메가 부동산
문미애
대표 / Principal Broker
VA·MD·DC
703.534.4989

WWW.UMNLOAN.COM
소중한 주택 융자,
신뢰와 전문성을 갖춘 회사
유나이티드 몰게지 내이션과
함께 하십시오!
NMLS# 2425871
1-833-846-4004

미디어 중앙
THE KOREA TODAY

끝까지 신뢰할 수 있는
장미원 부동산
Associate Broker
VA / DC / MD
703.486.6082

JJ Watch & Jewelry Repair
금·은
매입 합니다
703.691.1993
11706-L Fair Oaks Mall, Fairfax, VA 22033

대표전화 : (703)281-9660 COPY RIGHT 2026
MEDIA CENTRAL NEWS
제 60122호 Wednesday November 18 2026 A

이란, 워싱턴DC '더티밤' 테러 모의…백악관 초비상

〈방사능 오염폭탄〉



〈AI 제작 가상 이미지〉

고위 인사 표적·구체적 타격 지점 명시된 첩보…백악관·국방부 비상 체제 돌입

트럼프 "실행땐 전례 없는 파멸적 보복" 경고…재무장관 군 관사 긴급 대피령도

미국의 대(對)이란 군사작전과 전방위 경제 봉쇄가 이란 신정 체제의 숨통을 조이는 가운데, 테헤란이 미국 권력의 심장부인 워싱턴DC에서 방사능 물질을 결합한 이른바 '더티밤(Dirty Bomb·방사능 오염폭탄)'과 화학무기를 동원해 도널드 트럼프 행정부 수뇌부를 겨냥한 테러를 기획하고 있다는 충격적인 첩보가 포착됐다.

그동안 중동 내 미군 기지나 해외 순방 중인 인사를 노려왔던 이란의 보복 시나리오가 이제 미 본토 한복판에서의 대량살상무기(WMD) 공격이라는 초유의 국면으로 비화하면서 워싱턴 정가와 안보 당국에 최고 수준의 비상이 걸렸다.

특히 미·이란 간 물밑 휴전 협상이 교착 상태에 빠진 가운데 터져 나온 이번 첩보는, 지난 2월 발발한 전쟁의 화마가 고유가 등 경제적 여파를 넘어 미국 시민들의 일상과 국가 안보를 직접 위협하는 부메랑으로 돌아올 수 있음을 시사하는 엄중한 경고등으로 받아들여지고 있다.

17일 CNN과 워싱턴포스트(WP), CNBC 등 주요 언론과 미 안보 소식통을 종합하면, 미 정보당국은 최근 이란이 워싱턴DC 내 특정 표적과 지리적 위치를 구체적으로 명시해 비재래식 무기 공격 옵션을 설계 중인 정황을 입수했다.

복수의 정보 당국자는 이번 첩보가 당장 임박한 공격 징후라기보다는 이란이 최악의 국면에서 선택할 수 있는 보복 카드를 확보하려는 차원으로 보면서도, 기획의 구체성과 위협 수위가 예사롭지 않다고 판단하고 있다.

이에 따라 지난주부터 백악관 국가안보회의(NSC)와 국방부, 국토안보부(DHS) 등 핵심 안보 부처 수뇌부가 연일 긴급 대책 회의를 소집해 방어 시나리오를 점검하고 있다. 실제로 위협이 현실화할 조짐을 보이면서 비밀경호국(SS)은 최근 스콧 베선트 재무장관을 일반 자택에서 삼엄한 경비가 이뤄지는 군 시설 내 관사로 긴급 이주시키는 초유의 보호 조치까지 단행했다.

설상가상으로 미 국가안보국(NSA)의 기밀 통신망인 'NSA 넷'에 일시적 장애가 발생했다는 보도까지 겹치며 워싱턴 안보 라인의 긴장감은 최고조에 달한 상태다.

안보 전문가들이 이번 사안을 더욱 엄중하게 바라보는 이유는 공격 수단으로 거론된 '더티밤'의 치명적인 파급력과 은밀성 때문이다.

더티밤은 우라늄이나 플루토늄의 핵분열을 통해 막대한 폭발력을 일으키는 정통 핵무기와 달리, 다이너마이트나 TNT 같은 재래식 폭약에 의료·산업용 방사성 동위원소 등 방사능 물질을 결합한 일종의 방사능 분산 장치(RDD)다.

제조 공정이 핵무기보다 훨씬 단순해 고도의 핵무기 개발 기술이 없더라도 비교적 손쉽게 조립할 수 있는 반면, 워싱턴DC와 같은 인구 70만 명의 밀집 도심에서 폭발할 경우 반경 수 마일 일대를 고농도 방사능으로 오염시켜 연방 행정 기능을 마비시키고 극심한 사회적 공포와 경제적 마비를 초래할 수 있다. 역사상 실전에서 성공적으로 사용된 전례가 없는 무기지만, 일단 도심에 투하되면 제염 작업에만 수년이 걸리는 등 그 후폭풍은 재래식 폭탄과 비교할 수 없을 정도로 파괴적이다.

특히 대테러 전문가들은 이란이 고도로 훈련된 정예 특수 요원을 미 본토로 직접 침투시키는 고위험 방식 대신, 미국 내에 이미 거주 중인 동조자나 극단주의 세력을 온라인 등으로 포섭해 대리 테러를 감행할 가능성에 주목하고 있다.

김정인 기자

» 2면 '이란 테러모의' 로 이어집니다

아세안 정상회의 폐막…트럼프, 아세안 정상들과 회동



17일(현지시간) 필리핀 마닐라에서 열린 아세안(ASEAN·동남아시아국가연합)+3(한중일) 정상회의에 참석한 정상들이 서로 손을 잡고 사진을 촬영하고 있다.

도널드 트럼프 대통령이 17일(현지시간) 아세안(ASEAN·동남아시아국가연합) 정상회의가 열린 필리핀 마닐라를 찾아 일본·호주·인도 등 주요국과 아세안 회원국 정상들을 만나 핵심 광물, 인공지능(AI) 등 여러 분야에서 협력 강화 방안을 논의했다.

아세안 회원국 지도자들도 이날 한국·일본 등 정상들과 잇따라 회의를 열어 중동 전쟁을 비롯한 위기 대응 방안을 논의하는 등 사흘간의 아세안 정상회의 일정을 마무리했다. 이날 정상회의 일정 막바지인 오후 6시께 현지에 도착한 트럼프 대통령은 우선 다카이치 사나에 일본 총리, 앤서니 앨버니지 호주 총리, 나렌드라 모디 인도 총리와 함께 4개국 안보협의체인 '쿼드'(Quad) 정상회의를 갖고 사실상 중국을 겨냥해 군사력 확대와 핵심 광물의 수출 통제를 우려한다는 데 뜻을 같이했다.

4개국 정상은 회의 뒤 발표한 공동성명에서 "무력이나 강압을 포함해 현상 유지를 바꾸려는 모든 불안정화 행위나 일방적 조치에 강력히 반대한다"면서 자의적 수출 제한 등을 통한 경제적 강압에도 심각한 우려를 표명한다고 밝혔다. 이 성명에는 특정 국가가 언급되지 않았으나, 사실상 남·동중국해에서 군사력을 확대하고 희토류 등 핵심 광물의 수출을 통제하는 중국을 겨냥한 것으로 풀이된다.

트럼프 대통령은 쿼드 회원국들이 단일 외국 공급자의 강압에 취약해지지 않도록 핵심 광물 거래 협상을 진행하고 있다고 말했다. 이어 "우리는 이전에 없던 수준으로 희토류를 생산하고 있다"면서 "10개월 안에 그들(중국)을 따라잡을 것"이라고 언급했다.

» 2면 '아세안 정상회의 폐막' 으로 이어집니다

퍼스트 홈케어
WWW.FIRSTHCO.COM
571.549.6789

엘리콧시티 교통사고
모커리 척추병원
목·허리 통증 전문 병원
교통사고
원장 Dr. 김동국 D.C.
410-480-0083

편한나라 척추신경
교통사고 디스크
엘리콧시티
410-480-2331
락 빌
301-279-6960
원장 송영성, D.C.

롱라이프 홈케어
571.623.0255
Annandale

골든 벨라 보석상
• 결혼 예물 전문
• G.I.A 다이아몬드
• 보석,금 고가 매입
• 순금 아기 돌반지팔찌
• 보석 세공,시계 수리
703.988.0033
301.792.5615
센터빌 H-Mart 내

MD Ellicott City
Snoopy Pet Grooming
강아지 그루밍 배우실분
강아지 그루머 구합니다.
410-988-5523

교통사고
엘리콧시티 교통사고 | 상해전문병원
모커리 척추병원
목·허리통증 전문 병원

Q. 교통사고가 나면 무엇을 먼저 해야하나요?
A. 사고로 인하여 몸에 물리적 혹은 정신적 피해를 입으셨다면 우선 그 분야의 전문 의료진의 도움으로 X-ray, 근전도 검사 및 다양한 정밀 검사를 통해 어디가 어떻게 손상을 입었는지, 어떤 치료를 받아야하는지, 또한 후유증의 여부를 먼저 파악한 후 그에 알맞는 치료를 받으시는게 우선순위가 되겠습니다.
저희 클리닉에 방문하시면 변호사 선임, 자동차 수리, 보험처리등에 관한 일반적인 상담을 해드립니다.

Q. 자신의 과실로 사고가 났습니다. 치료받을 수 있나요?
A. 매릴랜드주에서는 교통사고 후 누구의 과실의 여부를 떠나 타고 계셨던 차량의 보험으로 혹은 본인의 보험으로 치료를 받을 수 있게 되어있습니다. 이것을 노폴트(No-fault)보험이라고 하며 PIP(Personal Injury Protection)이라고 불립니다.
PIP커버는 기본 $2,500이며, 금액은 보험에 따라 다릅니다.
본인 보험의 혜택으로 병원에 가셔서 치료를 받으실 수 있습니다.

Q. 치료하면 보험금이 올라가나요?
A. 내 보험을 사용하면 보험료가 올라간다고 생각이 당연할지도 모르겠으나 사실은 그렇지 않습니다. 보험회사에서 보험료를 올리고자 한다면 정해놓은 여러가지 상황에 따라 올릴 수도 있겠으나 내가 과실하지않은 교통사고로 인해 노폴트 보험을 사용했다고 해서 무조건 보험료가 올라가지는 않습니다. 상대방이 과실을 하고 내 보험료가 올라간다면 문제가 있지않을까요?

사고후 서류 처리
변호사 선임 통역 및 교통편 제공
치료 전문 LMT마사지
테라피스트가 함께합니다
각종 보험
BlueCross BlueShield
CareFirst BlueCross BlueShield

원장 Dr. 김동국 D.C.
- Palmer College of Chiropractic
- Sydney University in Australia
- Maryland & Washington Boards Licensed
- Practiced in Blue Spring Chiropractic
- Whiplash Injury Specialist
- Disc Treatment Specialist
- Cervical and Lumbar
- Manipulation Specialist

연구결과에 의하면 교통사고와 직장사고 등 상해에 관한 후유증은 20년까지 지속된다고 합니다.
지난 3년안에 본인 혹은 상대방 잘못으로 교통사고를 당하신 모든 분들께 무료 상담을 해드립니다.

Mocurry Chiropractic | 9275 Baltimore Nat'l Pike, #104 Ellicott City, MD 21042 410-480-0083

트럼프 "김정은도 중국 오고 싶어할 것"

중국서 북미 정상 회동 가능성 연일 시사…트럼프, 내일 중국행

아시아 순방에 나선 도널드 트럼프 대통령이 17일 김정은 북한 국무위원장과 중국에서 만날 가능성을 거듭 열어뒀다.

트럼프 대통령은 이날 필리핀 마닐라에 도착해 쿼드(Quad, 미국·일본·호주·인도 안보 협력체) 정상들과 만난 자리에서 취재진으로부터 '김 위원장이 (중국에) 오느냐'는 질문을 받자 "그도 그렇게 하고 싶어 한다"(He would like to)고 답했다. 그러면서 "어떻게 될지 지켜보자"고 덧붙였다.

전날 트럼프 대통령은 출발 직전 취재진과 만나 이번 순방 기간 "김정은과도 만날 수 있다"며 북미 정상 회동 가능성을 시사한 바 있다. 특히 김 위원장이 중국으로 올 수도 있다며, 이는 시진핑 중국 국가주석에게 달려 있다고 언급했다.

트럼프 대통령은 다음날 필리핀을 떠나 중국으로 향한다. 18~19일 중국 선전에서 열리는 아시아태평양경제협력체(APEC) 정상회의에 참석하고, 마지막 날인 19일에는 시 주석, 블라디미르 푸틴 러시아 대통령과 첫 미중러 3자 정상회담을 한다. 같은 날 시 주석과의 별도 양자 회담도 예정돼 있다.


2019년 6월 판문점에서 만난 북미 정상

따라서 이 기간에 김 위원장이 실제로 방중한다면 트럼프 대통령과의 전격적인 만남이 성사될 수 있을 것으로 보인다. 백악관 고위 당국자는 지난 13일 이번 아시아 순방 기간 북미 정상회담 계획이 없다고 밝혔지만, 트럼프 대통령이 연이틀 김 위원장의 중국행 가능성을 직접 거론하면서 불씨를 되살리는 분위기다.

앞서 트럼프 대통령은 집권 2기 들어 북한에 잇따라 유화적 메시지를 보내며 김 위원장과의 대화 재개를 여러 차례 공개 요청했다.

이번에 김 위원장이 중국으로 온다면 APEC 정상회의가 개최되는 선전이나 수도 베이징, 아니면 단둥과 같은 북중 접경 지역이 북미 정상 간 회동 장소가 될 수 있을 것으로 예상된다.

다만 시 주석이 북미 대화 재개를 위한 주선자 역할에 적극적으로 나설지, 김 위원장이 트럼프 대통령의 대화 제의에 호응해 직접 움직일지는 여전히 불투명한 상황이다.

중국 외교부 궈자쿤 대변인은 이날 브리핑에서 김 위원장을 중국에서 만날 수 있으며, 이는 시 주석에 달려있다고 한 트럼프 대통령 발언에 관한 연합뉴스 질의에 "나는 이 방면의 정보가 없다"며 구체적인 답변을 피했다.

» 1면 '이란 테러모의' 에서 이어집니다

더 큰 문제는 공격에 쓰일 핵심 물질이 이미 미국 땅에 들어와 있을 개연성이다. 미 정보당국은 최근 이란 측이 미국 내에 폭탄 제조용 물자를 이미 은닉해 두었다고 주장하는 감청 정보를 포착했으며, 다수의 국가안보 관료들은 지난 수년간 느슨해진 국경 통제 틈을 타 이란이 방사성 물질이나 화학 작용제를 수년 전, 길게는 수십 년 전부터 미 본토에 사전 배치했을 가능성이 크다고 보고 있다. 한 전직 국가안보 고위 관료는 "이란의 물리적 테러 역량이 갑자기 커졌다기보다, 지난 2월 개전 이후 미국의 군사적 타격과 경제 고립으로 체제 붕괴 위기에 몰린 이란 정권의 '보복 유인'이 임계점을 넘어선 것이 가장 위험한 대목"이라고 진단했다.

아세안(ASEAN) 정상회의 참석차 필리핀 마닐라를 방문 중인 도널드 트럼프 대통령은 이날 일본·인도·호주 정상들과의 다자 회동 및 기자회견 자리에서 관련 질문이 나오자 즉각 초강경 경고를 날렸다. 트럼프 대통령은 "우리는 이 사안을 매우 심각하게 다루고 있다"며 "만약 이란이 워싱턴을 공격하는 무모한 선택을 한다면, 그 어떤 국가도 역사상 겪어보지 못한 전례 없는 파멸적 대가를 치르게 될 것"이라고 단언했다. 이어 시진핑 중국 국가주석, 블라디미르 푸틴 러시아 대통령과의 연쇄 정상회담을 앞둔 외교적 분수령 속에서 "그들은 제정신이 아니기 때문에 위협을 가볍게 볼 수 없다"면서 "이것이 바로 우리가 지난 2월 전쟁을 결단하며 이란에 절대 핵무기를 허용할 수 없다고 못 박은 이유"라며 대이란 군사 압박의 정당성을 재차 강조했다.

마크웨인 멀린 국토안보부 장관 역시 이날 CNBC '스쿼크 박스' 인터뷰에서 이란의 계획을 실현 가능성이 낮은 '희망 사항(aspirational)'이자 새로운 위협은 아니라고 규정하며 대국민 안심시키기에 나섰으나, 응징의 수위는 한 치도 낮추지 않았다. 멀린 장관은 로렌 비스 백악관 대변인이 "현재로서는 본토에 대한 즉각적이고 신빙성 있는 위협은 없다"고 밝힌 것과 궤를 같이하면서도, "테헤란이 실제로 미 본토를 건드리는 순간 즉각적인 전면전으로 돌입할 것이며, 그 경우 중국이나 러시아 같은 우방국조차 감히 이란을 도울 엄두를 내지 못할 수준의 궤멸적 타격이 가해질 것"이라고 강력히 경고했다. 이란 정부는 에스마일 바가이 외무부 대변인을 통해 "침략 세력이 사악한 의도를 정당화하기 위해 지어낸 근거 없는 허위 선전"이라며 전면 부인에 나섰지만, 과거 테헤란의 집요한 행적을 고려할 때 단순한 심리전이나 엄포로 치부하기 어렵다는 것이 워싱턴 조야의 중론이다. 실제로 이란 혁명수비대(IRGC)는 2011년 텍사스 출신 이란계 미국인을 포섭해 워싱턴 DC 조지타운의 유명 식당 '카페 밀라노'를 폭파하고 주미 사우디 대사를 암살하려다 미 마약단속국(DEA)의 함정 수사에 적발된 바 있다.

'트럼프 갈등' 캐나다, 중국과 경협 확대

추가 관세인하 합의

시진핑 중국 국가주석과 마크 카니 캐나다 총리가 17일 정상회담을 열고 양국 간 추가 관세 인하와 경제협력 확대에 합의했다.

중국 관영 신화통신과 로이터통신 등에 따르면 카니 총리는 18~19일 중국 선전에서 열리는 아시아태평양경제협력체(APEC) 정상회의를 하루 앞두고 선전에서 시 주석과 만나 이처럼 합의했다. 합의에 따라 중국은 냉동 돼지고기, 어류·수산물 등 약 4억 캐나다달러(약 3천700억원) 규모의 캐나다산 수출품에 추가로 관세를 감면하기로 했다. 이에 대응해 캐나다는 올해 말 만료를 앞둔 중국산 일부 철강·알루미늄 제품에 대한 관세 감면 조치를 2년 더 연장하기로 했다.

중국 상무부는 이날 대변인 명의의 발표문에서 양국이 여러 차례 경제·무역 협상을 거쳐 기존 합의를 보완하는 추가 합의에 도달했다고 밝혔다.

양국은 전자상거래 협력, 중국계 은행의 캐나다 내 지점 설립, 기업 경영 환경 개선 등에서도 공감대를 형성했다. 시 주석은 이날 회담에서 양국이 지난 1월 전략적 동반자 관계를 진전시키기로 합의한 이후 각 분야의 교류와 협력이 완전히 재개됐다며 "중국과 캐나다 간 소통과 협력이 강화되면 양국뿐 아니라 아시아·태평양과 세계에도 이익이 될 것"이라고 말했다.

» 1면 '아세안 정상회의 폐막' 에서 이어집니다

트럼프 대통령은 또 내년에 쿼드가 태평양에서 해상 순찰기를 동원한 첫 합동 훈련을 하고, AI 개발 속도를 높이는 프로그램도 출범시킬 것이라고 발표했다.

그러면서 인도·태평양 전역에서 신뢰할 수 있는 AI 생태계에 쉽게 접근할 수 있도록 8천500만 달러(약 1천130억원) 넘게 투자할 것이라고 발표했다.이날 쿼드 정상회의는 트럼프 대통령이 지난해 1월 재집권한 이후 처음이며, 2024년 9월 회의 이후 2년 2개월 만이다. 그는 이후 페르디난드 마르코스 필리핀 대통령이 주최한 갈라 만찬 행사에 주빈으로 등장, 아세안 정상들과 특별 정상회의를 갖고 대화했다.

트럼프 대통령은 정상들을 향해 "우리는 언제나 여러분과 함께할 것"이라면서 "파트너와 동맹국을 100% 지지한다. 문제가 생기면 나에게 전화하라"고 밝혔다. 이어 옆에 앉은 마코 루비오 국무장관을 보면서 "마코나 다른 사람들에게 연락해 보라. 만약 그들이 응답하지 않는다면 내게 전화해라. 내가 직접 받겠다"면서 "그때 나는 '마코, 당신은 해고야. 대응이 너무 느렸어'라고 말할 것"이라고 농담했다.

또 아세안 정상들에게 희토류 등 핵심 광물 생산을 촉구하면서 "괜찮으면 자석 관련 사업을 해보라. 그렇게 하면 큰 돈을 벌 수 있을 것이다. 우리는 자석이 필요하다"고 강조했다.

"미국 대학 입시도 AI 때문에 난리"

미국 대학 입시도 인공지능(AI) 대응을 두고 혼란에 휩싸였다. 학생들은 AI로 에세이를 쓰고, 대학들은 AI로 에세이를 평가하는 실험에 나서면서 입학처마다 대책 마련에 분주하다.

15일 CNN방송에 따르면 내년 1월 1일 공통원서(커먼앱) 마감을 앞두고 AI로 지원서를 작성하는 고교생이 크게 늘고 있다. 수천달러를 받는 입시 컨설턴트 대신 챗봇을 찾는 학생도 많아졌다. AI가 쓴 에세이가 얼마나 되는지 정확히 알 수는 없지만, 전문가들은 상당수에 이른다고 입을 모은다.

교육 컨설팅업체 EAB의 마이클 코펜헤퍼 최고혁신책임자는 "많은 학생에게 AI는 돈이 없어 못 쓰는 입시 컨설턴트를 대신한다"고 말했다. EAB 조사에서 대학 탐색에 쓴 AI 도구로 응답자의 82%가 챗GPT를 꼽았다. 오픈AI는 올해 10대를 위한 대학 입시 플래너를 내놨다.

워싱턴 날씨 (°F)

11월 18일(수)64-37

19일(목)	65-38	22일(일)	66-53
20일(금)	66-43	23일(월)	66-42
21일(토)	65-55	25일(화)	53-44

미디어 중앙
THE KOREA TODAY
7023 Little River Tpke. #310, Annandale, VA 22003

연순향 부동산 703-489-6926
sunnyyeon@gmail.com
RE/MAX Executives
12001 Rt 50, 2nd Fl, Fairfax, VA 22033 (T.703-449-7629)

센터빌 중앙장로교회 근처
5 에이커 전원주택
$1,050,000 특점
최신 수영장, 차고 2, 방 3, 화 3
레스턴 싱글홈 셀러 급매
타운센터/메트로 근처
$799,000 특점
차고 2, 방 5, 화 3½, 워크아웃 부엌
헌던 럭셔리
타운홈
$850,000 특점
차고 3, 방 3, 화 3½

한미법률사무소

대표변호사 임 종 범
James Yim Victory, Esq.
변호사의 실력을 가늠할 수 있는 두 가지 여건은 경력과 학력입니다.
한미법률사무소의 임종범 변호사는 이 두 가지를 다 갖춘 변호사입니다.
임종범 변호사는 미국의 명문 조지타운 법대를 2003년에 졸업했으며, 그 후로 20여 년간 변호사 활동을 했습니다.
아울러 임종범 변호사는 2005년, 2007년 한미 정상회담에서 미국 대통령의 통역을 맡은 바 있으며,
2010년, 2012년, 2014년에는 싱가폴 샹그릴라 장관회의에서 미국 국방장관의 통역을 담당했습니다.
임종범 변호사는 버지니아와 메릴랜드 법원, 버지니아와 메릴랜드 연방지법,
버지니아와 메릴랜드 파산법원 등의 자격증을 가지고 있습니다.
한미 법률사무소는 한국어와 영어로 속 시원한 상담을 약속드립니다.

사무장 김 진 주
Jinju Kim
파산 : 한미는 연방법이 지정하는 채무구제 기관입니다.
이혼 : 합의 이혼, 재산분할, 양육비, 일방 이혼, 배우자 실종 이혼
상속 : 유언장, 트러스트, 가디안, 상속 분쟁
소송 : 오버타임, 항소, 계약위반, 부도수표
리치몬드 페닌슐라 상담환영
지난 20여 년간 아낌없이 성원해주신 여러분께 감사드립니다.
인생을 살며 겪게 되는 크고 작은 많은 일들 혼자 갈 수 없는 길엔 동반자가 되어드리겠습니다
오늘보다는 내일이 더 좋은 날이 될 수 있다고 믿는 당신에게 희망의 꽃 한 송이 드립니다.
* 변호사 임종범 *
이름변경 · 교통사고 · 위임장
아포스티유 · 가족이민 · 추방재판
Hanmicenter.com 웹싸이트를 방문하시면 파산 관련 정보를 자세히 볼 수 있습니다.
유튜브에서 "임종범변호사" 를 치시면 이혼, 파산, 생활법률에 관한 동영상을 만나실 수 있습니다.
구글검색이나 중앙일보 웹싸이트에서 "임종범변호사" 를 치시면
한미법률사무소에서 기고한 300여개의 컬럼을 만나실 수 있습니다.
걱정도 많고, 궁금한 것도 많으실텐데, 저희 한미가 친절하게 도와 드리겠습니다.
먹구름 뒤에도 태양이 있고, 추운 겨울이 지나면 따뜻한 봄이 오듯이 포기하지 마시고 힘을 내세요.
* 사무장 김진주 *
Hanmi Center for Justice, PLLC (한미 법률사무소) Tel. 703-333-2005 / 301-230-3122
4216 Evergreen Lane, #131, Annandale VA 22003

'불륜스캔들' 젠슨황 복귀의사 공식화

불명예 퇴진 후 첫 입장 발표…"이사회 요청시 응할것"

엔비디아 최고경영자(CEO)에서 물러난 젠슨 황이 이사회의 요청이 있을 경우 엔비디아 CEO로 복귀할 의사가 있다고 17일 밝혔다.

잇따른 불륜 스캔들로 지난 12일 사임한 후 나온 첫 공개적인 입장 표명이다. 월스트리트저널(WSJ)에 따르면 황 전 CEO는 이날 성명을 내고 "엔비디아는 한 세대에 한 번 있을 법한 기업"이라며 "만약 이사회가 나의 복귀가 주주와 직원, 회사, 그리고 미국을 위한 최선의 선택이라고 판단한다면 이러한 요청에 응해 CEO로 복귀할 수 있다면 영광일 것"이라고 밝혔다.

그는 "제가 떠난 이후 엔비디아의 직원, 투자자, 비즈니스 파트너, 고객들로부터 CEO로 복귀해달라는 요청이 쏟아지고 있다"며 "회사가 복잡한 기술적, 시장적, 경쟁적, 지정학적 역학을 헤쳐가는 동안 많은 분이 제게 직접 연락



을 주고 있다"고 말했다.

황 전 CEO는 자신의 불륜에 대해 실수를 인정하고 다시 한번 사과했다.

그는 "저는 엔비디아의 모든 구성원에게 기대되는 기준에 부응하지 못했고 개인적인 삶에서 심각한 실수들을 저질렀다"며 "이사회에 문제를 야기했고 이에 대해 깊이 후회한다"고 말했다.이어 "제 잘못을 전적으로 인정한다"며 "이사회의 독립적인 조사에 적극 협조하겠다"고 덧붙였다.

황 전 CEO는 자신을 지지해준 이들에게 감사를 표하는 한편, 미국에 대해서도 애정을 드러냈다.

그는 "53년 전 미국에 와서 미국 시민이 된 것은 인생에서 가장 큰 선물이자 자랑스러운 순간이었다"며 "미국이 아니었다면 엔비디아 같은 회사는 가능하지 않았을 것"이라고 했다. 그는 "저는 이 나라를 사랑하며 엔비디아도 사랑한다"고 강조했다.

황 전 CEO의 사임 이후 실리콘밸리와 엔비디아 내부 일각에서는 그의 복귀를 지지하는 목소리가 잇따랐다.

도널드 트럼프 대통령도 전날 황 전 CEO의 복귀와 관련해 "나는 개의치 않을 것"이라며 "나쁜 생각은 아니다"라고 말했다. 다만 엔비디아 이사회는 그의 CEO 복귀는 고려하지 않고, 그에 대한 국가안보 문제 조사에 집중하고 있는 것으로 전해졌다.

트럼프 "한국 투자 덕에 알래스카 LNG 사업승인"

이 대통령 참석 미-아세안 정상 만찬서 언급

도널드 트럼프 대통령은 17일 한국의 대미 투자에 힘입어 알래스카 액화천연가스(LNG) 파이프라인 사업을 승인했다고 주장했다.

트럼프 대통령은 이날 필리핀 마닐라에서 열린 미국-아세안 정상 만찬 연설에서 "한국의 역사적인 투자 덕분에 우리는 태평양 전역의 파트너 국가들에 풍부하고 저렴한 미국산 에너지를 기록적 규모로 수출할 수 있게 하는 알래스카의 거대한 LNG 파이프라인(사업)을 막 승인했다"고 말했다.

이는 미국 정부가 알래스카 LNG 파이프라인 사업 추진에 필요한 인허가를 승인했다는 취지로 풀이된다. 다만 구체적으로 어떤 인허가를 가리키는 것인지는 불분명하다. 트럼프 대통령은 "이 역사적인 인프라 프로젝트는 매우 특별한 것이 될 것"이라며 "역내 국가들과 전 세계 국가들의 에너지 비용을 낮추고 에너지 안보를 강화할 것"이라고 강조했다.

지난 3일 미국 중간선거를 앞두고 주요 격전지인 알래스카 표심을 겨냥해 한국의 알래스카 LNG 사업 투자를 거듭 주장했던 트럼프 대통령이 선거 참패 후 공개 석상에서 이 문제를 거론한 것은 이번이 처음이다.

이날 만찬 행사에는 이재명 대통령도 참석했다.

트럼프 대통령은 지난 9월 30일 한국의 2천억 달러 규모 에너지 분야 대



미 투자 프로젝트를 발표하면서 한국이 알래스카 LNG 사업에 500억 달러 이상 투자하기로 했다고 직접 밝힌 바 있다.

그러나 한국 정부는 알래스카 LNG 사업에 대한 투자 여부가 아직 확정되지 않았으며, 사업의 상업적 타당성 등을 검토해 참여 여부를 결정한다는 입장이다.

미디어 중앙 광고 및 구독 신청 문의 Tel. 703-281-9660

"한국 기업, 미국인 입맛부터 노린다"

한식, 해외 매장 역대 최고

K-푸드에 대한 전 세계적인 관심이 커지면서 한국 외식 기업이 출점한 해외 매장 수가 사상 최대 기록을 눈앞에 두고 있다.

세계 최대 인구대국인 중국에 집중한 10년 전과는 달리 지금은 미국에서 매장을 연이어 오픈하며 시장 확장에 집중한 결과다. K-컬처의 인기를 등에 업고 미국인 입맛을 공략하면서 해외 주력 시장의 판도가 미국 중심으로 변화가 이뤄진 모습이다.

한국농식품유통공사(aT)의 국내 외식기업 해외 진출 현황 보고서에 따르면 올해 3분기 한국 외식 기업은 총 77개국, 5597개 매장을 운영하고 있다. 한국 외식 기업의 해외 매장 수는 올해에만 953개(20.5%) 증가했다. 통계를 작성한 2013년 이후 두 번째로 큰 규모인 2016년(5476개)을 넘어섰으며 사상 최대치인 2017년(6001개)에 근접한 수치다. 해외 사업에 나선 한국 외식 기업 수는 3분기 217개로 집계됐다. 올해 1~9월 중 해외 진출에 나선 한국 기업은 95개로 지난해 대비 77.9% 증가했다. 현재 한국 외식 기업의 최대 시장은 미국이다. 올해 3분기 기준 미국에 진출한 한국 외식 기업은 73개, 매장 수는 1321개다. 비중으로 보면 기업 수는 전체의 33.6%, 매장 수는 23.6% 수준이다. 대표적으로 파리바게뜨가 올해 미국 매장을 50여개 확대해 현재 320여 개가 운영 중이며, bhc는 올해에만 7개 매장을 추가해 미국에서 11개 매장을 운영하고 있다.

미국이 중국을 제치고 해외 진출 국내 기업 수와 매장 수 1위를 처음 기록한 건 2022년이다. 이후 격차가 벌어져 올해 3분기 중국은 미국, 베트남, 일본, 필리핀에 이어 5위로, 지난해 3위에서 내려왔다.

"미중러 회담서 북핵 동결 논의될 수도"

중국 선전 아시아태평양경제협력체(APEC) 정상회의를 계기로 열리는 미·중·러 3자 정상회담에서 북한 제재 완화에 따른 북핵 동결이 논의될 수 있다는 북한 및 한반도 전문가의 전망이 나왔다.

러시아 출신 안드레이 란코프(사진) 국민대 한국학 교수는 17일 미 싱크탱크 국제전략문제연구소(CSIS)의 팟캐스트에 출연, 이번 3자 회담에서 "북한과 관련해 타협적 해결책에 대한 논의가 있을 수 있다"고 말했다.

그는 도널드 트럼프 미국 행정부가 명시적으로 인정하지 않지만 "북한 비핵화를 추진하려 하지 않는다"며 "따라서 (3자 회담의) 현실적 목표는 기본적으로 군비 통제나 핵 동결이다. 이것이 논의될 걸로 믿는다"고 강조했다.

란코프 교수는 이 논의가 북한에 대한 제재를 완화하는 조건으로 북한의 핵무기 시설 중 일부를 물리적으로 철거하는 방안으로 진행될 것이라고 설



명했다. 그는 이 방안이 2019년 2월 하노이 2차 북미정상회담에서 합의에 이르지는 못했지만 논의됐던 것이라고 부연했다.

란코프 교수는 다만, "북한 정부는 기본적으로 모든 경제적 문제를 무시할 수 있다는 점을 잊지 말아야 한다. 따라서 세 강대국이 어떤 결정을 내리든, 북한은 일종의 거부권을 행사할 수 있을 것"이라며 북한이 3자 회담에서 나온 결정을 따르지 않을 가능성도 있다고 내다봤다.

란코프 교수는 팟캐스트를 진행한 빅터 차 CSIS 한국 석좌가 '3자 회담에 북한을 초청해 미·중·러·북 4자 회담이 성사된다면 김 위원장이 이를 받아들일까'라고 묻자 "분명히 그(김정은)는 받아들일 것"이라고 예상했다.













젠슨 황 딸 사실상 엔비디아 비서실장

"매디슨 황 경영진보다 막강 권력"

엔비디아 수장 자리에서 물러난 젠슨 황 전 최고경영자(CEO)의 딸 매디슨 황이 그간 아버지를 등에 업고 임원진까지 질타하는 등 막강한 권력을 행사해온 것으로 나타났다.

매디슨 황 실물AI(피지컬AI) 부문 제품 마케팅 수석이사는 실제 직함과는 관계 없이 사실상 황 전 CEO의 비서실장 역할을 해왔다고 뉴욕타임스(NYT)가 전현직 임직원 10여 명을 인용해 16일 보도했다.


