

**이재운**  
이민법 변호사  
저의 케이스를 진행하는 마음으로 성실하게 도와드리겠습니다.  
703.916.1111 / 703.916.1215

경쟁력 있는 이자를  
**Promo Plus 정기예금 (CD)**  
자세한 내용은 가까운 지점에 문의하십시오.  
Bank of Hope

# 중일일보

“최고” GREENWAY  
가장 많은 이들의 선택  
**배준원** 용자  
NMLS# 178471  
703-868-7147

유 파이낸셜 그룹  
**메디케어**  
703-961-8811

대표전화 : (703)281-9660 dc.koreadaily.com

The Korea Daily

COPYRIGHT 2024 제 69007호

Wednesday, May 1, 2024 A

## 링컨처럼... 한국전 영웅에 첫 '명예의 안장'

고 퍼켓 대령, 의사당 조문 안치  
여야 지도부·국방장관 등 대거 참석  
“울은 일 위해 헌신, 존경의 본보기”

한국과 미국에서 최고 무공훈장을 받은 6·25 참전용사 랭프 퍼켓 주니어(97) 육군 예비역 대령의 조문행사가 지난달 29일연방의회에서 열렸다. 지난달 8일 작고한 고 퍼켓 대령의 마지막 길에는 공화당과 민주당 의회 지도부와 로이드 오스틴 국방장관 등 군 수뇌부들이 대거 참석했다.

1926년생인 퍼켓 대령은 1950년 11월 25일 평안북도 소재 205고지 진지를 중공군의 공격에 맞서 6회에 걸쳐 사수하고 대원들의 목숨을 구했다. 이 공로로 2021년 문재인 대통령의 미국 방문 때 조 바이든 대통령에게 미군 최고 무공훈장인 명예훈장을 받았다. 지난해 4월 미국을 국빈 방문한 윤석열 대통령은 퍼켓 대령에게 최고 무공훈장인 태극무공훈장을 수여했고, 한·미 동맹 70주년 기념 오찬에서는 그의 유품을 직접 맡기도 했다.



지난달 29일 의사당 로툰다홀에서 열린 조문행사에서 한국계인 육군 군악대 소속 에스더 강 하사가 추모곡을 부르고 있다. 오른쪽은 조 바이든 대통령이 2021년 5월 한국전 참전 영웅인 랭프 퍼켓 주니어 대령에게 명예훈장을 수여하는 모습. [C-SPAN 캡처]

추모사에서 “퍼켓 대령의 모토는 ‘추운 날씨, 비가 오는 날씨, 누군가 당신에게 총을 쏘는 등 힘든 상황이 닥쳤을 때 그 자리에 있으라(Be there)’였다”며 “6·25 참전 용사들은 엄청난 희생을 치르면서도 울은 일을 했으며 우리 모두가 존경하고 열망해야 할 본보기”라고 말했다.

미치 매키넬(공화당) 상원 원내대표는 205고지 전투를 언급하면서 “그들은 10대 1로 수적으로 열세였지만 임무를 완수했다”며 “퍼켓 대령은 병사들을 명예롭게 이끌기 위한 힘과 결의,

용기를 기도했을 것이며 그기도는 이뤄졌다”고 추모했다.

이날 행사는 의사당 2층 중앙의 원형 홀인 로툰다에서 ‘명예 안장(Lying in Honor)’ 형식으로 진행됐다. 로툰다홀은 ‘의사당의 심장’이라 일컫는 곳으로, 전·현직 대통령과 부통령, 상·하원의원 및 군 지도자 등 국가에 큰 공을 세운 인사들이 사망했을 때 이들의 유해를 안치해 조문을 받는 장소로 쓰인다. 에이브러햄 링컨 대통령, 더글러스 맥아더 장군 등의 유해가 이곳에서 조문을 받았다. 6·25 참전용사 가운데 이곳에

서 조문행사가 거행된 것은 고인이 유일하다.

이날 행사에선 서울 출생으로 네 살 때 미국에 이민 온 한국계 군인 에스더 강 하사가 추모곡을 불러 눈길을 끌었다. 미 육군 군악대 소속인 강 하사는 군악대 연주에 맞춰 찬송가 ‘저 장미꽃 위에 이슬(In the Garden)’을 불렀다. 강 하사는 “추모식이 열린다는 얘기를 듣고 자원했다”며 “이날 (한국계로서 6·25 참전용사를 추모하는) 노래를 부를 수 있어 매우 뜻깊었다”고 말했다.

▶ 관련 사진기사 3면 김민정 기자



### “29일 최고기온 91도”

워싱턴 기상관측 사상 최고기록

워싱턴 덜레스 국제공항 기상 관측소에서 지난 4월29일(월) 오후 한때 수은주가 화씨 91도까지 올라가 동일일자 최고 기록을 경신했다.

덜레스 국제공항의 기존 최고기록은 2018년 4월 29일의 89도였다. 메릴랜드 볼티모어 BWI 공항에서도 91도를 기록해 최근 50년래 최고기록을 세웠다. BWI 공항에서는 1974년 4월29일 92도를 기록



한 적이 있다. 레이건 공항은 89도를 기록해 1974년 같은 날 91도에 이어 두번째 기록을 세웠다.

연방기상청(NWS)은 봄철 대기권 불안정에 의해 잦은 기상이변이 발생하고 있다고 밝혔다.

특히 최근 더위는 남쪽 바닷가 수온 급상승으로 인한 대기권 연쇄 충돌 현상이 워싱턴 지역 뿐만 아니라 북동부와 중서부 지역에 폭넓게 영향을 미치면서 토네이도와 폭염 등의 현상을 낳고 있다.

전문가들은 워싱턴지역 5월 날씨도 변동성이 강한 가운데 대체로 예년 기온을 1-3도 웃도는 고온 현상이 이어질 것이라고 예상했다. 김옥채 기자

### 트럼프 “한국은 부국”

주한미군 철수가능 시사하며 방위비 압박

11월 대선을 앞두고 한미 양국이 주한미군 주둔 비용 중 한국이 부담할 비용을 정하기 위한 협상에 들어간 가운데, 도널드 트럼프 전 대통령이 한국이 더 많이 부담하지 않을 경우 주한미군을 철수할 수 있음을 시사(suggest)했다고 시사주간지 타임지가 30일 전했다.

트럼프 전 대통령은 이날 공개된 타임지 인터뷰에서 “우리는 위험한 위치에 4만명(실제는 2

만8천500명)의 군인이 있는데 이것은 말이 안 된다. 왜 우리가 다른 사람을 방어하느냐. 우리는 지금 아주 부유한 나라(한국)에 대해 말하고 있는 것이다”라고 말했다.

타임은 이 발언에 대해 트럼프 전 대통령이 주한미군을 철수할 수 있을 시사한 것으로 해석했다.

한미 양국은 정기적으로 방위비분담특별협정(SMA)을 체결해 주한미군 주둔비용과 관련해 한국이 부담해야 할 비용을 정하고 있다.

▶ 2면 ‘트럼프’ 로 이어집니다

**퍼스트 홈케어**  
WWW.FIRSTHCO.COM  
571.549.6789

엘리콧시티 교통사고  
**모커리 척추병원**  
목·허리 통증 전문 병원  
**교통 사고**  
원장 Dr.김동국 D.C.  
410-480-0083

편한나라 척추신경  
**교통사고 디스크**  
엘리콧시티  
410-480-2331  
락빌  
301-279-6960  
원장 송영성 D.C.

**롱라이프 홈케어**  
571.623.0255  
Annandale

**골든 벨라 보석상**  
결혼 예물 전문  
G.I.A 다이아몬드  
보석급 고가 제피  
순금 야기 플랜지링  
보석 세공, 시계 수리  
703.988.0033 센터빌  
301.792.5615 H-Mart 내

MD Ellicott City  
**Snoopy Pet Grooming**  
강아지 그루밍 배우실분  
**강아지 그루머 구합니다.**  
443-759-9798

www.opendoorpc.org

# 2024 열린문장로교회 인터내셔널 페스티벌

## International Festival

5월 18일(토) 8am-4pm

열린문장로교회 인터내셔널 페스티벌에 여러분을 초대합니다.

풍성한 볼거리와 먹거리, 살거리, 놀거리가 준비되며 자녀들을 대상으로 열린문 아트컨테스트가 열립니다.

**K-POP 가수 한희준 미니 콘서트**

Moving Forward Together!

야외공연 / 물품판매 / 악세서리 / 야드세일  
아트컨테스트 / 무료진료 / 키즈 코너 / 식사와 음료

장학금 내역	심사위원 특별상 (\$500 (전체 1명))	Pre K~K / 1~4학년 / 5~8학년 (금상 \$300, 은상 \$200 (각 그룹당 1명), 동상 \$100)	9~12학년 (금상 \$500, 은상 \$300, 동상 \$200)
--------	--------------------------	---	---------------------------------------

문의 | artcontest@opendoorpc.org  
심사 | 워싱턴 한미 미술가협회 회원 \*제출된 그림은 반환되지 않습니다.  
주최 | 열린문 장로교회

주최처에서 제공한 도화지가 아닌 경우에는 심사에서 제외됩니다. 미술도구 및 개인 물품은 각자 가지고 오셔야 합니다. (추천 준비물: 미술도구 일체, 도화지 받침대)

# 용산 “민주당, 차담서 총리후보 거론 안해” 사전협의 없을 듯

“대통령, 생각 정리중” 인선 본격화  
내주 용산개편, 민정기능 부활 유력  
수석 김주현·이금로·한찬식 등 거론

윤석열 대통령이 곧 한덕수 국무총리 후임 인선을 본격화할 전망이다. 대통령실 관계자는 30일 총리 인선과 관련해 “여러 의견을 들은 윤 대통령이 생각을 정리하고 있는 단계”라며 “야당과 사전 협의 후 발표하는 방식은 고려하고 있지 않다”고 전했다.

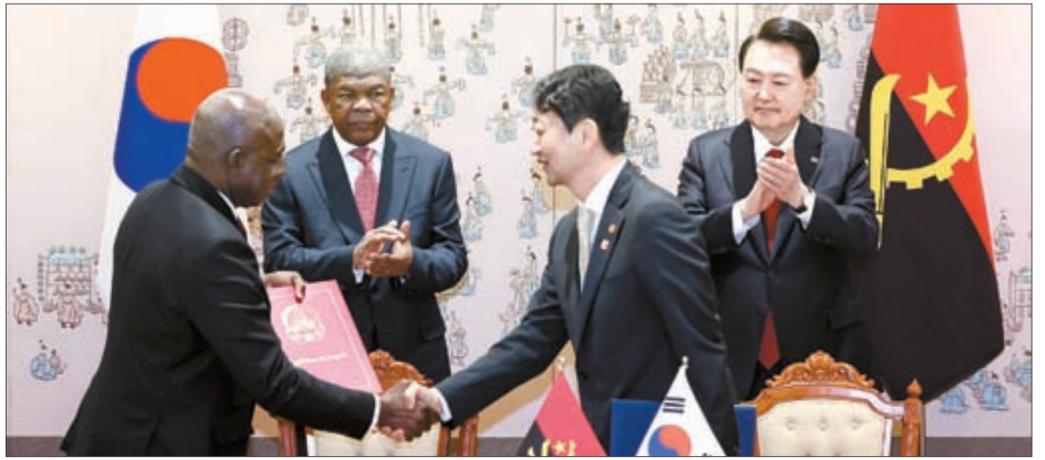
당초 윤 대통령과 이재명 더불어민주당 대표의 전날 차담에서 협치 카드로 총리 인선과 관련한 언급이 나올 것으로 관측됐지만, 두 사람 사이에 특별한 말은 오가지 않았다. 이도은 후보 수석은 채널A 뉴스에 출연해 “야당이 후임 국무총리에 대해 어떤 얘기를 하는지 궁금했는데 이야기를 안 했다”며 “야당에서 김부겸 전 총리나 박영선 전 중소벤처기업부 장관 같은 분이 거론돼 좀 부담스러웠던 건가 생각했다”고 말했다. 국회 동의를 얻어야 하는 국무총리 임명은 과반 의석인 민주당이 반대하면 이뤄지기 어렵다.

새 총리 후보로는 정치권 출신의 정부형 인사들이 주로 언급된다. 김한길

국민통합위원장, 박영선 전 장관 등이 거론되는 가운데 주호영·권영세 의원, 이주영 전 국회부의장, 이정현 전 의원의 이름도 나온다. 최근 대통령실에선 이광재 전 민주당 의원도 새롭게 후보로 거론된다.

윤 대통령은 다음 주중 대통령실 조직개편을 단행하고 신임 수석을 인선할 예정이라고 한다. 현 정부 출범과 함께 폐지됐던 민정수석실 기능을 일부 되살리는 방안을 유력하게 검토하고 있다. 사정 기능은 빠지고 민심 관련 다양한 정보를 수집·분석하는 역할에 중점을 두겠다는 구상이다. 신설되는 조직의 이름은 확정되지 않았다.

윤 대통령은 이 대표와의 차담에서 “국정운영을 하다 보니 민심 정보·정책 현장에서 이뤄질 때 어떤 문제점과 개선점이 있었는지 이런 정보가 조금 부족한 부분이 있는 것 같다”며 “김대중 정부에서도 민정수석실을 없앴다가 2년 뒤 다시 만들었는데 이해가 가는 면이 있다”고 말했다. 신임 수석으로는 김주현(사법연수원 18기) 전 법무부 차관이 유력하게 거론되며 이금로·한찬식·권익환 전 검사장도 함께 언급된다. 모두 검찰 간부 출신이다. 대통령실 관계자는 “윤 대통령의 핵심 공약인 민정



윤 대통령, 앙골라 대통령과 회담 윤석열 대통령과 주앙 로렌수 앙골라 대통령이 30일 서울 용산 대통령실 청사에서 한-앙골라 무역투자촉진 프레임워크 설립에 관한 양해각서(MOU) 서명식을 마친 뒤 박수치고 있다. 앙골라 국가원수가 방한한 것은 1992년 앙국 수교 이후 처음이다. 왼쪽부터 앙골라 테트 안토니우 외교장관, 로렌수 대통령, 안덕근 산업통상자원부 장관, 윤 대통령. [대통령실사진기자단]

수석실 폐지를 뒤엎는 것도 부담인데, 새 수석으로 김사 출신 인사가 오면 여론의 반발이 상당히 클 것 같아 걱정”이라고 말했다.

공직인 시민사회수석도 곧 인선이 있을 전망이다. 현재까지는 전광삼 전 시민소통비서관이 1순위로 검토되고 있다. 신지호 전 의원 등도 후보군이다. 후보수석은 이 수석이 유망될 것으로

보인다. 대통령실 관계자는 “윤 대통령에게 ‘이관섭 비서실장, 한오섭 정무수석 외에 사의를 표한 나머지 참모들의 사표는 반려하는 것이냐’고 물으니 ‘내 책상 안에 있으면 반려지, 굳이 반려해야 하느냐’고 하더라”고 전했다. 4·10 총선 다음날 한 총리와 용산수석급 이상 참모진 전원은 사의를 밝혔다. 대통령실은 윤 대통령 취임 2주년 기

자회견도 추진하고 있다. 윤 대통령이 공식 기자회견을 진행하면 2022년 8월 취임 100일 기자회견 이후 1년9개월 만이다. 대통령실 관계자는 “윤 대통령이 기자회견에 대한 열의가 상당하다”며 “참모들은 ‘회견을 하게 되면 기자들이 어떤 날카로운 질문을 할까’ 같은 실무적인 논의도 하고 있다”고 전했다.

현일훈 기자

## ‘이재명 5400자 청구서’대로...야당 입법 강행 예고

홍익표 “채상병 특검법 등 처리”  
김진표엔 내일 본회의 개최 압박

“차담은 끝났다. 이제 국회에서 해야 할 일을 할 때다.” 30일 더불어민주당 핵심 관계자가 5월 임시국회 입법 강공을 예고하며 한 말이다.

정치권에서는 이재명 민주당 대표가 전날 영수회담 때 윤석열 대통령 앞

에서 읽은 ‘5400자 청구서’를 향후 민주당의 행보를 가늠할 방향타로 보고 있다.

우선순위에 올라 있는 사안은 채상병 특검법과 이태원 참사 특별법이다. 박주민(해병대원 사망사건 진상규명 TF 단장) 의원 등은 30일 경기도 과천시 고위공직자범죄수사처(공수처)를 방문해 수사 촉구서를 접수시키는 등 무

력시위를 벌였다. 같은 날 국회에선 민주당 남인순, 새진보연합 용혜인, 정의당 장혜영, 진보당 강성희 의원 등이 이태원 참사 특별법 통과를 촉구했다.

홍익표 민주당 원내대표는 “5월 2일 본회의에서 채상병 특검법과 전세사기 특별법은 반드시 처리해야 한다”며 전세사기 특별법도 전면에서 내세웠다. 수조원대 재정부담에다 악성 임대

인 채무까지도 국가가 갚아주는 나쁜 선례가 될 수 있다며 정부·여당이 난색을 보이는 법안이다. 이 대표의 ‘1호 법안’으로 윤 대통령이 거부권을 행사했던 양곡관리법도 일부 내용만 바뀌어 본회의에 직회부된 상태다.

21대 국회를 마무리할 5월 임시국회 일정을 두고는, 5월 2일 본회의 개최를 주장하는 민주당과 “정쟁 유발 법안들을 처리하겠다는 본회의는 동의하기 어렵다”(윤재옥 원내대표)는 국민의힘 입장이 팽팽히 맞서고 있다. 민

주당 의원들은 30일 단체 성명을 내고 “여야 합의가 불발돼도 5월 2일 본회의를 개최하라”고 김진표 국회의장을 압박했다.

김 의장이 여야 합의를 통해 본회의를 열어야 한다는 원칙을 고수한다는 이유에서다. 조진만 덕성여대 정치학과 교수는 “대통령실과 야당이 적어도 대화 채널이 끊어지지 않았다는 것을 계속 보여줘야 협치 가능성이 생긴다”고 말했다.

손국희 기자

### ▶ 1면 ‘트럼프’에서 이어집니다

이른바 안보 무임 승차에 반대하고 동맹을 거래 관계 차원에서 보는 트럼프 전 대통령은 첫 임기 때인 2019년에 방위비 분담금으로 전년도 분담금의 6배에 가까운 액수를 요구하며 증액을 압

박했다. 그는 재임 중 한국에서 주둔비용으로 50억 달러를 받지 못하면 미군을 철수하라고 말하기도 한 것으로 알려졌다. 미국 국방부가 백악관에 주한미군 감축과 관련한 옵션을 보고했다는 보도도 나온 바 있다.

미국 의회는 2019년 국방수권법에서 현재 주한미군 규모를 대통령이 임의로 줄이지 못하도록 하는 내용을 포함하기도 했다.

한미 양국은 트럼프 전 대통령의 급격한 방위비 인상 요구에 트럼프 정부 때 방위비 협상을 타결하지 못했다가

바이든 정부가 출범한 뒤에 협상을 끝냈다.

이 때문에 당시 1년 반 정도 협정 공백 사태가 벌어지기도 했다.

한미 양국이 통상 종료 1년 전 시작했던 방위비 협상을 이번에는 조기에 시작한 것은 이런 상황에 대한 우려도

고려한 것이라 분석도 있다. 현재 협정은 내년 말 종료된다. 한미 양국이 새 협상을 타결해도 트럼프 전 대통령의 대선 승리로 내년에 트럼프 2기 정부가 출범할 경우 미국 측에서 새 협상을 요구할 가능성이 있다는 관측도 나온다.

**워싱턴 날씨 (°F)**

2일(목)	87-63	5일(일)	66-60
3일(금)	77-56	6일(월)	76-63
4일(토)	63-56	7일(화)	83-66

5월 1일(수) 83~60

**워싱턴 중앙일보**  
7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

The Korea Daily (USPS 020-081) is published daily except Sundays and Postal holidays that fall on Mondays for \$120 including applicable Virginia Sales Tax per year by The Korea Daily, 7023 Little River Tpke., Annandale, VA 22003. Periodicals Postage paid at Annandale, VA and at additional mailing offices.  
POST MASTERS: send address changes to The Korea Daily.

**연순향 부동산** C. 703-489-6926  
sunnyyeon@gmail.com

**20년 이상의 풍부한 경험으로 여러분의 부동산을 잘 팔고 잘 사고 렌트도 잘 매니지먼트 해드립니다.**

**CarePeople Home Health, Inc.**  
Korean

**언어와 문화를 배려한 세심한 관리**  
각 나라별 언어를 매칭, 관리하는 차별화된 홈케어

**Care People Home Health**

**CarePeople.net**  
571-297-4747 (VA)  
301-966-7000 (MD)

**케어피플 홈헬스**  
버지니아 메디케어 웨이버 홈케어  
메릴랜드 메디케어 웨이버 홈케어

**CarePeople.net**  
셀폰으로 신청가능 - 간병사 서비스 신청, 간병사 교육 및 일자리  
간병사 교육: 5/6 - 5/10 → 전화 예약 필수!

**서비스 지역: 애난데일, 알링턴, 센터빌, 리치몬드, 뉴포트뉴스 북 버지니아와 남 버지니아 / 메릴랜드 지역**

<b>Centreville (Main Office)</b> 14631 Route 29 (Lee Hwy) #401 Centreville, VA 20121	<b>Annandale (사랑방)</b> 4306 Evergreen Ln. #104 Annandale, VA 22003	<b>Annandale (V)</b> 4312-D Evergreen Ln. #L3-2 Annandale, VA 22003	<b>Richmond</b> 11212 Oakstone Dr. Glen Allen, VA 23060	<b>Gaithersburg (MD)</b> 901 Russell Ave. #150 Gaithersburg, MD 20879
--	--	---	---	---

# “소셜 카드 코팅 하면 안돼요”

보안장치 훼손, 유효성 인정 못받아

한인 등 이민자들 중 소셜 시큐리티 카드를 보호할 목적으로 비닐 코팅(lamination)을 하는 사람들이 늘고 있어 연방당국이 주의를 당부했다.

연방사회보장국(SSA)은 “소셜 시큐리티 카드를 코팅하는것은 카드를 망가뜨리는 행위”라면서 “카드에 숨어있는 각종 보안장치가 코팅으로 인해 훼손된다”고 우려했다. SSA는 소셜 시큐리티 카드를 훼손하지 않고 분리할 수 있는 장착식 보호장치 사용이 안전하며 비닐 코팅과 같이 카드와 분리되지 않고 훼손시킬 수 있는 장치는 절대 금물이라고 강조했다.

SSA는 아예 비닐 코팅된 소셜 시큐리티 카드는 유효성을 보장할 수 없다는 입장이다. 이미 소셜 시큐리티 카드에 비닐 코팅을 한 상태라면 이를 반납하



고 시급하게 교체할 것을 당부했다. 소셜 시큐리티 카드는 단순한 재질의 종이로 보이지만, 뒷면에는 위조방지 코드가 상당히 많이 숨어 있기 때문이다.

소셜 시큐리티 번호는 특수잉크인 빨간색 형광물질로 인쇄돼 있는데 빛에 따라 색깔이 달리 보이도록 설계돼 있다. 육안 식별이 어렵지만 음각 인쇄 방식이기 때문에 위조가 어렵다. 이를 확대해서 볼 경우 소셜 시큐리티라는 글씨가 보인다. 또한 특정 각도에서만 볼 수 있는 얼굴 이미지도 있다.

노란색, 핑크색, 파란색 작은 디스크

조각이 앞뒤면에 임의적으로 흩어져 있으며, 복사할 경우 복사본임을 확인시켜주는 패턴을 숨기고 있다.

전문가들에 따르면 코로나 팬데믹 당시 분실과 훼손을 우려해 백신접종카드를 코팅하는 사례가 많았다. 한인 등 이민자들 중 소셜 시큐리티 카드의 지갑 휴대를 용이하게 하기 위해 백신 접종 카드와 같이 코팅을 하는 이들도 늘었다. 하지만 당국에서는 소셜 시큐리티 카드를 안전한 곳에 보관하고, 상시적으로 휴대하지 말 것을 당부하고 있다.

소셜 시큐리티 카드는 신분증이 아니며 신분증 대용으로 요구하는 곳도 없다. 당국에서는 소셜 시큐리티 카드를 복사하거나 사진을 찍어 보관하는 행위도 위험하다고 지적했다. 소셜 시큐리티 카드 없이 번호 유출 만으로도 심각한 금융피해를 입을 수 있기 때문이다.



**재향군인회, 퍼켓 대령 헌정식 참여** 지난 29일, 한국전쟁참전추모재단이 주최한 6·25 참전 미 육군 출신 장교 랄프 퍼켓(Ralph Puckett Jr.) 대령의 헌정식이 한국전쟁참전기념비 앞에서 엄숙하게 거행됐다. 이날 대한민국재향군인회 미동부지회(회장 김인철) 회원들이 참석해 헌화하고 묵념했다. 랄프 대령은 한국 전쟁 동안 제8 육군 레인저 중대를 이끈 바 있으며 한국전쟁에서 마지막으로 살아남은 명예 훈장 수상자였다.

김윤미 기자

## 동일 매장 36회 절도, 7천달러 상당 피해



### MD 몽고메리 카운티 체비 체이스

한 흑인 남성(사진)이 메릴랜드 몽고메리 카운티 체비 체이스의 한 그로서리 스토어를 6개월 동안 26회에 걸쳐 절도행각을 벌인 것으로 드러났다.

몽고메리 카운티 경찰국은 용의자의 사진을 공개하고 적극적인 제보를 당부했다.

용의자가 타겟으로 삼은 매장은 위스콘신 애

비뉴에 위치한 아마존 프레쉬로, 모두 7천달러 정도의 물품을 절도한 혐의를 받고 있다.

경찰당국은 “용의자가 이 무인점포에서 물건을 담은 후 전혀 계산을 하지 않고 그대로 달아나는 수법을 사용했다”고 밝혔다.

작년 10월부터 시작된 절도 범죄는 4월18일까지 이어졌다. 당국에서는 용의자 검거에 결정적인 제보(1-866-411-8477)를 할 경우 250달러에서 1만달러 사이의 현상금을 지급한다고 밝혔다.

김옥채 기자

## “과학과 일상의 융합이 세상을 혁신하는 방법”

옴니화재 주최 청소년 세미나 오는 4일 ‘타이슨스 보로’ 개최

‘과학이 일상과 만나면 어떤 혁신이 이뤄질까?’라는 매혹적인 주제의 세미나가 한인 청소년들을 대상으로 이뤄진다.

옴니화재(대표 강고은)가 국립보건연구원(NIH) 지영미 박사를 초청해 마련한 콘서트 세미나는 오는 4일(토) 오후 6시부터 ‘타이슨스 보로’ 클럽룸

에서 열린다. 강대표는 “현미경 너머 생물학의 세계를 흥미진진하게 강연하고, 다양한 진로선택을 위해 고민하는 청소년들에게 도움이 되는 각종 정보들이 제공될 것”이라며 학생 및 학부모들의 관심을 당부했다.

한편 옴니화재는 다양한 분야의 전문 강사들을 초청해 차세대들의 꿈을 키우는 콘서트 시리즈를 지속한다는 계획이다.



강고은 대표

지영미 박사

세미나는 선착순 40명을 대상으로 열리며 이메일(Shegohealing@gmail.com) 등으로 신청할 수 있다.

>장소: 8305 Greensboro Dr. Tysons, VA 박세용 기자

## 한인 부부, 서울대 동창회에 100만불 기부

미시간 거주 고광국·국화씨 2~3세 장학기금으로 쾌척



고광국(오른쪽), 고국화 부부. [고국화씨 제공]

한인 2~3세들의 학비 지원을 위해 1세 한인 부부가 100만 달러의 거액을 쾌척했다.

주인공은 서울대 공대 동문 부부인 고광국(90), 고국화(88)씨로, 이들은 최근 서울대 미주동창회에 100만 달러 장학금 기부 약정을 했다. 서울대 미주동창회에 따르면 그동안 모교인 서울대에 장학기금을 만든 미주 동문은 있었지만, 미주 한인 학생들을 위해 이처럼 거액의 장학기금을 낸 건 사상 처음이다.

고씨 부부는 올해와 내년에 각각 10만 달러씩 전달한 후 2026년부터 4년간 연간 20만 달러씩 지급한다. 서울대 미주동창회는 고씨 부부의 이름을 딴 ‘고광국·국화 사이언스 & 엔지니어링 스킨십’을 설치해 매년 학생들을 선정해 장학금을 지급하게 된다.

고씨 부부는 29일 본지와 인터뷰에서 “오래전부터 미주 한인 학생들을 위한 장학기금을 만들고 싶었다. 더 늦기 전에 기부할 수 있게 돼 기쁘다”며 “아무췌로 장학금을 받은

학생들이 열심히 공부하고 일해서 사회에 기여하는 삶을 살아가길 기대한다”고 밝혔다.

고씨 부부는 세계적인 자동차 유회 및 특수 화학제품 제조업체인 ‘크라이센 인더스트리’ 창업자로, 현재 GM, 포드, 크라이슬러 등에 수용성 오일인 절삭유와 쿨런트 등을 납품하고 있다.

한편 고씨 부부는 지난 2021년 부인 고씨가 박사 학위를 받은 아이오와대에 100만 달러, 지역 연합감리교회에 40만 달러의 장학금을 기부했다. 앞서 2008년에도 서울대 공대에 10만 달러를 기부했다.

장연화 기자

**OMNI**  
Protecting Your Dreams Since 1985  
**오직 옴니!**  
보험에 관한 모든 선택 - 옴니화재

- 사업체보험
- 자동차보험
- 집보험
- 의료보험
- 생명보험

강고은 대표  
OMNI  
1-866-915-6664

**김진욱**  
척추신경전문의

- 최신형 의료시설 완비
- 최신형 X-Ray 완비
- 교정 및 물리치료
- 의료보험

703-691-3111

고객의 꿈을 실현하는 Member FDIC

**메트로시티은행**  
METRO CITY BANK

SBA 융자, USDA 융자, 주택 융자

센터빌 지점 571-490-7655 애난데일 지점 571-335-7163

한번고객은 평생고객

**탑여행사**  
www.toptravelusa.com  
info@toptravelusa.com

센터빌 703.543.2322 VA  
애난데일 703.256.0606 VA  
엘리콧시티 410.480.0100 MD

항공권도매직판점

**Dental Implant (치과 임플란트) \$1,000**

- Implant Crown, Extra (임플란트 크라운, 별도) \$750

40 years of experience in every aspects of Dental Implants  
(다양한 종류와 형태의 치과 임플란트, 40년 경력)

Kie D. Lee, DDS, MD  
(703)569-8000  
WashingtonImplantCenter.com  
6220 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

### 형사법 전문 변호사

## ERIK JURGENSEN

막막한 순간, 나에게 힘이 되는 변호사를 믿으세요. 현재는 물론 미래에도 영향을 끼치는 형사사건, 대응에 부족함이 없어야 합니다.

- 음주운전 / 교통위반
- 폭행 / 아동학대
- 절도 / 횡령
- 기물파손 ■ 마약

에릭 저겐슨 변호사 C. Erik Jurgensen, ESQ

- TOP Criminal Lawyers by Northern Magazine
- TOP 20년간의 법정경력

### 시작이 강해야 결과가 강합니다

20년 이상 한인사회를 위하여 일하고 있는 강하고 힘있는 법정 변호사, 데이빗 맥스! 정확한 분석력과 정보, 오랜 경험을 바탕으로 축적된 실력으로 합당한 판결을 받아드리겠습니다.

저희 손을 잡으십시오. 저희에게 맡기십시오. 그리고 편히 주무십시오.

David L. Marks, ESQ **데이빗 맥스 변호사**

- 20년간의 법정경력
- Rated AV-PREEMINENT
- SUPER LAWYERS
- Member of "MILLION DOLLAR ADVOCATES FORUM"
- NATIONAL TRIAL LAWYERS TOP 100 LAWYERS
- TOP ATTORNEYS IN VIRGINIA

### 교통사고 전문 변호사

## DAVID MARKS

데이빗 맥스 변호사와 함께하세요. 친절하게 상담해 드리겠습니다.

www.davidmarkslaw.com

한국어 상담 환영 **703.385.1100**

10513 Judicial Dr. #204, Fairfax, VA 22030

Connie A. Yoon 카니 윤 법무이사

**데이빗 맥스** 교통사고 전문 변호사

**FREE The Ultimate Accident Guide**  
버지니아 자동차 사고 보험 청구 세번째 가이드북 출간  
이 책을 읽으시기전까지 보험회사와 연락하지 마십시오. 703-385-1100으로 연락주시면 무료로 위의 책자를 드립니다.



# 한인은행 순이익 1년새 30.9% 줄었다

(분기 기준)

예금비용 늘고 용자 수요 감소  
작년 4분기보다 대출은 회복세

장기간 이어진 고금리로 인해 올 1분기 한인은행들의 순이익이 크게 줄었다.

본지가 남가주에 본점을 둔뱅크 오브호프, 한미은행, PCB뱅크, 오픈뱅크, CBB뱅크, US메트로뱅크 등 한인은행 6곳의 2024년 1분기 영업 실적을 분석한 결과, 1분기 순이익은 전년 동기 대비 30.9%나 대폭 감소한 6883만 달러를 기록했다.

총자산, 대출, 예금 모두 전년 동기 대비 부진했다. <표 참조>

▶순이익

2024년 1분기 한인은행 6곳의 순이익은 2023년 1분기의 9956만 달러보다 3000만 달러 이상 급감한 6883만 달러로 나타났다. 직전 분기인 2023년 4분기의 7673만 달러보다도 10.3%(790만 달러) 줄었다.

29일 1분기 영업 실적을 공개한뱅크 오브호프의 순이익 역시 지난해 같은 기간 대비 33.9% 하락한 2586만 달러였다. 분기 영업 실적이 2648만 달러였던 지난해 4분기와 비교해서도 2.3% 적었다.

남가주 한인은행 2024년 1분기 실적 (단위: \$1,000)

은행명	자산			예금			대출			순이익		
	1분기	전년 동기	증감(%)	1분기	전년 동기	증감(%)	1분기	전년 동기	증감(%)	1분기	전년 동기	증감(%)
뱅크오브호프	18,088,214	20,568,884	-12.1	14,862,153	15,802,701	-6.0	13,719,178	15,064,849	-9.0	25,864	39,121	-33.9
한미은행	7,512,046	7,434,130	1.0	6,376,060	6,201,038	2.8	6,177,840	5,980,458	3.3	15,164	21,991	-31.0
PCB뱅크	2,854,292	2,500,524	14.1	2,402,840	2,141,689	12.2	2,369,632	2,295,912	3.2	4,685	10,297	-54.5
오픈뱅크	2,234,520	2,170,594	2.9	1,895,411	1,904,818	-0.5	1,804,987	1,692,485	6.6	15,979	17,892	-10.7
CBB뱅크	1,673,261	1,821,148	-8.1	1,360,964	1,537,313	-11.5	1,178,391	1,207,240	-2.4	5,672	7,090	-20.0
US메트로뱅크	1,295,938	1,137,559	13.9	1,132,836	984,751	15.0	1,075,134	967,983	12.2	1,466	3,165	-53.7

자료: 각은행

▶자산, 대출, 예금

지난 1분기 남가주 한인은행의 총자산 규모는 전년 동기 대비 5.5%(19억 7457만 달러) 감소한 336억 5827만 달러였다. 다만 은행 4곳의 총자산 규모는 지난해 같은 기간보다 성장했다.

한인은행 총자산의 53.7%를 차지한뱅크 오브호프는 지난해 1분기와 비교해서 12.1% 줄어든 180억 8821만 달러로 집계됐다.

직전 분기(191억 3152만 달러)보다도 5.5% 감소했다. CBB뱅크도 총자산이 전년 동기 대비 8.1% 감소한 16억 7326만 달러였다. 지난해 4분기(17억 6041만 달러) 대비 5.0% 줄었다.

반면, 한미은행, PCB뱅크, 오픈뱅크, US메트로뱅크의 총자산 규모는

전년 대비 증가했다.

특히 PCB뱅크(28억 5429만 달러)와 US메트로뱅크(12억 9594만 달러)의 전년 동기 대비 자산 증가율은 각각 14.1%와 13.9%로 두 자릿수를 웃돌아 눈에 띄었다. 남가주 한인은행의 대출 실적도 전년만 못했다.

은행 6곳의 총대출은 전년 동기(268억 722만 달러)보다 2.4%(5억 4205만 달러) 감소한 261억 6640만 달러를 기록했다.

다만 전 분기의 259억 1987만 달러보다 9.0% 늘면서 회복 조짐이 보였다.뱅크 오브호프의 1분기 총대출은 135억 6042만 달러로 전년 동기과 직전 분기 대비 각각 9.0%와 1.0% 밀돌았다. 은행 4곳(한미은행, PCB뱅크, 오픈뱅크, US메트로뱅크)의 대출은 지난해 같은 기간과 전년 동기 대비 모두 증가해 눈길을 끌었다.

한인은행권은 “고금리가 이어지면서 예금 조달 비용이 커지고 있는데 반해서 대출 수요는 줄면서 은행 수익 창출 여건이 쉽지 않다”며 “기준금리 인하나 저점 미뤄지고 인상 이야기까지 나오면서 2분기 실적도 크게 나아지지 않을 것이라는 불안감이 한인은행권에서 형성되고 있다”고 전했다.

한 은행 관계자는 “한인은행들이 몸집 부풀리기보다는 부실대출 관리 및 포트폴리오 다각화 등 건전성 확보와 비용절감에 역점을 두고 있다”고 덧붙였다.

서재선 기자

## 1억5000만불 우표 위조

소포 배송 업체를 운영하면서 위조 우표를 이용해 사업을 해온 중국계 일당이 연방 검찰에 적발됐다.

연방검찰가주중부지검은 샌게이브리얼 지역 리후안 앤젤라 첸(51)이 위조 우표 사용, 사기 혐의 등으로 유죄를 인정했다고 26일 밝혔다.

첸은 지난 2019년 11월~2023년 5월까지 공범인 추한 후(51)와 함께 인더스트리 시에서 소포 배송 업체를 운영하면서 중국을 대상으로 서비스를 제공해 왔다.

연방검찰에 따르면 첸은 사업체를 운영하면서 컴퓨터 프로그램을 이용해 가짜 우표를 제작했다. 이후 위조 우표를 통해 배송 비용을 절감하려 했고 그 액수는 약 1억 5000만 달러에 달한다.

장영 기자

## 미국여성 “혈뇨까지” 불닭볶음면 원인?

미국에서 한 20대 여성이 국내 라면 제품인 불닭볶음면을 먹고 신장 결석이 생겼다고 주장해 화제를 모고 있다.



29일(현지시간) 영국 데일리메일에 따르면 워싱턴주에 사는 건강-미용 크리에이터 루시 모라드(24)는 지난달 14일 ‘불닭, 편히 잡드소서, 그럼겠지만 내 신장은 너를 그리워하지 않을 것’이라는 제목의 짧은 동영상으로 소셜미디어에 올랐다.

영상에서 모라드는 최근 극심한 복통과 경련 증상을 겪어 응급실을 찾은 결과 신장 결석에 따른 합병증 소견을 받았다고 했다.

그러면서 자신이 6개월간 폭 빠져 매 주 먹었던 불닭볶음면을 이런 증상의 원인으로 의심했다.

데일리메일은 모라드의 사례를 들면서 “세계적으로 인기가 급증한 불닭볶음면에는 높은 염분이 함유돼 신장 건강을 위협할 수 있다”고 보도했다.

김지혜 기자

## 뱅크오브호프, 하와이 은행 7860만불에 인수

### 100% 주식교환 M&A

뱅크오브호프가 하와이 테리토리얼 세이빙스뱅크(Territorial Savings Bank)이 하와이 테리토리얼뱅크를 인수합병(M&A)한다.

29일 뱅크오브호프는 기자회견을 통해 테리토리얼뱅크를 100% 주식교환 방식으로 합병한다고 밝혔다.

즉, 테리토리얼뱅크 주주들은 보유 중인 주식 1주당 뱅크오브호프 0.8048주를 받게 된다.

이에 따라 인수 대금은 26일 종가 기준으로 약 7860만 달러 규모다. 그러나 최종 인수 대금은 M&A 완료일 종가

기준으로 결정돼 그날 뱅크오브호프의 주가에 따라 7860만 달러보다 늘어날 수도 줄어들 수도 있다는 게 은행측의 설명이다. 은행 측은 M&A가 올해 연말쯤 완료될 것으로 보고 있다.

하지만, 캘리포니아 및 하와이 주정부와 연방 정부 등 은행감독국과 테리토리얼뱅크 주주들의 승인 절차를 거쳐야 한다.

뱅크오브호프 측은 이번 M&A는 100% 주식교환 방식이어서 뱅크오브호프 측의 비용 부담이 적다고 전했다. 케빈 김 행장은 “테리토리얼뱅크는 1921년에 설립된 은행으로 충성 고객이 많은 은행”이라며 “이번 M&A가 마무

러되면 예금 비용을 낮출 수 있고 모기지 대출이 늘어나면서 대출 포트폴리오를 다각화할 수 있다”고 설명했다. 이어 그는 “테리토리얼뱅크의 영업 부문 인력은 그대로 흡수할 계획”이며 “하와이 은행 환경 특성상 은행 명칭도 유지할 것”이라고 덧붙였다.

하와이주에 28곳의 영업망을 둔 테리토리얼뱅크의 지난해 4분기 기준 자산 규모는 22억 4000만 달러, 대출 13억 1000만 달러, 예금고는 16억 4000만 달러다. M&A 완료 시 뱅크오브호프의 자산 규모가 202억 달러를 돌파하고 총 지점 수는 기존 48개에서 28개 늘어난 76개로 늘어났다.



뱅크오브호프의 케빈 김 행장이 하와이 테리토리얼세이빙스뱅크의 인수합병(M&A)에 대해 설명하고 있다. 김상진 기자

한편, 이날 이사회는 주당 14센트의 현금 배당도 결정했다. 지급 대상은 5월 9일 자 주주명부에 등재된 주주이며, 지급일은 5월 23일이다. 서재선 기자

**AK 김경태 공인회계사**

회계업무  
세무보고  
비즈니스 설립  
세무보고 상담환영!

410.719.1000 Fax: 410.719.9198  
3300 N. Ridge Rd., #380, Ellicott City, MD 21043

맞춤형 연금 & 재정관리

Lori Moon

“오늘의 계획으로  
미래의 재정 안정을!”

703.895.7648  
3949 Pender Dr. #250, Fairfax, VA 22030

맞춤형 연금 & 재정관리

Lori Moon

“오늘의 계획으로  
미래의 재정 안정을!”

703.895.7648  
3949 Pender Dr. #250, Fairfax, VA 22030

**헤민한의원**

동서 의학의 접목

Columbia  
화, 목, 토 진료

Gaithersburg  
월, 수, 금 진료

Tel. 443-878-4637

**영아패션**  
YOUNG AH FASHION

각종 약세사리  
스카프, 모자,  
신발, 가방,  
마스크 등 판매

한국 최신패션! 최고의 퀄리티!  
유명 브랜드의 고품질 제품을  
매우 저렴한 가격으로 장만하세요!

**영아패션**  
T. 443-440-2000  
3215 Corporate Ct., Ellicott City, MD 21042

Baltimore National Pike 40  
M&T, 대장금(이락초), 웨일리노래방  
300m  
미락초울 대장금 식당  
뒤쪽 길로 300m 정도  
내려오시면 새로지는 뉴타운  
맞은편 미국 성조기 달려있는  
파킹장으로 들어주세요~

For your many sides,  
there's Nationwide®.

AUTO - 자동차보험 | HOME - 주택보험 | LIFE - 생명보험  
BUSINESS - 사업체보험 | RETIREMENT - 은퇴연금

**Nationwide**  
is on your side

**Albert Kim 보험**  
albert@wkinc.com  
Won K. Kim Insurance Agency, Inc.  
Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA

Silver Spring (301) 962-8300  
Baltimore (410) 465-5499  
Virginia (703) 312-0909

12111 Heritage Park Circle  
Silver Spring, MD 20906

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. HomeOffice: Columbus, OH 43215. Subject to underwriting guidelines, review, and approval. Availability varies. Nationwide Is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. ©2018 Nationwide CPO-0836AO (08/16) 7400524

# 세입자 2명 중 1명 렌트비 감당 힘겨워

1900만 가구 일상 생활 지장 절반은 음식과 렌트비 중 선택 HUD, 바우처로 저소득층 지원



렌트보증인 LA한인타운 한 아파트.

