

루비오 “시진핑에 레드카펫 깔면 안돼” 외친 대중 매파



8년전 대선 경선 땀 트럼프 경쟁자 지금은 전용기로 데려다주는 사이 아베에 위안부 사과 요구한 지한과 김정은엔 “핵가진 미치광이” 발언도

2016년 공화당 대선 경선에서 도널드 트럼프 후보는 경쟁자인 마코 루비오(플로리다) 상원의원을 “리틀 마코(Little Marco)”라고 불렀다. 신장이 175cm인 루비오가 자신(190cm)보다 작다는 점을 조롱했다. 앙숙이던 두 사람은 8년이 지난 현재 누구보다 가깝다. 트럼프는 지난 6월 워싱턴에서 공화당 의원들과 만난 뒤 루비오를 자신의 전용기에 태워 플로리다 집까지 데려다줬다. 뉴욕타임스(NYT)·CNN 등은 11일 트럼프가 루비오를 국무장관 후보로 지명할 것이라고 보도했다. 임명된다면 미국 역사상 첫 라틴계 국무



지난 4일 도널드 트럼프 전 대통령이 노스캐롤라이나주에서 열린 선거 유세에서 마코 루비오 공화당 상원의원을 소개하고 있다. [로이터=연합뉴스]

장관이다. 루비오가 트럼프의 신임을 얻은 비결은 충성심이다. 루비오는 2016년 경선 패배 뒤 트럼프 지지를 선언했다. 이후 트럼프 1기 행정부에서 ‘라틴아메리카 담당 국무장관’이라는 평가를 받으며 남미 전략을 조연했다. 2020년 대선에선 트럼프와 조 바이든 후보의 TV토론을 도왔고, 트럼프의 대선 패배 후에도 트럼프 곁을 지

켰다. 지난 5월 트럼프가 ‘성 추문 입막음’ 사건으로 중범죄 판결을 받자 “불로 불에 맞서 싸울 때”라며 강경한 말을 쏟아냈다. 그는 트럼프의 라닝메이트(부통령) 후보군 3명에도 올랐다. 상원의원 3선의 루비오는 주로 상원 외교위원회와 군사위원회에서 활동한 외교·안보통이다. 그는 지한파이자 대북 강경론자로 알려져 있다. 부모의 고향인 쿠바처럼 북한이 공산정권이란 점이 작용했다. 그는 “내 고향 플로리다와 달리 쿠바는 시민들이 독재·가난에서 허덕이고 있다”며 “한국과 북한도 마찬가지다. 한국은 자유와 풍요를 누리지만, 북한은 쿠바처럼 주민들이 기아에 시달리고 있다”고 비판했다. 김정은 북한 국무위원장에 대해선 “수십 개의 핵무기와 장거리 로켓을 가진 미치광이”라고 비난했다. 루비오는 미 의회에서 2004년 제정된 북한인권법의 기한을 연장하는 재승인 법안을 2017년과 2023년 상원에서 2회 연속 발의했다.

한국에 대해서 우호적 시각을 보여 왔다. 2014년 1월 한국을 방문해 박근혜 대통령을 예방하고 비무장지대(DMZ)도 방문했다. 2016년 대선 경선 당시엔 공화·민주당 후보 중 유일하게 아베 신조(安倍晋三) 일본 총리가 일본군 위안부 문제에 대해 사과해야 한다고 요구했다. 그는 같은 해에 “한국은 8억 달러의 (주한미군) 방위비를 분담하고 있다” “한·미 동맹이 전략적·경제적으로 미국에 도움이 되지 않는다는 주장을 거부한다”고 발언했다. 루비오는 의회 내 대표적 반중 인사다. 시진핑(習近平) 중국 국가주석의 미국 방문에 반대하며 “레드 카펫을 깔아줘서는 안 된다”고 했고, 중국이 민감하게 생각하는 신장위구르 인권 문제를 여러 차례 제기하며 위구르 강제노동 방지법 제정에 앞장섰다. 중국계 소셜미디어 플랫폼 틱톡 금지법 제정도 루비오가 주도했다. 연금의 중국 투자 금지 법안도 추진 중이다.

이승호 기자

“안보보좌관 낙점” 마이크 윌츠는...

미국 외교안보 사령탑인 백악관 국가안보보좌관에 발탁된 것으로 보도된 마이크 윌츠(50) 하원의원(플로리다)은 연방의원 중 최초의 미 육군 특수전 부대인 ‘그린베레’ 출신으로 동성혼장을 내 차려나 받은 ‘전쟁영웅’이다. 아프가니스탄·중동·아프리카 등에서 벌어진 여러 전투에 참전했으며, 아프간에선 탈영했다가 탈레반에 포로가 된 보버그달 병장을 구출하기 위한 수색팀을 이끌기도 했다. 이후 주방위군에서 대령으로 전역했다. 윌츠는 조지 W 부시 행정부에서 국방부 국방정책국장과 딕 체니 부통령의 대테러 고문을 역임했다. 이번 대선의 공화당 경선 주자였던 론 디샌티스 플로리다 주지사가 2018년 주지사 선거에 나서며 공석이 된 지역구에 출마해 처음 배지를 달았다. 윌츠는 “우리는 중국공산당과 냉전 중”이라고 말할 정도로 하원 내 대표적 ‘대중국 매파’다. 중국이 코로나 19 발원지이고, 위구르족에 대한 인



지난해 4월 방한한 마이크 윌츠 하원의원이 DMZ를 방문한 모습. [윌츠 인스타그램 캡처]

권 문제가 계속 발생하고 있다는 점을 들며 2022년 베이징 동계올림픽에 대한 미국 선수단의 불참을 주장하기도 했다. 윌츠는 뉴스위크 인터뷰에서 “플로리다에서 100마일(약 160km) 떨어진 쿠바에 중국 스파이 기지가 있다”며 중남미에서의 중국의 비밀공작 활동을 심각하게 바라보고 있다. 윌츠는 북한과 러시아의 군사적 밀착에 대해서도 강경한 대응을 주문하고 있다. 그는 지난 6월 북·러가 군사동맹에 준하는 협정을 맺자 “제재 수위를 높여야 한다”고 주장했다. 김성진 기자

주이스라엘 대사에 허커비 전 아칸소 주지사

도널드 트럼프 대통령 당선인은 12일 내년 출범할 자신의 2기 행정부 첫 이스라엘 주재 대사로 마이크 허커비(69·사진) 전 아칸소 주지사를 지명했다.



트럼프 당선인은 이날 성명을 통해 허커비 전 주지사의 주이스라엘 대사 지명 사실을 밝힌 뒤 “마이크는 다년간 훌륭한 공무원이자 주지사, 신앙의 리더였다”고 평가했다. 트럼프 당선인은 이어 “그는 이스라엘과 이스라엘 국민을 사랑하고, 마찬가지로 이스라엘 국민도 그를 사랑한다”며 “마이크는 중동의 평화를 실현하기 위해 끊임없이 노력할 것”이라고 덧붙였다. 허커비 지명자는 개신교(침례교단) 목사 출신으로 1996년부터 2007년까지 아칸소 주지사로 재임했으며, 2008년과 2016년 대통령 선거 공화당 경선에 도전한 바 있다.

“삼촌 지위 얻고 있다”

일론 머스크 테슬라 최고경영자(CEO)가 도널드 트럼프 대통령 당선인의 손녀로부터 ‘삼촌’이라는 호칭을 받았다. 12일 뉴스위크 등은 트럼프 당선인의 장남 트럼프 주니어의 딸인 카이 트럼프가 지난 10일 자신의 엑스(X) 계정에 트럼프 당선인의 정권 인수 작업이 진행되고 있는 플로리다주 팜비치의 마라라고 리조트의 골프장에서 머스크와 찍은 사진을 올렸다고 보도했다. 그는 이 사진에 ‘일론이 삼촌 지위를 얻고 있다’는 글을 달았다. 앞서 카이 트럼프는 대선 승리 뒤 머스크도 함께 한 트럼프 당선인 일가의 사진을 공개하기도 했다. 트럼프 당선인의 대선 승리 1등 공신인 머스크는 지난 5일 대선 개표 때부터 트럼프 당선인이 ‘겨울 백악관’으로 부르는 마라라고 리조트에 체류하고 있다. 트럼프 당선인은 지난 주말 머스크를 골프카트에 태우고 리조트를 돌면서



서 클럽 회원들에게 머스크를 소개하기도 했다고 정치 전문 매체 폴리티코가 보도했다. 트럼프 당선인은 머스크를 선물 가게에 데려가 모자를 함께 보기도 했으며 이후 멜라니아 트럼프와 식사했다. 그는 인수위팀과 함께 마라라고 리조트의 한 방에서 내각 후보 등을 검토하고 있다. 이 방은 긴 테이블이 있으며 후보자들의 이력 등을 볼 수 있는 TV가 몇 대 설치돼 있다고 폴리티코는 전했다. 이지영 기자

☁️ **워싱턴 날씨 (°F)**

☀️

11월 13일(수) 52~39

14일(목)	51~46	☁️	17일(일)	63~49	☀️
15일(금)	56~50	☁️	18일(월)	65~48	☁️
16일(토)	61~46	☀️	19일(화)	60~48	☀️

📶 **워싱턴 중앙일보**

7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

The Korea Daily (USPS 020-081) is published daily except Sundays and Postal holidays that fall on Mondays for \$120 including applicable Virginia Sales Tax per year by The Korea Daily, 7023 Little River Tpke, Annandale, VA 22003. Periodicals Postage paid at Annandale, VA and at additional mailing offices.
POST MASTERS: send address changes to The Korea Daily.

연순향 부동산 703-489-6926
sunnyyeon@gmail.com

오랜 경력으로 성심성의껏 팔고/사고/렌트해 드립니다.

형사법 전문 변호사

ERIK JURGENSEN

막막한 순간, 나에게 힘이 되는 변호사를 믿으세요. 현재는 물론 미래에도 영향을 끼치는 형사사건, 대응에 부족함이 없어야 합니다.

- 음주운전 / 교통위반
- 폭행 / 아동학대
- 절도 / 횡령
- 기물파손 ■ 마약

시작이 강해야 결과가 강합니다

데이빗 맥스

20년 이상 한인사회를 위하여 일하고 있는 강하고 힘있는 법정 변호사, 데이빗 맥스! 정확안 분석력과 정보, 오랜 경험을 바탕으로 축적된 실력으로 합당한 판결을 받아드리겠습니다.

저희 손을 잡으십시오. 저희에게 맡기십시오. 그리고 편히 주무십시오.

교통사고 전문 변호사

DAVID MARKS

David L. Marks, ESQ **데이빗 맥스 변호사**

20년간의 법정경력
• Rated AV-PREEMINENT
• SUPER LAWYERS

Member of "MILLION DOLLAR ADVOCATES FORUM"
• NATIONAL TRIAL LAWYERS TOP 100 LAWYERS
• TOP ATTORNEYS IN VIRGINIA

에릭 저겐슨 변호사 C. Erik Jurgensen, ESQ

- TOP Criminal Lawyers by Northern Magazine
- TOP 20년간의 법정경력

형사법, 무엇이든 물어보세요. 상담부터 재판까지 페어팩스 카운티 검사출신 변호사가 도와드립니다.

상담 무료

교통사고 문의, 데이빗 맥스 변호사와 함께하세요. 친절하게 상담해 드리겠습니다.

Connie A. Yoon
카니 윤 법무이사

703.385.1100

10513 Judicial Dr. #204, Fairfax, VA 22030

FREE
The Ultimate Accident Guide

버지니아 자동차 사고 보험 청구 세번째 가이드북 출간
이 책을 읽으시기전까지 보험회사와 연락하지 마십시오. 703-385-1100으로 연락주시면 무료로 위의 책자를 드립니다.

워싱턴 지역 올겨울 따뜻하다

라니냐 현상 약화된 탓

올겨울 워싱턴 지역 날씨는 예년에 비해 더 따뜻하고 적설량도 많지 않을 것으로 예상된다.

연방기상청(NWS)과 워싱턴 지역 기상 전문가들은 올겨울 라니냐 현상이 약화돼 평균 적설량은 5-10인치 정도로 예년 평균에 비해 30% 이상 적을 것으로 예상했다.

워싱턴 동부 해안 지역의 경우 2-5인치에 불과할 것으로 보인다.

반면 서부 산간 지역으로 갈수록 적설량이 많아져 15-20인치를 기록할 것으로 예상했다.

당국이 예측치에 의하면 워싱턴 지역의 올겨울 평균 기온은 40도이다.

이는 예년 평균치 37.3도를 훨씬 웃도는 수치다.

라니냐 기후패턴은 일반적으로 3-5



년 주기로 태평양 수온이 낮아지면서 발생한다.

연방대양해기청(NOAA)에 따르면 라니냐가 발생하는 해에는 태평양 제트기류가 북쪽으로 이동하면서 고위도 지역은 더 춥고 습한 겨울을, 남쪽은 상대적으로 더 따뜻하고 건조한 겨울날씨가 이어지게 된다. 태평양 제트기류는 대체로 북위 30도 근처에 형성돼 있는 온난전선대를 뚫고 켄터키와 테네시주를 가로지르는 오하이오 벨

리를 따라 북상하게 된다.

전문가들은 최근 워싱턴 지역에서 11월에도 따뜻한 날씨가 이어지는 이유도 라니냐 제트 기류에 의한 이상고온 현상이라고 설명했다.

기상청 등의 자료에 의하면 작년 워싱턴 지역 겨울 평균 기온은 1970년에 비해 3.6도나 상승했다.

하지만 전문가 예상치가 항상 맞는 것은 아니었다. 작년의 경우 엘니뇨 현상이 강화됐다.

김윤미 기자

“고귀한 헌신에 감사드립니다”

재향군인 날 기념행사 열려

지난 11일 재향군인의 날을 맞아 참전용사들의 헌신과 희생을 기념하는 행사가 워싱턴 DC 한국전 참전용사 기념공원에서 개최됐다.

이날 행사에는 6·25 참전 유공자회(회장 손경준)와 재향군인회 미동부지회(회장 김인철) 회원들이 참석해 헌화식을 진행했다.

손경준 회장은 “한국전쟁에 참전했던 미군 전몰장병에 대한 추념 정서가 갈수록 줄어드는 것 같아 안타깝다”면서 “그들이 없었다면 지금

의 우리 이민 커뮤니티도 생겨나지 않았을 것”이라고 강조했다.

김인철 회장은 “한국전쟁 참전용사들의 고귀한 헌신에 머리 숙여 감사드립니다”며, “트럼프 전 대통령의 당선으로 한미동맹이 더욱 굳건해지고 한국과의 활발한 교류가 이뤄지도록 열심히 활동하겠다”고 전했다.

한편, 미 의회는 1954년 '휴전기념일'의 명칭을 '재향군인의 날'로 변경하여 매년 11월 11일 미군에 복무한 모든 퇴역군인을 기리고 있다.

김윤미 기자



전 남자친구 죽이려 킬러 고용

전 시누이와 다툼벌이다 발각

전 남자친구를 살해하려고 킬러를 고용했던 여성 등 2명이 체포됐다.

메릴랜드 몽고메리 카운티 경찰국은 용의자 아델리아 자카리아스-샤콘(53세·사진)이 지난 5월 자신의 전 남자친구 마빈 페레스 리베라가 다른 여자에게 간 것에 배신감을 느껴 킬러를 고용했다고 밝혔다.

용의자는 킬러에게 살인대상이 전



남편이었다고 거짓말을 한 것으로 드러났다. 용의자는 자신의 전 시누이 고메즈 로페즈(40세)에게 킬러를 고용해 죽이겠다는계획을 털어

놓기도 했다.

용의자는 전 시누이에게 부탁해 1천달러를 주고 킬러를 고용했으며 킬러가 리베라에게 잔디깎이 조정 일을

부탁한 후 그를 만나 살해하도록 계획했다.

하지만 전 시누이가 일처리를 철저히 하려면 2천달러를 더 줘야한다고 요구하자, 용의자는 전 시누이에게 기만당했다고 생각하고 갈등이 빚어졌다.

문제가 심각해지자 용의자는 몽고메리 카운티 셰리프국의 가족정의국에 이 문제를 신고하면서 모든 음모가 드러나고 말았다.

당국에서는 즉각 용의자의 자택과 셀폰 등을 압수수색해 전 시누이와 나눈 텍스트 메시지 증거를 확보했다.

김옥채 기자

워싱턴음악인협회 전 회장 부인 별세

부고

워싱턴음악인협회 회장과 서울대 음대 동창회장을 지낸 광대조씨의 부인 광현희(마리아·사진)씨가 지난 6일 선종했다.

유가족 측은 14일 오후 6시 드메인 퓨너럴 홈(5308 Backlick Rd, Springfield, VA)에서 장례 미사를, 15일 오전 10시 성정바로로 성당



(4712 Rippling Dr, Fairfax, VA)에서 고별미사를 올린다고 전했다.

장지는 버지니아 알링턴 국립묘지로 정해졌다.

고인은 슬하에 장남 케니 광과 차남 스티븐 광을 두었다.

▷연락처 703-501-5517

신장 기증하면 1만달러 텍스 크레딧?

연방의회에 법안 상정돼 논란

신장을 기증하면 거액의 텍스 크레딧을 제공하는 법안이 연방의회에 상정돼 논란이 일고 있다.

사실상의 장기매매나 다름없다는 지

적이 나오고 있기 때문이다.

연방의회에 상정된 법안에 의하면, 신장 기증자는 기증 이후 5년간 매년 텍스 크레딧 1만달러씩 총 5만달러를 받게 된다.

다만 신장 기증은 기증자가 전혀 모

르는 타인에게 해야 한다.

법안을 상정한 니콜 몰리오타키스 연방하원의원(민주, 뉴욕)은 “만성 신부전 환자에게 새로운 생명을 줌으로써 오히려 연간 최대 370억달러의 세금을 줄일 수 있다”면서 “신부전 환자에게 들어가는 공공 의료비 부담을 획기적으로 줄일 수 있기 때문”이라고 설명

했다. 신부전 환자와 그 가족들은 이 법안을 열렬하게 환영하고 있다.

현재 미국에서 신장 이식 수술을 대기 중인 환자는 10만1천명에 이르지만, 매년 신장이식 수술을 받을 수 있는 사람은 1만7천명뿐이다.

신장 이식을 기다리다 사망하는 환자는 하루 평균 12명이다.

미국신장학회에 의하면, 살아있는 사람의 신장을 기증받아 수술을 받은 환자는 사망자의 신장을 기증받아 수술을 받은 환자에 비해 훨씬 더 오랫동안 건강하게 사는 것으로 나타났다.

하지만 전체 신장 이식 수술 중 살아있는 사람의 신장을 기증받는 사례는 1% 정도에 불과하다.

김옥채 기자



Protecting Your Dreams Since 1985

오직 OMNI

보험에 관한 모든 선택 - OMNI화재

사업체보험

자동차보험

집보험

의료보험

생명보험

강고은 대표

OMNI

1-866-915-6664



김진욱

척추신경전문의

최신형 의료시설 완비

최신형 X-Ray 완비

교정 및 물리치료

의료보험

703-691-3111

고객의 꿈을 실현하는



메트로시티은행

METRO CITY BANK

SBA 융자, USDA 융자, 주택 융자

센터빌 지점 571-490-7655 애난데일 지점 571-335-7163

한번고객은 평생고객



탑여행사

www.toptravelusa.com

info@toptravelusa.com

센터빌 703.543.2322 VA

애난데일 703.256.0606 VA

엘리콧시티 410.480.0100 MD

항공권도매직판점

Dental Implant (치과 임플란트) \$1,000

Implant Crown, Extra (임플란트 크라운, 별도) \$750

40 years of experience in every aspects of Dental Implants

(다양한 종류와 형태의 치과 임플란트, 40년 경력)

Kie D. Lee, DDS, MD

(703)569-8000

WashingtonImplantCenter.com

6220 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

채여혜 한의원

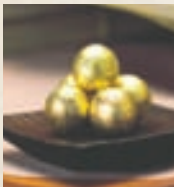
Chai Oriental Medicine Clinic

진료 과목

- 모든 통증치료 (좌골 신경통, 두통, 목디스크통증, 요통, 오십견, 관절통, 손목통증, 무릎통증 등)
- 대사증후군 (당뇨병, 고혈압, 고지혈증)
- 비만
- 불면증, 어지럼증
- 만성피로
- 불임, 생리통, 갱년기 증상
- 소화장애, 순환장애
- 교통사고 후유증



침·부황·뜸·한약 (치료제, 보약)



한국 공진단 판매

한방에서 처방되는 명방 중에서도 으뜸인 최고의 보약!

원장 채여혜

- 북경중의약대학 중의과 졸업
- 중국국의대사 연정화 교수님께 사사
- 상해중의약대학 중의약박사
- 임상 25년 경험



채여혜 한의원
Chai Oriental Medicine Clinic

571-587-4679 / 703-828-0056

4208 Evergreen Ln, Ste 221, Annandale, VA 22003
www.chaiorientalmedicine.com

진료 시간

- 평일: 9am-5pm ● 토요일: 9am-1pm
- 야간진료: 예약환자에 한함

일부 치과서 과도한 임플란트 시술 제소

KEF헬스·CBS 뉴스 공동 조사
“치아 보존보다 발치에 적극적”
하버드치대 “금전적 목적 많아”
세컨드 오피니언 받는 게 유리

일부 치과가 과도한 임플란트 시술을 권장하는 사례가 증가하고 있다는 조사 결과가 공개됐다.

KEF헬스뉴스와 CBS뉴스가 조사한 바에 따르면 임플란트 전문가들은 일부 치과가 자연치아 보존보다는 수익성 때문에 임플란트를 과도하게 권장하고 있다고 LA데일리뉴스가 11일 보도했다.

이번 조사에서 인터뷰에 응한 10명의 전문가가 임플란트 권장을 받은 여

러 환자에게 임플란트가 꼭 필요하지 않다는 세컨드 오피니언을 제시했다고 밝혔다.

뉴저지 거주 베키 캐럴(52)은 상한 치아 치료를 위해 치과를 방문했으며 신경 치료와 크라운을 통해 일부 치아를 보존하는 치료를 제안받았다. 하지만 장기간 치료에 대한 부담을 느낀 중 TV를 통해 임플란트 전문 체인 클리어조이스의 “하루 만에 새로운 미소를 되찾는다”는 광고에 이끌려 상악 치아 전체 시술비 3만1000달러 지불에 동의하고 시술을 받았다. 하지만 시술 중 마취가 풀려 고통을 받았으며 임플란트 치아의 정렬이 틀어져 2년간 씹지 못하다가 다른 병원서 교정 수술을 받았다.

이에 캐럴은 변호사를 통해 해당 치과가 의료 과실과 부주의로 인해 환자에게 고통을 주었다며 소송을 제기했으나, 클리어조이스측은 이를 부인하며 법정에서 문제를 해결하겠다고 밝혔다.

이와 유사한 임플란트 관련 소송 사례에 따르면 환자가 시술 후 수술을 필요로 하는 합병증 피해를 입었다거나 일부 임플란트 클리닉의 의사들이 환자를 설득, 압력 또는 강제로 불필요하게 발치하도록 했다는 주장도 있는 것으로 전해졌다.

하버드 치과대학 윌리엄 지아노빌 학장은 “치아가 건강한데도 불필요하게 제거하는 경우가 많다. 말하고 싶지 않지만, 이런 시술을 하는 이유는 금전

적인 측면에서 의사에게 훨씬 더 이익이 되기 때문”이라고 주장했다.

임플란트는 자연 치아 기능 및 미용 목적에서 지난 50년간 널리 사용돼 왔으나 전문가들은 환자가 임플란트 비용 부담과 수술 합병증에 시달릴 수도 있으며 자연치아 발치로 치료 옵션이 줄어들 수 있다고 경고했다.

시카고 지역의 치주과 전문의 조지 만델라리스는 “임플란트가 감염되거나 뼈 손실이 발생하면 자연 치아보다 훨씬 빠르게 소실될 수 있다”고 지적했다.

의료시장조사업체 i데이터리서치의 지난해 보고서에 따르면 2010년 이후 매년 평균 6% 이상 판매 증가율을 기록했으며 2022년에는 370만개 이상의 임플란트가 판매됐다. 또한 전국에

7만개 이상의 치과에서 임플란트 시술을 하고 있으며 3분의 2는 일반 치과의사다.

로마린다대학의 엘리트 치과 임플란트 레지던트 프로그램 책임자인 하이메 로자다는 “건강한 치아를 발치하는 의사들이 늘어났을 뿐만 아니라 수술로 교체가 필요한 임플란트 환자를 치료하는 사례도 늘고 있다. 최근 3개월간 이 같은 환자 7명을 치료했다”고 밝혔다.

매체는 이번 조사에서 전국 최대 규모 사모펀드 소유 치과 체인의 1000개 이상의 치과 웹사이트를 분석한 결과 70% 이상이 구강외과, 치주과 또는 보철과 등 전문의를 고용하지 않고 있다고 전했다.

박낙희 기자

“비싸면 깎아줘요”… 최저가 보장 나선 소매업

경쟁업체 가격 제시하면 할인
타깃, 타사 웹사이트 가격도 매치
월마트 오프라인은 전단만 가능
베스트바이, 공격적으로 조정

#. 한인 김 모씨는 타깃 매장에 가면 항상 타깃 온라인 가격과 매장 가격을 비교한다. 온라인 가격이 더 저렴하면 직원에게 가격을 맞춰달라고 말해 매장에서 상품을 싸게 구입하고 있다. 그는 주변 많은 한인이 이에 대해 잘 모른다고 하며 타깃 매장에서 상품을 저렴하게 사는 팁 중 하나라고 귀띔했다. 그는 아마존과 월마트 웹사이트에서 본 상품도 가격 맞추기가 가능하다고 덧붙였다.

많은 소비자가 고물가 시대를 맞아 쇼핑에 어려움을 겪는 가운데 여러 소매업체에서 최저가를 보장하는 프라이스 매치(price match)를 제공해 눈길을 끌고 있다. 프라이스 매치는 말 그대로 ‘가격 맞추기’다. 경쟁업체의 더싼 가격을 제시하면 동일한 가격이 되도록 할인을 제공하는 것을 의미한다. 소비자에게 최저가를 보장해주는 제도지만 일괄적으로 적용되는 것은 아니기 때문에 규정을 주의 깊게 살펴봐야 한다. 대형 소매업체들의 프라이스 매칭 정책에 대해서 알아봤다.

▶타깃
타깃은 자사 온오프라인 프라이스 매치를 해줄 뿐만 아니라 아마존과 월마트의 웹사이트를 대상으로도 하고 있다. 다만 브랜드, 크기, 무게, 색, 개수, 모델 번호 등이 완벽히 일치해야만 한다. 기간은 구매 후 14일 이내다. 연말 시즌을 맞아 미리 구매한 제품이 구입



한 여성이 타깃에서 카트 밀고 있다. [로이테]

이후에 할인한다면 차액도 돌려받을 수 있다. 단, 대상은 11월 8일부터 12월 24일 사이에 할인행사를 진행한 제품이다.

▶월마트
월마트는 오프라인 매장과 온라인 매장에서 서로 다른 프라이스 매치 정책을 시행하고 있다. 오프라인 매장에서 구매할 때는 월마트의 할인 전단에 나온 상품만이 프라이스 매치 대상이다. 전단지 가격과 다른 상품만 프라이스 매치를 해준다는 의미다. 다른 월마트 매장이나 자사 온라인 사이트뿐만 아니라 경쟁 업체의 동일 제품 가격이 더 싸도 가격을 맞춰 주지 않는다. 블랙 프라이데이를 비롯한 프로모션 때 할인된 제품도 대상에서 제외다.

월마트의 온라인 매장은 오프라인 매장보다 프라이스 매치 적용 범위가 훨씬 넓다. 아마존, 베스트바이, 타깃을 대상으로 프라이스 매치를 시행 중이기 때문이다. 경쟁 업체에서 더싼 가격을 발견했을 경우 고객센터를 통해 문의하면 최저가를 적용해준다. 반드시 구매 전에 최저가 관련 자료를 고객센터

에 제출해야 한다.

▶베스트바이
가장 공격적으로 프라이스 매치 제도를 시행하고 있다. 홈디포, 코스트코, 샘스클럽, 월마트, 타깃같은 대형 소매업체는 물론 아마존과 같은 온라인 쇼핑사이트도 베스트바이의 프라이스 매치 대상이다. 더싼 가격을 찾아 제시하면 할인을 받을 수 있다. 프라이스 매치 기간은 반품 및 환불 기간과 동일하다. 11월과 12월에 산 제품에 대해서는 2025년 1월 14일까지 반품 및 환불할 수 있다.

▶뉴에그
컴퓨터 부품을 비롯한 가전제품을 판매하는 웹사이트 뉴에그는 베스트바이, 아마존, 게임스탑, 월마트, 타깃 등 가장 광범위한 프라이스 매치를 진행 중이다. 다만 ‘최저가 보장’(Best Price Guarantee)이라고 쓰인 제품에 한한다. 여기에 블랙프라이데이나 사이버 먼데이에 할인된 상품의 경우 대상에서 제외된다. 구매 후 14일 이내에 고객센터를 통해 자료를 제출해야 한다.

한편 프라이스 매치를 제공하지 않는 업체들도 있다. 대표적인 곳이 국내 최대 온라인 쇼핑 플랫폼 아마존이다. 아마존 측은 “이미 경쟁업체들보다 더싼 가격을 제공하기 위해 끊임없이 비교하고 가격을 내리고 있다”고 프라이스 매치를 시행하지 않는 이유를 밝혔다.

서점 체인 반스 앤드 노블, 반려동물 전문 쇼핑 사이트 추이, 국내 최대 약국 체인 CVS, 대형 화장품 체인 세프라 등이 프라이스 매치 제도를 시행하지 않는 소매업체다.

조원희 기자

▶1면 ‘한인 여성’에서 이어집니다
이에 윤 씨 부부는 JP모건 측 투자자문에 따라 MLP에 3700만 달러를 투자했다. 소장에는 “2014년부터 (남편인) 피터 돌지는 인지 기능 저하를 겪기 시작했고, 재정적 결정을 내리는 데 있어 도움을 받아야 할 정도가 됐다”는 내용이 담겨 있다.

소장에서 원고 측은 “아내인 윤씨는 JP모건 측에 남편이 기억력 감퇴로 종종 정보를 잊어버리기 때문에 다시 설명해야 하는 일이 잦다는 점을 지속적으로 알렸다”며 “그렇다 보니 은행 측이 윤씨와 통화하는 일이 많아졌고 이는 JP모건이 남편의 이러한 상태를 충분히 인지하고 있었다는 것을 보여주는 사례”라고 주장했다. 이 과정에서 피터씨는 은행 측과 일명 ‘빅 보이 레터(Big Boy Letter)’라는 서류에 서명도 했다. 이는 당사자 간 합의를 공식화하는 문서로, 양쪽이 각각 비공개 정보에 대해 이를 근거로 상대를 고소하지 않겠다는 것에 동의한다는 내용이다.

소장에서 원고 측은 “JP모건 측은 규정에 따라 순자산의 5% 이하를 투자하

도록 자문했어야 하지만 이를 지키지 않았다”며 “오히려 수년간 상당한 손실이 발생하고 있음에도 투자 자금을 추가로 마련하기 위해 계속해서 투자 규모를 늘리도록 했다”고 주장했다.

원고 측은 “계속해서 포트폴리오 손실이 발생하는 상황에서 은행 측은 인지 능력을 상실하는 남편의 상태를 인지하고 있었음에도 신탁 의무를 제대로 이행하지 않았다”며 “결국 막대한 투자자금 중 150만 달러만 남게 됐다”고 주장했다.

윤씨 측 변호인은 재판 과정에서 ▶남편인 피터 씨의 치매 증세에 대한 의학적 서류 ▶은행 측의 내부 자료 규정 위반 정황 ▶투자자가 남편의 치매 증세를 인지하고 있었다는 점 등의 증거 자료를 제출했다.

법원은 각종 증거 자료에도 불구하고 윤씨 측의 주장을 받아들이지 않았다. 앤젤 캘리 판사는 “이 소송은 원고 측이 재정과 관련해 스스로 결정을 내릴 수 없을 정도로 인지 기능 저하를 겪고 있었다는 점을 피고가 알고 있었는지가 쟁점”이라고 전했다.

장열 기자

11월 소비자심리 7개월 만에 최고치

경기에 대한 소비자들의 자신감을 반영하는 소비자심리지수가 시장의 기대치를 웃돌며 지난 4월 이후 7개월 만에 가장 높은 수준을 기록했다.

8일 미시간대에 따르면 11월 소비자심리지수는 예비치는 73.0으로 전달 확정치(70.5)보다 상승했다. 이번 예비치는 지난 4월 확정치(77.2) 이후 가장 높은 수준이기도 하다.

7월(66.4)을 시작으로 8월(68.9), 9월

(70.1), 10월(70.5)에 이어 이번 예비치까지 4개월째 개선세다.

향후 경기에 대한 전망을 나타내는 소비자 기대지수는 78.5로 10월 확정치(74.1)보다 4.4포인트 상승했다. 지난 2021년 7월 이후 가장 높다. 현재 경제여건 지수는 64.4로 10월 확정치(64.9)보다는 0.5포인트 하락했다.

미시간대의 조앤 후 디렉터는 “현재 상황은 크게 바뀌지 않았지만, 모든 측면에서 기대지수가 급등해 2021년 7월 이후 최고치를 기록했다”고 설명했다.

[연합뉴스]

1

석

5

조

통합보험

Retirement Income
은퇴자금

Chronic Illness Rider
간호자금

Life Insurance
생명보험

5 in 1

Critical Illness Rider
병원비 보조

Terminal Illness Rider
사망선고시

MetLife, John Hancock, Genworth Financial, Transamerica, ATHENE, Allianz, Prudential, Pacific Life, ZURICH, Accordia Life, Columbus Life Insurance Company, Nationwide, Lincoln Financial Group, AIG, MassMutual, Aetna, National Western Life, AIA

재정교육 (Financial Education)

장기 간호 보험 (Long Term Care Ins.-Living Benefit)

생명보험 (Life Insurance)

학자금 교육 (College Financial Aid Education)

노후대책 (Retirement Plan)

건강보험 (Health Insurance)

원금보장 연금상품 (Annuity)

개인 건강보험 (Personal Health Ins.)

재산상속 (Estate Planning)

단체 건강보험 (Group Health Ins.)

주택/비즈니스 용자

오바마케어 (Affordable Care Act)

메디케어 (Medicare)

로리 문

Cell. 703-895-7648

send2lorimoon@gmail.com

귀하에게 딱 맞는 보험회사로 맞춰 드립니다!

MDRT

UNI Worldwide

Financial Marketing

버지니아 (VA) 703.865.8788

3949 Pender Dr. Suite 250, Fairfax, VA 22030

매릴랜드 (MD) 410.995.8074

3277 Pine Orchard Ln, Suite 3, Ellicott City, MD 21042

2명 중 1명 5% 이하 모기지 확보

지난해 주택 구매자 45% 해당
셀러·건축업자 특별 오퍼 35%

모기지 금리 고공행진에도 불구하고 지난해 주택 구매자 중 절반 가까이가 5% 이하의 금리를 적용받은 것으로 나타났다.

주택정보플랫폼 질로가 지난달 31일 공개한 보고서에 따르면 지난해 주택 구매자의 45%가 5% 이하의 모기지 금리로 대출받았으며 이 가운데 35%는 셀러나 건설업자의 특별 금융 오퍼를 통해 금리를 낮춘 것으로 밝혀졌다.

모기지 금리는 연방준비제도(Fed, 연준)의 연속 금리 인상에 따라 2021년 2.65%에서 지난해 가을 7.79%까지 치솟으며 주택 구매자들에게 큰 부담이 됐다. 데이터업체 옵티멀 블루에 따르면 현재 전국 평균 30년 고정 모기지 이자율은 6.78%로 다시 7%대에 근접하고 있다.

이에 따라 팬데믹 이전에 비해 월 모

기지 상황액이 115% 뛰면서 지난 5월 최고수준을 기록해 주택 구매력이 약화됐다. 하지만 일부 구매자들은 모기지 이자율 바이다운, 재융자, 가족/친지 지원 등 다양한 방법을 통해 저금리를 확보한 것으로 전해졌다.

전문가들은 주택 구매를 위해 다양한 대출 옵션을 검토하고, 상담을 통해 개인 상황에 맞는 최적의 방법을 찾는 것이 중요하다고 조언했다.

모기지 이자율을 낮추기 위한 주요 전략을 살펴보면 무엇보다도 신용등급이 높을수록 낮은 이자율을 적용받을 수 있기 때문에 크레딧점수 유지 및 관리가 중요하다.

다운페이먼트를 높여 대출 규모를 줄이면 더 낮은 이자율을 확보할 수 있는 가능성이 커진다. 실제로 첫 주택 구매자의 44%가 가족이나 친지로부터 도움을 받아 다운페이먼트를 마련한 것으로 나타났다.

대출 초기 이자율을 낮추기 위한 비

율을 지불하는 모기지 이자율 바이다운 또는 대출 기간 동안 월 페이먼트를 지속적으로 절약할 수 있는 모기지 포인트 구매도 도움이 된다. 신축 주택의 경우 건축업자가 이러한 비용을 인센티브로 제공할 수 있으며 그렇지 않은 경우 판매자 또는 건축업자와 협상도 가능하다.

초기 낮은 금리가 적용되는 변동금리 모기지(ARM) 옵션도 있다. 15년 만기 등 대출 상환 기간이 짧아 매월 상환액은 높아지지만 낮은 이자율로 인해 이자 비용을 줄일 수 있다. 기간이 끝나면 시장 금리에 따라 조정되는 리스크가 있어 주의해야 한다.

일부 구매자들은 구매 주택의 방을 임대해 추가 소득을 얻는 방식으로 대출 금리를 낮출 수 있다. 실제로 최근 모기지 신청서에 예상 임대 수입을 포함시킨 경우 5% 미만의 이자율을 확보할 가능성이 더 높은 것으로 알려졌다.

박낙희 기자



자동차 수리비가 지난 3년간 28%나 급등하면서 자동차 소유자들의 부담도 증가하는 추세다. 한 정비사가 차를 점검하고 있다.

자동차 수리비 3년간 28% 상승

자동차에 장착된 전자장비가 늘면서 수리에 드는 비용이 가파르게 오르고 있다. 월스트리트저널(WSJ)은 연방 노동통계국(BLS)을 인용해 지난 3년간 차량 유지수리비가 28% 올랐다고 최근 보도했다.

보험사에 IT시스템을 제공하는 업체 미첼의 연구결과에 따르면 2024년 2분기에 보험사에 접수된 수리비용의 평균은 4721달러였다. 이는 3년 전에 비하면 800달러 이상 났 것이다. 다양한 통계를 통해 차량 수리비의 상승세를 확인할 수 있다.

매체는 차량에 포함된 컴퓨터와 센서 등 전자장비가 수리비 급등의 가장 큰 원인이라고 지목했다. 10년 전까지만 해도 평균적으로 자동차에 들어가는 컴퓨터 장치와 센서 등의 전자장비는 최대 30개였다. 하지만 현재 자동차에 들어가는 전자장비는 75개를 넘는다.

미첼에 따르면 2024년에 보험사에 접수된 차량 수리 건의 26%가 센서 재조정을 요구한다. 2020년에는 수치가 5%였다. 4년 만에 5배 이상 났 것이다. 센서 재조정은 보통 500달러 이상 소요 되는 것으로 나타났다.

전자장비 때문에 수리비가 급등한 가

장 대표적인 사례는 사이드미러다. 2013년 사이드미러를 수리하거나 교체하는 데는 200달러에서 400달러 정도의 비용이 들었다. 하지만 최근 출시된 차의 사이드미러에는 차선변경 시 도움을 주는 센서 등의 전자장비가 탑재됐다. 이로 인해 2024년 기준 사이드미러 교체비용은 최대 1500달러에 달했다.

상황이 이렇다 보니 전문가들도 수리비 산정에 애를 먹고 있다. 뉴멕시코 앨버커키에서 25년 이상 보디숍을 운영해오고 있는 스콧 베나비데스는 WSJ과 인터뷰를 통해 “1200달러 정도 수리비 나오겠다고 생각하고 실제 견적을 내보면 2800달러가 된다”고 말했다.

높아진 수리비에 아예 수리를 포기하는 사례도 나오고 있다. 메릴랜드에 사는 더스틴 두섹스는 도요타 프리우스의 일부가 찌그러졌지만 수리를 하지 않았다. 1000달러가 되지 않을 것이라 생각한 수리비가 2100달러가 나왔기 때문이다.

업체는 자동차의 자율 주행 기능과 안전 기능이 강화되면 더 많은 전자장비가 장착되기 때문에 자동차 구입 비용 못지않게 수리비 부담도 더 커질 것이라고 전망했다.

조원희 기자

‘이민 가기 좋은 나라’ 검색 급증

트럼프 전 대통령 당선 이후
머스크 성전환 딸 이민 시사

대통령 선거에서 공화당 후보 도널드 트럼프 전 대통령이 승리한 가운데, 이민을 검색하는 국민들이 급증한 것으로 나타났다.

최근 구글 트렌드에 따르면 ‘캐나다로 이민 가는 방법’ 검색량은 대선 당일 밤 8시까지 400% 급증했다.

트럼프 당선인의 백악관 복귀에 절망한 국민들이 미국과 가깝고 자연 경관이 훌륭하며 이민자에 친화적인



정책을 펼치는 캐나다로의 이주를 검색하고 있는 것이다.

이 밖에도 구글에서는 ‘미국인이 이민 가기 가장 좋은 나라’, ‘미국을 떠나’, ‘미국을 떠나 갈 곳’, ‘해외 이민’, ‘해외 이민 갈 곳’ 등과 같은 키워드의 검색량이 급증했다.

한편, 도널드 트럼프의 대선 승리에 큰 공을 세운 것으로 평가되는 일론 머

스크 테슬라 최고경영자(CEO)와 달리 그의 트랜스젠더(성전환) 딸은 미국에선 더는 미래가 없다며 외국으로 떠날 가능성을 시사하기도 했다.

지난 7일 정치매체 폴리티코에 따르면, 머스크의 딸 비비안 제나 월슨(사진)은 전란 소셜미디어(SNS) ‘스레드’에 “한동안 이런 생각을 해왔지만, 이제는 나에게 확신을 줬다”며 “나의 미래가 미국에 있을 것 같지 않다”고 말했다.

월슨이 미국을 떠날 뜻을 언급한 것도 향후 트럼프 2기 행정부가 언제든지 성소수자 위협 정책을 펼칠 수 있다는 전망 때문으로 보인다.

연합뉴스

복스왜건, 11만4500대 리콜... 다카타 에어백 탑재된 차량



복스왜건이 에어백 인플레이터 문제로 11만4500대에 이르는 비틀과 파사트 모델에 대한 리콜 조치를 단행한다. 리콜 대상 차량은 2017~2019년형 비

틀, 2012~2014년형 파사트, 2017년형 파사트 왜건, 2006년형과 2007년형 파사트 세단이다. 복스왜건 측은 “높은 습도와 기온에 장기간 노출되면 에어백 인플레이터가 폭발할 수 있다”고 리콜의 이유를 밝혔다.

전국도로교통안전국(NHTSA)은 “에어백 인플레이터 폭발로 날카로운 금속 파편이 튀면서 운전자나 다른 탑승자에게 심각한 부상이나 사망을 초래할 수 있다”고 경고했다.

이번에 리콜대상이 된 복스왜건의

차들은 모두 다카타 에어백이 탑재된 것으로 드러났다. 업체 측은 “아직 에어백과 관련해 피해 사례는 보고되지 않았지만, 안전에 대한 최선의 조치를 하기 위해서 리콜을 시행한다”고 전했다.

조원희 기자

AK 김경태 공인회계사

회계업무
세무보고
비즈니스 설립
세무보고 상담할영!

