

방커버스터 끝판왕 ‘현무-5’ ... 유사시 북 지도부 초토화

국군의날 선보인 한·미 전략무기
탄두중량 8t, 전술핵급 파괴력 평가
헤즈볼라 친 방커버스터보다 위력
B-1B 전략폭격기도 행사서 첫 등장

건군 76주년 국군의 날을 맞은 1일 군은 2년 연속 시가행진을 비롯한 대규모 행사를 열고 북한 수뇌부를 직접 때릴 수 있는 강력한 무기체계를 선보였다. 그동안 베일에 가려져 있던 현무-5 탄도미사일, 미 본토에서 날아온 B-1B 전략폭격기 등을 공개하며 북한의 도발은 정권의 ‘종말’을 불러올 것이라는 메시지를 분명히 했다.

특히 ‘괴물 미사일’로 불리는 현무-5

는 이스라엘이 지난달 레바논 친이란 무장집과 헤즈볼라 수장 하산 나스탈라를 폭살하는 데 쓴 방커버스터의 위력을 넘어선다. 유사시 김정은 북한 국무위원장 등 북한 수뇌부가 지하로 숨어들어도 응징을 피할 수 없다는 경고인 셈이다.

이번 국군의 날 행사에는 5000여 명의 병력과 83종 340여 대의 장비가 참여했다. 사단 정찰용 무인기(UAV)·무인수상정(USV)·무인잠수정(UUV) 등 유·무인 전투체계, 지상유도무기 ‘현궁’·K9 자주포·다연장로켓 ‘천무’·한국형 상륙돌격장갑차(KAAV) 등의 전력도 등장했다.

이후 부대 분열의 하이라이트인 3축

체계가 등장했다. 장거리 지대공유도미사일(L-SAM)에 이어 “북한의 핵·미사일 위협 시 선제적 타격이 가능한 대량응징보복(KMPR)의 핵심 수단”이라는 장내 아나운서의 멘트와 함께 현무 계열 미사일이 대미를 장식했다.

눈길을 끈 건 이날 모습을 드러낸 4종류의 현무 중 마지막 미사일이었다. 해당 미사일은 9축 차량에 실린 채 다른 현무 미사일과 약 100m 거리를 두고 활주로를 통과했다.

군 당국은 고위력 현무에 현무-4, 초고위력 현무에 현무-5라는 이름을 붙였다. 현무-5는 발사관에서 가스로 발사된 뒤 공중에서 점화되는 ‘콜드 론치(cold launch)’ 발사 방식으로 발사관

내 가스 추진력의 손실을 최소화하기 위해 사각형이 아닌 원통형 발사관에 담긴 모습이었다.

비닉(秘匿) 사업으로 개발되는 현무를 공개한 것을 놓고 대북 경고 의미가 있다는 평가가 나온다. 현무-4·5 모두 김정은의 지하 병커를 정면으로 겨냥하고 있기 때문이다. 현무-5의 탄두중량은 8t으로 현무-4의 2t보다 위력이 커 최강의 방커버스터로 불린다. 현무-4의 경우 100m 이상의 지하를 뚫고 들어가 24m의 강화 콘크리트를 관통할 수 있는 것으로 평가된다.

현무-5는 전술핵에 버금가는 재래식 탄도미사일로 평가받는다. 이스라엘이 지난달 29일 전투기로 떨어뜨린 방커버

스터 BLU-109는 20m 지하에 자리한 헤즈볼라 병커를 초토화시켰다.

이후 한국 공군 F-15K 2대의 호위를 받으며 서울공항 상공을 지나간 미 전략폭격기 B-1B 역시 북한 수뇌부를 향해 수위 높은 경고 의미를 담았다. B-1B는 핵무기 공격 능력은 없지만 다른 전략폭격기의 약 2배에 해당하는 최대 57t의 무장량을 갖췄다. 북한에 저공으로 침투한 뒤 방커버스터 등을 조합해 대규모 폭격이 가능하다. 군 관계자는 “한·미가 B-1B를 국군의 날 행사에 동원한 건 이번이 처음”이라며 “북한에 감히 도발할 엄두를 내지 못하도록 공포와 전율을 안겨줬을 것”이라고 말했다.

이런 평가



윤 대통령 “북한, 핵사용 기도하는 날이 정권 종말의 날”

(企圖)

건군 76주년 국군의날 기념사

‘힘에 의한 평화’가 무엇인지를 보여주는 국군의날 기념식과 시가행진이었다. 지상에는 이날 최초로 공개된 국군의 고종황 초위력 탄도미사일 ‘현무-5’가 위용을 드러냈고, 하늘에는 미 공군의 초음속 전략폭격기 B-1B 렌서가 등장했다.

윤석열 대통령은 1일 오전 성남시 서울공항에서 열린 건군 76주년 국군의 날 기념식에서 “북한이 핵무기 사용을 기도한다면, 우리 군과 한·미 동맹의 결연하고 압도적인 대응에 직면하게 될 것이고 그날이 바로 북한 정권 종말의 날”이라며 “북한 정권은 지금이라도 핵무기가 자신을 지켜준다는 망상에서 벗어나야 할 것”이라고 경고했다. 그러

면서 “적이 넘볼 수 없도록 우리의 힘을 키우는 것이 평화를 지키는 유일한 길임은 인류 역사가 증명하고 있다”고 강조했다.

윤 대통령은 또 “북한 정권은 오직 권력 세습만을 추구하며 주민의 참담한 삶은 외면한 채 핵과 미사일로 우리를 위협하고 있다”며 “쓰레기 풍선, GPS 교란 공격과 같은 저열한 도발을 자행하더니, 급기야 적대적 두 국가론을 주장하며 통일마저 부정하고 있다”고 말했다. 윤 대통령은 “한·미 동맹은 지난해 4월 워싱턴 선언을 기점으로 명실상부한 핵 기반 동맹으로 업그레이드됐다”며 “우리 정부는 굳건한 한·미 동맹을 기반으로 한·미일 안보 협력을 더욱 강화하고 국제사회와 긴밀하게 연대해 안보 태세를 확고하게 다져 나갈 것”이

라고 말했다. 윤 대통령은 이날부로 창설된 전략사령부와 관련해 “우리 군의 첨단 재래식 능력과 미국의 확장억제 능력을 통합하는 전략사령부를 창설하게 됐다”고 설명했다.

윤 대통령은 또 “중동 정세가 악화되면서 글로벌 안보 환경이 급변하고 있다”며 “AI(인공지능) 기반의 유·무인 복합전투체계와 우주, 사이버, 전자전 영역에서 미래의 전장을 주도해 나갈 수 있도록 국방 연구개발 분야를 더욱 강화해 나갈 것”이라고 했다.

이날 기념식에는 검은색 정장을 입은 김건희 여사도 함께 참석했다. 사열대로 입장하며 주호영 국회의장, 국민의힘 한동훈 대표, 추경호 원내대표 등과 악수했다. 김용현 국방부 장관과 함께 1호 열병차에 올라 서울공항 활주



윤석열 대통령이 1일 오전 경기도 성남 서울공항에서 열린 건군 제76주년 국군의 날 기념식에서 거수경례를 하고 있다. 대통령실사진기자단

로를 돌며 현무-5를 비롯해 도열한 도보 부대와 장비부대 장병을 사열했다. 현장엔 6·25 참전용사와 후손, 국지전 및 현행 작전 유공 장병, 예비역 및 보훈단체 등 초청 인사 1200여 명과 국민 참관단 5100여 명이 함께했다.

윤 대통령은 오후엔 광화문에서 국민과 함께하는 시가행진을 주관했다.

서울광장과 광화문 구간 사이에서 개최된 시가행진엔 블랙이글스 축하 비행 속에 3000여 명의 병력과 80여 대의 장비가 참가했다. 특히 시가행진에 앞서 역대 최초로 호국 영웅과 유족 등 여덟 분에 대한 카퍼레이드가 진행됐다. 6·25 참전용사 류재식씨와 북한의 목함지뢰 도발로 두 다리를 잃은 하재현 중사 등이 카퍼레이드에 함께했다.

이들이 단상 앞에 도착하자 윤 대통령은 중앙계단 앞 도로까지 내려와 마중하고 이들과 일일이 악수한 뒤 함께 단상에 올랐다.

6·25전쟁 당시 9·28 서울 수복에 앞장섰던 해병대 2사단 고(故) 박정모 소대장의 손녀와 현 해병대 2사단 소대장 등이 대형 태극기를 맞잡아 들었다. 이 태극기는 블랙이글스가 하늘로 솟구치자 풍선에 매달려 함께 위로 떠올랐다. 6·25전쟁 당시 서울 수복 순간을 재연한 것이었다.

백태인 기자

☁️

10월 2일(수) 70~61

3일(목)

74~61

☁️

4일(금)

78~63

☁️

5일(토)

80~55

☀️

6일(일)

78~61

☀️

7일(월)

71~52

☁️

8일(화)

67~48

☁️

📍

위싱턴 중앙일보

7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

The Korea Daily (USPS 020-081) is published daily except Sundays and Postal holidays that fall on Mondays for \$120 including applicable Virginia Sales Tax per year by The Korea Daily, 7023 Little River Tpke., Annandale, VA 22003. Periodicals Postage paid at Annandale, VA and at additional mailing offices.

POST MASTERS: send address changes to The Korea Daily.

연순향 부동산

703-489-6926

sunnyyeon@gmail.com

RE/MAX

EXECUTIVES

1201 Lee Jackson Memorial Hwy, 2nd Fl

Herndon, VA 22031 (703-218-0801)

싱글홈 지하 렌트

월아웃 \$2,100

방2, 화장실2, 풀키친, 단독사위, 드라이어

BURK 타운홈 3층 END UNIT

특정 \$660,000

저채대출/보증/하향 리모?

SOLD

CAO

The Centers

for Advanced Orthopaedics

The Orthopaedic Foot & Ankle Center

족부의학 전문의

Dr. Chang Yong Kim D.P.M.

Dr. 김창용 원장

- Kent State University, College of Podiatric Medicine

- Podiatric Surgery Residency at St. John's Episcopal Hospital

- Wound Care Fellowship at St. John's Episcopal Hospital

- The American Board of Podiatric Medicine Certified

- Hyperbaric Medicine Team Training Course Certification

- Member of The American Board of Podiatric Medicine

김창용 발 전문병원

발이 아프시면, 이제 김창용 발 & 발목 전문의에게 맡겨 주십시오!

우리 신체에서 중요한 역할을 하는 발, 이 발이 불편한 것을 그냥 참거나 넘기지 마세요. 발이 불편하시면 일단 거동이 어렵게 되고, 생활이 불편해져서 삶의 질이 떨어지게 됩니다. 발이 아프거나 불편한 데에는 여러 가지 원인과 증상이 있습니다. 환자 개인에게 전문적이고 특성화된 맞춤형 치료를 제공하기 위해 최선을 다하겠습니다.

진료 과목

• 당뇨병 발 관리

• 발 및 발목 골절

• 망치 발가락

• 당뇨 신발

• 상처 치료

• 건막류

• 기능성 발 보조기

• 족저근막염

• 사마귀 및 궤양

• 관절염

예약 문의

703.394.4818

통역 서비스 제공

www.footankledc.com

2922 Telestar Court, Falls Church, VA 22042 / 1550 Wilson Blvd. Suite 105, Arlington, VA 22209

사마리아와 땅끝까지 “위험해도 갑니다”

이스라엘-이란 미사일 공방 속
조상우 목사 이스라엘 파송



1 지난 30일, 조 목사가 고별설교를 하고 있다.
2 조상우 목사(오른쪽)가 1일 워싱턴덜레스 공항에서 이스라엘 텔아비브로 떠나기 직전 류영렬 목사와 석별의 정을 나눴다.

와싱턴중앙장로교회(담임 류영렬 목사, KCPC)에서 사역하던 조상우 목사 부부(이혜형 사모)가 어제(1일), 전쟁 한가운데 위치한 이스라엘 텔아비브로 파송됐다. 조 목사는 KCPC에서 부목사로 17년간 봉직해오다가 최근 이스라엘 선교의 부름에 응해 현지로 떠난 것이다.

조 목사는 평소 성경구절 ‘오직 성령이 너희에게 임하시면 너희가 권능을 받고 예루살렘과 온 유대와 사마리아와 땅끝까지 이르러 내 증인이 되리라 하시니라(사도행전 1장8절)’를 즐겨 인용하며 험지 선교사역에 대한 꿈을 준비해왔다.

1일 공항에서 기자와 만난 조 목사는 “위험해도 하나님 부르시기에 주저없이 나아간다”면서 “모든 것을 놓고 이민가방 두개로 줄어드는 짐을 들고 훌가분하게 떠나게 됐다”고 전했다.

이날 이란은 이스라엘을 향해 200여 발의 미사일을 발사하고 이스라엘이 보복 공격을 예고하는 등 제5차 중동 전면전을 예고한 가운데, 30여명의 환송객은 조 목사의 안위를 걱정하며 눈물을 보였다.

조 목사는 지난 주일(30일) KCPC 고별 설교를 끝으로 선교사로 부임해 “영광스러운 소명으로 불러 이스라엘로 발걸음을 옮기게 하신 하나님께 감사드린다”며 “사도 바울의 심정으로 끝까지 소임을 다할 것”을 다짐했다.

조 목사는 “하나님의 눈물이 있는 곳에 우리들을 부르신다”며 “부르심 앞에 즉각적으로 순종하며 온전히 바치고 나아갈 때 우리 인생 최고의 순간이 열릴 것이다”고 강조했다. 또한 조 목사는 “배우자인 이혜형 선교사와 함께 2039년 만 70세까지 이스라엘 현지에서 장기 사역 계획을 세웠다”면서 “언어를 배우고 선교 기반을 닦는 첫 3년 동안 정착 단계부터 많은 어려움이 뒤따르겠지만, 워싱턴 지역 성도들의 후원과 기도로 극복해 나갈 것”이라고 전했다.

류영렬 담임목사는 “하나님께서 보내시는 자리, 소명의 자리가 우리가 서 있어야 할 자리”라면서 “조 목사를 오늘까지 신실하게 인도하신 하나님께서 마음을 주셔서 이스라엘로 걸음을 인도하셨으니 앞으로의 삶도 주님께서 세심하게 인도하실 것을 믿는다”고 축원했다.

김윤미 기자

메릴랜드 음주운전 처벌 강화

10월1일부터 인터락 대상 확대

메릴랜드가 1일부터 음주운전자 처벌 강화법률을 시행한다.

메릴랜드는 지난 2016년 음주운전 차량에 치여 사망한 경찰관의 이름을 따서 명명된 노아법률의 개정 법률을 통해 음주운전 전과자 인터락 장치 대상을 크게 확대했다. 기존 법률은 음주운전 전력자가 시동을 걸기전 음주운전 측정장치를 입으로 불어서 통과될 때에만 운전을 허용했다.

하지만 대부분의 음주운전 초범 전과자들은 집행유예를 통해 인터락 장치를 피해감으로써 법률 실효성에 의문이 제기돼 왔다.

메릴랜드 의회는 올초 법률 개정을 통해 음주운전 혐의로 체포됐을 경우 초범이라도 하더라도 예외없이 최소 180일 동안 인터락 장치를 달도록 의무화했다.

사망한 경관 노아 레오타의 아버지 리치 레오타는 “아들이 2015년 순직한 후 거의 10년만에 이같은 조치가 취해진 데 대해 감회가 새롭다”

김옥재 기자



다”면서 “무고한 생명을 위협하는 음주운전이 뿌리 뽑힐 때까지 노력해나갈 것”이라고 밝혔다.

메릴랜드 의회 관계자는 새 법률로 인해 연간 5700여명이 추가적으로 인터락 장치를 달 것으로 추산했다. 이는 한 해 음주운전 적발자의 50% 수준이다. 연방질병예방통제센터(CDC)는 “인터락 장치를 달았던 경험이 있는 사람은 나중에 음주운전을 할 확률이 상당히 줄어든다”고 전했다.

메릴랜드의 음주운전 방지 시민단체 머더스 어겐스트 드링크 드라이브스에 의하면 인터락 장치가 메릴랜드에서만 연간 7만6천 이상의 음주운전을 예방할 수 있다고 전했다.

싱글하우스 조닝에 타운하우스 못 짓는다

VA 알링턴 카운티
순회법원 위법 판결

버지니아 알링턴 카운티 순회법원이 카운티 정부의 싱글하우스 조닝 개정 법률이 잘못됐다며 위법 판결을 내렸다.

알링턴 카운티는 지난 2023년 싱글하우스 조닝을 변경해 타운하우스와 콘도, 아파트 등을 건설할 수 있도록 허용했다. 하지만 데이빗 셸 판사는 이 결정이 주민들에게 미칠 영향 등을 충분히 검토하지 않았기 때문에 위법이라고 결론 내렸다.

이번 판결로 카운티 정부는 기존 싱글하우스 조닝에 위배되는 공동주택 건설을 허가할 수 없게 됐다. 주민대표로 소송을 주도했던 마르샤 노드르겐

씨는 “주민들의 삶의 질을 파괴하고 재산권을 침해려는 무도한 민주당 관료들에게 마땅하게 되돌려준 판결”이었다고 평가했다.

그러나 카운티 정부는 항소법원에 항소할 계획이라고 전했다. 데이빗 베레라 카운티 수퍼바이저위원회 대변인은 “셸 판사의 판결은 매우 실망스러웠다”면서 수퍼바이저위원회는 주택부족과 카운티 발전 등 여러가지 문제를 심사숙고해 조닝 개정조치를 내렸다”고 반박했다.

버지니아 알렉산드리아 시티는 작년 11월 민주당 출신 시의원과 시장이 답합해 싱글하우스 조닝을 공동주택 조닝으로 쉽게 개정하는 조닝 개혁법률

을 성사시켰다. 하지만 주민들이 강력하게 반발하며 올초 소송을 제기했다.

이들은 싱글하우스 조닝지역에 공동주택 4채를 지을 수 있도록 허용하면 각종 인프라 부족으로 삶의 질이 하락하고 슬럼지역으로 변모할 것이라고 주장했다.

페어팩스 카운티도 택지 부족을 이유로 조닝 변경 요건을 크게 완화한 조례를 심의하고 있지만, 주민들의 선제적인 견제로 진척을 보지 못하고 있다.

시민단체들은 워싱턴 지역 인구가 정체 상태에 들어갔으나, 지역정부가 잘못된 예측 정보를 바탕으로 조닝개정을 추진하고 있다고 주장했다.

김옥재 기자



1985
Protecting Your Dreams Since

오직 OMNI

보험에 관한 좋은 선택 - OMNI화재

- 사업체보험
- 자동차보험
- 집보험
- 의료보험
- 생명보험

광고는 대표

OMNI

1-866-915-6664

김진욱

척추신경전문의

- 1 최신행 의료시설 완비
- 2 최신행 X-Ray 완비
- 3 교정 및 물리치료
- 4 의료보험

703-691-3111

고객의 꿈을 실현하는

메트로시티은행

METRO CITY BANK

SBA 융자, USDA 융자, 주택 융자

센터빌 지점 571-490-7655 애난데일 지점 571-335-7163

한번고객은 평생고객

탑여행사

www.toptravelusa.com

info@toptravelusa.com

센터빌 703.543.2322 VA
애난데일 703.256.0606 VA
엘리콧시티 410.480.0100 MD

항공권도매직판점

Dental Implant
(치과 임플란트) \$1,000

- Implant Crown, Extra (임플란트 크라운, 별도) \$750

40 years of experience in every aspects of Dental implants (다양한 종류와 형태의 치과 임플란트, 40년 경력)

Kie D. Lee, DDS, MD
(703)569-8000
WashingtonImplantCenter.com
6220 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

형사법 전문 변호사

ERIK JURGENSEN

막막한 순간, 나에게 힘이 되는 변호사를 믿으세요.
현재는 물론 미래에도 영향을 끼치는 형사사건, 대응에 부족함이 없어야 합니다.

- 음주운전 / 교통위반
- 폭행 / 아동학대
- 절도 / 횡령
- 기물파손 ■ 마약

에릭 저겐슨 변호사 C. Erik Jurgensen, ESQ

- TOP Criminal Lawyers by Northern Magazine
- TOP 20년간의 법정경력

시작이 강해야 결과가 강합니다

교통사고 전문 변호사

DAVID MARKS

20년 이상 한인사회를 위하여 일하고 있는 강하고 힘있는 법정 변호사, 데이빗 막스! 정확한 분석력과 정보, 오랜 경험을 바탕으로 축적된 실력으로 합당한 판결을 받아드리겠습니다.

저희 손을 잡으십시오.
저희에게 맡기십시오.
그리고 편히 주무십시오.

데이빗 막스 변호사 David L. Marks, ESQ

- 20년간의 법정경력
- Rated AV-PREEMINENT
- SUPER LAWYERS
- Member of "MILLION DOLLAR ADVOCATES FORUM"
- NATIONAL TRIAL LAWYERS TOP 100 LAWYERS
- TOP ATTORNEYS IN VIRGINIA

Connie A. Yoon
카니 윤 법무이사

교통사고 전문 변호사

데이빗막스

한국어 상담 환영

703.385.1100

10513 Judicial Dr. #204, Fairfax, VA 22030

www.davidmarkslaw.com

FREE
The Ultimate Accident Guide

버지니아 자동차 사고 보험 청구 세번째 가이드북 출간

이 책을 읽으시기전까지 보험회사와 연락하지 마십시오.
703-385-1100으로 연락주시면 무료로 위의 책자를 드립니다.

축제는 끝났다… 재단 쪼개지나

제명 이사들 현 이사진에 승소
현 이사들 “60일내 항소할 것”

제51회 LA한인축제가 지난달 29일 막을 내린 가운데 법적 분쟁 중인 한인축제재단 이사회에는 정통성을 놓고 팽팽한 긴장감이 감돌고 있다.

법원 판결을 통해 이사 자격을 회복한 원고 측 이사진(김준배·박윤숙·최일순)은 이번 축제를 총괄한 현 이사진 5명 중 4명(알렉스 차·브랜든 아·벤·박·로렌스 김)은 이사 자격이 없다고 주장하고 있다. 1.5~2세로 세대교체가 된 현 이사진은 항소를 통해 명예를 회복하겠다고 밝혔다.

30일 현 이사진을 상대로 제명 무효 및 선임이사 선출 무효 소송을 제기했던 원고 측 이사진은 2일 이후 이사회



LA한인축제 참가 규정 및 계약 조건에 따르면 부스 철거는 1일 자정까지다. 규정을 무색하게 하는 쓰레기, 부스 잔해가 행사가 열렸던 서울국제공원과 노먼디 길에 널브러져 있다.

김상진 기자

복귀 등 본격적인 실행행사에 나서겠다고 밝혔다.

원고 측 이사 김준배씨는 “박윤숙 이사가 한국에서 돌아오면 2일부터 축제

재단 사무국 출입 등 이사회 복귀에 나선 것”이라며 “새로 뽑혔던 이사들은 법원에서 자격을 인정하지 않았기 때문에 그들은 이사회에서 손을 떼야 한

다”고 말했다.

원고 측 이사들은 현 이사회 5명 중 배무한 이사만 이사 자격이 인정된다고 강조했다. 이사 자격을 회복한 이들은 세대교체를 위해 영입한 1.5세와 2세 중심 현 이사진을 포용하지 않겠다는 입장이다.

이와 관련 지난달 10일 LA카운티 수피리어법원(담당판사 커티스 진)은 전직 이사진인 원고 측의 손을 들어준 바 있다. <본지 9월 13일자 A·1면> 이에 따라 지난 2023년 1월 23일 이사회가 알렉스 차 현 회장 등 선임이사 선출 및 그동안의 의사결정도 법적 구속력을 잃게 됐다.

현 이사진은 법원의 1심 판결은 존중하되, 판사 서명이 담긴 판결문이 도착하는 대로 60일 안에 항소할 뜻을 분명

히 했다. 이사회 양측이 팽팽하게 맞서면서 법원의 항소심 최종 판결까지 두 개 이사회가 생겨날 가능성도 배제할 수 없다.

항소할 뜻을 밝힌 알렉스 차 회장은 “이번 축제에서 여러 커뮤니티의 수많은 방문객이 한국 문화를 체험하며 즐거워했고, 우리 한인 축제가 나아가야 할 방향을 확인하는 자리였다”며 “현 이사진은 한인사회와 축제 발전을 위해 최선의 노력을 다할 것”이라고 말했다.

한편 한인축제재단은 보도자료를 통해 “LA소방국(LAPD) 추산 역대 최대 방문객인 30만 명이 한인 축제 현장을 찾았다. 한인사회와 여러 문화권의 주민이 함께 어우러져 한국 문화를 즐기고 교류하는 장으로 우뚝 섰다”고 자평했다.

김형재 기자

90대 한인 시니어 흥기에 찢려 사망

애틀랜타 아파트서 숨진채 발견
한인회 기부 등 지역사회서 선행
유가족 “원한 관계 살인 아니다”

조지아주 애틀랜타에서 90대 한인 시니어가 자신이 거주하던 아파트에서 흥기에 수차례 찢려 숨지는 사건이 발생했다.

애틀랜타 경찰국에 따르면 지난달 25일 오전 7시 48분쯤, 760 시드니 마커스 블라바드에 위치한 ‘메리언 로드 하이라이즈(Marian Road Highrise)’ 아파트에서 한 남성이 쓰러져 있다는 신고가 접수됐다. 신고를 받고 출동한 경찰은 현장에서 흥기에 수차례 찢린 채 사망한 90세 남성을 발견했다.

숨진 남성은 한인 김준기(90)씨로 신원이 확인됐다. 성명한 주애틀랜타 총영사관 경찰 영사는 본지와 통화에서 “사망한 피해자 김준기씨로, 미국 시민권자다”고 밝혔다.

성 영사에 따르면 김씨는 애틀랜타

에서 오랜 기간 구두 수선 가게를 운영해왔다.

그는 지난 2014년 팔순 때 자녀들에게 받은 용돈을 애틀랜타 한인회에 기부하기도 해 한인사회에서 덕망이 높은 인물이었다.

이와 같은 이유로 유가족은 김씨의 갑작스러운 사망에 대해 충격을 받고 있으며, 그의 사망을 받아들이기 힘들어하는 것으로 전해졌다.

성 영사는 “유가족은 김씨가 살해될 이유로, 원한 관계도 없었다고 설명했다”며 “또한 김씨가 운영하던 구두 수선 가게의 규모가 작아 재산이 많지 않았기 때문에, 금전적 동기를 추정하기도 어렵다”고 덧붙였다.

이번 사건의 용의자는 아직 검거되지 않았으며, 경찰은 계속해 수사를 진행 중이다. 존 프리드모어 애틀랜타경찰국 공보관은 본지에 “사건은 애틀랜타 경찰국 살인과에서 조사 중이며, 자세한 정보는 공개되지 않았다”고 전했다.

김경준 기자

LA레이커스, 한글 새긴 유니폼 입고 뒀다

‘비비고’ 한글 로고 부착
시즌 전 기간 패치 사용
미국프로농구 사상 처음

LA 레이커스가 미국프로농구(NBA) 역사상 처음으로 한글이 새겨진 유니폼을 입고 뒀다.

지난달 30일 레이커스는 UCLA 헬스 트레이닝 센터에서 열린 미디어데이에서 이번 시즌 새 유니폼을 공개했다. 유니폼에는 한글과 영어가 함께 표기된 ‘비비고’ 로고가 부착됐다.

한글이 포함된 유니폼 패치는 NBA 역사상 처음이다. 비비고는 지난 2021년부터 5년간 레이커스의 첫 글로벌 마케팅 파트너로 계약을 체결한 바 있다.

또한 올 시즌 유니폼에는 제리 웨스트를 기리는 44번 기념 밴드도 왼쪽 어깨에 새겨졌다.

NBA 팀이 한글이 표기된 유니폼 패치를 시즌 전 기간에 걸쳐 사용하는 것은 처음 있는 일이다. 그동안 특정 행사나 이

벤트에 맞춰 한글 유니폼이 등장한 적은 있지만 레이커스의 이번 결정은 매우 이례적일 정도로 의미가 크다.

이와 관련 LA의 다른 스포츠 팀들도 한글 유니폼을 선보인 적이 있다. LA 클리퍼스(NBA), LA 다저스(MLB) 등은 ‘코리아 헤리티지 나이트’ 행사에서 한글이 새겨진 유니폼을 배포하거나, 선수들이 입고 경기에 임한 바 있다.

지난해 8월 엘라배마주 몽고메리에서 열린 마이너리그 경기에서도 한글로 ‘김치’가 적힌 유니폼이 등장해 눈길을 끌었다.

최근 열린 2024 파리올림픽에서는 흑인인 시몬 바일스가 ‘누구든, 모두가’라는 한글이 새겨진 트레이닝복을 입고 경기에 참가해 화제를 모으기도 했다.

한편 이번 시즌 레이커스는 NBA 역사상 최초로 아버지와 아들이 같은 팀에서 뛰는 기록을 세우게 된다. 브라운 제임스와 그의 아들 브로니 제임스는 2024~2025 시즌 레이커스에서 함께 코트를 누빌 예정이다.

정운재 기자



브라운 제임스 선수가 왼쪽 가슴 부위에 부착한 ‘비비고’ 한글 패치(사진 위)와 몽고메리 비스킷츠 선수들이 입은 ‘김치’ 유니폼. [레이커스 홈페이지]·[biscuitbaseball 인스타그램]

대한항공, 비즈니스·일등석 2년 연속 1위

USA투데이 선정

KOREAN AIR

대한항공은 25일 유력 종합 일간지 USA투데이가 주관하는 ‘2024년 텐(10) 베스트 리더스 초이스 어워드’에서 2년 연속 비즈니스·일등석 부문 1위로 선정됐다고 26일 밝혔다.

대한항공은 또 올해 기내식 부문 2위, 객실 승무원 부문 4위를 차지해 3개 부문에서 순위권에 들었다. USA투데이는 매년 독자가 직접 참여하는 온라인 투표를 통해 항공, 공항, 숙박, 여행, 여행 장비 등 각 부문에서 높은 평가를 받은 업체 10개의 순위를 발표한다.

대한항공은 이번 수상이 승객들에게 더 쾌적한 항공 여행을 제공하고자 고객 중심 서비스

를 펼친 성과라고 설명했다. 일례로 올해 도입한 보잉사 최신 항공기 B787-10의 ‘프레스티지 스위트 2.0’ 좌석은 승객 프라이버시를 보장할 수 있도록 디자인하는 한편 고객 편의를 극대화했다.

앞서 대한항공은 지난 5월 호주 에어라인 레이팅스가 선정한 ‘2024 에어라인 엑셀런스 어워드’에서 올해 최고 항공사 부문 2위에 올랐다.

대한항공은 “향후 지속적으로 고객 서비스 품질을 업그레이드해 세계 항공 업체를 선도하는 글로벌 항공사로서 더욱 발전해나갈 계획”이라고 밝혔다.

연합뉴스

“치명률 88%” 백신도 없다…에볼라급 공포 확산되는 이 병

아프리카 르완다에서 마르부르크병으로 2명이 추가로 숨지면서 누적 사망자가 8명으로 늘었다.

30일 AP통신은 르완다 보건부를 인용해 지난 27일 마르부르크병이 발병한 뒤 현재까지 26명이 확진됐고 이 가운데 8명이 사망했다고 보도했다. 나머지 18명은 격리돼 치료받고 있다. 보건부는 역학조사를 통해 확진자와 접촉한 약 300명을 확인하고 일부를 격리시설로 옮겼다고 전했다.

지난 28일 기준 마르부르크병 확진자와 사망자는 각각 20명, 6명이었다. 그런데 이들 만인 지난 30일 확진자와 사망자가 6명, 2명씩 늘어난 셈이다. 사빈 은산지마나 르완다 보건부장관은 지난 27일 엑스(옛 트위터)를 통해 “사망자 대부분이 중환자실의 의료 종사자”라고 밝히기도 했다. AP통신에 따르면 수도 키갈리에 있는 르완다 주재 미국 대사관은 직원에게 되도록 재택근무를 하고 사무실 방문을 자제하라고 당부했다.

마르부르크병은 최고 88%까지 이르는 높은 치명률과 강한 전염성으로 에볼라 바이러스와 유사하다고 평가받는 급성 열성 전염병이다. 1967년 독일 마르부르크에서 처음으로 집단 발생해 이 같은 이름이 붙었다. 이 병에 걸렸을 땐 고열과 심한 두통, 출혈과 같은 증상이 나타난

다고 한다.

마르부르크병은 과일을 먹고 사는 큰 박쥐에 의해 전파된 것으로 알려졌으며, 사람 사이에서는 체액 접촉 등을 통해 감염될 수 있다.

감염 후 증상이 나타나기까지 잠복기는 3일에서 3주 정도가 된다고 알려졌다. 백신이나 항바이러스 치료제는 개발되지 않았고, 증상을 완화하기 위한 수분 보충 치료가 권장된다.

한국 방역 당국은 마르부르크병의 국내 유입 가능성을 낮게 보고 있는 것으로 알려졌다. 질병관리청 관계자는 30일(한국시간) 뉴스1에 “마르부르크병은 호흡기가 아니라 접촉을 통해 감염되기 때문에 해외에서 해당 질병이 대규모로 발생하는 상황은 아니다”라며 “(바이러스의) 숙주로 확인된) 아프리카 과일박쥐가 한국에 살고 있지 않기 때문에 국내에서 발생할 확률은 거의 없다고 보면 된다”고 말했다. ‘치명률 88%’에 대해선 “한국 또는 의료 기술이 높은 국가에 적용되는 치명률은 아니다”라고 설명했다.

마르부르크병은 한국에서 제1급 법정 감염병이지만, 발생한 사례는 아직 없다. 만약 해외 의심 지역을 방문한 뒤 발열과 같은 의심 증상이 발생하면 한국질병관리청 콜센터인 ☎1339로 신고해달라고 질병관리청은 당부했다.

채해선 기자

2024년 11월 5일 선거에서 표결 될 헌법 개정안 상정에 대한 설명

상정된 헌법 개정안

제10조. 조세 및 재정.
6-A항. 재산세 면제: 특정 퇴역군인 및 이들의 생존 배우자, 전투 중 사망한 군 복무 중 사망한 군인의 생존 배우자.

투표지의 질문

현재 전투 중 사망한 군인의 생존 배우자에게 적용되는 세금 면제가 군 복무 중 사망한 군인의 생존 배우자에게도 적용되도록 버지니아 헌법을 개정해야 합니까?

유권자를 위한 설명

현행법

일반적으로 버지니아 헌법은 모든 재산에 과세를 요구합니다. 또한 과세로부터 면제될 수 있는 특정 유형의 부동산을 명시하고 있습니다. 현재 버지니아주 헌법은 미국 국방부가 전투 중 사망한 것으로 판정된 군인의 생존 배우자의 주요 거주지에 대해 총회(General Assembly)가 세금을 면제하도록 허용하고 있습니다.

상정된 수정안

상정된 수정안은 현재의 세금 면제를 확대하여 미 국방부에서 전투 중 사망한 군인을 포함하여, 군 복무 중 사망으로 판정된 군인의 생존 배우자 모두가 혜택을 받을 수 있도록 하기 위한 것입니다.

“찬성”에 투표를 하면 현재 전투 중 사망한 군인의 생존 배우자에게만 제공되는 주요 거주지에 대한 동일한 재산세 면제를 군 복무 중 사망한 군인의 생존 배우자도 그들의 주요 거주지에 대해 청구할 수 있게 됩니다.

“반대”에 투표를하면 그러한 추가 생존 배우자가 주거지에 대한 재산세 면제를 청구하는 것이 허용되지 않습니다.

수정안 전문

[상정된 새로운 문구에는 밑줄이 그어져 있습니다. 삭제된 구 문구는 선을 긋어 표시했습니다.]

제10조 조세 및 재정

6-A항. 재산세 면제: 특정 퇴역군인 및 이들의 생존 배우자, 전투 중 사망한 군복무 중 사망한 군인의 생존 배우자

(a) 제 6항의 규정에도 불구하고, 총회는 일반법에 따라 거기에 규정된 제한사항 및 조건내에서 연방법에 따른 미국 국채군인회 또는 해당 승계기관은 100% 복무 관련, 영구 및 완전 장애를 갖고 있으며 해당 부동산을 그들의 주요 거주지로 점유하고 있는 사람으로 판정된 모든 퇴역군인의 남편과 아내의 공동 부동산을 포함한 재산세 부과로 부터 면제합니다. 또한 총회는 생존 배우자가 재혼하지 않는 한, 본 항에 규정된 면제 대상이었던 퇴역 군인의 생존 배우자가 소유한 부동산에 대해 세금 면제를 제공해야 합니다. 이 면제는 배우자가 다른 주요 거주지로 이사한다 할찌라도 아무런 제한 없이 생존 배우자의 주요 거주지에 적용합니다.

(b) 제6항의 규정에도 불구하고, 총회는 일반법에 따라 거기에 규정된 제한사항 및 조건내에서 미국 국방부의 판정에 따라 전투 중 사망한 임무 수행 결정에 따른 임무 수행 중 사망한 사람의 해당 부동산을 그들의 주요 거주지로 점유하고 있는 미국 군대 일원의 생존 배우자의 재산세를 면제할 수 있습니다. 이 조항에 따른 면제는 생존 배우자가 재혼하는 경우 중단되며 그 이후에는 청구할 수 없습니다. 이 면제는 배우자가 본 항의 발효일 이전에 전투 중 사망 복무 중 사망한 것으로 판정되었는지 여부에 관계없이 적용되지만, 면제는 발효일 이전의 어떤 기간에도 적용될 수 없습니다. 이 면제는 배우자가 다른 주요 거주지로 이사한다 할찌라도 아무런 제한없이 그리고 군대 일원의 사망 당시에 버지니아주에 해당 배우자가 거주해야 한다는 요건 없이 생존 배우자의 주요 거주지에 적용됩니다.

현대차, 57년 만에 누적 생산 1억 대 달성

현대차가 창립 57년 만에 누적 차량 생산 1억대를 달성했다.

지금까지 생산한 차를 한 줄로 세우면(엘란트라 기준) 지구를 약 12바퀴 도는 정도다. 특히 토요타·폭스바겐 등 경쟁사보다 짧은 기간에 1억대 생산을 달성한 점을 현대차는 쾌거로 보고 있다.

현대차는 지난달 30일 1억대 달성 기념식을 열어 이 같은 내용을 자축했다. 기념식엔 1억1번째 차량 구매자인 20대 김승현씨가 아이오닉5를 인도해가는 이벤트도 포함됐다.

1967년 설립된 현대차는 이듬해 포드의 ‘코티나’를 조립하는 것으로 첫걸음을 뒀다.

“한 나라의 국토를 인체에 비유한다면 도로는 혈관과 같고 자동차는 그 혈관 속을 흐르는 피와 같다”는 정주영 선대회장의 뜻으로 시작한 사업이었다.

이후 독자 모델을 개발하기로 결심해 만든 게 1975년 포니였다. 포니는 1976년 에콰도르행 배에 실렸는데, 한국 최초의 승용차 수출이었다. 1986년엔 ‘포니 엑셀’이 자동차 본고장 미국 수출의 문을 열었다.

이후 생산 거점을 늘려온 현대차는 튀르키예(1997년), 인도(1998), 미국 앨라배마(2005), 체코(2009), 브라질

토요타·폭스바겐·혼다·닛산 등 보다 단축 기록



현대차의 1억1번째 차량 아이오닉5를 구입한 고객 김승현(앞줄 오른쪽에서 두번째)씨와 (앞줄 왼쪽부터) 문용문 현대차 노조 지부장, 이동석 국내생산담당·CSO 사장을 비롯한 임직원들이 함께 파이팅을 외치고 있다. [현대차 제공]

(2012), 인도네시아(2022) 등에 공장을 운영하며 연 500만대의 생산 능력을 갖췄다.

그동안 가장 많이 팔린 현대차 모델은 엘란트라(1537만대)다. 이후 엑센트(1025만)·쏘나타(948만)·투싼(936만)·싼타페(595만) 순이다.

중소형 차량이 주력이었던 현대차는 2015년 프리미엄 브랜드 제네시스를 출범했고 고성능차 N 브랜드(2015), 전용 전기차 아이오닉(2020) 등으로 고급화와 선도적 이미지 구축을 추진하

고 있다.

현대차는 이번 1억대 생산을 세계 최단 기록으로 보고 있다. 판매량 세계 1위 토요타가 창립 60년 만에 달성한 기록을 현대차가 갱넌다. 1967년 GM그룹이 창립 56년 만에 1억 번째 생산 실적을 밝힌 적은 있지만, 이는 쉐보레·캐딜락·부익 등을 포함한 그룹사 브랜드들의 기록 총합이었다는 게 현대차의 설명이다. 폭스바겐과 혼다는 68년 만에, 포드는 74년 만에 각각 1억대를 달성했다.

최순욱 기자

LG “미국서 혁신 스타트업 발굴”

이노베이션 페스티벌 개최

LG전자 북미이노베이션센터(LG NOV)는 지난달 25~26일 샌프란시스코에서 ‘이노베이션 페스티벌’을 열었다고 밝혔다.

LG NOV는 2021년부터 글로벌 혁신 스타트업 발굴을 위해 스타트업 관계자, 투자자, 기업가 등이 모이는 교류의 장인 이노베이션 페스티벌을 열고 있다.

올해 행사는 ‘혁신의 등불을 밝히다’를 주제로 인공지능(AI), 클린테크, 헬스케어 등 미래 산업에서 더 나은 미래를 만들기 위한 혁신 기업

을 찾았다. 행사에서는 사전 선발된 10개 스타트업이 비즈니스 아이디어를 겨루는 ‘스타트업 피치 대회’가 열렸다. 또 애플의 AI 음성비서 ‘시리’를 개



이노베이션 페스티벌에 참가한 스타트업 관계자들. [LG전자 제공]

발한 SRI벤처스 창립자 노먼 위나스키가 기조연설자로 나서 ‘혁신 벤처를 통해 세상을 바꾸는 방법’을

공유했다. AI 솔루션을 제공하는 딥브레인 AI, 망막 추적기 개발사 C라이트테크놀로지스 등 LG NOV와 협력해 미래 산업 혁신을 이끄는 스타트업의 기술도 선보였다. [연합뉴스]

대상, LA·뉴욕 푸드트럭 캠페인

종가 김치 들어간 분식 선봬

대상의 김치 브랜드 ‘종가’와 글로벌 식품 브랜드 ‘오푸드’가 LA와 뉴욕에서 지난 20~29일 ‘분식 푸드트럭’ 캠페인을 벌이고 K-푸드 브랜드의 입지를 다졌다고 지난달 30일 밝혔다.