[중앙포토]

대도시 지역에 거주하는 세입자의 2명 중 1명이 렌트비 감당을 힘겨워 하고 있어서 지원이 절실한 것으로 나타났다.

29일 부동산 업체 질로는 “지난 몇 년 동안 렌트비 인상 폭이 완화됐지만 소득이 이를 따라잡지 못했다”며 “그 결과, 가구 소득에서 월 렌트비가 차지하는 비중이 팬데믹 이전 보다 상승했다”고 지적했다.

소득에서 렌트비가 차지하는 비율이 상승하면서 임대 가구의 상당수가 재정적 부담을 겪고 있다.

2022년 기준 전국에서 렌트비로 인한 재정적 부담을 안고 있는 가구는 1900만 가구로 소득의 30% 이상을 월 렌트비로 지출하고 있다. 또 이들 절반인 약 940만 가구는 수입의 절반 이상을 월세로 지출하면서 주택과 식품 중 하나를 선택해야 할 정도로 재정적 부

담이 큰 것으로 조사됐다. 연방정부는 소득의 30% 이상을 렌트비로 지출하는 가구를 ‘렌트비 과부담 가구’로 정의하고 있다. 전문가들은 소득 대비 주거비 비율이 30%가 넘어 가면 일상생활에 지장을 느끼고, 50%가 넘게 되면 집이나 먹을 것이냐를 선택해야 할 정도로 심각한 상황이라고 지적했다.

그동안 연방주택도시개발부(HUD)는 오랫동안 주택바우처(HCV) 프

그램을 통해 저소득 세입자에게 렌트비 지원을 해왔다.

1860만 가구가 바우처 자격에 대한 소득 기준을 충족했지만 240만 가구만 지원이 가능해 바우처 수가 지원 수에 비해 턱없이 부족한 상태다.

팬데믹 기간 동안 렌트비가 급격히 상승하면서 지원이 필요한 가구 수와 사용 가능한 바우처 수 사이의 격차가 커지고 퇴거 및 노숙 위험이 증가하고 있다.

질로에 따르면 세입자들이 강제퇴거당한 후 2년 이내 또 이사를 해야 할 가능성이 80~90%나 증가한다. 이는 주택 불안정성을 높이는 동시에 강제퇴거한 가족이 쉼터(보호소)를 신청할 가능성도 높이는 것으로 분석됐다. 질로는 “주택 바우처 프로그램 지원 강화가 노숙 가족의 증가를 줄이는데 가장 효과적인 조치”라고 강조했다.

HUD는 저소득층 렌트비 보조 프로그램인 섹션8 바우처를 통해 많은 저소득층 가구에 렌트비 보조금을 지급해왔다. 지원금은 집주인에게 직접 지급되고 세입자는 집주인이 청구한 실제 렌트비와 프로그램 지원금 사이 차액을 지불하면 된다.

바우처를 사용하려면 바우처를 받은 집주인과 적합한 주택을 찾아야 한다. 현실은 일부 집주인들이 바우처를 받지 않으면서 세입자들이 주택을 찾는 데 어려움을 겪고 있다. 이에 일부 지역에서는 바우처 소지 세입자를 차별하는 것을 불법으로 규정하고 있다.

이은영 기자

## 브리프

엔/달러 34년만에 160엔 돌파

기록적인 엔화 약세가 지속되는 가운데 29일(현지시간) 외환시장에서 엔/달러 환율이 34년 만에 달러당 160엔을 돌파했다가 반대로 4엔 넘게 급락하는 등 크게 출렁였다. 시장에서는 엔저가 가속하자 일본 정부와 일본은행이 이날 이후 외환시장에서 엔화를 매수하는 직접 개입에 나선 게 아니냐는 관측도 나왔다.

교도통신과 일본 공영방송 NHK 등에 따르면 아시아 외환시장에서 엔/달러 환율은 이날 1990년 4월 이후 34년 만에 처음으로 달러당 160엔선을 넘었다.

엔/달러 환율은 이날 오전 달러당 158엔대 전반에서 움직이고 있다가 오전 10시 반께 한때 160엔대까지 치솟았다. 교도통신은 “거래량이 적은 상황에서도 엔화를 파는 흐름이 빨라졌다”고 전했다.

테슬라, FSD 중국 적용 청신호

테슬라가 중국 내 완전자율주행(FSD) 기능 도입과 관련해 2개의 주요 장애물을 넘어섰다.

테슬라는 29일 중국 포털업체 바이두와 완전자율주행 기능 적용을 위한 지도 제작(mapping) 및 내비게이션 부문에서 협력하기로 합의했다고 바이두와 블룸버그통신이 소식통을 인용해 전했다. 바이두 측이 자사의 중국 공공도로 지도 제작 관련 라이선스에 테슬라가 접근할 수 있도록 했다는 것이다.

중국에서는 모든 지능형 운전 시스템이 공공도로에서 작동하려면 지도 제작 자격을 얻어야 한다.

외국 기업들로서는 라이선스를 취득한 중국 내 기업과 파트너십을 맺어야 하는데, 바이두는 자격을 얻은 12개 회사 중 하나다.

이에 앞서 테슬라는 전날에는 중국 당국이 요구하는 데이터 안전 및 개인 정보 보호와 관련한 심사를 통과, 데이터 보안 문제를 둘러싼 우려도 완화할 수 있게 된 바 있다. 이를 놓고 로이터통신은 소식통을 인용, 테슬라로서는 중국 내 완전자율주행 기능 도입을 위한 최종적인 규제 장애물을 제거한 셈이라고 평가했다.

이 소식은 28일 일론 머스크 테슬라 최고경영자(CEO)의 예고에 없던 중국 방문 중에 나왔다.

## 당국, 포드 자율주행 기능 조사 착수

GM과 테슬라에 이어서 교통사고 2건에 3명 사망

당국이 GM과 테슬라에 이어서 포드의 자율주행 기능(핸즈프리 시스템)에 대해서도 조사에 착수했다.

월스트리트저널(WSJ)은 29일 고속도로교통안전국(NHTSA)이 포드의 핸즈프리 시스템인 ‘블루크루즈’를 이용하다 발생한 두 건의 교통사고로 3명이 목숨을 잃으면서 이에 대한 안전성 조사에 착수했다고 발표했다. 이번 조사는 2021년부터 2024

년까지 생산된 약 13만 대의 포드 차량을 대상으로 진행된다.

NHTSA는 블루크루즈의 물체 감지, 기동, 조향 등 주행 능력인 ‘다이나믹 드라이빙 테스트(DDT)’와 ‘드라이버 모니터링’에 대해 집중적으로 조사할 예정이다. 조사 결과에 따라 리콜이나 시스템 변경이 이루어질 수도 있다.

이 조사는 텍사스와 펜실베이니아에서 일어난 2건의 추돌사고 때문에 시작됐다. NHTSA는 사고 당시 블루크루즈가 활성화된 상태였으며, 모두 야간에 발생했다.

특히 지난 2월 텍사스에서 블루크루즈를 켜고 달리던 포드 머스탱 마하-E가 고속도로에 정차한 혼다 CR-V를 추돌했으며 이로 인해 혼다 CR-V 운전자는 사망했다.

펜실베이니아에서 발생한 사건도 야간에 일어난 일이었다. 전문가들은 블루크루즈 시스템이 야간에 정차한 차를 구분하지 못해 사고가 발생한 것으로 보고 있다.

WSJ에 따르면, 블루크루즈는 운전대에서 손을 떼고도 고속도로에서 조향, 제동, 가속이 가능하다. 다수의 포드 차량 운전자가 이 기능을 사용하고 있는 것으로 알려졌다. 정하은 기자

## 테슬라 주가 널뛰기

미국 전기차업체 테슬라의 주가가 15% 급등 후 하루 만에 다시 장중 5% 하락하며 널뛰기 장세를 보였다. 30일 낮 12시 기준 뉴욕증시에서 테슬라 주가는 전장보다 5.24% 내린 183.88달러에 거래됐다. 전날에는 상승 폭이 15.31%에 달했으며, 이는 하루 상승 폭으로 3년 여만의 최고치였다.

테슬라 주가는 지난 26일 168.29달러(종가)에서 다음 거래일인 29일 194.05로 뛰었다가 30일 다시 전장 상승 폭의 절반가량을 반납한 상태다. 전날 약 6천189억달러로 불어났던

시가총액도 다시 5천900억달러 수준으로 줄어들었다. 전날에는 중국에서 테슬라가 첨단 주행보조 소프트웨어 ‘FSD’(Full Self-Driving) 출시를 위한 주요 규제 문턱을 넘었다는 소식에 주가가 치솟았으나, 이날 월가에서는 그 성과가 기대만큼 크지 않을 수 있다는 비판론이 나왔다.

투자자문사 에버코어(이하 에버코어) 분석팀은 이날 보고서에서 테슬라가 중국에서 FSD 허가를 최종적으로 받기 어렵고, 허가를 받는다 해도 그 판매 수익이 그리 크지 않다는 점에서 긍정적인 면이 “작을 뿐”이라고 평가 절하했다.

에버코어는 테슬라가 중국에서 지커(Zeekr), 샤오핑(엑스핑), 니오 등 다른 전기차업체들과 경쟁하려면 FSD 이용료로 미국(월 99달러)의 절반 수준인 50달러 정도만 부과할 수 있을 것으로 전망했다.

에버코어의 애널리스트 크리스 맥널리는 “우리는 이 뉴스 헤드라인의 사인-코사인(주기함수)이 끝없이 반복되는 것을 봐 왔다”며 “하지만 궁극적으로, 변한 것은 거의 없다”고 썼다.

블룸버그 통신은 소식통을 인용해 테슬라가 중국에서 특정 조건에 FSD 승인을 받았지만, 모든 기준의 세부 내용은 명확하지 않다고 전했다.



사진은 LA공군기지내 종합몰. [전남도 제공]

## LA공군기지에 전남 매장 개설 6월부터 12월까지 한시 운영

공군기지에 전남 농수산물 매장 한시적으로 개설된다.

28일 전남도에 따르면 LA공군기지(LA Air Force Base)의 육군공군복지서비스(AAFES) 건물 1층에 6월부터 12월까지 전남 농수산물 매장이 운영된다. 육군공군복지서비스 건물 1층은 미군 및 미군 관계자, 가족이 이용할 수 있는 종합몰이다.

현재 스타벅스, 푸드코트, 군장품샵 등 10여개 매장이 운영 중이다. 도는 매장에 3개 농수산물 수출업체를 입점시키고, 입점 업체에 1000만원(7200달러)씩을 지원한다.

입점을 원하는 업체는 5월 3일까지 회사 영문 소개자료 등을 첨부해 코트라 무역투자24 온라인과 구글폼 등 2곳 모두 등록해야 한다. 자세한 사항은 전남도 수출정보망(www.jexport.or.kr)에서 확인할 수 있다.

# 백성호 CPA, MBA

경력 ● H&R Block ● U.S. Department of Commerce ● Hahn & Associates CPA Firm ● James Accounting Service ● (전) 1310라디오 세무상담 진행

- 개인 및 회사 세금보고
- 회사설립(Corporation, LLC.) VA, MD, DC
- 각종 공증업무(Notary Public)
- 사업체(비즈니스) 경영상담 및 각종등록업무
- 편리한 위치, 애난데일 서울순대 건물 2층
- TAX ID 신청 / Business Plan
- FAFSA / CSS Profile 작성

“간단한 세금보고에서부터 복잡한 보고까지 풍부한 경험과 최고의 실력”

- 개인 / 회사 세금 보고 전문
- 자영업자 세금 보고 전문
- 세금 보고 급하신분 환영
- 미국 전지역 세금 보고 가능
- 해외 계좌 및 자산 보고

## On-Line 세금보고

Text와 Email로 세금 보고 가능합니다. Text 전용: 571-655-1640

사무장 제이미 전 (조지 워싱턴 회계학 석사) ● 편리한 위치 (애난데일 서울순대 건물 2층 205호)

GWTS, LLC. T. 703-658-4611 / F. 703-642-2140 / cpamanager4231@gmail.com

4231 Markham St., Suite 205 Annandale, VA 22003



맞춤형의 달인

# 마이클 장

달인과 함께하면 용자도 행복해집니다

주택용자

상업용자

재정상담

410-370-4229 · 301-275-1494

EMET, Inc NMLS #201332

# “음란물 사이트 성인인증 규제 합당”

대법원, 업계 소송 기각

음란물 사이트에서 이용자의 연령 확인을 통해 성인임을 증명하게 한 주(州) 법이 계속 유지될 수 있다는 미국 연방대법원 판결이 나왔다.

30일 AP통신 등 현지 언론에 따르면 연방대법원은 이날 성인용 엔터테인먼트 업계 단체인 ‘표현의 자유 연합’이 텍사스주를 상대로 “음란물 웹사이트의 이용자 연령 확인법을 폐지해달라”며 제기한 소송의 상고를 기각했다.

텍사스 주법은 음란물 사이트에서 이용자가 18세 이상임을 증명하는 신분증을 반드시 제시하게 하는 법을 제정해 올해 2월부터 시행했다.

이 법은 위반 건당 최대 1만달러의 벌금을 부과하고, 미성년자의 위반 사실이 확인될 경우 최대 25만달러까지 벌금을 높일 수 있게 했다.

그러자 업계에서는 이 법이 미국의 수정헌법 1조에서 보장한 표현·출판의



2022년 4월 연방대법원 앞에서 기자회견 하는 켈 팩스턴 텍사스주 법무장관 (로이터)

자유를 침해하고 개인정보가 정부 기관에 노출될 위험을 수반한다며 법 시행을 막아 달라는 소송을 제기했다.

1심을 맡은 연방 판사는 이들의 주장을 받아들여 법 시행을 중단하라고 판결했다.

연방 판사는 “정부가 발급한 신분증을 확인하게 함으로써 이 법은 정부가 사람들의 가장 내밀하고 개인적인 측면을 들여다볼 수 있게 할 것”이라고 지적했다.

이에 텍사스주 정부는 항소했고, 2심을 심리한 제5연방순회항소법원은 “연령 확인 요건이 미성년자의 음란물 접근을 차단하려는 정부의 정당한 이익과 합리적으로 관련돼 있다”며 법을 다시 시행할 수 있게 했다.

이 항소심 판결 이후 대규모 음란물 사이트 ‘포른허브’(Pornhub)는 텍사스에서 운영을 중단했다.

업계 측이 상고했지만, 결국 연방대법원에서 받아들여지지 않았다.

연령 확인 등을 통해 음란물 사이트 이용을 규제하는 법은 미국에서 텍사스뿐 아니라 아칸소, 인디애나, 캔자스, 루이지애나, 미시시피, 몬테나, 오클라호마, 유타, 버지니아 등에서 시행되고 있다.

# “가자 상황 진전...구호통로 확대 시급”

안토니우 구테흐스(사진) 유엔 사무총장은 30일 기근을 눈앞에 둔 팔레스타인 가자지구의 상황이 점점 더 악화되고 있는 가운데 구호통로를 여는 등 긴급조치가 시급히 필요한 상황이라고 밝혔다.

구테흐스 총장은 이날 뉴욕 유엔본부에서 약식 회견을 열고 “가자 지구에 구호품 전달을 막는 가장 큰 장애 요인은 인도주의 지원 요원과 구호 대상자들의 안전 문제”라며 “구호 관련 수송대와 시설, 요원은 물론 구호 대상자들 모두 공격목표가 돼선 안 된다”고 말했다.

이스라엘은 국제구호단체 월드센트럴키친(WCK) 구호차량 오폭 사건으로 국제사회의 여론이 악화되자 이달 초 인도주의 물품 수송을 위해 남부 아슈도드 항구를 임시로 개방하고 가자지구 북부의 예레즈 교차로 통과도 다시 허용하겠다고 발표한 바 있다.



구테흐스 총장은 “막을 수 있는, 인위적으로 초래한 기근을 피하기 위해 할 수 있는 모든 조치를 취해야 한다”며 “최근 점진적인 진전을 보고 있지만 시급히 해결돼야 할 일이 훨씬 많다”라고 강조했다.

앞서 세계식량계획(WFP)은 지난 24일 가자지구에 대한 식량 수송을 크게 늘리지 않는 한 6주 이내에 가자지구에서 기근이 시작될 수 있다고 경고했다.

구테흐스 총장은 이스라엘이 구호 통로를 확대하도록 미국이 어떤 수단을 활용할 수 있는지는 질문에 “절대적으로 참혹한 비극을 피하기 위해 할 수 있는 모든 압력을 가하는 게 매우 중요하다”라고 말했다.

# 미국 국가안보각서, ‘중국의 상수도·전력망 위협’ 새로 담았다

FBI “중국 해커, 운영 네트워크 침투” 주요 인프라 겨냥 사이버공격 우려 바이든 서명... 선제 방어 나설 듯

조 바이든 대통령은 30일 ‘미국 주요 인프라 보안과 복원력 강화’를 위한 국가안보각서(National Security Memorandum·NSM)에 서명했다. 바이든 대통령이 이날 서명한 국가안보각서엔 미국의 주요 인프라 시설에 대한 적성 국가의 공격에 방어하기 위한 범정부 차원의 노력을 담고 있다. 국가안보각서는 미국 대통령이 자국의 국가 안전 보장을 위해 필요하다고 생각하는 조치를 연방 기관에 하달하는 일종의 행정명령이다.

바이든 행정부 고위 당국자는 전날 사전 브리핑에서 “이번 안보각서는 현재와 미래의 모든 위협으로부터 미국의 핵심 인프라를 보호하고 버락 오바마 행정부 시절 발표된 국가 중요 인프라 보호에 관한 대통령 정책 문서를 새롭게 대체하기 위한 것”이라고 취지를 설명했다.

바이든 대통령이 서명한 이번 국가안보각서는 국토안보부에 사이버·인프라 보안의 국가 조정자 역할을 수행하도록 했다. 이에 따라 국토안보부 장관은 ‘국가 위험 관리 계획’을 2년에 한번씩 대통령에게 제출해야 한다.

또 미 정보 당국은 국가 중요 인프라



사우디, 미국과 방위조약 임박... 이스라엘과 수교나서나 토니 블링컨 미국 국무장관이 지난 달 29일(현지시간) 리야드에서 무함마드 빈 살만 왕세자와 회담하고 있다. 블링컨 장관은 이날 사우디가 이스라엘과의 관계 정상화를 위한 핵심 조건으로 미국에 요구한 상호방위조약 체결이 거의 완성단계라고 밝혔다. (로이터·연합뉴스)

시설의 민간 소유자·운영자와 함께 주요 첩보를 수집·생산·공유하도록 했다. 아울러 국가안보각서는 미정부가 기존에 지정한 16개 중요 인프라 부문을 재확인하고 부문별로 위험 관리 책임이 있는 연방 부처 및 기관을 명시하도록 했다.

미정부 당국자는 “위기나 분쟁 발생 시 미국의 적들이 핵심 인프라를 손상시키려고 시도할 수 있다는 것을 우리는 알고 있다”며 “특히 가장 민감한 자산과 시스템에 대한 회복력은 국토방위와 안보의 초석”이라고 강조했다.

미 정보 당국은 미국의 전력망과 상수도 등 주요 인프라 시설을 겨냥한 중국의 사이버 공격이 전례 없는 수준이며 유사시 중국 해커들이 미국의 핵심 시설을 마비시킬 수 있는 대규모 사이

버 공격을 준비하고 있다고 본다. 미국가안보국(NSA)과 연방수사국(FBI), 교통안전국, 국토안보부 소속 사이버·인프라보호국(CISA)은 지난 2월 암호명 ‘볼트 타이푼’으로 알려진 중국 해킹 그룹이 최소 5년간 항공·철도·도로·해상·상수도 등 미국의 주요 인프라를 운영하는 컴퓨터 네트워크에 침투해 왔다고 발표했다.

크리스토퍼 레이 FBI 국장은 지난 1월 말 하원 청문회에 출석해 “중국의 사이버 공격은 에너지·수도·교통·통신 등 미국의 주요 인프라를 겨냥하고 있다”며 “그들(중국)은 정치·군사 목표물만이 아니라 미국의 일반 시민들에게 까지 피해를 줄 수 있는 사이버 공격을 준비하고 있다”고 말했다.

워싱턴=김형구 특파원

# “트럼프, 재판증인 비방금지 명령위반”

도널드 트럼프(사진) 전 대통령이 받는 형사재판의 담당 판사가 핵심 증인 등 재판 관련자를 비방하지 말라는 자신의 명령을 트럼프 전 대통령이 지키지 않았다며 벌금을 부과했다.

명령 위반 재판 시엔 수감과 같은 더 강도 높은 제재가 뒤따를 것임을 경고했다.

30일 뉴욕타임스(NYT) 등 매체 보도에 따르면 뉴욕 맨해튼형사법원의 후안 머천 판사는 이날 트럼프 전 대통령이 자신이 내린 함구령을 반복적으로 위반했다며 그에게 벌금 9천달러를 부과했다.

머천 판사는 트럼프 전 대통령에게 이번 재판 관련 증인과 검사, 법원 직원, 배심원 등을 비방하지 말라며 함구령을 내린 바 있다. 비방 금지 대상에는 이들의 가족도 포함됐다.

머천 판사는 트럼프 전 대통령이 사회관계망서비스(SNS)와 대선 캠프 홈페이지에 글을 올려 총 9차례 증인과 배심원을 공격한 사실이 인정된다며 벌금 부과와 함께 게시글 삭제 명령을 내렸다.

머천 판사는 “법원은 적법한 명령을 지속해서 의도적으로 위반하는 행위를 용인하지 않을 것”이라고 말했다.

이어 “본인은 피고인의 수정헌법 1조(표현의 자유) 권리를 잘 알고 있고, 해당 권리를 적극적으로 보호하려는 입장”이라면서도 명령 위반이 지속될 경



우 필요시 트럼프 전 대통령이 수감될 수도 있다고 경고했다.

트럼프 전 대통령은 지난 2016년 대선 직전 전직 성인영화 배우 스톰미 대니얼스와의 과거 성관계 폭로를 막기 위해 개인 변호사 마이클 코언을 통해 ‘입막음 돈’을 지급한 뒤 그 비용과 관련된 회사 기록을 조작했다며 34개 혐의를 적용해 지난해 3월 형사기소돼 재판에 넘겨졌다.

3주차 재판이 시작된 이날 법정에는 코언이 대니얼스에게 돈을 지급하는 데 쓰인 계좌 개설에 관여한 은행원 개리 파로가 증인석에 섰다.

한편 머천 판사는 트럼프 전 대통령이 재판일정 도중인 5월 17일 막내아들 배런(18)의 고등학교 졸업식에 참석할 수 있도록 허용한다고 결정했다. 트럼프 전 대통령은 이번 재판 탓에 아들 졸업식에 참석하지 못할 수 있다며 머천 판사를 공격해왔다.

# 종업원 상해보험 보험료의 10%를 돌려 드립니다

보험료 10% Return 프로모션

- Audit 완료 9개월 후에 보험료의 10% 지급
- Audit 및 할인된 보험료 기준: \$1,000 이상만 해당



703.639.0882



10% Flat Dividend

\* The 10% Flat Dividend is offered by AmTrust Financial.



견적문의는 휴대폰으로 왼쪽 QR코드를 스캔하셔서 보내주시면 신속한 견적이 가능합니다.



VA Office

7535 Little River Turnpike, Suite 204, Annandale, VA 22003

MD Office

1404 N Rolling Road, Catonsville, MD 21228 (구. 소망치과 위치)

SMART.SOLOMONUS.COM

# “이스라엘에 투자 말라” 반전시위 전국 확산

## 대학교 친팔레스타인 시위

전국의 대학에서 이스라엘의 가자지구 공격을 규탄하는 시위가 확산하고 있다. 대학가를 휩쓴 친팔레스타인 시위로 지난 주말까지 전국에서 700명 넘는 학생들이 체포됐다.

지난 18일 컬럼비아대에서 100명 이상의 시위 학생이 체포된 것을 시작으로 뉴욕대(NYU)에서는 22일 150명 이상의 친팔레스타인 시위대가, 예일대에서는 수십명의 반전 시위 그룹이 연행됐다. 일부 대학에서는 안전 우려로 원격 또는 하이브리드 수업을 하고 있다.

컬럼비아대를 시작으로 동부 지역이 중심이 됐던 시위는 중서부 지역으로 퍼져가고 있다.

지난 주말 UCLA에서는 친팔레스타인인과 친이스라엘 시위대가 충돌해 경찰이 진압에 나섰다. USC는 졸업식이 취소되는 등의 사태를 겪고 있다.

대학교 시위는 이스라엘과 하마스 간의 즉각적인 전쟁 중단을 촉구하고 가자지구에서의 민간인 살상을 규탄하고 있다. 이같이 전쟁 반대가 시위의 대전제이지만 이들 학생 시위대는 이스라엘 기업이나 무기·군수물자 제조 기업에 투자한 학교 기금을 회수할 것을 촉구하고 있다. 대학이 보유한 이들 기업의 자산을 매각하라는 요구다.

‘투자 철회’는 시위대 팻말, 캠퍼스 현수막, 교내 신문 기사, 각종 집회 등에서 주요 구호로 등장하고 있다. 지난 주 컬럼비아대 학생 시위대가 외친 구호 “공개하라, 매각하라, 우리는 멈추지 않을 것이다”는 시위 목적을 함축하고 있다.

예일대 시위대도 무기 제조업체로부터 학교 투자금을 회수할 것을 주장하고 있다. 시위에 참석한 조 캔터는 ABC방송과의 인터뷰에서 “팔레스타인 사람들을 죽음으로 몰아넣는 무기 제조 회사에 대한 투자를 중단하도록 학교를 움직여야 한다”며 “이러한 캠페인에 많은 대학이 참가한다면 반전과 평화 운동에 기여할 수 있다”고 말했다.

컬럼비아대 텐트 시위에 참여하고 있는 한 학생은 “컬럼비아대가 이스라엘과 군수산업에 기금을 투자하는 것은 집단학살에 동참하는 것”이라고 강조했다. 그는 또 전쟁 발생으로 이득을



전국의 대학가에서 반전을 외치는 친팔레스타인 시위가 확산하고 있다. 지난주 컬럼비아대 학생들이 이스라엘 기업과 군수 산업체에 대한 투자 철회를 주장하는 피켓 시위를 하고 있다. [로이테]

얻는 기업에 많은 돈이 투자되고 있지만, 대학만이라도 이런 투자를 금지하고, 더 나아가 이미 투자된 돈도 회수해야 한다고 강조했다.

컬럼비아대 시위에 참석했던 또 다른 학생은 “우리는 반이스라엘, 친팔레스타인을 주장하는 것이 아니다”라며 “이스라엘 무기 제조업체에 대한 투자내역을 공개하고, 더 이상의 투자를 하지 말자”고 강조했다.

반전시위에서 학생들이 기업에 대한 투자 회수를 외친 것은 이번이 처음이 아니다. 지난 1980년대 남아프리카 공화국의 유색인종 차별 정책인 아파르트헤이트에 반대해 학생들이 남아공 화국과 거래하는 미국 기업에 대한 투자 금지를 주장했었다. 당시 예일대는 이들 기업에 대한 투자금 철회를 결정했다. 컬럼비아대도 당시 캠퍼스 내 학생들의 시위가 계속되자 코카콜라, 포드 자동차, 모빌 오일 등의 회사에 투자한 주식 3900만 달러를 매각하기도 했다. 그 후 다른 학교도 남아공에서 사업하는 기업으로부터 투자금을 회수했다.

BDS운동도 한때 대학가에서 주목을 받았다. BDS는 Boycott(불매), Divestment(투자 중단), Sanctions(제재)의 약자다. 이스라엘에 반대해, 이스라엘 제품 구입이나 교류를 중단하고 투자도 금지하며 국제

“**“이스라엘·군수업계에 투자한 학교 기금 회수, 교류도 단절” 이들 기업 투자는 ‘전쟁 동조’ 보유자산 매각효과 크지 않고 ‘친이 기업’ 구분하기 어려워도 ‘반전론 확산’에 상징적 의미**”

적인 제재를 가하자는 운동이다.

학생 시위대들의 이 같은 요구에 학교 측은 난처한 입장을 표시하고 있다. 피터 셀로비 예일대 총장은 학생들에게 보낸 서한에서 “투자 책임 자문위원회가 무기 제조업체로부터의 투자 회수를 권고하지 않기로 결정했다”며 “심각한 사회적 피해를 기증”이라고 밝혔다. 이 서한에서 셀로비 총장은 학교가 얼마나 이스라엘 관련 기업 등에 투자했는지는 공개하지 않았고 ‘윤리적 투자’에 대한 대학의 가이드라인을 준수했다고 덧붙였다.

MIT도 ‘자율로봇’ 프로젝트를 포함해 이전의 대학 재정 보고서에서 포착된 이스라엘 국방부에 대한 대학의 자금 제공 중단을 촉구하며 항의 시위를 벌였다.

시위 학생 퀸 페리안은 이스라엘의 가자지구 전쟁을 언급하며 “이는 MIT가 현재 벌어지고 있는 대량 학살에 직접적으로 연루된 것과 같다”고 말했다. 그는 또 인간의 기본적 존엄성을 인정하고 공동체 모두의 해방을 위해 싸우는 것이 목표라고 강조했다.

코넬대에서도 학생들은 무기 제조업체에 대한 대학의 투자 중단을 촉구했다. 지난주 코넬대의 ‘테일리 산’은 이스라엘과 하마스 전쟁에 관여하는 무기 제조업체의 지분을 매각할 것을

요구하며 “우리 대학은 무고한 민간인의 희생을 무시한 채 벌어지는 전쟁을 결코 지지하지 않는다”고 밝혔다.

대학 시위대가 투자 철회를 외치지 만 전문가들은 이런 캠페인이 해당 기업이나 이스라엘에 미치는 영향은 크지 않을 것으로 전망한다.

대학들은 학생들의 매각 권고를 거부해 왔다. 유대인이라는 특정 인종 대상으로 제재를 가하는 것이 불공평하다는 이유다. 또한 이는 반유대주의라는 인종적 차별을 불러올 수 있다. 이런 점에서는 BDS운동도 광범위한 지지를 받지 못했다.

위플드 헤니스 와튼 비즈니스 스쿨 교수는 “기업의 운영방식을 변화시켜 특정 사회적 목표를 달성하려는 것은 성공할 가능성이 작다”며 “기업 행동에 미치는 대학의 영향력은 거의 또는 전혀 없다는 연구 결과도 나왔다”고 설명했다.

실제로도 대학들의 투자금 회수나 기업 운영에 별다른 영향을 미치지 못할 것이라는 견해가 일반적이다. UC 총장을 역임한 마크 유도프는 “누가 이스라엘에서 비즈니스를 하고 있는 지 파악하기 어렵고 또한 그 사업이 전쟁과 관련이 있다는 것을 입증하기도 힘들다”고 설명했다.

기업의 입장에서 볼 때 대학의 투자금은 미미한 수준이다. 또한 대학들이 이들 회사의 주식을 매각한다고 해도 다른 기업이나 단체에서 매입하면 경영상의 문제도 발생하지 않는다. 대학마다 규모에 차이가 있지만 대학 기금은 공공기업의 0.1%에 불과한 수준이다.

반면 친팔레스타인 운동가들은 대학들의 이스라엘 투자 회수 및 군산복합체 투자 반대는 대학이 할 수 있는 확실하고 달성 가능한 방법이 될 수 있다고 지적한다. 특히 대학가에서 시작된 캠페인이 사회로 확대되는 효과도 기대할 수 있다는 점에 주목한다. 브라운대 학생 아리엘라 로젠츠바이크는 “이 운동이 대학에서 시작해 사회의 다른 부분에서도 이스라엘에 대한 지원을 철회하는 연쇄적인 효과로 이어지기를 희망한다”고 말했다. 헤니스 교수도 기업에 대한 대학의 재정적 영향력이 크지 않다는 것에 동의하지만 “도덕적 분노가 사회적 공감대를 형성할 때 시위 효과를 발휘할 수 있다고 강조했다. 김완선 에디터

① 위싱턴 중앙일보 **좋은 아침! 좋은신문! 중앙일보**

**막대한 부동산 비키리 5월 HOT 리스팅**

**집 팔기 딱 좋은 계절이 왔습니다.**

믿을 만한 부동산을 찾으시니까? 최소한의 비용으로 집을 수리하시고 싶으신가요? 집값은 최고로 받고, 빨리 팔고 싶으신가요? 비키리 부동산에 지금 당장 전화!! Tel: 703.231.5572

 센터빌 타운홈 방3+화2/2+차고2 2004년집, 넓고 환한 엔드유닛 <b>\$650,000</b>	 센터빌 타운홈 방3+화2+차고2 H마트 부근 <b>\$560,000</b>	 센터빌 타운홈 방3+화3.5 2,184sqft, 2000년 <b>\$730,000</b>	 센터빌 콘도 방2+화2+차고1 1,270sqft, 2002년 콘도비 \$463 <b>\$430,000</b>
---	--	---	--

**꼭, 막대한 부동산 비키리 부동산과 상의해 주십시오!!**

전화 문자 **703-231-5572**

**비키리 브로커**

애플러스 부동산 / 탑 프라퍼티 임대관리회사

버지니아 / 703-863-0321 D.C., 메릴랜드 / 301-399-0140

**HopeSpring Child & Family Clinic, LLC**

**희스프링 아동 가족 상담소**

**상담분야**  
아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신 건강 관련 강의

**상담진료분야**  
우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 학무증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

**주인**  
VA 자격증 소유한 심리 치료사 구함 이종언 여자 환영

**예약 상담제**  
각종 건강보험 취급

**페어팩스시티 도서관 맞은편**

3915 Old Lee Hwy, #23A, Fairfax, VA 22030  
www.hopespringchildandfamily.com  
info@hopespringchildandfamily.com

**정신건강 전문가 권미경, Ph.D. (Dr. Mi-Kyong Kwon)**

- ▶ 한국과 미국에서 25년 이상 임상 경험
- ▶ National Certified Counselor
- ▶ National Certified TF-CBT Therapist
- ▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)
- ▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (MD)
- ▶ Licensed Professional Counselor (TX)
- ▶ Registered Play Therapist & Supervisor
- ▶ 전) 한국놀이치료학회 편집 전문위원
- ▶ 전) Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist
- ▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty

**703-259-5617, 410-241-2520**

# 엘리콧시티 · 락빌

환자분들의 편의를 위해 2 로케이션에서 진료합니다.

# 편한나라 척추신경 전문병원

**편한 위치! 편한 치료! 편한 척추!**

편한나라는 지난 20여년간 척추와 척추신경과 관련되어 발생하는 통증을 치료하고 있으며, 각 분야의 전문 의료인들의 협진으로 빠르고 정확한 치료를 위해 최선을 다 하고 있습니다.

## 교통사고

- 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- 통증 침 치료(Dry Needling)
- 마사지 치료(LMT 라이센스 소지자)
- 디지털 X-Ray, 디스크 감압치료
- 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

■ **Dry Needling 이란?** 침을 근육이나 근막조직의 통증점에 자침하는 치료법으로 근육통의 완화, 근육 및 인대의 긴장 감소에 효과가 있습니다.

### 진료 과목

- ✓ 자동차 사고 후유증
- ✓ 손, 발 통증 및 저림
- ✓ 척추 디스크 통증
- ✓ 어깨 결림 및 통증
- ✓ 두통, 목, 허리 통증
- ✓ 만성근육통

### 취급 보험

- Blue Cross Blue Shield
- Anthem
- United Healthcare/GEHA
- Innovation Health
- Blue Choice
- Aetna
- CareFirst



Dr. 민혁기

원장 Dr. 송영성

Dr. 석호선

#### Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 대학원 외래교수
- Body Balance Center Director(압구정)
- MD & VA Board Licensed
- Life University of Chiropractic Magna CumLaude(우등졸업)
- Life Univ. Doctor of Chiropractic 과정전액 장학생
- 단대부교 졸업

#### 원장 Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna CumLaude from Life Univ.
- Practiced in Choi Chiropractic
- Certified in Cox Technique-Low Back Pain
- Certified Dry Needling

#### Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD and VA Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of MD & VA
- Completion of Asian Bodywork Therapy Program
- Member of Associated Bodywork and Massage Professionals

**엘리콧시티 (410) 480-2331**  
3201 Rogers Ave. #102, Ellicott City, MD 21043

**락빌 (301) 279-6960**  
2000A Veirs Mill Rd., #A, Rockville, MD 20851

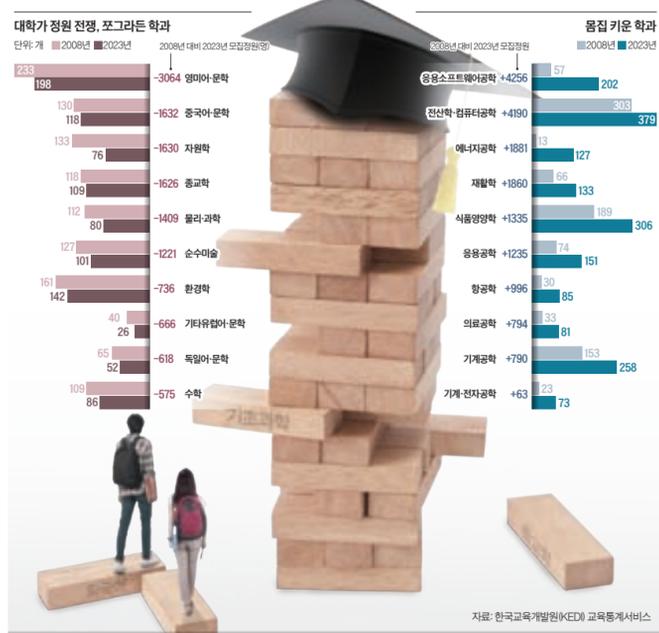
# 한국외대의 변신, 통번역과 줄이고 언어·AI 융합학부

## 정원 감소 속 늘어나는 학과는

15년간 응용소프트웨어 학과 4배 ↑

한국의국어대는 지난해 'AI(인공지능) 융합대학'을 신설하고 2024학년도 신입생 198명을 모집했다. 융합대학 내 4개 학부 중 대표 격인 'Language & AI 융합학부'는 정시모집에서 18.5대 1의 경쟁률을 기록했다. 강의 과목은 언어학개론·컴퓨터프로그래밍·기초수학·AI개론 등 어학과 공학을 넘나든다. 동시에 글로벌캠퍼스(용인)의 영어통번역학과 등 12개 학과는 신입생 모집을 중단했다.

올해(2025학년도)는 서울·글로벌 캠퍼스 전체 모집정원 3205명 중 800여 명을 무전공으로 돌리는 등 학과·전공의 벽을 더 허문다. 이 대학 관계자는 "구조조정은 양쪽 캠퍼스의 학과 중복 문제를 해소하고, 첨단·신산업 분야 학부를 신설하는 데 주된 목적이 있다"고 말했다. '본진' 격인 어학 분야까지 정리한 한국외대의 변신은 최근 대학가에서 진행되는 이른바 '학과 빅뱅'의 흐름을 잘 보여준다.



한국교육개발원(KEDI) 교육 통계의 2008~2023년 일반대학 학과 추이 분석에서도 인문·교육·사회·자연·예체능 계열 모집정원은 줄어든 반면, 공

학·의약계열은 늘어난 것으로 나타났다. 공학은 8만6317명에서 8만7332명으로, 의약은 1만699명에서 2만6583명으로 증가했다. 응용소프트웨어공

학 관련은 학과 수로는 2008년 57개에서 2023개로, 모집정원으로는 1138명에서 5394명으로 급증했다. ▶식품영양학(189→306개) ▶기계공학(153→258개) ▶재활학(66→133개) ▶의료공학(33→81개) 등도 증가 폭이 컸다.

학생 모집이 힘든 지방대는 학과 개설이나 변경이 더 잦다. 대구대는 2024학년도에 보건의료정보학, 소방안전방재학, 응급구조학 등 보건계열 학과를 신설했다. 계명대는 지난해 실버스포츠복지학과를 만들었다. 동명대는 반려동물대학을 신설하고 애견미용·행동교정학과 신입생을 뽑았다. K인터넷비즈니스학과, 미래라이프융합학부 등 여러 키워드를 조합한 신설 학과도 대거 등장했다. 교육계 일각에선 "뭘 배우는지 알 수 없을 만큼 학과명이 복잡하다" 등의 지적도 나온다.

무전공 입학 확대하려는 건국대는 정원 확보를 위해 글로벌비즈니스학과와 융합인재학과 등을 폐교하려다가 반발에 부딪혔다. 두 학과 모두 학과 통합 등을 통해 출범한 지 그리

오래되지 않은 학과다. 배상훈(교육학) 성균관대 교수는 "경험상 트렌드를 반영한 신설 학과는 처음에 반짝하다 곧 사라진다"며 "노동시장에서 꾸준히 요구하는 전통적인 학문은 가져가되 도서관학과가 문헌정보학과, 데이터사이언스학과로 바뀌었듯 트렌드를 받아들여 조금씩 변화하면 된다"고 말했다.

전문가들은 '뺏다방'식 학과 개설이 되지 않으려면 신설 단계부터 특성화 전략을 공고히 해야 한다고 말한다. 유현숙 전 KEDI 선임연구원은 "대학의 역할을 연구 중심, 교육 중심, 지역사회 기여 등 기능 중심으로 나누고 서로 겹치지 않도록 특성화를 강화하는 제3의 방안이 필요하다"고 말했다. 대학 전반의 대대적인 체질 개선이 병행돼야 한다는 지적도 있다. 지난 15년간 대학 정원은 1만5572명 줄었는데, 학과 수는 1712개 늘었다. 정제영(교육학) 이화여대 교수는 "학생 선택에 의해 구조조정이 이뤄지는 무전공 확대(학과) 벽 허물기의 대안이 될 수 있다"고 말했다. 최민지 기자

## “대학들, 생존 위해 폐과 선택... 정부가 소수학과 보호해야”

### 세계유일 바둑학과도 문 닫기로 불어교육과, 전국에 3곳만 남아

전 세계에서 유일하게 바둑학과를 문명지대는 2025학년도부터 이 학과의 신입생을 모집하지 않기로 지난달 25일 결정했다. 이 대학 관계자는 "사회의 수요, 대학 내외의 평가에 맞춰 학사 구조를 발전 계획에 따라 변화시키는 과정에서 폐과를 결정했다"고 설명했다. 교수와 학생들은 반발한다. 이 학과 김한결 학생회장은 "폐과를 막기 위해 끝까지 싸우겠다"고 말했다.

곤마(困馬·살기 어려운 돌 또는 형국) 처지에 놓인 건 바둑학과만이 아니다. 대학에선 학과·전공의 생사가 엇갈리는 정원 전쟁이 한창이다. 교육부가 매년 요청하는 대입개편안 시행계획 변경안 제출 시한(30일)이 지나면 이른바

'학과 빅뱅'은 더 구체화될 전망이다.

대학 학과 통폐합은 2000년대 이후 꾸준히 진행됐다. 중앙일보가 한국교육개발원(KEDI) 교육통계서비스를 이용해 2008~2023년 일반대학(4년제) 학과 변화 추이를 분석한 결과 ▶자원학(42.9%) ▶천문·기상학(38.9%) ▶기타 유럽어·문학(35%) 관련 학과는 30% 이상, ▶생물학(29.9%) ▶물리·과학(28.6%) ▶수학(21.1%) ▶독일어·문학(20%) 관련 학과는 20% 이상 감소했다.

특히 계열별 모집 정원을 보면 사회계열의 감소가 두드러진다. 인문·사회·자연·공학·교육·의예·예체능 등 7개 계열 중 2008년 당시 모집 정원이 9만868명으로 최다였던 사회계열은 2023년 6만8809명으로 2만2059명 줄었다. 인문(4만5218명→3만5905명), 자연(4만1600명→3만6532명) 계열도 많이 감소했다.

