에서 회자하는 ‘밈(meme)’을 끌어와 AI(인공지능)를 활용, ‘사법 카르텔’ ‘좌파 삼촌 필승법’ 등의 합작·록 버전의 음악을 만들기도 한다. 유튜버 드림통타이거는 “노래가 제일 쉽다. 저들(좌파)은 오래전부터 노래와 같은 문화의 힘으로 사상의 씨앗을 심어 왔다. 좌파식 문화 선동을 답습하는 셈”이라고 털어놨다.

윤 메시지도 2030 영웅심리 불붙여

윤 대통령은 자신에게 우호적인 유튜브 바람에 올라탔다. 그는 변호인단을 통해 “꿈을 키워야 하는 청년들, 미래 세대들이 현실에 좌절하지 않을까 하는 것이 더 걱정”이라고 말했다. 이에 동조하듯 온라인상에는 헌법재판소의 탄핵 인용 시 “제2 건국전쟁을 불사하겠다”는 주장이 돌아다닌다. 윤 대통령과 극단 유튜버의 위험한 밀착에 대한 우려도 커지고 있다.

김민정·이태윤 기자



2030 강성 유튜버의 등장

‘디지털 전사’를 자처하는 2030 신흥 강성 보수 유튜버들이 온라인에서 윤석열 대통령의 탄핵 반대 여론을 주도하고 있다. 이들은 디지털로 무장한 채 정보를 공유·전파하며 낯은 보수와는 다른 양상을 보인다. SNS와 대면 인터뷰를 통해 그들의 목소리를 직접 들어봤다.

상속세 인하 꺼낸 이재명, 그 뒤엔 민주연 ‘중도층 여론’ 보고

이달 초 ‘캐스팅보트’ 중도층 분석

이재명 더불어민주당 대표가 최근 ‘상속세 인하’를 전격 추진하기까지 중도층 여론 흐름에 대한 민주당 자체 메타 분석(여러 통계를 다시 통계적으로 종합하는 작업) 결과가 영향을 끼친 것으로 드러났다.

18일 복수의 민주당 관계자에 따르면, 이달 초 민주당 연구원은 12·3 비상계엄 사태 이후 ‘중도층’의 정당 지지 성향에 대한 여론 추이를 분석한 결과를

당 지도부에 보고했다. 전체 응답자를 놓고 보면 계엄 직후 벌어졌던 여야 정당 지지율이 시간이 갈수록 점차 팽팽하게 좁혀졌다. 하지만 중도층만 따로 보면 ‘민주당 우위’ 흐름이 유지됐다.

보고서가 인용한 전국지표조사(NBS, 전화면접 방식)에 따르면, 계엄 전인 지난해 11월 3주차 조사에서 중도층의 23%가 국민의힘을, 28%가 민주당을 각각 지지했다. 계엄 뒤인 12월 3주차 조사에선 중도층의 정당 지지율이 국민의힘 16%, 민주당 39%로 확 벌

어졌다. 이후 격차가 일부 좁혀졌지만 민주당 우위 흐름은 계속 유지됐고, 가장 최근인 2월 2주차 조사(10~12일)에서도 민주당(35%)이 국민의힘(25%)에 앞서는 결과가 나왔다. 같은 조사에서 응답자 전체를 놓고 보면 국민의힘(37%)과 민주당(36%) 지지율이 팽팽했던 것과 대조적이었다.(*자세한 내용은 중앙선거여론조사심의위원회 홈페이지 참조)

민주당이 중도층에 주목하는 건 중도층이 실제 선거의 승패를 좌우하는

‘캐스팅 보트’여서다. 이대표가 꺼내 든 ‘상속세 인하’ 카드도 이런 흐름과 맞닿아 있다. 이 대표는 15일 “세금 때문에 집을 팔고 떠나지 않게 하겠다”며 상속세 세액공제 한도를 18억원까지 높이는 세법 개정을 추진하겠다고 했다.

민주당 차원의 ‘중도층 우선주의’는 보다 구체화되고 있다. 이대표가 지난달 23일 신년 기자회견에서 “검은 희든 쥐만 잘 잡으면 좋은 고양이”라면서 실용주의 노선을 공식화한 데 이어 친명 핵심인 천준호 당 전략기획위원장도 14

일 비공개 의원총회에 직접 나서 “우리는 이제부터 일관된 중도·실용주의 노선을 펼 것”이라고 밝혔다. 최근 ▶주 52시간제 예외 ▶전 국민 25만원 지원금 ▶기분사회 정책에 대해 이대표 입장이 오락가락하며 여권에서 “도로 좌클릭” “위장 우클릭” 등 비난이 거세지자 당 지도부가 전체 의원단을 대상으로 당 정책 노선을 직접 설명한 자리에서 민주당의 핵심 타깃은 ‘중도층’이라고 소개한 것이다.

민주당 지도부 의원은 “여권은 우리가 오락가락한다고 비판하지만, 우리는 일관되게 중도층을 공략하려는 것”이라고 설명했다.

윤지원 기자

막대한 부동산 비키리

페어팩스 타운홈
방3, 화2.5

\$590,000

에난데일 새 타운홈
방4, 화3.5, 차고2

\$980,000

2월 HOT 리스팅

페어팩스 타운홈
방3, 화2+2, 차고1

\$750,000

페어팩스 싱글홈
방4, 화2.5, 차고2

\$825,000

센터빌 타운홈
방3, 화2.5, 차고1

\$590,000

매매
센터빌 타운홈
방3, 화2, 차고2
안인마트에서 5분거리

\$625,000

임대
비엔나 켈로스 로드 콘도
방2, 화2, 차고2

\$2,550

비키리 부동산

전화 문자 **703-231-5572**

DC, MD, VA 브로커 면허 소유
북버지니아 부동산 협회 선정 17년 연속 탑프로듀서, 주택 관리 전문 회사

NVAR Diamond Member
Membership in the Top Producer's Club for 10 years of cumulative success

CONFIDENTIALITY NOTICE: The contents of this email message and any attachments are intended solely for the addressee(s) and may contain confidential and/or privileged information and may be legally protected from disclosure.

애플러스 부동산 / 탑 프라퍼티 임대관리회사

버지니아 / 703-863-0321 D.C., 메릴랜드 / 301-399-0140

HopeSpring Child & Family Clinic, LLC

홈스프링 아동 가족 상담소

상담분야
아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신 건강 관련 강의

상담진료분야
우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 함묵증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

상담진료분야
우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 함묵증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

예약 상담제
각종 건강보험 취급

페어팩스시티 도서관 맞은편

3915 Old Lee Hwy, #23A, Fairfax, VA 22030
www.hopespringchildandfamily.com
info@hopespringchildandfamily.com

정신건강 전문가 권미경, Ph.D. (Dr. Mi-Kyong Kwon)

▶ 한국과 미국에서 25년 이상 임상 경험
▶ National Certified Counselor
▶ National Certified TF-CBT Therapist
▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)
▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (MD)
▶ Licensed Professional Counselor (TX)
▶ Registered Play Therapist & Supervisor
▶ 한국놀이치료학회 편집 전문위원
▶ 전) Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist
▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty

HopeSpring Child & Family Clinic, LLC

703-259-5617, 410-241-2520

L

&

B

UNIVERSAL

HEATINGAIR CONDITIONINGMAINTENANCE

"Because Comfort Should Be Universal"



오래되고 낡은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.
유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해 드립니다.



VA·MD·DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다



- L&B에서 제공하는 서비스
- AIR CLEANER AND HUMIDIFIER
- INDOOR AIR QUALITY PROBLEMS
- FURNACES & AIR HANDLERS
- NEW FURNACE INSTALLATION
- FURNACE REPAIR SERVICE
- AIR CONDITIONERS & HEAT PUMPS
- AC INSTALLATION
- AC REPAIR



규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국회사는 너무 비싸고, 혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠조?



덕트 클리닝

Air에 관한 모든 것! L&B Universal 이
여러분과 함께 하겠습니다

최신장비로 서비스 전후를 확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 찌든 먼지와 세균
알러지와 질병의 시작
믿을 수 있는 전문인력이
더욱 깨끗이 청소해드립니다.



before

after



Carrier , Lennox 전문딜러
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749
HELPER, TECHNICIAN 구함

신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격
3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUniversal

40명가량의 국민의힘 의원은 지난 17일 오후 헌법재판소를 향의 방문했다. 탄핵심판 중인 윤석열 대통령의 방어권 보장을 촉구하고, 현재의 불공정성을 규탄하기 위해서였다. 김기현 의원은 “헌재가 대통령의 중인 신분 참여라는 헌법적 기본권을 박탈했다”고 주장했고, 나경원 의원은 “헌재가 국정 마비에 사실상 동조하지 않았느냐”고 했다.

이날 향의 방문에 참석한 의원 상당수는 지난달 윤 대통령의 체포를 막기 위해 서울 한남동 대통령 관저를 지키는 등 윤 대통령 탄핵 반대에 앞장서는 ‘반탄파’ 인사들이다. 이들 앞에서 탄핵 인용을 전제로 하는 ‘조기 대선’ 언급은 사실상 금기로 통한다.

하지만 이튿날인 18일 라디오 인터뷰에 나선 친한동훈계 핵심 인사인 신지호 전 의원은 “지금 조기 대선이 걸으로는 금기시돼 있지만 솔직히 말씀드리면 낮에는 조기 대선의 ‘조’ 자도 꺼내지 않다가 저녁에 모이면 거의 대부분 조기 대선 이야기를 한다”고 꼬집었다. 그러곤 “주간하고 야간하고 다른데 주간에는 플랜A(탄핵 기각)고, 야간에는 플랜B(조기 대선 승리)”라고 덧붙였다.

신 전 의원의 발언은 ‘탄핵 찬성과(찬탄파)’인 한동훈 전 대표의 정치 재개 소식을 반탄파가 잇따라 직격하자 반박하는 과정에서 나왔다. 하지만 낮에는 탄핵에 반대하고 밤에는 조기 대선을 준비하는 ‘주반야대(晝反夜大)’ 현상은 최근 여권에서 일상적인 풍경이 됐다.

실제 복수의 국민의힘 관계자에 따르면 윤 대통령 탄핵심판 결론이 임박하면서 여권에서도 물밑 움직임이 분주해졌다. 전날 한재 향의 방문에 참석한 한 의원은 “반탄파와 대선후보로 5선 국회의원 3인방인 김기현·나경원·윤상현 의원을 주목해야 한다”고 귀띔했다.

이유는 이렇다. 오세훈 서울시장과



여당 의원들의 이중생활

한동훈 전 대표, 유승민 전 의원, 안철수 의원 등 찬탄파는 대선후보군이 즐비한 반면, 반탄파의 경우 김문수 고용노동부 장관과 홍준표 대구시장 등 상대적으로 숫자가 적어 누구든 당심을 결집하면 드라마를 쓸 수 있다는 것이다. 이 의원은 “탄핵 반대 목소리를 키울수록 외려 자신의 이름을 지지층에 각인시키는 효과를 낼 수 있을 것”이라며 “반탄파 입장에서 탄핵 반대라는 명분과 지지층에 사랑을 받는 실리를 동시에 챙길 수 있지 않느냐”고 반문했다. 같은 이유로 지난 8일 동대구역 집회에서 애국가를 부른 이철우 경북지사 등 여권 소속 광역단체장과 윤 대통령 탄핵 반대 목소리를 키우고 있는 원희룡 전 국토교통부 장관도 잠재 후보군으로 꼽힌다.

이렇게 주목받는 상당수 반탄파 인사들의 공통점은 아이러니하게도 친윤(친윤석열)계에서 멀어졌거나, 다소 거리를 두던 이른바 ‘덜윤’이란 점이다. 하지만 이들은 12·3 비상계엄 사태 이후 탄핵 정국에서 외려 윤 대통령을 적극 돕는 모습을 보였다. 수사기관의 윤 대통령 체포 경정이 벌어졌을 땐 새벽부터 관저로 달려갔고, 구치소에 있는 윤 대통령 접견을 다녀왔다. 여권에선 “서운한 감정을 잊고 대통령을 지킨다”는 긍정 평가가 나왔다.

여권에선 오히려 잇따르고 있다. 최근 한 여권 정치인은 중진 A의원을 보자 달려와 “오세훈 서울시장을 돕기로 하셨느냐”고 물었다고 한다. 화들짝 놀란 A의원은 “무슨 말도 안 되는 소리냐”고 대꾸했다. 사연을 들어보니 이렇

다. 며칠 전 A의원은 누군가의 초대로 수백 명이 참여한 단체 채팅방에 들어가게 됐다. 그런 식으로 초대되는 방이 한두 개가 아니다 보니 신경을 쓰지 않고 있었는데, 알고 보니 그 단체방이 오시장의 외곽 지원 조직이란 평가를 받는 채팅방이었다. 이에 반탄파인 A의원이 탄핵 찬성 입장을 밝혔던 오시장을 돕는다는 소문이 퍼진 것이다. A의원은 “나는 그렇게 가볍게 움직일 사람이 아니다”고 손사래를 쳤다.

계엄 이후 흑시라도 오해를 살 수 있는 말이 새어나갈까 봐 예정된 약속도 대거 취소했던 것과 달리, 최근엔 의원 사이의 지역·계파별 식사도 활발해졌다. 식사 자리 최대 화두는 단연 조기 대선이다. 최근 일부 영남 의원 만찬에

참석한 중진 의원은 “참석자 전부 탄핵에 반대한 의원들이었지만, 탄핵을 위한 대선 준비에 나서야 한다는 데는 이견이 없었다”고 전했다. 다만 서로 누군가를 도울 것인지는 의원끼리도 선불리 입밖에 내지 못하는 분위기라고 한다.

국민의힘 보좌진이 모인 자리에서도 대화 주제는 하나로 귀결된다. 한 보좌관은 “만일 대선을 치르게 되면 이번엔 준비 기간이 매우 짧다”며 “보좌진끼리 모이면 이미 비밀리에 캠프가 꾸려진 곳이 있는지, 누구에게 줄을 대야 나중에 소외되지 않고 캠프에 안착할 수 있는지 등의 얘기를 하고 있다”고 했다.

여의도 동향에 주목하며 레이더를 돌리고 있는 건 용산 대통령실도 마찬가지다. 윤 대통령을 적극 옹호하는 행정관은 “탄핵에 앞장서는 여당 사람들이 너무 싫다”면서도 “그래도 만약 탄핵이 되면 누가 이재명(더불어민주당 대표)과 가장 싸워볼 만하냐”고 물었다. 큰 틀에서는 대통령실 역시 ‘반(反)이재명 전선’의 한 축인 셈이다.

이미 여권 유력 대선후보군은 사실상 공개 행보를 시작했다. 윤 대통령 탄핵안 통과와 책임을 지고 물러났던 한 전 대표는 사퇴 두 달 만에 다시 기자회견을 켜다. 이달 말 [국민이 먼저입니다]를 출간하고 본격 활동을 시작한다. 홍준표 대구시장과 관련해서 “복수의 영남 의원이 나서 30~40명의 의원을 우군으로 규합했다”는 얘기가 돈다. 지난 12일 국회에서 서울시가 주최한 개헌 토론회에 오세훈 서울시장도 참석하자 계파 불문 50명에 가까운 여당 의원이 몰리기도 했다.

비공식 경선 레이스는 사실상 시작됐지만 국민의힘 의원들은 신중한 태도를 취하고 있다. 영남 의원은 “누가 가장 유력한지 조금 더 살펴봐야 하는 상황에서 누구 사람이라고 찍힐 필요는 없지 않냐”고 했다.

김기정·장서윤 기자

부동산 시장 우면파워... 경매로 집 산 30대 여성 80% 급증

(전년 대비)

2년 전 결혼해 지난해 첫 아이를 낳은 권모씨(33)씨는 지난달 서울 노원구 아파트 84㎡형을 경매로 낙찰받았다. 신생아 특례대출에 양가 부모의 도움도 받았다. 권씨는 “틈틈이 경매 공부를 해왔다”며 “평소 바라던 지역이나 신축은 아니지만 내 집을 시세보다 싸게 마련했다는 데 만족한다”고 말했다.

지난해 경매로 집을 산 30대 여성이 전년 대비 80% 늘었다. 30대를 중심으로 ‘영끌’이 이어지면서 가계빚은 지난해 말 1927조원까지 차올랐다. 역대 최고치다.

18일 중앙일보가 법원 등기정보공

개 자료를 분석한 결과 지난해 경매로 집을 산 30대는 6133명으로 전년 대비 68.1% 증가했다. 특히 30대 여성(2673명)은 같은 기간 80.1% 늘었다. 남녀 불문 전 연령대(평균 59.2%)에서 증가 폭이 가장 컸다. 30대 남성(3460명) 증가율은 59.8%였다.

금리와 경기 탓에 대출금을 갚지 못한 사람이 늘면서 지난해 경매로 나온 물건이 급증했다. 이런 경매시장에서 30대, 특히 여성이 도드라졌다. 경매전문업체인 공유지분거래소 김종창 이사는 “고위험 투자보다는 실수요를 중시하는 30대 여성이 경매시장으로 빠르

게 유입되고 있다”고 설명했다.

박원갑 KB국민은행 부동산수석전문위원은 “여성의 사회 진출이 활발하고 맞벌이 부부가 늘면서 경제 독립, 재산권에 대한 인식이 강화된 현상”이라고 전했다. 정책금융 대출 영향도 컸다. 연 1~3% 금리로 최대 5억원까지 가능한 신생아 특례대출, 2~3% 이자로 2억 5000만원까지 빌릴 수 있는 생애 최초 디딤돌 대출 등 수혜가 30대에 집중되면서다.

생애 첫 주택 구매자 중에서도 30대가 눈에 띈다. 법원 등기정보광장에 따르면 지난해 처음으로 집을 사 소유권

이전 등기를 마친 30대 여성은 8만1604명으로 전년 대비 21.2% 증가했다. 30대 남성(증가율 21.4%)도 비슷했다. 40대 여성과 남성은 각각 14.5%, 18.5% 늘었다. 같은 기간 20대 여성은 2.1% 증가한 반면 20대 남성은 2.4% 줄었다. 서진형 광운대 부동산법학과 교수는 “기존 부동산 주도 세력이 5060 남성이었다면 최근엔 제테크 차원에서 내 집을 마련하고 투자 이익도 얻으려는 30대가 늘고 있다”고 말했다.

부동산 시장에서 30대가 ‘큰손’으로 자리잡았지만 그림자도 짙다. 이날 한 국은행은 지난해 4분기 말 가계신용 잔

경매로 집 매입한 연령대 살펴보니

※2023~24년 비교, 집합건물 등기 기준

연령(성별)	매수인(명)	증가율(%)
30대 여성	2673	80.1
50대 여성	3454	74.1
40대 여성	3608	68.1
30대 남성	3460	59.8
40대 남성	3859	50.4
20대 여성	718	47.1
20대 남성	896	27.8

자료: 법원 등기정보광장

액이 전 분기보다 13조원 증가한 1927조3000억으로 집계됐다고 밝혔다. 3분기 연속 역대 최대 기록을 갈아치웠다. 김태윤·김경희·이현 기자

구강교육치과

나투라 치과

dental implants | bright smile

원장 강동호 Don Kang

- ◇ 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
- ◇ 유펜 (Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
- ◇ 뉴욕대 (NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
- ◇ 한국, 미국에서의 27년 임상경력

임플란트 Implant

잇몸치료 Periodontal Surgery

응급환자 Emergency

잇몸치료 Veneer

치아성형 Lumineers

신경치료 Root Canal Treatment

치아교정 Orthodontics

Invisalign

닥터 강이 구강교육 유튜브를 시작했습니다.

유튜브에서 나투라 치과를 검색하세요!

“염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트”

건강한 치아

www.naturadent.net

나투라 치과 페어팩스 T. 703-652-4265

9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031 (구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편

★ 추천이 꼬리를 무는 부동산

주거

매매 및 렌트

9490 VA Center Blvd, Vienna, VA	SALE	\$495,000
1474 Hampton University Dr, McLean, VA	UNDER CONTRACT	\$1.25M
12495 Cliff Edge Dr, Herndon, VA	SOLD	\$1.2M
10** Salt Meadow, McLean, VA	SOLD	\$2.73M
McLean, VA	SOLD	\$900K
12908 Mount Royal, Fairfax, VA	SOLD	\$872K

사업체 매매	델라시(DC)	\$150K
--------	---------	--------

★ 갤럭시부동산 GALAXY REALTY

방 2, 화 2 콘도, 비엔나 메트로 옆 골짜기 수 있음, Nottaway Park 옆, 집 전체 renovation

다수의 오피스 빌딩 경쟁 시켜서 listing 가격보다 훨씬 높은 가격, no contingency 로 계약 완료

마켓에 내 놓자마자 좋은 오피스 빌딩, 1/21/25 세틀먼트 완료

한국에서 동영상으로 집을 보고 계약, Cash buyer, 1/21/25 세틀먼트 완료

투자용 집이 나오면 소개해 달라고 한 캘리포니아 사는 분이, 좋은 집이 나와 소개했더니 바로 구입, 바로 3년 렌트 연결, 1/3/2025 세틀먼트

워싱턴 DC에 사는 분이 소개, 4명의 경쟁을 뚫고 득템, 이기는 오피스? 자신있음, 1/22/25 세틀먼트 완료

★ 최근에 마켓에 올리지지 않고, 주인 *세입자 바로 연결한 집 (렌트 구하는 분도 환영함, 갖고 있는 집도 많음)

주소	기간	세입자
1042 Warbler Place, McLean, VA 2/14/2025 입주	3년	마켓에 올리지지 않고 다음 세입자 바로 연결, 한국에서 영상보고 3년 렌트함, 주재원
2956 Paddock Wood Ct, Oakton, VA 2/19/2025 입주	2년	마켓에 올리지지 않고 다음 세입자 바로 연결, 주재원
2017 Meadow Springs Dr, Vienna, VA 1/31/2025 입주	2+1년	마켓에 올리지지 않고 다음 세입자 바로 연결, 주재원
919 Jaysmith St, Great Falls, VA 3/1/2025 입주	2+2년	마켓에 올리지지 않고 다음 세입자 바로 연결, 주재원
McLean, VA	3년	집 내부부터 보지 않고 구입, 공실없이 바로 렌트, 구입/렌트 모두 에이전트 로직으로 받고 감, 렌트 투자를 입시고 싶은 분 연락바람, 주재원이 홈쇼핑 만한 집 구입 후 바로 장기렌트 연결 지신 있음
887** Ashgrove House Ln, Vienna, VA	1+1년	새로 이민 오는 가족
183** Clachan Ct, Vienna, VA	3년	주재원, 외국인 주인이 렌트 놓아달라고 먼저 연락을
979** Scotch Haven Dr, Vienna, VA	3년	주재원
966** Scotch Haven Dr, Vienna, VA	3년	타주에서 오는 고민
967** Scotch Haven Dr, Vienna, VA	2년	주재원

그 외 30여채 더 있음

사무실 (703) 622-0312 직통 (703) 625-9909

1952 Gallows Rd, #102, Vienna, VA 22182 (타이슨스 DMV 옆, 한미과학재단 1층)

로리 정 갤럭시부동산 대표 에이전트

반도체법 표류하는데 네탓만...“야당 거짓말” “여당의 몽니”

〈주 52시간 예외〉

권성동 “이재명, 2주만에 말 바뀌”
이재명 “여당 반대로 통과 불발”

반도체 연구개발(R&D) 분야의 ‘주 52시간제 예외’ 조항을 두고 여야가 한발도 물러서지 않으면서, 반도체특별법(반도체법)이 좌초될 위기에 처했다.

이재명 더불어민주당 대표는 18일 페이스북에 “반도체법 소위 통과가 국민의힘의 반대로 불발됐다”며 “‘주 52시간 예외 조항’ 없이 어떤 것도 합의할 수 없다는 무책임한 몽니로 국가의 미래가 걸린 ‘산업 경쟁력’이 발목 잡히고 말았다”고 말했다.

그러자 권성동 국민의힘 원내대표는 같은 시각 열린 당 원내대책회의에서 “(이 대표가) 요즘 들어 성장을 외치는 데, 정작 성장하는 것은 이 대표 거짓말 리스트뿐”이라고 비판했다. 권 원내대표는 또 이 대표의 “‘물아서 일하게 해주자는 게 왜 안 되냐’ 하니 할 말 없더라”는 지난 3일 발언을 거론하며 “불과 2주 만에 입장을 바꿨다”고 지적했다.

반도체법은 전날 국회 산업통상자원중소벤처기업위(산자위) 법안소위에서 처리가 무산됐다. 반도체 클러스



터 입주 기업에 대한 재정·행정적인 지원에 의견이 없었다. ‘주 52시간제 예외’ 조항 하나가 발목을 잡았다. 민주당 간사인 김원이 의원은 “근로시간 특례는 근로기준법이나 장관 고시에 담아야 한다”며 반대했고, 국민의힘 의원들은 “해당 규정을 뺀 반도체법은 양고 없는 썩빵”이라고 맞섰다.

최상목 대통령 권한대행은 이날 정부서울청사에서 열린 국무회의에서 “반도체법에 주 52시간 특례가 포함되면 장시간 노동을 조장할 수 있다는 우려는 진정성을 갖고 소통하면 충분히 해소될 수 있다”며 여야 합의를 당부했다. 정부는 20일 여·야·정 국정협의회에서 최우선 과제로 올린다는 방침이

지만, 극적인 합의 가능성은 줄어든 상태다. 이날 이 대표가 “더는 조건 붙이지 말고 합의 가능한 반도체법부터 우선 처리하자”고 못 박고, 권 원내대표가 “주 52시간제 예외 조항은 반드시 필요하다”고 맞섰기 때문이다.

다른 법안과 달리 반도체법은 민주당이 강행 처리할 수도 없다. 산자위원

장은 반도체법 발의자인 이철규 국민의힘 의원이다. 민주당 산자위원은 “소위만 놓고 보면 야당이 다수니깐 민주당 안으로 표결 처리할 수 있지만, 전체 회의의 문턱을 넘을 방법이 없다”고 말했다. 그렇다고 ‘주 52시간제 예외’를 핵심 규정으로 꼽는 국민의힘이 이를 뺀 반도체법 처리에 동의할 가능성도 없다.

업계에선 2월 임시국회를 반도체법의 마지막 선으로 본다. 헌법재판소의 윤석열 대통령 탄핵심판 절차가 마무리되면, 어떤 결론이 나온 여야 협치가 가능성은 사라진다. 산자위 관계자는 “대선 국면에 접어들면 쟁점 법안은 절대로 타협되지 않는다”고 말했다.

여야의 극한 대치가 반도체 산업을 불모로 한 조기 대선 득실 싸움이란 시각도 있다. 민주당 중진 의원은 “국민의힘이 ‘주 52시간제 예외’를 고집하는 건 민주당과 노동계 결속을 깨려는 의도”라고 말했다.

반대로 국민의힘 관계자는 “친(親)기업 행세를 하려다가 노동계 반발에 스텝이 꼬인 이 대표를 우리가 왜 도와줘야 하느냐”고 말했다.

김나한·박태인 기자

검토위원 다 틀린 킬러문항 수능 내고...학원에 문제 팔아 213억 벌고

대입 수험능력시험(수능)에 출제되는 초고난도 문제인 ‘킬러 문항’이 현직 교사조차 풀지 못하는 수준이었던 것으로 드러났다.

감사원은 18일 ‘교원 등의 사교육 시장 참여 관련 복무 실태 점검’ 감사 결과를 공개했다. 2023년 6월 윤석열 대통령이 “약자인 아이들을 가지고 장난치는 불공정한 행태”라며 사교육 카르텔(이익 독점) 혁파를 강조하자 착수한 감사였다. 지난해 3월 중간 감사 결과 발표에서 사교육 업체에 문제를 판매해 청탁

금지법(금품 수수)과 국가공무원법(검직 위반)을 위반한 혐의로 고교 교사 27명과 사교육 업체 관계자 23명을 수사 의뢰한 지 1년여 만의 최종 결과다.

이번 감사에선 수능 킬러 문항의 실태가 일부 드러났다. 한국교육과정평가원은 수능 출제 과정에서 현직 교사로 구성된 검토위원에게 미리 문제를 풀게 한다. 하지만 이들 전원이 오답을 낸 수학 문제가 걸러지지 않고 실제 출제된 걸 감사원은 확인했다. 문항별 예상 풀이 시간이 수험생에게 주어진 시

간보다 30분을 초과하고, 정답률이 2~3%대(고난도 문제 목표 정답률 5%)에 불과해 문제를 풀지 않고 찍는 게 외려 답을 맞힐 확률이 더 큰 경우도 있었다. 결국 변별력 확보를 출제 이유로 대면서도 변별력에 도움이 되지 않은 셈이다. 감사원 관계자는 “킬러 문항이 연이어 출제되며 출제 능력을 가진 현직 교사에 대한 학원가의 수요도 함께 뛰었다”고 말했다.

현직 교사가 사교육 시장에 문제를 내다 판 사실도 확인됐다. 감사원이 5000

만원 이상 수취한 교원을 집중 조사한 결과 최근 5년간(2018~2022년) 교원 249명이 학원 강사들에게 수능과 유사한 문제를 팔아 총 212억9000만원(1인당 평균 8500만원)을 번 것으로 파악했다. 문항당 단가는 10만~20만원 수준으로 어려울수록 비쌌다. 이들 대부분이 현직 교사였지만 실제 검지 신고는 드물었다.

문항 거래는 서울 대치동과 목동 등 대형 사교육업체가 집중된 송파(23억8000만원)·강남(23억원)·양천(21억5000만원)에 집중됐고, 과학(66억2000

만원)·수학(57억1000만원)이 주요 대상이었다. 이들은 함께 골프를 치는 등 끈끈한 인연을 이어갔고, 금전이 결부되며 실제 카르텔처럼 움직였다고 감사원은 지적했다. 감사원은 수사 의뢰와 별개로 비위가 중대한 교원 29명에 대한 해임 등 징계를, 비위 혐의가 비교적 약한 220명에 대한 징정 조치를 각각 교육부에 요구했다. 교육부는 “제도 개선을 적극 추진하고, 재발 방지를 위한 지도·감독을 철저히 하겠다”고 밝혔다.

박태인 기자

6명 숨진 부산 호텔 공사장, 화재감지기·스프링클러 막혀져

부산 기장군 반안트리 호텔 화재 경위를 수사하는 경찰이 불이 났을 때 화재감지기와 스프링클러가 덮개 등으로 막혀 있었는 것으로 파악했다.