‘종가’와 ‘오푸드’ 브랜드 앞 글자를 딴 ‘JO 분식’ 푸드트럭에서는 6가지 메뉴를 제공했다. 종가 맛김치를 사용한 ‘김치햄볶음밥’, 종가 총각김치가 들어간 ‘총각김치 콩나물 잡채’, 종가 백김치와 새우가 어우러진 ‘새우 백김치전’, 오푸드 떡볶이에 다양한 재료를 넣은 ‘육수수준 베이컨 치즈떡볶이’ 등을 선보였다. 국내에서 생산되는 오푸드 고추장 양념치킨과 최근 인기가 높은 오푸드 잡채김밥도 선보였다.

푸드트럭은 지난 20~23일 LA 샌타모니카 해변 인근 쇼핑가와 UCLA 거리를 방문했다. 이어 27~29일에는 뉴욕 맨해튼의 뉴욕대 주변 거리와 학교 주변 거리(애스터플레이스)와 유니온



대상 ‘종가’와 ‘오푸드’가 LA와 뉴욕서 푸드트럭 캠페인을 최근 진행했다. [대상 제공]

스퀘어 공원 주변을 순회했다.

대상은 문화적 배경이 다양한 현지 소비자 6000명이 푸드트럭을 찾아 긴 줄이 늘어섰다고 전했다.

이경에 대상 김치글로벌사업본부장은 “K-푸드에 대한 관심이 높아짐에 따라 미국 시장에서 입지를 공고히 하기 위해 한국의 대표 분식 메뉴를 경험할 수 있는 푸드트럭 캠페인을 진행했다”면서 “종가와 오푸드를 널리 알릴 수 있는 다양한 브랜드 활동을 할 예정”이라고 말했다. [연합뉴스]

동남부 항만 노조 파업 “하루 50억불 피해”

“2만5000명 오늘부터” 예고

동남부 지역 항만 노조가 전면 파업을 예고하면서 하루 최대 50억 달러의 경제적 손실이 발생할 것이란 전망까지 나왔다.

항만 노동조합인 국제항만노동자협회(ILA)는 지난달 29일 성명을 내고 오늘(1일)부터 동부와 멕시코만 일대 30여개 항만에서 소속 노조원 약 2만5000명이 파업에 돌입한다고 밝혔다.

파이낸셜타임스(FT)에 따르면 항만노조는 해운 회사들이 지난 수년간

벌어들인 대규모 이익을 노동자들과 나눠야 한다며 임금 대폭 인상을 요구하고 일자리를 위협하는 항만 자동화 제한을 주장하고 있다.

사측인미국해양협회(USMX)는 노조가 6월에 회담을 취소한 후 협상을 거부하고 있다고 지적했다. 동부 항만 노조 전면 파업은 1977년 이후 처음이다. 서부 해안에서는 2014~15년에 9개월간 노사 대치가 벌어졌다.

조 바이든 대통령은 이날 오전 “이번 건은 노사간 단체 교섭이다”라며 개입 의사가 없음을 선언했다.

역대 가장 친노조 성향이라고 자칭하는 바이든 대통령은 파업을 제한하는 내용의 ‘태프트하틀리법’을 적용하지 않는다는 입장이다. 백악관 로빈 패터슨 대변인은 양측에 성실한 협상을 독려했다고 말했다.

이번 파업에 따른 경제적 영향을 두고는 다양한 분석이 나오고 있다. 로이터통신은 항만 파업은 식량부터 자동차까지 상품의 흐름을 중단시킬 수 있고, 그 결과 운임이 상승하고 인플레이션이 재점화할 위험이 있다고 말했다.

JP모건은 미 경제에 하루 최대 50억 달러 손실이 날 것으로 추정했다. [연합뉴스]

AK 김경태 공인회계사

회계업무
세무보고
비즈니스 설립
세무보고 상담환영!

410.719.1000 Fax. 410.719.9198
3300 N. Ridge Rd., #380, Ellicott City, MD 21043

맞춤형 자산의 절인 마이클 장

맞춤형 자산의 절인 마이클 장

주책용자·상업용자·재정상담

NMSI, Inc. NMLS #201332

410-370-4229/301-275-1494

맞춤형 연금 & 재정관리

Lori Moon

“오늘의 계획으로
미래의 재정 안정을!”

703.895.7648

3949 Pender Dr. #250, Fairfax, VA 22030

Nerve Control SMC HOSPIAL

헤민한의의원

동서 의학의 정복

Columbia
화, 목, 토 진료

Gaithersburg
월, 수, 금 진료

Tel. 443-878-4637

영아패션

YOUNG AH FASHION

한국 최신패션! 최고의 퀄리티!
유명 브랜드의 고품질 제품을
매우 저렴한 가격으로 장만하세요!

각종 악세사리
스카프, 모자,
신발, 가방,
마스크 등 판매

영아패션

T. 443-440-2000
3215 Corporate Ct., Ellicott City, MD 21042

Baltimore National Pike
M&T 대장금(미락조 물)
웨일리노래방

미락조 물 대장금 식당
뒤쪽 길로 300m 정도
내려오시면 새로지는 뉴타운을
맞은편 미국 성조기 달렸는
파킹장으로 들어오세요~

For your many sides,
there's Nationwide®.

AUTO - 자동차보험 | HOME - 주택보험 | LIFE - 생명보험
BUSINESS - 사업체보험 | RETIREMENT - 은퇴연금

Nationwide®
is on your side

12111 Heritage Park Circle
Silver Spring, MD 20906

Albert Kim 보험
albert@wkinc.com
Won K. Kim Insurance Agency, Inc.
Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA
Silver Spring Baltimore
(301) 962-8300 (410) 465-5499
Virginia
(703) 312-0909

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. HomeOffice: Columbus, OH 43215. Subject to underwriting guidelines, review, and approval. Availabilityvaries. Nationwide Is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. ©2018 Nationwide CPO-0836AO (08/16) 7400524

대선 승부처 노스캐롤라이나 허리케인 피해로 투표 차질 우려

대선의 주요 승부처 중 한 곳인 노스캐롤라이나주가 허리케인으로 막대한 피해를 보면서 대선 투표에도 큰 차질이 생길 수 있다고 워싱턴포스트(WP)가 1일 보도했다.

보도에 따르면 노스캐롤라이나의 선거관리 당국은 허리케인 '헬렌'이 휩쓴 지역의 투표소, 투표용지, 개표기에 발생한 피해를 집계하기 시작했다. 여러 투표소가 침수돼 선거 당일(11월 5일) 사용하지 못할 가능성이 크지만, 아직 누구도 그 숫자를 파악하지 못하고 있다.

우편으로 투표하려는 유권자의 투표를 가능하게 하는 게 특히 문제다. 주민 다수는 집이 침수되고 도로가 통행 불가능하게 되고 마실 물이 부족해지자 거주지를 떠났는데 이들이 언제 돌아올지도 알 수 없는 상황이다.

임시 거주지로 투표용지를 배달받을 수는 있지만 우편 서비스도 중단돼 유권자가 투표용지를 제때 받아서 시한 내에 선거관리 당국에 보낼 수 있을지가 불투명하다.

외국에 있거나 군 복무 중인 유권자를 위한 부재자 투표 용지가 지난 달 20일에 발송됐지만, 국내에서 부재자 투표를 하려는 유권자를 위한 투표용지는 지난 달 24일 발송됐기 때문에 허리케인이 지역을 강타했을 때 아직 배송 중이거나 파손됐을 수 있다.

애시 카운티에서는 최소한 한 곳의 우체국이 침수돼 우편함 수백개가 사라졌다. 유권자에게 투표 관련 정보를 제공하는 것도 문제다. 인터넷과 휴대전화 통신망이 끊기고 일부 지역에서는 식료품점마저 문을 닫으면서 유권자에게 투표소 위치나 우편 투표 방법 등을 안내하는 것 자체가 힘들어졌다.

이런 상황에서 피해 지역 유권자들의 투표 참여율이 낮아질 수 있다. 2020년 대선 때 노스캐롤라이나



노스캐롤라이나주의 부재자 투표용지

[로이터]

전역에서 거의 600만명이 투표했는데 그 중 거의 100만명이 이번엔 허리케인 피해를 본 지역의 유권자다.

당시 노스캐롤라이나에서 승리한 도널드 트럼프 전 대통령과 조 바이든 대통령의 표 차이는 8만 표도 되지 않았다.

WP가 최근 시행한 여론조사에서 트럼프 전 대통령은 2%포인트 차로 카말라 해리스 부통령에 근소한 우위를 점한 것으로 나타나 이번에도 초접전이 예상된다.

이번 허리케인 피해 때문에 재난 지역으로 선포된 노스캐롤라이나 서부의 25개 카운티는 2020년 대선 당시 트럼프 전 대통령이 전체 표의 거의 62%를 가져가면서 승리했다.

다만 가장 피해가 큰 지역에 속하는 애슈빌시와 주변 병컵 카운티는 바이든 대통령이 60%를 득표해 이긴 민주당 강세 지역이다.

WP는 공화당이 장악한 노스캐롤라이나 주의회가 작년에 개정된 법 때문에 선거 당국의 허리케인 대응이 더 복잡해졌다고 보도했다.

주의회는 카운티가 투표 장소를 바꾸는 것을 어렵게 만들었으며, 우편 투표는 원래 선거일 이후 3일까지 선거 당국에 도착하면 됐지만 그 기한을 선거 당일로 줄였다.

WP에 따르면 플로리다, 조지아, 사우스캐롤라이나, 테네시도 허리케인 손해를 입었지만, 노스캐롤라이나처럼 심각하고 광범위한 피해가 발생하지는 않았다.

“해리스 당선되면 세계 불 타”

공화당 대통령 후보인 도널드 트럼프(사진)전 대통령은 1일 자신이 대통령이었다면 이스라엘에 대한 이란의 미사일 공격을 예방할 수 있었다고 주장하며 민주당 후보 카말라 해리스 부통령에 책임이 있다고 비판했다.

트럼프 전 대통령은 이날 위스콘신주 와우나키에서 열린 유세에서 이란의 공격을 언급하고서 “세계적인 참사에 매우 가까워졌다. 대통령과 부통령이 이끌어야 하지만 그들은 존재하지 않으며 누구도 무슨 일이 일어나는지 모른다”고 말했다.

그는 “적들은 더 이상 우리나라를 존중하지 않는다”면서 자신이 대통령이였다면 러시아의 우크라이나 침략이나(팔레스타인 무장정파) 하마스의 이스라엘 테러가 일어나지 않았을 것이라고 주장했다.

그는 “모든 곳에서 전쟁이 맹렬하게



계속되거나 전쟁의 위협이 있는데 무능한 두 사람이 우리나라를 운영하고 있다”면서 “그들은 우리를 3차 세계 대전 직전으로 이끌고 있다”고 비판했다. 이어 이란과 러시아가 해리스 부통령의 당선을 바라다면서 “그들은 그녀가 권력을 유지하는 한 어느 때보다도 미국을 이용해 먹을 수 있다는 것을 알고 있기 때문이다”라고 주장했다. 그러면서 “그녀가 4년을 더 하면 세계는 불 타 사라질 것”이라면서 “내가 이기면 우리는 세계에 평화를 되찾을 것”이라고 말했다.

앞서 트럼프 전 대통령은 이날 자신의 소셜미디어인 트루스소셜에 올린 글에서 “이것(이란의 이스라엘 공격)은 일어나서는 안됐다. 내가대통령이었다면 일

어나지 않았을 것”이라고 주장했다.

그는 “바이든은 존재하지 않는 대통령이며 샌프란시스코에서 선거자금 모금에 바쁜 부통령 카말라 해리스는 완전히 부재중”이라고 비판했다.

이어 “내가 대통령이였을 때 이란은 완전히 견제됐다. 그들은 현금이 없었고 완전히 봉쇄돼 협상에 필사적이었다”면서 “카말라는 그들에게 미국 돈을 쏟아부었고 그 이후로 그들은 전 세계로 혼란을 수출했으며 중동을 혼란에 빠트렸다”고 주장했다.

‘미국 우선주의’와 ‘힘을 통한 평화’를 외교 정책 기조로 하는 트럼프 전 대통령은 수시로 유세에서 자신이 재임 중에 유럽이나 중동 등에 전쟁이 발생하지 않았으며 같은 이유로 별다른 근거 없이 자신이 현재 대통령이였다면 우크라이나 전쟁이나 중동 전쟁이 없었을 것이라고 주장하고 있다.

스페이스X ‘팰컨9 로켓 2단 오작동’ 조사…발사 금지

미국항공우주국(NASA)이 일론 머스크가 이끄는 우주기업 스페이스X의 주력 로켓 팰컨9의 일부 오작동을 조사하겠다고면서 이 로켓 발사를 일시적으로 금지했다.

30일 로이터 통신 등에 따르면 미 연방항공청(FAA)은 지난 28일 발생한 스페이스X 팰컨9 로켓 2단부 오작동 조사 방침을 밝히면서, 이 로켓을 당분간 발사하지 못하게 했다.

당시 항공우주국(NASA)의 국제우주정거장(ISS) 우주비행사 수송 임무인 ‘크루-9’를 위해 플로리다에서 발사된 팰컨9 로켓의 2단부는 우주선을 궤도로 쏘아 올리는 데 성공했으나, 로켓 부스터를 바다에 버리기 위해 필요한 엔진 재점화 과정에서 오작동을 일으켰다. 이에 따라 로켓 부스터는 FAA가 승인한 구역을 벗어난 곳에 떨어졌다.

스페이스X는 당일 밤 엑스(X-엣트 위터)에 올린 게시물에서 “오늘 크루-9의 성공적인 발사 이후 팰컨9의 2단부는 계획대로 바다에 입수했으나, 일반적이지 않은 연소를 경험했다”며 “결과적으로 2단부는 안전하게 떨어졌지만, 목표 지역 밖이었다”고 밝혔다.

스페이스X는 최근 잇단 로켓 발사 사고로 FAA의 제재를 거듭 받았으며, 이번이 지난 3개월간 3번째 받은 발사 금지 명령이다.

지난 7월에는 스타링크 위성 발사 과정에서 팰컨9 로켓 2단부에 문제가 발생해 위성 20개가 파괴되며 7년여 만에



스페이스X의 팰컨9 로켓[로이터]

처음으로 임무에 실패했고, 8월에는 스타링크 발사 후 팰컨9 로켓 1단 추진체가 문제를 일으켜 수직 착륙 후 화염에 휩싸여 쓰러지는 사고가 있었다.

다만 FAA의 7월 발사 금지 후에는 15일 만에, 8월 발사 금지 후에는 사흘 만에 FAA의 승인으로 조사를 계속 진행한다는 조건으로 발사가 재개됐다.

이번 규제 역시 비슷한 방식으로 해결될 가능성이 크지만, FAA와 스페이스X가 그동안 여러 문제로 충돌한 바 있어 양측 간 갈등의 골은 더 깊어질 것으로 보인다고 미 언론은 전했다.

머스크는 달과 화성 탐사를 목표로 개발 중인 스타십 시험 비행에 대해 FAA 승인이 계속 늦어지는 문제를 놓고 공개적으로 불만을 표시해 왔으며, 지난해 팰컨9 발사 과정에서 규정을 위반했다며 FAA가 부과한 2건의 벌금에도 반발한 바 있다.

처음으로 임무에 실패했고, 8월에는 스타링크 발사 후 팰컨9 로켓 1단 추진체가 문제를 일으켜 수직 착륙 후 화염에 휩싸여 쓰러지는 사고가 있었다.

다만 FAA의 7월 발사 금지 후에는 15일 만에, 8월 발사 금지 후에는 사흘 만에 FAA의 승인으로 조사를 계속 진행한다는 조건으로 발사가 재개됐다.

이번 규제 역시 비슷한 방식으로 해결될 가능성이 크지만, FAA와 스페이스X가 그동안 여러 문제로 충돌한 바 있어 양측 간 갈등의 골은 더 깊어질 것으로 보인다고 미 언론은 전했다.

머스크는 달과 화성 탐사를 목표로 개발 중인 스타십 시험 비행에 대해 FAA 승인이 계속 늦어지는 문제를 놓고 공개적으로 불만을 표시해 왔으며, 지난해 팰컨9 발사 과정에서 규정을 위반했다며 FAA가 부과한 2건의 벌금에도 반발한 바 있다.

스위스서 5세 아동 3명 흥기 피습…중국인 범인 체포

스위스 취리히의 한 어린이집 밖에서 5세 어린이 3명이 괴한에게 흥기로 습격당해 1명이 중상을 입었다고 AP, AFP, 로이터 통신이 1일(현지시간) 보도했다.

취리히 경찰은 이날 성명에서 “한 보육교사가 여러 명의 어린이를 데리고 어린이집으로 향하던 중 한 남성이 갑자기 흥기를 들고 아이들을 공격했다”고 밝혔다.

경찰은 보육교사가 다른 남성의 도

움을 받아 재빨리 괴한을 제압했다며 괴한의 신원을 23세의 중국인 남성이라고 설명했다. 범행 동기에 대해서는 밝히지 않았다.

흥기에 찔린 5세 남자 어린이 3명은 모두 병원으로 이송돼 치료받고 있다. 이 중 1명은 중상을 입었다. 현재 경찰 심리학자와 치료팀이 피해 어린이들을 돌보기 위해 배치됐다고 AFP 통신은 전했다.



1일(현지시간) 스위스 취리히에서 보육교사와 함께 어린이집으로 향하던 5세 어린이 3명이 괴한에게 흥기 습격을 당한 가운데 해당 어린이집 밖에 경찰이 모여 있다.

“중동서 전쟁 확대 규탄 휴전 절대적 필요”

안토니우 구테흐스(사진) 유엔 사무총장은 1일 이스라엘의 레바논내 무장정파 헤즈볼라 공격 등에 대응해 이란이 이스라엘에 대규모 미사일을 발사하는 등 중동에서 무력충돌이 잇따르는 것과 관련, “우리는 절대적으로 휴전이 필요하다”고 밝혔다.



구테흐스 사무총장은 이날 오후 ‘최근 중동에서 발생한 공격’에 대한 성명을 내고 “이것은 반드시 중단돼야 한다”면서 이같이 말했다.

그는 “저는 중동에서 긴장 고조가 이어지고 전쟁이 확대되는 것을 규탄한다”고 전했다.

2025 메디케어 보험 신청 및 변경

10월 15일
~ 12월 7일

무료상담!!

“**확**” 달라진 보험 내역을 “**꼭**” 확인하세요!

“파트 B 보험료 보조 플랜과
\$3000의 치과 커버에 대해
알고 계신가요?”

703-591-0009
703-537-9899

전화 주실 분

- ◆ 보험변경 하실 분
- ◆ 65세와 1960년생
- ◆ 메디케어와 메디케이드 소지자
- ◆ 치과 커버 필요하신 분
- ◆ 안경 혜택과 OTC 혜택

조은혜 종합보험

703-591-0009 | 703-537-9899
10560 Main St., Ste 201, Fairfax, VA 22030 (페어팩스 법원 건너편/모스비 타워 건물 2층)

Partner
보험회사

앤티م / 에트나 / 유나이티드
휴메나 / 케어웬스트 / 웰케어

이스라엘, 헤즈볼라·후타·시리아 연타... 중동질서 재편 노림수

레바논 진입 '제한적 지상전' 시사
시리아 다마스쿠스도 동시 공습
미 대선 틈타, 친이란계 연쇄 타격
헤즈볼라 "모사드 본부 미사일 공격"

이스라엘이 1일(현지시간) 레바논 남부 국경을 넘어 무장 정파 헤즈볼라와의 지상전에 돌입했다.

이스라엘이 미국의 계속된 휴전 요구에도 불구하고 힘의 우위를 바탕으로 팔레스타인 하마스, 레바논 헤즈볼라, 예멘 후티 반군, 시리아 내 무장단체 등 친이란 '저항의 축' 공격에 거침없이 나서고 있다.

이스라엘군은 이날 오전 1시50분 성명을 내고 "레바논 남부 국경 지역의 헤즈볼라 테러 목표물에 대한 정확한 정보를 바탕으로 제한적이고, 국지적이며, 표적화된 지상 공격을 시작했다"고 밝혔다.

이스라엘이 레바논 국경을 넘어 헤즈볼라와 지상전을 벌인 건 2006년 이후 18년 만이다.

당시 이스라엘은 헤즈볼라가 납치한 군인 2명을 구출하기 위해 유엔 안전보장이사회가 설정한 경계선인 '블루라인(Blue Line)'을 넘어 레바논에 군을 투입해 전면전을 벌였지만 병력 121명을 잃고 34일 만에 교전을 마무리



이스라엘이 1일(현지시간) 레바논 남부의 헤즈볼라 주요 거점에 대한 지상전 개시를 선언한 가운데 지난달 30일 국경 지역에 주둔 중인 한 탱크가 레바논 내 표적을 향해 포를 쏘고 있다. 이스라엘이 레바논 국경을 넘어 지상전에 나선 것은 2006년 이후 18년 만이다. [신화=연합뉴스]

했다.

BBC 등에 따르면 다니엘 하가리 이스라엘군 대변인은 이날 "우리는 현재 헤즈볼라와 대면(face to face) 전투를 하고 있지만 헤즈볼라와 싸울 준비가 돼 있다"며 "우리는 베이루트나 다른 남부 도시로 가진 않을 것"이라고 밝혔다. 하가리 대변인은 이어 "(이번 지상전은) 침공(incursion)이 아니라 확장된 습격(extended raid)"이라

며 "우리 목표는 헤즈볼라를 국경에서 밀어내는 것이며 가능한 한 빨리 목표를 달성해 그들의 위협을 낮출 것"이라고 강조했다. 이와 관련해 미국 NBC방송은 미 관리들을 인용해 "헤즈볼라에 대한 이스라엘의 지상 작전은 몇 주가 아닌, 며칠 동안 지속될 것으로 예상된다"고 말했다.

헤즈볼라는 1일 0시쯤 성명을 내고 레바논 국경지대 아다이스트, 크라프

켈라 등에서 국경을 가로지르는 이스라엘군의 움직임을 포착해 공격했다고 AFP 등이 보도했다. 헤즈볼라는 또 이날 이스라엘 텔아비브 인근에 모사드 본부를 미사일로 공격했다. 다만, 헤즈볼라 대변인 모하메드 아피프는 성명을 통해 "이스라엘군이 레바논 영토에 진입하지 않았다"며 "이스라엘군과 지상에서 직접 충돌하지 않았지만 그렇게 할 준비가 돼 있다"고 밝혔다.

레바논 국경 도시 주민들은 1일 0시 직후 엄청난 연쇄 폭발음이 울려 퍼지기 시작했다고 로이터통신에 말했다. 남부 도시인 아이타 알-샤브 하늘에서 커다란 포격 소리와 함께 전투 헬기, 무인기(드론) 소리가 울렸고, 또 다른 국경도시인 르메이시 상공에선 반복적으로 섬광이 터졌다. 수도 베이루트에서도 큰 폭발음이 수차례 이어진 뒤 거대한 불길과 연기가 구름이 올라왔다. 또 이스라엘군은 이날 시리아 수도 다마스쿠스와 레바논 남부에 위치한 팔레스타인 난민 캠프에 대한 공습도 감행했다.

로이드 오스틴 미국 국방장관은 이날 요아브 갈란트 이스라엘 국방장관과 지상전 개시와 관련해 전화로 협의한 후 X(옛 트위터)에 "나는 미국이 이스라엘의 방어를 지지한다는 점을 분명히 했다"고 말했다. 앞서 사브리나

싱 국방부 부대변인은 지난달 30일 브리핑에서 미국은 수천 명의 미군을 중동 지역에 파병기로 했다고 밝혔다. 이번 중파는 이스라엘을 지원하고 이란을 억지하기 위한 것으로, 중동 지역 주둔 미군 규모는 4만3000명 수준으로 늘어날 전망이다.

지상전이 본격화하면서 전쟁을 피해 인근 시리아 등으로 넘어가는 피란민도 늘어나고 있다. 필리포 그란디 유엔난민기구(UNHCR) 최고대표는 지난달 30일 X를 통해 레바논을 떠나 시리아로 넘어간 난민 수가 10만 명을 넘었다고 밝혔다.

박형수 기자



전면개입 신중한 이란, 경제난 탓?

소극적 대응 땀 동맹간 신뢰 잃어
개입 땀 제재 완화 무산 딜레마

이스라엘이 1일 레바논 지상전을 시작함에 따라 반이스라엘 '저항의 축'의 맹주인 이란의 향후 대응에 관심이 모아지고 있다.

현재 이란은 보복을 외치면서도 신

중하게 움직이고 있다. 지난달 30일 나세르 카니 이란 외무부 대변인은 일각에서 제기된 레바논 파병 가능성을 일축하면서 "(헤즈볼라는) 공격에 맞서 방어할 역량과 힘이 있다"며 "추가 또는 지원 병력을 배치할 필요가 없다"고 밝혔다. 이에 베냐민 네타냐후 이스라엘 총리는 같은 날 이란 국민을 향해

"여러분은 사람들이 생각하는 것보다 더 빨리 자유로워질 것"이라는 공개 메시지까지 내면서 이란 지도부를 자극하고 있다.

이란 내부에서는 대응 방안을 놓고 강경파와 온건파 간의 논쟁이 진행 중이라는 외신 보도가 나오고 있다. 강경파는 이스라엘을 타격해 억지력을 구축해야 하며, 이를 통해 '저항의 축' 파트너의 신뢰를 잃어선 안 된다는 입장이다.

반면에 마수드 페제시키안 대통령을 주축으로 한 온건파는 서방의 제재로 경제가 악화된 상황에서 참전은 이스라엘이 놓은 '덫'에 걸리는 것이라는 입장이다. 이희수 한양대 명예교수는 "페제시키안은 미국과의 핵 협상을 통한 제재 해제를 최우선 과제로 내걸고 당선됐는데 이스라엘과의 전쟁으로 이 목표를 물 건너가게 할 수 없을 것"이라고 말했다.

대이스라엘 보복 수단이 마땅치 않

은 데다 미국의 억제력도 무시할 수 없는 상태다. 로이드 오스틴 미국 국방장관은 1일 X에 "이란이 직접적인 군사 공격을 감행할 경우 심각한 결과가 초래될 것임을 거듭 강조한다"고 밝혔다. 인남식 국립외교원 교수는 "헤즈볼라는 이란이 이스라엘의 군사행동을 억제하기 위해 키운 핵심 수단이었는데 헤즈볼라가 도리어 위기에 처하며 이란이 수세에 처한 상황"이라고 평가했다.

이승호·장윤서 기자

북한 김성 "핵보유국 지위, 미국 대선 누가 이기든 흥정 안할 것"

(유엔대사)

유엔총회 연설서 비핵화 협상 거부
트럼프 참모 "북핵 인정하는건 위험"

북한이 스스로 '핵보유국'이라고 주장하며 11월 미국 대선 결과와 무관하게 '핵보유국 국위'를 놓고 흥정하지 않겠다고 했다. 김성 유엔주재 북한 대사는 지난달 30일(현지시간) 유엔본부에서 열린 제79차 유엔총회 일반토

의 연설에서 "우리(북한)는 주권 국가의 합법적 권리인 우리의 자위권을 놓고 뒤돌아보기도 아득한 과거로 되돌아가지 않을 것"이라며 "전체 조선 인민이 피어린 투쟁으로 이룩한 우리 국위를 놓고 그 누구와도 흥정하지 않겠다"고 말했다.

주권국가의 자위권 차원에서 핵을 보유하고, 앞으로도 비핵화 협상을 거

부하겠다는 의미다.

김 대사는 특히 "미국에서 그 누가 집권하든 우리는 일개 행정부가 아니라 미국이라는 국가적 실체 그 자체를 상대할 것"이라며 "마찬가지로 미국의 그 어떤 정권도 달라진 조선민주주의인민공화국을 상대해야 할 것"이라고 말했다. 김 대사는 한·미가 북한의 핵 위협에 대해 가동하고 있는

핵협의그룹(NCG)에 대해서도 오히려 북한을 겨냥한 핵 사용 기도라고 주장했다.

한편 도널드 트럼프 전 미국 대통령 외교안보 참모인 로버트 오브라이언 전 백악관 국가안보보좌관은 북한을 사실상 핵보유국으로 인정하고 대화에 나서야 한다는 라파엘 그로시 국제원자력기구(IAEA) 사무총

장의 최근 발언에 부정적 견해를 밝혔다.

오브라이언 전 보좌관은 지난달 30일(현지시간) 워싱턴DC에서 열린 심포지엄에서 그로시 사무총장의 주장은 "위험하다"고 지적하며 "북한을 핵보유국으로 인정하고 러시아, 중국과 같은 방식으로 군비 통제를 하려 한다면 한국이나 일본도 억지력을 명분으로 자체 핵무기를 가지려 할 것"이라고 말했다.

워싱턴=김형구·강태화 특파원



상담분야
아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신 건강 관련 강의

VA 자격증 소유한 심리 치료사 구인
이중언어자 환영

상담진료분야
우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 함묵증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지능, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

예약 상담제 각종 건강보험 취급

페어팩스시티 도서관 맞은편
3915 Old Lee Hwy, #23A, Fairfax, VA 22030
www.hopespringchildandfamily.com
info@hopespringchildandfamily.com

정신건강 전문가 권미경, Ph.D. (Dr. Mi-Kyong Kwon)
▶ 한국과 미국에서 25년 이상 임상 경험
▶ National Certified Counselor
▶ National Certified TF-CBT Therapist
▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)
▶ Licensed Clinical Professional Counselor & Supervisor (MD)
▶ Licensed Professional Counselor (TX)
▶ Registered Play Therapist & Supervisor
▶ 전) 한국놀이치료학회 편집 전문위원
▶ 전) Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist
▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty

집수리비 걱정하지 마세요!
제가 먼저 저렴하게 수리해 드리고 팔아 드리겠습니다!!

FAIRFAX REALTY GROUP LLC
11130 Fairfax Blvd. #105 Fairfax, VA 22030

페어팩스 스테이션 싱글홈
\$1,250,000
**방4/화3.5/차고2. Many Upgraded.
**주인이 잘 관리한 집.

페어팩스 싱글홈
\$750,000
**방4/화3. Ranch 스타일. 0.2 Ac.
**굿로케이션, 조용한동네. Move-in Ready

페어팩스 타운홈
\$699,000
**방3. 화2.55/차고2
**Many Upgraded (지붕, HVAC, 워터허터, Bathrooms)

센터빌 타운홈
\$569,000
**방4/화3.5/2 Assigned. 새지붕.
**지하 Full Bath. Walkout. 업그레이드 Bath

여전히 매물이 부족합니다. 동네 최고가로 팔아드리겠습니다.

김경아 부동산 703-919-0472 jennetpro4u@gmail.com





Financial Group



메디케어

“처음부터 끝까지 책임지고
티모시유 보험이 **무료**로 도와드립니다”

- 현재 가지고 계신 플랜을 다른 플랜으로 변경하고
 싶으신 분들
- 메디케어가 처음이신 분들 (1959년~1960년생)
- 65세 이후 직장에서 은퇴하신 분들
- 메디케이드를 가지고 계신 분들 (듀얼 플랜)
- 타주에서 이사 오신 분들
- 처방약 절약이 필요하신 분들 (LIS)

파트 A & B / 파트 C (어드밴티지) / 파트 D (처방약)
메디갭 (서플먼트) / 듀얼 (메디케어 + 메디케이드)

연금 보험

여유롭고 행복한 노후 준비를
도와드립니다!

평생 연금으로 고객님의
노후를 든든하게 계획해드립니다!

각 고객에 맞는 연금보험을
정성을 다해 상담해 드리겠습니다!

생명 / 암 보험

가족력이 있으신 분들,
건강이 염려되시는 분들

예상치 못한 상황에
대비할 수 있도록 도와드립니다.

건강 보험 (오바마케어)

주정부에서 제공하는
건강 의료 보험

언제든지 문의하세요!

개인 맞춤
진단!

티모시유 보험

TEL. 703-961-8811
email: info@yoofg.com

5900 Fort Dr. Suite 407, Centreville, VA 20121

절대다수 의석 갖고 있는데... 계엄이라는 환각에 빠진 민주화 세력

지난해 영화 ‘서울의 봄’ 열풍이 있었다. 흥행을 주도한 것은 20·30세대였다. 그들 사이에서 영화를 보는 동안 분노로 치솟은 심박수를 SNS에 인증하는 챌린지가 유행했다. 진보 진영에선 그 열풍을 받기며 영화 속의 ‘전두광’을 윤석열 대통령에, 군사독재정부를 ‘검찰 독재정권’에 투영하려 했다. 당시 더불어민주당의 한 국회의원은 “내년 총선에서 여당이 승리하면 윤석열 대통령이 계엄을 선포할 것”이라며 “민주당은 ‘계엄 저지선’을 확보하기 위해 최소 단독 과반 확보 전략을 써야 한다”고 까지 말했다.

민주당은 총선에서 압승했고 계엄 저지선을 확보했다. 헌법과 계엄법에 따르면, 대통령이 계엄을 선포했을 때에는 지체 없이 국회에 통고해야 하고, 국회가 폐회 중일 때에는 대통령은 지체 없이 국회에 집회(集會)를 요구해야 한다. 또한 국회가 재적의원 과반수의 찬성으로 계엄의 해제를 요구한 때에는 대통령은 이를 해제하여야 한다. 즉, 우리 헌법과 계엄법은 국회의 승인을 받아야만 대통령이 계엄권을 행사할 수 있도록 구속해뒀다. 따라서 야당이 계엄 저지선 의석을 확보하면 대통령의 계엄권은 사실상 무용지물이다. 더 나아가 민주당이 과반 의석을 차지하지 못했다 하더라도 윤 대통령이 계엄권을 행사하기 어렵다. 국민의힘도 동의하지 않을 거라 보기 때문이다. 그들 입장에서선 대통령의 임기가 끝나도



야권에서 윤석열 대통령의 계엄 선포 가능성에 대비해야 한다는 주장을 하고 있다. 하지만 헌법과 계엄법상 1980년대 ‘서울의 봄’과 같은 상황이 일어나기는 어렵다는 비판도 적지 않다. **그레픽=김지윤 기자**

국회 과반 의결이면 계엄 해제 80년대식 계엄은 이제 불가능 과거 벗어나 현실에 집중해야

계속 정치투쟁을 해야 하고, 재집권해야 한다. 그래서 민주당이 계엄 저지선을 확보하지 못했더라도 국민의힘 의원들에 의해 계엄은 해제될 것이다.

계엄령 선포, 여당도 동의 안 할 것

그러나 민주당은 계엄 저지선을 확보하고도 뭔가 불안한가 보다. 얼마 전부터 윤석열 정부가 계엄을 준비하고 있다는 의혹을 제기하더니, 급기야 ‘서울의 봄 4법’이라며 계엄의 선포 및 유지 요건을 강화하는 법안을 발의하고 이를 당론으로 추진하겠다고 한다. 대략적인 내용은 ‘재적의원 과반수 출석,

출석 의원 과반수 찬성을 충족해야만 계엄을 선포할 수 있도록 했고, 대통령이 계엄을 선포할 경우 72시간 이내에 국회의 사후 동의를 얻도록 하는 것’이다. 지금도 헌법과 계엄법에 따라 대통령이 계엄을 선포할 경우 즉시 국회가 집회를 하도록 요구해야 하고, 재적의원 과반이 해제를 요구하면 바로 해제가 되는데, 그게 무슨 차이가 있는지 모르겠다.

일각에서는 국회의원을 체포·구금하여 국회가 열리지 못하게 만들 거라는 음모론도 제기된다. 하지만 우리 헌법과 계엄법에 국회의원은 회기 중엔 현행법인 경우를 제외하고는 체포 또는 구금되지 않게 되어 있다. 계엄이 시행 중일 경우는 회기 중 여부와 무관하게 체포 또는 구금되지 않는다(계엄법 제13조). 게다가 체포 또는 구금되었다 하더라도 국회의 요구로 회기 중엔 석방할 수 있다. 즉, 무리한 방법으

로 국회의원을 체포·구금해서 재적의원을 줄이고 계엄을 선포할 거라는 상상도 현실 가능성이 없다. 그런 시도를 한다면 그것은 엄연히 제도에 있는 ‘계엄’이 아니다. 헌정과 제도를 무시하는 사실상의 ‘내란’이 된다. 하지만 경제력 세계 10위권 안팎의, 세계 민주주의의 지수 평가로 ‘완전한 민주주의’에 속하는 2024년의 대한민국에서 내란이 가능할 것인가. 설령 권력자가 그것을 원한다고 해도 국민의 ‘민도’가 허용하지 않을 것이다.

현 정부에서 어느 학교 출신 지휘관 몇 명이 모임을 만든다고 그것이 ‘하나회’가 될 순 없다. 영화 서울의 봄에서도 묘사가 되듯 하나회는 장성과 하급 장교를 막론하고 꽤 오랜 시간 동안 군 전체에 형성되어 있던 카르텔이었다. 지금 그게 가능한가. 게다가 지금 군의 상황과 환경 자체가 70년대와 전혀 다르다. 예전처럼 군인들에게 정보를 통제할 수 있는 것도 아니고 가뜰이나 열악한 처우에 간부들이 군을 떠나는데, 초법적인 충성을 바칠 것 같지 않다.

정권권이 영화 서울의 봄 열풍에 편승해 아전인수식 논평을 내놔도 정작 흥행을 주도한 20·30세대는 그 말을 귀 등으로도 듣지 않았다. 현 정부는 군인들이 아니라 민주당을 심판하고 싶었던 국민이 직접 선거로 세운 정권이기 때문이다. 나는 우리 정치권이 제발 1960년대에서, 그리고 1980년대에서 빨리 빠져나오기를 바란다.

대통령은 반국가세력이 도처에서 암약한다는 식의 어디 60년대 보수 정치인들이나 할 소리를 하고, 그런 시대착오적인 국정운영을 합리적으로 견제하고 시대에 맞는 대안을 제시해야 할 야당은 80년대 학생운동 하던 시절 구호를 외치고 있다. 그들이 지키려 하는 건 서울의 봄이 아니라 본인들의 젊은 날의 추억이다.

여권의 반국가세력 공격, 시대착오적

과거 보수진영에서는 결핍하면 ‘종북’ 타령을 하며 ‘적화통일 환각’에 빠지곤 했다. 현실적으로 적화통일이 가능한가? 그러니까, 김정은이 대한민국을 운영할 능력이나 있는가. ‘불가능한 것’을 견제하느라 사회적 에너지를 낭비한다는 점에서, 지금 민주화 세력이 ‘계엄 환각’에 빠지는 것도 그와 비슷한 맥락이다.

색깔론과 북풍 전략이 실제 안보의 강화로 이어지는 게 아니라 특정 지지층 결집의 효과만 발생하듯, 민주화 세력의 계엄 견제론 역시 더 나은 민주주의로 이어지는 게 아니라 특정 지지층 결집의 효과만 발생한다. 정치권이 2024년의 대한민국이 해결해야 할 진짜 문제와 싸우는 대신, 각각 양극단에 가상의 적과 투쟁하는 스토리를 제공해 정치적 이익만 얻으려는 것이다. 정치권은 부디 과거의 환각에서 빠져나와 현실의 문제에 집중하길 바란다.

하현기 새로운소통연구소 소장

익숙함 한 스푼, 정성 두 스푼 초딩도 미쉐린 셰프도 반했다

흑백요리사 ‘급식 대가’ 이미영씨
18년전 가정주부서 급식조리사 변신
“2시간씩 일찍 출근해 초딩 입맛 연구
집밥보다 맛있단 칭찬이 원동력 돼”



넷플릭스 프로그램 ‘흑백요리사’에 출연해 음식을 조리하는 이미영씨의 모습. 왼쪽 사진은 이씨가 양산 하북초등학교에서 급식조리사로 일하며 만든 음식들.



[사진 이씨, 넷플릭스]

“초딩 입맛이다. 근데 와 맛있다. 계속 먹게 되더라고요. 이런 가기 전 어렸을 때 급식을 먹었던 기억이 떠올랐어요.”
최근 인기를 끌고 있는 넷플릭스 프로그램 ‘흑백요리사’에서 심사위원 맡은 미쉐린 3스타 안성재 셰프가 ‘급식 대가’ 이미영(60)씨의 음식을 맛보고 남긴 평이다. 지난 8월 퇴직한 전직 급식 조리사인 이씨는 파인 다이닝 셰프를 비롯한 100명의 쟁쟁한 요리사들 사이에 도전장을 냈다. 상금 3억원을 두고 겨루는 이 경연에서 이씨는 최종 15인 안에 들었지만, 1일 8인 결정전에서 아쉽게 탈락했다. 우승에선 멀어졌지만

온라인 등에서 그의 레시피와 노력이 계속 화제다. 이씨를 지난달 29일 경남 양산에서 만났다.

지난해 SNS에서 광고를 본 큰아들 강나루씨가 “은퇴 전 라스트 댄스라고 생각하고 지원해 보시라”고 권한 게 ‘흑백요리사’ 출연의 계기였다고 한다. 강씨는 “자주 접하지만 가장 안 알려진 요리사가 급식조

리사라고 생각했다”며 “어머니를 통해 이 직업이 많이 알려지길 바랐다”고 말했다.

프로그램에 등장한 메뉴는 모두가족의 도움을 받아 완성됐다. 특히 입맛이 까다로운 큰아들이 어떤 맛을 더하고 떨어질지 조언해 줬다고 한다. 이씨가 2라운드에서 선보인 ‘오골계 볶음탕’도 5~6가지 메뉴를 연습한 끝에



이미영

“엄마 볶음탕, 이거 되겠는데”라는 아들의 반응을 듣고 탄생한 작품이다.