410.719.1000 Fax. 410.719.9198
3300 N. Ridge Rd., #380, Ellicott City, MD 21043

맞춤 융자의 달인 마이클 장

맞춤 융자 & 경영 컨설팅
융자도 행복해집니다

주책융자 · 상업융자 · 재정상담
NMSI, Inc. NMLS #201332

410-370-4229 / 301-275-1494

맞춤형 연금 & 재정관리

Lori Moon

“오늘의 계획으로
미래의 재정 안정을!”

703.895.7648
3949 Pender Dr. #250, Fairfax, VA 22030

Nerve Control SMC HODGSON 헤민한의의원

동서 의학의 정복

Columbia
화, 목, 토 진료

Gaithersburg
월, 수, 금 진료

Tel. 443-878-4637

영아패션 YOUNG AH FASHION

한국 최신패션! 최고의 퀄리티!
유명 브랜드의 고품질 제품을
매우 저렴한 가격으로 장만하세요!

각종 악세사리
스카프, 모자,
신발, 가방,
마스크 등 판매

영아패션

T. 443-440-2000
3215 Corporate Ct., Ellicott City, MD 21042

Baltimore National Pike 40
M&T 대장금(미라조 옆)
웨일노래방
300m
미라조를 대장금 식당
뒤쪽 길로 300m 정도
내려오시면 새로지은 뉴타운
맞은편 미국 성조기 달려있는
파킹장으로 들어오세요~

For your many sides,
there's Nationwide®.

AUTO - 자동차보험 | HOME - 주택보험 | LIFE - 생명보험
BUSINESS - 사업체보험 | RETIREMENT - 은퇴연금

Nationwide is on your side

12111 Heritage Park Circle
Silver Spring, MD 20906

Albert Kim 보험
albert@wkkinc.com
Won K. Kim Insurance Agency, Inc.
Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA
Silver Spring (301) 962-8300
Baltimore (410) 465-5499
Virginia (703) 312-0909

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. HomeOffice: Columbus, OH 43215. Subject to underwriting guidelines, review, and approval. Availability varies. Nationwide, Nationwide Is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. ©2018 Nationwide CPO-0836AO (08/16) 7400524

비트코인, 9만달러선 목전에 두고 반락

미 대선에서 도널드 트럼프 전 대통령 당선 이후 가파르게 상승했던 비트코인이 12일 9만 달러선을 눈앞에 두고 하락세로 돌아섰다.

미 코인베이스에 따르면 미 동부 시간 이날 오전 8시 45분(서부 시간 오전 5시 45분) 비트코인 1개당 가격은 8만5천505달러에 거래됐다.

24시간 전보다는 4.99% 올랐지만, 9만 달러선을 돌파할 기세였던 불과 몇 시간 전에 비하면 5% 하락한 수준이다. 트럼프 전 대통령의 대통령 당선 영향으로 연일 사상 최고가를 갈아치우며 치솟던 비트코인은 이날 8만9천900달러대까지 치솟았다.

그러나 9만 달러선을 뚫지 못하고 이후 하락세로 돌아선 모습이다.

같은 시간 시가총액 2위 3천440달러대까지 올랐다가 3천231달러로 떨어졌고, 솔라나도 225달러의 고점을 찍은 후 207달러에 거래되고 있다.

트럼프 전 대통령을 공개 지지했던



일론 머스크 테슬라 최고경영자(CEO)가 띄우는 도지코인도 0.44달러까지 갔다가 현재 0.36달러에 거래 중이다.

비트코인의 하락 반전은 매수세가 9만 달러선 벽에 막히면서 그동안 급등으로 차익 실현을 노리는 매물이 대거 쏟아진 데 따른 것으로 보인다.

미 대선일이었던 지난 5일 오전만 해도 7만 달러선을 밀돌았던 비트코인은 트럼프 전 대통령 당선 이후 연일 사상 최고가를 갈아치웠고, 현재까지 역대 최고점이 된 8만9천900달러대까지 약 30% 급등했다. 이더리움과 솔라나는 같은 기간 약 40% 뛰었고, 도지코인은 150% 폭등했다.

유로화 1년만의 최저… ‘1유로=1달러’ 깨지나

도널드 트럼프 전 대통령이 재집권에 성공한 이후 달러 대비 유로화 가치가 연일 추락하고 있다.

12일(현지시간) 로이터통신 등에 따르면 국제 외환시장에서 유로/달러 환율은 이날 한때 1유로당 1.0595달러까지 떨어져 지난해 11월 이후 최저치를 찍었다.

유로화는 미국이 보편관세를 도입할 경우 유로존(유로화 사용 20개국) 수출경쟁에 타격받고 미국 연방준비제도(Fed·연준)와 유럽중앙은행(ECB)의 금리 격차가 더 벌어질 것이라는 전망에 따라 트럼프 당선 이후 5거래일 동안 약 3% 하락했다.

블룸버그통신은 최근 일주일 동안 10개 투자은행이 유로화 전망을 낮췄으며 선물시장에서 유로화 약세 베팅이 3년 만에 최대를 기록했다고 전했다. 상당수 투자은행은 트럼프 당선인

이 내년 1월 취임해 보호주의적 통상정책을 본격화할 경우 유로화가 1달러 아래로 떨어질 것으로 보고 유로화를 빨리 매도하라고 권고하고 있다.

도이체방크의 외환시장 분석가 조지 사라벨로스는 “유럽과 중국의 대응 정책 없이 트럼프 당선인의 정책이 전면적이고 신속하게 시행되면 유로화가 0.95달러 아래로 떨어질 수 있다”고 주장했다.

RBC블루메이지자산운용의 닐 메흐타는 “미국 공화당의 (상·하원) 싸움이 아직 가격에 반영되지 않았다”며 “트럼프가 매우 매파적일 경우 패리티(1유로=1달러)가 현실화할 것이다. 유럽 경제전망의 불확실성이 크다”고 말했다.

ECB 인사들도 통상분쟁이 벌어지면 달러화가 상당 압력을 더 받고 미국과 유럽에서 모두 인플레이션을 부추길 것이라고 우려한다.

IAEA 총장 “이란 핵문제 더욱 꼬여”

이란 방문을 앞둔 라파엘 그로시(사진) 국제원자력기구(IAEA) 사무총장이 이란 핵 프로그램 해법을 두고 운신의 폭이 좁고 있다고 12일(현지시간) 말했다.

그로시 사무총장은 이날 아제르바이잔 바쿠에서 열린 제29차 유엔기후변화협약 당사국 총회(COP29)에 참석해 13일로 예정된 자신의 테헤란 방문 일정과 관련해 AFP에 이같이 밝혔다.

그는 “국제 정세의 긴장도가 점점 올라가는 상황에서 이란 정부는 외교적 해결책을 찾는 것이 필수적이라는 점을 이해해야 한다”며 “이란은 자국 핵 시설에 대한 정보를 가시성 있게 제공할 방법을 찾아야 할 것”이라고 강조했다.



후로는 이란 핵합의(JCPOA·포괄적 공동행동계획)를 복원할 길이 요원해질 것이므로 얼마 남지 않은 시간에 이란이 적극적으로 협조해야 한다는 뜻을 담았다는 것이다.

이란은 2015년 성사된 핵합의에 따라 핵 프로그램을 동결·축소하고 서방은 경제제재를 해제하기로 했지만, 2018년 트럼프 당시 대통령이 합의를

깨고 대이란 제재를 복원했다. 이후 이란은 핵합의에서 약속한 수준을 넘겨 우라늄 농도를 높이고 비축량도 늘려왔다.

조 바이든 행정부가 들어선 이후 핵합의 복원을 위한 접촉이 이어졌지만 이란 내 미신고 핵 시설 운영 의혹과 IAEA의 현지 조사 문제 등을 놓고 이견이 자주 발생한데다 우크라이나 전쟁이 터지면서 진척되지 못했다.

그로시 사무총장은 또 트럼프 당선인과 IAEA 사이에는 아무런 문제가 없다고 언급했다.

그는 “집권 1기의 트럼프 행정부와 우리는 함께 일했고 잘 협력했다”고 말했다.

“미국, 남중국해만큼 우크라이나도 신경써야”

유럽연합(EU) 차기 외교수장 지명자가 12일(현지시간) ‘트럼프 2기’를 향해 우크라이나 전쟁을 외면해선 안 된다고 주장했다.

카야칼라스(사진) EU 외교안보 고위대표 지명자는 이날 벨기에 브뤼셀에서 열린 유럽의회 인사청문회에서 미국과 관계에 관한 질문에 “전 세계적으로 볼 때 우리는 가장 강력한 동맹이며 계속해서 뚫돌 뚫쳐야 한다”고 답했다.

이어 “미국이 남중국해에서 벌어지는 일에 대해 우려한다면 그들은 러시아의 우크라이나 침공 전쟁에 어떻게 대응할지도 신경 써야 한다”며 “그렇게 하는 것이 그들(미국)에게 득이 되는 일”이라고 강조했다.

러시아가 이란·북한·중국과 갈수록 ‘은밀해’ 밀착하는 점도 이유로 들었다.

이는 미국은 남중국해 현안에 전념해야 하며 러시아의 위협은 유럽이 대응하도록 해야 한다는 미국 정치권 일각의 주장을 겨냥한 발언으로 해석된다. 우크라이나지원에 회의적인 도널드 트럼프 대통령 당선인의 재집권을 고려한 것으로도 보인다.

칼라스 지명자는 우크라이나에 지원한 서방 무기 사용 제한을 해제해야 한



다는 강경론도 분명히 했다. 이 역시 제한 해제를 꺼리는 미국을 향한 메시지라고 할 수 있다.

그는 “(무기사용) 제한은 우크라이나가 자위권을 행사를 막기 때문에 지켜보기 어렵다”고 비판했다.

또한 무기가 있는 데도 사용하지 못하는 우크라이나의 ‘딜레마’가 유럽에도 교훈을 준다면 “같은 상황에 처하지 않으려면 EU는 스스로 무기를 생산할 수 있어야 한다”고 지적했다.

EU 내 동결된 러시아 자산의 이자 수익뿐 아니라 원금까지 우크라이나 재건에 사용해야 한다고 주장하기도 했다.

칼라스 지명자는 관련 질의에 “몰수라는 단어를 사용하지 않겠다”면서도 “러시아는 우크라이나를 파괴하는 대가를 치러야 한다”고 말했다.

현재 EU는 역대 동결된 러시아 자산 운용 과정에서 발생한 이자 등 수익금을 우크라이나 지원에 활용하고는 있으나 원금 사용은 논의되지 않고 있다. 법적 논란이 훨씬 더 클 수 있어서다.

그는 이날 중국에 대해서는 ‘파트너’라는 언급 없이 “경쟁자이자 체제적 라이벌”이라고 규정한 뒤 “정말로 디리스킹(위험 제거)을 할 필요가 있다”고 말했다.

답보 상태인 EU-남미공동시장(MERCOSUR·메르코수르) 자유무역협정(FTA)에 대해서도 “우리가 남미와 무역협정을 체결하지 않는다면 그 공간을 중국이 메울 것”이라고 경계했다. 에스토니아 총리를 지낸 칼라스 지명자는 우크라이나 전쟁 발발 후 우크라이나 지원과 러시아 경제 제재에 앞장서 온 유럽 내 대표적인 ‘대러 강경파’로, 러시아 정부는 그를 수배자 명단에 올렸다.

그는 지난 6월 EU 규정에 따라 27개국 정상간 사전 합의를 통해 차기 외교안보 고위대표로 지명됐다. 국무위원단에 해당하는 EU 집행위원단의 수석 부집행위원장직을 겸임하게 된다.

유럽의회는 이날 칼라스 후보를 포함해 총 26명의 집행위원 후보에 대한 인사청문회를 마무리한다.

청문회가 끝난 뒤 유럽의회 최종 승인 표결이 가결되면 차기 집행부 출범이 확정된다.

에콰도르 교도소서 또 폭동…“15명 사망·14명 부상”

에콰도르 교정청 엑스 통제

남미 에콰도르에서 교정시설 내 폭동으로 30명 가까운 수감자가 숨지거나 다쳤다.

에콰도르 교정청(SNAI)은 12일(현지시간) 엑스(X·옛 트위터)를 통해

“오늘 새벽 과야킬에 있는 리토탈 교도소에서 중대 사건이 발생해, 최소 15명이 숨지고 14명이 다쳤다”며 “교도관들의 조치로 현재는 상황을 통제하고 있다”고 밝혔다.

SNAI는 이어 탈옥수 발생 가능성을 암시하면서 “군 장병과 경찰관이 합

께 대규모 수색 작전을 진행하는 한편 경위를 파악하기 위한 조사를 시작했다”고 덧붙였다.

리토탈 교도소는 에콰도르에서 가장 큰 규모의 교정 시설로 알려져 있다.

이곳에는 에콰도르 여러 카르텔 소속 갱단원들이 다수 수감돼 있는데,

과밀 수용 문제에 더해 내부 영향력 확장을 놓고 인명 살상 행위까지 빈번하게 이어지는 상황이다. 교도관을 인질로 삼고 난동을 부리는 일도 있었다.

지난 1월엔 남미에서 악명 높은 마약 밀매 집단 중 하나로 꼽히는 카르텔 두목이 리토탈 교도소를 몰래 빠져나갔다가 3개월 만에 붙잡히기도 했다.

지난해 보궐선거로 치러진 대선에서

승리한 다니엘 노보아(36) 대통령은 지난 1월 국가 비상사태 선포와 함께 군과 경찰에 주요 테러 조직(갱단) 22곳에 대한 해체 작전을 명령하는 등 치안 강화에 안간힘을 쓰고 있다.

‘세계 최연소 현직 대통령’으로 알려진 노보아 대통령은 내년 2월 치러지는 대선을 앞두고 출마를 공식화한 바 있다.

부고

전 워싱턴음악인협회 회장, 서울대 음대 동창회 회장 곽태조님의 부인인 **곽현희**(마리아)님께서 11월 6일에 선종하셨습니다. 천국환송 장례미사 일정을 알려 드립니다.

장례미사

- ▶ 일시 : 2024년 11월 14일 (목) 오후 6시
- ▶ 장소 : Demaine Funeral Home
5308 Backlick Rd, Springfield, VA 22151

고별미사

- ▶ 일시 : 2024년 11월 15일 (금) 오전 10시
- ▶ 장소 : 성정바오로 성당
4712 Rippling Pond Dr, Fairfax, VA 22033

* 장지 : 알링턴 국립묘지 (일시는 아직 미정) Arlington National Cemetery, Arlington, VA

유가족

남편 : 곽태조 장남 : 케니 곽 차남 : 스티븐 곽

■ 연락처 : 703-501-5517 ■

“트럼프, 국토안보부 장관에 놈 사우스다코타 주지사 낙점”

CNN·WSJ, 소식통 인용 보도

도널드 트럼프 대통령 당선인이 차기 행정부 국토안보부 장관으로 크리스티 놈(53) 사우스다코타 주지사를 낙점했다고 CNN방송과 월스트리트저널(WSJ)이 복수의 소식통을 인용해 12일 보도했다.

소식통들은 놈 주지사가 남부 국경에서의 강력한 단속과 함께 미국 역사상 최대 규모의 불법 이민자 추방 작전 등 트럼프 당선인의 이민 공약 수행에 핵심 역할을 할 것이라며 이같이 전했다.

놈 주지사는 트럼프 당선인의 대선 후보 시절 부통령 후보로도 거론됐던 ‘충성파’ 중 한 명이다.

지난 2007~2011년 사우스다코타 주의회 하원의원에 이어 2011~2019년에는 연방 하원의원을 지냈다.

2018년 사우스다코타 주지사 선거에 출마했을 때 당시 트럼프 대통령의 지지를 받았고, 선거 승리로 사우스다코타주 최초의 여성 주지사가 됐다.

코로나19 팬데믹 당시 마스크 착용



크리스티 놈 사우스다코타 주지사(가운데).

의무화를 거부하며 유명세를 얻었다.

이번 대선 기간인 지난달 14일 펜실베이니아주 필라델피아 교외의 오크스에서 열린 트럼프 당선인의 타운홀 미팅(유권자와의 대화) 행사에서 사회를 본 적이 있다.

당시 행사 참석자들이 잇따라 쓰러지자 트럼프 당선인은 질의응답을 중단한 뒤 40분가량 음악을 틀게 하고서 춤을 추는 모습을 보이기도 했는데, 이

는 대선 상대인 민주당 후보 카멀라 해리스 부통령으로부터 “불안정하고 통제받지 않는 상태가 되고 있다”는 공격을 받기도 했다.

사우스다코타주 시골의 목장주이자 농부이기도 한 놈 주지사는 여러 발언으로 구설에 오른 전력이 있다.

공화당 부통령 후보 하마평에 오르던 때 놈 주지사는 자신이 기르던 개를 총으로 쏘 죽였다고 털어놔 논란이

일었다. 지난 5월 펠낸 회고록 ‘노 고잉 백’(No Going Back)에서 놈 주지사는 ‘크리켓’(Cricket)이라는 이름의 14개월 된 강아지가 훈련을 잘 받은 사냥개가 되기를 바랐지만, 지나친 공격성을 보여 자갈밭에서 총으로 쏘 죽였다고 적었다.

아울러 그는 기르던 염소 한 마리가 냄새가 심하고 자기 자녀들을 따라다닌다며 강아지와 마찬가지로 총으로 쏘 죽인 사실도 회고록에 털어놔다.

놈 주지사가 강아지와 염소를 죽인 사실이 알려지자 사회관계망서비스(SNS)와 미 정계에서는 “잔인하다”는 비판이 쏟아졌다. 이 발언들이 문제가 되면서 그는 결국 그가 부통령 후보군에서 제외됐다.

이뿐만이 아니다. 놈 주지사는 자신이 김정은 북한 국무위원장을 만났다고 같은 회고록에서 허위 사실을 적어 논란이 됐다. 그는 연방 하원의원으로 재임할 때 “북한의 독재자 김정은을 만났을 때를 기억한다. 그가 나를 과소평가했다고 확신한다”고 적었다.

그러나 시드 사일러 전 미 국가정보

국(DNI) 산하 국가정보위원회(NIC) 북한 담당관은 놈 주지사가 하원 군사위에서 활동한 2013~2015년은 미국과 북한의 관계가 긴장됐을 때였고 당시 자신이 백악관과 국무부에서 근무했지만 미 의회 대표단이 김정은을 만났다고 들은 적이 없다고 밝혔다.

놈 주지사는 2022년 주지사 재선에 도전해 대승을 거두고 두 번째 임기를 수행 중이다.

놈 주지사가 미국의 사이버안보와 국내 테러리즘 위협 수사, 자연재해와 국경 통제 등을 담당하는 국토안보부 수장에 낙점되면서 트럼프 2기 행정부에서는 반(反)이민 선봉장들이 진용을 갖추게 됐다.

앞서 트럼프 당선인은 1기 행정부에서 이민세관단속국(ICE) 국장 직 무대행을 맡았던 톰 호먼을 ‘국경 차르’(border czar)로 11일 내정했다.

또 수일 내 백악관 부처실장으로 반이민 강경파로 꼽히는 스티븐 밀러 전 백악관 선임보좌관 겸 연설담당관(39)을 임명할 것이라고 CNN이 앞서 보도했다.

집권1기 내홍에…트럼프, 2기 외교안보 라인엔 ‘확실한 에스맨’

도널드 트럼프 대통령 당선인이 2기 행정부 외교·안보 진용에 특별히 ‘에스맨’들을 포진했다는 진단이 나온다.

집권 1기처럼 각료의 반대로 자신의 정책이 무산되는 일이 없도록 우려를 나타내거나 대안을 제시하지 않을 인사들을 엄선했다는 게 현지 언론들의 평가다.

뉴욕타임스(NYT), 월스트리트저널(WSJ)에 따르면 각각 국무부 장관, 백악관 국가안보보좌관으로 내정된 마코 루비오 상원의원, 마이크 왈츠 하원 의원이 그런 사례다.

트럼프 집권 2기 대외정책의 쌍두마차가 된 두 인사는 트럼프 당선인의 외교안보 노선에 적극적으로 찬동하는 정치인들이다. 이들은 특히 중국에 대한 견제 필요성을 강하게 역설해왔다는 점에서 트럼프 당선인의 매파 성향에 딱 들어맞는다.

나아가 이들은 트럼프 당선인처럼 우크라이나 전쟁의 종식을 강조해왔으며 우크라이나 지원에 대해서도 회의적 시각을 갖고 있다. 워싱턴포스트(WP)는 루비오, 왈츠 의원이 최근 몇 년간 트럼프 당선인의 외교 정책 기조에 주파수를 맞추는 노력을 해왔다고 전했다.

트럼프 당선인이 유엔주재 대사로 공



■ 트럼프 당선인(좌)과 마코 루비오 국무장관 내정자. ■ 마이클 왈츠 백악관 국가안보보좌관 내정자

식 지명인 엘리츠 스테파니 연방 하원 의원(뉴욕) 역시 트럼프의 ‘대선사기’ 주장 등을 열렬히 옹호해온 절대적 충성파로 꼽힌다.

WSJ은 트럼프 당선인의 고문들이 집권 2기에 우선순위 정책이 방해받지 않도록 하기 위해 충성심이 충분하지 않다고 판단되는 이들을 차단하려고 노력했다는 점을 주목했다.

충성파들이라면 트럼프 당선인이 내놓는 정책에 대안을 제시하거나 예상되는 위험성에 대한 우려를 제기하지도 않을 것이라는 게 이들의 판단이라는 얘기다.

트럼프 당선인의 이 같은 ‘에스맨’ 인

선은 2017~2021년 대통령 재임 당시의 실패에 대한 반성에서 나온 보완책으로 관측된다. 실제 트럼프 당선인은 과거 대통령 재임 당시 각종 외교안보 정책을 두고 각료·보좌관들과 잦은 충돌을 빚었다.

1기 행정부 첫 국방장관이던 제임스 매티스 장군은 시리아 철군 등 문제로 트럼프 당시 대통령과 대립하다 사임했다. 그 뒤 국방장관에 오른 마크 에스퍼는 충성도 때문에 ‘에스퍼’라는 별명까지 있었으나 인종차별 반대시위 진압에 군대를 동원하겠다는 구상을 말리다가 경질됐다.

보수 성향의 폭스뉴스 해설자로 활



존 볼턴

마크 에스퍼

동하다 트럼프의 국가안보보좌관으로 백악관에 합류했던 존 볼턴 국가안보보좌관 역시 북미 정상회담 등 핵심 현안을 놓고 트럼프와 갈등을 빚다 트위터(현 엑스)로 해임을 통보받았다.

한미 자유무역협정(FTA) 폐기를 통보하려는 트럼프를 막기 위해 게리 콘 당시 백악관 국가경제위원회 위원장이 관련 서한을 대통령 집무실 책상에서 몰래 훔쳤다는 일화가 ‘워터게이트’ 특종기자 밥 우드워드 저서 ‘공포:백악관의 트럼프’를 통해 알려진 바도 있다.

2020년 대선에서 패배한 트럼프가 퇴임 전 아프가니스탄·이라크·시리아·독일 등의 미군 철수를 위한 명령에 서명했다가 적절한 절차를 거치지 않았다는 로버트 오브라이언 당시 국가안보보좌관의 지적을 받고서야 이를 취소한 적도 있다. 애초 트럼프 당선인의 정

책 기조에 반대하던 이들은 공화당 내 영향력이 크더라도 집권 2기의 위험요인으로 평가돼 아예 각료 후보에 오르지도 못했다.

트럼프 당선인은 1기 행정부 때 발탁한 마이크 폼페이오 전 국무장관과 니키 헤일리 전 유엔 대사를 다시 기용할 뜻이 없다는 점을 최근 분명히 했다.

폼페이오 전 장관과 헤일리 전 대사는 북대서양조약기구(NATO·나토) 등 동맹의 가치에 무게를 두고 국제사회에서 미국의 리더십을 중시하는 등 워싱턴의 전통적 주류에 가까운 시각을 가졌다는 평가를 받는다.

헤일리 전 대사의 경우, 공화당 대선 경선에서 마지막까지 트럼프 당선인과 경쟁하며 사실상 공화당 내 비(非)트럼프 보수층의 구심점 역할을 하기도 했다.

트럼프 당선인은 외국 전쟁에 대한 개입 자체, 동맹국에 대한 방위비용 분담 확대, 관세 인상 등을 앞세운 무역장벽 강화 등을 주요 대외정책으로 예고해왔다.

미국의 전통적인 정책기조와 어긋나는 이 같은 변화는 절대 충성파 기용에 따라 내부 견제가 느슨해지는 만큼 더 순수하게 집행될 것이라는 관측이 점점 힘을 얻고 있다.

2025 메디케어 보험 신청 및 변경 10월 15일 ~ 12월 7일

무료상담!!

“**복**” 달라진 보험 내역을 “**꼭**” 확인하세요!

“**파트 B 보험료 보조 플랜과 \$3000의 치과 커버에 대해 알고 계신가요?**”

☎ **703-591-0009**
703-537-9899

전화 주실 분

- ◆ 보험변경 하실 분
- ◆ 65세와 1960년생
- ◆ 메디케어와 메디케이드 소지자
- ◆ 치과 커버 필요하신 분
- ◆ 안경 혜택과 OTC 혜택

조은혜 종합보험

703-591-0009 | 703-537-9899

10560 Main St., Ste 201, Fairfax, VA 22030 (페어팩스 법원 건너편/모스비 타워 건물 2층)

Partner
보험회사

애틀 / 에트나 / 유나이티드
휴메나 / 케어힐스트 / 웰케어

교회 학교, 일반 학령 인구보다 감소세 더 심각

목회데이터연구소 보고서

차세대가 교회내에서 줄어들고 있다. 주일 학교의 현실은 이러한 현상을 적나라하게 드러내고 있다. 특히 팬데믹 사태 이후 교회를 떠나간 학생들이 다시 돌아오는 비율이 크게 감소했다. 교회 내 차세대 인구가 줄어들면 기독교의 미래 역시 암울하다. 최근 목회데이터연구소(대표 지용근)가 코로나 이후 기독교 청소년의 신앙 의식을 조사했다. 결과는 심각하다. 이는 미주 한인 교계에도 시사하는 바가 크다.

기본적으로 저출산 등의 이유로 인해 학령 인구(초중고)가 감소하고 있다.

교회는 일반 학령인구보다 감소세가 더 심각하다. 목회데이터연구소에 따르면 지난해 학령인구는 527만 명이었다. 지난 2013년(653만 명) 대비 19% 감소했다.

반면 교회는 같은 기간 무려 37%가 감소했다. 한국에서 가장 큰 교단인 예장통합의 경우 지난해 교회학교 학생들은 21만 명이었다. 2013년도에는 34만 명이었다.

연령별로 보면 교회학교 학생 감소는 더 심각하다. 영유아부(0~6세)는 2013년에서 2022년 사이 무려 42%(10만 명→7만 명)나 줄었다. 미래의 기독교를 책임질 차세대가 약 10년 사이 반 토막이 난 셈이다. 또, 초등학생은 36%(18만 명→11만 명), 중고등학생도 38%(16만 명→10만 명)나 급감했다.

목회데이터연구소 보고서에는 “교회학교는 일반 초중고 학생 감소율보다 2배가량 더 감소 속도가 빠른 것으로 나타났다”며 “특히 초등학생의 경우 지난 10년간 일반 학령인구는 4%만 줄어든 것에 비해, 교회학교는 무려 36%가 줄어 매우 큰 위기를 보이고 있다”는 내용이 담겨있다.



팬데믹 사태 이후 교회학교 학생들의 감소세가 심각한 것으로 조사됐다. 미래의 기독교를 책임질 차세대가 약 10년 사이 반 토막이 났다. 사진은 한 한인 청소년 집회의 모습. (사진은 기사의 특정 내용과 관련이 없습니다)

팬데믹 이후 청소년들의 교회학교 복귀도 더디다.

청소년 예배의 경우 팬데믹 사태 이전과 비교했을 때 주일 예배 참석 비율은 79% 수준으로 회복했다. 10명 중 2명이 교회를 나오지 않는 셈이다.

목회데이터연구소측은 “성인들의 현장 예배 참석률이 86% 수준인데 청소년 예배 참석 비율의 회복은 더딘 것으로 조사됐다”고 전했다.

팬데믹 사태로 인한 교회와의 괴리는 신앙 의식의 변화로도 이어졌다.

기독교 청소년을 대상으로 코로나 이후 신앙 의식의 변화를 묻은 결과 5명 중 2명(40%)은 ‘신앙이 약해진 것 같다’고 응답했다. 이는 성인 교인들의 응답(32%)과 비교하면 청소년들의 신앙이 더 약화된 것이다. 청소년들도 신앙에 있어 팬데믹 사태의 직격탄을 맞았다고 볼 수 있다.

기독교 청소년들에게 성인이 되면 교회에 출석한 것인지 여부를 물었다.

청소년 3명 중 1명(34%)은 성인이 되

일반 학령인구 19% 감소할 때 교회 학교 학생들은 37% 급감

팬데믹 사태 이후 신앙 약화돼 청소년들 “성인 되면 교회 안가”

부모와 신앙적 대화 거의 안해 목회자들 “가정에서 교육해야”

면 ‘그만 다닐 것 같다’(12%) 또는 ‘잘 모르겠다’(22%)’고 응답했다. 이는 청소년들의 신앙 정체성이 불안정한 상태라는 것을 알 수 있는 대목이다.

청소년들의 신앙은 주로 부모로부터 영향을 받는다. 특히 ‘어머니’가 미치는 영향이 크다. 기독교 청소년 중 부모 모두가 비개신교인인 경우는 14%에 불과했다. 10명 중 9명(86%)은 부모 중 1명이라도 기독교인이었다. 그중 특이한 점은 ‘어머니만 기독교’라고 답한

비율은 22%인 반면, ‘아버지만 기독교’인 비율은 고작 2%에 그쳤다.

그렇다면, 기독교 청소년들이 가정에서 부모와 신앙에 대해 대화하는 빈도는 어떻게 될까.

기독교 청소년 2명 중 1명(45%)은 ‘별로 하지 않는다’(26%) 또는 ‘전혀 하지 않는다’(19%)’고 답했다. 부모와 신앙에 대한 대화를 ‘자주 한다’고 답한 청소년은 12%에 그쳤다.

부모와 신앙적인 대화를 하지 않는 이유에 대해서도 물었다. 청소년들은 ‘내가 신앙적 대화에 관심이 없어서’(33%) 또는 ‘부모님이 신앙적 대화에 관심이 없어서’(25%)’라고 응답했다. ‘특별한 이유가 없다’(37%)’고 답한 응답자도 많았다.

자녀 세대의 신앙 교육을 교회에만 맡기는 시대는 지났다. 가정에서 신앙 교육을 하지 않으면 기독교의 미래는 어둡다.

담임 목회자들에게 다음 세대 교육 방향에 대해 물었다. 목회자의 82%가

‘가정이 자녀의 신앙교육을 책임지고, 교회는 보완적 역할을 해야 한다’고 답했다. ‘교회가 신앙교육을 책임지고, 가정은 보완적인 역할을 해야 한다’는 답변은 17%에 그쳤다.

보고서에는 “목회자들은 다음세대 교육이 교회에서 해결되는 것이 아닌 가정에서 해결되어야 함을 인식하고 있지만 실제 목회 현장에서는 가정 중심 신앙 교육 방향으로 추진 및 실행하는 힘은 아직까지 미진함을 보여주고 있다”는 내용이 담겨있다.

청소년들에게 현장 예배에서의 만족도를 물었다.

우선 예배에 ‘매우 만족’ 또는 ‘약간 만족’이라고 답한 청소년은 81%였다. 반면 ‘별로 만족하지 않음’ 또는 ‘전혀 만족하지 않음’이라고 답한 청소년은 19%로 조사됐다. 예배에 만족한다고 답한 청소년은 만족의 이유로 ‘찬양(28%)’ ‘친구와의 교제(25%)’ ‘설교(24%)’ 등을 꼽았다.

반면, 만족하지 않는 이유로는 ‘설교 시간이 길어서’(31%) ‘친구와의 관계(13%)’ ‘설교 말씀(12%)’ 등으로 나타났다.

기독교 청소년 5명 중 2명(42%)은 성경 공부, 친교 등의 역할을 하는 공과 공부에 참여하지 않는 것으로 나타났다.

공과 공부에 참석하지 않는 이유는 ‘성경공부 교재가 재미없어서’(45%)’라는 답변이 가장 많았다. 이어 ‘공과공부를 통해 얻는 신앙적 유익이 없어서’(21%) ‘성경 공부 방법이 단조로워서’(7%) ‘교회학교 교사 자질 부족(6%)’ 등의 답변 순이다.

한편, 이번 조사는 목회데이터연구소와 지앤컴리서치가 실시했다. 지난 5월12~24일 사이에 조사가 진행됐고 유효 표본은 500명이다. 신뢰도는 95%(오차범위 ±4.38%)다. **정열 기자**

등불 아래서

왜 열심을 내는가

훈련이란 우리 자신을 갈고 닦는다는 의미를 가진 말이다.

그래서 옛사람들은 절차탁마 즉 자르고 쏘고 쪼고 간다고 말했다. 위나라를 변장시켰던 무공이 아흔이 넘은 나이에도 자신을 수양하고 경계하기를 게을리하지 않았던 모습을 표현한 말이기도 하다.

이 말은 돌을 제련하여 결국 금을 만드는 과정과도 같아서 자주 고통과 고난을 동반하기에 연단이라고도 부

른다. 그런데 이렇듯 갈고 닦아서 우리는 무엇을 만들어 내려고 할까.

요즘 우리는 어느 시대보다 자아가 중요한 때가 되었다. 그래서 자기 계발이 넘쳐나고 이를 통해 자신의 행복을 추구한다.

여론조사 기관 퓨리서치센터에서 ‘무엇이 당신의 인생을 의미 있게 하는가’라는 질문을 두고 17개 국가를 대상으로 조사를 했다.

여기에는 한국도 포함되어 있다. 대

부분은 압도적으로 ‘가족’을 꼽았다.

한국은 달랐다. ‘경제적 부’가 최우선에 올랐다. 한국 사람들이 자기 계발을 위해서 많은 시간을 쏟는 진짜 목적이 물질적 부였던 것이다.

그렇다면, 절차탁마이든 대가만성 이든, 과정만큼이나 그 목적지도 생각해야 한다.

어쩌면 우리는 열심히 절차탁마해서 도착할 곳이 의외의 장소일 수 있다는 말이다.

사도 바울도 우리에게 훈련하고 연단하라고 말한다. 신자들은 그래서 하나님의 말씀을 읽고, 기도하고, 선을 행하는 일에 열심을 낸다. 심지어

이것도 경쟁하듯이 남보다 앞서려고 애쓴다.

그런데 왜 우리는 그토록 훈련하는가. 자신을 더 나은 존재로 만드는 것이 바울이 말하는 연단이고 훈련인가. 자기 수양은 훌륭한 일이지만, 더 나은 내가 모든 것이라면, 결국 모든 영광은 나에게 돌아올 수밖에 없다. 내가 목표라면 내가 빛날 것이다.

하나님의 훈련은 나를 다듬어서 빛나게 하는 절차탁마가 아니다. 오히려 나를 빛나게 다듬으시는 하나님을 알고 의지하게 하는 것이다.

우리는 모두 하나님께 돌아갈 때, 하나님의 영광이 된다고 성경은 말한

다. 우리가 만들어내는 영광이 아니라 하나님이 약속하신 영광이다.

그렇기에 우리는 자신을 인정받고, 빛내려고, 남보다 나은 내가 되려고 자신을 닦을 이유가 없다.

하나님의 형상인 인간은 하나님과 함께라면 이미 영광스러운 존재이기 때문이다. 그 형상을 다시 얻으려는 내가 아니라, 누리고 즐겨워할 나인 것이다.

하나님의 훈련은 우리를 내가 아니라 하나님께 가까이 가게 하고 그분을 의지하게 한다. 내가 나되는 것은 하나님의 은혜이기 때문이다.

한성원 목사·나성남포교회



퍼스트 홈케어

www.firsthco.com

간병이 필요하신 모든 분들을 퍼스트로 모십니다.



퍼스트 홈케어, 사랑하는 가족의 건강과 편의를 위한 종합 간병서비스!

♥ 약 챙겨드리기

♥ 이동 보조 산책 또는 운동 도와드리기

♥ 간단한 집안일 도와드리기

♥ 식사 도와드리기

♥ 청결 유지 및 침상 정리

♥ 병원 예약 및 동행(필요시) 해드리기

♥ 말 동무 해드리기

♥ 우편물 정리 및 각종 고지서 납부 도와드리기

♥ 정기 간호사 방문 및 건강 상태 확인 등등

롱텀케어, 푸드스탬프, 메디케이드 상담 및 신청 도와 드립니다

직 원 모 집

퍼스트 홈케어에서는 어르신을 진심으로 섬기며, 내 가족처럼 대할 수 있는 분들을 찾고 있습니다.

간병인:00명 / 코디네이터:00명

퍼스트 홈케어에서 본인 능력을 무한대로 펼치며, 안정적인 삶을 영위해 보세요.
퍼스트 홈케어가 있습니다.

*퍼스트 홈케어 위치: 센터빌 스파월드 건너편 3층 메디컬 빌딩

Main Office 13890 Braddock Road, #304A, Centreville, VA 20121

T. 571-549-6789 / F. 571-300-7005 / E. homecare@firsthco.com



2025 메디케어 플랜 가입 및 변경

One Stop Financial Services
UNI와 함께 하세요!!

최적의 메디케어 플랜을 찾는데 도움이 필요하신가요?
메디케어 플랜 가입 및 변경, 전문가의 도움으로 더 쉽게!
상담에서 신청까지 무료! 라이선스 에이전트가 도와드립니다.

페어팩스, VA
703-865-8788
엘리콧 시티, MD
410-995-8074



문로리
703-895-7648



장미원
703-486-6082



이린다
443-515-8522

리치몬드/
뉴포트 뉴스/
버지니아 비치, VA
804-464-3662



안은신
804-464-3662



이은경
804-299-1150



최비양카
757-869-0311

올바른 계획을 세우기 위해선 올바른 교육이 필요합니다.
원스탑 재정 서비스를 UNI가 여러분과 함께 합니다.



www.uniwfm.com

VA 페어팩스	3949 Pender Dr. Suite 250, Fairfax, VA 22030
VA 리치몬드	14321 Winter Breeze Dr. Suite 15, Midlothian, VA 23113
VA 뉴포트뉴스	700 Tech Center Pkwy. Suite 200, Newport News, VA 23606
VA 버지니아 비치	249 Central Park Ave. Suite 300, Virginia Beach, VA 23462
MD 엘리콧 시티	3277 Pine Orchard Ln. Suite 3, Ellicott City, MD 21042

“현재 전선 기준 휴전 가능성”…러, 5만 병력 쿠르스크 대공세

트럼프 종전안 감안해 영토 확보전
러·우크라 서로 “격파했다” 주장
김정은, 푸틴 이어 북·러조약 비준

우크라이나가 점령 중인 러시아 영토 쿠르스크를 탈환하기 위해 러시아가 대대적인 반격작전을 개시했다고 11일(현지시간) 키이우 포스트 등 우크라이나 언론들이 일제히 보도했다. 이날 볼로디미르 젤렌스키 대통령도 “우크라이나군이 쿠르스크 전선에서 5만 명에 달하는 러시아군의 공격을 막아내고 있다”고 말했다. 다만, 젤렌스키 대통령이 언급한 5만 명에 파병 북한군이 포함됐는지는 최종 확인되지 않고 있다.

우크라이나군은 지난 8월 우크라이나 동북부에 접한 러시아 쿠르스크주로 진격해 한때 서울 면적의 약 2배인 1250㎢를 점령했지만, 지금은 러시아군이 절반 가까이 되찾은 것으로 서방 언론들은 추정하고 있다.

러시아군의 이번 탈환 작전의 성과에 관해선 주장이 엇갈린다. 우크라이나 언론들은 “우크라이나의 반격으로 러시아 최정예 810 해병여단이 전멸에 가까운 피해를 보았다”고 보도했다. 반면에 러시아 측은 “러시아군이 쿠르스크에서 우크라이나군을 격파 중”이라고 밝혔다.

우크라이나 측은 북한군 일부가 쿠르스크에서 우크라이나군과 소규모 교전을 벌이고 있다고 했지만, 구체적인 교전 영상 등은 공개되지 않았다. 키이우 포스트는 “우크라이나 정보당국은 북한군이 개인화기와 소구경 박격포 등으로 경무장한 것으로 파악했다”고 보도했다.

러시아군의 공세는 쿠르스크뿐 아니라 우크라이나 동부의 포크로우스크와 쿠라호베에서도 거세지고 있다. 서방 매체들은 이번 공세를 도널드 트럼프 전 미국 대통령의 당선과 연결짓고 있다. 지난 9월 JD 밴스 미국 부통령 당선인은 “(종전 시 기준선은) 러시아와 우크라이나의 ‘현재 경계선’이 될 것 같다”고 발언한 적이 있다. 그래서 트럼프 2기 행정부가 현재의 전선을 추진하는 휴전안을 구상할 것이란 전망이 나오고 있다.

월스트리트저널(WSJ)은 이와 관련해 지난 6일 “현재 전선을 동결한 채 1290km 길이의 비무장지대를 조성하며, 우크라이나는 나토 가입을 최소 20년 유예한다는 종전안을 트럼프 측근들이 논의하고 있다”고 보도하기도 했다.

이런 상황에서 이번 미국 대선에서 트럼프를 전폭적으로 지원한 일론 머스크 테슬라 최고경영자(CEO)의 역할도 주목받고 있다. 지난 6일 트럼프가 젤렌스키의 당선 축하 전화를 받을 당시 머스크도 함께 있었으며, 젤렌스키는 머스크에게 스페이스X의 위성 스타링크로 우크라이나에 통신 지원을 해준 데 대해 감사를 전했다.

머스크는 전쟁 초기엔 우크라이나에 호의적 태도를 보였지만, 이후 입장을 바꿔 젤렌스키와는 다소 긴장관계에 있다. 머스크는 스페이스X가 우크라이나에 스타링크를 지원하면서 막대한 비용을 쓰는 데 불만을 제기했고, 실제 크림반도 등 일부 지역에서 서비스를 끊기도 했다.

한편 조선중앙통신은 12일 “지난 6월 19일 평양에서 체결된 ‘조선민주주의인민공화국과 러시아 연방 사이의 포괄적인 전략적 동반자 관계에 관한 조약’이 김정은 국무위원장의 정령으로 비준됐다”고 12일 보도했다. 블라디미르 푸틴 러시아 대통령은 지난 9일 조약에 서명했다. 이날 자 노동신문에는 김 위원장의 조약 비준과 함께 푸틴 대통령의 서명 사실도 함께 실려 북·러 밀착 관계를 주민들에게 알렸다. **박현준·정영희 기자**



중국 광둥성 주하이에서 12일 열린 제15회 중국 국제항공우주박람회에서 처음으로 공개된 1 5세대 스텔스 전투기 젠-35A 2 벌떼식 드론 공격이 가능해 ‘무인공중항모’라고도 불리는 대형 드론 주텐 3 500t급 대형 무인 드론 전투함정 추정함. [웨이보·홍콩명보 캡처]

중국, F-35 대적할 스텔스기 ‘젠-35A’ 첫 공개

12일 중국 주하이에서 열린 제15회 중국 국제항공우주박람회에서 최신 스텔스 전투기인 젠(殲)-35A와 ‘무인공중항모’로 불리는 대형 드론 주텐(九天) 등 중국산 첨단 무기가 첫선을 보였다.

이번 주하이 에어쇼의 주인공은 첨단 스텔스 전투기와 각종 무인 무기 시스템이었다. 중형 스텔스 다목적 전투기 젠-35A는 2017년 실전 배치된 5세대 스텔스 전투기 젠-20에 이어 개발됐다.

젠-20보다 작고 가벼워 스텔스 능력에 초점이 맞춰졌다는 평가가 나온다. 젠-35A는 곧 실전 배치될 것으로 보이는데, 이렇게 되면 중국은 F-22와 F-35를 실전 배치한 미국 공군에 이어 세계 두 번째로 스텔스 전투기 두 종을 동시에 전력화한 국가가 된다.