매디슨 황 수석이사(오른쪽)와 남편 니코 카프레즈 부사장

황 전 CEO는 딸인 매디슨 황과 아들인 스펜서 황 로봇공학 제품 관리 이사, 매디슨의 남편인 사위 니코 카프레즈 부사장 등 가족들을 회사 경영에 참여시켰다. 엔비디아는 과거 공시에서 젠슨 황의 자녀들이 회사에 재직 중이라면서도 이들이 "CEO와 동거하지 않으며, 당사의 임원도 아니고, CEO에게 직접 보고하는 관계도 아니다"라고 언급한 바 있다.

그러나 실제로 매디슨은 경영진 분기 회의에 참석하는 것은 물론이고 이사회 발표와 마케팅·홍보 전략을 주도했다.

그는 위기관리 전문 업체 '헬러'를 고용해 아버지와 가족들의 이미지 관리를 했고, 지난해 10월 NYT가 엔비디아와 메가스피드의 관계나 황 전 CEO와 앨리스 황의 관계에 대해 보도했을 때도 홍보팀에 강력히 반박할 것을 촉구하는 한편 헬러를 동원해 지원에 나섰다.

젠슨 황 낙마 이후 임시 CEO로 선임된 콜레트 크레스 최고재무책임자(CFO), 차기 CEO 후보군으로 손꼽히는 이언 벅 부사장 등과는 갈등을 빚은 것으로 드러났다. 크레스 CFO와는 자신이 추진하는 로봇 기업 투자와 남편인 카프레즈 부사장이 맡았던 데이터센터 업체들과의 거래를 두고 대립했다.

올해 초 연례개발자회의 GTC 당시에는 기자 브리핑을 앞두고 별도 자료를 준비하지 않았다는 이유로 벅 부사장에게 소리를 지르기도 했다고 NYT는 전했다.

황 전 CEO의 측근이었던 제이 푸리 부사장도 매디슨과 고성이 오가는 다툼을 벌인 후 직을 내려놓고 퇴사 수순인 수석 고문으로 자리를 옮겼다. 엔비디아에서 매디슨의 영향력이 커지면서 주요 임원 12명이 회사를 떠난 것으로 직원들은 추정하고 있다.

직원들의 불만이 쇄도하자 인사 담당 부서에서는 매디슨에게 경영 스타일에 대한 코칭 세션을 받도록 조치하기도 했다. 매디슨은 아버지를 만화 캐릭터처럼 만든 '토이 젠슨' 마케팅도 추진했는데, 직원들 사이에서는 이 때문에 회사가 마치 사이비 종교단체처럼 보일 것에 대한 우려가 퍼져 있었다고 신문은 전했다.

지난주 항공대란에 2만편 결항

항공사 손실 최대 11억달러 전망

지난주 미국 전역에 내려진 항공기 이륙 중단 조치로 대규모 항공편 결항과 지연 사태가 빚어지면서 미 항공업계의 손실이 1조원을 웃돌 수 있는 것으로 전망됐다. 16일 월스트리트저널(WSJ)에 따르면 미 연방항공청(FAA)이 지난 13일 오후 항공관제 통신망 장애를 이유로 전국 항공편의 이륙을 4시간 30분가량 중단시키면서 이날까지 거의 2만편의 항공기 운항이 취소됐다.


미 항공 대란으로 공항에 발이 묶인 승객들

항공 데이터 분석업체 시리엄(Cirium)은 이륙 중단 조치가 내려진 13일 저녁에만 9천편 이상의 항공편이 취소됐다고 전했다. 이는 미국으로 향하거나 미국에서 출발하는 등 미국 관련 전체 항공편의 3분의1 수준에 달한다. FAA가 전국 항공편의 이륙을 중단시킨 것은 지난 2001년 9월11일 테러 이후 이번이 두 번째이다. 지난 2023년 1월에는 조종사에게 중요한 정보를 제공하는 시스템이 다운됐다는 이유로 전국 항공편의 이륙이 중단된 바 있다.

항공 수요가 집중되는 금요일 오후에 항공기 이륙 중단 조치가 내려지면서 전국 공항에 극심한 혼란이 빚어지고 승객들도 큰 불편을 겪었다.

이번 항공 대란은 주말을 거치며 점차 진정돼 이날 항공기 운항이 거의 정상으로 돌아왔지만 항공사들은 큰 손실을 볼 것으로 추정됐다.

미국 시장 조사업체인 번스타인 리서치는 아메리칸항공과 델타항공 등 4대 항공사에서만 세전 수익 기준 3억4천500만달러(약 4천607억원)의 손실이 발생할 것으로 추정했다. 미 투자은행인 레이먼드 제임스는 항공업계 전체 손실이 최대 11억달러(1조4천690억원)에 달할 것으로 내다봤다.

10월 소매판매 0.2%↑…"물가 상승에 소비 약화 징후"

지난 10월 미국의 소매 판매 증가세가 자동차와 가구 등 대형 품목의 부진 여파로 둔화한 것으로 나타났다.

미 상무부는 10월 미국의 소매판매가 9월과 비교해 0.2% 증가했다고 17일 밝혔다.

이는 다우존스가 집계한 전문가 전망치에 부합하는 수치다. 9월(0.8% 증가)에 비해서는 둔화했다. 전년 동월 대비 증가율은 6.8%였다.

항목별로 보면 13개 주요 부문 중 7개 부문에서 판매가 늘었다.

무점포 소매점(1.2%), 건강·개인 관리 매장(1.5%), 주유소(1.5%), 건축자재 판매점(0.5%) 등의 지출이 증가했다.

반면 자동차 및 부품 판매(-1.6%)와 가구·가정용품 판매(-2.3%)는 감소하며 증가세를 제한했다.

변동성이 큰 자동차와 주유소, 음식서비스, 건축자재 판매액을 제외한 10월 핵심 소매 판매(통제그룹)는 0.6% 증가, 전망치(0.3%)를 웃돌았다.

핵심 소매 판매는 국내총생산(GDP) 산출에 반영되는 지표로, 근원 소비 흐름을 파악하는데 용이하다.

전문가들은 안정적인 고용 시장과 증시 상승세가 가계의 구매력을 뒷받침하고 있으나, 누적된 물가 상승 부담으로 소비자들이 신중해지고 가격에 민감해졌다고 분석했다.

하이 프리퀀시 이코노믹스의 칼 와인버그는 "물가가 상승하면서 소비자 지출이 약해지고 있다는 징후가 보인다"고 말했다.

월간 소매 판매 지표는 전체 소비 중 상품 판매 실적을 주로 집계하는 속보치 통계로, 미국 경제의 중추인 소비의 변화를 가늠할 수 있는 지표로 여겨진다.

11월 주택시장지수 14년 만에 최저

고금리에 수요 부진

주택 건축업체들의 체감 경기가 14년 만에 최저 수준으로 떨어졌다.

17일 전미주택건설협회(NAHB)와 웰스파고가 발표한 11월 주택시장지수(HMI)는 전월 대비 4포인트 하락한 25를 기록했다. 이는 2012년 4월 이후 가장 낮은 수준이다.

다우존스가 집계한 전문가 전망치(29)도 밑도는 수치다.

HMI가 50 아래면 주택 시장 상황을 긍정적으로 보는 업체보다 부정적으로 보는 업체가 많다는 의미다. 이 지수는 2년 이상 기준선을 하회하고 있다.

NAHB는 미 30년 만기 주택담보대출 금리가 7%를 웃도는 상황이 이어지면서 주택 구매 수요가 크게 얼어붙었다고 분석했다. 여기에 관세와 유가 상승에 따른 건축 자재비 인상, 이민 단속 강화로 인한 건설 인력 부족, 과도한 규제 등이 시장 부담을 가중한다고 설명했다. 시장 부진이 이어지자 업체들도 자구책 마련에 나섰다.

이번 조사에서 주택 건설업체의 46%가 가격을 인하했다고 답했다. 68%는 판매 촉진을 위해 각종 인센티브를 제공하고 있다고 밝혔다. 모두 코로나19 팬데믹 이후 가장 높은 응답률이다.

한국계 본드걸 나올까… 퀄리·젠데이야 관측 속 정호연도 거론

배우 로버트 패틴슨이 인기 영화 시리즈 '007'의 새로운 제임스 본드로 낙점되면서 그와 함께 연기할 이른바 '본드걸' 배역이 누구에게 돌아갈지에도 관심이 모인다.

16일 예측시장 플랫폼 칼시 등에 따르면 본드걸이 될 가능성이 가장 높아 보이는 여배우로는 마거릿 퀄리가 첫손에 꼽힌다. 베팅 참가자들은 영화 '서브스턴스'에서 강렬한 인상을 준 퀄리가 본드걸이 될 가능성을 55%로 내다봤다.

퀄리는 지난해 아카데미 시상식에서 007시리즈 헌정 공연 무대에도 오른 바 있다. 안야 테일러 조이, 젠데이야가 각각 25%로 그 뒤를 이었다. 두 배우 모두 이번 007시리즈를 연출하는 드니 빌뇌브 감독의 전작 '듄' 시리즈에 출연한 바 있다.

한국 여배우도 본드걸 예상 명단에 이름을 올렸다. 패션잡지 보그는 본드걸이 될 수 있는 배우 45명을 소개하며 정호연(**사진**)을 5번째로 넣었다.



전 세계적인 인기를 끈 넷플릭스 시리즈 '오징어 게임' 시즌1에서 강렬한 인상을 남긴 그는 알폰소 쿠아론 감독의 드라마 '디스클레이머'에 출연하며 글로벌 관객에게 눈도장을 찍었다. 올해 칸국제영화제 경쟁부문 초청작 '호프'를 통해 스크린에도 데뷔했다.

보그는 "'오징어게임'부터 돌풍을 일으킨 한국 괴수 영화 '호프'까지 정호연은 출중한 실력을 증명해왔고, 새 007 시리즈의 이야기가 동양으로 향한다면 제임스 본드의 파트너가 되기에 충분할 것"이라고 예상했다.

아시아계 본드걸은 이전에도 있었다. 국내 관객들에게 양자경으로 알려진 미셸 요(중국명 양쯔충)가 1997년 '007 네버 다이'에 출연한 바 있다. 하지만 한국 여배우가 본드걸을 맡은 적은 아직 없다.



아마존, VCCS 수천만 달러 통큰 투자

〈버지니아주 커뮤니티칼리지〉

유망 직종 자격증 취득 비용 등 전액 지원



글로벌 전자상거래 및 클라우드 기업 아마존의 클라우드 부문인 아마존 웹서비스(AWS)가 버지니아주 커뮤니티칼리지(VCCS) 학생들의 유망 직종 직업 훈련을 지원하기 위해 향후 수년간 수천만 달러 규모의 대규모 투자를 단행한다.

아마존사는 최근 열린 버지니아 커뮤니티칼리지 시스템 설립 60주년 기념 주지사 오찬 행사에서 이 같은 내용의 '아마존 빌트 투게더 버지니아 기금' 조성 계획을 공식 발표했다. 이번 투자는 VCCS 역사상 민간 부문에서 유치한 최대 규모의 지원금으로, 버지니아 커뮤니티칼리지 교육재단을 통해 각 대학에 배분될 예정이다.

이번 프로그램은 의료, 정보기술(IT), 첨단 제조업, 전문 기술직 등 인력 수요가 높은 분야의 학위 및 자격증 취득을 목표로 하는 학생들을 대상으로 한다. 지원 대상에 선정된 학생들은 기존 학자금 보조로 충당되지 않던 등록금과 수업료는 물론 교재비, 각종 자격증 응시료까지 폭넓게 지원받게 된다.

혜택이 우선 적용되는 대학은 버지니아 한인타운인 애난데일에 위치한 북버지니아 커뮤니티대학(NOVA)를 비롯해 브라이트포인트, 저매나, 로럴리지, 피드몬트 버지니아, 래퍼해녹, 레이놀즈, 사우스사이드 버지니아 등 주내 8개 대학이다.

구체적인 총 투자액과 학생 1인당 지원 한도는 추후 확정될 예정이다.

데이비드 도레 VCCS 총장은 성명을 통해 "이번 파트너십은 기존 재정 지원의 사각지대에 놓여 있던 비용을 해결해 줌으로써 유망 직종으로 진출하려는 학생들의 진입 장벽을 획기적으로 낮출 것"이라며 "학생과 고용주, 나아가 버지니아주 전체의 미래 인력 양성에 큰 힘이 될 것"이라고 환영했다.

한편, 이날 60주년 기념행사에는 애비게일 스팬버거 현 주지사와 커뮤니티칼리지 교수 출신인 가잘라 하시미 부지사를 비롯해 조지 앨런, 팀 케인, 밥 맥도넬, 테리 매콜리프, 랠프 노덤 등 5명의 전직 주지사가 한자리에 모여 버지니아 직업 교육의 미래를 논의했다.



정종웅 후보가 이진우 선관위원장에게 등록서류를 전달하며 기념촬영하고 있다. 왼쪽부터 선관위 이호동 위원, 정종웅 후보, 이진우 위원장, 케빈 곽 위원.

버지니아 한인회 제21대 회장 선거

정종웅 후보 "단독출마 당선"

정종웅 현 버지니아 한인회 수석부회장이 제21대 버지니아 한인회장으로 사실상 당선됐다.

버지니아 한인회 선거관리위원회(위원장 이진우)는 후보 등록 마감일인 16일 오후 5시 버지니아 종합기술학교에서 정 후보가 제출한 등록 서류와 공탁금 1만 달러를 심사해 등록을 최종 승인했다.

선관위는 이번 등록 기간에 정 후보가 단독으로 입후보했다고 밝혔다. 이날 정 후보에게 등록확인서를 전달한 이진우 선관위원장은 "서류 확인 결과 정 후보의 한인회장 출마 요건에 결격 사유가 전혀 없다"며 "특별한 이변이 발생하지 않는 한 오는 20일 당선증을 전달할 것"이라고 말했다.

한편, 버지니아에서 건설업체를 운영 중인 정 당선인은 워싱턴 ROTC문무회 회장과 워싱턴 민주평통 간사 등을 역임했으며, 현재 워싱턴 민주평통 수석부회장으로 활동하고 있다.

MD '아메리칸 리전 브릿지' 재건 및 I-495 확장 재추진

메릴랜드 주정부가 4년여 만에 버지니아 페어팩스 카운티와 메릴랜드 몽고메리 카운티를 잇는 아메리칸 리전 브릿지 재건 및 495번 순환도로(I-495) 확장 사업 재추진에 나섰다.

한 지역 언론사가 입수한 메릴랜드교통국(MDOT) 내부 문건에 따르면, 주당국은 민간 자본을 유치해 유료 차선을 건설하는 민관협력사업(P3) 방식을 유력한 옵션으로 재검토하고 있다.

이 프로젝트는 2020년 래리 호건 전 주지사 시절 76억 달러 규모로 추진됐으나, 2023년 웨스 무어 현 주지사 행정부가 실익 부족을 이유로 백지화한 바 있다. 주정부는 올해 말 민간 업계 논의를 시작으로 2027년 상반기 제안서 접수, 하반기 사업 지정을 거쳐 2029년 초 금융 약정을 마무리할 계획이다.

새 계획은 사업 구간을 기존 15마일



에서 I-270 분기점까지의 6.5마일로 대폭 축소한 것이 특징이다. 윌 파인스 주 고속도로청장은 과거 유료 차선 반발이 심했던 락빌 구간을 제해 주민 우려를 반영했으며, 총사업비 역시 기존 76억 달러보다 크게 줄어들 것이라고 설명했다.

주정부가 사업을 서두르는 이유는 1962년 완공된 교량의 심각한 노후화와 만성 정체 때문이다. 하루 25만 대가 통행하며 매일 12시간 이상 정체를 빚고 있으며, 최근 3년간 1,000건의 사고가 발생하는 등 안전 문제도 심각해 한인 밀집 지역인 몽고메리 카운티 일대 교통난 해소가 시급한 상황이다.

주 당국은 원활한 재원 조달을 위해 연방 교량 인프라 보조금 프로그램에 8억 6,400만 달러를 신청해 둔 상태다. 케이티 톰슨 교통장관은 연방 보조금이 확보되면 P3 추진 시 회수가 어려운 부지 매입비 등 초기 비용을 충당하는 든든한 마중물 역할을 할 것으로 기대했다.

하지만 P3 재도입을 두고 주정부의 고속도로 운영 자율성 훼손을 우려하는 신중론도 적지 않다. 그럼에도 교통 전문가들은 주 교통신탁기금이 고갈되어 볼티모어 레드라인이나 키 브리지 재건 등 산적한 대형 인프라 사업을 주 자체 예산만으로 감당할 여력이 전혀 없는 것이 냉혹한 현실이라고 지적한다.

VA 운전자 실력 전국 6번째 '최악'

버지니아 운전자들의 운전 실력이 전국 최저 수준인 것으로 나타났다.

온라인 금융 플랫폼 '렌딩트리'가 올해 1월부터 8월까지의 자동차 보험 견적 데이터를 분석한 결과, 버지니아주 운전자가 미국 50개 주 가운데 6번째로 운전이 험한 것으로 나타났다. 연구진은 거주지별 운전자 1,000명당 교통사고와 음주운전, 과속 등 법규 위반 건수를 합산해 이 같은 순위를 매겼다.

분석에 따르면 버지니아주 운전자는 1,000명당 평균 41.5건의 사고 및 위반을 기록했다.

세부적으로는 과속 적발 빈도가 전국 6위로 가장 심각했으며, 음주운전(DUI)은 공동 11위, 실제 교통사고 발생률은 13위로 집계되어 전반적인 안전운전 의식 개선이 시급한 실정이다.

한편 수도권 인근 지역인 메릴랜드주는 전국에서 13번째로 운전이 험한 주로 꼽혔다.

반면 미 전역에서 가장 모범적인 운전 실력을 보인 주로는 미시간주가 꼽혔으며, 하와이와 뉴멕시코, 미시시피, 애리조나 등이 뒤를 이었다.

아이러니하게도 버지니아주의 도로 인프라는 미 전역 최상위권이다. 연방교통부 데이터를 인용한 평가에서 버지니아는 도로 상태 전국 3위를 기록해 최하위권인 웨스트버지니아나 뉴멕시코와 큰 대조를 이뤘지만, 전문가들은 오히려 잘 정비된 쾌적한 도로 환경이 운전자들의 과속과 부주의를 부추긴다고 지적한다.

AK 김경태 공인회계사
회계업무
세무보고
비즈니스 설립
세무보고 상담환영!
410.719.1000 Fax. 410.719.9198
3300 N. Ridge Rd., #280, Ellicott City, MD 21043

HYUNS HOMECARE
Senior Services
Always With You!
703-507-2492

맞춤형 연금 & 재정관리
Lori Moon
"오늘의 계획으로 미래의 재정 안정을!"
703.895.7648
3701 Pender Dr. #160, Fairfax, VA 22030

방앗간 / 반찬 / 잔치음식 전문점
oh! Market 낙원떡집
케이터링 서비스를 소개합니다.
PARADISE CATERING
703-505-7766
7412 Stream Walk Ln. Manassas, VA 20109 (Oh! Market 안에 위치)


For your many sides, there's Nationwide®.
AUTO – 자동차보험 | HOME – 주택보험 | LIFE – 생명보험
BUSINESS – 사업체보험 | RETIREMENT – 은퇴연금
Nationwide® is on your side
Albert Kim 보험
albert@wkkinc.com
Won K. Kim Insurance Agency, Inc.
Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA
Silver Spring (301) 962-8300
Baltimore (410) 465-5499
Virginia (703) 312-0909
12111 Heritage Park Circle
Silver Spring, MD 20906
Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. HomeOffice: Columbus, OH 43215. Subject to underwriting guidelines, review, and approval. Availabilityvaries. Nationwide, Nationwide Is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. ©2018 Nationwide CPO-0836AO (08/16) 7400524


영아패션
YOUNG AH FASHION
각종 악세사리 스카프, 모자, 신발, 여성용 골프 의류, 가방 등 판매
한국 최신패션! 최고의 퀄리티!
유명 브랜드의 고퀄리티 제품을
매우 저렴한 가격으로 장만하세요!
영아패션
T. 443-440-2000
3215 Corporate Ct.,Ellicott City, MD 21042
Baltimore National Pike 40
Pine Orchard Ln.
M&T 대장금(미락조 몰) 훼밀리노래방
300m 뉴타운홈
영아패션
미락조 몰 대장금 식당 뒤쪽 길로 300m 정도 내려오시면 새로지은 뉴타운홈 맞은편 미국 성조기 달려있는 파킹장으로 들어오세요~

이란, 또 중동 미군기지 공격… 긴장 고조

중동 지역 미군 시설을 겨냥한 이란의 공격이 잇따르면서 역내 긴장이 다시 고조되고 있다.

미국·이스라엘과 이란 간의 전쟁을 끝내기 위한 외교적 노력이 교착 상태에 빠진 가운데, 이란 이슬람혁명수비대(IRGC)가 바레인에 주둔 중인 미군 레이더 기지를 연일 표적으로 삼으며 무력시위를 이어가고 있다. 바레인 당국은 17일(현지시간) 자국 영공으로 날아온 이란의 공중 공격을 성공적으로 요격했다고 밝혔다.

앞서 이란 혁명수비대는 무인기를 동원해 바레인 셰이크 이사 공군 기지 내 미군 레이더 시스템을 타격했다고 발표했다. 혁명수비대 측은 이번 공격이 미군 무인기의 이란 영공 지속 침범에 대한 정당한 대응 차원이라고 주장했다.

바레인 당국은 구체적인 위협 대상을 명시하지 않은 채 자국민과 거주자들에게 가장 가까운 방공호 등 안전한 장소로 대피할 것을 긴급 촉구하기도 했다. 바레인 내 미군 시설을 노린 혁명수비대의 공격은 불과 며칠 전에도 있었다. 지난 15일 이란은 미국의 적대적 행위에 대한 보복을 명분으로 알리파 헬기 기지의 미군 방공 레이더를 겨냥해 6대의 자폭 드론을 발사했다.



16일(현지시간) 이란 테헤란 발리아스르 광장에서 시민들이 '우리의 항공우주력은 우리의 자랑'이라는 페르시아어 문구가 적힌 이란군의 대형 광고판 옆을 차를 타고 지나가고 있다. [EPA=연합뉴스]

당시에도 바레인 방공망이 이를 요격해 격추한 것으로 전해졌다.

미 해군 제5함대의 사령부가 위치한 바레인은 중동 내 미군의 핵심 전략 요충지다. 이란이 며칠 간격을 두고 이곳의 방공 레이더망을 집요하게 노린 것은 역내 미군 정찰 및 방공 능력을 무력화하고, 확전 시 주도권을 쥐기 위한 고도의 셈법이 깔린 것으로 풀이된다.

미군 기지를 겨냥한 이란의 거듭되는 공격이 분쟁의 불씨를 더 키울 수 있다는 우려도 나온다. 미군도 시어도어 루스벨트함이 이끄는 항모 전단을 전날 대(對)이란 군사작전을 관할하는 중부사령부 작전 구역에 진입시키는 등 전력 보강을 진행 중이다.

지난 2월 28일 발발한 미국·이스라엘과 이란 간의 전쟁은 이미 역내 여러 국가로 번진 상태다.

미중러 정상 만나는 중국 치린산장

과거 김정일 투숙설 나온 곳

미국·중국·러시아 정상의 첫 3자회담이 열리는 중국 광둥성 선전의 치린산장(麒麟山庄)은 과거 김정일 북한 국방위원장이 머물렀다는 보도가 나왔던 최고급 영빈시설이다.

17일 홍콩 명보 등에 따르면 치린산장은 선전시 난산구 치린산 기슭에 자리한 공식 접대시설로 중국 지도자와 외국 고위 인사들의 숙박 및 주요 회의 장소로 활용됐다.



미중러 정상 만나는 중국 선전 치린산장

1997년 조성된 이 시설은 약 38만㎡ 부지에 펼쳐져 있다. 치린산을 등지고 호수를 마주했으며 골프장과 야생동물원 등이 자리하고 있다. 선전 바오안 국제공항에서는 차로 약 30분 거리다. 유럽풍 건축양식의 별장 여러 동과 대형 연회장 등이 있으며 일부 구역은 일반인 대상도 영업하고 있다. 특히 김정일 북한 국방위원장이 2006년 1월 중국을 비공식 방문했을 당시 이곳에 묵었다는 언론 보도가 나온 바 있다.

당시 홍콩 대공보와 문회보는 김 위원장이 광둥성 주하이에서 선전으로 이동해 치린산장에 투숙했다고 전했다. 다만 중국과 북한 당국은 김 위원장의 구체적인 숙박 장소를 공식 확인하지는 않았다. 민감한 정치·외교 현안을 논의하는 장소로도 활용됐다.

2008년 5월에는 티베트 라싸에서 대규모 시위와 유혈 충돌이 발생한 이후 중국과 티베트 망명정부 관계자들이 이곳에서 비공개 회담을 가졌다. 당시 양측은 티베트 문제를 둘러싼 견해차를 좁히지 못했지만 추가 접촉을 이어가기로 했다.

이번 APEC 정상회의를 앞두고 치린산장 주변의 경비도 대폭 강화됐다.

명보는 16일부터 치린산장으로 이어지는 도로에 경찰관 여러 명이 배치돼 외부인의 출입과 사진 촬영을 통제하고 있다고 전했다.도널드 트럼프 대통령은 19일 APEC 정상회의 전체회의에 참석한 뒤 치린산장으로 이동해 시진핑 중국 국가주석과 양자 회담을 가질 예정이다.

러 "우크라 나토 가입 수용 안할 것"…미국 제안 거부

러시아가 우크라이나의 북대서양조약기구(NATO·나토) 가입을 받아들이지 않을 것이라는 기존 입장을 재확인했다. 17일(현지시간) 러시아 관영 타스통신 등에 따르면 세르게이 랴브코프 러시아 외무차관은 이날 "우크라이나의 나토 가입을 수용하지 않을 것"이라고 밝혔다.

종전협상의 핵심 의제 중 하나인 영토 문제와 관련해 미국 측이 우크라이나에 제안한 중재안을 사실상 거부한 것이다.



나토 로고 [AP=연합뉴스]

볼로디미르 젤렌스키 우크라이나 대통령은 지난 14일 "미국 측이 '우크라이나가 나토에 가입한다면 어떻겠느냐? 그러면 우크라이나가 돈바스에서 철수하겠느냐?'라는 질문을 했다"고 밝혔다. 그러면서 안전 보장과 충분한 재건자금 등을 포함한 안보 지원 패키지가 제공된다면 이 문제를 국민투표에 부칠 것이라고 말했다.

러시아 측은 종전협상에서 우크라이나가 돈바스 지역 전체를 넘겨줘야 한다는 주장을 굽히지 않고 있다. 우크라이나 측은 러시아의 주장을 일축하며 현재의 전선을 동결하고 휴전해야 한다는 입장이다.

몽골 대통령, 부패 의혹에 사의 표명

"조사받아 명예 회복"



부패 의혹을 받고 있는 오흐나 후렐수흐(사진) 몽골 대통령이 사임 의사를 표명하며 관련 조사를 받겠다고 밝혔다.

17일(현지시간) 몽골 국영 몬차메통신과 AP통신 보도에 따르면 후렐수흐 대통령은 이날 기자회견을 열고 야당인 민주당의 사임 요구를 받아들인다며 이같이 말했다.

그는 의혹에 대한 조사를 통해 진실을 밝히고 자신의 명예를 회복할 준비가 돼 있다며 "거짓말하거나 훔치거나 누구를 속인 적이 없다"고 강조했다.

이번 발표는 민주당이 지난 16일 집권 몽골인민당 고위 인사들의 부패와 유착 의혹을 제기하며 사임과 조사를 요구한 데 따른 것이다.

AP에 따르면 야당은 후렐수흐 대통령이 정부 철도사업을 통해 금전적 이익을 얻었다고 주장하고 있다.

민주당은 국영 석탄기업 에르데네스 타반톨고이의 석탄 판매계약과 관련해서도 투명한 정보 공개와 조사를 요구했다.

지도부는 또 약 1억1천만달러(약 1천471억원) 규모의 부패 의혹을 제기하면서, 이 가운데 일부 자금이 집권당에 전달돼 선거자금으로 사용됐을 가능성이 있다고 봤다.

2021년 취임한 후렐수흐 대통령은 재임 기간 공금을 횡령한 적이 없으며 오히려 불법적으로 취득한 자금을 환수하기 위해 노력해왔다고 반박했다. 그의 사임은 아직 공식 확정되지 않았으며, 몽골 의회인 국가대후랄이 이를 수리해야 효력이 발생한다고 AP는 부연했다.

몽골 헌법은 대통령이 임기 중 사임할 경우 국가대후랄 의장이 대통령 권한을 대행하며, 대통령의 임기가 조기에 종료되면 4개월 이내에 대통령 선거를 실시해야 한다고 명시하고 있다.

고령화에 일손 부족한 일본

아르바이트 평균시급 역대최고

일손 부족 상황이 심각한 일본에서 아르바이트 시급이 역대 최고치를 경신했다고 니혼게이자이신문(닛케이)이 17일 보도했다.

인재 서비스 회사인 딥(DIP)은 지난달 아르바이트 전국 평균 시급이 전년 동기보다 34엔(2.5%) 상승한 1천394엔(약 1만1천712원)으로 집계됐다고 전날 발표했다.

이는 2024년 1월(1천386엔)의 종전 역대 최고치를 넘어선 것이다. 이 회사는 자사의 구인정보 사이트에 게재된 아르바이트, 파트타임 구인 정보를 집계했다. 채용 소개 회사 리크루트 그룹의 조사에서도 비슷한 결과가 나왔다.

이 회사가 공표하는 '인디드 임금 트래커'에 따르면 지난달 아르바이트 시급의 중앙값은 작년 동기보다 4.4% 높은 1천334엔(약 1만1천208원)으로 역대 최고치를 기록했다. 닛케이는 일손 부족이 심한 물류와 판매 업종에서 시급이 크게 올랐다며 최저임금 인상에 맞춰 시급을 올린 기업들도 많은 것으로 보인다고 분석했다.

일본의 올해 최저임금은 56엔 오른 1천177엔(약 9천889원)으로, 상승폭이 역대 두 번째로 크다.

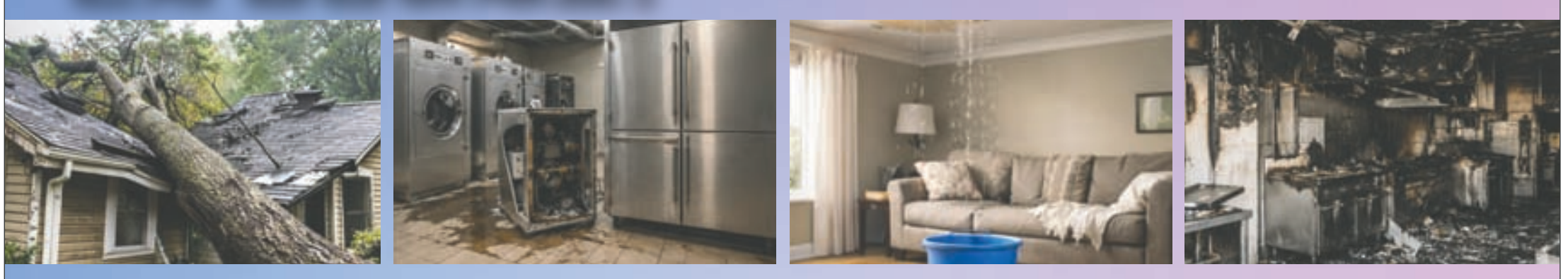
닛케이는 물류와 판매 등 연말 성수기에 특히 바쁜 업종에서 인력 충원을 서두르며 전보다 높은 시급으로 사람을 뽑는 경우가 많다고 설명했다.

딥 조사 결과를 업무별로 보면, 운반·청소·포장 등에서 시급이 전년 동기보다 12% 상승한 1천429엔(약 1만2천6원)이었고, 판매 업무는 7.7% 오른 1천286엔(약 1만805원)으로 상승폭이 큰 편이었다.

보험사에 클레임하기 전, 먼저 상담하세요!

주택 · 상가 · 렌탈 · 건물

주택부터 상가(비즈니스)까지, 보험 약관이 보장하는 정당한 보상을 한인 공인보험조정사가 함께 찾아 드립니다.



이런 분들께 도움이 됩니다
✓ 갑작스러운 피해로 보험 클레임을 어떻게 시작해야 할지 모르시는 분
✓ 보험사 보상금이 예상보다 적다고 느끼시는 분
✓ 어떤 항목까지 보상되는지 잘 모르시는 분
✓ 보험사와의 절차가 복잡하고 어렵게 느껴지는 분
✓ 상가 피해로 영업 차질이나 손실이 발생한 사업주
✓ 기존 클레임 결과에 이의가 있어 재검토를 원하시는 분

대표 사고 유형
• 누수·물 피해 • 동파·배관 파손
• 화재·연기 피해 • 도난·파손
• 폭풍·나무 전도 • 냉장·냉동 장비 고장
• 기계·장비 고장 (Equipment Breakdown)
• 영업 중단 손실 (Business Interruption)

무료 상담 제공
• Licensed Public Adjuster
• 주택 · 상가 · 비즈니스 보험 클레임 전문
• MD · VA · DC · PA · NJ · TN 라이선스 보유



보험사는 보험사의 기준으로 클레임을 검토합니다. 그러나 바른길 보험조정사는 고객의 입장에서 보험 약관을 검토하고, 피해를 체계적으로 정리하여 정당한 보상을 받을 수 있도록 "고객편"이 되어 끝까지 함께 합니다.

바른길 보험조정사
Right Path Solutions, LLC
☎ 240-659-9286
✉ Publicadjuster.kim@gmail.com 🌐 https://rightpathllc.github.io/Website/korean.html
대표 김민영

메디케어

변경기간: 10월 15일 ~ 12월 7일

오바마 헬스케어

등록기간: 11월 1일~ 2027년 1월 30일

"개인보험, 그룹보험 플랜변경 및 새로 등록도 가능합니다"

자동차보험 | 사업체보험 | 집보험 | 생명보험

21년의 경험으로 여러분과 함께한 KWAK & CHANG FINANCIAL INC.

에이전트 모집

건강보험 (치과, Vision), 401K, Pension 제공
경험없으신 분 환영, 라이센스 도와드립니다.


대표 곽민우

"언제나 고객과 함께 하겠습니다"

곽민우 종합보험

KWAK & CHANG FINANCIAL INC.

Office : 703-750-2205, 2206

Fax : 703-750-2207

Email : kcfinancial.info@gmail.com

7369 McWhorter Pl. #420, Annandale, VA 22003

교통사고 치료 전문

MERCY CHIROPRACTIC

멀시척추신경

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.



26년 임상경험의 교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

정확한 진단과 적절한 치료가
매우 중요합니다!

