

우크라 “바이든, 공격 허용” 이틀만에 러 타격…전쟁 새 국면

▶ 1면 ‘우크라’에서 이어집니다

우크라이나 매체 RBC우크라이나는 소식통이 “우리는 처음으로 에이태킴스를 사용해 러시아 영토를 공격했고, 브란스크 지역 군 시설을 성공적으로 타격했다”고 말했다고 전했다.

RBC우크라이나는 “해당 무기가 러시아 국방부 산하 미사일포병국(GRAU)의 제67무기고”라고 보도했다. 우크라이나군은 지난달 해당 무기고를 드론으로 공습해 활강폭탄과 대공미사일 등 각종 무기와 북한이 러시아에 제공한 탄약 수십만 발을 제거했다고 주장하기도 했다. 우크라이나군의 에이태킴스 공격은 조 바이든 행정부가 러시아에 대한 장거리 미사일 공격을 허가했다는 소식이 나온 이후 첫 타격 사례다. 뉴욕타임스는 지난 17일 미국이 북한군의 러시아 파병에 대응하기 위해 우크라이나군이 에이태킴스 등으로 러시아 본토를 공격하는 걸 허용했다고 전했다. 러시아는 이런 소식이 전해지자 “제3차 세계대전 시작을 향한 매우 큰 발걸음”이라며 반발했다.

우크라 “러시아군 시설 성공적 타격”

러시아 관영 타스통신은 이날 푸틴이 개정된 핵 교리인 ‘핵 억제 분야 국가 정책의 기초’를 승인하는 대통령령에 서명했다고 보도했다. 개정 핵 교리의 핵심은 핵무기를 보유하지 않은 나라가 핵보유국의 지원을 받아 러시아를 공격할 경우 이를 두 국가의 ‘공동 공격’으로 간주한다는 것이다. 핵 억제 대상이 되는 국가와 군사동맹, 핵 억제로 대응할 수 있는 군사적 위협의 범위



2017년 북한의 대륙간탄도미사일(ICBM) 시험발사에 대응한 한-미 연합훈련 중 동해상으로 발사되는 에이태킴스(ATACMS) 미사일. (AFP=연합뉴스)

푸틴, 영토 위협에 핵 사용 문턱 낮춰
“핵보유국 지원 받으면 공동공격 간주”
사실상 서방 도움받는 우크라 겨냥
러시아 대응 따라 확전 가능성 커져



를 종전보다 넓혀 러시아의 핵무기 사용 문턱을 낮춘 셈이다. 기존 핵 교리선 핵무기를 보유한 국가의 공격만을 핵 보복 공격의 대상으로 삼았다.

이는 서방 핵보유국인 미국과 영국·프랑스의 지원을 받는 우크라이나를 겨냥한 것이다. 우크라이나가 이들 국가의 지원을 받아 러시아를 공격하면 핵을 가지지 않은 우크라이나도 핵으로 공격할 수 있다는 경고다. 드미트리 페스코프 크렘린궁 대변인은 이날 브리핑에서 “우크라이나가 서방의 재래식 미사일을 사용하면 핵 대응이 뒤따를 수 있다”고 경고했다.

우크라이나가 에이태킴스로 러시아 본토를 공격함에 따라 향후 러시아의 대응에 맞춰 전쟁 상황은 더 악화될 수 있다는 전망이 나온다. 러시아가 ‘공동 공격’에 대한 규정을 어떻게 하느냐에 따라 우크라이나에 무기를 지원한 서방 핵보유국도 핵 공격의 대상이 될 수

있다는 해석도 나온다.

개정된 핵 교리에선 또 러시아 주권을 위협하는 재래식 무기 공격, 러시아 영토를 겨냥한 적 항공기와 미사일, 드론의 대규모 공격에 대해서도 핵 대응을 고려할 수 있도록 했다. 동맹국인 벨라루스를 공격해도 러시아에 대한 공격으로 간주하고 핵으로 대응할 수 있도록 했다. 기존엔 핵 공격을 받거나, 수도 모스크바가 위태로운 등 ‘국가 존립이 위협받는 경우’에 한정해 핵 보복을 허용했다.

그러나 이번 개정으로 미사일과 드론 등을 이용한 공습만으로도 러시아의 피해 규모가 크다고 판단될 경우 핵무기 사용이 가능해진다. 미 시사주간지 뉴스위크는 “동맹국 벨라루스 공격에 대한 핵 대응은 북대서양조약기구(나토)의 ‘한 회원국에 대한 공격은 모든 회원국에 대한 공격’ 교리를 본뜬 것”이라고 분석했다.

푸틴은 2022년 2월 24일 우크라이나를 침공한 뒤 핵 교리 수정을 서방의 압박에 대한 위협 수단으로 활용해 왔다. 지난 5월엔 “핵 교리는 살아 있는 도구”라고 경고한 데 이어 9월엔 “핵 억제 분야 정책은 현실에 맞게 조정돼야 한다”며 핵 교리 개정을 선언했다.

하지만 당시엔 미국이 우크라이나에 러시아 본토를 타격할 장거리 무기 사용을 승인해 주지 않은 상황이었다. 로이터통신은 “이번 핵 교리 개정은 미국 산 장거리 미사일 발사를 우크라이나에 허용해 준 바이든 행정부를 향한 푸틴의 대답”이라고 평가했다.

러·우크라전 3년…사상자 100만명

볼로디미르 젤렌스키 우크라이나 대통령은 이날 유럽의회 특별 본회의에서 화상 연설을 통해 “러시아에 파병된 북한군이 10만 명으로 늘어날 수 있다”고 주장했다. 그는 푸틴에 대해 “그는 승리에 집중하고 있고 시간이 지날수록 상황은 악화한다”며 러시아의 석유 판매에 대한 제재를 통해 군비 조달 능력을 약화해야 한다고 말했다.

러시아가 ‘특수군사작전’이란 이름으로 우크라이나를 침공한 지 1000일을 맞아 양측에 막대한 피해가 발생했다. 월스트리트저널은 지난 9월 러시아와 우크라이나에서 약 100만 명의 사상자가 발생했다고 추산했다. 우크라이나의 유엔인권감시단은 러시아의 침공 이후 우크라이나에 민간인 사상자 3만 6357명이 발생(8월 31일 기준)했다고 전했다. 우크라이나 검찰은 전쟁으로 사망한 어린이는 589명이라고 밝혔다.

무엇보다 군인 피해가 컸다. 지난 2월 젤렌스키 대통령은 3만 1000명의 우크라이나 군인이 사망했다고 밝혔다. 서방은 인체전술을 펼치는 러시아군의 사상자는 70만 명 수준으로 추산하고 있다.

전쟁 이후 우크라이나의 출산율은 약 3분의 1로 줄었다. 지난 18일 기준 우크라이나 난민은 678만 5900명. 유엔은 러시아 침공 이래 우크라이나 전체 인구의 4분의 1(1000만 명)이 감소했다고 추정했다. 러시아는 우크라이나 영토의 5분의 1을 점령·합병했다고 주장하고 있다. 그리스 영토와 비슷한 넓이다.

박형수·이승호 기자

트럼프, 무역관세전쟁 이끌 상무장관에 하워드 러트닉 공식지명

도널드 트럼프 대통령 당선인이 내년 1월 출범하는 2기 행정부 상무장관으로 투자은행 ‘캐터 피츠제럴드’의 하워드 러트닉최고경영자(CEO·사진)를 19일 공식 지명했다.

트럼프 당선인은 이날 성명을 통해 이 같은 사실을 발표하면서 “그는 추가적으로 미국 무역대표부(USTR)에 대한 직접적인 책임을 맡으면서 관세 및 무역의제를 이끈다”고 밝혔다.

이어 “하워드는 트럼프-팬스(정·부



통령 당선인) 정권 인수팀의 공동 위원장으로서 미국 역사상 가장 위대한 행정부를 만드는 데 도움이 되는 가장 정교한 프로세스와 시스템을 만들었다”고 평가했다.

올해 63세로 뉴욕의 유대인 가정 출신인 러트닉은 대학 학부 졸업 직후인 1983년 캐터 피츠제럴드에 입사해 29

살 때인 1990년대 초반 회장 겸 CEO에 오르며 ‘셀러리맨 신화’를 쓴 입지전적 인물이다.

암호화폐에 친화적인 역만장자 금융 자산가로, 트럼프 당선인의 거액 선거자금 후원자이기도 한 그는 최근 트럼프 당선인의 관세 강화 및 제조업 기반 강화 공약을 적극 옹호한 바 있다.

특히 그는 대선 선거운동 막바지인 지난달 27일 뉴욕 매디슨스퀘어가든에서 열린 유세에서 미국은 소득세가

없고 관세만 있었던 20세기 초에 가장 번영했다고 말했다고 CNN은 전했다.

대(對)중국 강경파로 알려져 있는 그는 트럼프 당선인이 공약한 대(對)중국 고율 관세의 전략 수립 및 집행에 앞으로 주도적 역할을 맡을 것으로 보인다.

2001년 알카에다에 의한 9·11 동시다발 테러 때 그가 이끌던 캐터 피츠제럴드가 테러 공격으로 무너진 뉴욕 세계 무역센터(WTC) 빌딩에 입주해 있었기에 그는 뉴욕 근무 직원 960명 가운데 친동생을 포함해 658명을 잃는 비극을 겪었다.

아들을 유치원에 데려다주고 출근하느라 화를 면했던 그는 회사가 문을 닫을 것이라는 세간의 예상을 깨고 회사를 재건시킴으로써 미국 사회에 9·11 극복을 상징하는 인물 중 한명으로 평가받았다. ‘캐터 피츠제럴드 펀드’를 설립해 9·11 희생자 유족과 자연재해 희생자 유족을 돕는 자선사업도 벌였다.

러트닉은 당초 재무장관 후보로 거론됐으나 인수팀 내부의 치열한 이견으로 트럼프 당선인이 재무장관 후보군을 넓혀 재검토 중인 것으로 알려진 뒤 결국 상무장관으로 지명됐다.

워싱턴 날씨 (°F)

11월 20일(수) 67~44

21일(목)	51~38		24일(일)	55~41	
22일(금)	44~42		25일(월)	62~53	
23일(토)	51~46		26일(화)	69~53	

① 워싱턴 중앙일보

7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

The Korea Daily (USPS 020-081) is published daily except Sundays and Postal holidays that fall on Mondays for \$120 including applicable Virginia Sales Tax per year by The Korea Daily, 7023 Little River Tpke, Annandale, VA 22003. Periodicals Postage paid at Annandale, VA and at additional mailing offices.

POST MASTERS: send address changes to The Korea Daily.

연순향 부동산 703-489-6926

sunnyyeon@gmail.com

오랜 경력으로 성심성의껏 팔고/사고/렌트해 드립니다.

형사법 전문 변호사

ERIK JURGENSEN

막막한 순간, 나에게 힘이 되는 변호사를 믿으세요. 현재는 물론 미래에도 영향을 끼치는 형사사건, 대응에 부족함이 없어야 합니다.

- 음주운전 / 교통위반
- 폭행 / 아동학대
- 절도 / 횡령
- 기물파손 ■ 마약

에릭 저겐슨 변호사 C. Erik Jurgensen, ESQ

- TOP Criminal Lawyers by Northern Magazine
- TOP 20년간의 법정경력

시작이 강해야 결과가 강합니다

20년 이상 한인사회를 위하여 일하고 있는 강하고 힘있는 법정 변호사, 데이빗 막스! 정확한 분석력과 정보, 오랜 경험을 바탕으로 축적된 실력으로 합당한 판결을 받아드리겠습니다.

저희 손을 잡으십시오. 저희에게 맡기십시오. 그리고 편히 주무십시오.

데이빗 막스 변호사 David L. Marks, ESQ

- 20년간의 법정경력
- Rated AV-PREEMINENT
- SUPER LAWYERS
- Member of "MILLION DOLLAR ADVOCATES FORUM"
- NATIONAL TRIAL LAWYERS TOP 100 LAWYERS
- TOP ATTORNEYS IN VIRGINIA

교통사고 전문 변호사

DAVID MARKS

20년 이상 한인사회를 위하여 일하고 있는 강하고 힘있는 법정 변호사, 데이빗 막스! 정확한 분석력과 정보, 오랜 경험을 바탕으로 축적된 실력으로 합당한 판결을 받아드리겠습니다.

저희 손을 잡으십시오. 저희에게 맡기십시오. 그리고 편히 주무십시오.

데이빗 막스 변호사 David L. Marks, ESQ

- 20년간의 법정경력
- Rated AV-PREEMINENT
- SUPER LAWYERS
- Member of "MILLION DOLLAR ADVOCATES FORUM"
- NATIONAL TRIAL LAWYERS TOP 100 LAWYERS
- TOP ATTORNEYS IN VIRGINIA

Connie A. Yoon

카니 윤 법무이사

교통사고 전문 변호사

데이빗 막스

한국어 상담 환영

703.385.1100

10513 Judicial Dr. #204, Fairfax, VA 22030

www.davidmarkslaw.com

FREE The Ultimate Accident Guide

버지니아 자동차 사고 보험 청구 세번째 가이드북 출간

이 책을 읽으시기전까지 보험회사와 연락하지 마십시오. 703-385-1100으로 연락주시면 무료로 위의 책자를 드립니다.

미국 입양된 전쟁 고아 한인, 24년간 모국 아동 후원

57년 미국에 입양된 커리씨
‘경상남도 명예도민’에 선정
‘진해 희망의 집’에 정기 기부

전쟁 고아로 미국에 입양된 한인 여성이 오랜 시간 모국의 아동들을 후원해 온 사실이 알려져 화제다. 이러한 업적을 높이 평가한 경상남도는 해당 여성을 명예도민으로 선정했다.

경상남도는 린디 순 커리(이정순·1953년생)씨를 경상남도 명예도민으로 선정하고 명예도민증을 전달했다고 18일 밝혔다.

경상남도 측 설명에 따르면, 커리는 한국전쟁 당시 미군에 의해 고아로 발견돼 ‘진해 희망의 집’으로 보내졌다. 그곳에서 지난 1953년부터 1956년까지 지냈다. 이후 지난 1957년 3월 홀트 입



지난 16일 (앞줄 왼쪽 두 번째) 린디 순 커리씨가 후원 활동을 함께해온 가족, 지인들이 모인 자리에서 경상남도 LA사무소장으로부터 경상남도 명예도민증을 전달받았다. [경상남도 제공]

양기관을 통해 미국으로 입양됐다.

미국에서의 삶은 처음부터 쉽지 않았다. 그러나 그는 시련과 고난을 극복하고 하프연주자와 한국의 전래동화

를 전파하는 스토리텔러로 성장했다. 그는 고국을 잊지 않고 한국인이라는 사실을 자랑스럽게 여기며 한국 전통 민담을 통해 한국을 알려왔다.

커리씨는 미국인 남편을 만나 결혼하고 지난 1995년 서울 동부사회복지관에서 아기를 입양해 가정을 이뤘다.

그는 지난 2000년 10월 우연한 기회로 한국에 방문하면서 자신이 지냈던 진해 희망의 집을 찾았다. 이후 그는 미국으로 돌아와 모국의 아이들을 후원하기로 마음먹었다.

커리씨는 미국의 가족들과 분기별로 진해 희망의 집 아이들에게 편지를 쓰고 선물과 후원금을 보내는 프로그램을 시작했다.

이후 그는 지난 2002년 미국에서 비영리단체 ‘브리지 오브 호프(Bridge of Hope)’를 설립했다.

커리씨는 단체를 통해 진해 희망의 집 아이들을 위한 후원 활동을 계속했으며 지난 2018년까지 활동을 이어갔다. 커리씨는 현금 후원뿐만 아니라 아

이들의 정서적 성장을 돕기 위한 피아노, 첼로 등 악기 등도 지원했다.

또 그는 매년 2~3명의 한국 입양아동을 미국으로 초청해 미국 문화 체험의 기회를 제공해왔다. 지금까지 커리씨가 미국에 초청한 아동 수는 38명에 이른다.

이러한 공로를 높이 산 사회복지법인 경신재단과 경상남도사회복지협회의 회의 추천으로 커리씨는 경상남도 명예도민이 되었다.

커리씨는 “가슴속에 묻어 둔 고국의 경상남도 명예도민이 되어 감격스럽다”며 “잊지 않고 기억해 준 경상남도에 감사하다”고 소감을 밝혔다.

한편, 경상남도 측은 경상남도 LA사무소장을 통해 미국에 거주 중인 커리씨에게 명예도민증을 전달했다.

김경준 기자

트럼프 2기 유학생 감소 우려 커져

LA타임스 국가별 영향 분석
중국은 학생수 감소 불가피
인도 취업비자에 변동 예상



팬데믹 이후 해외 유학생들의 숫자가 늘어나고 있지만, 트럼프 2기 이민 정책으로 적잖은 영향을 받을 것이라는 우려가 제기되고 있다.

국제교육원(IEE) 최근 통계에 따르면 지난 2020년 91만여 명까지 내려갔던 국내 유학생 숫자는 올해 112만6690명으로 전년 대비 7% 상승을 기록했다. 이는 대학교 이상의 교육기관 학생 중 5.9%에 해당하는 숫자다. 2009년 이래 가장 높은 비율이다.

현재 전국적으로 가장 높은 유학생 수는 인도계로 총 33만1602명(29.4%)이다. 이어 중국(27만7398명·24.6%), 한국(4만3149명), 캐나다(2만8998명) 순이다. 특히 총 14만858명으로 가장 많은 유학생이 있는 가주의 경우 중국계가 36%로 가장 많았다. 그 뒤를 인도계(20%)가 이었다.

트럼프 1기 행정부 시기인 2017년의 경우 국내 유학생의 등록 숫자가 15% 감소한 바 있다. 이후 상당 부분 팬데믹과 온라인 강제가 감소 배경이 됐다.

하지만 전문가들은 팬데믹 이전부터 유학생 등록 감소 경향이 감지됐다는 지적이 나온다.

당시 트럼프 대통령은 무슬림 국가들의 미국 방문을 금지했으며, 중국과의 무역 전쟁을 통해 불편한 관계를 지속해왔다. 이어 서부 지역 대학에서 일하는 일부 중국인 교수와 학자들의 방문과 비자 발급도 지연됐다.

LA타임스는 이번 2기 행정부에서도 트럼프가 여전히 중국에 대한 강경 정책을 견지하고, 시리아, 소말리아, 리비아 등의 난민들을 받아들이지 않는 정책을 펼친다면 유학생들의 숫자도 영향을 받을 수밖에 없을 것이라고 17일 보도했다.

UC 샌디에이고 경제학자 코라브 카나는 LA타임스와의 인터뷰에서 “중국발 학생들의 숫자는 줄어들 수 밖에 없을 것이며 인도계 학생들은 취업 비자의 변동에 큰 영향을 받게 될 것”이라며 “선거 기간 외교 정책 내용이 어느 정도 현실화될 것인지 지켜봐야 한다”고 전했다. 최인성 기자

한인 또 복권 당첨... 스크래치 100만 달러

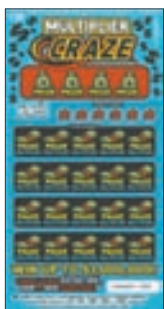
판매 업소도 한인이 운영
올 들어 한인 당첨 두번째

한인이 스크래치 복권으로 100만 달러에 당첨됐다. 본지 취재 결과 당첨 복권을 판매한 점포 역시 한인이 운영하는 곳이었다.

가주 복권국에 따르면 한인 주모씨가 LA 다운타운 사우스윌 스트리트에 있는 소형 편의점인 ‘미미 로또 DTLA’에서 ‘멀티플라이어 크레이즈’ 복권을 구매해 1등에 당첨됐다. 이 복권의 당첨 확률은 약 122만 분의 1이다. 동전을 20번 던져 모두 앞면이 나올 확률인 약 104만 분의 1과 비슷한 수준이다.

주씨는 본지와 인터뷰에서 “복권 구매 전날 밤 황금색 뽀이 나오는 꿈을 꿔다”고 말했다. 그는 “퇴근길에 꿈이 생각나 복권을 샀다”며 “스크래치 복권 3장을 구매했는데 그중 하나가 당첨됐다”고 밝혔다.

주씨는 당첨금 수령 과정에 대해 “당



첨점금 사용 계획에 대해서는 “계획은 따로 없다”며 “아내가 전액을 관리하고 있다”고 말했다.

당첨 소감에 대해서는 “믿기지 않아 복권 앱으로 여러 번 확인했다”며 “수령 당일 복권국을 찾아가갈 때는 기쁘고 설레는 마음이었다”고 회상했다.

복권 판매점 ‘미미 로또 DTLA’의 대표는 제나 최씨다. 최씨는 “당첨자가 나와 기분이 좋다”며 “이번 당첨으로 5000달러의 판매 보너스를 지급받게 됐다”고 말했다.

최씨는 지난해 6월부터 가게를 인수해 운영을 시작했다. 그는 “가게는 약

20년간 운영됐지만, 당첨자가 나온 것은 이번이 처음”이라고 전했다.

인터뷰를 위해 가게를 찾은 당일, 최씨의 가게에서는 멀티플라이어 크레이즈 복권이 모두 매진되어 구매가 불가능했다. 이날 미미 로또 DTLA 입구에는 복권국의 당첨 복권 인증서가 붙어 있었다.

가게를 찾은 한 타인종 손님도 당첨 소식을 축하했다. 그는 “여기서 가끔 복권을 사는데 당첨자가 나와 신기하면서 반갑다”며 “좋은 기운을 받아 나도 당첨되기를 바란다”고 말했다.

‘멀티플라이어 크레이즈’는 10달러 짜리 스크래치 복권이다.

한편, 한인 복권 당첨자와 이를 판매한 곳이 한인 운영 점포인 것은 올해만 두 번째다. 지난 2월 3일 ‘슈퍼로토 플러스’ 추첨에서 한인 장모씨가 2000만 달러에 당첨됐으며, 해당 복권을 판매한 점포 역시 한인 번모씨가 운영하는 가게로 확인된 바 있다. 정윤재·김경준 기자

45지구 연방 하원 선거 스틸, 트랜에 102표 뒤져

가주 연방하원 45지구에서 한인인 공화당 미셸 스틸 후보에 맞서고 있는 민주당 데릭 트랜 후보가 표차를 102표로 벌리며 약진해 주목된다.

가주 총무처의 2024년 선거 결과에 따르면 민주당 데릭 트랜 후보는 18일 45지구 개표에서 총 15만3824표를 득



미셸 스틸

표해 15만3722표를 얻은 미셸 스틸을 소폭 앞섰다. 16일 있었던 개표 결과에서 60여 표를 더한 것이다. 하지만 득표 트렌드가 상승세를 탔다면 앞으로 남은 2만~3만 표에서 표차이를 더 확대할 수 있는 가능성이 엿보인다.

향후 구체적인 행보에 대해서 양측 캠프는 침묵하고 있지만 근소한 차이를 복구할 수 있는 대책 마련에 부심하고 있다.

한편 오렌지카운티 소재 가주 상원 37지구 출마한 최석호 후보는 18일 오후 현재 지난 16일 득표수에 1000여 표를 더해 총 22만6666표를 얻었으며 득표율은 50.8%로 여전히 리더를 이어가고 있다. 최인성 기자

㉠ 중앙일보 광고 및 구독신청 : 703-281-9660

1석5조 통합보험

5 in 1

Retirement Income 은퇴자금

Chronic Illness Rider 간호자금

Life Insurance 생명보험

Critical Illness Rider 병원비 보조

Terminal Illness Rider 사망선고시

MetLife **John Hancock** **Genworth Financial** **Transamerica** **NATHENE** **Allianz**

Prudential **PacificLife** **ZURICH** **AccordiaLife** **Columbus Life Insurance Company**

Nationwide **Lincoln Financial Group** **AIG** **MassMutual Financial Group** **LSW**

Aetna **NATIONAL WESTERN LIFE** **AVA**

- 재정교육 (Financial Education)
- 생명보험 (Life Insurance)
- 노후대책 (Retirement Plan)
- 원금보장 연금상품 (Annuity)
- 재산상속 (Estate Planning)
- 주택/비즈니스 용자
- 장기 간호보험 (Long Term Care Ins.-Living Benefit)
- 학자금 교육 (College Financial Aid Education)
- 건강보험 (Health Insurance)
 - 개인 건강보험 (Personal Health Ins.)
 - 단체 건강보험 (Group Health Ins.)
 - 오바마케어 (Affordable Care Act)
- 메디케어 (Medicare)

로리 문 | **Cell. 703-895-7648**
send2lorimoon@gmail.com

“귀하에게 딱 맞는 보험회사로 맞춰 드립니다!”

UNI Worldwide
Financial Marketing

버지니아 (VA) **703.865.8788**
3949 Pender Dr. Suite 250, Fairfax, VA 22030

메릴랜드 (MD) **410.995.8074**
3277 Pine Orchard Ln, Suite 3, Ellicott City, MD 21042

1인당 5불... 추수감사절 디너 저가 경쟁

대형 체인점 불붙어... 알디·타깃 4~5불대 출시
월마트 칠면조 파운드당 88전, 샘스 2시간내 배달

올해 추수감사절을 앞두고 대형 식품 체인점들의 추수감사절 디너 세트 가격에 대한 저가 경쟁이 뜨겁다.

평균 디너 세트 가격은 전년 대비 3달러 하락했지만 2019년과 비교하면 여전히 10달러 더 비싸다. 칠면조, 스테이크, 샐러드, 크랜베리, 디너 롤, 호박 파이 포함 10인용 추수감사절 디너 기준 브랜드 제품은 전년 대비 0.5% 감소한 총 90달러다.

반면 유통 업체의 PB(Private Brand) 상품을 이용하면 73달러로 약 19% 저렴해진다. 알디 10인용 디너 세트는 47달러로 가장 경쟁력이 강하다.

대형 유통업체들이 추수감사절 디너를 위한 가격 인하 경쟁에 돌입한 가운데 샘스클럽, 월마트, 알디에 이어 타깃도 합류했다.

▶타깃: 4인용 20불

올해 추수감사절 디너는 지난해 보다 5달러 인하된 20달러(4인용)로 역대 최저가다. 냉동 칠면조(최대 10파운드), 감자, 그린빈 통조림, 버섯 크림 스프, 크랜베리 소스, 스테이크 믹스, 그레이비 등 PB 상품 굿엔게터와 브랜드 제품을 혼합해 추수감사절 디너 메뉴를 구성했다.

릭 고메즈 타깃 최고사업책임자는 “추수감사절 디너 번들에서 가장 비싼



칠면조 가격이 팬데믹 정점에서 점진적으로 하락 추세”라며 “20% 할인해 파운드당 79센트까지 내려갔다”고 말했다.

▶알디: 10인용 47불

알디는 5년 만에 가장 저렴한 추수감사절 디너 세트를 출시했다. 10인용 추수감사절 디너가 47달러로 1인당 4.70달러다. 칠면조, 그레이비, 디너롤, 마카로니앤치즈, 크랜베리, 스테이크, 으깬 감자, 고구마 캐서롤, 그린빈 캐서롤, 호박 파이 등 전통적인 추수감사절 음식이 모두 포함된다. 칠면조 가격은 월마트 보다 약 2달러 저렴하다.

제이슨 하트 최고경영자는 “전체 가격의 25%가 현재 알디에서 쇼핑을 하고 있기 때문에 식료품 가격이 고객에

게 가장 중요한 관심사”라고 밝혔다. 최근 소비자 트렌드가 브랜드 제품에서 PB 상품으로 전환하는 추세다. 알디 제품의 90% 이상이 PB상품이다.

▶월마트: 8인용 56불 미만

월마트는 1인당 7달러 미만 8인용 추수감사절 디너 세트를 내놨다. 세트에는 파운드당 88센트 칠면조 포함 크랜베리 소스, 그린빈, 버섯 스프, 머핀 믹스, 양파, 고구마 등 29개 식품이 포함되어 있다.

추수감사절 디너 세트는 매장 및 온라인에서 구매가 가능하며 30분안에 익스프레스 배송 서비스도 제공된다. 또 전국에 있는 사랑하는 가족과 친구에게 직접 추수감사절 디너를 선물할 수 있는 서비스도 제공한다.

▶샘스클럽: 10인용 100불 이하

샘스클럽은 10인분을 100달러 이하로 제공하는 멤버스 마크 추수감사절 디너 세트를 출시했다. 샘스클럽 자체 브랜드 ‘멤버스 마크’ 제품으로 이미 조리된 훈제 칠면조, 으깬 감자, 호박 파이, 으깬 고구마, 브루셀 스프라우트, 디너롤, 마카로니 앤 치즈, 크랜베리 크런치 샐러드가 포함된다.

마이클 프레이저 샘스클럽 멤버스 마크 부사장은 “최고 거래를 찾는 동시에 양질을 찾는 고객이 많다”며 “2시간 이내 추수감사절 디너 배달이 가능하다”고 밝혔다.

이은영 기자

또 대장균 감염... 이번엔 당근제품

18개주서 40건, 15명 입원

전국에 유통된 가주 업체의 당근 제품이 대장균 감염 가능성으로 리콜됐다.

가주의 농산물 업체인 그림웨이 팜스는 유기농 당근과 베이비캐럿(사진) 제품을 대장균(E. coli) 발병 우려로 대규모 회수됐다.

질병통제예방센터(CDC)에 따르면 감염으로 인해 이미 한 명이 사망하고, 가주와 뉴욕, 텍사스 등 18개주에서 약 40건의 감염 사례가 보고됐으며, 이중 최소 15명이 입원 치료를 받았다.

감염된 당근은 전국 월마트, 크로거, 앨버슨, 타깃, 홀푸드, 트레이더즈 등 다양한 대형 소매업체에서 광범위하게 판매된 것으로 확인됐다.

리콜 대상인 제품들은 패키지과 브랜드는 다르지만 지난 소매업체에서 8월 14일부터 10월 23일까지 판



매된 유기농 당근과 판매기한이 9월 11일부터 11월 12일까지인 베이비캐럿 제품들이다. 스프라우츠, 굿앤게터, 버니러브, O-오개닉스 등의 브랜드 라벨을 달고 판매됐다.

연방식품의약품국(FDA)은 리콜 조치로 현재 판매 중인 제품은 회수 대상이 아니지만 이미 유통 및 판매돼 소비자의 냉장고나 가정에 있는 당근을 주의해야 한다고 말했다. 리콜 대상인 제품들에 대한 자세한 정보는 업체의 웹사이트(grimmway.com/status-history/)에서 확인할 수 있다.

유은석 기자

쿠쿠, 블랙 프라이데이 맞아 최대 70% 할인 행사

프리미엄 가전 제품 브랜드 CUCKOO(이하 쿠쿠)가 블랙 프라이데이를 맞아 미국과 캐나다 소비자를 대상으로 특별 할인 행사를 진행한다.

이번 행사는 밥솥, 공기청정기, 청소기 등 다양한 가전제품에 대해 최대 70%까지 할인 혜택을 제공하며, 구매 금액에 따라 특별 사은품도 증정한다.

‘쿠쿠’는 미국과 캐나다 소비자를 대상으로 11월 15일부터 12월 1일까지 독점적인 혜택을 제공한다. 공식 웹사이트에서는 최대 70%의 할인 혜택과 함께 무료 배송이 제공되며, 구매 금액에 따라 커피머신, 브레드메이커, 청소기 등 다양한 사은품도 증정한다.

관계자는 이번 블랙 프라이데이 행사가 가전제품 업그레이드를 고민하는 소비자들에게 최적의 기회가 될 것이라고 전하며, 프리미엄 품질의 제품을 합리적인 가격으로 만나볼 수 있는 이번 기회를 놓치지 말라고 강조했다.

한편 ‘쿠쿠’는 한국을 넘어 북미 시장



에서도 혁신적인 기술력과 세련된 디자인으로 인정받고 있다. ‘쿠쿠’는 한국에서 1위 밥솥 브랜드로 자리 잡은 가전제품 전문 브랜드로, 2016년 북미 시장에 성공적으로 진출해 다양한 소비자들에게 신뢰를 얻고 있다.

블랙 프라이데이 행사와 관련된 자세한 정보는 공식 웹사이트와 SNS를 통해 확인할 수 있다. 인스타그램(@cuckoo_america)과 틱톡(@cuckooamerica) 계정에서도 소식을 접할 수 있다.

“넘버원 K-스낵” 빼빼로, ‘코스트코’에서 만나요

롯데제과의 대표 간식 ‘빼빼로(사진)’가 미국 유통업체 코스트코에 입점하며 글로벌 시장 공략에 박차를 가하고 있다.

롯데상사 미국법인인 빼빼로데이 시즌에 맞춰 11월 초부터 동부 지역 코스트코에서 ‘빼빼로 어소트’ 제품 판매를 시작했다고 19일 밝혔다. 이번 제품은 아몬드,



화이트, 크런치 등 빼빼로 인기 3종으로 구성됐다.

롯데상사 미국법인 엄성식 법인장은 “코스트코 동부 매장에서 소비자들의 호응이 매우 좋았다”며 “이를 기반으로 전미 코스트코 매장으로 판매를 확대할 예정”이라고 전했다. 실제로 11월 말부터는 남부 캘리포니아 지역, 12월부터는 북부 캘리포니아

지역까지 판매를 확대할 계획이다. 엄법인장은 이어 “세계 최대 소비 시장인 미국에서 빼빼로가 사랑받는 브랜드로 자리 잡을 수 있도록 다양한 마케팅 활동을 펼칠 것”이라고 강조했다.

한편, 빼빼로는 국내외에서 연간 약 2000억 원의 매출을 기록하며 글로벌 K-스낵의 대표주자로 자리매김하고 있다. 특히 올해 상반기 수출액은 전년 동기 대비 약 30% 증가하며 처음으로 국내 매출을 넘어섰다.

AK 김경태 공인회계사

회계업무
세무보고
비즈니스 설립
세무보고 상담환영!

410.719.1000 Fax. 410.719.9198
3300 N. Ridge Rd., #380, Ellicott City, MD 21043

맞춤 융자의 달인 마이클 장

달인과 함께라면 융자도 행복해집니다

주택융자 · 상업융자 · 재정상담

NMS, Inc. NMLS #201332

410-370-4229 / 301-275-1494

맞춤형 연금 & 재정관리

Lori Moon

“오늘의 계획으로
미래의 재정 안정을!”

703.895.7648

3949 Pender Dr. #250, Fairfax, VA 22030

Nerve Control SMC MEDICINE

헤민한의의원

동서 의학의 접목

Columbia
화, 목, 토 진료

Gaithersburg
월, 수, 금 진료

Tel. 443-878-4637

영아패션

YOUNG AH FASHION

각종 악세사리
스카프, 모자,
신발, 가방,
마스크 등 판매

한국 최신패션! 최고의 퀄리티!
유명 브랜드의 고퀄리티 제품을
매우 저렴한 가격으로 장만하세요!

고관세 회피 절실한 애플, 트럼프 설득 전망

제품 대부분 중국서 생산해 타격 팀 쿡, 트럼프와 친분 활용 예상

아이폰 제조업체 애플이 도널드 트럼프 대통령 당선인의 고관세 정책의 직격탄을 피하기 위해 트럼프 1기 행정부 때와 비슷한 설득 전략을 펼 것이라는 관측이 나왔다.

17일 블룸버그 통신에 따르면 애플은 제품 대부분을 중국에서 생산한다. 트럼프 당선인이 중국산 제품에 대한 60% 관세 부과를 약속한 만큼, 이 공약이 실행될 경우 큰 타격을 받을 수 있다.

다만 블룸버그는 애플 최고경영자(CEO)인 팀 쿡이 차기 행정부에서 완

화된 관세를 적용받을 가능성이 높으며 트럼프 당선인과의 관계를 활용해 애플의 다른 과제들도 해결할 수도 있다고 내다봤다.

백악관을 수시로 드나들며 대통령과 자주 만났던 1기 행정부 때와 같이 이번에도 트럼프 당선인을 상대로 관세 경감을 적극 설득할 가능성이 크다는 관측이다.

트럼프 1기 행정부 당시 쿡은 아이폰에 대한 관세가 애플의 경쟁자인 삼성 전자에 득이 된다는 점을 강조했다. 블룸버그는 전했다.

또한 '애플 위치'가 사람의 생명을 구할 수 있는 전자제품이라고 역설했

다고 한다. 해당 제품에는 한 때 15%의 관세가 부과됐지만, 2020년에 그 세율이 인하됐다.

블룸버그는 쿡이 관세 완화를 위해 이번에도 비슷한 전략을 펼 것이라고 봤다. 그러면서 그가 아이폰에 세금을 부과하는 것이 미국이 아닌 경쟁자들에게만 도움이 될 것이라는 점, '맥 프로' 컴퓨터가 텍사스 오스틴에서 조립되고 있다는 점, 애플이 노스캐롤라이나에 새 사옥(캠퍼스)을 지을 계획이라는 점을 설득 포인트로 삼을 것이라고 관측했다.

다만 쿡이 트럼프 당선인의 최측근인 일론 머스크 테슬라 CEO와 수년간

결고려운 관계였다는 점은 걸림돌이 될 수 있다.

머스크는 과거 테슬라가 자금난을 겪던 시절 테슬라를 애플에 매각하는 방안을 쿡에게 타진했지만, 거부당했다고 밝힌 바 있다.

쿡은 대선 후 트럼프 당선인을 만난 적은 아직 없는 것으로 전해졌다.

다만 그는 엑스(X·옛 트위터)를 통해 "트럼프 대통령의 승리를 축하한다"며 "우리는 미국이 계속해서 독창성, 혁신, 창의성을 바탕으로 세계를 선도할 수 있도록 당선인, 새 정부와 협력하기를 기대한다"고 밝혔다.

[연합뉴스]



지난 주말 부에나파크 더 소스 OC에서 개최된 현대차 전기차 시승회에서 시승차들이 출발하고 있다.

현대 전기차 시승회 성황

아이오닉 5·6, 코나 EV 체험 고객 차량 무상 점검도 제공

현대차가 마련한 전기차 체험 행사가 수백명이 몰리는 성황을 이뤘다.

현대차 미국판매법인(HMA)은 지난 16일, 17일 주말 이틀간 부에나파크 더 소스 OC 쇼핑몰에서 전기차 시승회 및 무료 멀티포인트 차량 점검 이벤트를 진행했다.

전기차 전환을 가장 빠르게 이끌고 있는 주요 소비자층 중 하나인 아시아인 소비자들을 대상으로 진행된 이번 행사에서 참가자들은 현대차의 전기차 모델인 아이오닉 5, 아이오닉 6, 코나 EV 등을 직접 시승해 볼 수 있었다.

각 시승차에는 전문가들이 동승해 각 전기차의 특징점을 소개하고 소비

자들의 궁금증을 풀어줬으며 상품권까지 증정해 대기 줄이 생길 정도로 호평을 받았다.

또한 현대차는 에너지 기업 셀과 협력해 소용량 차량을 대상으로 브랜드에 상관없이 와이퍼, 배터리, 타이어, 각종 필터 등 멀티포인트 점검 서비스를 무상으로 제공했으며 현대차의 경우는 필요한 부품을 즉석에서 무료로 교체해 줬다.

한편, 더 소스 OC 메인 플라자에는 2025년형 아이오닉 6와 레이싱 모델 아이오닉 5N이 오는 24일까지 전시되며 오후 4시부터 8시까지 제품 전문가들이 차량 설명에 나선다.

설문조사 참가자들에게는 소정의 선물도 증정한다.

글·사진·박낙희 기자

갈색 눈 회색으로... 눈동자 색 바꾸기 인기

눈동자 색을 바꾸는 수술이 인기를 끌고 있는데 가운데 전문의들은 수술에 따른 위험이 적지 않다고 지적했다.

17일 일간 월스트리트저널(WSJ) 보도에 따르면 외모 개선, 더 자신감 있어 보이기 위해서, 가족들과 같은 눈동자 색깔을 갖고 싶어서 등 다양한 이유로 많은 환자들이 눈동자 색 수술을 하고 있다. 그러나 수술에 따른 위험이 적지 않다고 전문의들은 경고한다.

뉴저지주에 거주하는 부동산 중개인 제이슨 히메네즈(39)는 지난달 이 수술을 받았다. 갈색이었던 히메네즈의 눈동자는 이제 밝은 회색이다.

담당 의사 알렉산더 모브쇼비치는 레이저로 그의 각막 가장 바깥쪽 투명 한 층에 도넛 모양의 터널을 만들고 색소를 채웠다. 수술 후에는 원래 눈동자 색으로 돌아갈 수 없다.

러시아 출신 안과의사 모브쇼비치는 의료 목적이 아닌 경우에도 이 수술을 집도한 첫 의사다. 2019년 뉴욕 맨해튼에 병원을 차린 그는 개원 첫해 약 15명을 수술했고, 올해 환자로는 약 400명을 예상한다. 수술 비용은 건당 1만2000달러다. 보험으로는 보장되지 않는다.

각막색소침착술로 불리는 이 수술은 당초 감염이나 외상으로 각막이나 홍채가 손상된 환자 치료를 위해 개발됐다.



각막색소침착술 전후.

[알렉산더 모브쇼비치 병원 홈페이지 캡처]

여전히 의료 현장에서는 치료 목적으로 쓰이고 있지만, 2010년대 들어 유럽에서 미용 목적으로 실험적으로 수술이 이뤄졌다.

전문가들은 각막 질환이 있는 환자에게는 시술에 따르는 위험보다 이점이 클 수 있지만, 건강한 사람들에게는 그렇게 볼 만한 증거가 충분치 않다고 말한다.

실제 2021년 발표된 한 논문에 따르면 미용 목적의 각막색소침착술을 받은 환자 40명 중 12명이 일시적인 광민감증을 호소했다. 5명은 색소가 희미해지거나 색이 변했다고 전했다.

미국안과학회는 지난 1월 미용 목적의 각막색소침착술이 '시력 상실의 심각한 위험'과 광과민성, 박테리아 또는 진균 감염 등의 합병증을 초래할 수 있다고 경고했다.

정신내과 의사

한미은행, 여의도에서서울사무소 오픈

한미은행이 한국에 서울사무소 개소를 추진한지 한 달 만에 개소했다.

한미은행(행장 바니 이)은 18일 영등포구 여의도동의 서울국제금융센터(IFC)에 서울사무소를 열었다고 공식 발표했다. 은행 측은 사무소를 통해서

한국기업들의 미국 진출을 지원할 계획이라고 덧붙였다.

바니 이 행장은 "한국에서도 금융 중심지에 위치한 서울사무소는 한미은행이 미주에 있는 한국 기업들과 미국에 진출할 한국 기업들을 지원해 온 다양

한 활동을 보여주는 중요한 이정표"라며 "양국의 비즈니스 문화에 대한 깊은 이해를 바탕으로 고객사들에 건전한 비즈니스 자문과 시장 정보를 한국어로 제공할 것"이라고 강조했다.

한미은행은 미국에 진출한 한국기업에 맞춤형 금융 서비스를 제공하는 코리아데스크를 운영하고 있다. 전체 대

출 포트폴리오에서 한국 기업이 차지하는 비중 또한 10%가 넘는 것으로 알려졌다. 사무소는 지점과는 다르게 여·수신 등 영업활동을 할 수 없다.

하지만 고객을 본사와 연결하고 시장 조사와 정보수집 등을 위해 설립되는 경우가 많다.

조원희 기자

김민지 변호사



Prosper Law PLLC 대표

VA·MD·DC 면허
이력

- 대외외교 불어과 졸업
- 한국외대 영어/불어 전공
- 몬트리올 Concordia University에서 심리학 전공
- 캐나다 국방부에서 부 참모총장 및 국방장관 분석관으로 다년간 근무
- J. Reuben Clark Law School J.D.
- 미국 연방 지방법원, 유타 대법원 근무
- D.C., 버지니아 주 로펌 다수 근무

가정법 (Family Law)

- 합의이혼, 양육권, 양육비, 위자료, 재산분할, 이혼소송
- 가정폭력/접근금지 명령
- 입양, 가디언십
- 유언장, 상속

버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 이민자 아내를 대변하여 승소한 케이스에 관한 기사가 2021년 12월 13일자 Virginia Lawyer's Weekly에 게재되었습니다. 자세한 내용은 웹사이트에서 확인하실 수 있습니다. (<https://prosperlawpllc.com/>)

민사 소송 (Civil Litigation)

- 리스 계약 분쟁, 집주인-세입자간의 분쟁
- 헌법/인권 침해 변호

항소 (Appeal)

- 버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 양육권/방문권, 이혼 관련 항소 케이스 다수 진행중

이민 (Immigration Law)

- 영주권/시민권
- 결혼 이민
- 가족 초청 이민
- 각종 비자
- 추방 방어
- 망명 신청
- 범죄 피해자를 위한 비자



VA 전화 TEXT: 703.593.9246

4115 Annandale Rd., Ste 301, Annandale, VA 22003

MD 전화 TEXT: 443.901.8693

3545 Ellicott Mills Dr., Ste 203, Ellicott City, MD 21043

mkim@prosperlawpllc.com

알림

추수감사절 독거노인 어르신들께 건강의 쌀 후원을 바랍니다.

