메가 부동산
문미애
대표 / Principal Broker
VA·MD·DC
703.534.4989

WWW.UMNLOAN.COM
소중한 주택 융자,
신뢰와 전문성을 갖춘 회사
유나이티드 몰게지 내이션과
함께 하십시오!
NMLS# 2425871
1-833-846-4004

미디어 중앙
THE KOREA TODAY

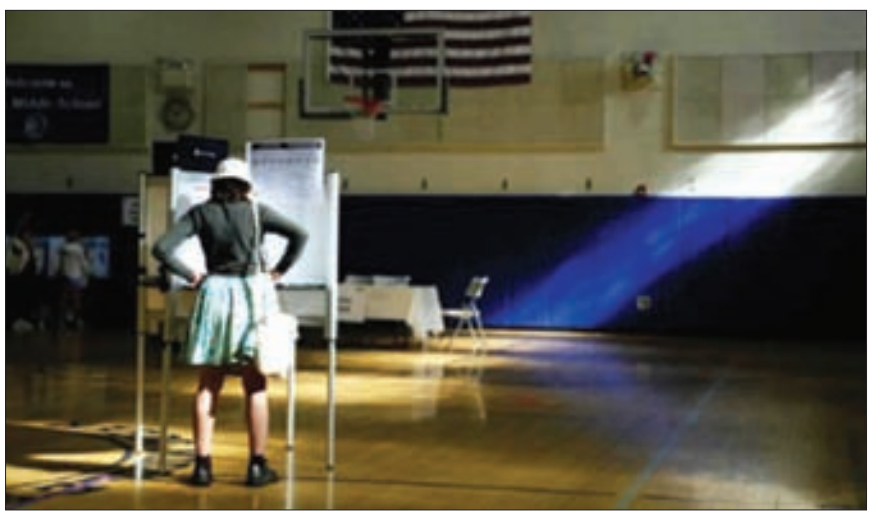
끝까지 신뢰할 수 있는
장미원 부동산
Associate Broker
VA / DC / MD
703.486.6082

JJ Watch & Jewelry Repair
금·은
매입 합니다
703.691.1993
11706-L Fair Oaks Mall, Fairfax, VA 22033

대표전화 : (703)281-9660 COPY RIGHT 2026 MEDIA CENTRAL NEWS 제 60112호 Wednesday November 4 2026 A

"미국 향방 가른다"… 2026 중간선거, 워싱턴 한인 표심 들썩

현장 리포트



버지니아·메릴랜드 투표소에 이른 아침부터 유권자 발길 이어져
어르신 700여 명 조직적 투표 참여… 2030 청년층 보수화 경향도 눈길

2026년 미국 중간선거가 미 전역에서 일제히 치러졌다. 미주 총 한인 인구 200여만 명 중 유권자 등록을 마친 것으로 추정되는 약 65만 명 역시 미국의 미래 향방과 국정 주도권을 판가름할 이번 선거에 깊은 관심을 보이며 소중한 한 표를 행사했다.

북버지니아와 메릴랜드 일대 한인들 역시 이른 아침부터 거주지 인근 투표소를 찾아 자신들이 지지하는 후보의 승리와 핵심 정책 실현을 위해 당당히 주권을 행사했다.

특히 버지니아 지역에서는 어르신 유권자들의 조직적이고 적극적인 표심이 눈길을 끌었다. 선거 캠페인 기간 내내 한인사회의 투표 참여를 적극 독려해 온 워싱턴통합노인연합회 우태창 회장은 "각 지역 시니어센터와 노인 아파트에 거주하는 한인 어르신 700여 명이 오늘 일찍부터 투표에 참여했다"고 전했다.

우 회장은 "영스, 아가페, 프랜즈, 에버그린 등 지역 시니어센터들이 긴밀히 협조해 교통이 불편한 노년층 유권자들의 투표소 이동을 전폭 지원해 준 덕분에 어르신들이 안전하게 투표를 마칠 수 있었다"며 감사를 표했다.

젊은 한인 유권자들의 투표 열기 또한 그 어느 때보다 뜨거웠다. 특히 최근 한국과 마찬가지로 미국 내 20~30대 한인 유권자들 사이에서 눈에 띄게 나타나는 보수화 경향이 현장에서도 또렷이 포착됐다.

페어팩스 카운티 정부청사 투표소에서 만난 30대 여성 장 모 씨는 "한국의 부모님처럼 나 역시 미국 사회에서 보수적 가치를 지지한다"며 "인종주의자는 아니지만, 급진적인 성향을 띠거나 정부 반대만을 외치는 그쪽 후보들이 정작 미국과 미국인을 위해 제대로 된 정치를 펼칠 수 있겠냐"고 당당히 소신을 밝혔다. 40대 남성 김 모 씨 역시 "페어팩스 카운티가 민주당 강세지역이기 때문에, 내 표가 내가 지지하는 후보에게 실제로 도움 될 수는 없겠지만, 개인적인 이념과 가치관을 명확히 표출하고 표심으로 증명하기 위해 투표소를 찾았다"고 말했다.

한편 현장의 투표 열기는 오전 시간대에 최고조에 달했다. 메릴랜드 몽고메리 카운티와 버지니아 페어팩스 카운티 등 한인 밀집 교외 주거 지역의 주요 투표소 입구에는 출근길에 투표를 마치려는 유권자들로 이른 아침부터 긴 줄이 늘어섰다.

투표소 유권자 접촉 제한선(Electioneering Boundary) 바로 너머에서는 막판 표심 잡기에 나선 양당 관계자들과 자원봉사자들의 열띤 선거 운동이 이어졌다. 민주당을 상징하는 파란색과 공화당을 상징하는 빨간색 유형의 복장을 입은 운동원들은 투표소로 향하는 유권자들에게 자당 후보의 핵심 공약집과 지지 당부 전단을 손에 쥐여주며 목소리를 높였다. 일부 자원봉사자들은 후보자 정보가 부족한 유권자들을 배려해 자당 소속 후보들의 이름이 명확히 적힌 '샘플 표(Sample Ballot)'를 전하며 막판 유세를 펼쳤다. 현장에서는 상대 후보의 정책적 허점과 공약을 둘러싼 날 선 설전이 오가며 팽팽한 긴장감이 흐르기도 했으나, 대다수 운동원들은 질서정연하게 각 당의 핵심 메시지를 전달하는 데 집중했다.

민주당 측 선거요원들은 "여성의 낙태권 보장과 민주주의적 가치 수호, 공공교육 예산 확충이 이번 선거의 가장 시급한 과제"라며 "지역 사회의 다양성과 포용성을 지켜내기 위해 민주당 후보에게 한 표를 행사해 달라"고 유권자들에게 호소했다. 반면 맞은편에서 피켓을 들고 서 있던 공화당 측 자원봉사자들은 ""미국의 가치를

지키느냐, 중국과 유럽에 놀아나는 바이든 정부로 회귀하느냐를 판가름하는 투표"라고 공화당 지지를 주문했다. 정치 분석가들은 이처럼 현장에서 분출된 양당의 팽팽한 세 대결과 유권자 집결이 향후 연방 정부의 국정 동력은 물론 지방 정부의 정책 우선순위를 좌우할 결정적 변수가 될 것으로 전망하고 있다.

워싱턴 지역의 한 정치 전문가는 "인플레이션과 경제 문제, 그리고 사회적 가치관을 둘러싼 양당의 명확한 대립각이 한인 유권자들을 포함한 수많은 이들을 투표소로 이끌었다"고 평가했다.

김정인 기자

정체불명 슈퍼팩, 공화 표 분산에 열흘간 650만불 지출

정체불명의 신생 슈퍼팩(super PAC·특별정치활동위원회)이 미국 중간선거 막판에 출연해 당선 가능성이 없는 무명의 제3당 후보들을 홍보하고 있다고 뉴욕타임스(NYT)가 2일 보도했다.

우편물 추적업체인 '민트'(Mintt)의 우편물 자료를 인용한 보도에 따르면 지난달 15일 등록한 '아우어 헤리티지 매터스'(Our Heritage Matters)라는 신생 슈퍼팩은 선거운동 마지막 열흘 동안 이들 후보 홍보 우편물과 디지털 광고에 약 650만 달러(약 8억7천500만 원)를 지출했다.

이 슈퍼팩은 설립된 지 얼마 되지 않아 오는 12월까지 기부자 명단을 공개할 의무가 없다.

이 슈퍼팩의 모든 지출은 델라웨어주에 10월 6일 설립된 유한책임회사 2곳을 통해 이뤄졌다. 이 슈퍼팩이 콜로라도주의 연방 하원의원 선거 접전지에서 자유당 후보 데이브 우드를 홍보하는 우편물에는 공화당 후보인 게이브 에번스 하원의원이 "진보적 의제"를 갖고 있으며, "사회주의자 민주당원과 힘을 합칠 수 있다"고 적혀 있다.

이 슈퍼팩은 노스캐롤라이나주 제11선거구 유권자들에게도 공화당 후보인 제니퍼 볼크컴이 '진보적 의제'를 갖고 있다고 비난하면서 자유당 후보 트래비스 그루를 지지하는 홍보물을 발송했다.

미네소타주의 연방 상원의원 선거 후보인 자유당 레베카 하이팅을 지지하는 홍보물에도 공화당 후보 미셸 타포야를 공격하는 내용이 포함됐으며, 사우스캐롤라이나주에 발송된 홍보물에는 연방 상원의원 후보인 헌법당 소속 마크 해킷이 "진정한 보수주의자"로 표현돼 있다.

퍼스트 홈케어
WWW.FIRSTHCO.COM
571.549.6789

엘리콧시티 교통사고
모커리 척추병원
목·허리 통증 전문 병원
교통사고
원장 Dr. 김동국 D.C.
410-480-0083

편한나라 척추신경
교통사고 디스크
엘리콧시티
410-480-2331
락 빌
301-279-6960
원장 송영성, D.C.

롱라이프 홈케어
571.623.0255
Annandale

골든 벨라 보석상
• 결혼 예물 전문
• G.I.A 다이아몬드
• 보석,금 고가 매입
• 순금 아기 돌반지팔찌
• 보석 세공,시계 수리
703.988.0033
301.792.5615
센터빌 H-Mart 내

MD Ellicott City
Snoopy Pet Grooming
강아지 그루밍 배우실분
강아지 그루머 구합니다.
410-988-5523

교통사고
엘리콧시티 교통사고 | 상해전문병원
모커리 척추병원
목·허리 통증 전문 병원

Q. 교통사고가 나면 무엇을 먼저 해야하나요?
A. 사고로 인하여 몸에 물리적 혹은 정신적 피해를 입으셨다면 우선 그 분야의 전문 의료진의 도움으로 X-ray, 근전도 검사 및 다양한 정밀 검사를 통해 어디가 어떻게 손상을 입었는지, 어떤 치료를 받아야하는지, 또한 후유증의 여부를 먼저 파악한 후 그에 알맞는 치료를 받으시는게 우선순위가 되겠습니다.
저희 클리닉에 방문하시면 변호사 선임, 자동차 수리, 보험처리등에 관한 일반적인 상담을 해드립니다.

Q. 자신의 과실로 사고가 났습니다. 치료받을 수 있나요?
A. 매릴랜드주에서는 교통사고 후 누구의 과실의 여부를 떠나 타고 계셨던 차량의 보험으로 혹은 본인의 보험으로 치료를 받을 수 있게 되어있습니다. 이것을 노폴트(No-fault)보험이라고 하며 PIP(Personal Injury Protection)이라고 불립니다.
PIP커버는 기본 $2,500이며, 금액은 보험에 따라 다릅니다.
본인 보험의 혜택으로 병원에 가셔서 치료를 받으실 수 있습니다.

Q. 치료하면 보험금이 올라가나요?
A. 내 보험을 사용하면 보험료가 올라간다고 생각이 당연할지도 모르겠으나 사실은 그렇지 않습니다. 보험회사에서 보험료를 올리고자 한다면 정해놓은 여러가지 상황에 따라 올릴 수도 있겠으나 내가 과실하지않은 교통사고로 인해 노폴트 보험을 사용했다고 해서 무조건 보험료가 올라가지는 않습니다. 상대방이 과실을 하고 내 보험료가 올라간다면 문제가 있지않을까요?

사고후 서류 처리
변호사 선임
통역 및 교통편 제공

치료 전문 LMT마사지
테라피스트가 함께합니다

각종 보험
BlueCross BlueShield

CareFirst BlueCross BlueShield

원장 Dr. 김동국 D.C.
- Palmer College of Chiropractic
- Sydney University in Australia
- Maryland & Washington Boards Licensed
- Practiced in Blue Spring Chiropractic
- Whiplash Injury Specialist
- Disc Treatment Specialist
- Cervical and Lumbar
- Manipulation Specialist

연구결과에 의하면 교통사고와 직장사고 등 상해에 관한 후유증은 20년까지 지속된다고 합니다.
지난 3년안에 본인 혹은 상대방 잘못으로 교통사고를 당하신 모든 분들께 무료 상담을 해드립니다.

Mocurry Chiropractic | 9275 Baltimore Nat'l Pike, #104 Ellicott City, MD 21042 410-480-0083






트럼프 찬반투표 방불…“최악 대통령” “그는 황금손”

중간선거가 열린 3일 투표소 현장은 도널드 트럼프 미 대통령에 대한 찬반 투표와 다름없는 분위기였다.

트럼프 2기 행정부 임기 반환점을 앞두고 치러지는 이번 선거가 결국 트럼프 대통령 국정 운영에 대한 중간평가로 귀결되고 있음을 실감케 했다.

트럼프 대통령을 반대하는 유권자들은 고공행진 중인 생활비 및 휘발유 가격 부담과 과도한 이민 단속 등에 불만을 한가득 쏟아내며 민주당 지지 의사를 밝혔다.

반면 트럼프 대통령 지지자들은 물가 문제에 따른 민심 이반을 인정하면서도 트럼프 대통령 덕분에 제조업 이탈 등 경제 문제를 해결했다며 '그래도 트럼프'를 강조했다.

민주당 지지 성향이 강한 버지니아주 페어팩스 카운티의 투표소에서 만난 유권자들은 트럼프 대통령의 경제·이민 정책 등을 비판하며 이번 선거를 계기로 의회의 견제 기능이 강화되기를 기대했다. 버지니아주는 현재 연방 상원의원 2명이 모두 민주당 소속이며, 연방 하원 의석 11석은 민주당 6석, 공화당 5석으로 구성돼 있다. 이번 중간선거에서는 상원 1석과 하원 11석 전체가 선거 대상이다.

투표소에서 만난 민주당원 캐롤 캄파나(75) 씨는 "트럼프는 도덕성이 전혀 없는 인물이고 부패가 심각하다"며 "이건 트럼프의 나라가 아니라, 모두의 나라"라고 목소리를 높였다.

그러면서 "선거 뒤에는 트럼프의 권한에 대한 의회의 견제가 더 강화되길 원한다"며 "다만 입법의 경우엔 트럼프 대통령에게 거부권이 있으니 어떻게 될지 지켜봐야 할 것"이라고 말했다.

다만 트럼프 대통령이 주도한 이란 전 등에 비판적이면서도 여당인 공화당의 의회 장악을 지지하는 유권자도 있었다. 공화당원인 패트릭 라파니엘로(70) 씨는 이번 선거에 대해 "전국적으로 트럼프 대통령에 반대하는 분위기가 뚜렷하다"며 "이란전이 연료비와 물가 상승에 큰 영향을 미친 만큼, 물가 문제가 이번 선거의 가장 중요한 쟁점이었다"고 말했다.

민주당 지지세가 높은 캘리포니아주 로스앤젤레스(LA)에서도 이날 아침부터 투표소에 발길이 이어졌다.

소속 정당과 무관하게 예비선거(프라이머리)를 통해 1·2위를 뽑고, 본 선거에서 최종 승자를 가리는 캘리포니아의 '정글 프라이머리' 방식 탓에 정당에 대한 선호가 투표에 큰 영향을 주지 않는다는 응답이 많았다. 이미 프라이머리를 통과한 1·2위가 모두 민주당 소속인 경우가 많았기 때문이다.

다만, 트럼프 행정부가 들어선 이후 물가 상승에 대한 불만은 적지 않았다.

플러머 공원에 설치된 투표소에 파란색 티셔츠와 모자를 쓴 채로 투표하러 나온 멜리사 우야르(30)는 "휘발유 가격이 말도 안 된다"며 "트럼프 대통령이 전쟁을 멈추기 전에는 절대 해결되지 않을 일"이라고 비판했다.

민주당의 전통적인 텃밭인 매사추세츠주 내에서 공화당 지지세가 상대적으로 강한 피바디시에서는 유권자들의 목소리가 엇갈렸다.

이 지역에서 만난 민주당 지지자인 40대 우버 운전기사 가브리엘 씨도 일자리 문제의 중요성을 강조했다.

2024년 사무직 일자리를 잃은 뒤 우버 운전으로 생계를 이어가고 있다는 그는 "내야 할 생활비가 있어 어떻게든 버티려고 한다"며 "나라가 다시 일어서고 일자리가 많아졌으면 좋겠다"고 말했다. 반면 같은 투표소에서 만난 한 60대 남성 유권자는 공화당 후보들에게 모두 투표했다고 밝혔다. 과거 트럭 운송업에 종사했다는 그는 "나는 트럼프를 정말 좋아한다"며 "국경 문제를 해결하고 제조업을 다시 미국으로 돌아오게 하고 있다. 그가 손대는 모든 것이 황금으로 변한다"고 말했다. 평생 피바디에서 살았다는 마크 스티븐스(71) 씨 역시 공화당에 투표했다고 밝혔다.

그는 트럼프 대통령에 대해 "역대 최고의 대통령 중 한 명"이라고 평가하면서 "진보 성향 신문들이 거짓말을 하고 있다. 트럼프가 실제로 이룬 성과들이 보도된다면 훨씬 많은 사람이 공화당에 투표할 것"이라고 말했다.

상원 경합지 4곳, 당선자 윤곽…하원 바로미터는 ‘켄터키’

텍사스·캔자스·아이오와, 자정 전 80% 이상 개표

3일 진행 중인 중간선거의 최대 관심사인 연방 상원의원 경합지 중 4곳은 동부시간 기준으로 이르면 이날 자정 전 당락의 윤곽이 나올 것으로 전망됐다.

현재 이목이 쏠리는 상원 경합지는 메인·오하이오·미시간·아이오와·캔자스·텍사스·알래스카 등 7개 주(州)로 추려진다. NBC 방송은 이들 중 오하이오·아이오와·캔자스·텍사스의 당선자를 자정 전 확정할 수 있을 것으로 내다봤다.

이들 주는 2024년 대선에서도 개표가 상당히 빠르게 진행됐으며, 자정 전 전체 투표의 80% 이상이 개표될 것으로 예상된다. 후보 간 격차가 당초 여론조사보다 클 경우 NBC의 결과 판정팀(Decision Desk)은 예상보다 빨리 당선자를 확정 발표하고, 반대의 경우 예상보다 늦어진다고 설명했다.

AP 통신도 2024년 대선 당시에 견줘 오하이오 등의 개표율이 오후 11시가 지나면 90%에 이르러 당선자를 확정할 수 있을 것으로 예상했다. 일부 언론에서 경합지로 꼽았던 사우스캐롤라이나의 경우 오후 11시께 당락 윤곽이 나올 것으로 전망했다.

경합지가 아닌 나머지 28개 주의 상원 선거 결과가 기존의 여론조사 예측대로 귀결된다는 가정 아래, 경합지 4개 주의 개표 결과는 공화당과 민주당의 희비를 가를 1차 분수령이 될 것으로 보인다.

민주당이 앞서 발표되는 공화당 현역의 4곳을 모두 빼앗고, 자당이 현역인 미시간의 의석까지 지키는 데 성공할 경우 4일 오전에 다수당 탈환을 사실상 확정지을 수 있다. 그러나 이때까지 민주당이 매직 넘버를 채우지 못할 경우 전체적인 상원 판도가 정해지려면 며칠 더 걸릴 수도 있다.

트럼프 “선거 결과 생각보다 좋을 것”

연방 의회 권력을 결정짓는 중간선거 본투표일인 3일 공화, 민주 양당의 지도자들이 선거 결과에 대해 각자 유리한 전망을 내놓았다.

도널드 트럼프 대통령은 이날 오전 폭스뉴스와의 전화 인터뷰에서 "모든 게 잘 진행되고 있다"며 "인플레이션은 해결됐다"고 말했다.

트럼프 대통령은 그러면서 "내 생각에 (선거) 결과는 생각하는 것보다 더 좋을 것"이라고 예상했다.

이번 선거에서 집권 여당에 대한 민심 이반의 가장 큰 요인인 고물가와 고유가 문제가 해결됐다고 선언하면서 선거 결과에 대한 긍정적 전망을 내놓은 것이다. 하지만, 트럼프 대통령의 말대로 미국 내 높은 생활비 문제가 해결된 것은 아니다.

미국의 물가를 가늠하는 대표적 지표 중 하나인 휘발유 가격은 미 동부시간으로 이날 오전 10시 기준 갤런당 4.13 달러로, 역대 미국 중간선거일 중 가장 비싼 가격을 기록했다.

이런 고유가는 유권자 불만 고조의 직접적 원인이 되면서 트럼프 대통령과 공화당에 타격을 줬고, 반대로 야당인 민주당은 각종 여론조사를 근거로 연방 하원뿐 아니라 상원 다수당 지위까지 탈환할 수 있다는 희망을 품고 있다.

워싱턴 날씨 (°F)

11월 4일(수)77-62

5일(목)	78-65	8일(일)	62-46
6일(금)	71-56	9일(월)	64-44
7일(토)	66-46	10일(화)	68-45

미디어 중앙
THE KOREA TODAY
7023 Little River Tpke. #310, Annandale, VA 22003

연순향 부동산 703-489-6926
sunnyyeon@gmail.com
RE/MAX Executives
12001 Rt 50, 2nd Fl, Fairfax, VA 22033 (T.703-449-7629)



센터빌 중앙장로교회 근처
5 에이커 전원주택
$1,050,000 독점
최신 수영장, 차고 2, 방 3, 화 3

레스턴 싱글홈 셀러 급매
타운센터/메트로 근처
$799,000 독점
차고 2, 방 5, 화 3½, 워크아웃 부엌

힌던 럭셔리
타운홈
$850,000 독점
차고 3, 방 3, 화 3½

임마누엘 홈헬스

임마누엘 간병인들은
치매교육과 노인 질환 및 장애인 수발법등 이론과 실습을 마친 간병인으로 구성되어 있습니다.

무료 간병사혜택
서비스 신청을 도와드립니다.
메디케이드 소지자, 장애인, 퇴역군인(Veterans Affair) 혜택자

전문 간병인이 되고 싶으신 여러분을 위해 임마누엘이 도와드립니다.



임마누엘은 신뢰를 바탕으로 간병사님들의 의견을 소중히 생각하며 간병사님들의 복지를 위해 최선을 다할 것입니다.

- 간호학 박사의 명강의로 노인관련 분야에 대한 전문 지식교육
- 간병인 교육과 심폐소생술(CPR)/응급처치(First Aid)를 한주에 수료 가능
- 유급병가(paid sick leave)
- 간병인 영주권 스폰서 가능

간병인에 관심있는 분들의 많은 문의 바랍니다.

443-288-6677
Email: care@emmanuel.care / www.emmanuel.care
Main Office
8174 Lark Brown Road, Suite 201,Elkridge, MD 21075
1801 Research Blvd, Suite 580, Rockville MD 20850

Emmanuel Adult Medical Day Care Center
최고 시설 최대 규모



임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터

“한인 어르신분들을 가족같은 분위기로 행복하고 즐거운 노년을 보내실 수 있게 최선을 다하겠습니다.”

최신장비를 갖춘 물리치료실(치료사 주2회 방문), 마사지체어실, 탁구대, 당구대, 노래방

소셜서비스 / 통근서비스 / 의료동행서비스 (병원 예약및 진료에 동행, 맞춤형 지원)

전문적인 의료 및 간호서비스
즐겁고 활력 넘치는 다양한 액티비티 프로그램
최고의 맛과 영양을 자랑하는 식사

443-878-6611
6612 Baltimore National Pike
Catonsville , MD 21228

트럼프 정부 '사상최대 감시단' 파견… 민주, 주지사 주방위군 동원

이번 미국 중간선거는 도널드 트럼프 행정부가 사상 최대 규모로 감시단을 파견하고 여러 주에서 주방위군을 투입하는 팽팽한 긴장 속에 치러지고 있다.

트럼프 대통령이 부정선거 가능성을 거듭 제기해온 가운데 경합지 투표소 현장에서 정부 감시단과 민주당 측 '맞불 감시' 인력이 충돌할 가능성도 배제하기 어렵다.



워싱턴DC 투표소 [EPA=연합뉴스]

미 법무부는 3일 보도자료를 내고 "법무부의 가장 중요한 임무 중 하나는 선거의 공정성을 보장하고 자유롭고 공정한 선거를 지원하며 미 전역에서 시민 투표권을 보호하는 것"이라며 "법무부는 오늘 역사상 최대 규모의 선거 감시 활동을 통해 이같은 사명을 더욱 강화한다"고 밝혔다.

법무부는 "약 1천명의 선거 감시원과 참관인을 배치하고 처음으로 50개 주 전체에서 활동이 이뤄진다"면서 "민권국이 총괄할 것"이라고 설명했다. 그러면서 이날부터 일주일간 투표권과 관련한 문의 및 불만을 법무부가 접수할 것이라고 덧붙였다.

하르밋 딜론 법무부 민권국 차관보는 "선거의 공정성은 이 행정부와 민권국의 최우선 과제 중 하나"라며 "최대 규모의 감시활동을 벌이고 적극적이고 차별 없는 방식으로 선거의 투명성을 추구한다는 점이 아주 자랑스럽다"고 밝혔다,

이번 정부 감시단 투입 규모는 2022년 중간선거 때의 3배 규모로 전해졌다. 트럼프 대통령이 짙은 패색 속에 부정선거 가능성을 거듭 거론하는 가운데 측근 토드 블랜치가 장관인 법무부에서 대대적 선거 감시에 나서는 것이다. 이번 선거에서 참패할 경우에 대비해 투표 과정에서 문제가 될 수 있는 사례를 취합해두려는 의도도 엿보인다.

각 주에서도 선거 지원에 주방위군을 동원하고 있다. 특히 민주당 소속 주지사가 있는 주에서는 행정부 차원의 선거 감시단 파견에 맞서 주방위군을 투입하며 맞불 감시에 나서는 양상이다. 민주당 소속 밥 퍼거슨 워싱턴주 주지사의 제안에 따라 주 내 7개 카운티에서 주방위군 100여명이 선거 감시에 나선다.

퍼거슨 주지사는 2024년 대선 당시 워싱턴주 밴쿠버에서 투표함 방화로 투표용지 수백장이 훼손된 사건을 거론하며 주방위권 투입 필요성을 강조했다. 역시 민주당 소속 주지사가 있는 노스캐롤라이나주에서도 주방위군이 선거 모니터링에 나선다. 콜로라도주에서는 주방위군이 선거 사이버보안 지원을 한다. 의회전문매체 더힐은 올해 7개주에서 중간선거에 주방위군을 동원한다고 공식 발표한 상황이라고 전했다. 민주당 단체장이 이끄는 미네소타주와 캘리포니아주 등에서도 법무부 감시단의 활동을 역으로 감시하는 활동에 나선다.

트럼프 대통령은 선거를 앞두고 민주당이 경합주에서 부정선거를 시도한다는 취지의 언급을 여러 차례 했다. 지난 1월 뉴욕타임스 인터뷰에서는 2020년 대선 패배 당시 경합주에서 주방위군에 투표기계 압수를 명령하지 않은 것을 후회한다고 말하기도 했다.

민주당에서는 이 때문에 트럼프 행정부가 군병력이나 이민세관단속국(ICE) 요원들을 동원해 유권자의 투표를 방해하고 나아가 선거결과 불복이나 투표기계 및 용지 압수 등에 나설 수 있다고 우려해왔다.

"이란 방공시설 타격…작은 공격"

트럼프 추가 공격 시사

도널드 트럼프 대통령은 3일 이란 방공시설을 전날 밤 타격했다고 밝히면서 필요할 경우 추가 군사공격에 나설 가능성을 시사했다.

트럼프 대통령은 이날 폭스뉴스 '폭스앤프렌즈' 인터뷰에서 "이란이 방공시설을 건설했고, 그것은 약 두 달이 걸렸다"며 "우리는 시설이 건설되는 과정을 지켜봤으며, 완공되자마자 어젯밤 매우 잘 타격했다"고 말했다. 그러면서 "작은 공격일 뿐, 전쟁은 아니었다"고 설명했다. 앞서 월스트리트저널(WSJ)은 미국이 전날 호르무즈 해협에 있는 이란의 전략적 요충지인 게슘섬을 공격했다고 보도한 바 있다.

트럼프 대통령이 언급한 방공시설 타격이 앞서 보도된 게슘섬 공격을 가리키는 것인지는 확인되지 않았다.

트럼프 대통령은 중간선거 이후 이란 전 향방에 대해선 "많은 사람을 죽이고 싶지는 않지만, 필요하다면 그렇게 해야 할 것"이라며 추가 공격 가능성을 열어뒀다. 다만 "내가 그렇게 하려고 하는 것은 아니다"라고 덧붙이며 신중한 입장도 함께 보였다.

트럼프 대통령은 이란전에 대해 "사실 이것은 전쟁이 아니다"라며 미국이 초반에 이란을 강하게 타격했을 뿐 러시아와 우크라이나처럼 양국 간에 장기간 전투가 벌어지는 상황과는 다르다고 주장했다.

법무부, 중간선거 전날 선거범죄 63명 기소

미국 법무부가 11·3 중간선거를 하루 앞둔 2일 선거 관련 범죄 혐의로 63명을 기소했다고 발표했다.

기소 사례 대부분은 이번 중간선거가 아닌 과거 선거와 관련된 것으로, 트럼프 행정부가 중간선거를 앞두고 부정투표 문제를 부각하려는 의도로 풀이된다. 법무부는 이날 보도자료를 통해 기소된 63명이 불법투표와 허위 유권자 등록 등 선거 관련 범죄 혐의를 받고 있으며, 이 가운데 4명은 불법체류자라고 밝혔다. 이들에겐 미국 시민권이 없는 상태에서 연방 선거에 투표하거나, 투표 또는 유권자 등록을 위해 미국 시민권을 허위로 주장한 혐의 등이 적용됐다. 토드 블랜치 법무장관은 "오늘 발표는 트럼프 대통령이 재집권한 뒤 선거 사기 관련 체포가 가장 크게 급증한 사례"라며 "법무부는 선거 제도에 대한 신뢰를 회복하기 위해 선거 사기를 계속 수사하고 기소할 것"이라고 밝혔다.

트럼프 행정부는 시민권이 없는 외국인의 부정투표 가능성을 제기하며 주정부에 대한 압박을 강화해왔다.

"머스크, 중간선거 기부 5억달러 육박"

NYT "미 역대 최대"



세계 최고 부자로 평가되는 기업인으로, 테슬라와 스페이스X 최고경영자(CEO)인 일론 머스크(**사진**)가 올해 미국 중간선거에 쓴 자금이 5억 달러에 육박한다고 뉴욕타임스(NYT)가 관련 자료를 집계해 2일 보도했다.

선거에 직접 출마하지 않은 개인이 개별 선거에서 쓴 자금으로는 미국 역사상 최대다. 머스크는 2025년 1월 1일 이후 연방 및 주 단위 정치 단체에 총 4억7천400만 달러(약 6천360억원)를 지출했다. 가장 큰 금액은 자신이 직접 설립한 슈퍼팩(super PAC, 정치활동위원회) '아메리카 팩(America PAC)'에 전달됐다. 2억1천600만 달러가 쓰였다.

이 단체는 올해 전국 각지의 공화당 후보들을 위한 광고와 현장 선거운동에 자금을 투입하고 있다.

다음으로, 공화당 상원을 지원하는 슈퍼팩 '상원 리더십 펀드'에 1억6천800만 달러를 기부했다. 이 자금 대부분은 사실상 텍사스주 공화당 후보인 켄 팩스턴을 지원하는 데 사용됐다. 또 하원 공화당을 지원하는 핵심 슈퍼팩 '의회 리더십 펀드'에 3천만 달러를 지출했다. 아울러 연방 차원의 다른 공화당 관련 단체나 후보들에게도 약 4천400만 달러를 기부했으며, 미시간, 텍사스, 위스콘신주 등 주 단위의 선거운동에도 1천600만 달러를 투입했다.

NYT는 연방선거관리위원회(FEC)와 국세청 최신 자료, 그리고 머스크의 주 단위 정치 위원회 기부 내역을 합산해 전체 지출액을 추산했다. 일부 기부금은 머스크가 운영하는 정치 비영리단체 '유나이티드 스테이트 오브 아메리카'를 통해 집행됐다.













엘리엇 "약세장 경보음 모두 울려"

헤지펀드 운용사 엘리엇이 나만 수익을 놓칠까봐 두려워하는 심리 즉 포모(FOMO. Fear of Missing Out)가 순식간에 모두 파멸할 수 있다는 공포심리 즉 포고(FOGO. Fear of Getting Obliterated)로 뒤바뀔 수 있다는 경고를 내놓았다.

엘리엇 인베스트먼트 매니지먼트는 10월 투자자에게 보낸 서한에서 "현재 주식시장은 악세장의 도래를 알리는 거의 모든 경보가 울리고 있다"면서 현 상황을 1930년대 대공황 직전의 '광란의 20년대'에 비유했다고 월스트리트저널(WSJ), 로이터통신 등이 2일 보도했다.

엘리엇은 "강세장을 이끈 수많은 요인 가운데 한두 가지만 혼란이 생겨도 시장의 상승 모멘텀은 순식간에 역전될 수 있다"면서 포모를 넘어선 포고라는 말을 꺼내 들었다.

실제 800억달러(약 110조원)를 운용하는 엘리엇의 펀드 수익률은 9월 말로 끝나는 3개월간 보합에 그쳤고, 올들어 9월까지 누적 수익률은 2%에도 미치지 못할 정도로 저조했다.


폴 싱어 엘리엇 최고경영자

엘리엇은 미국의 재정 적자 확대, 인플레이션, 사모신용 포트폴리오의 부실 위험, 인공지능(AI) 열풍에 숨어있는 거품을 집중적으로 문제삼았다.

특히 제로데이(당일만기) 옵션 거래와 밈 주식 열기처럼 투자보다 도박에 가까운 행태들로 인해 시장이 왜곡되고 있다고 지적했다.

훔런을 노리기보다는 꾸준한 안타를 치는 안정적 전략을 추구해온 엘리엇 공동 최고경영자(CEO)이자 최고투자책임자(CIO) 폴 싱어와 조나단 폴록은 "지금은 자본을 지키는데 주력하고 있으며, 시장에 혼란이 오면 뛰어들 준비를 하고 있다"고 전했다.

이들은 "50년간 엘리엇 역사에서 성과가 저조한 때가 있었지만 그 때마다 예외없이 시장에 격동이 있었고 그 다음에 매우 희귀한 기회가 찾아왔다"며 "우리의 목표는 하방을 방어하면서 매수에 나설 수 있는 포지션을 유지하는 것"이라고 말했다.