크게 두 가지 흐름이 그 배경으로 꼽힌다. 학령인구 감소로 고등교육이 공급자인 대학 중심에서 수요자인 학생 중심으로 변했고, 대학 재정이 어려워져 지방 사립대를 필두로 인기 학과 또는 취업률 상위 학과 위주로 구조조정이 이뤄졌다는 것이다.

각 대학의 이른바 '시그니처 학과'도 위기를 맞았다. 한국기독교장로회에서 설립한 한신대는 과 창립 30년인 종교문화학과 신입생을 2025학년도부터 받지 않기로 했다. 학내 반발에 부딪혔다. "취업률과 (입학) 경쟁률이 낮다"는 학교 측 주장에 학생들은 "종교지도자 양성학과가 취업률을 따지는 게 맞느냐"고 반발했다. 용인대는 택견 전공을 2026학년도부터 뽑지 않기로 했다.

과거 인문 계열의 인기 어문학과들도 취업률 하락 및 AI(인공지능)발 직

격탄을 맞았다. 덕성여대는 2025학년도부터 독어독문학·불어불문학과 신입생을 뽑지 않기로 했다. 매년 600여 명을 글로벌융합대학 신입생으로 뽑은 뒤 2학년 때 전공을 선택하게 하는데, 독문·불문과 선택 학생은 채 10명이 안 됐다고 한다. 공시자료에 따르면 지난해 이 대학 불문과는 교수 10명에 학생 29명이었다. 부산대도 올해부터 불어·독어교육과 학생을 모집하지 않는다. 불어교육과는 서울대, 한국외대, 한국교원대 등 세 곳만 남았다.

교육부의 '무전공 드라이브'도 비인기 학과의 소멸을 부추긴다. 무전공 입학은 전공을 정하지 않고 입학한 뒤 2학년 때 전공을 선택하는 방식이다. 교육부는 2025학년도부터 일정 비율 이상 무전공 입학생을 선발한 대학에 인센티브를 준다. 무전공 신입생을 뽑으려면 그만큼 기존 학과 정원을 줄여야 한다. 비인기 학과는 폐과를 우려해 정

원을 뺏기지 않으려고 대학 본부와 다투는 상황이다.

폐과나 학과 개편은 불가피한 측면이 있다. 정제영(교육학) 이화여대 교수는 "특정 학과 풀림도 학생들 선택이고, 해당 분야의 산업 수요가 많다는 것을 반영하는 것"이라고 말했다. 배상훈(교육학) 성균관대 교수는 "소수 학과나 기초학문 보호는 정부가 나서야 할 일"이라며 "재정난, 취업난에 시달리는 대학은 살아남는 선택을 할 수밖에 없다"고 말했다.

반면에 시장 논리에만 따르는 구조조정이 대학의 근본인 학문을 약화한다는 지적도 있다. 반상진(교육학) 전북대 교수는 "자원학과 농대가 거의 사라진 상태인데, 앞으로 식량 전쟁이 일어났을 때 농업은 어떻게 유지할지 생각해 봐야 한다"며 "대학이 지나치게 트렌드만 따라가면 안 된다"고 말했다. 이후연·이가람 기자, 용인=최민지 기자

## 연구중심대·실용학문대·평생학습대... 캘리포니아선 역할 나눠 상생

시대 변화에 따른 학과 개편과 관련해 전문가들은 "대학 특색을 살릴 수 있어야 한다"고 말한다. 또 대학의 역할 및 교육 철학을 특성화한 외국 사례도 참고하라고 조언한다.

대학의 기능을 명확하게 분담한 사례로는 미국 캘리포니아주를 꼽는다. 캘리포니아주는 1960년대부터 고등교육 시스템을 세 유형으로 정비했다.

주 예산으로 운영하는 대학 간 경쟁은 소모적, 비효율적이라고 판단했다. 이에 따라 ▶박사 이상 수준의 교육·연구에 집중하는 연구중심대학(UC) ▶석사와 학부 중심의 현장 실무인력을 양성하는 교육중심대학(CSU) ▶주민 재교육 및 평생학습 제공 역할의 지역사회대학(CCC) 체계로 구분했다. 주력 학과와 임무도 다르게 구성했다. UC체제

대학은 산업지식과 응용연구 등을 담당하며 항공·컴퓨터·생명공학 등 대학별로 전공을 특화했다. '캘리포니아의 경제 엔진'으로 불리는 CSU는 실용학문 중심으로 비즈니스·교육·건강 등 분야의 인력을 양성한다. CCC는 2년 과정으로 직업교육·사회체육 등의 프로그램을 운영한다. 박주호(교육학) 한양대 교수는 "한국은 법적으로나 실제적으로 대학 유형이 세분화 있지 않은 고등교육 구조"라고 지적했다.

미국 애리조나주립대(ASU)는 학과 통폐합을 통해 특성화 분야 역량을 키운 경우다. 2000년대 초반부터 10여 년간 69개 학과를 없애고 30개의 융합학과 및 대학을 신설했다.

이 대학 마이클 크로 총장은 저서에 "학과 간 융합이 원활하게 일어날 수 있는 학문 플랫폼을 재구성했다"고 썼다. ASU의 전체 연구비는 2002년 1억1000만 달러에서 2017년 5억5000만 달러로 증가했다. 서지원 기자

www.GIANTREALTY.com
자이언트 부동산

# 자이언트 부동산

부동산 전문지식  
협상능력  
리스팅 전문 서비스

**결과가 다릅니다!**

자이언트 부동산 사장 **수잔 오**

Licensed in VA·MD·DC

**703.975.4989**

susanoh@giantrealty.com

office. 703.641.4989

**VA FAIRFAX HQ** Office 703.641.4989 Fax 703.641.0033  
2751 Prosperity Ave., #580, Fairfax, VA 22031

**MD ELLICOTT CITY** Office 410.750.8040 Fax 410.750.3992  
3277 Pine Orchard Ln., Suite 2, Ellicott City, MD 21042

## 은퇴플랜 / 롱텀케어

“나에게 꼭 맞는 플랜을 준비하는 것이 가장 편안한 은퇴를 하는 방법입니다.”

은퇴 플랜에서 가장 중요한 두가지 요소: **평생 연금수입과 롱텀케어 보험**

60세

**\$194,055**

Day1

3% 복리인상

85세

**\$406,309**

25년후

- 월 보험료 - \$316
- 불입기간 - Only 15년
- 사망보상금 보장

앤디킴의 재정USA 유튜브 채널

SCAN ME

**유니티 보험**

상담 예약 및 문의 Tel: 703-200-1412

**앤디킴**

VA Lic# 639047

**고객만족 100%**    **중고차 150대 보유**    **차량 고가 매입**

## 중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

- 카맥스에 팔까?**    가격 너무 싸게 산다고 하고.. 귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고 귀국때까지 사용할 차도 문제이고...
- 인터넷에 판매할까?**    타이틀 이전 등 뒷마무리가 불안하고...
- 개인거래를 할까?**    나중에 차에 문제가 생기면 서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

## 한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에 귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의 상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- **최고의 가격에 자동차 매입**  
카맥스보다 더 좋은 가격에 드립니다.  
견적서를 가지고 오셔도 됩니다.
- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부분제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후 귀국시까지 차량을 이용하실 수 있습니다.

1994년부터 2024년 현재 **30년간**  
**8천대 이상 판매 실적!!**

- SPECIAL**
- 귀국 준비를 하고 계십니까?
  - 새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?
  - 중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 **최고의 가격으로!**

[www.HANKOOKMOTORS.COM](http://www.HANKOOKMOTORS.COM)

# 한국자동차

대표 김태원 703.352-8949  
**703.225.9151**  
9909 Main St., Fairfax, VA 22031



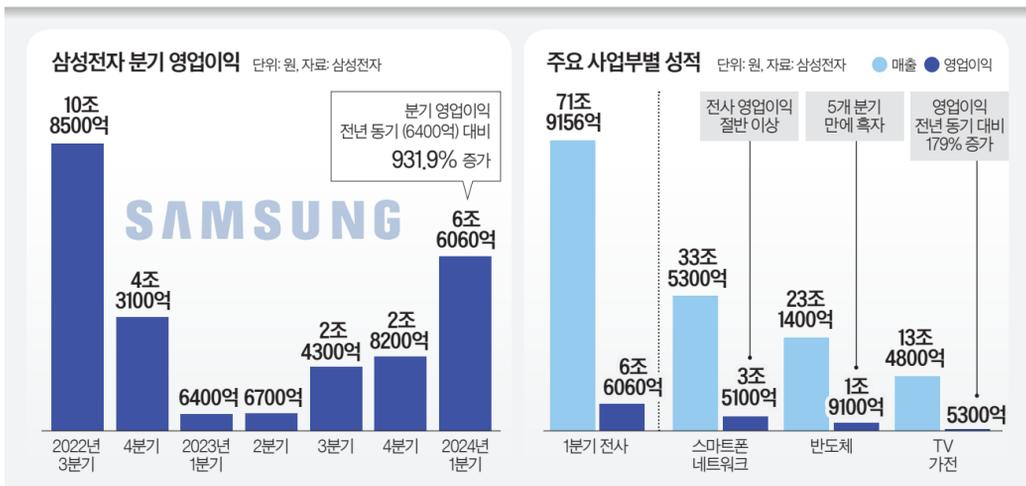
# 삼성전자 반도체 1분기 영업이익 2조 육박... 부활 시동 걸었다

전체 영업이익 6.6조... 지난해의 10배 2년 만에 연간 영업이익 30조 넘을 듯

삼성전자 반도체 사업이 5분기 만에 흑자로 돌아서며 지난 1분기 2조원에 가까운 영업이익을 거뒀다. 올 하반기까지 인공지능(AI)을 중심으로 한 반도체 업황이 뚜렷하게 살아나면서 증권가에선 올해 삼성전자가 2년 만에 다시 30조 원 넘는 연간 영업이익을 올릴 것이라 전망이 나온다.

30일 삼성전자는 1분기 연결기준 매출 71조9156억원에 영업이익 6조6060억원을 기록했다고 공시했다. 매출은 전년 동기 대비 12.8%, 영업이익은 931.9% 뛰었다. 삼성전자 1분기 매출은 2022년 4분기 이후 5개 분기 만에 70조원에 육박했다. 삼성의 스마트폰 사업을 총괄하는 모바일경험(MX)·네트워크 사업부는 양호한 실적으로 위기 탈출을 이끌었다. 매출 33조5300억원에 영업이익 3조5100억원으로 전사 영업이익의 절반 이상을 '갤럭시'가 책임졌다.

지난 1월 출시된 플래그십(최상위 기종) 갤럭시S24 시리즈가 실적을 견인했다. 애플 아이폰보다 한발 앞서 AI 기능을 전면에 내세운 전략의 성공이다. 스



마트폰 시장 성장 둔화 속에서도 역대 S 시리즈 사전예약 판매 신기록을 갈아치웠다. S시리즈가 잘 팔리니 스마트폰 평균 판매가격이 직전 분기 대비 약 30% 오르는 등 수익성도 좋아졌다. 다만 삼성전자는 "뚜렷한 신제품이 없는 2분기에는 시장 비수기에 진입하면서 출하량이 줄어들 것"이라고 전망했다. 반도체 사업을 총괄하는 디바이스솔루션(DS) 부문 매출과 영업이익은 각각 23조1400

억원, 1조9100억원을 기록했다. 메모리 반도체의 양대 축으로 꼽히는 D램과 낸드플래시 사업 모두 흑자를 기록하며 지난해 바닥을 쳤던 반도체 경기가 완전히 살아났음을 확인했다.

하반기 전망도 밝다. 생성형 AI로 인해 정보기술(IT) 시장 전반에서 메모리 반도체 수요가 늘기 시작했다. 삼성전자는 이날 콘퍼런스콜에서 "D램·고대 역폭메모리(HBM)뿐 아니라 솔리드스

테이트드라이브(SSD) 수요까지 가파르게 성장하고 있다"면서 "올해 HBM 공급을 전년 대비 3배 이상 늘리겠다"고 말했다. 김복호 하나증권 연구원은 "D램·낸드 모두 예상보다 견조한 업황으로 연간 영업이익도 상향 조정이 가능할 것"이라고 말했다.

삼성전자는 이날 세계 최초로 개발에 성공한 HBM3E(5세대) 12단 제품을 당초 업계 예상보다 이른 시점인 2분기

부터 양산하겠다고 밝혔다. 이 제품은 미국 AMD를 시작으로 엔비디아의 신형 AI 칩에 하반기부터 본격적으로 공급될 가능성이 크다.

다만, 일부 기대와 달리 반도체 부문 영업이익은 2조원을 넘지 못했다. 시스템 반도체(파운드리·시스템·LSI사업부) 사업에서 적자가 이어지고 있어서다. 삼성전자는 파운드리에 대한 막대한 시설 투자에도 불구하고 '대형 고객사 확보'라는 숙제를 풀지 못하며 TSMC에 밀려 반등 움직임을 만들지 못하고 있다. 메모리 반도체 중심의 SK하이닉스가 업황 회복세에 힘입어 1분기 시장 전망치를 상회하는 영업이익(2조8860억원)을 달성한 것과 대조된다.

TV와 생활가전을 담당하는 VD·가전사업부는 수익성이 대폭 개선됐다. 1분기 영업이익이 5300억원으로, 전년 동기(1900억원)보다 2배 이상 늘었다. 삼성전자는 올해 AI 기능을 탑재한 세탁 건조기·로봇청소기 등을 연달아 출시하며 공격적인 마케팅에 나서고 있다. 장기적으로 TV·가전이 'AI 홈' 핵심 사업이 될 것으로 보고 제품 간 연결성 강화에 지속 투자한다는 전략이다.

이희권 기자

## 선관위 전 사무총장 아들, 직원들에 '제자'로 불렸다... 전·현직 27명 수사의뢰

(김세환)

### 감사원 '특혜채용' 감사 결과 발표

'조작, 특혜, 청탁', 30일 감사원의 '선거관리위원회 채용 등 인력관리실태' 수사 요청 발표문 속 단어들이다.

지난해 7월부터 선관위 고위직 자녀 특혜채용 감사를 진행한 감사원은 부당채용에 관여한 혐의로 "선관위 전·현직 직원 27명을 전날 대검찰청에 수사

의뢰했다"고 밝혔다. 김세환·박찬진 전 중앙선관위 사무총장과 송봉섭 전 사무차장도 포함됐다.

감사원은 2013년 이후 지방 선관위 경력채용(167회) 전수조사 결과 모든 회차에서 규정 위반(800여 회)이 발견됐다고 밝혔다. 같은 기간 중앙선관위 경력채용(124회)에서도 400여 회의 규정 위반이 적발됐다.

감사원 관계자는 "선관위 내부에서 선관위를 가족회사라 부르는 경우가 있었다"고 말했다.

감사원에 따르면 김세환 전 사무총장 아들 김모씨는 2020년 1월 인천선관위로 이직했다. 김씨 지원 후 채용 인원이 추가 배정되고, 김씨 결혼식 때 축의금 접수를 했던 직원이 면접에 투입돼 면접을 봤다. 김씨는 내부에서 세

자로 불렸다고 한다. 박찬진 전 사무총장 딸은 2022년 3월 전남선관위에 경력 채용됐다. 인사담당자가 사후에 접수를 조작했다. 송봉섭 전 사무차장 딸은 2018년 3월 인사담당자 등에게 채용을 청탁해 면접을 받고 충북선관위에 합격했다.

일각에선 감사원의 이중 수사 의뢰라는 지적도 나온다. 김 전 사무총장은

경찰에서 무혐의를 받았고, 박 전 사무총장과 송 전 사무차장은 검찰 수사를 거쳐 재판을 받는 상태다. 감사원 관계자는 "일부 새로운 혐의가 확인됐다"고 설명했다.

선관위는 감사원의 선관위 감사 적법성을 두고 헌법재판소에서 진행 중인 양 기관의 권한쟁의심판을 주목하고 있다.

박태인 기자

## 북 '선물정치' 연 2.5조... 김정은 등 핵심 0.1%가 8300억 썼다

(2만2000명)

김정은(얼굴) 북한 국무위원장이 체제 유지에 필요한 북한 엘리트 특권층의 충성심을 끌어내기 위해 '선물 정치'에 사용하는 통치 자금이 연간 2조5000억 원에 이른다는 연구 결과가 나왔다. 북한 권력의 핵심인 노동당·내각·군에 포진한 특권층은 6만~6만5000명에 이르는 데, 이들 1인당 연간 4000만원 내외를 사치품 등에 쓴 셈이다.

30일 국방부와 한국국방연구원(KIDA)에 따르면 김정은이 선물 정치에 쓰는 2조5000억원에는 특권층이 일



선임연구원은 "다양한 정보와 고위급 탈북자 심층 조사 내용 등을 취합하고, 별도의 분석 모델을 만들어 선물 정치 비용을 도출했다"고 말했다. 북한 특권층에는 김정은 일가와 직

계·방계 혈족은 물론, 노동당 정치국·중앙위원회·전문부서·각급 위원회 핵심 간부와 군 장성·정치위원, 국무위원회·내각·보위성의 고위 간부 등이 포함된다. 연구진은 북한 특권층을 4단계로 등급을 나눴다. 가장 높은 층위의 핵심 특권층은 김씨 일가를 지칭하는 백두혈통, 항일 빨치산, 고위층 가문 출신 엘리트 등으로 이뤄진 것으로 연구진은 파악했다. 핵심 특권층은 약 2만 2000명으로, 전체 인구의 0.1%다. 특권의 정점에 있는 김정은 일가(100여 명)

의 사치품 소비는 연간 8300억원에 이르는 것으로 나타났다. 이 돈은 김정은 정권이 사용한 연간 사치품 비용의 30%에 해당한다. 북한의 연간 곡물 부족분(110만, 약 8580억원 상당)의 96%를 구매할 수 있는 비용이다.

일례로 김정은이 소유한 영국 프린세스 요트사의 95MY 모델 1대만 해도 거래가가 약 93억원에 이른다. 김정은의 딸 주애는 공개 활동에 나설 때마다 명품 재킷 등으로 치장하는데, 외출 차림 한 세트에 평균 2600만원에 이르는 사치품을 사용하고 있다고 국방부·KIDA는 분석했다.

한편 러시아의 거부권 행사로 유엔

안전보장이사회(안보리) 대북제재위원회 산하 전문가 패널의 활동이 30일 종료되는 가운데 사실상 마지막 보고는 러시아가 우크라이나를 공격하는 과정에서 이뤄진 북한과의 불법 군사 협력을 확인하는 내용이었다.

로이터통신은 유엔 안보리 산하 전문가 개 보고서에서 "지난 1월 우크라이나 하르키우시에 떨어져 수거된 미사일 잔해는 북한산 화성-11형 계열 미사일에서 나왔다"고 결론 내렸다고 지난달 29일 보도했다. 화성-11형은 '북한판 이스칸데르'(KN-23)로도 불린다.

정영교·박현주 기자

**집수리비 걱정하지 마세요!**  
제가 먼저 저렴하게 수리해 드리고 팔아 드리겠습니다!!

▶ 북버지니아 부동산 협회 탑 프로듀서  
▶ 질로우 프러미어 에이전트  
▶ Top 15% Nationwide Agent by Homesnap

리스버그 싱글홈	레스틴 콘도	로턴 타운홈	클럽턴 싱글홈
<b>\$1,110,000</b>	<b>\$426,000</b>	<b>\$580,000</b>	<b>\$840,000</b>
방5, 화5, 차고2 5289 Sf 잘 관리된 집	방2, 화2, 1076 Sf 굿 로케이션 넉넉한 주차공간	방3, 화3.5, 차고1, End Unit Walk Out, 1층 전체 마루 굿 로케이션	방4, 화2.5, 차고2 새지붕 등 업그레이드 많이함

**“ 여전히 매물이 부족합니다. 동네 최고가로 팔아드리겠습니다. ”**

**김경아**

인연을 소중히 여기는 **김경아 부동산 703-919-0472** jennetpro4u@gmail.com

**정승욱**  
연방세무사

**GTAX Consulting Group**

703-844-0355 / www.gtax1.com  
4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033

**김영선**  
연방세무사

“ 세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돕습니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다. ”

**개인 세금 보고**

- 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세금 탕감 신청

**사업체 세금 보고**

- 법인체, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세금 보고 및 세무 업무
- 정부 정리 및 직원 PAYROLL

**재정 설계 및 노후 계획**

- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직원 복지 / SEP, 401K
- 오바마케어 / 메디케어

# 여당 '이철규 논란' 경선 연기...대통령 "오해받을 생각없다"

(원내대표)

“시간 더 갖기로”...9일로 엿새 미뤄 당내선 “이철규 불출마 유도한 것”

국민의힘이 오는 3일로 예정됐던 원내대표 경선을 9일로 엿새 연기했다. 후보 등록 하루 전인 30일까지 출마 선언이 전무한 데다 이른바 ‘이철규 대세론’에 대한 논쟁이 커지자 시간을 두고 후보군을 다시 추리려는 의도로 풀이된다.

국민의힘 원내대표 선출 선거관리위원장 이양수 의원은 30일 “시간을 더 갖는 게 좋겠다는 의견들이 있었다. 나갈까 말까 갈등하는 후보들에게 기회를 제공할 수 있으니 여유 있게 잡았다”고 말했다.

이날까지 공식 출마 선언은 없었다. 대신 유력 주자로 거론됐던 4선 김도읍, 3선 김성원 의원이 전날부터 잇따라 불출마를 선언했다. ‘어이원’(어차피 이철규가 원내대표) 당사자로 지목된 이철규 의원도 도전 가능성을 시사하긴 했으나 추가 언급 없이 침묵을 유지했다.



30일 국회 국민의힘 사무실 앞 복도에 원내대표 선출 관련 공고문이 붙어 있다.

[연합뉴스]

여권에선 ‘이철규 대세론’ 논쟁에 당 지도부가 부담을 느꼈다는 해석이 나왔다. “경선 연기가 사실상 이 의원의 출마 포기를 유도하는 것 아니냐”는 시선이다. 22대 총선 공천 실무에 깊숙이 관여한 이 의원이 참패 후 원내 사령탑을 노리는 게 적절하냐를 두고 며칠째 논쟁이 뜨거웠기 때문이다. 한때 ‘신(新)윤핵관’으로 불렸던 배현진 의원은 이날 “정치는 결과 책임의 장이다. 지

금은 반성과 성찰, 염치와 책임이 필요한 시점”이라고 페이스북에 썼다. 친윤계로 분류되는 박수영 의원도 “더 많은 후보가 나와 당을 살리는 방안에 대해 뜨거운 논쟁을 기대한다”는 글을 SNS에 올렸다.

이 의원은 지난해 10월 서울 강서구청장 보궐선거 패배 후 당 사무총장직을 내려놓지만, 2주 만에 인재영입위원장으로 복귀해 대통령실 창구 역할을

도맡으며 당내 실권을 유지했다. 한동훈 전 비상대책위원장 체제에서도 친한계와 비례 공천을 두고 갈등을 빚는 등 ‘공천 실세’로 활동했다.

김태흠 충남지사는 SNS에 “자속도 모자랄 판에 무슨 낯으로 원내대표실인가. 그렇게 민심을 잃지 못하고 몰염치하니 총선에 대패한 것”이라고 이 의원을 직격했다. 수도권 지역 총선 당선인은 “공천이 한창일 땐 ‘모든 길은(이철)규로 통한다’는 말까지 들었다. 이 의원이 패배 책임을 져야 하는 건 당연지사”라고 했다.

다만 이 의원과 가까운 여권 인사는 “이 의원의 고심이 깊지 않겠다. 내일(1일)쯤에는 입장 표명을 검토하는 것으로 안다”고 전했다. 이양수 의원은 이철규 대세론이 일정 연기에 영향을 미쳤냐는 물음에 “억측이다. 그런 의도가 아니다”고 답했다. 현재 이 의원 외에 4선 이종배, 3선 송석준 의원 등이 출마 가능성을 열어둔 상태다. 4선 박대출, 3선 추경호 의원도 언제든 출마표를 낼

수 있다는 시선이 다수다. 유승찬 스토타리 대표보는 “친윤 의원이 또 원내대표가 된다면 수직적 당정 관계 극복이라는 의미는 완전히 퇴색할 것”이라고 내다봤다.

이런 가운데 윤석열 대통령은 원내대표 선거와 관련해 “오해받을 생각이 없다. 민심에만 집중해야 한다”고 참모들에게 강조했다고 대통령실 고위 관계자가 30일 전했다. 이 관계자는 “대통령실은 여당 원내대표 선거에 일절 관여하지 않고 있다. 오해를 살 만한 어떠한 행동도 하지 말라는 것이 윤 대통령의 방침”이라고 말했다.

한편 한동훈 전 위원장은 자신이 차기 전당대회 개최 연기를 요청했다는 여론 일각의 주장에 “비슷한 말도 한 적 없다”고 입장을 밝혔다. 한 전 위원장과 가까운 당선인은 “아직 한 전 위원장은 (당 대표) 출마를 고려한 적이 없는 걸로 안다”면서도 “전당대회까지 두 달 남짓 남았으니 상황을 지켜보자”고 했다.

심새름·박태안·전민구 기자

# 홍준표 '집토끼' 오세훈은 '산토끼'...몸푸는 여당 광역단체장들

국민의힘의 잠재적 대선주자로 꼽히는 오세훈 서울시장과 홍준표 대구시장이 꿈틀대고 있다. 4·10 총선 패배를 한걸음 떨어져 지켜본 이들은 최근 현안에 목소리를 높이고 있다. 두 사람의 접근법은 사뭇 다르다.

홍 시장은 총선 직후부터 한동훈 전 비상대책위원장을 거세게 몰아붙이며 움직였다. 그는 페이스북에서 한 전 위원장을 “정치 아이돌”→“문재인 사냥개”→“철부지 정치 초년생”→“윤석열 정권 폐쇄자” 등으로 지칭했다. 그러던 중인 지난달 16일 윤석열 대통령과 만

찬 회동한 뒤 “윤석열 대통령도 배신한 사람”(20일)이라는 말을 추가했다.

오 시장은 식사 정치로 보폭을 넓히고 있다. 지난달 19일 한남동 시장공관에서 국민의힘 서울 동·북부 지역 낙선자 14명과 만났고 22일 서울 서·남부 지역 낙선자, 23일 서울 지역 당선자, 26일 낙선 측근과 부부동반 만찬을 했다. 30일엔 서울 지역 민주당 당선자 10여 명을 시청 집무실로 불러 오찬했다. 홍

시장은 총선 뒤 “하나 되어 다시 일어서자, 자립·자강(自強)론을 펴고 있다. 자신의 페이스북과 온라인 소통 플랫폼 ‘청년의 꿈’이 주된 통로다.

반면에 오 시장은 지난달 20일 중앙 SUNDAY 인터뷰를 통해 정제된 메시지를 전파하고 있다. “신자유주의 우파에서 따뜻한 우파로 노선 전환을 할 때가 됐다”는 등의 보수 혁신론을 외치는 중이다.



홍준표

오세훈

경남 창원에서 태어나 대구 영남고를 졸업한 홍 시장은 ‘보수 적통’임을 강조하며 집토끼를 기반으로 세력을 키운다는 전략이다. 2021년 대선 경선 당시 윤 대통령에게 여론조사에서 앞서고도 당원조사에서 저 분선 후보가 못 된 데 대한 반문교사인 셈이다.

반면에 서울 태생인 오 시장은 수도권·중도층에 어필하는 데 주력한다. 자신의 정치적 재기에 작용한 성공 방정식 그대로다. 2021년 나경원 후보에게 당심에서 밀려 예비경선 2위에 그쳤지만 이후 일반시민 여론조사 100%로 치

러진 본경선에선 나 후보를 눌러 서울 시장 후보가 됐다.

양측은 전당대회 를 개정을 두고도 “(현행대로) 당원 100%로 하는 게 맞을 거로 보인다”(홍 시장), “민심 반영 비중을 높이는 건 당연한 일”(오 시장)이라며 물밑에서 맞서고 있다.

당내엔 이들에 대해 “시정이나 집중하라”는 식의 굽지 않은 시선도 있다. 홍 시장 측은 “TK신공학과 달빛 철도 건설 등 핵심 공약 대부분 진행 중”이라고 반응했다. 오 시장 측은 “시정에 집중하는 차원에서 그간 말을 아낀 것”이라면서도 “여권이 위기인 만큼 앞으로 필요한 부분에 대한 의견을 낼 것”이라고 말했다.

김기정 기자

# ‘더 내고 더 받는’ 연금안 국회 총돌...여 “미래 세대에 부담”야 “공론 결과 존중을”

21대 국회서 막판 타협 가능성도

국회 연금개혁특별위원회가 30일 ‘더 내고 더 받는’ 연금개혁안을 놓고 첨예하게 맞붙었다.

연금특위는 이날 특위 산하 공론화 위원회의 설문조사 결과를 보고받았다. 공론화위가 시민대표 500명을 대상으로 진행한 설문조사에서 ‘소득 대체율 40%→50%, 보험료율 9%→13%’ 1안 지지(56.0%)가 ‘소득 대체율 현행(40%) 유지, 보험료율 9%→12%’ 2안 지지(42.6%)보다 많았다.

야당은 공론화위 결과를 존중해 한 달여 남은 21대 국회에서 개혁안을 처리하자고 주장했다. 이응우 더불어민주당 의원은 “연금개혁의 목표는 노후 생활 보장”이라며 “최근의 노인 빈곤 문제 등을 감안해 속의 과정에서 초기보다 소득 보장이 높아졌다”고 말했다. 여당은 “미래 세대에 부담을 떠넘기는 안”이라고 반발했다. 윤창현 국민의힘 의원은 “지금 태어난 친구들은 40살이 되면 자기 소득의 43%를 (보험료로) 내야 한다”고 비판했다.

전날 윤석열 대통령과 이재명 민주



주호영 국회 연금특위 위원장이 30일 전체회의에서 의사봉을 두드리고 있다.

김성룡 기자

당 대표의 단독 회담에서 오고 간 발언 해석자들에 따르면 윤 대통령은 비공개 대화에서 “(개혁안 처리는) 21대 국

회에서 하기 어려우니 22대 국회에서 논의해야 한다”는 취지로 말했다고 한다. 이에 대해 이기일 보건복지부 1차관은 “(윤 대통령 발언은) 연금개혁은 국회 연금특위에서 논의해 결정할 사항이고, 지속 가능한 개혁안이 나온다면 정부도 적극 함께하겠다는 의지의 표명이었다”고 설명했다.

연금개혁안을 둘러싼 여야 간 입장차가 뚜렷하지만 극적 타협점을 찾을 가능성도 남아 있다. 유경준 국민의힘 연금특위 간사는 통화에서 “1, 2안 사이에서 타협 가능한 안을 논의할 것”이라고 말했다.

성지원 기자

# 메디케어 보험

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 베네핏을 누릴 수 있는 답을 찾으세요!

- / 65세 되시는 1959년생 신규 가입신청과 가입
- / Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택
- / 심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜
- / 메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험
- / 메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해
- / 타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청

유니티 보험

Uniti Global Insurance Services Inc. 14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121

Tel: 703-598-3316

메디케어 헬스플랜 전문 에이전트



정문기

타이슨스 코너 DC Eye Clinic

# 전안과

23년 over 9300 백내장/녹내장 수술 over 12000 레이저 치료경력

진료과목

- 백내장 레이저 수술 (Cataract Laser Surgery)
- 안구 건조증 치료 (Dry Eyes Therapy)
- 녹내장 레이저 치료 & 수술 (Glaucoma Laser and Surgery)
- 당뇨병 레이저 & 주사 (Diabetes Laser and Injection)
- 노년기 황반변성 주사치료 (Macular Degeneration Injection Th)
- 안검하수(눈꺼풀 처짐 개선) (Eyelid Surgery (Blepharoplasty))
- 정기적인 눈 검사 (Routine Eye Exam)
- 종교보험 적용 됩니다

구인 리셀러니스트/테크니션 구합니다! 이종언어 이력서: dceyeclinic@yahoo.com



원장/ Benjamin Chun, MD  
Brown University BA Degree  
Brown Dartmouth Medical School MD Degree  
Tripler Army Medical Center Internship  
Madigan Army Medical Center Residency  
Madigan Research Ophthalmology - Participate  
Harvard Cardiovascular Research Program - Participated  
American Board of Ophthalmology Certified  
Voted 2020 Best Eye Dr from Top Doctors Pittsburgh Magazine  
Korean Daily Medical Columnist



Vienna T: 703 853 1966 8381 Old Courthouse Rd Suite #345 Vienna, VA 22182 dceyeclinic.com

White Oak T: 412 681 8505 1985 Lincoln Way Suite #15 White Oak, PA 15131

Shady side T: 412 681 8505 5438 Centre Avenue Pittsburgh, PA 15232

South side T: 412 681 8505 144 South 20th Street Pittsburgh, PA 15232

한국말로 진료 받으세요!!

# 주 1회 휴진 돌입한 날, 서울대병원 교수 “파시즘과 투쟁 시작”

서울고법, 의대증원 계획에 첫 제동 “이달 중순께 결정, 최종승인 말아야”

서울대병원·세브란스병원·고려대병원 교수들이 예고대로 ‘주 1회 휴진’에 돌입했지만, 우려됐던 진료 대란은 없었다.

서울대병원 관계자는 “정상적으로 열려야 할 외래 세션(오전·오후 진료)이 262개인데 90개 세션이 휴진해 휴진율은 34%”라고 말했다. 강남세브란스 측은 “일괄 휴진이 아니기 때문에 혼란은 없다”고 했고, 용인세브란스 측은 “교수 186명 중 3명이 휴진해 휴진율(1.6%)이 극히 낮다”고 말했다. 고려대 안암·구로병원 관계자는 각각 “휴진한

교수는 1명도 없다”고 전했다. 서울아산병원·서울성모병원은 오는 3일부터 일부 교수가 휴진에 들어가지만, 이들 병원도 실제 참여율은 높지 않을 것으로 보인다.

하지만 환자들의 불안감은 여전했다. 지난해 5세 딸이 심장판막 수술을 받은 김현수(41)씨는 “오늘은 다행히 진료를 받았지만, 언제 예약이 취소될지 몰라 불안하다”며 “조속히 사태가 해결되길 바란다”고 말했다.

이날 진료 중단에 나선 서울대 의대 교수들은 “의사들의 자긍심을 짓밟았다”며 정부를 강하게 성토했다. 서울대 의대·서울대병원 교수협의회 비대위가 서울대병원 어린이병원 제일제당홀에

서 개최한 ‘대한민국 의료가 나아가야 할 길’ 긴급 심포지엄에서다. 방재승 서울대 의대 교수협 비대위원장은 “대한민국 의료시스템은 전 세계와 비교해도 매우 우수한 시스템이었으나, 단 두 달 만에 회복이 불가능할 정도로 무너지고 있다”며 “정부가 의사 집단을 돈만 밝히는 파렴치한 기득권 집단으로 매도했다”고 주장했다. 정부의 의료개혁 추진을 파시즘에 빗대는 거친 발언도 나왔다. ‘2024년 의료대란 사태의 발생과 배경’을 주제로 첫 번째 발표를 맡은 최기영 분당서울대병원 병리과 교수는 “의사들이 앞장서서 우리나라에 팽배한 포퓰리즘과 파시즘과의 기나긴 투쟁을 시작하자”고 말했다.

한편 이날 법원은 ‘의대 증원’ 집행 정지 신청 항고심에서 “(법원이 결정할 때까지) 2025학년도 의대 모집 정원을 최종 승인하지 말아야 한다”고 정부에 요구했다. 서울고법 행정7부(부장 구회근·배상원·최다은)는 의대교수·전공의·의대생과 의대 진학을 희망하는 수험생 등 18명이 보건복지부·교육부장관을 상대로 낸 의대 정원 증원 집행정지 항고심 심문에서 정부 측에 “이달 중순 이전까지 결정할 테니 그 전에는 최종 승인이 나지 않도록 해야 할 것”이라고 밝혔다. 당초 각 대학이 이날까지 의대 정원 증원분을 반영한 2025학년도 모집 정원을 한국대학교육협의회(대교협)에 제출하면, 대교협이 심사를

거쳐 5월 말까지 대입 전형 시행계획을 확정하는 게 로드맵이었다.

앞서 1심을 맡았던 서울행정법원 행정4부(부장 김정중)는 지난달 3일 ‘의대생·의대 교수·전공의·수험생은 직접적인 이해당사자가 아니다’는 이유로 집행정지 신청을 각하했다. 또 재판부는 정부 측이 증원 규모로 내세웠던 2000명에 대해서도 “인적·물적 시설 조사를 제대로 하고 증원분을 배정할 것인지, 차후 지원을 어떻게 할 것인지, 예산이 있는지 등 현장 실사자료와 회의록 등을 제출해 달라”며 “10일까지 관련 자료를 제출하면 그다음 주에 결정하겠다”고 밝혔다.

채혜선·문상혁·남수현·윤지원 기자

## 공무원 21% “공직 보람 못 느껴” 소방직 64%는 “만족”

MZ 공무원 60% “수당·봉급 불만”

한국 공무원 3명 중 1명은 낮은 급여 탓에 이직을 고민하는 것으로 나타났다. 공직에서 보람을 느끼는 공무원은 절반도 안 됐다. 이는 인사혁신처가 30일 공개한 ‘2023년 공무원총조사’ 결과에서 확인됐다. 이 조사는 5년마다 실시한다. 조사에 따르면, 전체 공무원(지난해 8월 기준)은 122만1746명이며, 설문에는 헌법기관 근무자와 휴직자 등을 뺀 95만610명(85.2%)이 참여했다.

공무원 평균연령은 42.2세로 5년 전(43.0세)보다 0.8세 젊어졌다. 1946~65년생 베이비부머 세대가 퇴직하고 신규 임용이 늘어난 영향이다. 연령대

별로는 40대(30.5%)가 가장 많고 30대(28.7%), 50대 이상(28.4%), 20대 이하(12.4%) 순이다. 평균 재직 연수는 14.2년으로 2018년보다 2년 줄었다. 국가직 5급 사무관 중 9급으로 신규 임용된 뒤 승진한 이들을 분석한 결과, 평균 승진 소요 연수는 23.6년으로 2018년보다 0.8년 단축됐다.

공직에서 보람을 느끼는 공무원은 41.5%, 느끼지 못하는 공무원은 21.3%로 나타났다. 나머지는 보통이라고 답했다. 보람을 느끼는 비율이 가장 높은 직종은 소방공무원(64.3%)이었다. 이들 중에선 6.4%만 보람을 느끼지 못한다고 답했다. 보상과 관련해서는 절반 가량(48.2%)이 봉급·수당 등이 적정

치 못하다고 답했다. 특히 20~30대, 이른바 MZ세대에서는 그 비율이 60%에 달했다. 이는 이직으로 연결된다. 이직을 고민하는 비율은 20~30대에서 43%로, 전체 평균(34.3%)보다 높았다. 이직을 고민하는 이유도 낮은 급여(51.2%), 과도한 업무(9.8%), 경직된 조직문화(8.7%) 등의 순이었다.

공무원 중 기혼자 비율은 66.3%이며, 자녀가 있는 경우 평균 1.81명을 뒀다. 5년 전보다 0.07명 줄었다. 육아휴직은 증가세다. 초등 2학년 이하 자녀를 둔 공무원(18만6399명) 중 육아휴직 사용자 비율은 51.6%다. 5년 전보다 6.1%p 증가했다.

한은화 기자



시흥 교량 공사 중 상판 붕괴 - 7명 부상 30일 오후 4시30분경 경기도 시흥시 월곶동 서해안로 부근 고가차로 건설 현장에서 교량 상판이 붕괴하는 사고가 발생했다. 이 사고로 공사 관계자 6명과 시민 1명 등 총 7명이 다쳤다. 이날 소방관들이 현장을 수색하고 있다. [사진 경기소방재난본부]

## ‘전청조 공범 무혐의’ 남현희…두 달 만에 올린 근황

전 펜싱 선수 남현희(사진)씨가 소셜네트워킹서비스(SNS) 활동을 재개했다. 전 연인 전청조씨의 사기 논란과 관련해 지난 2월 15일 마지막 게시물을 올린 이후 2달 만이다.

남씨는 지난 29일 인스타그램 스토리에 사진 두 장을 올렸다. 첫 번째 사진에는 태극기가 새겨진 펜싱화가, 또 다른 사진에는 펜싱 자세를 취하고 있는 두 개의 피규어였다.

남씨는 “펜싱 동작 구사 과정 중 사이사이에 발생하는 9가지 타이밍에 대해 학습 과정을 밟고 있는 NIFA 아이들”이라고 적었다. NIFA는 그가 운영하는 ‘남현희 인터내셔널 펜싱 아카데미’의 졸업말이다.

앞서 서울 송파경찰서는 지난달 4일



전씨의 사기 공범 의혹을 받는 남씨에 대해 ‘혐의없음’으로 불송치를 결정했다. 그의 전 연인이었던 전씨는 재벌 해외자자 재력가로 행세하면서 30억원 이 넘는 돈을 편취한 혐의로 1심에서 징역 12년을 선고받았다.

다만 검찰이 이에 대해 재수사를 요

청하면서 경찰은 그의 혐의를 다시 수사하게 된 상황이다. 서울동부지검은 지난 3월 22일 남씨 사건과 관련해 ‘경찰의 불송치 기록을 송부받아 면밀하게 검토한 결과 추가 수사의 필요성이 있다고 판단해 경찰에 재수사를 요청했다’고 밝혔다.

김은빈 기자

## ‘충무로 상징’ 대한극장, 66년만에 역사 속으로

관객참여형 공연장으로 리모델링

서울 충무로에서 한국 영화 역사와 함께해 온 대한극장(사진)이 66년 만에 문을 닫게 됐다.

대한극장을 운영하는 세기상사는 30일 전자공시를 통해 적자 해소 등을 이유로 극장사업부 영업을 오는 9월 30일 종료할 계획이라고 밝혔다. 대한극장은 1958년 서울 충무로에서 국내 최대 극장으로 개관했다. 미국 영화사 ‘20세기 폭스’ 설계로 건축됐으며 ‘벤티’ (1959), ‘사운드 오브 뮤직’ (1969) 등 대작을 주로 상영하면서 충무로의 간판 극장으로 자리 잡았다. 2002년 말 11개 상영관을 갖춘 영화관으로 재개관했으나 국내 영화산업이 멀티플렉스 3



사 중심으로 재편되면서 사양 길에서 벗어나지 못했다.

문을 닫은 대한극장 건물은 세계적으로 유명한 이머시브 공연인 ‘슬립 노모어’의 공연장으로 거듭날 전망이다. 이머시브 공연은 객석 경계를 없애거나 넘나들 수 있게 한 관객 참여형 공연을 가리킨다.

이지영 기자



**미국 이민법 전문**  
성공률 최고  
만족도 최고  
실력 최고

# 김웅용 변호사

**미국 이민** 이제 이민법 전문 김웅용 변호사와 함께 새롭게 시작하십시오!



**시민권 / 영주권**

- 가족초청이민 - 종교이민 - 간호사(RN)
- 취업이민 - 투자이민 (EB-5) - NIW

**비 이민비자**

- 학생비자 (F-1) - 단기취업비자 (H-1B) - 종교비자 (R)
- 투자비자 (E-2) - 기타 조기 유학상담 및 신분 변경

고객에게 기쁨을 주는 - [www.joylawgroup.com](http://www.joylawgroup.com)

**Joy Law Group, PLLC.**

(Eng/Kor) (구원병행) (한국어 상담)  
703-246-9100 | 703-309-1455  
joylawgroup@gmail.com / 3863 Plaza Drive, Fairfax, VA 22030

뉴욕 오피스  
646-256-9156 (Kor) | 212-739-0843 (Eng)  
17 State St., Suite 4000 New York, NY 10004



대표 정희수  
703.477.3114

부동산 최고의 권위!

