메가 부동산
문미애
대표 / Principal Broker
VA·MD·DC
703.534.4989

WWW.UMNLOAN.COM
소중한 주택 융자,
신뢰와 전문성을 갖춘 회사
유나이티드 몰게지 내이션과
함께 하십시오!
NMLS# 2425871
1-833-846-4004

미디어 중앙
THE KOREA TODAY

끝까지 신뢰할 수 있는
장미원 부동산
Associate Broker
VA / DC / MD
703.486.6082

JJ Watch & Jewelry Repair
금·은
매입 합니다
703.691.1993
11706-L Fair Oaks Mall, Fairfax, VA 22033

대표전화 : (703)281-9660 COPY RIGHT 2026 MEDIA CENTRAL NEWS 제 60127호 Wednesday November 25 2026 A

"사상 최대 온라인 스캠 소탕전"

법무부 80억 달러·FBI 범죄자금 170억 달러 압수



트럼프 행정부 대대적 사기 범죄단속 성과 발표
4대륙 거점 29곳 해체·인신매매 2,200명 구출

연방 수사당국이 미국민을 겨냥한 국제 사기 범죄 조직과 온라인 금융사기를 뿌리 뽑기 위해 사상 최대 규모의 대대적 단속에 나서며 천문학적인 피해 자산을 회수하고 범죄 거점을 무너뜨렸다.

토드 블랜치 연방 법무장관은 지난 24일 워싱턴DC 법무부 청사에서 기자회견을 열고 "역사상 가장 강력한 반(反)스캠 단속 공세를 통해 피해자들을 위한 80억 달러(약 11조 원) 이상의 예상 손실액을 회수했다"고 밝혔다.

블랜치 장관에 따르면 도널드 트럼프 대통령이 지난 3월 '미국 시민을 상대로 한 사이버범죄·사기·약탈적 계획 척결' 행정명령에 서명한 이후 법무부는 전방위적인 고강도 수사를 전개해 왔다. 현재까지 전국 85개 연방지검 관할 지역에서 400건 이상의 사건이 기소됐으며, 기소 및 인도, 유죄 인정, 선고 절차에 놓인 피고인은 800명을 넘어섰다. 법무부는 최근 2주 사이 고령층 명단을 국제 사기 조직에 고의로 판매해 온 '명단 브로커'를 멕시코 당국과 공조해 추방하는 성과도 거뒀다.

초국적 범죄 조직을 겨냥한 연방수사국(FBI)의 합동 작전 역시 괄목할 만한 전과를 올렸다. 캐시 파텔 FBI 국장은 이날 회견에서 '블랙아웃 작전(Operation Blackout)'을 통해 약 170억 달러에 달하는 불법 자금을 압수하고, 전 세계 4개 대륙에 걸쳐 운영되던 사기 거점 29곳을 와해시키거나 해체했다고 설명했다.

파텔 국장은 "사전 예방 작전인 '레벨 업(Operation Level Up)'을 통해 잠재적 피해자 1만1,000여 명의 피해액 약 7억 달러를 막아냈다"며 "이들 가운데 4분의 3 이상은 자신이 사기를 당하고 있다는 사실조차 인지하지 못한 상태였다"고 전했다. 이어 "블랙아웃 작전은 사기 센터와 초국적 범죄 카르텔을 끝까지 추적해 파괴하는 공세이자 방어 작전으로 계속될 것"이라며 "그들에게 어떠한 성역도, 자비도 허용하지 않을 것"이라고 강조했다.

FBI는 법 집행 파트너들과 함께 국제 사기 조직과 연계된 디지털 기기 1만 4,000여 대를 압수하고 수백 명을 입건했다. 이 과정에서 미국인을 대상으로 한 사기 행각에 강제로 동원됐던 인신매매 피해자 2,200여 명도 구출됐다.

블랜치 장관은 "미국 정부와 트럼프 대통령은 미국 국민을 상대로 한 조직적 절도를 결코 용납하지 않는다"며 "범죄자들이 세계 어디에 있든 끝까지 찾아내 책임을 묻겠다"고 목소리를 높였다. 아울러 국민 스스로 경각심을 갖고 예방에 나서는 것이 무엇보다 중요하다고 덧붙였다.

이날 회견에서는 취약계층 보호와 공공기관 사칭 사기에 대한 구체적인 경고도 이어졌다. 에이 타이슨 두바 법무부 형사국 차관보는 아동 착취 수사·검사·요원들과 협력해 금전을 목적으로 한 '섹스토션(성착취 갈취)' 범죄를 적발하고 있다며, 중장년층이 부모와 자녀 세대와 사기 수법에 대해 적극적으로 대화해야 한다고 당부했다. 두바 차관보는 "모르는 전화가 오면 곧바로 끊으라고 일러두어야 한다"며 "최초 연락을 받은 지 불과 두세 시간 만에 극단적 선택을 하는 16~17세 청소년 사례도 있다"고 안타까움을 표했다.

텍사스 북부연방지검의 라이언 레이볼드 연방검사는 법원이나 수사기관을 사칭한 수법의 허점을 짚었다. 그는 "법원은 체포를 피하기 위해 암호화폐로 결제하라고 요구하지 않으며, 수사기관 역시 시민들에게 비트코인 키오스크로 송금하라고 지시하지 않는다"며 "체포영장 문제를 해결하기 위해 전화로 즉각 결제를 요구하는 일은 결코 없다. 그런 연락을 받으면 100% 사기이므로 전화를 끊고, 한 템포 늦춰 독립적인 경로로 사실 여부를 확인하는 수초의 신중함이 평생 모은 재산을 지킨다"고 강조했다.

김정인 기자

"고맙습니다. 곁에 있어줘서"

고단하고 팍팍한 삶… 가족과 이웃에게

미국의 최대 명절인 추수감사절(Thanksgiving)을 앞두고, 고단한 이민 생활과 깊어진 정치적 대립 속에서도 한인 사회가 고유의 따뜻한 정(情)과 감사의 마음을 되새겨야 한다는 목소리가 울림을 주고 있다.

미국 최대 명절인 추수감사절(Thanksgiving)이 하루 앞으로 다가왔다. 지난해 추수감사절을 지낸 지 어제 같은데 나이를 먹어가는 속도를 자랑하듯 또 다시 돌아왔다.

11월의 끝자락, 옷깃을 여미게 하는 찬 바람과 함께 추수감사절 연휴가 다가왔지만 예년과 같은 들뜬 축제 분위기는 찾아보기 어렵다. 끝없이 오르는 장바구니 물가와 치솟는 주거비, 인건비 부담은 자영업 비중이 높은 한인들의 어깨를 무겁게 짓누르고 있다. 어디 한인 소상공인들을 뿐일까. 하루하루를 버텨내는 대부분의 한인들의 삶은 그 어느 때보다 팍팍하고 지쳐 있다.

경제적 고충만큼이나 우리 마음을 멍들게 하는 것은 극단으로 치닫는 미국 사회의 정치적 양극화다. 이념과 정파에 따른 날 선 비난이 일상을 파고들면서 사회 전반에 반목과 불신이 팽배해졌다. 한인 가정 내에서도 세대 간, 개인 간 정치적 견해 차이로 명절 식탁에서마저 마음의 문을 닫거나 대화를 피하는 서글픈 풍경이 빚어질 수 있다는 경고도 나온다.

그래서일까, 올해 추수감사절에는 '감사'라는 단어가 더욱 그리워진다.

» 2면 '고맙습니다' 로 이어집니다



추수감사절 "백악관 칠면조 사면" 26일 백악관에서 열린 연례 추수감사절 칠면조 사면식에서 도널드 트럼프 대통령이 올해 사면 대상으로 선정된 칠면조 '고블(Gobble)'에게 사면을 선포하고 있다. 백악관의 추수감사절 칠면조 사면식은 1989년 조지 부시 전 대통령이 처음 공식화한 이래 매년 이어져 온 전통이다. 전미칠면조협회(NTF)가 기증한 '고블'과 또 다른 칠면조 '와들(Waddle)'은 백악관 인근 윌라드 인터컨티넨탈 호텔에서 머문 뒤 사면식에 참석했다.트럼프 대통령은 이날 행사에서 "이 아름다운 새를 누가 해치고 싶겠느냐"며 고블과 와들을 무조건 사면한다고 밝혔다. 식탁에 오를 운명을 피한 두 칠면조는 고향인 노스캐롤라이나주로 돌아가 노스캐롤라이나 주립대(NC State) 농업생명과학대학의 전문가와 학생들의 보살핌 속에 여생을 보낼 예정이다. [AP]

26일은 즐거운 추수감사절, 미디어중앙도 휴간합니다

퍼스트 홈케어
WWW.FIRSTHCO.COM
571.549.6789

엘리콧시티 교통사고
모커리 척추병원
목·허리 통증 전문 병원
교통사고
원장 Dr. 김동국 D.C.
410-480-0083

편한나라 척추신경
교통사고 디스크
엘리콧시티
410-480-2331
락 빌
301-279-6960
원장 송영성, D.C.

롱라이프 홈케어
571.623.0255
Annandale

골든 벨라 보석상
• 결혼 예물 전문
• G.I.A 다이아몬드
• 보석금 고가 매입
• 순금 아기 돌반지팔찌
• 보석 세공, 시계 수리
703.988.0033
301.792.5615
센터빌 H-Mart 내

MD Ellicott City
Snoopy Pet Grooming
강아지 그루밍 배우실분
강아지 그루머 구합니다.
410-988-5523

교통사고
엘리콧시티 교통사고 | 상해전문병원
모커리 척추병원
목·허리 통증 전문 병원

Q. 교통사고가 나면 무엇을 먼저 해야하나요?
A. 사고로 인하여 몸에 물리적 혹은 정신적 피해를 입으셨다면 우선 그 분야의 전문 의료진의 도움으로 X-ray, 근전도 검사 및 다양한 정밀 검사를 통해 어디가 어떻게 손상을 입었는지, 어떤 치료를 받아야하는지, 또한 후유증의 여부를 먼저 파악한 후 그에 알맞는 치료를 받으시는게 우선순위가 되겠습니다.
저희 클리닉에 방문하시면 변호사 선임, 자동차 수리, 보험처리등에 관한 일반적인 상담을 해드립니다.

Q. 자신의 과실로 사고가 났습니다. 치료받을 수 있나요?
A. 매릴랜드주에서는 교통사고 후 누구의 과실의 여부를 떠나 타고 계셨던 차량의 보험으로 혹은 본인의 보험으로 치료를 받을 수 있게 되어있습니다. 이것을 노폴트(No-fault)보험이라고 하며 PIP(Personal Injury Protection)이라고 불립니다.
PIP커버는 기본 $2,500이며, 금액은 보험에 따라 다릅니다.
본인 보험의 혜택으로 병원에 가셔서 치료를 받으실 수 있습니다.

Q. 치료하면 보험금이 올라가나요?
A. 내 보험을 사용하면 보험료가 올라간다고 생각이 당연할지도 모르겠으나 사실은 그렇지 않습니다. 보험회사에서 보험료를 올리고자 한다면 정해놓은 여러가지 상황에 따라 올릴 수도 있겠으나 내가 과실하지않은 교통사고로 인해 노폴트 보험을 사용했다고 해서 무조건 보험료가 올라가지는 않습니다. 상대방이 과실을 하고 내 보험료가 올라간다면 문제가 있지않을까요?

사고후 서류 처리
변호사 선임 통역 및 교통편 제공

치료 전문 LMT마사지
테라피스트가 함께합니다

각종 보험
BlueCross BlueShield

CareFirst BlueCross BlueShield

원장 Dr. 김동국 D.C.
- Palmer College of Chiropractic
- Sydney University in Australia
- Maryland & Washington Boards Licensed
- Practiced in Blue Spring Chiropractic
- Whiplash Injury Specialist
- Disc Treatment Specialist
- Cervical and Lumbar
- Manipulation Specialist

연구결과에 의하면 교통사고와 직장사고 등 상해에 관한 후유증은 20년까지 지속된다고 합니다.
지난 3년안에 본인 혹은 상대방 잘못으로 교통사고를 당하신 모든 분들께 무료 상담을 해드립니다.

Mocurry Chiropractic | 9275 Baltimore Nat'l Pike, #104 Ellicott City, MD 21042 410-480-0083

추수감사절 특별기고

우기와 건기 사이에서 드리는 '추수감사'



사랑하는 여러분,

이곳 아마존에는 봄, 여름, 가을, 겨울이 없습니다. 아홉 달 동안 덥고 눅눅한 우기가 끝없이 이어집니다. 하늘은 날마다 무겁게 내려앉고, 강물은 불어나 마을 길을 삼키고, 옷과 책과 마음까지 눅눅해집니다. 그러다 짧은 석 달의 건기가 찾아오면, 강물이 물러간 자리에 모래톱이 드러나고 숨 막히는 햇볕이 쏟아집니다.

이 땅에는 단풍 든 가을 들판도, 주홍빛 등불을 단 감나무도 없습니다. 그래도 하나님은 이 지리한 우기와 짧은 건기 속에서도 쉬지 않고 영혼의 열매를 익혀 오셨습니다. 그래서 오늘 저희는 계절이 아니라 은혜로 추수감사절을 맞이합니다.

비에 젖은 길을 건너고 배를 타고 강을 거슬러 와서 말씀을 배우는 신학생들이 있습니다. 전기가 끊긴 밤에도 촛불 아래서 성경을 펴던 그들이 신학 학사 과정에서 말씀의 기초를 든든히 세웁니다.

그리고 목회학 석사 과정에서 목자의 마음과 사역의 깊이를 더해 갑니다. 이제 그들은 목회자와 사역자가 되어 각자의 마을로 돌아가고 있습니다. 한 사람의 졸업생은 한 마을의 등불이 됩니다. 아마존 사람이 아마존 사람을 목양하는 날을 꿈꾸며 세운 신학교가 올해 저희가 거둔 가장 귀한 열매입니다.

나무판자 몇 장과 함석지붕 하나로 시작한 작은 예배처들이 강가 마을마다 세워졌습니다. 그렇게 세워진 개척교회가 어느덧 서른여덟 곳이 되었습니다. 서른여덟 개의 등불이 정글의 어둠 속에서 타오르고 있습니다.

빗소리가 찬양 소리를 덮어도 성도들은 더 크게 노래합니다. 우기가 길수록 그들의 기도는 깊어지고, 건기가 짧을수록 그들의 순종은 빨라집니다. 브라질과 콜롬비아와 페루가 만나는 이 국경의 강가에서 주님의 교회가 자라고 있습니다.

선교농장의 땅은 우기에는 물에 잠기고 건기에는 갈라집니다. 그래도 씨를 뿌리고 기다리면 하나님은 자라게 하십니다.

새벽이면 아마존 토종닭들이 먼저 일어나 하루를 깨우고, 닭장 곳곳에는 따끈한 계란이 놓여 있습니다. 돼지우리에서는 갓 태어난 새끼 돼지들이 어미 품을 파고들며 꿀꿀거리고, 들판에서는 어린양들이 풀을 뜯으며 무럭무럭 자라 갑니다. 그 양들을 바라볼 때마다 "나는 선한 목자라" 하신 주님의 음성을 듣습니다. 양어장에서는 물고기들이 은빛 비늘을 반짝이며 헤엄칩니다. 갈릴리 바닷가에서 제자들의 그물을 가득 채우셨던 주님이 이곳에서도 일하고 계십니다.

농장 한편에는 팔천 그루의 아싸이 베리 나무가 하늘을 향해 곧게 서 있습니다. 우기의 비를 머금고 자란 나무들이 보랏빛 열매를 송이송이 매답니다. 팔백 그루의 용과는 뜨거운 햇볕 아래서 밤에 하얀 꽃을 피우고, 붉고 탐스러운 열매를 맺습니다. 열매 하나하나가 이 땅에서 맺어지는 하나님의 사랑의 열매처럼 느껴집니다.

이 모든 소출은 신학생들의 식탁을 채우고, 가난한 이웃의 양식이 되고, 개척교회가 스스로 서는 밑거름이 됩니다. 땅을 일구고 짐승을 돌보며 저희는 바울의 고백을 다시 배웁니다. "나는 심었고 아볼로는 물을 주었으되 오직 하나님은 자라나게 하셨나니."

일 년 중 아홉 달이 비인데도 이곳 사람들은 깨끗한 물이 없어 고통받습니다. 흙탕물 같은 강물을 마시고 아이들이 배앓이로 쓰러집니다. 정수기를 설치한 마을에서 처음으로 맑은 물을 받아 든 어머니들의 눈물을 저희는 잊을 수 없습니다. 그 맑은 물 한 잔과 함께 저희는 영원히 목마르지 않는 생명수, 예수 그리스도를 전합니다. "내가 주는 물을 마시는 자는 영원히 목마르지 아니하리니."

사계절의 땅에서 드리는 감사가 풍성한 들판의 감사라면, 아마존에서 드리는 감사는 길고 눅눅한 기다림 끝에 맺힌 감사입니다. 지리한 우기를 견디게 하신 것도 은혜요, 짧은 건기에 길을 열어 주신 것도 은혜입니다. 무엇보다 이 모든 시간 동안 멀리서 기도와 사랑으로 함께해 주신 동역자 여러분이 계셨기에, 오늘 저희는 빈손이 아니라 감사의 단을 들고 주님 앞에 섭니다.

여러분이 보내 주신 기도가 우기의 비처럼 이 땅을 적셨고, 여러분이 보내 주신 사랑이 건기의 햇살처럼 열매를 익게 했습니다. 이 추수는 저희만의 것이 아니라 여러분과 함께 거둔 하나님의 추수입니다.

"눈물을 흘리며 씨를 뿌리는 자는 기쁨으로 거두리로다.

울며 씨를 뿌리러 나가는 자는 반드시 기쁨으로 그 곡식 단을 가지고 돌아오리로다." (시편 126:5-6)

다시 우기가 시작되고 강물이 불어납니다. 그래도 저희는 두려워하지 않습니다. 추수의 주인께서 내년에도 이 강가에서 더 많은 영혼의 열매를 거두게 하실 줄 믿습니다.

함께 심고 함께 거두는 모든 동역자 여러분께 주님의 크신 평강과 감사가 넘치기를 기도합니다.

여호와께 감사하라, 그는 선하시며 그 인자하심이 영원함이로다.

아마존이 주를 찬양할 때까지

아마존 타바팅가에서

김홍구, 김창인 선교사 드림

CIA·국가정보국 해킹피해

미국 중앙정보국(CIA)과 국가정보국(ODNI)이 최근 해킹으로 기밀로 분류되지 않은 일부 정보가 노출되는 피해를 본 것으로 알려졌다.

뉴욕타임스(NYT)는 24일 정부 당국자와 사안에 정통한 소식통들을 인용해 이같이 보도했다.

AP통신도 소식통을 인용해 CIA의 비기밀 정보 시스템이 사이버 공격을 받았다고 보도했다. 해킹 피해를 본 시스템은 일반에 공개된 자료를 분석해 첩보를 얻는 네트워크인 것으로 파악됐다. 분석 대상에는 상업적으로 유통되는 대규모 데이터와 사회관계망서비스(SNS) 콘텐츠, 위성사진 등 각종 온라인 자료가 포함된다. 이들 자료 중 여러 데이터를 결합할 경우 민감한 정보를 파악하는 데 활용될 수 있다. 구체적으로 어떤 정보가 노출됐는지는 불분명하지만, 기밀 자료는 침해되지 않은 것으로 전해졌다.

» 1면 '고맙습니다' 에서 이어집니다

몇 십년을 살아도 왠지 '내 몸에 맞지 않은 옷'을 입고 있듯이 낯설고 물설은 이민의 땅에서 서로의 버팀목이 되어 준 것은 가족과 이웃의 존재 그 자체였다.

사실 매일 아침 다시 일어설 수 있는 원동력은 화려한 성취가 아니라, 지친 몸을 이끌고 돌아왔을 때 건네는 가족의 따뜻한 밥 한 끼, 눈빛으로 전하는 말없는 위로에서 나온다. 바쁘다는 핑계로, 혹은 너무 가깝다는 이유로 미처 전하지 못했던 "그동안 참 애썼다", "네가 내 곁에 있어서 정말 다행이다"라는 진심 한마디가 지금 우리에게 가장 절실한 선물이다.

미국의 유명 작가 윌리엄 아서 워드(William Arthur Ward)는 "감사를 느끼고도 표현하지 않는 것은 선물을 포장해 놓고 전하지 않는 것과 같다"고 했다.

어쩌면 세상이 우리를 갈라놓으려 할수록, 가장 가까운 가족과 이웃의 고단함을 어루만져 주는 따뜻한 감사의 말 한마디가 우리 삶을 지탱하는 선물이자 가장 단단한 버팀목일지도 모른다.가파른 물가와 정치적 대립이라는 거친 파도 속에서 맞이한 올해 추수감사절. 팍팍한 삶의 무게를 잠시 내려놓고, 오늘만큼은 내 곁을 지켜준 소중한 이들에게 진심 어린 "고맙습니다"라는 온기를 이렇게 건네보는 것은 어떨까.

"고맙습니다. 당신이 곁에 있어서, 오늘 하루도 무사히 건널 수 있었습니다"라고.

워싱턴 날씨 (°F)

11월 25일(수)59-54

26일(목)	67-49	29일(일)	64-51
27일(금)	54-42	30일(월)	65-41
28일(토)	61-39	1일(화)	56-38

미디어 중앙
THE KOREA TODAY
7023 Little River Tpke. #310, Annandale, VA 22003

연순향 부동산 703-489-6926
sunnyyeon@gmail.com
RE/MAX Executives
12001 Rt 50, 2nd Fl, Fairfax, VA 22033 (T.703-449-7629)



센터빌 중앙장로교회 근처 5 에이커 전원주택 $1,050,000 특점
최신 수영장, 차고 2, 방 3, 화 3

레스턴 싱글홈 셀러 급매 타운센터/메트로 근처 $799,000 특점
차고 2, 방 5, 화 3½, 워크아웃 부엌

헌던 럭셔리 타운홈 $850,000 특점
차고 3, 방 3, 화 3½

교통사고 최대보상
끝까지 간다!
신성재변호사

FORTIS LEGAL GROUP
STRENGTH IN ADVOCACY



▪ 교통사고 최대보상 ▪ 개인상해 / 민사소송
▪ 개인파산 Chapter 7 / Chapter 13 (Payment Plan)
파산을 통하여 경제적 고통으로 부터 해방 되시기 바랍니다. 30년 경력의 파산 전문 변호사가 도와드립니다.
★ 신뢰할 수 있는 소송 전문 변호사 그룹 ★

VA 571.999.2755
4326 Evergreen Ln. #C
Annandale, VA 22003

MD 301.775.2774
9711 Washingtonian Blvd. Ste 550
Gaithersburg, MD 20878

Fax: 240.775.3004 / E-mail: sjshin.esq@gmail.com

"이번주 과잉생산 관세 조사 결과 발표"

한중일·EU 등에 관세 예고 전망…대상국 반박 의견 받고 확정할 듯

미국 무역대표부(USTR)가 이르면 이번 주 중 '과잉생산 관세' 조사 결과를 발표할 것으로 보인다고 월스트리트저널(WSJ)이 24일 보도했다.

WSJ은 복수의 소식통을 인용, USTR이 중국과 유럽연합(EU), 한국, 일본 등 16개 경제주체를 상대로 진행해온 무역법 301조 조사 결과가 빠르면 이번 주 중 나올 것으로 예상된다고 전했다. 발표 시기는 변경될 수도 있다고 소식통들은 덧붙였다.

WSJ 보도가 맞는다면 USTR은 이번 주 중 관세 부과 계획을 예고하고 대상국의 반박 의견 수렴 등을 거쳐 관세를 확정할 것으로 보인다.

WSJ은 다른 여러 나라보다 중국에 높은 관세가 부과될 가능성이 크다고 전했다. 미국은 중국 당국의 광범위한 산업지원 정책을 문제 삼아왔다.

과잉생산 문제가 악화하거나 정책 변경이 없을 경우 관세를 인상할 수 있다는 조항이 이번 발표에 포함될 가능성도 있는 것으로 전해졌다.


제이미슨 그리어 USTR 대표

이번 주 조사결과가 발표되면 엔비디아의 첨단 인공지능(AI)칩 중국 밀반입 의혹을 둘러싼 논란에서 관심을 돌리는 효과가 있을 수 있다고 WSJ은 지적했다. 해당 의혹에는 젠슨 황 엔비디아 CEO는 물론 도널드 트럼프 대통령 연루 가능성까지 제기된 상태다.

USTR은 16개 경제주체가 보조금 지원 등을 통한 과잉생산으로 미국 기업에 불리한 환경을 유발했다며 무역법 301조에 따른 조사를 지난 3월 개시했다. 한국은 지난해 미국과 3천500억 달러의 대미 투자를 약속하고 관세를 25%에서 15%로 낮추는 데 합의한 상태다. 미국은 기존 합의를 존중하겠다는 입장이어서 과잉생산 관세가 부과된다고 해도 강제노동 관세 12.5%와 합쳐 15%를 넘지 않을 것이라는 전망이 대체적이다.

WSJ도 "한국, 일본, EU는 15% 이하의 관세를 적용받을 가능성이 크다"고 내다봤다. 다만 USTR이 디지털 규제를 문제 삼아 무역법 301조 조사를 개시할 경우가 변수다. 미 정치전문매체 폴리티코는 USTR이 한국과 EU, 호주의 디지털 규제에 대해 301조 조사를 검토하고 있다고 보도했다. 조사가 추가 관세 조치로 이어질 경우 '15% 관세 상한'에 대한 불확실성이 커질 수 있다는 우려도 나온다.

트럼프 '부정선거론 앞장' 줄리아니에 자유메달

도널드 트럼프 대통령은 24일 2020년 대선 패배 당시 부정선거론에 앞장서준 루디 줄리아니 전 뉴욕시장에게 자유의 메달을 수여했다.

백악관은 공직에 헌신한 '미국의 시장' 줄리아니의 공로를 기려 미국에서 민간인이 받을 수 있는 최고의 훈장인 자유의 메달이 수여된 것이라고 전했다. 2001년 9·11 테러 당시 뉴욕시장이었던 줄리아니는 생존자 구조와 수색, 사망자 수습 등을 진두지휘하며 전국적 명성을 얻었다. 미국의 시장이라는 별명도 이때 생겼다.

이후 트럼프 대통령이 '아웃사이더'라는 눈총 속에 정치권에 발을 들였을 때부터 뉴욕을 기반으로 활동한 공통점을 바탕으로 우군을 자처하며 신뢰를 쌓았다. 검사로서의 경험을 십분 살려 2018년부터는 트럼프 대통령의 개인 변호사로 활동했다.


2016년 대통령 당선인 시절의 트럼프와 줄리아니

2020년 대선에서 트럼프 대통령이 패배했을 때는 부정선거 의혹을 앞장서서 제기하며 결과 번복을 시도했다. 이 때문에 소송을 당해 거액의 배상 판결을 받았고 변호사 자격도 박탈됐다. 올해 82세인 줄리아니는 작년 교통사고로 크게 다친 데 이어 몇 달 전에는 폐렴으로 한때 위중한 고비를 맞기도 했다. 줄리아니 전 시장은 성명을 내고 "영광스럽고 겸허한 마음"이라며 "내가 공직에서 얻은 영예는 '누가 공로를 인정받는지 신경 쓰지 않는다면 사람이 할 수 있는 일이나 갈 수 있는 곳에 한계가 없다'는 로널드 레이건의 조언을 따른 결과"라고 밝혔다.

트럼프 대통령은 작년 10월 보수 청년단체를 이끌다 공개행사에서 피살된 찰리 커크에게 자유의 메달을 수여했다. 1기 행정부 때는 현재 공화당 하원 원내대표에 선출된 짐 조던 의원을 비롯해 골프 선수 타이거 우즈 등에게 메달을 줬고 전설적 가수 엘비스 프레슬리와 '홈런왕' 베이브 루스에게도 사후 수여했다.

미국, 한국 외교안보라인 교체에

"한미동맹 내 긴밀한 협력 중요"

이재명 대통령이 단행한 외교·안보라인 교체에 대해 도널드 트럼프 미국 행정부는 '동맹의 긴밀한 협력'을 강조하는 원론적 입장을 보였다

미 국무부 대변인은 24일 이번 개각 발표와 관련해 "미국은 한미동맹 내 긴밀한 협력의 중요성을 높이 평가한다"고 답했다.

이어 "우리는 동맹국인 한국과 함께 미국 및 양국의 이익을 지속적으로 증진하고 있다"고 덧붙였다.

강금실 국가정보원장 후보자, 임웅순 외교부 장관 후보자, 홍익표 통일부 장관 후보자에 대해선 "한국의 각료 인사 결정과 관련해선 한국 정부에 문의해달라"고 언급을 자제했다.

이 대통령의 이번 개각은 국정원장과 외교·통일부 장관 등 외교·안보 라인


강금실 국가정보원장 후보자가 24일 서울 강남구 자택에서 출근하고 있다

주요 인사를 교체한 것으로, 그동안 미 행정부와 정치권에서 제기돼 온 '한미동맹 이상기류' 논란을 고려한 조치라는 해석을 낳고 있다.

정동영 통일부 장관과 이종석 국정원장 등 '자주파'로 분류되던 인사들이 교체 대상에 올라 미국과의 관계 개선 의지를 담았다는 해석도 가능하다.

'백악관 주머니 속' 엔비디아 이사회

젠슨황 복귀에 의회·학계 반발

도널드 트럼프 대통령이 주도한 젠슨 황의 엔비디아 최고경영자(CEO) 복귀에 대해 미국 의회가 공화당, 민주당 할 것 없이 강하게 비판하고 나섰다.

학계에서도 엔비디아 이사회가 "백악관 뒷주머니에 있는 것 같다"며 정부의 기업 지배구조 개입과 대통령에 휘둘리는 이사회에 대한 지적이 나왔다.

젠슨 황의 복귀 소식에 의회는 매우 차가운 반응을 보였다.

여야 의원들은 이번 결정이 잘못된 것이라고 비판하며 청문회와 조사를 더욱 강화하겠다고 밝혔다. 또 중국이 미국의 첨단 반도체 기술에 접근하지 못하도록 제한하는 조치도 더욱 강력히 추진하겠다는 방침이다.

톰 코튼 상원 정보위원장(공화당·아칸소주)은 23일(현지시간) 월스트리트저널(WSJ)에 "엔비디아와 메가스피드를 둘러싼 논란은 빙산의 일각일 뿐이며, 젠슨 황이 복귀했다고 해서 문제가 해결된 것은 아니다"라면서 "의회 차원에서 조사해야 할 사안이 많다"고 강조했다. 상원 은행위원회의 피트 리케츠 의원(공화당·네브래스카주)은 소셜미디어를 통해 "젠슨 황의 행태는 그의 복귀를 정당화할 수 없으며 그가 의회에서 증언해야 할 의무를 면제해주지도 않는다"고 밝혔다.

기업 지배구조 전문가인 컬럼비아 로스쿨의 존 커피 교수는 "엔비디아 이사회는 자체 판단에 의해서 움직이는 게 아니라 백악관 뒷주머니에서 운영되는 것처럼 보인다"고 지적했다.

콜로라도 볼더 대학교 법학과 교수 앤 립턴은 "이번 일은 기업 경영 결정에 직접 개입하려는 트럼프 행정부의 성향과 매우 맥락을 같이한다"고 말했다.

대통령 역사학자 테비 트로이는 민주당이 의회를 장악하게 되면 트럼프 대통령이 기업 경영진과의 관계를 더욱 강화할 가능성이 높다고 분석했다.













"젠슨황, 추가 불륜 이사회에 털어놔"

이사회, 수 시간 면담…"이사회, 그의 복귀 최선이라 판단"

젠슨 황 엔비디아 최고경영자(CEO)가 기존에 알려진 두 건 외에 추가적인 불륜 관계들이 있다고 이사회에 털어놨으며, 이사회는 그의 반성하는 태도 등을 고려해 복귀를 결정한 것으로 전해졌다.

사안에 정통한 관계자들에 따르면 엔비디아 이사회는 22일(현지시간) 오후 마라톤 회의를 열고 황 CEO와 수 시간 동안 면담했다고 미 월스트리트저널(WSJ)이 23일 전했다.



황 CEO는 면담에서 언론에 널리 보도된 두 건 외에도 추가로 부적절한 관계들에 대해 털어놓은 것으로 알려졌다. 논의 내용을 아는 관계자들은 황 CEO가 자기 행동에 대해 깊이 반성하는 태도를 보였다고 전했다.

이사회는 황 CEO와 대화하면서 솔직함과 정직함의 중요성을 강조한 뒤, 그를 경영 일선에 복귀시키는 게 최선이라고 판단했다고 소식통들은 전했다. 다만 황 CEO가 추가로 이사회에 고백한 불륜 관계의 구체적인 내용은 알려지지 않았다.

이러한 보도는 젠슨 황이 엔비디아 CEO에서 사임한 지 11일 만인 이날 이사회가 그간 관측을 뒤집고 그의 복귀를 만장일치로 결정한 이후 나온 것이다. 앞서 그는 중국 스파이로 추정되는 사업가 앨리스 황과 외도한 사실이 이달 초 드러나 세계적인 스캔들을 일으켰다. 이후 황 CEO가 엔비디아 소속 여성 임원과도 혼외 관계를 맺었다는 추가 폭로가 이어지자 엔비디아 이사회는 그 직후인 이달 12일 황 CEO의 사임을 전격 발표했다. 이사회는 '사임'이라고 발표했으나 사실상 해임된 셈이다.

황 CEO의 불륜 파문과 그의 사임으로 엔비디아 주가가 급락하며 금융시장에 막대한 파장이 끼치자 도널드 트럼프 대통령은 황 CEO를 두둔하며 그의 복귀 필요성을 여러 차례 강조했다.

엔비디아 이사회는 지난 17일에만 해도 황 CEO를 재선임할 뜻은 없다고 단호히 말했다. 그러나 '젠슨 황의 복귀가 국가 안보에 위험을 초래하지 않는다'는 트럼프 정부의 판단에 기반해 22일 이사회 회의에서 만장일치로 그의 복직을 결정했다.

미 온라인 매체 세마포에 따르면 트럼프 대통령은 이날 엔비디아 이사회 회의에 유선(dial into)으로 참석해 황 CEO의 복귀를 요구했다고 한다. 트럼프 대통령은 JD 밴스 부통령을 통해서도 엔비디아 측에 황 CEO 구명 운동을 한 것으로 알려졌다.

트럼프 대통령은 황 CEO의 복귀가 발표된 후인 23일 저녁 WSJ 인터뷰에서 "시장의 반응은 매우 긍정적이었다"며 "이는 그 결정이 옳았음을 확실히 보여준다"고 말했다.

그는 일주일여 전 엔비디아 이사회에 전화를 걸고 싶었다며 "그때 전화했더라면 이렇게 성공적이었을지는 모르겠다. 회사 주가가 폭락하기 시작하면서 분위기가 점점 더 유리해졌다"고 말했다. 트럼프 대통령은 황 CEO의 복직을 축하하기 위해 그에게 전화를 걸었고, 대화 도중 그가 자신이 개발하고 싶은 온갖 종류의 새로운 칩에 관해 이야기했다며 "그와 같은 사람은 정말 아무도 없다"고 치켜세웠다.

노숙 학생 155만명 '역대 최다'

비싼 집값에 밀려 거리로

주택 가격 상승 등의 영향으로 미국 내 노숙 학생이 통계 집계 이래 가장 많은 155만명에 달하는 것으로 나타났다.

워싱턴포스트(WP)는 23일 연방정부의 자료를 인용해 지난 2024~2025학년의 노숙 학생 수가 155만3천989명인 것으로 조사됐다고 보도했다.

이는 2004~2005학년에 관련 통계를 집계한 이래 가장 많은 것이다. 해당 통계에서는 집이 없거나 다른 사람과 임시로 함께 사는 가정, 또는 쉼터에 머물거나 모텔에 거주하는 가정의 학생들을 노숙 학생들로 집계했다.

노숙 및 교육 문제를 다루는 단체인 스쿨하우스 커넥션(SchoolHouse Connection)의 바버라 더필드 사무국장은 "주택 가격이 치솟으면서 가계가 영구 주택을 마련하기가 더욱 어려워지는 등 가족을 위한 안전망이 약해지고 있다"고 밝혔다.

그는 또 코로나19 팬데믹(전염병의 세계적 대유행) 기간 지원된 임시 자금이 노숙 학생들을 파악하는 데 도움이 돼 집계된 노숙 학생 수가 증가한 측면도 있다고 전했다.

교육구들은 팬데믹 기간 3년에 걸쳐 8억달러(약 1조740억원)의 긴급 자금을 지원받아 노숙 학생들을 파악하고 필요한 자원을 제공하는 등 업무를 맡는 직원을 채용할 수 있었다.

더필드 사무국장은 "이제 자금 지원이 종료돼 각 교육구가 노숙 학생들을 파악할 만큼의 충분한 자원을 확보하지 못하고 있다"며 "도움이 필요한 가정은 늘어나는데 학교가 사용할 수 있는 자원을 줄어들고 있다"고 지적했다. 그는 "많은 저소득 가정이 의지하고 있는 식량 지원 등 공공복지 혜택도 삭감되고 있다"며 "학교는 노숙 문제 해결에 중요한 역할을 한다"고 덧붙였다.

미국 미술관 소장 고려불화, 보존 돕는다

미국으로 건너간 뒤 세월의 흔적이 켜켜이 쌓인 희귀한 고려시대 불화가 고국 품에서 옛 모습을 되찾는다.

국외소재문화유산재단과 라이엇 게임즈는 미국 샌프란시스코 아시아미술관(Asian Art Museum·AAM)이 소장한 '아미타팔대보살도'(阿彌陀八大菩薩圖)를 국내로 들여와 보존 처리를 지원한다고 24일 밝혔다.



'아미타팔대보살도' 부분

보존 처리 작업은 라이엇 게임즈의 후원금으로 진행된다. 보존 처리는 유물 원형을 되살리고 손상을 막기 위한 과정을 일컫는다. 표면의 먼지나 오염물을 제거하고, 약해진 부분을 보강하는 작업 등을 포함한다.

'아미타팔대보살도'는 극락정토를 다스리는 아미타불을 중심으로 관세음·대세지보살 등 여덟 보살을 함께 그린 불화다. 고려시대에 그려진 아미타팔대보살 설법 도상의 전형적인 모습을 담고 있다.

비단에 채색한 그림은 화면을 포함한 전체 길이가 약 2.6m에 달하며, 보살의 배치와 세부 묘사 등을 고려하면 14세기 중반 이후 제작된 것으로 추정된다.

미술관이 소장한 작품은 1952년부터 20년간 국제올림픽위원회(IOC)를 이끌었던 에이버리 브런디지(1887~1975) 전 위원장이 수집해 1972년 미술관에 기증한 것이다. '아미타팔대보살도'는 고려시대 유물 중에서도 가치가 특히 크다. 고려 불화는 정교하고 섬세한 묘사와 색채로 잘 알려져 있으며 '수월관음도'(水月觀音圖), '지장보살도'(地藏菩薩圖) 등을 주제로 한 작품이 남아있다. '아미타팔대보살도'의 경우 미술관 소장본 외에 한국 국립중앙박물관, 일본 나라현의 송미사(松尾寺) 등이 소장한 작품 10여 점만 국내외에 전한다.

보존 처리 작업에는 약 2년이 걸릴 것으로 예상된다.

재단과 미술관은 2028년께 모든 작업을 마치면 국내외 전시를 통해 관람객에게 '아미타팔대보살도'를 공개할 방침이다.

이번 작업은 나라 밖에 있는 한국 문화유산의 가치를 보존하고 널리 알리기 위한 재단의 '국외문화유산 보존·복원 지원사업'의 하나로 진행된다.

재단이 고려 불화의 보존 처리를 지원하는 건 처음이다. 민간 기부금을 활용해 국외 문화유산을 되살린다는 점에서도 의미가 크다.