● 일시: 2024년 11월 27일 (수)
정오 12시

● 장소: H MART (버크점)
9550 Burke Rd, Burke, VA 22015

● 문의: 202-258-6384

대한민국의 눈부신 발전과 글로벌 우주시대 대한민국을 가능케 하고 독립 및 민주화 역사를 이룩한 이민 1세 어르신들이 현재 고령이 되셨습니다. 또한 이 분들에게서는 동포사회에서 각 커뮤니티 조직을 형성하여 미 주류사회에 투표함으로써 한인들의 권익을 신장한 선구자들이십니다. 건강의 쌀 후원 내역은 쌀 15 lbs, 150 포대이며, 독거 노인 분들 및 거동이 불편하신 어르신들, 우울증과 치매가 있으신 노인 분들을 위해 많은 후원을 기다립니다.

나눔의 문화 후원금 보내실 곳

▶ Pay to the Order of : K.S.C.A.

▶ 주소: 1609 Great Falls St, Suite 243, McLean, VA 22101

워싱턴 통합 노인연합회 & 버지니아 한인회 (V.S.O.K) 회장 우대 창

머스크, 미성년자 성매매의혹 법무장관후보 옹호

도널드 트럼프 대통령 당선인의 최측근으로 부상한 일론 머스크 테슬라 최고경영자(CEO·사진)가 미성년자 성매수 의혹 등으로 상원 인준 통과가 불투명해진 맷 게이츠 법무장관 지명자를 옹호하고 나섰다.

머스크는 19일 엑스(X·옛 트위터)에 올린 글에서 “맷 게이츠는 법무장관 역할에 필요한 세 가지 중요한 자산인 좋은 두뇌와 강철 같은 심지, 갈아야 할 도끼(그 일을 맡아야 할 각별한 개인적 이유를 의미)를 갖고 있다”고 주장했다.

머스크는 이어 게이츠 지명자를 만



일론 머스크가 엑스에 올린 글
[일론 머스크 X 게시물 캡처]



화 속에서 범죄자들을 단죄하는 유명 캐릭터 ‘저지 드레드’에 비유해 “그는 부패한 시스템을 청산하고 강력한 악당들을 감옥에 넣어야 하는 저지 드레드 아메리카”라며 “게이츠는 우리 정의의 망치가 될 것”이라고 강조했다.

트럼프 당선인이 지난주에 차기 행정부 법무장관으로 지명한 게이츠는 하원의원 시절 미성년자 대상 성매매 의혹과 마약 복용 의혹으로 하원 윤리위원회 조사를 받은 전력이 있으며, 이에 관한

논란이 다시 불거지면서 민주당은 물론 공화당에서도 반대 여론이 확산하는 분위기다.

게이츠는 미성년자 성매수 의혹으로 연방수사국(FBI)의 수사를 받기도 했지만, 증거 부족으로 기소되지는 않았다.

머스크는 이날 엑스에 추가로 올린 글에서 “그(게이츠)에 대한 이런 비난들에 대해 나는 아무런 가치가 없다고 여긴다”며 “우리 법에서는 유죄가 입증될 때까지 무죄로 간주한다”고 주장했다.

이어 “만약 원칙 없는 얼간이인 갈

런드(현 법무장관)가 게이츠에 대한 유죄 판결을 끌어낼 수 있었다면 그랬겠지만, 그는 그럴 수 없다는 것을 알았다”면서 “사건은 종결됐다”고 강조했다.

이번 대선에서 트럼프 당선인의 선거운동에 앞장섰던 머스크는 대선 승리를 이끌면서 정치적인 영향력이 막강해졌다는 평가를 받고 있으며, 차기 행정부에서 신설될 정부효율부 공동수장으로 내정되기도 했다.

언론은 머스크가 트럼프 당선인의 최측근 그룹 안에서 핵심 인물이 됐다고 전하고 있다.

비트코인, 6일만에 사상 최고가 경신

9만4천달러선 접근
러-우크라 긴장고조 영향



도널드 트럼프 전 대통령 당선 이후 고공 행진을 하고 있는 가상화폐 비트코인이 6일 만에 다시 사상 최고치를 경신했다.

19일 가상화폐 거래소 코인베이스에 따르면 동부 시간 이날 오후 1시 35분 비트코인 1개당 가격은 전날보다 2.07% 오른 9만3천725달러에 거래됐다.

이로써 지난 13일 기록했던 사상 최고가 9만3천400달러대를 6일 만에 뛰어넘으며 사상 처음 9만4천달러선 진입을 시도하고 있다.

대선일이었던 지난 5일 오전 7만달러선 아래에서 거래되던 가격에서 상승폭도 약 35%로 늘었다.

이날 상승은 러시아의 블라디미르 푸틴 대통령이 핵무기 사용을 언급하는 등 러시아와 우크라이나 사이에 긴장이 고조되는 가운데 나왔다.

그동안 지정학적 불안이 커질 때마다 하락했던 것과 달리 이날 가격은 상승세를 이어가고 있다.

미 경제 매체 CNBC 방송은 “금과 마찬가지로 가상화폐 자산은 많은 투

자자에게 지정학적 불확실성에 대한 ‘몰수될 수 없는’(non-confiscatable) 장기 헤지(분산) 수단으로 인식되고 있다”고 분석했다.

가령 특정 국가에서 재산 몰수의 위험이 있다고 해도 비트코인은 디지털 자산이기 때문에 몰수당하지 않을 수 있다는 것이다.

이 매체는 비트코인은 이전에도 안전 자산으로 여겨진 적이 있었다며 2023년 초 미국 일부 지역 은행 시스템의 위기 당시 비트코인은 상승했다고 전했다.

다만, “비트코인은 장기적인 역사가 없고 극심한 변동성으로 단기 트레이더에게 유리할 수 있는 위험 자산이기 때문에 비트코인이 계속해서 매력적이라고 말하기는 어렵다”고 CNBC 방송은 전했다.

미특사, 레바논서 이스라엘·헤즈볼라 휴전 논의

조 바이든 대통령의 중동 특사인 아모스 호치스타인 백악관 선임고문이 19일 이스라엘과 친이란 무장정파 헤즈볼라의 휴전 논의를 위해 레바논을 찾았다.

레바논 국영 NNA 통신에 따르면 호치스타인 특사는 이날 오전 레바논 수도 베이루트에 도착해 나비 베리 레바논 의회의장과 회동했다. 베리 의장은 헤즈볼라를 대신해 협상을 맡은 인물이다.

이들은 지난주 미국이 레바논에 전달한 휴전 협상안 초안을 놓고 구체적인 논의를 이어갈 것으로 보인다.

이스라엘 공영 KAN 방송에 따르면 미국의 휴전안에는 2006년 이스라엘-헤즈볼라 지상전 종식을 위해 채택된 유엔 안전보장이사회 결의 1701호의 완

전한 이행, 국제감독위원회 설립, 국경 지대에 레바논군 약 1만명 배치 등 내용이 포함됐다.

이날 로이터 통신은 베리 의장의 보좌관을 인용해 “레바논 정부와 헤즈볼라가 미국의 서면 제안에 동의하며 몇 가지 의견을 냈다”고 전했다.

레바논 정부의 한 관리도 이번 휴전안 전망을 두고 “매우 긍정적으로 보고 있다”고 언급했다고 AFP 통신이 보도했다.

아직 이스라엘은 이와 관련해 공식적인 입장을 밝히지 않고 있다.

베냐민 네타냐후 이스라엘 총리는 전날 의회(크네세트) 연설에서 “휴전이 이뤄진 후라도 북부 안보를 위해 헤즈볼라의 공격에 대한 작전을 체계적으로 수행해야 한다”고 말했다.

“구글, 크롬 팔아라” 법무부, 매각 강제안 법원에 제출

반독점 판결 후 제재 수위에 의견

법무부가 구글이 자사 브라우저 크롬을 매각하도록 강제하는 방안을 법원에 제출하기로 했다. 18일 블룸버그 통신은 내부 소식통을 인용해 “법무부가 세계에서 가장 큰 테크 기업에 대한 역사적인 단속 조치로 구글에 크롬 브라우저를 팔도록 요청하기로 결정했다”고 전했다.

연방법원은 법무부가 구글을 상대로 낸 반독점 소송 1심에서 지난 8월 “구글이 독점기업이다”라고 판결한 뒤, 현재 처벌 수위를 고심하고 있다. 이 사건을 담당한 아미트 메흐트 워싱턴DC 연방법원 판사는 2025년 8월까지 제재 내용을 결정하기로 했는데, 이번에 법무부가 구체적인 수위에 대한 의견을 낸 것이다.

블룸버그는 이번 법무부 의견에 대해 “20여년 전 마이크로소프트(MS)

를 분할하려는 시도가 실패한 뒤 정부가 테크 기업을 통제하기 위해 하는 가장 강력한 활동”이라고 평가했다. 당초 법무부는 스마트폰 운영체제(OS)인 안드로이드 매각도 검토했지만, 이번 제안에는 포함되지 않았다.

만약 법원이 법무부의 제안을 받아들인다면, 가장 큰 타격을 입을 분야는 구글의 검색 광고다. 지난 3분기 알파벳(구글 모회사)의 매출 중 구글 검색 등 광고 분야는 494억 달러로, 전체 매출 883억 달러 중 56%를 차지한다. 미국 브라우저 시장의 61%(스탯카운터)를 점유하는 크롬은 사람들이 구글 검색 엔진을 이용하기 위해 접속하는 주된 경로다. 블룸버그는 “세계에서 가장 인기 있는 웹 브라우저를 가진 게 구글 광고 비즈니스의 핵심”이라고 평가했다. 브라우저 내 가입자들의 활동을 추적하고, 이 데이터를 바탕으로 광고를 더 효과적으로 적용할 수 있기 때문이다.

사법 리스크 외에도 구글은 검색시장 내 압도적인 위치를 위협받고 있다. 서치GPT(챗GPT의 검색 서비스), 퍼플렉시티 등 AI 검색이 차세대 검색 서비스로 각광받고 있어서다. 지난 4월 구글의 글로벌 검색엔진 시장 점유율은 90.91%(스탯카운터)에 달하지만, 2018년 이후 약 5년 9개월 만에 최저치를 기록했다.

다만 이 같은 법무부의 제재 수위 방안을 법원이 내년 8월 그대로 확정할지는 미지수다. 구글은 이번 판결에 항소할 계획을 밝혔다. 2기 트럼프 행정부 등장도 변수로 꼽힌다. 부통령 당선인 J.D. 밴스는 지난 8월 파이낸셜타임스와의 인터뷰에서 “구글이 분할돼야 한다”는 입장을 밝혔다. 하지만 로이터 통신은 “트럼프가 지난 10월(구글을) 해체하지 않고 더 공정하게 만드는 일을 할 수 있다”고 말했다”며 처벌 수위 약화 가능성을 거론했다.

김민정 기자

“바나나 치워주세요”...스웨덴 장관 ‘희귀 공포증’

한 스웨덴 장관이 바나나 공포증을 호소해 그가 가는 곳마다 보좌진이 “바나나를 치워달라”고 요청한 사실이 뒤늦게 알려졌다.

19일(현지시간) 프랑스 일간 리베라시옹 등에 따르면 스웨덴 파울리나 브란드베리 양성 평등부 장관의 보좌진은 지난 9월 스웨덴 국회의장실에 보낸 이메일에서 “장관이 참석하는 회의장에는 바나나 흔적이 없어야 한다”고 요청했다.

보좌진은 다른 이메일 수신자들에게도 그가 참석하는 행사장에 바나나가 있어서는 안 된다고 당부했다.

보좌진들이 이렇게 각별하게 챙기고 나선 까닭은 브란드베리 장관이 바나나에 강한 알레르기가 있기 때문이다. 브란드베리 장관은 지난 2020년 자



신의 SNS에 “세상에서 가장 이상한 공포증을 앓고 있다”며 자신의 문제를 직접 언급한 바 있다.

이에 브란드베리 장관이 참석하는 행사마다 주최 측에선 ‘바나나 통제’에 각별한 신경을 쓴다고 한다.

일각에선 그의 ‘바나나 공포증’과 요구 사항이 지나치다는 반응도 나오지만 동료들은 그가 겪는 어려움에 공감을 표했다.

엘리사베트 스반테손 재무장관은 엑스에 “정치인도 일반인과 마찬가지로 두려움, 공포증, 불안을 겪을 수 있다”며 “이것이 업무에 영향을 미치지 않는다면 과연 공개적으로 조명될 필요가 있는 사안인가”라고 지적했다.

김은빈 기자

2025 메디케어&오바마케어 신청접수!

무료상담

메디케어 : 어드벤처지 C / 서플리먼트 약보험

치과

안과

보청기 혜택

파트B 보험료 보조 옵션

◆1960년생이신 분 ◆보험변경 하실 분 ◆메디케어/메디케이드 소지자 ◆약 커버가 안되시는 분

오바마케어: 대폭 늘어난 보험료 보조와 자격대상을 “꼭” 확인 하세요!

\$0 보험료 플랜 제공, 더 늘어난 고소득자 보험료 보조! 저렴한 보험료!

☎ 703-591-0009 / 703-537-9899

◆보험이 없으신 분 ◆보험 변경하실 분 ◆인컴이 변경되신 분 ◆신분 변경되신 분 ◆이사하신 분 ◆자영업자

■ 취급 보험회사 : 앤텀 / 에트나 / 유나이티드 / 휴메나 / 케어힐스트 / 웰케어 / 카이저

조은혜 종합보험

571-232-0702 | 703-591-0009
10560 Main St., Ste 201, Fairfax, VA 22030 (페어팩스 법원 건너편/모스비 타워)



루비오 빠진 상원의원 자리, 트럼프 둘째 며느리 입성 유력

〈국무장관 지명〉

라라 트럼프, 플로리다 승계할 듯
언론 “라라, 이방카 역할 대신”
교통장관엔 충성과 손 더피 지명

플로리다에 지역구를 둔 마코 루비오 공화당 상원의원이 국무장관에 지명되면서 도널드 트럼프 당선인의 며느리 라라 트럼프(42)의 상원 입성이 현실화하는 분위기다.

루비오는 내년 1월 20일 트럼프 2기 행정부 출범 이전에 상원의원직에서 사임할 것으로 예상된다. 그에 대한 상원 인준이 통과될 경우 공석이 되는 플로리다 상원의원 자리를 라라가 채워야 한다는 의견이 공화당에서 커지고 있다.

루비오가 상원의원직을 내놓게 되면 2년 뒤인 2026년 치르는 특별선거(보궐선거)까지 그를 대신할 후임자를 임명할 수 있는 권한이 론 디샌티스 플로리다 주지사에게 있다. 디샌티스는 지난

18일 루비오 후임자 이슈와 관련해 성명을 내고 “트럼프 당선인의 선거 공약 이행을 돕고 이민과 국경 안보에 강하며 검증된 성과를 거둔 사람이 필요하다”고 밝혔다.

플로리다를 지역구로 둔 또 다른 상원의원 릭 스콧은 “라라가 디샌티스 주지사가 선택하는 사람이 되길 바란다”고 말했다. 린지 그레이엄 상원의원(사우스캐롤라이나), 케이티 브릿 상원의원(앨라배마) 등 공화당 중진 상당수가 지지 의사를 밝혔다.

노스캐롤라이나주립대(UNC)를 졸업한 뒤 CBS·폭스뉴스 등에서 프로듀서로 일한 라라는 트럼프의 차남 에릭(40)과 결혼해 두 명의 자녀를 뒀다. 이번 대선을 앞두고 공화당 선거자금 모금을 총괄하며 돈줄을 쥐는 당 전국위원회(RNC) 공동의장을 껴챘다. 트럼프가 ‘금고지기’라는 중책을 맡길 만큼 신뢰가 깊다. 2016년과 2020년 대선 때 트럼프 장녀 이방카 트럼프(42)가 했던

역할을 라라가 대신하는 것이라고 언론은 보고 있다.

라라는 상원의원이 되고 싶다는 희망을 감추지 않고 있다. 그는 최근 폭스뉴스 인터뷰에서 “가능하다면 플로리다 주민들을 위해 봉사할 기회를 갖고 싶다”고 말했다.

트럼프는 이날 교통장관에 ‘트럼프 충성파’로 꼽히는 손 더피(53) 전 연방하원의원을 지명했다. 트럼프 2기 재무장관 자리에는 케빈 워시(54) 전 연방준비제도(연준·Fed) 이사가 급부상하고 있다고 블룸버그통신이 보도했다.

트럼프는 이날 보수 성향 법률단체 ‘사법 감시’를 이끄는 톰 피터니 소셜미디어 트루스소셜에 “트럼프 행정부는 (불법 이민자) 대규모 추방을 통해 ‘조 바이든의 침공’을 뒤집기 위해 국가비상사태를 선언할 준비가 돼 있으며 군사자산을 사용할 것이라고 한다”고 쓴 글에 “사실이다”는 댓글을 달았다.

워싱턴=김형구 특파원



지난 7월 18일 위스콘신주 밀워키에서 열린 공화당 전당대회 마지막날 당시 공화당 대선 후보 도널드 트럼프(왼쪽)와 며느리 라라 트럼프가 무대 쪽을 보며 즐거워하고 있다.

워터게이트 특종기자 “트럼프, 제왕적 대통령 되려 하는 듯”

도널드 트럼프 대통령 당선인이 ‘제왕적 대통령’이 되길 시도하고 있다고 미국의 저명 언론인이 지적했다.

워싱턴포스트(WP) 기자로서 리처드 닉슨(1913~1994) 전 대통령 하야를 끌어낸 ‘워터게이트’를 특종 보도했던 밥 우드워드(사진)는 지난 18일 MSNBC와의 인터뷰에서 피트 헤그세스(44) 국방장관 지명자, 털시 개버드(43) 국가정보국(DNI) 국장 지명자 등



의 없는 인사를 지명함으로써 ‘제왕적 대통령직’을 다시 만들려 시도하는 것

논란을 부른 트럼프 당선인의 각료인선을 비판하며 이같이 밝혔다.

우드워드는 트럼프 당선인이 “(해당 각료직 수행에) 적합한 경험이 거

같다”고 말했다.

우드워드는 트럼프 당선인이 직책에 필요한 충분한 경험이 있는 사람을 기용하지 않는 배경에 대해 “그(트럼프)는 ‘내가 원하는 모든 것을 할 수 있다. 나 혼자 결정한다’라고 말하고 있다”면서 트럼프 당선인은 “권력을 나누길 원치 않는다”고 지적했다.

그는 폭스뉴스 진행자 출신인 헤그세스 지명자에 대해 “(국방장관은) 군

을 알고, 관리자로 일한 경험이 있는 사람이 그 자리를 맡아야 한다”면서 “내가 그에 대해 아는 바로는 그는 그렇지 못하다”고 꼬집었다.

이어 “헤그세스가 (국방장관직에) 필수적인 관리직 경험이 있다고 생각하지 않는다”고 덧붙였다.

그는 자신이 역대 국방장관 16명을 겪었다고 소개한 뒤 “(국방장관은) 조직 관리를 알아야 하고, 책임이 무엇이며, 권력의 작동장치가 어디에 있는지 알아야 한다”며 “나는 이 지명자(헤그세스)에게서 아무것도 볼 수가 없다”고

거듭 비판했다.

아울러 우드워드는 DNI에 지명된 개버드 전 하원의원에 대해서도 “(트럼프가 그를 임명한) 목적이 무엇인가”라고 반문하며 적합한 인사가 아님을 강조했다.

헤그세스 지명자는 국방장관직에 필요한 경험 부족 외에도 성폭행 의혹을 받고 있고, 개버드 지명자는 정보 분야 경험이 없다는 지적과 함께, 러시아의 우크라이나 침공을 미국과 북대서양조약기구(NATO) 탓으로 돌린 발언으로 논란을 불렀다.

▶1면 ‘머스크’에서 이어집니다

악시오스에 따르면 머스크는 엡스타인이 팻 게이츠 법무장관 지명자 천거 등 인선에 지나친 영향력을 행사했다고 지적했다, 엡스타인은 이에 맞섰다.

게이츠 지명자는 미성년자 성 매수 의혹 등으로 상원 인준 통과가 불투명해진 상태다. 특히 지난 13일 플로리다주 마라라고의 트럼프 자택 만한 자리에서 다른 손님들도 지켜보는 가운데 두 사람의 갈등이 폭발했다.

머스크가 인사 정보를 포함한 인수팀의 각종 정보가 언론에 유출된 책임을 엡스타인에게 돌리자, 엡스타인은 ‘무슨 말을 하는지 모르겠다’는 반응을 보였다고 악시오스는 전했다.

미 정가에선 두 사람의 충돌을 ‘친구 권력 투쟁’으로 보고 있다. 머스크는 이번 대선에서 공식 기부금만 1억 2000만 달러(약 1700억원)를 쏟는 등 트럼프를 적극 지지했다. 머스크는 지난 12일 차기 정부의 정부효율부 공동 수장으로 지명된 데 이어 인사·외교 정책에도 영향력을 넓히고 있다.

엡스타인은 2016년 트럼프의 첫 대선 도전 때부터 캠프에서 트럼프를 도와 충성심을 인정받은 핵심 참모다. 변호사로서 그는 여러 건의 형사 기소를 당한 트럼프의 사법 리스크를 관리해온 인물이다.

트럼프 정권 인수팀 관계자는 머스크와 엡스타인의 갈등설과 관련해 “완전히 말도 안 되는 이야기다. 두 사람은 매우 잘 협력하고 있다”고 부인했다. **임성영 기자**

▶1면 ‘뉴 맨하튼’에서 이어집니다

위원회는 미국 정부가 양자 기술의 개발과 상업화를 단독으로 또는 주요 국제 파트너와 함께 추진해야 한다고도 주장했다.

중국이 통제하는 기업에서 특정 기술과 서비스의 수입을 금지하는 법안을 고려하라고 했는데 금지 대상으로는 휴머노이드 로봇과 원격 관리가 가능한 에너지 기반 시설 제품을 거론했다.

중국이 미국에서 사업하는 생명공학 기업의 연구개발 등에 관여할 경우 정부 허가를 받아야 한다고도 했다.

의회의 정기적 심사 없이 자동으로 최

혜국 관세를 적용하는 항구적정상무역관계(PNTR) 지위를 박탈하고 연례 심사를 받게 하라고 권고했다.

중국 기업이 미국 소비자제품안전위원회(CPSC)의 정보 요청이나 자발적 리콜 요청에 응하지 않을 경우 해당 제품을 일방적으로 리콜할 수 있는 권한을 부여하라고 주문했다. 또 전자상거래업체를 통해 수입하는 제품에 대해 면세 한도(현재 800달러) 규정을 폐지하라고 했다.

미국은 데무, 쉬인 등 중국 전자상거래업체가 미국의 면세 규정을 남용해 미국 시장에 저가 제품을 쏟아낸다고 보고 있다.

① 워싱턴 중앙일보

좋은 아침! 좋은 신문! 중앙일보

교통사고 / 개인파산 전문 신성재 변호사

“ 교통사고 최대보상을 위하여
변호사가 직접 법정에서 끝까지 싸워 드립니다.
저희에게 대충 합의란 없습니다. ”

- 교통사고 최대보상 · 개인상해 / 민사소송
- 개인파산 Chapter 7 / Chapter 13 (Payment Plan)

파산을 통하여 경제적 고통으로 부터 해방 되시기 바랍니다. 30년 경력의 파산 전문 변호사가 도와드립니다.

★ 신뢰할 수 있는 소송 전문 변호사 그룹 ★

DC LAW GROUP
LEGAL COUNSELORS

VA

571.999.2755
4326 Evergreen Ln. #C
Annandale, VA 22003

MD

301.775.2774
630 E. Diamond Ave, Suite F
Gaithersburg, MD 20877

Fax: 240.775.3004 / E-mail: sjshin.esq@gmail.com

같이 일하실 사무장 구합니다.
전화 또는 이력서를 이메일 sjshin.esq@gmail.com 으로 보내주십시오.



HAPPY LIVING

추수감사절
특별세일



솔고 수퍼천수

SOLCO.

전통 온돌과 메디칼 과학의 결합으로 탄생한 신개념 온열 매트리스
혈액 순환개선 및 근육통 완화의 효능효과!!!

돌침대에서 경험할 수 있는 부드러운 온열, 3D 에어메쉬, 항균 바이오폼,
온도 둔감형 메모리폼으로 체압을 분산시켜 포근하고 편안합니다.



수퍼천수의 특허기술!

- ▶ 수맥파 차단 및 수맥차단 매트리스
- ▶ 면상발열체의 연결구조
- ▶ 교류전원의 전력 공급제어회로
- ▶ 전자파를 제거한 면상발열체
- ▶ 과열방지 온열매트

* 매트리스 ONLY
- 베드 프레임 별도 판매

온열 소파 베드

안전성과 온열 전위 기능이 강화된 전자파 없는 소파 겸 베드
설정된 온도에 도달하면 전기 차단
특수 설계 SR 발열 시스템으로 온돌 방식을 과학적으로 재현



닥터린

슈퍼 글루타치온 맥스

98% 고순도
글루타치온 효모
추출물이 1매당
130mg 함유



- 구강 분해 필름으로 체내 흡수는 빠르게 후대는 편하게
정확한 용량으로 복용은 편하고 쓴맛은 차폐
- 비타민C, 비타민B2, 비타민 B6, 나이아신, 비타민E, 셀렌,
미네랄의 최적의 배합
- 밀크씨슬, 엘라스틴, L-시스테인, 히알루론산, 피쉬콜라겐 함유

- 각종 유기농 건강 제품, 꿀 제품, 로얄젤리, 자연 건강 제품,
각종 액기스 제품 등이 준비되어 있습니다.
- 단체 맞춤 건강 선물 세트 문의 환영합니다.

코웨이 프리미엄 안마의자

[렌탈 및 판매]

- 입체적인 4D 안마기능 • 다리 길이 조절
- 하체 집중 마사지 기능 • 3단계 무중력 모드
- 자동 체형 감지 • 블루투스 스피커
- 발바닥 마사지 • SL자형 프레임
- 전신 에어 마사지 (124개의 에어셀)

렌탈료 월 \$99.99+tax 부터 가능

* 렌탈 기간 만료 후 안마의자 소유 (무상)

코웨이 제품 공식 판매 업체

정수기, 청정기, 비데, 연수기, 안마의자

COWAY



매장에
방문하셔서
체험하세요!
렌탈과 일시불 구매
도드립니다.

단 10초면 따뜻해지는 닥터스 탄소사 매트

매트 안에 구리 열선이 없이
탄소사만을 열선으로 사용하여
가볍고 안전하고 배김 없이
따뜻함이 최고!!!

국내(한국) 관련 특허 29개의
한국 제품!



무연 전기 그릴

연기와 화력을
동시에 잡은
무연 전기 그릴



- 위아래 이중 가열로 화력은 UP
(화력 500° F 까지 가능),
강력한 에어커튼 팬으로
연기는 ZERO
- 독일의 기술력인 에어커튼의
기능으로 주변에 튀는 기름 제거
- 두터운 통 삼겹, 토마호크,
냉동생선도 문제없이 요리 가능

SMART 펫 드라이룸

안전 무풍 드라이 테크놀로지로 털은 뽀송! 눈과 코는 촉촉!
빠르고 쾌적한 드라이 기술, 편리, 안전, 위생 모두를 고려한 기술



CP-3000
40 lbs 이하의 반려견/반려묘



CP-1000
24 lbs 이하의 반려견/반려묘



휴대용 온열 찜질기

- 가느다란 열선 대신 면으로 양면 발열하는 소재 사용
- 전자파 없는 최첨단 친환경 발열 신소재 온열 찜질기 (은나노 필름 히터 특허 기술)
- 추위에 약하고 생리통, 허리통, 부종으로 찜질이 필요하신 분에 추천
- 초슬림, 초경량으로 몸에 따뜻한 편안한 착용감
- 3단계 온도 조절 가능 (40° C ~ 55° C)



해피 리빙

703-798-7270
(애난데일 K-마켓 안에 위치)



CARESYS

SOLCO.

COWAY

4239 John Marr Dr. #1, Annandale, VA 22003

‘이재명 반사이익’ 흡수 못한 당정 지지율… 답답한 여권

여당 31.6%, 민주당 47.5% 격차 여전
윤 대통령 지지율도 23.7% 바닥권
“반이재명만으론 중도층 포섭 못해”
한동훈, 한국노총 찾아 첫 간담회

“민주당이 초유의 위기인데 우리 지지율은 여전히 바닥을 치고 있다. 당혹스럽다.” 한 국민의힘 중진 의원은 19일 지지율 답보 상태에 대해 답답함을 토로했다. 이 의원은 “이재명 더불어민주당 대표가 공식선거법 위반 사건 1심에서 징역형을 선고받고 코너에 몰렸는데, 당정 지지율이 동반 부진한 건 심각한 상황”이라고 말했다.

실제 여권 지지율은 좀처럼 부진의 늪을 빠져나오지 못하고 있다. 이 대표의 1심 선고(15일)와 맞물린 리얼미터의 지난 14~15일 ARS 조사에서 민주당 지지율은 전주 대비 3.8%포인트 오

른 47.5%, 국민의힘 지지율은 0.9%포인트 오른 31.6%로 양당 격차는 15.9%포인트였다. 11~15일 조사된 윤석열 대통령의 국정 지지율은 23.7%로 전주보다 1.4%포인트 올랐지만, 여전히 바닥 수준이다.

이 대표의 15일 선고는 여권이 단단히 버티던 분기점이였다. 특히 이 대표가 징역 1년에 집행유예 2년이라는, 중형을 선고받았지만 여권 지지율이 반등할 것이란 기대는 현실이 되지 못했다.

이준한 인천대 정치외교학과 교수는 “이 대표에 대한 부정 여론을 당정이 흡수하지 못하는 상태”라며 “명태균 의회, 김건희 여사 리스크 등으로 민심은 여전히 정부·여당을 신뢰하지 않고 있다”고 진단했다. 이 교수는 “향후 이 대표의 위증교사 사건 등에서 유죄 판결이 이어지면 민주당 지지율은 가



한동훈 국민의힘 대표(오른쪽)가 19일 서울 영등포구 한국노총을 방문해 간담회 시작 전 김동명 위원장과 기념촬영을 하고 있다. [뉴시스]

라앉을 것”이라며 “하지만 민주당 이탈층이 여권으로 이동하는 대신 부동층이 늘어날 가능성이 크다”고 관측했다. 조진만 덕성여대 정치외교학과 교수도 “반(反)이재명 기치만으론 기존 지지층 결집 이상의 결과를 얻기 어렵다”며

“반등을 위한 중도층 포섭을 위해서 정부·여당이 민생·쇄신 성과를 내야 한다”고 지적했다.

한동훈 국민의힘 대표는 중도층을 겨냥해 보폭을 넓히고 있다. 한 대표는 19일 서울 영등포구 한국노동조합총연맹(한국노총) 사무실을 찾아 한국노총 지도부와 간담회를 가졌다. 한 대표는 이 자리에서 “여당이 상대적으로 노동이슈를 경시한다는 오해를 받아왔는데, 그렇지 않다”며 “국민의힘은 근로자 편이다. 그렇지 않고서 어떻게 집권하겠나”라고 강조했다. 한 대표는 5인 미만 사업장 근로기준법 전면 적용, 정년 연장 등 노동계 요구에 대해선 “어려운 문제이지만 접점을 찾아서 좋은 대화를 할 수 있다”고 했다. 윤석열 정부 출범 뒤 여당 대표가 양대 노총과 간담회를 연 것은 처음이다.

한 대표는 17일 국가부채 등이 일정

수준을 넘지 않도록 법으로 강제하는 재정준칙 도입을 띄웠고, 민주당에 가상자산 과세 유예를 촉구하는 등 이슈 선점에 나서고 있다. 당에 ‘이재명 재판 지연 방지 TF’를 구성해 이 대표를 겨냥한 공세의 고삐를 당기면서, 다른 한편에선 민생 행보를 부각하는 모습이다. 익명을 원한 당 관계자는 “한 대표가 박스권에 갇힌 지지율을 벗어나기 위해 안간힘을 쓰는 중”이라고 말했다.

여권에는 25일 이 대표의 위증교사 사건 1심에서 다시 유죄가 선고되고, 이 대표의 사법 리스크가 장기적으로 부각되면 여론이 달라질 것이라는 기대감도 있다. 국민의힘 관계자는 “민주당이 벌써 사법부를 겁박하는 등 무리수를 날삼하고 있지 않나. 단기간에 지지율 격차를 줄이긴 어려워도 향후 여당에서 더 많은 반등 기회를 얻을 것”이라고 주장했다.

손국희 기자

“당원게시판 논란, 진상 밝혀야” 목소리 키우는 친윤

국민의힘 홈페이지 당원 게시판에 한동훈 대표 가족 명의로 올라온 윤석열 대통령 부부 비방글을 둘러싼 의혹에 대해 진상 규명을 요구하는 친윤계의 목소리가 커지고 있다.

당대표를 지낸 김기현 의원은 19일 페이스북에 “진상 규명은 전혀 복잡하

지 않을뿐더러 며칠 만에 해결할 수 있는 간단한 문제”라며 “한 대표 가족이 본인이 쓴 댓글인지 아닌지 밝히기만 하면 되는 일”이라고 적었다.

권성동 의원 역시 이날 라디오에서 “하루라도 빨리 당무 감사를 해서 문제가 빨리 밝혀졌으면 좋겠다”며 “한 대

표는 가족 명의가 도용된 건지 아닌지 스스로 말해야 할 의무가 있다”고 주장했다. 전날에는 김민진 최고위원이 한 대표 면전에서 당무 감사를 요구했다.

해당 의혹은 지난 5일 한 유튜브가 국민의힘 당원 게시판에 한 대표와 가족 이름으로 게시글을 검색했더니 “당

에 끼치는 해악이 크다” 같은 윤 대통령 부부를 비난하는 글이 1200여 건 검색됐다고 주장하면서 제기됐다. 그러자 경찰은 지난 11일 수사에 착수했다.

친한계는 “당원 정보를 공개하는 건 불법”이라는 논리로 맞섰다. “어차피 경찰 수사도 사실 관계는 드러날 테니, 수사 결과를 기다리면 된다”는 식이다.

“당 지도부가 당무 감사를 하는 것은 정당한 권한의 행사”(김기현)라는

지적에 대해서도 친한계는 “당은 당원 익명성을 보장해야 한다”(신지호 전략기획부총장)거나 “가족이 맞다 한들 그게 뭐가 문제냐”(조경태 의원)고 반박했다.

정작 한 대표는 이날 ‘가족 명의 도용 여부를 밝히라는 요구가 있다’는 취재진 질문에 “제가 더 특별한 말씀을 드릴 것이 없다”고만 반응했다.

윤지원 기자

윤 대통령, 러 외무장관 면전서 “북·러 불법 군사협력 중단하라”

브라질 리우데자네이루에 모인 주요 20개국(G20) 정상들이 18일(현지시간) 북한과 러시아를 향해 “국제법에 따른 의무를 준수하라”고 촉구했다.

폐막을 하루 앞둔 이날 G20 사무국은 ‘정의로운 세계와 지속 가능한 지구 구축’을 주제로 진행된 이번 정상회의 공동선언문을 공개했다. 총 85항의 선언문 중 7항에는 현재 진행 중인 분쟁 및 전쟁과 관련해 “모든 국가가 유엔 헌장의 목적과 원칙에 부합하는 방식으로 행동해야 함을 강조한다”며 “모든 당사자가 국제법에 따른 의무를 준수해야 함을 확인한다”는 내용이 담겼다.

특히 윤석열 대통령은 이날 세션에서 세르게이 라브로프 러시아 외무장관에 이어 열번째 발언자로 나서 “북한군의 대규모 러시아 파병으로 우크라이나 전쟁이 중대한 국면에 접어들고 있다”며 “저는 러시아와 북한이 불법적인 군사 협력을 즉각 중단할 것을 강력하게 촉구한다”고 말했다. 이어 “G20 정상 여러분께서도 규범 기반의 국제 질서 수호를 위한 의지와 행동에 힘을 모아주실 것을 호소한다”고 했다고 대통령실은 전했다.



손잡은 G20 정상들… 지각한 바이든은 빠져

윤석열 대통령(가운데 줄 오른쪽 넷째)이 18일(현지시간) 브라질 리우데자네이루 현대미술관에서 열린 주요 20개국(G20) 정상회의에서 ‘글로벌 기아·빈곤 퇴치 연합 출범’에 참여한 각국 정상 및 국제기구 수장과 기념 촬영을 하고 있다. 퇴임을 두 달 남긴 조 바이든 미국 대통령은 뒤늦게 현장에 도착해 사진에서 빠졌다. 바이든 대통령은 지난 16일 사진 촬영 때도 뒷줄 끝에 서면서 미국 내에서 홀대 논란을 불렀다.

김현동 기자

력하게 촉구한다”고 말했다. 이어 “G20 정상 여러분께서도 규범 기반의 국제 질서 수호를 위한 의지와 행동에 힘을 모아주실 것을 호소한다”고 했다고 대통령실은 전했다.

뒤이어 발언에 나선 정상들도 비판

목소리를 높였다. 이시바 시게루 일본 총리는 “러시아는 도대체 무슨 생각을 하고 있는 것이냐”며 반문하는 식으로 비판했고, 백악관에 따르면 조 바이든 미국 대통령은 “미국은 우크라이나의 주권과 영토 보전을 강력히 지지한다”고 말했다.

고 말했다.

한편 외신들은 G20 회의에 참석조차 하지 않은 도널드 트럼프 미 대통령 당선인과 비교해 퇴임을 두 달 남긴 바이든 대통령의 존재감이 희미했다고 지적했다.

올해 G20 의장국인 브라질은 기후 위기 대응과 글로벌 부유세 과세를 의제로 내세웠는데, ‘남미판 트럼프’로 불리는 하비에르 밀레이 아르헨티나 대통령은 공동선언문에 구체적인 행동을 촉구하는 문구를 넣는 것에 반대했다고 브라질 매체 G1이 전했다. 밀레이 대통령은 “기후위기는 사기”라는 트럼프 당선인과 같은 입장을 취하고 있다. 또한 ‘미국 우선주의’를 공언한 트럼프를 의식한 듯 G20 정상들은 선언문에 자국 위주의 보호무역주의를 경계하는 인식을 담았다.

이날 G20 회의 참가국 정상들이 ‘글로벌 기아·빈곤 퇴치 연합’이라고 쓰인 단상 앞에서 단체사진을 찍었을 때, 바이든 대통령의 모습은 보이지 않았다. G1은 “바이든이 촬영장에 늦게 나와 공식 사진에서 제외됐다”고 전했다.

한편 윤 대통령은 19일(현지시간) 세션3과 폐회식 참석 등을 끝으로 귀국길에 올라 5박 8일의 남미 순방을 마무리한다.

리우데자네이루=허진 기자
장윤서·서유진 기자



정승욱
연방세무사



GTAX Consulting Group

703-844-0355 / www.gtax1.com
4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033



김영선
연방세무사

“ 세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돕습니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다. ”

개인 세금 보고

- 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세금 탕감 신청

사업체 세금 보고

- 법인체, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세금 보고 및 세무 업무
- 장부 정리 및 직원 PAYROLL

재정 설계 및 노후 계획

- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직원 복지 / SEP, 401K
- 오바마케어 / 메디케어

★ 추천이 꼬리를 무는 부동산

	매매 / 렌트	금액	설명
★ 주택	McLean, VA SOLD	\$900,000	*계약 후 10일내 세물먼트 완료 현재 3년 렌트 (\$4,250) 렌트 끼고 살 투자자. 매달 25일경 기관에서 다음 달 렌트비를 주인 통장으로 바로 입금함
	Fairfax, VA	\$3,500	Mantua ES, Frost MS, Woodson HS 권 싱글하우스 렌트. 부엌, 화장실 upgrade 된 집, 10월 1일 입주 가능
★ 사업체	델리샵 (DC)	\$150K	DC 내 좋은 위치. 장사 잘 되는 곳이나 은퇴 예정. 사업 운영하면서 투자용 집. 두 자녀 집 살 때 다운 페이먼트 지원할 정도로 안정된 수입
	세탁소 (MD)	\$300K	MD, 코로나 매 주변 세탁소 문 닫아 장사가 더 잘되는 세탁소

★ 2024 여름 마켓에 올리지 않고 주인*세입자 바로 연결한 집

주소	기간	세입자
★ 8*03 Fallstaff Rd. McLean, VA	1년	Non Korean
★ 82* Wakefield Dr. Arlington, VA	3년	주재원
★ 822* Crestwood Heights Dr. McLean, VA	2년	Non Korean
★ 1*11 Fallbrook Ln, Vienna, VA	2년	주재원
★ 1*02 Abbey Way, McLean, VA	3년	교민
★ 22*3 N Underwood, Falls Church, VA	2년	교민
★ 7*32 Old Dominion Dr. McLean, VA	2+1년	국제기구
★ 1*89 Dawson St, Vienna, VA	2년	교민
★ 2*02 Scotch Haven Dr, Vienna, VA	2년	주재원
★ 7*37 Backett Wood Ter, McLean, VA	3년	주재원
★ 1*40 Kensington Rd, McLean, VA	1년	주재원
★ 7*51 Tremayne Pl, McLean, VA	1+1년	주재원
★ 411* 11th St, Arlington, VA	2년	주재원
★ 1*33 Colonial Hills Dr, McLean, VA	3년	국제기구
★ 2*69 Oakborough Sq, Oakton, VA	18개월	주재원

*그 외 30여채 더 있음

사무실 (703) 622-0312 직통 (703) 625-9909 | 1952 Gallows Rd. #102, Vienna, VA 22182 (타이슨스 DMV 옆, 한미과학재단 1층)

로리 정
갤럭시부동산 대표 에이전트



2025 메디케어 플랜 가입 및 변경

One Stop Financial Services
UNI와 함께 하세요!!

최적의 메디케어 플랜을 찾는데 도움이 필요하신가요?
메디케어 플랜 가입 및 변경, 전문가의 도움으로 더 쉽게!
상담에서 신청까지 무료! 라이선스 에이전트가 도와드립니다.

페어팩스, VA
703-865-8788

엘리콧 시티, MD
410-995-8074



문로리
703-895-7648



장미원
703-486-6082



이린다
443-515-8522

**리치몬드/
뉴포트 뉴스/
버지니아 비치, VA**
804-464-3662



안은신
804-464-3662



이은경
804-299-1150



최비양카
757-869-0311

올바른 계획을 세우기 위해선 올바른 교육이 필요합니다.
원스탑 재정 서비스를 UNI가 여러분과 함께 합니다.



UNI Financial Marketing
worldwide

www.uniwfm.com

VA 페어팩스	3949 Pender Dr. Suite 250, Fairfax, VA 22030
VA 리치몬드	14321 Winter Breeze Dr. Suite 15, Midlothian, VA 23113
VA 뉴포트뉴스	700 Tech Center Pkwy. Suite 200, Newport News, VA 23606
VA 버지니아 비치	249 Central Park Ave. Suite 300, Virginia Beach, VA 23462
MD 엘리콧 시티	3277 Pine Orchard Ln. Suite 3, Ellicott City, MD 21042

이재명 재판 5개 동시 진행… 검찰 “세탁비도 법카로”

경기지사 시절 ‘사모님팀’ 꾸려
1억 넘게 사적으로 사용한 혐의
민주당 “비열한 정치 탄압 규탄”

이재명 더불어민주당 대표가 법인카드 유용 의혹으로 재판에 넘겨졌다. 수원지법이 지난 14일 이 대표의 부인 김혜경씨에 대한 공직선거법 위반 혐의를 유죄로 인정해 벌금형을 선고한 지 닷새 만이다. 이 대표는 이로써 지난 15일 1심에서 징역 1년에 집행유예 2년을 선고받은 선거법, 25일 1심 선고인 위증교사, 1심 재판 중인 대장동·백현동 등 배임·뇌물, 쌍방울 대북송금 제3자 뇌물 사건 등 동시에 5건의 재판을 받게 됐다.