# 현대부동산

정성을 다하여 모십니다

주력 매매(주거용, 투자용)  
상업용 부동산 매매  
법원 경매(Auction)



세리린  
703.244.6526

- ★ 과거, 격주 수요일 AM 1310  
기쁜소리방송 라디오 부동산 상담 (11:00am~11:30am)
- ★ 수년간 매주 토요일 WK-TV 부동산 하이웨이 진행함
- ★ 수많은 부동산 Seminar 개최

**Hyundai Realty Incorporation**

**현대부동산**

Tel: 703.813.8949, 703.813.8150~5  
7369 McWhorter Place #422, Annandale, VA 22003



MD, DC, VA

# Sung Hwang & Kim 합동 법률 사무소

의료진 과실 혹은 부주의로 인해 중대한 부작용, 상해  
혹은 예기지 못한 사망에 이르는 일을 겪으셨나요?

잘못 제조된 의약품으로 고통 받고 계신가요?

의료기관에 호소해도 과오를 부인하거나 무시되고 있나요?

그 고통에 비할 바는 못되지만, 저희 의료사고 변호사가 해당분야 전문의와 협업하여  
의료기관을 상대로 보상을 이끌어낼 수 있습니다.

## 의료사고 변호사

출산 분만시 오류로 인한 외상, 뇌손상 혹은 질병

수술 과실, 수술 후 마비 및 부작용

응급처치, 진료 및 치료시 발생하는 과실로 인한 질병과 부상

병원시설 내 낙상사고, 의료기기 오류로 인한 상해

잘못된 약처방, 약물 과다 처방, 위험의약품 처방으로 인한 심한 부작용 혹은 사망

오진 및 치료지연 과실

성형수술 부작용 및 의료사고



첫 미팅은  
무료로 진행됩니다.

### 410-772-2324

“성황앤김 변호사 사무실의 찰리 성 변호사를 찾아 주십시오.”



찰리 성 변호사  
CHARLEY C. SUNG, ESQ.

- Johns Hopkins University, BA  
- George Washington University Law School, JD

**약력**  
Cleary Gottlieb Steen & Hamilton, LLP  
DLA Piper, LLP (세계 2위 로펌)  
Gilbert & Randolph, LLP  
전, 하워드 한인회 회장  
Maryland Court of Appeals  
United States District Court for the District of Maryland  
District of Columbia Court of Appeals  
United States District Court for the District of Columbia



피터 황 변호사  
PETER K. HWANG, ESQ.

- Johns Hopkins University, BA  
- American University, Washington College of Law, JD

**약력**  
Dickstein Shapiro, LLP  
Baker Botts, LLP  
New York Court of Appeals  
Maryland Court of Appeals



폴 김 변호사

- Johns Hopkins University, BA  
- University of Maryland School of Law, JD  
- Johns Hopkins University School of Public Health, MPH

**약력**  
Cole Schotz, P.C.  
Ober Kaler, PC  
Blank Rome LLP  
Gardner Carton & Douglas LLC  
MD, DC

Sung Hwang & Kim | LLP

www.shkfirm.com



Columbia, MD

T. 410.772.2324

Toll Free: 888.772.3001

9256 Bendix Rd., Suite 109  
Columbia, MD 21045

Annandale, VA

T. 703.436.1444

Toll Free: 888.772.3001

7353 Mcwhorter Pl., Unit 202  
Annandale, VA 22003

Wheaton, MD

T. 410.772.2324

Toll Free: 888.772.3001

11262 Georgia Ave., 2nd Fl.  
Wheaton, MD 20902

우리말 바꾸기

‘금세’ 일까, ‘금세’ 일까?

1. 벚꽃이 () 지고 말았다.  
 2. () 내린 비에 꽃잎이 모두 떨어졌다.  
 다음 중 위의 괄호 안에 적절한 말은?  
 ㉠ 금새-밤새  
 ㉡ 금세-밤세  
 ㉢ 금세-밤새  
 ㉣ 금세-밤세  
 문제에서처럼 ‘금세’ ‘금세’ 또는 ‘밤세’ ‘밤세’ 형태가 나오면 어느 것으로 표기해야 할지 헷갈린다. 발음이 비슷해 구분하기가 더욱 어렵다.  
 이럴 때는 무엇의 준말인지 따져보면 된다. 첫 번째 괄호 안에 들어갈 낱말은 ‘금세’가 정답이다. ‘금(今時)’에 ‘가’ 줄어든 말이기 때문이다. ‘시’는 줄어 ‘세’가 되므로 ‘금시’→‘금세’가 된다.  
 둘째 괄호 안에 들어갈 낱말은 어떻게 될까? 혹 ‘밤세’로 적어야 하는 것은 아닐까? 이 역시 무엇의 준말인지 생각해 보면 쉽게 답을 찾을 수 있다. ‘밤사이’의 준말이므로 ‘밤새’가 된다. ‘사이’는 줄어 ‘새’가 되므로 ‘밤사이’→‘밤새’가 된다. 따라서 정답은 ‘㉢ 금세-밤새’다. ‘밤세’와 비슷한 것으로는 ‘그새’ ‘고새’ ‘요새’가 있다. 이들 역시 ‘그사이’ ‘고사이’ ‘요사이’의 준말이므로 모두 ‘새’로 적는 것이 맞다.  
 다만 ‘금세’가 아주 없는 것은 아니다. 물건값 또는 물건값의 비싸고 싼 정도를 나타낼 때 ‘금새’라는 단어가 쓰인다.

독자 참여를 기다립니다

한인커뮤니티를 위한 제언, 신문을 보고는 긴 점, 문예작품, 독자투고 등 여러분의 다양한 의견을 기다립니다. 워싱턴 중앙일보 편집국 오피니언 담당자: The Korea Daily 7023 Little River Tnpk, #310, Annandale, VA 22003 이메일: dc.thekoreadaily@gmail.com 전화: 703-281-9660  
 ◆오피니언은 본지 편집방향과 관련이 없습니다.

**중앙일보** The Korea Daily  
 dc.koreadaily.com

대표전화 : 703-281-9660  
 (광고·구독 문의 및 기사제보)

발행인 김영천  
 편집국장 박세용    광고국장 송동윤

2001년 9월 22일 창간  
 7023 Little River Tpk #310, Annandale, VA 22003

본사 전채 계약 제휴사  
 한국중앙일보, Washington Post

Washington Joongang Newspaper inc. is not a branch office of Koreadaily, subsidiary or franchise of the company, but a licensee of the content of the company.

중앙칼럼

‘대박 신기루’ 파고드는 투자 사기



김형재  
 사회부 부장

언론사에 들어오는 제보 가운데 ‘소 잃고 외양간 고치는’ 사연이 종종 있다. 특히 한평생 일군 소중한 자산을 사기당했다는 하소연을 들으면 먹먹하다.  
 피해자가 사기를 당한 계기는 저마다 다르지만, 사기범의 수법은 약속이나 한 듯 비슷하다. 가장 흔한 투자사기 수법은 ‘돈을 맡기면 원금은 물론 높은 이자(배당금)를 보장한다’ 유형이다. 약속하는 이자 또는 배당금은 은행 예금 금리의 2~10배나 되는 경우가 대부분.  
 샌디에이고에 거주하는 이씨 부부는 몇 해 전 고액이자 제안에 넘어간 사례. 이씨 부부는 잘 아는 회계사로부터 돈을 빌려주면 연간 이자로 12%를 주겠다는 제안을 받았다고 한다. 이씨 부부는 이 말을 믿고 두 차례에 걸쳐 총 17만 달러를 건넸지만, 돌려받은 돈은 1만2000달러가 고작이다. 이씨 부부는 “나중에 계약서를 자세히 보니 투자한 것으로 되어 있었다. 1~2년간은 그나마 돈을 주더니 지금은 소송할 테면 하라는 적반하장 태도로 나오고 있다”며 땅을 쳤다.  
 요즘 한인 사회 투자 사기의 주요 행태 가운데 하나는 가상자산(암호화폐) 설명회 사칭이다. ‘마인닝 채굴, 투자거래소 애플리케이션 개발, 자체코인 상장, 디지털 금광시스템 구축’ 등등 온갖 미사여구로 정보기술(IT)에 낯선 중·장년층 투자를 유인한다.  
 60대인 김 모씨는 10만 달러를 사기당했다. 그

후자로 귀결된다.  
 이들은 첫째, 대중에게 친숙한 비트코인과 이더리움 투자 성공 사례를 내세운다. 둘째, 비트코인과 이더리움 투자 대행 또는 컴퓨터를 이용한 채굴 시스템 등을 선전한다. 셋째, 확인이 불분명한 한국 또는 미국 타지역 본사의 거액 투자유치 사례 및 대규모 회원을 자랑한다. 넷째, 자체 코인 등을 발행했거나 상장 계획이라며 투자자에게 매달 5~15%(연이자 50% 이상) 배당금 보장을 선전한다.  
 사기 현장에는 조언, 바람잡이도 빠지지 않는다. 멀끔한 모습의 이들은 본인 계좌까지 공개하며 대박 투자를 자랑한다. 이면에는 가족, 친구, 지인까지 투자에 유인하면 더 큰 배당금을 주겠다는 다단계 피라미드 수법의 꼬드김이다.  
 한 변호사는 가상자산 등 투자 사기를 당하지 않으려면 무엇보다 ‘확증편향’에 빠지지 말라고 당부한다. ‘대박’이라는 신기루에 빠진 나머지 투자 전 합리적 의심, 둘다리도 두들겨 보는 신중함이 마비된다는 것이다.  
 LA의 시간당 최저임금은 16.4달러, 캘리포니아 한인 가정 중위소득은 약 7만6800달러다. 세금 떼고 생활비 쓰고, 순수하게 모을 수 있는 돈은 많아야 한 달 1000~2000달러다. 일반 직장인이 1만 달러를 모으려면 1년을 꼬박 일해야 한다. 대박 투자 유혹에 혹해 거액을 건네기 전 어떻게 모은 돈인지 곰곰이 따져야 할 이유다.

J네트워킹

멕시코 대선에의 핫 이슈, 물 부족



안착희  
 한국 중앙일보  
 글로벌협력팀 팀장

라틴아메리카의 강국 멕시코 정가에 보기 드문 인물들의 경쟁과 함께 새로운 화두가 등장하고 있다. 멕시코에선 오는 6월 2일 국회의원과 지방자치단체장을 포함해 2만 명 넘는 선출직을 뽑는 총선거가 실시될 예정이다. 1824년 연방정부 수립 이후 가장 판이 큰 선거다. 그중에서도 단연 관심이 쏠리는 자리는 대통령직이다.  
 특히 올해는 멕시코 역사상 최초로 유력한 후보 두 사람 모두 60대 여성이라는 점에 세계의 이목이 쏠리고 있다.  
 두 여성 정치인은 여론조사에서 1위를 달리고 있는 집권 좌파 국가재건운동(모르나)당의 후보인 클라우디아 세인바움(62) 전 멕시코시티 시장과 우파 야당 연합체인 광역전선의 통합 후보 소치틀 갈베스(61) 전 상원의원. 이들은 비슷한 나이 외에도 이공계 출신이라는 점, 무엇보다 환경 문제에 적극적으로 맞서겠다는 공약 때문에 주목받고 있다.  
 멕시코는 경제·마약·치안 등 복잡다단한 문제로 골치를 앓고 있지만 고질적인 물 부족사태

관한 정부 간 협의체(IPCC) 보고서 작성에 참여한 공로로 2007년 노벨평화상을 받은 세인바움 후보는 지속가능한 물 활용 30년 계획을 갖고 나왔다. 정부뿐 아니라 농업·산업·서비스업 등 모든 분야에서 총체적인 액션을 취하겠다는 공약이다.  
 상대편의 갈베스 후보는 세인바움의 집권당이 지난 6년간 물 부족 사태를 전혀 해결하지 못했다는 자질이 대통령이 되면 전국의 상수도망을 늘리고 기존의 파이프 누수 복구에 우선 힘쓰겠다고 발표했다.  
 1억2000만 인구의 절반이 안전한 물을 공급받지 못하고 있다는 멕시코. 두 후보가 내놓은 방안 모두 물 부족 사태를 이룬 시일 내에 해결할 수 있을지 미지수다.  
 그래도 한 가지 확실한 것은 누가 되든 멕시코 사상 첫 여성 대통령의 탄생을 임박했다는 사실. 수많은 남성이 해결하지 못했던 이 난제를 여성의 리더십으로 해결해 나갈 수 있을지 지켜볼 일이다.  
 이런 물 부족 사태에 대응하고자 기후변화에

는 이제 발등에 떨어진 불이 되어버렸다. 엘니뇨 현상으로 강수량이 줄어 십 년 넘게 계속된 가뭄은 현재 최악의 상태이다. 국토의 80%가 가뭄에 허덕이며 전국 저수지의 저수량은 40%대로 줄었고 주민들은 시도 때도 없는 단수에 고통받고 있다. 상황이 최악인 동남부 치아파스주 주민들은 세계에서 코카콜라를 가장 많이 마신다는 오명까지 얻었다. 마실 물이 부족하다 보니 주민들은 물 대신 지역 내 공장에서 생산하는 코카콜라로 갈증을 해소하며 심지어 아기에게도 콜라 젓병을 물린다고 한다. 끔찍한 일이다.  
 이런 물 부족 사태에 대응하고자 기후변화에

인터넷 마케팅은 인텔리시스템에서

기억 못하는 광고에 얼마를 쓰시겠어요?

인텔리시스템의 3가지 장점

1. 저렴한 비용
2. 편리한 풀서비스
3. 믿을 수 있는 회사 (2002년 부터 지금까지)

스몰 비즈니스, 유튜브 광고가 압도적인 5가지 이유

1. 건너뛰면 광고비 없다
2. 건너뛰어도 고객이 기억한다
3. 원하는 지역에서만 광고한다
4. 사업체를 눈부시게 차별화한다
5. 하루에 커피 한잔 값이면 한다

지금 전화주세요!  
 내 사업체의 미래를 바꾸세요~  
 703-337-0123

www.Intelisystems.com    아마존 스토어 마케팅    구글 스마트 쇼핑    구글광고 & SEO

온라인 리뷰관리    문자마케팅    유튜브광고    소셜미디어    웹사이트 제작    온라인 쇼핑물    이메일 마케팅

# “당 간부 첩에 뇌물 줘야 평양가는 현실에 탈북 결심했죠”

박충권 국민의미래 비례대표 당선인(38)은 4·10 총선 유일의 탈북민 당선인이다. 북한에서 엘리트만 갈 수 있는 국방종합대에 입학해 탄탄대로를 걷다 탈북한 뒤 서울대 공학박사와 대기업 연구원을 거쳐 국회에 입성했다. 북한 인권단체의 선전물이나 한국 드라마를 한 번도 본 적 없이, 자생적인 사고 끝에 단신 탈북한 점에서 삶의 궤적이 남다르다.

**“국방대 학생조차 배고픔 달고 살아”**  
-엘리트 꽃길 대신 탈북을 결심한 동기가 궁금합니다.

“국방대 3학년인 2005년 학생 간부가 됐어요. 소속 중대(학급) 80명의 사상교육을 지휘하는 요직이죠. 이 자리에 오르면 학내 보위부 지도원의 지도를 받는데, 이때 북 체제에 처음 의심을 품게 됐어요. 간부가 되자 지도원이 방으로 저를 불렀는데 시벨린 글씨로 ‘우리의 생명’이라 적힌 액자가 붙어있는 등 분위기가 사뭇했어. ‘생명’이란 김일성 왕조를 뜻합니다. 지도원이 ‘네 중대 김○○ 학생을 어떻게 생각하냐’고 물어요. ‘괜찮은 아이’라고 답하자 ‘친구랑 술에 피를 타 마시며 의형제 맺자고 했다더라. 사상이 의심스러운 친구’라고 하더군요. 중대에 보위부 스파이들이 깔려있어 80명 전원에 대해 속속들이 알고 있었다고요. 등골이 오싹했어요. 나중에 지도원과 친해져 술자리를 하면서 ‘누가 스파이냐’고 물으니 ‘1조엔 최○○, 2조엔 조××’ 식으로 귀뜸해줘요. 다 착하고 말 없는 친구들이었으니 제가 얼마나 놀랐겠어요. 80명 중 8명, 10%가 스파이더라고요. 이러니 친구들 앞에서 하고 싶은 말을 절대로 못 하는 거예요. 북한이 어떻게 사람을 통제하는지 그때 깨달았는데 이견 시작에 불과했어.”

-체제에 회의를 품게 한 계기가 이어진 건가요.

“그렇죠. 국방대에서 사상교육용 ‘노작’ 수업을 하는데, 김정은이 썼다는 ‘사회주의는 과학이다’ 논문을 공부해요. ‘사회주의는 전체주의·행정명령식·병역식’이란 서방의 비판을 반박하는 내용인데 읽어보니 ‘그 비판이 맞네’란 생각이 들더라고요. 사람은 생각이 다르는데 왜 유일사상을 강요하냐는 의심이 이어졌죠. 북한 당국은 또 남한의 ‘공우병 쇠고기’ 시위 소식을 전하면서 이명박 정부를 비난했어. 그런데 저는 ‘남조선은 반정부 시위를 할 수 있



북한 국방종합대(현 김정일국방종합대)에서 재료공학을 전공한 뒤 탈북한 박충권 당선인은 “미사일 전공자로서 나라의 안보가 우려돼 기업연구원에서 국회의원으로 변신을 결단했다”고 했다.

김성룡 기자

**‘급우 중 10%가 보위부 스파이’ 알고 북 체제 회의 품어**  
**‘노동당 간부 내연녀에 달러 줘야 평양 배치’ 듣고 경악**  
**북, 고교생 해킹전사 양성…스위스 은행 해킹이 방학속제**  
**탈북자가 ‘배신자’ 소리 듣는 현실 깨려 국회 진출 결심**

고, 우리나라 앞뒤 안 가리고 미국 산 쇠고기도 거부할 만큼 삶의 수준이 다른 나라네’란 생각이 들었죠. 북한은 배급 수준이 최고인 국방대 학생들조차 배고픔을 달고 살아요. 단백질은 한 주에 두 번, 비지국·순두부국이 전부고 고기는 명절에만 줘요. 인간의 바닥을 경험하죠. 이런 가운데 탈북을 결단하는 결정적인 계기가 생깁니다.”

-그 계기가 뭘까.

“졸업을 앞둔 4학년 때였어요. 국방대 졸업생은 대개 출신 지역 군수공장에 배치돼요. 한데 다들 선망하는 평양에 배치되려면 돈을 써야 해요. 액수도 정해져 있어요. 전 그걸 몰랐죠. 어느 날 평양 고위층의 아들인 한 친구가 ‘총권아, 평양 가고 싶어’ 하더니 ‘4000달러쯤을 예쁜 여자한테 주면 돼’라고 해요. ‘예쁜 여자가 누군데?’라고 물으니 ‘노동당 간부의 여자(첩)’란 거예요. 울분이 터졌어요. 그때까지 노동당만은

씩지 않았을 거라 믿었는데, 그 유일한 믿음마저 무너진 거죠. 이틀간 잠 못 자고 고민한 끝에 탈북을 결심했습니다.”

-탈북을 실행한 과정이 궁금합니다.

“2007년 국방대 졸업 후 고향 함흥에 내려간 뒤 가족을 돌본다는 핑계로 군수공장에 안 가고, 장사를 해 돈을 벌었어요. 이 과정에서 알게 된 탈북 브로커를 1만 달러에 고용한 뒤 2009년 3월 북·중 국경 도시 무산에 잠입해 한 달간 은신했어요. 북한이 은하 2호 발사로 축제 분위기였던 그해 4월 10일 새벽 1시가 D-데이, H-아워였습니다. 브로커가 앞선해준 두만강 변 한 집에 숨어있다 개구멍으로 강물에 진입해 옆드려 있었죠. 근처에 숨어있던 브로커가 ‘가라!’고 속삭이는 순간 맨발로 강에 뛰어 들었어요. 주변에 국경경비대 초소 2곳이 있었는데 브로커가 매수해 둔 대원들이 근무를 개시한 직후 입수한 거죠. (예 맨발입니다.) 신발 신으면

소리가 나 위험해요. 워낙 적막한 심야라, 물에 뛰어 들 때 ‘탐방’하는 소리도 굉장히 크게 들려요. (수심은.) 키가 177cm인데 머리 쳐들면 턱까지 잠길 정도였죠. 강에 얼음이 남았을 만큼 수온이 낮았지만, 워낙 긴장해 차갑다는 느낌도 안 들더군요. 사방이 칠흑이라 건너편이 안 보였지만 브로커 얘기대로 앞만 보고 직진하니, 10분쯤 만에 중국 땅이 나타나더군요. 맨발로 마구 뛰었어요. 나중에 보니 발이 피투성인데다 동상 직전이었어요. 숲이 나타나자 브로커가 준 번호로 휴대전화를 거니 중국 측 브로커가 나타나더군요. 조선족인 그를 따라 은신처에 도착하니 도시락을 주면서 ‘북에선 쌀밥 구경 못 했을 것’이라고 해요. 부끄러움과 분노가 치밀어 ‘사람 무시하냐. 가져가라’고 소리 지르니 ‘미안하다’고 하더군요.”

**중국 공안, 여권도 안 보고 ‘통과’**

-대한민국에는 어떻게 들어왔습니까.

“북한 사람으로 보이면 안 되니 중국 옷으로 갈아입은 뒤 인천행 크루즈가 운항하는 단풍까지 트럭으로 하루 넘게 달려 도착했어요. 마중 나온 한국인 브로커가 푸른색 대한민국 여권을 주더군요. 진짜 여권인데 다른 사람, 어떤 한국 여성의 여권이라고요. 놀란 내 얼굴을 본 브로커가 ‘통과시켜주니 담당하게 내밀라’고 해요. 출국 게이트에서 중국 공안에 여권을 건네니 정말 얼굴도 안 보고 도장 광! 찍어 보내주더라고요. 한시를 놓고 오후 4시쯤 배를 탔지만, 배가 북한 바다를 빠져나가는 자정까지는 긴장의 연속이었습니다. 이튿날 아침 배가 인천항에 도착하자 브로커가 ‘경찰이 보이면 북에서 왔다고 하라’고 해요. 입국장에 들어가니 경관 2명이 있더군요. ‘북에서 왔습니다’고 하니 놀란 표정을 짓다 국경원 직원에 인계하더군요. 6일간 조사받았습니다. 북한 국방대에서 개발 중인 탄도미사일 현황과 미사일 관제 센터 위치 등의 미 있는 정보를 알려줬죠.”

-성장사가 궁금합니다.

“할머니 손에 자라다가 10살 때부터 군인이자 노동당원인 아버지와 살았어요. 당시는 고난의 행군 시절이었죠. 빵이 움푹 들어간 친구가 어느 날 학교에 나오지 않으면 아사한 거예요. 5~6세 꼬마들이 들판에서 풀 뜯어먹는 걸 보기도 했어요. 중학생 때는 1년 반 넘게 학교 안 가고 놀았어요. 겨울에 난로조차 못 땀 만큼 열악하니 누가 학교 갈 생각

하겠어요. 저처럼 고난의 행군 시절 중·고교를 다닌 82년생~88년생이 북한에서 최저 학력 세대가 된 이유죠. 그러다 중학교 졸업이 다가오면서 아버지 강권으로 벼락치기 공부 끝에 고교에 입학한 뒤 열심히 공부해 전교 3등으로 졸업했어요. 1, 2등 친구들은 해커부대로 빠졌어요. 북한은 전국 고교에서 수석·차석자를 해커부대로 데려가 전문가로 키워요. 북한 해킹 능력이 세계 3~4위권인 이유예요. 그 친구들이 휴가차 귀향했을 때 ‘네 부대에서 뭐하니’라고 물었더니 ‘말하면 안 돼. 스위스 은행 계좌에 돈이 얼마나 있는지 알아내는 게 방학 숙제야’라고 하더군요. 저는 전교 3위라 김일성대 갈 생각을 했는데, 국방대 가면 ‘군수 분야 간부 0순위’란 친구 얘기 듣고 시험 쳐 입학했죠.”

**“친북 세력 의정활동 감시할 것”**

-대한민국의 품에 안긴 뒤 청년 과학기술자가 됐는데요.

“서울대 화학과 한 교수님의 도움으로 공대 인턴 하다가, 대학원에서 재료공학 박사 학위를 땀습니다. 북한 국방대랑 수준차가 컸지만 밤잠을 줄여가며 공부한 끝에 1년 만에 수업을 따라잡았죠. 박사 탄 뒤에 현대제철 상무님을 만났는데 절 좋게 보셨는지 입사를 권유해 책임연구원으로 7년간 일했습니다. 자동차 변속기 기어 부품 개발 등 보람 있는 일을 했죠.”

-국회의원이 된 경위는요.

“지난해 12월 국민의힘에서 ‘인재로 영입됐다’는 전화가 왔어요. 한참 고민하다 전 정부 시절 유휴 일련도대북 정책으로 약화된 나라 안보를 살리려면 국회에서 일해야 한다고 판단해 응낙했습니다. 의원 임기가 시작되면 1호 법안으로 이공계 지원 특별법 개정안을 낼 생각입니다.”

-우리 정치권엔 탈북자를 ‘배신자’라 부르는 이들도 있습니다.

“전정 위협하고, 주권을 억압하는 북한 정권에 저항해 탈북한 사람이 왜 배신자입니까? 탈북 후 가장 큰 의문이 이렇게 풍요롭고 자유로운 대한민국에 친북을 외치는 이들이 있다는 거였죠. 이번 총선에서도 친북 논란이 야기되어 온 진보당이 3석을 확보했는지 모르니까, 앞으로 친북 세력의 국회 진입과 의정 활동을 규제·감시하는 입법을 추진하고 싶습니다.”

강찬호 논설위원

## 김민지 변호사



**Prosper Law PLLC 대표**

**VA·MD·DC 변허**  
이력

- 대원외교 불어과 졸업
- 한국외대 영어/불어 전공
- 몬트리올 Concordia University에서 심리학 전공
- 캐나다 국방부에서 부 참모총장 및 국방장관 분석관으로 다년간 근무
- J. Reuben Clark Law School, J.D.
- 미국 연방 지방법원, 유타 대법원 근무
- D.C., 버지니아 주 로펌 다수 근무

**가정법 (Family Law)**

- 합의이혼, 양육권, 양육비, 위자료, 재산분할, 이혼소송
- 가정폭력/접근금지 명령
- 입양, 가디언쉽
- 유언장, 상속

버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 이민자 아내를 대변하여 송소한 케이스에 관한 기사가 2021년 12월 13일자 Virginia Lawyer's Weekly에 게재되었습니다. 자세한 내용은 웹사이트에서 확인하실 수 있습니다. (<https://prosperlawpllc.com/>)

**민사 소송 (Civil Litigation)**

- 리스 계약 분쟁, 집주인-세입자간의 분쟁
- 헌법/인권 침해 변호

**항소 (Appeal)**

- 버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 양육권/방문권, 이혼 관련 항소 케이스 다수 진행중

**이민 (Immigration Law)**

- 영주권/시민권
- 결혼 이민
- 가족 초청 이민
- 각종 비자
- 추방 방어
- 망명 신청
- 범죄 피해자를 위한 비자

**VA 전화 TEXT: 703.593.9246**  
4115 Annandale Rd., Ste 301, Annandale, VA 22003

**MD 전화 TEXT: 443.901.8693**  
3545 Ellicott Mills Dr., Ste 203, Ellicott City, MD 21043

[mkim@prosperlawpllc.com](mailto:mkim@prosperlawpllc.com)

① 워싱턴 중앙일보

## 직원 모집

워싱턴 중앙일보에서는 진취적인 마인드로 성실히 근무할 직원을 모집합니다.

▶ **모집 분야: 광고 영업직 0명**  
**일반 사무직 0명**  
- 기본 MS office 프로그램

▶ **자격: 신입 및 경력 (풀/파트 타임)**  
**취업에 결격사유가 없으신 분**

▶ **제출 서류: 이력서, 자기소개서**

▶ **근무 혜택: 회사 내규에 따름**

**이력서: [infokddc@gmail.com](mailto:infokddc@gmail.com)**

시 설

다시 '찐윤' 원내대표라니 국민의힘 제정신인가

국민의힘 차기 원내대표에 친윤계 핵심인 이철규 의원이 유력하게 거론된다고 한다. 국민의힘은 오는 9월 새 원내대표를 선출할 예정인데, 이 의원을 제외하면 마땅한 다른 도전자도 없는 모양이다. 이 의원만 단독 출마를 하면 경선 없이 원내대표에 추대된다. 국회의원 총선에서 한 번도 아니고 연거푸 참패를 당한 정당치고는 너무나 한가한 풍경이라 가짜뉴스가 아닌지 의심이 들 정도다.

이 의원은 세상이 다 아는 '찐윤' 인사다. 윤석열 정부 출범 후 이런저런 일들을 겪으면서 친윤 그룹에서도 윤 대통령과 소원해진 사람이 많이 생겼다. 그러나 이 의원은 지금까지 여당에서 윤 대통령의 복심(腹心)으로 활동한 최측근이다. 이런 인사가 원내대표가 된다는 것은 총선 민심에 귀를 막았다는 얘기밖에 안 된다.

이번 총선에서 국민의힘이 대패를 당한 가장 근본적인 이유는 윤 대통령의 일방통행식 국정운영 때문이었다. 김건희 여사 명품백 논란이나 채상병 수사 외압 의혹 같은 문제들도 사실 사건 초기에 윤 대통령이 민심을 정확히 읽고 적절한 조처를 했다더라면 지금처럼 커질 일이 아니었다. 그 고비마다 친윤 일색이었던 국민의힘 지도부는 용산 눈치만 보다가 민심 이반을 자초했다.

이런 와중에 국민의힘이 '찐윤' 원내대표를 뽑는다는 건 여전히 '민심'보다 '윤심'을 더 중시하겠다는 오

총선 참패 책임 적잖은 이철규, 오히려 중용될 민심보다 윤심 중시한 오만으론 쇠신은 불가능

만이면 뭔가. 이래서야 어떻게 당의 혁신을 기대하겠는가. 벌써 친윤 그룹이 이 의원을 미는 건 특검법 부결 표단속 때문이란 비판이 나온다. 게다가 이 의원은 지난해 서울 강서구청장 보궐선거에서 무리한 공천을 주도하다 선거 패배의 책임을 지고 사무총장에서 물러난 전력이 있다. 그랬다가 다시 이번 총선에서 당 인재영입위원장과 공천관리위원을 맡아 선거에 깊숙이 관여했다. 당연히 총선 참패에 정치적 책임을 져야 할 위치다. 심지어 이 의원은 선거전이 한창인 와중에 한동훈 비대위원장을 비난하는 저격 회견을 열어 당 내분까지 일으켰다. 자숙한다고 해도 모자랄 판인데 원내대표라니 정말 해도 너무한다는 탄식이

안나올 수 없다. 가뜰이나 국민의힘 새 비대위원장에 황우여(77) 전 새누리당 대표가 지명된 것도 혁신과는 거리가 멀다는 비판을 받는 마당이다. 6월 전당대회 때까지만 맡는 임시직이라고 하지만 8년 전에 정계를 떠난 인사를 당의 얼굴로 세우면 어찌자는 것인가. 비대위원장에 거론됐던 당내 중진들은 죄다 고사했다고 한다. 실권도 없는데 굶은일은 떠맡기 싫다는 속내였을 것이다. 당이 수도권에서 소멸할 위기를 맞았는데도 지금 국민의힘에선 혁신 의지도, 희생정신도 찾기가 어렵다. 아마 국민의힘은 지금이 바닥이라고 생각할지 모르겠다. 그러나 이대로 가면 바닥 밑에 지하실이 있다는 것을 깨닫는 날이 반드시 오게 마련이다.

범죄구조금 받았다고 범죄자 형량 깎아주는 모순

범죄 피해자들이 범인이 감형받을 것을 우려해 국가에서 주는 범죄피해자구조금을 거부하는 일이 벌어지고 있다. 예상치 못한 범죄로 죽거나 다친 것도 억울한데 국가의 구조금을 받았다고 범죄자의 형량을 깎아주는 것은 평범한 시민의 상식으로 이해할 수 없는 일이다.

지난해 8월 발생한 분당 서현역 흥기 난동 사건 피해자와 유족들은 범죄피해자구조금 신청을 하지 않고 있다고 한다. 당시 이 사건으로 2명이 숨지고 12명이 다쳤다. 범인 최원종은 구속돼 1심에서 무기징역을 선고받고 항소했다. 그런데 항소심 재판부가 형량 형량을 깎아줄까 봐 피해자들이 구조금 신청을 기피하는 것이다.

대법원의 살인죄 양형 기준에 따르면 피해자의 '차별 불원이나 실질적 피해 회복'은 특별 감경 요인, '상당한 피해 회복'은 일반 감경 요인이 된다. 피해 회복에는 공탁도 포함된다. 이런 규정을 둔 것은 피고인이 신속하고 실질적인 피해 회복에 나서도록 유도하기 위해서였다. 그런데 구조금이나 보험금을 받으면 나중에 국가나 보험사가 피고인에게 구상금을 청구하게 된다. 결국 피고인 주머니에서 돈이 나간다는 이유로 판사들이 이를 피해 회복으로 간주하는 경우가 종종 벌어지고 있다. 올 2월에도 인천지법은 술집에서 시비 끝에 옆 좌석 손님을 때려 숨지게 한 50대 남성에게 징

역 2년을 선고하면서 유족이 범죄피해자구조금을 받은 점을 감형 사유 중 하나로 적시했다.

정작 범인은 반성이나 피해 보상을 통해 합의할 노력도 하지 않는데, 국가가 구호 차원에서 준 돈을 받았다고 피해가 회복됐다고 감형해 주는 조치는 피해자와 유족에게 또다시 상처를 입히는 것이다. 법무부는 이런 관행이 부당하다고 판단해 구조금 지급 후 구상금 청구를 판결 확정 때까지 미루는 것을 고려하고 있다고 한다. 하지만 금전 수령을 피해 회복으로 인식하는 법관들의 기계적인 법 적용 관행이 바뀌지 않는다면 별 도움이 되지 않을 수 있다. 이를 원천적으로 차단하려면 대법원이 양형 기준을 고쳐, 범죄피해자구조금과 보험금은 감경 요인으로 적용하지 않도록 강제해야 한다.

또 공탁을 감형 요인으로 판단하는 규정도 재고할 필요가 있다. 지금도 형사 법정에선 피해자가 합의를 거부하는데도 피고인 측이 선고 직전에 합의금을 공탁하고 감형받는 일이 비일비재하다고 한다. 심지어 피해자가 수령을 거부한 공탁금을 형이 확정되자 피고인이 몰래 빼간 사례도 있었다. 금전 보상이 감형 사유가 되려면 가해자가 깊이 뉘우치고 피해자가 용서해 주는 것이 전제돼야 한다. 피해자 마음에 상처가 여전한데 어찌 피해가 회복됐다고 간주할 수 있겠는가.

김 여사 조사, 피할 방법 있습니까?



이상언의 시사각각 時視各角

심 재판이다. 이르면 7월에 선고가 이뤄질 것으로 예상된다. 검찰 안팎에서 이 재판의 결과까지 반영해 김 여사 사안을 한 번에 처리하는 게 원만한 수순이라는 이야기가 나온다.

그런데 이 아이디어에는 두 가지 걸림돌이 있다. 하나는 야당이 그때까지 가만히 있겠느냐는 것이다. 더불어민주당과 조국혁신당이 선명성 경쟁을 벌이고 있다. 개혁신당 입장도 이 건에는 다르지 않다. 다른 하나는 검찰 인사 문제다. 박성재 법무부 장관이 2월에 취임했는데, 지금까지 검찰 간부 인사가 없었다. 인사를 하기 어려운 상황이었다. 김 여사 관련 사건 지휘 책임자들을 다른 곳으로 보내도, 그대로 뒤도 말이 많을 수밖에 없다. 좋은 자리를 내줘도, 좌천성으로 보어도 시끄러울 수밖에 없다.

그러나 검찰 인사를 계속 미루기는 어렵다. 다음 달에 송경호 검사장이 서울 중앙지검장이 된 지 만 2년이 된다. 그 자리를 한 사람이 2년 넘게 맡는 것은 검찰 관례에서 벗어나는 것이다. 중간 간부들이 인사에 촉각을 곤두세우고 있기도 하다. 아직 등용, 지방에서의 상경을 고대하는 검사들이 즐비하다. 박 장관과 이원석 검찰총장이 이런 현실을 계속 모르는 척하기가 힘들다. 인사 지연에 따른 내부 불만이 커진다.

김찰이 김 여사 조사를 기약 없이 미루면 야당은 특검법안의 수사 대상에 '검사 직무유기 의혹'을 추가할 것이다. 새삼스러운 일이 아니다. 늘 그래왔음을 윤 대통령이 누구보다 잘 안다. 후배 검사들이 특검 사무실에 불려다니는 것은 윤 대통령에게 그 무엇보다 가슴 아픈 일이다. 야당은 검찰의 수사권을 빼앗는 제2의 '검수완박' 입법으로 검찰청을 기소청으로 바꾸겠다고 이미 으름장을 놓고 있다. 김찰이 대통령이 됐는데, 그의 고향인 검찰은 자칫 만신창이가 될 위기에 놓였다. 이 문제의 해법을 대다수 국민이 안다. 수사팀의 1안에 있다. 정면 돌파 말고 다른 수가 있다.

그런데 이 아이디어에는 두 가지 걸림돌이 있다. 하나는 야당이 그때까지 가만히 있겠느냐는 것이다. 더불어민주당과 조국혁신당이 선명성 경쟁을 벌이고 있다. 개혁신당 입장도 이 건에는 다르지 않다. 다른 하나는 검찰 인사 문제다. 박성재 법무부 장관이 2월에 취임했는데, 지금까지 검찰 간부 인사가 없었다. 인사를 하기 어려운 상황이었다. 김 여사 관련 사건 지휘 책임자들을 다른 곳으로 보내도, 그대로 뒤도 말이 많을 수밖에 없다. 좋은 자리를 내줘도, 좌천성으로 보어도 시끄러울 수밖에 없다.

초읽기에 돌린 영부인 수사 문제 특검법과 검찰 내부 사정이 압박 정면 돌파 외의 해결책이 보이나

김찰이 김 여사 조사를 기약 없이 미루면 야당은 특검법안의 수사 대상에 '검사 직무유기 의혹'을 추가할 것이다. 새삼스러운 일이 아니다. 늘 그래왔음을 윤 대통령이 누구보다 잘 안다. 후배 검사들이 특검 사무실에 불려다니는 것은 윤 대통령에게 그 무엇보다 가슴 아픈 일이다. 야당은 검찰의 수사권을 빼앗는 제2의 '검수완박' 입법으로 검찰청을 기소청으로 바꾸겠다고 이미 으름장을 놓고 있다. 김찰이 대통령이 됐는데, 그의 고향인 검찰은 자칫 만신창이가 될 위기에 놓였다. 이 문제의 해법을 대다수 국민이 안다. 수사팀의 1안에 있다. 정면 돌파 말고 다른 수가 있다.

김찰이 김 여사 조사를 기약 없이 미루면 야당은 특검법안의 수사 대상에 '검사 직무유기 의혹'을 추가할 것이다. 새삼스러운 일이 아니다. 늘 그래왔음을 윤 대통령이 누구보다 잘 안다. 후배 검사들이 특검 사무실에 불려다니는 것은 윤 대통령에게 그 무엇보다 가슴 아픈 일이다. 야당은 검찰의 수사권을 빼앗는 제2의 '검수완박' 입법으로 검찰청을 기소청으로 바꾸겠다고 이미 으름장을 놓고 있다. 김찰이 대통령이 됐는데, 그의 고향인 검찰은 자칫 만신창이가 될 위기에 놓였다. 이 문제의 해법을 대다수 국민이 안다. 수사팀의 1안에 있다. 정면 돌파 말고 다른 수가 있다.

중앙일보

구독신청: 02-751-5555 / FAX: 02-751-5806 홈페이지: http://ad.joongang.co.kr	광고접수: 02-751-5555 / FAX: 02-751-5806 홈페이지: http://ad.joongang.co.kr	사장·발행인: 홍정도	주필: 이허경
지사정보 및 기사관련: 불만·처리센터: 02-751-9000 / 080-023-5002 / E-메일: sarangbang@joongang.co.kr	03909 서울특별시 마포구 상암산로 48-6 안내전화: 02-751-5114, 9114	편집인: 최훈	신문제작총괄: 고현국
본사 인쇄: 제1저판사: 미국 THE NEW YORK TIMES, THE WALL STREET JOURNAL, LOS ANGELES TIMES, NEWSWEEK, 영국 FINANCIAL TIMES, 일본 NHK, 한국 연합뉴스		1965년 9월 22일 창간 / 1965년 7월 30일 등록번호: 7100195	편집국장: 김중윤
		본지는 신문윤리규정 및 그 실천요강을 준수합니다. 저작권(©) 중앙일보. 무단 전재 및 재배포 금지	

워싱턴 중앙일보

# 전자신문 보기

주 6일 발행되는 워싱턴 중앙일보 전자신문을 이제 스마트폰으로 다시 보실 수 있습니다.

내 손안에 신문! 언제든 간편하게!

QR코드를 스캔해주세요!



CORE Physical Therapy & Rehab

# 김우기 통증 재활 물리치료

한국과 미국에서 풍부한 임상경험과 실력을 갖춘

## 통증 재활의 최고 전문가가 집중 케어해 드립니다!

### 메디케어

### 교통사고

■ 각종 의료보험, 메디케이드, 캐쉬플랜



### 진료내용

#### 근골격계 치료

레드코드 치료, 사선근육안정화 치료  
척추측만증 치료, 맥켄지 치료  
메이틀랜드 치료

#### 중추신경계 손상치료

신경발달치료  
보봐스치료

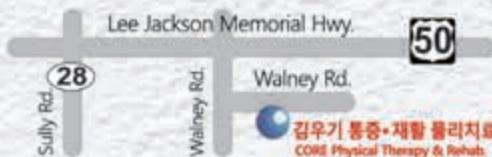
#### 통증치료

근육 통증침치료  
관절 / 근막이완치료  
전기치료

### 진료과목

- 목, 허리 통증 (디스크, 좌골신경통)
- 스포츠 손상/직장상해
- 교통사고 손상/뇌졸중
- 척수손상 후 재활치료

- 주요 근육 관절 통증
- 산전/산후 통증
- 관절수술, 척추수술 후 재활/물리치료
- 자세교정 운동 (측만증, 후만증)



### 김민정 DPT

연세대학교 재활학과  
한국체육대학교 대학원 건강관리학전공

Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York  
Licensed in Virginia, Maryland  
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner  
Certified Redcord Practitioner  
Certified Dry Needling Practitioner

Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York  
Licensed in Virginia, Maryland  
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner  
Certified Redcord Practitioner  
Certified Dry Needling Practitioner

### 원장 김우기 DPT

연세대학교 재활학전공  
고려대학교 대학원 질병역학전공



CORE Physical Therapy & Rehab ————— 예약환자 에 한해 주말에도 진료합니다

## 김우기 통증 재활 물리치료

T. 703-865-6455  
F. 703-649-6455  
14153 Robert Paris Ct. Ste. A  
Chantilly, VA 20151

aquaviwater.com



# \$1만 내시고 아쿠아비 정수기를 설치하세요!

건강한 물을 월 \$22에 마음껏 드실 수 있습니다.

# \$1 첫 달



불만족시 30일 이내에 조건 없이 철회해 드립니다.

**NO 디파짓·설치비·무상 필터교환·AS**

\*친구에게 추천해 주시면 비타민 샤워필터 3개(\$60 상당)를 드립니다 \*

## 언더싱크형 정수기

미네랄수 \$22 월 (Tax 포함)

알칼리수 \$27 월 (Tax 포함)



NO 디파짓, 설치비, 등록비  
\*2년 의무 사용 \*대리석 타공시 \$50 별도

## 냉·온 정수기

Refurbished

미네랄수 \$25 월 (Tax 포함)

알칼리수 \$30 월 (Tax 포함)

NO 디파짓, 설치비, 등록비  
\*2년 의무 사용

New

미네랄수 \$28 월 (Tax 포함)

알칼리수 \$33 월 (Tax 포함)

등록비 \$50 별도  
\*3년 의무 사용



## 알칼리수

아쿠아비의 약알칼리 환원수 필터는 미네랄과 활성수소가 풍부한 물을 생성하여 노화 방지와 다이어트에 도움을 주며 물맛이 좋습니다.