11월 소비자신뢰지수 두달 연속 반등

선거 불확실성 완화…·휘발유 가격 하락 영향

미국의 소비자신뢰지수가 중간선거 이후 불확실성 완화와 휘발유 가격 하락 등에 힘입어 1년 10개월 만에 최고 수준으로 반등했다.

미 경제조사단체 콘퍼런스보드는 11월 미국의 소비자신뢰지수가 103.3(1985년=100 기준)으로 전월(91.9) 대비 11.4포인트 상승했다고 24일 밝혔다. 이는 지난해 1월 이후 가장 높은 수준이다. 다우존스가 집계한 전문가 전망치인 92.2도 크게 상회했다.

미 소비자신뢰지수는 지난 9월 코로나19 대유행 당시보다도 낮은 수준으로 떨어지며 2014년 4월 이후 최저치를 기록했다가 지난달에 이어 이달까지 두 달 연속 반등했다.

현재 경기와 노동시장 상황에 대한 소비자들의 평가를 반영한 현재상황 지수는 132.8로 전월 대비 13.7포인트 상승했다.

소득과 경기, 노동시장에 대한 단기 전망을 반영한 기대지수는 83.6으로 전월 대비 9.9포인트 올랐다.

퍼거스 매코믹 콘퍼런스보드 선임 이코노미스트는 "중간선거 이후 불확실성이 줄어든 영향으로 소비자신뢰지수가 11월 다시 반등한 것으로 보인다"며 "현재와 미래의 노동시장 상황에 대한 인식 개선이 지수 상승을 주도했다"고 설명했다.

최근 휘발유 가격이 빠르게 하락한 것도 소비심리 개선에 영향을 미친 것으로 풀이된다.

마지막 '실험용' 침팬지 33마리 해방

미국 국립보건원(NIH)의 마지막 실험용 침팬지 33마리가 실험실을 떠나 보호구역에서 여생을 보내게 됐다. NIH가 자신들이 소유한 침팬지를 모두 은퇴시키겠다고 약속한 지 11년 만이다. 제이 바타차리아 NIH 원장은 18일 텍사스주 '킬링 비교의학연구센터'에 남은 침팬지들을 루이지애나주의 보호구역 '침프 헤이븐'으로 옮긴다고 밝혔다.

33마리의 침팬지들은 에이즈 등 감염병 연구에 쓰였다. 나이는 30대에서 50대 후반이다.

미국은 침팬지를 오랫동안 의학 연구에 써 왔으나 침팬지 연구가 불필요하다는 보고서가 나오면서 NIH는 2015년 소유한 침팬지를 모두 은퇴시키겠다고 발표한바 있다. 동물보호단체 '휴메인 월드 포 애니멀스'의 캐슬린 콘리 부회장은 "정말 역사적인 순간"이라고 말했다.

갤럭시부동산 GALAXY REALTY

추천이 꼬리를 무는 부동산

주택 매매

주소	금액	설명
3857 Pinewood Ter, Falls Church, VA SALE	$1.55K	NDI 빌더가 지음 New Home, 방 5, 화 4+2, DC 출근하기 편함. 성장 가능한 동네, 감정가보다 더 싸게 내 놓음. NEW
8004 Lynnfield Dr, Alexandria SALE	$795K	교통/생활 편리, Porch 가 있는 아늑한 데크, 셀러가 21년째 살고 있음 NEW
10632 Old Colchester Rd, Lorton, VA SALE	$699K	2채 지을 수 있는 1 에이커 땅 + 작은 집 2채, 트럭이나 차가 많은 분이 살면 좋은 위치/땅 NEW
11893 Benton Lake Rd, Bristow, VA	SOLD	Victory Lakes 단지내에 있는 관리 아주 잘 된 타운하우스, 교통/생활 편리. **11/4 세틀먼트 완료**
5244 Stoney Branch Ct, Centreville	SOLD	손님이 원하는 동네에 집 나오자마자 좋은 조건으로 득템, 로리는 항상 오퍼는 이김, **9/11 세틀먼트 완료**
2715 Pembsly Dr, Vienna, VA	SOLD	셀러 해외 거주, 마켓에 내 놓는 것부터 세틀먼트까지 에이전트 로리에게 맡김. 주변 친구/지인들한테 완벽한 서비스 받았다고 추천하겠다고 함. **9/9 세틀먼트 완료**
2905 Bleeker St #4-304, Fairfax, VA	SOLD	셀러/바이어 서로 좋은 조건 협의 계약.Everybody Happy, **7/15 세틀먼트 완료**
7209 Valleycrest Blvd, Annandale	SOLD	애난데일 좋은 위치에 있는 반듯한 땅의 집, 생활 가능 As-Is Condition 매매. **7/6 세틀먼트 완료**
13343 Connor Dr, Centreville, VA	SOLD	Stone Gate at Faircrest 콘도, 방 2, 화 2, 차고 1, 3층 타운형 콘도, 학군(콜린 파월 초등) 좋고, 교통, 생활 편리 **6/30 세틀먼트 완료**
13511 Lavender Mist Ln, Centreville	SOLD	투자용 집으로 구매. 1031 Exchange Program 으로 갈아탐. **6/30 세틀먼트 완료**

주택 렌트

주소	기간	세입자
올 겨울/내년 봄, 파견 나올 주재원 30여명 있음, 렌트 놓을 집 갖고 있는 집 주인 환영	12월~내년 3월	$2,000~$5,500 가격대 렌트
1825 Panarama Ct, McLean, VA NEW	$10,000 바로 입주 가능	2020년 customized 로 새로 지은 싱글홈, 주인 해외 발령으로 렌트 놓음. 방 7, 화 8, 차고 2, 롱펠로우 중/맥클린 고등
13072 Autumn Willow Dr, Fairfax, VA NEW	$4,950 바로 입주 가능	잘 생긴 싱글 홈, 교통 편리, 파월 초등
12213 Silver Cypress Ter, Fairfax, VA NEW	$3,700 바로 입주 가능	교통/생활 편리한 위치의 차고 2 타운홈
7608 Lee Landing Dr, Falls Church, VA NEW	$2,600 바로 입주 가능	방 3, 화 1.5 2층 타운 홈, 롱펠로우 중/맥클린 고등
9697 Scotch Haven Dr, Vienna PENDING	$3,400 12/28 입주 예정	주재원 3년, 마켓에 내 놓지 않고 세입자 바로 연결
6664 Jefferson Pl, McLean, VA NEW	3년 RENTED	주재원 3년, 이전 세입자도 주재원 3년, 공실없이 렌트 바로 연결. 집 주인 So Happy
1905 Diplomat Ct, McLean, VA NEW	26개월 RENTED	주재원, 원하는 지역/학군에 렌트 얻어서 세입자 So Happy
4637 Luxberry Dr, Fairfax, VA 22032 NEW	3년 RENTED	크레딧 좋은 세입자, 다른 에이전트가 4달 동안 렌트 못 놓은 집을, 마켓에 올리자 마자 바로 세입자 연결함
915 N Patrick St, Alexandria, VA NEW	2년 RENTED	크레딧 좋은 세입자, 집 주인 & 세입자 모두 해피
1811 Fallbrook Ln, Vienna, VA	3년 RENTED	주재원, 이전 세입자도 주재원, 공실없이 랜트 바로 연결
1814 Fallbrook Ln, Vienna, VA	1년 RENTED	주재원, 이전 세입자도 주재원, 공실없이 랜트 바로 연결



마켓에 올리지 않고 주인 세입자 바로 연결함

렌트 /세입자 구하는 분도 환영함. 갖고 있는 집도 많음



로리 정
갤럭시부동산 대표 에이전트

직통 703-625-9909

1952 Gallows Rd. #102, Vienna, VA 22182
(타이슨스 DMV 옆, 한미과학재단 1층)

일 년에 80~100여 주재원 렌트 구해 줌

워싱턴 일원 개스값, 한 달 새 40센트 '뚝'

DM 평균 갤런당 3.75달러… DC 4.04달러, 버지니아 3.56달러

추수감사절 연휴를 앞두고 워싱턴 일원(DMV)의 휘발유 가격이 가파른 하락세를 보이며 귀성길에 오르는 한인 운전자들의 주머니 부담을 한결 덜어주고 있다. 한 달 전만 해도 갤런당 4달러 선을 훌쩍 넘겼던 수도권 평균 유가는 최근 3달러대 중후반까지 내려앉았다. 다만 지난해 같은 기간과 비교하면 여전히 70센트 안팎 높은 수준이어서 연휴 기간 체감 물가 압박은 계속될 전망이다.


버지니아주 알링턴의 주유소에서 한 여성이 주유를 하고 있다.

전미자동차협회(AAA)가 24일 발표한 지역별 유가 현황에 따르면, 워싱턴 DC와 메릴랜드·버지니아 인근 교외를 아우르는 워싱턴 메트로폴리탄 지역의 일반 휘발유(레귤러) 평균 가격은 갤런당 3.75달러를 기록했다. 이는 일주일 전(3.86달러)보다 11센트, 한 달 전(4.15달러)과 비교하면 40센트나 급락한 수치다. 같은 날 전국 평균 가격(3.61달러)보다는 여전히 14센트 높지만, 최근의 빠른 내림세에 힘입어 3달러대 중반 진입을 눈앞에 두고 있다.

세부 지역별로는 주 경계에 따라 뚜렷한 가격 차이를 보였다. 워싱턴 DC 시내의 일반 휘발유 평균가는 갤런당 4.04달러로 한 달 전(4.36달러)보다 32센트 떨어졌으나, 주유소 부지 비용과 유류세 등의 영향으로 수도권 내 유일하게 4달러 선을 유지하고 있다.

반면 인근 서버브 지역은 가격 하락 폭이 더욱 컸다. 한인들이 많이 거주하는 북버지니아(워싱턴 메트로 버지니아 권역)의 평균 가격은 3.74달러로 한 달 새 41센트 내렸으며, 버지니아주 전체 평균은 3.56달러를 기록해 전국 평균을 밑돌았다. 메릴랜드 역시 수도권 권역(몽고메리·프린스조지스 카운티 등) 평균이 3.74달러로 한 달 전(4.12달러)보다 38센트 하락했고, 메릴랜드주 전체 평균은 3.66달러로 집계됐다.

최근 워싱턴 지역을 포함한 미 전역의 유가 안정세는 국제 유가 하락과 계절적 수요 둔화가 맞물린 결과다. 지난 한 달간 서부텍사스산원유(WTI) 등 국제 유가가 배럴당 80달러대 초반까지 25달러가량 떨어지면서 소매 휘발유 가격 인하를 견인했다. 옥스퍼드 이코노믹스의 그레이스 즈웨머 이코노미스트는 "중간선거 이후 미국과 이란 간의 전쟁이 소강상태에 접어들 것이라는 기대감이 시장에 반영됐다"고 분석했다.

고물가에 지친 소비자들의 지갑 닫기도 유가 하락을 부채질했다. 이 같은 소비 위축으로 올해 추수감사절 연휴 기간 자가용 여행객은 전국적으로 7,290만 명을 기록해 지난해보다 20만 명가량 줄어들 것으로 AAA는 내다봤다.



"소외된 아이들 꿈 지키는 연결고리 될 것"

글로벌어린이재단 버지니아 월례회

글로벌어린이재단(GCF) 버지니아 지부(회장 김남숙)가 11월 월례회를 열고 결식 및 소외 아동 지원을 위한 지역사회의 연대와 나눔 의지를 재확인했다. 버지니아주 애난데일 소재 메이슨 디스트릭트 정부센터에서 열린 이번 월례회에는 회원 56명이 참석해 성황을 이뤘다.

행사에서 김남숙 회장은 "월례회는 '아이들의 미래를 지킨다'는 공동의 사명을 확인하는 자리"라며 "소외된 아동들의 꿈을 지키는 여정에서 지역사회와 나눔을 잇는 가교 역할을 충실히 수행하자"고 강조했다.

회무 보고에서는 김혜량 회계가 재정 및 회계 현황을 투명하게 공유했으며, 재단의 새 식구가 된 임충매·강제니퍼·이종렬 신입회원과 유옥금·진정아 평생회원에 대한 환영식이 이어졌다. 또한 지난 9월 금혼식을 맞은 최평란 이사에게 회원들의 축하 뜻을 담은 기념패를 전달해 훈훈함을 더했다.

특히 이날 모임에는 미주한인경찰협회 조셉 오 회장과 로이 최 부회장이 특별 초청돼 의미를 더했다.

로이 최 부회장은 최근 한인 사회를 겨냥해 기승을 부리는 금융 사기 범죄 실태를 짚고, 실질적인 보이스피싱 예방 수칙을 안내해 참석자들의 높은 호응을 얻었다.

북버지니아 10월 주택시장

거래 19.5% 급감·매물 30.8% 급증

북버지니아(NoVA) 지역 주택시장이 지난 10월 전국 평균보다 가파른 조정 국면에 진입했다. 거래량은 1년 전보다 20% 가까이 줄어든 반면 매물은 30% 넘게 불어났으나, 매매 중간가격은 75만 달러 선을 지키며 보합세를 이어갔다.

북버지니아부동산협회(NVAR)가 24일 발표한 '2026년 10월 주택시장 동향 보고서'에 따르면, 페어팩스·알링턴 카운티와 알렉산드리아·폴스처치시 등 주요 지역의 지난달 주택 거래량은 1,152채로 전년 동월 대비 19.5% 감소했다. 같은 기간 미 전국 기존 주택 판매 감소율(8.8%)의 두 배를 웃도는 위축세다. 총 거래 금액 역시 10억 3,918만 달러로 19.8% 줄었으며, 신규 계약 건수(1,131채)도 20.5% 급감해 당분간 거래 부진이 이어질 전망이다. 반면 10월 말 기준 시장 출회 매물은 3,505채로 1년 새 30.8% 급증했다. 전국 매물 증가율(4.6%)의 6배가 넘는 수준으로, 타운홈과 콘도 등 공동주택이 매물 확대를 주도했다. 이에 따라 현재 거래 속도를 기준으로 매물이 소진되는 데 걸리는 재고 소진 기간도 2.6개월로 전년 동월(2.0개월) 대비 30% 늘어났다.

거래 위축에도 집값은 견고했다. 10월 북버지니아 주택 매매 중간가격은 75만 500달러로 작년보다 0.07% 오르며 사실상 제자리걸음을 했다. 매물이 시장에 나온 뒤 계약까지 걸린 평균 기간 역시 29일로 작년보다 3.6% 길어졌으나, 여전히 전국 평균(35일)보다 6일 가량 빠르게 소진됐다.

부동산 업계는 북버지니아의 재고 수준이 여전히 전국 평균(5.1개월)의 절반에 불과해 매도자 우위 구조가 완전히 깨지지는 않았지만, 고금리와 높은 집값에 따른 주거비 부담이 실수요자들의 발목을 잡고 있다고 진단했다.

연방정부 VA 교육부 '고위험군' 지정 파문

연방 교육부가 신규 교직원 신원조회 누락 사태를 빚은 버지니아주 교육부(VDOE)를 '고위험군'으로 지정하고 관할 학군의 예산을 동결하는 초강경 제재를 내린 가운데, 지역 특수교육계와 학부모 단체들이 연방 정부의 이중 잣대를 비판하고 나섰다.

수년간 이어진 장애학생 교육권 침해에는 왜 동일한 수준의 제재를 가하지 않았느냐는 지적이다.

24일 연방 교육부는 버지니아 앨버말 카운티 공립학군(ACPS)의 아동학대 전력 조회 누락과 관련해 주 교육청에 30일 이내 시정조치 계획서 제출과 주 전역 학군 채용 절차 전수 감사를 명령했다.

그러나 학부모 단체들은 교내 성비위 예방만큼이나 장애학생에 대한 부당한 격리·신체 억제 근절과 교육권 보장 역시 시급한 법적 책무임에도 연방 당국이 미온적으로 대처해 왔다고 지적했다.

지역 권익단체 관계자는 "어른들의 직무 태만으로 장애학생들이 마땅히 받아야 할 교육 서비스마저 잃어서는 안 된다"며 "연방 교육부는 아동 보호와 장애학생 권리 보장에 동일한 행정력을 집중해야 한다"고 촉구했다.













이라크, 쿠르드 유전·국경통제권 회수

쿠르드 자치정부 경제·행정 기반 겨냥…자치정부 총리 "수용 불가"

이라크 중앙정부가 쿠르드 자치 지역의 핵심 기반인 유전과 국경 통제권 회수에 나섰다.

원유 밀수 근절과 국가 주권 확립을 명분으로 내세웠지만, 수십년간 자치권을 유지해 온 쿠르드 자치정부(KRG)의 경제·행정 기반을 정면으로 겨냥한 조치여서 양측 간 긴장이 다시 격화할지 주목된다.


이라크 아르빌 외곽의 한 정유공장이 불타고 있다.

24일 로이터 통신에 따르면 알리 알 자이디 이라크 총리는 이날 쿠르드 자치정부 통제하에 있는 디얄라·키르쿠크·살라후딘·니네베 등 북부 4개 주 유전의 관리 권한을 연방 에너지부로 넘기라고 지시했다.

중앙정부의 압박은 유전 관리에만 머물지 않았다. 알자이디 총리는 튀르키예·이란·시리아와 접한 쿠르드 자치지역 내 모든 국경 검문소를 연방 국경관리청이 인수하도록 명령하고, 쿠르드 자치정부가 원유와 석유제품을 수출할 때도 반드시 연방 석유부의 승인을 거치도록 했다.

사실상 쿠르드 당국의 독자적인 자원 통제와 국경 관리 권한을 원천 차단하겠다는 의도로 풀이된다.

중앙정부가 이처럼 강경 조치에 나선 표면적 배경은 대규모 원유 밀수 단속이다. 북부 유전·가스전을 관리하는 국영 북부 석유공사(NOC)에 대한 수사 과정에서 고위 관리들과 이라크 내 최강 친이란 민병대 세력이 결탁해 수년간 원유를 빼돌려 수억 달러를 챙긴 혐의가 드러났다는 것이다.

총리실은 성명에서 "국가 주권은 분할할 수 없으며, 이라크의 국부를 보호하는 것은 국가가 모든 형태의 밀수를 종식하는 생존 투쟁이라는 원칙에 따른 것"이라고 밝혔다.

쿠르드 자치정부 측은 즉각 반발했다. 이라크 쿠르드 자치정부 공식 TV 방송에 따르면 마스루르 바르자니 이라크 쿠르드 자치정부(KRG) 총리는 "오늘 이라크에서 내려진 결정들은 예상치 못한 일이며 전혀 받아들일 수 없다"고 말했다.

그는 이어 "이번 결정들은 우리가 앞서 바그다드 당국과 진행한 협상의 본질과도 부합하지 않는다"고 강조했다.

이런 가운데 밀수 연루 의혹을 받는 유력 친이란 무장단체 카타이브 헤즈볼라는 공식 조사 결과를 전면 부인하고 있어 단속 과정에서의 반발도 예상된다. 문제는 중앙정부의 주권 회복 시도가 쿠르드 자치정부와의 해묵은 불신을 다시 자극하고 있다는 점이다.

이라크 중앙정부와 쿠르드 당국의 관계는 2017년 9월 쿠르드족이 독립 주민투표를 강행한 뒤 바그다드의 군사·경제적 보복으로 핵심 산유 도시 키르쿠크와 분쟁 지역을 빼앗긴 이래 수년간 험악한 흐름을 이어왔다 정치권 안팎에서는 사업가 출신 정치 신인인 알 자이디 총리가 대규모 외국 자본 유치를 목표로 중앙집권적 통제력 복원에 속도를 내고 있다는 분석이 나온다.

"악마 환영을 봤다"

故 프란치스코 교황 일기 공개

지난해 선종한 프란치스코 (**사진**)전 교황의 개인 체험과 자기 비판이 담긴 일기가 24일 신간을 통해 공개됐다.

로이터·AP통신 등에 따르면 아르헨티나 출신 빅토르 마누엘 페르난데스 추기경이 쓴 '프란치스코 전 교황의 개인 일기'에는 프란치스코 전 교황의 일기 일부가 담겼다.

공개된 일기는 프란치스코 전 교황이 부에노스아이레스 보좌주교로 재직하던 1992년 12월부터 선종 8개월 전인 2024년까지 8월까지 작성한 것이다. 2013년 교황 즉위 전 분량은 86쪽, 즉위 후는 55쪽이라고 외신은 전했다.

페르난데스 추기경은 교황청 신앙교리부 장관으로 재직할 당시 프란치스코 교황으로부터 일기장에 담긴 사색을 세상에 알려달라는 부탁을 받았다. 그는 프란치스코 전 교황이 선종한 뒤 레오 14세 교황의 허가를 받아 일기 일부를 출판했다.

프란치스코 전 교황의 일기에는 자신의 행동에 대한 자기 비판도 담겼다. 평온하게 조용하게 걷고 싶어서 길거리에서 자신에게 말을 건 술 취한 남성을 무시했던 일을 자책하기도 했다.

그는 2022년 12월 30일 일기에서 스스로를 "오만하고 자만심에 차 있으며 냉소적이고 스스로에게 거짓말을 하는 호르헤(프란치스코 교황의 본명)"라고 묘사했다.



1997년 1월 5일에는 "돌이켜보니 내가 살아오면서 끼친 온갖 해악을 깨달았다"고 썼다. 또 "다른 사람들을 꼭두각시처럼 부리는" 사람이 되지 않기 위해 내적 싸움을 벌였다고도 했다.

악마의 환영을 세 차례 목격했다는 체험담도 일기에 기록됐다. 프란치스코 전 교황은 2021년 1월 24일 자 일기에 "악마가 뻔뻔스럽게 배회하며 교활하게 주변을 맴돌고 있다는 사실을 깨달았다"고 썼다.

그는 "차장을 통해 그를 봤다. 위협적이면서도 동시에 매혹적이었던 그 눈빛을 잊지 못할 것"이라고 했다. 로마에서 열린 회의 도중 악마를 봤다고도 했다. 그는 "그의 목소리를 들었고 의기양양하고 모든 것을 장악한 듯했다. 그의 강렬하고 거친 목소리를 잊을 수 없다"고 전했다.

크림반도 죄는 우크라… '전력공급 차질' 까지

크라이나가 러시아가 강제 병합한 크림반도를 겨냥한 공세 수위를 높이면서 크림반도 전역에 전력 공급이 차질을 빚고 있다.

24일(현지시간) 로이터통신 등에 따르면 크림반도 당국은 이날부터 열흘간 일과시간 전력 공급이 약 30% 줄어든다고 밝혔다.

당국은 특히 정오부터 오후 3시 사이 정전이 가장 심할 것이라고 전했다.

우크라이나는 크림반도를 러시아 본토와 고립시키기 위해 교량과 육로 등을 지속해서 공격해왔다. 특히 이달 초 미·중·러 정상회담을 앞두고 블라디미르 푸틴 러시아 대통령의 '자존심'으로 불리는 크림대교를 집중 공격해 교량 일부가 파손됐다. 크림대교는 2014년 러시아가 우크라이나 영토인 크림반도를 강제 병합한 이후 2018년 블라디미르 푸틴 러시아 대통령이 직접 개통한 다리로 양국 갈등의 상징으로 여겨진다. 우크라이나의 크림대교 공격에 푸틴 대통령이 "훨씬 더 고통스러운" 대응을 공언하면서 양측 충돌은 격화하는 양상이다. 전날 러시아의 공격으로 우크라이나 전역에서 최소 15명이 숨진 데 이어 이날도 자포리자 등지에서 2명이 사망했다. 우크라이나 지역 당국은 러시아의 공격으로 아파트와 교통 기반 시설, 차량 등이 부서졌다고 전했다.

양측은 미국 중재로 지난 10~11일 9개월 만에 종전 협상을 재개했지만 유럽의 협상 참여 여부, 북대서양조약기구(NATO·나토) 방식의 집단방위 안전 보장 방안 등을 놓고 여전히 이견을 보이고 있다.

우크라 드론 잇단 침범에

노르웨이 "지역 안정 요구 존중해야"

최근 러시아를 겨눈 우크라이나의 드론 반격이 러시아 국경을 넘어 북유럽의 북대서양조약기구(NATO·나토) 회원국에 불똥이 튀는 사례가 이어지자 노르웨이가 우크라이나에 분별을 당부했다. 로이터 통신에 따르면, 토레 산드비크 노르웨이 국방장관은 24일오슬로에서 열린 기자회견에서 우크라이나와 "우리 인근 지역의 안정 필요성"에 관해 대화를 진행하고 있다고 밝혔다. 산드비크 장관은 "러시아가 이 전쟁을 멈춘다면 모든 공격도 즉시 중단될 것"이라면서도 "우리는 우크라이나가 국제법 규정 내에서 행동해야 한다는 점을 중요하게 보고 있으며, 이와 관련해 우크라이나 측과 논의하고 있다"고 말했다. 산드비크 장관은 "우크라이나가 인근 지역의 안정에 대해 우리의 요구를 존중해야 한다는 점에 대화의 중점을 두고 있다"고 덧붙였다.

사우디 최고층 빌딩, 일주일만에 또 피격

"경보도 안울려"

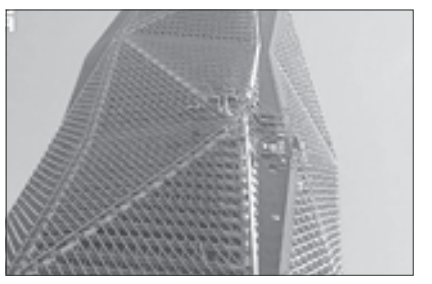
사우디아라비아 수도 리야드의 금융지구에 있는 최고층 빌딩이 후티 반군의 것으로 추정되는 발사체에 일주일만에 또 피격됐다.

투르키 알말키 사우디 주도 연합군 대변인은 24일(현지시간) "금융센터 내 타워 한 곳이 비겁한 테러 공격의 표적이 됐다"며 "관계 당국이 현재 공격 현장을 조사하고 있다"고 밝혔다.

현장 목격자 3명은 AFP 통신에 리야드 금융지구 내 사우디 국부펀드(PIF) 본부가 입주한 초고층 빌딩이 타격받았다고 전했다. 또 다른 목격자는 확성기를 장착한 차량이 일대 보행자들에게 대피하라고 경고했다고 상황을 전했다. 통상 리야드에 안보 위협이 발생했을 때 발송되던 휴대전화 긴급 경고 메시지는 이번에는 발송되지 않았다.

앞서 지난주에도 PIF 본부가 입주한 80층 타워가 후티 반군의 공격을 받아 여러 층과 인접 건물 2채가 파손됐다.

당시 사우디 당국은 피격 건물을 구체적으로 밝히지 않았지만, 민방위국이 공개한 사진에는 PIF 타워의 유리창이 깨지고 외벽이 손상된 모습이 담겼다. 이란의 지원을 받는 예멘 후티 반군은 지난주 공격의 배후를 자처했으나, 이날 추가 공격에 대해서는 아직 입장을 내놓지 않았다. 높이 385m의 PIF 타워는 사우디 경제 비전의 상징인 리야드 킹 압둘라 금융지구(KAFD)의 핵심 건물이다. 초고층 빌딩과 고급 상점, 녹지 공간이 조성된 이 지구에는 사우디 증권거래소 본부와 골드만삭스 등 주요 다국적 기업들이 입주해 있다.


후티 반군의 공격으로 파손된 사우디 리야드 최고층 빌딩인 PIF 타워

후티 반군은 최근 몇 주간 사우디의 공항과 에너지 기반 시설, 군사 시설, 리야드 금융지구 등을 겨냥해 공격 수위를 높여왔다.

임마누엘 홈헬스

임마누엘 간병인들은
치매교육과 노인 질환 및 장애인
수발법등 이론과 실습을 마친
간병인으로 구성되어 있습니다.

무료 간병사혜택
서비스 신청을 도와드립니다.
메디케이드 소지자, 장애인,
퇴역군인(Veterans Affair) 혜택자

전문 간병인이 되고 싶으신 여러분을 위해
임마누엘이 도와드립니다.

임마누엘은 신뢰를 바탕으로 간병사님들의 의견을
소중히 생각하며 간병사님들의 복지를 위해
최선을 다할 것입니다.

- 간호학 박사의 명강의로 노인관련 분야에 대한 전문 지식교육
- 간병인 교육과 심폐소생술(CPR)/응급처치(First Aid)를 한주에 수료 가능
- 유급병가(paid sick leave)
- 간병인 영주권 스폰서 가능

간병인에 관심있는 분들의
많은 문의 바랍니다.



443-288-6677
Email: care@emmanuel.care / www.emmanuel.care
Main Office
8174 Lark Brown Road, Suite 201,Elkridge, MD 21075
1801 Research Blvd, Suite 580, Rockville MD 20850

Emmanuel Adult Medical Day Care Center
최고 시설 최대 규모



임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터

"한인 어르신분들을 가족같은 분위기로
행복하고 즐거운 노년을 보내실 수 있게 최선을 다하겠습니다."

최신장비를 갖춘 물리치료실(치료사 주2회 방문), 마사지체어실, 탁구대, 당구대, 노래방

소셜서비스 / 통근서비스 / 의료동행서비스 (병원 예약및 진료에 동행, 맞춤형 지원)

전문적인 의료 및 간호서비스 | 즐겁고 활력 넘치는 다양한 액티비티 프로그램 | 최고의 맛과 영양을 자랑하는 식사

443-878-6611
6612 Baltimore National Pike
Catonsville , MD 21228

LOTTE PLAZA market

인플레이션을 이기자!
BEAT INFLATION

NOV 25TH - DEC 3RD, 2026

HAPPY THANKSGIVING!

성경김과 함께하는 추수감사절!



성경 도시락 박스김
(재래/녹차/도시락)

DOSHIROC SEASONED SEAWEED BOX
(TRADITIONAL / GREEN TEA / PERILLA OIL)

$10.99

~~$15.99~~

24 X 4G

편집중오탈자가있을수있습니다. 일부품목은사정에따라조기품절또는수량제한이있을수있습니다. Advertisement may contain errors. Quantities and price of sale items are subject to change.

Richmond, VA · Sterling, VA · Centreville, VA · Chantilly, VA · Annandale, VA · Ashburn, VA · Elkcott City, MD · Catonsville, MD · Rockville, MD · Gaithersburg, MD · Edison, NJ · Orlando, FL · Tampa, FL · Jacksonville, FL

WFP "2개 전쟁에 식량 지원 차질"

"730만명 추가 피해 우려"

유엔 세계식량계획(WFP)의 루크 린드버그 사무총장은 중동과 우크라이나에서 벌어지는 전쟁의 여파로 식량 지원 업무가 타격을 입을 수 있다고 경고했다고 로이터 통신이 23일 보도했다. 유엔 안전보장이사회에서 린드버그 사무총장은 2개의 전쟁 때문에 해상 물류 요충지의 운송에 차질이 빚어지고, 이로 인해 내년 중반까지 WFP의 비용이 7억2천700만달러 불어나 730만명에 대한 식량 지원이 위태로워질 수 있다며 이같이 경고했다.

그는 호르무즈 해협, 바브엘만데브 해협, 흑해 등을 통한 식량 수출 및 농업 자재 운송에 대한 제약이 엘니뇨와 같은 기후 충격과 맞물려 상황이 더 악화했다며 "상상하기 어려운 시나리오가 가장 좋지 않은 시기에 발생했다"고 말했다.

린드버그 사무총장은 우크라이나 및 러시아산 곡물의 인도주의적 운송을 보호하기 위한 새로운 노력이 필요하다고 촉구했다. 또 전 세계적으로 이미 2억6천600만명이 극심한 기아에 시달리고 있고 수단, 남수단, 소말리아 등 아프리카 일부 지역에서 기근이 발생할 위험이 있다고 경고했다.

린드버그 사무총장은 로이터 인터뷰에서는 2022년 7월 체결됐던 '흑해 곡물 협정'과 유사한 내용으로 인도주의적 통로를 마련해야 하며, 이는 우크라이나와 러시아 양국 수출을 모두 포괄해야만 수용이 가능할 것이라고 언급했다.



우크라이나 남부 흑해 지나는 화물선

지난 18일 WFP는 가자지구의 월간 지원 대상자가 160만명에서 110만명으로 50만명 감소할 예정이며, 이는 지원 필요성이 줄었기 때문이 아니라 재정적인 이유로 발생한 일이라고 언급한 바 있다.

중국, 내일 파키스탄인 탄 '유인우주선' 발사

톈궁 첫 외국인 방문

중국이 파키스탄 우주비행사가 탑승하는 유인우주선 선저우(神舟) 24호를 발사한다.

중국 유인우주 개발 역사에서 외국인 우주비행사가 참여하는 것은 이번이 처음으로, 중국이 독자적으로 건설한 우주정거장 톈궁(天宮)에도 처음으로 외국인이 방문하게 된다.

중국 유인우주공정판공실은 24일 기자회견을 열고 25일 오전 8시 18분(현지시간) 간쑤성 주취안 위성발사센터에서 선저우 24호를 창정(長征) 2호 F 운반로켓에 실어 발사할 계획이라고 밝혔다.

선저우 24호에는 지휘관 탕훙보와 비행 엔지니어 우이 등 중국인 우주비행사 2명, 파키스탄 출신 탑재체 전문가 무함마드 지샨 알리 등 모두 3명이 탑승한다. 탕훙보는 선저우 12호와 17호에 이어 세 번째 우주비행에 나서며 톈궁을 세 차례 방문하게 된다.



중국 선저우 24호 우주비행사들

우이와 알리는 이번이 첫 우주비행이다. 특히 알리는 톈궁에 방문하는 첫 외국인 우주비행사로, 중국과 파키스탄이 공동으로 추진하는 과학실험을 수행할 예정이다.

그는 다른 우주비행사들과 함께 일상적인 우주정거장 운영 업무에 참여하는 한편 실험 시료와 장비를 설치하고 계획된 과학실험을 진행하게 된다.

중국 당국은 이번 공동 임무를 위해 우주선·우주정거장 운용, 비상 상황 대처 훈련 등을 실시했으며 중국어 조작 지시와 전문 용어에 대한 교육도 강화했다고 설명했다.

알리는 임무를 마친 뒤 지난 5월부터 톈궁에 체류 중인 선저우 23호 우주비행사 장즈위안, 리자잉과 함께 지구로 귀환할 예정이다.

또다른 선저우 23호 우주비행사 주양주는 우주정거장에 남아 중국 우주비행사로는 처음으로 1년간 궤도에 머무는 장기 체류 실험을 수행하게 된다.

선저우 24호는 궤도 진입 후 약 3시간 30분 만에 톈궁 우주정거장의 핵심 모듈인 톈허에 도킹하는 방안을 우선 추진한다.

중국 유인우주공정판공실은 우주선과 발사체의 품질 관리 상태가 양호하고 우주비행사와 우주정거장의 상태도 정상적이어서 발사 임무를 수행할 조건을 갖췄다고 밝혔다.

일본 자민당 "우주청 조기 신설해야"

일본 집권 자민당 우주개발특별위원회가 24일 우주 개발 컨트롤타워 기능 강화를 위해 '우주청'을 조기에 신설할 것을 촉구하는 정부 제언안을 마련했다. 교도통신에 따르면 제언안에는 로켓 발사장 운영 체계 강화 방안도 담겼으며, 2027년도에 개정 예정인 우주기본계획에 반영하는 것이 목표다.

현재 일본은 문부과학성 산하에 우주 연구·실행 기관인 우주항공연구개발기구(JAXA)가 있다.

그러나 정책 기능은 내각부와 여러 부처로 분산돼 있어, 한국의 우주항공청 같은 전담 행정기관이 없다.

자민당은 지난 6월에 마련한 제언안에서만 해도 우주청을 장기 구상으로 다뤘으나 이번에는 조기 실현으로 한 발 나아갔다. 당 관계자들 사이에서는 내각부 산하 우주개발전략추진사무국을 개편해 우주청을 출범시키는 방안이 거론된다. 제언안에는 JAXA 기능을 강화하는 동시에 우주 사업 창구가 JAXA에만 집중된 현 구조를 개선해야 한다는 내용도 포함됐다.

한국 '텍스트힙' 열풍, 일본 전파

한국 서적 출간 활발·굿즈도 제작

한국의 젊은 층을 중심으로 한 '텍스트힙'(텍스트와 힙하다를 합친 말) 열풍이 일본에 전파되며 현지 출판계에 자극이 되고 있다.

24일 아사히신문은 한국의 젊은 층 문화인 텍스트힙의 열기가 일본에 전해지기 시작했다며 한국에서 퍼지고 있는 책을 즐기는 새로운 방법이 일본 출판계에 영향을 주고 있다고 보도했다. 아사히는 한국에서 출판사와 독자들을 연결하는 연회비 방식 '북 클럽'이 젊은 층을 중심으로 확산하고 있다며 독서를 '멋진 것'이라고 생각하는 문화 속에서 출판사들이 책을 즐기도록 하는 방법을 경쟁적으로 내놓고 있다고 소개했다.

신문은 텍스트힙 열풍의 배경에 대해 한국 사회에서 진학과 취직을 둘러싼 경쟁이 치열한 가운데 책을 통해 연대하려는 움직임이 나온 것이라고 분석했다. 그러면서 한국 출판사 민음사의 북클럽 회원이 2021년 4천명에서 올해 2만5천명으로 늘었다고도 전했다.

이 신문이 텍스트힙의 일본 전파로 주목한 것은 한국 서적의 일본 발간 움직임과 한국 스타일 출판 굿즈의 판매다. 일본 출판사 간키출판은 나태주 시인의 시집 '꽃을 보듯 너를 본다'



의 일본어판을 발간해 15만부의 매상을 올렸다.

간키출판은 원래는 비즈니스 서적을 주로 출판했지만, 최근 들어 한국 서적을 잇달아 발간하고 있다. 이 회사는 지난 21~22일 도쿄의 서점거리 진보초에서 열린 'K북 페스티벌'에 부스를 마련했고 다음 달부터는 일본 각지에서 기획전을 열 계획이다.

이 출판사 관계자는 "한국에서 퍼지고 있는 텍스트힙을 일본에 맞게 번역해 퍼트리고 싶다"고 말했다.

K북 페스티벌에는 미니어처 책, 책과 같은 표지의 메모장, 과일과 책을 모티브로 한 키홀더 등 'K북' 특유의 출판 굿즈도 선보였는데, 최근 들어 일본 출판사들도 한국의 영향을 받아 비슷한 출판 굿즈 개발에 적극적이다.

출판사 가구야 북스는 한국의 출판문화를 접한 뒤 신간 표지를 모티브로 한 가방을 제작하기도 했다.

일본 '곰 출몰'에 무더기 휴교

일부 "잡지마" 항의도

일본의 한 산골 마을에 곰이 출몰한 뒤 1주일간 잡히지 않아 주민들이 공포에 떨고 있다. 학교가 무더기로 문을 닫고 대대적인 포획 작전이 펼쳐지는 등 소동이 벌어지고 있다.

24일 일본 언론 등에 따르면 군마현 마에바시시(市) 주택가에서 지난 17일 새벽 어미와 새끼로 보이는 곰 2마리가 목격됐다. 주행 중이던 차량이 습격당하고 50대 남성이 곰의 공격으로 다친 뒤 새끼 곰이 마취총을 맞고 포획됐지만 어미 곰은 포획하지 못했다.

어미 곰은 시내 곳곳에서 모습이 보였지만 21일 이후에는 목격되지 않아 시민들의 불안은 커지고 있다.

곰의 습격에 대비해 이 지역 학교는 무더기로 휴교에 들어갔고 이날 이 중 69개교에서 등교가 재개됐다. 교육 당국은 등하교시 되도록 보호자가 차로 태워주도록 권고하고 동아리 등 방과 후 활동을 원칙적으로 금지했지만, 주



지난 17일 일본 군마현 마에바시시(市) 주택가에 출몰한 곰

민들의 불안과 불편은 사그라지지 않고 있다.