18일 부산경찰청에 따르면 경찰은 현장 조사 때 불이 난 B동 지상 1층, 그리고 지하 1층을 중점적으로 살폈다. 그 결과 이 두 개 층에 설치된 화재 감지기와 스프링클러가 덮개와 마개 등으로 막혀 있었는 정황을 파악했다. 이런 이유로 스프링클러와 경보기가 제대로

작동하지 않았다는 게 경찰 추정이다.

경찰은 용접 등 막바지 공사 과정에서 오작동을 피하기 위해 화재 감지 및 방수 시설 기능을 인위적으로 차단했고, 이로 인해 인명 피해가 더 컸을 가능성에 주목하고 있다.

이 외에도 스프링클러 설치 거리 기준을 지키지 않거나, 소화전 물을 분사하는 소방 호스가 제대로 갖춰지지 않았던 정황도 확인됐다.

이런데도 해당 건물이 어떻게 지난

해 12월 건물 사용 승인을 받았는지에 대한 의문도 커진다. 경찰이 파악한 현장 상황과 달리 승인 신청 당시 제출된 서류엔 문제가 없었다는 게 기장군 설명이다.

기장군 관계자는 “승인은 현장 확인 없이 감리업체 완료보고서와 소방 확인 필증 등 서류에 근거해 진행된다. 당시 제출된 서류에는 하자가 없어 승인을 내준 것”이라고 설명했다.

부산=김민주·이은자·안대훈 기자



국립과학수사연구원, 부산소방과 경찰 소속 조사관들이 지난 16일 부산 기장군 반안트리 호텔 신축 공사장 화재 현장에서 합동감식을 하고 있다. 이 화재로 인부 6명이 숨졌다. 송봉근 기자

김원근 변호사

재판·소송

- 민사·형사·이혼·강제집행·공사관련·세입자분쟁·비즈니스·프랜차이즈 분쟁·세금분쟁
- 도로교통법 위반·음주운전·가정폭력·범죄기록말소·임금 연장근로수당·경업금지·소비자 보호법 명예훼손·자동차 교통사고·산재보험·화재보험·자동차 보험·각종 보험사고 기타 각종 재판 및 소송처리

TEL: 571-278-3728 8200 Greensboro Dr., #900 McLean, VA 22102 Weon G. Kim VA, MD, DC Attorney at Law

정승욱
연방세무사

GTAX Consulting Group

703-844-0355 / www.gtax1.com
4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033

김영선
연방세무사

IRS 감사 세무상담 전문

“세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돕습니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다.”

개인 세금 보고

- 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세금 탕감 신청

사업체 세금 보고

- 법인체, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세금 보고 및 세무 업무
- 장부 정리 및 직원 PAYROLL

재정 설계 및 노후 계획

- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직원 복지 / SEP, 401K
- 오바마케어 / 메디케어

‘트럼프 스톱’에 366조 들어 수출 총력전…문제는 협상력

(무역금융 지원)

K팝 활용한 마케팅에 1.2조 지원
철강·차·반도체 실효성 부족 지적
“협상서 성과내야 파급효과 커져”

정부가 ‘트럼프 스톱’에 대처하기 위해 역대 최대 규모의 수출 지원 대책을 내놓았다. 올해가 수출 상승 모멘텀을 유지하기 위한 사실상 ‘마지막 골든타임’이라는 진단에서다. 정부는 18일 기획재정부·산업통상자원부 등 범부처 합동으로 ‘비상수출대책’을 발표했다. 올해 미 트럼프 행정부의 ‘관세 무기화’, 고환율 지속, 첨단산업의 경쟁 과열, 글로벌 공급 과잉 등으로 상반기 수출에 난항이 예상된다는 게 정부의 설명이다. 정부 설문조사 결과, 참여 기업의 68.7%가 미국 관세 정책에 따른 수출 피해를 예상했다.

이를 극복하기 위해 366조원 규모의 무역금융을 기업에 공급한다. 이 가운데 중소·중견기업에 100조원을 지원한다. 미국의 관세 부과에 대응하기 위해 수출바우처를 신설하고, 관련 기업에 로펌 및 관세법인 컨설팅, 물류·통관 지원 등을 제공한다. 중소기업의 단기수



최상목 대통령 권한대행이 18일 정부서울청사에서 수출전략회의를 주재하고 있다. 김현동 기자

출보현료를 50% 일괄 할인한다. 트럼프 2기 관세를 피해 국내로 복귀한 유턴기업에는 법인세와 소득세 등을 깎아주고, 보조금 지원액도 10%포인트 확대하기로 했다.

또한 수출 판로의 구조 개선에도 나선다. 최근 대체시장으로 떠오르고 있는 멕시코·브라질·남아공·베트남·인도네시아 등 이른바 ‘글로벌 사우스’ 판로 확대를 위해 수출지원기관의 해외거점 5곳을 신설하고, 무역보험을 55조원(지난해 48조원)으로 늘리기로 했다. 우크

라이나·중동 등 전쟁 지역 재건사업을 위한 특별 무역금융 프로그램도 신설한다.

주력 산업은 경쟁력 지원과 다변화를 병행한다. 반도체집 등에 대한 한국 제품 구매 조건부 자금대출 장기보증을 도입하고, 자동차·부품의 신시장 개척 및 품목 다변화를 추진한다. 2차전지는 에너지저장장치(ESS)·사용후 배터리 등에 대한 투자를 확대하고, 바이오헬스 분야는 미국 시장 교두보를 마련하기 위한 네트워킹을 강화한다.

조선 분야는 한·미 조선 협력 패키지를 추진하고, 원전·방산·플랜트 등 대형 프로젝트 수주도 지원한다. K팝 등을 활용한 마케팅에 1조2000억원을 지원하고, 상반기에 70%를 집행한다. 중소벤처기업부도 이날 회의에서 “중소·벤처기업 수출지원 방안”을 발표하고, 상반기 중에 관세 충격에 노출된 품목 50개 내외를 선별해 특별 관리에 나서기로 했다.

최상목 대통령 권한대행은 “이제부터는 통상 총력전”이라며 “관세 피해를 본 기업들을 지원하는 데 가용한 수단을 총동원하겠다”고 강조했다.

일각에선 이번 대책이 ‘사후 지원’ 위주라는 지적이 나온다. 관세 부과 등 수출 장애 요소를 사전에 줄이기 위해선 먼저 미국과 적극적인 협상에 나서야 한다는 것이다.

심상렬 광운대 국제통상학부 명예교수는 “지원 대책은 혜택 범위가 한정적인 반면, 협상에서 성과를 내면 파급효과가 광범위하다”며 “단핵 정국으로 국가 컨트롤타워가 부재 중이지만, 부처 간 논의를 통해 전략을 정교하게 짜 협상력을 높이는 것이 현시점에서 필요하다”고 강조했다.

당장 미국의 관세 대상이 된 철강·알루미늄, 부과가 예고된 자동차·반도체·의약품 등에 대한 실효성이 부족하다는 평가도 있다. 기존 수출 대책의 재탕이며, 구체적이지 않다는 것이다. 이날 수출전략회의에 참석한 장상식 한국무역협회 국제무역통상연구원은 “당장 트럼프 정부 통상정책의 불확실성이 크기 때문에 (제품별) 맞춤형 대책보다는 기업이 공통으로 어려워하는 부분을 중점적으로 지원하는 데 초점을 맞춘 것 같다”고 평가했다.

세종=김원 기자

범부처 비상수출대책 내용

관세 대응 패키지

- 관세 대응 수출바우처 지원
- 보호무역 대응 무역보험 지원 강화
- U-턴 기업 특별 지원
- 관세 애로 신속 대응체계 구축

무역금융 패키지

- 중소중견 무역보험 100조원
- 환변동 리스크 특화 무역보험 제공
- 중소기업 무역금융 접근성 확대

대체시장 진출 패키지

- 수출지원거점 14개 신설·강화
- 글로벌사우스 무역보험 55조원 공급
- 지역별 맞춤형 시장 공략

수출기업 핵심으로 해소

- 최대 마케팅 1.2조, 상반기 조기집행
- ‘물류·인증·특화·판로개척’ 지원 확대
- 주력·유망산업·전략산업 지원 강화



자료: 기획재정부·산업통상자원부

K푸드, 틈새 노린다…텍사스·후쿠오카·텐진 등 2선 개척

환차의 손실 보전을 위한 환변동보험 대상을 엔화에서 달러까지 늘린다. 해외채권 회수대행 서비스도 농식품 분야에 처음 도입한다. 농림축산식품부는 18일 열린 수출전략회의에서 이 같은 내용의 ‘K-푸드 플러스’ 수출 확대 전략을 발표했다. K푸드에 더해 농기자재·동물용 의약품 등 농산업 제품으로 품목을 다변화하고, 틈새시장을 발굴하겠다는 게 핵심이다.

해외에서 거래 대금을 받지 못한 경

우, 채권을 대신 회수해 주는 서비스를 새로 선보인다. 또 수출기업의 환차손을 줄여 주기 위해 달러 환변동보험의 기업 자부담률을 현행 5%에서 최저 0%까지 낮춘다. 주요국에 설치한 공동물류센터는 104곳에서 110곳으로 늘리고, 콜드체인(온도 조절 물류시스템) 운영도 확대한다.

주요 수출 시장인 미국·중국·일본에선 2선 도시 개척에 초점을 맞춘다. 미국 텍사스, 일본 후쿠오카, 중국 텐진

등이 후보 지역이다. 해당 지역 주요 유통매장 진출을 돕고, 현지 한국 해외법인의 단체급식과 연계해 김치·떡볶이·쌀가공식품·소스류 등 주요 식자재 수출도 지원한다.

3대 신시장(중동·중남미·인도)의 경우 현지 종교·문화 등을 반영해 중동은 할랄, 인도는 비건(채식), 중남미는 매운 음식을 앞세워 판로를 확대한다. 이를 통해 K푸드 수출을 10억 달러 더 늘리겠다는 게 농식품부의 목표다.

중소벤처기업부도 K뷰티가 위상을 유지할 수 있도록 200억원 규모의 ‘K-뷰티펀드’를 마련했다.

유망 기업을 발굴해 신제품 아이디어만 있으면 생산자금 부담 없이 시장 진출 길을 터주겠다는 취지다.

또 3대 ‘신(新)한류 품목’으로 의류·신변잡화, 주얼리 등 패션잡화, 문구·완구를 선정해 특화 프로그램을 운영한다.

세종=장원석 기자

사직 전공의 33%, 동네의원 갔다…“3~4년 배워 개업할 것”

서울의 한 대학병원 내과에서 수련하다 사직한 전공의 A씨는 피부미용 기술을 주로 하는 경기도의 한 동네의원에 재취업했다. 피부과 전문의가 운영하는 피부과 의원이 아닌 일반의(의사 면허 취득 후 바로 활동하는 의사) 진료과 의원이다. A씨는 “일이 어렵지 않고 당직이나 야근이 없어 편하다”며 “3년 정도 기술·운영 노하우를 배워서 개원하려 한다”고 말했다.

의·정 갈등 이전 A씨는 위·식도·췌장 등을 보는 소화기내과 전문의를 꿈꿨

지만, 이제는 수련을 이어갈 생각이 없어졌다. 일반의로 개원한 선배 의사가 전문의·교수보다 큰돈을 버는 걸 눈으로 본 뒤 생각이 바뀌었다. 그는 “박봉이라는 전공의 급여보다 적은 급여를 받지만, 개원 준비 과정이라 생각하고 감수하기로 했다”고 말했다.

의·정 갈등으로 수련병원을 떠나 재취업한 전공의 10명 중 6명은 A씨처럼 동네의원에서 근무하는 것으로 나타났다. 18일 국회 보건복지위원회 소속 김선민 의원(조국혁신당)이 보건복지

부에서 받은 자료에 따르면 수련병원에서 사직했거나 임용을 포기한 전공의(레지던트) 9222명 중 지난달 기준 5176명(56.1%)이 의료기관에 재취업했다.

전공의들은 정부의 의대 증원 정책에 반발해 지난해 2월 19일 사직서를 제출하고 병원 문을 나섰다. 같은 해 6월 정부가 이들의 사직서 수리 금지 명령을 철회하면서 하반기부터 사직 전공의들이 일반의로 재취업할 수 있는 길이 열렸다.

재취업한 사직 전공의 58.4%(3023명)가 의원급에서 근무하고 있다. 전체 사직 전공의 3명 중 1명 꼴(32.7%)이다. 이들 중 37%(1121명)는 특정과목 전문의가 아닌 일반의가 개설한 ‘일반 의원’에 물렸다. 이어 내과(12.6%), 정형외과(8.4%), 이비인후과(7.6%), 안과(7.1%), 피부과(6.8%) 순이었다. 사직 전공의들이 의원급, 그중에서도 일반 의원으로 물린 건 개원을 염두에 둔 것으로 보인다.

이들이 한꺼번에 개원가로 쏟아지면서 급여도 급락했다. 최근 한 피부미용·비만클리닉은 의사 채용 사이트에

공고를 내면서 급여를 ‘제전 연봉 3000만~4000만원 미만’으로 표시했다. 수도권 의사의 전공의 B씨는 “시세가 반토막까지 떨어졌다”며 “대부분 경력 없이 오니까 그렇게 불려도 서로 가려한다”고 전했다. B씨는 프롤로주사(통증 완화 치료) 등을 주로 하는 동네의원에서도 월 400만원가량을 받는데, “박봉이긴 해도 빨리 배워서 개원해야지 생각하고 참는다”고 말했다. 의·정 갈등이 해소되더라도 이들 중 상당수는 원래 수련병원에 돌아가지 않고 개원 대열에 나설 것이라는 분석이 나온다.

이예스터·채혜선 기자

집수리비 걱정하지 마세요!
제가 먼저 저렴하게 수리해 드리고
팔아 드리겠습니다!!

▶ NVAR Top Producer
▶ Zillow Premier Agent
▶ Top 15% Nationwide Agent by Homesnap

페어팩스 스테이션 싱글홈

1 Day PENDING

\$1.2M

Corner Lot, Beautiful House

웃브리지 타운홈

\$495,000

방3, 화3.5, 2 Assigned, Lake Ridge, Many Upgraded

애난데일 싱글홈

COMING SOON

\$880,000

방3, 화3, Split Level, 굿 로케이션, 울수리 중

여전히 매물이 부족합니다.
동네 최고가로 팔아드리겠습니다.

FAIRFAX REALTY 50/66 LLC

11130 Fairfax Blvd. #105
Fairfax, VA 22030

인연을 소중히 여기는 **김경아 부동산** 703-919-0472 jennetpro4u@gmail.com

메디케어 보험

여기 **메디케어 진짜 잘하는** 헬스플랜 전문가와 함께 모든 베네핏을 누릴 수 있는 **답**을 찾으세요!

65세 되시는 1960년생 신규 가입신청과 가입

Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택

심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜

메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험

메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해

타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청

BridgeOne INSURANCE SERVICES, INC.

BridgeOne Insurance Services Inc.
14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121

Tel: **571-225-0110**

헬렌 서



CORE Physical Therapy & Rehab

김우기 통증 재활 물리치료



한국과 미국에서 풍부한 임상경험과 실력을 갖춘

통증 재활의 최고 전문가가 집중 케어해 드립니다!

메디
케어

교통
사고

■ 각종 의료보험, 메디케이드, 캐쉬플랜

진료
내용

근골격계 치료

레드코드 치료, 사선근육안정화 치료
척추측만증 치료, 맥켄지 치료
메이틀랜드 치료

중추신경계 손상치료

신경발달치료
보봐스치료

통증치료

근육 통증침치료
관절 / 근막이완치료
전기치료

진료
과목

- 목, 허리 통증 (디스크, 좌골신경통)
- 스포츠 손상/직장상해
- 교통사고 손상/뇌졸중
- 척수손상 후 재활치료

- 주요 근육 관절 통증
- 산전/산후 통증
- 관절수술, 척추수술 후
재활/물리치료
- 자세교정 운동 (측만증, 후만증)



김민정 DPT

연세대학교 재활학과
한국체육대학교 대학원 건강관리학전공

Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

원장 김우기 DPT

연세대학교 재활학전공
고려대학교 대학원 질병역학전공



CORE Physical Therapy & Rehab

예약환자 에 한해 주말에도 진료합니다

김우기 통증 재활 물리치료

T. 703-865-6455
F. 703-649-6455
14153 Robert Paris Ct. Ste. A
Chantilly, VA 20151

우리말 바꾸기

더는‘더 이상’을 쓰지 말자

더 이상 실망시키지 마 아직은 널 좋아하니까/더 이상 꾸미려 하지 마 원래 네 모습이 더 좋으니까...

‘더 이상’이라는 노래 제목이 꽤 많다. 그 가운데 가사를 하나 옮긴 것이다. ‘더 이상’이란 말에서는 무언가 부정적인 요소가 생겨 그것에서 벗어나려는 상황이 그려진다. 연인 관계에서도 이러한 경우가 적지 않기 때문에 ‘더 이상’이라는 노래 제목이 많은 것이 아닐까 생각한다.

그런데 이처럼 자주 사용되는 ‘더 이상’이라는 표현에는 어법상 다소 생각해볼 문제가 있다.

‘더’는 ‘계속해’ 또는 ‘그 이상으로’를 뜻하는 말이다. “조금 더 기다리자”에서는 ‘계속해’란 의미로 쓰였다. “날씨가 어제보다 더 춥다”에서는 ‘그 이상으로’를 뜻한다. ‘이상(以上)’은 수량이나 정도가 일정한 기준보다 더 많거나 나음을 나타내는 말이다. “만 20세 이상 가능하다” “둘은 보통 이상의 관계다”처럼 사용된다. 결국 ‘더’와 ‘이상’은 뜻이 비슷하고 ‘더’에 ‘이상’의 의미가 포함돼 있다. 따라서 ‘더 이상’은 의미가 중복되는 말이다. 또한 부사는 동사나 형용사를 꾸미는 기능을 하는데 ‘더 이상’은 부사가 명사를 수식하는 형태라 지극히 기형적인 표현이다. 해결은 간단하다. 문맥에 맞추어 ‘더’나 ‘더는’으로 바꾸면 된다.

독자 참여를 기다립니다

한인커뮤니티를 위한 제언, 신문을 보고 느낀 점, 문제작품, 독자투고 등 여러분의 다양한 의견을 기다립니다. 워싱턴 중앙일보 편집국 오피니언 담당자: The Korea Daily 7023 Little River Tnpk, #310, Annandale, VA 22003 이메일: dc.thekoreadaily@gmail.com 전화: 703-281-9660 ◆오피니언은 본지 편집방향과 관련이 없습니다.

중앙일보

The Korea Daily

dc.koreadaily.com

대표전화 : 703-281-9660

(광고 · 구독 문의 및 기사제보)

발행인 김영천

광고국장 송동윤

2001년 9월 22일 창간

7023 Little River Tpk #310, Annandale, VA 22003

본사 전채 계약 제휴사

한국중앙일보, Washington Post

Washington Joongang Newspaper inc. is not a branch office of Koreadaily, subsidiary or franchise of the company, but a licensee of the content of the company.

중앙칼럼

한인 교계 존속의 고민, 모두의 숙제



장열
LA중앙일보
사회부 부장

한인 교계의 대표 얼굴들이 바뀌고 있다.

1세대 목회자들의 은퇴 시기와 맞물려 최근 여러 교회가 40대를 담임 목회자로 새롭게 세우는 중이다. 이는 단순한 리더십 교체가 아니다. 이면에는 한인 교계의 정체성 변화를 반영하고 있다. 한인들의 이민은 1960년대 말부터 80년대까지 붐을 이뤘다. 당시 목회자들의 사역은 공향에서부터 시작됐다. 교인들의 정착을 돕기 위해 목회자들이 직접 발로 뛰던 시절이었다. 교회가 종교적 목적뿐만 아니라 친목 또는 사회적 공동체의 역할까지 수행했다. 지금은 시대가 변했다. 이민 1세대와 미국에서 성장한 2세대가 언어뿐만 아니라 문화적, 역사적으로 점점 분리되고 있다.

재외한인학회 조사에 따르면 미주 한인 2세의 절반 이상이 이미 타인종 또는 타민족과 결혼하고 있다. 이는 곧 ‘코리안-아메리칸’이라는 정체성이 희석될 수 있음을 암시한다. 이렇다 보니 타인종과 결혼한 3세 또는 4세까지 등장하고 있다.

게다가 새로 유입되는 이민자들은 과거와 달리 방대한 정보를 기반으로 어느 정도 경제력이 갖춰진 상태로 자리를 잡는다. 손에 달랑 ‘200불’만 쥐고 미국에 왔다는 무용담이나, 목회자가 공향에 마중 나가 교인들의 정착을 돕던 일은 옛말이 된 지 오래다. 패러다임이 변했다. 일례로 오늘날 이민 교회는 ‘한 지붕 두 가족’ 형태로 운영되고 있다. 언어와 문화적으로 확연히 갈리는 시점에서 1세대가 2세대를 위해 영어 예배를 개설해 주거나, 따로 영어권 공동체를 만들어 일부 공간을 내

주고 재정 지원을 해주고 있다. 하나의 공동체로 유지되기 어려운 현실 속에서 나온 대안이다.

한인 교계는 근본적인 질문에 대해 고민해 봐야 한다. 왜 꼭 ‘Korean Church’여야 하는가. 다음 세대는 국적을 기준으로 사람을 구분하기보다 다양한 인종과 자연스럽게 어울리는 환경에서 성장했다. 그들에게 ‘한국인(Korean)’은 뿌리이자 정체성이긴 하지만, 삶의 영역까지 구분 지어야 할 개념은 아니다.

한인끼리 모여야 한다는 명제로 다음 세대를 설득하는 것은 쉽지 않다. 이는 소위 ‘백인 교회’, ‘흑인 교회’들도 같은 고민을 안고 있다. 최근 미국에서는 인종과 관계없이 다민족, 다인종 교회들이 늘어나는 추세다. 민족이나 인종으로 구분되는 교회는 사실상 무의미해지고 있다. 한인 교회 역시 역할과 기능에 대한 재정의가 필요하다.

다인종, 다문화 사회에서 한인 교회가 왜 필요하며, 어떤 역할을 담당할 수 있는지에 대한 폭넓은 논의와 방향 설정은 이민 교회가 반드시 풀어야 할 중요한 숙제다.

한인 가정 내에서도 언어적, 문화적, 가치관적

괴리가 커지고 있다. 이러한 변화 속에서 미래에 ‘한인 교회’라는 공동체가 어떤 의미를 가질 것인지 생각해 봐야 한다. 교계는 한인 사회의 축소판이다. 교회를 유심히 살펴보면 이민 사회의 흐름이 보인다. 이민 교회가 안고 있는 문제들은 곧 한인 사회가 마주한 현실이다.

예전에는 ‘LA=한인타운’이라는 공식이 명확했다. 지금은 어떤가. 여전히 LA에는 한인이 많지만, 거주 환경은 상당히 넓어졌다. 과거 LA와 뉴욕이 한인 사회를 대표하는 양대 도시였다면, 이제는 한인 인구가 여러 주에 걸쳐 골고루 분산되는 추세다. 교회뿐만 아니라 한인의 정체성을 뿌리로 두고 있는 은행, 기업, 비즈니스, 학교, 단체 및 기관 역시 존재 이유와 역할, 방향에 대한 재설정이 시급하다.

민족적 색채는 점점 희미해지고 있다. 그럴수록 한인 사회는 어떠한 방식으로든 반드시 존재해야 한다. 정체성이라는 뿌리 없이 존속할 수 있는 민족은 없지 않나. 한인 이민 교계는 이미 이 문제에 직면하고 있다. 40대 목회자들이 하나둘씩 세워지는 것은 ‘한인 교회’가 새로운 형태로 존속하기 위한 다급한 움직임일지도 모른다.

새로운 리더들이 떠나는 책임은 막중하다. 단, 이러한 부담은 변화를 위한 기회가 될 수 있다. 그들이 풀어나갈 숙제는 향후 한인 사회가 존재하는데 필요한 해답이 될 수 있기 때문이다. 그런 측면에서 한인 교계의 행보와 변화를 유심히 지켜볼 필요가 있다.

이아침에

우연이 필연이 되기까지



이 기 희
Q7 파인아트 대표·작가

어젯밤 꿈 속에 너를 만났다. 너는 왼편 위쪽에 나는 아래쪽에 있었다. 우리들 사이에는 닿지 못할 공간이 있었다. 밝지도 어둡지도 않은 모호한 간극이 이승과 저승처럼 우리를 갈라 놓는다. 얼굴이나 모습은 떠오르지 않는다. 실루엣으로 서있는 뒷모습 보며 네 이름이 생각났다. 가슴이 널 기억하고 있으니까.

꿈 속에서도 나는 꿈꾼다. 그리운 사람들의 얼굴을 꿈 속에서 찾아 헤맨다. 소슬바람에 흠날리는 가랑잎처럼 뒹굴다가 어느 날 우연히 동무가 됐다.

여태 우정이 무엇인지 나는 잘 알지 못한다. 누구에게 매달려서 정신적인 유대감을 갖거나 외로움 그리움 괴로움 쓸쓸함 같은 단어들로 위로를 받기에는 사는 것이 너무 각박했다.

미국 땅에서 아이 셋 키우며 사업하고 화랑과 창작예술센터를 운영하며 차별받지 않기 위해 이를 악 다물고 버티며 살았다. 사업이나 행사로 한국을 가도 동창이나 친구들에게 연락할 겨를이

없었다. 미국 땅에서 홀로서기는 팍팍하기 할 때 한 발로 뛸 때처럼 고달프고 힘들었다.

친구는 명석하고 너그럽고 이해심 많고 다정했다. 일 년 내내 전화 한 통 안 하다가 도착하기 일주일 전에 알려주면 짧은 스티나무처럼 날 기다리며 그 자리에 있었다. 무얼 하며 어떻게 살았는지 묻지 않는다. ‘배고프지. 먹으러 가자’며 소문난 냉면집이나 갈치백반 식당으로 데려가 주린 배를 채워준다.

뇌졸중으로 쓰러진 너를 마지막 본 지도 유수 같이 세월이 흘렀다. 지친 나의 이국생활을 보듬어 주며 도착부터 출국까지 스케줄을 꿰고 있던

내가 없는 내 나라는 이국처럼 낯설다. 이제 한국을 가면 곧 떨어진 것처럼 나는 필연이다.

너는 나보다 나를 더 잘 안다. 반 평생 너는 이국 생활에도 자음과 모음을 떨쳐내지 못하고 사무치도록 집착하는 나에게 ‘꼭할 수 있다’며 용기와 희망을 주던 친구여. 너의 격려와 믿음이 없었다면 자전소설 두 권과 자전예세이 ‘여왕이 아니면 집사처럼’을 출간할 엄두도 못 났을 것이다.

인간이 죽는다는 현상은 필연이다. 그리운 친구여. 다시 만날 수 없는 작별이며. 우리의 만남은 우연에서 출발했지만 필연으로 남아 있다. 별에서 혹은 달에서, 유성처럼 떠돌던 두 물체가 지구에서 만나게 되듯이 필연은 항상 우연을 동반한다. 아인슈타인은 ‘우연은 신이’역명’을 유지하는 방법이다.’라고 했다.

죽음이 우리를 갈라 놓는다 해도, 달과 별이 빛나는 밤에는, 가슴에 손을 얹고 사랑을 꿈꾼다. 찰나의 만남이라 해도 그곳에 우리가 있었기에 행복했다.

고객만족 17년!

확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문

주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

① 프로협상전문가 ② 공격적 마케팅전문가 ③ 24/7 언제나 연락가능 ④ 신속 정확한 일 처리

⑤ 대기 셀러/바이어 다수 보유 ⑥ 클로징 후 철저한 지속 관리

부동산 전문 브로커

GSHwang Realty

집 파실 분 - 셀러 스페셜!

최소 비용, 최대 효과, 최고가 판매 전문 노하우

1. 집값 - 셀러레포트

2. 홈 인스펙션/Class A Contractor

3. 지붕, 거라, 인스펙션

4. 히팅/에어컨 인스펙션

5. 터마이트 검사

6. 홈워런티

7. 현재 소유 보험 리뷰

8. 크레딧 리뷰, 관리 방법

1월~2월 지금 집 살 좋은 기회!

● 개인소유 싱글 레이크 베니스 골프장내 \$1,060,000

방4, 월4.5, 차고2, 4433 sqft, 2004, 0.3acre, 풀리오, 스크린

● 알디점 \$1,250,000

방5, 월4.5, 차고2, 4,630 sqft, 2016, 전부 업그레이드 새 집 같은

Open House

Pending in 1 Day

전부리 타운 \$779,000

방4, 월3.5, 차고2, 2,900 sqft, 2005,

전부 업그레이드, 현대유닛, 1st owner,

내부외부 잘 관리, 최상, 최고 학교, 컴,

코스크, 50/28, Dulles Airport

모든 비즈니스 장소

찾아드립니다 (매매/리스)

태권도장, 그루밍, 식당, 치킨,

베이커리, 당구장, 바버, 델리,

요거트, 카페, 병원, 치과

● 센터빌 미용실 \$90,000

● 개인소유 상업용 마장원먼트 \$3,300

1300sqft, 29/66

REALTOR®

김철민

합동법률사무소

Potomac Law Group, PLLC

“변호사가 성실하게 직접 상담해 드립니다.”

약력

- 조지타운 법과대학원

- 미국 연방의회 연수 (House of Representative)

- United Nations, Research Fellow (UNU Headquarters, Tokyo, Japan)

- Kotra 해외진출기업 자문변호사

- ICSC (Int'l Council of Shopping Centers) Member

- Redcliff Partners 고문변호사

- 이민, 투자, 상법 전문변호사

Immigration

● 영주권/시민권

● 취업/가족초청이민

● 종교비자/이민

● E2 비자/투자이민

● 비자변경 및 연장

● 강제추방문제

Business / Real Estate

● 회사설립/합병

● 국제합작투자

● 대정부계약/입찰구매

● 사업체 매매

● 부동산 매매/임대차

● 부동산 투자 개발

대표

703-973-8700

| 7700 Little River Tnpk., Suite 303, Annandale, VA 22003

예천앞 빌딩 3층

“지난해 5월 계엄설 듣고 두달 뒤 경고…민주당도 알았던듯”

강찬호의
뉴스메이커

논설위원



“지난해 5월 ‘윤석열 대통령이 계엄을 하려 한다’는 얘기를 듣고 한 귀로 흘렸다가, 같은 얘기를 또다시 듣고 헛소문만은 아닐 것 같다는 걱정 끝에 7월에 공개 경고했다.”