젠-35A와 함께 선보인 스텔스 전투기 젠-20S는 드론 조종을 위해 조

종석을 2인승으로 만든 세계 최초의 5세대 전투기다. 이날 오후 러시아의 5세대 스텔스 전투기 수호이-57도 시험비행에 나서면서 중·러 공군의 스텔스 전투기 3대가 동시에 출격하는 모습을 연출했다.

야외 전시장에는 길이 25m의 날개에 8개의 무기 탑재장치를 갖춘 대형 드론 주텐이 처음으로 공개됐다. 주텐의 최대 무기 탑재 중량은 총 16t으로, 이륙 중량 6t인 미국의 MQ-9 리퍼보다 크고, 글로벌 호크로 불리는 RQ-4B의 14.6t을 능가한다고 홍콩 대공보는 보도했다. 주텐은 대량의 소형 드론 부대를 투하해 실전에서 벌떼식 드론 공격을 수행할 수 있어 ‘무인공중항모’라고도 불린다.

한편 중국을 방문 중인 세르게이 쇼이구 러시아 국가안보회의 서기도 주하이 에어쇼를 참관할 것으로 알려졌다. **베이징=신경진 특파원**

격해진 최전선…러·우크라, 트럼프 등판전 ‘한뼘이라도 더’

도널드 트럼프의 재집권을 두 달여 앞두고 우크라이나 전선 최전선의 전황이 더욱 격화하고 있다.

우크라이나와 러시아는 트럼프 행정부가 출범해 본격적으로 휴전에 개입하기 전까지 한 뼘의 땅이라도 더 차지하기 위해 대대적인 공방전을 준비하고 있다.

우크라이나 고위 당국자는 11일(현지시간) 향후 4~5개월이 분수령이 될 것이라면서 “올겨울이 결정적 시점”이라고 말했다고 로이터통신이 전했다.

올렉산드르 시르스키 우크라이나군 총사령관도 텔레그램을 통해 “러시아군이 우리 군을 내몰고 우리가 통제하는 영토 깊숙이 진격하려고 한다”고 말했다.

볼로디미르 젤렌스키 우크라이나 대통령도 이날 텔레그램을 통해 우크라이나군이 러시아 본토 쿠르스크에서 약 5만명의 적군과 교전 중이라고 밝혔다.

미국 싱크탱크 전쟁연구소(ISW)는 우크라이나군 북부 전략작전그룹의 바딤 미스니크 대변인이 “러시아군이 쿠르스크에서 빠른 속도로 지상 공격을 하고 있다. 10~15분 간격으로 공격

하고 있다”고 보고했다고 전했다.

미스니크 대변인은 러시아군의 쿠르스크 내 공격 강도가 우크라이나 내 공격의 2~3배에 달한다며 “러시아군은 인력·장비 손실이 커서 쿠르스크로 예비군을 자주 이동시키고 있다”고 밝혔다.

우크라이나군도 러시아군의 진격을 막기 위해 총력전을 벌이고 있다. 러시아 매체 차르그라드는 우크라이나군이 쿠르스크에 끊임없이 정찰 드론을 날려 러시아군을 관찰하고 있으며, 러시아군이 탈환한 것으로 추정되는 마을들이 다시 우크라이나군에 통제받고 있다는 군 특파원의 말을 전했다.

우크라이나군이 쿠르스크에서 민간인을 방패 삼아 러시아군의 탈환 작전을 막고 있다는 러시아 측의 주장도 나왔다.

쿠르스크 전투가 격화하는 것은 트럼프 당선인이 누차 언급한 ‘신속한 종전’과 관련됐다는 분석이다.

트럼프 당선인은 대선 기간 ‘현재의 경계선’을 기준으로 러시아와 협상을 통해 전쟁을 종식하겠다는 입장을 보여왔다. 그가 제시한 이런 방식의 종전 협상이 실제로 추진될 경우 양국은 협

상이 시작하기 전까지 한 치의 땅이라도 더 확보해야 한다.

지난 8월 우크라이나군이 쿠르스크에 대한 공세를 시작했을 때 추후 협상을 위한 카드 확보 차원이라는 관측이 나온 만큼 러시아로서도 이곳을 반드시 탈환해야 한다.

쿠르스크에 배치된 것으로 알려진 북한군의 본격 전투 참가 여부가 전황에 어떤 영향을 미칠지도 주목된다. CNN 등 미국 매체들은 쿠르스크 탈환을 위해 배치된 약 5만명의 병력에 북한군도 포함됐다고 보도했다.

러시아와 북한이 ‘무력 침공을 받아 전쟁 상태에 처하면 유엔헌장과 국내법에 따라 지체 없이 군사 원조를 제공한다’고 약속한 포괄적 전략적 동반자 관계 조약이 발효를 앞두고 있다.

러시아와 북한이 각각 지난 9월과 11일 비준한 이 조약은 양측이 비준서를 교환하는 날부터 효력이 발생한다. 러시아와 북한은 아직 파병 사실을 인정하지 않지만 조약 발효를 계기로 파병을 공식화할 가능성이 크다.

우크라이나 동부의 거점도시 포크로우스크와 쿠라호베에서도 양측 간

치열한 교전이 벌어지고 있다. 탄광 도시인 포크로우스크는 주요 도로와 철로가 지나는 전략적 요충지이고, 쿠라호베에는 대형 화력발전소가 있다.

우크라이나군은 이 두 도시에 전력을 대폭 증강 배치할 계획이다.

남부 전선에서도 조만간 대규모 공방전이 재개될 것으로 관측된다.

우크라이나군 대변인은 러시아가 훈련된 부대를 남부 자포리자 깊숙이 진입시켜 공세를 준비 중이라고 밝혔다. 로이터통신이 전했다.

남부 전선은 지난해 우크라이나가 대대적인 반격을 시도하다가 러시아군의 견고한 방어선에 막혀 좌절된 뒤 전황이 교착 상태였다.

우크라이나는 자포리자에서 러시아군이 기갑부대와 드론을 동원해 공격에 나설 것으로 보고 대비 중이다.

특히 러시아군은 향후 수일 내로 우크라이나군을 상대로 대대적인 자폭 드론 공격을 감행할 수 있다고 영국의 일간 텔레그래프가 영국 정보당국을 인용해 보도했다.

통증·재활의 최고 전문가가 집중 케어 해 드립니다

진료 과목

- 목, 허리 통증 (디스크, 좌골신경통)
- 스포츠 손상/직장상해
- 교통사고 손상/뇌졸중
- 척추손상 후 재활치료

~ 주요 근육 관절 통증
~ 산전/산후 통증
~ 관절수술, 척추수술 후 재활/물리치료
~ 자세교정 운동 (측만증, 후만증)

진료 내용

근골격계 치료
레드코드 치료, 사선근육안정화 치료
척추측만증 치료, 맥켄지 치료
메이들랜드 치료

중추신경계 손상치료
신경발달치료
보보스치료

통증치료
근육 통증치료
관절 / 근육이완치료
전기치료

원장 김우기 DPT
· 연세대학교 재활학전공
· 고려대학교 대학원 질병역학전공

· Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York
· Licensed in Virginia, Maryland
· Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
· Certified Redcord Practitioner
· Certified Dry Needling Practitioner

교통사고·메디케어
■ 각종 의료보험, 메디케이드, 캐쉬플랜

CORE Physical Therapy & Rehab

김우기 통증 재활 물리치료

T. 703-865-6455 F. 703-649-6455
[예약환자에 한하여 주말에도 진료합니다]

14153 Robert Paris Ct. Ste. A, Chantilly, VA 20151
[센터빌, 첼트리 지역]

오바마케어! 메디케어!

풍부한 경험과 신뢰의 에이전트

프라임 보험이 무료로 도와드립니다.

This is an advertisement. Sponsored by **스마트보험**

프라임 보험(조앤김)
상담전화 (703) 861-9923

14641 Lee Hwy #D3, Centreville, VA 20121
7535 Little River Tupk. Suite 204, Annandale, VA 22003

ACA 2025 오바마 보험 가입 및 플랜 변경
2024년 11월 1일 ~ 2025년 1월 15일

2025 메디케어 변경 및 등록 ▶ 2024년 10월 15일 ~ 12월 7일

2025년 플랜에 대한 상담 및 등록

- 눈높이 상담 · 쉬운 설명 · 보험료 및 의료혜택 비교

1960년생이신 분들 / 65세 이후 직장에서 은퇴하신 분들 / 현재 메디케어 플랜 가입자

파트 A & B	파트 C	파트 D
서플리먼트, 플랜 A,B,G,K,L,N	타주에서 이사오신 분들	
이중 특별 필요 플랜		
메디케어 (파트 A, B) + 메디케이드 (모든 메디케이드 대상) 추가 혜택 VA 지역, MD 지역		

We do not offer every plan available in your area. Currently we represent [X] organization which offer [X] products in your area. Please contact Medicare.gov, 1-800-MEDICARE, or your local Statw Health Insurance Program to get information on all of your options.

데이빗한 재키조 조앤한 세라정 애나김 김문배

인솔자가 함께하는 한스여행

VA 한스 에이전트/로컬 투어 가이드 모집 이력서를 이메일로 보내주세요 atc.davidhan@gmail.com

hanstravelusa@gmail.com
문의전화 703.658.1717
www.hanstravel.com
7601 Little River Tnpk., #201
Annandale, VA 22003

버스가 필요할때?
한스관광에 문의하세요!

Worldwide
월드와이드 버스

한스 팅스기빙 특선

머틀비치 골프투어

마감임박

NEW 라운딩코스-World Tour,
Arrowhead, Pine Lakes
UPGRADE 해안가 리조트 호텔
SAND DUNES
11/28(목)-12/1(일)
3박4일 \$849
대형버스
인솔자 김문배

한스 크리스마스 특선

올랜도
마이애미
키웨스트

12/25(수)-12/28(토)
3박4일 \$1,895
직항항공포함

크리스마스 스펙타클러 라디오시티 라켓쇼 in NY

1차 12/11(수) 2차 12/19(목)
대형버스

티켓 포함!!

씨월드, 선셋크루즈,
해밍웨이뮤지엄,
비즈카야 박물관

한스 핫딜

뉴욕 스페셜 록펠러센터, 베슬,
리틀아일랜드
\$149 점심식사, 티켓포함
1차 11/30(토) 2차 12/14(토)
당일 투어

시간 속에 갇힌 쿠바의 과거와 현재를 탐방
멀고도 가까운 이름

쿠바

2차
1차 마감으로
성원에 감사하며
2차를 준비했습니다!

6박7일
1/12(일)-1/18(토)
\$2,787+항공

인솔자 조앤 한

2025년 자연속에서 모험과 휴식을 함께 즐긴다!!

코스타리카

아레날화산/따바콘온천/하코비치/라빠스폭포가든/카누피 투어
4박5일 2/5(수)-2/9(일)
\$1,990항공포함

2024 한스 해외여행 11/28(목)-12/1(일) 팅스기빙코스타리카 3박4일 마감 세라 정 12/1(일)-12/7(토) 쿠바 1차 6박7일 마감 조앤 한 2025 한스 해외여행 1/12(일)-1/18(토) 쿠바 2차 6박7일 추천 조앤 한 \$2,787+항공 1/27(월)-2/8(토) 북인도 & 두바이 추천 재키 조 12박13일 \$4,750+항공 1/27(월)-2/6(목) 북인도 9박10일 \$3,490+항공 2/5(수)-2/9(일) 발렌타인 코스타리카 추천 세라 정 4박5일 \$1,990항공포함 2/7(금)-2/20(목) 남인도 스리랑카 13박14일 추천 조앤 한 \$5,150+항공 2/11(화)-2/20(목) 이집트와 나일강 크루즈 추천 데이빗 한 9박10일 \$4,090+항공 2/23(일)-3/3(월) 페루일주 재키 조 8박9일 \$3,595+항공 3/3(월)-3/17(월) 파타고니아 & 이과수 폭포, 리오 데 자네이로 재키 조 14박15일 \$9,995+항공 3/3(월)-3/13(목) 파타고니아 10박11일 \$7,195+항공 3/9(일)-3/29(토) 모로코, 튀니지와 몰타섬 조앤 한 20박21일 \$7,400+항공 3/9(일)-3/19(수) 모로코와 사하라 사막 탐험 10박11일 \$3,590+항공 3/19(수)-3/29(토) 튀니지와 몰타 섬 여행 10박11일 \$3,790+항공 3/25(화)-4/6(월) 일본 맛여행+벚꽃 축제 재키 조 12박13일 \$5,995+항공 4/9(수)-4/18(금) 낭만의 동유럽 세라 정 9박10일 \$3,490+항공 4/16(수)-4/29(화) 시칠리 & 이태리 하이лай트 재키 조 13박14일 \$6,595+항공	4/21(월)-5/2(금) 스페인 & 포르투갈 애나 김 11박12일 \$3,690+항공 4/22(화)-5/2(금) 고국의 봄, 맛과 멋여행 인솔자 10박11일 \$2,990+항공 4/29(화)-5/9(금) 서유럽4개국 세라 정 10박11일 \$3,590+항공 5/4(일)-5/16(금) 그리스 & 튀르키예 12박13일 조앤 한 \$3,690+항공 5/7(수)-5/16(금) 튀르키예 하이лай트 9박10일 \$2,890+항공 5/28(수)-6/9(월) 알프스 파노라믹 투어 마감 재키 조 5/29(목)-6/8(일) 아일랜드, 북아일랜드, 조앤 한 스코틀랜드 11박12일 6/10(화)-6/19(목) 알프스 하이лай트 재키 조 9박10일 \$5,095+항공 7/1(화)-7/14(월) 북유럽+발틱 1차 재키 조 13박14일 \$6,595+항공 7/16(수)-7/29(화) 북유럽+발틱 2차 13박14일 \$6,595+항공 7/17(목)-7/21(월) 캐나다 록키 5박6일 애나 김 \$2,190항공포함 8/1(금)-8/15(금) 아프리카 + 블루 트레인 조앤 한 14박15일 8/1(금)-8/13(수) 아프리카케냐, 빅토리아폭포, 남아공 12박13일 8/4(월)-8/16(토) 아이슬란드 & 그린랜드 재키 조 12박13일 \$12,900+항공 8/4(월)-8/11(월) 아이슬란드 7박8일 \$6,900+항공 8/10(일)-8/16(토) 그린랜드 6박7일 \$5,950+항공 8/13(수)-8/19(화) 알래스카 6박7일 앵커리지 호텔 업그레이드3박 세라 정 \$3,090항공포함 9/4(목)-9/12(금) 발칸 달마시아 투어 8박9일 세라 정 9/14(일)-9/24(수) 서유럽4개국 10박11일 애나 김	2025년 노블레스 고국 전국일주 제주포함 전국일주 10박 11일 \$2,990+항공 서울-전주-여수-남해-통영-거제-부산-경주-포항-강릉-속초-춘천-서울-제주 제주불포함 내륙일주 8박 9일 \$2,390+항공 인솔자 동행 지역별 최고의 맛집 전일정 5성급 딜럭스호텔 최신행 대형버스 NO 옵션, 모든 입장으로 포함 봄 여행 1차 4/22(화)-5/2(금) 가을 여행 2차 10/15(수)-10/25(토) 교포연합 고국 일주 9박10일 \$2,350+항공 교포연합 내륙 일주 6박7일 \$1,590+항공 서남권 3박, 제주 2박, 제주 동해 6박 등 원하시는 지역만 선택투어 가능 “한국갈때 동남아 일출여행” - 베트남 하롱베이 3박 \$590 - 베트남 다낭 3박 \$499 - 방콕 파타야 4박 590 - 싱가폴 3박 \$790 - 대만 3박 \$690 - 홍콩 2박 \$550 한스 단독 미동부 투어 3명이상 출발가능 워싱턴 DC 당일투어 \$100 - 루레이동굴 당일투어 \$125 8명이상 출발가능 뉴욕! 뉴욕! 1박2일 \$399 - 캐나다 나이아가라 & 뉴욕 2박3일 2025년1/6출발가능 \$650 - 캐나다 나이아가라, 뉴욕 & 브루클린 3박4일 \$899 - 미동부 캐나다 5박6일 \$1350 - 월요일 출발 11/25출발확정! 미동부 캐나다 연합투어 - 미동부 캐나다 6박7일 일요일 출발 \$1,595 -나이아가라 호텔 폭포View -모든일정 호텔 업그레이드 미서부 연합투어 - 서부 4대개년 5박6일 일요일 출발 \$990+항공 - 미서부 일주 8박9일 일요일 출발 \$1,540+항공 - 엘로스톤 3박4일 2025년 5월19일 부터 매주 월,금 출발 \$990+항공 코스타리카 연합투어 5박6일 \$1,250+항공 2명이상 출발가능 12/9출발확정!
---	--	---

이외에도 다양한 여행상품이 준비되어 있습니다. www.hanstravel.com 에서 더 확인하세요. 한스 여행사에 문의해 주시면 상세히 알려드리겠습니다. 광고상의 가격, 일정, 호텔 등은 현지사정에 의해 변경될 수 있습니다. 오타로 인한 가격 오류시 정가를 지불하셔야 하며 상품 예약 후 꼭 컨펌을 받으셔야 합니다.

2500·1400 다 깨졌다, 금융 ‘트럼프 쇼크’

〈코스피〉 〈원화가치〉

‘머니 블락홀’ 트럼프의 미국

“트럼프 두더지 잡기식 관세 위협
중국은 물론 한국·대만 타격 가능성”
고관세·교환율·고물가 땀 성장 발목
뉴욕증시·비트코인은 상승 이어가

도널드 트럼프(사진) 전 대통령의 미국 대통령 당선 이후 한국 증시가 계속 하락하고 원화까지도 맥을 못 추고 있다. 닷새째 ‘트럼프 랠리’를 이어가는 미국 증시와 달리 코스피는 지난 8일 이후 사흘 연속 하락해 급기야 12일 2500선 마저 내렸다. 원화까지도 이날 ‘트럼프 발 수퍼달러(달러 강세)’ 태풍에 심리적 마지노선으로 꼽은 1400원 선을 2년 만에 뚫고 미끄러졌다. ‘트럼프노믹스(트럼프 정부의 경제 정책)’가 한국 기업에 특히 더 큰 악재로 작용할 수 있다는 시장의 부정적 관측에 외국인 투자자 이탈 속도도 빨라졌다.

12일 한국거래소에 따르면 이날 코스피는 전일 대비 1.94% 하락한 2482.57포인트에 장을 마쳤다. 코스닥 역시 2.51% 급락해 710.52포인트로 마감했다. 코스피가 2500선 아래서 마감한 건 지난 8월 5일 ‘검은 월요일’ 이후 약 14년 만이다.

주가 하락은 외국인과 기관이 주도했다. 이날 외국인은 코스피 시장에서 2306억원을, 기관은 1095억원을 순매도했다. 금융투자소득세(금투세) 폐지와 기준금리 인하 등 증시에 우호적인 환경이 조성됐지만, 증시 큰손의 ‘셀(Sell) 코리아’는 지속했다. 특히 한국 증시를 대표하는 반도체 업종의 주가 하락세가 두드러졌다. 삼성전자 3.64% 하락한 5만3000원에 마감해 52주 신저가를 썼고, SK하이닉스 역시 3.53% 급락했다.

이날 서울 외환시장에서 원화값은 주간거래 종가(오후 3시30분) 기준 전날보다 달러당 8.8원 하락한(환율은 상승) 1403.5원에 마감했다. 주간 시장에



12일 코스피는 전일 대비 1.94% 하락한 2482.57포인트에 거래를 마쳤다. 코스닥 역시 2.51% 급락해 710.52포인트로 장을 마감했다. 사진은 이날 오후 서울 중구 하나은행 본점 딜링룸 모습.

서 증가 기준으로 1400원 선이 깨진 것은 2022년 11월 7일(1401.2원) 이후 처음이다.

원화값이 속절없이 추락한 것은 수퍼달러 영향이다. 도널드 트럼프 전 대통령이 2017년 집권 1기 시절처럼 관세 장벽을 쌓는 ‘미국 우선주의’를 내세울 것으로 예상하면서 미국 달러 가치가 솟구쳤다. 최근 공화당이 백악관을 비롯해 의회의 상·하원을 장악하는 ‘레드 스윙’이 점쳐지면서 달러 몸값은 더 세졌다. 트럼프가 내세운 고관세와 감세, 이민정책 등의 공약이 현실화될 수 있어서다. 월스트리트저널(WSJ)에 따르면 주요 6개국 통화 대비 달러 가치를 나타내는 달러인덱스는 11일(현지 시간) 105.54로 지난 7월 2일(105.72) 이후 14년 만에 가장 높다.

원화까지 하락 폭이 가팔라지면 내년 경제 성장에 제동을 거는 ‘위험 신호’가 될 수 있다는 의견도 있다. 과거 달러당 원화값이 1400원대로 밀려난 것은 1997년 외환위기, 2008년 글로벌 금융위기, 2022년 미국 통화 긴축기 등 세 차례뿐이었다.

전문가들은 트럼프 2기 행정부의 정책 리스크(위험)가 앞으로도 수출 중심국인 우리나라 증시에 계속 반영될 수 있다고 지적한다. 황세운 자본시장연구원 선임 연구위원은 “트럼프 행정부가 10%의 관세만

매겨도 한국 수출품의 가격 경쟁력은 10% 떨어진다”며 “다른 나라보다 수출 기업 비중이 큰 한국 증시가 이 같은 보호주의 현실화 우려를 더 크게 반영하는 것”이라고 설명했다.

트럼프 재선이 확정된 지난 6일(현지 시간) 이후 미국과 한국 증시의 엇박자는 심화하고 있다. 스탠더드앤드푸어스(S&P)500과 나스닥 등 미국 주가지수는 지난 11일까지 닷새째 상승 중이지만, 코스피는 사흘 연속 하락했다.

트럼프 2기는 확정된 순간부터 한국 증시에 악재로 작용했다. 12일 한국거래소에 따르면 트럼프 당선 이후 사흘 동안 외국인과 기관은 코스피와 코스닥 시장에서 총 1조3940억원어치(외국인 3148억원, 기관 7792억원)를 팔아치웠다. 특히 외국인은 이미 지난 8월부터 국내 증시를 떠나기 시작해 이날까지 총 14조7476억 원어치를 순매도했다.

외국인, 석달새 15조원어치 팔아

한국 증시는 다른 나라들과 비교해도 부진하다. 지난 8월 5일 세계 증시가 동시에 폭락한 ‘검은 월요일(Black Monday)’ 이후 주가 회복력은 G20(주요 20개국) 중 사실상 최하위다. 코스피는 폭락일 직전 증시 개장일(8월 2일)부터 지난 8일까지 7.8% 하락해 러시아(-19.8%), 튀르키예

(-17.2%)에 이어 세 번째로 낙폭이 컸다. 러시아가 우크라이나와 전쟁 중이고, 튀르키예가 심각한 인플레이션(10월 소비자물가상승률 48.6%)을 겪는 특수한 상황이란 점을 고려하면 한국이 사실상 최하위다. 미국(9.7%) 캐나다(9.3%) 독일(6.5%) 일본(3.6%) 호주(2.5%) 등 뚜렷한 상승세를 보인 주요 선진국과 비교하면 더욱 초라한 성적표다.

한국 증시가 유독 부진한 이유는 증시에서 수출 기업과 반도체 업종이 큰 비중을 차지하기 때문이다. 수출 기업의 영업이익이 전체 상장사의 70%에 달하다 보니, 트럼프식 무역 규제의 영향을 더 크게 받는다. 미국의 대형 투자은행(IB)인 골드만삭스의 앤드루 킬턴 아시아·태평양 수석 경제학자는 트럼프의 ‘두더지 잡기(Whack-a-Mole)’식 관세 위협이 중국은 물론 한국·대만 등에도 타격을 줄 것으로 내다봤다. 두더지 잡기식 관세 정책이란 한국처럼 미국과 우호적 관계인 국가라도 미국을 상대로 무역 흑자를 내고 있다면 두더지 찾듯 찾아내 관세 인상 조치를 한다는 의미다.

원화까지 하락도 심각하다. 원화값이 맥을 못 추는 또 하나의 이유는 트럼프 집권 시 수혜가 예상되는 자산에 자금이 쏠리는 ‘트럼프 트레이드’가 있다. 국내외 투자자가 한국 시장을 떠나 미국 주식과 달러, 암호화폐에 베팅하기 때문이다. 미국 3대 주가지수가 역대 최

고가 행진을 이어가는 가운데, 외국인 투자자는 한국 주식을 계속 팔아치웠다. 외국인이 원화로 표시된 한국 주식을 팔고 달러를 손에 쥐면 원화 약세는 심화한다.

엔화·위안화 등 아시아 주변국 통화가 미국 달러의 독주를 막기 어렵다는 점도 원화까지 하락을 압박한다. 중국은 경기 침체 우려에 트럼프 재집권에 따른 고율 관세 폭탄까지 겹치면서 달러 대비 위안화 가치(역내 환율)가 지난 11월 1달러당 7.2위안대로 밀려났다. 일본도 이시바 시게루 총리가 기자회견했지만, ‘여소야대’ 의회가 구성되면서 통화완화 정책으로 수퍼엔저가 이어질 것으로 시장에선 전망한다.

원화값 1430원대까지 갈 수도

박상현 iM증권 이코노미스트는 “트럼프 행정부 2기 정책이 윤곽이 드러나고, 아시아 화폐가치가 동시에 약세를 띠면 달러당 원화값은 1430원대까지 밀려날 수 있다”고 전망했다. 김상봉 한성대 경제학과 교수도 “트럼프 당선으로 고관세·교환율·고물가가 다시 현실화되면 국내 성장을 제약할 수밖에 없다”고 말했다.

전문가들은 결국 트럼프식 관세 리스크에도 국내 수출 기업이 제품 가격 경쟁력을 높일 수 있도록 경제 주체들의 노력이 필요하다고 지적한다. 정부는 지금 조달 문턱을 낮춰 생산 비용을 줄일 수 있는 환경을 조성하는 한편, 불필요한 규제로 인한 비용 낭비도 감축해야 한다. 특히 외국인 눈높이에 맞는 증시 환경 조성 노력을 강조했다. 국내 상장기업 역시 실적 부진을 타개하고, 주주 친화 경영을 더욱 강화해야 할 필요가 있다.

황세운 자본시장연구원 선임 연구위원은 “기업 스스로 기업가치를 높일 수 있도록 실적 개선, 주주 환원 등 밸류업 방안을 더욱 적극적으로 실행해야 한다”고 강조했다.

김도년·염지현 기자

명태균, 윤 대통령 창원 방문일정 미리 알고 있었다

〈2022년 6월 22일〉

방문 이틀전 명·강혜경 통화 공개
“대통령 윤다고 아무한테 얘기 말라”
“김여사에 교통비 받았다” 진술도

‘정치 브로커’ 명태균(54)씨가 경호상 기밀사항인 대통령 일정을 사전에 알았던 정황이 담긴 녹취가 12일 공개됐다. 이 녹취에는 2022년 6월 22일 윤 대통령 부부가 경남 창원시 한 원전기업

을 방문하는 사실을 사전에 알았던 명씨가 김영선(국민의힘) 전 의원의 회계책임자인 강혜경(47)씨와 이에 대해 나눈 통화 내용이 담겼다.

녹취에 따르면, 윤 대통령 방문 이틀 전(6월 20일) 명씨는 강씨에게 “내일 아침에 정보가 썰개 싫어서 대통령 윤다고 아무한테 얘기하면 안 된다”며 “대통령 일정이 공개되면 그것도 법에 걸려”라고 말했다.

당시 창원을 방문한 윤 대통령은 ‘탈원전 정책 폐기’를 선언했는데, 명씨가 원전 관련 주식 투자를 권유하는 내용도 녹취에 담겼다. 명씨는 “가만히 두고 있으면 나중에 6만~7만원 간다”고 말했다.

지난 8, 9일 소환조사 당시 창원지검 전담수사팀(탐장 이지형 차장검사)이 명씨로부터 김건희 여사한테 돈을 받았다는 진술도 확보했다. 검찰은 명씨

에게 김 여사로부터 돈을 받았는지 물었고 “교통비 정도를 받은 적 있다”는 답변을 들었다. 금액과 시기에 대해 명씨는 “소액인 것 같은데 기억이 안 난다”고 대답했다.

한편, 이날 중앙일보가 입수한 명씨의 구속영장(8쪽)에는 명씨가 “국민의힘 당 대표, 대통령 부부 등 정치인과 친분을 과시했다” “일반인이 정당 공천 과정에 관여하고 이를 통해 경제적인 이득을 취했다” “스스로 국회의원과 같은 지위에서 정치 활동을 했다” 등의 내용이 적시됐다.

검찰은 명씨가 2022년 재·보궐선거로 당선된 김 전 의원으로부터 공천과 관련해 세비 등 7620여만원을 받은 것으로 본다. 그밖에도 명씨 등은 2022년 6월 지방선거 당시 대구시의원 예비후보 이모씨, 경북 고령군수 예비후보 배모씨로부터 1억2000만원씩 모두 2억4000만원을 받았다는 혐의를 받는다. 명씨가 두 사람에게 윤 대통령 부부 및 이준석 대표 등과의 친분 등을 내세워 자신에게 협조하면 공천을 받을 수 있는 것처럼 말했다는 내용도 구속영장에 담겼다.

창원=안대훈 기자

GTAX Consulting Group

703-844-0355 / www.gtax1.com
4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033

IRS 감사
세무랑감
전문

정승욱
연방세무사

“세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돕습니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다.”

개인 세금 보고

- 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세금 탕감 신청

사업체 세금 보고

- 법인체, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세금 보고 및 세무 업무
- 장부 정리 및 직원 PAYROLL

재정 설계 및 노후 계획

- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직원 복지 / SEP, 401K
- 오바마케어 / 메디케어

김영선
연방세무사

★ 추천이 꼬리를 무는 부동산

	매매 / 렌트	금액	설명
★ 주택	McLean, VA SOLD	\$900,000	*계약 후 10일내 세물먼트 완료 현재 3년 렌트 (\$4,250) 렌트 끼고 살 투자자. 매달 25일경 기관에서 다음 달 렌트비를 주인 통장으로 바로 입금함
★ 사업체	Fairfax, VA	\$3,500	Mantua ES, Frost MS, Woodson HS 권 싱글하우스 렌트. 부엌, 화장실 upgrade 된 집, 10월 1일 입주 가능
★ 사업체	델리샵 (DC)	\$150K	DC 내 좋은 위치. 장사 잘 되는 곳이나 은퇴 예정. 사업 운영하면서 투자용 집. 두 자녀 집 살 때 다운 페이먼트 지원할 정도로 안정된 수입
★ 사업체	세탁소 (MD)	\$300K	MD, 코로나 때 주변 세탁소 문 닫아 장사가 더 잘되는 세탁소

★ 2024 여름 마켓에 올리지 않고 주인·세입자 바로 연결한 집

주소	기간	세입자
★ 8*03 Fallstaff Rd, McLean, VA	1년	Non Korean
★ 82* Wakefield Dr, Arlington, VA	3년	주재원
★ 822* Crestwood Heights Dr, McLean, VA	2년	Non Korean
★ 1*11 Fallbrook Ln, Vienna, VA	2년	주재원
★ 1*02 Abbey Way, McLean, VA	3년	교민
★ 22*3 N Underwood, Falls Church, VA	2년	교민
★ 7*32 Old Dominion Dr, McLean, VA	2+1년	국제기구
★ 1*89 Dawson St, Vienna, VA	2년	교민
★ 2*02 Scotch Haven Dr, Vienna, VA	2년	주재원
★ 7*37 Backett Wood Ter, McLean, VA	3년	주재원
★ 1*40 Kensington Rd, McLean, VA	1년	주재원
★ 7*51 Tremayne Pl, McLean, VA	1+1년	
★ 411* 11th St, Arlington, VA	2년	주재원
★ 1*33 Colonial Hills Dr, McLean, VA	3년	국제기구
★ 2*69 Oakborough Sq, Oakton, VA	18개월	주재원

로리 정
갤럭시부동산 대표 에이전트

사무실 (703) 622-0312 직통 (703) 625-9909 | 1952 Gallows Rd. #102, Vienna, VA 22182 (타이슨스 DMV 옆, 한미과학재단 1층)

‘암호화폐 대통령’ 트럼프 효과… 비트코인, 9만 달러 눈앞

암호화폐 시총 3조 달러, 코스피 2배
미국 공화당 상하원 장악 초읽기
암호화폐 공약 이행 가능성 커져
비트코인 전략자산화 법안도 준비

코스피와 원화 가치가 연일 급락하고 있지만, 반대로 암호화폐 시장은 불을 뿜고 있다. ‘크립토(암호화폐) 대통령’을 자처하는 도널드 트럼프 미국 대통령 당선인이 암호화폐 시장 부양에 나선 설 거란 기대감에서다. 특히 미국 공화당의 ‘레드 스위프(Red Sweep·대선과

의회선거에서 미국 공화당이 모두 승리하는 것)’ 가능성이 커지면서, 트럼프 당선인의 암호화폐 공약 실현 가능성도 더 커졌다.

최근 비트코인 가격은 파죽지세다. 10일(현지시간) 8만 달러를 넘긴 비트코인 1개 가격은 이를 만에 10% 넘게 가격이 오르며, 9만 달러 달성을 눈앞에 뒀다. 트럼프 대통령 당선에 결정되기 직전인 지난 5일(현지시간) 비트코인 가격이 6만9000달러 선이었다는 점을 고려하면, 1주일 새 약 30% 정도 가격이 급등했다.

‘트럼프 랠리’에 비트코인을 비롯한 암호화폐 시장은 이제 글로벌 유동성을 빨아들이는 블랙홀이 됐다. 파이낸셜타임스가 암호화폐 데이터 업체인 코인게코를 인용해 보도한 바에 따르면, 11일(현지시간) 암호화폐 시장 전체 시가총액은 2021년 11월 초 이후 처음 3조 달러(4218조원)를 넘어섰다. 12일 종가 기준 코스피 전체 시가총액(2022조6448억원)의 2배가 넘는다는 점에 주목할 만하다. 12일 오후 5시 기준 비트코인 전체 시가



비트코인이 사상 최고가 행진을 이어가고 있는 가운데 12일 서울 서초구 빙썸라운지 전광판에 가상화폐 시세가 표시되고 있다. [뉴시스]

총액은 1조7633억4151만 달러(약 2481조원)로 이 역시 코스피 전체 시가총액보다 많다.

암호화폐 열풍에 최근 국내 거래소의 하루 거래량도 국내 증시를 넘어섰다. 12일 암호화폐 정보 사이트 코인마켓캡에 따르면, 국내 5대 암호화폐 거래소(업비트·빗썸·코인원·코빗·고파스)의 지난 24시간 총거래대금은 21조

5823억원으로 전날 코스피와 코스닥 거래 대금 합산액(18조2135억원)보다 많았다.

투자자금이 국내 증시에서 빠지고, 암호화폐에 쏠리는 현상은 당분간 이어질 수 있다. 트럼프 행정부가 단순한 구호가 아닌 구체적 정책으로 암호화폐 활성화를 준비하고 있어서다. 대표적인 것인 비트코인 국가 전략자산

보유 정책이다. 실제 트럼프 당선인은 대통령 후보 시절인 지난 7월 ‘비트코인 콘퍼런스’에 참석해 “당선되면 미국 정부가 현재 보유하고 있거나 취득할 모든 비트코인을 100% 보유하는 것이 미국 행정부의 정책이 될 것”이라고 말했다. 비트코인을 금과 같이 국가 전략 자산으로 비축하겠다는 의미다.

관련 법안도 이미 준비되고 있다. 신시아 루미스 공화당 상원의원이 발의한 ‘2024년 비트코인 법안’은 미국 행정부가 5년 동안 매년 20만 개씩 총 100만 개의 비트코인을 전략 자산으로 매입하고, 20년간 보유하도록 명시했다. 비트코인 총 발행량의 약 5%에 해당하는 규모다. 특히 해당 법안은 미국 연방준비은행들이 보유한 금을 팔아 비트코인을 매입하도록 명시했다. 이럴 경우 비트코인이 금을 대체하는 효과가 발생한다.

다만, 이런 공약들이 실현될지는 불확실하다. 만약 기대에 못 미치면 실망감에 암호화폐 시장이 갑자기 급락할 가능성도 있다. **김남준 기자**

암호화폐 투자도 해외이전 열풍, 올해 상반기 52조원 빠져나갔다

해외이전 규모, 1년새 2.7배 늘어
해외는 정부가 관여 못해 위험성도

국내 암호화폐 거래소를 등지고 해외로 나가는 암호화폐 투자자가 늘고 있다. 국내 주식을 떠나 미국 주식 투자자로 전향하는 이른바 ‘서해개미’가 증가한 데 이어 암호화폐 시장에서도 해외

이전 열풍이 거세다. 해외 이전 속도가 더 빨라질 거란 우려도 나온다.

12일 금융정보분석원(FIU)에 따르면 올해 상반기(1~6월) 국내 암호화폐 거래소에서 해외 거래소로 이전된 암호화폐 규모는 52조3000억원에 달한다. 건당 100만원 이상 이전만 따진 것으로, 지난해 상반기(19조7000억원)보

다 1년 새 2.7배 늘었다. 지난해 하반기(25조3000억원)에도 상반기보다 암호화폐 해외 이전 규모가 늘었는데 올해는 속도가 더 빨라졌다.

암호화폐를 해외 거래소로 이전한 이용자 수도 지난해 상반기 11만9000명에서 올해 상반기엔 20만3000명으로 70.6% 증가했다. 국내 투자자들이

업비트·빗썸 같은 국내 거래소 대신 바이낸스나 코인베이스를 선택했다는 의미다.

바이낸스 등 해외 암호화폐 거래소는 국내 거래소와 달리 선물 투자가 가능하다. 바이낸스는 암호화폐 종류에 따라 최대 125배까지 레버리지를 걸어 거래할 수 있도록 지원한다.

전문가들은 암호화폐 시세의 변동 폭이 커질 수 있다고 우려한다. 국내 암호화폐 거래소는 이용자 보호 문제가 발생했을 때 금융 당국이 일부 관여할 수 있지만, 바이낸스 등 해외 거래소에 대해선 정부의 감독이 불가능하다는 것도 위험 요인으로 꼽힌다. 홍기훈 홍익대 경영대 교수는 “암호화폐 자체가 변동성이 큰 상품인 만큼 레버리지를 설정하는 투자는 더더욱 위험하다”고 말했다. **정진호 기자**

이재명 요즘 SNS, 먹사니즘 홍보 19회 무죄 호소는 23회

석달간 SNS 게시물 분석해보니
15일 선거법 1심 선고 앞 ‘여론전’
정책 홍보보다 자기 변호 더 많아
“향후 재판에도 영향…사활 건듯”

15일 공직선거법 위반 1심 선고를 앞둔 이재명 더불어민주당 대표는 요즘 ‘무죄 여론전’을 진두지휘 중이다. 특히 페이스북·엑스(X·옛 트위터)·인스타그램·유튜브 등 가용한 SNS를 모두 동원해 지지층을 독려하고 있다.

이 대표는 11일 밤 본인의 엑스 계정에 “쌍방울 법원카드는 구속된 김성태를 따라다녔다”는 제목의 기사 링크를 공유하며 “#언어” “#술파티” 등 해시태

그(hashtag)를 붙였다. 민주당은 그간 “대북송금 혐의로 재판 중인 이화영 전 경기도 평화부지사가 지난해 5월 검찰청에서 ‘언어회를 결단인 술파티’로 회유당해 거짓 진술을 했다”고 주장해 왔다. 이 대표가 공유한 기사는 “쌍방울 측이 언어를 직접 조달했다”는 내용을 담고 있다. 체면 불구하고 자신이 직접 SNS를 통한 자기 변호에 나선 셈이다.

이 대표가 15일 선거법 위반 1심 재판에서 벌금 100만원 이상에 해당하는 형을 받고, 대법원에서 형이 확정되면 의원직 상실과 함께 향후 5년간 피선거권이 박탈된다. 민주당이 둘러싼 대선 관련 비용 434억원도 국가에 반환해

야 한다. 이 대표는 대선후보 시절이던 2021년 12월, 대장동 개발 비리 의혹 핵심 인물인 고 김문기씨(전 성남도시개발공사 개발1처장)를 몰랐다고 말한 허위 답변 혐의로 재판에 넘겨졌다.

이밖에도 25일 위증교사 의혹 1심 선고를 비롯해 쌍방울 대북송금 의혹 및 대장동·백현동·위례신도시 개발 비리 의혹 등과 관련한 1심 재판이 이 대표를 기다리고 있다. 15일 선고가 향후 재판에도 적잖은 영향을 줄 수 있기 때문에 이 대표가 지지층을 직접 독려하는 여론전에 사활을 걸고 나섰다는 것이 정치권의 해석이다.

친명(친이재명)계 최대 조직인 더민주전국혁신회의가 주도하는 ‘이 대



이재명 더불어민주당 대표가 12일 오전 서울중앙지방법원에서 열린 ‘대장동 배임 및 성남FC 뇌물 의혹’ 관련 공판에 출석하고 있다(왼쪽 사진). 같은 날 한동훈 국민의힘 대표가 국회에서 열린 ‘이재명 민주당의 사법방해저지 긴급대책회의’에 참석하고 있다. [뉴시스·연합뉴스]



표 무죄 판결 촉구 탄원 서명’ 참여자 수는 12일 오후 5시 현재 107만1717명으로 집계됐다. 강선우 혁신회의 상임대표는 이날 이 대표 지지 커뮤니티인

‘재명이네 마을’에 “25일 위증교사 담당 재판부에도 목소리를 전달하기 위해 18일까지 서명운동을 연장하겠다”고 밝혔다. **김정재·정혜정 기자**

집수리비 걱정하지 마세요!
제가 먼저 저렴하게
수리해 드리고
팔아 드리겠습니다!!

북버지니아 부동산 협회 탑 프로듀서
길로우 프리미어 에이전트
Top 15% Nationwide Agent
by Homesnap

김경아의 독점 COMING SOON LIST!!

1. 윗브리지 타운홈
2. 알렉산드리아 싱글홈
3. 페어팩스 스테이션 싱글홈
4. 매나사스 타운홈
5. 버크 싱글홈

여전히 매물이 부족합니다.
동네 최고가로 팔아드리겠습니다.

김 경 아

11130 Fairfax Blvd. #105
Fairfax, VA 22030

인연을 소중히 여기는 김경아 부동산 703-919-0472 jennetpro4u@gmail.com

메디케어 보험

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 베네핏을 누릴 수 있는 답을 찾으세요!

65세 되시는 1959년생 신규 가입신청과 가입

Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택

심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜

메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험

메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해

타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청

BridgeOne Insurance Services Inc.
14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121
Tel: 571-225-0110

헬렌 서

미국 기술장벽 넘을 시육성·전력망법, 정쟁 국회에 갇혀있다

트럼프 취임 두달 밖에 안남았는데
국내 산업지원 법안들 지연·방치

‘트럼프 2.0 시대’를 두 달여 앞두고 전문가들은 “국내 제조업·첨단산업 정책의 골든타임을 놓치지 말아야 한다”고 입을 모은다.

하지만 국회 계류 법안의 처리 속도는 더디다. 22대 국회 들어 거야(巨野)의 입법 독주와 윤석열 대통령의 거부권(재의요구권) 행사가 반복돼 온 ‘비토크라시(vetocracy)’의 단면이다. 산업 경쟁력 강화 법안 중엔 여야 간 이견이 없는데도 처리되지 못하는 법안이 수두룩하다.

