메가 부동산
문미애
대표 / Principal Broker
VA·MD·DC
703.534.4989

WWW.UMNLOAN.COM
소중한 주택 융자,
신뢰와 전문성을 갖춘 회사
유나이티드 몰게지 내이션과
함께 하십시오!
NMLS# 2425871
1-833-846-4004

미디어 중앙
THE KOREA TODAY

끝까지 신뢰할 수 있는
장미원 부동산
Associate Broker
VA / DC / MD
703.486.6082

JJ Watch & Jewelry Repair
금·은
매입 합니다
703.691.1993
11706-L Fair Oaks Mall, Fairfax, VA 22033

대표전화 : (703)281-9660 COPY RIGHT 2026
MEDIA CENTRAL NEWS
제 60117호 Wednesday November 11 2026 A

젠슨 황 스캔들, 안보이슈 '급부상'

의회, 3개 위원회 합동 비공개 청문회 소환…관련부처 '비상'



글로벌 인공지능(AI) 반도체 시장의 독보적 선두 주자인 엔비디아(Nvidia)의 젠슨 황 최고경영자(CEO)를 둘러싼 방첩 및 로비 파문이 정가와 행정부를 전면적인 안보 총력전 국면으로 몰아넣고 있다.

개인 사생활 논란을 훌쩍 뛰어 넘어 연방의회의 강경한 진상 규명 요구, 상무부와 법무부 간 수사 공정성을 둘러싼 내부 갈등, 그리고 중국의 공식적 반박이 복잡하게 얽혀 들며 미중 기술 패권 전쟁의 구도 자체가 거센 격랑 속으로 빠져드는 양상이다.

이런 가운데, 이번 사건의 핵심 쟁점은 첨단 AI 반도체 대중국 수출 규제 정책의 수립 및 집행 과정에서 미 정부의 국가 안보 통제망이 특정 기업의 로비와 정보기관의 첩보 공작에 의해 훼손되었는지 여부를 가리는 고강도 안보 검증으로 신속하게 이행되고 있다.

의회는 젠슨 황 CEO를 직접 소환하며 대정부·대기업 압박의 수위를 최대로 끌어올리고 있다. 하원 외교위원회(위원장 브라이언 마스트), 정보위원회(위원장 릭 크로포드), 미중전략경쟁특위(위원장 존 물레나르) 등 공화당 주도의 3개 핵심 상임위원회는 황 CEO에게 오는 18일 비공개 합동 청문회에 출석할 것을 전격 통보했다.

의회는 청문회를 통해 미 정보당국의 방첩 경고에 대한 엔비디아 측의 사내 보안 및 관리 체계, 그리고 싱가포르 데이터센터 기업 메가스피드(Megaspeed)를 우회 통로로 활용한 첨단 AI 반도체의 중국 불법 유출 의혹을 집중 심문할 예정이다.

민주당 하킴 제프리스 하원 원내대표 역시 의회 차원의 초당적 진상 규명 청문회 개최를 지지하며 강경 대응에 힘을 실었다.

이번 파문을 계기로 연방 의회 내에서는 행정부의 정책적 재량이나 행정명령에 의존해온 대중 반도체 수출 규제 방식을 법률로 고정해 엄격히 통제해야 한다는 목소리가 한층 힘을 얻고 있다. 양당 의원들은 백악관이나 상무부가 임의로 수출 허가를 완화할 수 없도록 원천 차단하고, 제3국을 통한 우회 유출 시 처벌 및 규제를 대폭 강화하는 내용의 첨단 반도체 안보 법안을 서둘러 입법화하겠다는 방침이다.

행정부 내부의 수사 중립성과 정보 보고 체계를 둘러싼 비판도 연일 거세지고 있다.

김정인 기자

» 관계기사 4면
» 2면 '젠슨 황 스캔들'으로 계속

"한국, 대미투자 속도 늦춰지나"

민주당 의회 장악에 "합의 과정 감독 강화"

민주당이 의회 다수당을 차지하면서 도널드 트럼프 행정부가 추진하는 한국의 대미투자 프로그램 진행 속도가 늦춰질 수 있다는 미국 전문가 전망이 나왔다. 앤드루 여 브루킹스연구소 한국석좌는 10일 워싱턴DC에서 열린 한미경제연구소(KEI) 주최 세미나에서 도널드 트럼프 대통령이 한국 관련 무역과 투자, 관세, 조선업 정책을 계속 추진하려 할 것이라면서도 "의회의 감독 강화로 일부 정책 추진에 제약이 생길 수 있다"고 말했다.

특히 3천500억 달러 규모 한국의 대미 투자와 관련해 민주당이 주도하는 하원이 투자 합의 과정과 절차 등을 면밀히 들여다볼 가능성이 있다고 예상했다. 그는 "의회 감독의 목적이 모든 것을 무산시키려는 것은 아닐 것"이라면서도 "프로젝트가 진행되기 전에 행정부가 의회의 질문에 답해야 할 수 있어 진행 속도가 느려질 것"이라고 말했다. 한국에 적용되는 15% 관세 역시 철회될 가능성은 작지만, 의회가 관세에 대한 의회의 통제·감독 권한을 강화하는 입법을 논의하고 있는 만큼 한미 양국 모두 변화된 의회 환경에 대응해야 한다고 지적했다.

이란 전쟁의 향방도 한국에 영향을 미칠 변수로 꼽았다.

민주당이 이란전 종식을 촉구하는 가운데 호르무즈 해협이 재개방되면 한국의 에너지 안보에 도움이 될 수 있지만, 전쟁이 막바지에 접어드는 상황에서 미국의 중동 군사작전 기여 확대 요구에 어떻게 대응할지는 한국 정부에 복잡한 과제가 될 수 있다는 설명이다. 북미대화 재개 전망에 대해서는 회의적인 평가를 내놨다.

여 석좌는 "트럼프 대통령은 김정은 북한 국무위원장을 만나고 싶어 한다는 입장을 분명히 하고 있지만, 김 위원장과 북한 정권은 전혀 관심을 보이지 않고 있다"고 지적했다. 특히 이달 중국 선전에서 열리는 아시아태평양경제협력체(APEC) 정상회의를 계기로 북미정상회담이 성사될 가능성에 대해 "4~5개월 전이었다면 가능성이 있다고 답했겠지만, 지금으로선 아닐 것 같다"고 밝혔다.

» 2면 '대미 투자속도 지연' 으로 이어집니다

전국 휘발유 평균 가격 갤런당 4달러 아래로

미국의 휘발유 가격이 전국 평균 4달러 아래로 내려왔다. 지난 7월 말 이후 약 넉 달만이다. 10일 미국자동차협회(AAA)에 따르면 이날 기준 미국의 전국 평균 휘발유 가격은 갤런당 3.9788달러로 집계됐다.

전날(4.0093달러)보다 3센트가량 내렸으며, 한 달 전(4.3669달러)보다는 약 39센트 낮아졌다.

1년 전 가격인 3.0707달러와 비교하면 여전히 30%가량 높은 수준이다.

전국 휘발유 평균 가격이 갤런당 4달러 아래로 떨어진 것은 지난 7월 20일 이후 처음이다.

자가용 의존도가 높은 미국에서 휘발유 가격 '갤런당 4달러'는 소비자들의 물가 부담을 가늠하는 심리적 기준선으로 여겨진다. 운전자들의 직접적인 지출인 동시에 물가 전반에 대한 체감에도 영향을 미친다.

가격 하락에는 계절적 요인과 국제유가 하락이 함께 작용한 것으로 분석된다. 여름철보다 생산비가 저렴한 겨울용 휘발유로 전환되는 시기인 데다 추운 날씨로 자동차 여행과 도로 주행이 감소하는 등 전체적인 수요가 감소했다. 여기에 미국과 이란의 전쟁 종식 기대감이 커지면서 국제유가가 하락한 점도 영향을 미쳤다.

석유 가격 분석업체 '가스버디'의 패트릭 드 한 분석가는 추수감사절 연휴를 앞두고 당분간 휘발유 가격이 안정세를 이어갈 것으로 내다봤다.



무법천지 아이티 '변화 바람' 2021년 조브넬 모이즈 대통령 암살 이후 무법천지가 된 아이티가 변화하고 있다. UN군 파견에도 별다른 성과가 없었으나, 엘살바도르군이 개입하면서 분위기가 반전된 것이다. 엘살바도르군은 아이티 경찰과 최근 드론을 이용해 갱단 두목 마티아스를 사살한 데 이어 주요 갱단의 본부인 '죽음의 집'을 파괴하는 등 연이어 갱단 소탕 성과를 거두고 있다. [AP]

퍼스트 홈케어
WWW.FIRSTHCO.COM
571.549.6789

엘리콧시티 교통사고
모커리 척추병원
목·허리 통증 전문 병원
교통사고
원장 Dr. 김동국 D.C.
410-480-0083

편한나라 척추신경
교통사고 디스크
엘리콧시티
410-480-2331
락 빌
301-279-6960
원장 송영성, D.C.

롱라이프 홈케어
571.623.0255
Annandale

골든 벨라 보석상
• 결혼 예물 전문
• G.I.A 다이아몬드
• 보석,금 고가 매입
• 순금 아기 돌반지팔찌
• 보석 세공,시계 수리
703.988.0033
301.792.5615
센터빌 H-Mart 내

MD Ellicott City
Snoopy Pet Grooming
강아지 그루밍 배우실분
강아지 그루머 구합니다.
410-988-5523

교통사고
엘리콧시티 교통사고 | 상해전문병원
모커리 척추병원
목·허리통증 전문 병원

Q. 교통사고가 나면 무엇을 먼저 해야하나요?
A. 사고로 인하여 몸에 물리적 혹은 정신적 피해를 입으셨다면 우선 그 분야의 전문 의료진의 도움으로 X-ray, 근전도 검사 및 다양한 정밀 검사를 통해 어디가 어떻게 손상을 입었는지, 어떤 치료를 받아야하는지, 또한 후유증의 여부를 먼저 파악한 후 그에 알맞는 치료를 받으시는게 우선순위가 되겠습니다.
저희 클리닉에 방문하시면 변호사 선임, 자동차 수리, 보험처리등에 관한 일반적인 상담을 해드립니다.

Q. 자신의 과실로 사고가 났습니다. 치료받을 수 있나요?
A. 매릴랜드주에서는 교통사고 후 누구의 과실의 여부를 떠나 타고 계셨던 차량의 보험으로 혹은 본인의 보험으로 치료를 받을 수 있게 되어있습니다. 이것을 노폴트(No-fault)보험이라고 하며 PIP(Personal Injury Protection)이라고 불립니다.
PIP커버는 기본 $2,500이며, 금액은 보험에 따라 다릅니다.
본인 보험의 혜택으로 병원에 가셔서 치료를 받으실 수 있습니다.

Q. 치료하면 보험금이 올라가나요?
A. 내 보험을 사용하면 보험료가 올라간다고 생각이 당연할지도 모르겠으나 사실은 그렇지 않습니다. 보험회사에서 보험료를 올리고자 한다면 정해놓은 여러가지 상황에 따라 올릴 수도 있겠으나 내가 과실하지않은 교통사고로 인해 노폴트 보험을 사용했다고 해서 무조건 보험료가 올라가지는 않습니다. 상대방이 과실을 하고 내 보험료가 올라간다면 문제가 있지않을까요?

사고후 서류 처리
변호사 선임
통역 및 교통편 제공

치료 전문 LMT마사지
테라피스트가 함께합니다

각종 보험
BlueCross BlueShield

CareFirst BlueCross BlueShield

원장 Dr. 김동국 D.C.
- Palmer College of Chiropractic
- Sydney University in Australia
- Maryland & Washington Boards Licensed
- Practiced in Blue Spring Chiropractic
- Whiplash Injury Specialist
- Disc Treatment Specialist
- Cervical and Lumbar
- Manipulation Specialist

연구결과에 의하면 교통사고와 직장사고 등 상해에 관한 후유증은 20년까지 지속된다고 합니다.
지난 3년안에 본인 혹은 상대방 잘못으로 교통사고를 당하신 모든 분들께 무료 상담을 해드립니다.

Mocurry Chiropractic | 9275 Baltimore Nat'l Pike, #104 Ellicott City, MD 21042 410-480-0083

텍사스, 사상 첫 여성·흑인 하원의장 유력

'하원의 양심' 87세 톰프슨 의원…텍사스 주지사·부지사도 여성이 맡아

민주당이 24년 만에 텍사스주 하원 과반을 탈환하면서 사상 처음으로 여성 흑인 하원의장이 탄생할 전망이다.

9일 뉴욕타임스(NYT)에 따르면 민주당 소속 센프로니아 톰프슨 텍사스주 하원의원은 지난 6일 기자회견에서 주 하원의장 당선에 필요한 의원 과반의 지지를 확보했다고 밝혔다.

텍사스주 하원의장은 의원들의 투표로 선출되는데, 톰프슨 의원은 현재 일부 공화당 의원을 포함해 150명 중 90명의 지지를 확보한 것으로 알려졌다. 이대로 내년 1월 하원의장 투표가 치러지면 톰프슨 의원은 텍사스주 최초의 흑인 하원의장이자, 최초의 여성 하원의장이 된다. 또 텍사스주에서는 사상 처음으로 주지사와 부지사, 하원의장 직책을 모두 여성이 맡게 된다.

올해 87세로 소작농의 손녀인 톰프슨 의원은 지난 1973년 텍사스주 하원에 처음으로 입성했다. 첫 회기를 마친 뒤 남편과 사별한 그는 세 자녀를 키우면서 스스로 로스쿨 학비를 마련해 변호사 자격을 취득했다. 이후 톰프슨 의원은 지난 50여년간 텍사스주 하원에서 활동하며 법원이 이혼 후 배우자에게 부양비 지급을 명령할 수 있도록 하는 주법 제정에 앞장섰다. 2001년에는 백인 우월주의자들에게 살해된 흑인 피해자의 이름을 딴 '제임스 버드 주니어 증오범죄법' 제정을 주도했다. 이 밖에도 텍사스주 최저임금 인상, 공공장소 흡연 제한, 특정 건강보험 상품의 처방 피임약 보장 등을 규정한 법안이 톰프슨 의원의 손을 거쳤다. 오랜 의정 생활 동안 사회적 약자의 권익 보호에 힘쓴 톰프슨 의원은 민주당은 물론 공화당에서도 신망이 두터운 것으로 알려졌다.


2021년 버지니아주에서 열린 한 기자회견에서 발언하는 톰프슨 의원

NYT에 따르면 현직 텍사스주 하원의장인 공화당 소속 더스틴 버로스 의장을 비롯한 양당 의원들은 그를 '하원의 양심'이라 부른다고 한다.

톰프슨 의원의 하원의장 선출을 지지하는 공화당 소속 찰리 게런 의원은 그를 "대단한 사람"이라고 평가했다.

텍사스주 하원 공화당 의원단 대표인 톰 올리버슨 의원은 공화당 하원의장 후보를 선출할 것이라면서도 "톰프슨 의원은 중도적 입장에서 의회를 이끌 수 있을 것"이라고 말했다.

사실상 톰프슨 의원의 하원의장 선출을 기정사실로 받아들인 셈이다. 톰프슨 의원은 상대방의 도발에 강단 있게 대응하는 인물로도 알려져 있다.

톰프슨 의원이 하원의장에 당선되면 그는 최근 몇 년 동안 사실상 전면적인 낙태 금지와 성소수자 권리 제한 등 보수적인 법률을 잇달아 통과시킨 주 하원을 이끌게 된다.

최첨단 전투기 F-35 부품관리 부실

100만개 행방불명…8천5백만불 분실부품 못찾아

미국의 최첨단 전투기인 F-35의 100만개 이상 예비 부품의 행방이 불분명한 상태라는 미 연방의회 산하 정부회계감사원(GAO)의 지적이 나왔다.

10일 군사 전문지 '에어 앤드 스페이스 포스' 등에 따르면 GAO는 전날 발표한 보고서에서 이같이 밝혔다. 이처럼 분실된 100만개 이상 부품은 8천500만 달러(약 1천141억원) 규모다.

GAO는 이를 지난 2023년 5월 보고서에서 지적했는데, F-35 합동사업단(JPO)이 3년 넘게 지난 시점에서도 아직 분실 부품의 행방을 아직 찾지 못하고 있다고 다시 비판한 것이다.

GAO 보고서는 "분실 현황을 모니터링할 절차를 시행하지 않는 한, F-35 JPO는 부품 분실 전체 규모를 파악할 수 없으며, 향후 분실을 최소화할 능력도 저하돼 사기, 낭비, 또는 절취를 적발하는 능력이 약화할 것"이라고 했다.

아울러 GAO는 전 세계에 분산된 310억 달러(약 41조6천억원) 가치의 F-35 예비 부품 2천600만개에 대한 완전한 추적 기록을 유지하지 못하고 있다고 평가했다.

또 현재 JPO가 보유한 기록조차 부정확하고 불완전하며 실시간으로 변경 사항을 반영하지 못한다고 판단했다. F-35 프로그램은 미군뿐 아니라 국제 파트너 또는 해당 전투기를 구매하는 여러 외국의 모든 참여 기관이 엔진, 타이어, 지원 장비, 볼트, 나사 등 공통 예비 부품 풀을 공유하도록 설계됐는데, 이들 예비 부품이 어디에 얼마만큼 있는지 JPO가 파악하지 못하고 있다.


미국 최첨단 전투기 F-35

» 1면 '대미 투자속도 지연' 에서 이어집니다

또 미중 정상회담이 추진되는 상황에서 북한까지 끌어들여 별도의 회담을 마련할 외교적 여력이 있을지 의문이라며 "실무적인 측면에서도 매우 어려울 것"이라고 전망했다.

그러면서 미국의 인기 코미디 프로그램인 SNL의 한 장면처럼 김 위원장이 불쑥 나타나는 상황을 상상해볼 수는 있지만 실제 그런 일이 있을 가능성은 "상당이 낮다"고 말했다.

» 1면 '젠슨황 스캔들' 에서 이어집니다

지난해 트럼프 행정부가 중국 전용 성능 저하 반도체인 H20의 수출을 전격 허용할 무렵, 엔비디아의 팀 테터 법무 책임자가 수출 통제 담당 기관인 상무부 산업안보국(BIS) 제프리 케슬러 차관에게 직접 접촉한 정황이 확인되면서 수사 무마 및 영향력 행사 의혹이 불거졌다.

이후 메가스피드의 반도체 불법 유출 수사 주도권이 상무부에서 법무부로 이관된 점에 대해, 워싱턴 법조계와 정가에서는 법무부가 상무부와 피의 대상 기업 간의 민감한 접촉이 향후 수사의 공정성을 심각하게 해칠 수 있다고 판단한 결과라는 분석을 내놓고 있다.

이와 함께 행정부의 방첩 시스템 부실 논란도 심각한 정치적 부담으로 작용하고 있다. 마코 루비오 국무장관이 취임 직후 황 CEO의 정보 유출 위험성을 경고하는 고위급 기밀 메모 작성을 직접 지시하고 행정부 핵심 당국자들에게 공유했음에도, 트럼프 대통령은 관련 보고 수신 여부에 대해 "기억이 나지 않는다"며 "나에게는 별다른 영향을 미치지 않았다"는 애매한 태도로 일관해 안보 기강 해이 파문을 자초했다.

이 같은 미국 정치권의 거센 압박에 대해 중국은 공식 성명을 내고 의혹을 강력히 부인했다. 중국 외교부 궈지아쿤 대변인은 "터무니없는 날조이자 중국을 향한 악의적인 음해"라고 반발하며, 미·중 관계를 경색시키기 위한 미국의 정치적 공작이라고 비판했다.

사건의 주요 거점으로 거론된 싱가포르 정부 역시 내무부 발표를 통해 자국 수사 기관이 앨리스 황이나 메가스피드를 중국 정보기관과 연계된 혐의로 조사한 사실이 없다고 공식 일축했다. 다만 메가스피드의 자국 법률 위반 여부에 대한 일반적 조사는 계속 진행 중이라고 덧붙였다.

엔비디아 이사회는 황 CEO가 외국 정보기관의 첩보 표적이 되었는지 여부를 파악하기 위해 외부 기관을 통한 독립적인 자체 조사에 착수했다고 밝혔다. 이사회는 황 CEO에 대한 변함없는 신뢰를 표명했으나, 주주들의 집단 소송 제기와 주가 폭락, 의회의 청문회 소환 요구 등 전방위적 악재가 겹치면서 사태는 장기화될 전망이다.

한편 실리콘밸리의 최고 기술 기업 수장을 둘러싼 이번 파문은 미 의회의 대중 규제 입법화 움직임, 행정부 수사 기관의 신뢰성 검증, 그리고 향후 미·중 첨단 기술 패권 구도를 완전히 재편할 중대한 분수령이 될 것으로 보인다.

캘리포니아 억만장자 과세 부결

실리콘밸리 반대에 무산

캘리포니아에서 주민발의안 투표에 부쳐졌던 1회성 '억만장자세' 법안이 부결될 것으로 유력시된다고 AP통신이 9일 보도했다. AP통신은 지금까지 개표로 확인된 반대표 수가 결과가 뒤집히지 않을 정도로 많아서 부결 판정을 내렸다고 설명했다.

미국 태평양표준시(PST) 9일 오후 6시 52분(한국시간 10일 오전 11시 52분) 기준으로 '캘리포니아 주민발의안 제40호'는 개표율 83% 상황에서 반대표가 590만9천778표(52.8%), 찬성표가 528만8천379표(47.2%)였다.

통과 여부 확인뿐만 아니라 표 수 등 전체 개표 결과까지 확정되려면 며칠 혹은 몇 주가 더 걸릴 가능성이 있다.

우편투표 개표까지 완료돼야 하며, 본투표 당일인 3일까지의 소인이 찍혀 있고 10일까지 선거 당국에 도착한 표까지 집계해야 하기 때문이다.

이 발의안은 통과될 경우 순자산이 10억 달러(약 1조3천400억원) 이상인 캘리포니아주 거주 억만장자들에게 자산의 최고 5%를 1회성 세금으로 부과하도록 규정했다.

미 보건의료노조 측에서는 이렇게 확보한 약 1천억 달러의 세수를 도널드 트럼프 행정부가 삭감한 연방 보건 예산을 대신하는 저소득층 의료 지원과 교육·식량 지원 등에 사용해야 한다고 주장해왔다.

캘리포니아주 민주당은 이 발의안을 찬성한다는 공식 당론을 채택했고 실리콘밸리가 지역구인 로 카나(민주) 연방하원의원 등 일부 민주당 의원들도 찬성 의견을 밝혔다.

워싱턴 날씨 (°F)

11월 11일(수)70-51

12일(목)	69-45	15일(일)	54-38
13일(금)	57-40	16일(월)	53-40
14일(토)	54-37	17일(화)	55-40

미디어 중앙 THE KOREA TODAY
7023 Little River Tpke. #310, Annandale, VA 22003

연순향 부동산 703-489-6926
sunnyyeon@gmail.com
RE/MAX Executives 12001 Rt 50, 2nd Fl, Fairfax, VA 22033 (T.703-449-7629)

센터빌 중앙장로교회 근처 5 에이커 전원주택 $1,050,000 독점 최신 수영장, 차고 2, 방 3, 화 3
레스턴 싱글홈 셀러 급매 타운센터/메트로 근처 $799,000 독점 차고 2, 방 5, 화 3½, 워크아웃 부엌
힌던 럭셔리 타운홈 $850,000 독점 차고 3, 방 3, 화 3½

제44대 워싱톤지구 한인연합회장 당선 공고

워싱톤지구 한인연합회는 정관 및 회장 선거관리규정에 의거하여 제44대 회장 선거를 진행하였습니다.
본 협회는 회장 후보로 단독 입후보한 **김영천** 후보자의 피선거권 자격, 제출 서류의 적격성,
등록금 납부 실황 및 기타 관련 규정상의 결격사유 유무를 엄밀히 심사, 검토하였습니다.
심사 결과, 김영천 후보자에게 아무런 결격사유가 없음이 확인되었는바, 관련 규정에 따라
김영천 후보를 제44대 워싱톤지구 한인연합회장 당선인으로 확정하고 당선증을 교부하였음을 공고합니다.

당선인 정보

- 성 명: 김 영 천
- 당선 직위: 제44대 워싱톤지구 한인연합회 회장
- 임 기: 2027년 1월 1일 – 2028년 12월 31일

2026년 11월 9일

워싱톤지구 한인연합회 스티브 리 회장

낙선 영 김 "이민자로서 큰 영광"

공화 17선 캘버트와 한지붕 싸움… 야당 주지사 선거구 재획정에 불만도

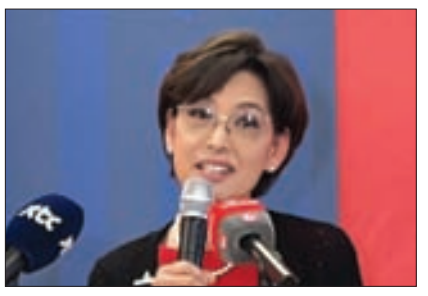
미국 공화당 소속 한국계 여성 정치인 영 김(한국명 김영옥·사진) 연방 하원의원의 4선 도전이 좌절됐다.

9일 AP통신에 따르면 연방 하원 캘리포니아주 40선거구에서 71%가 개표된 가운데 김 의원이 46.4%의 득표율로, 53.6%의 지지를 얻은 같은 당 켄 캘버트 하원의원에 밀려 낙선했다.

김 의원은 하원 외교위원회 동아시아·태평양 소위 위원장을 맡으며 활발히 활동해 온 대표적인 한국계 여성 하원의원이었지만, 17선 현역 의원이자 당내 중진인 캘버트의 벽을 넘어서지 못했다.

40선거구가 소위 공화당 내 집안싸움이 된 것은 선거구 재획정 때문이다.

지난 선거까지만 하더라도 캘버트 의원이 제41선거구에서 출마했지만, 선거구 재획정으로 41선거구가 민주당 우세 지역으로 바뀌자 캘버트가 40선



거구로 옮겨 출마한 것이다.

캘리포니아는 소속 정당과 상관없이 득표율 상위 2명이 본선에 진출하는 이른바 '정글 프라이머리' 방식을 채택하고 있다. 이에 따라 본선에서 같은 당 의원끼리 맞붙기도 한다.

김 의원은 낙선 후 성명을 내고 "'아메리칸드림'을 품고 미국에 온 이민자로서 의회에서 나라를 위해 일할 수 있었던 것은 제 생애 가장 큰 영광이었다"며 "캘버트 의원의 승리를 축하하고 싶다. 그가 우리 지역사회를 대변하며 최선의 결과가 있길 바란다"고 인사를 전했다.

지지자들에 대한 감사를 표하면서도 선거구 재획정에 대해서는 불만을 표하기도 했다. 김 의원은 "개빈 뉴섬(캘리포니아 주지사)의 정치적인 재획정 계획으로 인해 이번 선거에서 공화당 의원 두 명이 맞붙어야만 했던 점이 아쉽다"고 말했다.

김 의원은 인천 출신으로 1975년 가족과 함께 미국령 괌으로 건너가 중·고교를 다닌 뒤 로스앤젤레스 서던캘리포니아대학(USC)를 졸업했다.

금융계를 거쳐 의류사업가로 일하던 중 남편의 권유로 친한파 에드 로이스 전 의원의 보좌관이 되면서 정계에 입문했다. 이후 2014년부터 캘리포니아주 의원으로 당선됐고, 2020년에는 연방 의회에 입성한 뒤 3선 의원으로 활동해왔다.

K-기업 미국행 '러시' 10년래 최대

지난해 920개 신규법인 설립 32.4% 증가

한국 기업들의 해외 투자가 빠르게 늘면서 지난해 해외 해외 신규법인 수가 최근 10년 중 최대치에 달했다. 한국 기업의 해외 투자처로 미국이 그 중심에 서 있다.

최근 산업통상부가 공개한 자료에 따르면 한국 기업의 해외직접투자 신규법인 수는 2022년 2614개에서 2024년 3059개로 완만하게 증가하다 지난해 4457개로 45.7% 불어났다. 해외투자액도 2024년 662억달러(약 87조6090억원)에서 지난해 737억달러(약 97조5345억원)로 늘었다.

업종별로는 도매·소매업의 해외투자 신규법인이 2024년 701개에서 지난해 937개로 236개 늘어 증가 폭이 가장 컸다. 제조업도 2021년 587개까지 줄었다가 지난해에는 1003개로 회복했다. 2019년 이후 가장 큰 규모다. 특히 운수·창고업은 2022~2024년 연간 100개 안팎에 머물렀지만 지난해 242개로 전년의 두 배를 넘어섰다. 건설업(139.3%)과 사업시설 관리·사업지원 및 임대 서비스업(101.5%)도 두 배 이상으로 늘었다. 국가별로는 미국의 신규법인이 2022~2024년 연간 700개 안팎에서 지난해 920개로 32.4% 증가해 2017년 이후 가장 많았다. 베트남도 2024년 332개에서 지난해 545개로 64.2% 늘었고, 중국은 2022년 188개에서 지난해 435개로 3년 연속 증가했다. 증가율로는 2024년 신규법인이 20개 이상인 국가 중 아랍에미리트(UAE·192.3%), 우즈베키스탄(103.6%), 독일(94.7%)이 상위권을 차지했다. 미국 투자금액 역시 상반기에만 191억달러로 지난해 258억달러(약 34조1437억원)의 74.0% 수준이었으며, 일본도 27억달러로 지난해 연간 18억달러를 웃돌았다.

기업의 해외 진출은 새로운 시장 개척과 경쟁력 강화라는 점에서 긍정적이지만, 한국 내 투자 환경의 경쟁력이 약화하고 있는 것은 아닌지 점검해야 한다는 지적도 나온다.

"치솟는 전기요금, 공룡 전력회사 탄생 좌초 가능성"

버지니아주, 넥스트에라 도미니언 합병안에 부정적

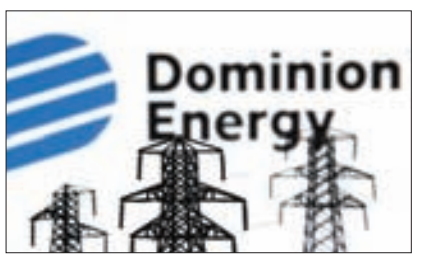
치솟는 전기요금에 대한 분노가 세계 최대 규모의 전력회사를 만들 합병안을 무산시킬 가능성이 있다고 뉴욕타임스(NYT)가 9일 보도했다.

플로리다주에 본사를 둔 넥스트에라 에너지는 미 전역에 에너지 자산을 보유한 전력회사다. 플로리다·뉴햄프셔·위스콘신·아이오와에 있는 원자력발전소를 포함해 세계 최대 규모 재생 에너지 포트폴리오를 갖고 있다.

지난 5월 넥스트에라는 도미니언을 670억달러(약 101조원)에 인수하기로 합의했다고 발표했다. 당시 양사의 시가총액은 각각 2천억달러, 500억달러에 달해 합병이 완료되면 세계 최대 규모 전력회사가 된다. 합병회사는 플로리다, 버지니아, 노스·사우스캐롤라이나 전역에 걸쳐 1천만명 넘는 고객을 두게 된다. 하지만 넥스트에라의 본사가 있는 버지니아주 정부의 주지사와 법무장관, 많은 주민이 전기요금 인상 우려에 합병에 반대하고 있다고 NYT는 전했다. 더 비싼 전기요금과 서비스 저하로 이어질 것이고 넥스트에라의 정치·경제적 영향력만 키워줄 수 있다는 우려에서다.

합병안은 버지니아주 기업위원회가 내년 1월 승인 여부를 결정할 예정이다. 의회가 지명하고 인준한 위원 3명 중 최소 2명이 지지해야 합병안이 승인된다.

민주당 소속 애비게일 스팬버거 버지니아 주지사는 지난 주말 기업위가 주



최한 공청회에 앞서 가진 기자회견에서 "나의 최우선 과제는 버지니아 주민들이 감당할 수 있는 비용"이라고 강조했다. 주민들은 플로리다주에서 넥스트에라가 최근 전기요금을 인상했다는 보도를 접한 뒤 기업위에 합병안을 거부하라고 촉구했다. 미국 에너지정보청(EIA)에 따르면 8월 전국 월평균 전기요금은 1천kwh당 182달러로, 1년 전 176달러에서 올랐다. 데이터센터가 밀집한 버지니아주 주민들의 평균 전기요금은 159달러에서 176달러로 올랐다.

"연봉 16만불" NASA, 우주비행사 모집

미국 항공우주국(NASA)이 달 기지 건설 계획을 수행할 우주비행사를 공개 모집한다.

CBS뉴스는 9일 NASA가 달에서 거주하고 일할 수 있는 차세대 우주비행사 모집 공고를 띄웠다고 보도했다.

지원자는 미국 시민권자여야 하며, 공식적인 연령 제한은 없다.

공학·생물학·물리학·컴퓨터과학·수학 등 STEM 분야 석사 학위가 있거나 해당 분야 박사과정을 최소 2년 이상 이수한 자, 간호학·의학 학위 보유자, 국가 공인 시험비행 조종사 학교 수료 또는 수료 예정자 가운데 한 가지 이상에 해당해야 한다. 선발된 우주비행사는 2년간 훈련을 받고, 향후 달 극지방에 착륙하는 것은 물론 기지를 짓고 탐사하는 임무를 수행할 전망이다.

연봉은 16만4천395달러(약 2억2천만원)로 제시했다. 재러드 아이작먼 NASA 국장은 "우리가 선발할 인재들은 달 위를 걷고 달 기지에 거주하며 궁극적으로는 화성으로 가져갈 시스템을 개척하는 데 기여하게 될 것"이라며 "인류의 위대한 모험의 다음 챕터를 쓰는 데 힘을 보태달라"고 말했다. NASA의 우주비행사 선발 과정은 까다로운 것으로 알려져 있다.

신체검사를 통과해야 하는 것은 물론이고 리더십과 팀워크, 소통 능력을 입증해야 우주비행사가 될 수 있다.

2024년에도 공개모집을 했으며 8천명의 지원장 가운데 10명이 최종 선발돼 현재 훈련을 받고 있다.













불륜상대 앨리스 황…"홍콩 영주권 보유 42세 중국 사업가"

엔비디아를 이끄는 젠슨 황 최고경영자(CEO)가 중국 스파이 의혹을 산 앨리스 황(Alice Huang·중국명 황러)과의 불륜을 시인하면서 해당 인물에 대한 관심이 커지고 있다.

주요 외신과 홍콩 매체들은 42세의 홍콩 영주권자로 알려진 앨리스 황이 과거 언론계와 금융업계에 종사했다가 반도체 업계에 발을 들인 중국 출신 사업가라고 전했다.

10일 로이터통신과 월스트리트저널(WSJ)과 더 타임스, 홍콩 hk01 등의 보도를 종합하면 앨리스 황은 중국 후난성 출신으로 홍콩침례대에서 미디어경영학 석사과정을 마친 뒤 홍콩 영주권을 취득한 것으로 알려졌다.

앞서 그는 약 20년 전 중국 국영 매체 중국중앙TV(CCTV)와 지역방송 후난TV 기자로 일한 것으로 전해졌다.