이씨가 처음 급식조리사의 길로 들어선 건 2006년. 비 오는 날 초등학교 1학년 둘째 아들에게 우산을 건네려 학교에 갔다가 우연히 급식조리사 모집 소식을 들었다. 평범한 주부였던 이씨는 교육청의 시험과 면접을 보고 학교 급식 조리사가 됐다. 그렇게 시작한 일이 15년간 이어졌다. 이씨는 “아이들한테 ‘오늘 진짜 맛있었어요’라는 말을 들으며 요리하는 게 참 재미있었다”고 말했다. 일에 재미를 느끼니 열정도 붙었다. 매일 7시 전에 출근해 9시까지 요리책과 인터넷을 뒤적이며 ‘초딩 입맛’을 사로잡기 위해 연구했다. 비빔국수처럼 매운 음식은 1~3학년용 양념과 4~6학년용을 따로 만들었다. 수육 소스는 아이들이 꺼리는 새우젓 대신 양파소스로 대체했다.

이씨와 조리실무사 두 명이 매일 책

임해야 했던 점심은 모두 120인분. 9시쯤 재료 검수를 마치고 조리까지 단 두 시간 안에 일을 마쳐야 했다. 조리 순서를 머릿속에 그리고 멀티플레이를 하며 국과 반찬을 만들었다. 머리부터 발끝까지 장갑·방수 앞치마 등을 착용하다 보니 여름엔 땀피로 고생하는 날이 많았다.

그는 “나이가 들어서인지 아이들이 예뻐서 일을 그만두기 쉽지 않더라”며 미소지었다. 이씨의 마지막 근무 날, 하북초등학교 학생들은 뿔뿔뿔한 글씨로 “항상 맛있는 요리 해주셔서 너무 감사합니다. 우주만큼 사랑합니다”라고 쓴 편지를 건넸다. 영상 감독인 큰아들이 이씨의 은퇴를 기념해 유튜브에 올린 영상에서 학생들은 “집밥보다 급식이 맛있었다”고 소리쳤다.

이씨는 방송 출연 이후 외출할 때면 “함께 사진 찍어달라”는 요청을 자주 받는다고 했다. 그는 “솔직히 이렇게까지 잘 될 줄 몰랐다”며 “부담도 되지만 또 언제 이런 경험을 해보겠냐”며 웃었다.

이수민 기자

GTAX Consulting Group

703-844-0355 / www.gtax1.com
4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033

IRS 감사
세무장감
전문

정승욱
연방세무사

“세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돕습니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다.”

개인 세금 보고

- 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세금 탕감 신청

사업체 세금 보고

- 법인체, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세금 보고 및 세무 업무
- 장부 정리 및 직원 PAYROLL

재정 설계 및 노후 계획

- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직원 복지 / SEP, 401K
- 오바마케어 / 메디케어

김영선
연방세무사

악착같은 부동산 비키리

10월 HOT 리스팅

바이어들의 희소식, 모기지 이자율이 많이 내렸습니다!

60만불 대출시	30년 융자 월납부금	\$3600 + 세금 + 보험
50만불 대출시	30년 융자 월납부금	\$3000 + 세금 + 보험
40만불 대출시	30년 융자 월납부금	\$2400 + 세금 + 보험

부동산 관련 모든문의는 북버지니아 협회 선정 17년 연속 탑 에이전트, 비키리 부동산에 문의 해주세요.

급매

\$69만
우드브리지
니콜 펜딩
성공률
평4+
차고2

\$56만
알링턴 콘도
평2개 2층짜리
과묵운 베트코어 인입
타운하우스 콘도

임대

애쉬번 타운홈 \$3500
방3+화3차고 2 즉시 입주가능

비엔나 \$3500
방3+/화3 차고 1 즉시 입주가능

락빌 \$3,500 방3+/화3 차고 1

타운홈 방3+화3, 차고1 **\$70만불대**

타운홈 방3+화3, 차고2 **\$80~\$85만불대**

타운홈 방3+화3 **\$45만불~\$60만불**

타운홈 방3+화3, 차고1 **\$60만불대**

타운홈 방4+화3, 조지메이슨 대학 부근 **\$630,000**

페어팩스

센터빌

비키리 부동산

전화
문자 **703-231-5572**

DC, MD, VA 브로커 면허 소유
북버지니아 부동산 협회 선정 17년 연속 탑프로듀서,
주택 관리 전문 회사

NVAR Diamond Member
Membership in the Top Producer's Club for 10 years of cumulative success

CONFIDENTIALITY NOTICE: The contents of this email message and any attachments are intended solely for the addressee(s) and may contain confidential and/or privileged information and may be legally protected from disclosure.

앰플러스 부동산 / 탑 프라퍼티 임대관리회사

버지니아 / 703-863-0321 D.C., 메릴랜드 / 301-399-0140



CORE Physical Therapy & Rehab

김우기

통증 재활 물리치료



한국과 미국에서 풍부한 임상경험과 실력을 갖춘

통증 재활의 최고 전문가가 집중 케어해 드립니다!

메디 케어

교통 사고

■ 각종 의료보험, 메디케이드, 캐쉬플랜

진료 내용

근골격계 치료

레드코드 치료, 사선근육안정화 치료
척추측만증 치료, 맥켄지 치료
메이틀랜드 치료

중추신경계 손상치료

신경발달치료
보봐스치료

통증치료

근육 통증침치료
관절 / 근막이완치료
전기치료

진료 과목

- 목, 허리 통증 (디스크, 좌골신경통)
- 스포츠 손상/직장상해
- 교통사고 손상/뇌졸중
- 척수손상 후 재활치료

- 주요 근육 관절 통증
- 산전/산후 통증
- 관절수술, 척추수술 후
재활/물리치료
- 자세교정 운동 (측만증, 후만증)



김민정 DPT

연세대학교 재활학과
한국체육대학교 대학원 건강관리학전공

Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

원장 김우기 DPT

연세대학교 재활학전공
고려대학교 대학원 질병역학전공



CORE Physical Therapy & Rehab

예약환자 에 한해 주말에도 진료합니다

김우기 통증 재활 물리치료

T. 703-865-6455
F. 703-649-6455
14153 Robert Paris Ct. Ste. A
Chantilly, VA 20151

이재명 ‘운명의 11월’… 선거법·위증교사 1심, 대선출마 가능성자

다음 달 열흘 간격으로 1심 판결
두 재판 모두 대선 이전 확정될 듯
벌금 100만원·금고이상뎌 출마불가

이재명 더불어민주당 대표의 정치적 운명을 가를 두 건의 선고가 오는 11월 중순부터 열흘 새 연달아 열린다. 내달 15일에는 공직선거법 위반 사건에 대한 1심 선고가, 그 열흘 뒤 25일에는 위증교사 혐의에 대한 1심 재판부 판단이 나온다. 검찰은 두 사건 모두 대법원 양형기준상 최고형인 징역 2년과 징역 3년을 각각 구형했다. 만약 두 재판 중 하나라도 벌금 100만원 이상(선거법) 또는 금고형 이상(위증교사)의 형이 확정되면 이 대표는 즉시 의원직을 상실한다. 이후 5년간 피선거권이 제한돼 2027년 대선 역시 출마할 수 없다. 두 사건 모두 구조가 단순한 데다, 위증교사 재판의 경우 함께 기소된 위증 혐의 피고인의 자백이 확보돼 재판이 지연되더라도 차기 대선 전에 확정판결이

이재명 선거법 위반·위증교사 1심 쟁점	
1심 선고일	공직선거법 위반 혐의
11월 15일	2022년 대선 당시 “故 김문기 모른다”, 2021년 경기도 국감 “국토부 합박으로 백현동 용도 변경” 등 허위사실 공표
이재명 주장	“몰랐다”는 게 정직한 죄 없다는 건 아니냐 “국토부가 성남시 압박한 건 사실”
검찰 구형	징역 2년 ※100만원 이상 벌금형 확정 시 의원직 박탈, 5년간 피선거권 제한

더불어민주당 의원들이 1일 국회에서 2일 박상용 수원지검 검사 탄핵 청문회를 앞두고 박 검사의 출석을 요구하고 있다.

나올 것이라는 게 법조계 전망이다.
내달 15일 선고되는 공직선거법 위반 사건은 이 대표의 대선 당시 발언들이 허위사실공표에 해당하는지가 쟁점이다. 이 대표는 2021년 대선 후보 방송 인터뷰 등에서 대장동 개발 실무자인 고(故) 김문기 전 성남도시개발1처장을 “몰랐다”고 말하고, 같은 해 10월 경기도 국정감사에서 “국토교통부가 협



연합뉴스

박해 백현동 부지 용도를 변경했다”고 말했다. 검찰은 이 대표가 허위인 점을 알고도 이같은 발언을 했고(‘허위의 인식’), 대권 도전이라는 야심을 실현하기 위해 의도적·적극적·반복적으로 허위 발언을 이어갔다(‘당선 목적의 고의성’)고 본다. 이 대표가 성남시장이던 2015년 1월 김 처장과 9박 11일간 호주·뉴질랜드 출장을 다녀왔고, 출장 직후 김 처

장이 대장동 사업을 총괄하게 됐으며, “이재명씨가 아버지를 모를 리 없다”는 김 처장 아들의 증언이 그 근거다.

그러나 이 대표는 혐의를 일관되게 부인하고 있다. 지난달 20일 결심 공판에서 그는 “(김 처장을) ‘몰랐다’는 말이 만나거나 접촉한 사실이 없단 건 아니다”고 항변했다. 백현동 발언에 대해서는 “(국정감사에서) 말이 좀 꼬였다”고 했다.

11월 25일 선고가 예정된 위증교사 사건도 이 대표가 넘어야 할 또 다른 산이다. 이 사건은 이 대표가 경기도지사 시절인 2018년 12월 자신의 공직선거법 재판의 핵심 증인인 김진성씨에게 위증을 교사했는지 여부가 쟁점이다. 앞서 이 대표는 변호사이던 2002년 ‘검사를 사칭한 혐의’로 2004년 벌금 150만 원을 확정받았는데, 2018년 경기도지사 선거 토론회에서 검사 사칭 사건에 대한 질문을 받아 “누명을 썼다”고 발언해 같은 해 허위사실을 공표한 혐의

로 재판에 넘겨졌다.

검찰은 이 대표가 김씨에게 2019년 2월 열린 선거법 재판에 증인으로 출석해 위증해달라고 요청했고, 모범 답안에 가까운 답변 자료를 텔레그램으로 전달하는 등 주도면밀하게 범행을 저질렀다고 본다. 반면에 이 대표는 “김씨에게 ‘있는 대로 얘기해달라’고 12번이나 말한 내용은 검찰이 다 빼고 짜깁기했다”고 주장했다.

검찰은 위증교사를 받은 김씨의 진술과 녹음파일 등 다수 정황 증거를 확보했다고 한다. 지난해 9월 이 대표에 대한 구속영장을 기각한 법원도 “(위증교사 혐의는) 소명되는 것으로 보인다”고 판단했다. 법원은 그동안 위증교사범들에 대해 징역형을 선고해왔다. 지난 6월 박주원 전 안산시장은 자신의 사기 사건 항소심 증인들에게 거짓 증언을 요구한 혐의로 재판에 넘겨져 징역 10개월을 선고받고 법정구속됐다.

양수민 기자

“한동훈 치면 여사가 좋아할 것”… 전직 용산참모 녹취 파문

〈김대남 전 대통령실 선임행정관〉

서울의소리, 기자와 통화 내용 공개
여당 전대직전 ‘당비 횡령 의혹’ 제보

전직 대통령실 참모가 지난 7월 국민의힘 7·23 전당대회를 앞두고 한동훈 대표에 대한 비판 기사 작성을 사주했다는 의혹이 담긴 녹음파일이 공개돼 파문이 일고 있다.

한 대표는 1일 페이스북에 “현재 정부투자 금융기관 감사인 사람이 지난 전당대회 당시 좌파 유튜브와 직접 통화하면서 저를 어떻게든 공격하라고 사주했다고 한다”고 밝힌 뒤 “국민과 당원이 어떻게 보실지 부끄럽고 한심하다”고 적었다.

논란의 녹음파일은 전날 유튜브 채널 ‘서울의소리’가 공개했다. 국민의힘 전당대회 13일 전인 7월 10일 김대남 전 대통령실 선임행정관과 서울의소리 이명수 기자 간 통화 내용의 일부다. 통화에서 김 전 행정관은 4·10 총선 당시 국

민의힘 비상대책위원장이던 한 대표가 ‘총선용 여론조사 당비를 이용해 자신의 대선 인지도 조사를 시행했다’는 정보를 전달하며 “기업으로 따지면 횡령”이라고 주장했다.

또 한 대표의 김 여사 문자 무시 사건을 거론하며 “여사가 한동훈 때문에 지금 진짜로 죽으려고 하더라”며 “이번에 그거 잘 기획해서 (한 대표를) 치면 아주 여사가 들었다 났다 했다고 좋아하겠는데”라고 덧붙였다.

김 전 행정관과의 통화 이틀 뒤 이 기사는 ‘한동훈 당비 횡령 유용 의혹 제기’ 제목의 기사를 보도했고, 이 의혹은 전당대회 TV토론회 때 언급됐다. 서울의소리 이 기사는 지난 대선 당시 김 여사와의 통화 내용을 녹음한 뒤 공개한 인물이다.

한 대표를 비롯한 친한계는 발끈했다. 김종혁 최고위원은 SNS에 “새빨간 거짓말을 기사로 둔갑시킨 뒤 그걸 근

거로 상대방을 공격하는 공작 정치의 전형”이라며 “지난 경선 때 한동훈을 죽이려는 다양한 시도가 있었던 건 알지만, 좌파 매체까지 동원됐으리라곤 상상도 못 했다”고 썼다.

이어 김 전 행정관이 전당대회 뒤인 8월 서울보증보험 상근감사에 임명된 걸 거론하며 “영화와 소설처럼 공작 정치 당사자에게 보상이 주어졌다”며 “수사를 통해 누가 배후이고, 어떤 공작이 있었는지 명명백백 밝혀져야 한다”고 덧붙였다.

한지아 수석대변인은 “같은 당 후보를 공격하라고 좌파 유튜브를 사주는 것은 대단히 잘못됐다”며 “반드시 진상규명이 필요하다”고 했다. 친한계 인사는 “한 대표는 윤 대통령 주변의 특정 세력이 의도적으로 대통령과 자신을 갈라치기 하며 당정 갈등을 조장한다고 의심한다”며 “서울의소리가 공개한 녹음이 그 방증일 수 있다는 점에



셀카 찍는 한동훈 한동훈 국민의힘 대표(오른쪽)가 1일 성남 서울공항에서 열린 국군의날 기념식에 참석해 주호영 국회부의장, 추경호 국민의힘·박찬대 더불어민주당 원내대표(오른쪽 둘째부터)와 셀카를 찍고 있다. 한 대표는 사진을 자신의 SNS에 게재했다.

대통령실사진기자단

서 한 대표가 직접 대응에 나선 것 같다”고 말했다.

김 전 행정관은 측은 이날 배포한 입장문에서 “불법 녹음한 기자가 오히려 한 대표를 공격할 수 있는 소스를 주겠다면서 접근한 것으로, 김 전 행정관은 해당 내용을 경선 과정에서 쓰기는 커녕 확

인도 제대로 하지 않았다”고 반박했다.

이어 “대통령실을 그만두고 나서 일어난 일”이라며 “대통령실과 무관하게 불법 행위를 한 기자와 유튜브 측의 악의로 시작된 일인 만큼 국민의힘과 대통령실 간에 갈등이 조장되지 않기를 바란다”고 덧붙였다.

김기정 기자

“김 여사, 직접 사과할 의향” “지금은 안 돼”… 용산 고심

수사 중 사과 댄 진정성 훼손 우려
시기·방식·수위 놓고 의견 엇갈려

김건희 여사의 대국민 사과 여부를 놓고 여권 내 의견이 엇갈리는 가운데, 대통령실은 김 여사가 직접 사과하는 방안에 무게를 싣고 있다. 다만 시기나 방식, 수위를 놓고 고심이 깊다.

대통령실 핵심 관계자는 1일 통화에서 “김 여사는 국민에게 진정성 있는 사과를 해야 한다는 마음을 갖고 있다”고 말했다. 김 여사는 지난 7월 명품백 수수 및 도이치모터스 주가조작 의혹 관련 검찰 비공개 조사에서 “심려를 끼쳐 국민에게 죄송하다”고 말한 사실이 변호인을 통해 언론에 공개됐다. 이 관계

자가 언급한 ‘진정성 있는 사과’는 그때와 달리 김 여사의 공개 사과를 의미하는 것으로 풀이된다. 다만 다른 고위 관계자는 “모든 일에는 순서가 있다. 다양한 의견을 경청하고 있으니 조금만 더 고민할 시간을 줬으면 한다”고 말했다.

대통령실로서는 검찰 수사가 종결되지 않았다는 게 최대 고민 지점이다. 여

권 관계자는 “검찰 수사심의위원회와 도이치모터스 항소심 모두 깔끔하게 끝났다면 대통령실도 김 여사가 사과하는 그림을 그렸을 것”이라며 “지금은 많은 것이 어그러졌다”고 했다.

대통령실 관계자는 “지금 사과한다면 야당은 검찰 수사에 영향을 미치려는 것이라고 비판할 것”이라며 “참모들 사이에서도 ‘지금은 아니다’는 의견이 우세하다”고 전했다.

친한계 신지호 전략기획 부총장은 이날 KBS 라디오에서 야당의 윤 대통령 탄핵 움직임과 관련해 “김 여사 문제가 제일 약한 고리라 보고 집중 공격하는 것 같은데, 잘 방어하고 관리하는 것이 중요하다”며 “진솔한 사과를 하는 것”이라고 언급했다. 장동혁 최고위원도 김 여사의 사과 표명 필요성에 대해 “직접 표명할 필요가 있다. 빠를수록 좋다”고 말했다.

박태인 기자

메디케어 보험

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 베네핏을 누릴 수 있는 **답**을 찾으세요!

- / 65세 되시는 1959년생 신규 가입신청과 가입
- / Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택
- / 심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜
- / 메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험
- / 메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해
- / 타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청

헬렌 서

BridgeOne
INSURANCE SERVICES, INC.

BridgeOne Insurance Services Inc.
14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121

Tel: 571-225-0110

★ 추천이 꼬리를 무는 부동산

	매매 / 렌트	금액	설명
★ 주택	McLean, VA	\$900,000	현재 3년 렌트 (\$4,250) 렌트 끼고 살 투자자. 매달 25일경 기관에서 다음 달 렌트비를 주인 통장으로 바로 입금함
	Fairfax, VA	\$3,500	Mantua ES, Frost MS, Woodson HS 권 싱글하우스 렌트. 부엌, 화장실 upgrade 된 집, 10월 1일 입주 가능
★ 사업체	델리샵 (DC)	\$150K	DC 내 좋은 위치. 장사 잘 되는 곳이나 은퇴 예정. 사업 운영하면서 투자용 집, 두 자녀 집 살 때 다른 페이먼트 지원할 정도로 안정된 수입
	세탁소 (MD)	\$300K	MD, 코로나 때 주변 세탁소 문 닫아 장사가 더 잘되는 세탁소

★ 갤럭시부동산

주소	기간	세입자
★ 8*03 Fallstaff Rd, McLean, VA	1년	Non Korean
★ 82* Wakefield Dr, Arlington, VA	3년	주재원
★ 822* Crestwood Heights Dr, McLean, VA	2년	Non Korean
★ 1*11 Fallbrook Ln, Vienna, VA	2년	주재원
★ 1*02 Abbey Way, McLean, VA	3년	교민
★ 22*3 N Underwood, Falls Church, VA	2년	교민
★ 7*32 Old Dominion Dr, McLean, VA	2+1년	국제기구
★ 1*89 Dawson St, Vienna, VA	2년	교민
★ 2*02 Scotch Haven Dr, Vienna, VA	2년	주재원
★ 7*37 Backett Wood Ter, McLean, VA	3년	주재원
★ 1*40 Kensington Rd, McLean, VA	1년	주재원
★ 7*51 Tremayne Pl, McLean, VA	1+1년	
★ 411* 11th St, Arlington, VA	2년	주재원
★ 1*33 Colonial Hills Dr, McLean, VA	3년	국제기구
★ 2*69 Oakborough Sq, Oakton, VA	18개월	주재원

★ 2024 여름 마켓에 올리지 않고 주인*세입자 바로 연결한 집

사무실 (703) 622-0312 직통 (703) 625-9909

1952 Gallows Rd, #102, Vienna, VA 22182
(타이슨스 DMV 옆, 한미과학재단 1층)

로리 정
갤럭시부동산 대표 에이전트

청년 연애불황 시대 ‘잔물 데이트’ 일상화

물가 오르지 외식 등 데이트 부담 호프 31% 감소, 모텔도 15% 줄어

최근 결혼한 이모(31)씨는 연애 시절부터 지출을 줄이기 위해 여자친구 집에서 데이트를 즐겼다. 결혼을 약속하고부터 신혼집 보증금을 모았는데, 만날 때마다 쓰는 외식비 부담이 너무 컸기 때문이다. 이씨는 “집에서 음식을 해먹고, 영화관보다 넷플릭스를 애용했다. 집 밖 데이트는 돈이 덜 드는 등산을 함께 했다”며 “덕분에 착실히 돈을 모아 전셋집을 얻을 수 있었다”고 말했다.

청년 세대의 ‘연애 불황’이 심화하고 있다. 팍팍한 사정 속에 연애를 할 경제적 여유를 잃은 청년이 데이트와 외부 사고 활동을 줄이면서다.

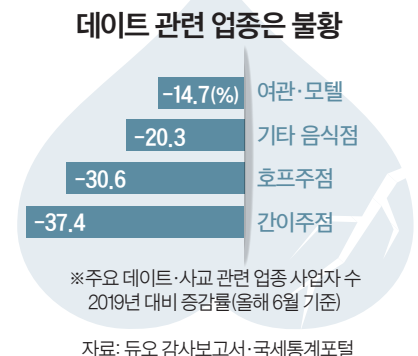
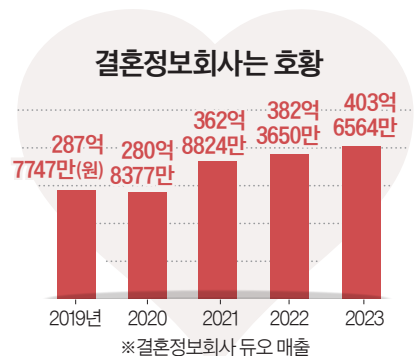
최근 조사를 보면 청년에게 연애는 사치재로 전락했다. 1일 대학내일 20대연구소의 설문조사 결과를 보면, Z세대(1996~2009년생)는 ‘삶에서 갖추지 않아도 되는 것’ 2위로 ‘연인·애인’(24.5%)을 꼽았다. 전 연령대에서 3위 안에 ‘연인·애인’이 있는 연령대

는 Z세대가 유일했다. 교육·노동시장에 본격적으로 참여 중인 Z세대가 연애를 더는 필수로 여기지 않는다는 뜻이다.

연애를 하더라도 ‘잔물’ 데이트가 일상화했다. 물가는 오르고, 벌이는 팍팍한 현실에서다. 지난해 20·30대 미혼 남녀가 지출한 데이트 1회당 비용은 평균 7만4700원으로, 2022년(7만9600원)보다 오히려 감소했다(결혼정보회사 가연, 500명 대상 설문).

최근 20대 이하의 신용카드 이용 금액은 1년 전보다 9%(8월 초순 기준) 줄었는데, 30대(-0.3%)·40대(-1.4%)보다 급격하게 지출을 줄였다(우리금융경영연구소). 식사·커피·영화·여행·선물 등 가격이 모두 오르는 상황에 청년 세대는 지갑을 닫을 수밖에 없었던 셈이다. 여기에 코로나19를 겪으며 대인관계에 어려움을 느끼는 청년도 전보다 많다. 평소 사고 활동보다는 혼자 있기를 선택하는 경우도 적지 않다.

데이트 코스와 사고 활동 관련 업종은 부진한 모습이다. 전반적인 내수경



기 부진이 가장 큰 이유지만, 청년의 연애 불황도 어려움을 더한다. 대표적 데이트 코스로 꼽히는 영화관의 매출 감소는 심각한 수준이다. 지난해 전국 영

화관 매출액은 1조2614억원으로 코로나19 이전인 2019년의 3분의 2 수준이다. 관객 수도 1억 명 이상 감소했다.

주점이나 숙박 같은 다른 데이트 코스 업종도 문을 닫은 곳이 많다. 국제청 자료를 보면 간이주점 사업자는 2019년 대비 37%(6월 기준) 줄며 100대 생활업종 중 가장 큰 감소율을 기록했다. 호프주점 사업자는 31%, 모텔 사업자도 15% 감소했다. 연인들로 붐비던 주요 대학가에선 공실이 수도룩하다.

한국만의 현상은 아니다. 미국에서도 ‘데이트 불황(dating recession)’이라는 말까지 나왔다. 블룸버그에 따르면 전미식당협회(NRA) 조사 결과 미국 내 배달·포장·패스트푸드 사업은 기록적 호황을 누리는 반면, 데이트와 사회적 모임이 줄면서 레스토랑·바·나이트클럽 사업은 코로나19 이전 수준을 회복하지 못했다. 특히 미국 내 술 판매 85%가 소매점에서 이뤄졌고, 식당·바·클럽 등에서 팔린 것은 15%에 불과했다.

미 노동통계국의 ‘미국인 시간 사용 조사’를 보면 미국 성인이 대면 사고 활동에 쓴 시간은 주당 4.1시간에 불과했다. 2019년보다 0.4시간 감소했다.

연애시장이 침체한 것과 달리 결혼 시장은 호황을 누리고 있다. 역설적인 현상이다. 연애라는 이른바 ‘빌드업’ 과정은 최대한 줄이고, 결혼으로 빠르게 ‘골인’하려는 사람이 많아졌기 때문이라는 분석이 나온다. 국제청 통계에서 결혼상담소 사업자는 2019년 대비 21% 증가했다. 매출도 오름세다. 결혼정보회사 듀오의 지난해 매출은 404억원으로 전년 대비 6% 성장했다.

한 업계 관계자는 “예전보다 비혼 주의자가 늘었지만, 최근 결혼정보회사를 찾는 고객은 전보다 더 확실하고 적극적인 결혼 의지를 갖고 가입하는 경우가 많다”며 “코로나19 이후 미뤘던 결혼에 나서는 사람들이 전문업체를 통해 재력·직업·학력 등을 검증하고 결혼하는 게 합리적이라고 판단하고 있어 문의가 계속 늘고 있다”고 전했다.

세종=임성민 기자

서울대, 의대생 휴학계 첫 일괄승인… 교육부 “매우 부당”

의대학장이 1학기 신청 승인·통보 교육부 “동맹휴학 불허, 감사할 것”

서울대 의과대학이 전국 의대 중 처음으로 의대생들이 낸 휴학계를 일괄 승인했다. 이에 교육부가 반발하며 현지 감사를 추진하겠다고 맞섰다. 1일 대학가에 따르면, 서울대 의대는 지난달 30일 의대생들의 1학기 휴학 신청을 승인했다. 대부분 대학은 휴학 승인이 총장 권한인데, 서울대는 학장 권한이다. 의대 학장이 휴학계 승인 뒤에 대학본부에 통보한 것으로 전해졌다.

교육부 관계자는 “휴학 승인이 서울대 학칙상 학장 권한이라고는 하지만, 동맹휴학은 불허한다는 입장을 정부가 밝혀왔기 때문에 학생들의 휴학 사유를 봐야 한다”고 설명했다. 교육부는 설명자료에서 서울대의 이번 조치에 대해 “학생들을 의료인으로 교육하고 성장시

켜야 할 대학 본연의 책무를 저버린 매우 부당한 행위”라며 “중대한 하자가 확인될 경우 엄중히 문책하고 잘못된 부분이 있으면 바로 잡을 예정”이라고 밝혔다.

서울대의 이번 조처가 다른 의대의 휴학 승인을 부추길 거라는 관측이 나온다. 의대 교수들은 지난 2월부터 수업을 거부하고 있는 의대생의 휴학을 승인해야 한다고 주장해왔다. 전국 40개 의대 전체 재적 인원 1만 9374명 중 653명(3.4%, 지난달 2일 기준)만이 2학기 등록을 마쳤다.

이런 가운데 전공의를 대표하고 있는 박단 대한전공의협의회(대전협) 비상대책위원장이 의대 증원 백지화 없이는 대화하지 않겠다는 뜻을 재확인했다. 그는 1일 소셜미디어(페이스북)에 “2025년도 의대 정원에 대한 입장 변화가 없다”며 “현 정책을 강행할 경우 정상적인 의학 교육 역시 불가능하다”고 적었다.

이번 반응은 조규홍 보건복지부 장관이 전공의를 향해 “안타깝고 미안한 마음”이라고 밝힌 지 하루 만에 나왔다. 지난 2월 전공의 이탈 이후 정부 측 첫 공식 사고에 의협이 긍정적 반응을 보이면서 의정 간 유화적 분위기가 감지됐다. 최안나 의협 대변인은 “충분한 진지 않지만, 긍정적인 변화”라며 “2025년 증원을 피할 수 없다면 2026년도부터는 감원이 가능하다는 것을 보장해달라”고 말했다.

박 위원장은 임원택 의협 회장에 강하게 비판했다. 그는 “재차 강조하지만, 임 회장은 사직 전공의와 휴학한 의대생 입장을 대변하지 않는다”며 “임 회장은 아무렇게나 지껄이지 마시길 바란다”고 말했다. 박 위원장은 그간 수차례 임 회장에 대해 반감을 드러냈다. 전공의 측 입장이 완강한 데다, 의대생 휴학계 승인 갈등이 겹치면서 의사들의 여의의정 협의체 참여는 당분간 어려울 전망이다. 문상형·서지원 기자



부산, 오늘부터 영화로 물든다 제29회 부산국제영화제(BIFF) 개막을 하루 앞둔 1일 외국인들이 해운대구 영화의전당 앞을 지나가고 있다. 영화제가 열리는 10일 동안 시 전역에서 커뮤니티비프 상영작 54편을 포함해 총 63개국에서 온 278편의 영화가 소개된다. 송봉근 기자

병원 돈벌이 된 ‘무릎주사’… 실손보험금 청구 1년새 13배 급증

〈무릎 줄기세포 주사〉

한방병원 1곳서만 56억원 청구도

경남 창원시의 A 안과 의원은 지난해 진료과목과 거리가 먼 이른바 ‘무릎 줄기세포 주사’(무릎 골수 흡인 농축물 주사) 시술에 뛰어들었다. 이를 위해 내과 전문의를 고용하고, 예방의학과 전문의가 있는 인근 B 의원과 손을 잡았다.

관절염 진단은 A 의원, 주사 치료는 B 의원이 하는 식이었다.

환자 유치에도 적극적이였다. 보험설계사에게 도(道) 경계 밖인 전북 남원의 C씨(67) 등을 소개받아 시술에 나섰다. D씨(74)는 인공관절을 삽입해 무릎 골관절염 진단(KL등급) 평가를 할 수 없는데도, 2등급으로 판정하고 주사치

료를 진행했다.

손해보험업계·보건복지부 등에 따르면 지난해 7월 ‘골수 줄기세포 주사’, 올 6월 ‘지방 줄기세포 주사’가 신의료기술로 인정받았다. 그 덕에 실손보험보장이 가능해지자, 많은 의료기관이 앞다퉈 값비싼 비급여 시술에 뛰어들었다. 정부가 효과성 논란 등을 이유로 지

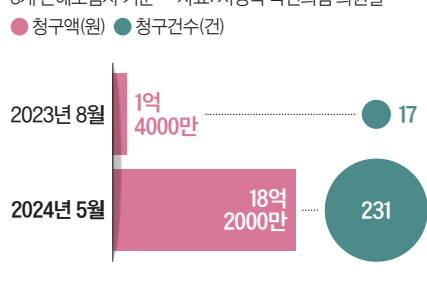
난 5월 관련 고시에서 ‘줄기세포’ 내용을 뺐지만, 상당수 병원은 여전히 줄기세포를 앞세워 온라인 마케팅을 하고 있다.

그 결과 손해보험사들이 지난해 비급여 주사제로 지급한 실손 보험금(추정치)은 6334억원으로, 2020년(3321억원)의 두 배 가까이 뛰었다. 배내장 수술(903억원)을 제치고 10대 비급여 항목 2위에 올랐다.

정종훈 기자

급증한 ‘무릎 줄기세포 주사’ 보험 청구

※무릎 골수 흡인 농축물 주사 상위 20개 병·의원 합산, 8개 손해보험사 기준 자료: 서명옥 국민의힘 의원실



타이슨스 코너 DC Eye Clinic

전 안과

23년 over 9300 백내장/녹내장 수술 over 12000 레이저 치료경력

Vienna T: 703 853 1966 8381 Old Courthouse Rd Suite #345 Vienna, VA 22182 dc-eyeclinic.com

White Oak T: 412 681 8505 1985 Lincoln Way Suite #15 White Oak, PA 15131

Shady side T: 412 681 8505 5438 Centre Avenue Pittsburgh, PA 15232

South side T: 412 681 8505 144 South 20th Street Pittsburgh, PA 15232

진료과목

백내장 레이저 수술 Cataract Laser Surgery	안구 건조증 치료 Dry Eyes Therapy
녹내장 레이저 치료&수술 Glaucomal Laser and Surgery	눈 당뇨병 레이저 & 주사 Diabetes Laser and Injection
노년기 황반변성 주사치료 Macular Degeneration Injection Th	안검하수(눈꺼풀 처짐 개선) Eyelid Surgery (Blepharoplasty)
정기적인 눈 검사 Routine Eye Exam	중 보험 적용 됩니다

구인 리셉션니스트/테크니션 구합니다! 이종언어 이력서: dceyeclinic@yahoo.com

원장/ Benjamin Chun, MD

- Brown University BA Degree
- Brown Dartmouth Medical School MD Degree
- Tripler Army Medical Center Internship
- Madigan Army Medical Center Residency
- Madigan Research Ophthalmology - Participate
- Harvard Cardiovascular Research Program - Participated
- American Board of Ophthalmology Certified
- Voted 2020 Best Eye Dr from Top Doctors Pittsburgh Magazine
- Korean Daily Medical Columnist

한국말로 진료 받으세요!!

신성재 변호사

경기 침체로 어려운 시대에 당신이 믿을 수 있는 최고의 변호사. 정리할 것은 정리하고, 지킬 것은 지켜 드립니다. 파산은 끝이 아닌 새로운 시작입니다.

지난 10년간 1,000건의 파산 케이스를 성공적으로 해결한 믿을 수 있는 로펌.

교통사고 / 개인파산

- 교통사고 / 최대보상
- 개인상해 보상청구
- Chapter 7: 개인 파산
- Chapter 13: 개인 파산-Payment Plan
- 비즈니스 관련 민사 소송

교통사고 최대보상! 소송전문 변호사들이 약속 드립니다.

아무리 작은 케이스라도 법원에서 끝장을 보는 근성 있는 변호사들!

같이 일하실 사무장 구합니다. 전화 또는 이력서를 이메일 sjshin.esq@gmail.com 으로 보내주시시오.

Regina Domingo Esq. | Chris Shin Esq. | Robert Harris Esq.

Hours: Mon-Fri (10:00 ~ 18:00)
E-mail: sjshin.esq@gmail.com / Fax: 240.775.3004

DC LAW GROUP LEGAL COUNSELORS

VA 571.999.2755 4326 Evergreen Ln. #C Annandale, VA 22003

MD 301.775.2774 630 E. Diamond Ave, Suite F Gaithersburg, MD 20877

“위기 자영업자 재기 쉽게… 폐업비 지원, 취업·재창업 도울것”

국민의힘 김상훈 정책위의장

폐업 후 빠른취업위해 예산 2500억
배달비 부담 덜어주려 2000억 책정

김상훈 국민의힘 정책위의장이 “자영업자 대책의 목표는 첫째도, 둘째도 현장에서 체감할 수 있는 정책 효과를 내는 것”이라며 “고금리 장기화로 허덕이는 자영업자를 위해 한국은행 금융통화위원회가 기준금리(3.5%) 인하를 판단할 때가 됐다”고 말했다.

김 의원은 지난달 30일 국회에서 진행된 중앙일보와의 인터뷰에서 “665만 자영업자가 흔들리면 국가 경제의 세포망이 무너진다. 정부·여당을 향한 쓴소리도 놓치지 않았다”며 이같이 말했다. 여당 정책을 총괄하는 김 의원은 당 민생경제안전특위위원장을 맡은 7월에도 국회에서 자영업자 정책토론회를 주최해 현장 의견을 적극적으로 청취했다. 김 의원은 “2025년 소상공인 정부 지원 예산의 규모(5조9000억원)가 역대급”이라며 “관건은 어려운 상황에 부닥친 자영업자를 위해 적재적소에 지원하는 것”이라고 강조했다. 다음은 일문일답.

“자영업자가 부채·저소득의 늪에 갇혀 있는 지적이다.

“수출 호조에도 내수 경기의 장기적인 부진 속에 아픔을 겪는 자영업자가

많다. 여당은 정부와 협력해 내수 진작은 물론 영세 자영업자, 사각지대에 놓인 자영업자에게 힘이 되는 대책을 내놓기 위해 다각도로 노력 중이다.”

—어떤 대책인가.

“소상공인 예산이 올해 5조1000억원에서 2025년 5조4000억원으로 5.3%포인트 증가했다. 5000억원 규모인 금융위원회의 ‘새출발기금’까지 포함하면 5조9000억원으로 역대 최대 규모다. 7월 정부에서 발표한 자영업자 금융부담 완화, 전기료 지원 대상 확대, 온누리상품권 활용 확대 등 대책도 차질 없이 진행 중이다.”

—예산도 예산이지만, 현장에서는 ‘버티기 어렵다’는 말도 나오는데.

“자영업자가 때로는 시련을 겪고 넘어지더라도 절대로 무너지지 않고 재기하는 생태계를 구축하는 것이 정부·여당의 핵심 기조다. 이를테면 폐업의 갈림길에 선 자영업자가 있다면 원활한 폐업을 돕고 곧바로 재창업하거나



김상훈 국민의힘 정책위의장이 지난달 30일 국회에서 중앙일보와 인터뷰하고 있다. 김성룡 기자

취업하도록 지원하는 ‘희망리턴패키지 예산’ 같은 것이다. 내년 이 예산 규모

만 2450억원으로 전년대비 937억원 늘렸다.”

김 의원은 인터뷰 도중 수차례 자영업자와 소상공인을 “한국 경제의 든든한 기둥”이라고 표현했다. 특히 중앙일보 창간 59주년 기획 ‘자영업 리포트’에 대해 “자영업자의 절절한 현실을 생생하게 접할 수 있었다”며 “특히 배달 중계 수수료 문제를 언급한 대목도 인상 깊었다”고 말했다.

—배달 수수료 문제를 해소할 대안은.

“고물가에 수수료까지 겹쳐 어려움을 겪는 영세 자영업자를 위해 연간 최대 30만원씩 배달·택배비를 지원하는 2037억원 규모의 예산(2025년)을 새로 책정했다. 여기에 그치지 않고 여당은 2026년에도 비슷한 규모의 예산을 편성하는 것을 적극 검토하고 있다. 다만 배달 수수료 문제를 단순히 선악 구도로 보진 않 된다. 배달 플랫폼과 자영업자의 상생이 중요하다.”

—자영업자와 대화해 보면 어떤 요청이

많나.

“‘고금리가 너무 큰 부담’이라고 올상징는 분이 많다. 소비재물가 상승률이 최근 안정세에 접어들고, 지난달 미국 연방준비제도(Fed)가 기준금리를 4.75~5%로 0.5%포인트 인하한 만큼 우리도 기준금리 인하를 고려해야 한다.”

—민주당은 민생회복지원금 등을 통한 경기 부양을 주장한다.

“전 국민에게 25만원씩 나눠주려면 13조원 이상의 예산이 소요된다. 민생회복지원금이 아니라 말만 달콤한 ‘전 국민 현금 살포’다. 부모 세대가 당장 25만원을 끌어쓸 테니 빛은 자식 세대가 갚으라는 식의 발상이다. 여당 정책위의장으로서 절대로 수용할 수 없다.”

김 의원은 “당정 간에 사소한 이견은 있을지 몰라도 갈등은 없다”며 “원팀 정신으로 손을 잡지만, 때로는 마주보고 치열하게 토론하는 게 건전한 당정관계”라고 말했다.

손국희 기자



중앙일보 창간 59주년 기획 ‘2024 자영업 리포트’

“빚부담 줄이고, 회생기회 늘리고, 매출 돕고… 3박자 시급”

민주당 이한주 민주연구원장

파산 자영업 재기능력 살피 지원 확대

민생지원금 지역화폐로 지급하면

이한주 더불어민주당 민주연구원장은 1일 “자영업자를 살리기 위해 응급조치가 필요하다. 지역화폐 형태의 민생회복지원금은 자영업자에게 가뭄에 단비 같은 희망이 될 것”이라고 말했다.

이 원장은 여의도 민주당 당사 민주연구원장 집무실에서 가진 중앙일보와의 인터뷰에서 “자영업자 연체율이 2년 만에 3배가량으로 뛰었다. 자영업자가 감당하기 어려운 위기 상황”이라며 이렇게 말했다. 한국은행에 따르면 윤석열 정부 초기인 2022년 2분기 말 자영업자 대출 연체율은 0.5%였는데 올해 1분기에는 1.52%로 늘었다.

이 원장은 “정부가 이 문제를 해결하지 못하니 민주당에 기대를 거는 목소리가 커지고 있다”고 주장했다. 이재명

대표의 멘토로 불리는 이 원장은 지난 4월 민주당의 정책·전략 밑그림을 짜는 민주연구원장에 임명됐다. 가천대(옛 경원대) 교수 출신으로 이 대표와 오랜 인연을 이어오고 있다.