문재인 정부 초대 총리와 민주당 대표를 거쳐 지난 대선에서 민주당 후보를 놓고 이재명 대표와 격돌했던 이낙연 새미래민주당 상임고문을 광화문 사무실에서 만났다.

조기 대선 출마 여부와 관련해 “국가에 기여할 길을 고민 중”이라고 답한 그는 “윤석열·이재명 동반 청산과 개헌이 시대정신이며, 민주당이 다음 대선에서 이재명 대표 말고 다른 사람을 내세워야 정권 교체가 확실해지고 혼란도 막을 수 있다”고 했다.

총선 한 달 뒤 만난 원로의 충격 전언

“대통령 탄핵 찬반을 놓고 나라가 두 동강 나 내전을 방불케 합니다.”

“내전급 국가위기가 현재 심판으로 종식되려면 절대다수 국민이 결과에 승복해야 하는데 심판의 공정성 시비가 끊이지 않으니 굉장히 위험하다고 봐요. 이대로라면 차기 대통령 취임식장 주변에서 소요 사태가 터지지 말라는 법이 없어요. 윤 대통령과 이재명 대표가 사생결단식 싸움만 한 결과이니 두 사람 다 한꺼번에 끝내야 합니다. 계엄은 비정상적 심리로 오판·망상을 한 윤 대통령의 책임이지만, 민주당의 집요한 압박이 그 비정상적 심리를 악화시켰을 가능성은 있죠.”

“악화시켰다는 걸 설명해 주신다면. “나는 지난해 7월 6일 당 행사에서 ‘이대로 가면 겨울쯤 혁명적 사태가 올 것’이라고 말했어요. 실은 그 두 달 전인 지난해 5월 원로 보수 인사로부터 ‘(윤 대통령이) 계엄 아니면 위수령이라도 해 국가 기강을 잡으려 한다’는 얘기를 두 번이나 들었어요. 보수 원로들 사이에 ‘대통령이 탄핵당할 것 같으니, 차라리 하야하면 다음 대선 참패를 피할 것’이란 얘기가 돈다는 말도 들었죠. 그래서 내가 주변에 ‘뭔가 벌어질 것 같은데, 그런 불행한 사태는 막아야 한다’고 말하다가 공개 경고하기에 이른 거예요. 그런데 민주당 어느

“보수원으로 전언 두번 접하면서 ‘큰일 난다’는 감과 민주당도 그때 알았지만 막는 대신 정권 압박한 듯 대선 출마? 국정 경험자로 국가 기여할 길 고민 중 개헌 120일이면 가능, 대통령 3년 임기로 7공 열 때”



지난해 4·10 총선을 앞두고 민주당의 ‘비명횡사’ 공천에 반발해 탈당한 인사들이 창당한 비명계 유일 정당 ‘새미래민주당’의 상임고문을 맡고 있는 이낙연 전 총리는 “계엄은 전적으로 윤석열 대통령의 잘못이고 책임이지만, 민주당의 집요한 압박이 대통령의 비정상적 심리를 악화시켰을 수도 있다”고 지적했다.

김경록 기자

의원이 ‘이재명 대표는 (계엄 가능성을) 지난해 7월부터 알았다’고 했고 이 대표도 ‘대통령이 지난해 5월부터 계엄을 준비했던 것 같다’고 했지 않나요. 김민석 민주당 최고위원이 계엄설을 공언하기 시작한 게 지난해 8월 17일이죠. 결국 민주당도 지난해 5월부터 계엄 가능성을 알고, 확신했다는 얘기잖습니까. 그런데 그 뒤 뭘 했나요? 계엄을 막기 위해 노력했나요, 아니면 (윤 대통령에게 입법·탄핵 폭주로) 압박을 했나요? 후자였잖아요. (민주당이 대통령의 계엄 확책을 미리 알았으면서도 대통령을 자극해 계엄을 끌어냈다는 얘기가요?) 아니죠. 책임은 전적으로 대통령에게 있죠.”

“지난 주말 광주 금남로에서 열린 탄핵 반대 시위는 어떻게 보시나요.

“광주 시민들로서 탄핵 반대세력이 금남로에서 그런 집회를 연 것이 마음 아프고 받아들이기 힘들었을 겁니다. 그들이 광주에까지 몰려온 건 그만큼 다급하고 절박했다는 얘기도 됩니다. 그러나 광주에서까지 ‘계엄령은 계몽령’이라 강변하는 게 광주 시민들에게 효과가 있을까 의문입니다. 계엄령은 계몽령입니다.”

“호남득표율 85% 올렸는데 패배 책임?”

“2030 세대의 민주당 지지율이 낮습니다. “이들은 선진국에서 나고 자란 첫 세

대이고, 미국 1급 시대에 성장해 사고방식이 자유주의에다 반증 정서가 강합니다. 전체주의적이거나 통제받는 느낌을 못 견디니 지금의 민주당을 지지하지 않는 것이라 봅니다. 민주당은 갈라파고스 섬처럼 특이한 문화 속에 갇혀 지내는 게 아닌지 되돌아보고 고쳐야죠. 민주당이 계엄 해제와 대통령 탄핵 소추는 잘했는데, 그 뒤 (행동들이) 국민에게 불안감과 두려움을 줬죠. 보수권, 진보권 극단 세력과 거리를 두는 결단이 필요합니다.”

“민주당은 지난 대선 패배에 대해 ‘이낙연 책임론’을 주장하는데요.

“2021년 여름 민주당 대선후보 경선에서 이재명 후보가 나를 누르고 당선됐는데, 그해 초가을에 이 후보가 안국동 찻집에서 날 만나 ‘선대위 고문을 맡아 달라’고 해요. 응했죠. 그런데 그해 말 이 후보가 윤석열 후보에게 지지율이 뒤져 열세가 되자 마음이 급해졌는지 나를 시청 앞 식당에서 만나 ‘통합과 비전 위원회를 신설했는데 공동위원장을 맡아 달라’고 해서 그것도 응해줬어요. 그런데 이듬해 2월 이 후보의 경기지사 시절 법안카드 유용 의혹이 터졌어요. 대선 딱 한 달 전이라 이 후보가 위기가 깊어졌던지 나한테 문자를 보냈어요. ‘이 위기를 극복할 사람은 대표님 (이낙연) 뿐입니다’며 총괄 선대위원장을 맡아달라는 거예요. 자리를 맡아 전력을 다했죠. 이 후보보다도 유세를 많

이 했어요. 2주쯤 뒤 선대위 회의에서 ‘호남 지지율이 오르고 있다. 이낙연 효과 같다’는 보고가 올라오더군요. 실제 호남 유세를 많이 했죠. 목포역 광장에서 DJ(김대중 전 대통령) 성대모사까지 하면서 뛰었어요. 그래서지 호남 최종 득표율이 약 85%에 달했어요. 2017년 대선 때 문재인 후보 호남 득표율이 약 62%였으니 ‘나을 만큼 나왔다’고 생각했어요. 그런데 3·9 대선일 한밤에 이 후보 패배가 확정된 순간 ‘이낙연 때문에 졌다’는 SNS가 확 퍼지더군요. ‘미리 준비했던 듯 일사불란하게 터져 나온다’는 보고도 받았죠. 어이가 없었습니다.”

“개헌론이 분출하고 있습니다.

“8년 전 박근혜 대통령 탄핵 결정문에서 현재는 제왕적 대통령제의 폐해를 길게 지적했어요. 그때 개헌했어야 했는데, 못하고 이 지경까지 왔습니다. 이대로 가면 다음 대통령도 불행해질 것임은 이미 정해져 있어요. 예정된 비극을 피하고 새로운 희망의 대한민국으로 가려면, 개헌이 시급합니다. 다양한 개헌 제안들이 나와 있고, 대강의 일개는 문제인 정부 시절 문 대통령이 제안한 바 있죠. 탄핵정국에서 정계 원로인 현정희 회원들이 가장 먼저 개헌을 제안했고, 학계와 언론과 시민사회도 개헌론에 동참하고 있어요. 민주당도 개헌을 공약했었으니 동참하는 것이 옳고, 그것이 민주당이나 이재명 대표

를 위해서도 좋다고 봅니다.”

“구상하는 개헌 골자와 시점은요? “대통령의 권한을 책임총리 등에 분산하는 분권형 대통령제로 의견이 모아지는 듯합니다. 새 헌법에 계엄 요건 강화와 국회의원 국민소환제 도입도 포함되면 좋겠죠. 18대 국회에서 의원 182명이 회원으로 가입한 헌법연구회 공동대표를 지냈는데, 거기서도 분권형 대통령제로 의견이 접근했어요. 개헌 시점은 정치적 합의만 이룬다면 120일 만에 가능하다고 봅니다. (조기) 대선과 함께 개헌 국민투표를 하면 되죠. 그래도 시간이 부족하다고 한다면 차선책으로 차기 정부 임기를 3년으로 하고 2028년 총선과 함께 개헌 국민투표를 하는 방안도 있어요. 김부겸·김동연·오세훈 등 상당수 대선주자가 그런 의견을 내고 있습니다.”

“3김 때로는 비장한 맛도 있어야”

“조기 대선이 치러지면 출마할 계획은요?

“국가를 위해 내가 어떻게 기여할 수 있을까 고민하고 있습니다. 자리에 대한 욕심은 없어요. 다만 지금 대한민국이 ‘예정된 비극’을 피하고 재도약할 수 있도록 국정을 경험한 사람으로 도리를 다하고 싶습니다.”

“비명계 ‘3김’(김부겸·김동연·김경수)은 어떻게 보십니까? 연대할 생각은요?

“지금 그분들과 연대를 말하는 건 부적절하다고 봅니다. 다들 국정을 운영할 자격을 갖추고 성품도 모질지 않고 착한 분들이죠. 잘되길 바랍니다. 그러나 그분들이 뭘 어떻게 하겠다는 것인지는 잘 모르겠습니다. 정치지도자라면 때로는 비장한 맛도 있어야 하는 것이 아닌가 합니다. (비명계 정당은 새미래 민주당이 유일한데, 원외정당의 한계를 극복하고 비명계의 구심점이 될 수 있을까요?) 현재 양쪽 극단세력을 배제하고 진영정치를 뛰어넘는 합리적 책임정당은 새미래민주당이 유일하다고 봅니다. 조만간 민주세력이 재편될 때 새미래민주당이 그 씨앗이 될 겁니다.”

“총리 시절 기억나는 일은요?

“재임 시절 기후변화로 인한 국제적 집중호우가 빈발해 읍·면·동에 피해가 집중된 반면 시·군·구 차원에서 피해액이 재난지역 기준(45억~105억원 이상)에 미달한 경우가 많았어요. 그래서 읍·면·동도 피해액이 수억 원 이상이면 재난지역으로 선포되게 바꿨죠. 조류 인플루엔자(AI) 방역에 성공해 2년 8개월간 가금류를 한 마리도 살처분하지 않은 것도 기억에 남습니다.”

신성재 변호사

경기 침체로 어려운 시대에
당신이 믿을 수 있는 최고의 변호사.
정리할 것은 정리하고,
지킬 것은 지켜 드립니다.
파산은 끝이 아닌 새로운 시작입니다.

지난 10년간 1,000건의
파산 케이스를 성공적으로 해결한
믿을 수 있는 로펌.

교통사고 / 개인파산

- 교통사고 / 최대보상
- 개인상해 보상청구
- Chapter 7: 개인 파산
- Chapter 13: 개인 파산-Payment Plan
- 비즈니스 관련 민사 소송

교통사고 최대보상! 소송전문 변호사들이 약속 드립니다.

아무리 작은 케이스라도 법원에서 끝장을 보는 근성 있는 변호사들!

같이 일하실 사무장 구합니다.
전화 또는 이력서를 이메일 sjshin.esq@gmail.com 으로 보내주시십시오.

DC LAW GROUP
LEGAL COUNSELORS

VA 571.999.2755
4326 Evergreen Ln., #C
Annandale, VA 22003

MD 301.775.2774
630 E. Diamond Ave., Suite F
Gaithersburg, MD 20877

Regina Domingo Esq.
Chris Shin Esq.
Robert Harris Esq.
Hours: Mon-Fri (10:00 ~ 18:00)
E-mail: sjshin.esq@gmail.com / Fax: 240.775.3004

유재신 공인회계사

세무보고 / 회계업무 / 경영상담 / 세무 감사 대변
신규사업체 등록 / 공증업무 / 납세자 번호 (TIN번호)신청

유재신 경영학 박사, 공인회계사
jaeshinyoocpa@gmail.com

유종옥 종합보험

자동차 / 집 / 사업체 / 생명
본드 / 건강보험 / 메디케어

유종옥 종합보험
jongokyoo@gmail.com

2024 Return

T A X

TEL 703-916-0172, 703-916-0868 (VA) / 301-871-2448 (MD) / FAX. 703-916-0173

VA Office 7353 McWhorter Pl., #210, Annandale, VA 22003
MD Office 5732 Stanbrook Ln., Gaithersburg, MD 20882

시 설

낮 뜨거운 반도체법 불발 ‘네 탓 공방’, 한심한 국회 모습

국내 반도체 산업의 경쟁력 제고 방안을 담은 반도체 특별법 제정이 2월 임시국회에서 무산될 위기에 처했다. 국민의힘과 더불어민주당이 반도체 연구개발 인력에 대한 ‘주 52시간 근로제’ 예외에 합의하지 못했기 때문이다. 국회 산업통상자원중소벤처기업위 소위에서 이 문제 때문에 특별법을 통과시키지 못한 여야는 이견을 좁히려는 노력 대신 서로에게 책임을 떠넘기는 ‘네 탓 공방’에만 열을 올리고 있다.

이재명 민주당 대표는 “주 52시간 예외 조항 없이는 어떤 것도 합의할 수 없다는 국민의힘의 무책임한 몽니 때문”이라며 이견이 없는 부분부터 먼저 처리하자고 주장했다. 하지만 이 대표는 불과 얼마 전 고소득 연구개발자의 근로시간을 유연하게 적용

이재명 “국힘 몽니 탓”, 권성동 “이 대표 거짓말 탓”
민생법안 표류 우려, 국정협의회서 점점 찾아야

하자는 의견을 내비친 바 있다. 정치 지도자라면 국가 대계를 위해 반대 의견도 설득하는 용기와 결단력을 보여야 한다. 그런데도 이 대표는 당내 반발과 노동계의 비판을 의식해 후퇴하는 모습을 보였다. 말 바꾸기라는 비판이 나오는 것은 당연하다.

반도체특별법 좌초 위기를 ‘이재명의 조기 대선용 거짓말’ 탓으로만 돌리는 국민의힘의 책임도 크다. 집권여당이면서도 반도체특별법 같은 필수 법안조차 견인해 내지 못하는 무능력이 심각하다. 국정 책임을 진 여당이라면 야당 의원들을 적극적으로 설득해 입장 선화를 끌어내기 위한 물밑 노력을 아끼지 말아야 한다. 특히 소수 여당 처지라면 말할 것도 없다. 하지만

권성동 국민의힘 원내대표는 “이 대표가 성장을 외치는데 정작 성장하는 것은 거짓말 리스트뿐”이라는 등 비난전에 열중하고 있다. 여야는 추가경정예산안 편성과 연금개혁 등 핵심 의제를 놓고도 평행선만 달리는 중이다.

다행히 반도체 기업의 시설투자에 대한 세액공제율을 올리는 ‘K칩스법’이 국회 기획재정위원회를 통과하긴 했다. 하지만 윤석열 대통령에 대한 탄핵이 인용될 경우 필수 민생법안들은 2월 임시국회는 물론이고 조기 대선 때까지 속절없이 표류할 가능성이 있다. 내일로 예정된 국회·정부 국정협의회에서라도 반드시 반도체특별법 등에 대한 이견을 좁히기 바란다. 오죽하면 경제 관료 출신인 최상목 대통령 권한대행이 “정치의 목적은 민생이고, 정치의 방법은 소통”이라며 답답함을 표시했을까.

홍콩·싱가포르에서 한국경제설명회를 열고 돌아온 최중구 국제금융협력 대사는 “해외 투자자들은 한국 대통령의 탄핵심판보다 반도체 특별법 통과 여부, 밸류업(기업 가치 제고) 프로그램의 지속 가능성, 상속세 완화 등 구체적인 경제 문제에 더 관심이 많았다”고 전했다.

국정 리더십 공백 상태에서 여야 정치권이 선거를 의식해 포퓰리즘 정책을 추진하거나 대립만 일삼는 것은 무책임하기 짝이 없다. 민생법안만이라도 처리하고 나서 국민에게 표를 달라고 하기 바란다.

근로소득세 비중 역대 최대… ‘유리지갑’ 털어 세수 메우나

지난해 월급쟁이가 낸 세금이 60조원을 돌파했다. 그제 공개된 기획재정부 자료에 따르면 지난해 근로소득세 수입은 61조원으로 전년보다 1조9000억원 증가해 국내 수입의 18.1%를 차지했다. 역대 최대 수준이다. 이에 반해 법인세는 62조5000억원으로 전년보다 17조9000억원이나 감소했다. 법인세는 2022년 103조6000억원을 정점으로 2년째 감소 끝에 지난해 근로소득세와 비슷한 규모가 됐다. 법인세가 쪼그라들면서 총세수 상황이 심각해졌다. 지난해 총세수는 336조5000억원으로, 역대 최고였던 2022년보다 59조원 이상 줄었다. 법인세가 줄어든 영향이 그대로 반영된 것인데, 그나마 근로소득세가 늘지 않았다면 총세수는 더 줄어 들었을 것이다.

문제는 이런 구조로는 한국 경제가 지속 가능하기 어렵다는 점이다. 세수의 기둥이던 법인세가 쪼그라든 상황에서 봉급 생활자의 ‘유리 지갑’을 털어 부족한 세수를 메우는 데는 한계가 있다. 가뜰이나 현재 소득세 체계에선 과세표준 8800만원 초과부터는 주민세를 제외하고도 35% 이상의 높은 세율이 적용돼 납세자들의 불만이 끊이지 않는다.

이런 의견을 반영해 2022년에는 15년 만에 과세표준을 조정했지만, 소득세율 6~24% 구간에만 적용됐다. 이 구간을 빼면 과표는 사실상 18년 전 수준 그대로다. 승진이나 연봉 인상으로 명목 임금이 올라도 근로자가

손에 쥐는 돈은 별로 늘지 않고 정부만 가만히 앉아서 근로소득세 증가 효과를 본다. 박근혜 정부 당시 일부 항목의 소득공제를 세액공제로 바꾸는 등 소득세 감면 제도를 정비한 뒤로 신용카드 사용액을 비롯해 소득공제 혜택도 대체로 줄어왔기 때문에 근로소득세가 늘어날 수밖에 없다.

근로소득세가 추세적으로 늘어나는 것은 자연스러운 현상이긴 하다. 일반적으로 선진국에서도 근로소득세를 포함한 개인소득세가 법인세보다 훨씬 많다. 더구나 한국은 근로소득세의 평균 실효세율이 선진국보다 현저히 낮고, 국내총생산(GDP) 대비 규모로도 여전히 낮은 편이다. 25%에 달하는 소득세 면세자 비율도 선진국에 비해 높은 편이다.

그러나 법인세 자체가 쪼그라드는 것은 위험한 신호다. 기업의 활력이 떨어지면 결국 소득의 원천이 되는 임금도 늘어나기 어려워 근로자의 ‘유리 지갑’을 계속 타는 것도 불가능해진다. 근로자 수 증가와 더불어 외견상 근로소득세가 급격히 늘어나 법인세만큼 많이 걷힌 것처럼 보이지만, 실상은 기업이 돈을 잘 벌지 못해 법인세가 2년 사이 40% 가깝게 줄어든다는 게 더 큰 문제다. 기업을 옥죄는 규제를 풀고 활력을 높여 근로자에 대한 임금 지급 능력을 높이는 선순환 정책이 필요하다. 그것이 근로자를 세금 독박에서 풀어주는 지름길일 것이다.

보수의 미래링은 어떻게 성공했나

안혜리의
시시각각

時 視 各 角



이재명만 대선판에서 치울 수 있다면 시대착오적 계엄도, 선거부정 음모론도 마다치 않는 보수의 세(勢) 결집을 보면서 적잖이 당황스러웠다. 내가 알던 보수와 너무 달라서다.

진실 한 스푼에 거짓 한 가득인 허위 선동 음모론은 김어준이 만든 ‘k값 부정 선거’나 ‘박근혜 정부의 세월호 고의 침몰’이 잘 보여주듯 원래 더불어민주당과 가까운 좌파 진영의 전매특허였다. 명분을 앞세운 폭력 옹호와 공권력 부정, 판사 신상탈기로 사법체계 불신 조장, 사실관계 확인 없는 무차별 인신공격, 좌표 찍어 조리돌림, 전화번호 공개로 문자폭탄 유도… 윤석열 대통령 탄핵 반대 세력이 보여준 이런 전투력은 사실 오랜 기간 그들과 대척점에 선 저쪽 진영의 전유물이었다. 그런데 지금은 옳고 그르냐, 아니 맞냐 틀리느냐도 상관없이 오로지 “누구 편이냐”만 따지는 진영논리까지 그대로 빼담았다.

중도 확장성 부재 윤운 등 평가는 잠시 잊혀두고 현상만으로는 일단 이런 따라하기(미러링) 전략이 윤석열 대통령의 계엄사태 이후 고무라진 여당 지지율을 야당 위로 끌어올리는 괴력을 발휘한 건 사실이다. 어떻게 가능했을까. 뭘 놓친 건지 짚봤다.

보수 결집의 배경을 찾다가 유명 좌파 작가 나오미 클라인이 『도플갱어』(2023)에 쓴 트럼프 대통령 책사 스티브 배넌의 ‘도플갱어 전략’을 발견했다. 미국 정치판에서 우파가 좌파 따라하기로 재미를 보고 있다는 내용인데, 한국 이야기라 해도 무리가 없을 만큼 최근 우리 정치판의 상황과 유사해 흥미로웠다. 옳고 정의로운 좌파 서사를 우파가 빼앗아 왜곡한다는 식의 클라인의 주장엔 동의하지 않지만, 미국 진보 진영이 간과한 여러 사회적 불만을 우파가 포착해 정치적 자산으로 삼았다는 분석은 진영과 무관하게 지금 한국 정치에 상당한 시사점이 있었다.

가령 좌파는 사소한 발언 실수도 중범죄로 처단하려 하는 등 사람들을 포용

하는 대신 배척하면서 대열을 스스로 줄여나갔다. 반면에 배넌은 좌파가 모욕하고 내치고 뉴욕타임스가 능멸한 사람, 좌파가 방치한 주제를 굵어모아 자기편으로 끌어들었다. 한국식 정치 공학으로 표현하자면 중도 배척과 중도 확장이다. 결과는 우리가 아는 그대로다. 클라인의 우려에도 불구하고 민주당은 극단적 위키즘(정치적 올바름에 집착하는 PC주의) 옹호 등 평범한 대중의 불만과 불안을 무시하고 하던 대로만 고집하다 대선에서 패배했다. 클라인의 주장처럼 “정치는 진공 상태(vacuum)를 싫어하는”데, 지난 미국 대선에선 공화당이 그 공백을 채우는 데 성공한 셈이다.

한국 상황에 대입해 봐도 포용 아닌 배척이라는 민주당의 실책이 적나라하게 드러난다. 아무데나 ‘극우 프레임’을 씌워 별 관심 없던 보수층의 반발을 불러왔다. 반면에 윤석열 대통령 탄핵 수사와 재판에서 제기된 불공정성이나 절차적 하자에 대해선 내 편에 도움이 되지 않는다는 이유로 눈을 감았다. 그게 지

공화당 ‘도플갱어 전략’과 유사
좌파가 외면한 대중 불안 포착
민주당 실패 반면교사 삼아야

난 박근혜 대통령 탄핵 이후 보수가 잃어진 부채의식을 묘하게 자극했다. 미국에서처럼 민주당이 실책을 거듭하며 쌓인 불만과 불안을 탄핵 반대파가 흡수한 셈이다.

이게 탄핵 국면에서 지금까지 벌어진 일이다. 앞으로는 어떻게 될까. 양측 모두 지지율에 갇힌 지금 상황이 나아갈 방향을 정확히 알려준다. 지난 대선에서 윤석열 후보가 이길 수 있었던 건 문제인 정부 스스로 무너뜨려 불만이 많았던 공정 이슈를 국민의힘이 포착해 자기 상품으로 만들었기 때문이다.

이번에도 다르지 않다. 진정성 없이 우클릭했다, 실행 취소했다 우왕좌왕하는 이재명 대표의 민주당만큼이나 지지율 반짝 올랐다고 강성 지지층에만 올라타려는 국민의힘도 보통 국민 눈에는 불안하기 짝이 없다. 누가 보통 사람의 삶에 절실한 이슈에 매달려 양극단이 아닌 중간을 끌어당기느냐, 거기에 승산이 있다.

논설위원

중앙일보

구독신청·배달 1588-3600 / 080-023-5001 홈페이지 http://jlife.joongang.co.kr	사장·발행인 홍경도	주필 이하경
광고 접수 02-751-5555 / FAX 02-751-5806 홈페이지 http://jad.joongang.co.kr	편집인 최훈	신문제작총괄 고현곤
기사제보 및 기사관련 불만·불만 처리센터 02-751-9000 / 080-023-5002 / E-메일 sarangbang@joongang.co.kr	1965년 9월 22일 창간 / 1965년 7월 30일 등록번호 7100195	편집국장 김중윤
03909 서울특별시 마포구 상암산로 48-6 안내전화 02-751-5114, 9114	본지는 신문윤리강령 및 그 실천요강을 준수합니다.	
본사 전담제작·배부사 미국 THE NEW YORK TIMES, THE WALL STREET JOURNAL, LOS ANGELES TIMES, NEWSWEEK 영국 FINANCIAL TIMES 일본 読売新聞, 日本経済新聞	저작권(지) 중앙일보, 무단 전재 및 재배포 금지	구독료 월정 20,000원 / 1부 1,000원

① 위싱턴 중앙일보

2025년
신입/경력 사원
공개 채용

위싱턴 중앙일보에서는 진취적인 마인드로
성실히 근무할 직원을 모집합니다.

모집분야

취재 기자: 0명

- *높은 조건의 연봉
- *취업에 결격사유가 없으신 분

제출 서류: 이력서/자기소개서 kdclass2018@gmail.com



독점

FAIRFAX 콘도

탑 플로어, 엔드 유닛, 큰 사이즈, Loft, 방2, 화장실2, 완전 리모델링한 부엌과 화장실, 새 나무마루, 새 페인트, 탁트인 구조, 밝고 환한 예쁜 콘도, 코스트코와 페어팩스를 가까움

\$ 450,000



Sold

독점

ANNANDALE 타운홈

엔드 유닛, 2 Car Garage, 업데이트된 예쁜 타운홈, 리모델링한 부엌, 집 전체 나무마루, 밝고 환한 집, Large Deck, 교통 편리

\$ 710,000



Contract

독점

Centreville 타운홈

방3, 화장실3, 엔드유닛, 타운하우스, 새 마루, 새 페인트, 리모델링한 부엌, 리모델링한 화장실, 펜스있는 뒷마당, 밝고 환한 타운하우스

\$483,000



Sold

독점

Fairfax 오피스

새 창문, 새 페인트, 잘 관리된 밝고 환한콘도, 높은 천장, 탁트인 구조, 넉넉한 주차장

\$265,000



Contract



대표 정희수
703.477.3114

성실을 실천하는 부동산!

행복 가득한 편안한 집을 소개합니다!
내집 마련의 꿈!
현대 부동산이 함께합니다!

상담환영 (집 파실 분 · 사실 분 · 경매)



Principal Broker 세리 리
703.244.6526

Hyundai Realty Incorporation

현대부동산

Tel:703.813.8949, 703.813.8150~5

7369 McWhorter Place #422. Annandale, VA 22003

고객만족
100%

중고차
150대
보유

차량
고가
매입

중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

- 카맥스에 팔까?** 가격 너무 싸게 산다고 하고.. 귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고 귀국때까지 사용할 차도 문제이고...
- 인터넷에 판매할까?** 타이틀 이전 등 뒷마무리가 불안하고...
- 개인거래를 할까?** 나중에 차에 문제가 생기면 서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에 귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의 상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- **최고의 가격에 자동차 매입**
카맥스보다 더 좋은 가격에 드립니다.
견적서를 가지고 오셔도 됩니다.
- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부분제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후 귀국시까지 차량을 이용하실 수 있습니다.

1994년부터 2024년 현재 **30년간**
8천대 이상 판매 실적!!

SPECIAL

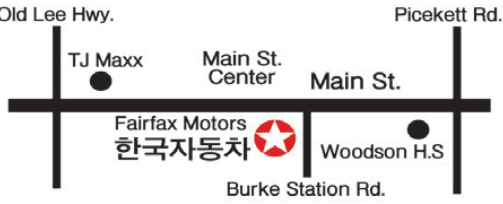
- 귀국 준비를 하고 계십니까?
- 새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?
- 중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 **최고의 가격으로!**

www.HANKOOKMOTORS.com

한국자동차

대표 김태원 703.352-8949
703.225.9151
9909 Main St., Fairfax, VA 22031



LA 관태우 변호사
K Law Firm, PLLC
이민 / 부동산 매매 (1031 Exchange)
비즈니스 매매 / 리스
리빙트러스트 / 이혼 / 유언장
T. 703.712.7151
T. 571.405.6540

빙·난방 제대로 설치해야 반영구적!
오래되고 낡은 고장의 기계
더이상 망설이지 마세요.
최고의 기술과 최저의 가격으로
교체해드립니다.
www.LBuniversal.com
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

연방과 산업을 지정하는 채무구조 기관
법무법인 한미
파산
이혼
상속
임금
소송
임종범 대표 변호사 (VA/MD)
703-333-2005
301-230-3122
4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

김용용 변호사
JOY LAW GROUP
이민법
영주권 (결혼/취업)
시민권
NIW
간호사 (RN)
E2, R 비자
703-246-9100
703-309-1455
joylawgroup@gmail.com

Dental Implant (치과 임플란트) \$1,000
Implant Crown - Extra
(임플란트 크라운 은 별도 \$750)
40 years of experience
in every aspects of
Dental Implants, especially
in Full Mouth Cases
다양한 종류의 치과 임플란트
특히 Full Mouth Case
40년 경력
Kie D. Lee, DDS, MD
WashingtonImplantCenter.com
6220 Old Keene Mill Ct.
Springfield, VA 22152
(703)569-8000

간병인의 도움이 필요 하십니까?
Hanmi Homehealth
회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여
배출한 정평있는 정직한 회사입니다.
특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은
특별 상담하여 드립니다.
www.Hanmihomehealth.com
6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152
한미간호학교
Hanmi Nursing School
한미 간호 학교는 미주 지역에서
유일하게 이중언어로 CNA
교육과정을 제공 하고 있습니다.
t.(703)303-4556 / t.(703)303-0988
www.Hanminursingschool.com

“당뇨입니다” 진단 받은 후부터 합병증 관리



당뇨병으로 인한 합병증을 예방하려면 처음 진단받았을 때부터 철저한 혈당 조절을 실천해야 한다.

