메가 부동산
문미애
대표 / Principal Broker
VA·MD·DC
703.534.4989

WWW.UMNLOAN.COM
소중한 주택 융자,
신뢰와 전문성을 갖춘 회사
유나이티드 몰게지 내이션과
함께 하십시오!
NMLS# 2425871
1-833-846-4004

미디어 중앙
THE KOREA TODAY

끝까지 신뢰할 수 있는
장미원 부동산
Associate Broker
VA / DC / MD
703.486.6082

JJ Watch & Jewelry Repair
금·은
매입 합니다
703.691.1993
11706-L Fair Oaks Mall, Fairfax, VA 22033

대표전화 : (703)281-9660 COPY RIGHT 2026 MEDIA CENTRAL NEWS 제 60102호 Wednesday October 21 2026 A

법치 무너진 '약탈의 파리'

"폭동에 흔들리는 프랑스 어디로?"



교육 불만서 출발한 시위, 법치 무력화한 폭동으로 변질
극좌 세력 정치 선동과 이민정책 실패가 '국가 위기'로

에펠탑의 아름다운 조명이 무색하게 파리의 밤거리는 또다시 화염과 매캐한 연기로 휩싸인다.

프랑스 전역을 휩쓴 대규모 폭력 사태로 인해 정부가 주요 도시에 야간 통행금지령을 발포하고 비상사태 선포까지 배제하지 않겠다고 밝히는 등, 세계 최초, 최고의 선진 문명국가 프랑스의 법치와 치안 질서가 정면으로 위협받고 있다.

프랑스 당국의 발표와 상무부 통계에 따르면, 지난 주말에만 전역에서 3,000여 곳에 달하는 소매 상점이 방화와 무차별 약탈 피해를 입었다. 세르주 파팽 상무장관은 이번 사태로 인한 경제적 피해 규모가 최소 수억 유로에 달할 것이라고 추산했으며, 소매업연합 역시 "잇단 위기로 이미 극도로 취약해진 소매업 부문이 또다시 폭력의 최전선에 노출됐다"며 절규했다.

상황이 걷잡을 수 없이 악화하자 세바스티앵 르코르뉘 총리는 비상대책회의를 소집하고 각 지자체별로 부분적·지역적 통행금지령을 발포하도록 지침을 내렸다.

이에 따라 파리 경찰청은 상업 중심지인 레알 일대와 레퓌블리크 광장에 밤 11시부터 다음 날 새벽 6시까지 통금을 발령하고 엄격한 경찰력을 배치했다. 릴, 두에, 와티니, 드냉 등 북부 4개 주요 도시에는 저녁 8시부터 통금이 시행됐으며, 남부 마르세유에서는 공공 집회가 전면 금지됐고 니스에서는 미성년자의 도심 통행을 금지하는 특단의 조치가 내려졌다.

주말 사이 경찰에 구금된 인원만 2,330여 명에 달하며, 제랄드 다르마냉 법무장관은 이 중 70%가 폭력 행위를 주도한 성인이라고 밝혔다. 루브르 박물관에서는 시위대 수십 명이 유리 피라미드 입구를 봉쇄해 개관이 차단되는 등 프랑스 자랑인 문화적 자산마저 폭도의 인질이 되었다.

치안 통제 실패에 대한 책임을 둘러싸고 정부 내부도 극심한 진통을 겪고 있다. 로랑 뉘녜즈 내무장관은 현장 정보 판단 오판과 지나치게 적은 인력 배치 등 초기 대응 실패의 책임을 통감하고 마크롱 대통령에게 사임 의사를 밝혔다. 그러나 엘리제궁은 경찰과 치안 당국의 지휘체계 유지를 이유로 이를 반려하며, 폭력 사태 대응 과정에서의 정보 실패에 대한 투명한 조사를 지시했다.

또한 약탈당한 장물들이 온·오프라인을 통해 무차별 거래되는 기현상마저 벌어지고 있다. 안 르에낭 상무부 디지털 담당 차관은 빈티드, 이베이, 아마존, 메타, 틱톡 등 대형 온라인 플랫폼들을 향해 장물 재판매를 즉각 차단하고 불법 거래자 기소에 적극 협조할 것을 강력히 촉구하고 나섰다.

공권력의 무력화가 유통 시장 전체의 도덕적 해이와 범죄로 이어지고 있는 실정이다.

프랑스 정부는 이 같은 국가적 혼란의 배후로 사회적 혼란을 획책하는 극좌 세력을 지목했다. 르코르뉘 총리는 공식 기자회견에서 "내년 대선을 앞두고 극좌 세력이 우리나라 전역에 깊은 불안을 조장하고 있다"며 책임론을 명확히 했다.

이번 폭동의 뿌리에는 수십 년간 누적되어 온 이민 정책의 실패와 프랑스 사회에 동화되지 못한 무슬림 이민자 사회의 폭주가 자리 잡고 있다는 분석이 지배적이다.

김정인 기자

» 2면 '약탈의 파리'로 이어집니다

미디어 중앙 시론

'두 국가론' 읊던 여권의 돌연한 '영토 타령'

결국 '전작권 반발' 정치쇼 아닌가?

제이비어 브런슨 주한미군사령관 겸 유엔군사령관의 발언을 트집 잡아 맹공을 퍼붓는 여권의 행태가 도를 넘어서고 있다.

브런슨 사령관이 워싱턴의 한 싱크탱크 세미나에서 "유엔사의 관점에서 볼 때 대한민국은 남쪽 철책선(DMZ 남방한계선)에서 시작된다"고 언급하자, 여권은 대사관 앞 1인 시위까지 벌이며 '영토 주권 침해'라는 자극적인 프레임을 씌워 총공세를 펼치고 있다.

대통령 국방정책특보를 맡은 여당 의원은 "영토 주권을 침해한 선을 넘은 발언"이라며 분개했고, 당 지도부와 최고위원들까지 가세해 사과와 경질을 요구하고 나섰다.

우리 헌법 제3조가 대한민국 영토를 '한반도와 그 부속도서'로 명시하고 있다는 점을 들먹이며, 미군 사령관이 감히 대한민국 주권을 훼손했다는 식의 선동적 주장을 이어가고 있는 것이다.

그러나 이러한 여권의 '영토 주권' 타령은 그야말로 파렴치한 자가당착의 극치라는 비판이 분출하고 있다.

북한 김정은이 '두 적대국'을 선언하자 기다렸다는 듯 "남북 두 국가를 수용하자"며 헌법상 영토 조항마저 개정하자고 목소리를 높였던 것이 바로 지금의 여권 인사들 아니었나.

통일부 장관은 "통일이라는 말 자체가 폭력적"이라며 통일부 명칭 변경을 시도하고, 정부 통일백서에 '두 국가'를 버젓이 명시하는 등 대한민국 헌법의 영토 조항과 통일 지향 정신을 뿌리째 흔들어대던 이들이 바로 그들이다.

» 2면 '전작권 정치쇼'로 이어집니다



트럼프 대통령, 중간선거 '올인' 약 2주 앞으로 다가온 중간선거가 역대급 혼전 양상으로 전개되는 가운데, 도널드 트럼프 대통령이 전국을 돌며 지원유세에 나서고 있다. 사진은 19일 트럼프 대통령이 캔사스에서 유세현장에서 연설하고 있다. [AP]

퍼스트 홈케어
WWW.FIRSTHCO.COM
571.549.6789

엘리콧시티 교통사고
모커리 척추병원
목·허리 통증 전문 병원
교통사고
원장 Dr.김동국 D.C.
410-480-0083

편한나라 척추신경
교통사고 디스크
엘리콧시티
410-480-2331
락 빌
301-279-6960
원장 송영성, D.C.

롱라이프 홈케어
571.623.0255
Annandale

골든 벨라 보석상
• 결혼 예물 전문
• G.I.A 다이아몬드
• 보석금 고가 매입
• 순금 아기 돌반지팔찌
• 보석 세공,시계 수리
703.988.0033
301.792.5615
센터빌 H-Mart 내

MD Ellicott City
Snoopy Pet Grooming
강아지 그루밍 배우실분
강아지 그루머 구합니다.
410-988-5523

교통사고
엘리콧시티 교통사고 | 상해전문병원
모커리 척추병원
목·허리 통증 전문 병원

Q. 교통사고가 나면 무엇을 먼저 해야하나요?
A. 사고로 인하여 몸에 물리적 혹은 정신적 피해를 입으셨다면 우선 그 분야의 전문 의료진의 도움으로 X-ray, 근전도 검사 및 다양한 정밀 검사를 통해 어디가 어떻게 손상을 입었는지, 어떤 치료를 받아야하는지, 또한 후유증의 여부를 먼저 파악한 후 그에 알맞는 치료를 받으시는게 우선순위가 되겠습니다.
저희 클리닉에 방문하시면 변호사 선임, 자동차 수리, 보험처리등에 관한 일반적인 상담을 해드립니다.

Q. 자신의 과실로 사고가 났습니다. 치료받을 수 있나요?
A. 매릴랜드주에서는 교통사고 후 누구의 과실의 여부를 떠나 타고 계셨던 차량의 보험으로 혹은 본인의 보험으로 치료를 받을 수 있게 되어있습니다. 이것을 노폴트(No-fault)보험이라고 하며 PIP(Personal Injury Protection)이라고 불립니다.
PIP커버는 기본 $2,500이며, 금액은 보험에 따라 다릅니다.
본인 보험의 혜택으로 병원에 가셔서 치료를 받으실 수 있습니다.

Q. 치료하면 보험금이 올라가나요?
A. 내 보험을 사용하면 보험료가 올라간다고 생각이 당연할지도 모르겠으나 사실은 그렇지 않습니다. 보험회사에서 보험료를 올리고자 한다면 정해놓은 여러가지 상황에 따라 올릴 수도 있겠으나 내가 과실하지않은 교통사고로 인해 노폴트 보험을 사용했다고 해서 무조건 보험료가 올라가지는 않습니다. 상대방이 과실을 하고 내 보험료가 올라간다면 문제가 있지않을까요?

사고후 서류 처리
변호사 선임
통역 및 교통편 제공

치료 전문 LMT마사지
테라피스트가 함께합니다

각종 보험
BlueCross BlueShield

CareFirst BlueCross BlueShield

원장 Dr. 김동국 D.C.
- Palmer College of Chiropractic
- Sydney University in Australia
- Maryland & Washington Boards Licensed
- Practiced in Blue Spring Chiropractic
- Whiplash Injury Specialist
- Disc Treatment Specialist
- Cervical and Lumbar
- Manipulation Specialist

연구결과에 의하면 교통사고와 직장사고 등 상해에 관한 후유증은 20년까지 지속된다고 합니다.
지난 3년안에 본인 혹은 상대방 잘못으로 교통사고를 당하신 모든 분들께 무료 상담을 해드립니다.