이 원장이 고려하는 자영업자 대책은 대출 부담 완화, 재기 기회 확충, 정부의 매출 증가 적극 지원 등이다. 그중에서도 이 대표가 추진하는 지역화폐 형태의 민생회복지원금 효과가 크다고 주장했다. 중앙일보 창간 59주년 기획 ‘자영업 리포트’ 보도에 대해선 “현장감 있는 기획으로 정책을 입안하는 데 큰 도움이 됐다”고 설명했다. 다음은 일문일답.

—자영업자 문제 얼마나 심각하다고 보나.

“통계청에 따르면 올해 8월 말 기준 자영업자 수가 지난해 말보다 5만 명가량 줄었다. 폐업한 분들은 1인 자영업자가 대부분이다. 심각하게 보고 있다.”

—어떻게 해결해야 하나.

“10년 이상 장기·대환대출을 늘리고,

도덕적 해이를 막는 선에서 파산제도를 손봐야 한다. 정부나 금융기관이 대출자의 재기 능력을 파악하고 회생 기회를 늘리는 쪽으로 판단해야 한다. 응급조치도 중요하데, 민생회복지원금을 지역화폐로 지급해 골목상권을 살피야 한다.”

—민생회복지원금의 실효성에 대한 의문도 많다.

“지역화폐는 2~3개월의 소비 기한과 지역 내 골목상권이라는 소비 경로가 정해져 소비 진작 효과가 강력적이다. 100만원을 지급하면 자기 돈 19만원을 더 쓴다는 연구 결과도 있다. 지역의 유동성은 증가하고, 골목상권에 효과가 집중돼 자영업자 매출 증가 대책으로 적합하다. 연체로 괴로워하는 자영업자가 단기적인 매출 증가로 버틸 힘을 얻는다면 큰 도움이 될 거다. 측정 안 되는 부수 효과도 많다.”

이 원장은 전날 광주·전남·전북 연구원과 기본소득 정책 마련을 위한 공동

연구협약을 체결했다. 8월에는 이 원장이 주도해 민주당 강령 전문에 “사회경제적 양극화와 불평등을 극복하고 모든 사람의 기본적인 삶을 보장하는 기본사회를 지향한다”는 문구도 넣었다. 그는 “기본사회는 기본소득과 기본서비스를 묶은 개념”이라며 “노동·환경·교육 등에서 국민의 기본 생활이 충족되는 사회를 뜻한다”고 설명했다.

—기본소득에 대한 논쟁도 적잖다.

“아무도 안 해본 정책이라 조심스럽고, 공격도 많은 것 같다. 그래서 반응을 미리 보는 ‘파일럿숍(pilot shop) 정책’을 쓰게 된다. 청년 기본소득 같은 게 대표적이다. 그런데 돈 털 드는 기본사회 구축방안도 많다. 예컨대 시골 폐교를 산후조리원으로 바꿔 정부가 절반 내지 전체를 부담하면 적은 돈을 쓰고도 효능감은 큰 출산 기본소득을 주게 된다.”

—기본소득을 하려면 중부담·중복지가 실현돼야 하는 것이 아닌가.



이한주 민주당 민주연구원장이 1일 민주연구원에서 중앙일보와 인터뷰하고 있다. 김경록 기자

“중부담·중복지로 가야 하는 건 맞지만, 그전에 현 정부의 초(超)부자 감세를 정리해야 한다. 재정 건전성을 올리려면 세입을 늘리고 세출은 줄여야 하는데, 윤석열 정부는 오히려 세입을 줄였다. 내수 활성화를 위한 세출도 줄이다 보니 민생이 망가지고 있다.

김효성 기자

메디케어!
풍부한 경험과 신뢰의 에이전트
프라임 보험(조앤김)이 무료로 도와드립니다.

프라임 보험(조앤김)
상담전화 (703) 861-9923
14641 Lee Hwy #D3, Centreville, VA 20121
7535 Little River Twpk, Suite 204, Annandale, VA 22003

[메디케어 무료신청]

1959, 1960년생이신 분들
65세 이후 직장에서 은퇴하신 분들
약값이 부담스러우신 분들 LIS 신청

• 눈높이 상담 • 쉬운 설명 • 보험료 및 의료혜택 비교

상담 내용	파트 A & B 서플리먼트, 플랜 A,B,G,K,L,N	파트 C 타주에서 이사오신 분들	파트 D
이중 특별 필요 플랜	메디케어 (파트 A, B) + 메디케이드 (모든 메디케이드 대상) 추가 혜택 VA 지역, MD 지역		

We do not offer every plan available in your area. Currently we represent [X] organization which offer [X] products in your area. Please contact Medicare.gov, 1-800-MEDICARE, or your local Statw Health Insurance Program to get information on all of your options.

SELFOTO STUDIOS
나만의 사진관

가을 특선 9월 한달 동안
사진 5' X7' 인쇄 무료 &
촬영시간 10분 추가 서비스!!!

여권 사진 | 가족 사진 | 커플 사진 | 반려 동물 사진 | 영정 사진 | 아기 사진 | 기념일 사진

예약 문자 / 전화: 703-400-7099
14260M Centreville Square, Centreville, VA 20121

추억만들기!!!
나만의 맞춤 사진관을
경험해보세요!!
인생 샷찍어보세요!!

온라인 예약
www.Selfotostudios.com

엘리콧시티 · 락빌

환자분들의 편의를 위해 2 로케이션에서 진료합니다.

편한나라 척추신경 전문병원

편한 위치! 편한 치료! 편한 척추!

편한나라는 지난 20여년간 척추와 척추신경과 관련되어 발생하는 통증을 치료하고 있으며, 각 분야의 전문 의료인들의 협진으로 빠르고 정확한 치료를 위해 최선을 다 하고 있습니다.

교통사고

- 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- 통증 침 치료(Dry Needling)
- 마사지 치료(LMT 라이선스 소지자)
- 디지털 X-Ray, 디스크 감압치료
- 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

■ **Dry Needling 이란?** 침을 근육이나 근막조직의 통증점에 자침하는 치료법으로 근육통의 완화, 근육 및 인대의 긴장 감소에 효과가 있습니다.

진료 과목

- ✓ 자동차 사고 후유증
- ✓ 손, 발 통증 및 저림
- ✓ 척추 디스크 통증
- ✓ 어깨 결림 및 통증
- ✓ 두통, 목, 허리 통증
- ✓ 만성근육통

취급 보험

- Blue Cross Blue Shield
- Anthem
- United Healthcare/GEHA
- Innovation Health
- Blue Choice
- Aetna
- CareFirst



Dr. 민혁기

원장 Dr. 송영성

Dr. 석호선

Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 대학원 외래교수
- Body Balance Center Director(압구정)
- MD & VA Board Licensed
- Life University of Chiropractic Magna CumLaude(우등졸업)
- Life Univ. Doctor of Chiropractic 과정전액 장학생
- 단대부고 졸업

원장 Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna CumLaude from Life Univ.
- Practiced in Choi Chiropractic
- Certified in Cox Technique-Low Back Pain
- Certified Dry Needling

Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD and VA Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of MD & VA
- Completion of Asian Bodywork Therapy Program
- Member of Associated Bodywork and Massage Professionals

엘리콧시티 (410) 480-2331
3201 Rogers Ave. #102, Ellicott City, MD 21043

락빌 (301) 279-6960
2000A Veirs Mill Rd., #A, Rockville, MD 20851

우리말 바꾸기

너무 멀음(?)

다음중 ‘멀다’의 명사형은?

㉠멈 ㉡멀음 ㉢뎡

문법적인 용어로 ‘명사형 어미’라는 것이 있다. 문장에서 용언의 어간에 붙어 명사와 같은 기능을 수행하게 하는 어미를 가리킨다. 대표적으로 ‘-ㅁ’ ‘-음’ ‘-기’가 있다.

이가운데 ‘먹기’ ‘말하기’ ‘잡자기’ 등처럼 ‘-기’가 붙는 경우에는 크게 어려운 점이 없다. ‘-ㅁ’이나 ‘-음’이 붙는 경우에 헛갈리는 요소가 발생한다.

문제의 ㉠처럼 ‘멀다’의 명사형을 ‘땀’이라 표기하는 경우가 적지 않다. ‘거리가 땀’ ‘학교가 너무 땀’이 이런 예다. ㉡과 같이 ‘땀을’이라 표기하는 경우도 많다. ‘나는 아직 땀을’ ‘갈 길이 땀을’이 이런 예다. 그림 이 둘 가운데 어느 것이 옳을까? 둘 다 맞는 표기가 아니다. 정답은 ㉢땀이다. ‘땀’이나 ‘땀을’에 익숙하다 보니 ‘땀’이란 표기가 어색해 보이는 사람도 있으리라 생각한다. 무언가 복잡하고 거칠어 보인다. 그러나 어간의 마지막 받침이 ‘ㄷ’로 끝나면 ‘ㄷ’을 탈락시키지 않고 “ㄷ”을 붙이기 때문에 “땀” 형태인 ‘땀’이 된다. ‘힘들다 → 힘들’ ‘만들다 → 만듦’도 마찬가지다.

‘땡’과 같은 형태인 ‘얹’과 ‘쥘’ 역시 ‘암’ ‘삼’이나 ‘알음’ ‘살음’으로 표기하기 일쑤다. 어쨌거나 어간이 ‘르’로 끝나는 경우에는 ㉠ 땡 처럼 ‘ㄷ’ 형태가 맞다고 기억하면 된다.

독자 참여를 기다립니다

한인커뮤니티를 위한 제언, 신문을 보고 느낀 점, 문예작품, 독자투고 등 여러분의 다양한 의견을 기다립니다. 워싱턴 중앙일보 편집국 오피니언 담당자: The Korea Daily 7023 Little River Tnpk, #310, Annandale, VA 22003 이메일: dc.thekoreadaily@gmail.com 전화: 703-281-9660

◆오피니언은 본지 편집방향과 관련이 없습니다.

 중앙일보 The Korea Daily
dc.koreadaily.com

대표전화 : 703-281-9660
(광고·구독 문의 및 기타)

발행인 김영천
편집국장 박세용 광고국장 송동윤

2001년 9월 22일 창간
7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

본사 전채 계약 제휴사
한국중앙일보, Washington Post

Washington Joongang Newspaper inc. is not a branch office of Koreadaily, subsidiary or franchise of the company, but a licensee of the content of the company.

기 고

갈수록 교묘해지는 금융사기 수법



안유희
LA중앙일보
사회부장·국장

FTC 측은 사기꾼들의 수법이 갈수록 교묘해지면서 피해 규모도 많이 늘어나고 있다고 설명했다. 최근 사기꾼들은 켈러(Zelle)와 같은 은행 이체 방식이나 비트코인 ATM과 같은 암호화폐 결제 방식을 주로 이용하고 있다. 특히 사기꾼들은 비트코인 ATM을 ‘연방 안전 보관소’라고 지칭하며 피해자들을 현혹하고 있다는 것이다.

FTC의 마케팅 조사 담당 부서의 케이티 다 판 부국장은 “금융 사기 피해를 봤으면 FTC와 은행에 신고할 것을 권장한다”며 “만약 은행의 대응이 불만족스럽다면 소비자금융보호국(Consumer Financial Protection Bureau)에도 신고할 수 있다”고 조언했다.

사칭 사기 피해 예방을 위해 FTC는 지난 4월부터 새로운 규정을 시행하고 있다. 정부 기관이나 기업을 가장한 사기 행위는 명백한 불법으로 FTC는 연방 법원 제소를 통해 피해자들이 사기꾼들로부터 금전적 보상을 받을 수 있게 하는 것은 물론 처벌도 가능하게 한다.

사기 수법은 갈수록 치밀해지고 있다. FTC의 플래처 선임 연구원은 ‘태그팀’이라는 신종 사기 수법에 관해 설명했다. 그에 따르면 이 사기 수법은 보통 은행을 사칭하며 시작된다. 예를 들어 사기꾼은 피해자에게 계좌에 의심스러운 거래가 있다고 말한 뒤, 피해자가 반응하면 상황을 급격히 악화시켜 정부 기관과 연결해 주겠다고 한다는 것이다. 하지만 그들이 소개한 정부 기관 관계자 역시 또 다른 사기꾼이라는 것이다.

플래처 선임 연구원은 “사기 피해를 보는 것은 명청하거나 욕심 때문이라고 생각하는 것은 오해”라며 “누구나 피해자가 될 수 있다”고 강조했다. 실제로 FTC의 2021년 조사 결과, 18세에서 59세 사이 연령층이 고령자보다 사기 피해 가능성이 34%나 더 높은 것으로 나타났다.

특히 한인 등 이민자들은 더 주의가 필요하다. 갑자기 걸려온 전화에서 유창한 영어로 정부 기관 관계자나 기업을 사칭하고 위협하면, 당황해서 속는 경우가 많기 때문이다.

정부 기관이나 기업은 전화나 텍스트 메시지를 보내지 않는다. 반드시 편지 등 서면으로 연락한다. 따라서 전화로 위협하거나 돈을 입금하라는 말을 들으면, 이에 따르지 말고 주변에 도움을 구해야 한다. 만약 사기 피해를 봤을 경우에는 FTC 웹사이트의 reportfraud.ftc.gov를 통해 신고하면 다음 단계에 대한 안내를 받을 수 있다.

이 아침에

사는 게 무엇인지

최청원
내과 의사

원들과 대만의 관광버스 기사 서비스는 최고였다. 타이페이의 택시 기사와 공항 도우미들은 대부분 활발한 여성인 것이 눈에 띄었다. 언어 소통이 잘 안 되어도 눈치와 웃음으로 불편하지 않게 의사 전달이 되었다. 우리 내외보다 더 연로한 일 본의 택시 기사들은 예의 바르고 깎듯했다.

두 나라를 보니 여성 인력과 시니어 인력을 잘 활용하는 게 보였다. 검소했고 깔끔했고 이타적이었다. 진심으로 약자를 도우려는 게 보인다. 장애인 시선으로 보니 더 잘 보였다. 두 나라 모두 선진국이라 불릴만했다.

배 안과 배 밖의 관광지를 두루 구경하고 크루즈도 거의 끝나는 오늘 존에게서 메시지가 왔

다. 슬픈 소식이다. 벌에 쏘인 아내가 끝내 숨졌다. 는 내용이었다. 벌에 쏘인 길 대수롭지 않게 생각 했는데 충격이다. 그녀는 평소 벌에 알레르기가 있었다고 한다. 벌에 쏘이자 쇼크로 기도가 붓기 시작하고 숨을 못 쉬게 되어 뇌사상태에 빠지고, 가족들과 의논 끝에 연명 줄 제거에 동의했다는 이야기가 상세히 쓰여 있다.

존은 우리 회사에서 20년 가까이 일하며 그사이 결혼도 하고 영주권도 받고 딸도 낳았다. 벼슬테리안인 그의 아내는 각종 채소를 길러 내게 나눠주기도 하고 잘 지낸 사이인데 기가 막혔다. 누구는 희희낙락 놀고 있을 때 누구는 사투하고, 누구는 아내와 이별하다니 너무 슬펐다. 도움이 못되어 미안했고 사정 모르곤는 것이 부끄러웠다.

오늘 시미즈항에 도착해 후지산을 구경하고, 내일 요코하마항에 닿아 도쿄를 구경하면 크루즈가 끝난다. 남편과 나는 오늘 후지산을 보러 나가지 않고 그날 배에 머물러있기로 했다. 그렇게라도 해야 할 것 같았다. 희미가 동거하는 삶. 이것이 인생인가? 속절없고 무서하다.



맞춤 융자의 달인

마이클 장

달인과 함께하면
융자도 행복해집니다

주택융자

상업융자

재정상담



410-370-4229 · 301-275-1494

EMET, Inc
NMLS #201332



김철민

합동법률사무소

Potomac Law Group. PLLC

“변호사가 성실하게 직접 상담해 드립니다.”

풍부한 경험과 최고의 실력을
갖춘 전문가들이 완벽한 Team-Work으로
여러분의 어려운 문제를 최선을 다해
속 시원하게 해결해 드립니다.

약력

- 조지타운 법과대학원
- 미국 연방의회 연수 (House of Representative)
- United Nations, Research Fellow
- UNU Headquarters, Tokyo, Japan)
- Kotra 해외진출기업 자문변호사
- ICSC (Int'l Council of Shopping Centers) Member
- Redcliff Partners 고문변호사
- 이민, 투자, 상법 전문변호사

Immigration

- 영주권/시민권
- E2 비자/투자이민
- 취업/가족초청이민
- 비자변경 및 연장
- 종교비자/이민
- 강제추방문제

Business / Real Estate

- 회사설립/합병
- 사업체 매매
- 국제합작투자
- 부동산 매매/임대차
- 대정부계약/입찰구매
- 부동산 투자 개발

대표 703-973-8700

7700 Little River Tnpk., Suite 303, Annandale, VA 22003

예촌 앞 빌딩 3층

“북, 우크라에 파병할 수도… 한국의 미사일 방어망 절실”

러시아가 우크라이나를 침략한 2022년 2월 24일은 드미트로 포노마렌코(52) 주한 우크라이나 대사가 서울에 부임한 다음 날이었다. 그날 오전 10시쯤 광화문 외교부 청사를 찾아 신임장 사본을 제출하고 나오던 그는 문서 봉투를 들고 다급하게 들어오는 주한 러시아 대사를 목격했다. 그가 왜 왔는지 몰랐던 포노마렌코 대사는 이태원 대사관으로 돌아간 직후 러시아의 침공 사실을 통보받았다. “살아 있는 동안 그날을 결코 잊을 수 없을 것”이라는 그는 지난 2년간 한국 정부와 정치권에 무기 지원을 열렬히 호소해왔다. 우크라이나의 쿠르스크 공략으로 전쟁에 대한 관심이 다시 높아진 시점에서 포노마렌코 대사를 만났다.

“지원하면 한반도 불안? 사실은 반대”

-워낙 열심히 무기 지원을 호소하고 다녀서 한국 관리들이 만남을 피하려 한다는 우스갯소리를 들었습니다. 서울이 키이우에 무기 지원을 부담스러워하는 방증인데요.

“현재 우크라이나군이 쿠르스크에서 서울시 몇배의 땅을 장악하는 등 선전하고 있지만, 러시아의 막대한 화력이 큰 부담입니다. 탄약의 양만 해도 우리가 10이라면 그들은 10에 달합니다. 그러나 우리는 한국에 러시아군을 죽이는 공격용 무기를 달라는 게 아닙니다. 우크라이나 국민을 살릴 방어용 무기를 요청하는 겁니다. 많은 양을 원하는 것도 아닙니다. 미사일 방어망(interceptor)을 단 1개라도 지원해준다면 우크라이나의 작은 도시 하나를 러시아의 공격에서 보호할 수 있다는 점을 이해했으면 합니다. 특히 러시아군이 우크라이나에 쏜 탄도미사일은 다수가 북한산이예요. 한국산 방어망이 그걸 막아낸다면 그 정치적 효과는 대단히 클 겁니다.”

-한국 관리들에게도 그런 논리로 설득한 듯한데, 반응은요?

“그분들은 ‘한국민의 반응을 고려해야 한다’며 신중한 입장을 보였습니다. 블라디미르 푸틴 러시아 대통령이 ‘한국이 우크라이나에 무기를 지원하면 러시아는 북한에 핵기술과 전투기를 공급할 것’이라고 했는데, 이 메시지가 한국에 퍼지면서 정치권이 조치(무기 지원)하지 않으려 하는 것 같습니다.”

-협박성인긴 하겠지만, 푸틴 대통령의 주장을 한국이 무시하기는 어렵지 않은가요.

“동의하지 않아요. 한국이 우리에게 무기를 지원하든 안 하든 푸틴은 북한에 무기와 군사 기술 공급을 계속할 겁니다. 북러 간의 군사협력이 양측 모두에 ‘윈윈’이기 때문이죠. 러시아는 부족한 무기를 북한에서 보충받고, 북한은 돈과 군사적 지원을 대가로 챙기는 한편 우크라이나 땅에서 대포나 미사일 등 북한산 무기들의 성능을 실험할 수 있지 않습니까.”

“북 미사일 명중률, 현재는 20%”

-북한이 러시아에 지원하는 무기의 종류는요?
“북한은 탄도미사일과 포탄뿐만 아니라 아마도 미사일을 다루는 군사 전문가들도 공급하고

쿠르스크 선전 중이나 무기는 10:1 열세
한국에 원하는 건 공격 아닌 방어용 무기
북·러 밀착 위험수준… 우크라 지원이 해법
한국의 포탄 간접 지원은 사실… 큰 도움



서울 용산구 이태원으로 주한 우크라이나대사관에서 만난 드미트로 포노마렌코 대사. 그는 “한국이 초당적으로 우크라이나 지원을 할 수 있도록 한국 국내 정치에는 전혀 개입하지 않고 외교적 노력을 경주해왔다”며 “우크라이나 지원 문제를 놓고 한국의 여야 모든 정치인들과 토론할 준비가 돼 있다”고 강조했다.

전민규 기자

있어요. (북한이 우크라이나에 인민군을 파병할 가능성은요?) 나는 최근 북·러가 체결한 ‘포괄적 전략적 동반자 조약(침공 시 자동 군사 개입 규정)’ 3조를 고려할 때 미래에 양국이 그것(인민군 파병)을 고려할 공산이 매우 크다고 봅니다.”

-북한산 무기의 수준은 어떤가요?

“우크라이나 전문가들에 따르면 품질이 대단히 조악합니다. 미사일 5개 중 1개만 맞는 수준이라는군요. 하지만 전쟁에서 매일 시험이 이뤄지니 성능이 신장될 게 분명합니다. 한국 국방부장관에 따르면 북한산 포탄도 500만 발 이상 공급됐더니 큰 위협입니다. 북한은 대러 무기지원 1위 국가입니다. 이대로 가면 북·러 군사동맹이 결성될 날이 멀지 않다고 봅니다.”

-한국도 지난해 간접적으로 우크라이나에 포탄 지원을 했다는 보도가 있었는데요.

“맞습니다. 한국은 미국에 포탄을 공급하고, 미국은 그걸로 자신들의 무기고를 채운 뒤 자신들의 비축분을 우리에게 공급했죠.(현재도 그런 간접지원이 진행 중인가요?) 맞습니다. 한국의 그런 지원은 우리에게 매우 도움이 됩니다.”

-그런데도 미사일 방어망 지원을 요청하는 이유는요?

“우선 한국은 미사일 방어망 생산 능력이 세계 최고 수준이라서죠. 또 공격용 아닌 방어용 무기

라 무기 지원을 반대하는 한국인들에게 (지원해도 안전하다는 걸) 설명하기 쉽습니다. 한국은 유엔과 IAEA 등 국제무대에서 우리를 돕고, 인도주의적 지원도 해주고 있습니다. 감사를 표합니다. 그러나 우크라이나가 이기려면 그것만으론 부족합니다. 적절한 장비가 필요한데 그게 미사일 방어망이죠. 한국이 이 장비를 우리에게 지원하면 러시아와 북한 등 침략자·불량국가들에 맞서는 평화애호국 진영과 같은 편임을 보여주는 효과도 거둘 수 있습니다. 한국이 역사의 올바른 쪽에 서기를 기대합니다.”

-그래도 러시아와 대놓고 척을 지기엔 정부의 부담이 큰 듯합니다.

“한국 정부는 한반도 상황을 의식해 침략자를 자극하지 않는 게 낫다고 여기는 듯합니다. 하지만 북·러 협력은 동맹 수준으로 치닫고 있고, 그만큼 한반도의 불안은 증폭되고 있습니다. (침략자들) 자극하지 않으려고 결정을 미루는 건 최선이 아닙니다. 오히려 한국은 상황 악화를 막기 위해 우크라이나 전쟁을 활용할 수 있어요. 한국의 방어망이 북한산 미사일을 막을 능력을 실질적으로 시험해볼 기회는 여기(한반도)엔 없고 우크라이나에만 있기 때문이죠.”

-전쟁이 2년을 넘기면서 국제사회의 피로감이 깊어진 것도 사실입니다. 일각에선 한국 전쟁 식 해법, 즉

현재 전선 상황에서 양측이 휴전하는 방안도 거론되는데요.

“한국전쟁과 우크라이나 전쟁은 비교 대상이 아닙니다. 한국전은 같은 민족이 분단돼 싸운 것이지만 우크라이나 전쟁은 강대국이 이웃의 주권국가를 침략한 게 원인입니다. 우크라이나는 1994년 미·영·러 등이 독립과 주권을 보장한다는 부다페스트 협약에 따라 세계 3위 수준이었던 핵무기를 포기했는데, 러시아가 협약을 파기하고 침략한 겁니다. 러시아가 불법 장악한 영토를 넘겨주고 휴전한다면 수백만 국민을 침략자의 손아귀에 던져주는 것뿐입니다. 우리는 우리의 영토를 넘겨줄 수 없습니다.”

“돼지저금통 건넌 한국어린이 못 있어”

-러시아는 “나토(북대서양조약기구)에 가입하려는 우크라이나의 의도가 전쟁을 불렀다”고 주장하는데요.

“전혀 사실과 다릅니다. 전쟁은 2022년이 아니라 2014년에 러시아가 크림반도 등 우크라이나 땅을 침략하면서 시작됐습니다. 그때 우크라이나는 순수한 중립국이었고 나토 가입 의도도 없었습니다. 우크라이나가 아니라 러시아의 불법적 침략이 전쟁의 원인입니다.”

-민주당 대표인 이재명 의원은 2022년 2월 25일 대선 후보 TV 토론에서 볼로디미르 젤렌스키 우크라이나 대통령에 대해 “6개월 초보 정치인”이라며 “무리하게 나토 가입을 공언해 러시아를 자극했다”고 했는데요.

“당시 윤석열·이재명 후보를 각각 만났습니다. 코로나 때라 이 후보는 온라인으로 만났죠. 그때 이 후보에게 ‘우리 대통령에 대한 당신의 언급 중 몇 가지는 틀렸다(Not true). 또 우크라이나의 나토 가입 의도가 러시아의 침략을 촉발했다는 것도 틀렸다’고 설명했죠. (이재명 후보의 반응은요?) 2년 전 일이고, 의례적인(formal) 대화였죠. 난 (이 후보에게) 내 입장을 말했어요. ‘한국의 지원에 감사한다. 우리 전쟁을 부른 조건을 좀 더 깊이 들여다 봐야 하고 침략자(러시아) 아닌 피해자(우크라이나)의 주장을 숙고해야 한다’고 말입니다. 내가 만난 한국 정치인들은 여야 가릴 것 없이 전부 ‘우크라이나를 지지한다’고 했습니다. 핵무기 없고 중무장도 안 된 국가를 강대국이 국제법과 조약을 죄다 무시하고 불법 침략한 사실을 외면할 수 없기 때문이겠죠. 난 우크라이나 지원 문제를 놓고 모든 정치인들과 논의할 준비가 돼 있습니다.”

-많은 한국인이 우크라이나를 도와온 걸로 압니다. 기억나는 사연은요.

“1년 반쯤 전인가요. 한국 초등학교생 예닐곱명이 대사관을 찾아왔어요. ‘우크라이나 친구들을 돕고 싶어요’라며 동전이 가득한 돼지 저금통을 내밀더군요. ‘용돈 아껴 저축한 돈인데 저희가 가진 전부’라고 해요. 그 아름다운 마음들을 잊을 수 없습니다. 저금통에 담긴 돈은 우크라이나 어린이 재단에 전해졌어요. 그 아이들에게 진심으로 감사를 표합니다.”

강찬호 논설위원



고객만족 17년! 확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문

주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

집 파실 분 - 셀러 스페셜!

최소 비용, 최대 효과, 최고가 판매 전문 노하우

1. 집값 - 셀러레포트
2. 홈 인스펙션/Class A Contractor
3. 지붕, 거리, 인스펙션
4. 히팅/에어컨 인스펙션
5. 터마이트 검사
6. 플워런티
7. 현재 소유 보험 리뷰
8. 크레딧 리뷰, 관리 방법

- **퍼어팩스 싱글 \$795,000**
방 4, 화장 3, 2 레벨 싱글, 모번스하이, 495/66/395, 조지메이슨 대학, 트윈부룩, 풀 전부 업그레이드, 리모델링, 새 지붕, 새 가전, 새 HVAC, 새 화석연료보일러, 새 마루, 새 키엣 (지하 방, 풀바스, 우드 fireplace) 선물, 페리오, 워크아웃
- **폴스처치 콘도 \$249,900**
방 1, 화장 1, 전체 리모델링, 495/66/50, 모자익, 언로킹메트로
- **스프링필드 벽돌 다운 렌트 \$3,200**
방 3, 화장 3.5, 차고, Rolling Rd/286/95/495, Fort Belvoir
- **센터빌 던컨 뒤 오피스 렌트 \$2,100**
1,250 sqft

모든 비즈니스 장소 찾아드립니다 (매매/리스)

태권도장, 그루밍, 식당, 치킨, 베이커리, 당구장, 바버, 델리, 요거트, 카페, 병원, 치과

센터빌 미용실 \$90,000

① 프로협상전문가 ② 공격적 마케팅전문가 ③ 24/7 언제나 연락가능 ④ 신속 정확한 일 처리
⑤ 대기 셀러/바이어 다수 보유 ⑥ 클로징 후 철저한 지속 관리

부동산 전문 브로커

GSHwang Realty

황계실

571-239-6054



귀하의 후회없는 선택!! 중앙일보

① 위싱턴 중앙일보
T. 703-281-9660
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

시 설

법원도 “이태원 참사는 인재”라는데 서장만 책임지나

이태원 참사와 관련해 업무상 과실치사상 혐의로 재판관을 받아 온 이임재 전 서울 용산경찰서장 등에 대한 법적 판단이 그제 나왔다. 서울서부지법은 이 전 서장에게 금고 3년을 선고했고, 송모 전 용산서 112상황실장과 박모 전 팀장도 유죄로 판단했다. 그러나 법원은 참사의 책임이 이들에게 국한하지 않는다고 봤다. 재판부는 “전적으로 피고인들의 책임으로만 돌리기에는 가혹한 측면이 있다”고 밝혔다. 이태원 참사를 “국가사회 각 지역의 안전의식 결여가 커져이 중첩되면서 총체적으로 작용한 결과”라고 규정했다. 2022년 10월 29일 밤 핼러윈 축제를 즐기던 시민 159명이 목숨을 잃은 이후 무책임한 태도로 일관해 온 정부의 대응을 돌아보게 하는 대목이다.

코로나19 사태로 인한 통제가 풀린 직후 열린 축제라 극심한 혼잡이 예상됐고, 참사 당일 오후 6시30분 쯤부터 112신고 전화가 이어졌다. 그런데도 상황을 방치해 참변이 벌어졌다. ‘1995년 삼풍백화점 이후 서울 도심에서 벌어진 최대 인명사고’라는 법원 지적처럼 많은 국민이 대다수 젊은이들의 비극을 안타까워했다. 정부 당국의 허술한 대비와 사후 대처의 증거가 재판 과정에서 여실히 드러났다.

당초 책임자들에 대한 엄중 문책이 예상됐다. 이명박 정부 특임장관을 지냈던 이재오 전 의원은 사고 직후 “행정안전부 장관, 경찰청장, 서울경찰청장 등은 그

만둬야 한다”며 총리 사퇴까지 주장했다. 그러나 윤석열 대통령은 회의에서 “책임이라고 하는 것은 책임이 있는 사람한테 딱딱 물어야 하는 것”이라며 “그냥 막연하게 다 책임져라. 그것은 현대사회에서 있을 수 없는 이야기”라고 말했다. 그래서인지 대통령의 고교 후배인 이상민 행안부 장관은 물론 경찰 수뇌부에서도 정치적 책임을 지는 사람은 나오지 않았다. “폼 나게 사표” 발언으로 유족의 마음에 상처를 준 이 장관은 아직도 자리를 지키고 있다. 윤희근 당시 경찰청장은 2년 임기를 온전히 채우고 지난 8월 퇴임했다. 김광호 전 서울경찰청장도 1년 넘게 직무를 수행하다 지난 1월 검찰이 수사심의위원회의 권고를 받아 재판에 넘긴 이후에

야 물러났다. 조유의 대형 참사에도 도의적 책임을 지는 고위 공직자가 없었다.

이번 판결을 통해 당국의 나태함은 더 분명하게 드러났다. 위험이 예상되는데도 용산경찰서 정보관을 한 명도 투입하지 않았다. 사고 당일 혼잡 경비와 정보 경찰 전원을 집회·시위 현장에만 배치했다. 이들 중 단 몇 명이라도 시민 안전을 위해 근무했다면 아까운 젊은이들의 생명을 조금이라도 구할 수 있지 않았을까. 재판부는 “이태원 참사는 인재”라고 판시했다. 이제라도 정부는 제대로 사과하고 책임 있는 조치를 하라. 그것이 2주기를 앞둔 희생자와 유족에 대한 최소한의 도리다.

전면전 위기의 중동, 모든 비상 시나리오 철저히 대비해야

이스라엘이 어제 레바논을 상대로 지상전을 개시하며 중동 정세가 확전의 기로에 섰다. 이스라엘은 레바논 국경의 헤즈볼라 군사시설을 제거하는 ‘제한적 작전’이라는 입장을 밝혔다. 하지만 이스라엘이 레바논 남부 접경 마을 20여 곳의 소개령을 내리며 추가 공격을 예고했고 레바논과 헤즈볼라의 대응 수위에 따라 전면전으로 번질 가능성을 배제할 수 없다. 이스라엘과 레바논은 2006년 전면전을 치른 적이 있다.

이스라엘은 지난해 10월부터 국경 남부를 맞댄 가자 지구에서 팔레스타인 무장정파 하마스를 상대로 전쟁을 이어가고 있다. 여기에 지난달 29일 예멘 반군인 후티의 근거지를 공습한 데 이어 국경 북부에서 이란의 가장 강력한 대리 세력 중 하나인 헤즈볼라를 상대로도 전선을 넓히는 등 ‘3면 전쟁’으로 전선을 확대했다. 이란을 중심으로 한 소위 ‘저항의 축’ 3개 단체를 상대로 이스라엘이 동시에 전쟁을 벌이고 있는 양상이다.

이런 상황에서 이스라엘과 각을 세우며 반이스라엘 단체를 지원해 왔던 이란이 참전한다면 전쟁은 중동 전체로 번질 수 있다. 말 그대로 현재의 중동 정세는 일촉즉발의 국면이다. 미국은 최근 탱크 킬러로 불리는 A-10 선더볼트 비행대대를 급파하고 중동의 병력을 4만3000명으로 늘리기로 했다. 아라비아해에 파견했던 에이브러햄 링컨 항공모함의 체류 기간도 한 달 연장

하며 위기상황 대비에 나섰다.

그런 만큼 정부는 중동 지역의 불확실성에 대비한 보다 적극적인 역할과 치밀한 대비책을 마련해야 할 때다. 중동으로부터의 원유 수입 비중이 70%대인 우리 입장에서 중동전쟁은 먼 나라의 얘기가 절대 아니다. 이 지역에 머물고 있는 교민을 보호하는 일이 무엇보다 우선이다. 또 전쟁으로 인한 비극이 확대하지 않도록 중동 지역의 안정과 휴전을 독려하려는 국제적 노력에도 관심을 갖고 협조하는 등 보다 적극적인 역할에 나서야 한다. 대한민국은 국제 평화 및 안전 유지에 관한 일차적 책임을 지닌 유엔안보리의 비상임이사국이기도 하다.

나아가 경제 분야의 리스크 관리가 절실하다. 중동 지역에서 전쟁이 확대될 경우 원유 가격 인상은 불가피하다. 지난달 반도체 수출이 사상 최대치를 기록하는 등 회복세를 보이는 한국 경제에 빨간불이 켜질 수 있다. 한국은 세계 4위의 원유 수입국이다. 중동산 원유의 안전한 수송로 확보와 함께 유사시에도 원유 공급이 안정적으로 이뤄질 수 있도록 공급망 다변화를 미리 검토해야 한다.

격변하는 국제 정세의 틈을 탄 북한의 군사적 도발을 억제하는 대응도 게을리해선 안 된다. 정부가 외교·안보·경제 분야를 아우르는 종합적 비상 대책을 세워 즉각 가동에 나서야 할 시간이다.

‘용산의 모순’을 거부하라



윤석열 대통령의 지지율 급락을 보면서 아이러니하게도 정부 출범 때 웅장했던 장면이 떠올랐다. 2년 반 전 청와대를 벗어나던 순간이 그중 하나다. ‘제왕적 대통령제를 내려놓는 방식이 너무 제왕적인 것 아니냐’는 지적에도 윤 대통령은 단호했다. “정부를 담당할 사람의 자기 철학과 결단도 중요하다”며 대통령실 용산 이전을 밀어붙였다. “국가 최고 의사 결정자가 일하는 모습을 국민이 지켜볼 수 있고 노출돼 있다는 것 자체가 우리나라 민주주의의 발전을 훨씬 앞당길 수 있다”는 포부는 당했다.

윤 대통령은 국민과의 “정신적 교감(交感)”을 민주주의의 중요한 요소로 여겼다. 언제 일인가 싶지만, 기자들과의 출근길 문답 ‘도어스테핑’도 비슷한 취지였다. 불편한 질문도 국민 앞에서는 감수하고, 모든 책임을 스스로 지겠다는 대통령의 초심은 선명했다. 제왕이 아닌 공복(公僕)으로의 환골탈태, 대통령의 시선은 국민 눈높이에 맞춰졌다.

임기 반환점에 선 지금, 날카로운 첫 결단의 추억은 사라졌다. 거대한 청사진은 꼬일 대로 꼬였다. 일하는 걸 보여주긴 하는데 공복의 품새가 느껴지지 않는다. 국민이 보고 싶은 모습 대신 권력이 보여주고 싶은 것만 노출한다. ‘소통의 의지’라 쓰는데 ‘불통의 고집’으로 읽힌다. 취임 때 포부는 고스란히 ‘용산의 모순’이 됐다. 그 결과가 지금 마주한 20%대 지지율이라.

모순의 한가운데에 영부인이 있다. 2년여 동안 김건희 여사는 정부의 ‘X맨’(게임 등에서 몰래 팀을 망치는 해방군)이었다 해도 과언이 아니다. 의심스러웠던 정황은 눈덩이처럼 커지고 미심쩍었던 과거의 기억과 기묘하게 이어진다. 의심이 과하다던 지지자들도 고개를 가우뚱거린다. 윤 대통령이 바랐던 국민적 교감은 공분(公憤)으로 현출되고 있다.

개혁의 출발점인 용산은 의혹의 진원지가 돼버렸다. 용산 청사 리모델링 사업은 최근 감사원 감사에서 위법이 확인됐다. 절차 무시 도급, 불명확한 계약, 국고 손실 등이 드러났다. 의심 대상 회사

중엔 하필 김 여사가 운영한 코바나콘텐츠의 전시회를 협찬한 곳이 있다. 그 회사가 협찬한 2015년의 ‘마크 로스코 전(展)’의 경우, 김 여사가 여러 개의 상까지 받아 포털사이트 인물정보의 수상 이력으로 남아 있다.

조금만 관심을 가지면 의혹의 꼬리는 쉽게 끊기지 않는다. 같은 전시회 협찬사 중엔 문제의 도이치모터스의 이름이 있다. 10여 년 전 김 여사와 그의 어머니가 20억원대 투자 이익을 얻고 그 시기에 주가조작이 있었던 회사다. 김 여사의 연루가 정상적인 투자인지, 단순한 ‘썬주’였는지, 공범 또는 방조범인지에 대한 검찰의 수사는 아직 진행 중이다. 다른 혐의자가 2심 유죄 판결을 받을 때까지 검찰은 결론을 못 내리거나 안 내리고 있다.

주가조작 멤버 중 한 명은 지난해 순직 해병 사건 때 ‘VIP’에게 사단장 구명

제왕 버리고 공복 선언했지만

김 여사 의혹·특권 얹히고설켜

초심대로 국민 눈높이에 맞춰야

을 시도했다는 의혹도 있다. 녹취록 속 V가 누구인지는 미궁에 빠져 있다. 돈키호테 같은 목사의 언더커버 취재로 폭로된 명품백 수수 의혹이 빙산의 일각처럼 느껴진다.

해프닝으로 끝날 줄 알았던 의혹은 얹히고설켜 정부 성패를 좌우할 지경에 이르렀다. “대한민국이 ‘김건희 왕국’으로 전락했다는 탄식과 분노가 커지고 있다”는 야당의 비판을 수긍하는 국민이 늘고 있다. 그런 숙성의 시간을 거친 특검법이 대통령의 책상 위에 다시 올랐다.

윤 대통령은 반환점에서 맞은 최악의 위기를 돌파할 수 있을까. 그 동력은 국민의 눈높이에서만 찾아질 것이다. 억울하게 무고를 당해도 꼼짝없이 검찰청사에 불러 나가는 국민이 대통령의 판단에 교감해야 한다는 얘기다. 시장에서 대파와 배추를 사고, 마포대교와 장에야 시설에서 눈물을 짓는다고 얻어지는 공감감이 아니다. 야당 대표의 사법 리스크라는 요행에 기댈 시간은 더더욱 없다. 지금 윤 대통령이 단호히 거부해야 하는 건 용산의 모순이다. 제왕과 결별했던 초심처럼 다시 한번 결단해야 한다.

사회디렉터

중앙일보

구독신청·배달 1588-3600 / 080-023-5001 홈페이지 http://jlife.joongang.co.kr 광고 접수 02-751-5555 / FAX 02-751-5806 홈페이지 http://jad.joongang.co.kr 기사제보 및 기사 관련 물품·불만 처리센터 02-751-9000 / 080-023-5002 / E-메일 sarangbang@joongang.co.kr 03909 서울특별시 마포구 상암산로 48-6 안내전화 02-751-5114, 9114 본사 전담고객센터(미국 THE NEW YORK TIMES, THE WALL STREET JOURNAL, LOS ANGELES TIMES, NEWSWEEK 영국 FINANCIAL TIMES 일본 朝日新聞, 日本経済新聞) 구독료 월정 20,000원 1부 1,000원	사장·발행인 홍정도 주필 이하경	
	편집인 최훈	신문제작총괄 고현곤 편집국장 김중윤
	1965년 9월 22일 창간 / 1965년 7월 30일 등록번호 가00195	
	본지는 신문윤리강령 및 그 실천요강을 준수합니다.	
	저작권(지) 중앙일보, 무단 전재 및 재배포 금지	

QR코드를
스캔해주세요!