당뇨병은 철저한 혈당 조절을 통한 합병증 예방이 중요하다. 세브란스병원 내분비내과 이용호 교수는 “고혈당에 노출된 기간이 길어지면 인슐린 저항성이 높아지고 만성적 미세혈관 염증이 심해져 결국 당뇨병 합병증이 생긴다”고 말했다.

실명으로 이어지는 당뇨병 망막병증, 팔다리 감각신경이 손상되는 당뇨병 신경병증, 콩팥 기능이 떨어지는 당뇨병 신장 질환 등이 대표적인 당뇨병 3대 합병증이다. 여의도성모병원 내분비내과 김진영 교수는 “당화혈색소 등 혈당 조절이 불량하면 당뇨병 합병증 발생 위험도가 커진다”고 말했다.

당뇨병 합병증은 유병 기간이 길수록 발생 위험이 증가한다. 최근엔 20~40세 젊은 당뇨병 환자가 60대 이상보다 당뇨병 합병증 위험이 더 크다는 연구도 있다. 대한당뇨병학회에서 발표한 ‘당뇨병 팩트시트 2024’에 따르면 젊을수록 평균 당화혈색소가 높은 경향을 보이는 등 혈당 조절 상태가 불량했다. 실제 연

령대별 평균 당화혈색소를 살펴보니 30대 당뇨병 유병자의 당화혈색소는 7.8%로 60대(6.9%)보다 높았다.

유병 기간 길수록 당뇨병 합병증 위험 증가

당뇨병 합병증은 초기에는 별다른 증상이 없지만 진행하면서 특정 징후가 나타난다. 비가역적 시력 소실로 이어지는 당뇨병 망막병증은 황반 부종, 신생혈관 생성 등으로 망막 혈관이 손상돼 중심부 시력이 나빠진다.

시야가 전반적으로 흐릿해지고 검은 점이 생기는 양상을 보이다가 실명으로 진행된다. 근거리 시력 위주로 약해지는 노안과는 시력 저하 패턴이 다르다. 실명을 초래하는 당뇨병 망막병증은 치료가 빠를수록 시력 유지에 유리하다. 김안과병원 망막병원 김재휘 전문의는 “안구에 신생혈관 생성을 억제하는 주사 치료를 꾸준히 받으면 질병 활성도를 낮춰 고혈당으로 시력이 나빠지는 것을 막을 수 있다”고 했다. 잘 보이더라도 망막 혈관 상태를 살피는 안저 검사를 매년 받는 것이 좋다.

당화혈색소 6.5% 미만 유지

당뇨 3대 합병증 얼마나 무섭길래 당뇨병은 합병증이 무섭다. 만성 진행성 질환인 당뇨병은 고혈당에 노출된 기간이 길수록 당뇨병 합병증이 발생하기 쉽다. 당뇨병을 진단받고 10년 정도 지나면 당뇨병 합병증을 겪을 수 있다. 분당서울대병원 내분비대사내과 임수 교수는 “2형 당뇨병으로 진단받은 순간부터 당뇨병 합병증 관리를 시작해야 한다”고 말했다. 유병 기간이 길어질수록 조심해야 할 당뇨병 3대 합병증에 대해 살펴봤다.

당뇨발로 악화하는 당뇨병 신경병증은 감각 변화에 주의해야 한다. 초기에는 감각·운동·자율 신경의 손상으로 찢는 통증이 느껴지다가 신경 손상이 진행되면서 온도 변화나 압력·통증 등을 느끼는 감각이 둔감해지는 것이 특징이다. 또 자율신경 손상으로 기립성 저혈압, 소화불량, 변비, 변실금, 요실금 증상을 겪을 수 있다. 여러 증상으로 나타나는 당뇨병 신경병증은 약물치료로 통증을 완화하면서 추가적인 신경 손상을 막는 것이 중요하다.

평소 발 관리도 신경 써야 한다. 강동성심병원 내분비내과 이상배 교수는 “발에 생긴 작은 상처가 과사로 진행되는 당뇨발은 족부 절단 위험이 매우 크다”고 말했다. 자신의 감각을 믿지 말고 매일 눈으로 보면서 발에 상처가 생겼는지를 점검한다. 발톱은 일자로 끝이 날 카뮈지 않게 다듬어 발을 보호하는 것이 좋다. 매년 발 감각신경 등을 확인하는 검사도 놓치지 말아야 한다.

손상돼 콩팥의 여과 기능이 떨어져 체내 노폐물을 거르는 속도가 느려진다. 특히 단백질로 단백질의 양이 많아지면 서소변의 점도가 올라가 거품이 관찰된다. 이렇게 한번 손상된 콩팥은 회복이 매우 어렵다.

3개월마다 당화혈색소 검사해야

당뇨병 합병증은 처음 당뇨병으로 진단받았을 때부터 적극적으로 대비해야 한다. 이상배 교수는 “당뇨병은 발병 시점을 정확하게 파악하기 어려운 경우가 많고 진단 이전 시점까지 고혈당으로 크고 작은 혈관이 손상돼 당뇨병 합병증이 나타난다”고 말했다. 실제 실명하거나 발가락 과사로 절단하거나 투석 치료를 받는 원인은 대부분은 당뇨병 합병증이다. 이용호 교수는 “당뇨병 진단 직후부터 3개월마다 당화혈색소 검사로 혈당 조절 상태를 살펴야 한다”고 조언했다. 혈당이 안정적으로 조절되더라도 최소 2회는 당화혈색소 검사를 받는 것이 좋다.

당뇨병 합병증 예방의 핵심은 철저한 혈당 조절이다. 임수 교수는 “가능하면 당뇨병 조절 목표인 당화혈색소 6.5% 미만으로 유지하는 것이 당뇨병 합병증 예방에 유리하다”고 말했다. 연속혈당측정장치를 사용할 경우에는 목표 혈당 범위 내 시간(TIR)이 80%는 돼야 한다.

공인회계사 김서규 CPA
703.914.0085
7535 Little River Tnpk., #310-B
Annandale, 22003

김철민 변호사
이민법 / 상법
취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자
비즈니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문
703.973.8700
7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003

염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트
나투라 치과
구강교육치과
dental implants
bright smile
703-652-4265

내 집보다 편안한
아리랑 건강 복지센터
“사랑과 정, 효를
다하여 정성껏
모시겠습니다.”
443.691.7968

임정국 신경내과

MD, PhD, Neurologist

“임정국 신경내과에서는 **치매, 파킨슨병**을 비롯한 **퇴행성 뇌질환**에 대한 정확한 진단과 치료, 관리 및 예방에 관하여 자세히 상담 받으실 수 있습니다.”

임정국
MD, PhD, Neurologist

- 약력**
- 대한민국 한의사/의사
 - 의학박사, 신경내과 전문의
 - 텍사스 주립대 신경과학 (neuroscience) 박사 학위(Ph. D) 취득
 - 텍사스 주립의대 신경내과 (neurology) 레지던트 과정 수료

진료과목

- ◆ 치매
- ◆ 뇌졸중(중풍)
- ◆ 파킨슨병
- ◆ 두통
- ◆ 어지럼증
- ◆ 이명
- ◆ 불면증
- ◆ 수면질환
- ◆ 손발 저림
- ◆ 감각이상
- ◆ 보톡스
- ◆ 통증

상담 문의 **571-620-7159**

7700 Little River Tnpk, Suite 605
Annandale, VA 22003 **예촌 앞 7700 건물 6층**

강한 자외선과 해풍 견뎌낸 ‘황칠’ ... 사포닌·베톨린 많아 면역·항염 효과 높아

강인한 생명력 지닌 황칠

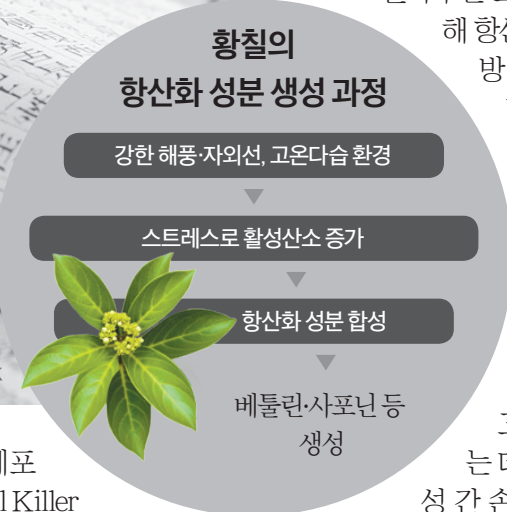
황칠은 황칠나무가 분비하는 황금빛 수지(진액)다. 내열성·내구성이 뛰어나며 부패 방지와 해충 기피 효과가 있다. 삼국시대부터 왕실이나 사찰에서 갑옷과 장신구, 가구에 칠하는 도료로 쓰였다. 조선 후기 농업서인 『산림경제』에는 황칠나무를 ‘천금목(千金木)’이라 불리는 귀한 약재로 기록했다. 천금목은 ‘천금의 가치를 지닌 나무’란 뜻이다. 황칠이 단순한 도료를 넘어 건강 증진과 치유에 탁월한 약효를 지녔음을 의미한다.

황칠의 천연향을 안식향(安息香)이라고 한다. 몸과 마음을 편안히 쉬게 하고 정신을 맑게 하는 것으로 알려져 있다. 피부 진정과 염증 완화 효과도 있어 피부 치료에 사용됐다. 전통 의학 서적인 『본초강목』과 『동의보감』에는 황칠이 혈액순환을 좋게 하며 복통·구토·설사·관절통·나병·화상 치료에 쓰인다고 적혀 있다. 신장의 기운이 막혀 허리와 아랫배에 극심한 통증이 발생하는 ‘신기통’, 급성 위장 장애로 인해 구토와 설사가 동시에 나타나는 ‘곽란’에 효능을 발휘했다.

황칠나무는 산삼 나무, 보물 나무라고도 불려 온 한국의 고유종이다. 귀하고 비싼 황칠나무는 지나치게 많이 채취되고, 외부 세력에 수탈되던 아픔의 역사도 지녔다. 조선시대에는 황칠이 중국에 외교 관계를 위한 조공으로 바쳐졌다. 백성들은 공납(세금의 일종)으로 황칠을 내야 했다. 이렇다 보니 지방 관리들이 농민에게 무리한 채취를 강요했다는 기록이 있다. 백성들은 황칠 나무가 잘 자라지 못하도록 일부러 밀동에 소금을 뿌려 고사시키거나 베어 버리는 방식으로 부담을 줄였다. 이런 역사적 배경 때문에 황칠나무는 한때 사람들의 기억 속에서 사라졌다. 그러다 최근 황칠의 건강 효능이 재조명되



출처: GettyImagesBank



면서 다시 재배가 시작됐다.

폴리페놀 성분 풍부하고 노화 방지 효과 황칠의 성분을 분석한 연구에서는 강력한 생리 활성 물질이 확인됐다. 생리 활성 물질은 식물·동물·미생물에 든 것으로, 몸에 좋은 작용을 하는 성분을 말한다. 건강을 돕고 질병을 예방하며 인체 기능을 조절하는 역할을 한다. 황칠에 든 대표 성분은 사포닌·베톨린이다. 식물이 척박한 환경에서 자신을 스스로 보호하기 위해 만들어내는 화합물이다.

황칠나무는 남부 해안 지역과 제주도 같은 섬에서 자란다. 고온다습한 환경의 특성상 곰팡이 감염과 해충 공격이 많다. 이를 방어하기 위해 황칠나무는 항균제 역할을 하는 사포닌을 만들어낸다. 사포닌은 면역 조절 작용이 뛰어나 사람에게도 긍정적인 영향을 미

“인삼 사포닌과 유사해 기력에 도움 콜레스테롤 수치 낮춰줘 심장 보호

“천다. 기력을 보충하는 데 도움을 준다. 황칠의 사포닌은 인삼 속 사포닌과 유사하다.

황칠나무 껍질에서는 베톨린을 만 들어낸다. 황칠나무가 강한 자외선과 바람 속에서 스트레스를 견디려고 합성하는 물질이다. 베톨린은 동물 실험에서 암세포가 자라지 못하도록 세포 주기의 진행을 멈추게 한다는 연구 결과가 보고됐다. 암세포를 공격하는

자연 살해 세포(NK·Natural Killer Cell) 활성을 증가시켜 면역 체계를 강화한다는 점이 확인됐다. 사포닌·베톨린은 트라이테르페노이드 계열의 생리 활성 물질로, 면역 조절과 항암·항염 작용이 강하다. 황칠엔 여기에 더해 강력한 항산화 작용을 하는 폴리페놀 계열 성분(클로로젠산·페롤산·퀴세틴·루틴)이 풍부하다. 폴리페놀은 세포 손상을 방지하고 염증을 줄이는 역할을 하며, 심혈관과 신경을 보호하고 노화를 방지하는 효과가 크다.

클로로젠산은 콜레스테롤 생성을 줄이고 혈당을 조절하는 데 도움을 준다. 식사 후 혈당이 급격히 오르는 것을 막는다. 페롤산은 자외선으로 인한 색소 침착을 줄여 피부를 맑게 한다. 퀴세틴은 여성호르몬의 하나인 에스트로겐을 조절해 균형을 맞추는 역할을 한

다. 루틴은 모세혈관의 탄력성을 유지하는 데 필요하다. 체내에서 자연적으로 생성되지 않으므로 외부에서 섭취해야 한다.

간 보호하고 심장 건강에 유익 황칠나무가 인체에 이로운 생리 활성 물질을 풍부하게 만드는 건 강한 생명력을 지녀서다. 황칠나무가 주로 자라는 남부 해안과 섬 지역은 해풍과 강한 햇빛에 노출돼 있다. 이 환경 속에서 황칠나무는 스스로 보호하기 위해 항산화 물질을 만들어 방어나한다. 특히 강한 바람과 자외선을 견디며 자란 제주산 황칠은 건강에 좋은 생리 활성 물질을 더 많이 함유하고 있다. 황칠 추출물은 간세포를 보호하고 간 해독을 촉진하는 데 도움된다. 알코올 성 간 손상을 유발한 동물 실험에서 간 효소(AST·ALT) 수치가 감소해 간 기능 회복에 효과적인 것으로 확인됐다. 혈류를 원활하게 하고 콜레스테롤 수치를 낮춰 심장 건강에 유익할 가능성을 보여주는 연구도 발표됐다

흥미로운 점은 황칠이 음식에도 활용된다는 것이다. 산림청에 따르면 김치를 담글 때 황칠 가루를 넣으면 특유의 풍미를 즐길 수 있다. 소금을 적게 넣어도 감칠맛을 낸다. 황칠나무의 새순·줄기·가지는 말려 차로 마시고, 환·가루·진액 형태로 가공해 먹는다. 황칠 나무 추출액을 넣어 닭을 쪄 삶아 익힌 황칠 백숙도 있다. 황칠의 항산화 효과는 미용 분야에서도 주목받는다. 비누와 화장품 원료로 사용되고 있다.

이민영 기자

연구리포트 KGC인삼공사 천연물효능연구소

당뇨 전 단계 성인, 홍삼 섭취로 공복·식후혈당 조절 가능

홍삼을 섭취하면 효과적으로 혈당을 조절할 수 있다는 연구결과가 나왔다.

KGC인삼공사 천연물효능연구소는 홍삼의 혈당 조절 효과를 과학적으로 규명했다. 연구팀은 공복혈당 장애 또는 식후혈당 장애가 있는 당뇨 전 단계 성인 98명을 대상으로 12주 동안 매일 홍삼(홍삼농축분말다블렛 1g)을 복용토록 했더니 공복혈당, 식후혈당, 3개

월 평균 혈당(당화혈색소), 인슐린 저항성, 인슐린 분비능 등 혈당 조절과 관련된 여러 지표가 개선된다는 점을 확인했다.

또 홍삼이 식욕 억제에 관여하는 호르몬으로 알려진 GLP-1 호르몬 분비를 개선하는 것으로 나타났다. 공복·식후혈당을 포함해 혈당 조절 관련 총 9개 지표에 대한 효과를 모두 규명해 식품

당화혈색소 낮추고 인슐린 분비 개선 식욕 억제 호르몬 ‘GLP-1’도 증가해

의약품안전처로부터 기능성을 인정받은 것은 홍삼이 처음이다. 이번 연구결과는 국제학술지 메디신(Medicine) 최

근호에 게재됐다.

대한당뇨병학회에서 발표한 2022 당뇨병 팩트시트에 따르면 국내 30세 이상 성인 중 당뇨병을 앓고 있는 사람은 520만 명이 넘는다. 당뇨병 발병 위험이 높은 당뇨병 전 단계는 이보다 더 많은 1500만 명에 달하는 것으로 알려졌다. 일반적으로 매년 당뇨병 전 단계의 8%가 당뇨병으로 진행된다.

구체적으로 홍삼 섭취군은 위약군(가짜약 복용군) 대비 공복혈당은 9.07%, 식후혈당 11.28%, 당화혈색소(3개월 평균 혈당) 1.68%로 낮게 나타났다. 특히 식후혈당 0분에서 120분까지 변화 면적을 산출한 혈당 곡선하면적(Glucose AUC)이 위약군 대비 7.4% 감소하는 등 유의적 효과를 확인했다.

권선미 기자

김민지 변호사

Prosper Law PLLC 대표

VA·MD·DC 면허 이력

- 대외외교 불어과 졸업
- 한국외대 영어/불어 전공
- 몬트리올 Concordia University에서 심리학 전공
- 캐나다 국방부에서 부 참모총장 및 국방장관 분석관으로 다년간 근무
- J. Reuben Clark Law School J.D.
- 미국 연방 지방법원, 유타 대법원 근무
- D.C., 버지니아 주 로펌 다수 근무

가정법 (Family Law)

- 합의이혼, 양육권, 양육비, 위자료, 재산분할, 이혼소송
- 가정폭력/접근금지 명령
- 이혼 후 양육권/양육비/위자료 변경

버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 이민자 아내를 대변하여 승소한 케이스에 관한 기사가 2021년 12월 13일자 Virginia Lawyer's Weekly에 게재되었습니다. 자세한 내용은 웹사이트에서 확인하실 수 있습니다. (<https://prosperlawpllc.com/>)

민사 소송 (Civil Litigation)

- 리스 계약 분쟁, 집주인-세입자간의 분쟁
- 헌법/인권 침해 변호

항소 (Appeal)

- 버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 양육권/방문권, 이혼 관련 항소 케이스 다수 진행중

이민 (Immigration Law)

- 영주권/시민권
- 결혼 이민
- 가족 초청 이민
- 각종 비자
- 추방 방어
- 망명 신청
- 범죄 피해자를 위한 비자

VA 전화 TEXT: 703.593.9246
11166 Fairfax Blvd, Ste. 406, Fairfax, VA 22030

MD 전화 TEXT: 443.901.8693
3545 Ellicott Mills Dr., Ste 203, Ellicott City, MD 21043
mkim@prosperlawpllc.com

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

척추사랑

“여러분들은 건강을 위해서 얼마나 척추를 사랑하십니까?”

<척추사랑> 교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원 에서는 정확한 진단후, 근본적인 문제를 찾아 정성껏 집중 치료합니다.”

교통사고 통증 치료전문 / 자세교정

진/료/과/목

- ◆ 교통사고후유증 (Auto Injury)
- ◆ 두통/목/턱관절 (TMJ) 통증
- ◆ 허리/척추디스크/좌골신경통
- ◆ 손목/팔꿈치/어깨 통증
- ◆ 운동상해/직장상해
- ◆ 발/발목 통증/자주빠는 발목
- ◆ 만성피로/근육통/관절염
- ◆ 재활/물리/운동 치료
- ◆ 자세교정 및 건강유지
- ◆ 청소년 성장클리닉
- ◆ 임신부/산후 및 여성클리닉

교통사고 필요한 모든 절차를 불편함이 없이도록 도와드리, 치료에만 전념하실수 있도록 해드립니다.

각종 보험 및 자동차보험, 여행자, 유학생보험 / 각종 건강상담 환영

LoveSpine
Chiropractic Clinic 척추사랑

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

락빌 클리닉
T 301.231.7588 / F 301.231.7587
11820 Parklawn Dr. Suite 202
Rockville, MD 20852
Email : lovespineclinic@yahoo.com
코리안타운에서 3분, 실버스프링 롯데 위튼 센터(Hi-mart)에서 10분 거리

센터빌 /채틀리 클리닉
T 703.429.4622 / F 703.429.4623
14161 Robert Paris Ct. Suite B
Chantilly, VA 20151
Email : lovespineclinic@gmail.com
센터빌 롯데/천이름(Hi-mart)과 천힐리 롯데에서 각각 5분거리

간 수치 정상이라도 간암 안심 못해... ‘C형 간염 항체’ 검사해야 한다

C형 간염 토피아보기 간에 만성적인 염증이 있는 상태인 간염은 간암의 씨앗이다. 국내 암 사망률 2위를 차지하는 간암은 뚜렷한 고위험군이 존재한다. 만성 B·C형 간염 바이러스 보유자다. 만성적 간염증을 일으키는 B·C형 간염 바이러스는 20여 년에 걸쳐 서서히 간세포를 손상하면서 간경변증·간암으로 진행된다. 서울대병원 소화기내과 유수중 교수는 “올해부터 완치가 가능한 C형 간염의 조기 발견·치료를 위해 C형 간염 항체 검사가 국가건강검진에 도입됐다”며 “56세 되는 해에 생애 1번 지원된다”고 말했다. 인구 고령화로 대응이 중요해지는 바이러스 간염인 C형 간염에 대해 짚어봤다. 권선미 기자

C형 간염은 40대 이후부터 감염 위험이 커진다. 중앙대병원 소화기내과 김형준(대한간학회 총무 이사) 교수는 “나이가 많을수록 혈액 접촉에 따른 잠재적 감염 기회가 많아 C형 간염 바이러스에 감염될 수 있다”고 말했다. 국내 C형 간염의 80% 이상은 45세 이상이라는 보고도 있다. 대한간학회에서 발표한 2021 C형 간염 팩트시트에 따르면 국내 C형 간염 항체 보유율은 0.6% 수준이다. 특히 20대 C형 간염 바이러스 항체 양성률은 0.2% 정도지만, 50대 0.9%, 60대 1.2%, 70대 1.7%로 나이가 들수록 높아지는 경향을 보였다.

타투·피어싱 등 침습적 습관으로 확산 혈액 매개 감염병인 C형 간염은 일상 속 침습적 습관으로 확산한다. 여러 명이 함께 돌려쓰는 부항이나 침 등으로 피를 뽑거나, 면도기·손톱깎이·칫솔 등을 빌려 사용하다가 미세하게 묻은 체액·혈액을 통해 감염된다. 한림대성심병원 소화기내과 김성은 교수는 “타투(문신), 반영구 화장, 피어싱 등에 쓰는 바늘을 통해 전파되기도 한다”고 말했다. 나도 모르게 C형 간염 바이러스에 감염된 상태로 지낼 수 있다는 의미다. C형 간염은 가벼운 키스나 악수, 재채기, 식사와 같은 접촉으로는 전염되지 않는다. 수혈을 통한 C형 간염 위험도 역시 낮은 편이다. 한국은 1991년 이후부터 모든 헌혈 혈액에 대해 C형 간염 감염 등을 확인하고 있다. 김형준 교수는 “현재 수혈을 통해 C형 간염에 걸릴 위험은 거의 없다”고 말했다. 건강검진에서 간 기능 관련 수치가



정상 수준이라도 C형 간염을 안심하기는 이르다. 간 기능을 살피는 AST·ALT 검사는 바이러스·세균 감염, 술 등 독성 물질, 중금속 과다 축적, 비정상적 면역 반응 등 다양한 요인으로 간세포가 파괴되면서 염증 수치가 높다고 알려주는 지표다. 이들 검사의 간 수치만으로는 간염 바이러스가 체내에 침투했는지 알지 못한다. 또 간염 바이러스 보유자라도 간 섬유화로 간경변증이 악화하면 더는 파괴할 간세포가 없어 간염 바이러스가 활동하지 않고 염증이 생기지 않아 간 수치가 정상 범위 이내일 수 있다. 유수중 교수는 “AST·ALT 검사에서 정상 수치로 나왔다고 해서 간이 건강하다고 단정할 수 없다”며 “C형 간염

항체 검사 등으로 감염 여부를 확인해야 한다”고 말했다. 생애 단 한번 국가검진으로 발견 가능 C형 간염은 예방 백신은 없지만 강력하게 바이러스 증식을 억제하는 약으로 완치가 가능하다. 전북대병원 소화기내과 김인희 교수는 “바이러스에 직접 작용하는 기전인 DAA(Direct-Acting Antiviral agents) 치료제로 하위 유전자형에 상관없이 C형 간염을 확실하게 치료할 수 있게 됐다”고 말했다. 약물치료 8~12주 만에 98~99%의 완치율을 보여 실질적인 간암 발생 위험을 줄일 수 있다는 평가다. 이때 중요한 것이 C형 간염의 조기 발견이다. C형 간염 바이러스에 감염되면 만성적인 간

염증 반응으로 간이 딱딱하게 변하는 간 섬유화(Hepatic fibrosis)가 누적되면서 간경변증, 간암으로 진행된다. 김성은 교수는 “C형 간염 바이러스에 감염된 환자의 54~86%는 만성 간염 상태로 지낸 기간이 길수록 C형 간염에서 간경변증, 간암으로 진행할 위험이 크다. 대한간학회의 간질환백서 2024에 따르면 국내 간암 환자 10명 중 1명은 C형 간염을 앓다가 간암으로 발전한다. C형 간염은 나이가 들수록 위험도가 높아진다. 국내에서 C형 간염으로 인한 간암의 고령층 비중이 빠르게 증가하고 있다. 일반적으로 50세 이후엔 C형 간염으로 간경변증 위험이 커지고, 60세가 넘으면 간암 위험도가 크게

증가한다. 간이 손상된 상태에서도 C형 간염 치료는 가능하지만, 간암 등 간 질환 관련 사망 위험이 높아질 수 있다. 가급적 무증상 C형 간염 단계에서 조기 발견해 치료해야 하는 이유다. 김인희 교수는 “C형 간염은 치료제로 완치가 가능해진 만큼 숨어있는 환자를 발견해 조기에 치료를 받을 수 있는 진료 환경 마련이 중요하다”고 말했다. 올해는 1969년생이 C형 간염 항체 선별 검사 대상이다. C형 간염 항체 검사는 과거에 C형 간염에 걸렸다가 회복한 경우에도 양성으로 나타날 수 있다. C형 간염에 감염이 되더라도 20% 가량은 자연적으로 완치되기도 한다. 정확한 감염 여부를 확인하기 위해선 별도의 확진 검사(C형 간염 RNA 검사)가 필요하다.

전문의 칼럼 유종신 경희대학교병원 심장혈관센터 교수

숨이 차 밤마다 뒤척인다면? 심장에 귀기울여봐야

심장은 하루에 10만 번 이상 박동하며 끊임없이 전신에 혈액을 공급한다. 일종의 펌프와 같다. 심부전은 이러한 심장의 역할이 구조·기능적 이상으로 제한되는 질환을 말한다. 완치를 기대하기 어려운 심부전은 치료를 통해 증상 발현 위험을 낮춰 수명 연장을 기대할 수 있다. 심부전은 여러 원인 질환에 의해 단계적으로 발생한다. 원인 질환은 허혈성 심장 질환이

52%, 고혈압성 심장 질환이 37%를 차지하고 있다. 최근엔 식습관이 서구화되고 신체 활동 시간이 줄면서 허혈성·고혈압성 심장 질환에 의한 심부전이 급격히 증가하는 추세다. 심부전은 고령일수록 발병률이 높다. 연령별로 심부전 발병률을 살펴보면 60세 미만은 전체 인구의 1% 정도지만 80세 이상 고령 인구에서는 12.6%로 10배 이상 높다. 한국의

인구구조를 보면 심부전 환자는 지속해서 증가할 것으로 판단된다. 심부전의 대표적인 증상은 호흡곤란이다. 특히 낮보다는 밤에, 앉아 있을 때보다 누워 있을 때 호흡곤란 증상이 심한 것이 특징이다. 심부전 초기에는 운동을 할 때 호흡곤란 증상을 느끼다가 심부전이 진행하면서 호흡곤란 횟수가 빈번해진다. 다만 호흡곤란 증상만으로 무조건 심

부전을 의심할 필요는 없다. 호흡곤란 증상은 호흡기 질환, 기도·흉벽 이상에 의해서도 나타날 수 있다. 이외에도 심부전으로 심한 피로감, 운동 능력 감소, 가슴 두근거림, 부종 등의 증상이 나타난다. 심부전의 치료는 약물치료부터 제세동기, 심장이식까지 꾸준히 발전해 오고 있다. 최근 생존율을 개선하는 약제도 활발히 개발되고 있지만, 전반적인 예후가 타 질환에 비해 좋지 않다.

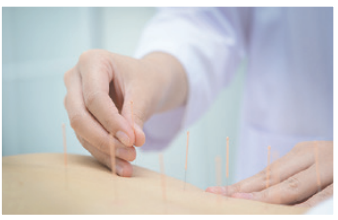
따라서 생활습관을 개선하면서 고혈압·당뇨병·심방세동·빈혈·우울증 등 동반 질환 치료를 반드시 병행해야 한다. 심부전 환자의 사망 및 반복적인 입원을 줄여주고 삶의 질 개선에 도움을 주지만, 기구 치료와 같은 비약물 치료 후에도 계속 유지해야 한다. 가장 어려운 생활습관 개선은 식습관이다. 기본적으로 높은 염분을 섭취하고 있기 때문이다.