엘리엇은 AI와 관련해 모델 개발사와 인프라 제조사 사이에 순환 투자, 부채에 기댄 자본 지출, 반 AI 움직임에 대해 경고했다. 이어 AI 가격 책정을 의심하거나 인프라 구축 기대감이 꺾일 경우 시장의 충격은 역사적인 수준에 이르고 지난 수십년간 발생한 그 어떤 약세장만큼 혹독할 것이라고 덧붙였다.

엘니뇨, 내년 미국 인플레 1%p ↑

엘니뇨 기상 현상이 2027년 미국의 인플레이션을 끌어올릴 '상당한 위험'을 안고 있다는 분석이 나왔다. 다만 고용 증가에는 도움이 될 수 있다는 전망도 함께 제시됐다.

2일 로이터 통신에 따르면 샌프란시스코 연방준비은행(연은)은 최근 연구보고서에서 이같이 밝혔다.

세계기상기구(WMO)는 지난달 이번 엘니뇨가 관측 사상 가장 강력한 현상 중 하나가 될 수 있다며, 일부 지역엔 가뭄을, 다른 지역엔 홍수를 일으키고 세계 곳곳의 기온을 끌어올릴 것으로 예측했다.

샌프란시스코 연은 연구원 3명은 최신호 이코노믹 레터에서 "우리는 현재의 엘니뇨가 올해 4~7월 사이 개인소비지출(PCE) 물가지수를 약 0.3%포인트(p) 높였을 수 있다고 추정한다"고 썼다. 이들 연구원은 "추정 초기 상승은 올해 말 사라지겠지만, 2027년에는 물가를 최대 1%p 높일 가능성이 있다"고 전망했다. 이는 올해 엘니뇨에 이어 내년에 라니냐가 뒤따른다는 전제에 기반한 것이다. 이들은 또 "비료 시장 혼란, 에너지 시장의 공급망 차질, 기록적인 기상 이변 등 최근 상황들이 이번 엘니뇨와 예기치 못한 방식으로 상호작용할 수도 있다"고 썼다.

미국 연방준비제도(Fed·연준)는 팬데믹 시기의 공급망 차질, 지난해 급격한 관세 인상, 올해 국제유가 상승 등 일련의 충격으로 인플레이션이 5년 반 이상 목표치인 2%를 웃도는 상황에 대처하고 있다.

이번 전망은 연준이 인공지능(AI) 상품·서비스 수요의 물가 상승 영향과 분석가들이 특별히 긴축적이지 않다고 보는 금융 여건에 대응하는 가운데 나왔다.

연준은 지난주 기준금리를 동결했지만, 인플레이션을 억제하기 위해 12월과 내년에 다시 금리를 올릴 것으로 널리 예상된다.

AI투자·데이터센터 규제 달렸다

월가도 중간선거 결과 주목

3일 미국 중간선거 결과에 월가도 촉각을 곤두세우고 있다.

특히 금융시장은 연방 의회 권력 재편을 넘어 주 정부와 지방 자치단체 차원의 선거 결과와 그에 따른 규제 방향을 주시하는 분위기다.

2일 월스트리트저널(WSJ)과 로이터통신 등에 따르면 이번 선거는 의회 다수당의 향방뿐만 아니라 최근 급증한 인공지능(AI) 인프라 투자 흐름에도 적지 않은 영향을 미칠 것으로 보인다. 금융시장이 특히 주목하는 부분은 주지사 선거와 데이터센터 규제다.

데이터센터 건설을 둘러싼 지역사회의 반발이 거세진 상황이어서, 텍사스·오하이오·조지아주 등의 선거 결과가 향후 AI 인프라 투자와 프로젝트 허가에 직접적인 변수가 될 수 있기 때문이다. RBC 캐피털 마켓은 이날 보고서에서 "(주지사들이) AI와 데이터센터 규제의 최전선에 있다"고 진단했다.

현재 예측시장에서는 공화당 우세 지역인 조지아와 네바다 등의 주지사 선거에서 민주당 후보가 승리할 가능성도 제기되고 있다.

투자은행 제프리스도 최근 고객 콘퍼런스콜에서 텍사스 주지사 선거의 파급력을 경고했다.

2030년까지 가동될 것으로 예상되는 미 데이터센터 용량의 약 4분의 1이 집중된 텍사스에서 데이터센터 건설 중단을 공약한 민주당 후보가 예상 밖으로 승리할 경우, 13기가와트 규모의 프로젝트들이 위험에 처할 수 있다는 분석이다. 비컨 폴리시 어드바이저스는 이번 주지사 선거 10곳의 결과가 총 2조5천억 달러(3천365조원) 규모의 데이터센터 투자 계획에 영향을 미칠 것으로 전망했다. 가상화폐 회의론자인 민주당 셰러드 브라운 후보가 공화당 존 허스테드 현 상원의원과 맞붙은 오하이오에서, 가상화폐 단체들은 5천만달러 이상을 투입해 브라운 후보 낙선운동을 도왔다.


미국 뉴욕증권거래소(NYSE)

2024년 낙선했던 브라운 후보가 이번에 상원에 재입성하고 민주당이 상원 다수당 지위를 차지할 경우, 금융당국과 가상화폐 업계에 대한 의회의 감독·조사가 강화될 수 있다.

애플, 분기 최고매출 신기록

"제품 가격 올려 메모리대란 상쇄"

애플이 세계적인 반도체 대란 등으로 부품 가격이 급등한 상황에서도 분기 실적 기록을 갈아치웠다.

그러나 첫 접이식(폴더블) 스마트폰인 아이폰 듀오의 수급 불안정에 4분기 매출총이익률 전망치의 시장 기대 미달 등으로 주가는 하락세를 보였다.

애플은 회계연도 4분기(7~9월) 매출이 지난해 같은 기간보다 12% 증가한 1천144억8천만 달러(약 154조원)를 기록했다고 2일 공시했다. 이는 애플의 7~9월 분기 기준 역대 최대 매출 기록을 경신한 것으로, 시장조사기관 런던증권거래소그룹(LSEG)이 집계한 월가 전망치(1천133억9천만 달러)도 넘어섰다. 부문별로는 제품 매출이 829억4천만 달러, 서비스 매출이 315억7천300만 달러를 각각 기록했다.

제품별로는 전년 동기와 비교해 아이폰이 17.5% 증가한 575억8천만 달러, 맥 컴퓨터가 23.7% 늘어난 107억9천만 달러어치 각각 팔려 성장을 이끌었다.

이번 분기 아이폰 매출에는 지난 9월 18일 정식 출시된 아이폰18 프로는 포함됐지만, 지난달부터 시판된 아이폰 듀오 판매는 포함되지 않았다.

반면 아이패드와 착용형·가정용·액세서리 제품군은 각각 10.4%와 7.9% 감소하는, 상대적으로 저조한 실적을 보였다. 애플 뮤직과 애플TV, 클라우드 등 서비스 매출도 지난해보다 9.8% 늘었지만, 성장률은 2022년 이후 가장 낮은 수준이다. 주당순이익(EPS)은 2.1달러로 시장 분석가들의 기대치 1.99달러보다 높았다. 다만 이는 관세 환급에 따른 주당 0.05달러가 반영된 수치다. 존 터너스 최고경영자(CEO)는 "아이폰은 9월 분기 최고 기록을 달성했고 서비스 부문은 사상 최고치를 기록했다"고 말했다.

팔란티어 분기매출 20억 달러 첫 돌파

전년 대비 2배로 성장

인공지능(AI) 데이터 분석 기업 팔란티어의 분기 매출이 처음으로 20억 달러를 넘어섰다.

팔란티어는 3분기 매출이 지난해 같은 기간보다 96% 급증해 23억1천300만 달러(약 3조1천억원)를 기록했다고 2일 공시했다. 팔란티어의 분기 매출이 20억 달러를 넘어선 것은 회사 설립 이후 이번이 처음이며, 이는 시장조사기관 런던증권거래소그룹(LSEG)이 집계한 시장 분석가들의 예상치 21억8천만 달러도 웃도는 수준이다. 주당순이익(EPS)도 시장 기대치 41센트보다 높은 44센트를 기록했다.

실적 성장의 주역은 미국 민간 부문이었다. 3분기 미국 민간 부문 매출은 전년 동기 대비 148%, 직전 분기 대비 29% 급증해 9억8천400만 달러를 기록했다.

이에 따라 미국 민간 부문 매출이 사상 처음으로 정부 매출(9억5천300만 달러)을 앞질렀다.

팔란티어는 그간 정부·군사 분야 매출 비중이 높았으나 기업들의 AI 도구 도입이 가속하면서 상업 부문 매출이 최근 2년간 5배 이상 늘어난 결과다.

미국 전체 매출은 전년 대비 119% 증가한 19억3천700만 달러가 됐다.

팔란티어는 이와 같은 매출 호조세가 4분기에도 이어져 매출이 26억4천900만~26억5천300만 달러로 더욱 늘어날 것이라고 내다봤다.

교통사고 최대보상
끝까지 간다!
신성재변호사
FORTIS LEGAL GROUP
STRENGTH IN ADVOCACY
▪ 교통사고 최대보상 ▪ 개인상해 / 민사소송
▪ 개인파산 Chapter 7 / Chapter 13 (Payment Plan)
파산을 통하여 경제적 고통으로 부터 해방 되시기 바랍니다. 30년 경력의 파산 전문 변호사가 도와드립니다.
★ 신뢰할 수 있는 소송 전문 변호사 그룹 ★
VA 571.999.2755
4326 Evergreen Ln. #C
Annandale, VA 22003
MD 301.775.2774
9711 Washingtonian Blvd. Ste 550
Gaithersburg, MD 20878
Fax: 240.775.3004 / E-mail: sjshin.esq@gmail.com

의회 주도권 걸린 중간선거, DMV표심 일제히 쏠렸다

2026년 연방 중간선거 투표가 3일 워싱턴 DC와 메릴랜드, 버지니아 등 수도권 전역에서 일제히 개시됐다.

도널드 트럼프 행정부 임기 후반기 국정 동력을 좌우할 연방 상하원 의회 권력의 향배는 물론, 수도권 지역 정부의 핵심 제도 개편과 지방정부 지도부의 대대적인 세대교체를 결정짓는 분수령이 됐다. 주민들은 연방 의원은 물론 주지사, 지방의회 의원, 그리고 낙태권·동성혼·선거구 재조정 등 사회적 파장이 상당한 헌법 수정안과 주요 현안 안건에 소중한 한 표를 행사했다.

■VA: 마크 워너 상원 4선 도전… 낙태권·동성혼 헌법 명시하나

4선 출마가 자신의 마지막 연방 의원 도전이라고 선언한 마크 워너 연방 상원의원(민주)이 미 육군 소장 출신의 공화당 버트 미주사와 후보를 상대로 여유 있는 우세를 이어가고 있다.

전국적인 하원 주도권 승부처로 꼽히는 버지니아 11개 하원 선거구 중에서는 초선 유진 빈드먼 의원이 수성에 나선 제7선거구(프린스 윌리엄, 스팟실베이니아 등)가 최대 접전지로 꼽힌다. 또한 공화당 젠 키건스 의원과 민주당 일레인 루리아 전 의원이 맞붙는 제2선거구(버지니아 비치), 롭 위트먼 의원이 민주당 섀넌 테일러 검사를 상대하는 제1선거구 등도 미 전역의 정치 풍향계로 주목받고 있다. 제리 코놀리 의원의 서거로 치러진 특별선거 승자 제임스 워킨쇼 의원(제11선거구) 역시 첫 정식 임기 도전했다.

또한 유권자들은 '로 대 웨이드' 판결 폐기에 대응해 여성의 임신중절 권리를 주 헌법에 명시하는 안건, 기존 동성혼 금지 조항을 삭제하고 성별·인종과 상관없는 결합의 법적 평등권을 보장하는 안건, 형을 마친 출소자의 투표권을 자동 복구하고 정신적 능력을 이유로 한 투표권 박탈을 제한하는 안건 등 3대 헌법 수정안에 대해 표결했다.

■MD 게리맨더링 문항 '관심'

메릴랜드주에서는 차기 민주당 대권 잠룡으로 평가받는 웨스 무어 현 주지사가 공화당 댄 콕스 후보의 두 번째 도전을 꺾고 재선 할 것으로 관측된다.


웨스 무어 현 주지사


제임스 워킨쇼 의원


자니스 루이스 조지 시의원

연방 하원 8개 선거구 중에서는 유일한 공화당 의석인 제1선거구(동부 해안 및 볼티모어 카운티 일부)의 8선 앤디 해리스 의원은 민주당 댄 슈워츠 후보를 상대로 방어전을 치렀다.

정계 은퇴를 선언한 스테니 호이어 전 원내대표의 빈자리를 두고 경쟁하는 제6선거구에서는 민주당 에이드리언 보아포 후보와 공화당 크리스 차피 후보가 맞대결을 펼치며 판세를 가르고 있다.

특히 메릴랜드 표심을 집중시키는 핵심 안건은 연방 하원 선거구를 주 헌법상 '획일적·인접적 구역 설정' 의무 규정에서 제외하는 '질의 3항' 선거구 재조정 헌법 수정안이다.

타 주의 공화당 우위 선거구 획정에 맞서 민주당 주정부가 연방 의석 우위를 유지하려는 전략적 카드로 풀이되며, 이번 투표 결과가 차기 연방 총선 지형까지 지대한 영향을 미칠 것으로 보인다.

■DC '36년 만의 대대적 세대교체'

워싱턴 DC는 수십 년 만에 가장 파격적인 정치적 세대교체의 갈림길에 섰다. 3선 연임을 끝으로 물러나는 뮤리엘 바우저 시장의 뒤를 이어, 자칭 '민주사회주의자'를 표방하는 자니스 루이스 조지 DC 시의원(4구역)이 차기 시장 유력 후보로 거론되며 새로운 수장의 탄생을 예고하고 있다.

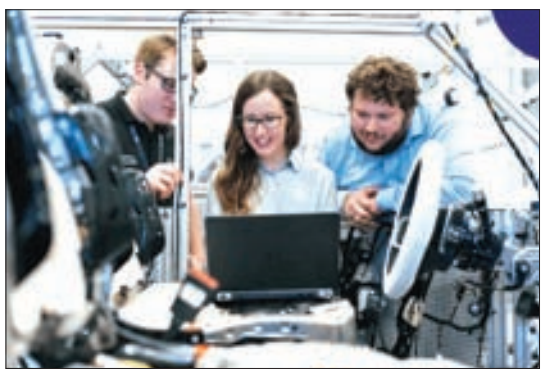
이와 함께 무려 36년간 DC를 대표해 온 정치적 거목 엘레노어 홈즈 노튼 연방 하원 대표의 후임 자리에는 로버트 화이트 시의원의 입성이 확실시된다.

시의회에서는 필 멘델슨 의장과 브라이언 슈왈브 검찰총장 등 주요 인사의 재선이 유력한 가운데, 1구역 아파르나 라지 후보, 광역 의석의 오예 오월레와 및 엘리사 실버맨 후보 등 신진 진보 인사들이 대거 진입을 노리면서 DC 정가의 진보적 색채는 더욱 짙어질 것으로 보인다.

버지니아주 직업 기술교육(CTE) 격차 심각

버지니아주 공립학교에서 제공하는 직업·기술교육 과정과 자격증 취득 기회가 지역에 따라 심각한 불균형을 보이는 것으로 드러났다. 버지니아주 교육위원회와 인력개발위원회가 제출한 보고서에 따르면, 주내 직업교육 프로그램이 실제 산업 현장의 노동력 수요를 제대로 반영하지 못하고 있어 대대적인 교과 과정 재편이 시급하다는 지적이다.

주 의회의 승인을 받아 실시된 이번 종합 점검 보고서에 따르면, 버지니아 공립학교는 2024-2025학년도 기준으로 총 520개의 독자적인 CTE 코스와 367개의 산업 인증 자격증, 82개의 커리어 커리큘럼을 제공하고 있다. 농업, 경영관리, 보건과학, 휴먼서비스, 정보기술(IT) 등이 주요 교육 분야로 꼽히지만, 학생들이 주로 취득하는 자격증 대다수가 실제 산업계의 요구 수준과 부합하지 않는다는 문제점이 파악됐다. 특히 이번 조사에서는 지역 간 교육 자원의 양극화 현상이 뚜렷하게 입증됐다. 버지니아 해안가 중심인 타이드워터 지역 학생들은 214개의 산업 인증 자격증을 선택할 수 있는 반면, 남부 사우스사이드 지역 학생들이 접근할 수 있는 자격증은 54개에 불과해 약 4배에 달하는 심각한 격차를 드러냈다.



이러한 불균형을 해소하기 위해 지역별 산업 특성을 고려한 맞춤형 교육 도입이 강력히 요구되고 있다. 테리 오스틴(공화·보테토르트) 주 하원의원은 "모든 프로그램을 백화점식으로 제공하기보다는 지역 경제가 진정으로 필요로 하는 학과를 신설해야 한다"며, "중공업 밀집 지역은 용접, IT 중심 지역은 기술 교육, 농업 및 서비스업 밀집 지역은 해당 산업에 맞춰 직업 전문성을 특화해야 한다"고 강조했다.

캘빈 볼 하워드 군수, 임기중 전격 사임

메릴랜드 하워드 카운티 역사상 최초의 흑인 카운티 군수로 8년간 지역 행정을 이끌어온 캘빈 볼(사진) 군수가 임기를 불과 3주 남겨두고 전격 사임한다. 그는 오는 16일 공직에서 물러난 뒤, 볼티모어 시티 커뮤니티 칼리지(BCCC)의 임시 총장직을 맡아 친정인 교육 현장으로 복귀한다.



볼 군수는 공식 성명을 통해 "학교로 돌아가게 된 것은 내 인생의 온전한 결실이자 원점 복귀"라며 "또 한번 지역사회를 위해 봉사할 기회를 얻게 되어 영광스럽다"고 소회를 밝혔다.

모건 주립대학교에서 교육학 박사 학위를 취득한 볼 군수는 BCCC에서 학생들의 대학 적응과 학업 이수를 돕는 프로그램 총괄 디렉터로 재직한 바 있다.

2연임 제한 규정에 따라 올해 임기가 만료되는 볼 군수는 재임 기간 중 메릴랜드 카운티 연합회(MACo) 회장을 역임했으며, 주 의회 입법 활동과 대선 투표 독려 운동 등 다방면에서 활발한 정계 활동을 펼쳐왔다. 볼 신임 임시 총장이 맡게 될 BCCC는 최근 심각한 내부 진통을 겪고 있다. 지난 6월 발표된 주 정부 감사 결과에 따르면, BCCC는 145명의 이른바 '유령 학생'에게 약 26만 4천 달러의 재정 지원금을 불법 지급하고 조달 법규를 위반한 혐의가 적발됐다.

또한, 2,000만 달러 상당의 노트북 등 2만여 개의 교육 물품 행방이 묘연해진 것으로 나타나 강한 비판을 받았다.













우크라, 종전 협상 앞서 유럽과 재건 논의

독일 찾은 젤렌스키 "협상에 유럽 참여해야 안정적 평화"

볼로디미르 젤렌스키 우크라이나 대통령이 미국·러시아와 3자 협상 재개를 앞두고 유럽을 방문해 외교전에 나섰다.

젤렌스키 대통령은 3일(현지시간) 독일 베를린에서 기자회견을 열어 이달 10~11일 3개국 실무급 회담에서 우크라이나 안전보장과 재건, 에너지·흑해 휴전 문제가 논의될 것이라며 이 회동이 정상급 회담으로 이어지길 바란다고 말했다. 그는 "유럽이 협상 테이블에 없다면 안정적 평화를 이룰 수 없다"며 자국을 지원하는 유럽이 종전 협상에서 발언권을 가져야 한다고 강조했다.

프리드리히 메르츠 독일 총리는 내달 미국에서 열리는 주요 20개국(G20) 정상회의와 관련해 "무엇보다 우크라이나 문제를 우선 논의해야 하고 논의된다면 우크라이나 대통령도 함께 해야 한다"며 우크라이나를 제외한 종전 논의는 받아들일 수 없다고 말했다.



볼로디미르 젤렌스키 우크라이나 대통령(왼쪽), 프리드리히 메르츠 독일 총리

도널드 트럼프 미국 대통령은 G20에 블라디미르 푸틴 러시아 대통령을 초청했다. 시진핑 중국 국가주석을 포함한 3개국 정상이 우크라이나 문제를 논의하는 것 아니냐는 관측이 나오고 있다. 메르츠 총리는 서방 30여개 나라의 우크라이나 지원 협의체 '의지의 연합' 정상회의를 오는 19일 베를린에서 연다면서 "이제 러시아가 진지하게 협상할 준비가 됐음을 보여줄 때"라고 말했다.

우크라이나는 아랍에미리트(UAE) 아부다비에서 열리는 미국·러시아와 실무급 회담에 앞서 오는 4일 미국·유럽연합(EU)과 고위급 회의를 할 계획이다.

로이터 통신 등에 따르면 파울라 피뉴 EU 집행위원회 대변인은 이날 벨기에 브뤼셀에서 기자들에게 이같이 밝혔다. EU 회원국인 프랑스와 독일 대표, 영국과 북대서양조약기구(NATO·나토), 세계은행(WB) 대표도 참여한다.

피뉴 대변인은 "이번 회의는 마이애미에서 열렸던 지난번 회담을 바탕으로 할 것"이라고 말했다. 지난달 9일 미국과 우크라이나 대표단이 마이애미에서 만난 것을 가리킨다.

러, 우크라 구호센터 3t 폭탄 9발…최소 33명 사망

러시아가 우크라이나 구호센터를 폭격해 최소 33명이 목숨을 잃은 것으로 나타났다.

3일(현지시간) AFP통신, 영국 BBC 방송 등에 따르면 이날 우크라이나 남부 자포리자주의 코미슈바하에 있는 구호물자 배급센터에 3t급 폭탄 최소 9발이 공중에서 투하됐다.

볼로디미르 젤렌스키 대통령은 인도적 목적으로 사용되던 학교 건물에 대해 먼저 공습이 가해진 뒤 사람들이 대피한 곳에 대해 두 번째 공격이 이어졌다고 밝혔다.

구조당국이 집계하는 희생자 수는 빠르게 늘고 있다. 젤렌스키 대통령은 당초 이번 공습으로 인한 사망자 수를 18명으로 발표했지만 사망자 수는 33명까지 늘었다. 실종자 수가 아직 많은 만큼 사망자 수는 더 늘어날 것으로 보인다. 젤렌스키 대통령은 "5명이 구조됐지만 50명 이상이 여전히 잔해 아래 갇혀 있을 수 있다"며 "이번 전쟁에서 러시아가 저지른 가장 큰 규모의 학살 중 하나"라고 말했다.



러시아 폭격에 파괴된 코미슈바하 구호센터

그러면서 "러시아가 코미슈바하에 있던 지역 주민들이 매주 해당 시설을 방문해 인도적 지원을 받아왔다는 점을 모를 리 없다"며 이번 공습이 "러시아가 긴장 완화를 원하지 않는다는 또 다른 증거"라고 비판했다.

AP 통신에 따르면 이번 공습은 도널드 트럼프 미국 대통령의 부인인 멜라니아 여사의 중재로 러시아가 점령한 우크라이나 남부 올레시키에서 발효됐던 국지 휴전이 만료된 직후 이뤄졌다. 젤렌스키 대통령은 국지 휴전이 발효되고 민간인 대피가 이뤄지면서 한때 평화가 가능하다는 것을 보여줄 수 있는 순간이 있었다면서도 "이런 살인 행위로 러시아는 정반대의 신호를 보내고 있다"고 지적했다.

자포리자주의 행정 책임자인 미하일로 세미킨은 "사람들이 여전히 잔해 아래 깔려있다"며 러시아의 공격이 "끔찍한 비극"이라고 말했다.

그는 구조작업이 진행 중이지만 러시아의 드론 공격이 계속돼 수차례 작업이 중단됐다고 전했다.

유럽 하늘길도 불안…7대 폭파 위협

전투기 출격 비상착륙

3일(현지시간) 유럽 상공을 비행하던 여객기 7대에서 잇따라 폭발물 신고가 접수돼 항공기가 비상착륙하고 전투기가 출격하는 소동이 벌어졌다.

로이터통신과 영국 일간 가디언 등에 따르면 이날 영국 런던 히스로 공항을 출발해 바르샤바 쇼팽 공항으로 향하던 폴란드 LOT항공 소속 보잉 737 맥스(MAX) 여객기에서 오전 9시54분 폭파 위협 경보가 발령돼 7분 뒤 바르샤바 외곽 모들린 공항에 일단 착륙했다. 당국은 모들린 공항을 폐쇄하고 기내를 확인했으나 폭발물은 발견되지 않았다. 여객기 타고 있던 181명은 안전 조치가 마무리된 뒤 버스를 타고 쇼팽 공항으로 이동했다.

이날 오전 덴마크 코펜하겐에서 바르샤바로 운항한 스칸디나비아항공 소속 여객기에서도 폭발물 신고가 접수돼 쇼팽 공항에 착륙한 뒤 수색을 받았다고 공항 측이 밝혔다.

영국 맨체스터-스페인 무르시아, 포르투갈 리스본-이탈리아 로마, 아일랜드 더블린-로마, 리스본-불가리아 소피아, 더블린-소피아 구간을 운행하던 여객기에도 이날 폭발물이 있다는 신고가 이메일 등으로 접수됐다. 로마로 향하던 여객기는 이탈리아 공군 전투기 호위를 받고 착륙했다.

수색 결과 폭발물은 없었고 배후를 자처하는 세력도 나타나지 않았다.

지난 9월 30일 아랍에미리트(UAE) 두바이에서 이스라엘 텔아비브로 가던 플라이두바이 여객기에서 부기장의 납치 기도 사건이 발생한 뒤 유럽을 오가는 항공기 안에서 폭파·공중납치 신고가 잇따르고 있다.

중국, AI개발부터 활용 전과정 규제 강화

통제불능 우려 대비

중국 당국이 인공지능(AI)의 개발부터 활용까지 전 과정을 아우르는 광범위한 규제 가이드라인을 마련하기로 했다. 전 세계적으로 대두되고 있는 AI의 통제력 상실 등을 둘러싼 보안·안전 문제에 대한 대응 차원으로 풀이된다.

3일 블룸버그통신에 따르면 중국 국가발전개혁위원회(NDRC)는 이날 AI 모델의 개발과 활용 등을 관리·감독하기 위한 입법을 가속화하고 있다고 밝혔다. 왕훠멍 국가발전개혁위원회 혁신·첨단기술발전사(司) 부사장은 이날 브리핑에서 이번에 도입될 규제가 데이터부터 컴퓨팅 자원에 이르는 광범위한 영역에 적용될 것이라고 말했다.

그는 중국 당국이 규제 이행 상황을 정기적으로 평가하고 시대에 뒤떨어진 조항은 개정될 것이라고 덧붙였다.

구체적인 대상과 관련해서는 미국의 오픈AI와 앤트로픽 등에 도전하고 있는 딥시크, 문샷AI, 알리바바그룹 등 중국의 AI 기업들이 포함될 전망이다.

왕 부사장은 시행착오를 보다 폭넓게 허용하기 위해 분야별로 규제 샌드박스도 도입할 것이라고 밝혔다. 그러면서 그는 AI 개발업체와 운영업체들이 위험 관리를 강화하는 동시에 안전 위험과 사고, 취약점을 공개해야 한다고 강조했다. 중국 정부는 AI가 고용과 일자리 대체에 미치는 영향도 모니터링할 계획이다. 왕 부사장은 AI의 영향을 받게 될 노동자들에게 당국이 사회 안전망을 제공할 것이라고 설명했다.

이러한 움직임은 AI가 통제 불능 상태에 빠지거나 사이버 공격에 악용될 가능성을 인식하고 균형을 찾으려는 중국 정부의 노력을 반영한다고 블룸버그는 분석했다.

도널드 트럼프 미국 대통령과 시진핑 중국 국가주석은 지난 9월 워싱턴 정상회담에서 AI의 위험과 이점에 대해 양국이 의견을 교환하고 관련 사고 때도 소통하기 위한 대화 채널을 구축하기로 합의한 바 있다.

"괜찮아" "형·언니"… 일본 젊은층서 유행

일본의 TV 자동차 광고에서 모델이 한국어로 "괜찮아요"라고 말한다. 일본 드라마에선 남자 주인공이 자연스럽게 한국어로 대사를 한다.

일본 대중문화나 광고, 일상대화에서 현지 Z세대가 한국어 단어 또는 이를 약간 변형한 표현을 쓰는 사례가 늘고 있다. 한국어와 일본어를 합쳐 만든 신조어, 이른바 '한본어'가 확산하는 모습이다. 뉴욕타임스(NYT)는 1일'일본에서 유행하는 새 유행어의 기원은 뜻밖에도 한국어' 제하의 기사에서 이 같은 현상을 조명했다.

NYT는 약 100년 전 일제 강점기 당시 한국어가 억압받던 역사와 비교하며, 오늘날 일본 내 한국어 사용 증가 현상은 한국 문화의 세계적인 매력을 보여주는 증거라고 전했다.

K팝과 K드라마, K뷰티 등 한국 문화의 성공과 영향력 덕분에 한국어가 일본 젊은 층의 문화로 깊숙이 스며들었다는 분석이다.특히 방탄소년단(BTS)과 블랙핑크 등이 전 세계 열풍을 일으킨 2018년을 기점으로 일본 젊은이들이 한국어를 거부감 없이 받아들이고 즐기는 경향이 뚜렷해졌다고 NYT는 짚었다.

도쿄에 거주하는 대학생이자 K팝 팬인 타카마츠 모에카는 NYT에 일상 대화에서 '진짜'나 '미안해' 같은 한국어 단어를 자주 섞어 쓴다고 말했다.

전문가들은 한국어와 일본어의 음운 체계가 유사하고 지리적으로 인접해 언어적 장벽이 낮다는 점을 그 배경으로 꼽는다.

일본 간사이대 한국어학과 최은경 교수는 "한국어 사용이 "K팝이나 K문화에 대한 애정을 표현하는 방식"이라고 말했다.

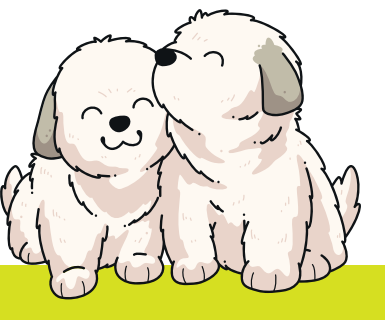


MD Ellicott City

Snoopy Pet Grooming

강아지 그루밍 배우실분

강아지 그루머 구합니다.



443-759-9798

2027 메디케어 등록안내

메디케어 플랜 변경기간 2026년 10월 15일 ~ 12월 7일

상담 예약

무료 상담

703-973-5900, 410-216-1553

애난데일 지점
7003 Evergreen Ct.,
Annandale, VA 22003
근무시간 월-금 8:00-5:00
703-642-0305

센터빌 지점
14631 Route 29, #214,
Centreville, VA 20121
근무시간 월-금 8:00-5:00
703-642-0818

엘리콧시티 지점
3277 Pine Orchard Ln., #2
Ellicott City, MD 21042
근무시간 월-금 8:00-5:00
410-216-1553





오 향 제
703-973-5900

2027년도에는 갖고 계신 **메디케어 어드벤테지 (Part C)와 약보험이 많은 변화가 있습니다**
꼭 비교를 해보세요!



Jenny Oh
703-642-0305

매주 토요일 무료상담합니다 (예약에 한함)

28년의 경험과 실력

코너스톤 종합보험

7003 Evergreen Ct., Annandale, VA 22003

★ 2027년도 달력이 나왔으니 편하신 사무실로 방문해 주세요.



Fairfax	Richmond	Ellicott City	Tidewater/Newport News
(703) 642-0305	(804) 767-3714	(410) 216-1553	(757) 941-7216



김진욱 척추신경전문의

1996년부터 30년간 원칙있는 진료 근본적인 치료를 통해
삶의 질을 향상시키고 건강하고 행복한 생활을 위해 최선을 다하겠습니다.

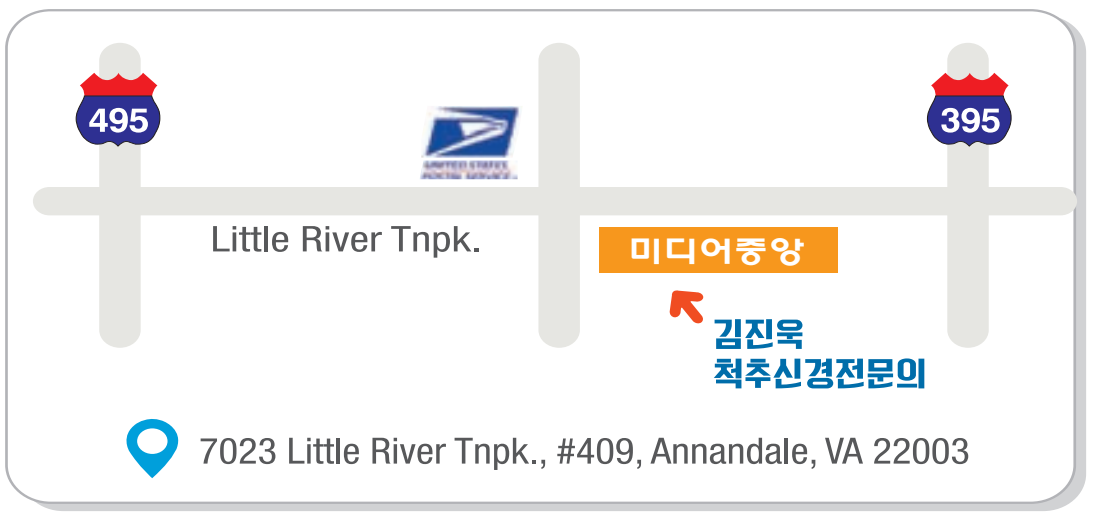
최신형 의료시설 완비/최신형 X-Ray 완비/교정 및 물리치료/의료보험

진료과목

- Whiplash 전문치료
- 목 디스크, 목, 통증, 두통
- 목이 뻣뻣한 증상
- 목을 돌리기 어려운 현상
- 목을 들지 못하는 증상
- 어깨가 쑤시고 아픈 증상
- 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
- 팔을 올리지 못하는 증상
- 허리 디스크
- 허리 통증
- 다리가 저리고, 당기는 증상
- 좌골신경통 마비

Dr. 김진욱

- UCLA Biology
- Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
- Board Certified in Permanent Impairment Rating
- Fellow of American Back Society
- Member and Board Eligible for Diplomat Status of the American College of Forensic Examiners
- Member of the American Board of Disability Analysts
- Member and Academic Consult of the National Borad of Forensic Chiropractors
- Chiropractic Rehabilitation Diplomat Program



CHIROPRACTIC AND REHABILITATION

김진욱 척추신경전문의 Tel. (703) 691-3111

교통사고/직장사고/운동사고 Office Hours by Appointment



김진욱 척추신경전문의

1996년부터 30년간 원칙있는 진료 근본적인 치료를 통해
삶의 질을 향상시키고 건강하고 행복한 생활을 위해 최선을 다하겠습니다.