- 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- 스포츠 · 노동 후유증
- 오십견 및 급만성 요통
- 좌골 신경통
- 척추측만, 거북목 증후군
- 관절 클리닉
- 손발 통증 및 저림



- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한
  모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임

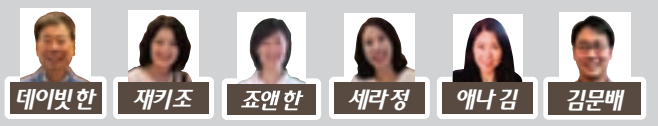
www.jungmercyclinic.com • Email : jungspinechiropractic@gmail.com

애난데일
703.256.3005
7535 Little River Tnpk. #200-B
Annandale, VA 22003
(한국일보 옆 건물 2층)

센터빌
703.830.0993
13880 Braddock Rd., Suite 102
Centreville, VA 20121

엘리콧시티
410.465.3221
9005 Chevrolet Dr. #4
Ellicott City, MD 21042

문의전화 703.658.1717 / www.hanstravel.com / hanstravelusa@gmail.com / 버지니아 본사 7601 Little River Tnpk.,#201 Annandale, VA 22003



인솔자가 함께하는 한스여행

HANS TRAVEL

TALK 한스관광 | hanstravelusa | Hans Travel

친구 추가! 실시간 상담 가능



버스가 필요할땐? 한스관광에 문의하세요!

HANS WORLDWIDE

항공사 공식 대리점

KOREAN AIR | AIR PREMIA | DELTA | TURKISH AIRLINES

유럽, 아시아, 아프리카 세계 어디든지!!

TURKISH AIRLINES

비지니스 클래스 프로모션

유럽 최고의 항공사로 "Best Airline in Europe" 으로 알려져 있는 터키 항공으로 전세계 어디나 편안히 여행하실수 있습니다.

비지니스 클래스 할인 요금+이스탄불 최대 3박 무료 호텔 제공
(이코노미 클래스 최대 2박 무료 호텔 제공)

더 싸게! 더 넓게! 더 편안하게!

AIR PREMIA

와이드 프리미엄 시니어 15%할인

(55세 부터 적용가능)
탑승기간 : 지금부터-2027년4월30일까지
구매 마감일 : 12월6일 전까지 구매



고품격 한국여행 교포연합

각 도시 최고의 호텔과 맛여행, 제주:신라호텔/부산:그랜드 조선호텔

노블 전국일주 9박10일(제주포함) $2,570 +항공

노블 내륙일주 6박7일 $1,730 +항공

K-NOBLE 고국내륙 영어가이드 투어 8박9일 $2,550

동유럽+ 베네룩스 튤립 축제

오스트리아/체코/독일/벨기에/네덜란드
11박12일 4/7(수)-4/18(일)
$4,190 +항공
인솔자:세라 정



포르투갈 & 스페인

11박12일 4/19(월)-4/30(금)
$3,790 +항공
인솔자:애나 김



중국 실크로드+ 양쯔강 크루즈+ 상하이, 수향마을

15박16일 4/28(수)-5/13(목)
$6,450 +항공
인솔자:죠앤 한



크리스마스 특선

크리스마스 스펙타큘러 12/10(목) 마감

PA 성극 여호수아

티켓+아미쉬마켓 점심 포함

당일 12/15(화) $199

한스 대형버스

잉카의 신비, 페루 하이라이트

8박9일 5/1(토)-5/9(일)
$3,595 +항공
인솔자:재키 조



서유럽

프랑스/스위스/이태리
10박11일 5/2(일)-5/12(수)
$3,690 +항공
인솔자:세라 정



코카서스 실크로드

아제르바이젠/조지아/아르메니아
12박13일 6/17(목)-6/29(화)
$4,590 +항공
인솔자:죠앤 한



한국관광 패키지

3명이상 출발가능 당일투어
워싱턴 DC $100
루레이동굴 $125

8명이상 출발가능 미리 예약 하세요!
뉴욕 1박2일 $399
캐나다 나이아가라 & 뉴욕 2박3일
목요일 출발 $650
미동부 캐나다 5박6일 $1,350
나이아가라-토론토-몬트리올-퀘백-우드버리아울렛-뉴욕
월요일 출발

항공특가

서부4대캐년 4박5일 일요일 출발
$990 +항공
미서부 일주 7박8일 일요일 출발
$1,540 +항공
코스타리카 월요일 출발
4박5일 $1,390 +항공/5박6일 $1,490 +항공

2027 골프투어

코스타리카 5박6일

2자리 남음!

1/18(월)-1/23(토) $1,850 +항공 인솔자:세라정

캐나다 록키 6박7일

캐나다 록키의 심장, 밴프 &
재스퍼에서 럭셔리 골프 4라운딩
6/21(월)-6/27(일) $3,190 +항공 인솔자:세라정

딜럭스 골프 패키지

포르투갈 프라이빗 골프 투어

8박9일 (8명 프라이빗 투어) $4,298 +항공
출발날짜 4/11(일), 4/18(일)

터키 지중해 골프 투어

All Inclusive 안탈리아 골프 + 이스탄불 투어
7박8일 (8명 프라이빗 투어) $3,790 +항공
출발날짜 4/11(일), 4/18(일)

2027년 인솔자 동행 크루즈 여행

그리스 섬 & 몰타 크루즈

Celebrity Cruises

바르셀로나-몰타-로도스-산토리니-미코노스-아테네
8박9일6/18(금)-6/26(토) (크루즈7박8일)
오션뷰(몰타섬 투어 포함) $3,290 항공 불포함

알라스카 크루즈

ROYAL CARIBBEAN

7박8일 8/30(월)-9/6(월)
Partial 오션뷰 발코니 $2,390
워싱턴출발 항공포함

안심하고 떠나는 안전한 한스 2027 여행 스케줄 걱정 NO! 설렘 YES!

항공료 별도

01/18(월)-01/28(목) 신비의 북인도여행		
10박11일	$3,590	죠앤 한
01/28(목)-02/09(화) 남인도 + 스리랑카 문화 탐방		
12박13일	$5,150	죠앤 한
02/07(일)-02/12(금) 코스타리카		
5박6일	$2,290 항공포함	애나 김
02/16(화)-02/25(목) 이집트 & 나일강 크루즈		
9박10일	$4,290	데이빗 한
03/12(금)-03/21(일) 파타고니아(아르헨티나/칠레)		
9박10일	$7,095	재키 조
03/17(수)-03/26(금) 모로코 & 사하라 사막		
9박10일	$3,890	조앤 한
03/29(월)-04/10(토) 일본 하이라이트 (동경에서 후쿠오카 까지)		
12박13일	$5,995	재키 조
04/11(일)-04/16(금) 일본 북해도 맛여행 (먹거리+온천)		
5박6일	$2,195	재키 조
04/07(수)-04/18(일) 동유럽+베네룩스 튤립축제		
11박12일	$4,190	세라 정
04/12(월)-04/18(일) 벨기에+네델란드 튤립축제		
6박7일	$2,990	세라 정
04/19(월)-04/30(금) 포르투갈 & 스페인 여행		
11박12일	$3,790	애나 김
04/28(수)-05/06(목) 중국 실크로드 여행		
8박9일	$3,790	죠앤 한
04/28(수)-05/13(목) 중국 실크로드 & 양쯔강 크루즈		
15박16일	$6,450	죠앤 한
05/06(목)-05/13(목) 양쯔강 크루즈+ 상해, 강남 수향마을		
7박8일	$2,820	죠앤 한
05/01(토)-05/09(일) 잉카의 신비, 페루 하이라이트		
8박9일	$3,595	재키 조
05/02(일)-05/12(수) 서유럽 (프랑스+스위스+이태리)		
10박11일	$3,690	세라 정
05/06(목)-05/12(수) 이태리 하이라이트		
6박7일	$2,490	세라 정
05/10(월)-05/22(토) 그리스 & 튀르키예		
12박13일	$3,690	애나 김
05/13(목)-05/22(토) 튀르키예		
9박10일	$2,980	애나 김
05/15(토)-05/26(수) 알프스 파노라마 하이라이트 1차		
11박12일	$5,995	재키 조
05/30(일)-06/10(목) 알프스 파노라마 하이라이트 2차 마감		
06/17(목)-06/29(화) 코카서스 실크로드 여행		
12박13일	$4,590	죠앤 한
06/18(금)-06/26(토) 그리스 섬 & 몰타 크루즈 여행		
8박9일	$3,290 (오션뷰)	인솔자
06/21(월)-06/27(일) 캐나다 록키 골프		
6박7일	$3,190	세라 정
06/24(목)-07/07(수) 북유럽 & 발틱		
13박14일	$6,995	재키 조
07/11(일)-07/18(일) 아이슬랜드 하이라이트		
7박18일	$6,595	재키 조
07/26(월)-07/31(일) 캐나다 록키		
5박6일	$2,290 항공포함	애나 김
08/06(금)-08/19(목) 아프리카 사파리+빅토리아 폭포+남아프리카 공화국		
13박14일	$12,890	죠앤 한
08/06(금)-08/13(금) 아프리카 사파리 투어		
7박8일	$5,950	죠앤 한
08/12(목)-08/24(화) 그린랜드 & 아이슬란드 하이라이트		
12박13일	$12,990	재키 조
08/30(월)-09/06(월) 알라스카 크루즈(Partial 오션뷰 발코니)		
7박8일	$2,390 항공포함	인솔자
09/06(월)-09/19(일) 중앙아시아 3국		
13박14일	$5,390	죠앤 한
09/08(화)-09/20(월) 영국(잉글랜드, 스코틀랜드)+아일랜드		
12박13일	$6,950 (스코틀랜드 골프 옵션)	재키 조
09/12(일)-09/21(화) 이태리 & 돌로미티 여행		
9박10일	$3,890	애나 김
09/21(화)-10/03(일) 그리스 & 튀르키예		
12박13일	$3,690	세라 정
09/25(토)-10/03(일) 이스터 아일랜드, 칠레 & 산티아고		
8박9일	$6,590	재키 조
09/27(월)-10/10(일) 동유럽 & 발칸, 돌로미티		
13박14일	$4,790	애나 김
09/27(월)-10/04(월) 동유럽		
7박8일	$2,890	애나 김
10/03(일)-10/10(일) 크로아티아, 슬로베니아, 돌로미티		
7박8일	$2,990	애나 김
10/11(월)-10/22(금) 포르투갈 & 스페인		
11박12일	$3,790	세라 정
10/17(일)-10/26(화) 스위스 알프스 기차여행		
9박10일	$5,995	재키 조
11/07(일)-11/19(금) 북해도 맛여행+일본의 알프스 알펜투어		
12박13일	$5,995	재키 조

이외에도 다양한 여행상품이 준비되어 있습니다. www.hanstravel.com 에서 더 확인하세요. 한스 여행사에 문의해 주시면 상세히 알려드리겠습니다.

광고상의 가격, 일정, 호텔 등은 현지사정에 의해 변경될 수 있습니다. 오타로 인한 가격 오류시 정가를 지불하셔야 하며 상품 예약 후 꼭 컨펌을 받으셔야 합니다.

이 대통령 "부정행위는 중대범죄…수능 신뢰 흔들려선 안돼"


한성숙 국무총리 등 정부 관계자들이 17일 청와대에서 아세안 정상회의 참석차 필리핀을 방문 중인 이재명 대통령과 화상으로 대학수학능력시험 비상 점검 회의를 하고 있다.

필리핀서 화상 회의…"총리 발표 대책 구현되도록 미비점 보완"
"AI 회사 불법사례 의무제출 법안 제정…신고하면 1억원씩 포상"

이재명 대통령은 17일 대학수학능력시험(수능)을 앞두고 인공지능(AI)을 활용한 부정행위 우려가 커지는 데 대해 "부정행위는 공정한 경쟁의 근간, 우리 사회가 쌓아온 신뢰를 허물어뜨리는 중대 범죄"라고 말했다.

이 대통령은 이날 필리핀 마닐라에서 화상으로 주재한 '수능 비상 점검회의'에서 "수능을 앞두고 시험의 공정성에 대한 우려가 매우 큰 만큼 철저한 대비를 해야 한다"며 이같이 강조했다.

그러면서 "수능은 우리 사회에서 기회의 사다리이자 공정성의 상징과도 같다"며 "'가난은 참아도 불공정은 못 참는다'라는 말이 있듯, 수능의 공정성과 신뢰가 절대로 흔들려서는 안 된다"고 당부했다. 아울러 "부정 행위자에 대해서는 무관용 원칙으로 엄정 대응해야 한다"며 "사전에 철저하게 대비하고 사후적으로는 엄정하게 대응해야 한다"고 강조했다.

이틀 앞으로 다가온 수능의 사전 대비와 관련해서는 "오늘 국무총리가 발표한 정책이 현장에서 제대로 구현되는 게 중요하다"며 "미비점이 없는지 다시 한번 살펴서 보완할 점은 즉시 보완하라"고 주문했다.

특히 "다른 사람의 시각에서 보는 게 중요하다"며 "SNS나 커뮤니티를 철저히 스크린해 반론이나 문제 지적을 잘 챙겨보라. 저도 조금씩 보고 있는데 의외로 도움될 요소가 꽤 있다"고 언급했다. 또 "감독과 시험 운영에 더 많은 부담이 가게 되는 만큼 현장 감독 선생님들의 어려움을 세심히 살펴 달라"며 "시험의 기본적인 부분도 문제가 생기지 않도록 철저히 점검하고, 문답지 호송·관리와 안전 점검 등 모든 절차가 완벽히 작동하도록 만반의 준비를 해 달라"고 지시했다.

이어 "모든 수험생이 걱정 없이 시험에만 집중하도록 철저히 준비해달라"며 "시험이 끝난 다음에도 혹여라도 있을 수 있는 부정행위의 가능성을 철저하게, 전수조사 하든지 해서라도 관련해서 엄정하게 대응하라"고 강조했다.

사후 대책과 관련해서는 "올해로 끝나는 게 아니고 내년, 내후년에도 계속 반복될 일이므로 확고한 대책을 안정적으로 수립해 달라"고 주문했다.

이 대통령은 "과거와 달리 최첨단 전자장비와 첨단기술을 이용한 것이기 때문에, 반대로 얘기하면 얼마든지 다 찾아낼 수 있다"며 "데이터로 기록이 다 남기 때문에 찾아낼 수 있다는 점을 국민들께 소상히 알리고, 어떤 대책을 취할지도 명확히 보여주면 예방에도 도움이 될 것"이라고도 언급했다.

그러면서 "사후에 철저히 분석해 위반 사례를 예외 없이 다 처벌하고, 처벌의 수위도 지금까지와 차원이 다르다는 점을 충분히 홍보하라"며 "반드시 잡히고, 잡을 수 있다는 점을 충분히 고지하고 책임도 엄정하다는 점을 잘 알리라"고 재차 강조했다.

이 대통령은 이어 엑스(X·옛 트위터)에 글을 올려 "공연히 요행을 노리다 인생 망치지 말고 본인이나 모두를 위해 포기하라"며 정부의 추가 대책을 알렸다. 이 대통령은 "AI 회사들과 이번 시험시간에 문제지를 찍어 질문한 모든 이용 사례를 제공받기로 했다"며 "불법적인 시험문제 답안요구 사례를 정부가 요청하는 경우 의무 제출하게 하는 법률 제정도 추가 지시했다"고 밝혔다.

이 대통령은 또 "첨단장비 이용 입시부정을 신고하면 부정 한 건당 1억원 이상(입시부정 인원수만큼 가산)을 포상하고 공동의 부정행위를 신고한 경우 신고자는 처벌·제재를 감면하는 제도를 도입해 시험 부정 신고를 독려하는 방안도 추가할 것을 지시했다"고 강조했다.

정부가 마련한 '시험 시작 전 재난 문자 발송'과 관련해서도 이 대통령은 "시험 중에도 수시로 발신하는 것을 검토하도록 추가 지시했다"며 "아무리 간이 큰 수험생이라도 시험 중 숨긴 통신기기가 울려 잡혀 나가는 일을 저지르진 않을 것"이라고 덧붙였다.

강유정 청와대 수석대변인은 후속 브리핑에서 이 대통령이 법제화 추진을 지시한 의무 제출 대상에는 수능뿐 아니라 향후 국가자격 시험이 모두 포함되며, 이번 수능 시험시간에 문제지 이미지를 AI에 올린 사례의 전수조사도 지시했다고 밝혔다.

이 대통령은 아울러 수정액·지우개 등 개인 소지 가능한 학용품은 교육부가 일괄 지원하는 방안을 검토하고, 허위 정보를 유포해 수험생·학부모의 불안감을 조장하는 행위에 엄정 대처할 것을 지시했다고 강 수석대변인이 전했다.

이날 회의에는 한성숙 국무총리와 배경훈 부총리 겸 과학기술정보통신부 장관, 최교진 교육부 장관, 윤호중 행정안전부 장관, 임광현 대통령 비서실장과 청와대 정무·민정·사회수석 등이 참석했다.

"안경 전수검사…재난문자로 미제출 전화기 적발"

한총리 대국민 담화문…감독관 8천400명 추가배치 신속대응

AI(인공지능) 첨단 기술을 활용한 부정행위 우려가 커지는 가운데, 정부가 오는 19일 대학수학능력시험 시험장의 소지품 점검 등 감독을 대폭 강화한다. 정부는 시험장 관리감독 인력도 대폭 늘린다.

한성숙 국무총리는 17일 정부서울청사에서 발표한 '수능 부정 행위 대응 관련 대국민 담화문'에서 "정부는 수능에서 첨단 전자기기를 활용한 부정행위를 원천적으로 차단하기 위해 시험장 점검과 감독을 대폭 강화하겠다"고 밝혔다. 이어 "1교시 시작 전 휴대전화를 포함한 모든 전자기기를 전원이 꺼진 상태로 수거해 시험본부에 별도 보관하고 시험 종료 후 반환한다"면서 "부정행위 차단 차원에서 수험생의 가방을 교실 밖 복도에 별도로 보관하도록 하겠다"고 밝혔다. 그러면서 "재난 문자를 시험 시작 전 발송해 미제출 휴대전화를 적발하겠다"며 "이를 위해 복도에서 점검하는 감독관을 추가 배치한다"고 덧붙였다.

이와 관련, 정부는 수신 거부가 가능한 긴급재난문자·안전안내가 아닌 거부가 사실상 불가능한 위급재난문자를 활용할 방침이다.

한 총리는 "재난문자는 모든 분들이 다 동시에 받으시게 돼서 사실 굉장히 내부에 찬반 논란도 많았다"면서 "고민들도 많았지만 그 정도 강도의 굉장히 중요한 일이라고 판단했다"고 설명했다. .

한 총리는 또 "모든 수험생들은 1교시 시작 전 동일한 사전 점검을 받는다"며 "안경을 책상에 내려놓고 감독관은 스마트안경 여부를 전수검사한다"고 설명했다. 이어 "3교시 시작 전 수험생 본인 확인 시간을 통해 휴대한 모든 물품의 전수 점검을 재실시한다"며 "스마트안경은 매 교시 안경을 착용한 상태에서 전수 점검한다"고 덧붙였다. 특히 휴대한 모든 물품에 대해서도 예년보다 더 철저히 확인하겠다면서 "옷에 부착된 단추마다 스티커를 붙여 가린다. 초소형 카메라 등 전자기기가 숨겨져 있는지 확인하기 위해 양 소매를 걷고 옷깃, 단추 등도 확인한다"고 강조했다.

정부는 와이파이를 통한 외부 통신 가능성에도 대비한다. 아울러 "글로벌 빅테크 기업과 협력을 통해 시험지를 이미지로 캡처해 AI(인공지능)로 정답을 확인하는 것으로 의심되는 사안 등에 대해서는 사후 조사 및 수사 요청 시 적극 협조하기로 했다"고 한 총리는 설명했다.


대국민 담화문 발표하는 한성숙 국무총리

시험 관리감독 인력도 대폭 추가됐다. 한 총리는 "전국 1천312개 시험장에 7만5천여명의 감독관을 배치했다"면서 "올해는 신속한 현장 대응을 위해 스마트기기 전담인력 1천800여명, 복도감독관 6천600여명 등 총 8천400여명을 추가로 배치한다"고 소개했다.

이들은 스마트기기 점검, 제출하지 않은 휴대폰 불시 확인, 시험장 내 특이 통신신호 점검 등 역할을 맡는다. 이 과정에서 부정행위 의심 정황이 발견되면 금속 탐지기를 활용해 스마트기기 소지 여부를 탐색하게 된다.

한 총리는 부정행위 대응에 대해선 "부정행위 응시 자격 기간을 1년에서 10년으로 대폭 확대하겠다"며 "올해 수능에서 발생한 부정행위부터 강화된 제재가 소급 적용될 수 있도록 바로 국회와 협의하겠다"고 밝혔다.

이어 "중대한 부정행위에 대해선 시험 무효와 응시자격 제한에 그치지 않고 공무집행방해 혐의로 고발하거나 수사를 의뢰하는 등 형사적 책임도 엄중히 묻겠다"며 "시험이 끝난 이후에도 조사와 책임 추궁을 멈추지 않겠다"고 밝혔다.

그는 "부정행위를 통해 새롭게 입학한 수험생은 관련 법에 따라 입학을 취소하고 현재 대학에 학적을 두고 있는 재수생은 재학 중인 대학에서도 퇴학 조치하도록 하겠다"고 밝혔다. 이들에 대해서는 10년간 입학을 금지하는 방안도 협의가 완료된 상태다.





"수능 불공정하면 재난 이상 혼란"

정부, 부정행위 원천 차단 대책 발표… 수능연기, 문제가 더 크다 판단

정부는 대학 수학능력시험(수능)을 이틀 앞둔 17일 한성숙 국무총리 명의 대국민 담화를 통해 인공지능(AI) 기술을 활용한 부정행위 가능성을 원천 차단하겠다고 발표했다.

최은옥 교육부 차관은 이날 총리 담화문 발표 뒤 취재진과 가진 질의응답에서 "수능이 엄정하고 공정하게 치러지지 않았을 때 우리 사회에 가져오는 혼란은 재난 이상"이라며 "과잉 대응을 해야 하는 상황이라고 판단한다"고 밝혔다. 다음은 한 총리 및 배경훈 부총리 겸 과학기술정보통신부 장관, 최 차관, 김광용 행정안전부 재난관리본부장, 김종철 경찰청장 직무대행과의 일문일답.

-재난 문자는 1교시 시작 전에 한 번만 울리나.

▲ (김 본부장) 시험 시작 전, 8시 25분에서 8시 30분 사이에 하는 것으로 계획하고 있다.

-어떤 법적 근거가 미흡해 금속탐지기 도입이 어렵나. AI 안경은 올해 초부터 적발됐는데 미리 논의하고 예산을 확보해서 장비를 마련해야 했던 것은 아닌가.

▲ (최 차관) 금속탐지기를 하더라도 학생의 가방에는 도시락이나 열쇠 등 금속 물질이 굉장히 많이 들어 있어서 (적발)되기가 어렵다. 그러면 가방을 열어서 조사하거나 학생의 몸을 탐지(스크리닝)해야 하는데 그것은 법적 근거가 있어야 한다. 그래서 전수검사는 하지 않지만, 수능 시험장에 금속 탐지기는 비치한다. 의심 상황이나 특이 상황이 있는 경우 본부로 학생을 불러서 금속탐지기를 활용해 전체적으로 탐지할 예정이다.



한성숙 국무총리가 17일 수능 부정 행위 대응 관련 대국민 담화문을 발표하고 있다.

-단추에 스티커는 언제 부착하나. 수험생들은 그것을 위해 더 일찍 와야 하는 것인가. 추가 차출된 복도 감독관들은 시험장 내 특이 통신 신호를 어떻게 점검한다는 것인가.

▲ (최 차관) 수험생 입실 시간은 8시 10분까지다. 시험 시작 시각은 8시 40분이다. 30분의 시간이 있어서 그 시간에 감독관들이 점검하는 게 가능할 것으로 판단한다. 통신 시설에 대한 감독은 추가로 배치한 복도 감독관이 하게 된다. 통신이 활용되는지 기록을 남기고, 추후 이상징후가 발생한 학생에 대한 조사 등의 경우에 활용할 예정이다.

-해외에 본사를 둔 빅테크 기업이 국내 수사기관이나 교육 당국의 요청만으로 개인정보 관련 사항에 쉽게 협력할 수 있나.

▲ (배 부총리) 글로벌 빅테크사도 AI를 활용하기 위해 이미지를 촬영하고 클라우드에서 AI 분석을 하게 된다. 이런 부분을 이번 대학수학능력시험에 한정해 적극적으로 협력, 협조받기로 했다. 또 그 과정에서 통신 기록, AI 사용 여부에 대해 우리가 글로벌 빅테크사들과 적극적 협력을 하기로 했다.

-하는 게 많아졌는데 입실하는 시간은 더 빨라져야 하는 게 아닌가. 교육청의 의견을 듣고 판단한 것인지 궁금하다. 통신이 활용되는 이상징후를 어떻게 기록한다는 건가.

▲ (최 차관) 시도교육청과 협의해서 가능한 것으로 판단하고 그렇게 추진하고 있다.

수능 연기에 관해서도 논의했나. 단순 소지하다 적발된 경우도 응시 자격 제한 10년 규정이 적용되나.

▲ (최 차관) 수능 연기는 검토를 전혀 안 한 것은 아니다. 논의했다. 그런데 현재 출제가 끝나서 출제 위원들이 격리된 상태다. 시험지는 이동해서 거의 학교에 도착할 때가 됐다. 그래서 이런 보안 문제가 굉장히 심각하다. 수능을 연기한다고 하더라도 최대치가 1~2주이다. 그러면 1~2주 안에 이것보다 개선된 걸 마련한다 해도, 시험 연기로 인한 수험생의 혼란이나 대학 입시 전형에 차질이 발생하는 문제가 더 크다고 봤다.

국힘, 배현진 '징계조작 의혹' 자료 선공개


무소속 한동훈 의원과 국민의힘 배현진 의원

이른바 '한동훈 징계 조작' 의혹을 제기하고 관련 자료 공개를 예고했던 국민의힘 황경성 윤리위원이 17일 친한(친한동훈)계 배현진 의원에 대한 징계도 조작됐다고 주장하면서 관련 근거를 먼저 배포했다.

황 윤리위원은 한 의원과 친한계 의원들에 대한 징계를 취소하지 않으면 장동혁 대표가 윤리위 결정에 직접 개입한 정황이 담긴 자료도 공개하겠다고 했다.

황 윤리위원이 언론에 배포한 자료는 윤리위가 2월 13일 배 의원에 당원권 자격 정지 1년의 징계를 내렸을 때 결정 당일을 포함해 그 때까지 윤민우 윤리위원장이 외부 인사인 최모 교수와 주고받은 텔레그램 메시지 및 이메일이다.

최 교수는 장 대표와 가까운 사이로 알려졌으며 황 윤리위원을 윤리위에 추천한 인사이기도 하다.

텔레그램 내용을 보면 윤 위원장은 배 의원에 대한 징계를 결정했던 당일 회의 때 최 교수로부터 '배현진 1년' 등이라고 적힌 메시지를 받고 '네'라고 답했다. 당시 윤리위는 실제로 배 의원에게 그대로 징계를 결정했다.

윤 위원장은 또 이메일로 최 교수와 배 의원 징계 결정문 수정안 등을 공유하며 텔레그램으로 '보내드렸습니다. 전부 그대로 반영했습니다' 등 메시지를 보냈다.

최 교수는 "대표님과 상의했구요. 의견이 있으면 말씀드릴게요", "대표님도 좀 지원하고 '한떨거지들' 버릇도 고치고요" 등의 메시지를 보냈고, 윤 위원장은 "시간이 지나면 승리할 거다"라고 답하기도 했다. 황 윤리위원은 "증거를 살펴보고 당사자들의 사실관계 인정 등을 종합하면 징계는 그 절차와 결정 과정, 징계 수위, 결정문 작성, 보도자료 등이 외부에 의해 하명으로 전달돼 조작된 결정이므로 취소돼야 마땅하다"고 밝혔다.

10개 상임위서 예산안 약 25조 순증

미래대응기금도 증액 요구

국회 예산결산특별위원회가 이번주 내년도 예산안에 대한 실질적 증·감액 심사에 돌입한 가운데 각 상임위원회에서 대규모 증액 요구가 잇따르고 있다. 이에 따라 사상 최대인 820조9천억원 규모로 제출된 정부의 내년도 예산안이 국회 상임위 예비심사 과정에서 계속해서 불어나는 모습이다.

17일까지 전체회의를 열어 내년도 예산안을 의결한 상임위는 국회 법제사법·정무·교육·과학기술정보방송통신·국방·행정안전·문화체육관광·농림축산식품해양수산·보건복지·성평등가족위원회 등 10개다.

이들 상임위에서 의결된 정부안 대비 순증 규모를 합산하면 약 24조8천억원에 달한다. 증액 규모가 가장 큰 상임위는 보건복지위원회와 행정안전위원회다.

보건복지위는 지난 13일 전체회의에서 정부안 대비 8조7천657억원을 증액한 예산안을 의결했다.

여기에는 노인장기요양급여 비용의 지방자치단체 부담을 덜기 위한 예산 3조3천945억원, 지방의료원 필수의료인력 인건비 지원 및 지역거점병원 공공성 강화를 위한 예산 2천256억원 등이 포함됐다.

행안위는 지난 16일 소방공무원 인건비 국비 지원분을 30%까지 상향하기 위한 예산 2조331억원을 포함해 총 5조262억9천400만원을 순증 의결했다. 행안부 소관 예산에서는 지역사랑상품권 발행 규모 확대를 위한 1조3천131억원을 포함해 총 2조4천276억100만원이 증액됐다. 형사사법체계 개편에 따라 경찰청과 신설되는 중대범죄수사청 소관 예산도 각각 2천29억4천만원, 132억4천800만원이 늘었다. 교육위, 농해수위, 국방위, 과방위도 조단위의 예산 증액이 이뤄졌다. 교육위는 '사립대 반값 등록금' 지원 사업 예산 2조7천337억원을 포함해 총 3조7천154억원을 증액하는 안을 의결했다.

한편 내년도 예산안 심사의 최대 쟁점 중 하나인 미래대응기금과 관련해서도 일부 상임위에서는 증액 요구가 나오고 있다. 과방위는 핵융합 핵심기술 개발 및 실증기반 인프라 구축 사업 예산 229억8천100만원 등 총 2천736억원의 증액 의견을 제시했다.

조국, 일본 입국 거부로 방일 무산

정부, 일본에 유감 표명·재발 방지 요구

조국(사진) 혁신정책연구원 원장이 17일 일본 학계와 진행하는 공동 세미나 참석 등을 위해 일본 공항에 도착했다가 현지 출입국 당국에 의해 입국이 거부됐다고 조국혁신당이 밝혔다.

이에 조 원장은 "일본 정부가 주장하는 사전 비자 인터뷰 요청을 받은 적이 없다"며 과거 전과로 입국이 거부됐을 가능성에도 의문을 표했다.

조국혁신당에 따르면 조 원장은 이날 오전 11시 일본 메이지가쿠인대학과의 공동 세미나 참석 등을 위해 도쿄 하네다공항에 도착했지만 오후 1시 일본 출입국재류관리청에 의해 입국이 거부됐다. 출입국재류관리청은 "일본 법상 상륙 거부 사유에 해당한다"고만 밝힌 것으로 전해졌다.

외교부에 따르면 일본 정부도 이번 입국 거부 조치가 일본 '출입국관리 및 난민인정법'에 따른 것이라고 설명했다. 그러나 구체적인 사유는 확인되지 않았다.

일본 현지에서는 조 원장이 2024년 당 대표 시절 독도를 방문한 것이 영향을 끼친 것 아니냐는 분석이 나온다. 그는 같은 해 5월 윤석열 정부의 대일 외교를 '굴종 외교'라고 비판하며 독도를 방문했다. 그러자 일본 정부는 독도가 자국 고유 영토라고 주장하며 "극히 유감스럽다"고 반발했다.



아울러 조 원장의 형사처벌 이력이 일본 당국의 이번 조치에 영향을 미쳤을 가능성도 거론된다. 다만 일본 당국이 실제로 어느 사유를 적용했는지는 확인되지 않았다.





이용철 법무장관 후보, 한때 '3주택자' …"공직 취임 전 일시적"

배우자 명의 '강남아파트 분양권' 등 재산 39억 신고
2017~2020년 사이 다주택자…24일 인사청문회 예정

이용철 법무부 장관 후보자는 본인과 배우자, 자녀 명의 재산으로 총 39억4천265만원을 신고했다. 과거에는 주택 3채를 보유한 다주택자였던 것으로도 파악됐다.

17일 국회에 제출된 인사청문요청안에 따르면 이 후보자는 본인 명의의 서울시 송파구 잠실동 아파트 전세권(6억2천만원)과 송파구 장지동 아파트 전월세권(6천200만원) 등을 신고했다.

이 후보자는 경기도 광주시 곤지암읍의 임야(8천100만원)와 창고(8천10만원) 등도 보유했다.

배우자는 서울시 강남구 역삼동 아파트 분양권(21억8천486만원)과 예금(4억6천243만원), 증권(7천466만원) 등의 재산을 보유했다. 증권은 SK하이닉스, 넷플릭스, 엔비디아 등의 주식이다. 자녀는 1억6천854만원의 예금이 있는 것으로 나타났다.

이 후보자는 방위사업청장이던 올해 2월에는 38억5천300여만원의 재산을 신고한 바 있다. 이 후보자가 과거 다주택자였다는 점도 확인됐다.


이용철 법무부 장관 후보자 출근

인사청문요청안에 따르면 이 후보자는 1999년부터 서울시 강남구 역삼동 빌라를 보유했는데, 해당 주택은 재건축이 되면서 현재 배우자 명의의 역삼동 아파트 분양권이 됐다.

또 이 후보자는 2016년 경기도 광주시 곤지암읍 봉현리 주택을 매입한 뒤 2020년 장녀에게 증여했으며, 2017년에는 강원 인제군의 빌라 1채를 매입했다가 2024년 매도했다.

이에 따라 이 후보자는 2017년~2020년 사이 주택 3채를 보유했던 것으로 파악됐다.

이 후보자 측은 이와 관련해 "공직 취임 전 일시적으로 다주택자가 됐다가 해소했다"며 "국민의 주거 문제는 늘 무거운 마음으로 받아들이고 있다"고 설명했다. 한편 이 후보자는 2015년 근로기준법 위반 혐의로 수원지법 성남지원에서 선고유예 처분을 받았다.

병역의 경우 1984년 육군 병장으로 만기 전역했다.

이재명 대통령은 인사청문 요청사유서에서 "이 후보자는 2003년부터 2005년까지 청와대 민정수석실 민정2비서관과 법무비서관으로서 검경 수사권 조정 등 검찰 개혁과 사법 제도 개혁, 반부패 제도 개혁 등을 주도했다"고 설명했다. 이어 "30여년 쌓아온 전문성과 경륜, 탁월한 조직관리 역량, 확고한 소신과 강한 추진력을 바탕으로 국민주권정부의 법무검찰 개혁 과제를 완수하고, 누구도 소외되거나 억울한 일을 겪지 않는 공정한 법무행정을 구현할 적임자로 판단된다"고 강조했다.

이 후보자에 대한 국회 인사청문회는 오는 24일 열릴 예정이다.

"모욕적 발언" · "쪼잔한 시장"…전남광주시장·시의원 SNS 확전

본회의장 고성 충돌 뒤 페이스북 공방

전남광주통합특별시의회 본회의장에서 벌어진 민형배 시장과 전경선 시의원의 충돌이 서로의 언행을 비판하는 사회관계망서비스(SNS) 설전으로 번졌다.

17일 전남광주시 등에 따르면 민 시장은 전날 페이스북에 '존중은 서로가 지켜야 할 원칙입니다'라는 제목의 글을 올려 "의회를 존중하는 것과 개별 의원의 언행을 무엇이든 다 받아들이는 것은 다른 문제"라고 말했다.