최근 전직 CCTV 기자가 자신이 앨리스 황과 같이 근무한 적 있다는 내용의 글을 웨이보에 게시했으나 현재는 게시물이 삭제된 상태다.

미국 뉴욕포스트는 후난TV에 문의했으나 앨리스 황 근무를 확인하지 못했고, CCTV에서도 근무 기록을 찾지 못했다고 보도했다. 이후 그는 금융계로 전직해 HSBC, 상하이 허시 인베스트먼트 이사, 중국 국영 중신그룹(CITIC) 부사장을 지낸 것으로 알려졌다. 이 경력들은 중국 사모펀드 정보 사이트에 올라온 인물 프로필로 완전히 검증되지는 않았다.

다만 로이터는 금융 기록과 기업 공시, 회사 자료 등 30건 이상의 자료를 검토한 결과 앨리스 황이 싱가포르에 본사를 둔 클라우드 컴퓨팅 기업 메가스피드 인터내셔널(이하 메가스피드)의 임원이 되기 전 상하이 허시 인베스트먼트에서 고위직을 맡은 것으로 보인다고 전했다.



2025년 한 식당에서 포착된 젠슨 황 엔비디아 최고경영자(CEO)와 앨리스 황

이후 앨리스 황은 여러 역외법인을 통해 지배하던 중국 게임회사를 2019년 8월 홍콩 상장 게임업체 제7대도(이하 세븐 로드)에 약 10억위안(약 2천억원)에 매각한 것으로 알려졌다. 이는 홍콩01이 홍콩·싱가포르·중국 본토의 기업 등기 자료를 분석해 보도한 것이다.

세븐 로드는 앨리스 황이 이후 경영에 참여한 메가스피드의 과거 모회사이기도 하다. 2015년 제7대도의 싱가포르 자회사 '세븐로드 인터내셔널'(7Road International)이 설립됐으며, 2023년 제7대도가 이 회사를 앨리스 황에게 매각한 뒤 메가스피드로 이름이 변경됐다.

앨리스 황은 2023년 메가스피드의 지배주주가 됐으며, 이사로도 재직했다. 메가스피드는 엔비디아의 공식 협력사 목록에 클라우드 분야 파트너로 등재된 기업이다.

그는 2023년 11월 메가스피드 이사직에서 물러났다. 앨리스 황은 올해 7월과 8월에는 홍콩에서 회사 2곳을 새로 설립하고 두 회사의 유일한 이사이자 주주로 이름을 올렸다. 다만 구체적인 사업 내용은 확인되지 않았다. 앨리스 황은 이후 중국 국적이지만 유창한 영어 실력을 바탕으로 반도체 업계 고위 관계자들과 폭넓게 관계를 맺어 온 것으로 알려졌다.

젠슨 황과는 2024년 초 미국 캘리포니아에서 열린 엔비디아 연례행사에서 처음 만난 것으로 알려졌으며, 같은 해 7월 대만 타이베이에서 열린 컴퓨텍스 행사에서 다시 만났다.

앨리스 황은 싱가포르 데이터센터 기업인 메가스피드의 임원을 자처해왔지만, 실상은 중국 정보기관 국가안전부(MSS)의 스파이라는 것이 미국 정보당국의 판단이다. 싱가포르와 대만 당국은 앨리스 황과 젠슨 황이 친밀한 관계를 맺고 있다는 것이 확인된 후 중국 정보당국이 앨리스 황을 포섭한 것으로 보고 있다. 현재 앨리스 황의 행적은 묘연한 상황이다. 올해 초 그녀와 연락한 복수의 사람들은 그가 중국에 있었다고 전했다.

앨리스 황은 회사를 떠났지만, 메가스피드는 여전히 운영 중이다.

반도체 록스타에서 불륜남으로

젠슨 황 3년만에 최대위기

최근 3년 사이 반도체 업계의 '록스타'로 떠오른 젠슨황 엔비디아 최고경영자(CEO)가 중국 간첩 의혹에 연루된 여성과의 불륜 스캔들로 하루아침에 정재계 도마 위에 오른 '위기의 인물'이 됐다. 9일 뉴욕타임스(NYT)에 따르면 젠슨황은 생성형 인공지능(AI) 산업의 폭발적인 성장과 함께 세계적인 유명 인사로 급부상한 인물이다.

2023년 챗GPT를 비롯한 생성형 AI가 빠르게 확산하면서 AI 연산용 반도체를 공급하는 엔비디아의 위상은 급격히 높아졌다. 엔비디아 시가총액이 상장 기업 최초로 5조달러(약 7천200조원)를 넘어서면서 젠슨황이 보유한 엔비디아 주식 가치도 약 1천430억달러(약 206조원)로 불어났다.

그는 막대한 자산과 함께 트레이드마크와도 같은 검은색 가죽 재킷 차림으로 AI 반도체 시대를 대표하는 아이콘이 됐다. 데이비드 요피 하버드 경영대학원 교수는 "젠슨황은 지난 3년 동안 록스타가 됐고, 여느 록스타들이 그렇듯 대중의 큰 관심을 끌게 됐다"고 NYT에 말했다. 실제로 젠슨황은 과거 반도체 업계를 이끌었던 거물 경영자들과는 다른 행보를 걸어왔다는 평가를 받는다. 한때 반도체 업계에서 가장 유명한 인물이었던 앤디 그로브 전 인텔 CEO는 수억달러 이상의 주식을 보유한 적이 없었다. 인텔 공동 창업자인 고든 무어는 업계의 몇 안 되는 억만장자였지만, 그 역시 차분한 생활 방식을 고수한 것으로 알려졌다.


2024년 6월 대만 타이베이에서 포착된 앨리스 황과 젠슨황

젠슨황의 성공 신화는 최근 유례없는 불륜 스캔들로 크게 금이 갔다. 젠슨황은 전날 불륜 관계를 인정하고 가족과 엔비디아 임직원에게 사과했다. 엔비디아 주가는 이날 장중 한때 8.8%까지 급락했다가 4.3% 하락 마감했으며, 시가총액은 이날 하루에만 1천900억달러(약 274조원) 증발했다.

"젠슨황 조사 중 직무정지해야"

미 기업윤리 전문가들

젠슨 황 엔비디아 최고경영자(CEO)가 중국을 위한 스파이 활동을 한 것으로 의심되는 여성과 부적절한 관계를 맺었다는 사실이 드러나면서 이사회의 조사 기간에 그의 직무를 정지해야 하는지에 대한 논란이 일고 있다고 악시오스가 9일 보도했다.

보도에 따르면 기업 윤리 전문가들은 황 CEO의 외도 상대가 사내 직원은 아니기 때문에 대체로 이번 파문이 해임 사유까지는 되지 않을 것으로 분석한다. 다만 만약 황 CEO가 미국이나 엔비디아의 기밀을 해당 여성에게 전달한 것으로 드러나면 이는 그를 축출하는 사유가 될 수도 있다면서 조사 기간에는 직무를 정지해야 한다고 지적한다. 기업 지배구조 전문가이자 전 델라웨어대 교수인 찰스 엘슨은 "제기된 혐의의 심각성을 고려할 때 왜 그가 직무 정지 처분을 받지 않았는지 의문"이라며 "조사 결과가 나올 때까지 물러나 있는 것이 맞는다고 본다"고 말했다.

제프리 손넨펠드 예일대 경영대학원 교수도 "앞으로 그는 질의에 응답하느라 매우 바빠질 것"이라며 "조사받는 동안 어떻게 직무를 계속 수행할 수 있을지 상상하기 어렵다"고 했다.

피터 자워스키 조지타운대 기업윤리학 교수는 이사회 조사 결과가 그의 운명을 결정할 것이고 말했다. 이런 상황 속에서 투자자들과 도널드 트럼프 미국 대통령, 인공지능(AI) 업계 리더들의 지지는 황 CEO가 자리를 지키는 데 강력한 힘이 될 것이라는 관측도 나온다고 악시오스는 전했다.

대만, 젠슨 황 불륜 상대 안보조사 착수

젠슨 황 엔비디아 최고경영자(CEO)의 불륜 상대로 지목된 앨리스 황(중국명 황러)이 중국 정보기관과 연계됐다는 의혹이 제기된 가운데, 앨리스 황이 대만을 여러 차례 방문한 사실이 알려지면서 대만 당국도 조사에 착수했다.

10일 대만 연합보와 자유시보 등에 따르면 류스팡 대만 내정부장(내무부장관)은 이날 입법원(국회)에서 기자들과 만나 황 CEO의 불륜 상대로 지목된 앨리스 황의 중국 정보기관 연계 의혹과 관련해 "국가안보 당국이 적극적으로 조사하고 있으며 내정부도 협조하고 있다"고 말했다.

류 부장은 다만 구체적인 조사 대상과 범위는 공개하지 않았다. 앨리스 황은 미국 정보당국으로부터 중국 정보기관을 위해 활동했다는 의혹을 받고 있다. 그는 황 CEO가 대만을 방문했을 당시 여러 차례 함께 있는 모습이 포착됐다. 지난해 5월에는 타이베이의 한 식당에서 두 사람이 친밀하게 대화하는 모습이 대만 언론 카메라에 담기기도 했다. 대만 외교부는 앨리스 황의 입국 문제에 대해 말을 아꼈다.

천밍치 외교부 정무차장(차관)은 이날 앨리스 황의 대만 입국 신분에 대해 "어떤 신분으로 입국했는지는 외부에 공개하지 않겠다"고 설명했다.





"교협, 50년 역사 넘어 100년의 미래로"

워싱턴 교협 52대 장재웅 회장 및 임원진 본보 방문



9일 52대 교협 임원진이 본보를 찾았다. 왼쪽부터, 박희숙 회계, 이정대 서기, 장재웅 회장, 이태봉 부회장, 문정주 총무.

워싱턴지역한인교회협의회(이하 교협) 제52대 신임 임원진이 본보를 방문해 50주년을 넘어 향후 100년의 미래를 준비하는 교협의 새로운 비전과 발전 방향을 피력했다.

52대 회장 장재웅 목사(이하 임원 전체 목사 호칭 생략)는 이번 회기의 핵심 지향점으로 '방향성 정립'과 '내실 다지기'를 꼽았다.

단발성 행사나 일회성 사업을 나열하기보다는 지난 반세기의 업적을 계승하고, 다음 세대와 지역 사회를 잇는 공교회적 연합의 기틀을 확립하겠다는 구상이다.

이를 위해 52대 교협은 '함께 걷고 함께 일하는 교협'을 슬로건으로, "함께하는 교회, 세워가는 다음 세대, 변화시키는 지역사회"를 표어로 정하고 본격적인 사역에 돌입했다.

장재웅 회장은 "교회와 교회, 세대와 세대, 그리고 목회자와 평신도를 연결해 모두가 동참하는 지속 가능한 연합 생태계를 만들도록 노력을 기울이겠다"고 힘주어 말했다.

아울러 교협은 지난 11월 1일 자로 미국복음주의협의회(NAE) 가입을 완료하며, 미 주류 사회 및 사회 정책에 대해 복음주의적 목소리를 대변할 수 있는 제도적 발판도 마련했다.

이와 함께 이날 임원진이 제시한 5대 핵심 비전(CORE VISION)에는 연합과 섬김, 미래 세대 육성, 영적 회복, 글로벌 선교라는 시대적 사명이 고스란히 담겼다. 교단과 세대, 지역을 초월한 공교회적 일치를 바탕으로 시니어·장애인·소외계층 및 이민자·난민을 보듬는 공공 봉사를 강화한다는 취지다.

또한 차세대 지도자 100명을 발굴·양성하는 '차세대 100' 프로젝트를 속도감 있게 추진하며, 미자립교회 및 목회자 가정을 돕는 영적·실질적 지원책을 다각도로 펼칠 예정이다. 또한 장재웅 회장은 "성탄절 축하예배와 부활절 연합예배, 차세대 지도자 포럼, 목회자 영성 회복, 지역사회 섬김 등 7대 핵심 사역을 충실히 수행할 것"이라며 "과거의 전통을 미래 지향적 유산으로 발전시켜 워싱턴 지역 교계와 동포 사회에 희망을 전하겠다"고 밝혔다.

한편 이날 함께 자리한 52대 교협 임원진(이태봉 부회장, 문정주 총무, 이정대 서기, 박희숙 회계) 역시 "최선을 다해 새로운 모습으로, 교협이 추구하는 바를 현실화 하도록 노력하겠다"는 각오를 전했다.

앤아룬델 카운티 '파란 물결'

38년 만에 민주당 오길비 당선



메릴랜드주 앤아룬델 카운티 의회 선거에서 정치 신인 민주당 나탈리 오길비(**사진**) 후보가 현직 공화당 소속 아만다 피들러 의원을 상대로 승리했다. 이번 결과로 오길비 후보는 카운티 의회 역사상 최초로 당선된 라티나(히스패닉계 여성) 의원이라는 타이틀을 얻었다. 오길비 당선인은 "가슴이 벅차오른다"며 당선 소감을 밝혔다. 제5선거구는 지난 1986년 이후 단 한 번도 민주당 후보가 당선되지 못한 전형적인 보수 강세 지역이다.

정치권에서는 이번 선거 결과를 메릴랜드 서버브 지역 전반에 불어닥친 민주당 흐름을 입증한 대표적 사건으로 평가하고 있다. 38년간 굳건했던 공화당 텃밭이 무너지며 카운티 내 정치 지형 재편도 가속화될 전망이다.

첫 진입 장벽을 깨뜨린 오길비 당선인은 지역 내 히스패닉 커뮤니티의 정치적 위상을 한 단계 끌어올렸다는 점에서 지역 사회의 큰 주목을 받고 있다. 다양성 확보 측면에서도 의미 있는 이정표를 세웠다는 평가다.

"시민권자만 집계" 센서스 개편안

버지니아 의석-예산 '비상'

도널드 트럼프 행정부가 추진 중인 연방 센서스국의 규정 개편안을 둘러싸고 버지니아주를 비롯한 지자체와 시민단체의 반발이 거세지고 있다. 이번 개편안은 인구 집계 대상을 대폭 축소하고 인종·민족 조사를 대거 삭제하는 내용을 골자로 한다.

제이 존스 버지니아주 법무장관은 최근 개편안을 "민주주의를 흔드는 행위"로 규정하며 강력한 대응을 천명했다. 인구조사 결과는 연방 하원 의석수 배정은 물론 각종 공공 서비스 예산 책정의 직접적인 기준이 되기 때문이다.

존스 검찰총장은 지난 4일 켄터키·펜실베이니아주 지사 및 전국 20여 개 주 검찰총장들과 연대해 상무부에 개편안 철회를 요구하는 공동 반대 의견서를 전격 제출했다. 버지니아의 정치적 권리와 복지 예산을 지키기 위해 모든 법적 수단을 동원하겠다는 입장이다.

상무부가 제출한 개편안의 핵심은 기존의 '전체 거주자' 집계 방식에서 '시민권자 및 합법적 영주권자'만 인구에 포함하도록 제한하는 것이다. 또한 거주지 기준을 세금 기록 등으로 엄격히 제한하고, 인종·민족 관련 문항을 선택사항으로 바꾸거나 삭제한다.

전문가들은 이 같은 변경이 이민자 비율이 높은 버지니아주 등 주요 지역의 하원 의석수 축소와 연방 지원금 감소로 이어질 것이라 경고한다. 인구 비례로 배분되는 교육, 주거, 보건, 복지 분야 예산의 차질이 피할 수 없는 실정이다. 이런 까닭에 지난 2일 마감된 연방관보 공공의견 수렴 기간 동안 전국에서 약 15만 건에 달하는 의견이 접수됐다. 대다수 의견은 이번 개편안이 가져올 부작용과 불평등 초래에 대한 우려를 담은 것으로 알려졌다.

앞으로 트럼프 행정부는 개편안을 확정, 수정, 또는 철회하는 후속 절차를 밟게 된다. 행정부가 개편을 강행할 경우 각 주 검찰총장들의 대규모 행정 소송이 이어지며 2030년 센서스를 둘러싼 법적 공방이 본격화될 전망이다.

"농부님들의 소중함 배웠어요"

맥클린 한국학교, 농업인의 날 '가래떡 데이' 행사



맥클린 한국학교(교장 이은애)가 11월 11일 농업인의 날을 앞둔 지난 7일, 학생들과 함께 농업의 소중함과 우리 쌀의 가치를 새기는 '가래떡 데이' 행사를 개최했다. 농업인의 날은 한자 '土(흙 토)'를 나누면 '十一(11)'이 되는 데서 유래한 날이다. 참가 학생들은 시각자료, 영상을 보고 배우며 가래떡을 맛보는 등 한국과 미국의 다른 듯 같은 농업인의 날의 의미를 배우며 농부들의 노고에 감사하는 시간을 가졌다.

이은애 교장은 "학생들이 농부의 수고에 감사하고 음식의 소중함을 깨달아, 음식을 남기지 않는 습관을 길러가길 바란다"고 전했다.

김경태 공인회계사
회계업무
세무보고
비즈니스 설립
세무보고 상담환영!
410.719.1000 Fax. 410.719.9198
3300 N. Ridge Rd., #280, Ellicott City, MD 21043

HYUNS HOMECARE
Senior Services
Always With You!
703-507-2492

맞춤형 연금 & 재정관리
Lori Moon
"오늘의 계획으로 미래의 재정 안정을!"
703.895.7648
3701 Pender Dr. #160, Fairfax, VA 22030

방앗간 / 반찬 / 잔치음식 전문점
Oh! Market 낙원떡집
케이터링 서비스를 소개합니다.
PARADISE CATERING
703-505-7766
7412 Stream Walk Ln. Manassas, VA 20109 (Oh! Market 안에 위치)


For your many sides, there's Nationwide®.
AUTO – 자동차보험 | HOME – 주택보험 | LIFE – 생명보험
BUSINESS – 사업체보험 | RETIREMENT – 은퇴연금
Nationwide® is on your side
Albert Kim 보험
albert@wkkinc.com
Won K. Kim Insurance Agency, Inc.
Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA
Silver Spring (301) 962-8300
Baltimore (410) 465-5499
Virginia (703) 312-0909
12111 Heritage Park Circle
Silver Spring, MD 20906
Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. HomeOffice: Columbus, OH 43215. Subject to underwriting guidelines, review, and approval. Availabilityvaries. Nationwide, Nationwide Is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. ©2018 Nationwide CPO-0836AO (08/16) 7400524

추수감사절 독거노인 쌀 전달 행사 후원 요청
현재 거동이 불편하신 어르신들과 홀로 사시는 분들의 외로움,
우울증, 치매 및 고독사 등을 방지하기 위한 "효"의 정신을 바탕으로
다음과 같이 사랑의 쌀 전달 행사를 실시하오니,
동포 분들의 많은 후원을 바랍니다.

행사 일정
일시 2026년 11월 20일 (금) 정오 12시
장소 H-Mart 버크점
9550 Burke Rd., Burke, VA 22015
문의 202-258-6384
후원금 보내실 곳
• Pay to the Order of : K.S.C.A.
• 주소: 1609 Great Falls St. Suite 243, McLean, VA 22101
워싱턴 노인 연합회 회장 우태창

러·우크라 종전협상 9개월만에 재개

유럽 참여 놓고 시작부터 '삐걱'…유럽 안보 질서도 테이블에

미국이 중재하는 러시아·우크라이나 간 종전협상이 10일(현지시간) 아랍에미리트(UAE) 아부다비에서 재개됐다. 양측이 협상 중단 9개월 만에 다시 협상 테이블에 앉게 됐지만 영토 문제 등 입장차가 여전한 상황에서 유럽 안보, 미·중·러 정상회담 등 변수까지 겹쳐 당장 큰 진전을 기대하기는 어렵다는 관측이 나온다.



10일 아부다비에서 열린 미·러·우크라 종전협상

로이터·AFP통신 등에 따르면 이날 오전 시작된 미국·러시아·우크라이나 3자 협상은 11일까지 이틀간 열린다.

우크라이나 협상단은 이전과 마찬가지로 루스템 우메로우 국가안보국방위원회 서기가 이끈다. 러시아 대표단도 블라디미르 메딘스키 크렘린궁 보좌관이 그대로 수석대표를 맡는다. 세르게이 랴브코프 러시아 외무차관은 이번에 처음 대표단에 이름을 올렸다.

미국이 중재하는 3자 종전 협상은 올해 2월까지 열리다가 미국의 이란 공격으로 사실상 중단됐다. 미국의 중재 노력으로 협상이 재개됐지만 러시아가 유럽의 협상 참여 요구를 거듭 일축하면서 시작부터 삐걱대는 모습이다.

장노엘 바로 프랑스 외무장관은 전날에 이어 이날 오전에도 유럽 대표들이 러시아·우크라이나 협상에 동석할 것이라며 참여 의지를 재차 피력했다.

하지만 러시아가 3자 형식의 종전 협상을 고집하고 있어 유럽의 참여는 쉽지 않아 보인다. 이날 우크라이나 대표단은 종전 협상에 앞서 영국·프랑스·독일·이탈리아 대표, 유럽연합(EU)·북대서양조약기구(NATO·나토) 측과 별도로 회동했다.

최근 '유럽을 포함한 광범위한 합의' 가능성을 언급한 도널드 트럼프 미국 대통령의 발언은 유럽의 참여 명분을 키우는 이유가 됐다. 트럼프 대통령은 지난 5일 러시아·우크라이나 전쟁이 곧 끝날 것이라며 "큰 합의가 있을 것"이라고 말했다. 그러면서 "우크라이나 이상의 많은 것을 포함할 것"이라며 "유럽 전체가 포함될 수 있다고 말할 수도 있다"고 했다.

스티브 윗코프 미국 특사는 이날 사전 회동에서 "우크라이나 전쟁이 끝난 뒤 기존 유럽 안보 기구와 협정을 토대로 안보 체제를 발전시키는 방안을 논의했다"고 밝혔다.

최근 잇따르는 항공기 폭탄 위협 등 유럽 전역에서 커진 하이브리드 공격에 대한 불안도 유럽이 러시아에 적극적으로 대응하는 배경으로 꼽힌다.

우크라이나 동부 돈바스 지역을 둘러싼 양측의 대립은 여전히 풀기 어려운 핵심 쟁점이다.

러시아 측은 우크라이나가 돈바스 지역 전체를 넘겨줘야 한다는 주장을 굽히지 않고 있다. 우크라이나 측은 러시아의 주장을 일축하며 현재의 전선을 동결하고 휴전해야 한다는 입장이다. 러시아가 최근 미국·중국과 정상회담을 통한 종전안 논의를 추진하는 점도 실무급 3자 협상에 대한 기대를 낮추는 요인이다.

독일 "우크라 지원금 공평하게 내라"

체코 등 반발

유럽연합(EU) 최대 경제국 독일이 우크라이나 지원금을 다른 회원국들도 공평하게 부담해야 한다며 이 문제를 EU 장기예산 협상의 전제로 내걸었다. 체코 등 우크라이나 지원에 부정적인 국가들은 '협박'이라며 반발했다.

11일(현지시간) 일간 쥐트도이체차이퉁(SZ)에 따르면 프리드리히 메르츠 독일 총리는 최근 안토니우 코스타 EU 정상회의 상임의장에게 서한을 보내 "(우크라이나) 적자 해소를 위해 예외 없이 공정하게 기여하겠다는 약속은 재정적 영향을 미치는 다른 문제를 논의하기 위한 필수적 전제조건"이라고 밝혔다.

메르츠 총리는 "우크라이나 지원이 불균등하고 대부분 소수 회원국에 의해 이뤄지고 있다"면서 우크라이나 지원에서 발을 빼려는 일부 회원국을 비판했다.

EU는 내년 우크라이나 정부 예산이 700억유로(약 105조1천억원) 부족할 것으로 보고 이 가운데 450억유로(약 67조6천억원)를 부담할 계획이지만 자금을 어떻게 마련할지는 정해지지 않았다. 최근에는 비회원국인 영국과 캐나다에도 비용 분담을 호소하고 있다.

EU 회원국들은 이와 별개로 2028~2034년 장기예산안을 연내 타결하기 위해 협상 중이다. 독일·오스트리아·덴마크·핀란드·네덜란드·스웨덴 등 EU에 내는 돈이 받는 돈보다 많은 순기여국들은 긴축 예산을 주장하며 남부·중동부 유럽 다른 회원국들과 대립하고 있다. 독일은 도널드 트럼프 미국 행정부가 우크라이나 지원에 자국 예산을 쓰지 않기로 한 이후 우크라이나 최대 지원국이 됐다. EU에도 가장 많은 분담금을 내는 독일로서는 EU 장기예산에 우크라이나 지원금을 못박아야 자국 부담을 줄이고 해마다 협상하는 번거로움도 피할 수 있다. SZ는 특히 EU의 예산 지출에 부정적인 프랑스 국민연합(RN) 마린 르펜이 내년 프랑스 대선에서 당선될 경우 협상이 더 어려워질 것으로 내다봤다.

후티 "사우디 리야드 공항·금융가·아람코 타격"

성지·동서송유관 공격은 부인

예멘의 친이란 반군 후티가 사우디아라비아 수도 리야드의 국제공항과 금융 중심지, 아브카이크의 아람코 석유 시설 등을 공격했다고 10일(현지시간) 밝혔다.

후티 반군은 성명을 통해 "사우디의 침략과 미제 공대지 폭탄을 동원한 민간인 학살 범죄 등에 보복하기 위해 4차례의 특수 군사작전을 성공적으로 실행했다"며 이같이 주장했다.

성명에 따르면 이들은 리야드의 킹 칼리드 국제공항과 다수의 동서 송유관(East-West pipeline) 펌프장, 금융 중심지를 겨냥했으며 타격 지점에 화재 등 직접적인 피해를 냈다. 또 후티는 사우디 핵심 석유 시설인 아브카이크의 아람코 시설도 공격했으며, 알마다리바와 라스 알아라 지역의 사우디 주도 연합군 집결지도 타격했다. 후티 반군은 특히 해외 기업들을 향해 "사우디가 예멘에 대한 침략과 봉쇄를 끝낼 때까지 그곳은 안전한 투자 환경이 아니다"라며 "모든 투자자와 기업은 투자를 철회하고 평화롭고 안전한 국가로 이전할 것을 강력히 권고한다"고 경고했다. 후티는 전날 성지 메디나의 동서 송유관을 공격했다는 전날 사우디 당국의 주장은 강력하게 부인했다.



사우디의 공습 이후 연기가 치솟는 예멘 타이즈주

AI 관련 선언문 채택 앞둔 마크롱

"어린이 정신건강 위협하면 AI 금지"

에마뉘엘 마크롱(**사진**) 프랑스 대통령은 9일(현지시간) 인공지능(AI)이 아동 정신건강에 위협이 될 경우 금지돼야 한다고 주장했다.



마크롱 대통령은 이날 프랑스 경제지 '레제코' 인터뷰에서 "AI의 특정한 사용 방식이 어린이들에게 위험하다면, 그것은 금지돼야 한다"며 AI가 어린이들의 "정신건강 또는 그들의 두뇌"를 위협할 경우 금지할 것을 촉구했다.

마크롱의 이 같은 발언은 연례 외교회의인 '파리 평화 포럼'에서 이 주제에 대한 선언문 채택을 하루 앞두고 나왔다. 이번 포럼에서는 AI 등 새로운 기술이 여러 도전을 야기하고 있는 시대에 어린이 보호 문제 등에 대한 논의가 이뤄질 예정이다. 특히 미국 거대 기업 오픈AI와 앤트로픽도 선언문에 참여할 예정이라고 마크롱 대통령실은 밝혔다. 인터뷰에서 마크롱 대통령은 기업들이 "아이들의 손에 쥐어지기 전에 (AI) 모델들에 대한 사전 검토를 하는, 사전 심사 및 사전 인증 원칙"을 수용할 것이라고 설명했다.

그는 "우리는 유럽의 규제를 진전시키고 미국과 캐나다, 또 다른 국가들에 우리가 한 대로 할 것을 촉구할 것"이라면서 "우리는 프론티어 AI 규제의 시작을 만드는 과정에 있다"고 덧붙였다.

이러한 AI 규제는 "우리 어린이들, 민주적 안보, 주요 국가 안보 문제 등 세 가지 범주에 들어가는 위험을 고려한 틀"을 만드는 것을 목표로 한다고 마크롱 대통령은 설명했다.

도쿄 서 '가짜 기지국 차량' 몰며 통신 방해 중국인 체포

일본 도쿄 긴자에서 휴대전화 기지국으로 위장한 '가짜 기지국'을 통해 불법 전파로 통신을 방해한 중국인 남성이 경찰에 붙잡혔다.

10일 교도통신 등에 따르면 일본 경시청 보안과는 무면허로 기지국을 운영하고 불법 전파로 대형 이동통신 회사의 통신을 방해한 혐의로 31세 중국인 남성을 지난 7일 현행범으로 체포했다. 이 남성은 긴자의 도로변에 주차한 승용차 안에서 가짜 기지국을 운영하며 전파를 방출해 일본 통신사 NTT도코모의 통신을 방해한 혐의를 받는다. 용의자는 강한 전파를 방출해 주변 휴대전화의 식별번호(IMSI)를 입수하는 'IMSI캐처'를 가짜 기지국으로 사용한 것으로 추정된다.

방해 전파가 방출됐을 당시에는 관광객뿐 아니라 약 1만대의 휴대전화가 1~2시간 불통 상태가 된 것으로 전해졌다. 경찰은 최근 도쿄 내 관광지에서 관광객들에게 URL이 적힌 수상한 중국어 메시지가 전송되는 사건이 잇따른 가운데, 이 메시지를 불법 전파를 이용한 피싱 사기 수법으로 보고 용의자와의 관련성을 조사하고 있다.



메디케어

변경기간: 10월 15일 ~ 12월 7일

오바마 헬스케어

등록기간: 11월 1일~ 2027년 1월 30일

"개인보험, 그룹보험 플랜변경 및 새로 등록도 가능합니다"

자동차보험 | 사업체보험 | 집보험 | 생명보험

21년의 경험으로 여러분과 함께한 KWAK & CHANG FINANCIAL INC.

에이전트 모집

건강보험 (치과, Vision), 401K, Pension 제공
경험없으신 분 환영, 라이센스 도와드립니다.


대표 곽민우

"언제나 고객과 함께 하겠습니다"

곽민우 종합보험

KWAK & CHANG FINANCIAL INC.

Office : 703-750-2205, 2206

Fax : 703-750-2207

Email : kcfinancial.info@gmail.com

7369 McWhorter Pl. #420, Annandale, VA 22003

엘리콧시티 · 락빌 2개 지점

편한나라 척추신경전문병원

편한위치 · 편한치료 · 편한척추

www.carefreelandusa.com



Dr. 조규창
- 상문고 졸업
- 대전보건대 졸업
- 전 Occupational Therapist
- Life University of Chiropractic
- MD Chiropractic Board Licensed
- Cerified in Activator Method Technique
- Certified in Active Release Technique

Dr. 민혁기
- 전 경기대 대체의학 외래교수
- Body Balance Center Director
- Maryand Board Licensed
- Life University of Chiropractic
- Magna Cum Laude (우등졸업)
- Life Univ., Doctor of Chiropractic 과정 전액 장학생

Dr. 송영성
- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C. 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna Cum Laude from Life Univ.
- Certified in Cox Technique, Low Back Rain
- Certified in Dry Needling

Dr. 석호선
- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of Maryland
- Completion of Asian Body work Therapy Program

주요 치료 영역

자동차 사고 후유증	척추 디스크 통증	두통, 목, 허리 통증	손, 발 통증 및 저림	어깨 결림 및 통증	만성 근육통
목·어깨·등 통증 두통, 어지러움 근육 경직	허리 디스크 목 디스크 좌골신경통	만성 두통 목/허리 통증 신경 압박 통증	손목 터널 증후군 손/발 저림 관절 통증	오십견 회전근개 통증 어깨 결림	근육 피로 만성 통증 근육 불균형

취급보험
- Blue Cross Blue Shield
- Blue Choice
- Anthem
- Aetna
- United Healthcare·GEHA
- CareFirst

치료 항목



- 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- 통증 치료 (Dry Needling)
- 마사지 치료 (LMT 라이센스 소지자)
- 체외충격파 치료 (Extracorporeal Shock Wave Therapy)
- 신체균형강화 장치기법 (Body Balance Enhancement Device)
- 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

교통사고 후유증치료

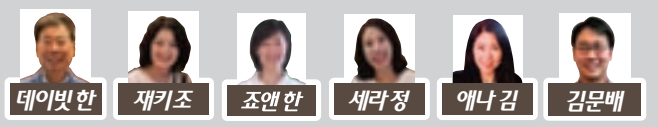
빠른 치료가 후유증을 막고, 빠른 회복을 만듭니다!

엘리콧시티 (410)480-2331 3201 Rogers Ave. # 02 Ellicott City, MD 21043

락빌 (301)279-6960 611 Rockville Pike #150 Rockville, MD 20852

www.carefreelandusa.com

문의전화 703.658.1717 / www.hanstravel.com / hanstravelusa@gmail.com / 버지니아 본사 7601 Little River Tnpk.,#201 Annandale, VA 22003



인솔자가 함께하는 한스여행

HANS TRAVEL

TALK 한스관광 | hanstravelusa | Hans Travel

친구 추가! 실시간 상담 가능



버스가 필요할땐? 한스관광에 문의하세요!

HANS WORLDWIDE

항공사 공식 대리점

KOREAN AIR | AIR PREMIA | DELTA | TURKISH AIRLINES

크리스마스 특선

NY 크리스마스 스펙타큘러

마감임박

티켓+점심식사 포함

12/10(목) $269



한스 대형버스

PA 성극 여호수아

티켓+아미쉬마켓 점심 포함

12/15(화) $199



한스 대형버스

오스트리아 비엔나 소년합창단 순회공연

NEW

천사들의 합창~

+보타니컬 가든

리치몬드 River Road Church

티켓+저녁식사 포함

12/17(목) $229



한스 대형버스

2027 골프투어

코스타리카 5박6일

2자리 남음!

1/18(월)–1/23(토) $1,850 +항공

캐나다 록키 6박7일

캐나다 록키의 심장, 밴프 &
재스퍼에서 럭셔리 골프 4라운딩

6/21(월)–6/27(일) $3,190 +항공 인솔자:세라정

딜럭스 골프 패키지

포르투갈 프라이빗 골프 투어

8박9일 (8명 프라이빗 투어) $4,298 +항공
출발날짜 4/11(일), 4/18(일)

터키 지중해 골프 투어

All Inclusive 안탈리아 골프 + 이스탄불 투어
7박8일 (8명 프라이빗 투어) $3,790 +항공
출발날짜 4/11(일), 4/18(일)

한국 미동부 관광투어

3명이상 출발가능 워싱턴 DC $100

당일투어 루레이동굴 $125

8명이상 출발가능 미리 예약 하세요!