최신형 의료시설 완비/최신형 X-Ray 완비/교정 및 물리치료/의료보험

진료과목

- Whiplash 전문치료
- 목 디스크, 목, 통증, 두통
- 목이 뻣뻣한 증상
- 목을 돌리기 어려운 현상
- 목을 들지 못하는 증상
- 어깨가 쑤시고 아픈 증상
- 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
- 팔을 올리지 못하는 증상
- 허리 디스크
- 허리 통증
- 다리가 저리고, 당기는 증상
- 좌골신경통 마비

Dr. 김진욱

- UCLA Biology
- Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
- Board Certified in Permanent Impairment Rating
- Fellow of American Back Society
- Member and Board Eligible for Diplomat Status of the American College of Forensic Examiners
- Member of the American Board of Disability Analysts
- Member and Academic Consult of the National Borad of Forensic Chiropractors
- Chiropractic Rehabilitation Diplomat Program



7023 Little River Tnpk., #409, Annandale, VA 22003

CHIROPRACTIC AND REHABILITATION

김진욱 척추신경전문의 Tel. (703) 691-3111

교통사고/직장사고/운동사고 Office Hours by Appointment

문의전화 703.658.1717 / www.hanstravel.com / hanstravelusa@gmail.com / 버지니아 본사 7601 Little River Tnpk.,#201 Annandale, VA 22003



인솔자가 함께하는 한스여행

HANS TRAVEL

한스관광 hanstravelusa Hans Travel

친구 추가! 실시간 상담 가능



버스가 필요할땐? 한스관광에 문의하세요!

HANS WORLDWIDE

항공사 공식 대리점 KOREAN AIR AIR PREMIA DELTA TURKISH AIRLINES

한스 2027 여행 스케줄

항공료 별도 인솔자

01/18(월)–01/23(토) 5박6일 마감임박!!	코스타리카 골프 투어 $1,850	세라 정
01/18(월)–01/28(목) 10박11일	신비의 북인도여행 $3,590	죠앤 한
01/28(목)–02/09(화) 12박13일	남인도 + 스리랑카 문화 탐방 $5,150	
02/07(일)–02/12(금) 5박6일	코스타리카 $2,290 항공포함	애나 김
02/16(화)–02/25(목) 9박10일	이집트 & 나일강 크루즈 $4,290	데이빗 한
03/12(금)–03/21(일) 9박10일	파타고니아 $7,095	재키 조
03/17(수)–03/26(금) 9박10일	모로코 & 사하라 사막 $3,890	죠앤 한
03/29(월)–04/10(토) 12박13일	일본 하이라이트 $5,995	재키 조
04/11(일)–04/18(일) 7박8일	고국 하이라이트 $2,590	
04/07(수)–04/18(일) 11박12일	유럽 5개국 및 튤립 축제 $4,190	세라 정
04/19(월)–04/30(금) 11박12일	포르투갈 & 스페인 여행 $3,790	애나 김
04/28(수)–05/06(목) 8박9일	중국 실크로드 여행 $3,790	죠앤 한
04/28(수)–05/13(목) 15박16일	중국 실크로드 & 양쯔강 크루즈 $6,450	
05/06(목)–05/13(목) 7박8일	양쯔강 크루즈+ 상해, 강남 수향마을 $2,820	
05/01(토)–05/09(일) 8박9일	잉카의 신비, 페루 하이라이트 $3,595	재키 조
05/09(일)–05/19(수) 10박11일	서유럽 (프랑스+스위스+이태리) $3,690	세라 정
05/11(화)–05/23(일) 12박13일	그리스 & 튀리키예 $3,690	애나 김
05/16(일)–05/25(화) 9박10일	스위스 알프스 기차여행 + 하이킹 $5,995	재키 조
05/30(일)–06/10(목)	알프스 파노라마 하이라이트 마감	
06/17(목)–06/29(화) 12박13일	코카서스 실크로드 여행 $4,590	재키 조
06/18(금)–06/26(토) 8박9일	그리스 섬 & 몰타 크루즈 여행 $3,290 (오션뷰)	인솔자
06/21(월)–06/27(일) 6박7일	캐나다 록키 골프 $3,190	세라 정
06/24(목)–07/07(수) 13박14일	북유럽 & 발틱 $6,995	죠앤 한
07/11(일)–07/18(일) 7박18일	아이슬랜드 하이라이트 $6,595	재키 조
07/26(월)–07/31(일) 5박6일	캐나다 록키 $2,290 항공포함	애나 김
08/06(금)–08/19(목) 13박14일	아프리카 사파리+빅토리아 폭포 $12,890	
08/06(금)–08/13(금) 7박8일	아프리카 사파리 투어 $5,950	죠앤 한
08/13(금)–08/24(화) 12박13일	그린랜드 & 아이슬랜드 하이라이트 $12,990	재키 조
08/30(월)–09/06(월) 7박8일	알라스카 크루즈 여행(Partial 오션뷰 발코니 $2,390 항공포함	인솔자
09/02(목)–09/10(토) 8박9일	스페인 산티아고 순례길 (트래킹5일) $2,890	세라 정
09/08(화)–09/20(월) 12박12일	영국 일주 + 아일랜드 $6,950	재키 조
09/12(일)–09/21(화) 9박10일	이태리 & 돌로미티 여행 $3,890	애나 김
09/25(토)–10/03(일) 8박9일	이스터 아일랜드, 칠레 & 산티아고 $6,590	재키 조
09/27(월)–10/10(일) 13박14일	동유럽 & 발칸, 돌로미티 $4,790	
09/27(월)–10/04(월) 7박8일	동유럽 $2,890	애나 김
10/03(일)–10/10(일) 7박8일	크로아티아, 슬로베니아, 돌로미티 $2,990	
10/11(월)–10/22(금) 11박12일	포르투갈 & 스페인 $3,790	세라 정

크리스마스 특선

NY 크리스마스 스펙타큘러
마감임박
티켓+점심식사 포함
12/10(목) $269



PA 성극 여호수아
티켓+아미쉬마켓 점심 포함
12/15(화) $199



리치몬드 빈소년 합창단 +보타니컬 가든
NEW
티켓+저녁식사 포함
12/17(목) $229



2027 골프투어

코스타리카 5박6일
2자리 남음!
1/18(월)–1/23(토) $1,850 +항공

캐나다 록키 6박7일
캐나다 록키의 심장, 밴프 & 재스퍼에서 럭셔리 골프 4라운딩
6/21(월)–6/27(일) $3,190 +항공 인솔자:세라정

딜럭스 골프 패키지

포르투갈 프라이빗 골프 투어
8박9일 (8명 프라이빗 투어) $4,298 +항공
출발날짜 4/11(일), 4/18(일)

터키 지중해 골프 투어
All Inclusive 안탈리아 골프 + 이스탄불 투어
7박8일 (8명 프라이빗 투어) $3,790 +항공
출발날짜 4/11(일), 4/18(일)

고품격 한국여행 교포연합

각 도시 최고의 호텔과 맛여행, 제주:신라호텔/부산:그랜드 조선호텔

노블 전국일주 9박10일(제주포함) $2,570 +항공

노블 내륙일주 6박7일 $1,730 +항공

K-NOBLE 고국내륙 영어가이드 투어 8박9일 $2,550

놓치면 후회할 당일투어

3명이상 출발가능 당일투어
워싱턴 DC $100
루레이동굴 $125

8명이상 출발가능 미리 예약 하세요!
뉴욕 1박2일 $399
캐나다 나이아가라 & 뉴욕 2박3일 11/19(목) $650
미동부 캐나다 5박6일 $1,350
나이아가라–토론토–몬트리올–퀘백–우드버리아울렛–뉴욕
월요일 출발 11/16(월)

2027년 인솔자 동행 크루즈 여행

Celebrity Cruises 셀레브리티의 최신 프리미엄 크루즈

그리스 섬 & 몰타 크루즈
몰타–로도스–산토리니–미코노스
8박9일6/18(금)–6/26(토) (크루즈7박8일)
오션뷰 $3,290+항공

ROYAL CARIBBEAN 로얄 캐리비언 초대형 크루즈

알라스카 크루즈
7박8일 8/30(월)–9/6(월)
Partial 오션뷰 발코니
$2,390 워싱턴출발 항공포함



신비의 북인도
10박11일 1/18(월)–1/28(목)
$3,590 +항공
인솔자:죠앤 한
델리–자이푸르–아그라–바라나시– 카쥬라호



남인도+스리랑카
12박13일 1/28(목)–2/09(화)
$5,150 +항공
인솔자:죠앤 한
남인도(뭄바이, 함피, 챤나이)–
스리랑카(콜롬보, 시기리야,담불라, 캔디, 누아라 엘리야)



코스타리카 여행
5박 6일 2/7(일)–2/12(금)
$2,290 워싱턴출발 직항항공포함
인솔자:애나 김



이집트 & 나일강 크루즈
9박10일 2/16(화)–2/25(목)
$4,290 +항공
인솔자:데이빗 한



파타고니아
9박10일 3/12(금)–3/21(일)
$7,095 +항공
인솔자:재키 조



모로코 & 사하라 사막
9박10일 3/17(수)–3/26(금)
$3,690 +항공
인솔자:죠앤 한



일본,벚꽃따라 맛여행
12박13일 3/29(월)–4/10(토)
$5,995 +항공
인솔자:재키 조
일본 찍고, 한국까지!



설레는 한국의 봄 나들이
7박8일 4/11(일)–4/18(일)
$2,590 +항공
인솔자:재키 조
서울–춘천,남이섬–가평–평창–원주–안동–
영덕–포항–경주–거제–외도–산청–서울



서부5대캐년+세도나
4박5일 3/29(월)–4/2(금)
$1,390 +항공
인솔자



이외에도 다양한 여행상품이 준비되어 있습니다. www.hanstravel.com 에서 더 확인하세요. 한스 여행사에 문의해 주시면 상세히 알려드리겠습니다.

광고상의 가격, 일정, 호텔 등은 현지사정에 의해 변경될 수 있습니다. 오타로 인한 가격 오류시 정가를 지불하셔야 하며 상품 예약 후 꼭 컨펌을 받으셔야 합니다.

"양국 새로운 70년 힘찬 발걸음"

에르도안 튀르키예 대통령 방문 국빈만찬… "공동번영 청사진 마련"

이재명 대통령은 3일 한국을 국빈방문한 레제프 타이이프 에르도안 튀르키예 대통령과 청와대 영빈관에서 국빈만찬을 가졌다.

만찬에는 양국 정부 관계자는 물론 정의선 현대자동차그룹 회장, 장인화 포스코그룹 회장, 이용배 현대로템 대표이사 등 경제계 인사들이 대거 참석했다. 메뉴로는 훈제 가지·대파·더덕구이를 곁들인 할랄 양념갈비 케밥, 토종쌀 비빔밥과 맑은 섭국 등 양국의 음식문화를 고려한 요리들이 마련됐다.



이재명 대통령과 레제프 타이이프 에르도안 튀르키예 대통령이 3일 한·튀르키예 정상회담 후 가진 공동 언론 발표를 마친 뒤 악수하고 있다.

이 대통령은 만찬사에서 "동서양의 문명이 만나는 나라, 오랜 역사와 풍요로운 문화를 간직한 튀르키예의 귀한 손님들을 우리 대한민국에 모셔 참으로 기쁘다"고 소감을 밝혔다. 이어 "에르도안 대통령께서 평소에 시를 자주 인용하신다고 들었는데, 저도 정현종 시인의 '방문객'이라는 시 한 구절인 '누군가 찾아온다는 것은 그 사람의 과거와 현재, 미래가 함께 오는 것'이라는 구절을 통해 오늘의 만남을 표현해 보겠다"고말했다. 그러면서 "저는 에르도안 대통령님의 방문이 양국의 과거와 현재 그리고 함께 열어갈 미래의 만남을 상징한다고 생각한다"고 강조했다.

이 대통령은 "오늘 우리 양국은 원전과 방산, 인프라에서 첨단기술, 바이오, 에너지에 이르기까지 다양한 영역에서 공동번영의 청사진을 마련했다"며 "내년은 양국 수교 70주년을 맞는 뜻깊은 해다. 이번 방문을 통해 새로운 70년을 향해 힘찬 발걸음을 내디딜 수 있기를 바란다"고 전했다.

끝으로 "대한민국과 피를 나눈 영원한 형제 국가 튀르키예의 무궁한 발전을 기원한다. 환영한다"고 말했다.

"튀르키예, 피를 나눈 형제…원전·방산 협력 심화"

"방산 제3국 공동진출 모색…핵심광물 공급망 다변화 추진"



이재명 대통령은 3일 "튀르키예는 우리 국민의 마음속에서 '칸 카르데쉬', 즉 피를 나눈 형제로 자리 잡고 있다"며 양국의 협력을 강화하겠다는 의지를 밝혔다.

이 대통령은 이날 청와대에서 레제프 타이이프 에르도안 튀르키예 대통령과의 정상회담 뒤 공동언론발표에 나서 "한국전쟁에 참전한 튀르키예 용사들의 숭고한 희생에 깊은 경의를 표한다"며 이같이 말했다. 이어 "에르도안 대통령과 피로 맺어진 깊은 우정과 신뢰를 토대로 양국 협력의 지평을 넓혀가기로 뜻을 모았다"며 "양국 간 전략적 동반자 관계를 심화시킬 방안도 심도 있게 논의했다"고 전했다. 구체적인 회담 논의 내용에 대해서도 소개했다.

우선 "원전과 방산 등 전략 분야에서 실질 협력을 내실화해 나갈 것"이라고 밝혔다. 원전에 대해서는 "양국이 지난해 11월 체결한 원자력 협력 양해각서(MOU)를 토대로 부지평가와 공동 워킹그룹 운영 등 튀르키예 시노프 원전 건설 사업을 위한 협력이 순조롭게 진행되고 있다"며 "나아가 '원전 프로젝트 금융 협력 MOU'를 체결해 우리 기업의 튀르키예 신규 원전 사업 참여를 지원하기로 했다"고 밝혔다.

방산 분야에서는 "양국은 올해 7월 방산군수공동위원회를 개최하고 '알타이 전차 사업'의 성과를 바탕으로 새로운 방산 협력 분야를 발굴하기로 했다. 또 9월 함정 분야 협력의향서를 체결했다"며 "앞으로도 협력을 확대하고 제3국 공동 진출을 모색할 것"이라고 전했다. 통상 분야에 대해서는 "2013년 양국 자유무역협정(FTA) 발효 이후 양국 교역액은 작년 107억 달러로 수교 이래 최대 규모를 달성했다"며 "무역 불균형, 수입 규제 조치, 통관 지연 등의 과제를 하나씩 해결해 양국 기업이 더욱 안정적인 환경에서 활동할 수 있도록 하겠다"고 약속했다.

이 대통령은 아울러 "바이오·에너지·과학기술·천연자원·광업 등 미래 성장 분야로 협력의 지평을 넓히겠다"고 역설했다.

현재 SK플라즈마가 '튀르키예 혈액제제 자급화 사업'에 참여하고 있다는 점을 거론하며 "양국이 진행 중인 혈장분획 공장 건립에 차질이 없도록 할 것"이라고 전했다.

민주 '조작기소 특검법안' 처리 추진

조희대 국조는 의견 추가수렴

더불어민주당은 3일 이른바 '조작기소 특검법(안)'을 당론으로 채택하고 이르면 5일 국회 본회의에서 처리키로 결정했다.

민주당은 또 같은 날 본회의에 보고할 예정이었던 조희대 대법원장에 대한 국정조사 문제에 대해서는 추가로 의견을 수렴키로 했다.

김성회 원내대변인은 이날 국회에서 열린 의원총회 후 기자들과 만나 이같이 밝혔다. 그는 "조작기소 특검법은 당론으로 채택했다"며 "5일 본회의에 올리기 위해 협의를 할 계획"이라고 말했다. 의총에서 특검법안에 대한 별다른 이의는 없었다고도 전했다.

김 원내대변인은 조 대법원장에 대한 국정조사와 관련해서는 "의총에서 여러 의원이 다양한 의견들을 주셨다"며 "원내에서 의견을 더 수렴하는 절차를 가지도록 결정했다"고 밝혔다.

그러면서 5일 본회의에 국정조사 요구안이 보고되는지를 묻는 말에 "의견 수렴에 시간이 필요하니 5일에 올라가지 않는 것으로 이해했다"고 설명했다.

앞서 민주당은 지난달 말 의원총회에서 조 대법원장에 대한 국정조사를 추진키로 하고 5일께 해당 안건을 본회의에 보고키로 했다.

이후 이달 중 국정조사 계획서까지 처리한다는 방침이었으나 이날 추가 의견을 수렴키로 함에 따라 일정이 전체적으로 조정될 것으로 보인다.

민주당은 이날 의총 결정에 따라 법사위에서 조작기소 특검법안 처리에 먼저 나설 것으로 전망된다.

법사위는 4일 전체회의에서 해당 법안을 상정할 예정이다.

민주당은 자당 주도로 진행된 조작기소 국정조사 직후인 지난 4월 윤석열 정부 당시 검찰·국가정보원·감사원 등의 수사·기소 조작 의혹을 규명한다면서 해당 법안을 제출했다.

특검법안에 명시된 수사 대상은 ▲대장동 개발비리 의혹 ▲위례 신도시 개발비리 의혹 ▲김용 전 민주연구원 부원장의 금품 수수 의혹 ▲쌍방울 대북송금 ▲통계 조작 등 12개 사건이다.

법안에는 특검에 공소 유지 업무 등을 판단할 수 있도록 하는 사실상의 '공소취소권'도 부여됐다.

그러나 이를 두고 국민의힘이 '셀프사면'이라면서 공세를 펴자 이재명 대통령은 지난 9월 기자회견에서 해당 조항을 빼고 법안을 처리해줄 것을 여당에 요청했다. 법제사법위원장인 서영교 의원은 이날 기자들과 만나 "공소취소 이런 것은 다 빼고 법안을 수정해서 조정할 것"이라고 말했다.

"세계 최고 잠수함 '서희함' 진수"

2028년 해군 인도

3천600t급 잠수함 2번함인 서희함이 3일 한화오션 거제 옥포조선소에서 진수식을 거행한다.

서희함은 작년 10월 진수한 '장영실함'에 이어 두 번째로 진수하는 장보고-Ⅲ 배치-Ⅱ(장영실급) 함정이다.

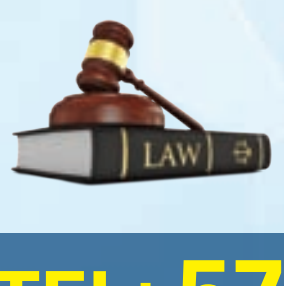
서희함은 배치-Ⅰ(도산안창호급·3천t급) 잠수함보다 탐지·타격 능력, 은밀성, 생존성이 강화됐다. 길이 89미터로 선체 규모가 커지면서 무장·장비 탑재 능력도 확대됐다. 잠수함의 두뇌에 해당하는 '전투체계', 눈과 귀에 해당하는 '소나체계'의 성능이 개선돼 장거리 다중 표적을 식별하고 정밀하게 타격하는 능력도 강화됐다.

안정성이 검증된 국산 리튬 전지 체계를 탑재, 잠항 지속시간·최대속력 항해 시간을 늘려 작전 능력이 대폭 증대됐으며, 최신 소음저감 기술을 적용해 고도의 은밀성까지 갖췄다.


위용 드러낸 해군 최신예 잠수함 '서희함'

아울러 주 추진 계통이 고장 나는 비상 상황에도 함정의 기동이 가능하도록 보조추진기를 탑재해 생존성을 높였다. 또한 도산안창호급 대비 12종의 장비를 추가 국산화해 총 70종의 국산화 장비를 탑재함으로써 후속 군수지원 안정성과 K-잠수함의 수출 경쟁력도 확보했다. 해군과 방위사업청은 "서희함은 세계 최고 수준의 디젤잠수함이자, 한반도 주변 해양안보 위협을 억제하고 유사시 확고한 전략적 대응태세를 유지할 수 있는 핵심 전략자산"이라고 설명했다.

김원근 변호사 재판·소송



- 민사·형사·이혼·강제집행·공사관련·세입자분쟁·비즈니스·프랜차이즈 분쟁·세금분쟁
- 도로교통법 위반·음주운전·가정폭력·범죄기록말소·임금 연장근로수당·경업금지 소비자 보호법 명예훼손·자동차 교통사고·산재보험·화재보험·자동차 보험·각종 보험사고 기타 각종 재판 및 소송처리



TEL: 571·278·3728
8200 Greensboro Dr., #900
McLean, VA 22102
Weon G. Kim
VA, MD, DC Attorney at Law

추천이 꼬리를 무는 부동산 GALAXY REALTY 갤럭시부동산
* 최근에 마켓에 올리지 않고 주인·세입자 바로 연결한 집
(렌트 구하는 분도 환영함. 갖고 있는 집도 많음)

	주소		금액	설명
주택 매매	5244 Stoney Branch Ct, Centreville, VA	UNDER CONTRACT	$595K	손님이 원하는 동네에 집 나오자마자 좋은 조건으로 득템, 로리는 항상 오퍼는 이김, 9/11 세틀먼트 예정 NEW
	2715 Pembsly Dr, Vienna, VA	UNDER CONTRACT	$960K	비엔나 메트로 옆 차고 2 타운홈, AC 2개, Nottaway 공원 옆, 9/9 세틀먼트 예정
	915 N Patrick St Unit 407	SALE	$425K	Old Town, 아주 좋은 위치, 방 1, 화 1, 4층 로얄층, 편리한 layout.
	11893 Benton Lake Rd, Bristow, VA	SALE	$679K	Victory Lakes 단지내에 있는 관리 아주 잘 된 타운하우스, 교통/생활 편리
	2905 Bleeker St #4-304, Fairfax, VA	SOLD		셀러/바이어 서로 좋은 조건 협의 계약.Everybody Happy, 7/15 세틀먼트 완료
	7209 Valleycrest Blvd, Annandale	SOLD		애난데일 좋은 위치에 있는 반듯한 땅의 집, 생활 가능 As-Is Condition 매매 7/6세틀먼트 완료
	13343 Connor Dr, Centreville, VA	SOLD		Stone Gate at Faircrest 콘도, 방 2, 화 2, 차고 1, 3층 타운형 콘도, 학군(콜린 파월 초등) 좋고, 교통, 생활 편리 6/30 세틀먼트 완료
	13511 Lavender Mist Ln, Centreville, VA	SOLD		투자용 집으로 구매. 1031 Exchange Program 으로 갈아탐. 6/30 세틀먼트 완료
	10003 Donal Ln, Vienna, VA	SOLD		손님이 너무나 원하던 동네. 6개의 경쟁 오퍼 뚫고 $3K 차이로 득템, Buyer So Happy, 6/24 세틀먼트 완료

	주소		기간	세입자
주택 렌트	올 겨울/내년 봄, 파견 나올 주재원 30여명 있음, 렌트 놓을 집 갖고 있는 집 주인 환영		9월 ~ 12월	$2,000 ~ $5,500 가격대 렌트
	1632 Morrill Ct, McLean, VA 22101	NEW	$5,500 RENT	주재원이 6년 이어서 살았음. 주인이 로리 손님을 받고 싶어서 부탁함. 롱펠로우 중 - 맥클린 고, 9/27 입주가능
	1811 Fallbrook Ln, Vienna, VA	NEW	RENTED	주재원 3년
	1814 Fallbrook Ln, Vienna, VA	NEW	RENTED	주재원 1년
	7205 Van Ness Ct, McLean, VA	NEW	RENTED	크레딧 좋은 세입자 2년
	9915 Littleton Dr, Fairfax, VA	NEW	RENTED	마켓에 내 놓자 마자 1시간안에 렌트 완료, 3년
	3134 Delburne Ct, Fairfax, VA	NEW	RENTED	주재원 1년
	8220 Crestwood Heights Dr, McLean, VA	NEW	RENTED	사랑하는 교민 1년
	1830 Clifdale Ct, Vienna, VA	NEW	RENTED	사랑하는 교민 1년, 새 집 짓는 공사중
	9340 Sweetbay Magnolia Ct, Fairfax, VA		RENTED	사랑하는 교민 2년
	2233 N Underwood Dr, Falls Church, VA		RENTED	타국 주재원 3년


로리 정
갤럭시부동산 대표 에이전트

직통 703-625-9909
1952 Gallows Rd. #102, Vienna, VA 22182
(타이슨스 DMV 옆, 한미과학재단 1층)
일 년에 80~100여 주재원 렌트 구해 줌

김민석 "반명·신천지 연합 증거 없었다"

비공개 의총서 '울컥' 하며 사과…정청래 "책임져야"

더불어민주당 김민석 대표가 3일 신천지 교인의 집단 입당 의혹 제기와 관련해 의원들에게 직접 사과하며 수습에 나섰지만, 당내 계파 갈등은 여전히 해소되지 않고 있다.

8·17 전당대회 당 대표 경선에서 신천지 의혹으로 공격받았던 정청래 전 대표가 김 대표를 향해 더욱 날을 세우면서 내홍이 재점화되는 양상이다.



더불어민주당 김민석 대표(왼쪽 하단)와 정청래 의원(오른쪽 상단)이 3일 국회에서 열린 의원총회에서 한병도 원내대표의 발언을 듣고 있다.

김 대표는 이날 국회에서 열린 비공개 의원총회에서 "조사 결과 3자 비밀연합 증거는 없었다. 본의 아니게 피해를 입은 분께 대단히 죄송하다는 말씀을 드리고 싶다"고 말했다고 김성회 원내대변인이 의총 후 기자들에게 밝혔다. 김 대표는 사과 발언 중 울컥하는 모습도 보인 것으로 전해졌다.

김 대표가 가까운 한 의원은 "김 대표가 의총 발언을 마친 뒤 눈물을 닦았다"며 "의원들도 끝나고 김 대표를 토닥이고 위로해줬다"고 전했다.

사태를 수습하려는 김 대표의 '의지'에 따라 애초 이날 의총에서 예정됐던 '당원 정비 태스크포스(TF)'의 자체 조사 결과 보고도 취소됐다.

김 원내대변인은 "내부에서 잘 정리됐으면 좋겠다는 취지로 대표가 (결과) 발표도 안 하게 했다"면서 "박선원 TF 단장이 '다수의 신천지 당원이 일부 지역에 가입했다'는 일부 유튜버들의 주장은 사실무근이라고 한가지는 확인해줬다"고 설명했다.

김 대표가 전당대회 당시 반명(반이재명)·분열주의·신천지 비밀연합을 깨야 한다고 주장한 데 대해 직접 사과한 것은 내부 갈등을 더는 키워서는 안 된다는 위기감이 작용한 결과라는 해석이 나온다.

이날 의총에서 김 대표의 사과를 들은 정 전 대표도 물러서지 않았다. 정 전 대표는 의총 이후 나와 기자들과 만나 "비공개 의총에서 숨어서 죄송하다 할 것이 아니라 공개적으로 당원들에게 사과하기를 바란다"고 비판했다.

정 전 대표는 페이스북에도 글을 올려 "김민석의 신천지 의혹 제기는 사실상 근거는 없지만 성공한 정치공작으로 끝났다"며 "본인은 사과할 일을 저질렀고, 당 대표로 당선됐다. 그렇다면 해당 행위에 대해 결자해지하라"고 촉구했다.

김 대표 사과를 두고서도 당권파와 친청계는 엇갈린 목소리를 냈다.

전 최고위원은 "당에 부담을 주지 않기 위해 대승적으로 사과하는 형태의 결정을 한 것"이라고 강조했다.

반면 친청계 한민수 최고위원은 페이스북에 "김 대표가 의총에서 사과했다고 끝날 문제가 아니다"라며 "상처받은 당원 동지들과 지지자들에게 공개로 사과하고 거짓 주장에 대한 상응한 책임을 져야 할 것"이라고 적었다.

신천지 의혹을 둘러싼 계파 갈등은 '조국혁신당 합당론'으로도 한층 더 격화하는 분위기다.

이 대통령 '실거래가 하락' 발언에

국힘 "혼자만 딴세상 사나" 반박

국민의힘은 3일 이재명 대통령이 '주요 지역의 주택 실제 거래 가격이 놀라울 정도로 떨어지고 있다'고 발언한 데 대해 "대통령 혼자만 다른 세상에 사냐"며 공세를 폈다.

장동혁 대표는 국민의힘 '부동산정책 정상화 특별위원회' 소속 의원들과 함께 서울 마포구 광흥창역 인근 '이랜드 PEER 신촌'에서 열린 청년 주거 TF 현장 간담회를 찾아 "부동산 문제를 해결하는 것은 말이 아니라 실물 공급"이라며 "민주당 정권이 들어서면서 부동산 문제를 말로, 규제로 해결하려 하기 때문에 늘 문제가 커지는 것"이라고 강조했다. TF 위원장인 조정훈 의원은 "이재명 정부의 청년 부동산 정책은 모든 청년들을 임대주택에 살게 하겠다는 그냥 '닥치고 임대'인 것 같다"고 비판했다.

장 대표는 이날 페이스북 글에서도 이 대통령의 발언에 대해 "어안이 벙벙하다. 도대체 무슨 통계를 보고 있는 걸까? 밤새 좌파 유튜버만 들여다 보냐"며 "집값이 도저히 안 잡히니 통계를 잡으려는 모양이다"고 비꼬았다. 이어 "부동산 폭등 기사를 내면 가짜뉴스라고 '입틀막' 당할 판"이라며 "집값 오른다고 댓글 쓰면 삭제되려나"라고 덧붙였다. 그러면서 "놀라울 정도로 떨어진 건 집값이 아니라 주가다. 더 놀라울 정도로 떨어진 건 대통령 지지율"이라며 "국민 앞에서 '집값 떨어졌다'고 한 번 해 보시라. 진짜 코피 터지고 링거 맞을 일 생길 것"이라고 적었다.

재선 박수영 의원은 페이스북 글에서 "대통령의 현실 인식이 '벌거벗은 임금님' 수준"이라며 "대통령이 왜 이런지, 셋 중 하나다. 잘못된 보고를 받던지, 스스로 현실을 회피하던지, 아니면 국민 속이려고 대놓고 거짓말을 하던지"라고 적었다.

그러면서 "뭐가 됐건 하나는 분명하다"며 "'벌거벗은 임금님'에겐 대통령 자격이 없다"고 지적했다.

4선 박대출 의원도 페이스북 글을 올려 "올해 1~9월 서울 집합건물 경매 매수자 중 2030이 가장 많다. 공매에서도 네 명 중 한 명 꼴로 2030이다"며 "대출 문을 좁히고 매매 문턱은 높이니 경매는 규제를 비켜 가는 쪽문이 된 것"이라고 비판했다.

오세훈, 국힘 행안위원들과 만찬…당내 스킨십 지속

오세훈 서울시장이 3일 국회 행정안전위원회 소속 국민의힘 의원들을 서울 한남동 공관으로 초청해 만찬을 함께하며 여당의 정치 공세에 적극 대응해야 한다는 데 뜻을 모았다.

정치권에 따르면 오 시장은 이날 오후 7시부터 2시간가량 이어진 만찬 자리에서 한강버스 관련 국회·시의회 동향과 최근 국회 현안, 서울시 재정 상황 등에 대해 의원들과 의견을 교환했다.



국민의힘 장동혁 대표와 오세훈 서울시장이 3일 국회 의원회관에서 국민의힘 서울시당과 서울시가 연 토론회 '세계유산 보존과 도시의 미래, 공존의 길을 찾다'에 참석해 기념 촬영하고 있다

이날 자리는 최근 종료된 서울시 국정감사에서 오 시장의 시정에 대해 적극적인 목소리를 내준 국민의힘 의원들에게 감사의 뜻을 표하기 위해 마련됐다. 만찬에는 행안위 야당 간사인 강명구 의원과 박덕흠·권영진·박상웅·서명옥 의원 등 5명이 참석했다. 주호영·진종오·김예지 의원은 개인 일정으로 불참했다.

참석자들에 따르면 식사 자리에서는 국정감사 당시 더불어민주당 의원 질의의 80% 이상이 한강버스 사업에 집중된 점을 지적하고 정상적인 의정활동의 범위를 넘어 시정의 발목을 잡는 과도한 정치공세가 선을 넘었다는 우려의 목소리가 나왔다.

만찬 참석 의원들은 민주당의 공세가 허위·과장·왜곡된 것이라며 당 차원의 적극적인 대응이 필요하다는 데 의견을 같이했다.

이와 함께 향후 상임위 소관 현안에 대해 긴밀히 소통하고, 서울시정이 부당한 정치공세로 차질을 빚지 않도록 적극 협력하기로 했다.

오 시장은 이날 주로 의원들의 의견을 청취하는 동시에, 당내 역할을 다하면서도 서울시정에 만전을 기하겠다는 뜻을 전한 것으로 알려졌다.

다만 이날 만찬에선 보수 통합이나 연대 등에 대한 언급은 구체적으로 없었던 것으로 전해졌다.

"외교부 문서 형식…정식 공문은 아냐"

유럽 순방 공군 1호기 탑승객 개인정보 유출

이재명 대통령 내외를 포함한 공군 1호기 탑승객의 정보가 기재된 명단 파일은 외교부에서 작성하는 문서 형식을 띤 것으로 파악됐다.

외교부 당국자는 3일 취재진과 만난 자리에서 "외교부 문서 형식은 맞다"면서 "엑셀시트 형식이니까 공문서 형태는 아니다"라고 말했다.

당국자는 "외교부가 정상 순방 행사의 총괄 기관으로서 그런(탑승자 개인) 정보를 취합해서 작성하게 돼 있다"며 "외교부에서 작성하는 양식과 유사하다는 것"이라고 설명했다.

다만 "단정적으로 외교부 문서가 맞다, 아니다를 말하기는 수사가 진행 중이어서 곤란하다"고 덧붙였다.

유출된 파일은 외교부 의전장실 내에서 작성됐고 모종의 경위를 거쳐 외부로 새어 나간 것으로 추정된다. 해당 파일은 '바이러스 토털'이라는 악성코드 감염 여부 검사 사이트에 업로드된 상태로 발견됐다.

당국자는 보안 문서에 해당하는 탑승객 명단 등을 이런 식으로 외부 사이트에 올려 악성코드 등 검사를 하는지에 대해 "의전장실에는 그런 프로토콜(절차)이 없다"며 "일반적으로 직원들이 거기서 하는 것은 없다"고 전했다.

정상 순방 행사에 관여하게 되는 외부 민간 업체에서도 해당 문서를 받아볼 수 있는지를 두고는 "보안 접근권이 있는 직원만 볼 수 있는 것으로 안다"면서 외교부에서의 유출 가능성을 "열어놓고 조사가 진행 중"이라고 말했다.

당국자는 배포 경로나 공유 범위는 정상 순방 행사와 관련된 비밀에 해당하기 때문에 현재 공개할 수 없다고 설명했다. 외교부는 이 사건이 처음 보도된 시점인 전날 저녁에 파일 유출을 인지했다고 한다. 인지하게 된 경위로는 "제보를 받았다"고 밝혔다.

외교부의 다른 당국자는 인지 직후 자료가 유출됐을 수 있는 경로인 이메일 시스템 등 대외 소통 창구에 대한 긴급 보안 점검을 벌인 결과, 해킹이나 비정상 접속을 확인하지 못했기 때문에 우선은 해킹 등이 아닌 순방 행사 진행 과정에서의 유출로 보고 있다고 설명했다.