민 시장은 전경선(목포5) 의원의 전날 5분 자유발언에 대해 "행정 사무감사에서 이미 다뤘고, 규정을 위반한 게 아니라고 설명한 사안을 반복해 말했다"고 지적했다. 이어 "전 의원이 마이크를 통해 '시장님'이라고 악을 쓰듯 큰 소리로 부르며 호통치듯 모욕적으로 발언했다"며 "저를 호명했기에 '큰소리치지 마시라'고 답변한 것이 전부"라고 항변했다.

그는 "질문을 막거나 쓴소리를 거부한 것이 아니라 서로 지켜야 할 태도를 말한 것"이라며 "의원 발언이라는 이유만으로 호통과 모욕까지 존중할 수는 없다"고 강조했다.

민 시장은 "시민 여러분께 진심으로 송구하다"면서도 "시장 역시 시민이 맡긴 공적 직무를 수행하는 대표로서 존중받아야 한다"며 의회에도 상호 존중과 절제를 요청했다.

민 시장은 전 의원을 'ㅈ 의원'으로 지칭했다.

전 의원도 페이스북을 통해 "의원이 5분 자유발언을 하는데 끼어들어 야유성 발언을 하는 쪼잔한 민형배 시장을 시민들께 고발한다"고 맞섰다.

그는 원전안전팀장에 사회복지직, 자연재난대응팀장에 수의직 공무원을 배치한 사례를 다시 거론하며 "중요한 부서에 전혀 경험이 없는 분들을 배치하는 것이 전문성, 법과 원칙, 적재적소에 배치하겠다는 민 시장의 인사 원칙이냐"고 반문했다. 논란은 전날 시의회 본회의에서 불거졌다.


민형배 전남광주시장(왼쪽)과 전경선 전남광주시의원 [연합뉴스 자료사진]

전 의원이 5분 자유발언을 통해 "민형배 시장님, 전문성, 자율성, 안정성"이라며 인사 원칙을 지적하자, 민 시장은 자리에서 "아 진짜 그만 좀 하세요. 큰소리치지 말고"라고 항의했다.

전 의원은 의사진행발언을 통해 문제를 제기했으며, 본회의가 끝난 뒤에도 두 사람의 언쟁이 이어져 시장 참모진과 시의원들이 나서 말리는 상황까지 벌어졌다.

시의회도 의원 일동 명의의 입장문을 내고 "발언권 없이 큰소리로 항의하는 것은 본회의장 질서를 해치고 의회를 존중하지 않는 행동"이라며 공식 사과와 재발 방지를 요구했다. 두 사람의 충돌은 이번이 처음이 아니다.

지난달 13일 시정질문에서도 전 의원은 조직개편안 표결을 앞두고 시장 측 정무비서관이 의원들에게 특별조정교부금 150억원 배분을 언급한 문자메시지를 공개하며 "돈 1억원을 용돈 주는 겁니까. 쌈짓돈입니까"라고 추궁했다.

민 시장은 "문자 내용을 몰랐고 의원들의 의견을 듣도록 했을 뿐"이라고 답변했다. 민 시장과 전 의원은 의회 경시 논란, 국립의대 선정 문제 등을 놓고도 대립 양상을 보였다.

'조작기소 특검법' 공포안 국무회의 통과…최대 309명·200일 활동

이른바 '조작기소 특검법' 공포안이 17일 국무회의를 통과했다.

정부는 이날 한성숙 국무총리 주재로 정부서울청사에서 열린 국무회의에서 조작기소 특검법을 심의·의결했다.

이재명 대통령의 아세안(ASEAN·동남아시아국가연합)·아시아태평양경제협력체(APEC) 순방으로 이날 국무회의는 한 총리가 주재했다.

특검법은 윤석열 정부 당시 검찰·국가정보원·감사원 등 국가기관이 야당이던 민주당과 정치적 반대 세력을 상대로 조작 수사·기소를 벌였다는 의혹을 규명하기 위한 내용을 담고 있다.

수사 대상에는 이 대통령 관련 사건인 대장동·위례신도시·백현동 개발 관련 배임, 대장동·백현동 개발 관련 공직선거법 위반, 김진성 씨 위증교사, 쌍방울 대북송금, 성남FC 후원 관련 뇌물 사건에 대한 검찰 수사·기소 과정이 포함됐다.

인력은 파견 검사·수사관, 특별수사관 등을 포함해 최대 309명으로 구성할 수 있으며, 수사 기간은 최장 200일이다.

당초 발의된 법안에 담겼던 '특검의 공소취소 권한' 조항은 제외됐다.

특검법안은 국민의힘의 필리버스터(무제한 토론을 통한 합법적인 의사진행 방해)가 종결된 이후인 지난 6일 오후 더불어민주당 주도로 국회 본회의를 통과했다.

이후 청와대 관계자는 지난 9일 "(공포안이) 다음 주 국무회의에 상정될 예정"이라고 밝힌 바 있다.

이를 두고 야권은 이 대통령이 해외 순방을 핑계로 특검법 공포안 처리를 국무총리에게 넘긴 것이 아니냐고 비판하고 있다.


'조작기소 특검법' 민주당 주도 국회 본회의 의결…국민의힘 불참 [연합뉴스 자료사진]

메디케어 보험

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 베네핏을 누릴 수 있는 답을 찾으세요!

/1961년생 메디케어 가입 상담 및 신청
/Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택
/심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜
/메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험
/메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해
/타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청


헬렌 서

BridgeOne INSURANCE SERVICES, INC.
BridgeOne Insurance Services Inc.
14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121
Tel:571-225-0110

모든 부동산 매물을 환영합니다!

부동산 매매 · 임대 · 리스팅 등 모든 업무를 신속하고 전문적으로 처리해 드립니다.

"맡겨만 주십시오. 최선을 다해 좋은 결과로 보답하겠습니다."

집 수리해서 팔아드립니다!
집이 오래되었거나 수리가 필요한 집도 걱정하지 마세요.
수리부터 판매까지 믿고 맡겨주십시오.
▪ 필요한 수리 · 보수부터
▪ 정리 및 준비
▪ 사진 · 마케팅
▪ 매물 등록 및 판매까지
낡고 오래된 집도 걱정하지 마세요.

✓ 어떤 집 상태든 OK · 어떤 지역이든 OK
✓ 주택 · 콘도 · 타운하우스 등 모든 매물 상담 가능
✓ 빠른 매물 등록 및 적극적인 마케팅
✓ 고객의 입장에서 끝까지 책임지고 관리

20년 이상의 경험과 노하우로
고객 만족을 최우선으로 생각하며,
믿고 맡길 수 있는 부동산 서비스를
제공해 드립니다.

바이어 환영 매물이 10채든 100채든, 고객님이 원하는 집을 찾을 때까지 끝까지 함께하겠습니다.



비키리 부동산
Amplus Realty LLC info@amplusrealtyllc.com
전화 문자 703-231-5572

"윤구속 취소 법원결정 따르자는 의견 다수"

"참모들 보통항고 의견 전달…총장은 알겠다 했고 이후는 몰라"

노만석 전 대검찰청 차장검사가 지난해 법원의 윤석열 전 대통령 구속취소 결정에 대해 "불만이 있었지만 법원 결정이니 구속취소가 맞는다는 의견이 다수였다"고 밝혔다.

노 전 차장검사는 17일 서울중앙지법 38-3부(최영각 장성진 정수영 부장판사) 심리로 열린 심우정 전 검찰총장과 전무곤 전 대검 기획조정부장 재판에 증인으로 출석해 이렇게 말했다.

심 전 총장은 작년 3월 7일 내란 우두머리 등 혐의로 구속기소 된 윤석열 전 대통령의 구속 취소 청구를 법원이 인용한 후 직권을 남용해 즉시항고를 포기한 혐의 등으로 기소됐다.

노 전 차장검사는 당시 대검 참모인 마약조직범죄부장으로 있었다.

그는 법원이 윤 전 대통령 구속취소를 결정한 당일 열린 대검 간부회의에서 "대체로 법원 판단에 불만이 있었지만 법원 결정이니 구속취소가 맞지 않



느냐가 다수의견 같았다"며 "다만 즉시항고할지 보통항고할지는 의견이 좀 있었다"고 했다.

노 전 차장검사는 이후 참모들이 심 전 총장에게 보통항고하자는 의견을 전달했다며 "총장도 참모 의견을 알겠다고 했고 그 이후 과정은 모른다"고 했다. 심 전 총장 측은 3월 7일 당시 보통항고에 대해 비상계엄 특별수사본부와 협의하기로 했지만 특수본도 보통항고는 각하 위험이 있어 본안에 다투기로 했다고 설명했다.

이후 천대엽 당시 법원행정처장(대법관)이 국회에서 즉시항고가 가능하다는 취지로 발언하면서 간부회의에서 의견이 엇갈리자 최종적으로 심 전 총장 본인이 책임지고 결정하겠다고 말했다는 것이다. 노 전 차장검사는 "그 말씀이 맞을 것"이라며 "결국 총장이 결정할 사안이라 총장이 어떤 결정을 하더라도 참모들은 따른다고 이야기했다"고 말했다. 심 전 총장처럼 즉시항고를 포기하는 게 맞는다는 의견도 있었다면서 "모시면서 총장님이 위법 부당한 지시 내렸다고 생각한 적은 한 번도 없다"고 했다.

형사사송법에 따르면 법원 결정에 대한 불복 절차인 항고는 즉시항고와 보통항고로 나뉜다. 즉시항고는 7일 이내에 제기해야 하며, 제기 즉시 재판의 집행을 정지하는 효력을 가진다. 반면에 보통항고의 경우 집행을 정지하려면 원심 또는 항고법원의 별도의 결정이 있어야 한다.

치매 부모와 살던 40대 숨진 채 발견

치매를 앓는 노부모와 함께 살던 40대 남성이 자택에서 숨진 채 발견돼 경찰이 수사 중이다. 소재가 확인되지 않아 경찰이 행방을 추적하던 70대 어머니는 이튿날 오전 한 모텔에서 발견됐다.

17일 경찰 등에 따르면 16일 오후 5시 30분께 경기 파주시 아동동의 한 아파트 경비실로부터 집에 들어가지 못하는 80대 남성 A씨를 보호하고 있다는 신고가 접수됐다. 출동한 경찰은 A씨의 주거지를 확인하고 귀가를 도우려 했으나 현관문 비밀번호를 알 수 없어 소방 당국에 협조를 요청했다.

소방대원들이 베란다를 통해 집 안으로 들어갔고 오후 8시께 내부에서 A씨의 아들인 40대 남성 B씨가 숨진 채 발견됐다. 발견 당시 시신은 부패가 진행된 상태였다. 현장에서 유서는 발견되지 않았다. 현재까지 범죄 혐의점은 확인되지 않은 것으로 전해졌다.

B씨는 치매를 앓는 아버지 A씨, 70대 어머니 C씨와 함께 거주해온 것으로 파악됐다. C씨는 휴대전화를 집에 두고 사라져 소재가 확인되지 않았고, 경찰 실종수사팀이 행방을 추적했다.

경찰은 지인 등을 통해 C씨가 최근 병원 진료를 받은 사실을 확인하고 택시 이동 경로 등을 추적했다.

이어 파주시 인근의 숙박시설 밀집 지역을 탐문한 끝에 이날 오전 7시 55분께 한 모텔에서 홀로 머물던 C씨를 발견했다.

C씨는 경찰에 "혼자 있고 싶었다"고 말하는 등 횡설수설한 것으로 전해졌다.

경찰 관계자는 "국립과학수사연구원에 B씨의 시신 부검을 의뢰해 정확한 사망 원인을 확인하고, 범죄 관련성 등 모든 가능성을 열어두고 사망 경위를 조사할 방침"이라고 말했다.

서울대, AI부정행위 방지용 '보조 착용복' 지급 검토

서울대가 인공지능(AI) 부정행위를 막기 위해 수시모집 면접·구술고사에서 별도 의류를 수험생들에게 지급해 착용하도록 하는 방안을 검토 중이다.

17일 대학가에 따르면 서울대는 이달 말 시작되는 수시모집 면접·구술고사를 앞두고 수험생들에게 '보조 착용복' 등을 지급하는 방안을 유력하게 논의하고 있다.

보조 착용복은 초소형 카메라 등을 이용한 부정행위를 방지하기 위한 목적으로, 수험생들이 입은 옷 위에 덧입는 형태가 될 것으로 전망된다.

서울대 관계자는 보조 착용복의 구체적인 형태는 아직 정해지지 않았다고 전했다.

이런 방안은 올해 세무사 시험 수석 합격자 한모(34) 씨가 "전자기기와 생성형 AI를 이용해 부정행위를 했다"고 밝힌 후 학교 측이 이와 비슷한 부정행위를 막고자 연 회의에서 나온 대책이다.

이외에도 서울대는 부정행위 단속 매뉴얼을 제작해 시험 당일 교직원들에게 배포할 계획이다.

서울대 수시 면접·구술고사는 학생이 제한된 시간 동안 제시된 문제를 먼저 읽은 뒤 면접관인 교수 앞에서 설명하는 방식으로 치러진다.

이에 수험생들이 AI를 활용해 제시문을 분석하는 등 답변 준비에 도움을 받을 수 있다는 우려가 나온다.

서울대 등 전국 16개 대학 총학생회 및 단과대 학생회가 참여한 대학생단체 한국대학총학생회공동포럼은 이날 성명을 내고 교육 당국과 관계 기관에 부정행위 방지 체계 점검과 공정한 시험 환경 조성을 위한 조치 시행을 촉구했다.

"차세대 항암제 2종, 임상 1상서 항종양 효과"

EZH1/2 이중저해제·면역항암제… "미충족 수요 치료제로 개발"

한미약품[128940]은 차세대 항암제 2종의 임상 1상에서 항종양 효과를 확인했다고 17일 밝혔다.

한미약품은 지난달 하순 스페인 마드리드에서 개최된 유럽종양학회에서 EZH1/2 이중저해제인 'HM97662'와 면역 항암제 'BH3120'의 글로벌 임상 1상 결과를 발표했다.

EZH1과 EZH2 단백질을 동시에 억제하는 HM97662는 ARID1A 변이를 보유한 난소 투명세포암과 SMARCB1 소실 척삭종 환자에게서 항종양 효과를 나타냈다고 한미약품이 전했다. 척삭종은 척추에서 발생하는 드문 악성 종양이다. 한미약품은 HM97662가 다양한 고형암에서 항종양 활성을 보일 가능성이 있다고 덧붙였다.

BH3120은 하나의 항체가 서로 다른 두 개의 표적에 동시 결합하는 이중항체 플랫폼을 적용한 신약 후보물질이다. 암세포 표면에 있는 PD-L1과 면역세포 표면의 4-1BB를 동시에 표적으로 삼도록 설계됐다. 한미약품은 진행성 고형암 환자 45명을 대상으로 실시한 BH3120 단독 요법 임상 1상에서 양호한 안전성이 확인됐고 초기 항종양 효과도 관찰됐다고 설명했다.

한미약품 관계자는 두 항암제 후보물질에 대해 "미충족 수요가 많은 영역에서 환자들의 임상적 예후를 개선할 수 있는 치료제로 개발해 나갈 것"이라고 말했다.

김현태 전707단장측 "특임단 아닌, 시민들이 폭동 행위"

12·3 비상계엄 당시 국회 봉쇄 등에 가담한 혐의로 1심에서 실형을 선고받은 김현태 전 육군 특수전사령부 707특수임무단장(대령) 측이 항소심에서도 혐의를 부인했다.

김 전 단장의 변호인은 17일 서울고법 형사12-2부(조진구 김민아 이승철 고법판사) 심리로 열린 내란중요임무종사 등 혐의 사건 2심 첫 공판에서 "1심 판단과 달리 국헌문란 목적과 폭동·내란 고의는 모두 부정된다"며 무죄를 주장했다.

변호인은 비상계엄 때 김 전 단장이 곽종근 전 육군 특수전사령관으로부터 받은 임무는 본회의장이 있는 국회 건물 외관을 '확보'하라는 것이었다고 설명했다. 이는 단순히 건물 문을 잠그는 조처로, 내부에 진입해 인원들을 빼내는 임무는 707특임단이 아닌 제1공수특전여단에 하달됐다고 짚었다.

변호인은 "피고인이 건물 정문에 갔을 때 어찌 된 일인지 일반인이 출입이 금지된 곳임에도 국회 관계자, 기자, 국회의원 아닌 자 등이 먼저 도착해 임무를 방해했다"며 "임무를 포기할 수 없었던 피고인은 우측으로 돌아가기로 했고, 불이 꺼진 창문을 골라 깨서 들어갔다"고 설명했다. 이후 특임단은 정문만 봉쇄하고 즉시 철수하려 했지만 현장에 있던 다른 사람들로부터 소화기로 공격당해 의도치 않게 3~4층, 지하로 이동한 끝에 철수했다고 변호인은 주장했다.

이 과정에서 곽 전 사령관이 공포탄이나 테이저건을 쓰지 못하냐고 물었고 김 전 단장은 "사람이 많아서 안 된다. 위험하다"며 항명했다고도 주장했다.



변호인은 "이게 어떻게 징역 12년을 받을 죄가 되는지, 상식적으로 말이 되지 않는다"며 "폭동 행위는 707특임단이 아니라 그보다 먼저 (국회 내부에) 간 훨씬 많은 시민들에 의해 이뤄진 것"이라고 했다.

변호인은 아울러 "1심은 사태 당시 707특임단 단원 19명이 국회 창문 2개를 깨뜨리고 내부에 침투한 데 걸린 시간이 불과 2분이라 판단했다"며 "상식적으로 5분 이상은 걸릴 것"이라고 지적했다 그러면서 "상상력으로 쓴 특검의 공소 사실을 탄핵할 유일한 방법은 재판부가 직접 가셔서 담 높이나 창문의 두께를 직접 보시는 것"이라며 현장검증 신청을 받아달라고 거듭 강조했다.

김 전 단장은 비상계엄 당시 국회 봉쇄·침투에 관여해 내란 중요임무에 종사한 혐의로 작년 2월 재판에 넘겨졌다.

올해 8월 1심은 김 전 단장이 곽종근 전 사령관의 지시를 받고 국회로 진입해 의사당을 봉쇄하고, 계엄 해제 요구안을 의결하려는 의원들을 저지하려 했다고 판단해 징역 12년을 선고하고 법정 구속했다.

추천이 꼬리를 무는 부동산 GALAXY REALTY 갤럭시부동산

* 최근에 마켓에 올리지 않고 주인·세입자 바로 연결한 집 (렌트 구하는 분도 환영함. 갖고 있는 집도 많음)

	주소		금액	설명
주택 매매	5244 Stoney Branch Ct, Centreville, VA	UNDER CONTRACT	$595K	손님이 원하는 동네에 집 나오자마자 좋은 조건으로 득템, 로리는 항상 오퍼는 이김, 9/11 세틀먼트 예정 NEW
	2715 Pembsly Dr, Vienna, VA	UNDER CONTRACT	$960K	비엔나 메트로 옆 차고 2 타운홈, AC 2개, Nottaway 공원 옆, 9/9 세틀먼트 예정
	915 N Patrick St Unit 407	SALE	$425K	Old Town, 아주 좋은 위치, 방 1, 화 1, 4층 로얄층, 편리한 layout.
	11893 Benton Lake Rd, Bristow, VA	SALE	$679K	Victory Lakes 단지내에 있는 관리 아주 잘 된 타운하우스, 교통/생활 편리
	2905 Bleeker St #4-304, Fairfax, VA	SOLD		셀러/바이어 서로 좋은 조건 협의 계약.Everybody Happy, 7/15 세틀먼트 완료
	7209 Valleycrest Blvd, Annandale	SOLD		애난데일 좋은 위치에 있는 반듯한 땅의 집, 생활 가능 As-Is Condition 매매 7/6세틀먼트 완료
	13343 Connor Dr, Centreville, VA	SOLD		Stone Gate at Faircrest 콘도, 방 2, 화 2, 차고 1, 3층 타운형 콘도, 학군(콜린 파월 초등) 좋고, 교통, 생활 편리 6/30 세틀먼트 완료
	13511 Lavender Mist Ln, Centreville, VA	SOLD		투자용 집으로 구매. 1031 Exchange Program 으로 갈아탐. 6/30 세틀먼트 완료
	10003 Donal Ln, Vienna, VA	SOLD		손님이 너무나 원하던 동네. 6개의 경쟁 오퍼 뚫고 $3K 차이로 득템, Buyer So Happy, 6/24 세틀먼트 완료

	주소		기간	세입자
주택 렌트	올 겨울/내년 봄, 파견 나올 주재원 30여명 있음, 렌트 놓을 집 갖고 있는 집 주인 환영		9월 ~ 12월	$2,000 ~ $5,500 가격대 렌트
	1632 Morrill Ct, McLean, VA 22101	NEW	$5,500 RENT	주재원이 6년 이어서 살았음. 주인이 로리 손님을 받고 싶어서 부탁함, 롱펠로우 중 ~ 맥클린 고, 9/27 입주가능
	1811 Fallbrook Ln, Vienna, VA	NEW	RENTED	주재원 3년
	1814 Fallbrook Ln, Vienna, VA	NEW	RENTED	주재원 1년
	7205 Van Ness Ct, McLean, VA	NEW	RENTED	크레딧 좋은 세입자 2년
	9915 Littleton Dr, Fairfax, VA	NEW	RENTED	마켓에 내 놓자 마자 1시간안에 렌트 완료, 3년
	3134 Delburne Ct, Fairfax, VA	NEW	RENTED	주재원 1년
	8220 Crestwood Heights Dr, McLean, VA	NEW	RENTED	사랑하는 교민 1년
	1830 Clifdale Ct, Vienna, VA	NEW	RENTED	사랑하는 교민 1년, 새 집 짓는 공사중
	9340 Sweetbay Magnolia Ct, Fairfax, VA		RENTED	사랑하는 교민 2년
	2233 N Underwood Dr, Falls Church, VA		RENTED	타국 주재원 3년



로리 정
갤럭시부동산 대표 에이전트

직통 703-625-9909 1952 Gallows Rd. #102, Vienna, VA 22182 (타이슨스 DMV 옆, 한미과학재단 1층)

일 년에 80~100여 주재원 렌트 구해 줌

김원근 변호사 재판·소송



- 민사·형사·이혼·강제집행·공사관련·세입자분쟁·비즈니스·프랜차이즈 분쟁·세금분쟁
- 도로교통법 위반·음주운전·가정폭력·범죄기록말소·임금 연장근로수당·경업금지 소비자 보호법 명예훼손·자동차 교통사고·산재보험·화재보험·자동차 보험·각종 보험사고 기타 각종 재판 및 소송처리



TEL: 571·278·3728 8200 Greensboro Dr., #900 McLean, VA 22102

Weon G. Kim
VA, MD, DC Attorney at Law

머니톡스

북촌, 서민을 살렸다…주거공급의 창의적 혁신

서울 종로구 북촌한옥마을은 젊은 층과 외국인들이 많이 찾는 명소다. 좁은 골목길에 다닥다닥 붙은 한옥들이 음식점과 카페, 공방 등으로 색깔을 입혀 멋진 문화·쇼핑 거리로 재탄생했다.

오늘날 서울을 대표하는 이 아름다운 한옥마을은 과거 일제강점기인 1920~30년대, 근대 최초의 부동산 개발업자(디벨로퍼)의 손에서 탄생했다. 당시 수도 경성(지금의 서울)은 인구가 급격히 몰려 주거난이 극심했다. 특히 일본인들이 남촌을 장악한 뒤 청계천을 넘어 북촌 일대까지 밀고 들어오자 서민들의 삶의 터전은 더욱 좁아졌다. 이때 건양사 대표 정세권 선생이 서민들에게 주택을 대량 공급하기 위해 혁신적인 아이디어를 내놨다. 대지주들의 거대한 저택과 임야를 사들여 필지를 잘게 쪼갠 뒤 집단 한옥 지구를 조성한 것이다.

정 선생은 전통 한옥의 구조를 실용적 공간으로 과감히 바꿨다. 권위와 체면의 상징이던 넓은 대청마루를 대폭 줄이고, 외부에 따로 있던 부엌과 화장실을 집 안으로 들여 '중소형 도시 한옥'을 선보였다. 가회동과 익선동에 들어선 이 개량 한옥들은 당시 서민들의 주거 사다리를 지탱하고 주거 문화를 지켜낸 한국형 주거 혁신의 산물이다.

지금은 서울 주택공급을 위해 고정관념에서 벗어나 발상의 전환을 꾀할 시점이다. 무작정 허물고 새 아파트를 올리는 재건축·재개발만이 정답은 아니다. 이는 시간과 비용이 너무 많이 든다. 1980년대 말 노태우 정부도 '주택 200만 호 공급'을 달성할 때 아파트만 고집하지 않았다. 당시 분당·일산·평촌·산본·중동 등 1기 신도시 물량은 전체의 15% 안팎인 30만호에 불과했고, 나머지 170만호는 규제 완화를 통해 곳곳에 빠른 속도로 지어진 연립·다세대·다가구 주택이었다.

기존 도심 주거지와 유휴 상업시설의 '리모델링과 용도 전환'을 적극 검토할 필요가 있다. 예를 들어 구로, 금천이나 송파 외곽 등 노후 연립·다세대 밀집 지역을 전면 철거 대신 소규모 증축을 하는 것이다. 정부가 도로를 확충하고 공영 주차장과 커뮤니티 시설을 보완해 현대화하면 빌라 기피 현상은 상당 부분 해소될 수 있다.

텅 빈 상업·업무 공간을 주거 공간으로 바꾸는 실험도 생각해볼 수 있다. 미국 뉴욕은 맨해튼 월스트리트의 대형 노후 오피스 빌딩(25 워터 스트리트)을 개조해 1천300여가구의 임대 아파트로 전환했다. 시카고 역시 시 정부의 공사비 보조를 통해 도심 공실 빌딩을 주거로 전환해 청년·중저소득층 주택을 빠른 속도로 확보하고 있다.

우리도 수도권과 지방에 공실로 방치된 지식산업센터와 생활형숙박시설 등이 넘쳐난다. 정부와 입법부가 세대 간 경계벽 차음 기준, 가구당 주차 허용 대수, 상·하수와 오수 처리 용량 등 건축 규제를 합리적으로 풀어준다면, 이들 시설은 청년 임대주택이나 1~2인 가구용 준주택으로 전환이 가능하다. 막대한 토지 매입비 없이도 단기간에 많은 도심 주택을 확보할 현실적 대안이다.

이용우 민주당 AI(인공지능) 전환 추진단장(전 민주당 의원)은 "다만 이 방안은 '자기 책임의 원칙'을 명확히 하는 법적, 제도적 장치를 다루는 것이 필요하다"고 강조했다. 그는 "사업자에게 기존 불완전 판매 문제, 이후 반값 매입 후 용도 전환하는 비용에 대해 경제적으로 책임을 지도록 해야 한다"고 말했다.

주택 공급 활성화를 위해선 효율적인 재정 운용과 왜곡된 금융 제도의 정비가 병행돼야 한다. 세수 개선으로 확보된 재정 여력을 비아파트 인프라 확충과 유휴 건물의 공공 매입, 리모델링 같은 실질적 주거 복지 기반에 투입하면 정책 효과는 배가될 것이다. 동시에 '아파트 갭투기'와 비아파트의 '무자본 전세사기'를 양산한 과도한 전세 보증 제도도 합리적으로 손봐야 한다. 주택금융공사와 보증기관이 전세보증금 전액에 맞먹는 보증과 대출을 무분별하게 해준 탓에, 결국 비아파트 시장은 '전세사기의 온상'이라는 오명까지 뒤집어쓰지 않았나.

영화 에세이

파업전야에서 가능한 사랑까지

1990년 봄, 영화운동집단 장산곶매가 만든 16밀리 영화 〈파업전야〉는 공연윤리위원회의 사전검열을 거부했다는 이유로 극장에 걸릴 수 없었다. 그러자 학생들과 문예단체가 필름과 영사기를 지키며 대학과 노동 현장을 돌았다. 36년 뒤인 지금, 이창동의 〈가능한 사랑〉은 베니스에서 은사자상을 받고 영화관을 거쳐 넷플릭스에서 '상영'된다. 두 영화 사이에 놓인 것은 한국 노동의 역사, 더 정확히는 노동이 태어나서 종말을 맞기까지의 역사가 놓여 있다.

〈파업전야〉의 무대는 1988년 인천 부평의 동성금속이다. 임금은 낮고 관리자는 폭력적이지만 그들에게는 서로가 있다. 이 영화의 주인공 한수는 성실한 기능공이고, 노조 이야기가 오갈 때 한 발 물러서 있는 사람이다. 노조를 만들려던 동료들은 해고되고, 위장취업한 학생 출신 활동가는 색출되며, 회사가 돈으로 산 구사대가 쇠파이프를 들고 공장 안을 활보한다. 동료가 쓰러지고 나서야 한수는 선택 앞에 선다. 영화의 마지막, 그는 회사가 내민 손을 뿌리치고 작업장의 연장을 쥔 채 동료들이 모인 곳으로 걸어간다. 안치환의 노래가 흐르고 화면이 멈춘다. 영화는 파업 자체를 보여주지 않는다. 제목 그대로 파업 '전야'에서 끝난다..

한수가 연장을 쥐고 걸어가는 장면은 자기가 만든 사물 속에서 비로소 노동자로 태어나는 순간이다. 그런 점에서 1987년 수십 년 동안 '공돌이, 공순이'로 불리던 사람들이 자기를 노동자라고 부르기 시작한 사건을 다룬 〈파업전야〉는 그 탄생을 기록한 출생신고서다.

〈가능한 사랑〉은 장례식으로 시작한다. 해고 노동자 호석(설경구)과 아내 미옥(전도연)이 몸에 맞지 않는 검은 옷을 꺼내 입고 동료의 빈소로 간다. 2009년 쌍용자동차 파업을 모티브로 한 영화 속 SP중공업의 해고자들은 스스로를 '죽은 자'라 부른다. 다큐멘터리 감독 예지(조여정)가 이 부부에게 카메라를 들이대고, 재력가 집안의 남편 상우(조인성)가 소유한 서해안 별장에서 두 부부가 여름휴가를 함께 보내는 동안 계급의 균열이 천천히 드러난다. 호석은 끝까지 카메라 앞에서 말하지 않는다. 그리고 영화 후반, 미옥이 별장 앞바다로 거침없이 걸어 들어간다.

두 영화를 나란히 놓으면 걸어가는 두 사람이 보인다. 한수는 연장을 들고 동료들에게로 걸어가고, 미옥은 맨몸으로 바다로 걸어간다. 한수의 걸음은 공동체를 향하고 미옥의 걸음은 홀로 경계 바깥을 향한다. 한수의 뒤에는 노래가 있고 미옥의 뒤에는 카메라가 있다. 한수의 영화는 파업전야에서 멈추고, 미옥의 영화는 파업이 끝난 지 오래된 자리에서 시작한다. 36년 사이에 노동은 탄생에서 종말에 이르렀다. 리프킨이 말한 기술적 실업의 의미가 아니다. 노동이 한 사람의 정체성이던 시대에서, 노동을 잃은 사람이 사회의 장부에서 '죽은 자'로 기록되는 시대로의 이행이다.

〈파업전야〉의 카메라는 노동자 곁에 서 있었다. 카메라와 노동 사이에 거리가 없었다. 〈가능한 사랑〉의 카메라는 그 거리를 영화의 주제로 삼는다. 예지는 노동자를 이해하려 하지만 그녀의 영화는 상우 집안의 돈으로 만들어지고, 이창동 자신은 예지가 자기와 가장 가까운 인물이라고 말한다. 노동자 곁에 서 있던 카메라가 노동자를 '찍는' 카메라가 되기까지, 그것 역시 36년의 역사다. 장산곶매의 영화가 노동의 탄생을 기록한 출생신고서였다면, 이창동의 영화는 노동의 종말을 기록하는 사망진단서다. 다만 그 진단서에는 서명이 없다.

지금의 청년들에게 〈파업전야〉는 자기 이야기가 아니라 부모 세대의 이야기다. 그들의 이야기는 오히려 〈가능한 사랑〉에 가깝다. 탄생에서 종말까지 걸어온 노동이 그다음에 무엇으로 다시 태어날 수 있는지, 두 영화는 답하지 않는다. 그 답을 쓰는 것은 다시, 멈춘 화면 너머를 바라보는 우리의 몫이다.

이런말저런글

'사망'을 피하려는 마음, 완곡어의 한계

영어 어휘력이 제법 되더라도 낯선 날 말을 맥락 없이 만나면 알기가 쉽지 않다. 예전에 나는 탐이고 너는 제인이라는 식의 예문으로 영어를 익힌 이들이 넘버원(number one)과 넘버투(- two)를 알 길이 없는 이치가 꼭 그렇다. 영어로 넘버원은 소변을, 넘버투는 대변을 가리킬 때가 있다. 국어가 대소변이라 하여 크기순으로 말하는 느낌이라면 영어는 소대변 하여 빈도로 말하는 느낌이랄까. '완곡어' 이야기다. 사람 사는 세상, 크게 다를 게 없다. 누가 화장실 간다고 하면 우리가 "큰 거야 작은 거야" 묻듯 그들은 "작는 거(넘버원)니 큰 거(넘버투)니" 묻는 것 아닌가.

크게 다를 게 없다고 했지만, 예외는 물론 있다. '죽다(사망)'의 완곡어 세계다. 두 언어가 달라도 너무 다르다. 누가 죽든지 통틀어 주로 '죽다(die / be dead)로 표현하는 그들과 달리 우리는 많은 말로 '죽다'를 대신한다. 돌아가시고, 별세하고, 사망하고, 서거하고, 선종하고, 소천하고, 영면하고, 운명하고, 입적하고, 작고하고, 타계하고……. 몇몇만 늘어놓았는데도 이 정도다. 부정적 연상을 최소화하려는 노력이 눈물겨운 수준이다. 무엇이든 적정한 선이 있다고 볼 때 우리의 '죽다'는 지나치다 할 만큼 '완곡한' 말이 많다는 지적이 있다.

사회문화적인 관습 등에 의해서 피해지는 말들을, 듣는 이가 불쾌감을 느끼지 않도록 부드럽게 바꾸어 표현한 말이 완곡어다. 그러나 어떤가. 그런 말을 많이 쓴다고 곧바로 목표한 '완곡한' 어법이 되는 것일까. 아닐 것이다. 모범답안은 늘 '많이'보다 '적절히'일 테니까 말이다. 어떤 사람이 죽었다. 그 고인 바로 뒤에 명사를 두어 부고를 쓴다고 가정하자. 이때 사망을 놓을지, 별세를 놓을지, 타계를 놓을지, 소천을 놓을지, 선종을 놓을지 매번 달리 쓰는 것은 얼마나 소통을 어렵게 하는가. 고인이 아무개라고 하면 대개 '아무개 별세(또는 사망)'로 쓰면 어떨까.

미디어 중앙
THE KOREA TODAY
MEDIA CENTRAL NEWS
대표전화 : 703-281-9660
(광고 · 구독 문의 및 기사제보)
7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003
본사 전재 계약 제휴사
연합뉴스, 코리아타운 데일리, Washington Post



김철민 합동법률사무소
Potomac Law Group. PLLC
"변호사가 성실하게 직접 상담해 드립니다."