뉴욕 1박2일 $399

캐나다 나이아가라 & 뉴욕
2박3일 11/19(목) $650

미동부 캐나다 5박6일 $1,350
나이아가라–토론토–몬트리올–퀘백–우드버리아울렛–뉴욕
월요일 출발 11/23(월)

하와이

서부4대캐년 4박5일 일요일 출발
$990 +항공

미서부 일주 7박8일 일요일 출발
$1,540 +항공

2027년 인솔자 동행 크루즈 여행

Celebrity Cruises 셀레브리티의 최신 프리미엄 크루즈

그리스 섬 & 몰타 크루즈

몰타–로도스–산토리니–미코노스
8박9일6/18(금)–6/26(토)
(크루즈7박8일)
오션뷰 $3,290
+항공



ROYAL CARIBBEAN 로얄 캐리비언 초대형 크루즈

알라스카 크루즈

워싱턴출발 항공포함

7박8일 8/30(월)–9/6(월)
Partial 오션뷰 발코니
$2,390



동유럽+ 베네룩스 튤립 축제

오스트리아/체코/독일/벨기에/네덜란드
11박12일 4/7(수)–4/18(일)
$4,190 +항공
인솔자:세라 정



4월

포르투갈 & 스페인

11박12일 4/19(월)–4/30(금)
$3,790 +항공
인솔자:애나 김



4월

중국 실크로드+ 양쯔강 크루즈+ 상하이, 수향마을

15박16일 4/28(수)–5/13(목)
$6,450 +항공
인솔자:죠앤 한



4월

잉카의 신비, 페루 하이라이트

8박9일 5/1(토)–5/9(일)
$3,595 +항공
인솔자:재키 조



5월

서유럽

프랑스/스위스/이태리
10박11일 5/2(일)–5/12(수)
$3,690 +항공
인솔자:세라 정



5월

코카서스 실크로드

아제르바이젠/조지아/아르메니아
12박13일 6/17(목)–6/29(화)
$4,590 +항공
인솔자:재키 조



6월

한스 2027 여행 스케줄

항공료 별도 인솔자

01/18(월)–01/23(토) 5박6일	코스타리카 골프 투어 $1,850 마감임박!!	세라 정
01/18(월)–01/28(목) 10박11일	신비의 북인도여행 $3,590	죠앤 한
01/28(목)–02/09(화) 12박13일	남인도 + 스리랑카 문화 탐방 $5,150	
02/07(일)–02/12(금) 5박6일	코스타리카 $2,290 항공포함	애나 김
02/16(화)–02/25(목) 9박10일	이집트 & 나일강 크루즈 $4,290	데이빗 한
03/12(금)–03/21(일) 9박10일	파타고니아 $7,095	재키 조
03/17(수)–03/26(금) 9박10일	모로코 & 사하라 사막 $3,890	조앤 한
03/29(월)–04/10(토) 12박13일	일본 하이라이트 $5,995	재키 조
04/11(일)–04/18(일) 7박8일	고국 하이라이트 $2,590	
04/07(수)–04/18(일) 11박12일	동유럽+베네룩스 튤립축제 $4,190	세라 정
04/19(월)–04/30(금) 11박12일	포르투갈 & 스페인 여행 $3,790	애나 김
04/28(수)–05/06(목) 8박9일	중국 실크로드 여행 $3,790	죠앤 한
04/28(수)–05/13(목) 15박16일	중국 실크로드 & 양쯔강 크루즈 $6,450	
05/06(목)–05/13(목) 7박8일	양쯔강 크루즈+ 상해, 강남 수향마을 $2,820	
05/01(토)–05/09(일) 8박9일	잉카의 신비, 페루 하이라이트 $3,595	재키 조
05/02(일)–05/12(수) 10박11일	서유럽 (프랑스+스위스+이태리) $3,690	세라 정
05/11(화)–05/23(일) 12박13일	그리스 & 튀리키예 $3,690	애나 김
05/16(일)–05/25(화) 9박10일	스위스 알프스 기차여행 + 하이킹 $5,995	재키 조
05/30(일)–06/10(목)	알프스 파노라마 하이라이 마감	
06/17(목)–06/29(화) 12박13일	코카서스 실크로드 여행 $4,590	재키 조
06/18(금)–06/26(토) 8박9일	그리스 섬 & 몰타 크루즈 여행 $3,290 (오션뷰)	인솔자
06/21(월)–06/27(일) 6박7일	캐나다 록키 골프 $3,190	세라 정
06/24(목)–07/07(수) 13박14일	북유럽 & 발틱 $6,995	죠앤 한
07/11(일)–07/18(일) 7박18일	아이슬랜드 하이라이트 $6,595	재키 조
07/26(월)–07/31(일) 5박6일	캐나다 록키 $2,290 항공포함	애나 김
08/06(금)–08/19(목) 13박14일	아프리카 사파리+빅토리아 폭포 $12,890	
08/06(금)–08/13(금) 7박8일	아프리카 사파리 투어 $5,950	죠앤 한
08/13(금)–08/24(화) 12박13일	그린랜드 & 아이슬란드 하이라이트 $12,990	재키 조
08/30(월)–09/06(월) 7박8일	알라스카 크루즈 여행(Partial 오션뷰 발코니 $2,390 항공포함	인솔자
09/02(목)–09/10(토) 8박9일	스페인 산티아고 순례길 (트래킹5일) $2,890	세라 정
09/08(화)–09/20(월) 12박12일	영국 일주 + 아일랜드 $6,950	재키 조
09/12(일)–09/21(화) 9박10일	이태리 & 돌로미티 여행 $3,890	애나 김
09/25(토)–10/03(일) 8박9일	이스터 아일랜드, 칠레 & 산티아고 $6,590	재키 조
09/27(월)–10/10(일) 13박14일	동유럽 & 발칸, 돌로미티 $4,790	
09/27(월)–10/04(월) 7박8일	동유럽 $2,890	애나 김
10/03(일)–10/10(일) 7박8일	크로아티아, 슬로베니아, 돌로미티 $2,990	
10/11(월)–10/22(금) 11박12일	포르투갈 & 스페인 $3,790	세라 정

이외에도 다양한 여행상품이 준비되어 있습니다. www.hanstravel.com 에서 더 확인하세요. 한스 여행사에 문의해 주시면 상세히 알려드리겠습니다.

광고상의 가격, 일정, 호텔 등은 현지사정에 의해 변경될 수 있습니다. 오타로 인한 가격 오류시 정가를 지불하셔야 하며 상품 예약 후 꼭 컨펌을 받으셔야 합니다.

금융사 직원 개인정보 300여건 유출

금융보안원도 해킹에 뚫려… 고객 민감정보는 유출 안 돼

금융위원회 산하 금융보안 전담 기관인 금융보안원이 해킹 공격을 받아 금융사 직원 개인정보 등 수백건이 유출된 것으로 10일 파악됐다.

현재까지는 금융소비자 개인신용정보 등 민감정보 유출은 없는 것으로 파악되나, 금융권 보안을 책임지는 기관이 해킹에 뚫렸다는 점에서 상징성이 크다. 이날 금융당국 등에 따르면 금융보안원은 전날 오후 3시께 외부로부터 비정상적 접근을 통해 정보가 유출된 사실을 인지하고 즉각 해당 시스템 접속을 차단했다. 이후 곧바로 금융위원회와 한국인터넷진흥원 등에 신고한 것으로 전해진다.

해킹 대상은 금융보안원의 정보보호 상시평가 사이트다.

금융사가 평가에 필요한 자료를 제출하는 시스템이지만, 취약점 분석평가 결과 등 보안사항 수집 기능은 없는 것으로 알려졌다.

현재까지 파악된 유출정보는 개신용정보 동의서 샘플 등 행정서식 약 200건, 행정서식에 포함된 이름·생년월일 등 개인정보 300여건, 마스킹 처리돼 가려진 상태의 이름·휴대전화번호 등 시스템 이용자 정보 350여건 등이다.

개인정보 대부분은 금융사에서 상시평가를 담당하는 직원들의 것으로 보인다. 금융보안원 관계자는 "유출정보에는 금융사 시스템 구성도와 같은 보안정보나 주민등록번호·개인신용정보 등 고객 민감정보는 없었다"고 밝혔다.



지난 4월 금융보안원 보도자료에 따르면 올해 회사별 개인신용정보 보호 실태를 점검하기 위한 정보보호 상시평가 대상은 3천개사 수준이다.

이번 공격은 해커가 인터넷주소(IP)를 수시로 변경하며 정상 접근인 것처럼 공격을 시도한 것으로 전해졌다.

금융보안원은 정보 유출과 관련해 개별 금융사를 대상으로 유출 사실을 통지하고, 2차 피해 발생 시 배상할 방침도 밝힌 것으로 알려졌다.

현재 금융보안원 상시평가 지원 시스템 홈페이지에는 "서비스 개편을 위해 서버가 일시 중단된다"라고만 안내돼 있다.

당국 관계자는 "민감한 개인정보는 유출되지 않은 것으로 보인다"면서도 "금융권 해킹 관련 상황을 관제하고 있는 금융보안원이 해킹을 당한 것은 신뢰성 측면에서 엄중하게 봐야 하는 만큼, 철저한 점검과 재발 방지를 요구했다"고 밝혔다.

금융보안원 관계자 역시 "신뢰가 생명임에도 이런 불미스러운 일이 생겨 이번 사고를 더욱 엄중하게 받아들이고 있다"면서 원인 규명과 재발 방지 대책 마련에 집중할 예정이라고 말했다. 일선 금융회사 관계자들은 금융보안원 해킹 피해 소식이 전해지자 어수선한 분위기다.

한 업계 관계자는 "금융보안원마저 뚫렸다는 것은 더 이상 금융권 안팎에 안전지대가 없다는 뜻"이라며 "인공지능(AI) 시대 새로운 해킹 문법에 맞서기 위한 공동 대응이 절실하다"고 말했다. 또 다른 관계자는 "반복해서 터져 나오는 사고 소식에 바짝 신경을 곤두세우고 있다"며 "10월 초부터 각 사가 정보보호 업무에 총력을 기울이고 있다"고 전했다.

금융보안원은 금융권 사이버위협 대응, 금융보안 정책·기술 연구, 금융보안교육 등 전문적인 금융보안 서비스를 제공하는 금융위 산하 공공기관이다.

현재까지 금융보안원 외 금융위, 금융감독원 등 금융당국 해킹은 없었던 것으로 알려졌다.

'청해부대 작전구역' 확대키로

국무회의서 의결



청해부대 임무 구역 확대, 초계기 추가 투입

이재명 대통령이 10일 청와대에서 주재한 국무회의에서 청해부대의 임무 구역 확대 및 추가 자산 파견 등을 내용으로 하는 파견 연장 수정 동의안이 의결됐다. 동의안은 국군부대의 아랍에미리트(UAE)군 교육훈련 지원 등에 관한 파견연장 동의안과 함께 이 대통령의 재가를 거쳐 국회에 제출됐다.

국회 의안과로 접수된 해당 안건은 이후 국회 국방위원회의 심의를 거쳐 본회의에서 동의 절차를 밟게 된다.

동의안에는 소말리아 아덴만 해역에서 상선 보호 활동을 하는 청해부대의 임무 구역을 호르무즈 해협과 좀 더 가까운 오만 남쪽 해역까지 확대하는 등의 내용이 담겼다.

기존 전력인 구축함에 더해 해상초계기 1대와 폭발물처리반(EOD), 무인소해장비 등 추가 전력을 파견하고, '국제 해상교통로 상 항행의 자유 회복 지원'을 임무에 추가하는 내용도 포함됐다. EOD 및 무인 소해장비 파견과 '항행의 자유 회복 지원' 임무 추가는 미·이란 종전 이후 시작될 수 있는 국제사회의 호르무즈 해협 기뢰제거 작전 참여 가능성에 대비하려는 목적도 있다.

동의안의 이런 내용을 두고는 호르무즈 해협 안정화를 위한 군사적 노력에 기여하는 첫 사례라는 평가도 나온다. 다만 조국혁신당을 포함한 범여권의 군소정당이나 일부 시민단체를 중심으로는 '우회 파병'이 아니냐는 비판도 제기되고 있다.

강신철 국방부 장관은 전날 국회 국방위원회에서 더불어민주당 김병주 의원 이이 같은 지적에 대한 입장을 묻자 "전쟁에 불관여하고 불간섭한다는 원칙을 분명히 말씀드렸다"고 밝혔다.

국방부도 이날 국무회의 의결을 알리며 이번 청해부대 임무 강화는 "국민보호 및 경제이익 수호"를 위한 것이라며 "전쟁에 절대 관여, 개입하지 않는다는 원칙하에, 독자 지휘 체계를 갖추고, 우리 국민과 선박을 보호하는 임무에 만전을 기할 것"이라고 강조했다.

한편 이날 국무회의에서는 아랍에미리트(UAE) 군 교육훈련 지원 임무를 맡은 아크부대의 파병 연장 동의안도 함께 의결됐다.

조현, 루비오와 G7서 별도 환담

정상 간 합의 이행 협력

조현 외교부 장관은 10일(현지시간) 프랑스 파리에서 열린 주요 7개국(G7) 외교장관회의 계기에 마코 루비오 미국 국무장관과 환담을 갖고 한미관계와 북한 문제 등을 논의했다.

외교부에 따르면 양측은 이날 한미관계 전반과 고위급 교류, 북한 문제 등에 대해 의견을 교환하고, 정상 간 합의 사항의 진전을 포함해 양국 관계의 지속적인 발전을 위해 긴밀히 협력하기로 했다.

이번 환담은 지난 3일 미국 중간선거 이후 두 장관의 첫 대면이다. 조 장관과 루비오 장관은 지난달 30일 미국 애틀랜타에서 열린 주요 20개국(G20) 외교장관회의에서도 약식 환담을 한 바 있다. 이날 환담에서는 정상 간 합의의 후속 과제인 한국의 원자력 연료 농축·재처리와 핵추진잠수함 연료 조달 등을 위한 한미 안보 협의 진척 상황과 호르무즈 해협 항행의 자유를 위한 한국의 기여 문제 등이 논의됐을 것으로 보인다. 다만 외교부가 공개한 환담 결과에는 이들 현안에 대한 구체적인 논의 내용이나 후속 협의 일정은 담기지 않았다.



조현, 루비오와 G7서 별도 환담

한편, 조 장관은 이날 아니타 아난드 캐나다 외교장관과 회담하고 에너지, 인공지능(AI), 국방·방산 등 분야 협력 확대 방안을 논의했다.

양측은 캐나다산 원유와 액화천연가스(LNG) 도입 확대를 중심으로 협력이 심화되고 있음을 평가하고, 안정적인 공급망 구축을 위해 긴밀히 공조하기로 했다.

또 AI·핵심광물 분야 협력 방안을 모색하는 한편 지난해 10월 체결한 '국방·안보 파트너십'을 바탕으로 국방·방산 협력을 확대해 나가기로 했다.

아울러 한반도 등 지역 정세에 대해서도 의견을 교환하고, 국제평화와 안정을 위한 공조를 지속하기로 했다.

외교부, 해외 선교단체와 안전간담회



외교부, 선교단체 안전간담회

현지 법령 준수 당부

외교부는 10일 해외 파송 선교사의 안전 확보를 위한 '2026년 하반기 선교단체 안전간담회'를 개최했다고 밝혔다.

조주성 해외안전기획관 주재로 열린 이날 간담회에는 문화체육관광부, 테러정보통합센터 등 유관기관, 한국위기관리재단, 각 교단 선교부 및 선교단체 관계자들이 참석했다.

조 기획관은 급변하는 국제 정세와 자연재난 등으로 해외 선교활동을 둘러싼 안전 환경이 더 복잡하고 불확실해지고 있다고 진단했다.

이어 해외 선교활동 시 현지 법령과 문화를 존중하고 외교부가 제공하는 여행경보 등 최신 해외안전정보를 숙지할 것을 당부하는 한편, 비상 상황에 대비해 관할 재외공관과 긴밀한 연락체계를 유지할 것을 요청했다.

간담회에 참석한 선교단체들은 주요 활동 지역의 위기관리 사례를 공유하고, 해외 선교사의 사건·사고 예방과 대응을 위해 정부와 지속해서 협력하기로 했다.

모든 부동산 매물을 환영합니다!
부동산 매매 · 임대 · 리스팅 등 모든 업무를 신속하고 전문적으로 처리해 드립니다.
"맡겨만 주십시오. 최선을 다해 좋은 결과로 보답하겠습니다."
집 수리해서 팔아드립니다!
집이 오래되었거나 수리가 필요한 집도 걱정하지 마세요.
수리부터 판매까지 믿고 맡겨주십시오.
- 필요한 수리 · 보수부터
- 정리 및 준비
- 사진 · 마케팅
- 매물 등록 및 판매까지
낡고 오래된 집도 걱정하지 마세요.
✓ 어떤 집 상태든 OK · 어떤 지역이든 OK
✓ 주택 · 콘도 · 타운하우스 등 모든 매물 상담 가능
✓ 빠른 매물 등록 및 적극적인 마케팅
✓ 고객의 입장에서 끝까지 책임지고 관리
20년 이상의 경험과 노하우로
고객 만족을 최우선으로 생각하며,
믿고 맡길 수 있는 부동산 서비스를
제공해 드립니다.
바이어 환영 매물이 10채든 100채든, 고객님이 원하는 집을 찾을 때까지 끝까지 함께하겠습니다.
비키리 부동산
Amplus Realty LLC info@amplusrealtyllc.com
전화 문자 703-231-5572

김웅용 변호사
미국 이민법 전문
성공률 최고
만족도 최고
실력 최고
미국 이민
이제 이민법 전문 김웅용 변호사와 함께 새롭게 시작하십시오!
시민권 / 영주권
- 가족초청이민 - 종교이민 - 간호사(RN)
- 취업이민 - 투자이민 (EB-5) - 추방재판
비 이민비자
- 학생비자 (F-1) - 단기취업비자 (H-1B) - 종교비자 (R)
- 투자비자 (E-2) - 기타 조기 유학상담 및 신분 변경
고객에게 기쁨을 주는 — www.joylawgroup.com
Joy Law Group, PLLC.
버지니아 오피스 (Eng/Kor) 703-246-9100 (구원빵빵) 703-309-1455 (한국어 상담)
joylawgroup@gmail.com / 3863 Plaza Drive, Fairfax, VA 22030
뉴욕 오피스 646-256-9156(Kor) 212-739-0843(Eng)
17 State St., Suite 4000 New York, NY 10004

민주 "한덕수 풀려나면 진짜 전쟁"

더불어민주당은 10일 내란 혐의를 받는 한덕수 전 국무총리의 구속 만료를 열흘 앞두고 사법부를 향해 "내란 가담자들에게 줄줄이 문을 열어주는 조희대 대법원을 용납하지 않을 것"이라고 압박했다.

이용우 대변인은 이날 서면 브리핑에서 "내란특검법은 상고심 판결을 항소심 선고일로부터 3개월 이내 하도록 정하고 있다. 대법원의 심리 지연은 이를 명백히 어긴 것"이라며 이같이 비판했다.

이 대변인은 "한덕수가 자유의 몸이 된다면 조희대 대법원이 풀어준 것이나 마찬가지다. 다음 달 18일엔 이상민 전 행정안전부 장관도 구속기간이 끝난다"며 "대법원은 더 이상 판단을 미루지 말고 신속하고 엄정하게 선고해야 한다"고 강조했다.

국회 법제사법위원회 간사인 민주당 김의겸 의원은 페이스북 글에서 대법원이 한 전 총리 재판의 속행기일을 오는 19일로 지정한 것과 관련, "징역 15년을 선고받은 내란범이 백주에 거리를 활보하게 되는 꼴"이라고 지적했다.



한덕수 전 국무총리(왼쪽)와 이상민 전 행정안전부 장관

김 의원은 "대법원 시계는 특정인 앞에서만 고무줄처럼 늘어났다 줄어드는 것인지 묻고 싶다"며 "국민적 트라우마를 안긴 내란 사범들이 버젓이 거리를 활보하는 것 자체가 민주주의 말살이고, 헌정 파괴"라고 규정했다.

이어 "추운 밤 계엄을 막아내고 헌법을 수호한 국민들이 다시 내란범들 때문에 불안에 떨어서야 되겠나"라며 "대법원은 헌정 초유 민주주의 말살 사건에 대해 법원의 명운을 걸고 결단하라. 국회도 국회의 권한을 행사하겠다"고 덧붙였다.같은 당 박주민 의원도 페이스북 글에서 "기가 찰 노릇이다. 역사적 사법 평가를 하겠다더니, 그 결과가 내란범 석방인가"라며 "두 차례 중형을 선고받은 내란범들이 사법부의 무책임으로 거리를 활보하는 상황을 국민들이 어떻게 용납하겠나"라고 말했다. 박 의원은 조희대 대법원장을 향해 "엄중히 경고한다. 한덕수를 풀어줄 결심이라면 당장 접으라"며 "참는 데도 한계가 있다. 한덕수가 풀려난다면 그때는 진짜 전쟁"이라고 했다.

조작기소 특검법 '의무감형'

대법도 "추가검토 필요"

이른바 '조작기소 특검' 수사대상 사건과 관련해 주요 진술·증언을 하면 반드시 형을 감면하도록 정한 특검법 조항에 대해 대법원이 추가검토가 필요하다는 의견을 냈다.

10일 대법원 법원행정처가 국회 법제사법위원회 소속 윤상현 국민의힘 의원실에 제출한 자료에 따르면 행정처는 당초 조작기소 특검법 발의안에서 '형의 필요적 감면' 관련 조항에 이런 의견을 냈다.

해당 조항은 다른 사람의 범죄를 규명하는 주요 진술 또는 증언이나 자료 제출, 범인 검거를 위한 제보와 관련해 자신의 범죄로 처벌되는 경우 형을 반드시 감경 또는 면제하도록 규정했다. 법원이 요건을 인정하면 감면해야 하는 '필요적 감면'이다.

이는 지난 6일 국회를 통과한 수정안에도 그대로 반영됐다.

대법원은 이 조항에 대해 "각 사건의 특수성, 사안의 개별적·구체적 특성, 행위에 따른 책임에 비례하는 합리적 양형을 통한 형벌을 가능하게 할 필요성이 있다"며 "필요적 감면보다는 임의적 감면으로 구성하는 방안을 추가로 검토할 필요가 있다"고 밝혔다.

형을 반드시 줄이거나 면제하도록 하기보다, 법원이 사건별로 형을 줄이거나 면제할지 판단할 수 있도록 해야 한다는 취지다.

법조계에선 필요적 감면 조항을 두고 사실상 관련자들의 진술 번복을 부추기고 진행 중인 재판에 영향을 미칠 수 있단 지적이 나왔다.

"이주노동자, 산업현장 동료…정부가 챙기겠다"

이대통령 "부정청약 향후에도 전수조사 계속…상식적 나라 만들 것"

이재명 대통령은 10일 "이주노동자와 함께하는 나눔과 캠페인이 전국 각지에서 이어져 왔고, 15일에는 울산의 여러 기관과 단체가 힘을 모아 겨울옷과 작업복을 전달한다"며 "저도 겨울옷을 보내 작은 정성을 보탤 예정"이라고 말했다.

이 대통령은 이날 엑스(X·옛 트위터)에 '우리 곁 이주노동자들과 따뜻한 겨울을 함께 합니다'라는 제목의 글을 올려 이같이 전했다. 이 대통령은 "고향과 가족을 떠나 낯선 땅에서 맞는 겨울은 유난히 춥게 느껴지기 마련"이라며 "(제가 보내는) 옷 한 벌이 추위를 다 막아주지는 못하겠지만 그 안에 담긴 마음만큼은 오랫동안 온기로 남으리라 믿는다"고 말했다. 이어 "이주노동자들은 우리 산업현장과 지역사회를 함께 일궈가는 동료이자 이웃"이라며 "국적과 언어는 달라도 노동의 가치는 다르지 않다. 누구나 존중받으며 안전하게 일할 수 있도록 정부도 꼼꼼히 챙겨 나가겠다"고 약속했다.

그러면서 "올겨울이 이주노동자들에게 차가운 바람보다 이웃의 따뜻한 손길로 기억되길 바란다"고 덧붙였다.

한편 이 대통령은 정부가 서울 등 주요 규제지역 분양단지를 대상으로 부정 청약 단속을 벌여 354건을 적발했다는 내용의 기사를 소개하며 "부정청약으로 확인되면 형사처벌은 물론 당첨취소 등 막대한 재산상 손해까지 뒤따른다"고 경고했다.



이재명 대통령이 10일 청와대에서 열린 국무회의에서 발언하고 있다.

이 대통령은 "향후에도 전수조사는 계속될 것"이라며 "규칙을 어겨 이익을 볼 수 없고, 규칙을 지켜 손해를 보지 않는 상식적인 나라를 꼭 만들겠다"고 강조했다.

또한 이 대통령은 X에 '서울역에서 노숙하면 생계급여와 주거급여를 합쳐 120만원을 받을 수 있다'는 주장이 온라인에서 확산하고 있다는 내용을 다룬 언론 보도를 링크하고 "왜곡된 정보가 도움이 절실한 분들을 위한 정책마저 왜곡할 수 있다"고 지적했다. 이어 "잘못된 정보는 단순한 오해를 넘어 정책에 대한 판단마저 왜곡할 수 있다"며 "사실에 근거하지 않은 주장이 복지제도의 취지를 흐리고, 필요한 논의까지 가로막아서는 안 된다"고 언급했다.

그러면서 "누군가에게는 가벼운 이야깃거리일지 모르지만, 복지의 손길이 절실한 분들에게는 이런 말 한마디가 상처가 될 수 있다"며 "근거 없는 정보가 복지에 대한 편견을 키우고, 정작 도움이 필요한 분들이 제때 지원받는 데 걸림돌이 되어서는 안 된다"고 역설했다. 이어 "물론 복지 혜택이 과도한 것은 아닌지, 근로 의욕을 떨어뜨리는 것은 아닌지에 대한 지적도 귀담아 듣겠다"면서 "복지 사각지대는 줄이고 일할수록 더 나은 삶을 꾸릴 수 있도록 제도 전반을 꼼꼼히 살피고 개선하겠다"고 약속했다.



육군 특전사 해상침투훈련

특전사 침투물자 구매물량 16배 확대

"전작권 전환 대비"

군 당국이 전시작전통제권 전환 추진의 일환으로 적 후방지역에 침투할 수 있는 낙하산 등 육군특수전사령부(특전사) 침투물자 구매를 대폭 확대할 계획인 것으로 나타났다.

10일 국방부가 국회에 제출한 내년도 예산안에 따르면 국방부는 내년도 병참물자에서 항공장구 중 특전사 침투물자 예산을 총 1천319억3천800만원으로 편성했다.

이 예산은 지난해 108억원, 올해 98억원 수준이었는데, 내년의 경우 13배 가량 증액 편성됐다.

특전사 침투물자 구매물량 역시 크게 늘었다. 고공침투물자(13종), 수중침투물자(11종) 등 내년도 특전사 침투물자 구매물량은 총 1만6천652개로 편성됐다.

특전사 침투물자 구매물량은 지난해엔 741개, 올해엔 1천3개 수준이었는데 약 16배가량으로 증가한 셈이다.

국방부는 특전사 침투물자 예산을 증액 편성한 이유에 대해 국회에 "전작권 전환에 대비해 한국군 특전사의 독자적 임무수행 능력을 확보하기 위해 내년도에 고공·수중침투물자의 정수를 확보할 필요가 있다"고 설명한 것으로 알렸다.

국방부는 특전사 고공침투팀을 확대 편성했으며, 이에 따라 고공침투팀이 사용할 침투물자 물량도 늘어났다고 설명했다.

주요 침투물자로는 특전대원들의 주력 공중침투 장비였던 MC-4 고공 낙하산을 대체하는 차세대 전술 고공 낙하산 'RA-1' 등이 포함된 것으로 알려졌다. 군 당국이 특전사의 인력과 장비 등 예산을 빠르게 확대하는 것은 연내 목표로 추진 중인 연합특수작전구성군사령부(연특사) 상설화 노력의 일환으로 풀이된다.

군 당국은 전작권 전환에 대비해 2019년부터 한미 연합전력의 작전을 지휘할 각 연합구성군사령부 상설화를 추진 중이며, 전체 6개 연합구성군사령부 가운데 4개가 현재까지 상설화됐다.

군 당국은 올해 연말까지 연특사 상설화를 마치고, 내년에는 마지막으로 남은 연합군사정보지원작전구성군사령부(연정사)까지 상설화할 계획이다.



GTAX Consulting Group

703-844-0355 / www.gtax1.com

4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033

IRS 감사 세무탕감 전문



"세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돕습니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다."

개인 세금 보고
- 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세금 탕감 신청

사업체 세금 보고
- 법인체, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세금 보고 및 세무 업무
- 장부 정리 및 직원 PAYROLL

재정 설계 및 노후 계획
- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직원 복지 / SEP, 401K
- 오바마케어 / 메디케어

"집수리비 걱정하지 마세요! 제가 먼저 저렴하게 수리해 드리고 팔아 드리겠습니다!!"

- NVAR Top Producer
- Zillow Premier Agent
- Top 15% Nationwide Agent by Homesnap

클립턴 싱글홈

$ 1,495,000
방 5/ 화 4.5/ 차고 3 / 1 에이커
Balmoral Greens Community
현대적인 스타일의 아름다운 집

클립턴 싱글홈

$ 948,000
방4/ 화3.5/ 차고2
새지붕, 새 SS Appliances
Newer A/C, Water Heater 등 관리 잘 된 집

센터빌 타운홈

$700,000
방3/ 화3.5/ 차고2, Move-in Ready
파월초등. 새 쿼츠 카운터탑.
최근에 지붕, A/C 등을 많이 업그레이드함.

페어팩스 스테이션 싱글홈

$1.2M
방6/ 화4.5/ 차고2
새 페인트 새 카펫
Newer Paved Driveway.

애난데일 싱글홈


$5,500
방5/ 화4.5/4800 Sf. 예촌 근처
주재원 대 환영!!
모든 가구 + TV 포함

"여전히 매물이 부족합니다 동네 최고가로 팔아드리겠습니다."



FAIRFAX REALTY 50/66 LLC 11130 Fairfax Blvd. #105 Fairfax, VA 22030

인연을 소중히 여기는 김경아 부동산 703-919-0472 jennetpro4u@gmail.com

모건스탠리 '반도체 저승사자', 삼전닉스 160만원으로 하향

"27년 말부터 반도체 공급 늘어나고, 데이터센터 건설 둔화 가능성"
'반도체 저승사자' 숀 킴 보고서…내년 영업이익 전망은 상향

글로벌 투자은행(IB) 모건스탠리가 삼성전자[005930]와 SK하이닉스[000660]의 내년 실적 전망치를 상향하면서도 2028년 이후 반도체 공급 확대에 따른 수익성 악화 가능성을 이유로 목표주가를 대폭 낮췄다.

인공지능(AI) 투자 확대로 메모리 반도체 호황이 이어지고 있지만, 2027년 말부터 신규 생산시설이 가동되면서 현재의 높은 수익성이 장기간 유지되기는 어려울 수 있다는 분석이다.

10일 금융투자업계에 따르면 모건스탠리는 전날 발표한 '메모리 반도체-미국 중간선거 이후 핵심 쟁점' 보고서에서 SK하이닉스의 목표주가를 기존 260만원에서 160만원으로 38% 하향 조정했다.

삼성전자의 목표주가도 기존 38만1천원에서 30만9천원으로 19% 낮췄고, 삼성전자 우선주 목표주가는 30만4천800원에서 24만7천200원으로 하향했다. 이번 보고서를 작성한 모건스탠리의 숀 킴(Shawn Kim) 연구원은 과거 반도체 업황 악화를 경고하는 보고서를 잇달아 발표하면서 국내에서 '반도체 저승사자'라는 별명을 얻은 인물이다.

그는 지난 2021년 8월 '메모리, 겨울이 온다'라는 보고서에서 반도체 업황 악화를 경고한 바 있다. 2024년 9월에도 '겨울이 다가온다'라는 제목의 보고서를 통해 메모리 반도체 공급 과잉 가능성을 제기하며 SK하이닉스와 삼성전자의 목표주가를 각각 54%, 28% 낮춰 시장의 주목을 받았다.

모건스탠리가 이번 보고서에서 주목한 것은 2028년 이후 메모리 반도체 업황의 지속 가능성이다.

숀 킴 연구원은 "현재 메모리 반도체 시장에서 가장 중요한 논쟁은 2028년 '실적 절벽'을 피할 수 있느냐는 것"이라며 "내년 실적 자체보다는 2028년 이후 성장세를 달성하고 유지할 수 있을지에 대한 우려가 커지고 있다"고 진단했다.


삼성전자·SK하이닉스

특히 2027년 말부터 신규 생산시설이 가동되면서 반도체 공급이 늘어나는 반면, AI 데이터센터 건설 속도는 둔화할 가능성이 있다고 판단했다.

모건스탠리는 미국 중간선거 이후 일부 데이터센터 건설 계획이 지연될 가능성을 반영해 2028년 가동 예정이던 약 5기가와트(GW) 규모의 프로젝트가 2029년으로 미뤄질 것으로 예상했다. 이에 따라 전 세계 데이터센터 신규 설비 증가율은 2028년 기존 예상치인 약 21%에서 9%로 낮아지고, 2029년에는 20%로 회복할 것으로 내다봤다.

데이터센터 건설이 지연되는 사이 메모리 반도체 공급이 늘어나면 현재의 공급 부족이 완화되고 반도체 가격에도 하락 압력이 가해질 수 있다는 설명이다.

중국 반도체 업체들의 생산 확대와 고대역폭메모리(HBM) 시장의 경쟁 심화도 장기적인 수익성을 압박할 요인으로 꼽았다.

이에 모건스탠리는 SK하이닉스의 2027~2028년 HBM 영업이익률 전망치를 기존 78~80%에서 약 70%로 낮추고, 삼성전자의 HBM 영업이익률 전망치도 약 80%에서 65~72%로 하향 조정했다. 다만 단기 실적에 대해서는 긍정적인 전망을 유지했다.

모건스탠리는 삼성전자의 내년 영업이익 전망치를 기존보다 9% 높인 약 688조원으로 제시했다. SK하이닉스의 내년 영업이익 전망치도 13% 상향한 약 468조원으로 조정했다.

2028년 영업이익 전망치 역시 삼성전자는 10%, SK하이닉스는 1% 상향했다. 그럼에도 목표주가를 낮춘 것은 2029년 이후에는 메모리 반도체의 이익률이 과거 평균 수준으로 되돌아갈 것으로 예상했기 때문이다.

이에 모건스탠리는 SK하이닉스의 2029~2035년 전체 영업이익률 전망치를 기존 평균 53%에서 28%로 낮췄다.

모건스탠리는 "주가는 기업의 기초 체력보다 먼저 움직이며, 향후 몇 년간 공급이 수요를 따라잡고 AI 인프라 구축 속도가 둔화하면서 실적 전망치가 낮아질 위험을 선반영한다"고 설명했다. 이번 보고서에서는 두 기업에 대한 투자의견은 모두 '비중확대'(Overweight)를 유지했다.

특히 반도체 업종 내 최선호주는 기존 삼성전기에서 삼성전자로 변경했다.

모건스탠리는 삼성전자가 HBM 시장에서 점유율을 회복하고 있는 데다 반도체 이외 사업에서도 수익을 창출할 수 있다는 점에서 업황 둔화에 상대

김민석 "나라 성장을 국민 성장으로"…청와대 "당정청 힘모아야"

임광현 "당정청, 서로 신뢰하고 긴밀히 소통해야"

더불어민주당 김민석 대표는 10일 국회를 찾은 임광현 대통령비서실장과 최인호 청와대 정무수석을 만나 당청 관계 발전 방안 등을 논의했다.