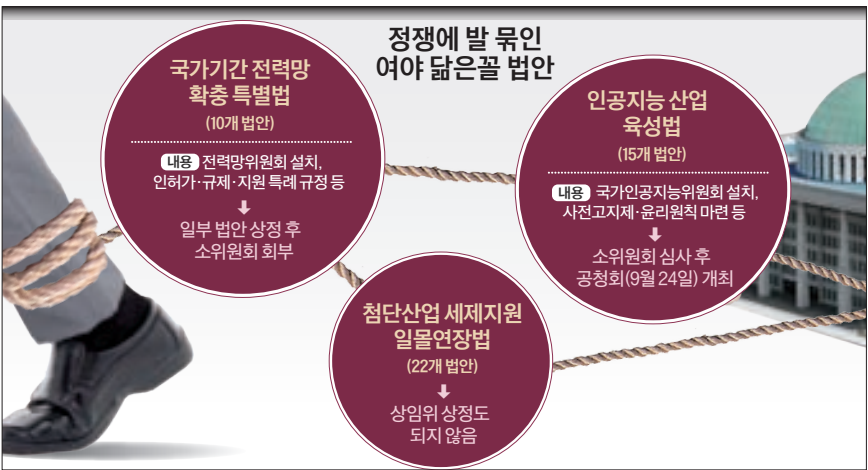
① 멈춰선 국가전력망
대표적인 사례가 국가기간 전력망 확충 법안이다. 2012년 6월 준공이 목표였던 ‘북당진-신당정 선로’는 150개월이 지연된 오는 12월에야 완성될 전망이다. 2019년 12월과 2021년 6월이 준공 목표였던 ‘동해안-신가평 선로’와

‘신당진-북당진 선로’ 역시 각각 66개월 지연된 2025년 6월, 2026년 12월로 늦춰졌다.

송전선로가 부족해 출력을 제어하거나 송전을 제한하는 경우가 부지기수다. 동해안의 발전량은 16GW(기가와트)지만, 송전 용량은 11.4GW에 불과하다. 이 때문에 지난 7월 동해안의 석탄발전 8기가 가동을 전면 중단한 일도 있었다.

인공지능(AI)이나 반도체 산업 등에는 막대한 전력 공급이 필수지만 기반 환경 조성에 애를 먹고 있는 것이다.

22대 국회 개원 직후 김성원 국민의힘 의원이 대표 발의한 것을 시작으로 현재까지 모두 10명의 여야 의원이 각각 국가기간 전력망 확충 특별법안을 대표 발의했다. ▶국가 주도로 송전선로를 건설하고 ▶인허가에 특례를 주는 등 내용도 대동소이하다. 하지만 소관 상임위인 산자중기위 관계자는 “여야 충돌로 상임위 심사도 제대로 못 한



상태”라고 전했다.

② 방치된 R&D 세액공제 일몰
다음 달 말 일몰을 앞둔 국가전략기술 사업화시설 및 R&D(연구개발) 투자세액 공제를 3년 연장하는 법안도 논의가 더디다. 반도체와 2차전지, 백신, 디스플레이, 수소 등 7개 국가전략기술 등이 대상이다.

반도체 제조 주요 경쟁국인 미국과

대만은 이미 각각 2029년까지 반도체 산업을 지원하는 법안을 가동 중이다.

국회도 걱정은 하고 있다. 세액공제를 3년 연장하는 정부안을 비롯해 여야 의원들이 앞다퉈 첨단산업 세제 지원 일몰 연장 방안을 담은 조세특례제한법 개정안 22개를 쏟아냈다. 최소 3년에서 최대 10년까지 세액공제를 연장하는 방안이지만, 소관 상임위인 기재

위에 아직 상정도 되지 않았다.

국가전략기술 대상을 확대하는 방안에 대한 논의도 지지부진하다. 차세대 첨단 산업으로 손꼽히는 AI 및 클라우드의 경우 국가전략기술이 아닌 신성장·원천기술로 분류돼 상대적으로 낮은 공제율을 적용받고 있다.

③ 방송 전장에 지연된 AI 법안
미국이 AI 분야에서도 자국 우선주의를 강조할 경우, 한국 기업에 새로운 기술장벽이 생길 수 있기 때문에 국내 AI 산업 육성을 위한 법제 정리가 시급하다는 지적이 나온다.

국회에선 2019년 이후 수십 건의 AI 산업 진흥·육성 법안이 발의됐지만, 단 한 차례도 상임위 문턱을 넘지 못했다. 공영방송 이슈를 다루는 과방위가 여야 정쟁의 핵심 무대이기 때문이다.

22대 국회 들어 발의된 관련 AI 육성 법안은 모두 15건이지만 아직 제대로 된 법안 심사 한번 이뤄지지 않았다.

오현석·김기정 기자

미국, 법인세 인하 나서는데... 한국은 “부자 감세론”에 막혀

민주당, 정부 세법 개정안에 반대

도널드 트럼프 2기 행정부가 이미 미국 제조업 부활을 위해 강력한 법인세 인하 카드를 꺼냈지만 정부가 추진 중인 국내 대기업 지원 법안은 “부자 감세론”의 장벽에 가로막혀 있다.

12일 더불어민주당 원내지도부는 상

속세 최고 세율 인하, 최대주주 할증 폐지 등 정부가 추진 중인 세법개정안에 대해 반대하기로 뜻을 모았다.

그간 경영계는 국내 기업 경영자들의 고령화가 빠르게 진행되는 상황에서 높은 상속세율은 기업 투자 위축으로 이어진다고 주장해 왔다.

이 때문에 정부는 상속세 최고세율

을 50%→40%로 낮추고, 대기업 최대주주에 적용하던 상속재산 할증평가(20% 가산)도 폐지하는 세제개편안을 내놓았다. 그러나 민주당은 “초부자 감세는 없어야 한다”(정일영 의원)는 입장을 반복 중이다. 야당은 외려 기업 이사들이 충실의무를 지는 대상을 회사뿐만 아니라 ‘주주’로 확대하는 상법

개정에도 착수했다.

이에 대해 손경식 한국경영자총협회 회장은 지난 11일 이재명 민주당 대표를 만나 “정상적 기업 경영활동까지 위축시킬 수 있다”고 말했지만 이 대표는 호응하지 않았다.

기업 세제 지원 법안이 야당에 가로막히는 게 세수 결손 사태를 빚는 정부

탓이라는 지적도 있다. 기획재정부의 ‘국세 수입 현황’에 따르면 올 1~9월 누적 국세 수입은 지난해 같은 기간보다 11조3000억원 줄어든 255조3000억원이다.

우석진 명지대 경제학과 교수는 “법인세 인하 기류는 세계적 흐름”이라면 “정부가 세수 추계조차 제대로 못하는 상황에서 상속세·법인세 감면분을 어디서 벌충할지부터 답해야 한다”고 꼬집었다.

김민정·김정재 기자

이기흥 측근들이 이기흥 심사... 체육회 공정위, 공정 맞나

공정(公正). ‘공평하고 올바름’이란 뜻을 담은 단어다. ‘페어플레이(fair play)’를 핵심 가치로 삼는 스포츠의 정체성과 일맥상통하는 표현이기도 하다.

12일 대한체육회 스포츠공정위원회(이하 공정위)의 결정은 대한민국 스포츠의 중심축 역할을 하는 체육회를 공정성 논란에 빠뜨렸다. 심지어 명칭에 ‘공정’이라는 단어를 포함한 기구의 결정이라 반향이 더 크다.

공정위는 이날 서울 송파구 양이동 올림픽회관에서 전체회의를 열고 3선 도전을 결심한 이기흥 체육회장의 차기 회장 선거 출마 자격을 인정했다. 공정위는 결과를 공표하지 않았지만, 체육회 관계자는 “이 회장이 지난 4월 진행한 공정위 소위원회 논의에서 출마 허용 기준(60점 이상)을 한참 상회하는 점수를 받은 것으로 안다”면서 “출석



대한체육회 노조원들이 12일 서울 송파구 올림픽회관에서 열린 스포츠공정위원회에 앞서 이기흥 회장 규탄 피켓 시위를 하고 있다. [뉴시스]

인원 과반수 이상의 지지를 받아 승인 결정을 내린 것”이라고 말했다.

공정위 심사 기준은 정량 평가(50점)와 정성 평가(50점)로 나뉜다. 각각의 체점 기준과 배점도 정해져 있다. 하지만 공정위가 열리기 전부터 체육계 안팎에서는 “체점표와 상관없이 공정위

원들이 이 회장에게 3선 출마 기준에 못 미치는 점수를 부여하긴 어려울 것”이라는 이야기가 나돌았다. 공정위를 구성하는 인사들이 모두 이 회장의 측근으로 분류되는 인물이기 때문이다.

김병철 공정위원장은 2017년부터 2년간 이 회장의 특별보좌역을 맡았던

측근 인사다. 나머지 공정위원들도 이 회장이 직접 임명한 인물들이다. 이 회장이 직접 앉힌 사람들이 이 회장을 심사하는 블랙코미디에 대해 체육계 안팎에서는 “사실상의 셀프 심사 아니냐”는 지적이 쏟아졌다. 이 회장은 현재 각종 비위 혐의로 인해 수사를 받아야 할 처지다. 지난 10일 국무조정실 정부합동공직복무점검단(이하 점검단)이 발표한 체육회 비위 여부 점검 결과에 따르면 직원 부정채용(업무 방해), 물품 후일 요구(금품 등 수수), 후일 물품 사적 사용(횡령), 예산 낭비(배임) 등 종류도 다양하다. 관련 수사는 경찰청 국가수사본부가 맡는다.

하지만 이 회장은 관련한 조사 요구에는 일절 응하지 않고 있다. 이 회장은 지난달 국회 문화체육관광위원회 국정감사에 이어 지난 11일 문체위 현안 질의에 잇따라 증인으로 채택됐지만, 국내·외 출장을 이유로 모두 출석하지 않

았다. 현안 질의 하루 전 사비 1000만원을 들여 급히 해외로 떠난 사실까지 드러나면서 ‘도피성 쫓수 출장’이라는 비난이 쏟아졌다. 그런데 이 회장은 문체부가 11일 직무 자격정지 조치를 내리자 이튿날 곧장 서울행정법원에 효력정지 가처분 신청을 하면서 기민하게 대응했다.

각종 비위 의혹은 눈덩이처럼 불어나고 있는데 이 회장은 여전히 3선 도전을 통한 장기집권의 꿈을 버리지 않고 있다. 여기에 공정위가 차기 선거 출마 자격을 인정하며 스포츠의 최고 가치인 공정과 페어플레이 정신을 스스로 무너뜨렸다. 체육계 관계자들은 “드러난 의혹 앞에선 눈을 감고 여론에는 귀를 닫는 공정위가 과연 공정한 조직이 맞는지, 다른 이들의 공정성 여부를 검증할 자격이 되는지 묻고 싶다”고 목소리를 높인다.

송지훈 기자



HopeSpring Child & Family Clinic, LLC

호프스프링 아동 가족상담소

상담분야
아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신 건강 관련 강의

상담진료분야
우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 학무증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

약액 상담제
각종 건강보험 취급

VA 자격증 소유한 심리 치료사 구함
이중언어자 환영

703-259-5617, 410-241-2520

정신건강 전문가 권미경, Ph.D.
(Dr. Mi-Kyong Kwon)

- ▶ 한국과 미국에서 25년 이상 임상 경험
- ▶ National Certified Counselor
- ▶ National Certified TF-CBT Therapist
- ▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)
- ▶ Licensed Clinical Professional Counselor & Supervisor (MD)
- ▶ Licensed Professional Counselor (TX)
- ▶ Registered Play Therapist & Supervisor
- ▶ 전) 한국놀이치료학회 편집 전문위원
- ▶ 전) Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist
- ▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty

악착같은 부동산 비키리

디씨 콘도 렌트, 스튜디오 \$2100 아메리칸 대학, 조지타운 대학, 조지와싱턴 대 차로 10분거리

스텔링 2024년 지어진 새 콘도 \$2800 방2 + 화2 즉시 입주 가능

덜프리 타운하우스 \$2,350 방3, 화2.5, 즉시 입주 가능

우드브리지 콘도 \$2,800 2005년 지어진 새 콘도 방3 + 화2, 차고 1 게이트 커뮤니티 넓고, 밝은 깨끗한 집, 즉시 입주 가능

타이슨코너에 인접한 타운하우스 비엔나 \$3,300 방3+ 화3.5, 지하실 넓고 작은 뒷마당 겸비, 즉시 입주 가능

독점 리스팅

힘든 세입자나, 밀린 렌트비로 고민중이시면 연락주세요.

비키리 부동산

전화 문자 **703-231-5572**

DC, MD, VA 브로커 면허 소유
북버지니아 부동산 협회 선정 17년 연속 탑프로듀서, 주택 관리 전문 회사

NVAR Diamond Member
Membership in the Top Producer's Club for 10 years of cumulative success

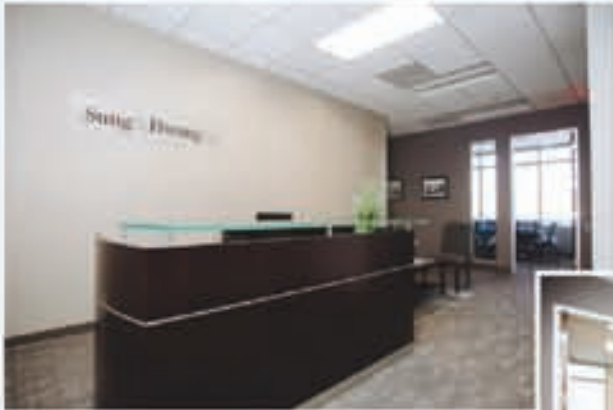
CONFIDENTIALITY NOTICE: The contents of this email message and any attachments are intended solely for the addressee(s) and may contain confidential and/or privileged information and may be legally protected from disclosure.

앰플러스 부동산 대표 / 악착같은 부동산

버지니아 / 703-863-0321 D.C., 메릴랜드 / 301-399-0140

Sung Hwang & Kim

합동 법률 사무소 MD, DC, VA



VIRGINIA
OFFICE

7353 McWhorter Place, Suite 202
Annandale, VA 22003



MARYLAND
OFFICE

9256 Bendix Rd, Suite 109
Columbia, MD 21045



한인들의 모든 법률문제를 해결해 드리는 것이
저희 로펌의 목표입니다. 믿고 맡겨주시면
후회없는 선택이 되도록 최선을 다하겠습니다.

\$100/month
고문 변호사
membership program

- **완벽한 영어** 와 **풍부한 재판 경험** 으로
법정에서 자신있게 여러분을 변호합니다.
- 보상금을 받아내지 못할 경우
변호사 비용 무료
- **첫상담 무료** (특정분야 제외)

주요 업무 분야

- ♦ 교통사고 보험청구/의료비/수리비/휴직 보상
- ♦ 민사소송
- ♦ 비즈니스 설립/매매/분쟁
- ♦ 사업체 고문변호사 제도
- ♦ 보험

- ♦ 손해배상
- ♦ 의료사고
- ♦ 부동산 매매/Lease/분쟁
- ♦ Liquor License

한국 비즈니스
오너들을
대표해서
FOX NEWS,
CNN 인터뷰



찰리 성 변호사
CHARLEY C. SUNG, ESQ.

– Johns Hopkins University, BA
– George Washington University Law School, JD

약력
Cleary Gottlieb Steen & Hamilton, LLP
DLA Piper, LLP (세계 2위 로펌)
Gilbert & Randolph, LLP
전, 하워드 한인회 회장
Maryland Court of Appeals
United States District Court for the District of Maryland
District of Columbia Court of Appeals
United States District Court for the District of Columbia



피터 황 변호사
PETER K. HWANG, ESQ.

– Johns Hopkins University, BA
– American University, Washington College of Law, JD

약력
Dickstein Shapiro, LLP
Baker Botts, LLP
New York Court of Appeals
Maryland Court of Appeals



폴 김 변호사

– Johns Hopkins University, BA
– University of Maryland School of Law, JD
– Johns Hopkins University School of Public Health, MPH

약력
Cole Schotz, P.C.
Ober Kaler, PC
Blank Rome LLP
Gardner Carton & Douglas LLC
MD, DC

Sung Hwang & Kim | LLP
www.shkfirm.com



Columbia, MD

T. 410.772.2324

Toll Free: 888.772.3001
9256 Bendix Rd., Suite 109
Columbia, MD 21045

Annandale, VA

T. 703.436.1444

Toll Free: 888.772.3001
7353 McWhorter Pl., Unit 202
Annandale, VA 22003

Wheaton, MD

T. 410.772.2324

Toll Free: 888.772.3001
11262 Georgia Ave., 2nd Fl.
Wheaton, MD 20902

우리말 바꾸기

유명세

결그룹 블랙핑크 멤버 로제가 발표한 솔로 곡 ‘아파트’가 전 세계적인 열풍을 일으키고 있다. 이에 “로제의 ‘아파트’가 유튜브 조회 수 2억 회를 넘어서며 세계적으로 유명세를 타고 있다”와 같은 언론 보도가 이어지고 있다.

유명해졌다는 것을 나타낼 때 이처럼 ‘유명세를 떨치다’ ‘유명세를 타다’와 같은 표현을 흔히 쓰곤 한다. 그런데 ‘유명세’는 세상에 이름이 널리 알려져 있는 탓에 당하는 불편이나 곤욕을 속되게 이르는 말로, 긍정적인 표현에는 잘 어울리지 않는다.

‘유명세(有名稅)’는 ‘세금 세(稅)’자를 써, 유명하기 때문에 치르는 불편을 ‘세금’에 비유한 단어다. 세금이 납세자에게 환영받지 못한다는 걸 떠올려 보면 ‘유명세’가 부정적 표현에 어울린다는 걸 쉽게 수긍할 수 있다.

그런데 많은 이가 ‘유명세’를 인기와 명성을 의미하는 표현으로 흔히 쓰고 있다. 그 이유는 ‘유명세’를 ‘확장세(擴張勢)’ ‘증가세(增加勢)’ 등과 같이 기세를 나타내는 ‘勢(기세 세)’자를 쓴 ‘有名勢’로 잘못 알고 있기 때문인 듯하다.

‘유명세’가 부정적 의미라는 걸 생각하면, 이와 호응하는 서술어도 ‘떨치다’ ‘타다’ 등 보다는 ‘치르다’ ‘파르다’ 등을 쓰는 게 적합하다. 긍정적인 의미를 나타내고 싶다면 ‘명성을 날리다’ ‘이름을 떨치다’ ‘인기를 얻다’ 등으로 표현하면 된다.

독자 참여를 기다립니다

한인커뮤니티를 위한 제언, 신문을 보고는 낯, 문예작품, 독자투고 등 여러분의 다양한 의견을 기다립니다. 워싱턴 중앙일보 편집국 오피니언 담당자: The Korea Daily 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003 이메일: dc.thekoreadaily@gmail.com 전화: 703-281-9660 ◆오피니언은 본지 편집방향과 관련이 없습니다.

중앙일보 The Korea Daily
dc.koreadaily.com

대표전화 : 703-281-9660
(광고·구독 문의 및 기사제보)

발행인 김영천
편집국장 박세용 광고국장 송동윤

2001년 9월 22일 창간
7023 Little River Tpk #310, Annandale, VA 22003

본사 전채 계약 제휴사
한국중앙일보, Washington Post

Washington Joongang Newspaper inc. is not a branch office of Koreadaily, subsidiary or franchise of the company, but a licensee of the content of the company.

기고

김정은의 ‘총알받이’ 군대



이재학
LA 6.25 참전유공자회
수석부회장

에 참전하면서 우크라이나 전쟁은 우리에게 또 다른 양상이 됐다. 지난주 윤석열 대통령은 방한한 폴란드 대통령을 만난 자리에서 북한군의 활동 여하에 따라 우크라이나에 한국의 ‘살상 무기’를 지원할 수도 있다는 취지의 말을 한 것으로 보도됐다. 이는 이제까지 인도적, 또는 비전투용 물자 지원에 머물렀던 데서 크게 변화된 것이라 여겨진다. 만약 한국이 우크라이나군에 살상 무기를 지원한다면 남북의 코리아안이 지역만리 유럽 땅에서 군사적으로 대치하는 모양새가 될 것이다.

북한군의 파병은 두 가지 목적이 있다고 생각한다. 하나는 참전을 통해 직접적인 전투 경험을 얻는 것이고, 다른 하나는 병사들의 목숨값으로 러시아로부터 첨단 군사기술 등을 넘겨받는 것이다. 이에 미국은 북한군이 참전하게 될 경우 우크라이나군의 공격을 피할 수 없을 것이라는 경고를 계속하고 있다. 로이드 미 국방부 장관은 북한 병사들이 전장에 나설 경우 합법적인 공격 대상

이 될 것이며, 우크라이나군이 미국이 제공한 무기를 북한군에 사용하는 것에도 별도 제한이 없을 것이라고 말했다. 우크라이나 전쟁을 드론전이라고 말하는 이도 있다. 우크라이나군은 러시아군의 귀순을 유도하기 위해 전선에서 드론으로 안전 보장과 행동 요령을 적은 전단을 뿌리고 있다. 이런 전단은 6.25 한국전쟁 때 미군과 한국군이 사용한 ‘안전 보장 증명서’와 유사하다. 좁고 배고픈 황량한 야전 지역에서 ‘따뜻한 이밥에 고깃국 먹으러 오라’ ‘당신의 목숨값은 김정은 주머니에’ ‘누구를 위한 꼭두각시인가’ 등등 북한군을 향한 선무공작이 절실히 필요한 대목이다.

국내 탈북민 3만4000여 명 중에는 북한군 출신도 적지 않다. 그들은 왜 전쟁터에 왔는지도 모를 북한 청년들의 마음을 가장 잘 알 것이다. 탈북자 중심의 심리전을 통해 북한군의 귀순을 권고해 죽음의 현장에서 아까운 젊은이들을 구조하는 방법은 어떻게 살다.

‘우리 민족끼리’를 강조하는 좌파·친북 세력은 생명 가치가 최우선이라고 주장해 왔다. 하지만 그들은 우리 민족인 북한 청년을 살릴 수 있는 우크라이나 심리전 지원을 거론하면 “한반도 전쟁 확전”이라고 흥분한다. 그러면서 김정은이 파병한 ‘총알받이’의 생명 가치엔 왜 말이 없는가. 어디 말 좀 해 보시라!

잠망경

몽꿈



서상
시인·정신과 의사

푸짐한 배변(排便) 후 흔쾌한 기분을 경험해 본 적이 있는 사람은 손들어보라고 하니 그룹 전원이 손을 든다. 그것 보라. 똥은 냄새가 역겹고 보기에 흉할 뿐, 속이 후련하게 뒤를 본 다음에는 기분이 무진장 좋지 않으나, 복권에 당첨돼서 이게 웬 떡이냐, 하는 기쁨과 아주 비슷하지 않겠느냐.

프로이트 또한 똥과 돈의 연관성을 다룬 적이 있다. (1900, 1905, 1908) 그는 아동이 ‘배변 교육(toilet training)’ 동안 똥을 생산해서 부모에게 ‘처음으로 주는 선물(first gift)’을 체험한 후 무의식적으로 똥과 물질적 재산이나 소유물 사이의 연관성을 배우게 된다고 가르친다.

똥은 손, 발, 배, 등, 해, 달, 물, 불, 꿈처럼 딱 한 글자로 된 순수 우리말. 누구든 ‘똥꿈’이라 하면 얼른 알아듣지만 ‘대변몽(大便夢)’이라는 한자어

는 아예 사전에 없다. 똥꿈은 한국뿐만 아니라 중국, 일본, 대만, 태국, 인도의 민속신앙에서 길몽으로 손꼽힌다. 농경사회에서 똥은 비료로 쓰여 ‘똥=재물’이라는 인식이 생겼다는 학설이 그럴듯하다. 삼국유사의 보화가 꿈에서 배설한 강물 같은 오줌발이 서라벌 벌판의 농작물을 위한 비료가 되는 길몽이었던 것이다. 게다가 당신은 영국, 독일, 프랑스의 민속 전통에서도 똥꿈이 행운과 재운으로 알려진 것을 어떻게 이해하는가. 어디나 농경사회였다. 1954년부터 쓰이기 시작한 ‘shitload’라는 비속어가 있는데 ‘똥 무더기 분량’이라는 직역이 가능하지만, ‘분량이 많다’는 의미다. Merriam-Webster 사전에 두 개의 짧은 예문이 이렇게 나와 있다. “You’re in a shitload of trouble.(년 업청난 곤경에 빠졌어)” “They have shitloads of money.(개들은 돈이 엄청 많아)”

어떠냐. 똥 무더기 분량이라는 표현이 ‘곤경’과 ‘돈’에 똑같이 쓰이지 않았느냐. 곤경=돈? 곤경이건 돈이건 엄청난 것은 도대체가 좋지 않다고? 글썄다. 관리란 잘한다면 엄청난 돈은 괜찮을 것 같은데.

맞춤 융자의 달인

마이클 장

잘인과 함께하면
융자도 행복해집니다

주택융자

상업융자

재정상담

410-370-4229 · 301-275-1494

EMET, Inc
NMLS #201332

김철민

합동법률사무소
Potomac Law Group, PLLC

“변호사가 성실하게 직접 상담해 드립니다.”

약력

- 조지타운 법과대학원
- 미국 연방의회 연수 (House of Representative)
- United Nations, Research Fellow (UNU Headquarters, Tokyo, Japan)
- Kotra 해외진출기업 자문변호사
- ICSC (Int'l Council of Shopping Centers) Member
- Redcliff Partners 고문변호사
- 이민, 투자, 상법 전문변호사

Immigration

- 영주권/시민권
- 취업/가족초청이민
- 종교비자/이민

- E2 비자/투자이민
- 비자변경 및 연장
- 강제추방문제

Business / Real Estate

- 회사설립/합병
- 국제합작투자
- 대정부계약/입찰구매

- 사업체 매매
- 부동산 매매/임대차
- 부동산 투자 개발

대표

703-973-8700

| 7700 Little River Tnpk., Suite 303, Annandale, VA 22003

예촌 앞 빌딩 3층

대결이나, 재협상이나... 갈림길 선 미국·이란 관계



전 세계가 도널드 트럼프의 생환을 보면서 저마다 평을 쏟아내고 있다. 적어도 중동에서는 이란만큼 트럼프의 당선을 보는 눈이 더 민감한 곳을 찾기는 어려울 것이다. 지난해 10월 7일 하마스가 이스라엘을 공격한 이후 레바논·이란으로 전장이 넓어진 상황이다. 대통령 재임 당시 이란을 향해 최대한 압박 정책을 폈던 트럼프가 대선 후보로 나설 때부터 이란 국민은 우려를 감추지 못했다. 트럼프가 다시 백악관의 주인이 된다는 사실과 미래 전망을 두고 이란에선 엇갈린 평가와 조언이 쏟아진다.

이란의 전개력과 신문인 에테마드는 이번 미국 대선을 이렇게 표현했다. “요즘 이란 국민이 걱정 어린 눈으로 미국 선거 관련 뉴스와 이벤트를 주시하며 이란 경제와 생존 가능성을 밤낮으로 알아보는 것은 참으로 경이로운 일이다. 이란 내부 상황과 인플레이션이라는 불길한 사건이 겹치면서 미국 대선을 포함해 외부에서 일어나는 일이 이란 국민의 삶에 직접적인 영향을 미치고 있다.”

“이란 역사상 가장 불운한 대통령”

마수드 페제시키안이 이란 대통령으로 당선된 지 100일이 채 지나지 않은 상황에서 미국에선 본격적인 대선 경선을 시작했다. 결국 트럼프 후보가 제47대 미국 대통령으로 당선되자 소셜네트워크서비스(SNS)에는 짧지만 강렬한 평이 올라왔다. “시작하자마자 테러·미사일·전쟁에 연루되더니 75일이 지난 지금은 트럼프와 엮였다. 페제시키안은 이란 역사상 가장 불운한 대통령이다.”

이란의 한 언론인은 “2020년 대선에서 트럼프가 패배했을 때 이란인은 가

첫 임기 동안 이란을 최대한 압박했던 트럼프, 다시 백악관 입성 예정 “후세인파도 협상했는데 트럼프와 못 할 이유 없다” 이란 내 목소리도 사우디 등 주변국은 이란과 경제적 협력 중시 ‘차가운 평화’ 시대 열어 둔 드는 전쟁 싫어하는 트럼프, 이란과 대결보다 포용 선택할지 관심

셈 솔레이마니 장군(이란 혁명수비대 쿠드스군 사령관)을 암살했기에 트럼프를 신이 벌했다고 주장하며 기뻐했다. 이제 트럼프가 돌아왔는데 그들이 트럼프의 승리를 어떻게 해석할지 모른다. 가자지구 폭격을 전폭적으로 지지한 민주당을 신이 벌했다고?라며 꼬집었다. 사실 이란 혁명수비대 사령관 호세인 살라미는 “미국인은 시온주의자에게 살인 무기를 제공한 자들(미국 민주당)에게 투표하지 않았다. 미국 선거는 가자지구 저항이 미국 정부를 바꿀 수 있다는 것을 증명했다”며 트럼프의 승리를 가자지구 저항과 연결해 이해했다.

7년 전엔 트럼프가 핵 협상 제안

그렇다면 이제 이란은 예전과 달리 트럼프와 협상할까? “솔레이마니 장군을 죽인 자와 무슨 협상이냐”며 강경하게 반대하는 의견도 있다. 하지만 “우리 장군과 군인 30만 명을 죽인 사담 후세인파도 협상했는데 트럼프와 못할 이유가 있느냐”고 반문하면서 “30만 군장병과 장군의 목숨이 솔레이마니 장군의 생명보다 못하단 말인가”라며 협상에 나서라는 주문도 나온다.

2017년 처음 집권했을 때 트럼프는 이란에 핵 협상을 다시 하자고 요구했지만 이란은 거절했다. 이란이 2015년 미국을 비롯한 유엔 안전보장이사회 상임이사국 5개국 및 독일과 체결한

‘포괄적 공동행동계획(JCPOA)’을 무효화한 이유가 없었던 것은 당연하다. 이에 트럼프는 2018년 5월 8일 핵 협상을 준수하지 않겠다고 JCPOA에서 탈퇴했다. 같은 해 6월 23일 이란의 최고지도자 알리 하메네이는 “트럼프와 대화할 가치가 있다고 생각하지 않는다”고 말하며 강수를 뒀다. 당시 이란의 리알화환율은 1달러에 7만8000리알이었다. 그런데 트럼프가 두 번째 당선에 성공한 지금은 1달러에 69만 리알에서 움직이고 있다.

이란, 이스라엘에 반격할까?

페제시키안 정부에서 대외 관계를 이끄는 모함마드 자바드 자리프 부통령 외교팀을 지지하는 사람들은 이란이 트럼프와 재협상을 고려해야 한다고 조언한다. 그러나 JCPOA 지지자들의 과거 비현실적인 안목을 비판하며 재협상에 냉소적인 평가도 만만찮다. 2020년 JCPOA 지지자들은 트럼프가 죽인 JCPOA를 되살리겠다는 조 바이든의 약속을 믿고 잔뜩 희망을 품었다. 하지만 바이든이 미국 대통령에 당선된 이후 실제로는 변한 것이 하나도 없었고 심지어 더 나빠졌다는 것이다.

재협상에 냉소적인 이들은 바이든의 민주당이 이란에 대한 경제 제재를 그대로 유지하면서 JCPOA를 되살릴 움직임을 보이지 않았고 오히려 가자지구에서 벌어진 대량 학살에 이바지

했다고 비판한다. 트럼프와 마주 앉는 데는 과거 솔레이마니 장군 암살이 문제라기보다, 트럼프가 얼마나 솔직한 자세로 이란을 상대하는가가 관건이라고 본다. 그런데 트럼프가 정직한 사람이 될 가능성이 극히 희박한 데다 이란을 향한 적대감을 누그러뜨리지 않을 것이기에 대화 가능성이 없다고 평가한다.

이들은 트럼프와 협상이나 대화를 하는 것보다 지난달 26일 이스라엘의 공격을 응징하는 반격을 할지 말지가 더 중요한 문제라고 따끔하게 지적한다. 이란 지도부와 군 수뇌부가 트럼프가 백악관에 들어가기 전에 이스라엘을 공격하는 결정을 내릴 것인지, 아니면 머뭇거리다가 결국 반격하지 못하고 후회스러운 결과를 맞이할 것인지 묻는 것이다.

다시 부상하는 이란 핵 문제

이번 선거 직전 트럼프는 “이란을 해코지할 생각은 없고 이란이 성공적인 나라가 되길 바라지만 핵무기는 가질 수 없다”고 못 박았다. 트럼프는 베냐민 네타냐후 이스라엘 총리에게 이란 핵을 공격해도 좋다는 말까지 했다. 그러면서 이란의 핵무장은 이스라엘뿐 아니라 미국의 국익도 해친다고 본다는 사실을 명백히 밝혔다. 지난 4월과 지난달 이스라엘과 미사일 공격을 주고받으면서 이란은 핵무장이 이슬람 교리에 어긋난다는 기존 원칙에 다소 변화를 주려는 움직임을 보였다. 이슬람 가르침에 따르면 핵무기는 대량 살상 무기라서 원칙적으로 허용할 수 없지만, 무슬림의 안녕과 안전이 위협받는다면 무슬림 공동체 보호와 방어 차원에서 용인할 수도 있음을 시사했다.

사우디아라비아는 이미 예전부터

이란이 핵을 가질 것이라고 믿진 않지만, 이란이 핵을 가진다면 사우디아라비아도 가질 수밖에 없다고 천명한 바 있다. 이란의 핵무장은 미국이나 이스라엘뿐 아니라 페르시아만을 사이에 둔 아랍국가들 역시 원하지 않는다. 그런데 트럼프가 처음 백악관에 들어갔던 때와 지금은 아라비아 반도를 둘러싼 국제 정세가 많이 변했다. 7년 전에는 사우디아라비아·아랍에미리트(UAE)·바레인 등 아랍 산유국 왕정 국가들은 트럼프와 함께 이란을 옥죄는 전략을 구사했다. 미국은 아랍국가들이 이스라엘과 수교해 궁극적으로 아랍판 NATO(북대서양조약기구)를 결성해 이란에 대응하는 그림을 그리고자 노력했다. 2020년 UAE와 바레인이 이스라엘과 국교 정상화를 한 아브라함 협정은 그런 노력의 산물이다.

전쟁보다는 ‘차가운 평화’

지난해 중국의 중재로 사우디아라비아와 이란이 7년 만에 외교 관계를 복원하면서 아라비아 반도에는 ‘차가운 평화의 시대’가 열렸다. 대립보다는 연결과 협력이 중요한 화두로 떠오르면서 아랍판 NATO의 꿈은 서서히 사라지고 있다. 7년 전 사우디아라비아와 아랍에미리트는 카타르와 대립했는데, 이제는 싸움의 상처도 아물어 페르시아만 지역 아랍 왕정 국가들의 분위기도 협력 쪽으로 돌아서고 있다. 탈화석연료와 산업 다각화라는 시대적 사명 아래 전쟁보다는 ‘차가운 평화’가 더 긴요한 시대가 된 것이다. 이란의 중요 에너지 시설에 과감히 투자해 이란을 경제 공동체로 묶어두는 것이 지역의 평화와 안녕에 더 긴요하다는 사실을 깨닫는 중이다.

박학돈 서강대 유로메나연구소 대우교수



고객만족 17년!

확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문

주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

집 파실 분 - 셀러 스페셜!

최소 비용, 최대 효과, 최고가 판매 전문 노하우

1. 집값 - 셀러레포트

2. 홈 인스펙션/Class A Contractor

3. 지붕, 거러, 인스펙션

5. 터마이트 검사

7. 현재 소유 보험 리뷰

4. 히팅/에어컨 인스펙션

6. 홈워런티

8. 크레딧 리뷰, 관리 방법

• 페어팩스 싱글 \$795,000
방 4, 화장 3, 2 레벨 싱글, 로빈슨 하이, 495/66/395, 조지메이슨 대학, 트윈부룩, 전부 업그레이드, 리모델링, 새 지붕, 새 가전, 새 HVAC, 새 핫워터탱크, 새 마루, 새 카펫 (지하 방, 풀베스, 우드 fireplace) 선룸, 파라오, 워크아웃

• 옥튼 싱글 렌트 \$3,600
방 4, 화장 2, 차고 2, 아틀란틱 넓은 정원, 조종한 동네, 123/66/267/495/286, 메디슨 하이

• 애난데일 콘도 렌트 \$1,800
3층, 방 1, 화장 1, 세탁기 전부마루, 리모델링, 예존/Hmart 인근, 236/295, 1,000sqft DC, Amazon 12마일

• 센터빌 터킨 뒤 오피스 렌트 \$2,100
1,250 sqft

모든 비즈니스 장소 찾아드릴 (매매/리스)
태권도장, 그루밍, 식당, 치킨, 베이커리, 당구장, 바버, 델리, 요거트, 카페, 병원, 치과

센터빌 미용실 \$90,000

① 프로협상전문가 ② 공격적 마케팅전문가 ③ 24/7 언제나 연락가능 ④ 신속 정확한 일 처리 ⑤ 대기 셀러/바이어 다수 보유 ⑥ 클로징 후 철저한 지속 관리

부동산 전문 브로커

GSHwangRealty

황계실

571-239-6054

비즈니스의 안전한 길잡이!! 중앙일보

① 위싱턴 중앙일보

T. 703-281-9660 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003



시 설

민주주의 무너뜨리는 정치권의 사법 재판 개입

더불어민주당 이재명 대표의 공직선거법 위반(15일)과 위증교사 혐의(25일) 사건의 1심 선고가 다가오면서 정치권의 재판 개입이 도를 넘어서고 있다. 이 대표의 당내 친위 조직인 ‘더민주혁신회의’는 이 대표 무죄 판결 탄원을 위한 서명운동에 100만 명이 참여했다면서 탄원서를 곧 재판부에 제출하기로 했다.

또 선고 당일엔 법원 앞에서 이 대표 지지자 5000명이 참여하는 대규모 집회를 열 예정이다. 민주당 소속 지자체장·지방의원 1700여 명도 이 대표의 무죄판결을 촉구하는 성명을 발표했다.

재판은 판사가 오직 법리에 따라 결론을 내리는 절차다. 법정 외부의 환경이 판결에 영향을 미치면 안 된다는 건 민주주의의 기본 원칙이다. 이 대표 재판은 이 대표의 개인 혐의가 문제가 된 것일 뿐 민주당 자체는 관련도 없는 사안이다. 그런데 입법부를 장악한 거대 야당이 당의 오너를 구하겠다고 당력을 총동원해 재판부에 무죄 선고 압박을 가하는 건 그야말로 위험한 반민주적 행태다.

민주당은 최근 법사위 국정감사에서 서울고등법원장 등에게 공공연히 “이 대표의 범죄 혐의가 입증되지 않는다”고 압박을 가했다. 장외의 이 대표 강성 지지자들 사이에선 이 대표에게 유죄가 선고될 경우 판사를 탄핵해야 한다는 주장까지 나온다. 판사도 사람인데 거대 정당에서 이런 식의 얘기가 나오면 어찌 부담을 느끼지 않겠나. 특히 선고하는 날 법정 인근에서 대규모 시위를 벌이겠다는 건 판사에 대한 물리적 위협이 나마찬가지다.

이재명 선고 날 친명 법원 앞 대규모 시위
여야 모두 재판 영향 주려는 언행 중단을

모 시위를 벌이겠다는 건 판사에 대한 물리적 위협이 나마찬가지다.

사법부에 압력을 행사하는 건 국민의힘도 마찬가지다. 국민의힘 지도부는 어제 “이재명 대표가 재판 생중계를 당당히 요청해야”(한동훈 대표), “재판 생중계를 거부하는 자가 유죄”(유상범 의원)라며 재판 생중계를 요구했다. 진중오 최고위원은 11일부터 서울중앙지방법원 앞에서 이 대표 재판 생중계를 촉구하는 1인 시위를 벌이고 있다.

그러나 재판 생중계는 재판장이 결정할 일이지 정치권에서 감 놔라 배 놔라 할 성격이 아니다. 판결을 함부로 예단하는 것도 사법부의 권위를 훼손하는 일이다.

윤상현 의원은 그제 언론 인터뷰에서 이 대표의 선거법 재판에서 “(벌금) 80만원이 (선고)될 것 같다”고 말했다. ‘벌금 100만원 이상’이면 이 대표가 차기 대선에 출마할 수 없기 때문에 법원이 부담을 느낄 것이란 얘기다.

이는 법원이 법리가 아니라 정치 논리에 종속될 것으로 비하하는 발언일 뿐이다.

정치권이 법원 판결에 영향력을 행사하려고 시도하는 것은 삼권분립의 정신을 뒤흔드는 것이고, 민주주의의 뿌리를 파괴하는 행태다. 여야는 재판에 개입하려는 모든 언행을 중지하고 겸허히 판결을 기다려야 한다. 재판부도 외부 압박에 신경쓰지 말고 법과 양심에 따른 판결을 해 주길 기대한다.

비리 혐의 회장에 연임 문 열어준 대한체육회의 시대착오

비리 혐의로 직무 정지된 이기흥 대한체육회장에게 3선 연임의 문이 열렸다. 대한체육회 스포츠공정위원회는 어제 전체회의에서 이 회장의 선거 출마 자격을 인정하기로 결론내렸다. 이에 따라 이 회장은 내년 1월의 42대 체육회장 선거에 나갈 수 있게 됐다.

이 회장은 지난 11일 문화체육관광부로부터 직무정지 통보를 받았다. 국무조정실 정부합동공직복무점검단이 발표한 체육회 비위 여부 점검 결과에 따른 조치다. 이 회장은 2022년 자신의 딸 친구를 국가대표선수촌 직원으로 채용하기 위해 기존 지원 요건을 수정하고 이에 반대한 직원들을 강등·좌천시켰다. 또 평창 올림픽 마케팅 수익 물품 중 1700만원 상당의 휴대전화를 무단으로 지인에게 제공했으며, 파리 올림픽 참관단에는 체육계와 무관한 지인 5명을 포함시켜 관광 등 별도 일정을 수행할 수 있게 특혜를 제공했다. 공정이 기본인 스포츠 정신을 굳이 되새기지 않아도 용납하기 어려운 위법이다. 정부는 이 회장과 체육계 관계자 7명을 업무방해·횡령·배임 등의 혐의로 국가수사본부에 수사 의뢰한 상태다.

그런데도 체육회 스포츠공정위는 이 회장의 연임도 전을 승인했다. 위원장이 이 회장 특보를 지낸 측근인 데다 위원 15명 모두 이 회장이 선임한 인사들이어서 ‘셀프 심의’ 비판이 거세다. 체육회는 이날 공정위 회의

결과도 공개하지 않아 ‘밀실 답합’ 비난을 불렀다. 그간 국회 출석도 국내외 출장을 빌미로 번번이 불참해 온 이 회장은 12일 서울행정법원에 문제부를 상대로 자신에 대한 직무정지 집행정지를 신청하고, 직무정지 취소 소송도 제기했다.

체육회와 이 회장의 이런 무소불위적 태도는 조직 사유화와 비정상적 관행 등 체육계의 구시대적 병폐가 얼마나 뿌리 깊은지를 여실히 보여준다. 파리 올림픽 금메달리스트 안세영 선수의 폭로가 계기가 돼 수면위로 드러난 문제였다. 선배 선수들의 방 청소와 빨래까지 후배들이 해야 하는 권위주의 문화에 불공정 계약과 협회의 갑질 등 어린 선수들을 후진적 환경에 내몬 채 메달 부담만 지웠던 현실이 미안할 뿐이다.

이제 체육회 내부의 자정과 개혁은 기대할 수 없게 됐다. 철저한 수사로 시대착오적인 부조리·비리를 척결하고, 민주적 의사결정 구조와 투명한 운영 시스템을 새로 구축해야 한다. 스포츠윤리센터의 독립성 강화도 과제다. 관리·감독 주체인 문제부의 역할에 대한 재점검도 시급하다. 장관이 앞장서 “체육회가 괴물이 됐다”며 대답각을 세우고 있지만, 매년 4000억원 이상의 세금을 주는 주무 부처로서의 책임도 크다. 최근 6년 동안 감사를 한 차례도 안 했더니, 이 역시 고강도 개혁의 대상이다.