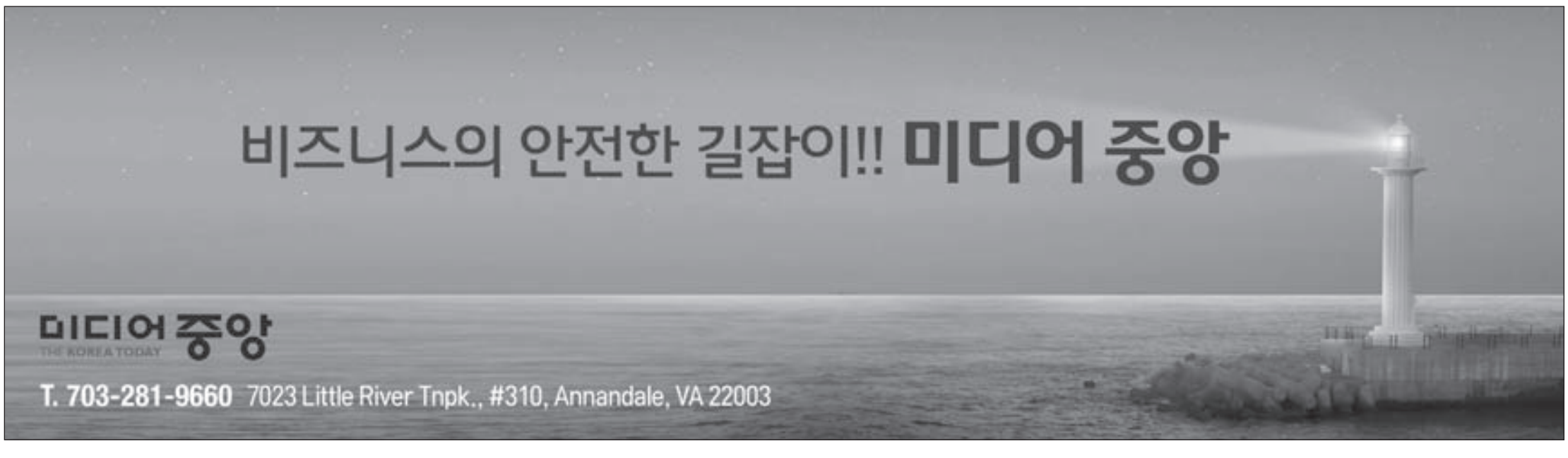
풍부한 경험과 최고의 실력을
갖춘 전문가들이 완벽한 Team-Work으로
여러분의 어려운 문제를 최선을 다해
속 시원하게 해결해 드립니다.

약력
- 조지타운 법과대학원
- 미국 연방의회 연수 (House of Representative)
- United Nations, Research Fellow (UNU Headquarters, Tokyo, Japan)
- Kotra 해외진출기업 자문변호사
- ICSC (Int'l Council of Shopping Centers) Member
- Redcliff Partners 고문변호사
- 이민, 투자, 상법 전문변호사

Immigration
- 영주권/시민권
- E2 비자/투자이민
- 취업/가족초청이민
- 비자변경 및 연장
- 종교비자/이민
- 강제추방문제

Business / Real Estate
- 회사설립/합병
- 사업체 매매
- 국제합작투자
- 부동산 매매/임대차
- 대정부계약/입찰구매
- 부동산 투자 개발

대표 703-973-8700 | 7700 Little River Tnpk., Suite 303, Annandale, VA 22003 예촌 앞 빌딩 3층



2027 메디케어 등록안내

메디케어 플랜 변경기간 2026년 10월 15일 ~ 12월 7일

상담 예약

무료 상담

703-973-5900, 410-216-1553

애난데일 지점
7003 Evergreen Ct.,
Annandale, VA 22003
근무시간 월-금 8:00-5:00
703-642-0305

센터빌 지점
14631 Route 29, #214,
Centreville, VA 20121
근무시간 월-금 8:00-5:00
703-642-0818

엘리콧시티 지점
3277 Pine Orchard Ln., #2
Ellicott City, MD 21042
근무시간 월-금 8:00-5:00
410-216-1553





오 향 제
703-973-5900

2027년도에는 갖고 계신 **메디케어 어드벤테지 (Part C)와 약보험이 많은 변화가 있습니다**
꼭 비교를 해보세요!



Jenny Oh
703-642-0305

매주 토요일 무료상담합니다 (예약에 한함)

28년의 경험과 실력

코너스톤 종합보험

7003 Evergreen Ct., Annandale, VA 22003

★ 2027년도 달력이 나왔으니 편하신 사무실로 방문해 주세요.



Fairfax	Richmond	Ellicott City	Tidewater/Newport News
(703) 642-0305	(804) 767-3714	(410) 216-1553	(757) 941-7216

고객만족 100%
중고차 150대 보유
차량 고가 매입

중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

카멕스에 팔까? 가격 너무 싸게 산다고 하고.. 귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고 귀국때까지 사용할 차도 문제이고...

인터넷에 판매할까? 타이틀 이전 등 뒷마무리가 불안하고...

개인거래를 할까? 나중에 차에 문제가 생기면 서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에 귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의 상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- **최고의 가격에 자동차 매입**
  카멕스보다 더 좋은 가격에 드립니다.
  견적서를 가지고 오셔도 됩니다.
- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부문제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후 귀국시까지 차량을 사용하실 수 있습니다.

1994년부터 2026년 현재 30년 이상 8천대 이상 판매 실적!!

SPECIAL

- 귀국 준비를 하고 계십니까?
- 새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?
- 중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 최고의 가격으로!

www.HANKOOKMOTORS.COM

한국자동차

대표 김태원 703.352-8949
703.225.9151
9909 Main St., Fairfax, VA 22031



김철민 변호사
이민법 / 상법
취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자
비지니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문
703.973.8700
7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003
예촌 앞 빌딩

미디어 건강
THE KOREA TODAY
MEDIA CENTRAL NEWS Wednesday, November 18 2026 C

냉·난방 제대로 설치해야 반영구적!
오래되고 잦은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.
최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해드립니다.
규모가 곧 신용입니다
LENNOX Carrier TRANE
Carrier , Lennox 전문딜러
www.LBuniversal.com
L&B UNIVERSAL HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE
"Because Comfort Should Be Universal"
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

연방파산법이 지정하는 채무구제 기관
법무법인 한미
파산
이혼
상속
임금소송
임종범 대표 변호사 (VA/MD)
703-333-2005
301-230-3122
4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

김웅용 변호사
JOY LAW GROUP
이민법
영주권(결혼/취업)
시민권
추방재판
간호사(RN)
E2, R 비자
703-246-9100
703-309-1455
joylawgroup@gmail.com

Dental Implant (치과 임플란트) $950
Implant Crown - Extra
(임플란트 크라운 은 별도 $550)
40 years of experience in every aspects of Dental Implants, especially in Full Mouth Cases
다양한 종류의 치과 임플란트 특히 Full Mouth Case 40년 경력
Kie D. Lee, DDS, MD
WashingtonImplantCenter.com
6220 Old Keene Mill Ct.
Springfield, VA 22152
(703)569-8000

간병인의 도움이 필요 하십니까?
Hanmi Homehealth (한미 홈헬스)
회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여 배출한 정평있는 정직한 회사 입니다.
특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은 가장 저렴한 가격으로 감당 하실 수 있도록 특별 상담하여 드립니다.
www.Hanmihomehealth.com
t.(703)303-4556 / t. (703)303-0988
f. (703)569-0600
6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

WHO 대기질 권고, 저 · 중소득국 年940만명 사망 감소

대기 중 초미세먼지(PM2.5) 농도를 세계보건기구(WHO)가 권고하는 수준으로 낮추면 세계 136개 저소득·중소득 국가에서1년 동안 약940만명의 사망을 예방하거나 늦출 수 있다는 연구 결과가 나왔다.

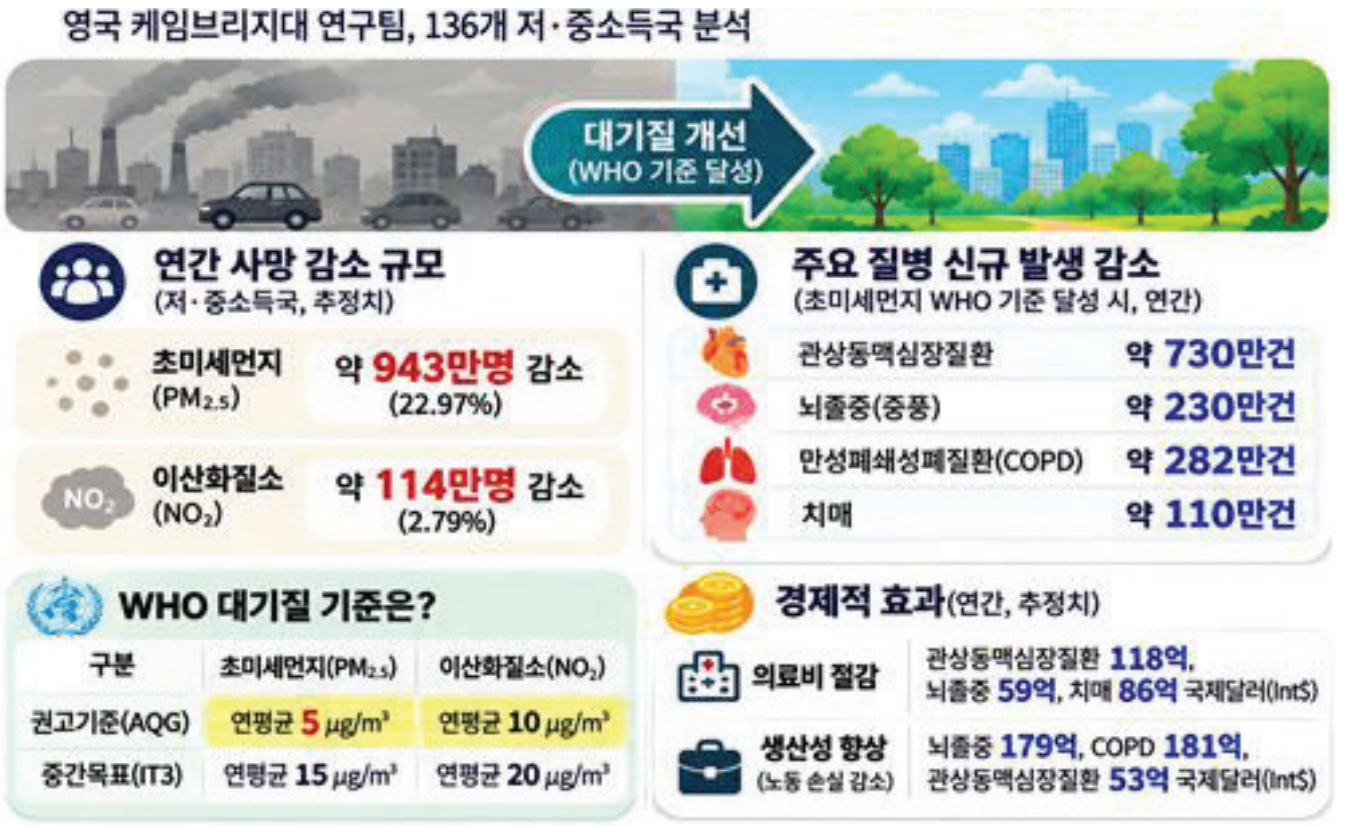
영국 케임브리지대 IMS 역학연구팀은 10일 국제학술지 환경 인터내셔널(Environment International)에서 136개 저소득·중소득 국가를 대상으로 대기질 개선에 따른 건강·경제적 효과를 추정한 결과 이같이 나타났다고 밝혔다.

공동 교신저자인 하닌 크레이스 박사는 "교통과 도시계획, 에너지 정책은 공기의 질과 질병에 실질적 차이를 만들 수 있다"며 "WHO 대기질 권고기준 달성이 쉽지는 않겠지만, 저소득·중소득 국가들은 인구가 늘고 도시가 확장되는 상황에서 더 건강한 미래를 만들 중요한 기회를 갖고 있다"고 말했다.

주변 대기오염은 전 세계적으로 주요한 건강 위험 요인이며, 특히 저소득·중소득 국가(LMICs) 주민들에게 불균형적으로 큰 영향을 미친다.

WHO는2021년 대기질 가이드라인(AQG)을 개정하면서 연간 농도 권고기준을 초미세먼지(PM2.5) 5㎍/㎥, 이산화질소(NO_2) 10㎍/㎥로 낮추고, 중간목표(IT3)로 이보다 완화된 초미세먼지 15㎍/㎥, 이산화질소 20㎍/㎥를 제시했다.

연구팀은 세계 저소득·중소득 136개국을 대상으로 국가별 인구 분포와 PM2.5·NO_2 농도, 사망률·질병 발생률 자료를 결합하고, 기존 역학 연구에서 확인된 대기오염 농도와 건강 위험 관계를 적용해 대기오염물질 농도를 WHO 기준까지 낮췄을 때1년간 사망자 및 신규 환자 수 변화를 계산했다.



"WHO 대기질 기준 맞추면 저·중소득국 年940만명 사망 감소" [Environment International, Annalan M. D. Navaratnam et al. 제공]

분석 결과 초미세먼지를 WHO 권고기준(5㎍/㎥)까지 낮추면 연간 전체 사망자가 현재보다 22.97%(약943만명) 감소할 것으로 추정됐다. 중간목표(15㎍/㎥)만 달성해도 사망자는 16.04%(약658만명) 줄어드는 것으로 나타났다.

이산화질소의 경우 권고기준(10㎍/㎥) 달성 시 사망이2.79%(약114만명), 중간목표(20㎍/㎥) 달성 시1.06%(약43만5천명) 감소할 것으로 추정됐다.

또 초미세먼지 권고기준을 충족하면 신규 질병 발생도 연간 관상동맥심장질환은 약730만건, 뇌졸중은 230만건, 만성폐쇄성폐질환은 282만건, 치매는 110만건 감소할 것으로 분석됐다. 이산화질소를 줄였을 때 질병 발생 감소 효과는 모든 질환에서 초미세먼지보다는 작았다.

대기질 개선은 또 질병 발생을 줄여 경제적 부담도 덜어줄 것으로 전망됐다.

초미세먼지 권고기준을 달성하면 관상동맥심장질환 관련 직접 의료비는 연간 약118억 국제달러(Int$), 뇌졸중은 59억 국제달러, 치매는 86억달러 절감될 수 있는 것으로 나타났다.

질병과 장애로 일하지 못하는 데 따른 생산성 손실 감소 효과는 뇌졸중 약 179억 국제달러, 만성폐쇄성폐질환 181억 국제달러, 관상동맥심장질환 53억 국제달러로 추산됐다.

국제달러는 구매력 평가(PPP)를 사용해 각국의 국내 통화로 표시된 가격을 공통 통화로 환산한 가상의 통화 단위를 의미한다.

연구팀은 초미세먼지 감소에 따른 건강 효과가 이산화질소보다 크게 나타난 것은 저·중소득 국가의 초미세먼지 농도가 더 높고, 심혈관·호흡기 질환과의 연관성에 관한 역학적 근거도 더 확립돼 있기 때문이라고 설명했다.

다만 이 수치는 대기오염 농도를 WHO 권고 기준 수준으로 낮춘 가상 시나리오에서 산출한1년간 추정치라며 사망이나 질병 발생 위험이 영구적으로 사라진다는 뜻이 아니라 해당 연도에 사망이나 질병 발생이 늦춰지는 효과를 포함한다고 말했다.

크레이스 박사는 "저소득·중소득 국가들의 경제 발전은 필수적이지만 공중보건을 희생하면서 이뤄질 필요는 없다"며 "건강한 인구를 유지하는 것은 도덕적 의무일 뿐 아니라 상당한 경제적 이익도 가져올 것"이라고 강조했다.

공인회계사
김서규 CPA
703.914.0085
7535 Little River Tnpk.,#310-B
Annandale, 22003

HANS TRAVEL
문의전화 703-658-1717
hanstravelusa@gmail.com
7601 Little River Tnpk., #201
Annandale, VA 22003

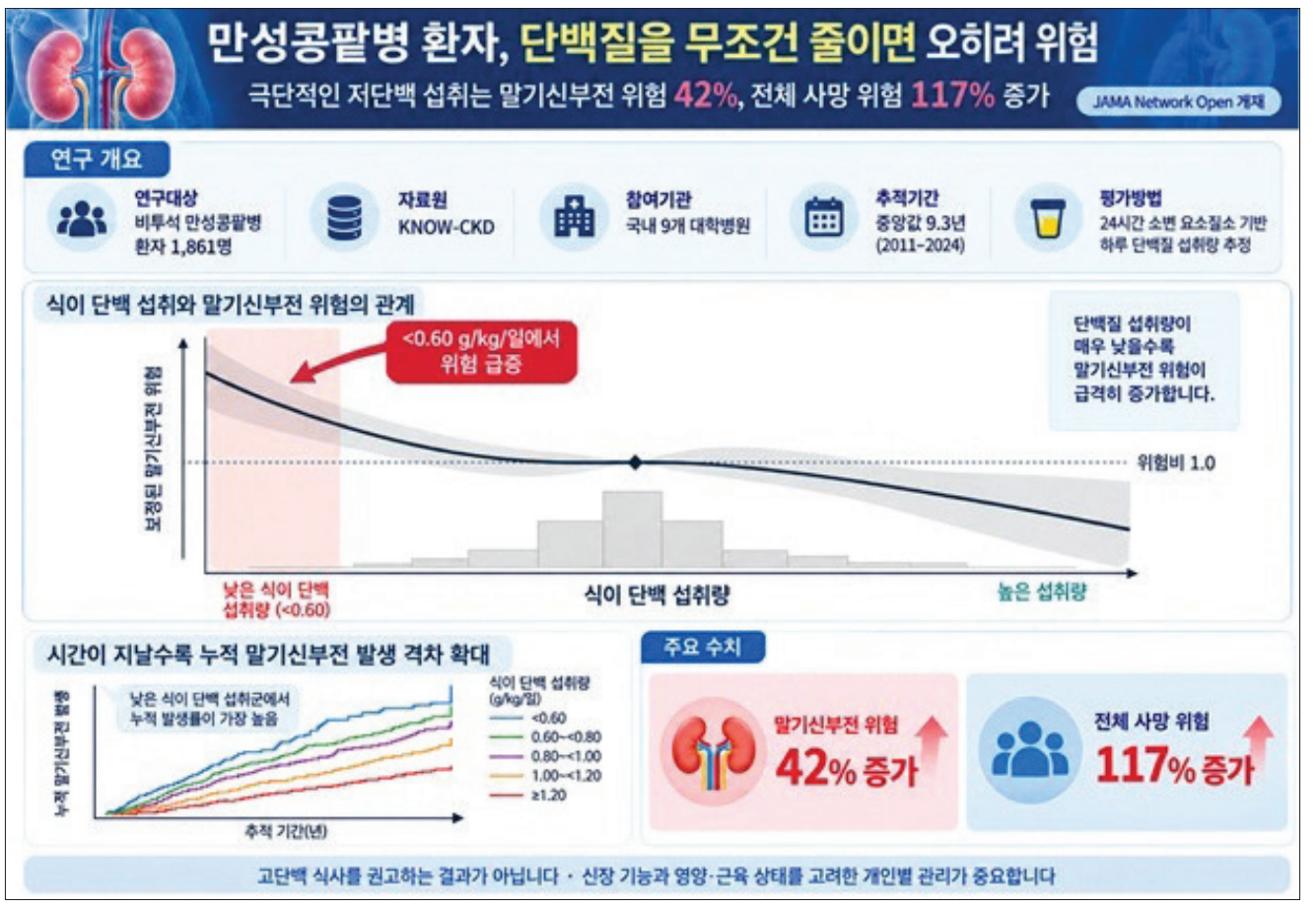
염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트
나투라 치과
구강교육치과
dental implants
bright smile
703-652-4265

내 집보다 편안한
아리랑 건강 복지센터
"사랑과 정, 효를 다하여 정성껏 모시겠습니다."
443.691.7968

현스 홈케어 서비스
HYUNS HOMECARE SERVICE
Always With You!
간병사 교육(무료) 합니다.
Certificate 발급
2026년 12월까지, 매월 2회 교육예정
★ 많은 관심과 지원 바랍니다 ★
"사랑을 아는 경험, 사람을 돌보는 마음 – 현스 홈케어"
어르신 상담
Senior Consulting Service
▶ 맞춤형 개인 간병 서비스 (치매 상담제공 – CDP)
▶ Medicaid 신청 및 각종 정부 지원 안내 (푸드 스탬프, 교통 지원 등)
▶ Senior Living 안내 (시니어 아파트, 그룹홈 등)
▶ 병원 및 약국 업무 대행 서비스
▶ 의료기기 및 개인용품 주문 서비스
복잡한 롱텀케어 신청 도와 드립니다.
간병사 모집
Caregiver Recruitment
▶ 월 2회 간병사 교육 및 Certification 발급
▶ CNA 교육 지원 (시험 응시료 1회 지원, 취득 시 추가 혜택 제공)
▶ 주급 지급 (매주 금요일)
▶ 안정적인 근무 배정 및 경력 관리 지원
▶ 친절하고 체계적인 행정 지원
TEL: 703.507.2492 Mr. 배 571.334.3963 Mr. 윤
FAX: 571.789.2234
Hyunshomecare@gmail.com
2834 Hill Rd., Vienna, VA 22182
www.hyunshcs.com

만성 콩팥병 환자, 단백질 무조건 줄이면 '독'…투석 · 사망 위험

단백질 섭취량 적으면 말기 신부전 위험 42% · 사망 위험 117% 높아져



[질병관리청 제공. 재판매 및DB 금지]

만성 콩팥병 환자가 단백질 섭취량을 극단적으로 줄일 경우 투석·신장 이식이 필요한 신부전과 사망 위험이 높아진다는 연구 결과가 나왔다.

만성 콩팥병 환자는 단백질 섭취를 제한하는 게 좋다는 통념과 배치되는 결과를 국내 연구진이 장기간의 추적 관찰로 확인했다.

질병관리청 국립보건연구원은 전남대병원 신장내과 김수완·서상헌 교수 연구팀이 2011년부터 2024년까지 국내9개 병원의 투석을 받지 않는 만성 콩팥병 환자1천861명을 추적 관찰해 이러한 사실을 확인했다고 10일 밝혔다.

연구팀은 섭취한 단백질이 몸속에서 분해된 후 소변으로 배출되는 질소량을 토대로 하루 단백질 섭취량을 추정하고, 단백질 섭취량과 환자의 신부전 진행 및 사망 위험의 연관성을 분석했다.

그 결과 하루 단백질 섭취량이 적을수록 투석 및 이식이 필요한 말기 신부전으로 진행될 위험이 42% 높았다. 전체 사망위험은 117% 증가했다.

서상헌 교수는 "단백질 제한은 100년 넘게 이어져 온 만성 콩팥병 관리 원칙이지만, 장기 신부전과 사망 위험을 실제로 줄이는지에 관한 근거는 충분하지 않았다"며 "이번 연구는 단백질 섭취를 무조건 줄이는 방식이 모든 환자에게 도움이 되는 것은 아닐 수 있음을 장기 추적자료로 보여준다"고 강조했다.

그러면서도 "다만 고단백 식사를 권고한다는 의미는 아니다"며 "의료진과 임상 영양사의 평가 아래 신장 기능과 영양상태, 근육량을 함께 살피면서 환자별로 적절한 섭취량을 정하는 것이 중요하다"고 덧붙였다.

통상 만성 콩팥병 환자는 콩팥의 과부하를 막기 위해 단백질 섭취를 제한한다. 이는 신장 기능의 보존적 치료를 위한 핵심 원칙으로 알려져 있다.

그러나 실제 환자의 일상생활에서 단백질 섭취를 과도하게 제한하면 영양결핍과 근육감소증을 유발해 장기적으로 환자의 건강과 생존에 부정적인 영향을 미칠 수 있다는 우려가 지속해서 제기돼 왔다.

국제신장학회도 2024년 진료지침을 통해 투석을 받지 않는 만성 콩팥병 환자에게 획일적이고 엄격한 단백질 섭취 제한보다는 일반 성인과 마찬가지로 '하루0.8g/kg' 수준의 적정 섭취를 권고한 바 있다.

김원호 국립보건연구원 만성질환융복합연구부장은 "최근 국제지침도 획일적인 단백질 제한보다 적정 섭취와 영양 안전성을 함께 고려하는 방향으로 바뀌었으나, 이를 뒷받침할 국내 임상 데이터는 제한적이었다"며 "이번 연구는 한국인 만성 콩팥병 환자의 식사 관리에 필요한 근거를 제시하고 단백질 섭취를 극단적으로 제한하는 '자의적 다이어트' 위험을 경고했다는 점에서 의미가 크다"고 밝혔다.

연구 결과는 미국의사협회가 발간하는 '자마 네트워크 오픈'(JAMA Network Open)에 게재됐다.

햇빛 아래서도 선명한 AR 안경 개발…상용화 한 걸음

포항공대 · 삼성리서치, 빛 손실 줄인1.5㎜ 광학계 구현
눈 위치 바뀌어도 밝은 영상 유지…연구 결과 네이처 게재



메타표면 도파로 구성과 AR 안경 시제품 [노준석 교수 제공]

증강현실(AR) 안경 상용화 한계로 지목받아온 빛 손실을 줄여 밝은 야외에서도 문자를 볼 수 있는 시제품이 개발됐다.

과학기술정보통신부는 노준석 포항공대 교수 연구팀이 삼성전자[005930] 삼성리서치와 공동으로 메타표면 도파관 안에서 빛 손실을 대폭 줄여 눈 위치가 바뀌어도 밝은 영상을 구현하는 광학 기술을 개발했다고 12일 밝혔다.

이번 연구는 이날 세계 최고 권위 국제학술지 '네이처'에 실렸다.

AR 안경을 일상에서 쓰려면 일반 안경처럼 가볍고 밝은 곳에서도 영상이 잘 보여야 한다.

또 눈을 움직이거나 안경이 흘러내려도 화면을 보는 데 어려움이 없어야 한다.

하지만 기존 AR 안경 기술은 얇은 두께와 밝기, 사용 편의를 동시에 확보하기 어려웠다.

AR 안경은 작은 디스플레이에서 나온 빛을 얇은 도파관 안으로 보낸 뒤, 표면의 미세구조로 방향을 바꿔 눈에 전달하는 방식인데, 일부 빛이 다른 방향으로 빠져나가 화면이 어두워지고 눈을 움직여도 빛 손실이 컸다.

또 빨강, 초록, 파랑 빛이 같은 미세구조를 통과해도 전달 효율이 달라 특정 색상만 밝거나 어둡게 보이는 왜곡 현상을 해결하기 어려웠다.

연구팀은 도파관 전체에서 빛이 지나는 경로를 나노 단위로 정밀 설계하면 빛의 원치 않는 손실을 대폭 줄이면서 눈의 위치가 바뀌더라도 선명한 영상을 유지할 수 있다는 것을 이론과 실험에서 밝혀냈다.

연구팀이 이용한 메타표면은 빛의 파장보다 작은 나노구조체 배열로 빛의 진행 방향 등을 제어하는 광학 구조다. 도파관은 빛이 외부로 빠져나가지 않고 특정 경로로 유도되도록 하는 구조다.

여기에 파랑·초록 빛을 주로 전달하는 층과 빨강·초록 빛을 주로 전달하는 층을 겹쳐 빛 전달 효율 차이를 줄였다.

이렇게 만든1.5㎜ 두께의 메타표면 기반 도파관은 밝은 야외에서는 흰색 문자를, 실내에서는 컬러 영상을 실제 풍경 위에 보여줄 수 있었다.

연구팀은 실용화를 위해서는 산업계에서 요구하는 밝기 표준에 따라 평균 휘도를 조금 더 높여야 하고, 두 장의 도파관 대신 한 장으로 같은 성능을 낼 수 있어야 한다고 설명했다.

노 교수는 "렌즈 안에서 빛의 이동 경로를 정교하게 제어해, 얇은 렌즈로도 야외에서 밝고 선명한 영상을 구현할 수 있음을 보여준 것"이라며 "향후 빛에 의한 무지개 번짐 현상을 개선하고 대량생산 기술을 확보하는 한편, AI 기반 맞춤형 영상 처리와 연계해 일상에서 편안하게 쓰는 AR 안경으로 발전시켜 나갈 것"





음식 골고루 먹었더니…당뇨병 위험 남44% · 여27%↓

당뇨병을 예방하려면 무엇을 먹어야 할까.

흔히 혈당을 높이는 흰쌀밥이나 설탕이 많이 들어간 음식을 줄이고, 식이섬유가 풍부한 채소를 충분히 먹어야 한다고 생각한다. 실제로 이런 식습관은 혈당 관리에 중요한 역할을 한다.

그런데 특정 음식을 줄이거나 늘리는 것 못지않게 평소 얼마나 다양한 종류의 음식을 골고루 먹느냐도 당뇨병 발생 위험과 밀접한 관련이 있다는 국내 연구 결과가 나왔다.

특히 곡류와 육류·생선·콩류, 채소, 과일, 유제품 등 주요 식품군을 두루 섭취하는 사람은 그렇지 않은 사람보다 제2형 당뇨병 발생 위험이 남성은 최대 44%, 여성은 27% 낮은 것으로 분석됐다.

한양대 의대 예방의학교실 김미경 교수 연구팀은 한국인유전체역학조사사업(KoGES)에 참여한 40세 이상 성인1만6천666명을 추적 관찰한 결과, 식사의 다양성과 당뇨병 발생 사이에 이런 연관성이 확인됐다고 밝혔다.

이번 연구 결과는 국제학술지 '영국영양학저널'(British Journal of Nutrition) 최신호에 발표됐다.

연구팀은 2005~2011년 조사 당시 당뇨병이 없었던 남성6천162명과 여성1만504명을 대상으로 식습관과 당뇨병 발생 여부를 분석했다. 중앙값 기준 추적 관찰 기간은6년이었으며, 이 기간 새롭게 당뇨병이 발생한 사람은 953명(남413명, 여540명)이었다.

연구팀이 주목한 것은 음식의 섭취량뿐 아니라 '식사의 다양성'이었다.

이를 평가하기 위해 연구팀은 한국인 영양섭취기준에 따라 식품을 ▲ 곡류 ▲ 육류·생선·달걀·콩류·견과류 ▲ 채소·해조류·버섯류 ▲ 과일 ▲ 우유·유제품5개 그룹으로 분류했다.



다양한 식품군 [자료 이미지]

한양의대 연구팀, 40세 이상 한국인1만6천666명6년 추적
식품군 다양할수록 당뇨병 위험 낮아…"식사 다양성 · 질 함께 고려해야"

각 식품군을 하루1회 제공량 이상 섭취하면1점을 부여하는 방식으로 '식사 다양성 점수'를 산출했다. 점수가 높을수록 여러 식품군을 골고루 섭취한다는 의미다.

또한 106개 항목으로 구성된 식품 섭취 빈도 조사를 최대3차례 반복해 일시적인 식습관이 아니라 장기간 유지된 식사 패턴을 평가했다.

이 결과 식사 다양성 점수가4점을 초과하는 남성은3점 이하인 남성보다 당뇨병 발생 위험이 44% 낮았다. 여성에서도 같은 비교에서 발생 위험이 27% 낮은 것으로 나타났다.

이는 나이와 교육 수준, 운동, 흡연, 음주, 체질량지수(BMI), 공복혈당, 총열량 섭취량 등 당뇨병 발생에 영향을 줄 수 있는 여러 요인을 통계적으로 보정한 결과다.

주목할 부분은 단순히 여러 식품군을 먹는 데 그치지 않고, 같은 식품군 안에서도 다양한 음식을 섭취하는 것이 당뇨병 위험과 관련돼 있었다는 점이다.

우유와 유제품의 경우 섭취하는 종류가 가장 다양한 집단은 가장 적은 집단보다 당뇨병 발생 위험이 남성 31%, 여성 30% 낮았다.

다만, 연구팀은 연구 대상자들의 우유·유제품 섭취 수준이 전반적으로 높지 않았던 만큼 우유·유제품을 많이 섭취할수록 당뇨병 예방에 유리하다는 의미는 아니라고 선을 그었다.

또한 남성에서는 다양한 과일을 섭취하는 집단의 당뇨병 발생 위험이 30% 낮았고, 여성에서는 채소·해조류·버섯류를 다양하게 먹는 집단의 위험이 27% 낮았다.

연구팀은 식사의 다양성이 당뇨병 위험과 연관되는 이유로 여러 영양소와 생리활성물질의 복합적인 작용 가능성을 제시했다.

우유와 유제품에 포함된 유청단백질과 생리활성 펩타이드 등은 인슐린 민감도와 혈당 조절에 긍정적인 영향을 줄 수 있다. 특히 발효 유제품의 유익균과 생리 활성물질은 장내 미생물 환경을 개선하고 전신 염증을 줄이는 데 관여할 가능성이 있다는 것이다.

과일과 채소에 풍부한 식이섬유, 비타민, 미네랄, 플라보노이드, 카로티노이드 등의 성분도 혈당 대사와 관련이 있는 것으로 알려져 있다.

김미경 교수는 "이번 연구는 식사 전반의 다양성이 제2형 당뇨병 발생과 관련이 있음을 보여준다"면서 "다만 식품의 종류가 많다는 것만으로 건강한 식사가 되는 것은 아닌 만큼 다양한 과일과 채소·해조류·버섯류 등을 식사에 포함하면서 식사의 다양성과 질을 함께 고려하는 것이 바람직하다"고 말했다.

비만이 당뇨병 부르는 이유…지방 속 '염증 스위치' 찾았다

비만이 건강에 해로운 이유는 단순히 몸에 지방이 많이 쌓이기 때문만은 아니다. 지방이 지나치게 축적되면 지방조직 자체에 염증이 생기고 조직이 딱딱해지면서 혈당 조절 등 정상적인 대사기능까지 떨어질 수 있다.

특히 복부 장기 사이에 쌓이는 내장지방은 이런 변화가 일어나기 쉬운 곳으로 꼽힌다. 내장지방의 만성 염증은 인슐린 저항성을 높여 당뇨병을 비롯한 각종 대사질환의 발생과 악화에 영향을 미치는 것으로 알려져 있다.

그렇다면 이처럼 내장지방을 병들게 하는 원인은 무엇일까.

분당서울대병원 내분비대사내과 최성희□문준호 교수와 포스텍 생명과학과 김종경 교수, 정지수·박은서 박사 공동 연구팀이 이런 궁금증에 답을 줄 수 있는 연구 결과를 국제학술지 '네이처 커뮤니케이션스'(Nature Communications) 최신호에 발표했다.

연구팀은 분당서울대병원에서 수술받은 한국인 21명의 내장지방 조직을 분석해 '세포 지도'를 만들었다.

세포 하나하나에서 어떤 유전자가 작동하고 있는지 읽어내는 '단일세포핵 RNA 분석' 기술로 약8만6천개의 세포를 분석해 내장지방을 구성하는 세포들의 특성과 변화를 살펴본 것이다.

그 결과 비만과 당뇨병이 진행될수록 지방조직의 염증 및 섬유화를 일으키는 'THBS1'(트롬보스폰딘-1) 단백질을 많이 만들어내는 세포 집단이 따로 존재하는 것으로 나타났다.