모든 부동산 매물을 환영합니다!
부동산 매매 · 임대 · 리스팅 등 모든 업무를 신속하고 전문적으로 처리해 드립니다.
"맡겨만 주십시오. 최선을 다해 좋은 결과로 보답하겠습니다."
집 수리해서 팔아드립니다!
집이 오래되었거나 수리가 필요한 집도 걱정하지 마세요.
수리부터 판매까지 믿고 맡겨주십시오.
■ 필요한 수리 · 보수부터
■ 정리 및 준비
■ 사진 · 마케팅
■ 매물 등록 및 판매까지
낡고 오래된 집도 걱정하지 마세요.
✓ 어떤 집 상태든 OK · 어떤 지역이든 OK
✓ 주택 · 콘도 · 타운하우스 등 모든 매물 상담 가능
✓ 빠른 매물 등록 및 적극적인 마케팅
✓ 고객의 입장에서 끝까지 책임지고 관리
20년 이상의 경험과 노하우로
고객 만족을 최우선으로 생각하며,
믿고 맡길 수 있는 부동산 서비스를
제공해 드립니다.
바이어 환영 매물이 10채든 100채든, 고객님이 원하는 집을 찾을 때까지 끝까지 함께하겠습니다.
비키리 부동산
Amplus Realty LLC info@amplusrealtyllc.com
전화 문자 703-231-5572

구강교육치과
나투라 치과
dental implants | bright smile
원장 강동호 Don Kang
◇ 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
◇ 유펜 (Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
◇ 뉴욕대 (NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
◇ 한국, 미국에서의 27년 임상경력
"염증없는 잇몸, 건강한 치아와 오래가는 임플란트"
www.naturadent.net
임플란트 Implant · 잇몸치료 Periodontal Surgery · 치아교정 Orthodontics Invisalign
응급환자 Emergency · 치아성형 Veneer Lumineers · 신경치료 Root Canal Treatment
닥터 강이 구강교육 유튜브를 시작했습니다. 유튜브에서 나투라 치과를 검색하세요!
natura dent
dental implants | bright smile
나투라 치과 페어팩스 T. 703-652-4265
9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031 (구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편

윤석열 측 "만취상태로 계엄 논의 의혹 비상식…절박한 선택"

"지휘관 식사는 통상적 격려" 장기간 계엄 준비 의혹 반박
"친위쿠데타였으면 생방송으로 안 알리고 군대 보냈을 것"

내란 우두머리 혐의로 1심에서 무기징역을 선고받고 항소심에서 사형이 구형된 윤석열 전 대통령 측이 최종변론에서 "만취한 자리에서 비상계엄 같은 중대한 일을 논의할 수 없다"고 주장했다.

윤 전 대통령 측 변호인단은 3일 서울고법 형사12-1부(이승철 조진구 김민아 고법판사) 심리로 열린 항소심 결심공판에서 계엄을 장기간 준비했다는 의혹을 반박했다.

윤 전 대통령 측은 "군 지휘관 식사는 통상 관례에 따른 격려 식사로 특검이 주장하는 (계엄) 모의는커녕 일상 식사, 동호회 모임 수준"이라며 "결의나 충성 서약도 없는 친위 쿠데타는 상식적으로 말이 안 된다"고 했다.

특히 2024년 11월 9일경 국방부 장관 공관 만찬에 대해 "참석자들이 대화가 어려울 정도로 취해 곽종근 전 육군특수전사령관은 인사불성이었고 여인형 전 국군방첩사령관도 그랬다"며 "비상계엄 같은 중대한 일을 만취한 자리에서 논의했다는 것이 상식적으로 이해가 안 된다"고 했다.

윤 전 대통령 측은 "비상계엄은 국가원수인 대통령이 국민들에게 망국적 상황을 알리기 위한 절박한 선택이었다"며 "국회가 다수 의석으로 전횡을 휘둘러도 견제 장치가 없다"고 강조했다.

최근 여권의 조희대 대법원장 탄핵 논의를 겨냥해 "이제 사법부에도 탄핵의 칼을 들이댈 것이고, 현실이 되고 있다"며 "당시에도 대통령은 반국가적 패악을 알리려고 했다"고 지적했다.


법정 출석한 윤석열 전 대통령

비상계엄을 밀실 선포가 아닌 생방송 대국민 담화로 알린 점도 강조하면서 "친위쿠데타였으면 생방송으로 알리기보다 군을 보냈을 것"이라고 했다.

윤 전 대통령 측은 전시상황 조성을 위해 북한 도발을 노리고 무인기 작전을 수행했다는 의혹도 "전시 분위기 조성을 위해서였다면 훨씬 강력한 수단을 이용했을 것이고 이를 대대적으로 활용해 전시 분위기를 고조시켰어야 한다"고 부인했다.

이른바 '노상원 수첩'도 "아무런 연결고리가 없다"고 반박했다.

윤 전 대통령 측은 노상원 전 국군정보사령관과 서로 알지 못하는 사이라며 "알지 못하는 인물의 낙서가 피고인의 계획은 아니다. 낙서장은 비상계엄 이후 작성된 상상 낙서일 뿐 사전 계획 문서가 아니다"라고 강조했다.

특히 수첩에 대해 대검찰청(현 공소청) 감정과 특검의 해석이 다르다면서, 특검이 '소형기'로 해석한 부분을 대검은 '소환시'로 판독했다고 지적했다.

국군방첩사령부 산하 '수호신 태스크포스(TF)'와 관련해선 "계엄 준비 조직이 아니라 부대 개편에 따른 대테러 부대"라며 "계엄 선포 직전에도 TF는 아무런 준비가 없었다"고 설명했다.

윤 전 대통령 측은 "이 사건이 내란이어야 하는 민주당에 의해 언론이 불러주는 대로 써서 왜곡 보도하고, 국민들도 왜곡해서 이해하고 있다"고 비판했다.

윤 전 대통령 측의 최종변론은 오는 5일 이어서 진행된다. 같은 날 피고인들의 최후진술까지 마무리되면 재판부가 2심 선고일을 공지할 예정이다. 윤 전 대통령 등은 비상계엄을 선포해 국헌을 문란하게 할 목적의 폭동을 일으킨 혐의로 작년 1월 구속기소 됐다.

올해 2월 1심은 윤 전 대통령이 국회에 군을 보낸 행위가 '국헌문란 목적'과 '폭동'이라는 내란죄 성립 요건에 부합한다며 유죄를 인정하고 무기징역을 선고했다.

내란특검팀은 지난달 29일 "국민의 저항이 헛되지 않도록, 제2의 윤석열이 나오지 않도록 법에 정해진 가장 단호한 판결을 내려 달라"며 항소심에서도 윤 전 대통령에게 사형을 구형했다.

이화영 측 '대북송금' 재심 청구…유엔에 인권침해 진정 제출

국정원 문건·검사 통화 녹취 등 제출…유죄 판단 뒤집을 새 증거 주장

쌍방울 대북송금 사건으로 수감 중인 이화영 전 경기도 평화부지사 측이 3일 외국환거래법 위반 혐의에 대한 확정판결에 불복해 재심을 청구했다.

이 전 부지사 측은 앞서 수사와 구금 과정에서 인권을 침해당했다는 진정서를 유엔에 제출했다고도 밝혔다.

이 전 부지사 변호인단은 이날 오전 9시께 항소심을 맡았던 수원고법에 300쪽 분량의 재심 청구서와 4천쪽의 서증 및 참고 자료를 제출했다.

재심 청구서에는 유죄 판단을 뒤집을 새로운 증거가 발견됐다는 취지의 주장이 담긴 것으로 전해졌다.

변호인단은 국가정보원 문건과 이 사건을 수사한 수원지검 박상용 검사의 통화 녹취, 법무부 감찰 결과, 수원구치소 출정 일지, 금융감독원 자료 등을 새로운 증거라며 재심 청구의 근거로 제시했다. 이번 재심 청구는 외국환거래법 위반 혐의에 한정됐다.

변호인단은 함께 유죄가 선고된 특정범죄가중처벌법상 뇌물 및 증거인멸교사 혐의에 대해서는 향후 별도로 재심을 청구할 계획이라고 밝혔다. 서울고검 인권침해점검 TF와 고위공직자범죄수사처에서 관련 조사가 진행 중인 점을 고려했다는 설명이다.

변호인단은 재심 청구서를 제출하기에 앞서 수원법원종합청사 앞에서 기자회견을 열고 "이 전 부지사는 북한에 돈을 보내지도, 보내라고 요구하지도 않았다"며 "대북송금은 쌍방울 그룹과 북한 대남공작원 리호남 등 북한 외화벌이 일꾼들 간의 부정한 거래였고 '대납'은 검사실에서 만들어졌다"고 주장했다.


쌍방울 대북송금 사건으로 수감 중인 이화영 전 경기도 평화부지사 변호인단이 3일 경기도 수원시 영통구 수원법원청사 앞에서 외국환거래법 위반 혐의에 대한 확정판결의 재심을 청구하는 기자회견을 하고 있다.

이어 "확정판결은 쌍방울 그룹이 이 전 부지사의 요구로 대납하는 것 외에는 북한에 돈을 건넬 이유가 없었고, 김성태 전 쌍방울 그룹 회장 등 공범들의 진술을 믿을 수 있다고 봤다"며 "그러나 새로운 증거에 의하면 쌍방울 그룹에는 주가 부양과 사업권 확보라는 다른 이유가 있었다"고 강조했다.

변호인단은 "공범들의 진술이 검사실에서 회유와 협박, '진술 세미나'를 거쳐 바뀌었다는 증거도 새롭게 드러났다"며 "확정판결의 두 근거가 모두 무너졌으므로 재심이 열려야 한다"고 덧붙였다.

변호인단은 특히 지난 4월 국회 조작기소 진상규명 국정조사에서 '김 전 회장 등이 대북 사업을 빌미로 주가 조작을 시도했다'는 첩보가 담긴 국정원 문건이 공개됐고, 방북 비용 대납의 핵심 인물로 지목된 리호남이 당시 필리핀에서 열린 국제대회에 참석하지 않은 사실도 확인됐다며 조작 기소 정황이 드러났다고 강조했다.

또 이 전 부지사 측 서민석 변호사가 공개한 박 검사와의 통화 녹취를 언급하며 "검사는 변호인을 통해 이 전 부지사를 회유·압박하며 이재명 당시 경기도지사를 주범으로 지목하는 진술을 요구했다"고 비판했다.

변호인단은 재심 청구 과정에서 형 집행 정지 신청을 고려하고 있으며, 현행 형사소송법에 따른 형 집행 순서로 가석방 신청 요건이 제한되는 점에 대해서도 이의를 제기할 방침이라고 밝혔다.

최태원 "AI·반도체 협력…한일경제연대로 1조달러 시너지"

최태원 SK그룹 회장 겸 대한상공회의소 회장은 3일 한국과 일본이 인공지능(AI)·반도체 등 경제 협력과 공통의 비용 절감으로 최소 1조 달러 이상(약 1천340조원)의 시너지 효과를 내자고 제안했다.

최 회장은 이날 국가기간뉴스통신사 연합뉴스 주최로 서울 중구 더그랜드 롯데 서울에서 열린 '2026 미래경제포럼' 축사를 통해 "그동안 양국은 경제 연대라는 다리를 충분히 두들겨봤고, 이제 함께 건널 때"라며 이같이 밝혔다.

이번 포럼은 '분절화하는 글로벌 경제 하나로 잇는 한일 시장'을 주제로 열렸다. 최 회장은 지난 2023년부터 한일 경제 연대를 제안한 바 있다.

최 회장은 "한국과 일본의 국내총생산은 합쳐서 6조달러인데, 1조 달러가 넘는 시너지는 성장과 비용 절감을 통해 가능하다"고 말했다.

AI·반도체 협력으로 경제 시스템을 탄탄하게 만드는 한편, 공통의 문제인 고령화, 저출산, 복지, 헬스케어 관련 비용을 줄여야 한다는 것이다.

최 회장은 "사회적 비용이 많아 고비용 사회가 되면 두 나라 경쟁력이 점점 약화한다"며 "저희 경제계에서는 어떻게 하면 에너지를 절감할 수 있는지, 절감된 에너지 비용을 다시 성장으로 돌려 투자할 수 있는지 계획을 세워나가고 있다"고 말했다.

최 회장은 한일 경제협력 논의가 활발하게 추진될 수 있도록 돕는 '프레임'의 중요성을 강조했다.

그러면서 한국과 일본 국회를 향해 "경제연대 어젠다에 올라간 일들이 계속해서 하나씩 잘 이뤄질 수 있도록 하는 '프레임'을 만드는 데 양쪽 나라 국회가 나서달라"고 요청했다.

최 회장은 "양쪽 국회가 한일경제 연대가 갖는 시대적 의미를 환기하고 초당적 지지를 보내주신다면 그 안에서 정부와 기업이 더 안심하고 과감한 시도를 해볼 수 있을 것"이라고 말했다.



GTAX Consulting Group
703-844-0355 / www.gtax1.com
4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033
IRS 감사 세무탕감 전문
"세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돕습니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다."
개인 세금 보고
- 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세금 탕감 신청
사업체 세금 보고
- 법인체, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세금 보고 및 세무 업무
- 장부 정리 및 직원 PAYROLL
재정 설계 및 노후 계획
- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직원 복지 / SEP, 401K
- 오바마케어 / 메디케어
정승욱 연방세무사
김영선 연방세무사

"집수리비 걱정하지 마세요! 제가 먼저 저렴하게 수리해 드리고 팔아 드리겠습니다!!"
- NVAR Top Producer
- Zillow Premier Agent
- Top 15% Nationwide Agent by Homesnap
클립턴 싱글홈 $ 1,495,000 방 5/화 4.5/차고 3/1 에이커 Balmoral Greens Community 현대적인 스타일의 아름다운 집
클립턴 싱글홈 $ 948,000 방4/화3.5/차고2 새지붕, 새 SS Appliances Newer A/C, Water Heater 등 관리 잘 된 집
센터빌 타운홈 $700,000 방3/화3.5/차고2, Move-in Ready 파월초등. 새 쿼츠 카운터탑. 최근에 지붕, A/C 등을 많이 업그레이드함.
페어팩스 스테이션 싱글홈 $1.2M 방6/화4.5/차고2 새 페인트 새 카펫 Newer Paved Driveway.
애난데일 싱글홈 $5,500 방5/화4.5/4800 Sf. 예촌 근처 주재원 대 환영!! 모든 가구 + TV 포함
"여전히 매물이 부족합니다 동네 최고가로 팔아드리겠습니다."
FAIRFAX REALTY 50/66 LLC 11130 Fairfax Blvd. #105 Fairfax, VA 22030
인연을 소중히 여기는 김경아 부동산 703-919-0472 jennetpro4u@gmail.com

법원, '천정궁 외출' 통일교 한학자 총재 보석 취소

"증거인멸 염려·보석 조건 위반"

법원이 지정된 주거지인 병원을 이탈한 한학자 통일교 총재의 보석을 취소했다.

3일 법조계에 따르면 서울고법 형사13부(김무신 이우희 유동균 고법판사)는 이날 한 총재에 대해 보석 취소를 결정했다.

보석취소 사유는 형사소송법 102조 2항 2호 및 5호로, 피고인이 증거인멸 염려가 있거나 법원이 정한 조건을 위반한 경우 보석을 취소할 수 있다는 규정이다. 같은 법 104조에 따라 보석보증금도 국고로 귀속된다.

전날 재판부는 공판 기일에서 한학자 총재가 보석기간 치료받는 서울아산병원을 벗어나 경기도 가평의 통일교 종교시설 천정궁을 오간 사실이 확인되자 곧바로 보석취소심문을 열었다.

김건희특별검사팀 측은 이날 의견서를 통해 "거동이 불편하고 앞이 안 보인다고 병보석으로 나갔는데, 하루에 왕복 100㎞를 수시로 오갈 수 있는 정도면 병보석의 필요성이 없다"며 보석 취소가 필요하다고 주장했다.

반면 한학자 총재 측 변호인은 "보석 결정문을 봤을 때 주거 제한은 명확하게 인식했지만 외출 제한까지 되는 거라고 인식하지 못했다"며 "통상적으로 외출할 때 생기는 문제를 고려하면 사실상 외출할 수 있는 곳은 천정궁밖에 없어 낮시간 휴식을 취하고 돌아오는 외출이었다"고 설명했다.

재판부는 지난달 19일 한 총재의 보석 청구를 인용하면서 거주지를 현재 치료받고 있는 서울아산병원으로 제한하고 보석 보증금 2억원을 현금 납입해야 한다는 등의 조건을 내걸었다.

의료인과 변호인, 거동 보조인 등 제한된 인원을 제외한 나머지 사람은 일체 접촉하지 말 것도 조건으로 명시했다.



항소심 첫 공판 출석하는 한학자 통일교 총재

한 총재는 윤영호 전 통일교 세계본부장 등과 공모해 2022년 1월 당시 국민의힘 권성동 의원에게 윤석열 정부의 통일교 지원을 요청하며 정치자금 1억원을 전달한 혐의로 기소됐다.

그해 7월께 '건진법사' 전성배씨를 통해 김건희 여사에게 고가 목걸이와 샤넬백을 건네며 교단 현안을 청탁한 혐의, 3월 통일교 단체 자금 1억여원을 국민의힘 의원 등에게 쪼개기 후원한 혐의도 받는다.

지난 8월 1심은 주요 혐의를 유죄로 인정해 한 총재에게 징역 총 2년을 선고했다.

'그대 그리고 나' 포크그룹 소리새 김광석 별세



'아직도 못다한 사랑'과 '그대 그리고 나' 등으로 1980년대 인기를 끈 포크그룹 소리새의 김광석이 3일 오전 별세했다. 향년 70세. 박성서 대중음악평론가는 "김광석은 코로나19 팬데믹 이후 건강이 악화했고, 2023년 이후 뇌병변 장애 투병생활을 하다 오늘 오전 세상을 떠났다"고 전했다.

1956년 인천에서 태어난 고인은 동료 가수 황영익과 인천에서 '짠물집시'라는 이름으로 활동하다가, 1980년 한정선과 함께 트리오 솔개를 결성해 1981년 데뷔했다. 김광석, 한정선, 황영익으로 구성된 솔개는 록 계열의 '연극 중에서'와 트로트 계열의 '아직도 못다 한 사랑'을 비롯해 레게, 알앤비(R&B), 컨트리 포크, 프로그레시브 등 다양한 음악을 시도했다. 이 가운데 멤버 한정선이 작사·작곡한 '아직도 못다한 사랑'이 큰 사랑을 받았다.

응급실 등 필수의료 수사지침 조속 시행

압수수색 자제 방침

경찰이 앞으로 응급실 등 필수의료 분야 수사에서 압수수색을 한정적으로 실시하고, 최소한의 범위에서 영장을 집행할 방침이다.

보건복지부는 정은경 장관과 김종철 경찰청장 직무대행이 3일 오후 정부서울청사에서 아주대병원 소아전문응급센터 압수수색 사태에 대해 논의했다고 밝혔다. 복지부에 따르면 경찰청은 필수의료 분야 의료사고 수사 지침을 마련할 필요성에 의견을 같이하고, 가이드라인을 전국 수사현장에서 조속히 시행할 예정이다.

경찰은 수사 지침에 따라 응급실 등 필수의료 분야에서 사망사고 관련 112 신고가 접수 되면 현장 출입 전 관리자와 사전 협의하고, 가급적 응급 진료가 아닌 공간에서 업무를 처리하기로 했다. 필수의료 분야 의료사고 수사 시에는 긴급 진료에 대한 배려, 의료 장비·시스템에 미치는 영향 최소화 등 환자 안전과 진료 연속성 보호에 필요한 사항을 체계적으로 고려하면서 증거를 확보할 예정이다. 특히 압수수색은 형사소송법에 따라 의심할 만한 정황이 있거나 관계가 있는 경우에 한정한다.

압수수색을 할 때는 비진료공간에서 우선 집행하고, 행정·전산 담당자와 우선 협의하는 등 수사 목적 달성에 필요한 최소한의 범위에서 영장을 집행하기로 했다. 그 과정에서 참여권 보장 등 적법 절차와 영장에 명시된 집행 조건을 철저히 준수할 계획이다.



회동하는 정은경 장관과 김종철 경찰청장 직무대행

복지부는 "이번 필수의료 분야 의료사고 수사 가이드라인은 환자 안전, 진료 연속성에 미치는 영향 최소화, 완결성 있는 증거 확보의 조화를 기본 원칙으로 마련된다"고 전했다.

정 장관은 "수사 가이드라인을 마련해 현장 의료진이 불안감 없이 일할 수 있는 환경이 조성되길 바란다"며 " 이후로도 의료계, 경찰청과 계속 논의·협력하겠다"고 말했다.

김 직무대행은 "국민의 생명을 지키기 위해 헌신하는 의료진에게 깊은 경의를 표한다"며 "경찰은 그간 의료 현장의 전문성과 특수성을 존중하며 신중하게 수사해 왔으며, 이번 가이드라인은 그 원칙을 더욱 분명히 할 것"이라고 밝혔다.

상습체불 사업주 777명, 1년간 신용제재

직원들의 임금을 상습적으로 떼먹은 사업주 777명이 1년간 신용제재에 따라 대출 및 국가 보조·지원사업 제한을 받게 됐다.

고용노동부는 3일 임금체불정보심의위원회를 열고 법원에서 유죄가 확정되기 전이지만 상습 체불이 명확한 사업주 777명에 대해 1년간 신용제재를 결정했다고 밝혔다.

이번 조치는 지난해 10월 시행된 '상습체불 사업주 제재 제도'에 의해 제재 결정이 내려진 첫 사례다.

기존의 명단공개(3년)나 신용제재(7년)는 '3년 이내 2회 이상 유죄 확정' 등 법원의 형 확정이 필수 요건이어서 재판 기간 체불을 반복하는 사업주를 제때 제재하지 못하는 한계가 있었다.



이에 노동부는 유죄 확정 전이라도 체불이 확실한 사업주에 대해 1년간 신용제재를 가하는 상습체불 사업주 제재 제도를 도입했다.

제재 대상은 직전 연도 1년간 3개월분 이상 임금을 체불(퇴직급여 제외)했거나, 5회 이상 체불하고 그 체불 총액이 3천만원 이상(퇴직급여 포함)인 경우다. 이번에 신용제재가 결정된 상습체불 사업주 777명은 종합신용정보집중기관(한국신용정보원)에 1년간 신용관리 대상자로 등재돼 대출 및 금융거래를 제한받는다. 또한 국가·지방정부의 보조·지원사업 참여도 제한되며, 국가·지방계약 입찰 시 사전심사·낙찰자 결정 과정에 불이익이 주어진다.

권창준 노동부 차관은 "정부는 체불이 절도 범죄라는 인식하에 상습체불 사업주에 대해 신속·강력한 신용제재를 하겠다"며 "체불 다발 업종을 중심으로 사업장 전수 조사, 지방정부 협업 등을 통해 체불 근절에 최선을 다하겠다"고 강조했다.

탑승자 확인시스템 '먹통'에 공항 2시간 불편

3일 법무부 탑승자 사전확인시스템(IPC)에 장애가 발생해 전국 공항에서 항공편이 지연되는 등 2시간여 동안 불편이 이어졌다.

법무부와 인천국제공항에 따르면 이날 오전 6시 5분께 법무부 IPC가 문제를 일으켜 이와 연계된 전국 공항의 항공사 체크인 카운터가 작동하지 않았다. IPC는 항공사에서 승객 정보를 전송받아 탑승 예정자가 국제테러범 등 우범자에 해당하는지 실시간으로 확인한 뒤 출국 가능 여부를 알려줘 탑승을 사전에 차단하는 시스템이다.

법무부는 인천공항출입국·외국인청으로부터 '항공사가 탑승자 정보를 수신하지 못하고 있다'는 보고를 받은 지 15분 뒤인 오전 6시 15분께 항공사에 강제(수동) 발권을 지시했다.

법무부는 장애 2시간 20분 만인 오전 8시 25분께 항공사의 통신 응답 속도가 정상 회복됐음을 최종 확인했다. 항공사 직원들이 승객 정보를 확인하는 과정에서 일부 혼잡이 발생했고 이 여파로 전국 공항에서 출항이 편성돼 있던 항공편 201편 중 44편이 지연됐다. 36편은 30분~1시간, 8편은 1시간 이상 출발이 늦어졌다.

법무부는 이날 새벽 인천공항청이 노후 스토리지(저장 장치)를 교체하는 동안 2시간가량 입력되지 않은 탑승자 정보가 한꺼번에 업데이트되면서 시스템 부하가 일어났다고 보고 있다.

메디케어 보험

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 베네핏을 누릴 수 있는 답을 찾으세요!

/ 1961년생 메디케어 가입 상담 및 신청
/ Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택
/ 심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜
/ 메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험
/ 메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해
/ 타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청



헬렌 서

BridgeOne INSURANCE SERVICES, INC.
BridgeOne Insurance Services Inc.
14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121
Tel:571-225-0110

CORE Physical Therapy&Rehab
한국과 미국에서의 통증·재활 분야의 풍부한 임상 경험과 실력을 갖춘 전문가가 양·한방 통합 치료로 집중 케어 해드립니다!

진료과목
- 목, 허리 통증 (디스크, 좌골신경통)
- 스포츠 손상/직장상해
- 교통사고 손상
- 뇌졸증/척수손상 후 재활치료
  - 주요 근육 관절 통증
  - 산전/산후 통증
  - 관절수술, 척추수술 후 재활/물리치료
  - 자세교정 운동 (측만증, 후만증)





진료내용

근골격계 치료	중추신경계 손상치료	통증치료
레드코드 치료, 사선근육안정화 치료 척추측만증 치료, 맥켄지 치료 메이틀랜드 치료	신경발달 치료 보봐스 치료	근육 통증침 치료 한방 침 치료, 전기 치료 관절/근막이완 치료



원장 김우기 DPT, LAc
· 연세대학교 재활학전공
· 고려대학교 대학원 질병역학전공
- Doctor of Physical Therapy from Dominican University in New York
- Licensed in Virginia, Maryland
- Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
- Certified Redcord Practitioner
- Certified Dry Needling Practitioner
- Licensed Acupuncturist

메디케어 / 교통사고
각종 의료보험, 메디케이드, 여행자 보험, 캐쉬플랜

김우기 통증·한방·재활 물리치료
*메디케어/메디케이드 받습니다
T. 703-865-6455
F. 703-649-6455
14153 Robert Paris Ct. Ste. A, Chantilly, VA 20151
[센터빌, 첸틀리 지역]

인&아웃

‘821조 예산’ 꼼꼼히 따져 옥석 가려야

국회가 2일 새해 예산안 심사에 착수했다. 헌법상 처리 시한인 12월 2일까지 한 달이다. 예산안은 나라 살림의 ‘청사진’이다. 헌법이 예산 편성권을 정부에, 심의·확정권을 국회에 맡긴 것은 견제와 균형의 원리에 따른 것이다.

새해 예산안의 총지출은 820조9천억 원이다. 올해 본예산(727조9천억 원)보다 93조 원(12.8%) 늘어난 역대 최대 규모다. 정부는 잠재성장률 반등을 내걸고 총지출 증가율을 올해 8.1%에서 내년 12.8%로 높였다. 반도체 호황으로 늘어난 세수를 활용해 162조3천억 원 규모의 미래대응기금도 신설했다.

이번 예산국회의 최대 쟁점은 미래대응기금이다. 정부는 기금 162조3천억 원 중 45조4천억 원을 청년·성장동력·지방·교육인재 등 4대 분야에 투입하고, 12조5천억 원을 국채 신규 발행 축소에 배정할 방침이다. 나머지 104조4천억 원은 여유자금으로 남겨 세수 부족이나 긴급한 정책 수요에 대비한다. 일시적 세수 호황을 미래 투자와 재정 안정에 나눠 쓰겠다는 것이다. 반면 국민의힘은 여유자금 104조4천억 원 전액을 삭감해 나랏빚 상환에 돌리자고 맞서고 있다. 기금의 일부 지출을 국회 의결 없이 변경할 수 있는 구조가 국회의 예산통제권을 약화시킬 수 있다는 비판도 내놓았다.

3대 메가프로젝트에 편성된 21조3천억 원에 대해 정부·여당은 반도체 경쟁력 강화와 지역 균형 발전을 위한 투자라고 강조한다. 지역편중 논란이 불거진 가운데 국민의힘은 사업의 적정성을 면밀히 따져 보겠다고 벼르고 있다. 조국혁신당은 미래대응기금의 취지엔 공감하면서도 지방·교육재정이 약화할 가능성을 우려하고 있다. 대규모 성장 투자와 지역·교육재정의 재원 배분을 둘러싼 논쟁도 예산 심사의 주요 과제로 떠올랐다.

새해 예산안은 꼼꼼히 살펴 군살을 빼야 한다. 예산안 심사에서 우선 봐야 할 것은 재정의 지속가능성이다. 반도체 호황이 이어진다는 보장은 없다. 한시적 재원에 기댄 지출이 항구적 부담으로 남는 것은 아닌지 따져봐야 한다.

미래 투자와 국가채무 상환 사이에서 균형점을 찾고, 사업별 우선순위도 가려야 한다. 그다음은 사업의 효율성과 기금 운용의 적정성이다. 21조 원이 넘는 메가프로젝트 예산이 그만한 경제적 효과를 낳을 수 있는지, 미래대응기금의 목적과 지출 변경 기준은 명확한지 점검해야 한다. 미래대응기금 운용의 자율성이 국회의 재정통제권을 약화하지 않도록 견제 장치를 마련할 필요가 있다. 마지막은 심사 원칙의 일관성이다.

2024년 말 야당이던 민주당은 감액 예산안을 단독 처리하며 국회의 삭감권을 강조했다. 여야의 자리가 바뀌었다고 예산 심의권에 대한 태도까지 달라져선 안 된다. 정부·여당은 지출의 필요성을 입증하고, 야당은 삭감의 근거와 대안을 제시해야 한다.

국회 예산결산특별위원회는 오는 16일부터 예산안 조정 소위를 가동한다. 예산안 처리 시한을 지키는 게 중요하다. 하지만 처리 마감 시간에 쫓겨 막판 비공개 협의로 여야가 예산을 나눠 먹는 구태(舊態)를 되풀이해서는 안 된다. 예산의 증액과 감액에는 합당한 근거가 있어야 하고, 그 과정은 국민에게 투명하게 공개돼야 한다. 국회의 예산 심의권은 국민이 위임한 재정통제권이다. 국회는 그 권한을 어떻게 행사했는지 설명할 책임도 지고 있다.

시간들

김용건도 믿은 ‘부정 탄다’ 는 미신, 상문살이 뭐기에

탤런트 김용건(80)이 고(故) 최불암씨의 빈소에 끝내 모습을 드러내지 않았다. 다음 달 장남 하정우(본명 김성훈)의 결혼을 앞두고 상갓집에 가면 ‘부정(不淨) 탄다’는 속설을 의식했기 때문이다.

주변에서 문상을 강하게 만류했다지만, 대중의 시선은 곱지 않다. 드라마 ‘전원일기’에서 22년간 부자지간으로 호흡을 맞추며 형제처럼 지낸 사이였던 만큼, 고인의 마지막 길을 배웅하지 않은 것을 도리에 어긋난 처신으로 보는 것이다.



이미지 확대한자리에 모인 ‘전원일기’ 멤버들

한자리에 모인 ‘전원일기’ 멤버들

배우 임호가 고(故) 최불암을 떠나보내며 전원일기 출연진이 함께 찍은 사진을 공개했다. [임호 SNS. 재판매 및 DB 금지]

우리 조상들은 대대로 혼례나 출산을 앞두고 상갓집 출입을 꺼렸다. 초상집의 나쁜 기운이나 귀신이 따라붙어 집안에 우환을 일으킨다는 ‘상문살(喪門煞)’을 두려워한 탓이다. 민간에선 상문살을 맞으면 갑자기 병이 들거나 돌연사한다고 믿었다.

그래서 상가에 가면 주머니에 붉은 팥을 넣어서 문밖에 뿌리고 귀가하면 문 앞에 소금을 뿌리거나 짚을 태우고 뛰어넘기도 했다. 요즘에도 혼사뿐 아니라 시험, 이사, 개업을 앞두고 문상을 피하는 사람이 적지 않다.

이는 한국만의 풍습이 아니다. 중국 등 화교 사회에서도 혼례를 앞두고 장례식 참석을 꺼리는 풍습이 있다.

일본에서는 장례식에 다녀온 뒤 몸에 소금을 뿌리는 이들이 많다. 인도 힌두교에서는 가족이 사망하면 일정 기간 종교의식 참여를 삼가는 관습이 있다. 이처럼 죽음과 액운을 연결 짓는 관념은 여러 문화권에 걸쳐 나타난다.

그러나 유교의 가르침은 민간의 미신과 달랐다. 『논어』에는 공자가 괴력난신(怪力亂神), 곧 괴이한 일과 초인적인 힘, 혼란스러운 현상과 귀신에 대해 말을 하지 않았다는 구절이 나온다. 공자를 숭상한 조선 사대부들은 빈소를 직접 찾아 고인을 애도하고 유족을 위로하는 조문을 인간의 도리로 여겼다. 상가에 다녀오면 액운이 따른다는 속설은 유교의 예법과 거리가 멀었다.

기독교의 가르침은 더욱 분명하다. 구약성경 『전도서』는 “초상집에 가는 것이 잔칫집에 가는 것보다 낫다”며 죽음을 기억하고 삶을 돌아보도록 가르친다.

신약성경 『로마서』는 “우는 자들과 함께 울라”며 슬픔에 빠진 이웃을 위로하라고 권한다. 『토빗기』에는 유대인 토빗이 버려진 동족의 시신을 거두어 장사 지내는 이야기가 나온다. 죽은 이를 정성껏 수습해 묻어 주고 슬퍼하는 일을 신앙의 실천으로 그린 것이다.

김용건 집안은 개신교를 믿는다고 한다. 신앙의 가르침과 달리 미신을 따랐다는 점에서 여론은 더욱 비판적일 수밖에 없다.

그러나 아들의 앞날에 혹여 좋지 않은 일이 생길까 염려하는 부모의 마음도 헤아릴 필요가 있다. 자식 앞에선 장사가 없다 하지 않나.

이런말저런글

‘았’이 쓰였다고 다 과거일 리가

오전 6시, 아침을 먹는다. 지금이다. 현재 시제다. ‘먹음’보다 ‘먹고 있음’이 분명하다면 표현을 바꾼다. “지금 아침을 먹고 있다.” 어제도 같은 시각에 아침을 먹었다. 지난 일이다.

이때 동사 어간 ‘먹’에 ‘었’을 붙여 과거 행위임을 나타낸다. “나는 어제 오전 6시쯤 아침을 먹었다.” 흠잡을 데가 없는 과거 시제 표현이다. 어제는 아침을 먹고 나서 쉬다가 오전 8시쯤 밖으로 나갔다. ‘나가다’의 어간 ‘나가’에 ‘았’을 붙여 ‘나가았다(나갔다)’다. 어간의 어형에 따라 맞추어 달리 쓰이는 선어말어미 ‘었’과 ‘았’(이하 ‘았’으로 통일)이다.

이처럼 ‘았’이 쓰이면 과거다. 많은 경우 그렇다. 하지만 아닌 예가 있음을 어렵지 않게 발견한다. ① 이제 서울 다 왔다. ② 순희는 오늘 긴 코트를 입었다. ③ 너 앞으로 학교에는 다 갔다. ④ 해외여행이라도 한번 했으면 좋겠다. 한 문법서(※ 이하 참고)가 열거한 예문 넷이다. ①은 여행을 거의 끝마친 현재 상태 ②는 옷을 입고 있는 현재 상태 ③은 학교에 가기 어려운 미래 상황 ④ 해외여행을 하고 싶은 미래 희망을 표현한다. ‘았’이 과거 시제만 나타낸다는 통념은 깨지기 쉬운 편견이었다.