수원지검 공공수사부(부장 허훈)는 19일 업무상 배임 혐의로 이 대표를 불구속 기소했다. 전직 경기도청 별정직 5급 공무원 배모씨와 당시 이 대표의 비서실장을 지낸 공무원 정모씨도 같은 혐의로 불구속 기소했다. 검찰은 김씨에 대해선 기소유예 처분했다. 배우자



이재명 더불어민주당 대표(왼쪽)가 19일 '을(乙) 살리기 신문고 상생 꽃 달기' 행사에서 정진욱 의원(가운데) 등과 기념촬영을 하고 있다.

전민규 기자

의 법카 유용 역시 이 대표의 책임이라고 본 것이다.

이 대표는 경기지사 시절 재직하던 2018년 7월부터 2021년 10월까지 경기도 관용차를 사적으로 사용하고, 법인카드 등 경기도 예산으로 공무와 무관한 샌드위치·과일 등을 구입하고 세탁

비를 지출한 혐의를 받는다. 검찰은 이 대표가 이 기간 총 1억653만원을 사적으로 사용한 것으로 봤다.

검찰은 이 대표 부부가 경기도 예산을 사적으로 유용하는 범행에 경기도 비서실과 의전팀 공무원들이 조직적으로 동원됐다고 봤다. 그 중심엔 이른

바 ‘사모님팀’이 있었다. 배씨가 팀장 역할을 한 사모님팀은 이 대표 부부의 요구에 따라 경기도 법인카드로 소고기·초밥·복 요리 등을 75차례(약 889만원)에 걸쳐 구입·배달했다. 과일(2791만원 상당)과 샌드위치(685만원 상당) 등도 이 대표 자택과 경기지사 관사에 전달

했다. 이 대표 집안 제사에 사용할 과일 등 물품 구입 비용과 이 대표 부부의 세탁 비용(270만원 상당)도 경기도 예산에서 집행됐다. 의전팀은 ‘간담회’ ‘직원 격려용 구매’ 등 공적 용도로 쓴 것처럼 허위 서류를 작성한 것으로 조사됐다.

경기도 관용차도 김씨의 사적 수행에 사용됐다. 경기도가 의전용으로 구입한 제네시스 G80 차량을 이 대표 자택 아파트 스티커까지 부착해 사실상 김씨의 전용 차량으로 사용했다. 사모님팀은 차량을 공적 용도로 운행하는 것처럼 운행일지를 허위로 작성하고, 주유비·세차비·과태료 등도 모두 경기도 예산으로 지출됐다.

한편 더불어민주당은 이날 수원지검이 이 대표를 불구속 기소한 데 대해 “해도 해도 너무하다”고 반발했다. 조승래 수석대변인이 검찰 발표 직후 “검찰에 부여된 기소권이 야당을 옥죄기 위한 수단인가”라며 “검찰의 비열한 정치 탄압을 규탄한다”고 브리핑했다.

최모란 기자

국조·장외집회·탄핵·고발…야당, 모든 패 꺼내 ‘이재명 구하기’

순직 해병대원 단독 국정조사 시동
운영위는 김여사 국감 불출석 고발
KBS 사장 후보 놓고 ‘사흘 청문회’

더불어민주당이 이재명 대표의 ‘공직선거법 위반 1심 선고’를 계기로 꺼낼 수 있는 대여 공세 카드를 총동원하고 있다.

이달을 ‘김건희 여사 특검의 달’로 규정한 민주당은 19일 순직 해병대원(제상병) 사건 국정조사에도 시동을 걸었다. 박찬대 원내대표는 “이른 시일 내 국정조사로 진실을 밝히는 것이 국회

의 책무”라고 주장했다. 우원식 국회 의장은 이날 여야에 국정조사 실시 의향을 묻는 공문을 보냈다. 국민의힘이 “고위공직자범죄수사처 수사가 진행되고 있고, 관련 상임위에서 청문회를 깊이 있게 했다”며 완강히 반대하고 있어 국정조사는 야당 단독으로 진행될 가능성이 크다.

민주당은 또 전날 ‘김건희 특검법 관철을 위한 2차 비상행동’에 들어간 데 이어 릴레이 규탄 시위로 본격화한다. 윤석열 대통령이 특검법에 재의요구권(거부권)을 행사할 경우 재표결이 이뤄

질 오는 28일 본회의 전까지 광화문 등에서 릴레이 규탄 시위에 나선다. 윤종군 원내대변인은 “오전 11시부터 오후 1시까지 광화문 일대에서 의원들이 피켓 시위를 하고, 밤에 국회 본관 앞에서 진행되는 천막 농성에는 핵심 당원들도 참여할 것”이라며 “거부권이 행사되는 즉시 용산 대통령실 앞에서 긴급 기자회견을 가질 예정”이라고 말했다.

민주당은 국무위원 탄핵도 검토 중이다. 우크라이나 전쟁 참관단 파견 및 국회 청문회 답변 태도 등을 문제 삼아 김용현 국방부 장관 탄핵을 시사해 왔

는데, 이를 본격 검토하겠다는 것이다. ‘검사 탄핵’은 당초 이창수 서울중앙지검장, 조상원 중앙지검 4차장검사, 최재훈 중앙지검 반부패수사 2부장검사 탄핵소추안을 28일 본회의에 올리는 방안을 검토해 왔으나, 특검법과 국정조사 등이 얽혀 있어 처리 시점을 고민하고 있다.

또 당 지도부는 선을 긋지만, 대통령 탄핵 및 임기 단축 개헌 논의에 참여하는 소속 의원에 늘어나고 있다. 지난 16일 국회의원·지역위원장 비공개 연석 회의에선 ‘윤석열 탄핵 국회의원 연대’

소속 박수현 의원이 “탄핵 연대 동참 의원이 50명으로 늘어났다”고 했다고 한다. 다만 당내에는 “윤석열 정권 임기가 2년 반이나 남았는데 대여 카드를 이런 식으로 다 쓰면 비판 여론의 동력을 유지하기 어려울 수 있다”(당 관계자)는 우려도 있다.

한편 국회 운영위원회는 19일 전체 회의에서 김건희 여사와 김영선 전 의원 등 증인 10여 명을 국정감사 불출석 등의 사유로 고발하는 안건을 야당 주도로 의결했다. 과학기술정보통신위원회도 박장범 KBS 사장 후보자 인사청문회를 기존 이틀에서 사흘로 하루 더 실시하는 안건을 여당 반발 속에 의결했다.

성지원 기자

자동차 주행 테스트 중 연구원 3명 질식사

현대차 울산공장 챔버서 사고
배기가스 장치 오작동 가능성

울산 북구 현대자동차 울산공장에서 승용차 테스트 작업을 하던 연구원 3명이 질식사 숨지는 사고가 발생했다. 울산경찰청과 현대차에 따르면 19일 오후 3시20분쯤 현대차 울산공장 4공장 인근 전동화품질사업부 복합환경 챔버(실험실) 내에서 승용차 주행 테스트를 하던 40대 A씨 등 연구원 3명이 차 안에서 질식사 상태로 발견됐다. 2명은 현대차 소속, 1명은 협력업체

소속인 것으로 알려졌다. 경찰 조사결과 이들은 사고 발생 2시간 전인 오후 12시50분쯤 “자동차(가솔린)를 테스트한다”는 무전을 한 뒤 챔버 안으로 들어갔다고 한다.

하지만 실험 시간이 한참 지났는데, 챔버 밖으로 나오지 않았다. 이를 이상하게 생각한 동료들이 챔버로 들어가 질식사 상태로 쓰러진 A씨 등 연구원 3명을 발견, 소방당국에 신고했다.

해당 연구원 3명은 출동한 소방당국에 의해 병원으로 이송됐으나 결국 숨졌다.

현대차 관계자는 “챔버 내부에는 구동 실험 시 발생하는 (일산화탄소가 다량 포함된) 배기가스를 외부로 배출하는 장치가 설치돼 있다. 그런데 이 배출 장치가 제대로 작동하지 않은 것으로 추정하고 있다”고 설명했다.

현대차 울산공장은 중대재해처벌 등에 관한 법률 적용 대상 사업장이다. 고용노동부 관계자는 “중대재해처벌법과 산업안전보건법 위반 여부도 조사할 예정”이라고 밝혔다.

한편 현대차는 “이번 사고 원인을 조속히 규명하고, 필요한 조치를 적극적으로 취하겠다”고 공식 입장을 밝혔다.

김윤호 기자



겨울옷 입은 평창 발왕산 19일 강원도 평창군 발왕산 정상 일대에 상고대가 피었다. 상고대는 영하의 온도에서 대기 중 구름이나 안개 입자들이 나무 등 물체에 만나 얼어붙는 현상을 말한다. 기상청은 오늘(20일) 아침 최저기온 -2~10도로 평년과 비슷하다고 예보했다. [연합뉴스]



호프스프링 아동 가족 상담소

상담분야
아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신 건강 관련 강의

상담진료분야
우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 함묵증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

예약 상담제
각종 건강보험 취급

페어팩스시티 도서관 맞은편
3915 Old Lee Hwy, #23A, Fairfax, VA 22030
www.hopespringchildandfamily.com
info@hopespringchildandfamily.com

정심원장 전문가 권미경, Ph.D. (Dr. Mi-Kyong Kwon)
▶ 한국과 미국에서 25년 이상 임상 경험
▶ National Certified Counselor
▶ National Certified TF-CBT Therapist
▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)
▶ Licensed Clinical Professional Counselor & Supervisor (MD)
▶ Licensed Professional Counselor (TX)
▶ Registered Play Therapist & Supervisor
▶ 전) 한국놀이치료학회 편집 전문위원
▶ 전) Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist
▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty

VA 자격증 소유한
심리 치료사 구함

이중언어자
환영

703-259-5617, 410-241-2520

김원근 변호사 재판·소송

민사·형사·이혼·강제집행·공사관련·세입자분쟁·비즈니스·프랜차이즈 분쟁·세금분쟁
도로교통법 위반·음주운전·가정폭력·범죄기록말소·임금 연장근로수당·경업금지
소비자 보호법 명예훼손·자동차 교통사고·산재보험·화재보험·자동차 보험·각종 보험사고
기타 각종 재판 및 소송처리

TEL: 571-278-3728

8200 Greensboro Dr., #900
McLean, VA 22102

Weon G. Kim
VA, MD, DC Attorney at Law

내년 공시가율 동결, 그래도 강남은 보유세 뚝다

정부, 시세 반영률 2년연속 동결
집값 오른 지역은 공시가격 올라

정부가 내년 부동산 공시가격의 시세 반영률(공시가격 현실화율)을 지난해에 이어 올해도 동결하기로 했다. 아파트 같은 공동주택의 경우 내년에도 올해처럼 시세의 평균 69% 수준으로 공시가격에 반영한다는 뜻이다. 결과적으로 내년 공시가격은 시세 변동분만큼 달라져 올해 집값이 많이 오른 서울·경기 주요 아파트는 보유세가 다소 늘어날 전망이다.

국토교통부는 19일 이 같은 내용의 ‘2025년 부동산 가격 공시를 위한 현실화 계획 수정방안’을 발표했다. 이에 따라 내년 공동주택 공시가격 현실화율은 올해 수준인 시세의 69%, 단독주택은 53.6%, 토지는 65.5%로 유지된다. 공시가격은 보유세(재산세·종합부동산세)의 과세 기준뿐 아니라 건강보험료와 기초연금 등 67개 행정제도의 산정 기준으로 활용된다.

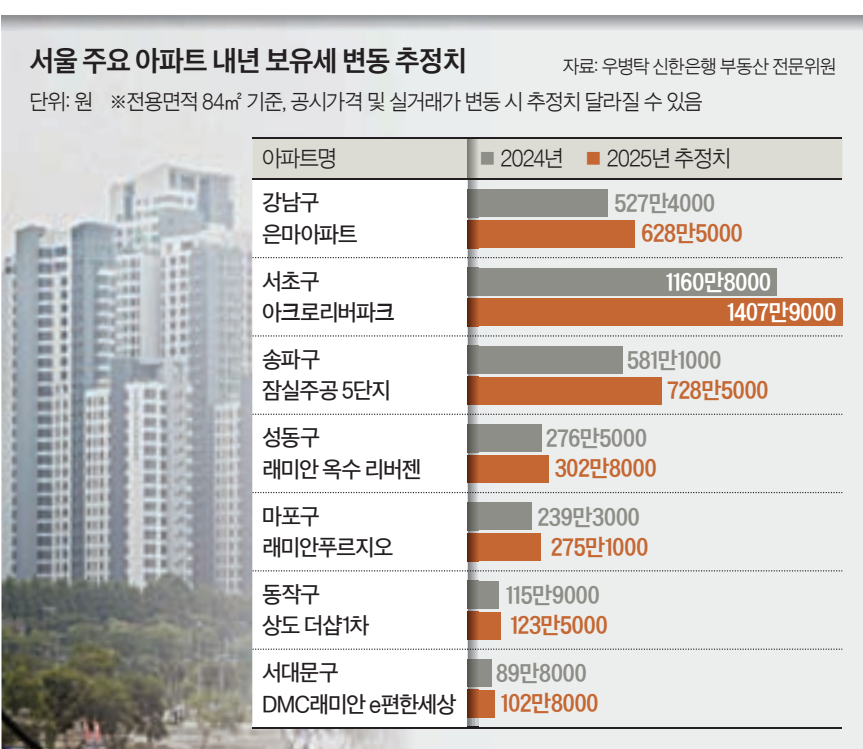
공시가격은 전년 말 시세에 현실화율을 곱한 값으로, 정부가 현실화율을 동결하더라도 올해 말 기준으로 집값이 올랐다면 내년 공시가격은 오르게 된다. 반대로 집값이 하락했다면 공시가격도 내려간다.

반포 래미안퍼스티지, 보유세 39% 올라
이남 신한은행이 서울 주요 아파트

의 내년도 보유세 추정치를 분석한 결과, 올해 집값이 많이 오른 강남 3구(강남·서초·송파구)는 내년 보유세가 대체로 올해보다 20~30% 늘어나는 것으로 나타났다. ‘마용성’(마포·용산·성동구) 주요 아파트도 10% 안팎 오를 전망이다.

서울 강남권은 현실화율 71.5%를 반영했던 2022년 수준에 근접할 것으로 전망됐다. 서초구 반포동 래미안퍼스티지 전용 84.93㎡(20층)의 보유세를 시뮬레이션해 보니 지난해 시세를 반영한 올해분 959만원에서 내년에는 1331만원으로 38.8% 증가했다. 이 아파트 해당 면적 시세는 42억원으로 지난해(33억원)보다 급등했다. 인근 지역의 아크로리버파크와 반포자이 전용 84㎡도 각각 21.3%(1161만~1408만원), 24.4%(993만~1236만원) 오를 전망이다.

마포구 아현동 ‘마포래미안푸르지오(마래푸)’ 전용면적 84.60㎡(29층)는 지난해와 올해 내지 않았던 종합부동산세(종부세)를 낼 것으로 보인다. 실거래 시세가 1년 새 1억5000만원 정도 오르면서 이를 반영한 공시가격 역시 지난해 11억6400만원에서 올해 12억6377만원으로 오를 것으로 추정한 결과다. 이 아파트 전용 84㎡는 올해 239만3000원이던 보유세가 내년 275만1000원으로 36만원(15%) 정도 오르는 것으로 나타났다. 성동구 옥수동 ‘래미



안 옥수 리버젠’ 전용 84㎡는 1주택자 보유세가 올해 276만5000원에서 내년 302만8000원으로 26만원(9%)가량 늘어날 것으로 보인다.

우병탁 신한은행 프리미어 패스파인더 부동산 전문위원은 “현 시세를 토대로 산정한 내년 공시가격이 12억원을 초과하면 재산세는 물론 종부세 납세 대상이 된다”며 “강남 3구는 공시가격이 12억원을 훌쩍 넘는 경우가 많다 보니 내년 보유세가 100만~300만원씩 늘어나는 것으로 조사됐다”고 말했다. 우

전문위원은 다만 “올 연말 기준 실거래 가격이 내려가는 곳은 보유세가 축소될 수 있다”고 덧붙였다.

경기관도 비슷한 경향을 보일 것으로 전망된다. 올해 3분기까지 실거래가격이 10.2%까지 오른 과천시 경우 보유세 부담이 크게 늘어난다. 과천시 중앙동 주공10단지 전용 83.13㎡ 소유주는 올해 보유세 222만원가량을 부담했지만, 내년에는 24.8% 오른 277만원을 낼 전망이다. 지난해 내지 않았던 종부세도 24만원가량 부담해야 할 것으로

보인다.
올해 집값이 올랐던 수도권과 달리 집값이 내렸던 지방 아파트는 내년 보유세가 올해보다 줄어들 수 있다. 한국부동산원에 따르면 서울 아파트 실거래가지수는 올해 들어 9월까지 8.03%, 수도권 아파트는 5.02% 올랐지만 지방 아파트는 0.46% 하락했다. 부산은 0.9%, 대구 2%, 광주 1.9% 하락했다. 이번 수정방안에 따라 산정된 내년도 최종 공시가격은 단독주택은 내년 1월, 공동주택은 4월에 확정 발표된다.

윤 정부 ‘공시가 합리화 정책’ 국회 공전
한편 정부는 당초 문제인 정부의 ‘공시가격 현실화 중장기 계획(로드맵)’을 폐지하고 종전 산정체계로 돌리는 ‘공시가격 산정체계 합리화 방안’을 지난 9월 발표했다. 문 정부의 현실화 계획이 집값 상승기 때 과도한 세 부담을 초래하고, 집값이 떨어지는 하락기에도 공시가격은 오르는 등 후유증이 컸기 때문이다.

다만 정부 방안은 부동산 공시가격에 관한 법률(공시법) 개정 사안으로 국회를 통과해야 시행할 수 있다. 하지만 두 달 가까이 여야 간 제대로 논의조차 되지 않았고, 더불어민주당은 ‘강남 3구 등은 여전히 시세와 공시가격 간 괴리가 크다’며 개정안에 부정적인 것으로 전해졌다.

백민정·김원 기자

일자리 많은 신도시... 부산 강서구, 아이 많기로 1등인 이유

일할 수 있는 인구 대비 유소년 인구의 비율이 가장 높은 지역이 ‘부산 강서구’인 것으로 나타났다. 젊은 층이 상대적으로 많은 수도권 신도시, 출산율·인구증가율 등이 높은 세종시를 제쳤다.
19일 통계청에 따르면 부산 강서구의 유소년부양비는 26.9로 전국에서 가장 높았다(2023년 기준). 2020년부터 4년 연속 1위다. 유소년부양비는 ‘생산연령인구(15~64세) 100명에 대한 유소년 인구(0~14세)의 비’를 말한다. 일하는 인구가 얼마나 많은 아이를 키우고 있는지를 나타낸다.

사실 부산은 인구 유출 문제를 겪는 대표적인 도시 중 하나다. 광역시도 단위로 살펴보면 부산의 유소년부양비는 14.5로 전국에서 서울(12.3) 다음으로 낮은 수준이었다.
그러나 부산 강서구에는 신도시가 조성되며 인근 지역의 청년 인구를 빨아들이고 있다는 게 전문가의 분석이



오석한 교육부 차관이 지난 9월 부산 강서구 명지늘봄전용학교에서 일일수업하는 모습. 명지늘봄전용학교는 전국 1호 늘봄학교로 지역 초등학생 돌봄 프로그램을 운영하고 있다. (뉴스1)

다. 신혼부부 주거와 일자리, 사업 기회 등이 생겨나는 곳에 청년이 정착하며 이들의 자녀인 유소년인구도 함께 늘어나고 있다는 의미다.
우선 강서구에는 대규모 신도시인 명지국제신도시와 에코델타시티 사업이 진행되고 있다. 산업단지·공화 등이

가까운 입지에, 공공주택 등을 대거 공급한다. 구청 측은 에코델타시티 사업이 마무리되면 해당 지역에 약 3만 세대가 들어갈 것으로 기대하고 있다. 현재 2단계 사업 진행 중인 강서구 명지국제신도시도 2만 세대 이상을 수용한다. 강서구청 관계자는 “젊은 신혼부부

가 많이 이사하고 있다”고 전했다.
여기에 상대적으로 많은 일자리도 한몫하고 있다. 동남지방통계청 관계자는 “강서구에 있는 녹산국가산업단지는 인접 지역인 창원이나 김해와의 접근성이 좋아 인구 유입을 유발하는 것으로 보인다”고 설명했다. 부산에선 강서구와 함께 부산 기장군의 유소년부양비가 높았다. 기장군에도 일광·정관신도시 등이 있고, 12개 산업단지가 조성되거나 진행 중이다. 지하철 등 교통 인프라와 광역시 행정 서비스 등도 부산 밖의 인구를 끌어들이는 분석이 나온다.
마장래 중앙대 도시계획부동산학과 교수는 “신도시에는 주로 젊은 세대가 청약에 많이 하고, 청약에 당첨되는 사람은 아이를 가졌을 가능성이 높다”며 “특히 일정 수준의 소득을 올리고 있는 사람들이 모여 있다는 점은 향후 출산에도 긍정적 영향을 미칠 것”이라고

했다.
부산시와 강서구는 유소년인구 확대를 위해 지역 내 초·중·고등학생을 대상으로 입학준비금·학습지원금 등을 지급하는 등의 정책을 이어가겠다는 입장이다. 아울러 신도시 사업이 마무리되면 강서구 인구가 35만 명 이상으로 늘어날 것으로도 기대하고 있다.
다만 장기적으로는 대부분의 지방 도시가 겪고 있는 쇠퇴 흐름을 거스르는 게 어렵다는 것이 전문가의 전망이다. 모든 지방 도시가 강서구처럼 할 수 없는 데다, 지역 개발의 실효성도 과거보다 줄어들었기 때문이다. 대한민국의 인구 감소 흐름도 빠르다. 강서구만 해도 2008년부터 계속 늘었던 주민등록인구는 지난해 감소로 돌아서 현재 14만2902명이다.
마장래 교수는 “이는 지방 도시의 구도심 지역을 더 어렵게 만들기도 한다”며 “도시 정비사업을 강화해 기존 도심에서도 아이들이 잘살 수 있도록 하는 방식을 고민해야 한다”고 조언했다.

세종·임성빈 기자

오바마케어! 메디케어!

풍부한 경험과 신뢰의 에이전트

프라임 보험이 무료로 도와드립니다.

This is an advertisement.

프라임 보험(조앤김)

상담전화 **(703) 861-9923**

14641 Lee Hwy #D3, Centreville, VA 20121
7535 Little River Tpk. Suite 204, Annandale, VA 22003

ACA 2025 오바마 보험 가입 및 플랜 변경

2024년 11월 1일 ~ 2025년 1월 15일

2025 메디케어 변경 및 등록 ▶ 2024년 10월 15일 ~ 12월 7일

2025년 플랜에 대한 상담 및 등록

- 눈높이 상담 • 쉬운 설명 • 보험료 및 의료혜택 비교

1960년생이신 분들 / 65세 이후 직장에서 은퇴하신 분들 / 현재 메디케어 플랜 가입자

파트 A & B	파트 C	파트 D
서플리먼트, 플랜 A,B,G,K,L,N	타주에서 이사오신 분들	
이중 특별 필요 플랜		
메디케어 (파트 A, B) + 메디케이드 (모든 메디케이드 대상) 추가 혜택 VA 지역, MD 지역		

We do not offer every plan available in your area. Currently we represent [X] organization which offer [X] products in your area. Please contact Medicare.gov, 1-800-MEDICARE, or your local Statw Health Insurance Program to get information on all of your options.

막대한 부동산 비키리

11월 HOT 리스팅

- 디씨 콘도 렌트, 스튜디오 \$2100 아메리칸 대학, 조지타운 대학, 조지워싱턴 대 차로 10분거리
- 스텔링 2024년 지어진 새 콘도 \$2800 방2+화2 즉시 입주 가능
- 덤프리 타운하우스 \$2,350 방3, 화2.5, 즉시 입주 가능
- 우드브리지 콘도 \$2,800 2005년 지어진 새 콘도 방3+화2, 차고 1 게이트 커뮤니티 넓고, 밝은 깨끗한 집, 즉시 입주 가능
- 타이슨코너에 인접한 타운하우스 비엔나 \$3,300 방3+화3.5, 지하실 넓고 작은 뒷마당 겸비, 즉시 입주 가능

독점 리스팅

힘든 세입자나, 밀린 렌트비로 고민중이시면 연락주세요.

비키리 부동산

전화 문자 **703-231-5572**

DC, MD, VA 브로커 면허 소유
북버지니아 부동산 협회 선정 17년 연속 탑프로듀서, 주택 관리 전문 회사

NVAR Diamond Member
Membership in the Top Producer's Club for 10 years of cumulative success

CONFIDENTIALITY NOTICE: The contents of this email message and any attachments are intended solely for the addressee(s) and may contain confidential and/or privileged information and may be legally protected from disclosure.

앰플러스 부동산 대표 / 막대한 부동산

버지니아 / 703-863-0321 D.C., 메릴랜드 / 301-399-0140

전문의 시험 566명 지원...“의정대치 고려하면 적지 않은 수”

전공의 이탈로 예년 20% 수준 응시
전문의 배출 줄어 필수진료 비상등

내년도 전문의 자격시험에 566명의 레지던트가 지원한 것으로 집계됐다. 자격증 시험을 처음 보는 초시(初試) 응시자가 505명, 재시생(재수)이 61명이다. 19일 대한의학회와 보건복지부에 따르면 지난 12월 제 68차(2025학년도) 전문의 자격시험 응시자 원서 접수를 마감한 결과, 566명이 지원했다고 한다. 2024학년도 응시자(2782명)

의 20.3%이다. 지난 2월 의과대학 정원 2000명 증원에 반발해 대부분의 전공의가 수련 현장을 이탈해 복귀하지 않고 있어 응시자가 크게 줄었다. 의료계의 한 간부 A씨는 “초시 응시자가 505명인데, 지금의 의료 대치 상황을 고려하면 결코 적지 않아 보인다”며 “수련 기간이 얼마 남지 않은 3, 4년 차 레지던트들이 진료 현장을 떠나지 않은 채 전문의 자격 취득에 집중한 것 같다”고 말했다. 반대로 보면 내년 2월 배출되는 전문의가 예년의 5분의 1

로 줄게 돼 필수과목 진료에 차질이 빚어질 것이라는 우려가 나온다. 실제로 필수 과목으로 불리는 내과 응시자는 106명, 외과 18명, 산부인과 13명, 소아청소년과 24명, 응급의학과 30명이다. 2024학년도와 비교해 소청과 응시자는 18.2%, 산부인과는 11.4%, 응급의학과는 17.8%이다. 응시자가 가장 많은 과목은 가정의학과(92명)다. 이어 정형외과 57명, 정신건강의학과 42명, 마취통증의학과 25명, 안과 20명, 이비인후과 17명, 영상

의학과 15명, 신경외과 14명, 성형외과 13명 등의 순이다. 핵의학과는 1명, 방사선종양학과는 3명, 진단검사의학과는 5명, 심장혈관흉부외과·예방의학과는 각각 6명으로 적은 편이다. 보건복지부 집계에 따르면 18일 오전 11시 기준으로 전국 211개 수련병원에 출근하고 있는 레지던트는 전체의 10.2%인 1072명이다. 이번 전문의 응시자가 상당수를 차지하는 것으로 추정할 수 있다. 전문의 자격시험은 내년 2월 필기·실

기로 나뉘어 치른다. 시험에 합격하고 학회 참석, 수술 참관, 환자 진료 참여, 논문 등의 수료 요건을 따져 최종 합격자가 결정된다. 대개 응시자의 95~96%가 합격한다. 의과대학을 졸업해 의사 국가고시에 합격하면 의사 면허증이 나온다. 인턴 1년, 레지던트 3~4년을 거쳐 시험에 합격하면 전문의 자격을 얻는다. 내과·외과·소아청소년과·가정의학과·예방의학과 등은 레지던트 과정이 3년이고, 나머지는 4년이다. 신성식 복지전문기자

창원시 공식문건에 등장한 명태균 시공무원들과 도시계획 논의했다

정치 브로커 명태균(54)씨가 별도 공직이 없음에도 경남 창원시 공무원들과 시 도시계획 관련 논의를 진행한 흔적이 나타났다. 더불어민주당은 “민간인의 시정 개입”이라며 전면 조사를 촉구했다. 19일 더불어민주당에 따르면 문순규(더불어민주당) 창원시의원은 최근 창원시에서 받은 ‘출장보고서-김영선 국회의원 간담회’ 공문서에서 ‘명태균 총괄본부장’이란 이름·직책을 확인했다. 총괄본부장은 명씨가 김영선(64·국민의힘) 전 의원실에서 활동할 때 사용한 직함이다. 의원실 보좌관처럼 정식 직책은 아니다. 이 출장보고서에 따르면, 명씨는 지난해 4월 17일 창원시 의창구에 있는 김 전 의원 사무실에서 당시 도시정책국장·도시계획과장·지구단위팀장 외 1명(주무관 추정) 등 시 공무원 4명과 ‘창원 배후도시 지구단위계획 재정비’

문제를 논의했다. 김 전 의원 없이 명씨와 의원실 선임비서관 등 보좌진이 참석한 자리였다. 이 자리에서 명씨는 “제1종 전용주거지역을 제1종 일반주거지역으로(종상향) 변경할 수 없는가” “기반시설 등 확충에 비용이 얼마나 소요되냐” 등을 시 공무원에게 질의했다고 보고서에 적혀 있다. 또 “제1종 일반주거지역으로 변경돼도 일시 개발이 일어나지 않는다” “상향 시범지구를 선정·관리해 발생하는 자료를 수집하고 향후 재정비 시 그 결과값으로 지역 개발방향을 수립하는 것도 하나의 방법” 등 의견도 제시한 것으로 기록돼 있다. 당시 시 공무원들은 “(비용 관련) 현재 5600억원 소요되며 40% 증가 시 1조원 비용 필요” “시범지구를 선정해서 운영해보는 것도 고려하겠다” 등으로 답했다고 나온다. 이에 문 의원은 “(지구단위계획 재정비 등) 아주 민감한 내

용”이라며 “창원 국가산단과 지구단위계획 재정비 이외에 명씨가 개입한 시정 현안은 없는지 전면 조사가 필요하다”고 했다. 창원시는 19일 해명자료를 통해 “다양한 의견수렴 과정 중 하나에 불과했다”며 “‘종상향’ 이슈는 김 전 의원실뿐만 아닌 단독주택에 거주하는 대다수 주민의 숙원이자 간곡한 요청으로, 명씨 개인의 요구사항이 아니었다”고 밝혔다. 이와 관련, 명씨를 수사 중인 창원지검 전담수사팀(팀장 이지형 차장검사)은 정치자금법 위반 혐의 이외 창원제2국가산업단지 후보지 선정 개입 등 여러 의혹을 들여다보고 있다. 검찰은 지난 8, 9일 조사에서 명씨로부터 “창원 국가산단 기획과 관련해 김 전 의원 제안으로 흥남표 창원시장과 함께 만났던 적 있다”는 취지의 진술도 확보했다고 한다. 창원=안대훈 기자



‘주차장 붕괴’ 검단아파트, 재시공 준비 신축 공사 중 지하주차장이 무너진 인천 검단신도시 아파트 건설 현장에서 19일 오후 굴착기가 재시공을 위해 골조 파쇄작업을 하고 있다. [연합뉴스]

“아이들에게 라퓨타 찾아주고파” K아동도서 작가들 부산 모인다

국내 첫 부산국제아동도서전
“여러분의 상상으로, 여러분의 희망으로, 자기만의 라퓨타를 만들어 보세요”라는 도서전 문구가 꼭 그림책 같다는 생각이 들었습니다.” 미국에서 활동하며 그림책 『용을 찾아서』로 올해 칼데콧 영예상을 수상한 차호운 작가의 말이다. 오는 28일 개막하는 제1회 부산국제아동도서전에서 북토크를 여는 그는 19일 간담회에서 “독자는 이야기로부터 스스로에게 희망 또는 힘이 되어주는 것을 자기만의 방식으로 찾는다”며 “제가 『용을 찾아

서』의 그림을 그리면서 주고 싶었던 메시지와 비슷하다는 생각이 들었다”고 했다. 이 책은 엄마가 아이에게 동양 용과 서양 용에 대해 들려주는 얘기와 함께 아이가 모험을 경험하는 내용. 그가 그림을, 줄리 링 작가가 글을 맡았다. 작가는 “어린 독자들이 두 가지 용의 존재를 조화롭게 자기 것으로 받아들이려면 하는 바람으로 만든 책”이라고 설명했다. 칼데콧은 미국도서관협회가 미국의 그림책을 심사해 주는 이름난 상. 매년 한 편의 대상과 네 편 가량의 영예상을

선정한다. 미국·한국의 이중국적인 작가는 이 상을 받은 첫 한국인이기도 하다. 그는 미국에서 태어나 초3~중1 때 한국에 산 것을 제외하곤 줄곧 미국에서 자랐다. 그는 “이민 오면서 어떻게 가져오셨는지 부모님이 전래동화 전집으로 책을 빼곡히 채워 놓고 자기 전에 항상 책을 읽어주셨다”며 “그때부터 내 뿌리가 한국인이구나 각인이 됐다”고 말했다. 또 “한국인이자 미국인으로 정체성 갈등이 많고 소심했을 때 만난 게 ‘그림’이었다”며 작가가 된 배경을 들려줬다.

그는 이번 도서전에 초청받은 것을 “마법 같은 일”이라고 말했다. 사실 이번 도서전의 쟁쟁한 참여 작가들 중에 어찌면 그는 막내뻘. 2020년 아스트리드 린드그렌 추모상을 받은 백희나 작가, 2022년 한스 크리스티안 안데르센상을 받은 이수지 작가, 같은 상에서 올 해 최종 후보에 오른 이금이 작가를 비롯해 황선미 작가, 이꽃님 작가 등 큰 사랑을 받아온 청소년문학·그림책 작가들이 두루 강연·북토크 등에 나선다. 스위스의 다비드 칼리, 이탈리아의 줄리아 파스토리노, 대만의 린렌언 등 해외 작가까지 모두 100여명이 참여해 150여 프로그램이 진행될 예정이다. 올해 도서전 주제인 ‘라퓨타’는 『걸

리버 여행기』에서 걸리버가 여행한 세 번째 나라이자, 하늘에 떠 있는 상상의 나라. 미야자키 하야오 감독의 애니메이션 ‘천공의 성 라퓨타’를 비롯해 여러 창작물에 영감을 줬다. 주제전시 ‘라퓨타-한다, 어린이’의 큐레이터를 맡은 김지은 서울예대 교수는 “일반적인 전시보다 많은 400권의 책을 한꺼번에 볼 수 있게 할 것”이라고 말했다. 그는 많은 어린이들이 코로나 이후 비대면 시대에 나고 자란 점을 지적하며 “책을 좋아하게 되려면 직접 만지고 열어보고 품에 안아보는 경험이 아주 중요하다고 생각한다”고 말했다. 이후남 기자

메디케어 보험

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 베네핏을 누릴 수 있는 답을 찾으세요!

65세 되시는 1959년생 신규 가입신청과 가입

Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택

심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜

메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험

메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해

타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청

BridgeOne Insurance Services Inc.
14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121

Tel: 571-225-0110

헬렌 서

집수리비 걱정하지 마세요!
제가 먼저 저렴하게 수리해 드리고
팔아 드리겠습니다!!

북버지니아 부동산 협회 답 프로듀서
질로우 프리미어 에이전트
Top 15% Nationwide Agent by Homesnap

김경아의 독점 COMING SOON LIST!!

1. 윗브리지 타운홈

2. 알렉산드리아 싱글홈

3. 페어팩스 스테이션 싱글홈

4. 매나사스 타운홈

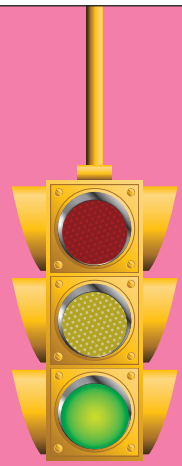
5. 버크 싱글홈

여전히 매물이 부족합니다.
동네 최고가로 팔아드리겠습니다.

김 경 아

11130 Fairfax Blvd. #105
Fairfax, VA 22030

인연을 소중히 여기는 김경아 부동산 703-919-0472 jennetpro4u@gmail.com



정성웅 보험을 선택하는 이유

자동차 보험료 할인!!



갑자기 확 오른 자동차 보험료 때문에 걱정이시죠?
그런데도 다른 보험을 알아 보시기를 주저하고 계신가요?
보험료를 절감하시려면, 한 해마다 꼭 “비교” 해 보시고
보험을 갱신하셔야 합니다!

정성웅 보험

{ 나에게 꼭 맞는 알뜰한 자동차 보험료를
지금 확인하세요~! }



정성웅 보험

T. 703.825.2945 Fax. 703.532.4750
14641 Lee Hwy., Unit 108, Centreville, VA 20121

| 종합보험 | 자동차보험 | 사업보험 | 생명보험 | 화재보험 |

우리말 바꾸기

자기 ‘개발’ 과 능력 ‘개발’

어떤 능력을 끌어올리는 일을 나타낼 때 ‘개발’과 ‘개발’이라는 표현을 흔히 사용한다. 그러나 ‘개발’과 ‘개발’은 비슷한 의미를 지닌 단어여서 정확하게 구분해 쓰기가 쉽지 않다.

‘개발’(開發)은 “상상력 개발” “소질 개발” 등에서와 같이 슬기나 재능, 사상 등을 일깨워 주는 것을 의미한다. ‘개발’(開發)은 “수자원 개발” “신제품 개발” 등에서처럼 토지·천연자원 등을 유용하게 만들거나 새로운 물건 또는 생각을 내어놓는 일을 나타낼 때 쓴다.

‘개발’과 ‘개발’ 모두 상태를 개선해 나간다는 공통점이 있다. 그러나 ‘개발’이 잠재된 능력을 이끌어내는 데 초점이 맞춰져 있다면, ‘개발’은 이보다 의미의 폭이 넓다. 자원이나 제품 등에만 ‘개발’이 쓰이는 것이 아니라 능력이나 재능 등을 발전시키는 데도 ‘개발’을 쓸 수 있기 때문이다.

다만 ‘개발’이 잠재된 능력 없이도 앞으로 나아간다는 의미만으로 쓸 수 있다면, ‘개발’은 잠재된 능력이 있다는 것을 전제로 사용할 수 있다. 능력이 전혀 없는 상태에서 능력을 ‘개발’하겠다고 말할 수는 있어도 ‘개발’하겠다고 표현하는 게 어색한 이유는 이러한 의미의 차이가 있기 때문이다.

정리하면 잠재력 향상을 내포하면 ‘개발’, 단순히 상황이나 물리적 기능을 개선

도널드 트럼프 전 대통령이 11·5 대선에서 승리해 ‘트럼프 2기 시대’를 맞이하게 됐다. 트럼프 당선인은 “신이 내 목숨을 살려준 데는 이유가 있다고 많은 사람이 말한다”며 7월 13일 유세 도중 총격을 당한 직후 주먹을 움켜쥐며 말했던 “싸우자”를 상기했다.

트럼프 당선인은 “미국을 우선하는 것부터 시작하겠다”는 포부를 밝히며 “미국을 위대하게 회복시키기 위해 이제 그 사명을 완수하겠다”고 강조했다. 공화당은 상·하원까지 다수당을 차지하며 트럼프 2기가 순조롭게 시작하게 됐다.

트럼프 당선인은 선거기간 약속한 ‘미국 우선주의(America First)’를 뒷받침할 핵심 정책들을 완수하기 위한 조카 발표를 시작했다. 그는 수지와일스 대선 캠프 공동 선거대책위원장을 백악관 비서실장에 임명했고 이민 정책을 관장할 총책임자에는 톰 호먼 전 이민세관단속국(ICE) 국장직 무대행을, 크리스티 뉴 사우스다코타 주지사를 국토안보장관에 지명했다. 강경한 이민정책을 시행할 것임을 시사한 것이다.

트럼프 2기는 지금의 민주당 행정부와는 전혀 다른 이민 정책을 예고하고 있다. 트럼프 당선인은 취임 즉시 국경을 봉쇄하고 불법 이민자에 대한 재추방 작전을 수행하겠다고 했다. 정치매체 폴리티코는 “트럼프 당선인은 대규모 수용소를 건설하고 전례 없는 대규모 추방을 시행하며, 국경안보에 국방예산을 투입하고 마약과 범죄 조직 구성원으로 의심되는 사람은 범인 심리 없이 추방할 수 있도록 1789년 만들어진 ‘적대국 외국인법(Alien Enemies Act)’을 부활하겠다고 공언했다”고 보도했다. 국경과 불법 이민자 문제에 대한 강경한 조치가 트럼프 당선의 주요 요인 중 하나

기고

‘미국 우선주의’가 끼칠 영향



박철웅
일사회 회장

였기 때문이라는 것이다.

더욱 파격적인 것은 미군을 지휘하는 국방부장관에 피트 헤그세스를 임명한 것이다. 헤그세스는 예비역 소령 출신으로 폭스뉴스 진행자였다. 트럼프 당선인은 헤그세스를 지명한 이유에 대해 “피트는 강인하고 똑똑하며 미국 우선주의의 진정한 신봉자”라고 말했다. 헤그세스는 군 내성 소수자 지원 등 조 바이든 행정부의 진보 정책을 강하게 비판해 왔다. 또 미군 해외 주둔을 반대하는 등 고립주의 성향이 강한 인물로 알려졌다. 그러나 ‘미국 우선주의’에 적합한 인물이라는 것이 이해된다.

그러나 자유우방 국가들은 위기감을 갖지 않을 수 없다. 한국으로서도 마찬가지다. 분단국가인 한국은 북한의 끊임없는 도발로 항시 경계태세를 늦출 수 없는 가운데 한미 안보조약으로 군사분계선을 굳건히 지키고 있는 것이 사실이다. 그렇지만 트럼프 1기의 연장선에서 2기에도 주한 미군 주둔비용 분담금 증액 문제가 최우선으로 다루어질 것이라는 전망이다.

만약 트럼프 정부가 타무니없는 요구를 한다면 이에 따른 문제가 발생할 수 있다. 주한미군을 감축하거나 철수할 가능성도 배제하지 않을 수 없다. 이런 문제에 대비 바이든 정부에서 의회가 문서를 만들었지만, 공화당이 상·하원 다수당의 의

을 가졌기에 안심할 수 없는 상황이다.

또한 바이든 행정부에서 한미일 3국 안보협력이 강화됐는데, 과연 트럼프 행정부에서도 이 관계가 유지될 것인지도 확인할 수 없다. 트럼프 당선인이 신고립주의를 선택했기에 우려를 배제할 수 없다. 트럼프 당선인이 해외 분쟁에 미국의 군사 개입을 최소화하려는 것은 ‘미국 우선주의’ 본질에 해당하기 때문이다. 트럼프 당선인이 헤그세스를 국방부 장관에 임명한 것도 이런 연유라고 본다.

특히 북한 김정은 국무위원장과 관계를 염려하지 않을 수 없다. 김정은은 이미 러시아의 우크라이나 침략 전쟁에 대규모 병력을 보냈고, 대륙간탄도미사일(ICBM) 발사 같은 고강도 핵실험과 미사일로 도발하고 있다. 그런 김정은이 트럼프 당선에 쾌재를 부르고 있을 것이다. 그는 트럼프 당선인과의 친분을 내세우며 북핵 직거래 외교 이벤트를 꿈꾸고 있을 것이다.