무료 설치  
누구나 손쉬운 필터 교체  
SAVE MONEY



미네랄수 \$199

알칼리수 \$249



미네랄수 \$179

알칼리수 \$219



미네랄수 \$199

알칼리수 \$239



미네랄수 \$279

알칼리수 \$319

\*아마존과 월마트 온라인에서 판매중 amazon Walmart\*

## 간편 설치

## 비타민 샤워필터



피부 미용을 위해  
비타민으로  
샤워하세요!  
아토피, 녹물,  
염소 제거에도  
좋아요.

\$20

6,000여 가정, 사무실, 식당, 교회, 병원, 학교, 양로원, 데이케어 등에서 사용중

(Northside Hospital, 아틀란타 연합장로교회, 아틀란타 천주교회, 몽고메리 현대 중공업, 제주 사우나, 뉴저지 한인회, 뉴욕-뉴저지 전지역 파리바게트, 뉴욕중앙장로교회, 뉴욕 중앙일보 외)



워싱턴 디씨 (VA/MD)  
**571.677.2555**  
www.aquaviwater.com

뉴욕  
뉴저지

201-258-3404 / 917-410-2030  
776 Grand Ave., Ridgefield, NJ 07657

조지아  
알라바마

404-496-6777  
3741 Venture Dr., #310, Duluth, GA 30096

**Law** **곽태우 변호사**  
K Law Firm, PLLC  
이민 / 부동산 매매 (1031 Exchange)  
비즈니스 매매 / 리스  
리빙트러스트 / 이혼 / 유언장  
**T. 571.405.6540**

# 건강 & 연예/문화 Sports

JoongAng Ilbo

Wednesday, May 1, 2024 C

**빙·난방** **제로로 설치해야 반영구적!**  
오래되고 잦은 고장의 기계  
더이상 망설이지 마세요.  
**최고의 기술과 최저의 가격**으로  
교체해드립니다.  
**덕트 클리닝**  
최신장비로 서비스 전후를  
확실히 비교해 드립니다.  
www.LBuniversal.com  
Office: 703-618-4822  
Cell : 703-678-1749

연방파산법이 지정하는 채무구제 기관  
**법무법인 한미**  
**파산  
이혼  
상속  
임금  
소송**  
임종범 대표 변호사 (VA/MD)  
**703-333-2005**  
**301-230-3122**  
4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

**김응용 변호사**  
JOY LAW GROUP  
**이민법**  
영주권(결혼/취업)  
시민권  
NIW  
간호사(RN)  
E2, R 비자  
**703-246-9100**  
**703-309-1455**  
joylawgroup@gmail.com

**Dental Implant (치과 임플란트) \$1,000**  
Implant Crown - Extra  
(임플란트 크라운은 별도 \$750)  
40 years of experience  
in every aspects of  
Dental Implants, especially  
in Full Mouth Cases  
다양한 종류의 치과 임플란트  
특히 Full Mouth Case  
40년 경력  
**Kie D. Lee, DDS, MD**  
WashingtonImplantCenter.com  
6220 Old Keene Mill Ct.  
Springfield, VA 22152  
**(703)569-8000**

간병인의 도움이 필요 하십니까?  
CSC Home Care (Hanmi Homehealth)  
회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여  
배출한 정평있는 정식한 회사입니다.  
특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은  
특별 상담하여 드립니다.  
www.Hanmihomehealth.com  
6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152  
**한미간호학교**  
Hanmi Nursing School  
한미 간호 학교는 미주 지역에서  
유일하게 미용언어로 CNA  
교육과정을 제공 하고 있습니다.  
t.(703)303-4556 / t.(703)303-0988  
www.Hanminursingschool.com

## 계단 1층만 올라도 숨차는 '심부전' ... 심장이 보내는 경고

심부전은 심장이 보내는 마지막 경고다. 고혈압이나 심장판막 질환, 부정맥, 관상동맥 질환 등 다양한 심장 관련 질환이 진행하면서 심장의 펌프 기능이 약해진다. 결국 심장이 온몸으로 혈액을 뿜어내지 못하면서 여러 건강 문제를 야기한다. 중증 심부전은 암보다 5년 생존율이 낮은 정도로 치명적이다. 최근엔 인구 고령화로 노년층 심부전 발병률이 높아지면서 사회경제적 부담도 커지고 있다. 다이소 창업자 야노 히로타케도, 예능 프로그램인 '꽃보다 할배'로 유명해진 국민배우 신구도 심부전 진단을 받았다. 나이가 들수록 발병 위험이 증가하는 심부전에 대해 살펴봤다.

심장이 제 기능을 못 하는 상태인 심부전은 대표적인 노인성 질환이다. 원주세브란스기독병원 심장내과 유병수(대한심부전학회 이사장) 교수는 "인구 고령화 속도가 빠른 우리나라는 평균 수명이 늘면서 심부전으로 진단받는 사람이 증가하는 추세"라고 말했다. 심부전 팩트시트 2022에 따르면 국내에서 심부전으로 진단받는 사람은 2002년 전체 인구의 0.77%에서 2020년 2.58%로 세 배 가량 증가했다. 심부전은 나이에 따라 유병률이 급격히 증가하는 특징을 보인다. 특히 80세 이상 고령층은 발병 위험이 높고 예후도 더 나쁘다. 연식이 오래된 자동차는 결국엔 엔진이 망가지는 등 크고 작은 고장으로 운전이 어려워지는 것과 비슷하다. 가천대 길병원 심장내과 문정근 교수는 "심부전으로 심장의 본래 기능인 펌프 기능이 떨어지면, 울혈이 생기고 전신 혈액순환이 불량해져 주요 장기에 기능 저하가 생길 수 있다"고 말했다.

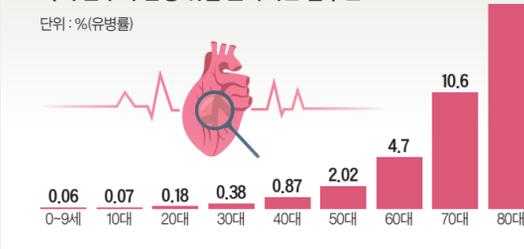
환자의 15.8%는 만성콩팥병 동반  
그래서 나이가 들수록 심장이 보내는 경고 신호를 예민하게 살펴야 한다. 삼

### 심부전 의심 징후

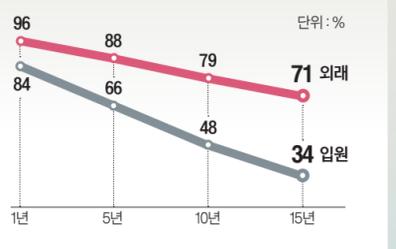
자료: 심부전 팩트시트 2022

1-2개 층만 올라도 숨을 가쁘게 몰아쉬	눕는 것보다 앉아있는 것이 숨쉬기 편함	발이 통통 부어 신발이 작게 느껴짐	부종으로 체중이 늘어남	산책 등 저강도 생활도 매우 피곤해함	심장이 빨리 뛰는 것 같은 느낌이 들

### 나이 들수록 발병 위험 높아지는 심부전



### 입원 치료 받을수록 장기 생존율 떨어져



대표적 노인성 질환, 20년세 3배로  
호흡곤란·부종·전신피로감 등 증상  
중증 심부전은 암만큼이나 치명적  
약물 치료, 유산소 운동해야 안정화

성서울병원 순환기내과 박민정 교수는 "심부전 3대 의심 징후는 호흡곤란, 부종, 전신 피로감"이라고 말했다. 심장이 약해지면 산책·쇼핑 등 일상적인 활동만으로도 숨쉬기가 힘들어진다. 혈액과 함께 운반되는 산소 공급량이 떨어져 호흡곤란으로 조금만 움직여도 숨을 몰아쉬는 등 계단을 1-2개 층만 올라도 전력질주를 한 것처럼 헉헉대는 식이다. 다만 몸을 움직이는 것이 힘에 부쳐 무의식적으로 덜 움직이다 보니 숨이 가쁜 호흡곤란 증상을 인식하지 못하는 경우가 많다. 중증 심부전으로 진행하면 가만히 앉아있을 때도 숨을 몰아쉬는 호흡곤란 증상을 보인다. 세브란스 심장혈관병원 심장내과 심지영 교수는 "누워있으면 피가 심장 쪽으로 쏠리면서 호흡곤란이 나타나 앉아있는 것을 편안해 한다"고 말했다.

다리·발목·발 등 하체가 통통 붓는 부종이 있을 때도 심장 이상을 의심해야 한다. 심장의 펌프 기능이 약해진 데다

심장 내 압력 상승으로 혈액이 심장으로 되돌아오지 못하면서 부종이 잘 생긴다. 부종으로 체중이 늘기도 한다. 발이 통통 부어 잘 신던 신발이 작아진 것 처럼 느끼기도 한다. 심장의 수축력이 약해지면서 전신 혈액순환이 불량해진다. 그 여파로 콩팥의 여과 기능이 떨어져 온몸에 노폐물이 쌓이면서 전신 피로감이 심해진다. 상호 보완적으로 전신 혈액순환을 유지하는 심장과 콩팥은 혈액학적으로 하나다. 심부전으로 심장의 펌프 기능이 약해지면 콩팥의 여과 기능도 나빠진다. 심부전 환자의 15.8%는 만성콩팥병을 동반하고 있다는 보고도 있다.

심부전은 발견이 늦을수록 심장 기능이 더 나빠지고 장기 예후도 불량하다. 심장 기능이 서서히 약해지면서 그에 따라 온몸으로 내뿜는 심박출량을 유지하기 위해 심박출수가 빨라지고 심장이 커지고 심근이 비대해진다. 권선미 기자 > 4면 '심부전'으로 이어집니다

**공인회계사 김서규 CPA**  
**703.914.0085**  
7535 Little River Tnpk., #310-B  
Annandale, 22003

**김철민 변호사**  
**이민법 / 상법**  
취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자  
비즈니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문  
**703.973.8700** **예출 앞 빌딩**  
7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003

염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트  
**나투라 치과**  
구강교육치과  
dental implants  
bright smile  
**703-652-4265**

**JJL Contractor Inc.**  
**지붕 고민 / 돈 걱정**  
**이제 그만하세요**  
**Tel. 703.835.0945**

# 임정국 신경내과

MD, PhD, Neurologist



“ 임정국 신경내과에서는 **치매, 파킨슨병**을 비롯한 **퇴행성 뇌질환**에 대한 정확한 진단과 치료, 관리 및 예방에 관하여 자세히 상담 받으실 수 있습니다. ”

**임정국**  
MD, PhD, Neurologist

- 약력**
- 대한민국 한의사/의사
  - 의학박사, 신경내과 전문의
  - 텍사스 주립대 신경과학 (neuroscience) 박사 학위(Ph. D) 취득
  - 텍사스 주립대 신경내과 (neurology) 레지던트 과정 수료

### 진료과목

- ◆ 치매
- ◆ 뇌졸중(중풍)
- ◆ 파킨슨병
- ◆ 두통
- ◆ 어지럼증
- ◆ 이명
- ◆ 불면증
- ◆ 수면질환
- ◆ 손발 저림
- ◆ 감각이상
- ◆ 보톡스
- ◆ 통증

상담 문의 **571-620-7159**

7700 Little River Tnpk, Suite 605  
Annandale, VA 22003 **예출 앞 7700 건물 6층**

# 소리 없이 약해지는 뼈... 골밀도 체크하고 혈압·혈당처럼 관리해야

## 골밀도 검사 바로 알기

혈압·혈당처럼 뼈 건강을 점검해볼 수 있는 숫자가 있다. 골밀도 점수다. 뼈가 튼튼한 사람의 골밀도와 비교해 내 뼈 양이 얼마나 줄었는지를 보여주는 지표다. 골량이 본격적으로 감소하는 중년이면 적극적으로 챙길 필요가 있다. 하지만 뼈 건강을 걱정하면서도 자신의 골밀도 점수를 알고 있는 사람은 많지 않다. 대한골대사학회 설문조사에 따르면 50~70대 여성 응답자의 90%는 골다공증 골절이 노후에 위험한 질병임을 정확히 인식하고 있다. 그런데도 5명 중 4명은 '나의 골밀도 수치'를 모른다. 자신의 골밀도를 알고 있는 응답자는 골다공증 예방과 관리에 더 신경 쓰며 뼈 건강에 도움이 되는 식이요법과 운동을 보다 적극적으로 실천하는 것으로 나타났다.

골밀도 검사는 척추, 대퇴골(고관절), 요추 부위의 뼈 밀도와 강도를 측정하는 것이다. 골다공증·골감소증을 진단하고, 골절 위험을 예측한다. 노화로 인해 뼈속을 채우고 있었던 성분들이 소리 없이 빠져나가면 작은 충격에도 뼈가 부러질 수 있는 상태에 이른다. 뼈는 약해져도 눈에 보이지 않는다. 골절이 발생하기 전까지 별다른 자각 증상이 없다.

### 건강한 남성도 65세부터 검사 필요

검사에서 골밀도 점수가 낮게 나온다면 뼈가 약해 골절에 취약한 상태라는 의미다. 골밀도 T-점수가 -1.0 이면 정상인보다 뼈의 양이 10~15% 감소한 것이다. 점수가 1만큼 감소하면 골절 발생 위험은 2~3배 높아진다.

다. 점수가 -2.5 이하면 골다공증으로 진단한다. 대한골대사학회에 따르면 골다공증 위험 인자는 ▶65세 이상 ▶50세 이상 여성 ▶조기 폐경 ▶골절 경험 ▶예전보다 키가 줄거나 허리가 굽은 증상이다. 이 중 하나에 해당하면 바로 골밀도 검사를 받고 결과를 상담하길 권한다.

여성에서 폐경은 뼈가 약해지는 주원인이다. 여성호르몬 감소로 인한 골밀도 소실은 마지막 생리의 약 1년 전부터 급속히 진행된다. 폐경 전부터 골밀도 점수의 변화 추이를 보며 골다공증을 예방·관리하는 게 좋다. 결과 해석의 연속성이 중요하므로 동일한 곳에서 지속해서 검사받으면 좋다. 만 54세, 66세 여성은 국민건강보험공단이 시행하는 국가건강검진을 통해 골밀도 검사를 무료로 받을 수 있다.

남성도 골다공증 위험 인자가 있으면 50세 이후부터는 골밀도 검사를 받을 필요가 있다. 50세 이상 남성 두 명 중 한 명은 뼈에 함유된 칼슘·미네랄 등이 정상 이하로 떨어진 골감소증이다. 골감소증은 골다공증 전 단계다. 골밀도 검사에서 골감소증으로 진단 받은 사람 중 가축력·음주·스테로이드·전립샘암 등 골다공증 위험 요인이 있으면 보다 적극적으로 골다공증을 예방하는 게 좋다. 골다공증 위험 요소가 없는 남성은 65세 이후부터 골밀도 검사를 받으면 된다. 남성 골다공증은 뼈를 공격하는 여러 위험 요소가 쌓이면서 뼈가 서서히 약해지는 게 특징이다.

### 약물치료 땀 골절 위험 50% 이상 낮춰

전식, 류머티즘 관절염 같은 질환으로



**Tip**

**골다공증 위험 인자**

- 65세 이상
- 50세 이상 여성
- 조기 폐경
- 골절 경험
- 키가 줄었음
- 허리가 굽음

\*이중 하나에 해당하면 골밀도 검사 필요

자료: 대한골대사학회

스테로이드를 오래 쓰면 스테로이드 유발성 골다공증이 생길 수 있다. 이런 경우엔 젊은 나이에도 골밀도 검사를 받아 보는 것이 좋다. 골밀도 검사는 검사 장비에 5~10분 정도 누워있으면 된다. 특별한 준비사항은 없고, 검사 후 바로 귀가할 수 있다. 검사에서 사용하는 방사선(X선)량은 자연에 존재하는 수준의 소량이다.

혈압·혈당을 관리하는 것처럼 골밀도 점수도 꾸준한 관리가 필요하다. 골다공증이어도 약물치료를 잘 받으면 골밀도 점수를 높여 골절 위험을 50% 이상 낮출 수 있다. 한번 골절이 발생하면 연속적으로 골절을 경험할 위험이 커지고, 건강이 도미노처럼 악화한

다. '골다공증 팩트시트 2023'(대한골대사학회)에 따르면 손목·척추 등에서 골절이 발생했을 때 1년 이내에 또다시 뼈가 부러질 확률은 남성이 4배, 여성은 2배 높아진다.

생활습관을 개선하는 것도 골밀도 점수를 높이는 데 도움이 된다. 일상에서 뼈 건강을 관리하는 목적은 나이 들어서 뼈가 급격히 약해지는 속도를 늦추고, 작은 충격에도 뼈가 부러지는 것을 예방하기 위해서다. 골밀도는 사춘기 무렵에 급격히 증가하고 20~35세에 최대에 이른다. 이때의 골량을 최대 골량이라고 한다. 최대 골량이 많았던 사람은 이후 골 소실이 비슷한 속도로 일어나도 훨씬 유리하다. 젊은

때부터 영양·운동으로 뼈 건강을 최대한 다져 놓고, 이후 골밀도 검사로 변화 추이를 보며 골다공증을 예방해야 한다.

골량을 결정하는 세 가지는 호르몬·영양·신체 활동이다. 뼈를 튼튼히 하는 영양소인 비타민D는 햇빛을 쬐어야 생성된다. 오전 10시~오후 2시 사이에 하루 10분 이상 야외 활동을 하면 된다. 가볍게 걷는 산책에 더해 체중이 실리는 에어로빅·조깅 같은 운동을 해야 골밀도가 높아진다. 칼슘이 풍부한 멸치 등 뼈째 먹는 생선, 저지방·무지방 우유, 시래기나물 등을 챙겨 먹으면 좋다.

이민영 기자

## 알림 제10회 건강기능식품 대상

# 전문가들이 효능·안전성 검증... 참여 희망 기업 공모

건강기능식품은 우리 국민이 건강관리를 위해 찾는 단골 아이템이다. 국내 성인 10명 중 7명이 챙겨 먹을 정도로 사랑받고 있다. 건강기능식품이 대중화되면서 종류도 다양해지고 있다. 신체 전반의 건강을 챙기는 제품뿐 아니라 눈·피부 등 특정 부위의 건강을 증진하고 미용 효과도 줄 수 있는 제품이 쏟아져 나온다. 하지만 넘쳐나는 정보와 허위·과장 광고로 올바른 제품 선택에 혼란을 겪는 소비자도 많다.

이에 중앙일보는 믿고 선택할 수 있는 제품을 엄선해 시상하는 '2024 건강기능식품 대상'을 연다. 올해로

10회째를 맞는 건강기능식품 대상은 건강기능식품 분야의 권위 있는 시상식으로 인정받는다. 식품 산업의 발전과 국민 건강 증진에 도움을 주기 위해 2015년부터 매년 진행되고 있다. 중앙일보가 주최하고 중앙일보 헬스미디어가 주관하며 JTBC와 농림축산식품부가 후원한다.

건강기능식품 대상에서는 외부 전문가들이 효능과 안전성 등을 검증해 신뢰할 수 있는 우수 건강기능식품을 가른다. 지난해의 경우 인지력과 기억력 향상, 지구력 증진, 면역력 정상화, 혈중 콜레스테롤 수치 개선 등 다양한 기능성을 내세운 제품들이 치



열한 경쟁을 벌였다. 식품영양·식품공학 등의 전문가로 구성된 심사위원단은 평가를 통해 최우수 건강기능식품 12종을 선정, 발표했다. 농림축산식품부 장관상 3종, 부문별 건강기능식품 대상 9종이다.

당시 심사위원장이었던 조흥연 고

려대 식품생명공학과 명예교수는 "해의 원료를 수입해 단순 임가공한 제품이 대부분이었던 과거와 달리 기능성과 섭취균을 다양화하기 위해 자체 연구개발한 건강기능식품이 많았다"고 평했다. 이들 건강기능식품은 제품 자체의 품질뿐 아니라 생산시설의 적절성, 고객 관리, 성장성 등의 면에서도 우수한 평가를 받았다. 참여한 기업들은 "제품과 기업을 알리고 건강기능식품의 품질을 인정받을 수 있는 기회였다"고 입을 모았다.

### 5월 24일까지 접수 진행

올해 건강기능식품 대상에서도 업체

가 제출한 자료를 바탕으로 심사를 진행해 부문별 우수 제품을 뽑는다. 시상식에서는 각 기업에 상장과 트로피를 전달하고 최우수 제품에는 지난해와 마찬가지로 농림축산식품부장관상도 수여할 예정이다.

참여를 희망하는 기업은 다음 달 24일 오후 5시까지 접수하면 된다. 시상식은 오는 6월 26일 서울 중구 한국프레스센터에서 진행된다. 신청 접수를 비롯해 기타 궁금한 사항은 이메일(jo.yongjoon@joongang.co.kr)과 전화(02-2031-1012)로 문의하면 된다.

하지수 기자

# 혜민한의원

동서의학의 결합 침 없이 ring과 clip을 손에 압착하여 치유함으로써 침에 대한 두려움이 없습니다.

**혈관건강 검사, 자율신경/스트레스, 체성분, 혈관나이 검사**

**4단계부터 혈관 건강에 유의하세요.**

1	2	3	4	5	6	7
0.9%	0.6%	0.6%	53.9%	42.9%	2.3%	0.0%
대우홍증	당뇨	노화시작	주의	나쁨	매우나쁨	

**GUT-BRAIN CONNECTION**

- ◆ 뇌와 위장관 문제 예방 및 개선 (가역성, 공황증, 소화, 변비, IBS)
- ◆ 당뇨, 심장질환, 뇌졸중 예방/개선
- ◆ 복부비만 분해, 신진대사 활성화

**팔**  
뒤로 들어올리지 못함  
팔목  
힘없다  
찌릿찌릿  
바닥 못누움  
영치  
포리뼈  
좌골신경통  
sciatica

**허리**  
엎드리면 통증  
누우면 통증  
오래 앉아있지 못함  
구부러기 힘들다  
75°  
30°  
뒤로 피기 힘들다

**손가락**  
Spasm of finger  
힘이 없어 잡지 못함  
방아쇠  
피지지 않음

**발목**  
toes cramps 발가락  
toes  
발목  
오래된 것 쉽게 해결 됨  
plantar aches  
발바닥 통증  
뒤꿈치

**생활습관의학 및 인체정화 프로그램**  
(미생물 생태계 향상으로 장, 두뇌, 혈관 개선)  
**Doctor in You !!**  
피를 맑게!!  
당신안의 의사가 해결하도록 돕겠습니다

개인 건강보험 받습니다.

**Nerve Control SNC**  
Scientific Nerve Control  
뇌신경조절의학

**혜민한의원**  
뇌신경 조절  
한 의사 권진열

301-922-9239 / 443-878-4637  
mylovesnc@gmail.com / NerveControlSNC.com  
주소: 4 Professional Dr., #110, Gaithersburg, MD 20879  
화목도: 5550 Sterrett Pl., #303, Columbia, MD 21044

# 과식·편식은 성장기에 치명타... 균형 잡힌 식단 갖추고 식사 리듬 맞춰야

**우리 아이 식습관 바로잡기** 성장기에 균형 잡힌 식사로 신체 발달과 정서 안정에 필요한 영양을 고루 얻어야 건강하게 클 수 있다. 식욕이 넘쳐 과하게 먹으면 살이 찌고 성숙이 빨라져 비만·성조숙증을 유발한다. 반대로 식욕이 없거나 편식이 심하면 체중이 줄고 성장 발달이 더딘 양상을 보인다. 모두 성인기 건강에까지 영향을 줄 수 있으므로 적극적으로 개선해야 한다. 어린이날(5월 5일)을 앞두고 먹는 습관에 따라 자녀 건강을 현명하게 챙기는 방법을 정리했다. 김선영 기자

## 식욕 넘치는 아이

소년·청소년기에 식욕이 넘쳐 과하게 먹으면 체중이 불어나 비만해지기 쉽다. 특히 어린이 입맛에 당기는 탄수화물·지방 위주의 식사와 간식을 자주 먹으면 몸 안에 체지방이 지나치게 쌓여 지방간·고지혈증·고혈압·당뇨병 같은 성인병이 어린 나이에도 나타날 수 있다. 대한비만학회 자료에 따르면 2012년에 비해 2021년 비만 유병률은 남아 10.4%에서 25.9%, 여아 8.8%에서 12.3%로 크게 늘었다. 단순히 살찌는 것만이 문제가 아니다. 비만은 성호르몬

분비를 촉진해 성적인 성숙이 빨라져 성조숙증을 초래할 수 있다. 어린 나이에 조경을 시작해 정신적인 스트레스를 받고 성장이 일찍 끝나 최종 키가 작아지는 문제를 겪는다.

어린이의 경우 성별·나이를 기준으로 체질량지수 백분위 수가 85~94.9는 과체중, 95 이상은 비만에 해당하므로 주의한다. 눈으로 봤을 때 ▶또래보다 체중이 많이 나가고 키가 크며 ▶여아는 둔부, 남아는 몸통이 퉁퉁해지고 ▶유선에 지방이 쌓여 유방이 커진다. ▶배나 허벅지 부분에 백색 또는 자색 줄

무늬가 나타나거나 ▶목주름·겨드랑이·사타구니 주름이 검게 착색됐다면 적극적인 조치에 나서야 한다. 신소다.

성장기라는 점을 고려해 체중을 급격히 줄이기보다 더 늦지 않게 관리하는 것을 목표로 한다. 식습관 교정으로 균형 잡힌 영양을 공급하면 성장호르몬 분비가 정상화하고 비만을 자연스럽게 해소할 수 있다. 총칼로리 섭취를 줄이되 3대 영양소인 탄수화물, 단백질, 지방 섭취 비율을 50%, 20%, 30% 수준으로 맞춰 균형 잡힌 식단을 구성한다. 그러려면 끼니별로 곡류, 고기·생선·달걀·콩류, 채소류, 과일류, 우유·유제품류를 가능한 한 균등하게 배분하고 질 좋은 영양소 급원 식품을 활용해야 한다.

어떻게 먹느냐도 상당히 중요하다. 과식·폭식을 방지하기 위해 아침 식사를 거르지 않고 방과 후부터 자기 전까지 과식하는 습관을 없앤다. 식사 시간을 규칙적으로 맞추고 한 번 먹을 때 최소 20분을 유지하면서 천천히 먹도록 유도한다. 식사·간식 섭취는 식탁에서 만 이뤄지게 하고 음식을 눈에 띄지 않는 장소에 둔다. 특히 소아·청소년 비만은 가족의 식생활 패턴과 밀접한 관련이 있다. 가족 구성원이 함께 생활습관을 바꾸지 않으면 아이 또한 변하기 어렵다는 점을 기억한다.

연령별로 보면 3~5세 유아는 섭취 식품이나 조리법의 종류가 점차 늘어나는 시기다. 이때 편식하는 식품이 생기고 친숙한 음식을 좋아하는 경향이 나타난다. 따라서 선호 식품과 비선호 식품을 고려해 식단을 구성함으로써 편식 습관을 개선할 수 있도록 돕는다. 예를 들어 돼지고기 카레에 버섯을 잘게 썰어 넣거나 메추리알 장조림에 콩나물무침을 곁들이는 식으로 고루 먹을 수 있는 식단을 짤다.

국민건강영양조사의 다빈도 식품

분석 결과, 6~11세를 기점으로 치킨·라면·돈가스·피자·탄산음료·아이스크림 섭취 비중이 증가하는 경향을 보이므로 고지방·고나트륨 음식 섭취를 줄이고 섭취 빈도가 높은 식재료에 지방·나트륨이 적은 조리법을 활용하면 도움이 된다. 12~18세의 경우 잡곡밥·쌀밥과 함께 라면이 3대 주식으로 꼽히고 단순당 함량이 높은 간식을 자주 먹는다. 고염·고지방 식품은 청소년기 균형적인 식생활을 저해하는 요인이므로 섭취 빈도를 줄이고 간식으로 과일류나 우유·유제품류를 활용한다.

## 식욕 없는 아이

아이들은 음식에 대한 욕구가 떨어지거나 없어지는 경우가 간혹 있다. 밥을 잘 안 먹거나 고루 먹지 않으면 영양 상태가 불균형해져 성장·두뇌 발달에 해가 될 수 있다. 지극히 잘 먹던 아이가 어느 때부터 식욕이 없어지기 시작했다면 원인을 알아볼 필요가 있다. 발열이나 감기, 입병, 위장계 이상, 요로감염처럼 몸이 아픈 경우가 대표적이다. 만성적인 빈혈, 변비, 결핵 혹은 간 기능에 이상이 있어도 식욕이 줄 수 있다. 이때 원인 질환을 치료하면 식욕이 정상으로 돌아온다.

문제는 특별한 동반 질환 없이 음식을 잘 먹지 않는 경우다. 이때 왜 원인을 찾아야 한다. 대개 ▶다양한 맛을 경험할 기회가 부족할 때 ▶식사 환경이 산만할 때 ▶부모나 가족의 식습관에 문제가 있을 때 ▶아이에게 음식을 강제로 먹이려고 할 때 식욕이 줄거나 없어지기 쉽다. 기본적으로 생후 6개월까지 체중이 빠른 속도로 늘어나다 이후부터 둔화한다. 이 과정에서 먹는 양이 자연히 줄 수 있고 개인차가 있던 사실을 부모가 인식해야 한다.

가장 효과적인 치료 약은 공복감이야. 활동하는 아이가 배가 고프면 자연스럽게 먹을 것을 찾게 된다. 아이가 공복감을 느끼는 데 필요한 시간을 부모가 참지 못하고 억지로 식사하게 하거나 간식을 내주면 역효과가 날 수 있다. 식사 시간 역시 필요 이상으로 길게 가질

필요가 없다. 30분 이내로 줄이고 잘 먹을 땐 칭찬해 줘 식사가 즐거운 활동이란 점을 상기시킨다. 반대로 30분 안에 식사를 시작하지 않는다면 음식을 치우고 스스로 음식을 찾을 때까지 기다린다. 공복감을 위해 다음 식사 때까지 물 이외의 간식은 주지 않는다. 식사 유인책으로 단맛 나는 간식을 주거나 미디어·책·장난감을 이용하는 건 피한다.

부모의 일관된 행동도 필요하다. 적어도 스스로 먹을 수 있는 나이에 5세 이후부터 식탁에 앉아 정해진 시간에 음식을 먹어야 한다는 식사 예절을 익히게 한다. 또한 정해진 만큼 밥을 먹지 않으면 식사가 끝나지 않을 것이라 사실을 인지시킨다. 그래야 아이는 '아무리 울고 떼를 써도 안 되는구나'를 인식해 행동이 조금씩 변한다. 먹고 나서 속이 안 좋거나 불편했던 경험이 있는 아이라면 소화·흡수가 용이한 음식을 준비해 주는 게 좋다. 폭삭은 닭죽이나 생선 살, 달걀찜처럼 부드러운 음식을 먹게 하고 서서히 양을 늘려 나간다.

낯설거나 새로운 것에 느끼는 공포를 뜻하는 네오포비아는 음식에도 적용될 수 있다. 음식 네오포비아는 생후 6~7개월 무렵부터 나타나기 시작해 만 2~7세에 최고조에 이른다. 이 나이에 새로운 음식에 대한 편식이 심한 건 이때문이다. 초기 청소년기로 가면서 다양한 음식에 친숙해지면 음식 네오포비아도 줄어들어든다. 따라서 새로운 음식에 두려움을 느끼지 않도록 아이가 선호하는 색과 크기, 질감에 맞춰 조리하고 가족이 해당 음식을 맛있게 먹는 모습을 보여 아이가 호감을 갖도록 돕는다.

체중이 줄지 않고 성장 속도가 평균 범위라면 큰 문제가 없지만, 성장이 남들보다 더디면 소량이라도 고칼로리 식이를 하는 게 좋다. 전문가의 식이 지도를 받거나 식습관 개선과 함께 멀티비타민, 미네랄 보충제를 먹으면 도움된다.

도움말=김주영 대전을지대병원 소아청소년과 교수, 최진호 서울아산병원 어린이병원 소아내분비내과 교수, 참고 자료=보건복지부·한국영양학회 『2020 한국인 영양소 섭취 기준』



연령	1-2세	3-5세	6-11세 여아	12-18세 남아
권장 식단	차조밥 시금치된장국 삼치구이 감자조림 백김치	쌀밥 무채된장국 돼지고기버섯카레 오이나물 배추김치	흑미밥 무채양파국 가지미구이 감자멸치조림 김구이, 배추김치	우동 멸치건과류주먹밥 단호박튀김 토마토케일샐러드 배추김치, 파인애플
하루 권장 섭취량	총 900kcal 탄수화물 53% 단백질 17%·지방 30%	총 1400kcal 탄수화물 58% 단백질 15%·지방 27%	총 1700kcal 탄수화물 55% 단백질 17%·지방 28%	총 2600kcal 탄수화물 56% 단백질 14%·지방 30%

**퍼스트 홈케어**  
www.firsthco.com

“간병이 필요하신 모든 분들을 퍼스트로 모십니다.”

### 퍼스트 홈케어, 사랑하는 가족의 건강과 편의를 위한 종합 간병서비스!

- ♥ 약 챙겨드리기
- ♥ 이동 보조 산책 또는 운동 도와드리기
- ♥ 간단한 집안 일 도와드리기
- ♥ 식사 도와드리기
- ♥ 청결 유지 및 침상 정리
- ♥ 병원 예약 및 동행(필요시) 해드리기
- ♥ 말 동무 해드리기
- ♥ 우편물 정리 및 각종 고지서 납부 도와드리기
- ♥ 정기 간호사 방문 및 건강 상태 확인 등등

롱텀케어, 푸드스텝, 메디케이드 상담 및 신청 도와 드립니다

**직 원 모 집**

퍼스트 홈케어에서는 어르신을 진심으로 섬기며, 내 가족처럼 대할 수 있는 분들을 찾고 있습니다.

**간병인:00명 / 코디네이터:00명**

퍼스트 홈케어에서 본인 능력을 무한대로 펼치며, 안정적인 삶을 영위해 보세요.  
퍼스트 홈케어가 있습니다.

\*퍼스트 홈케어 위치: 센터빌 스파월드 건너편 3층 메디컬 빌딩

Main Office 13890 Braddock Road, #304A, Centreville, VA 20121

T. 571-549-6789 / F. 571-300-7005 / E. homecare@firsthco.com

# 음성꽃동네서 무보수 진료 봉사 20년... “결국 나를 돕는 일”

-보령의료봉사상 대상을 받았다.  
“송구스럽기도 하고 감사하기도 하다. 국내의 의료 현장에서 나보다 크게 희생하고 있는 의료진이 많다. 더 훌륭한 분들이 계신 상황에서 귀한 상을 받게 돼 미안할 따름이다. 봉사상은 나이 든 상태까지 오래 머물러서 일하고 있는 것에 대한 배려로 주어졌 것 같다. 앞으로 더 힘쓰라는 의미로 받아들이고 노력하겠다.”

-의료봉사에 뛰어난 계기가 궁금하다.  
“1990년 태국 치앙마이에서 의료봉사의 첫발을 뗐다. 현지 선교사의 청원으로 17명의 의료진과 함께 의료봉사에 나섰다. 당시 태국 치앙마이와 중국 산속에는 10만여 명의 몽담족(산족)이 살고 있었다. 그리고 이들을 돕는 50여 명의 미국인 봉사자를 보면서 진한 여운을 느꼈다. 그때부터 의료봉사의 매력에 빠져 라오스·몽골 등 해외와 국내를 넘나들며 여러 의료봉사 활동을 펼쳤다.”

-음성꽃동네에서 활동하는 특별한 이유가 있다.

“한양대병원 혈액종양내과 전문의로 진료하다 2005년 정년퇴임했다. 이후 닷새 만에 음성꽃동네 인곡자애병원을 찾았다. 그때부터 지금까지 이곳에서 내과 과장으로 무보수 진료 활동을 이어오고 있다. 꽃동네는 2000여 명의 소외된 이웃이 모여 사는 곳이다. 장애인, 노숙인, 독거노인, 보호대상아동 등 의지할 곳 없고 언어막을 혼조차 없는 이들을 위한 의료봉사가 이뤄진다. 노숙인을 위한 의료봉사를 많이 하던 당시 청진기로 진찰만 해서는 환자의 병을 제대로 파악할 수 없다고 생각했다. 최소한의 검사시설이 갖춰진 곳에서 환자를 돌보고 싶었다. 그렇게 의료 손길이 필요한 곳에서 보다 전문적

**인터뷰** ‘보령의료봉사상’ 대상 최일영 한양대병원 명예교수 낮은 곳에서 빛과 소금의 역할을 다하는 의사가 있다. 집에서 음성꽃동네까지 왕복 4시간 거리를 오가며 소외된 이웃에게 따뜻한 인술을 펼치는 최일영 한양대병원 명예교수가 주인공이다. 85세 나이로 백발이 성성하지만, 아직도 봉사를 실천할 때만큼은 활기가 넘친다. 그는 20여 년간 진료 봉사를 이어온 공로를 인정받아 최근 ‘제40회 보령의료봉사상’ 대상을 받았다. 보령의료봉사상은 ‘한국의 슈바이처’를 발굴하면서 참된 의료인상을 정립하기 위해 대한의사협회와 보령이 1985년 제정한 상이다. 그동안 고(故) 이태석 신부를 비롯한 183명의 수상자를 배출하며 의료계 사회공헌 분야의 권위 있는 상으로 자리 잡았다. 음성꽃동네 인곡자애병원에서 최 교수를 만나 의료봉사로 접철된 그의 삶을 들었다.



최일영 한양대병원 명예교수는 음성꽃동네 인곡자애병원에서 내과 과장으로 20년간 무보수 진료 봉사를 이어오고 있다. **인성욱 객원기자**

인 진료를 할 수 있는 이곳으로 오게 됐다.”  
-의료봉사의 원동력은 뭔가.  
“다른 사람을 돌보는 건 결국 나를

돕는 일이다. 그리고 의료봉사는 나를 필요로 하는 곳에서 머물며 일하겠다는 의지의 표현이다. 이전에는 내가 필요한 곳에 있었지만, 이제 나를 꼭 필요

로 하는 낮은 곳에 가고 싶다. 그런 의미에서 음성꽃동네는 나를 필요로 하는 곳이며, 내가 있을 곳이다.”  
-어떤 환자와 활동 사례가 가장 기억에

남나.  
“사실 모든 활동이 특별한 순간으로 남아 있다. 그중에서도 99년부터 2003년까지 한국기독교사회 일원으로 ‘영등포 자유의 집’ 노숙인을 위해 야간 진료를 하던 때가 가장 기억에 남는다. IMF 직후라 당시 서울시 노숙인의 수가 많았다. 자유의 집엔 1400명 정도가 모여 있었다. 몇 년간 꾸준히 봉사하다 보니 노숙인 수가 크게 줄었고, 진료소는 자연스럽게 해산했다. 여러 도움의 손길이 있었기 때문에 가능한 일이었다. 음성꽃동네에선 2011년 9월 110세 나이로 소천하신 김 할머니가 떠오른다. 꽤 오랫동안 친구처럼 함께 시간을 보낸 할머니의 장례식에서 영원한 안식을 빌 수 있어 감사했다.”

-앞으로의 계획이 궁금하다.  
“이제 주변에선 힘든 일을 그만이라고 자주 이야기한다. 물론 나이가 들어 힘에 부칠 때도 있다. 그런데도 아직은 봉사의 끈을 놓고 싶지 않다. 건강이 허락하는 한 조금이라도 이 일을 계속 이어가고 싶다. 봉사할 때 마음이 편안해진다. 환자들이 내 손을 잡고 웃거나 감사함을 표현할 때 이루 말할 수 없는 행복감을 느낀다. 돈으로도 살 수 없는 이 행복을 더 많이 누리고 싶다.”

-마지막으로 강조하고 싶은 말이 있다.  
“돈을 버는 것과 환자를 많이 보는 일도 물론 중요하다. 하지만 그에 못지 않게 중요한 건 봉사활동을 통해 내적 만족감을 쌓아가는 것이다. 19세기 러시아의 대문호 톨스토이는 ‘우리가 이 세상에 살고 있는 게 아니라 이 세상을 지나가고 있다는 사실을 기억하라’고 강조했다. 나는 이곳에서 내 삶이 지나가고 있음을 느낀다. 많은 사람이 소외된 이들의 몸과 마음을 치유하기 위해 힘을 보탬 수 있길 기대한다.”

## ▶ 1면 '심부전'에서 이어집니다

결국 심장 기능이 더 나빠지면서 중증 심부전으로 진행하게 된다. 세브란스 심장혈관병원 심장내과 이찬주 교수는 “중증 심부전은 암만큼이나 치명적이다”고 말했다. 입원 치료가 필요한 심부전 환자의 1년 생존율은 84%, 5년 생존율은 66%에 불과하다. 이는 주요 암과 비교해도 낫다. 대개 심부전 증상이 있어도 놓여서 그런 것으로 방치하다 뒤늦게 중증 심부전으로 진단받는다. 65세 이상 고령으로 호흡곤란, 부종, 전신 피로감 등 증상이 있다면 심장 상태를 살펴보는 기본검사와 더불어 심부전 바이오마커(NT-proBNP) 혈액검

사를 받는 것이 좋다. 심부전을 조기에 진단하는 데 도움이 된다.  
심부전 치료의 핵심은 안정적 증상 관리를 통한 질병 진행 억제다. 유병수 교수는 “갑작스럽게 상태가 나빠지면서 호흡곤란 등 심부전 증상이 심해지는 심부전 악화를 막는 것이 중요하다”고 말했다. 이미 심장 상태가 약한 데 심부전 악화로 반복적으로 심장에 충격이 가해지면 심장의 펌프 기능 약화가 가속화된다. 심부전 환자 2명 중 1명은 퇴원 후 30일 이내 재입원할 정도로 심부전 악화가 빈번하다. 박민정 교수는 “심부전 악화로 입원 치료를 반복하면 심장의 펌프 기능이 빠르게 약해지면서 예후가 불량해진다”고 말

했다.  
심부전은 입원할 때마다 사망 위험이 높아지는 경향을 보인다. 심부전으로 처음 입원했을 때 생존 기간은 2.4년이지만, 두 번째 입원 때는 1.4년, 세 번째는 1.0년, 네 번째는 0.6년으로 단축된다. 문정근 교수는 “최근엔 심부전 악화로 인한 재입원율을 줄이는 효과를 입증한 신약이 나오는 등 심부전 치료 환경이 좋아졌다”고 말했다. 심부전 징후를 놓치지 않고 적극적으로 치료하면 생존율 개선에도 긍정적이다. 진료지침에 근거한 표준 치료로 반복된 심부전 악화로 심장 기능의 회복이 어려운 중증 심부전으로 진행할 위험을 줄여준다.

입원할 때마다 사망 위험 높아지는 경향 초기 심부전의 경우 외래에서 약물치료로 안정적으로 증상을 관리했을 때 5년 생존율은 무려 86%다. 심지영 교수는 “좌심실 박출률이 40% 이하로 떨어져 1차 치료에도 불구하고 심부전 악화를 경험할 땐 심장의 수축력을 회복하는 병용 요법 등으로 대처할 수 있다”고 말했다. 심부전 치료는 상호보완적 약물 조합이 임상적 이득이 높다. 정부에서도 심부전 재입원율을 줄이기 위해 심부전 약물치료의 보험급여 적용 범위를 확대했다. 심장마비를 유발하는 치명적 부정맥 발생 위험도가 높다면 심장 제세동기 등 수술적 치료를 고려한다. 이찬주 교수는 “심장 제세동기는

순간적으로 심장에 강한 전류를 흐르게 해 심장 리듬을 다시 정상적으로 뛰도록 해 병원으로 올 수 있도록 시간을 벌여준다”고 말했다.  
생활습관 교정도 필요하다. 약물치료를 꾸준히 받으면서 금연, 금주, 체중 감량, 심계계 먹기, 운동 같은 건강한 생활습관 실천한다. 숨이 차더라도 심장을 단련하는 규칙적 운동이 중요하다. 걷기, 실내 자전거 타기 같은 유산소 운동은 심장 근육을 강화하면서 심부전 진행을 늦추는데 긍정적이다. 마지막으 갑자기 심부전 증상이 악화했을 때 빨리 병원을 찾아 대처하면 재입원 위험을 줄일 수 있다.