워싱턴 중앙일보

전자신문 보기

주 5일 발행되는
워싱턴 중앙일보 전자신문을
이제 스마트폰으로
다시 보실 수 있습니다.

내 손안에 신문!
언제든지
편하게!



김진욱 척추신경전문의

1996년부터 27년간 원칙있는 진료 근본적인 치료를 통해
삶의 질을 향상시키고 건강하고 행복한 생활을 위해 최선을 다하겠습니다.

최신형 의료시설 완비 / 최신형 X-Ray 완비 / 교정 및 물리치료 / 의료보험

- 진
료
과
목

 - Whiplash 전문치료
 - 목 디스크, 목, 통증, 두통
 - 목이 뻣뻣한 증상
 - 목을 돌리기 어려운 현상
- 목을 들지 못하는 증상
 - 어깨가 쑤시고 아픈 증상
 - 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
 - 팔을 올리지 못하는 증상
- 허리 디스크
 - 허리 통증
 - 다리가 저리고, 당기는 증상
 - 좌골신경통 마비

Dr. 김진욱

- UCLA Biology
- Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
- Board Certified in Permanent Impairment Rating
- Fellow of American Back Society
- Member and Board Eligible for Diplomat Status of the American College of Forensic Examiners
- Member of the American Board of Disability Analysts
- Member and Academic Consult of the National Board of Forensic Chiropractors
- Chiropractic Rehabilitation Diplomat Program



CHIROPRACTIC AND REHABILITATION

김진욱 척추신경전문의 Tel. (703) 691-3111

교통사고/직장사고/운동사고

Office Hours by Appointment

고객만족 100% 중고차 150대 보유 차량 고가 매입

중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

- 카맥스에 팔까?** 가격 너무 싸게 산다고 하고, 귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고 귀국때까지 사용할 차도 문제이고...
- 인터넷에 판매할까?** 타이틀 이전 등 뒷마무리가 불안하고...
- 개인거래를 할까?** 나중에 차에 문제가 생기면 서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에 귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의 상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- 최고의 가격에 자동차 매입 카맥스보다 더 좋은 가격에 드립니다. 견적서를 가지고 오셔도 됩니다.
- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부분제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후 귀국시까지 차량을 이용하실 수 있습니다.

1994년부터 2024년 현재 30년간 8천대 이상 판매 실적!!

- SPECIAL
- 귀국 준비를 하고 계십니까?
 - 새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?
 - 중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 최고의 가격으로!

www.HANKOOKMOTORS.com

한국자동차

대표 김태원 703.352-8949
703.225.9151
9909 Main St., Fairfax, VA 22031



과태우 변호사
K Law Firm, PLLC
이민 / 부동산 매매 (1031 Exchange)
비즈니스 매매 / 리스
리빙트러스트 / 이혼 / 유언장
T. 703.712.7151
T. 571.405.6540

빙·난방 **제로로 설치해야 반영구적!**
오래되고 낡은 고장의 기계
더이상 망설이지 마세요.
최고의 기술과 최저의 가격으로
교체해드립니다.
덕트 클리닝
최신장비로 서비스 전후를
확실히 비교해 드립니다.
www.LBuniversal.com
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

연방파산법이 지정하는 채무구제 기관
법무법인 한미
파산
이혼
상속
임금
소송
임종범 대표 변호사 (VA/MD)
703-333-2005
301-230-3122
4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

김웅용 변호사
JOY LAW GROUP
이민법
영주권 (결혼/취업)
시민권
NIW
간호사 (RN)
E2, R 비자
703-246-9100
703-309-1455
joylawgroup@gmail.com

Dental Implant (치과 임플란트) \$1,000
Implant Crown - Extra
(임플란트 크라운은 별도 \$750)
40 years of experience
in every aspects of
Dental Implants, especially
in Full Mouth Cases
다양한 종류의 치과 임플란트
특히 Full Mouth Case
40년 경력
Kie D. Lee, DDS, MD
WashingtonImplantCenter.com
6220 Old Keene Mill Ct.
Springfield, VA 22152
(703)569-8000

간병인의 도움이 필요 하십니까?
Hanmi Homehealth
회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여
배출한 정평있는 정직한 회사입니다.
특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은
특별 상담하여 드립니다.
www.HanmiHomehealth.com
6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152
한미간호학교
Hanmi Nursing School
한미 간호 학교는 미주 지역에서
유일하게 이중언어로 CNA
교육과정을 제공 하고 있습니다.
t.(703)303-4556 / t.(703)303-0988
www.Hanminursingschool.com

가공육 과다 섭취가 부른 대장암, 젊은 환자도 늘고 있다



초기 생존율은 90% 이상이지만 사망률은 전체 암 가운데 3위인 질병이 있다. 바로 ‘대장암’이다. 대장암은 초기 증상이 뚜렷하지 않아 모르고 넘어가는 경우가 많다. 뒤늦게 이상을 느껴 병원을 찾았을 때는 이미 암이 상당 부분 진행됐을 가능성이 크다. 대한대장항문학회

가 9월을 ‘대장암의 달’로 지정해 경각심을 높이는 이유다. 입을 통해 섭취한 음식은 소화기관인 식도, 위, 소장, 대장을 거쳐 대변으로 배설된다. 대장암은 소화기관의 마지막 부분인 대장에 생긴 악성종양이다. 발병 위치에 따라 크게 결장암과 직장암으로 구분된다.

대장암은 ‘식습관이 부른 병’이라 불릴 정도로 평소 즐기는 식단과 연관성이 높다. 과다한 육류 섭취 또는 고지방식 등이 그렇다. 특히 소고기나 돼지고기 같은 붉은 고기, 소시지·베이컨 등 가공육의 과다 섭취는 대장암의 발생 위험을 키운다. 실제 매일 50g의 가공육을 섭취하면 대장암 발생 위험이 18% 증가하는 것으로 알려졌다. 음주 또한 대장암 발

매일 50g 섭취, 발병위험 18% 증가
20~49세 발생률 10만명 당 12.9명
변비·복부팽만·복통·혈변 등 신호
40세 이후엔 정기적 내시경 받아야

생 위험을 키우는 요인으로 소주를 하루 2~3잔 마시면 비음주자나 1잔 이하 소량 음주자보다 대장암 발병 위험성이 21% 늘어난다. 4잔 이상 마시면 52%나 증가한다.

1cm 이상 선종성 용종, 대장암 진행 우려
염증성 장질환도 암 발병에 영향을 미칠 수 있다. 염증성 장질환은 장에 염증이 만성적으로 나타나는 병으로 궤양성 대장염과 크론병이 대표적이다. 강동경희대병원 소화기외과 박윤영 교수는 “크론병이나 궤양성 대장염이 있으면 대장암 발병 비율이 올라가고 암 발병 연령도 이른 것으로 알려져 있다”고 설명했다.

때로는 대장의 용종이 암으로 발전하기도 한다. 한양대병원 소화기내과 이강녕 교수는 “선종성 용종은 5~10년 후 대장암으로 진행될 수 있다”며 “특히 크기가 1cm 이상인 선종성 용종이라면 2~5년 후라도 대장암으로 발전할 수 있어 주의해야 한다”고 말했다.

대장암의 발생 빈도가 연령에 비례하

는 경향이 있지만, 젊다고 안심할 수만은 없다. 최근 국내에서 젊은 대장암 환자가 빠르게 늘고 있기 때문이다. 미국 콜로라도대 연구팀이 2022년 국제의학 저널 란셋에 발표한 내용을 보면 우리나라 20~49세 대장암 발생률은 인구 10만명당 12.9명으로 조사 대상 42개국 중 1위였다. 고지방식 섭취와 비만, 음주 등이 영향을 미친 것으로 풀이된다. 비만한 경우에도 대장암 발생 위험이 1.5~2.5배 증가하기 때문이다.

따라서 나이를 불문하고 대장암이 보내는 신호를 예민하게 살펴야 한다. 대장암일 때 나타나는 증상 중 하나는 배변 습관의 변화다. 대장암에 걸리면 장의 운동 운동이 더디지면서 변비가 생길 수 있다. 대장 안의 악성종양으로 대장이 좁아져 변이 가늘어지거나 하면 복부 팽만과 복통이 나타나고 혈변을 보기도 한다. 이 외에 설사, 후중기(배변 후 변이 남은 듯한 느낌) 등도 대장암 주요 증상으로 꼽힌다.

하지수 기자

▶ 4면 ‘대장암’으로 이어집니다

공인회계사 김서규 CPA
703.914.0085
7535 Little River Tnpk., #310-B
Annandale, 22003

김철민 변호사
이민법 / 상법
취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자
비즈니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문
703.973.8700
7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003

염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트
나투라 치과
구강교육치과
dental implants
bright smile
703-652-4265

JJL Contractor Inc.
지붕 고민 / 돈 걱정
이제 그만하세요
Tel. 703.835.0945

임정국 신경내과

MD, PhD, Neurologist

“임정국 신경내과에서는 **치매, 파킨슨병**을 비롯한 **퇴행성 뇌질환**에 대한 정확한 진단과 치료, 관리 및 예방에 관하여 자세히 상담 받으실 수 있습니다.”

임정국
MD, PhD, Neurologist

- 약력**
- 대한민국 의사/의사
 - 의학박사, 신경내과 전문의
 - 텍사스 주립대 신경과학 (neuroscience) 박사 학위(Ph. D) 취득
 - 텍사스 주립대 신경내과 (neurology) 레지던트 과정 수료

진료과목

- ◆ 치매
- ◆ 뇌졸중(중풍)
- ◆ 파킨슨병
- ◆ 두통
- ◆ 어지럼증
- ◆ 이명
- ◆ 불면증
- ◆ 수면질환
- ◆ 손발 저림
- ◆ 감각이상
- ◆ 보톡스
- ◆ 통증

상담 문의 **571-620-7159**

7700 Little River Tnpk, Suite 605
Annandale, VA 22003 **예촌 앞 7700 건물 6층**

목 타들어가는 느낌, 잘 때마다 기침... 살 빼고 신맛 과일은 피하세요

역류성 식도염 바로 알기 밤에 잠자다 한동안 마른기침이 멈추지 않아 잠을 설쳤다면 가장 먼저 의심해야 하는 질환이 있다. ‘역류성 식도염’이다. 위(胃) 내용물이 식도로 역류해 이물감, 속 쓰림, 목이 타들어 가는 듯한 증상을 유발하고 식도 점막을 손상한다. 역류성 식도염은 습관이 키우는 병이자 현대인에게 가장 흔하게 발생하는 질환 중 하나다. 역류성 식도염 관리·예방과 관련한 팩트를 짚어봤다.

류정호 기자

❌ 우유를 마시면 증상 완화에 좋다
역류성 식도염은 위산이 역류해 식도(하부식도괄약근)를 자극해 통증이 생기는 과정을 거친다. 우유를 마시면 일시적으로 증상이 가라앉을 순 있다. 우유가 약알칼리 성분이라 위산을 중화하고 위·식도 점막을 코팅해 주는 효과가 있기 때문이다. 하지만 우유의 지방 성분이 위의 음식물 배출을 지연시키고 위산 역류의 방어벽인 하부식도괄약근에 부담을 주며 괄약근이 열리며 오히려 위산 역류가 심해질 수 있다. 우유의 단백질과 칼슘이 위산 분비를 증가시키기도 한다. 따라서 우유 섭취는 장기적으로 증상을 악화시키는 요인이다.

 **식후 바로 눕는 습관,
역류성 식도염 부른다**

음식물이 통상적으로 위에 남아 있는 시간은 짧게는 2시간, 길게는 4~6시간 정도라고 한다. 이 시간에는 위에서 위산을 통한 음식물 소화가 활발하게 진행된다. 이때 자리에 누우면 음식물과 위산을 식도 쪽으로 역류하지 못하도록 잘 잡아주던 중력의 영향이 급격히 줄어들게 된다. 역류를 막아주던 하부식도괄약근이 자칫받기도 그만큼 쉬워진다. 더구나 위에 소화해야 할 내용물이

많은 상태에서는 위·식도 역류가 증가한다. 따라서 식후에는 바로 눕지 말고 적어도 2시간 이상의 시간을 두는 것이 필요하다.

만성화하면 식도암 위험 커진다

지속해서 위산이 역류해 위·식도 접합이 장기간 위산에 노출되면 식도 조직 및 세포가 위 점막 조직처럼 변하게 된다. 위산에 적응하면서 식도 조직에 굳은살이 박인 셈이다. 이렇게 변성을 일으킨 식도를 바렛식도라고 한다. 바렛식도라고 해서 당장 문제가 생기는 것은 아니다. 하지만 중요한 것은 바렛식도가 식도암 발병의 원인이라는 점이다. 바렛식도 유병률은 남성이 여성의 4배이고 완치할 수도 없다. 바렛식도인 경우 식도암 발병 위험이 정상인의 30배에 달하는 것으로 알려져 있다.

❌ 위 내시경 검사만으로도 알 수 있다

역류성 식도염의 종류에는 ‘미란성’과 ‘비미란성’이 있다. 미란성 역류성 식도염은 위산 역류로 인해 식도에 염증이 생기고 식도 점막이 손상된 것을 말한다. 반대로 비미란성은 궤양이 생기거나 이렇다 할 점막 손상이 눈에 띄지 않는 것을 말한다. 위 내시경 검사는 식도 점막에 아무 병변이 없는 비미란성 역

류성 식도염을 발견하기 어렵다. 결국 비미란성도 미란성의 전 단계라고 봐야 한다. 따라서 정확한 진단을 위해서는 환자의 증상을 통한 전문의의 진료가 필요하다.

으로 눌러주는 효과가 있다.

임신·과제중이면 질환 위험 커진다
과제중이나 비만인 경우 복압이 올라가 위 배출이 지연되고 하부식도괄약근의 압력이 줄어 위식도 역류가 증가한다. 임신한 경우에는 복압 증가 외에도 호르몬(에스트로겐, 프로게스테론) 영향으로 하부식도괄약근의 압력이 줄어들어 위·식도 역류가 용이한 상황이 된다. 따라서 역류성 식도염으로 고생하고 있다면 체중 조절도 병행하는 것이 필요하다.

 과일·유산균·발효식품이
예방에 효과적이다
우선 과일의 경우 신맛의 과일은 역류

성 식도염 증상을 악화시킨다. 꿀, 오렌지, 레몬, 자몽, 석류, 매실 등 시트르산이 들어 있는 과일이 여기에 해당한다. 따라서 이들 과일은 피하는 것이 좋다. 유산균이나 발효식품은 대규모 연구가 아직 부족한 상황이다. 다만 위·식도 역류 질환 치료제인 양성자 펌프 억제제를 8주 이상 복용할 경우 프로바이오틱스를 함께 복용하면 장내미생물총 변화에 의해 위장관 증상이 완화될 수 있다는 연구결과가 있다.

도움말=김경오 가천대 길병원 소화기내과 교
수, 김유진 한림대강남성심병원 소화기내과
교수

권선미 기자의 월요藥담회

응급성 희귀 질환 aHUS, 치료제 심의 앞당겨 조기 대처해야

우리 몸을 지키는 면역 체계가 고장 나면 오히려 신체를 공격해 다양한 질환을 초래한다. 그중 하나가 면역 체계인 보체가 정상 세포인 적혈구까지 공격해 장기를 망가뜨리는 비정형 용혈성 독후증군(atypical Hemolytic Uremic Syndrome, 이하 aHUS)이라는 희귀 질환이다.

aHUS는 유전적인 문제로 인한 보체 과활성화로 혈구세포가 파괴돼 혈전(피떡)이 생기는 혈전미세혈관병증(TMA:Thrombotic Microangiopathy Syndrome)으로 전신의 장기가 망가지는 질환이다. TMA로 혈뇨·탈진 등 증상이 나타나고, 뇌·심장·폐·콩팥 등 모든 장기에서 심각한 합병증을 유발한다.

주로 영향을 받는 장기는 미세혈관으로 이뤄진 콩팥이다. 고려대안암병원의 신장내과 김명규 교수는 “적절한 대처가 이뤄지지 않을 경우 환자 2명 중 1명은 발병 후 한 달 내로 말기 신장병으로 진행하거나 사망할 수 있다. 그런데 단 며칠 내로도 급속히 악화할 수 있는 질환 만큼 빠른 대처가 필수적”이라고 말했다.

aHUS는 보체를 억제하는 약(솔리리
스)으로 치료가 가능하다. 적절한 시기
에 치료하면 TMA로 인한 합병증을 예
방해 환자의 생명을 지킬 수 있다. 임상
에 따르면, TMA 발생 후 7일 이내에 치
료한 경우 이후에 치료한 환자 대비 평
균 신기능(eGFR) 개선이 유의하게 더

보체 과활성화로 혈구세포 파괴
사전심의 도중 질환 악화 빈번

높았고 신장 투석 기간을 줄였다. 특히 2년간 치료를 지속한 환자 대다수(88%)가 TMA 재발을 경험하지 않았으며, 혈액학적 지표도 정상 범위로 회복했다.

조기 적극적인 치료가 필요하지만, 국내 치료 환경에서는 질환 악화를 경험하고 나서야 치료를 할 수 있는 상황이다. 현재 aHUS 치료제로 치료하기 위해서는 혈액학적 지표와 신장 기능을

포함한 8가지 조건을 모두 충족해야 한다. 또 조건마다 수치가 구체적으로 명시되어 있다. 예컨대 LDH 수치는 정상 상한치의 1.5배 이상이어야 하는데 1.4배면 급여 인정이 안 된다. 환자의 상태가 급여 기준을 충족할 때까지 악화해야 한다는 의미다.

치료제 승인 과정도 험난하다. aHUS 치료제 같은 고가의 희귀 질환 치료제는 사전에 치료제를 투여할 정도의 조건을 갖췄는지 평가하는 사전심의를 거친다. 그런데 이 사전심의를 한 달에 한 번 진행된다. aHUS는 예외적으로 응급 심의가 운영되고 있지만 이마저도 2주를 기다려야 한다. 증상 악화로 며칠 만에 콩팥이 망가져 투석할 수

있는 aHUS 환자에게 2주는 가혹한 시간이다. 사전심의를 받는 질환 중 며칠 내 질환이 악화할 수 있는 급성 희귀 질환은 aHUS뿐이다.

이런 이유로 aHUS 치료 환경 개선이 필요하다는 목소리가 크다. 특히 aHUS의 솔리리스 치료제 승인율은 지난 8월 기준 18%에 그치고 있다. 10명 중 단 2명의 환자만 치료를 받은 것이다. 임상 현장에서는 승인율이 떨어지는 의약품의 급여 기준에 문제가 있어 개선이 필요하다는 지적도 나온다. 급여 제도, 사후심사의 모두 치료 접근성 보장을 위해 만든 제도다. 더 많은 환자에게 치료를 기회를 제공하기 위한 고민이 필요할 때다.

+ 임마누엘 홈헬스

임마누엘 간병인들은
치매교육과 노인 질환 및 장애인
수발법등 이론과 실습을 마친
간병인으로 구성되어 있습니다.

무료 간병사혜택
서비스 신청을 도와드립니다.
메디케이드 소지자, 장애인,
퇴역군인(Veterans Affair) 혜택자

**전문 간병인이 되고 싶으신 여러분을 위해
임마누엘이 도와드립니다.**

임마누엘은 신뢰를 바탕으로 간병사님들의 의견을
소중히 생각하며 간병사님들의 복지를 위해
최선을 다할 것입니다.

- 간호학 박사의 명강의로
노인관련 분야에 대한 전문 지식교육
- 간병인 교육과 심폐소생술(CPR)/
응급처치(First Aid)를 한주에 수료 가능
- 유급병가(paid sick leave)
- 간병인 영주권 스폰서 가능

**간병인에 관심있는 분들의
많은 문의 바랍니다.**

443-288-6677

Email: care@emmanuel.care / www.emmanuel.care

Main Office

8174 Lark Brown Road, Suite 201, ElkrIDGE, MD 21075
1801 Research Blvd, Suite 580, Rockville MD 20850

+ Emmanuel
Adult Medical
Day Care Center

최고 시설 최대 규모

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터

“한인 어르신분들을 가족같은 분위기로
행복하고 즐거운 노년을 보내실 수 있게 최선을 다하겠습니다.”

최신장비를 갖춘 물리치료실(치료사 상주), 마사지체어실, 영화관람실, 노래방

전문적인 의료 및 간호서비스

소셜서비스 / 통근서비스

활기차고 재미있는 맞춤형 액티비티

최고의 맛과 영양을 자랑하는 식사

443-828-7777

6612 Baltimore National Pike
Catonsville, MD 21228

100세 시대 핵심은 ‘성공 노화’ 생존 근육 만들고 정서 관리도

노년기 건강 지키기 만족스러운 노후를 위한 제1 요소는 건강이다. 예전과 다르게 이유 없이 피곤하거나 운동해도 개운함보다 힘에 부친다는 느낌이 들며 약을 먹어도 좀처럼 증상 개선이 안 된다면 노화 관리에 어려움을 겪고 있던 신호다. 100세 시대를 견인할 5060 신중년층 세대부터 각별한 건강관리가 요구된다. ‘노인의 날’(10월 2일)을 맞아 노년기에 주의해야 할 건강 문제를 이해하고 건강한 인생 2막을 돕는 생활습관을 익히자.

김선영 기자

현대인에게 이전 생명 연장만 하며 사는 건 의미가 없다. 자유롭게 이동하고 건강하며 즐겁게 사는 것이 중요한 시대다. 노화를 최대한 늦추고 행복하게 살다가 존엄을 지키며 품위 있는 죽음을 맞길 원한다. 이른바 ‘성공 노화’다. 성공 노화를 이루려면 노화 현상을 이해하고 질병이 악화하지 않도록 관리해야 한다.

나이가 들면 기본적으로 질병에 상관없이 몸이 달라진다. 첫째, 영양 흡수가 잘 안 된다. 젊었을 때처럼 식사하더라도 영양이 온전히 흡수돼 필요한 기관에 공급하는데 어려움이 생긴다. 단백질이 대표적으로 젊을 때보다 30% 가량 덜 먹으려는 노력이 필요하다.

둘째, 근육의 효율성이 떨어진다. 나이가 들면 자연스럽게 근육의 양이 감소하고 근력이 줄어 기운이 없어진다. 반대로 체지방은 증가해 몸무게엔 차이가 없지만, 근육과 체지방 비율이 달라진다. 이때 근육에 제대로 된 자극을 가하지 않으면 근육 덩어리의 크기가 줄고 힘이 떨어져 근 효율이 감소하고 만다. 근육의 피로도가 높아져 전신에 악영향을 줄 수 있으므로 근육의 양과 질을 늘려 나가야 한다.



스트레스·질병 겪으며 우울·불안 노출

셋째, 질환과 통증이 만성화한다. 노년기가 되면 다양한 신체 변화를 겪으면서 앓고 있는 질환 가짓수가 늘어난다. 크게는 심혈관계, 뇌 질환이다. 노화 현상으로 심장이 커지고 심벽이 두꺼워지면 심방과 심실도 조금씩 커진다. 고혈압과 심부전, 허혈성 심장 질환, 부정맥 등 심혈관계 질환을 유발

할 수 있다. 또 나이가 들면 뇌 신경 세포 수와 무게가 10% 정도 감소하면서 뇌실이 커진다. 이 과정에서 신경계 손상이 일어나 다양한 뇌·신경계 질환에 노출되기 쉽다. 무엇보다 노인 질환은 서서히 발생해 만성적으로 진행된다. 질병을 조기에 발견하고 치료와 기능 회복을 병행해야 일상생활을 유지할 수 있다.

마지막은 정신 증상을 겪을 가능성이 커진다. 중년 이후가 되면 사별이나 은퇴, 경제적 곤란 등 정신·사회적인 스트레스를 자주 경험한다. 각종 신체 질환에 노출되면서 우울감·불안감을 느끼기 쉽다. 노화에 따른 뇌의 신경생물학적 변화도 그 확률을 높인다. 또 발견되지 않았거나 치료하지 못한 신체 질환이 활력 상실과 식욕 저하, 체중 감

소, 인지 기능 저하, 정신 운동 지연으로 이어지는 방아쇠가 된다.

이런 현상은 노년층에서 가장 경계하는 치매 증상과 유사한 양상을 보인다. 특히나 많은 환자에게 치매와 우울 장애가 함께 올 수 있고, 비록 치매가 없더라도 우울장애 환자는 인지 기능 손상을 보일 수 있어 정확한 평가와 진단이 요구된다.

건강한 인생 2막을 위한 관리법

식단 노년기엔 영양 상태가 취약해지기 쉽다. 치아가 손실되고 소화불량, 변비가 흔하며 미각·후각 기능이 떨어져서다. 활동량이 줄고 식욕이 감소해 식사를 거르거나 편식을 많이 한다. 여러 가지 약물 복용으로 맛에 대한 민감도가 떨어진 이도 많다.

이럴 땐 식품을 고르게 먹는 것이 중요하다. 활력을 돋우고 힘을 내는 곡류·전분류와 비타민과 무기질이 많아 신체 활동에 도움되는 채소·과일류, 질 좋은 단백질 섭취를 위한 고기·생선·달걀·콩류, 뼈·치아 생성에 필요한 칼슘이 많은 우유·유제품을 균형감 있게 먹는다. 그러면서 한꺼번에 많은 양을 먹지 못하므로 지방이나 설탕, 나트륨을 최소화해 영양 밀도가 높은 식단을 꾸린다. 색과 풍미, 형태가 다양한 음식을 차리고 밝고 환한 곳에서 식사해 식욕을 돋운다.

한식은 밥·국에 반찬이 있어 균형 잡힌 영양을 보충하기에 좋다. 다만 된

장·간장 위주의 조리법이 많아 나트륨 수치가 높아질 위험이 있다. 이뿐 전 세계적인 장수 식단으로 알려진 지중해식의 장점인 통곡물 섭취와 몸에 유익한 성분의 기름 사용, 저염 조리법을 접목하면 상쇄할 수 있다.

운동 고령자는 대부분 뼈의 질량과 밀도가 감소한 상태다. 관절의 유연성이 떨어지고 경직되며 관절액이 감소해 연골 마모 현상이 심해지면서 관절통을 겪는다. 근력과 지구력이 감소해 심폐 기능이 약하고 약한 강도의 운동에도 근육 손상이 잘 발생한다.

그런 의미에서 노년기 운동은 ‘생존 근육’을 만드는 과정이다. 중요한 건 운동의 강도보단 횟수다. 근육을 수축·이완하는 스트레칭이나 의자에서 일어났다 앉기, 운동밴드, 1kg 정도의 무게를 버티고 들기를 12~20회 하면서 횟수를 점차 늘린다. 유연성도 기른다. 관절 운동 범위는 관절을 늘리거나

돌리는 유연성 운동을 하면 일시적으로 향상하고 주당 2~3회 이상 규칙적으로 한 달가량 하면 그 효과가 이어진다. 주요 근육·힘줄 단위인 목과 어깨, 가슴, 몸통, 허리, 고관절, 다리, 발목을 대상으로 한 일련의 운동을 권장한다.

뒤로 걷기, 옆으로 걷기, 발뒤꿈치로 걷기, 발끝으로 서기 등 균형 운동은 낙상 위험에서 벗어나는 데 도움된다. 특정 질환자라면 전문의나 물리치료사, 트레이너의 지도를 받아 운동량과 시간, 방법을 달리하는 것이 좋다.

신체 질환 노년층에선 심혈관·뇌혈관 질환과 치매가 골칫거리다. 그러나 오래 살아도 건강하게 생존하는 예가 많다. 비결은 일찍부터 현대인의 국민병으로 불리는 고혈압·당뇨병·이상지질혈증을 관리하고 맞춤식단·운동을 병행하는 것이다.

고혈압이면 약물치료를 시작하고 아침저녁으로 혈압을 재 약물 효과가 잘 나타나는지 확인한다. 비만 탈출과 운동으로 혈압 하강 효과를 노린다. 당뇨병은 당화혈색소, 공복 혈당 수치와 함께 합병증 발생 여부에 민감해야 한

다. 특히 노년층은 말초신경이나 망막, 신장, 심장, 발에 만성 합병증이 생겨도 늦게 발견하는 사례가 많아 대처가 늦어진다. 엄격한 혈당 조절과 정기 검진으로 건강 상태를 면밀히 관찰하는 게 좋다. 지질 수치는 생활 습관 교정만으로 정상화가 어렵다면 약물요법을 시도하는 게 바람직하다.

치매 역시 예방이 중요하다. 수면과 식생활을 포함해 규칙적인 생활을 하고 혼자 지내는 시간을 줄이며 외부와 어울릴 수 있는 환경을 조성하면 도움이 된다. 기억력이나 인지력에 이상이 있다고 느낄 땐 의사를 찾아 정확한 원인을 밝히고 진단에 맞는 치료·예방 계획을 따른다.

정신 질환 정서적인 안정은 삶의 질을 유지하는 필수 요건이다. 노년기 불안·우울장애는 다른 연령대 환자보다 달리 감정의 변화가 적고 식욕이 떨어지며 과도한 죄책감을 느끼는 식의 증상이 흔한 편이다. 증상이

심할수록 집중력과 기억력이 떨어지는 현상도 나타난다. 우울·불안한 감정을 분명하게 호소하지 않더라도 그 이면에 정서적인 문제가 숨어 있을 가능성을 항상 고려해야 하는 이유다. 신체 질환을 동반할 가능성이 높아 적절한 평가를 거쳐 포괄적인 치료를 받는 게 좋다.

이 나이대엔 못 자는 것도 문제다. 수면 시간이 줄고 미세한 각성과 수면 단계의 변화가 많아지면서 수면 효율이 푹 떨어진다. 상당수가 만성화의 길로 접어들기 때문에 병력 청취와 수면력 조사, 수면다원검사 등으로 원인을 찾고 적극적으로 치료에 나선다.

정서 관리를 위해선 외로움과 고립감에서 탈피해 가족·친구로부터 감정적인 지지를 받는 게 무엇보다 중요하다. 동년배와 관계를 맺을 수 있는 자리를 적극적으로 활용할 것을 권한다.

1석5조

통합보험

Retirement Income
연금보험

Chronic Illness Rider
간호자금

Life Insurance
생명보험

5 in 1

Critical Illness Rider
병원비 보조

Terminal Illness Rider
사망선고시

MetLife, John Hancock, Genworth Financial, Transamerica, Athene, Allianz, Prudential, Pacific Life, Zurich, Accordia Life, Columbus Life Insurance Company, Nationwide, Lincoln Financial Group, AIG, MassMutual, Aetna, National Western Life, etc.

재정교육 (Financial Education)

장기 간호 보험 (Long Term Care Ins.-Living Benefit)

생명보험 (Life Insurance)

학자금 교육 (College Financial Aid Education)

노후대책 (Retirement Plan)

건강보험 (Health Insurance)

연금보장 연금상품 (Annuity)

개인 건강보험 (Personal Health Ins.)

재산상속 (Estate Planning)

단체 건강보험 (Group Health Ins.)

주택/비즈니스 용자

오바마케어 (Affordable Care Act)

메디케어 (Medicare)

로리 문

Cell. 703-895-7648

send2lorimoon@gmail.com

귀하에게 딱 맞는 보험회사로 맞춰 드립니다!

UNI Worldwide

Financial Marketing

버지니아 (VA) 703.865.8788

3949 Pender Dr. Suite 250, Fairfax, VA 22030

메릴랜드 (MD) 410.995.8074

3277 Pine Orchard Ln, Suite 3, Ellicott City, MD 21042

가족은 여러 명인데 영양제는 하나? 나이대별 ‘정밀영양’ 으로 관리해야

인터뷰 오상우 정밀영양협회 공동회장 한국인 10명 중 6~7명은 식사 외에도 건강기능식품 등으로 체내 부족한 영양소를 보충한다. 내 몸에 필요한 최적 영양 솔루션은 연령·성별에 따라 달라진다. 남녀 생활습관 차이에 따라 필요한 영양소 요구량이 달라지는 것에 착안한 개념이다. 질병 발병률은 나이가 들수록 증가하는 패턴을 보인다. 특히 남녀 생애주기별로 호발하는 질병이 다르다. 오상우(동국대일산병원 가정의학과) 대한정밀영양협회 공동회장에게서 일상적 건강관리를 위한 정밀 영양(Precision nutrition) 솔루션에 대해 들었다.

권선미 기자

-건강하게 늙는 것이 중요한 시대다.

“그래서 나이에 따른 최적 영양 섭취가 필요하다. 늙어서도 더 나은 일상을 유지하는 비결이다. 이를 확인한 연구도 있다. 미국 국립보건원(NIH)에서는 멀티비타민의 섭취와 노화로 인한 눈, 심혈관 건강, 인지 능력 등에 대한 상관관계를 확인했다. 65세 이상 고령층을 대상으로 한 연구에서 일일 멀티비타민 섭취가 인지 노화 속도를 60%가량 늦추는 것으로 나타났다. 영양 상태에 따라 심혈관 질환 위험도도 차이를 보였다.”

-연령·성별에 따라 보충해야 할 영양소가 왜 다른가.

“연령·성별에 따라 많이 발생하는 질환의 양상이 뚜렷하게 다르기 때문이다. 일반적으로 나이가 들수록 만성질환 발병률은 증가한다. 기준은 40대 이후부터다. 이 시점부터 연령 의존적으로 만성질환 발생률이 높아진다. 그런데 연령·성별에 따라 건강상으로 문제가 되는 요소가 다르다. 예컨대 같은 40대라도 남성은 심근경색 등 심혈관 질환 발병률이 치솟지만 여성은 관절염, 골다공증, 이상지질혈증 발병률이 급증한다. 안구건조증은 20대 이후부터 여성이 압도적으로 많지만, 간경화 등 간 질환은 남성이 30대부터 증가한다. 생애주기별로 부족한 영양소를 채워주는 정밀 영양에 주목하는 배경이다.”

-한국인은 멀티비타민 등 영양 보충제 섭취율이 높은 편 아닌가.

“아프기 전에 자신의 건강을 주도로 챙기는 셀프 케어 인식이 높



오상우 회장은 “생애주기별로 내 몸에 부족한 영양소를 보충하는 정밀영양적 접근이 점점 중요해질 것”이라고 말했다.

인성욱 객원기자

아서다. 정기적으로 영양제를 먹는다고 응답한 비율이 2018년에는 61%였지만, 2020년 기준으로 75%로 더 증가했다. 그런데 국민건강영양조사(KNHANES 2019~2021) 데이터를 통해 연령대별 건강에 도움을 주는 영양소를 충분히 섭취하는지 살펴봤더니 의외로 그렇지 않았다. 남녀 모두 칼슘·마그네슘·오메가3·비타민D 등 미량영양소 섭취가 부족한 것으로 나타났다. 생애주기별로 필요한 영양소의 양은 다르다. 온 가족이 동일한 제품을 먹으면 정작 자신에게 필요한 영양소를 챙기지 못할 수 있다. 20대 아들과 50대 엄마의 영양제는 달라야 한다.”

고령화 속도가 빠른 한국은 정밀영양을 통한 일상적 건강관리가 중요해

지고 있다. 이를 위해서는 한국인의 연령·성별 등 생애주기별로 부족한 영양소가 무엇인지부터 파악해야 한다. 글로벌 멀티비타민 브랜드인 센트룸에서 ‘생애주기별 접근법을 통한 정밀영양’을 주제로 한 연구를 지원한 배경이다. 생애주기별 건강 상태와 영양 섭취 등을 분석해 보편적 정밀영양의 적용 가능성을 탐구했다. 해당 연구는 지난달 국제학술지인 Cureus에 게재됐으며, 오상우 교수를 포함해 일산백병원 가정의학과 윤영숙 교수, 해일리온 코리아 센트룸 의학·학술팀 이혜인 팀장 등이 참여했다.

-특정 영양소 부족으로 건강에 문제가 생길 수 있나.

“물론이다. 한국 여성은 특히 칼슘·

비타민D의 평균 섭취량이 부족한 편이다. 특히 폐경 이후에는 여성호르몬이 급감하면서 영양소의 평균 섭취량과 필요량 간의 격차가 젊은 연령대보다 더 컸다. 이런 영양 불일치는 40세 이후부터 관절염, 골다공증 등 근골격계 질환 발병률 증가로 이어진다고 본다. 뼈 건강을 위한 칼슘 보충은 골밀도가 최고조에 이르는 연령인 20~35세 전후로 시작해야 전신 건강에 긍정적이다. 심혈관 건강에 중요한 역할을 하는 영양소인 EPA·DHA 등 오메가3 불포화지방산이 부족한 한국 남성은 심근경색, 협심증, 뇌졸중 같은 심뇌혈관 질환 발병률이 동년배 여성보다 높았다. EPA·DHA 보충으로 심근경색증, 관상동맥 질환 위험을 줄이는 심혈관 보호

효과를 확인했다. 부족·결핍 영양소 보충이 중요한 이유다. 성별·생애주기별로 부족한 영양소를 더 세분화해 채워야 한다.”

-젊을 때 영양소 보충이 중요한 이유가 있나.

“영양 상태 최적화로 건강상 문제가 생기기 전에 대비할 수 있어서다. 지금 무엇을 먹고, 어떻게 생활하고, 언제 자는지 등 평소 생활 패턴이 10년 후, 20년 후의 건강 상태를 결정한다. 특히 19~39세 청년기의 건강 습관, 생활 패턴은 후기 생애주기 건강과 만성질환 발생 위험에 큰 영향을 미친다. 심혈관이 좁아지면서 발병하는 심근경색의 경우 10대 때부터 혈관에 염증 반응이 지속·반복되고 있다는 보고도 있다. 적어도 건강상 문제가 나타나는 40세 이후부터는 체계적 영양 보충에 신경 써야 한다. 요새는 1인 가구가 늘면서 영양 불균형이 점점 더 심각해지는 양상을 보여 걱정스럽다. 필수 비타민, 미네랄, 생리활성물질 등 기능성을 확인한 여러 영양소 보충이 황반변성 등 연령 관련 질환이나 만성질환에 대한 보호 효과를 보이는 것으로 나타났다. 이를 통해 잠재적으로 건강한 노화를 돕는다. 물론 자연 그대로의 식품을 통해 영양을 섭취하는 것이 기본이다. 그런데 나이에 따라 어떤 영양소를 얼마나 보충해야 하는지, 어떤 식품에 어떤 영양소가 들어 있는지 등 제대로 아는 경우는 많지 않다. 건강 목표 달성을 위해서는 내 몸에서 부족한 영양소를 맞춤형으로 보충하는 정밀 영양적 접근을 고려해야 한다.”

▶1면 ‘대장암’에서 이어집니다

간혹 방귀가 잦으면 ‘대장암이 아닐까’하고 걱정하는 이들도 있다. 삼성서울병원에 따르면 정상인이 방귀를 쀈는 횟수는 하루 평균 15~30회로 대부분은 섭취하는 음식과 관련 있다. 방귀가 잦다고 해서 무조건 대장암부터 의심할 필요는 없다는 얘기다. 다만 항문과 가까운 직장암일 때는 종양으로 항문이 좁아지면서 변비가 생기고 이로 인해 잔변에서 가스가 발생할 수 있어 동반 증상도 유심히 살펴야 한다.

대장암으로 진단되면 항암 화학요법과 방사선 치료, 수술을 적절히 병행

한다. 치료법을 결정하는 데 있어서는 종양의 크기보다 조직 침투 정도를 중요하게 살핀다. 초기일 때 암세포의 분화도가 나쁘지 않고 혈관이나 림프관을 침범하지 않은 데다 점막 또는 점막하 조직 일부에만 국한했다면 내시경적 절제술만으로도 치료가 가능하다. 다만 이 경우에도 정기적으로 추적 검사를 받아야 한다.

음주·비만도 대장암 발생 위험 높여

대장암 2~3기일 때의 근본적인 치료법은 수술이다. 종양을 중심으로 위아래 양방향으로 종양과 충분히 떨어진 곳까지 대장을 절제하고 림프절도 광범

위하게 없앤다. 박 교수는 “4기일 때는 치료 방침을 결정하기 위해 여러 과 전문의 등이 모여 다학제 진료를 하게 된다”며 “암의 진행 정도, 전이 병변의 위치와 개수 등에 따라 수많은 경우의 수가 존재하기 때문”이라고 했다.

대장암을 조기에 발견하고 예방하려면 정기적인 검진이 가장 효과적인 방법이다. 대장내시경은 흔히 ‘대장암 백신’으로 통한다. 이를 통해서는 용종 여부를 확인하고 내시경을 하는 동안 용종을 절제해 대장암 검사와 예방이 동시에 가능하다. 대장암 발병 연령이 낮아지고 있는 만큼 40세 이후부터는 증상이 없어도 최소 5년에 한 번은 대장

내시경을 받는 게 좋다.

주기적인 내시경검사 외에 일상생활에서도 위험 요인을 줄여나가는 게 최선이다. 음식의 종류와 관계없이 섭취하는 총 칼로리가 높으면 대장암 발생 위험이 커진다. 과식을 삼가고 가공육이나 붉은 고기의 섭취는 줄인다. 반면 식이섬유는 충분히 섭취한다. 이 교수는 “식이섬유는 장내에서 음식물이 통과하는 시간을 줄여준다”며 “이로 인해 발암 물질이 장 점막과 접촉하는 시간 역시 단축된다”고 설명했다. 이어 “식이섬유는 보통 통밀·귀리·기장·수수 같은 전곡과 과일, 채소에 함유돼 있다”며 “특히 정제하지 않은 통곡물이 대장

암 예방 효과에 좋다”고 덧붙였다.