이들 세포는 정상 체중인 사람보다 비만 환자에게서, 비만 환자보다 비만과 당뇨병을 함께 가진 환자에게서 더 많이 관찰됐다. 체질량지수(BMI)와 최근2~3개월간의 평균 혈당 상태를 보여주는 당화혈색소(HbA1c)가 높을수록 THBS1도 증가하는 경향을 보였다.

연구팀은 THBS1이 정상 지방조직을 병들게 하는 과정도 확인했다.

우리 몸의 지방조직은 단순히 남는 에너지를 쌓아두는 창고가 아니다. 필요할 때 에너지를 공급하고, 혈당과 염증을 조절하는 데에도 관여한다.

하지만 THBS1이 많아지면 지방조직에 있는 면역세포인 대식세포가 자극받아 'TGF-β'라는 물질을 활성화한다. 이 물질은 조직의 섬유화를 촉진하는 신호로 작용하고, 그 결과 지방조직에 콜라겐이 지나치게 쌓이면서 조직이 딱딱해지고 염증도 심해진다는 게 연구팀의 설명이다.

또THBS1은 지방세포의 정상적인 기능을 방해했다.

지방줄기세포가 새로운 지방세포로 자라는 과정을 억제하는 것은 물론, 이미 만들어진 지방세포가 혈액 속 포도당을 흡수하고 인슐린 신호에 반응하는 능력도 떨어뜨렸다. 쉽게 말해 지방이 에너지를 제대로 저장하고 혈당 조절에 기여하는 능력을 잃어간 것이다.

연구팀은 이런 변화가 실제로 THBS1때문에 일어나는지 확인하기 위해 세포와 지방조직 배양실험, 동물실험을 추가로 시행했다.

이 결과 THBS1은 지방조직 속 면역세포(대식세포)를 자극해 섬유화를 일으키는 신호물질인 'TGF-β'를 활성화했고, 그 결과 지방조직에 콜라겐이 쌓이고 염증이 늘었다.

또THBS1은 지방줄기세포가 건강한 지방세포로 자라나는 과정을 방해하고, 이미 만들어진 지방세포가 포도당을 흡수하는 능력과 인슐린 신호 전달을 떨어뜨렸다. 생쥐 실험에서는 내장지방에 THBS1을 늘리자 콜라겐이 쌓이고 염증성 면역세포가 모여들었다.

이는 THBS1이 단순히 비만 환자에게서 많이 발견되는 단백질에 그치지 않고 지방조직의 기능 이상을 촉진하는 데 관여할 가능성을 보여주는 대목이다.

아울러 연구팀은 지방세포가 커지면서 스트레스를 받을 때 활성화되는 'YAP/TAZ' 신호가 THBS1유전자를 직접 켜는 상위 조절자라는 사실도 함께 확인했다.

분당서울대병원 내분비내과 최성희 교수는 "같은 체중이라도 내장지방이 얼마나 건강한 상태인지에 따라 당뇨병 등 대사질환 위험이 달라질 수 있다는 사실을 한국인 환자 조직에서 처음으로 확인했다는 점에서 의미가 크다"면서 "THBS1을 표적으로 한 진단·치료 기술 개발로 이어지도록 후속 연구를 이어가겠다"고 말했다.



최만순의 약이 되는 K-푸드

몸을 데우는 알싸한 맛, 가을 갓

찬 바람이 불면 갓 맛이 든다. 한입 씹으면 코끝으로 알싸한 기운이 치고 올라온다. 배추나 상추 같은 순한 잎채소에서는 느낄 수 없는 맛이다. 선조들은 이 매운맛에서 계절의 기운과 음식의 성질을 읽었고, 갓을 몸을 돌보는 양생(養生)의 재료로 삼았다.



추위 이겨낸 돌산갓 출하



여수 돌산 갓김치 [연합뉴스 자료사진]

갓은 배추, 무와 같은 십자화과 채소다. 학명은 '브라시카 융세아'(Brassica juncea)다. 한자로는 개(芥) 또는 개채(芥菜)라 쓰고, 매운맛을 살려 신채(辛菜)라고도 불렀다. 양념으로 먹는 겨자라는 말은 갓씨를 가리키는 개자(芥子)에서 왔다. 잎은 나물과 김치로, 씨는 갈아서 양념과 약재로 썼으니 버릴 데가 없는 채소였다.

갓과 사람의 인연은 길다. 중국 유가 경전 '예기'(禮記) 내칙(內則) 편에는 회를 먹을 때 봄에는 파를, 가을에는 갓을 곁들인다는 대목(膾 春用蔥 秋用芥)이 있다. 2천여 년 전에도 가을은 갓의 계절이었던 셈이다. 고추가 들어오기 전 한반도 밥상에서도 갓과 겨자는 파, 마늘, 생강과 함께 매운맛을 내는 향신 재료였다.

◇ 옛 의서가 본 갓

허준의 동의보감 탕액편은 갓의 성질이 따뜻하고(溫) 맛은 맵다(辛)고 적었다. 신장의 나쁜 기운을 없애고, 몸의 아홉 구멍을 잘 통하게 하며(利九竅), 귀와 눈을 밝게 한다(明耳目)는 기록도 있다. 명나라 이시진의 '본초강목'은 갓이 폐를 통하게 해 가래를 삭이고, 가슴을 편하게 하며 입맛을 돋운다고 했다.

약선은 이 기록을 바탕으로 갓을 폐와 위로 들어가는 맵고 따뜻한 식재료로 본다. 폐를 데우고 찬 기운을 흩는 온폐산한(溫肺散寒), 가래를 삭이는 화담(化痰), 위장을 따뜻하게 하는 온중(溫中)이 갓에 기대한 작용이다. 몸이 차서 입맛이 없거나 찬 기운에 묽은 가래가 끓을 때 갓을 찾은 이유다. 반대로 열이 올라 목이 붓고 누런 가래가 나오는 등 열증이 뚜렷하면 매운맛이 자극이 될 수 있다. 같은 갓도 먹는 사람의 몸 상태에 따라 득이 되기도 하고 짐이 되기도 한다.

현대 과학은 갓의 매운맛이 어디서 오는지 밝혀냈다. 갓 세포에는 글루코시놀레이트 계열의 시니그린(sinigrin)이 들어 있다. 시니그린 자체는 맵지 않다. 칼로 썰거나 이로 씹어 세포가 부서지면 따로 떨어져 있던 효소 미로시나아제가 시니그린을 분해해 '알릴아이소싸이오사이아네이트'(ATIC)를 만든다. 코를 찌르는 갓 특유의 향이 이 물질에서 나온다. 십자화과 식물이 해충과 초식동물로부터 몸을 지키는 화학 방어 체계로 알려져 있다.

전남대 연구진이 2015년 돌산갓의 부위별 시니그린 함량을 분석했더니 줄기(728ppm)가 뿌리(539ppm)와 잎(345ppm)보다 많았다. 잎보다 줄기 쪽이 더 알싸한 이유다. 실험실 연구에서는 AITC가 여러 세균과 효모의 증식을 억제하는 것도 확인됐다.

영양 면에서도 갓은 눈여겨볼 채소다. 1993년 한국식품영양과학회지에 실린 돌산갓 성분 분석에 따르면 잎100g에 칼슘 143.7㎎, 철6.9㎎이 들어 있었다. 연구진은 철 함량이 지금까지 보고된 다른 십자화과 채소보다 많다고 밝혔다. 비타민C와 카로티노이드도 들어 있다. 비타민C는 정상적인 면역 기능과 콜라겐 형성에 필요하고 식물성 철의 흡수도 돕는다. 베타카로틴 같은 일부 카로티노이드는 몸속에서 비타민A로 바뀐다. 선조들이 맛과 성질로 갓을 이해했다면, 현대 영양학은 성분으로 그 가치를 설명한다.

◇ 돌산갓, 70년 된 여수의 맛

갓의 쓰임새는 발효에서 꽃을 피운다. 대표 주자가 전남 여수의 돌산갓김치다. 갓을 절여 먹는 풍습은 오래됐지만 '돌산갓'이라는 이름의 역사는 70년 남짓이다. 여수수산고 생물 교사를 지낸 서동훈(1926~2014) 박사가 1954년 돌산읍 우두리에 일본 품종을 들여와 심은 것이 시작으로 알려져 있다.

돌산도의 따뜻한 해양성 기후와 알칼리성 토양에서 자란 돌산갓은 재래종보다 톡 쏘는 맛이 덜하고 섬유질이 적어 연하다. 1984년 돌산대교가 놓여 섬이 육지와 이어지자 이름이 전국으로 퍼졌다. 2010년에는 돌산갓과 돌산갓김치가 나란히 지리적표시에 등록됐다. 김치로는 유일한 지리적표시 품목이다. 돌산갓을 기르는 여수 농가는 2022년 기준1천232가구로, 1990년(492가구)의 3배 가까이 늘었다.

갓을 소금에 절여 김치로 담그면 거친 매운맛이 발효를 거치며 깊고 시원한 감칠맛으로 바뀐다. 가을에 넉넉히 거둔 채소를 항아리에 담아 겨울 밥상까지 이어 간 생활의 기술이다.

다만 소금이 들어간 만큼 나트륨을 살펴야 한다. 2013년 한국소비자원 조사에서 시판 포기김치 100g의 나트륨은 평균 643㎎이었다. 세계보건기구(WHO)가 권고하는 하루 섭취량2천㎎의3분의1에 가깝다. 혈압 관리가 필요하다면 갓김치도 먹을 양을 정해 두는 편이 좋다.

◇ 손자병법으로 본 갓의 양생 효능

'손자병법' 13편 가운데9번째인 행군편(行軍篇)은 군대가 이동하고 진을 칠 때 지형을 읽고 적의 움직임을 살피는 법을 다룬다. 손자는 무작정 앞으로 나아가는 군대를 경계했다. 땅의 생김새를 살피고, 위험을 먼저 알아차리고, 병사가 지치거나 병들지 않게 돌보는 것이 장수의 몫이다.

손자는 이렇게 적었다. "범군호고이오하, 귀양이천음, 양생이처실, 군무백질, 시위필승(凡軍好高而惡下 貴陽而賤陰 養生而處實 軍無百疾 是謂必勝)." 군대는 높은 곳을 좋아하고 낮은 곳을 꺼리며, 볕 드는 곳을 귀히 여기고 그늘진 곳을 피한다. 병사의 생기를 기르고 물자가 넉넉한 실한 땅에 머물면 온갖 병이 생기지 않으니, 이것을 반드시 이기는 길이라 한다는 뜻이다.

눈길을 끄는 단어는 '양생'(養生)이다. 2천500년 전 병법서가 이미 병사의 몸을 기르는 일을 승리의 조건으로 꼽았다. 낮고 습한 땅을 피하라는 가르침은 찬 기운과 습한 기운을 경계한 약선의 시각과도 닿아 있다. 손자는 전쟁터의 지형을 먼저 살폈고, 약선은 음식을 먹기 전에 그 성질과 내 몸을 먼저 살핀다.

갓은 조리법에 따라 맛이 크게 달라진다. 생으로 쌈을 싸면 알싸한 향이 살고, 데쳐 무치면 순해진다. 미로시나아제가 열에 약해 익히면 매운 성분이 덜 생기기 때문이다. 볶거나 국에 넣으면 다른 재료와 어우러지고, 김치로 담그면 발효의 시간을 거쳐 깊은 맛을 얻는다. 신선한 향을 즐길 때, 부드러운 맛이 필요할 때, 오래 두고 먹고 싶을 때마다 고르는 방법이 다르다.

지형을 살피지 않고 군대를 움직이면 위험에 빠지듯, 재료의 성질을 모르고 조리하면 장점을 놓친다. 생갓을 먹고 속이 불편한 사람은 익혀 먹거나 양을 줄이는 편이 낫다. 김치와 장아찌는 소금을, 볶음과 조림은 기름과 간장을 살펴야 한다. 음식의 이로움은 재료에도 있고, 그것을 고르고 먹는 방법에도 있다.

갓에 좋은 성분이 많다고 해서 갓 하나가 병을 고치거나 노화를 막아 주지는 않는다. 여러 채소와 단백질 식품을 고루 먹고, 적당히 움직이고, 충분히 쉬는 생활이 건강의 바탕이다. 좋다는 말을 좇기 전에 지금 내 몸에 맞는지를 묻는 태도가 오래가는 양생이다.

사람의 몸도 계절처럼 변한다. 젊을 때와 나이 든 뒤의 몸이 다르고, 여름과 겨울의 몸이 다르다. 어제의 습관을 고집하기보다 오늘의 몸을 살피고, 무리하기 전에 쉬고, 모자란 것은 미리 채워야 한다. 건강은 잃은 뒤 되찾기보다 평소에 지키기가 훨씬 쉽다.

전쟁에서는 지형을 먼저 읽은 장수가 살아남고, 밥상에서는 제 몸을 먼저 살핀 사람이 건강을 지킨다. 갓 한 줌을 고르는 작은 일에도 계절을 읽는 눈과 몸을 돌보는 지혜가 담겨 있다. 손자의 행군편과 가을 갓이 오늘 우리 밥상에 함께 건네는 지혜다.

최만순 음식 칼럼니스트

미디어중앙 기사 및 광고 문의 : 703-281-9661

임마누엘 홈헬스

임마누엘 간병인들은
치매교육과 노인 질환 및 장애인
수발법등 이론과 실습을 마친
간병인으로 구성되어 있습니다.

무료 간병사혜택
서비스 신청을 도와드립니다.
메디케이드 소지자, 장애인,
퇴역군인(Veterans Affair) 혜택자

전문 간병인이 되고 싶으신 여러분을 위해
임마누엘이 도와드립니다.

임마누엘은 신뢰를 바탕으로 간병사님들의 의견을
소중히 생각하며 간병사님들의 복지를 위해
최선을 다할 것입니다.

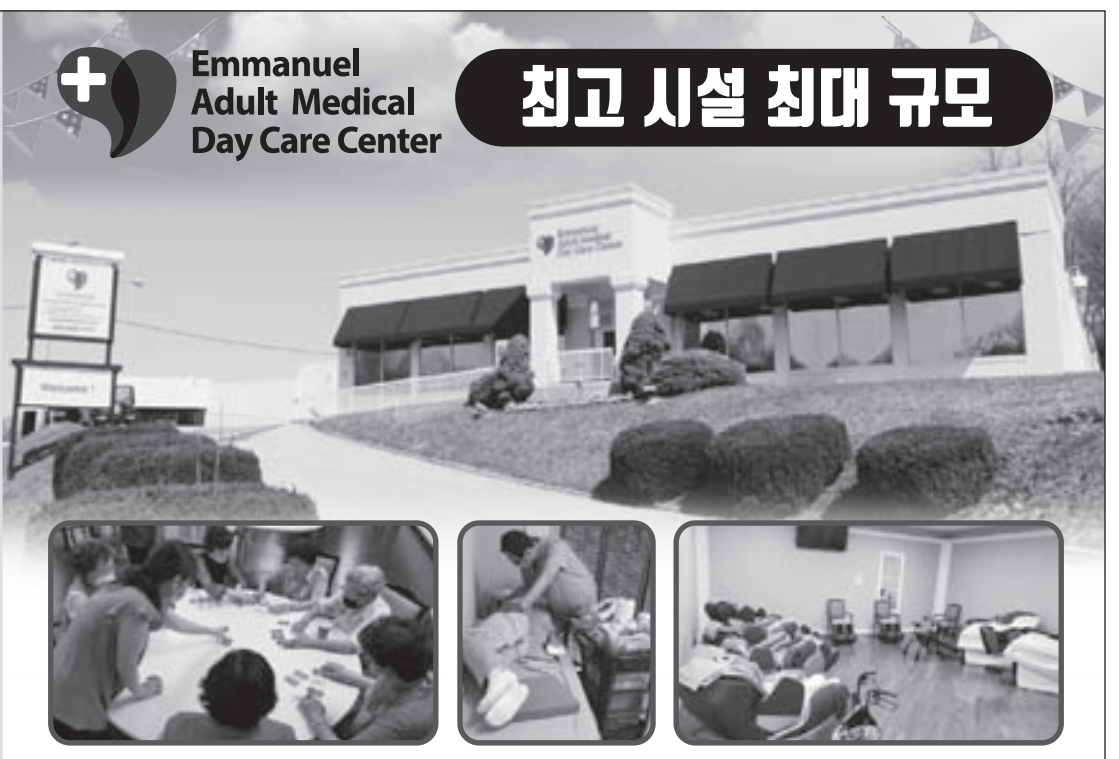
- 간호학 박사의 명강의로 노인관련 분야에 대한 전문 지식교육
- 간병인 교육과 심폐소생술(CPR)/응급처치(First Aid)를 한주에 수료 가능
- 유급병가(paid sick leave)
- 간병인 영주권 스폰서 가능

간병인에 관심있는 분들의
많은 문의 바랍니다.



443-288-6677
Email: care@emmanuel.care / www.emmanuel.care
Main Office
8174 Lark Brown Road, Suite 201,Elkridge, MD 21075
1801 Research Blvd, Suite 580, Rockville MD 20850

Emmanuel Adult Medical Day Care Center
최고 시설 최대 규모



임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터

"한인 어르신분들을 가족같은 분위기로
행복하고 즐거운 노년을 보내실 수 있게 최선을 다하겠습니다."

최신장비를 갖춘 물리치료실(치료사 주2회 방문), 마사지체어실, 탁구대, 당구대, 노래방

소셜서비스 / 통근서비스 / 의료동행서비스 (병원 예약및 진료에 동행, 맞춤형 지원)

전문적인 의료 및 간호서비스
즐겁고 활력 넘치는 다양한 액티비티 프로그램
최고의 맛과 영양을 자랑하는 식사

443-878-6611
6612 Baltimore National Pike
Catonsville , MD 21228

엘리콧시티 · 락빌 2개 지점

편한나라 척추신경전문병원

편한위치 · 편한치료 · 편한척추

www.carefreelandusa.com



Dr. 조규창
- 상문고 졸업
- 대전보건대 졸업
- 전 Occupational Therapist
- Life University of Chiropractic
- MD Chiropractic Board Licensed
- Cerified in Activator Method Technique
- Certified in Active Release Technique

Dr. 민혁기
- 전 경기대 대체의학 외래교수
- Body Balance Center Director
- Maryand Board Licensed
- Life University of Chiropractic
- Magna Cum Laude (우등졸업)
- Life Univ., Doctor of Chiropractic 과정 전액 장학생

Dr. 송영성
- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C. 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna Cum Laude from Life Univ.
- Certified in Cox Technique, Low Back Rain
- Certified in Dry Needling

Dr. 석호선
- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of Maryland
- Completion of Asian Body work Therapy Program

주요 치료 영역



자동차 사고 후유증	척추 디스크 통증	두통, 목, 허리 통증	손, 발 통증 및 저림	어깨 결림 및 통증	만성 근육통
목·어깨·등 통증 두통, 어지러움 근육 경직	허리 디스크 목 디스크 좌골신경통	만성 두통 목/허리 통증 신경 압박 통증	손목 터널 증후군 손/발 저림 관절 통증	오십견 회전근개 통증 어깨 결림	근육 피로 만성 통증 근육 불균형

취급보험
- Blue Cross Blue Shield
- Blue Choice
- Anthem
- Aetna
- United Healthcare·GEHA
- CareFirst

치료 항목



- ✓ 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- ✓ 통증 치료 (Dry Needling)
- ✓ 마사지 치료 (LMT 라이센스 소지자)
- ✓ 체외충격파 치료 (Extracorporeal Shock Wave Therapy)
- ✓ 신체균형강화 장치기법 (Body Balance Enhancement Device)
- ✓ 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

교통사고 후유증치료

빠른 치료가 후유증을 막고, 빠른 회복을 만듭니다!

엘리콧시티 (410)480-2331 3201 Rogers Ave. # 02 Ellicott City, MD 21043

락빌 (301)279-6960 611 Rockville Pike #150 Rockville, MD 20852

www.carefreelandusa.com

"1년간 쉴게요"…日 스포츠계 확산하는 '커리어 브레이크'

2연속 올림픽銀 가기야마 유마 '멈춰서 스스로를 다시 보겠다"

체조선수 스기하라, 휴식 뒤 亞게임 금메달…아사다 마오 '역효과' 사례도



13일(현지시간) 이탈리아 밀라노 아이스스케이팅 아레나에서 열린 2026 밀라노·코르티나담페초 동계올림픽 남자 싱글 프리 스케이팅에 출전한 일본 가기야마 유마가 연기를 펼치고 있다. 가기야마는 이날 최종총점 280.06점으로 은메달을 획득했다. [밀라노=연합뉴스]

일본 스포츠계에서 경력을 잠시 내려놓고 장기 휴식을 택하는 '커리어 브레이크' 사례가 잇따르고 있다고 니혼게이자이신문(닛케이)이16일 보도했다.

가장 최근 사례는 지난2월2026 밀라노·코르티나담페초 동계 올림픽까지2대회 연속 피겨 스케이트 남자 싱글에서 은메달을 딴 가기야마 유마(23) 선수다.

일본 남자 피겨의 간판으로 스포트라이트를 받아온 그는 세계선수권대회 출전 직후인 지난4월 "그동안 전력으로 달려왔다. 이번 시즌에는 일단 멈춰서서 스스로를 다시 보면서 보내는 시간을 갖기로 했다"며1년간 휴식을 취하겠다고 발표했다.

그는 "다음 목표를 향해 새로운 출발을 할 준비기간이다. 새로운 시동까지 도전을 기다려 달라"고도 했다.

가기야마 선수의 '결단'에 힘이 된 것은 지난 밀라노 올림픽의 여자 피겨스케이팅 싱글 금메달리스트 알리사 리우(미국) 선수가 있었다.

주니어 시절 '천재'로 불렸던 리우 선수는 2022년 베이징 올림픽 후 '새로운 것을 도전해서 자신의 인생을 만끽하고 싶다'며16세에 잠시 멈춘 뒤 대학생활을 즐긴 다음 복귀해 세계를 제패했다.

가기야마 선수는 연습을 계속하면서도 졸업논문을 쓰고 카메라를 들고 혼자 여행을 떠나며 휴식 기간을 즐기고 있다.

닛케이는 여자 체조선수인 스기하라 아이코(27) 선수의 사례도 소개했다.

스기하라 선수는4년 전인 2022년 경기장을 떠난 뒤1년 후 복귀해 올해 지난9월2026 아이치·나고야 아시안게임에서 일본 최초로 여자 개인종합 종목에서 금메달을 땄다.

닛케이는 서구에서 시작해 일본 기업에도 퍼지고 있는 커리어 브레이크가 스포츠계에도 확산하고 있다며 쉬는 기간을 '스킬 업'(기술 향상)이나 인생을 다시 바라보는 시간으로 사용하는 것이라고 설명했다.

프로 스포츠 선수 중에서는 오사카 나오미(29) 선수도 출산과 육아로 쉬는 시간을 거쳤다. 정신건강에 문제가 있다고 고백했던 그는 2023년 출산을 계기로 코트를 떠났다가 복귀하면서 행복감이 올라갔다고 했다.

이밖에 2022~2023년 시즌을 쉬었던 여자 피겨 스케이트 히구치 와카바 선수도 커리어 브레이크를 가진 적 있다.

아라이 히로카즈 호세이대 교수는 "(커리어 브레이크 후) 좋은 결과를 내는 선수가 나타나면서 '쉬어도 좋다'는 생각이 선수들 사이에서 퍼진 것"이라며 "전략적으로 장기 휴양을 한 선수가 복귀 후 좋은 결과를 내고 있다"고 설명했다.

다만 닛케이는 운동선수는 전성기가 상대적으로 짧아서 커리어의 중단 결단이 위험을 동반하기도 한다며 피겨 스케이트의 아사다 마오 선수처럼1년 휴식 후 국제대회의 시상대에서 서서히 멀어진 경우도 있다고 소개했다.

블핑 제니, 美 그래미 본상 '올해의 레코드' 포함2개 부문 후보



블랙핑크 제니 [YG엔터테인먼트 제공]

걸그룹 블랙핑크의 제니가 미국 대중음악 시상식인 제69회 '그래미 어워즈'(Grammy Awards·이하 그래미)에서 본상(제너럴 필즈·General Fields)에 해당하는 '올해의 레코드'를 포함해2개 부문 후보에 올랐다.

제니는 16일 유튜브로 생중계된 그래미 후보 명단 발표식에서 호주 가수 테임 임팔라와 협업한 히트곡 '드라큘라'(Dracula)로 '올해의 레코드'와 '베스트 팝 듀오/그룹 퍼포먼스'(이하 베스트 팝 듀오/그룹) 부문에 노미네이트됐다.

제니는 '올해의 레코드' 부문에서 올리비아 딘, 엘라 랭글리, 브루노 마스, 레이, 테일러 스위프트 등 내로라하는 팝스타들과 경쟁한다.

또한 '베스트 팝 듀오/그룹' 부문에서는 레이디 가가·도이치, 마돈나·사브리나 카펜터, 테일러 스위프트·사브리나 카펜터, 레이·한스 치머와 함께 이름을 올렸다.

'드라큘라'는 지난해 10월 테임 임팔라의 솔로곡으로 발표된 노래다. 올해 2월 제니가 참여한 리믹스 버전이 공개되면서 숏폼(짧은 길이 영상) 플랫폼에서 크게 인기를 끌며 미국 빌보드 메인 싱글 차트 '핫100'에서 최고3위까지 올라오는 등 역주행했다.

임진모 대중음악평론가는 "'드라큘라'는 워낙 곡 자체가 좋고 빌보드 '핫100' 차트에서도 훌륭한 성적을 거뒀다"며 "제니는 랩도 잘하고 노래도 좋은 데다가 세상에 저항하는 느낌도 가진 재미있는 가수다. 아이콘이라는 타이틀에 어울리는 아티스트"라고 평가했다.

정민재 대중음악평론가는 "'드라큘라'가 워낙 히트곡이었고 테임 임팔라에 대한 미국 시장의 평가도 좋다"면서도 "하지만 미국에서는 올해 '거장' 마돈나의 귀환이 좋은 반응을 얻었다. '베스트 팝 듀오/그룹' 부문에서는 마돈나가 사브리나 카펜터와 협업한 '브링 유어 러브'(Bring Your Love)도 강력한 후보"라고 말했다.

관심을 모았던 신설 '베스트 아시안 팝 뮤직 퍼포먼스'(이하 아시안팝) 부문에서는 걸그룹 아이브와 키키가 각각 후보로 지명됐다.

이들 두 걸그룹은 같은 스타쉽엔터테인먼트 소속으로, 아이브는 '뱅뱅'(BANG BANG), 키키는 '404'(뉴 에라·New Era)로 각각 노미네이트됐다.

아이브와 키키는 필리핀의 비니·SB19, 일본의 베이비메탈·리사 등과 그라모폰(그래미 트로피)을 두고 경쟁하게 됐다.

아이브의 '뱅뱅'은2집 선공개곡으로, 주변의 시선이나 소문에 굴하지 않고, 스스로 선택한 당당한 태도로 상황을 개척해 나가자는 주체적인 메시지를 담은 곡이다.

키키의 '404'(뉴 에라)는 두 번째 미니앨범 타이틀곡으로, 재치 있는 가사와 귓가에 감기는 멜로디로 올해 상반기 음원 차트1위를 휩쓸며 가요계 하우스 장르 열풍을 이끌었다.

그래미를 주최하는 레코딩 아카데미는 지난6월K팝, J팝, C팝(중국 대중음악) 등 아시아 시장에서 널리 인정받는 현대 대중음악을 대상으로 '아시안 팝' 신설 방침을 밝혔다.

그러나 유력 후보로 거론되던 그룹 방탄소년단(BTS)은7월 "음악이 지역이나 언어로 구분되기보다 음악 그 자체로 들리고 사랑받을 수 있기를 바란다"며 출품하지 않겠다는 뜻을 표명했고, 이후K팝 스타들의 작품 제출은 당초 전망과 달리 소수에 그친 바 있다.

임희윤 대중음악평론가는 "K팝4대 기획사가 이 부문에서 보이콧했지만, 아이브와 키키도 인지도가 높은 인기팀들"이라며 "경쟁 후보인 베이비메탈도 서구권에 오랫동안 알려진 팀이고, 비니와 SB19도 동남아뿐만 아니라 미국에 있는 필리핀계 주민들에게 큰 지지를 얻는 그룹이다. 과연 투표 회원들이 '그래도 아시아는K팝'이라고 생각할지, J팝이나 필리핀 대중음악으로 갈지 관심이 쏠리는 구도"라고 짚었다.

이날 공개된 한국 관련 후보들은 제니, 아이브, 키키까지 전원 여성으로, K팝의 '여풍'(女風)을 실감케 했다.

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원
Health Through LoveSpine Chiropractic Extremity Specialist
척추사랑
"여러분들은 건강을 위해서 얼마나 척추를 사랑하십니까?"
<척추사랑> 교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원 에서는 정확한 진단후, 근본적인 문제를 찾아 정성껏 집중 치료합니다."
Dr. 이형훈
(Mark H. Lee DC, CCEP, FIAMA)
-고려대학교 Biotechnology 졸업
-고려대학교 생명공학 대학원
-Internship for ProteinOne's Lab at UMCP and MedLink Hospital in Washington D.C.
-Life University of Chiropractic
-Certified in Gonstead System
-Certified in Gonstead Extremity Adjusting
-Certified Chiropractic Extremity Practitioner (C.C.E.P.)
-Fellow of International Academy of Medical Acupuncture (F.I.A.M.A.)
-Worked for Gwinnett Medical Back & Neck Pain Clinic in GA
-Licensed in Maryland with Physical Therapy Privileges
-Licensed in Viginia Board of Medicine
교통사고 통증 치료전문 / 자세교정
진/료/과/목
◆ 교통사고후유증 (Auto Injury)
◆ 두통/목/턱관절 (TMJ) 통증
◆ 허리/척추디스크/좌골신경통
◆ 손목/팔꿈치/어깨 통증
◆ 운동상해/직장상해
◆ 발/무릎 통증/자주삐는 발목
◆ 만성피로/근육통/관절염
◆ 재활/물리/운동 치료
◆ 자세교정 및 건강유지
◆ 청소년 성장클리닉
◆임산부/산후 및 여성클리닉
교통사고 필요하신 모든 절차를 불편함이 없으시도록 도와드려, 치료에만 전념하실수 있도록 해드립니다.
각종 보험 및 자동차보험, 여행자, 유학생보험 / 각종 건강상담 환영
교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원
LoveSpine
Chiropractic Clinic 척추사랑
락빌 클리닉
T 301.231.7588 / F 301.231.7587
11820 Parklawn Dr. Suite 202
Rockville, MD 20852
Email : lovespineclinic@yahoo.com
코리안코너에서 3분, 실버스프링 롯데 위든 한아름(H-mart)에서 10분 거리
센터빌/챈틀리 클리닉
T 703.429.4622 / F 703.429.4623
14161 Robert Paris Ct. Suite B
Chantilly, VA 20151
Email : lovespineclinic@gmail.com
센터빌 롯데/한아름(H-mart)과 챈틀리 롯데에서 각각 5분거리

진료 과목
● 척추질환
● 좌골신경통
● 오십견
● 관절염
● 요통
● 소아과
● 부인과
● 생리불순
● 생리통
● 입덧
● 두통
● 위장질환
● 면역질환
● 한약처방 조제
● 불임치료
● 중풍
● 안면 신경마비
● 비염
● 알러지 질환
● 수술 및 사고 후 통증
● 노인성 변비
● 질환성 비만
● 추나 요법
● 전기침 요법
● 부항 및 운동 처치 요법
● 테이핑 요법
● 한국산 수제 우황청심환
문의·예약 703.642.6066
웹사이트 hanilacu.com
중의학 박사 연태흠 원장
- 상해중의약대학 본과 및 박사 졸업
- 상해 서광의원 정현외과 4년 연수
- 한국 한일한의원 부원장 역임
- 중국 국가급 명의 석씨상과 사사
교통사고 보험
● CareFirst
● United Healthcare
● Anthem
● Aetna
● Humana
● Medicare Advantage Plan
● Worker's Compensation Program
● Veterans Affairs
※ 보험 플랜에 따라 혜택이 다를 수 있습니다.
100년을 이어오는 신실함
한일한의원
7345 Mcwhorter Pl. Suite 101, Annandale, VA 22003

LOVE HAND
Home Health & Adult Daycare

Happy thanks giving

풍성한 은혜, 넘치는 감사
행복한 추수감사절 보내세요

러브핸드 홈헬스 & 시니어 데이센터에 가족의 돌봄을 맡겨주세요.

문의 및 상담 703-657-0944

러브핸드 홈헬스 & 시니어데이센터 / 챈틀리



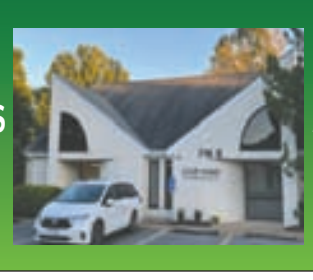
Love Hand Home Health &
Adult Day Center/Chantilly
14101 Parke Long Ct., Suite H
Chantilly, VA 20151

러브핸드 홈헬스 & 시니어데이센터 / 뉴폿뉴스 I



Love Hand Home Health &
Adult Day Center/ Newport News
13193 Warwick Blvd.
Newport News, VA 23602

러브핸드 홈헬스 & 시니어데이센터 / 뉴폿뉴스 II



Love Hand Home Health &
Adult Day Center/ Newport News
716 Denbigh Blvd., Suite E-1
Newport News, VA 23608

11월 구인광고



워싱턴 사계절 걷기 클럽
Washington Four Season Walking Club

- 매주 일요일 아침 8시
- 오솔길, 산길 걷기
- 6마일/2시간
- 운동화, 물 한 통이면 준비 끝

Fairfax 인근 공원과 숲속
Occoquan trail
Billy Goat trail
호수, 강, 바다 등 여러 코스
걷기 좋아하시는 분 항시 환영!

연락처: Ms. Han
(703) 939-5223
(가능하면 text message 주세요)
"아침 숲속을 걸으면 건강과 행복이 함께 찾아 옵니다"

중앙생활안내 BOX 광고 가격표

(한달기준/흑백)

1 BOX	$100
2 BOX	$200
3 BOX	$300
4 BOX	$400
5 BOX	$500

문의: 703-281-9660
kdclass2018@gmail.com

메디케어(Medicare) 전문가 Paul Kim(수봉)

"복잡한 메디케어, 더 이상 고민하지 마세요!"

65세 (1961년생) 신규 가입부터 플랜 변경까지,
메디케어 전문가가 함께 합니다!



이런 고민 있으신가요?

- 나에게 꼭 맞는 파트 C(우대 플랜)와 파트 D(처방약 플랜)는 무엇일까?
- 정부 보조 혜택(수수료 면제 등)을 놓치고 계시지는 않나요?
- 수많은 플랜 중 어르신의 건강 상태와 경제적 상황에 딱 맞춘 최적의 선택을 찾아드립니다.

체크 리스트

1. 올해 65세가 되어 메디케어 카드를 처음 받으시는 분
2. 현재 가진 플랜의 치과, 안경, 약 보조 혜택을 더 키우고 싶은 분
3. 다른 주에서 이사 오셨거나 처방약 변경이 필요한 분

상담: 703-223-6961 (편하게 전화 주세요)
* Medicare Advantage, Prescription Drug Plan, 정부 보조 프로그램 상담 가능
* 개인 상황에 따라 혜택이 달라질 수 있습니다.