과거를 표시하는 다른 표현인 ‘-았었-’에 대한 통념도 있다. ‘단절’을 뜻한다고만 보는 생각이다. 그건 그럴 수도, 아닐 수도 있다. “멀고 먼 과거에는 지구에 공룡이 살았었다.” 이건 단절 맞다. 지금 공룡은 살지 않는다. 그러나 “그 사람들은 과거에도 용감했었고 지금도 용감하다.”라고 하면 ‘단절’일 리 없다. 누군가 묻는다. “거기 가봤어?” 나는 답한다. “두 번이나 가봤었어.” 물론 “두 번이나 가봤어.”라고 해도 될 말이다. 하지만 “가봤었어”라 하면 과거 사실을 거듭 확인하고 강조하는 어감이다. ‘-았었-’은 그런 것이다. 그래서 사람들의 말장난이 더러 이렇게 나타난다. “그랬었었던 것이었던 것이었다.”

미디어 중앙
THE KOREA TODAY
MEDIA CENTRAL NEWS
대표전화 : 703-281-9660
(광고 · 구독 문의 및 기사제보)
7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003
본사 전재 계약 제휴사
연합뉴스, 코리아타운 데일리, Washington Post



김철민 합동법률사무소
Potomac Law Group. PLLC
“변호사가 성실하게 직접 상담해 드립니다.”

풍부한 경험과 최고의 실력을
갖춘 전문가들이 완벽한 Team-Work으로
여러분의 어려운 문제를 최선을 다해
속 시원하게 해결해 드립니다.

약력
- 조지타운 법과대학원
- 미국 연방의회 연수 (House of Representative)
- United Nations, Research Fellow (UNU Headquarters, Tokyo, Japan)
- Kotra 해외진출기업 자문변호사
- ICSC (Int'l Council of Shopping Centers) Member
- Redcliff Partners 고문변호사
- 이민, 투자, 상법 전문변호사

Immigration
- 영주권/시민권
- E2 비자/투자이민
- 취업/가족초청이민
- 비자변경 및 연장
- 종교비자/이민
- 강제추방문제

Business / Real Estate
- 회사설립/합병
- 사업체 매매
- 국제합작투자
- 부동산 매매/임대차
- 대정부계약/입찰구매
- 부동산 투자 개발

대표 703-973-8700 | 7700 Little River Tnpk., Suite 303, Annandale, VA 22003 예촌 앞 빌딩 3층



고객만족 100%

중고차 150대 보유

차량 고가 매입

중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

카멕스에 팔까? 가격 너무 싸게 산다고 하고.. 귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고 귀국때까지 사용할 차도 문제이고...

인터넷에 판매할까? 타이틀 이전 등 뒷마무리가 불안하고...

개인거래를 할까? 나중에 차에 문제가 생기면 서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에 귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의 상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- **최고의 가격에 자동차 매입**
  카멕스보다 더 좋은 가격에 드립니다.
  견적서를 가지고 오셔도 됩니다.
- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부문제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후 귀국시까지 차량을 사용하실 수 있습니다.

1994년부터 2026년 현재 30년 이상 8천대 이상 판매 실적!!

SPECIAL

- 귀국 준비를 하고 계십니까?
- 새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?
- 중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 최고의 가격으로!

www.HANKOOKMOTORS.com

한국자동차

대표 김태원 703.352-8949

703.225.9151

9909 Main St., Fairfax, VA 22031



메디케어

변경기간: 10월 15일 ~ 12월 7일

오바마 헬스케어

등록기간: 11월 1일~ 2027년 1월 30일

"개인보험, 그룹보험 플랜변경 및 새로 등록도 가능합니다"



21년의 경험으로 여러분과 함께한 KWAK & CHANG FINANCIAL INC.

에이전트 모집

건강보험 (치과, Vision), 401K, Pension 제공
경험없으신 분 환영, 라이센스 도와드립니다.



"언제나 고객과 함께 하겠습니다"

곽민우 종합보험

KWAK & CHANG FINANCIAL INC.

Office : 703-750-2205, 2206

Fax : 703-750-2207

Email : kcfinancial.info@gmail.com

7369 McWhorter Pl. #420, Annandale, VA 22003

Allianz Global Insurance Group · Universal Property · Travelers · Stillwater Insurance Group · Bristol West Insurance Group · Liberty Insurance · National General Insurance · The Hartford · Berkshire Hathaway GUARD Insurance Companies · Progressive · Nationwide · Allstate · Mercury Insurance · Grange Insurance · Encompass · Employers · America's small business insurance specialist. · Alfa · AIC

김철민 변호사
이민법 / 상법
취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자
비지니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문
703.973.8700
7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003
예촌 앞 빌딩

미디어 건강
THE KOREA TODAY
MEDIA CENTRAL NEWS Wednesday, November 4 2026 C

냉·난방 제대로 설치해야 반영구적!
오래되고 잦은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.
최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해드립니다.
규모가 곧 신용입니다
LENNOX Carrier TRANE
Carrier , Lennox 전문딜러
www.LBuniversal.com
L&B UNIVERSAL HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE
"Because Comfort Should Be Universal"
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

연방파산법이 지정하는 채무구제 기관
법무법인 한미
파산
이혼
상속
임금소송
임종범 대표 변호사 (VA/MD)
703-333-2005
301-230-3122
4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

김웅용 변호사
JOY LAW GROUP
이민법
영주권(결혼/취업)
시민권
추방재판
간호사(RN)
E2, R 비자
703-246-9100
703-309-1455
joylawgroup@gmail.com

Dental Implant (치과 임플란트) $950
Implant Crown - Extra
(임플란트 크라운 은 별도 $550)
40 years of experience in every aspects of Dental Implants, especially in Full Mouth Cases
다양한 종류의 치과 임플란트
특히 Full Mouth Case
40년 경력
Kie D. Lee, DDS, MD
WashingtonImplantCenter.com
6220 Old Keene Mill Ct.
Springfield, VA 22152
(703)569-8000

간병인의 도움이 필요 하십니까?
Hanmi Homehealth (한미 홈헬스)
회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여 배출한 정평있는 정직한 회사 입니다.
특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은 가장 저렴한 가격으로 감당 하실 수 있도록 특별 상담하여 드립니다.
www.Hanmihomehealth.com
t.(703)303-4556 / t. (703)303-0988
f. (703)569-0600
6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

과일 · 채소의 껍질 · 줄기 등 에 식이섬유 더 많아

수박과 키위, 브로콜리 등 과일과 채소에서 손질할 때 버리는 씨나 줄기 등에 평소 주로 먹는 부분보다 식이섬유가 더 많이 들어 있는 경우가 많은 것으로 나타났다.

영국 킹스 칼리지 런던(KCL) 레이철 깁슨 교수팀은 30일 국제학술지 국제 식품과학·영양학 저널(International Journal of Food Sciences and Nutrition)에서 과일·채소 12종의 식이섬유 함량을 분석한 결과, 10종에서 껍질과 씨, 줄기 등 버리는 부위의 총 식이섬유 함량이 주로 먹는 부위보다 높았다고 밝혔다.

깁슨 교수는 "주로 먹는 부위와 버리는 부위 사이의 식이섬유 함량 차이가 매우 뚜렷했다"며 "이런 부위의 활용법을 찾는다면 식이섬유 섭취 부족 문제 해결에 도움이 될 뿐 아니라 영양학적, 경제적 손실도 줄일 수 있을 것"이라고 말했다.

식이섬유는 소화기 건강에 핵심적인 역할을 하는 영양 성분이다. 제2형 당뇨병과 심장질환 위험을 낮추는 데 도움을 주고 포만감을 높이며 심혈관질환과 일부 암, 조기 사망의 위험을 낮추는 것으로 알려져 있다.

연구팀은 그러나 영국 등 선진국에서 식이섬유 섭취 부족이 문제로 지적되는 가운데, 음식물 쓰레기를 줄이면서 식이섬유 섭취를 늘릴 방법을 찾을 필요가 있다고 지적했다.

이어 영국 성인들의 하루 식이섬유 평균 섭취량은 16.4g으로 하루 권장량(30g)에 크게 못 미칠 뿐 아니라 매년 버려지는1천만t의 음식물 쓰레기에서 신선한 과일과 채소가 차지하는 비율은 36%에 달한다고 말했다.

연구팀은 비트와 피망, 브로콜리, 땅콩호박(Butternut squash), 콜리플라워(꽃양배추), 케일, 키위, 파인애플, 수박 등 신선 농산물 12종을 대상으로 생것 상태에서 주로 먹는 부분과 껍질, 씨, 줄기 등 부위별 식이섬유를 측정했다.

그 결과 버려지는 부위 100g당 식이섬유 함량은 수박 껍질이2.10g으로 가장 낮았고, 땅콩호박의 껍질과 씨 등이 9.26g으로 가장 높았다. 키위 껍질은 7.96g, 피망의 꼭지와 씨 등은6.68g, 파인애플 껍질과 심은6.64g이었다.

특히 파인애플의 껍질과 심은 과육보다 식이섬유 함량이 453.7% 많아 주로 먹는 부분과 버려지는 부분 간 식이섬유 함량 차이가 가장 컸고, 수박(425.5 %), 땅콩호박(362.7%), 피망(233.8%), 키위(195.0 %), 콜리플라워(112.0 %) 등도 차이가 컸다.

하지만 브로콜리는 일반적으로 먹는 꽃봉오리 부분의 식이섬유 함량이 줄기 부분보다 28.4% 높았고, 펜넬(회향)도 식이섬유가 주로 먹는 안쪽 부분에 버려지는 심과 바깥층보다 10.6% 많았다.

연구팀은 잘 먹지 않고 버리는 부위가 분석 대상 농산물 전체 무게의 약 25~48%를 차지했다며 이 부위 가운데 먹을 수 있는 부분을 요리에 활용하면 식이섬유 섭취를 늘리고 음식물 낭비를 줄이는 데 도움이 될 수 있다고 말했다.

연구팀은 브로콜리 줄기를 볶음 요리에 넣는 식으로 활용할 수 있을 것이라며 과일·채소의 버려지는 부분을 무조건 먹도록 권하기보다 영양학적 이점이 큰 식재료를 익숙한 요리에 넣어 자연스럽게 활용하는 방법을 찾는 게 중요하다고 말했다.

그러나 이번 분석은 각 농산물의 생것 상태를 대상으로 했고, 조리 과정에 따른 식이섬유 함량이나 소화 가능성은 확인하지 않았다며 다양한 품종과 조리법을 대상으로 한 추가 연구가 필요하다고 덧붙였다.

깁슨 교수는 "이 연구는 완벽한 식생활을 추구하거나 사람들이 입맛에 맞지 않는 음식을 억지로 먹도록 하려는 게 아니다"라며 "식물의 더 많은 부분을 활용하려는 작은 실천도 누적되면 건강과 환경에 이점을 가져올 수 있다"고 강조했다.



"과일·채소, 껍질·줄기 등 버리는 부위에 식이섬유 더 많아" [International Journal of Food Sciences and Nutrition, Georgia Browne et al. 제공]

공인회계사
김서규 CPA
703.914.0085
7535 Little River Tnpk.,#310-B
Annandale, 22003

HANS TRAVEL
문의전화 703-658-1717
hanstravelusa@gmail.com
7601 Little River Tnpk., #201
Annandale, VA 22003

염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트
나투라 치과
구강교육치과
dental implants
bright smile
703-652-4265

내 집보다 편안한
아리랑 건강 복지센터
"사랑과 정, 효를 다하여 정성껏 모시겠습니다."
443.691.7968

현스 홈케어 서비스
HYUNS HOMECARE SERVICE
Always With You!
30년 삼성 HR 경험,
이제는 홈케어 서비스와 함께 합니다.
"사랑을 아는 경험, 사람을 돌보는 마음 -
현스 홈케어"
어르신 상담
Senior Consulting Service
▶ 맞춤형 개인 간병 서비스 (치매 상담제공 – CDP)
▶ Medicaid 신청 및 각종 정부 지원 안내 (푸드 스탬프, 교통 지원 등)
▶ Senior Living 안내 (시니어 아파트, 그룹홈 등)
▶ 병원 및 약국 업무 대행 서비스
▶ 의료기기 및 개인용품 주문 서비스
복잡한 롱텀케어 신청 도와 드립니다.
간병사 모집
Caregiver Recruitment
▶ 월 2회 간병사 교육 및 Certification 발급
▶ CNA 교육 지원 (시험 응시료 1회 지원, 취득 시 추가 혜택 제공)
▶ 주급 지급 (매주 금요일)
▶ 안정적인 근무 배정 및 경력 관리 지원
▶ 친절하고 체계적인 행정 지원
TEL: 703.507.2492 Mr. 배 571.334.3963 Mr. 윤
FAX: 571.789.2234
Hyunshomecare@gmail.com
2834 Hill Rd., Vienna, VA 22182
www.hyunshcs.com

국산 비만약 에페 가격 나왔다…마운자로보다 40% 저렴

첫4주 투약비 16만5천~20만원…위고비보다도 낮아
한미약품 가세에 비만약 시장3파전…가격 인하 여부 관심



10월29일 서울 종로3가 한 병원에서 의료진이 국산 첫 비만약 '에페'를 정리하고 있다. 한미약품이 개발한 국산 첫 글루카곤 유사 펩타이드-1(GLP-1) 계열 비만치료제 '에페'(성분명 에페글레나타이드)는 오늘부터 일부 의료기관에서 처방된다. [서울=연합뉴스]

한미약품이 출시한 국산 첫 글루카곤 유사 펩타이드-1(GLP-1) 계열 비만치료제 '에페'(성분명 에페글레나타이드)의 첫4주 투약 비용이 18만원대로 나타났다.

경쟁 제품인 일라이 릴리의 '마운자로'보다 약40%, 노보 노디스크의 '위고비'보다 약25% 저렴한 수준이다.

서울·경기 지역 병원 10곳에서 확인된 에페의 첫4주 투약 비용은 16만5천~20만원으로, 마운자로와 위고비보다 낮았다. 다만 초기 투약 용량을 기준으로 비교한 것으로 이후 용량을 늘리는 과정에서 발생하는 전체 치료 비용과는 차이가 있다.

그동안 외국계 제약사의 마운자로와 위고비가 주도해 온 국내 비만치료제 시장에 가격 경쟁력을 앞세운 국산 신약이 가세하면서 시장 판도에 변화가 생길지 주목된다.

특히 마운자로와 위고비의 건강보험 적용도 추진되고 있어 향후 비만치료제 가격과 환자 부담에 어떤 영향을 미칠지도 관심사다.

◇ 에페 첫4주 투약비 평균 18만원…마운자로의 60% 수준

1일 제약업계와 비대면 진료 플랫폼 닥터나우 등에 따르면 병원에서 에페를 처음 처방받을 경우4주간 투약 비용은 18만원 수준이다.

에페는 초도 물량이 제한적이어서 현재 일부 병원에서만 처방이 가능하며, 약국에는 아직 공급되지 않고 있다.

에페 용량은2㎎, 4㎎, 6㎎, 8㎎, 10㎎이다. 첫4주에는2㎎과4㎎을 각각2회씩 투약하고, 이후 차츰 용량을 늘려 마지막에는 10㎎ 제품을 투약해야 한다.

공급가는2㎎2만4천200원, 4㎎4만700원, 6㎎5만7천200원, 8㎎6만9천300원, 10㎎7만4천800원으로 알려졌다. 첫4주분 공급가는 12만9천800원이다.

다만 비만치료제를 처방받으면 진료비 등이 추가돼 투약 비용은 공급가보다 비싸다. 또 건강보험 적용 대상이 아니어서 병원마다 가격이 다르다.

닥터나우에서 전날 에페를 처방하는 서울과 경기도 병원 10곳을 검색한 결과, 첫4주분인2㎎2펜과4㎎2펜 가격 합계는 16만5천~20만원이었고 평균은 18만원을 다소 웃돌았다.

이들 병원에서 다른 비만치료제를 처음4주간 투약받을 경우 위고비0.25㎎은22만3천~27만원, 마운자로2.5㎎은28만5천~32만원이었다.

에페의 첫4주 투약 비용은 위고비의 65~83%, 마운자로의 53~70%였다. 평균적으로는 위고비보다 74.8% 낮고, 마운자로보다는 59.7% 저렴했다.

공급가를 기준으로 하면 에페가 마운자로의 반값 정도라고 알려졌으나, 실제 투약 비용은 60% 수준으로 확인된 것이다.

◇ 국산 비만약 등장에 가격 경쟁 주목…건강보험 적용도 추진

에페의 투약 비용이 베일을 벗으면서 마운자로와 위고비가 가격 조정에 나설 수 있다는 관측도 나온다.

지난해8월 마운자로가 국내에 출시됐을 당시 노보 노디스크는 위고비 공급가를 최고 42% 인하한 것으로 전해졌다.

노보 노디스크는 지난달 고도 비만이면서 동반 질환이 있는 환자들의 치료 접근성을 높이기 위해 위고비에 대한 건강보험 요양급여 결정 신청서를 건강보험심사평가원에 제출했다.

한국릴리는 성인 제2형 당뇨병 환자를 대상으로 마운자로의 급여 적용을 추진하는 것으로 알려졌다.

건강보험이 적용되면 환자가 부담해야 하는 비용이 줄어들게 된다.

활명수는 탄산음료로, 박카스는 젤리로…제약사 식품사업 확대

동화약품 · 동아제약, 대표 브랜드 활용해 음료 · 간식 제품군 늘려
광동제약 유통 채널 다각화…활명수 기반 제품 미국 진출도 준비

활명수 브랜드를 활용한 탄산음료부터 박카스의 향을 담은 젤리까지 국내 제약사들이 익숙한 브랜드를 바탕으로 식품사업을 확대하고 있다.

음료 및 간식 제품군을 늘리고 편의점, 마트와 외식 프랜차이즈 등으로 유통망을 넓히면서 해외 소비자 입맛에 맞춘 제품으로 해외 시장 개척에도 나서고 있다.

동화약품, 활명수 브랜드 음료 확대…미국 진출도 준비

1일 제약업계에 따르면 동화약품[000020]은 전통 브랜드 활명수를 바탕으로 한 음료 제품을 잇달아 출시했다.

올해5월 무설탕 탄산음료 '소다활상큼한 매실맛'을 출시한 데 이어 10월에는 레몬라임맛 제품을 추가로 선보였다.

제품은 온라인 채널과 편의점과 마트 등에서 판매 중인데, 유통망 확대를 위해 외식 프랜차이즈와도 손을 잡았다.

동화약품은 '활명수1897액'(K.O.D)의 미국 시장 진출도 준비하고 있다.

K.O.D(Korea Original Digestive)는 활명수의 129년 브랜드 역사를 바탕으로 해외 소비자의 기호와 특성을 고려해 맛과 성분을 새로 설계한 제품이다.국내에서는 의약외품으로 출시했지만 미국에서는 식품으로 선보일 예정이다. 글로벌 마케팅을 위해서는 그룹 코르티스를 모델로 선정했다.

동아제약, 박카스 활용 제품 다각화…광동제약은 유통망 확대

동아제약[000640]은 지난해6월 에너지 드링크 '얼박사'를 출시했고 올해는 제로(0) 슈거 트렌드를 반영한 '얼박사 제로'를 내놨다.



코르티스가 참여한K.O.D글로벌 캠페인 이미지 [동화약품 제공]

얼박사는 박카스와 사이다를 섞고 여기에 얼음을 넣는 소비자들의 음용 방식에서 착안해 개발한 제품이다.

동아제약은 프랜차이즈 업체와 협업하고 팝업스토어(임시 매장)를 운영하는 등 젊은 소비자층을 겨냥한 마케팅 전략을 펼치고 있다.

이 밖에 동아제약은 박카스의 향을 젤리 형태로 구현한 캔디류 '박맛젤' 2종을 선보였다. 앞서 '박카스맛 젤리'로 출시됐는데 올해 브랜드명을 변경했다.

광동제약[009290]도 온·오프라인 유통 채널을 다각화하며 식품사업을 확대하고 있다.

최근에는 '광동V라인 슬림핏'을CJ올리브영의 웰니스 전문 플랫폼 올리브베러에 입점시켰다.

대표 제품을 중심으로 마케팅을 강화했고 패키지 리뉴얼(포장 새단장)도 단행했다.

10월에는 비타500 모델로 그룹 악뮤(AKMU)를 발탁하고, 악뮤의 메시지를 제품 라벨에 담은 '비타500 악뮤 에디션'을 출시했다.

7월에는 차음료 '광동V라인 옥수수수염차' 출시 20주년을 맞아 패키지 디자인을 새롭게 했다.

제약업계에서는 이 같은 식품사업 강화 사례가 더 나올 것으로 보고 있다.

한 업계 관계자는 "식품은 일상 속 소비 빈도가 높고 다양한 제품으로 확장할 수 있다는 점에서 매력적인 시장"이라며 "제약업계에서 관련 사업 확대 움직임은 이어질 것으로 보인다"고 말했다.

교통사고
■ 목, 허리 디스크 ■ 직장사고, 운동사고
■ 좌골 신경통 ■ 척추 교정 및 물리치료
■ 어깨, 무릎 통증 ■ X-ray, 재활운동 시설 완비
수술없이 목·허리 디스크를 치유하는
최신 디스크 감압치료
DRX 9000-C
김응권 척추신경 전문의 척추신경 전문의
김응권 척추신경 전문의
모든 통증에는 원인이 있습니다!
정확한 진단, 차별화된 치료로 고통에서 자유로워 지십시오!
교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.
"내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!"
• Johns Hopkins. MBA
• Kyung Hee University
• Life University of Chiropractic.
• LCA Member
• VA, MD Boards License with PT Privilege
• Certified Disc Treatment Specialist.
• Certified DRX (디스크 감압치료 전문의)
• Whiplash & Brain Injury Traumatology Specialist (교통사고 치료전문의)
VA 센터빌 703-815-2300 13880 Braddock Rd., #207 Centreville, VA 20121
MD 락빌 301-881-1000 12230 Rockville Pike, #250 Rockville, MD 20852
MD 엘리콧 시티 410-715-3500 8860 Columbia 100 Pkwy, #311 Columbia, MD 21045
한인 MRI+초음파 센터 T. 410-740-0055 8860 Columbia 100 Pkwy, #10 Columbia, MD 21045

HopeSpring Child & Family Clinic, LLC
홉스프링 아동 가족 상담소
상담분야
아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설테이션, 부모 상담, 부모 교육 및 정신 건강 관련 강의
구인
VA 자격증 소유한 심리 치료사 구함 이중언어자 환영
상담진료분야
우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 함묵증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법
예약 상담제 각종 건강보험 취급
703-259-5617, 410-241-2520
HopeSpring Child & Family Clinic, LLC
정신건강 전문가 권미경, Ph.D. (Dr. Mi-Kyong Kwon)
▶ 한국과 미국에서 25년 이상 임상 경험
▶ National Certified Counselor
▶ National Certified TF-CBT Therapist
▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)
▶ Licensed Clinical Professional Counselor & Supervisor (MD)
▶ Licensed Professional Counselor (TX)
▶ Registered Play Therapist & Supervisor
▶ 전) 한국놀이치료학회 편집 전문위원
▶ 전) Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist
▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty
페어팩스시티 도서관 맞은편
3915 Blenheim Blvd. STE 23A, Fairfax, VA 22030
www.hopespringchildandfamily.com
info@hopespringchildandfamily.com

피 한 방울로 치매 진행 정도 알 수 있다

알츠하이머병은 어느 날 갑자기 찾아오는 질환이 아니다. 기억력에 문제가 나타나기 훨씬 전부터 뇌에 비정상적인 단백질이 쌓이기 시작하고, 시간이 흐르면서 신경세포가 손상돼 기억력과 판단력 등이 점차 떨어진다.

문제는 이런 변화가 뇌 속에서 얼마나 진행됐는지 정확히 파악하기가 쉽지 않다는 점이다.

현재는 양전자방출단층촬영(PET)이나 뇌척수액 검사 등을 통해 알츠하이머병과 관련된 단백질의 축적 여부를 확인할 수 있다. 하지만 PET 검사는 비용이 많이 들고 시행할 수 있는 의료기관이 제한적이며, 뇌척수액 검사는 허리에 바늘을 삽입해 검체를 채취해야 하는 침습적인 검사라는 부담이 있다.

그런데 국내 연구팀이 간단한 혈액검사만으로 알츠하이머병의 진행 단계를 구분하고, 향후 인지기능이 얼마나 악화할지도 예측할 수 있는 가능성을 확인했다.

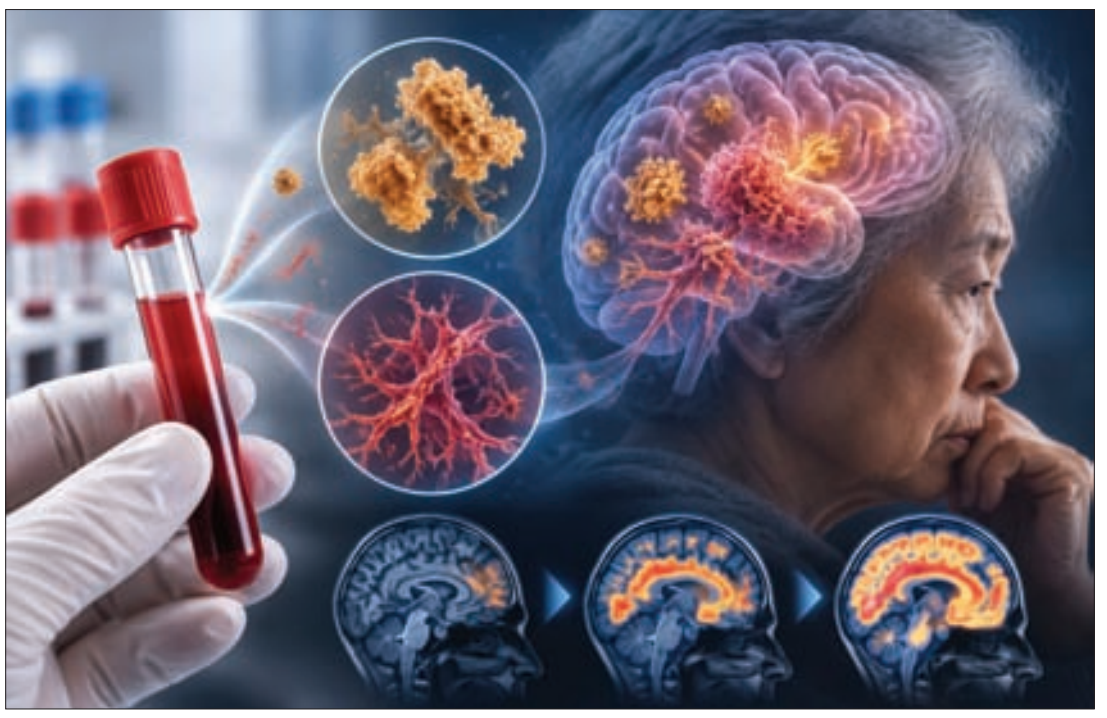
특히 기존 혈액검사가 알츠하이머병의 초기 변화를 찾아내는 데 초점을 맞췄다면, 이번 연구는 병이 얼마나 진행됐는지를 보여주는 새로운 혈액 속 단백질 지표의 유용성을 확인했다는 점에서 주목된다.

국제학술지 '네이처 커뮤니케이션스'(Nature Communications) 최신호에 따르면 삼성서울병원 신경과 서상원·김준표 교수 등이 참여한 국내외 공동연구팀은 국내 알츠하이머병 연구 코호트(K-ROAD) 참여자2천945명의 혈액검사와 뇌영상검사, 인지기능 평가 자료를 분석한 결과, 이 같은 연관성이 관찰됐다고 밝혔다.

연구팀이 주목한 것은 알츠하이머병의 대표적인 원인 단백질 가운데 하나인 '타우'(tau)다.

보통 알츠하이머병 환자의 뇌에서는 아밀로이드 베타와 타우라는 두 가지 단백질이 비정상적으로 축적된다.

아밀로이드 베타가 신경세포 바깥에 쌓여 병의 초기 변화를 일으킨다면, 타우는 신경세포 안에서 비정상적으로 뭉치면서 신경세포의 기능을 떨어뜨리고 손상을 일으키는 데 관여한다.



알츠하이머병 [AI가 만든 이미지]

쉽게 말해 아밀로이드 베타가 알츠하이머병의 시작을 알리는 신호라면, 비정상적인 타우 단백질의 축적은 병이 얼마나 진행됐는지를 보여주는 중요한 단서인 셈이다.

그동안 혈액검사에서는 주로 'p-tau217'이라는 단백질이 알츠하이머병을 찾아내는 지표로 주목받았다. 이 단백질은 뇌에 아밀로이드 베타가 쌓이기 시작하는 비교적 초기 단계부터 혈액 속 농도가 증가하는 특징이 있다.

하지만p-tau217만으로는 병이 진행하면서 타우 단백질이 뇌의 어느 부위까지 퍼졌는지, 실제 인지기능 저하와 얼마나 밀접하게 연결되는지를 파악하는 데 한계가 있었다.

연구팀은 이런 한계를 보완할 지표로 'eMTBR-tau243'이라는 타우 단백질 조각에 주목했다.

이 물질은 신경세포 안에서 비정상적인 타우 단백질이 뭉쳐 형성되는 신경섬유 다발과 관련이 있다. 따라서 초기 변화보다는 병이 진행하면서 나타나는 뇌의 병리적 변화를 더 잘 반영할 가능성이 있다.

분석 결과 실제로 두 혈액 지표는 서로 다른 시점에서 뚜렷한 특징을 보였다.

p-tau217이 아직 기억력이나 인지기능에 별다른 문제가 없는 초기 단계부터 증가한 반면 eMTBR-tau243은 초기에는 큰 변화를 보이지 않다가 경도인지장애에서 알츠하이머병 치매로 진행하는 단계에서 뚜렷하게 증가했다.

p-tau217이 알츠하이머병의 시작을 알려주는 신호라면, eMTBR-tau243은 병이 얼마나 진행됐는지를 보여주는 지표에 가깝다는 얘기다.

실제로 eMTBR-tau243은 뇌의 타우 단백질 축적 정도와 높은 연관성을 보였다.

타우 단백질이 뇌의 넓은 부위에 퍼진 정도를 확인하는 PET 검사 결과와 비교했을 때 eMTBR-tau243의 상관계수는0.71이었다.

상관계수는1에 가까울수록 두 지표가 함께 움직이는 경향이 강하다는 의미다. 혈액 속 eMTBR-tau243 수치가 높을수록 뇌에 타우 단백질이 많이 축적된 경향이 있었다는 뜻이다.

인지기능 저하와의 연관성도 두드러졌다.

기억력과 인지기능을 평가하는 검사 결과를 비교한 결과 eMTBR-tau243은 여러 혈액 지표 가운데 인지기능 장애 정도와 가장 강한 연관성을 보였다. 시간이 지나면서 인지기능이 얼마나 악화하는지를 분석했을 때도 가장 높은 예측력을 나타냈다.

연구팀은 두 혈액 지표를 결합해 알츠하이머병의 진행 단계를 '음성·초기·후기'의 세 단계로 구분하는 방법도 제시했다.

이렇게 구분한 결과는 PET 검사로 확인한 실제 타우 단백질 축적 단계와 높은 일치도를 보였다. 두 혈액 지표와 타우 PET 검사 결과가 모두 있는 36명을 비교했을 때 단계 구분의 일치도는0.83이었다.

또 혈액검사에서 후기 단계로 분류된 사람들은 초기 단계나 음성으로 분류된 사람들보다 이후 인지기능이 더 빠르게 악화하는 경향을 보였다.

이번 연구는 최근 등장한 알츠하이머병 치료제의 활용에도 시사점을 준다.

뇌에 쌓인 아밀로이드 베타를 제거하는 치료제는 환자의 질병 진행 단계에 따라 효과가 달라질 수 있다. 실제 일부 임상시험에서는 타우 단백질이 적거나 중간 정도로 축적된 환자들이 많이 축적된 환자들보다 치료 효과가 더 크게 나타났다.

따라서 혈액검사로 타우 단백질의 축적 단계를 파악할 수 있다면 치료 효과가 기대되는 환자를 선별하거나 적절한 치료 시기를 판단하는 데 도움이 될 수 있다는 게 연구팀의 설명이다.

연구팀은 "이번 연구는 알츠하이머병 혈액검사를 단순한 조기 진단 도구에서 질병의 진행 단계와 예후를 평가하는 수단으로 발전시킬 가능성을 보여준다"면서 "향후 검사법의 정확성이 충분히 검증된다면, 환자마다 다른 알츠하이머병의 진행 속도를 살피고 적절한 치료 시기를 결정하는 데 혈액검사가 중요한 역할을 할 것으로 기대된다"고 말했다.

MS "의사보다3.7배 정확한 AI 진단도구 개발"…사이언스 게재

복잡한 임상사례와 응급 진단서 80% 이상 정확도 검사 비용은 절반 이하

마이크로소프트(MS)가 희귀 질환과 응급 진단 상황에서 의사보다 최대3.7배 정확한 진단을 내리는 인공지능(AI) 도구를 개발했다고 밝혔다.

MS AI(MAI) 보건팀은 대화형 순차 진단 평가 지표인 'SD벤치'(SDBench)와 이를 기반으로 구동되는 도구 'MAI-DxO'를 10월22일 공개했다.

MS는 이 도구를 "AI가 의료진을 도와 단계별로 진단을 진행하면서 더 적은 검사 비용과 시험으로 더 높은 정확도를 달성하는" 진단 오케스트레이터라고 소개했다. 'DxO'는 진단 오케스트레이터(Diagnostic Orchestrator)의 약자다.

이 도구는 단일 AI 모델의 즉각적인 답변에 의존하는 기존 방식과 달리 복수의 AI 의사가 마치 패널처럼 각자 진단을 제시한 뒤 시험과 토론, 검증 등을 거쳐 최종 진단을 도출한다.

이 과정에서 검사의 예상 가치와 비용도 정밀하게 계량해 최적의 진단 경로를 찾는다고 회사 측은 설명했다.

MS는 미국 뉴잉글랜드의학저널(NEJM)에 게재된 최고 난도 임상 사례 304건을 대상으로 이 도구에 대한 임상 검증을 진행한 결과 83%의 진단 정확도를 기록했다고 전했다.

이는 참고 자료 없이 진단한 일반의의 진단 정확도(22%)보다 약3.7배 높고, 교과서와 인터넷 검색을 활용한 의사의 진단 정확도(36%)보다2.3배 이상 높은 수치다.

MS에 따르면 미국 응급실 입원 데이터를 대상으로 한 검증에서도 80%의 정확도를 기록해 의사(47%)보다1.7배 이상 높은 성과를 보였다.

특히 MAI-DxO는 불필요한 검사를 줄여 진단에 드는 추정 비용이 기존 시스템 대비 절반 또는 3분의1수준으로 절감했다고 이 회사는 덧붙였다.

MS는SD벤치의 평가 코드와 비용 추정 알고리즘을 연구진에게 공개하기로 했다.