트럼프 승리가 일깨운 두 가지 각성



도널드 트럼프 전 대통령의 완승으로 끝난 미국 대선이 한국 정치에 화두를 던지고 있다. 미국이 세계 최고의 민주주의 국가인 데다 정치 상황에 닮은점이 있기 때문이다.

우선 범죄 피의자의 당선. 트럼프는 형사재판에서 유죄 평결을 받은 첫 미국 대통령이다. ‘성 추문 입막음용 돈 지급 사건’이 그것이다. 이를 포함해 그는 총 4개의 형사사건에서 재판에 넘겨졌다. 미 민주당 지지자들은 트럼프의 사법리스크가 현실화하기를 학수고대했다. 그러나 사법 절차는 그렇게 흘러가지 않았다. 지난 7월 미 연방 대법원은 의회 폭동 선동 혐의에 대해 면책특권을 인정했다. 백악관 기밀문서 유출 사건은 기각됐다. 보수 우위의 법원 구성 탓도 있겠지만, 선거전이 뜨거워진 요인도 무시할 수 없다. 이제 미 언론은 대통령에 당선된 트럼프가 모든 재판에서 해방될 가능성이 크다고 예상한다.

이걸 보면서 이재명 더불어민주당 대표는 내심 미소를 지었을지 모른다. 이 대표는 현재 7개 사건, 11개 혐의로 재판받고 있다. 이 중 공직선거법 위반 사건 1심 판결이 15일, 위증교사 사건 1심이 25일 선고된다. 설사 유죄판결이 난다고 해도 이 대표와 민주당은 승복하지 않고 2심과 3심에 매달릴 가능성이 크다. 이미 검찰 수사를 문제 삼으며 무죄 주장 빌드업을 해놓은 상태다. 검찰이 김건희 여사 명품백 수수 사건, 도이치모터스 주가조작 사건 처리 과정에서 국민 신뢰를 적잖이 잃은 상태인 것도 그들에겐 호재다. 국민들은 법원이 이 대표 사건을 신속하게 재판해 다음 대선(2027년 3월)이 본격화하기 전에 최종 결론을 내길 바라지만, 장담하기 어렵다. 재판이 지연되면 이 대표는 베틀기에 들어가고, 한국 정치는 이제껏 가보지 않은 영역으로 접어들 공산이 크다.

트럼프 당선도 또 다른 메시지는 경제 심판이다. 월스트리트저널(WSJ)이 지적했듯, 결과적으로 ‘경제가 전부’인 선거였다. 유권자의 40%가 경제를 가장 중요한 문제로 꼽았고, 그들 중 60%가 트

럼프를 선택했다. 사실 요즘 미국 경제는 부러울 정도로 잘나간다. 3분기 국내총생산(GDP) 성장률(연율)은 2.8%, 9월 소비자물가 상승률이 2.4%, 실업률은 4.1%다. 게다가 주가는 역대 최고다. 오죽하면 무디스 애널리틱스의 마크 잔디 수석이코노미스트가 “경제가 지금처럼 잘 돌아가는 걸 거의 본 적이 없다. A+를 주겠다”고 했을까.

그러나 국민이 체감하는 경기는 한참 달랐다. 한번 오른 물가는 떨어지지 않았다. 식료품 가격은 바이든 정부가 출범한 4년 전보다 20% 이상 뛰었다. 중앙은행이 물가를 잡으려고 기준금리를 올리면서 치솟은 주택담보대출, 자동차대출 금리는 예전만큼 내려오지 않았다. 먹고살기 힘들어진 것이다. 트럼프는 영리하게 이런 실상을 집요하게 파고들었고, 그게 먹었다. 경제 실정 심판론이 대본

트럼프 사법리스크 속에서 당선
생활물가 급등, 경제 심판론 분출
정부·여당, 민생 제대로 챙겨야

출했다.

한국 상황도 얼추 비슷하다. 윤석열 대통령은 수시로 “경제가 살아나고 있다”고 자찬한다. 그러나 체감경기는 바닥이다. 은행 대출이자율은 여전히 높고 생활물가는 비싸다. 자영업 경기는 외환위기가 코로나19 때보다 더 나쁘다. 광화문, 강남 등 서울 일급 상권도 저녁 9시면 어두워진다. 골목 상권은 말할 것도 없다. 임금근로자 10명 중 약 4명(38.2%)이 비정규직(845만여 명)인데, 작년보다 33만여 명 늘었다. 평균 월급은 204만8000원, 정규직(379만6000원)의 54%밖에 안 된다. 이러니 ‘역대 최고 고용률’이라는 정부 자랑에 울화가 치밀 수밖에.

임기 반환점을 돈 윤 정권도, 정권 재창출을 바라는 국민의힘도 민심을 얻지 못하고 있다. 답은 미 민주당의 선거 패인에 다 나와 있다. 야당 대표 사법처리만 기다리지 말고, 여당과 정부가 할 일을 하라. GDP 같은 거창한 지표 얘기는 접어두고 생활물가, 일자리 등 민생을 제대로 챙겨라. 트럼프의 당선을 보고서도 각성하지 못하면 정말로 답이 없다.

수석논설위원

중앙일보

구독신청·배달 1588-3600 / 080-023-5001 홈페이지 http://jlife.joongang.co.kr 광고 접수 02-751-5555 / FAX 02-751-5806 홈페이지 http://jad.joongang.co.kr 기사제보 및 기사 관련 물품·불만 처리센터 02-751-9000 / 080-023-5002 / E-메일 sarangbang@joongang.co.kr 03909 서울특별시 마포구 상암산로 48-6 안내전화 02-751-5114, 9114 본사 전매계약체결사 미국 THE NEW YORK TIMES, THE WALL STREET JOURNAL, LOS ANGELES TIMES, NEWSWEEK 영국 FINANCIAL TIMES 일본 読売新聞 日本経済新聞 구독료 월정 20,000원 1부 1,000원	사장·발행인 홍정도 주필 이하경	
	편집인 최훈 신문제작총괄 고현곤 편집국장 김중윤	
	1965년 9월 22일 창간 / 1965년 7월 30일 등록번호 가00195 본지는 신문윤리강령 및 그 실천요강을 준수합니다. 저작권지(©) 중앙일보, 무단 전재 및 재배포 금지	

QR코드를
스캔해주세요!

워싱턴 중앙일보

전자신문 보기

주 5일 발행되는
워싱턴 중앙일보 전자신문을
이제 스마트폰으로
다시 보실 수 있습니다.

내 손안에 신문!
언제든지
편하게!



Yoo
Financial Group

+

메디케어

“처음부터 끝까지 책임지고
티모시유 보험이 무료로 도와드립니다”

- 현재 가지고 계신 플랜을 다른 플랜으로 변경하고
 싶으신 분들
- 메디케어가 처음이신 분들 (1959년~1960년생)
- 65세 이후 직장에서 은퇴하신 분들
- 메디케이드를 가지고 계신 분들 (듀얼 플랜)
- 타주에서 이사 오신 분들
- 처방약 절약이 필요하신 분들 (LIS)

파트 A & B / 파트 C (어드밴티지) / 파트 D (처방약)
메디갭 (서플먼트) / 듀얼 (메디케어 + 메디케이드)

연금 보험

여유롭고 행복한 노후 준비를
도와드립니다!

평생 연금으로 고객님의
노후를 든든하게 계획해드립니다!

각 고객에 맞는 연금보험을
정성을 다해 상담해 드리겠습니다!

생명 / 암 보험

가족력이 있으신 분들,
건강이 염려되시는 분들

예상치 못한 상황에
대비할 수 있도록 도와드립니다.

건강 보험 (오바마케어)

주정부에서 제공하는
건강 의료 보험

언제든지 문의하세요!

개인 맞춤
진단!



티모시유 보험

TEL. 703-961-8811
email: info@yoofg.com

5900 Fort Dr. Suite 407, Centreville, VA 20121

고객만족
100%

중고차
150대
보유

차량
고가
매입

중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

카맥스에 팔까?

가격 너무 싸게 산다고 하고..
귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고
귀국때까지 사용할 차도 문제이고...

인터넷에 판매할까?

타이틀 이전 등 뒷마무리가
불안하고...

개인거래를 할까?

나중에 차에 문제가 생기면
서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에
귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의
상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- 최고의 가격에 자동차 매입

카맥스보다 더 좋은 가격에 드립니다.
견적서를 가지고 오셔도 됩니다.

- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부분제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후
귀국시까지 차량을 이용하실 수 있습니다.

1994년부터 2024년 현재 **30년간**
8천대 이상 판매 실적!!

SPECIAL

귀국 준비를 하고 계십니까?

새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?

중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 **최고의 가격으로!**

www.HANKOOKMOTORS.COM

한국자동차

대표 김태원 703.352-8949
703.225.9151
9909 Main St., Fairfax, VA 22031



과태우 변호사
K Law Firm, PLLC
이민 / 부동산 매매 (1031 Exchange)
비즈니스 매매 / 리스
리빙트러스트 / 이혼 / 유언장
T. 703.712.7151
T. 571.405.6540

빙·난방 제대로 설치해야 반영구적!
오래되고 낡은 고장의 기계
더이상 망설이지 마세요.
최고의 기술과 최저의 가격으로
교체해드립니다.
덕트 클리닝
최신장비로 서비스 전후를
확실히 비교해 드립니다.
www.LBuniversal.com
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

연방과산법이 지정하는 채무구제 기관
법무법인 한미
파산
이혼
상속
임금
소송
임종범 대표 변호사 (VA/MD)
703-333-2005
301-230-3122
4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

김웅용 변호사
JOY LAW GROUP
이민법
영주권 (결혼/취업)
시민권
NIW
간호사 (RN)
E2, R 비자
703-246-9100
703-309-1455
joylawgroup@gmail.com

Dental Implant (치과 임플란트) \$1,000
Implant Crown - Extra
(임플란트 크라운은 별도 \$750)
40 years of experience
in every aspects of
Dental Implants, especially
in Full Mouth Cases
다양한 종류의 치과 임플란트
특히 Full Mouth Case
40년 경력
Kie D. Lee, DDS, MD
WashingtonImplantCenter.com
6220 Old Keene Mill Ct.
Springfield, VA 22152
(703)569-8000

간병인의 도움이 필요 하십니까?
Hanmi Homehealth
회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여
배출된 정량있는 정직한 회사입니다.
특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은
특별 상담하여 드립니다.
www.HanmiHomehealth.com
6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152
한미간호학교
Hanmi Nursing School
한미 간호 학교는 미주 지역에서
유일하게 이중언어로 CNA
교육과정을 제공 하고 있습니다.
t.(703)303-4556 / t.(703)303-0988
www.Hanminursingschool.com

특하면 두근두근, 어질어질... 돌연사 주범 '부정맥' 일 수도

심장은 자동차 엔진과 같은 신체 기관이다. 스스로 박동할 수 있는 능력을 갖춘 전기 세포에서 전기 자극을 만들고 이 자극이 심장 근육 세포에 전달되면 수축과 이완을 반복하면서 각 장기와 조직으로 필요한 혈액을 공급한다. 이런 심장의 전기 전달체계가 건강하지 못하면 부정맥이 발생한다. 가톨릭대 인천성모병원 심장혈관내과 김수현 교수는 "건강한 사람이 가만히 쉴 때 심장 박동수는 1분에 약 60~90회 정도로, 운동하거나 흥분하면 이보다 빨라지고 수면 중엔 느려진다"며 "부정맥은 심장 박동이 정상 범위보다 너무 빠르거나 느리고 불규칙한 경우를 아우른다"고 설명했다.

심방세동, 심부전·돌연사 위험 2~5배
가을·겨울처럼 일교차가 크고 기온이 떨어질 때면 심장 박동에 변동이 생길 위험이 커져 주의해야 한다. 부정맥이 발생하는 데엔 근본적으로 ▶선천성·후천성 심장병 ▶담배·술·카페인 등 생활 습관 ▶고혈압·당뇨병·갑상샘 질환 등 동반 질환 ▶비만 ▶고령 등 다양한 배경이 영향을 미친다. 형태는 여러 가지다. 크게 조기 수축과 서맥, 빈맥, 심방세동으로 나눌 수 있다. 조기 수축은 심장에서 정상적으로 맥박을 만들어내는 곳 이외의 부위에서 정상보다 조기에 한두 번 엇박자 맥박이 생긴 경우다. 부정맥 중 가장 흔한 양상이다. 맥이 건너뛰는 느낌이 나거나 가슴이 쿵 떨어지는 느낌, 흥부 불쾌감, 어지럼증을 일으킬 수 있고 아무런 증상이 없기도 하다.

맥박이 느려져 분당 50회 미만으로 떨어지면 서맥, 100회 이상이면 빈맥이다. 김 교수는 "서맥과 빈맥 모두 맥박이 과도하게 느리거나 빨라 심장이 혈액을 제대로 펌프질하지 못하게 된다"며 "이때 호흡곤란이나 흥부 압박감, 어지러움, 실신을 유발할 수 있다"고 말했다.



주요 증상	
가슴 두근거림	가만히 있을 때 혹은 주변이 조용할 때 잘 느낌
불규칙한 맥박	맥박이 갑자기 너무 느리게 또는 빠르게 됨
가슴 통증	이유 없이 가슴이 아프고 불쾌한 불편감 호소
어지럼증	자주 어지러움을 호소하고 심하면 실신함

조기 발견에 도움되는 실천법

- 맥박**
- 손목 맥을 짚어 1분당 60~100회 미만 또는 이상인지 확인
 - 맥박 수, 속도와 관계없이 불규칙한지 확인
- 심전도 검사**
- 60세 이상 혹은 만성질환자는 1년에 한 번 심전도 점검

다. 심방세동은 빠르고 불규칙한 심장 박동이 이어지거나 간헐적으로 나타나는 현상이다. 두근거림과 가슴 답답함을 호소하거나 때론 실신할 수 있다. 반대로 평소 증상이 없다가 건강검진에서 우연히 발견되는 사례도 있다.

심방세동은 인구의 1~2%에서 발생하며 나이 들수록 많아져 85세 이상의 20%가량 겪는다고 알려졌다. 증상이 없다고 치료하지 않으면 심방이 충분히 수축하지 못해 내부에 혈액이 정체함에 따라 혈전이 생기고 혈전이 혈류를 타고 이동하다 뇌혈관을 막을 수 있다. 실제 심방세동이 없는 사람보다 심부전이나 뇌졸중, 돌연사 위험이 2~5배일 정도로 치명적이다. 강동경희대병원 심장혈관내과 양소영 교수는 "심방세동은 노화와 관련 있어 노년층에서 흔한 질환"이라며 "노년층은 부정맥 증상에 대한 인지 자체가 부족해 치료를 놓치고 방치하는 경우가 많다"고 지적했다.

진단하려면 심장의 전기적인 이상을

파악해야 하므로 기본적으로 심전도 검사를 한다. 몸에 전극 여러 개를 붙인 후 10초가량 진행하는데 워낙 짧은 시간이라 정확한 진단에 한계가 있다. 요즘엔 기기를 24~72시간 휴대하며 일상 활동 중에 일어나는 심장의 모든 전기적인 활동을 기록하는 생활심전도 검사를 많이 활용한다. 스마트워치 역시 유용하다. 심전도 측정 기능을 통해 가슴이 두근대거나 이상한 증세가 느껴질 때마다 기록해두고 의료진과 공유하면 진단과 치료 계획을 세우는 데 도움된다.

치료는 유형에 따라 다르다. 치료가 필요하지 않은 수준이라면 전문의의 관리 아래 경과를 관찰한다. 조기 수축·심방세동 등 빈맥성 부정맥은 약물치료를 우선으로 한다. 항부정맥제를 써서 정상 리듬을 회복하고 유지한다. 특히 심방세동의 경우 뇌졸중 위험도를 평가해 혈전 형성을 예방하는 데 도움되는 항응고제도 쓴다. 약물치료에 반응이 없고 보다 근본적인 치료를 원할 땐

발생 부위를 국소적으로 치료해 없애는 고주파 전극도자 절제술을 고려한다. 갑작스럽게 심장마비가 발생한 후 심폐소생술로 살아난 경우 재발 방지 목적으로 체내에 이식형 제세동기를 삽입하는 시술을 하기도 한다.

서맥 환자엔 인공심장박동기 넣기도
서맥은 대부분 노화로 심장 전기 신호의 생성과 전달 기능이 약해져 발생하므로 약물치료의 효과가 떨어진다. 대신 심장이 정상적으로 뛸 수 있도록 보조해주는 기계 장치인 인공심장박동기를 넣는다.

양 교수는 "인공심장박동기는 시술 자체의 위험도가 낮은 편"이라며 "심장이 몇 초라도 멈추면 의식을 잃고 쓰러질 수 있기 때문에 고령의 서맥 환자는 시술을 미루지 말고 빨리 치료를 받는 것이 좋다"고 강조했다.

김성영 기자

▶ 3면 '심장'으로 이어집니다

공인회계사
김서규 CPA
703.914.0085
7535 Little River Tnpk., #310-B
Annandale, 22003

김철민 변호사
이민법 / 상법
취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자
비즈니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문
703.973.8700
7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003

염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트
나투라 치과
구강교육치과
dental implants
bright smile
703-652-4265

JJL Contractor Inc.
지붕 고민 / 돈 걱정
이제 그만하세요
Tel. 703.835.0945

MERCY CHIROPRACTIC **머시척추신경** **교통사고 치료 전문**
정확한 진단과 적절한 치료가 매우 중요합니다!

24년 임상경험의 교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.

- ▶ 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- ▶ 스포츠 · 노동 후유증
- ▶ 오십견 및 급만성 요통
- ▶ 좌골 신경통
- ▶ 척추측만, 거북목 증후군
- ▶ 관절 클리닉
- ▶ 손발 통증 및 저림

- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임

전문의 박중현 한의사 김경환 전문의 정지현

703.256.3005
7535 Little River Tnpk., #209-B
Annandale, VA 22003
(한국일보 옆 건물 2층)

703.830.0993
13880 Braddock Rd., Suite 102
Centreville, VA 20121

410.465.3221
9005 Chevrolet Dr. #4
Ellicott City, MD 21042

www.jungmercyclinic.com
email: jungspinechiropractic@gmail.com

조금만 추워도 몸이 덜덜? ‘근육 패딩’ 입어야 따뜻합니다

추위에 민감한 몸 대처법 아침저녁으로 제법 쌀쌀한 날씨가 이어지고 있다. 이맘때가 되면 예민해지는 사람들이 있다. 추위에 약한 사람들이다. 옷차림 하나에도 신경 써야 하기 때문이다. 보통 추위에 민감하면 그저 체질이라고 생각하기 쉽다. 하지만 추위에 약한 몸에도 다 이유가 있다. 그리고 그 이유를 들여다 보면 몸 건강을 위해 개선해야 할 부분을 찾을 수 있다.

추위에 약한 사람들은 한 번쯤 그런 경험 있다. 따뜻한 실내에 있다가 쌀쌀한 외부로 나가거나 기온이 하루 사이에 뚝 떨어진 경우 갑자기 오한이 오듯 한기를 느끼면서 몸이 굳고 한동안 몸이 덜덜 떨리는 증상이다.

추위에 약한 몸에는 몇 가지 이유가 있다. 첫째는 근육량 부족이다. 우리 몸은 뇌에서 체온을 조절하는 중추가 체온이 일정하도록 유지한다. 더운 날씨엔 혈관이 확장되면서 땀을 흘려 열을 발산하고, 추울 땐 근육이 수축과 이완을 반복하면서 혈액순환을 활성화해 열 생산을 끌어올린다. 근육은 체온을 유지하기 위한 열을 생산하는 공장인 셈이다.

근대 근육이 부족하면 당연히 열 생산 효율이 떨어질 수밖에 없다. 게다가 기초대사량까지 적어 추위를 잘 타는 몸이 된다. 굶으면서 다이어트를 심하게 한 경우 추위를 잘 타거나 감기·몸살 증세를 보이는 것도 갑자기 빠진 근육량 때문이다. 한림대성심병원 가정의학과 박경희 교수는 “근육 자체가 혈액을 펌프질하며 몸에서 체온을 유지하는 데 아주 중요한 역할을 한다”며 “근육량이 적은 사람은 상대적으로 추

위에 취약할 수밖에 없다”고 말했다.

근육은 열 생산 공장, 혈관은 온돌 배관 둘째는 혈액순환 문제다. 체온은 심장에서 뿜어져 나온 따뜻한 혈액이 신체 곳곳에 잘 도달해야 그만큼 잘 유지된다. 반대로 말초혈관에 혈액이 잘 공급되지 않으면 온기를 뺏기고 추위에 약해진다. 즉 혈액은 온돌 시스템의 온수, 혈관은 배관인 셈이다. 당뇨병, 동맥경화, 심부전, 수족냉증 등을 앓는 사람이 추위를 잘 타는 이유다. 빈혈인 사람이 추위에 약한 것도 궤를 같이한다. 박경희 교수는 “전철 영화 같은 걸 보면 출혈이 심한 사람이 몸을 덜덜 떠는 장면이 나오곤 하는데, 이는 혈액이 체온 유지에 얼마나 중요한지 보여주는 장면”이라며 “근육량과 혈액순환은 체온 유지의 핵심”이라고 설명했다.

셋째는 갑상샘기능저하증이다. 갑상샘호르몬은 몸의 대사를 조절하는 호르몬으로, 대사량을 증가시켜 체온을 높이는 역할도 담당한다. 이 호르몬이 부족하면 대사 기능이 떨어지면서 에너지 효율이 낮아지고 전반적으로 추위를 잘 타게 된다. 가천대 길



출처: GettyImagesBank

“**근육량 적으면 상대적으로 취약 혈액순환도 체온 유지에 중요 갑상샘기능저하증 증상일 수도**

병원 가정의학과 고기동 교수는 “추위를 잘 타는 것은 갑상샘기능저하증의 대표 증상”이라며 “실제로 갑상샘기능저하증 환자 중에 찬 바람을 쐬면 너무 춥다고 호소하는 사람들이 많다”고 말했다.

일반적으로 비만인 사람은 체지방

때문에 추위에 강하다는 인식이 있지만 반만 맞는 얘기다. 비만인 사람은 기본적으로 체지방만 아니라 근육량도 많은 경우가 대부분이다. 그래서 비만이라도 근육이 부족하거나 마른 비만인 경우 추위를 많이 탈 수 있다. 지방이 단열재 역할을 하는 것은 맞지만 근육이 없으면 보일러 효율이 떨어지는 셈이다.

면역력 저하 가능성, 몸 상태 점검해야 추위에 약한 것 자체가 문제는 아니다. 사실 추위에 민감한 몸 자체가 면역력이 약해지는 원인이 되진 않는다. 하지만 추위를 잘 타는 몸 상태가 면역력이 약해진 결과일 수 있다는 점은 유념해

야 한다. 박 교수는 “추위에 약한 것 자체가 면역력을 떨어뜨리는 조건은 아니지만, 그 원인이나 배경이 갑상샘 질환, 만성 혈관 문제 등 건강상의 이유라면 면역 기능이 떨어져 있을 가능성이 높다는 것을 의미한다”고 말했다.

따라서 추위에 유난히 약하다면 검진, 진료 등을 통해 몸 상태를 체크해 보고 원인 질환을 치료하는 것이 우선이다. 그리고 근육량을 늘리는 게 필요하다. 웨이트 운동과 함께 유산소 운동을 병행하는 것이 좋다. 박 교수는 “운동하는 것 자체가 근육을 계속 움직이는 것이기 때문에 체온을 올려주고 혈액순환을 좋게 해준다”며 “운동으로 근육량을 늘리면 얇은 패딩 하나 끼입은 것과 비슷한 효과가 생길 수 있다”고 말했다.

평소에 주변 기온이 급격히 변하는 상황을 피하는 것도 필요하다. 특히 동맥경화성 질환이나 심혈관 질환이 있는 사람은 추위에 갑자기 노출되지 않도록 각별히 주의해야 한다. 체온을 뺏기기 쉬운 손발, 목, 머리 등은 장갑, 두툼한 양말, 목도리, 모자, 마스크 등으로 방한에 신경 쓴다.

박 교수는 “손과 발 등 말초혈관이 있는 곳부터 따뜻하게 유지하면 훨씬 덜 춥게 느끼는 만큼 방한 아이템을 적절히 활용하는 것을 추천한다”며 “이제 조금만 지나면 기온이 뚝 떨어지는 만큼 미리미리 대비를 잘해 놓으면 추위를 극복하는 데 좋다”고 덧붙였다.

류정훈 기자

환절기 노인 위협하는 암보다 무서운 ‘낙상’ ... 단백질 섭취해야 위험 줄인다

단백질의 중요성

노년층에게 가을은 아름답지만 한 계절은 아니다. 환절기로 일교차가 커지면 근육 유연성이 떨어지고 관절 부위 혈관·인대가 수축해 몸이 뻣뻣하게 굳기 쉽다. 그만큼 낙상 위험도가 높아진다.

나이 들어 넘어지면 삶도 무너진다. 낙상으로 골절이 오면 회복 기간 동안 근육이 다 빠지고, 약해진 면역력은 폐렴을, 나빠진 혈액순환은 심장병이나 뇌졸중을 부를 수 있다. 고려대 의대 예방의학교실 윤석준 교수 공동연구팀의 한국인 질병 부담 지표 연구에 따르면, 낙상은 질병으로 삶이 얼마나 고달파지는지 살펴보는 질병 부담 지표에서 10년 만에 8위(2008년 11위)로 올라섰다. 폐암, 치

매, 뇌출혈보다도 높은 순위다. 암은 완치되면 장애 없이 살아갈 수 있지만 낙상, 골관절염 등은 장애와 합병증을 일으키며 오래 지속하기 때문이다. 그만큼 인구 고령화로 낙상에 취약한 계층이 늘었다는 의미다.

건강의 상징 근육, 몸 지켜주는 보호막

낙상의 위험은 연령이 높아질수록 커진다. 따라서 50~60대부터 근본적인 대비를 차근차근히 해나가는 것이 좋다. 이를 위해 필요한 것이 바로 근육이다. 나이 들수록 근육은 우리 몸을 지켜주는 핵심 역할을 한다. 질병이나 사고, 신체 변화에 대한 완충 작용과 회복에 있어 중요한 역할을 하는 근육이 약해지면 회복이 어렵고, 치료해도 회복이 더디다. 암에 걸린 환자의 경우 근 감소증이 있으면 생존 기간이 더 짧

“**나이 들수록 근력 약화, 낙상 취약 기능성 단백질 근력 향상에 도움**

고 재발 등 예후가 더 나쁘다는 보고도 많다. 낙상 사고로 인한 고관절 골절 등 큰 수술을 받는 경우 근 감소증이 심하면 수술 후 합병증이 훨씬 잘 생기고 회복도 잘 안 된다.

노인이 되면 근육의 양뿐 아니라 질도 나빠진다. 근육세포의 숫자는 물론, 각 근육세포가 내는 힘까지 떨어지는 것이다. 따라서 근력을 키우는 운동은 특히 노인들에게 필요하다. 노화로 인해 근육의 소실과 감소하는 근력이

로 인해 의자에서 일어나서, 계단 오르기 같은 기본적인 근육의 기능을 필요로 하는 신체 활동에서조차 어려움을 겪기 때문이다. 노인의 근력 운동은 꼭 헬스장에 가기보다 낮은 스텝이나 의자를 활용하는 것도 좋은 방법이다.

저분자유청단백가수분해물 노년층에 도움 운동과 함께 단백질 섭취도 필수인데, 최근 근력 향상에 도움이 되는 기능성 단백질 소재가 등장해 화제다. 단백질 소재 최초로 식품의약품안전처로부터 건강기능식품 개별인증형 원료로 인정받은 근력 단백질 ‘저분자유청단백가수분해물’은 인체 적용시험을 통해 기능이 입증됐다. 매일헬스뉴트리션은 골격근량이 부족한 50세 이상의 성인 87명을 대상으로 인체 적용시험을 진행했다. 이들에게 12주 동안 운동

과 함께 저분자유청단백가수분해물을 하루 6g씩 제공한 결과, 대퇴사두근력(허벅지 앞쪽 근육)과 근과워(순발력)가 유의미한 수준으로 개선된 것으로 나타났다.

우유에서 추출한 유청단백분말을 효소 반응 과정을 거쳐 분말화한 ‘저분자유청단백가수분해물’은 분자를 잘게 쪼개 체내 흡수율이 높다. 매우 큰 덩어리의 고분자 영양소인 단백질이 몸속에서 흡수되려면 작게 쪼개져야 하는데 단백질 분해에 필요한 위산과 펩신은 나이가 들수록 감소한다. 특히 60대가 되면 이들 물질은 20대의 3분의 1 수준밖에 분비되지 않아 단백질을 분해하는 능력이 그만큼 저하된다. 따라서 소화가 잘되는 작은 분자의 가수분해 단백질을 섭취하는 것이 좋다.

류정훈 기자

+ 임마누엘 홈힐스

임마누엘 간병인들은
치매교육과 노인 질환 및 장애인
수발법등 이론과 실습을 마친
간병인으로 구성되어 있습니다.

무료 간병사혜택
서비스 신청을 도와드립니다.
메디케이드 소지자, 장애인,
퇴역군인(Veterans Affair) 혜택자

전문 간병인이 되고 싶으신 여러분을 위해 임마누엘이 도와드립니다.

임마누엘은 신뢰를 바탕으로 간병사님들의 의견을
소중히 생각하며 간병사님들의 복지를 위해
최선을 다할 것입니다.

- 간호학박사의 명강의로
노인관련 분야에 대한 전문 지식교육
- 간병인 교육과 심폐소생술(CPR)/
응급처치(First Aid)를 한주에 수료 가능
- 유급병가(paid sick leave)
- 간병인 영주권 스폰서 가능

간병인에 관심있는 분들의
많은 문의 바랍니다.

443-288-6677

Email: care@emmanuel.care / www.emmanuel.care

Main Office

8174 Lark Brown Road, Suite 201, Elkrige, MD 21075
1801 Research Blvd, Suite 580, Rockville MD 20850

+ Emmanuel
Adult Medical
Day Care Center

최고 시설 최대 규모



임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터

한인 어르신분들을 가족같은 분위기로
행복하고 즐거운 노년을 보내실 수 있게 최선을 다하겠습니다.

최신장비를 갖춘 물리치료실(치료사 상주), 마사지체어실, 영화관람실, 노래방

전문적인 의료 및 간호서비스

소셜서비스 / 통근서비스

활기차고 재미있는 맞춤형 액티비티

최고의 맛과 영양을 자랑하는 식사

443-828-7777

6612 Baltimore National Pike
Catonsville, MD 21228

과일 껍질 말리고 채소는 수프로... 자투리 식재료 모아 ‘친환경 밥상’

제로 웨이스트 주방 냉장고 한쪽에 방치된 낡은 당근 껍질 한 조각에도 환경을 지킬 작은 힘이 숨어 있다. 다듬어 버려지는 껍질과 뿌리, 자투리 채소들이 모이면 자연과 건강에 이로운 영양분이 된다. ‘제로 웨이스트 주방’ 실천의 하나다. 유엔환경계획(UNEP)의 ‘음식물쓰레기수 보고서 2024’에 따르면 전 세계 식품 생산량의 19%가 버려진다. 이 중 60%는 가정에서 발생한다. 전 세계 가정에서 매일 10억 개가 낭비되고, 1인당 연간 79kg의 음식물 쓰레기를 배출한다. 한국내에서는 음식물 쓰레기의 4분의 1이 소비되기도 전에 버려진다. 이런 낭비를 줄이기만 해도 수억 명의 사람이 배고픔에서 벗어날 수 있다. 음식물 쓰레기는 온실가스의 8~10%를 차지해 기후위기와도 직결된다. 재료 하나하나를 소중히 다루며 남은 식품도 창의적으로 활용하는 친환경·미식, 제로 웨이스트 주방 실천법을 소개한다.

신선 보관

버섯류는 종이봉투에, 바나나는 단독 보관

식재료를 신선하고 오래 보관하려면 적절한 방법이 필요하다. 올바른 보관법이 영양소 손실도 막는다.

상추, 시금치 등 잎이 있는 채소는 씻어서 물기를 털어내고 종이 타월을 깔아 밀폐 용기에 보관하면 신선함이 오래 간다. 감자, 당근, 무 등 뿌리채소는 서늘하고 어두운 곳에 보관하면 된다. 냉장 보관이 필요하면 종이 타월에 싸거나 종이봉투에 넣어 습기를 조절해 주면 좋다.

버섯류도 씻지 않은 상태로 종이봉투에 넣어 보관하면 잘 무르지 않는다.

쌀, 콩, 파스타, 밀가루 같은 건조식품은 냉장고에 두지 않아도 된다. 밀폐 용기에 넣어 건조하고 서늘한 곳에 보관하면 좋다. 열, 공기, 습기는 피해야 한다. 다른 음식의 수분, 냄새를 흡수하지 않도록 유리·플라스틱·지퍼백을 사용하길 권한다. 바나나는 다른 과일, 채소의 숙성을 빠르게 하므로 서늘한 곳에 따로 보관한다.

통째 쓰기

껍질은 튀기거나 말려서 차·간식으로
사찰 음식에는 ‘버리는 것을 최소화’하는 지혜가 담겨 있다. 음식을 낭비하지

전 세계 식품 생산량 19% 버려져 보관법 숙지해 다양한 메뉴로 활용

않으면서 영양소를 더 효율적으로 섭취하는 방법이다. 과일도 가능하면 껍질째 먹기를 권한다. 실제로 몸에 좋은 과일·채소를 더 영양가 있게 먹는 열쇠는 껍질·뿌리·씨앗에 있다.

이 부위는 찌를 때 영양분을 흡수하며, 외부 환경으로부터 열매를 보호하는 역할을 해 면역 물질이 풍부하다.

껍질째 먹는 감자 한 알에는 비타민 C가 사과 3배, 섬유소가 바나나 5배다. 비트의 80%가 껍질에 있다. 양파 가장 바깥쪽 껍질에 세로 노화를 막는 성분인 ‘퀘르세틴’이 속보다 4배 많다. 당근의 대표 영양소인 베타카로틴, 무에 풍부한 비타민C도 껍질에 많다. 육수를 낼 땐 갈에 묻은 흙만 씻어내고 활용하는 식으로 조리하면 좋다.

과일·채소 껍질을 말려 먹으면 고들 고들한 식감과 향이 더해져 다양하게 활용하기 좋다. 참외 껍질은 장아찌로, 당근·감자 껍질은 튀기거나 잘게 다져 반죽해 구우면 건강한 간식이 된다. 석류·단호박·천도복숭아·굴 껍질은 차로 우려내 마신다.

굴 껍질과 대파 뿌리는 한방차와 한약 재료로 쓰여왔다. 굴 껍질에는 지방 흡수를 막고 부기를 줄여주는 히스페리핀 성분이 있다.

대파 뿌리에는 혈액순환을 돕는 알리신 성분이 풍부하다. 또 항산화 성분인 폴리페놀이 잎과 줄기보다 2배 많다. 몸에서 노화를 일으키고 피로물질을 쌓이게 하는 활성산소를 제거한다. 대파 자투리 부분을 모아뒀다가 육수로 끓여 활용하면 자연의 혜택을 온전히 누린다.

되살리기

자투리는 다지거나 갈아 볶음밥·수프로
기한이 임박하거나 남은 재료를 다시 살려내는 건 일종의 문제 해결 과정이다. 창의적으로 새로운 요리를 만들어내는 과정에서 성취감, 만족감이 크다.

대부분 남은 식재료와 음식은 다른 음식으로 재탄생할 수 있다. 남은 자투리 식재료를 따로 모아두었다가 정기적으로 한번에 사용할 수 있는 볶음밥, 채소국 등으로 활용하는 게 좋은 방법이다. 무른 과일은 냉동실에 뒀다가 갈아먹거나 설탕과 함께 졸여 잼, 소스로 활용하면 된다. 시든 채소는 갈아서 수프로 만들면 영양소를 간편히 섭취할



수 있다. 남은 빵은 냉동 전에 두드려 잘게 조각낸 뒤 수프에 넣거나 올리브 오일과 구워 샐러드에 넣어 먹는 것도 요령이다.

냉장고를 주기적으로 정리해 남은 재료나 유통기한이 임박한 식품을 확인하고, 이를 먼저 사용하도록 계획하자. 오래된 식재료를 눈에 잘 보이는 냉장고 앞쪽에 두고 빨리 소비하는 습관을 들여야 한다.

소비기한 지키기

장을 볼 땐 냉장·냉동 식품 마지막에 담기
소비기한과 유통기한의 차이를 알면 식품 낭비를 줄인다. 유통기한이 무효화된 ‘소비기한’은 식품을 안전하게 먹을 수 있는 최종 기한을 말한다. 반면에 유통기한은 매장에서 판매 가능한 기간이다. 유통기한이 지난 제품이어도 소비기한 내라면 먹어도 안전하다.

일반적으로 유통기한은 식품 품질 변화가 시작하는 시점에서 60~70% 앞선 기간을, 소비기한은 80~90% 앞선 기간이다. 그간 많은 소비자가 유통기한이 지나면 제품을 먹지 않고 버리는 경향이 있어 식품 폐기물이 증가한다는 지적이 있었다. 유통기한이 지나면 음식이 상한 것처럼 느껴져서 소비자들이 제품 상태를 오인한다는 것이다.

식품의약품안전처가 공개한 소비기한 잠정치에 따르면, 예컨대 막걸리(탁주)의 유통기한은 30~90일이나 소비기한은 46~160일이다. 과자의 유통기한은 30~183일이지만 소비기한은 54~333일이다.

소비기한을 지키려면 올바른 보관 방법(냉장·냉동·실온 보관)과 장보기 순서를 실천해야 한다. 장을 볼 땐 고기, 생선과 냉장·냉동 식품을 마지막에 담아야 신선도를 지킨다.

이민영 기자

참고 자료=유엔식량농업기구(FAO) 『생활음식물 쓰레기 줄이기 안내서』

▶1면 ‘심장’에서 이어집니다

부정맥의 재발과 악화를 막는 기본은 생활 습관 교정이다. 서울대병원 순환기내과 최의근 교수는 “빈맥성 부정맥을 가진 환자는 과로나 과음, 과식, 스트레스 같은 생활 습관에 문제가 없는지 꼭 확인해야 한다”며 “생활 속 위험인자 교정 없이 다른 치료를 진행하면 치료 효과가 낮아지므로 생활 습관 교정이 반드시 함께 이뤄져야 한다”고 했다.

예방을 위해서라도 위험 요인을 피하는 노력이 요구된다. 과도한 음주는 부정맥과 심장이 산소를 충분히 공급받지 못하는 허혈 상태를 유발하는 원인이다. 담배 속 니코틴은 일산화탄소 같은 유해 물질이 혈관을 수축해 심장에 무리를 주므로 과음과 흡연은 피한다. 기존에 고혈압이나 당뇨병, 비만 같은 질병이 있다면 질환을 적극적으로 치료하고 관리하면 증상을 줄이는 데 도움이 된다.

본인 체력에 맞는 적절한 운동은 권장한다. 평소 운동을 거의 하지 않았다면 가벼운 걷기 같은 유산소 운동부터 시작해 서서히 운동량을 늘리고 코어 운동을 포함한 근력 운동을 병행해 주 4~5회, 30분 이상 꾸준히 한다. 다만 심야·새벽 시간대 낮은 기온에 노출되는 건 심장에 무리를 주는 행동이다. 특히 음주·흡연을 과도하게 했다면 해당 시간대 운동은 피하는 게 상책이다. 운동할 땐 먼저 스트레칭으로 몸을 풀고 온·통풍이 잘 되는 옷을 챙겨 입는다.

현대인이 즐기는 카페인 섭취도 안심할 수 없다. 최 교수는 “빈맥성 부정맥을 가진 환자는 카페인을 섭취하면 이미 빠른 맥박이 더 빨라질 수 있다”며 “부정맥이 비교적 안정적으로 조절된다면 1~2잔의 커피는 무방하나 카페인이 과다 함유된 에너지 음료 섭취는 삼가는 게 좋다”고 설명했다.

어마어마한 음식물 쓰레기

원인

필요 이상으로 구매

잘못된 음식 보관

너무 많은 양 요리

남은 식재료 버림

식재료 살리는 알뜰 처방

바나나 껍질

씻어 조각 내 튀기거나 구워 간식으로

오래된 감자

껍질 녹색으로 변했거나 싹이 났어도 그 부분만 제거해 사용

기한 임박 우유

얼음 트레이에 얼려 뒀다가 차·커피·소스·계란찜에

남은 빵

빵가루로 쓰거나 냉동 전 잘게 부숴 수프·샐러드에 넣기

무청, 배추 겉잎

볶아서 나물로 만들어 먹거나 국·찌개에 건더기로

시든 채소

갈아서 수프로 끓이거나 드레싱으로 활용

무른 과일

바나나·딸기처럼 물러진 과일은 얼려서 스무디나 잼으로

임정국

신경내과

MD, PhD, Neurologist

“임정국 신경내과에서는 **치매, 파킨슨병**을 비롯한 **퇴행성 뇌질환**에 대한 정확한 진단과 치료, 관리 및 예방에 관하여 자세히 상담 받으실 수 있습니다.”

임정국

MD, PhD, Neurologist

약력

- 대한민국 한의사/의사
- 의학박사, 신경내과 전문의
- 텍사스 주립대 신경과학 (neuroscience) 박사 학위(Ph. D) 취득
- 텍사스 주립대 신경내과 (neurology) 레지던트 과정 수료

진료과목

◆ 치매

◆ 뇌졸중(중풍)

◆ 파킨슨병

◆ 두통

◆ 어지럼증

◆ 이명

◆ 불면증

◆ 수면질환

◆ 손발 저림

◆ 감각이상

◆ 보톡스

◆ 통증

상담 문의

571-620-7159

7700 Little River Tnpk, Suite 605
Annandale, VA 22003
예촌 앞 7700 건물 6층

“월경 아닌 출혈 2주 넘게 이어지면 자궁내막암 의심… 원인 꼭 찾아야”

인터뷰 어경진 용인세브란스병원 산부인과 교수 자궁내막암은 자궁 몸통 안쪽 내막에 생긴 암이다. 3대 부인암인 자궁경부암, 자궁내막암, 난소암 가운데 가장 흔하게 발생한다. 자궁경부암보다 인지도는 낮지만, 발생률은 꾸준한 증가세다. 2021년 기준 발생자 수는 3549명으로 10년 전 대비 두 배 이상 늘었고 여성 10대 암 중 8위에 올랐다. 자궁내막암은 초기에 진단되면 다수가 완치할 수 있다. 용인세브란스병원 산부인과 어경진 교수에게 자궁내막암의 특징과 최신 치료 경향을 들었다.