더욱 관심을 끄는 것은 트럼프 당선인이 ‘정부효율부(Department of Government Efficiency)’를 신설한 것이다. 공동 수장엔 일론 머스크 테슬라 최고경영자와 인도계 기업인 비벳 라마스와미를 임명했다. 트럼프 당선인은 “위대한 머스크와 애국자 라마스와미가 관료주의를 해체하고 연방 기구를 재구조화할 것”이라며 “우리 시대의 ‘맨해튼 프로젝트’가 될 것”이라고 했다.

공화당은 트럼프 2기의 인사와 정책 등에 큰 영향력을 행사하고 있는 머스크에 대해 우려하는 눈치다.

트럼프 2기의 시작으로 ‘미국 우선주의’가 세계에 어떤 영향으로 다가올지 염려하지 않을 수 없다. 특히 한국에 말이다.

디지털 세상 읽기

롤 브레이커의 세상



박상현
오테레트 발행인

높은 우버의 경우 경찰이 영장을 들고 사무실을 급습할 경우 범법 사실을 빨리 삭제할 수 있는 ‘킬 스위치’까지 준비하고 있었다고 한다.

목적은 위해서는 수단을 가리지 않겠다는 태도는 이번 미국 선거에서도 고스란히 드러났다. 도널드 트럼프가 퍼뜨린 무수한 거짓말 외에도, 그의 당선을 도운 테슬라의 일론 머스크는 선거 운동 막바지에 펜실베이니아주에서 유권자들에

게 추첨을 통해 100만 달러 상금을 주는 이벤트를 매일 진행했다. 명목상으로는 총기 소지권과 관련한 청원에 서명하는 사람들을 대상으로 하는 추첨이었지만, 누가 보기에든 돈으로 유권자를 사는 행동이었다.

결국 그 주의 복권법에 저촉되어 불법 지적을 받자, 사실은 추첨이 아니었고 내부적으로 선정한 사람들에게 준 것이라고 말을 바꿨다. 법을 무시하거나 허점을 찾아내고, 사람들에게 거짓말을 해서라도 당선만 되면 괜찮다는 그의 바람대로 트럼프는 당선되었고, 트럼프는 그 보답으로 머스크를 정부에서 중용할 계획이다.

법을 무시하는 실리콘밸리의 마인드가 앞으로 4년 동안 워싱턴에 빠르게 퍼져나갈 것으로 보인다.

독자 참여를 기다립니다

한인커뮤니티를 위한 제언, 신문을 보고 느낀 점, 문제작품, 독자투고 등 여러분의 다양한 의견을 기다립니다. 워싱턴 중앙일보 편집국 오피니언 담당자: The Korea Daily 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003 이메일: dc.thekoreadaily@gmail.com 전화: 703-281-9660

◆오피니언은 본지 편집방향과 관련이 없습니다.

중앙일보 The Korea Daily
dc.koreadaily.com

대표전화 : 703-281-9660
(광고·구독 문의 및 기사제보)

발행인 김영천
편집국장 박세웅 광고국장 송동윤

2001년 9월 22일 창간
7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

본사 전체 계약 제휴사
한국중앙일보, Washington Post

Washington JoongAng Newspaper Inc. is not a branch office of Koreadaily, subsidiary or franchise of the company, but a licensee of the content of the company.

고객만족 17년!
확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문
주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

집 파실 분 - 셀러 스페셜!

최소 비용, 최대 효과, 최고가 판매 전문 노하우

1. 집값 - 셀러레포트
2. 홈 인스펙션/Class A Contractor
3. 지붕, 거라, 인스펙션
4. 히팅/에어컨 인스펙션
5. 터마이트 검사
6. 홈워런티
7. 현재 소유 보험 리뷰
8. 크레딧 리뷰, 관리 방법

- **패어팩스 싱글 \$795,000**
방 4, 화장 3, 2 레벨 싱글, 모번스 하이, 495/66/395, 조지메이슨 대학, 트윈부룩 물, 전부 업그레이드, 리모델링, 새 지붕, 새 가전, 새 HVAC, 새 화랑터랙, 새 마루, 새 가넷 (지하 방, 풀베스, 우드 fireplace) 섀플, 피라오, 워터아웃
- **옥톤 싱글 렌트 \$3,600**
방 4, 화장 2, 차고 2, 아틀란틱 넓은 정원, 조용한 동네, 123/66/267/495/286, 메디슨 하이
- **애넌데일 콘도 렌트 \$1,800**
3층, 방 1, 화장 1, 세탁기 전부마루, 리모델링, 예촌/Hmart 인근, 236/295, 1,000sqft, DC, Amazon 12마일
- **센터빌 단원 뒤 오피스 렌트 \$2,100**
1,250 sqft

- ① 프로협상전문가 ② 공격적 마케팅전문가 ③ 24/7 언제나 연락가능 ④ 신속 정확한 일 처리
⑤ 대기 셀러/바이어 다수 보유 ⑥ 클로징 후 철저한 지속 관리



부동산 전문 브로커
GSHwang Realty

황계실 571-239-6054

비즈니스의 안전한 길잡이!! 중앙일보

① 워싱턴 중앙일보

T. 703-281-9660 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

WTO 체제, 강제력 잃은 명목상 경제질서로 전락할 수도

〈세계무역기구〉

도널드 트럼프가 4년 만에 미국 대통령으로 복귀하게 됐다. 강경 보호무역주의자와 트럼프 충성과 인물들로 트럼프 2기 행정부가 채워지면서 트럼프가 내건 ‘미국 우선’ 정책들이 큰 흔들림 없이 시행될 것임을 예고하고 있다. 트럼프의 재등장으로 세계 경제는 제2차 세계대전 이전의 혼돈과 대립 상태로 되돌아갈 가능성이 있다. 아울러 지난 30년간 세계 경제 질서의 중심에서 있던 자유무역 체제는 급속히 변방으로 밀려날 위기를 맞게 됐다.

세계무역기구(WTO)의 다자간 자유무역체제는 그동안 세계 경제의 변영에 크게 기여했다. 수많은 국가가 무역을 통해 가난에서 벗어날 수 있었다. WTO의 ‘2024년 세계무역보고서’에 따르면 1995년부터 2023년까지 전 세계 국가의 1인당 평균 소득이 미 달러 기준 7050달러에서 1만1570달러로 65% 늘었다. 중·저소득 국가의 1인당 소득은 1835달러에서 5337달러로 3배가량 대폭 증가했다. 한국이 2022년 세계 6 위권 수출국이 되면서 경제 강국으로 올라선 것도 자유무역 체제 덕이라 할 수 있다.

하지만 WTO는 이미 1기 트럼프 행정부 때부터 미국과 충돌하면서 약화하기 시작했고, 이제는 존립의 위기로까지 내몰리게 됐다. 트럼프 1기 미 무역대표부(USTR) 대표였던 로버트 라이트하이저는 사사건건 WTO와 충돌했다. 그는 WTO가 미국을 망쳤다고 주장했다. 미국은 WTO 상소기구 위원 임명을 저지해 분쟁 해결 기능을 망가뜨리기 시작했고, WTO 규칙에 반하는 관세 부과로 WTO의 힘을 뺐다. 지난 12일 월스트리트저널(WSJ)은 트럼프가 라이트하이저를 ‘무역 차르(Trade Czar)’로 임명해 트럼프 2기 미국의 무역 정책을 총괄하게 할 것임을 시사했다고 보도했다.

미, 중국의 MFN 지위 철폐할 수도

트럼프 2기에 펼쳐질 보호주의 통상 정책은 트럼프 1기 때보다 더 세다. 트럼프는 10~20% 보편관세 외에 중국에 대한 60% 관세, 멕시코산 자동차에 대한 200% 관세 부과 등 상상 가능한 온갖 형태의 관세를 부과하겠다고 공언했다. 게다가 중국에 부여한 ‘최혜국 대우(MFN)’ 철폐를 강행할 가능성도 있다. 최혜국 대우는 WTO 다자간 무역 체제의 근간이 되는 핵심 원칙으로, 중국에 대한 MFN 지위 철폐는 WTO 무역 체제의 존재 근거를 부정하는 셈이다.

트럼프는 왜 이처럼 WTO를 적대시



하게 됐을까. 근본 이유는 미국을 자유무역의 피해자라고 보기 때문이다. 무엇보다 트럼프는 미국의 막대한 무역적자가 자유무역의 결과라고 본다. 2023년 기준 미국의 무역수지 적자는 7734억 달러로 2022년보다는 감소했지만 여전히 크다. 나아가 중국과의 경쟁에 노출된 미국 내 제조업 종사자의 소득이 줄었고, 일리노이와 미시간, 위스콘신 등 소위 ‘러스트 벨트(Rust belt)’ 지역의 수출이 감소하는 등 자유무역의 피해를 본 지역과 계층이 있기 때문이다. 이런 점들이 트럼프의 보호무역 정책의 토대가 됐고 WTO 자유무역 체제를 부정하는 배경이 됐다.

또 다른 이유는 WTO가 중국의 반(反)시장적 행태와 반칙 행위를 제재하는데 무기력했기 때문이다. 미국 등 서방은 2001년 중국의 WTO 가입을 계기로 중국이 시장 경제의 일원으로 합류할 기대했다. 그러나 중국은 막대한 보조금을 지급하고 국가 자본주의 정책을 유지하면서 세계 공급망을 장악했다. WTO는 중국의 비시장경제 행위를 통제하는 데 실패했고, 오히려 WTO 내에서 중국의 발언권은 강해져 갔다. 이에 중국과의 지정학적 경쟁에 돌입한 트럼프 행정부는 WTO를 배제하고 그 기능을 약화하는 쪽으로 방향을 잡았다.

이러한 상황에서 WTO 다자간 자유무역 체제가 세계 경제의 중심 질서로서의 영향력을 유지하기는 쉽지 않다. 설사 미국의 견제가 없다 하더라도 WTO 무역 체제는 몇 가지 근본적인 한계와 모순을 안고 있었고, 이런 문제로 인해 WTO의 영향력은 이미 쇠퇴하는 중이었다.

도하 라운드, 14년 협상 끝 결렬돼

무엇보다 WTO의 협상 기능이 제대

트럼프 2기 더 세질 보호주의에 WTO 체제, 존립 위기로 내몰려

중국 반시장 행태 제재에 무기력 협상과 분쟁 해결 기능 등 마비돼

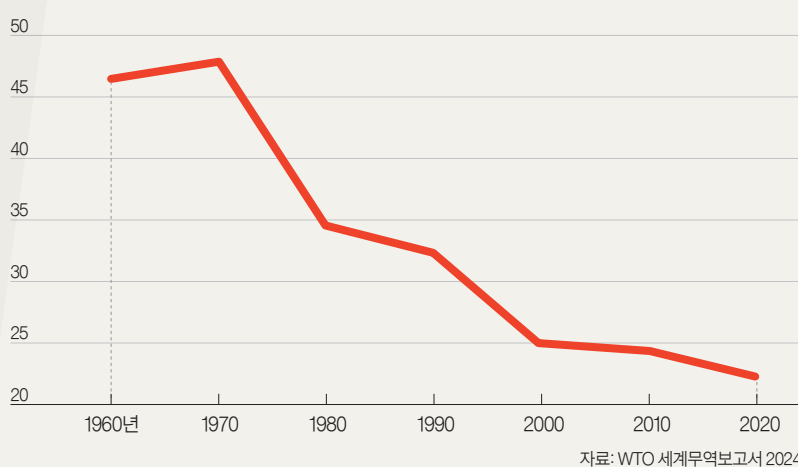
통상 문제, 규칙에 의한 해결보다 국가 간 역학관계 따라 풀릴 전망

로 작동하지 않고 있다. 새로운 규범 협상은 WTO의 존재 목적 중 하나다. 이를 통해 WTO가 세계 경제가 당면한 새로운 도전들을 해결해 낼 수 있다면 WTO는 계속 존재감을 과시할 수 있을 것이다. 하지만 WTO는 최근 코로나19 백신에 대한 특허권 포기 같은 제한된 분야에서의 협상에 성공한 것을 제외하고는, 보다 의미 있는 무역 협정 타결에는 계속 실패하고 있다. 2001년 시작했던 포괄적 무역협상인 도하 라운드가 14년간의 협상 끝에 결렬된 것이 대표적인 예다. 지난 2월에는 어업으로 먹고사는 개발도상국의 생존을 위협하는 각국의 어업보조금을 규제하자는 어업보조금 규제 협정이 인도의 반대로 결렬됐다.

게다가 WTO의 만장일치 원칙의 한계를 극복하기 위해 추진된 다수의 협상 참여국 간 ‘복수 간 협정’마저도 무산될 상황이다. 최근 128개 WTO 회원국이 합의한 ‘개발을 위한 투자원활화 협정’이 복수 간 협정의 개념 자체를 인정하지 않는 인도와 남아프리카공화국, 튀르키예의 반대로 WTO 협정으로 채택되지 못한 것이 그 예다. 앞으로 이념과 이해관계를 달리하는 166개 WTO 회원국의 합의를 이끌어내는 것은 쉽지 않을 것이다. 시대 변화에 맞춰

미국 전체 수출 대비 ‘러스트벨트’ 지역 수출 비중

단위: %, ※러스트벨트는 일리노이, 인디애나, 미시간, 미주리, 뉴욕, 오키와, 펜실베이니아, 웨스트 버지니아, 위스콘신



새로운 규범을 만들어 내지 못하는 무역 체제는 결국 세계 경제의 중심에서 밀려날 수밖에 없다.

WTO에서 남발되는 ‘허공으로의 상소’

WTO의 또 다른 문제는 마비된 분쟁 해결 기능이다. WTO 무역체제는 ‘규칙에 기반을 둔(rule-based)’ 예측 가능하고 개방적인 다자간 경제 체제다. 각국은 잘 정비된 무역 규칙에 입각해 개방된 글로벌 시장에 예측 가능한 방법으로 접근할 수 있었고, 또한 강력한 법 집행 수단을 통해 힘이 약한 국가도 강대국의 일방주의적 무역 조치에서 보호받을 수 있었다. WTO의 분쟁 해결 기능은 이러한 ‘규칙 기반’ 무역 체제를 유지하는 핵심 요소다. 분쟁 해결 기능이 작동하지 않으면 규칙을 집행할 수 없고 따라서 더 이상 ‘규칙 기반’ 체제가 작동할 수 없다.

그러나 현재 WTO 분쟁 해결절차는 상소기구의 마비로 규칙의 집행력을 상실했다. 1심에 해당하는 패널 단계에서 패소한 국가는 그저 상소장만 제출함으로써 패소 판정을 사실상 무효화하고 집행을 면할 수 있다. 2심에 해당하는 상소 기구에 재판할 재판관이 없기 때문이다. 그래서 이런 상소를 ‘허공으로의 상소(appeals into the void)’라 부른다.

지금 WTO 패널이 내린 판정 중 3분의 2는 ‘허공으로의 상소’로 이어지고 있다. 허공 상소를 가장 많이 사용한 나라는 미국이다. 전체 상소 건의 38%를 차지한다. 한국도 허공 상소의 피해자다. 2021년 미국이 소위 ‘불리한 이용가능 정보’(AFA)를 사용해 한국산 철강과 변압기에 부과한 반덤핑 및 상계관세를 시정하라는 WTO 패널 결정에 대해, 미국은 허공 상소로 패널 판정을 무력화시킨 바 있다. 다른 나라도 미국의

뒤를 따라 무익한 상소를 남용하고 있다. 예컨대 인도네시아는 자신의 니켈 수출 금지 조치의 해제를 명한 WTO 패널 판정에 대해 ‘공허한 상소’를 해 판정의 효력을 차단했을 뿐 아니라, 오히려 다른 광물에 대해서까지 수출 금지를 확대하고 있다. 인도는 자국의 “경제특구 보조금이 WTO 규칙에 위반된다”는 패널 판정이 내려지자 공허한 상소를 제기해 패널 판정을 무효로 했다. 아이러니하게도 인도 보조금 사건의 승소국은 미국이었다.

WTO 규범보다 자국 이익 앞세울 듯

WTO 분쟁 해결 기능을 회복시키기 위한 회원국 간 논의가 있었다. 하지만 미국이 이런 기능 회복에 동의할 가능성은 희박하다. 자신이 취할 강력한 보호무역 조치들이 구속력 있는 분쟁 해결 절차에 회부되는 것을 미국 스스로 원치 않을 것이기 때문이다. 결국 WTO 자유무역 체제는 이제 강제력을 잃은 명목상의 경제 질서로 전락하게 될 상황이다.

트럼프의 재등장으로 이미 약화된 WTO 무역 체제는 결정타를 맞게 됐다. 앞으로 대부분 국가는 통상 문제를 해결함에 있어 WTO 규칙을 실효성 있는 구제 수단으로 생각하지 않을 것이다. WTO 규범에 기반한 무역 질서를 존중하기보다는 자신의 단기적 이익을 앞세워 판단하고 행동하는 국가가 늘어날 것이다.

이는 이제 통상 문제의 해결이 규칙에 의한 해결보다는 국가 간 역학관계에 따른 해결로, 사법적 해결보다는 당사자간 협상에 의한 해결로 옮겨가게 됨을 의미한다. 그만큼 통상 문제에 대한 우리의 대응 방법은 다양해지고 복잡해지게 됐다.

김두식 테크앤티트레이드 연구원 상임대표·변호사

맞춤 융자의 달인

마이클 장

달인과 함께하면 융자도 행복해집니다

주택융자

상업융자

재정상담

410-370-4229 · 301-275-1494

EMET, Inc
NMLS #201332

김철민

합동법률사무소
Potomac Law Group, PLLC

“변호사가 성실하게 직접 상담해 드립니다.”

약력

- 조지타운 법과대학원
- 미국 연방의회 연수 (House of Representative)
- United Nations, Research Fellow (UNU Headquarters, Tokyo, Japan)
- Kotra 해외진출기업 자문변호사
- ICSC (Int'l Council of Shopping Centers) Member
- Redcliff Partners 고문변호사
- 이민, 투자, 상법 전문변호사

Immigration

- 영주권/시민권
- 취업/가족초청이민
- 종교비자/이민
- E2 비자/투자이민
- 비자변경 및 연장
- 강제추방문제

Business / Real Estate

- 회사설립/합병
- 국제합작투자
- 대정부계약/입찰구매
- 사업체 매매
- 부동산 매매/임대차
- 부동산 투자 개발

대표 703-973-8700 | 7700 Little River Tnpk., Suite 303, Annandale, VA 22003

예천 앞 빌딩 3층

시 설

윤 대통령 “미·중은 선택의 문제 아냐”… 실용외교 살려가길

윤석열 대통령이 그제 “한국에 있어 미국과 중국은 둘 중 하나를 선택해야 하는 문제가 아니다”면서 한국은 마·중 양국과 긴밀히 협력해 나가야 한다고 말했다. 이 발언은 주요 20개국(G20) 정상회의의 참석을 위해 브라질을 방문한 윤 대통령의 현지 언론 인터뷰 중에 나왔다. 윤 대통령의 이번 발언은 외교·안보 인식과 기조의 변화 가능성을 내포한 듯해 주목할 만하다. 2022년 5월 취임 이후 최근까지 윤 대통령은 일각에서 지나친 ‘미국 일변도’라고 지적할 정도로 한·미 동맹에 올인하는 행보를 보여왔었다.

지난해 3월 한·일 관계 정상화를 시작으로 한·미 동맹 신뢰 강화에 이어 한·미·일 안보 협력으로 골판 직진해 왔다. 대체로 옳은 방향이었다. 다만 그 과정에서 중국 및 러시아와 불필요한 마찰을 야기한 언사들이 국익에 맞느냐는 논란을 낳기도 했다. 이런 맥락에서 볼 때 지난 15일 아시아·태평양경제협력체(APEC) 정상회의를 계기로 2022년 이후 2년 만에 성사된 시진핑 중국 국가주석과의 페루 한·중 정상회담이 윤 대통령의 인식 변화에 적잖은 영향을 줬을 것이란 해석이 나온다. 당시 윤 대통령은 북한에 “중국이 건설적으로 역할을 해 달라”고 요청했다. 이 에 시 주석이 “역내 정세의 완화를 희망하고 한반도의 긴장을 완화하지 않는다”며 긍정적 기조로 화답했다. 두 정상은 그동안의 불편함을 뒤로하고 상당히 우호적인

분위기에서 대화했다고도 한다.

사실 우크라이나 전쟁을 계기로 끈끈해진 북·러의 군사적 밀착은 중국의 전략적 이익에도 어긋나 중국 측이 상당히 불편해한다는 게 외교가의 정설이다. 이와중에 그동안 소원했던 한·중 간 관계 회복의 공간과 모멘텀이 생겼다. 실제로 지난 5월 한·일·중 정상회의에 중국 총리가 4년여 만에 방한했고, 최근엔 한·중 양 측이 상대국 주재 대사를 교체해 새롭게 출발할 분위기 마련됐다.

미국 우선주의, 고립주의, 관세 전쟁을 예고한 트럼프 2기 출범을 앞두고 국제 정세가 요동치는 가운데 한국과 중국에도 상당한 파장이 몰아닥칠 것이다. 한국은 중국과 경쟁하면서도 북핵 등 안보와 반도체 등 경제 분야에서 상호 협력할 분야가 많다. 이런 상황에서 윤 대통령이 가치와 이념보다 실리와 실용을 중시하는 방향으로 외교 기조를 조정, 관리한다면 긍정적 효과가 기대된다.

다만 예측 가능성이 낮은 트럼프 2기의 성향을 고려한다면 특정 방향으로 과속하지 말고 적절한 속도 조절은 필요할 것이다. 천안순 성루까지 올라가며 성의를 보였지만 ‘사드 보복’을 당한 박근혜 정부, 중국을 큰 나라로 추앙하더니 ‘혼밥 외교’ 홀대를 자초한 문재인 정부의 저자세 시행착오만은 되풀이하지 말아야 한다.

한·미 동맹 강화하면서도 중국과 협력할 것은 해아
트럼프 2기 중국 압박 속 적절한 속도 조절은 필요

미국 우선주의, 고립주의, 관세 전쟁을 예고한 트럼프 2기 출범을 앞두고 국제 정세가 요동치는

재판 지연 초래한 ‘법원장 후보 추천제’ 폐지가 맞다

대법원이 재판 지연의 원인으로 지목돼 온 ‘법원장 후보 추천제’를 사실상 폐지하기로 했다. 천대업 법원행정처장은 그제 법원 내부망에 올린 글에서 “법원장 후보 추천제는 법원장 보임에 법관의 의사를 반영하는 좋은 취지에도 불구하고 대내외적으로 여러 문제와 부작용이 지적됐다”면서 새로운 절차를 설명했다. 2019년 김명수 전 대법원장이 시행한 이 제도의 핵심은 판사들의 투표로 법원장 후보를 추천하는 방식이다. 그러나 도입 취지가 무색할 정도로 많은 문제가 속출했다. 법원 전반을 이끌어 가야 할 법원장 자리에 능력과 인품을 갖춘 인사보다 인기에 영합한 인물이 오를 우려가 커졌다. 법원장 인사를 앞두고 표를 얻기 위한 일부 법관의 행태는 정치판을 연상케 했다. 더욱 심각한 폐해는 국민의 고통을 가중하는 재판 지연 사태다.

재판 효율을 높이기 위해선 법원에도 선의의 경쟁과 선배 법관의 지도가 필요하다. 재판 지연을 최소화하려면 성과가 부진한 판사를 독려하고 뛰어난 결과를 내는 법관을 인정하는 문화가 필요하다. 그러나 인기투표처럼 돼버린 법원장 후보 선출 때문에 악역을 기피하는 현상이 역력해졌다. 2017년 293.3일이던 민사합의 사건 1심 평균 처리 기간이 지난해엔 473.4일로 60% 넘게 늘어나는 등 날로 악화하는 재판 상황을 들여다보면 김 전 대법원장이 추진한 급진적 변화가

원인으로 드러난다. 판사들이 일주일에 판결문을 3건만 쓰기로 합의하고 그나마 쉬운 사건만 골라 처리하는 바람에 장기 미제 사건이 폭증했다. 조희대 대법원장은 지난해 12월 취임하면서 “국민은 신속한 재판을 받을 권리를 가지는데 법원이 이를 지키지 못해 국민 고통을 가중시키고 있다”고 인정한 만큼 전임자의 과오를 바로잡을 필요가 있다. 법원장 후보 투표를 5년 만에 폐지한 조치가 법원의 변화와 쇄신의 계기가 돼야 한다.

다만, 지난 정부가 밀어붙인 사법부의 과격한 변화에는 양승태 전 대법원장 시절 벌어진 ‘사법 농단’ 사태가 원인을 제공한 측면도 있다. 양 전 대법원장은 1심에서 무죄를 선고받았지만, 사법부의 관료화에 대한 우려가 커진 만큼 무작정 과거로 돌아가선 곤란하다. 새 법원장 보임 과정에서 투표는 없었으나 사법부 구성원으로부터 적합한 인물을 추천받는 방식을 채택했듯이 권한 집중을 경계하는 노력만은 견지해야 한다.

지방법원장 자리를 일시적으로 고등법원 부장판사에게 열어주는 변화도 합리적이다. 2심 경험을 축적한 고법 인사가 지방법원장으로 보임해 1심을 관리하는 관행은 장점도 많다. 이를 갑자기 차단하는 바람에 극심해졌던 법관 퇴직 문제를 해소하면서 점진적인 대안을 모색하는 방식이 바람직하다.

‘머스크 장관’, 우린 안 된다



“이렇게 인정하는 나를 보고 킁킁 웃겠지만… 일본 머스크는 세계 역사상 가장 위대한 트레이더다.” 영국의 경제비평가 빌 블레인의 뉴스레터를 종종 보는데, 이 대목에선 실소가 나왔다. 그는 그간 머스크에게 냉소적이었다. 이번엔 비아냥이 아니었다. 테슬라의 주가 급등으로 머스크가 6주 만에 607배의 수익률(선거 지원 1억5000만 달러, 주가 상승분 910억 달러)을 기록한 걸 얘기한 거지만 DOGE(정부효율부) 수장이 된 데 대한 기대감도 있었다.

그의 말이다. “트럼프가 DOGE 장관으로서 활동할 자유를 준다면, 이는 미국 경제에 중대한 전환점이 될 수 있다. 머스크가 주요 기술료들을 미 국방부 내 핵심 자리에 배치할 수 있다면 큰 변화가 올 수 있다. 국방부는 (2010년대) 소프트웨어 개발, 클라우드 컴퓨팅 전환, 상업 우주혁명, 기계학습의 부상을 놓쳤다. 미래로부터 기습을 당했다.”

머스크가 진정한 변화를 만들어낼 수 있을지 장차 알게 될 것이다. 지금 이 순간 바로 아는 것도 있다. 우리에겐 ‘머스크 순간’이 있을 수 없다는 사실이다. “우리나라에 일론 머스크, 빌 게이츠 같은 분이 있다고 해도 그분들을 장관으로 쓸 수 없다. 주식을 다 팔아야 해서”라고 말한 사람은 문재인 청와대 국정상황실장을 지낸 윤건영 더불어민주당 의원이다. 고위 공직자들이 보유 주식 관리를 제3자에게 신탁해야 하는 제도를 말한 건데, 말이 신탁이지 사실상 팔아야 한다. 이미 중기청장(황철주)·구청장(문헌일) 대신 주식을 택한 이들이 있다.

더 구조적 결함도 있다. 검증 시스템이 인재를 외면하도록 설계·작동하고 있다는 점이다. 공직자라면 오점 하나 없고 능력도 출중해야겠지만, 그런 사람이 없다는 걸 누구나 안다. 그렇다면 다소 도덕적 문제가 있더라도 능력이 있는 사람을 골라내는 쪽으로 기능해야 하는데, 능력은 입증하기도 검증하기도 어려우니 도덕성만 들어오는 시스템이 됐다. 동료 정치인이나 관료·연구자 등 안정적 경력 관리가 되는 이들이나 통과한다. 스

스로 성취하거나 돌파한 기억이 없는 무감동의 인물들이다. 공직 밖에서 성공한 이들의 공직 진출은 ‘자리까지 탐낸다’고 경계하니, 역량은 있지만 다소 걸리는 게 있는 이들은 “굳이 험한 꼴 당할 필요 없다”고 자리를 마다한다.

인사를 한들 좋은 사람을 쓸 수 없고, 인사청문회를 하면 “골라도 어찌 이런 사람들만 고를 수 있냐”는 질타를 받게 되니, 설령 무능한 것으로 확인된 장관도 교체되지 않는다. 무능한 ‘장수(長壽) 장관’이 속출하는 배경이다.

물론 우리에게도 기회의 순간이 있었다. 이근희 회장이 “삼성에 천재급 인재는 없어도, 준천재급 인재는 세 명 있다”고 했던 세 명 중 한 명인 진대제의 정보통신부 장관 임명이 한 예다. 노무현 정부 초기로, 인사청문회 대상이 장관급으로 확대되기 전이었다. 그때도 진 전 장

도덕성만 보는 우리 시스템은

‘나쁘지만 능력 있는’ 인재 못 써
여도 야도 아는데 해결되지 않아

관은 “삼성에 있을 때는 미래를 생각하느라 과거를 돌아볼 시간이 없었는데 장관이 되니까 과거 얘기를 하느라 미래를 생각할 틈이 없다”(『99%를 위한 대통령은 없다』)고 하소연했다.

결국 우리 머스크처럼 ‘나쁜 사람’이긴 하지만 무언가를 성사시키는데 특출난 인물을 행정부로 끌어들이 수도, 일을 시킬 수도 없다는 얘기다. 여도, 야도 공감할 것이다. 문재인 대통령이 재임 중 마지막 인터뷰에서 “인사를 하는 사람이라면 최고로 유능한 인재를 발탁하고 싶지 않겠냐. 우리 인사청문회가 도덕성 검증 쪽에만 매몰되고 정치화되니 이른바 망신주기 청문회가 된다”고 한탄한 일이 있다. 지금 윤석열 대통령도 같은 심경일 것이다.

문제도 분명하고 해법도 분명한데 해결되지 않고 있다. 여당일 때와 야당일 때의 마음이 달라서다. 그게 국민의힘이든, 민주당이든 말이다. 선택적 기억상실이다. 이 탓에 앞으로도 오랫동안 범인(凡人)들이 수혜자일 것이다. 그러니 머스크 쇼를 그저 볼 수밖에. 속 쓰린 채로.

중앙SUNDAY 편집국장대리

중앙일보

구독신청·배달 1588-3600 / 080-023-5001 홈페이지 http://jilife.joongang.co.kr	사장·발행인 홍정도 주필 이하경
광고 접수 02-751-5555 / FAX 02-751-5806 홈페이지 http://ad.joongang.co.kr	편집인 최훈 신문제작총괄 고현곤 편집국장 김중윤
기사제보 및 기사 관련 물품·불만 처리센터 02-751-9000 / 080-023-5002 / E-메일 sarangbang@joongang.co.kr	1965년 9월 22일 창간 / 1965년 7월 30일 등록번호 가00195
03909 서울특별시 마포구 상암산로 48-6 안내전화 02-751-5114, 9114	본지는 신문윤리강령 및 그 실천요강을 준수합니다.
본사 전체경제대사 미국 THE NEW YORK TIMES, THE WALL STREET JOURNAL, LOS ANGELES TIMES, NEWSWEEK 영국 FINANCIAL TIMES 일본 日本経済新聞	저작권(지) 중앙일보, 무단 전재 및 재배포 금지
구독료 월정 20,000원 / 1부 1,000원	

QR코드를
스캔해주세요!

워싱턴 중앙일보

전자신문 보기

주 5일 발행되는
워싱턴 중앙일보 전자신문을
이제 스마트폰으로
다시 보실 수 있습니다.

내 손안에 신문!
언제든지
편하게!

데이빗한

재키조

조앤한

세라정

애나김

김문배

인솔자가 함께하는 한스여행
VA 한스 에이전트/로컬 투어 가이드 모집 이력서를 이메일로 보내주세요 hanstravelusa@gmail.com

HANS TRAVEL

hanstravelusa@gmail.com
문의전화 703.658.1717
www.hanstravel.com
7601 Little River Tnpk., #201
Annandale, VA 22003

버스가 필요할때?
한스관광에 문의하세요!
Worldwide
월드와이드 버스

대형버스

크리스마스 스펙타클러

라디오시티 라켓쇼 in NY

1차:12/11(수) **마감!!** 2차:12/19(목) **마감!!**
앵콜 투어!! 3차12/19(목) \$199

1차,2차 조기마감으로
성원에 감사하며
한번 더 준비했습니다

최고의 크리스마스 뮤지컬

크리스마스 **노옴션!!**

올랜드 마이애미 키웨스트

3박4일12/25(수)-12/28(토)
\$1,895 직항항공포함(워싱턴출발)

★ 흥미진진한 놀이기구와 쇼를 즐길수 있는 올랜드 워터월드 해양 테마 파크

★ 마이애미 비치에서 선셋 크루즈를 타고 마이애미 일몰 감상

★ 미국에서 악어 등의 가장 다양한 생태계를 자랑하는 에버글레이즈 국립공원

★ 이탈리아 정원과 쿠바스타일이 섞인 스냅샷 촬영 장소로 유명한 비즈카야 박물관 & 정원

★ '7마일 브릿지' 건너 키웨스트에서 헤밍웨이 뮤지엄 방문

크리스마스

뉴욕 스페셜

당일투어

룩펠러센터 전망대, 베슬, 리틀아일랜드

12/14(토) 점심식사 티켓포함

\$149

대형버스

댄스기빙

머틀비치 골프투어

인솔자 김문배

마감임박

3박4일 11/28(목)-12/1(일) \$849

UPGRADE 해안가 리조트 호텔 SAND DUNES

NEW라운딩코스 World Tour(18홀), Arrowhead(27홀), Pine Lakes(18홀)=총63홀

대형버스

2024 한스 해외여행			인솔자
11/28(목)-12/1(일)	댄스기빙코스타리카 3박4일	마감	세라 정
12/1(일)-12/7(토)	쿠바 1차 6박7일	마감	조앤 한
2025 한스 해외여행			
1/12(일)-1/18(토)	쿠바 2차 6박7일	추천	조앤 한
1/27(월)-2/8(토)	북인도 & 두바이 12박13일	추천	재키 조
1/27(월)-2/6(목)	북인도 9박10일		
2/5(수)-2/9(일)	발렌타인 코스타리카 4박5일	추천	세라 정
2/7(금)-2/20(목)	남인도 스리랑카 13박14일	추천	조앤 한
2/11(화)-2/20(목)	이집트와 나일강 크루즈 9박10일	추천	데이빗 한
2/23(일)-3/3(일)	페루일주 8박9일		재키 조
3/3(월)-3/17(월)	파타고니아 & 이과수 폭포, 리오 데 자네이로 14박15일		재키 조
3/3(월)-3/13(목)	파타고니아 10박11일		
3/9(일)-3/29(토)	모로코,튀니지와 몰타섬 20박21일		조앤 한
3/9(일)-3/19(수)	모로코와 사하라 사막 탐험 10박11일		
3/19(수)-3/29(토)	튀니지와 몰타 섬 여행 10박11일		
3/25(화)-4/6(월)	일본 맛여행+벚꽃 축제 12박13일	마감	재키 조
4/9(수)-4/18(금)	낭만의 동유럽 9박10일		세라 정
4/16(수)-4/29(화)	시칠리 & 이태리 하이라이트 13박14일		재키 조

4/21(월)-5/2(금)	스페인 & 포르투갈 11박12일	\$3,690+항공	애나 김
4/22(화)-5/2(금)	고국의 봄, 맛과 멋여행 10박11일	\$2,990+항공	인솔자
4/29(화)-5/9(금)	서유럽4개국 10박11일	\$3,590+항공	세라 정
5/4(일)-5/16(금)	그리스 & 튀르키예 12박13일	\$3,690+항공	조앤 한
5/7(수)-5/16(금)	튀르키예 하이라이트 9박10일	\$2,890+항공	
5/28(수)-6/9(월)	알프스 파노라믹 투어 6/10(화)-6/19(목)	알프스 하이라이트 9박10일	\$5,095+항공
5/29(목)-6/8(일)	아일랜드,북아일랜드, 스코틀랜드 11박12일		조앤 한
7/1(화)-7/14(월)	북유럽+발틱 13박14일	\$6,595+항공	조앤 한
7/12(토)-7/15(화)	백두산 천지 관광 딜러스NEW 3박4일	\$799+항공	재키 조
7/17(목)-7/25(금)	북해도의 대자연-신록여행NEW 8박9일	\$4500+항공	
7/17(목)-7/21(월)	캐나다 록키 5박6일	\$2,190항공포함	애나 김
8/1(금)-8/15(금)	아프리카 + 블루 트레인 14박15일		조앤 한
8/1(금)-8/13(수)	아프리카케냐,빅토리아폭포, 남아공 12박13일		
8/4(월)-8/16(토)	아이슬란드 & 그린랜드 12박13일	\$12,900+항공	재키 조
8/4(월)-8/11(월)	아이슬란드 7박8일	\$6,900+항공	
8/10(일)-8/16(토)	그린랜드 6박7일	\$5,950+항공	

2025년

노블레스 고국 전국일주

제주포함 전국일주 10박11일 \$2,990+항공

서울-전주-여수-남해-통영-거제-부산-경주-포항-강릉-속초-춘천-서울-제주

제주불포함 내륙일주 8박9일 \$2,390+항공

인솔자 동행 지역별 최고의 맛집 전일정 5성급 딜러스호텔 최신행 대형버스 NO 옵션, 모든 입장으로 포함

봄 **여** **행** **가** **을** **여** **행**

1차 4/22(화)-5/2(금)

2차 10/15(수)-10/25(토)

교포연합 고국 일주 9박10일 \$2,350+항공

교포연합 내륙 일주 6박7일 \$1,590+항공

서남권 3박, 제주 2박, 제주 동해 6박 등 원하시는 지역만 선택투어 가능

“한국갈때 동남아 알뜰여행”

• 베트남 하롱베이 3박 \$750

• 베트남 다낭 3박 \$450

• 방콕 파타야 3박 \$490

• 싱가포르 3박 \$850

• 대만 3박 \$690

• 홍콩 2박 \$550

한스단독 미동부 투어

3명이상 출발가능

워싱턴 DC 당일투어 \$100

루레이동굴 당일투어 \$125

8명이상 출발가능

뉴욕!뉴욕! 1박2일 \$399

캐나다 나이아가라 & 뉴욕 2박3일 2025년1/6출발가능 \$650

캐나다 나이아가라,뉴욕 & 브루클린 3박4일 \$899

미동부 캐나다5박6일 \$1350

월요일 출발 11/25출발확정

미동부 캐나다 연합투어

미동부 캐나다 6박7일

일요일 출발 \$1,595

-나이아가라 호텔 폭포View

-모든일정 호텔 업그레이드

미서부 연합투어

서부 4대캐년 5박6일

일요일 출발 \$990+항공

미서부 일주 8박9일

일요일 출발 \$1,540+항공

엘로스톤 3박4일

2025년 5월19일 부터

매주 월,금 출발

\$990+항공

코스타리카 연합투어

5박6일 \$1,250+항공

2명 이상 출발가능 12/9출발확정!

이외에도 다양한 여행상품이 준비되어 있습니다. www.hanstravel.com 에서 더 확인하세요. 한스 여행사에 문의해 주시면 상세히 알려드리겠습니다.
광고상의 가격, 일정, 호텔 등은 현지자정에 의해 변경될 수 있습니다. 오타로 인한 가격 오류시 정가를 지불하셔야 하며 상품 예약 후 꼭 컨펌을 받으셔야 합니다.

고객만족
100%

중고차
150대
보유

차량
고가
매입

중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

카맥스에 팔까?

가격 너무 싸게 산다고 하고..
귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고
귀국때까지 사용할 차도 문제이고...

인터넷에 판매할까?

타이틀 이전 등 뒷마무리가
불안하고...

개인거래를 할까?

나중에 차에 문제가 생기면
서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에
귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의
상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- 최고의 가격에 자동차 매입

카맥스보다 더 좋은 가격에 드립니다.
견적서를 가지고 오셔도 됩니다.

- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부분제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후
귀국시까지 차량을 이용하실 수 있습니다.

1994년부터 2024년 현재 **30년간**
8천대 이상 판매 실적!!

SPECIAL

귀국 준비를 하고 계십니까?

새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?

중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 **최고의 가격으로!**

www.HANKOOKMOTORS.COM

한국자동차

대표 김태원 703.352-8949
703.225.9151
9909 Main St., Fairfax, VA 22031



과태우 변호사
K Law Firm, PLLC
이민 / 부동산 매매 (1031 Exchange)
비즈니스 매매 / 리스
리빙트러스트 / 이혼 / 유언장
T. 703.712.7151
T. 571.405.6540

빙·난방 제대로 설치해야 반영구적!
오래되고 낡은 고장의 기계
더이상 망설이지 마세요.
최고의 기술과 최저의 가격으로
교체해드립니다.
덕트 클리닝
최신장비로 서비스 전후를
확실히 비교해 드립니다.
www.LBuniversal.com
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

연방파산법이 지정하는 채무구제 기관
법무법인 한미
파산 이혼 상속 임금소송
임종범 대표 변호사 (VA/MD)
703-333-2005
301-230-3122
4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

김웅용 변호사
JOY LAW GROUP
이민법
영주권 (결혼/취업)
시민권
NIW
간호사 (RN)
E2, R 비자
703-246-9100
703-309-1455
joylawgroup@gmail.com

Dental Implant (치과 임플란트) \$1,000
Implant Crown - Extra
(임플란트 크라운은 별도 \$750)
40 years of experience
in every aspects of
Dental Implants, especially
in Full Mouth Cases
다양한 종류의 치과 임플란트
특히 Full Mouth Case
40년 경력
Kie D. Lee, DDS, MD
WashingtonImplantCenter.com
6220 Old Keene Mill Ct.
Springfield, VA 22152
(703)569-8000

간병인의 도움이 필요 하십니까?
Hanmi Homehealth
회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여
배출된 정량있는 정직한 회사입니다.
특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은
특별 상담하여 드립니다.
www.HanmiHomehealth.com
6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152
한미간호학교
Hanmi Nursing School
한미 간호 학교는 미주 지역에서
유일하게 이중언어로 CNA
교육과정을 제공 하고 있습니다.
t.(703)303-4556 / t. (703)303-0988
www.Hanminursingschool.com

성장기엔 6개월마다 근시 체크 60대부터 '3대 실명 질환' 주의해야

〈녹내장, 당뇨망막병증, 황반변성〉

연령대별 눈 건강관리법

눈 건강은 아무리 강조해도 지나치지 않는다. 몸이 천 냥이면 눈은 구백 냥이라는 말이 있을 정도다. 한번 나빠진 눈은 다시 좋아지기 어렵기 때문에 처음부터 눈 건강에 신경 쓰는 것이 바람직하다. 유아부터 노인까지 눈 건강을 위해 유의해야 할 사항들을 연령대별로 살펴본다.

영유아기 땀 사시·약시 주의
시력은 일반적으로 6세 정도에 완성된다. 출생 후부터 6세까지가 일생 중 눈 관리에 가장 중요한 시기인 셈이다. 이때 가장 주의해야 할 질환은 사시와 약시다. 사시는 양쪽 눈의 시선이 서로 다른 방향으로 향하는 질환이다. 자칫 치료 시기를 놓칠 경우 수술해도 치료 효과가 떨어지고, 약시로 진행되면 정상 시력을 되찾을 수 없다. 3~4세 때 조기 발견해 치료하면 완치율이 100%에 가깝다. 특히 영아의 내사시는 약시 치료를 거친 후 가능한 빨리 수술해야 한다. 글자나 숫자를 읽지 못해도 3세가 되면 일반 시력검사가 가능하다. 검사를 통해 시력 발달에 큰 지장을 줄 수 있는 사시와 약시 문제를 지나치지 않도록 한다.

근시 교정 필요한 소아기
근시는 안구 길이가 길어지면서 망막 위에 맺혀야 할 초점이 망막 앞에 맺히는 것을 말한다. 흔히 초등학교 입학 전후 만 6세쯤 시작해 성장이 끝나는 시기까지 진행된다. 근시라면 가까운 물체는 잘 보이지만 멀리 있는 건 뚜렷하게 보이지 않는다.