Mocurry Chiropractic | 9275 Baltimore Nat'l Pike, #104 Ellicott City, MD 21042 410-480-0083

캐나다 앨버타주, 분리독립 추진 주민투표 부결

75.5%가 잔류 지지… 미국 위협 앞 '단결 호소' 카니 정치적 승리

캐나다의 석유 부자 동네인 앨버타주가 19일(현지시간) 분리독립 추진 여부를 주민들에게 물었으나 안건이 사실상 부결됐다. 20일 앨버타 선거관리위원회의 잠정 집계에 따르면 투표소 81%의 개표가 완료된 가운데, 75.5%가 캐나다 잔류를 지지했다. 분리독립 절차를 시작하자는 데 찬성한 주민은 24.5%에 그쳤다.



◀개표 결과가 나오기 시작하자 환호하는 캐나다 잔류 지지자들

마크 카니 캐나다 총리는 성명을 내고 "앨버타 주민들은 분명한 선택을 했다"며 "그들은 통합을 선택했고, 함께 건설해 나가며 서로를 돌보는 길을 선택했다"고 말했다. 카니 총리는 "캐나다는 각 부분의 합보다 더 위대하다"고 강조했다. 그는 이날 오전 대니엘 스미스 앨버타 주지사와 투표 결과 및 이민 문제 등 연방·주정부 간 협력 강화에 관해 논의했다고 밝혔다.

앞서 스미스 주지사는 소셜미디어에 올린 글에서 "앨버타 주민들은 통합된 캐나다 내에서 더 강력한 앨버타를 선택했다"며 예측 결과를 환영했다.

스미스 주지사는 분리독립에 반대하는 입장임에도 불구하고 여당인 통합보수당 내 분리주의자들의 압력에 따라 이번 주민투표를 실시했다. 분리주의 운동 지도자 키스 윌슨은 "적어도 앨버타 주민의 4분의 1은 앨버타가 더 나은 대우를 받아야 한다고 생각하는 것은 분명하다"고 주장했다.

이번 주민투표는 법적 구속력은 없다. 앨버타주가 캐나다의 주로 남을지, 아니면 분리독립 여부를 묻는 구속력 있는 주민투표를 추진할지 선택하는 주민투표를 추진할지 둘 중 하나를 선택하는 형식이다. 지난 13~17일 사전투표도 치러졌다. 앨버타주는 캐나다의 주요 석유 생산지이자 보수 진영의 거점이다. 주민들 사이엔 연방정부가 추진해 온 탄소세와 친환경 에너지 전환 정책 등이 앨버타의 핵심 주력 산업을 사장시키고 지역 경제를 위협한다는 분노가 내재해 있었다. 연방정부가 주정부의 고유 권한인 자원 개발, 이민, 사법 및 복지 정책에 과도하게 개입하고 있다는 불만도 분리독립 움직임에 일조했다.

이번 투표는 도널드 트럼프 미 행정부와 캐나다 정부 간 관계가 악화한 시기에 치러져 더욱 관심이 집중된 데다, 앨버타주 분리독립 운동 관계자들이 지난해 미 국무부 관계자들과 만나 지지를 호소한 것으로 알려지면서 미국의 개입 논란이 불거지기도 했다.

» 1면 '전작권 정치쇼' 에서 이어집니다

자신들이 저지른 명백한 반(反)헌법적 영토 부정 발언에는 철저히 입을 닫고 있으면서, 군사·행정적 관할권을 언급한 미군 사령관의 발언에는 '주권 침해'라며 벌떼처럼 몰려드는 기만극을 벌이고 있는 것이다.

정치권에서는 여권의 이 같은 연출된 분노 뒤에 숨은 진짜 속내로 '전작권 전환' 문제를 지목한다. 브런슨 사령관이 같은 행사에서 전작권 전환에 대해 "안보 여건이 변했고 충족해야 할 새 기준이 있다"며 조기 전환 구상에 찬물을 끼얹자, 이에 격분한 여권이 '영토 주권'이라는 휘황찬란한 명분을 핑계 삼아 미군 수장을 압박하고 나선 것이다.

자신들의 안보 무능과 헌법 파괴적 '두 국가론'에는 침묵으로 일관하면서, 전작권 조기 전환이라는 정치적 치적을 쌓기 위해 미군 사령관을 몰아세우는 여권의 억지 공세는 '영토 수호'가 아닌 '정치적 계산'에 불과하다는 비난을 피할 수 없어 보인다.

"야당 주도 의회, 국정저지 못해…행정부 관세권한 견고"

재무장관, 선거 져도 정책 밀어붙이기 시사

스콧 베선트(사진) 재무장관은 20일 중간선거 이후 민주당이 주도하는 의회가 들어서더라도 도널드 트럼프 행정부의 국정과제를 막기 위해 "할 수 있는 일은 거의 없다"고 밝혔다.

베선트 장관은 중간선거를 2주 앞두고 진행된 '투웨이 TV'와의 인터뷰에서 '민주당이 트럼프 대통령의 국정성과를 막기 위해 할 수 있는 일이 무엇인가'라는 질문에 이같이 밝혔다고 로이터 통신 등이 보도했다.

그는 민주당이 트럼프 대통령의 관세 정책에 반대하고 있지만, "우리(트럼프 행정부)에게는 매우 견고한 관세 권한이 있다"고 강조했다.

공화당이 중간선거에서 패배해 의회 주도권을 민주당에 내주더라도 행정부 권한을 활용해 관세 등 주요 정책을 밀어붙이겠다는 의지를 보인 셈이다.

베선트 장관은 이란을 경제적으로 고립시키기 위한 노력도 효과를 내고 있다고 밝혔다. 그는 "지난 8월 이후 이란 하르그섬에 있는 석유 시설에서 선적이 이뤄지는 것을 전혀 보지 못했다"며 "현재 해상에 있는 이란산 석유는 없다"고 말했다. 이어 "(이란의) 패닉이 시작되고 있다"며 향후 4~8주 내로 이란 경제가 통제 불능 국면으로 치닫게 될 것이라고 예상했다.



"이란, 트럼프에 타격 주려 종전협상 지연"

이란이 다음 달 3일 미국 중간선거를 앞두고 도널드 트럼프 미국 대통령에게 정치적 타격을 주기 위해 미국과의 종전 협상을 의도적으로 지연시키고 있다고 로이터 통신이 20일(현지시간) 보도했다. 이란 고위 당국자 3명과 이란 내부 사정을 잘 아는 소식통 1명은 이란 지도부가 트럼프 대통령에게 선거를 앞두고 외교적 성과를 안겨주지 않겠다는 입장을 갖고 있다고 로이터에 말했다. 이란은 트럼프 대통령이 종전 협상 교착을 타개하기 위해 군사 공격을 재개할 준비가 돼 있다고 판단하고 있으며, 미국에 대한 깊은 불신과 군사 공격 재개에 대한 우려도 조속한 종전 합의를 꺼리는 배경으로 작용하고 있다고 이들은 전했다.

한 이란 고위 당국자는 "이란의 종교 지도부는 트럼프에게 정치적 승리를 안겨주지 않겠다는 의지가 확고하다"고 말했다.

» 1면 '약탈의 파리' 에서 이어집니다

파리 외곽의 이민자 밀집 지역(방리외)을 중심으로 형성된 이른바 '법치 진공지대'는 정부의 공권력을 거부하고 방화와 약탈을 주도하는 폭동의 거점으로 악용되고 있다.

프랑스의 보수 지식인들과 안보 전문가들은 포퓰리즘적 이민 정책과 '관용'이라는 미명 아래 방치되어 온 무슬림 이민자 사회가 프랑스 공화국의 가치와 법질서를 거부한 결과가 이번 사태로 폭발했다고 지단한다.

건국 이념과 법치를 존중하지 않는 집단적 폭력이 도심으로 진출해 법질서를 유린하는 현상은, 프랑스 특유의 동화 모델(Assimilation)이 사실상 파산했음을 입증한다.

국가가 미증유의 소요 상태에 직면한 순간, 에마뉘엘 마크롱 대통령의 리더십과 국정 운영 태도 역시 호된 비판을 받고 있다. 시위 직전 서쪽 낭테르에서 열린 캐나다 가수 셀린 디옹의 콘서트에 참석했다는 사실이 알려지며 국민적 공분을 산 데 이어, 국가적 대란 상황에서 석유 공급 및 유가 안정을 이유로 사흘간의 중동 순방(쿠웨이트, UAE, 바레인, 카타르)길에 오른 것을 두고 "시국에 대한 엄중함이 부족하다"는 지적이 쏟아지고 있다.

이러한 국정 혼란은 금융 시장으로 직격탄을 날렸다. 프랑스 재정 불안감이 증폭되면서 프랑스 10년물 국채 금리는 하루 만에 0.12%포인트 폭등한 4.9%를 기록, 5% 선에 바짝 다가섰다. 안전 자산인 독일 국채와의 금리 차(스프레드)가 1.45%포인트까지 벌어지는 등 국가 신용마저 휘청이고 있다.

독일 정부가 자국민에게 추가 폭력 발생 가능성을 경고하며 프랑스 여행 주의보를 발령하고, 유럽연합(EU)이 폭력 사태를 규탄하고 나서는 등 프랑스의 국제적 위상은 바닥으로 떨어졌다.

폭력과 약탈은 어떠한 사회적 명분으로도 정당화될 수 없다. 프랑스 정부가 공화국의 엄정한 법치를 바탕으로 폭동 세력과 극좌 선동을 단호히 단죄하지 않는다면, 유럽의 중심축인 프랑스의 미래는 더욱 어두운 터널로 빠져들 수밖에 없다.

미디어 중앙 광고 및 구독 문의 703-281-9660

워싱턴 날씨 (°F)

10월 21일(수)67-47

22일(목)	68-51	25일(일)	66-47
23일(금)	64-49	26일(월)	71-50
24일(토)	64-50	27일(화)	71-54

미디어 중앙 THE KOREA TODAY
7023 Little River Tpke. #310, Annandale, VA 22003

연순향 부동산 703-489-6926
sunnyyeon@gmail.com
RE/MAX Executives
12001 Rt 50, 2nd Fl, Fairfax, VA 22033 (T.703-449-7629)



센터빌 중앙장로교회 근처 5 에이커 전원주택 $1,050,000 특점 최신 수영장, 차고 2, 방 3, 화 3
레스턴 싱글홈 셀러 급매 타운센터/메트로 근처 $799,000 특점 차고 2, 방 5, 화 3½, 워크아웃 부엌
헌던 럭셔리 타운홈 $850,000 특점 차고 3, 방 3, 화 3½

상용건물! 사업체! 주택매매!
MD 자이언트 No. 1 에이전트
이제 오승환과 함께하십시오!
주택 리스팅 받습니다!
MD 리쿼스토어, 세탁소 리스팅 보유
언제든지 상담환영 합니다! (건물-사업체-주택)
비즈니스 손님이 많이 기다리고 있습니다!
전화주세요!
Realtor® EA / Notary Public Seung Oh
오승환 410.303.0452
GIANT REALTY
3277 Pine Orchard Ln. Suite 2, Ellicott City, MD 21042
O. 410-750-8040 F. 410-750-3992



MD Ellicott City
Snoopy Pet Grooming
강아지 그루밍 배우실분
강아지 그루머 구합니다.