임 실장과 최 수석의 취임 인사차 이뤄진 이날 방문에서 김 대표와 임 실장, 최 수석은 당정청 간 협력의 중요성을 한목소리로 강조했다.

김 대표는 우선 임 실장을 향해 "오랜 공직 생활로 행정에 깊은 전문성이 있다"며 "앞으로 국정을 판단하고 조율하는 데 큰 역할을 해주실 것으로 믿는다"고 말했다.

최 수석을 향해서는 "참여정부 청와대부터 우리 당 최고위원과 수석대변인, 국회 국토교통위 간사를 두루 거쳐 풍부한 정무 경험을 쌓았다"며 "대통령과 여야 사이에서 원활한 소통을 이끌 것으로 믿는다"고 했다.

김 대표는 "지금 가장 중요한 국가적 과제는 나라의 성장을 국민 모두의 성장으로 이어가는 일"이라며 "예산, 민생 입법, 사회 개혁까지 당과 청와대가 함께 풀어갈 일이 많다"고 강조했다.

그러면서 "국민이 체감할 수 있는 성과를 만드는데 두 분과 긴밀하게 호흡을 맞춰가겠다"고 밝혔다. 이에 임 실장은 예산 심의를 언급하며 "내년도 예산안은 국가의 성장을 국민의 성장으로 이어가고 국민의 삶을 실제로 나아지게 하는 데 의미가 있다"고 말했다.


발언 준비하는 김민석 대표

임 실장은 "정부 안에 미처 담기지 못한 현장 목소리와 민생의 어려움이 있다면 국회 심의 과정에서 충분히 반영해 달라"며 "정부도 국회에서 제기되는 의견을 열린 마음으로 듣고 민생에 도움이 되는 대안은 적극적으로 검토하겠다"고 했다.

이어 "국민께서 맡겨 주신 책임을 다하려면 당정청이 서로 신뢰하고 긴밀히 소통해 힘을 모아야 한다"며 "저도 당과 정부, 청와대 사이의 소통이 더욱 촘촘히 이뤄지게 하면서 국민 기대에 부응하도록 뒷받침하겠다"고 밝혔다.

최 수석도 "저 역시 당정청이 하나 되고 소통을 강화해 그 성과가 민생과 국정의 성과로 이어지도록 최선을 다하겠다"고 덧붙였다.

이용우 대변인은 비공개 접견 이후 기자들과 만나 "지금까지 잘 해왔지만, 당과 청와대 간에 더 긴밀히 소통하자는 이야기를 나눴다"며 "주요한 정책이나 현안이 있으면 당과 의원들과도 그룹을 지어서든 개별적으로든 더 빈번하게 소통하자는 이야기를 나눴다"고 설명했다.

이 대변인은 또 국민의힘이 미래대응기금을 포함한 예산안 삭감을 주장하는 것을 언급하며 "사실을 왜곡하거나 근거가 없는 부분에 대해서는 적극 알리고 설명할 필요가 있다"며 "(예산안) 법정시한 내 처리에 대해서도 강조했다"고 덧붙였다.

한편 김 대표는 이날 임 실장과 최 수석 접견을 제외한 공식 일정을 소화하지 않았다.

김 대표는 오전 당 공식 유튜브 '민주당TV' 출연을 비공개 일정으로 취소했으며, 오후 의원총회에도 모습을 드러내지 않았다. 당 초선 의원들과의 오찬 일정 역시 취소한 것으로 전해졌다.

이와 관련해 이 대변인은 "잘 알지 못한다"면서도 "공적 차원은 아닌 것 같고 개인 사정이 있었던 것 같다"고 설명했다.

프랑스서 마주친 한국-우크라…외교장관회담으로 갈등 수습하나

한국이 외교 갈등을 벌이고 있는 우크라이나와 국제회의에서 마주하게 돼 해결의 실마리를 찾는 기회를 만들지 주목된다.

10일 외교가에 따르면 조현 외교부 장관이 주요 7개국(G7) 외교장관회의 참석을 위해 프랑스 파리에 머무르고 있는 가운데 안드리 시비하 우크라이나 외무장관도 회의에 초청받아 파리를 방문했다. 두 장관이 같은 공간에 있는 상황에서 자연스레 양국 간 외교장관 회담 추진이 예상된다.

한국은 우크라이나가 북한군 포로의 한국행에 관한 비공개 합의를 어긴 점을 들어 지난달 8일 박기창 주우크라이나대사를 소환했고, 지난달 20일에는 공관원 절반을 철수시키는 초강수를 던졌다.

정부는 우크라이나 측의 명확한 설명, 사과, 재발 방지를 사태 해결의 조건으로 걸었다.

그러나 지금까지 우크라이나는 상황 자체에 대한 유감 표명 외에 사과라고 할 수 있는 메시지는 내놓지 않았고, 시비하 장관은 이 논란이 "종결된 사안"이라고 언급하는 등 한국의 요구에 응할 의사가 없음을 내비치기도 했다.

양측은 한국의 대사 소환과 공관원 철수 이후에도 각급에서 물밑 소통을 이어가면서 사태의 원만한 해결을 바란다는 입장은 주고받은 것으로 전해졌다.

그러나 합의를 깬 것이 볼로디미르 젤렌스키 우크라이나 대통령이고, 이재명 대통령이 이에 소셜미디어로 직접 유감을 표시하며 정상 간 갈등으로 번진 사안인 만큼 실무선에서의 해결보다는 고위급 협의가 불가피했는데 양 장관이 대좌할 기회가 생긴 것이다.

회담이 성사되면 영사 협력이나 전후 재건 등 기본적인 양국 현안에 더해 한국의 사과 요구가 회담 의제로 포함될 것으로 보인다.


HopeSpring Child & Family Clinic, LLC
홉스프링 아동 가족 상담소
상담분야
아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설테이션, 부모 상담, 부모 교육 및 정신 건강 관련 강의
상담진료분야
우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 함묵증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법
구인
VA 자격증 소유한 심리 치료사 구함 이중언어자 환영
예약 상담제 각종 건강보험 취급
703-259-5617, 410-241-2520
HopeSpring Child & Family Clinic, LLC
페어팩스시티 도서관 맞은편
3915 Blenheim Blvd. STE 23A, Fairfax, VA 22030
www.hopespringchildandfamily.com
info@hopespringchildandfamily.com

정신건강 전문가 권미경, Ph.D. (Dr. Mi-Kyong Kwon)
▶ 한국과 미국에서 25년 이상 임상 경험
▶ National Certified Counselor
▶ National Certified TF-CBT Therapist
▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)
▶ Licensed Clinical Professional Counselor & Supervisor (MD)
▶ Licensed Professional Counselor (TX)
▶ Registered Play Therapist & Supervisor
▶ 전) 한국놀이치료학회 편집 전문위원
▶ 전) Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist
▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty

메디케어 보험
여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 베네핏을 누릴 수 있는 답을 찾으세요!
/ 1961년생 메디케어 가입 상담 및 신청
/ Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택
/ 심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜
/ 메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험
/ 메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해
/ 타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청

헬렌 서
BridgeOne INSURANCE SERVICES, INC.
BridgeOne Insurance Services Inc.
14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121
Tel:571-225-0110

한국노총, 노동부에 정년연장 입법 촉구…"국회에만 의존 말라"

노동부-한국노총 제4차 운영협의체…"공공기관 구조 개편도 일방적"

금융위원회 산하 금융보안 전담 기관인 금융보안원이 해킹 공격을 받아 금융사 직원 개인정보 등 수백건이 유출된 것으로 10일 파악됐다.

현재까지는 금융소비자 개인신용정보 등 민감정보 유출은 없는 것으로 파악되나, 금융권 보안을 책임지는 기관이 해킹에 뚫렸다는 점에서 상징성이 크다.

이날 금융당국 등에 따르면 금융보안원은 전날 오후 3시께 외부로부터 비정상적 접근을 통해 정보가 유출된 사실을 인지하고 즉각 해당 시스템 접속을 차단했다. 이후 곧바로 금융위원회와 한국인터넷진흥원 등에 신고한 것으로 전해진다.

해킹 대상은 금융보안원의 정보보호 상시평가 사이트다. 금융사가 평가에 필요한 자료를 제출하는 시스템이지만, 취약점 분석평가 결과 등 보안사항 수집 기능은 없는 것으로 알려졌다.

현재까지 파악된 유출정보는 개인신용정보 동의서 샘플 등 행정서식 약 200건, 행정서식에 포함된 이름·생년월일 등 개인정보 300여건, 마스킹 처리돼 가려진 상태의 이름·휴대전화번호 등 시스템 이용자 정보 350여건 등이다.

개인정보 대부분은 금융사에서 상시평가를 담당하는 직원들의 것으로 보인다.

금융보안원 관계자는 "유출정보에는 금융사 시스템 구성도와 같은 보안정보나 주민등록번호·개인신용정보 등 고객 민감정보는 없었다"고 밝혔다.

지난 4월 금융보안원 보도자료에 따르면 올해 회사별 개인신용정보 보호 실태를 점검하기 위한 정보보호 상시평가 대상은 3천개사 수준이다.

이번 공격은 해커가 인터넷주소(IP)를 수시로 변경하며 정상 접근인 것처럼 공격을 시도한 것으로 전해졌다.

금융보안원은 정보 유출과 관련해 개별 금융사를 대상으로 유출 사실을 통지하고, 2차 피해 발생 시 배상할 방침도 밝힌 것으로 알려졌다.

현재 금융보안원 상시평가 지원 시스템 홈페이지에는 "서비스 개편을 위해 서버가 일시 중단된다"라고만 안내돼 있다.

당국 관계자는 "민감한 개인정보는 유출되지 않은 것으로 보인다"면서도 "금융권 해킹 관련 상황을 관제하고 있는 금융보안원이 해킹을 당한 것은 신뢰성 측면에서 엄중하게 봐야 하는 만큼, 철저한 점검과 재발 방지를 요구했다"고 밝혔다.


최저임금위원회 근로자위원인 류기섭 한국노총 사무총장이 14일 정부세종청사 최저임금위원회에서 열린 제14차 전원회의에서 발언하고 있다.

금융보안원 관계자 역시 "신뢰가 생명임에도 이런 불미스러운 일이 생겨 이번 사고를 더욱 엄중하게 받아들이고 있다"면서 원인 규명과 재발 방지 대책 마련에 집중할 예정이라고 말했다.

일선 금융회사 관계자들은 금융보안원 해킹 피해 소식이 전해지자 어수선한 분위기다.

한 업계 관계자는 "금융보안원마저 뚫렸다는 것은 더 이상 금융권 안팎에 안전지대가 없다는 뜻"이라며 "인공지능(AI) 시대 새로운 해킹 문법에 맞서기 위한 공동 대응이 절실하다"고 말했다.

또 다른 관계자는 "반복해서 터져 나오는 사고 소식에 바짝 신경을 곤두세우고 있다"며 "10월 초부터 각 사가 정보보호 업무에 총력을 기울이고 있다"고 전했다.

금융보안원은 금융권 사이버위협 대응, 금융보안 정책·기술 연구, 금융보안교육 등 전문적인 금융보안 서비스를 제공하는 금융위 산하 공공기관이다.

현재까지 금융보안원 외 금융위, 금융감독원 등 금융당국 해킹은 없었던 것으로 알려졌다.

"'틈새라면 빨계떡' 캡사이신 최다"

국내 주요 라면 가운데 캡사이신류 함량이 가장 많은 제품은 '틈새라면 빨계떡'인 것으로 나타났다.

한국소비자원은 소비자 선호도가 높은 매운맛 라면 12개 제품(국물 라면 7개, 볶음 라면 5개)의 영양성분 함량, 안전성 등을 시험·평가한 결과를 10일 공개했다.

조사 대상은 국물 라면인 신라면, 신라면 더레드, 삼양1963, 삼양라면 매운맛, 열라면, 진라면 매운맛, 틈새라면 빨계떡이다.

볶음라면 중에는 신라면 볶음면, 신라면 툼바, 까르보 불닭볶음면, 불닭볶음면, 참깨라면 볶음면을 조사했다.

매운맛 성분인 캡사이신류 함량은 국물 라면 중에서는 틈새라면 빨계떡이 ㎏당 650㎎으로 가장 많았다.

볶음 라면 중에서는 불닭볶음면이 ㎏당 285㎎으로 1위였다.

이를 한국산업표준(KS)의 유탕면 매운맛 단계에 적용한 결과, 12개 제품의 매운맛은 2단계(보통 매운맛)에서 4단계(매우 매운맛)에 해당했다.

이 중 틈새라면 빨계떡, 신라면 더레드, 삼양라면 매운맛, 불닭볶음면 4개 제품이 가장 매운맛인 4단계였다.

라면 한 봉지 나트륨 함량은 국물 라면이 1천611~2천80㎎, 볶음 라면이 1천9~1천349㎎였다. 1일 영양성분 기준치(2천㎎) 대비 국물 라면은 81~104%, 볶음 라면은 50~67% 수준이다.



틈새라면 빨계떡

나트륨 함량이 가장 많은 제품은 신라면 더레드로, 국물까지 모두 마실 경우 1일 영양성분 기준치를 초과하는 2천80㎎(104%)의 나트륨을 섭취하게 된다. 중금속·유해 물질·미생물 등 안전성은 모든 제품이 관련 기준에 적합했다.

한 봉지당 가격은 국물 라면이 684~1천300원, 볶음 라면이 995~1,420원으로 나타났다.

국물 라면은 삼양라면 매운맛이 684원으로 가장 저렴한 반면 틈새라면 빨계떡은 1천300원으로 가장 비쌌다.

볶음 라면의 경우 신라면 볶음면이 995원으로 저렴했으며, 참깨라면 볶음면이 1천420원으로 제일 비쌌다.

'출생 이틀' 영아 살해한 친모 징역 8년

"내연남 아기일까 봐"…

내연남과 관계를 이어오다가 임신하자 이 사실을 주변 사람에게 들킬까 봐 태어난 지 이틀 된 아이를 살해한 혐의로 기소된 40대 친모가 중형을 선고받았다.

창원지법 통영지원 형사1부(박병민 부장판사)는 10일 살인 혐의로 재판에 넘겨진 A(47)씨에게 징역 8년을 선고했다.

A씨는 한겨울이던 2016년 1월 13일 여아를 출산한 뒤 이틀 만인 1월 15일 오후 5시 15분께부터 6시 45분께까지 경남 고성군 동해면 외산리 갓길에 승용차를 세우고 차량 내부 조수석에 방치해 숨지게 한 혐의로 구속기소됐다. 그는 범행 과정에서 승용차 시동을 껐으며 창문을 열어뒀던 것으로 파악됐다.

당시 범행 장소 일대 평균온도는 5.7℃도로, 몸무게 2.16㎏으로 작게 태어난 해당 여아가 견디기 어려운 상황이었던 것으로 확인됐다.

그는 숨진 여아를 땅에 묻었다고 수사기관에 진술했다가 고성군 앞바다에 버렸다고 진술을 번복하기도 했다. 숨진 여아 시신은 끝내 발견되지 않았다.

A씨는 재판 과정에서 여아를 차량에 홀로 두어 사망에 이르게 한 사실은 있지만 살인 고의가 없었다고 항변했다. 또 출산을 남편과 가족에게 어떻게 알릴지 고민하기 위해 여아를 둔 채 담배를 피우는 등 산책을 했고, 질식 우려로 차 문을 조금 열어뒀다고 주장했으나 받아들여지지 않았다.

이어 "여아 사망을 확인하고도 응급조치하거나 주변에 도움을 요청하지도 않았으며 시신을 비닐에 담아 바다에 유기했다"며 "이 같은 사실에 비춰 보면 미필적이나마 피해 아동을 살해하려는 고의가 인정된다"고 설명했다.

"담뱃값 8천500원으로 올려야"

2015년 이후 4천500원으로 동결된 담뱃값을 8천500원으로 인상하고, 현행 법의 규제 사각지대에 있는 무니코틴·유사 니코틴 등 신종 흡입제품까지 포괄적으로 관리해야 한다는 전문가 제안이 나왔다.

담뱃값을 인상하면 성인 흡연율이 17%에서 14%로 낮아지고 연간 담배 관련 조세 수입은 약 2조7천600억원 늘어날 것이라는 분석도 제시됐다.

대한민국의학한림원과 한국의학바이오기자협회는 10일 서울 중구 한국프레스센터에서 '새로운 담배 유행과 금연 정책의 방향'을 주제로 제6회 미디어 포럼을 공동 개최했다.

이 자리에서 이성규 한국담배규제연구교육센터장은 합성 니코틴 규제 이후 법적 정의 밖에 놓인 신종 흡입제품의 확산 실태를 짚었다.

이 센터장에 따르면 개정 담배사업법 시행 이후 합성 니코틴 액상 수입액은 급감한 반면 올해 1~8월 무니코틴 액상 수입액은 지난해 연간 수입액의 두 배를 넘어섰다. 그러면서 향후 새로운 형태의 담배제품이 국내에 유입될 것으로 전망하며, 특정 성분이나 제품 유형에 한정하지 않는 선제적 관리체계가 필요하다고 제언했다.

박 부원장은 "우리나라 담뱃값은 2015년 이후 4천500원으로 동결돼 왔으며, 구매력 평가(PPP)를 반영한 담배 가격을 봐도 OECD(경제협력개발기구) 국가 중 낮은 수준"이라며 "담뱃값을 현행 4천500원에서 8천500원으로 인상해야 한다"고 밝혔다.

추천이 꼬리를 무는 부동산
GALAXY REALTY 갤럭시부동산
* 최근에 마켓에 올리지 않고 주인·세입자 바로 연결한 집 (렌트 구하는 분도 환영함. 갖고 있는 집도 많음)

	주소		금액	설명
주택 매매	5244 Stoney Branch Ct, Centreville, VA	UNDER CONTRACT	$595K	손님이 원하는 동네에 집 나오자마자 좋은 조건으로 득템, 로리는 항상 오퍼는 이김, 9/11 세틀먼트 예정 NEW
	2715 Pembsly Dr, Vienna, VA	UNDER CONTRACT	$960K	비엔나 메트로 옆 차고 2 타운홈, AC 2개, Nottaway 공원 옆, 9/9 세틀먼트 예정
	915 N Patrick St Unit 407	SALE	$425K	Old Town, 아주 좋은 위치, 방 1, 화 1, 4층 로얄층, 편리한 layout.
	11893 Benton Lake Rd, Bristow, VA	SALE	$679K	Victory Lakes 단지내에 있는 관리 아주 잘 된 타운하우스, 교통/생활 편리
	2905 Bleeker St #4-304, Fairfax, VA	SOLD		셀러/바이어 서로 좋은 조건 협의 계약.Everybody Happy, 7/15 세틀먼트 완료
	7209 Valleycrest Blvd, Annandale	SOLD		애난데일 좋은 위치에 있는 반듯한 땅의 집, 생활 가능 As-Is Condition 매매 7/6세틀먼트 완료
	13343 Connor Dr, Centreville, VA	SOLD		Stone Gate at Faircrest 콘도, 방 2, 화 2, 차고 1, 3층 타운형 콘도, 학군(콜린 파월 초등) 좋고, 교통, 생활 편리 6/30 세틀먼트 완료
	13511 Lavender Mist Ln, Centreville, VA	SOLD		투자용 집으로 구매. 1031 Exchange Program 으로 갈아탐. 6/30 세틀먼트 완료
	10003 Donal Ln, Vienna, VA	SOLD		손님이 너무나 원하던 동네. 6개의 경쟁 오퍼 뚫고 $3K 차이로 득템, Buyer So Happy, 6/24 세틀먼트 완료

	주소		기간	세입자
주택 렌트	올 겨울/내년 봄, 파견 나올 주재원 30여명 있음, 렌트 놓을 집 갖고 있는 집 주인 환영		9월 ~ 12월	$2,000 ~ $5,500 가격대 렌트
	1632 Morrill Ct, McLean, VA 22101	NEW	$5,500 RENT	주재원이 6년 이어서 살았음. 주인이 로리 손님을 받고 싶어서 부탁함. 롱펠로우 중 - 맥클린 고, 9/27 입주가능
	1811 Fallbrook Ln, Vienna, VA	NEW	RENTED	주재원 3년
	1814 Fallbrook Ln, Vienna, VA	NEW	RENTED	주재원 1년
	7205 Van Ness Ct, McLean, VA	NEW	RENTED	크레딧 좋은 세입자 2년
	9915 Littleton Dr, Fairfax, VA	NEW	RENTED	마켓에 내 놓자 마자 1시간안에 렌트 완료, 3년
	3134 Delburne Ct, Fairfax, VA	NEW	RENTED	주재원 1년
	8220 Crestwood Heights Dr, McLean, VA	NEW	RENTED	사랑하는 교민 1년
	1830 Clifdale Ct, Vienna, VA	NEW	RENTED	사랑하는 교민 1년, 새 집 짓는 공사중
	9340 Sweetbay Magnolia Ct, Fairfax, VA		RENTED	사랑하는 교민 2년
	2233 N Underwood Dr, Falls Church, VA		RENTED	타국 주재원 3년


로리 정
갤럭시부동산 대표 에이전트

직통 703-625-9909
1952 Gallows Rd. #102, Vienna, VA 22182 (타이슨스 DMV 옆, 한미과학재단 1층)
일 년에 80~100여 주재원 렌트 구해 줌

김원근 변호사 재판·소송
• 민사·형사·이혼·강제집행·공사관련·세입자분쟁·비즈니스·프랜차이즈 분쟁·세금분쟁
• 도로교통법 위반·음주운전·가정폭력·범죄기록말소·임금 연장근로수당·경업금지 소비자 보호법 명예훼손·자동차 교통사고·산재보험·화재보험·자동차 보험·각종 보험사고 기타 각종 재판 및 소송처리





TEL: 571·278·3728
8200 Greensboro Dr., #900 McLean, VA 22102
Weon G. Kim
VA, MD, DC Attorney at Law

율곡로

장기 표류하는 정년 연장

근로자 정년을 60세에서 65세로 늦추는 방안은 집권 여당인 더불어민주당의 대선 공약이었다. 여권은 작년 안에 이를 관철하겠다고 약속했으나 무산됐고, 이제 두 달도 안 남은 올해도 연내 입법은 결국 물 건너간 게 아니냐는 전망이 나온다. 정부가 지난달 관련법 연내 처리 방침을 공식화하고 최근 여권과 노동계가 11개월 만에 논의를 재개했음에도 여전히 입법 전망은 불투명하다.

국회에서 오랫동안 다뤄지고 여권에서 특위까지 만들었는데도 정년 연장 논의가 제자리걸음을 한 건 몇몇 민감한 요인 때문이다. 우선 세대 간 이해 충돌에 따른 정치적 부담이 크다. 고용 경직성이 크고 호봉제 위주인 우리 환경에서 정년만 늘리면 청년층 일자리가 줄 가능성이 크기 때문이다. 노사 간 견해차도 상당하다. 노동계는 '65세 일괄 상향 즉시 시행'을, 재계는 '자율적 재고용 및 임금 체계 손질'을 각각 고수하고 있다. 여기에 여러 정치적 이해 관계까지 겹치면서 정년 연장은 풀기 어려운 복잡한 방정식이 됐다.

나라 살림을 책임진 여권 입장에선 기업 입장도 세심히 헤아려야 하지만, 우군인 노동계 요구도 거부하기 어렵다. 국정 지지도와 차기 총·대선까지 고려한 표 계산도 하지 않을 수 없다. 정년 연장으로 청년층 고용이 실제로 위축될 경우 역풍을 맞을 수 있어서다. 하지만 '집토끼'를 외면했을 때 파장도 무시할 수 없다. 정년 연장을 가장 강력히 원하는 쪽은 노동계를 넘어 정권 핵심 지지층인 '4050 정규직'이다. 이런 구도는 여권 입장에서 난처할 수 있다. 일각에선 여권이 여러 정치 리스크를 의식해 정년 연장안이 논란 속에 자연스레 무산되도록 하려는 게 아니냐는 주장까지 나온다.

하지만 사실 이 문제는 단순히 각 개인의 은퇴 후 불안을 해결하려는 차원이 아니다. 2033년에 65세까지 늦춰지는 연금 수급 연령과 법적 정년을 일치시켜 퇴직 후 생기는 5년간 소득 공백을 없애려는 국가 복지·소득 체계 대수술이다. 수술하지 않으면 국가 복지 체계와 재정 안정성 근간을 뿌리째 흔드는 치명적인 제도상 허점이 될 수 있다. 소득이 없거나 저임금 임시직에 편입되는 고령 인구가 갑자기 늘면 기초생활보장 같은 공적부조 시스템에 재정적 과부하가 걸리고 사회적 비용이 커지기 때문이다.

당사자 격인 장·노년층과 노동계는 물론 학계와 전문가들도 정년 연장을 더 미룰 수 없다는 공감대가 형성됐다. 이미 우리나라 노인 빈곤율은 40%에 육박해 경제협력개발기구(OECD) 평균 2.7 배에 달하는 위험 수준이다. 장기간 소득 공백은 이를 더 심화해 여러 분야에서 심각한 사회 문제들을 유발할 수 있다. 게다가 평균수명 증가로 고령층 인구마저 늘고 있다는 점, 과거와 달리 60대가 노인 취급도 못 받을 만큼 건강해 정상적 노동인구로 인식된다는 점 등도 고려해야 한다. 생산가능 인구가 급감하고 인구 구조가 재편되는 상황에서 숙련 인력을 노동시장에서 제외하는 것도 큰 사회적 손실이다. 이 같은 구조적 모순을 더는 방치할 수 없는 시점에 왔다. 우리보다 앞서 국가 복지 체계를 갖춘 선진국들은 법정 정년과 연금 지급 시기 문제 등을 둘러싸고 이미 사회적 갈등이 고조됐다. 대표적인 나라가 현재 소요와 폭동에 시달리는 프랑스다. 좌파정부 장기 집권 시절 연금 수급 시작 연령을 파격적으로 낮췄는데, 그 결과로 연금 재정이 계속 악화했다. 수급 연령을 올릴 수밖에 없고 입법도 완료됐지만, 시행을 앞두고 국민적 저항에 부딪힌 상태다.

정년 연장은 이처럼 전 국민의 이해와 국가 대계가 걸린 중대한 문제다. 따라서 노·사·정은 물론 세대별 이해집단까지 참여하는 사회적 대화 기구를 통해 연금 수급 연령 조정, 임금체계 개편, 청년 고용 지원책 등을 함께 다루는 '패키지 딜' 형태의 합의안을 만들어야 한다. 시간이 많지 않다. 설사 연내 입법이 어렵더라도 생색내기보다는 정말 제대로 된 정책을 만들어주길 바란다.

머니톡스

늑대소년의 경고…유출 가능성과 유출, 무엇이 다른가

1. "확인될 때까지는 아무 말도 하지 마라."

그동안 국내 기업들의 개인정보 침해 사고 대응 공식은 늘 '침묵'이었다. 수천만 건의 고객 정보가 매물로 올라오고 나서야 침해를 시인했던 통신사들의 유출 사태나, 시스템 오류와 해킹 정황을 단순 노출이라고 축소하며 수개월간 쉬쉬하던 대형 이커머스·플랫폼 사고가 대표적이다.

기업이나 금융회사들은 법적 책임과 유출 범위가 최종 확정될 때까지 입을 닫았다. 이용자들은 보이스피싱과 스미싱, 계정 도용 등 2차 피해에 노출된 뒤에야 안내문을 받았다.

2. 최근 중견 제조업체에서 인사 업무를 맡고 있는 A씨는 회사 홈페이지에 올라온 안내문 때문에 하루 종일 전화를 놓지 못했다. 안내문에는 주민등록번호와 계좌번호, 가족 정보 등이 유출될 가능성이 있다고 적혀 있었고, 직원들의 전화가 빗발쳤다. "내 정보가 털렸다는 거냐?"는 물음에 A씨는 "다시 읽어보니 '유출'이 아니라 '유출 가능성'이라고 돼 있었는데, 그 차이를 설명할 방법이 없었다"고 했다.

지난 9월 시행된 개정 개인정보 보호법은 유출 여부가 확인되지 않았더라도 그 가능성이 있으면 이를 72시간 안에 정보 주체에게 의무적으로 알리도록 했다. 이 제도는 시행 두 달 만에 시험대에 올랐다. 기업들에 회계·인사 프로그램을 공급하는 B 기업의 경우 개인정보 침해사고가 발생하자, 이 회사 서비스를 쓰는 많은 기업과 기관들이 개정법에 따라 홈페이지에 '유출 가능성'을 잇따라 공지했다. 제도의 취지는 기업의 은폐 관행을 차단하고 조기에 위험을 알려 혹시 모를 2차 피해를 선제적으로 막자는 것이다. 그러나 공지문이 동시에 쏟아지고 실시간 공개되면서 시장에서는 '매일 새로운 유출 사고가 터지고 있나"라는 공포와 불안이 번지고 있다.

B사는 다른 기업이나 기관을 고객사로 둔 수탁사이다. 이 회사는 백업 설루션 취약점을 통해 암호화 데이터 일부가 반출된 정황을 확인해 관계 당국에 신고하고 이를 고객사들에도 알렸다.

개정법에 따라 고객사들도 정보 주체에게 알릴 의무가 있어 이런 내용의 공지문을 일제히 올렸다. 수탁사 한 곳의 사고가 고객사들의 공지로 이어진 것이지 새로운 사고가 여럿 발생한 것은 아니다. 공지의 주 내용은 백업 서비스의 유출 가능성을 알린 것이고, 안내문에 나열된 항목은 잠재가능 범위이지 모두 빠져나간 것을 의미하는 것은 아니다.

고객사가 맡긴 데이터가 외부로 반출된 정황이 확인된 것만으로도 수탁사의 책임은 절대 가볍지 않다. 계약이 끝난 고객사의 백업 자료가 왜 남아 있었는지에 대해서도 답해야 한다. 고객이 맡긴 장부는 끝까지 고객의 것이라는 원칙은 흔들릴 수 없기 때문이다.

다만 통지제가 불안의 신호가 아니라 대비의 신호로 자리 잡을 수 있도록 해야 한다.

늑대소년의 경보가 잦아 피로가 쌓이면 이용자는 정작 진짜 위기가 닥쳤을 때 둔감해진다. 가능성이 '확정'으로, 공지 건수가 '피해 규모'로 잘못 읽히면 주체들은 길을 잃고 시장은 위험의 값을 잘못 매긴다.

정보 주체에게 필요한 것은 막연한 불안이 아니라, 내 정보가 어떤 사안에 해당하고 지금 무엇을 해야 하는지에 대한 명확한 안내이다. 이 때문에 기업은 가능성을 공지한 것으로 의무를 다했다고 생각하면 안 된다. 무엇이 확인됐고 무엇이 해소됐는지를 끝까지 알려야 한다.

제도를 운용하는 당국도 불안 확산을 막기 위해 '가능성 통지'와 '확정 통지'를 구분할 수 있는 세부 기준을 마련할 필요가 있다. 공지 건수가 피해 규모로 인식되지 않도록 전달 과정의 신중함도 필요하다. 조기 경보만큼 정확한 팩트를 알리는 것도 중요하다. 정확한 정보 앞에서 불안과 의심은 줄어든다.

이런말저런글

사랑밖엔 난 몰라, 그 '밖에' 의 안팎

가수 심수봉의 노래 가운데 '사랑밖엔 난 몰라'라는 게 있다. 제목에 '밖에(밖에+는, 밖엔)'가 쓰였다. 주로 체언이나 명사형 어미 뒤에 붙어 '그것 말고는' '그것 이외에는'의 뜻을 나타낸다. 사전의 정의로는 '사랑밖에 난 몰라'로 충분하다. '사랑, 그것 말고는 / 사랑, 그것 이외에는 나는 몰라'라고 읽혀서다. 하지만 그것으로는 부족하다고 보았을까 싶다. '밖에'에 다른 보조사 '는'까지 힘을 실어 '사랑밖엔'으로 줄였다. 절절함을 더한다. 작명의 힘이다.

이 '밖에'의 품사가 '조사'임을 아는 것은 중요하다. 불필요하게 띄어쓰는 수고를 덜기 위해서라도 그렇다. 공부밖에 모르는 학생, 하나밖에 남지 않았다, 내겐 너밖에 없다, 다치기밖에 더 하겠나, 달아날 수밖에 없었다……. 공부 / 하나 / 너 / 다치기 / 수 같은 말에 붙여 쓰며, 뒤에 대개 부정을 나타내는 말을 동반하는 것이 특징이다. 이에 견줘 '이 밖에 더 많은 일이 있다'라고 할 때의 '밖에'는 '밖(외.外)+에'여서 앞말과 띄어쓰지 않나.

흔히들 "견딜 수밖에요" "생각이 들 수밖에요" "갈 수밖에요"라고 한다. 차례대로 "견딜 수밖에 없어요" "생각이 들 수밖에 없어요" "갈 수밖에 없어요" 해야 어법에 맞는다. 어떠어떠한 '수' 말고는 도리나 방법이 없다는 의미여서다. 하지만 부정적 서술어를 생략한 듯한 '수밖에요' 표현은 자주 되풀이된다. 문법서는 그런 꼴로 쓰려면 "견딜밖에(요)" "생각이 들밖에(요)" "갈밖에(요)" 해야 한다고 가르친다. 해(爲. do)할 자리에 쓰여 '-ㄹ 수밖에 다른 수가 없다'의 뜻을 보이는 어미 '-ㄹ밖에'다. 어떤가. 말법을 따르려면 이를 고려할 수밖에 없지 않나. 고려할밖에.

미디어 중앙 THE KOREA TODAY
MEDIA CENTRAL NEWS
대표전화 : 703-281-9660
(광고 · 구독 문의 및 기사제보)
7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003
본사 전재 계약 제휴사
연합뉴스, 코리아타운 데일리, Washington Post



김철민 합동법률사무소
Potomac Law Group. PLLC
"변호사가 성실하게 직접 상담해 드립니다."