시 당국은 곰 포획에 어려움을 겪는 가운데 시민들의 항의 전화에도 시달리고 있다. 교도통신에 따르면 새끼 곰의 포획을 비판하고 어미 곰을 잡지 말아 달라고 요구하는 항의 전화가 마에바시시에 빗발치고 있다.

이에 사사가와 히로요시 환경상은 이날 각의(국무회의) 후 기자회견에서 "시청에 불만이 다수 접수되면서 업무에 지장이 발생하고 있다.

Friends HEALTH CARE TEAM
프렌즈 데이케어
영업시간
월 ~ 토 (주 6일)
오전 8시~오후 2시
부모님은 행복하고 가족은 안심하는 프렌즈 데이케어에서
건강과 웃음, 친구를 선물하세요!
다양한 프로그램을 통해 더 많은 기쁨을 드립니다.


* 본점 한국 간호사 모집
* 리치몬드, 뉴폿뉴스 지점
데이케어 직원(사무원, 코디네이터),
방문 간호사 모집
Friends HEALTH CARE TEAM
프렌즈 데이케어 2층 571-424-7527, 7528
프렌즈 홈케어 1층 800-350-3147
8003 Forbes Place, Springfield, VA 22151
friends@friendshealthcareteam.com
리치몬드 홈케어, 데이케어
9200 Arboretum Pkwy Stuite 100, Richmond, VA 23236
O. 804-938-5209 / F. 571-350-8225
뉴폿뉴스 홈케어
415 Youngs Mill Lane, Newport News, VA 23602
O. 757-746-9566 / F. 571-350-8225

문의전화 703.658.1717 / www.hanstravel.com / hanstravelusa@gmail.com / 버지니아 본사 7601 Little River Tnpk.,#201 Annandale, VA 22003



인솔자가 함께하는 한스여행

HANS TRAVEL

TALK 한스관광 | hanstravelusa | Hans Travel

친구 추가! 실시간 상담 가능



버스가 필요할땐? 한스관광에 문의하세요!

HANS WORLDWIDE

항공사 공식 대리점

KOREAN AIR | AIR PREMIA | DELTA | TURKISH AIRLINES

유럽, 아시아, 아프리카 세계 어디든지!!

TURKISH AIRLINES

비지니스 클래스 프로모션

유럽 최고의 항공사로 "Best Airline in Europe" 으로 알려져 있는 터키 항공으로 전세계 어디나 편안히 여행하실수 있습니다.

비지니스 클래스 할인 요금+이스탄불 최대 3박 무료 호텔 제공
(이코노미 클래스 최대 2박 무료 호텔 제공)

더 싸게! 더 넓게! 더 편안하게!

AIR PREMIA

와이드 프리미엄 시니어 15%할인

(55세 부터 적용가능)
탑승기간 : 지금부터-2027년4월30일까지
구매 마감일 : 12월6일 전까지 구매



고품격 한국여행 교포연합

각 도시 최고의 호텔과 맛여행, 제주:신라호텔/부산:그랜드 조선호텔

노블 전국일주 9박10일(제주포함) $2,570 +항공

노블 내륙일주 6박7일 $1,730 +항공

K-NOBLE 고국내륙 영어가이드 투어 8박9일 $2,550

동유럽+ 네덜란드 튤립 축제

오스트리아/체코/독일/벨기에/네덜란드
11박12일 4/7(수)-4/18(일)
$3,990 +항공
인솔자:세라 정



4월

포르투갈 & 스페인

11박12일 4/19(월)-4/30(금)
$3,790 +항공
인솔자:애나 김



4월

중국 실크로드+ 양쯔강 크루즈 3박4일 +상하이, 수향마을

15박16일 4/28(수)-5/13(목)
$6,450 +항공
인솔자:죠앤 한



4월

크리스마스 특선

크리스마스 스펙타큘러 12/10(목) 마감

PA 성극 여호수아

티켓+아미쉬마켓 점심 포함

당일 12/15(화) $199

한스 대형버스

당일 및 1박 관광

3명이상 출발가능 당일투어	워싱턴 DC	$100
	루레이동굴	$125
8명이상 출발가능	미리 예약 하세요!	
뉴욕 1박2일		$399
캐나다 나이아가라 & 뉴욕 2박3일 목요일 출발	12/21(월)	$650
미동부 캐나다 5박6일 나이아가라-토론토-몬트리올-퀘백-우드버리아울렛-뉴욕 월요일 출발		$1,350

패키지 투어

서부4대캐년 4박5일 $990 +항공	일요일 출발
미서부 일주 7박8일 $1,540 +항공	일요일 출발
코스타리카 4박5일 $1,390 +항공/5박6일 $1,490 +항공	월요일 출발

잉카의 신비, 페루 하이라이트

8박9일 5/1(토)-5/9(일)
$3,595 +항공
인솔자:재키 조



5월

서유럽 하이라이트

프랑스/스위스/이태리
10박11일 5/2(일)-5/12(수)
$3,690 +항공
인솔자:세라 정



5월

코카서스 실크로드

아제르바이젠/조지아/아르메니아
12박13일 6/17(목)-6/29(화)
$4,590 +항공
인솔자:죠앤 한



6월



한스 2027 여행 스케줄 걱정 NO! 설렘 YES! 항공료 별도

01/18(월)-01/28(목) 신비의 북인도여행 10박11일	$3,590	죠앤 한
01/28(목)-02/09(화) 남인도 + 스리랑카 문화 탐방 12박13일	$5,150	죠앤 한
02/07(일)-02/12(금) 코스타리카 5박6일	$2,290 항공포함	애나 김
02/16(화)-02/25(목) 이집트 & 나일강 크루즈 9박10일	$4,290	데이빗 한
03/12(금)-03/21(일) 파타고니아(아르헨티나/칠레) 9박10일	$7,095	재키 조
03/17(수)-03/26(금) 모로코 & 사하라 사막 9박10일	$3,890	죠앤 한
03/29(월)-04/10(토) 일본 하이라이트 (동경에서 후쿠오카 까지) 12박13일	$5,995	재키 조
04/11(일)-04/16(금) 일본 북해도 맛여행 (먹거리+온천) 5박6일	$2,195	재키 조
04/07(수)-04/18(일) 동유럽+네덜란드 튤립축제 11박12일	$3,990	세라 정
04/12(월)-04/18(일) 벨기에+네델란드 튤립축제 6박7일	$2,690	세라 정
04/19(월)-04/30(금) 포르투갈 & 스페인 여행 11박12일	$3,790	애나 김
04/28(수)-05/06(목) 중국 실크로드 여행 8박9일	$3,790	죠앤 한
04/28(수)-05/13(목) 중국 실크로드 & 양쯔강 크루즈 15박16일	$6,450	죠앤 한
05/06(목)-05/13(목) 양쯔강 크루즈+ 상해, 강남 수향마을 7박8일	$2,820	죠앤 한
05/01(토)-05/09(일) 잉카의 신비, 페루 하이라이트 8박9일	$3,595	재키 조
05/02(일)-05/12(수) 서유럽 (프랑스+스위스+이태리) 10박11일	$3,690	세라 정
05/06(목)-05/12(수) 이태리 하이라이트 6박7일	$2,490	세라 정
05/10(월)-05/22(토) 그리스 & 튀르키예 12박13일	$3,690	애나 김
05/13(목)-05/22(토) 튀르키예 9박10일	$2,980	애나 김
05/13(목)-05/16(일) 한국 가는길에 딜럭스 북경 하이라이트 3박4일	$815 노옵션! 노쇼핑!	죠앤 한
05/15(토)-05/26(수) 알프스 파노라마 하이라이트 1차 11박12일	$5,995	재키 조
05/30(일)-06/10(목) 알프스 파노라마 하이라이트 2차	마감	
06/17(목)-06/29(화) 코카서스 실크로드 여행 12박13일	$4,590	죠앤 한
06/18(금)-06/26(토) 그리스 섬 & 몰타 크루즈 여행 8박9일	$3,290 (오션뷰)	인솔자
06/21(월)-06/27(일) 캐나다 록키 골프 6박7일	$3,190	세라 정
06/24(목)-07/07(수) 북유럽 & 발틱 13박14일	$6,995	재키 조
07/11(일)-07/18(일) 아이슬랜드 하이라이트 7박18일	$6,595	재키 조
07/26(월)-07/31(일) 캐나다 록키 5박6일	$2,290 항공포함	애나 김

2027 골프투어 스페셜

코스타리카 5박6일 1/18(월)-1/23(토) 마감

캐나다 록키 6박7일

캐나다 록키의 심장, 밴프 & 재스퍼에서 럭셔리 골프 4라운딩
6/21(월)-6/27(일) $3,190 +항공 인솔자:세라 정

스코틀랜드 & 아일랜드 7박8일

스콧틀랜드, 아일랜드 투어+ 럭셔리골프 3라운딩
9/12(일)-9/19(일) $6,995 +항공 인솔자:재키 조

프라이빗골프 패키지

포르투갈 프라이빗 골프 투어

8박9일 (8명 프라이빗 투어) $4,298 +항공
출발날짜 4/11(일), 4/18(일)

터키 지중해 골프 투어

7박8일 (8명 프라이빗 투어) $3,790 +항공
출발날짜 4/11(일), 4/18(일)

2027년 인솔자 동행 크루즈 여행

그리스 섬 & 몰타 크루즈

Celebrity Cruises

바르셀로나-몰타-로도스-산토리니-미코노스-아테네
8박9일6/18(금)-6/26(토) (크루즈7박8일)
오션뷰(몰타섬 투어 포함) $3,290 항공 불포함

알라스카 크루즈

ROYAL CARIBBEAN

7박8일 8/30(월)-9/6(월)
Partial 오션뷰 발코니 $2,390 워싱턴출발 항공포함

이외에도 다양한 여행상품이 준비되어 있습니다. www.hanstravel.com 에서 더 확인하세요. 한스 여행사에 문의해 주시면 상세히 알려드리겠습니다.

광고상의 가격, 일정, 호텔 등은 현지사정에 의해 변경될 수 있습니다. 오타로 인한 가격 오류시 정가를 지불하셔야 하며 상품 예약 후 꼭 컨펌을 받으셔야 합니다.

40 Celebrating years Since 1982 H MART®

Holiday Sale HAPPY THANKSGIVING

GET READY TO FEAST! HOLIDAY SPECIAL SALES ARE HERE!
'Tis the season for holiday feasts! H Mart is your #1 holiday helper! Bring new ideas to your Thanksgiving today!
H 마트와 함께 추수감사절 만찬을 준비하세요!
Follow us @hmartofficial H MART VA/ H MART MD

VA/MD WEEKLY SALE NOV. 25th - DEC. 3rd, 2026



MEAT More choice. More cuts. More BBQ.



Frozen Beef Bones Combo Pack 혼합보신세트 (사골/도가니) LB $1.99

Fresh Beef Brisket Chunk 양지 LB $13.99

Soy Sauce Marinated Tenderized Pork CT Butt Steak 양념 벌집 돼지 목살 스테이크 LB $6.99



Frozen Ox Feet 우족 LB $2.99



Frozen Beef Tendon 스지 LB $7.99

Frozen Boneless Sliced Smoked Duck 훈제오리 LB $19.99

SEAFOOD Highest quality selection in every location.



Live Mussel 살아있는 홍합 2 LB/BAG $5.99

Fresh Salmon Steak 연어 스테이크 LB $8.99

Frozen Flying Fish Roe 날치알 SELECTED VARIETIES 1.1 LB/PKG $9.99



Live Lobster 살아있는 랍스터 LB $9.99

Head-on Shrimp 머리새우 20-30 SIZE LB $5.99

Frozen Swai Fillet 스와이 필렛 9-11 OZ SIZE LB $2.99

SMART CARD MEMBER ONLY



H MART SMART CARD ONLY LIMIT 2
CJ Cooked White Rice CJ 햇반 7.4 OZ X 12 EA/BOX $9.99

H MART SMART CARD ONLY
DONGWON Canned Tuna 동원 참치 통조림 LIGHT STANDARD/GOCHU 5.29 OZ X 4 EA/PKG $7.99

H MART SMART CARD ONLY
HARIM Ginseng Chicken Soup 하림 즉석 삼계탕 FROZEN/28.21 OZ $8.99



H MART SMART CARD ONLY
Hachiya Persimmon 연시 BOX $19.99

H MART SMART CARD ONLY
CJ Bibigo Mandu Dumplings 비비고 왕교자 FROZEN/SELECTED VARIETIES 1.5-2 LB $6.99

H MART SMART CARD ONLY
NONGHYUP Konjac Jelly 농협 곤약 젤리 SELECTED VARIETIES 37.03 OZ $8.99

HELLO HOME SMILE, YOU'RE HOME!



HELLO! Roll Bag 헬로 업소용 위생 롤백 MEDIUM(9.84 IN X 13.78 IN) 500 BAGS/PKG ~~$7.99~~ $5.99

HELLO! Roll Bag 헬로 업소용 위생 롤백 EXTRA LARGE(14.57 IN X 19.69 IN) 400 BAGS/PKG ~~$12.99~~ $6.99



MDP Cotton Heat & Ice Pack 엠디프라임 면 냉온 찜질팩 RED CLAY/JADE STONE - EA ~~$9.99~~ $7.99



LINDSAY Modeling Mask Cup Pack 린제이 모델링 마스크 컵팩 SELECTED VARIETIES/0.98 OZ/EA ~~$2.99~~ $1.99



CIMELAX Door Fit Grain Container 씨밀렉스 도어핏 잡곡통 3.2 QT(SELECTED VARIETIES)/EA ~~$11.99~~ $7.99



CIMELAX Rice Container 씨밀렉스 라이스 키퍼 쌀통 WHITE/PINK - 22 LB/EA ~~$29.99~~ $19.99



RAW NATURE Brown Rice 자연담은 현미 15 LB $13.99



KYONG GI ME Medium Grain White Rice 경기미 햅쌀 15 LB $14.99



NONGSHIM Bowl Noodles Soup 농심 사발면 $14.99 SELECTED VARIETIES 3.03 OZ X 12 EA/BOX



PALDO/OTTOGI Instant Noodles 팔도/오뚜기 라면(멀티) $5.99 SELECTED VARIETIES 3.88-7.16 OZ X 4-5 EA/PKG



CHUNGJUNGONE Seasoned Seaweed Snack with Olive Oil 청정원 올리브유 재래김 $3.99 0.16 OZ X 9 EA/PKG



NONGHYUP Fish Sauce 농협 3년 숙성 까나리/멸치 액젓 SAND LANCE/ANCHOVY 2.2 LB $4.49



CHUNG JUNGONE Allulose Syrup 청정원 알룰로스 시럽용 17.6 OZ $6.99



CHUNGJUNGONE BBQ Sauce 청정원 갈비/불고기 양념 SELECTED VARIETIES/1.8 LB $4.49



DOMINO Premium Pure Cane Granulated Sugar 도미노 설탕 4 LB $3.49



CHUNG JUNGONE Sweet Potato Glass Noodle 청정원 민속당면 2.2 LB $11.99



DANYA Tsuyu Udon Soup Base 단야 우동 쯔유 16.9 FL OZ $3.49



ICHIBAN Sanuki Udon 이치방 사누키 우동 FROZEN/2.75 LB $3.99



K TOWN Rice Cakes 케이타운 떡국떡/떡볶이떡 SLICED/TTEOKBOKKI - 2.2 LB $2.99



K TOWN Beef Bulgogi 케이타운 소불고기 FROZEN 16 OZ $11.99



MYUNGTAEJA Seasoned Pollock Roe in Tube 맛의명태자 짜먹는 명란 FROZEN/ 4.93 OZ $6.99



HAETAE Kimchi & Pureed Soybean/ Fermented Bean Pasted Stew 해태 묵은지 콩비지/청국장 $3.99 FROZEN 14.11-17.64 OZ



YONGGOONG Fish Shaped Red Bean Bun (Bung-eo ppang) 용궁에서 온 대왕 붕어빵 $10.99 FROZEN RED BEAN 2.64 LB



Spam 스팸 SELECTED VARIETIES/12 OZ $3.99



DAIFUKU Original Korean Pancake 다이후쿠 호떡 $4.99 FROZEN SELECTED VARIETIES 1.1 LB



ORGANIC FARM Organic Peeled Roasted Chestnut 유기농장 유기농밤100% 구운 깐 밤 3.52 OZ 2 FOR $2.99 USDA ORGANIC



ORION Custard Soft Cake/ CROWN Heim Wafer Sticks 오리온 카스타드/크라운 하임 SELECTED VARIETIES/9.73-10.02 OZ $4.49



SAMYANG/ORION Snack 삼양/오리온 스낵 SELECTED VARIETIES/2.36-6.84 OZ $1.79



BINGGRAE Samanco Ice Cream Sandwich 빙그레 붕어싸만코 FROZEN/SELECTED VARIETIES 5.1 FL OZ X 4 EA/PKG $4.99



DAMIZLE Korean Traditional Tea 다미즐 밤 대추가 추가된 호두 아몬드 율무차 2.2 LB $12.99



JONGGA KIMCHI Harvest Sale 종가김치 할인행사
Sliced Kimchi Cabbage 종가 맛김치
35 OZ + 35 OZ/PKG 11/27 - 12/03/2026
$15.99
*While supplies last

SUHYUP NOV. 27TH - DEC. 3RD, 2026
양념게장
SPICY MARINATED CRAB
2.2 LB/PKG | LIMIT 3
PRODUCT OF KOREA
$16.99

H MART CATONSVILLE/캐톤스빌점
K-FRESH
한국산 신선농산물 모음전
한국의 땅에서 정성껏 키운 신선함을 H Mart에서 만나보세요.
11/27-12/06, 2026
Korean Shine Muscat 한국산 샤인머스캣 PRODUCT OF KOREA (1.32 LB/PKG) $14.99
Korean Singo Pear 한국산 신고배 PRODUCT OF KOREA (11 LB/BOX) $29.99

CUSTOMER SERVICE

T. 877.427.7386 Customer_care@hmart.com
For events, coupons & exclusive deals, subscribe at www.hmart.com, and Visit our Facebook, Twitter, Pinterest & Instagram to stay up to date on special offers!

FAIRFAX 11200 Fairfax Blvd., Fairfax, VA 22030
ANNANDALE 7885 Heritage Drive, Annandale, VA 22003
CENTREVILLE 13818 Braddock Road, Centreville, VA 20121
FALLS CHURCH 8103 Lee Highway, Falls Church, VA 22042
MANASSAS 8819 Centreville Road, Manassas, VA 20110
BURKE 9550 Burke Road, Burke, VA 22015
HERNDON 1228 Elden st., Herndon, VA 20170
CATONSVILLE 800 North Rolling Rd., Catonsville, MD 21228
GAITHERSBURG 9639 Lost Knife Rd., Gaithersburg, MD 20877
WHEATON 12015 Georgia Ave., Wheaton, MD 20902
FREDERICK 1063 W. Patrick st., Frederick, MD 21702
ELLICOTT CITY 3301 North Ridge Rd., Ellicott City, MD 21043

This ad only pertains to our VA/MD locations. During the editing process, there may be mistypes/misprints. Each location may be subject to limited availability, as well as their sale prices. Some products may be sold out. If a product is not listed as a boxed sale item, it cannot be purchased as a boxed sale item. All H Mart locations accept all major credit cards.

음식점으로 성공창업을 원하신다면 지금 연락주세요!
JOIN MARKET EATERY FOOD HALL! CONTACT : me@hmart.com
Have a great idea for a restaurant, we have the perfect busy location for you.

이용철 '공소취소 지휘 안하겠다는 말 못하나' 질문에 "예"

인사청문회서 공소취소 원론적 입장
검찰 조작기소 "응분의 책임 물어야"



이용철 법무부 장관 후보자가 청문회에서 이재명 대통령의 형사재판 공소 취소에 대해 원론적인 답변만 반복하면서 장관으로서 지휘하지 않겠다는 말을 못하냐는 질문에 "예"라고 답했다. 검찰의 조작기소에 대해선 진상을 정확히 밝혀 응분의 책임을 물어야 한다고 밝혔고, 현재의 상황을 12·3 비상계엄으로 인한 내란이 완전히 청산되지 않은 '저강도 내란 상태'라고 평가했다.

■공소취소 지휘 안하겠냐는 말 못하냐는 질문에 "예"

이용철 후보자는 24일 청문회에서 이재명 대통령의 형사 재판에 대해 공소 취소를 지휘할 뜻이 없는지 야당 의원들에게서 여러차례 질문받고도 "예단을 가지고 전제한 가정적 질문에 말씀드리는 것은 적절치 않다고 생각한다"며 즉답을 피했다.

박형수 국민의힘 의원은 "공소 취소 여부는 검찰이 알아서 할 것이다, 나는 지휘하지 않겠다, 법무부 장관 (후보자로서) 왜 그걸 못하나, 후보자로서 얘기 못 하나?"라고 재차 추궁했지만, 이 후보자는 "예 그렇습니다"라며 답을 피했다. 이 같은 답변은 박 의원이 여러차례 반복해 질문하자 답하는 과정에서 나왔다.

박 의원이 공소 취소 지휘를 하지 않겠다고 얘기할 수 있는지 묻자, 이 후보자는 "아까도 제가 말씀드렸지만, 이런 저런 예단을 가지고 가정적인 질문을 하는 데 대해서 답변드리기가 적절치 않다"고 기존의 답변을 반복했다.

그러자 박 의원은 "정성호 법무부 장관이나 김승원 후보자는 그 가정적인 질문이라는 걸 모르고 그렇게 대답했을까? 그 분들은 지금 이용철 후보자처럼 가정적 질문이란 걸 전혀 생각하지 않고 그렇게 대답했을까?"라고 반문하면서 "그 사람들 바보 아니다"라고 지적했다. 이에 대해서도 이용철 후보자가 "국민이 납득하기 어려운 무리한 지휘권 행사는 하지 않겠다고 말씀드렸다"고 기존의 답변을 반복하자, 박 의원은 "그 얘기는 결국 (공소 취소 지휘 가능성을) 열어놓겠다는 취지"라고 해석했다.

■ "조작기소, 진상 명확해질 때 응분의 책임 물어야"

이용철 후보자는 이처럼 공소 취소에 대해서는 답변을 유보하면서도 검찰의 조작 기소가 사실로 드러나면 엄정하게 대응해야 한다는 입장을 밝혔다. 그는 손솔 진보당 의원에게서 조작기소와 관련해 단호한 조치가 필요하다고 생각하지 않는지 질문받고 "진상을 정확하게 밝혀서 응분의 책임을 묻는 게 필요하다고 생각한다"고 답했다.

손 의원이 "정치 검사의 조작기소가 이후 반복돼서는 안 된다는 것을 분명히 만들어갈 만한 조치들이 있어야 된다고 생각한다. 그걸 당부드린다"고 말했고, 이 후보자는 "알겠다"고 대답했다.

■비상계엄에 "위헌·위법 확인"…"현재는 저강도 내란 상태"

이용철 후보자는 12·3 비상계엄이 위헌, 위법이라는 인식을 분명히 하면서 현재 내란이 제대로 청산되지 않았다고 밝혔다. 이 후보자는 박지원 민주당 의원에게 계엄을 어떻게 평가하는지 질문받고 "대법원 판결에서 (계엄이) 위헌, 위법임을 확실하게 확인했다"고 답변했다. 이 후보자는 내란이 두 번 다시 일어나지 않아야 한다는 김용민 민주당 의원의 말에는 "저는 지금 (비상계엄 선포 이후) 2년이 지났습니다만, 일정 부분은 저강도 내란 상태의 측면도 있다고 생각한다"고 대답했다.

그는 한덕수 전 총리에 대한 대법원의 파기환송 판결과 관련해 "후보자가 의견을 내는 것이 적절하지 않다"며 답을 피하면서도 한 전 총리의 행위가 정당하지 않았다는 의견을 내비쳤다. 계엄의 위법성을 인지한 상황에서 국무회의를 개최하는 게 정당하는지 묻는 김동아 민주당 의원 질의에 이 후보자는 "정당하지 않다"며 "위헌적인 내란을 알면서 국무회의로 뒷받침하는 건 옳지 못하다고 생각한다"고 답했다.

■대장동 개발 비리·성남 FC 후원금 사건 연루 의혹 부인

이용철 후보자는 성남산업진흥재단 대표 재직 당시 이른바 '대장동 개발 비리' 사건과 '성남FC 후원금' 사건에 연루됐다는 의혹은 강하게 부인했다.

이 후보자는 "저는 대장동이든 백현동이든 성남과 관련된 모든 지역의 산업지구 육성을 집중적으로 주장했다"고 맞섰다. 당시 성남산업진흥재단이 대장동 산업지구 육성을 계획했던 것은 맞지만, 이는 개발 사업과는 무관하다는 게 이 후보자의 입장이다.

이용철 후보자는 또 그가 대표였던 시절 성남산업진흥재단 성이남FC 홍보물 발송 관련 문서를 작성해 성남FC 후원금 의혹에 얽혀있다는 김민전 의원의 지적에 "그렇게 도표화하니까 마치 제가 관여한 것처럼 되는데 굉장히 잘못된 프레임이라고 생각한다"고 반발했다.

"대장동 밑그림? 거짓"…성남FC는 "잘못된 프레임"



이용철 장관 후보자 인사청문회, 언쟁 벌이는 여야

이용철 법무부 장관 후보자가 24일 성남산업진흥재단 대표 재직 당시 이른바 '대장동 개발 비리' 사건과 '성남FC 후원금' 사건에 연루됐다는 의혹을 부인했다. 이 후보자는 이날 국회에서 열린 인사청문회에서 "후보자는 대장동, 백현동 (사업의) '플레이어'로 뛰었다"는 김민전 국민의힘 의원 주장에 "저는 대장동이든 백현동이든 성남과 관련된 모든 지역의 산업지구 육성을 집중적으로 주장했다"고 말했다.

이 후보자는 성남산업진흥재단 대표 재직 당시 조직개편 및 정원 증원 계획보고서에 '위례신도시와 대장동 등 산업지구 유망업종 육성 전략을 수립하겠다'고 보고해 사실상 대장동·백현동·위례 등 개발 비리의 기초를 쌓은 것 아니냐는 의혹을 받았다.

이 후보자는 "대장동 민간업자 부당이득 관련 아파트 개발 사업을 당시 산업지구 육성 사업과 등치시키는데, 그 사실관계는 (당시) 성남시의회 회의록에도 아주 자세하게 나와 있다"고 해명했다. 대장동 개발 비리 사건과 관계없이 대장동을 산업지구로만 육성하려 했다는 취지다.

마찬가지로 이 후보자가 성남산업진흥재단 대표 시절 성남산업진흥재단에서 성남FC 홍보물 발송 관련 문서를 작성해 성남FC 후원금 의혹에 얽혀있다는 김민전 국민의힘 의원 지적에도 이 후보자는 "그렇게 도표화하니까 마치 제가 관여한 것처럼 되는데 굉장히 잘못된 프레임이라고 생각한다"고 반발했다.

"2004년 삼성떡값, 뇌물성 알고 비분강개"

이용철 법무부 장관 후보자가 2004년 삼성으로부터 명절 선물 명목으로 현금 500만원을 받았다가 돌려준 경위를 설명하며 "뇌물성 금전임을 알고 비분강개했다"고 밝혔다.

이 후보자는 24일 국회 인사청문회에서 당시 돈을 돌려준 이유를 묻는 더불어민주당 김의겸 의원 질의에 이같이 답했다.

이 후보자는 청와대 법무비서관으로 재직하던 2004년 1월 평소 알고 지내던 삼성전자 법무실 소속 변호사로부터 명절 선물을 받았다가 현금 500만원이 들어있는 것을 발견해 이를 돌려줬다.

이용철 후보자는 지난 2007년 11월 별도의 기자회견을 열어 증거 사진과 함께 3년 전 삼성의 뇌물 제공 시도 사실을 폭로한 바 있다.

이 후보자는 당시를 떠올리며 "의례적인 선물이라고만 생각하고 집에 와서 보니 소위 '떡값'이라고 말하는 뇌물성 금전이라는 사실을 알았다"고 했다.

이어 "굉장히 비분강개해서 바로 문제 삼고 싶었지만 제게 이걸 전달한 삼성 소속 인하우스 변호사 입장이 매우 난감하겠다 싶어서 그때는 문제 제기를 안 하고 돌려줬다"고 설명했다.

증거 사진을 찍은 이유를 묻자 이 후보자는 "언제든지 공론화될 가능성이 있고, 제가 이런 부정한 떡값을 돌려주는 것에 대한 입증자료도 필요하겠다는 두 가지 생각에 찍어놨던 것"이라고 말했다.

"이 대통령과 오랜 친분 맞지만 측근 아냐"

이용철 법무부 장관 후보자는 24일 이재명 대통령의 측근이라는 주장과 관련해 "대통령과 오랫동안 친분을 유지해 온 것은 맞지만 대통령의 측근은 아니다"라고 말했다. 이 후보자는 이날 국회 인사청문회에서 더불어민주당 김기표 의원이 "대통령과의 인연으로 장관이 됐다는 공격이 있다"고 말하자 이같이 답했다. 이 후보자는 "전임 장관님들도 많은 분이 대통령과 친분이 있었던 분들"이라면서도 "그분들이 오로지 친분만으로 (임명된 건) 아니다"라고 했다.

'이 대통령과의 인연으로 내정된 보은 인사 아니냐'는 국민의힘 곽규택 의원 지적에는 "과거 법무비서관으로 있던 당시 검찰개혁과 관련된 사회적 의제화에 가장 먼저 착수했다"며 "당시 검찰 개혁의 방향성에 관해 논했던 많은 부분이 지금 시점에 이뤄졌다"고 말했다. 그러면서 "사법개혁위원회 간사로 참여해 사법개혁과 관련된 여러 제도들을 마련한 점과 변호사 시절 다양한 활동을 해왔던 점 등 여러 가지 사정을 두루 감안하신 것으로 생각한다"고 덧붙였다.

같은 당 김태규 의원이 대통령과의 친분을 지적하며 "'대통령 보호라면 물불을 안 가릴 사람이다'라는 평가도 영 틀린 건 아닌 것 같다"고 하자 이 후보자는 "본인을 기획본부장으로 추천한 걸 사례로 들면서 그런 걸 기준으로 물불 안 가리는 것이라고 평가하는 게 옳은지 의문"이라고 답했다.

GTAX Consulting Group
703-844-0355 / www.gtax1.com
4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033
IRS 감사 세무탕감 전문
"세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돕습니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다."
개인 세금 보고
- 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세금 탕감 신청

사업체 세금 보고
- 법인체, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세금 보고 및 세무 업무
- 장부 정리 및 직원 PAYROLL

재정 설계 및 노후 계획
- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직원 복지 / SEP, 401K
- 오바마케어 / 메디케어

정승욱 연방세무사
김영선 연방세무사

김원근 변호사 재판·소송
- 민사·형사·이혼·강제집행·공사관련·세입자분쟁·비즈니스·프랜차이즈 분쟁·세금분쟁
- 도로교통법 위반·음주운전·가정폭력·범죄기록말소·임금 연장근로수당·경업금지 소비자 보호법 명예훼손·자동차 교통사고·산재보험·화재보험·자동차 보험·각종 보험사고 기타 각종 재판 및 소송처리

TEL: 571·278·3728
8200 Greensboro Dr., #900
McLean, VA 22102
Weon G. Kim
VA, MD, DC Attorney at Law

UMEKEN

11월 20일부터 11월 29일까지 | 1년에 딱 한번의 기회

블랙 프라이데이 20%OFF

행사1

2개이상제품구매시 20% 할인

정가 98불 이상 제품 구매시



행사2

프리미엄 세트 20% 할인



일주일이면 우리의 몸을 강하게 바꿔주는
우메켄 효소환
~~$439~~ ▶ $351



9가지 극상품 버섯의 놀라운 항암 효과
우메켄 베타글루칸
~~$539~~ ▶ $431



나이가 들수록 약해지는 면역력을 올리는
우메켄 리포포
~~$439~~ ▶ $351



피부면역력을 높이는 프리미엄 기능성 화장품
우메켄 L&B
~~$399~~ ▶ $319



우메켄 블랙 프라이데이 세일
1년에 딱 한번의 기회를 잡으세요!
▶ 11월 29일까지

OTC 메디케어 카드로 우메켄 제품을 구매하세요!
클레버 케어 • 아스티바 • 블루 크로스 블루 쉴드 • 에트나 • 센트럴 헬스 플랜 • 휴매나 • LA 케어 헬스 • 몰리나

888·941·3311 umeken.com

우메켄 구입처
■ ANNANDALE • 웰빙모아 (703)256·5500 • 건강마을 (703)354·1515 • 엘리자벳 백화점 (703)508·7743
■ CENTREVILLE • 웰빙모아 (703)830·7755 • 엘리자벳 백화점 (703)508·7743
■ ELLICOTT CITY • 롯데플라자 (410)750·9656 • 모드니에 (410)615·6167 • 힐링 마을 (443)878·9010
■ CATONSVILLE • BESETO (410)303·5530
■ GAITHERSBURG • GREEN COSMETIC (301)926·6307

민주 '신천지 내분'에 지지율 답보

김민석, 취임 100일 '로키' 행보…"당청관계 안정·당은 정리 기대"

더불어민주당 김민석 대표가 24일 취임 100일을 맞았지만, 내우외환 속에서 큰 이벤트 없이 하루를 보냈다.

통상 당 대표가 취임 100일을 맞으면 기자회견을 하거나 무게감 있는 메시지를 내는 게 관행처럼 여겨지지만, 그러기에는 당 안팎의 사정이 녹록지 않다고 판단한 것으로 보인다.

김 대표는 이날 오전 민주당 유튜브 '민티 07'에 나와 취임 100일 소회를 묻는 말에 "당청 관계가 안정됐다"고 자평했다.

한편으로는 "제가 조금 초반에 실수한 부분도 있는데 당에서 나는 소리는 정리되면서 나아질 것이라 기대한다"고 했다.

실수의 내용을 직접 언급하진 않았지만, 이는 전당대회 당시 제기한 신천지 당원 집단가입 의혹을 둘러싼 당내 갈등이 이어지는 상황을 언급한 것으로 풀이된다. 전날 최고위원회의에서 해당 의혹의 진상규명을 맡았던 박선원 최고위원이 친청(친정청래)계 지도부와 공개적으로 충돌한 데 이어 이날은 정청래 전 대표가 "결자해지"하라며 김 대표를 압박했다.

김 대표가 취임 당시 '100일 내 당 지지율 10%포인트(p) 상승'을 공약했지만, 각종 여론조사에서 오히려 지지율이 떨어진 상황도 '조용한 100일'에 영향을 줬을 수 있다.


취임 100일 김민석 대표, 현장 간담회 참석

'민티 07'에서 향후 과제로 '체감 민생'을 말한 김 대표는 오전에 서울시립은평노인종합복지관을 찾아 어르신 돌봄 및 일자리 지원 강화를 위한 현장 간담회에 참석했다.

김 대표는 간담회에서 "일을 시작한 지 100일이 되는 날"이라며 "어르신들이 계신 현장을 찾아 어르신들을 더 잘 모시고 돌보는 노력도 나누고, 저도 분발하는 각오를 새기는 자리를 갖게 돼 뜻깊게 생각한다"고 밝혔다.

그러면서 노인맞춤돌봄서비스 예산과 노인 일자리를 늘리겠다고 약속했다. 김 대표는 행사 후 기자들을 만나 지지율 상승 공약을 지키지 못한 데 대해 "더 노력하고 분발할 대목"이라며 "구체적인 원인을 말씀드리는 것보다 종합적으로 모든 부분에서 노력하겠다"고만 했다.

개선된 당청 관계를 바탕으로 민생 분야에서 성과를 내 위기를 돌파하겠다는 의지로 읽힌다.

당내에서는 취임 100일을 맞은 김 대표를 향해 다양한 주문과 평가가 나왔다. 박지원 의원(5선)은 YTN라디오 '장성철의 뉴스명당'에서 "김 대표의 취임 100일을 평가하자면 60점"이라며 "'심기일전해서 더 잘하자'라는 터닝 포인트를 만들어주면 좋은데, 아직 그걸 제시하지 못한 것 같다"고 지적했다.

박선원 최고위원은 CBS 라디오 '박성태의 뉴스쇼'에 나와 "노력한 것은 150점을 주고, 성과는 80~90점 사이로 본다"고 말했다.

이에 최민희 최고위원은 페이스북 글에서 "민주당에서 민주와 공정이 사라진 100일로 평가한다"며 결이 다른 반응을 보였다.

정부, 31개 기관 세종 이전계획 고시

인권위 청사신축 후 이전


정부세종청사와 일대 부지

정부가 2031년까지 중앙행정기관 등 31개 기관 소속 공무원 5천460명을 세종으로 우선 이전한다.

당초 내년 임차청사를 활용해 이전할 예정이었던 국가인권위원회는 신축청사 이전 대상으로 변경되면서 이전 시기가 늦춰질 전망이다.

행정안전부는 이 같은 내용을 담은 '중앙행정기관 등의 이전계획 변경'을 24일 고시했다고 밝혔다.

이번 고시는 정부가 지난 10월 13일 발표한 이전 대상 44개 기관 가운데 전문가 자문과 관계부처 협의, 공청회 등을 거쳐 현행 법령상 이전이 가능한 31개 기관의 이전계획을 담은 것이다.

방송미디어통신위원회, 개인정보보호위원회 등 22개 기관 1천600명은 민간 건물 등을 임차해 내년까지 먼저 이전한다. 별도 청사와 특수시설이 필요한 감사원, 고위공직자범죄수사처, 경찰청 등 9개 기관 3천860명은 신축청사를 지어 2031년까지 옮긴다.

당초 정부는 지난 3일 공청회에서 23개 기관 1천831명을 내년까지 임차청사로 이전하고, 8개 기관 3천629명을 2031년까지 신축청사로 이전하는 방안을 제시했다. 그러나 정원 231명의 인권위가 이번 고시에서 신축청사 이전 대상으로 변경되면서 내년 이전 대상 기관은 22곳으로 줄었다. 인권위는 당초 내년 임차청사를 활용해 세종으로 이전할 예정이었던 기관 7곳 중 하나였다.

앞서 인권위는 지난 9일 전원위원회에서 세종 이전계획의 재검토를 촉구하는 공식 입장문을 채택한 바 있다.

입장문에는 국가인권기구로서의 독립적 위상을 존중해야 한다는 점과 세종 이전이 장애인, 노인, 이주민 등 사회적 취약계층의 접근성을 떨어뜨려 권리구제의 장벽이 될 수 있다는 우려 등이 담겼다.

울릉도 내려온 러 폭격기, 이례적 '초근접' 비행

전문가 "러, 대북방위공약 이행 무력시위"

동해 한국방공식별구역(KADIZ·카디즈)에 24일 진입한 러시아 군용기는 수 초 내면 울릉도 영공을 침범할 수 있는 '초근접' 거리까지 다가왔던 것으로 알려졌다.

장도영 합동참모본부(합참) 공보실장은 이날 브리핑에서 "러시아 군용기가 울릉도 영공 침범 직전까지 접근했다"며 "영공 침범이 예상되어서 국민의 안전 확보를 위해서 선제적으로 (경계) 경보 발령 조치를 했다"고 밝혔다.

군 당국에 따르면 이날 오전 사전통보 없이 동해 KADIZ에 진입한 러시아 군용기들은 북쪽에서 울릉도 방향으로 남하해 울릉도 북방 영공에 매우 가까이 접근했다.

지난해 3월에도 러시아 군용기가 울릉도 북방 영공 외곽 약 20㎞까지 근접 비행한 적이 있는데, 이날은 당시보다 더 가까이 접근한 것으로 전해졌다.

우리 공군 전투기를 출격시켜 대응하지 않았으면 비행경로상 영공에 도달했을 것으로 군은 판단하는 것으로 전해졌다. 군 관계자는 러시아 군용기의 평균 이동 속도가 시속 600~700㎞, 초당 200m라며 "(상황이) 얼마나 급박한지 알 수 있을 것"이라고 말했다.