권선미 기자

### 교통사고

- 목, 허리 디스크
- 좌골 신경통
- 어깨, 무릎 통증
- 직장사고, 운동사고
- 척추 교정 및 물리치료
- X-ray, 재활운동 시설 완비

수술없이 목·허리 디스크를 치유하는 최신 디스크 감압치료 DRX 9000-C

# 김응권 척추신경 전문의

모든 통증에는 원인이 있습니다!

정확한 진단, 차별화된 치료로 고통에서 자유로워 지십시오!

**교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.**

“내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!”

김응권 척추신경 전문의

- Johns Hopkins, MBA
- Kyung Hee University
- Life University of Chiropractic
- LCA Member
- VA, MD Boards License with PT Privilege
- Certified Disc Treatment Specialist
- Certified DRX (디스크 감압치료 전문의)
- Whiplash & Brain Injury Traumatology Specialist (교통사고, 치료전문가)

**VA 센터빌**  
703-815-2300  
13880 Braddock Rd., #207  
Centreville, VA 20121

**MD 락빌**  
301-881-1000  
12230 Rockville Pike, #250  
Rockville, MD 20852

**MD 엘리콧 시티**  
410-715-3500  
8860 Columbia 100 Pkwy, #311  
Columbia, MD 21045

**한인 MRI+초음파 센터** | T. 410-740-0055  
8860 Columbia 100 Pkwy, #10  
Columbia, MD 21045

## 구강교육치과

# 나투라 치과

dental implants | bright smile

원장 **강동호** Don Kang

- ◆ 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
- ◆ 유엔(Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
- ◆ 뉴욕대(NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
- ◆ 씨애틀 인스티튜트 수료 (Seattle Institute)
- ◆ 한국, 미국에서의 22년 임상경력
- ◆ 100여명의 치료 의사들이 활동하고 있는 필라 A-1 Family Dental Care에서 최고 기여 치과의사상 수상

## “염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트”

건강한 치아

**임플란트** Implant

**잇몸치료** Periodontal Surgery

**치아교정** Orthodontics Invisalign

**응급환자** Emergency

**치아성형** Veneer Lumineers

**신경치료** Root Canal Treatment

닥터 강이 구강교육 유튜브를 시작했습니다. 유튜브에서 나투라 치과를 검색하세요!

www.naturadent.net

**natura dent**  
dental implants | bright smile

## 나투라 치과 페어팩스

9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031

**T. 703-652-4265**  
(구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편

교통사고 치료 전문



# 멜시척추신경

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.



24년 임상경험의

## 교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

정확한 진단과 적절한 치료가 매우 중요합니다!

- ▷ 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- ▷ 스포츠 · 노동 후유증
- ▷ 오십견 및 급만성 요통
- ▷ 좌골 신경통

- ▷ 척추측만, 거북목 증후군
- ▷ 관절 클리닉
- ▷ 손발 통증 및 저림

- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임



전문의 박종현

한 의사 김경환

전문의 정지현

[www.jungmercyclinic.com](http://www.jungmercyclinic.com) • Email : [jungspinechiropractic@gmail.com](mailto:jungspinechiropractic@gmail.com)

**애난데일**  
**703.256.3005**  
 7535 Little River Trpk. #200-B  
 Annandale, VA 22003  
 (한국일보 영 건물 2층)



**센터빌**  
**703.830.0993**  
 13880 Braddock Rd., Suite 102  
 Centreville, VA 20121



**엘리콧시티**  
**410.465.3221**  
 9005 Chevrolet Dr. #4  
 Ellicott City, MD 21042



한방 칼럼

### 다한증에 한방치료 효과적

다한증이란 체온을 조절하는 데 필요 이상으로 열이나 감정적인 자극에 반응하여 비정상적으로 땀을 흘리는 질환이다.

다한증이 심한 경우, 하루 2~5l의 땀을 흘릴 뿐 아니라 액취증까지 동반된다면 대인관계나 사회생활에 스트레스를 많이 받게 되고 일상생활에 불편함을 준다.

다한증은 교감신경의 이상으로 땀샘 조절기능에 발생하는 일차성 다한증과 갑상선 기능항진, 심장 질환, 비만, 불안상태, 갱년기 등 전신질환과 연관되는 이차성 다한증으로 나뉜다.

다한증의 한방적 원인은 다음과 같다. 첫째, 심장과 담(쓸개)의 약화다. 신경이 예민하거나 불안, 긴장, 스트레스가 많은 사람에게 자주 발생하여, 흥분하거나 정신적 압박을 조금만 받아도

과도한 땀이 지속한다.

둘째, 체질적으로 열이 많은 열성 체질인 사람에게 발생한다. 열성 체질은 체온 조절을 위해 땀을 많이 분비하는데, 과도한 땀이 지속하면 점차 땀샘 조절기능이 상실되어 다한증으로 발전한다.

셋째, 몸이 차고 체질적으로 원기가 약한 사람에게 발생한다. 원기의 약화로 땀샘 조절능력을 상실하여 몸 안의 진액까지 땀으로 분비한다.

▶다한증의 생활 수칙을 소개한다.

과체중의 경우 몸의 과한 열로 인해 땀이 나므로 체중 조절은 필수다. 적당한 유산소 운동과 근력 운동으로 근력을 늘리고 지방 줄여야 한다. 소화가



**박연정 원장**  
심리상담가(LCSW)  
LA 해성한방병원

잘 안 되는 밀가루, 유제품을 피해 몸속에 노폐물이 쌓이지 않도록 한다.

▶다한증에 효과적인 혈자리를 소개한다.

1. 합곡: 손등, 엄지손가락과 검지손가락 사이 오목한 부분.
2. 족삼리: 무릎뼈 바깥쪽에서 하단으로 손가락 4개를 겹친 만큼 내려간 곳에 위치.
3. 태충: 발등, 첫째와 둘째 발가락 사

이 갈라진 부분부터 2~3cm 정도 발등으로 올라간 오목한 부분.

4.부류혈: 다한증을 치료하는 대표적인 혈자리로 발목 안쪽 복사뼈와 아킬레스건의 중간 지점에서 손가락 2마디 위에 있다. 몸의 수분을 조절하는 혈자리로 부종이 있을 때 눌러주면 도움이 되고, 전신에 기운이 없고 몸이 차 때 도 지그시 눌러주면 좋다.

방법은 4개의 혈자리를 10~20초 정도 지긋이 번갈아 눌러주면 긴장 완화와 발한을 감소시킬 수 있다.

▶다한증에 좋은 한방차를 소개한다.

-황기차: 황기는 땀샘의 조절 기능을 개선하고, 몸의 진액과 기가 빠져나가지 못하게 하여 다한증 개선에 도움을

줄 뿐 아니라, 뇌 신경 세포를 보호하여 머리를 맑게 해주는 효과 있다. 만드는 방법은 황기 40g을 물에 씻어 물 1l에 넣고 절반이 될 때까지 달여서 마신다. 하지만, 체온상승, 혈압상승의 부작용이 있으므로 주의해야 한다.

-오미자차: 오미자의 강한 신맛은 몸의 수렴작용을 통해 땀을 조절하고 비타민 A, C가 풍부하여 피로 해소에 좋아 기력을 회복하고 불면증에 효과가 있다. 만드는 방법은 오미자 30g을 1l 물에 하루 동안 상온에서 우려낸 뒤 끓이지 않아도 된다. 우린 물만 냉장고에 보관하고 하루 1~2잔을 기호에 따라 꿀을 가미해서 마시면 좋다.

-연잎차: 연잎 속의 플라보노이드 성분은 혈액 순환을 원활하게 하고, 심신 안정과 땀샘분비를 조절하는 데 효과가 있다.

정신 건강

### 로봇 수술의 단점

지난 시간까지 로봇 수술에 대한 기본적인 내용과 쟁점에 대해 알아보았습니다. 오늘은 로봇 수술의 단점은 어떤 점들이 있는지 알아보도록 하겠습니다.

첫 번째로, 수술 중 촉감을 느낄 수 없다는 점입니다. 집도의가 로봇 팔이 부착된 상태로 조종하도록 셋업이되어있다 보니, 실제 장기를 만지는 것 같은 촉감을 느낄 수가 없습니다. 로봇 수술을 할 때는 집도의가 로봇의 팔을 조종하게되므로 로봇 수술 기구 끝에 느껴지는 촉감은 느낄 수가 없습니다. 이 점은 물론 기술적으로 많이 보완되어야 할 부분입니다. 하지만 로봇 수술이 이 이유 때문만으로 위험하다고 보기는 힘듭니다.

두 번째로, 집도의의 기술과 실력에 따라 결과의 차이가 클 수 있습니다. 아무래도 새롭게 발달된 수술 방법이다 보니 아직 모든 외과 의사 선생님들 사이에 보편화 되어 있지는 않습니다. 또한 기술 섭렵 정도가 개개인에 따라 차이가 있습니다. 로봇의 이점과 한계를 정확히 인지하고, 그 제한 범위 내에서 최고의 결과를 내는 것이 중요한데, 로봇수술에 대한 정확한 이해가 부족한 상태에서 수술을 진행하다 보면 환자를 오히려 다치게 할 수도 있습니다.

세 번째로, 비용의 차이입니다. 먼저 한가지 확실하게 말씀드릴 점은, 미국에서는 로봇 수술과 복강경 수술의 비용 차이는 없습니다. 즉 환자의 입장에서 로봇 수술을 한다 해도 비용은 복강경 수술과 같이 처리됩니다. 하지만 한국은 로봇 수술의 비용이 훨씬 높다고 들었습니다. 미국에서만 큰 로봇 수술과 복강경 수술 사이의 비용의 차이는 없습니다.



**장지아 원장**  
LA 장지아 일반 외과

그렇다면 로봇 수술은 어떤 경우에 이로우을까요? 우선 복강경으로 할 수 있는 모든 수술은 로봇으로 문제없이 가능합니다. 일반 외과 수술인 담낭 절제술, 맹장 수술, 탈장 수술 등은 로봇을 이용하면 더 쉽게 수술할 수 있습니다.

로봇 수술이 더 빛을 발하는 경우는 복잡하고 까다로운 수술이 필요한 경우입니다. 예를 들어 담낭염증으로 담낭이 주변 장기들과 둘러붙는 유착 현상이 발생하곤 합니다. 이런 경우 로봇을 이용해서 수술하면 수술 부작용의 가능성이 훨씬 낮아지고 회복 수술이 필요할 확률도 낮아집니다.

각종 암 수술에도 로봇 수술이 빛을 발합니다. 위암 수술, 대장암 수술, 심지어 췌장암 수술이나 간암 수술에도 로봇을 이용하면 수술을 더 꼼꼼하게 할 수 있습니다. 회복 기간도 훨씬 짧은 것으로 나타났습니다.

골반 부위에 수술이 필요한 경우나 식도 주위에 수술이 필요한 경우 로봇 수술이 굉장히 도움이 됩니다. 최근에는 복막염도 로봇 수술로 하는 것이 도움되는 것으로 밝혀졌습니다. 개인적으로 수술이 복잡하고 까다로운 것으로 예상될수록 복강경 수술보다 로봇 수술을 더 선호합니다. 수술 중 난관에 부딪혔을 때 로봇을 이용하면 쉽고, 안전한 해결 방법이 많기 때문입니다.

건강 칼럼

### 척추 수술 시기 놓치면 '낭패'

척추 수술에 대한 안 좋은 선입견이 많다. '척추 수술은 위험하다', '해봤자 나아지는 게 하나도 없다', '재수술이 필요한 경우가 많다' 등등. 반드시 수술이 필요한 경우임에도 이러한 막연한 두려움과 잘못된 인식으로 척추 수술을 꺼리는 경우가 많다.

수술은 물론 쉽게 결정할 사안은 아니다. 하지만 적절한 시기를 놓치면 병을 키우고, 신경 손상이 발생하고, 평생 통증을 안고 살아야 할 수 있기 때문에 주의가 필요하다.

처음부터 모든 척추가 한꺼번에 손상이 되는 것은 아니다. 요추만해도 사람에게 따라 5개가 있는데 보통 네 번째, 다섯 번째 부분부터 손상이 가기 시작한다.

척추는 다 연결되어 있기 때문에 일부분의 손상을 방치해버리면 도미노처럼 다른 부위 척추에도 문제가 생기게 된다. 만약 초기에 일부분의 문제가 발견된다면 병변 부분만 수술로 해결하면 된다.

이때는 소규모의 수술로, 수술도 수월하고 회복도 비교적 빠를 것이다. 하지만 적지 않은 환자들이 수술 공포심에 몇 년을 버티다 다시 병원을 찾는데, 그때는 이미 심하게 악화한 후이다.

게다가 척추 질환은 노화로 인한 병인 만큼, 시간이 지나고 나이가 더 들수록 회복력은 떨어진다. 일부는 또 다른 질환 때문에 수술 자체가 어려워지기도 한다. 즉, 척추 수술에도 적절한 시기가 있는 것이다.

척추 수술은 단순히 통증이 있다고 해서 하는 것도 아니고, 특정 척추 질환의 진단을 받았다고 해서 꼭 해야 하는 것도 아니다. 여러 가지 상황



**이선호** 신경외과 전문의  
LA 할리우드 차병원

을 객관적으로 고려해 수술해야 하는 조건이 있어야 한다.

특히 고령층 환자들은 광범위하게 진행된 퇴행성 척추 질환이 있는 경우가 많다. 그중 척추관협착증, 디스크 탈출증, 척추 전방위 전위증 등 부분적으로 수술이 필요한 질환을 심하게 동반한 경우, 그에 대한 수술이 필요한 것이다.

여기저기 이미 다 퇴행성 변화로 손상이 된 경우에는 일부분만을 수술로 치료한다고 하더라도 환자가 큰 효과를 얻지 못했다고 느낄 수 있다.

이 경우 아무리 수술이 잘 되었다고 하더라도, '척추 수술을 해도 낫지 않더라' 라는 일종의 오해를 받을 수도 있다.

때문에, 수술 전 의사와 충분한 상담이 필요하며, 경험 많고 실력 있는 여러 의사로부터 세컨드 오피니언을 받아 보는 것도 추천한다.

최근에는 기술의 발전으로 수술 기구들도 고도화되면서 의술이 발달하고 수술 시간도 크게 단축됐다. 감염과 합병증 등 위험 부담이 훨씬 더 낮아졌다는 뜻이다.

따라서 막연한 공포감과 선입견에 시간을 지체하기보다는 더 늦기 전에 숙련된 전문의를 찾고 치료를 서두르는 것이 좋다.

① 위싱턴 중앙일보 **좋은 아침! 좋은 신문! 중앙일보**

## + 임마누엘 홈헬스

**임마누엘 간병인들은** 치매교육과 노인 질환 및 장애인 수발법등 이론과 실습을 마친 간병인으로 구성되어 있습니다.

**무료 간병사혜택** 서비스 신청을 도와드립니다. 메디케이드 소지자, 장애인, 퇴역군인(Veterans Affairs) 혜택자

**전문 간병인이 되고 싶으신 여러분을 위해 임마누엘이 도와드립니다.**

임마누엘은 신뢰를 바탕으로 간병사님들의 의견을 소중히 생각하며 간병사님들의 복지를 위해 최선을 다할 것입니다.

- 간호학 박사의 명강의로 노인관련 분야에 대한 전문 지식교육
- 간병인 교육과 심폐소생술(CPR)/응급처치(First Aid)를 한주에 수료 가능
- 유급병가(paid sick leave)
- 간병인 영주권 스폰서 가능

**간병인에 관심있는 분들의 많은 문의 바랍니다.**

**Emmanuel Adult Medical Day Care Center**

최고 시설 최대 규모

## 임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터

한인 어르신분들을 가족같은 분위기로 행복하고 즐거운 노년을 보내실 수 있게 최선을 다하겠습니다.

최신장비를 갖춘 물리치료실(치료사 상주), 마사지체어실, 영화관람실, 노래방

전문적인 의료 및 간호서비스

소셜서비스 / 특근서비스

활기차고 재미있는 맞춤형 액티비티

최고의 맛과 영양을 자랑하는 식사

**443-288-6677** Main Office  
8174 Lark Brown Road, Suite 201, ElkrIDGE, MD 21075  
1801 Research Blvd, Suite 580, Rockville MD 20850

**443-828-7777**  
6612 Baltimore National Pike  
Catonsville, MD 21228

### 국립극단 '스카팽' 열린 객석 실험 '조용히 보라'는 연극의 규칙 깨 아동·노인·발달장애인 관객 배려 수어통역사 4명도 함께 무대 등장

"연극 '스카팽'을 보러 오신 관객 여러분 환영합니다. 공연 중 언제든지 자유롭게 입장과 퇴장이 가능합니다."

지난 12일 연극 '스카팽'(연출 임도완)을 보기 위해 찾은 서울 중구 명동예술극장에서 생소한 안내 방송이 흘러나왔다. 공연 중 언제든지 퇴장해도 괜찮으며, 원활한 입·퇴장을 위해 객석 조명을 완전히 소등하지 않겠다는 내용이었다.

"공연 중 퇴장하면 재입장이 어렵다" "다른 관객의 관람을 방해하지 않기 위해 등반이에 등을 붙인 자세로 관람하라" 등 통상적인 공연장 안내 멘트와는 달랐다.

이날 개막해 다음 달 6일까지 이어지는 공연은 이처럼 전 회차가 '열린 객석'으로 진행된다. 공연 중 옆 사람과 이야기하거나 자리에서 뒤척여도 상관없다. 이날은 음성 해설, 한글 자막과 함께 수어 통역사가 무대 위에 등장하는 '접근성 회차'가 진행 중이었다. 2019년 초연, 2020년과 2022년 재연·삼연을 거쳐 국립극단 대표 레퍼토리로 자리 잡은 희극 '스카팽'이 통념을 깨는 새로운 모습으로 돌아왔다. 극은 재벌가 회장들이 자녀의 정략결혼을 결정하고 여행을 떠난 사이 그 자녀들이 뜻밖의 인물과 사랑에 빠지면서 벌어지는 이야기다.

고압적인 부모에 맞서는 두 쌍의 연인은 영리한 하인 스카팽의 도움을 받아

하인 실베스트르를 담당한 권재은 수어통역사(왼쪽)는 연극 배우로도 활동하고 있다. [사진 국립극단]



연극 '스카팽' 공연 사진. 과장된 분장과 의상은 1600년대 유럽에서 유행한 희극 양식 '코미디아 델라르테'의 특징 중 하나다. [사진 국립극단]



난관을 헤쳐나간다. 당시 월간 '한국연극' 선정 올해의 베스트 공연 일곱 작품 중 하나로 뽑혔고, 제56회 동아연극상 무대예술상 등을 받았다.

지난 시즌 '망종 회향' 사건과 학제 개편, 논문 표절 등 사회적 논란이 된 사건을 연극에 재치 있게

게 녹인 임도완 연출이 이번에도 시사 풍자를 선보인다. 대통령 경호원이 연구·개발 예산 삭감에 항의하는 연구원의 입을 틀어막은 '입틀막' 사건, 축구 국가대표팀의 내분이 드러난 '탁구 사건' 등을 패러디한 장면이 관객을 포복절도케 한다.

배우들을 그림자처럼 따라다니며 수어 통역을 선보이는 통역사들의 연기는 극의 백미다. 이들은 단순한 통역사가 아니라 배우의 분신처럼 등장하는데, 대사 없이 표정과 몸짓 연기만으로도 존재감을 뽐낸다. 배우가 들것에 실려 나오는 장면에서는 통역사도 들것에 누워 앉는 연기를 한다. 하인 실베스트르의 대사를 전담한 권재은 수어 통역사 등 6명 중 4명이 현역 연극배우이거나 배우 출신이다.

객석에 켜진 은은한 조명은 관객의 자유로운 입·퇴장을 도울 뿐 아니라 무대와 객석의 거리를 좁히는 역할을 했다. 배우들은 관객의 반응을 보며 애드리브를 던졌고, "박수가 늦다"거나 "여기에서 손뼉을 왜 치냐" "또 속은 거냐"며 관객들에게 말을 건넸다. 연극보다는 스탠드업 코미디나 토크쇼 같은 편안한 분위기였다.

'열린 객석'으로 어둡고 경직된 환경에서 공연을 보기 어려운 관객을 배려했다는 점도 돋보인다. 어린이·노인과 감각 자극에 예민한 자폐 스펙트럼 장애, 발달 장애 관객도 마음 놓고 연극을 즐길 수 있도록 한 조치다. '접근성 회차' 공연은 12~15일 총 4회 진행됐다. 이 기간 공연 내용이나 대사를 바로 이해하기 어려운 관객을 위해 1층 로비에는 대본이 마련됐다.

초연부터 함께해온 이종현(스카팽), 성원(몰리에르), 박경주(실베스트르), 이호철(옥다브) 배우가 이번 시즌에도 관객을 맞는다. 이다혜(이아상프), 정다연(제르비네트), 이후진(제롬프) 등이 새롭게 합류했다. **홍지영 기자**

## 아이돌만 가는 코첼라? K밴드도 다녀왔다

"우리 서울의 아주 작은 흥대 클럽에서 관객 20명을 놓고 시작했어요. 절반 이상이 지인이었죠. 그런데 지금은 여러분들과 함께해요."

밴드 더로즈(김우성·박도준·이하준·이재형)는 지난 14일과 21일 캘리포니아주 인디오에서 열린 '코첼라 밸리 뮤직 앤드 아트 페스티벌'(이하 '코첼라') 객석을 가득 채운 관중들에 감격할 듯이 입을 열었다.

한국 밴드 최초로 코첼라 무대에 선 더로즈는 해외에서 더 유명한 밴드다. 코첼라에서도 관객들의 폐장 모습이 여러 차례 카메라에 잡혔다. 이들은 한국어 가사까지 따라해 눈길을 끌었다.

지난해 9월 발매한 더로즈의 두 번째 정규 앨범 '듀얼'은 한국 밴드 사상 처음으로 '빌보드 200' 차트에 이름을 올렸다(83위). 국내외 페스티벌을 운영하는 MPMG 서현규 이사는 "공연에서 밴드 수요가 확실히 늘었다. 영어 앨

**안팎으로 잘나가는 K밴드**  
'빌보드 200' 83위 기록한 더로즈  
국내 밴드 최초 코첼라 무대 올라  
데이식스 '예뻐어'는 차트 역주행

범을 낸 한국 밴드들에겐 특히 관심이 쏠린다"며 "더로즈처럼 해외에서 각광받는 한국 밴드가 계속 생겨날 것"이라고 전망했다.

웨이브투어스(김다나·차순중·신동규)도 해외 관객이 먼저 인정하는 한국 밴드다. 스포티파이에서 월별 청취자 수



더로즈의 우성(왼쪽)·재형이 코첼라에서 퍼포먼스를 하는 모습. [사진 트랜스퍼먼트 아트]



가 724만명(2023년 기준)에 달한다. 지난해 앨범 '플로스 앤 올' 발매를 기념한 동명 투어로 북미 18개 도시 20회 공연을 매진시켰고, 올초 아시아와 유럽 무대에도 올랐다.

국내 차트에서도 밴드 음악이 강세다. 그 중심엔 밴드 데이식스(성진·영케이·원필·도운)가 있다. 2017년 발매한 '예뻐어' '한 페이지가 될 수 있게'가 역주행하면서 각각 멜론 일간차트 10위, 11위(29일 기준)에 올랐다. 특히 '예뻐어'는 이효리가 KBS2 '더 시즌즈'에서 "세상을 떠난 반려견을 추억하게 한 노래"라며 눈물을 흘려 화제가 됐다. 지난 12~14일 잠실실내체육관 콘서트에서 3만 4000명의 관객을 모은 데이식스는 "밴드 사운드로 구현할 수 있는 음악으로 팀의 개성을 만들어가고 싶다"고 밝혔다.

5월 18~19일 공연을 예매 오픈과 동시에 매진시킨 실리카겔(김건재·김한주·김준주·최웅희)은 밴드 붐의 주역으로 불린다. 2013년 평창 비엔날레에 참가하기 위해 만들어진 프로젝트 밴드였다가 2016년 동명의 정규 앨범으로 정식 데뷔했다. 인디 신에서 '힙하다'는 입소문을 타다가 2022년 '노 페인' 발매를 기점으로 '슈퍼스타 밴드'로 등극했다.

밴드 붐에 힘입어 개성 있는 밴드들도 계속 생겨나고 있다. 유희열이 대표로 있는 안테나는 자사 첫 밴드인 드래곤포니(안태규·편성현·권세혁·고강훈)를 연내에 론칭한다. 2인조 밴드 NND(대인·영준)와 JTBC '슈퍼밴드'를 통해 이름을 알린 9001(조곤·주원·의건·원우)은 최근 일본에서 공연을 가졌다. 역주행 중인 데뷔곡 '개화'로 주목받고 있는 루시도 '슈퍼밴드' 준우승자 출신이다. **황지영 기자**

교통사고
엘리콧시티 교통사고 | 상해전문병원

# 모커리 척추병원

목·허리통증 전문 병원

**Q. 교통사고가 나면 무엇을 먼저 해야하나요?**

A. 사고로 인하여 몸에 물리적 혹은 정신적 피해를 입으셨다면 우선 그 분야의 전문 의료진의 도움으로 X-ray, 근전도 검사 및 다양한 정밀 검사를 통해 어디가 어떻게 손상을 입었는지 어떤 치료를 받아야하는지, 또한 후유증의 여부를 먼저 파악한 후 그에 알맞는 치료를 받으시는게 우선순위가 되겠습니다. 저희 클리닉에 방문하시면 변호사 선임, 자동차 수리, 보험처리등에 관한 일반적인 상담을 해드립니다.

**Q. 자신의 과실로 사고가 났습니다. 치료받을 수 있나요?**

A. 매릴랜드주에서는 교통사고 후 누구의 과실의 여부를 떠나 타고 계셨던 차량의 보험으로 혹은 본인의 보험으로 치료를 받을 수 있게 되어있습니다. 이것을 노폴트(No-fault)보험이라고 하며 PIP(Personal Injury Protection)이라고 불립니다. PIP커버는 기본 \$2,500이며, 금액은 보험에 따라 다릅니다. 본인 보험의 혜택으로 병원에 가서서 치료를 받으실 수 있습니다.

**Q. 치료하면 보험금이 올라가나요?**

A. 내 보험을 사용하면 보험료가 올라간다고 생각이 당연 할지도 모르겠으나 사실은 그렇지 않습니다. 보험회사에서 보험료를 올리고자 한다면 정해놓은 여러가지 상황에 따라 올릴 수도 있겠으나 내가 과실하지않은 교통사고로 인해 노폴트 보험을 사용했다고 해서 무조건 보험료가 올라가지는 않습니다. 상대방이 과실을 하고 내 보험료가 올라간다면 문제가 있지않을까요?

사고후 서류 처리

변호사 선임  
통역 및 교통편 제공

치료 전문 LMT마사지

테라피스트가  
함께합니다

각종 보험

BlueCross  
BlueShield

원장 Dr. 김동국 D.C.

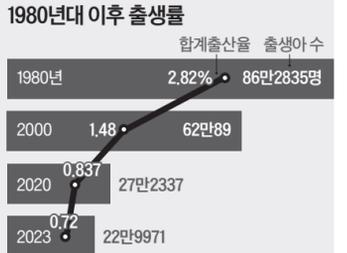
- Palmer College of Chiropractic
- Sydney University in Australia
- Maryland & Washington Boards Licensed
- Practiced in Blue Spring Chiropractic
- Whiplash Injury Specialist
- Disc Treatment Specialist
- Cervical and Lumbar
- Manipulation Specialist

연구결과에 의하면 **교통사고와 직장사고 등 상해**에 관한 후유증은 20년까지 지속된다고 합니다. 지난 3년안에 **본인 혹은 상대방 잘못**으로 교통사고를 당하신 모든 분들께 **무료 상담**을 해드립니다.

Mocurry Chiropractic

9275 Baltimore Nat'l Pike, #104  
Ellicott City, MD 21042

410-480-0083



**여름올림픽 한국 금메달 톱6 종목**

순위	종목	금	은	동	합계
1	양궁	27	9	7	43
2	태권도	12	3	7	22
3	유도	11	17	18	46
4	레슬링	11	11	14	36
5	사격	7	9	1	17
6	베드민턴	6	7	7	20

# “입신양명 시대는 지났다... 생활 속 스포츠가 출발점”

황선홍 감독이 이끈 올림픽 축구대표팀(23세 이하)의 파리올림픽 본선 진출 실패는 대한민국 엘리트 스포츠 정책의 대전환이 필요하다는 걸 보여준 상징적 장면이다.

9회 연속 올림픽 본선 무대를 밟은 단골 종목도, ‘메달밭’이라 불리던 여자 종목도 언제든 지겨워 내릴 수 있다는 사실을 일깨워줬다.

문화체육관광부에서 스포츠·관광 부문 실무 총책임자로 활동 중인 장미란 차관은 현역 시절 올림픽 무대에서 금메달(2008년 베이징), 은(2004년 아테네), 동(2012년 런던)을 한 개씩 목에 걸었던 역도 레전드다. 급변하는 스포츠 환경에 따른 현장의 고민을 누구보다 잘 아는 인물이다. 지난해 7월 차관 취임 이후 대한민국 스포츠를 뿌리부터 튼튼히 다지기 위해 동분서주하고 있는 그를 최근 만났다.

장 차관은 “처음부터 큰 그림을 그

리기보다 눈앞에 닥친 현안부터 하나씩 해결하며 영역을 넓혀간다는 각오로 이 역할을 수락했다”면서 “지난 9개월 동안 여러 전문가와 실무 담당자들의 도움을 받아 차츰 시야를 키워가고 있다”고 말했다.

남자축구 탈락 과정을 지켜본 장 차관은 특히 “축구에 대한 국민적 열망과 관심이 큰데 (올림픽 본선 진출에 실패해) 체육을 총괄하는 차관으로서 아쉽고 죄송스럽게 생각한다”면서 “이런 상황은 갑자기 생긴 것이 아니라 총체적인 문제점과 그 과정에서 생긴 어려움이 누적돼 발생한 결과로 봐야 한다”고 말했다. 그는 또 “이번 일을 계기로 축구를 포함해 대한민국 체육이 거듭나지 않으면 미래가 없다”고 강조했다.

올림픽 무대에서 대한민국 스포츠의 경쟁력이 눈에 띄게 떨어진 건 스포츠에 참여하는 절대 인구수가 급속도

로 줄어든 것이 근본적인 원인이다. 실제로 40년 전 2.82명이던 출산율은 지난해 0.72명으로 떨어졌다. 장 차관은 “당장 초·중·고에서 엘리트 스포츠에 참여하는 선수 감소 현상이 심각한 수준”이라면서 “대부분의 부모는 하나뿐인 자식에게 힘든 운동을 시키려 들지 않는다. 올림픽에서 금메달을 따고 입신양명하던 시대도 한참 전에 지났다”고 현 상황을 진단했다.

그는 이어 “가장 근본적인 해결책은 생활 속에서 아이들이 스포츠를 접할 기회를 늘려 자연스럽게 선수 풀을 확장하는 것”이라면서 “소수 정예 엘리트에 집중하는 기존 선수 육성 방식의 장점을 계승하되, 학교 교과 과정 안에서 아이들이 다양한 스포츠를 접하게 하고, 재능을 보이는 아이들을 전문적으로 키울 수 있는 시스템까지 만들어

내야 한다”고 덧붙였다. 대한체육회에 따르면 지난해 10대

청소년의 생활체육 참여율은 47.9%로 70대 이상(60.6%)의 참여율보다도 낮았다. 장 차관은 “국가교육위원회가 초등학교 1~2학년생에 대해 ‘즐거운 생활’에서 체육 교과를 분리하고, 중학교 스포츠클럽 활동 운영 시간을 기존 102시간에서 136시간으로 확대하기로 결정했다는 소식을 들었다. 두 팔 벌려 환영한다”며 “출산율을 높이기 위해 우리 사회가 합심해 과격적인 복지 시스템을 마련하기 위해 노력 중인 것처럼 스포츠도 적극적인 변화를 모색해야 한다”고 강조했다.

이환경 용인대 교수 겸 한국체육학회 회장은 “학교 체육을 강화하려는 국가 교육위원회의 결정은 교육 과정의 개편을 넘어 대한민국 스포츠 저변 확대를 이끌어낼 호재”라면서 “올림픽 경쟁력 약화 현상을 장기적이고 근본적으로 해결할 방안이 될 것으로 기대하고 있다”고 말했다.

송지훈 기자



장미란 문화부 제2차관은 최근 중앙일보와 만나 “축구의 실패를 계기로 한국 체육이 거듭나지 않으면 미래가 없다”고 강조했다. 김경록 기자

## 미네소타, 서부 4강 PO 선착

122-116으로 피닉스에 4연승  
에드워즈 40점·타운스 28점

미국프로농구(NBA) 미네소타 팀버울브스가 가장 먼저 콘퍼런스 4강 플레이오프(PO)에 진출했다.

미네소타는 28일 애리조나주 풋프린트 센터에서 열린 2023-2024 NBA 8강 플레이오프(7전 4승제) 4차전에서 피닉스 선스를 122-116으로 물리치고 시리즈를 4연승으로 끝냈다.

22세의 젊은 가드 앤서니 에드워즈가 40점, 칼 앤서니 타운스가 28점을 터

뜨려 팀 승리를 이끌었다. 피닉스는 데빈 부커가 49점, 케빈 듀랜트가 33점을 날으며 맞섰지만 다른 선수들의 도움이 이치지 않았다.

미네소타는 덴버 너기츠-LA 레이커스의 승자와 2라운드에서 격돌한다.

3쿼터까지 경기의 주도권을 잡지 못하던 미네소타는 4쿼터에 전세를 뒤집었다. 4점 차로 뒤지던 미네소타는 종료 8분 47초 전 마이크 콘리가 3점 슈트로 신호탄을 쏘고, 에드워즈의 점프 슈트로 100-99로 역전시켰다. 이후 타운스의 레이업, 에드워즈의 3점슛이 터지

면서 달아나기 시작했다.

미네소타는 4분 32초를 남기고 107-107, 동점을 허용하기도 했지만, 에드워즈와 제이든 맥다니얼스의 득점을 묶어 승리에 췌기를 박았다.

미네소타의 크리스 핀치 감독은 종료 직전 사이드라인에서 드리블하던 콘리와 충돌, 무릎을 다치는 바람에 경기장을 떠나야 했다.

서부 콘퍼런스 LA 클리퍼스는 제임스 하든(33점)과 폴 조지(33점)가 66점을 합작한 데 힘입어 댈러스 매버릭스를 116-111로 꺾고 시리즈 전적 2승 2패를 만들었다. 조지는 전반에만 26점을 퍼부어 커와이 레너드가 부상으로 빠

진 클리퍼스가 기선을 제압하는 데 큰 역할을 했다. 하든은 4쿼터에 15점을 집중시켜 댈러스의 역전을 허용하지 않았다.

댈러스는 카이리 어빙이 40점을 터뜨리고, 루카 돈치치가 29점·10리바운드·10어시스트로 트리플더블을 작성했지만 승리를 얻지 못했다.

동부 콘퍼런스 8강전에서는 뉴욕닉스가 필라델피아 세븐티식서스를 97-92로 물리치고, 3승 1패로 4강 플레이오프 진출에 성공 다가섰다. 또 다른 8강전에서는 인디애나 페이서스가 밀워키 벅스를 126-113으로 꺾고 역시 3승 1패로 앞서갔다.



미네소타 팀버울브스의 승리를 이끈 가드 앤서니 에드워즈(오른쪽). [로이터/USA투데이스포츠]

**20대 초입의 청년들도 부러워 할 만큼 중장년층 여성과 남성들에게 세상사는 기쁨과 즐거움, 행복한 일상을 만들어주는 성인전용 상품**  
 LC Plaza, P.O. Box 2831, Garden Grove, CA 92842. 전세계 어디서나 1-213-210-9720 (상담 및 주문), 인터넷 주소: www.yyykkk.com  
 (지불 방법 : 무통장 은행입금 (Bank of America에 직접 입금), 체크 또는 머니오더 송금, 현금 구매, 모든 Credit 카드, Debit 카드, Check 카드)

남성들의 원기회복과 정력 보강에 특효로 알려진 한방 보약재와 천연 생약재 발효 성분으로 구성된 무결점 부작용 천연 비아그라는, 미국 파이저사의 비아그라를 복용했을 때, 케미컬 성분으로 인하여 발생하는 부작용 문제가 전혀 없는 남성 성기능 강화 제품으로서, 지난 26년간 이어져온 꾸준한 판매실적과, 고객들의 한결 같은 사랑으로 100% 안정성과 효능이 입증된 믿을 수 있는 제품입니다.

**70~80대 남성도 20대 초입의 건강한 청년처럼 건강하고 활기찬 성생활을 영위할 수 있게 해주는 Made in USA 천연 비아그라 즉효성 남성 발기제 5캡슐 1병 & 20캡슐 1병, 두 종류의 제품 구비**



- ▶ 어떤 방법을 사용해도 발기가 잘 안되는 경우
- ▶ 강직도가 충분치 못하거나 일찍 풀리는 경우
- ▶ 비아그라를 먹어도 전혀 효과 없는 분께 특효
- ▶ 내성이 전혀 없는 자연 치유력 증진 효과 보장
- ▶ 여성이 너무 좋아하는 최고 강직도와 지속성

여자가 생각할 때 1캡슐만 복용하면 1시간 경과 후에 여성의 영영이나 가슴을 쳐다만 봐도 야릇도리가 분기명천하는 강력한 남성기 발기력 개선 효과가 1주일 가량 지속되게 해주는 보약.

**#백인 여성과 일본 여성들의 성생활 동영상 DVD**  
**#혼자여도 전혀 외로움이 느껴지지 않게 해주고, 혼자서도 되려 더 행복한 일상을 만들어주고, 혼자서도 외롭지 않게 살아가는 방법을 제시해주는 싱글 남녀를 위한 다양한 종류의 자위용품.**

**#69 전문가가 권장하는 남녀공용 사랑의 윤활유 『우먼센스 오르가즘 젤™』 \$58 (100회용 사용)**  
 끈적임과 자극성 냄새와 색깔 맛이 전혀 없는 무색무취 무자극성 제품이므로 남녀 모두 상대방 모르게 사용할 수 있으며, 여성이 성적으로 흥분했을 때 여성기에서 흘러나오는 애액과 흡사한 가장 자연스러운 느낌을 갖게 해주고, 남녀 모두에게 미칠 만큼 달달하고 감미로운 환율한 질 환경을 제공해주며, 삽입하기 전에 서너 방울 바르고 하면 관계가 끝날 때까지 촉촉하게 미끈거리는 아들아들하고 보들보들한 환율한 감촉을 제공하는 윤활 작용과 제품을 사용하면 할수록 여성의 성감을 지속적으로 상승시켜주며 평소보다 남성의 성욕이 왕성해지고 발기력이 월등하게 강해지며 여성기의 세균 감염을 방지해주는 위생 작용과 질에서 풍기는 콧냄새까지 청결하게 없애주는 기능성 윤활제 제품입니다.

**61 향기로 후각을 자극하여 충동적으로 성욕을 느끼게 해주는 남녀공용 성욕 자극제 향수, 부부와 연인들의 환율하고 행복한 성생활을 만들어 주는 남녀공용 성생활 개선제 최음제 향수, 향기를 맡는 순간에 무의식적으로 성관계를 하고 싶은 뜨겁고 환율한 욕정과 사랑의 감정을 느끼게 만들어주는 달달한 매혹의 향기 최음제 향수 \$45 (90회 사용)**  
 자신의 신체 부위에 일반 향수처럼 1~2차례 뿌리고만 있으면 처음보다 이성이라도 나에게 호감과 관심을 가지게 만들어주고 가장 자연스럽게 성관계를 가질 수 있는 분위기를 만들어줍니다.

**#G-Spot을 발달시켜주고, 단련시켜주는 천연 옥 질 속에 넣고만 있으면 여성 불감증과 오르가즘 장애 4주 만에 완성, 질 팔약근 수축운동과 여성 요실금 자가치료 \$75**

**10 남성 심볼의 뿌리 부분에 끼우고만 있으면 절대로 시들지 않는 남성기 발기력 강화제 O 링**  
 남성 심볼의 뿌리 부분에 밀착시켜 끼우면 빼내기 전에는 절대로 시들지 않는 견고한 강직도 지속 효과와, 터질듯이 부풀어오르는 우람한 사이즈 확대효과, 도통한 링 테두리 부위가 여성생식기를 미칠 만큼 즐겁게 비벼주고 문질러주는 지압 마사지 효과의 O 링

**1시간 전에 1캡슐 복용으로 1주일 가량 지속효과, 100% 천연 성분으로 구성된 자양강장제 개념의 남성용 1등 건강기능식품, 一石九鳥(일석구조)의 확실한 효과를 보장하는 남성 생식기능 개선제품**



- 5캡슐 1병 & 20캡슐 1병, 두 종류의 제품 구비**
- ① 신장과 간 기능 건강에 100% 확실한 효과 보장
  - ② 늘상 피곤한 만성피로와 무기력증 한 방에 퇴치
  - ③ 만성 전립선비대증 근본 원인 치료 효과 보장
  - ④ 70~80대 남성들도 규칙적이고 활기찬 성생활
  - ⑤ 점점 양이 줄고 메말라가는 남성 호르몬 보충제
  - ⑥ 막힌 혈관 청소와 고혈압 개선 근본 원인 치료제
  - ⑦ 우람한 남성기 확대 효과와, 견고한 강직도 보장
  - ⑧ 먹기만 하면 커지는 남성기 성장 발육 확대 효과
  - ⑨ 남성 발기부전과 조루증에 확실한 효과 보장

**당뇨병 환자도 정상적인 성생활이 가능하게 해주며, 70~80대 남성도 나이와 무관하게 생각 날 때마다 발기력을 짱짱하게 만들어주는 즉효성 남성 발기제 성관계를 하고 싶을 때 1시간 전에 1캡슐만 복용하면 1주일 가량 지속되는 넘치는 정력에 보약효과 만점의 즉효성 남성기 발기제**

**#12 고대로부터 전해져 내려온 멧돼지 남성들의 성생활 필수품 오리지널 천연 낙타 속눈썹 링 (세척을 통해 반 연구적으로 사용) 말총처럼 까실까실한 환율한 감촉과 실크 원단처럼 하늘거리는 보들보들한 환율한 촉감이 실신했던 만큼 감미롭고 달달하게 여성기 속살을 구석구석 섬세하게 쓸어주는 전설적인 성생활용품**



먼길, 험한길, 언제나 한결같이 묵묵히 손잡아 주는 **사랑손**이 있습니다.

# 모두가 행복합니다

할아버지, 할머니, 가족, 간병사 그리고 직원들, 모두가 만족한 회사  
**러브핸드 홈헬스 & 데이케어**에 가족의 돌봄을 맡겨주세요.

은혜안에 한행복, 한소망을 나누는 곳!! 섬김이 무엇인지 **맛보게** 되실 것입니다.

### 메디케이드 (Medicaid) 신청이 필요하세요? 롱텀케어(Long-Term Care) 신청이 힘드세요?

러브핸드 홈헬스의 전문 상담사가  
 신청부터 성실히 도와드립니다.

### 성실하고 정직한 간병인이 필요하세요?

은혜와 사랑으로 섬기는 러브핸드 홈헬스의  
 간병사분들이 여러분을 섬깁니다.

### 편법이 없는 간병회사를 찾고 있으세요?

원칙의 신념 러브핸드 홈헬스에 전화하세요.  
 저희는 원칙과 법을 준수합니다.