급매
Korean BBQ & Hot Pot
게이더스버그, MD

최적의 위치
140석 이상, 3,000sf 규모
저렴한 렌트
매매가격 Only
$185,000

최근에 새로 지어서
리모델링 비용절감

240-988-6868

HYUNS HOMECARE
Senior Services

현스 홈케어와
함께 하실 분을
찾습니다.

- 간호사 (RN, LPN)
- Full or Part Time 가능
- 재택근무

703-507-2492
hyunshomecare@gmail.com

황계실 부동산

고객만족 18년!
확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문
주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

부동산 전문 브로커
GSHwang Realty

571-239-6054

WBS
월드뱅크카드 서비스
직원 모집

WBS 사무직으로 함께
일하실 책임감있는
인재를 모집합니다.

경험자 우대,
체계적인 교육과
업계 최고대우 보장

*많은 지원 바랍니다!

문의: hr@worldbankcard.net

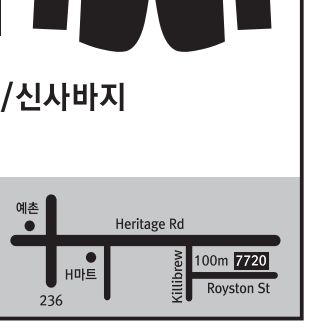
한국신사복전문점 젠틀맨

목폴라	콤비	점퍼
반코트	와이셔츠	남방
양복	바지	티셔츠
벨트	양말	넥타이



취급 품목: 양복/콤비/점퍼/와이셔츠/티셔츠/신사바지
넥타이/벨트(가죽)/양말

한국신사복
알베르토 세리니
571-481-1020
7720 Royston St.
Annandale, VA 22003



메디케어
정문기 · 정선화 보험

건강 보험, 연금,
롱텀 케어까지 안락하고,
건강한 노후 준비를 위한
길잡이가 되어 드리겠습니다.

브리지원 보험
(BridgeOne Insurance)
703-598-3316
703-862-5395

14631 Lee Hwy. Unit 408
Centreville, VA 20121

L&B
Universal, Inc.
히팅·냉동

리셉션리스트 구함

◎ Chantilly, VA 지역
◎ 이중언어 필수
◎ 근무시간 조정 가능 (풀타임)
◎ 인터뷰 후 급여 조정 가능

703.622.7737
accounting@lbuniversal.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.



미디어 중앙
THE KOREA TODAY

"하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다.
미디어 중앙 하나 보는 것 만 으로도 당신의 삶이 편해집니다.
생활을 윤택하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분좋게 여는 **미디어 중앙**으로
하루 준비를 편안하게 끝내시고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660

미디어 중앙 생활안내 Classified

메릴랜드

구인/사무/직원모집

메릴랜드 지역 간병사 모집
- 높은 수준의 급여 제공
- 간병사 교육비 전액 회사 부담
- 경험이 없으신 분도 환영
- 최상의 서비스와 지원 보장

문의 : 443-996-9006

콜롬비아 복지센터에서 함께 일하실 직원을 모집합니다.
-RN 간호사
- 운전 기사(옴니 거주 환영)
- 주방 보조

▶443-691-7968

BridgeOne Insurance MD
보험 에이젼트 구함
사무실 제공, 유/무 경험자 가능
▶703-598-3316 / 703-862-5395

실버스프링에 위치한 종합보험 에이젼트에서 함께 일하실 분을 구합니다.
이중 언어 (영어 또는 스패니쉬) 가능한 유, 무경험자
이메일 : albert@wkkinc.com
▶301-526-7000 (Cell) Mr. Kim

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터에서 직원
- 운전기사 / 간호사(RN) / 간병인
- 건강 보험 및 좋은 조건의 연봉과 베네핏
- 유급 휴일과 유급 병가
- 간병인 영주권 스폰서 가능

▶443-288-6677

기타 구인

H마트 MD 프레데릭안에 있는 한식당에서 직원 구합니다.
- 주방장 또는 한식조리 경험자
- 주방 보조
- 주급 추후 협의

(문의) 240-220-8191

하노버 지역 의료 복지 센터에서 직원 모집
- 주방 보조 (풀타임)
- 운전 기사 (풀타임)

443-621-2625

엘리콧시티 Cafe June 직원모집
- 주방 보조 및 관리 직원
- 식기 세척, 주방 정리 및 간단한 음식 준비
- 토/일 근무 포함 주 5일 이상 근무 가능자
- 경력 무관, 초보자 환영
- 정해진 근무 일정을 성실히 지키실 분
- 초임 $20/hr부터 + 주말, 공휴일 보너스 별도 지급

문의 : 443-386-0515

엘리콧시티 펫 그루밍 센터에서
강아지 그루밍 배우실분
▶443-759-9798

싱글/타운/방 렌트

실버스프링 방 렌트 합니다.
큰 방 $600, 작은 방 $500
301-646-3127

저먼타운 뉴 그랜드 마트 근처 싱글홈
2층 방 하나 렌트, 인터넷, 침대, 가구 완비
301-538-1438

교통 편리한 콜롬비아 지역 타운하우스
큰방1, 욕실1, 방세 놓습니다.
잠만 주무실분 환영 (간단한 조리가능),
유틸리티 별도
410-585-7336 (문자요망)

저먼타운 싱글홈 워크 아웃 베이스먼트 렌트
방2, 부엌, 응접실, 욕실, 출입문 별도
202-985-9191 (문자나 메세지 요망)

베데스다 반지하 큰방 렌트합니다
부엌, 화장실, 취사 가능
240-543-1601 (메세지 요망)

메릴랜드 대학 가까운 곳에 위치한
(495 &95 만나는곳) 싱글하우스 방렌트
또는 하숙 가능
301-385-3535

중고 매매 /기타

2칸짜리 웍 화로 필요하신분
(중국 식당용, 중고, 물 시스탬,개스)
703-401-9997

중고 장비 매매
각종 장비, 마루 타일 소, 테이블 소, 슬라이딩 암소, 일렉트릭 앵글 소, 각종 드릴 10 가지
메릴랜드 571-332-3987

케어피플 간병사 교육 및 일자리 셀폰 신청 가능
교육기간 : 11/9 - 11/13 (전화 예약 필수)
(MD) 301-966-7000
(VA) 571-297-4747

리프트 2대 매매
가정용 리프트, 설치후 사용하지 않아 거의 새것임
703-268-0107

사업체 매매

** 급매 $185,000 ***
KOREAN BBQ & HOT POT
최적의 위치, 140석 이상, 3000sf 규모
리모델링, 저렴한 렌트
게이더스 버그, MD
(문의) 240-988-6868

픽업스토어 매매 $3만
주 4000, 페어팩스, 코비드전에 6000불 하던곳, 사이즈 1000sf
(문의) 240-381-8263 Hahn &
703-929-6689 로라

코인 런드리 사업체 매매
실버스프링, MD
202-494-3653

1. MD 디저트샵 $9만 천
   손쉬운 운영, 매상 더 올릴수 있는 최고의 지역
2. 애난데일 식당 두곳 $15만, $35만
3. MD Fried Chicken 식당
   $38만/주2만, 큰 대로변 위치
4. 그외 식당 , Beer & Wine Listing
   다수 확보

▶ 703-642-6342

1. DC-델리, 조지타운 대학근처,
   단독건물 AP 19만
2. VA-한국 분식점, 샤핑몰내
   매니저 운영중 AP 50만
3. VA-월남식당, 대로변, 높은 매상AP48만
4. MD-KBBQ 식당, 좋은시설,
   대로변 쇼핑센터 AP 35만
5. MD- 치킨전문점,
   좋은 상권, 초보자 운영 가능,
   초대형 쇼핑센터 AP 40만

▶이덕주 (703) 303-8003

1. 메릴랜드 리커스토어
   4백만불 건물 포함, 매출 연 2백2십만불,
   인벤토리 40만불
2. 볼티모어 뷰티 서플라이
   10만불, 인벤토리 20만불
3. 볼티모어 뷰티 서플라이
   5000 sf, 가격 15만불, 고정 정십
4. 커피샵/디저트 사업 시작하실분
   단독건물/건물구입 1백 8십만불
5. 세차장 하실분
   5백5만불/ 2백만불/ 8백9십만불

▶703-928-5990

1. DC 상업용빌딩 w/컨비니언 스토어
   $1.75M 코너랏,
   단독 빌딩 유니언마켓 근처,
   계속 개발중인 지역, 강추!
2. 애난데일 236 대로변, 2층 25,000sf
   리스 스페이스, Bakery, 식당, Beauty store, 실내 골프등, Great parking
3. 급구! 애난데일에 위치한 식당을 찾는 바이어 대기중

메가 부동산 703-534-4989

1. 치킨 프랜차이즈, 주매상 4만, Fairfax
2. 타이식당, 주매상 $1만8천, 대로변,
   굿파킹, 저렴한 레트, Fairfax co, VA
3. 치킨 식당, 주매상 $2만3천,
   렌트 $4,500, VA
4. 일식당, 주매상 $2만, $16만
5. 애난데일 식당,
   '포차'로 운영하기 최적의 장소

▶DJ Lee 703-303-8003

버지니아

구인/사무/직원모집

애난데일 회계사무실에서 풀타임 직원모집
- 학생 및 유/무 경험자 환영
- $20/h 컴퓨터, 영어 가능자
- 취업 영주권스폰 가능

Resume: annandalecpa22@gmail.com
문의: 571-459-8109

변호사 사무실에서 직원 구합니다.
이민법 사무실, I-140 파일,
법률 보조원 구함, 타이슨코너
이력서: heajinjung@eb3recruit.com

United Mortgage Nation 에서
Loan Processor or Assistant 직원 모집
문의 및 이력서: esilva@umnloan.com

컴퓨터 테크니션 내근 & 외근 하실분 구함
- 초보자 가능, 영어 가능자 환영
- 성실하신분, 영주권 스폰 가능
- 근무지 : 센터빌

문의 : 703-674- 8824

애난데일 회계 사무실에서 직원 모집
- 매니져
- 자격 : 회계사 자격증 / 관련 분야 3년 이상

문의 및 이력서 : hr@yicompany.com

Pastor
Preach for church congregation and teach Bible study groups to enrich member's spiritual life. Organize and lead church services. Provide pastoral care and visit church members. Required MA degree in Theology, Divinity or Christianity, Certificate of Pastor Ordination. Salary: $54,642.00. Health insurance, retirement plan & paid vacation.
Please send resume, ordination certificate, diploma and transcripts to Global Mission Church of Greater Washington, 13421 Georgia Ave, Silver Spring, MD 20906.

롯데 플라자마켓 스털링 사무직 직원을 구함
- 모집분야 : 전산 아이템 코디네이터
- 지원자격 : 컴퓨터 사용 가능한 분 (유경험자 우대)
- 이력서접수 : fdm1@lotteplaza.com

▶문의 : 703-817-6312

K MARKET 직원 모집
- 모집 분야 : 업소 관리 (경력자 우대)
- 지원 자역 : 기본적인 컴퓨터 사용가능한분
- 지원 방법 : Customer Service로 문의 이력서 이메일 제출
- 접수 : accounting@kmarketusa.com

▶ 문의 : 703-507-2020

퍼스트 홈케어에서 직원 모집
- 간병인 / 코디네이터

▶ 문의 : 571-549-6789

미디어 중앙에서 함께 일하실 직원 모집
- 모집 분야 : 편집/광고 디자인 일러스트레이터, 인디자인, 포토샵, 프리미어

문의 : 703-281-9660
이력서 : kdclass2018@gmail.com

프렌즈 데이 케어에서 직원 모집
- 본사 스프링필드 : 한국 간호사
- 리치몬드, 뉴폿지점 : 사무 직원, 코디네이터, 방문 간호사

문의 : 571-424-7527/8

치과 조무사, 리셉셔니스트 직원 모집
- 월, 화, 목, 금 8시 - 5시 근무
- 무경험자 시간당 $20

▶ 이력서 : naturadent@gmail.com

현스 홈케어 서비스 간병사 모집
- 월 2회 간병사 교육 및 Certification 발급
- CNA 교육 지원 (시험 응시료 1회 지원, 취득시 추가 혜택 제공)
- 주급 지급 (매주 금요일)
- 안정적인 근무 배정 및 경력 관리 지원

▶703-507-2492

첸틀리 러브핸드 홈헬스 사무직 직원 구함
- 경력 무관
- 이중 언어 필수, 풀타임 가능자
- 건강 보험, 401k, 유급 휴가 제공

▶ 문의 : 703-657-0944
▶ 이력서 이메일 : account1@lovehandhomehealth.com

센터빌, 챈틀리 지역 물리치료 병원에서
한국어/영어 가능한 Receiptionist 구함
이력서:coreptrehab16@gmail.com
▶703-865-6455

WBS에서 사무직으로 함께 일하실 책임감 있는 인재를 모집합니다. 경험자 우대, 체계적인 교육과 업계 최고 대우 보장
문의 : hr@worldbankcard.net

탑여행사 미동부 투어가이드 사무직원 구함
- 센터빌 지점
- 이력서 및 자기소개서 제출
- info@toptravelusa.com

▶703-543-2322

BridgeOne Insurance 보험 에이젼트 구함
사무실 제공, 유 경험자, 무경험자도 가능
VA & MD
▶703-598-3316 / 703-862-5395

애난데일 변호사 사무실에서 직원 구함
- 사무 보조원
- Full / Part time 가능
- 기본적인 영어와 사무실에서 일한 경력 환영. 이력서를 이메일로 보내주세요.

▶sjshin.esq@gmail.com

리셉셔니스트 (이중언어 필수)를 모십니다
장소 : Chantilly, VA 20151
시간 : 조정가능 (풀타임)
급여 : 인터뷰 후 조정 가능
전화문의 : 703-622-7737
Email : accounting@lbuniversal.com

홈케어 (센터빌) 업무팀 직원 구함
유경험자 우대 이중언어 구사자
이력서:hr@firsthco.com

▶571-549-6789

김서규 공인 회계사무실에서 회계업무 전공자나 경력있으신분 구합니다.
이력서 보내주세요.

▶Resume : skim@skimcpa.com

보험회사 사무직 Annandale/Ellicott city 지역 근무시간 8시-5시 (월-금)
401(K), 치과보험, 유급휴가, $25.00/hr

▶이력서 joshuaoh123@gmail.com

애난데일에 위치한 K MARKET에서 CUSTOMER SERVICE 직원 구합니다.
- 경력자 우대
- 오후근무가능하신분

▶연락처 703-712-7089

Fairfax 풀/파타임 직원 구함
이중언어 , 사무직 유경험 , 40k-50k
베네핏 제공

▶571-232-0702
coverworldgr@gmail.com

식당/식품

스시 쉐프 구합니다.
- 중간 세프급 이상
- 영어 가능, 수입 보장

703-628-9168 (문자)

롯데 마트 직원 채용
- 채용직군: 커스터머 서비스 총괄 직원
- 급여: 매장 방문 면담이후 결정 (경력 유무에 따른 차등)
- 성별: 무관
- 전화번호: 703-858-2780

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

김진욱 척추신경전문의
교통사고
직장사고
운동사고
• 최신형 의료시설 / X-Ray 완비
• 교정 및 물리치료 • 의료보험 취급
703-691-3111
7023 Little River Tpke #409
Annandale, VA 22003

시니어 데이케어 시설 긴급 매매
센터빌 한인타운 중심가, 교통 편리한 곳에 위치한
어덜트 데이케어 시설을 인수하실 분을 찾습니다.
• 약 6,000 sq. ft. 규모
• 최대 100명 수용 가능
• 5년 장기 렌트 계약
• 시니어 데이케어 운영에 필요한 모든 시설 및 장비 완비
• 즉시 운영 가능한 최적의 환경, 별도의 투자 없이 바로 시작 가능
문의: 571-278-8811

오래된 전문가를 믿으세요!
미셸 3D 눈썹
대박 $95 눈썹·아이라인 (1회)
• 오래된 눈썹 색수정 • 유지기간 2-3년
• 진짜 아픈가요? NO!! • 20년 경력
- 여자눈썹
- 아이라인 (2회)
- 남자눈썹 (2회)
- 입술 (2회)
- MTS (재생) (2회)
- 고주파 물광 스킨케어
- 앞머리, 뒷머리 가르마 타투로 채워드림
- 몸에 나는 가려운 점 빼드립니다.

얇은 잇세일
점, 잡티, 검버섯 얼굴전체 집중치료 깨끗히 제거보장 2번
571-432-7108
6Days OPEN / 월-토요일 오픈 / 당일 예약 가능
(설악가든 근처, 까까뽀까 미용실 안에 위치)
4542 John Marr Dr. #A, Annandale, VA 22003

직원 구함
센터빌, 챈틀리 지역 물리치료 병원에서 한국어/영어 가능한
Receptionist 구함
이력서 보내실 곳
coreptrehab16@gmail.com
703-865-6455

JJ Watch & Jewelry
www.jjwatchusa.com
페어옥스 몰 안에 있는
JJ Watch & Jewelry Shop에서
파트 타임으로
일하실 분을 모십니다.
캐시어 하시면서
기술 배우실 분
환영합니다.



703.691.1993

미디어 중앙 생활안내 Classified

- E-Mail: va111@lotteplaza.com
- 매장주소: 43930 Farmwell Hunt Plaza #100 Ashburn, VA, 20147

애난데일 한식당에서 직원 구합니다.
- 찬모 / 서버
- 문의 : 201-407-5840 (문자)

이메일: hojin.choi@annangol.com

SuperMax Warehouse에서 근무하실 직원을 모십니다.
- 수산 및 야채 구매 보조 (트레이닝 가능)
- 유통업계 사무직
  (경력 불문, 최소의 이중 언어 및 기본 컴퓨터 가능자)
- 근무 장소 : 챈틀리 VA

문의 : 703-665-2162 (마이클 임)
Email : info@theglobalfood.com

H-Mart Herndon 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자 우대
매니저: 임희상 이사
▶571-839-1647

H -Mart Falls Church 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자 우대
매니저: 조성수 점장
▶703-573-6300

롯데프라자 스털링점 구인
푸드코트 캐쉬어, 풀타임, 파트타임 가능
성함과 연락처 남겨주세요.
▶sijang.sterling@gmail.com

점보 인터내셔널 수퍼마켓
- 정육부 매니저 1명,
- 그로서리 매니저 1명
- 은퇴연금/건강보험
- 내셔널하버 MGM 근처

이력서: jumbo.food@gmail.com
▶703-577-2425 (전화문의 Mr. 박)

H Mart 또는 롯데에서 시식 행사 진행하실 분 문자로 연락 주세요.
풀/ 파타임 모두 가능
▶571-991-4172

세탁/얼터레이션

알렉산드리아에서 바느질 하실분
파타임
703-836-2130 / 703-328-3064

미래형 세탁 체인 사업에서 함께 성장하실분 모집
- 마케팅, 세일즈 매니저
- 테일러, 케쉬어
- 웨딩드레스 전문가 우대

* Pony Fabricare, Fairfax VA
문의 : 301-404-0701

기타 구인

InCourage Martial Arts에서 태권도 사범님을 모집합니다.
Email 주소 :
tony@incouragemartialarts.com
문의 : 571-243-7027(taxt 가능)

애견 그루밍 선생님 구함
알렉산드리아, 레스톤 지역
givingtree.alison@gmail.com
▶문의 : 571-660-8182

B3 플러밍에서 함께 일하실분 구함
메케닉 & 준 메케닉
▶703-220-1400

싱글/타운홈 렌트

Woodbridge 타운홈 렌트 $3,100
방3, 화4, 2 Car garage, 탁 트인 구조의 밝고 예쁜 타운하우스, 나무 마루, 새 발코니, Walkout Basement, 넓고 환한 리빙룸, 고급스런 안방 화장실, Laundry Room이 방 근처에 있음.
즉시 입주 가능, 파킹장 다수
▶703-477-3114

알렉산드리아 타운홈 렌트 $3,000
방3, 화2.5, 1704sf, 파인크레스트 단지내, 편리한 교통
▶703-486-6082

애난데일 순복음 교회 앞 싱글홈 렌트
방5, 화3, 완전히 리모델링된 집,
시니어 케어 홈으로도 적합,
베이스먼트 750sf 사무실로 사용 가능
문의 703-244-3453

맥클린 단독 주택 아래층 only 렌트 $2,300
방1, 화1, 거실, 랭리 HS, 워크아웃
▶703-642-6342

맥클린 싱글홈 렌트 $5,500
롱펠로우 중, 맥클린 하이스쿨 존
주재원 환영!
▶703-625-9909

애난데일에 위치한 저택 렌트 $7,995
(알링톤 2마일, DC 7 마일)
전체 3층, 8 베드룸과 8 베스. 전체 8000 sf.
크레딧 없는 분도 가능. 1층과 2층 (방5)만 쓰실 분 또는 아래층(방3)만 쓰실분도 가능
문의 703-244-3453

애난데일 싱글홈 렌트 $5,500
방5, 화4.5, 4800sf, 모든 가구 + TV포함
예촌 근처, 주재원 대환영 !!!
▶703-919-0472

비엔나 타운홈 $3,100
방3, 화2, 전체 마루, 옥튼 하이스쿨, Mosaic El, RT 123/29/50/88
▶571-239-6054 (문자)

패어팩스 코스코옆 타운 홈 $4,000
방3, 화2.55, 차고2, 2019년,
RT 66/50/286/29
▶571-239-6054 (문자)

콘도 렌트

애난데일 콘도 렌트 $2,400
방 3, 화 2
▶703-642-6342

3년된 패어펙스 콘도 $2,100
방1, 화1, Garage, (구) Hmart 건너편
▶703-642-6342

패어펙스 콘도 렌트 $2,100
방2, 화1, Den, No Carpet, 물, 가스, 전기 포함, 교통 편리, 밝고 조용함
▶703-919-0472

방 렌트

페어팩스 비엔나 전철역 근처 방하나 렌트, 걸어서 5분거리, 인터넷 완비,
직장인 환영
703-419-0337

애난데일 방 렌트합니다.
방안에 샤워실, 키친, 침대, 전자렌지, 옷장, 냉장고, 개인 주차 공간 있음.
571-232-6052

센터빌 롯데 근처 타운하우스 베이스먼트 렌트, 유포 $700, 가구완비
(11/10 - 5/10일 6개월만 렌트합니다.)
571-970-8048

웃슨 하이 학군, 1층 렌트, 방1, 화1, 거실1, 주방 공동 사용, 별도 출입문, 파킹, 즉시 입주 또는 2층 방 하나 렌트합니다.
703-268-6771

애난데일 K마켓뒤 싱글하우스
방 하나 렌트, 주차 넉넉
703-965-2343

페어팩스 코스트코 근처 타운하우스
3층 작은방 렌트
가구 완비, 취사 가능, 편리한 교통,
여성분 환영 (대학생/직장인)
703-625-3712

센터빌 타운홈 방렌트
방1, 화1, WIFI, 주차, 조용한 여성분
571-239-6054

애난데일 싱글홈 방하나 또는 방 2개 렌트
워크 아웃 베이스먼트, 주방, 샤워룸,
조지메이슨 학생 환영
571-229-7124 (문자요망)

애난데일 예촌앞 타운홈 방 렌트
큰 방 1, 작은 방 1, 가구 완비, 취사 가능,
직장인/학생 환영
703-622-2033

사무실/점포 렌트

애난데일 에버그린 오피스 사무실 렌트
월 $500
문의 : 703-677-1889

워싱턴 DC 중심가 가게 임대 $4,000/월
그로서리, 컨비니언스 스토어, 커피숍
문의 : 703-231-5572

애난데일 오피스 전체 렌트 $1,700
나무 마루, Newer Windows, 새 페인트, 계단 없는 1층 위치, 새로 단장한 화장실, 넓은 주차장, 교통편리
▶703-477-3114

센터빌 던킨 뒤 환한 오피스콘도 렌트
$1,900, 1,200sqft, 룸3개, 화1, 오픈 스페이스, 파킹다수 , RT29/66/28/286
▶571-239-6054

부동산 매매

1. 에난데일 콘도 $199,900
방2, 화2, 업데이트하고 리모델링한 예쁜 콘도, 엘리베이터, TOP FLOOR (펜트하우스 스타일), 리모델링한 부엌과 화장실 , 집 전체 나무 마루, 넓은 거실, 숲이 보이는 발코니, 파격적인 가격
2. 알렉산드리아 콘도 $429,000
방2, 화2, 예쁘게 리모델링한 콘도, 바닥부터 천장까지 모두 업그레이드됨. 계단 없이 편리한 집, 고급 나무 마루, 멋있는 부엌, 업데이트한 화장실, 편리한 교통
▶703-813-8949

콘도 매매 $345,000
애난데일 콘도 방2, 화2, 굿파킹
▶703-642-6342

웃브리지 타운홈 매매 $469,000
방3, 화2+1, 업그레이드 많이 된 집
▶703-919-0472

스프링필드 싱글홈 $699,900
잘 관리된 단독 주택, 업데이트한 집 (지붕, 화장실, 창문, HVAC) 고급 나무 마루, 4층 구조, 넓은 주차공간, 그림같이 예쁜 앞마당과 뒷뜰, HOA 없음
▶703-813-8949

1. 클립턴 싱글홈 $1,495,000
방5. 화4.5, 차고3, 1 에이커, 현대적인 스타일의 아름다운 집
2. 클립턴 싱글홈 $948,000
방4, 화3.5, 차고2, 새지붕, 새SS Appliances Newer A/C, Water Heater등 관리 잘된집
3. 센터빌 타운홈 $700,000
방3, 화3.5, 차고2, Move-in ready, 파월초등, 새 쿼츠 카운터 탑, 최근에 지붕, A/C등을 많이 업그레이드 함.
4. 페어팩스 스테이션 싱글홈 $1.2M
방6, 화4.5, 차고2, 새 페인트 새 카펫, New Paved Driveway.
▶703-919-0472

1) 폴스쳐치 싱글홈 $1,710,000
방 5, 화 4.5, 3902 sf, 2011년 레노베이션, 맥클린 하이 학군
2) 알링턴 싱글홈 $1,999,000
방 5, 화 6, 4275 sf, 2026년 신축 건물, RT-50에서 가까운 지역
▶703-486-6082

1) 센터빌 중장교회 근처 싱글 $1,050,000
방3, 화3, 5 에이커 전원 주택, 최신 수영장
2) 레스톤 싱글홈 $855,000
방7, 화3.5, 워크 아웃 부엌, 차고 2
타운센터/메트로 근처
3) 헌돈 럭셔리 타운 $850,000
방3, 화3.5, 차고 3
▶703-489-6926

1) 맥클린 Rotonda 콘도 $499,000
방2, 화2, 남향, 하드 우드, 주방/욕실 업데이트, 삼성 스마트 가전, 게이트 커뮤니티, 실내, 야외 수영장, 사우나, 헬스장, 테니스 , 피클볼, 타이슨스 코너 인근
스프링힐, 쿠퍼미들, 랭리 하이스쿨 학군
2) 첸틀리 하이 타운홈 $819,000
방4, 화3.5, 차고 2, 밝고 넓은 앤드유닛, 오픈 플로어 플랜, 하드 우드 바닥, 그래나이트 주방, 데크 & 울타리 있는 뒷마당, 풍부한 자연 채광과 실용적이고 넓은 공강, 편리하고 쾌적한 주택, 넓은 3층 범프아웃 구조, 지하층 4번째 침실 & 풀욕실
3) 애쉬번 럭셔리 타운 $889,000
방4, 화3.5, 차고2, 최고 학군, 2015년, 3660sqft, RT50/66/267, 덜레스공항, 교통요지
4) 애난데일 싱글 $720,000
애난데일 중심, 방3, 화2, 0.23acre, 넓은 마당/창고, 교통편리, 생활 편의시설,495/95/Backlick Rd
5) 게인스빌 콘도 $425,000
방3, 화2.5, 차고 1, 1788sf, 집전체 LVT 마루, I-66, 루트 29 & 15 접근 편리, 쇼핑, 식당 가까운 좋은 위치
▶571-239-6054

1) 패어팩스 싱글홈 $1,500,000
방6, 화5, 차고2, 2018년, 로빈슨 HS, 좋은 위치에 전체적으로 수리된 고급집
2) 패어팩스 싱글홈 $1,400,000
방4, 화3+1, 차고 2, 2000년 집, 전체적으로 아주 잘 가꾸어진 집
3) 비엔나 싱글홈 $1,100,000
방3, 화3+1, 차고 2, 1999년 집, 타운하우스 가격으로 싱글 하우스 구입
4) 센터빌 타운홈 $873,000
방3, 화3+2, 차고 2, 2022년 지어진 집, 거의 새집 같은 이쁜 집
▶703-899-8999

1) 알렉산드리아 콘도 $425,000
올드 타운, 아주 좋은 위치, 방1, 화1, 4층 로얄층, 편리한 layout
2) 브리스토 타운홈 $679,000
Victory Lakes 단지내에 있는 관리 아주 잘 된 타운하우스, 교통/생활 편리
▶703-625-9909

1) 페어팩스 타운홈$850,000 2005년
방4, 화3.5, 차고2, 집 전체 마루, 교통과 학군이 우수하며 높은 부동산 가치와 삶의 질이 보장되는 핵심 입지 조건, 코스코 부근
2) 센터빌 타운홈 $530,000
방3, 화3.5, 1250 sf
▶703-231-5572

사업체 매매

픽업스토어 매매 $3만
주 4000, 페어팩스, 코비드전에 6000불 하던곳, 사이즈 1000sf
(문의) 240-381-8263 Hahn &
703-929-6689 로라

** 급매 $185,000 ***
KOREAN BBQ & HOT POT
최적의 위치, 140석 이상, 3000sf 규모
리모델링, 저렴한 렌트
게이더스 버그, MD
(문의) 240-988-6868

스시가게 매매 합니다.
- 첸틀리 한국 마켓 내, 좋은 가격

(856) 283-5148

1. MD 디저트샵 $9만 천
손쉬운 운영, 매상 더 올릴수 있는 최고의 지역
2. 애난데일 식당 두곳 $15만, $35만
3. MD Fried Chicken 식당
$38만/주2만, 큰 대로변 위치
4. 그외 식당 , Beer & Wine Listing 다수

▶ 703-642-6342

1) Alexandria 상업용 빌딩
$2밀리언 / 4,500sf / 2Tenants
비어 & 와인 / 컨비니언 & 픽업
2) DC 상업용 단독빌딩
$160만 / 4,700sf.1/2acre lot
Beer & Wine W/컨비니언 스토어
▶703- 642-6342

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

방앗간/떡/잔치음식 전문점
Oh! Market 낙원떡집
케이터링 서비스를 소개합니다.
•각종 행사 •백일/돌잔치/생일 음식
•잔치 음식 •반찬 전문
각종 떡, 단체 도시락, 김밥 주문 받습니다.
잔치 음식 주문 받습니다.
참기름 짜드립니다. (기계 있음)
매장내 식사 가능 투고도 해드립니다
PARADISE CATERING
703-505-7766
7412 Stream Walk Ln.
Manassas, VA 20109 (Oh! Market 안에 위치)

정크 빨리빨리
이거 어떻게 버리지?
"가정, 사업체에 안쓰는 가구, 가전 등 버려드립니다."
각종 딜리버리 / 소량 이사 전문
비지니스 폐업 / 각종 철거 전문
정크 빨리빨리
junk8282.com
571-723-0446

미디어 THE KOREA TODAY 중앙 직원 모집
미디어중앙에서는 진취적인 마인드로 성실히 근무할 직원을 모집합니다.