출처: GettyImagesBank

다. 적절한 치료가 이뤄지지 않을 경우 고도·초고도 근시로 이어지기 쉽다. 근시 진행 여부를 확인하기 위해선 6개월에 한 번 시력검사를 받아야 한다. 시력이 떨어져 교정할 필요가 있다면 안경을 착용해 교정에 나선다. 자녀가 사물을 너무 가까이서 보거나 눈을 자주 비빈다면 더 큰 관심을 기울이는 것이 현명하다.
결막염도 소아기 요주의 대상이다. 결막염 환자 가운데 10세 미만 환자가 차지하는 비율은 약 18%로 알려졌다. 이 시기엔 면역력이 낮아 결막염과 같은 염증 질환에 특히 취약하다. 눈이 가렵고 붉어지며 눈에서 끈적한 분비물이 나오는 증상을 보인다. 아이가 눈을

비벼 각막에 상처가 생길 경우 시력 장애로 이어질 우려가 있다. 외출 후엔 반드시 손을 씻고, 습관적으로 눈 주변을 만지거나 비비지 않도록 지도한다.

눈 피로도 증가하는 10~30대
10대는 눈이 가장 건강한 시기다. 하지만 과도한 학습과 전자기기에 대한 노출 빈도가 높아지면서 눈의 피로를 호소하는 10대 청소년이 많다. 청소년기에도 안구 길이는 성장 중이라는 사실을 잊어서 안 된다. 안구 길이가 길어지면 점차 근시가 심해지고, 고도근시가 될 경우 시력 저하와 함께 각종 안 질환의 발생률을 높인다. 근거리 작업이 많은 시기인 만큼 휴식을

취할 땐 원거리를 자주 바라보는 것이 좋다. 50분 학습 후 10분 휴식을 권장한다. 책과 눈 사이의 거리는 30~50cm 정도가 적당하다. 안경을 쓰기 시작한 청소년은 1년에 두 번 시력검사를 통해 안경 도수를 조정해 주는 것이 필요하다.
20~30대 성년기가 되면 안구건조증에 자주 시달린다. 실내에서 머무르는 시간이 길고, 컴퓨터와 같은 사무기기 사용 빈도가 높기 때문이다. 하지만 적지 않은 경우가 안구건조증을 대수롭지 않게 여겨 문제를 키운다. 안구건조증이 심하면 안구 표면에 상처가 생기고 이물질이 쉽게 달라붙어 각막염과 같은 각막 손상을 일으킬 수 있다. **신영경 기자**
▶ 3면 '눈 건강'으로 이어집니다

공인회계사
김서규 CPA
703.914.0085
7535 Little River Tnpk., #310-B
Annandale, 22003

김철민 변호사
이민법 / 상법
취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자
비즈니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문
703.973.8700
7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003

염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트
나투라 치과
구강교육치과
dental implants
bright smile
703-652-4265

JJL Contractor Inc.
지붕 고민 / 돈 걱정
이제 그만하세요
Tel. 703.835.0945

CAO The Centers for Advanced Orthopaedics
The Orthopaedic Foot & Ankle Center

김창용 발 전문병원

발이 아프시면, 이제 김창용 발 & 발목 전문의에게 맡겨 주십시오!
우리 신체에서 중요한 역할을 하는 발, 이 발이 불편한 것을 그냥 참거나 넘기지 마세요. 발이 불편하시면 일단 거동이 어렵게 되고, 생활이 불편해져서 삶의 질이 떨어지게 됩니다. 발이 아프거나 불편한 데에는 여러 가지 원인과 증상이 있습니다. 환자 개인에게 전문적이고 특성화된 맞춤형 치료를 제공하기 위해 최선을 다하겠습니다.

진료 과목	- 당뇨병 발 관리 - 발 및 발목 골절 - 망치 발가락	- 당뇨 신발 - 상처 치료 - 건막류	- 기능성 발 보조기 - 족저근막염 - 사마귀 및 궤양 - 관절염
-------	---	---	---

족부의학 전문의
Dr. Chang Yong Kim D.P.M.
Dr. 김창용 원장
- Kent State University, College of Podiatric Medicine
- Podiatric Surgery Residency at St. John's Episcopal Hospital
- Wound Care Fellowship at St. John's Episcopal Hospital
- The American Board of Podiatric Medicine Certified
- Hyperbaric Medicine Team Training Course Certification
- Member of The American Board of Podiatric Medicine

예약 문의 **703.394.4818** **통역 서비스 제공**
www.footankledc.com
2922 Telestar Court, Falls Church, VA 22042 / 1550 Wilson Blvd, Suite 105, Arlington, VA 22209

노인·기저질환자·영유아, 감기 증상 2주 지속 땀 병원 찾아

호흡기 감염병 주의보 가을은 호흡기가 취약해지는 계절이다. 바이러스와 세균 감염 등으로 인한 각종 호흡기 질환에 노출되기 쉽다. 특히 커진 일교차에 아침저녁 기온까지 10도 밑으로 뚝 떨어지면서 온도 변화에 제대로 적응하지 못한 몸의 면역력이 약해지기 때문이다. 코로나19는 계절성으로 자리 잡는 모양새고 인플루엔자(독감)와 동시 유행이 예측되고 있는데다 지난해 겨울 유행하기 시작한 마이코플라스마 폐렴, 백일해 환자 수는 올해 급증했다. 가을과 겨울엔 호흡기 질환 예방에 각별히 신경 써야 한다.

이들 호흡기 질환이 골치 아픈 이유는 감염성인 데다 증상이 감기와 유사하다는 점이다. 증상이 대부분 겹쳐 전문가도 분간하기 쉽지 않다. 단순 감기라 생각해 감기약을 먹거나 버티다 병을 키우는 경우가 많다. 한림대강남성심병원 호흡기내과 심윤수 교수는 “호흡기 질환의 증상은 대체로 비슷하기 때문에 증상만으로 질환을 특정하는 것은 위험할 수 있다”며 “어떤 특정 증상으로 한 가지 질환을 설명할 수 없다”고 말했다.

질환에 걸렸다면 제때 병원에서 진료받는 것이 최우선이다. 이를 위해선 증상의 기간과 정도를 기준으로 삼는 것이 좋다. 감기의 공통 증상인 기침, 콧물, 인후통, 발열, 몸살 등이 2주 이상 길어지면 어떤 질환인지 진단을 받아야 한다. 감기는 휴식만 충분히 취해도 대부분 자연 치유된다. 심 교수는 “증상이 2주 이상 지속하는 경우에는 결핵 등 다른 호흡기 질환을 감별하기 위해 병원에 내원하는 것이 바람직하

다”고 강조했다.

독감·코로나19·폐렴·백일해 위험 여전 증상의 정도도 중요하다. 가슴 통증이 동반되는 심한 기침, 고열이나 호흡곤란, 객담 등 특정 증상이 심해지는 것도 예사롭지 않다는 신호다. 심 교수는 “호흡기 질환의 중증도를 정량적으로 평가할 수는 없지만, 가래나 콧물의 색이 매우 진하고 호흡곤란 등을 동반한 기침은 빠른 진료가 필요할 수 있다”며 “질환이 나아지지 않고 악화한다 싶으면 병원에서 진료를 받아보는 것이 좋다”고 설명했다.

특히 주의해야 할 대상은 노인이나 기저질환자, 영유아다. 노인의 경우 개인차가 있지만 젊었을 때보다 면역력이 현저히 떨어진 경우가 많다. 면역력을 자신하는 사람도 나이 들면서 자연히 빠지는 근육만큼 면역력은 저하된다. 근육은 면역력과 직결되는 요소다. 고혈압·당뇨병·콩팥병 등 만성질환자도 마찬가지다. 이들 기저 질환이 있는



출처: GettyImagesBank

사람이 독감에 걸릴 경우 기저 질환이 없는 사람보다 입원율과 사망률이 높고 폐렴으로 진행될 위험까지 높은 것으로 보고된다. 호흡기 질환을 기저 질환으로 가진 사람도 마찬가지다. 심 교수는 “면역력이 떨어진 환자, 평상시 천식이나 만성 폐쇄성 폐 질환(COPD)을 앓고 있는 환자는 질환이 급격히 악화할 수 있기 때문에 늦지 않게 병원 진료

를 받아봐야 한다”며 “또 고령인 경우엔 폐렴에 걸려도 증상이 분명하지 않고 무기력감, 쇠약감, 식욕부진 등으로 나타날 수 있어 주의해야 한다”고 강조했다.

영유아는 신체 조건과 환경상 취약하다. 지난 2일까지 집계된 올해 마이코플라스마 폐렴 입원 환자 수(2만2656명)가 지난해 같은 기간의 9.2배에 달하

고, 환자 10명 중 7~8명은 12세 이하다. 게다가 올해 발생한 백일해 환자 수(10월 말 기준 2만911명)는 국내 집계 이후 가장 많았던 2018년의 30배에 달한다. 10명 중 9명이 영유아를 포함한 미성년자다.

외출 전후 비누·손세정제로 손 씻어야 호흡기 감염병이 다발하는 시기인 만큼 감기 증상이 지속한다 싶으면 서슴지 말고 병원을 방문하는 것이 필요하다. 폐렴의 경우 항생제가 치료의 근간이 되는 만큼 처방에 잘 따라야 한다. 또한 코로나19와 독감 동시 유행·감염 위험이 상존하는 만큼 노인, 기저질환자 등 취약군이라면 더더욱 독감·코로나 백신을 모두 접종하는 것이 권장된다. 백일해의 경우 영유아가 있는 가족은 특히 모든 구성원이 조심해야 한다. 영유아를 둔 부모 등 밀접하게 대하는 성인은 접촉 2주 전까지 성인형 파상풍·디프테리아·백일해 백신을 1회 접종 완료하는 것이 권고된다.

위생관리와 개인 방역에도 힘써야 한다. 외출 전후 비누나 손세정제로 손 씻기를 생활화하고, 씻지 않은 손으로는 코·입 등 감염 경로가 되는 부위는 만지지 않는다. 실내에서는 하루에 최소 3번, 한 번에 10분 이상 환기해 감염 가능성을 낮춰야 한다. 기침할 땀 손대신 휴지나 옷소매로 코와 입을 막거나 마스크를 착용해 바이러스가 전파되지 않도록 한다.

류창훈 기자

헬스 신간



Dr.고 일상 속의 건강
고영진 지음, 예지, 204쪽

『Dr.고 일상 속의 건강』은 재활의학과 의사가 풀어내는 일상생활 속 건강 이야기다. 일반인에게 잘못 알려진 건강 상식을 바로잡고 건강 문제에 올바르게 대처할 수 있도록 돕는다. 특히 몸의 대부분을 차지하는 관절과 근육 관리를 위해 요구되는 운동과 식생활 관리법에 대해 알기 쉽게 설명한다. 저자가 대학병원 진료 중에 만난 다양한 환자와 간호사, 전공

의들의 이야기와 본인의 건강 비결을 담아내 흥미를 더했다.



치과 의사가 알려주는 어른의 양치질
이토 사이유 지음, 시그마북스, 256쪽

백세시대에 치아가 건강하지 못하면 노년기 삶의 질이 크게 떨어진다. 『치과 의사가 알려주는 어른의 양치질』은 자연 치아를 평생 쓰는 데 도움되는 입속 관리법을 다룬다. 양치질의 의의부터 충치와 잇몸 병이 발생하는 원리, 양치질 방법 등 구강과 관련된 다양한 고민을 풀어준다. 치과 의사인 저자가 입속을 건강하게 관리하는 데 필요한 모든 정보를 한 권에 담았다.

소개

한국내 최고 디지털 헬스케어 기술력으로 정밀 연구

‘한림국제항생제내성센터(HIARC)’는 글로벌 항생제 내성 공동연구 허브를 목표로 설립된 항생제 내성 전문 ‘다학제 융합 연구 센터’다. 김용균(한림대성심병원 감염내과장) 교수를 센터장으로 감염내과, 심장혈관흉부외과, 호흡기내과, 진단검사의학과, 임상약리학과, 미생물학과 등 여러 분야의 전문 의료진과 한림대 인공지능융합

학부로 구성됐다. 앞으로 정밀 항생제 치료 연구와 병원체 바이오 빅데이터 구축, 국제 항생제 내성 연구 네트워크 조성 등을 통해 국내외 항생제 내성 문제 해결을 목표로 연구를 수행한다.

한림국제항생제내성센터는 국내외 항생제 내성 및 정밀 항생제 치료 연구를 위한 최적의 인프라를 갖춘 것으로 평가받는다. 한림대의료원이 보유한 국내 최고의 디지털 헬스케어 기술력과 빅데이터 시스템, 산하 5개 병원 네트워크를 바탕으로 해외 유수의 연구기관들과 공동연구를 추진한다. 이미 올해 2월부터 세계적 항생제 연구기관인 스웨덴 옘살라항생제센터(UAC), 서울아산병원과 함께 세계 최초로 ‘개인 맞춤 항생제 병합 치료 신속진단도구(CombiANT 콤비안트)’ 연구를 진행하고 있다. 개인 맞춤 치료가 전 세계

적으로 심각해진 항생제 내성의 현 상황을 해결할 수 있는 돌파구라는 판단에 따른 것이다.

이런 배경에서 개발되는 콤비안트는 어떤 항생제 병합 조합이 치료에 상승 효과를 낼 수 있는지 신속하게 알 수 있어 개인 맞춤 항생제 치료를 가능하게 한다. 특히 이들 기관과 공동으로 진행 중인 ‘메티실린 내성 황색포도알균 균혈증에 대한 개인 맞춤 항생제 병합 치료 국제 공동연구’에 따르면 전 세계적으로 사망률이 30%에 달하는 메티실린 내성 황색포도알균 균혈증을 개인 맞춤 항생제 병합으로 치료하면 균혈증의 기간 단축뿐 아니라 사망률 또한 줄일 수 있다.

한림대성심병원이 보유한 ‘의료관련감염내성균병원체지원전문은행’과의 시너지도 기대를 모은다. 류창훈 기자



혜민한의원

동서의학의 결합 침 없이 ring과 clip을 손에 압착하여 치유함으로써 침에 대한 두려움이 없습니다.



혈관건강 검사, 자율신경/스트레스, 체성분, 혈관나이 검사

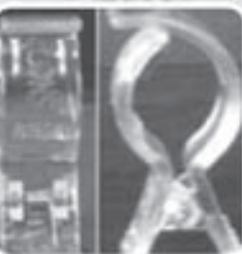
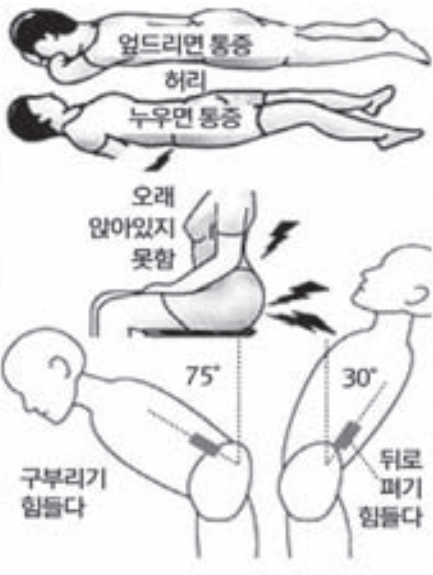
4단계부터 혈관 건강에 유의하세요.

1	2	3	4	5	6	7
0.9%	0.0%	0.0%	53.3%	42.8%	2.3%	0.0%
매우좋음	양호	노화시작	주의	나쁨	매우나쁨	

GUT-BRAIN CONNECTION

- ◆ 뇌와 위장관 문제 예방 및 개선 (기억력, 공황증, 소화, 변비, IBS)
- ◆ 당뇨, 심장질환, 뇌졸중 예방/개선
- ◆ 복부비만 분해, 신진대사 활성화

생활습관의학 및 인체정화 프로그램
(미생물 생태계 향상으로 장, 두뇌, 혈관 개선)
Doctor in You !!
피를 맑게!!
당신안의 의사가 해결하도록 돕겠습니다



개인 건강보험 받습니다.
Nerve Control
SNC
Scientific Nerve Control
부산정보대학학

혜민한의원
뇌신경 조절
한 의사 권진열
301-922-9239 / 443-878-4637
mylovesnc@gmail.com/NerveControlSNC.com
월수금 4 Professional Dr., #110, Gaithersburg, MD 20879
화목토 5550 Sterrett Pl., #303, Columbia, MD 21044

류머티즘은 관절만 문제? 전신에 염증, 폐 굳고 심장 손상될수도

류머티즘 관절염 바로 알기 류머티즘 관절염(RA)은 전신 관절에 만성적 염증을 일으키는 자가면역 질환이다. 경희대병원 류마티스내과 이연아 교수는 “주로 손발의 작은 관절 여러 개가 대칭적으로 붓고 아픈 증상으로 시작한다”고 말했다. 초기에는 통증이 심하지 않고 뚜렷한 증상 변화도 없다. 자고 일어난 직후 손가락 마디마디가 뻣뻣한 정도다. 한두 시간 정도 지나면 별 무리 없이 움직일 수 있어 가볍게 넘기기 쉽다. 류머티즘 관절염은 증상 발생 후 2년 이내 치료하지 않으면 관절 변형으로 영구적 장애가 남을 수 있다. 세계관절염의 날을 계기로 류머티즘 관절염 건강 상식을 짚어봤다.

무릎이 아프지 않으면 관절염이 아니다
관절염은 크게 노화로 인해 생기는 퇴행성 골관절염과 전신 염증성 질환인 류머티즘 관절염으로 구분한다. 같은 관절염이지만 두 질환은 발병 연령, 호발 부위, 통증 양상이 다르다. 나이가 들수록 무릎 사용량이 늘면서 고령층에서 흔한 퇴행성 골관절염과 달리 류머티즘 관절염은 사회경제적으로 활동이 활발한 3040대 여성에게서 발병률이 높다. 통증 부위 역시 퇴행성 골관절염은 무릎관절이 주로 문제지만, 류머티즘 관절염은 주먹을 쥐었을 때 튀어나오는 손가락 관절(중수지 관절) 등 작은 관절부터 시작해 손목·팔꿈치 등 큰 관절까지 아프다. 통증 양상도 다르다. 류머티즘 관절염은 기상 직후 관절이 뻣뻣하고 쭉시는 조조강직이 1시간 이상으로 길다. 노원을지대병원 류마티스내과 허진욱 교수는 “증상이 심해지면 오전 내내 혹은 오후까지 뻣뻣한 강직감이 지속된다”고 말했다. 퇴행성 골관절염은 조조강직이 있어도 비교적 30분 이내로 짧다. 다만 임상적으로 제갈하는 증상이 비슷해 혈액검사, 관절 초음파, 뼈 스캔 등을 통해 두 질환을 감별해야 한다.

관절 뻣뻣함이 사라지면 큰 문제없다
류머티즘 관절염은 질병 진행 양상이 작은 불씨를 진압하지 않으면 걷잡을 수 없이 번지는 산불과 비슷하다. 관절을 싸고 있는 활막에 염증이 지속하면서 관절 손상을 초래한다. 류머티즘 관



“면역 이상으로 인한 자가면역 질환 초기엔 손발 대칭적으로 붓고 통증 미치로 땀 관절 변형, 장애 남을수도”

출처: GettyimagesBank

절염 치료 골든타임은 늦어도 증상 발현 후 2년 이내다. 시간이 지날수록 만성적 염증이 주변 연골과 뼈로 빠르게 번지면 손가락 관절이 구조적으로 뒤틀리는 관절 변형이 나타난다. 이연아 교수는 “치료가 늦으면 류머티즘 관절염 환자의 60~70%에서 비가역적인 관절 손상이 발생한다”고 말했다. 관절의 운동 범위가 제한돼 점차 손가락을 구부려 캔을 따거나 방문을 돌리고 손톱깎기로 손톱을 깎는 섬세한 손 활동이 어려워진다. 무릎이나 고관절까지 침범한 경우에는 잘 걷지 못할 수도 있다. 중앙대병원 류마티스내과 송정수 교수는 “손가락 관절이 붓고 열감이 느껴지고 아프면서 팔꿈치·어깨·무릎·발

목·발가락 등 여러 관절이 동시에 아프면 빨리 치료를 시작해야 한다”고 말했다. 관절 손상이 나타나지 않은 초기에 적극적으로 치료하면 관절 변형을 막을 수 있다.

류머티즘 관절염으로 눈이나 폐·심장에도 손상을 준다
관절 외 증상이다. 류머티즘 관절염으로 인한 만성적 염증은 관절에만 국한되지 않는다. 류머티즘 관절염은 일차적으로는 관절 질환이지만 면역 체계 이상으로 인한 전신성 자가면역 질환이기도 하다. 한양대병원 류마티스내과 최찬범 교수는 “우리 몸의 주요 장기 어디에나 염증을 일으켜 손상을 유

발할 수 있다”고 말했다. 염증이 피부·혈관·신경·폐·눈 등 여러 장기로 침범해 심뇌혈관이 손상되고 폐가 굳고 눈물이 말라 안구가 건조해지는 등 다양한 합병증을 유발한다. 이런 관절 외 증상은 류머티즘 관절염으로 진단받은 환자의 약 40%에서 나타난다. 일부는 관절 증상이 발생하기 전에 관절 외 증상부터 나타나기도 한다. 허진욱 교수는 “류머티즘 관절염으로 진단받으면 관절뿐 아니라 장기적 합병증 관리도 필수적”이라고 말했다.

처음부터 임상적 관해 도달률이 높은 치료를 받는 것이 유리하다
사실이다. 파괴적인 염증으로부터 통

증을 최소화하고 관절 기능을 보존하려면 생물학적 제제, JAK 억제제 등 다양한 기전의 약으로 질병 활성도를 낮춰 염증과 관련된 증상이 없는 관해(Remission) 상태를 유도하는 것이 중요하다. 류머티즘 관절염 초기부터 관해 도달률이 높은 약으로 강력하게 치료를 하면 예후가 좋다. 손가락 관절이 아침에 일어난 직후 가장 많이 아프고 만졌을 때 부기·열감이 느껴지면 류머티즘 관절염을 강력하게 의심해야 한다. 송정수 교수는 “증상 발생 후 빠르게 강력한 약물치료가 이뤄져야 관해를 기대할 수 있다”고 말했다. 관절 변형 등으로 돌이킬 수 없는 상태라면 관해 도달이 어려운 경우가 많다. 통증·피로감 등도 심해진다. 이때는 질병 활성도를 낮추는 것으로 목표로 치료한다.

류머티즘 관절염의 염증 반응으로 병적 골절이 잘 생긴다
그래서 류머티즘 관절염 환자는 골다공증 고위험군이다. 염증성 질환인 류머티즘 관절염으로 다양한 염증 관련 물질이 분비되는데, 이런 물질이 뼈의 생성을 억제한다. 관절 주변의 골밀도를 감소시켜 결국 골다공증이 발생한다. 바로 이차성 골다공증이다. 류머티즘 관절염에서 염증이 심해지면 골대사가 불균형해져 골다공증이 나타나고 그로 인한 병적 골절도 자주 생기게 된다. 류머티즘 관절염 환자는 일반인보다 골다공증 발생 빈도가 2배 정도 높고, 골절 위험도 연령에 상관없이 평균 1.5배 높다는 연구결과도 있다. 최찬범 교수는 “류머티즘 관절염이 있으면 골다공증 발생 위험이 커져 일반인보다 더 젊은 나이에 골다공증이 발생할 수 있다”고 말했다.

권선미 기자

▶1면 ‘눈 건강’에서 이어집니다
시력 저하와 안구 통증, 눈 뻣뻣함, 이물감 등이 생겼다면 안구건조증을 의심해 봐야 한다.

40~50대엔 눈물기관 장애 요주의
40대부터 대부분 노안이 시작된다. 눈의 노화가 본격화하면서 눈 건강에 노란불이 켜지는

시기다. 신체 곳곳에서 만성질환의 위험이 커지듯 눈에도 하나둘 문제가 생긴다. 녹내장, 백내장, 망막 질환에서도 자유로울 수 없다. 따라서 40세 이후에는 1년에 한 번씩 안과를 방문해 정밀검사를 받는 것이 이롭다. 특히 이 시기엔 눈물기관 장애가 빈번하게 발생한다. 감정적으로 슬픈 일이 없는데도 눈물

이 흐르거나 눈물이 나오지 않는 증상이 나타난다. 눈물길협착증이 가장 흔하다. 눈물길이 좁아지거나 막히면서 눈물주머니에 눈물이 고여 염증이 생기는 경우다. 이런 눈물길을 뚫어주는 수술을 해야 낫는다. 실명 질환 가족력이 있거나 당뇨, 고혈압 등 기저 질환이 있다면 정기검진을 통해 더욱 각별한 관리가 요구된다.

노화로 눈 건강 위협 받는 노년기
60대부터는 녹내장과 백내장, 망막 질환이 흔히 발생할 수 있다. 특히 녹내장, 당뇨망막병증, 황반변성은 3대 실명 질환으로 꼽힌다. 치료 시기를 놓치면 자칫 영구적인 시력 상실까지 가져올 수 있다. 고혈압이나 당뇨병과 같은 성인병 역시 안 질환의 발병과 진행을 촉진한

다. 녹내장이나 황반변성은 완치가 가능한 질환은 아니지만, 백내장과 노안의 경우 수술을 통해 시력 회복이 가능하다. 되도록 평소 식습관과 운동에 관심을 갖고 전신 건강을 유지할 수 있는 노력을 이어가야 한다. 당뇨병, 고혈압, 고지혈증 등 성인병을 꾸준히 관리하면서 정기적인 안과 검진을 통해 조기 발견과 치료를 위해 힘쓴다.

① 위싱턴 중앙일보

좋은아침! 좋은신문! 중앙일보

퍼스트 홈케어

www.firsthco.com

간병이 필요하신 모든 분들을 퍼스트로 모십니다.

퍼스트 홈케어, 사랑하는 가족의 건강과 편의를 위한 종합 간병서비스!

♥ 약 챙겨드리기

♥ 이동 보조 산책 또는 운동 도와드리기

♥ 간단한 집안 일 도와드리기

♥ 식사 도와드리기

♥ 청결 유지 및 침상 정리

♥ 병원 예약 및 동행(필요시) 해드리기

♥ 말 동무 해드리기

♥ 우편물 정리 및 각종 고지서 납부 도와드리기

♥ 정기 간호사 방문 및 건강 상태 확인 등등

룸팀케어, 푸드스탬프, 메디케이드 상담 및 신청 도와드립니다

직 원 모 집

퍼스트 홈케어에서는 어르신들을 진심으로 섬기며, 내 가족처럼 대할 수 있는 분들을 찾고 있습니다.

간병인:00명 / 코디네이터:00명

퍼스트 홈케어에서 본인 능력을 무한대로 펼치며, 안정적인 삶을 영위해 보세요.
퍼스트 홈케어가 있습니다.

*퍼스트 홈케어 위치: 센터빌 스파월드 건너편 3층 메디컬 빌딩

Main Office13890 Braddock Road, #304A, Centreville, VA 20121

T. 571-549-6789 / F. 571-300-7005 / E. homecare@firsthco.com

“2형 당뇨병, 신장 손상 속도 빨라... 혈당뿐 아니라 신장도 정기적으로 살펴야”

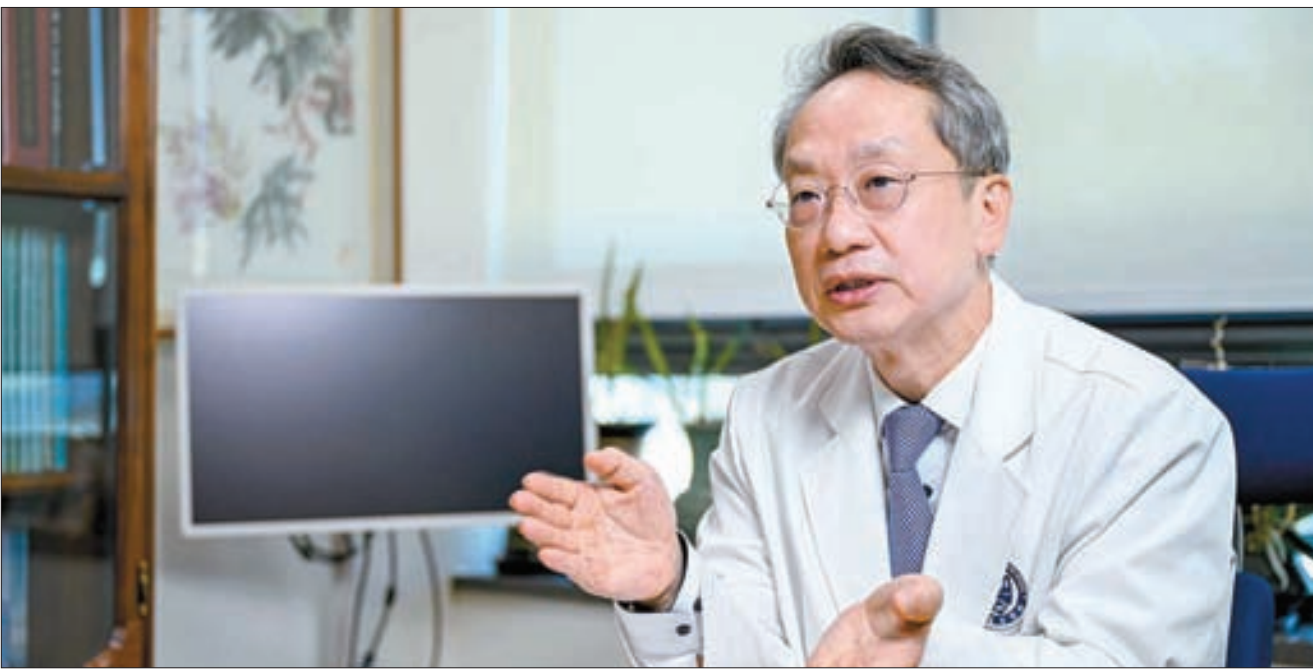
인터뷰 이병완 세브란스병원 내분비내과 교수 만성 진행성 질환인 2형 당뇨병은 다양한 합병증을 동반한다. 미세혈관 합병증인 당뇨병 동반 만성 신장병이 대표적이다. 한국은 당뇨병으로 인한 만성 신장병으로 투석이나 신장 이식이 필요한 말기 신부전 환자 발생률의 증가 속도가 전 세계에서 가장 빠르다. 당뇨병으로 진단받으면 매년 알부민뇨, 추정 사구체 여과율 같은 신장 손상 지표를 모니터링할 것을 강조하는 배경이다. 세계 당뇨병의 날(11월 14일)을 계기로 세브란스병원 내분비내과 이병완(대한당뇨병학회 진료지침 이사) 교수에게 2형 당뇨병 동반 만성 신장병에 대해 들었다.

-당뇨병으로 진단받고 크고 작은 합병증으로 고생하는 사람이 많다.
“혈당 조절을 못 해서가 아니다. 평균 수명이 늘면서 당뇨병으로 진단받고 지내는 유병 기간이 길어진 것이 원인이다. 당뇨병 유병 기간이 10년 이상으로 길어지면 인체의 모든 크고 작은 혈관에 만성적 염증으로 합병증이 생긴다. 뇌·심장과 연결된 큰 혈관(대혈관)이 막히면 뇌졸중·심근경색이, 눈·신장을 이루고 있는 작은 혈관(미세혈관)이 탈이 나면 시력이 나빠지고 투석 등 신 대체 치료를 받아야 할 수 있다. 큰 혈관은 생명과 직접 연관되지만 작은 혈관은 삶의 질에 영향을 준다. 당뇨병으로 진단받으면 혈당 조절뿐 아니라 심혈관·신장 등 표적 장기도 동시에 살펴야 한다.”

-미세혈관 합병증인 당뇨병 동반 만성 신장병을 의심하는 징후가 있나.
“부종으로 몸이 붓고 소변에 거품이 많이 생기는 정도다. 당뇨병 환자라도 오랜 기간에 걸쳐 신장 기능이 떨어져 몸의 변화를 자각하기 어렵다. 신장의 사구체 여과율이 떨어지면 노폐물을 거르는 속도가 느려지고 알부민(단백질)이 소변으로 배출되는 알부민뇨로 거품뇨가 나타난다. 예전보다는 치료 환경이 좋아졌지만, 여전히 신장이 망가진 것을 뒤늦게 알게 돼 응급 투석을 하는 경우도 종종 있다. 미세혈관 합병증인 당뇨병성 만성 신장병은 국내 30세 이상 당뇨병 환자 10명 중 3명(30.3%)에게서 나타날 정도로 발생률이 높다. 특히 2형 당뇨병은 신장의 손상 속도가 빨라 주의해야 한다. 매년 알부민뇨 검사, 추정 사구체 여과율을 모니터링하면서 신장 기능을 점검해야 한다. 대한당뇨병학회 진료지침에도 이런 내용이 명시돼 있다.”

-혈당 조절을 위해 현미밥만 먹는 당뇨병 환자도 있다.
“현미밥이 혈당 조절에 유리한 것은 맞다. 그런데 당뇨병 동반 만성 신장병이면 혈당 조절보다 신장 보호에 더 우선순위를 줘야 한다. 신장 기능이 떨어지면 단백질을 제거할 수 있는 능력이 약해진다. 현미는 쌀밥보다 단백질이 더 많이 포함돼 있다. 당뇨병 동반 만성 신장병으로 신장 기능이 떨어진 경우라면 현미가 독이 될 수 있다. 채소도 마찬가지다. 채소에 풍부한 칼륨도 신장에 부담을 줄 수 있다. 따라서 신장 기능이 좋지 않은 당뇨병 환자는 혈당 조절에서 손해를 보더라도 신장 보호를 위해 현미·채소 섭취를 줄여야 한다.”

-스틱형 소변검사(요시헴지붕검사)에서 단백뇨가 검출되면 어떻게 하나.
“단백뇨가 검출됐다는 것은 신장에



이병완 교수는 “당뇨병으로 진단받으면 정기적인 소변·혈액 검사로 신장 기능을 살펴야 한다”고 말했다.

김동하 객원기자

문제가 생겼다는 신호다. 스틱형 소변 검사는 색 변화로 집에서 간단하게 단백뇨 등을 점검할 수 있지만, 구체적인 수치를 확인할 수 없다. 개략적인 상태를 참고하는 정도로만 활용한다. 2형 당뇨병으로 유병 기간이 길어지면 미세혈관 합병증이 나타날 수 있다. 따라서 단백뇨가 검출되면 담당 주치의와의 상담 후 정확한 진단을 위해 추가로 신장 기능을 살펴보는 전문적인 혈액·소변 검사를 받을 것을 권한다. 국내에서는 당뇨병인데도 신장 기능을 모니터링하는 비율이 낮아 안타깝다. 당뇨병으로 진단받으면 혈당뿐 아니라 신장 기능도 정기적으로 살펴야 한다. 이를 통해 투석 치료가 필요한 말기 신부전으로 악화하지 않도록 선제적으로 조치하는 것이 중요하다. 참고로 당뇨병을 동반한 만성 신장병 환자는 투석·신장 이식 고위험군이다. 신장의 사구체 여과율이 빠르게 낮아지고 이렇게 망가진 신장은 회복이 힘들어 결국 투

석이나 신장 이식으로 진행할 수 있다. 이런 악순환의 고리를 끊으려면 초기부터 신장 기능을 지켜주는 신약(피네레논)의 적극적인 활용이 필요하다.”

-말기 신부전으로 이행하는 것을 막는 게 중요해 보인다.
“그렇다. 기존에는 혈압·혈당을 조절해 신장 기능을 유지하는 간접적 방식으로 치료했다. 최근엔 신장에 직접 작용해 신장 염증과 섬유화를 억제하는 기전을 가진 치료제인 피네레논으로 만성 신장병 진행을 늦출 수 있게 됐다. 당뇨병 동반 만성 신장병 치료의 새로운 치료 전략으로 주목하는 피네레논은 FIDELIO-DKD, FIGARO-DKD, FIDELITY 임상 연구 등을 통해 2형 당뇨병 동반 만성 신장병의 진행을 억제해 투석 위험을 20%나 줄이는 효과를 입증했다. 우리나라는 올해 2월부터 건강보험 급여로 적용돼 처방하고 있다. 임상 현장에서는 피네레논 처방 후 소변에서 거품이 줄었다는 반

응이 많다. 의료진 입장에서 그 자체로 신장 기능이 나아져 단백뇨가 줄었다고 해석한다. 장기적 관점에서 신장은 물론 심혈관 보호 효과로 뇌졸중·심근경색 질환 발생 가능성도 낮출 수 있을 거로 본다.”

-당뇨병 환자에게 당부하고 싶은 것은 무엇인가.
“당뇨병은 만성 신장병의 주요 원인 질환이다. 이 부분을 명확하게 인지하고 정기적으로 신장 기능을 검사해야 한다. 또 당뇨병 특성상 고혈압·고지혈증을 동반하는 경우가 많다. 혈당뿐 아니라 혈압·콜레스테롤 등도 복합적으로 관리해야 한다. 이외에도 간강했던 과거와 비교하지 마라. 나이가 들면 질병이 하나둘씩 늘어난다. 비교할수록 기분이 우울해지고 치료 결과에도 좋은 영향을 주지 못한다. 질환 중증도에 따라 적절히 치료하면 삶의 질을 유지하면서 지낼 수 있다.”

권선미 기자

3세대 인공고관절 환자 96%, 25년 지나도 합병증 없이 튼튼

3세대 인공고관절 전치환술을 받은 환자를 장기간 추적 관찰한 결과 안정성이 우수하다고 나왔다. 25년간 재수술 없이 인공고관절을 유지한 환자가 96.3%에 달했고, 주요 합병증도 관찰되지 않았다.

서울대병원 정형외과 김홍석·유정준 교수팀은 1997년 11월부터 98년 4월까지 3세대 세라믹-세라믹 관절면 인공고관절 전치환술을 받은 57명을 25년 이상 추적해 이 수술의 장기적 안정성과 기능적 성과를 입증했다.

골반과 다리를 연결하는 고관절(엉덩이 관절)은 우리 몸의 관절 중 가장 무거운 하중을 견디는 부위다. 고관절염, 골괴사, 골절 등으로 인해 고관절이 심각하게 손상된 경우 인공고관절로 대체하는 ‘인공고관절 전치환술’을 실시해 치료한다. 비교적 젊은 환자에게도 많이 시행되는데, 수술 후 평생 인공고관절을 유지해야 하므로 젊은 환자일수록 장기적인 수명과 안정성이 중요하다.

인공고관절에서 기존 관절의 역할

을 하는 관절면(베어링)은 인공고관절의 수명에 결정적인 역할을 한다. 특히 3세대 인공고관절에 사용되는 세라믹 관절면은 폴리에틸렌 플라스틱 관절면에 비해 합병증이 적고 수명이 길다. 연구팀은 기존에 5년 및 10년 추적 관찰 연구를 진행해 3세대 세라믹 인공고관절의 우수성을 입증한 바 있다.

이번 연구에서는 같은 환자군을 대상으로 3세대 세라믹 인공고관절 전치환술의 장기 안정성을 확인하기 위한 ‘25년 이상’ 추적 관찰이 진행됐다.

그 결과, 인공고관절 교체 또는 재수술 없이 장치를 유지한 비율(생존율)은 96.3%였다. 또한 통증·운동범위·걸음걸이 등을 종합해 고관절 기능을 평가하는 해리스 점수는 평균 90.1점으로 우수했다.

영상 분석 결과, 주요 합병증인 인공관절 주변부 골용해(관절면 마모 및 감염 등으로 인해 뼈 조직이 파괴되는 현상) 및 인공관절 해리(뼈와 인공관절이 분리되는 현상)도 발견되지 않았다. 세라믹 관련 소음 발생률은 추적 기간이 길어짐에 따라 증가하긴 했지만, 고관절 기능 및 환자 만족도에는 부정적 영향을 미치지 않았다.

연구팀은 이번 연구를 통해 3세대 세라믹 인공고관절 전치환술의 장기적으로 우수한 성능이 입증됐으며, 특히 이 치료법은 젊고 활동적인 환자들에게 유효한 선택이 될 수 있다고 설명했다. 김홍석 교수는 “최장 기간의 추적 관찰을 통해 3세대 세라믹 인공고관절의 안정성을 입증한 이번 연구는 인공고관절 전치환술을 받았거나, 받아야 할 환자에게 좋은 가이드라인이 될 것”이라며 “앞으로도 지속해서 추적 관찰해 우수한 수술 결과를 얻을 수 있도록 최선을 다하겠다”고 말했다.

류정훈 기자

교통사고

- 목, 허리 디스크
- 좌골 신경통
- 어깨, 무릎 통증
- 직장사고, 운동사고
- 척추 교정 및 물리치료
- X-ray, 재활운동 시설 완비

수술없이 목·허리 디스크를 치유하는
최신 디스크 감압치료
DRX 9000-C

김응권 척추신경 전문의

모든 통증에는 원인이 있습니다!

정확한 진단, 차별화된 치료로 고통에서 자유로워 지십시오!

교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.

“내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!”

김응권 척추신경 전문의

- Johns Hopkins, MBA
- Kyung Hee University
- Life University of Chiropractic.
- LCA Member
- VA, MD Boards License with PT Privilege
- Certified Disc Treatment Specialist.
- Certified DRX (디스크 감압치료 전문의)
- Whiplash & Brain Injury Traumatology Specialist (교통사고 치료전문가)

한인 MRI+초음파 센터

T. 410-740-0055

8860 Columbia 100 Pkwy, #10
Columbia, MD 21045

VA 센터빌
703-815-2300
13880 Braddock Rd., #207
Centreville, VA 20121

MD 락빌
301-881-1000
12230 Rockville Pike, #250
Rockville, MD 20852

MD 엘리콧 시티
410-715-3500
8860 Columbia 100 Pkwy, #311
Columbia, MD 21045

타이슨스 코너 DC Eye Clinic

전안과

25년 over 11300 백내장/녹내장 수술
over 12700 레이저 치료경력

진료과목

백내장 레이저 수술 Cataract Laser Surgery	안구 건조증 치료 Dry Eyes Therapy
녹내장 레이저 치료&수술 Glaucoma Laser and Surgery	눈 당뇨병 레이저 & 주사 Diabetes Laser and Injection
노년기 황반변성 주사치료 Macular Degeneration Injection Th	안검하수(눈꺼풀 처짐 개선) Eyelid Surgery (Blepharoplasty)
정기적인 눈 검사 Routine Eye Exam	각종 보험 적용 됩니다

구인 리셉셔니스트/테크니션 구합니다! 이종언어
이력서: dceyeclinic@yahoo.com

원장/ Benjamin Chun, MD

- Brown University BA Degree
- Brown Dartmouth Medical School MD Degree
- Tripler Army Medical Center Internship
- Madigan Army Medical Center Residency
- Madigan Research Ophthalmology - Participant
- Harvard Cardiovascular Research Program - Participated
- American Board of Ophthalmology Certified
- Voted 2020 Best Eye Dr from Top Doctors Pittsburgh Magazine
- Korean Daily Medical Columnist

Vienna T: 703 853 1966
8381 Old Courthouse Rd Suite #345
Vienna, VA 22182 dceyeclinic.com

White Oak T: 412 681 8505
1985 Lincoln Way Suite #15
White Oak, PA 15131

Shady side T: 412 681 8505
5438 Centre Avenue
Pittsburgh, PA 15232

South side T: 412 681 8505
2300 Jane St.
Pittsburgh, PA 15203

한국말로 진료 받으세요!!

MARYLAND • VIRGINIA • TIDEWATER • RICHMOND

2025 메디케어 등록안내

2025년에는 가지고 계신 메디케어 어드벤처지(Part C)와
약보험에 많은 변화가 있습니다.
이번 기회에 꼭 비교해 보세요!