채여혜 한의원

Chai Oriental Medicine Clinic

진료 과목

- 모든 통증치료 (좌골 신경통, 두통, 목디스크통증, 요통, 오십견, 관절통, 손목통증, 무릎통증 등)
- 대사증후군 (당뇨병, 고혈압, 고지혈증)
- 비만
- 만성피로
- 소화장애, 순환장애
- 불면증, 어지럼증
- 불임, 생리통, 갱년기 증상
- 교통사고 후유증



침·부황·뜸·한약 (치료제, 보약)



한국 공진단 판매
한방에서 처방되는
명방 중에서도
 으뜸인 최고의 보약!

원장 채여혜

- 북경중의약대학 중의과 졸업
- 중국국의대사 연정화 교수님께 사사
- 상해중의약대학 중의약박사
- 임상 25년 경험



채여혜 한의원
Chai Oriental Medicine Clinic

571-587-4679 / 703-828-0056
4208 Evergreen Ln, Ste 221, Annandale, VA 22003
www.chaiorientalmedicine.com

진료 시간

- 평일: 9am-5pm ● 토요일: 9am-1pm
- 야간진료: 예약환자에 한함

자도 자도 피곤하고, 툭하면 뜯눈으로 날밤... 꿀잠 자는 비법은?

글 쓰는 순서

- ① 뇌노화를 막는 깊은 잠
- ② 숙면의 조건
- ③ 분야별 주목받는 아이템

저속 노화 트렌드 ② 숙면의 조건

몸은 천근만근인데 침대에만 누우면 잠이 확 달아난다. 가까스로 잠들어도 피로가 좀처럼 풀리지 않는다. 매일 밤 '잠'과 사투를 벌이는 사람이라면 생활습관부터 짚 바꿔야 한다. 식단과 운동 방법 등 일상의 작은 변화가 깊은 잠으로 연결된다. 여기에 침실 환경까지 바꾸면 더욱 편안한 밤을 맞을 수 있다. 수면 전문 브랜드 시몬스 침대와의 공동 기획 시리즈 '저속 노화 트렌드' 두 번째 편에서는 노화를 늦추는 숙면의 조건을 정리했다.

하지수 기자

숙면을 방해하는 수면장애 3가지

1 하지불안증후군

하지불안증후군은 수면을 방해하는 대표적인 질환이다. 누워 있을 때 다리에 불편한 감각이 느껴지는 질환으로 다양한 증상을 야기한다. 다리에 벌레가 기어가는 듯한 느낌이 들기도 하고 다리가 저리거나 시릴 수도 있다. 명확한 원인이 밝혀지지는 않았으나 도파민이라는 신경전달물질이 부족해 나타난다고 추정된다. 도파민 생성에 철이 필요해 철분 부족도 원인으로 여겨진다. 증상이 심하지 않으면 다리 마사지, 족욕, 가벼운 운동 등 비약물 치료로 호전될 수 있으나 개선이 어려울 땐 약물치료를 고려할 수 있다.

2 폐쇄성 수면무호흡증

수면무호흡증은 수면 중에 최소 10초 이상 호흡이 멈추는 경우를 말한다. 대부분은 폐쇄성 수면무호흡증으로 수면 중 숨 쉬는 길인 기도가 좁아져 나타난다. 우리가 잠을 잘 때는 기도를 둘러싼 근육이 이완되면서 목젖과 혀 등이 뒤로 처진다. 이로 인해 깨어 있을 때보다 기도가 좁아지지만, 대개는 큰 문제가 없다. 다만 일부는 그 길이 심하게 좁아져 수면무호흡증을 겪는다. 보통 과체중일 때 목의 지방 조직으로 기도가 좁아져 발생하기 쉽다. 또 술을 마시면 근육 이완으로 증상이 악화할 수 있어 금주하는 게 좋다.

3 렘수면행동장애

자다가 소리를 지르거나 몸부림을 친다면 의심해 봐야 할 게 렘수면행동장애다. 렘수면 기간 근육의 긴장도가 증가하고 꿈과 관련된 과도한 움직임과 이상 행동을 보이는 질환이다. 주먹질과 발길질은 물론 침대에서 뛰어 오르는 행동을 보일 수 있고, 옷거나 고함을 지르며 심한 경우 욕설도 내뿜는다. 렘수면행동장애는 숙면을 방해할 뿐만 아니라 낙상으로 인한 찰과상·골절 등을 유발할 수 있다. 치매·파킨슨병 등 퇴행성 뇌 질환의 선행 또는 동반 증상일 수 있어 정밀 검사가 필요하다.



식습관

늦은 밤 식사 땀 고기 피하기

일단 무엇을, 언제 먹는지가 중요하다. 식사는 잠들기 최소 3~4시간 전에는 끝내야 한다. 자기 직전에 밥을 먹으면 위장이 활발하게 움직여 숙면을 방해할 수 있다. 배고파서 영 잠이 오지 않는다면 따뜻한 우유 한 잔이 도움된다. 우유에 함유된 트립토판은 중추신경을 진정시키고 편안한 상태를 유도하는데 효과적이다. 부득이하게 늦은 저녁을 먹어야 한다면 소화엔 긴 시간이 걸리는 고기류는 피하고 배를 70% 정도만 채우도록 한다.

카페인 섭취에도 주의가 필요하다. 보통 카페인의 각성 효과는 4~5시간 지속한다. 잠들기 4시간 전부터는 카페인이 든 커피·홍차·녹차·콜라 등을 피하는 게 바람직하다. 다만 사람에 따라 효과가 10시간 이상 이어지기도 하니 불면증이 심하다면 오후부터는 카페인 섭취를 삼간다. 잠이 오지 않는다면 밤마다 한두 잔씩 술을 홀짝이는 일도 금물이다. 알코올은 이뇨 작용을 촉진해 밤중에 자꾸만 깨게 하고 깊은 잠을 방해한다. 수면무호흡증을 유발하거나 악화시킬 수도 있다.

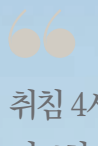


침실

약간 서늘한 18~21도 유지

침실 환경을 점검하는 일도 빼놓을 수 없다. 기온은 적정 온도와 습도 유지하기다. 흔히 침실이 따뜻해야 잠이 잘 온다고 생각하지만 오히려, 잘 때는 체온이 활동할 때보다 낮아져 실내 온도가 약간 서늘해야 편안함을 느낀다. 가급적 온도는 18~21도로 맞추고 건조한 겨울철 호흡기가 말라 숙면에 방해되지 않도록 습도는 50% 이상을 유지한다.

오랜 시간 몸을 맡기는 매트리스를 고를 때도 신경 쓴다. 인간은 자는 동안 수시로 움직인다. 이때 몸을 편안하게 받쳐주는 매트리스를 써야 숙면을 방해받지 않는다. 특히 뒤척일 때마다 몸의 굴곡과 무게에 맞춰 개별적으로 지지해 주는 매트리스를 고르면 편안한 자세를 유지하며 잘 수 있다. 일례로 시몬스 침대에서는 매트리스에 포켓 스프링 기술을 적용해 편안함을 극대화했다. 스프링 전체를 하나로 연결하지 않고 개별적으로 움직이게 한 기술로, 한쪽이 눌려도 다른 쪽이 영향을 받지 않는다. 포켓 스프링은 0.3kg의 미세한 중량



취침 4시간 전부터 카페인도 피하고 건조하지 않게 습도 50% 이상 유지



수면 중에는 불을 모두 끄는 게 좋아
변화나 0.0001m/s²의 미세한 움직임에도 즉각적으로 반응하며 몸을 지지한다. 내구성이 우수한 바나눔 소재를 활용해 반영구적인 사용도 가능하다.



일몰 이후에는 간접조명 이용
빛도 숙면과 밀접한 관계가 있다. 낮 동안 햇빛을 충분히 받으면 '행복 호르몬'이라 불리는 세로토닌이 분비돼 심리적 안정을 돕는다. 반대로 빛을 충분히 받지 못해 세로토닌이 부족해지면 우울감과 불안감이 커지고 결과적으로 숙면에도 악영향을 미친다. 낮과 달리 밤에는 빛 노출을 최소화한다. 밝은 빛을 보게 되면 이른바 '수면 유도 호르몬'인 멜라토닌 분비가 억제될 수 있어서다. 일몰 이후에는 간접조명을 통해 빛이 직접 눈에 비치지 않도록 하고 스마트폰에 내장된 필터나 블루라이트 차단 앱을 이용해 전자기기에서 나오는 청색광 노출도 줄인다.

숙면을 취하고 싶다면 수면 중에도 침실 안의 불을 완전히 끄길 권한다. 야간 수면 중 인공 빛 노출이 피로도를 높일 수 있다는 연구 결과가 있다. 다만 노인은 주변이 캄캄하면 밤중 화장실 이용 시 낙상이 우려될 수 있다. 바닥에 가까운 위치에 센서 등을 설치하면 움직임을 감지하며 조명이 켜져 낙상을 방지하고 수면에 미치는 영향도 최소화할 수 있다.



운동

밤중 고강도 운동은 피해야

숙면을 원한다면 운동 습관도 되돌아볼 필요가 있다. 아침과 저녁 중 언제 운동해야 좋다는 확실적인 '정답'은 없다. 개인의 생활 패턴과 신체 리듬 등에 따라 최적의 시간대를 선택하면 된다. 낮에 햇빛을 받으며 운동하면 세로토닌 분비가 활성화된다는 장점이 있고, 저녁에 운동하면 열 발산으로 표면 체온은 올라가지만, 심부 체온(신체 내부 기관의 온도)은 서서히 하강하면서 숙면을 유도할 수 있다. 심부 체온이 떨어져야 신경계가 이를 수면 신호로 인식해 잠들도록 하기 때문이다. 단, 자기 직전의 고강도 운동은 교감신경을 자극해 숙면을 방해할 수 있으니 피하고 잠자리에 들기 6시간 전에는 끝내도록 한다. 추천하는 운동은 요가나 가벼운 스트레칭이다. 낮 동안 쌓인 긴장을 풀어주고 근육을 이완해 편안한 수면을 유도하는 효과가 있다.

도움말=정유진 가톨릭대 대전성모병원 신경과 교수, 참고 자료=계명대 동산병원 수면센터, 대한수면연구학회



퍼스트 홈케어
홈케어 에이전시

퍼스트 홈케어

www.firsthco.com

“간병이 필요하신 모든 분들을
퍼스트로 모십니다.”

퍼스트 홈케어, 사랑하는 가족의 건강과 편의를 위한 종합 간병서비스!

- ♥ 약 챙겨드리기
- ♥ 이동 보조 산책 또는 운동 도와드리기
- ♥ 간단한 집안 일 도와드리기
- ♥ 식사 도와드리기
- ♥ 청결 유지 및 침상 정리
- ♥ 병원 예약 및 동행(필요시) 해드리기
- ♥ 말 동무 해드리기
- ♥ 우편물 정리 및 각종 고지서 납부 도와드리기
- ♥ 정기 간호사 방문 및 건강 상태 확인 등등

루팀케어, 푸드스탬프, 메디케이드 상담 및 신청 도와드립니다

직 원 모 집

퍼스트 홈케어에서는 어르신을 진심으로 섬기며, 내 가족처럼 대할 수 있는 분들을 찾고 있습니다.

간병인:00명 / 코디네이터:00명

퍼스트 홈케어에서 본인 능력을 무한대로 펼치며, 안정적인 삶을 영위해 보세요.
퍼스트 홈케어가 있습니다.

*퍼스트 홈케어 위치: 센터빌 스파빌드 건너편 3층 메디컬 빌딩

엘리콧시티 · 락빌

환자분들의 편의를 위해 2 로케이션에서 진료합니다.

편한나라 척추신경 전문병원

편한 위치! 편한 치료! 편한 척추!

편한나라는 지난 20여년간 척추와 척추신경과 관련되어 발생하는 통증을 치료하고 있으며, 각 분야의 전문 의료인들의 협진으로 빠르고 정확한 치료를 위해 최선을 다 하고 있습니다.

교통사고

- 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- 통증 침 치료(Dry Needling)
- 마사지 치료(LMT 라이선스 소지자)
- 디지털 X-Ray, 디스크 감압치료
- 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

■ **Dry Needling 이란?** 침을 근육이나 근막조직의 통증점에 자침하는 치료법으로 근육통의 완화, 근육 및 인대의 긴장 감소에 효과가 있습니다.

진료 과목

- ✓ 자동차 사고 후유증
- ✓ 손, 발 통증 및 저림
- ✓ 척추 디스크 통증
- ✓ 어깨 결림 및 통증
- ✓ 두통, 목, 허리 통증
- ✓ 만성근육통

취급 보험

- Blue Cross Blue Shield
- Anthem
- United Healthcare/GEHA
- Innovation Health
- Blue Choice
- Aetna
- CareFirst



Dr. 민혁기

원장 Dr. 송영성

Dr. 석호선

Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 대학원 외래교수
- Body Balance Center Director(압구정)
- MD & VA Board Licensed
- Life University of Chiropractic Magna CumLaude(우등졸업)
- Life Univ. Doctor of Chiropractic 과정전액 장학생
- 단대부교 졸업

원장 Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna CumLaude from Life Univ.
- Practiced in Choi Chiropractic
- Certified in Cox Technique-Low Back Pain
- Certified Dry Needling

Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of MD
- Completion of Asian Bodywork Therapy Program
- Member of Associated Bodywork and Massage Professionals

엘리콧시티 (410) 480-2331
3201 Rogers Ave. #102, Ellicott City, MD 21043

락빌 (301) 279-6960
2000A Veirs Mill Rd., #A, Rockville, MD 20851

나이 들어 치아 교정해도 될까? ‘연예인 치열’ 되고 잇몸 염증은 줄어

치아 교정 치료의 오해와 진실 겨울방학 기간에 치아 교정 치료를 받으려는 이가 많다. 특히 ▶치아가 삐뚤삐뚤하게 겹쳐 났거나 ▶치아 사이에 틈새가 많고 ▶아래 위 치아가 잘 맞물리지 않는 경우에 관심을 갖는다. 치아 교정은 뒤틀린 치열을 바로잡아 턱과 얼굴을 조화롭게 하고 정상적인 교합을 유도한다. 상태에 따라 상당한 비용과 치료 기간이 소요되는 만큼 신중하게 결정하는 게 좋다. 치아 교정 치료에 대한 정보를 정확하게 이해해 높은 치료 효과를 누리자.

김선영 기자

❌ 성장기에 해야만 효과가 있다
치아 교정 치료에 연령 제한은 없다. 노원을지대병원 치과교정과 교수인 교수는 “성장기 때 치아 교정을 받으면 좀 더 폭넓은 치료를 할 수 있어 좋지만, 나이가 든 이후라도 구강 내 문제가 발견되는 즉시 교정 치료를 받는다면 좋은 치료 결과를 얻을 수 있다”고 말했다. 물론 성장기에는 골세포 활성도가 높아 통증이 비교적 덜하고 치아가 이동하는 데 좀 더 수월하다. 아동의 안면 성장을 방해하는 구강 습관을 조절하고 성장 방향을 수정함으로써 치아 배열뿐 아니라 골격을 개선하는 데도 도움된다. 성인의 경우 불규칙한 치아 배열 때문에 씹는 기능이 떨어졌거나 음식물이 심하게 끼어 잇몸에 염증이 자주 발생한다면 치아 교정 치료로 이 부분을 개선할 수 있다. 또 치아가 빠진 부위의 보철이나 임플란트 치료를 위한 공간을 마련하기 위해 치아 교정으로 인접한 치아의 위치를 조정할 수 있다.

❌ 나이 들어하면 치료가 길어진다
치아에 가해지는 인위적인 힘인 교정



력은 나이에 따라 큰 차이가 없다. 문제는 상태다. 치아를 둘러싼 치조골(잇몸 뼈)의 양이 부족하거나 치조골을 덮고 있는 치은(잇몸)에 염증이 있다면 잇몸 치료와 병행하거나 치아 이동 속도를 좀 더 약하게 조절해야 하므로 교정 치료 기간이 좀 더 걸릴 수 있다. 고 교수는 “오히려 성인은 성장기 아동보다 치료 목표가 분명하고 턱의 과성장 같은 변수가 없다는 측면에서 치료 기간이 단축되는 경우도 있다”고 설명했다.

❌ 치아 교정하면 잇몸이 약해진다
치아 교정 치료 중에는 잇몸이 말랑말랑해지면서 치아가 이동하기 때문에 잇몸이 약해졌다고 생각할 수 있다. 치아의 뿌리 부분은 치조골 안에 심겨 있고, 치조골의 윗부분은 치은 조직이 덮고 있다. 치아가 이동하게 되면 치아 뿌리에 접촉된 치조골의 일부 구조가 느슨해졌다가, 치아 이동이 멈추면 다시 촘촘하고 단단한 뼈 조직으로 바뀐다. 치조골 조직

이나 치은에 이미 염증이 있는 경우가 아니라면 치아 교정 때문에 잇몸이 약해지지 않는다.

ⓐ 치실, 구강세정기를 쓰면 좋다
교정 치료 중에는 치아에 부착한 장치 탓에 음식물이 끼기 쉽다. 이를 제대로 관리하지 않으면 충치가 발생하거나 교정 장치를 제거한 뒤 치아에 부분적으로 착색이 일어나는 문제가 발생할 수 있다. 교정 치료 중 치아를 제대로 관리하려면 올바른 칫솔질이 가장 중요하다. 교정 장치 주변 부위에 칫솔질이 잘 이뤄지지 않으면 세균이 들러붙어 성장함에 따라 세균 덩어리인 치태가 만들어진다. 치태는 입 냄새와 충치, 치주 질환 등 다양한 질병의 원인으로 꼽힌다. 따라서 치실이나 치간칫솔, 구강세정기라고 불리는 물 분사기를 사용해 꼼꼼하게 칫솔질하는 것이 좋다.

ⓑ 유지 장치 착용은 필수다
교정 치료 후 원래 또는 제3의 위치로 원치 않는 치아 이동이 일어나는 현상을 재발이라고 한다. 미세한 치아 이동

은 주로 초기 6~12개월 사이에 발생하지만, 그 이후에도 나타날 수 있다. 유지 장치는 교정 치료를 통해 얻은 치아 배열과 좋은 교합 관계를 유지하기 위해 사용한다. 고 교수는 “사람마다 염증 같은 구강 환경과 씹는 습관이 다르기 때문에 재발이 어떤 방향으로 언제 일어날지 예측하기 어렵다”며 “유지 장치는 의사의 지시에 따라 최대한 오래 착용하는 게 좋다”고 강조했다.

❌ 유지 장치는 관리가 필요 없다
고정식 유지 장치는 치료 종료 전이나 직후에 얇은 철사를 치아 안쪽(혀 쪽)에 부착하는 것으로, 최대한 오래 유지하는 것이 좋다. 가철식 유지 장치는 고정식과 달리 탈착이 가능한데, 보통 2년 사용을 기준으로 한다. 이 이상의 착용 기간은 환자의 자발적인 의지가 영향을 미친다. 고정식 유지 장치는 편리하지만 치실을 사용할 수 없어 정기적으로 치아와 잇몸 상태를 점검해야 한다. 가철식 유지 장치는 세정액을 사용해 세척하고, 장치가 변형되지 않도록 착용하지 않을 땐 보관함에 넣어놔야 한다.

넘어지면 무너지는 노년의 삶... 평상시 근력 단백질로 관리하세요

노년기 낙상 예방 전략

넘어지거나 떨어져 다치는 낙상은 노년층의 건강을 위협하는 요인 중 하나다. 야외뿐 아니라 실내에서도 빈번하게 발생한다. 아침에 침대에서 내려오다 넘어지거나 욕실 바닥에서 미끄러지는 식이다. 젊을 때라면 타박상으로 그칠 가벼운 낙상도 고령자에게는 치명적인 결과를 낳는다. 낙상 사고로 겪을 수 있는 고관절 골절이 대표적이다. 고관절 골절로 움직임이 극도로 제한되면 폐렴, 욕창 등의 합병증이 생길 수 있고 사망 위험도 커진다. 고관절 골절을 적절한 치료 없이 방치하면 1년 이내에 사망할 확률은 25%, 2년 내에는 70%나 된다고 알려져 있다. 노년기 근육 양만큼 질에도 신경 써야 낙상의 위험은 연령이 높아질수록 커진다. 나이가 들면 근육량이 줄고 신체



근육이 발휘할 수 있는 힘인 근력 또한 약화하기 때문이다. 노년기 근육의 양과 근력을 균형 있게 관리해야 하는 이유다. 근력이 약해지면 걷기 같은 기본적인 움직임조차 어려워진다. 걸을 때는 신체 근육들이 제때 일을 해야 문제

없이 이동할 수 있다. 하지만 근력이 떨어지면 근육의 반응 속도와 순간적으로 내는 힘이 약해져 보행 장애나 낙상의 위험이 커질 수밖에 없다. 의자에서 일어나거나 계단을 오르내리는 일도 힘겨워진다.

근력을 키우려면 꾸준한 운동이 필수다. 꼭 헬스장에 가지 않아도 된다. 집에서도 충분히 근력 운동을 실천할 수 있다. 운동이 익숙지 않을 때 할 만한 실내 근력 운동 중 하나는 뒤꿈치 들기다. 손으로 의자를 잡은 뒤 양발을 어깨 넓이로 벌리고 선 다음 뒤꿈치를 천천히 들었다 내리는 동작이다. 10회씩 3세트 정도 하면 된다. 벽 앞에 선 다음 푸시업 하듯 벽을 가볍게 밀어주는 운동도 꾸준히 하면 근력 개선에 도움이 된다. 스테퍼 이용도 추천한다. 스테퍼는 발판을 교대로 밟으며 다리를 움직이는 하체 운동 기구로, 계단을 오르는 것과 같은 효과를 낸다.

체내 흡수 빠른 근력 단백질 도움
지속적인 운동과 함께 단백질 섭취에도 각별히 신경 써야 한다. 단백질은 뼈와 인대, 관절을 감싸는 근육을 만든

다. 노년층의 경우 가능하면 근력 개선에 효과적이고 소화가 잘되며 체내 흡수가 빠른 소재를 섭취하는 게 좋다. 대표적인 게 ‘근력 단백질’로 불리는 저분자유청단백 가수분해물이다. 저분자유청단백 가수분해물은 최근 우유 유래 단백질 소재 가운데 건강기능식품 개별인정형 원료로 인정받았다. 효과를 입증한 연구결과도 있다. 매일헬스 뉴트리션이 골격근량이 부족한 50세 이상의 성인 남녀 100명에게 12주간 운동과 함께 저분자유청단백 가수분해물을 하루 66식 제공했더니 대퇴사두근력(허벅지 앞쪽 근육)과 근과워(근력을 신속하게 쓸 수 있는 능력)가 유의미한 수준으로 개선된 것으로 나타났다. 저분자유청단백 가수분해물은 우유에서 추출한 유청단백 분말을 3가지 단백질 분해 효소를 사용, 두 번에 걸쳐 가수분해해 얻는다.

하지수 기자

혜민한의원

동서의학의 결합 침 없이 ring과 clip을 손에 압착하여 치유함으로써 침에 대한 두려움이 없습니다.



혈관건강 검사, 자율신경/스트레스, 체성분, 혈관나이 검사

4단계부터 혈관 건강에 유의하세요.

1	2	3	4	5	6	7
0.9%	0.0%	0.0%	53.9%	42.9%	2.3%	0.0%
매우좋음	양호	노화시작	주의	나쁨		매우나쁨

GUT-BRAIN CONNECTION

- ◆ 뇌와 위장관 문제 예방 및 개선 (기억력, 공황증, 소화, 변비, IBS)
- ◆ 당뇨, 심장질환, 뇌졸중 예방/개선
- ◆ 복부비만 분해, 신진대사 활성화

팔 뒤로 들어올리지 못함

팔목

힘없다
찌릿찌릿
바닥 못누움

sciatca

좌골신경통

옆드리면 통증
허리
누우면 통증

오래 앉아있지 못함

75°

30°

구부리기 힘들다

뒤로 펴기 힘들다

손가락

Spasm of finger

toes cramps 발가락
toes

발목

오래된 것 쉽게 해결 됨

plantar aches

발바닥 통증

뒤꿈치

힘이 없어 잡지 못함

방아쇠

퍼지지 않음

생활습관의학 및 인체정화 프로그램
(미생물 생태계 향상으로 장, 두뇌, 혈관 개선)
Doctor in You !!
피를 맑게!!
당신안의 의사가 해결하도록 돕겠습니다

개인 건강보험 받습니다.

Nerve Control

SNC

Scientific Nerve Control
뇌신경조절의학

혜민한의원

뇌신경 조절
한 의사 권진열

301-922-9239 / 443-878-4637
mylovesnc@gmail.com/NerveControlSNC.com

월수금 4 Professional Dr., #110, Gaithersburg, MD 20879

화목토 5550 Sterrett Pl., #303, Columbia, MD 21044

교실에 기독교 색채 강해진다



트럼프 대통령 취임 이후 미국 공교육에 기독교 색채가 강해지는 분위기다. 사진은 2024년 1월 19일 워싱턴에서 열린 연례 '생명을 위한 행진'에서 참가자들이 십자기를 지고 행진하고 있는 모습. [로이터]

보수적인 입법자들이 공립학교 교실에 더 많은 기독교적 요소를 도입하려는 움직임을 보이고 있다. 이들은 읽기 수업에 성경 참조를 포함시키고 교사들에게 십계명 계시를 허용하고 있다. 십계명 계시 등은 정부 주도가 아닌 이미 허용된 상태다. 종교와 종교적 텍스트 교육도 허용된다. 일부 주에서는 보수적인 토코쇼 진행자가 설립한 비영리 단체 프래거 유(Prager U)의 동영상상을 수업에 사용할 수 있다. 이 동영상들은 기독교 전파를 긍정적으로 강조하는데 기독교 민족주의적 메시지가 들어있다는 비판을 받기도 한다. 기독교적 요소 도입 확대 움직임은 학교에서 기도와 성경 읽기를 장려하겠다고 공약한 도널드 트럼프 대통령의 취임으로 더 활발해질 것으로 보인다. 연방 정부는 주별 교육 과정에 직접 지시하는 할 수 없지만 트럼프 대통령은 간접적으로 공립학교 교육에 영향을 미칠 수 있고 주 차원의 활동가들에게 힘을 실어줄 수 있다. 학교 선택제를 지지하는 트럼프 대통령과 공화당 의원들은 부모들이 자녀를 종교 학교에 보낼 수 있도록 세금으로 지원되는 바우처 사용을 확대할

공립학교 교육과정 도입 증가

역사적 관점에서 해석 시도도

트럼프 취임으로 활발해 질듯

가능성이 있다. 트럼프 대통령이 첫 임기 동안 임명한 사법부 인사들은 공적 영역, 특히 학교에서 더 많은 종교적 요소를 수용하는 판결이 증가한 데 영향을 준 것으로 평가된다. 교회와 국가의 분리를 옹호하는 단체인 '교회와 국가의 분리를 지지하는 미국 연합'의 레이철 레이저 회장은 "트럼프 대통령이 당선됐을 때부터 기독교 민족주의자들이 자신감을 얻었다"고 말했다. 미국 건국의 이념이 무엇이라는 이론이 있다. 건국 당시 의도는 기독교 국가 건설이라고 믿는 미국인들은 많다. 기독교 민족주의의 운동은 이중 소수로 미국과 기독교 정체성의 융합을 지지하고 미국은 기독교적 사회를 건설해야 한다고 믿는다. 역사가들은 이견을 갖고 있다. 미국 건국은 유럽의 국교와 군주제에 대한 대안이 었다는 것이다. 기독교적 요소 도입은 주 단위에서

활발하다. 루이지애나에서는 공화당이 모든 공립학교 교실에 “나는 너의 하나님 여호와다” “나는 나 외에 다른 신을 두지 말라”는 십계명을 게시하도록 하는 법을 통과시켰다. 17개주의 공화당 소속 주감찰총장들은 최근 루이지애나의 십계명 게시를 지지하는 의견서를 제출했다. 텍사스에서는 일반 수업과 성경 수업을 결합한 교육과정을 승인했다. 오克拉호마에서는 주정부가 5~12학년에 성경을 포함하는 수업을 개설하도록 했다. 유타주 의원들은 십계명을 독립선언문과 헌법과 같은 역사적 문서로 지정해 교실에 게시할 수 있도록 했다. 법원의 분위기가 바뀐 대표적인 판결은 스포츠팀의 기도에 대한 판결이었다. 2022년 워싱턴주에서 경기 후 선수들과 함께 경기장 안에서 기도를 한 고등학교 풋볼 코치가 해고되는 사건에 대해 연방대법원은 학교가 코치의 종교 표현 권리를 침해했다고 판결했다. 선수 일부가 코치의 기도에 동참하라는 압박을 느꼈다는 소수의견이 있었지만 대법원은 공립학교가 종교를 지지하는 것으로 해석될 수 있다는 이유로 직원의 종교 활동을 제한할 수 없다고 판결했다. 안윤희 객원기자

깨달음의 경지로 가는 ‘도’의 길

열반 위해 수행할 여덟 개 덕목
‘괴로움으로부터 자유’ 얻는 수행

박검진의 종교·철학 여행



박검진 : 단국대 전자공학과 졸업. 한국기술 교육대에서 기술경영학 박사

불교에서 윤회를 벗어나서 해탈을 하기 위해서는 팔정도(八正道)를 우선 이해하여야 한다. ‘팔정도’는 불교에서 깨달음의 경지인 ‘열반(涅槃·번뇌가 소멸한 상태 또는 완성된 깨달음의 세계를 의미하는 불교의 교리)’에 이르기 위해 수행해야 하는 여덟 가지 덕목을 말하는데, 계정혜(戒定慧)를 의미하기도 한다.

이것을 삼학(三學)이라고 한다. 계학(戒學)이란 정어(正語), 정명(正命), 정업(正業) 즉, 바른 말, 바른 생활, 바른 일을 의미하며, 정학(定學)이란 정정(正定), 정념(正念), 정정진(正精進) 즉, 바른 집중, 바른 알아챌, 바른 노력을 뜻하고, 혜학(慧學)이란 견경(正見), 정사(正思) 즉, 바른 견해, 바른 사유를 가리킨다. 따라서 삼학은 ‘괴로움으로부터 자유’를 얻기 위한 구체적인 수행 방법이다.