443-759-9798

"지금은 렌트비 내는게 차라리 이득"

워싱턴 DMV 주택 구입 비용 부담에 '관망세'

모기지 금리·집값·세금 동반 폭등으로 구매 페이먼트 급등
렌트비 상승폭 압도… "무리한 구매보다 렌트로 현금 방어"

워싱턴 DC와 메릴랜드, 북부 버지니아를 아우르는 DMV 지역 주민들이 치솟는 주택 유지 비용으로 인해 "차라리 렌트로 거주하는 것이 재정적으로 유리하다"는 판단을 내리고 있다.

최근 수년간 DMV 주택 시장은 고금리와 집값 상승이 맞물리면서 주택 구입자가 매달 지출해야 하는 월 페이먼트가 급격히 늘어났다. 반면 렌트비 상승폭은 상대적으로 완만하게 유지되면서, 렌트비 부담을 피해 내 집 마련을 고민하던 거주자들이 주택 구매를 미루고 임대 시장에 머무는 현상이 심화되고 있다.

현재 DMV 지역의 주요 거주지 렌트비는 알링턴 등 북부 버지니아 핵심 지역의 투베드룸 아파트 기준 월 $2,400~$3,200선, 메릴랜드 몽고메리 카운티 등은 $2,100~$2,800선에 형성되어 있다.

반면, 동일한 지역에서 중간 가격대 주택을 구입할 경우 부담해야 하는 월 페이먼트는 렌트비를 훨씬 웃돈다. 30년 만기 고정 모기지 금리가 6%대 중후반에 고착화된 데다, 지난 몇 년간 지속된 집값 고공행진으로 다운페이먼트 후 남아있는 원리금 상환 부담이 극심해졌기 때문이다. 메릴랜드나 버지니아의 중간가 주택만 하더라도 대출 원리금에 재산세, 주택 소유자 보험료(HOA 및 PMI 포함)를 합산하면 매월 지출되는 고정 비용이 렌트비보다 수백에서 수천 달러 이상 높은 실정이다.

주택 구매자들의 발목을 잡는 것은 모기지 이자뿐만이 아니다. DMV 지역 특성상 매년 오르는 재산세(Property Tax)와 급등한 주택 소유자 보험료, 20% 미만 다운페이먼트 시 부과되는 개인모기지보험(PMI) 등이 더해지면서 주택 유지에 들어가는 숨은 비용이 크게 늘었다.

이로 인해 DMV 지역의 주택 매매 계약 건수는 확연한 감소세를 보이고 있으며, 구매력을 갖춘 대기 수요자들마저 선뜻 매수 단추를 누르지 못하고 있다. 렌트비 인상 역시 부담스러운 수준이지만, 현시점에서 집을 살 때 감수해야 하는 월 고정 지출 상승폭이 이를 압도하기 때문이다.

부동산 업계 관계자들은 "현재와 같은 고금리·고물가 환경에서는 월세로 나가는 돈이 아깝다는 이유로 무리하게 주택을 구입하기보다, 렌트로 거주하며 현금 흐름을 확보하고 다운페이먼트 비중을 늘리는 것이 단기적으로 훨씬 현명한 재정 전략이 될 수 있다"고 조언하고 있다.

김정인 기자

한인 2세 첫 USC 총장 취임

김병수 총장, AI 시대 교육 혁신 비전 제시



미국 서부 명문 사립 서던캘리포니아대(USC)의 첫 한국계 총장인 김병수(54·사진) 총장이 공식 취임하며 인공지능(AI) 시대 교육 혁신과 융합 연구를 통해 새로운 150년을 열겠다는 비전을 제시했다. USC는 지난 16일 로스앤젤레스 캠퍼스에서 교직원과 학생, 동문 등 약 4천500명이 참석한 가운데 제13대 김 총장의 취임식을 개최했다고 20일 밝혔다.

김 총장은 취임사에서 "지난 150년 가까이 USC 구성원들은 가능성의 지평을 넓혀왔다"며 "앞으로의 150년을 향해 다시 한번 그 지평을 넓혀야 할 차례"라고 강조했다. 그는 AI 등 급격한 기술 변화에 대응해 수십 년 만에 처음으로 학부 교양교육 과정을 전면 개편하겠다고 밝혔다. 지식과 기술뿐 아니라 창의성과 공감, 윤리적 판단력 등 인간 고유의 역량을 키우고 팀 프로젝트와 현장 교육도 확대할 계획이다.

연구 분야에서는 학문 간 장벽을 낮추고 산업계·지역사회와의 협력을 강화해 대학의 연구 성과를 사회 발전으로 연결하겠다는 구상도 제시했다.

취임식에서는 50여 년 전 미국에 유학 와 USC에서 공부한 한인 부부의 아들이 부모의 모교를 이끌게 된 가족사도 주목받았다.

김 총장은 행사에 참석한 부친 김여대(89) 씨를 향해 "부모님이 함께 공부하셨던 도서관을 마주 보고 이 자리에 계신 것이 정말 기쁘다"며 고인이 된 어머니를 추억했다.

이어 "부모님은 교육이 가족에게 더 나은 미래를 열어줄 것이라고 믿었다"며 "그 믿음을 다음 세대 학생들에게 기회로 돌려주겠다"고 다짐했다.

근거없는 김정은 사망설 SNS 유포

온라인 한때 '시끌' … 북 매체 김정은 현장시찰 보도

김정은 북한 국무위원장이 사망했다는 근거 없는 주장이 해외 온라인에서 확산했다.

20일 영국 더선과 미국 뉴욕포스트, 인도 이코노믹타임스 등에 따르면 최근 사회관계망서비스(SNS)에 김 위원장이 뇌출혈로 중국 베이징의 병원으로 긴급 이송됐다는 확인되지 않은 내용이 퍼졌다.

이들 매체는 미국 내 중국 반체제 인사로 알려진 세완쥔(謝萬軍)이 엑스(X)에 올린 글이 소문의 진원지라고 전했다.

세완쥔은 전날 김 위원장이 갑작스러운 뇌출혈로 의식을 잃고 쓰러졌으며 북한의 열악한 의료 여건 때문에 중국 베이징의 한 병원으로 긴급 이송됐으나 사망했다는 소문이 돈다고 엑스에 올렸다.

일부 게시물에서는 김 위원장 사망 후 딸 주애가 아닌 동생 김여정이 정권을 잡았다는 내용, 중국 공산당이 주애로의 권력 승계를 지원하기 위해 병력 9천명을 평양에 보냈다는 황당한 주장도 펼쳤으나, 뒷받침할만한 근거는 전혀 제시하지 않았다. 조선중앙통신과 조선중앙TV 등 북한 관영매체들은 김 위원장이 전날 평양에서 열린 '전국 피복, 신발전시회-2026'를 둘러봤다고 이날 보도했다.



김정은 국무위원장이 지난 19일 '전국피복, 신발전시회-2026'을 찾아 딸 주애가 들어 보이는 분홍색 아동용 운동화를 살펴보고 있다.

관영매체들은 김 위원장이 부인 리설주 여사, 딸 주애와 함께 전시장을 둘러보며 여성 외투와 아동 신발 등을 살펴보는 모습의 사진도 함께 전했다.

"이젠 대용량 탄산음료·과자 안 산다"

소량 구매로 돌아선 미국인 소비

미국 식품시장에서 작은 캔 탄산음료와 소포장 시리얼·과자 판매가 늘고 있다. 한 번에 드는 구매 비용을 줄이고 남기지 않고 먹으려는 수요가 반영됐다는 분석이다. 가구 소형화와 생활비 부담, 섭취량을 조절하려는 소비 흐름 등이 배경으로 꼽힌다.

17일 시장조사업체 닐슨IQ(NIQ)가 지난달 발간한 '식료품 쟁여두기의 종말(The End of Pantry Loading)' 보고서에 따르면 올해 8월 8일 기준 최근 1년(52주)간 미국의 7.5온스(약 222㎖) 탄산음료 판매액은 전년 동기 대비 6.8%, 판매수량은 1.8% 증가했다. 반면 2ℓ 제품은 각각 3.5%, 3.9% 감소했다.

시리얼에서도 포장 크기에 따라 판매 흐름이 갈렸다. 같은 기간 4회분 제품의 판매액과 판매수량은 각각 57.4%, 31.6% 증가했지만 12회분 제품은 각각 9.0%, 8.9% 줄었다. 감자칩 등 스낵류도 1회분 제품은 각각 15.6%, 9.9% 늘어난 반면 15회분 제품은 모두 2.5% 감소했다.

보고서는 소포장 판매가 늘어나는 배경으로 생활비 부담을 꼽았다. 대용량은 단위당 가격이 저렴해도 한 번에 사는 양이 많아 결제금액이 커진다. 주거비 등 필수지출 부담이 커진 소비자에게 작은 포장은 정해진 예산 안에서 당장 필요한 품목을 구매하는 선택지가 될 수 있다는 설명이다.







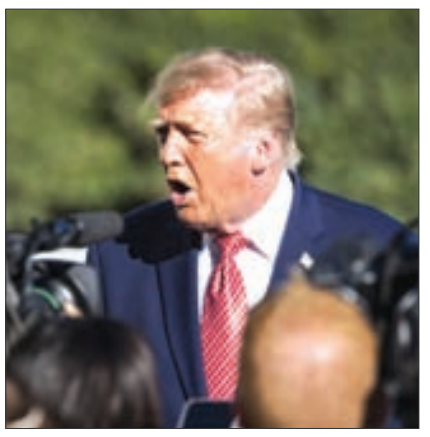






트럼프 "푸틴·시진핑과 회담 용의"

'젤렌스키 배제' 종전 협상론



"젤렌스키, 종전 협상할 다른 누군가 내세울 때 됐다"

미·중·러 3자 회담 가능성엔 "종전 위해 뭐든 할 것"

도널드 트럼프 대통령은 19일 러시아-우크라이나 전쟁 종식을 위한 협상을 볼로디미르 젤렌스키 우크라이나 대통령 대신 다른 사람이 맡아야 한다고 주장했다.

트럼프 대통령은 이날 백악관에서 취재진과 만나 "아마도 젤렌스키가 협상할 다른 누군가를 내세울 때가 된 것 같다"고 말했다.

트럼프 대통령의 이러한 언급은 자신이 대러 제재 법안 시행을 보류하고, 러시아와 러시아산 석유 수출을 허용하는 '경유딜'을 합의한 것을 두고 젤렌스키 대통령이 "역사의 잘못된 쪽에 서는 것"이라고 비판한 것에 대한 반응을 답변하는 과정에서 나왔다.

트럼프 대통령은 "젤렌스키는 자기가 무슨 말을 하는지 모른다. 젤렌스키는 이 전쟁을 훨씬 오래전에 끝냈어야 했다"며 "그가 내 말을 들었다면 그는 오래전에 훨씬 좋은 합의를 했을 것이고 100만명의 우크라이나 사람이 살아남았을 것"이라고 했다.