상담예약: 703-973-5900

* 매주 토요일 상담합니다 [예약에 한함]
매주 토요일 9AM~4PM

엘리콧시티 롯데플라자 내 만남의 장소
8801 Baltimore National Pike, Ellicott City, MD 21043

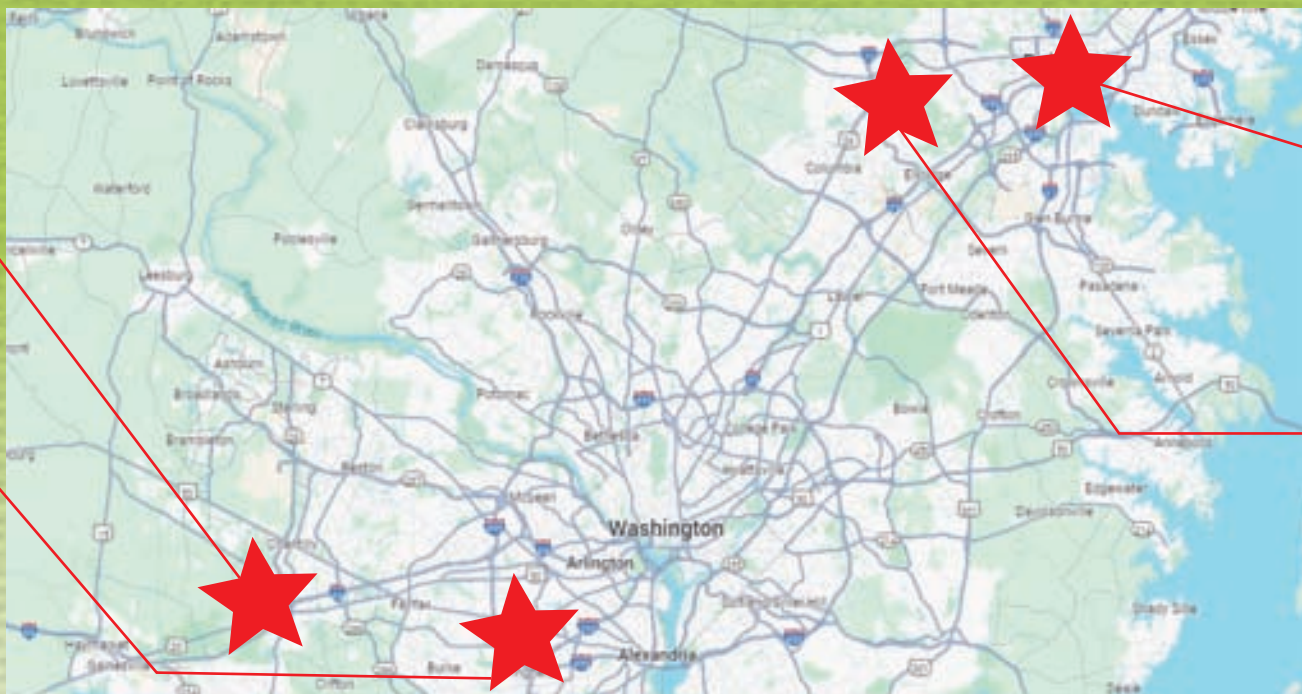
+ 메디케어 플랜 변경기간 2024년 10월 15일~12월 7일

센터빌

14631 Lee Highway, #214,
Centreville, VA 20121
던킨 도넛 빌딩 2층

애난데일

7003 Evergreen Ct.,
Annandale, VA 22003



볼티모어

425 E Federal St.,
Baltimore, MD 21202
Greenmount 시니어 센터

엘리콧시티

10176 Baltimore National Pike,
#201,
Ellicott City, MD 21042
시루와 같은 건물 2층



오 항 제
703-973-5900



Jenny Oh
703-642-0305



Elizabeth Kim
703-642-7578



Jennifer Chung
410-698-6877



Michelle Kim
703-337-0910

26년의 경험과 실력

코너스톤 종합보험

Fairfax

(703) 642-0305

Richmond

(804) 767-3714

Ellicott City

(410) 698-6877

Tidewater/Newport News

(757) 941-7216

인플레 둔화로 연간 조정액 4년래 최저 수준

〈COLA〉

내년 소셜연금(Social Security Benefits)은 진정되는 인플레이션 때문에 지난 4년래 가장 낮은 인상률로 결정됐다.

지난달 10일 사회보장국(SSA)은 수혜자들에게 매달 지급되는 소셜 연금이 2.5% 인상될 것이라고 발표했다. 지난 2022년 5.9%, 2023년 8.7%, 2024년 3.2% 이었다.

수혜자들에게 지급되는 연금액수는 매년 1회 조정된다. 2025년 생계비 조정액(COLA)은 2021년 이후 가장 낮은 수준을 기록했는데, 이는 코로나팬데믹 기간 동안 소비자 물가가 급등한 이후 인플레가 지속적으로 진정되고 있음을 반영한다.

사회보장국에 따르면, 2.5% COLA는 1월부터 추정 평균 소셜 연금 증가액은 월 49달러, 1927달러에서 1976달러로 인상하게 된다. 추정 평균 생존 배우자 수당은 1788달러에서 1832달러로, 사회 보장 장애자보험(SSDI)은 1542달러에서 1580달러로 인상될 예정이다.

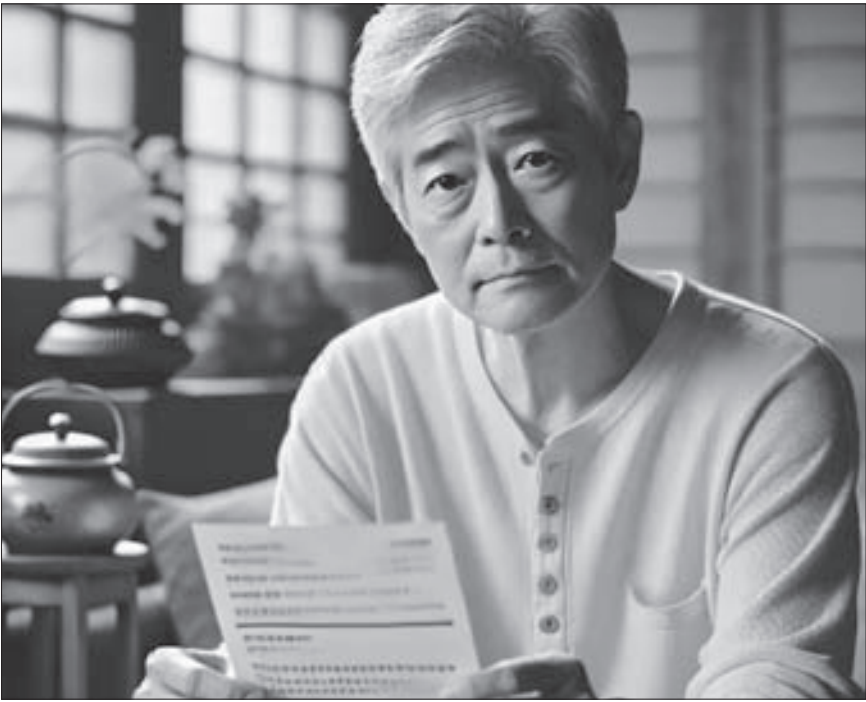
COLA는 인플레에 따라 은퇴자들의 소득이 줄어들지 않게 하려는 의도로 제공된다. 그래서 일부 수혜자는 2025년 인상분이 인플레에 비해 낮다고 느낄 수 있다.

#COLA는 시차가 있다

COLA는 도시 임금 근로자 및 사무직 근로자를 위한 소비자 물가 지수(CPI-W)의 연간 변화에 따라 결정되는데 상품 및 서비스 시장 바구니의 가격 추세를 따른다. CPI-W는 연방 정부의 주요 인플레 척도인 전체 소비자 물가 지수의 하위 집합이다.

2025년 조정은 2024년 7월, 8월, 9월의 평균 CPI-W와 2023년 해당 월의 평균 간의 차이를 근거한다. 연방 노동통계국은 10월 10일 지수가 8월의 2.4%, 7월의 2.9% 증가에 이어 9월에 2.2%의 비율로 상승했다고 보고했다.

원래 COLA는 전년도의 가격 추세를 반영하기 때문에 수혜자들에게는 시



한인 시니어 남성이 내년에 인상되는 소셜 연금 통보를 보고 있다.

[썸GPT생성]

지수는 2025년 상반기까지 2.4%로 안정을 유지할 것으로 전망된다.

#주택보험, 건강관리에 영향

건강 관리, 장기 요양, 주택 및 자동차 보험 등 일부 비용이 전반적인 인플레이션보다 빠른 속도로 상승하여 소셜 연금에 의존하는 수혜자들에게 큰 타격을 주고 있다. 주택 보험료는 2021년부터 2023년까지 20% 이상 올랐다.

자연 재해가 더 빈번해지고 피해가 심해짐에 따라 2025년까지 보험료가 계속 증가할 가능성이 높다. 많은 은퇴자에게 주택 소유는 재정적 안정을 의미했지만, 주택 보험료가 상승하면서 일부에게는 상당한 재정적 부담으로 바뀌고 있다.

의사 방문과 같은 외래 환자 서비스를 포함하는 메디케어 파트B의 보험료 인상으로 COLA인상분이 상쇄될 수 있다. 대부분의 파트B 가입자의 보험료는 소셜연금에서 직접 공제된다.

2024년 연례 보고서에서 대부분 메디케어 수혜자가 지불하는 표준 파트B 보험료는 올해 월 174.80달러가 2025년에는 185달러로 예상된다.

장병희 기자

소셜연금 COLA 2.5% 인상 영향

차가 있을 수 있다. 예를 들어, 2022년의 5.9% 증가는 그해 9%에 달한 인플레이션을 따르지 못했다. 물론 2023년의 COLA는 8.7%가 되었다. 2023년 인플레이션은 3.4%였고 2024년 COLA는 3

.2%였다.

2025년 COLA는 인플레이션이 계속 하락한다면 수혜자의 구매력을 여전히 뒷받침할 수 있다. 경제 전문가 예측 설문 조사에 따르면 주요 소비자 물가

허접한 의료장비를 고가 판매

메디케어 사기

#. 코로나 사기

코로나19가 가장 유행했을 때 사기꾼들은 메디케어 번호와 개인 정보를 수집하고 피해자의 이름으로 청구하기 위해서 무료 코로나 검사 키트를 제공했다. 요청하지도 않은 전화를 걸어 검사 키트를 보내겠다고 제안한다. 그들은 실제로는 보내지 않으면서 마치 보내는 것처럼 청구하고, 피해자의 정보를 악의적으로 사용하거나 판매한다.

#. 당뇨병용품 청구서

사기꾼은 당뇨병이 없고 당수치 모니터링 기기를 받지 못한 피해자들의 메디케어에 청구한다. 피해자들

은 메디케어 요약 통지서를 받아 보고서야 피해 사실을 알게 된다.

#. 저질 허접한 의료 장비

메디케어 수혜자 대상 사기로 아주 오래전부터 있었다. 사기꾼들은 메디케어 번호를 알려주면 무릎 보호대나 다른 의료 장비를 제공한다. 약국에서 살 수 있는 저렴한 보호대를 우편으로 받을 수도 있고, 보호대를 전혀 받지 못할 수도 있다. 사기꾼들은 메디케어에 고급 보조대 비용을 청구하고 수혜자의 메디케어 번호로 다른 기기의 요금을 더 청구한다.

#. 가짜 유전자 검사

21억 달러 규모의 유전자 검사사가 적발됐지만 여전히 허위 광고

가 문제다. 건강 박람회 등에서 면봉으로 닦아서 암에 대한 유전적 소인이 있는지 확인하기 위해 샘플을 검사해 주겠다고 메디케어 번호를 받는다. 실제로 메디케어는 유전자 검사를 거의 부담하지 않는다.

#. 호스피스 사기

사기꾼들은 말기 질환이 아닌 사람을 호스피스에 등록한다. 메디케어 수혜자들은 가정 청소, 가정 간병 방문 또는 샤워 의자와 같은 추가 혜택 프로그램에 가입한다고 믿는다. 그들은 환자를 진단하고 메디케어에 서류를 보내서 메디케어가 호스피스에 지불하는 수천 달러를 청구한다. 메디케어 수혜자는 합법적인 비호스피스 청구가 거부되는 피해를

본다.

#. 메디케이드 '해제'

연방 건강보험인 메디케이드 수혜자는 팬데믹 기간동안 수혜자 자격이 재인증할 필요가 없었다. 2023년 4월 1일부터 자격없는 수혜자들의 가입을 종료했다. 그리고 주정부는 최대 12개월 동안 정상적인 자격 및 등록 절차로 돌아갈 수 있게 했다. 이러한 격변은 사기꾼들에게 큰 기회였다. 사기꾼이 메디케이드 수혜자에게 전화를 걸어 메디케이드를 잃지 않기 위해 돈을 내야 한다고 말했다.

#. 차세대 메디케어 카드

메디케어는 2018년에 정부가 모든 수혜자에게 사회보장번호가 없는 새 카드를 보냈을 때 카드 사기가 크게 증가 했다. 이러한 종류의 사기는 2023년에 다시 나타났는데, 새

로운 카드 즉, 아마도 칩이 달린 플라스틱 카드를 제안하는 사기꾼이 급증했다.

사기꾼들은 새 카드에 대한 돈을 요구하거나 메디케어 번호를 요구한다. 메디케어는 새 카드를 제공하기 위해 전화를 걸지 않는다. 카드는 종이로 되어 있으며, 언제든지 온라인 메디케어 계정에서 공식 카드를 인쇄할 수 있다. 메디케어는 사전 예약하지 않고 전화를 걸지 않는다.

#. 원격진료 세션

무언가를 판매하려고 전화를 걸어 올 수도 있고, 그러면 원격 진료 상담에 대한 요금을 청구받을 수도 있다. 가끔 사기는 가짜 유전자 검사나 허접한 의료 장비와 관련이 있으며, 사기꾼들은 원격진료 예약을 청구서에 추가한다.

장병희 기자



중앙일보는 워싱턴 한인사회를 위해 새 지평을 열어갑니다.

힘찬출발 중앙일보가 함께합니다.



+ 임마누엘 홈헬스

임마누엘 간병인들은 치매교육과 노인 질환 및 장애인 수발법등 이론과 실습을 마친 간병인으로 구성되어 있습니다.

무료 간병사혜택 서비스 신청을 도와드립니다. 메디케이드 소지자, 장애인, 퇴역군인(Veterans Affair) 혜택자

전문 간병인이 되고 싶으신 여러분을 위해 임마누엘이 도와드립니다.

임마누엘은 신뢰를 바탕으로 간병사님들의 의견을 소중히 생각하며 간병사님들의 복지를 위해 최선을 다할 것입니다.

- 간호학 박사의 명강의로 노인관련 분야에 대한 전문 지식교육
- 간병인 교육과 심폐소생술(CPR)/응급처치(First Aid)를 한주에 수료 가능
- 유급병가(paid sick leave)
- 간병인 영주권 스폰서 가능

간병인에 관심있는 분들의 많은 문의 바랍니다.



+ Emmanuel Adult Medical Day Care Center

최고 시설 최대 규모



임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터

“한인 어르신분들을 가족같은 분위기로 행복하고 즐거운 노년을 보내실 수 있게 최선을 다하겠습니다.”

최신장비를 갖춘 물리치료실(치료사 상주), 마사지체어실, 영화관람실, 노래방

전문적인 의료 및 간호서비스

소셜서비스 / 통근서비스

활기차고 재미있는 맞춤형 액티비티

최고의 맛과 영양을 자랑하는 식사

☎ 443-288-6677

Email: care@emmanuel.care / www.emmanuel.care

Main Office

8174 Lark Brown Road, Suite 201, ElkrIDGE, MD 21075
1801 Research Blvd, Suite 580, Rockville MD 20850

☎ 443-828-7777

6612 Baltimore National Pike
Catonsville, MD 21228

백남순 가족사진 속 ‘낙원’… 제작시기 확인됐다

이건희 컬렉션 ‘낙원’(1936)의 완성 당시 찍은 화가 백남순(1904~94)의 가족 사진이 발견됐다. 8폭 병풍 ‘낙원’ 앞에서 찍은 사진 속에는 ‘낙원’을 그린 백남순과 그의 남편인 예일대 미대 출신 화가 임용련(1901~50), 그리고 이들의 딸 테레사 순애(1931~2022), 캐서린 순(1932~2018), 메리 순명(1935~) 등이 있다.

처음으로 공개되는 이 사진은 미국에 있는 백남순의 유족이 중앙일보에 보내왔다. 사진 속 임순애의 딸이자 백남순의 손녀 펠리시아 커밍스는 “할머니가 안고 계신 셋째딸 순명이 생후 6개월 이상 돌 정도 나이여서 ‘낙원’의 제작 시기는 1936년, 그림 완성 후 친구의 결혼 선물로 보내기 전에 찍은 것으로 보인다”고 설명했다. 이로써 ‘낙원’의 제작 시기를 1936년으로 특정할 수 있게 됐다. 이는 “평북 정주시절 셋째 딸을 출산한 이듬해 제작한 작품”이라고 생전의 작가로부터 직접 들었다는 윤범모 전 국립현대미술

백남순, 첫 파리 유학 여성 화가 ‘낙원’은 8폭 병풍에 그린 유화로 1936년 가족사진 배경으로 찍혀 백남순 부부, 이중섭 가르치기도



‘낙원’ 앞에서 찍은 백남순(왼쪽 셋째)의 가족사진. 백남순은 ‘낙원(작은 사진)’의 가장자리에 영문 서명을 했고, 표구처럼 무늬도 그려 넣었다. [사진 국립현대미술관·유족]

관장의 이야기와도 일치한다. 백남순은 한국 최초로 파리에 유학한 여성 화가이자, 파리의 살롱 데 퐁리, 살롱 도톤에 출품한 최초의 한국 여성 화가다. 1930년 파리에서 임용련과 결혼했다. 3·1운동에 가담해 수배 중 중국으로 피신한 임용련은 상해임



시정부의 도움으로 미국으로 건너갔다. 시카고 아트 인스티튜트를 거쳐 예일대 미대를 수석 졸업, 유럽미술연구 장학생으로 파리에 갔다. 이후 귀국해 평북 정주 오산학교에서 이중섭·문학수 등을 가르치던 이들은 해방 후 서울로 왔다. 미군정에서 일

하던 임용련은 6·25 때 공산군에 처형됐다. 정주 고읍역 창고에 모아뒀던 두 사람의 그림은 폭격으로 소실됐다. 7남매를 데리고 부산으로 피란 간 백남순은 서울대 미대 강사로 지내다가 성심공민학교를 설립해 전쟁고아 구호와 빈민교육에 헌신했다.

‘낙원’은 캔버스로 짠 8폭 병풍에 그린 유화다. 폭포수나 험산 준령의 표현법은 산수화를, 누드의 남녀나 서양식 집, 야자수는 이상향을 그린 서양 풍경화를 닮았다. 병풍화의 관례대로 오른쪽에서 왼쪽으로 보게 그린 이 그림의 왼쪽 위에 백남순은 ‘N.S.Paik’이라고 서명했고, 표구를 대신해 테두리도 직접 그려 넣었다. ‘낙원’은 친구의 결혼 선물로 완도에 보낸 덕에 살아남았다. 1964년 미국에 이민 간 뒤 잊혀졌던 백남순은 1981년 『계간미술』(지금의 월간미술) 인터뷰로 세상에 알려졌고, 이를 계기로 친구가 간직하던 ‘낙원’도 발견됐다. 뉴욕의 아파트에서 혼자 지내며 “오늘은 꼭 그림을 그리겠습니다. 그림 그리게 해주세요”라고 기도했다는 백남순이다.

유족들은 백남순의 미국 시절 그림인 ‘사과’(1976), ‘단풍과 못’(1991), ‘리듬’(1986)의 이미지도 보내왔다. 펠리시아는 “할머니는 뛰어난 분이셨다. 강하고 영리했다. 거의 무일푼으로 일곱 아이를 외국에 보내 교육했다”고 돌아봤다. 권근영 기자

“군함도 징용 피해자, 원폭 희생자들의 처절한 삶 복원”

“제가 만든 영화는 많은 사람들의 한을 풀고 있죠. 조선인 원폭 피해자들, 침략당한 우리 동포들의 쓰라림을 찾아가 기록하는 일이 너무 큰 고통이었습니다.”(박수남 감독)

지난 13일 개봉한 다큐멘터리 ‘되살아나는 목소리’는 일본의 식민지배와 침략전쟁 희생자의 증언을 담은 작품이다. 재일조선인 2세 박수남(89) 감독이 딸 박마의(56) 감독과 공동 연출했다. 조선인 원폭 피해자들의 이중 고난을 기록한 첫 다큐 ‘또 하나의 히로시마-아리랑의 노래’(1986), 강제 징용 조선인·위안부를 쫓은 ‘아리랑의 노래-오키나와에서의 증언’(1991) 등을 연출한 박수남 감독의 다섯번째 작품이다. 그의 작품이 영화제가 아닌 국내 극장에서 개봉하는 건 이번이 처음이다. 개봉 다음날 서울 시청역 근처 카페에서 만난 박 감독은 “아흔 살 돼서야 처음으로 우리 나라에 작품을 가져왔다”고 말했다. 딸의 이름은 신라 멸

‘되살아나는...’ 박수남·박마의 감독 일본 식민지배의 폭력성 고발 베를린 영화제 스페셜 부문 초청 ‘역사만행 고발 다큐 계속 만들 것’



평생을 기록해온 일제강점기 피해자 영상을 토대로 다큐 ‘되살아나는 목소리’를 딸과 함께 연출한 박수남 감독(왼쪽 둘째). 그의 젊은 시절 모습이다. [사진 시네마달, 푸른영상]

망 후 고려에 귀의하지 않고 충절을 지킨 마의태자에서 따왔다. 박마의 감독은 “일본 학교에서 식민 역사를 전혀 가르치지 않아 내가 일본에서 왜 태어났는지도 모르고 살았는데, 어머니의 일을 통해 내 정체성을 확인한 것이 인생의 좌표축이 됐다”고 말했다.

일본에서 태어나 천황이 신이라 믿었던 박수남 감독은 다섯 살 때 처음으로 조선인 정체성에 눈떴다고 한다.

한복 차림의 어머니 손을 잡고 길을 다 돌팔매와 함께 “조센징, 더러워. 돌아가!”라는 혐오 발언을 듣고 모멸감을 느꼈다고 했다. 이어 1958년 일본인 여학생을 살해한 죄로 사형을 선고받은 재일조선인 2세 청년 이진우 사건(고마쓰가와 사건)을 계기로 재일조선인의 정체성을 다시금 자문하게 됐다. 그가 이진우의 갱생을 위해 주고받

은 옥중서신을 엮은 『죄와 죽음과 사랑』(1963)은 일본에서 베스트셀러가 됐다. 펜을 놓고 카메라를 들게 된 건 피해자들의 떨리는 몸, 고통스러운 침묵을 담기 위해서다. 군함도의 강제 징용 피해자들과 히로시마 원폭 피해자들을 직접 만나며 다큐를 만들어왔다. 이번 작품에선 일본 정부가 조선인 강제 노역 피해를 적시하겠다는 약속

을 어긴 채 유네스코 세계문화유산에 등재한 군함도의 역사도 다뤘다. 1985년부터 한국·일본의 증언자 100여명을 만나 기록한 고통의 역사는 16mm 필름으로 10만 피트(30.48km), 50시간 분량에 달한다. 지난 2월 베를린 국제영화제 포럼 스페셜 부문에 ‘되살아나는 목소리’가 초청되자 일본 정부는 민감한 반응을 보였다. 주독 일본대사관이 영화제 측에 작품 정보를 문의하고 면담을 요청했다는 사실이 일본 교도통신 보도를 통해 드러나기도 했다. 박마의 감독은 “이는 일본 민주주의와 표현의 자유의 심각한 위기를 드러내는 징후”라고 지적했다. 박수남 감독은 일본의 역사 만행을 고발하는 다큐 제작을 계속하겠다는 뜻을 밝혔다. “카메라는 영화에 나오는 한 사람, 한 사람의 눈이고, 심장”이라며 “우리 모녀가 돈도 집도 없이 빚을 내서 살고 있지만, 우리 겨레의 한을 전하는 게 억울하게 죽어간 분들에 대한 책임이라고 생각한다”고 말했다. 나원정 기자

진료 과목

- 목, 허리 통증 (디스크, 좌골신경통)
- 스포츠 손상/직장상해
- 교통사고 손상/뇌졸중
- 척추손상 후 재활치료

— 주요 근육 관절 통증
— 산전/산후 통증
— 관절수술, 척추수술 후 재활/물리치료
— 자세교정 운동 (측만증, 후만증)

진료 내용

- 레드코드 치료, 사전근육안정화 치료
- 척추축만증 치료, 맥켄지 치료
- 메이틀랜드 치료

원장 김우기 DPT

- 연세대학교 재활학전공
- 고려대학교 대학원 질병역학전공

중추신경계 손상치료

신경발달치료
보바스치료

통증치료

근육 통증치료
관절 / 근막이완치료
전기치료

교통사고·메디케어

■ 각종 의료보험, 메디케이드, 캐쉬플랜

CORE Physical Therapy & Rehab

김우기 통증 재활 물리치료

T. 703-865-6455 F. 703-649-6455

[예약환자에 한하여 주말에도 진료합니다]

14153 Robert Paris Ct. Ste. A, Chantilly, VA 20151

[센터빌, 첼틀리 지역]

구강교육치과

나투라 치과

dental implants | bright smile

원장 **강 동 호** Don Kang

- ◇ 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
- ◇ 유펜 (Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
- ◇ 뉴욕대 (NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
- ◇ 한국, 미국에서의 27년 임상경력

“염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트”

임플란트 Implant | 잇몸치료 Periodontal Surgery | 치아교정 Orthodontics Invisalign

응급환자 Emergency | 치아성형 Veneer Lumineers | 신경치료 Root Canal Treatment

닥터 강이 구강교육 유튜브를 시작했습니다. 유튜브에서 **나투라 치과**를 검색하세요!

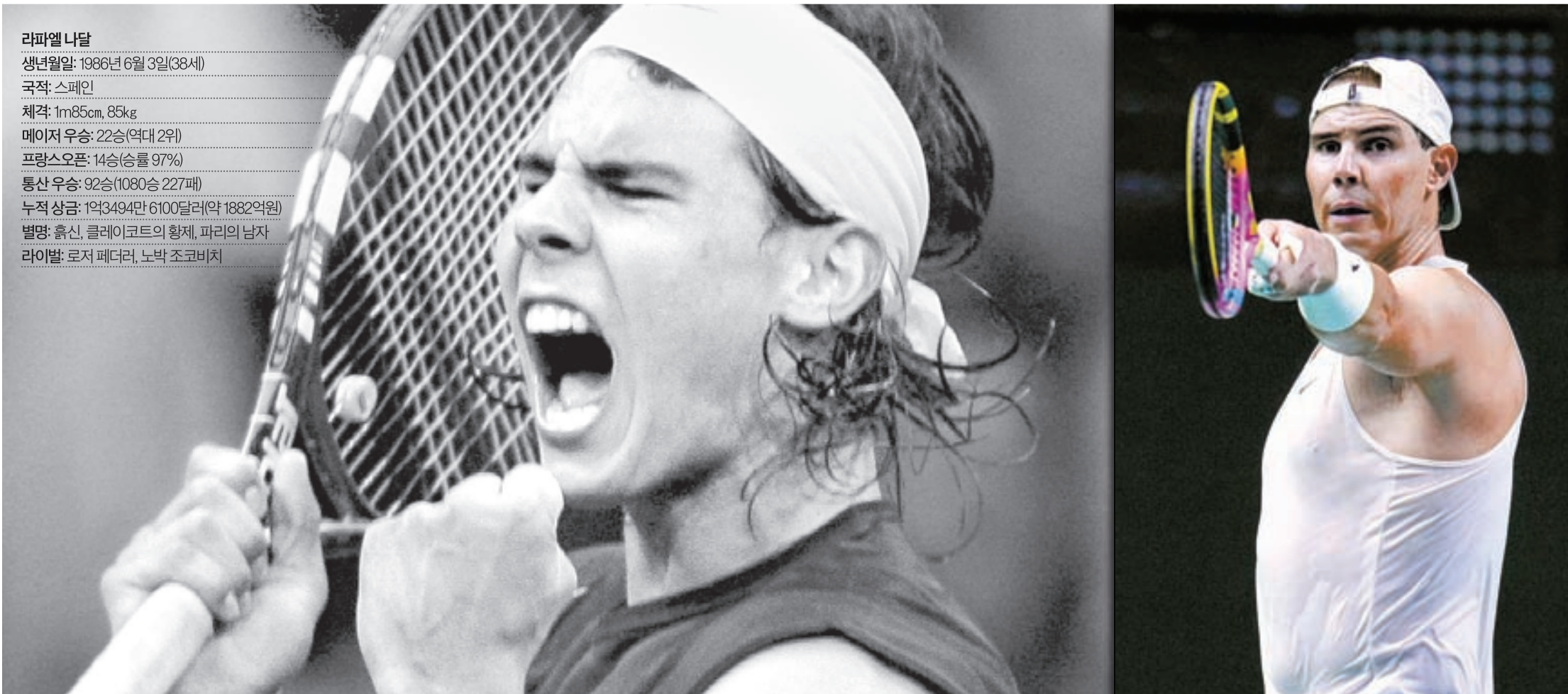
나투라 치과 페어팩스

9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031

T. 703-652-4265

(구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편

www.naturadent.net



통산 메이저 대회 22승을 거둔 ‘테니스의 전설’ 라파엘 나달이 정든 코트를 떠난다. 2004년 데이비스컵 결승에서 앤디 로딕을 꺾은 뒤 환호하는 나달(왼쪽). 국가대항전인 올해 데이비스컵이 그의 마지막 무대가 됐다. [AP·AFP=연합뉴스]

“아디오스, 라파”

〈‘잘 가요’의 스페인어〉

“고마워요 라파(Gracias Rafa).”
2024 데이비스컵 테니스 대회 파이널스가 열리는 스페인 말라가의 마틴 카르페냐 아레나의 외벽엔 이런 글귀가 적힌 초대형 현수막이 걸렸다. 이번 대회를 끝으로 코트를 떠나는 테니스 스타 라파엘 나달(38·스페인)에 대한 감사의 표현이다.
나달은 지난달 10일 소셜미디어를 통해 “어려운 결정이었고, 결정을 내리기까지 시간이 걸렸다. 이 세상 모든 일에는 시작과 끝이 있는 법이다. 상상했던 것보다 훨씬 길고 성공적이었던 커리어에 마침표를 찍을 적절한 때라고 생각한다”며 공식적으로 은퇴를 발표했다.

이로써 이번 데이비스컵이 그의 ‘라스트 댄스’가 됐다. 데이비스컵은 테니스 최고 권위의 국가대항전이다. 스페인 국가대표에 선발된 나달은 20일 네덜란드와 8강전을 벌인다. 스페인이 패하면 이 경기가 나달의 은퇴 경기가 된다.
나달은 “조국을 대표해 뛰는 경기가 내 마지막 무대여서 흥분된다. 프로 선수로서 처음 커다란 기쁨을 누렸던 것이 2004년 데이비스컵에서 우승했을 때였다”며 전의를 불태웠다. 8강전은

단식 2경기와 복식 1경기로 치러지는데 나달은 복식 경기에 나설 것으로 보인다.
나달은 로저 페더러(43·스위스·은퇴), 노박 조코비치(37·세르비아·세계 랭킹 7위)와 함께 2000년대 세계 남자 테니스를 주름잡은 ‘빅3’ 중 한 명이었다. 나달은 메이저 대회 단식에서 22차례나 정상에 올랐다. 24승을 거둔 조코비치에 이어 다승 부문 역대 2위다. 테니스 황제 페더러는 20승으로 3위다.
나달은 특히 클레이 코트에서 열리는 프랑스 오픈에서 14차례나 우승해 ‘흙신’이란 별명을 얻었다. 이 대회 통산 112승 4패(승률 97%)라는 신화를 남겼다.
나달은 또 4대 메이저(호주오픈·프랑스오픈·윔블던·US오픈)뿐만 아니라 2008 베이징올림픽 단식에서도 금메달을 따내며 ‘커리어 골든슬램(4대 메이저+올림픽 석권)’까지 달성했다. 그래서 나달은 ‘인간계’가 아닌 ‘신(神)계’의 선수란 평가가 나왔다. 2001년 프로에 입문한 그가 24년간 뛰면서 벌어들인 상금만 해도 1억3494만 6100달러(약 1882억원)나 된다.
레전드 반열에 오른 나달이 은퇴하는 이유는 평생 그를 괴롭혔던 고질적

나달, 은퇴 무대 데이비스컵 출격
“마지막이 국가대표팀 경기라 기뻐”
갖은 부상에도 끈질긴 플레이 인기
프랑스 오픈 14회 등 메이저 22승
“놀라운 업적” 페더러 등 현사 남겨



평생 부상과 싸운 나달		
연도	대회	부상 부위
2003년	프랑스오픈	1 팔꿈치 부상
2004년	프랑스오픈·윔블던	2 발목 부상
2006년	호주오픈	3 발 부상
2009년	윔블던	4 무릎 부상
2012년	US오픈	5 무릎 부상
2013년	호주오픈	6 장염
2014년	US오픈	7 손목 부상
2016년	프랑스오픈·윔블던	8 손목 부상
2021년	윔블던	9 발 부상
2023년	모든 대회	10 엉덩이 부상
2024년	호주오픈	11 허벅지 부상

인 부상 때문이다. 나달은 19세 때부터 윔러-와이즈 병을 앓았다. 관절이 변형되며 신경을 짓누르는 희소병이다.
치료법이 없어서 특수 깔창과 진통제로 통증을 억누르며 선수 생활을 이어왔다. 30대에 접어들어선 허리·무릎·발목 등 여러 부위의 부상과 맞서 싸웠다. 고관절 부상에 시달리던 지난해 5월 프랑스 오픈에 불참한 것이 은퇴를 결심하는 계기가 됐다. 올해는 허벅지 부상 탓에 호주 오픈에 불참했고, 프랑스 오픈에선 1회전에서 탈락했다. 윔블던을 건너뛰고 참가했던 8월 파리올림픽에선 2회전에서 조코비치에 졌다. 8월 말 열린 US 오픈에도 불참했다.
크고 작은 부상에도 나달은 코트 구석구석을 누비는 특유의 플레이로 테니스 팬들의 사랑을 받았다. 쓰러져도 곧바로 다시 일어나 공을 채내는 그의 투혼은 팬들에게 큰 감동을 줬다. 나달이 2008년 윔블던 결승에서 페더러를 상대로 5세트까지 가는 5시간 12분간의 혈투 끝에 승리했던 경기는 전설의 명승부로 꼽힌다. 페더러는 “잊을 수 없는 추억, 우리가 사랑하는 경기에서 이런 당신의 놀라운 업적에 감사의 뜻을 전한다”며 나달에 찬사

를 보냈다.
나달은 구호 활동에도 적극적으로 참여해 코트 밖에서 더 위대한 선수로 불린다. 2018년 고향 마요르카가 홍수 피해를 입어 이재민이 생기자 자신이 운영하는 테니스 아카데미를 주민 대피소로 개방했다. 당시 나달은 라켓 대신 빗자루와 밀대를 들고 진흙으로 엉망이 된 거리 청소에 나섰다. 2007년엔 나달 재단을 설립해 아이들에게 교육의 기회를 줬다. 자신의 아카데미에선 수많은 청소년이 ‘제2의 나달’을 꿈꾸며 구슬땀을 흘리고 있다.
조코비치는 “당신은 수백만 명의 어린이가 테니스를 시작하도록 영감을 줬다. 당신의 끈기와 헌신, 투지는 수십 년 동안 이어질 것”이라고 밝혔다. 나달의 후계자인 카를로스 알카라스(21·스페인·세계 3위)도 “데이비스컵이 끝나면 당신이 그리울 것”이라고 밝혔다.

피주영 기자

광고·구독 문의
Tel. 703-281-9660
① 위성틴 중앙일보

인터넷 마케팅은

인텔리시스템에서

구글지도 광고로 경쟁사를 앞지르세요

가장 잘 보이는 TOP3 업체 위에
사장님 사업체를
뜨게 해 드립니다!!

고객이 많이 찾는 구글로컬 검색때..

인텔리시스템의
3가지 장점

1.저렴한 비용

2.편리한 풀서비스

3.말을 수 있는 회사

웹사이트 제작, 구글광고 & SEO,
고객 리뷰관리, 소셜미디어 광고, 문자 마케팅,
온라인 쇼팜물, 이메일 마케팅, 아마존 스토어 마케팅,
구글 스마트 쇼핑, 기타

새고객, 매출 증가가 잘 안되시나요?
내 사업 불경기 탈출, 오늘부터 시작하세요
지금 전화주세요!
703-337-0123
www.Intelisystems.com

엘리콧시티 · 락빌

환자분들의 편의를 위해 2 로케이션에서 진료합니다.

편한나라 척추신경 전문병원

편한 위치! 편한 치료! 편한 척추!

편한나라는 지난 20여년간 척추와 척추신경과 관련되어 발생하는 통증을 치료하고 있으며, 각 분야의 전문 의료인들의 협진으로 빠르고 정확한 치료를 위해 최선을 다 하고 있습니다.

교통사고

- 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- 통증 침 치료(Dry Needling)
- 마사지 치료(LMT 라이선스 소지자)
- 디지털 X-Ray, 디스크 감압치료
- 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

■ **Dry Needling 이란?** 침을 근육이나 근막조직의 통증점에 자침하는 치료법으로 근육통의 완화, 근육 및 인대의 긴장 감소에 효과가 있습니다.

진료 과목

- ✓ 자동차 사고 후유증
- ✓ 손, 발 통증 및 저림
- ✓ 척추 디스크 통증
- ✓ 어깨 결림 및 통증
- ✓ 두통, 목, 허리 통증
- ✓ 만성근육통

취급 보험

- Blue Cross Blue Shield
- Blue Choice
- Anthem
- Aetna
- United Healthcare/GEHA
- CareFirst
- Innovation Health



Dr. 민혁기

원장 Dr. 송영성

Dr. 석호선

Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 대학원 외래교수
- Body Balance Center Director(압구정)
- MD & VA Board Licensed
- Life University of Chiropractic Magna CumLaude(우등졸업)
- Life Univ. Doctor of Chiropractic 과정전액 장학생
- 단대부고 졸업

원장 Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna CumLaude from Life Univ.
- Practiced in Choi Chiropractic
- Certified in Cox Technique-Low Back Pain
- Certified Dry Needling

Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD and VA Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of MD & VA
- Completion of Asian Bodywork Therapy Program
- Member of Associated Bodywork and Massage Professionals

엘리콧시티 (410) 480-2331
3201 Rogers Ave. #102, Ellicott City, MD 21043

락빌 (301) 279-6960
2000A Veirs Mill Rd., #A, Rockville, MD 20851



메디케어

“처음부터 끝까지 책임지고
티모시유 보험이 **무료**로 도와드립니다”

- 현재 가지고 계신 플랜을 다른 플랜으로 변경하고 싶으신 분들
- 메디케어가 처음이신 분들 (1959년~1960년생)
- 65세 이후 직장에서 은퇴하신 분들
- 메디케이드를 가지고 계신 분들 (듀얼 플랜)
- 타주에서 이사 오신 분들
- 처방약 절약이 필요하신 분들 (LIS)

파트 A & B / 파트 C (어드밴티지) / 파트 D (처방약)
메디갭 (서플먼트) / 듀얼 (메디케어 + 메디케이드)

연금 보험

여유롭고 행복한 노후 준비를
도와드립니다!

평생 연금으로 고객님의
노후를 든든하게 계획해드립니다!

각 고객에 맞는 연금보험을
정성을 다해 상담해 드리겠습니다!

생명 / 암 보험

가족력이 있으신 분들,
건강이 염려되시는 분들

예상치 못한 상황에
대비할 수 있도록 도와드립니다.

건강 보험 (오바마케어)

주정부에서 제공하는
건강 의료 보험

언제든지 문의하세요!

개인 맞춤
진단!

티모시유 보험

TEL. 703-961-8811
email: info@yoofg.com

5900 Fort Dr. Suite 407, Centreville, VA 20121

L & B UNIVERSAL

HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE

"Because Comfort Should Be Universal"



오래되고 낡은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.
유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해 드립니다.



VA·MD·DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다



L&B에서 제공하는 서비스

AIR CLEANER AND HUMIDIFIER
INDOOR AIR QUALITY PROBLEMS
FURNACES & AIR HANDLERS
NEW FURNACE INSTALLATION
FURNACE REPAIR SERVICE
AIR CONDITIONERS & HEAT PUMPS
AC INSTALLATION
AC REPAIR



규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국회사는 너무 비싸고, 혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠죠?



LENNOX Carrier TRANE



덕트 클리닝

Air에 관한 모든 것! L&B Universal 이
여러분과 함께 하겠습니다

최신장비로 서비스 전후를 확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 찌든 먼지와 세균
알러지와 질병의 시작
믿을 수 있는 전문인력이
더욱 깨끗이 청소해드립니다.



Carrier, Lennox 전문딜러
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749
HELPER, TECHNICIAN 구함

신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격
3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUniversal

11월

구인

광고

전기차 충전
EV 장비 전문회사

모든 전기
수리/구축/공사

LifeTime Energy
VA, MD, PA, DC, WV, DE

전화

240-316-1823

LA mart
구인
LA 마트내
볼티모어지점
스페니쉬
베이커리
임대하실분

문의

410-646-1501

엘리콧시티 편한나라 척추신경

직원 모집

- ▶풀타임 & 파트타임
- ▶정규직원 베네피트 제공
- ▶이중언어 우대
- ▶무경험자 환영

◆이력서 보내실 곳 : carefreeland@gmail.com

구인

ENI DIST, INC 사무직
Columbia, MD 위치

- ◎ 구매부 0명
- ◎ 영업지원팀 0명

ERP/Excel 경험자우대

이력서: eni@enidist.com

문의

301-477-4710

LÖTTE Plaza 롯데플라자

스털링점
푸드코트

롯데플라자 스텔링점(VA)에서
근무하실 직원을 모집합니다.

캐쉬어

풀타임/파트타임

sijang.sterling@gmail.com

성함, 연락처 남겨 주세요!

워싱턴 사계절 걷기 클럽
Washington Four Season
Walking Club

- 매주 일요일 아침 8시
- 오솔길, 산길 걷기
- 6마일/2시간
- 운동화, 물 한 통이면 준비 끝

Fairfax 인근 공원과 숲속
Occoquan trail
Billy Goat trail
호수, 강, 바다 등 여러 코스
걷기 좋아하시는 분 항시 환영!

연락처: Ms. Han
(703) 939-5223
(가능하면 text message 주세요)
“아침 숲속을 걸으면 건강과 행복이
함께 찾아 옵니다”

25년 융자 경력
제인 최 융자

\$비교해 보십시오!\$

매입융자/재융자
최저이자율 보장
융자비용 \$0 가능

현금인출 융자/2nd 융자

긴급융자(차압 또는 급전),
노 인컴 융자, 외국인 융자,
상업용 융자 등
모든 융자 프로그램 취급

703-244-3453 Mortgage4U LLC,
Janec.loan@gmail.com

VA 8200 Greensboro Drive, #900 Mclean, VA 22102
MD 9211 Corporate Blvd., #200, Rockville, MD 20850

구인

- Office
청소하는 사람 구함
- 경험있는
Area Manager 구함

매나사스 지역 (버지니아)

301-537-3800

구인

바쁜 오토바디샵에서
경험있으신
오토바디 기술자 구함

5+years of body man experience
Busy Auto Body Shop
in Gaithersburg, MD

T. 301-977-4484
C. 240-246-4477

시니어 보험
에이전트 모집

- ▶안정된 소득과 도와주는 기쁨
- ▶라이센스 소지자 우대/
라이센스 교육 가능
- ▶목회자/사모님/교회 종사자
환영

ehyum0530@gmail.com

571-232-5022

L&B
Universal, Inc.
히팅/냉동/덕트클린

HELPER
TECHNICIAN
(헬퍼/테크니션)
구합니다

전화문의:

703.678.1749

금매
한식+일식
센터빌 VA

- 연매상 100만+25만
- 급하게 처리원함
- 롯데에서 가까운 거리
- 꼭 사실분만 연락바람

AGENT 환영

443-631-3125

SERIOUS INQUIRIES ONLY

대형믹서기
핫 세일

HOBART Mixer 140 qt.

Lease end

Machine less used

Low price

Year-end Quick Sale

Sfood90@gmail.com
Text: 703-200-5541
(Alex, VA)

메디케어
정문기 · 정선화 보험

건강 보험, 연금,
롱텀 케어까지 안락하고,
건강한 노후 준비를 위한
길잡이가 되어 드리겠습니다.