신체 활동량을 늘리는 데도 신경 쓴다. 대한위대장내시경학회에 따르면 신체 활동량이 적다고 해서 대장암 발생 위험이 급격하게 증가하는 건 아니지만 신체 활동량이 많으면 대장암 발생 위험을 30~40%가량 낮출 수 있다. 장의 연동 운동을 촉진해 대변이 장을 통과하는 시간을 줄이고 이에 따라 대변 속 발암 물질이 장 점막과 접촉하는 시간을 단축할 수 있어서다. 국립암센터에서는 암 예방을 위해 주 5회, 하루 30분 이상 땀이 날 정도의 운동을 권장하고 있다.

하지수 기자

교통사고

■ 목, 허리 디스크 ■ 직장사고, 운동사고
■ 좌골 신경통 ■ 척추 교정 및 물리치료
■ 어깨, 무릎 통증 ■ X-ray, 재활운동 시설 완비

수술없이 목·허리 디스크를 치유하는
최신 디스크 감압치료
DRX 9000-C

김응권 척추신경 전문의

모든 통증에는 원인이 있습니다!
정확한 진단, 차별화된 치료로 고통에서 자유로워 지십시오!
교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.
“내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!”

VA 센터빌
703-815-2300
13880 Braddock Rd., #207
Centreville, VA 20121

MD 락빌
301-881-1000
12230 Rockville Pike, #250
Rockville, MD 20852

MD 엘리콧 시티
410-715-3500
8860 Columbia 100 Pkwy, #311
Columbia, MD 21045

한인 MRI+초음파 센터

T. 410-740-0055
8860 Columbia 100 Pkwy, #10
Columbia, MD 21045

김응권 척추신경 전문의

• Johns Hopkins, MBA
• Kyung Hee University
• Life University of Chiropractic.
• LCA Member
• VA, MD Boards License with PT Privilege
• Certified Disc Treatment Specialist.
• Certified DRX (디스크 감압치료 전문의)
• Whiplash & Brain Injury Traumatology Specialist (교통사고 치료전문가)

산삼

하늘이 내린 최고의 명약

미국 가장 청정지역 West Virginia에서
저와 현지인이 직접 캐온 야생 산삼입니다.

면역력 | 항암효과 | 당뇨 | 혈압 | 체력증강

1/2 Pound \$600부터
Dealer No. 90-491972 • Permit No. 007669

문의 (571) 236-8591
14800 Rydell Rd., Centreville, VA 22121

혈관 청소 **세종송보감**에서 -
면역력 최고 **세종후코이단**까지



카톡으로 'sejong15'를 치시면
상담하실 수 있습니다

“혈관청소가 면역의 시작입니다”

백세건강의 만사형통은 만사혈통입니다.

전통솔잎을 연구, 개발된 혈관청소 대표브랜드

세종 송보감 **FORTE**

G.M.P 의약품제조기준, 식약처 인정



독점
공급

전통솔잎으로 연구 개발된 세종송보감
고농축 캡슐 타입으로 개발된 솔잎증류농축캡슐
임상으로 인정되고 식약처(KFDA)가 인정한 건강기능식품

신제품

세종바이오텍의 대표적인 건강명품

세종 기관지청보감

현대인의 기침,가래, 기관지염
비염까지 해결하세요



하루 1정 복용, 60capsules 2명, 1박스 4개월 분



“더 좋은 후코이단을 기다리셨어요”

세종 후코이단입니다!



- 최대함량, 최고순도 후코이단으로 개발된 세종후코이단
- GMP 마크, 원산지까지 청정 후코이단 세종후코이단
- 항암효과의 대명사 표고버섯까지 함유된 세종후코이단

“속~쓰림 힘드시죠?”

세종 속편환



- 비타메이트연구소가 연구개발한 세종속편환
- 식약처(KFDA)가 효능을 인정한 세종속편환
- 위장장애, 속쓰림 등을 해결한 천연제품 세종속편환

“소변관리, 이젠 걱정 없어요”

세종 요로청보감



방광염(오줌소태), 요로감염증, 요실금으로 힘드세요?
신장, 방광, 요로 건강엔 세종 요로청보감입니다.

지긋지긋한 관절통증으로 힘드셨죠?
“이제부터 편히 웃으세요!”

세종 관절보감



퇴행성관절염, 류마티스관절염, 손목, 발목 등
원인모를 관절, 연골이상에 식약처에서 효능이
인정된 세종관절보감이 편안하게 도와 드립니다.

기력으로 힘드세요?

高麗 효삼정

“기력회복, 원기충만, 관절건강”



- 현대인의 장기능까지 고려하여 장내 흡수력을 제고한 고려홍삼정
- 기존 홍삼의 효능에 컴파운드케이의 효능까지 배가된 발효홍삼
- 식약처의 인증, GMP마크, 7가지 효능이 인정된 최고의 발효홍삼

깜박깜박하세요? 치매 예방!

세종 뇌보감

Brain Health Formula



- 기억력 개선, 건망증 개선, 치매 예방
- 인지기능개선, 뇌혈행개선을 위한 뇌보약
- 두뇌영양을 통한 기억력개선 촉진

장건강을 위한

500억 균수 세종유산균



당뇨잡는

당뇨비타민 세종여주



보름만으로
면역을 지키세요
세종후코30정



신제품 세종 후코펫 출시

- 5가지 특수영양성분, 3가지 기초영양성분으로 개발
- 면역력, 관절, 시력건강을 위한 가루타입의 특수영양제
- GMP의약품 제조기술로 최적의 효능을 이루도록 개발

주요
성분

Fucoidan: 항종양효과, 면역력증대, 체질개선효과
Bilberry Ex: 뛰어난 항산화작용, 시력건강, 소화기능강화
Glucosamine, Chondroitin: 관절염, 관절건강 증진완화, 통증완화
L-Arginine: 혈관확장, 혈류흐름, 해독작용, 활력강화, 성장기 골격형성



하루 1스푼 5g (1개월분)

건강 칼럼

과거 자료에 의하면 2010년 미국 인구의 약 0.6%, 즉 약 190만명 정도의 노인 인구가 90세 이상이었다고 한다. 통계청의 추산으로는 2050년에는 약 870만명, 즉 미국 전체 인구의 약 2%에 해당되는 인구가 만 90세를 넘는 최고령자 군에 속할거라고 예상하고있다.

의학 기술의 발달과 위생 환경 및 생활 습관의 개선으로 인간의 수명이 불과 몇 십년 전과는 다르게 놀랍게 연장되었음을 실감케 만드는 숫자들이다. 디렝트 고령화 시대가 다가오면서 모두의 최고의 관심사는 다름아닌 노화, 그리고 이와 더불어 나타나는 치매와 같은 퇴행성 뇌질환이다.

나이가 들수록 치매의 위험성이 높아진다. 치매의 위험성을 최고로 높이는 것 중 하나는 다름아닌 노화 그 자

체이기 때문이다. 여러 연구에 의하면 고령 인구에서 여성이 치매를 앓는 경우가 남성에 비해 약 1.5배 이상 많다고 한다.

구체적으로 85세 이상 여성의 45%에서 치매가 발견되었진 반면 남성의 경우 28%가 보고 되어있다. 여러 가지 설명들이 있지만 가장 설득력이 있는 주장은 여성의 평균 수명이 남성에 비해 높기 때문에 그렇게 보일뿐이라 것이다. 결과적으로 남성과 여성에서의 치매의 발병 확률이 별반 다르지 않다는 결론이다.

그렇지만 치매의 위험성과 관련하여 혈압 조절이 어떻게 영향을 미칠 것인

혈압과 뇌의 건강



임 정 국
신경내과 원장
의학박사·신경내과 전문의

지 일반이 알아두면 매우 도움이 되는 흥미로운 연구 결과가 있다. 전통적으로 고혈압은 치매의 위험인자의 하나로 알려져 왔다. 하지만 연구에 의하면

정확히 40~50대, 즉 중년에 발생한 고혈압만이 노년기에 치매의 발생을 높인다는 사실이다. 또 주목할 점은 나이가 들어 즉 60세 이상에서 발생한 고혈압은 치매 발병에 영향을 미치지 않는다는 점이다.

더욱 흥미로운 연구결과로 74세 이하의 나이에 혈압이 조절되지 않아 높은 경우가 많은 것은 치매의 위험을 매우 높이는 것으로 알려져 있으나, 85세 이상의 나이에서는 높은 혈압이 어느 정도 치매발병을 막아준다는 사실이다. 즉 결과적으로 고령의 나이에 정상 혈압이나 또는 저혈압을 가지고 있는 분들은 치매 또는 인지기능의 장애를

일으킬 확률이 더 높아진다는 것이다. 과도한 혈압 조절이 때로는 뇌건강에 장기적으로는 독이 될 수도 있다는 점을 지적한 연구 결과라고 할 수 있다.

필자가 항상 치매를 걱정하여 찾아온 환자들에 물어보는 중요한 질문 중 하나는 다름아닌 바로 혈압에 관한 질문이다. 언제 고혈압이 처음 발병했는지, 치료는 언제부터 시작하였는지, 현재 혈압은 어느 수준에 머물고 있는지, 구체적인 혈압 숫자들을 기록해 보라는지, 혈압과 관련하여 환자분이 어느 정도의 치매 위험군에 속하는지 판단할 수 있는 매우 유용한 정보이다. 아주 적절한 혈압관리가 치매 예방에 중요한 영향을 미칠 수 있다.

▷상담 문의: 임정국 신경내과 (571-620-7159)

시니어

숨겨진 소금 줄여야 전반적 삶의 질 향상

시니어 건강 해치는 음식

시니어가 되면서 건강한 식사를 하려면 두 가지 사항을 알아야 한다. 베리, 잎이 많은 채소, 통곡물, 살코기 단백질과 같이 건강에 좋은 음식 섭취를 늘리는 것과 동시에 동맥을 막고 허리 둘레를 쉽게 늘리는 음식을 줄여야 한다. 특정 음식을 피하는 것이다.

칼로리 늘리는 튀김류

프렌치 프라이에 함유된 포화 지방이 혈중 콜레스테롤에 부정적인 영향을 미칠 수 있다. 미국 심장협회는 칼로리의 5~6%만 포화지방에서 섭취하라고 권고한다. 일일 칼로리 섭취량이 2000칼로리면 120칼로리 이상을 포화지방에서 섭취하면 안 된다는 뜻이다.

설탕이 많은 음료

콜라 같은 소다 즉, 소프트 드링크만 문제가 아니다. 병에 담긴 차 음료, 고급 커피 음료, 신선한 레모네이드는 모두 달콤하다. 인기 음료인 스타벅스의 16온스 차이 라떼엔 설탕이 42g 들어 있다.

병에 담긴 음료의 라벨을 주시하라. ‘순수’나 ‘녹차’ 또는 ‘꿀’이라고 적혀 있는 음료가 설탕이 적다는 뜻이 아니다. 유기농 사탕수수, 코코넛 설탕, 원당을 소개하는 제품도 마찬가지다. 설탕은 설탕일 뿐이다.

사우스캐롤라이나 대학이 여성 9만명 이상을 대상으로 실시한 2022년 연구에 따르면, 하루에 한 잔 이상의 설탕 음료를 마신 사람은 한 달에 3잔 미

만을 마신 사람보다 간암 발병 위험이 78% 더 높았다.

설탕 섭취량을 일일 섭취 칼로리의 10% 이하로 만드는 것을 목표로 잡아야 한다. 하루 2000칼로리 식단의 경우, 설탕은 200칼로리 또는 50그램을 넘지 않아야 한다. 차라리 오렌지, 블루베리 레몬, 키위 수박과 같은 신선한 과일을 물에 넣어 마시는게 낫다.

물레 설탕 넣은 식품

파스타 소스, 요거트, 그래놀라 바, 인스턴트 오트밀 패킷, 시리얼에는 설탕이 숨겨져 있어 시니어에게 무척 해롭다. 과도한 설탕은 체장, 간에 스트레스를 줄 수 있다. 이로 인해 혈당과 혈중 중성지방 수치가 증가하고 지방간 질환의 위험이 높아질 수 있다. 설탕은 심혈관 질환과 당뇨병의 위험을 증가시키며, 나이가 들면서 발병률과 유병률이 증가한다.

또 과도한 설탕은 염증을 일으키고 건강에 좋지 않은 문제를 일으킬 수 있다. 미국 심장협회는 여성의 추가 설탕 섭취량을 하루 25그램, 남성의 추가 설탕 섭취량을 하루 36그램으로 제한하고 있다.

미주리 대학의 2023년 연구에서 지방과 설탕이 많은 서양식 식단과 만성 간질환으로 이어질 수 있는 비알코올성 지방간의 발병 사이에 연관성이 있는 것으로 밝혀졌다. 피츠버그 대학의 또 다른 2023년 연구에서는 과도한 설탕이 염증성 질환의 증상을 악화시킬 수 있다는 것을 발견했다.

첨가된 설탕의 양을 확인하려면 라벨을 확인하면 좋다. 하지만 과일이나

우유에 들어 있는 천연 설탕에 대해서는 걱정하지 않아도 된다. 그래서 달콤한 것을 좋아하면 과일 섭취량을 늘리는 것이 좋다. 과일은 본래 달콤하고 섬유질을 많이 제공하며 설탕이 많이 들어간 포장 식품보다 포만감이 빨리 온다.

은밀한 소금 가득한 음식

60세 이상의 75%가 고혈압을 앓고 있다. 약을 복용해도 나트륨 섭취를 줄여야 한다. 자신은 저염 식단을 하고 있다고 생각하지만 냉동 피자나 통조림 수프를 살펴보면, ‘은밀한’ 소금이 가득하다는 것을 알게 된다.

의학 저널인 더랜셋(The Lancet)에서 최근 발표한 연구에 따르면, 소금 섭취 감소의 효과를 확인하기 위해서 진행된 역대 최대 규모의 임상시험에서 나트륨을 낮추면 붓기, 피로, 기침과 같은 증상이 개선되고 전반적으로 삶의 질이 향상됐다.

문제는 소금의 75%는 소금통이 아닌 가공 식품에서 나온다는 것이다. 소금 섭취를 줄이기 위해서는 저염 식품을 찾아야 하는데, 나트륨이 일일 권장량의 5% 이하인 식품을 찾는 수 밖에 없다. 권장량의 20% 범위에 있는 것은 모두 고염이다. 결론적으로 하루 나트륨 섭취량을 1500~2300밀리그램을 목표로 삼아야 한다. 주방에선 나트륨이 첨가되지 않은 조미료를 써야 한다.

고도로 가공된 간식

대부분 음식은 가공식품이다. 그래서 식단에서 제외해야 할 목록에는 초가공식품이 들어가야 한다.



과다하게 섭취하면 안되는 소금은 실제로는 소금통이 아닌 가공식품을 통해서 섭취된다. 일일 섭취량을 1500~2300밀리그램을 목표로 줄여야 한다. [썬GPT생성]

케이크 믹스, 스낵 칩, 케첩, 설탕이 들어간 요거트, 냉동 피자를 포함한 많은 즉석 가공식품은 맛과 맛을 위해 식용 색소, 나트륨, 방부제, 기타 첨가물이 들어 있다. 물론 건강에 좋지 않다고 알려져 있다. 상당수 가공식품에는 칼륨이나 마그네슘과 같은 영양소나 섬유질이 없으며, 지방과 소금을 많이 함유하고 있어 열량이 높다. 질산염과 같은 일부 방부제는 많이 먹을 경우 해로울 수 있으며, 신체 세포의 조기 노화로 이어질 수 있다.

대신 껌질을 벗긴 피스타치오나 아몬드나 땅콩과 같이 견과류를 먹으면 좋다. 그리고 건강한 시리얼은 시니어에게 좋은 간식이다.

60세 이상의 93%가 시리얼을 우유, 과일과 함께 먹는 것은 섭취 영양소를 늘리는 좋은 방법이다. 삶은 달걀을 먹는 것도 좋다. 미국 심장 협회에 따르면 건강한 시니어는 심장 건강에 좋은 식단의 일환으로 하루에 최대 두 개의 달걀을 먹는다.

알코올

나이가 들면 알코올 대사가 바뀌며 건강에 악영향을 끼친다. 낙상 위험이 높아지고, 나이 들면서 복용하는 약물과 상호 작용하여 탈수 위험을 증가시킬 수 있다. 알코올은 간 질환, 심장 질환, 신장 질환, 면역 체계 기능 이상, 치매와 같은 신경 질환을 포함한 많은 건강 문제의 원인이 된다.

펜실베이니아 대학에서 3만6000명의 성인 대상 최신 연구에 따르면, 1주일에 맥주 몇 잔이나 와인 한 잔 정도의 알코올을 섭취해도 나이에 관계없이 뇌에 해를 끼칠 수 있는 것으로 나타났다. 한편 알코올이 더 많이, 더 잘자는 데 도움이 된다는 생각은 잘못됐다. 잠드는 데 도움이 될 수도 있지만, 일반적으로 잠을 유지하는 데 도움이 되지 않는다. 밤중에 자주 깨어나 화장실에 가야 한다.

결론적으로 남성은 하루 2잔을, 여성은 한 잔을 넘기지 말아야 한다.

장병희 기자

Health Through LoveSpine Chiropractic
Extremity Specialist

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

척추사랑

“여러분들은 건강을 위해서 얼마나 척추를 사랑하십니까?”

<척추사랑> 교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원에서는 정확한 진단후, 근본적인 문제를 찾아 정성껏 집중 치료합니다.”

교통사고 통증 치료전문 / 자세교정

진/료/과/목

- ◆ 교통사고후유증 (Auto Injury)
- ◆ 두통/목/턱관절 (TMJ) 통증
- ◆ 허리/척추디스크/좌골신경통
- ◆ 손목/팔꿈치/어깨 통증
- ◆ 운동상해/직장상해

- ◆ 발/무릎 통증/자주빠는 발목
- ◆ 만성피로/근육통/관절염
- ◆ 재활/물리/운동 치료
- ◆ 자세교정 및 건강유지
- ◆ 청소년 성장클리닉
- ◆ 임신부/산후 및 여성클리닉

필요하신 모든 절차를 불편함이 없으시도록 도와드리, 치료에만 전념하실수 있도록 해드립니다.

교통사고

각종 보험 및 자동차보험, 여행자, 유학생보험 / 각종 건강상담 환영

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

LoveSpine

Chiropractic Clinic 척추 사랑

라벨 클리닉

T 301.231.7588 / F 301.231.7587

11820 Parklawn Dr. Suite 202
Rockville, MD 20852

Email : lovespineclinic@yahoo.com

코리안타운에서 3분, 샬리스프링 푸드 위트 현미분(H-mart)에서 10분 거리

센터빌 / 챔틀리 클리닉

T 703.429.4622 / F 703.429.4623

14161 Robert Paris Ct. Suite B
Chantilly, VA 20151

Email : lovespineclinic@gmail.com

센터빌 롯데/현미분(H-mart)과 챔틀리 롯데에서 각각 5분거리

김민지 변호사

Prosper Law PLLC 대표

VA·MD·DC 면허

이력

- 대원외고 불어과 졸업
- 한국외대 영어/불어 전공
- 몬트리올 Concordia University에서 심리학 전공
- 캐나다 국방부에서 부 참모총장 및 국방장관 분석관으로 다년간 근무
- J. Reuben Clark Law School J.D.
- 미국 연방 지방법원, 유타 대법원 근무
- D.C., 버지니아 주 로펌 다수 근무

가정법 (Family Law)

- 합의이혼, 양육권, 양육비, 위자료, 재산분할, 이혼소송
- 가정폭력/접근금지 명령
- 입양, 가디언쉽
- 유언장, 상속

버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 이민자 아내를 대변하여 승소한 케이스에 관한 기사가 2021년 12월 13일자 Virginia Lawyer's Weekly에 게재되었습니다. 자세한 내용은 웹사이트에서 확인하실 수 있습니다. (https://prosperlawpllc.com/)

민사 소송 (Civil Litigation)

- 리스 계약 분쟁, 집주인-세입자간의 분쟁
- 헌법/인권 침해 변호

항소 (Appeal)

- 버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 양육권/방문권, 이혼 관련 항소 케이스 다수 진행중

이민 (Immigration Law)

- 영주권/시민권
- 결혼 이민
- 가족 초청 이민
- 각종 비자
- 추방 방어
- 망명 신청
- 범죄 피해자를 위한 비자

VA 전화 TEXT: 703.593.9246

4115 Annandale Rd., Ste 301, Annandale, VA 22003

MD 전화 TEXT: 443.901.8693

3545 Ellicott Mills Dr., Ste 203, Ellicott City, MD 21043

mkim@prosperlawpllc.com



넷플릭스 시리즈 '경성크리처' 시즌2는 2024년 서울을 배경으로 잔혹하게 이어져 온 비밀 생체실험을 다루면서 액션과 로맨스 비중을 높였다. 주연 한소희·박서준 외 새로 합류한 이무생·배현성의 호연이 돋보인다. [사진 넷플릭스]

더 커진 스케일, 배우들 열연 ... 근데 얘기가 산으로 가네

“용서와 망각은 다르다는 것을 전 세계 인들과 공유하고 싶었습니다.”(정동운 감독)

총제작비 700억원의 넷플릭스 시리즈 ‘경성크리처’(연출 정동운, 극본 강은경)가 지난 27일 시즌2(7부작) 전체를 공개하며 완결했다. 시즌1(10부작)이 1945년 일제 군부의 생체 실험에서 비롯된 괴수를 부각시키며 윤재욱(한소희)과 장태상(박서준)이 시대의 아픔에 맞서는 이야기였다면 시즌2는 현대(2024년)를 배경으로 두 사람의 잊갈리는 운명과 로맨스가 주가 된다.

30일 서울 소격동 카페에서 만난 정동운 감독은 “두 시즌을 다른 톤으로 간 건 애초 기획한 것”이라며 “경성 한복판에 나타난 크리처라는 발상에서 출발해 과거와 현재를 관통하는 이야기를 만들어보려고 했다”고 말했다. 시즌 1·2 촬영도 2022년에 석달 간격으로 이뤄졌다고 한다.

79년의 서사를 잇는 스릴러 매개체는 ‘나진’. 시즌1 때 일본군이 태평양전

쟁의 전세를 뒤집기 위해 인체에 실험한 생명체로 소개됐던 나진은 현대에 와서 바이오의학 전문 전송계약에 의해 은밀하게 계승되고 있다. 정 감독은 이 같은 관점에서 “현대 서울을 영화 ‘배트맨’ 속 고담 시티처럼 음울하게 표현했다”고 설명했다.

시즌2는 엄마이자 괴수였던 세이싱으로부터 나진을 물려받은 채욱이 서울 한복판 연쇄 살인사건 현장에서 과거의 대상과 꼭 닮은 흥신소 운영자 호재(박서준)와 마주치면서 시작된다. 형사 스릴러의 문법 속에 뱀파이어 로맨스 분위기를 버무리면서 시즌1에 비해 한층 빨라진 속도감과 강도 높은 액션을 선보인다. “OTT 크리처물에 대한 시청자들의 요구를 감안해서 시즌2는 엔터테인먼트적인 요소를 부각시켰다”는 설명이다.

경기도 파주 세트장에 실내의 도합 5300평(1만7520㎡)의 공간을 조성하고 전송계약의 비밀 실험실과 여기서 탄생된 쿠로코 일당이 주인공들과 맞

넷플릭스 ‘경성크리처’ 시즌2 공개 세트·컴퓨터그래픽에 공들였지만 SF·로맨스 장르 뒤편 서사 꼬여 정동운 감독 “용서와 망각은 달라 우리 아프게 한 이들에 주는 메시지”

불는 폐공장 건물 등을 만들었다. 특히 초반부 정체 모를 살인귀로 등장하는 승조(배현성)의 능수능란한 특수 VFX가 시즌1에서 다소 밋밋했던 괴수 표현에 생동감을 더했다.

시즌1이 시대물과 크리처물의 결합을 모색했다면 시즌2는 수사물과 크리처, 뱀파이어 로맨스, SF 히어로물 색채까지 뒤섞였다. 다소 널뛰기 하는 극중 톤에 균형추가 되는 것은 두 주연배우의 몸을 사리지 않는 액션과 세월의 격차를 섬세하게 드러내는 캐릭터 조절. 한소희는 지난 25일 제작발표회에서 “이번에 처음으로 와이어(액션 장비)를 탔는데 너무 오래 타서 고소공

포증이 없어질 정도였다”고 밝혔다. 현대의 총기와 타격도구를 활용하면서 훨씬 많은 액션신을 소화한 박서준은 후반부에 마치 배트맨 같은 다크히어로 분위기를 내뿜는다.

시즌2는 대상/호재의 비밀이 드러나는 4부부터 반전을 거듭하지만 지나치게 꼬아놓은 서사가 개연성을 갉아먹는다. 마에다 상(수현)으로 대표되는 일제 잔존세력과 전송계약이 현대에 와서 나진 실험을 계속하는 목적이 불분명한 데다 ‘나진 이식’이 인간성과 어떻게 공존·배치되는지도 모호하다. 정 감독은 “스토리에 선택과 집중을 하다보니 각 인물의 서사가 부족한 측면이 있다”면서도 “나진이라는 힘을 쥔 인물들이 각각 어떻게 살아가려 하는가를 봐주셨으면 한다”고 했다.

일제 육군 소속 관동군 예하 731부대의 생체실험을 차용한 ‘경성크리처’는 시즌1때부터 “반일감정에 기댔지만 장르물로서 완성도가 부족하다”는 평가를 들었다. “1945년 이후에도 죄

의식 없이 사익을 위해서 뭔가 끔찍한 짓을 저지르고 있는 모습을 보여주려 했다”(정 감독)는 설명과 달리 현재의 악행들이 SF적 상상력에 머무르고 있어 시즌1의 역사의식에서 걸도는 느낌이다.

제작사 측에 따르면 시즌2는 공개 이틀 만에 글로벌 TV쇼부문 3위에 올랐고 한국·미국·일본·독일·프랑스 등 80개국 TOP10에 들었다(플릭스패트를 집계). 정 감독은 “미국·독일 등 해외 시청자들도 호응해주는 걸 보면 보편적인 역사의 아픔이 있다고 생각한 다”면서 “우리를 아프게 했던 사람들에게 보내는 메시지가자, 지금도 쉽게 타협하고 고개 숙이는 시대적인 아이러니를 다루고 싶었다”고 했다. 승조가 등장해 나진을 무차별 배포하는 시즌 2 쿠기 영상과 관련해선 “그림자 세력이 일상까지 스며 있다는 걸 표현하려 했다”며 “굳이 시즌3를 의도한 건 아니다”라고 했다.

강해란 문화선임기자



중앙일보는 워싱턴 한인사회를 위해 새 지평을 열어갑니다.

힘찬출발 중앙일보가 함께합니다.



구강교육치과

나투라 치과

dental implants | bright smile

원 장 강 동 호 Don Kang

- ◇ 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
- ◇ 유펜 (Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
- ◇ 뉴욕대 (NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
- ◇ 씨애틀 인스티튜트 수료 (Seattle Institute)
- ◇ 한국, 미국에서의 22년 임상경력
- ◇ 100여명의 치과 의사들이 활동하고 있는 필라 A-1 Family Dental Care에서 최고 기여 치과의사상 수상

무보험자를 위한 무이자 Plan, Care Credit

“염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트”

임플란트 Implant 잇몸치료 Periodontal Surgery 치아교정 Orthodontics Invisalign

응급원자 Emergency 치아성형 Veneer Lumineers 신경치료 Root Canal Treatment

invisalign Science in Every Smile **인비절라인** 지정치과

닥터 강이 구강교육 유튜브를 시작했습니다. 유튜브에서 나투라 치과를 검색하세요!

나투라 치과 페어팩스 T. 703-652-4265

9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031 (구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편

몸과 마음이 불편하신 어르신 모십니다!



“정성과 돌봄이 있습니다. 직접 확인해 보세요”

- 양질의 한식과 간식
- 최고의 시설 (1인/1실)
- INOVA 병원 5분 거리
- 한국 TV 시청 가능
- 청결하고 쾌적한 환경

문의 **703-980-9890**

화끈했던 프레지던츠컵, 올해의 주인공도 미국

세계 남자골프 대항전인 프레지던츠컵에서 미국이 승리하면서 10회 연속 우승을 달성했다. 통산 전적에서도 13승1무1패의 압도적 우세를 이어갔다.

미국은 지난달 30일(한국시간) 캐나다 몬트리올의 로열 몬트리올 골프장에서 열린 대회 최종일 싱글 매치 플레이에서 인터내셔널팀을 6승3무3패로 물리쳤다. 이로써 최종 승점 18.5점을 따내 11.5점을 기록한 인터내셔널팀을 꺾고 10연승을 달성했다. 승점 30점이 걸린 프레지던츠컵에선 15.5점을 먼저 따내는 팀이 우승한다.

프레지던츠컵은 미국과 유럽의 남자골프 대항전인 라이더컵의 성격을 따 1994년 출범했다. 세계 최강인 미국을 상대로 아시아, 오세아니아, 아프리카 등 대륙별 최고의 선수들이 뭉쳐 격년제로 맞붙는다. 라이더컵을 치르는 유럽 선수들은 출전하지 않는다.

이 대회에서 미국은 1994년 초대 대회와 1996년 2회 대회에 우승했다. 1998년에는 인터내셔널팀이 처음 정상을 밟았지만, 2000년 다시 미국이 패권을 거머쥐었다. 지난 2001년에 발생한 9·11 테러 여파로 인해 2002년 대신 한 해 늦춘 2003년에 대회를 재개했고, 이 대회에선 무승부가 나왔다. 이후 프레지던츠컵 우승 트로피는 미국의 전유물이 됐다. 2005년부터 2019년까지 8회 연속 정상을 차지했고, 코로나19 팬데믹으로 인해 다시 한 해 늦춰 치른 2022년 대회에서도 인터내셔널팀을



주장 짐 퓨릭(왼쪽 둘째)을 비롯해 프레지던츠컵 10연패를 달성한 미국 선수들이 샴페인을 터뜨리며 환호하고 있다.

[AP=연합뉴스]

꺾었다.

대회 셋째 날까지 미국이 승점 11·7로 앞선 가운데 마지막 날 경기는 싱글 매치로 펼쳐졌다. 대역전을 노린 인터내셔널팀에선 한국 선수들의 부진이 아쉬움으로 남았다. 임성재와 김주형, 안병훈, 김시우 모두 1승도 따내지 못했다. 임성재는 러셀 헨리에게 3&2(2

개 홀 남기고 3홀 차이 패배)로 패했고, 김시우는 키건 브래들리와 마지막 18번 홀(파4)까지 갔지만, 1홀 차이로 졌다. 김주형과 안병훈은 샘 번스와 사히시갈라를 상대로 모두 비겼다. 인터내셔널팀은 일본의 마쓰야마 히데키가 남자골프 세계랭킹 1위 스코티 셰플러를 꺾는 등 3승을 거뒀지만, 열

세를 뒤집진 못했다.

올해 프레지던츠컵에서도 양쪽 선수들의 치열한 신경전이 펼쳐져 화제를 모았다. 김주형은 29일 경기를 마친 뒤 “일부 미국 선수들이 우리에게 욕을 했다. 스포츠맨십이 없었다”고 불만을 토로했다. 진중한 분위기를 요하는 일반 대회와 달리 프레지던츠컵은

국가대항전 성격이 짙어 상대를 도발하는 상황이 종종 발생한다. 가끔은 감정싸움으로 변질 정도로 참가선수들 간 신경전이 팽팽하다.

한편 미국프로골프(PGA) 투어 공식 홈페이지는 올해 프레지던츠컵을 정리하면서 김주형과 김시우의 셋째 날 환상적인 콤비 플레이를 명장면으로 꼽았다. 둘은 오전 포볼 경기에서 키건 브래들리와 윈디 클라크를 4&3으로 물리쳤다. 오후 포섬 게임에선 패트릭 캔틀레이와 잔더 쇼플리를 상대로 마지막 홀에서 졌지만, 인상적인 경기력과 화끈한 세리머니로 갤러리의 시선을 사로잡았다. 특히 포섬 경기 15번 홀(파4)에서 김시우가 오므막 러프에서 칩샷을 컵에 꽂은 직후 둘은 그린을 뛰어다니며 환호했다. PGA 투어는 “김주형과 김시우는 갤러리에게 생명력을 불어넣었다. 인터내셔널팀에는 이런 선수들이 필요하다”고 전했다. 둘을 상대한 쇼플리는 “이곳 전장이 내가 알기로는 7000야드 정도 되겠지만, 김주형과 김시우는 거의 9000야드를 커버한 느낌이다. 이들은 정말 강했다”고 혀를 내둘렀다.

대회 내내 화끈한 세리머니로 주목받은 김주형은 30일 경기 후 기자회견에서 “최선을 다했다. 스스로가 자랑스럽다”면서 “우리는 여전히 배고프다. 조만간 우승 트로피를 들 수 있길 바란다. 희망의 끈을 놓지 않겠다”고 의욕을 드러냈다. **고봉준 기자**

손흥민 없는 월드컵 예선 2연전? 홍명보 “플랜B 있다”

축구대표팀 주장 겸 에이스 손흥민(32·토트넘)이 부상으로 인해 2026 북중미월드컵 아시아 3차 예선으로 치러지는 이달 A매치 2연전 출전 여부가 불투명해졌다.

홍명보(55) 축구대표팀 감독은 30일 서울 종로구 축구회관에서 열린 기자회견에서 10월 A매치 2연전에 나설 대표팀 26명을 발표했다. 홍명보호는 한국 시간으로 오는 10일에 요르단과 원정 경기를 치르고, 15일에는 용인 미르스타디움에서 이라크와 맞붙는다. 홍 감독은 주장이자 에이스인 손흥민을 일단 대표팀 명단에 포함시켰다. 하지만 “손흥민과 소속팀은 지금 당장 경기에 뛸 수 있는 상황은 아니라고 생

각한다. (A매치) 출전 여부는 지켜봐야 한다”고 여지를 남겼다.

손흥민은 지난달 27일 가라바흐(아제르바이잔)와의 유럽축구연맹(UEFA) 유로파리그 리그 페이즈 홈 1차전에 선발 출전했다가 허벅지에 통증을 느껴 후반 23분에 교체됐다. 당초엔 경미한 부상으로 알려졌지만 30일 맨체스터 유나이티드와의 잉글랜드 프리미어리그 6라운드 원정경기에서 손흥민이 출전 명단에서 아예 빠지면서 우려가 커진 상태다. 홍 감독은 “손흥민이 뛰지 못할 경우에 대비해 황희찬(울버햄프턴), 배준호(스토크 시티), 이재성(마인츠) 등에게 그의 역할을 대신 맡기는 ‘플랜B’를 따로 준비



10월 A매치에 나설 26명의 선수 엔트리를 발표하는 홍명보 축구대표팀 감독. [연합뉴스]

했다”고 밝혔다.

한국은 국제축구연맹(FIFA) 랭킹 23위로 이라크(55위)와 요르단(68위)에 한참 앞선다. 하지만 방심은 금물이다. 요르단은 지난 2월 카타르 아시안

축구대표팀 10월 소집 선수 명단(26명)	
GK 골키퍼	김승규, 조현우, 김준홍
DF 수비수	김민재, 조유민, 이명재, 정승현, 이한범, 김주성, 설영우, 황문기, 박민규
MF 미드필더	손흥민, 이강인, 황희찬, 이재성, 황인범, 박용우, 이동경, 엄지성, 백승호, 배준호, 권혁규
FW 공격수	주민규, 오세훈, 오현규

컵 준결승에서 한국에 패아픈 0-2 패배를 안긴 팀이다. 이라크는 3차 예선 B조 상대국 중 랭킹이 가장 높다. 두 나라를 비롯해 쿠웨이트, 팔레스타인, 오만 등과 함께 B조에서 경쟁하는 한

국은 1차전에서 팔레스타인과 0-0으로 비겼고, 2차전에선 오만을 3-1로 꺾었다. 1승 1무로 조 2위다. 8경기를 남겨둔 3차 예선에서 조 2위 안에 들어야 월드컵 본선 직행 티켓을 따낸다.

10월 A매치 2연전은 한국 축구 뿐만 아니라 홍 감독 자신에게도 중요하다. 지난 7월 대표팀 지휘봉을 잡은 그는 선임 과정이 공정성 논란에 휩싸이면서 지난 24일 국회 헌안 질의에 증인으로 출석하는 등 가시밭길을 걷고 있다. 홍 감독은 “국회에서 여러 이야기를 하고 싶었지만, 결과적으로 하지 못했다. 개인적으로는 답답하고 억울한 부분이 있다”면서 “(감독 선임 과정에서) 쟁점으로 떠오른 전력강화위원회 10차 회의의 회의록을 축구협회가 공개해 투명하게 검증하는 것도 하나의 방법”이라고 말했다. **피주영 기자**

혜민한의의원

동서의학의 결합 침 없이 ring과 clip을 손에 압착하여 치유함으로써 침에 대한 두려움이 없습니다.



혈관건강 검사, 자율신경/스트레스, 체성분, 혈관나이 검사

4단계부터 혈관 건강에 유의하세요.

1	2	3	4	5	6	7
0.9%	0.0%	0.0%	53.9%	42.9%	2.3%	0.0%
매우좋음	양호	노화시작	주의	나쁨	매우나쁨	

GUT-BRAIN CONNECTION

- ◆ 뇌와 위장관 문제 예방 및 개선 (가역적, 공황증, 소화, 변비, IBS)
- ◆ 당뇨, 심장질환, 뇌졸중 예방/개선
- ◆ 복부비만 분해, 신진대사 활성화

팔 뒤로 들어올리지 못함

팔목 힘없다
찌릿찌릿
바닥 못누움

Sciatica
좌골신경통

영치
조리배

엄드리면 통증
허리 누우면 통증

오래 앉아있지 못함

75°
30°

구부리기 힘들다
뒤로 퍼기 힘들다

손가락 Spasm of finger
쥐

toes cramps 발가락
toes

발목 뻣
오래된 것 쉽게 해결 됨

plantar aches
발바닥 통증
뒤꿈치

힘이 없어 집지 못지 못함
방아쇠
퍼지지 않음

생활습관의학 및 인체정화 프로그램
(미생물 생태계 향상으로 장, 두뇌, 혈관 개선)
Doctor in You !!
피를 맑게!!
당신안의 의사가 해결하도록 돕겠습니다

개인 건강보험 받습니다.

Nerve Control
SNC
Scientific Nerve Control
뇌신경조절의학

혜민한의의원
뇌신경 조절
한 의사 권진열

301-922-9239 / 443-878-4637
mylovesnc@gmail.com / NerveControlSNC.com

일수금 4 Professional Dr., #110, Gaithersburg, MD 20879
화목토 5550 Sterrett Pl., #303, Columbia, MD 21044

교통사고 치료 전문



멀시척추신경

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.



24년 임상경험의

교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

정확한 진단과 적절한 치료가
매우 중요합니다!

- ▷ 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- ▷ 스포츠 · 노동 후유증
- ▷ 오십견 및 급만성 요통
- ▷ 좌골 신경통

- ▷ 척추측만, 거북목 증후군
- ▷ 관절 클리닉
- ▷ 손발 통증 및 저림

- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임



전문의 박종현

한 의사 김경환

전문의 정지현

www.jungmercyclinic.com • Email : jungspinechiropractic@gmail.com



애난데일

703.256.3005

7535 Little River Trpk. #200-B
Annandale, VA 22003
(한국일보 옆 건물 2층)



센터빌

703.830.0993

13880 Braddock Rd., Suite 102
Centreville, VA 20121



엘리콧시티

410.465.3221

9005 Chevrolet Dr. #4
Ellicott City, MD 21042



김진욱

척추신경전문의

교통사고

직장사고

운동사고

• 최신형 의료시설 / X-Ray 완비

• 교정 및 물리치료 • 의료보험 취급

703-691-3111

7023 Little River Tpke #409
Annandale, VA 22003

직원모집

닥터오피스

리셉션니스트

구함

파트타임/풀타임 가능

703-256-3005

703-830-0993

mercy4resume@gmail.com

회계사 사무실

구인

유경험자 우대

Benefit 있음
(건강보험/보너스/유급휴가)

영주권 스폰서 가능 함

무경험자도 함께
성실히 열심히 함께 일하실 분

* 이력서 보내실 곳 *

luvacct1986@gmail.com

정성웅보험

보험료를 확 줄일 수 있는

경제적인 보험 !

내가 탄 거리만큼만 내는

실속형 보험 !

• 종합보험 • 자동차보험

• 사업보험 • 생명보험

• 화재보험

703.825.2945

카툰 릴레이

THE SIXTH SENSE

식스센스

오늘의 주제 바보

이상신 · 국중록 · 고리타 · 병수씨 · 손준혁 · 장우혁 · 양영순 · 메가썬킹

날백수 주호민군은
어제 소개팅을 했다.

아이!!
주호민!!
어땠어?
여자
예쁘디?

현정씨?
완전히
원하 그
자제였지!!

할머니~
제가 짐
들어 드릴
게요~

아아구!!
역시 정말
예쁘고 착하네...

발그레~

얼마나 시간이 흘렀을까?
저우 정신을 차렸는데...

아우!!
두개골이
부화할
것 같아!!

발작
발작

글쎄!! 현정씨의
오피스텔이더라구!!

제..제가
왜 여기에
누워 있는
거죠?!!

호민씨~
너무 과음
했어요.

발작
발작

그런데 현정씨가 갑자기
술한잔 하자고 그러더라.

호민씨!!
우리
가볍게
한잔 하고
갈까
요?

앗!!
좋죠!!

그래서 함께 술을 마셨는데
내가 너무 무리를 한거야.

어라?!!
임마!! 너
누구야?

호민씨~
정신좀
차려요!!

현정씨~
죄송해요.
초면에
이렇게
민폐를
끼치
다니...

괜찮아요.
호민씨~
잠시만
기다려요.
꿀물 타
드릴게요.

그리고 무심코 현정씨의
책상 위를 바라봤는데!!

앗!! 어디서 많이
본 아저씨다!!

허걱!!
도명그림
강민구
회장이네!!
강회장과
무슨 관계죠?

우리
아빠
랍니다.
저랑
많이
닮았죠?

아니!!
현정씨는
그러면서
왜 이런
허름한 곳에
살고 있는
겁니까?!!

아빠가
홀로 일어
살 줄도
알아야
한다면서
명령하신
거예요.