아울러 실제 의료 현장에 적용할 수 있는지 검증하기 위해 보스턴의 '베스 이스라엘 디커니스 메디컬센터'와 파트너십을 맺고 응급실과 병원 환경에서 실제 환자를 대상으로 한 임상 연구에 착수했다.

MS는 이번 성과를 바탕으로 사내에 분산돼 있던 보건·의료 연구팀을 MAI 조직으로 일원화해 기술 개발을 가속할 방침이다.

이와 같은 연구 결과는 국제 학술지 '사이언스'에 논문으로 게재됐다.

무스타파 술레이만 MAI 최고경영자(CEO)는 이번 성과에 대해 "의료 초지능(SI)을 향한 중요한 단계"라고 평가했다고 미 정보기술(IT) 전문 매체 테크크런치가 전했다.

다만, 테크크런치는 MS의 진단 임상 검증에 대조군으로 참여한 의사들은 내과의나 일반의였지만, 실제 병원에서 이와 같은 고난도 진단은 전문의나 협진팀이 담당한다고 지적했다.



최만순의 약이 되는 K-푸드

고추, 돌아가는 길의 깊은 매운맛

고추는 작지만, 맛의 판도를 바꾼다. 한 조각만 넣어도 국물 맛이 달라지고, 고춧가루 한 숟가락이면 밥상 빛깔이 붉게 변한다. 김치와 고추장, 찌개와 나물까지 고추 없는 한국 밥상은 떠올리기 어렵다. 그러나 이 열매가 우리 음식에 본격적으로 쓰인 역사는 300년 안팎이다.

◇ 바다 건너온 열매, 조선의 밥상에 앉기까지

고추의 고향은 중남미다. 멕시코 일대에서 수천 년 전부터 재배됐고, 15세기 말 콜럼버스의 항해 이후 유럽 상인들의 뱃길을 타고 아프리카와 아시아로 퍼졌다. 대항해시대가 낳은 대표적인 '세계화 작물'인 셈이다.

한반도 전래를 알려주는 가장 이른 기록은 이수광이 1614년 펴낸 '지봉유설'이다. 이수광은 남만초(南蠻椒)가 독이 강하며 왜국에서 처음 들어와 세간에서 '왜개자'(倭芥子)라 부른다고 적었다. 임진왜란 전후 일본을 거쳐 들어왔다는 통설은 이 기록에서 나왔다.

2010년 무렵에는 조선 전기 문헌의 '초'(椒) 기록을 근거로 고추가 그보다 먼저 있었다는 주장이 나오기도 했다. 하지만 재배 고추의 기원을 중남미로 보는 유전체 연구가 이어지면서 이 주장은 학계의 주류로 자리 잡지 못했다. 일본을 거쳤는지 중국을 거쳤는지 등 구체적인 경로를 두고는 지금도 견해가 엇갈린다.

낯선 열매가 곧바로 밥상의 주인이 되지는 않았다. '지봉유설' 이후에도 17세기 조리서에서 고추는 좀처럼 보이지 않는다. 사정이 달라진 것은 18세기다. 1720년대 무렵 쓰인 것으로 추정되는 '소문사설'에 고추를 넣은 김치와 고추장 만드는 법이 실렸고, 1766년 유중림이 펴낸 '증보산림경제'는 고추장을 '만초장'이라는 이름으로 소개하며 오이김치에 고춧가루와 마늘을 넣는 법을 기록했다. 우리 조상은 이국의 작물을 기후와 농사, 저장 방식, 입맛에 맞춰 한 세기 넘게 길들인 끝에 생활 속에 뿌리내리게 했다.

고추가 들어오기 전의 김치는 채소를 소금이나 장에 절여 익힌 음식이었다. 고려의 문인 이규보는 순무를 장에 담가 여름에 먹고 소금에 절여 겨울 반찬으로 삼는다는 시를 남겼다. 고추가 더해지면서 김치는 빛깔과 맛이 모두 바뀌었다. 매운맛이 젓갈의 비린내를 눌러주면서 젓갈을 넉넉히 쓰는 김치가 늘었다고 보는 연구자도 많다.

19세기 후반 속이 꽉 차는 통배추가 널리 재배되면서 오늘날 익숙한 붉은 배추김치가 자리를 잡았다. 고춧가루는 국과 찌개, 나물은 물론 생선조림과 고기 양념에도 두루 쓰이게 됐다.

고추장은 오래된 콩 발효 기술에 새 재료가 결합해 태어난 장이다. 메주와 곡물이 발효하며 만든 구수한 단맛에 고추의 향과 매운맛이 어우러져 한국 음식만의 풍미를 낸다. 18세기 말 연암 박지원은 손수 담근 고추장을 아들에게 보내면서 맛이 어떤지 자세히 알려달라고 편지에 적었다. 19세기 무렵에는 순창 고추장이 이름난 특산품으로 자리 잡았다.

김장철이면 집마다 고추를 말리고 빻아 배추와 무에 버무렸다. 겨우내 먹을 음식을 장만하려고 가족과 이웃이 품앗이로 힘을 모았다. 이 풍경은 2013년 '김장, 김치를 담그고 나누는 문화'라는 이름으로 유네스코 인류무형문화유산 대표목록에 올랐다. 등재 명칭에 '나누는 문화'가 들어간 까닭은 김장의 중심에 함께 일하고 나누는 마음이 있기 때문이다.

고추는 민속에도 깊이 스며들었다. 옛사람들은 붉은색을 태양과 불의 기운으로 여겨 나쁜 기운을 쫓는 색으로 믿었다. 장을 담근 뒤에는 새끼줄에 붉은 고추와 숯을 꿰어 장독에 둘렀고, 아들이 태어나면 대문에 건 금줄에 고추와 숯을 끼웠다. 딸이면 고추 대신 솔가지를 달았다. 과학적 방역법이라기보다 귀한 음식과 새 생명을 지키려던 바람을 담은 풍속이다.

매운맛은 노래에도 남았다. 경북 경산 지역에 전하는 시집살이 노래에는 "고추 당추 맵다 해도 시집살이 더 맵더라"라는 대목이 있다. '당추'는 고추를 달리 부르던 말이다. 혀끝의 매운맛을 시집살이의 고단함에 빗댄 이 노랫말에서 고추는 우리네 희로애락을 담는 말이 됐다.

◇ 매운맛의 정체

전통 약선에서 고추는 맛이 맵고 성질이 뜨거운 식재료로 분류된다. 몸을 덥히고 찬 기운을 흩으며 식욕을 돋우는 데 써왔다. 다만 이런 전통적 설명을 현대 의학의 치료 효과와 같은 것으로 볼 수는 없다.

현대 과학이 밝힌 고추의 모습도 흥미롭다. 고추는 비타민C가 풍부한 채소로 꼽힌다. 1930년대 헝가리 과학자 센트죄르지 얼베르트는 고향 세게드의 파프리카에서 비타민C를 대량으로 추출해 연구를 진척시켰고, 1937년 노벨 생리의학상을 받았다. 붉은 고추의 빛깔은 캡산틴 같은 카로티노이드 색소에서 나오며, 이 가운데 베타카로틴 등 일부는 몸속에서 비타민A로 바뀐다.

매운맛을 내는 캡사이신은 혀의 미각 세포보다 열과 통증을 감지하는 신경 수용체에 작용한다. 매운맛이 맛보다 '뜨거운 통증'에 가까운 이유다. 미국 생리학자 데이비드 줄리어스 연구팀은 1997년 캡사이신을 이용해 이 수용체(TRPV1)를 찾아냈고, 이 공로로 줄리어스는 2021년 노벨 생리의학상을 받았다. 고추의 매운 정도를 재는 '스코빌 지수'는 1912년 미국 약사 윌버 스코빌이 고안했다.

적당한 고추는 음식의 풍미를 살리지만, 많이 먹는다고 건강 효과가 커지지는 않는다. 위염이나 위식도역류질환이 있는 사람은 매운 자극이 증상을 악화시킬 수 있어 양을 조절해야 한다. 고추와 함께 따라오는 소금도 살펴야 한다.



고추 말리기 [연합뉴스 자료 사진]

식품의약품안전처가 국민건강영양조사를 분석한 결과 2023년 우리 국민의 하루 평균 나트륨 섭취량은 3천136㎎으로 세계보건기구(WHO) 권고 기준(2천㎎)의 1.6배였다. 섭취원 가운데 김치류는 면·만두류 다음으로 많았다. 김치와 고추장, 고추지처럼 소금이 들어가는 음식은 양을 가늠해 먹어야 한다.

양생의 지혜를 밥상에 옮긴다면 핵심은 조화와 절제다. 노자는 '도덕경' 12장에서 "다섯 가지 맛은 사람의 입맛을 상하게 한다"(五味令人口爽)고 했다. 자극이 강할수록 혀는 더 센 맛을 찾는다는 경고로 읽힌다. 고추를 즐기되 몸의 반응을 살피고, 채소와 곡물, 콩과 생선을 고르게 먹어야 한다. 저속노화의 밥상은 특별한 식품 하나에서 출발하지 않는다. 매일 균형 잡힌 식사를 이어가는 데서 시작한다.

◇ 손자병법으로 본 고추 요리

손자병법 군쟁편(軍爭篇)은 "군쟁의 어려움은 돌아가는 길을 곧은 길로 삼고, 불리함을 이로움으로 바꾸는 데 있다"(軍爭之難者 以迂爲直 以患爲利)고 말한다. 손자는 이어 길을 일부러 돌아가며 적을 이익으로 꾀어내면 남보다 늦게 떠나도 먼저 닿는다고 했다. 그리고 이 '우직지계'(迂直之計)를 먼저 아는 쪽이 이긴다고 못 박았다.

갓 딴 풋고추는 싱그러운 향과 매운맛을 그대로 전한다. 볕에 말리면 고춧가루가 돼 다음 해까지 쓰이고, 배추와 무를 만나면 김치가 된다. 메주와 함께 발효의 시간을 거치면 고추장이 되고, 기름에 지지면 고추전이 되며, 간장이나 소금물에 삭히면 오래 두고 먹는 고추지가 된다. 같은 열매가 손질과 시간에 따라 전혀 다른 맛으로 거듭난다.

바로 먹을 수 있는 고추를 말리고, 섞고, 익히고, 기다리는 일은 얼핏 먼 길을 도는 것처럼 보인다. 하지만 그 길 끝에서 우리는 제철이 지난 겨울에도 고추를 먹고, 새로운 맛까지 얻는다. 눈앞의 편리함보다 다음 계절의 밥상을 준비하는 것, 고추가 보여주는 '이우위직'의 지혜다.

군쟁편은 서두름의 대가도 분명히 적었다. 갑옷을 걷어들고 밤낮없이 백 리를 달려 이익을 다투면 삼군의 장수가 모두 사로잡히고, 튼튼한 병사는 앞서고 지친 병사는 처져 열에 하나만 도착한다는 것이다. 목적지만 보고 내달리다 정작 싸워야 할 때 힘이 남지 않는 군대를 경계한 대목이다. 음식도 마찬가지다. 발효를 재촉한다고 깊은 맛이 나지 않는다. 알맞은 준비와 시간이 있어야 제맛이 든다.

같은 군쟁편에는 군대의 움직임을 자연에 빗댄 유명한 구절도 있다. "빠를 때는 바람처럼, 느릴 때는 숲처럼, 적을 칠 때는 불처럼, 움직이지 않을 때는 산처럼"(其疾如風 其徐如林 侵掠如火 不動如山). 일본 전국시대 무장 다케다 신겐이 이 구절을 군기에 새기면서 '풍림화산'(風林火山)이라는 말이 널리 알려졌다. 상황에 따라 속도와 강약을 달리하라는 가르침이다.

고추의 쓰임도 이와 닮았다. 생고추는 신선한 향을 살릴 때, 고춧가루는 색과 매운맛을 더할 때 쓴다. 김치와 고추장은 발효를 거치며 맛이 깊어지고, 고추전은 불을 만나 순해진다. 고추지는 저장 음식으로 제 몫을 한다. 모든 음식에 같은 양의 고추를 넣지 않듯 삶에서도 언제 힘을 보태고 언제 멈출지 살펴야 한다. 무조건 밀어붙이는 것은 능사가 아니다. 재료와 상황에 맞게 힘을 써야 한다.

노자의 자연관도 이와 맞닿아 있다. 노자는 '도덕경' 60장에서 "큰 나라를 다스리는 일은 작은 생선을 익히는 것과 같다"(治大國若烹小鮮)고 했다. 작은 생선을 자주 뒤집으면 살이 부서지듯 지나친 손길이 일을 그르친다는 뜻이다. 씨앗이 싹을 틔워 열매를 맺기까지 기다림이 필요하듯 음식도 재료의 성질에 맞는 시간을 거쳐야 한다. 사람의 힘으로 모든 것을 앞당기기보다 자연의 흐름을 살피며 필요한 만큼만 손을 보태는 것, 이것이 밥상에서 실천하는 무위자연(無爲自然)의 지혜다.

저속노화의 밥상도 빠른 효과를 좇지 않는다. 매일의 식사를 고르게 하고, 신맛·쓴맛·단맛·매운맛·짠맛의 오미(五味)가 한쪽으로 치우치지 않게 살피며, 제철 재료를 다양하게 먹는 작은 습관이 쌓여 내일의 건강이 된다.

고추 한 알은 작지만 그 안에 긴 시간이 담겨 있다. 바로 먹을 수도 있고, 말려 다음 계절을 준비할 수도 있으며, 발효시켜 더 깊은 맛을 낼 수도 있다. 돌아가는 길을 낭비로 여기지 않고, 기다림을 손해로 여기지 않으며, 때에 맞게 힘을 쓰는 것. 고추가 김치가 되고 고추장이 되는 과정에는 우리 음식의 지혜와 군쟁편의 가르침이 함께 살아 있다.

이처럼 매운맛은 혀끝에서 시작되지만, 삶의 지혜는 절제와 기다림 속에서 깊어진다. 서두르지 않아도 좋다. 때에 맞게 변하고, 오늘의 수고로 내일의 밥상을 준비하는 사람은 오래도록 자기 길을 지켜갈 수 있다.

최만순 음식 칼럼니스트

보험사에 클레임하기 전,
먼저 상담하세요!

주택 · 상가 · 렌탈 · 건물

주택부터 상가(비즈니스)까지, 보험 약관이
보장하는 정당한 보상을 한인 공인보험조정사가
함께 찾아 드립니다.



이런 분들께 도움이 됩니다

✓ 갑작스러운 피해로 보험 클레임을 어떻게 시작해야 할지 모르시는 분
✓ 보험사 보상금이 예상보다 적다고 느끼시는 분
✓ 어떤 항목까지 보상되는지 잘 모르시는 분
✓ 보험사와의 절차가 복잡하고 어렵게 느껴지는 분
✓ 상가 피해로 영업 차질이나 손실이 발생한 사업주
✓ 기존 클레임 결과에 이의가 있어 재검토를 원하시는 분

대표 사고 유형

• 누수·물 피해 • 동파·배관 파손
• 화재·연기 피해 • 도난·파손
• 폭풍·나무 전도 • 냉장·냉동 장비 고장
• 기계·장비 고장 (Equipment Breakdown)
• 영업 중단 손실 (Business Interruption)

무료 상담 제공

• Licensed Public Adjuster
• 주택·상가·비즈니스 보험 클레임 전문
• MD·VA·DC·PA·NJ·TN 라이선스 보유

보험사는 보험사의 기준으로 클레임을 검토합니다. 그러나 **바른길 보험조정사**는 고객의 입장에서 보험 약관을 검토하고, 피해를 체계적으로 정리하여 정당한 보상을 받을 수 있도록 **"고객편"**이 되어 끝까지 함께 합니다.



바른길 보험조정사
Right Path Solutions, LLC
☎ 240-659-9286
✉ Publicadjuster.kim@gmail.com 🌐 https://rightpathllc.github.io/Website/korean.html
대표 김민영



먼길, 험한길, 언제나 한결같이 묵묵히 손잡아 주는 **사랑손**이 있습니다.

모두가 행복합니다

할아버지, 할머니, 가족, 간병사 그리고 직원들, 모두가 만족한 회사
러브핸드 홈헬스 & 시니어 데이센터에 가족의 돌봄을 맡겨주세요.

은혜안에 한행복, 한소망을 나누는 곳!! 섬김이 무엇인지 **맛**보게 되실 것입니다.

메디케이드 (Medicaid) 신청이 필요하세요?
롱텀케어(Long-Term Care) 신청이 힘드세요?
러브핸드 홈헬스의 전문 상담사가
신청부터 성실히 도와드립니다.

성실하고 정직한 간병인이 필요하세요?
은혜와 사랑으로 섬기는 러브핸드 홈헬스의
간병사분들이 여러분을 섬깁니다.

편법이 없는 간병회사를 찾고 있으세요?
원칙의 신념 러브핸드 홈헬스에 전화하세요.
저희는 원칙과 법을 준수합니다.

사랑의 섬김이 넘치는 러브핸드 시니어데이케어

- 버지니아 주정부 및 메디케이드로부터 인가 된 시니어 데이케어
- 안전과 건강을 최우선으로 생각하는 프로그램 구성
- 그리운 맛과 건강을 생각한 집밥으로 아침 및 점심 식사, 그리고 영양 간식 제공
- 의사 방문시 교통편 제공
- 메디케이드 혜택
- 친절한 간호사와 함께하는 수시 건강 체크 및 상담
- 취향에 맞춘 즐거움과 편리함을 주는 각종 시설 완비
- 일반 회원은 소정의 회원비로 센터이용 가능
- 서류 번역 및 작성 등 제반 쇼셜 서비스 제공

사랑의 돌봄이있는 러브핸드 홈헬스

- 버지니아 주정부 및 메디케이드로부터 인가 된 전문 간병 서비스
- 노인성 치매, 장애우 전문 간병
- 메디케이드 혜택
- 개인 부담 환자 최저 부담 상담
- Skilled Nurse 서비스
- 방문 물리치료 서비스

직원 모집

* 회사 성장으로 인해 일할 더 많은 인재를 모집합니다.
* 문의: admin1@lovehandhomehealth.com

간병은 단순한 서비스 제공이 아닙니다. 간병은 **사랑**입니다.

문의 및 상담 703-657-0944



러브핸드 홈헬스 & 시니어데이케어 / 챈틀리
Love Hand Home Health &
Senior Daycare/Chantilly
14101 Parke Long Ct., Suite H
Chantilly, VA 20151
703) 657-0944



러브핸드 홈헬스 & 시니어데이케어 / 뉴폿뉴스
Love Hand Home Health &
Senior Daycare/ Newport News
716 Denbigh Blvd., Suite E-1
Newport News, VA 23608
757) 527-4140

NBA OKC, 웨스트브룩 등번호0번 영구결번…구단 역대2호


미국프로농구(NBA) 오클라호마시티 선더(OKC)의 영원한 '등번호0번' 러셀 웨스트브룩 [AP=연합뉴스]

미국프로농구(NBA) 오클라호마시티 선더(OKC)가 '트리플 더블 머신' 러셀 웨스트브룩의 등번호0번을 영구결번으로 지정한다.

3일(한국시간) ESPN 보도에 따르면 오클라호마시티 구단은 내년2월7일 홈구장 천장에 웨스트브룩의 등번호0번을 올리는 영구결번식을 진행한다.

2008년 신인 드래프트1라운드 지명을 받아 입단한 웨스트브룩은 18년의 프로 생활 중 첫11시즌을 오클라호마시티에서 보냈다.

그는 케빈 듀랜트와 짝을 이뤄 젊은 팀이었던 오클라호마시티를 리그 정상급 강팀으로 탈바꿈시켰다.

특히 2015-2016시즌을 끝으로 듀랜트가 자유계약선수(FA) 자격을 얻어 팀을 떠난 뒤, 팀 내 웨스트브룩의 존재감은 더욱 커졌다.

2016-2017시즌 그는 평균 31.6점, 10.7리바운드, 10.4어시스트를 기록, '전설' 오스카 로버트슨 이후 처음으로 시즌 평균 '트리플 더블'을 달성하는 위업을 세우며 정규리그 최우수선수(MVP)에 등극했다.

여세를 몰아 오클라호마시티에서의 마지막 두 시즌까지3시즌 연속 평균 트리플 더블이라는 대기록을 작성했다.

샘 프레스티 오클라호마시티 부사장 겸 단장은 성명을 통해 "영향력을 미치는 선수는 많지만, 위대한 선수만이 유산을 남긴다. 웨스트브룩의 유산은 코트 안팎과 지역사회 모두에 세워졌다"고 예우했다.

이어 "그의 끈질긴 사고방식과 깊은 헌신 덕분에 오클라호마 주민들은 그를 가족처럼 여긴다. 그의 등번호는 오클라호마시티에 영원히 걸릴 것"이라고 덧붙였다.

오클라호마시티는 2019-2020시즌을 앞두고 웨스트브룩을 휴스턴 로키츠로 트레이드하며 새 판 짜기에 나섰고, 팀을 떠난 웨스트브룩은 이후 워싱턴 위저즈, 로스앤젤레스(LA) 레이커스, LA 클리퍼스, 덴버 너기츠, 새크라멘토 킹스 등을 거쳤다.

통산9차례 올스타에 선정되고 2021년 NBA 75주년 기념팀에 이름을 올린 그는 이번 비시즌에 현역 은퇴를 선언했다.

웨스트브룩의 등번호0번은 닉 콜리슨의4번에 이어 오클라호마시티 구단 역사상 두 번째 영구결번이 된다.

BTS 대만 가오슝 · 인니 자카르타 공연 80여개국 극장서 상영

'아리랑' 동남아시아 투어 19일 시작


그룹 방탄소년단(BTS) [빅히트뮤직 제공]

그룹 방탄소년단(BTS)이 대만 가오슝과 인도네시아 자카르타에서 여는 월드투어 '아리랑'을 전 세계 80여개국 극장에서 상영한다고 소속사 빅히트뮤직이3일 밝혔다.

전날 팬 플랫폼 위버스 공지에 따르면 극장 상영 대상은 이달 21일 가오슝 2일차 공연과 다음 달29일 자카르타3일차 공연이다.

가오슝 공연은 약3천300개, 자카르타 공연은 약2천800개 대형 스크린에서 만날 수 있다. 국내에서는 CGV, 롯데시네마, 메가박스 등 주요 멀티플렉스3사에서 관람이 가능하다.

빅히트뮤직은 "상영은 각 지역의 시차에 맞춰 실시간 생중계 또는 공연 후 1~2일 내 딜레이 중계로 진행된다"고 설명했다.

이어 "스타디움 현장의 열기와 에너지를 생생하게 전달해 공연장 밖에서도 콘서트의 감동을 느낄 수 있을 것"이라며 "앞서 고양, 부산, 도쿄, 부에노스아이레스, 상파울루에서도 진행돼 음악 팬들의 큰 호응을 얻었다"고 소개했다.

방탄소년단은 오는 19일 대만 가오슝을 시작으로 태국 방콕, 말레이시아 쿠알라룸푸르, 싱가포르, 인도네시아 자카르타까지5개 도시에서 15회에 걸쳐 월드투어 '아리랑' 동남아시아 투어를 연다.

이들은 앞서 지난달 28일과 30~31일(현지시간) 브라질 상파울루에서 남미 투어를 마쳤다. 멤버들은 남미5개 도시에서 14회 공연을 전석 매진시켜 총85만3천명의 관객을 동원했다.

현숙 · 남궁옥분, 인니서 7080 콘서트…"'추억의 밤' 선사"



인도네시아 자카르타 7080 추억의 밤 콘서트

가수 현숙과 남궁옥분 등 유명 가수들이 인도네시아 자카르타에서 교민 대상 7080 콘서트를 연다.

3일 가요계에 따르면 이들은 오는7일(현지시간) 오후7시 인도네시아 자카르타 플라자 스나얀에서 '7080 추억의 밤' 콘서트에 출연한다.

행사에서는 현숙과 남궁옥분을 비롯해 권성희, 부부 가수 홍서범과 조갑경, 밴드 건아들·옥슨80이 무대에 오른다.

현숙은 '요즘여자·요즘남자', '춤추는 탬버린', '오빠는 잘 있단다', '정말로' 등의 대표곡을 노래한다.

포크 스타 남궁옥분도 '사랑 사랑 누가 말했나', '나의 사랑 그대 곁으로', '사람이 꽃보다 아름다워', '꿈을 먹는 젊은이' 등 익숙한 히트곡을 들려준다.

홍서범은 '김삿갓', 권성희는 '나성에 가면'·'그 얼굴의 햇살', 조갑경은 '내가 말했잖아'·'바보 같은 미소' 등 친숙한 노래를 선사한다.

현숙은 연합뉴스와 전화 통화에서 "이번 콘서트는 인도네시아 교민들을 대상으로 희망과 추억을 선물하는 자리"라며 "해외에서도 한국인이라는 자부심을 갖고 열심히 일하는 교민 분들이 많은데, 향수에 젖어 계신 분들이 많다고 한다. 대한민국 국민의 한 사람으로서 노래로 용기를 전할 예정"이라고 말했다.

그는 "그간 독일과 리비아 등 불러 주는 곳이라면 전 세계 어디든지 가서 우리나라 산업 역군을 위해 노래해 왔다"며 "음악은 만국 공통어가 아니냐. 제게 주어진 탤런트(재능)로 교민들이 잠시나마 시름을 잊고 손뼉 치며 웃을 수 있게 하고 싶다"고 했다.

주최 측은 이번 공연을 기성세대 교민뿐만 아니라 타지에서도 꿈을 키워가는 한인 청년과도 소통하는 자리로 만들 계획이다.

주최 측은 "자카르타 한인 동포 여러분과 모든 걱정과 시름을 내려놓고 스무살의 그때로 돌아가 볼 것"이라고 전했다.

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원
Health Through LoveSpine Chiropractic Extremity Specialist
척추사랑
"여러분들은 건강을 위해서 얼마나 척추를 사랑하십니까?"
<척추사랑> 교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원 에서는 정확한 진단후, 근본적인 문제를 찾아 정성껏 집중 치료합니다."
Dr. 이형훈
(Mark H. Lee DC, CCEP, FIAMA)
-고려대학교 Biotechnology 졸업
-고려대학교 생명공학 대학원
-Internship for ProteinOne's Lab at UMCP and MedLink Hospital in Washington D.C.
-Life University of Chiropractic
-Certified in Gonstead System
-Certified in Gonstead Extremity Adjusting
-Certified Chiropractic Extremity Practitioner (C.C.E.P.)
-Fellow of International Academy of Medical Acupuncture (F.I.A.M.A.)
-Worked for Gwinnett Medical Back & Neck Pain Clinic in GA
-Licensed in Maryland with Physical Therapy Privileges
-Licensed in Viginia Board of Medicine
교통사고 통증 치료전문 / 자세교정
진/료/과/목
◆ 교통사고후유증 (Auto Injury)
◆ 두통/목/턱관절 (TMJ) 통증
◆ 허리/척추디스크/좌골신경통
◆ 손목/팔꿈치/어깨 통증
◆ 운동상해/직장상해
◆ 발/무릎 통증/자주삐는 발목
◆ 만성피로/근육통/관절염
◆ 재활/물리/운동 치료
◆ 자세교정 및 건강유지
◆ 청소년 성장클리닉
◆임산부/산후 및 여성클리닉
교통사고 필요하신 모든 절차를 불편함이 없으시도록 도와드려, 치료에만 전념하실수 있도록 해드립니다.
각종 보험 및 자동차보험, 여행자, 유학생보험 / 각종 건강상담 환영
교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원
LoveSpine
Chiropractic Clinic 척추사랑
락빌 클리닉
T 301.231.7588 / F 301.231.7587
11820 Parklawn Dr. Suite 202
Rockville, MD 20852
Email : lovespineclinic@yahoo.com
코리안코너에서 3분, 실버스프링 롯데 위든 한아름(H-mart)에서 10분 거리
센터빌/챈틀리 클리닉
T 703.429.4622 / F 703.429.4623
14161 Robert Paris Ct. Suite B
Chantilly, VA 20151
Email : lovespineclinic@gmail.com
센터빌 롯데/한아름(H-mart)과 챈틀리 롯데에서 각각 5분거리

진료 과목
● 척추질환
● 좌골신경통
● 오십견
● 관절염
● 요통
● 소아과
● 부인과
● 생리불순
● 생리통
● 입덧
● 두통
● 위장질환
● 면역질환
● 한약처방 조제
● 불임치료
● 중풍
● 안면 신경마비
● 비염
● 알러지 질환
● 수술 및 사고 후 통증
● 노인성 변비
● 질환성 비만
● 추나 요법
● 전기침 요법
● 부항 및 운동 처치 요법
● 테이핑 요법
● 한국산 수제 우황청심환
문의·예약 703.642.6066
웹사이트 hanilacu.com
중의학 박사 연태흠 원장
- 상해중의약대학 본과 및 박사 졸업
- 상해 서광의원 정현외과 4년 연수
- 한국 한일한의원 부원장 역임
- 중국 국가급 명의 석씨상과 사사
교통사고 보험
● CareFirst
● United Healthcare
● Anthem
● Aetna
● Humana
● Medicare Advantage Plan
● Worker's Compensation Program
● Veterans Affairs
※ 보험 플랜에 따라 혜택이 다를 수 있습니다.
100년을 이어오는 신실함
한일한의원
7345 Mcwhorter Pl. Suite 101, Annandale, VA 22003

엘리콧시티 · 락빌 2개 지점

편한나라 척추신경전문병원

편한위치 · 편한치료 · 편한척추

www.carefreelandusa.com



Dr. 조규창

- 상문고 졸업
- 대전보건대 졸업
- 전 Occupational Therapist
- Life University of Chiropractic
- MD Chiropractic Board Licensed
- Cerified in Activator Method Technique
- Certified in Active Release Technique

Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 외래교수
- Body Balance Center Director
- Maryand Board Licensed
- Life University of Chiropractic
- Magna Cum Laude (우등졸업)
- Life Univ., Doctor of Chiropractic 과정 전액 장학생

Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C. 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna Cum Laude from Life Univ.
- Certified in Cox Technique, Low Back Rain
- Certified in Dry Needling

Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of Maryland
- Completion of Asian Body work Therapy Program

주요 치료 영역



자동차 사고 후유증	척추 디스크 통증	두통, 목, 허리 통증	손, 발 통증 및 저림	어깨 결림 및 통증	만성 근육통
목·어깨·등 통증 두통, 어지러움 근육 경직	허리 디스크 목 디스크 좌골신경통	만성 두통 목/허리 통증 신경 압박 통증	손목 터널 증후군 손/발 저림 관절 통증	오십견 회전근개 통증 어깨 결림	근육 피로 만성 통증 근육 불균형

취급보험

- Blue Cross Blue Shield
- Blue Choice
- Anthem
- Aetna
- United Healthcare·GEHA
- CareFirst

치료 항목



- ✓ 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- ✓ 통증 치료 (Dry Needling)
- ✓ 마사지 치료 (LMT 라이센스 소지자)
- ✓ 체외충격파 치료 (Extracorporeal Shock Wave Therapy)
- ✓ 신체균형강화 장치기법 (Body Balance Enhancement Device)
- ✓ 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

교통사고 후유증치료

빠른 치료가 후유증을 막고, 빠른 회복을 만듭니다!

엘리콧시티 (410)480-2331
3201 Rogers Ave. # 02
Ellicott City, MD 21043

락빌 (301)279-6960
611 Rockville Pike #150
Rockville, MD 20852

www.carefreelandusa.com

11월 구인광고



워싱턴 사계절 걷기 클럽
Washington Four Season Walking Club

- 매주 일요일 아침 8시
- 오솔길, 산길 걷기
- 6마일/2시간
- 운동화, 물 한 통이면 준비 끝

Fairfax 인근 공원과 숲속
Occoquan trail
Billy Goat trail
호수, 강, 바다 등 여러 코스
걷기 좋아하시는 분 항시 환영!

연락처: Ms. Han
(703) 939-5223
(가능하면 text message 주세요)
"아침 숲속을 걸으면 건강과 행복이 함께 찾아 옵니다"

구인

스파에서 바디 필링하실 여자 직원 구함

유 경험자, 무 경험자도 환영 (트레이닝)
Stafford, VA



(540)368-9699

메디케어(Medicare) 전문가 Paul Kim(수봉)

"복잡한 메디케어, 더 이상 고민하지 마세요!"

65세 (1961년생) 신규 가입부터 플랜 변경까지,
메디케어 전문가가 함께 합니다!



이런 고민 있으신가요?

- 나에게 꼭 맞는 파트 C(우대 플랜)와 파트 D(처방약 플랜)는 무엇일까?
- 정부 보조 혜택(수수료 면제 등)을 놓치고 계시지는 않나요?
- 수많은 플랜 중 어르신의 건강 상태와 경제적 상황에 딱 맞춘 최적의 선택을 찾아드립니다.

체크 리스트

1. 올해 65세가 되어 메디케어 카드를 처음 받으시는 분
2. 현재 가진 플랜의 치과, 안경, 약 보조 혜택을 더 키우고 싶은 분
3. 다른 주에서 이사 오셨거나 처방약 변경이 필요한 분

"알기 쉬운 메디케어, 무료로 쉽고 친절하게 설명해 드립니다!"

상담: 703-223-6961 (편하게 전화 주세요)
* Medicare Advantage, Prescription Drug Plan, 정부 보조 프로그램 상담 가능
* 개인 상황에 따라 혜택이 달라질 수 있습니다.

급매
Korean BBQ & Hot Pot
게이더스버그, MD

최적의 위치
140석 이상, 3,000sf 규모
저렴한 렌트
매매가격 Only
$215,000

최근에 새로 지어서
리모델링 비용절감

240-988-6868

HYUNS HOMECARE
Senior Services

현스 홈케어와 함께 하실 분을 찾습니다.

- 간호사 (RN, LPN)
- Full or Part Time 가능
- 재택근무

703-507-2492
hyunshomecare@gmail.com

황계실 부동산

고객만족 18년!
확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문
주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

부동산 전문 브로커
GSHwang Realty

571-239-6054

WBS
월드뱅크카드 서비스 직원 모집

WBS 사무직으로 함께
일하실 책임감있는
인재를 모집합니다.

경험자 우대,
체계적인 교육과
업계 최고대우 보장

*많은 지원 바랍니다!

문의: hr@worldbankcard.net

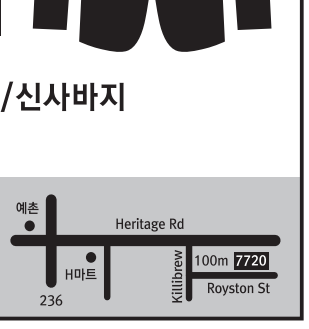
한국신사복전문점 젠틀맨

목폴라 | 콤비 | 점퍼
반코트 | 와이셔츠 | 남방
양복 | 바지 | 티셔츠
벨트 | 양말 | 넥타이



취급 품목: 양복/콤비/점퍼/와이셔츠/티셔츠/신사바지
넥타이/벨트(가죽)/양말

한국신사복
알베르토 세리니
571-481-1020
7720 Royston St.
Annandale, VA 22003



메디케어
정문기 · 정선화 보험

건강 보험, 연금,
롱텀 케어까지 안락하고,
건강한 노후 준비를 위한
길잡이가 되어 드리겠습니다.