그는 그러면서 "솔직히 말해 이제 다른 누군가가 우크라이나를 대신해 협상할 때가 됐다고 생각한다"고 밝혔다.

이는 트럼프 대통령이 최근 자신에 대한 젤렌스키 대통령의 비판에 "우크라이나는 새 대통령을 맞이할 때가 됐다고 생각한다"고 반격한 것처럼 종전을 위해서는 젤렌스키 대통령이 물러나야 한다는 취지다. 트럼프 대통령은 "젤렌스키는 솔직히 별로 도움이 되지 못한다. 내 생각에 그는 전쟁을 멈추고 싶지 않은 것 같지만, 나는 사람들이 죽지 않기를 바란다"고 했다.

트럼프 대통령은 11월 중국 선전에서 열리는 아시아태평양경제협력체(APEC) 정상회의 참석 계기에 시진핑 중국 국가주석, 블라디미르 푸틴 러시아 대통령과 우크라이나 관련 논의를 위한 3자 회담 개최에 동의했느냐는 물음에 "동의하지 않았지만, 기꺼이 그렇게 할 것"이라고 답했다.

이어 "우크라이나를 위해서는 아니다. 솔직히 말해 러시아는 우크라이나에 괜찮았다. 러시아는 별다른 행동을 하지 않았고, 중국도 마찬가지"라고 덧붙였다. 그는 또 3자 회담에 젤렌스키 대통령을 배제한 채 종전 논의를 할 것인지에 대해선 "나는 누군가가 거기에 있든 없든, 전쟁을 끝내기 위한 것은 뭐든 할 것"이라고 했다.

트럼프 대통령은 다만, 3자 회담이 '비핵화 논의'에 초점이 맞춰져 있다고 설명했다. 그는 "나는 11월에 비핵화를 논의하기 위해 중국에 갈 것이기 때문에 그들(시진핑·푸틴)은 내 제안에 따라 회담하길 원한다"며 "우리가 비핵화를 이룬다면 나는 세계를 위해 큰일을 한 셈이 될 것"이라고 밝혔다. 그는 또 "시진핑 주석이 원한다면 나는 회담을 할 것"이라고 말하기도 했다.

미 최대 전력회사 합병안에

버지니아주, 까다로운 조건 요구

미국 버지니아주 애비게일 스팬버거 주지사가 넥스트에라와 도미니언 합병안에 대해 가정용 전기요금 6년간 동결 조건이 충족되지 않으면 합병을 반대하겠다고 밝혔다고 블룸버그 통신이 19일 보도했다.

또한 스팬버거 주지사는 요금 할인액 3배 이상, 에너지 비용 인하 약속, 고객 단전 방지, 청정에너지 투자 확대 등을 요구했다.

주지사의 이러한 요구사항이 19일 인수·합병을 심사하는 버지니아주 기업위원회(VCC)에 제출됐다.

민주당 소속 스팬버거 주지사는 "버지니아의 주요 규제 대상 전력회사가 관련된 모든 인수합병은 이들 기업의 주주뿐만 아니라 가정, 소기업, 버지니아주 노동자들에게도 이익을 줘야 한다"고 주장했다.

앞서 미 최대 재생에너지 기업인 넥스트에라는 경쟁사인 도미니언을 670억달러(약 101조원)에 인수하기로 합의했다. 인수·합병이 성사되면 미 최대 규모의 전력 기업이 탄생하게 된다.

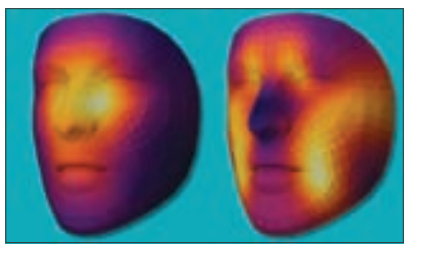
버지니아는 도미니언 본사가 있는 주로, 양사의 합병은 버지니아주와 노스캐롤라이나주, 사우스캐롤라이나주는 물론 연방 규제 당국의 승인도 얻어야 한다.

버지니아주 기업위원회는 내년 1월께 결정을 내릴 것으로 전해진다.

버지니아주는 인공지능(AI) 데이터센터가 밀집한 지역으로 도미니언이 버지니아주에서 가장 큰 전력회사라는 점에서 이번 합병이 더욱 주목받고 있다.

"AI, 얼굴 사진으로 암환자 생존율 예측"

환자마다 위험 점수 부여하고 나이도 추정



AI 모델의 암 생존 확률 예측과 생물학적 나이 추정 [매스제너럴브리검 홈페이지 공개 사진]

얼굴 사진 한 장으로 암 환자의 생존 확률을 예측하는 인공지능(AI) 도구가 개발됐다고 블룸버그통신이 19일 보도했다. 이 도구는 의사의 직관을 보완해 치료 결정을 돕는 데 활용될 잠재력이 있으며, 특히 의료 정보가 부족할 때 유용할 가능성이 있다고 블룸버그는 설명했다.

의학 학술지 '랜싯 디지털 헬스'에 발표된 논문의 공동교신저자인 하버드대 의대 매스제너럴 브리검 암연구소의 방사선종양학 전문의 레이먼드 맥 교수는 의사들이 환자의 겉모습만 보고도 상태를 평가하도록 훈련받지만 "임종을 앞둔 환자의 여명을 추정하는 데는 대체로 그리 능숙하지 않다"고 말했다. 그는 인터뷰에서 "AI를 활용하면 얼굴 사진 한 장만으로도 생리적 예비력과 사망 위험을 어느 정도 파악할 수 있다고 본다"고 말했다.

연구진이 개발한 도구는 환자마다 위험 점수를 부여하며, 점수가 가장 높은 환자들은 90일 이내에 사망할 가능성이 더 컸다. 이 AI 모델은 약 5년의 오차 범위로 나이를 추정할 수 있었다.

또 환자를 고위험군과 저위험군으로 신뢰성 있게 분류했으며, 이들 집단은 이후 실제 사망 위험에서도 차이를 보였다. 이 모델은 연령, 인종, 성별, 암 종류가 다양한 집단에서도 작동했다.

맥은 연구에 쓴 AI 모델의 생존 예측 성능이 뛰어나 매우 놀랐다고 말했다.

연구진은 알고리즘이 주로 콧등과 눈 바로 아래 부위에 주목해 평가한다는 사실을 발견했다.

맥은 관련 내용을 찾아보다가 히포크라테스(기원전 460년께~기원전 370년께)가 눈과 관자놀이가 움푹 꺼지고 코가 뾰족해지는 모습 등을 죽음이 임박했음을 알리는 초기 신체 징후로 처음 기술했다는 사실을 알게 됐다고 소개했다. 맥은 이 도구가 환자의 치료 접근을 차단하거나 제한하는 데 쓰일 가능성은 작다며 "의사들이 임종을 앞둔 환자에게 과잉 치료를 하는 경향이 있다는 것을 우리는 알고 있다"고 지적했다. 그는 이 도구가 "의사들이 정보를 하나 더 확보할 수 있는 수단"이 될 것이라고 말했다.

암 발견, 진단, 치료에 AI 도구를 활용하는 사례는 갈수록 늘고 있다.

영상 검사 결과를 판독해 진단을 돕는 것부터 유전적 요인과 생활 습관상의 위험 요인을 분석해 암 발생 위험을 예측하는 것까지 다양하다.

"알래스카 LNG, 검토단계…비용 2배로 늘 수도"

알래스카주 자문업체 보고서

"막대한 투자비용 최대 걸림돌"

445억 달러(약 60조원) 이상으로 추산된 미국 알래스카 액화천연가스(LNG) 사업 비용이 최대 갑절까지 불어날 수 있다는 보고서의 존재가 뒤늦게 알려졌다.

20일(현지시간) 알래스카 주의회 산하 예산·감사위원회에 제출된 컨설팅업체 개프니클라인의 올해 초 보고서에 따르면 알래스카 LNG 사업비 추정치는 초기 타당성 검토 단계인 '5등급'(Class 5) 수준에 불과하다고 진단했다.

보고서는 정밀 기본설계(FEED)를 거치지 않은 5등급 사업비 추정치는 실제 소요 비용과의 오차 범위가 -50%에서 +100%에 달한다고 설명했다.

이는 사업이 본격적으로 진행될 때 사업비가 현재의 견적보다 최대 2배까지 불어날 수 있음을 의미한다.

특히 해당 프로젝트 비용의 대부분인 84%가 1천300㎞에 달하는 가스관 등 시설자본 비용에 집중돼 막대한 초기 투자비가 사업 추진의 최대 걸림돌이라고 지적했다.

보고서는 이처럼 대규모 자본이 투입되는 프로젝트에 민간 투자를 유치하고 최종 투자 결정(FID)에 도달하려면 주(州) 정부 차원의 파격적인 세제 혜택과 법적·재정적 지원책 마련이 필수적이라고 제언했다.

루이지애나와 텍사스, 메릴랜드 등 미 본토의 주요 주들도 수억~수십억 달러 규모의 재산세 감면 혜택을 제공하며 민간 투자자를 유치한 사례를 제시하기도 했다.

알래스카와 사업 구조와 지형적 특성이 유사한 캐나다 'LNG 캐나다' 프로젝트에서도 연방·주정부 차원에서 법인세 감면, 주세 환급, 탄소세 면제, 세액공제 등 총 40억 캐나다달러(약 3조8천억원) 규모의 지원을 확정한 이후에야 최종 투자 결정에 이를 수 있었다고 강조했다.



도널드 트럼프 대통령은 30일 한국이 알래스카 액화천연가스(LNG) 개발 사업에 투자한다고 일방 발표했다.

앞서 알래스카 LNG 주도 개발사인 글렌판은 사업 비용을 445억~545억 달러로 추산해 주 의회에 보고했다고 로이터 통신이 전했다.

교통사고 최대보상
끝까지 간다!
신성재변호사
FORTIS LEGAL GROUP
STRENGTH IN ADVOCACY
▪ 교통사고 최대보상 ▪ 개인상해 / 민사소송
▪ 개인파산 Chapter 7 / Chapter 13 (Payment Plan)
파산을 통하여 경제적 고통으로 부터 해방 되시기 바랍니다. 30년 경력의 파산 전문 변호사가 도와드립니다.
★ 신뢰할 수 있는 소송 전문 변호사 그룹 ★
VA 571.999.2755
4326 Evergreen Ln. #C
Annandale, VA 22003
MD 301.775.2774
9711 Washingtonian Blvd. Ste 550
Gaithersburg, MD 20878
Fax: 240.775.3004 / E-mail: sjshin.esq@gmail.com

GCF버지니아 박순옥 차기회장 인준

글로벌 어린이재단 버지니아, 10월 월례회 개최…"불우아동 봉사 더 노력"



글로벌어린이재단 버지니아 회원들의 기념촬영.