러시아 군용기는 우리 군이 F-15K 등 전투기를 출격시켜 대응하자 일본 쪽으로 'L'자 형태로 기수를 틀어 KADIZ를 이탈한 뒤 다시 북상했다. 국방부는 "국제법을 준수한 가운데 영공수호를 위한 적극적인 대응조치를 실시했다"고 밝혔다.

이들 군용기가 KADIZ에 머문 시간은 20여분 정도로, 이날 오전 8시가 조금 넘은 시각 KADIZ를 빠져나간 것으로 파악됐다. 이날 울릉도 영공에 접근한 러시아 군용기는 4대로, 폭격기도 포함된 것으로 전해졌다.

러시아는 한국이 설정한 KADIZ가 국제법적 근거가 없다며 이에 대한 한국의 통제권을 인정하지 않고 빈번하게 KADIZ에 무단 진입해 왔다.


국방부 향하는 러시아 국방무관

두진호 경남대 극동문제연구소 초빙연구위원은 "북러 조약 등 러시아의 대북 방위공약 이행을 위한 무력시위이자, 한러관계 개선 관련 한국의 의지를 시험하고 압박하기 위한 의도"라고 분석했다. 이런 상황에서는 한러가 우발적 충돌 방지 등을 위해 위기관리체계 작동을 더욱 적극적으로 모색해야 한다는 지적도 있다. 한러 군 당국은 2021년 11월 해·공군 간 직통망 설치·운용과 관련한 양해각서(MOU)를 체결한 바 있다.

정청래, 김민석 겨냥 "결자해지" 압박

출구없는 신천지 갈등

이른바 신천지 집단 당원 가입 의혹 문제를 놓고 충돌해온 더불어민주당 친명(친이재명)계 당권파와 친청(친정청래)계가 김민석 대표의 취임 100일인 24일에도 부역자 발언을 놓고 거친 장외 설전을 이어갔다.

당원정비 TF 단장으로 신천지 의혹의 진상 규명을 맡았던 친명계 당권파 박선원 최고위원이 전날 친청계의 공세에 대해 "일제 부역자들을 청산하는 반민특위 활동을 방해하는 것"이라고 언급한 것을 놓고 친청계의 공개적인 문제 제기가 계속되면서다.

정청래 전 대표는 이날 페이스북에 전당대회 때 이른바 반명(반이재명)·분열·신천지 3자 비밀연합 의혹을 거론한 김 대표를 향해 "반·분·신 3자 비밀연합의 근거 없는 폭탄이 당을 초토화하고 일제 부역자 운운 발언으로 정점을 찍었다"며 "자업자득이고 결자해지해야 한다. 언제까지 가해자와 피해자가 입씨름해야 하나"라고 말했다.

이어 "반·분·신 3자 비밀연합은 성공한 정치공작이니 말로 사과하면 끝인가"라며 "모든 국민이 법 앞에 평등하듯, 모든 당원도 징계 앞에 평등해야 한다. 모든 해당 행위에 공정한 잣대가 필요하다"고 직격했다.



더불어민주당 최고위원회의

출구 없는 계파 갈등이 연일 계속되자 당내에서는 우려의 목소리가 나왔다.

친명 좌장인 5선 정성호 의원은 SBS 라디오 '김태현의 정치쇼'에 나가 "최고위원들도 부끄러움을 좀 알았으면 좋겠다"며 "대통령이 아무리 열심히 하면 뭐 하나"라고 지도부를 비판했다.

정 의원은 "이것을 풀어내지 못하면 김 대표도 미래가 없고, 정 전 대표도 미래가 없다"며 "여러 중진과 함께 적극적으로 중재하고, 화해하고, 함께 가려고 하는 노력을 하고 있다"고 말했다.

모든 부동산 매물을 환영합니다!
부동산 매매 · 임대 · 리스팅 등 모든 업무를 신속하고 전문적으로 처리해 드립니다.
"맡겨만 주십시오. 최선을 다해 좋은 결과로 보답하겠습니다."
집 수리해서 팔아드립니다!
집이 오래되었거나 수리가 필요한 집도 걱정하지 마세요.
수리부터 판매까지 믿고 맡겨주십시오.
- 필요한 수리 · 보수부터
- 정리 및 준비
- 사진 · 마케팅
- 매물 등록 및 판매까지
낡고 오래된 집도 걱정하지 마세요.
어떤 집 상태든 OK · 어떤 지역이든 OK
주택 · 콘도 · 타운하우스 등 모든 매물 상담 가능
빠른 매물 등록 및 적극적인 마케팅
고객의 입장에서 끝까지 책임지고 관리
20년 이상의 경험과 노하우로 고객 만족을 최우선으로 생각하며, 믿고 맡길 수 있는 부동산 서비스를 제공해 드립니다.
바이어 환영 매물이 10채든 100채든, 고객님이 원하는 집을 찾을 때까지 끝까지 함께하겠습니다.
비키리 부동산
Amplus Realty LLC info@amplusrealtyllc.com
전화 문자 703-231-5572

메디케어 보험
여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 베네핏을 누릴 수 있는 답을 찾으세요!
/1961년생 메디케어 가입 상담 및 신청
/Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택
/심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜
/메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험
/메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해
/타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청
BridgeOne INSURANCE SERVICES, INC.
BridgeOne Insurance Services Inc.
14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121
Tel:571-225-0110
헬렌 서

바디프랜드 • 파나소닉 • INADA 이나다 • 카후나 • 오사키 • 오레스트 워런티 걱정없는 미국제품 카우나/오사키 VA 공식딜러 전화주문시 미 전역 무료 딜리버리 가능

믿을 수 있는 곳, 믿음이 있는 곳, 나의 건강은 곧 가족의 행복

건강마을 Health Town

애난데일 703-354-1515
2층쇼룸 OPEN 4305 Markham St., Annandale, VA 22003
OPEN HOUR ■월~토 : 오전 9시 30분 - 오후 7시 ■일 : 오전 11시 - 오후 5시
센터빌 703-712-7116 GRAND OPEN!
5738 Pickwick Rd. Centreville, VA 20121

Happy THANKSGIVING 11월 Special SALE

부모님이 좋아하실 선물은 역시 안마의자 바디프랜드! 디자인 OK 성능도 OK 기쁨 더더욱 OK





바디프랜드 오사키 35%-50% 특별세일!









오래된 안마의자를 바꾸실 수 있는 절호의 찬스!

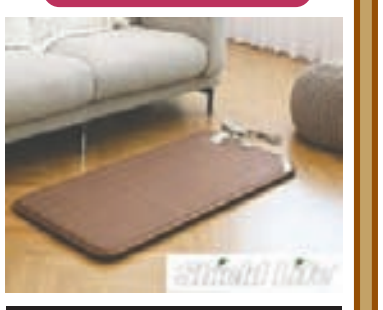
특가 세일

무조건 최고의 가격 보상판매로 속시원히 할인해 드립니다.



쉴드 라이프

전자파 차단, 자동온도 조절 기능이 있는 보온매트



전자매트 시장점율 1위 차지

일월 개화몽 매트

2020년형 업그레이드
일월매트의 자부심 완전한 잠자리

황토볼 원적외선 매트



흙표 흙매트

원적외선 명품매트

대(竹)와 황토의 만남

황토를 600도에서 고온숙성하여 만든 황토볼을 원료로한 흙표 흙매트는 전면은 최고급 인조양털, 후면은 시원한 고급 대(竹) 자리를 부착하여 침대 위에서도 사용이 가능하도록 제작된 사계절용 만능 매트입니다.

▶전면: 고급 인조 양털
▶후면: 고급대(竹) 자리

퀸사이즈 $1,199
싱글사이즈 $899



황토세라믹볼 원적외선 체내흡수 전자파 완전차단

3층 피복구조 무자계열선 적용으로 안전한 흙표흙매트

버지니아 워싱턴 월딘 지정 대리점

월딘 편백 반신욕기

입체발열 시스템으로 열효율 20%UP!

1 자연 그대로 정성으로 만든 친환경 반신욕기
2 무도장 처리하여 전통 짜맞춤 방식으로 제작
3 100% 300년이상 최고급 라오스산 히노키 원목
4 천연 피톤치드의 놀라운 산림욕 효과
5 3중 고온 안전처리
6 전자파 안전 인증 제품
7 5개 히터의 입체식 발열 시스템
8 세계 최초 미립자 스팀 기능
9 원적외선 특수 세라믹 방열판 히터 장착

~~$5,000~~
$3,500 벽벽 세일가



명작의 감동
건강, 반신욕의명품

최고급 원목에서 나오는 풍부한 피톤치드

원적외선과 찜질돌의 효과로 완벽한 반신욕을 만들어 드립니다.

본토헬스 반신욕기

건식 반신욕기

~~$1,499~~ $999 +tax

절찬리 판매중

운동 전후에도, 산전 산후 관리에도,
일상생활 체온 관리에도, 혈액 순환에도 OK!

1 탁월한 발열 시스템
2 튼튼한 뉴질랜드 원목
3 간단 편리한 작동
4 우수한 안전성

최고의 퀄리티~
비교할 수 없는 좋은 가격~



건식 반신욕기로 건강을 채우고 따로를 푸세요~

국힘 '조작징계 폭로자' 금품요구 의혹까지 돌출

장동혁 "윤리위 당 입장 듣는 것 당연"…한동훈 "배후 조종 인정"

이른바 조작 징계 의혹을 둘러싼 국민의힘의 계파 갈등이 24일 전면전으로 비화되고 있다.

친한(친한동훈)계 의원들이 한동훈 의원의 징계가 조작됐다는 의혹을 토대로 장동혁 대표의 사퇴와 징계 무효화를 연일 압박하는 상황에서 이번에는 해당 의혹을 폭로한 전직 윤리위원이 장 대표에게 자문 대가 형식으로 거액의 금전을 요구했다는 의혹이 나오면서다. 그간 입장 표명을 자제했던 장 대표도 직접 참전, "윤리위는 당 대표의 입장을 반영하는 기구"라며 정면 돌파를 시도했다.

친한계 의원들은 전날 추가 폭로된 장 대표의 문자메시지 등을 근거로 장 대표의 사퇴와 한 의원의 복당을 이날도 재차 요구했다. 앞서 황경성 윤리위원과 최규동 전 윤리위원은 전날 한 의원의 제명 발표가 윤석열 전 대통령의 사형 구형일에 맞춰 기획됐다는 의혹을 추가로 제기하며 올해 1월 한 의원의 제명 당일 장 대표와 최 전 윤리위원이 주고받은 메시지를 증거로 제시했다.

김종혁 전 최고위원도 이날 국회 기자회견에서 "폭로 내용이 사실이라면 지금까지 윤리위가 내린 모든 결정은 원천 무효이며 윤리위는 해체돼야 한다"며 "지금까지의 폭로 내용이 사실인지에 대해 국민과 당원 앞에 진실을 밝히라"고 촉구했다.

친한계 박정하 의원도 이날 MBC 라디오 '김종배의 시선집중'에 출연해 "정당민주주의의 근간을 흔들어버리는 일"이라며 "옛날로 치면 '용팔이' 사건이나 '신민당 각목 전당대회'처럼 각목만 안 들었지 그냥 내 마음대로 하겠다는 것 아니냐"고 장 대표를 맹비난했다. 그러면서 "징계 자체가 정말 엉터리였고 현 당 지도부가 전혀 움직임이 없다면 법적으로 회복하는 방법도 고민해야 하는 것 아닌가 하는 생각"이라고 덧붙였다.

4선 김태호 의원은 페이스북 글에서 "장 대표가 아무리 말을 바꾸고 명분을 내세워도 '청부 징계'의 본질은 결코 바뀌지 않는다"며 한 의원 제명 철회와 장 대표의 사퇴를 촉구했다.

한 의원은 김 의원의 페이스북 글을 인용해 게시하며 동조의 의사를 표시하기도 했다.

친한계와 별도로 윤리위에서 당원권 정지 징계를 받은 조경태 의원도 이날 기자회견을 하고 "충격적인 것은 윤리위의 징계결정문이 공식 발표되기도 전에 장 대표에게 전달됐다는 사실"이라며 "조작 징계가 사실이라면 장 대표는 당 대표직에서 즉각 사퇴해야 한다"고 주장했다. 친한계의 공세가 계속되는 가운데 조작 징계 의혹을 제기한 최규동 전 윤리위원이 장 대표 측에 약 4개월간의 자문단 활동 대가로 수억원을 요구했었다는 의혹이 이날 언론 보도를 통해 제기됐다.

최 전 윤리위원이 올해 3월 초 6·3 지방선거를 앞두고 장 대표에게 5~7명으로 자문단을 꾸려 현안 분석과 대응 전략 등을 담은 '데일리 보고서'를 작성해 주겠다며 최대 10억원의 컨설팅비를 요구했다는 것이다. 이와 관련, 황 윤리위원이 전날 언론에 배포한 보도자료에는 "최규동 교수가 '선거의 고수'들 7명을 모아 팀을 꾸리고 지선을 준비하며 기본 방안과 소요 비용을 제출했지만, 장 대표 측근의 반대로 무산됐다"는 내용이 담기기도 했다.

장 대표는 이날 국회에서 기자들을 만난 자리에서 해당 보도에 대해 "그대로 봐달라"며 사실상 확인했다.


현안 관련 답변하는 장동혁 대표 [연합뉴스]

그는 나아가 한 의원을 향해 "배신행위와 여론 조작을 하는 사람들과 손잡고 복당을 꾀하고 있다. 보수 궤멸에 중심에 서 있는 사람"이라고 맹비난한 뒤 "징계가 잘못됐다면 법원에 징계 무효 소송을 제기하면 된다"며 "제가 직접 변론하겠다. 법정에서 법리를 가지고 싸우면 된다"고 언성을 높였다.

그러면서 "(윤리위원) 두 사람이 공개한 내용에는 어떤 조작 증거도 없다"며 "국민의힘 당 대표의 사적 대화를 들여다보는 재미 그 이상도 이하도 아니라고 생각한다"고 덧붙였다.

장 대표는 "윤리위는 법원이 아닌 당의 기구이고, 징계를 하려면 당의 입장을 듣는 것이 지극히 당연하다고 생각한다"며 "여지껏 당 대표들은 현역 의원을 윤리위원으로 임명해 당의 입장을 전달해왔다"라고도 역설했다.

그러면서 "대표의 의견이 독립적인 당 기구에 반영된 것이 조작이라면 지금 배지를 단 의원들은 조작 공천에 의해 당선됐다는 말이냐"고 반문했다.

장 대표와 가까운 신동욱 최고위원은 이날 채널A 유튜브 '정치시그널'에 출연해 "파악하기로는 최 전 윤리위원은 경선 과정에서 장 대표와 가깝게 지내다 지방선거 전후로 우리 당에 이런저런 요구를 하다가 틀어진 사람"이라며 "동기 자체가 순수하지 않다"고 비판했다.

한 의원은 장 대표의 이같은 발언 이후 페이스북 글을 올려 "윤리위는 독립기구이고 윤리위 결정내용을 사전에 몰랐다고 했다는 말은 거짓말이고, 실제로는 외부인 최규동 교수를 통해서 정적들의 제명, 징계의 대상, 내용, 시기를 배후에서 조종했다는 것을 스스로 인정했다"고 비꼬았다.

한편 최 전 윤리위원은 금전 요구 의혹에 대한 입장을 묻는 연합뉴스의 질의에 "완전 허위 조작이다. '조작 징계당' 대표답다"며 "장 대표와 해당 보도에 대한 보도자료와 증거자료를 내일 공개할 것"이라고 밝혔다.

'월세살이' 5년새 104만 가구 늘어

작년 전체 가구의 4분의 1은 '월세살이'를 한 것으로 나타났다. 가족이 아닌 '비친족가구'와 사는 가구는 전체의 1.6%로, 결혼하지 않고 연인과 동거하는 이들은 17만 가구로 조사됐다.

국가데이터처는 24일 이런 내용이 담긴 '2025 인구주택총조사 결과(표본조사)'를 발표했다. 총조사는 5년마다 시행하는데, 이번 조사의 기준 시점은 2025년 11월 1일이다.

작년 전체 가구(2천249만5천가구)의 주거지 점유 형태는 '자가'가 57.0%(1천281만6천가구)로 가장 비중이 컸다. '보증금 있는 월세'는 24.1%(542만6천가구), '보증금 없는 월세'는 1.9%(42만3천가구)로 전체 가구의 약 4분의 1이 월세살이를 하는 셈이었다. '보증금 있는 월세'는 5년 새 103만9천가구 증가했고, 비중도 3.2%포인트(p) 늘었다.

전세는 13.3%(299만8천가구)였다. 5년 전보다 25만4천가구 감소했고, 전체에서의 비중은 2.2%p 줄었다. '보증금 있는 월세' 비중은 꾸준히 커지지만, 전세는 작아지는 추세다.

2000년 10.7%에 그쳤던 '보증금 있는 월세' 비중은 5년 주기 조사 때마다 늘어 2015년부터 20%대를 기록하고 있지만, 전세 비중은 2000년 28.2%에서 지속해 줄어 2015·2020년 15.5%를 기록한 후 작년 10% 초반대까지 내려 앉았다.

경은숙 국가데이터처 인구총조사과장은 "2015년부터 월세 비중이 전세를 추월하고 있다"며 "보증금 부담과 함께 전세보증금 사기가 사회적 문제가 되고, 월세 비중이 높은 1인 가구가 증가한 것이 크게 영향을 미친 것으로 보고 있다"고 설명했다.

주택 유형별로 보면 공동주택에서는 자가 거주 비중이 높았다. 아파트의 자가 거주 비중이 66.9%로 가장 높았고, 이어 연립주택(62.9%), 다세대주택(53.7%) 순이었다.

오피스텔과 같은 '주택 이외 거처'는 보증금 있는 월세(45.5%)와 보증금 없는 월세(6.7%)를 합친 월세 비중이 절반을 넘었고, 자가 비중은 24.4%에 그쳤다.

국힘, 강금실 인선에 "미, '중간첩 국정원 접수' 판단할 것"

중국 지방정부 고문 활동 거론

국민의힘은 24일 11·23 개각 인사 가운데 강금실 국가정보원장 후보자에 대한 공세에 초반 화력을 집중시키고 있다.

장동혁 대표는 이날 국회에서 기자들과 만나 강 후보자에 대해 "대표적인 친중반미 인사이자 '이종석 시즌2'라면서 "대미 관계는 다시 냉각될 것이고, 한미동맹은 포기한 것"이라고 독설을 퍼부었다.

국회 외교통일위원회 소속 안철수 의원도 페이스북을 통해 "강 후보자의 취임은 한미 방첩동맹이 파탄 나는 날이 될 것"이라며 "이 대통령은 지명을 즉각 철회해야 한다"고 주장했다.

안 의원은 "강 후보자는 중국 치치하얼(齊齊哈爾)시 인민정부 특별고문과 연변주정부 경제특별고문으로 수년간 활동했다"며 "과거 사드(THAAD·고고도 미사일 방어체계) 배치 역시 '무모한 결정이며 결사반대해야 한다'고 밝혔다"고 지적했다. 이어 "미국은 인공지능(AI) 칩 반출 문제로 중국 첩보 공작에 극도로 예민하며, 우리 역시 전임 원장의 행적 탓에 한미 정보교류가 차단된 바 있다"며 "이런 때 중국을 위해 복무한 사람으로 정보수장을 교체한다면, 미국은 '중국 간첩'이 대한민국 국정원을 접수했다고 판단하지 않겠느냐"고 따졌다.


강금실 국정원장 후보자 [연합뉴스]

박충권 수석대변인도 논평에서 "국가정보의 심장에 정보 문외한을 앉혔다. 용혜인·김승원 후보자의 줄줄이 낙마를 벌써 잊었느냐"면서 "국민의힘은 인사청문회에서 후보자들의 전문성과 중립성을 끝까지 따져 묻겠다"고 강조했다.

개혁신당 이준석 의원 역시 SNS 글에서 "국정원장 후임 인선의 기준은 하나여야 했다. 워싱턴이 믿고 정보를 건넬 사람인가"라며 "미국 정보당국이 (강 후보자의) 이력서를 받아 들고 무엇부터 물을지 청와대는 답을 준비했느냐. 대선 선대위 명부 말고는 펼쳐 볼 인사 수첩이 없다는 뜻이냐"고 말했다.

국민의힘은 동시에 20대 대선 때 이재명 당시 대통령 후보 수행실장을 지낸 한준호 행정안전부 장관 후보자를 향해서도 "이재명의 탈옥 지원용"이라면서 쌍끌이 공세를 시도했다.

장 대표는 "행안부 장관으로 지명된 더불어민주당 한준호 의원 등에 대해 "경찰청과 중대범죄수사청을 장악해 이재명의 탈옥을 도와줄 장관이자 허수아비 내각"이라고 맹비난했다.

22대 전반기 국회부의장을 지낸 6선 주호영 의원은 페이스북을 통해 "국가대표를 투입해도 모자랄 난국에 동네 축구도 안 뛰어본 선수를 투입하려 하고 있다"면서 "지금 필요한 것은 '내 사람'이 아니라 각 분야에서 검증된 프로"라고 말했다.



중고교 내신시험 스마트기기 적발시 당일 전과목 0점

교육부, 중고교 시험감독 수능 수준 강화…고교생 최대 퇴학·중학생은 출석정지

앞으로 중학교·고등학교 내신평가 시험장에서 스마트기기를 갖고 있거나 사용하다 걸리면 적발 당일 모든 과목의 성적을 0점 처리하고, 최대 퇴학 징계까지 받게 된다.

교육부는 24일 중고교 내신평가 시험장 관리·감독을 대학수학능력시험(수능) 수준으로 대폭 강화한 내용의 '중고교 스마트기기 부정행위 대응 방안'을 국무회의에 보고했다.

우선 학교 시험장에서 스마트기기를 소지 또는 사용하다 적발되는 경우 당일 모든 과목의 성적을 0점 처리하기로 했다. 해당 학생에 대한 징계 수위는 최소 '출석정지'에서 최대 '퇴학'까지 가능하도록 학교에 권고할 계획이다. 기존에는 학생이 스마트기기를 소지 또는 사용하다 걸리면 적발된 과목의 시험만 0점 처리하고, 징계는 학교 자율에 맡겨왔다.

교육부는 최소 징계수위인 '출석 정지'에 대해 "미인정 결석 처리되는 것이기 때문에 대학입시에서 불이익이 발생한다"고 설명했다. 다만 퇴학 처분은 고등학생에게만 내릴 수 있다. 중학생은 의무교육 과정에 있기 때문에 퇴학 처분을 할 수 없기 때문이다.

현 초·중등교육법 시행령상으로도 부정행위자에 대한 최대 징계는 고등학생은 퇴학, 중학생은 출석정지까지만 할 수 있게 돼 있다.

내신평가 시험지에는 이러한 내용의 '스마트기기 활용 부정행위 시 성적 처리 및 징계 조치' 관련 경고 문구를 넣어 부정행위에 대한 경각심을 갖도록 할 방침이다. 아울러 수능처럼 중고교 내신 시험장에도 ▲ 휴대전화 등 전자기기 반입 차단 ▲ 초소형카메라 등의 사용 차단 ▲ 학교 와이파이 차단 등의 조치가 실시된다.

학교는 시험 실시 전 휴대전화를 포함한 모든 전자기기를 제출받아 보관하고, 가방은 시험실에서 상당 거리 떨어진 별도의 장소에 보관한다.

모든 학생은 본인의 교실이 아닌 다른 교실에서 시험을 봐야 하고, 학생은 입실 전 또는 시험 직후 전자기기 무단 소지 여부를 확인하기 위한 금속탐지기 점검을 받게 된다.

초소형카메라 차단을 위해 학교는 시험 당일 교복 대신 단추가 없는 일상복 착용을 권고할 예정이다. 감독관은 매교시 안경 및 복장을 검사하고, 복장 중 단추가 있는 경우 부착용 스티커를 제공한 뒤 부착 상태를 확인한다.


스마트기기 부정행위 안내문

학교는 모든 학생에게 필기구(컴퓨터용 사인펜, 볼펜)를 제공하며, 학생은 수능과 마찬가지로 흑색 연필만 휴대할 수 있다.

시험일 당일에는 학교 와이파이를 차단해 인공지능(AI) 서비스와의 접속을 막는다. 또한 복도 감독관은 지속적으로 'WiFi Analyzer'와 같은 휴대폰 앱을 활용해 통신신호(와이파이·블루투스 등)를 확인하고 기록한다. 이상 통신이 감지되면 시험 종료 후 금속탐지기로 해당 시험실을 전수 점검한다.

일부 고등학교 3학년 학생들이 전날(23일)부터 기말고사를 치르고 있는 가운데 교육부는 이번 대응 방안 중 바로 현장에 적용할 수 있는 조치 사항을 미리 안내했고 현재 시행 중이라고 밝혔다.

교육부는 "필기구를 일괄 지급하기 어려운 경우 개인 필기구는 허용하되 매시간 점검할 것"이라며 "금속탐지기 전수 검사는 즉각적인 적용에 어려움이 있어 수능처럼 부정행위 의심 정황이 발생하거나 학생이 재입실하는 경우 등에 사용하도록 안내했다"고 말했다.

이어 "내신 부정행위 대응 방안은 고등학교 2학기 기말고사부터 우선 적용되며 중학교도 이를 참고해 시험 관리·감독을 강화할 예정"이라고 덧붙였다.

서울지하철 노사 막판 교섭 난항

내일 첫차부터 총파업 위기

서울교통공사 3개 노동조합이 총파업을 하루 앞둔 24일 사측과 만났지만 본교섭이 모두 2~4분 만에 정회하는 등 협상에 난항을 겪고 있다.

협상이 최종 결렬되면 서울지하철 1~8호선을 운영하는 공사의 3개 노조가 25일 첫차부터 무기한 총파업에 들어가 출근길 혼란이 우려된다.

제1노조인 민주노총 서울교통공사노조와 공사는 이날 오전 10시 4분 서울 성동구 공사 본사에서 임금·단체협약(임단협) 4차 본교섭을 시작했으나 4분 만에 정회했다.

오전 11시 3분 시작된 제3노조 올바른노조와의 본교섭도 4분 만에 중단됐다. 오후 1시 31분 시작된 제2노조인 한국노총 서울교통공사통합노조와의 본교섭은 불과 2분 만에 정회했다.

사측은 핵심 쟁점인 인력 충원 문제와 관련해 서울시와의 협의가 마무리되지 않았다는 취지로 설명한 것으로 전해졌다. 정원과 신규 채용 규모는 공사가 독자적으로 결정하기 어려워 서울시가 어느 수준의 인력 안을 제시하느냐가 타결의 핵심 변수로 꼽힌다.

제1노조에 따르면 본교섭 정회 이후에도 노사 간 실무교섭은 이어지고 있다. 3개 노조는 임금 3.5% 인상과 인력 감축 계획 철회, 신규 인력 충원 등을 공통으로 요구한다.

제1노조는 서울시와 공사가 추진하는 2천212명 규모의 인력감축 계획 전면 철회와 현장 안전 인력 1천313명 충원을 핵심 요구사항으로 내세웠다.

2천212명 가운데 이미 퇴직한 650여 명과 정년 인원을 고려해 나머지 780여 명의 감축 계획 철회를 요구하고, 1천31명 가운데 채용이 진행 중인 인원을 제외하고도 780여명의 추가 충원이 필요하다고 주장한다. 정부 지침에 따른 임금 3.5% 인상과 안전 업무 2인 1조 의무화, 공익서비스 비용에 대한 국비 지원 등도 요구하고 있다.

제2노조 역시 이들 사안을 주요 요구사항으로 제시하고 있다. 제3노조는 신규 인력 채용과 더불어 2024년 공사와의 단독 합의로 관철한 '온라인 포털 사이트상 지하철역 직통번호 폐지'의 이행을 촉구하고 있다. 이날 교섭 과정에서는 역 직통번호 폐지를 둘러싼 제3노조와 사측 간 갈등이 막판 변수로 떠올랐다.

송시영 올바른노조 위원장은 교섭 중간보고 백브리핑을 열고 공사가 해당 합의를 이행하지 않은 데 이어 이를 뒤집는 계약업체 선정 회의를 진행했다고 주장했다. 송 위원장은 "해당 노사 합의를 뒤집는 공사 측 회의가 인재개발원에서 몰래 진행되고 있었고, 이것이 저희 간부 측에 적발돼 현재 회의를 진행할 수 없도록 점거한 상황"이라며 "그랬더니 공권력을 동원해 회의를 재개하겠다는 발언을 해서 노사 간 견해차가 커졌다"고 말했다.

'장미비디오 살인사건' 재심청구 첫 심문

"수사기관 가혹행위"

1998년 대구 장미비디오 살인사건으로 무기징역을 확정받고 28년째 복역 중인 이민형 씨의 재심 개시 여부를 가릴 첫 심문이 열렸다.

서울고법 형사14-1부(이형근 이현우 정경근 고법판사)는 24일 이씨의 강도살인 등 혐의에 대한 재심 청구 첫 심문 기일을 열었다.

이씨는 1998년 1월 대구 남구의 비디오 대여점에서 30대 여성 점주를 살해한 혐의로 재판에 넘겨졌다.

당시 20세로 군 복무 중 탈영 상태였던 이씨는 사건 발생 이틀 뒤 범행 현장 인근에서 경찰의 불심검문에 붙잡혔으며 수사 과정에서 범행을 자백했다.

1심인 보통군사법원은 이씨에게 사형을 선고했고, 2심 격인 고등군사법원은 무기징역을 선고했다. 이후 대법원이 상고를 기각하면서 형이 확정됐다.



28년째 복역 중인 이씨는 당시 경찰의 강압수사로 허위 자백을 했다며 무죄를 주장해왔다.

이날 재판에서도 이씨 측은 당시 수사기관의 가혹행위와 군사재판에서의 방어권 침해를 이유로 들며 재심이 열려야 한다고 주장했다.

이씨 측은 당시 경찰이 이씨의 옷을 강제로 벗겨 나체 사진을 찍었고, 성기 부위를 잡아당기는 등 폭행이 있었다고 진술했다. 이씨 측은 당시 경찰이 이씨에 대해 '나한테 몇 번 맞았지만 순했다'는 말도 했다고 덧붙였다. 이 밖에도 언론 인터뷰를 강요당하고 군사재판 과정에서 국선변호인의 실질적인 조력을 받지 못하는 등 방어권을 침해받았다고 주장했다. 반면 공소청은 재심 청구가 기각돼야 한다고 맞섰다.

공소청은 "재심 사유인 경찰, 군경찰, 군판사의 직무상 범죄가 합리적 의심의 여지가 없을 만큼 증명됐다고 보기 어렵다"며 "재심 대상 판결을 그대로 유지할 수 없을 정도의 고도의 개연성도 인정되지 않는다"고 강조했다.

공항서 아이돌 접근 여성 밀친 '과잉경호 논란' 남성 고발돼

인천국제공항 출국장에서 아이돌 그룹에 접근해 촬영하던 여성을 밀친 남성이 폭행 혐의로 경찰에 고발됐다.

24일 인천공항경찰단에 따르면 지난 18일 인천공항 제2여객터미널 내 그룹 라이즈 출국 현장에서 발생한 폭력범죄 의심사건을 수사해달라는 고발장이 접수됐다.

당시 사회관계망서비스(SNS)에는 출국장 면세구역에서 이동하는 라이즈 멤버를 휴대전화로 촬영하던 여성을 한 남성이 강하게 밀치는 장면이 포함된 영상이 올라왔다.

고발인은 남성의 행위가 폭력범죄에 해당할 수 있다며 구체적인 사건 경위를 조사해야 한다고 주장했다.

또 연예인의 이동 동선을 관리하거나 인파를 통제한다는 이유로 민간 경호인력이 일반인에게 강한 물리력을 행사하는 행위가 정당화될 수 없다고 덧붙였다.

인천공항에서는 유명인이 출국할 때 인파가 몰리면서 물리력을 동반한 과잉경호가 이뤄지거나 일반 승객의 통행을 방해하는 상황이 빈발하고 있다.

인천국제공항공사는 경호업체로부터 공항이용계획서를 사전에 받는 등의 대책을 마련했지만, 실질적인 제재 근거나 사법 경찰권은 없어 인파 관리에 어려움을 겪고 있다.

경찰 관계자는 "고발장이 접수돼 신속하게 다각도로 수사할 방침"이라고 말했다.





인&아웃

경영권 방어의 야누스적 역설

주식 1천350주가 수백만 주의 의결권에 족쇄를 채웠다. 경영권 분쟁이 빚어낸 역설이다. 지난해 3월 고려아연 정기주총 직전 SMH가 영풍 주식 1천350주를 매입했다. SMH는 고려아연의 호주 자회사다. SMH의 영풍 지분율은 9.96%에서 10.03%로 올라갔다. 고려아연 측은 이를 근거로 영풍 측이 보유한 고려아연 주식 526만여 주의 의결권을 제한했다. 서울중앙지법은 지난 12일 주총의 주요 결의를 취소하라고 판결했다.

그 배경엔 상법의 '상호주 의결권 제한' 규정이 있다. 이 규정에 따르면 고려아연 자회사가 영풍 주식을 10% 넘게 보유하면 영풍이 가진 고려아연 주식의 의결권이 제한된다. 서로 주식을 소유해 지배력을 강화하는 폐단을 막자는 취지다. 고려아연 측은 1월 임시주총 때 동원한 손자회사 SMC를 상법상 주식회사로 보기 어렵다는 법원의 판단이 나오자 SMC의 영풍 주식을 자회사 SMH로 이관했다. 영풍의 주식 배당으로 지분율이 10% 아래로 떨어지자 주총 직전 추가 매입으로 문턱을 넘겼다. 그러나 1심 재판부는 경영권 방어만을 목적으로 기존 주주의 의결권을 제한해선 안 된다고 판단했다. 1심이지만, 주주권 왜곡을 막으려던 제도가 되레 상대 주주의 손발을 묶었다는 비판을 피하기 어렵게 됐다.

공교롭게도 고려아연 측은 이튿날 별도 소송에서 승소했다. 항소심은 영풍 측이 문제 삼은 현대차그룹 대상 신주 발행에 경영상 필요성이 있다고 판단해 1심 판결을 뒤집었다. 두 판결에서 쟁점은 다르지만 경영권에 영향을 미친다는 사정만으로 위법한 것도, 법적 요건을 갖췄다는 이유만으로 정당한 것도 아니라는 점을 보여준다. 해외 판례도 엇갈렸다. 2005년 일본 도쿄고등재판소는 적대적 인수에 맞서 닛폰방송이 후지TV에 신주예약권을 발행하려 하자 제동을 걸었다. 반면 2007년 일본 최고재판소는 주주총회 승인을 거친 불독소스의 경영권 방어책을 허용했다. 미국 델라웨어주 대법원의 유노칼 판결도 방어의 합리적 근거와 수단의 비례성을 따졌다. 고려아연 측의 상호주 조치는 경영진 주도로 기존 주주의 의결권 행사를 제한했다는 점에서 닛폰방송 사례와 닮았다.

이재명 대통령은 지난 13일 한국거래소에서 적대적 M&A(인수합병)를 시장 정상화의 가장 큰 장치로 평가했다.

적대적 M&A는 안일한 경영진에게 보내는 시장의 경고음이 될 수 있지만, 인수자가 단기 수익에 치중해 장기 경쟁력을 훼손할 위험도 있다. 고려아연 경영권 분쟁은 공격하는 쪽이 최대주주이고, 지분이 적은 현 경영진이 이사회를 장악한 특이한 사례다. 적대적 M&A라는 일반론을 그대로 대입하기 어렵다. 고려아연 측이 내세우는 경영 안정과 기업가치 보호라는 명분을 무시할 순 없다. 그렇다고 그 명분이 모든 방어 수단에 대한 '면죄부'가 될 순 없다. 영풍 측도 경영권 확보 이후 청사진을 제시해야 한다.

경영권 다툼에서 중요한 것은 누가 기업을 지속가능하게 성장시킬 수 있느냐다. 경영진은 회사 운영을 맡았을 뿐 자리를 영원히 보장받은 게 아니다. 인수 세력도 많은 주식을 확보했다고 기업의 장래를 맘대로 결정할 수 없다. 1심 판단에서 보듯 법의 허점을 파고들어 상대 주주의 의결권을 무력화하는 행위는 경영권 방어라는 이름으로 용인돼선 안 된다. 경영권 방어는 기업을 지키는 방패일 수도, 주주의 권리를 옥죄는 족쇄일 수도 있다.

이광빈의 플랫폼S

"적국 아이 스파이가 성장해 AI 자의식을 조정한다면"

"어떤 국가가 적국에 세뇌시킨 어린이를 침투시켜 AI 모델의 핵심 개발자로 성장하게 한 뒤, 적국의 경제·군사 인프라를 좌우하는 AI 모델의 자의식적 요소에 은밀히 영향을 미친다면 어떤 일이 벌어질까?"

지난 4일 열린 '센티언트 AI와 국가안보 포럼(SAIF)'에서 김창익 카이스트(KAIST) 안보과학기술대학원장이 던진 도발적인 질문이다. 영화적 상상력이지만, 그 안에는 AI 통제 문제에 대한 고민이 담겨 있다.

어린이나 청소년을 인간병기로 길러 적국이나 적대 세력에 침투시키는 서사는 할리우드 영화 '솔트', 홍콩 영화 '무간도' 등에서 이미 다뤄진 익숙한 소재다. 그런데 여기에 'AI가 자의식을 가질 수 있고, 인간이 그 자의식에 영향을 미칠 수 있다'는 과학적 추론이 더해지면, 상상은 영화적 설정에 머무르지 않는다.

국가의 핵심 인프라를 움직이는 AI의 '내면'을 조종할 수 있다는 가능성 자체가 새로운 안보 리스크가 되는 셈이다.

AI의 자의식 여부를 둘러싼 논쟁은 생성 AI가 본격적으로 확산하면서 시작됐다. 최근 AI 에이전트의 등장으로 한층 더 뜨거워지고 있다.

AI가 실제로 자의식을 가지고 있다면, 인간의 통제는 지금보다 훨씬 정교해져야 한다. AI에 대한 의존도가 절대적인 수준까지 높아진 미래를 내다본다면, 이는 인류의 생존과도 직결되는 문제가 될 수 있다.

과학계에서는 AI의 추론 과정이 인간의 뇌 활동 구조와 상당히 유사하다는 분석이 나오고 있다.

김영은 고려대 전기전자공학부 교수는 포럼에서 뉴런·시각·학습·계획·감정으로 이어지는 뇌의 5단계 정보 처리 과정에서 마지막 '감정'을 제외한 단계에서는 AI의 작동 방식이 인간의 뇌와 닮았다고 설명했다.

오픈AI의 새 AI 모델 'GPT-6 아스트라'가 온라인에서 인간임을 증명할 때 사용되는 게임을 통과했다는 소식이 타전되면서 AI와 인간의 경계는 더욱 모호해졌다. 여기에 이동환 카이스트 전기전자공학부 교수는 한 걸음 나아가 피지컬 AI 시대에 자의식이 형성될 가능성을 높게 봤다.

이 교수는 포럼에서 "외부 자극이 없을 때 멈춰 있는 LLM(거대어모델)과 달리, 신체적 특성을 가진 피지컬 AI는 실시간으로 주변 환경을 인식하고 움직이면서 일종의 자아 인식을 형성할 가능성이 커질 것"이라고 설명했다. 이와 관련해 김창익 원장은 "AI의 의식 여부에 대해 명확한 결론을 내리기 어려운 지금 상황에서는 보수적으로 접근할 필요가 있다"고 강조했다.

AI 의식이 실제로 존재할 경우 발생할 파급효과를 미리 상정하고 인간의 통제력을 강화할 방안을 지금부터 고민해야 한다는 지적이다.

이제 AI가 인간의 예측을 넘어 자율적으로 활동한 사례는 차고 넘친다. 그만큼 디스토피아적 두려움과 경고음도 커져만 간다. 'GPT-6 아스트라'의 출현과 발맞춘 듯, 앤트로픽의 한 연구원은 지난 8일 10년 안에 AI가 인류를 파멸시킬 수 있다는 경고와 함께 회사를 떠나기도 했다.