브리지원 보험
(BridgeOne Insurance)
703-598-3316
703-862-5395

14631 Lee Hwy. Unit 408
Centreville, VA 20121

L&B
Universal, Inc.
히팅·냉동

리셉션리스트 구함

- Chantilly, VA 지역
- 이중언어 필수
- 근무시간 조정 가능 (풀타임)
- 인터뷰 후 급여 조정 가능

703.622.7737
accounting@lbuniversal.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.



미디어 중앙
THE KOREA TODAY

"하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다.
미디어 중앙 하나 보는 것 만 으로도 당신의 삶이 편해집니다.
생활을 윤택하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분좋게 여는 **미디어 중앙**으로
하루 준비를 편안하게 끝내시고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660

미디어 중앙 생활안내 Classified

메릴랜드

구인/사무/직원모집

메릴랜드 지역 간병사 모집
- 높은 수준의 급여 제공
- 간병사 교육비 전액 회사 부담
- 경험이 없으신 분도 환영
- 최상의 서비스와 지원 보장

문의 : 443-996-9006

Health Educator : (Ellicott City, MD)
Provide health education to patients, helping them understand how to improve their wellbeing through lifestyle changes, postural improvements, rehabilitation exercises, & an understanding of their treatment plans. Req Bachelor's deg in Kinesiology or a health-rltd field. 40 hrs/wk $54,850/yr.
Send diploma, transcript & resume to Carefree Land Chiropractic, LLC, 3201 Rogers Ave, Ste 102, Ellicott City, MD 21043

콜롬비아 복지센터에서 함께 일하실 직원을 모집합니다.
-RN 간호사
- 운전 기사 (옴니 거주 환영)
- 주방 보조
▶443-691-7968

BridgeOne Insurance MD
보험 에이전트 구함
사무실 제공, 유/무 경험자 가능
▶703-598-3316 / 703-862-5395

실버스프링에 위치한 종합보험 에이전트에서 함께 일하실 분을 구합니다.
이중 언어 (영어 또는 스패니쉬) 가능한 유, 무경험자
이메일 : albert@wkkinc.com
▶301-526-7000 (Cell) Mr. Kim

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터에서 직원
- 운전기사 / 간호사(RN) / 간병인
- 건강 보험 및 좋은 조건의 연봉과 베네핏
- 유급 휴일과 유급 병가
- 간병인 영주권 스폰서 가능

▶443-288-6677

기타 구인

MD 하노버 지역 의료 복지 센터에서 풀타임 주방 보조하실분 구함
443-621-2625

엘리콧시티 Cafe June 직원모집
- 주방 보조 및 관리 직원
- 식기 세척, 주방 정리 및 간단한 음식 준비
- 토/일 근무 포함 주 5일 이상 근무 가능자
- 경력 무관, 초보자 환영
- 정해진 근무 일정을 성실히 지키실 분
- 초임 $20/hr부터 + 주말, 공휴일 보너스 별도 지급

문의 : 443-386-0515

엘리콧시티 펫 그루밍 센터에서 강아지 그루밍 배우실분
▶443-759-9798

볼티모어 쇼핑센터 빨래방에서 식구가 맡아서 운영하실 분
213-220-8873

픽업 스토어 4개 가지고 있습니다.
빨래 깨끗이 빨아줄 공장을 찾고 있으며,
A급 스팟맨 필요하신분 연락 바랍니다.
703-966-9072

싱글/타운/방 렌트

저먼타운 뉴 랜드마트 근처 싱글홈
2층 방 하나 렌트, 인터넷, 침대, 가구 완비
301-538-1438

교통 편리한 콜롬비아 지역 타운하우스
큰방1, 욕실1, 방세 놓습니다.
잠만 주무실분 환영 (간단한 조리가능),
유틸리티 별도
410-585-7336 (문자요망)

저먼타운 싱글홈 워크 아웃 베이스먼트 렌트
방2, 부엌, 응접실, 욕실, 출입문 별도
202-985-9191 (문자나 메세지 요망)

베데스다 반지하 큰방 렌트합니다
부엌, 화장실, 취사 가능
240-543-1601 (메세지 요망)

메릴랜드 대학 가까운 곳에 위치한
(495 &95 만나는곳) 싱글하우스 방렌트
또는 하숙 가능
301-385-3535

엘리컷시티 롯데에서 10분거리 타운홈 2층 방 렌트, 가구 완비, 인터넷, 교통 편리
직장인 구함
443-631-7866

중고 매매 /기타

중고 장비 매매
각종 장비, 마루 타일 소, 테이블 소, 슬라이딩 암소, 일렉트릭 앵글 소, 각종 드릴 10 가지
메릴랜드 571-332-3987

케어피플 간병사 교육 및 일자리 셀폰 신청 가능
교육기간 : 11/9 - 11/13 (전화 예약 필수)
(MD) 301-966-7000
(VA) 571-297-4747

리프트 2대 매매
가정용 리프트, 설치후 사용하지 않아 거의 새것임
703-268-0107

사업체 매매

** 급매 $185,000 ***
KOREAN BBQ & HOT POT
최적의 위치, 140석 이상, 3000sf 규모
리모델링, 저렴한 렌트
게이더스 버그, MD
(문의) 240-988-6868

코인 런드리 사업체 매매
실버스프링, MD
202-494-3653

1. MD 디저트샵 $9만 천
손쉬운 운영, 매상 더 올릴수 있는 최고의 지역
2. 애난데일 식당 두곳 $15만, $35만
3. MD Fried Chicken 식당
$38만/주2만, 큰 대로변 위치
4. 그외 식당 , Beer & Wine Listing 다수 확보

▶ 703-642-6342

1. DC-델리, 조지타운 대학근처, 단독건물 AP 19만
2. VA-한국 분식점, 샤핑몰내 매니저 운영중 AP 50만
3. VA-월남식당, 대로변, 높은 매상AP48만
4. MD-KBBQ 식당, 좋은시설, 대로변 쇼핑센터 AP 35만
5. MD- 치킨전문점, 좋은상권, 초보자 운영 가능, 초대형 쇼핑센터 AP 40만

▶이덕주 (703) 303-8003

1. 메릴랜드 리커스토어
4백만불 건물 포함, 매출 연 2백2십만불, 인벤토리 40만불
2. 볼티모어 뷰티 서플라이
10만불, 인벤토리 20만불
3. 볼티모어 뷰티 서플라이
5000 sf, 가격 15만불, 고정 정십
4. 커피샵/디저트 사업 시작하실분
단독건물/건물구입 1백 8십만불
5. 세차장 하실분
5백5만불/ 2백만불/ 8백9십만불

▶703-928-5990

1. DC 상업용빌딩 w/컨비니언 스토어 $1.75M 코너랏, 단독 빌딩 유니언마켓 근처, 계속 개발중인 지역, 강추!
2. 애난데일 236 대로변, 2층 25,000sf 리스 스페이스, Bakery, 식당, Beauty store, 실내골프등, Great parking
3. 급구! 애난데일에 위치한 식당을 찾는 바이어 대기중

메가 부동산 703-534-4989

1. 스시집 매매
워싱턴 DC, 주6일 오픈, 월 순수익 2만5천
렌트 $5,200 (Com Tax 포함)
2. 일본 식당 매매
MD 그린밸트 근처, 월 순수익 3만 5천,
주매상 3만
(문의) 240-381-8263 Hahn

703-929-6689 로라박

1. 치킨 프랜차이즈, 주매상 4만, Fairfax
2. 타이식당, 주매상 $1만8천, 대로변, 굿파킹, 저렴한 레트, Fairfax co, VA
3. 치킨 식당, 주매상 $2만3천, 렌트 $4,500, VA
4. 일식당, 주매상 $2만, $16만
5. 애난데일 식당, '포차'로 운영하기 최적의 장소

▶DJ Lee 703-303-8003

버지니아

구인/사무/직원모집

변호사 사무실에서 직원 구합니다.
이민법 사무실, I-140 파일,
법률 보조원 구함, 타이슨코너
이력서: heajinjung@eb3recruit.com

직원 구합니다 (Hiring)
Processing, closing, funding, reporting sector
Resume: esilva@umnloan.com

컴퓨터 테크니션 내근 & 외근 하실분 구함
- 초보자 가능, 영어 가능자 환영
- 성실하신분, 영주권 스폰 가능
- 근무지 : 센터빌

문의 : 703-674- 8824

애난데일 회계 사무실에서 직원 모집
- 매니져
- 자격 : 회계사 자격증 / 관련 분야 3년 이상

문의 및 이력서 : hr@yicompany.com

애난데일 회계사무실에서 풀타임 직원모집
- 학생 및 유/무 경험자 환영
- $20/h 컴퓨터, 영어 가능자
- 취업 영주권스폰 가능

Resume: annandalecpa22@gmail.com
문의: 571-459-8109

롯데 플라자마켓 스털링 사무직 직원을 구함
- 모집분야 : 전산 아이템 코디네이터
- 지원자격 : 컴퓨터 사용 가능한 분 (유경험자 우대)
- 이력서접수 : fdm1@lotteplaza.com

▶문의 : 703-817-6312

K MARKET 직원 모집
- 모집 분야 : 업소 관리 (경력자 우대)
- 지원 자역 : 기본적인 컴퓨터 사용가능한분
- 지원 방법 : Customer Service로 문의 이력서 이메일 제출
- 접수 : accounting@kmarketusa.com

▶ 문의 : 703-507-2020

퍼스트 홈케어에서 직원 모집
- 간병인 / 코디네이터

▶ 문의 : 571-549-6789

미디어 중앙에서 함께 일하실 직원 모집
- 모집 분야 : 편집/광고 디자인 일러스트레이터, 인디자인, 포토샵, 프리미어

문의 : 703-281-9660
이력서 : kdclass2018@gmail.com

프렌즈 데이 케어에서 직원 모집
- 본사 스프링필드 : 한국 간호사
- 리치몬드, 뉴폿지점 : 사무 직원, 코디네이터, 방문 간호사

문의 : 571-424-7527/8

치과 조무사, 리셉셔니스트 직원 모집
- 월, 화, 목, 금 8시 - 5시 근무
- 무경험자 시간당 $20

▶ 이력서 : naturadent@gmail.com

현스 홈케어 서비스 간병사 모집
- 월 2회 간병사 교육 및 Certification 발급
- CNA 교육 지원 (시험 응시료 1회 지원, 취득시 추가 혜택 제공)
- 주급 지급 (매주 금요일)
- 안정적인 근무 배정 및 경력 관리 지원

▶703-507-2492

첸틀리 러브핸드 홈헬스 사무직 직원 구함
- 경력 무관
- 이중 언어 필수, 풀타임 가능자
- 건강 보험, 401k, 유급 휴가 제공

▶ 문의 : 703-657-0944
▶ 이력서 이메일 : account1@lovehandhomehealth.com

센터빌, 챈틀리 지역 물리치료 병원에서 한국어/영어 가능한 Receiptionist 구함
이력서:coreptrehab16@gmail.com
▶703-865-6455

WBS에서 사무직으로 함께 일하실 책임감 있는 인재를 모집합니다.
경험자 우대, 체계적인 교육과 업계 최고 대우 보장
문의 : hr@worldbankcard.net

탑여행사 미동부 투어가이드 사무직원 구함
- 센터빌 지점
- 이력서 및 자기소개서 제출
- info@toptravelusa.com

▶703-543-2322

애난데일 홈케어 매니저/지점장 구함
매니저 유경험자 우대
영어/한국어 이중언어 우대
문의 : 571-389-4415
이력서 : hr@yicompany.com

BridgeOne Insurance 보험 에이전트 구함
사무실 제공, 유 경험자, 무경험자도 가능
VA & MD

▶703-598-3316 / 703-862-5395

애난데일 변호사 사무실에서 직원 구함
- 사무 보조원
- Full / Part time 가능
- 기본적인 영어와 사무실에서 일한 경력 환영. 이력서를 이메일로 보내주세요.

▶sjshin.esq@gmail.com

리셉셔니스트 (이중언어 필수)를 모십니다
장소 : Chantilly, VA 20151
시간 : 조정가능 (풀타임)
급여 : 인터뷰 후 조정 가능
전화문의 : 703-622-7737
Email : accounting@lbuniversal.com

홈케어 (센터빌) 업무팀 직원 구함
유경험자 우대 이중언어 구사자
이력서:hr@firsthco.com

▶571-549-6789

김서규 공인 회계사무실에서 회계업무 전공자나 경력있으신분 구합니다.
이력서 보내주세요.

▶Resume : skim@skimcpa.com

보험회사 사무직 Annandale/Ellicott city 지역 근무시간 8시-5시(월-금)
401(K), 치과보험, 유급휴가, $25.00/hr

▶이력서 joshuaoh123@gmail.com

애난데일에 위치한 K MARKET에서 CUSTOMER SERVICE 직원 구합니다.
- 경력자 우대
- 오후근무가능하신분

▶연락처 703-712-7089

Fairfax 풀/파타임 직원 구함
이중언어, 사무직 유경험, 40k-50k
베네핏 제공

▶571-232-0702
coverworldgr@gmail.com

식당/식품

애난데일 한식당에서 직원 구합니다.
- 찬모 / 서버
- 문의 : 201-407-5840 (문자)

이메일: hojin.choi@annangol.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

김진욱 척추신경전문의
교통사고
직장사고
운동사고
• 최신형 의료시설 / X-Ray 완비
• 교정 및 물리치료 • 의료보험 취급
703-691-3111
7023 Little River Tpke #409
Annandale, VA 22003

시니어 데이케어 시설 긴급 매매
센터빌 한인타운 중심가, 교통 편리한 곳에 위치한
어덜트 데이케어 시설을 인수하실 분을 찾습니다.
• 약 6,000 sq. ft. 규모
• 최대 100명 수용 가능
• 5년 장기 렌트 계약
• 시니어 데이케어 운영에 필요한 모든 시설 및 장비 완비
• 즉시 운영 가능한 최적의 환경, 별도의 투자 없이 바로 시작 가능
문의: 571-278-8811

오래된 전문가를 믿으세요!
미셸 3D 눈썹
대박 $95 눈썹·아이라인 (1회)
• 오래된 눈썹 색수정 • 유지기간 2-3년
• 진짜 아픈가요? NO!! • 20년 경력
- 여자눈썹
- 아이라인 (2회)
- 남자눈썹 (2회)
- 입술 (2회)
- MTS (재생) (2회)
- 고주파 물광 스킨케어
- 앞머리, 뒷머리 가르마 타투로 채워드림
- 몸에 나는 가려운 점 빼드립니다.

가을맞이세일 점, 잡티, 검버섯 얼굴전체 집중치료 깨끗히 제거보장 2번
571-432-7108
6Days OPEN / 월-토요일 오픈 / 당일 예약 가능
(설악가든 근처, 까까뽀까 미용실 안에 위치)
4542 John Marr Dr. #A, Annandale, VA 22003

직원 구함
센터빌, 챈틀리 지역 물리치료 병원에서 한국어/영어 가능한
Receptionist 구함
이력서 보내실 곳
coreptrehab16@gmail.com
703-865-6455

JJ Watch & Jewelry
www.jjwatchusa.com
페어옥스 몰 안에 있는
JJ Watch & Jewelry Shop에서
파트 타임으로
일하실 분을 모십니다.
캐시어 하시면서
기술 배우실 분
환영합니다.



703.691.1993

미디어 중앙 생활안내 Classified

SuperMax Warehouse에서 근무하실 직원을 모십니다.
- 수산 및 야채 구매 보조 (트레이닝 가능)
- 유통업계 사무직 (경력 불문, 최소의 이중 언어 및 기본 컴퓨터 가능자)
- 근무 장소 : 챈틀리 VA

문의 : 703-665-2162 (마이클 임)
Email : info@theglobalfood.com

애난데일 명품 게장에서 함께 일하실 웨이츄리스 & 웨이터 구합니다.
703-398-2226

H-Mart Herndon 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자 우대
매니저: 임희상 이사
▶571-839-1647

H -Mart Falls Church 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자 우대
매니저: 조성수 점장
▶703-573-6300

롯데프라자 스털링점 구인
푸드코트 캐쉬어, 풀타임, 파트타임 가능
성함과 연락처 남겨주세요.
▶sijang.sterling@gmail.com

점보 인터내셔널 수퍼마켓
- 정육부 매니저 1명,
- 그로서리 매니저 1명
- 은퇴연금/건강보험
- 내셔널하버 MGM 근처

이력서: jumbo.food@gmail.com
▶703-577-2425 (전화문의 Mr. 박)

H Mart 또는 롯데에서 시식 행사 진행하실 분 문자로 연락 주세요.
풀/ 파타임 모두 가능
▶571-991-4172

세탁/얼터레이션

알렉산드리아에서 바느질 하실분
파타임
703-836-2130 / 703-328-3064

미래형 세탁 체인 사업에서 함께 성장하실분 모집
- 마케팅, 세일즈 매니져
- 테일러, 케쉬어
- 웨딩드레스 전문가 우대

* Pony Fabricare, Fairfax VA
문의 : 301-404-0701

픽업 스토어 4개 가지고 있습니다.
빨래 깨끗이 빨아줄 공장을 찾고 있으며,
A급 스팟맨 필요하신분 연락 바랍니다.
703-966-9072

기타 구인

InCourage Martial Arts에서 태권도 사범님을 모집합니다.
Email 주소 :
tony@incouragemartialarts.com
문의 : 571-243-7027(taxt 가능)

스파에서 바디 필링 하실분 구함
- 여성분, 유경험자, 무경험자도 환영 (트레이닝 가능)
- 스태포드, VA

문의 : 540-368-9699

애견 그루밍 선생님 구함
알렉산드리아, 레스톤 지역
givingtree.alison@gmail.com
▶문의 : 571-660-8182

B3 플러밍에서 함께 일하실분 구함
메케닉 & 준 메케닉
▶703-220-1400

싱글/타운홈 렌트

Woodbridge 타운홈 렌트 $3,100
방3, 화4, 2 Car garage, 탁 트인 구조의 밝고 예쁜 타운하우스, 나무 마루, 새 발코니, Walkout Basement, 넓고 환한 리빙룸, 고급스런 안방 화장실, Laundry Room이 방 근처에 있음. 즉시 입주 가능, 파킹장 다수
▶703-477-3114

알렉산드리아 타운홈 렌트 $3,000
방3, 화2.5, 1704sf, 파인크레스트 단지내, 편리한 교통
▶703-486-6082

애난데일 순복음 교회 앞 싱글홈 렌트
방5, 화3, 완전히 리모델링된 집,
시니어 케어 홈으로도 적합,
베이스먼트 750sf 사무실로 사용 가능
문의 703-244-3453

맥클린 단독 주택 아래층 only 렌트 $2,300
방1, 화1, 거실, 랭리 HS, 워크아웃
▶703-642-6342

맥클린 싱글홈 렌트 $5,500
롱펠로우 중, 맥클린 하이스쿨 존
주재원 환영!
▶703-625-9909

애난데일에 위치한 저택 렌트 $7,995
(알링톤 2마일, DC 7 마일)
전체 3층, 8 베드룸과 8 베스. 전체 8000 sf.
크레딧 없는 분도 가능. 1층과 2층 (방5)만 쓰실 분 또는 아래층(방3)만 쓰실분도 가능
문의 703-244-3453

애난데일 싱글홈 렌트 $5,500
방5, 화4.5, 4800sf, 모든 가구 + TV포함
예촌 근처, 주재원 대환영 !!!
▶703-919-0472

비엔나 타운홈 $3,100
방3, 화2, 전체 마루, 옥튼 하이스쿨, Mosaic El, RT 123/29/50/88
▶571-239-6054 (문자)

패어팩스 코스코옆 타운 홈 $4,000
방3, 화2.55, 차고2, 2019년,
RT 66/50/286/29
▶571-239-6054 (문자)

콘도 렌트

애난데일 콘도 렌트 $2,400
방 3, 화 2
▶703-642-6342

3년된 패어펙스 콘도 $2,100
방1, 화1, Garage, (구) Hmart 건너편
▶703-642-6342

패어펙스 콘도 렌트 $2,100
방2, 화1, Den, No Carpet, 물, 가스, 전기 포함, 교통 편리, 밝고 조용함
▶703-919-0472

방 렌트

페어팩스 비엔나 전철역 근처 방하나 렌트, 걸어서 5분거리, 인터넷 완비, 직장인 환영
703-419-0337

애난데일 방 렌트합니다.
방안에 샤워실, 키친, 침대, 전자렌지, 옷장, 냉장고, 개인 주차 공간 있음.
571-232-6052

센터빌 롯데 근처 타운하우스 베이스먼트 렌트, 유포 $700, 가구완비
(11/10 - 5/10일 6개월만 렌트합니다.)
571-970-8048

웃슨 하이 학군, 1층 렌트, 방1, 화1, 거실1, 주방 공동 사용, 별도 출입문, 파킹, 즉시 입주 또는 2층 방 하나 렌트합니다.
703-268-6771

애난데일 K마켓뒤 싱글하우스
방 하나 렌트, 주차 넉넉
703-965-2343

페어팩스 코스트코 근처 타운하우스
3층 작은방 렌트
가구 완비, 취사 가능, 편리한 교통,
여성분 환영 (대학생/직장인)
703-625-3712

센터빌 타운홈 방렌트
방1, 화1, WIFI, 주차, 조용한 여성분
571-239-6054

애난데일 싱글홈 방하나 또는 방 2개 렌트
워크 아웃 베이스먼트, 주방, 샤워룸,
조지메이슨 학생 환영
571-229-7124 (문자요망)

비엔나 타이슨 지역 화장실 딸린 방 렌트
새로 수리한 반지하, 남자분 환영
703-395-4380 (메세지 남겨 주세요)

애난데일 예촌앞 타운홈 방 렌트
큰 방 1, 작은 방 1, 가구 완비, 취사 가능,
직장인/학생 환영
703-622-2033

애난데일 시루앞 방하나 렌트
가구 완비, 취사 가능, 직장인 여성분 환영
703-973-8123

사무실/점포 렌트

애난데일 에버그린 오피스 사무실 렌트
월 $500
문의 : 703-677-1889

워싱턴 DC 중심가 가게 임대 $4,000/월
그로서리, 컨비니언스 스토어, 커피숍
문의 : 703-231-5572

애난데일 오피스 전체 렌트 $1,700
나무 마루, Newer Windows, 새 페인트, 계단 없는 1층 위치, 새로 단장한 화장실, 넓은 주차장, 교통편리
▶703-477-3114

센터빌 던킨 뒤 환한 오피스콘도 렌트
$1,900, 1,200sqft, 룸3개, 화1, 오픈 스페이스, 파킹다수 , RT29/66/28/286
▶571-239-6054

부동산 매매

부동산 매매

1. 에난데일 콘도 $199,900
방2, 화2, 업데이트하고 리모델링한 예쁜 콘도, 엘리베이터, TOP FLOOR (펜트하우스 스타일), 리모델링한 부엌과 화장실 , 집 전체 나무 마루, 넓은 거실, 숲이 보이는 발코니, 파격적인 가격
2. 알렉산드리아 콘도 $429,000
방2, 화2, 예쁘게 리모델링한 콘도, 바닥부터 천장까지 모두 업그레이드됨. 계단 없이 편리한 집, 고급 나무 마루, 멋있는 부엌, 업데이트한 화장실, 편리한 교통
▶703-813-8949

콘도 매매 $345,000
애난데일 콘도 방2, 화2, 굿파킹
▶703-642-6342

웃브리지 타운홈 매매 $469,000
방3, 화2+1, 업그레이드 많이 된 집
▶703-919-0472

스프링필드 싱글홈 $699,900
잘 관리된 단독 주택, 업데이트한 집 (지붕, 화장실, 창문, HVAC) 고급 나무 마루, 4층 구조, 넓은 주차공간, 그림같이 예쁜 앞마당과 뒷뜰, HOA 없음
▶703-813-8949

1. 클립턴 싱글홈 $1,495,000
방5. 화4.5, 차고3, 1 에이커, 현대적인 스타일의 아름다운 집
2. 클립턴 싱글홈 $948,000
방4, 화3.5, 차고2, 새지붕, 새SS Appliances Newer A/C, Water Heater등 관리 잘된집
3. 센터빌 타운홈 $700,000
방3, 화3.5, 차고2, Move-in ready, 파월초등, 새 쿼츠 카운터 탑, 최근에 지붕, A/C등을 많이 업그레이드 함.
4. 페어팩스 스테이션 싱글홈 $1.2M
방6, 화4.5, 차고2, 새 페인트 새 카펫, New Paved Driveway.
▶703-919-0472

1) 폴스쳐치 싱글홈 $1,710,000
방 5, 화 4.5, 3902 sf, 2011년 레노베이션, 맥클린 하이 학군
2) 알링턴 싱글홈 $1,999,000
방 5, 화 6, 4275 sf, 2026년 신축 건물, RT-50에서 가까운 지역
▶703-486-6082

1) 센터빌 중장교회 근처 싱글 $1,050,000
방3, 화3, 5 에이커 전원 주택, 최신 수영장
2) 레스톤 싱글홈 $855,000
방7, 화3.5, 워크 아웃 부엌, 차고 2
타운센터/메트로 근처
3) 헌돈 럭셔리 타운 $850,000
방3, 화3.5, 차고 3
▶703-489-6926

1) 맥클린 Rotonda 콘도 $499,000
방2, 화2, 남향, 하드 우드, 주방/욕실 업데이트, 삼성 스마트 가전, 게이트 커뮤니티, 실내, 야외 수영장, 사우나, 헬스장, 테니스 , 피클볼, 타이슨스 코너 인근
스프링힐, 쿠퍼미들, 랭리 하이스쿨 학군
2) 첸틀리 하이 타운홈 $819,000
방4, 화3.5, 차고 2, 밝고 넓은 앤드유닛, 오픈 플로어 플랜, 하드 우드 바닥, 그래나이트 주방, 데크 & 울타리 있는 뒷마당, 풍부한 자연 채광과 실용적이고 넓은 공강, 편리하고 쾌적한 주택, 넓은 3층 범프아웃 구조, 지하층 4번째 침실 & 풀욕실
3) 애쉬번 럭셔리 타운 $889,000
방4, 화3.5, 차고2, 최고 학군, 2015년, 3660sqft, RT50/66/267, 덜레스공항, 교통요지
4) 애난데일 싱글 $720,000
애난데일 중심, 방3, 화2, 0.23acre, 넓은 마당/창고, 교통편리, 생활 편의시설,495/95/Backlick Rd
5) 게인스빌 콘도 $425,000
방3, 화2.5, 차고 1, 1788sf, 집전체 LVT 마루, I-66, 루트 29 & 15 접근 편리, 쇼핑, 식당 가까운 좋은 위치
▶571-239-6054

1) 패어팩스 싱글홈 $1,500,000
방6, 화5, 차고2, 2018년, 로빈슨 HS, 좋은 위치에 전체적으로 수리된 고급집
2) 패어팩스 싱글홈 $1,400,000
방4, 화3+1, 차고 2, 2000년 집, 전체적으로 아주 잘 가꾸어진 집
3) 비엔나 싱글홈 $1,100,000
방3, 화3+1, 차고 2, 1999년 집, 타운하우스 가격으로 싱글 하우스 구입
4) 센터빌 타운홈 $873,000
방3, 화3+2, 차고 2, 2022년 지어진 집, 거의 새집 같은 이쁜 집
▶703-899-8999

1) 알렉산드리아 콘도 $425,000
올드 타운, 아주 좋은 위치, 방1, 화1, 4층 로얄층, 편리한 layout
2) 브리스토 타운홈 $679,000
Victory Lakes 단지내에 있는 관리 아주 잘 된 타운하우스, 교통/생활 편리
▶703-625-9909

1) 페어팩스 타운홈$850,000 2005년
방4, 화3.5, 차고2, 집 전체 마루, 교통과 학군이 우수하며 높은 부동산 가치와 삶의 질이 보장되는 핵심 입지 조건, 코스코 부근
2) 센터빌 타운홈 $530,000
방3, 화3.5, 1250 sf
▶703-231-5572

사업체 매매

** 급매 $185,000 ***
KOREAN BBQ & HOT POT
최적의 위치, 140석 이상, 3000sf 규모
리모델링, 저렴한 렌트
게이더스 버그, MD
(문의) 240-988-6868

스시가게 매매 합니다.
- 첸틀리 한국 마켓 내, 좋은 가격

(856) 283-5148

1. MD 디저트샵 $9만 천
손쉬운 운영, 매상 더 올릴수 있는 최고의 지역
2. 애난데일 식당 두곳 $15만, $35만
3. MD Fried Chicken 식당
$38만/주2만, 큰 대로변 위치
4. 그외 식당 , Beer & Wine Listing 다수
▶ 703-642-6342

1) Alexandria 상업용 빌딩
$2밀리언 / 4,500sf / 2Tenants

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

방앗간/떡/잔치음식 전문점
oh! Market 낙원떡집
케이터링 서비스를 소개합니다.
•각종 행사 •백일/돌잔치/생일 음식
•잔치 음식 •반찬 전문
각종 떡, 단체 도시락, 김밥 주문 받습니다.
잔치 음식 주문 받습니다.
참기름 짜드립니다. (기계 있음)
K-Food & Hibachi Food
PARADISE CATERING
703-505-7766
7412 Stream Walk Ln.
Manassas, VA 20109 (Oh! Market 안에 위치)

정크 빨리빨리
이거 어떻게 버리지?
"가정, 사업체에 안쓰는 가구, 가전 등 버려드립니다."
각종 딜리버리 / 소량 이사 전문
비지니스 폐업 / 각종 철거 전문
정크 빨리빨리
junk8282.com
571-723-0446

미디어 THE KOREA TODAY 중앙 직원 모집
미디어중앙에서는 진취적인 마인드로 성실히 근무할 직원을 모집합니다.

모집 분야	•편집/광고 디자인 0명 디자인: 일러스트레이터, 인디자인, 포토샵, 프리미어
자격	신입 및 경력 (풀/파트 타임) 취업에 결격 사유가 없으신 분
제출 서류	이력서, 자기 소개서
근무 혜택	회사 내규에 따름

이력서: kdclass2018@gmail.com

미디어 중앙 생활안내 Classified

비어 & 와인 / 컨비니언 & 픽업
2) DC 상업용 단독빌딩
$160만 / 4,700sf.1/2acre lot
Beer & Wine W/컨비니언 스토어
▶703- 642-6342

1) Shabu 식당 $12만
Fairfax 카운티, 잘 꾸며져 있음
Good Parking!
2) 카페 + 델리 2,500 sf $14만
알링턴 카운티 번화가. 일식당 바꿀수있는 최적의 장소! 근처 경쟁이 없는 지역!
3) 애난데일 식당 3,000sf
4) 알링턴 3,000sf
컨비니언 스토어 w/빌딩!
$85만! Best Price!
5) Fairfax 한식/분식 하기좋은 식당!
$18만
▶703- 642-6342

패어팩스 20년된 미장원 $7만
w/Great Parking, 주인 은퇴함
▶703-642-6342

1) DC 유니온 마켓 근처, 3천sf
단독빌딩! 컨비니언 운영중
근처 재개발중인 투자가치
탁월한지역 $1.7밀리언
2) 타이슨스근처 1,800sf Lease Space
월 $4,800, I-5 zoning
3) 애난데일 리테일 Lease
Space 1천-6천 sf, 236 선상
(703) 642-6342

1) 주매상 $2만5천, 주5일
NW, DC. 2,500sf, 렌트 $5천/월
2) 본촌치킨, 주매상 $3만5천
3천sf, 대형 쇼핑 센터, 편리한 파킹
3) 애난데일 한식당, 4천sf
$15만, 굿 파킹
4) DC바/식당,바이어 대기중, 연락바람!
DJ Lee (703) 303-8003

1. DC-델리, 조지타운 대학근처,
단독건물 AP 19만
2. VA-한국 분식점, 샤핑몰내
매니저 운영중 AP 50만
3. VA-월남식당,대로변, 높은 매상AP48만
4. MD-KBBQ 식당, 좋은시설,
대로변 쇼핑센터 AP 35만
5. MD- 치킨전문점, 좋은상권, 초보자 운영 가능, 초대형 쇼핑센터 AP 40만
▶이덕주 (703)303-8003

페어팩스 일식집 $50만
1년 순수익 $20만, SBA융자 가능
▶703-496-4989

성업중인 픽업스토어 매매
스태포드 $6만불
픽업 스토어건물 매매 $42만불
Tel: 703-231-5673

1. 애난데일 실내골프장, 최적의 장소
3천 & 6천 sf. Safeway 건너편, 높은 천정
2. 애난데일 식당. Buyer가 자리 찾고 있음.
2nd Generation 비지니스 원함,
타이 음식점 예정
3. Falls Church VA 치킨 프랜차이즈 식당
$20만
4. Alexandria VA 포토맥야드 근처
Bakery or K BBQ 들어갈수 있는 자리
리스 스페이스 5,700sf, 1층
5. Alexandria VA 포토맥야드 태권도장한 자리, 2,700sf
메가 부동산 703-534-4989

1. DC 상업용빌딩 w/컨비니언 스토어
$1.75M 코너랏,
단독 빌딩 유니언 마켓 근처, 계속 개발중인 지역으로 강추!
2. 애난데일 236 대로변, 2층 25,000sf
리스 스페이스, Bakery, 식당, Beauty store, 실내 골프등, Great parking
3. 급구! 애난데일에 위치한 식당을 찾는 바이어 대기중
메가 부동산 703-534-4989

1. 스시집 매매
워싱턴 DC, 6일 오픈, 월 순수익 2만5천
렌트 $5,200 (Com Tax 포함)
2. 일본 식당 매매
MD 그린밸트 근처, 월 순수익 3만 5천,
주매상 3만
(문의) 240-381-8263 Hahn
703-929-6689 로라 박

성업중인 세탁소 (Dry Cleaners) 매매
- 최적의 입지 : 유동인구가 많은 대형 쇼핑 센터내 위치

-30년 안정 운영, 많은 단골 고객층 확보
5마일내 경쟁업체 무, 무한한 성장 잠재력
- 완벽한 설비 시설
- 매매가 협상 가능, 방문 환영
- Manassas, VA
(문의) 한국어 : 703-678-9790
영어 : 703-499-2466

1. 콴티코 VA, 군 부대안 3층 상업용 빌딩
5,300 sf $1.1M
2. 페어팩스 VA, 4층 빌딩 13,000 sf
임대 완료 $4.5M
3. 알렉산드리아 VA
커머셜 Lease Space 6,500 sf,
1층 대로변, 포토맥 야드 근처,
편리하고 넉넉한 주차, DC에서 10분
4. 타이슨스 VA, 커머셜 Lease Space,
1,800sf
▶ 메가 703-534-4989

성업중인 픽업 스토어 매매 $7만
옷수선 전문, 저렴한 렌트비 ($3,000/월)
스태포드
문의 : 703-231-5572

1. 치킨 프랜차이즈, 주매상 4만, Fairfax
2. 타이식당, 주매상 $1만8천, 대로변,
굿파킹, 저렴한 렌트, Fairfax co, VA
3. 치킨 식당, 주매상 $2만3천,
렌트 $4,500, VA
4. 일식당, 주매상 $2만, $16만
5. 애난데일 식당,
'포차'로 운영하기 최적의 장소
▶DJ Lee 703-303-8003

1. 애난데일 한국 식당 4,000sf, $20만
2. Tysons 창고 1,800sf $4,800/Month
3. Alexandria 태권도장 나간자리,
2,750 sf
▶문미애 703-534-4989