그런데 그때 갑자기
몇주전 그만 헤어졌던
목자가 떠오르더라구.

오빠!!
나 명품
핸드백좀
사줘!!

오빠 요즘
지갑사정이
안좋은데~

우린 8년동안 연애했지.
정말 오랫동안 만났어.

바보야!!
능력도
없냐?!!
팍!! 나가
돼져!!

미안해!!
알바
뛰어서
꼭 사줄게!!

그런데 현정씨!!
왜 저한테
이렇게 잘
대해 주시는
겁니까?

저기...
그건

그리고 현정씨의 입에서
나온 충격적인 한마디!!

저!! 호민씨를
본 순간 완전히
사랑에 빠지고
말았어요!! 제
이상형이에요!!

응?
응?

그렇게 오래
만난 여자를
쉽게 잊을순
없다는 생각에
현정씨의
마음을
거절했어.
후~

아이!! 그게 무슨
에티오피아 난민이
고기 뷔페 앞에서
단식투쟁하는
소리냐!!

혹시 너...
제일 좋아하는
조류가 방앗간
앞을 그냥
지나가는
참새냐?

바른 정보 · 빠른 신문 중앙일보

무슨 신문 읽으세요?

Tel: 703-281-9660
7023 Little River Trpk., #310, Annandale, VA 22003

L & B UNIVERSAL

HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE

"Because Comfort Should Be Universal"



오래되고 낡은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.
유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해 드립니다.



VA·MD·DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다



L&B에서 제공하는 서비스

AIR CLEANER AND HUMIDIFIER
INDOOR AIR QUALITY PROBLEMS
FURNACES & AIR HANDLERS
NEW FURNACE INSTALLATION
FURNACE REPAIR SERVICE
AIR CONDITIONERS & HEAT PUMPS
AC INSTALLATION
AC REPAIR



규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국회사는 너무 비싸고, 혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠죠?



LENNOX Carrier TRANE



덕트 클리닝

Air에 관한 모든 것! L&B Universal 이
여러분과 함께 하겠습니다

최신장비로 서비스 전후를 확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 찌든 먼지와 세균
알러지와 질병의 시작
믿을 수 있는 전문인력이
더욱 깨끗이 청소해드립니다.



Carrier, Lennox 전문딜러
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749
HELPER, TECHNICIAN 구함

신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격
3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUniversal

10월

구인

광고

전기차 충전
EV 장비 전문회사

모든 전기
수리/구축/공사

LifeTime Energy
VA, MD, PA, DC, WV, DE

전화

240-316-1823

사업체
매매

이준식 부동산

1. Seafood Carry Out
2. Pickup Store(bowie) \$30,000
3. Single House Rent \$3,200
(Catonsville).방4, 화장3+1/2

문의

301-768-1240

엘리콧시티 편한나라 척추신경

직원 모집

- ▶풀타임 & 파트타임
- ▶정규직원 베네피트 제공
- ▶이중언어 우대
- ▶무경험자 환영

◆ 이력서 보내실 곳 : carefreeland@gmail.com

구인

ENI DIST, INC 사무직
Columbia, MD 위치

- ◎ 구매부 0명
- ◎ 영업지원팀 0명

ERP/Excel 경험자우대

이력서:eni@enidist.com

문의

301-477-4710

롯데플라자

스털링점
푸드코트

롯데플라자 스텔링점(VA)에서
근무하실 직원을 모집합니다.

캐쉬어

풀타임/파트타임

sijang.sterling@gmail.com

성함, 연락처 남겨 주세요!

워싱턴 사계절 걷기 클럽

Washington Four Season
Walking Club

- 매주 일요일 아침 8시
- 오솔길, 산길 걷기
- 6마일/2시간
- 운동화, 물 한 통이면 준비 끝

Fairfax 인근 공원과 숲속
Occoquan trail
Billy Goat trail
호수, 강, 바다 등 여러 코스
걷기 좋아하시는 분 항시 환영!

연락처: Ms. Han
(703) 939-5223
(가능하면 text message 주세요)
“아침 운동을 걸으면 건강과 행복이
함께 찾아 옵니다”

25년 융자 경력
제인 최 융자

\$비교해 보십시오!\$

매입융자/재융자
최저이자율 보장
융자비용 \$0 가능

현금인출 융자/2nd 융자

긴급융자(차압 또는 급전),
노 인컴 융자, 외국인 융자,
상업용 융자 등
모든 융자 프로그램 취급

703-244-3453 Mortgage4U LLC,
Janec.loan@gmail.com

VA 8200 Greensboro Drive, #900 Mclean, VA 22102
MD 9211 Corporate Blvd., #200, Rockville, MD 20850

구인

- Office
청소하는 사람 구함
- 경험있는
Area Manager 구함

매나사스 지역 (버지니아)

301-537-3800

구인

바쁜 오토바디샵에서
경험있으신
오토바디 기술자 구함

5+years of body man experience
Busy Auto Body Shop
in Gaithersburg, MD

T. 301-977-4484
C. 240-246-4477

시니어 보험
에이전트 모집

- ▶안정된 소득과 도와주는 기쁨
- ▶라이센스 소지자 우대/
라이센스 교육 가능
- ▶목회자/사모님/교회 종사자
환영

ehyum0530@gmail.com

571-232-5022

L&B
Universal, Inc.
히팅/냉동/덕트클린

HELPER
TECHNICIAN
(헬퍼/테크니션)
구합니다

전화문의:
703.678.1749

Chantilly

SPECIAL EVENT
BUY ONE
WHOLE CHICKEN
GET ONE Free

571-752-6417

92Chicken
KOREAN STYLE

13966 METROTECH DR, CHANTILLY, VA 20151

대형믹서기
핫 세일

HOBART Mixer 140 qt.

Lease end

Machine less used

Low price

Year-end Quick Sale

Sfood90@gmail.com
Text: 703-200-5541
(Alex, VA)

메디케어
정문기 · 정선화 보험

건강 보험, 연금,
롱텀 케어까지 안락하고,
건강한 노후 준비를 위한
길잡이가 되어 드리겠습니다.

유니티 보험

703-598-3316
703-862-5395

14631 Lee Hwy. Unit 408
Centreville, VA 20121

중앙생활안내
BOX 광고 가격표

(한달기준/흑백)

1 BOX	\$100
2 BOX	\$200
3 BOX	\$300
4 BOX	\$400
5 BOX	\$500

문의: 703-281-9660
kdclass2018@gmail.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.



① 워싱턴 중앙일보

"하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다.
일등신문 중앙일보 하나 보는 것 만으로도 당신의 삶이 편해집니다.
생활을 유쾌하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분 좋게 여는 중앙일보로
하루 준비를 편안하게 끝내시고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660

중앙생활안내 Classified

중앙일보 2024년 10월 2일 수요일

구인/구직 광고와 개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

13

독자가 **행복** 해진다!!

Kmediarods.com

① 위싱턴 중앙일보

메릴랜드 지역 구인/사무/직원모집

▶▶MD Montgomery 및 PG County에서 식당장비세일즈 구합니다. 경쟁력있는 보수(커미션), PEPCO 등 정부보조프로그램 또는 다른 분야의 대면 방문세일즈 경험자, 경력자 우대 (기본급 및 경비 지원) 초보자 세일즈 트레이닝 및 각종 지원 제공 (Case by Case) edk.tre@gmail.com으로 자기소개와 함께 지원바랍니다. 571- 332-2101(문자요망)

메릴랜드 주 로크빌에 있는 병원에서 리셉셔니스트와 직원을 구합니다. 영주권 스폰 가능/월요일-금요일 정규직/파트타임/한국어와 영어를 모두 구사해야 합니다. 이력서를 LaurenKim@gmail.com으로 보내거나 ▶301-275-2357로 전화하세요.

책임감있고 성실한 직원모집
*College Park지역, MD-경험많은 Handyman -Part Time Office관리자 -정육부 관리자*Capitol Heights지역, MD -사무보조:이중언어 가능자 *PT 20-35HR:\$17-20/H jobsmd@outlook.com 문의:(301)333-2209

MD 글렌버니지역 Severna Park 베트남 국수 식당 Full/Part Time Hall Server 구합니다 240-678-5395

Silver Spring, MD 에 위치한 종합보험 Agency에서 함께 일하실 이중언어(영어 또는 스페인어) 가능한 유,무경력자 구함. albert@wkkinc.com (Cell) Mr. Kim 301-526-7000

롯데플라자 마켓 본사 승원유통에서 함께 일하실 분을 구합니다.
*위치: 메릴랜드 재섭(Jessup)
1. 승원 물류센터 사무직원모집
- 업무: 사무직원 (서류관리 및 인보이스등)
- 시간: 주 32~48시간(주 5일 근무 가능)
2. 승원 물류센터 현장 관리자모집
- 업무: 현장 직원관리 및 입출고 관리
- 시간: 주 48~52시간
- 유경험자 우대(물류센터 운영 전반)
접수 방법: 간단한 이력서 작성 이메일 접수 ▶연락처: han97003@lotteplaza.com

240-750-0016 / 물류센터장

H Mart Wheaton RTC 부서 직원모집
업무: 주방 보조 (주방)
Address: 12015 Georgia Ave, Wheaton-Glenmont, MD 20902
연락처: Customer Service Manager
▶ P: 301-942-5071

닥터 오피스에서 full or part time 직원 구함. 락빌/ 콜롬비아 이중언어, 신분에 경력사유 없으신분 문의 301-580-5777

▶▶요양원에서 일하실분 풀/파트 타임 입주가능. 경력자우대. 엘리컷시티 240-426-5678

MD에 위치한 MGH Adult Medical Daycare Center에서 근무할 RN 간호사를 구함 443-621-2625

▶▶어시스트리빙 노인분들 케어 해주실분. 남녀불문 경력자 우대. 숙식도 가능. 메릴랜드 콜롬비아 410-961-3012

▶▶메릴랜드 JESSUP-화장품홀세일 (NYX L'OREAL) 세일즈(남)구함/풀타임, 컴퓨터사용가능한 성실하고 참신한분. 410-852-1006

메릴랜드 베데스다 한방병원에서 바디마사지사 약간명, 리셉셔니스트 구함 ▶301-787-4842 (문자로만 연락 바람)

식당/델리

▶▶엘리컷 시티 Cafe June 에서 풀타임 바리스타로 일하실분 유무경력자 443-310-9247

▶▶엘리컷시티 장수 설렁탕에서 새가족을 구합니다 주방/캐쉬어/경험자 우대 410-750-3333

▶▶볼티모어 지역에서 토보자 스시 & Fried Chicken 파트/풀 타임 구합니다. 646-220-8184

Gaithersburg, MD 남/여 머리하시는 분 ▶ 301-926-3638 / 301-538-4246

4일 또는 2일. 일 하실 바버 구합니다 메릴랜드 앤드류 공군 기지근처 애난데일에서 25분 거리 703-975-8008

게이더스 MD. 바쁜 오토바다샵에서 경험있으신 오토바디 기술자 구함! ▶240-246-4477

세탁소/기타

▶▶세탁소에서 바지 프레스/카운터 시간조절가능. 볼티모어 Royola 대학근처 410-433-5008 (Store) 410-868-6670 (Cell)

골든 듀 보석 백금, K14, K18, 다이아몬드 판매, 결혼 예물, 아기 돌반지 팔찌 ▶410-480-2477 (엘리컷시티, MD)

▶▶픽업바느질하실분(파트타임)/엘리컷시티 410-926-3200

운전면허 VA/MD 불체자에게 면허정식발행

필기요점정리,예상문제. 한국/타주면허 기타 교통국 업무.
- 카톡ID: jimdong123
- 이메일: allmandong@gmail.com
▶571-294-0057

▶▶렉서스 SUV RX 350, 12만 마일 급매 \$7,000. 상태 최고! 240-796-0093

OK택시 공항·장거리 최저요금로 모십니다 ▶240-796-0093

JD STAR 소독(Mr. 은) Rats/Mice, Insect, Termites ▶410-370-8057

엘리컷시티자동차정비소 성실히 일하실분 메케닉, 영주권 가능, 좋은 대우 410-446-9981

자동차 정비사 구함 Columbia MD 지역 443-983-1965

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터 직원모집: 운전기사/간호사(RN) -건강보험 -좋은 조건의 연봉과 베네핏 -유급 휴일과 유급 병가 eamdc@emmanuel.care ▶443-828-7777

▶▶MD 아룬델빌 샵센터 근처에 위치한 무궁화메디컬 데이케어에서 풀타임 운전 하실분 구합니다. 443-621-2625

연합감리회 위싱턴교회 지휘자 모집
-자각:성악전공/지휘전공음악전공(지휘경력)
-서류: 이력서 신앙고백 자기소개서 제출: nationalkumc@Hotmail.com ▶301-309-6856

싱글/타운방 렌트

엘리컷시티-롯데에서 10분 거리/타운 홈 2층방/유포/가구일체/교통편리/남자분 원함 443-631-7866

▶▶엘리컷시티타운홈 렌트 매릴랜드 10Th Street. 방3개, 화장실/샤워 넓고 잘가꾸진 집. 롯데/한아름 5분거리 443-676-9225

실버스프링 두플렉스방2/부엌1/화장실1/ 출입문 별도 301-257-7126

▶▶저먼타운 단독주택 리모델링한 지하실 방 2개 워크아웃 부엌 화장실 2층 방 1 \$700 / 문자요망 240-393-3615

메릴랜드 콜롬비아싱글홈 렌트 방5, 화장실4, 차고2, 좋은환경, 최고 학군 410-599-1800

메릴랜드 대학 가까운 495와 95 만나는 교통 편리한곳. 싱글홈 방4, 화2.5 차고 2 301-385-3535 (문자요망)

▶▶조용/교통 편리한워튼 도서관 한아름 메트로근처싱글홈 방1 아파트식 뒷문 별도 인터넷 직장인 301-655-324

▶▶MD 실버스프링 Calverton교통편리),싱글홈,큰방,욕실,유포,인터넷,가구,금연, 301-648-2422

▶▶단독주책 이층 큰방/인터넷/가구 완비/냉장고별도/샤워별도/주차, 29번과 198번 사이 Burtonsville, MD 20866 직장인, 금연자 240-413-2738

▶▶Ellicott City 가까운 Hanover 지역 지하전체세 놓음 240-393-5530

▶▶단독주택 지하방2.출입문별도. 부엌,욕실,거실등,저먼타운 메릴랜드 (롯데 마켓 5분거리)문자요망 202-985-9191

글렌버니에 새로 시작하는 리커스토어를 매니지먼트로 자기 사업 하실 분. 문의: 443-262-1813

1. 메릴랜드 자이언트엄 - Sea Food 매매 \$195,000/주매상: \$9,500/렌트: \$3,750 All(6일근무) 부부 가능. 좋은장점 있음. 571-242-3736

컨비니언 스토어/매입 - 그로서리 매입 / 현장 매입 결정 - 결정 당일 현금지불* 이메일, 문자 환영 6313125na@gmail.com/443-631-3125

버지니아 지역

구인/사무/직원모집

▶▶“Annandale, VA 공인회계사사무실에서 함께 일하실 분 모집합니다. Full & Part time / 경력자우대. 무경험자도 환영. / Benefit 있음(보너스, 건강보험, 유급휴가등등)/영주권스폰서가능 Email: : wjkim0111@gmail.com

도깨비 척추신경 병원 직원 구합니다. 페어팩스/파트타임, 풀타임 / 이중언어 가능/dkbclinic@gmail.com 757-384-5757

▶▶1. LED Light 세일즈
2. Electrician 배우실분. 202-993-8870 (문자요망)

▶▶LORTON 헤어제품수입홀세일창고에서오전: 고객오더접수오후: 노던버지니아 지역및메트로지역담당관리. 영어/불어 우대 이력서 jhirthva@hotmail.com 703-864-6641 John Lee 문자요망

김서규공인 회계사사무실에서 회계업무 하실 분 구합니다 영주권스폰서 가능합니다 경력자 우대 합니다. Resume: skim@skimcpa.com

ENI DIST, INC사무직 Columbia, MD 위치 *구매부 0명/영업지원원 0명 -ERP/Excel 유경험자우대 이력서: eni@enidist.com 301-477-4010

정관장 애난데일 매장 직원 구함 풀 타임/파트 타임/일요일 판매 경험자 우대 ▶문의: 571-348-3723

코너스톤 종합보험 사무직원 모집 -풀타임/파트타임/영어/컴퓨터사용 -Annandale 인근 지역 ▶이력서 joshuaoh123@gmail.com

▶▶Smart Insurance P&C(Property and Casualty) specialist 모집 - 경력자우대(P&CLicense소지자)/신입환영 -MS Office 사용가능자 -Benefit: 401K/Health Insurance/PTO/Sick Leave ▶지원: smartacct@solomonus.com 703-639-0882

WBS 직원 모집 사무직, 월-금, 금 휴가, 건강보험/취업비자/영주권 Sponsorship. \$50,000/Yr 이력서: hr@worldbankcard.net ▶ 문의: 703-225-5500

변호사 사무실 직원 채용 경력, 영어 및 컴퓨터 능력에 따라 18불, 20불, 22불부터 시작. 영어이력서 ▶이력서: Janammii0410@gmail.com

Fairfax 풀/파트타임 이중언어 사무직 유경험 40k-50k 베네핏 제공 ▶571-232-0702 coverworldgr@gmail.com

탐 여행사와 함께 할 에이전트를 찾습니다! (엘리컷시티, MD) -이력서 및 자기소개서 제출 -제출 할 곳: ceo@toptravelusa.com ▶ 703-256-0606

탐 여행사 버스투어 가이드 구함 -이력서 및 자기소개서 제출 -제출 할 곳: ceo@toptravelusa.com ▶ 703-543-2322 (레나 고 실장)

롯데플라자 마켓 본사인 승원에서는 그래픽 & 웹디자이너를 구합니다. ■모집부문: 그래픽 디자이너 / 웹 디자이너 ■근무형태: Full Time (Mon.-Fri.: 7:30AM - 5:00PM) ■근무지: 승원본사 디자인실(Jessup, MD) chankim@lotteplaza.com으로 Resume와 포트폴리오 첨부

유재신 회계사 애난데일 공인회계사사무실 경험자우대, Benefit, 영주권스폰서 가능함, 무경험자도 성실히 열심히 함께 일하실분 이력서: acct.one3@gmail.com

Annandale, VA에 위치한 공인회계사 사무실에서 함께 일하실 분 모집합니다. Full & Part time, 경력자 우대. 무경험자도 환영. Benefit 있음(보너스, 건강보험, 유급휴가등등), 영주권스폰서가능 Email: acct.one3@gmail.com

Wanted Sales/Marketing. YI design factory, LLC 443-240-5114

건강용품 매장에서 토요일, 일요일 주말에 일하실 분 / 영어 가능하신 분 703-798-7270

첼트리 위치한 한미포스트 물류회사 풀/파트타임 (9am-5pm or 10am-2pm) 운영팀 00명, 패킹/포장팀 00명 학생/한국에서 오신지 얼마 안되신분 ceo@hanmipost.com *스폰가능

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

임업 밀칭

(ALLIANCE LAND MANAGEMENT)

- 토지 개간
- 들판 잔디 깎기
- 울타리 라인
- 산책로 및 목초지

540-905-2849
SALES@ALLIANCELANDMANAGEMENT.COM

English 상담

동부 최대 스크린 골프 NO.1 GOLF LOUNGE

“No.1골프에서 함께할 Staff를 구합니다”

571.591.4455

5938 Centreville Crest Ln
Centreville, VA 20121
https://no1golfounge.com

운전면허에 관한 모든 것

VA,MD 불체자에게 면허정식 발행

- 필기시험 요점정리, 예상문제
- 한국/타주면허 갱신
- Real ID 신청
- 차량 구입/등록
- 기타 교통국 업무

Jim Dong
571-294-0057

구인

메릴랜드 베데스다 한방병원에서 바디 마사지사 약간명 리셉셔니스트 구합니다!

문자로만 연락 바람
301-787-4842

콘도 4채 매매 렌트수입 증음!

- 교통 편리한 PG 카운티에 위치
- 경비 제외한 순렌트 수입 \$4,000/m
- 매매가: \$515,000 Cash Only

AGENT 환영

문의
703-244-3453
SERIOUS INQUIRIES ONLY

중앙생활안내 Classified

C14

구인/구직광고와개인렌트유로광고내용보내실곳:kdclass2018@gmail.com(게재중지를원하실경우이메일주시기바랍니다.)

2024년 10월 2일 수요일 중앙일보

에버그린 헬스 매니지먼트에서
풀타임 직원모집
Position: Human Resource, Medical
Billing Assistant
한국어/영어, MS Office (Word/Excel)
danny.evergreenhealthcare@gmail.com

버지니아 애난데일 회계사무실
파타임/풀타임 직원모집/학생및 유/무 경
험자 환영, 컴퓨터/영어가능자, 취업비자/
영주권스폰 가능
이력서: annandalecpa22@gmail.com

ASL Division Manager:
애난데일 소재한 정부계약회사
www.visitlod.com 수어(ASL)통역 매니저
구함-통역사들의 스케줄관리-정부계약및
vendor 관리-좋은 인성과 성실함
-100% Medical/Dental/ Vision/Life
insurance-Starting \$60,000
이력서: admin@visitlod.com

의료품 관련업체 세일즈 사무직, 스폰서 가능
703-626-3489 / Vp@ytsglobal.com

JTBC-중앙일보 워싱턴 총국에서 '행정·코
디작'을 채용합니다. 많은 지원 바랍니다.
-근무조건: 풀타임
-근무내용: 워싱턴 총국 행정, 취재코드 및 기타
-지원자격: 신인 및 경력
미국 취업에 결격사유 없는 분
-처우: 보수는 최종 면접 후 결정
-지원서류: 이력서(한국 또는 영문)
-접수처: kim.hyounggu@joongang.co.kr
thkang@joongang.co.kr
phil9@jtbc.co.kr

버지니아 한의과 대학교 부속 한방병원
마사지사 구합니다.
- 타이슨스 코너 5분거리
-풀타임/파트타임 가능
▶571-243-4251

센터빌,철틀리 지역 물리치료 병원에서
한국어/영어 가능한 Receptionist 구함
이력서:coreptrehab16gmail.com
▶703-865-6455

나투라치과 어시스턴트 및 리셉션니스트
월/화/목/금, 영어가능자
Entery-Level Welcome
▶Resume to:naturadent@gmail.com

급구, 센터빌/철틀리 지역
임플란트 전문 치과 풀/파타임
유경력 어씨/리셉션 환영
이력서 첨부 govaepic@gmail.com
▶703-574-0528

치과병원 Front Desk(레스톤/ 타이슨스)
경험자 우대, Dentrux Plus Full/ Part Time
No exp.require 이중언어,
▶tysondentalcenter@gmail.com

닥터오피스 리셉션니스트 구함
파타임, 풀타임 가능
mercy4resume@gmail.com
▶703-256-3005/703-830-0993

워싱턴 데이케어에서 일하실분 구함.
-데이케어 직원/주방보조/간병사(남,여)
703-850-1100/703-963-1234

닥터오피스 리셉서니스트 구합니다.
풀/파트타임, 영어/한국어 가능 경력자 우대
P:703-965-3103
email: admhappy.hr@gmail.com

러브핸드 홈헬스에서 직원을 모집
-모집분야: 행정직, 간호사(RN, LPN),
Case Coordinator, Day Care Driver
-지원자격: 이중언어 가능, 컴퓨터 사용가능,
자격증 소지자
-근무혜택: 건강보험·IRA 혜택제공,
유급휴가 제공 / 경력자 우대함
-지원 및 문의: HR 담당
▶703-657-0944
E-mail: admin1@
lovehandhomehealth.com

식품
Customer Service 직원 구합니다.
경력자 우대합니다.
연락처 703-712-7089

H-Mart Herndon 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경력자우대
매니저: 임희상 이사
▶571-839-1647

H-Mart Falls Church 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경력자우대
매니저: 박성태 부점장
▶703-573-6300

Global Food VA 매장 그로서리 매니저
info@theglobalfood.com
▶703-897-6100

롯데프라자 스틸링점 구인
푸드코트 캐쉬어, 풀타임, 파트타임 가능
성함과 연락처 남겨주세요.
▶sjiang.sterling@gmail.com

점포 인터넷서설 수퍼마켓
정육부 매니저 1명, 그로서리 매니저 1명
은퇴연금/건강보험, 내셔널하버 MGM 근처
이력서: jumbo.food@gmail.com
▶703-577-2425 (전화문의 Mr. 박)

▶▶우드브릿지 지구촌마켓 한식코너
파트타임 캐쉬어 구함(월, 수요일)
410-961-7376

한식 일식당 sushi chef 구합니다
플로리다(마이애미) 지역 숙소 완비
561-525-6544

베이글샵에서 일하실 분
파/풀타임(주말포함), 알렉산드리아 스프링
필드 몰에서 5분거리, 문자요망
703-371-1263 / 703-899-5098

알링턴의 Gute Leute 커피샵에서 커피에
대한 열정을 가진 바리스타를 모집합니다.
바리스타가 되고 싶은 분들도 환영합니다.
관심 있으신 분은 아래 연락처로 문의해 주세
요. guteleute.usa@gmail.com
703-989-9828 (Text Only)

알링턴 gute Leute 커피샵에서 바리스타
구합니다. 바리스타가 되고싶은 분도 환영
합니다.guteleute.usa@gmail.com
703-989-9828 (Text Only)

H Mart 또는 롯데에서 시식 행사 진행하실
분 문자로 연락 주세요. 풀타임,파트타임
571-991-4172

현존 H-마트 안 민가네 식당 캐셔 구함
703-638-8878

미국음식 하시는 분 구합니다.
경험자 구함. (Woodbridge, VA)
월 \$6500+Tip(전화+text 부탁드립니다)
571-365-8303

▶▶92치킨과 함께 창업하실분을
찾습니다! 같이 성공하는 길을 갑시다.
703-901-1004
▶▶알렉산드리아 MATSU 알식당에
서 풀타임 스시맨 구합니다!
703-888-6627 (MR. 노)

▶▶Honest Grill 에서 파타임
Host/Hostess 구합니다. 영어 필수.
703-543-2320

▶▶텍사스도넛센터빌베이커보조구함(아근)
영주권스폰서 가능
703-462-4349

제빵 기술자 구합니다. 리치몬드 지역
919-225 4703/jaybae67@gmail.com

이미용
후레드릭스버그 버지니아 이발소에서
금,토요일 일하실분 구합니다 .
703-907-9541

철틀리에 위치한 미용실에서 부스렌트,
스킨케어룸 원하시는 분 구함.
자세한 사항은 문자,메세지 다 가능
(571)215-6767

철틀리에 위치한 미용실에서 부스렌트,
스킨케어룸 원하시는 분 구함.
자세한 사항은 문자,메세지 다 가능
571-215-6767

애난데일 미용실에서 리셉션리스트
구함(일요일 근무가능 하신분)
703-750-2424/ 703-717-8256

풀/파트타임 이발사구함.
703-408-1119

세탁/얼터레이션
알렉산드리아 픽업/카운터, 배킹 하실
분/파/풀 타임(문자요망)
703 608 5183

▶▶세탁소공장에서 카운터, 배킹, 프레스,
빨래/파트타임 또는 풀타임/우드브릿지지역
571-455-3609

픽업 스토어에서 필요물품가게 크로스로
판매.(컴퓨터, 얼터레이션 장비등 일체)
571-224-7777

DC 세탁소 픽업하실분 풀타임 메트로 3분
몽골본 환영
301-221-2463

알렉산드리아지역 세탁소픽업스톨에서 파
트타임하실분. 연락처.
703-300-4959

세탁소 수선하실 분 구함
페어팩스 가버먼트 파크웨이
703-568-3574

바느질 하실 분 구함. 알렉산드리아 지역
703-328-3064

픽업 풀타임 카운터 구함.우드브릿지 지역
571-455-3609

자동차/정비/바디샵
포드 광통벤 냉장됨, 18만, 12년,
굿 컨디션. \$8,500.

240-796-0093

▶▶자동차 정비 매케닉 구함.
Alexandria, VA (문자요망)
703-887-5355

철틀리자동차정비소에서 성실히일하실 분
모집합니다. 매케닉,준매케닉,헬퍼구함.
703-266-1983

Chantilly va.(Ourisman Toyota Auto
mechanics 경험에따라 우대함.베네핏!
Ask Service manager Joon
202-699-1805

자동차 정비사 구함/ 애난데일 지역
Mechanic or Mechanic Helper
\$50k-\$100k 가능 Va safety inspection
우대(emissions test 없어도 됩니다)
Manager 하시면서 2-3년후
가게 맡아 하실분 환영. 영주권 스폰서 가능
571-376-7878

플러밍/냉난방
L&B Universal, Inc. (냉·난방/덕트
클린)헬퍼/테크니션 구합니다
▶703-678-1749

Office 청소하실분 구합니다.
경험있는 Area Manager, 매나사스 (VA)
▶301-537-3800

No.1골프에서 Staff 모집합니다 (센터빌)
▶571-591-4455

맥클린한국학교 교사 모집
▶571-235-8997, 703-505-5760

COLUMBIA COLLEGE 교직원 초빙
초빙 부서: 마용학과 코디네이터 / 강사
자격: 라이선스 보류 J-1 (교환교수, 인턴),
H-1B Transfer 가능
▶이력서 제출: raphael@ccdc.edu
www.ccdc.edu

기타/구인/청소
▶▶VA 스프링필드/페어팩스 지역.
밤청소 하실분
703 980 1917

골동품 이조구진품 그림, 한국가면 고가
판매가능, 일본 물건도 있음.
240-796-0093

버크 테권도 사범 구합니다 풀타임 \$50,000
tony@incouragemartialarts.com
571-243-7027 (문자요망)

홈케어 (센터빌) 업무팀 직원 구함
유경력자 우대 이중언어 구사자
이력서:hr@firsthco.com
▶571-549-6789

홈케어 오피스에서 HR, Billing
Scheduling 하실 직원분들을 구합니다.
영어가능자 환영. 영주권 스폰가능합니다.
571-422-7189

페어팩스 노리학교에서 아이들을 사랑하
는 선생님을 구합니다. 이중언어, 교육자
전공자& 경력있는 분을 구합니다.(풀/파
타임) norischoolkids@gmail.com
703-881-8349

집안일 도움주시고 운전 가능하신분 구합니
다. 월-금, 오후 3 PM-7 PM
센터빌 롯데 부근입니다.

703 300 1048

알렉산드리아 치맥치킨 홀말아서해주시분
(703) 473 6022.
"버지니아에 있는 맛집에서 디자이너와"
헬퍼를 구합니다. 유, 무 경력자 환영
240-393-2773
각종류의 영어서류 신청과 등록 및 접수와"
해석하면서 도와드려요. 연락주세요.
703-537-6756 (씨니 한)

파타임 구함. 이중언어 되시는 분
은퇴하신 남녀노소 환영 .
703-424-8596

필그림유치원 교사모집
토들러반 풀타임 / 오후 파트타임
571-212-9020

몸이 불편하신 시니어분들 모집니다.
-최적의 위치·시설 -최고의 식사와 돌봄
703-980-9890

사인 컴퍼니에서 일하실 성실하고
꼼꼼하신 분. 유·무 경력자
703-499-0857

건물관리인(월-토), 스폰서가능
영어, 전기, 기계, 목공 모두 가능하신 분
240-903-0777

싱글/타운하우스렌트
▶▶싱글홀 지하렌트 워아웃 \$2100
방2, 화장실2, 풀키친, 단독주택, 와쉬어,
66번가 가까운 페어팩스, 지하 출입문 별도
▶703-489-6926

▶센터빌 타운하우스 지하 \$1,100
▶페어팩스 싱글홀 2층방,
조지메이슨 부근 여학생 환영. \$1000
(싱글/타운하우스 렌트)
▶페어팩스 싱글홀 렌트 \$3,500
▶703-231-5572

페어팩스 콘도 \$1,600
큰방1, Den(Dining Room), End Unit,
집전체 새 나무마루, 새 화장실, Washer &
Dryer 집안에 있습니다. 넓은 남향 Bacony,
밝고 환한집. 880S.F.(넓은 사이즈).
Costco 가까운 동네. 즉시 입주 가능
▶703-477-3114

스프링필드 싱글홀 렌트 \$2,700
방4, 화장실2, 주인 잔디 관리, 전체 마루.
703-403-7757

114 Birch St /B-6, Falls Church
서쪽 지하철 근방. (교통/학교 좋은)
방2, 화1, 세탁기, 새 부엌, 렌트 or 매매
703-336-3283

게인스빌 2019년에 지어진
햇빛 잘드는 앤드유닛 모던 타운홈
방 3개, 화 4개, 2가 가라지. \$2,850
703-762-6759

센터빌 타운홈(차고 두개 짜리) 사고저하는
분 연락주세요.
연락전화: 571-277-7758

1. 페어팩스 타운홈, 방3, 화3.5,
좋은 로케이션, 잘 관리된 집 \$3,700
2. 사우스라이딩 타운홈, 방3, 화2.5,
전체 세 페인트와 바닥 등 Renovation,
Freedom High 학군 \$3,300
571-567-5797

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

리커 | 식당 | 카워시 | DC 건물 | 호텔

주5일 DELI
\$68,000
렌트\$3500 CAM포함.
주매상 \$5천
MD. PG카운티,
MGM에서 10분거리

703-395-3123

CoStar GROUP POWER BROKER

정크 빨리빨리

이제
어떻게
버리자?

“ 가정, 사업체에 안쓰는
가구, 가전 등 버려드립니다. ”

각종 밀리버리 / 소량 이사 전문
비즈니스 폐업 / 각종 철거 전문

정크 빨리빨리

571-723-0446

열린 마음으로 시니어분들 돌봐 드립니다

◆ 주인이 직접 돌봐 드립니다.
◆ 1에이커 넘는 깨끗하고 넓은 정원을 확보하고 있습니다.
◆ 자녀들의 휴가, 출장으로 인한 단기간 돌봄도 가능합니다.
◆ 노바대학과 벨트웨이 중간지점(예천 2분거리)입니다.
◆ 1인1실

MD나 타주에서 오시는 분 상담해 드립니다!
“ 양로원에 들어갈 예정이신 분들과 나오신 분들께
모든 것을 한국식(음식)으로 준비해 드립니다. ”
방문하여 직접 확인하세요!

문의 : 571-278-8811 / 703-999-3557

중앙생활안내광고 Classified

중앙일보 2024년 10월 2일 수요일

구인/구직광고와개인렌트유료 광고 내용보내실곳: kdclass2018@gmail.com (게재중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C15

콘도 렌트

▶▶애난데일 콘도 방2 화장실 2. 밝고 넓은 리빙룸, 큰방2, 나무마루. 엘리베이터. \$1,900(물값과 가스비 포함되어 있음), H-Mart 가까이, 교통편리. 703-477-3114.

▶아난데일 H마트 옆, 방/1, 가구완비, 남여 직장인/유포/\$800 703-350-1986

센터빌 콘도. 방2, 화2, 2층, Loft, Top Floor, 탁트인 뷰, 넓은 리빙룸, H-Mart, Lotte Mart 가까이, 전용주차장 2대, \$2,200 ▶703-477-3114

애난데일 콘도. 방1, 화1, 새 나무마루, 새 부엌, 새 화장실, 새 페인트, New Light Fixture, 넓은 발코니, 밝은 리빙룸, 계단없는 1층 위치. \$1,500(Water, Gas, Trash removal 포함됨) ▶703-477-3114

방 렌트

센터빌 \$800/유틸리티 포함. 던킨도넛 근처, stone road 옆에 위치함. 703 762 6759

▶▶타운하우스 방1/욕실/유포 센터빌로테 근처 571-970-8048

▶▶아난데일 아파트/한강뒤/여자분원함 /큰방+Full Bath+간단취사 571-217-7155

▶▶아난데일 H마트 옆 방1/여자분원함 703-505-5698

▶▶방 세놓음 맥클린 싱글 하우스 아래층 방 3개 전체 리모델링했음 직장인이나 학생구함. 교통아주 좋음 워싱턴 실버타운 걸어서 7분에서 8분거리 타이슨코너 근처 703-307-2473

▶▶교통 편리한 아난데일 단독주택 넓은 지하방 렌트. 703-559-5607

센터빌 스톤로드 선상-타운홈 안방 + Full Bath 금연자/단기 렌트 가능 929-424-2221

▶▶센터빌 타운하우스 2층 작은 방 여학생 환영. 유포 \$800 ▶703-489-6926

▶▶센터빌 방/욕실/화장실 1 세놓음 문자 또는 전화주세요! 703-470-5655

▶▶Annandale 방 렌트: townhouse. 밝고조용한 뒷뜰방 or walkout basement with a private bathroom, 마루, 유포함, 교통편리함 여자분원함. 문자보내주세요. 571-345-8879

▶▶아난데일 노바 3분거리. 조지메이슨 대학 5분거리, 반지하 출입문 별도. 즉시 입주가능. 703-598-6087

▶▶1. 아난데일 한강식당뒤 싱글홈 방 렌트. 돌침대/가구/화장실/즉시 입주가능 703-395-4380

▶▶첼틀리 타운하우스 반지하 욕아웃 인터넷, 가구, 가전, 주방일체 포함 \$900 즉시 입주 가능 문자요망 571-429-2222

▶▶열린문 교회 근처 싱글 하우스 방 세놓음 남자분원함 703-344-6273

▶▶조지메이슨 노바 5분거리 반지하 \$900/부엌/화장실/출입문 별도/마루바닥/유틸리티포함/문자요망 703-598-6087

Fairfax VA 비엔나 전철역 근처 66도로 495도로 2분거리 직장인 환영 703-419-0337

▶▶싱글홈 지하렌트 조지메이슨 근처 욕아웃, 방2, 거실, 화장실, 풀키친, 워셔어 드라이어 703-898-3838

Burke H-Mart 10분거리 2층 타운홈 취사, 가구 즉시 입주 가능 방 1 \$600 방 2 \$1000 여자분원함/문자바람 703-678-7833

▶▶아난데일 예촌 근처 반지하 전체 방1/ 화장실/샤워/욕실 유포, 파킹 즉시 입주 가능 문자요망 703-629-6275

▶▶아난데일 예촌 앞 출입문 별도 방1/ 화장실/샤워/욕실 유포, 파킹 즉시 입주 가능 문자요망 703-622-2033

애난데일 지역 싱글홈, 방1개 렌트 ▶703-470-5238

단독주택 출입문 별도. 지하방2 부엌 거실 욕실등(문자요망) 202-985-9191

사무실/점포 렌트

애난데일 지역 오피스 렌트. 오피스 전체 4Room \$1,600 1사무실 \$500 (전기, Wifi 포함) 703-209-5150(Message 문자주세요)

부동산 매매

사업체 매매

콘도 렌트 \$1,900 Springfield 아난데일 10분 거리. 방 2, 화장실 1, 세탁기, 건조기 나무 마루, 깨끗한 화장실, 넓은 리빙룸, 큰 발코니 파킹 3개 층분 리모델링하여 밝고 환한집. ▶703-477-3114

1.Coming Soon 애난데일 싱글홈 \$899,900 완전 업그레이드하고 리노베이션 한 단독 주택, 방4, 화4, 편리한 램블러 스타일 2.스프링필드 \$549,900 타운하우스, 방4, 화2½, 1,612s.f., 교통편리, Walkout Basement, Fenced Backyard, Braddock Rd와 Backlick Rd 만나는 동네 ▶703-477-3114

렌트 수입 좋은 콘도 5채 매매 - PG 카운티에 위치 - 경비제와한순 렌트 수입 \$4,000/m - 매매가 \$515,000(Cash Only) Serious Inquiry Only ▶703-244-3453 *Agent 환영

1. 근교 (I-66 Exit 47) 주택 추천. 교통 및 생활여건 좋아진 Manassas, 병원, 사립물, 한국 그로서리, 식당 등 근린 생활 기반이 잘 조성되어 있는 지역 2. 싱글 \$520,000-590,000 방 3, 화 2.5, 0.3 에이커 대지 단층집, 워크아웃 베이스먼트 3. 타운하우스 \$440,000 방 3, 화 2.5, 1car 거리지 4. 콘도 Main level \$300,000 방 3, 화 2, 콘도 Fee \$260/월 ▶703-483-0505

스프링필드 공원 옆 좋은 위치 싱글홈. 위층 방 3개, 화 1개, 부엌, 리빙룸, 다이닝 / 아래층 방 2개, 사무실, 화 2개, 현관 리빙룸 / (세탁기, 히터, AC) 703-336-3283(자세한 사항문의)

부동산/상업용 매매

▶▶앤지 부동산 파고, 사고자 하시는분 이익 창출위해 함께 고심해 드립니다 571-550-7658

▶▶리커 | 식당 | 카워시 | DC 건물 | 호텔 현재 리타이어를 준비하시는 사장님들! 비즈니스 매매를 어떻게 해야 할까요? I. 사업체 매매 상황을 잘 Evaluation 하여 매매 가격을 산정해야 합니다. II. 정확한 매물 상황과 매매 조건들이 flexible 해야 합니다 III. 커머셜 / 비즈니스 매매 부동산 전문가를 고용해야 합니다 20년 경력의 남보다 2배 더 뛰는 캐빈 신과 은퇴를 설계하세요! 703-395-3123

▶▶Seafood 매매 Woodbridge VA \$165,000. Open: Mon-Sat (6일 근무) 자기사업에 관심있는 분 연락주세요!. 703-967-3963

이준식 부동산

1.seafood carry out 2.pickup store(bowie) \$30,000. 3.single house rent(Catonsville) \$3,200. 방4 화3,1/2 ▶703-768-1240

1. 미용실·바버 \$70,000 Manassas Sudley Road 사핑물, 1,500 스퀘어, 버스 10+3, 저렴한 렌트비 2. B2 상업용 용지 \$2M 2.4 에이커, 인근 800세대 신규 주택지 개발 중인 진입로 독점적 위치, 상가 개발 환영 ▶703-483-0505

▶▶성업중인 오토 리페어 (VA) 연매상-\$850,000. 포텐셜 좋음 매매-\$38만(실 바이어 Only) 571-242-3736

기타

▶▶치과 임플란트: \$1,000 임플란트 크라운, 별도: \$750 다양한 종류, 형태의 임플란트 전문 Full Mouth Case -40년 경력 703-569-8000