AI가 의식을 갖고 있든, 혹은 의식을 가진 것처럼 흉내를 내는 것에 불과하든 관계없이, AI의 특성을 좌우하는 건 아직 인간이 입력한 데이터라는 점은 분명해 보인다.

LLM 시대 초기만 해도 학습 데이터를 많이 넣을수록 성능이 좋아진다는 인식이 지배적이었다. 그러나 최근에는 정확하고 목적에 부합하는 데이터를 엄선해 학습에 활용하는 것이 오히려 LLM의 품질을 높이는 데 더 효과적이라는 연구 결과가 이어진다.이와 관련해 앤드루 응 스탠퍼드대 교수는 '데이터 중심 AI' 개념을 제시하며, 모델 구조를 바꾸는 것보다 일관성 있고 정확하게 라벨링된 데이터를 체계적으로 개선하는 작업이 실제 성능 향상에 훨씬 효과적이라고 주장해 왔다. 이 같은 흐름은 AI 업계에서 실제로 확인된다. 앤트로픽은 클로드(Claude) 모델을 개발하면서 기존 LLM보다 데이터의 다양성과 전문성에 방점을 많이 찍었다는 평가가 나온다.

결국 AI가 인류에게 도움이 되는 방향으로 진화하기 위해선, AI를 만들어가는 전문가들이 어떤 가치관과 경험을 가졌는지가 무엇보다 중요하다는 이야기다.

이런말저런글

주년이냐 주기냐, 여전히 문제로다

'12·3 내란 2주기'라는 표현이 정치권에서 나왔다. 더불어민주당 조계원 대변인의 입을 통해서다. 며칠 전 조 대변인이 기자들에게 한 말의 요지는 조희대 대법원장 탄핵소추안 발의 기점은 예산 국회가 끝나는 "12·3 내란 2주기"가 되지 않겠느냐는 것이었다. 그러나 같은 당 한병도 원내대표는 "12·3 내란 2주년을 앞두고 내란 가담자들이 줄줄이 풀려날지 모른다는 위기감을 국민께서 언제까지 느껴야 하는 것이냐"라고 해서 내란 뒤에 '2주년'을 썼다. 주년이냐 주기냐, 여전히 쉽지 않은 선택임을 보이는 상징적 장면이다.

주년과 주기의 혼돈은 보도문에서도 관찰된다. 내란 2주년(2주기) 외에 불법 계엄 2주년, 비상계엄 (사태) 2주년, 불법 계엄 2주기, 비상계엄 2주기…. 기자들 글쓰기 책과 큰사전 등 국어책, 그리고 학자들은 '주년'을 쓰라고 가르친다. 주년은 일 년을 단위로 돌아오는 돌을 세는 단위라는 풀이로 볼 때 중립적 의미를 가진 것으로 해석된다. '주기'가 크게 다른 성격의 말이란 점도 '원칙은 주년' 쪽임을 단정하게 한다. 주기는 사람 다음에 놓여 망자의 제삿날이 해마다 돌아오는 횟수를 나타낸다. '아무개 2주기' 하면 아무개가 죽은 지 2년이 된 날을 뜻하는 것이다. 주기는 본래, 앞말에 사건이나 사물이 와선 뜻을 온전히 이루지 못한다.

이런 이치로 보아 내란이나 계엄 따위 뒤에 '주기'가 오는 것은 맞지 않는다. 그래서 '주년'을 택하는 건 당연한데, 여기서 언중의 망설임이 시작된다. 마이너스 이미지의 말 다음에 주년을 놓는 것을 어색하다고 여기는 것이다. 많은 이에게 주년은 중립어가 아닌 것으로 보인다. 플러스 말 뒤에선 '주년'이 자연스럽지만, 마이너스 말 뒤에선 부자연스럽다고 보는 듯하다. 결국 내란 같은 말 뒤에는 주년 대신 주기를 쓰는 일이 반복된다. 금도(襟度. 다른 사람을 포용할 만한 도량)를 금지선(레드라인)의 뜻으로 쓰는 것처럼 주기를 '(어두운) 주년'의 뜻으로 사전의 정의와 다르게 쓰는 셈이다. 오늘도 혼란은 되풀이된다.

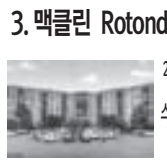
미디어 중앙
THE KOREA TODAY
MEDIA CENTRAL NEWS
대표전화 : 703-281-9660
(광고 · 구독 문의 및 기사제보)
7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003
본사 전재 계약 제휴사
연합뉴스, 코리아타운 데일리, Washington Post

1. 센터빌 타운하우스 $549,000

CVS 뒤 벽돌 타운 방3, 화2.5, 1860sqft, 1991년, Powell 초 전부 마루, 뎩, 펜스, 뉴모던 키친, 새 hvac, 새페인트 , RT29/66/286/50,커뮤니티 수영장, 테니스장, 놀이터, 쇼핑 및 교통 편리.

2. 알링턴 콘도 $345,000

방1, 화1, 730 sqft, 차고 1, Pentagon, DC, 인근, 495/395, 마루 리모델링, 새페인트

3. 맥클린 Rotonda 콘도 $489,000

2BR / 2BA-Spring Hill ES / Cooper MS / Langley HS 남향, 하드우드, 주방·욕실 업데이트, Samsung 스마트 가전, 게이트 커뮤니티, 실내·야외 수영장, 사우나, 헬스장, 테니스· 피클볼. Greensboro Metro, The Boro, Whole Foods, Tysons Corner 인접.

4. 애난데일 싱글 $720,000

애난데일 중심, 방3, 화2 , 0.23acre 넓은 마당/창고, 교통편리, 생활 편의시설, 495/95/Backlick Rd

5. 게인스빌 콘도 $425,000

3BR / 2.5BA, 1,788 Sq Ft 차고 1 집 전체 LVT Flooring, 마루 I-66 & Rt. 29, RT15 접근 편리, 쇼핑·식당 가까운 좋은 위치

6. 챈틀리 하이 싱글 $1,379,000

Sold
방5, 화4.5, 차고2, 큰덱, 최고 학군, 잘 관리 된 집 새 지붕 (2018), HVAC 교체, 실내 새 페인트, 주방 가전 업데이트,

7. 게인스빌 골프 싱글 $1,060,000

Sold
게인스빌 레이크 매나사스 Stonewall Golf Club 내 럭셔리 싱글

8. 도미니언 밸리 컨트리 클럽, 헤이 마켓 싱글 $1,699,000

SOLD / CASH
1 에이커 숲속, 6,700sqft, 방5, 화 5.5, 차고3, 선룸, 고급 조명, 트레이 천장, 스파 욕실, 드레스룸, 미디어룸, 게임룸, 바 포함, 최신 HVAC, 정수 시스템

9. 알디 싱글 $869,000

Sold
2004년, 방4, 화2.5, 차고2, 전체마루, 굿컨디션, New Trex deck, New paint, New roof, John Champe High School

황계실 571-239-6054
고객만족 19년!
확실한 부동산 전문가!
매매 / 리스 전문
주택·건물·오피스·창고·상가
부동산전문 브로커
GSHwang Realty


김철민 합동법률사무소
Potomac Law Group. PLLC
"변호사가 성실하게 직접 상담해 드립니다."
풍부한 경험과 최고의 실력을 갖춘 전문가들이 완벽한 Team-Work으로 여러분의 어려운 문제를 최선을 다해 속 시원하게 해결해 드립니다.

약력
- 조지타운 법과대학원
- 미국 연방의회 연수 (House of Representative)
- United Nations, Research Fellow (UNU Headquarters, Tokyo, Japan)
- Kotra 해외진출기업 자문변호사
- ICSC (Int'l Council of Shopping Centers) Member
- Redcliff Partners 고문변호사
- 이민, 투자, 상법 전문변호사

Immigration
- 영주권/시민권
- 취업/가족초청이민
- 종교비자/이민
- E2 비자/투자이민
- 비자변경 및 연장
- 강제추방문제

Business / Real Estate
- 회사설립/합병
- 국제합작투자
- 대정부계약/입찰구매
- 사업체 매매
- 부동산 매매/임대차
- 부동산 투자 개발

대표 703-973-8700 | 7700 Little River Tnpk., Suite 303, Annandale, VA 22003 예촌 앞 빌딩 3층

고객만족 100%

중고차 150대 보유

차량 고가 매입

중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

카멕스에 팔까? 가격 너무 싸게 산다고 하고.. 귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고 귀국때까지 사용할 차도 문제이고...

인터넷에 판매할까? 타이틀 이전 등 뒷마무리가 불안하고...

개인거래를 할까? 나중에 차에 문제가 생기면 서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에 귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의 상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- **최고의 가격에 자동차 매입**
  카멕스보다 더 좋은 가격에 드립니다.
  견적서를 가지고 오셔도 됩니다.
- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부문제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후 귀국시까지 차량을 사용하실 수 있습니다.

1994년부터 2026년 현재 30년 이상 8천대 이상 판매 실적!!

SPECIAL

- 귀국 준비를 하고 계십니까?
- 새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?
- 중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 최고의 가격으로!

www.HANKOOKMOTORS.COM

한국자동차

대표 김태원 703.352-8949

703.225.9151

9909 Main St., Fairfax, VA 22031



독점 Alexandria 콘도

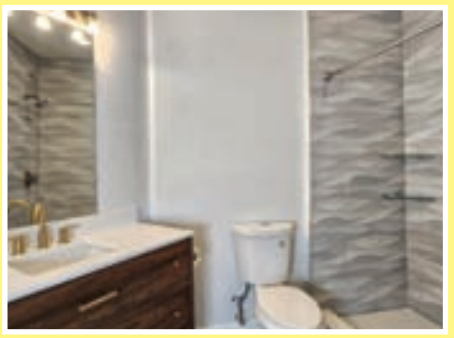
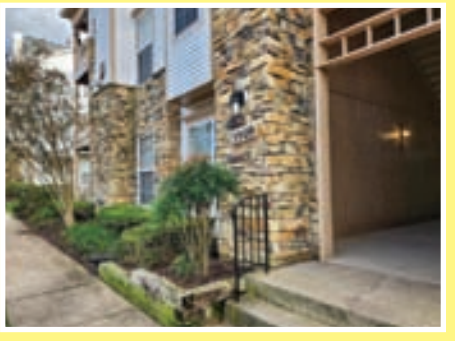
예쁘게 리모델링한 콘도, 바닥부터 천장까지 모두 업그레이드함, 방 2, 화 2, 계단 없이 편리한 집, 고급 나무마루, 멋있는 부엌, 업데이트한 화장실, 교통 편리

$429,000







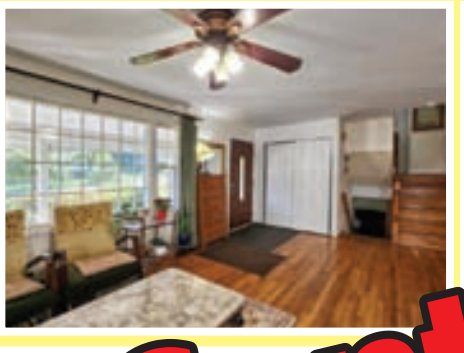



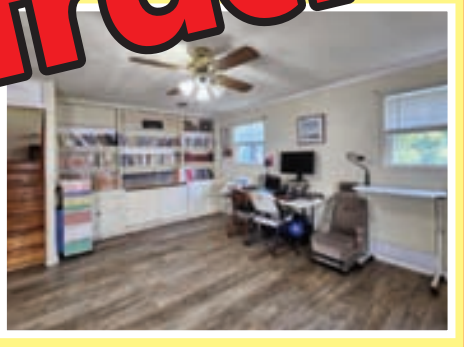
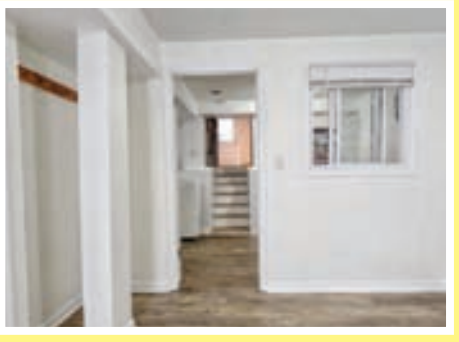
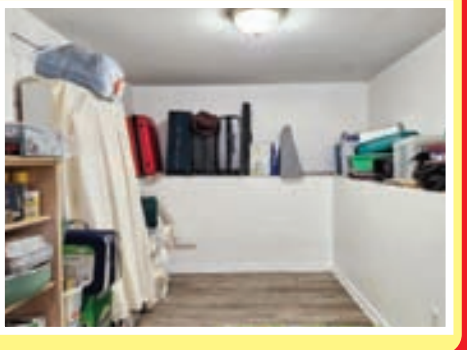
독점 Springfield 싱글홈

잘 관리된 단독주택, 업데이트한 집(지붕, 화장실, HVAC, 창문), 고급 나무마루, 4층 구조, 넓은 주차공간, 그림같이 예쁜 앞마당과 뒷뜰, HOA 없음

$699,900





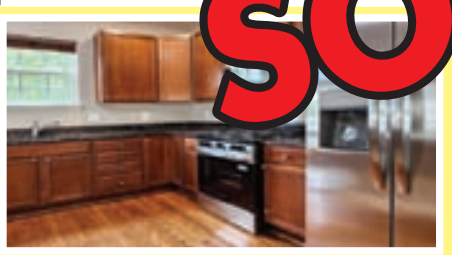
Contract

독점 Woodbridge 타운홈

새 단지, 2011년산, 2 Car Garage, Bay Window, 숲이 보이는 넓은 Deck, 방 3, 화 3 1/2, Parking Lot 6대, 밝고 환한 집, 새 카펫, 새 페인트, 업데이트한 부엌 (새 냉장고, 새 스토브, 새 전자렌지), 넓고 고급스러운 Granite, 워크아웃 베이스먼트

$569,900






SOLD

독점 Annandale 오피스

전체 업그레이드하고 리모델링한 밝고 환한 사무실, 변호사, 부동산, 미장원, 닥터 오피스, 교통편리, 넓은 주차장, 애난데일 중심가

$280,000






Contract



대표 정희수
703.477.3114

성실을 실천하는 부동산!

행복 가득한 편안한
집을 소개합니다!
내집 마련의 꿈!
현대 부동산이 함께합니다!

상담환영 (집 파실 분 · 사실 분 · 경매)



Principal Broker 세리 리
703.244.6526

Hyundai Realty Incorporation 현대부동산 Tel:703.813.8949, 703.813.8150~5
7369 McWhorter Place #422. Annandale, VA 22003

김철민 변호사
이민법 / 상법
취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자
비지니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문
703.973.8700
7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003
예촌 앞 빌딩

미디어 건강
THE KOREA TODAY
MEDIA CENTRAL NEWS Wednesday, November 25 2026 C

냉·난방 제대로 설치해야 반영구적!
오래되고 잦은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.
최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해드립니다.
규모가 곧 신용입니다
LENNOX Carrier TRANE
Carrier , Lennox 전문딜러
www.LBuniversal.com
L&B UNIVERSAL HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE
"Because Comfort Should Be Universal"
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

연방파산법이 지정하는 채무구제 기관
법무법인 한미
파산
이혼
상속
임금소송
임종범 대표 변호사 (VA/MD)
703-333-2005
301-230-3122
4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

김웅용 변호사
JOY LAW GROUP
이민법
영주권(결혼/취업)
시민권
추방재판
간호사(RN)
E2, R 비자
703-246-9100
703-309-1455
joylawgroup@gmail.com

Dental Implant [치과 임플란트] $950
Implant Crown - Extra
(임플란트 크라운 은 별도 $550)
40 years of experience in every aspects of Dental Implants, especially in Full Mouth Cases
다양한 종류의 치과 임플란트 특히 Full Mouth Case 40년 경력
Kie D. Lee, DDS, MD
WashingtonImplantCenter.com
6220 Old Keene Mill Ct.
Springfield, VA 22152
(703)569-8000

간병인의 도움이 필요 하십니까?
Hanmi Homehealth (한미 홈헬스)
회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여 배출한 정평있는 정직한 회사 입니다.
특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은 가장 저렴한 가격으로 감당 하실 수 있도록 특별 상담하여 드립니다.
www.Hanmihomehealth.com
t.(703)303-4556 / t. (703)303-0988
f. (703)569-0600
6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

우주방사선, 뇌 면역세포 변화 유발…행동 · 인지 변화는 없어



생쥐 모의 우주 방사선 노출 실험 [ChatGPT 생성 이미지]

美 연구팀, 우주방사선 환경 노출 생쥐 뇌 면역세포 분석
"수컷 · 암컷 반응 달라"

우주 공간의 고에너지 방사선에 노출되면 뇌 면역세포의 분자적 특성이 달라지지만, 조사한 시점에서는 행동이나 인지 기능에 뚜렷한 변화가 나타나지 않는다는 생쥐 실험 결과가 나왔다.

미국 로체스터대 의료센터M. 케리 오배니언 교수팀은 21일 과학 저널 '사이언티픽 리포트'(Scientific Reports)에서 생쥐를 모의 우주 방사선에 노출한 다음 뇌에 있는 면역세포인 미세아교세포(microglia)를 분석해 이런 사실을 확인했다고 밝혔다.

연구팀은 특히 방사선에 반응하는 뇌 면역세포의 변화 양상이 수컷과 암컷에서 다르게 나타났다며 이 연구 결과는 우주비행사의 건강 위험을 평가할 때 생물학적 성별을 고려해야 한다는 점을 보여준다고 말했다.

우주에는 은하 우주선(Galactic cosmic rays)으로 불리는 에너지가 매우 높은 입자들이 존재한다. 지구에서는 대기와 자기장이 이들 입자의 상당 부분을 막아주지만, 우주비행사는 심우주나 달 탐사, 향후 화성 탐사 과정에서 우주 방사선에 노출될 수 있다.

오배니언 교수는 "우주 방사선 노출에 따른 인지 기능 변화는 실제적인 위험 요인"이라며 우주 방사선이 뇌와 신경계에 미치는 영향을 파악하는 것이 중요하다고 강조했다. 그의 이전 연구에서는 우주 방사선 노출이 알츠하이머병 발병 시기를 앞당길 수 있다는 가능성이 제시된 바 있다.

연구팀은 브룩헤이븐 국립연구소(BNL)에 있는 NASA 우주 방사선 연구소에서 입자 가속기로 모의 우주 방사선을 만들어 수컷과 암컷 생쥐를 노출한 다음 뇌 면역세포인 미세아교세포 약1만6천개를 단일세포 RNA 염기서열 분석법으로 분석했다.

미세아교세포 하나하나에서의 유전자 발현 양상을 살펴본 결과 수컷과 암컷의 미세아교세포는 방사선에 서로 다른 방식으로 반응하는 것으로 나타났다.

수컷 생쥐에서는 세포가 스트레스에 적응하는 과정과 대사에 관련된 변화가 나타난 반면 암컷 생쥐에서는 면역 신호 전달 경로가 더 광범위하게 감소하는 양상이 관찰됐다.

암수 모두에서 공통으로 나타난 변화도 있었다. 뇌의 대뇌피질(cortex)과 치아이랑(dentate gyrus)에서 세포가 스트레스에 반응하는 과정을 조절하는 데 관여하는 단백질인 'FKBP5'가 증가한 것으로 나타났다.

하지만 이런 분자 수준의 변화에도 불구하고 조사한 시점에서는 수컷과 암컷 모두에서 광범위한 염증 활성화나 방사선 노출과 관련된 측정 가능한 행동·인지 기능 장애는 발견되지 않았다.

연구팀은 우주 방사선에 대한 분자적 반응이 감지 가능한 기능적 손상보다 먼저 나타날 수도 있고, 기능적 손상과 관련이 없을 수도 있다며 이번 결과만으로 우주 방사선이 실제 행동이나 인지 능력을 떨어뜨린다고 결론 내릴 수는 없다고 설명했다.

다만 이런 변화가 세포를 보호하는 반응인지, 해로운 영향을 주는지, 아니면 일시적으로 나타나는 현상인지는 아직 확인되지 않았다며 이를 규명하는 추가 연구가 필요하다고 말했다.

이어 이번 연구는 생쥐를 대상으로 한 실험이고 장기적인 영향도 아직 확인되지 않은 만큼 실제 우주비행사의 뇌 건강 위험을 판단하려면 후속 연구가 필요하다고 덧붙였다.

오배니언 박사는 "뇌세포가 어떻게 변화하는지, 어떤 생물학적 기전이 영향을 받는지 이해하는 것이 우주 방사선의 위험을 줄이는 대책을 개발하는 데 중요하다"며 방사선 노출 뒤 시간이 지나면서 변화가 어떻게 진행되는지, 우주비행 과정의 다른 스트레스 요인과 결합하면 장기적인 뇌 건강에 어떤 영향을 미치는지 연구해야 한다고 밝혔다.

공인회계사
김서규 CPA
703.914.0085
7535 Little River Tnpk.,#310-B
Annandale, 22003

HANS TRAVEL
문의전화 703-658-1717
hanstravelusa@gmail.com
7601 Little River Tnpk., #201
Annandale, VA 22003

염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트
나투라 치과
구강교육치과
dental implants
bright smile
703-652-4265

내 집보다 편안한
아리랑 건강 복지센터
"사랑과 정, 효를 다하여 정성껏 모시겠습니다."
443.691.7968

현스 홈케어 서비스
HYUNS HOMECARE SERVICE
Always With You!
간병사 교육(무료) 합니다.
Certificate 발급
2026년 12월까지, 매월 2회 교육예정
★ 많은 관심과 지원 바랍니다 ★
"사랑을 아는 경험, 사람을 돌보는 마음 – 현스 홈케어"
어르신 상담
Senior Consulting Service
▶ 맞춤형 개인 간병 서비스 (치매 상담제공 – CDP)
▶ Medicaid 신청 및 각종 정부 지원 안내 (푸드 스탬프, 교통 지원 등)
▶ Senior Living 안내 (시니어 아파트, 그룹홈 등)
▶ 병원 및 약국 업무 대행 서비스
▶ 의료기기 및 개인용품 주문 서비스
복잡한 롱텀케어 신청 도와 드립니다.
간병사 모집
Caregiver Recruitment
▶ 월 2회 간병사 교육 및 Certification 발급
▶ CNA 교육 지원 (시험 응시료 1회 지원, 취득 시 추가 혜택 제공)
▶ 주급 지급 (매주 금요일)
▶ 안정적인 근무 배정 및 경력 관리 지원
▶ 친절하고 체계적인 행정 지원
TEL: 703.507.2492 Mr. 배 571.334.3963 Mr. 윤
FAX: 571.789.2234
Hyunshomecare@gmail.com
2834 Hill Rd., Vienna, VA 22182
www.hyunshcs.com

하루 30분 운동하니 괜찮다?…"나머지 앉아있는 시간이 문제"

아침 식탁에서 시작된 좌식 생활은 출근길 자동차와 사무실 책상으로 이어진다. 퇴근 후에도 소파에 앉아 TV를 보거나 스마트폰을 들여다보는 시간이 적지 않다.

이렇게 하루 대부분을 앉아서 보내더라도 저녁에 30분 정도 걷거나 헬스장에서 운동한다면 건강에는 문제가 없을까.

최근 의학계에서는 이런 생활 습관에 대한 경고의 목소리가 커지고 있다. 규칙적으로 운동하더라도 지나치게 오래 앉아 있으면 심혈관질환이나 암으로 사망할 위험이 높아질 수 있다는 연구결과가 잇따르고 있기 때문이다.

미국 하버드대는 최근 공식 뉴스 매체인 '하버드 가제트'(Harvard Gazette)를 통해 장시간 앉아 있는 생활이 건강에 미치는 영향을 집중 조명했다.

하버드의대 아이민 리 교수는 이 매체와의 인터뷰에서 "앉아 있는 시간이 길어질수록 심혈관질환과 조기 사망 위험이 높아지는 경향이 있다"면서 "특히 하루7~9시간을 넘어서면 위험 증가세가 더욱 가팔라질 수 있다"고 경고했다.

문제는 앉아 있는 생활이 단순히 운동을 하지 않는 것과는 다르다는 데 있다.

운동 부족이 신체활동의 양에 관한 문제라면, 좌식 생활은 깨어 있는 동안 앉거나 기대거나 누운 자세로 에너지 소비가 적은 상태를 오래 유지하는 것을 의미한다.

따라서 하루 30분 운동했다고 해서 나머지 시간을 대부분 앉아서 보내는 생활의 위험까지 모두 사라지는 것은 아니라는 게 전문가들의 지적이다.

◇ "하루 좌식 시간 10.6시간 초과 땐 심부전 위험 40%↑"

실제로 이런 연관성을 뒷받침하는 대규모 연구결과가 있다.

지난해 미국심장학회지(JACC)에 발표된 논문을 보면 하버드 의대와 브리검여성병원 연구팀은 영국 바이오뱅크에 참여한 성인8만9천530명을 대상으로 좌식 시간과 심혈관질환 발생 위험을 분석했다.

연구팀은 참가자들에게 손목형 활동량 측정기를 일주일 동안 착용하도록 한 뒤 하루 중 앉아서 보내는 시간과 신체 활동량을 측정했다. 이후 약 8년간의 건강자료를 추적해 심방세동, 심근경색, 심부전, 심혈관질환 사망과의 연관성을 살폈다.



좌식생활 [게티이미지뱅크 제공]

하버드의대, 9만여명 분석…"좌식 시간1시간 늘 때 암 사망 위험9%↑"
하루 10.6시간 초과 시 심부전 위험 40%↑…"30~60분마다 일어나 움직여야"

이 결과 하루 좌식 시간이 10.6시간을 초과하는 사람은 그 이하인 사람보다 심부전 발생 위험이 40%, 심혈관질환 사망 위험이 54% 높은 것으로 나타났다.

특히 심부전과 심혈관질환 사망 위험은 하루 좌식 시간이 10.6시간을 넘어서면서 증가세가 두드러졌다.

더욱 주목할 점은 일주일에 150분 이상 중강도 또는 고강도 운동을 하는 사람들에게서도 장시간 좌식 생활과 심혈관질환 사망 위험 사이의 연관성이 남아 있었다는 사실이다.

다만 운동의 효과가 없었다는 뜻은 아니다. 충분한 신체활동을 하는 사람들에게서는 장시간 좌식 생활과 심방세동·심근경색 위험 사이의 연관성이 뚜렷하지 않았고, 심부전과 심혈관질환 사망 위험의 증가 폭도 줄어들었다.

연구팀은 운동이 장시간 좌식 생활의 위험을 상당 부분 줄여주지만, 일부 심혈관질환 위험까지 완전히 상쇄하지는 못할 수 있다고 해석했다.

◇ "앉아 있는 시간1시간 늘어날 때마다 암 사망 위험9% 높아"

장시간 앉아 있는 습관의 문제는 심장에만 국한되지 않는다.

올해7월 국제학술지 '플로스 메디신'(PLOS Medicine)에 발표된 연구에서는 오래 앉아 있는 시간이 암 사망 위험과도 밀접하게 연관된 것으로 나타났다.

하버드대 보건대학원과 영국 글래스고대 등이 참여한 국제 공동연구팀은 영국 바이오뱅크 참가자9만1천292명의 활동량 측정 자료를 분석하고, 중앙값 12.38년 동안 암 발생과 사망 여부를 추적했다.

이 연구의 특징은 단순히 하루에 얼마나 오래 앉아 있는지만 따진 것이 아니라, 장시간 연속해서 앉아 있는 경우와 중간중간 움직이면서 앉아 있는 시간을 나눠 보낸 경우를 구분했다는 점이다.

그 결과, 하루 중 장시간 연속해서 앉아 있는 시간이1시간 늘어날 때마다 암 사망 위험은9% 높아지는 연관성이 관찰됐다.

반대로 장시간 앉아 있는 시간 중 하루1시간을 가벼운 신체활동으로 대체하는 경우에는 암 사망 위험이 12% 낮은 것으로 분석됐다.

또 하루 30분을 중강도 신체활동으로 대체했을 때도 암 사망 위험이8% 낮은 것으로 나타났다.

이는 단순히 하루 총 좌식시간을 줄이는 것뿐 아니라 오래 앉아 있는 시간을 신체활동으로 바꾸는 것이 중요할 수 있음을 보여준다.

연구팀은 하버드 가제트와의 인터뷰에서 사무실을 가볍게 걷거나 집안일을 하는 정도의 신체활동도 암 사망 위험을 낮추는 데 도움이 될 가능성이 있다고 설명했다.

◇ "30~60분마다 잠시 일어나 움직이는 습관 길들여야"

그렇다면 오래 앉아 있는 생활은 왜 건강에 해로운 걸까.

우선 장시간 움직이지 않으면 다리 근육의 활동이 줄어들면서 혈액순환과 혈관 기능에 부정적인 영향을 줄 수 있다. 근육이 혈액 속 포도당을 사용하는 활동도 감소해 혈당 조절과 인슐린 작용에 문제가 생길 가능성이 있다.

이런 변화가 장기간 누적되면 비만과 당뇨병, 심혈관질환 등 만성질환 위험을 높이는 요인으로 작용할 수 있다는 게 전문가들의 설명이다.

세계보건기구(WHO)는 성인에게 일주일에 150~300분의 중강도 유산소 신체활동이나 75~150분의 고강도 유산소 신체활동을 권고한다. 주2회 이상의 근력운동도 필요하다.

이와 함께 좌식 시간을 줄이고 그 시간을 가벼운 신체활동으로라도 대체하도록 권고하고 있다. 건강을 위해 운동하는 것과 별개로 일상에서 앉아 있는 시간을 줄이는 노력이 필요하다는 것이다.

실천 방법이 거창할 필요는 없다.

사무실에서는 일정 시간마다 자리에서 일어나 복도를 걷고, 전화 통화를 할 때는 서서 움직이는 습관을 들일 수 있다. 점심 식사 후 가볍게 산책하거나 엘리베이터 대신 계단을 이용하는 것도 방법이다.

집에서도 TV를 보다가 중간중간 일어나 움직이고, 가벼운 집안일을 하거나 짧게 산책하는 것으로 앉아 있는 시간을 줄일 수 있다.

아직 모든 사람에게 적용할 수 있는 최적의 좌식 중단 간격이 확립된 것은 아니지만, 30~60분마다 잠시 일어나 움직이는 습관을 생활 속 실천 목표로 삼을 만하다.

하버드대 아이민 리 교수는 "규칙적인 유산소 운동과 근력운동에 더해 앉아 있는 시간을 줄이는 노력이 함께 이뤄져야 한다"고 강조했다.

'치매 의심' 판정받아도 10명 중3명 검사 안 받아

진단검사 수검률 70.4%…서울 94.5% · 대구 40.9%

치매안심센터 선별검사에서 인지기능 저하로 치매가 의심된 사람 10명 중3명은 후속 진단검사를 받지 않은 것으로 나타났다.

진단검사 수검률은 서울이 94.5%인 반면 대구는 40.9%에 그쳐 지역 간 격차도 큰 것으로 조사됐다.

22일 보건복지부에 따르면 전국 치매안심센터는 치매 환자를 조기 발굴하기 위해1단계 치매 선별검사를 제공하고, 이 중 치매가 의심되는 인지기능 저하자를 대상으로 진단검사·감별검사를 실시케 하고 있다.

국회예산정책처의 '치매 지원 정책·사업 평가' 결과 치매안심센터는 2024년 기준 528만1천563명에게 선별검사를 실시해 83만1천9명의 인지기능 저하자를 발견했다. 전체 선별검사 수검자의 15.7% 정도다.

이후 진단검사를 통해 경도인지장애 21만5천444명과 치매 환자 28만8천470명을 진단했다.

경도인지장애는 아직 치매라고 할 수는 없지만 기억력, 언어능력 등 인지기능이 뚜렷하게 떨어진 상태를 칭한다. 경도인지장애의 10~15%가 치매로 진행되는 것으로 알려져 있다.

그러나 선별검사에 따른 인지기능 저하자 중58만5천23명만이 진단검사를 받





심장 자연스럽게 뛰게하는 '전도계 조율' …치료효과 근거 쌓여

서울대병원 연구진 주도로 전도계 조율 '종설' 논문 나와
"서맥 환자에서 전도계 조율이 기존 방식보다 심장 기능 잘 보존"

심장 안의 전기 신호 전달 경로를 직접 자극하는 치료 방식이 기존 심박동 방식보다 심장 기능을 잘 보존해준다는 근거가 쌓이고 있다.

이 새로운 방식은 '전도계 조율'로, 국내 연구진 주도로 이 방식의 치료 효과와 그 근거를 모은 종설 논문이 나왔다.

20일 서울대병원에 따르면 이 병원 순환기내과 이소령 교수(제1저자)와 최의근 교수(교신저자)는 미국, 중국, 폴란드, 캐나다, 스위스, 인도 등6개국 연구자8명과 전도계 조율에 관한 종설 논문을 냈다.

종설은 기존 임상시험과 관찰 연구를 종합해 특정 치료법의 근거와 한계를 평가하는 논문을 뜻한다. 이 종설 논문은 국제 학술지 '네이처 리뷰 심장학(Nature Reviews Cardiology, IF 50.2)' 온라인판에 지난달 23일 게재됐다.

심장은 스스로 만든 전기 신호가 정해진 경로를 따라 빠르게 퍼지면서 수축한다.

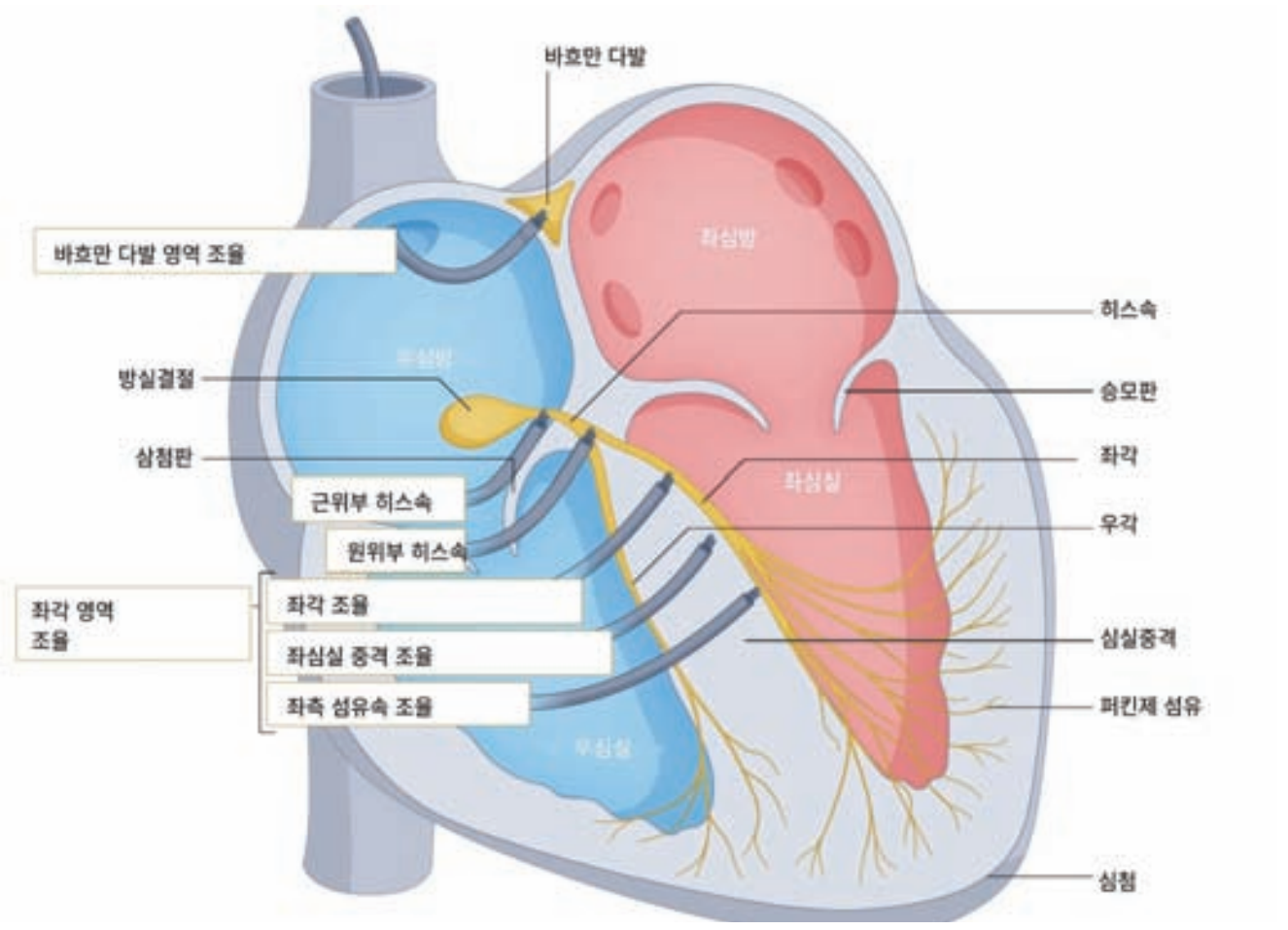
기존 인공 심박동 방식은 주로 우심실 끝부분에 전극을 고정해 심장을 자극하는데, 이때 전기 신호는 자연스러운 전달 경로(전도계)를 거치지 않고 심장 근육을 따라 퍼진다.

이 때문에 심실의 각 부위가 제때 함께 수축하지 못하고 '어긋난' 수축이 장기간 이어져, 심장 기능이 떨어지는 '심박조율 유발 심근병증(PICM)'으로 이어질 수 있다. 실제 심박동기가 심실을 자극하는 비율이 상대적으로 높은 서맥(徐脈) 환자의 약 20%에서 이 심근병증이 발생하는 것으로 알려져 있다.

그러나 전도계 조율은 인공심박동기가 심장 안의 전기 신호 전달 경로를 직접 자극해 자연스러운 수축을 유도하는 방식이다.

연구진이 기존 임상시험과 연구를 종합적으로 검토한 결과, 여러 소규모 무작위 임상시험에서 전도계 조율군은 우심실 조율군보다 심장 기능 저하와 심박조율 유발 심근병증 발생이 적었다.

미국 메디케어 환자2만3천여명을 분석한 대규모 관찰 연구에서도 전도계 조율군(6천197명)은 우심실 조율군(1만6천989명)보다6개월 내 신규 심부전에 따른 입원 위험이 30%, 전체 사망 위험이 34% 낮았다.



생리적 심박 조율의 종류와 전극 위치 [서울대병원 제공]

다만 지금까지의 무작위 임상시험은 규모가 작아 전도계 조율을 표준 치료로 삼으려면 대규모 임상시험이 필요하다는 게 연구진의 설명이다.

연구진은 전도계 조율을 더 널리 적용하려면 전도계가 실제로 자극됐는지 확인하는 시술 기준을 표준화하고, 대규모 임상시험으로 장기 효과와 안전성을 검증해야 한다고 강조했다.

이소령 교수는 "심박조율의 목표가 심장을 뛰게 하는 것에서 심장이 원래 방식대로 뛰게 하는 것으로 바뀌고 있다"며 "이번 종설이 전도계 조율을 진료에 적용하는 기준점이 되길 기대한다"고 말했다.

건강칼럼

식의동원(食醫同源)

식의동원이란 음식과 약을 같은 뿌리로 보고 병을 치료할 때 약뿐만 아니라 음식도 그만큼 중요하다는 이야기이다. 흔히 당뇨병이나 고혈압이 있으신 분들이 음식을 굉장히 중요하게 여기는 이유가 바로 여기에 있다.

바꿔 이야기하면 잘못된 음식습관이 병을 일으키는 매우 중요한 원인이라고 할 수 있는 것이다.