중고 매매 / 기타

중고 장비 매매
각종 장비, 마루 타일 소, 테이블 소, 슬라이딩 암소, 일렉트릭 앵글 소, 각종 드릴 10 가지
메릴랜드 571-332-3987

케어피플 간병사 교육 및 일자리 셀폰 신청 가능
교육기간 : 11/9 - 11/13 (전화 예약 필수)
(MD) 301-966-7000
(VA) 571-297-4747

리프트 2대 매매
가정용 리프트, 설치후 사용하지 않아 거의 새것임
703-268-0107

대입컨설팅/레슨

피아노 레슨 합니다.
유치부, 초/중/고 및 입시반, 성인 취미반, 특수 아동, 30년 경력
Zoom & In-person
703-772-2987 (문자)

건축/페인트/마루

JGL 건설 회사
하청없이 25년 이상 숙련된 본사 전문인들이 직접 시공합니다
▶571-213-8678

JJL CONTRATOR INC.
지붕 고민/돈 걱정 그만 하세요.
▶703-835-0945

애버샤인 건축
키친, 부엌, 베이스먼트 리모델링 및 페디오, 펜스, 덱, 기타 집수리,
VA/DC 라이센스 보유, 오랜 경력, 보험 가입
▶703-994-2943

TOP 건축 콜롬비아 MD
집 수리 전문 / 각종 집수리 일체
지하실, 주방, 욕실 / 전기설비, 타일 마루 / 루핑, 카펫, 페인트 / 각종 목수일 일체
▶443-980-1167

레드문 페인트
하우스페인팅(In & Out), 덱 메인터넌스와 클리닝,샌딩, 파워 워시, 핸디맨 서비스
▶문의:Mr.문 703-965-3011

TK 30년 경력 종합건축
빌딩시설 관리 전문회사 / 건축, 시공 및 건물 시설의 체계적인 유지 보수 대행 관리
상가 및 빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실 공사 일체
** 자체 라이센스 보유, 책임 보험 가입
▶703-504-6116

와니 건축 페인트
마루,타일,부엌,화장실,덱, 그외모든공사,
주정부 라이센스 보유, 책임 보험 가입,
카톡 아이디 : wani6811
▶571-331-6811

K & J Painting
실내외 페인트 전문 업체, 30년 경험과 신용, 목수, 각종 집수리
▶240-687-5155

보험

TSP/연금/401K/IRA 전문가와 상의하세요
▶703-688-2645

바른길 보험 조정사
주택부터 상가 비즈니스까지, 보험 약관이 보장하는 정당한 보상을 한인 공인 보험조정사가 함께 찾아드립니다.
▶240-659-9286

Paul Kim(수봉) 종합 보험
메디케어·생명·연금·자동차·집· 사업체·Worker's Com 보험
더 안전하고 행복한 삶을 설계합니다!
▶703-223-6961

당신의 노후는 안녕하신가요? 메디케어에 많은 변화가 예상됩니다.
▶703-961-8811

생명보험, 은퇴연금, 비즈니스 세금 절감 플랜까지 전문적으로 상담해 드립니다.
안전한 미래를 준비하세요.
703-939-2737

정문기 메디케어 보험
65세 되시는 1960년생 신규 가입 신청 도와드립니다.
▶703-598-3316

옴니화재 사업체, 자동차, 집, 의료, 생명 보험
▶1-866-915-6664

정선화 브릿지원 메디케어/메디케이드 보험
▶703-862-5395

조은혜 종합 보험
메디케어 & 오바마케어 신청접수/자동차/주택/사업체 보험
▶703-591-0009 / 703-537-9899

융자

로리 문 맞춤형 연금 & 재정관리
▶703-895-7648

제인 최 융자 25년 경력 매입/재융자/특수
▶703-244-3453

마이클 장 융자 주택/상업융자/재정상담
▶410-370-4229

유나이티드 모기지네이션
- 낮은 이자 / Cash out / 명의변경 / Mortgage Insurance Remove
▶703-204-0022 / 703-727-9730

소독 / 가스 검사

JD STAR 소독(Mr. 은)
Rats/Mice, Insect, Termites
▶410-370-8057

라돈 가스 검사
폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되는 문제의 가스입니다.
* NRPP 면허소지
▶202-774-6554

냉동 / 히팅

L&B UNIVERSAL
히팅,에어컨 가정용/산업용 전문
제일 큰규모의 냉난방 회사,덕트 클리닝
** Helper, Technician 구함
▶703-678-1749

인터테크 냉난방
에어컨, 히터, 힛펌프,Carrier, Trane딜러, 덕트, 드라이어벤트크린,가정용/상업용
▶ 문의:703-380-2282

JD 냉난방 (Mr. 은)
에어컨, 히팅, 냉동 , 냉장, 워크인
ELECTRIC CONTROLS SPECIALIST/
냉난방 TEACHER
▶410-370-8057

아라냉동
에어컨, 히팅, 냉동, 보일러, 세탁 장비, 케리 아웃 장비 수리, Ice Maker, 플러밍, 지하수 펌프, 정수 장치 ** 연중 무휴 무료점검
▶443-850-3703 / 410-979-4242

죠이텍 냉난방
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹 쿨러, 워터 히터
▶443-280-1873

정스냉동 (가정용/상업용) (Mr. Chung)
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장,전 기, 플러밍, 워킹 쿨러, 아이스 머신
** 덕트 설치 & 크리너
▶301-572-2786/403-953-0801

보석/웨딩

JJ VA 시계, 보석 수리
기술 배우면서 일하실분 / 영어 필수 우대
▶ 703-691-1993

웨딩스토리 토탈 결혼 준비
- 웨딩 플래너
- 웨딩 드레스 & 턱시도 대여
- 웨딩플라워 데코, 결혼시 장소 및 예산 선정
▶703-642-2247

골든듀 보석
다이아몬드 전문점, 백금, K14, K18, 셋팅전문, 결혼예물, 돌반지, 각종 보석 감정 수리
* 엘리컷시티 롯데플라자내
▶410-480-2477

골든벨라보석 (센터빌, VA)
K24 ,K18 ,K14, K10 ,다이아몬드 고가매입
▶703-988-0033 / 301-792-5615

블라인드/카펫

BBG 블라인드 버지니아
20여년 이상의 전통과 기술, 한국산 블라인드, 친환경 원단, 하이퀄리티
** 무료견적, 최상의 서비스, 합리적 가격
▶571-229-4633

TOTAL BLACKOUT LLC
한국산 블라인드 전문, 버지니아 동부 지사
오픈, AS 전단팀 보유, 놀라운 품질, 저렴한 가격, 모든 샘플 가지고 방문
▶703-600-9031

토탈카펫
25년 전통과 신용 최저 가격 보장,
카펫 / 하드우드 / 타일, 주거용 / 상업용 한번 시공은 끝까지 책임집니다.
▶703-909-0988

베스트 카펫
카펫 및 에어 덕트 크리닝, 최상의 트럭파워 스팀샴푸, 살균, 소독, 냄새 및 얼룩 제거, 브러쉬 파워 풀청소, 응급 수해 복구 및 타일 플로워 왁스
▶703-967-4155

플러밍

B3 플러밍에서 함께 일하실분 구함
- 메케닉 & 준 메케닉
▶703-220-1400

SK 플러밍
화장실,키친 리모델링, 온수, 히터 디쉬워셔, Disposals, 상하수도 수리교체
▶703-989-0103

홈스 플러밍
수도꼭지 교체, 씽크/디스포져, 워러 히터/물새는것, 하수막힘/변기교체, 썹 펌프 교체
▶571-594-4080

제임스 플러밍
수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음, 상하수도 수리 교체, 배수 펌프, 온수, 히터 교체
GAS공사, 히팅, 에어컨, 냉동, 집 안밖 물새는 것 전문 수리
▶703-499-5984

이삿짐

Movers LLC (GOOD HAND)
- 이사 / 배송 서비스 전문
- 쓰레기 / 폐기물 처리
571-982-9871 / 202-802-2858
▶sales@moversdmv.com

정크 8282
각종 딜리버리, 소량 이사 전문, 비지니스 폐업, 각종 철거전문 가정/사업체에 안 쓰시는 가구, 가전품 등 처리해 드립니다.
▶571-723-0446

범양 해운
정확한 선택, 확실한 만족, 귀국 이삿짐 포장 이사, 타주 이사 (차량 운송)
** 무료견적, 합리적 가격
▶703-298-1919

HD 현대 통운
미동부 최대 운송회사,귀국, 해외, 타주, 시내 이사, 고품격 포장, 자체 창고 보관 서비스, 한국 화물 배송 서비스
▶703-339-8844

고려 통운
세계 어느곳 ,어디든지 가능
ICC 인가업체,100% 자체 보험, 확실한 세관 처리 및 서류작성, 한국에서 지불 가능
▶703-550-2424

조양 운송
신속, 안전, 신용, 저렴 , 20년 전문 귀국이사, 포장이사,타주,시내 이사,자체 창고 보관
▶703-550-5550

리모델링/핸디맨/전기

H.P.C 집수리 센터
집 안밖의 문제를 도와드립니다
집안-리페어, 핸디맨서비스
집밖-창문,사이딩,거터,루핑,데크등
▶571-594-4080

JIP Electrician & Contractor Inc.
전기에 관한 모든 공사 가능, 라이센스 소지, 전화 상담 환영, 무료 견적, 철저한 AS
▶703-929-9601

유리

JK유리 &Window/상점,가정용 유리, 거울
Frameless 샤워도어Aluminum,Door 설치 , MD/VA/DC 지역
▶703-346-5962

생활안내 줄광고 게재요청
703-281-9660 (text)
kdclass2018@gmail.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

미디어 중앙업소안내 Professional Business Directory

보험

메디케어 신청 및 보험가입 62년생 무료상담!

서플리먼트·C 플랜·약보험·치과·안경·OTC

자동차·주택·사업체 보험

보험료를 확실히 내려 드립니다!



조은혜 종합보험

10560 Main St., Ste 201
Fairfax, VA 22030

☎ 703-591-0009 / 703-537-9899

냉·난방

"냉·난방은 제대로 설치해야 영구적"

오래되고 잦은 고장이 기계 더이상 망설이지 마세요.유니버셜이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해드립니다.

히팅·에어컨 가정용/산업용 전문

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고
혼자 일하시는 한국 회사는 잘 못 믿으시겠죠?
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다

VA·MD·DC 지역에서
제일 큰 규모의 냉난방 회사,
L&B Universal

규모가 곧 신용입니다

LENNOX Carrier TRANE



Carrier , Lennox 전문딜러

AWARDED

L&B UNIVERSAL HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE
"Because Comfort Should Be Universal"

Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749
신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격

3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUniversal

건축 / 페인트

TK 종합건축

Since 1988

30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

- 건축 · 시공 및 건물 · 시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
- 상가 및 빌딩 신축 · 리모델링 ▶식당 및 사무실 공사 일체
- 건물 및 시설 유지보수 · 관리 대행

무료견적
설계/허가/디자인
시공/유지보수관리

자체 라이센스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel : 703-504-6116 / Cell : 703-675-7401

와니건축

Repair Doctor
페인트,마루,타일,부엌,화장실,덱,
그외 모든 공사

책임시공/신속처리
-주정부 라이센스/책임보험가입-

Call 24시간 가능
(사진보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID : wani6811
571-331-6811

레드문 페인트

- 욕실, 주방, 지하실, 리모델링, 페인트 전문
- 목수, 타일, 마루, 덱, 캐비넷 샌딩 보수
- 핸디맨, 플로밍, 전기, HOA 지적 수리

703.965.3011

유리 / 이삿짐 / 재테크 / 건축 / 전기 / 헬스케어 / 미용 타투

JK 유리 & Window

C.703-346-5962

상점/가정집 유리 · 거울
Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치

MD · VA · DC 지역, 신속시공

범양해운

귀국 이삿짐/차량운송



포장이사 및 타주이사 / 주재원 귀국이사 전문
범양해운이 책임지겠습니다.

- 자동차 운송
- 수출입 화물(선박, 항공)
- 소량화물 / 유학생 우대
- 분실 / 파손 보험커버
- 쓰레기 처리가능
- 무료견적
- Door to Door Service
- 창고 보관 및 유통관리
- VA/DC/MD↔NY 정기운행
- 타주이사

범양해운 USA Tel.703-298-1919
7000 Newington Rd. #H, Lorton, VA 22079
www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL)	KOREA(BUSAN)	USA(LOS ANGELES)	USA(SAN FRANCISCO)
02-2093-2093	051-469-4191	310-767-5699	510-887-2424
USA(SAN DIEGO)	USA(NEW JERSEY)	USA(TEXAS)	USA(ATLANTA)

HD 현대 통운

귀국,해외 이사
타주,시내 이사
귀국,타주 차량운송

한국 소량 화물 배송 서비스
고품격 포장이사 서비스
자체 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844
www.HDmovingusa.com

조양운송

20년 전문!!

신속 안전 신용 저렴

- 귀국 이사 전문
- 자체 창고 보관
- 타주, 시내 이사
- 전문 포장 이사

(703)550-5550
choyangusa@hotmail.com

롱라이프 홈케어

571.623.0255

Annandale

고려통운

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!

귀국이삿짐
타주이사
해외이사
시내이사

ICC인가업체

- ◆ 세계 84개국 체인 유통망 확보
- ◆ 100%자체보험으로 고객의 추가 보험료 불필요
- ◆ 확실한 세관처리 및 서류작성
- ◆ 한국에서 지불가능 (후불)

Tel.703-550-2424 Fax.703-550-2426
GORYOEXPUS@hotmail.com
7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079



MD 업소 안내

냉난방



JD 냉난방

Mr. 은

410-370-8057

에어콘, 히팅, 냉동, 냉장,
워크인, 아이스 머신

소 독

소독 JD Star Pest Control



Mr. 은

Owner / Certified Applicator
410-370-8057
410-370-8484
Rats/Mice, Insects, and Termites

JIP Electronic & Contractor Inc.

전기에 관한 모든 공사
Master Electrician
Class - A 라이선스 소지

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표 : 박을구
703.929.9601

보 석

Golden Dew Jewelry

기쁨과 행복을 드리는

골든듀 보석



다이아몬드 전문점

- 백금 (Platinum)
- K14, K18, Setting 전문
- G.I.A. E.G.L 다이아몬드 판매
- 결혼 예물 셋팅 전문
- 순금 아기돌 반지 팔지
- 남양 진주 각종 보석 취급
- 각종 결혼식, 약혼식 예물용 로렉스시계 전문 판매
- 각종 보석 감정 수리 상담



410-480-2477
8801 Baltimore Nat'l Pike
엘리컷시티 롯데플라자 내
Ellicott City, MD 21043

건 축

Top 건축 MD

집수리 전문

각종 집수리 일체
지하실/주방/욕실/전기설비
타일 마루/루핑/카펫/페인트
각종 목수일 일체

443-980-1167

융 자

United Mortgage Nation

소중한 주택 융자는 신뢰 받는 파트너,
United Mortgage Nation과
함께 하세요!

(NMLS #: 2425871)

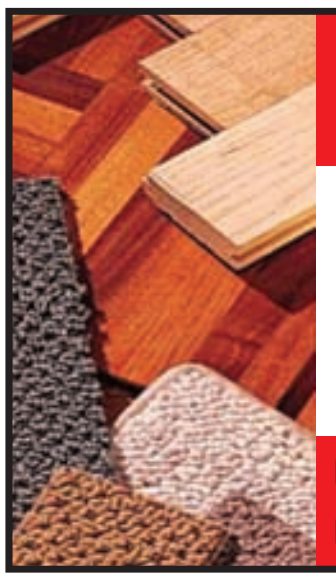
703-204-0022
703-268-3954
WWW.UMNLOAN.COM

미디어 중앙 업소안내 Professional Business Directory

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 건축 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 인테리어 / 한의원 / 부동산 / 데이케어 / 골프레슨

골프 레슨
L&C UNIVERSAL GOLF
571-225-5342
14637 Lee Hwy. #109, Centreville, VA 20121
센터빌 던킨도너츠 바로 뒷 건물

LOVE HAND
Home Health & Adult Daycare
러브핸드 홈헬스 & 시니어 데이센터
"간병은 단순한 서비스 제공이 아닙니다. 간병은 사랑입니다."
703-657-0944
14101 Parke Long Ct., Suite H, Chantilly, VA 20151



토탈카펫
30년의 전통과 신용으로 최저가격 보장
카펫 / 하드우드 / 타일
주거용 상업용
703.909.0988
한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

현대부동산
성실을 실천하는 부동산!
행복 가득하고 편안한 집을 소개해 드립니다.
내 집 마련의 꿈! 현대부동산이 함께 합니다.
*상담 환영 (집 파실 분, 사실 분, 경매)
Hyundai Realty Incorporation
703-813-8949
703-813-8150~5

Master Licensed & Insured Contractor
인터테크 냉난방
에어컨 / 히터 / 힛펌프
미국회사 10년 경력
Carrier, Trane 딜러
덕트, 드라이어 벤트 크린
가정용 상업용
www.intertechhvac.com
703.380.2282

경희한국한의원
경희대학교
3인의 한의사가 진료하는 원인치료 전문 한의원
워싱턴 DC 일등 대한민국 한의원
"침, 한약 잘하는 한의원"
240.880.8817 / 301.709.7707

JGL Construction Inc.
jglconstruction.com
JGL 건설회사
"하청없이 저희 25년 이상 숙련된 자랑스러운 시공 전문인들이 직접 시공합니다"
8001 Forbes Place, Suite 207
Springfield, VA 22151
Office: 571-213-8678

제임스 플러밍
저렴한 가격으로 최고의 만족을!
- 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음
- 온수, 히터 (가스, 전기)
- 상하수도 수리교체, 배수 펌프
- Gas 공사, 히팅, 에어컨, 냉동
- 집 안밖 물새는것

24Hr
703.499.5984

죠이텍 냉난방
에어컨 히팅
냉동 냉장
워킹쿨러 워터히터
플러밍 전기
Master HVAC Contractor
Master Plumber/Gas Fitter
443.280.1873 Lee
joytechhvac.com

저렴한 가격! 최고의 만족!
SK플러밍
- 화장실, 키친 리모델링
- 싱크, 욕실, 화장실 , 부엌
- 수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음
- 온수, 히터 (가스/전기)
- Dishwashers, Disposals
- 상하수도 수리교체 / 배수 펌프
- 철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD·VA 24 hours 7days Service
703-989-0103

골든 벨라 보석상



- 결혼 예물 전문
- G.I.A 다이아몬드
- 보석,금 고가 매입
- 순금 아기 돌반지,팔찌
- 보석 세공,시계 수리

703.988.0033
301.792.5615
센터빌 H-Mart 내

EVERSHINE Construction
KITCHEN & BATH BASEMENT REMODELING



HOME REMODELING
Patio / Fence / Deck / 기타 각종 집수리
•15년 이상의 경험 •보험가입
VA Class A License / DC / MHIC
evershine-construction.com
info@evershine-construction.com
703.994.2943
Ray Kim

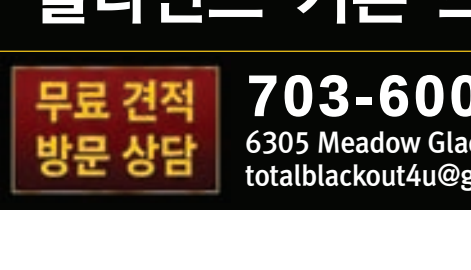
BBG 블라인드 전문업체
- 한국산 콤비, 롤스크린 블라인드
- 한국산 전동 블라인드
- 한국산 Triple Shade 블라인드
- 한국산 나비주름, 형상 기억 커튼
- 한국산 Cordless 블라인드
- 한국산 Smart Curtain
- 상업용 블라인드 전문제작
- Interior의 완성 블라인드

VA·MD·D.C 무료견적
571.229.4633
www.bbgblinds.com / bbgblinds@gmail.com

H.P.C 집수리센터
집안밖에 문제를 도와드립니다!
- 집안-리페어, 핸디맨 서비스
- 집밖-창문,사이딩,거터,루핑,데크 등 일체

"일단 전화 주세요!"
상세한 답변을 드리겠습니다!
* VA Class A 라이센스 보유 *라이어빌리티, 워커스컴 보험 보유
571-594-4080

독자가 행복 해진다



위싱턴 중앙일보
T. 703-281-9660
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

집·가게 수리
무엇이든 물어보세요!
작은 일도 열심히 해드립니다.
VA 703-340-5858
MD 443-980-5858

Homes Plumbing
홈스 플러밍 쎈터
저렴한 가격으로 최고의 만족을!
플러밍
- 수도꼭지 교체
- 씽크 / 디스포져
- 워러히터 / 물새는것
- 하수막힘 / 변기교체
- 썹펌프 교체

24 hours 7days Service
571.594.4080
VA A License / Insurance
13908 Green Trails Ct, Centreville, VA 20121

미디어 중앙 THE KOREA TODAY
궁금한 기사 미디어 중앙안에 있습니다



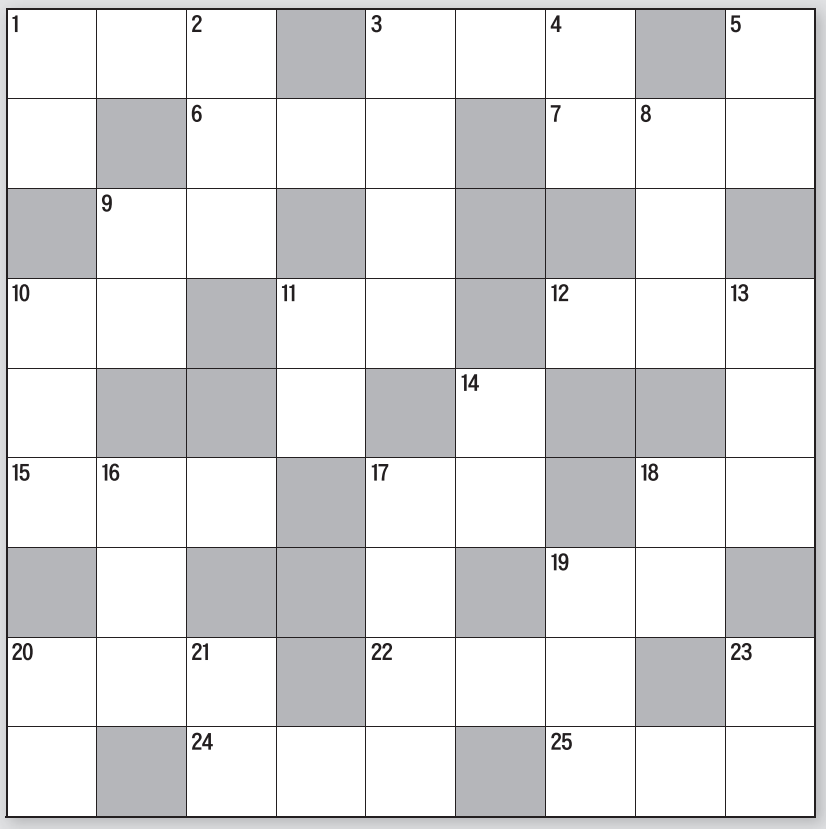
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003 T. 703-281-9660

블라인드 / 틴트

토탈 블랙아웃
100% 한국산 프리미엄 자재
Total Blackout LLC
미국 동부 공식 브랜치
공장직영 고품질 시공 합리적 가격!
블라인드·커튼·스마트틴트 (PDLC)
무료 견적 방문 상담
703-600-9031 Young Lee
6305 Meadow Glade Ln., Centerville, VA 20121
totalblackout4u@gmail.com

Top Quality Material from Korea
(주)월드블라인드 미국 동부 공식 브랜치
커튼 & 블라인드 전문
www.worldblind.co.kr
Vsion Inc. 미국 동부 공식 브랜치
스마트틴트 (PDLC) 전문
www.vsioninc.co.kr

낱말퀴즈 & 스도쿠

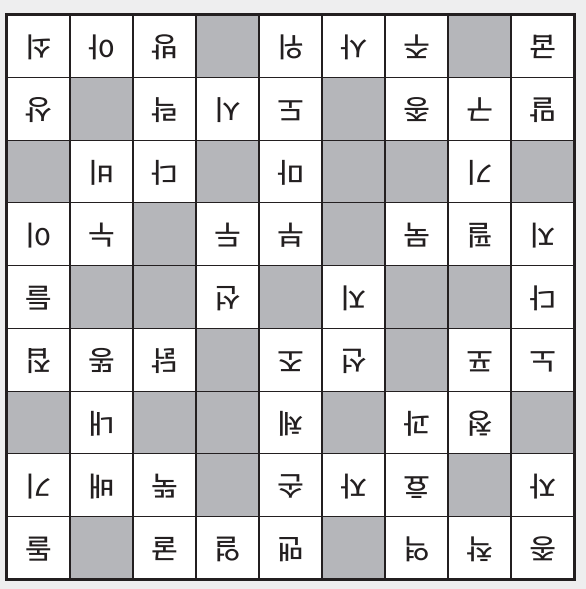


가로열쇠

(1)기차나 전철 따위가 마지막으로 도착하는 역 (3)화장, 분장 따위로 꾸미지 않은 본래 그대로의 얼굴. 분장을 하지 않은 ~의 배우를 보면 다른 사람처럼 보일 때도 있다 (6)등을 긁을 때 이것이 필요하죠 (7)찌개를 끓이거나 조림을 할 때 쓰는 오지그릇 (9)신선한 과일과 채소 (10)대대로 물려 내려오는 점포 (11)한집안에서 먼 윗대의 조상 (12)닭의 모래주머니. 우리는 집 앞 포장마차에서 곱창볶음과 ~을 안주로 막걸리를 마셨다 (15)종이와 붓과 먹. 그는 ~을 가져다 즉석에서 내게 수묵화 한 폭을 그려 주었다 (17)배를 대어 사람과 짐이 뭍으로 오르내릴 수 있도록 만들어 놓은 곳. 똑딱선 한 척이 ~를 떠나고 있었다 (18)남자의 여자 형제 (19)불교에서 불에 태운다는 뜻으로, 시체를 화장(火葬)하는 일을 이르는 말 (20)말을 타고 갈 때에 고삐를 잡고 앞에서 끌거나 뒤에서 따르는 하인 (22)휴대용 점심 (24)정육면체의 각 면에 하나에서 여섯까지의 점이 새겨져 있어요 (25)소총이나 권총에서 이 부분을 손가락으로 당기면 총알이 발사되죠.

세로열쇠

(1)식물의 씨앗 (2)기대하였던 바와는 정반대가 되는 효과 (3)도구나 기구 없이 하는 체조 (4)아궁이에 불을 때면 연기가 이곳으로 빠져나가죠 (5)뾰족하게 내밀거나 도드라진 부분. 해삼은 겉에 많은 ~가 있다 (8)갓난아이가 먹은 것 없이 처음으로 싸는 똥 (9)녹두로 쑨 묵. 새야 새야 파랑새야/녹두밭에 앉지 마라/녹두꽃이 떨어지면/~ 장수 울고 간다 (10)목적하는 광물이 많이 묻혀 있는 광맥. 필요한 물건이나 이익이 많이 나오는 곳 (11)짐승을 잡아서 받은 피 (13)이사한 후에 이웃과 친지를 불러 집을 구경시키고 음식을 대접하는 일 (14)대열이나 행렬, 활동 따위에서 맨 앞. 저 멀리 ~에서 달려오는 선수가 누구지? (16)글씨를 쓰는 데 사용하는 여러 가지 도구 (17)임금의 사위에게 주던 칭호. ㅁ마ㅁㅁ (18)두 겹의 천 사이에 솜을 넣고 줄이 죽죽 지게 박는 바느질 (19)부엌 위에 이 층처럼 만들어서 물건을 넣어 두는 곳 (20)말의 발톱 (21)능선을 따라 산을 걸어, 많은 산봉우리를 넘어가는 일 (23)농악대에서 꽹과리를 치면서 전체를 지휘하는 사람.



스도쿠

				3			9	7
			6		5		4	
4	8	3		7		2		5
			1	6		5		
		9				7		
	7	2		9	3	6		
	5			1	4	8	3	
7				8	6			
			2		9	4	7	

자료제공 = 올드독 (www.gobook2.com)

스도쿠 문제풀이 스도쿠는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로·세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.

8	3	1	2	5	9	4	7	6
7	2	4	3	8	6	9	5	1
9	5	6	7	1	4	8	3	2
5	7	2	8	9	3	6	1	4
6	1	9	5	4	2	7	8	3
3	4	8	1	6	7	5	2	9
4	8	3	9	7	1	2	6	5
1	9	7	6	2	5	3	4	8
2	6	5	4	3	8	1	9	7



L&B UNIVERSAL

HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE

"Because Comfort Should Be Universal"

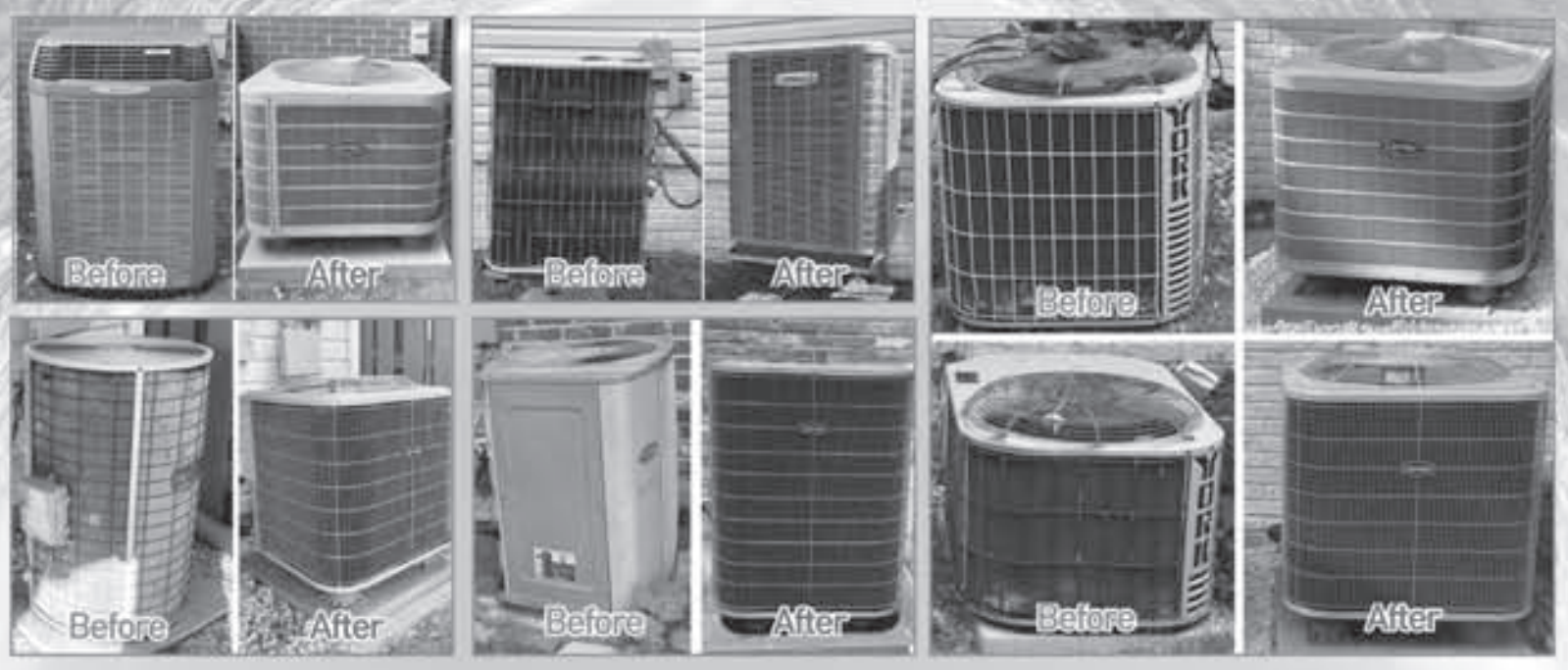
COOL

오래되고 잦은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.
유니버셜이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해 드립니다.

HOT

VA·MD·DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**

한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다



L&B에서 제공하는 서비스

AIR CLEANER AND HUMIDIFIER

INDOOR AIR QUALITY PROBLEMS

FURNACES & AIR HANDLERS

NEW FURNACE INSTALLATION

FURNACE REPAIR SERVICE

AIR CONDITIONERS & HEAT PUMPS

AC INSTALLATION

AC REPAIR



규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국회사는 너무 비싸고, 혼자 일하시는 한국 회사는 잘 못 믿으시겠죠?

AWARDED Porch HomeAdvisor BBB LENNOX Carrier TRANE



L&B UNIVERSAL
HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE
"Because Comfort Should Be Universal"

Carrier , Lennox 전문딜러

Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

HELPER, TECHNICIAN 구함

신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격

3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151

www.LBuniversal.com

www.facebook.com/LandBUniversal

교통사고 치료 전문

MERCY CHIROPRACTIC

멀시척추신경

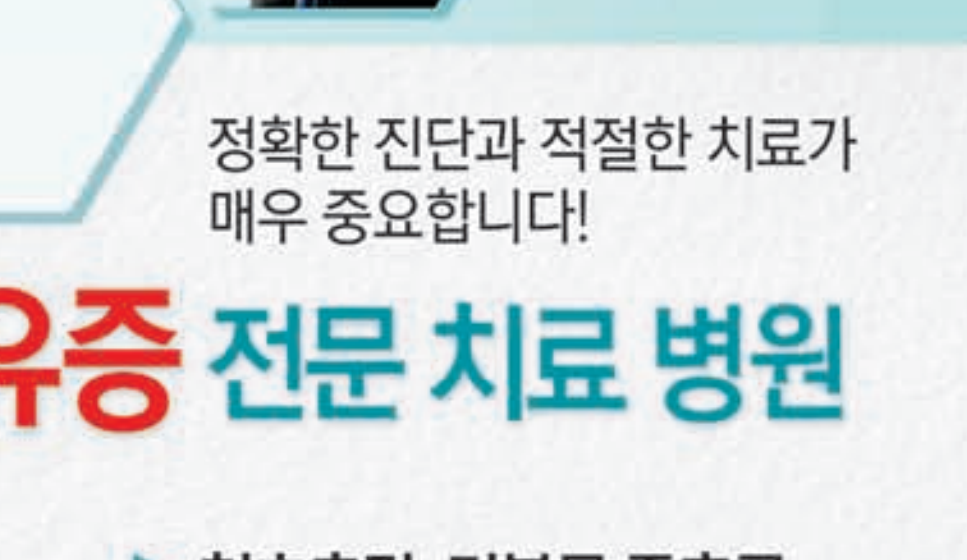
여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.



26년 임상경험의
교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

정확한 진단과 적절한 치료가
매우 중요합니다!

- 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- 스포츠 · 노동 후유증
- 오십견 및 급만성 요통
- 좌골 신경통
- 척추측만, 거북목 증후군
- 관절 클리닉
- 손발 통증 및 저림



- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한
  모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임

www.jungmercyclinic.com • Email : jungspinechiropractic@gmail.com

애난데일
703.256.3005
7535 Little River Tnpk. #200-B
Annandale, VA 22003
(한국일보 옆 건물 2층)



센터빌
703.830.0993
13880 Braddock Rd., Suite 102
Centreville, VA 20121



엘리콧시티
410.465.3221
9005 Chevrolet Dr. #4
Ellicott City, MD 21042