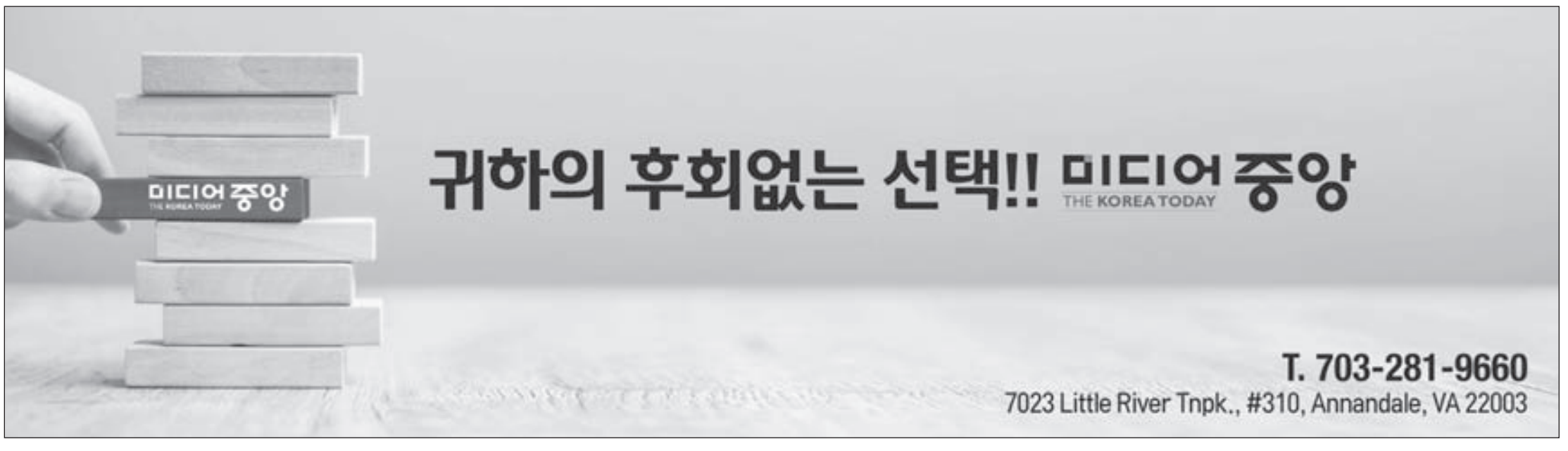
풍부한 경험과 최고의 실력을
갖춘 전문가들이 완벽한 Team-Work으로
여러분의 어려운 문제를 최선을 다해
속 시원하게 해결해 드립니다.

약력
- 조지타운 법과대학원
- 미국 연방의회 연수 (House of Representative)
- United Nations, Research Fellow (UNU Headquarters, Tokyo, Japan)
- Kotra 해외진출기업 자문변호사
- ICSC (Int'l Council of Shopping Centers) Member
- Redcliff Partners 고문변호사
- 이민, 투자, 상법 전문변호사

Immigration
- 영주권/시민권
- E2 비자/투자이민
- 취업/가족초청이민
- 비자변경 및 연장
- 종교비자/이민
- 강제추방문제

Business / Real Estate
- 회사설립/합병
- 사업체 매매
- 국제합작투자
- 부동산 매매/임대차
- 대정부계약/입찰구매
- 부동산 투자 개발

대표 703-973-8700 | 7700 Little River Tnpk., Suite 303, Annandale, VA 22003 예촌 앞 빌딩 3층



독점 Annandale 콘도

방 2, 화 2, 업데이트하고 리모델링한 예쁜 콘도,
엘리베이터, Top Floor (펜트하우스 스타일),
리모델링한 부엌과 화장실, 집 전체 나무마루,
넓은 거실, 숲이 보이는 발코니, 파격적인 가격

$199,900



독점 Alexandria 콘도

예쁘게 리모델링한 콘도, 바닥부터 천장까지 모두
업그레이드함, 방 2, 화 2, 계단 없이 편리한 집, 고급
나무마루, 멋있는 부엌, 업데이트한 화장실, 교통 편리

$429,000



독점 Woodbridge 타운홈

새 단지, 2011년산, 2 Car Garage, Bay Window,
숲이 보이는 넓은 Deck, 방 3, 화 3 1/2, Parking Lot 6대,
밝고 환한 집, 새 카펫, 새 페인트, 업데이트한 부엌
(새 냉장고, 새 스토브, 새 전자렌지), 넓고 고급스러운 Granite, 워크아웃 베이스먼트

$569,900



독점 Springfield 싱글홈

잘 관리된 단독주택, 업데이트한 집(지붕, 화장실,
HVAC, 창문), 고급 나무마루, 4층 구조, 넓은 주차공간,
그림같이 예쁜 앞마당과 뒷뜰, HOA 없음

$699,900





대표 정희수
703.477.3114

성실을 실천하는 부동산!

행복 가득한 편안한
집을 소개합니다!
내집 마련의 꿈!
현대 부동산이 함께합니다!

상담환영 (집 파실 분 · 사실 분 · 경매)



Principal Broker 세리 리
703.244.6526

Hyundai Realty Incorporation 현대부동산
Tel:703.813.8949, 703.813.8150~5
7369 McWhorter Place #422. Annandale, VA 22003

고객만족 100%
중고차 150대 보유
차량 고가 매입

중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

카멕스에 팔까? 가격 너무 싸게 산다고 하고..
귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고
귀국때까지 사용할 차도 문제이고...

인터넷에 판매할까? 타이틀 이전 등 뒷마무리가
불안하고...

개인거래를 할까? 나중에 차에 문제가 생기면
서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에
귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의
상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- **최고의 가격에 자동차 매입**
  카멕스보다 더 좋은 가격에 드립니다.
  견적서를 가지고 오셔도 됩니다.
- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부문제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후
  귀국시까지 차량을 사용하실 수 있습니다.

1994년부터 2026년 현재 30년 이상
8천대 이상 판매 실적!!

SPECIAL

귀국 준비를 하고 계십니까?

새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?

중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 최고의 가격으로!

www.HANKOOKMOTORS.COM

한국자동차

대표 김태원 703.352-8949
703.225.9151
9909 Main St., Fairfax, VA 22031



김철민 변호사
이민법 / 상법
취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자
비지니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문
703.973.8700
7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003
예촌 앞 빌딩

미디어 건강
THE KOREA TODAY
MEDIA CENTRAL NEWS Wednesday, November 11 2026 C

냉·난방 제대로 설치해야 반영구적!
오래되고 잦은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.
최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해드립니다.
규모가 곧 신용입니다
LENNOX Carrier TRANE
Carrier , Lennox 전문딜러
www.LBuniversal.com
L&B UNIVERSAL HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE
"Because Comfort Should Be Universal"
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

연방파산법이 지정하는 채무구제 기관
법무법인 한미
파산
이혼
상속
임금소송
임종범 대표 변호사 (VA/MD)
703-333-2005
301-230-3122
4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

김웅용 변호사
JOY LAW GROUP
이민법
영주권(결혼/취업)
시민권
추방재판
간호사(RN)
E2, R 비자
703-246-9100
703-309-1455
joylawgroup@gmail.com

Dental Implant (치과 임플란트) $950
Implant Crown - Extra
(임플란트 크라운 은 별도 $550)
40 years of experience in every aspects of Dental Implants, especially in Full Mouth Cases
다양한 종류의 치과 임플란트
특히 Full Mouth Case
40년 경력
Kie D. Lee, DDS, MD
WashingtonImplantCenter.com
6220 Old Keene Mill Ct.
Springfield, VA 22152
(703)569-8000

간병인의 도움이 필요 하십니까?
Hanmi Homehealth (한미 홈헬스)
회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여 배출한 정평있는 정직한 회사 입니다.
특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은 가장 저렴한 가격으로 감당 하실 수 있도록 특별 상담하여 드립니다.
www.Hanmihomehealth.com
t.(703)303-4556 / t. (703)303-0988
f. (703)569-0600
6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

맥주 · 양주 · 와인…술 종류 따라 건강위험 다를까

"술도 적당히 마시면 건강에 좋지 않을까."

술을 즐기는 사람이라면 한 번쯤 가져봤을 법한 생각이다. 실제로 과거 일부 연구에서는 소량의 음주가 심혈관 질환을 예방하거나 수명을 늘리는 데 도움이 될 수 있다는 결과가 제시되기도 했다.

하지만 최근에는 '적당한 음주의 건강 효과'에 의문을 제기하는 연구가 잇따르고 있다. 특히 술을 얼마나 마시느냐뿐 아니라 어떤 종류의 술을 마시느냐에 따라서도 건강에 미치는 영향이 달라질 수 있다는 분석이 힘을 얻고 있다.

국제학술지 '영양학 저널'(Nutrition Journal) 최신호에 따르면 한국·중국·미국·유럽 공동 연구팀은 영국 바이오뱅크(UK Biobank)에 등록된 40~70세 성인 34만924명을 대상으로 음주량과 주종에 따른 사망 위험을 분석했다.

평균 추적 관찰 기간은 13.4년이었으며, 이 기간 총2만2천381명이 사망했다. 사망 원인은 암1만1천63명, 심혈관질환 4천288명, 기타 원인7천30명이었다.

연구팀은 순수 알코올 섭취량을 기준으로 참가자를 거의 마시지 않는 군, 저음주군, 중간 음주군, 고음주군으로 구분했다.

거의 마시지 않는 군은 남녀 모두 일주일에 순수 알코올 20g이하를 섭취하는 사람들이었다. 고음주군은 남성의 경우 하루 40g초과, 여성은 20g초과로 정의했다. 알코올 도수5%인 맥주로 환산하면 남성은 하루 약1천mL, 여성은 약500mL를 넘게 마시는 수준이다.

분석 결과, 고음주군은 거의 마시지 않는 군보다 전체 사망 위험이 24% 높았다. 심혈관질환 사망 위험은 14%, 암 사망 위험은 36% 각각 증가했다.

특히 중간 음주군(남성 20g초과~40g이하, 여성 10g초과~20g이하)에서



맥주·양주·와인 [AI가 만든 이미지]

> 영국 성인 34만명 13.4년 추적
> 맥주 · 증류주는 소량에도 위험 증가
> 와인은 적게 마시면 사망위험 낮춰
> 과음 땐 암 사망 위험 증가

도 암 사망 위험이 11% 높게 나타났다. 과음에 해당하지 않는 음주 수준에서도 암 사망 위험이 증가할 수 있음을 보여주는 대목이다.

주목되는 건 술의 종류에 따라서도 사망 위험에 뚜렷한 차이가 나타났다는 점이다.

맥주와 사과 발효주(Cider)를 많이 마시는 사람은 해당 주종을 거의 마시지 않는 사람보다 전체 사망 위험이 51%, 심혈관질환 사망 위험이 47%, 암 사망 위험이 66% 높았다. 적게 마시는 군에서도 암 사망 위험이7% 증가했다.

위스키와 보드카 같은 증류주는 적은 음주량부터 사망 위험 증가와 연관성을 보였다.

증류주 저음주군은 거의 마시지 않는 군보다 전체 사망 위험이8%, 심혈관질환 사망 위험이9%, 암 사망 위험이7% 높았다. 중간 이상 음주군에서는 각각 62%, 51%, 55% 증가했다.

반면 와인은 다른 양상을 보였다.

와인을 적게 마시는 사람은 해당 주종을 거의 마시지 않는 사람보다 전체 사망 위험이 11%, 심혈관질환 사망 위험이 14%, 암 사망 위험이8% 낮았다.

중간 정도의 와인 음주군에서도 전체 사망 위험은8%, 심혈관질환 사망 위험은 21% 낮게 나타났다. 하지만 와인 역시 많이 마시면 암 사망 위험이 10% 증가했다.

연구팀은 와인에서 관찰된 상대적으로 낮은 사망 위험이 레드와인에 포함된 항산화 성분인 레스베라트롤 등과 관련됐을 가능성을 제시했다.

다만 와인을 마시는 사람은 다른 주종을 선호하는 사람보다 식생활의 질이 높고 생활 습관이나 사회경제적 특성에서도 차이가 있을 수 있어 와인 자체가 사망 위험을 낮췄다고 단정하기는 어렵다는 점도 언급했다.

암 종류별 분석에서는 음주와 사망 위험의 연관성이 더욱 두드러졌다.

전체 음주량이 많은 사람은 거의 마시지 않는 사람보다 두경부암 사망 위험이3.01배 높았다. 폐암 등을 포함한 호흡기계 암 사망 위험은1.79배, 소화기계 암 사망 위험은1.48배, 대장암 사망 위험은 1.45배 높았다.

연구팀은 술을 식사에 곁들여 마시는지 여부도 살펴봤다.

그 결과 식사와 함께 술을 마시는 사람은 식사와 별개로 마시는 사람보다 전체 및 원인별 사망 위험이 상대적으로 낮은 경향을 보였다. 반대로 식사와 관계없이 술을 마시는 습관은 맥주□증류주의 중간 이상 음주와 와인의 고음주에 따른 사망 위험 증가를 더욱 두드러지게 했다.

연구팀은 음식과 함께 술을 마시면 알코올의 흡수 속도와 체내 노출 양상이 달라질 수 있지만, 이런 결과가 식사 중 음주의 안전성을 입증하는 것은 아니라고 봤다.

연구팀은 논문에서 "과거 일부 연구에서 소량 음주가 건강에 이로운 것으로 나타난 데는 건강 문제로 술을 끊은 사람들이 비음주군에 포함되면서 음주의 보호 효과가 과장됐을 가능성이 있다"며 "이번 연구에서는 이런 편향을 줄여 분석한 결과, 전체 음주량을 기준으로 사망 위험을 낮추는 효과가 확인되지 않았다"고 밝혔다.

공인회계사
김서규 CPA
703.914.0085
7535 Little River Tnpk.,#310-B
Annandale, 22003

HANS TRAVEL
문의전화 703-658-1717
hanstravelusa@gmail.com
7601 Little River Tnpk., #201
Annandale, VA 22003

염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트
나투라 치과
구강교육치과
dental implants
bright smile
703-652-4265

내 집보다 편안한
아리랑 건강 복지센터
"사랑과 정, 효를 다하여 정성껏 모시겠습니다."
443.691.7968

퍼스트 홈케어
홈케어 에이전시
www.firsthco.com
"간병이 필요하신 모든 분들을 퍼스트로 모십니다."
퍼스트 홈케어, 사랑하는 가족의 건강과 편의를 위한 종합 간병서비스!
♥ 약 챙겨드리기
♥ 이동 보조 산책 또는 운동 도와드리기
♥ 간단한 집안 일 도와드리기
♥ 식사 도와드리기
♥ 청결 유지 및 침상 정리
♥ 병원 예약 및 동행(필요시) 해드리기
♥ 말 동무 해드리기
♥ 우편물 정리 및 각종 고지서 납부 도와드리기
♥ 정기 간호사 방문 및 건강 상태 확인 등등
롱텀케어, 푸드스탬프, 메디케이드 상담 및 신청 도와 드립니다
직원모집
퍼스트 홈케어에서는 어르신을 진심으로 섬기며, 내 가족처럼 대할 수 있는 분들을 찾고 있습니다.
간병인:00명 / 코디네이터:00명
퍼스트 홈케어에서 본인 능력을 무한대로 펼치며, 안정적인 삶을 영위해 보세요.
퍼스트 홈케어가 있습니다.
*퍼스트 홈케어 위치: 센터빌 스파월드 건너편 3층 메디컬 빌딩
Main Office 13890 Braddock Road, #304A, Centreville, VA 20121 T. 571-549-6789 / F. 571-300-7005 / E. homecare@firsthco.com

신약 경쟁 치열한데…정부R&D투자2년째 감소

2022년6천219억원→2024년5천433억원…후보물질 · 임상 투자 줄어

업계, 생태계 강화 주문…창업 · 초기 개발 단계 지원 강조



치료제 개발 [연합뉴스TV 제공]

정부의 신약 관련 연구개발(R&D) 투자액이 2022년 정점을 찍은 뒤2년 연속 감소한 것으로 나타났다.

미국과 중국 등이 첨단 신약 개발을 위해 치열한 경쟁을 벌이는 상황에서 한국 바이오의 생존을 위해 투자를 체계적으로 늘려야 한다는 목소리가 나온다.

◇ 신약R&D투자2년 연속 감소…인프라·후보물질에 집중

7일 제약·바이오 업계에 따르면 한국과학기술기획평가원(KISTEP)은 최근 발간한 '2024년 신약 개발 정부 R&D투자 포트폴리오 분석'에서 2024년 정부의 신약 개발 연구 투자비가5천433억원으로 집계됐다고 밝혔다.

정부의 신약 개발 투자비는 2014년2천805억원에서 꾸준히 올라 2022년6천219억원을 기록했다. 8년 만에 122% 증가한 것이다.

하지만 신약 개발 투자비는 2023년5천985억원으로 하락한 데 이어 2024년에는5천433억원으로 더 줄어들었다.

2015년부터 2024년까지 10년간 정부 연구개발 예산 중 신약 개발 투자는 총 4조4천745억원으로 집계됐다.

2024년 신약 관련 연구개발 투자를 분야별로 보면 인프라가1천834억원(33.8%)으로 가장 많았다.

이어 후보물질 도출·최적화1천368억원(25.2%), 비임상1천93억원(20.1%), 임상 544억원(10.0%), 타깃 발굴·검증 244억원(4.5%) 순이었다.

신약 관련 연구개발 투자비가 가장 많았던 2022년과 비교하면 인프라 투자와 비임상 분야는 큰 차이가 없었으나, 후보물질 도출·최적화와 임상 분야는 줄었다.

2022년 당시 후보물질 도출·최적화 투자는1천722억원, 임상 투자는 791억원이었다.

◇ 임상 투자1상에 집중…업계 "창업부터 체계적 지원해야"

임상 투자의 경우 2024년에는 임상1상이 67.9%를 차지했고 임상3상은 2.5%에 불과했다. 2023년에도 임상1상 투자가 66.3%이고 임상3상은2.5%였다.

반면 2022년에는 임상1상38.7%, 임상2상35.3%, 임상3상26.0%로 차이가 작았다.

2024년 질환별 투자 금액은 감염증(1천9억원), 종양 질환(991억원), 퇴행성 뇌질환(376억원) 순으로 많았다. 2022년에도 순위는 같았으나, 감염증(2천25억원) 분야 쏠림이 두드러졌다.

보고서 저자인 홍기현·정봉진 부연구위원은 이번 보고서에서 신약 관련 연구개발 투자 감소 이유에 대해 특별히 언급하지 않았다.

이들은 다만 "신약 개발은 오랜 시간이 소요되고 실패 위험이 높으며, 대상 질환과 의약품 종류도 다양해 전략적·효율적으로 투자할 필요가 있다"고 제언했다.

이승규 한국바이오협회 부회장은 "역대 정부가 바이오 분야를 육성한다고 했지만, 투자의 온기를 체감하지 못하는 업체가 많다"며 "바이오 생태계 전반을 튼튼하게 할 수 있는 다양한 기금을 조성해 창업부터 체계적으로 지원해야 한다"고 말했다.

이어 임상3상보다는1상과2상 등 신약 개발의 초기 단계에 투자해야 실력 있는 바이오 기업이 늘어날 것이라고 덧붙였다.

코로나19 백신 맞으면 암 걸린다?…3천600만명 분석 결과는

국내 약3천600만명의 건강보험 자료를 분석한 결과 코로나19 백신 접종 이후에도 암 발생 추세에 유의미한 변화가 없었다는 연구 결과가 나왔다.

백신 접종이 본격화한 2021년8월을 기준으로 이후 50개월간 13개 암의 발생 추이를 분석한 결과로 코로나19 백신이 암 발생 위험을 높인다는 기존 연구의 한계를 지적하면서도 장기적인 감시는 계속 필요하다는 것이 연구진의 설명이다.

◇ 3천600만명 분석…"백신 접종 후13개 암 발생 추세 변화 없어"

정재훈 고려대 의대 예방의학교실 교수는 29일 한국과학기술미디어센터(SMCK) 브리핑에서 이런 내용을 담은 두 편의 논문을 소개하고 "현재 근거로는 백신이 암 위험을 높인다고 결론을 내릴 수 없다"고 말했다.

정 교수가 최근 국제학술지 '바이오마커 리서치'에 발표한 논문에는 국민건강보험공단 자료와 코로나19 예방접종 기록을 연결해 1955~2004년생3천602만4천394명의 암 발생 추이를 분석한 데이터가 담겼다.

국내1차 접종률이 50%를 넘어선 2021년8월을 기준으로 해 이후 50개월간 암 발생 추세가 그전 10여년 간 암 발생 추세와 달라는지를 분석한 결과 13개 암 분류 모두 발생 수준이나 증가 추세에서 유의미한 변화가 없었다.

일부 암은 발생 수가 순간적으로 늘어나다 다시 줄어들어 기존 추세를 유지하는 경향을 보이는데, 이는 코로나19 시기 사회적 거리 두기가 해제되면서 진단이 늘어난 결과로 연구팀은 해석했다.

또 정 교수팀은 대한의학회지에 발표한 논문을 통해 바이러스 전달체를 활용한 코로나19 백신과 메신저 리보핵산(mRNA) 방식 백신 간 암 발병률 변화에서 큰 차이를 관찰할 수 없음도 확인했다.

이번 연구는 지난해9월 천은미 이대목동병원 교수팀이 바이오마커 리서치에 발표한 백신 접종자가 미접종자보다 접종 후1년 이내 암 진단 위험이 높다는 서신 연구로 시작됐다고 정 교수는 밝혔다.

당시 접종자와 미접종자 특성 차이를 고려하지 않은 점, 암 발병이 최소1년 이상 잠복기가 있는 점 등을 미뤄 과학적 한계가 있다는 지적이 학계를 중심으로 꾸준히 제기됐지만, 언론을 통해 일부만 전달되는 과정에서 오해가 커졌다는 지적이다.

정 교수는 "관찰연구의 한계는 동일하지만, 1년 전 발표된 연구에서 제시한 관련성은 부인할 수 있지 않나 한다"며 "암은 잠복기가 길기 때문에 선행 연구에서 제시한 차이는 연구 설계에서의 오류 내지는 관찰 과정에서의 편견이 작용한 결과라고 본다"고 말했다.

다만 정 교수는 이번 연구도 현재 근거로 위험 증가를 결론 내릴 수 없다는 것으로 장기 감시가 필요하다고 강조했다.

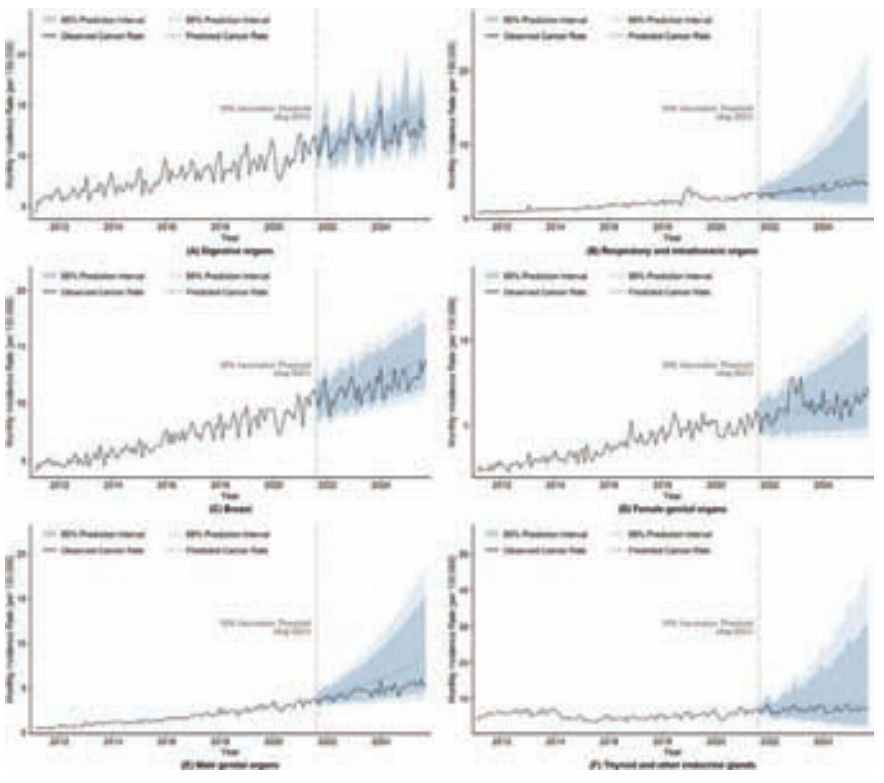
◇ 의료계 "백신 접종 불안 해소에 도움"…장기 감시는 필요

엄중식 가천대 길병원 감염내과 교수는 지난해 관련 내용이 퍼지면서 의료 현장에서도 백신 접종에 어려움이 따랐다고 전했다.

엄 교수는 "꼭 맞아야 하는 고령층, 면역 저하가 발생한 다양한 기저질환자가 접종 거부하거나 굉장히 불안한 심리 상태 보이며 현장에서 설득하기 너무 어려웠다"며 "자연스레 접종률이 떨어지는 현상도 보였다"고 말했다.

그는 "이번 연구는 실제 현장에서 접종에 불안함을 가지는 분들의 장애물을 제거하는 데 유용할 것"이라며 "접종 통해 암이 증가하는 우려는 하지 않아도 좋겠다는 설명이 가능해진다는 차원에서 시의적절하다"고 평가했다.

해외에서도 코로나19 백신이 암 발병을 높인다는 우려가 간헐적으로 제기되고 있지만 고령화로 인한 암 발생 증가를 고려하지 않는 역학적 오류가 많다고 정 교수는 지적했다.



코로나19 백신 접종 전후 암 발생 추세 차이 [정재훈 교수 제공]

정 교수는 "이번 연구는 발생이 안 됐다는 '음성 결과'에 대한 보고로 과학계에서는 너무 당연해서 잘 안 이뤄진다"며 "같은 학술지에서 발표해준 것도 우려 해소 차원이라 생각한다"고 말했다.

엄 교수는 "코로나19 백신 접종 이후 종양 질환이 증가했다는 체계적 보고를 찾기 거의 어렵다"며 "오히려 일부 고형암이나 혈액암은 mRNA 백신이 면역계에 긍정적 영향을 줘서 오히려 줄어드는 경향이 있는 것 아니냐는 의견도 나오는 상황"이라고 말했다.

그는 "종양은 세포 내 핵, DNA 구조적 변화가 생겨야만 발생하는데 mRNA 백신은 세포핵 안으로 들어가지 않는다"며 "세포질 안에서 작동하고 수일 이내 세포 내 효소에 분해되는 만큼 기전 상 논리적으로 암 발생에 미칠 가능성은 없다고 봐도 무방하다"고 말했다.

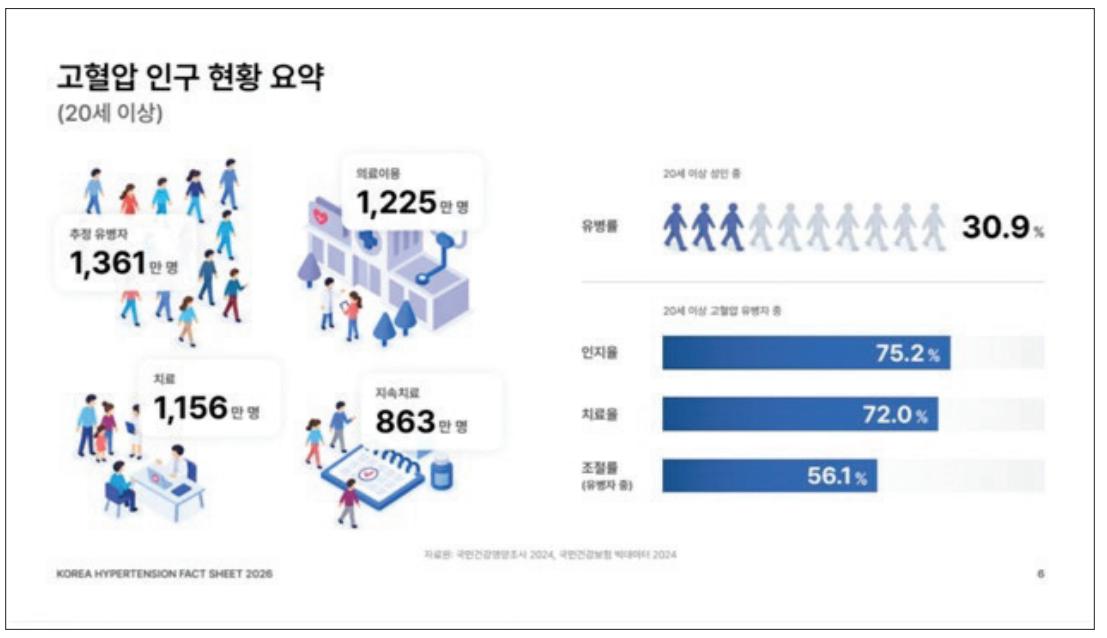
구강교육치과
나투라 치과
dental implants | bright smile
원장 강동호 Don Kang
◇ 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
◇ 유펜 (Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
◇ 뉴욕대 (NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
◇ 한국, 미국에서의 27년 임상경력
"염증없는 잇몸, 건강한 치아와 오래가는 임플란트"
www.naturadent.net
임플란트 Implant · 잇몸치료 Periodontal Surgery · 치아교정 Orthodontics Invisalign
응급환자 Emergency · 치아성형 Veneer Lumineers · 신경치료 Root Canal Treatment
닥터 강이 구강교육 유튜브를 시작했습니다. 유튜브에서 나투라 치과를 검색하세요!

natura dent
dental implants | bright smile
나투라 치과 페어팩스 T. 703-652-4265
9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031
(구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편

교통사고
■ 목, 허리 디스크 ■ 직장사고, 운동사고
■ 좌골 신경통 ■ 척추 교정 및 물리치료
■ 어깨, 무릎 통증 ■ X-ray, 재활운동 시설 완비
수술없이 목·허리 디스크를 치유하는
최신 디스크 감압치료
DRX 9000-C
김응권 척추신경 전문의
모든 통증에는 원인이 있습니다!
정확한 진단, 차별화된 치료로 고통에서 자유로워 지십시오!
교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.
"내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!"


김응권 척추신경 전문의
• Johns Hopkins. MBA
• Kyung Hee University
• Life University of Chiropractic.
• LCA Member
• VA, MD Boards License with PT Privilege
• Certified Disc Treatment Specialist.
• Certified DRX (디스크 감압치료 전문의)
• Whiplash & Brain Injury Traumatology Specialist (교통사고 치료전문의)
VA 센터빌 703-815-2300 13880 Braddock Rd., #207 Centreville, VA 20121
MD 락빌 301-881-1000 12230 Rockville Pike, #250 Rockville, MD 20852
MD 엘리콧 시티 410-715-3500 8860 Columbia 100 Pkwy, #311 Columbia, MD 21045
한인 MRI+초음파 센터 T. 410-740-0055 8860 Columbia 100 Pkwy, #10 Columbia, MD 21045

고혈압 관리 좋아졌다지만…정작 고위험군은 '빨간불'



고혈압 팩트시트 2026 [대한고혈압학회 제공]

고혈압학회 "환자 수 총1천361만명…약물치료 77% 혈압 조절 성공"
심뇌혈관 고위험군 27%만 혈압 조절…" 130/80㎜Hg 미만 관리해야"

우리나라의 고혈압 관리 수준은 세계적으로도 높은 평가를 받고 있다. 과거에는 고혈압이 있어도 모르고 지내거나 진단받고도 치료하지 않는 사람이 많았지만, 이제는 환자 10명 중7명 이상이 약물치료를 받고 있다.

혈압 조절률도 높아져서 약을 복용하는 환자 10명 중 약8명은 혈압을 140/90㎜Hg 미만으로 유지하고 있다. 지난 수십 년간 고혈압 진단과 치료에 쏟아온 노력이 거둔 성과다.

하지만 이런 성과에도 불구하고 정작 심근경색이나 뇌졸중 같은 심뇌혈관질환을 앓았거나 당뇨병, 만성콩팥병 등으로 심혈관 합병증 위험이 높아 혈압 관리가 더욱 절실한 사람들에게는 여전히 빈틈이 큰 것으로 나타났다.

이들은 일반적인 고혈압 환자보다 더 엄격한 혈압 관리가 필요한 경우가 많지만, 실제로는 절반 가량만 130/80㎜Hg 미만을 유지하고 있었다.

특히 고혈압 또는 고혈압 전 단계에 해당하면서 심뇌혈관질환 발생 위험이 높은 사람들 가운데 이 기준을 충족한 비율은 27%에 불과했다.

대한고혈압학회가 최근 발표한 '고혈압 팩트시트 2026'에서 드러난 한국인의 고혈압 관리 실태다.

학회 고혈압역학연구회는 국민건강영양조사(1998~2024년)와 국민건강보험 빅데이터(2002~2024년)를 분석해 국내 고혈압 유병 규모와 관리 수준을 살펴봤다. 올해는 심뇌혈관 고위험군의 혈압 관리 실태 분석이 추가됐다.

분석 결과 2024년 기준 국내 20세 이상 성인의 30.9%인1천361만명이 고혈압을 가진 것으로 추정됐다. 성인 10명 중3명이 고혈압 환자인 셈이다.

이 가운데 자신이 고혈압이라는 사실을 아는 비율(인지율)은75.2%, 약물치료를 받는 비율(치료율)은72.0%였다. 전체 고혈압 환자 중 혈압이 140/90㎜Hg 미만으로 조절되는 비율은 56.1%였으며, 약물치료를 받는 환자만 놓고 보면 77%까지 높아졌다.

문제는 전반적인 관리 성과가 심뇌혈관질환 고위험군의 충분한 혈압 조절로까지 이어지지 못하고 있다는 점이다.

고혈압은 혈관에 지속적으로 높은 압력을 가해 심장과 뇌, 신장 등에 부담을 준다. 특히 이미 심뇌혈관질환이 있거나 당뇨병, 만성콩팥병을 동반한 환자는 혈관 손상과 합병증 위험이 큰 만큼 혈압 관리의 중요성이 더욱 커진다.

이 때문에 고위험 환자에게는 일반적인 고혈압 조절 기준인 140/90㎜Hg보다 낮은 130/80㎜Hg 미만의 혈압 관리가 권고되는 경우가 많다.

이번 분석에서 혈압이 130/80㎜Hg 미만인 비율은 심뇌혈관질환 유병자 49%, 당뇨병 유병자 52%, 만성콩팥병 유병자 50%였다.

심뇌혈관질환을 이미 진단받은 사람조차 절반 이상은 이 기준을 충족하지 못했다는 의미다.

더욱 주목할 대목은 심뇌혈관 고위험군 전체를 대상으로 한 분석이다.

연구팀은 심뇌혈관질환이나 당뇨병, 만성콩팥병이 있거나 여러 심혈관 위험 요인이 겹쳐 있는 고혈압□고혈압 전단계 환자를 고위험군으로 분류했다.

이들 중 혈압이 130/80㎜Hg 미만인 비율은 27%에 그쳤다. 나머지 73%는 수축기혈압과 이완기혈압 중 적어도 하나가 이 기준 이상이었다.

이처럼 고혈압 관리의 전반적인 성과와 실제 진료 현장의 격차는 올해 개정된 국내 고혈압 진료지침에서도 중요한 문제로 다뤄졌다.

대한고혈압학회 진료지침위원회가 지난5월 국제학술지 '임상 고혈압'(Clinical Hypertension)에 발표한 2026년 고혈압 진료지침 해설 논문을 보면, 국내 고혈압 인지율과 치료율, 조절률이 크게 개선됐지만 진료지침의 권고와 실제 임상 현장 사이에는 여전히 간극이 존재하는 것으로 파악됐다.

학회는 특히 젊은 고혈압 환자의 관리가 충분하지 않고, 여러 혈압약을 복용해도 목표 혈압에 도달하지 못하는 환자가 있다는 점을 주요 과제로 꼽았다.

논문에 따르면 국내에서 세 종류 이상의 혈압약을 적절히 사용해도 혈압이 조절되지 않는 이른바 '저항성 고혈압'의 유병률은 약7.9~10%로 추정된다.