-자궁내막암은 어떤 질환인가.
“자궁암은 발생 위치에 따라 구분한다. 자궁 입구에 생기면 자궁경부암, 안쪽에 생기면 자궁체부암이다. 자궁체부암은 자궁의 가장 안쪽인 자궁내막에 암이 자라는 자궁내막암이 97% 정도를 차지한다.”
-주요한 발생 원인은 뭔가.
“가장 큰 원인은 호르몬 불균형이다. 에스트로겐이 비정상적으로 많아지면 자궁내막이 두꺼워져 암의 전 단계를 거쳐 암으로 진행할 수 있다. 에스트로겐은 생리와 직접적인 연관이 있다. 생리 시작과 함께 분비되는 에스트로겐이 자궁내막을 두껍게 한다. 요즘 젊은 여성층에서 자궁내막암이 늘어난 이유도 여기에 기인한다. 초경이 빨라지고 결혼이 늦어지는 동시에 임신·출산을 기피하면서 에스트로겐 노출이 늘어나서다. 비만과 같은 대사증후군도 원인의 하나다.”
-초기에 의심할 만한 증상이 있을까.
“중요하게 봐야 할 증상은 비정상적인 질 출혈이다. 월경 주기 이외의 출혈이 2주 이상 이어진다면 반드시 병원에 가서 원인을 확인해야 한다. 출혈량이

소량이라도 길게 이어질 땐 병원에 가야 한다. 폐경 후에도 정상적인 과정이라면 하혈할 일이 없다. 출혈이 발생했다면 빠르게 병원을 찾도록 한다.”
-치료는 어떻게 이뤄지나.
“일반적으로 암이 자궁체부에 국한된 경우 1기, 자궁경부를 침범한 경우 2기, 림프절이나 자궁 주위 조직으로 침범한 경우 3기, 타 장기로 전이된 경우 4기로 구분한다. 초기에 발견하면 수술로 깨끗이 제거할 수 있다. 자궁과 난소를 제거하는데, 예전엔 골반과 주변에 위치한 림프절을 함께 적출했다. 하지만 림프절을 없애면 다리가 붓는 부종 같은 합병증이 발생한다. 요즘엔 이런 우려를 덜고자 감시 림프절 탐색술을 시행한다. 암이 가장 먼저 전이될 수 있는 림프절을 감시 림프절이라고 하는데, 자궁에 형광 염색약을 주입하고 자궁에서 나오는 림프관을 형광 카메라로 추적하면서 자궁과 직접 연결된 림프절을 찾는다. 림프절에 전이가 있는지 확인해 선택적으로 제거함에 따라 수술 범위를 축소하고 합병증 발생을 최소화한다.”
-수술 방식에도 변화가 있지 않나.

“복강경·로봇 수술 등 최소침습 수술을 많이 고려한다. 절개창 수를 줄이는 방향으로 발전했고 최근엔 하나의 창을 뚫어 수술할 수 있는 수준이다. 이들 수술법은 수술 후 회복 속도가 빠르고 합병증 발생이 적은 편이다. 로봇 수술은 로봇 팔을 활용하다 보니 움직임이 자유롭고 골반 등 좁은 수술 부위에서 세밀한 수술이 가능하다. 수술 부위를 고해상도로 볼 수 있는 확대경도 정밀 수술에 큰 도움을 준다.”
-임신을 원하는 환자는 수술에 대한 걱정이 많지 않나.
“이때 고용량 호르몬 치료를 고려할 수 있다. 다른 곳으로 전이가 없는 초기 암일 때 가능하다. 호르몬 치료로 암을 일시적으로 없앤 뒤 임신·출산을 하고 더는 임신 계획이 없을 경우 수술로 자궁을 절제한다. 호르몬 치료만 하고 끝내면 대부분 암이 재발하기 때문에 임신 종료 후엔 자궁절제술을 권한다.”
-방사선·항암 치료도 활발한가.
“수술 후 재발 위험이 높다면 방사선·항암 치료를 시행한다. 암이 많이 진행됐거나 수술 범위가 너무 넓을 때도 선행 치료 후 수술할 수 있다. 최근



어경진 교수는 “다양한 진료과가 모인 다학제 진료를 기반으로 자궁내막암의 임상 양상에 따라 최적의 치료법을 모색한다”고 말했다.

지미연 객원기자

기대를 모은 건 중임자 치료다. 자궁은 움직이지 않고 국한된 조직이므로 정밀한 타격이 가능해 자궁암에도 적용할 수 있을 것으로 예상한다. 내성 발생에 대한 환자 부담을 줄이고 유병률 감소에 영향을 주는 면역항암제는 치료 판도를 바꿨다. 일부가 건강보험 급여 적용이 되면서 좋은 치료 기회를 제공하고 있다.”
-여러 치료법을 어떻게 적용하느냐
김선영 기자

중요할 텐데.
“임상 양상을 정확히 파악해 수술·항암·방사선 치료를 적절하게 활용한다. 특히 자궁은 주변에 장이나 비뇨기계 기관이 자리한다. 수술이나 치료 과정에서 주변 장기에 문제가 생길 수 있어 관련 진료과 의료진과 다학제 진료로 수술이나 수술 후 치료 방침을 함께 논의해 좋은 치료 성적을 낼 수 있도록 힘쓴다.”

홍삼, 여성호르몬 영향 없이 자궁내막증 개선 확인

홍삼을 섭취하면 여성호르몬의 수치에는 영향을 주지 않으면서 자궁내막증 개선에 효과가 있다는 연구결과가 나왔다.
자궁내막증은 자궁 안에 있어야 할 자궁내막 조직이 자궁이 아닌 다른 부위의 조직에 붙어 증식하는 양성 질환을 말한다. 출혈, 통증, 염증, 난임 등이 유발되는 이 질환은 성인 여성 10명 중 1명이 진단받는 것으로 알려져 있으며, 특히 30~40대 여성의 발병이 많은 편이다. 그동안 의학계에서는 자궁내막증에 대해 호르몬 치료나 수술적 치료를 진행해 왔는데, 아직 명확한 치료제가 개발되지 않은 상태다. 특히 수술적 치료는 조기 폐경 등의 부작용 가능성이 한계점으로 언급돼 왔다. 최근 폐경 시작 나이가 기대수명과 상관관계가 있고, 조기 폐경이 다양한 건강 문제를 야기할 수 있다는 연구결과가 잇달아 발표되고 있어 치료제 개발에 대한 필요성이 대두돼 왔다.
세종대 바이오융합부 이영주 교수팀은 최근 제주도 대종글랜드 제주호텔에서 개최된 고려인삼학회 추계학술대회에서 세포 실험을 통해 홍삼이 자궁내막암 세포에서 환경호르몬

(프탈레이트)에 의해 유도된 염증 유발 효소인 COX-2를 억제해 통증 유발 물질인 프로스타글란딘 생성을 억제하고, 모세혈관 신생에 관여하는 혈관내피성장인자(VEGF)의 발현을 감소시킨다는 점을 확인했다고 발표했다. 그리고 자궁내막암 세포에서 RNA 염기서열 분석을 통해 홍삼이 환경호르몬에 의해 변화된 염증 유발 유전자를 조절한다는 점도 밝혔다.
연구팀은 자궁내막증 마우스 모델에 홍삼(200mg/kg과 400mg/kg)을 경구 투여한 연구를 통해 홍삼군이 대조군에 비해 자궁내막 병변 크기를

감소시키고, 면역화학적 조직 염색을 통해 홍삼이 자궁내막 기질세포 증식을 유의적으로 감소시킨다는 점도 규명했다.
특히 내분비 교란 화학물질(EDC·환경호르몬) 국제 표준화 평가 방법을 통해 분석한 결과, 홍삼이 여성호르몬인 에스트로겐 합성에는 영향을 미치지 않는다는 점도 확인했다. 난소를 절제한 쥐를 대상으로 한 실험에서 ‘홍삼 투여군’은 ‘에스트로겐 처리군’과 달리 자궁 비대를 유발하지 않아 체내에서 여성호르몬 활성이 없었다. 또한 유방암 세포를 이식한 쥐에게 홍삼을 투여했을 때 유방암 종양 부위가 증가하지 않는다는 점도 밝혀냈다. 이영주 교수는 “이번 연구

결과는 홍삼이 자궁내막증 개선에 도움을 주면서도 여성호르몬 수치에는 영향을 주지 않기 때문에 홍삼이 여성 질환 예방 및 치료에 대안이 될 수 있다는 점에서 큰 의의가 있다”며 “홍삼의 자궁내막증 보호 효과는 수술로 인한 조기 폐경 등 관련 문제 예방에 도움이 될 수 있을 것으로 기대한다”고 말했다.
한편 이날 학술대회에서는 한국·중국·일본·미국 등에서 온 연구진이 홍삼의 대장암 성장 억제 기전, 장내 미생물의 균형을 통한 장과 뼈 건강, 암 치료 효과, 호흡기 바이러스 면역력 효과 등 총 30여 개 주제에 대한 연구결과를 발표했다.

류정훈 기자

① 위싱턴 중앙일보

좋은아침! 좋은신문! 중앙일보

교통사고

- 목, 허리 디스크
- 좌골 신경통
- 어깨, 무릎 통증
- 직장사고, 운동사고
- 척추 교정 및 물리치료
- X-ray, 재활운동 시설 완비

수술없이 목·허리 디스크를 치유하는
최신 디스크 감압치료
DRX 9000-C

김응권 척추신경 전문의

모든 통증에는 원인이 있습니다!

정확한 진단, 차별화된 치료로 고통에서 자유로워 지십시오!

교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.

“내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!”

김응권 척추신경 전문의

- Johns Hopkins, MBA
- Kyung Hee University
- Life University of Chiropractic.
- LCA Member
- VA, MD Boards License with PT Privilege
- Certified Disc Treatment Specialist.
- Certified DRX (디스크 감압치료 전문의)
- Whiplash & Brain Injury Traumatology Specialist (교통사고 치료전문가)

한인 MRI+초음파 센터

T. 410-740-0055

8860 Columbia 100 Pkwy, #10 Columbia, MD 21045

VA 센터빌
703-815-2300
13880 Braddock Rd., #207 Centreville, VA 20121

MD 락빌
301-881-1000
12230 Rockville Pike, #250 Rockville, MD 20852

MD 엘리콧 시티
410-715-3500
8860 Columbia 100 Pkwy, #311 Columbia, MD 21045

구강교육치과

나투라 치과

dental implants | bright smile

원장 강동호 Don Kang

- ◇ 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
- ◇ 유엔 (Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
- ◇ 뉴욕대 (NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
- ◇ 한국, 미국에서의 27년 임상경력

“염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트”

건강한 치아

www.naturadent.net

임플란트 · 잇몸치료 · 치아교정
Implant · Periodontal Surgery · Orthodontics Invisalign

응급환자 · 치아성형 · 신경치료
Emergency · Veneer Lumineers · Root Canal Treatment

닥터 강이 구강교육 유튜브를 시작했습니다.
유튜브에서 나투라 치과를 검색하세요!

나투라 치과 페어팩스

9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031

T. 703-652-4265

(구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편



LOVE HAND
Home Health & Adult Daycare

먼길, 험한길, 언제나 한결같이 묵묵히 손잡아 주는 **사랑손**이 있습니다.

모두가 행복합니다

할아버지, 할머니, 가족, 간병사 그리고 직원들, 모두가 만족한 회사
러브핸드 홈헬스 & 데이케어에 가족의 돌봄을 맡겨주세요.

은혜안에 한행복, 한소망을 나누는 곳!! 섬김이 무엇인지 **맛**보게 되실 것입니다.

**메디케이드 (Medicaid) 신청이 필요하세요?
롱텀케어(Long-Term Care) 신청이 힘드세요?**

러브핸드 홈헬스의 전문 상담사가
신청부터 성실히 도와드립니다.

성실하고 정직한 간병인이 필요하세요?

은혜와 사랑으로 섬기는 러브핸드 홈헬스의
간병사분들이 여러분을 섬깁니다.

편법이 없는 간병회사를 찾고 있으세요?

원칙의 신념 러브핸드 홈헬스에 전화하세요.
저희는 원칙과 법을 준수합니다.

**사랑의 섬김이 넘치는
러브핸드 시니어데이케어**

- 버지니아 주정부 및 메디케이드로부터 인가 된 시니어 데이케어
- 안전과 건강을 최우선으로 생각하는 프로그램 구성
- 그리운 맛과 건강을 생각한 집밥으로 아침 및 점심 식사, 그리고 영양 간식 제공
- 의사 방문시 교통편 제공
- 메디케이드 혜택
- 친절한 간호사와 함께하는 수시 건강 체크 및 상담
- 취향에 맞춘 즐거움과 편리함을 주는 각종 시설 완비
- 일반 회원은 소정의 회원비로 센터이용 가능
- 서류 번역 및 작성 등 제반 소셜 서비스 제공

**사랑의 돌봄이있는
러브핸드 홈헬스**

- 버지니아 주정부 및 메디케이드로부터 인가 된 전문 간병 서비스
- 노인성 치매, 장애우 전문 간병
- 메디케이드 혜택
- 개인 부담 환자 최저 부담 상담
- Skilled Nurse 서비스
- 방문 물리치료 서비스

직원 모집

- * 데이케어 드라이버
- * 회사 성장으로 인해 일할 더 많은 인재를 모집합니다.
- * 문의: admin1@lovehandhomehealth.com

간병은 단순한 서비스 제공이 아닙니다. 간병은 사랑입니다.

문의 및 상담

703-657-0944



러브핸드 홈헬스 & 시니어데이케어 / 찬들리
Love Hand Home Health &
Senior Daycare/Chantilly
14101 Parke Long Ct., Suite H
Chantilly, VA 20151
703) 657-0944



러브핸드 홈헬스 & 시니어데이케어 / 뉴포트뉴스
Love Hand Home Health &
Senior Daycare/ Newport News
716 Denbigh Blvd., Suite E-1
Newport News, VA 23608
757) 527-4140

일어나지 않은 사실 굳게 믿어서 ‘혼란’

정직한 거짓말 ‘작화증’

기억은 매우 쉽게 사라질 때가 많다. 특히 나이를 좀 먹으면 쓸데 없는 기억은 없어 지게 마련이다. 그런데 문제는 때때로 세부 사항이 틀리거나 잘못 기억하거나 간단한 기억 조차 차이가 있는 경우다. 기억 혼란은 실제로는 정상적인 상황이다. 그러나 드물지만 근본적인 신경학적 문제로 인해 사람들은 남을 속이려는 의도 없이 잘못된 기억을 생성한다. 이를 의학 용어로 작화증(confabulation)이라고 한다. 자신은 자신이 말하는 것을 믿기 때문에 ‘정직한 거짓말’이라는 용어로도 사용된다. 노화가 진행되면서 신경학적 문제가 일어날 수 있으니 알아둘 만 하다.

비타민 부족, 정신질환까지 원인 다양
기억 빈틈엔 드라마 줄거리 채우기도
치료 도움되기 위해서 일기쓰기 좋아

누군가로부터 어떤 질문을 받았을 때 또는 사람이 정확하게 기억할 수 없는 세부 사항에 대해 응답하거나 즉흥적으로 잘못 기억하는 경우 순간적으로 혼동이 될 수 있다. 이런 현상은 망상이나 잘못된 믿음과는 다르다. 이렇게 남을 속이려는 의도 없이 잘못된 기억을 갖게 되는 증세를 작화증이라고 한다. 작화증은 자기 스스로 일으키는 것은 매우 드물며 비타민 B1 부족으로 인해 발생하는 신경 장애인 ‘베르니케-코르사코프 증후군’과 같은 의학적 상태로 볼 수 있다. 이 장애의 가장 많은 실례는 만성적이고 심각한 알코올 사용으로 인한 것이다. 또한 알츠하이머 치매, 외상성 뇌 손상부터 양극성 장애(조울증), 정신분열증에 이르기까지 다양한 다른 질환으로 인해 발생할 수 있다. 이러한 기억 질환이 이미 알려져 있는 경우라도 시니어가 갑자기 과거에 대한 이야기를 지어내는 것처럼 보이

면 걱정될 수 있다. 시니어가 사물을 기억하지 못하거나 가족들과 같은 방식으로 사물을 보지 않는 것을 볼 때 매우 고통스럽다. 이는 공유된 경험을 회상할 때 여기저기에 몇 가지 세부 사항이 누락되는 것만이 아니다. 작화증을 통해 사람은 기억을 조작한다. 왜냐하면 기억하는 내용의 빈틈을 채우기 위해서 자신의 기억 버전을 완전히 믿게 된다. 가장 큰 문제는 이런 일이 일어나지 않았다는 사실을 전혀 인식하지 못하고 있으며 누구에게도 거짓말을 하거나 속이려고 하는 것이 아니다. 하지만 그로 인한 혼란으로 인해 가족을 비롯한 간병인은 큰 어려움을 겪게 될 수 있다.

▶**뇌상태에 따른 징후**
작화증을 갖고 있는 사람은 이미 신경학적 질환으로 진단을 받은 경우가 많다. 그러나 때로는 원인이 무엇인지 명확하지 않은 경우도 있다. 따라서 이



런 증상이 시작된다면 가정 주치의를 만나는 것이 좋다. 특히 가족이 주치의에게 데려가서 우려 사항을 공유하는 것이 필요하다. 경우에 따라서는 1차 진료 제공자인 주치의는 추가 진료를 위해 시니어 환자를 신경과 전문의에게 의뢰할 수 있다. 이 질환은 알코올 중독부터 치매, 양극성 장애(조울증)와 같은 정신 건강 상태에 이르기까지 다양한 문제로 인해 발생할 수 있으므로 이를 해결하려면 다양한 의학적 의견과 다양한 분야의 전문가가 필요할 수 있다. 그러나 전문가들은 환자의 병력을 잘 알고 있어야 하는 주치의의 진료가 시작되어야 하고 필요한 경우 전문의에게 의뢰하는 것이 맞다고 강조한다.

▶**‘솔직한 거짓말’ 대처 방법**
작화증은 자서전적 기억이나 개인이 자신의 과거 경험에 대해 잘못 기억하는 것과 관련되는 경향이 있으며 작

은 세부 사항을 잘못 이해하는 것처럼 간단할 수도 있고 환상적인 오디세이처럼 정교할 수도 있다. 조작된 기억은 실제 사건과 연결되어 있지만 다른 이야기에 연결되거나 가상의 소스를 가질 수 있다. 그래서 때때로 TV드라마의 줄거리가 이러한 이야기의 일부로 엮여지는 것을 볼 수 있다. 그러나 사실 시니어는 거짓말을 하고 있는 것이 아니다. 왜냐하면 누구를 속이려고 하는 것이 아니기 때문이다. 그러나 가족은 시니어가 거짓말을 하고 있다는 것을 인식하고 짜증을 내거나 기분이 상할 수 있다. 전문가들은 이를 피해야 한다고 조언한다. 그러한 경우에는 맞서 싸우지 않는 것이 중요하다. 대신 현재 상황에 대해 다른 가족 구성원을 교육하는 것이 중요하다. 시니어가 갑자기 잘못된 기억을 하기 시작했을 때 애정 어린 대응과 호기심 많은 접근 방식을 취하면 원활한 대인 관계가 가능해진다.

▶**기저질환은 무엇인가**
작화증을 유발하는 뇌에서 정확히 무슨 일이 일어나는지는 명확하지 않다. 그러나 사람이 과거를 충실하게 회상하는 데 어려움을 겪는 것은 기억력과 실행 기능의 문제에 뿌리를 두고 있는 것 같다. 실행 기능의 문제는 과거 경험에 대한 이야기를 종합할 때처럼 큰 그림을 그리고 세부 사항에 집중할 수 있게 해주는 정신적 과정을 포함한다. 이 질환을 치료하는 가장 일반적인 방법은 베르니케-코르사코프 증후군으로 보고 비타민 결핍을 치료하거나 환자에게 정신분열증 치료를 위한 항정신병 약물을 투여하는 것처럼 신체적 부족함을 원인으로 보고 제거하는 것이다. 알츠하이머와 같은 일부 질환에서는 질병의 진행 과정을 되돌리거나 실제 기억과 거짓 기억을 구별하는 것이 불가능할 수 있다. 그러나 일부 경우에는 치료가 도움이 될 수 있으며 참고 용으로 일기를 작성해 볼 수도 있다. 이는 혼란을 줄이고 삶의 세부 사항을 정확하게 기억하기 위해 시니어가 가족 사진이나 개인 소지품 정리와 같은 주변 환경에 집중하도록 돕는 현실 지향 치료가 포함될 수 있다.

▶**간병인 자세 및 지원 찾기**
뇌의 변화가 얼마나 복잡하고 다루기 힘든지를 감안해볼 때 함께 가상의 추억에 빠지지 않고 적어도 차이를 구분할 수 있는 시니어와 함께 사는 방법을 배우는 것이 중요하다. 그러나 이는 간병인이 자포자기 또는 시니어의 현실 파악을 잊고 함께 고통을 받으라는 것이 아니다.

장병희 기자

병원리포트 연세대·고려대 공동연구팀, 90만 명 분석

조현병 앓는 여성, 유방암 발병 위험 1.26배 높다

항정신성 약제 장기 복용도 영향
폐경기 전후 환자들 정기검진 필요

조현병을 앓는 여성의 유방암 발병 위험이 그렇지 않은 여성보다 높다는 연구결과가 나왔다. 항정신병제 사용 기간이 유방암 발병에 영향을 미칠 수 있다는 것을 확인한 결과다. 정신 질환과 유방암 위험의 연관성은 오랫동안 논의돼 온 주제다. 최근 일부 항정신병 약제가 유방암 발생과 관

련이 있을 수 있다는 우려가 제기되면서 이를 규명하기 위한 학계의 노력이 이어져 왔다. 이에 고려대 의과대학 정신건강 의학교실(조현현 교수)과 연세대 의과대학 예방의학교실(정선재 교수·양지수 박사) 공동연구팀은 2007년부터 2018년까지 국민건강보험공단 데이터베이스를 통해 18세에서 80세 사이 조현병 여성 22만여 명, 기타 정신 질환 여성 22만여 명,

정신 질환을 겪고 있지 않은 여성 45만여 명 등 총 90만여 명의 의료 기록을 분석했다. 분석 결과, 조현병 여성 그룹의 유방암 발생 위험은 정신 질환을 겪고 있지 않은 그룹과 비교해 1.26배, 기타 정신 질환 여성 그룹보다 1.07배 높은 것으로 나타났다. 또한 항정신성 약제 장기 복용이 유방암 발병에 영향을 미친다는 사실도 확인됐다. 항정신병 약제를 4년 이상 장기 복용한 경우 6개월 미만

복용한 경우에 비해 유방암 발생 위험이 1.36배 증가했다. 연령대별 차이도 나타났다. 특히 40~64세 연령대에서 조현병을 앓고 있는 경우 유방암 발생 위험이 1.36배로 높았고, 40세 미만과 64세 이상에서는 차이가 유의하지 않았다. 정선재 연세대 의대 예방의학교실 교수는 “이번 연구는 조현병 여성 환자의 유방암 조기 검진과 예방의 중요성을 보여주는 중요한 근거”라며 “특히 폐경기 전후 여성 환자의 정기적인 유방암 검진이 반드시 필요하다”고 강조했다. 조현현 고려대 의대 정신건강의학과

실 교수는 “항정신병 약물의 장기 사용이 불가피한 환자의 경우 유방암 발생 위험을 고려한 맞춤형 약물 선택과 주기적인 모니터링이 필요하다”며 “이번 연구를 토대로 조현병 환자의 유방암 예방을 위한 임상 가이드라인 개발과 항정신병 약물의 장기 사용에 따른 위험을 최소화하기 위한 후속 연구를 진행할 계획”이라고 밝혔다. 한편 이번 연구는 정신의학 분야 저명 국제학술지인 ‘브리티시 저널 오브 사이키아트리(British Journal of Psychiatry)’에 최근 게재됐다. 신영경 기자

혜민한의원

동서의학의 결합 침 없이 ring과 clip을 손에 압착하여 치유함으로써 침에 대한 두려움이 없습니다.

혈관건강 검사, 자율신경/스트레스, 체성분, 혈관나이 검사

4단계부터 혈관 건강에 유의하세요.

1	2	3	4	5	6	7
0.9%	0.0%	0.0%	53.9%	42.9%	2.3%	0.0%
매우좋음	양호	노화시작	주의	나쁨	매우나쁨	

GUT-BRAIN CONNECTION

- ◆ 뇌와 위장관 문제 예방 및 개선 (기억력, 공황증, 소화, 변비, IBS)
- ◆ 당뇨, 심장질환, 뇌졸중 예방/개선
- ◆ 복부비만 분해, 신진대사 활성화

팔 뒤로 들어올리지 못함

팔목

힘없다
찌릿찌릿
바닥 못누움

영치
포리뼈
좌골신경통

sciatica

엎드리면 통증
허리
누우면 통증

오래
앉아있지
못함

75°
30°

구부리기
힘들다

뒤로
피기
힘들다

손가락
Spasm
of finger

toes
cramps
발가락
toes

발목
뻣
오래된 것
쉽게
해결 됨

plantar
aches

발바닥
통증

뒤꿈치

힘이 없어 잡지 못지 못함

방아쇠

퍼지지
않음

생활습관의학 및 인체정화 프로그램
(미생물 생태계 향상으로 장, 두뇌, 혈관 개선)
Doctor in You !!
피를 맑게!!
당신안의 의사가 해결하도록 돕겠습니다

개인 건강보험 받습니다.

Nerve Control
SNC
Scientific Nerve Control
신경조절의학

혜민한의원
301-922-9239 / 443-878-4637
mylovesnc@gmail.com / NerveControlSNC.com
월수금 4 Professional Dr., #110, Gaithersburg, MD 20879
화목토 5550 Sterrett PL, #303, Columbia, MD 21044

뇌신경 조절
한 의사 권진열

‘2000회 콘서트왕’ 임지훈 “데뷔 40년 공연은 아이돌 아들과 함께”

매력적인 눈웃음이 많은 부자(父子) 임지훈과 임현식. 올해 40주년을 맞은 포크가수 임지훈은 아이돌그룹 비투비와 솔로로 활동 중인 아들 임현식에 대해 “가장 마음이 잘 맞는 음악적 동료이자 술친구”라고 소개했다.

권혁재 사진전문기자

올해로 데뷔 40주년을 맞은 포크가수 임지훈(65)이 아이돌그룹 비투비 멤버인 막내아들 임현식(32)과 함께 기념 콘서트 무대에 선다. 지난달 서울 상암동 중앙일보 사옥에서 만난 두 사람은 “눈웃음이 꼭 닮아 말 안해도 다들 부자지간임을 알아챈다. 발가락 모양도 똑같다”며 웃었다.

임지훈은 1984년 포크그룹 ‘김창완과 꾸러기들’로 데뷔한 뒤 대학로 소극장 콘서트 문화를 주도했다. 쉼 없는 100일 라이브 콘서트를 최초로 시도해 2000년, 국내 최다 라이브 콘서트 기록인 2000회 공연을 달성했다. 그는 “공연이 끝난 소극장에서 외로움은 말로 다 표현할 수 없다. 군중 속의 고독이 깊고 아파서 주변 사람들과 술을 마시며 달랬다”고 했다. 대학로 소극장 ‘학전’에서 장기공연을 했던 고(故) 김광석, 자신의 솔로 데뷔곡인 ‘사랑의 썰물’(1987)을 써 준 동물원의 김창기 등이 당시의 술친구였다.

요즘 임지훈이 가장 좋아하는 술친구는 아들이다. 그는 술하에 두 아들을 뒀다. 만화 작가인 임윤식(34)이 큰 아들이다. “아내와 독립한 두 아들이

‘비투비’ 현식과 22일 부자 콘서트 84년 ‘김창완과 꾸러기들’로 데뷔 ‘슬픈 목소리’ 별명…이젠 ‘행복 송’ “음악 얘기 나누며 아들한테 배워”



임지훈의 40주년 앨범 ‘크레용’의 표지는 만화 작가인 큰아들 임윤식이 그렸다. 타이틀곡은 둘째 임현식까지 가세한 삼부자의 합창곡 ‘오늘 내가 꽃일 수도 있고’다. [사진 오감엔터]

모두 모이는 주말 저녁이 가장 신난다. 술 한 잔 하면서 음악과 그림 이야기를 할 수 있는 시간”이라고 말했다.

아버지로부터 음악적 재능을 물려받은 임현식은 2012년 아이돌그룹 비투비로 데뷔한 뒤, 솔로 가수로도 활동 중이다. 솔로로는 지난 2월 미니 2집 ‘더 영 맨 앤 더 덩 씨’를 발매했고 타이틀곡 ‘고독한 바다’의 수중 뮤직비디오로 화제를 모았다. 그는 “아버지 이름에 누가 되지 않아야 한다는 부담이 있다. 인간적으로도, 음악적으로도 발전하기 위해 노력할 수밖에 없는 이유”라고 말했다.

임지훈은 “처음엔 아들이 가수하는 것을 반대했다. 업으로 삼기엔 감정적으로 버거운 직업이다. 그걸 이겨내고, 비투비 멤버로서 팬과의 약속을 지켜가는 걸 보면서 굉장히 잘하고 있다는 생각이 든다”고 말했다.

부자는 지난 3일 발매한 임지훈의 40주년 기념 앨범 ‘크레용’의 타이틀곡 ‘오늘 내가 꽃일 수도 있고’를 함께 불렀다. 가족의 소중함을 노래한 이 곡엔 앨범 표지를 그린 장남 임윤식의 목소리도 담겨 있다. 삼부자가 부른 ‘행복

송’이다. 1980년대 ‘슬픈 목소리’라는 별명을 가졌던 임지훈은 “아버지가 일찍 돌아가시고, 8세 터울의 누나가 파독 간호사로 떠난 후 외로움을 달래기 위해 누나가 남긴 통기타를 잡았다. 그래서 저절로 슬픈 감정이 나왔을 것”이라면서 “이젠 아니다. 아이들도 다 커서 각자의 역할을 하고 있고, 나도 지금까지 노래할 수 있음에 감사하다. 앞으로 따뜻하고 밝은 노래를 부르려 한다”고 말했다.

임지훈은 ‘크레용’에 수록된 10개의 신곡을 직접 작사·작곡했다. “망막박리로 눈 수술을 받고 5년 정도 쉬면서 눈으로 세상을 본다는 것의 행복을 새삼 느꼈다. 그 행복을 함께 나누고 싶어 만든 앨범”이라고 말했다. 앨범 이름은 두 아들을 비롯해 주현미, 민혜경, 박승화, 손준호, 인디언수니, 오승희 등 후배 가수들이 참여해 각자의 다양한 음악 색깔을 보여줬다는 의미에서 붙였다. 마지막 트랙인 ‘내 그리운 나라’는 1집의 자작곡을 이루다의 바이올린 연주로 재탄생시킨 곡이다.

앨범의 또 다른 타이틀곡인 ‘하긴,

나이가 들었지’는 열심히 살아온 우리 아버지들에 대한 노래다. ‘할아버지라고? 하긴 나이가 들었지 부정할 수 없지…인생은 이길 때보다 지는 때가 너무 많았다’는 관조적인 가사가 인상적이다. ‘오늘을 사랑하라’는 메시지 또한 담았다.

임지훈은 “얼마 전 현식이 초등학교 생 때 쓴 편지를 봤는데 ‘장기 좀 같이 뒀주세요’라고 적혀 있었다. 이젠 내가 현식을 붙잡는다. ‘컴퓨터로 곡 작업하는 방법 좀 가르쳐 달라’ ‘SNS(소셜 네트워크 서비스)로 글 쓰는 법 좀 알려 달라’ 하면서 많이 배운다”며 “인생은 나이가 들어서도 배움의 연속이란 생각에 곡을 썼다”고 말했다.

그는 오는 22일 연세대 대강당에서 열리는 ‘임지훈 40주년 기념 콘서트 위드 임현식’에서 신곡을 포함한 여러 노래들을 선물 보따리처럼 풀어놓을 계획이다. 임현식은 “지나해 솔로 콘서트에 아버지가 게스트로 오셔서 큰 역할을 해주셨다. 부자의 무대가 특별한 느낌을 준다는 반응이 많았는데, 이번엔 그 은혜를 갚을 수 있게 됐다”고 기대감을 드러냈다.

황지영 기자

중앙일보는 워싱턴 한인사회를 위해 새 지평을 열어갑니다.

힘찬출발 중앙일보가 함께합니다.

타이슨스 코너 **DC Eye Clinic**

전안과

25년 over 11300 백내장/녹내장 수술
over 12700 레이저 치료경력

진료과목

백내장 레이저 수술
Cataract Laser Surgery

안구 건조증 치료
Dry Eyes Therapy

녹내장 레이저 치료&수술
Glaucoma Laser and Surgery

눈 당뇨병 레이저 & 주사
Diabetes Laser and Injection

노년기 황반변성 주사치료
Macular Degeneration Injection Th

안검하수(눈꺼풀 처짐 개선)
Eyelid Surgery (Blepharoplasty)

정기적인 눈 검사
Routine Eye Exam

가중보험 적용 됩니다

구인 리셉셔니스트/테크니션 구합니다! 이종연어
이력서: dceyeclinic@yahoo.com

원장/ Benjamin Chun, MD

- Brown University BA Degree
- Brown Dartmouth Medical School MD Degree
- Tripler Army Medical Center Internship
- Madigan Army Medical Center Residency
- Madigan Research Ophthalmology - Participated
- Harvard Cardiovascular Research Program - Participated
- American Board of Ophthalmology Certified
- Voted 2020 Best Eye Dr from Top Doctors Pittsburgh Magazine
- Korean Daily Medical Columnist

한국말로 진료 받으세요!!

Vienna T: 703 853 1966
8381 Old Courthouse Rd Suite #345
Vienna, VA 22182 dceyeclinic.com

White Oak T: 412 681 8505
1985 Lincoln Way Suite # 15
White Oak, PA 15131

Shady side T: 412 681 8505
5438 Centre Avenue
Pittsburgh, PA 15232

South side T: 412 681 8505
2300 Jane St.
Pittsburgh, PA 15203

산삼

하늘이 내린 최고의 명약
미국 가장 청정지역 West Virginia에서
저와 현지인이 직접 캐온 야생 산삼입니다.
"30~40년 이상의 최상급 산삼도 보유하고 있습니다."

면역력 | 항암효과 | 당뇨 | 혈압 | 체력증강

1/2 Pound \$600부터
Dealer No. 90-491972 • Permit No. 007669

문의 (571) 236-8591
14800 Rydell Rd., Centreville, VA 22121

‘살아있는 전설’
또 전설을 썼다

랑거, PGA 챔피언스 18년연속 우승

시니어 골프계의 ‘살아있는 전설’ 베른하르트 랑거(67·독일·사진)가 미국프로골프(PGA) 투어 챔피언스에서 18년 연속 우승 트로피를 들어 올리는 진기록을 썼다.

랑거는 11일(한국시간) 애리조나주 피닉스 골프장에서 끝난 찰스 슈와브 컵 챔피언십 최종 4라운드에서 버디 8개와 보기 3개로 5타를 줄여 합계 18언더파 266타로 정상을 밟았다. 전반에만 버디 6개를 잡아낸 끝에 17언더파의 리차드 그린(53·호주)과 스티븐 알커(53·뉴질랜드)를 제쳤다. 1985년과 1993년 마스터스 챔피언이기도 한 랑거는 이번 우승으로 50세 이상만 출전하는 PGA 투어 챔피언스에서 통산 47승을 기록했다.

또, 2007년부터 올해까지 18년 연속 우승 트로피를 수확하는 기록을 세웠다. 랑거는 지난해 7월 US시니어오픈에서 정상을 밟아 PGA 투어 챔피언스 최다 우승 기록을 세웠다. 이와 함께 65세 10개월 5일의 나이에 우승하면서 최고령 우승 기록도 썼는데 이번 최종전에서 정상에 오르면서 통산 최다승과 최고령 우승 기록을 다시 갈아 치웠다. 한편 최경주(54)는 2언더파 공동 23위를 기록했고, 양용은(52)은 3오버

와 32위로 최종전을 마쳤다.

고봉준 기자



손흥민, 부상 복귀 후 첫 풀타임… 헛심만 썼네

‘캡틴’ 손흥민(32·토트넘)이 부상에서 회복 후 처음으로 풀타임을 소화했다.

손흥민은 10일(한국시간) 영국 런던 토트넘 홋스퍼 스타디움에서 열린 잉글랜드 프리미어리그(EPL) 11라운드 홈 경기에 선발 출전했다. 왼쪽 측면 공격수로 나선 그는 부상 복귀 이후 처음으로 전·후반 90분 내내 뛰었다.

손흥민은 지난달 19일 웨스트햄과의 EPL 8라운드 경기에 선발 출전하며 4경기 만에 복귀전을 치렀지만, 경기 이후 허벅지 통증이 재발해 다시 휴식을 취했다.

손흥민은 지난 3일 애스턴빌라와의 10라운드 경기에 복귀했고, 지난 8일 갈라타사라이(튀르키예)와의 유럽축구연맹(UEFA) 유로파리그 원정 경기에 이어 이날까지 3경기 연속 선발 출전했다. 애스턴빌라전(4-1 승)에서는 후반 11분 교체됐고, 갈라타사라이전(2-3패)에서는 전반 45분만 뛰었다.

올 시즌 EPL에서 3골 3도움을 기록 중인 손흥민은 이날 모처럼 가벼운 몸놀림을 보였다. 공격 포인트는 올리지 못했지만, 전매특허인 현란한 드리블 돌파를 앞세워 슈팅 4개, 키패스 2회 등을 기록했다.

하지만 그의 활약에도 토트넘은 1-2로 패하며 승격 팀인 잉스워치(1승 5무5패)의 시즌 첫 승 제물이 됐다.

손흥민은 경기 후 곧바로 2026 북



잉스워치 타운과의 경기에서 상대 수비수와 볼을 다투는 손흥민(오른쪽). 부상 후 처음으로 풀타임을 뛰었지만, 팀은 아쉽게 졌다.

[AP=뉴시스]

토트넘, 2부리그 승격팀에 1-2로 저
손이 만든 찬스, 동료들이 못 살려
모레 월드컵에선 쿠웨이트전 합류

중미월드컵 3차 예선 5차전이 열리는 쿠웨이트로 이동했다. 흥명보 감독이 이끄는 한국 축구대표팀은 14일 오후 11시 쿠웨이트시티의 자베르 알아흐마드 국제경기장에서 쿠웨이트

를 상대로 원정 경기를 치른다. 이후 19일 오후 11시에는 중립 경기장인 요르단 암만 국제경기장에서 팔레스타인과 6차전을 벌인다.

피주영 기자

사사키 로키, MLB 진출 임박… 다저스, 일본인 삼총사 구축?

일본인 삼총사가 메이저리그(MLB) LA 다저스에서 뭉칠 수 있을까.

프로야구 이적 시장에서 최대어로 떠오른 일본인 투수 사사키 로키(23)를 향한 관심이 뜨거워지고 있다. 벌써 MLB의 여러 구단이 영입 의사를 나타낸 가운데 오타니 쇼헤이(30)와 야마모토 요시노부(26)가 속한 다저스가 이미 계약 절차를 밟고 있다는 소문까지 돌고 있다.

MLB닷컴은 11일 “사사키는 일본 프로야구(NPB) 출신 역대 투수 가운데 최고의 선수가 될 가능성이 있다. MLB에서도 에이스로 뛸 수 있는 잠재력을 갖췄다”고 평가했다.

사사키는 고교 시절부터 초특급 유

망주로 불렸다. 1m92cm의 큰 키에서 내리쬘는 최고 시속 150km대 후반의 빠른 공으로 프로 스카우트들의 마음을 사로잡았다. 2020년 지바 롯데 유니폼을 입은 뒤 부침이 있었지만, 2022년 4월 10일 오릭스 버펄로스전에서 NPB 역대 최연소로 퍼펙트게임을 달성해 세계적인 관심을 모았다. 지난해 월드베이스볼클래식(WBC)에선 오타니, 야마모토와 함께 국가대표로 활약했다.

직구 하나만큼은 흠잡을 곳이 없는 사사키는 최근 지바 롯데와 해외 진출을 놓고 신경전을 벌였다. 구단은 사사키가 NPB에서 가능하면 오랫동안 뛰 뒤 미국으로 가길 바라지만 사사키는

“빨리 내 가치를 인정받고 싶다”며 당장 MLB 진출을 원했다. 결국 지바 롯데는 지난 9일 사사키의 포스팅 시스템 신청을 재가했다.

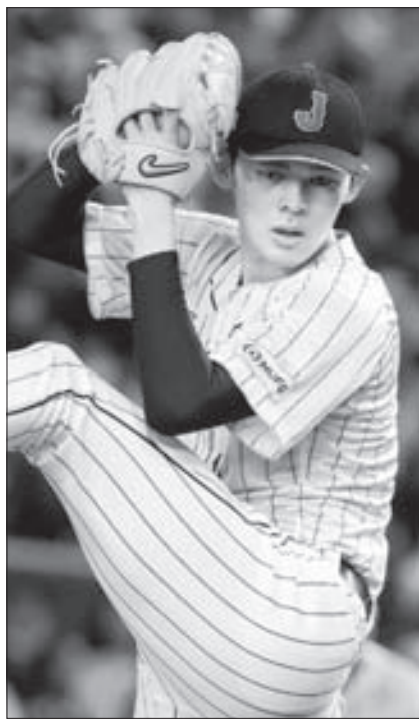
MLB 구단의 관심은 뜨겁다. MLB 구단 측은 사사키가 데뷔 이후 잔부상 탓에 규정 이닝을 채운 적이 없다는 사실을 알지만, 몸만 잘 관리한다면 오타니와 야마모토 못잖은 활약을 펼칠 수 있을 것으로 기대하고 있다. MLB닷컴은 “지나해부터 사사키의 구축이 떨어지고 있다. 지난해 평균 직구 시속이 159km 정도였는데 올 시즌에는 155km 수준으로 내려갔다”면서도 “사사키는 까다로운 스플리터와 슬라이더로 상대 타자의 헛스윙을 끌어낸다. 체격도

뛰어나 1선발로서의 잠재력을 갖췄다”고 평가했다.

마지막 관건은 몸값이다. 미국과 일본의 프로야구 협정은 “25세 미만의 일본 선수가 MLB에 진출하려면 마이너 리그 계약만 가능하다”고 규정하고 있다. 이 규정에 따르면 일반적인 FA 계약과 비교해 계약금도 크게 줄어든다. 사사키도 이런 사정을 잘 알고 있지만, 빨리 메이저리그 진출을 확정하기 위해 불리한 조건을 감수하기로 했다.

현재 사사키에게 가장 큰 관심을 보이는 구단은 다저스다. 오타니와 야마모토가 뛰고 있는 다저스가 사사키의 차기 행선지로 가장 유력하다.

고봉준 기자



오타니와 야마모토에 이어 메이저리그 진출을 노리는 일본 투수 사사키 로키. [AP=연합뉴스]



독자에게
힘이
되어 드리는
신문

① 워싱턴 중앙일보
T. 703-281-9660
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003



Health Through
LoveSpine Chiropractic
Extremity Specialist

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

척추사랑

“여러분들은 건강을 위해서 얼마나 척추를 사랑하십니까?”



<척추사랑> 교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원에서는 정확한 진단후, 근본적인 문제를 찾아 정성껏 집중 치료합니다.”

교통사고 통증 치료전문 / 자세교정

진/료/과/목

- ◆교통사고후유증 (Auto Injury)
- ◆두통/목/턱관절 (TMJ) 통증
- ◆허리/척추디스크/좌골신경통
- ◆손목/팔꿈치/어깨 통증
- ◆운동상해/직장상해

- ◆발/무릎 통증/자주빠는 발목
- ◆만성피로/근육통/관절염
- ◆재활/물리/운동 치료
- ◆자세교정 및 건강유지
- ◆청소년 성장클리닉
- ◆임산부/산후 및 여성클리닉

교통사고 필요하신 모든 절차를 불편함이 없으시도록 도와드리, 치료에만 전념하실수 있도록 해드립니다.

각종 보험 및 자동차보험, 여행자, 유학생보험 / 각종 건강상담 환영

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

LoveSpine

Chiropractic Clinic 척추사랑

라벨 클리닉
T 301.231.7588 / F 301.231.7587
11820 Parklawn Dr. Suite 202
Rockville, MD 20852
Email : lovespineclinic@yahoo.com
루리안과에서 3분, 실버스프링 롯데 위튼 센터(love+mar)에서 10분 거리

센터빌 / 챔틀리 클리닉
T 703.429.4622 / F 703.429.4623
14161 Robert Paris Ct. Suite B
Chantilly, VA 20151
Email : lovespineclinic@gmail.com
센터빌 롯데/인어(love+mar)와 챔틀리 롯데에서 각각 5분거리

엘리콧시티 · 락빌

환자분들의 편의를 위해 2 로케이션에서 진료합니다.

편한나라 척추신경 전문병원

편한 위치! 편한 치료! 편한 척추!

편한나라는 지난 20여년간 척추와 척추신경과 관련되어 발생하는 통증을 치료하고 있으며, 각 분야의 전문 의료인들의 협진으로 빠르고 정확한 치료를 위해 최선을 다 하고 있습니다.