중요한 석가모니 가르침에 ‘사성제’라고 있다. 이는 네 가지의 성스러운 진리라는 뜻으로 고(苦), 집(集), 멸(滅), 도(道)라는 사성제(四聖諦)를 제시하면서 세계는 고통(苦)이며, 고통의 원인(集)은 욕망이고, 고통을 소멸(滅)하기 위한 길(道)을 통해 열반(涅槃)에 이르러야 한다고 설파했다. 그러므로 ‘팔정도’는 ‘사성제’를 해결하는 도(道)의 길이다.

노자는 도덕경에서 ‘도가도비상도(道可道非常道)’라고 했다. 이 말은 도(道)를 도라고 말할 수 있으면, 이미 영원한 도가 아니다. 도(道)를 통달한 자에게 동통한 사람이라고 말한다. 이것은 틀린 표현이다. 그가 도를 통했는지 알 수도 없거니와 설명, 도를 통했어도 함부로 도란 말을 사용하면 안 된다. 도라는 자체가 이미 인간의 인식을 뛰어넘은 표현인데 법인들이 도를 운운한다는 자체가 틀린 것이다. 도가 눈에 보이는 것도 아니고, 그 신성한 세계에 토를 다는 것조차 어리석은 것이다.

‘일미진중합시방(一微塵中舍十方)’이란 표현이 있다. 화엄경 법성계 가운데 나오는 말로, 먼지 한 톨 속에 우주가 다 들어간다는 뜻이다. 그 이유는 이 세상 만물의 모습이 사방(十方·사방(四方), 사우(四隅), 상하(上下)를 통틀어 이르는 말)에 편재하기

때문이라고 한다.

도(道)는 ‘깨달음’일까? 조계종의 현응스님은 “잘 이해하는 깨달음”이라고 표현한다. 즉, ‘반야지(般若智)’라는 것이다.

반야와 지는 서로 같은 뜻인데, 이를 강조하기 위해서 반야지라 한다. 반야지는 ‘미망(迷妄·사리에 어두워 갈피를 잡지 못하고 헤맸)’과 고통의 세계를 극복하고, 평화와 안락한 극락 세계로 돌아오는 지혜를 의미한다. ‘깨달음’이란 공(空)과 연기(緣起)를 이해하는 것이라 한다. 스님에 따르면 ‘깨달음’은 지혜와 이해의 영역이며, ‘선정수행(禪定修行·마음을 하나의 대상에 모으기 위해서 온갖 잡념을 버릴 수 있도록 지속적으로 수행하는 것)’을 통해 이르는 몸과 마음의 높은 경지를 뜻함이 아니라고 했다.

이 말에 선정수행을 하는 분들의 비판을 많이 받았다. 그 이유는 불교의 ‘삼학’은 ‘계정혜’인데 마치 정(定)을 무시하는 듯한 말하기에 비판을 받은 것 같다. 스님은 ‘깨달음’을 잘 연기 위해서는 설법과 질의응답, 토론, 경전과 어록 열람, 불교를 공부하게 하는 다양한 독서 등이 현대적인 수행법이라 했다.

조계종의 ‘조계선풍’은 육조 혜능 스님이 정립했는데, 그 정신의 요지는 돈오(頓悟) 즉, 단박에 깨닫는 것이라고 했다. 스님은 부처님의 당시 가르침에서부터 2600년간 형성된 불교의 가르침을 두루 살펴야 하는데, 그중 가장 유용한 가르침은 ‘대승불교’와 ‘조계선풍’이라고 한다. 그 이유는 간결하면서도 직관적이며 본질을 꿰뚫는 선적인 안목은 오늘날 현대사회의 다양한 문화들을 단숨에 재정리하여 새롭게 통합시키는 안목을 낳는다고 한다.

Lee Koo Acupuncture Pain Control Clinic & Herbs

서울 미국 한방병원

원장 이구 (한의학 박사)

- *서울 중구 회현동 1가 86에서 출생
- *전 메릴랜드 한의과대학 교수
- *임상경력 50년
- *각종 보험 취급 (교통사고 보험 100%)
- *VA, MD, DC 면허 소지

저서

- *신비한 체질의 세계 (사상의학)
- *만성병의 음식치료와 보양법
- *정설침구혈위대전
- *사암침법해설 (사상의학)

703-256-8040 (24시간) 전화예약 바랍니다

11905 New Hampshire Ave., Silver Spring, MD 20904 (White Oak 도서관 옆)

****특진 (사암 오행침과 사상체질의학 전문)**

모든 알러지, 피부병, 각종 통증, 갱년기 장애, 콧병, 불임증, 여드름, 기침, 정력감퇴, 통풍, 위산과다, 허리통증, 피곤증, 탈모증, 조루증, 이명, 변비, 복부개스, 설염, 부인과 하혈, 중풍, 이갈이, 코골이, 머리흔드는병, 수전증, 미용침, 치질출혈, 장출혈, 코피, 모든 출혈 치료됨.

서울 미국 한방병원

White Oak 도서관
EXIT 28A

크레딧 카드 환영

TV Travel Channel
서울이구한방병원 방영

단연 최고의 신문!! 중양일보

워싱턴 중양일보

T. 703-281-9660

7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003





교통사고/직장사고/운동사고

김진욱 척추신경전문의

1996년부터 27년간 원칙있는 진료 근본적인 치료를 통해
삶의 질을 향상시키고 건강하고 행복한 생활을 위해 최선을 다하겠습니다.

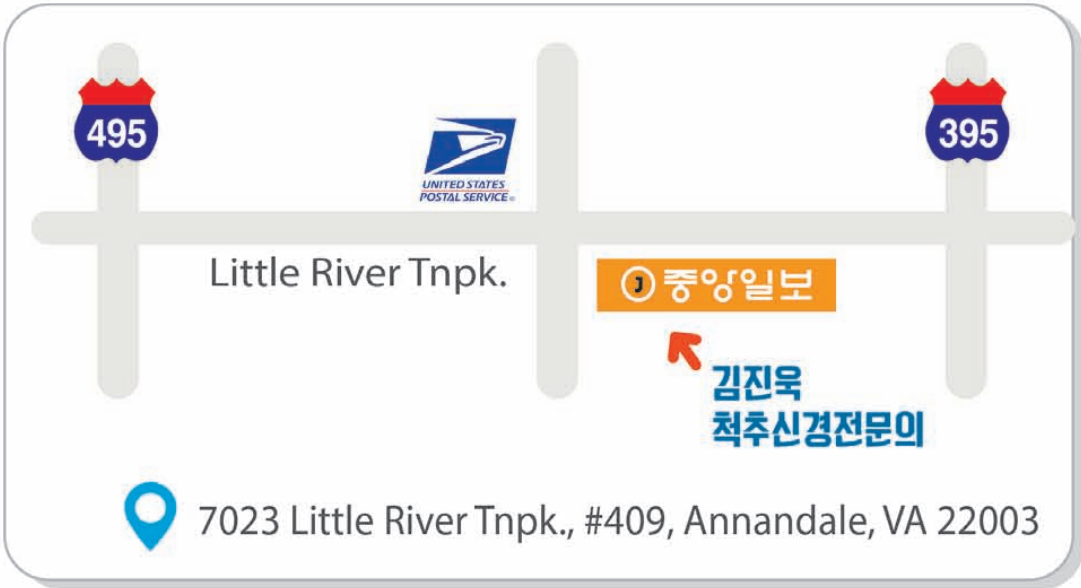
최신형 의료시설 완비 / 최신형 X-Ray 완비 / 교정 및 물리치료 / 의료보험

진료과목

- Whiplash 전문치료
- 목 디스크, 목, 통증, 두통
- 목이 뻣뻣한 증상
- 목을 돌리기 어려운 현상
- 목을 들지 못하는 증상
- 어깨가 쑤시고 아픈 증상
- 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
- 팔을 올리지 못하는 증상
- 허리 디스크
- 허리 통증
- 다리가 저리고, 당기는 증상
- 좌골신경통 마비

Dr. 김진욱

- UCLA Biology
- Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
- Board Certified in Permanent Impairment Rating
- Fellow of American Back Society
- Member and Board Eligible for Diplomat Status of the American College of Forensic Examiners
- Member of the American Board of Disability Analysts
- Member and Academic Consult of the National Board of Forensic Chiropractors
- Chiropractic Rehabilitation Diplomat Program



CHIROPRACTIC AND REHABILITATION

김진욱 척추신경전문의 Tel. (703) 691-3111

교통사고/직장사고/운동사고

Office Hours by Appointment

2월의 세일



**무료
배송**
Free Shipping

요리에 편리함을 더한 특허받은 기울기 41.5도 자동회전냄비
 열가두는 자동회전냄비 인스타그램 유튜브 화제의 리뷰템!
바이탈 롤팬원통자동회전냄비

통가열 입체구조: 그레이, 머스터드, 민트 ~~\$290~~ \$199



**무료
배송**
Free Shipping

당 함량을 49% 줄인 낱싹한 저당밥으로 건강하게!

썩트레이, 8가지 취사모드 / 혈당관리와 다이어트를 동시에!
BANU **바누저당 밥솥** (흰색,검정)

24분 캐속백미, 이지터치, 에너지소비효율 1등급 ~~\$149~~ \$79



**무료
배송**
Free Shipping

재활전문의가 직접 제조/ 근육통, 관절염 등 즉각적인 효과
전세계 8개국 인증 제조 특허/ 시원하고 화끈한 핫&쿨 제형
메디슨벨 알약 패치(48매 Pill Patch)

숨쉬는 통기성 탄력원단 굴곡 밀착, 2가지 사이즈 \$29



**무료
배송**
Free Shipping

가래, 기침, 천식 증상완화에 효과적인 생약성분 한방감기약

감기증상, 목통증과 두통개선/ 가래, 기침, 천식 증상 완화

자모연조엑스+안티캠 캡슐 번들

자모3+안티캠2 \$37.40 자모6+안티캠4 \$72.99



**무료
배송**
Free Shipping

100% 순수발효효소 더부룩한 일상 트렌디한 관리 2주 감량

발효콤부과채효소 22%함유 섭취하기 용이한 스틱형 제품
김소형원방 발효콤부과채효소 90g

1BOX (30冊) **\$39.99** **2BOX** (60冊) **\$69.99** **4BOX** (120冊) **\$119.97**



**무료
배송**
Free Shipping

단델리온 깊은 잔향과 부드러움, 은은한 향취가 촉촉하게!

땀기머리가 제안하는 풍부한 향으로 더욱 향기롭게 관리

땀기머리 수페온 데일리 무드 바디로션

플로럴계열의 따뜻한 봄날의 향기 \$15



QR코드 찍고ห้าง에서 편하게 주문하세요!

하딜

미주최대 한인
인터넷 홈쇼핑

213.368.2611

가게/매장 구입은 불가능하니, PC나 셀폰으로 QR코드 찍고,
온라인 **Hotdeal.Koreadaily.com**에서 구입해 주세요.

교통사고

Sung Hwang&Kim | LLP
합동법률사무소
www.shkfirm.com
Toll Free: 888.772.3001



찰리 성 변호사
CHARLEY C. SUNG, ESQ.



피터 황 변호사
PETER K. HWANG, ESQ.



폴 김 변호사
PAUL W. KIM, JD, MPH.



대니엘 페이 변호사
DANIEL W. PEI, ESQ.

Columbia, MD
Annandale, VA

T. 410.772.2324
T. 703.436.1444

9256 Bendix Rd., Suite 109, Columbia, MD 21045
7353 McWhorter Pl., Unit 202, Annandale, VA 22003

2월

구인

광고

고

전기차 충전
EV 장비 전문회사

모든 전기
수리/구축/공사

LifeTime Energy
VA, MD, PA, DC, WV, DE

전화

240-316-1823

LA mart

구인
LA 마트내
볼티모어지점
스페니쉬
베이커리
임대하실분

문의

410-646-1501

엘리콧시티 편한나라 척추신경

직원 모집

WE ARE
HIRING

▶풀타임 & 파트타임
▶정규직원 베네핏 제공
▶이중언어 우대
▶무경험자 환영

◆이력서 보내실 곳 : carefreeland@gmail.com

한국 고전 가구
[오리지널]

35년 이상 수집한 100년 이상된 한국 고전 가구40여점을
은퇴로 착한 금액에 양도하고 싶습니다.
이미테이션이 아닌 오리지널 입니다.
흥미 있으시면 연락 주세요.

문의 : Yong Choi 703-626-7370

워싱턴 사계절 걷기 클럽
Washington Four Season
Walking Club

●매주 일요일 아침 8시
●오솔길, 산길 걷기
●6마일/2시간
●운동화, 물 한 통이면 준비 끝

Fairfax 인근 공원과 숲속
Occoquan trail
Billy Goat trail
호수, 강, 바다 등 여러 코스
걷기 좋아하시는 분 항시 환영!

연락처: Ms. Han
(703) 939-5223
(가능하면 text message 주세요)
“아침 숲속을 걸으면 건강과 행복이
함께 찾아 옵니다”

25년 융자 경력
제인 최 융자
\$비교해 보십시오!\$

매입융자/재융자
최저이자율 보장
융자비용 \$0 가능

현금인출 융자/2nd 융자
긴급융자(차압 또는 급전),
노 인컴 융자, 외국인 융자,
상업용 융자 등
모든 융자 프로그램 취급

703-244-3453 Mortgage4U LLC,
Janec.loan@gmail.com
VA 8200 Greensboro Drive, #900 Mclean, VA 22102
MD 9211 Corporate Blvd., #200, Rockville, MD 20850

구인

•Office
청소하는 사람 구함

•경험있는
Area Manager 구함

매나사스 지역 (버지니아)

301-537-3800

구인

바쁜 오토바디샵에서
경험있으신
오토바디 기술자 구함

5+years of body man experience
Busy Auto Body Shop
in Gaithersburg, MD

T. 301-977-4484
C. 240-246-4477

시니어 보험
에이전트 모집

▶안정된 소득과 도와주는 기쁨
▶라이센스 소지자 우대/
라이센스 교육 가능
▶목회자/사모님/교회 종사자
환영

ehyum0530@gmail.com

571-232-5022

급매

매매가격: \$59,000

•혼자 할 수 있는 자영업
•월수입: \$5,500 ~ 6,500
•업종: 캔디 배달(VA, MD)
•주 3일 근무

Mr. 박
571.238.9435

텍스트 메시지로 연락처 남겨주세요

SSP Distributor

급매

한식+일식
센터빌 VA
채틀리 VA

▶연매상 100만+25만
▶급하게 처리원함
▶롯데에서 가까운 거리
▶꼭 사실분만 연락바람

443-631-3125

SERIOUS INQUIRIES ONLY

대형믹서기
핫 세일

HOBART Mixer 140 qt.

Lease end
Machine less used
Low price
Year-end Quick Sale

Sfood90@gmail.com
Text: 703-200-5541
(Alex, VA)

메디케어
정문기 · 정선화 보험

건강 보험, 연금,
롱텀 케어까지 안락하고,
건강한 노후 준비를 위한
길잡이가 되어 드리겠습니다.

유니티 보험
703-598-3316
703-862-5395

14631 Lee Hwy. Unit 408
Centreville, VA 20121

L&B
Universal, Inc.
히팅/냉동/덕트클린

HELPER
TECHNICIAN
(헬퍼/테크니션)
구합니다

전화문의:
703.678.1749

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.



① 워싱턴 중앙일보

"하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다.
일등신문 중앙일보 하나 보는 것 만으로도 당신의 삶이 편해집니다.
생활을 유쾌하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분 좋게 여는 중앙일보로
하루 준비를 편안하게 끝내시고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660

중앙생활안내 Classified

중앙일보 2025년 2월 19일 수요일

구인/구직광고와개인렌트 유료 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재증지를 원하실 경우 이메일 주시기바랍니다.)

C13

메릴랜드지역

구인/사무/직원모집

▶▶즐거운 건강복지센터에서 주방장, 주방보조, RN 간호사, 리셉셔니스트, 액티비티 선생님을 구합니다. 볼티모어 메릴랜드지역

410-916-6362

메릴랜드 주 로코빌에 있는 병원에서 리셉셔니스트와 직원을 구합니다. 영주권스폰 가능/월요일-금요일 정규직/파트타임/한국어와 영어를 모두 구사해야 합니다. 이력서를 LaurenKim@gmail.com 으로 보내거나

▶301-275-2357로 전화하세요.

책임감있고 성실한 직원모집

*College Park지역, MD-경험많은 Handyman-Part Time Office관리자-정육부 관리자*Capitol Heights지역, MD-사무보조:이중언어 가능자 *PT 20-35HR:\$17-20/H jobsmd@outlook.com 문의:(301)333-2209

엘리콧시티 Cafe June에서 풀/파트타임 바리스타로 일하실분 유무경험자

443-310-9247

MD 글렌버니지역 Severna Park 베트남 국수 식당 Full/Part Time Hall Server 구합니다

240-678-5395

Silver Spring, MD 에 위치한 종합보험 Agency에서 함께 일하실 이중언어(영어 또는 스페인쉬) 가능한유,무경험자 구함. albert@wkkinc.com (Cell) Mr. Kim

301-526-7000

락빌 롯데플라자 마켓에서 함께 일하실 전산

아이템 코디네이터를 구합니다.

▶301-417-8678

H Mart Wheaton RTC 부서 직원모집

업무: 주방 보조 (주방)

Address: 12015 Georgia Ave,

Wheaton-Glenmont, MD 20902

연락처: Customer Service Manager

▶ P: 301-942-5071

▶▶요양원에서 일하실분 풀/파트타임

입주가능. 경력자우대. 엘리컷시티

240-426-5678

MD에 위치한 MGH Adult Medical Daycare

Center에서 근무할 RN 간호사를 구함

443-621-2625

▶▶어시스트리빙 노인분들 케어 해줄실분.

남녀불문 경험자 우대. 숙식도 가능.

메릴랜드 콜롬비아

410-961-3012

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터

직원모집: 운전기사 / 간호사(RN)

-건강보험 -좋은 조건의 연봉과 베네프

-유급 휴일과 유급 병가

eamdc@emmanuel.care

▶443-828-7777

▶▶메릴랜드 JESSUP-화장품홀세일

(NYX L'OREAL) 세일즈(남)구함/풀타임, 컴

퓨터사용가능한 성실하고 참신한분.

410-852-1006

메릴랜드 베데스다 한방병원에서

바디 마사지사 약간명, 리셉션니스트 구함

▶301-787-4842 (문자로만 연락 바람)

▶▶볼티모어 케이스톤스빌 지역 베이글샵

에서 주 3-4일 7시-3시까지 도와주실분 연

락주세요

443-797-3938

▶▶메릴랜드 글렌버니 지역 Severna Park

(A.A County) 식당

목요일과 토요일 또는 하루 일할실 서버 구

합니다. 식당 Open hour 11:00 AM-8:00

PM -초보자도 환영합니다-

240-678-5395

▶▶엘리콧시티 장수 설령탕에서

새가족을 구합니다

주방/케쉬어/경험자 우대

410-750-3333

▶▶볼티모어 지역에서 토보자 스시 & Fried

Chicken 파트/풀 타임 구합니다.

646-220-8184

Gaithersburg, MD 남/여 머리하시는분

▶ 301-926-3638 / 301-538-4246

4일 또는 2일. 일 하실 바버 구합니다

메릴랜드 앤드류 공군 기지 근처

애난데일에서 25분 거리

703-975-8008

게이더스 MD. 바쁜 오토바다샵에서

경험있으신 오토바다 기술자 구함!

▶240-246-4477

세탁소/이미용/기타

▶▶세탁소에서 바지 프레스/카운터

시간조절가능, 볼티모어 Royola 대학근처

410-433-5008 (Store)

410-868-6670 (Cell)

골든 듀 보석 백금, K14, K18, 다이아몬드

판매. 결혼 예물, 아기 돌반지 팔찌

▶410-480-2477 (엘리콧시티, MD)

▶▶픽업바느질하실분(파트타임)/엘리콧시티

410-926-3200

운전 면허 VA/MD 불체자에게 면허정식발행

필기요점정리, 예상문제. 한국/타주면허

기타 교통국 업무.

-카톡ID: jimdong123

-이메일: allmandong@gmail.com

▶571-294-0057

▶▶렉서스 SUV RX 350, 12만 마일 급매

\$7,000. 상태 최고!

240-796-0093

OK택시 공항-장거리 최저 요금으로모십니다

▶240-796-0093

JD STAR 소독 (Mr. 은)

Rats/Mice, Insect, Termites

▶410-370-8057

엘리콧시티 자동차 정비소 성실히 일하실분

메케닉, 영주권 가능, 좋은 대우

410-446-9981

자동차 정비사 구함 Columbia MD 지역

443-983-1965

▶▶게이더스버그 MD에서

남/여 머리하시는분 구합니다.

301-926-3638

301-538-4246(Soo)

▶▶MD 아를델빌 샤팅센터 근처에 위치한

무궁화메디컬 데이케어에서 풀타임 운전하

실분 구합니다.

443-621-2625

싱글/타운방 렌트

메릴랜드 저먼타운 뉴그랜드 마트 근처

싱글홀 욕실 딸린 이중 큰방, 반지하방 (출입

문별도) 주방, 욕실, 인터넷, 가구 완비

301-538-1438

볼티모어 오잉스밀스 좋은 동네 타운하우스

2층 방하나 렌트 유포 \$600 여성분 환영

443-844-6296

버튼스빌

엘리카스티 롯데마트에서 18분 거리

방 2개, 화장실 1개 반,

부엌 리빙룸, 밖에 데크 있음, 넓은 주차장,

1700불

아래층 방하나, 부엌 화장실, 출입문 별도,

800불

443-983-8100

지하방 렌트 워크아웃 인터넷 유포

가구일체 교통편리

엘리컷시티 롯데에서 10분거리

443-631-7866

우드스탁반 지하단독, 화장실, 침대, 출입문

별도, 금연, MD

443-983-1880

저먼타운 방1 욕실별도, 금연자 깨끗한 콘

도/노인우대 단기

702-622-8853

엘리콧시티-롯데에서 10분 거리/타운홀 2

층방/유포/가구일체/교통편리/인터넷완

비

443-631-7866

▶▶엘리콧시티 타운홀 렌트 매릴랜드

10Th Street. 방3개, 화장실/샤워

넓고 잘가꾸어진 집. 롯데/한아름 5분거리

443-676-9225

실버스프링 두플렉스 방2/부엌1/화장실1/

출입문 별도

301-257-7126

▶▶저먼타운 단독주택 리모델링한 지하실

방 2개 워크아웃 부엌 화장실

2층 방 1 \$700 / 문자요망

240-393-3615

메릴랜드 콜롬비아싱글홀 렌트

방5, 화장실4, 차고2, 좋은환경, 최고 학군

410-599-1800

메릴랜드 대학 가까운 495와 95 만나는

교통 편리한곳. 싱글홀 방4, 화2.5 차고 2

301-385-3535 (문자요망)

▶▶MD 실버스프링 (Calverton교통편리),

싱글홀, 큰방, 욕실, 유포, 인터넷, 가구, 금연,

301-648-2422

▶▶단독주택 이중 큰방/인터넷/가구완비/

냉장고별도/샤워별도/주차. 29번과 198번

사이 Burtonsville, MD 20866 직장인, 금

연자

240-413-2738

▶▶Ellicott City 가까운 Hanover 지역

지하전체 세놓음

240-393-5530

▶▶단독주택 지하방2. 출입문별도.

부엌, 욕실, 거실등, 저먼타운 메릴랜드

(롯데마켓 5분거리) 문자요망

202-985-9191

사업체

글렌버니에 새로 시작하는 리커스토어를

매니지먼트로 자기사업 하실분.

문의: 443-262-1813

메릴랜드 자이언트엠티 - Sea Food 매매

\$195,000/주매상: \$9,500/렌트: \$3,750

All(6일근무) 부부 가능. 좋은장점 있음.

571-242-3736

이발소 \$7만5천불 판매/하노버 매릴랜드

엘리컷시티에서 20분거리 Arundel 공장근

처/최근 맥도날드, 스타벅스, 도미노가 있

는 분주한 쇼퍼센터를 리모델링/저렴한임

대/30년 동안 같은 위치

301-672-1326 (켄)

컨비니언 스토어/매입

-그로서리 매입 / 현장 매입 결정

-결정 당일 현금지불* 이메일, 문자 환영

6313125na@gmail.com/

443-631-3125

버지니아 지역

구인/사무/직원모집

Tutor (College-Prep): Collaborate with

students, parents, or counselors to

assist student's progress.

Assist students in solving quizzes in

high school level science and math.

Advise students about college skills of

study, note-taking, test-taking, and

writings with purpose to use through

college classes.

Position reports to the employer but

may telecommute from anywhere in the

U.S. 40 hours/week. Associate degree

in a science or mathematics

engineering field or equivalent

required.

Send application to Employer & Job

Place:

Holistic College Consulting, LLC at

14057 Sunrise Valley Dr., Herndon, VA

20171

보험회사 사무직 Annandale/Ellicott city

지역 근무시간 8시-5시(월-금)

401(K), 초과보험, 유급휴가 \$25.00/hr

이력서 joshuah123@gmail.com

▶▶애난데일 회계사 사무실에서

파트/풀타임 직원 구합니다.

이력서 k546272@gmail.com

Falls Church 서울프라임에서 같이 일하실

서버를 구합니다. hr@seoulprime.com으

로 연락주시면 감사하겠습니다.

Falls Church 서울프라임에서 같이 일하실

셰프/부주방장을 구합니다.

hr@seoulprime.com으로 연락주시면 감

사하겠습니다.

WBS에서 다음과 같이 직원 모집합니다.

50K/Yr, 유급휴가, 건강보험

문의 및 resume:

hr@worldbankcard.net

맥클린 한국학교에서 교사 모집

어린이들을 사랑하는 마음과

간단한 영어 가능하신분

571-235-8997, 703-505-5760

내니 급구

알렉산드리아/스프링필드에서

8개월 여아 풀타임 내니 구합니다

M-F(9-5pm)

856-304-1907

▶▶“Annandale, VA 공인회계사사무실에

서 함께 일하실분 모집합니다.

Full & Part time / 경력자 우대. 무경험자도

환영. / Benefit 있음(보너스, 건강보험, 유

급휴가등등)/영주권스폰서 가능

Email: wjkim0111@gmail.com

애난데일에 위치한 K MARKET에서

CUSTOMER SERVICE 직원 구합니다.