다만 혈압이 잘 떨어지지 않는다고 모두 저항성 고혈압은 아니다. 약을 제대로 복용하지 않았거나 혈압 측정이 부정확한 경우, 병원에서만 혈압이 높아지는 '백의효과' 등도 원인이 될 수 있다.

이에 따라 개정 진료지침은 혈압 조절이 어려운 환자에 대해 복약 상태와 가정혈압 등을 먼저 확인하고, 필요하면 약물치료를 조정하거나 다른 원인 질환을 찾아 적극적으로 관리하도록 강조했다.

이번 팩트시트에서는 고혈압 치료자의 72%가 이상지질혈증이나 당뇨병 치료를 함께 받는 것으로 나타났다.

또한 학회는 심혈관질환이 있거나 합병증 위험이 높은 환자에게는 혈압이 고혈압 진단 기준인 140/90㎜Hg에 이르지 않았더라도 약물치료를 고려할 수 있도록 했다.

이 같은 변화는 고혈압 치료의 목표가 단순히 혈압을 일정 수준 이하로 낮추는 데서 나아가, 환자 개개인의 심혈관 위험을 줄이는 방향으로 옮겨가고 있음을 보여준다.

김광일 대한고혈압학회 이사장(서울의대 교수)은 "지난 수십 년간 의료진과 국민의 노력으로 우리나라 고혈압 관리 수준이 크게 향상됐다"면서도 "심뇌혈관질환·당뇨병·만성콩팥병 등을 동반한 고위험 고혈압 환자에게는 130/80㎜Hg 미만의 보다 적극적인 혈압 조절이 필요하다"고 말했다.

건강칼럼

위 내시경을 해도 이상이 없다고 하는데



한일한의원 원장
연태흠

현대의학의 눈부신 발전에 따라 많은 진단기기가 나오고 암조차도 치료할 수 있는 많은 약품들이 나오고 있다. 아직 갈 길은 멀고 좀 더 시간이 흐른뒤에 그에 따른 부작용이 나타날 수도 있지만. 그 중에서도 엑스레이를 시작으로 몸안을 훤히 들여다 볼 수 있는 기기들이 많은데 그중에 위와 장 내시경이 대표적이라고 할 수 있다.

예전에 상상도 할 수 없었던 기계를 통해 몸구석구석을 볼 수 있게 되었다. 하지만 본다고 보인다고 해서 그것이 곧바로 치료할 수 있는 것은 아니다. 문제점의 발견과 치료는 또 다른 영역일 수 있다. 보통 나이 40을 넘어가면 하나하나 몸에서 고장이 나는 것을 느낄 수 있는데 위장질환이 대표적이라고 할 수 있다.

반복되는 위통과 경련, 소화불량으로 병원을 찾아 위내시경을 들여다본다. 이때 차라리 위궤양이나 위염증상이 있으면 그에 따른 약을 복용하면 그나마 치료로 가는 방법이라고 생각하고 치료 과정에 들어가지만 많은 경우 위는 멀쩡해 보인다고 한다. 이런 의사의 말에 안심이 되기도 하지만 여전히 불편한 위장때문에 차라리 뭔가 위에서 발견이 되었으면 하는 마음이 들때도 있다. 도대체 뭐가 문제여서 속이 항상 불편한지...

위 내시경은 위장의 내벽을 주로 보게 된다. 위장에 출혈은 없는지 위벽이 두꺼워졌거나 헐지는 않았는지, 위에 혹이 있지는 않은지 등 눈에 보이는 걸 보게 되는데 아무것도 안 보인다면 위장은 멀쩡하다는 진단을 내릴 때가 많다.

위장부위를 만져보면 딱딱하게 만져지거나 아픈느낌이 있고 심하면 가슴 가운데 흉골부위도 압통을 느끼기도 하는데 이를 위담이라고 부르기도 하고 한방학적 위염이라고 하기도 한다. 그렇기 때문에 위 내시경엔 이상이 없는데 위장 자체가 붓거나 기능이 떨어져서 음식을 아래도 보내는 기능이 약해지고 그러인한 위산이 자꾸 올라오게 되고 식도와 기관지까지 영향을 주게 된다.

위장은 하루에 세번씩 음식을 받아 소화시키고 내려보내는 일을 하게 된다. 이렇게 계속해서 일을 하게 되면 언젠가 힘이 들다고 이야기를 하게 되는데 이때 위장이 하는 소리를 잘 듣고 그에 따른 치료나 운동, 식이요법 등을 통해 관리를 해야 한다. 몸안의 소리를 잘 듣는 훈련을 하되 너무 예민하게 반응을 하는 것도 스트레스를 더하는 것이니 지나치지 않는 관심을 보이는 것이 좋다. 날이 추워지면 몸이 움추러지면서 위장도 긴장하게 되기 때문에 몸을 따뜻하게 해 주는 것이 좋다.

문의 703-642-6066

현스 홈케어 서비스
HYUNS HOMECARE SERVICE
Always With You!
간병사 교육(무료) 합니다.
2026년 12월까지, 매월 2회 교육예정
★많은 관심과 지원 바랍니다★
Certificate 발급
"사랑을 아는 경험, 사람을 돌보는 마음 – 현스 홈케어"
어르신 상담
Senior Consulting Service
▶맞춤형 개인 간병 서비스 (치매 상담제공 – CDP)
▶Medicaid 신청 및 각종 정부 지원 안내 (푸드 스탬프, 교통 지원 등)
▶Senior Living 안내 (시니어 아파트, 그룹홈 등)
▶병원 및 약국 업무 대행 서비스
▶의료기기 및 개인용품 주문 서비스


간병사 모집
Caregiver Recruitment
▶월 2회 간병사 교육 및 Certification 발급
▶CNA 교육 지원 (시험 응시료 1회 지원, 취득 시 추가 혜택 제공)
▶주급 지급 (매주 금요일)
▶안정적인 근무 배정 및 경력 관리 지원
▶친절하고 체계적인 행정 지원
TEL: 703.507.2492 Mr. 배 571.334.3963 Mr. 윤
FAX: 571.789.2234
Hyunshomecare@gmail.com
2834 Hill Rd., Vienna, VA 22182
www.hyunshcs.com

최만순의 약이 되는 K-푸드

갑옷 속 부드러운 살, 갑오징어

10월 서해와 남해의 갯바위와 낚싯배에는 갑오징어를 노리는 사람들의 발길이 이어진다. 갑오징어는 바닷물이 15~20℃로 데워지는4~6월, 수심 2~10m안팎의 연안으로 몰려와 해조류나 암초에 알을 붙여 낳는다.

알은 한 달 남짓 지나 깨어나고, 새끼는 여름 내내 새우와 작은 물고기를 쫓으며 몸을 불린다. 가을이면 살이 두툼하게 오른 개체를 만나는 이유다. 해역과 수온에 따라 차이는 있지만 10월과 11월은 갑오징어 낚시꾼들이 한 해를 기다리는 철이다. 제철을 안다는 것은 달력의 날짜를 외우는 일과 다르다. 바다가 생명을 키워내는 시간표를 읽는 일이다.

그 바다가 예전 같지 않다. 국립수산과학원에 따르면 국내 갑오징어 어획량은 1983년5만9천487t에서 2017년4천870t으로 10분의1아래로 줄었다. 연안 환경의 변화와 남획이 원인으로 꼽힌다.

전북 군산시는 2024년부터 2028년까지 40억원을 들여 갑오징어 산란장과 인공 해조장을 만들고 있고, 경남 남해 연안에도 갑오징어 종자가 방류됐다. 가을 낚시의 손맛은 봄 산란장이 지켜질 때 이어진다.

갑오징어는 몸속 등 쪽에 길쭉한 타원형의 단단한 뼈를 품고 있다. 이 뼈를 갑옷에 빗대 갑(甲)이라 부르고, 이름도 갑오징어가 됐다. 갑은 탄산칼슘이 주성분인 석회질 구조물이다. 안쪽은 얇은 칸막이가 촘촘히 겹친 다공질이어서 칸마다 기체와 액체가 함께 들어 있다.

갑오징어는 이 액체의 양을 늘리고 줄여 몸의 비중을 바꾸고, 그 힘으로 물속에서 떠오르거나 가라앉는다. 1950년대 영국 연구진은 갑오징어가 가벼워지고 무거워지는 차이가 거의 전부 갑의 밀도 변화에서 나온다는 사실을 밝혀냈다. 부드럽고 두툼한 살 안에 정교한 부력 장치를 품은 셈이다. 그 살은 씹을수록 은은한 단맛을 낸다.

◇ 문헌 속 갑오징어

옛사람들은 오징어를 '오적어'(烏賊魚), '오즉'(烏鰂), '묵어'(墨魚) 등으로 불렀다. 정약전이 흑산도 유배 중1814년 엮은 '자산어보'는 중국 문헌 '남월지'(南越志)를 인용해 이름의 유래를 전한다. 오징어가 물 위에 죽은 듯 떠 있다가 까마귀가 쪼러 내려오면 다리로 감아 물속으로 끌고 들어가 잡아먹는다는 이야기다.

까마귀(烏)를 해치는 도적(賊)이라는 뜻이다. 실제 생태와는 거리가 먼 전설이지만, 바다 생물의 습성을 이야기로 풀어낸 옛사람들의 관찰과 상상이 담겨 있다. '자산어보'가 오적어 항목에서 그린 생김새는 등에 넓적한 뼈를 지닌 지금의 갑오징어에 가깝다.

갑오징어의 먹물에도 옛사람들의 생각이 스며 있다. '자산어보'는 오징어 먹물로 쓴 글씨가 해가 지나면 벗겨져 사라지지만, 그 종이를 바닷물에 담그면 글자가 되살아난다고 적었다. 여기서 '오적어묵계'(烏賊魚墨契)라는 말이 생겼다. 오징어 먹물로 쓴 계약서처럼 세월이 흐르면 흔적 없이 지워지는 약속, 곧 믿지 못할 약속을 가리킨다. 바다 생물을 들여다본 관찰이 사람 사이의 신의를 돌아보게 한 것이다.

오징어는 조선의 밥상과 살림에도 깊이 들어와 있었다. 15~16세기 나라에서 펴낸 '세종실록지리지'와 '신증동국여지승람'에는 오적어가 여러 바닷가 고을의 토산물로 올라 있다. 다만 옛 기록 속 오적어가 언제나 오늘의 갑오징어와 같은 종을 가리킨다고 단정하기는 어렵다. 분명한 것은 바다의 산물이 계절의 귀한 먹거리이자 중요한 생활 자원이었고, 사람들은 그때를 살펴 식재료를 썼다는 사실이다.

본초학에서는 갑오징어의 살과 갑을 나눠 썼다. 살은 혈(血)과 음(陰)을 기르는 식재료로 설명했고, 말린 갑은 해표초(海螵蛸) 또는 오적골(烏賊骨)이라는 약재로 썼다. 전통 의서는 해표초가 피를 멎게 하고(收斂止血) 위산을 누그러뜨려 통증을 가라앉히며(制酸止痛) 짓무른 상처를 아물게 하는 데 쓰였다고 적고 있다.

해표초의 주성분인 탄산칼슘이 오늘날 제산제 성분으로도 쓰인다는 점에서 옛 쓰임새와 겹치는 대목이 있다. 같은 생물이라도 부위에 따라 쓰임을 달리한 것이다. 그러나 이는 전통 의학의 기록이며, 현대 의학의 임상시험으로 효과가 입증된 치료와는 구분해야 한다.

현대 영양학의 눈으로 보면 갑오징어는 기름기 적은 단백질 식품이다. 미국 농무부(USDA) 식품성분 자료에 따르면 날것 100g에 단백질이 16.2g들어 있는 반면 지방은0.7g, 열량은 79㎉에 그친다. 오징어류에 많은 아미노산의 일종인 타우린도 들어 있다. 단백질은 근육과 신체 조직을 유지하는 데 필요하고, 나이가 들수록 근육량이 줄어드는 만큼 지방이 적은 단백질 공급원은 반갑다.

다만 같은 100g에 콜레스테롤이 112㎎ 들어 있고 퓨린도 적지 않다. 이상지질혈증이나 통풍, 고요산혈증이 있는 사람은 섭취량과 자신의 식이 지침을 살펴야 한다. 갑오징어 한 접시가 모든 질병을 해결해 주지는 않는다. 채소와 곡류를 곁들이고 자기 몸에 맞는 양을 지키는 것이 먼저다.

도교 양생의 지혜도 여기에서 출발한다. 자연의 때를 알고 자기 몸에 맞게 먹는 것이다. 몸에 좋다는 음식이라도 양이 지나치면 탈이 난다. 낚시꾼은 바다의 때를 기다리고, 요리하는 사람은 재료의 맛을 살리며, 먹는 사람은 알맞은 양을 헤아린다. 기다림과 절제가 모여 한 끼의 지혜를 완성한다.



갑오징어 [연합뉴스 자료 사진]

◇ 손자병법으로 바라본 갑오징어 요리

손자병법 구변편(九變篇)의 '구변'은 아홉 가지 변화, 곧 상황에 따라 달라지는 용병의 변칙을 뜻한다. 여기에는 다음 구절이 있다.

"도유소불유, 군유소불격, 성유소불공, 지유소부쟁, 군명유소불수(塗有所不由, 軍有所不擊, 城有所不攻, 地有所不爭, 君命有所不受)."

가지 말아야 할 길이 있고, 치지 말아야 할 군대가 있으며, 공격하지 말아야 할 성이 있고, 다투지 말아야 할 땅이 있으며, 받들지 않아야 할 임금의 명령도 있다는 뜻이다. 손자는 이어 "장수가 구변의 이로움에 통달하면 용병을 안다"고 했다. 앞으로 내달리기만 해서는 이길 수 없다. 형세를 살펴 멈출 때 멈추고, 방법을 바꿀 때 바꾸는 것이 장수의 지혜다.

갑오징어의 요리법도 이와 닮았다. 신선한 갑오징어는 회로 떠서 본래의 단맛과 쫀득한 식감을 즐긴다. 끓는 물에 살짝 데치면 숙회가 되고, 미나리와 쪽파에 돌돌 말아 강회로 내면 바다의 맛에 채소의 향이 더해진다.

불에 구우면 고소한 풍미가 살아나고, 무와 채소를 넣어 탕으로 끓이면 시원한 국물이 우러난다. 초고추장에 버무리면 새콤한 무침이 되고, 채소와 볶으면 양념이 속까지 밴다. 튀기면 바삭한 겉과 쫄깃한 속이 어우러지며, 잘 말리면 맛이 농축되고 오래 두고 먹기에도 좋다.

같은 갑오징어지만 조리법에 따라 맛과 쓰임이 달라진다. 재료는 그대로인데 재료를 대하는 방법이 달라졌을 뿐이다.

구변편의 가르침은 지킬 중심은 지키되 방법은 상황에 맞게 바꾸라는 데 있다. 신선함을 살릴 때는 회가 알맞고, 따뜻한 국물이 필요할 때는 탕이 어울리며, 오래 두고 먹어야 할 때는 말리는 것이 도움이 된다. 모든 재료에 한 가지 조리법만 고집하지 않듯, 삶에서도 한 가지 방법만 늘 옳다고 여겨서는 곤란하다.

손자는 또 '시고지자지려, 필잡어리해'(是故智者之慮, 必雜於利害)라고 했다. 지혜로운 사람은 반드시 이로움과 해로움을 함께 헤아린다는 뜻이다. 손자는 이어 이로운 처지에서 해로움을 함께 따지면 일을 믿고 이룰 수 있고, 해로운 처지에서 이로움을 함께 따지면 근심을 풀 수 있다고 했다. 눈앞의 이익에 들뜨지 말고, 그 선택이 가져올 결과까지 살피라는 가르침이다.

음식도 마찬가지다. 갑오징어는 좋은 단백질을 주지만 조리법에 따라 영양과 몸의 부담이 달라진다. 미국 농무부 자료에서 오징어는 튀기면 100g당 열량이 92㎉에서 175㎉로, 지방이1.4g에서7.5g으로 늘어난다. 볶음과 무침은 양념에 따라 나트륨과 당류가 많아질 수 있고, 말린 것은 짠맛이 강해지기 쉬워 양을 살펴야 한다. 회는 신선도와 위생 관리가 무엇보다 중요하다.

몸에 좋다는 이유만으로 한 가지 음식이나 조리법을 고집하기보다 먹는 사람의 건강 상태와 식사 전체의 균형을 함께 따져야 한다.

노자의 '도덕경' 8장에는 '상선약수'(上善若水)라는 말이 있다. 가장 높은 선은 물과 같다는 뜻이다. 노자는 물이 만물을 이롭게 하면서도 다투지 않고, 모두가 꺼리는 낮은 곳에 머물기에 도(道)에 가깝다고 했다. 물은 한 모양을 고집하지 않는다. 그릇을 만나면 그릇을 따르고, 낮은 곳을 만나면 낮은 곳으로 흐른다. 그래도 물은 끝내 물이다.

갑오징어도 회가 되면 신선함을 드러내고, 숙회가 되면 부드러운 식감을 내며, 탕이 되면 국물에 맛을 보탠다. 채소와 만나면 조화를 이루고, 말리면 저장의 지혜가 된다. 모습은 달라져도 저마다의 방식으로 제 가치를 드러낸다.

사람의 삶도 그렇다. 나이가 들면 몸에 맞는 음식이 달라지고, 계절이 바뀌면 식탁도 달라져야 한다. 오래 지켜온 경험은 소중하지만, 어제의 방법이 오늘도 꼭 맞으리란 법은 없다. 지금의 몸과 형편을 살펴 방법을 바꾸는 사람은 변화 속에서도 중심을 지킬 수 있다.

저속노화의 밥상도 특별한 음식 하나로 완성되지 않는다. 다양한 식재료를 골고루 먹고, 양념과 기름을 지나치게 쓰지 않으며, 자기 몸에 맞는 식사 습관을 꾸준히 이어가는 데서 시작한다. 무조건 바꾸는 것도, 무조건 지키는 것도 답이 될 수 없다. 지켜야 할 것은 지키고, 바꿔야 할 것은 바꾸는 균형이 필요하다.

부드러운 살 속에 단단한 갑을 품은 갑오징어처럼, 우리도 마음의 중심은 지키되 살아가는 방법은 바꿀 줄 알아야 한다. 때를 읽고, 지나침을 피하고, 나와 다른 것을 조화롭게 받아들이는 것. 갑오징어 한 마리가 밥상 위에서 들려주는 삶의 지혜다.

최만순 음식 칼럼니스트



교통사고 치료 전문

MERCY CHIROPRACTIC

멀시척추신경

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.

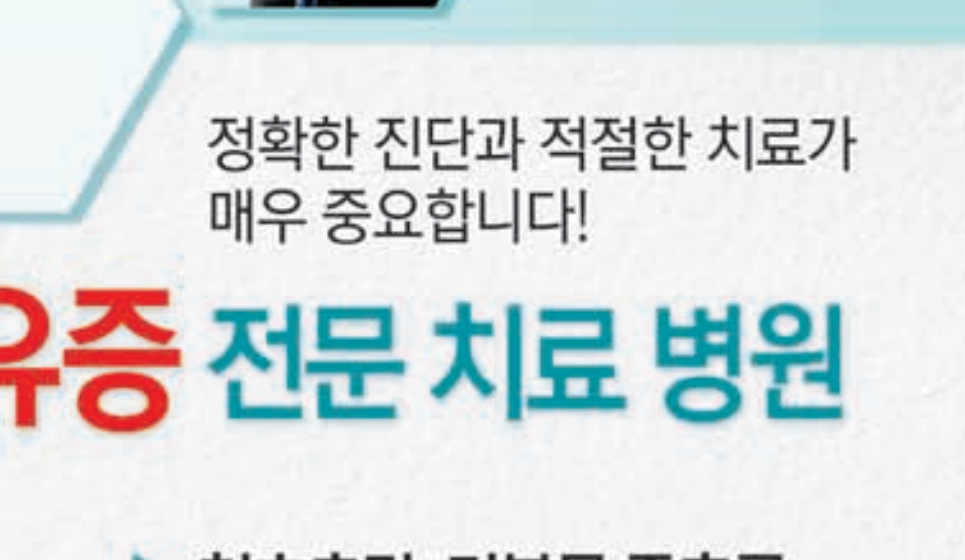


26년 임상경험의
교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

정확한 진단과 적절한 치료가
매우 중요합니다!

- ▷ 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- ▷ 스포츠 · 노동 후유증
- ▷ 오십견 및 급만성 요통
- ▷ 좌골 신경통
- ▷ 척추측만, 거북목 증후군
- ▷ 관절 클리닉
- ▷ 손발 통증 및 저림

- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임



www.jungmercyclinic.com • Email : jungspinechiropractic@gmail.com

애난데일
703.256.3005
7535 Little River Tnpk. #200-B
Annandale, VA 22003
(한국일보 옆 건물 2층)

센터빌
703.830.0993
13880 Braddock Rd., Suite 102
Centreville, VA 20121

엘리콧시티
410.465.3221
9005 Chevrolet Dr. #4
Ellicott City, MD 21042

적수 없는 안세영의 대기록 도장 깨기…이제 초유의 12승 사냥

무적의 배드민턴 '퀸' 안세영(삼성생명)에게 대기록 경신은 이제 일상이 됐다.

만24세에 불과하지만, 그가 도장 깨듯 경신해 나가는 기록 중에는 과거 이미 자신이 세웠던 이정표들도 적지 않다.

압도적인 기량으로 적수 없는 '절대 1강'의 입지를 굳힌 지 오래지만, 그가 궁극적인 목표로 삼는 '완벽'을 향해 진화를 거듭하며 매 순간 자신의 한계에 도전하고 또 넘어선다.

지난 시즌 왕중왕전 성격의 마지막 대회인 세계배드민턴연맹(BWF) 월드투어 파이널에서 시즌 11승을 채우며 남녀 단식 역대 최다승 타이기록을 세웠던 안세영은 올해는 11월에 접어들기가 무섭게 다시 그 고지를 밟았다.

안세영은8일 전남광주 여수 진남체육관에서 열린 BWF 월드투어 슈퍼 500 코리아오픈 여자 단식 결승전에서 야마구치 아카네(일본)를2-1(21-12 15-21 21-16)로 꺾고 올 시즌 11번째 우승 트로피를 들어 올렸다.

이제껏 단일 시즌 11승을 달성한 선수는 2019년 모모타 겐토(일본)와 지난해 안세영 본인뿐이다.



8일 오후 전남광주 여수시 진남체육관에서 열린 빅터 코리아오픈 배드민턴 선수권대회 여자단식 결승전에서 우승한 안세영이 세리머니를 하며 기뻐하고 있다. [여수=연합뉴스]

올 시즌 '단1패' 압도적 위용…사상 첫2연속 11승 금자탑

숨 고른 뒤 연말 월드투어 파이널 출격…단일 시즌 최다승 정조준

두 시즌 연속 11승이라는 전무후무한 금자탑을 쌓은 것은 남녀 단식을 통틀어 세계 배드민턴 사상 안세영이 처음이다.

작년보다 훨씬 여유로운 페이스로 11승에 선착한 그는 이제 자신과 모모타의 기록을 넘어 사상 초유의 단일 시즌 최다승 신기록인 12번째 우승 트로피 사냥에 나선다.

다만 대기록 도전을 앞두고 당분간은 숨을 고른다.

아시안게임을 마친 뒤 고작 일주일을 쉬고 유럽 원정(덴마크오픈·프랑스오픈) 2연전을 연속 제패한 안세영은 귀국 후 다시 일주일 만에 이번 코리아오픈에 나서는 강행군을 소화했다.

누적된 피로 탓에 애초 출전을 고심하기도 했으나 휴식을 반납하고 안방 코트에 서는 투혼을 발휘했고, 결국 자신을 기다린 국내 팬들 앞에서 대기록을 완성하며 뜨거운 함성에 화답했다.

이제 안세영은 재충전의 시간을 가진 뒤, 연말 12월9일부터 중국 항저우에서 열리는 '왕중왕전' 격의 월드투어 파이널에 출전할 계획이다.

지난해 안세영은 이 대회에서 11승을 완성하며 남녀 단식 역대 최고 승률인 94.8%로 시즌을 마무리해 압도적인 최강자로 우뚝 섰다.

올 시즌은 당시의 위용마저 뛰어넘어 한 차원 더 진화한 모습이다.

안세영의 올 시즌 전적은 72전71승1패, 승률은 무려 98.6%에 달한다.

한 시즌을 통틀어 지난3월 전영오픈에서 왕즈이(중국·3위)에게 당한 단1패가 올해의 유일한 패배다.

이처럼 결점 없는 완벽한 행보 속에 발끝마다 새 역사를 써 내려가는 안세영의 독주를 막아설 적수를 찾기는 당분간 쉽지 않아 보인다.

엑소, '첫눈' 내린 날1만여 명과 떼창…"새록새록 추억 속으로"

'너를 만나면 눈물 차올라 / 바보 같은 난 아무 말 못 해 / 말해줘 메리 메리 크리스마스~'.

때 이른 첫눈으로 쌀쌀한 바람이 매서웠던8일 저녁 서울 올림픽공원 KSPO돔(체조경기장).

매년 연말이면 거리에서 울려 퍼지는 히트곡 '첫눈'의 멜로디에 맞춰 약1만1천명의 떼창이 한목소리로 울려 퍼졌다.

수호, 세훈, 찬열, 디오, 카이 다섯 멤버가 빚어내는 따뜻한 하모니가 겨울의 정취와 잘 어우러져 포근한 분위기를 안겼다.

이 노래 주인공인 그룹 엑소가 개최한 여섯 번째 콘서트 투어의 앙코르 공연 '엑소라이즌 [닷]'(EXhOrizon [dot])에서다.

엑소는6일부터3일간 연 이번 공연으로 시야제한석까지 약3만3천석 전석을 매진시키며 식지 않은 인기를 보여줬다.

멤버 디오는 "오늘은 날이 흐린데, 날씨를 바꿔버릴 기세로 화끈하게 놀아보자"며 "아시아 투어를 마치고 오늘 서울에서 콘서트를 마지막으로 하는데, 지금까지 모은 기운을 다 불사르겠다"고 각오를 밝혔다.

엑소는 올해 발표한8집 타이틀곡 '크라운'(CROWN)을 부르며 무대에 처음 등장했다. 곡명처럼 지름 23m의 대형 링 형태 LED에 표출된 거대한 왕관이 멤버들의 머리 위에 자리했다.

이들은 이어 '몬스터'(Monster)·'서퍼케이트'(Suffocate) 등으로 강렬한 무대를 꾸몄고, 중앙제어로 번쩍번쩍 빛을 뿜어내는 응원봉 물결이 장내의 분위기를 더욱 고조시켰다.

멤버들은 '문라이트 섀도즈'(Moonlight Shadows)에선 돌출 무대에 설치된 리프트를 타고 스탠딩 마이크를 활용해 보컬 실력을 뽐냈다.

엑소는 2012년 데뷔 이후3세대K팝 그룹의 선두 주자로 활약하며 우리나라를 넘어 중국과 일본 등 아시아 전역에서 신드롬급 인기를 누렸다. 멤버들은 공연에서 지난 14년간의 히트곡을 쏟아내며 팬들을 즐겁게 했다.

엑소는 '템포'(Tempo), '로또'(Lotto), '코코밥'(Ko Ko Bap), '콜미 베이비'(Call Me Baby)로 이어지는 역대 타이틀곡 메들리로 팬들과 추억을 되짚었다.

또한 '럭키 원'(Lucky One), '파워'(Power), '돈트 파이트 더 필링'(Don't Fight The Feeling), '런'(Run) 등 신나는 EDM(일렉트로닉 댄스 뮤직) 메들리로 관객을 전원 일으켜 세우며 장내를 클럽 분위기로 만들었다.

멤버들은 각 잡힌 칼군무로 카리스마를 뽐내기 보다는 돌출 무대 등 공연장 곳곳을 훑으며 팬들과 친숙하게 교감하는 데 힘을 쏟았다.



엑소 여섯 번째 투어 앙코르 공연 '엑소라이즌 [닷]' [SM엔터테인먼트 제공]

공연 후반에는 '싱 포 유'(Sing For You), '포 라이프'(For Life), '유니버스'(Universe)와 함께 '첫눈'으로 이어지는 윈터송 메들리로 계절에 어울리는 특별한 무대를 선사했다.

디오는 이들 노래를 부르기에 앞서 "추억이 새록새록 떠오르지 않느냐"며 "다음에는 엑소의 추억이 정말 많이 담긴 노래들을 들려드리려 한다. 이 겨울, 그리고 쌀쌀한 날씨에 어울리는 곡들을 불러드리겠다. 다 같이 추억 속으로 떠나가 보자"고 말했다.

엑소는 '파라다이스', '텐더 러브'(Tender Love), '피터팬'을 앙코르로 공연을 마무리했다.

멤버들은 이번 투어를 통해 베트남 호찌민, 일본 도쿄·나고야, 대만 타이베이, 태국 방콕, 말레이시아 쿠알라룸푸르 등 전 세계 14개국에서 27회에 걸쳐 팬들을 만났다. 모든 공연은 전석 매진됐다.

콘서트 마지막 날이었던 이날 공연은 국내는 물론, 일본·홍콩·마카오·미국·멕시코 등 전 세계 23개국 757개 영화관에서도 생중계됐다.

진료 과목
- 척추질환
- 좌골신경통
- 오십견
- 관절염
- 요통
- 소아과
- 부인과
- 생리불순
- 생리통
- 입덧
- 두통
- 위장질환
- 면역질환
- 한약처방 조제
- 불임치료
- 중풍
- 안면 신경마비
- 비염
- 알러지 질환
- 수술 및 사고 후 통증
- 노인성 변비
- 질환성 비만
- 추나 요법
- 전기침 요법
- 부항 및 운동 처치 요법
- 테이핑 요법
- 한국산 수제 우황청심환

문의·예약 703.642.6066
웹사이트 hanilacu.com



중의학 박사 연태흠 원장
- 상해중의약대학 본과 및 박사 졸업
- 상해 서광의원 정현외과 4년 연수
- 한국 한일한의원 부원장 역임
- 중국 국가급 명의 석씨상과 사사

교통사고 보험
- CareFirst
- United Healthcare
- Anthem
- Aetna
- Humana
- Medicare Advantage Plan
- Worker's Compensation Program
- Veterans Affairs

※ 보험 플랜에 따라 혜택이 다를 수 있습니다.

100년을 이어오는 신실함
한일한의원
7345 Mcwhorter Pl. Suite 101, Annandale, VA 22003

Health Through LoveSpine Chiropractic Extremity Specialist
교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원
척추사랑

"여러분들은 건강을 위해서 얼마나 척추를 사랑하십니까?"



<척추사랑> 교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원 에서는 정확한 진단후, 근본적인 문제를 찾아 정성껏 집중 치료합니다."

Dr. 이형훈
(Mark H. Lee DC, CCEP, FIAMA)
- 고려대학교 Biotechnology 졸업
- 고려대학교 생명공학 대학원
- Internship for ProteinOne's Lab at UMCP and MedLink Hospital in Washington D.C.
- Life University of Chiropractic
- Certified in Gonstead System
- Certified in Gonstead Extremity Adjusting
- Certified Chiropractic Extremity Practitioner (C.C.E.P.)
- Fellow of International Academy of Medical Acupuncture (F.I.A.M.A.)
- Worked for Gwinnett Medical Back & Neck Pain Clinic in GA
- Licensed in Maryland with Physical Therapy Privileges
- Licensed in Viginia Board of Medicine

교통사고 통증 치료전문 / 자세교정

진/료/과/목
- ◆ 교통사고후유증 (Auto Injury)
- ◆ 두통/목/턱관절 (TMJ) 통증
- ◆ 허리/척추디스크/좌골신경통
- ◆ 손목/팔꿈치/어깨 통증
- ◆ 운동상해/직장상해
- ◆ 발/무릎 통증/자주삐는 발목
- ◆ 만성피로/근육통/관절염
- ◆ 재활/물리/운동 치료
- ◆ 자세교정 및 건강유지
- ◆ 청소년 성장클리닉
- ◆임산부/산후 및 여성클리닉

교통사고 필요하신 모든 절차를 불편함이 없으시도록 도와드려, 치료에만 전념하실수 있도록 해드립니다.

각종 보험 및 자동차보험, 여행자, 유학생보험 / 각종 건강상담 환영

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원
LoveSpine
Chiropractic Clinic 척추사랑

락빌 클리닉
T 301.231.7588 / F 301.231.7587
11820 Parklawn Dr. Suite 202
Rockville, MD 20852
Email : lovespineclinic@yahoo.com
코리안코너에서 3분, 실버스프링 롯데 위튼 한아름(H-mart)에서 10분 거리

센터빌/챈틀리 클리닉
T 703.429.4622 / F 703.429.4623
14161 Robert Paris Ct. Suite B
Chantilly, VA 20151
Email : lovespineclinic@gmail.com
센터빌 롯데/한아름(H-mart)과 챈틀리 롯데에서 각각 5분거리

김우기 통증·한방·재활 물리치료

CORE Physical Therapy & Rehab
CORE Integrative Care & Wellness

센터빌
챈틀리
헌 돈



한국과 미국에서의 통증·재활 분야의
풍부한 임상 경험과 실력을 갖춘 전문가가

양·한방 통합 치료로
집중 케어 해드립니다!

메디케어
- 각종 의료보험
- 여행자 보험

교통사고
- 메디케이드
- 캐쉬플랜

진료내용

근골격계 치료
레드코드 치료, 사선근육안정화 치료
척추측만증 치료, 맥켄지 치료
메이틀랜드 치료

중추신경계 손상치료
신경발달 치료
보봐스 치료

통증치료
근육 통증침 치료
한방 침 치료, 전기 치료
관절/근막이완 치료

진료과목
- **목, 허리 통증** (디스크, 좌골신경통)
- **스포츠 손상/직장상해**
- **교통사고 손상**
- **뇌졸중/척수손상 후 재활치료**
  - 주요 근육/관절 통증
  - 산전/산후 통증
  - 관절, 척추수술 후 재활/물리치료
  - 자세교정 운동 (측만증, 후만증)













김민정 DPT 연세대학교 재활학과
한국체육대학교 대학원 건강관리학전공
Doctor of Physical Therapy from Dominican University in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

Doctor of Physical Therapy from Dominican University in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner
Licensed Acupuncturist

원장 김우기 DPT, LAc
연세대학교 재활학전공
고려대학교 대학원 질병역학전공

CORE Physical Therapy&Rehab

김우기 통증·한방·재활 물리치료

*메디케어/메디케이드 받습니다

T. 703-865-6455
F. 703-649-6455
14153 Robert Paris Ct. Ste. A
Chantilly, VA 20151

11월 구인광고



워싱턴 사계절 걷기 클럽
Washington Four Season Walking Club

- 매주 일요일 아침 8시
- 오솔길, 산길 걷기
- 6마일/2시간
- 운동화, 물 한 통이면 준비 끝

Fairfax 인근 공원과 숲속
Occoquan trail
Billy Goat trail
호수, 강, 바다 등 여러 코스
걷기 좋아하시는 분 항시 환영!