교통사고

- 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- 통증 침 치료(Dry Needling)
- 마사지 치료(LMT 라이선스 소지자)
- 디지털 X-Ray, 디스크 감압치료
- 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

■ **Dry Needling 이란?** 침을 근육이나 근막조직의 통증점에 자침하는 치료법으로 근육통의 완화, 근육 및 인대의 긴장 감소에 효과가 있습니다.

진료 과목

- ✓ 자동차 사고 후유증
- ✓ 손, 발 통증 및 저림
- ✓ 척추 디스크 통증
- ✓ 어깨 결림 및 통증
- ✓ 두통, 목, 허리 통증
- ✓ 만성근육통

취급 보험

- Blue Cross Blue Shield
- Blue Choice
- Anthem
- Aetna
- United Healthcare/GEHA
- CareFirst
- Innovation Health



Dr. 민혁기

원장 Dr. 송영성

Dr. 석호선

Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 대학원 외래교수
- Body Balance Center Director(압구정)
- MD & VA Board Licensed
- Life University of Chiropractic Magna CumLaude(우등졸업)
- Life Univ. Doctor of Chiropractic 과정전액 장학생
- 단대부고 졸업

원장 Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna CumLaude from Life Univ.
- Practiced in Choi Chiropractic
- Certified in Cox Technique-Low Back Pain
- Certified Dry Needling

Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD and VA Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of MD & VA
- Completion of Asian Bodywork Therapy Program
- Member of Associated Bodywork and Massage Professionals

엘리콧시티 (410) 480-2331
3201 Rogers Ave. #102, Ellicott City, MD 21043

락빌 (301) 279-6960
2000A Veirs Mill Rd., #A, Rockville, MD 20851

바디프랜드 • 파나소닉 • INADA 이나다 • 카후나 • 오사키 • 오레스트 워런티 걱정없는 미국제품 카우나/오사키 VA 공식딜러

전화주문시 미 전역
무료 딜리버리 가능

믿을 수 있는 곳, 믿음이 있는 곳, 나의 건강은 곧 가족의 행복

건강마을

Health Town

애난데일 703-354-1515
2층 쇼룸 **OPEN** 4305 Markham St., Annandale, VA 22003
OPEN HOUR ■ 월-토: 오전 9시 30분 - 오후 7시 ■ 일: 오전 11시 - 오후 5시
센터빌 703-712-7116 GRAND OPEN!
5738 Pickwick Rd. Centreville, VA 20121

11월 스페셜



면역력 향상을 원하는 당신의 건강지킴이

LG 생활건강



어떻게 만들어도 이보다 더 좋을 순 없다

고급 로얄 앰플
1병당 사포닌 18mg 함유



리툼 골드 비전
홍삼 로얄 앰플 \$250 1+1

홍삼 로얄 본액
한팩 사포닌 12mg 함유



리툼 골드 비전
홍삼 로얄 본액 \$160 1+1

어머님들의 필수 건강식품



리툼 진한
레드 석류 콜라겐 \$36 1+1

광동 일품 기력보환



\$149.00

이경제 황제신용단



대박 SALE \$430 \$250.00

광동 침향환



5개짜리 FREE 증정

광동 공진단

고귀한 분을 위한 명품 供辰丹

귀하디 귀한 사향을 사용하여 만든 명품중의 명품 공진단

추천대상

- 선천성 허약체질
- 월경이상
- 만성피로
- 두통
- 어지러움
- 체력저하
- 무력감

빛을 내서라도 먹어야 하는 명인이 만든 무엇

말이 필요 없는 명품

기침
가래
해수
천식에 최고

유기농 양배추환

편안한 위장/속쓰림

AHCC가 혼합된 네이처메딕 후코이단

간기능/면역력암세포/암세포 사멸

위건강엔 마스크

캐변플러스

코팅식이섬유

차전자피식이섬유제품 대장사랑

대장사랑은 혈중콜레스테롤 개선 및 배변활동 원활에 도움을 줄 수 있는 건강기능식품입니다.

여에스터 펠름글루타치온

간 해독
콜라피부
피로개선

영신 생 로얄제리

영신 생 로얄제리 원액은 USDA(미농림부)로부터 100% 유기농 인증을 받은 제품입니다.

면역강화에 최고! 영신건강 프로바카리

Pro Bacchari-X
심한알러지
대상포진
독감예방
면역강화
에 최고

항암, 면역성 강화, 갱년기 증상 예방 뉴질랜드 초록입 홍합

하이퍼리프트
관절치료
통증완화에 최고!!
+ 프로폴리스 한병 공짜

당케어골드

식후 단 2알로 혈당 걱정 끝!!
혈당 억제 기능성
인장받은 원료가
2개 들어 있어
더욱 강력합니다

징코크린 정

가장성 뇌기능 장애 및 말초 혈액순환장애 치료제

농협 한삼인 홍삼

100% 홍삼즙 60포/30포

선삼

기력회복 / 면역력향상 / 만성피로

광동 짜먹는 경옥고

20% SALE
\$159.99

100% PURE HONEYWAY 프리미엄 브라질산 그린 프로폴리스

3+1 스페셜
1oz \$45
4oz \$125

세종 송보강

세종 속편한
세종 관절보강

만성기침, 가래 CMORI 시모리

머리 혈액 순환 건강 비피헬스

심장, 뇌, 미세혈관 & 간 건강, 혈액 순환 건강

관절 건강엔 역시 호관원 프리미엄 골드 \$299.99

대한민국 인증 유일한 명인 도해 용융 자죽염

인산 김일호 선생의 17년 계승자
해독, 면역력, 항노화, 잇몸 건강

명인 용융 자죽염

70가지 이상의 미네랄을 함유한 강력한 항산화
각종 음식의 풍미 강화, 잇몸 건강

홍화씨환

장수 넘버원
홍화씨
뼈, 관절 건강에 최고!!
골다공증, 염증, 관절염 감소

호당원 프리미엄 골드 \$299.99

- ✓ 혈당 건강이 염려되시는 분
- ✓ 식후 혈당 수치가 높으신 분
- ✓ 혈당 건강을 챙기고자 하는 분들
- ✓ 생활습관 및 식습관이 불규칙하신 분
- ✓ 식후에 활동량, 운동량이 부족하신 분
- ✓ 삶의 질을 높이고 활력을 얻고자 하시는 분

천연 발효 식초

발효 장인이 만든 명품 식초
시름하지 않는 맛있는 천연 식초
요요없이 확실한 체중 감량

산양유 초유 단백질

노년기 빠지는 근육 생성, 회복
우유를 못 드시는 분도 편안하게
당뇨, 고혈압, 요실금, 근육, 낙상

글루타치온 콜라겐

간 회복과 피부 미백까지
피로개선과 피부미용을 동시에
1알에 글루타치온 387mg 함유

먹는 발모제 비오틴

고함량 비오틴으로 풍성하게~
맥주효모로
백백하게~
엘라스틴으로
찰랑하게~

우메켄 전제품 판매

석류엑기스 / 나토키나제 / 리포포
베타글루칸 / 코소볼 EX / 옥마놀한
제도아리 / 재첩엑기스 / L칼슘
노니엑시 / 엘라스틴부티 콜라겐

천연 자죽염 치약

건강탄산칼슘
걱정 없는
건강하고 안전한
죽염 치약
각종 치주 질환, 치주염 예방 탁월

L & B UNIVERSAL

HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE

"Because Comfort Should Be Universal"



오래되고 낡은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.
유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해 드립니다.



VA·MD·DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다



L&B에서 제공하는 서비스

AIR CLEANER AND HUMIDIFIER
INDOOR AIR QUALITY PROBLEMS
FURNACES & AIR HANDLERS
NEW FURNACE INSTALLATION
FURNACE REPAIR SERVICE
AIR CONDITIONERS & HEAT PUMPS
AC INSTALLATION
AC REPAIR



규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국회사는 너무 비싸고, 혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠죠?



LENNOX Carrier TRANE



덕트 클리닝

Air에 관한 모든 것! L&B Universal 이
여러분과 함께 하겠습니다

최신장비로 서비스 전후를 확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 찌든 먼지와 세균
알러지와 질병의 시작
믿을 수 있는 전문인력이
더욱 깨끗이 청소해드립니다.



Carrier, Lennox 전문딜러
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749
HELPER, TECHNICIAN 구함

신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격
3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUniversal

11월

구인

광고

전기차 충전
EV 장비 전문회사

모든 전기
수리/구축/공사

LifeTime Energy
VA, MD, PA, DC, WV, DE

전화

240-316-1823

LA mart
구인
LA 마트내
볼티모어지점
스페니쉬
베이커리
임대하실분

문의

410-646-1501

엘리콧시티 편한나라 척추신경

직원 모집

- ▶ 풀타임 & 파트타임
- ▶ 정규직원 베네핏 제공
- ▶ 이중언어 우대
- ▶ 무경험자 환영

◆ 이력서 보내실 곳 : carefreeland@gmail.com

구인

ENI DIST, INC 사무직
Columbia, MD 위치

- ◎ 구매부 0명
- ◎ 영업지원팀 0명

ERP/Excel 경험자우대

이력서: eni@enidist.com

문의

301-477-4710

LOTTE Plaza 롯데플라자

스털링점
푸드코트

롯데플라자 스텔링점(VA)에서
근무하실 직원을 모집합니다.

캐쉬어

풀타임/파트타임

sijang.sterling@gmail.com

성함, 연락처 남겨 주세요!

워싱턴 사계절 걷기 클럽
Washington Four Season
Walking Club

- 매주 일요일 아침 8시
- 오솔길, 산길 걷기
- 6마일/2시간
- 운동화, 물 한 통이면 준비 끝

Fairfax 인근 공원과 숲속
Occoquan trail
Billy Goat trail
호수, 강, 바다 등 여러 코스
걷기 좋아하시는 분 항시 환영!

연락처: Ms. Han
(703) 939-5223
(가능하면 text message 주세요)

“아침 숲속을 걸으면 건강과 행복이
함께 찾아 옵니다”

25년 융자 경력
제인 최 융자

\$비교해 보십시오!

매입융자/재융자
최저이자율 보장
융자비용 \$0 가능

현금인출 융자/2nd 융자

긴급융자(차압 또는 급전),
노 인컴 융자, 외국인 융자,
상업용 융자 등
모든 융자 프로그램 취급

703-244-3453 Mortgage4U LLC,
Janec.loan@gmail.com

VA 8200 Greensboro Drive, #900 Mclean, VA 22102
MD 9211 Corporate Blvd., #200, Rockville, MD 20850

구인

- Office
청소하는 사람 구함
- 경험있는
Area Manager 구함

매나사스 지역 (버지니아)

301-537-3800

구인

바쁜 오토바디샵에서
경험있으신
오토바디 기술자 구함

5+years of body man experience
Busy Auto Body Shop
in Gaithersburg, MD

T. 301-977-4484
C. 240-246-4477

시니어 보험
에이전트 모집

- ▶ 안정된 소득과 도와주는 기쁨
- ▶ 라이선스 소지자 우대/
라이선스 교육 가능
- ▶ 목회자/사모님/교회 종사자
환영

ehyum0530@gmail.com

571-232-5022

L&B
Universal, Inc.
히팅/냉동/덕트클린

HELPER
TECHNICIAN
(헬퍼/테크니션)
구합니다

전화문의:

703.678.1749

금매
한식+일식
센터빌 VA

- ▶ 연매상 100만+25만
- ▶ 급하게 처리원함
- ▶ 롯데에서 가까운 거리
- ▶ 꼭 사실분만 연락바람

AGENT 환영

443-631-3125

SERIOUS INQUIRIES ONLY

대형믹서기
핫 세일

HOBART Mixer 140 qt.

Lease end

Machine less used

Low price

Year-end Quick Sale

Sfood90@gmail.com
Text: 703-200-5541
(Alex, VA)

메디케어
정문기 · 정선화 보험

건강 보험, 연금,
롱텀 케어까지 안락하고,
건강한 노후 준비를 위한
길잡이가 되어 드리겠습니다.

유니티 보험

703-598-3316
703-862-5395

14631 Lee Hwy. Unit 408
Centreville, VA 20121

중앙생활안내
BOX 광고 가격표

(한달기준/흑백)

1 BOX	\$100
2 BOX	\$200
3 BOX	\$300
4 BOX	\$400
5 BOX	\$500

문의: 703-281-9660
kdclass2018@gmail.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.



① 워싱턴 중앙일보

"하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다.
일등신문 중앙일보 하나 보는 것 만으로도 당신의 삶이 편해집니다.
생활을 윤택하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분 좋게 여는 중앙일보로
하루 준비를 편안하게 끝내시고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660

중앙생활안내 Classified

중앙일보 2024년 11월 13일 수요일

구인/구직광고와개인렌트유로 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재증지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C13

메릴랜드지역

구인/사무/직원모집

메릴랜드 주 로크빌에 있는 병원에서 리셉셔니스트와 직원을 구합니다. 영주권 스폰 가능/월요일-금요일 정규직/파트타임/한국어와 영어를 모두 구사해야 합니다. 이력서를 LaurenKim@gmail.com으로 보내거나 ▶301-275-2357로 전화하세요.

책임감있고 성실한 직원모집

*College Park지역, MD-경험많은 Handyman-Part Time Office관리자-정육부 관리자*Capitol Heights지역, MD-사무보조:이중언어 가능자 *PT 20~35HR:\$17~20/H jobsmd@outlook.com 문의:(301)333-2209

MD 글렌버니지역 Severna Park 베트남 국수 식당 Full/Part Time Hall Server 구합니다 240-678-5395

Silver Spring, MD에 위치한 종합보험 Agency에서 함께 일하실 이중언어(영어 또는 스페인어) 가능한유,무경력자구함. albert@wkkinc.com (Cell) Mr. Kim 301-526-7000

롯데플라자 마켓 본사 승원유통에서 함께 일하실 분을 구합니다. *위치: 메릴랜드 재섭(Jessup) 1.승원 물류센터 사무직원 모집 -업무: 사무직원 (서류관리 및 인보이스등) -시간: 주 32~48시간(주 5일 근무 가능) 2.승원 물류센터 현장 관리자모집 -업무: 현장 직원 관리 및 입고출고 관리 -시간: 주 48~52시간 -유경력자 우대(물류센터 운영전반) 접수 방법: 간단한 이력서 작성 이메일 접수 ▶연락처: han97003@lotteplaza.com 240-750-0016 / 물류센터장

H Mart Wheaton RTC 부서 직원모집 업무: 주방 보조 (주방) Address: 12015 Georgia Ave, Wheaton-Glenmont, MD 20902 연락처: Customer Service Manager ▶P: 301-942-5071

닥터 오피스에서 full or part time 직원 구함. 락빌/ 콜럼비아 이중언어, 신분에 결격사유 없으신분 문의 301-580-5777

▶▶요양원에서 일하실분 풀/파트 타임 입주가능. 경력자우대. 엘리컷시티 240-426-5678

MD에 위치한 MGH Adult Medical Daycare Center에서 근무할 RN 간호사를 구함 443-621-2625

▶▶어시스트리빙 노인분들 케어 해주실분. 남녀불문 경력자 우대. 숙식도 가능. 메릴랜드 콜롬비아 410-961-3012

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터 직원모집: 운전기사/ 간호사(RN) -건강보험 -좋은 조건의 연봉과 베네프트 -유급휴일과 유급 병가

eamdc@emmanuel.care ▶443-828-7777

▶▶메릴랜드 JESSUP-화장품홀세일(NYX L'OREAL) 세일즈(남)구함/풀타임, 컴퓨터사용가능한 성실하고 참신한분. 410-852-1006

메릴랜드 베데스다 한방병원에서 바디마사지사 약간명, 리셉션니스트 구함 ▶301-787-4842 (문자로만 연락 바람)

식당/델리

▶▶볼티모어 케이스톤스빌 지역 베이글샵에서 주 3-4일 7시-3시까지 도와 주실분 연락주세요 443-797-3938

▶▶메릴랜드 글렌버니 지역 Severna Park (A.A County) 식당 목요일과 토요일 또는 하루 일하실 서버 구합니다. 식당 Open hour 11:00 AM -8:00 PM -초보자도 환영합니다- 240-678-5395

▶▶파사데나 지역 비빔밥 캐리아웃 화, 수, 목, 같이 일 하실분 구함 남녀 전부 환영 (문자요망) 443-991-9331

▶▶엘리컷 시티 Cafe June 에서 풀타임 바리스타로 일하실분 유무경력자 443-310-9247

▶▶엘리컷시티 장수 설령탕에서 새가족을 구합니다 주방/케쉬어/경험자 우대 410-750-3333

▶▶볼티모어 지역에서 토보자 스시 & Fried Chicken 파트/풀 타임 구합니다. 646-220-8184

Gaithersburg, MD 남/여 머리하시는분 ▶301-926-3638 / 301-538-4246

4일 또는 2일. 일 하실 바버 구합니다 메릴랜드 앤드류 공군 기지 근처 애난데일에서 25분 거리 703-975-8008

게이더스 MD. 바쁜 오토바다샵에서 경험있으신 오토바디 기술자 구함! ▶240-246-4477

세탁소/이미용/기타

▶▶세탁소에서 바지 프레스/카운터 시간조절가능, 볼티모어 Royola 대학근처 410-433-5008 (Store) 410-868-6670 (Cell)

골든 듀 보석 백금, K14, K18, 다이아몬드 판매, 결혼 예물, 아기 돌반지 팔찌 ▶410-480-2477 (엘리컷시티, MD)

▶▶픽업바느질하실분(파트타임)/엘리컷시티 410-926-3200

운전면허 VA/MD 불체자에게 면허정식발행 필기요점정리, 예상문제. 한국/타주면허 기타 교통국 업무. -카톡ID: jimdong123 -이메일: allmandong@gmail.com ▶571-294-0057

▶▶렉서스 SUV RX 350, 12만 마일 급매 \$7,000. 상태 최고! 240-796-0093

OK택시 공항-장거리 최저 요금으로 모십니다 ▶240-796-0093

JD STAR 소독(Mr. 은) Rats/Mice, Insect, Termites ▶410-370-8057

엘리컷시티 자동차 정비소 성실히 일하실분 메케닉, 영주권 가능, 좋은 대우 410-446-9981

자동차 정비사 구함 Columbia MD 지역 443-983-1965

▶▶게이더스버그 MD에서 남/여 머리하시는분 구합니다. 301-926-3638 301-538-4246(Soo)

▶▶MD 아룬델빌 샤팅센터 근처에 위치한 무궁화 메디컬 데이케어에서 풀타임 운전하실분 구합니다. 443-621-2625

싱글/타운 /콘도 방렌트

저먼타운 방1 욕실별도, 금연자 깨쓰한 콘도/노인우대 단기 702-622-8853

엘리컷시티-롯데에서 10분 거리/타운 홈 2층방/유포/가구일체/교통편리/남자분 원함 443-631-7866

▶▶엘리컷시티 타운홈 렌트 매릴랜드 10Th Street. 방3개, 화장실/샤워 넓고 잘가꾸진 집. 롯데/한아름 5분거리 443-676-9225

실버스프링 두플렉스 방2/부엌1/화장실1/ 출입문 별도 301-257-7126

▶▶저먼타운 단독주택 리모델링한 지하실 방2개 워크아웃 부엌 화장실 2층 방1 \$700 / 문자요망 240-393-3615

매릴랜드 콜롬비아 싱글홈 렌트 방5, 화장실4, 차고2, 좋은환경, 최고 학교 410-599-1800

매릴랜드 대학 가까운 495와 95 만나는 교통 편리한곳. 싱글홈 방4, 화.2.5 차고 2 301-385-3535 (문자요망)

▶▶조용/교통 편리한 위튼 도서관 한아름 메트로근처싱글홈 방1 아파트식 뒷문 별도 인터넷 직장인 301-655-324

▶▶MD 실버스프링 Calverton(교통편리),싱글홈,큰방,욕실,유포,인터넷,가구,금연, 301-648-2422

▶▶단독주택 이중 큰방/인터넷/가구 원비/냉장고별도/샤워별도/주차. 29번과 198번 사이 Burtonsville, MD 20866 직장인, 금연자 240-413-2738

▶▶Ellicott City 가까운 Hanover 지역 지하전체 세 놓음 240-393-5530

▶▶단독주택 지하방2.출입문별도. 부엌,욕실,거실등,저먼타운 메릴랜드(롯데 마켓 5분거리)문자요망 202-985-9191

글렌버니에 새로 시작하는 리커스토어를 매니지먼트로 자기 사업 하실 분. 문의: 443-262-1813

1. 메릴랜드 자이안트워 - Sea Food 매매 \$195,000/주매상: \$9,500/렌트: \$3,750 All(6일근무) 부부 가능. 좋은장점 있음. 571-242-3736

컨비니언 스토어/매입 -그로서리 매입 / 현장 매입 결정 -결정 당일 현금지불* 이메일, 문자 환영 6313125na@gmail.com/443-631-3125

버지니아 지역

구인/사무/직원모집

▶▶애난데일 회계사 사무실에서 파트/풀타임 직원 구합니다. 이력서 k54672@gmail.com

▶▶1. 세라미스트 첫 3개월 연봉 12만 2. CAD/CAM 경력자 첫 3개월 연봉 6만 703-597-0955 (문자요망)

▶▶“Annandale, VA 공인회계사사무실에서 함께 일하실 분 모집합니다. Full & Part time / 경력자우대. 무경력자도 환영. / Benefit 있음(보너스, 건강보험, 유급휴가등등)/영주권스폰서가능 Email: .wjkim0111@gmail.com

케어피플 홈헬스 Billing Coordinator(센터빌) 한국어, 영어 가능하신분 이력서: carepeopleinfo@gmail.com

▶▶1. LED Light 세일즈 2. Electrician 배우실분. 202-993-8870 (문자요망)

▶▶LORTON 헤어제품수입홀세일창고에서오전: 고객오더접수오후: 노던버지니아 지역및메트로 지역담당관리. 영어/불어 우대 이력서 jhntiva@hotmail.com 703-864-6641 John Lee 문자요망

김서규공인 회계사사무실에서 회계업무 하실분 구합니다 영주권스폰서 가능합니다 경력자 우대 합니다. Resume : skim@skimcpa.com

ENI DIST, INC사무직 Columbia, MD 위치 *구매부 0명/영업지원원 0명 -ERP/Excel 유경력자우대 이력서: eni@enidist.com 301-477-4010

정관장 애난데일 매장 직원 구함 풀 타임/파트 타임/일요일 판매 경험자 우대 ▶문의: 571-348-3723

코너스톤 종합보험 사무직원 모집 -풀타임/파트타임/영어/컴퓨터 사용

-Annandale 인근 지역 ▶이력서 joshuahoh123@gmail.com

▶▶Smart Insurance P&C(Property and Casualty) specialist 모집 -경력자우대(P&CLicense소지자)/신입환영 -MS Office 사용가능자 -Benefit: 401K/Health Insurance/PTO/Sick Leave ▶지원: smartacct@solomonus.com 703-639-0882

WBS 직원 모집 사무직, 월-금, 금휴가, 건강보험/취업비자/영주권 Sponsorship. \$50,000/Yr 이력서: hr@worldbankcard.net ▶문의: 703-225-5500

변호사 사무실 직원 채용 경력, 영어 및 컴퓨터 능력에 따라 18불, 20불, 22불부터 시작. 영어 이력서 ▶이력서: Janammi0410@gmail.com

Fairfax 풀/파트타임 이중언어 사무직 유경력 40k-50k 베네프트 제공 ▶571-232-0702 coverworldgr@gmail.com

탑 여행사와 함께 할 에이전트를 찾습니다! (엘리컷시티, MD) -이력서 및 자기소개서 제출 -제출 할 곳: ceo@toptravelusa.com ▶703-256-0606

탑 여행사 버스투어 가이드 구함 -이력서 및 자기소개서 제출 -제출 할 곳: ceo@toptravelusa.com ▶703-543-2322 (레나 고 실장)

롯데플라자 마켓 본사인승원에서는 그래픽 & 웹디자인을 구합니다. ■모집부문: 그래픽 디자이너 / 웹 디자이너 ■근무형태: Full Time (Mon.~Fri.: 7:30AM - 5:00PM) ■근무지: 승원 본사 디자인실(Jessup, MD) chankim@lotteplaza.com 으로 Resume와 포트폴리오 첨부

공인 회계사사무실(Annandale) 책임감 있고 성실한 직원 채용 경험자 우대. 베네프트 있음. 영주권 스폰서 가능함 Email: acct2014a@gmail.com

Wanted Sales/Marketing. YI design factory, LLC 443-240-5114

첼트리 위치한 한미포스트 물류회사 풀/파트타임(9am-5pm or 10am-2pm) 운영팀 00명, 패킹/포장팀 00명 학생/한국에서 오신지 얼마 안되신분 ceo@hanmipost.com *스폰가능

ASL Division Manager: 애난데일 소재한 정부계약회사 www.visitlod.com 수어(ASL) 통역 메니저 구함-통역사들의 스케줄관리 -정부계약및 vendor 관리 -좋은 인성과 성실함 -100% Medical/Dental/ Vision/Life insurance -Starting \$60,000 이력서: admin@visitlod.com

의료품 관련업체 세일즈 사무직, 스폰서 가능 703-626-3489 / Vp@ytsglobal.com

버지니아 한의과 대학교 부속 한방병원 마사지사 구합니다. /타이슨스 코너 5분거

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

우표수집에 관심이신 분 연락 바랍니다!

우 표

우표 수집한것 팝니다 오랜동안 수집 해 온 (한국, 미국, 여러나라 우표) 귀하고, 소중한 우표들이 더 좋은 주인을 찾습니다.

301-275-6533

동부 최대 스크린 골프

No.1 GOLF LOUNGE

“No.1골프에서 함께할 Staff를 구합니다”



571.591.4455

5938 Centreville Crest Ln Centreville, VA 20121 https://no1golfounge.com

운전면허에 관한 모든 것

VA,MD 불체자에게 면허정식 발행

- ▶ 필기시험 요점정리, 예상문제
- ▶ 한국/타주면허 갱신
- ▶ Real ID 신청
- ▶ 차량 구입/등록
- ▶ 기타 교통국 업무



Jim Dong 571-294-0057

구인

메릴랜드 베데스다 한방병원에서

바디 마사지사 약간명 리셉션니스트

구합니다!

문자로만 연락 바람 301-787-4842

임업 멀칭

(ALLIANCE LAND MANAGEMENT)

- 토지 개간
- 들판 잔디 깎기
- 울타리 라인
- 산책로 및 목초지



540-905-2849

SALES@ALLIANCELANDMANAGEMENT.COM

English 상담

중앙생활안내 Classified

리/풀타임/파트타임 가능
▶571-243-4251

센터빌,철텐리 지역 물리치료 병원에서
한국어/영어 가능한 Receptionist 구함
이력서:coreptrehab16gmail.com
▶703-865-6455

나투라치과 어시스턴트 및 리셉셔니스트
월/화/목/금, 영어가능자
Entery-Level Welcome
▶Resume to:naturadent@gmail.com

▶치과 임플란트 : \$1,000
임플란트 크라운, 별도 : \$750
다양한 종류, 형태의 임플란트
전문 Full Mouth Case -40년 경력
703-569-8000

급구, 센터빌/철텐리 지역
임플란트 전문 치과 풀/파트타임
유경력 어씨/리셉션 환영
이력서 첨부 govaepic@gmail.com
▶703-574-0528

치과병원 Front Desk(레스톤/ 타이슨스)
경험자 우대, Dentrux Plus Full/ Part Time
No exp.require 이중언어,
▶tysondentalcenter@gmail.com

닥터오피스 리셉셔니스트 구함
파트타임, 풀타임 가능
mercy4resume@gmail.com
▶703-256-3005/703-830-0993

닥터오피스 리셉셔니스트 구합니다.
풀/파트타임, 영어/한국어 가능 경력자 우대
P:703-965-3103
email: admhappy.hr@gmail.com

러브랜드 홈헬스에서 직원을 모집
-모집분야: 행정직, 간호사(RN, LPN),
Case Coordinator, Day Care Driver
-지원자격: 이중언어 가능, 컴퓨터사용가능,
자격증 소지자
-근무혜택: 건강보험·IRA 혜택제공,
유급휴가 제공 / 경력자 우대함
-지원 및 문의: HR 담당
▶703-657-0944
E-mail: admin1@
lovehandhomehealth.com

식당/식품

Customer Service 직원 구합니다.
경력자 우대합니다.
연락처 703-712-7089

H-Mart Herndon 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경력자 우대
매니저: 임희상 이사
▶571-839-1647
H-Mart Falls Church 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경력자 우대
매니저: 박성태 부점장
▶703-573-6300

Global Food VA 매장 그로서리 매니저
info@theglobalfood.com
▶703-897-6100

롯데프라자 스텔링점 구인
푸드코트 캐쉬어, 풀타임, 파트타임 가능
성향과 연락처 남겨주세요.
▶sjiang.sterling@gmail.com

점보 인터내셔널 수퍼마켓
정육부 매니저 1명, 그로서리 매니저 1명
은퇴연금/건강보험, 내셔널하버 MGM 근처

이력서: jumbo.food@gmail.com
▶703-577-2425 (전화문의 Mr. 박)
▶▶우드브릿지 지구촌마켓 한식코너
파트타임 캐쉬어 구함(월, 수요일)
410-961-7376

한식 일식당 sushi chef 구합니다
플로리다(마이애미) 지역 숙소 완비
561-525-6544

베이글샵에서 일하실 분
파/풀타임(주말포함), 알렉산드리아 스프링
필드 몰에서 5분거리, 문자요망
703-371-1263 / 703-899-5098

알링턴의 Gute Leute 커피샵에서 커피에
대한 열정을 가진 바리스타를 모집합니다.
바리스타가 되고 싶은 분들도 환영합니다.
관심있으신 분은 아래 연락처로 문의해 주세
요. guteleute.usa@gmail.com
703-989-9828 (Text Only)

알링턴 gute Leute 커피샵에서 바리스타
구합니다. 바리스타가 되고싶은 분도 환영
합니다.guteleute.usa@gmail.com
703-989-9828 (Text Only)

H Mart 또는 롯데에서 시식 행사 진행하실
분 문자로 연락 주세요. 풀타임,파트타임
571-991-4172

현돈 H-마트 안 민가네 식당 캐셔 구함
703-638-8878

미국음식 하시는 분 구합니다.
경력자 구함. (Woodbridge, VA)
월 \$6500+Tip (전화+text 부탁합니다)
571-365-8303

▶▶92 치킨과 함께 창업하실분을
찾습니다! 같이 성공하는 길을 갑시다.
703-901-1004

▶▶알렉산드리아 MATSUI 일식당에
서 풀타임 스시맨 구합니다!
703-888-6627 (MR. 노)

▶▶Honest Grill 에서 파트타임
Host/Hostess 구합니다. 영어 필수.
703 - 543 - 2320

아난데일 한식당에서 경력있는 웨이트
레스 / 쿡하실분 구합니다.
301-938-4075 문자요망

▶▶텍사스도넛센터빌베이크러보조구함(아근)
영주권스폰서 가능
703-462-4349

제빵 기술자 구합니다. 리치몬드 지역
919-225 4703/jaybae67@gmail.com

후레드릭스버그 버지니아 이발소에서
금,토요일 일하실분 구합니다 .
703-907-9541

철텐리에 위치한 미용실에서 부스렌트,
스킨케어룸 원하시는 분 구함.
자세한 사항은 문자,메세지 다 가능
(571)215-6767

철텐리에 위치한 미용실에서 부스렌트,
스킨케어룸 원하시는 분 구함.
자세한 사항은 문자,메세지 다 가능
571-215-6767

이미용

애난데일 미용실에서 리셉션리스트
구함(일요일 근무가능 하신분)
703-750-2424/ 703-717-8256

▶▶이발소를 \$8만불 판매/하노버 매릴
랜드 엘리컷시티에서 20분거리 Arundel
공장 근처/최근 맥도날드, 스타벅스, 도미
노가 있는 분주한 쇼핑센터를 개조/ 저렴한
임대/30년 동안 같은 위치
301-672-1326 (켄)

세탁/얼터레이션

▶▶로튼 세탁소 파트/풀타임 카운터
보실분 연락주시면 감사하겠습니다.
703-599-5331

알렉산드리아 픽업/카운터, 배킹 하실
분/파/풀 타임(문자요망)
703 608 5183

▶▶세탁소공장에서 카운터, 배킹, 프레스,
빨래 /파트타임 또는 풀타임 / 우드브릿지지역
571-455-3609

픽업 스토어에서 필요물품가게 크로즈로
판매 .(컴퓨터, 얼터레이션 장비등 일체)
571-224-7777

DC 세탁소 픽업하실분 풀타임 메트로 3분
몽골분 환영
301-221-2463

알렉산드리아지역 세탁소픽업스톨에서 파
트타임하실분. 연락처.
703-300-4959

세탁소 수선하실 분 구함
페어팩스 가버먼트 파크웨이
703-568-3574

바느질 하실분 구함. 알렉산드리아 지역
703-328-3064

픽업 풀타임 카운터 구함. 우드브릿지 지역
571-455-3609

자동차/정비/바디샵

2006 Toyota Sienna
20만6천마일, 703-825-0852(문자)

포드 강통벤 냉장월, 18만, 12년,
굿 컨디션. \$8,500.
240-796-0093

▶▶자동차 정비 매케닉 구함.
Alexandria, VA (문자요망)
703-887-5355

철텐리 자동차 정비소에서 성실히 일하실 분
모집합니다. 메케닉, 준메케닉, 헬퍼 구함.
703-266-1983

Chantilly va.(Ourisman Toyota Auto
mechanics 경험에따라 우대함 .베네핏!
Ask Service manager Joon
202-699-1805

자동차 정비사 구함/ 애난데일 지역
Mechanic or Mechanic Helper
\$50k-\$100k 가능 Va safety inspection
우대(emissions test 없어도 됩니다)
Manager 하시면서 2-3년후
가게 맡아 하실분 환영. 영주권 스폰서 가능
571-376-7878

플러밍/냉난방

L&B Universal, Inc. (냉·난방/덕트
클리닝)헬퍼/테크니션 구합니다
▶ 703-678-1749

Office 청소하실분 구합니다.
경험있는 Area Manager, 매나사스 (VA)
▶301-537-3800

No.1골프에서 Staff 모집합니다 (센터빌)
▶571-591-4455

COLUMBIA COLLEGE 교직원 초빙
초빙 부서: 미용학과 코디네이터 / 강사
자격: 라이선스 보유 J-1 (교환교수, 인턴),
H-1 B Transfer 가능
▶이력서 제출: raphael@ccdc.edu
www.ccdc.edu

기타/구인/청소

▶▶버지니아 알렉산드리아 지역에서
풀타임 내니를 구합니다!
703-822-7810

▶▶VA 스프링필드/페어팩스 지역.
밤청소 하실분
703 980 1917

버크 태권도 사범 구합니다 풀타임 \$50,000
tony@incouragemartialarts.com
571-243-7027 (문자요망)

홀케어 (센터빌) 업무팀 직원 구함
유경력자 우대 이중언어 구사자
이력서:hr@firsthco.com
▶571-549-6789

홀케어 오피스에서 HR, Billing
Scheduling 하실 직원분들을 구합니다.
영어가능자 환영, 영주권 스폰가능합니다.
571-422-7189

페어팩스 노리학교에서 아이들을 사랑하
는 선생님을 구합니다. 이중언어, 교육자
전공자& 경력있는 분을 구합니다.(풀/파
타임) norischoolkids@gmail.com
703-881-8349

박스배달요원을 구합니다.
애난달 .운전가능자
571-242-3736

알렉산드리아 치맥치킨 홀말아서해주실분
703-473 -6022.

각종류의 영어서류 신청과 등록 및 접수와
해석하면서 도와드려요. 연락주세요.
703-537-6756 (써니 한)

필그림유치원 교사모집
토들러반 풀타임 / 오후 파트타임
571-212-9020

몸이 불편하신 시니어분들 모집니다.
-최적의 위치·시설 -최고의 식사와 돌봄
703-980-9890

사인 컴퍼니에서 일하실 성실하고
꼼꼼하신분. 유·무 경력자
703-499-0857

건물관리인(월-토), 스폰서가능
영어, 전기, 기계, 목공모두 가능하신분
240-903-0777

싱글/타운하우스렌트

애난데일에 위치한저택렌트합니다.
(알링턴 2마일, DC 7마일). 3층, 7베드룸과
7베스전체 7500+sf의아름다운집!
.크레딧없는분도가능!월\$7,495.
703-244-3453

▶▶싱글홈 지하 렌트 워아웃 \$2100
방2, 화장실2, 풀키친, 단독샤워, 와쉬어,
66번가까운페어팩스, 지하 출입문 별도
▶703-489-6926

▶센터빌 타운하우스 지하 \$1,100
▶페어팩스 싱글홈 2층방.
조지메이슨 부근 여학생 환영. \$1000
(싱글/타운하우스 렌트)
▶페어팩스 싱글홈 렌트 \$3,500
▶703-231-5572

페어팩스 콘도 \$1,600
큰방1, Den(Dining Room), End Unit,
집전체 새 나무마루, 새 화장실, Washer &
Dryer 집안에 있습니다. 넓은 남향 Bacony,
밝고 환한집. 8805.F.(넓은 사이즈).
Costco 가까운 동네. 즉시 입주 가능
▶703-477-3114

센터빌 타운홈(차고 두개 짜리) 사고저하는
분 연락주세요.
연락전화: 571-277-7758

1. 페어팩스 타운홈, 방3, 화3.5,
좋은 로케이션, 잘관리 된 집 \$3,700
2.사우스라이딩 타운홈, 방3, 화2.5,
전체 새 페인트와 바닥 등 Renovation,
Freedom High 학군 \$3,300
571-567-5797

콘도 렌트

▶▶센터빌 롯데근처 콘도 방2, 욕
실 1.5 즉시 입주 가능/깨끗하고 위
치 좋음. \$2,150
301-466-1646/301-529-2175

▶▶SALE 콘도 아파트 2층
방2/마루/전철역/좋은 학군
703-336-3283

▶▶애난데일 콘도 방2 화장실 2.
밝고 넓은 리빙룸. 큰방2. 나무마루.
엘리베이터. \$1,900(물값과 가스비 포함되
어있슴). H-Mart 가까움. 교통편리.
703-477-3114.

▶아난데일 H마트 옆, 방/1, 가구완비,
남여 직장인/유פו/\$800
703-350-1986

센터빌 콘도. 방2, 화2, 2층, Loft, Top Floor,
탁트인 부엌, 넓은 리빙룸, H-Mart, Lotte
Mart 가까움, 전용주차장 2대, \$2,200
▶703-477-3114

애난데일 콘도. 방1, 화1, 새 나무마루,
새 부엌, 새 화장실, 새 페인트, New Light
Fixture, 넓은 발코니, 밝은 리빙룸,
계단없는 1층 위치. \$1,500(Water, Gas,
Trash removal 포함됨)
▶703-477-3114

방렌트

아난데일 예촌근처 반 지하 방1/화
실/샤워/유פו, 파킹 즉시 입주가능
703-629-6275

▶▶K 마트뒤 애난데일 싱글하우스

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

① 위싱턴 중앙일보

직원 모집

위싱턴 중앙일보에서는
진취적인 마인드로 성실히 근무할
직원을 모집합니다.

모집 분야
사무직/편집/디자이너

- 기본 MS 오피스 프로그램 사용
▶ 자격 : 신입 및 경력 (풀/파트 타임)
취업에 결격사유가 없으신 분
▶ 제출 서류 : 이력서, 자기소개서
▶ 근무 혜택 : 회사 내규에 따름

이력서 보내실 곳 (이메일)
kdclass2018@gmail.com

정크 빨리빨리

이제
어떻게
버리자?

“ 가정, 사업체에 안쓰는
가구, 가전 등 버려드립니다. ”

각종 딜리버리 / 소량 이사 전문
비즈니스 폐업 / 각종 철거 전문

정크 빨리빨리

571-723-0446

열린 마음으로 시니어분들 돌봐 드립니다

◆ 주인이 직접 돌봐 드립니다.
◆ 1에이커 넘는 깨끗하고 넓은 정원을 확보하고 있습니다.
◆ 자녀들의 휴가,출장으로 인한 단기간 돌봄도 가능합니다.
◆ 노바대학과 벨트웨이 중간지점(예촌 2분거리)입니다.
◆ 1인1실

MD나 타주에서 오시는 분 상담해 드립니다!
“ 양로원에 들어갈 예정이신 분들과 나오신 분들께
모든 것을 한국식(음식)으로 준비해 드립니다. ”
방문하여 직접 확인하세요!

문의 : 571-278-8811 / 703-999-3557

중앙생활안내광고 Classified

중앙일보 2024년 11월 13일 수요일

구인/구직광고와개인렌트유료 광고 내용보내실곳: kdclass2018@gmail.com (게재중지를 원하실 경우 이메일 주시기바랍니다.)