### 사랑의 섬김이 넘치는 러브핸드 시니어데이케어

- 버지니아 주정부 및 메디케이드로부터 인가 된 시니어 데이케어
- 안전과 건강을 최우선으로 생각하는 프로그램 구성
- 그리운 맛과 건강을 생각한 집밥으로 아침 및 점심 식사, 그리고 영양 간식 제공
- 의사 방문시 교통편 제공
- 메디케이드 혜택
- 친절한 간호사와 함께하는 수시 건강 체크 및 상담
- 취향에 맞춘 즐거움과 편리함을 주는 각종 시설 완비
- 일반 회원은 소정의 회원비로 센터이용 가능
- 서류 번역 및 작성 등 제반 소셜 서비스 제공

### 사랑의 돌봄이있는 러브핸드 홈헬스

- 버지니아 주정부 및 메디케이드로부터 인가 된 전문 간병 서비스
- 노인성 치매, 장애우 전문 간병
- 메디케이드 혜택
- 개인 부담 환자 최저 부담 상담
- Skilled Nurse 서비스
- 방문 물리치료 서비스

### 직원 모집

\* 회사 성장으로 인해 일할 더 많은 인재를 모집합니다.  
 \* 문의: admin1@lovehandhomehealth.com

간병은 단순한 서비스 제공이 아닙니다. 간병은 사랑입니다.

**문의 및 상담 703-657-0944**



러브핸드 홈헬스 & 시니어데이케어 / 찬틀리  
 Love Hand Home Health & Senior Daycare/Chantilly  
 14101 Parke Long Ct., Suite H  
 Chantilly, VA 20151  
 703) 657-0944



러브핸드 홈헬스 & 시니어데이케어 / 뉴포트뉴스  
 Love Hand Home Health & Senior Daycare/ Newport News  
 716 Denbigh Blvd., Suite E-1  
 Newport News, VA 23608  
 757) 527-4140

# 김진욱

척추신경전문의

**교통사고**  
**직장사고**  
**운동사고**

- 최신형 의료시설 / X-Ray 완비
- 교정 및 물리치료 • 의료보험 취급

**703-691-3111**  
7023 Little River Tpke #409  
Annandale, VA 22003

# 직원모집

**닥터오피스**  
**리셉션니스트**  
구함

파트타임/플타임 가능

**703-256-3005**  
**703-830-0993**  
mercy4resume@gmail.com

# 회계사 사무실

## 구인

- 유경험자 우대
- Benefit 있음 (건강보험/보너스/유급휴가)
- 영주권 스폰서 가능 함
- 무경험자도 함께 성실히 열심히 함께 일하실 분

\* 이력서 보내실 곳 \*  
luvacct1986@gmail.com

# 정성옹보험

보험료를 확 줄일 수 있는

**경제적인 보험!**  
내가 탄 거리만큼만 내는

**실속형 보험!**

- 종합보험 • 자동차보험
- 사업보험 • 생명보험
- 화재보험

**703.825.2945**

# 카툰 릴레이

# 식스센스

THE SIXTH SENSE

오늘의 주제 **반응**

이상신 · 국중록 · 고리타 · 병수씨 · 양영순 · 손준혁 · 장우혁



바른 정보 · 빠른 신문 중앙일보

# 무슨 신문 읽으세요?

Tel: 703-281-9660  
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

# L & B UNIVERSAL

HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE  
*"Because Comfort Should Be Universal"*



오래되고 잦은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.  
 유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해 드립니다.



VA·MD·DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**  
 한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다



## L&B에서 제공하는 서비스

- AIR CLEANER AND HUMIDIFIER
- INDOOR AIR QUALITY PROBLEMS
- FURNACES & AIR HANDLERS
- NEW FURNACE INSTALLATION
- FURNACE REPAIR SERVICE
- AIR CONDITIONERS & HEAT PUMPS
- AC INSTALLATION
- AC REPAIR



## 규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국회사는 너무 비싸고, 혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠죠?



### 덕트 클리닝

Air에 관한 모든 것! L&B Universal 이 여러분과 함께 하겠습니다

최신장비로 서비스 전후를 확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 찌든 먼지와 세균  
 알러지와 질병의 시작  
 믿을 수 있는 전문인력이  
 더욱 깨끗이 청소해드립니다.



Carrier, Lennox 전문딜러  
**Office: 703-618-4822**  
**Cell : 703-678-1749**  
 HELPER, TECHNICIAN 구합

신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격  
 3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151  
[www.LBuniversal.com](http://www.LBuniversal.com)  
[www.facebook.com/LandBUuniversal](http://www.facebook.com/LandBUuniversal)

5월  
구  
인  
광  
고

**WBS**  
월드뱅크카드 서비스  
**직원 모집**

▶ 모집분야 ◀  
사무직 (월-금)  
▶ 대우 ◀  
유급휴가 / 건강보험  
취업비자/영주권  
Sponsorship  
\$50,000/Yr

Resume to:  
hr@worldbankcard.net  
▶ 문의: 703-225-5500 ◀

**지휘자 청빙**  
연합감리회 워싱턴교회에서  
지휘자님을 모십니다

**자격**  
• 음악 전공자  
• 지휘경력자 우대

**제출 서류**  
• 이력서  
• 신앙고백이 들어간 자기소개서

**제출**  
nationalkumc@hotmail.com  
**301-309-6856**  
2181 Baltimore Rd, Rockville, MD 20851

엘리콧시티    편한나라 척추신경  
**직원 모집**

**WE ARE HIRING**

▶ 풀타임 & 파트타임  
▶ 정규직원 베네핏 제공  
▶ 이중언어 우대  
▶ 무경험자 환영

◆ 이력서 보내실 곳 : carefreeland@gmail.com

**회계직원 구함**  
Assistant Accounting Manager

Gov't contracting firm  
(FULL TIME)  
1년이상 회계업무  
(Quickbooks경험)  
좋은 인성과 세밀함/성실함

100% Medical/Dental/  
Vision/Life insurance  
Starting \$55,000

703-691-2852  
www.visitlod.com  
admin@visitlod.com

**롯데플라자**  
**스털링점**  
**푸드코트**

롯데플라자 스텔링점(VA) 에서  
근무하실 직원을 모집합니다.

**캐시어**  
풀타임/파트타임

sijang.sterling@gmail.com  
성함, 연락처 남겨 주세요!

**코너스톤**  
**종합보험**

**사무직원 모집**

\* 풀타임/파트타임  
\* 영어/컴퓨터 사용  
\* Annandale 지역

**이력서**  
joshuaoh123@gmail.com

동부 최대 스크린 골프  
**NO.1**  
GOLF LOUNGE

"No.1골프에서  
함께할 Staff를  
구합니다"

**571.591.4455**  
5938 Centreville Crest Ln  
Centreville, VA 20121  
https://no1golfounge.com

**구인**

• Office  
청소하는 사람 구함  
• 경험있는  
Area Manager 구함

매나사스 지역 (버지니아)

**301-537-3800**

**구인**

바쁜 오토바디샵에서  
경험있으신  
오토바디 기술자 구함  
5+years of body man experience  
Busy Auto Body Shop  
in Gaithersburg, MD

**T. 301-977-4484**  
**C. 240-246-4477**

Columbia College  
**교직원 초빙**

**미용학과**  
코디네이터 / 강사

▪ 라이선스 보유  
▪ J-1(교환교수, 인턴)  
▪ H-1B Transfer 가능

이력서 제출  
raphaell@ccdc.edu  
www.ccdc.edu

**L&B**  
Universal, Inc.  
히팅/냉동/덕트클린

**HELPER  
TECHNICIAN**  
(헬퍼/테크니션)  
구합니다

전화문의:  
**703.678.1749**

**나투라 치과**  
**직원 모집**

**어시스턴트 및  
리셉셔니스**

• 파트타임 (월/화/목/금)  
• 영어 가능하신 분  
• Entry-Level Welcome

Resume to:  
naturadent@gmail.com

**애난데일 회계사무소**  
**직원 모집**

▶ 풀타임 가능하신 분  
▶ 영어와 컴퓨터  
사용가능하신 분  
▶ 무경험자도 성실히  
함께 하실 분

\* 이력서 보내실 곳 \*  
topcpainfo@gmail.com

**대형믹서기**  
**핫 세일**

HOBART Mixer 140 qt.  
Lease end  
Machine less used  
Low price  
Year-end Quick Sale

Sfood90@gmail.com  
Text: 703-200-5541  
(Alex, VA)

**엘리콧시티**  
**택시**

볼티모어 지역 환영  
장거리 특별 요금  
어느 곳이든 24시간 OK

**TAXI**  
회사 위치:  
볼티모어 롯데 마켓 근처

**OK 택시**  
**240-796-0093**

\*본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다. (\*상업성 광고는 줄광고로 무료게재하지 않습니다.)



① 워싱턴 중앙일보

**"하루 준비, 끝"**

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다.  
일등신문 중앙일보 하나 보는 것 만으로도 당신의 삶이 편해집니다.  
생활을 유쾌하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분 좋게 여는 중앙일보로  
하루 준비를 편안하게 끝내시고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660

# 중앙생활안내 Classified

중앙일보 2024년 5월 1일 수요일

구인/구직 광고와 개인 렌트 광고는 무료게재, 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C13

## 구인/구직

### 〈사무직/세일즈마케팅〉

코너스톤 종합보험 사무직원 모집  
-풀타임/파트타임  
-영어/컴퓨터 사용  
-Annandale 인근 지역  
▶이력서: joshuaoh123@gmail.com

사무직 직원 급히 구합니다  
스프링필드에 위치한 간병사 회사  
기본적인 컴퓨터 지식과 이중언어 가능하시면  
경험 없어도 Training 하여 드립니다.  
Full Time / Part Time  
▶이력서: KDLHJL@gmail.com

Smart Insurance P&C(Property and Casualty) specialist 모집  
-경력자 우대(P&C License 소지자)/신입환영  
-MS Office 사용가능자  
-Benefit: 401K/Health Insurance/PTO/Sick Leave  
▶지원: smartacct@solomonus.com 703-639-0882

WBS 직원 모집  
사무직, 월-금, 유급휴가, 건강보험, 취업비자/영주권 Sponsorship, \$50,000/Yr  
이력서: hr@worldbankcard.net  
▶문의: 703-225-5500

애난데일 회계사사무소  
-풀타임가능하신분  
-영어와 컴퓨터 사용가능하신분  
-무경험자도 성실하게 할 수 있습니다.  
▶이력서: topcpainfo@gmail.com

변호사 사무실 직원 채용  
경력, 영어 및 컴퓨터 능력에 따라 18불, 20불, 22불부터 시작. 영어 이력서  
▶이력서: Janammi0410@gmail.com

Fairfax 풀/파트타임 이중언어 사무직 유급휴가 40k-50k 베네핏 제공  
▶571-232-0702  
coverworldgr@gmail.com

탐 여행사와 함께 할 에이전트를 찾습니다 (엘리컷시, MD)  
-이력서 및 자기소개서 제출  
-제출 할 곳: ceo@toptravelusa.com  
▶703-256-0606

탐 여행사 버스투어 가이드 구함  
-이력서 및 자기소개서 제출  
-제출 할 곳: ceo@toptravelusa.com  
▶703-543-2322 (레나 고 실장)

L & B Universal, Inc. Chantilly, VA HELPER, TECHNICIAN 구함  
▶703-678-1749

유재신 공인회계사(Annandale, VA)에서 함께 일하실 분 모집합니다. Full & Part time 경력자 우대. 무경험자도 환영. Benefit (보너스, 건강보험, 유급휴가 등등) 영주권 소지 가능  
▶Email: employeehire13@gmail.com

광고문의: 703-281-9660

정관장 애난데일 매장 직원 구함  
풀 타임/파트 타임/일요일 판매 경험자 우대  
▶문의: 571-348-3723

건강 용품 매장에서 토요일, 일요일 주말에 일하실 분 / 영어 가능하신 분  
703-798-7270

WUV대학교 입학처 (이중언어) 풀타임 or 파트타임  
이력서제출: hr@wuv.edu

식당 장비 세일즈 하실 분 모집  
DC, MD와 북버지니아 지역 식당장비 세일즈 하실분. 경력자 우대. 각종 지원 프로그램 과수당.  
문의: 571-332-2101(문자) 또는 edk.tre@gmail.com

한상준변호사 사무실  
이민법에 관심있으신 Entry Level Associate Attorney 및 직원을 구합니다. LLM 환영, 이민법 Training 제공, 취업비자 지원 그외 저회 사무실과 동반 성장을 원하시는 변호사님의 문의도 환영 합니다.  
lwsjhan@gmail.com  
703-256-5050

첼트리 위치한 한미포스트 물류회사 풀/파트타임 (9am-5pm or 10am-2pm) 운영팀 00명, 패킹/포장팀 00명 학생/한국에서 오신지 얼마 안되신분  
ceo@hanmipost.com \*스폰가능

에버그린 헬스 매니지먼트에서 풀타임 직원모집  
Position: Human Resource, Medical Billing Assistant  
한국어/영어, MS Office (Word/Excel)  
danny.evergreenhealthcare@gmail.com

버지니아 애난데일 회계사사무실 파트타임/풀타임 직원모집  
학생및 유/무 경험자 환영, 컴퓨터/영어 가능자, 취업비자/ 영주권소폰 가능  
이력서: annandalecpa22@gmail.com

수퍼맥스 웨어하우스 직원모집  
\*수산제품 및 서플라이 오더. (초보자가 가능, 최소의 이중언어 및 기본 컴퓨터 요함) - Chantilly, VA  
703-665-2162(마이클 임)

Assistant Accounting Manager: -Gov't contracting firm 에서 fulltime 회계직원 구함  
www.visitlod.com  
-Quickbook/excel경험필수  
-1년이상 회계업무경험 좋은 인성과세밀함/성실함  
-100% Medical/Dental/Vision/Life insurance  
-Starting \$55,000  
admin@visitlod.com

Admin Assistant: 애난데일 소재한 정부계약회사  
www.visitlod.com  
Full Time 행정직원 구함  
-안정적인 Position 원하시는분  
-Detail에 강하고 좋은인성 (must)  
-100% Medical/Dental/Vision/Life insurance  
-Cash Bonus 포함  
-Starting \$55,000

admin@visitlod.com

ASL Division Manager: 애난데일 소재한 정부계약회사  
www.visitlod.com

수어(ASL)통역 메니저 구함  
-통역사들의 스케줄관리  
-정부계약및 vendor 관리  
-좋은 인성과 성실함  
-100% Medical/Dental/Vision/Life insurance  
-Starting \$60,000  
이력서: admin@visitlod.com

의료품 관련업체 세일즈 사무직, 스폰서 가능  
703-626-3489 / Vp@ytsglobal.com

Silver Spring, MD 에 위치한 종합보험 Agency에서 함께 일 하실 이중언어(영어 또는 스페인어) 가능한 유, 무경험자 구함.  
albert@wkkinc.com  
301-526-7000 (Cell) Mr. Kim

회계사 사무실 구인/ 유급휴가 우대 Benefit (건강보험/보너스/ 유급휴가) 영주권 스폰서 가능 함  
무경험자도 성실하게 할 수 있습니다  
luvacct1986@gmail.com

JTBC 워싱턴 총국 채용공고  
JTBC 워싱턴 총국에서 촬영감독 채용  
- 근무조건: 풀타임 혹은 파트타임  
- 근무내용: JTBC 뉴스용 보도 촬영 및 기타  
- 지원자격: 신입 및 경력.  
- 미국 취업에 결격사유 없는 분  
- 처우: 보수는 최종 면접 후 결정  
- 지원서류: 이력서(한국 또는 영문)  
phil9@jtbc.co.kr  
josephleejtbc@gmail.com

### 〈병원/치과/덴탈랩/한의원〉

메릴랜드 베데스다 한방병원에서 바디 마사지사 약간명, 리셉션니스트 구함  
▶301-787-4842 (문자로만 연락 바람)

센터빌,첼트리 지역 물리치료 병원에서 한국어/영어 가능한 Receptionist 구함  
이력서: coreprehab16@gmail.com  
▶703-865-6455

나투라치과 어시스턴트 및 리셉션니스트 월/화/목/금, 영어가능자  
Entry-Level Welcome  
▶Resume to: naturadent@gmail.com

급급, 센터빌/첼트리 지역 임플란트 전문 치과 풀/파트타임 유경력 어씨/리셉션 환영  
이력서 첨부 govaepic@gmail.com  
▶703-574-0528

치과병원 Front Desk (레스톤/ 타이슨스) 경력자 우대, Dextrix Plus Full/ Part Time No exp.require 이중언어,  
▶tysondentalcenter@gmail.com

닥터오피스 리셉션니스트 구함  
파트타임, 풀타임 가능  
mercy4resume@gmail.com  
▶703-256-3005/703-830-0993

책임감있고 성실한 직원모집  
\*College Park 지역, MD  
-경험많은 Handyman  
-Part Time Office관리자

-정육부 관리자

\*Capitol Heights 지역, MD  
-사무보조: 이중언어 가능자  
\*PT 20-35HR: \$17-20/H  
jobsmd@outlook.com  
문의: (301)333-2209

1) 덴탈랩 경력자 세일즈 구합니다  
2) 성실한 세라미스트 경력자 구합니다  
덴탈랩 Germantown/MD  
240-477-5683

닥터오피스 리셉션니스트 구합니다.  
풀/파트타임, 영어/한국어 가능 경력자 우대  
P: 703-965-3103  
email: admhappy.hr@gmail.com

러브랜드 홈헬스에서 직원을 모집합니다.  
- 모집분야: 행정직, 간호사 (RN, LPN), Case Coordinator  
- 지원자격: 이중언어 가능, 컴퓨터 사용가능, 자격증 소지자  
- 근무혜택: 건강보험·IRA 혜택제공, 유급휴가 제공 / 경력자 우대함  
- 지원 및 문의: HR 담당 703-657-0944  
E-mail: admin1@lovehandhomehealth.com

### 〈식당/제과/델리/식품〉

H Mart Wheaton RTC 부서 직원모집  
업무: 주방 보조 (주방)  
Address: 12015 Georgia Ave, Wheaton-Glenmont, MD 20902  
연락처: Customer Service Manager  
▶ P: 301-942-5071

콜드스톤(아이스크림 프랜차이즈) 매니저 구함 영어소통 가능하신분  
연봉 5만(현직 이후, 업무교육후)  
펜스테이트대학주변, 학군 최우수 배우자도 함께 취업 고소득 (취업기회)  
영주권 스폰 협의 가능. DON 문자주세요!  
▶201-316-6754

H-Mart Herndon 직원 모집  
Customer Service, Cashier 유급휴가 우대  
매니저: 임희상 이사  
▶571-839-1647

H-Mart Falls Church 직원 모집  
Customer Service, Cashier 유급휴가 우대  
매니저: 박성태 부점장  
▶703-573-6300

Global Food VA 매장 그로서리 매니저  
info@theglobalfood.com  
▶703-897-6100

롯데프라자 스틸링점 구인  
푸드코트 캐쉬어, 풀타임, 파트타임 가능  
성함과 연락처 남겨주세요.  
▶sijang.sterling@gmail.com

점보 인터내셔널 슈퍼마켓  
정육부 매니저 1명, 그로서리 매니저 1명  
은퇴연금/건강보험 혜택  
내셔널하버 MGM 근처  
이력서: jumbo.food@gmail.com  
▶703-577-2425 (전화문의 Mr. 박)

르뱅 베이커리 캐쉬어 구합니다.  
(오전/오후/주말)  
703-263-2000

알링턴 gute Leute 커피샵에서 바리스타 구합니다. 바리스타가 되고싶은 분도 환영합니다.  
guteleute.usa@gmail.com

703-989-9828 (Text Only)

워싱턴 디씨 IAD 공항 라운지  
키친스태프를 구합니다  
201-551-8861

제빵 기술자 구합니다. 리치몬드 지역  
919-225 4703/jaybae67@gmail.com

미국음식 하시는 분 구합니다.  
경력자 구함. (Woodbridge, VA)  
월 \$6500+Tip (전화+text 부탁합니다)  
571-365-8303

매장에서 토요일, 일요일 주말에 일 하실분  
703-798-7270

H Mart 또는 롯데에서 시식 행사 진행하실 분  
문자로 연락주세요. 풀타임, 파트타임  
571-991-4172

베이글샵에서 일 하실분. 파/풀타임 (주말포함)  
알렉산드리아 스프링필드 물에서 5분거리  
Text: 703-371-1263, 703-899-5098

볼티모어 지역에서 초보자 사시 & fried chicken / 파타임 & 풀타임 구합니다  
646-220-8184

애난데일 치맥에서 서버, 캐쉬어 구합니다.  
파트타임, 캐시페이  
571-352-4938/Chimc.va@gmail.com

스프링필드 베이글샵에서 빵구수일분 구함.  
파/풀타임 월-토, 스프링필드에서 5분거리  
703-371-1263

센터빌 Honest Grill 구인  
Full/Part-time Server 구합니다.  
703-341-7912

메릴랜드 글렌버니 지역 Severna Park (A.A County) 베트남 식당.  
주 2일 일 하실 서버구함. 초보자도 환영.  
240-678-5395

### 〈이·미용실/네일/마사지〉

Gaithersburg, MD 남/여 머리하시는 분  
▶301-926-3638 / 301-538-4246

애난데일 미용실에서 리셉션니스트 구함  
(일요일 근무 가능하신분)  
703-750-2424/703-717-8256

페이셜/바디 마사지가 같이 하실 분  
파트타임(2일), 라이선스 필수  
일당 \$280 + 팁(\$70-\$120)  
맥클린 소재 한의원  
703-839-0766 (문자 요망)

첼트리에 위치한 미용실에서 부스렌트, 스킨케어를 원하시는 분 구함.  
자세한 사항은 문자, 메세지 다 가능  
571-215-6767

바버 or 미용사, 바디 마사지사  
풀타임/파트타임 구함. 애난데일 지역  
703-505-9020

풀/파트타임 이발사 구함. 703-408-1119

4일 또는 2일 일 하실 바버 구합니다  
메릴랜드 앤드류 공군 기지 근처  
애난데일에서 25분 거리  
703-975-8008

\*본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다. (※ 상업성 광고는 줄광고로 무료게재하지 않습니다.)

## 임업 멀칭

(ALLIANCE LAND MANAGEMENT)

- 토지 개간
- 들판 잔디 깎기
- 울타리 라인
- 산책로 및 목초지

540-905-2849  
SALES@ALLIANCELANDMANAGEMENT.COM

English 상담

## 사무직 직원 급히 구합니다

스프링필드에 위치한 간병사 회사

## 한미 홈헬스

(Hanmi Homehealth)

기본적인 컴퓨터 지식과 이중언어 가능하시면  
경험 없어도 Training 하여 드립니다.

Full Time / Part Time

Please send Resume to  
KDLHJL@gmail.com

## 운전면허에 관한 모든 것

## VA, MD 불체자에게 면허정식 발행

- 필기시험 요점정리, 예상문제
- 한국/타주면허 갱신
- Real ID 신청
- 차량 구입/등록
- 기타 교통국 업무

Jim Dong  
571-294-0057

## 구인

## 메릴랜드 베데스다 한방병원에서

## 바디 마사지사 약간명 리셉션니스트

## 구합니다!

## 문자로만 연락 바람

## 301-787-4842

## 렌트 수입 좋은 콘도 4채 매매

- 교통 편리한 PG 카운티에 위치
- 경비 제외한 순렌트 수입 \$4,200/m
- 매매가: \$599,000 (Cash Only)

문의

## AGENT 환영

## 703-244-3453

SERIOUS INQUIRIES ONLY

# 중앙생활안내 Classified

C14 **구인/구직광고와개인 렌트 광고는 무료게재, 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재증지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)** 2024년 5월 1일 수요일 **중앙일보**

**〈세탁/엘터레이션〉**  
 바느질 하실분 구함. 알렉산드리아 지역  
 703-328-3064

픽업 폴타임 카운터 구함. 우드브리지 지역  
 571-455-3609  
 스테포드 지역 픽업 추천&캐쉬어  
 Tel. 703-628-9100

픽업 바느질 하실분(파타임) / 엘리트시티  
 410-926-3200

픽업 스토어 카운터, 엘터레이션 구합니다  
 (폴-파트타임) 스테포드·루트윈 선상  
 703-501-3335

카운터 보면서 바느질 하실분  
 파타임/폴타임, 엘리트시티.  
 410-750-0483

**〈정비/바디샵〉**  
 게이더스 MD, 바쁜 오토바디샵에서  
 경험있으신 오토바디 기술자 구함!  
 ▶240-246-4477

자동차 메케닉 구함 (애난데일)  
 571-243-9899

자동차 정비소에서 일하실분 구합니다.  
 알렉산드리아 버지니아  
 703-887-5355(문자 요망)

자동차정비소 메케닉 일하실분 폴서치  
 703-577-5866

첸트리 자동차 정비소에서 성실히 일하실분  
 모집합니다. 메케닉, 준메케닉, 헬퍼 구함.  
 703-266-1983

엘리트시티 자동차 정비소 성실히 일하실분  
 메케닉, 영주권 가능, 좋은 대우  
 410-446-9981

Chantilly va. (Ourisman Toyota Auto  
 mechanics 경험에 따라 우대함. 베네핏!  
 Ask Service manager Joon  
 202-699-1805

자동차 정비사 구함 Columbia MD 지역  
 443-983-1965

**〈건축/전기/플러밍/냉난방〉**  
 L&B Universal, Inc. (냉·난방/덕트클린)  
 헬퍼/테크니션 구합니다  
 ▶전화문의: 703-678-1749

미국회사 Electric Co.  
 전기 기술자, 영어 소통 필수  
 973-997-5805 (엘렌)

HD Plus Construction  
 밀워키에서 함께 일할 경험자를 찾습니다.  
 - 피니셔 (페인트, 스테인)  
 - 캐번터 (캐비닛, 코리안 카운터탑 제작)  
 - 프로젝트 매니저 (이중언어)  
 높은 페이와 근무시간 보장  
 (571)420-5492 / (703)256-5486

리모델링 목수 구합니다.  
 목수일 직접 전체공사 맡아서 하실분 모집  
 443-542-1200

EV Electric Co.  
 차, 베네핏, 전기 기술자, 무경력 가능  
 973-997 3012

성장하고 있는 유통회사에서 IT(전산),  
 그래픽 디자이너 및 인터리어 디자이너 구함  
 이력서 접수 sunddor@gmail.com

**〈기타 구인/구직〉**  
 Office 청소하실 분 구합니다.  
 경험있는 Area Manager  
 매나사스 지역 (버지니아)  
 ▶301-537-3800

연합감리회 위싱턴교회 지휘자 모집  
 -자격: 성악 전공/지휘 전공  
 음악 전공 (지휘 경력)  
 -서류: 이력서  
 신앙고백이 들어간 자기소개서  
 제출: nationalkumc@hotmail.com  
 ▶301-309-6856

No.1골프에서 Staff 모집합니다 (센터빌)  
 ▶571-591-4455

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터  
 직원모집: 운전기사 / 간호사(RN)  
 -건강보험 -좋은 조건의 연봉과 베네핏  
 -유급 휴일과 유급 병가  
 eamdc@emmanuel.care  
 ▶443-828-7777

맥클린한국학교 교사 모집  
 ▶문의: 571-235-8997, 703-505-5760

COLUMBIA COLLEGE 교직원 초빙  
 초빙 부서: 마용학과 코디네이터 / 강사  
 자격: 라이선스 보유 J-1 (교환교수, 인턴),  
 H-1B Transfer 가능  
 ▶이력서 제출: raphael@ccdc.edu  
 www.ccdc.edu

락빌에 위치한 연합감리회 위싱턴교회에서  
 지휘자님을 모집합니다  
 -자격: 성악전공 / 지휘전공 / 음악전공(지  
 휘경력)  
 -제출서류: 이력서 / 신앙고백이 들어간 자  
 기소개서  
 -제출할 곳: nationalkumc@hotmail.com  
 ▶301-309-6856

MD에 위치한 MGH Adult Medical Daycare  
 Center에서 근무할 RN 간호사를 구함  
 연락처: 443-621-2625

워싱턴 데이케어에서 일하실분 구함.  
 -데이케어 직원 / 주방보조 / 간호사(남,여)  
 문의: 703-850-1100/703-963-1234

필그림유치원 교사 모집  
 토틀러반 폴타임 / 오후 파트타임  
 571-212-9020

애난데일 인쇄회사 폴 / 파트타임 구함.  
 컴퓨터관리 / 고객마케팅관리 하실분.  
 신분 무. 재택 NO  
 E-mail: newsunny77@gmail.com  
 571-242-3736

몸이 불편하신 시니어분들 모집합니다.  
 -최적의 위치·시설 -최고의 식사와 돌봄  
 703-980-9890

어시스트리빙 노인분들 케어 해주실분.  
 남녀불문 경험자 우대. 숙식도 가능.  
 410-961-3012

사인 컴퍼니에서 일하실 성실하고  
 꼼꼼하신분. 유·무 경력자  
 703-499-0857

어시스트리빙 노인분들 케어 해주실분  
 남녀불문 경험자 우대. 숙식도 가능.  
 410-961-3012

건물관리인(월-토), 스폰서가능  
 영어, 전기, 기계, 목공 모두 가능하신분  
 연락: 240-903-0777

피아노 주일예배(11시) 반주봉사할분  
 웨어팩스 코스트코 근처 브래더우드.  
 202-271-2726

버크 태권도 사범/보조사범 (파/폴타임),  
 방과후 선생님 구합니다  
 571-243-7027(문자)  
 tony@incouragemartialarts.com



**〈싱글/타운하우스 렌트〉**  
 페어팩스 콘도 \$1,600  
 큰방1, Den(Dining Room), End Unit,  
 집전체 새 나무마루, 새 화장실, Washer &  
 Dryer 집안에 있습니다. 넓은 남향 Bacony,  
 밝고 환한집. 880S.F.(넓은 사이즈).  
 Costco 가까운 동네. 즉시 입주 가능  
 ▶703-477-3114

시니어케어 용도주택 렌트  
 -95와 RT 1 만나는 Dumfries  
 -아름다운 조경의 큰방, 전체 리모델한 저택  
 -1,2층 각자의 계단없는 출입문  
 두 층 각자 풀키친과 세탁장  
 -12베드룸, 6볼베스,  
 (1+2층 7베드, 4베스 또는 워크아웃  
 아래층 5베드, 2베스 따로 렌트 가능)  
 \*Serious Inquiries Only \*Agent 환영  
 ▶703-244-3453

아난데일 홈디오 옆 위치.  
 넓고 밝은 3 level 타운홈, 방3, 화2+2.5  
 전체마루, 맥, walkout, 5월 초 입주  
 703-725-7871

센터빌 타운하우스 렌트 (월 \$2,795)  
 Hmart 근처, 분리된 워아웃 베이스먼트 (화  
 장실 포함). 전체 3 층, 방 4+ 화장실 3.5.  
 ▶703-244-3453

센터빌 CVS 근처, 지하 전체 렌트(거실, 화장  
 실, 방, 키친, 냉장고, 간단식사, 출입문 별도  
 유포 \$1,300  
 571-243-7027 (문자)

콜롬비아 싱글홈 렌트  
 방5, 화장실4, 차고2, 좋은환경, 최고학교  
 410-599-1800

스포링필드 싱글홈 렌트 \$2,700  
 방4, 화장실2, 주인 잔디 관리, 전체 마루.  
 703-403-7757

메릴랜드 대학 가까운 495와 95 만나는  
 교통 편리한곳. 싱글홈 방4, 화2.5 차고 2

자세한 사항은 문자요망  
 연락처 :301-385-3535

114 Birch St /B-6, Falls Church  
 서쪽 지하철 근방. (교통/학교 좋은)  
 방2, 화1,세탁기, 새 부엌, 렌트 or 매매  
 703-336-3283

센터빌 타운홈 마트 앞, 월 \$3,400  
 방3, 화3, 차고2, 마루. 바로 입주가능  
 703-401-9997

게인스빌 2019년에 지어진  
 햇빛 잘드는 엔드유닛 모던 타운홈  
 방 3개, 화 4개, 2가 가라지, \$2,850  
 703-762-6759

센터빌 타운홈 전체 렌트. 즉시 입주 가능.  
 연락처: 571-277-7758 (문자 요망)

1. 페어팩스 타운홈, 방3, 화3.5,  
 좋은 로케이션, 잘 관리된 집 \$3,700  
 2. 사우스라이딩 타운홈, 방3, 화2.5,  
 전체 새 페인트와 바닥 등 Renovation,  
 Freedom High 학교 \$3,300  
 571-567-5797

1. 센터빌 싱글홈 \$2,600/mo  
 가라지 방 4 화 3. 소핑몰, 교통 편리  
 2. 페어팩스 타운홈 \$3,000. 방3 화3  
 차고, 페어레이크 쇼핑몰에서 1분 거리  
 202-743-8886

**〈콘도 렌트〉**  
 애난데일 콘도 방1, 화1, 새 나무마루,  
 새 부엌, 새 화장실, 새 페인트, New Light  
 Fixture, 넓은 발코니, 밝은 리빙룸,  
 계단없는 1층 위치. \$1,500(Water, Gas,  
 Trash removal 포함됨)  
 ▶703-477-3114

콘도 렌트. 방2, 화2, 깨끗한 이층집. \$1,700  
 702-622-8853

콘도 렌트, 센터빌 사거리 불링장 뒷편,  
 남향집 조용한 지역, 큰 방 2개, 화장실 2개,  
 H마트 맞은편 도보 10분, 단지 수영장 5분  
 거리, 지정 주차 및 방문 차량 주차 무한대,  
 8월 말 입주 가능, \$2,200 (전기세 별도)  
 703-229-3947

페어팩스 웨그랑 길에서 5분, \$1,150  
 개인방, 화장실, 보안 보장, 빛 잘 들어오는  
 703-762-6759

**〈방렌트〉**  
 애난데일 지역 싱글홈, 방1개 렌트  
 ▶703-470-5238

저먼타운 MD 콘도 큰방1, 욕실별도  
 금연자, 롯데 10분거리.  
 702-622-8853

클리프턴 유니온빌 물 부근 싱글홈 반지하  
 워크아웃 출입문 별도  
 703-732-9153

애난데일 K마트 뒤 싱글 홈 방1개, 주차 넉넉  
 703-965-2343

센터빌 H-마트 근처 단독주택 방렌트  
 지하방+거실, 유흥방 하나, 여자분 환영  
 571-251-2885

센터빌 롯데 옆 타운홈, 방1개(욕실/화장실)  
 571-970-8048

Fairfax GMU 근처 Townhouse 에 방렌트  
 욕실 가구완비 \$800 여학생, 직장인 환영  
 703-981-7615 (문자)

방렌트, 홈디오 뒤, 주차장 넉넉함,  
 출입문 따로.  
 571-237-3411

MD 실버스프링 (Calverton 교통 편리)  
 싱글홈, 큰방, 욕실, 유포, 인터넷, 가구, 금연  
 연락처: 301-648-2422

애난데일 메시아장로교회 뒤편 타운하우스  
 지하실 방 하나 렌트. 목욕탕, 화장실  
 703-887-5173

애난데일 방1개, 부엌, 리빙룸, 샤워  
 유포, 인터넷, 세탁기(\$1,300)  
 703-618-6634

MD Silver Spring 한아름 10분거리  
 조용한 단독주택 2층. 넓은 마스터베드룸  
 쓰실분. 가구완비, 인터넷, 간단한 취사  
 240-543-6427

애난데일 한강근처 타운홈 방세놓음  
 전화: 571-699-9707

페어팩스 VA 비엔나 전철역 걸어서  
 아주 가까운 곳. 직장인 환영  
 703-419-0337

Burke H-Mart 10분거리 유포, 취사, 인터  
 넷, 방 1 \$600 방 2개 \$1000, 여자분 환영  
 703-678-7833(문자 바람)

Fairfax/Burke NOVA, GMU n Burke  
 H-Mart 10분거리. 유포, 취사, 인터넷  
 \$600 여자분 환영  
 571-214-0188( 문자 바람)

단독주택 2층방/인터넷/가구완비/냉장고  
 별도/ 주차/샤워별도, 남자분 / 금연자  
 29번과 198번 사이 메릴랜드 버트스빌  
 240-413-2738

MD 렌한지역 조용하며 교통편리  
 직장인을 위한, 즉시 입주 가능함.  
 방세 저렴, 큰방1, 직은방1  
 301-379-9660

애난데일 노바대학 근처 방렌트 (방1개)  
 깨끗하고 조용한 고급스러운 집  
 학생, 여자분 환영.  
 703-336-3283

노스 포드맥, NIST 근처 싱글홈 반지하  
 출입문 별도, 넓은 거실, 부엌, 화장실,  
 빨래방, 직장여성구함, 인터넷포함  
 301-520-2916

센터빌 H-마트, 하이스쿨 각 5분 거리  
 방 세놓음, 여자분 환영.  
 703-507-1180(문자 요망)

애난데일 방 1, 샤워실, 출입문, 간단취사  
 주차 편리, 즉시 입주, 금연자  
 571-243-6295

DC 출퇴근 매우 용이. 395 exit 근처  
 집앞에 펜타곤 가는 무료버스 10분 간격.  
 가구 가전 완비. 여성분·금연자 환영  
 240-477-3232

\*본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다. (※ 상업성 광고는 줄광고로 무료게재하지 않습니다.)

**이달재 부동산**  
 703-483-0505 Fairfax Realty 50/66 LLC  
 11130 Fairfax Blvd. Fairfax, VA 22030

**싱글홈 (단층 구조) 추천 \$495,000**  
 1층(방3)과 반지하(방1, 화1)에 각각 방,  
 화장실 보유  
 I-66 Highway에 근접, 교통 편리한 지역  
 병원, 사핑몰, 그로서리 등 근린생활 용이

**1층 콘도 (시니어 생활 편리) \$350,000**  
 방2, 화2, 1,200 스퀘어,  
 여유로운 주차 환경,  
 저렴한 콘도피

**정크 빨리빨리**  
 이거 어떻게 버리지?  
 “가정, 사업체에 안쓰는 가구, 가전 등 버려드립니다.”  
 각종 밀리버리 / 소량 이사 전문  
 비즈니스 폐업 / 각종 철거 전문

**정크 빨리빨리**  
 571-723-0446

**열린 마음으로 시어분들 돌봐 드립니다**

- ◆ 주인이 직접 돌봐 드립니다.
- ◆ 1에이커 넘는 깨끗하고 넓은 정원을 확보하고 있습니다.
- ◆ 자녀들의 휴가, 출장으로 인한 단기간 돌봄도 가능합니다.
- ◆ 노바대학과 벨트웨이 중간지점(예천 2분거리)입니다.
- ◆ 1인1실

**MD나 타주에서 오시는 분 상담해 드립니다!**  
 “양로원에 들어갈 예정이신 분들과 나오신 분들께 모든 것을 한국식(음식)으로 준비해 드립니다.”  
 방문하여 직접 확인하세요!

**문의: 571-278-8811 / 703-999-3557**

# 중앙생활안내 Classified

중앙일보 2024년 5월 1일 수요일

구인/구직광고와개인렌트 광고는 무료게재, 내용보내실곳: kdclass2018@gmail.com (게재증지를 원하실경우 이메일 주시기바랍니다.)

C15

## 〈사무실/점포 렌트〉

애난데일 지역 오피스 렌트

오피스 전체 4Room \$1,600  
1사무실 \$500 (전기, Wifi 포함)  
703-209-5150(Message문자주세요)

애난데일 한강뒤 고급콘도의 사무실렌트  
703-835-7404 (Wifi 제공)

애난데일 미용실 내에 룸  
(침대 2개와 티 테이블 놓을 수 있는 사이즈)  
스킨케어, 타투, 속눈썹, 매니큐어  
기타등등 활용 가능. 헬퍼 구합니다.  
301-852-9298 ( 문자)

페어팩스 지역 오피스 룸  
방 1, \$500, \$900, 와이파이,  
화장실, 부엌 있고 충분한주차장.  
703-966-9937



## 〈싱글/타운/콘도 매매〉

1. Coming Soon 애난데일 싱글홈 \$899,900  
완전 업그레이드하고 리노베이션한  
단독 주택, 방4, 화장 4, 편리한 램블러 스타일  
2. 스프링필드 \$549,900  
타운하우스, 방4, 화장 2½, 1.612s.f., 교통편리,  
Walkout Basement, Fenced Backyard,  
Braddock Rd와 Backlick Rd 만나는 동네  
▶703-477-3114

렌트 수입 좋은 콘도 5채 매매  
- PG 카운티에 위치  
- 경비 제외한 순렌트 수입 \$5,000/m  
- 매매가 \$699,000(Cash Only)  
Serious Inquiry Only  
▶ 703-244-3453 \*Agent 환영

1. 근교 (I-66 Exit 47) 주택 추천  
교통 및 생활여건 좋아진 Manassas,  
병원, 사당, 한국 그로서리, 식당 등  
근린 생활 기반이 잘 조성되어 있는 지역  
2. 싱글 \$520,000-590,000  
방 3, 화장 2.5, 0.3에이커 대지 단층집,  
워크아웃 베이스먼트  
3. 타운하우스 \$440,000  
방 3, 화장 2.5, 1car 거라지  
4. 콘도 Main level \$300,000  
방 3, 화장 2, 콘도 Fee \$260/월  
▶703-483-0505

스프링필드 공원옆 좋은 위치 싱글홈  
위층 방3개, 화장 1개, 부엌, 리빙룸, 다이닝 /  
아래층 방2개, 사무실, 화장 2개, 현관 리빙룸 /  
(세탁기, 히터, AC)  
703-336-3283(자세한 사항 문의)

## 〈부동산/상업용 매매〉

1. 미용실·바버 \$70,000  
Manassas Sudley Road 사당물,  
1,500스퀘어, 부스 10+3, 저렴한 렌트비  
2. B2 상업용 용지 \$2M  
2.4에이커, 인근 800세대 신규 주택지  
개발중인 진입로 독점적 위치, 상가 개발 환영  
▶703-483-0505

성업중인 미국 당구 스포츠 바 매매/리스  
메릴랜드 로열 포트미드 베이스 앞  
13,000SF, 28 당구대 완비  
경험많은 Serious Inquiry Only  
▶ 703-244-3453

Vienna VA /Diamond Nails Spa 매매  
· 주소: 108 church st NE Vienna VA 22180  
· Sale Price: \$290,000  
· Weekly's sales: \$6300. (평균)  
· 단독건물 단독사용, (약 3000SQF)  
· 원하시면 건물 매매도 가능합니다.  
· Potential: Head Spa, Hair salon,  
Upgrade Massage, Upgraded Facial  
· 파트너십 / 여러다양성을 키울수 있습니다  
· Rent: \$7880 (모든것 포함)  
(10년간 렌트 인상 없습니다)  
· 노던 버지니아에 최고의 심장부에 위치한  
최고에 장소입니다  
▶ 571-421-0863

버지니아 한인타운 성업중인  
반찬집/떡집/레스토랑 팝니다. 1700sf.  
한식, 일식, 중식으로 바꿀 수 있습니다.  
703-989-4301

글렌버니아에 새로 시작하는 리커스토어를  
매니지먼트로 자기 사업 하실 분.  
문의: 443-262-1813

일식집, 예쉬번 좋은 위치 무한 발전  
가능한 곳 관심있는 분 연락 주세요.  
703-951-2203

컨비니언 스토어/매입  
- 그로서리 매입 / 현장 매입 결정  
- 결정 당일 현금지불  
\* 이메일, 문자 환영  
6313125na@gmail.com/443-631-3125

알렉산드리아 location 아주 좋습니다.  
한국치킨가게 개인적 사정으로 내놓습니다.  
문의전화: 703- 975-7718

1. 메릴랜드 자이언트엿 - Sea Food 매매  
\$195,000/주매상: \$9,500/렌트: \$3,750  
All(6일근무) 부부가능. 좋은장점 있음.