유니티 보험

703-598-3316
703-862-5395

14631 Lee Hwy. Unit 408
Centreville, VA 20121

중앙생활안내
BOX 광고 가격표

(한달기준/흑백)

1 BOX	\$100
2 BOX	\$200
3 BOX	\$300
4 BOX	\$400
5 BOX	\$500

문의: 703-281-9660
kdclass2018@gmail.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.



① 워싱턴 중앙일보

"하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다.
일등신문 중앙일보 하나 보는 것 만으로도 당신의 삶이 편해집니다.
생활을 윤택하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분 좋게 여는 중앙일보로
하루 준비를 편안하게 끝내시고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660

중앙생활안내 Classified

중앙일보 2024년 11월 20일 수요일

구인/구직 광고와 개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재증지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C13

메릴랜드지역

구인/사무/직원모집

메릴랜드 주 로크빌에 있는 병원에서 리셉셔니스트와 직원을 구합니다. 영주권 스폰서 가능/월요일-금요일 정규직/파트타임/한국어와 영어를 모두 구사해야 합니다. 이력서를 LaurenKim@gmail.com으로 보내거나 ▶301-275-2357로 전화하세요.

책임감있고 성실한 직원모집
*College Park지역, MD -경험많은 Handyman-Part Time Office관리자 -정육부 관리자*Capitol Heights지역, MD -사무보조:이중언어 가능자
*PT 20~35HR:\$17~20/H
jobsmd@outlook.com
문의:(301)333-2209

MD 글렌버니지역 Severna Park 베트남 국수 식당 Full/Part Time Hall Server 구합니다
240-678-5395

Silver Spring, MD에 위치한 종합보험 Agency에서 함께 일하실 이중언어(영어 또는 스페인어) 가능한 유,무경력자 구함.
albert@wkinc.com (Cell) Mr. Kim
301-526-7000

롯데플라자 마켓 본사 승원유통에서 함께 일하실 분을 구합니다.
*위치: 메릴랜드 재섭(Jessup)
1.승원 물류센터 사무직원 모집
-업무: 사무직원 (서류관리 및 인보이스 등)
-시간: 주 32~48시간 (주 5일 근무 가능)
2.승원 물류센터 현장 관리자 모집
-업무: 현장 직원 관리 및 입출고 관리
-시간: 주 48~52시간
-유경험자 우대(물류센터 운영 전반)
접수 방법: 간단한 이력서 작성 이메일 접수
▶연락처: han97003@lotteplaza.com
240-750-0016 / 물류센터장

H Mart Wheaton RTC 부서 직원모집
업무: 주방 보조 (주방)
Address: 12015 Georgia Ave,
Wheaton-Glenmont, MD 20902
연락처: Customer Service Manager
▶P: 301-942-5071

닥터 오피스에서 full or part time 직원 구함. 락빌/ 콜럼비아 이중언어, 신분에 결격사유 없으신분 문의 301-580-5777

▶▶요양원에서 일하실분 풀/파트 타임 입주가능. 경력자우대. 엘리컷시티 240-426-5678

MD에 위치한 MGH Adult Medical Daycare Center에서 근무할 RN 간호사를 구함 443-621-2625

▶▶어시스트리빙 노인분들 케어 해주실분. 남녀불문 경험자 우대. 숙식가능. 메릴랜드 콜롬비아 410-961-3012

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터
직원모집: 운전기사/ 간호사(RN)
-건강보험 -좋은 조건의 연봉과 베네프트 -유급휴일과 유급 병가

eamdc@emmanuel.care
▶443-828-7777

▶▶메릴랜드 JESSUP-화장품홀세일 (NYX L'OREAL) 세일즈(남)구함/풀타임, 컴퓨터사용가능한 성실하고 참신한분.
410-852-1006

메릴랜드 베데스다 한방병원에서
바디마사지사 약간명, 리셉셔니스트 구함
▶301-787-4842 (문자로만 연락 바람)

식당/델리

▶▶볼티모어 케이스톤스빌 지역 베이글샵에서 주 3-4일 7시-3시까지 도와 주실분 연락주세요
443-797-3938

▶▶메릴랜드 글렌버니 지역 Severna Park (A.A County) 식당 목요일과 토요일 또는 하루 일하실 서버 구합니다. 식당 Open hour 11:00 AM -8:00 PM -초보자도 환영합니다-
240-678-5395

▶▶파사데나 지역 비빔밥 캐리아웃 화, 수, 목, 같이 일 하실분 구함
남녀 전부 환영 (문자요망)
443-991-9331

▶▶엘리컷 시티 Cafe June 에서 풀타임 바리스타로 일하실분 유무경험자
443-310-9247

▶▶엘리컷 시티 장수 설렁탕에서 새가족을 구합니다
주방/케슈어/경험자 우대
410-750-3333

▶▶볼티모어 지역에서 토보자 스시 & Fried Chicken 파트/풀 타임 구합니다.
646-220-8184

Gaithersburg, MD 남/여 머리하시는분
▶301-926-3638 / 301-538-4246

4일 또는 2일. 일 하실 바버 구합니다
메릴랜드 앤드류 공군 기지 근처
애난데일에서 25분 거리
703-975-8008

게이더스 MD. 바쁜 오토바다샵에서 경험있으신 오토바다 기술자 구함!
▶240-246-4477

세탁소/이미용/기타

▶▶세탁소에서 바지 프레스/카운터 시간조절가능, 볼티모어 Royola 대학근처
410-433-5008 (Store)
410-868-6670 (Cell)

골든 듀 보석 백금, K14, K18, 다이아몬드 판매, 결혼 예물, 아기 돌반지 팔찌
▶410-480-2477 (엘리컷시티, MD)

▶▶픽업바느질하실분(파트타임)/엘리컷시티
410-926-3200

운전면허 VA/MD 불체자에게 면허정식발행 필기요점정리, 예상문제. 한국/타주면허 기타 교통국 업무.
-카톡ID: jimdong123
-이메일: allmandong@gmail.com
▶571-294-0057

▶▶렉서스 SUV RX 350, 12만 마일 급매 \$7,000. 상태 최고!
240-796-0093

OK택시 공항-장거리 최저 요금으로 모십니다
▶240-796-0093

JD STAR 소독(Mr. 은)
Rats/Mice, Insect, Termites
▶410-370-8057

엘리컷시티 자동차 정비소 성실히 일하실분 메케닉, 영주권 가능, 좋은 대우
410-446-9981

자동차 정비사 구함 Columbia MD 지역
443-983-1965

▶▶게이더스버그 MD에서 남/여 머리하시는분 구합니다.
301-926-3638
301-538-4246(Soo)

▶▶MD 아류델빌 샵센터 근처에 위치한 무궁화 메디컬 데이케어에서 풀타임 운전하실분 구합니다.
443-621-2625

싱글/타운 /콘도 방렌트

▶▶볼톤스빌 MD (엘리컷시티에서 18분거리) 단독주택 2층 방2/부엌/화장실 1 1/2/책 \$1,700
1층 방1/부엌/화장실/샤워/출입문 별도 \$700
443-983-8100

▶▶워튼 도서관 한아름 근처/메트로근처 싱글홈 방1/아파트식 뒷문 별도/인터넷/직장인환영
301-655-3248

우드스탁 반 지하 단독. 화장실. 침대. 출입문 별도. 금연. MD
443 983 1880

저먼타운 방1 욕실별도, 금연자 깨쓰한 콘도/노인우대 단기
702-622-8853

엘리컷시티-롯데에서 10분 거리/타운 홈 2층 방/유포/가구일체/교통편리/남자분 원함
443-631-7866

▶▶엘리컷시티 타운홈 렌트 매릴랜드 10Th Street. 방3개, 화장실/샤워 넓고 잘가꾸진집. 롯데/한아름 5분거리
443-676-9225

실버스프링 두플렉스 방2/부엌1/화장실1/출입문 별도
301-257-7126

▶▶저먼타운 단독주택 리모델링한 지하실 방2개 워크아웃 부엌 화장실 2층 방1 \$700 / 문자요망
240-393-3615

메릴랜드 콜롬비아 싱글홈 렌트 방5, 화장실4, 차고2, 좋은환경, 최고 학군
410-599-1800

메릴랜드 대학 가까운 495와 95 만나는 교통 편리한곳. 싱글홈 방4, 화2.5 차고 2
301-385-3535 (문자요망)

▶▶조용/교통 편리한 워튼 도서관 한아름 메트로근처 싱글홈 방1 아파트식 뒷문 별도 인터넷 직장인
301-655-324

▶▶MD 실버스프링 Calverton 교통편리, 싱글홈, 큰방, 욕실, 유포, 인터넷, 가구, 금연,
301-648-2422

▶▶단독주택 이층 큰방/인터넷/가구 완비/냉장고별도/샤워별도/주차, 29번과 198번 사이 Burtonsville, MD 20866 직장인, 금연자
240-413-2738

▶▶Ellicott City 가까운 Hanover 지역 지하전체 세놓음
240-393-5530

▶▶단독주택 지하방2. 출입문별도. 부엌, 욕실, 거실 등, 저먼타운 메릴랜드 (롯데마켓 5분거리) 문자요망
202-985-9191

사업채

글렌버니에 새로 시작하는 리커스토어를 매니지먼트로 자기 사업 하실 분.
문의: 443-262-1813

1. 메릴랜드 자이안트엠티 - Sea Food 매매 \$195,000/주매상: \$9,500/렌트: \$3,750 All(6일근무) 부부 가능. 좋은장점 있음.
571-242-3736

컨비니언 스토어/매입 - 그로서리 매입 / 현장 매입 결정 - 결정 당일 현금지불* 이메일, 문자 환영
6313125na@gmail.com/443-631-3125

버지니아 지역

구인/사무/직원모집

▶▶애난데일 회계사무실에서 파트/풀타임 직원 구합니다.
이력서 k54672@gmail.com

▶▶1. 세라미스트 첫 3개월 연봉 12만 2. CAD/CAM 경력자 첫 3개월 연봉 6만 703-597-0955 (문자요망)

▶▶“Annandale, VA 공인회계사 사무실에서 함께 일하실분 모집합니다. Full & Part time / 경력자 우대. 무경험자도 환영. / Benefit 있음(보너스, 건강보험, 유급휴가 등등)/영주권 스폰서 가능 Email: : wjkim0111@gmail.com

케어피플 홈헬스 Billing Coordinator (센터빌) 한국어, 영어 가능하신분 이력서: carepeopleinfo@gmail.com

▶▶1. LED Light 세일즈 2. Electrician 배우실분. 202-993-8870 (문자요망)

▶▶LORTON 헤어제품 수입 홀세일 창고에서 오전: 고객 오더 접수 오후: 노던버지니아 지역 및 메트로 지역 담당관리. 영어/불어 우대 이력서 jhintva@hotmail.com 703-864-6641 John Lee 문자요망

김서규 공인 회계사무실에서 회계업무하실분 구합니다 영주권 스폰서 가능합니다 경력자 우대 합니다.
Resume : skim@skimcpa.com

ENI DIST, INC 사무직 Columbia, MD 위치 *구매부 0명/영업지원팀 0명 -ERP/Excel 유경험자 우대 이력서: eni@enidist.com
301-477-4010

정관장 애난데일 매장 직원 구함
풀 타임/파트 타임/일요일 판매 경험자 우대
▶문의: 571-348-3723

코너스톤 종합보험 사무직원 모집
-풀타임/파트타임/영어/컴퓨터 사용 -Annandale 인근 지역
▶이력서 joshuaoh123@gmail.com

▶▶Smart Insurance P&C (Property and Casualty) specialist 모집 - 경력자 우대(P&C License 소지자)/신입 환영 - MS Office 사용 가능자 - Benefit: 401K/Health Insurance/PTO/Sick Leave
▶지원: smartacct@solomonus.com 703-639-0882

WBS 직원 모집 사무직, 월-금, 금 휴가, 건강보험/취업비자/영주권 Sponsorship. \$50,000/Yr 이력서: hr@worldbankcard.net
▶문의: 703-225-5500

Fairfax 풀/파트타임 이중언어 사무직 유경험 40k-50k 베네핏 제공
▶571-232-0702
coverworldgr@gmail.com

탑 여행사 버스 투어 가이드 구함 - 이력서 및 자기소개서 제출 - 제출 할 곳: ceo@toptravelusa.com
▶703-543-2322 (레나고실장)

롯데플라자 마켓 본사인 승원유통에서는 그래픽 & 웹 디자이너를 구합니다. ■모집부문: 그래픽 디자이너 / 웹 디자이너 ■근무형태: Full Time (Mon.-Fri.: 7:30AM - 5:00PM) ■근무지: 승원본사 디자인실 (Jessup, MD) chankim@lotteplaza.com으로 Resume와 포트폴리오 첨부

공인 회계사무실 (Annandale) 책임감 있고 성실한 직원 채용 경험자 우대. 베네핏 있음. 영주권 스폰서 가능함 Email: acct2014a@gmail.com

Wanted Sales/Marketing. YI design factory, LLC
443-240-5114

첼트리 위치한 한미포스트 물류회사
풀/파트타임 (9am-5pm or 10am-2pm) 운영팀 00명, 패킹/포장팀 00명 학생/한국에서 오신지 얼마 안되신분
ceo@hanmipost.com *스폰서 가능

ASL Division Manager: 애난데일 소재한 정부계약회사 www.visitlod.com 수어(ASL) 통역 메니저 구함 -통역사들의 스케줄 관리 -정부계약 및 vendor 관리 -좋은 인성과 성실함 ~100% Medical/Dental/Vision/Life insurance -Starting \$60,000

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

우표수집에 관심이신 분 연락 바랍니다!

우표

우표 수집한것 팝니다
오랜동안 수집 해 온
(한국, 미국, 여러나라 우표)
귀하고, 소중한 우표들이
더 좋은 주인을 찾습니다.

301-275-6533

동부 최대 스크린 골프
NO.1
GOLF LOUNGE

“No.1골프에서
함께할 Staff를
구합니다”



571.591.4455

5938 Centreville Crest Ln
Centreville, VA 20121
https://no1golfounge.com

운전면허에
관한 모든 것

VA, MD 불체자에게
면허정식 발행

▶필기시험 요점정리, 예상문제
▶한국/타주면허 갱신
▶Real ID 신청
▶차량 구입/등록
▶기타 교통국 업무



Jim Dong
571-294-0057

구인

메릴랜드 베데스다
한방병원에서

바디마사지사 약간명
리셉셔니스트

구합니다!

문자로만 연락 바람
301-787-4842

임업 밀칭

(ALLIANCE LAND MANAGEMENT)

- 토지 개간
- 들판 잔디 깎기
- 울타리 라인
- 산책로 및 목초지



540-905-2849
SALES@ALLIANCELANDMANAGEMENT.COM

English 상담

중앙생활안내 Classified

C14 구인/구직광고와개인렌트유로광고내용보내실곳:kdclass2018@gmail.com (게재중지를 원하실 경우이메일 주시기 바랍니다.) 2024년 11월 20일 수요일 중앙일보

이력서: admin@visitlod.com 의료품 관련업체 세일즈 사무직, 스폰서 가능 703-626-3489 / Vp@ytsglobal.com 버지니아 한의과 대학교 부속 한방병원 마사지사 구합니다. / 타이슨스 코너 5분거리/풀타임/파트타임 가능 ▶703-243-4251 센터빌,첼트리 지역 물리치료 병원에서 한국어/영어 가능한 Receptionist 구함 이력서:coreptrehab16gmail.com ▶703-865-6455 나투라치와 어시스턴트 및 리셉션니스트 월/화/목/금, 영어 가능자 Entery--Level Welcome ▶Resume to:naturadent@gmail.com ▶▶치과 임플란트: \$1,000 임플란트 크라운, 별도: \$750 다양한 종류, 형태의 임플란트 전문 Full Mouth Case -40년 경력 703-569-8000 급구, 센터빌/첼트리 지역 임플란트 전문 치과 풀/파트타임 유경력 어시/리셉션 환영 이력서 첨부 govaepic@gmail.com ▶703-574-0528 치과병원 Front Desk(레스톤/ 타이슨스) 경험자 우대, Dentrux Plus Full/ Part Time No exp.require 이중언어, ▶tysondentalcenter@gmail.com 닥터오피스 리셉션니스트 구함 파트타임, 풀타임 가능 mercy4resume@gmail.com ▶703-256-3005/703-830-0993 닥터오피스 리셉션니스트 구합니다. 풀/파트타임, 영어/한국어 가능 경력자 우대 P:703-965-3103 email: admhappy.hr@gmail.com 러브랜드 홈헬스에서 직원을 모집 -모집분야: 행정직, 간호사 (RN, LPN), Case Coordinator, Day Care Driver -지원자격: 이중언어 가능, 컴퓨터사용가능, 자격증 소지자 -근무혜택: 건강보험·IRA 혜택제공, 유급휴가 제공 / 경력자 우대함 -지원 및 문의: HR 담당 ▶703-657-0944 E-mail: admin1@ lovehandhomehealth.com 식당/식품 Customer Service 직원 구합니다. 경력자 우대합니다. 연락처 703-712-7089 H-Mart Herndon 직원 모집 Customer Service, Cashier 유경력자 우대 매니저: 임희상 이사 ▶571-839-1647 H-Mart Falls Church 직원 모집 Customer Service, Cashier 유경력자 우대 매니저: 박성태 부점장 ▶703-573-6300 Global Food VA 매장 그로서리 매니저 info@theglobalfood.com ▶703-897-6100 롯데프라자 스텔링점 구인 <td> 푸드코트 캐슈어, 풀타임, 파트타임 가능 성함과 연락처 남겨주세요, ▶sijang.sterling@gmail.com 정보 인터내셔널 수퍼마켓 정육부 매니저 1명, 그로서리 매니저 1명 은퇴연금/건강보험, 내셔널하버 MGM 근처 이력서: jumbo.food@gmail.com ▶703-577-2425 (전화문의 Mr. 박) ▶▶우드브릿지 지구촌마켓 한식코너 파트타임 캐슈어 구함(월, 수요일) 410-961-7376 한식 일식당 sushi chef 구합니다 플로리다 (마이애미) 지역 속소 완비 561-525-6544 베이글샵에서 일하실 분 파/풀타임(주말포함), 알렉산드리아 스프링 필드 몰에서 5분거리, 문자요망 703-371-1263 / 703-899-5098 알링턴의 Gute Leute 커피샵에서 커피에 대한 열정을 가진 바리스타를 모집합니다. 바리스타가 되고 싶은 분들도 환영합니다. 관심 있으신 분은 아래 연락처로 문의해 주세 요. guteleute.usa@gmail.com 703-989-9828 (Text Only) 알링턴 gute Leute 커피샵에서 바리스타 구합니다. 바리스타가 되고싶은 분도 환영 합니다.guteleute.usa@gmail.com 703-989-9828 (Text Only) H Mart 또는 롯데에서 시식 행사 진행하실 분 문자로 연락 주세요. 풀타임,파트타임 571-991-4172 헌돈 H-마트 안 민가네 식당 개서 구함 703-638-8878 미국음식 하시는 분 구합니다. 경력자구함. (Woodbridge, VA) 월 \$6500+Tip (전화+text 부탁합니다) 571-365-8303 ▶▶92 치킨과 함께 창업하실분을 찾습니다! 같이 성공하는 길을 갑시다. 703-901-1004 ▶▶알렉산드리아 MATSUI 일식당에 서풀타임 시시맨 구합니다! 703-888-6627 (MR. 노) ▶▶Honest Grill 에서 파트타임 Host/Hostess 구합니다. 영어 필수. 703 - 543 - 2320 이미용 아난데일 한식당에서 경력있는 웨이트 레스 /숙하실분 구합니다. 301-938-4075 문자요망 ▶▶텍사스도넛센터빌베이크보조구함(아근) 영주권스폰서 가능 703-462-4349 제빵 기술자 구합니다. 리치몬드 지역 919-225 4703/jaybae67@gmail.com 후레드릭스버그 버지니아 이발소에서 금,토요일 일하실분 구합니다. 703-907-9541 첼트리에 위치한 미용실에서 부스렌트, 스킨케어룸 원하시는 분 구함. 자세한 사항은 문자,메세지다 가능 (571)215-6767 첼트리에 위치한 미용실에서 부스렌트, 스킨케어룸 원하시는 분 구함. 자세한 사항은 문자,메세지다 가능 571-215-6767 애난데일 미용실에서 리셉션리스트 구함(일요일 근무가능 하신분) 703-750-2424/ 703-717-8256 ▶▶이발소를 \$8만불 판매/하노버 매릴 랜드 엘리컷시티에서 20분거리 Arundel 공장 근처/최근 맥도날드, 스타벅스, 도미 노가 있는 분주한 쇼핑센터를 개조/ 저렴한 임대/30년 동안 같은 위치 301-672-1326 (켄) 세탁/얼터레이션 ▶▶로튼 세탁소 파트/풀타임 카운터 보실분 연락주시면 감사하겠습니다. 703-599-5331 알렉산드리아 픽업/카운터, 배킹 하실 분/파/풀 타임(문자요망) 703 608 5183 ▶▶세탁소공장에서 카운터, 배킹, 프레스, 빨래 /파트타임 또는풀타임 / 우드브릿지지역 571-455-3609 픽업 스토어에서 필요물품가게 크로즈로 판매 .(컴퓨터, 얼터레이션 장비등 일체) 571-224-7777 DC 세탁소 픽업하실분 풀타임 메트로 3분 몽골분 환영 301-221-2463 알렉산드리아지역 세탁소픽업스토에서 파 트타임하실분. 연락처. 703-300-4959 세탁소 수선하실 분 구함 페어팩스 가버먼트 파크웨이 703-568-3574 바느질 하실분 구함. 알렉산드리아지역 703-328-3064 픽업 풀타임 카운터 구함. 우드브릿지 지역 571-455-3609 자동차/정비/바디샵 2006 Toyota Sienna 20만6천마일, 703-825-0852(문자) 포드 강통벤 냉장됨, 18만, 12년, 굿 컨디션. \$8,500. 240-796-0093 ▶▶자동차 정비 매케니 구함. Alexandria, VA (문자요망) 703-887-5355 첼트리 자동차 정비소 에서 성실히 일하실 분 모집합니다. 매케니, 준매케니, 헬퍼 구함. 703-266-1983 Chantilly va.(Ourisman Toyota Auto mechanics 경험에따라 우대함 .베네핏! Ask Service manager Joon 202-699-1805 자동차 정비사 구함/ 애난데일 지역 Mechanic or Mechanic Helper \$50k - \$100k 가능 Va safety inspection 우대(emissions test 없어도 됩니다) Manager 하시면서 2-3년후 가게 맡아 하실분 환영. 영주권스폰서 가능 571-376-7878 플러밍/냉난방 L&B Universal, Inc. (냉·난방/덕트 클리)헬퍼/테크니션 구합니다 ▶ 703-678-1749 Office 청소하실분 구합니다. 경험있는 Area Manager, 매나사스 (VA) ▶301-537-3800 No.1골프에서 Staff 모집합니다 (센터빌) ▶571-591-4455 COLUMBIA COLLEGE 교직원 초빙 초빙 부서: 미용학과 코디네이터 / 강사 자격: 라이선스 보유 J-1 (교환교수, 인턴), H-1 B Transfer 가능 ▶이력서 제출: raphaell@ccdc.edu www.ccdc.edu 기타/구인/청소 ▶▶가사 도우실분을 찾습니다 : 음식 잘하시는 분 맥크린 (VA) 지역 가정집 주 5일 혹은 3일 : 12시-19:30분 240-994-8456 ▶▶버지니아 알렉산드리아 지역에서 풀타임 내일을 구합니다! 703-822-7810 ▶▶VA 스프링필드/페어팩스 지역. 밤청소하실분 703 980 1917 버크 태권도 사범 구합니다 풀타임 \$50,000 tony@incouragemartialarts.com 571-243-7027 (문자요망) 홈케어 (센터빌) 업무팀 직원 구함 유경력자 우대 이중언어 구사자 이력서:hr@firsthco.com ▶571-549-6789 홈케어 오피스에서 HR, Billing Scheduling 하실 직원분들을 구합니다. 영어가능자 환영. 영주권 스폰가능합니다. 571-422-7189 페어팩스 노리학교에서 아이들을 사랑하 는 선생님을 구합니다. 이중언어, 교육자 전공자& 경력있는 분을 구합니다. (풀/파 타임) norischoolkids@gmail.com 703-881-8349 박스배달요원을 구합니다. 애난델 .운전가능자 571-242-3736 알렉산드리아 치맥치킨 홀말아서해주시분 703-473 -6022. 각종류의 영어서류 신청과 등록 및 접수와 해석하면서 도와드려요. 연락주세요. 703-537-6756 (써니 한) 필그림유치원 교사 모집 토들러반 풀타임 / 오후 파트타임 571-212-9020 몸이 불편하신 시니어분들 모집입니다. -최적의 위치 ·시설 -최고의 식사와 돌봄 703-980-9890 사인 컴퍼니에서 일하실 성실하고 꼼꼼하신분. 유·무 경험자 703-499-0857 건물관리인 (월-토), 스폰서가능 영어, 전기, 기계, 목공 모두 가능하신분 240-903-0777 싱글/타운하우스렌트 애난데일에 위치한 자택 렌트합니다. (알링턴 2마일, DC 7마일). 3층, 7베드룸과 7베스 전체 7500+sf의 아름다운 집! .크레딧 없는 분도 가능! 월 \$7,495. 703-244-3453 ▶▶싱글홈 지하렌트 워아웃 \$2100 방2, 화장실2, 풀키친, 단독샤워, 와슈어, 66번가 가까운 페어팩스, 지하 출입문 별도 ▶703-489-6926 ▶센터빌 타운하우스 지하 \$1,100 ▶페어팩스 싱글홈 2층방. 조지메이슨 부근 여학생 환영. \$1000 (싱글/타운하우스 렌트) ▶페어팩스 싱글홈 렌트 \$3,500 ▶703-231-5572 페어팩스 콘도 \$1,600 큰방1, Den(Dining Room), End Unit, 집전체 새 나무마루, 새 화장실, Washer & Dryer 집안에 있습니다. 넓은 남향 Bacony, 밝고 환한집. 8805.F.(넓은 사이즈). Costco 가까운 동네. 즉시 입주 가능 ▶703-477-3114 센터빌 타운홈(차고 두개 짜리) 사고저 하는 분 연락주세요. 연락전화: 571-277-7758 1. 페어팩스 타운홈, 방3, 화3.5, 좋은 로케이션, 잘관리 된 집 \$3,700 2. 사우스라이딩 타운홈, 방3, 화2.5, 전체 새 페인트와 바닥 등 Renovation, Freedom High 학군 \$3,300 571-567-5797 콘도 렌트 ▶▶센터빌 롯데근처 콘도 방2, 욕 실 1.5 즉시 입주 가능/깨끗하고 위 치 좋음. \$2,150 301-466-1646/301-529-2175 ▶▶SALE 콘도 아파트 2층 방2/마루/전철역/좋은 학군 703-336-3283 ▶▶애난데일 콘도 방2 화장실 2. 밝고 넓은 리빙룸. 큰방2. 나무마루. 엘리베이터. \$1,900(물값과 가스비 포함되 어있음). H-Mart 가까이음.교통편리. 703-477-3114. ▶아난데일 H마트 옆. 방/1, 가구완비, 남여 직장인/유포/\$800 703-350-1986 센터빌 콘도. 방2, 화2, 2층, Loft, Top Floor, 탁트인 부엌, 넓은 리빙룸, H-Mart, Lotte Mart 가까이음, 전용주차장 2대, \$2,200 ▶703-477-3114 애난데일 콘도. 방1, 화1, 새 나무마루, 새 부엌, 새 화장실, 새 페인트, New Light </td>	푸드코트 캐슈어, 풀타임, 파트타임 가능 성함과 연락처 남겨주세요, ▶sijang.sterling@gmail.com 정보 인터내셔널 수퍼마켓 정육부 매니저 1명, 그로서리 매니저 1명 은퇴연금/건강보험, 내셔널하버 MGM 근처 이력서: jumbo.food@gmail.com ▶703-577-2425 (전화문의 Mr. 박) ▶▶우드브릿지 지구촌마켓 한식코너 파트타임 캐슈어 구함(월, 수요일) 410-961-7376 한식 일식당 sushi chef 구합니다 플로리다 (마이애미) 지역 속소 완비 561-525-6544 베이글샵에서 일하실 분 파/풀타임(주말포함), 알렉산드리아 스프링 필드 몰에서 5분거리, 문자요망 703-371-1263 / 703-899-5098 알링턴의 Gute Leute 커피샵에서 커피에 대한 열정을 가진 바리스타를 모집합니다. 바리스타가 되고 싶은 분들도 환영합니다. 관심 있으신 분은 아래 연락처로 문의해 주세 요. guteleute.usa@gmail.com 703-989-9828 (Text Only) 알링턴 gute Leute 커피샵에서 바리스타 구합니다. 바리스타가 되고싶은 분도 환영 합니다.guteleute.usa@gmail.com 703-989-9828 (Text Only) H Mart 또는 롯데에서 시식 행사 진행하실 분 문자로 연락 주세요. 풀타임,파트타임 571-991-4172 헌돈 H-마트 안 민가네 식당 개서 구함 703-638-8878 미국음식 하시는 분 구합니다. 경력자구함. (Woodbridge, VA) 월 \$6500+Tip (전화+text 부탁합니다) 571-365-8303 ▶▶92 치킨과 함께 창업하실분을 찾습니다! 같이 성공하는 길을 갑시다. 703-901-1004 ▶▶알렉산드리아 MATSUI 일식당에 서풀타임 시시맨 구합니다! 703-888-6627 (MR. 노) ▶▶Honest Grill 에서 파트타임 Host/Hostess 구합니다. 영어 필수. 703 - 543 - 2320 이미용 아난데일 한식당에서 경력있는 웨이트 레스 /숙하실분 구합니다. 301-938-4075 문자요망 ▶▶텍사스도넛센터빌베이크보조구함(아근) 영주권스폰서 가능 703-462-4349 제빵 기술자 구합니다. 리치몬드 지역 919-225 4703/jaybae67@gmail.com 후레드릭스버그 버지니아 이발소에서 금,토요일 일하실분 구합니다. 703-907-9541 첼트리에 위치한 미용실에서 부스렌트, 스킨케어룸 원하시는 분 구함. 자세한 사항은 문자,메세지다 가능 (571)215-6767 첼트리에 위치한 미용실에서 부스렌트, 스킨케어룸 원하시는 분 구함. 자세한 사항은 문자,메세지다 가능 571-215-6767 애난데일 미용실에서 리셉션리스트 구함(일요일 근무가능 하신분) 703-750-2424/ 703-717-8256 ▶▶이발소를 \$8만불 판매/하노버 매릴 랜드 엘리컷시티에서 20분거리 Arundel 공장 근처/최근 맥도날드, 스타벅스, 도미 노가 있는 분주한 쇼핑센터를 개조/ 저렴한 임대/30년 동안 같은 위치 301-672-1326 (켄) 세탁/얼터레이션 ▶▶로튼 세탁소 파트/풀타임 카운터 보실분 연락주시면 감사하겠습니다. 703-599-5331 알렉산드리아 픽업/카운터, 배킹 하실 분/파/풀 타임(문자요망) 703 608 5183 ▶▶세탁소공장에서 카운터, 배킹, 프레스, 빨래 /파트타임 또는풀타임 / 우드브릿지지역 571-455-3609 픽업 스토어에서 필요물품가게 크로즈로 판매 .(컴퓨터, 얼터레이션 장비등 일체) 571-224-7777 DC 세탁소 픽업하실분 풀타임 메트로 3분 몽골분 환영 301-221-2463 알렉산드리아지역 세탁소픽업스토에서 파 트타임하실분. 연락처. 703-300-4959 세탁소 수선하실 분 구함 페어팩스 가버먼트 파크웨이 703-568-3574 바느질 하실분 구함. 알렉산드리아지역 703-328-3064 픽업 풀타임 카운터 구함. 우드브릿지 지역 571-455-3609 자동차/정비/바디샵 2006 Toyota Sienna 20만6천마일, 703-825-0852(문자) 포드 강통벤 냉장됨, 18만, 12년, 굿 컨디션. \$8,500. 240-796-0093 ▶▶자동차 정비 매케니 구함. Alexandria, VA (문자요망) 703-887-5355 첼트리 자동차 정비소 에서 성실히 일하실 분 모집합니다. 매케니, 준매케니, 헬퍼 구함. 703-266-1983 Chantilly va.(Ourisman Toyota Auto mechanics 경험에따라 우대함 .베네핏! Ask Service manager Joon 202-699-1805 자동차 정비사 구함/ 애난데일 지역 Mechanic or Mechanic Helper \$50k - \$100k 가능 Va safety inspection 우대(emissions test 없어도 됩니다) Manager 하시면서 2-3년후 가게 맡아 하실분 환영. 영주권스폰서 가능 571-376-7878 플러밍/냉난방 L&B Universal, Inc. (냉·난방/덕트 클리)헬퍼/테크니션 구합니다 ▶ 703-678-1749 Office 청소하실분 구합니다. 경험있는 Area Manager, 매나사스 (VA) ▶301-537-3800 No.1골프에서 Staff 모집합니다 (센터빌) ▶571-591-4455 COLUMBIA COLLEGE 교직원 초빙 초빙 부서: 미용학과 코디네이터 / 강사 자격: 라이선스 보유 J-1 (교환교수, 인턴), H-1 B Transfer 가능 ▶이력서 제출: raphaell@ccdc.edu www.ccdc.edu 기타/구인/청소 ▶▶가사 도우실분을 찾습니다 : 음식 잘하시는 분 맥크린 (VA) 지역 가정집 주 5일 혹은 3일 : 12시-19:30분 240-994-8456 ▶▶버지니아 알렉산드리아 지역에서 풀타임 내일을 구합니다! 703-822-7810 ▶▶VA 스프링필드/페어팩스 지역. 밤청소하실분 703 980 1917 버크 태권도 사범 구합니다 풀타임 \$50,000 tony@incouragemartialarts.com 571-243-7027 (문자요망) 홈케어 (센터빌) 업무팀 직원 구함 유경력자 우대 이중언어 구사자 이력서:hr@firsthco.com ▶571-549-6789 홈케어 오피스에서 HR, Billing Scheduling 하실 직원분들을 구합니다. 영어가능자 환영. 영주권 스폰가능합니다. 571-422-7189 페어팩스 노리학교에서 아이들을 사랑하 는 선생님을 구합니다. 이중언어, 교육자 전공자& 경력있는 분을 구합니다. (풀/파 타임) norischoolkids@gmail.com 703-881-8349 박스배달요원을 구합니다. 애난델 .운전가능자 571-242-3736 알렉산드리아 치맥치킨 홀말아서해주시분 703-473 -6022. 각종류의 영어서류 신청과 등록 및 접수와 해석하면서 도와드려요. 연락주세요. 703-537-6756 (써니 한) 필그림유치원 교사 모집 토들러반 풀타임 / 오후 파트타임 571-212-9020 몸이 불편하신 시니어분들 모집입니다. -최적의 위치 ·시설 -최고의 식사와 돌봄 703-980-9890 사인 컴퍼니에서 일하실 성실하고 꼼꼼하신분. 유·무 경험자 703-499-0857 건물관리인 (월-토), 스폰서가능 영어, 전기, 기계, 목공 모두 가능하신분 240-903-0777 싱글/타운하우스렌트 애난데일에 위치한 자택 렌트합니다. (알링턴 2마일, DC 7마일). 3층, 7베드룸과 7베스 전체 7500+sf의 아름다운 집! .크레딧 없는 분도 가능! 월 \$7,495. 703-244-3453 ▶▶싱글홈 지하렌트 워아웃 \$2100 방2, 화장실2, 풀키친, 단독샤워, 와슈어, 66번가 가까운 페어팩스, 지하 출입문 별도 ▶703-489-6926 ▶센터빌 타운하우스 지하 \$1,100 ▶페어팩스 싱글홈 2층방. 조지메이슨 부근 여학생 환영. \$1000 (싱글/타운하우스 렌트) ▶페어팩스 싱글홈 렌트 \$3,500 ▶703-231-5572 페어팩스 콘도 \$1,600 큰방1, Den(Dining Room), End Unit, 집전체 새 나무마루, 새 화장실, Washer & Dryer 집안에 있습니다. 넓은 남향 Bacony, 밝고 환한집. 8805.F.(넓은 사이즈). Costco 가까운 동네. 즉시 입주 가능 ▶703-477-3114 센터빌 타운홈(차고 두개 짜리) 사고저 하는 분 연락주세요. 연락전화: 571-277-7758 1. 페어팩스 타운홈, 방3, 화3.5, 좋은 로케이션, 잘관리 된 집 \$3,700 2. 사우스라이딩 타운홈, 방3, 화2.5, 전체 새 페인트와 바닥 등 Renovation, Freedom High 학군 \$3,300 571-567-5797 콘도 렌트 ▶▶센터빌 롯데근처 콘도 방2, 욕 실 1.5 즉시 입주 가능/깨끗하고 위 치 좋음. \$2,150 301-466-1646/301-529-2175 ▶▶SALE 콘도 아파트 2층 방2/마루/전철역/좋은 학군 703-336-3283 ▶▶애난데일 콘도 방2 화장실 2. 밝고 넓은 리빙룸. 큰방2. 나무마루. 엘리베이터. \$1,900(물값과 가스비 포함되 어있음). H-Mart 가까이음.교통편리. 703-477-3114. ▶아난데일 H마트 옆. 방/1, 가구완비, 남여 직장인/유포/\$800 703-350-1986 센터빌 콘도. 방2, 화2, 2층, Loft, Top Floor, 탁트인 부엌, 넓은 리빙룸, H-Mart, Lotte Mart 가까이음, 전용주차장 2대, \$2,200 ▶703-477-3114 애난데일 콘도. 방1, 화1, 새 나무마루, 새 부엌, 새 화장실, 새 페인트, New Light
---	--

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

① 워싱턴 중앙일보

직원 모집

워싱턴 중앙일보에서는
진취적인 마인드로 성실히 근무할
직원을 모집합니다.

모집 분야
사무직/편집/디자이너

- 기본 MS 오피스 프로그램 사용
▶ 자격 : 신입 및 경력 (풀/파트 타임)
취업에 결격사유가 없으신 분
▶ 제출 서류 : 이력서, 자기소개서
▶ 근무 혜택 : 회사 내규에 따름

이력서 보내실 곳 (이메일)
kdclass2018@gmail.com

정크 빨리빨리

이제
어떻게
버리자?

“ 가정, 사업체에 안쓰는
가구, 가전 등 버려드립니다. ”

각종 밀리버리 / 소량 이사 전문
비즈니스 폐업 / 각종 철거 전문

정크 빨리빨리

571-723-0446

열린 마음으로 시니어분들 돌봐 드립니다

◆ 주인이 직접 돌봐 드립니다.
◆ 1에이커 넘는 깨끗하고 넓은 정원을 확보하고 있습니다.
◆ 자녀들의 휴가, 출장으로 인한 단기간 돌봄도 가능합니다.
◆ 노바대학과 벨트웨이 중간지점 (예천 2분거리)입니다.
◆ 1인1실

MD나 타주에서 오시는 분 상담해 드립니다!
“ 양로원에 들어갈 예정이신 분들과 나오신 분들께
모든 것을 한국식(음식)으로 준비해 드립니다. ”
방문하여 직접 확인하세요!