-경력자 우대

-오후근무가능하신분

연락처 703-712-7089

정관장 애난데일 매장 직원 구함

풀 타임/파트 타임/일요일

판매 경험자 우대

▶문의: 571-348-3723

▶▶스마트보험 Contracting/Recruiting

Specialist, Life&Annuity Specialist(W2)

신입/경력모집

-Life&Annuity Specialist: Life

Agent 유경험자 우대

-MS Office 사용가능자

-Benefit: 401K/Health Insurance/

PTO/Sick Leave

-Visa 및 영주권스폰가능

지원: smartagent@solomonus.com

703-639-0882

Fairfax 풀/파트타임 이중언어

사무직 유경험 40k-50k 베네프 제공

▶571-232-0702

coverworldgr@gmail.com

탑 여행사 버스투어 가이드 구함

-이력서 및 자기소개서 제출

중앙생활안내 Classified

C14

구인/구직광고와개인렌트유료광고내용보내실곳:kdclass2018@gmail.com (게재중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

2025년 2월 19일 수요일 **중앙일보**

홈케어 에이전시 구인
애난데일 사무 및 리셉션 직원 구함
홈케어 또는 보험등 유경험자 우대
이력서: hr@firsthco.com
전화: 571-549-6789

센터빌,철틀리 지역 물리치료 병원에서
한국어/영어 가능한 Receptionist 구함
이력서:coreptrehab16gmail.com
▶703-865-6455

나투라치과 어시스턴트 및 리셉션니스트
월/화/목/금, 영어 가능자
Entery-Level Welcome
▶Resume to:naturadent@gmail.com

급구, 센터빌/철틀리 지역
임플란트 전문 치과 폴/파트타임
유경력 어씨/리셉션 환영
이력서 첨부 govaepic@gmail.com
▶703-574-0528

치과병원 Front Desk(레스톤/ 타이슨스)
경험자 우대, Dentrix Plus Full/ Part Time
No exp.require 이중언어,
▶tysondentalcenter@gmail.com

닥터오피스 리셉션니스트 구함
파트타임, 풀타임 가능
mercy4resume@gmail.com
▶703-256-3005/703-830-0993

러브랜드 홈헬스에서 직원을 모집
-모집분야: 행정직, 간호사(RN, LPN),
Case Coordinator, Day Care Driver
-지원자격: 이중언어 가능, 컴퓨터사용가능,
자격증 소지자
-근무혜택: 건강보험·IRA 혜택제공,
유급휴가 제공 / 경력자 우대함
-지원 및 문의: HR 담당
▶703-657-0944
E-mail: admin1@
lovehandhomehealth.com

식당/식품

DC 백악관 근처 델리에서
샌드위치 싸실분
풀타임 M-F (7am-4pm) 유경험자
703-489-5105

컨비니언 스토어 95&234 Dumfries
컨비니언 스토어 남녀불문
유경험자 캐쉬어 구함
703-774-7443

애난데일 치맥에서
Server구합니다. 파트타임, 캐쉬페이 가능
571-352-4938
Chimc.va@gmail.com

H-Mart Herndon 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자 우대
매니저: 임희상 이사
▶571-839-1647

H-Mart Falls Church 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자 우대
매니저: 박성태 부점장
▶703-573-6300

Global Food VA 매장 그로서리 매니저
info@theglobalfood.com
▶703-897-6100

롯데프라자 스타링점 구인
푸드코트 캐쉬어, 풀타임, 파트타임 가능

성함과 연락처 남겨주세요.
▶sijang.sterling@gmail.com

정보 인터내셔널 수퍼마켓
정육부 매니저 1명, 그로서리 매니저 1명
은퇴연금/건강보험, 내셔널하버 MGM 근처
이력서: jumbo.food@gmail.com
▶703-577-2425 (전화문의 Mr. 박)

▶우드브릿지 지구촌마켓 한식코너
파트타임 캐쉬어 구함(월, 수요일)
410-961-7376

한식 일식당 sushi chef 구합니다
플로리다(마이애미) 지역 숙소 완비
561-525-6544

베이글샵에서 일하실 분
파/풀타임(주말포함), 알렉산드리아 스프링
필드 물에서 5분거리, 문자요망
703-371-1263 / 703-899-5098

H Mart 또는 롯데에서 사식 행사 진행하실
분 문자로 연락 주세요. 풀타임,파트타임
571-991-4172

현돈 H-마트 안 민가네 식당 캐셔 구함
703-638-8878

미국음식 하시는 분 구합니다.
경험자 구함. (Woodbridge, VA)
월 \$6500+Tip (전화+text 부탁드립니다)
571-365-8303

▶▶92 치킨과 함께 창업하실분을
찾습니다! 같이 성공하는 길을 갑시다.
703-901-1004

▶알렉산드리아 MATSUI 일식당에서 풀
타임 스시맨 구합니다!
703-888-6627 (MR. 노)

▶▶Honest Grill에서파트타임
Host/Hostess 구합니다. 영어 필수.
703 - 543 - 2320

아난데일 한식당에서 경력있는
웨이트레스/룩하실분 구합니다.
301-938-4075 문자요망

제빵 기술자 구합니다.
리치몬드 지역
919-225 4703/jaybae67@gmail.com

이미용

프레드릭스버그 버지니아 이발소에서금,토
요일 일하실분 구합니다.
703-907-9541

철틀리에 위치한 미용실에서 부스렌트,
스킨케어를 원하시는 분 구함.
자세한 사항은 문자,메세지 다 가능
571-215-6767

애난데일 미용실에서 리셉션리스트 구함(일
요일 근무가능 하신분)
703-750-2424/ 703-717-8256

세탁/얼터레이션

세탁소 픽업스토어 카운터 보실분
경험자우대, DC 전철역옆
240-644-4190

▶▶로튼 세탁소 파트/풀타임 카운터 보실
분 연락주시면 감사하겠습니다.
703-599-5331

알렉산드리아 픽업/카운터, 배킹 하실 분/
파/풀 타임(문자요망)
703-608-5183

▶▶세탁소공장에서 카운터, 배킹, 프레스,
빨래 /파트타임 또는풀타임 / 우드브릿지지역
571-455-3609

DC 세탁소 픽업하실분 풀타임 메트로 3분
몽골분 환영
301-221-2463

알렉산드리아지역 세탁소픽업스톨에서 파
트타임하실분. 연락처.
703-300-4959

세탁소 수선하실분 구함
페어팩스 가버먼트 파크웨이
703-568-3574

바느질 하실분 구함. 알렉산드리아 지역
703-328-3064

픽업 풀타임 카운터 구함. 우드브릿지 지역
571-455-3609

자동차/정비/바디샵

폴스처치 지역 자동차정비 메케닉 유경험자
구함
571-332-6110

포드 강통병 냉장됨, 18만, 12년,
굿 컨디션. \$8,500.
240-796-0093

▶▶자동차 정비 매케닉 구함.
Alexandria, VA (문자요망)
703-887-5355

철틀리 자동차정비소에서 성실히 일하실 분
모집합니다. 메케닉,준메케닉,헬퍼구함.
703-266-1983

Chantilly va.(Ourisman Toyota Auto
mechanics 경험에따라 우대함 .베네핏!
Ask Service manager Joon
202-699-1805

자동차 정비사 구함/ 애난데일 지역
Mechanic or Mechanic Helper
\$50k-\$100k 가능
VA safety inspection 우대 (emissions
test 없어도 됩니다)
Manager 하시면서 2-3년후
가게 맡아 하실분 환영. 영주권 스폰서 가능
571-376-7878

플러밍/냉난방

L&B Universal, Inc. (냉\난방/덕트클린)헬
퍼/테크니션 구합니다
▶ 703-678-1749

청소/기타구인

버크 태권도 사범님 구합니다.
\$50K-\$55K 풀타임
tony@incouragemartialarts.com
571-243-7027

Office 청소하실분 구합니다.
경험있는 Area Manager, 매나사스 (VA)
▶301-537-3800

센터빌 NO.1 골프에서 STAFF 모집

▶571-591-4455

홈케어 (센터빌) 업무팀 직원 구함
유경험자 우대 이중언어 구사자
이력서:hr@firsthco.com
▶571-549-6789

홈케어 오피스에서 HR, Billing Scheduling
하실 직원분들을 구합니다.
영어가능자 환영, 영주권 스폰가능합니다.
571-422-7189

페어팩스 노리학교에서 아이들을 사랑하는
선생님을 구합니다. 이중언어, 교육자전공
자& 경력있는 분을 구합니다.(폴/파트타임)
norischoolkids@gmail.com
703-881-8349

알렉산드리아 치맥치킨 홀맡아서해주시분
703-473 -6022.

각 종류의 영어서류 신청과 등록 및 접수와
해석하면서 도와드려요. 연락주세요.
703-537-6756 (씨니 한)

필그림유치원 교사 모집
토들러반 풀타임 / 오후 파트타임
571-212-9020

몸이 불편하신 시니어분들 모집니다.
-최적의 위치·시설 -최고의 식사와 돌봄
703-980-9890

사인 컴퍼니에서 일하실 성실하고
꼼꼼하신분. 유·무 경험자
703-499-0857

건물관리인(월-토), 스폰서가능
영어, 전기, 기계, 목공 모두 가능하신 분
240-903-0777

엘리콧시티 픽업
폴 or 파트타임 유경험자 환영 9-6pm
410-926-3200

싱글/타운하우스렌트

애난데일에 위치한 저택 렌트합니다.
(알링톤 2마일, DC 7 마일), 3층,
7 베드룸과 7 베스 전체 7500+sf 의 아름다운 집!.
크레딧 없는 분도 가능! 월 \$7,495.
703-244-3453

▶▶싱글홀 지하렌트 워아웃 \$2100
방2, 화장실2, 풀키친, 단독사위, 와쉬어,
66번 가까운 페어팩스,
지하 출입문 별도
▶703-489-6926

▶센터빌 타운하우스 지하 \$1,100
▶페어팩스 싱글홀 2층방.
조지메이슨 부근 여학생 환영. \$1000
(싱글/타운하우스 렌트)
▶페어팩스 싱글홀 렌트 \$3,500
▶703-231-5572

콘도렌트 \$1,900 Springfield 애난데일 10
분 거리. 방 2, 화장실 1, 세탁기, 건조기
나무 마루, 깨끗한 화장실, 넓은 리빙룸,
큰 발코니 파킹 3개 층분
리모델링하여 밝고 환한집.
▶703-477-3114

1. 애난데일 콘도 렌트\$1,800 방1, 화1
세탁기, 전부 리모델링, 마루,
환한 3층 1,000sqft
2. 옥톤 싱글 \$3,600, 방 5, 화 2.5, 차고

2, 2.5acre 숲속,아름답고 조용한
게이트 있는 집
3. 센터빌 stonegate, 콘도 렌트 \$2,100
방 2, 화2, 2층 1100sqft, security gate
▶571-239-6054

페어팩스 콘도 \$1,600
큰방1, Den(Dining Room), End Unit,
집전체 새 나무마루, 새 화장실, Washer &
Dryer 집안에 있습니다.
넓은 남향 Bacony, 밝고 환한집. 880S.
F.(넓은 사이즈).
Costco 가까운 동네. 즉시 입주 가능
▶703-477-3114

콘도 렌트

센터빌 롯데근처 콘도
큰방1, 욕실1.5, 깨끗하고 위치 좋음
\$2200 2월부터 입주가능
301-466-1646

매나사스 코스코 근처 콘도
방1, 욕실1, 주차1 남자분만
571-224-8585

▶▶애난데일 콘도 방2 화장실 2.
밝고 넓은 리빙룸. 큰방2. 나무마루.
엘리베이터. \$1,900(물값과 가스비 포함되
어있음). H-Mart 가까운.교통편리.
703-477-3114.

센터빌 콘도. 방2, 화2, 2층, Loft, Top Floor,
탁트인 부엌, 넓은 리빙룸, H-Mart, Lotte
Mart 가까운, 전용주차장 2대, \$2,200
▶703-477-3114

애난데일 콘도. 방1, 화1, 새 나무마루,
새 부엌, 새 화장실, 새 페인트, New Light
Fixture, 넓은 발코니, 밝은 리빙룸,
계단없는 1층 위치. \$1,500(Water, Gas,
Trash removal 포함됨)
▶703-477-3114

애난데일 콘도렌트 방2화1
부엌 화장실 마루 모두 새것 \$1,950
(818)370-3477

방렌트

센터빌 롯데 근처 타운 하우스
욕실 딸린 방하나
571-970-8048

센터빌 CVS 근처 깨끗한 싱글홀 2층 방하나
세탁/가구/취사/인터넷 완비
여자분 즉시 입주 가능
571-758-7117

스프링필드 타운홀 2층 작은방 하나 렌트
교통편리, 여자분 환영
571-581-9515

센터빌 롯데에서 가까운 타운홀 잠만 주무실
여자분
703-581-2631

애난데일 지역 싱글홀, 방1개 렌트
▶703-470-5238

애난데일 예촌앞 타운홀 방렌트, 직장인 학
생환영, 취사가 가능
703-622-2033

애난데일 H마트 옆 방하나 화장실하나, 직장
인환영, 남녀 불문, 즉시 입주 가능 \$800
703-350-1986

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

중앙생활안내 BOX 광고 가격표

(한달기준/흑백)

1 BOX	\$100
2 BOX	\$200
3 BOX	\$300
4 BOX	\$400
5 BOX	\$500

문의: 703-281-9660 / kdclass2018@gmail.com

정크 빨리빨리

이제
어떻게
버리자?

“ 가정, 사업체에 안쓰는
가구, 가전 등 버려드립니다. ”
각종 딜리버리 / 소량 이사 전문
비즈니스 폐업 / 각종 철거 전문



571-723-0446

열린 마음으로 시니어분들 돌봐 드립니다

- ◆ 주인이 직접 돌봐 드립니다.
- ◆ 1에이커 넘는 깨끗하고 넓은 정원을 확보하고 있습니다.
- ◆ 자녀들의 휴가, 출장으로 인한 단기간 돌봄도 가능합니다.
- ◆ 노바대학과 벨트웨이 중간지점(예촌 2분거리)입니다.
- ◆ 1인1실

MD나 타주에서 오시는 분 상담해 드립니다!
“ 양로원에 들어갈 예정이신 분들과 나오신 분들께
모든 것을 한국식(음식)으로 준비해 드립니다. ”
방문하여 직접 확인하세요!

문의 : 571-278-8811 / 703-999-3557

중앙생활안내광고 Classified

중앙일보 2025년 2월 19일 수요일

구인/구직광고와개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재증지를 원하실 경우 이메일 주시기바랍니다.)

C15

센터빌 CVS 근처, 타운홈 이층 작은방하나, 잠만 주무실분, 여성분 환영
571-243-7027

애난데일 H마트 근처 방하나 렌트, 남자분 환영
571-230-2244

조지메이슨근처 안전하고 조용한 싱글홈 반지하방/부엌/세탁기/냉장고/가구 완비/인터넷/출입문별도
703-350-2278

센터빌 스톤로드 방 렌트 \$650 유틸포함
703- 474- 9713

챈틀리 롯데 근처 싱글하우스 위층방 새놓음 남자분 환영
703-344-6273

Burke H-Mart 10분거리 유포, 취사,인터넷, 여자분 \$600
703-678-7833

애난데일 고급 주택 내의 단독 화장실 딸린 큰 방 렌트. DC 까지 7 마일. 집앞에 버스 스타프 있음
703-244-3453

센터빌 유포, 세탁기, 취사가가능. 아침부터 저녁 8까지비어있음. 넓고 햇빛 잘들고 깨끗함. 작은방, 큰방 입주가능. 여자분만.
571-664-9905

아난데일 예촌근처 반 지하 방1/ 화실/샤워/유포, 파킹 즉시 입주가능
703-629-6275

▶▶▶애난데일 H마트 근처 타운홈 인터넷, 가구/냉장고/욕실별도/직장인/금연자 환영
571-230-7122
301-633-4231

▶▶지하방1/웍아웃/샤워/간단취사가가능/여자/커플 환영/페어팩스 머릴필드지역
571-229-7124

센터빌 타운하우스 베이스먼트. 출입문 별도, 샤워, 화장실, 인터넷. 유틸리티 포함. 한인마트 2마일. 출퇴근하는 직장인 한분만 원합니다.
703-405-9005

▶▶아난데일 아파트/한강뒤/여자분 원함 /큰방+Full Bath+간단취사
571-217-7155

▶▶▶방 세놓음 맥클린 싱글하우스 아래층 방 3개 전체 리모델링함 직장인이나 학생구함 교통 아주 좋은 워싱턴 실버라인 걸어서 7분에서 8분거리 타이슨코너 근처
703-307-2473

▶▶교통 편리한 아난데일 단독주택 넓은 지하방 렌트.
703-559-5607

▶▶센터빌 타운하우스 2층 작은 방 여학생 환영. 유포 \$800
▶703-489-6926

▶▶아난데일 노바 3분거리. 조지메이슨 대학 5분거리, 반지하 출입문 별도. 즉시 입주가능.
703-598-6087

사무실/점포 렌트

센터빌 던킨뒤편 오피스 콘도 렌트 - 2층 룸 3개/ 오픈 스페이스/파킹 다수 \$1,900
▶571-239-6054

애난데일 지역 오피스 렌트 오피스 전체 4Room \$1,600 사무실 \$500 (전기, Wifi 포함) 703-209-5150(문자요)

애난데일 사무실 콘도 렌트 800sq
571-237-3411



부동산 매매

부동산 매매

챈틀리 End Unit 벽돌 타운하우스 \$779,000 방3, 화장실 3.5, 차고 2

전부 업그레이드, 자인먼트 몰 앞
▶571-239-6054

1.Coming Soon 애난데일 싱글홈 \$899,900 완전 업그레이드하고 리노베이션 한 단독 주택, 방4, 화4, 편리한 렘블러스타일
2.스프링필드 \$549,900
타운하우스, 방4, 화2½, 1,612s.f., 교통편리, Walkout Basement, Fenced Backyard, Braddock Rd와 Backlick Rd 만나는 동네
▶703-477-3114

1. 근교 (I-66 Exit 47) 주택 추천 교통 및 생활여건 좋아진 Manassas, 병원, 사립몰, 한국 그로서리, 식당 등 근린 생활 기반이 잘 조성되어 있는 지역
2. 싱글 \$520,000-590,000 방3, 화2.5, 0.3에이커 대지 단층집, 워크아웃 베이스먼트
3.타운하우스 \$440,000 방3, 화2.5, 1car 거라지
4.콘도 Main level \$300,000 방3, 화2, 콘도 Fee \$260/월
▶703-483-0505

사업체 매매

식당급매 (한식+일식)
센터빌, 챈틀리 VA 연매상 100만+25만
롯데에서 가까운 거리
꼭 사실분만 연락바람
443-631-3125

급매 (매매가격:\$59,000)
혼자 할수 있는 자영업
월수입: \$5,500~6,500
업종: 캔디 배달(VA, MD), 주 3일 근무
▶Mr. 박: 571-238-9435
(문자로 연락처 남겨주세요)

▶▶앤지 부동산 파고 사고자 하시는분
이익 창출위해 함께 고심해드립니다
571-550-7658

▶▶리커 | 식당 | 카워시 | DC 건물 | 호텔 현재 리타이어를 준비하시는 사장님들! 비즈니스 매매를 어떻게 해야 할까요?
I . 사업체 매매 상황을 잘 Evaluation 하여 매매 가격을 산정해야 합니다.
II . 정확한 매물 상황과 매매 조건들이 flexible해야 합니다
III . 커머셜 / 비즈니스 매매 부동산 전문가를 고용해야 합니다
20년 경력의 남보도 2배 더뛰는 케빈 신과 은퇴를 설계하세요!
703-395-3123

1. 미용실·바버 \$70,000 Manassas Sudley Road 사립몰, 1,500스퀘어, 부스 10+3, 저렴한 렌트비
2. B2 상업용 옹지 \$2M 2.4 에이커, 인근 800세대 신규 주택지 개발 중인 진입로 독점적 위치, 상가 개발 환영
▶703-483-0505

▶▶성업중인 오토 리페어 (VA) 연매상-\$850,000. 포텐셜 좋음 매매 -\$38만(실바이어 Only)
571-242-3736

중고매매/기타

부동산 전문가가 되세요. 뉴스타 부동산 학교 개강
2월11일(화) 저녁 6시, 기간: 6주
비용: \$295 + \$100 (교재)
문의: 703-496-4989

귀국으로 가구등 생활용품 일체 싸게 팝니다.
센터빌 703-626-7370 최

한국고전가구 (오리지널) 35년 이상 수집한 100년 이상된 한국 고전 가구40여점을 은퇴로 착한 금액에 양도하고 싶습니다. 이미테이션이 아닌 오리지널 입니다. 흥미 있으시면 연락주세요.
703-626-7370 YJ CHOI

혼다 오딧세이 미니밴 2007 26만 마일 뉴타이어 상태굿 \$3,000
571- 814-8773

▶▶우표수집한것 팝니다. 우표수집 하시는 분 연락바랍니다. 오랜동안 여러나라의 귀하고, 소중한 우표들 새 주인을 찾습니다.
301-275-6533

▶▶귀국 관계로 가사일체를 헐값이나 무료로 드립니다. 허백련, 청전등 고미술품과 돌침대 가재도구 다수의그림과 수백권의 책 무료로 드립니다
443-799-2124

▶▶렉서스 SUV RX 350, 12만 마일 급매 \$7,000. 상태 최고 240-796-0093

골동품 이조가구 진품 그림, 한국가면 고가판 매가능, 일본 물건도 있음.
240-796-0093

▶▶수학개인과외 합니다. (면대면 및Zoom 강의) SAT & ACT 준비 (대학입시 준비반) 및 영재 수학-올림피아드 (중, 고등학교 준비반) 교육이 필요하시면 연락주세요.
202-320-0431

중, 고 수학과외 Algebra, Geometry, Calculus, SAT 등 intensive learning
inyeolchoi@hotmail.com
703-946-4969

운전 면허 VA-MD 불체자에게 면허정식 발행필기 요점정리·예상문제/한국·타주면허/RealID 신청/차량 구입·등록/기타 교통교 업무
▶571-294-0057 (Jim Dong)

ZOOM-ART - Pen & Water Color -누구나(성인, 시니어) / 주 1 회 90분 수업 - 기초반 / 중급반 / 고급반
▶문의 : 703-678-6639

통역서비스 친절히도와드립니다.
관공서서류대행, 심부름대행, 피맛대행, 이민국 인터뷰, 병원, 카운티, DMV, 차없으신분라이드가
703-939-2737

Frier furnace 4ea, Oil c/L machine 1ea
Mix machine 1ea, 반찬 Refrigerator 2ea
Cash register 1ea
Beltsville, MD 20705
443-904-7146

건축/페인트/마루

▶▶구인-리모델링 건축회사에서 같이 일하실 기술자, 헬퍼 직원들 구합니다.
703-499-4494

▶▶리모델링 부엌, 화장실, 에디션, 텍, 팬스, 지붕 제너럴 컨트랙터 MR. 박
703-434-2810

Mr. Lee 페인트 703-508-7214
TOP 건축 콜롬비아 MD - 집수리전문 / 각종 집수리 일체 / 지하실, 주방, 욕실 / 전기설비, 타일 마루 / 루핑, 카펫, 페인트 / 각종 목수일 일체
▶443-980-1167

JL 건축 주방& 욕실 리모델링 예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하여 만들어 드립니다.
▶문의 전화: 703-910-0400

레드문 페인트/하우스페인팅(In,Out),텍메인 터너스와 클리닝,샌딩,파워워시,핸디맨서비스
▶문의:Mr.문 703-965-3011

TK 30년 경력 종합건축
빌딩시설 관리 전문회사 / 건축, 시공 및 건물시설의 체계적인 유지보수 대행 관리, 상가 및 빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실 공사 일체 / 자체 라이선스보유, 책임보험가입
▶703-504-6116

손사이딩 / 메케니크루
703-955-2827 / 540-680-1571

와니 건축 페인트,마루,타일,부엌,화장실,텍, 그외모든공사,주정부 라이선스보유, 책임보험가입, 카톡아이디:wani6811
▶571-331-6811

K&J Painting 실내외 페인트 전문 업체
30년 경험과 신용 / 목수, 각종 집수리
▶240-687-5155

보험

조은혜 종합보험/메디케어 & 오바마케어 신청접수/자동차/주택/사업체 보험
▶703-591-0009 / 703-537-9899

용자

제인 최용자 25년 경력 매입/재용자/특수
▶703-244-3453

마이클 장용자 주택/상업용자/재정상담
▶410-370-4229

▶유나이티드 모기지네이션 - 낮은 이자 / Cashout / 명의변경 / Mortgage Insurance Remove
▶703-204-0022 / 703-727-9730

소독/가스검사

JD STAR 소독 (Mr. 은) Rats/Mice, Insect, Termites
▶410-370-8057

라돈가스 검사
폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되는 문제의 가스입니다.NRPP 면허소지
▶202-774-6554

냉동 & 히팅

L&B UNIVERSAL 히팅,에어컨 가정용/산업용 전문 제일 큰규모의 냉난방 회사,덕트 클리닝
▶703-678-1749

인터टे크 냉난방 에어컨, 히터, 히팅프,Carrier, Trane딜러, 덕트, 드라이어벤트크린,가정용/상업용
▶문의:703-380-2282

JD 냉난방 (Mr. 은) 에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워크인 /ELECTRIC CONTROLS SPECIALIST/냉난방 TEACHER
▶410-370-8057

아라냉동 에어컨,히팅,냉동, 보일러, 세탁장비, 케리아웃 장비수리, Ice Maker, 플러밍, 지하수펌프, 정수장치 *연중무휴 무료점검
▶443-850-3703 / 410-979-4242

조이텍 냉난방 에어컨, 히팅,냉동,냉장,워킹쿨러,워터히터
▶443-280-1873

정스 냉동(가정용/상업용) (Mr. Chung) 에어컨, 히팅, 냉동,냉장,전기, 플러밍, 워킹쿨러, 아이스머신, 덕트설치&크리너
▶301-572-2786/403-953-0801

보석

▶▶JJ VA 시계, 보석 수리 기술배우면서 일하실분/영어 필수 우대
703-691-1993

골든벨라보석 (센터빌, VA) K24, K18, K14, K10, 다이아몬드 고가매입
▶703-988-0033 / 301-792-5615

카펫/에어덕트 클리닝

토털카펫 25년 전통과 신용 최저가격보장, 카펫 / 하드우드 / 타일. 주거용, 상업용 한번시공은 끝까지 책임집니다.
▶703-909-0988

베스트 카펫, 카펫 및 에어덕트 크리닝 최상의 트럭파워 스티밍삼품, 살균, 소독, 냄새 및 얼룩제거, 브러쉬, 파워폴청소. 응급 수해복구 및 타일 플로워 왁스
▶703-967-4155

플러밍

SK 플러밍 화장실,키친 리모델링,운수,히터 디쉬워셔, Disposals,상하수도 수리교체
▶703-989-0103

제임스 플러밍 수도꼭지,변기,하수도 뚫음, 상하수도 수리교체, 배수 펌프, 운수, 히터교체, GAS공사, 히팅, 에어컨, 냉동 집 안밖 물세는 것
▶703-499-5984

이삿짐

Movers LLC (GOOD HAND) - 이사 / 배송 서비스 전문 -쓰레기 / 폐기를 처리
571-982-9871(Korean) / 202-802-2858
▶sales@moversdmv.com

MI 이사짐 (24/7) 빠른·책임·값이 싼·포장이사·서비스·자체
▶571-364-4185/mimovingllc@gmail.com

정크 8282 각종 딜리버리 소량 이사전문, 비즈니스 폐업, 각종 철거전문 가정, 사업체에 안쓰시는 가구, 가전품 등 처리해드립니다.
▶571-723-0446

범양 해운 정확한 선택, 확실한 만족, 귀국 이삿짐 포장이사,타주이사(차량운송) 무료견적
▶703-298-1919

HD 현대 통운 미동부 최대운송회사,귀국, 해외,타주, 시내 이사,고품격 포장 .자체창고 보관서비스한국 화물 배송 서비스
▶703-339-8844

고려 통운 세계 어느곳, 어디든지 가능 ICC 인가업체, 100% 자체보험 확실한 세관처리 및 서류작성 한국에서 지불가능
▶703-550-2424

조양 운송 -신속,안전,신용,저렴, 20년 전문 귀국이사,포장이사,타주,시내이사, 자체 창고 보관
▶703-550-5550

리모델링/핸디맨/전기

▶▶HBS Energy Inc에서 VA 지역 LED 프로그램 세일즈 및 전기 헬퍼하실분 구합니다.
담당자: 301-704-2482
회사:443-864-5193
Email: hbsenergysolution@gmail.com

▶▶리모델링/부엌/화장실/실내/실외 30년 경력/정직/확실한시공과 마감! 파인애플홈 Mr. 박
703-434-2810

Repair, Remodeling VA Class, Insured, Since 1999 ~
▶ 571-239-8525

BBG 블라인드 버지니아 20여년 이상의 전통과 기술 한국산 블라인드, 친환경 원단, 하이퀄리티, 무료견적, 최상의 서비스, 합리적인 가격
▶571-229-4633

H,PC 집수리 센터 집안밖의 문제를 도와드립니다 집안-리페어, 핸디맨서비스 집박-창문,샤워실, 거터,루핑,데크등
▶571-594-4080

집수리·가게수리 LLC 핸드레일, 계단, 계단손잡이
▶703-340-5858(VA)/443-980-5858(MD)

▶▶미국회사 Electric Co. 전기 기술자, 영어 소통 필수
973-997-5805 (엘렌)

JIP Electrician & Contractor Inc. 전기에 관한 모든 공사 가능. 라이선스 소지 전화상담 환영, 무료견적, 철저한 AS
▶703-929-9601

전기공사, 페인트 리모델링 각종 전기,카메라, DATA 24시간 출장가능,
▶703-582-7777

유리

JK유리 &Window/상점,가정용유리, 거울 Frameless 샤워도어Aluminum,Door 설치, MD/VA/DC 지역
▶703-346-5962

샤워도어,자동문,식탁유리,거울장식, 특수유리교체 및 특별주문제작
▶703-894-7200

임업/벌칭

Alliance Land Management 토지개간 / 자란 들판 잔디 깎기/울타리 라인/ 산책로 및 목초지 관리
▶540-905-2849

HD Plus Construction 밀웍사에서 함께 일할 경험자를 찾습니다. - 피니셔 (페인트, 스테인) - 카펫터 (캐비닛, 코리안 카운터탑 제작) - 프록젝메니저 (이중언어) 높은 페이와 근무시간 보장 (571)420-5492 / (703)256-5486

생활안내 줄광고 게재요청
703-281-9660 (text)
kdclass2018@gmail.com

보험

메디케어 신청 및 보험가입 60년생 무료상담!

서플리먼트·C 플랜·약보험·치과·안경·OTC

자동차·주택·사업체 보험

“보험료”를 확실히 내려 드립니다!

조은혜 종합보험 10560 Main St., Ste 201
Fairfax, VA 22030
☎ 703-591-0009 / 703-537-9899



냉·난방

“냉·난방은 제대로 설치해야 영구적”

오래되고 낡은 고장이 기계 디자인
방정이지 마세요. 유니버설이 최고의
기술과 최적의 가격으로 교체해드립니다.

히팅·에어컨 가정용/산업용 전문

규모가 곧 신용입니다

Carrier, Lennox 전문설리

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고
혼자 일하시는 한국 회사는 잘 못 믿으시겠죠?
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다

VA·MD·DC 지역에서
제일 큰 규모의 냉난방 회사,
L&B Universal



덕트 클리닝
최신장비로 서비스 전후를
확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 피드 먼지와 세균
알라지와 질병의 시작
믿을 수 있는 전문인력이
더욱 깨끗이 청소해드립니다.

L&B UNIVERSAL
HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE
"Because Comfort Should Be Universal"

Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUniversal

건축 / 페인트

TK 종합건축

30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

- ▶ 건축·시공 및 건물·시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
- ▶ 상가 및 빌딩 신축·리모델링 ▶ 식당 및 사무실 공사 일체
- ▶ 건물 및 시설 유지보수·관리 대행

무료견적
설계/허가/디자인
시공/유지보수관리

자체 라이선스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel : 703-504-6116 / Cell : 703-675-7401

와니건축

Repair Doctor

페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 욕,
그외 모든 공사

책임시공/신속처리

-주정부 라이선스/책임보험가입-

Call 24시간 가능

(사진보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID : wani6811

571-331-6811

레드문 페인트

욕실, 주방, 지하실, 리모델링,
페인트 전문

목수, 타일, 마루, 욕, 캐비닛
샌딩 보수

핸디맨, 플로밍, 전기, HOA
지적 수리

703.965.3011

라돈 가스 검사 / 유리

라돈 가스

무엇인지 아시나요?

라돈 가스는 폐암을 일으키는 두 번째 주요
원인으로, 눈에 보이지 않고 냄새도 나지 않는
가스입니다. 집에서 많이 발견되는 문제의
가스로, 심각한 결과를 초래할 수 있습니다.
꼭 검사를 하셔서 건강한
생활을 유지하시기 바랍니다.

NRPP 면허소지 202-774-6554

귀국 이삿짐/차량운송



포장이사 및 타주이사 / 주재원 귀국이사 전문
범양해운이 책임지겠습니다.

- 자동차 운송
- 수출입 화물(선박, 항공)
- 소량화물 / 유학생 우대
- 분실 / 파손 보험커버
- 쓰레기 처리가능
- 무료견적
- Door to Door Service
- 창고 보관 및 유통관리
- VA/DC/MD ↔ NY 정기운행
- 타주이사

범양해운 USA Tel. 703-298-1919

7000 Newington Rd. #H, Lorton, VA 22079

www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL) 02-2093-2093 KOREA(BUSAN) 051-469-4191 USA(LOS ANGELES) 310-767-5699 USA(SAN FRANCISCO) 510-887-2424

USA(SAN DIEGO) USA(NEW JERSEY) USA(TEXAS) USA(ATLANTA)

HD 현대 통운

귀국, 해외 이사
타주, 시내 이사
귀국, 타주 차량운송

한국 소량 화물 배송 서비스
고품질 포장이사 서비스
저체 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844

www.HDmovingusa.com

고려통운

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!