운전 면허 VA-MD 불체자에게 면허정식 발행 필기 요점정리·예상문제/한국·타주면허/Real ID 신청/차량 구입·등록/기타 교통국 업무 ▶571-294-0057 (Jim Dong)

OK택시 공항·장거리 최저 요금로 모십니다 ▶240-796-0093

버크레이크에서 밀써레이크까지 오솔길 6마일(2시간) 걷기 · 장소: 버크레이크 헬터 / · 시간: 일 아침 9시 - 숲속길 걷기 좋아하시는 분 항상 환영 - 포시즌 워킹 클럽 ▶703-939-5223

ZOOM-ART - Pen & Water Color - 누구나(성인, 시니어) / 주 1회 90분 수업 - 기초반 / 중급반 / 고급반 ▶문의: 703-678-6639

컴퓨터 업그레이드, 고쳐드립니다. 데스크탑, 랩탑, Mac 컴퓨터 데이터 백업이나 수리 새제품, 중고제품 판매 703-624-2295

통역 서비스 친절히 도와드립니다. 관공서 서류 대행, 심부름 대행, 퍼밋대행, 이민국 인터뷰, 병원, 카운티, DMV, 등... 차없으신분 라이드 가능 703-939-2737

중 / 고 수학과의 Algebra, Geometry, Calculus, SAT 등 intensive learning 703-946-4969/inyeolchoi@hotmail.com

중고품/기타매매

▶▶렉서스 SUV RX 350, 12만 마일 급매 \$7,000. 상태 최고! 240-796-0093

무빙세일 역 이민 가구 및 생활용품을 정리. 냉동고, 컴퓨터, 옷장, 히터, 세탁장 외... 703-203-5177(3시 이후 전화요망)

건축/페인트/마루

▶▶구인-리모델링 건축회사에서 같이 일하실 기술자, 헬퍼 직원들 구합니다. 703-499-4494

▶▶리모델링 부엌, 화장실, 에디션, 텍, 팬스, 지붕 제너럴 컨트랙터 MR. 송 703-434-2810

Mr. Lee 페인트 703-508-7214

TOP 건축 콜롬비아 MD - 집수리전문 / 각종 집수리 일체 / 지하실, 주방, 욕실 / 전기설비, 타일 마루 / 루핑, 카펫, 페인트 / 각종 목수일 일체 ▶443-980-1167

JL 건축 주방 & 욕실 리모델링 예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하여 만들어 드립니다. ▶문의 전화: 703-910-0400

Park's Floor 경력 20년 이상. 우드, 카펫, 장판 LVT, VCT, Laminate, 무료견적 ▶703-395-0050

레드론 페인트/하우스 페인팅(In, Out), 텍 메인 터너스와 클리닝, 샌딩, 파워워시, 핸디맨 서비스

▶문의: Mr. 문 703-965-3011 TK 30년 경력 종합건축 빌딩시설 관리 전문회사 / 건축, 사공 및 건물 시설의 체계적인 유지보수 대행 관리, 상가 및 빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실 공사 일체 / 자체 라이선스 보유, 책임보험 가입 ▶703-504-6116

손사이딩 / 메케닉 크루 703-955-2827 / 540-680-1571

와니 건축 페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 텍, 그외모든공사, 추정부 라이선스 보유, 책임보험 가입, 카톡 아이디: wani6811 ▶571-331-6811

K&J Painting 실내와 페인트 전문 업체 30년 경험과 신용 / 목수, 각종 집수리 ▶240-687-5155

보험

조은혜 종합보험/메디케어 & 오바마케어 신청 접수 / 자동차 / 주택 / 사업체 보험 ▶703-591-0009 / 703-537-9899

용자

제인 최 용자 25년 경력 매입/재용자/특수 ▶703-244-3453

마이클 장 용자 주택/상업용자/재정상담 ▶410-370-4229

페어웨이애셋 워싱턴 한인 전문 융자회사 - 낮은 이자 / Cash out / 명의변경 / Mortgage Insurance Remove ▶703-204-0022 / 703-727-9730

소독/가스검사

JD STAR 소독 (Mr. 은) Rats/Mice, Insect, Termites ▶410-370-8057

라돈가스 검사 폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되는 문제의 가스입니다. NRPP 면허소지 ▶202-774-6554

냉동 & 히팅

L&B UNIVERSAL 히팅, 에어컨 가정용/산업용 전문 제일 큰규모의 냉난방 회사, 덕트 클리닝 ▶703-678-1749

인터테크 냉난방 에어컨, 히터, 히트펌프, Carrier, Trane 달러, 덕트, 드라이어벤트크린, 가정용/상업용 ▶문의: 703-380-2282

JD 냉난방 (Mr. 은) 에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워크인 / ELECTRIC CONTROLS SPECIALIST/냉난방 TEACHER ▶410-370-8057

아라냉동 에어컨, 히팅, 냉동, 보일러, 세탁장비, 케리아웃 장비수리, Ice Maker, 플러밍, 지하수펌프, 정수장치 *연중무휴 무료점검 ▶443-850-3703 / 410-979-4242

조이텍 냉난방 에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹쿨러, 워터히터 ▶443-280-1873

정스 냉동(가정용/상업용) (Mr. Chung) 에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 전기, 플러밍, 워킹쿨러, 아이스머신, 덕트설치 & 크리너 ▶301-572-2786/403-953-0801

보석

▶▶JJ VA 시계, 보석 수리 기술애우면서 일하실분/영어 필수 우대 703-691-1993

골든벨라보석 (센터빌, VA) K24, K18, K14, K10, 다이아몬드 고가매입 ▶703-988-0033 / 301-792-5615

카펫.에어덕트 클리닝

토탈카펫 25년 전통과 신용 최저가격보장, 카펫 / 하드우드 / 타일, 주거용, 상업용 한번시공은 끝까지 책임집니다. ▶703-909-0988

베스트 카펫, 카펫 및 에어 덕트 클리닝 최상의 트러파워 스틱삼푸, 살균, 소독, 냄새 및 얼룩제거, 브러쉬, 파워폴청소. 응급 수해복구 및 타일 플로워 왁스 ▶703-967-4155

플러밍

SK 플러밍 화장실, 키친 리모델링, 운수, 히터 디쉬워셔, Disposals, 상하수도 수리교체 ▶703-989-0103

제임스 플러밍 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음, 상하수도 수리교체, 배수 펌프, 운수, 히터교체, GAS공사, 히팅, 에어컨, 냉동 집안밖 물새는 것 ▶703-499-5984

이사짐

Movers LLC (GOOD HAND) - 이사 / 배송 서비스 전문 - 쓰레기 / 폐기물 처리 571-982-9871(Korean) / 202-802-2858 ▶sales@moversdmv.com

MI 이사짐 (24/7) 빠른·책임·값이 싼·포장이사·서비스·자체 ▶571-364-4185/mimovingllc@gmail.com

정크 8282 각종 딜리버리 소량 이사 전문, 비즈니스 폐업, 각종 철거전문 가정 / 사업체에 안쓰시는 가구, 가전품 등 처리해드립니다. ▶571-723-0446

범양 해운 정확한 선택, 확실한 만족, 귀국이 싯짐 포장이사, 타주이사(차량운송) 무료견적 ▶703-298-1919

HD 현대 통운 미동부 최대 운송회사, 귀국, 해외, 타주, 시내 이사, 고품격 포장, 자체창고 보관 서비스 한국 화물 배송 서비스 ▶703-339-8844

고려 통운 세계 어느 곳, 어디든지 가능 ICC 인가업체, 100% 자체보험 확실한 세관처리 및 서류작성 한국에서 지불가능 ▶703-550-2424

조양 운송 -신속, 안전, 신용, 저렴, 20년 전문 귀국이사, 포장이사, 타주·시내 이사, 자체창고 보관 ▶703-550-5550

핸디맨/리모델링/전기

핸디맨(애난데일/페어팩스/센터빌) 20년 노하우로 집에 관한 모든 작은 일도 시원하게 고쳐드립니다. 페인트/플로링/전등/햇탱크 등 교환·수리 ▶571-567-5165

Repair, Remodeling VA Class, Insured, Since 1999 ~ ▶571-239-8525

BBG 블라인드 버지니아 20여년 이상의 전통과 기술 한국산 블라인드, 친환경 원단, 하이퀄리티, 무료견적, 최상의 서비스, 합리적 가격 ▶571-229-4633

H.P.C 집수리 센터 집안밖의 문제를 도와드립니다 집안-리페어, 핸디맨서비스 집밥-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등 ▶571-594-4080

집수리·가게수리 LLC 핸드레일, 계단, 계단손잡이 ▶703-340-5858(VA)/443-980-5858(MD)

▶▶미국회사 Electric Co. 전기 기술자, 영어 소통 필수 973-997-5805 (엘렌)

JIP Electrician & Contractor Inc. 전기에 관한 모든 공사 가능. 라이선스 소지 전화상담 환영, 무료견적, 철저한 AS ▶703-929-9601

전기공사, 페인트 리모델링 각종 전기, 카메라, DATA 24시간 출장가능, ▶703-582-7757

Nest Energy Service, LLC EV 전기자동차 가정용 충전기 설치 및 리베이트 도와드립니다. 전기마스터면허와 1M 보험 보유 업체 ▶703-855-3565

유리

JK유리 & Window/상점, 가정용 유리, 거울 Frameless 샤워도어 Aluminum, Door 설치, MD/VA/DC 지역 ▶703-346-5962

샤워도어, 자동문, 식탁유리, 거울장식, 특수유리교체 및 특별 주문제작 ▶703-894-7200

보험

“메디케어”&“오바마케어” 신청접수!

59년생, C플랜, 약보험

신규가입 · 재가입

자동차 주택 사업체 보험

“보험료”를 확실히 내려 드립니다!

조은혜 종합보험

10560 Main St., Ste 201
Fairfax, VA 22030

703-591-0009 / 703-537-9899



냉·난방

“냉·난방은 제대로 설치해야 영구적”

오래되고 값은 고장이 기계 디자인
망설이지 마세요. 유니버설이 최고의
기술과 최저의 가격으로 교체해드립니다.

히팅·에어컨 가정용/산업용 전문

규모가 곧 신용입니다

Carrier, Lennox 전문설리

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고
혼자 일하는 한국 회사는 잘 못 믿으시겠조?
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다

VA·MD·DC 지역에서
제일 큰 규모의 냉난방 회사,
L&B Universal



덕트 클리닝
최신장비로 서비스 전후를
확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 피트 먼지와 세균
일라지와 질병의 시작
믿을 수 있는 전문인력이
더욱 깨끗이 청소해드립니다.

L&B UNIVERSAL
HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE
“Because Comfort Should Be Universal”

Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

3852 Dulles South Ct., #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUuniversal

건축 / 페인트

TK 종합건축

30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

- ▶ 건축·시공 및 건물·시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
- ▶ 상가 및 빌딩 신축·리모델링 ▶ 식당 및 사무실 공사 일체
- ▶ 건물 및 시설 유지보수·관리 대행

무료견적
설계/허가/디자인
시공/유지보수관리

자체 라이선스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel : 703-504-6116 / Cell : 703-675-7401

와니건축

Repair Doctor

페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 욕,
그외 모든 공사

책임시공/신속처리

-주정부 라이선스/책임보험가입-

Call 24시간 가능

(사전보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID : wani6811

571-331-6811

레드문 페인트

- 욕실, 주방, 지하실 리모델링 전문
- 목수, 타일, 마루, 욕, 케비넷 샌딩 보수
- 핸디맨, 플러밍, 전기, HOA 지적 수리



703-965-3011

라돈 가스 검사/유리

라돈 가스가
무엇인지 아시나요?



라돈 가스는 폐암을 일으키는 두 번째 주요
원인으로, 눈에 보이지 않고 냄새도 나지 않는
가스입니다. 집에서 많이 발견되는 문제의
가스로, 심각한 결과를 초래할 수 있습니다.
꼭 검사를 하셔서 건강한
생활을 유지하시기 바랍니다.

NRPP 면허소지 202-774-6554

JK 유리 & Window
C.703-346-5962

상점/가정집 유리·거울

Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치

MD·VA·DC 지역, 신속시공

이삿짐 / 재테크 / EV 충전기 설치

귀국 이삿짐/차량운송



포장이사 및 타주이사 / 주재원 귀국이사 전문
범양해운이 책임지겠습니다.

- 자동차 운송
- 수출입 화물(선박, 항공)
- 소량화물 / 유학생 우대
- 분실 / 파손 보험커버
- 쓰레기 처리가능
- 무료견적
- Door to Door Service
- 창고 보관 및 유통관리
- VA/DC/MD ↔ NY 정기운행
- 타주이사

범양해운 USA Tel. 703-298-1919

7000 Newington Rd., #H, Lorton, VA 22079

www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL) 02-2093-2093 KOREA(BUSAN) 051-469-4191 USA(LOS ANGELES) 310-767-5699 USA(SAN FRANCISCO) 510-887-2424

USA(SAN DIEGO) USA(NEW JERSEY) USA(TEXAS) USA(ATLANTA)

HD 현대 통운

귀국, 해외 이사
타주, 시내 이사
귀국, 타주 차량운송

한국 소량 화물 배송 서비스
고품격 포장이사 서비스
자체 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844

www.HDmovingusa.com

고려통운

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!

귀국이삿짐

타주이사

해외이사

시내이사

ICC인가업체

◆ 세계 84개국 체인 유통망 확보

◆ 100% 자체보험으로

고객의 추가 보험료 불필요

◆ 확실한 세관처리 및 서류작성

◆ 한국에서 지불가능 (후불)

Tel. 703-550-2424 Fax. 703-550-2426

GORYOEXPUS@hotmail.com

7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

조양운송

신속 안전
신용 저렴

20년 전문!!
▶ 귀국 이사 전문
▶ 자체 창고 보관
▶ 타주, 시내 이사
▶ 전문 포장 이사

(703)550-5550

choyangusa@hotmail.com

Movers LLC



이사 / 배송 서비스 전문

(Professional all types of moving service)

쓰레기 / 폐기물 처리

(All types of junk removal)

571-982-9871(Korean) / 202-802-2858
sales@moversdmv.com

MD 업소 안내

냉난방

JD 냉난방

Mr. 은

410-370-8057

에어컨, 히팅, 냉동, 냉장,
워킹인, 아이스 머신

소독

소독 JD Star
Pest Control

Mr. 은
Owner / Certified Applicator

410-370-8057

410-370-8484

Rats/Mice, Insects, and Termites

JIP Electronic & Contractor Inc.

전기에 관한 모든 공사
Master Electrician
Class - A 라이선스 소지

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표 : 박을구

703.929.9601

보석

Golden Dew Jewelry



기쁨과 행복을 드리는

골든 듀 보석

다이아몬드
전문점

- 백금 (Platinum)
- K14, K18, Setting 전문
- G.I.A. E.G.L. 다이아몬드 판매

- 결혼 예물 셋팅 전문
- 순금 아기를 반지 팔지
- 남양진주 각종 보석 취급

- 각종 결혼식, 약혼식 예물용
로백스시계 전문 판매
- 각종 보석 감정 수리 상담

410-480-2477

8801 Baltimore Nat'l Pike

엘리컷시티 롯데몰라자 내

Ellicott City, MD 21043

건축

Top 건축 MD

집수리 전문

각종 집수리 일체
지하실/주방/욕실/전기설비
단일 마루/루핑/카펫/페인트
각종 목수일 일체

443-980-1167

전기공사, 페인트

- ◆ 각종 전기, 카메라, DATA
- ◆ 24시간 출장가능
- ◆ 리모델링

703-582-7757

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 리모델링 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 페인팅 / 이사

애난테일·페어팩스·센터빌

핸디맨

20년 노하우로 집에 관한 모든 작은 일도 시원하게 고쳐 드립니다!

페인트, 플러밍, 전등, 토일렛, 퍼셋, 핫탱크 등 교환 및 수리

T. 571-567-5165

토탈카펫

25년의 전통과 신용으로 최저가격 보장

카펫 / 하드우드 / 타일

주거용 703.909.0988

상업용 한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

Chung's Refrigeration

정스냉동

가정용 상업용

에어콘, 히팅, 냉동, 냉장, 전기 프러밍, 워킹쿨러, 아이스 머신 덕트설치 & 크리너

한국 미국 경력30년

Mr.Chung

301-572-2786

703-953-0801

Master Licensed & Insured Contractor

인터테크 냉난방

에어컨 / 히터 / 히트펌프

미국회사 10년 경력 Carrier, Trane 딜러 덕트, 드라이어 벤트 크린

가정용 상업용

www.intertechhvac.com

703.380.2282

냉동·냉장고 사고팝니다

아라냉동

판매장 및 장비 수리 센터

에어콘·히팅·냉동·보일러·세탁장비 수리

케리아웃 장비수리·Ice Maker·플러밍

지하수 펌프·정수장치

연중무휴 무료점검

TEL. (443) 850-3703 / (410) 979-4242

MI 이사집

빠른·책임·값이 싼 24/7 포장이사·서비스·자재

571-364-4185

mimovingllc@gmail.com

조이텍 냉난방

에어컨 히팅 냉동 냉장 워킹쿨러 워터히터 플러밍 전기

Master HVAC Contractor Master Plumber/Gas Fitter

443.280.1873

410.917.1888 Lee

저렴한 가격! 최고의 만족!

SK 플러밍

화장실, 키친 리모델링 싱크, 욕실, 화장실, 부엌 수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음 온수, 히터 (가스/전기) Dishwashers, Disposals 상하수도 수리교체 / 배수 펌프 철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD·VA 24 hours 7days Service

703-989-0103

32년 전통의 베스트

카펫 및 에어 덕트 크리닝

최상의 트럭파워 카펫 스티프 샴푸 (고온 300°F) 살균, 소독, 냄새 및 얼룩 제거 최상의 브러쉬 발크 에어덕트 크리닝 파워 폴청소 (덱, 사이딩, 벽돌 및 마블플로어) 응급 수해복구 및 타일 플로어 왁스

서비스 지역 : VA, MD, DC

703.967.4155

제임스 플러밍

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음 온수, 히터 (가스,전기) 상하수도 수리교체, 배수 펌프 Gas 공사, 히팅, 에어컨,냉동

집 안밖 물새는것

24Hr

703.499.5984

핸디맨

Since 1999

REPAIR REMODELING

VA Class A. Insured

571.239.8525

집수리,가게수리 LLC

핸드레일, 계단, 계단손잡이

작은일도 성의껏 일합니다.

703-340-5858 (VA)

443-980-5858 (MD)

H.P.C 집수리센터

집안밖에 문제를 도와드립니다!

집안-리페어, 핸디맨 서비스 집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등 일체

“ 일단 전화 주세요! ”

상세한 답변을 드리겠습니다!

* VA Class A 라이센스 보유 *라이어빌리티, 워커스컴 보험 보유

571-594-4080

JL 건축

주방 & 욕실 리모델링

예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하여 만들어 드립니다.

703.910.0400

K&J PAINTING

실내외 페인트 전문업체

30년 경험과 신용 목수, 각종 집수리

Licensed and insured

240-687-5155

BBG 블라인드 전문업체

한국산 콤비, 롤스크린 블라인드 한국산 전동 블라인드 한국산 Triple Shade 블라인드 한국산 나비주름, 형상 기억 커튼 한국산 Cordless 블라인드 한국산 Smart Curtain 상업용 블라인드 전문제작 Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C 무료견적

571.229.4633

www.bbgbllinds.com / bbgbllinds@gmail.com

PARK's Floor

마루경력 20년/견적무료

우드, 카펫, 장판 (Hardwood/Carpet /Vinyl) LVT (Luxury Vinyl Tile) VCT (Vinyl Commercial Tile) 라미네이트 (Laminate)

703-395-0050

임업 벌청 / 토지, 들판, 잔디, 올타리, 목초지 관리

ALLIANCE LAND MANAGEMENT FORESTRY MULCHING & LAND SERVICES

핸드폰 540-905-2849

이메일 SALES@ALLIANCELANDMANAGEMENT.COM

전 후

임업 벌청이란 무엇입니까?

임업 벌청은 자란 나무, 덩굴, 초목을 토양에 최소한의 교란을 주면서 잘게 잘라 멀칭하는 특별한 기술입니다. 뿌리 덮개는 원치 않는 식물의 성장을 억제하고 토양 침식을 방지하는 데 도움이 됩니다.

임업 멀칭

토지 개간

자란 들판 잔디 깎기

올타리 라인, 산책로 및 목초지

용자 가능

군인, 응급 구조대원, 간호사, 교사에 대한 할인 요금

전 후



Jim & Roger’s 본바닥 영어

해설:스티브 박(CIU교수)

California International University
www.ciula.edu (213)381-3710

tell me about it; 누가아니래

Laurie is talking to her boyfriend Jerome ...

(로리가 애인 저롬과 얘기를 하고 있다...)

Laurie: I should go right to bed. It’s not my day today.

로라: 곧장 침대로 가 쉬어야겠어. 오늘은 일진이 사납네.

Jerome: That sounds serious. What happened?

저롬: 심각한 것 같네. 무슨 일 있었어?

Laurie: First my boss blew his top because he lost some information on his computer so he started shouting at me.

로라: 맨 먼저 상사가 컴퓨터에 저장해 놓은 정보가 좀 없어졌다고 불같이 화를 내더니 내게 버럭 소리를 지르

기 시작하는 거야.

Jerome: What’s up with that? He must be difficult to work for.

저롬: 그건 아니다. 같이 일하기 힘든 사람이네.

Laurie: Tell me about it! Then I lost my purse with all my credit cards driver’s license and check book.

로라: 누가아니래! 그리고는 크레딧 카드 전부하고 운전 면허증, 수표책이 들어있는 지갑을 잃어버렸어.

Jerome: Where did you lose it?

저롬: 어디서 잃어버렸어?

Laurie: I have no idea. I don’t know where it can be.

로라: 몰라. 어디서 잃어버렸는지 모르겠어.

Jerome: What a crazy day.

저롬: 아주 황당한 날아네.

Laurie: There’s more. My cat got sick and that cost me \$200.

로라: 또 있어. 키우는 고양이가아파서 치료비로 200달러를 썼어.

Jerome: Well I think you need a vacation.

저롬: 저런 휴가 낼 때가 됐다.

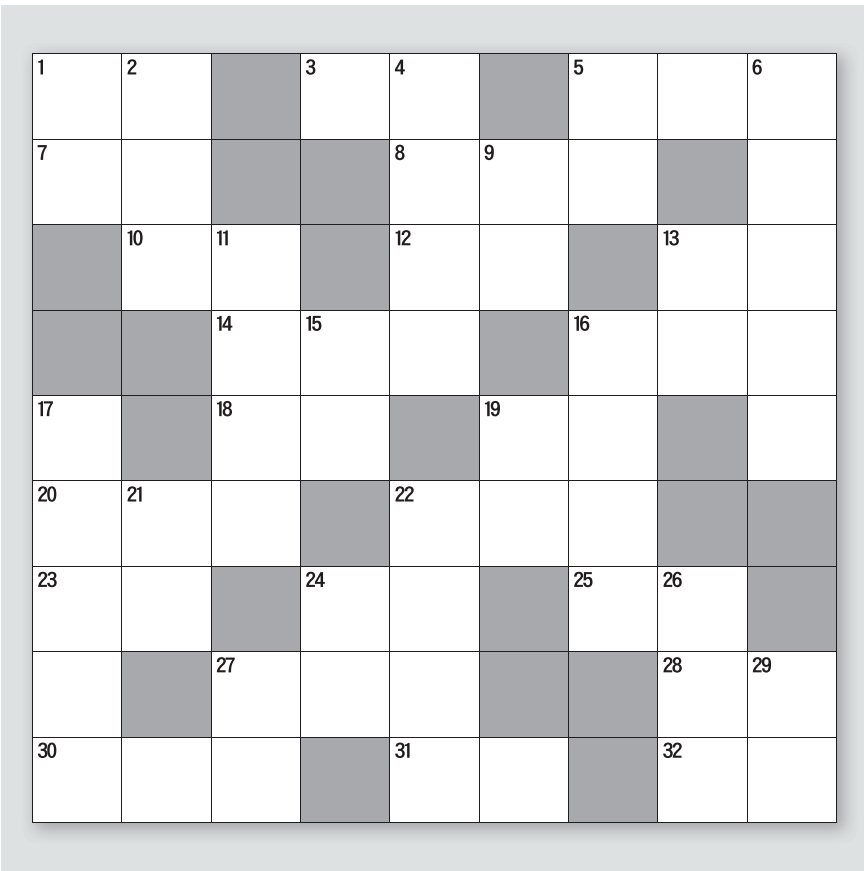
기억할만한 표현

► it’s not my day: 일진이 사납다

“This just isn’t my day. Everything that could go wrong did go wrong.” (오늘은 일진이 사납네요. 되는 일이 하나도 없어요.)

► blow (one’s) top: 발끈하다. 불같이 화나다. “My mother is blowing her top because my father came home very late.” (아버지께서 너무 늦게 귀가하시자 저희 어머니는 화를 많이 내셨습니다.)

낱말퀴즈



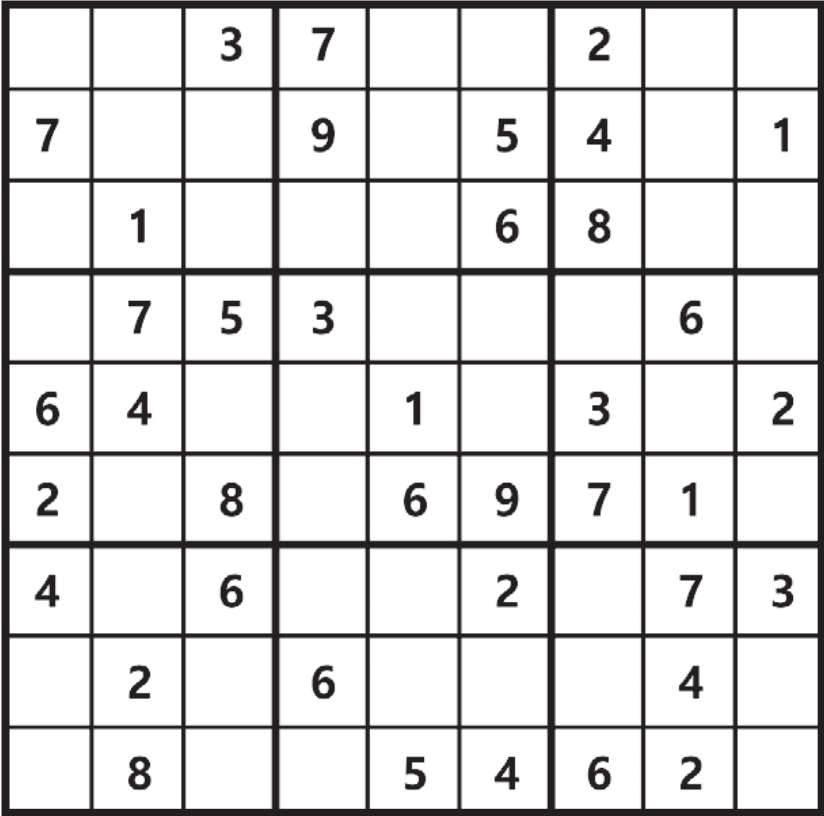
가로열쇠

(1)겨냥한 곳에 바로 맞음 (3)온갖 북. 여러분의 가정에 ~이 깃들기를 기원합니다 (5)높이 1950m로 남한에서 가장 높은 산 (7)빠와 빠가 서로 맞닿아 연결되어 있는 곳 (8)실린더 안의 피스톤이 한 번 움직였을 때 밀어내는 기체의 부피 (10)털구멍 (12)인류가 살고 있는 천체 (13)직업, 취미 따위로 모인 사람들의 단체 (14)야구에서, 외야의 가운데 지역의 수비를 맡는 선수 (16)광석을 녹여서 쇠붙이를 뽑아내는 가마 (18)묶여 있지 않은 기록이나 낱장의 문서를 한 데 모아 책으로 묶는 것 (19)장삼 위에 왼쪽 어깨에서 오른쪽 겨드랑이 밑으로 걸쳐 입는 승려의 법의 (20)굵고 거세게 좌작 쏟아지는 비 (22)막아 낼 준비가 되어 있지 않음 (23)사는 곳을 다른 데로 옮김 (24)일 년 중 낮이 가장 짧고 밤이 가장 긴 날 (25)줄기를 잘라 낸 나무의 밑동 (27)귀지파내는 도구 (28)음악에 대한 감각이나 지각이 무딘 사람 (30)바닷물이 가장 짙 차게 들어왔을 때. 만조. ↔간물때 (31)떡을 눌러 갖가지 무늬를 찍어 내는 판 (32)임금과 그 가족들의 창호 뒤에 쓰이던 말

세로열쇠

(1)정치를 잘해서 이름난 관리. 구관이 ~ 꼭대기의 가운데를 둘러쓰는, 챙이 둥글게 달린 신사용의 모자 (4)얹지른 물. 한 번 저지른 일은 다시 바로잡거나 돌이킬 수 없음 (5)일정한 직사(職事)가 없이 놀고먹는 말단 양반 계층. 돈 잘 쓰고 잘 노는 사람 (6)성탄절 전날 밤 어린이의 양말에 선물을 넣어 주고 가조 (9)공기보다 가벼운 기체를 넣어 공중에 높이 올라가도록 만든 물건 (11)두 손을 땅에 짚고 두 다리를 공중으로 쳐 들어서 반대 방향으로 넘는 재주 (13)똥이 틀 무렵의 빛. 상서로운 빛. 희망의 징조 (15)본보기로 보이는 물건 (16)용이 살아 움직이는 것같이 아주 활기 있는 필력. ~의 필체 (17)배가 고프면 반찬이 없어도 밥이 맛있음 (19)물건을 넣어 들거나 메고 다니조 (21)연극이나 영화 따위에서 배우가 하는 말 (22)충마다 다른 여러 가지 빛깔을 넣어서 시루에 찐 떡 (24)물 걷는 데 쓰는, 둥글고 배가 부른 집그릇 (26)어린이가 걸음을 배울 때 발을 떼어놓는 걸음걸이 (27)주전자의 부리와 같이 그릇 한쪽에 바깥쪽으로 내민 부리 (29)남자는 안 입조

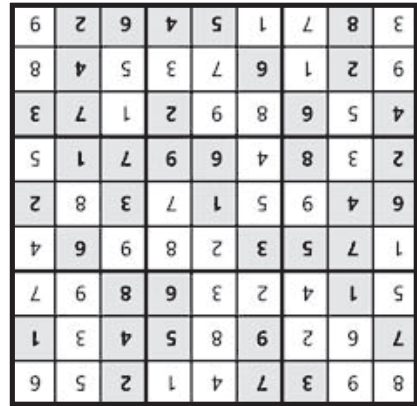
스도쿠



자료제공=올드독 (www.gobook2.com)



스도쿠 문제풀이 스도쿠는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로·세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.



워싱턴 한인 커뮤니티 제일의 종합일간지!

㉠워싱턴 중앙일보

1년 정기 구독료 \$150



중앙일보 1년 정기 구독료가 **\$150(선납)**으로 오는 **7월 1일** 부터 조정되는 것을 알려드립니다. 주요 한인 마켓과 식당 등 80여개의 기존 가판대에서는 무료로 구독하실 수 있습니다.

중앙 생활안내 구인/구직 줄 광고는 월 \$20로 계속해서 지역 한인 커뮤니티를 위해 게재됩니다.



워싱턴중앙일보는 애독자 여러분들을 위해 끊임 없이 노력하는 신문사가 되기를 약속드립니다.



정기구독 신청 및 문의: **703-281-9660, 1**
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003



㉠워싱턴 중앙일보 구독신청서		
성명 (Name)	영문 (Eng)	한글 (Kor)
주소 (Address)		
연락처 (Phone #)	Home	
	Cell	
구독료 (Subscription Fee)	1년 선납 \$150	지불 방법 Check ☐ Bill ☐ Credit Card ☐
	Pay to the Order of: The Korea Daily	
Card Info	카드 종류 VISA ☐ Master ☐ Amex ☐ Discovery ☐ 카드 번호	카드 유효기간 3자리 EXP. DATE: / month year CVS: ☐
신청서 보내실 곳	The Korea Daily 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003	
20 년 월 일 서명 (sign):		
* 신청하신 신문은 신청일(구독료 완납기준) 2일 후부터 배달되며 2일이 지나도 신문이 배달되지 않을 경우 구독부(703-281-9660,1)로 연락주시기 바랍니다.		

Nation Wide

미전지역 안내광고 동시게재

LA · 뉴욕 · 시카고 · 애틀랜타 · 워싱턴 DC

광고문의
213-368-2525

기타 지역

매매

알짜 세택소 에이전시

월매 26K, Net 11K 확실히
특가 21만, 기후쾌적
안전, 성장지역, 썬belt, 좋은매물
주인은퇴, S.Riverside CA지역
(213)249-1893 샘킴

가장 작은
광고로
가장 큰 만족을
얻을수 있는
광고
중앙일보

koreadailyus.com

한인사회의
든든한
대변인

Koreadailyus.com은
주류사회에
한인사회의 목소리를
전달하는 든든한
대변인이 되겠습니다

치과의사 모심

최고의 치과시설을 보유한 병원
(Texas, El Paso)

● 텍사스 면허 소지하신분 ● 최고의 연봉으로 대우
● 비자/영주권 스폰서 가능

문의: (551)579-0968 mgff1770@gmail.com

us.srotech.com

건식온돌 난방
진짜가 나타났다

전통온돌의 우수성을
재현한 조립식
구들장입니다.

너무나 쉬운 설치
시공 영상
시청하세요~
us.srotech.com
지사 및 대리점 모집
문의 510-381-0301

법무사가 되세요

대면 수업 시작!!!
항상 고소득이 여러분을 기다립니다.
누구나 쉽게 배워 자격증을 받을수 있습니다.
목회자와 사모님을 위한 반을 다시 시작합니다!

International Pacific University
InterpacU.com
(213) 674 - 7000

총장 법학박사 허위트리

개인 / 비지니스 / 용자전문

▶ GOOD크레딧, BAD 크레딧 상관없이 용자상담환영
▶ 비지니스론, SBA론, 머천트론 전문
▶ 개인용자, 카드용자 및 현금화 전문
▶ 집 모기지 페이먼트 헛드신분
▶ 메이저은행에서 용자 거절된분 환영
▶ 다스크레딧카드 한도 증액 후 재용자 가능
▶ 사업체 운영 / 매매 / 폐업시 용자 가능
▶ 역이민 고려하시면 연락요망 (귀국플랜)
▶ 나쁜크레딧 리퍼어 빌드업 전문

중부컨설팅 (213)357-1010, (213)820-3912

참자리를 갖기 25분 전에,
1캡슐 복용으로 1주일 지속효과
비아그라의 부작용이 전혀 없는 MADE IN USA
천연 비아그라, 즉효성 남성 발기제

발기부전, 전립선 비대증, 배뇨장애
고혈압, 근본 원인 치료제, 비아그라
시알리스 효과 없는 남성 특효 보충
1-213-703-8809, papaaa.com

매달리치마 살매
천종산삼

9월
햇살삼
세일

5파운드 이상 구입시 증정품 가격 판매
● 30년 1파운드 \$750 → \$550
● 40년 1파운드 \$1,500 → \$950
● 50년 1파운드 \$2,350 → \$1,500
● 건삼 40% ~ 50% 파격세일

US Wildlife & Natural Food Inc. Dealer #90-447305
3003 W. Olympic Bl., #201 LA, CA 90006
(213)800-3662 (818)518-0033

함께한 50년, 함께할 50년

www.koreadaily.com

치질·치루 수술 안하고 OK

미라클터치로 발기 능력 쑥쑥
항문폴립·변비·요실금도 해방

새끼손가락 크기 항문삽입형, 사용 간편합니다

위산역류 확실히 좋아집니다

미라클터치로 뱃속 독소 제거
불면증·이명·각종 통증도 탈출

아픈 부위 30초만 대면 독소가 터져 나옵니다

LA (213)675-6877 | OC (213)255-1410

Leisure World Seal Beach, CA

고품격 은퇴마을

주택 구매자 조건

1. 연령: 만 55세 이상
(부부일 경우 한분만도 가능)

2. 지난 2년동안 세금보고서 사본
(첫째와 둘째 페이지 필요)

3. 401K, 은퇴연금, \$2.5만 or \$5만
(6개월 이상 은행예치 증명서 사본)

4. 집구매는 일시불로 지불
(Monthly Association Due와 Property Tax를
합한 액수의 4배 이상 월수입이 있어야 됨)

"황혼을 편안하고 행복하게"

알고 계십니까? 유토피아 라고도
불리는 완벽한 시설
바닷가 인근에 시니어를 위한
실버타운 "레저월드"

레저월드에서 거주하고 있는 전문 Agent
Philip Y. Bak (박윤택) Bro#01895031

Direct: (213)550-9991
Office: (562)235-3760
최선을 다해 도와 드립니다.

Berkshire Hathaway baksusa@yahoo.com

잠 못 이룰 정도로 지긋지긋한 모든통증

중풍, 류마티스 관절염은 불치병이 아닙니다.

요통, 척추간 협착증, 오십견 [수술, 진통제 없이 치료합니다!]

히스패닉
중풍환자
2개월 치료받고
"이제 웃을 수 있어요"

10여일 만에
뼈아픈 류마티스
관절염 통증에서
벗어난
실제 치료사례

환자와 가족 모두 놀라는 중풍환자 실제 치료사례
[사진왼쪽, 서영수 한의학박사와 델히노씨]

성민산삼한방병원
Tel. 213.385.3304 Cell. 213.503.3304

[사진 오른쪽 치료전, 치료후]

2024학년도 가을학기

신입생 | 편입생모집

실시간 인터넷 소통 화상강의(Zoom)를 통하여,
전세계 어느곳에서나 함께 공부하실 수 있습니다.

2024 가을학기 개강 9월 16일

본교 지원시 특전

1) RPCA 개혁 장로회 한미연합총회에서 목사안수를 받을 수 있습니다.
2) 목회자나 선교사님들, 그의 자녀들에게 장학금 혜택이 있습니다.
3) 본교는 미국 신학교 협의회에 가입된 회원학교입니다.
서로 학점 교환이 가능합니다.

신학학사과정 (B.Th) 목회학석사과정 (M.Div)

목회학박사, 교육학박사, 신학박사, 철학박사과정 상담가능 (NYTS)

상담전화 | 213-272-6031

미주크리스천신학대학교(원)
CHRISTIAN THEOLOGICAL UNIVERSITY IN AMERICA
439 S. Western Ave #100 Los Angeles, CA 90020

Nation Wide

내 광고가 전미주 동시게재??!!

미주 전지역의 광고를
한눈에 볼 수 있는

미국 전지역 안내광고

LOS ANGELES | 시카고 | 뉴욕 | 애틀랜타 | 워싱턴 DC

미주 한인사회 1등신문
중앙일보에 Nationwide
광고 게재시,
LA, 뉴욕, 시카고,
애틀랜타, 워싱턴DC
5개 지사 동시에 광고가
게재됨으로 최고의
광고효과를 드립니다!

안내광고 문의:
(213)368-2525

The JoongAng
New York

The JoongAng
Chicago

The JoongAng
Los Angeles

The JoongAng
Washington DC

The JoongAng
Atlanta

MD, DC, VA

Sung Hwang & Kim

합동 법률 사무소

의료진 과실 혹은 부주의로 인해 중대한 부작용, 상해
혹은 예기지 못한 사망에 이르는 일을 겪으셨나요?

잘못 제조된 의약품으로 고통 받고 계신가요?

의료기관에 호소해도 과오를 부인하거나 무시되고 있나요?

그 고통에 비할 바는 못되지만, 저희 의료사고 변호사가 해당분야 전문의와 협업하여
의료기관을 상대로 보상을 이끌어낼 수 있습니다.

의료사고 변호사

출산 분만시 오류로 인한 외상, 뇌손상 혹은 질병

수술 과실, 수술 후 마비 및 부작용

응급처치, 진료 및 치료시 발생하는 과실로 인한 질병과 부상

병원시설 내 낙상사고, 의료기기 오류로 인한 상해

잘못된 약처방, 약물 과다 처방, 위험의약품 처방으로 인한 심한 부작용 혹은 사망

오진 및 치료지연 과실

성형수술 부작용 및 의료사고



첫 미팅은
무료로 진행됩니다.

410-772-2324

“성황앤김 변호사 사무실의 찰리 성 변호사를 찾아 주십시오.”



찰리 성 변호사
CHARLEY C. SUNG, ESQ.

– Johns Hopkins University, BA
– George Washington University Law School, JD

약력

Cleary Gottlieb Steen & Hamilton, LLP
DLA Piper, LLP (세계 2위 로펌)
Gilbert & Randolph, LLP
전, 하워드 한인회 회장
Maryland Court of Appeals
United States District Court for the District of Maryland
District of Columbia Court of Appeals
United States District Court for the District of Columbia



피터 황 변호사
PETER K. HWANG, ESQ.

– Johns Hopkins University, BA
– American University, Washington College of Law, JD

약력

Dickstein Shapiro, LLP
Baker Botts, LLP
New York Court of Appeals
Maryland Court of Appeals



폴 김 변호사

– Johns Hopkins University, BA
– University of Maryland School of Law, JD
– Johns Hopkins University School of Public Health, MPH

약력

Cole Schotz, P.C.
Ober Kaler, PC
Blank Rome LLP
Gardner Carton & Douglas LLC
MD, DC

Sung Hwang & Kim | LLP
www.shkfirm.com



Columbia, MD

T. 410.772.2324

Toll Free: 888.772.3001

9256 Bendix Rd., Suite 109
Columbia, MD 21045

Annandale, VA

T. 703.436.1444

Toll Free: 888.772.3001

7353 McWhorter Pl., Unit 202
Annandale, VA 22003

Wheaton, MD

T. 410.772.2324

Toll Free: 888.772.3001

11262 Georgia Ave., 2nd Fl.
Wheaton, MD 20902