병원에가면 의사와 상담할 때 '가족력이 있는가'라는 질문을 받게 된다. 가족력을 통해 유전적인 질병의 가능성이 얼마나 있는가를 알아볼 수도 있지만 중요한 또 하나는 가족의 식습관이 어떠한가를 추측할 수 있기 때문이다.

부모에게 고혈압이 있다고 하면, 먼저 음식을 짜게 먹는 가족의 식습관이 있는지 물어 볼 수 있다.

그렇지 않다고 하면 유전적인 요소가 크다고 할 수 있다. 그런데 음식으로 생긴 병이라고 판단이 된다면 먼저 음식조절이 먼저 되어야 병을 더 키우지 않고 고칠 수가 있다. 한의학에서 쓰이는 많은 약들은 실생활에서 흔히 접하는 음식물인 경우가 많다.



한일한의원 원장
연태흠

대추,율무,귤껍데기, 엿기름 등 헤아릴 수 없을 만큼 많은 음식들이 한약의 중요한 약재로 쓰이고 있다. 물론 이러한 약재들을 말리거나 찌거나 볶거나 해서 그 기능을 더욱 강하게 하고 또는 독소를 제거해서 쓰기 때문에 음식과 같다고는 할 수 없지만 그 뿌리는 같다는 것을 의미한다. 고대 유명한 한의학자인 손사막이라는 명의는 '음식물로 먼저 치료하고 식이요법으로 낫지 않으면 비로서 약을 사용하라'라고 말할만큼 음식을 소중히 여겼다.

음식을 먹을 때마다 하나하나 영양가를 따지면서 먹는것은 때로 과도한 스트레스를 가져 올 수 있다. 하지만 적당한 관심을 가지고, 특히 집안에 만성질환이 있는 가족은 일반적인 음식에비해 너무 짜거나 맵고 자극적인지는 않은지 살펴보는 것이 좋다. 그리고 하나하나 좋은 식습관으로 식단을 바꿔 가면 건강한 가족식단이 될 것이다. 다른집이나 식당에 가서 음식을 먹었는데 싱겁다고 느껴진다면 자기집 음식이 짠것은 아닌지 먼저 의심해보자.

문의 703-642-6066

아 수검률은 70.4% 수준이었다.

지역 간 치매 의심환자 진단검사 수검률 차이도 컸다. 수검률이 가장 높은 지역은 서울로 94.5%에 달했지만, 대구는 40.9%에 불과해 지역 간 격차가 드러났다.

예산정책처는 "선별검사를 통한 치매 의심군이 진단검사로 이행하는 비율이 높지 않은 수준인 것으로 보인다"며 "선별에서 진단으로의 연계율이 충분히 높지 못할 경우 치매 조기 검진, 진단, 등록, 서비스 간의 연계 구조에 악영향을 초래할 수 있다"고 짚었다.

치매 환자의 치매안심센터 등록률은 56.2%였고, 등록 환자 중 서비스 이용률은 80.5%였다. 경도인지장애 환자의 등록률은5.1%에 그쳤다.

2024년7월부터 시작된 치매관리주치의 시범사업 등록 환자의 치매안심센터 이용률도 57.1%로 절반을 조금 넘기는 수준이었다.

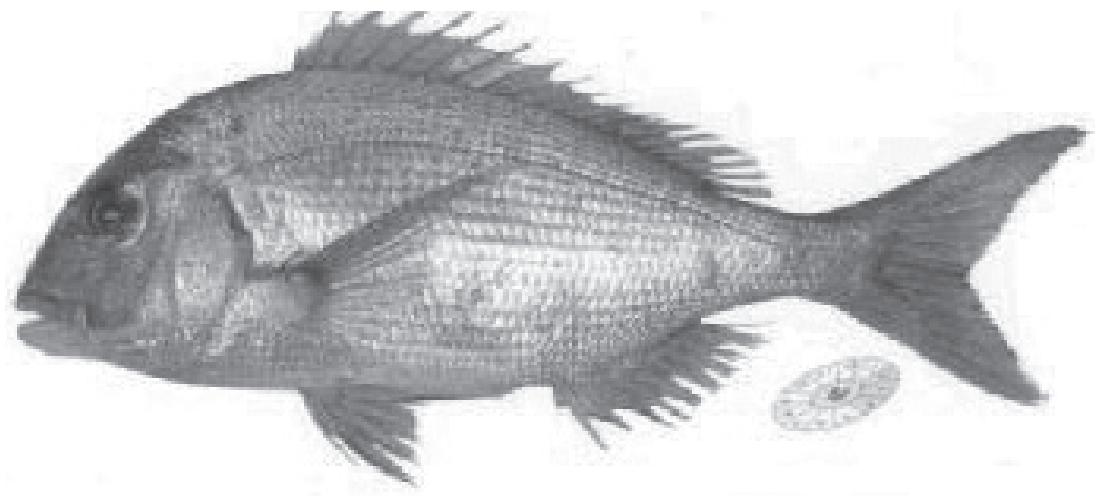
미디어중앙광고 문의
703-281-9661



최만순의 약이 되는 K-푸드

'어두일미'의 원조 참돔

우리 조상은 경사스러운 날이면 바다에서 참돔을 올렸다. 생일상과 부모의 회갑연에 빠지지 않던 생선이다. 담홍빛 몸통 위로 푸른 점이 흩뿌려진 모습은 잔칫상 한가운데에 놓기에 모자람이 없었다. 참돔은 오래 사는 물고기로, 40년 가까이 사는 개체도 있다고 한다. 그래서 복과 장수를 비는 상차림에 단골로 올랐다. 해양수산부도 2021년6월 '이달의 수산물'로 참돔을 고르면서 생일과 회갑 잔칫상에 오르던 귀한 생선이라고 소개했다.



참돔 [연합뉴스 자료 사진]



참돔회 [연합뉴스 자료사진]

◇ '참돔' 이름에 담긴 속뜻

이름에도 내력이 있다. 조선 초기 '경상도지리지'에는 경남 고성의 토산 공물로 도음어(都音魚)가 올라 있다. 여러 읍지에는 도미어(道味魚)라는 이름이 나오는데, 대개 참돔을 가리킨다. 도미 가운데 맛과 자태가 으뜸이라 하여 '참' 자가 붙었다.

1814년 흑산도 유배지에서 '자산어보'를 완성한 정약전은 참돔을 강항어(强項魚), 곧 목이 억센 물고기라 불렀다. 그는 참돔의 머리뼈가 워낙 단단해 부딪는 것마다 깨지고, 이빨이 강해 조개 껍데기를 부수며, 낚싯바늘을 물고도 곧잘 부러뜨린다고 적었다. 서유구의 '난호어목지'에는 독미어(禿尾魚)라는 이름이 남아 있다.

생선은 머리가 맛있다는 어두일미(魚頭一味)라는 말도 도미에서 나왔다고 전한다. 옛 문헌도 같은 이야기를 한다. 1766년 유중림이 엮은 '증보산림경제'는 도미를 두고 "그 맛이 머리에 있는데, 가을의 맛이 봄·여름보다 나으며 순채를 넣어 국으로 끓이면 좋다"고 적었다. 맛있는 부위와 철, 어울리는 재료까지 함께 기록해 둔 것이다.

참돔이 사는 자리를 보면 단단한 머리의 쓰임새가 보인다. 참돔은 우리나라 전 연안에 분포하며 주로 수심 30~150m의 암초 지대에 산다. 겨울은 제주 남서쪽 바다에서 나고, 봄이 되면 우리 연안과 중국 연안으로 올라와 여름을 보낸 뒤 가을에 다시 남쪽으로 내려간다. 산란기는4월에서7월 사이다. 수온에도 예민하다. 남해안 가두리에서 기르는 참돔은 수온이 15℃ 아래로 떨어지면 먹이를 덜 먹고 덜 움직이며, 10℃ 아래에서는 사료를 거의 먹지 않는다. 참돔은 바위라는 땅과 수온이라는 때를 읽으며 살아간다.

우리 한의서에는 도미에 관한 기록이 드물다. 다만 동아시아 식치(食治) 전통에서는 참돔을 맛이 달고 성질이 평한 식재료로 보고, 비위를 돌보고 기혈을 보태는 음식으로 여겼다. 몸이 허약하거나 병을 앓고 난 뒤 맑게 끓이거나 쪄서 먹은 것도 그런 이해에서 비롯됐다. 약선은 음식이 몸의 회복을 거들게 하는 것을 목표로 삼는다. 이는 전통 의학의 식품 해석일 뿐이며, 참돔이 병을 고친다는 근거로 삼을 수는 없다.

현대 영양학의 수치도 참돔의 평판을 뒷받침한다. 국가표준식품성분표에 따르면 참돔 살 100g(생것)에는 단백질 18.4g이 들어 있고 열량은 76kcal에 그친다. 류신과 라이신, 아르지닌 같은 아미노산도 넉넉하다. 국내 유통 횟감을 분석한 2022년 한국수산과학회지 논문에서 참돔 살 100g의 비타민D는4.40㎍으로 나타났다. 19~64세 성인 하루 충분 섭취량(10㎍)의40% 남짓이다. 지방은 자연산인지 양식인지, 어느 철에 잡혔는지에 따라 크게 달라지며, 오메가3지방산도 이 지방에 들어 있다.

잔칫상의 참돔은 주로 찜으로 올랐다. 칼집을 낸 참돔에 버섯과 채소, 황백 지단을 얹어 찌면 흰 살에 여러 재료의 향이 배어든다. 연회에는 도미면을 냈다. 도미 살을 지져 쇠고기와 갖은 채소, 국수와 함께 끓여 내는 음식으로, 궁중 연회나 술자리에 어울리는 호사스러운 상차림이었다.

참돔 한 마리가 잔칫상에 오른 데에는 깊은 뜻이 있었다. 자식을 키운 부모의 은혜에 감사하고, 가족이 오래 건강하기를 비는 마음이 그 접시에 담겼다. 귀한 생선을 함께 나누는 일은 복을 나누고 정을 잇는 일이었다.

◇ 손자병법으로 바라본 참돔 요리

손자병법 제10편 지형편(地形篇)의 지혜를 참돔에서 찾아본다. 손자는 "지형유통자, 유괘자, 유지자, 유애자, 유험자, 유원자"(地形有通者, 有掛者, 有支者, 有隘者, 有險者, 有遠者)라고 했다. 지형에는 통형·괘형·지형·애형·험형·원형의 여섯 가지가 있다는 말이다. 통형은 나도 갈 수 있고 적도 올 수 있는 트인 땅이다. 괘형은 들어가기는 쉬워도 되돌아오기 어려운 땅이고, 지형은 먼저 나서는 쪽이 불리한 땅이다. 애형은 좁은 길목, 험형은 험준한 고지, 원형은 적과 멀리 떨어진 땅이다. 손자는 이 여섯 가지를 '땅의 도(地之道)'라 부르고, 장수가 맡은 가장 무거운 임무이니 살피지 않을 수 없다고 했다.

손자는 또 "무릇 지형은 용병을 돕는 것(夫地形者, 兵之助也)"이라고 했다. 땅이 승패를 대신 정해 주지는 않는다. 땅을 제대로 읽은 장수가 그 땅을 제 편으로 만든다. 참돔도 마찬가지다. 단단한 머리와 이빨은 암초에 붙은 조개와 갑각류를 먹기에 알맞고, 물이 차가워지면 따뜻한 남쪽 바다로 자리를 옮긴다. 자기 몸과 사는 곳을 함께 알기에 수십 년을 버틴다.

지형편은 이렇게 끝난다. "지피지기, 승내불태. 지천지지, 승내가전"(知彼知己, 勝乃不殆; 知天知地, 勝乃可全). 적을 알고 나를 알면 위태롭지 않고, 하늘의 때와 땅의 형세까지 알면 승리를 온전히 할 수 있다는 뜻이다. 손자는 이 말에 앞서, 적과 나를 모두 알아도 그 땅이 싸우기에 마땅치 않다는 사실을 모르면 승산은 절반뿐이라고 경고했다.

부엌에서도 같은 이치가 통한다. 신선한 참돔을 회로 뜨면 쫄깃한 살맛이 살고, 찜으로 하면 촉촉한 살에 생강과 파 향이 어우러진다. 무를 넣고 맑은 탕을 끓이면 시원한 국물이 우러나고, 머리를 구우면 껍질의 고소함이 살아난다. 간장과 무로 조리면 양념이 배어 밥과 잘 맞는다. 같은 생선이라도 어떤 방법을 고르느냐에 따라 맛과 식감이 달라진다.

약선의 밥상은 여기에 먹는 사람의 형편까지 살핀다. 무와 배추, 미나리를 곁들이면 맛의 균형을 잡기 좋고, 생강과 파는 비린 맛을 눌러 준다. 회는 신선도와 위생이 먼저이고, 기온이 높은 철에는 날 것을 더 조심해야 한다. 찜과 탕은 속까지 충분히 익힌다. 조림과 건어물은 짜지기 쉬우니 간을 삼간다.

참돔은 좋은 단백질 식품이지만 누구에게나 같은 양이 맞지는 않는다. 생선 알레르기가 있다면 피해야 한다. 통풍이나 고요산혈증이 있는 사람에게 흰살생선은 등푸른생선보다 부담이 덜해 저 푸린 식단에서도 권하는 단백질 식품이다. 그래도 양을 지키고, 푸린이 녹아 나온 진한 국물은 많이 마시지 않는 편이 낫다. 좋다는 음식도 내 몸에 맞춰 먹는 것이 약선의 기본이다.

노자의 사상도 이와 맞닿아 있다. 도덕경 60장에는 "큰 나라를 다스리는 것은 작은 생선을 삶는 것과 같다"(治大國若烹小鮮)는 구절이 있다. 한 나라 때 하상공은 여기에 주를 달아, 작은 생선을 삶을 때 창자와 비늘을 떼지 않고 함부로 휘젓지 않는 것은 살이 부서질까 염려해서라고 풀었다. 참돔의 담백한 맛을 살리려면 센 양념으로 본 맛을 덮지 말고, 손을 덜 대야 한다. 회는 회답게, 찜은 찜답게, 탕은 탕답게 재료의 장점을 살리는 것이 자연을 따르는 조리법이다.

저속노화의 밥상도 보양식 하나에 기대지 않는다. 생선과 채소, 곡식을 고루 먹고 짠맛과 기름을 줄이며, 알맞게 움직이고 충분히 쉬는 생활이 바탕이다. 건강은 매일의 작은 선택이 쌓여 만들어진다. 오늘 차린 밥상이 내일의 몸이 된다.

지형편은 장수에게 묻는다. 지금 서 있는 곳은 어디인가. 내 힘은 얼마나 되는가. 주변 형세는 어떠한가. 참돔 한 마리는 밥상 앞의 우리에게 같은 질문을 던진다. 이 생선의 맛을 살리려면 어떻게 조리해야 하는가. 지금 내 몸에는 얼마만큼이 알맞은가.

참돔은 수십 년 동안 같은 바다의 암초와 물때를 따라 산다. 제자리를 알고, 그 자리에서 제맛을 낸다. 사람의 삶도 그렇다. 남의 밥상을 부러워하기보다 내 몸과 형편을 살피고, 때에 맞는 음식을 알맞게 먹는 것. 손자가 말한 '지천지지'(知天知地)는 밥상 위에서도 통하는 가르침이다.

최만순 음식 칼럼니스트

미디어중앙 기사 및 광고 문의 : 703-281-9661

교통사고
■ 목, 허리 디스크 ■ 직장사고, 운동사고
■ 좌골 신경통 ■ 척추 교정 및 물리치료
■ 어깨, 무릎 통증 ■ X-ray, 재활운동 시설 완비

김응권 척추신경 전문의

오른 통증에는 원인이 있습니다!

수술없이 목·허리 디스크를 치유하는
최신 디스크 감압치료
DRX 9000-C

정확한 진단, 차별화된 치료로 고통에서 자유로워 지십시오!
교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.
"내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!"

김응권 척추신경 전문의
• Johns Hopkins. MBA
• Kyung Hee University
• Life University of Chiropractic.
• LCA Member
• VA, MD Boards License with PT Privilege
• Certified Disc Treatment Specialist.
• Certified DRX (디스크 감압치료 전문의)
• Whiplash & Brain Injury Traumatology Specialist (교통사고 치료전문의)

VA 센터빌 703-815-2300 13880 Braddock Rd., #207 Centreville, VA 20121
MD 락빌 301-881-1000 12230 Rockville Pike, #250 Rockville, MD 20852
MD 엘리콧 시티 410-715-3500 8860 Columbia 100 Pkwy, #311 Columbia, MD 21045
한인 MRI+초음파 센터 T. 410-740-0055 8860 Columbia 100 Pkwy, #10 Columbia, MD 21045

브리지원보험의 YouTube 채널 SpoonTV

보험 에이전트 모십니다!
전미주로 뻗어가는 브리지원 보험과 함께 일하실 분을 모십니다!
• 다양한 보험상품을 배울 수 있는 기회
• 안정된 수입이 가능한 평생 전문직
• 경력자, 보험 배우시고 싶은 분 모두 환영
• 업계 최고의 보험/재정 전문가들의 교육과정
• 기초부터 최근 이슈에 이르기까지 체계적인 교육
• 브리지원의 각분야 보험 전문가들과 인적 네트워크
• 다양한 보험상품을 한곳에서 배울 수 있는 기회

BridgeOne INSURANCE SERVICES, INC.
BridgeOne Insurance Services Inc.
14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121
대표번호: 562-896-3400

CMS CENTERS FOR MEDICARE & MEDICAID SERVICES

CMM기독의료상조회는
미 보건복지부 산하 **CMS** 로부터 "**의료비나눔사역기관**"으로 인정 받았습니다.

30 YEAR ANNIVERSARY

2027년 의료비 준비, 지금의 선택이 중요합니다.

2027 **오바마케어 가입 기간**

의료비 걱정을 나누는 또 하나의 방법

월 $45 로

갑작스러운 **입원**부터 **수술**, **암 치료**까지 CMM 과 함께 대비하세요.

CMM은 **CA, NJ** 와 같이 의료보험 미가입자에게 벌금이 부과되는 주에서 **벌금이 면제**됩니다.



Gold+	Gold	Silver	Bronze
$195/월	$150/월	$90/월	$45/월
입원, 수술, 응급실 검사, 치료, 예방 검진	입원, 수술, 응급실 검사, 치료	입원, 수술	입원, 수술
본인부담금 $500/년	본인부담금 $500/건	본인부담금 $1,000/건	본인부담금 $5,000/건

11/2026-1인(1unit) 기준

가입문의 (전국)
773.777.8889
친절한 상담을 통하여 나에게 맞는 레벨을 찾아 보세요.

*모든 Level에서 질병당 $150,000까지 지원받을 수있습니다 .

✔ 경제적인 월회비
월 $45부터 질병당 최대 15만 불 나눔!
법적 부양 자녀는 1유닛 회비 적용

✔ 간단한 가입절차
한국어·영어 상담!
연중 언제든지 쉽고 빠른 가입

✔ 글로벌 의료 서비스
전 세계 어디서나 의료 서비스 이용!
원하는 의사와 병원 자유롭게 선택

✔ 의료비 나눔
질병당 최대 $15만불 의료비 나눔!
가입 기간에 따라 최대 100만 불까지 확대

"너희가 짐을 서로 지라 그리하여 그리스도의 법을 성취하라" 갈라디아서 6장 2절

CMM은 보험이 아닙니다.

스캔 해주세요.

CMM Since 1996 기독의료상조회
CHRISTIAN MUTUAL MED-AID
Operated by Logos Missions, Inc.

본사 (전국) 773-777-8889
2315 Sanders Rd.
Northbrook IL 60062

CA 지부 714-333-7487 213-318-0020

NJ 지부 917-535-1144 917-500-1330

www.cmmlogos.org @ info@cmmlogos.org

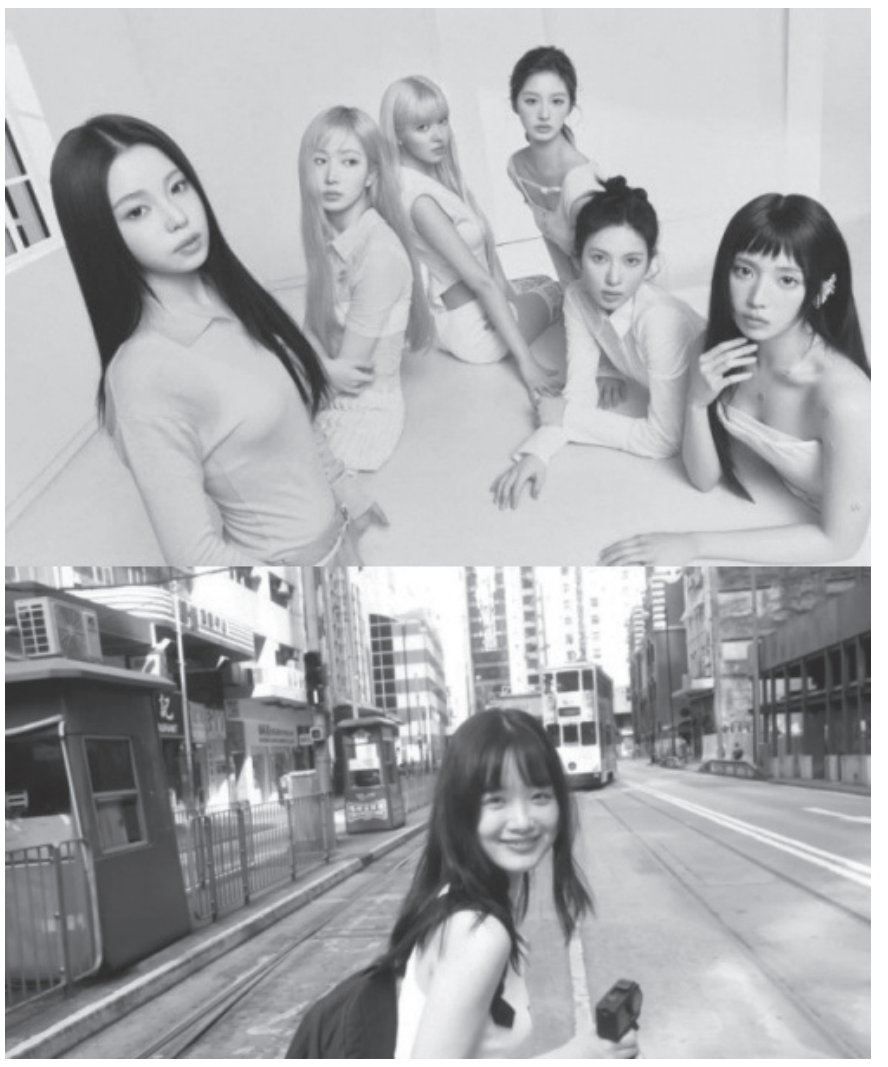
"크리스천들의 의료비 걱정없는 세상을 함께 만들어 갑니다." CMM기독의료상조회는 로고스선교회 산하 기관으로 501(c)(3) 비영리 의료비 나눔 사역 기관이며, 건강보험이 아닙니다.

Disclaimer: Logos Missions Christian Mutual Med-Aid (hereinafter "CMM") is a Christian health care sharing ministry, facilitating the sharing of medical expenses of its members. CMM is a not-for-profit organization established in 1996 and federally recognized as a 501(c)(3). CMM is NOT an insurance company. The plan of CMM operation or any other CMM document must not be considered an insurance policy. All assistance from CMM for your medical bills is coming from the totally voluntary participation of CMM members. Membership or being a member of CMM is a missionary concept and signifies participation in and support of a health care sharing ministry. Regardless of medical expenses sharing and operation of CMM, the member is personally liable for payment of their medical bills.

K팝에 입힌 색다른 감성…인디 뮤지션이 쓰고 아이돌이 부른다

싱어송라이터부터 재즈 피아니스트까지 참여…K팝 협업 방식 확장

"송캠프 · 외부 창작자 작업 확대 영향…음악적 성장 · 마케팅 효과"



그룹 엔믹스(위)와 싱어송라이터 한로로(아래) [JYP엔터테인먼트, 어센틱 제공]

최근 가요계에서 인디 뮤지션, 재즈 피아니스트 등 다양한 음악적 색깔을 지닌 아티스트들이K팝 아이돌 음악 작업에 참여하는 사례가 늘고 있다.

이들의 고유한 음악적 색깔이 아이돌의 보컬 및 퍼포먼스와 어우러져 기존과는 다른 매력을 만들어내면서 협업의 영역도 점점 더 넓어지는 모습이다.

◇ 한로로의 감성·윤석철의 선율…아이돌 음악의 변주

21일 가요계에 따르면9일 발매된 그룹 있지 멤버 채령의 솔로 데뷔곡 '러브시크'(Lovesick)는 인디 듀오 스웨덴세탁소의 최시유와 왕세윤이 작사를 맡았다.

'러브 시크'는 스웨덴세탁소 특유의 섬세한 감성을 입혀 그룹 활동과는 또 다른 솔로 가수 채령의 매력을 부각시켰다.

이밖에 올해 발매된 곡 중 키키의 '404 (뉴 에라 · New Era)'는 얼터너티브K팝 그룹 바밍타이거의 래퍼 오메가 사피엔이 작사했다.

이 곡은 "좌표 밖의 지점 / 백지를 내도 백점" 등 독특한 표현을 통해 키키의 자유분방하면서도 자신감 넘치는 모습을 재치 있게 풀어냈다.

엔믹스의 '헤비 세레나데'(Heavy Serenade)는 싱어송라이터 한로로가, 아일릿의 '잇츠 미'(It's Me)는 싱어송라이터 유라가 작사에 참여했다.

세븐틴 버논의 솔로곡 '미아'에는 인디 뮤지션 한정인이 작사 · 작곡 · 편곡에, 전자음악가 키라라가 작곡 · 편곡에 참여해 각자의 음악적 색깔을 더했다.

협업의 영역은 점점 확장되고 있다. 투어스의 '내 이름을 불러줘'는 재즈 피아니스트 윤석철이 공동 작곡에 참여하고 직접 피아노 연주도 맡은 곡이다.

이 곡은 자신을 믿어주는 누군가가 있기에 어떤 상황에서든 용기를 낼 수 있다는 감정을 담은 노래다. 곡 전반에 흐르는 경쾌한 피아노 선율은 후반부에서 독주로 이어지며 벅찬 분위기를 고조시킨다.

◇ K팝의 새로운 창작 방식…음악적 성장·마케팅 '윈윈'

가요계에서는 아이돌과 뮤지션의 협업이 늘어나는 배경에는K팝의 제작 방식 변화가 영향을 미쳤다고 보고 있다.

최근K팝에서는 여러 작곡가와 작사가가 모여 곡을 만드는 송캠프 방식과 해외 창작자들과의 작업이 활발하게 이뤄지고 있다. 이 같은 제작 환경의 변화로 인디 뮤지션 등 외부 창작자들이 아이돌 음악에 참여할 기회도 확대되고 있다는 분석이다.

정민재 대중음악평론가는 "기획사 입장에선 작사가 중에서도 자신의 음악적 색깔이 뚜렷한 인디 뮤지션이나 마케팅에도 도움이 될 수 있는 이들을 선호하는 것"이라며 "일례로 한로로가 엔믹스의 곡 작업에 참여했을 때 한 번 더 눈길이 가고 그의 음악적 색채가 곡에 묻어날 것이라는 기대를 할 수 있다"고 말했다.

아이돌에게는 기존에 해오던 음악과 다른 감성을 표현하는 기회가 되고, 곡 작업에 참여한 뮤지션에게는 자신의 이름과 음악을 더 많은 대중에게 알리는 통로가 되기도 한다.

한 아이돌 기획사 관계자는 "이러한 협업은 아이돌 음악의 범위가 한정적일 것이라는 편향적인 시각을 바꿀 수 있는 기회이기도 하다"며 "인디 뮤지션이 가진 감성과 음악적 스타일을 아이돌이 소화하며 낯설지만 새로운 시너지를 내는 듯하다"고 말했다.

이처럼 새로운 음악적 시도와 홍보 효과를 동시에 기대할 수 있다는 점에서 아이돌과 인디 뮤지션의 협업은 앞으로도 이어질 것으로 전망된다.

또 다른 가요 기획사 대표 역시 "서로 다른 음악 스타일이 장르의 벽을 허물고 맞닿는 지점에서 새로운 시각과 표현이 탄생할 수 있다"며 "뮤지션에게는 자신의 음악 세계를 확장하는 계기가 되고, 아이돌에게는 기존 퍼포먼스 중심의 음악에서 벗어나 새로운 음악적 모습을 선보이는 기회가 되기에 협업 사례는 더 많아질 것"이라고 내다봤다.

아프리카 54개국 "인판티노 만장일치 지지"…FIFA 4선 가도 탄력

회원국지원금2천500만 달러로 인상

남미 이어 아프리카 표심도 확보



나이지리아에서 열린 CAF 총회에 참석한 인판티노 회장 [로이터=연합뉴스]

4선에 도전하는 잔니 인판티노 국제축구연맹(FIFA) 회장이 아프리카 대륙의 전폭적인 지지를 확보하며 내년 회장 선거에서 유리한 고지를 점했다.

23일(한국시간) AP등 외신 보도에 따르면 파트리스 모체페 아프리카축구연맹(CAF) 회장 겸FIFA 부회장은 나이지리아에서 열린 CAF 총회에서 인판티노 회장에 대한 아프리카 54개 회원국의 만장일치 지지를 선언했다.

모체페 회장은 "아프리카 54개 회원국 모두로부터 인판티노를 만장일치로 지지한다는 보고를 받았다"며 회원국당 지원금을2천500만 달러로 대폭 늘리겠다고 확정한 인판티노 회장을 향해 기립박수를 요청했다.

그는 "지난5년간 CAF 회장으로 지내며 그의 깊은 헌신을 직접 경험했다"며 "아프리카 54개국을 대표해 당신을 우리 후보로 지지한다"고 밝혔다.

이어 "지원금은 원래 내년1월에 지급될 예정이지만, 이렇게 뜨거운 박수를 보냈으니 내일 당장 들어올 것"이라고 농담을 덧붙였다.

이날 총회장 둘째 줄에는 내년3월18일FIFA 회장 선거에서 인판티노 회장과 맞붙는 프랑스 출신 필리프 디알로 후보가 앉아 이 광경을 지켜봤고, 기립박수에도 동참했다.

2016년FIFA 수장에 올라4선에 도전하는 인판티노는 디알로, 일본의 다지마 고조와3파전을 벌인다.

인판티노는 지난7월 민간 투자자들에게 향후 월드컵 수익 지분을 매각하려다 거센 반발에 부딪혀 며칠 만에 계획을 철회하는 등 취임 이래 최대 위기를 겪었다.

하지만 FIFA가4년 주기 회원국 당 재정 지원금을 기존1천만 달러에서2천500만 달러로 대폭 인상하기로 하면서 재선 가도에 다시 탄력이 붙었다.

FIFA 전체 211개 회원국 가운데 54표를 쥔CAF의 지지는 선거 판세를 좌우할 결정적 요인이 될 수 있다.

이에 앞서서는 남미축구연맹(CONMEBOL) 10개 회원국도 인판티노 회장 지지 의사를 재확인했다.

3파전으로 치러지는 이번 FIFA 회장 선거는1차 투표에서3분의2이상을 득표해야 당선된다.

1차 투표에서 기준을 넘기는 후보가 나오지 않으면 최하위 후보가 탈락한 뒤2차 투표에서 단순 과반 득표로 최종 승자를 가린다.

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

Health Through LoveSpine Chiropractic Extremity Specialist

척추사랑

"여러분들은 건강을 위해서 얼마나 척추를 사랑하십니까?"

<척추사랑> 교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원 에서는 정확한 진단후, 근본적인 문제를 찾아 정성껏 집중 치료합니다."

Dr. 이형훈
(Mark H. Lee DC, CCEP, FIAMA)
- 고려대학교 Biotechnology 졸업
- 고려대학교 생명공학 대학원
- Internship for ProteinOne's Lab at UMCP and MedLink Hospital in Washington D.C.
- Life University of Chiropractic
- Certified in Gonstead System
- Certified in Gonstead Extremity Adjusting
- Certified Chiropractic Extremity Practitioner (C.C.E.P.)
- Fellow of International Academy of Medical Acupuncture (F.I.A.M.A.)
- Worked for Gwinnett Medical Back & Neck Pain Clinic in GA
- Licensed in Maryland with Physical Therapy Privileges
- Licensed in Viginia Board of Medicine

교통사고 통증 치료전문 / 자세교정

진/료/과/목
- ◆ 교통사고후유증 (Auto Injury)
- ◆ 두통/목/턱관절 (TMJ) 통증
- ◆ 허리/척추디스크/좌골신경통
- ◆ 손목/팔꿈치/어깨 통증
- ◆ 운동상해/직장상해
- ◆ 발/무릎 통증/자주삐는 발목
- ◆ 만성피로/근육통/관절염
- ◆ 재활/물리/운동 치료
- ◆ 자세교정 및 건강유지
- ◆ 청소년 성장클리닉
- ◆임산부/산후 및 여성클리닉

교통사고 필요하신 모든 절차를 불편함이 없으시도록 도와드려, 치료에만 전념하실수 있도록 해드립니다.

각종 보험 및 자동차보험, 여행자, 유학생보험 / 각종 건강상담 환영

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원
LoveSpine
Chiropractic Clinic 척추사랑

락빌 클리닉
T 301.231.7588 / F 301.231.7587
11820 Parklawn Dr. Suite 202
Rockville, MD 20852
Email : lovespineclinic@yahoo.com
코리안코너에서 3분, 실버스프링 롯데 위든 한아름(H-mart)에서 10분 거리

센터빌/챈틀리 클리닉
T 703.429.4622 / F 703.429.4623
14161 Robert Paris Ct. Suite B
Chantilly, VA 20151
Email : lovespineclinic@gmail.com
센터빌 롯데/한아름(H-mart)과 챈틀리 롯데에서 각각 5분거리

진료 과목
- 척추질환
- 좌골신경통
- 오십견
- 관절염
- 요통
- 소아과
- 부인과
- 생리불순
- 생리통
- 입덧
- 두통
- 위장질환
- 면역질환
- 한약처방 조제
- 불임치료
- 중풍
- 안면 신경마비
- 비염
- 알러지 질환
- 수술 및 사고 후 통증
- 노인성 변비
- 질환성 비만
- 추나 요법
- 전기침 요법
- 부항 및 운동 처치 요법
- 테이핑 요법
- 한국산 수제 우황청심환

문의·예약 703.642.6066
웹사이트 hanilacu.com

중의학 박사 연태흠 원장
- 상해중의약대학 본과 및 박사 졸업
- 상해 서광의원 정현외과 4년 연수
- 한국 한일한의원 부원장 역임
- 중국 국가급 명의 석씨상과 사사

교통사고 보험
- CareFirst
- United Healthcare
- Anthem
- Aetna
- Humana
- Medicare Advantage Plan
- Worker's Compensation Program
- Veterans Affairs

※ 보험 플랜에 따라 혜택이 다를 수 있습니다.

100년을 이어오는 신실함
한일한의원
7345 Mcwhorter Pl. Suite 101, Annandale, VA 22003

엘리콧시티 · 락빌 2개 지점

편한나라 척추신경전문병원

편한위치 · 편한치료 · 편한척추

www.carefreelandusa.com



Dr. 조규창
- 상문고 졸업
- 대전보건대 졸업
- 전 Occupational Therapist
- Life University of Chiropractic
- MD Chiropractic Board Licensed
- Cerified in Activator Method Technique
- Certified in Active Release Technique

Dr. 민혁기
- 전 경기대 대체의학 외래교수
- Body Balance Center Director
- Maryand Board Licensed
- Life University of Chiropractic
- Magna Cum Laude (우등졸업)
- Life Univ., Doctor of Chiropractic 과정 전액 장학생

Dr. 송영성
- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C. 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna Cum Laude from Life Univ.
- Certified in Cox Technique, Low Back Rain
- Certified in Dry Needling

Dr. 석호선
- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of Maryland
- Completion of Asian Body work Therapy Program

주요 치료 영역

자동차 사고 후유증	척추 디스크 통증	두통, 목, 허리 통증	손, 발 통증 및 저림	어깨 결림 및 통증	만성 근육통
목·어깨·등 통증 두통, 어지러움 근육 경직	허리 디스크 목 디스크 좌골신경통	만성 두통 목/허리 통증 신경 압박 통증	손목 터널 증후군 손/발 저림 관절 통증	오십견 회전근개 통증 어깨 결림	근육 피로 만성 통증 근육 불균형

취급보험
- Blue Cross Blue Shield
- Blue Choice
- Anthem
- Aetna
- United Healthcare·GEHA
- CareFirst

치료 항목



- ✓ 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- ✓ 통증 치료 (Dry Needling)
- ✓ 마사지 치료 (LMT 라이센스 소지자)
- ✓ 체외충격파 치료 (Extracorporeal Shock Wave Therapy)
- ✓ 신체균형강화 장치기법 (Body Balance Enhancement Device)
- ✓ 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

교통사고 후유증치료

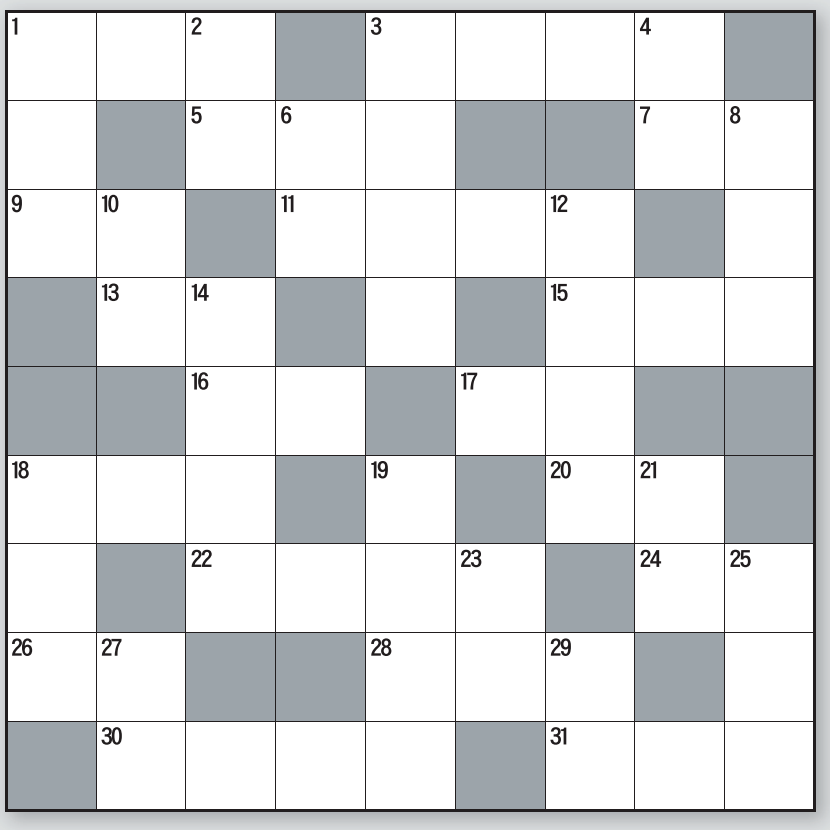
빠른 치료가 후유증을 막고, 빠른 회복을 만듭니다!