글로벌어린이재단 버지니아(회장 김남숙)는 지난 17일 애난데일 한인타운 인근 메이슨지구 정부청사 회의실에서 10월 월례회를 열고, 회원 간 소통과 역량 강화를 위한 다양한 프로그램을 운영했다. 51명이 참석한 이번 월례회에서는 차기 회장 인준을 비롯해 회계보고, 새 회원 소개, 향후 계획 등을 논의하면서 회원 간 친목과 화합을 다지는 뜻깊은 시간을 가졌다.

김남숙 회장은 인사말을 통해 "삶의 가치는 얼마나 많이 가졌느냐에 있지 않고 내가 가진 사랑을 누구에게 나누였나에 있다. 행복은 크고 화려한 것이 아니라 소외된 불우아동들에게 나의 시간과 사랑을 전할 때 조용히 찾아오는 하나님의 선물이다"라며 "어려운 아이들에게 위로가 되고 어려움을 해결해주는 글로벌어린이재단 버지니아 회원들의 마음을 다하는 귀한 섬김에 진심으로 감사드린다"고 강조했다.

이날 모임에서는 리아리, 김태미, 박지연, 원진숙 씨가 새 회원으로, 그리고 박진희, 리아리, 박애숙, 진정아 씨가 평생회원으로 등록해 참석자들로부터 환영을 받았다.

한편, 회의에서는 차기 회장에 선출된 박순옥 부회장의 인준 절차가 있었는데, 참석자의 만장일치로 가결됐다. 임기는 2027년 1월부터 2028년 12월 31까지 2년이다. 김성한 기자

재일탈북민 리소라씨 '북 인권 강연회'


모두모이자의 리소라 대표가 북한인권 강연회서 연설하고 있다.

19일 애난데일 '설악가든'

미주통일연대 워싱턴(회장 김유숙)은 19일 애난데일에서 재일탈북민단체 모두모이자의 리소라 대표 초청 북한인권 강연회를 개최했다.

이날 정오 열린 행사에는 송재성 한미자유연맹 총재, 이은애 미주한인재단 워싱턴 이사장, 이윤보 워싱턴 평안도민회 회장 등 25여 명이 참석해 자리를 빛냈다.

재일북송인 2세이며 탈북민인 리소라 모두모이자 대표는 "지금처럼 남북관계가 냉랭한 시기에는 북한정권의 피해자인 우리 탈북민들과 재일동포 2세들이 적극 나서야 한다. 안 그러면 인간생지옥 북한 땅에서 독재자에게 죽어가는 동포들에게 커다란 죄를 짓는 것이다"라며 남북한을 망라한 한반도 전체에 진정한 자유민주주의가 확립 되도록 힘을 모아 달라고 간절하게 호소했다.

미 동부지역을 순회하며 강연을 하고 있는 리소라 대표는 이날 '북한인권 실태와 우리의 사명'이라는 제목의 강연을 통해 북한에서의 생활과 탈북, 그리고 일본 정착과 북한 인권 운동 등에 대해 생생하게 말해 관심을 끌었다.

일본 거주 탈북민(재일북송인 2세, 3세)들로 설립된 북한인권 운동단체인 '모두모이자'는 지난 2004년 9월 조직되어 북한의 인권범죄에 대한 사법적 비사법적 책임규명을 위해 활동하고 있다. 김성한 기자

한국 핀테크 기업 5개사 페어팩스카운티서 미국 진출 모색

한국의 혁신 핀테크 기업들이 버지니아주 페어팩스카운티를 방문해 현지 한인 전문가들과 손잡고 미국 시장 진출 방안을 본격적으로 모색했다.

페어팩스카운티 경제개발청(FCEDA)과 미한기업인친선포럼(AKBFF, 회장 강고은)은 지난 16일 맥클린 소재 타이슨스 경제개발청 회의실에서 한국핀테크지원센터 및 한국 기업 5개사 대표단을 초청해 비즈니스 간담회를 개최했다.

이번 간담회에는 ▲해외 파견 직원 정착 지원 플랫폼 '소프트랜더스'(대표 한만주) ▲IoT 기반 금융 담보 관리 기업 '씨앤테크'(대표 김기덕) ▲AI 농업 로봇 개발사 '성호에스아이'(대표 박성호) ▲AI 투자 리서치 기업 '뉴로퓨전'(전략본부장 서정우) ▲자산 토큰화 기술 기업 '토큰아시아'(대표 장재훈) 등 다양한 분야의 한국 핀테크 대표 기업들이 참석했다.

또한 한국핀테크지원센터에서는 김건 이사장과 손성균 글로벌사업본부장이 대표단과 동행해 힘을 실었다.



특히 이번 행사는 법률, 세무, 은행, 연방중소기업청(SBA) 융자, 투자, 사이버보안, 인재 채용, 보험 등 각 분야에서 활약 중인 AKBFF 소속 현지 한인 전문가들이 일대일 맞춤형으로 참여해 미 진출에 필요한 실질적 조언과 노하우를 전달했다는 점에서 큰 호응을 얻었다.

김건 한국핀테크지원센터 이사장은 오는 11월 말 한국에서 열리는 대규모 핀테크 행사에 AKBFF 회원들의 참여를 공식 요청하며 양국 간 지속적인 교류와 협력을 제안했다.

강고은 AKBFF 회장은 "포럼 회원들이 금융, 법률, 투자, 기술 등 분야별로 쌓아온 풍부한 현장 경험과 네트워크가 미국 시장을 두드리는 한국 기업들에게 실질적인 도움이 되기를 기대한다"며 "앞으로도 한국핀테크지원센터와 함께 구체적이고 실효성 있는 협력 방안을 지속해서 모색해 나갈 것"이라고 강조했다. 한미 경제계 교류와 비즈니스 협력 증진을 목적으로 설립된 미한기업인친선포럼은 이번 간담회를 계기로 한국 유수 핀테크 스타트업들의 미주 진출을 돕는 민간 교두보 역할을 더욱 강화할 전망이다.

25일 '제13회 메릴랜드 엑스포' 열린다

건강·복지·교육까지 총망라

메릴랜드 한인 동포 사회 대표적 종합 정보 나눔 행사인 '제13회 메릴랜드 엑스포'가 오는 25일(일) 오후 1시부터 5시까지 실버스프링 소재 워싱턴-스펜서빌 재림봉사센터(15930 Good Hope Rd., Silver Spring, MD 20905)에서 열린다. 워싱턴-스펜서빌 한인재림교회(담임 윤영화 목사)와 재림봉사센터가 공동 주최하는 이번 행사는 '건강과 복지를 한곳에서!'라는 슬로건 아래 지역 주민들에게 의료 진료, 사회복지 상담, 청소년 교육 정보, 문화 공연 등을 무료로 제공한다.

행사장에서는 한방, 내과, 치과, 물리치료 등 다양한 진료 상담과 함께 시력·청력, 골밀도, 척수 신경, 당뇨, 콜레스테롤 등 30여 개의 건강 검진 부스가 운영된다. 현장에서는 COVID 백신 및 독감 예방주사 접종과 무료 돋보기 증정, 마사지 체험 등이 진행되며, 선착순 50명(무보험자 우선)에게 제공되는 무료 혈액검사는 사전등록(10월 22일까지) 후 검사 전 3시간 금식을 준수해야 한다. 또한 전문 상담원들이 참여해 메디케어·메디케이드, 오바마케어, 시민권 신청, 세금, 자녀 학자금 등 맞춤형 사회복지 및 생활 정보 상담을 지원한다. 문의: 443-765-2007, 240-997-5099

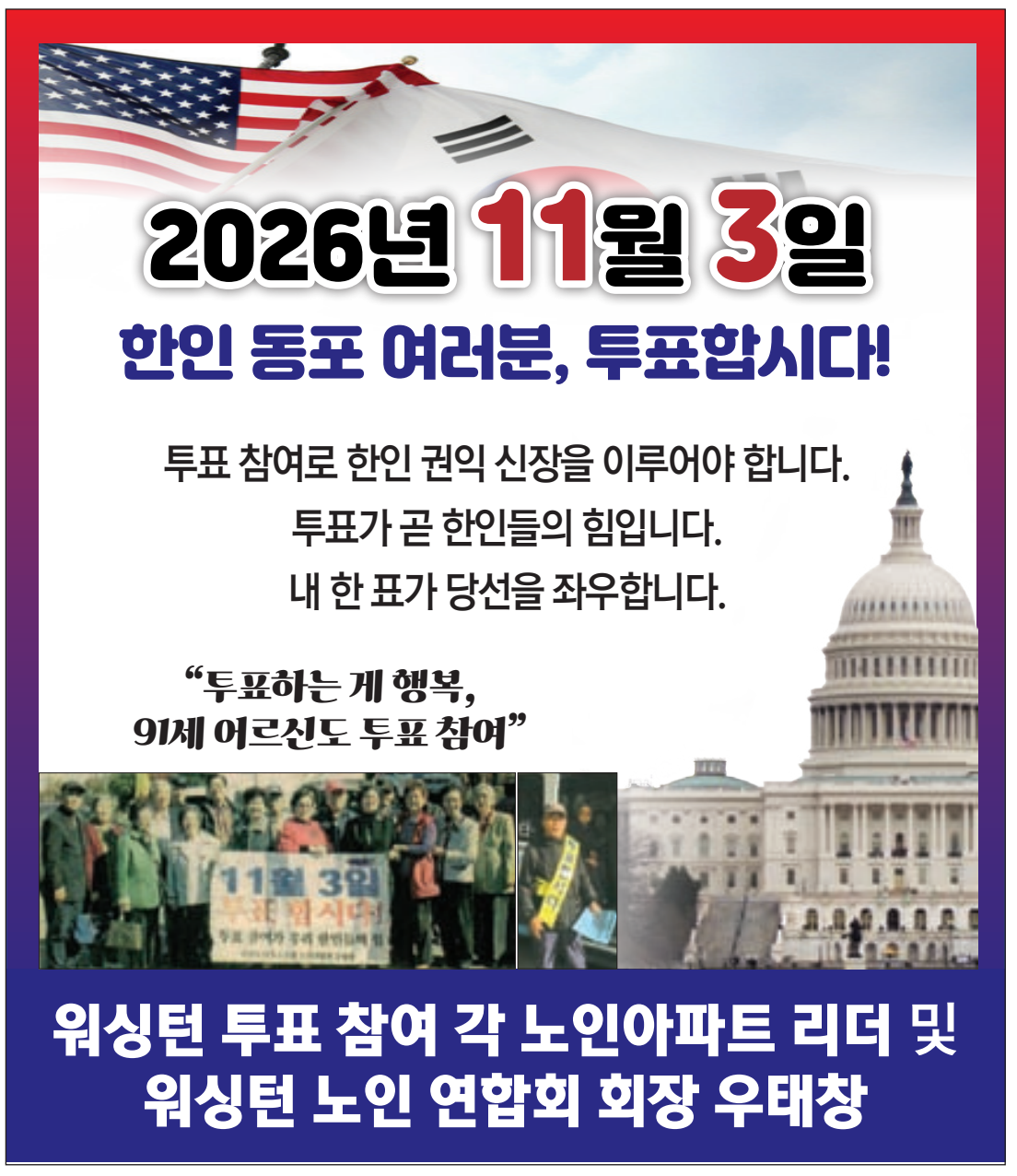












방공망 뚫린 우크라…민간 피해 잇따라

최소 4명 숨지고 11명 부상… 트럼프와 갈등속 첩보·스타링크 지원 ↓

미국과의 갈등으로 방공망과 군사 정보 취약점을 노출한 우크라이나에서 러시아의 공격으로 민간인 피해가 잇달았다.