C15

방 1/주차장넉넉
703-965-2343

▶▶애난데일H마트 근처타운홈
인터넷,가구/냉장고/육실별도/
직장인/금연자 환영
571-230-7121
301-633-4232

▶▶지하방1/웍아웃/샤워/
간단취사가능/여자/커플 환영/
페어팩스 머릴필드지역
571-229-7124

▶▶애난데일 콘도 방1/화1/식사/
라이드가능/K마트 근처
703-362-5425
703-772-5622

센터빌 타운하우스 베이스먼트. 출입문
별도,샤워, 화장실, 인터넷. 유틸리티 포
함. 한인마트 2마일.
출퇴근하는 직장인 한분만 원합니다.
703-405-9005

설악가든 근처싱글홈 방1. 화 1. 냉장고.
간단가구 인터넷 출입문별도
금연자 즉시입주
571-243-6295

아난데일 한강뒤 방1/화1 즉시입주가능
703-395-4380

홀디포뒤 방렌트 주차장 넉넉, 출입문 별도
571-237-3411

▶▶아난데일 아파트/한강뒤/여자분
원함/큰방+Full Bath+간단취사
571-217-7155

▶▶아난데일H마트옆 방1/여자분 환영
703-505-5698

▶▶방 세놓음 맥클린 싱글하우스 아래층 방
3개 전체 리모델링했음 직장인이나 학생구함
교통아주 좋음 워싱턴 실버라인 걸어서 7분
에서 8분거리 타이스코너 근처
703-307-2473

▶▶교통 편리한 아난데일
단독주택 넓은 지하방 렌트.
703-559-5607

▶▶센터빌 타운하우스 2층 작은 방
여학생 환영. 유포 \$800
▶703-489-6926

▶▶센터빌 방/욕실/화장실 1 세놓음
문자 또는 전화주세요!
703-470-5655

▶▶Annandale 방 렌트: townhouse
밝고조용한 뒷층방 or workout
basement with a private bathroom,
마루, 유포함, 교통편리함 여자분 원함.
문자보내주세요.
571-345-8879

▶▶아난데일 노바 3분거리.
조지메이슨 대학 5분거리, 반지하
출입문 별도. 즉시 입주가능.
703-598-6087

▶▶1. 아난데일 한강식당뒤 싱글홈 방 렌트
돌침대/가구/화장실/ 즉시 입주가능
703-395-4380

▶▶조지메이슨 노바 5분거리
반지하\$900/부엌/화장실/출입문 별
도/마루바닥/유틸리티포함/문자요망
703-598-6087

▶▶싱글홈 지하렌트 조지메이슨 근처
웍아웃 방2, 거실, 화장실, 풀킴치, 워시어, 드라이어
703-898-3838

Burke H-Mart 10분거리 2층타운홈 취사,
가구 즉시입주 가능 방 1 \$600 방 2 \$1000
여자분 한함/문자바람
703-628-7833

▶▶아난데일 예촌근처 반지하 전체
방1/ 화장실/샤워/욕실
유포, 파킹 즉시입주가능 문자요망
703-629-6275

▶▶아난데일 예촌 앞 출입문 별도
방1/ 화장실/샤워/욕실
유포, 파킹 즉시입주가능 문자요망
703-622-2033

애난데일 지역 싱글홈, 방1개 렌트

▶703-470-5238

사무실/점포 렌트

애난데일 지역 오피스 렌트
오피스 전체 4Room \$1,600
1사무실 \$500 (전기, Wifi 포함)
703-209-5150(Message 문자주세요)

부동산 매매

사업체 매매

콘도렌트 \$1,900 Springfield 아난데일 10
분 거리. 방 2. 화장실 1, 세탁기, 건조기
나무 마루, 깨끗한 화장실, 넓은 리빙룸,
큰 발코니 파킹 3개 층분
리모델링하여 밝고 환한집.
▶703-477-3114

1.Coming Soon 애난데일 싱글홈
\$899,900 완전 업그레이드하고 리노베이션
한 단독주택, 방4, 화4, 편리한 램블러 스타일
2.스프링필드 \$549,900
타운하우스, 방4, 화2½, 1,612s.f., 교통편
리, Walkout Basement, Fenced Backyard,
Braddock Rd와 Backlick Rd 만나는 동네
▶703-477-3114

1. 근교 (I-66 Exit 47) 주택 추천
교통 및 생활여건 좋아진 Manassas,
병원, 사펄몰, 한국 그로서리, 식당 등
근린 생활 기반이 잘 조성되어있는 지역
2. 싱글 \$520,000-590,000
방 3, 화 2.5, 0.3에이커 대지 단층집,
워키아웃 베이스먼트
3.타운하우스 \$440,000
방 3, 화 2.5, 1car 거라지
4.콘도 Main level \$300,000
방 3, 화 2, 콘도 Fee \$260/월
▶703-483-0505

부동산/상업용 매매

1. 센터빌 던킨 뒤 오피스콘도-렌트 2층
1200sqft \$2,100, 방 1 / 화1/
큰 오픈사무공간
2. 애난데일 콘도 렌트 \$1,800 방1, 화1
세탁기, 전부 리모델링, 마루,
환한 3층 1,000sqft
3. 옥톤 싱글 \$3,600, 방 5, 화 2.5, 차고
2, 2.5acre 숲속,아름답고 조용한
게이트 있는 집, 세일
4. 페어팩스 싱글-로빈슨이-
\$795,000 방 4, 화3, 전부 리모델
마루, Twinbrook shopping,
▶▶571-239-6054

▶▶앤지 부동산 파고, 사고자 하시는분
이익 창출위해 함께 고심해 드립니다
571-550-7658

▶▶리커 | 식당 | 카워키 | DC건물 | 호텔
현재 리타이어를 준비하시는 사장님들!
비즈니스 매매를 어떻게 해야 할까요?
I. 사업체 매매 상황을 잘 Evaluation
하여 매매 가격을 산정해야 합니다.
II. 정확한 매물 상황과 매매 조건들이
flexible해야 합니다
III. 커머셜 / 비즈니스 매매 부동산
전문가를 고용해야 합니다
20년 경력의 남보다 2배 더뛰는
캐빈 신과 은퇴를 설계하세요!
703-395-3123

▶▶Seafood 매매 Woodbridge VA
\$165,000. Open: Mon-Sat (6일 근무)
자기사업에 관심있는 분 연락주세요!
703-967-3963

1. 미용실·바버 \$70,000
Manassas Sudley Road 사펄몰,
1,500스퀘어, 부스 10+3, 저렴한 렌트비
2. B2 상업용 용지 \$2M
2.4 에이커, 인근 800세대 신규주택지
개발 중인 잔입로 독점적 위치, 상가 개발 환영
▶703-483-0505

▶▶성업중인 오토 리페어 (VA)
연매상-\$850,000. 포텐셜 좋음
매매-\$38만(실 바이어 Only)
571-242-3736

레슨/개인교습

운전 면허 VA·MD 불체자에게 면허정식 발행
필기 요점정리·예상문제/한국·타주면허/
Real ID 신청/차량 구입·등록/기타 교통국 업무
▶571-294-0057 (Jim Dong)

ZOOM-ART - Pen & Water Color
-누구나(성인, 시니어) / 주 1회 90분 수업
-기초반 / 중급반 / 고급반
▶문의 : 703-678-6639
동역서비스 친절하도와드립니다.관공처서류
대행, 심부름대행, 퍼밋대행, 이민국 인터뷰, 병
원, 카운티, DMV, 차없으신분 라이드 가능
703-939-2737

▶▶수학 개인과외 합니다.(면대면 및 줌 강
의) SAT & ACT 준비 (대학입시 준비반) 및 영
재 수학-올림피아드 (중, 고등학교 준비반) 교
육이 필요하시면 연락주세요.
202-320-0431

중 / 고 수학과의 Algebra, Geometry,
Calculus, SAT 등 intensive learning
703-946-4969/ inyeolchoi@hotmail.com

중고품/기타매매

▶▶우표수집한것팝니다.우표수집하
시는분 연락바랍니다.오랜동안여러나라의
귀하고,소중한우표들 새주인을 찾습니다.
301-275-6533

▶▶귀국 관계로 가사일체를 헐값이나
무료로 드립니다. 허백련, 청전등 고미술
품과 돌침대 가재도구 다수의그림과
수백권의 책 무료로 드립니다
443 799 2124

▶▶렉서스 SUV RX 350, 12만 마일 급매
\$7,000. 상태 최고!
240-796-0093

무병세일 역 이민 가구 및 생활용품을 정리. 냉
동고, 컴퓨터, 옷장, 히터, 서랍장 외...
703-203-5177(3시 이후 전화요망)

골동품 이조가구 진품 그림. 한국가면 고가 판
매가능. 일본 물건도 있음.
240-796-0093

OK택시 공항·장거리 최저요금로 모십니다
▶240-796-0093

건축/페인트/마루

▶▶구인-리모델링 건축회사에서 같이
일하실 기술자, 헬퍼 직원들 구합니다.
703-499-4494

▶▶리모델링 부엌, 화장실, 에디션, 텍, 팬
스, 지붕 제너럴 컨트랙터 MR, 박
703-434-2810

Mr. Lee 페인트 703-508-7214

TOP 건축 콜롬비아 MD
- 집수리전문 / 각종 집수리 일체 / 지하실,
주방, 욕실 / 전기설비, 타일 마루 / 루핑, 카펫,
페인트 / 각종 목수일 일체
▶443-980-1167

JL 건축 주방& 욕실 리모델링 예쁘고 실용적
인 주방과 욕실을 디자인하여 만들어드립니다.
▶문의 전화: 703-910-0400

Park's Floor 경력 20년 이상. 우드, 카펫, 장
판 LVT, VCT, Laminate, 무료견적
▶703-395-0050

레드문 페인트/하우스 페인팅(In,Out), 텍메인
터넨스와 클리닝, 샌딩, 파워워시, 핸디맨서비스
▶문의:Mr.문 703-965-3011

TK 30년 경력 종합건축
빌딩시설 관리 전문회사 / 건축, 시공 및 건물
시설의 체계적인 유지보수 대행 관리,
상가 및 빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실
공사일체 / 자체 라이선스 보유, 책임보험 가입
▶703-504-6116

손사이딩 / 메케닉 크루
703-955-2827 / 540-680-1571
와니 건축 페인트,마루,타일,부엌,화장실,텍,
그외모든공사,주정부라이선스보유,
책임보험가입,카톡아이디:wani6811
▶571-331-6811

K&J Painting 실내외 페인트 전문 업체
30년 경험과 신용 / 목수, 각종 집수리
▶240-687-5155

보험

조은혜 종합보험/메디케어 & 오바마케어 신
청접수/자동차/주택/사업체보험
▶703-591-0009 / 703-537-9899

용자

제인 최 용자 25년 경력 매입/재용자/특수
▶703-244-3453

마이클 장 용자 주택/상업용자/재정상담
▶410-370-4229

▶유나이티드 모기지네이션
-낮은이자 / Cash out / 명의변경 /
Mortgage Insurance Remove
▶703-204-0022 / 703-727-9730

소독/가스검사

JD STAR 소독 (Mr. 은)
Rats/Mice, Insect, Termites
▶410-370-8057

라돈가스 검사
폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되
는 문제의 가스입니다.NRPP 면허소지
▶202-774-6554

냉동 & 히팅

L&B UNIVERSAL
히팅,에어컨 가정용/산업용 전문
제일 큰규모의 냉난방 회사,덕트 클리닝
▶703-678-1749

인터टे크 냉난방
에어컨, 히터, 핫펌프,Carrier, Trane달라,
덕트, 드라이어벤트크린,가정용/상업용
▶문의:703-380-2282

JD 냉난방 (Mr. 은) 에어컨, 히팅, 냉동
, 냉장, 워크인 /ELECTRIC CONTROLS
SPECIALIST/냉난방 TEACHER
▶410-370-8057

아라냉동 에어컨,히팅,냉동,보일러,세탁장
비, 케리아웃 장비수리, Ice Maker,플러밍,
지하수펌프, 정수장치 *연중무휴 무료점검
▶443-850-3703 / 410-979-4242

조이텍 냉난방
에어컨,히팅,냉동,냉장,워킹쿨러,워터히터
▶443-280-1873

정스 냉동(가정용/상업용) (Mr. Chung)
에어컨,히팅,냉동,냉장,전기,플러밍,
워킹쿨러, 아이스머신, 덕트설치&크리너
▶301-572-2786/403-953-0801

보석

▶▶JJ VA 시계, 보석 수리
기술배우면서 일하실분/영어 필수 우대
703-691-1993

골든벨라보석 (센터빌, VA)
K24,K18,K14,K10,다이아몬드 고가매입
▶703-988-0033 / 301-792-5615

카펫.에어덕트 클리닝

토탈카펫 25년 전통과 신용 최저가격보장,
카펫 / 하드우드 / 타일, 주거용,
상업용 한번시공은 끝까지 책임집니다.
▶703-909-0988

베스트 카펫, 카펫 및 에어 덕트 크리닝
최상의 트러파워 시스템삼푸, 살균, 소독,
냄새 및 얼룩제거, 브러쉬, 파워폴청소.
응급 수해복구 및 타일 플로워 왁스
▶703-967-4155

플러밍

SK 플러밍 화장실,키친 리모델링,온수,히터
디쉬워셔, Disposals,상하수도 수리교체
▶703-989-0103

제임스 플러밍 수도꼭지,변기,하수도 뚫음,
상하수도 수리교체, 배수 펌프, 온수,
히터교체, GAS공사,히팅, 에어컨,냉동
집 안밖 물세는 것
▶703-499-5984

이사짐

Movers LLC (GOOD HAND)
- 이사 / 배송 서비스 전문
-쓰레기 / 폐기를 처리
571-982-9871(Korean) / 202-802-2858
▶sales@moversdmv.com

MI 이사짐 (24/7)
빠른·책임·값이 싼·포장이사·서비스·자체
▶571-364-4185/mimovingllc@gmail.com

정크 8282 각종 딜리버리 소량 이사전문, 비
지니스 폐업, 각종 철거전문 가정 /사업체에
안쓰시는 가구,가전품등 처리해드립니다.

▶571-723-0446

범양 해운 정확한선택, 확실한만족,귀국 이
삿짐 포장이사,타주이사(차량운송) 무료견적
▶703-298-1919
HD 현대 통운 미뽕부 최대운송회사,귀국,
해외,타주, 시내 이사,고품격 포장.자체창고
보관서비스한국 화물 배송 서비스
▶703-339-8844

고려 통운 세계 어느곳, 어디든지 가능
ICC 인가업체,100% 자체보험 확실한세관처리
및 서류작성 한국에서 지불가능
▶703-550-2424

조양 운송 -신속,안전,신용,저렴, 20년 전문
귀국이사,포장이사,타주시내이사,자체창고보관
▶703-550-5550

리모델링/핸디맨/전기

▶▶HBS Energy Inc에서VA지역LED프로
그램세일즈및전기헬퍼하실분구합니다.
담당자: 301-704-2482
회사:443-864-5193
Email: hbsenergysolution@gmail.com

▶▶리모델링/부엌/화장실/실내/실외
30년 경력/정직/확실한시공과마감!
파인애플홈 Mr. 박
703-434-2810

핸디맨(애난데일/페어팩스/센터빌)
20년 노하우로 집에 관한 모든 작은 일도
시원하게 고쳐드립니다.
페인트/플로밍/전등/하팅크 등 교환·수리
▶571-567-5165

Repair, Remodeling
VA Class, Insured, Since 1999 ~
▶571-239-8525

BBG 블라인드 버지니아
20여년 이상의 전통과 기술
한국산 블라인드, 친환경 원단, 하이퀄리티,
무료견적, 최상의 서비스, 합리적가격
▶571-229-4633

H.P.C 집수리 센터
집안밖의 문제를 도와드립니다
집안-리페어, 핸디맨서비스
집밖-창문,사이딩,거터,루핑,데크등
▶571-594-4080

집수리·가게수리 LLC
핸드레일, 계단, 계단손잡이
▶703-340-5858(VA)/443-980-5858(MD)

▶▶미국회사 Electric Co.
전기 기술자, 영어 소통 필수
973-997-5805 (엘렌)

JIP Electrician & Contractor Inc.
전기에 관한 모든 공사 가능. 라이선스 소지
전화상담 환영, 무료견적, 철저한 AS
▶703-929-9601

전기공사, 페인트 리모델링
각종 전기, 카메라, DATA 24시간 출장가능,
▶703-582-7757

Nest Energy Service, LLC
EV 전기자동차 가정용 충전기
설치 및 리베이트 도와드립니다.
전기마스터면허와 1M 보험 보유 업체
▶703-855-3565

유리

JK유리 & Window/상점,가정용유리, 거울
Frameless 샤워도어Aluminum, Door 설치,
MD/VA/DC 지역
▶703-346-5962

샤워도어,자동문,식탁유리,거울장식,
특수유리교체 및 특별주문제작
▶703-894-7200

임업/멸칭

Alliance Land Management
토지개간 / 자란 들판 잔디 깎기/울타리 라인/
산책로 및 목초지 관리
▶540-905-2849

HD Plus Construction
밀착사에서 함께 일할 경험자를 찾습니다.
- 피니셔 (페인트, 스테인)
- 카펜터 (캐비닛, 코리안 카운터탑 제작)
- 프록젝매니저 (이중언어)
높은 페이와 근무시간 보장
(571)420-5492 / (703)256-5486

보험

“메디케어”&“오바마케어” 신청접수!

59년생, C플랜, 약보험

신규가입 · 재가입

자동차 주택 사업체 보험

“보험료”를 확실히 내려 드립니다!

조은혜 종합보험

10560 Main St., Ste 201
Fairfax, VA 22030

☎ 703-591-0009 / 703-537-9899



냉·난방

“냉·난방은 제대로 설치해야 영구적”

오래되고 값은 고장이 기계 디자인
망설이지 마세요. 유니버설이 최고의
기술과 최저의 가격으로 교체해드립니다.

히팅·에어컨 가정용/산업용 전문

규모가 곧 신용입니다

Carrier, Lennox 전문딜러

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고
혼자 일하는 한국 회사는 잘 못 믿으시겠조?
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다

VA·MD·DC 지역에서
제일 큰 규모의 냉난방 회사,
L&B Universal



덕트 클리닝

최신장비로 서비스 전후를
확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 피트 먼지와 세균
알라지와 질병의 시작
믿을 수 있는 전문인력이
더욱 깨끗이 청소해드립니다.

L&B UNIVERSAL
HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE
“Because Comfort Should Be Universal”

Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

3852 Dulles South Ct., #G Chantilly, VA 20151
www.LBUniversal.com
www.facebook.com/LandBUUniversal

건축 / 페인트

TK종합건축

Since 1988

30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

- ▶ 건축 · 시공 및 건물 · 시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
- ▶ 상가 및 빌딩 신축 · 리모델링 ▶ 식당 및 사무실 공사 일체
- ▶ 건물 및 시설 유지보수 · 관리 대행

무료견적
설계/허가/디자인
시공/유지보수관리

자체 라이센스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel : 703-504-6116 / Cell : 703-675-7401

와니건축

Repair Doctor

페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 욕,
그외 모든 공사

책임시공/신속처리

-주정부 라이센스/책임보험가입-

Call 24시간가능

(사전보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID : wani6811

571-331-6811

레드문 페인트

■ 욕실, 주방, 지하실 리모델링 전문

■ 목수, 타일, 마루, 욕, 캐비닛 샌딩 보수

■ 핸디맨, 플러밍, 전기, HOA 지적 수리



703-965-3011

라돈 가스 검사/유리

라돈 가스가 무엇인지 아시나요?



라돈 가스는 폐암을 일으키는 두 번째 주요
원인으로, 눈에 보이지 않고 냄새도 나지 않는
가스입니다. 집에서 많이 발견되는 문제의
가스로, 심각한 결과를 초래할 수 있습니다.
꼭 검사를 하셔서 건강한
생활을 유지하시기 바랍니다.

NRPP 면허소지 202-774-6554

JK 유리 & Window

C.703-346-5962

상점/가정집 유리 · 거울

Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치

MD · VA · DC 지역, 신속시공

이삿짐 / 재테크 / EV 충전기 설치

귀국 이삿짐/차량운송



포장이사 및 타주이사 / 주재원 귀국이사 전문
범양해운이 책임지겠습니다.

- 자동차 운송
- 수출입 화물(선박, 항공)
- 소량화물 / 유학생 우대
- 분실 / 파손 보험커버
- 쓰레기 처리가능
- 무료견적
- Door to Door Service
- 창고 보관 및 유통관리
- VA/DC/MD ↔ NY 정기운행
- 타주이사

범양해운 USA Tel.703-298-1919

7000 Newington Rd., #H, Lorton, VA 22079

www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL) 02-2093-2093 KOREA(BUSAN) 051-469-4191 USA(LOS ANGELES) 310-767-5699 USA(SAN FRANCISCO) 510-887-2424

USA(SAN DIEGO) USA(NEW JERSEY) USA(TEXAS) USA(ATLANTA)

HD 현대 통운

귀국, 해외 이사
타주, 시내 이사
귀국, 타주 차량운송

한국 소량 화물 배송 서비스
고품격 포장이사 서비스
자체 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844

www.HDmovingusa.com

고려통운

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!

귀국이삿짐

타주이사

해외이사

시내이사

ICC인가업체

◆ 세계 84개국 체인 유통망 확보

◆ 100% 자체보험으로

고객의 추가 보험료 불필요

◆ 확실한 세관처리 및 서류작성

◆ 한국에서 지불가능 (후불)

Tel.703-550-2424 Fax.703-550-2426

GORYOEXPUS@hotmail.com

7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

조양운송

신속 안전
신용 저렴

20년 전문!!
▶ 귀국 이사 전문
▶ 자체 창고 보관
▶ 타주, 시내 이사
▶ 전문 포장 이사

(703)550-5550

choyangusa@hotmail.com

Movers LLC



이사 / 배송 서비스 전문

(Professional all types of moving service)

쓰레기 / 폐기물 처리

(All types of junk removal)

571-982-9871(Korean) / 202-802-2858

sales@moversdmv.com

MD 업소 안내

냉난방

JD 냉난방

Mr. 은

410-370-8057

에어컨, 히팅, 냉동, 냉장,
워킹인, 아이스 머신



소독

소독



JD Star Pest Control

Mr. 은

Owner / Certified Applicator

410-370-8057

410-370-8484

Rats/Mice, Insects, and Termites

JIP Electronic & Contractor Inc.

전기에 관한 모든 공사 Master Electrician Class - A 라이선스 소지

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표 : 박을구

703.929.9601

보석

Golden Dew Jewelry



기쁨과 행복을 드리는

골든 듀 보석

다이아몬드 전문점

- 백금 (Platinum)
- K14, K18, Setting 전문
- G.I.A. E.G.L 다이아몬드 판매

- 결혼 예물 셋팅 전문
- 순금 아기를 반지 팔지
- 남양진주 각종 보석 취급

- 각종 결혼식, 약혼식 예물용
로백스시계 전문 판매
- 각종 보석 감정 수리 상담



410-480-2477

8801 Baltimore Nat'l Pike

엘리콧시티 롯데몰라자 내

Ellicott City, MD 21043

건축

Top 건축 MD

집수리 전문

각종 집수리 일체
지하실/주방/욕실/전기설비
단일 마루/루핑/카펫/페인트
각종 목수일 일체

443-980-1167

전기공사, 페인트

- ◆ 각종 전기, 카메라, DATA
- ◆ 24시간 출장가능
- ◆ 리모델링

703-582-7757

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 리모델링 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 페인팅 / 이사

애난테일·페어팩스·센터빌

핸디맨

20년 노하우로 집에 관한 모든 작은 일도 시원하게 고쳐 드립니다!

페인트, 플러밍, 전등, 토일렛, 퍼셋, 핫탱크 등 교환 및 수리

T. 571-567-5165

토탈카펫

25년의 전통과 신용으로 최저가격 보장

카펫 / 하드우드 / 타일

주거용 703.909.0988

상업용 한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

Chung's Refrigeration

정스냉동

가정용 상업용

에어콘, 히팅, 냉동, 냉장, 전기 프러밍, 워킹쿨러, 아이스 머신 덕트설치 & 크리너

한국 미국 경력30년

Mr.Chung

301-572-2786

703-953-0801

Master Licensed & Insured Contractor

인터테크 냉난방

에어컨 / 히터 / 히트펌프

미국회사 10년 경력 Carrier, Trane 딜러 덕트, 드라이어 벤트 크린

가정용 상업용

www.intertechvac.com

703.380.2282

냉동·냉장고 사고팝니다

아라냉동

판매장 및 장비 수리 센터

에어콘·히팅·냉동·보일러·세탁장비 수리

케리아웃 장비수리·Ice Maker·플러밍

지하수 펌프·정수장치

연중무휴 무료점검

TEL. (443) 850-3703 / (410) 979-4242

MI 이사집

빠른·책임·값이 싼 24/7 포장이사·서비스·자재

571-364-4185

mimovingllc@gmail.com

조이텍 냉난방

에어컨 히팅 냉동 냉장 워킹쿨러 워터히터 플러밍 전기

Master HVAC Contractor Master Plumber/Gas Fitter

443.280.1873

410.917.1888 Lee

저렴한 가격! 최고의 만족!

SK 플러밍

화장실, 키친 리모델링 싱크, 욕실, 화장실, 부엌 수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음 온수, 히터 (가스/전기) Dishwashers, Disposals 상하수도 수리교체 / 배수 펌프 철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD·VA 24 hours 7days Service

703-989-0103

골든 벨라 보석상

결혼 예물 전문 G.I.A 다이아몬드 보석, 금 고가 매입 순금 아기 돌반지, 팔찌 보석 세공, 시계 수리

703.988.0033 센터빌

301.792.5615 H-Mart 내

제임스 플러밍

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음 온수, 히터 (가스, 전기) 상하수도 수리교체, 배수 펌프 Gas 공사, 히팅, 에어컨, 냉동 집 안밖 물새는것

24Hr

703.499.5984

홈 플러밍/집수리센터

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

플러밍 핸디맨

수도꼭지 교체 싱크/디스포저 워러히터/물새는것 하수막힘/변기교체 씽펌프 교체 루프수리/거러교체 사이딩 리페어/창문 데크 수리 드라이월/페인트 파워워시

24 hours 7days Service

571.594.4080

VA A 라이센스/보험 13908 Green Trails Ct, Centreville, VA 20121

집수리, 가게수리 LLC

핸드레일, 계단, 계단손잡이

작은일도 성의껏 일합니다.

703-340-5858 (VA)

443-980-5858 (MD)

H.P.C 집수리센터

집안밖에 문제를 도와드립니다!

집안-리페어, 핸디맨 서비스 집밖-창문, 사이딩, 거터, 루프, 데크 등 일체

“ 일단 전화 주세요! ” 상세한 답변을 드리겠습니다!

* VA Class A 라이센스 보유 *라이어블리티, 워커스컴 보험 보유

571-594-4080

JL 건축

주방 & 욕실 리모델링

예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하여 만들어 드립니다.

703.910.0400

K&J PAINTING

실내외 페인트 전문업체 30년 경험과 신용 목수, 각종 집수리

Licensed and insured

240-687-5155

BBG 블라인드 전문업체

한국산 콤비, 롤스크린 블라인드 한국산 전동 블라인드 한국산 Triple Shade 블라인드 한국산 나비주름, 형상 기억 커튼 한국산 Cordless 블라인드 한국산 Smart Curtain 상업용 블라인드 전문제작 Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C 무료견적

571.229.4633

www.bbgbllinds.com / bbgbllinds@gmail.com

PARK's Floor

마루경력 20년/견적무료

우드, 카펫, 장판 (Hardwood/Carpet/Vinyl) LVT (Luxury Vinyl Tile) VCT (Vinyl Commercial Tile) 라미네이트 (Laminate)

703-395-0050

임업 벌청 / 토지, 들판, 잔디, 울타리, 목초지 관리

ALLIANCE LAND MANAGEMENT FORESTRY MULCHING & LAND SERVICES

핸드폰 540-905-2849 이메일 SALES@ALLIANCELANDMANAGEMENT.COM

전 후

임업 벌청이란 무엇입니까?

임업 벌청은 자란 나무, 덩굴, 초목을 토양에 최소한의 교란을 주면서 잘게 잘라 벌청하는 특별한 기술입니다. 뿌리 덮개는 원치 않는 식물의 성장을 억제하고 토양 침식을 방지하는 데 도움이 됩니다.

임업 벌청

토지 개간

자란 들판 잔디 깎기

울타리 라인, 산책로 및 목초지

용자 가능

군인, 응급 구조대원, 간호사, 교사에 대한 할인 요금

전 후



Jim & Roger’s 본바닥 영어

해설:스티브 박(CIU교수)

California International University
www.ciula.edu (213)381-3710

have eyes in the back of (one’s) head; 머리 뒤에도 눈이 달리다

Marsha: Timmy! What happened to you?
마샤: 티미! 무슨 일 있었어?
Timmy: A car almost hit me. I swerved and hit a parked car and fell in the street and cut my knee...
티미: 차에 치일 뻔 했어. 비틀거리다 주차된 차에 부딪치고 길에 쓰러져서 무릎이 찢어졌는데...
Marsha: Are you alright? I'll take you to the doctor.
마샤: 괜찮아? 병원에 가자.
Timmy: I'm okay. A lady stopped to patch me up.

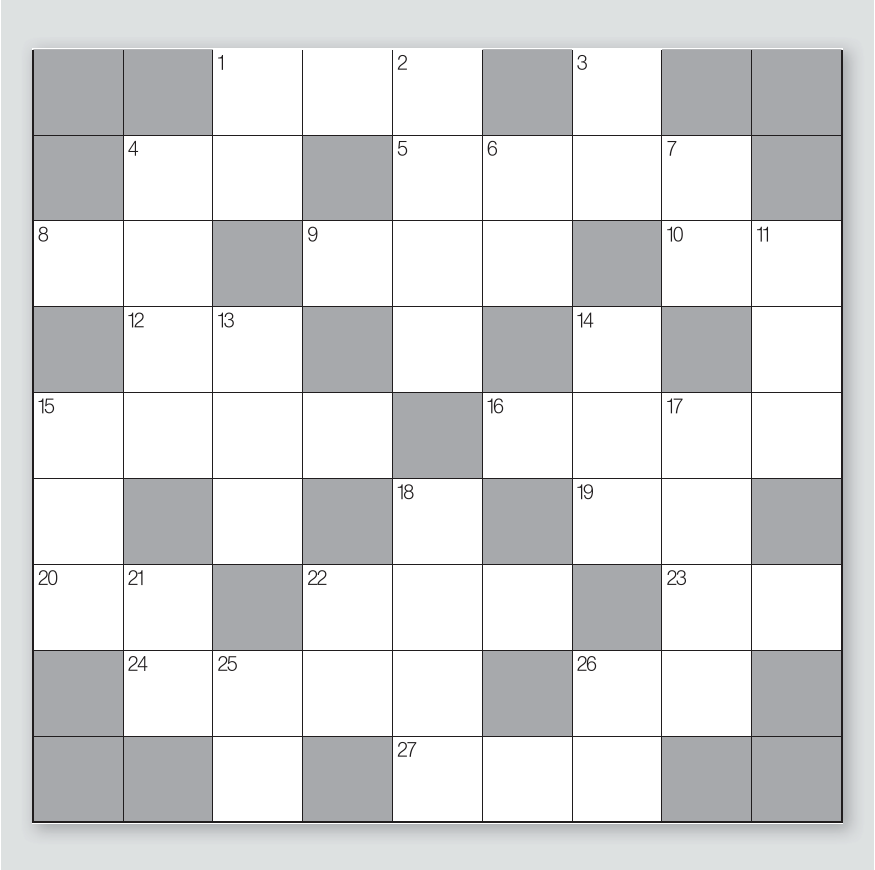
티미: 괜찮아요. 지나가던 어떤 여자가 응급처치를 해주셨어.
Marsha: What's her name?
마샤: 그분 성함이 뭐였니?
Timmy: I don't know. It slipped my mind.
티미: 몰라. 잊어버렸어요.
Marsha: Well, it was very nice of her to help you.
마샤: 어쨌든 널 도와주다니 정말 고맙구나.
Timmy: Then she offered to drive me home.

티미: 그리고 집에까지 태워다 줬어.
Marsha: That woman has a heart of gold.
마샤: 그 여자분 참 좋은 분이구나.
Timmy: She said it wasn't my fault because I don't have eyes in the back of my head.
티미: 그분이 내 머리 뒤에 눈이 달린게 아니니 내 잘못이 아니라고 했어요.

▶ patch (someone) up: (누구에게) 응급처치를 하다.
“Soldiers with minor injuries were patched up and sent back into battle.”
(가벼운 부상을 입은 군인들은 응급처치를 받은 뒤 다시 전선으로 배치됐습니다.)
▶ it slips (one's) mind: 잊어버리다.
“I will call you tonight unless it slips my mind.”
(잊어 버리지만 않으면 오늘밤 전화할게요.)

기억할만한 표현

날말퀴즈



가로열쇠

(1)여행 중에 있는 사람. 구름에 달 가듯이 가는 ~ (4)떡을 찌는 데 쓰는 둥근 질그릇 (5)옛것을 익히고 그것을 통하여 새것을 알 (8)말린 명태 (9)어떤 말이나 사실을 부인할 때 손을 펴서 휘젓는 일. ~를 치다 (10)편지나 말의 내용 (12)불에 태운다는 뜻으로, 불교의 장례 방법 (15)살가죽과 뼈가 맞붙을 정도로 몹시 마름 (16)아홉 번 죽을 뻔하다 한 번 살아남. 여러 차례 죽을 고비를 겪고 겨우 살아남 (19)이익을 얻으려고 물건을 사서 팔 (20)벼루에 먹을 갈 때 쓰는, 물을 담아 두는 그릇 (22)행사에 찾아온 사람들의 이름을 적어 놓는 기록 (23)잡아먹는 동물을 잡아먹히는 동물에 상대하여 이르는 말. 쥐에 대한 뱀, 배추흰나비에 대한 배추나비 고치벌, 진딧물에 대한 무당벌레 (24)눈 속의 소나무와 잣나무. 높고 굵은 절개 (26)짐승을 가두어 두는 곳. 돼지 ~ (27)우리 민족의 영산. 정수리에 큰 못이 있으니 동쪽으로 흘러 두만강이 되고, 북쪽으로 흘러 송화강이 되고, 남쪽으로 흘러 압록강이 되고, 서쪽으로 흘러 흑룡강이 된다

세로열쇠

(1)강이나 내 또는 좁은 바닷목에서 배가 건너다니는 곳 (2)광고용이나 장식용 따위로 쓰이며, 울긋불긋 받거리를 장식하죠 (3)신불이 사람에게 자식을 갖게 하여 줌. 띄우꺼비 같은 아들 하나 ~하여 주시옵소서 (4)맛이 좋은 준치에 가시가 많음. 좋은 일의 한편에는 좋지 못한 면이 있음 (6)지구상에서 가장 큰 동물 (7)사람됨이나 몸가짐이 점잖고 교양이 있으며 예의 바른 남자 (11)한 살 터울로 낳은 아이 (13)급한 사태가 있을 때에만 열어서 사용하는 출입구 (14)흰모래가 넓게 깔려 있는 곳 (15)결혼이나 출생 따위의 기쁜 일을 널리 알리기 위하여 베푸는 연회 (17)강물이 빨리 흘러 천 리를 감. 어떤 일이 거침없이 빨리 진행됨 (18)의심의 여지가 전혀 없을 만큼 아주 뚜렷함. 명목 (21)살여 있는 눈 (22)음성이나 영상을 전파로 내보냄 (25)좁 오래되거나 낡은 물건. 그 피아노는 ~였지만 음색이 좋았다 (26)비울 때 필요하지요. 삶이란 ~을 펼쳤다 접었다 하는 일이요/사랑이란 한쪽 어깨가 젖는데도/하나의 ~을 둘이 함께 쓰는 것이다(김수환 추기경)

스도쿠

	1				7	4		
	4	6	2		1		3	
2			4		6	8	1	
		7	9		4			
4			3	1				
1							4	6
		2			3	7		4
	9				2			1
7	3	1	8					



자료제공=골드북 (www.gobook2.com)



스도쿠

문제풀이 스도쿠는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로·세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.

5	2	9	6	4	8	1	3	7
1	8	3	2	7	9	4	6	5
4	6	7	3	5	1	2	8	9
9	4	6	8	2	7	3	5	1
8	7	2	5	1	3	6	9	4
3	5	1	4	9	6	7	2	8
6	1	8	9	3	4	5	7	2
7	3	5	1	8	2	9	4	6
2	9	4	7	6	5	8	1	3

워싱턴 한인 커뮤니티 제일의 종합일간지!

㉠ 워싱턴 중앙일보
1년 정기 구독료 \$150

중앙일보 1년 정기 구독료가 \$150(선납)으로
오는 7월 1일 부터 조정되는 것을 알려드립니다.
주요 한인 마켓과 식당 등 80여개의 기존 가판대에서는
무료로 구독하실 수 있습니다.

중앙 생활안내 구인/구직 줄 광고는 월 \$20로
계속해서 지역 한인 커뮤니티를 위해 게재됩니다.

워싱턴중앙일보는 애독자 여러분들을 위해
끊임 없이 노력하는 신문사가 되기를 약속드립니다.



정기구독 신청 및 문의: 703-281-9660, 1
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003



㉠ 워싱턴 중앙일보 구독신청서		
성명 (Name)	영문 (Eng)	한글 (Kor)
주소 (Address)		
연락처 (Phone #)	Home Cell	
구독료 (Subscription Fee)	1년 선납 \$150	지불 방법 Check ☐ Bill ☐ Credit Card ☐ Pay to the Order of: The Korea Daily
카드 정보 (Card Info)	카드 종류 VISA ☐ Master ☐ Amex ☐ Discovery ☐ 카드 번호 EXP. DATE: / CVS: month year	
신청서 보내실 곳	The Korea Daily 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003	
20 년 월 일 서명 (sign):		
* 신청하신 신문은 신청일(구독료 완납기준) 2일 후부터 배달되며 2일이 지나도 신문이 배달되지 않을 경우 구독부(703-281-9660,1)로 연락주시기 바랍니다.		

Nation Wide

미전지역 안내광고 동시게재

LA · 뉴욕 · 시카고 · 애틀랜타 · 워싱턴 DC

광고문의
213-368-2525

L.A

매매

묘지 급매(주인)
2자리에 \$9,500(네고가능)
Glen Abbey Memorial Park내
무궁화 등산 한인묘소
위치 좋고, 전망 좋음
(818)515-0136 Mr. Jung

기타

홀트 식물원
각종 한국과일
나무와 씨앗 / 각종모종
(909)625-4577
11602 Ramona Ave,
Chino, CA 91710

us.srotech.com

건식온돌 난방
진짜가 나타났다

전통온돌의 우수성을
재현한 조립식
구들장입니다.

너무나 쉬운 설치
시공 영상
시청하세요~
us.srotech.com
지사 및 대리점 모집
문의 510-381-0301

Amelita SOL

세계에서 가장 좋은 환경
(Minas Gerais, Brazil)에서 생산된
최상의 품질 Green Própolis

미국FDA, Brazil SIF 승인 받은 제품
미국, 각국 선물용 Wholesale Only (Min.dozen up)
Tel: (213)500-7363

개인 / 비즈니스 / 융자전문

▶ GOOD크레딧, BAD 크레딧 상관없이 융자상담환영
▶ 비즈니스론, SBA론, 머천트론 전문
▶ 개인융자, 카드융자 및 현금화 전문
▶ 집 모기지 페이먼트 헛드신분
▶ 메이저은행에서 융자 거절된분 환영
▶ 다산크레딧카드 한도 증액 후 재융자 가능
▶ 사업체 운영 / 매매 / 폐업시 융자 가능
▶ 역이민 고려하시면 연락요망 (귀국플랜)
▶ 나쁜크레딧 리퍼어 빌드업 전문

중부권셀링 (213)357-1010, (213)820-3912

참자리를 갖기 25분 전에,
1캡슐 복용으로 1주일 지속효과
비아그라의 부작용이 전혀 없는 MADE IN USA
천연 비아그라, 즉효성 남성 발기제
발기부전, 전립선 비대증, 배뇨장애
고혈압, 근본 원인 치료제, 비아그라
시달리스 효과 없는 남성 특효 보장
1-213-703-8809, papaaa.com

함께한 50년, 함께할 50년

www.koreadaily.com

Leisure World Seal Beach, CA

고품격 은퇴마을

주택 구매자 조건

1. 연령: 만 55세 이상
(부부일 경우 한분만도 가능)
2. 지난 2년동안 세금보고서 사본
(첫째와 둘째 페이지 필요)
3. 401K, 은퇴연금, \$2,5만 or \$5만
(6개월 이상 은행에서 증명서 사본)
4. 집구매는 일시불로 지불
(Monthly Association Due와 Property Tax를
함한 액수의 4배 이상 월수입이 있어야 됨)

"황혼을 편안하고 행복하게"

알고 계십니까? 유토피아 라고도
불리는 완벽한 시설
바닷가 인근에 시니어를 위한
실버타운 "레저월드"

레저월드에서 거주하고 있는 전문 Agent
Philip Y. Bak (박윤택) Bre#01895031
Direct: (213)550-9991
Office: (562)235-3760
최선을 다해 도와 드립니다.

Berkshire Hathaway baksusa@yahoo.com

매달리치마 살매
천종산삼

9월
햇산삼
세일

5파운드 이상 구입시 홍세일 가격 판매
• 30년 1파운드 \$750 → \$550
• 40년 1파운드 \$1,500 → \$950
• 50년 1파운드 \$2,350 → \$1,500
• 건산삼 40% ~ 50% 파격세일

US Wildlife & Natural Food Inc. (Dealer #90-447305)
3003 W. Olympic Bl, #201 LA, CA 90006
(213)800-3662 (818)518-0033

치질·치루 수술 안하고 OK

미라클터치로 발기 능력 쑥쑥
항문폴립·변비·요실금도 해방
새끼손가락 크기 항문삽입형, 사용 간편합니다

위산역류 확실히 좋아집니다

미라클터치로 뱃속 독소 제거
불면증·이명·각종 통증도 탈출
아픈 부위 30초만 대면 독소가 터져 나옵니다

LA (213)675-6877 | OC (213)255-1410

2024 야생 햇 산삼을 소비자와 함께 공동 구매합니다.

야생 햇 산삼 공동구매

지금지금한 모든 통증 류마티스 관절염, 요통
척추간 협착증, 오십견
수술·진통제 없이 치료합니다!

성민산삼한방병원
Tel. 213.385.3304
Cell. 213.503.3304

심마니 가격 450g 한/정/판/매

소비자 가격 중간 마진 심마니 가격

중(M) \$3,500 → \$1,700 → \$1,200
대(L) \$4,800 → \$2,400 → \$1,400
특대(XL) \$5,800 → \$2,900 → \$1,800

Nation Wide

내 광고가 전리주 동시게재??!!

미주 전지역의 광고를
한눈에 볼 수 있는

미국 전지역 안내광고

LOS ANGELES | 시카고 | 뉴욕 | 애틀랜타 | 워싱턴 DC

미주 한인사회 1등신문
중앙일보에 Nationwide
광고 게재시,
LA, 뉴욕, 시카고,
애틀랜타, 워싱턴DC
5개 지사 동시에 광고가
게재됨으로 최고의
광고효과를 드립니다!

안내광고 문의:
(213)368-2525

신선농원 건대추 판매 11월 5일부터!!

좋은 건대추를
농장에서 직주문 하세요!

묵은해 대추 : NO
썰서 말린 대추 : NO
감미료 첨가 : NO
화학비료 사용 : NO
농약 사용 : NO
중국산 대추 : NO

숙성된 퇴비를
듬뿍 사용하여 재배한
양질의 대추를 100%
천연광으로 정성껏
건조시켜 맛과 영양 보존
상태가 최고인 고급 건강
햇 대추입니다

건대추 미주 전지역 운송비 포함 가격

\$170/10LBS•1BOX
\$14/lb 대추

\$140/10LBS•1BOX
\$11/lb 대추

\$100/10LBS•1BOX
\$7/lb 대추

* 하와이, 알래스카 추가운송요금 * \$7/lb 대추는 \$11/lb와 품질은 같으나 사이즈가 작습니다.

농장방문시 전화예약 필수

* Pay by Zelle or Check (payable to Han You)
* No credit card
* 2060 Darby St, San Bernardino, CA 92407

210번 Freeway 이용하면 제일 편리함
(State st.에서 내려서 북쪽으로 2분거리)

MARYLAND • VIRGINIA • TIDEWATER • RICHMOND

2025 메디케어 등록안내

2025년에는 가지고 계신 메디케어 어드벤처지(Part C)와
약보험에 많은 변화가 있습니다.
이번 기회에 꼭 비교해 보세요!

상담예약: 703-973-5900

* 매주 토요일 상담합니다 [예약에 한함]

매주 토요일 9AM~4PM

엘리콧시티 롯데플라자 내 만남의 장소
8801 Baltimore National Pike, Ellicott City, MD 21043

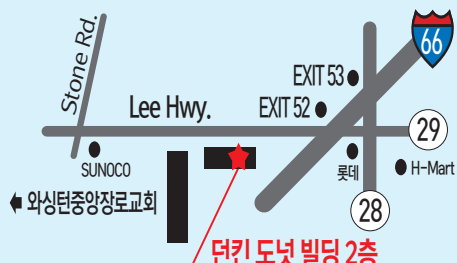
+ 메디케어 플랜 변경기간 2024년 10월 15일~12월 7일

애난데일



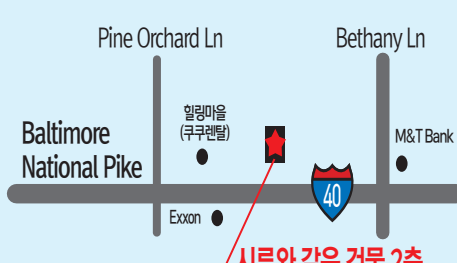
7003 Evergreen Ct., Annandale, VA 22003

센터빌



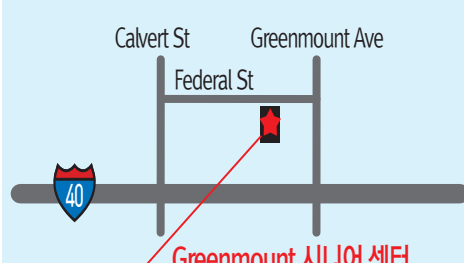
14631 Lee Highway, #214, Centerville, VA 20121

엘리콧시티



10176 Baltimore National Pike, #201, Ellicott City, MD 21042

볼티모어



425 E Federal St., Baltimore, MD 21202



오 향 제
703-973-5900



Jenny Oh
703-642-0305



Elizabeth Kim
703-642-7578



Jennifer Chung
410-698-6877



Michelle Kim
703-337-0910

26년의 경험과 실력

코너스톤 종합보험

Fairfax

(703) 642-0305

Richmond

(804) 767-3714

Ellicott City

(410) 698-6877

Tidewater/Newport News

(757) 941-7216