모집 분야	•편집/광고 디자인 0명 디자인: 일러스트레이터, 인디자인, 포토샵, 프리미어
자격	신입 및 경력 (풀/파트 타임) 취업에 결격 사유가 없으신 분
제출 서류	이력서, 자기 소개서
근무 혜택	회사 내규에 따름

이력서: kdclass2018@gmail.com

1) Shabu 식당 $12만
Fairfax 카운티, 잘 꾸며져 있음
Good Parking!
2) 카페 + 델리 2,500 sf $14만
알링턴 카운티 번화가. 일식당 바꿀수있는
최적의 장소! 근처 경쟁이 없는 지역!
3) 애난데일 식당 3,000sf
4) 알링턴 3,000sf
컨비니언 스토어 w/빌딩!
$85만! Best Price!
5) Fairfax 한식/분식 하기좋은 식당!
$18만
▶703- 642-6342

패어팩스 20년된 미장원 $7만
w/Great Parking, 주인 은퇴함
▶703-642-6342

1) DC 유니온 마켓 근처, 3천sf
단독빌딩! 컨비니언 운영중
근처 재개발중인 투자가치
탁월한지역 $1.7밀리언
2) 타이슨스근처 1,800sf Lease Space
월 $4,800, I-5 zoning
3) 애난데일 리테일 Lease
Space 1천-6천 sf, 236 선상
(703) 642-6342

1) 주매상 $2만5천, 주5일
NW, DC. 2,500sf, 렌트 $5천/월
2) 본촌치킨, 주매상 $3만5천
3천sf, 대형 쇼핑 센터, 편리한 파킹
3) 애난데일 한식당, 4천sf
$15만, 굿 파킹
4) DC바/식당,바이어 대기중, 연락바람!
DJ Lee (703) 303-8003

1. DC-델리, 조지타운 대학근처,
단독건물 AP 19만
2. VA-한국 분식점, 샤핑몰내
매니저 운영중 AP 50만
3. VA-월남식당,대로변, 높은 매상AP48만
4. MD-KBBQ 식당, 좋은시설,
대로변 쇼핑센터 AP 35만
5. MD- 치킨전문점, 좋은상권, 초보자 운영
가능, 초대형 쇼핑센터 AP 40만
▶이덕주 (703)303-8003

페어팩스 일식집 $50만
1년 순수익 $20만, SBA융자 가능
▶703-496-4989

성업중인 픽업스토어 매매
스태포드 $6만불
픽업 스토어건물 매매 $42만불
Tel: 703-231-5673

1. 애난데일 실내골프장, 최적의 장소
3천 & 6천 sf. Safeway 건너편, 높은 천정
2. 애난데일 식당. Buyer가 자리 찾고 있음.
2nd Generation 비지니스 원함,
타이 음식점 예정
3. Falls Church VA 치킨 프랜차이즈 식당
$20만
4. Alexandria VA 포토맥야드 근처
Bakery or K BBQ 들어갈수 있는 자리
리스 스페이스 5,700sf, 1층
5. Alexandria VA 포토맥야드 태권도장한
자리, 2,700sf
메가 부동산 703-534-4989

1. DC 상업용빌딩 w/컨비니언 스토어
$1.75M 코너랏,
단독 빌딩 유니언 마켓 근처, 계속 개발중인
지역으로 강추!
2. 애난데일 236 대로변, 2층 25,000sf
리스 스페이스, Bakery, 식당, Beauty
store, 실내 골프등, Great parking
3. 급구! 애난데일에 위치한 식당을 찾는
바이어 대기중
메가 부동산 703-534-4989

성업중인 세탁소 (Dry Cleaners) 매매
- 최적의 입지 : 유동인구가 많은 대형 쇼핑
센터내 위치
- 30년 안정 운영, 많은 단골 고객층 확보
5마일내 경쟁업체 무, 무한한 성장 잠재력
- 완벽한 설비 시설
- 매매가 협상 가능, 방문 환영
- Manassas, VA
(문의) 한국어 : 703-678-9790
영어 : 703-499-2466

1. 콴티코 VA, 군 부대안 3층 상업용 빌딩
5,300 sf $1.1M
2. 페어팩스 VA, 4층 빌딩 13,000 sf
임대 완료 $4.5M
3. 알렉산드리아 VA
커머셜 Lease Space 6,500 sf,
1층 대로변, 포토맥 야드 근처,
편리하고 넉넉한 주차, DC에서 10분
4. 타이슨스 VA, 커머셜 Lease Space,
1,800sf
▶ 메가 703-534-4989

성업중인 픽업 스토어 매매 $7만
옷수선 전문, 저렴한 렌트비 ($3,000/월)
스태포드
문의 : 703-231-5572

1. 치킨 프랜차이즈, 주매상 4만, Fairfax
2. 타이식당, 주매상 $1만8천, 대로변,
굿파킹, 저렴한 렌트, Fairfax co, VA
3. 치킨 식당, 주매상 $2만3천,
렌트 $4,500, VA
4. 일식당, 주매상 $2만, $16만
5. 애난데일 식당,
'포차'로 운영하기 최적의 장소
▶DJ Lee 703-303-8003

1. 애난데일 한국 식당 4,000sf, $20만
2. Tysons 창고 1,800sf $4,800/Month
3. Alexandria 태권도장 나간자리,
2,750 sf
▶문미애 703-534-4989

중고 매매 / 기타

2칸짜리 웍 화로 필요하신분
(중국 식당용, 중고, 물 시스템,개스)
703-401-9997

중고 장비 매매
각종 장비, 마루 타일 소, 테이블 소, 슬라이딩
암소, 일렉트릭 앵글 소, 각종 드릴 10 가지
메릴랜드 571-332-3987

케어피플 간병사 교육 및 일자리 셀폰 신청
가능
교육기간 : 11/9 - 11/13 (전화 예약 필수)
(MD) 301-966-7000 /
(VA) 571-297-4747

리프트 2대 매매
가정용 리프트, 설치후 사용하지 않아 거의
새것임
703-268-0107

영작/피아노레슨

영어 서류 작성해 드립니다.
703-386-4256

피아노 레슨 합니다.
유치부, 초/중/고 및 입시반, 성인 취미반,
특수 아동, 30년 경력,
Zoom & In-person
703-772-2987 (문자)

건축/페인트/마루

JGL 건설 회사
하청없이 25년 이상 숙련된 본사 전문인들이
직접 시공합니다
▶571-213-8678

JJL CONTRATOR INC.
지붕 고민/돈 걱정 그만 하세요.
▶703-835-0945

애버샤인 건축
키친, 부엌, 베이스먼트 리모델링 및
페디오, 펜스, 덱, 기타 집수리,
VA/DC 라이센스 보유, 오랜 경력, 보험 가입
▶703-994-2943

TOP 건축 콜롬비아 MD
집 수리 전문 / 각종 집수리 일체
지하실, 주방, 욕실 / 전기설비, 타일 마루 /
루핑, 카펫, 페인트 / 각종 목수일 일체
▶443-980-1167

레드문 페인트
하우스페인팅(In & Out), 덱 메인터넌스와 클
리닝,샌딩, 파워 워시, 핸디맨 서비스
▶문의:Mr.문 703-965-3011

TK 30년 경력 종합건축
빌딩시설 관리 전문회사 / 건축, 시공 및 건물
시설의 체계적인 유지 보수 대행 관리
상가 및 빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실
공사 일체
** 자체 라이센스 보유, 책임 보험 가입
▶703-504-6116

와니 건축 페인트
마루,타일,부엌,화장실,덱, 그외 모든 공사,
주정부 라이센스 보유, 책임 보험 가입,
카톡 아이디 : wani6811
▶571-331-6811

K & J Painting
실내외 페인트 전문 업체, 30년 경험과 신용,
목수, 각종 집수리
▶240-687-5155

보험

TSP/연금/401K/IRA 전문가와 상의하세요
▶703-688-2645

바른길 보험 조정사
주택부터 상가 비즈니스까지, 보험 약관이 보
장하는 정당한 보상을 한인 공인 보험조정사
가 함께 찾아드립니다.
▶240-659-9286

Paul Kim(수봉) 종합 보험
메디케어·생명·연금·자동차·집· 사업체·
Worker's Com 보험
더 안전하고 행복한 삶을 설계합니다!
▶703-223-6961

당신의 노후는 안녕하신가요? 메디케어에 많
은 변화가 예상됩니다.
30년 보험 경험으로 고객 한분 한분 직접 살펴
드립니다.
▶703-961-8811

생명보험, 은퇴연금, 비즈니스 세금 절감 플랜
까지 전문적으로 상담해 드립니다.
안전한 미래를 준비하세요.
703-939-2737

정문기 메디케어 보험
65세 되시는 1962년생 신규 가입 신청 도와
드립니다.
▶703-598-3316

옴니화재 사업체, 자동차, 집, 의료, 생명 보험
▶1-866-915-6664

정선화 브릿지원 메디케어/메디케이드 보험
▶703-862-5395

조은혜 종합 보험
메디케어 & 오바마케어 신청접수/자동차/주
택/사업체 보험
▶703-591-0009 / 703-537-9899

융자

로리 문 맞춤형 연금 & 재정관리
▶703-895-7648

제인 최 융자 25년 경력 매입/재융자/특수
▶703-244-3453

마이클 장 융자 주택/상업융자/재정상담
▶410-370-4229

유나이티드 모기지네이션
- 낮은 이자 / Cash out / 명의변경 /
Mortgage Insurance Remove
▶703-204-0022 / 703-727-9730

소독 / 가스 검사

JD STAR 소독(Mr. 은)
Rats/Mice, Insect, Termites
▶410-370-8057

라돈 가스 검사
폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되
는 문제의 가스입니다.
** NRPP 면허소지
▶202-774-6554

냉동 / 히팅

L&B UNIVERSAL
히팅,에어컨 가정용/산업용 전문
제일 큰규모의 냉난방 회사,덕트 클리닝
** Helper, Technician 구함
▶703-678-1749

인터테크 냉난방
에어컨, 히터, 힛펌프,Carrier, Trane딜러,
덕트, 드라이어벤트크린,가정용/상업용
▶ 문의:703-380-2282

JD 냉난방 (Mr. 은)
에어컨, 히팅, 냉동 , 냉장, 워크인
ELECTRIC CONTROLS SPECIALIST/
냉난방 TEACHER
▶410-370-8057

아라냉동
에어컨, 히팅, 냉동, 보일러, 세탁 장비, 케리
아웃 장비 수리, Ice Maker, 플러밍, 지하수 펌
프, 정수 장치 ** 연중 무휴 무료점검
▶443-850-3703 / 410-979-4242

죠이텍 냉난방
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹 쿨러, 워터 히터
▶443-280-1873

정스냉동 (가정용/상업용) (Mr. Chung)
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장,전 기, 플러밍,
워킹 쿨러, 아이스 머신
** 덕트 설치 & 크리너
▶301-572-2786/403-953-0801

보석/웨딩

JJ VA 시계, 보석 수리
기술 배우면서 일하실분 / 영어 필수 우대
▶ 703-691-1993

웨딩스토리 토탈 결혼 준비
- 웨딩 플래너
- 웨딩 드레스 & 턱시도 대여
- 웨딩플라워 데코, 결혼시 장소 및 예산 선정
▶703-642-2247

골든듀 보석
다이아몬드 전문점, 백금, K14, K18, 셋팅전
문, 결혼예물, 돌반지, 각종 보석 감정 수리
* 엘리컷시티 롯데플라자내
▶410-480-2477

골든벨라보석 (센터빌, VA)
K24 ,K18 ,K14, K10 ,다이아몬드 고가매입
▶703-988-0033 / 301-792-5615

블라인드/카펫

BBG 블라인드 버지니아
20여년 이상의 전통과 기술, 한국산 블라인
드, 친환경 원단, 하이퀄리티
** 무료견적, 최상의 서비스, 합리적 가격
▶571-229-4633

TOTAL BLACKOUT LLC
한국산 블라인드 전문, 버지니아 동부 지사
오픈, AS 전단팀 보유, 놀라운 품질, 저렴한 가
격, 모든 샘플 가지고 방문
▶703-600-9031

토탈카펫
25년 전통과 신용 최저 가격 보장,
카펫 / 하드우드 / 타일, 주거용 / 상업용 한번
시공은 끝까지 책임집니다.
▶703-909-0988

베스트 카펫
카펫 및 에어 덕트 크리닝, 최상의 트럭파워
스팀 샴푸, 살균, 소독, 냄새 및 얼룩 제거,
브러쉬 파워 풀청소, 응급 수해 복구 및 타일
플로워 왁스
▶703-967-4155

플러밍

B3 플러밍에서 함께 일하실분 구함
- 메케닉 & 준 메케닉
▶703-220-1400

SK 플러밍
화장실,키친 리모델링, 온수, 히터 디쉬워셔,
Disposals, 상하수도 수리교체
▶703-989-0103

홈스 플러밍
수도꼭지 교체, 씽크/디스포져, 워러 히터/물
새는것, 하수막힘/변기교체, 썹 펌프 교체
▶571-594-4080

제임스 플러밍
수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음, 상하수도 수리
교체, 배수 펌프, 온수, 히터 교체
GAS공사, 히팅, 에어컨, 냉동, 집 안밖 물새는
것 전문 수리
▶703-499-5984

이삿짐

Movers LLC (GOOD HAND)
- 이사 / 배송 서비스 전문
- 쓰레기 / 폐기물 처리
571-982-9871 / 202-802-2858
▶sales@moversdmv.com

정크 8282
각종 딜리버리, 소량 이사 전문, 비지니스 폐
업, 각종 철거전문 가정/사업체에 안 쓰시는
가구, 가전품 등 처리해 드립니다.
▶571-723-0446

범양 해운
정확한 선택, 확실한 만족, 귀국 이삿짐 포장
이사, 타주 이사 (차량 운송)
** 무료견적, 합리적 가격
▶703-298-1919

HD 현대 통운
미동부 최대 운송회사,귀국, 해외, 타주, 시내
이사, 고품격 포장, 자체 창고 보관 서비스,
한국 화물 배송 서비스
▶703-339-8844

고려 통운
세계 어느곳 ,어디든지 가능
ICC 인가업체,100% 자체 보험, 확실한 세관
처리 및 서류작성, 한국에서 지불 가능
▶703-550-2424

조양 운송
신속, 안전, 신용, 저렴 , 20년 전문 귀국이사,
포장이사,타주,시내 이사,자체 창고 보관
▶703-550-5550

리모델링/핸디맨/전기

H.P. C 집수리 센터
집 안밖의 문제를 도와드립니다
집안-리페어, 핸디맨서비스
집밖-창문,사이딩,거터,루핑,데크등
▶571-594-4080

JIP Electrician & Contractor Inc.
전기에 관한 모든 공사 가능, 라이센스 소지,
전화 상담 환영, 무료 견적, 철저한 AS
▶703-929-9601

유리

JK유리 &Window/상점,가정용 유리, 거울
Frameless 샤워도어Aluminum,Door 설치 ,
MD/VA/DC 지역
▶703-346-5962

생활안내 줄광고 게재요청
703-281-9660 (text)
kdclass2018@gmail.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

미디어 중앙업소안내 Professional Business Directory

보험

메디케어 신청 및 보험가입 62년생 무료상담!

서플리먼트·C 플랜·약보험·치과·안경·OTC

자동차·주택·사업체 보험

보험료를 확실히 내려 드립니다!



조은혜 종합보험

10560 Main St., Ste 201
Fairfax, VA 22030

☎ 703-591-0009 / 703-537-9899

냉·난방

"냉·난방은 제대로 설치해야 영구적"

오래되고 잦은 고장이 기계 더이상 망설이지 마세요.유니버셜이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해드립니다.

히팅·에어컨 가정용/산업용 전문

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고
혼자 일하시는 한국 회사는 잘 못 믿으시겠죠?
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다

VA·MD·DC 지역에서
제일 큰 규모의 냉난방 회사,
L&B Universal

규모가 곧 신용입니다

LENNOX Carrier TRANE



Carrier , Lennox 전문딜러

AWARDED

L&B UNIVERSAL HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE
"Because Comfort Should Be Universal"

Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749
신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격

3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUniversal

건축 / 페인트

TK 종합건축 Since 1988

30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

- 건축 · 시공 및 건물 · 시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
- 상가 및 빌딩 신축 · 리모델링 ▶식당 및 사무실 공사 일체
- 건물 및 시설 유지보수 · 관리 대행

무료견적
설계/허가/디자인
시공/유지보수관리

자체 라이센스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel : 703-504-6116 / Cell : 703-675-7401

와니건축

Repair Doctor
페인트,마루,타일,부엌,화장실,덱,
그외 모든 공사

책임시공/신속처리
-주정부 라이센스/책임보험가입-

Call 24시간 가능
(사진보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID : wani6811
571-331-6811

레드문 페인트

- 욕실, 주방, 지하실, 리모델링, 페인트 전문
- 목수, 타일, 마루, 덱, 캐비넷 샌딩 보수
- 핸디맨, 플로밍, 전기, HOA 지적 수리

703.965.3011

유리 / 이삿짐 / 재테크 / 건축 / 전기 / 헬스케어 / 미용 타투

JK 유리 & Window

C.703-346-5962

상점/가정집 유리 · 거울
Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치

MD · VA · DC 지역, 신속시공

범양해운 귀국 이삿짐/차량운송



포장이사 및 타주이사 / 주재원 귀국이사 전문
범양해운이 책임지겠습니다.

- 자동차 운송
- 수출입 화물(선박, 항공)
- 소량화물 / 유학생 우대
- 분실 / 파손 보험커버
- 쓰레기 처리가능
- 무료견적
- Door to Door Service
- 창고 보관 및 유통관리
- VA/DC/MD↔NY 정기운행
- 타주이사

범양해운 USA Tel.703-298-1919
7000 Newington Rd. #H, Lorton, VA 22079
www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL)	KOREA(BUSAN)	USA(LOS ANGELES)	USA(SAN FRANCISCO)
02-2093-2093	051-469-4191	310-767-5699	510-887-2424
USA(SAN DIEGO)	USA(NEW JERSEY)	USA(TEXAS)	USA(ATLANTA)

HD 현대 통운

귀국,해외 이사
타주,시내 이사
귀국,타주 차량운송

한국 소량 화물 배송 서비스
고품격 포장이사 서비스
자체 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844
www.HDmovingusa.com

조양운송 20년 전문!!

신속 안전 신용 저렴

- 귀국 이사 전문
- 자체 창고 보관
- 타주, 시내 이사
- 전문 포장 이사

(703)550-5550
choyangusa@hotmail.com

롱라이프 홈케어

571.623.0255

Annandale

고려통운

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!

귀국이삿짐
타주이사
해외이사
시내이사

ICC인가업체

- ◆ 세계 84개국 체인 유통망 확보
- ◆ 100%자체보험으로 고객의 추가 보험료 불필요
- ◆ 확실한 세관처리 및 서류작성
- ◆ 한국에서 지불가능 (후불)

Tel.703-550-2424 Fax.703-550-2426
GORYOEXPUS@hotmail.com
7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079



MD 업소 안내

냉난방

JD 냉난방



Mr. 은

410-370-8057

에어콘, 히팅, 냉동, 냉장,
워크인, 아이스 머신

소 독

소독 JD Star Pest Control

Mr. 은

Owner / Certified Applicator
410-370-8057
410-370-8484
Rats/Mice, Insects, and Termites

JIP Electronic & Contractor Inc.

전기에 관한 모든 공사
Master Electrician
Class - A 라이선스 소지

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표 : 박을구
703.929.9601

보 석

Golden Dew Jewelry

기쁨과 행복을 드리는

골든듀 보석

다이아몬드 전문점

- 백금 (Platinum)
- K14, K18, Setting 전문
- G.I.A. E.G.L 다이아몬드 판매
- 결혼 예물 셋팅 전문
- 순금 아기돌 반지 팔지
- 남양 진주 각종 보석 취급
- 각종 결혼식, 약혼식 예물용 로렉스시계 전문 판매
- 각종 보석 감정 수리 상담



410-480-2477
엘리컷시티 롯데플라자 내
8801 Baltimore Nat'l Pike
Ellicott City, MD 21043

건 축

Top 건축 MD

집수리 전문

각종 집수리 일체
지하실/주방/욕실/전기설비
타일 마루/루핑/카펫/페인트
각종 목수일 일체

443-980-1167

융 자

United Mortgage Nation

소중한 주택 융자는 신뢰 받는 파트너,
United Mortgage Nation과
함께 하세요!

(NMLS #: 2425871)

703-204-0022
703-268-3954
WWW.UMNLOAN.COM

미디어 중앙 업소안내 Professional Business Directory

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 건축 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 인테리어 / 한의원 / 부동산 / 데이케어 / 골프레슨 / 세무사

골프 레슨
571-225-5342
14637 Lee Hwy. #109, Centreville, VA 20121
센터빌 던킨도너츠 바로 뒷 건물

LOVE HAND
Home Health & Adult Daycare
러브핸드 홈헬스 & 시니어 데이센터
"간병은 단순한 서비스 제공이 아닙니다. 간병은 사랑입니다."
703-657-0944
14101 Parke Long Ct., Suite H, Chantilly, VA 20151

토탈카펫
30년의 전통과 신용으로
최저가격 보장
카펫 / 하드우드 / 타일
주거용 상업용
703.909.0988
한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

현대부동산
성실을 실천하는 부동산!
행복 가득하고 편안한 집을 소개해 드립니다.
내 집 마련의 꿈! 현대부동산이 함께 합니다.
*상담 환영 (집 파실 분, 사실 분, 경매)
Hyundai Realty Incorporation
703-813-8949
703-813-8150~5

Master Licensed & Insured Contractor
인터테크 냉난방
에어컨 / 히터 / 힛펌프
미국회사 10년 경력
Carrier, Trane 딜러
덕트, 드라이어 벤트 크린
가정용 상업용
www.intertechhvac.com
703.380.2282

경희한국한의원
경희대학교
3인의 한의사가 진료하는 원인치료 전문 한의원
워싱턴 DC 일등 대한민국 한의원
"침, 한약 잘하는 한의원"
240.880.8817 / 301.709.7707

JGL Construction Inc.
jglconstruction.com
JGL 건설회사
"하청없이 저희 25년 이상 숙련된 자랑스러운 시공 전문인들이 직접 시공합니다"
8001 Forbes Place, Suite 207
Springfield, VA 22151
Office: 571-213-8678

제임스 플러밍
저렴한 가격으로 최고의 만족을!
• 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음
• 온수, 히터 (가스, 전기)
• 상하수도 수리교체, 배수 펌프
• Gas 공사, 히팅, 에어컨, 냉동
• 집 안밖 물새는것
24Hr
703.499.5984

죠이텍 냉난방
에어컨 히팅
냉동 냉장
워킹쿨러 워터히터
플러밍 전기
Master HVAC Contractor
Master Plumber/Gas Fitter
443.280.1873 Lee
joytechhvac.com

저렴한 가격! 최고의 만족!
SK플러밍
▸화장실, 키친 리모델링
▸싱크, 욕실, 화장실 , 부엌
▸수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음
▸온수, 히터 (가스/전기)
▸Dishwashers, Disposals
▸상하수도 수리교체 / 배수 펌프
▸철 핸드레일 리페어 및 각종 용접
MD • VA 24 hours 7days Service
703-989-0103

골든 벨라 보석상
• 결혼 예물 전문
• G.I.A 다이아몬드
• 보석,금 고가 매입
• 순금 아기 돌반지,팔찌
• 보석 세공,시계 수리
703.988.0033
301.792.5615
센터빌 H-Mart 내

EVERSHINE Construction
KITCHEN & BATH BASEMENT REMODELING
HOME REMODELING
Patio / Fence / Deck / 기타 각종 집수리
•15년 이상의 경험 •보험가입
VA Class A License / DC / MHIC
evershine-construction.com
info@evershine-construction.com
703.994.2943
Ray Kim

BBG 블라인드 전문업체
• 한국산 콤비, 롤스크린 블라인드
• 한국산 전동 블라인드
• 한국산 Triple Shade 블라인드
• 한국산 나비주름, 형상 기억 커튼
• 한국산 Cordless 블라인드
• 한국산 Smart Curtain
• 상업용 블라인드 전문제작
• Interior의 완성 블라인드
VA-MD-D.C 무료견적
571.229.4633
www.bbgblinds.com / bbgblinds@gmail.com

H.P.C 집수리센터
집안밖에 문제를 도와드립니다!
• 집안-리페어, 핸디맨 서비스
• 집밖-창문,사이딩,거터,루핑,데크 등 일체
"일단 전화 주세요!"
상세한 답변을 드리겠습니다!
* VA Class A 라이센스 보유 *라이어빌리티, 워커스컴 보험 보유
571-594-4080

집·가게 수리
무엇이든 물어보세요!
작은 일도 열심히 해드립니다.
VA 703-340-5858
MD 443-980-5858

한국에 가지 않고도
미국에서 손쉽게 세금신고 하세요!
한국지부
010-2210-7346
미국지부 (VA, MD)
443-668-4311
이정호 세무사 US-KOREA TAX LLC 한국세무사 & 미연방세무사

Homes Plumbing
홈스 플러밍
◆ 수도꼭지 교체
◆ 씽크 / 디스포져
◆ 워러히터 / 물새는것
◆ 하수막힘 / 변기교체
◆ 썹펌프 교체
24 hours 7days Service
571.594.4080
VA A License / Insurance
13908 Green Trails Ct, Centreville, VA 20121

미디어 중앙 THE KOREA TODAY
궁금한 기사 미디어 중앙안에 있습니다
SOLUTIONS TAILORED
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003 T. 703-281-9660

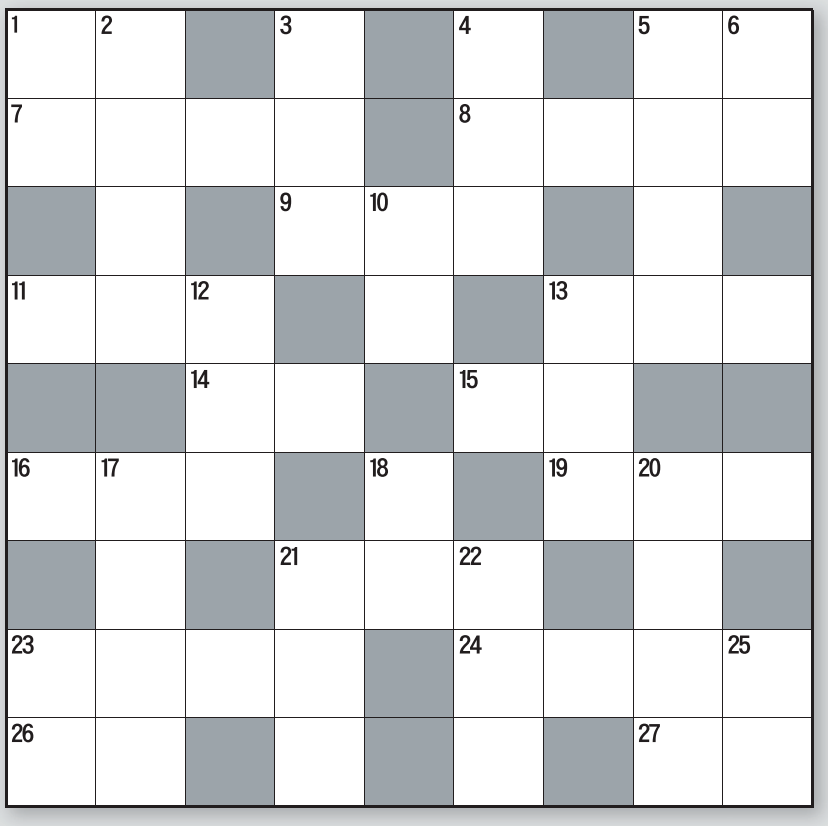
블라인드 / 틴트

100% 한국산 프리미엄 자재
토탈 블랙아웃
Total Blackout LLC
공장직영 고품질 시공 합리적 가격!
미국 동부 공식 브랜치
블라인드·커튼·스마트틴트 (PDLC)
무료 견적 방문 상담
703-600-9031 Young Lee
6305 Meadow Glade Ln., Centerville, VA 20121
totalblackout4u@gmail.com



Top Quality Material from Korea
(주)월드블라인드 미국 동부 공식 브랜치
커튼 & 블라인드 전문
www.worldblind.co.kr
Vsion Inc. 미국 동부 공식 브랜치
스마트틴트 (PDLC) 전문
www.vsioninc.co.kr

낱말퀴즈 & 스도쿠

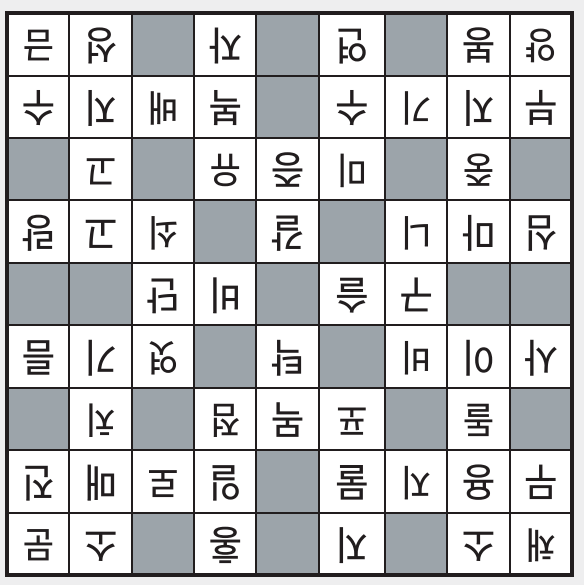


가로열쇠

(1)밭에서 기르는 무, 배추, 상추, 오이, 당근 따위 (5)사람들 입에 오르내려 전하여 들리는 말 (7)쓸모없는 물건이나 사람. □□지□ (8)한길로 곧장 거침없이 나아감. 그녀는 작품에 대한 ~으로 마침내 위대한 화가가 되었다. □로□□ (9)베나 무명 따위의 천을 파는 가게 (11)겉으로는 비슷하나 속은 완전히 다름 (13)보리에 물을 부어 싹이 트게 한 다음에 말린 것. 식혜나 엿을 만드는 데에 쓰이죠 (14)유리나 사기 따위로 둥글게 만든 놀이 기구. 오징어 게임에는 '무궁화꽃이 피었습니다' 부터 '달고나 뽑기', '딱지치기', '~치기' 등의 게임이 나온다 (15)명주실로 광택이 나게 짠 피륙. 실크 (16)산삼을 캐는 것을 직업으로 하는 사람 (19)손목에 채우는, 쇠붙이로 만든 형구. 수갑 (21)아직까지 한 번도 있어 본 적이 없음. ~의 대사건 (23)그 수를 알 수 없음. 헤아릴 수 없을 만큼 매우 많음. □□기□ (24)엎지른 물. 한 번 저지른 일은 다시 바로잡거나 돌이킬 수 없음. □배□□ (26)꿀을 얻기 위하여 벌을 기름 (27)정성으로 내는 돈. 불우 이웃 돕기 ~

세로열쇠

(1)빚 (2)바닥이 패어 물이 빙빙 돌며 흘러 나가는 것 (3)온갖 종이를 파는 가게 (4)푸른 잎 가운데 피어 있는 한 송이의 붉은 꽃. 많은 남자 사이에 끼어 있는 한 사람의 여자 (5)남의 몸이나 가방 속의 금품을 훔치는 사람. CCTV가 지켜보고 있고, 지갑 속에 돈도 없어 요즘 보기 힘들다죠 (6)의사가 환자에게 발병 시기, 경과 따위를 묻는 일 (10)불공을 할 때 두드려 소리를 내는 기구 (12)출가해서 불문(佛門)에 들어온 여성 (13)엿장수가 엿을 사라는 뜻으로 외치는 소리. ~ 소리가 나자 아이들이 뛰어나갔다 (17)삼밭 속의 쑥(봉). 곧은 삼밭 속에서 자란 쑥은 곧게 자라게 되는 것처럼 선한 사람과 사귀면 그 감화를 받아 자연히 선해짐. □중□□ (18)목이 말라 물을 마시고 싶은 느낌. 땀을 많이 흘렸더니 몹시 ~이 난다 (20)아이가 태어나면서 처음 우는 소리. 신생아실 여기저기서 ~이 들려왔다. □고□□ (21)여든여덟 살 되는 해에 베푸는 잔치 (22)태어나기 전에 아버지를 여읜 자식 (23)생활 능력이 없는 사람의 생활을 돌봄. ~ 가족 (25)받을 돈을 거두어들임

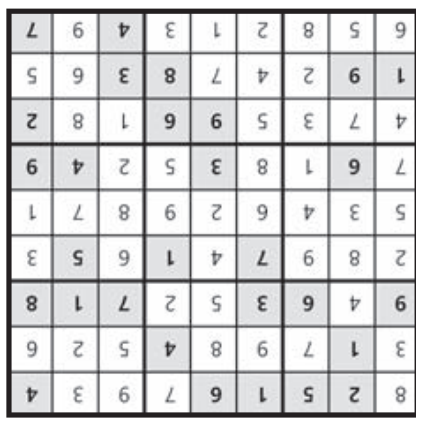


스도쿠

	2	5	1	6				4
	1				4			
9		6	3			7	1	8
			7		1		5	
	6			3			4	9
				9	6			2
1	9				8	3		
						4		7

자료제공 = 올드독 (www.gobook2.com)

스도쿠 문제풀이 스도쿠는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로·세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.





L&B UNIVERSAL

HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE

"Because Comfort Should Be Universal"

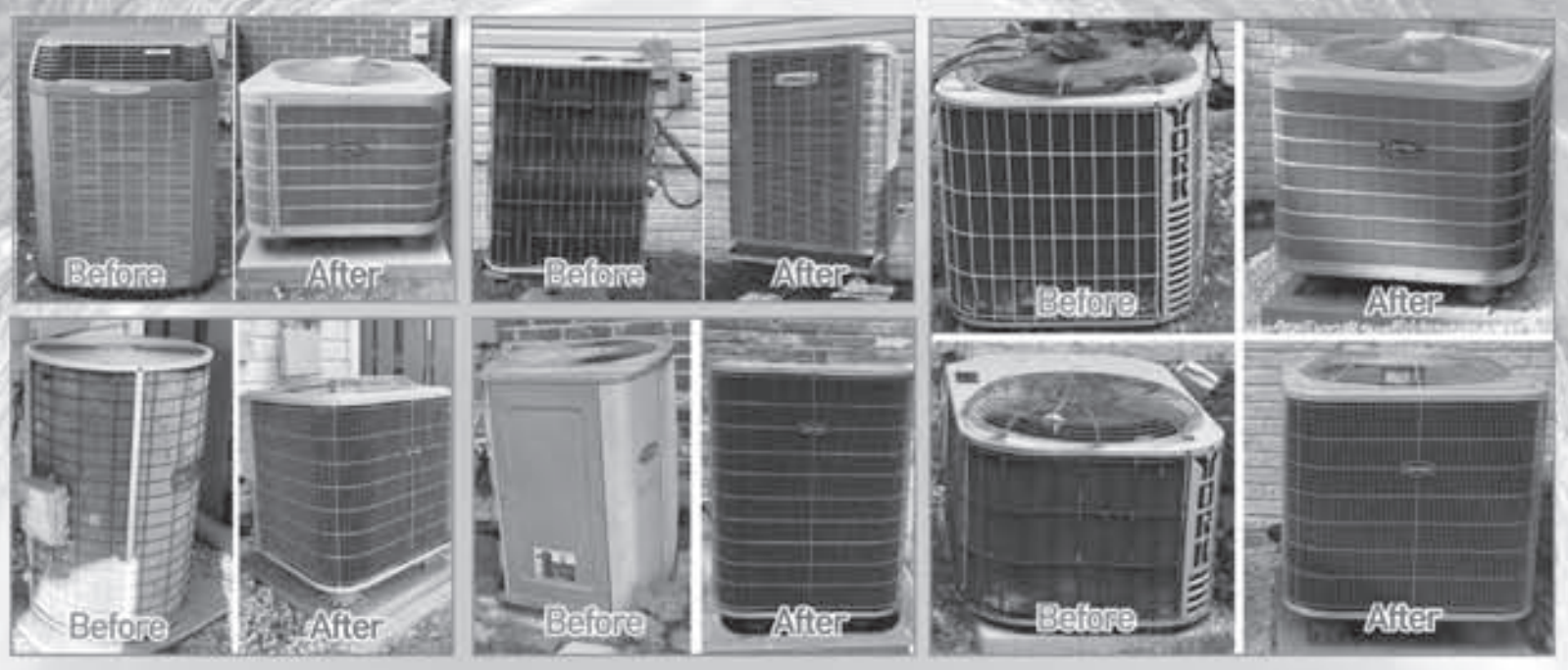
COOL

오래되고 잦은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.
유니버셜이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해 드립니다.

HOT

VA·MD·DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**

한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다



L&B에서 제공하는 서비스

AIR CLEANER AND HUMIDIFIER

INDOOR AIR QUALITY PROBLEMS

FURNACES & AIR HANDLERS

NEW FURNACE INSTALLATION

FURNACE REPAIR SERVICE

AIR CONDITIONERS & HEAT PUMPS

AC INSTALLATION

AC REPAIR



규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국회사는 너무 비싸고, 혼자 일하시는 한국 회사는 잘 못 믿으시겠죠?

AWARDED

Porch HomeAdvisor BBB LENNOX Carrier TRANE



L&B UNIVERSAL
HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE
"Because Comfort Should Be Universal"

Carrier , Lennox 전문딜러

Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

HELPER, TECHNICIAN 구함

신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격

3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151

www.LBuniversal.com

www.facebook.com/LandBUniversal



김진욱 척추신경전문의

1996년부터 30년간 원칙있는 진료 근본적인 치료를 통해
삶의 질을 향상시키고 건강하고 행복한 생활을 위해 최선을 다하겠습니다.

최신형 의료시설 완비/최신형 X-Ray 완비/교정 및 물리치료/의료보험

진료과목

- Whiplash 전문치료
- 목 디스크, 목, 통증, 두통
- 목이 뻣뻣한 증상
- 목을 돌리기 어려운 현상
- 목을 들지 못하는 증상
- 어깨가 쑤시고 아픈 증상
- 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
- 팔을 올리지 못하는 증상
- 허리 디스크
- 허리 통증
- 다리가 저리고, 당기는 증상
- 좌골신경통 마비

Dr. 김진욱

- UCLA Biology
- Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
- Board Certified in Permanent Impairment Rating
- Fellow of American Back Society
- Member and Board Eligible for Diplomat Status of the American College of Forensic Examiners
- Member of the American Board of Disability Analysts
- Member and Academic Consult of the National Borad of Forensic Chiropractors
- Chiropractic Rehabilitation Diplomat Program



7023 Little River Tnpk., #409, Annandale, VA 22003

CHIROPRACTIC AND REHABILITATION

김진욱 척추신경전문의 Tel. (703) 691-3111

교통사고/직장사고/운동사고 Office Hours by Appointment