2. DC.리뷰 비즈니스 매매 \$190,000  
연매상: \$598,000/6일근무/전체 2400/SF  
1.2층.B1(공간활용 가능)  
571-242-3736 (연락주세요)

For Sale: Coin Laundry and Commercial  
Building/ Location: Richmond, VA  
Sale Price: \$2,300,000  
Monthly Sales: \$22,000  
Coin laundromat, retail store, carwash  
포함된 상업용 건물 매매입니다.  
연락처: jinrcoin777@gmail.com

메릴랜드 중심에 9년째 운영중인  
Nail Salon Supply Wholesale bussiness  
주인 은퇴로 매도 합니다. 주 5일 하루 4시간  
open 부부 운영하기에 적합. 연매상 \$1,2 M,  
의욕과 능력에 따라 확장 가능  
연락처 (443)812-3958 Mr. 조

뷰티스플라이, 메릴랜드 자리잡힌  
고급 흑인지역, SBA 가능  
확실한 분 상담 703-401-9997

Pick up 매매 주인은퇴 Good location.  
얼터레이션 가능한 분, 세탁소 오픈에 최적  
Woodbridge 지역  
571-224-7777

볼티모어 델리 매매  
시간 오전 7시 - 오후 3시 / 주매상 4천  
렌트 \$525(전기료 포함)  
443-766-4813 (오후 3시 이후 전화바람)

## 기타

치과 임플란트: \$1,000  
임플란트 크라운, 별도: \$750  
다양한 종류, 형태의 임플란트  
전문 Full Mouth Case -40년 경력  
▶▶703-569-8000

운전 면허 VA·MD 불체자에게 면허정식 발행  
필기 요점정리·예상문제/한국·타주면허/  
Real ID 신청/차량 구입·등록/기타 교통국 업무  
▶571-294-0057 (Jim Dong)

OK택시 공항·장거리 최저요금로 모십니다  
▶240-796-0093

버크레이크에서 멀썰레이크까지  
오술길 6마일(2시간) 걷기  
· 장소: 버크레이크 힐터 / 시간: 일 아침 9시  
- 숲속길 걷기 좋아하시는 분 항상 환영  
- 포시즌 워킹클럽  
▶703-939-5223

사니어분들 돌봐 드립니다.  
단/ 장기기간도 주인이 직접 한국식으로  
돌봐 드립니다. 1에이커 넘는 깨끗하고 넓은 정원  
· 노바대학교 벨트웨이 중간지점 (예춘 2분거리),  
MD 타주 분들도 환영! 직접 방문 확인!  
▶571-278-8811

ZOOM-ART  
- Pen & Water Color  
- 누구나(성인, 시니어) / 주 1회 90분 수업  
- 기초반 / 중급반 / 고급반  
▶문의: 703-678-6639

유기견 해외입양 이동(입양보호) 봉사자  
한국에서 미국 돌아 오시는 길에 유기견 해외  
입양보호자 봉사 하실분. 비용과 서류 절차  
등은 유기견 단체에서 다 제공하며 봉사자가  
별로 하실 일은 없습니다. 유기견 들의 새로  
운 삶을 위하여 봉사바랍니다.  
▶문의: 카톡 ID 연락처 sibang0622  
전화 010-8944-3363, 703-244-3453

컴퓨터 업그레이드, 고쳐드립니다.  
데스크탑, 랩탑, Mac 컴퓨터 데이터백업이나  
수리, 세제품, 중고제품 판매  
703-624-2295

Golf 레슨합니다. 초보자 원포인트 환영  
706-203-5800

Falls church VA 메모리얼 파크 최고 명당  
한자리 풀 옵션 절반 시가로 판매  
443-355-7700

Math Tutoring (수학 지도)  
Algebra/ Calculus/ Geometry  
703-945-2991 (Text) Mr. Lee

통역 서비스 친절히 도와드립니다.  
관광서서류 대행, 심부름 대행, 퍼밋대행,  
이민국 인터뷰, 병원, 카운티, DMV, 등...  
차없으신분 라이드 가능  
703-939-2737

중 / 고 수학과외 Algebra, Geometry,  
Calculus, SAT 등 intensive learning  
703-946-4969/ inyeolchoi@hotmail.com

풍경이 있는 바다에서 주말마다 배위에서  
낚시 즐기실 분 환영합니다. (Mr Kim)  
301-919-1788

개인 및 그룹 미술 지도  
취미, 초보자 환영, 유화 전공.  
오래된 경력, 시간조율 가능!  
703-489-6567(문자바람)

## 〈중고품/기타 매매〉

흰색 Vertical Blind(Triple Door 용)  
80"H X110"W. 무사용 새것(Box)  
Sale \$400 (Reg. \$800)  
703-431-4521 (문자 주세요)

이사(downsizing)세일  
-treadmill & bike machine \$100  
-베라렐 \$100 -3bikes \$100  
-tools \$100 -living room set \$300  
문의: 703-581-2631

에어컨디션 4대 팝니다. 6개월 사용했음  
6.000/8.000/10.000/12.000(포타블  
이동식) 새 것과 다름없음. 전부 \$250  
703-635-9998 메세지 주세요(첼틀리)

고향동산 중앙에 있는 묘지 2자리 팝니다.  
571-365-6757

-거실용 대형 카펫 \$1000  
-도자기 꽃병(4세트) \$100  
-교자상 2개(정사각형, 직사각형) \$100  
-손수 만든 화장대 \$100  
703-401-9905

허리 운동하는 꺼꾸리 \$50(사용설명서)  
240-477-3232

골프채 판매  
-드라이버 9.5도 315cc  
-아연 닉센트 4-9 S P번까지 8개  
-던랍 (스페인제) 3-9 P S 7개  
-요넥스 6-9 PN 6개  
240-475-4166

2024년형 Hyundai Tucson 5700마일  
유학생 귀국으로 매매 \$27,000, 상태 최상  
703-989-9828

귀국관계로 빅세일  
런닝머신 \$150, 이탈리아 가죽 소파 3명  
\$200, 등산 배낭 신발, 스틱, 알카라인  
싱크대용 정수기 기타등등  
703-597-8909

중고 승용차 삽니다. 운행에 지장 없는 차  
파시려는 분은 연락바람  
240-796-0093

## 〈건축/페인트/마루〉

JL 건축 주방 & 욕실 리모델링  
예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하여  
만들어 드립니다.  
▶문의 전화: 703-910-0400

My Roofers 영업직 직원 구함. Roofing,  
Siding, Gutters, Windows, 무료 견적./  
Roof Inspection. 주거용 상업용 모두 취급함  
Email Contact@myroofersusa.com  
www.myroofersusa.com  
▶703-760-3161

Park's Floor  
경력 20년 이상. 우드, 카펫, 장판  
LVT, VCT, Laminate, 무료견적  
▶703-395-0050

레드문 페인트  
하우스페인팅(In,Out), 텍 메인テナンス와  
클리닝, 샌딩, 파워워시, 핸드맨서비스  
▶문의: Mr. 문 703-965-3011

TK 30년 경력 종합건축  
빌딩시설 관리 전문회사 / 건축, 시공 및 건물  
시설의 체계적인 유지보수 대행 관리,  
상가 및 빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실  
공사 일체 / 자체 라이선스 보유, 책임보험 가입  
▶703-504-6116

와니 건축  
페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 텍,  
그외 모든공사, 주정부 라이선스 보유,  
책임보험 가입, 카톡 아이디: wani6811  
▶571-331-6811

K&J Painting 실내외 페인트 전문 업체  
30년 경험과 신용 / 목수, 각종 집수리  
▶240-687-5155

## 〈보험〉

조은혜 종합보험  
메디케어 & 오바마케어 신청 접수  
자동차/주택/사업체 보험  
▶703-591-0009 / 703-537-9899

## 〈용자〉

제인 최 용자  
25년 경력 매입/재용자/특수용자  
▶703-244-3453

마이클 장 용자  
주택/상업용자/재정상담  
▶410-370-4229

페어웨이에서 워싱턴 한인 전문 용자회사  
- 낮은 이자 / Cashout / 명의변경 /  
Mortgage Insurance Remove  
▶703-204-0022 / 703-727-9730

## 〈소독/가스검사〉

JD STAR 소독 (Mr. 은)  
Rats/Mice, Insect, Termites  
▶410-370-8057

라돈가스 검사  
폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되  
는 문제의 가스입니다. NRPP 면허소지  
▶202-774-6554

## 〈냉동 & 히팅〉

인테리어 냉난방  
에어컨, 히터, 히트펌프, Carrier, Trane, 달러,  
덕트, 드라이어벤트크린, 가정용/상업용  
▶문의: 703-380-2282

L&B UNIVERSAL  
히팅, 에어컨 가정용/상업용 전문  
제일 큰 규모의 냉난방 회사, 덕트 클리닝  
▶703-678-1749

JD 냉난방 (Mr. 은)  
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워크인  
ELECTRIC CONTROLS SPECIALIST  
냉난방 TEACHER  
▶410-370-8057

아라냉동  
에어컨, 히팅, 냉동, 보일러, 세탁장비,  
케리아웃 장비수리, Ice Maker, 플러밍,  
지하수펌프, 정수장치 \*연중무휴 무료점검  
▶443-850-3703 / 410-979-4242

조이텍 냉난방  
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹쿨러, 워터히터  
▶443-280-1873

정스 냉동(가정용/상업용)  
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 전기, 플러밍,  
워킹쿨러, 아이스머신, 덕트설치&크리너  
▶301-572-2786/403-953-0801(Mr. Chung)

## 〈보석〉

골든벨라보석 (센터빌, VA)  
K24, K18, K14, K10, 다이아몬드 고가매입  
▶703-988-0033 / 301-792-5615

골든 듀 보석 백금, K14, K18, 다이아몬드 판  
매, 결혼 예물, 아기 돌반지 팔찌  
▶410-480-2477 (엘리콧시티, MD)

## 〈카펫-에어덕트 크리닝/마루〉

토달카펫 25년 전통과 신용 최저가격보장,  
카펫 / 하드우드 / 타일, 주거용,  
상업용 한번시공은 끝까지 책임집니다.  
▶703-909-0988

베스트 카펫, 카펫 및 에어덕트 크리닝  
최상의 트러클 파워 스티밍삼무, 살균, 소독, 냄새 및  
얼룩제거, 브러쉬, 파워 폴청소. 응급수해복  
구 및 타일 플로우워스  
▶703-967-4155

## 〈플러밍〉

SK 플러밍 화장실, 키친 리모델링, 운수, 히터  
다쉬워시, Disposals, 상하수도 수리교체  
▶703-989-0103

제임스 플러밍 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음,  
상하수도 수리교체, 배수 펌프, 운수,  
히터교체, GAS공사, 히팅, 에어컨, 냉동  
집안밖 물새는 것  
▶703-499-5984

## 〈이삿짐〉

정크 8282 각종 딜리버리  
소량 이사 전문, 비즈니스 폐업, 각종 철거전문  
가정/사업체에 안쓰시는 가구, 가전품 등을  
처리해드립니다.  
▶571-723-0446

범양 해운 정확한 선택, 확실한 만족, 귀국 이  
삿짐 포장이사, 타주 이사(차량운송) 무료견적  
▶703-298-1919

HD 현대 통운 미동부 최대운송회사, 귀국,  
해외, 타주, 시내 이사, 고품격 포장, 자체창고  
보관 서비스 한국 화물 배송 서비스  
▶703-339-8844

고려 통운 세계 어느곳, 어디든지 가능  
ICC 인가업체, 100% 자체보험  
확실한 세관처리 및 서류작성  
한국에서 지불 가능  
▶703-550-2424

조양 운송 신속, 안전, 신용, 저렴,  
20년 전문 귀국이사,  
포장이사, 타주, 시내 이사, 자체 창고 보관  
▶703-550-5550

## 〈핸디맨/리모델링/전기〉

핸디맨(애난데일/페어팩스/센터빌)  
20년 노하우로 집에 관한 모든 작은 일도  
시원하게 고쳐드립니다.  
페인팅/플로링/전등/하탱크 등 교환·수리  
▶571-567-5165

Repair, Remodeling  
VA Class, Insured, Since 1999 ~  
▶ 571-239-8525

BBG 블라인드 버지니아  
20여년 이상의 전통과 기술  
한국산 블라인드, 친환경 원단, 하이퀄리티,  
무료견적, 최상의 서비스, 합리적인 가격  
▶571-229-4633

빅 스톤 플러밍, 페인트, 목수, 전기, 수도  
직접시공 - 타일, 창문, 화장실, 지하실,  
마루, 부엌  
▶571-338-0977

H.P.C 집수리 센터  
집안밖의 문제를 도와드립니다  
집안-리페어, 핸드맨서비스  
집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등  
▶571-594-4080

집수리·가게수리 LLC  
핸드레일, 계단, 계단손잡이  
▶703-340-5858(VA)  
▶443-980-5858(MD)

JIP Electrician & Contractor Inc.  
전기에 관한 모든 공사 가능. 라이선스 소지  
전화상담 환영, 무료견적, 철저한 AS  
▶703-929-9601

전기공사, 페인트 리모델링  
각종 전기, 카메라, DATA 24시간 출장가능,  
▶703-582-7757

Nest Energy Service, LLC  
EV 전기자동차 가정용 충전기  
설치 및 리베이트 도와드립니다.  
전기마스터면허와 1M 보험 보유업체  
▶703-855-3565

## 〈유리〉

JK유리 & Window  
상점, 가정용 유리, 거울 Frameless 샤워도어  
Aluminum, Door 설치, MD/VA/DC 지역  
▶703-346-5962

## 〈임업 멸칭〉

Alliance Land Management  
토지개간 / 자란 들판 잔디 깎기  
울타리 라인, 산책로 및 목초지 관리  
▶540-905-2849

생활안내 703-281-9660(문자)

\*본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다. (※ 상업성 광고는 줄광고로 무료게재하지 않습니다.)

## 보험

### “메디케어” & “오바마케어” 신청접수!

59년생, C플랜, 약보험

신규가입 · 재가입

### 자동차 주택 사업체 보험

“보험료”를 확실히 내려 드립니다!

### 조은혜 종합보험

10560 Main St., Ste 201  
Fairfax, VA 22030  
☎ 703-591-0009 / 703-537-9899



## 냉·난방

### “냉·난방은 제대로 설치해야 영구적”

오래되고 값은 고장이 기계 이상 망설이지 마세요. 유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체드립니다.

**히팅·에어컨 가정용/산업용 전문** 규모가 곧 신용입니다

Carrier, Lennox 전문딜러

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고 혼자 일하시는 한국 회사는 잘 못 믿으시겠죠?  
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다

VA·MD·DC 지역에서  
제일 큰 규모의 냉난방 회사,  
**L&B Universal**



**덕트 클리닝**

최신장비로 서비스 전문을 확실히 비교해 드립니다.

에어덕트 속 피드 먼지와 세균 알러지와 질병의 시작 믿을 수 있는 전문인력이 더욱 깨끗이 청소해드립니다.



Office: 703-618-4822  
Cell : 703-678-1749

3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151  
[www.LBuniversal.com](http://www.LBuniversal.com)  
www.facebook.com/LandBUniversal

## 건축 / 페인트

## TK 종합건축

Since 1988

### 30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

- ▶ 건축·시공 및 건물·시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
- ▶ 상가 및 빌딩 신축·리모델링 ▶ 식당 및 사무실 공사 일체
- ▶ 건물 및 시설 유지보수·관리 대행

**무료견적**

설계/허가/디자인  
시공/유지보수관리

자체 라이센스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel : 703-504-6116 / Cell : 703-675-7401

## 와니건축

### Repair Doctor

페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 욕,  
그외 모든 공사

**책임시공/신속처리**

-주정부 라이센스/책임보험가입-

**Call 24시간가능**

(사진보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID : wani6811

## 571-331-6811

## 레드문 페인트

- ▶ 주택, 상가 페인트 전문 닥터
- ▶ 욕, 마루, 캐비닛 샌딩 보수
- ▶ 플로잉, 핸디맨 서비스



## 703)965-3011

## 라돈 가스 검사/유리 이삿짐 / 재테크 / EV 충전기 설치

### 라돈 가스가 무엇인지 아시나요?

라돈 가스는 폐암을 일으키는 원인 중에 2위에 해당하는 보이지 않고, 냄새도 나지 않는 집에서 많이 발견되는 **문제의 가스**입니다.  
미국 15채중 1채는 문제가 심각하다는 결과가 있습니다.  
꼭 **검사**하셔서 건강한 생활을 유지하십시오.

NRPP 면허소지 202-774-6554

### 범양해운

## 귀국 이삿짐/차량운송



**포장이사 및 타주이사 / 주재원 귀국이사 전문**

범양해운이 책임지겠습니다.

- 자동차 운송
- 무료견적
- 수출입 화물(선박, 항공)
- Door to Door Service
- 소량화물 / 유학생 우대
- 창고 보관 및 유통관리
- 분실 / 파손 보험커버
- VA/DC/MD↔NY 정기운행
- 쓰레기 처리가능
- 타주이사

Tel. 703-298-1919  
7000 Newington Rd., #H, Lorton, VA 22079

www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com

## HD 현대 통운

귀국, 해외 이사  
타주, 시내 이사  
귀국, 타주 차량운송

한국 소량 화물 배송 서비스  
고품격 포장이사 서비스  
자체 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844

www.HDmovingusa.com

## 조양운송

20년 전문!!

신속

안전

- ▶ 귀국 이사 전문
- ▶ 자체 창고 보관
- ▶ 타주, 시내 이사
- ▶ 전문 포장 이사

(703)550-5550

choyangusa@hotmail.com

## JK 유리 & Window

### C.703-346-5962

상점/가정집 유리 · 거울

Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치

MD · VA · DC 지역, 신속시공

## 고려통운

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!

ICC인가업체

- ◆ 세계 84개국 체인 유통망 확보
- ◆ 100% 자체보험으로
- ◆ 고객의 추가 보험료 불필요
- ◆ 확실한 세관처리 및 서류작성
- ◆ 한국에서 지불가능 (후불)

Tel. 703-550-2424 Fax. 703-550-2426

GORYOEXPUS@hotmail.com  
7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

## NEST ENERGY SERVICE, LLC

### EV 전기자동차

### 가정용 충전기 설치 및 리베이트 도와드립니다!!

- VA/MD 지역 EV충전소 설치업체
- 충전기 설치시 카운터 허가, 인스펙션 도와드립니다
- 지역 전기회사에서 리베이트 받도록 도와드립니다

- 전기마스터 면허와 1M 보험 보유업체 -

www.nestenergyservices.com

703-855-3565

## MD 업소 안내

## 냉난방

### JD 냉난방

Mr. 은

410-370-8057

에어컨, 히팅, 냉동, 냉장,  
워킹인, 아이스 머신

## 소독

### JD Star Pest Control



Mr. 은

Owner / Certified Applicator

410-370-8057  
410-370-8484

Rats/Mice, Insects, and Termites

## JIP Electronic & Contractor Inc.

전기에 관한 모든 공사

### Master Electrician Class - A 라이선스 소지

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표 : 박을구

## 703.929.9601

## 보석

### 기쁨과 행복을 드리는 골든 듀 보석



**다이아몬드 전문점**

- 백금 (Platinum)
- K14, K18, Setting 전문
- G.I.A. E.G.L 다이아몬드 판매

- 결혼 예물 셋팅 전문
- 순금 아기를 받지 팔지
- 남양진주 각종 보석 취급

- 각종 결혼식, 약혼식 예물용 로렉스시계 전문 판매
- 각종 보석 감정수리 상담

410-480-2477

8801 Baltimore Nat'l Pike  
Ellicott City, MD 21043

## 용자

### 마이클 장

맞춤 용자의 길인  
질인과의 함께하면 용자도 행복해집니다

주택용자

상업용자

재정상담

NMSI Inc. NMLS #201332

410-370-4229  
301-275-1494

## 전기공사, 페인트

- ◆ 각종 전기, 카메라, DATA
- ◆ 24시간 출장가능
- ◆ 리모델링

## 703-582-7757

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 리모델링 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 페인팅

**애난테일·페어팩스·센터빌 핸디맨**

20년 노하우로 집에 관한 모든 작은 일도 시원하게 고쳐 드립니다!

페인트, 플러밍, 전등, 토일렛, 퍼셋, 핫탱크 등 교환 및 수리

**T. 571-567-5165**

**토탈카펫**

25년의 전통과 신용으로 **최저가격** 보장

카펫 / 하드우드 / 타일

주거용 **703.909.0988**  
 상업용 한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

Chung's Refrigeration  
**정스냉동**

가정용 상업용

에어콘, 히팅, 냉동, 냉장, 전기 프러밍, 워킹쿨러, 아이스 머신 덕트설치 & 크리너

한국 미국 경력30년

Mr.Chung  
**301-572-2786**  
**703-953-0801**

Master Licensed & Insured Contractor  
**인터테크 냉난방**

에어컨 / 히터 / 히트펌프

미국회사 10년 경력 Carrier, Trane 딜러 덕트, 드라이어 벤트 크린

가정용 상업용

[www.intertechvac.com](http://www.intertechvac.com)  
**703.380.2282**

냉동·냉장고 사고팝니다

**아라냉동** 판매장 및 장비 수리 센터

에어콘·히팅·냉동·보일러·세탁장비 수리  
 케리아웃 장비수리·Ice Maker·플러밍  
 지하수 펌프·정수장치

연중무휴 무료점검

TEL. (443) 850-3703 / (410) 979-4242

**제임스 플러밍**

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

- 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음
- 온수, 히터 (가스,전기)
- 상하수도 수리교체, 배수 펌프
- Gas 공사, 히팅, 에어컨,냉동
- 집 안팎 물세는것

24Hr

**703.499.5984**

**조이텍 냉난방**

에어컨 히팅  
 냉동 냉장  
 워킹쿨러 워터히터  
 플러밍 전기

Master HVAC Contractor  
 Master Plumber/Gas Fitter

**443.280.1873**  
**410.917.1888** Lee

저렴한 가격! 최고의 만족!

**SK 플러밍**

- ▶ 화장실, 키친 리모델링
- ▶ 싱크, 욕실, 화장실, 부엌
- ▶ 수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음
- ▶ 온수, 히터 (가스/전기)
- ▶ Dishwashers, Disposals
- ▶ 상하수도 수리교체 / 배수 펌프
- ▶ 철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD·VA 24 hours 7days Service

**703-989-0103**

32년 전통의 **베스트**

카펫 및 에어 덕트 크리닝

- 최상의 트러파워 카펫 스티밍 샴푸 (고온 300°F)
- 살균, 소독, 냄새 및 얼룩 제거
- 최상의 브러쉬 발크 에어덕트 크리닝
- 파워 폴청소 (택, 사이딩, 벽돌 및 마블플로어)
- 응급 수해복구 및 타일
- 플로어 왁스

서비스 지역 : VA, MD, DC  
**703.967.4155**

**빅스톤**

◆플러밍◆페인트  
 ◆목수◆전기◆수도

직접 타일 창문 화장실  
 시공 지하실 마루 부엌

**571-338-0977**

**핸디맨** Since 1999

REPAIR  
 REMODELING  
 VA Class A. Insured

**571.239.8525**

**집수리,가게수리 LLC**

핸드레일, 계단, 계단손잡이

작은일도 성의껏 일합니다.

**703-340-5858 (VA)**  
**443-980-5858 (MD)**

**H.P.C 집수리센터**

집안밖에 문제를 도와드립니다!

- 집안-리페어, 핸디맨 서비스
- 집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등 일체

“일단 전화주세요!”  
 상세한 답변을 드리겠습니다!

\* VA Class A 라이선스 보유 \*라이어블리티, 워커스컴 보험 보유

**571-594-4080**

**JL 건축** 주방 & 욕실 리모델링

예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하여 만들어 드립니다.

**703.910.0400**

**K&J PAINTING**

실내외 페인트 전문업체  
 30년 경험과 신용 목수, 각종 집수리

Licensed and insured

**240-687-5155**

**BBG 블라인드 전문업체**

- 한국산 콤비, 롤스크린 블라인드
- 한국산 전동 블라인드
- 한국산 Triple Shade 블라인드
- 한국산 나비주름, 형상 기억 커튼
- 한국산 Cordless 블라인드
- 한국산 Smart Curtain
- 상업용 블라인드 전문제작
- Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C 무료견적

**571.229.4633**  
[www.bbgblinds.com](http://www.bbgblinds.com) / [bbgblinds@gmail.com](mailto:bbgblinds@gmail.com)

**PARK's Floor**  
 마루경력 20년/견적무료

- 우드, 카펫, 장판 (Hardwood/Carpet/Vinyl)
- LVT (Luxury Vinyl Tile)
- VCT (Vinyl Commercial Tile)
- 라미네이트 (Laminate)

**703-395-0050**

임업 벌칭 / 토지, 들판, 잔디, 올타리, 목초지 관리

**ALLIANCE LAND MANAGEMENT**  
 FORESTRY MULCHING & LAND SERVICES

핸드폰 540-905-2849  
 이메일 SALES@ALLIANCELANDMANAGEMENT.COM

**임업 벌칭이란 무엇입니까?**

임업 벌칭은 자란 나무, 덩굴, 초목을 토양에 최소한의 교란을 주면서 잘게 잘라 멀칭하는 특별한 기술입니다. 뿌리 덮개는 원치 않는 식물의 성장을 억제하고 토양 침식을 방지하는 데 도움이 됩니다.

**임업 벌칭**

- 토지 개간
- 자란 들판 잔디 깎기
- 올타리 라인, 산책로 및 목초지

**용자 가능**

군인, 응급 구조대원, 간호사, 교사에 대한 할인 요금



Jim & Roger's 본바닥 영어

해설:스티브 박(CIU교수)

California International University  
www.ciula.edu (213)381-3710

Terry: What was that about?  
테리: 뭐 때문에 그래?  
Brent: I've been had.  
브렌트: 속았어.  
Terry: What are you talking about?  
테리: 무슨 소릴 하는 거야?  
Brent: Remember that good deal I got when I had my driveway paved?  
브렌트: 우리 집 차고 진입로 포장할 때 공사 조건

이 너무 좋았던 거 기억나?  
Terry: You should have known it was too good to be true.  
테리: 조건이 너무 좋다는 생각을 했어야지.  
Brent: You're right. There are cracks everywhere in the driveway.  
브렌트: 맞아. 진입로 포장한 거 사방에 금이 갔어.  
Terry: Won't he guarantee his work?  
테리: 공사 보증 안 한대?

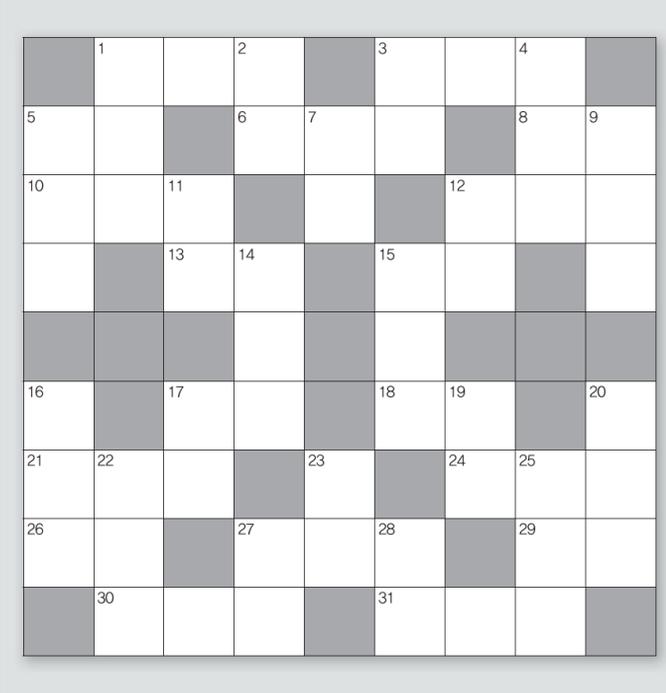
What 's your next move?; 이제 어떻게 할 거야?

(Brent slams his office telephone down as Terry walks in...)  
(테리가 사무실로 들어오는데 브렌트가 전화 수화기를 내리친다...)

Brent: I don't know. I can't get in touch with him.  
브렌트: 모르겠어. 공사한 사람하고 연락이 안 돼.  
**기억할만한 표현**  
▶ to be had: 속다.  
"When they looked closely at their watches, they realized they had been had."  
(그들은 시계를 자세히 들여다 보고는 속았다는 것을 알았다.)

▶ too good to be true: 너무 좋아서 믿기지 않는, 의심이 가는.  
"I should have known she was too good to be true."  
(그 여자 말야, 너무 괜찮아 보였는데 의심을 했어야 했어.)  
▶ get in touch with (someone): (누구에게) 연락하다.  
"He got in touch with me at the office yesterday."  
(그 사람이 어제 내 사무실로 전화를 했어.)

날말퀴즈



가로열쇠

(1) 이를 닦고 물로 입안을 씻는 일 (3) 결혼식 때, 신부가 머리에 흰 천으로 된 것을 쓰조 (5) 길을 잃고 헤매는 아이 (6) 물체를 눈에 보이는 형상 그대로 그리는 그림. 사진학적 원리로 표현하는 완성 예상도 (8) 지붕 등이 경사진 정도. 구배. ~가 가파르다 (10) 창피하고 부끄러움을 느끼는 마음 (12) 노란 꽃은 금잔 같고 하얀 꽃은 은잔대 같다는 데서 금잔옥대 꽃이라고도 하죠. 그대는 차디찬 의지의 날개로/끝없는 고통의 위를 날으는 애달픈 마음(김동명/~) (13) 높게 잘 자란 큰 소나무 (15) 하루에 얼마씩으로 정하여 받는 보수 (17) 그해의 마지막 모임. 증권 거래소에서 실시하는, 1년 중의 마지막 입회 (18) 맹물에 폭 살아 익힌 음식 (21) 세금이나 관세가 면제된 상품 (24) 놀이나 잔치 또는 그 밖의 일로 여러 사람이 모이는 일 (26) 죽은 사람의 넋에게 음식을 바치어 정성을 나타내는 의식 (27) 김치나 각두기를 담은 반찬 그릇 (29) 타자에게 투구를 하는 선수 (30) 보통 세 잎이지만 간혹 네 잎 달린 것도 있다. 클로버 (31) 풀이나 나무 따위를 엮거나 엮어서 담 대신에 경계를 지어 막는 물건

세로열쇠

(1) 품행이 천박하고 못된 짓을 일삼는 사람. 냉마나 흰 종이 등 돈이 될 만한 것을 쥘 사람. 거지 (2) 시기하여 미워하며 깎아 내림 (3) 수영을 낚음 (4) 물체가 반원 모양을 그리며 날아가는 곡선 (5) 아직 거두어들이지 못한 돈 (7) 발동이 걸리기 시작함. 자동차 ~이 걸리지 않는다 (9) 궁중에서, 가지고 다닐 수 있게 만든 변기. □□틀 (11) 순환 계통의 중심적인 기관. 염통 (12) 정해진 봉급 이외에 따로 주는 보수. 야근 ~ (14) 연말에 한 해를 보내며 베푸는 모임 (15) 한 사람이 백 사람을 당해냄. 매우 용감함 (16) 잠이 들게 하는 약 (17) 계약한 곳에 주문받은 물품을 가져다 줌 (19) 작은 어머니 (20) 앞으로 어떻게 될지 가능하거나 판단할 수 없는 일. 그 선수의 실력은 ~다 (22) 가늘고 고운 모래로 된 흙 (23) 큰길 가에서 손을 들고 서 있으면 앞에 이차가 와서 섭니다 (25) 콩과 식물의 열매가 들어 있는 껍질. 어떤 이야기나 사건의 실마리. 말~ (27) 종이나 형질 따위의 거죽에 부풀어 일어나는 몹시 가는 털 (28) 밀이나 귀리 따위의 가루를 쳐내고 남은 속껍질. 사료로 쓰인다

스도쿠

7			6	9		4		
9				2	8			
5	6		4	7	1	9		3
	7	2	5	1	3		4	
	4					2	5	8
	9		2				1	
2		9		5				
1			7	4		8		5
4	5	7		3				

자료제공 = 올드독 (www.gobook2.com)

스도쿠 문제풀이 스토리는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로-세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.

2	9	1	6	3	8	7	5	4
5	6	8	2	4	7	9	3	1
4	3	7	9	5	1	6	8	2
7	1	3	4	8	2	5	6	9
8	5	2	7	9	6	1	4	3
6	4	9	3	1	5	2	7	8
3	2	6	1	7	4	8	9	5
9	7	5	8	2	3	4	1	6
1	8	4	5	6	9	3	2	7

① 워싱턴 중영일보

정기구독 신청 1년 (\$120) 및 가판대 무료배포

1년 정기 구독료 \$120

워싱턴 한인 커뮤니티의 유일한 종합일간지  
월요일부터 토요일까지 매일 발행

주요 한인 마켓과 식당 등 80개의 기존 가판대에서도  
월요일부터 토요일까지 무료로 매일 배포

중앙 생활안내 구인/구직 줄 광고도  
지역 한인 커뮤니티를 위해 무료로 게재



① 워싱턴 중영일보 구독신청서

성명 (Name)	영문 (Eng)	한글 (Kor)
주소 (Address)		
연락처 (Phone #)	Home	Cell
구독료 (Subscription Fee)	1년 선납 \$120	지불 방법 <input type="checkbox"/> Check <input type="checkbox"/> Bill <input type="checkbox"/> Credit Card <input type="checkbox"/> Pay to the Order of: The Korea Daily
카드 정보 (Card Info)	카드 종류 <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> Amex <input type="checkbox"/> Discovery <input type="checkbox"/> 카드 번호 EXP. DATE: / month year CVS:	카드 뒷면 3자리
신청서 보내실 곳	The Korea Daily 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003	
20    년    월    일    서명 (sign):		

\* 신청하신 신문은 신청일(구독료 완납기준) 2일 후부터 배달되며 2일이 지나도 신문이 배달되지 않을 경우 구독부(703-281-9660.1)로 연락주시기 바랍니다.

정기구독 신청 및 문의: 703-281-9660,1  
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

Nation Wide **미전지역 안내광고 동시게재** 광고문의 213-368-2525  
 LA · 뉴욕 · 시카고 · 애틀랜타 · 워싱턴 DC

L.A.  애틀랜타  기타 지역

매매  구인  구인

**수선 기술자 급구**  
 Speed Alteration  
 일감풍부, 연인컴10~12만  
 부부팀 환영, 숙박가능  
 배우면서 일할수도 있음  
 4551 Office Park Dr. Jackson, MS 39206  
**(213)507-0387**

**한인최대 온라인 쇼핑몰** 건강, 식품, 생활용품, 아이디어 상품, 반려동물 용품, 테마파크 티켓에서 각종 코로나 관련 상품까지

**HOT DEAL**

이보다 더 저렴할 수는 없다.

LA KTown 213.368.2611  
 한국제품이 참 많아서 좋아요~ Hotdeal.Koreadaily.com

**뷰티서플라이** 텍사스 달라스 백화점 물내 가\$25만, 주인직접매매 4,700sf, 렌트\$7,000(UT포함) (254)652-1867 beautyworlddenton.com

**일본식당 구인** \*데빵 슈프 0명 \*스시 슈프 0명 유경험자 침식제공길에서 출퇴근 거리 알라바마 관광지역 (251)968-2525 (256)653-1970

**한식당** 경험자 우대 숙소제공 가능 연봉 협의후 결정 오레곤주 포틀랜드 (971)451-9022

**성실하신분** 컨비니언스스토어 \*루이지애나주 (504)430-8426 (504)373-2163

**꿈을 위한 도약** 중앙안내광고가 함께 합니다. (213)368-2525

**법무사가 되세요**

대면 수업 시작!!!  
 항상 고소득이 여러분을 기다립니다.  
 누구나 쉽게 배워 자격증을 받을수 있습니다.  
 목회자와 사모님을 위한 반을 다시 시작합니다!  
 International Pacific University  
 InterpacU.com  
**(213)674-7000**

**\$\$\$급한돈 융통/융자/재융자\$\$\$**

- ▶ 나쁜 크레딧 리페어 빌드업 전문회사
- ▶ 다스카드 재사용 전문입니다.
- ▶ 집 모기지 페이먼 힘드신분 방법 알려 드립니다.
- ▶ 사업체 운영/매매/폐업시 바로 융자 가능합니다.
- ▶ 빚 때문에 파산을 생각하시는 분을 위한 특별상담
- ▶ 역이민 고려하시면 현금마련 방법이 있습니다.

**중부컨설팅**  
**(213)357-1010, (213)820-3912**

**YONSEI UNIVERSITY GLOBAL MBA 2024 ADMISSIONS**

Application Period MARCH 7 - APRIL 18  
 Application SUBMIT ONLINE

Tel. +82-2-2123-3254 | Email. gmba.admissions.ysb@yonsei.ac.kr

80-90대 남성도 잠자리를 갖기 25분 전에, 1캡슐 복용으로 1주일 지속효과 비아그라의 부작용이 전혀 없는 MADE IN USA 천연 비아그라, 즉효성 남성 발기제 & 남성 발기 링, 전설의 낙타 속눈썹 & 바르고 하면 남녀 모두 흥공기는 바르는 성생활 흥분제, 율활유 젤

1-213-210-9720, 전화,보이스톡,카톡,텍스트

**미주 중앙일보 스마트폰 App**

미주 최대 뉴스 통합 한인 업소록 모바일 App

리스트 광고 문의 (213)368-2532

**Leisure World Seal Beach, CA**

**고품격 은퇴마을**

주택 구매자 조건

1. 연령: 만 55세 이상 (부부일 경우 한분만도 가능)
2. 지난 2년동안 세금보고서 사본 (첫째와 둘째 페이지 필요)
3. 401K, 은퇴연금, \$2.5만 or \$5만 (6개월 이상 은행예치 증명서 사본)
4. 집구매는 일시불로 지불 (Monthly Association Due와 Property Tax를 합한 액수의 4배 이상 월수입이 있어야 됨)

**"황혼을 편안하고 행복하게"**

알고 계십니까? 유토피아 라고도 불리는 완벽한 시설 바닷가 인근에 시니어를 위한 실버타운 "레저월드"

레저월드에서 거주하고 있는 전문 Agent  
**Philip Y. Bak (박윤택) Bre#01895031**  
 Direct: (213)550-9991  
 Office: (562)235-3760  
 최선을 다해 도와 드립니다.

Berkshire Hathaway baksusa@yahoo.com

**미라클터치마 살매** Up to 40% 할인

30년 1파운드 \$750 → \$550  
 40년 1파운드 \$1,500 → \$950  
 50년 1파운드 \$2,350 → \$1,500  
 건산삼 40% ~ 50% 파격세일

US Wildlife & Natural Food Inc. Dealer #90-447305  
 3003 W. Olympic Bl, #201 LA, CA 90006  
**(213)800-3662 (818)518-0033**

**치질·치루 수술 안하고 OK**

미라클터치로 발기 능력 쑥쑥 향문폴림·변비·요실금도 해방 새기술가력 크기 향문삽입형, 사용 간편합니다

**위산역류 확실히 좋아집니다**

미라클터치로 췌속 독소 제거 불면증·이명·각종 통증도 탈출 아픈 부위 30초만 대면 독소가 터져 나옵니다

LA (213)675-6877 | OC (213)255-1410

한의학박사 서영수원장입니다. 연방정부상무성(P355-19000539)의 인가를 받은 정직한 업소입니다. 35년동안 도와주신 고객 여러분께 감사하는 마음으로

**명품 야생산삼 공동구매 도매 마진없는 심마니 가격**

1파운드 (약40~45뿌리) ~~\$3,500~~ → **\$1200**  
~~\$4500~~ → \$1400    ~~\$5500~~ → \$1700

지긋지긋한 류마티스 관절염, 요통 모든 통증 척추간 협착증, 오십견 수술·진통제 없이 치료합니다!  
 ▶▶▶ 삼삼음육단 도안역사당 50% 특별할인가  
 Tel. 213.335.3304 Cell. 213.503.3304  
 성민산삼한방병원

**행복한 사연 꼭 보세요** 이메일: YP518119@gmail.com Tel. 714-733-3206 "카톡, 텍스트 메시지, 전화는 삼가합니다 Dr 박"

돈은 은행에 있다고 사업이 아니지요. 보관과 예금입니다. 그래요 그렇게 보관되고 있는 동안 유이트 메디칼 그룹 병원 닥터 박입니다. 본인일도하고 당신 돕고 하는 저의 계획은 10만불 2500불, 20만 5000불을 매달 드릴려고 합니다. 아무런 계약없이 은행에 돈이 있고 1원도 남에게 주지않고 추라스트 구좌로서 은행에 보관하며 당신이 언제든 찾아갈수 있고 확인할 수 있고 오히려 법으로 단단히 지켜줍니다. 한국에서도 ok 특히나 유학생및 노인은 자기돈 은행에 잘 보관하고 저가 돕는 돈으로 공짜로 몇배 행복한 생활하시면서 살다가 원금을 자식 또는 사랑하는 사람에게 돌려주면 자식도 얼마나 좋겠어요 어려운데 받는것 좋으나 부모를 돌본다는것 그들은 가난해요 효도 없어요. 또한 10만불로 사업하세요. 돈은 가지고 있고 매달 2500불 행은입니다 **1밀리언 되면 10명 되면 접겠습니다. 서로 이런일이 진행되면 집과 돈도도우려 합니다. 모두 모이면 40일후 매달 저의 구좌에서 돈이 지불됩니다**

**\$10만 예금 시 \$2,500 매년 \$2.5만    \$20만 예금 시 \$5,000 매년 \$5만    \$1밀리언 예금 시 \$25,000 매년 \$25만**

보통 은행 예금처럼 아무때나 원금 찾아가면 됨(계약 없음) 주인은 가지고 있으면서 혜택을 누리는 것임 학생, 노인등등 이것이 사랑이고 행복입니다!!!

위 모든 사항은 준비된 자에게 돕는 것이며 준비되지 않은자에게는 행복을 나눌 수 없습니다 투자가 아니며, 사기도 아니고 마음 믿어준것이 감사합니다 이 계획은 기업이 아닙니다. 순수한 가정이고 정신과 의사 그리고 MD의사입니다. 부족한 내용이 있다면 더 나은 생각으로 돕겠습니다 그래서 저희가 나도 좋고 당신도 좋은 행복을 주교자 합니다.

**2024학년도 여름학기 신입생 | 편입생모집**

실시간 인터넷 소통 화상강의(Zoom)를 통하여, 전세계 어느곳에서나 함께 공부하실 수 있습니다.

**2024 여름학기 개강 6월 18일**

**본교 지원시 특전**

- 1) RPCA 개혁 장로회 한미연합총회에서 목사안수를 받을 수 있습니다.
- 2) 목회자나 선교사님들, 그의 자녀들에게 장학금 혜택이 있습니다.
- 3) 본교는 미국 신학교 협의회에 가입된 회원학교입니다. 서로 학점 교환이 가능합니다.

신학학사과정 (B.Th)    목회학석사과정 (M.Div)  
 목회학박사, 교육학박사, 신학박사, 철학박사과정 상담가능 (NYTS)  
**상담전화 | 213-272-6031**

**미주크리스천신학대학교(원)**  
 CHRISTIAN THEOLOGICAL UNIVERSITY IN AMERICA  
 439 S. Western Ave #100 Los angeles, CA 90020



# 김진욱 척추신경전문의

1996년부터 27년간 원칙있는 진료 근본적인 치료를 통해  
삶의 질을 향상시키고 건강하고 행복한 생활을 위해 최선을 다하겠습니다.

최신형 의료시설 완비 / 최신형 X-Ray 완비 / 교정 및 물리치료 / 의료보험

## 진료과목

- Whiplash 전문치료
- 목을 들지 못하는 증상
- 허리 디스크
- 목 디스크, 목, 통증, 두통
- 어깨가 쑤시고 아픈 증상
- 허리 통증
- 목이 뻣뻣한 증상
- 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
- 다리가 저리고, 당기는 증상
- 목을 돌리기 어려운 현상
- 팔을 올리지 못하는 증상
- 좌골신경통 마비

### Dr. 김진욱

- UCLA Biology
- Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
- Board Certified in Permanent Impairment Rating
- Fellow of American Back Society
- Member and Board Eligible for Diplomat Status of the American College of Forensic Examiners
- Member of the American Board of Disability Analysts
- Member and Academic Consult of the National Board of Forensic Chiropractors
- Chiropractic Rehabilitation Diplomat Program



CHIROPRACTIC AND REHABILITATION

**김진욱 척추신경전문의 Tel. (703) 691-3111**

**교통사고/직장사고/운동사고 Office Hours by Appointment**