20일(현지시간) AFP·로이터통신 등에 따르면 밤새 계속된 러시아의 공격으로 우크라이나 전역에서 민간인 최소 4명이 숨지고 11명이 다쳤다.

우크라이나 지역 당국은 키이우주와 자포리자주에서 각각 민간인 3명과 1명이 숨졌다고 밝혔다. 오데사 지역의 에너지 시설 3곳도 타깃이 됐다.

러시아 국방부는 이날 우크라이나의 물류·항만시설을 공격했다며 민간인 겨냥 의혹을 부인했다. 오데사항, 레니 항에서 선박 4척을 타격하는 등 우크라이나 흑해·다뉴브 항만을 겨냥한 공격도 계속했다.

우크라이나 당국은 피트 헤그세스 미국 국방장관이 패트리엇 요격미사일 지원 승인을 미루며 우크라이나를 압박하고 있다고 주장한다. 우크라이나는 러시아의 공격을 막아내기 위해 패트리엇 등 요격미사일이 필요하지만, 미사일 재고가 바닥나고 있다. 지난주 우크라이나의 한 당국자는 요격미사일 재고가 "두어 발밖에" 남지 않았다고 말했다. 미국으로부터 제공받던 러시아 탄도미사일 공격 첩보 지원도 차질을 빚으면서 시내 공습경보가 제대로 작동하지 않는다는 것이 당국의 설명이다. 우크라이나는 최근 러시아 탄도미사일 공격 정보를 최소 3차례 받지 못한 것으로 전해졌다. 우크라이나의 드론 운용에 필수적인 스타링크 기능도 저하된 상태라고 우크라이나 측은 전했다.



러시아 공격으로 부서진 잔해를 치우는 키이우 시민들 [AFP=연합뉴스]

볼로디미르 젤렌스키 우크라이나 대통령은 이날 소셜미디어에 마코 루비오 미국 국무장관과 전화 통화에서 스타링크 상황과 방공망 지원, 정보 지원 등에 대해 논의했다고 밝혔다.

미국과 우크라이나 간 갈등은 도널드 트럼프 미국 대통령이 깜짝 발표한 에너지 휴전과 러시아와의 '경유딜'이 발단이 됐다. 이들 조치는 미국 중간선거를 앞두고 유가 상승에 분노한 표심을 달래기 위한 것으로 해석됐는데, 젤렌스키 대통령이 대러 제재 완화에 반발하면서 트럼프 대통령과 충돌한 것이다.

특히 트럼프 대통령이 러시아의 공격이 계속되는 상황에서 주로 우크라이나 측에만 러시아 정유시설 공격 중단을 압박하면서 양국 관계는 최악으로 치달았다. 우크라이나는 미국의 압박에도 러시아 정유시설 공격을 재개했다.

그러자 트럼프 대통령은 전날 "솔직히 말해 러시아는 우크라이나에 괜찮았다"며 "젤렌스키는 상황을 개선하는 데 별 도움이 되지 않고 있다"고 저격했다. 곧이어 젤렌스키 대통령이 물러나야 한다며 압박 수위를 높이기도 했다.

젤렌스키 "미국, 패트리엇 주면 러 공격 중단"

트럼프-푸틴 담판설에 다급…미국 의원들에 패트리엇 인도 촉구

볼로디미르 젤렌스키 우크라이나 대통령이 19일(현지시간) 러시아 정유시설 공격을 중단하는 대가로 미국에 패트리엇 요격미사일 지원을 요구했다.

도널드 트럼프 미국 대통령이 러시아와 종전 담판 가능성을 시사하며 우크라이나를 압박하는 가운데, 젤렌스키 대통령은 '에너지 공격'을 강행하면서도 협상판에 새로운 조건을 내걸고 긴박한 행보를 이어가게 됐다.

19일(현지시간) 로이터·AFP 통신과 우크라이나 대통령실에 따르면 젤렌스키 대통령은 이날 미국 상·하원 의원들과 진행한 화상회의에서 "우리는 30일간 러시아 정유시설 공격을 중단할 수 있다. 대신 미국이 이 기간 패트리엇 요격미사일로 우리 영공을 지켜주길 기대한다"며 "그것이 공정한 방안일 것"이라고 말했다. 젤렌스키 대통령은 이러한 방안을 이미 미국 측에 제시했으나, 이에 협조하겠다는 답변은 듣지 못했다고 주장했다. 그는 또 미 국방부가 유럽에서 이미 대금을 지불한 미사일이 우크라이나로 인도되는 절차를 의도적으로 지연시키고 있다고 주장했다.

이와 관련, 미 일간 워싱턴포스트(WP)는 트럼프 행정부가 우크라이나 우방국들이 보유한 패트리엇 요격미사일을 우크라이나로 이전하는 방안을 승인하지 않고 있다고 이날 보도했다.

미국산 무기를 공급받은 국가가 이를 제3국으로 재이전하려면 계약 조건상 미국 정부의 승인을 받아야 하는데, 피트 헤그세스 미 국방장관은 미사일 이전 승인에 필요한 절차를 마무리하지 않은 것으로 알려졌다.

우크라이나가 보유한 요격미사일 재고가 지난주 기준으로 "두어 발밖에" 남지 않았다는 우크라이나 당국자의 발언도 전해졌다.

이와 함께 젤렌스키 대통령은 우크라이나가 사용하는 미 스타링크 위성 인터넷의 핵심 서비스가 여전히 저하된 상태이며, 러시아의 탄도미사일 발사 조기 경보와 관련한 미국의 정보 공유에도 차질이 빚어지고 있다고 지적했다.

젤렌스키 대통령은 "이 모든 것은 우리에 대한 지원을 늦추기 위한 어떤 정치적 결정이 내려졌음을 시사한다"고 덧붙였다.

이러한 젤렌스키 대통령의 발언은 미국과 러시아가 우크라이나를 배제한 채 종전 문제를 논의할 가능성이 제기되는 가운데 나온 것이다.

앞서 트럼프 대통령은 최근 경유 가격 상승 원인을 우크라이나의 러시아 정유시설 공격 탓으로 돌리며 공격 중단을 요구했고, 이 과정에서 미국과 우크라이나의 관계는 급격히 악화했다.

하늘길 끊기고 출퇴근도 제한

후티 미사일에 사우디 체면 흠집

예멘의 친이란 반군 후티의 공세가 격화하면서 사우디아라비아의 일상도 사실상 마비되고 있다.

수도 리야드의 공항이 폐쇄되고 각종 행사가 취소된 것은 물론 정부 기관들은 재택근무에 돌입했다.

사우디는 튀르키예, 파키스탄, 유럽 등에 도움을 요청하고 미사일 요격에 안간힘을 쓰고 있지만 주요 기반 시설이 광활한 사막지대에 흩어져있는 탓에 방어에 한계점을 드러내고 있다.

19일(현지시간) AFP, 블룸버그 등 외신에 따르면 사우디 수도 리야드의 킹칼리드 국제공항 운영이 중단됐다.

킹칼리드 국제공항에 이착륙하려면 반드시 사전 허가를 받아야 하며 비상시 대체공항으로 사용되는 것도 금지돼 리야드로 통하는 관문이 사실상 차단된 셈이다.

카타르 항공은 오는 24일까지 리야드행 항공편 운항을 전면 중단했고 에티하드 항공과 에어 인디아 등 다른 항공사들도 사우디로 운항을 중단하거나 축소했다. 공항 폐쇄는 후티의 공습이 갈수록 거세지고 있기 때문이다.

사우디 주도 연합군은 후티가 이달 들어 지금까지만 킹칼리드 국제공항을 20차례 공격했다고 주장했다.



킹칼리드 국제공항서 치솟는 화염

하늘길이 끊기면서 각종 국제 행사에도 차질이 빚어지고 있다.

오는 12월 열릴 예정이던 음악 페스티벌 '사운드스톰'은 취소됐고 리야드 패션위크와 테니스 대회 등 주요 행사들은 줄줄이 취소되거나 연기됐다.

사우디가 경제구조 전환을 위해 무함마드 빈 살만 왕세자 주도로 야심 차게 추진해오던 투자 콘퍼런스 '미래투자이니셔티브'(FII)도 결국 내년 개최를 기약해야만 하는 처지가 됐다. 사우디는 10년간 진행해온 이번 행사를 놓치지 않기 위해 원격 참여라는 고육책마저 짜내면서 밀어붙였지만, 공항 폐쇄에 따른 타격을 피하기는 어려웠다.

일본, 화성 시료 첫채취 도전 탐사기 발사

"로켓 발사 민간 이관"

일본이 화성의 위성에서 시료를 채취해 돌아오는 것을 목표로 하는 화성 탐사기의 발사에 20일 오전 성공했다.

NHK 등 일본 언론에 따르면 이날 오전 4시 41분께 일본의 화성탐사기 MMX를 실은 H3 로켓 10호기가 가고시마현 다네가시마 우주센터에서 발사됐다.

발사 이후 H3 로켓은 보조로켓 4개와 로켓 1단 등을 차례로 분리하며 고도를 높였고 약 1시간 11분 후에는 MMX가 화성으로 향하는 궤도에 진입하며 발사에 성공했다.

MMX는 화성의 위성 중 하나인 '포보스'에서 모래 등 시료를 채취해 지구로 가져오는 '샘플 리턴'을 하는 것을 목표로 하고 있다. 성공하면 화성권에서 시료를 채취해 지구에 복귀한 첫 사례가 된다.

MMX는 내년 8월께 화성 부근에 도착해 3년간 포보스 탐사 등 활동을 마친 뒤 2031년에 모래 등 시료를 지구로 가져오는 것을 목표로 하고 있다.

포보스는 달의 100분의 1에 못 미치는 직경 20~30㎞ 크기의 위성으로, 기원을 놓고는 근처를 지나던 혹성이 화성을 돌게 됐다는 설과 천체가 화성과 충돌하며 쪼개진 파편이 모인 것이라는 설이 있다.



이 위성에는 화성에서 날아온 먼지가 쌓여 있어서 임무에 성공하면 화성의 형성 기원을 규명하는 데 역할을 할 수 있을 것으로 기대된다.

이날 MMX를 싣고 발사된 H3 로켓은 JAXA와 미쓰비시 중공업이 개발한 일본의 차세대 주력 로켓이다.