연락처: Ms. Han
(703) 939-5223
(가능하면 text message 주세요)
"아침 숲속을 걸으면 건강과 행복이 함께 찾아 옵니다"

중앙생활안내 BOX 광고 가격표

(한달기준/흑백)

1 BOX	$100
2 BOX	$200
3 BOX	$300
4 BOX	$400
5 BOX	$500

문의: 703-281-9660
kdclass2018@gmail.com

메디케어(Medicare) 전문가 Paul Kim(수봉)

"복잡한 메디케어, 더 이상 고민하지 마세요!"

65세 (1961년생) 신규 가입부터 플랜 변경까지,
메디케어 전문가가 함께 합니다!



이런 고민 있으신가요?

- 나에게 꼭 맞는 파트 C(우대 플랜)와 파트 D(처방약 플랜)는 무엇일까?
- 정부 보조 혜택(수수료 면제 등)을 놓치고 계시지는 않나요?
- 수많은 플랜 중 어르신의 건강 상태와 경제적 상황에 딱 맞춘 최적의 선택을 찾아드립니다.

체크 리스트

1. 올해 65세가 되어 메디케어 카드를 처음 받으시는 분
2. 현재 가진 플랜의 치과, 안경, 약 보조 혜택을 더 키우고 싶은 분
3. 다른 주에서 이사 오셨거나 처방약 변경이 필요한 분

상담: 703-223-6961 (편하게 전화 주세요)
* Medicare Advantage, Prescription Drug Plan, 정부 보조 프로그램 상담 가능
* 개인 상황에 따라 혜택이 달라질 수 있습니다.

급매
Korean BBQ & Hot Pot
게이더스버그, MD

최적의 위치
140석 이상, 3,000sf 규모
저렴한 렌트
매매가격 Only
$185,000

최근에 새로 지어서
리모델링 비용절감

240-988-6868

HYUNS HOMECARE
Senior Services

현스 홈케어와
함께 하실 분을
찾습니다.

- 간호사 (RN, LPN)
- Full or Part Time 가능
- 재택근무

703-507-2492
hyunshomecare@gmail.com

황계실 부동산

고객만족 18년!
확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문
주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

부동산 전문 브로커
GSHwang Realty

571-239-6054

WBS
월드뱅크카드 서비스
직원 모집

WBS 사무직으로 함께
일하실 책임감있는
인재를 모집합니다.

경험자 우대,
체계적인 교육과
업계 최고대우 보장

*많은 지원 바랍니다!

문의: hr@worldbankcard.net

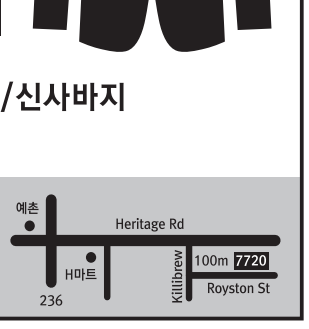
한국신사복전문점 젠틀맨

목폴라	콤비	점퍼
반코트	와이셔츠	남방
양복	바지	티셔츠
벨트	양말	넥타이



취급 품목: 양복/콤비/점퍼/와이셔츠/티셔츠/신사바지
넥타이/벨트(가죽)/양말

한국신사복
알베르토 세리니
571-481-1020
7720 Royston St.
Annandale, VA 22003



메디케어
정문기 · 정선화 보험

건강 보험, 연금,
롱텀 케어까지 안락하고,
건강한 노후 준비를 위한
길잡이가 되어 드리겠습니다.

브리지원 보험
(BridgeOne Insurance)
703-598-3316
703-862-5395

14631 Lee Hwy. Unit 408
Centreville, VA 20121

L&B
Universal, Inc.
히팅·냉동

리셉션리스트 구함

◎ Chantilly, VA 지역
◎ 이중언어 필수
◎ 근무시간 조정 가능 (풀타임)
◎ 인터뷰 후 급여 조정 가능

703.622.7737
accounting@lbuniversal.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.



미디어 중앙
THE KOREA TODAY

"하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다.
미디어 중앙 하나 보는 것 만 으로도 당신의 삶이 편해집니다.
생활을 윤택하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분좋게 여는 **미디어 중앙**으로
하루 준비를 편안하게 끝내시고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660

미디어 중앙 생활안내 Classified

메릴랜드

구인/사무/직원모집

메릴랜드 지역 간병사 모집
- 높은 수준의 급여 제공
- 간병사 교육비 전액 회사 부담
- 경험이 없으신 분도 환영
- 최상의 서비스와 지원 보장

문의 : 443-996-9006

콜롬비아 복지센터에서 함께 일하실 직원을 모집합니다.
-RN 간호사
- 운전 기사(옴니 거주 환영)
- 주방 보조

▶443-691-7968

BridgeOne Insurance MD
보험 에이젼트 구함
사무실 제공, 유/무 경험자 가능
▶703-598-3316 / 703-862-5395

실버스프링에 위치한 종합보험 에이젼트에서 함께 일하실 분을 구합니다.
이중 언어 (영어 또는 스패니쉬) 가능한
유, 무경험자
이메일 : albert@wkkinc.com
▶301-526-7000 (Cell) Mr. Kim

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터에서 직원
- 운전기사 / 간호사(RN) / 간병인
- 건강 보험 및 좋은 조건의 연봉과 베네핏
- 유급 휴일과 유급 병가
- 간병인 영주권 스폰서 가능

▶443-288-6677

기타 구인

H마트 MD 프레데릭안에 있는 한식당에서 직원 구합니다.
- 주방장 또는 한식조리 경험자
- 주방 보조
- 주급 추후 협의

(문의) 240-220-8191

MD 하노버 지역 의료 복지 센터에서 풀타임 주방 보조하실분 구함
443-621-2625

엘리콧시티 Cafe June 직원모집
- 주방 보조 및 관리 직원
- 식기 세척, 주방 정리 및 간단한 음식 준비
- 토/일 근무 포함 주 5일 이상 근무 가능자
- 경력 무관, 초보자 환영
- 정해진 근무 일정을 성실히 지키실 분
- 초임 $20/hr부터 + 주말, 공휴일 보너스 별도 지급

문의 : 443-386-0515

엘리콧시티 펫 그루밍 센터에서
강아지 그루밍 배우실분
▶443-759-9798

싱글/타운/방 렌트

실버스프링 방 렌트 합니다.
큰방 $600, 작은방 $500
301-646-3127

저먼타운 뉴 랜드마트 근처 싱글홈
2층 방 하나 렌트, 인터넷, 침대, 가구 완비
301-538-1438

교통 편리한 콜롬비아 지역 타운하우스
큰방1, 욕실1, 방세 놓습니다.
잠만 주무실분 환영 (간단한 조리가능),
유틸리티 별도
410-585-7336 (문자요망)

저먼타운 싱글홈 워크 아웃 베이스먼트 렌트
방2, 부엌, 응접실, 욕실, 출입문 별도
202-985-9191 (문자나 메세지 요망)

베데스다 반지하 큰방 렌트합니다
부엌, 화장실, 취사 가능
240-543-1601 (메세지 요망)

메릴랜드 대학 가까운 곳에 위치한
(495 &95 만나는곳) 싱글하우스 방렌트
또는 하숙 가능
301-385-3535

중고 매매 /기타

중고 장비 매매
각종 장비, 마루 타일 소, 테이블 소, 슬라이딩 암소, 일렉트릭 앵글 소, 각종 드릴 10 가지
메릴랜드 571-332-3987

케어피플 간병사 교육 및 일자리 셀폰 신청 가능
교육기간 : 11/9 - 11/13 (전화 예약 필수)
(MD) 301-966-7000
(VA) 571-297-4747

리프트 2대 매매
가정용 리프트, 설치후 사용하지 않아 거의 새것임
703-268-0107

사업체 매매

** 급매 $185,000 ***
KOREAN BBQ & HOT POT
최적의 위치, 140석 이상, 3000sf 규모
리모델링, 저렴한 렌트
게이더스 버그, MD
(문의) 240-988-6868

코인 런드리 사업체 매매
실버스프링, MD
202-494-3653

1. MD 디저트샵 $9만 천
손쉬운 운영, 매상 더 올릴수 있는 최고의 지역
2. 애난데일 식당 두곳 $15만, $35만
3. MD Fried Chicken 식당
$38만/주2만, 큰 대로변 위치
4. 그외 식당 , Beer & Wine Listing
다수 확보

▶ 703-642-6342

1. DC-델리, 조지타운 대학근처,
단독건물 AP 19만
2. VA-한국 분식점, 샤핑몰내
매니저 운영중 AP 50만
3. VA-월남식당, 대로변, 높은 매상AP48만
4. MD-KBBQ 식당, 좋은시설,
대로변 쇼핑센터 AP 35만
5. MD- 치킨전문점, 좋은상권, 초보자 운영 가능, 초대형 쇼핑센터 AP 40만

▶이덕주 (703) 303-8003

1. 메릴랜드 리커스토어
4백만불 건물 포함, 매출 연 2백2십만불,
인벤토리 40만불
2. 볼티모어 뷰티 서플라이
10만불, 인벤토리 20만불
3. 볼티모어 뷰티 서플라이
5000 sf, 가격 15만불, 고정 정십
4. 커피샵/디저트 사업 시작하실분
단독건물/건물구입 1백 8십만불
5. 세차장 하실분
5백5만불/ 2백만불/ 8백9십만불

▶703-928-5990

1. DC 상업용빌딩 w/컨비니언 스토어
$1.75M 코너랏, 단독 빌딩 유니언마켓 근처, 계속 개발중인 지역, 강추!
2. 애난데일 236 대로변, 2층 25,000sf 리스 스페이스, Bakery, 식당, Beauty store, 실내골프등, Great parking
3. 급구! 애난데일에 위치한 식당을 찾는 바이어 대기중

메가 부동산 703-534-4989

1. 스시집 매매
워싱턴 DC, 주6일 오픈, 월 순수익 2만5천
렌트 $5,200 (Com Tax 포함)
2. 일본 식당 매매
MD 그린밸트 근처, 월 순수익 3만 5천,
주매상 3만
(문의) 240-381-8263 Hahn
703-929-6689 로라박

1. 치킨 프랜차이즈, 주매상 4만, Fairfax
2. 타이식당, 주매상 $1만8천, 대로변,
굿파킹, 저렴한 레트, Fairfax co, VA
3. 치킨 식당, 주매상 $2만3천,
렌트 $4,500, VA
4. 일식당, 주매상 $2만, $16만
5. 애난데일 식당,
'포차'로 운영하기 최적의 장소

▶DJ Lee 703-303-8003

버지니아

구인/사무/직원모집

변호사 사무실에서 직원 구합니다.
이민법 사무실, I-140 파일,
법률 보조원 구함, 타이슨코너
이력서: heajinjung@eb3recruit.com

United Mortgage Nation 에서
Loan Processor or Assistant 직원 모집
문의 및 이력서: esilva@umnloan.com

컴퓨터 테크니션 내근 & 외근 하실분 구함
- 초보자 가능, 영어 가능자 환영
- 성실하신분, 영주권 스폰 가능
- 근무지 : 센터빌

문의 : 703-674- 8824

Pastor
Preach for church congregation and teach Bible study groups to enrich member's spiritual life. Organize and lead church services. Provide pastoral care and visit church members. Required MA degree in Theology, Divinity or Christianity, Certificate of Pastor Ordination. Salary: $54,642.00. Health insurance, retirement plan & paid vacation.
Please send resume, ordination certificate, diploma and transcripts to Global Mission Church of Greater Washington, 13421 Georgia Ave, Silver Spring, MD 20906.

애난데일 회계 사무실에서 직원 모집
- 매니져
- 자격 : 회계사 자격증 / 관련 분야 3년 이상

문의 및 이력서 : hr@yicompany.com

애난데일 회계사무실에서 풀타임 직원모집
- 학생 및 유/무 경험자 환영
- $20/h 컴퓨터, 영어 가능자
- 취업 영주권스폰 가능

Resume: annandalecpa22@gmail.com
문의: 571-459-8109

롯데 플라자마켓 스털링 사무직 직원을 구함
- 모집분야 : 전산 아이템 코디네이터
- 지원자격 : 컴퓨터 사용 가능한 분 (유경험자 우대)
- 이력서접수 : fdm1@lotteplaza.com

▶문의 : 703-817-6312

K MARKET 직원 모집
- 모집 분야 : 업소 관리 (경력자 우대)
- 지원 자역 : 기본적인 컴퓨터 사용가능한분
- 지원 방법 : Customer Service로 문의 이력서 이메일 제출
- 접수 : accounting@kmarketusa.com

▶ 문의 : 703-507-2020

퍼스트 홈케어에서 직원 모집
- 간병인 / 코디네이터

▶ 문의 : 571-549-6789

미디어 중앙에서 함께 일하실 직원 모집
- 모집 분야 : 편집/광고 디자인 일러스트레이터, 인디자인, 포토샵, 프리미어

문의 : 703-281-9660
이력서 : kdclass2018@gmail.com

프렌즈 데이 케어에서 직원 모집
- 본사 스프링필드 : 한국 간호사
- 리치몬드, 뉴폿지점 : 사무 직원, 코디네이터, 방문 간호사

문의 : 571-424-7527/8

치과 조무사, 리셉셔니스트 직원 모집
- 월, 화, 목, 금 8시 - 5시 근무
- 무경험자 시간당 $20

▶ 이력서 : naturadent@gmail.com

현스 홈케어 서비스 간병사 모집
- 월 2회 간병사 교육 및 Certification 발급
- CNA 교육 지원 (시험 응시료 1회 지원, 취득시 추가 혜택 제공)
- 주급 지급 (매주 금요일)
- 안정적인 근무 배정 및 경력 관리 지원

▶703-507-2492

첸틀리 러브핸드 홈헬스 사무직 직원 구함
- 경력 무관
- 이중 언어 필수, 풀타임 가능자
- 건강 보험, 401k, 유급 휴가 제공

▶ 문의 : 703-657-0944
▶ 이력서 이메일 : account1@lovehandhomehealth.com

센터빌, 챈틀리 지역 물리치료 병원에서
한국어/영어 가능한 Receptionist 구함
이력서:coreptrehab16@gmail.com
▶703-865-6455

WBS에서 사무직으로 함께 일하실 책임감 있는 인재를 모집합니다.
경험자 우대, 체계적인 교육과 업계 최고 대우 보장
문의 : hr@worldbankcard.net

탑여행사 미동부 투어가이드 사무직원 구함
- 센터빌 지점
- 이력서 및 자기소개서 제출
- info@toptravelusa.com

▶703-543-2322

BridgeOne Insurance 보험 에이젼트 구함
사무실 제공, 유 경험자, 무경험자도 가능
VA & MD
▶703-598-3316 / 703-862-5395

애난데일 변호사 사무실에서 직원 구함
- 사무 보조원
- Full / Part time 가능
- 기본적인 영어와 사무실에서 일한 경력 환영. 이력서를 이메일로 보내주세요.

▶sjshin.esq@gmail.com

리셉셔니스트 (이중언어 필수)를 모십니다
장소 : Chantilly, VA 20151
시간 : 조정가능 (풀타임)
급여 : 인터뷰 후 조정 가능
전화문의 : 703-622-7737
Email : accounting@lbuniversal.com

홈케어 (센터빌) 업무팀 직원 구함
유경험자 우대 이중언어 구사자
이력서:hr@firsthco.com
▶571-549-6789

김서규 공인 회계사무실에서 회계업무 전공자나 경력있으신분 구합니다.
이력서 보내주세요.
▶Resume : skim@skimcpa.com

보험회사 사무직 Annandale/Ellicott city 지역 근무시간 8시-5시 (월-금)
401(K), 치과보험, 유급휴가, $25.00/hr
▶이력서 joshuaoh123@gmail.com

애난데일에 위치한 K MARKET에서
CUSTOMER SERVICE 직원 구합니다.
- 경력자 우대
- 오후근무가능하신분

▶연락처 703-712-7089

Fairfax 풀/파타임 직원 구함
이중언어, 사무직 유경험, 40k-50k
베네핏 제공
▶571-232-0702
coverworldgr@gmail.com

식당/식품

- 스시 쉐프 구합니다. (풀/파타임)
- 서버 구합니다.

703-628-9168

직원 채용
- 채용직군: 커스터머 서비스 총괄 직원
- 급여: 매장 방문 면담이후 결정 (경력 유무에 따른 차등)
- 성별: 무관
- 전화번호: 703-858-2780
- E-Mail: va111@lotteplaza.com
- 매장주소: 43930 Farmwell Hunt Plaza #100 Ashburn, VA, 20147

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

김진욱 척추신경전문의
교통사고
직장사고
운동사고
• 최신형 의료시설 / X-Ray 완비
• 교정 및 물리치료 • 의료보험 취급
703-691-3111
7023 Little River Tpke #409
Annandale, VA 22003

시니어 데이케어 시설
긴급 매매
센터빌 한인타운 중심가, 교통 편리한 곳에 위치한
어덜트 데이케어 시설을 인수하실 분을 찾습니다.
• 약 6,000 sq. ft. 규모
• 최대 100명 수용 가능
• 5년 장기 렌트 계약
• 시니어 데이케어 운영에 필요한 모든 시설 및 장비 완비
• 즉시 운영 가능한 최적의 환경, 별도의 투자 없이 바로 시작 가능
문의: 571-278-8811

오래된 전문가를 믿으세요!
미셸 3D 눈썹
대박 $95 눈썹·아이라인 (1회)
• 오래된 눈썹 색수정 • 유지기간 2-3년
• 진짜 아픈가요? NO!! • 20년 경력
▪여자눈썹
▪아이라인 (2회)
▪남자눈썹 (2회)
▪입술 (2회)
▪MTS (재생) (2회)
▪고주파 물광 스킨케어
▪앞머리, 뒷머리 가르마 타투로 채워드림
▪몸에 나는 가려운 점 빼드립니다.
가을맞이세일 점, 잡티, 검버섯 얼굴전체 집중치료 깨끗히 제거보장 2번
571-432-7108
6Days OPEN / 월-토요일 오픈 / 당일 예약 가능
(설악가든 근처, 까까뽀까 미용실 안에 위치)
4542 John Marr Dr. #A, Annandale, VA 22003

직원 구함
센터빌, 챈틀리 지역 물리치료 병원에서
한국어/영어 가능한
Receptionist 구함
이력서 보내실 곳
coreptrehab16@gmail.com
703-865-6455

JJ Watch & Jewelry
www.jjwatchusa.com
페어옥스 몰 안에 있는
JJ Watch & Jewelry Shop에서
파트 타임으로
일하실 분을 모십니다.
캐시어 하시면서
기술 배우실 분
환영합니다.



703.691.1993

미디어 중앙 생활안내 Classified

애난데일 한식당에서 직원 구합니다.
- 찬모 / 서버
- 문의 : 201-407-5840 (문자)

이메일: hojin.choi@annangol.com

SuperMax Warehouse에서 근무하실 직원을 모십니다.
- 수산 및 야채 구매 보조 (트레이닝 가능)
- 유통업계 사무직 (경력 불문, 최소의 이중 언어 및 기본 컴퓨터 가능자)
- 근무 장소 : 챈틀리 VA

문의 : 703-665-2162 (마이클 임)
Email : info@theglobalfood.com

H-Mart Herndon 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자 우대
매니저: 임희상 이사
▶571-839-1647

H -Mart Falls Church 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자 우대
매니저: 조성수 점장
▶703-573-6300

롯데프라자 스털링점 구인
푸드코트 캐쉬어, 풀타임, 파트타임 가능
성함과 연락처 남겨주세요.
▶sijang.sterling@gmail.com

점보 인터내셔널 수퍼마켓
- 정육부 매니저 1명,
- 그로서리 매니저 1명
- 은퇴연금/건강보험
- 내셔널하버 MGM 근처

이력서: jumbo.food@gmail.com
▶703-577-2425 (전화문의 Mr. 박)

H Mart 또는 롯데에서 시식 행사 진행하실 분 문자로 연락 주세요.
풀/ 파타임 모두 가능
▶571-991-4172

세탁/얼터레이션

알렉산드리아에서 바느질 하실분
파타임
703-836-2130 / 703-328-3064

미래형 세탁 체인 사업에서 함께 성장하실분 모집
- 마케팅, 세일즈 매니저
- 테일러, 케쉬어
- 웨딩드레스 전문가 우대

* Pony Fabricare, Fairfax VA
문의 : 301-404-0701

기타 구인

InCourage Martial Arts에서 태권도 사범님을 모집합니다.
Email 주소 :
tony@incouragemartialarts.com
문의 : 571-243-7027(taxt 가능)

스파에서 바디 필링 하실분 구함
- 여성분, 유경험자, 무경험자도 환영 (트레이닝 가능)
- 스태포드, VA

문의 : 540-368-9699

애견 그루밍 선생님 구함
알렉산드리아, 레스톤 지역
givingtree.alison@gmail.com

▶문의 : 571-660-8182

B3 플러밍에서 함께 일하실분 구함
메케닉 & 준 메케닉
▶703-220-1400

싱글/타운홈 렌트

Woodbridge 타운홈 렌트 $3,100
방3, 화4, 2 Car garage, 탁 트인 구조의 밝고 예쁜 타운하우스, 나무 마루, 새 발코니, Walkout Basement, 넓고 환한 리빙룸, 고급스런 안방 화장실, Laundry Room이 방 근처에 있음. 즉시 입주 가능, 파킹장 다수
▶703-477-3114

알렉산드리아 타운홈 렌트 $3,000
방3, 화2.5, 1704sf, 파인크레스트 단지내, 편리한 교통
▶703-486-6082

애난데일 순복음 교회 앞 싱글홈 렌트
방5, 화3, 완전히 리모델링된 집,
시니어 케어 홈으로도 적합,
베이스먼트 750sf 사무실로 사용 가능
문의 703-244-3453

맥클린 단독 주택 아래층 only 렌트 $2,300
방1, 화1, 거실, 랭리 HS, 워크아웃
▶703-642-6342

맥클린 싱글홈 렌트 $5,500
롱펠로우 중, 맥클린 하이스쿨 존
주재원 환영!
▶703-625-9909

애난데일에 위치한 저택 렌트 $7,995
(알링톤 2마일, DC 7 마일)
전체 3층, 8 베드룸과 8 베스. 전체 8000 sf.
크레딧 없는 분도 가능. 1층과 2층 (방5)만 쓰실 분 또는 아래층(방3)만 쓰실분도 가능
문의 703-244-3453

애난데일 싱글홈 렌트 $5,500
방5, 화4.5, 4800sf, 모든 가구 + TV포함
예촌 근처, 주재원 대환영 !!!
▶703-919-0472

비엔나 타운홈 $3,100
방3, 화2, 전체 마루, 옥튼 하이스쿨, Mosaic El, RT 123/29/50/88
▶571-239-6054 (문자)

패어팩스 코스코옆 타운 홈 $4,000
방3, 화2.55, 차고2, 2019년,
RT 66/50/286/29
▶571-239-6054 (문자)

콘도 렌트

애난데일 콘도 렌트 $2,400
방 3, 화 2
▶703-642-6342

3년된 패어펙스 콘도 $2,100
방1, 화1, Garage, (구) Hmart 건너편
▶703-642-6342

패어펙스 콘도 렌트 $2,100
방2, 화1, Den, No Carpet, 물, 가스, 전기 포함, 교통 편리, 밝고 조용함
▶703-919-0472

방 렌트

페어팩스 비엔나 전철역 근처 방하나 렌트, 걸어서 5분거리, 인터넷 완비, 직장인 환영
703-419-0337

애난데일 방 렌트합니다.
방안에 샤워실, 키친, 침대, 전자렌지, 옷장, 냉장고, 개인 주차 공간 있음.
571-232-6052

센터빌 롯데 근처 타운하우스 베이스먼트 렌트, 유포 $700, 가구완비
(11/10 - 5/10일 6개월만 렌트합니다.)
571-970-8048

웃슨 하이 학군, 1층 렌트, 방1, 화1, 거실1, 주방 공동 사용, 별도 출입문, 파킹, 즉시 입주 또는 2층 방 하나 렌트합니다.
703-268-6771

애난데일 K마켓뒤 싱글하우스
방 하나 렌트, 주차 넉넉
703-965-2343

페어팩스 코스트코 근처 타운하우스
3층 작은방 렌트
가구 완비, 취사 가능, 편리한 교통,
여성분 환영 (대학생/직장인)
703-625-3712

센터빌 타운홈 방렌트
방1, 화1, WIFI, 주차, 조용한 여성분
571-239-6054

애난데일 싱글홈 방하나 또는 방 2개 렌트
워크 아웃 베이스먼트, 주방, 샤워룸,
조지메이슨 학생 환영
571-229-7124 (문자요망)

애난데일 예촌앞 타운홈 방 렌트
큰 방 1, 작은 방 1, 가구 완비, 취사 가능,
직장인/학생 환영
703-622-2033

사무실/점포 렌트

애난데일 에버그린 오피스 사무실 렌트
월 $500
문의 : 703-677-1889

워싱턴 DC 중심가 가게 임대 $4,000/월
그로서리, 컨비니언스 스토어, 커피숍
문의 : 703-231-5572

애난데일 오피스 전체 렌트 $1,700
나무 마루, Newer Windows, 새 페인트, 계단 없는 1층 위치, 새로 단장한 화장실, 넓은 주차장, 교통편리
▶703-477-3114

센터빌 던킨 뒤 환한 오피스콘도 렌트
$1,900, 1,200sqft, 룸3개, 화1, 오픈 스페이스, 파킹다수 , RT29/66/28/286
▶571-239-6054

부동산 매매

부동산 매매

1. 에난데일 콘도 $199,900
방2, 화2, 업데이트하고 리모델링한 예쁜 콘도, 엘리베이터, TOP FLOOR (펜트하우스 스타일), 리모델링한 부엌과 화장실 , 집 전체 나무 마루, 넓은 거실, 숲이 보이는 발코니, 파격적인 가격
2. 알렉산드리아 콘도 $429,000
방2, 화2, 예쁘게 리모델링한 콘도, 바닥부터 천장까지 모두 업그레이드됨. 계단 없이 편리한 집, 고급 나무 마루, 멋있는 부엌, 업데이트한 화장실, 편리한 교통
▶703-813-8949

콘도 매매 $345,000
애난데일 콘도 방2, 화2, 굿파킹
▶703-642-6342

웃브리지 타운홈 매매 $469,000
방3, 화2+1, 업그레이드 많이 된 집
▶703-919-0472

스프링필드 싱글홈 $699,900
잘 관리된 단독 주택, 업데이트한 집 (지붕, 화장실, 창문, HVAC) 고급 나무 마루, 4층 구조, 넓은 주차공간, 그림같이 예쁜 앞마당과 뒷뜰, HOA 없음
▶703-813-8949

1. 클립턴 싱글홈 $1,495,000
방5. 화4.5, 차고3, 1 에이커, 현대적인 스타일의 아름다운 집
2. 클립턴 싱글홈 $948,000
방4, 화3.5, 차고2, 새지붕, 새SS Appliances Newer A/C, Water Heater등 관리 잘된집
3. 센터빌 타운홈 $700,000
방3, 화3.5, 차고2, Move-in ready, 파월초등, 새 쿼츠 카운터 탑, 최근에 지붕, A/C등을 많이 업그레이드 함.
4. 페어팩스 스테이션 싱글홈 $1.2M
방6, 화4.5, 차고2, 새 페인트 새 카펫, New Paved Driveway.
▶703-919-0472

1) 폴스쳐치 싱글홈 $1,710,000
방 5, 화 4.5, 3902 sf, 2011년 레노베이션, 맥클린 하이 학군
2) 알링턴 싱글홈 $1,999,000
방 5, 화 6, 4275 sf, 2026년 신축 건물, RT-50에서 가까운 지역
▶703-486-6082

1) 센터빌 중장교회 근처 싱글 $1,050,000
방3, 화3, 5 에이커 전원 주택, 최신 수영장
2) 레스톤 싱글홈 $855,000
방7, 화3.5, 워크 아웃 부엌, 차고 2
타운센터/메트로 근처
3) 헌돈 럭셔리 타운 $850,000
방3, 화3.5, 차고 3
▶703-489-6926

1) 맥클린 Rotonda 콘도 $499,000
방2, 화2, 남향, 하드 우드, 주방/욕실 업데이트, 삼성 스마트 가전, 게이트 커뮤니티, 실내, 야외 수영장, 사우나, 헬스장, 테니스 , 피클볼, 타이슨스 코너 인근
스프링힐, 쿠퍼미들, 랭리 하이스쿨 학군
2) 첸틀리 하이 타운홈 $819,000
방4, 화3.5, 차고 2, 밝고 넓은 앤드유닛, 오픈 플로어 플랜, 하드 우드 바닥, 그래나이트 주방, 데크 & 울타리 있는 뒷마당, 풍부한 자연 채광과 실용적이고 넓은 공강, 편리하고 쾌적한 주택, 넓은 3층 범프아웃 구조, 지하층 4번째 침실 & 풀욕실
3) 애쉬번 럭셔리 타운 $889,000
방4, 화3.5, 차고2, 최고 학군, 2015년, 3660sqft, RT50/66/267, 덜레스공항, 교통요지
4) 애난데일 싱글 $720,000
애난데일 중심, 방3, 화2, 0.23acre, 넓은 마당/창고, 교통편리, 생활 편의시설,495/95/Backlick Rd
5) 게인스빌 콘도 $425,000
방3, 화2.5, 차고 1, 1788sf, 집전체 LVT 마루, I-66, 루트 29 & 15 접근 편리, 쇼핑, 식당 가까운 좋은 위치
▶571-239-6054

1) 패어팩스 싱글홈 $1,500,000
방6, 화5, 차고2, 2018년, 로빈슨 HS, 좋은 위치에 전체적으로 수리된 고급집
2) 패어팩스 싱글홈 $1,400,000
방4, 화3+1, 차고 2, 2000년 집, 전체적으로 아주 잘 가꾸어진 집
3) 비엔나 싱글홈 $1,100,000
방3, 화3+1, 차고 2, 1999년 집, 타운하우스 가격으로 싱글 하우스 구입
4) 센터빌 타운홈 $873,000
방3, 화3+2, 차고 2, 2022년 지어진 집, 거의 새집 같은 이쁜 집
▶703-899-8999

1) 알렉산드리아 콘도 $425,000
올드 타운, 아주 좋은 위치, 방1, 화1, 4층 로얄층, 편리한 layout
2) 브리스토 타운홈 $679,000
Victory Lakes 단지내에 있는 관리 아주 잘 된 타운하우스, 교통/생활 편리
▶703-625-9909

1) 페어팩스 타운홈$850,000 2005년
방4, 화3.5, 차고2, 집 전체 마루, 교통과 학군이 우수하며 높은 부동산 가치와 삶의 질이 보장되는 핵심 입지 조건, 코스코 부근
2) 센터빌 타운홈 $530,000
방3, 화3.5, 1250 sf
▶703-231-5572

사업체 매매

픽업스토어 매매 $3만
주 4000, 페어팩스, 코비드전에 6000불 하던곳, 사이즈 1000sf
(문의) 240-381-8263 Hahn &
703-929-6689 로라

** 급매 $185,000 ***
KOREAN BBQ & HOT POT
최적의 위치, 140석 이상, 3000sf 규모
리모델링, 저렴한 렌트
게이더스 버그, MD
(문의) 240-988-6868

스시가게 매매 합니다.
- 첸틀리 한국 마켓 내, 좋은 가격

(856) 283-5148

1. MD 디저트샵 $9만 천
손쉬운 운영, 매상 더 올릴수 있는 최고의 지역
2. 애난데일 식당 두곳 $15만, $35만
3. MD Fried Chicken 식당
$38만/주2만, 큰 대로변 위치
4. 그외 식당 , Beer & Wine Listing 다수

▶ 703-642-6342

1) Alexandria 상업용 빌딩
$2밀리언 / 4,500sf / 2Tenants
비어 & 와인 / 컨비니언 & 픽업
2) DC 상업용 단독빌딩
$160만 / 4,700sf.1/2acre lot
Beer & Wine W/컨비니언 스토어
▶703- 642-6342

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

방앗간/떡/잔치음식 전문점
oh! Market 낙원떡집
케이터링 서비스를 소개합니다.
•각종 행사 •백일/돌잔치/생일 음식
•잔치 음식 •반찬 전문
각종 떡, 단체 도시락, 김밥 주문 받습니다.
잔치 음식 주문 받습니다.
참기름 짜드립니다. (기계 있음)
매장내 식사 가능 투고도 해드립니다
PARADISE CATERING
703-505-7766
7412 Stream Walk Ln.
Manassas, VA 20109 (Oh! Market 안에 위치)

정크 빨리빨리
이거 어떻게 버리지?
"가정, 사업체에 안쓰는 가구, 가전 등 버려드립니다."
각종 딜리버리 / 소량 이사 전문
비지니스 폐업 / 각종 철거 전문
정크 빨리빨리
junk8282.com
571-723-0446

미디어 THE KOREA TODAY 중앙 직원 모집
미디어중앙에서는 진취적인 마인드로 성실히 근무할 직원을 모집합니다.