엘리콧시티 (410)480-2331 3201 Rogers Ave. # 02 Ellicott City, MD 21043

락빌 (301)279-6960 611 Rockville Pike #150 Rockville, MD 20852

www.carefreelandusa.com

낱말퀴즈 & 스도쿠



가로열쇠

(1)설거지할 때 그릇을 씻는 데 쓰는 물건 (3)비단옷을 입고 고향에 돌아옴. 출세를 하여 고향에 돌아옴. ㅁ의ㅁㅁ (5)끓는 물에 찬물을 섞은 물 (7)지키고 보호함 (9)좋은 음식을 먹어서 원기를 보충함. 몸보신은 첫 ~, 두 육보, 세 약보이다 (11)지게미(조)와 쌀겨(강)로 끼니를 이을 때의 아내. 몹시 가난하고 천할 때에 고생을 함께 겪어 온 아내. ㅁㅁ지ㅁ (13)불을 피울 때에 바람을 일으키는 기구 (15)크리스마스 (16)두 개의 금속을 녹여서 서로 붙이거나 이음 (17)부모를 잘 섬기는 아들 (18)솥 바닥에 눌어붙은 밥 (20)지붕의 위. 특히 현대식 양옥 건물에서 마당처럼 편평하게 만든 지붕 위 (22)현실적인 일에 관계하지 않고 한가롭게 지내는 사람. ㅁ외ㅁㅁ (24)찹쌀가루나 밀가루 따위를 둥글넓적하게 부친 음식 (26)척추동물의 가슴안이나 배안 속에 있는 여러 가지 기관. 위, 창자, 간, 콩팥, 이자 따위 (28)부녀자들이 예복을 입을 때에 머리에 얹는 관 (30)여러 갈래로 갈기갈기 찢어짐. ㅁ분ㅁㅁ (31)타자가 홈 베이스까지 살아서 돌아올 수 있도록 친 안타. 홈런

세로열쇠

(1)오물이 물에 씻겨 내려가게 처리하는 방식 (2)입쌀이나 좁쌀에 물을 많이 넣고 푹 끓여 체에 밭친 음식 (3)비단에 수를 놓은 것처럼 아름다운 산천. 우리나라의 산천. 돈이 없으면 적막강산이요 돈이 있으면 ~이라 (4)고향을 그리워하는 마음이나 시름 (6)술이나 간장, 식초 따위를 담가 만드는 일 (8)좋은 때나 철. 이팔청춘 ~도 한때다 (10)종이나 헝겊 따위의 거죽에서 부풀어 일어나는 가느다란 털 (12)아내는 성(城)이고 자식은 감옥임. 처자가 있는 사람은 거기에 얽매여 자유롭게 활동할 수 없음 (14)쓸모가 없는 사람이나 물건 (18)동물의 고기나 털 따위의 단백질이 타는 냄새 (19)머리는 차게 두고 발은 덥게 하는 일. 족욕은 ~을 유지하는 데 좋은 방법이라고 한다. 두ㅁㅁㅁ (21)예전에, 종에 상대하여 그 주인을 이르던 말 (23)바느질할 때 불에 달구어 천의 구김살을 눌러 펴거나 솔기를 꺾어 누르는 데 쓰는 기구 (25)야구에서, 주자와 타자가 모두 아웃되는 타격 (27)몸이 우람하고 힘이 아주 센 사람. 천하~ (29)머리 · 모자 · 훈장 · 선물 등의 장식으로 쓰는 끈

스도쿠

2		1					9	7
			5			6		
3	4	6						1
		7	3		9			
					1		3	
5			8	6			1	2
	1	5	9	2			8	
		2	4	3	6			
		4		8		9	2	

자료제공 = 올드독 (www.gobook2.com)

스도쿠 문제풀이 스도쿠는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로·세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.

6	2	9	5	8	1	4	3	7
5	7	1	6	3	4	2	8	9
4	8	3	7	2	9	5	1	6
2	1	7	4	6	8	3	9	5
9	3	5	1	7	2	8	6	4
8	6	4	9	5	3	7	2	1
1	5	2	8	9	7	6	4	3
3	4	6	2	1	5	9	7	8
7	9	8	3	4	6	1	5	2

수	세	미		금	의	환	향	
세		음	양	수			수	호
식	모		조	강	지	처		시
	물	무		산		성	탄	절
		용	접		효	자		
누	룽	지		두		옥	상	
린		물	외	한	인		전	벽
내	장			콕	두	리		살
	사	분	오	열		본	루	타



김우기 통증·한방·재활 물리치료

CORE Physical Therapy & Rehab
CORE Integrative Care & Wellness

센터빌
챈틀리
헌 돈



한국과 미국에서의 통증·재활 분야의
풍부한 임상 경험과 실력을 갖춘 전문가가

양·한방 통합 치료로 집중 케어 해드립니다!

메디케어
- 각종 의료보험
- 여행자 보험

교통사고
- 메디케이드
- 캐쉬플랜

진료내용

근골격계 치료
레드코드 치료, 사선근육안정화 치료
척추측만증 치료, 맥켄지 치료
메이틀랜드 치료

중추신경계 손상치료
신경발달 치료
보봐스 치료

통증치료
근육 통증침 치료
한방 침 치료, 전기 치료
관절/근막이완 치료

진료과목
- **목, 허리 통증** (디스크, 좌골신경통)
- **스포츠 손상/직장상해**
- **교통사고 손상**
- **뇌졸중/척수손상 후 재활치료**
  - 주요 근육/관절 통증
  - 산전/산후 통증
  - 관절, 척추수술 후 재활/물리치료
  - 자세교정 운동 (측만증, 후만증)













김민정 DPT 연세대학교 재활학과, 한국체육대학교 대학원 건강관리학전공
Doctor of Physical Therapy from Dominican University in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

Doctor of Physical Therapy from Dominican University in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner
Licensed Acupuncturist

원장 김우기 DPT, LAc
연세대학교 재활학전공
고려대학교 대학원 질병역학전공

CORE Physical Therapy&Rehab

김우기 통증·한방·재활 물리치료

*메디케어/메디케이드 받습니다

T. 703-865-6455
F. 703-649-6455
14153 Robert Paris Ct. Ste. A
Chantilly, VA 20151

LOTTE PLAZA market

VA & MD Weekly Sale: **NOV 25 (WED) - DEC 3 (THU), 2026**

*실버스프링과 헌던 매장은 본 세일 광고에서 제외 됨을 알려드립니다.

HAPPY THANKSGIVING

Korean Golden Pear 한국산 황금배 BOX(7-8'S) 24.99 — WED - SUN Limited Time Offer
Fuyu Persimmon 단감 LB 1.99
Premium Orange Gift 선물용 프리미엄 오렌지 BOX 17.99
Green Onion 파 2for 0.99 BN
Dochimi Radish 동치미 무 (작은 박스) BOX 9.99 — WED - SUN Limited Time Offer
Korean Sweet Potato Gift 선물용 한국 고구마 BOX(10LB) 19.99
Korean Pear 한국산 배 PK(3'S) 7.99
Red Seedless Grape 씨없는 적포도 LB 2.49
Honeycrisp Apple 허니 크리스피 사과 LB 1.99
Orri Mandarin 오리 만다린 BAG(3LB) 4.99
Green Squash 주키니호박 LB 0.99
Green Cabbage 양배추 LB 0.49
Mini Cucumber 미니 오이 PK (14 OZ) 1.99
Oyster Mushroom 느타리 버섯 LB 5.99
Green Leaf Lettuce 청상추 BN 1.49
Korean Chestnut(Large) 한국 공주밤(대) LB 4.99
White Dragon Fruit 흰용과 LB 2.99
Lime 라임 5for 1.99 EA
Mandarin with Leaf 잎달린 만다린 LB 1.99
Korean Enoki 한국 팽이버섯 PK(150G) 0.99
Organic Ginger 유기농 생강 LB 1.49

MEMBERS ONLY

LOTTE Plus — This item is on sale for Lotte Plus members only — NOT JOINED YET? JOIN NOW

Panamei Crawfish 2LB 파메 가재 9.99
Honey Citron / Ginger Tea 2for 1KG 12.00
Premium Cooked White Rice / Brown Rice 12X210G 15.99
Imahan Shoyu Warishita Straight Bin 이마카 와리시타 스트레이트 소스 10FZ 5.99
Hoepurem Cleaned Cut Small Octopus LB 8.99
Mandu (Selected Varieties) 24OZ / 370Z 6.99

HOUSEWARE

Samsidae Red Ginseng&Pomegranate / Black Garlic / Omija 홍삼&석류/흑마늘/오미자 19.99 EA
Terrapin Cabbage Extract / Arrowroot Drink / Black Bellflower Root Drink 양배추즙/칡즙/흑도라지즙 19.99 EA
Wee's Beyond Stainless Steel Turkish Warmer 스테인레스 스틸 터키식 워머 4.99 EA ~ 6.49 EA
Wee's Beyond Non-Stick Milk Warmer 밀크 워머 8.99 EA
Nova Wide Egg Roll Pan 에그롤팬 19.99 EA
Western Chopsticks (Selected Varieties) 나무젓가락(다양한 디자인) 2.99 EA
Men's Speedy Hair Dying Conditioning (Selected Varieties) 남성용 스피드 헤어 컬러 (다양한 색) 7.99 EA
Women's Speedy Hair Dying Conditioning (Selected Varieties) 여성용 스피드 헤어 컬러 (다양한 색) 6.99 EA
Mgh Shower Body Soap (Mineral Salt / Volcano Scoria) 바디 워시(사해소금/화산송이) 6.99 EA
Salux Bath Towel Nylon (Selected Varieties) 사워타월(다양한색) 3.49 EA
Shiseido Perfect Whip Cleansing Foam (Original / White Clay) 퍼펙트 휩 클렌징 폼 (오리지널/화이트 클레이) 7.99 EA
Super Daddy Signature Wipes (Mint / Pink) 미스터 썸 엘티슈 (민트/핑크) 1.99 EA
Salt Broom 감대 빗자루 4.99 EA

Weekly Picks — MEAT & POULTRY

Pork Steak Combo A 돼지삼속모듬구이A형 LB 7.99
Marinated Beef Short Ribs (LA Style) $17.99 (PACK) 양념LA갈비 LB 11.99
SKY RANCH 1.2LB
Angus Beef Brisket Chunk 앵거스앙지머리 LB 12.99
Pork Baby Back Ribs For BBQ 바베큐돼지등갈비 LB 5.99
SKY RANCH 1.5LB
Frozen Beef Short Plate (Paper-Thin) $15.99 (PACK) 냉동 대패우삼겹살 LB 12.99
Smoked Sliced Duck 훈제오리구이 LB 19.99
FAMILY PACK
Chicken Breast Tender 닭안심 LB 2.99
Grass Fed Beef Tenderloin Steak 무항생제 목초우 안심스테이크 EA 12.99

Weekly Picks — SEAFOOD

Live Lobster 살아있는 바다가재 LB 9.99
Shrimp (Head Off,16-20) 머리없는 새우 LB 6.99
Frozen Cuttle Fish 냉동 갑오징어 LB 6.99
VERLASSO
Patagonia Premium Salmon Fillet 프리미엄 연어 필렛 LB 11.99
Tilapia Fillet 틸라피아 필렛 LB 4.99
120Z
Ahi Tuna Steak 튜나 스테이크 PK 5.99

HAPPY THANKSGIVING!

성경김과 함께하는 추수감사절!
성경 도시락 박스김 (재래/녹차/도시락)
$10.99 $15.99 24 X 4G

농장 주말장터

매주 금토일
센터빌 & 갤러웃 시티 롯데플리자 마켓에 한함

CJ Chun Ha Il Mee (Medium Grain Rice) 천하일미 40LB 29.99
Nishiki Musenmai / Premium Rice (Haiga / Brown / Quick Cooking Brown) 프리미엄 쌀(무세마이/하이가/현미쌀/퀵속현미쌀) 15LB 17.99
Otoki Jin Ramen Mild / Spicy 18Pk 진라면 순한맛/매운맛(18PK) 18X4.230Z(120G) 17.99
Paldo Cup Ramen (Selected Varieties) 컵라면 (다양한 맛) 110G / 120G / 130G 1.99
Hcd Seasoned Soybean Paste (Sagae Ssamjang) 사계절 쌈장 1KG 5.99
CJ Pancake / Frying Mix 부침가루/튀김가루 2.2LB 2.99
Sempio Soy Sauce(Naturally Brewed (501/701) 양조간장 501/701 1.7L 7.99
Taekyung Red Pepper Powder 고춧가루 3LB 13.99
Beksul Plum Syrup 매실청 1KG 9.99
Kadoya Sesame Oil 참기름 22.1OZ 11.99
Bunsen Shio Konbu Dry Kelp (Salted / Low Sodium) 시오 콘부 다시마 시즈닝 (오리지널/저염) 1.6OZ / 0.9OZ 3.99
Cheong A Good Marinated Raw Crab (Soy Sauce / Spicy & Soy Sauce) 연평도 간장계장/양념계장 2X800G 2X500G 24.99
Jeil Food Korean Rice Cake With Sweet & Hot Sauce (Original / Spicy) 쌍팔년도 떡볶이(오리지널/매운맛) 560G 4.99
Ulleungdo Seasoned Vegetable (Myung-E) 명이절임 130G 5.99
Cheong A Good Seasoned Oyster Eoliguljeos 어리굴젓 400G 11.99
Omadeng Really Chewy Skewered Fish Cake / Rice Cake 진짜 졸깃한 꼬치어묵/떡볶 500G / 605G 8.99
Daerim Champion Fish Cake Sausage 대림 챔피온 소세지 500G 1.89
Wang Tornado Potato Dog 토네이도 감자 14.1OZ 5.99
Seochon Yeonghwaru Red Pepper Jjamppong 짬뽕 1340G 14.99
Mom Mom Cage Free Brown Grade A Large Eggs 케이지 프리 계란 1.5OZ 4.99
Mom Mom Organic Tofu (Ex-Firm / Firm / M-Firm / Soft) 유기농 두부(셀러드용/부침용/찌개용/생식용) 14OZ 1.89
Mom Mom Sweet Potato Noodles (Green / Pink / Wide) 고구마 당면(그린/핑크/넓적) 1.5LB(680G) / 10.58OZ 2.99
Lotte Ice Cream Bar (Selected Varieties) 아이스크림 바(다양한 맛) 6X3.040Z / 75G / 70ML 4.99
Donga Bacchus D 박카스 10X100ML 9.99
Binggrae Flavored Milk Drink (Selected Varieties) 우유맛 드링크(다양한 맛) 6X200ML 6.49
Coco Rico Coconut Soda 코코넛 소다 2L 2.99
The Good Dessert Rice Cake (Selected Varieties) 떡 (다양한 맛) 12.35OZ 3.49
Samlip / Seoul Milk Cream Bun & Donut (Selected Varieties) 생크림빵 & 도넛(다양한 맛) 4.76OZ / 100G 2for 5.00
Assi Korean Traditional Cookies 궁중 약과 10.58OZ 2.79
Assi K-Puffed Moon Rice Snack / K-Crispy Rice Treat / K-Puffed Corn Snack 뻥튀기/쌀과자/강냉이 10.5OZ / 14.12OZ / 15.8OZ 4.99

WE ARE OPEN 365 DAYS A YEAR

FL: JACKSONVILLE Tel. 904-817-0500 5355 Atlantic Blvd. Jacksonville, FL 32225 | ORLANDO Tel. 407-499-1115 3191 West Colonial Dr. Orlando, FL 32808 | TAMPA Tel. 813-392-1107 11605 Dale Mabry Hwy. Tampa, FL 33637
NJ: EDISON Tel. 732-702-2350 1190 Amboy Ave. Edison, NJ 08837
VA: RICHMOND Tel. 804-716-8661 7001 W Broad St. Richmond, VA 23294 | STERLING Tel. 571-313-1794 20 Potomac Mill Dr. Sterling, VA 20165 | HERNDON Tel. 703-828-8310 490 Elden St. Herndon, VA 20170 | ANNANDALE Tel. 571-419-6954 5204 Port Royal Rd. Springfield, VA, 22151 | CENTREVILLE Tel. 703-543-7942 5900 Centreville Crest Ln. Centreville, VA 20121 | ASHBURN Tel. 703-858-2780 43930 Somerset Knoll Plaza, Ashburn, VA 20147 | CHANTILLY Tel. 703-488-6600 13955 Metrotech Dr. Chantilly, VA 20151
MD: ROCKVILLE Tel. 301-417-0678 1902 Twin Hill Rd. Rockville, MD, 20851 | BALTIMORE Tel. 410-455-0505 6010 Baltimore National Pike, Catonsville, MD 21228 | ELLICOTT CITY Tel. 410-750-9656 8801 Baltimore National Pike, Ellicott City, MD 21043 | GAITHERSBURG Tel. 301-527-6900 215 Muddy Branch Rd. Gaithersburg, MD 20878

Find us on: facebook

11월 구인광고



워싱턴 사계절 걷기 클럽
Washington Four Season Walking Club

- 매주 일요일 아침 8시
- 오솔길, 산길 걷기
- 6마일/2시간
- 운동화, 물 한 통이면 준비 끝

Fairfax 인근 공원과 숲속
Occoquan trail
Billy Goat trail
호수, 강, 바다 등 여러 코스
걷기 좋아하시는 분 항시 환영!

연락처: Ms. Han
(703) 939-5223
(가능하면 text message 주세요)
"아침 숲속을 걸으면 건강과 행복이 함께 찾아 옵니다"

중앙생활안내 BOX 광고 가격표

(한달기준/흑백)

1 BOX	$100
2 BOX	$200
3 BOX	$300
4 BOX	$400
5 BOX	$500

문의: 703-281-9660
kdclass2018@gmail.com

메디케어(Medicare) 전문가 Paul Kim(수봉)

"복잡한 메디케어, 더 이상 고민하지 마세요!"

65세 (1961년생) 신규 가입부터 플랜 변경까지,
메디케어 전문가가 함께 합니다!



이런 고민 있으신가요?

- 나에게 꼭 맞는 파트 C(우대 플랜)와 파트 D(처방약 플랜)는 무엇일까?
- 정부 보조 혜택(수수료 면제 등)을 놓치고 계시지는 않나요?
- 수많은 플랜 중 어르신의 건강 상태와 경제적 상황에 딱 맞춘 최적의 선택을 찾아드립니다.

체크 리스트

1. 올해 65세가 되어 메디케어 카드를 처음 받으시는 분
2. 현재 가진 플랜의 치과, 안경, 약 보조 혜택을 더 키우고 싶은 분
3. 다른 주에서 이사 오셨거나 처방약 변경이 필요한 분

상담: 703-223-6961 (편하게 전화 주세요)
* Medicare Advantage, Prescription Drug Plan, 정부 보조 프로그램 상담 가능
* 개인 상황에 따라 혜택이 달라질 수 있습니다.

급매
Korean BBQ & Hot Pot
게이더스버그, MD

최적의 위치
140석 이상, 3,000sf 규모
저렴한 렌트
매매가격 Only
$185,000

최근에 새로 지어서
리모델링 비용절감

240-988-6868

HYUNS HOMECARE
Senior Services

현스 홈케어와
함께 하실 분을
찾습니다.

- 간호사 (RN, LPN)
- Full or Part Time 가능
- 재택근무

703-507-2492
hyunshomecare@gmail.com

황계실 부동산

고객만족 18년!
확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문
주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

부동산 전문 브로커
GSHwang Realty

571-239-6054

WBS
월드뱅크카드 서비스
직원 모집

WBS 사무직으로 함께
일하실 책임감있는
인재를 모집합니다.

경험자 우대,
체계적인 교육과
업계 최고대우 보장

*많은 지원 바랍니다!

문의: hr@worldbankcard.net

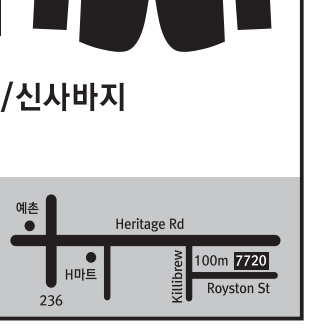
한국신사복전문점 젠틀맨

목폴라	콤비	점퍼
반코트	와이셔츠	남방
양복	바지	티셔츠
벨트	양말	넥타이



취급 품목: 양복/콤비/점퍼/와이셔츠/티셔츠/신사바지
넥타이/벨트(가죽)/양말

한국신사복
알베르토 세리니
571-481-1020
7720 Royston St.
Annandale, VA 22003



메디케어
정문기 · 정선화 보험

건강 보험, 연금,
롱텀 케어까지 안락하고,
건강한 노후 준비를 위한
길잡이가 되어 드리겠습니다.

브리지원 보험
(BridgeOne Insurance)
703-598-3316
703-862-5395

14631 Lee Hwy. Unit 408
Centreville, VA 20121

L&B
Universal, Inc.
히팅·냉동

리셉션리스트 구함

◎ Chantilly, VA 지역
◎ 이중언어 필수
◎ 근무시간 조정 가능 (풀타임)
◎ 인터뷰 후 급여 조정 가능

703.622.7737
accounting@lbuniversal.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.



미디어 중앙
THE KOREA TODAY

"하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다.
미디어 중앙 하나 보는 것 만 으로도 당신의 삶이 편해집니다.
생활을 윤택하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분좋게 여는 **미디어 중앙**으로
하루 준비를 편안하게 끝내시고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660

미디어 중앙 생활안내 Classified

메릴랜드

구인/사무/직원모집

메릴랜드 지역 간병사 모집
- 높은 수준의 급여 제공
- 간병사 교육비 전액 회사 부담
- 경험이 없으신 분도 환영
- 최상의 서비스와 지원 보장

문의 : 443-996-9006

콜롬비아 복지센터에서 함께 일하실 직원을 모집합니다.
- RN 간호사
- 운전 기사(옴니 거주 환영)
- 주방 보조

▶443-691-7968

BridgeOne Insurance MD
보험 에이젼트 구함
사무실 제공, 유/무 경험자 가능
▶703-598-3316 / 703-862-5395

실버스프링에 위치한 종합보험 에이젼트에서 함께 일하실 분을 구합니다.
이중 언어 (영어 또는 스패니쉬) 가능한 유, 무경험자
이메일 : albert@wkkinc.com
▶301-526-7000 (Cell) Mr. Kim

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터에서 직원
- 운전기사 / 간호사(RN) / 간병인
- 건강 보험 및 좋은 조건의 연봉과 베네핏
- 유급 휴일과 유급 병가
- 간병인 영주권 스폰서 가능

▶443-288-6677

기타 구인

밤에 청소 하실 직원 모집
- 메릴랜드 엘크리지 지역
- 시민권자

919-740-2434 (텍스트 요망)

H마트 MD 프레데릭안에 있는 한식당에서 직원 구합니다.
- 주방장 또는 한식조리 경험자
- 주방 보조
- 주급 추후 협의

(문의) 240-220-8191

하노버 지역 의료 복지 센터에서 직원 모집
- 주방 보조 (풀타임)
- 운전 기사 (풀타임)

443-621-2625

엘리콧시티 Cafe June 직원모집
- 주방 보조 및 관리 직원
- 식기 세척, 주방 정리 및 간단한 음식 준비
- 토/일 근무 포함 주 5일 이상 근무 가능자
- 경력 무관, 초보자 환영
- 정해진 근무 일정을 성실히 지키실 분
- 초임 $20/hr부터 + 주말, 공휴일 보너스 별도 지급

문의 : 443-386-0515

엘리콧시티 펫 그루밍 센터에서
강아지 그루밍 배우실분
▶443-759-9798

싱글/타운/방 렌트

콜롬비아 깨끗한 콘도 렌트
콜롬비아 몰, HCC, 병원 근처
410-350-5576

실버스프링 방 렌트 합니다.
큰 방 $600, 작은 방 $500
301-646-3127

저먼타운 뉴 그랜드 마트 근처 싱글홈
2층 방 하나 렌트, 인터넷, 침대, 가구 완비
301-538-1438

교통 편리한 콜롬비아 지역 타운하우스
큰방1, 욕실1, 방세 놓습니다.
잠만 주무실분 환영 (간단한 조리가능),
유틸리티 별도
410-585-7336 (문자요망)

저먼타운 싱글홈 워크 아웃 베이스먼트 렌트
방2, 부엌, 응접실, 욕실, 출입문 별도
202-985-9191 (문자나 메세지 요망)

베데스다 반지하 큰방 렌트합니다
부엌, 화장실, 취사 가능
240-543-1601 (메세지 요망)

메릴랜드 대학 가까운 곳에 위치한
(495 &95 만나는곳) 싱글하우스 방렌트
또는 하숙 가능
301-385-3535

중고 매매 /기타

2칸짜리 웍 화로 필요하신분
(중국 식당용, 중고, 물 시스탬,개스)
703-401-9997

중고 장비 매매
각종 장비, 마루 타일 소, 테이블 소, 슬라이딩 암소, 일렉트릭 앵글 소, 각종 드릴 10 가지
메릴랜드 571-332-3987

케어피플 간병사 교육 및 일자리 셀폰 신청 가능
교육기간 : 12/7 - 12/11 (전화 예약 필수)
(MD) 301-966-7000
(VA) 571-297-4747

사업체 매매

** 급매 $185,000 ***
KOREAN BBQ & HOT POT
최적의 위치, 140석 이상, 3000sf 규모
리모델링, 저렴한 렌트
게이더스 버그, MD
(문의) 240-988-6868

픽업스토어 매매 $3만
주 4000, 페어팩스, 코비드전에 6000불 하던곳, 사이즈 1000sf
(문의) 240-381-8263 Hahn &
703-929-6689 로라

코인 런드리 사업체 매매
실버스프링, MD
202-494-3653

1. MD 디저트샵 $9만 천
손쉬운 운영, 매상 더 올릴수 있는 최고의 지역
2. 애난데일 식당 두곳 $15만, $35만
3. MD Fried Chicken 식당
$38만/주2만, 큰 대로변 위치
4. 그외 식당 , Beer & Wine Listing 다수 확보

▶ 703-642-6342

1. DC-델리, 조지타운 대학근처, 단독건물 AP 19만
2. VA-한국 분식점, 샤핑몰내 매니저 운영중 AP 50만
3. VA-월남식당,대로변, 높은 매상AP48만
4. MD-KBBQ 식당, 좋은시설, 대로변 쇼핑센터 AP 35만
5. MD- 치킨전문점, 좋은 상권, 초보자 운영 가능, 초대형 쇼핑센터 AP 40만

▶이덕주 (703) 303-8003

1. 메릴랜드 리커스토어 4백만불 건물 포함, 매출 연 2백2십만불, 인벤토리 40만불
2. 볼티모어 뷰티 서플라이 10만불, 인벤토리 20만불
3. 볼티모어 뷰티 서플라이 5000 sf, 가격 15만불, 고정 정십
4. 커피샵/디저트 사업 시작하실분 단독건물/건물구입 1백 8십만불
5. 세차장 하실분 5백5만불/ 2백만불/ 8백9십만불

▶703-928-5990

1. DC 상업용빌딩 w/컨비니언 스토어 $1.75M 코너랏, 단독 빌딩 유니언마켓 근처, 계속 개발중인 지역, 강추!
2. 애난데일 236 대로변, 2층 25,000sf 리스 스페이스, Bakery, 식당, Beauty store, 실내 골프등, Great parking
3. 급구! 애난데일에 위치한 식당을 찾는 바이어 대기중

메가 부동산 703-534-4989

1. 치킨 프랜차이즈, 주매상 4만, Fairfax
2. 타이식당, 주매상 $1만8천, 대로변, 굿파킹, 저렴한 레트, Fairfax co, VA
3. 치킨 식당, 주매상 $2만3천, 렌트 $4,500, VA
4. 일식당, 주매상 $2만, $16만
5. 애난데일 식당, '포차'로 운영하기 최적의 장소

▶DJ Lee 703-303-8003

버지니아

구인/사무/직원모집

애난데일 회계사무실에서 풀타임 직원모집
- 학생 및 유/무 경험자 환영
- $20/h 컴퓨터, 영어 가능자
- 취업 영주권스폰 가능

Resume: annandalecpa22@gmail.com
문의: 571-459-8109

변호사 사무실에서 직원 구합니다.
이민법 사무실, I-140 파일,
법률 보조원 구함, 타이슨코너
이력서: heajinjung@eb3recruit.com

United Mortgage Nation 에서
Loan Processor or Assistant 직원 모집
문의 및 이력서: esilva@umnloan.com

컴퓨터 테크니션 내근 & 외근 하실분 구함
- 초보자 가능, 영어 가능자 환영
- 성실하신분, 영주권 스폰 가능
- 근무지 : 센터빌

문의 : 703-674- 8824

애난데일 회계 사무실에서 직원 모집
- 매니저
- 자격 : 회계사 자격증 / 관련 분야 3년 이상

문의 및 이력서 : hr@yicompany.com

롯데 플라자마켓 스털링 사무직 직원을 구함
- 모집분야 : 전산 아이템 코디네이터
- 지원자격 : 컴퓨터 사용 가능한 분 (유경험자 우대)
- 이력서접수 : fdm1@lotteplaza.com

▶문의 : 703-817-6312

K MARKET 직원 모집
- 모집 분야 : 업소 관리 (경력자 우대)
- 지원 자역 : 기본적인 컴퓨터 사용가능한분
- 지원 방법 : Customer Service로 문의 이력서 이메일 제출
- 접수 : accounting@kmarketusa.com

▶ 문의 : 703-507-2020

퍼스트 홈케어에서 직원 모집
- 간병인 / 코디네이터

▶ 문의 : 571-549-6789

미디어 중앙에서 함께 일하실 직원 모집
- 모집 분야 : 편집/광고 디자인 일러스트레이터, 인디자인, 포토샵, 프리미어

문의 : 703-281-9660
이력서 : kdclass2018@gmail.com

프렌즈 데이 케어에서 직원 모집
- 본사 스프링필드 : 한국 간호사
- 리치몬드, 뉴폿지점 : 사무 직원, 코디네이터, 방문 간호사

문의 : 571-424-7527/8

치과 조무사, 리셉셔니스트 직원 모집
- 월, 화, 목, 금 8시 - 5시 근무
- 무경험자 시간당 $20

▶ 이력서 : naturadent@gmail.com

현스 홈케어 서비스 간병사 모집
- 월 2회 간병사 교육 및 Certification 발급
- CNA 교육 지원 (시험 응시료 1회 지원, 취득시 추가 혜택 제공)
- 주급 지급 (매주 금요일)
- 안정적인 근무 배정 및 경력 관리 지원

▶703-507-2492

첸틀리 러브핸드 홈헬스 사무직 직원 구함
- 경력 무관
- 이중 언어 필수, 풀타임 가능자
- 건강 보험, 401k, 유급 휴가 제공

▶ 문의 : 703-657-0944
▶ 이력서 이메일 : account1@lovehandhomehealth.com

센터빌, 챈틀리 지역 물리치료 병원에서 한국어/영어 가능한 Receiptionist 구함
이력서:coreptrehab16@gmail.com
▶703-865-6455

WBS에서 사무직으로 함께 일하실 책임감 있는 인재를 모집합니다.
경험자 우대, 체계적인 교육과 업계 최고 대우 보장
문의 : hr@worldbankcard.net

탑여행사 미동부 투어가이드 사무직원 구함
- 센터빌 지점
- 이력서 및 자기소개서 제출
- info@toptravelusa.com

▶703-543-2322

BridgeOne Insurance 보험 에이젼트 구함
사무실 제공, 유 경험자, 무경험자도 가능
VA & MD
▶703-598-3316 / 703-862-5395

애난데일 변호사 사무실에서 직원 구함
- 사무 보조원
- Full / Part time 가능
- 기본적인 영어와 사무실에서 일한 경력 환영. 이력서를 이메일로 보내주세요.

▶sjshin.esq@gmail.com

리셉셔니스트 (이중언어 필수)를 모십니다
장소 : Chantilly, VA 20151
시간 : 조정가능 (풀타임)
급여 : 인터뷰 후 조정 가능
전화문의 : 703-622-7737
Email : accounting@lbuniversal.com

홈케어 (센터빌) 업무팀 직원 구함
유경험자 우대 이중언어 구사자
이력서:hr@firsthco.com
▶571-549-6789

김서규 공인 회계사무실에서 회계업무 전공자나 경력있으신분 구합니다.
이력서 보내주세요.
▶Resume : skim@skimcpa.com

보험회사 사무직 Annandale/Ellicott city 지역 근무시간 8시-5시 (월-금)
401(K), 치과보험, 유급휴가, $25.00/hr
▶이력서 joshuaoh123@gmail.com

애난데일에 위치한 K MARKET에서 CUSTOMER SERVICE 직원 구합니다.
- 경력자 우대
- 오후근무가능하신분

▶연락처 703-712-7089

Fairfax 풀/파타임 직원 구함
이중언어, 사무직 유경험, 40k-50k
베네핏 제공
▶571-232-0702
coverworldgr@gmail.com

식당/식품

스시 쉐프 구합니다.
중간 쉐프급 이상, 하루 $300 이상 보장
703-628-9168 (문자)

롯데 마트 직원 채용
- 채용직군: 커스터머 서비스 총괄 직원
- 급여: 매장 방문 면담이후 결정 (경력 유무에 따른 차등)
- 성별: 무관
- 전화번호: 703-858-2780
- E-Mail: va111@lotteplaza.com
- 매장주소: 43930 Farmwell Hunt Plaza #100 Ashburn, VA, 20147

애난데일 한식당에서 직원 구합니다.
- 찬모 / 서버
- 문의 : 201-407-5840 (문자)

이메일: hojin.choi@annangol.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

김진욱
척추신경전문의
교통사고
직장사고
운동사고
• 최신형 의료시설 / X-Ray 완비
• 교정 및 물리치료 • 의료보험 취급
703-691-3111
7023 Little River Tpke #409
Annandale, VA 22003

시니어 데이케어 시설
긴급 매매
센터빌 한인타운 중심가, 교통 편리한 곳에 위치한
어덜트 데이케어 시설을 인수하실 분을 찾습니다.
• 약 6,000 sq. ft. 규모
• 최대 100명 수용 가능
• 5년 장기 렌트 계약
• 시니어 데이케어 운영에 필요한 모든 시설 및 장비 완비
• 즉시 운영 가능한 최적의 환경, 별도의 투자 없이 바로 시작 가능
문의: 571-278-8811

오래된 전문가를 믿으세요!
미셸 3D 눈썹
대박 $95 눈썹·아이라인 (1회)
• 오래된 눈썹 색수정 • 유지기간 2-3년
• 진짜 아픈가요? NO!! • 20년 경력
▪여자눈썹
▪아이라인 (2회)
▪남자눈썹 (2회)
▪입술 (2회)
▪MTS (재생) (2회)
▪고주파 물광 스킨케어
▪앞머리, 뒷머리 가르마 타투로 채워드림
▪몸에 나는 가려운 점 빼드립니다.
가을맞이세일 점, 잡티, 검버섯 얼굴전체 집중치료 깨끗히 제거보장 2번
571-432-7108
6Days OPEN / 월-토요일 오픈 / 당일 예약 가능
(설악가든 근처, 까까뽀까 미용실 안에 위치)
4542 John Marr Dr. #A, Annandale, VA 22003

직원 구함
센터빌, 챈틀리 지역 물리치료 병원에서 한국어/영어 가능한
Receptionist 구함
이력서 보내실 곳
coreptrehab16@gmail.com
703-865-6455

JJ Watch & Jewelry
www.jjwatchusa.com
페어옥스 몰 안에 있는
JJ Watch & Jewelry Shop에서
파트 타임으로
일하실 분을 모십니다.
캐시어 하시면서
기술 배우실 분
환영합니다.