총 개발비 약 553억엔(약 4천641억원)이 투입됐으며 발사 당시 무게가 4천480kg으로 일본 탐사선 중 가장 무겁다. 탐사선을 보호하는 상부 덮개로 '롱 페어링'(long fairing)이라고 불리는 긴 형태의 구조물이 처음으로 사용됐다.

보험사에 클레임하기 전,
먼저 상담하세요!

주택 · 상가 · 렌탈 · 건물

주택부터 상가(비즈니스)까지, 보험 약관이 보장하는 정당한 보상을 한인 공인보험조정사가 함께 찾아 드립니다.






이런 분들께 도움이 됩니다
- ✓ 갑작스러운 피해로 보험 클레임을 어떻게 시작해야 할지 모르시는 분
- ✓ 보험사 보상금이 예상보다 적다고 느끼시는 분
- ✓ 어떤 항목까지 보상되는지 잘 모르시는 분
- ✓ 보험사와의 절차가 복잡하고 어렵게 느껴지는 분
- ✓ 상가 피해로 영업 차질이나 손실이 발생한 사업주
- ✓ 기존 클레임 결과에 이의가 있어 재검토를 원하시는 분

대표 사고 유형
- 누수·물 피해
- 동파·배관 파손
- 화재·연기 피해
- 도난·파손
- 폭풍·나무 전도
- 냉장·냉동 장비 고장
- 기계·장비 고장 (Equipment Breakdown)
- 영업 중단 손실 (Business Interruption)

무료 상담 제공
- Licensed Public Adjuster
- 주택 · 상가 · 비즈니스 보험 클레임 전문
- MD · VA · DC · PA · NJ · TN 라이선스 보유

보험사는 보험사의 기준으로 클레임을 검토합니다. 그러나 **바른길 보험조정사**는 고객의 입장에서 보험 약관을 검토하고, 피해를 체계적으로 정리하여 정당한 보상을 받을 수 있도록 "**고객편**"이 되어 끝까지 함께 합니다.



바른길 보험조정사
Right Path Solutions, LLC
☎ 240-659-9286
✉ Publicadjuster.kim@gmail.com
https://rightpathllc.github.io/Website/korean.html
대표 김민영

쿠쿠 가을혜택 모음

기간: 9.29.2026 - 10.27.2026 **조건:** 기간내 주문 & 10월 내 설치



풍성한 혜택 1. 쿠쿠 첫 고객 특별 할인

UP TO
4 개월 50% 할인

풍성한 혜택 2. 타사 고객 특별 할인

UP TO
8 개월 50% 할인

*제품군과 건수에 따른 할인율 다름 *다른 프로모션과 중복 불가 *사은품 조기 소진 시 다른 상품으로 대체

최대 $600 상당 사은품 증정!

*구매 제품별 사은품 상이함



BRAND STORE

- **VA 직영점** 13826 Braddock Rd #C, Centreville, VA 20121 Tel. 571-321-7776
- **힐링마을 Ellicott City** Tel. 443-878-9010
- **H Mart Annandale** Tel. 240-595-2257
- **롯데마트 Ellicott City** Tel. 410-750-8011/ 240-328-5314

프리미엄 제품 CP-SN102HW, CP-TN100S/DS, CP-P012T/G, CP-P011T/G, CP-QN1401SW, CP-KN501HW, CP-KN501SW, CP-FN601HA/SA, CP-FR601HW, CP-FR601SW, CP-FR602SW, CP-ACR1620SW/B, CP-WN601HW/SW, CP-ABNC100GWH, CP-TN102S/GPK, CP-AAN100ULWH/DSV, CAC-AH2810FNW, CAC-F3010FW, CAC-D2020FW

일 반 제 품 CP-ADR051UW, CP-MN031W/WH, CP-AKN011GB/SP, CAC-C1020FW, CAC-AA0910FW, CBT-IS1131REW/RRW, CBT-I1030RW, CWS-AO201W

본 프로모션의 최종 해석권 및 결정권은 CUCKOO RENTAL AMERICA INC. 에 있습니다.
자세한 내용은 쿠쿠 렌탈 고객센터 또는 가까운 판매처 및 홈페이지를 방문하세요. 해당 프로모션 복수 고객 시 사은품 중복 증정, 단 패키지 상품은 사은품 적용 제외

- 동일 계약자 & 동일 빌링 &동일 설치처 필수
- 사은품 관련 부품과 필터 등의 추가 구매 및 A/S는 유상 제공
- 구매 후 계약 해지 또는 반품시 지급된 사은품은 회수될 수 있음
- 일부 혜택은 중복 적용 불가

CUCKOORENTAL.COM | 888 . 700 . 0425

CUCKOO

메디케어

변경기간: 10월 15일 ~ 12월 7일

오바마 헬스케어

등록기간: 11월 1일~ 2027년 1월 30일

"개인보험, 그룹보험 플랜변경 및 새로 등록도 가능합니다"



21년의 경험으로 여러분과 함께한 KWAK & CHANG FINANCIAL INC.

에이전트 모집

건강보험 (치과, Vision), 401K, Pension 제공
경험없으신 분 환영, 라이센스 도와드립니다.



"언제나 고객과 함께 하겠습니다"

곽민우 종합보험

KWAK & CHANG FINANCIAL INC.

Office : 703-750-2205, 2206

Fax : 703-750-2207

Email : kcfinancial.info@gmail.com

7369 McWhorter Pl. #420, Annandale, VA 22003

문의전화 703.658.1717 / www.hanstravel.com / hanstravelusa@gmail.com / 버지니아 본사 7601 Little River Tnpk.,#201 Annandale, VA 22003



인솔자가 함께하는 한스여행

HANS TRAVEL

한스관광 hanstravelusa Hans Travel

친구 추가! 실시간 상담 가능



버스가 필요할땐? 한스관광에 문의하세요!

HANS WORLDWIDE

항공사 공식 대리점

KOREAN AIR AIR PREMIA DELTA TURKISH AIRLINES

2027년	항공료 별도	인솔자
01/18(월)–01/23(토) 코스타리카 골프 투어 5박6일 마감임박!!	$1,850	세라 정
01/18(월)–01/28(목) 신비의 북인도여행 10박11일	$3,590	죠앤 한
01/28(목)–02/09(화) 남인도 + 스리랑카 문화 탐방 12박13일	$5,150	
02/07(일)–02/12(금) 코스타리카 5박6일	$2,290 항공포함	애나 김
02/16(화)–02/25(목) 이집트 & 나일강 크루즈 9박10일	$4,290	데이빗 한
03/12(금)–03/21(일) 파타고니아 9박10일	$7,095	재키 조
03/17(수)–03/26(금) 모로코 & 사하라 사막 9박10일	$3,890	죠앤 한
03/29(월)–04/10(토) 일본 하이라이트 12박13일	$5,995	재키 조
04/11(일)–04/18(일) 고국 하이라이트 7박8일	$2,590	
04/11(일)–04/22(목) 포르투갈 & 스페인 여행 11박12일	$3,790	애나 김
04/18(일)–04/27(화) 동유럽 하이라이트 9박10일	$3,490	세라 정
04/18(일)–04/26(월) 베네룩스 3국 봄 축제 8박9일	$3,890	세라 정
04/27(화)–05/09(일) 프랑스 하이라이트 12박13일	$4,990	애나 김
04/28(수)–05/06(목) 중국 실크로드 여행 8박9일	$3,790	죠앤 한
04/28(수)–05/13(목) 중국 실크로드 & 양쯔강 크루즈 15박16일	$6,450	
05/06(목)–05/13(목) 양쯔강 크루즈+ 상해, 강남 수향마을 7박8일	$2,820	
05/01(토)–05/09(일) 잉카의 신비, 페루 하이라이트 8박9일	3,595	재키 조
05/09(일)–05/19(수) 서유럽 (프랑스+스위스+이태리) 10박11일	$3,690	세라 정
05/11(화)–05/23(일) 그리스 & 튀리키예 12박13일	$3,690	죠앤 한
05/30(일)–06/10(목) 알프스 파노라마 하이라이트 11박12일	$5,995	죠앤 한
06/17(목)–06/29(화) 코카서스 실크로드 여행 12박13일	$4,590	재키 조
06/18(금)–06/26(토) 그리스 섬 & 몰타 크루즈 여행 8박9일	$3,290 (오션뷰)	인솔자
06/21(월)–06/27(일) 캐나다 록키 골프 6박7일	$3,190	세라 정
06/24(목)–07/07(수) 북유럽 & 발틱 13박14일	$6,995	죠앤 한
07/11(일)–07/18(일) 아이슬랜드 하이라이트 7박18일	$6,595	재키 조
07/26(월)–07/31(일) 캐나다 록키 5박6일	$2,290 항공포함	애나 김
08/06(금)–08/19(목) 아프리카 사파리+빅토리아 폭포 13박14일	$12,890	
08/06(금)–08/13(금) 아프리카 사파리 투어 7박8일	$5,950	죠앤 한
08/13(금)–08/24(화) 그린랜드 & 아이슬란드 하이라이트 12박13일	$12,990	재키 조
08/30(월)–09/06(월) 알라스카 크루즈 여행(Partial 오션뷰 발코니 7박8일	$2,390 항공포함	인솔자
09/02(목)–09/10(토) 스페인 산티아고 순례길 (트래킹5일) 8박9일	$2,890	세라 정
09/08(화)–09/20(월) 영국 일주 + 아일랜드 12박12일	$6,950	재키 조
09/12(일)–09/21(화) 이태리 & 돌로미티 여행 9박10일	$3,890	애나 김
09/25(토)–10/03(일) 이스터 아일랜드, 칠레 & 산티아고 8박9일	$6,590	재키 조
09/27(월)–10/10(일) 동유럽 & 발칸, 돌로미티 13박14일	$4,790	
09/27(월)–10/04(월) 동유럽 7박8일	$2,890	애나 김
10/03(일)–10/10(일) 크로아티아, 슬로베니아, 돌로미티 7박8일	$2,990	
10/11(월)–10/22(금) 포르투갈 & 스페인 11박12일	$3,790	세라 정



신비의 북인도
10박11일 1/18(월)–1/28(목)
$3,590 +항공
인솔자:죠앤 한
델리–자이푸르–아그라–바라나시– 카쥬라호



남인도+스리랑카
12박13일 1/28(목)–2/09(화)
$5,150 +항공
인솔자:죠앤 한
남인도(뭄바이, 함피, 챤나이)–
스리랑카(콜롬보, 시기리야,담불라, 캔디, 누아라 엘리야)



코스타리카 여행
5박 6일 2/7(일)–2/12(금)
$2,290 워싱턴출발 직항항공포함
인솔자:애나 김



이집트 & 나일강 크루즈
9박10일 2/16(화)–2/25(목)
$4,290 +항공
인솔자:데이빗 한



파타고니아
9박10일 3/12(금)–3/21(일)
$7,095 +항공
인솔자:재키 조



모로코 & 사하라 사막
9박10일 3/17(수)–3/26(금)
$3,690 +항공
인솔자:죠앤 한



일본,벗꽃따라 맛여행
12박13일 3/29(월)–4/10(토)
$5,995 +항공
인솔자:재키 조
일본 찍고, 한국까지!