문의 : 571-278-8811 / 703-999-3557

Fixture, 넓은 발코니, 밝은 리빙룸, 계단없는 1층 위치. \$1,500(Water, Gas, Trash removal 포함됨)
▶703-477-3114

방렌트

▶▶센터빌타운하우스/화장실/파킹장딸린집/2층 큰방
917-403-4388

아난데일 예촌근처 반지하방1/화실/샤워/유포, 파킹 즉시 입주가능
703-629-6275

▶▶애난데일 H마트 근처타운홈 인터넷, 가구/냉장고/욕실별도/직장인/금연자 환영
571-230-7121
301-633-4232

▶▶지하방1/웍아웃/샤워/간단취사가가능/여자/커플 환영/페어팩스 머릴필드지역
571-229-7124

▶▶애난데일 콘도 방1/화1/식사/라이드가가능/K마트 근처
703-362-5425
703-772-5622

센터빌 타운하우스 베이스먼트. 출입문 별도,샤워, 화장실, 인터넷. 유틸리티 포함. 한인마트 2마일. 출퇴근하는 직장인 한분만 원합니다.
703-405-9005

설악가든근처 싱글홈 방1. 화1. 냉장고. 간단가구 인터넷 출입문별도 금연자 즉시입주
571-243-6295

아난데일 한강위 방1/화1 즉시입주가능
703-395-4380

홀디포워 방렌트 주차장 넉넉, 출입문 별도
571-237-3411

▶▶아난데일 아파트/한강위/여자분원함 /큰방+Full Bath+간단취사
571-217-7155

▶▶아난데일 H마트옆 방1/여자분원함
703-505-5698

▶▶방 세놓음 맥클린 싱글하우스아래층 방 3개 전체 리모델링했썅 직장인이나 학생구함 교통아주 좋음 워싱턴 실버라인 걸어서 7분에서 8분거리 타이슨코너근접
703-307-2473

▶▶교통 편리한 아난데일 단독주택 넓은 지하방 렌트.
703-559-5607

▶▶센터빌 타운하우스 2층 작은 방 여학생 환영. 유포 \$800
▶703-489-6926

▶▶센터빌 방/욕실/화장실 1 세놓음 문자 또는 전화주세요!
703-470-5655

▶▶Annandale 방 렌트: townhouse 밝고조용한 핫층방 or walkout basement with a private bathroom, 마루, 유포함, 교통편리함 여자분 원함.
571-345-8879

▶▶아난데일 노바 3분거리. 조지메이슨 대학 5분거리, 반지하 출입문 별도. 즉시 입주가능.
703-598-6087

▶▶아난데일 한강식당뒤 싱글홈 방 렌트 돌침대/가구/화장실/ 즉시 입주가능
703-395-4380

▶▶조지메이슨 노바 5분거리 반지하\$900/부엌/화장실/출입문 별도/마루바닥/유틸리티포함/문자요망
703-598-6087

▶▶싱글홈 지하렌트 조지메이슨근처 워아웃,방2,가실,화장실,풀킴치,워시어,드라이어
703-898-3838

▶▶아난데일 예촌근처 반지하 전체 방1/ 화장실/샤워/욕실 유포, 파킹 즉시입주가능 문자요망
703-629-6275

▶▶아난데일 예촌 앞 출입문 별도 방1/ 화장실/샤워/욕실 유포, 파킹 즉시입주가능 문자요망
703-622-2033

애난데일 지역 싱글홈, 방1개 렌트
▶703-470-5238

사무실/점포 렌트

1. 애난데일콘도 \$1,800 방1, 화1 세탁기, 전부 리모델링,마루, 환한 3층 1,000sqft
2. 욕튼 싱글 \$3,600, 방 5, 화 2.5, 차고 2, 2.5acre 숲속,아름답고 조용한 게이트 있는 집
▶▶571-239-6054

애난데일 지역 오피스 렌트
오피스 전체 4Room \$1,600
1사무실 \$500 (전기, Wifi 포함)
703-209-5150(Message문자주세요)

\$ 부동산 매매

콘도렌트 \$1,900 Springfield 아난데일 10분 거리. 방 2, 화장실 1, 세탁기, 건조기 나무 마루, 깨끗한 화장실, 넓은 리빙룸, 큰 발코니 파킹 3개 층분 리모델링하여 밝고 환한집.
▶703-477-3114

1.Coming Soon 애난데일 싱글홈 \$899,900 완전 업그레이드하고 리노베이션 한 단독주택, 방4, 화4, 편리한 램블러 스타일 2.스프링필드 \$549,900
타운하우스, 방4, 화2½, 1,612s.f., 교통편리, Walkout Basement, Fenced Backyard, Braddock Rd와 Backlick Rd 만나는 동네
▶703-477-3114

1. 근교 (I-66 Exit 47) 주택 추천 교통 및 생활여건 좋아진 Manassas, 병원, 사펴몰, 한국 그로서리, 식당 등 근린 생활 기반이 잘 조성되어 있는 지역
2. 싱글 \$520,000-590,000
방 3, 화 2.5, 0.3에이커 대지 단층집, 워크아웃 베이스먼트
3.타운하우스 \$440,000
방 3, 화 2.5, 1car 거라지
4.콘도 Main level \$300,000
방 3, 화 2, 콘도 Fee \$260/월
▶703-483-0505

부동산/상업용 매매

1. 센터빌 던킨 뒤 오피스콘도 -렌트 2층 1200sqft \$2,100, 방 1 / 화1 / 큰 오피스사무공간
2. 애난데일 콘도 렌트 \$1,800 방1, 화1 세탁기, 전부 리모델링,마루, 환한 3층 1,000sqft
3. 욕튼 싱글 \$3,600, 방 5, 화 2.5, 차고 2, 2.5acre 숲속,아름답고 조용한 게이트 있는 집,세일
4. 페어팩스 싱글 -로빈슨이-\$795,000 방4, 화3, 전부 리모델 마루, Twinbrook shopping,
▶▶571-239-6054

▶▶앤지 부동산 파고,사고자 하시는분 이익 창출위해 함께 고심해 드립니다
571-550-7658

▶▶리커 | 식당 | 카워킹 | DC건물 | 호텔 현재 리타이어를 준비하시는 사장님들! 비즈니스 매매를 어떻게 해야 할까요?
I . 사업체 매매 상황을 잘 Evaluation 하여 매매 가격을 산정해야 합니다.
II . 정확한 매물 상황과 매매 조건들이 flexible해야 합니다
III . 커머셜 / 비즈니스 매매 부동산 전문가를 고용해야 합니다
20년 경력의 남보다 2배 더뛰는 케빈 신과 은퇴를 설계하세요!
703-395-3123

1. 미용실·바버 \$70,000
Manassas Sudley Road 사펴몰, 1,500스퀘어, 부스 10+3, 저렴한 렌트비
2. B2 상업용 용지 \$2M
2.4 에이커, 인근 800세대 신규주택지 개발 중인 진입로 독점적 위치, 상가 개발 환영
▶703-483-0505

▶▶성업중인 오토 리페어 (VA) 연매상-\$850,000. 포텐셜 좋음

매매 -\$38만(실 바이어 Only)
571-242-3736

운전 면허 VA·MD 불체자에게 면허정식 발행 필기 요점정리·예상문제/한국·타주면허/Real ID 신청/차량 구입·등록/기타 교통국 업무
▶571-294-0057 (Jim Dong)

ZOOM-ART - Pen & Water Color
-누구나(성인, 시니어) / 주 1회 90분 수업
- 기초반 / 중급반 / 고급반
▶문의 : 703-678-6639

통역 서비스 친절히 도와드립니다. 관광서서류 대행, 심부름 대행, 퍼밋대행, 이민국 인터뷰, 병원, 카운티, DMV, 차없으신분 라이드 가능
703-939-2737

▶▶수학 개인과외 합니다. (면대면 및 줌 강의) SAT & ACT 준비 (대학입시 준비반) 및 영재 수학-올림피아드 (중, 고등학교 준비반) 교육이 필요하시면 연락주세요.
202-320-0431

중 / 고 수학과외 Algebra, Geometry, Calculus, SAT 등 intensive learning
703-946-4969/ inyeolchoi@hotmail.com

중고품/기타매매

▶▶우표수집한것 팝니다. 우표수집하시는분 연락바랍니다.오랜동안여러나라의 귀하고,소중한우표들 새주인을 찾습니다.
301-275-6533

▶▶귀국 관례로 가사일체를 헐값이나 무료로 드립니다. 허벌런, 청전등 고미술 품과 돌침대 가재도구 다수의그림과 수백권의 책 무료로 드립니다
443 799 2124

▶▶렉서스 SUV RX 350, 12만 마일 급매 \$7,000. 상태 최고!
240-796-0093

무빙세일 역 이민 가구 및 생활용품을 정리. 냉동고, 컴퓨터, 옷장, 히터, 서랍장 외...
703-203-5177(3시 이후 전화요망)

골동품이조가구진품그림, 한국가면 고가판 매가능, 일본 물건도 있음.
240-796-0093

OK택시 공항-장거리 최저요금로 모십니다
▶240-796-0093

건축/페인트/마루

▶▶구인-리모델링 건축회사에서 같이 일하실 기술자, 헬퍼 직원들 구합니다.
703-499-4494

▶▶리모델링 부엌, 화장실, 에디션, 맥, 팬스, 지붕 제너럴 컨트랙터 MR. 박
703-434-2810

Mr. Lee 페인트 703-508-7214

TOP 건축 콜롬비아 MD
- 집수리전문 / 각종 집수리 일체 / 지하실, 주방, 욕실 / 전기설비, 타일 마루 / 루핑, 가셋, 페인트 / 각종 목수일 일체
▶443-980-1167

JL 건축 주방& 욕실 리모델링 예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하여 만들어 드립니다.
▶문의 전화: 703-910-0400

Park's Floor 경력 20년 이상. 우드, 카펫, 장판 LVT, VCT, Laminat, 무료견적
▶703-395-0050

레드문 페인트/하우스 페인팅(In,Out),텍메인 터너스와 클리닝,샌딩,파워워싱,핸디맨서비스
▶문의:Mr 문 703-965-3011

TK 30년 경력 종합건축
빌딩시설 관리 전문회사 / 건축, 시공 및 건물 시설의 체계적인 유지보수 대행 관리, 상가 및 빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실 공사 일체 / 자체 라이선스 보유, 책임보험 가입
▶703-504-6116

손사iding / 매케닉 크루
703-955-2827 / 540-680-1571

와니 건축 페인트,마루,타일,부엌,화장실,맥,그외모든공사,주정부 라이선스 보유,책임보험가입,카톡아이디:wani6811
▶571-331-6811

K&J Painting 실내외 페인트 전문 업체
30년 경험과 신용 / 목수, 각종 집수리

▶240-687-5155

보험

조은혜 종합보험/메디케어 & 오바마케어 신청접수/자동차/주택/사업체보험
▶703-591-0009 / 703-537-9899

용자

제인 최 용자 25년 경력 매입/재용자/특수
▶703-244-3453

마이클 장 용자 주택/상업용자/재정상담
▶410-370-4229

▶유나이티드 모기지네이션
- 낮은 이자 / Cash out / 명의변경 / Mortgage Insurance Remove
▶703-204-0022 / 703-727-9730

소독/가스검사

JD STAR 소독 (Mr. 은)
Rats/Mice, Insect, Termites
▶410-370-8057

라돈가스 검사
폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되는 문제의 가스입니다.NRPP 면허소지
▶202-774-6554

냉동 & 히팅

L&B UNIVERSAL
히팅,에어컨 가정용/상업용 전문
제일 큰규모의 냉난방 회사,덕트 클리닝
▶703-678-1749

인테리어 냉난방
에어컨, 히터, 히트펌프,Carrier, Trane딜러, 덕트, 드라이어벤트크린,가정용/상업용
▶ 문의:703-380-2282

JD 냉난방 (Mr. 은) 에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹인 /ELECTRIC CONTROLS SPECIALIST/냉난방 TEACHER
▶410-370-8057

아라냉동 에어컨,히팅,냉동,보일러,세탁장비,케리아웃 장비수리,Ice Maker,플러밍,지하수펌프,정수장치 *연중무휴 무료점검
▶443-850-3703 / 410-979-4242

조이텍 냉난방
에어컨,히팅,냉동,냉장,워킹쿨러,워터히터
▶443-280-1873

정스 냉동(가정용/상업용) (Mr. Chung)
에어컨,히팅,냉동,냉장,전기,플러밍,워킹쿨러,아이스머신,덕트설치&크리너
▶301-572-2786/403-953-0801

보석

▶▶JJ VA 시계, 보석 수리
기술배우면서 일하실분/영어 필수 우대
703-691-1993

골든벨라보석 (센터빌, VA)
K24,K18,K14,K10,다이아몬드 고가매입
▶703-988-0033 / 301-792-5615

카펫.에어덕트 클리닝

토탈카펫 25년 전통과 신용 최저가격보장, 카펫 / 하드우드 / 타일, 주거용, 상업용 한빈시공은 끝까지 책임집니다.
▶703-909-0988

베스트 카펫, 카펫 및 에어 덕트 크리닝
최상의트럭파워스팀삼무,살균,소독,냄새 및 얼룩제거,브러쉬,파워폴청소.응급수해복구 및 타일 플루워 왁스
▶703-967-4155

플러밍

SK 플러밍 화장실,키친 리모델링,온수,히터 디쉬워셔,Disposals,상하수도 수리교체
▶703-989-0103

제임스 플러밍 수도꼭지,변기,하수도 뚫음,상하수도 수리교체,배수 펌프,온수,히터교체,GAS공사,히팅,에어컨,냉동 집 안밖 물세는 것
▶703-499-5984

이삿짐

Movers LLC (GOOD HAND)
- 이사 / 배송 서비스 전문
- 쓰레기 / 폐기물 처리
571-982-9871(Korean) / 202-802-2858

▶ sales@moversdmv.com

MI 이사짐 (24/7)
빠른·책임·값이 싼·포장이사·서비스·자재
▶571-364-4185/mimovingllc@gmail.com

정크 8282 각종 딜리버리 소량 이사 전문,비지니스 폐업, 각종 철거전문 가정 /사업체에 안쓰시는 가구,가전품등 처리해드립니다.
▶571-723-0446

범양 해운 정확한선택, 확실한만족,귀국 이삿짐 포장이사,타주이사(차량운송) 무료견적
▶703-298-1919

HD 현대 통운 미동부 최대운송회사,귀국, 해외,타주, 시내 이사,고품격 포장. 자체창고 보관서비스한국 화물 배송 서비스
▶703-339-8844

고려 통운 세계 어느곳, 어디든지 가능
ICC 인가업체,100% 자체보험 확실한세관처리 및 서류작성 한국에서 지불가능
▶703-550-2424

조양 운송 -신속,안전,신용,저렴 , 20년 전문
귀국이사,포장이사,타주,시내이사,자체창고보관
▶703-550-5550

리모델링/핸디맨/전기

▶▶HBSEnergyInc에서VA지역LED프로그램세일즈및전기헬퍼하실분 구합니다.
담당자: 301-704-2482
회사:443-864-5193
Email: hbsenergysolution@gmail.com

▶▶리모델링/부엌/화장실/실내/실외 30년 경력/정직/확실한시공과 마감! 파인애플홈 Mr. 박
703-434-2810

핸디맨(애난데일/페어팩스/센터빌)
20년 노하우로 집에 관한 모든 작은 일도 시원하게 고쳐드립니다.
페인트/플로밍/전등/햏뱅크 등 교환·수리
▶571-567-5165

Repair, Remodeling
VA Class, Insured, Since 1999 ~
▶ 571-239-8525

BBG 블라인드 버지니아
20여년 이상의 전통과 기술
한국산 블라인드, 친환경 원단, 하이퀄리티, 무료견적, 최상의 서비스, 합리적인 가격
▶571-229-4633

H,PC 집수리 센터
집안밖의 문제를 도와드립니다
집안-리페어, 핸디맨서비스
집밖-창문,사이딩,거터,루핑,데크등
▶571-594-4080

집수리·가게수리 LLC
핸드레일, 계단, 계단손잡이
▶703-340-5858(VA)/443-980-5858(MD)

▶▶미국회사 Electric Co.
전기 기술자, 영어 소통 필수
973-997-5805 (앨런)

JIP Electrician & Contractor Inc.
전기에 관한 모든 공사 가능. 라이선스 소지
전화상담 환영,무료견적, 철저한 AS
▶703-929-9601

전기공사, 페인트 리모델링
각종 전기,카메라, DATA 24시간 출장가능,
▶703-582-7757

Nest Energy Service, LLC
EV 전기자동차 가정용 충전기 설치 및 리베이트 도와드립니다.
전기마스터면허와 1M 보험 보유 업체
▶703-855-3565

유리

JK유리 &Window/상점,가정용유리, 거울 Frameless 샤워도어Aluminum,Door 설치, MD/VA/DC 지역
▶703-346-5962

샤워도어,자동문,식탁유리,거울장식, 특수 유리교체 및 특별 주문제작
▶703-894-7200

임업/멀칭

Alliance Land Management
토지개간 / 자란 들판 잔디 깎기/울타리 라인/산책로 및 목초지 관리
▶540-905-2849

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

보험

“메디케어”&“오바마케어” 신청접수!

59년생, C플랜, 약보험

신규가입 · 재가입

자동차 주택 사업체 보험

“보험료”를 확실히 내려 드립니다!

조은혜 종합보험

10560 Main St., Ste 201
Fairfax, VA 22030

703-591-0009 / 703-537-9899



냉·난방

“냉·난방은 제대로 설치해야 영구적”

오래되고 값은 고장이 기계 이상
망설이지 마세요. 유니버설이 최고의
기술과 최저의 가격으로 교체해드립니다.

히팅·에어컨 가정용/산업용 전문

규모가 곧 신용입니다

Carrier, Lennox 전문설리

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고
혼자 일하시는 한국 회사는 잘 못 믿으시겠조?
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다

VA·MD·DC 지역에서
제일 큰 규모의 냉난방 회사,
L&B Universal



덕트 클리닝
최신장비로 서비스 전후를
확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 피트 먼지와 세균
일라지와 질병의 시작
믿을 수 있는 전문인력이
더욱 깨끗이 청소해드립니다.

L&B UNIVERSAL
HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE
“Because Comfort Should Be Universal”

Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

3852 Dulles South Ct., #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUuniversal

건축 / 페인트

TK 중 합 건축

30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

- ▶ 건축·시공 및 건물·시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
- ▶ 상가 및 빌딩 신축·리모델링 ▶ 식당 및 사무실 공사 일체
- ▶ 건물 및 시설 유지보수·관리 대행

무료견적
설계/허가/디자인
시공/유지보수관리

자체 라이센스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel : 703-504-6116 / Cell : 703-675-7401

와니건축

Repair Doctor

페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 욕,
그외 모든 공사

책임시공/신속처리

-주정부 라이센스/책임보험가입-

Call 24시간 가능

(사전보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID : wani6811

571-331-6811

레드문 페인트

욕실, 주방, 지하실, 리모델링,
페인트 전문

목수, 타일, 마루, 욕, 캐비닛
샌딩 보수

핸디맨, 플로밍, 전기, HOA
지적 수리

703.965.3011

라돈 가스 검사/유리

라돈 가스가
무엇인지 아시나요?



라돈 가스는 폐암을 일으키는 두 번째 주요
원인으로, 눈에 보이지 않고 냄새도 나지 않는
가스입니다. 집에서 많이 발견되는 문제의
가스로, 심각한 결과를 초래할 수 있습니다.
꼭 검사를 하셔서 건강한
생활을 유지하시기 바랍니다.

NRPP 면허소지 202-774-6554

JK 유리 &
Window
C.703-346-5962

상점/가정집 유리·거울

Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치

MD·VA·DC 지역, 신속시공

이삿짐 / 재테크 / EV 충전기 설치

귀국 이삿짐/차량운송



포장이사 및 타주이사 / 주재원 귀국이사 전문
범양해운이 책임지겠습니다.

- 자동차 운송
- 수출입 화물(선박, 항공)
- 소량화물 / 유학생 우대
- 분실 / 파손 보험커버
- 쓰레기 처리가능
- 무료견적
- Door to Door Service
- 창고 보관 및 유통관리
- VA/DC/MD ↔ NY 정기운행
- 타주이사

범양해운 USA Tel. 703-298-1919

7000 Newington Rd., #H, Lorton, VA 22079

www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL) 02-2093-2093 KOREA(BUSAN) 051-469-4191 USA(LOS ANGELES) 310-767-5699 USA(SAN FRANCISCO) 510-887-2424

USA(SAN DIEGO) USA(NEW JERSEY) USA(TEXAS) USA(ATLANTA)

HD
현대 통운

귀국, 해외 이사
타주, 시내 이사
귀국, 타주 차량운송

한국 소량 화물 배송 서비스
고품격 포장이사 서비스
자체 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844

www.HDmovingusa.com

고려통운

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!

귀국이삿짐

타주이사

해외이사

시내이사

ICC인가업체

◆ 세계 84개국 체인 유통망 확보

◆ 100% 자체보험으로

고객의 추가 보험료 불필요

◆ 확실한 세관처리 및 서류작성

◆ 한국에서 지불가능 (후불)

Tel. 703-550-2424 Fax. 703-550-2426

GORYOEXPUS@hotmail.com

7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

조양운송

신속 안전
신용 저렴

20년 전문!!
▶ 귀국 이사 전문
▶ 자체 창고 보관
▶ 타주, 시내 이사
▶ 전문 포장 이사

(703)550-5550

choyangusa@hotmail.com

Movers LLC



이사 / 배송 서비스 전문

(Professional all types of moving service)

쓰레기 / 폐기물 처리

(All types of junk removal)

571-982-9871(Korean) / 202-802-2858
sales@moversdmv.com

MD 업소 안내

냉난방

JD 냉난방

Mr. 은

410-370-8057

에어컨, 히팅, 냉동, 냉장,
워킹인, 아이스 머신

소독

소독 JD Star
Pest Control

Mr. 은
Owner / Certified Applicator

410-370-8057
410-370-8484
Rats/Mice, Insects, and Termites

JIP Electronic &
Contractor Inc.

전기에 관한 모든 공사
Master Electrician
Class - A 라이선스 소지

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표 : 박을구
703.929.9601

보석

Golden Dew Jewelry



기쁨과 행복을 드리는

골든 듀 보석

다이아몬드
전문점

- 백금 (Platinum)
- K14, K18, Setting 전문
- G.I.A. E.G.L. 다이아몬드 판매

- 결혼 예물 셋팅 전문
- 순금 아기를 반지 팔지
- 남양진주 각종 보석 취급

- 각종 결혼식, 약혼식 예물용
로백스시계 전문 판매
- 각종 보석 감정 수리 상담



410-480-2477

8801 Baltimore Nat'l Pike

엘리콧시티 롯데몰라자 내

Ellicott City, MD 21043

건축

Top 건축 MD

집수리 전문

각종 집수리 일체
지하실/주방/욕실/전기설비
단일 마루/루핑/카펫/페인트
각종 목수일 일체

443-980-1167

전기공사, 페인트

- ◆ 각종 전기, 카메라, DATA
- ◆ 24시간 출장가능
- ◆ 리모델링

703-582-7757

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 리모델링 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 페인팅 / 이사

애난테일·페어팩스·센터빌

핸디맨

20년 노하우로 집에 관한 모든 작은 일도 시원하게 고쳐 드립니다!

페인트, 플러밍, 전등, 토일렛, 퍼셋, 핫탱크 등 교환 및 수리

T. 571-567-5165

토탈카펫

25년의 전통과 신용으로 최저가격 보장

카펫 / 하드우드 / 타일

주거용 703.909.0988

상업용 한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

Chung's Refrigeration

정스냉동

가정용 상업용

에어콘, 히팅, 냉동, 냉장, 전기 프러밍, 워킹쿨러, 아이스 머신 덕트설치 & 크리너

한국 미국 경력30년

Mr.Chung

301-572-2786

703-953-0801

Master Licensed & Insured Contractor

인터테크 냉난방

에어컨 / 히터 / 히트펌프

미국회사 10년 경력 Carrier, Trane 딜러 덕트, 드라이어 벤트 크린

가정용 상업용

www.intertechvac.com

703.380.2282

냉동·냉장고 사고팝니다

아라냉동

판매장 및 장비 수리 센터

에어콘·히팅·냉동·보일러·세탁장비 수리

케리아웃 장비수리·Ice Maker·플러밍

지하수 펌프·정수장치

연중무휴 무료점검

TEL. (443) 850-3703 / (410) 979-4242

MI 이사집

빠른·책임·값이 싼 24/7 포장이사·서비스·자재

571-364-4185

mimovingllc@gmail.com

조이텍 냉난방

에어컨 히팅 냉동 냉장 워킹쿨러 워터히터 플러밍 전기

Master HVAC Contractor Master Plumber/Gas Fitter

443.280.1873

410.917.1888 Lee

저렴한 가격! 최고의 만족!

SK 플러밍

화장실, 키친 리모델링 싱크, 욕실, 화장실, 부엌 수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음 온수, 히터 (가스/전기) Dishwashers, Disposals 상하수도 수리교체 / 배수 펌프 철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD·VA 24 hours 7days Service

703-989-0103

골든 벨라 보석상

결혼 예물 전문 G.I.A 다이아몬드 보석, 금 고가 매입 순금 아기 돌반지, 팔찌 보석 세공, 시계 수리

703.988.0033

301.792.5615

센터빌 H-Mart 내

제임스 플러밍

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음 온수, 히터 (가스, 전기) 상하수도 수리교체, 배수 펌프 Gas 공사, 히팅, 에어컨, 냉동 집 안밖 물새는것

24Hr

703.499.5984

홈 플러밍/집수리센터

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

플러밍 핸디맨

수도꼭지 교체 싱크/디스포저 워터히터/물새는것 하수막힘/변기교체 씽크 교체 루프수리/거러교체 사이딩 리페어/창문 데크 수리 드라이월/페인트 파워워시

24 hours 7days Service

571.594.4080

VA A 라이센스/보험 13908 Green Trails Ct, Centreville, VA 20121

집수리, 가게수리 LLC

핸드레일, 계단, 계단손잡이

작은일도 성의껏 일합니다.

703-340-5858 (VA)

443-980-5858 (MD)

H.P.C 집수리센터

집안밖에 문제를 도와드립니다!

집안-리페어, 핸디맨 서비스 집밖-창문, 사이딩, 거터, 루프, 데크 등 일체

“ 일단 전화 주세요! ” 상세한 답변을 드리겠습니다!

* VA Class A 라이센스 보유 *라이어빌리티, 워킹스텝 보험 보유

571-594-4080

JL 건축

주방 & 욕실 리모델링

예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하여 만들어 드립니다.

703.910.0400

K&J PAINTING

실내외 페인트 전문업체 30년 경험과 신용 목수, 각종 집수리

Licensed and insured

240-687-5155

BBG 블라인드 전문업체

한국산 콤비, 롤스크린 블라인드 한국산 전동 블라인드 한국산 Triple Shade 블라인드 한국산 나비주름, 형상 기억 커튼 한국산 Cordless 블라인드 한국산 Smart Curtain 상업용 블라인드 전문제작 Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C 무료견적

571.229.4633

www.bbgbblinds.com / bbgbblinds@gmail.com

PARK's Floor

마루경력 20년/견적무료

우드, 카펫, 장판 (Hardwood/Carpet/Vinyl) LVT (Luxury Vinyl Tile) VCT (Vinyl Commercial Tile) 라미네이트 (Laminate)

703-395-0050

임업 멀칭 / 토지, 들판, 잔디, 울타리, 목초지 관리

ALLIANCE LAND MANAGEMENT FORESTRY MULCHING & LAND SERVICES

핸드폰 540-905-2849 이메일 SALES@ALLIANCELANDMANAGEMENT.COM

전 후

임업 멀칭이란 무엇입니까?

임업 멀칭은 자란 나무, 덩굴, 초목을 토양에 최소한의 교란을 주면서 잘게 잘라 멀칭하는 특별한 기술입니다. 뿌리 덮개는 원치 않는 식물의 성장을 억제하고 토양 침식을 방지하는 데 도움이 됩니다.

임업 멀칭

토지 개간

자란 들판 잔디 깎기

울타리 라인, 산책로 및 목초지

용자 가능

군인, 응급 구조대원, 간호사, 교사에 대한 할인 요금

전 후



Jim & Roger’s 본바닥 영어

해설:스티브 박(CIU교수)

California International University
www.ciula.edu (213)381-3710

(someone or something) is out of this world; 환상적이다

John is talking to his roommate, Ray.

(존이 룸메이트 레이와 말하고 있다.)

John: So how was dinner at your sister Jean's?

존: 그래서 진 누나네 저녁 어땠어?

Ray: It was great as usual. She's a wonderful cook.

레이: 늘 그렇지만 맛있었지. 진 누나 요리 솜씨는 대단해.

John: What did she make?

존: 뭐 만들어 줬어?

Ray: Chicken. Her chicken is second to none.

레이: 닭요리. 진 누나 닭요리는 최고야.

John: I know. I've had it before.

존: 그맛 나도 알아. 전에 먹어 봤거든.

Ray: It's so delicious. It's out of this world.

레이: 정말 맛있어. 환상적이야.

John: Tell me about it.

존: 두 말 하면 잔소리지.

Ray: She asked about you.

레이: 네 얘기 묻더라.

John: She did?

존: 그래?

Ray: Yes. She says hello.

레이: 응. 안부 전해달래.

기억할만한 표현

▶ as usual: 언제나 그렇듯

"I was in Seattle, Washington for a week and, as usual, it was raining every day." (워싱턴 주 시애틀에 1주일 있었는데 늘 그렇듯 매일 비가 왔습니다.)

▶ (someone or something) is second to none: (누가 혹은 무엇이) 최고다

"Her dancing is second to none."
(그녀의 춤 솜씨는 적수가 없습니다.)

▶ tell me about it: 누가아니래.

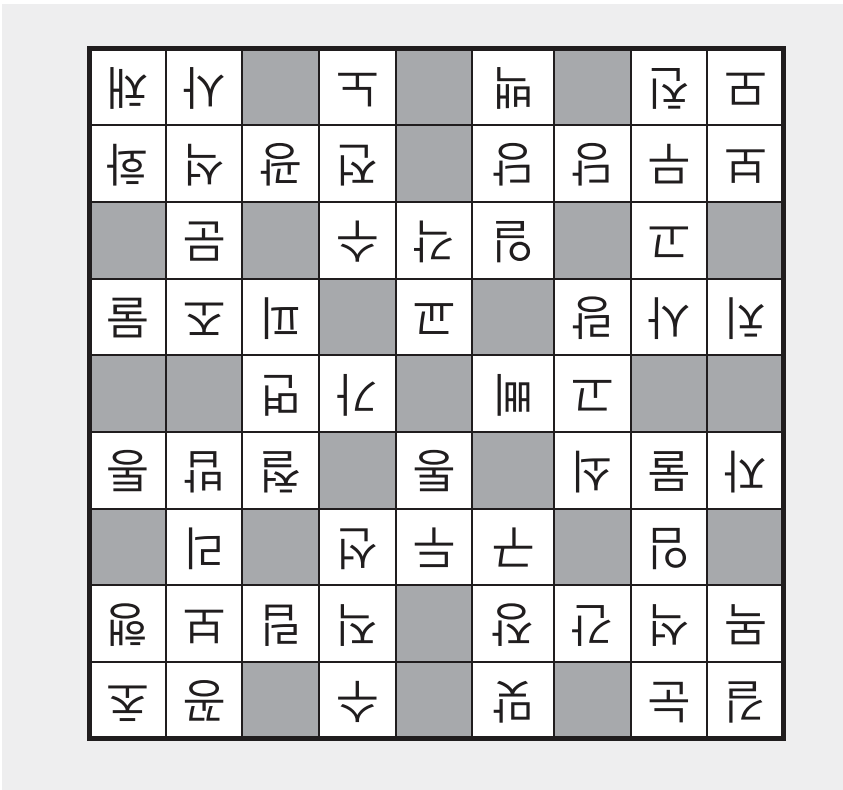
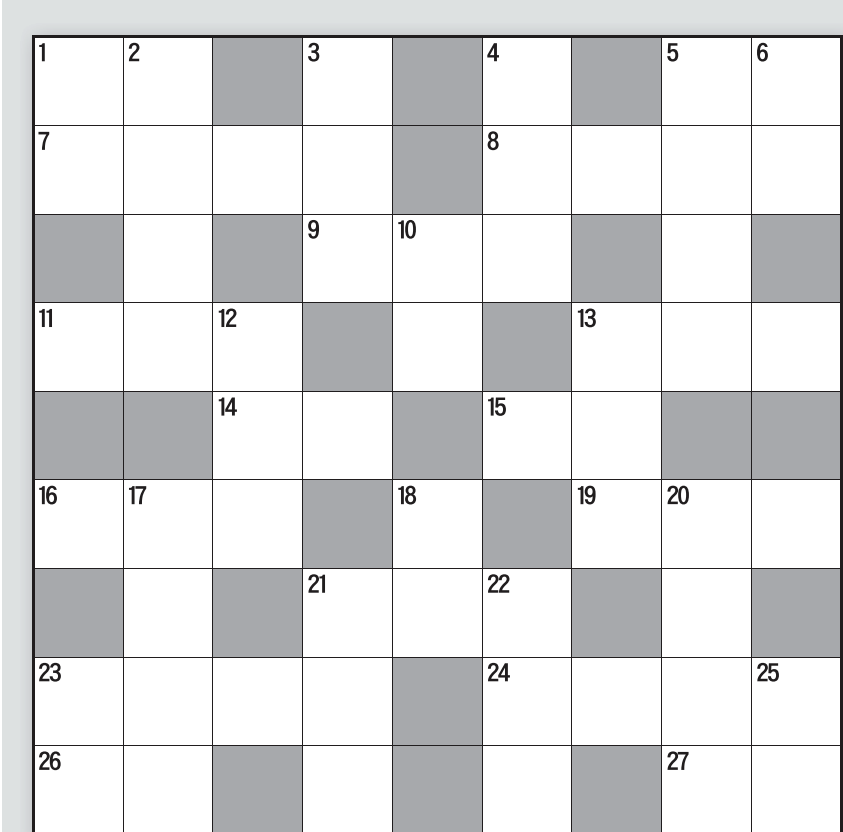
Jim: "It's hot in this room."

(짐: 이방은 덥네요.)

Roger: "Tell me about it."

(로저: 누가아니래.)

낚말퀴즈



가로열쇠

(1)한 번 가 본 길을 잘 익혀 두어 기억하는 눈썰미. ~이 어둡다 (5)피우다가 남은 작은 담배 도막 (7)나무나 돌처럼 아무런 감정도 없는 마음씨. □□간□ (8)네 개의 발을 가진 짐승이 뒀다 리만을 사용하여 등을 깨끗하게 세우고 감는 일. 손이 자유로워지면서 연모를 만들 수 있게 되었죠. □립□□ (9)입으로 불경을 읽기만 할 뿐 참된 선(禪)의 이치를 닦지 아니하는 태도. 행동이 따르지 않는 실속 없는 말 (11)여닫게 되어 있는 물건을 잠그는 장치 (13)해고의 위험이 적고 고용이 안정된 직업이나 직장 (14)소의 코뚜레나 말의 재갈에 잡아매어 손에 잡고 끄는 줄 (15)얼굴에 쓰는 물건. 탈 (16)손아랫사람이 손윗사람을 사랑함. 내리사랑은 있어도 ~은 없다 (19)조물주에 의하여 만들어진 모든 것 (21)모양과 크기는 말과 같고 이마에 뿔이 하나 있다고 하는 인도와 유럽의 전설상의 동물 (23)걸음걸이가 씩씩하고 활기참. □□당□ (24)번개가 치거나 부싷물이 부딪칠 때의 번쩍이는 빛. 매우 짧은 시간이나 매우 재빠른 동작 (26)어머니 (27)개인이 사사로이 진 빚

스도쿠

8				7	3				2
7					5		9		8
	6			8	4	2	1	5	
	1					5	3		
		6	2			3	5		4
		3	9	8		7			1
			4	6			7	3	
						1	4		
	3	4				8	1	6	

세로열쇠

(1)큰길에서 좁은 길로 들어가는 어귀. 길의 중요한 통로가 되는 어귀 (2)쨍한 눈이 녹아서 흐르는 물. □□입□ (3)남의 말에 그렇다고 덩달아서 호응하거나 동조하는 일 (4)한 직선이나 평면과 직각으로 마주치는 선 (5)보리쌀로만 지은 밥 (6)처음으로 가는 길이나 장소 (10)머리가 아픈 증세 (12)행동이 자유롭지 못하도록 양쪽 손목에 걸쳐서 채우는 형구. 수갑 (13)쇠로 만든 낮가죽. 염치가 없고 뻔뻔스러운 사람 (17)주위에 의지할 만한 사람이 전혀 없음. □□□□ (18)다리를 받치는 기둥. 다리 주변의 지반이 침하되면 ~이 기울어 붕괴 위험이 생긴다 (20)아침에 참된 이치를 들어 깨달으면 저녁에 죽어도 한이 될 것이 없음. □문□□ (21)한 사람이 백 사람을 당해냄. 매우 용감함 (22)돈을 지키는 노예. 돈을 모을 줄만 알고 쓸 줄을 모르는, 매우 인색한 사람. 그는 스크루지 못지않게 근방에 소문난 ~이다 (23)보육원이나 탁아소 따위의 아동 복지 시설에서, 어린이를 돌보며 가르치는 사람 (25)설탕을 탄 옴미자국이나 꿀물에 과일·꽃잎 등을 넣고 실백을 띄운 음료



자료제공=올드북 (www.gobook2.com)



스도쿠

문제풀이 스도쿠는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로·세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.

9	1	8	7	6	5	4	3	2
5	6	4	1	2	3	7	8	9
3	7	2	8	9	4	5	6	1
1	9	7	4	8	6	3	2	5
4	8	5	3	1	2	9	7	6
6	2	3	5	7	9	8	1	4
7	5	1	2	4	8	6	9	3
8	3	6	9	5	1	2	4	7
2	4	6	6	3	7	1	5	8

워싱턴 한인 커뮤니티 제일의 종합일간지!

㉠ 워싱턴 중앙일보
1년 정기 구독료 \$150

중앙일보 1년 정기 구독료가 \$150(선납)으로
오는 7월 1일 부터 조정되는 것을 알려드립니다.
주요 한인 마켓과 식당 등 80여개의 기존 가판대에서는
무료로 구독하실 수 있습니다.

중앙 생활안내 구인/구직 줄 광고는 월 \$20로
계속해서 지역 한인 커뮤니티를 위해 게재됩니다.

워싱턴중앙일보는 애독자 여러분들을 위해
끊임 없이 노력하는 신문사가 되기를 약속드립니다.



정기구독 신청 및 문의: 703-281-9660, 1
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

㉠ 워싱턴 중앙일보 구독신청서	
성명 (Name)	영문 (Eng) 한글 (Kor)
주소 (Address)	
연락처 (Phone #)	Home Cell
구독료 (Subscription Fee)	1년 선납 \$150 지불 방법 Check ☐ Bill ☐ Credit Card ☐ Pay to the Order of: The Korea Daily
카드 정보 (Card Info)	카드 종류 VISA ☐ Master ☐ Amex ☐ Discovery ☐ 카드 번호 EXP. DATE: / CVS: month year
신청서 보내실 곳	The Korea Daily 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003
20 년 월 일 서명 (sign):	

* 신청하신 신문은 신청일(구독료 완납기준) 2일 후부터 배달되며 2일이 지나도 신문이 배달되지 않을 경우
구독부(703-281-9660, 1)로 연락주시기 바랍니다.

Nation Wide

미전지역 안내광고 동시게재

LA · 뉴욕 · 시카고 · 애틀랜타 · 워싱턴 DC

광고문의
213-368-2525

L.A

기타

홀트 식물원

각종 한국과일
나무와 씨앗 / 각종모종
(909)625-4577
11602 Ramona Ave,
Chino, CA 91710

가장 작은
광고로
가장 큰
만족을
얻을수
있는
광고
중앙일보

koreadailyus.com

한인사회의 든든한 대변인

미주 중앙일보는 한인사회의
뉴스와 목소리를 주류사회와
한인 2~3세대에게 전달하고자
영어뉴스 사이트
(Koreadailyus.com)를
출범시켰습니다.

Koreadailyus.com은
주류사회에 한인사회의 목소리를
전달하는 든든한 대변인이 되겠습니다

us.srotech.com

charcoal eadef

charcoal eadef

건강온돌 난방
진짜가 나타났다

전통온돌의 우수성을
재현한 조립식
구들장입니다.

너무나 쉬운 설치
시공 영상
시청하세요~
us.srotech.com
지사 및 대리점 모집
문의 510-381-0301

Aptaris SOL

Propolis Extract

세계에서 가장 좋은 환경
(Minas Gerais, Brazil)에서 생산된
최상의 품질 Green Própolis

미국 FDA, Brazil SIF 승인 받은 제품
미국, 귀국 선물용 Wholesale Only (Min.dozen up)
Tel: (213)500-7363

개인 / 비즈니스 / 융자전문

▶ GOOD크레딧, BAD 크레딧 상관없이 융자상담환영
▶ 비즈니스론, SBA론, 머천트론 전문
▶ 개인융자, 카드융자 및 현금화 전문
▶ 집 모기지 페이먼트 헐트신분
▶ 메이저은행에서 융자 거절된분 환영
▶ 다 쓴 크레딧카드 한도 증액 후 재융자 가능
▶ 사업체 운영 / 매매 / 폐업시 융자 가능
▶ 역이민 고려하시면 연락요망 (귀국플랜)
▶ 나쁜크레딧 리퍼어 빌드업 전문

중부권셀링 (213)357-1010, (213)820-3912

잠자리를 갖기 25분 전에,
1캡슐 복용으로 1주일 지속효과
비아그라의 부작용이 전혀 없는 MADE IN USA
천연 비아그라, 즉효성 남성 발기제

발기부전, 전립선 비대증, 배뇨장애
고혈압, 근본 원인 치료제, 비아그라
시달리스 효과 없는 남성 특효 보장

1-213-703-8809, papaaaa.com

함께한 50년, 함께할 50년

www.koreadaily.com

매달리치마 살매

9월
해산삼
세일

5파운드 이상 구입시 특대인 가격 판매

• 30년 1파운드 \$750 → \$550
• 40년 1파운드 \$1,500 → \$950
• 50년 1파운드 \$2,350 → \$1,500
• 건산삼 40% ~ 50% 파격세일

US Wildlife & Natural Food Inc. (Dealer #90-447305)
3003 W. Olympic Bl, #201 LA, CA 90006
(213)800-3662 (818)518-0033

치질·치루 수술 안하고 OK

미라클터치로 발기 능력 쑥쑥
항문폴립·변비·요실금도 해방

새끼손가락 크기 항문삽입형, 사용 간편합니다

위산역류 확실히 좋아집니다

미라클터치로 뱃속 독소 제거
불면증·이명·각종 통증도 탈출

아픈 부위 30초만 대면 독소가 터져 나옵니다

LA (213)675-6877 | OC (213)255-1410

Leisure World Seal Beach, CA

고품격 은퇴마을

주택 구매자 조건

1. 연령: 만 55세 이상
(부부일 경우 한분만도 가능)

2. 지난 2년동안 세금보고서 사본
(첫째와 둘째 페이지 필요)

3. 401K, 은퇴연금, \$2,5만 or \$5만
(6개월 이상 은행에서 증명서 사본)

4. 집구매는 일시불로 지불
(Monthly Association Due와 Property Tax를
함한 액수의 4배 이상 월수입이 있어야 됨)

"황혼을 편안하고 행복하게"

알고 계십니까? 유토피아 라고도
불리는 완벽한 시설
바닷가 인근에 시니어를 위한
실버타운 "레저월드"

레저월드에서 거주하고 있는 전문 Agent
Philip Y. Bak (박윤택) Bre#01895031

Direct: (213)550-9991
Office: (562)235-3760
최선을 다해 도와 드립니다.

Berkshire Hathaway baksusa@yahoo.com

2024 야생 햇 산삼을 소비자와 함께 공동 구매합니다.

야생 햇 산삼 공동구매

지금까지한 모든 통증 류마티스 관절염, 요통
척추간 협착증, 오십견
수술·진통제 없이 치료합니다!

성민산삼한방병원
Tel. 213.385.3304
Cell. 213.503.3304

심마니 가격 450g 한/정/판/매

소비자 가격 중간 마진 심마니 가격

중(M) \$3,500 → \$1,700 → \$1,200
대(L) \$4,800 → \$2,400 → \$1,400
특대(XL) \$5,800 → \$2,900 → \$1,800

Nation Wide

내 광고가 전미주 동시게재??!!

미주 전지역의 광고를
한눈에 볼 수 있는

미국 전지역 안내광고

LOS ANGELES | 시카고 | 뉴욕 | 애틀랜타 | 워싱턴 DC

미주 한인사회 1등신문
중앙일보에 Nationwide
광고 게재시,
LA, 뉴욕, 시카고,
애틀랜타, 워싱턴DC
5개 지사 동시에 광고가
게재됨으로 최고의
광고효과를 드립니다!

안내광고 문의:
(213)368-2525

The JoongAng Chicago
The JoongAng New York
The JoongAng Washington DC
The JoongAng Atlanta
The JoongAng Los Angeles

신선농원 건대추 판매 11월 5일부터!!

좋은 건대추를
농장에서 직주문 하세요!

신선농원

건대추 미주 전지역 운송비 포함 가격

\$170/10LBS•1BOX
\$14/lb 대추

\$140/10LBS•1BOX
\$11/lb 대추

\$100/10LBS•1BOX
\$7/lb 대추

묵은해 대추 : NO
썰서 말린 대추 : NO
감미료 첨가 : NO
화학비료 사용 : NO
농약 사용 : NO
중국산 대추 : NO

숙성된 퇴비를
듬뿍 사용하여 재배한
양질의 대추를 100%
천연광으로 정성껏
건조시켜 맛과 영양 보존
상태가 최고인 고급 건강
햇 대추입니다

* 210번 Freeway 이용하면 제일 편리함
(State st.에서 내려서 북쪽으로 2분거리)

* 하와이, 알래스카 추가운송요금 * \$7/lb 대추는 \$11/lb와 품질은 같으나 사이즈가 작습니다.

농장방문시 전화예약 필수

전화주문 714.833.4988

* Pay by Zelle or Check (payable to Han You)
* No credit card
* 2060 Darby St, San Bernardino, CA 92407

MD, DC, VA

Sung Hwang & Kim

합동 법률 사무소

의료진 과실 혹은 부주의로 인해 중대한 부작용, 상해
혹은 예기지 못한 사망에 이르는 일을 겪으셨나요?

잘못 제조된 의약품으로 고통 받고 계신가요?

의료기관에 호소해도 과오를 부인하거나 무시되고 있나요?

그 고통에 비할 바는 못되지만, 저희 의료사고 변호사가 해당분야 전문의와 협업하여
의료기관을 상대로 보상을 이끌어낼 수 있습니다.

의료사고 변호사

출산 분만시 오류로 인한 외상, 뇌손상 혹은 질병

수술 과실, 수술 후 마비 및 부작용

응급처치, 진료 및 치료시 발생하는 과실로 인한 질병과 부상

병원시설 내 낙상사고, 의료기기 오류로 인한 상해

잘못된 약처방, 약물 과다 처방, 위험의약품 처방으로 인한 심한 부작용 혹은 사망

오진 및 치료지연 과실

성형수술 부작용 및 의료사고



첫 미팅은
무료로 진행됩니다.

410-772-2324

“성황앤김 변호사 사무실의 찰리 성 변호사를 찾아 주십시오.”



찰리 성 변호사
CHARLEY C. SUNG, ESQ.

– Johns Hopkins University, BA
– George Washington University Law School, JD

약력

Cleary Gottlieb Steen & Hamilton, LLP
DLA Piper, LLP (세계 2위 로펌)
Gilbert & Randolph, LLP
전, 하워드 한인회 회장
Maryland Court of Appeals
United States District Court for the District of Maryland
District of Columbia Court of Appeals
United States District Court for the District of Columbia



피터 황 변호사
PETER K. HWANG, ESQ.

– Johns Hopkins University, BA
– American University, Washington College of Law, JD

약력

Dickstein Shapiro, LLP
Baker Botts, LLP
New York Court of Appeals
Maryland Court of Appeals



폴 김 변호사

– Johns Hopkins University, BA
– University of Maryland School of Law, JD
– Johns Hopkins University School of Public Health, MPH

약력

Cole Schotz, P.C.
Ober Kaler, PC
Blank Rome LLP
Gardner Carton & Douglas LLC
MD, DC

Sung Hwang & Kim | LLP
www.shkfirm.com



Columbia, MD

T. 410.772.2324

Toll Free: 888.772.3001

9256 Bendix Rd., Suite 109
Columbia, MD 21045

Annandale, VA

T. 703.436.1444

Toll Free: 888.772.3001

7353 McWhorter Pl., Unit 202
Annandale, VA 22003

Wheaton, MD

T. 410.772.2324

Toll Free: 888.772.3001

11262 Georgia Ave., 2nd Fl.
Wheaton, MD 20902