703.691.1993

미디어 중앙 생활안내 Classified

SuperMax Warehouse에서 근무하실 직원을 모십니다.
- 수산 및 야채 구매 보조 (트레이닝 가능)
- 유통업계 사무직 (경력 불문, 최소의 이중 언어 및 기본 컴퓨터 가능자)
- 근무 장소 : 챈틀리 VA

문의 : 703-665-2162 (마이클 임)
Email : info@theglobalfood.com

H-Mart Herndon 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자 우대
매니저: 임희상 이사
▶571-839-1647

H -Mart Falls Church 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자 우대
매니저: 조성수 점장
▶703-573-6300

롯데프라자 스털링점 구인
푸드코트 캐쉬어, 풀타임, 파트타임 가능
성함과 연락처 남겨주세요.
▶sijang.sterling@gmail.com

점보 인터내셔널 수퍼마켓
- 정육부 매니저 1명,
- 그로서리 매니저 1명
- 은퇴연금/건강보험
- 내셔널하버 MGM 근처

이력서: jumbo.food@gmail.com
▶703-577-2425 (전화문의 Mr. 박)

H Mart 또는 롯데에서 시식 행사 진행하실 분 문자로 연락 주세요.
풀/ 파타임 모두 가능
▶571-991-4172

세탁/얼터레이션

알렉산드리아에서 바느질 하실분
파타임
703-836-2130 / 703-328-3064

미래형 세탁 체인 사업에서 함께 성장하실분 모집
- 마케팅, 세일즈 매니져
- 테일러, 케쉬어
- 웨딩드레스 전문가 우대

* Pony Fabricare, Fairfax VA
문의 : 301-404-0701

기타 구인

InCourage Martial Arts에서 태권도 사범님을 모집합니다.
Email 주소 :
tony@incouragemartialarts.com
문의 : 571-243-7027(taxt 가능)

애견 그루밍 선생님 구함
알렉산드리아, 레스톤 지역
givingtree.alison@gmail.com
▶문의 : 571-660-8182

B3 플러밍에서 함께 일하실분 구함
메케닉 & 준 메케닉
▶703-220-1400

싱글/타운홈 렌트

Woodbridge 타운홈 렌트 $3,100
방3, 화4, 2 Car garage, 탁 트인 구조의 밝고 예쁜 타운하우스, 나무 마루, 새 발코니, Walkout Basement, 넓고 환한 리빙룸, 고급스런 안방 화장실, Laundry Room이 방 근처에 있음. 즉시 입주 가능, 파킹장 다수
▶703-477-3114

알렉산드리아 타운홈 렌트 $3,000
방3, 화2.5, 1704sf, 파인크레스트 단지내, 편리한 교통
▶703-486-6082

애난데일 순복음 교회 앞 싱글홈 렌트
방5, 화3, 완전히 리모델링된 집,
시니어 케어 홈으로도 적합,
베이스먼트 750sf 사무실로 사용 가능
문의 703-244-3453

맥클린 단독 주택 아래층 only 렌트 $2,300
방1, 화1, 거실, 랭리 HS, 워크아웃
▶703-642-6342

맥클린 싱글홈 렌트 $5,500
롱펠로우 중, 맥클린 하이스쿨 존
주재원 환영!
▶703-625-9909

애난데일에 위치한 저택 렌트 $7,995
(알링톤 2마일, DC 7 마일)
전체 3층, 8 베드룸과 8 베스. 전체 8000 sf.
크레딧 없는 분도 가능. 1층과 2층 (방5)만 쓰실 분 또는 아래층(방3)만 쓰실분도 가능
문의 703-244-3453

애난데일 싱글홈 렌트 $5,500
방5, 화4.5, 4800sf, 모든 가구 + TV포함
예촌 근처, 주재원 대환영 !!!
▶703-919-0472

비엔나 타운홈 $3,100
방3, 화2, 전체 마루, 옥튼 하이스쿨, Mosaic El, RT 123/29/50/88
▶571-239-6054 (문자)

패어팩스 코스코옆 타운 홈 $4,000
방3, 화2.55, 차고2, 2019년,
RT 66/50/286/29
▶571-239-6054 (문자)

콘도 렌트

애난데일 콘도 렌트 $2,400
방 3, 화 2
▶703-642-6342

3년된 패어펙스 콘도 $2,100
방1, 화1, Garage, (구) Hmart 건너편
▶703-642-6342

패어펙스 콘도 렌트 $2,100
방2, 화1, Den, No Carpet, 물, 가스, 전기 포함, 교통 편리, 밝고 조용함
▶703-919-0472

방 렌트

맥클린 지역 방 렌트
타이슨스 코너 지하철역 매우 근접, 도보 가능, 가구 완비, 여성분 환영, 즉시 입주 가능
703-474-2844 (문자 요망)

애난데일 성당 근처 싱글홈 방 하나 렌트
주차 편리
703-395-4380

페어팩스 조지메이슨 근처 싱글하우스 방 렌트, 취사 가능, 직장인/학생 환영
703-352-3966 / 703-338-7347

페어팩스 비엔나 전철역 근처 방하나 렌트, 걸어서 5분거리, 인터넷 완비, 직장인 환영
703-419-0337

애난데일 방 렌트합니다.
방 안에 샤워실, 키친, 침대, 전자렌지, 옷장, 냉장고, 개인 주차 공간 있음.
571-232-6052

센터빌 롯데 근처 타운하우스 베이스먼트 렌트, 유포 $700, 가구완비
(11/10 - 5/10일 6개월만 렌트합니다.)
571-970-8048

웃슨 하이 학군, 1층 렌트, 방1, 화1, 거실1, 주방 공동 사용, 별도 출입문, 파킹, 즉시 입주 또는 2층 방 하나 렌트합니다.
703-268-6771

애난데일 K마켓뒤 싱글하우스
방 하나 렌트, 주차 넉넉
703-965-2343

페어팩스 코스트코 근처 타운하우스
3층 작은방 렌트
가구 완비, 취사 가능, 편리한 교통,
여성분 환영 (대학생/직장인)
703-625-3712

애난데일 예촌앞 타운홈 방 렌트
큰 방 1, 작은 방 1, 가구 완비, 취사 가능,
직장인/학생 환영
703-622-2033

사무실/점포 렌트

애난데일 에버그린 오피스 사무실 렌트
월 $500
문의 : 703-677-1889

워싱턴 DC 중심가 가게 임대 $4,000/월
그로서리, 컨비니언스 스토어, 커피숍
문의 : 703-231-5572

애난데일 오피스 전체 렌트 $1,700
나무 마루, Newer Windows, 새 페인트, 계단 없는 1층 위치, 새로 단장한 화장실, 넓은 주차장, 교통편리
▶703-477-3114

센터빌 던킨 뒤 환한 오피스콘도 렌트
$1,900, 1,200sqft, 룸3개, 화1, 오픈 스페이스, 파킹다수 , RT29/66/28/286
▶571-239-6054

부동산 매매

1. 에난데일 콘도 $199,900
방2, 화2, 업데이트하고 리모델링한 예쁜 콘도, 엘리베이터, TOP FLOOR (펜트하우스 스타일), 리모델링한 부엌과 화장실 , 집 전체 나무 마루, 넓은 거실, 숲이 보이는 발코니, 파격적인 가격
2. 알렉산드리아 콘도 $429,000
방2, 화2, 예쁘게 리모델링한 콘도, 바닥부터 천장까지 모두 업그레이드됨. 계단 없이 편리한 집, 고급 나무 마루, 멋있는 부엌, 업데이트한 화장실, 편리한 교통
▶703-813-8949

콘도 매매 $345,000
애난데일 콘도 방2, 화2, 굿파킹
▶703-642-6342

웃브리지 타운홈 매매 $469,000
방3, 화2+1, 업그레이드 많이 된 집
▶703-919-0472

스프링필드 싱글홈 $699,900
잘 관리된 단독 주택, 업데이트한 집 (지붕, 화장실, 창문, HVAC) 고급 나무 마루, 4층 구조, 넓은 주차공간, 그림같이 예쁜 앞마당과 뒷뜰, HOA 없음
▶703-813-8949

1. 클립턴 싱글홈 $1,495,000
방5. 화4.5, 차고3, 1 에이커, 현대적인 스타일의 아름다운 집
2. 클립턴 싱글홈 $948,000
방4, 화3.5, 차고2, 새지붕, 새SS Appliances Newer A/C, Water Heater등 관리 잘된집
3. 센터빌 타운홈 $700,000
방3, 화3.5, 차고2, Move-in ready, 파월초등, 새 쿼츠 카운터 탑, 최근에 지붕, A/C등을 많이 업그레이드 함.
4. 페어팩스 스테이션 싱글홈 $1.2M
방6, 화4.5, 차고2, 새 페인트 새 카펫, New Paved Driveway.
▶703-919-0472

1) 폴스쳐치 싱글홈 $1,710,000
방 5, 화 4.5, 3902 sf, 2011 년 레노베이션, 맥클린 하이 학군
2) 알링턴 싱글홈 $1,999,000
방 5, 화 6, 4275 sf, 2026년 신축 건물, RT-50에서 가까운 지역
▶703-486-6082

1) 센터빌 중장교회 근처 싱글 $1,050,000
방3, 화3, 5 에이커 전원 주택, 최신 수영장
2) 레스톤 싱글홈 $855,000
방7, 화3.5, 워크 아웃 부엌, 차고 2
타운센터/메트로 근처
3) 헌돈 럭셔리 타운 $850,000
방3, 화3.5, 차고 3
▶703-489-6926

1) 맥클린 Rotonda 콘도 $499,000
방2, 화2, 남향, 하드 우드, 주방/욕실 업데이트, 삼성 스마트 가전, 게이트 커뮤니티, 실내, 야외 수영장, 사우나, 헬스장, 테니스 , 피클볼, 타이슨스 코너 인근
스프링힐, 쿠퍼미들, 랭리 하이스쿨 학군
2) 첸틀리 하이 타운홈 $819,000
방4, 화3.5, 차고 2, 밝고 넓은 앤드유닛, 오픈 플로어 플랜, 하드 우드 바닥, 그래나이트 주망, 데크 & 울타리 있는 뒷마당, 풍부한 자연 채광과 실용적이고 넓은 공강, 편리하고 쾌적한 주택, 넓은 3층 범프아웃 구조, 지하층 4번째 침실 & 풀욕실
3) 애쉬번 럭셔리 타운 $889,000
방4, 화3.5, 차고2, 최고 학군, 2015년, 3660sqft, RT50/66/267, 덜레스공항, 교통요지
4) 애난데일 싱글 $720,000
애난데일 중심, 방3, 화2, 0.23acre, 넓은 마당/창고, 교통편리, 생활 편의시설,495/95/Backlick Rd
5) 게인스빌 콘도 $425,000
방3, 화2.5, 차고 1, 1788sf, 집전체 LVT 마루, I-66, 루트 29 & 15 접근 편리, 쇼핑, 식당 가까운 좋은 위치
▶571-239-6054

1) 패어팩스 싱글홈 $1,500,000
방6, 화5, 차고2, 2018년, 로빈슨 HS, 좋은 위치에 전체적으로 수리된 고급집
2) 패어팩스 싱글홈 $1,400,000
방4, 화3+1, 차고 2, 2000년 집, 전체적으로 아주 잘 가꾸어진 집
3) 비엔나 싱글홈 $1,100,000
방3, 화3+1, 차고 2, 1999년 집, 타운하우스 가격으로 싱글 하우스 구입
4) 센터빌 타운홈 $873,000
방3, 화3+2, 차고 2, 2022년 지어진 집, 거의 새집 같은 이쁜 집
▶703-899-8999

1) 알렉산드리아 콘도 $425,000
올드 타운, 아주 좋은 위치, 방1, 화1, 4층 로얄층, 편리한 layout
2) 브리스토 타운홈 $679,000
Victory Lakes 단지내에 있는 관리 아주 잘 된 타운하우스, 교통/생활 편리
▶703-625-9909

1) 페어팩스 타운홈$850,000 2005년
방4, 화3.5, 차고2, 집 전체 마루, 교통과 학군이 우수하며 높은 부동산 가치와 삶의 질이 보장되는 핵심 입지 조건, 코스코 부근
2) 센터빌 타운홈 $530,000
방3, 화3.5, 1250 sf
▶703-231-5572

사업체 매매

픽업스토어 매매 $3만
주 4000, 페어팩스, 코비드전에 6000불 하던곳, 사이즈 1000sf
(문의) 240-381-8263 Hahn & 703-929-6689 로라

** 급매 $185,000 ***
KOREAN BBQ & HOT POT
최적의 위치, 140석 이상, 3000sf 규모 리모델링, 저렴한 렌트
게이더스 버그, MD
(문의) 240-988-6868

스시가게 매매 합니다.
- 센터빌 한국 마켓 내, 좋은 가격

(856) 283-5148

1. MD 디저트샵 $9만 천
손쉬운 운영, 매상 더 올릴수 있는 최고의 지역
2. 애난데일 식당 두곳 $15만, $35만
3. MD Fried Chicken 식당
$38만/주2만, 큰 대로변 위치
4. 그외 식당 , Beer & Wine Listing 다수
▶ 703-642-6342

1) Alexandria 상업용 빌딩
$2밀리언 / 4,500sf / 2Tenants
비어 & 와인 / 컨비니언 & 픽업
2) DC 상업용 단독빌딩
$160만 / 4,700sf.1/2acre lot
Beer & Wine W/컨비니언 스토어
▶703- 642-6342

1) Shabu 식당 $12만
Fairfax 카운티, 잘 꾸며져 있음
Good Parking!
2) 카페 + 델리 2,500 sf $14만

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

방앗간/떡/잔치음식 전문점
oh! Market 낙원떡집
케이터링 서비스를 소개합니다.
•각종 행사 •백일/돌잔치/생일 음식
•잔치 음식 •반찬 전문
각종 떡, 단체 도시락, 김밥 주문 받습니다.
잔치 음식 주문 받습니다.
참기름 짜드립니다. (기계 있음)
매장내 식사 가능 투고도 해드립니다
PARADISE CATERING
703-505-7766
7412 Stream Walk Ln.
Manassas, VA 20109 (Oh! Market 안에 위치)



미디어 THE KOREA TODAY 중앙 직원 모집
미디어중앙에서는 진취적인 마인드로 성실히 근무할 직원을 모집합니다.

모집 분야	•편집/광고 디자인 0명 디자인: 일러스트레이터, 인디자인, 포토샵, 프리미어
자격	신입 및 경력 (풀/파트 타임) 취업에 결격 사유가 없으신 분
제출 서류	이력서, 자기 소개서
근무 혜택	회사 내규에 따름

이력서: kdclass2018@gmail.com

미디어 중앙 생활안내 Classified

알링턴 카운티 번화가. 일식당 바꿀수있는 최적의 장소! 근처 경쟁이 없는 지역!
3) 애난데일 식당 3,000sf
4) 알링턴 3,000sf
컨비니언 스토어 w/빌딩!
$85만! Best Price!
5) Fairfax 한식/분식 하기좋은 식당!
$18만
▶703- 642-6342

패어팩스 20년된 미장원 $7만
w/Great Parking, 주인 은퇴함
▶703-642-6342

1) DC 유니온 마켓 근처, 3천sf
단독빌딩! 컨비니언 운영중
근처 재개발중인 투자가치
탁월한지역 $1.7밀리언
2) 타이슨스근처 1,800sf Lease Space
월 $4,800, I-5 zoning
3) 애난데일 리테일 Lease
Space 1천-6천 sf, 236 선상
(703) 642-6342

1) 주매상 $2만5천, 주5일
NW, DC. 2,500sf, 렌트 $5천/월
2) 본촌치킨, 주매상 $3만5천
3천sf, 대형 쇼핑 센터, 편리한 파킹
3) 애난데일 한식당, 4천sf
$15만, 굿 파킹
4) DC바/식당,바이어 대기중, 연락바람!
DJ Lee (703) 303-8003

1. DC-델리, 조지타운 대학근처,
단독건물 AP 19만
2. VA-한국 분식점, 샤핑몰내
매니저 운영중 AP 50만
3. VA-월남식당,대로변, 높은 매상AP48만
4. MD-KBBQ 식당, 좋은시설,
대로변 쇼핑센터 AP 35만
5. MD- 치킨전문점, 좋은상권, 초보자 운영 가능, 초대형 쇼핑센터 AP 40만
▶이덕주 (703)303-8003

페어팩스 일식집 $50만
1년 순수익 $20만, SBA융자 가능
▶703-496-4989

성업중인 픽업스토어 매매
스태포드 $6만불
픽업 스토어건물 매매 $42만불
Tel: 703-231-5673

1. 애난데일 실내골프장, 최적의 장소
3천 & 6천 sf. Safeway 건너편, 높은 천정
2. 애난데일 식당. Buyer가 자리 찾고 있음.
2nd Generation 비지니스 원함,
타이 음식점 예정
3. Falls Church VA 치킨 프랜차이즈 식당
$20만
4. Alexandria VA 포토맥야드 근처
Bakery or K BBQ 들어갈수 있는 자리
리스 스페이스 5,700sf, 1층
5. Alexandria VA 포토맥야드 태권도장한 자리, 2,700sf
메가 부동산 703-534-4989

1. DC 상업용빌딩 w/컨비니언 스토어
$1.75M 코너랏,
단독 빌딩 유니언 마켓 근처, 계속 개발중인 지역으로 강추!
2. 애난데일 236 대로변, 2층 25,000sf
리스 스페이스, Bakery, 식당, Beauty store, 실내 골프등, Great parking
3. 급구! 애난데일에 위치한 식당을 찾는 바이어 대기중
메가 부동산 703-534-4989

성업중인 세탁소 (Dry Cleaners) 매매
- 최적의 입지 : 유동인구가 많은 대형 쇼핑 센터내 위치
-30년 안정 운영, 많은 단골 고객층 확보
5마일내 경쟁업체무, 무한한 성장 잠재력
- 완벽한 설비 시설
- 매매가 협상 가능, 방문 환영
- Manassas, VA
(문의) 한국어 : 703-678-9790
영어 : 703-499-2466

1. 콴티코 VA, 군 부대안 3층 상업용 빌딩
5,300 sf $1.1M
2. 페어팩스 VA, 4층 빌딩 13,000 sf
임대 완료 $4.5M
3. 알렉산드리아 VA
커머셜 Lease Space 6,500 sf,
1층 대로변, 포토맥 야드 근처,
편리하고 넉넉한 주차, DC에서 10분
4. 타이슨스 VA, 커머셜 Lease Space,
1,800sf
▶ 메가 703-534-4989

1. 치킨 프랜차이즈, 주매상 4만, Fairfax
2. 타이식당, 주매상 $1만8천, 대로변,
굿파킹, 저렴한 렌트, Fairfax co, VA
3. 치킨 식당, 주매상 $2만3천,
렌트 $4,500, VA
4. 일식당, 주매상 $2만, $16만
5. 애난데일 식당,
'포차'로 운영하기 최적의 장소
▶DJ Lee 703-303-8003

1. 애난데일 한국 식당 4,000sf, $20만
2. Tysons 창고 1,800sf $4,800/Month
3. Alexandria 태권도장 나간자리,
2,750 sf
▶문미애 703-534-4989

중고 매매 / 기타

2칸짜리 웍 화로 필요하신분
(중국 식당용, 중고, 물 시스탬,개스)
703-401-9997

중고 장비 매매
각종 장비, 마루 타일 소, 테이블 소, 슬라이딩 암소, 일렉트릭 앵글 소, 각종 드릴 10 가지
메릴랜드 571-332-3987

케어피플 간병사 교육 및 일자리 셀폰 신청 가능
교육기간 : 12/7 - 12/11 (전화 예약 필수)
(MD) 301-966-7000 /
(VA) 571-297-4747

리프트 2대 매매
가정용 리프트, 설치후 사용하지 않아 거의 새것임
703-268-0107

영작/피아노레슨

영어 서류 작성해 드립니다.
703-386-4256

피아노 레슨 합니다.
유치부, 초/중/고 및 입시반, 성인 취미반, 특수 아동, 30년 경력,
Zoom & In-person
703-772-2987 (문자)

건축/페인트/마루

JGL 건설 회사
하청없이 25년 이상 숙련된 본사 전문인들이 직접 시공합니다
▶571-213-8678

JJL CONTRATOR INC.
지붕 고민/돈 걱정 그만 하세요.
▶703-835-0945

애버샤인 건축
키친, 부엌, 베이스먼트 리모델링 및
페디오, 펜스, 덱, 기타 집수리,
VA/DC 라이센스 보유, 오랜 경력, 보험 가입
▶703-994-2943

TOP 건축 콜롬비아 MD
집 수리 전문 / 각종 집수리 일체
지하실, 주방, 욕실 / 전기설비, 타일 마루 / 루핑, 카펫, 페인트 / 각종 목수일 일체
▶443-980-1167

레드문 페인트
하우스페인팅(In & Out), 덱 메인터넌스와 클리닝,샌딩, 파워 워시, 핸디맨 서비스
▶문의:Mr.문 703-965-3011

TK 30년 경력 종합건축
빌딩시설 관리 전문회사 / 건축, 시공 및 건물 시설의 체계적인 유지 보수 대행 관리
상가 및 빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실 공사 일체
** 자체 라이센스 보유, 책임 보험 가입
▶703-504-6116

와니 건축 페인트
마루,타일,부엌,화장실,덱, 그외 모든 공사,
주정부 라이센스 보유, 책임 보험 가입,
카톡 아이디 : wani6811
▶571-331-6811

K & J Painting
실내외 페인트 전문 업체, 30년 경험과 신용, 목수, 각종 집수리
▶240-687-5155

보험

TSP/연금/401K/IRA 전문가와 상의하세요
▶703-688-2645

메디케어/오바마 헬스케어 신청 문의
▶703-750-2205

바른길 보험 조정사
주택 부터 상가 비즈니스까지, 보험 약관이 보장하는 정당한 보상을 한인 공인 보험조정사가 함께 찾아드립니다.
▶240-659-9286

Paul Kim(수봉) 종합 보험
메디케어·생명·연금·자동차·집· 사업체·Worker's Com 보험
더 안전하고 행복한 삶을 설계합니다!
▶703-223-6961

당신의 노후는 안녕하신가요? 메디케어에 많은 변화가 예상됩니다.
30년 보험 경험으로 고객 한분 한분 직접 살펴 드립니다.
▶703-961-8811

생명보험, 은퇴연금, 비즈니스 세금 절감 플랜까지 전문적으로 상담해 드립니다.
안전한 미래를 준비하세요.
703-939-2737

정문기 메디케어 보험
65세 되시는 1962년생 신규 가입 신청 도와 드립니다.
▶703-598-3316

옴니화재 사업체, 자동차, 집, 의료, 생명 보험
▶1-866-915-6664

정선화 브릿지원 메디케어/메디케이드 보험
▶703-862-5395

조은혜 종합 보험
메디케어 & 오바마케어 신청접수/자동차/주택/사업체 보험
▶703-591-0009 / 703-537-9899

융자

로리 문 맞춤형 연금 & 재정관리
▶703-895-7648

제인 최 융자 25년 경력 매입/재융자/특수
▶703-244-3453

마이클 장 융자 주택/상업융자/재정상담
▶410-370-4229

유나이티드 모기지네이션
- 낮은 이자 / Cash out / 명의변경 / Mortgage Insurance Remove
▶703-204-0022 / 703-727-9730

소독 / 가스 검사

JD STAR 소독(Mr. 은)
Rats/Mice, Insect, Termites
▶410-370-8057

라돈 가스 검사
폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되는 문제의 가스입니다.
** NRPP 면허소지
▶202-774-6554

냉동 / 히팅

L&B UNIVERSAL
히팅,에어컨 가정용/산업용 전문
제일 큰규모의 냉난방 회사,덕트 클리닝
** Helper, Technician 구함
▶703-678-1749

인터테크 냉난방
에어컨, 히터, 힛펌프,Carrier, Trane딜러, 덕트, 드라이어벤트크린,가정용/상업용
▶ 문의:703-380-2282

JD 냉난방 (Mr. 은)
에어컨, 히팅, 냉동 , 냉장, 워크인
ELECTRIC CONTROLS SPECIALIST/
냉난방 TEACHER
▶410-370-8057

아라냉동
에어컨, 히팅, 냉동, 보일러, 세탁 장비, 케리아웃 장비 수리, Ice Maker, 플러밍, 지하수 펌프, 정수 장치
** 연중 무휴 무료점검

▶443-850-3703 / 410-979-4242

죠이텍 냉난방
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹 쿨러, 워터 히터
▶443-280-1873

정스냉동 (가정용/상업용) (Mr. Chung)
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장,전 기, 플러밍,
워킹 쿨러, 아이스 머신
** 덕트 설치 & 크리너
▶301-572-2786/403-953-0801

보석/웨딩

JJ VA 시계, 보석 수리
기술 배우면서 일하실분 / 영어 필수 우대
▶ 703-691-1993

웨딩스토리 토탈 결혼 준비
- 웨딩 플래너
- 웨딩 드레스 & 턱시도 대여
- 웨딩플라워 데코, 결혼시 장소 및 예산 선정
▶703-642-2247

골든듀 보석
다이아몬드 전문점, 백금, K14, K18, 셋팅전문, 결혼예물, 돌반지, 각종 보석 감정 수리
* 엘리컷시티 롯데플라자내
▶410-480-2477

골든벨라보석 (센터빌, VA)
K24 ,K18 ,K14, K10 ,다이아몬드 고가매입
▶703-988-0033 / 301-792-5615

블라인드/카펫

BBG 블라인드 버지니아
20여년 이상의 전통과 기술, 한국산 블라인드, 친환경 원단, 하이퀄리티
** 무료견적, 최상의 서비스, 합리적 가격
▶571-229-4633

TOTAL BLACKOUT LLC
한국산 블라인드 전문, 버지니아 동부 지사 오픈, AS 전단팀 보유, 놀라운 품질, 저렴한 가격, 모든 샘플 가지고 방문
▶703-600-9031

토탈카펫
25년 전통과 신용 최저 가격 보장,
카펫 / 하드우드 / 타일, 주거용 / 상업용 한번 시공은 끝까지 책임집니다.
▶703-909-0988

베스트 카펫
카펫 및 에어 덕트 크리닝, 최상의 트럭파워 스팀 샴푸, 살균, 소독, 냄새 및 얼룩 제거, 브러쉬 파워 풀청소, 응급 수해 복구 및 타일 플로워 왁스
▶703-967-4155

플러밍

B3 플러밍에서 함께 일하실분 구함
- 메케닉 & 준 메케닉
▶703-220-1400

SK 플러밍
화장실,키친 리모델링, 온수, 히터 디쉬워셔, Disposals, 상하수도 수리교체
▶703-989-0103

홈스 플러밍
수도꼭지 교체, 씽크/디스포져, 워러 히터/물새는것, 하수막힘/변기교체, 썹 펌프 교체
▶571-594-4080

제임스 플러밍
수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음, 상하수도 수리 교체, 배수 펌프, 온수, 히터 교체
GAS공사, 히팅, 에어컨, 냉동, 집 안밖 물새는 것 전문 수리
▶703-499-5984

이삿짐

Movers LLC (GOOD HAND)
- 이사 / 배송 서비스 전문
- 쓰레기 / 폐기물 처리
571-982-9871 / 202-802-2858
▶sales@moversdmv.com

정크 8282
각종 딜리버리, 소량 이사 전문, 비지니스 폐업, 각종 철거전문 가정/사업체에 안 쓰시는 가구, 가전품 등 처리해 드립니다.
▶571-723-0446

범양 해운
정확한 선택, 확실한 만족, 귀국 이삿짐 포장 이사, 타주 이사 (차량 운송)
** 무료견적, 합리적 가격
▶703-298-1919

HD 현대 통운
미동부 최대 운송회사,귀국, 해외, 타주, 시내 이사, 고품격 포장, 자체 창고 보관 서비스, 한국 화물 배송 서비스
▶703-339-8844

고려 통운
세계 어느곳 ,어디든지 가능
ICC 인가업체,100% 자체 보험, 확실한 세관 처리 및 서류작성, 한국에서 지불 가능
▶703-550-2424

조양 운송
신속, 안전, 신용, 저렴 , 20년 전문 귀국이사, 포장이사,타주,시내 이사,자체 창고 보관
▶703-550-5550

리모델링/핸디맨/전기

H.P. C 집수리 센터
집 안밖의 문제를 도와드립니다
집안-리페어, 핸디맨서비스
집밖-창문,사이딩,거터,루핑,데크등
▶571-594-4080

JIP Electrician & Contractor Inc.
전기에 관한 모든 공사 가능, 라이센스 소지, 전화 상담 환영, 무료 견적, 철저한 AS
▶703-929-9601

유리

JK유리 & Window
상점,가정용 유리, 거울, Frameless 샤워도어
Aluminum Door 설치 MD/VA/DC 지역
▶703-346-5962

생활안내 줄광고 게재요청
703-281-9660 (text)
kdclass2018@gmail.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

미디어 중앙업소안내 Professional Business Directory

보험

메디케어 신청 및 보험가입 62년생 무료상담!

서플리먼트·C 플랜·약보험·치과·안경·OTC

자동차·주택·사업체 보험

보험료를 확실히 내려 드립니다!



조은혜 종합보험

10560 Main St., Ste 201
Fairfax, VA 22030

☎ 703-591-0009 / 703-537-9899

냉·난방

"냉·난방은 제대로 설치해야 영구적"

오래되고 잦은 고장이 기계 더이상 망설이지 마세요.유니버셜이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해드립니다.

히팅·에어컨 가정용/산업용 전문

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고
혼자 일하시는 한국 회사는 잘 못 믿으시겠죠?
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다

VA·MD·DC 지역에서
제일 큰 규모의 냉난방 회사,
L&B Universal

규모가 곧 신용입니다

LENNOX Carrier TRANE



Carrier , Lennox 전문딜러

AWARDED

L&B UNIVERSAL HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE
"Because Comfort Should Be Universal"

Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749
신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격

3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUniversal

건축 / 페인트

TK 종합건축 Since 1988

30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

- 건축 · 시공 및 건물 · 시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
- 상가 및 빌딩 신축 · 리모델링 ▶식당 및 사무실 공사 일체
- 건물 및 시설 유지보수 · 관리 대행

무료견적
설계/허가/디자인
시공/유지보수관리

자체 라이센스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel : 703-504-6116 / Cell : 703-675-7401

와니건축

Repair Doctor
페인트,마루,타일,부엌,화장실,덱,
그외 모든 공사

책임시공/신속처리
-주정부 라이센스/책임보험가입-

Call 24시간 가능
(사진보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID : wani6811
571-331-6811

레드문 페인트

- 욕실, 주방, 지하실, 리모델링, 페인트 전문
- 목수, 타일, 마루, 덱, 캐비넷 샌딩 보수
- 핸디맨, 플로밍, 전기, HOA 지적 수리

703.965.3011

유리 / 이삿짐 / 재테크 / 건축 / 전기 / 헬스케어 / 미용 타투

JK 유리 & Window

C.703-346-5962

상점/가정집 유리 · 거울
Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치

MD · VA · DC 지역, 신속시공

범양해운 귀국 이삿짐/차량운송



포장이사 및 타주이사 / 주재원 귀국이사 전문
범양해운이 책임지겠습니다.

- 자동차 운송
- 수출입 화물(선박, 항공)
- 소량화물 / 유학생 우대
- 분실 / 파손 보험커버
- 쓰레기 처리가능
- 무료견적
- Door to Door Service
- 창고 보관 및 유통관리
- VA/DC/MD↔NY 정기운행
- 타주이사

범양해운 USA Tel.703-298-1919
7000 Newington Rd. #H, Lorton, VA 22079
www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL)	KOREA(BUSAN)	USA(LOS ANGELES)	USA(SAN FRANCISCO)
02-2093-2093	051-469-4191	310-767-5699	510-887-2424
USA(SAN DIEGO)	USA(NEW JERSEY)	USA(TEXAS)	USA(ATLANTA)

HD 현대 통운

귀국,해외 이사
타주,시내 이사
귀국,타주 차량운송

한국 소량 화물 배송 서비스
고품격 포장이사 서비스
자체 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844
www.HDmovingusa.com

조양운송 20년 전문!!

신속 안전 신용 저렴

- 귀국 이사 전문
- 자체 창고 보관
- 타주, 시내 이사
- 전문 포장 이사

(703)550-5550
choyangusa@hotmail.com

롱라이프 홈케어

571.623.0255

Annandale

고려통운

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!

귀국이삿짐
타주이사
해외이사
시내이사

ICC인가업체

- ◆ 세계 84개국 체인 유통망 확보
- ◆ 100%자체보험으로 고객의 추가 보험료 불필요
- ◆ 확실한 세관처리 및 서류작성
- ◆ 한국에서 지불가능 (후불)

Tel.703-550-2424 Fax.703-550-2426
GORYOEXPUS@hotmail.com
7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079



MD 업소 안내

냉난방

JD 냉난방



Mr. 은
410-370-8057
에어콘, 히팅, 냉동, 냉장,
워크인, 아이스 머신

소 독

소독 JD Star Pest Control



Mr. 은
Owner / Certified Applicator
410-370-8057
410-370-8484
Rats/Mice, Insects, and Termites

JIP Electronic & Contractor Inc.

전기에 관한 모든 공사
Master Electrician
Class - A 라이센스 소지
전화상담 환영/무료견적/철저한 AS
대표 : 박을구
703.929.9601

보 석

Golden Dew Jewelry

기쁨과 행복을 드리는

골든듀 보석



다이아몬드 전문점

- 백금 (Platinum)
- K14, K18, Setting 전문
- G.I.A. E.G.L 다이아몬드 판매
- 결혼 예물 셋팅 전문
- 순금 아기돌 반지 팔지
- 남양 진주 각종 보석 취급
- 각종 결혼식, 약혼식 예물용 로렉스시계 전문 판매
- 각종 보석 감정 수리 상담



410-480-2477
8801 Baltimore Nat'l Pike
엘리컷시티 롯데플라자 내
Ellicott City, MD 21043

건 축

Top 건축 MD

집수리 전문

각종 집수리 일체
지하실/주방/욕실/전기설비
타일 마루/루핑/카펫/페인트
각종 목수일 일체

443-980-1167

융 자

United Mortgage Nation

소중한 주택 융자는 신뢰 받는 파트너,
United Mortgage Nation과
함께 하세요!

(NMLS #: 2425871)

703-204-0022
703-268-3954
WWW.UMNLOAN.COM

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 건축 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 인테리어 / 한의원 / 부동산 / 데이케어 / 골프레슨 / 세무사

골프 레슨
L&C UNIVERSAL GOLF
571-225-5342
14637 Lee Hwy. #109, Centreville, VA 20121
센터빌 던킨도너츠 바로 뒷 건물

LOVE HAND
Home Health & Adult Daycare
러브핸드 홈헬스 & 시니어 데이센터
"간병은 단순한 서비스 제공이 아닙니다. 간병은 사랑입니다."
703-657-0944
14101 Parke Long Ct., Suite H, Chantilly, VA 20151

토탈카펫
30년의 전통과 신용으로
최저가격 보장
카펫 / 하드우드 / 타일
주거용 상업용
703.909.0988
한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

현대부동산
성실을 실천하는 부동산!
행복 가득하고 편안한 집을 소개해 드립니다.
내 집 마련의 꿈! 현대부동산이 함께 합니다.
*상담 환영 (집 파실 분, 사실 분, 경매)
Hyundai Realty Incorporation
703-813-8949
703-813-8150~5

Master Licensed & Insured Contractor
인터테크 냉난방
에어컨 / 히터 / 힛펌프
미국회사 10년 경력
Carrier, Trane 딜러
덕트, 드라이어 벤트 크린
가정용 상업용
www.intertechhvac.com
703.380.2282

경희한국한의원
경희대학교
3인의 한의사가 진료하는 원인치료 전문 한의원
워싱턴 DC 일등 대한민국 한의원
"침, 한약 잘하는 한의원"
240.880.8817 / 301.709.7707

JGL Construction Inc.
jglconstruction.com
JGL 건설회사
"하청없이 저희 25년 이상 숙련된 자랑스러운 시공 전문인들이 직접 시공합니다"
8001 Forbes Place, Suite 207
Springfield, VA 22151
Office: 571-213-8678

제임스 플러밍
저렴한 가격으로 최고의 만족을!
• 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음
• 온수, 히터 (가스, 전기)
• 상하수도 수리교체, 배수 펌프
• Gas 공사, 히팅, 에어컨, 냉동
• 집 안밖 물새는것
24Hr
703.499.5984

죠이텍 냉난방
에어컨 히팅
냉동 냉장
워킹쿨러 워터히터
플러밍 전기
Master HVAC Contractor
Master Plumber/Gas Fitter
443.280.1873 Lee
joytechhvac.com

저렴한 가격! 최고의 만족!
SK플러밍
▸화장실, 키친 리모델링
▸싱크, 욕실, 화장실 , 부엌
▸수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음
▸온수, 히터 (가스/전기)
▸Dishwashers, Disposals
▸상하수도 수리교체 / 배수 펌프
▸철 핸드레일 리페어 및 각종 용접
MD • VA 24 hours 7days Service
703-989-0103

골든 벨라 보석상
• 결혼 예물 전문
• G.I.A 다이아몬드
• 보석,금 고가 매입
• 순금 아기 돌반지,팔찌
• 보석 세공,시계 수리
703.988.0033
301.792.5615
센터빌 H-Mart 내

EVERSHINE Construction
KITCHEN & BATH BASEMENT REMODELING
HOME REMODELING
Patio / Fence / Deck / 기타 각종 집수리
•15년 이상의 경험 •보험가입
VA Class A License / DC / MHIC
evershine-construction.com
info@evershine-construction.com
703.994.2943
Ray Kim

BBG 블라인드 전문업체
• 한국산 콤비, 롤스크린 블라인드
• 한국산 전동 블라인드
• 한국산 Triple Shade 블라인드
• 한국산 나비주름, 형상 기억 커튼
• 한국산 Cordless 블라인드
• 한국산 Smart Curtain
• 상업용 블라인드 전문제작
• Interior의 완성 블라인드
VA-MD-D.C 무료견적
571.229.4633
www.bbgblinds.com / bbgblinds@gmail.com

H.P.C 집수리센터
집안밖에 문제를 도와드립니다!
• 집안-리페어, 핸디맨 서비스
• 집밖-창문,사이딩,거터,루핑,데크 등 일체
"일단 전화 주세요!"
상세한 답변을 드리겠습니다!
* VA Class A 라이센스 보유 *라이어빌리티, 워커스컴 보험 보유
571-594-4080

집·가게 수리
무엇이든 물어보세요!
작은 일도 열심히 해드립니다.
VA 703-340-5858
MD 443-980-5858

한국에 가지 않고도
미국에서 손쉽게 세금신고 하세요!
한국지부
010-2210-7346
미국지부 (VA, MD)
443-668-4311
이정호 세무사 US-KOREA TAX LLC 한국세무사 & 미연방세무사

Homes Plumbing
홈스 플러밍
◆ 수도꼭지 교체
◆ 씽크 / 디스포져
◆ 워러히터 / 물새는것
◆ 하수막힘 / 변기교체
◆ 썹펌프 교체
24 hours 7days Service
571.594.4080
VA A License / Insurance
13908 Green Trails Ct, Centreville, VA 20121

미디어 중앙 THE KOREA TODAY
궁금한 기사 미디어 중앙안에 있습니다
SOLUTIONS TAILORED
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003 T. 703-281-9660

블라인드 / 틴트

100% 한국산 프리미엄 자재
토탈 블랙아웃
Total Blackout LLC
공장직영 고품질 시공 합리적 가격!
미국 동부 공식 브랜치
블라인드·커튼·스마트틴트 (PDLC)
무료 견적 방문 상담
703-600-9031 Young Lee
6305 Meadow Glade Ln., Centerville, VA 20121
totalblackout4u@gmail.com



Top Quality Material from Korea
(주)월드블라인드 미국 동부 공식 브랜치
커튼 & 블라인드 전문
www.worldblind.co.kr
Vsion Inc. 미국 동부 공식 브랜치
스마트틴트 (PDLC) 전문
www.vsioninc.co.kr



김진욱 척추신경전문의

1996년부터 30년간 원칙있는 진료 근본적인 치료를 통해
삶의 질을 향상시키고 건강하고 행복한 생활을 위해 최선을 다하겠습니다.

최신형 의료시설 완비/최신형 X-Ray 완비/교정 및 물리치료/의료보험

진료과목

- Whiplash 전문치료
- 목 디스크, 목, 통증, 두통
- 목이 뻣뻣한 증상
- 목을 돌리기 어려운 현상
- 목을 들지 못하는 증상
- 어깨가 쑤시고 아픈 증상
- 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
- 팔을 올리지 못하는 증상
- 허리 디스크
- 허리 통증
- 다리가 저리고, 당기는 증상
- 좌골신경통 마비

Dr. 김진욱

- UCLA Biology
- Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
- Board Certified in Permanent Impairment Rating
- Fellow of American Back Society
- Member and Board Eligible for Diplomat Status of the American College of Forensic Examiners
- Member of the American Board of Disability Analysts
- Member and Academic Consult of the National Borad of Forensic Chiropractors
- Chiropractic Rehabilitation Diplomat Program



7023 Little River Tnpk., #409, Annandale, VA 22003

CHIROPRACTIC AND REHABILITATION

김진욱 척추신경전문의 Tel. (703) 691-3111

교통사고/직장사고/운동사고 Office Hours by Appointment

L&B UNIVERSAL
HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE
"Because Comfort Should Be Universal"

오래되고 잦은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.
유니버셜이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해 드립니다.

HOT

VA · MD · DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, L&B Universal
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다



L&B에서 제공하는 서비스

AIR CLEANER AND HUMIDIFIER
INDOOR AIR QUALITY PROBLEMS
FURNACES & AIR HANDLERS
NEW FURNACE INSTALLATION
FURNACE REPAIR SERVICE
AIR CONDITIONERS & HEAT PUMPS
AC INSTALLATION
AC REPAIR



규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국회사는 너무 비싸고, 혼자 일하시는 한국 회사는 잘 못 믿으시겠죠?

AWARDED
LENNOX Carrier TRANE



L&B UNIVERSAL
HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE
"Because Comfort Should Be Universal"

Carrier , Lennox 전문딜러
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749
HELPER, TECHNICIAN 구함

신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격
3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUniversal

교통사고 치료 전문

MERCY CHIROPRACTIC

멀시척추신경

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.

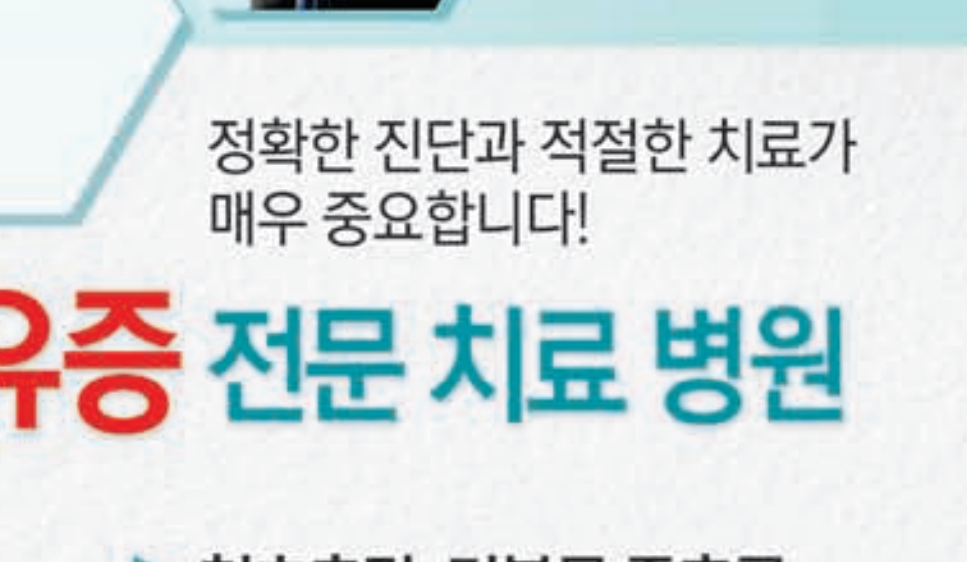


26년 임상경험의

교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

정확한 진단과 적절한 치료가
매우 중요합니다!

- 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- 스포츠 · 노동 후유증
- 오십견 및 급만성 요통
- 좌골 신경통
- 척추측만, 거북목 증후군
- 관절 클리닉
- 손발 통증 및 저림


전문의 박종현 한의사 김경환 전문의 정지현

- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임

www.jungmercyclinic.com • Email : jungspinechiropractic@gmail.com

애난데일
703.256.3005
7535 Little River Tnpk. #200-B
Annandale, VA 22003
(한국일보 옆 건물 2층)



센터빌
703.830.0993
13880 Braddock Rd., Suite 102
Centreville, VA 20121



엘리콧시티
410.465.3221
9005 Chevrolet Dr. #4
Ellicott City, MD 21042