귀국이삿짐

타주이사

해외이사

시내이사

ICC인가업체

◆ 세계 84개국 체인 유통망 확보

◆ 100% 자체보험으로

고객의 추가 보험료 불필요

◆ 확실한 세관처리 및 서류작성

◆ 한국에서 지불가능 (후불)

Tel. 703-550-2424 Fax. 703-550-2426

GORYOEXPUS@hotmail.com

7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

조양운송

신속 안전

신용 저렴

20년 전문!!

▶ 귀국 이사 전문

▶ 자체 창고 보관

▶ 타주, 시내 이사

▶ 전문 포장 이사

[703]550-5550

choyangusa@hotmail.com



① 위성탄 중앙일보
7023 Little River Trpk., #310, Annandale, VA 22003 T. 703-281-9660

MD 업소 안내

냉난방

JD 냉난방

Mr. 은

410-370-8057

에어콘, 히팅, 냉동, 냉장,
워킹인, 아이스 머신



소독

소독

JD Star

Pest Control



Mr. 은

Owner / Certified Applicator

410-370-8057

410-370-8484

Rats/Mice, Insects, and Termites

JIP Electronic & Contractor Inc.

전기에 관한 모든 공사
Master Electrician
Class - A 라이선스 소지

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표 : 박을구
703.929.9601

보석

Golden Dew Jewelry



기쁨과 행복을 드리는

골든 듀 보석

다이아몬드
전문점

- 백금(Platinum)
- K14, K18, Setting 전문
- G.I.A. E.G.L 다이아몬드 판매

- 결혼 예물 셋팅 전문
- 순금 아기돌 반지 팔지
- 남양진주 각종 보석 취급

- 각종 결혼식, 약혼식 예물용
- 로렉스시계 전문 판매
- 각종 보석 감정수리 상담



410-480-2477

엘리컷시티 롯데몰라자 내

8801 Baltimore Nat'l Pike

Ellicott City, MD 21043

건축

Top 건축 MD

집수리 전문

각종 집수리 일체
지하실/주방/욕실/전기설비
타일 마루/루핑/카펫/페인트
각종 목수일 일체

443-980-1167

용자

United Mortgage Nation

소중한 주택 용자는 신뢰 받는 파트너,
United Mortgage Nation과
함께 하세요!

(NMLS #: 2425871)

703-204-0022
703-268-3954

WWW.UMNLOAN.COM

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 건축 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 페인팅 / 이사 / 웨딩 / 부동산

웨딩스토리

토탈 결혼 준비

●웨딩 플래너

●웨딩드레스 & 텍시도 대여

●웨딩플라워 데코

●결혼식 장소 및 비용예산 선정

703-642-2247

9502-A Lee Hwy., Fairfax VA 22031

홈 플러밍/집수리센터

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

플러밍

핸디맨

◆수도꼭지 교체

◆싱크/디스포저

◆워터히터/물새는것

◆하수막힘/변기교체

◆씽펄프 교체

◆루핑수리/거터교체

◆사이드 리페어/창문

◆데크 수리

◆드라이얼/페인트

◆파워워시

24 hours
7 days
Service

571.594.4080

VA A 라이선스/보험 13908 Green Trails Ct, Centreville, VA 20121

토탈카펫

25년의 전통과 신용으로
최저가격 보장

카펫 / 하드우드 / 타일

주거용

703.909.0988

상업용

한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

현대부동산

성실을 실천하는 부동산!
행복 가득하고 편안한 집을
소개해 드립니다.

내 집 마련의 꿈!
현대부동산이
함께 합니다.

*상담 환영 (집 파실 분, 사실 분, 경매)

Hyundai

703-813-8949

703-813-8150~5

Master Licensed & Insured Contractor

인터테크 냉난방

에어컨 / 히터 / 히트펌프

미국회사 10년 경력
Carrier, Trane 딜러
덕트, 드라이어 벤트 크린

가정용

상업용

www.intertechhvac.com

703.380.2282

냉동·냉장고
사고팝니다

아라냉동

판매장 및 장비
수리 센터

에어콘·히팅·냉동·보일러·세탁장비수리
케리아웃장비수리·Ice Maker·플러밍
지하수 펌프·정수장치

연중무휴
무료정검

TEL. (443) 850-3703 / (410) 979-4242

MI 이사짐

첫번째 10% 할인
두번째 20% 할인

빠른·책임·값이 싼 24/7
포장이사·서비스·자재

571-364-4185

mimovingllc@gmail.com

조이텍 냉난방

에어컨

히팅

냉동

냉장

워킹클러

워터히터

플러밍

전기

Master HVAC Contractor
Master Plumber/Gas Fitter

443.280.1873

Lee

joytechhvac.com

저렴한 가격! 최고의 만족!

SK 플러밍

▶ 화장실, 키친 리모델링

▶ 싱크, 욕실, 화장실, 부엌

▶ 수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음

▶ 온수, 히터 (가스/전기)

▶ Dishwashers, Disposals

▶ 상하수도 수리교체 / 배수 펌프

▶ 철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD·VA
24 hours
7 days
Service

703-989-0103

골든 벨라
보석상

●결혼 예물 전문

●G.I.A 다이아몬드

●보석,금 고가 매입

●순금 아기 돌반지,팔찌

●보석 세공,시계 수리

703.988.0033

301.792.5615

센터빌
H-Mart 내

단연 최고의 신문!!
중앙일보

위싱턴 중앙일보

T. 703-281-9660

집수리,가게수리 LLC

핸드레일, 계단, 계단손잡이

작은일도
성의껏 일합니다.

703-340-5858 (VA)

443-980-5858 (MD)

H.P.C 집수리센터

집안밖에 문제를 도와드립니다!

●집안-리페어, 핸디맨 서비스

●집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등 일체

“ 일탄 전화 주세요! ”

상세한 답변을 드리겠습니다!

* VA Class A 라이선스 보유 *라이어빌리티, 워커스킴 보험 보유

571-594-4080

JL 건축

주방 & 욕실
리모델링

예쁘고 실용적인
주방과 욕실을 디자인하여
만들어 드립니다.

703.910.0400

K&J PAINTING

실내외 페인트 전문업체

30년 경험과 신용
목수, 각종 집수리

Licensed and insured

240-687-5155

BBG 블라인드
전문업체

●한국산 콤비, 롤스크린 블라인드

●한국산 전동 블라인드

●한국산 Triple Shade 블라인드

●한국산 나비주름, 형상 기억 커튼

●한국산 Cordless 블라인드

●한국산 Smart Curtain

●상업용 블라인드 전문제작

●Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C
무료견적

571.229.4633

www.bbgbllinds.com / bbgbllinds@gmail.com

페어팩스에 위치한 전문 상담기관

한국어 & 영어 개인상담 /
부부상담 / 부모상담 / 심리검사 제공

Anthem, Blue Cross Blue Shield,
CareFirst 보험 In-network

Reynolds & Rubino

Psychology Group, LLC

571.396.6574

전화 및
문자 가능

10301 Democracy Lane, Suite 201
Fairfax, VA 22030

rrpsychgroup.com / info@rrpsychgroup.com

임업 벌청 / 토지, 들판, 잔디, 울타리, 목초지 관리

귀하의 후회없는 선택!! 중앙일보

위싱턴 중앙일보

T. 703-281-9660

7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003



Jim & Roger’s 본바닥 영어

해설:스티브 박(CIU교수)

California International University
www.ciula.edu (213)381-3710

(something) is on its last legs; (물건의) 수명이 거의 다 되다

Ally and Tom are talking about their car.

(엘리와 톰이 차에 대해 말하고 있다.)

Ally: I think our car is on its last legs.
엘리: 우리 차도 수명이 다 됐나 봐.

Tom: You’re right. It’s been acting up all winter.
톰: 맞아. 겨울 내내 속을 썩였어.

Ally: When it broke down yesterday it was the last straw.
엘리: 어제도 고장이 났는데 더 이상은 안되겠어.

Tom: The mechanic that looked at it said it would be expensive to repair.

톰: 정비사가 차를 보더니 수리비가 많이 나올 거래.

Ally: That means we have a difficult decision.
엘리: 힘든 결정을 해야 된다는 말이네.

Tom: Yeah. Do we spend money on our old car or buy another one?

톰: 응. 이 차를 고쳐야 하나 아니면 새로 사야 하나?

Ally: Maybe we should start looking at used cars.

엘리: 중고차를 알아봐야 할 것 같아.

Tom: Before we do that we should check our financial situation.

톰: 그러기 전에 재정 상태를 따져 봐야지.

Ally: Then let’s do it now.

엘리: 그럼 지금 하자.

Tom: Good idea. We need to make a decision soon.

톰: 그게 좋겠다. 빨리 결정해야 하니까.

기억할만한 표현

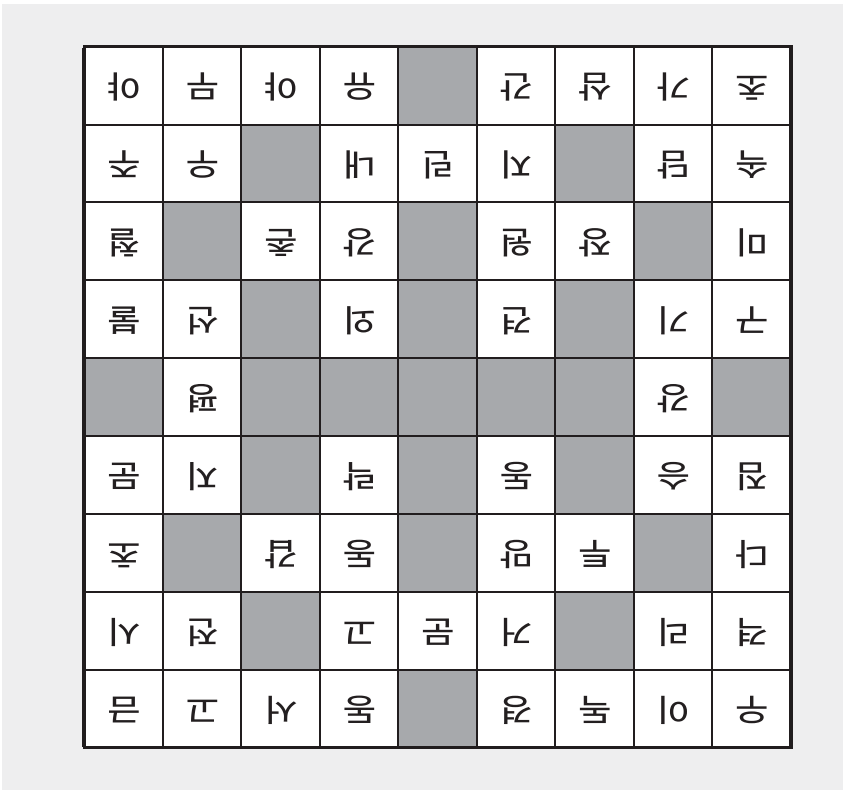
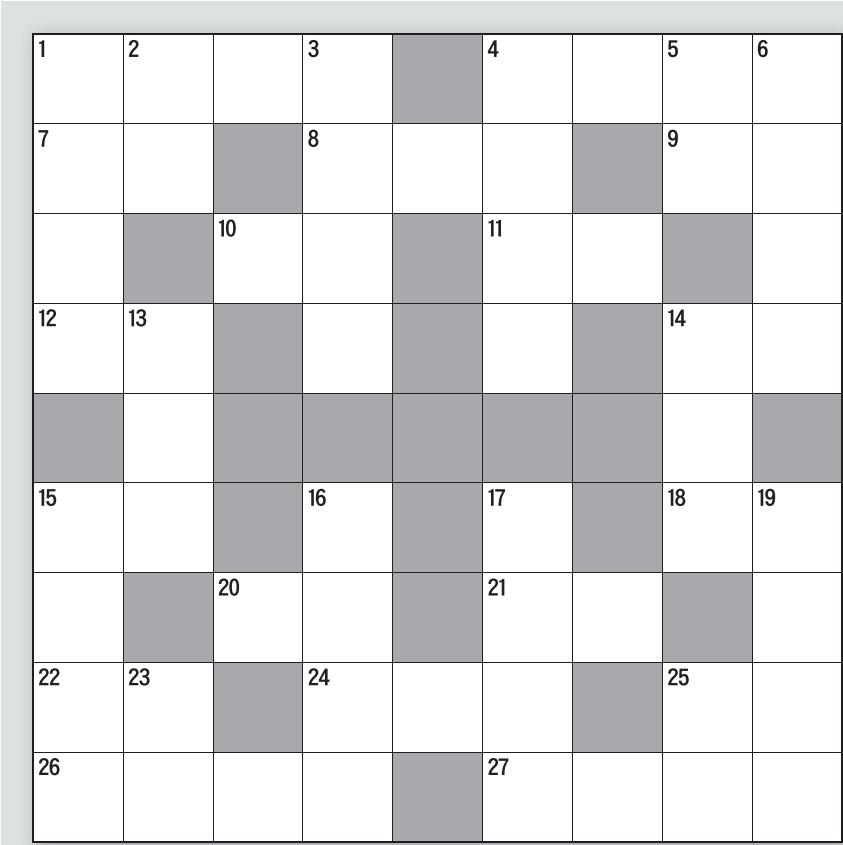
▶ act up: 기계가 갑자기 오작동하다.

“The photocopier has been acting up all day.” (복사기가 하루 종일 말을 만들어요.)

▶ break down: 고장나다.

“The elevator broke down so we walked up the stairs.” (승강기가 고장 나서 계단으로 올라갔어요.)

낱말퀴즈



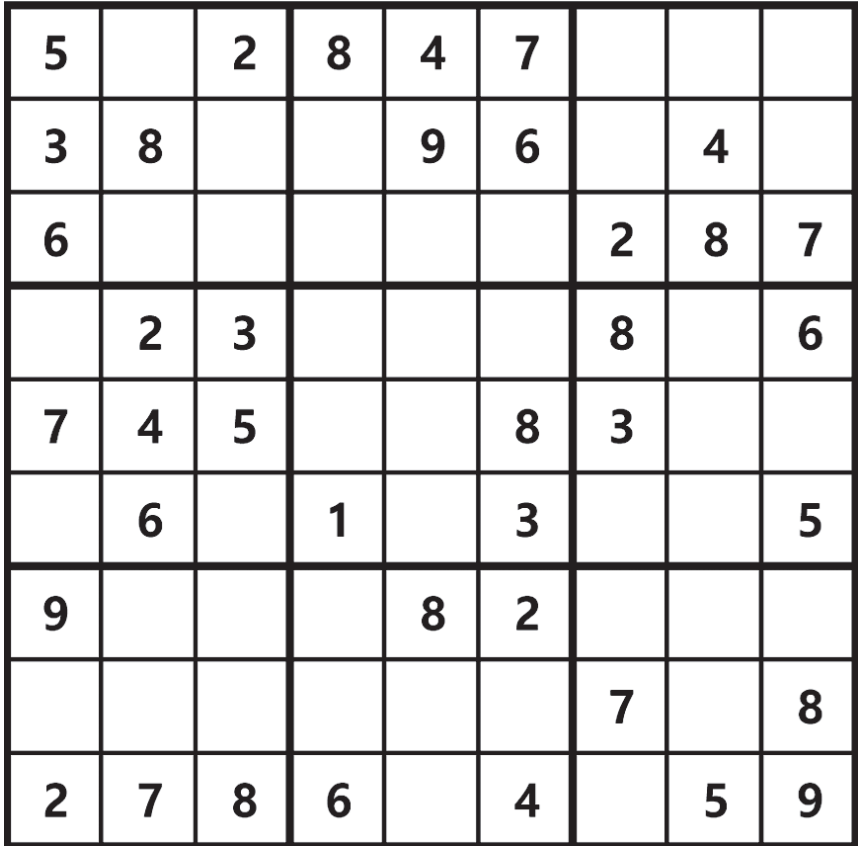
가로열쇠

(1)쇠귀에 경 읽기. 아무리 일러 주어도 알아듣지 못함 (4)동양과 서양. 옛날과 지금. 사람이 살아온 모든 시대와 모든 장소. 자식에 대한 부모의 사랑은 ~을 막론하고 무한대적이라고 생각한다 (7)전염병 환자 등을 다른 곳으로 떼어 놓음 (8)한국 전통 현악기. 소리가 깊고 장중하다 (9)전쟁이 벌어진 때. 평시에 땀을 흘려야 ~에 피를 흘리지 않을 수 있다 (10)그물을 던져 넣어 고기를 잡음. 여름 방학만 되면 동네 아이들과 ~을 들고 물고기를 잡으러 다녔다 (11)같은 나이 (12)몸에 털이 나고 네 발을 가진 동물 (14)손가락 끝마디 안쪽에 있는 무늬 (15)공을 사용하는 운동 경기 (18)급소에 바로 맞지 아니한 총알. ~맞은 호랑이 뛰듯(매우 사납게 날뛴) (20)과거에서, 갑과에 첫째로 급제함 (21)강가에 있는 마을. 꽃 피고 새가 우는 논밭에 묻혀서/조용히 살고파라 ~에 살고 싶네(나훈아) (22)예로부터 전하여 오는 격언이나 잠언 (24)오줌에서 나는 것과 같은 냄새 (25)모든 천체를 포함하는 공간 (26)세 칸밖에 안 되는 초가. 아주 작은 집 (27)있는 듯 없는 듯 흐지부지함

세로열쇠

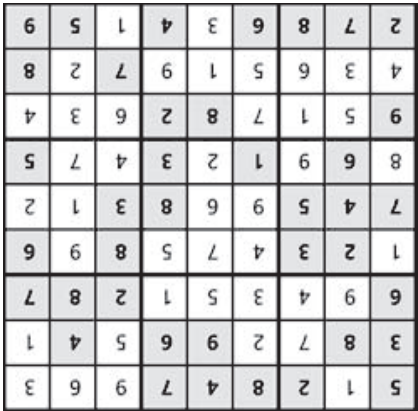
(1)역지로 우겨서 남을 굴복시킴. 싫다는 것을 ~해서 굳이 가게 한 사람은 당신이었잖소? □□다 □ (2)물고기 수컷의 배 속에 있는 흰 정액 덩어리 (3)경솔하여 생각 없이 망령되게 행동함. □□□동 (4)괴로움도 즐거움도 함께함. 오십 년 동안 ~해 온 부인과 사별하다 (5)오랫동안 많은 사람에게 널리 읽히고 모범이 될 만한 문학이나 예술 작품 (6)바로 지금 처음으로 들음. 그는 그녀와의 열애설에 대해 ~이라고 해명했다 (13)엘리베이터 (14)편평한 대지의 끝과 하늘이 맞닿아 경계를 이루는 선. 김제는 한국 최대의 곡창지대로 한국에서 유일하게 ~을 볼 수 있는 곳으로 알려져 있다 (15)담배의 꼬리가 모자라서 개꼬리로 이름. 훌륭한 것 뒤에 보잘것없는 것이 뒤따름. □미□□ (16)개와 원숭이의 사이. 사이가 매우 나쁜 두 관계 (17)겉으로 보기에는 강하게 보이나 속은 부드러움. 외□□□ (19)어떤 일에 몰두하여 조금도 쉴 사이 없이 밤낮을 가리지 아니함. □철□□ (23)환자나 물건을 실어 나르는 기구 (25)우물가사리를 꿇은 다음 눌러 짠 액을 식혀서 굳힌 것

스도쿠



자료제공=올드북 (www.gobook2.com)

스도쿠 문제풀이 스도쿠는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로·세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.



워싱턴 한인 커뮤니티 제일의 종합일간지!

① 워싱턴 중 앙 일 보
1년 정기 구독료 \$150

중 앙 일 보 1년 정기 구독료가 \$150(선납)으로
오는 7월 1일 부터 조정되는 것을 알려드립니다.
주요 한인 마켓과 식당 등 80여개의 기존 가판대에서는
무료로 구독하실 수 있습니다.

중 앙 생활안내 구인/구직 줄 광고는 월 \$20로
계속해서 지역 한인 커뮤니티를 위해 게재됩니다.

워싱턴중 앙 일 보는 애독자 여러분들을 위해
끊임 없이 노력하는 신문사가 되기를 약속드립니다.

정기구독 신청 및 문의: 703-281-9660, 1
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003



① 워싱턴 중 앙 일 보 구독신청서		
성명 (Name)	영문 (Eng)	한글 (Kor)
주소 (Address)		
연락처 (Phone #)	Home Cell	
구독료 (Subscription Fee)	1년 선납 \$150	지불 방법 Check ☐ Bill ☐ Credit Card ☐
	Pay to the Order of: The Korea Daily	
카드 정보 (Card Info)	카드 종류 VISA ☐ Master ☐ Amex ☐ Discovery ☐ 카드 번호 EXP. DATE: / month year 카드 뒷면 3자리 CVS:	
신청서 보내실 곳	The Korea Daily 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003	
20 년 월 일 서명 (sign):		

* 신청하신 신문은 신청일(구독료 완납기준) 2일 후부터 배달되며 2일이 지나도 신문이 배달되지 않을 경우 구독료(703-281-9660, 1)로 연락주시기 바랍니다.

Nation Wide



미전지역 안내광고 동시게재

LA · 뉴욕 · 시카고 · 애틀랜타 · 워싱턴 DC

광고문의
213-368-2525

2025학년도 봄학기

신입생 | 편입생모집

실시간 인터넷 소통 화상강의(Zoom)를 통하여, 전세계 어느곳에서나 함께 공부하실 수 있습니다.

2025 봄학기 개강 3월 18일

본교 지원시 특전

- 1) RPCA 개혁 장로회 한미연합총회에서 목사안수를 받을 수 있습니다.
- 2) 목회자나 선교사님들, 그의 자녀들에게 장학금 혜택이 있습니다.
- 3) 본교는 미국 신학교 협의회에 가입된 회원학교입니다. 서로 학점 교환이 가능합니다.

신학학사과정 (B.Th)

목회학석사과정 (M.Div)

목회학박사, 교육학박사, 신학박사, 철학박사과정 상담가능 (NYTS)



미주크리스천 신학대학교(원)

CHRISTIAN THEOLOGICAL UNIVERSITY IN AMERICA

상담전화 | 213-272-6031

439 S. Western Ave #100 Los angeles, CA 90020



한인사회의 든든한 대변인

Koreadailyus.com은 주류사회에 한인사회의 목소리를 전달하는 든든한 대변인이 되겠습니다

법무사가 되세요

대면 수업 시작!!!
항상 고소독이 여러분을 기다립니다.
누구나 쉽게 배워 자격증을 받을수 있습니다.
목회자와 사모님을 위한 반을 다시 시작합니다!
International Pacific University
InterpacU.com
(213) 674 - 7000

총장/법학박사/하워드리

개인 / 비지니스 / 용자전문

- ▶ GOOD크레딧, BAD 크레딧 상관없이 용자상담환영
- ▶ 비지니스론, SBA론, 마천트론 전문
- ▶ 개인용자, 카드용자 및 현금화 전문
- ▶ 집 모기지 페이먼트 힐드신분
- ▶ 메이저은행에서 용자 거절된분 환영
- ▶ 다산크레딧카드 한도 증액 후 재용자 가능
- ▶ 사업체 운영 / 매매 / 폐업시 용자 가능
- ▶ 역이민 고려하시면 연락요망 (귀국들랜)
- ▶ 나쁜크레딧 리페어 빌드업 전문

중부컨설팅 (213)357-1010, (213)820-3912

애틀랜타

구인

기타 지역

구인

함께한 50년, 함께할 50년

www.koreadaily.com

치질·치루 수술 안하고 OK
미라클터치로 발기 능력 쑥쑥
항문폴립·변비·요실금도 해방
새끼손가락 크기 항문삽입형, 사용 간편합니다
위산역류 확실히 좋아집니다
미라클터치로 췌속 독소 제거
불면증·이명·각종 통증도 탈출
아픈 부위 30초만 대면 독소가 터져 나옵니다
LA (213)675-6877 | OC (213)255-1410

Leisure World Seal Beach, CA

고품격 은퇴마을

주택 구매자 조건

1. 연령: 만 55세 이상 (부부일 경우 한분만도 가능)
2. 지난 2년동안 세금보고서 사본 (첫째와 둘째 페이지 필요)
3. 401K, 은퇴연금, \$2.5만 or \$5만 (6개월 이상 은행예치 증명서 사본)
4. 집구매는 일시불로 지불 (Monthly Association Due와 Property Tax를 합한 액수의 4배 이상 월수입이 있어야 됨)

"황혼을 편안하고 행복하게"

알고 계십니까? 유토피아 라고도 불리는 완벽한 시설 바닷가 인근에 시니어를 위한 실버타운 "레저월드"

레저월드에 거주하고 있는 전문 Agent
Philip Y. Bak (박윤택) Bro#01895031
Direct: (213)550-9991
Office: (562)235-3760
최선을 다해 도와 드립니다.
Berkshire Hathaway baksusa@yahoo.com



지긋지긋한 3차 신경통과 중풍치료로 기적을 경험하다!

"중풍과 3차 신경통, 치료하는 한방의 신비!"

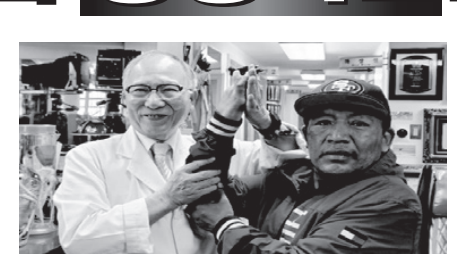
중풍으로 마비됐던 델히노 고메즈(51) 씨는 LA 한인타운 성민 산삼 한방 병원에서 두 달간 치료를 받고 놀라운 회복을 경험했다. 그는 "정말 기적과 같다"라고 말했다.

2022년 12월, 갑작스러운 중풍으로 병원에서 두 달간 입원했던 그는 이후 지팡이에 의지해 겨우 걸을 수 있었다. 그러던 중 지인의 추천으로 성민 산삼 한방 병원을 찾았다.

서영수 한의학 박사는 "중풍은 불치병이 아니다. 침, 뜸, 약물 치료 등 6단계 치료법을 통해 충분히 개선될 수 있다"고 강조했다. 실제로 델히노 씨는 치료 후 틀어진 목이 반듯해지고, 통증과 언어 장애가 개선되었으며, 지팡이 없이 걸을 수 있게 되었다.

또한, 성민 산삼 한방 병원은 3차 신경통 치료도 전문으로 한다. 3차 신경통은 얼굴 신경이 손상되거나 압박을 받아 발생하는 극심한 통증 질환으로, 말하거나 씹을 때 증상이 심해질 수 있다. 서 박사는 "한방 치료를 통해 신경 압박을 해소하고 기혈 순환을 원활하게 하면 증상이 개선된다"고 설명했다.

그는 중풍과 3차 신경통 치료의 핵심은 기혈 순환을 돕고 혈전을



성민 산삼 한방 병원 서영수 한의학 박사와 중풍 증상이 크게 호전된 델히노 고메즈 씨.

제거하는 것이라며, 심혈관 치료를 위한 금옥단과 위장 강화에 효과적인 도인벽사단을 함께 처방한다고 덧붙였다. 또한, 중풍 예방을 위해 손발 저림, 어지러움 등의 증상이 있다면 철저한 건강관리가 필요하다고 당부했다.

▶ 문의: (213) 385-3304
▶ 주소: 809 S. Hobart Blvd, LA

잠 못 이룰 정도로 지긋지긋한 모든통증

중풍·류마티스 관절염은 불치병이 아니다!

요통, 척추간 협착증, 오십견

[수술·진통제 없이 치료합니다!]

10여일 만에 뼈아픈 류마티스 관절염 통증에서 벗어난 실제 치료사례

[사진 오른쪽 치료전, 치료후]

성민산삼 한방병원 명약 산삼금옥단 도인벽사단
50% 특별할인가

Tel. 213.385.3304 Cell. 213.503.3304

소매·도매 민물장어 판매

\$100 이상 무료 배송

장어판매할 식당 적극 환영

LW FISH MARKET

1249 Blalock Rd #201, Houston, TX 77055

문의 (832) 605-4890 · (281) 501-2623



당신도 영주권자가 될 수 있습니다 EB3 취업이민

EB-3 비자

자격 조건

프랜차이즈 레스토랑, 호텔, 카지노, 닭공장, 생선공장 등

유학생 포함 합법 신분 소지자, 학력, 경력 및 영어 성적 무관, 건강하며 범죄기록 없는 자. 누구나 지원 가능.

웹사이트: **www.worldwidecompass.com**
전화문의: **213-788-8376 (엘에이), 470-223-3979 (아틀란타)**
이메일 문의: **kseri@worldwidecompass.com**







한 알에 160가지 성분이 들어있다!



우메켄 효소환 모델
강석우/나연신 부부

보라보
마이
우메켄 효소환

160가지 발효 성분으로 더 강력해진 우메켄 **NEW** 효소환

🍌 36가지 과일 🥕 27가지 야채 🌿 68가지 허브 및 해초 🌽 29가지 곡물과 버섯

새로 출시된 우메켄 NEW 효소환이 특별한 이유는?

우메켄 NEW 효소환은 나이 들수록 부족해지는 몸 속에 효소를 채워주는 생명 보조 식품으로
160가지의 순수한 약초와 과일, 채소, 버섯, 곡물의 생명력이 고스란히 담겨 있다.
업그레이드된 효소환으로 몸 속 부족한 효소를 보충하자!

이런 분들
꼭 드세요!

- 항상 피곤하고 기력이 없는 분
- 몸 컨디션이 저조하신 분
- 숙취가 심하신 분
- 자주 독감, 감기 걸리시는 분
- 혈압이 비정상적인 분
- 과체중이신 분
- 변비로 고생하시는 분
- 어깨 결림이 심하신 분
- 위통이 심하신 분

888-941-3311 umeken.com

* These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

우메켄
구입처

■ ANNANDALE • 웰빙모아 (703)256-5500 • 간강마을 (703)354-1515 • 엘리자벳 백화점 (703)508-7743 ■ CENTREVILLE • 웰빙모아 (703)830-7755 • 엘리자벳 백화점 (703)508-7743
■ ELLICOTT CITY • 롯데플라자 (410)750-9656 • 모드니에 (410)615-6167 • 힐링 마을 (443)878-9010 ■ CATONSVILLE • BESETO (410)303-5530 ■ GAITHERSBURG • GREEN COSMETIC (301)926-6307