모집 분야	•편집/광고 디자인 0명 디자인: 일러스트레이터, 인디자인, 포토샵, 프리미어
자격	신입 및 경력 (풀/파트 타임) 취업에 결격 사유가 없으신 분
제출 서류	이력서, 자기 소개서
근무 혜택	회사 내규에 따름

이력서: kdclass2018@gmail.com

미디어 중앙 생활안내 Classified

1) Shabu 식당 $12만
Fairfax 카운티, 잘 꾸며져 있음
Good Parking!
2) 카페 + 델리 2,500 sf $14만
알링턴 카운티 번화가. 일식당 바꿀수있는
최적의 장소! 근처 경쟁이 없는 지역!
3) 애난데일 식당 3,000sf
4) 알링턴 3,000sf
컨비니언 스토어 w/빌딩!
$85만! Best Price!
5) Fairfax 한식/분식 하기좋은 식당!
$18만
▶703- 642-6342

패어팩스 20년된 미장원 $7만
w/Great Parking, 주인 은퇴함
▶703-642-6342

1) DC 유니온 마켓 근처, 3천sf
단독빌딩! 컨비니언 운영중
근처 재개발중인 투자가치
탁월한지역 $1.7밀리언
2) 타이슨스근처 1,800sf Lease Space
월 $4,800, I-5 zoning
3) 애난데일 리테일 Lease
Space 1천-6천 sf, 236 선상
(703) 642-6342

1) 주매상 $2만5천, 주5일
NW, DC. 2,500sf, 렌트 $5천/월
2) 본촌치킨, 주매상 $3만5천
3천sf, 대형 쇼핑 센터, 편리한 파킹
3) 애난데일 한식당, 4천sf
$15만, 굿 파킹
4) DC바/식당,바이어 대기중, 연락바람!
DJ Lee (703) 303-8003

1. DC-델리, 조지타운 대학근처,
단독건물 AP 19만
2. VA-한국 분식점, 샤핑몰내
매니저 운영중 AP 50만
3. VA-월남식당,대로변, 높은 매상AP48만
4. MD-KBBQ 식당, 좋은시설,
대로변 쇼핑센터 AP 35만
5. MD- 치킨전문점, 좋은상권, 초보자 운영
가능, 초대형 쇼핑센터 AP 40만
▶이덕주 (703)303-8003

페어팩스 일식집 $50만
1년 순수익 $20만, SBA융자 가능
▶703-496-4989

성업중인 픽업스토어 매매
스태포드 $6만불
픽업 스토어건물 매매 $42만불
Tel: 703-231-5673

1. 애난데일 실내골프장, 최적의 장소
3천 & 6천 sf. Safeway 건너편, 높은 천정
2. 애난데일 식당. Buyer가 자리 찾고 있음.
2nd Generation 비지니스 원함,
타이 음식점 예정
3. Falls Church VA 치킨 프랜차이즈 식당
$20만
4. Alexandria VA 포토맥야드 근처
Bakery or K BBQ 들어갈수 있는 자리
리스 스페이스 5,700sf, 1층
5. Alexandria VA 포토맥야드 태권도장한
자리, 2,700sf
메가 부동산 703-534-4989

1. DC 상업용빌딩 w/컨비니언 스토어
$1.75M 코너랏,
단독 빌딩 유니언 마켓 근처, 계속 개발중인
지역으로 강추!
2. 애난데일 236 대로변, 2층 25,000sf
리스 스페이스, Bakery, 식당, Beauty
store, 실내 골프등, Great parking
3. 급구! 애난데일에 위치한 식당을 찾는
바이어 대기중
메가 부동산 703-534-4989

성업중인 세탁소 (Dry Cleaners) 매매
- 최적의 입지 : 유동인구가 많은 대형 쇼핑
센터내 위치
-30년 안정 운영, 많은 단골 고객층 확보
5마일내 경쟁업체 무, 무한한 성장 잠재력
- 완벽한 설비 시설
- 매매가 협상 가능, 방문 환영
- Manassas, VA
(문의) 한국어 : 703-678-9790
영어 : 703-499-2466

1. 콴티코 VA, 군 부대안 3층 상업용 빌딩
5,300 sf $1.1M
2. 페어팩스 VA, 4층 빌딩 13,000 sf
임대 완료 $4.5M
3. 알렉산드리아 VA
커머셜 Lease Space 6,500 sf,
1층 대로변, 포토맥 야드 근처,
편리하고 넉넉한 주차, DC에서 10분
4. 타이슨스 VA, 커머셜 Lease Space,
1,800sf
▶ 메가 703-534-4989

성업중인 픽업 스토어 매매 $7만
옷수선 전문, 저렴한 렌트비 ($3,000/월)
스태포드
문의 : 703-231-5572

1. 치킨 프랜차이즈, 주매상 4만, Fairfax
2. 타이식당, 주매상 $1만8천, 대로변,
굿파킹, 저렴한 렌트, Fairfax co, VA
3. 치킨 식당, 주매상 $2만3천,
렌트 $4,500, VA
4. 일식당, 주매상 $2만, $16만
5. 애난데일 식당,
'포차'로 운영하기 최적의 장소
▶DJ Lee 703-303-8003

1. 애난데일 한국 식당 4,000sf, $20만
2. Tysons 창고 1,800sf $4,800/Month
3. Alexandria 태권도장 나간자리,
2,750 sf
▶문미애 703-534-4989

중고 매매 / 기타

중고 장비 매매
각종 장비, 마루 타일 소, 테이블 소, 슬라이딩
암소, 일렉트릭 앵글 소, 각종 드릴 10 가지
메릴랜드 571-332-3987

케어피플 간병사 교육 및 일자리 셀폰 신청
가능
교육기간 : 11/9 - 11/13 (전화 예약 필수)
(MD) 301-966-7000 /
(VA) 571-297-4747

리프트 2대 매매
가정용 리프트, 설치후 사용하지 않아 거의 새
것임
703-268-0107

영작/피아노레슨

영어 서류 작성해 드립니다.
703-386-4256

피아노 레슨 합니다.
유치부, 초/중/고 및 입시반, 성인 취미반,
특수 아동, 30년 경력, Zoom & In-person
703-772-2987 (문자)

건축/페인트/마루

JGL 건설 회사
하청없이 25년 이상 숙련된 본사 전문인들이
직접 시공합니다
▶571-213-8678

JJL CONTRATOR INC.
지붕 고민/돈 걱정 그만 하세요.
▶703-835-0945

애버샤인 건축
키친, 부엌, 베이스먼트 리모델링 및
페디오, 펜스, 덱, 기타 집수리,
VA/DC 라이센스 보유, 오랜 경력, 보험 가입
▶703-994-2943

TOP 건축 콜롬비아 MD
집 수리 전문 / 각종 집수리 일체
지하실, 주방, 욕실 / 전기설비, 타일 마루 /
루핑, 카펫, 페인트 / 각종 목수일 일체
▶443-980-1167

레드문 페인트
하우스페인팅(In & Out), 덱 메인터넌스와 클
리닝,샌딩, 파워 워시, 핸디맨 서비스
▶문의:Mr.문 703-965-3011

TK 30년 경력 종합건축
빌딩시설 관리 전문회사 / 건축, 시공 및 건물
시설의 체계적인 유지 보수 대행 관리
상가 및 빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실
공사 일체
** 자체 라이센스 보유, 책임 보험 가입
▶703-504-6116

와니 건축 페인트
마루,타일,부엌,화장실,덱, 그외모든공사,
주정부 라이센스 보유, 책임 보험 가입,
카톡 아이디 : wani6811
▶571-331-6811

K & J Painting
실내외 페인트 전문 업체, 30년 경험과 신용,
목수, 각종 집수리
▶240-687-5155

보험

TSP/연금/401K/IRA 전문가와 상의하세요
▶703-688-2645

바른길 보험 조정사
주택부터 상가 비즈니스까지, 보험 약관이 보
장하는 정당한 보상을 한인 공인 보험조정사
가 함께 찾아드립니다.
▶240-659-9286

Paul Kim(수봉) 종합 보험
메디케어·생명·연금·자동차·집· 사업체·
Worker's Com 보험
더 안전하고 행복한 삶을 설계합니다!
▶703-223-6961

당신의 노후는 안녕하신가요? 메디케어에 많
은 변화가 예상됩니다.
▶703-961-8811

생명보험, 은퇴연금, 비즈니스 세금 절감 플랜
까지 전문적으로 상담해 드립니다.
안전한 미래를 준비하세요.
703-939-2737

정문기 메디케어 보험
65세 되시는 1960년생 신규 가입 신청 도와
드립니다.
▶703-598-3316

옴니화재 사업체, 자동차, 집, 의료, 생명 보험
▶1-866-915-6664

정선화 브릿지원 메디케어/메디케이드 보험
▶703-862-5395

조은혜 종합 보험
메디케어 & 오바마케어 신청접수/자동차/주
택/사업체 보험
▶703-591-0009 / 703-537-9899

융자

로리 문 맞춤형 연금 & 재정관리
▶703-895-7648

제인 최 융자 25년 경력 매입/재융자/특수
▶703-244-3453

마이클 장 융자 주택/상업융자/재정상담
▶410-370-4229

유나이티드 모기지네이션
- 낮은 이자 / Cash out / 명의변경 /
Mortgage Insurance Remove
▶703-204-0022 / 703-727-9730

소독 / 가스 검사

JD STAR 소독(Mr. 은)
Rats/Mice, Insect, Termites
▶410-370-8057

라돈 가스 검사
폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되
는 문제의 가스입니다.
** NRPP 면허소지
▶202-774-6554

냉동 / 히팅

L&B UNIVERSAL
히팅,에어컨 가정용/산업용 전문
제일 큰규모의 냉난방 회사,덕트 클리닝
** Helper, Technician 구함
▶703-678-1749

인터테크 냉난방
에어컨, 히터, 힛펌프,Carrier, Trane딜러,
덕트, 드라이어벤트크린,가정용/상업용
▶ 문의:703-380-2282

JD 냉난방 (Mr. 은)
에어컨, 히팅, 냉동 , 냉장, 워크인
ELECTRIC CONTROLS SPECIALIST/
냉난방 TEACHER
▶410-370-8057

아라냉동
에어컨, 히팅, 냉동, 보일러, 세탁 장비, 케리
아웃 장비 수리, Ice Maker, 플러밍, 지하수 펌
프, 정수 장치
** 연중 무휴 무료점검
▶443-850-3703 / 410-979-4242

죠이텍 냉난방
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹 쿨러, 워터 히터
▶443-280-1873

정스냉동 (가정용/상업용) (Mr. Chung)
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장,전 기, 플러밍,
워킹 쿨러, 아이스 머신
** 덕트 설치 & 크리너
▶301-572-2786/403-953-0801

보석/웨딩

JJ VA 시계, 보석 수리
기술 배우면서 일하실분 / 영어 필수 우대
▶ 703-691-1993

웨딩스토리 토탈 결혼 준비
- 웨딩 플래너
- 웨딩 드레스 & 턱시도 대여
- 웨딩플라워 데코, 결혼시 장소 및 예산 선정
▶703-642-2247

골든듀 보석
다이아몬드 전문점, 백금, K14, K18, 셋팅전
문, 결혼예물, 돌반지, 각종 보석 감정 수리
* 엘리컷시티 롯데플라자내
▶410-480-2477

골든벨라보석 (센터빌, VA)
K24 ,K18 ,K14, K10 ,다이아몬드 고가매입
▶703-988-0033 / 301-792-5615

블라인드/카펫

BBG 블라인드 버지니아
20여년 이상의 전통과 기술, 한국산 블라인
드, 친환경 원단, 하이퀄리티
** 무료견적, 최상의 서비스, 합리적 가격
▶571-229-4633

TOTAL BLACKOUT LLC
한국산 블라인드 전문, 버지니아 동부 지사
오픈, AS 전단팀 보유, 놀라운 품질, 저렴한 가
격, 모든 샘플 가지고 방문
▶703-600-9031

토탈카펫
25년 전통과 신용 최저 가격 보장,
카펫 / 하드우드 / 타일, 주거용 / 상업용 한번
시공은 끝까지 책임집니다.
▶703-909-0988

베스트 카펫
카펫 및 에어 덕트 크리닝, 최상의 트럭파워
스팀 샴푸, 살균, 소독, 냄새 및 얼룩 제거,
브러쉬 파워 풀청소, 응급 수해 복구 및 타일
플로워 왁스
▶703-967-4155

플러밍

B3 플러밍에서 함께 일하실분 구함
- 메케닉 & 준 메케닉
▶703-220-1400

SK 플러밍
화장실,키친 리모델링, 온수, 히터 디쉬워셔,
Disposals, 상하수도 수리교체
▶703-989-0103

홈스 플러밍
수도꼭지 교체, 씽크/디스포져, 워러 히터/물
새는것, 하수막힘/변기교체, 썹 펌프 교체
▶571-594-4080

제임스 플러밍
수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음, 상하수도 수리
교체, 배수 펌프, 온수, 히터 교체
GAS공사, 히팅, 에어컨, 냉동, 집 안밖 물새는
것 전문 수리
▶703-499-5984

이삿짐

Movers LLC (GOOD HAND)
- 이사 / 배송 서비스 전문
- 쓰레기 / 폐기물 처리
571-982-9871 / 202-802-2858
▶sales@moversdmv.com

정크 8282
각종 딜리버리, 소량 이사 전문, 비지니스 폐
업, 각종 철거전문 가정/사업체에 안 쓰시는
가구, 가전품 등 처리해 드립니다.
▶571-723-0446

범양 해운
정확한 선택, 확실한 만족, 귀국 이삿짐 포장
이사, 타주 이사 (차량 운송)
** 무료견적, 합리적 가격
▶703-298-1919

HD 현대 통운
미동부 최대 운송회사,귀국, 해외, 타주, 시내
이사, 고품격 포장, 자체 창고 보관 서비스,
한국 화물 배송 서비스
▶703-339-8844

고려 통운
세계 어느곳 ,어디든지 가능
ICC 인가업체,100% 자체 보험, 확실한 세관
처리 및 서류작성, 한국에서 지불 가능
▶703-550-2424

조양 운송
신속, 안전, 신용, 저렴 , 20년 전문 귀국이사,
포장이사,타주,시내 이사,자체 창고 보관
▶703-550-5550

리모델링/핸디맨/전기

H.P.C 집수리 센터
집 안밖의 문제를 도와드립니다
집안-리페어, 핸디맨서비스
집밖-창문,사이딩,거터,루핑,데크등
▶571-594-4080

JIP Electrician & Contractor Inc.
전기에 관한 모든 공사 가능, 라이센스 소지,
전화 상담 환영, 무료 견적, 철저한 AS
▶703-929-9601

유리

JK유리 &Window/상점,가정용 유리, 거울
Frameless 샤워도어Aluminum,Door 설치 ,
MD/VA/DC 지역
▶703-346-5962

생활안내 줄광고 게재요청
703-281-9660 (text)
kdclass2018@gmail.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

미디어 중앙업소안내 Professional Business Directory

보험

메디케어 신청 및 보험가입 62년생 무료상담!

서플리먼트·C 플랜·약보험·치과·안경·OTC

자동차·주택·사업체 보험

보험료를 확실히 내려 드립니다!



조은혜 종합보험

10560 Main St., Ste 201
Fairfax, VA 22030

☎ 703-591-0009 / 703-537-9899

냉·난방

"냉·난방은 제대로 설치해야 영구적"

오래되고 잦은 고장이 기계 더이상 망설이지 마세요.유니버셜이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해드립니다.

히팅·에어컨 가정용/산업용 전문

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고
혼자 일하시는 한국 회사는 잘 못 믿으시겠죠?
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다

VA·MD·DC 지역에서
제일 큰 규모의 냉난방 회사,
L&B Universal

규모가 곧 신용입니다

LENNOX Carrier TRANE



Carrier , Lennox 전문딜러

AWARDED

L&B UNIVERSAL HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE
"Because Comfort Should Be Universal"

Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749
신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격

3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUniversal

건축 / 페인트

TK 종합건축

Since 1988

30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

- 건축 · 시공 및 건물 · 시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
- 상가 및 빌딩 신축 · 리모델링 ▶식당 및 사무실 공사 일체
- 건물 및 시설 유지보수 · 관리 대행

무료견적
설계/허가/디자인
시공/유지보수관리

자체 라이센스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel : 703-504-6116 / Cell : 703-675-7401

와니건축

Repair Doctor
페인트,마루,타일,부엌,화장실,덱,
그외 모든 공사

책임시공/신속처리
-주정부 라이센스/책임보험가입-

Call 24시간 가능
(사진보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID : wani6811
571-331-6811

레드문 페인트

- 욕실, 주방, 지하실, 리모델링, 페인트 전문
- 목수, 타일, 마루, 덱, 캐비넷 샌딩 보수
- 핸디맨, 플로밍, 전기, HOA 지적 수리

703.965.3011

유리 / 이삿짐 / 재테크 / 건축 / 전기 / 헬스케어 / 미용 타투

JK 유리 & Window

C.703-346-5962

상점/가정집 유리 · 거울
Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치

MD · VA · DC 지역, 신속시공

범양해운

귀국 이삿짐/차량운송



포장이사 및 타주이사 / 주재원 귀국이사 전문
범양해운이 책임지겠습니다.

- 자동차 운송
- 수출입 화물(선박, 항공)
- 소량화물 / 유학생 우대
- 분실 / 파손 보험커버
- 쓰레기 처리가능
- 무료견적
- Door to Door Service
- 창고 보관 및 유통관리
- VA/DC/MD↔NY 정기운행
- 타주이사

범양해운 USA Tel.703-298-1919
7000 Newington Rd. #H, Lorton, VA 22079
www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL)	KOREA(BUSAN)	USA(LOS ANGELES)	USA(SAN FRANCISCO)
02-2093-2093	051-469-4191	310-767-5699	510-887-2424
USA(SAN DIEGO)	USA(NEW JERSEY)	USA(TEXAS)	USA(ATLANTA)

HD 현대 통운

귀국,해외 이사
타주,시내 이사
귀국,타주 차량운송

한국 소량 화물 배송 서비스
고품격 포장이사 서비스
자체 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844
www.HDmovingusa.com

조양운송

20년 전문!!

신속 안전 신용 저렴

- 귀국 이사 전문
- 자체 창고 보관
- 타주, 시내 이사
- 전문 포장 이사

(703)550-5550
choyangusa@hotmail.com

롱라이프 홈케어

571.623.0255

Annandale

고려통운

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!

귀국이삿짐
타주이사
해외이사
시내이사

ICC인가업체

- ◆ 세계 84개국 체인 유통망 확보
- ◆ 100%자체보험으로 고객의 추가 보험료 불필요
- ◆ 확실한 세관처리 및 서류작성
- ◆ 한국에서 지불가능 (후불)

Tel.703-550-2424 Fax.703-550-2426
GORYOEXPUS@hotmail.com
7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079



MD 업소 안내

냉난방



JD 냉난방

Mr. 은

410-370-8057

에어콘, 히팅, 냉동, 냉장,
워크인, 아이스 머신

소 독

소독 JD Star Pest Control



Mr. 은
Owner / Certified Applicator
410-370-8057
410-370-8484
Rats/Mice, Insects, and Termites

JIP Electronic & Contractor Inc.

전기에 관한 모든 공사
Master Electrician
Class - A 라이센스 소지

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표 : 박을구
703.929.9601

보 석

Golden Dew Jewelry

기쁨과 행복을 드리는

골든듀 보석



다이아몬드 전문점

- 백금 (Platinum)
- K14, K18, Setting 전문
- G.I.A. E.G.L 다이아몬드 판매
- 결혼 예물 셋팅 전문
- 순금 아기돌 반지 팔지
- 남양 진주 각종 보석 취급
- 각종 결혼식, 약혼식 예물용 로렉스시계 전문 판매
- 각종 보석 감정 수리 상담



410-480-2477
8801 Baltimore Nat'l Pike
엘리컷시티 롯데플라자 내
Ellicott City, MD 21043

건 축

Top 건축 MD

집수리 전문

각종 집수리 일체
지하실/주방/욕실/전기설비
타일 마루/루핑/카펫/페인트
각종 목수일 일체

443-980-1167

융 자

United Mortgage Nation

소중한 주택 융자는 신뢰 받는 파트너,
United Mortgage Nation과
함께 하세요!

(NMLS #: 2425871)

703-204-0022
703-268-3954
WWW.UMNLOAN.COM

미디어 중앙 업소안내 Professional Business Directory

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 건축 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 인테리어 / 한의원 / 부동산 / 데이케어 / 골프레슨

골프 레슨
L&C UNIVERSAL GOLF
571-225-5342
14637 Lee Hwy. #109, Centreville, VA 20121
센터빌 던킨도너츠 바로 뒷 건물

LOVE HAND
Home Health & Adult Daycare
러브핸드 홈헬스 & 시니어 데이센터
"간병은 단순한 서비스 제공이 아닙니다. 간병은 사랑입니다."
703-657-0944
14101 Parke Long Ct., Suite H, Chantilly, VA 20151

토탈카펫
30년의 전통과 신용으로 최저가격 보장
카펫 / 하드우드 / 타일
주거용 상업용
703.909.0988
한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

현대부동산
성실을 실천하는 부동산!
행복 가득하고 편안한 집을 소개해 드립니다.
내 집 마련의 꿈! 현대부동산이 함께 합니다.
*상담 환영 (집 파실 분, 사실 분, 경매)
Hyundai Realty Incorporation
703-813-8949
703-813-8150~5

인터테크 냉난방
Master Licensed & Insured Contractor
에어컨 / 히터 / 힛펌프
미국회사 10년 경력
Carrier, Trane 딜러
덕트, 드라이어 벤트 크린
가정용 상업용
www.intertechhvac.com
703.380.2282

경희한국한의원
경희대학교
3인의 한의사가 진료하는 원인치료 전문 한의원
워싱턴 DC 일등 대한민국 한의원
"침, 한약 잘하는 한의원"
240.880.8817 / 301.709.7707

JGL 건설회사
JGL Construction Inc.
jglconstruction.com
"하청없이 저희 25년 이상 숙련된 자랑스러운 시공 전문인들이 직접 시공합니다"
8001 Forbes Place, Suite 207
Springfield, VA 22151
Office: 571-213-8678

제임스 플러밍
저렴한 가격으로 최고의 만족을!
- 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음
- 온수, 히터 (가스, 전기)
- 상하수도 수리교체, 배수 펌프
- Gas 공사, 히팅, 에어컨, 냉동
- 집 안밖 물새는것

24Hr
703.499.5984

죠이텍 냉난방
에어컨 히팅
냉동 냉장
워킹쿨러 워터히터
플러밍 전기
Master HVAC Contractor
Master Plumber/Gas Fitter
443.280.1873 Lee
joytechhvac.com

SK플러밍
저렴한 가격! 최고의 만족!
- 화장실, 키친 리모델링
- 싱크, 욕실, 화장실 , 부엌
- 수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음
- 온수, 히터 (가스/전기)
- Dishwashers, Disposals
- 상하수도 수리교체 / 배수 펌프
- 철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD·VA 24 hours 7days Service
703-989-0103

골든 벨라 보석상
- 결혼 예물 전문
- G.I.A 다이아몬드
- 보석,금 고가 매입
- 순금 아기 돌반지,팔찌
- 보석 세공,시계 수리

703.988.0033
301.792.5615
센터빌 H-Mart 내

EVERSHINE Construction
KITCHEN & BATH BASEMENT REMODELING
HOME REMODELING
Patio / Fence / Deck / 기타 각종 집수리
•15년 이상의 경험 •보험가입
VA Class A License / DC / MHIC
evershine-construction.com
info@evershine-construction.com
703.994.2943
Ray Kim

BBG 블라인드 전문업체
- 한국산 콤비, 롤스크린 블라인드
- 한국산 전동 블라인드
- 한국산 Triple Shade 블라인드
- 한국산 나비주름, 형상 기억 커튼
- 한국산 Cordless 블라인드
- 한국산 Smart Curtain
- 상업용 블라인드 전문제작
- Interior의 완성 블라인드

VA·MD·D.C 무료견적
571.229.4633
www.bbgblinds.com / bbgblinds@gmail.com

H.P.C 집수리센터
집안밖에 문제를 도와드립니다!
- 집안-리페어, 핸디맨 서비스
- 집밖-창문,사이딩,거터,루핑,데크 등 일체

"일단 전화 주세요!"
상세한 답변을 드리겠습니다!
* VA Class A 라이센스 보유 *라이어빌리티, 워커스컴 보험 보유
571-594-4080

독자가 행복 해진다

위싱턴 중앙일보
T. 703-281-9660
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

집·가게 수리
무엇이든 물어보세요!
작은 일도 열심히 해드립니다.
VA 703-340-5858
MD 443-980-5858

Homes Plumbing
홈스 플러밍 쎈터
저렴한 가격으로 최고의 만족을!
플러밍
- 수도꼭지 교체
- 씽크 / 디스포져
- 워러히터 / 물새는것
- 하수막힘 / 변기교체
- 썹펌프 교체

24 hours 7days Service
571.594.4080
VA A License / Insurance
13908 Green Trails Ct, Centreville, VA 20121

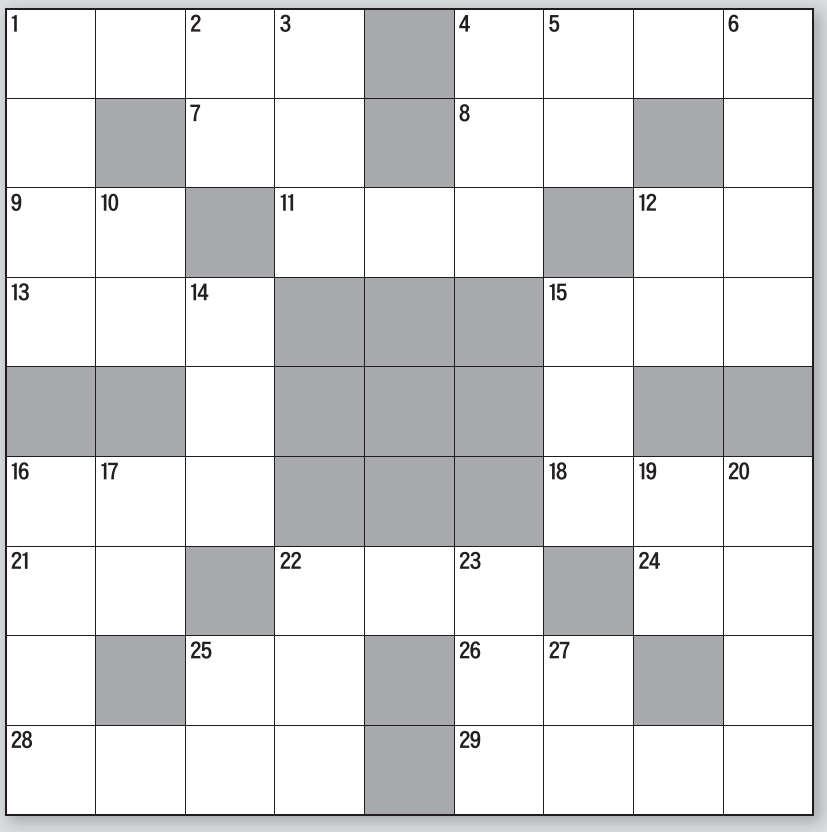
미디어 중앙 THE KOREA TODAY
궁금한 기사 미디어 중앙안에 있습니다
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003 T. 703-281-9660

블라인드 / 틴트

토탈 블랙아웃
100% 한국산 프리미엄 자재
Total Blackout LLC
공장직영 고품질 시공 합리적 가격!
미국 동부 공식 브랜치
블라인드·커튼·스마트틴트 (PDLC)
무료 견적 방문 상담
703-600-9031 Young Lee
6305 Meadow Glade Ln., Centerville, VA 20121
totalblackout4u@gmail.com



낱말퀴즈 & 스도쿠



가로열쇠

(1)처음부터 끝까지 변함없이 한결같음. □종□□ (4)흩어져 있는 물건을 하나하나 주워 거두는 모양. 나는 옷을 ~ 챙겨 입고 밖으로 나갔다 (7)좋은 묏자리나 집터 (8)석영(石英)으로 된 매우 단단한 재질의 돌. 무색의 순수한 것은 수정이라고 하죠. 야무지고 단단한 사람 (9)농악대에서 꽹과리를 치면서 전체를 지휘하는 사람 (11)흰 종이의 낱장. 맞들면 낫죠 (12)악한 일을 한 사람은 죽어서 이곳으로 간다고 하죠 (13)작고 동글동글한 돌 (15)칼슘·마그네슘·칼륨 등이 함유되어 있는 물. 미네랄워터 (16)방고래에 불을 때기 위하여 만든 구멍. 그는 물을 끓이려고 ~에 솥을 얹고 불을 지폈다 (18)긴급한 사태가 있을 때에만 열어서 사용하는 출입구 (21)잘못한 사람을 단련한다는 뜻에서 정신적 · 육체적 고통을 가하는 것. 단체 ~을 받다 (22)물고기의 호흡 기관 (24)축하할 만한 기쁜 일 (25)짐승을 가두어 기르는 곳 (26)상점들이 죽 늘어서 있는 거리 (28)자리에서 일어나서 힘차게 치는 박수. 그의 연설이 끝남과 동시에 ~가 이어졌다 (29)늙지 아니하고 오래 삶

세로열쇠

(1)어떤 일을 실행하기에 아직 때가 이름. □기□□ (2)희미하게 날이 밝아 오는 빛. 새벽. 창밖에는 어느덧 ~이 밝아 오고 있었다 (3)한 사람이 백 사람을 당해냄. 매우 용감함 (4)자동차를 이곳에 세워 두죠 (5)집채와 뜰을 오르내릴 수 있게 만든 돌층계. 옥색 고무신 한 켤레가 ~에 놓여 있다 (6)가냘프고 고운 여자의 손. 낙랑 공주의 ~를 뿌리치고 돌아서 입산할 때에, 대장부의 흉리가 어떠했을까?(정비석) (10)힘이나 세력이 줄어서 약함 (12)더할 나위 없이 천함. 매우 흔함 (14)제대로 된 자격이나 실력이 없이 전문적인 일을 하는 사람 (15)전등을 켜고 난방을 하는 데 드는 비용 (16)여러 가지가 오밀조밀 어울려 예쁜 모양. 잔재미가 있고 즐거운 모양. ~한 신혼살림 (17)혼인할 남녀의 부부로서의 길흉을 예측하는 점 (19)지방에서 서울로 올라감 (20)아홉 번 죽을 뻔하다 한 번 살아남. 죽을 고비를 여러 차례 넘기고 겨우 살아남 (22)한강의 옛 이름. 광개토왕비에서 찾아볼 수 있다 (23)아닌 게 아니라 과연 (25)공중에서 떨어지는 얼음덩어리 (27)왼쪽에서 오른쪽으로 나 있는 방향

스도쿠

		5		9			6	7
			6	4			1	8
6	8				5			2
	6	2	1	3				
					9		4	
	9					8		6
	4	8	9		6	7		1
		1			7		3	
	7			5		2		

자료제공 = 올드독 (www.gobook2.com)

스도쿠 문제풀이 스도쿠는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로·세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.

4	8	2	1	5	3	6	7	9
9	3	6	7	8	4	1	2	5
1	5	7	6	2	9	8	4	3
6	2	8	4	7	5	9	3	1
3	4	1	9	6	2	5	8	7
5	7	9	8	3	1	2	6	4
2	9	3	5	1	7	4	8	6
8	6	4	2	9	8	3	1	7
7	1	5	3	4	6	9	2	8

시	종	여	일		주	심	돌	섬
기		명	당		차	돌		섬
상	실		백	지	장		지	옥
조	약	돌			광	전	수	
		팔				열		
악	공	이				비	상	구
기	합		아	가	미		경	사
자		우	리		상	가		일
기	립	박	수		불	로	장	생



L&B UNIVERSAL

HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE

"Because Comfort Should Be Universal"

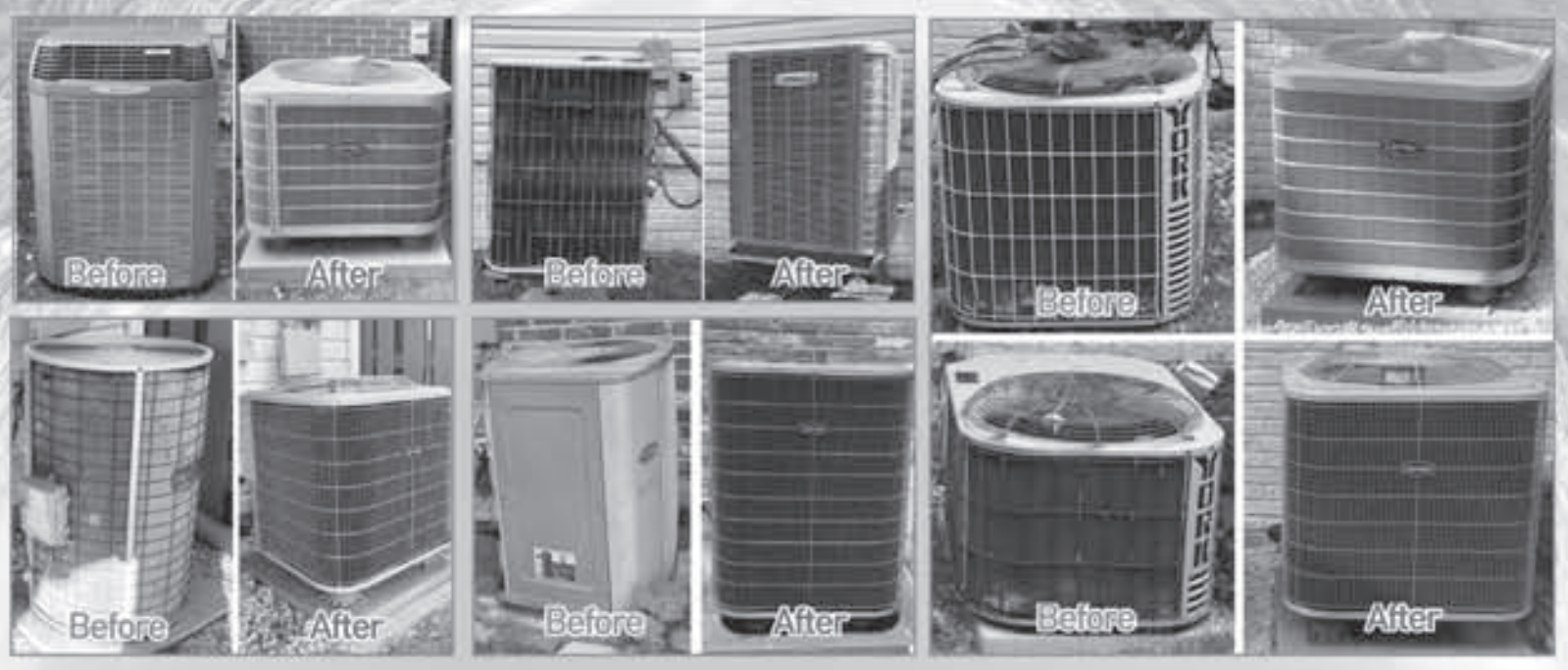
COOL

오래되고 잦은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.
유니버셜이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해 드립니다.

HOT

VA·MD·DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**

한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다



L&B에서 제공하는 서비스

AIR CLEANER AND HUMIDIFIER

INDOOR AIR QUALITY PROBLEMS

FURNACES & AIR HANDLERS

NEW FURNACE INSTALLATION

FURNACE REPAIR SERVICE

AIR CONDITIONERS & HEAT PUMPS

AC INSTALLATION

AC REPAIR



규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국회사는 너무 비싸고, 혼자 일하시는 한국 회사는 잘 못 믿으시겠죠?

AWARDED

Porch HomeAdvisor BBB LENNOX Carrier TRANE



L&B UNIVERSAL
HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE
"Because Comfort Should Be Universal"

Carrier , Lennox 전문딜러

Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

HELPER, TECHNICIAN 구함

신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격

3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151

www.LBuniversal.com

www.facebook.com/LandBUniversal



김진욱 척추신경전문의

1996년부터 30년간 원칙있는 진료 근본적인 치료를 통해
삶의 질을 향상시키고 건강하고 행복한 생활을 위해 최선을 다하겠습니다.

최신형 의료시설 완비/최신형 X-Ray 완비/교정 및 물리치료/의료보험

진료과목

- Whiplash 전문치료
- 목 디스크, 목, 통증, 두통
- 목이 뻣뻣한 증상
- 목을 돌리기 어려운 현상
- 목을 들지 못하는 증상
- 어깨가 쑤시고 아픈 증상
- 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
- 팔을 올리지 못하는 증상
- 허리 디스크
- 허리 통증
- 다리가 저리고, 당기는 증상
- 좌골신경통 마비

Dr. 김진욱

- UCLA Biology
- Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
- Board Certified in Permanent Impairment Rating
- Fellow of American Back Society
- Member and Board Eligible for Diplomat Status of the American College of Forensic Examiners
- Member of the American Board of Disability Analysts
- Member and Academic Consult of the National Borad of Forensic Chiropractors
- Chiropractic Rehabilitation Diplomat Program



7023 Little River Tnpk., #409, Annandale, VA 22003

CHIROPRACTIC AND REHABILITATION

김진욱 척추신경전문의 Tel. (703) 691-3111

교통사고/직장사고/운동사고 Office Hours by Appointment