설레는 한국의 봄 나들이
7박8일 4/11(일)–4/18(일)
$2,590 +항공
인솔자:재키 조
서울–춘천,남이섬–가평–평창–원주–안동–
영덕–포항–경주–거제–외도–산청–서울



서부5대캐년+세도나
4박5일 3/29(월)–4/2(금)
$1,390 +항공
인솔자

★ 크리스마스 특선 ★



뉴욕의 크리스마스! 라디오시티
크리스마스 스펙타큘러
티켓+점심식사 포함
12/10(목) $269
한스 대형버스



올해가 마지막 기회! 놓치지 마세요!
성극 여호수아
티켓+아미쉬 마켓 포함
12/15(화) $199
한스 대형버스

땡스기빙 스페셜
머틀비치 골프 투어
골프 3라운딩 + 리조트 숙박
Legends Golf Resorts
Moorland/Heritage/Parkland
3박4일 11/26(목)–11/29(일) 한스 대형버스
$845

2027 골프투어
코스타리카 5박6일
1/18(월)–1/23(토) $1,850 +항공 2자리 남음!

캐나다 록키 6박7일
캐나다 록키의 심장, 밴프 &
재스퍼에서 럭셔리 골프 4라운딩
6/21(월)–6/27(일) $3,190 +항공 인솔자:세라정

딜럭스 골프 패키지
포르투갈 프라이빗 골프 투어
7박8일 (8명 프라이빗 투어) $4,298 +항공
출발날짜 4/11(일), 4/18(일)

터키 지중해 골프 투어
All Inclusive 안탈리아 골프 + 이스탄불 투어
7박8일 (8명 프라이빗 투어) $3,790 +항공
출발날짜 4/11(일), 4/18(일)

고품격 한국여행 교포연합
각 도시 최고의 호텔과 맛여행, 제주:신라호텔/부산:그랜드 조선호텔
노블 전국일주 9박10일(제주포함) $2,570 +항공
노블 내륙일주 6박7일 $1,730 +항공
K-NOBLE 고국내륙 영어가이드 투어 8박9일 $2,550

2027년 인솔자 동행 크루즈 여행
그리스 섬 & 몰타 크루즈 Celebrity Cruises
몰타–로도스–산토리니–미코노스
8박9일6/18(금)–6/26(토) (크루즈7박8일)
오션뷰 $3,290 항공 불포함

알라스카 크루즈 ROYAL CARIBBEAN
7박8일 8/30(월)–9/6(월)
Partial 오션뷰 발코니 $2,390
워싱턴출발 항공포함

알짜 맞춤상품
3명이상 출발가능 워싱턴 DC $100
당일투어 루레이동굴 $125
8명이상 출발가능 미리 예약 하세요!
뉴욕 1박2일 $399
캐나다 나이아가라 & 뉴욕
2박3일 11/9(월) 출발 $650
미동부 캐나다 5박6일 $1,350
나이아가라–토론토–몬트리올–퀘백–우드버리아울렛–뉴욕
월요일 출발

이외에도 다양한 여행상품이 준비되어 있습니다. www.hanstravel.com 에서 더 확인하세요. 한스 여행사에 문의해 주시면 상세히 알려드리겠습니다.

광고상의 가격, 일정, 호텔 등은 현지사정에 의해 변경될 수 있습니다. 오타로 인한 가격 오류시 정가를 지불하셔야 하며 상품 예약 후 꼭 컨펌을 받으셔야 합니다.

역삼 연쇄방화 70대, 특허등록증 온라인 발행에 "사기" 앙심

7분 사이 두 건물 불내고 도주하다 동묘앞역서 체포돼 수서서 압송

인화성 추정물질 소지 모습 찍혀…"3일 준비…사기치지 마라" 호통



20일 서울 강남구 역삼동 소재 건물 두 곳에서 연달아 방화한 혐의를 받는 70대 남성 A씨가 서울 수서경찰서로 압송되고 있다.

20일 서울 강남구 역삼동 빌딩 두 곳에 불을 질러 10여명을 다치게 한 혐의를 받는 70대 남성이 해외에 상표를 등록하는 과정에서 특허법인에 불만을 품고 범행에 나선 것으로 파악됐다.

방화 혐의로 체포된 70대 남성 A씨는 앞서 불을 지른 특허 법인에 상표 등록을 의뢰했다. 특허 법인은 A씨가 상표 등록을 의뢰한 해외 국가 특성상 온라인 등록증만 발급된다고 안내했으나, A씨는 '종이 등록증'을 요구하며 '변리사가 자신의 상표를 훔쳐간다'는 의심을 한 것으로 알려졌다.

실제로 A씨는 이날 체포된 이후 오후 6시 15분께 수서경찰서로 들어서는 길에 '범행 동기'를 묻는 취재진에게 "특허 법무법인에서 사기 쳐서"라고 소리치며 답했다. '특허법인에 악감정이 있었느냐'는 질문에는 "2000년도에 내가 특허를 냈는데, (특허법인에서) 사기를 쳤다"며 문자 메시지 내용을 출력한 종이를 보여주며 찍으라고 촬영을 권하기도 했다. 해당 출력물에는 '이 서류 보내드렸을 텐데, 이게 등록증으로 보시면 됩니다'라는 문자 내용이 담겨 있다. 맥락상 특허법인에서 보낸 문자 내용으로 추정된다.

A씨는 '범행 준비 기간'을 묻는 말에는 "준비한 거요? 한 3일 됐다"고 답했다. '피해자에게 할 말 없냐'는 질문에는 "(특허법인에) 앞으로 사기 치지 말라고 해달라"고 말했다.

A씨는 이날 오전 11시 54분께 역삼동 신명빌딩 3층, 낮 12시 1분께 역삼동 한양빌딩 4층에 연달아 불을 지른 혐의를 받는다. 불이 난 곳에는 모두 특허 법인이 입주한 것으로 파악됐다.

A씨는 이날 오전 강서구 주거지 근처에서 인화물질이 들어있는 것으로 추정되는 플라스틱 통 2개를 양손에 들고 이동하는 모습이 CCTV에 찍혔다. 이후 그가 플라스틱 통을 들고 역삼동 신명빌딩에 들어서는 모습 또한 CCTV에 찍혔다. 그는 신명빌딩에 이어 200m 떨어진 한양빌딩에도 불을 지르고 도주한 것으로 추정됐다.

경찰은 화재 발생 직후 방화 가능성에 중점을 두고 A씨의 동선을 추적한 결과 A씨가 범행 이후 택시를 타거나 걸어서 동대문구로 이동한 뒤, 지하철을 타고 동묘앞역으로 도주한 것으로 파악했다. 수서서의 공조 요청을 받은 혜화경찰서는 동묘앞역 인근에서 방화 4시간 만인 오후 4시 16분께 A씨를 긴급체포했다.

A씨는 지난 2022년에도 이날 불을 지른 두 건물을 찾아가 방화를 시도한 혐의(방화예비)로 구속됐다. 경찰은 A씨가 이날 방화한 두 곳 모두 특허법인 사무실인 만큼 A씨가 특허 관련 사안에 불만을 품고 범행했다고 보고 범행 동기 등을 조사할 예정이다.

"살려주세요" 긴박했던 탈출… 현장은 아수라장

유리 깨고 나오다 부상 속출…한양빌딩 후문서 큰길까지 핏자국

"열기가 느껴지길래 자리에서 일어나는 데 화염이 확 덮쳤어요. 유리를 깨고 바깥으로 나왔어요."

20일 낮 서울 강남구 역삼동 한양빌딩 4층에서 탈출한 A씨는 사무실 문 쪽에서 일하다 갑자기 닥친 불길을 피해 몸을 피했다고 했다. 유리창을 깨고 여러 사람이 빠져나왔지만, 사무실 안에는 미처 나오지 못한 이들도 있었다.

A씨는 "못 나온 분들이 있어 바깥에서 빈 화분으로 유리를 깼다"며 "복도 천장에 불꽃이 닿을 정도로 불이 크게 났었다"고 전했다. 급히 탈출하는 과정에서 깨진 유리에 다치는 사람도 나왔다. 그는 "같이 일하는 사람이 유리에 찢겨 피가 났다"며 "급하게 나오는 과정에서 긁히고 찍혀 많이 다쳤고, 유리에 심하게 다친 분도 있다"고 말했다.

한양빌딩 후문에서 큰길로 이어지는 길 위에는 급히 탈출한 사람들의 핏자국이 남아 있었다. 건물 근처에는 여전히 탄내가 맴돌았다.



이 건물 7층에서 근무하는 이모씨는 구조된 사람들이 밖으로 나오는 모습을 봤다며 "한 중년 남성이 오른쪽 발등과 발목 쪽을 다쳐 피를 흘리고 있었다"고 전했다.

한양빌딩 안에 있던 B씨는 입구 쪽에서 "불이야"라는 외침을 듣고 몸을 일으켰지만, 순식간에 검은 연기가 차올랐다고 했다. 그는 "바로 옆 탕비실에서 배터리가 폭발하듯 연기가 확 올라왔다"며 "일어서서 대피하려는데 몇 초 안 돼 검은 연기가 퍼졌다"고 말했다. 입구로 향하려던 그는 거센 연기에 가로막혔다고 한다.

결국 창문을 깨고 밖으로 나온 그는 "대피한 뒤 사람이 다 나왔는지 확인하려 문을 두드렸다"며 긴박한 상황을 전했다. 7층 근무자 김모씨도 "연기가 안으로 들어와 불이 난 줄 알았다"며 대피하라는 말을 듣고 건물을 빠져나왔다고 했다. 이씨는 7층에서만 13~14명가량이 대피했다고 전했다.

근처에서 통신사 대리점을 운영하는 50대 C씨는 "연기와 그을음이 먼저 치솟았고, 오른쪽 창문에 있던 여성들이 '살려주세요'라고 소리쳐 불이 난 것을 알았다"고 말했다.

방화범 4년전에도 휘발유 뿌려 위협

같은 특허법인 빌딩 방화

징역 2년6개월 선고받아



인화 물질 추정 물건 들고 이동하는 방화 용의자.

20일 서울 강남구 역삼동 특허법인이 있는 빌딩 2곳에 연달아 불을 질러 10여명을 다치게 한 70대 남성이 4년 전에도 같은 특허법인에 방화하겠다고 협박해 징역형을 선고받은 것으로 확인됐다. 서울중앙지법은 2023년 건조물침입·특수협박 등 혐의로 기소된 A씨에게 같은 해 4월 징역 2년 6개월을 선고했다.

판결문에 따르면 A씨는 2022년 12월, 자신이 개발한 '균형잡기 운동기구'에 대한 국내외 디자인 등록과 특허 출원을 의뢰했던 특허법인 사무소 2곳에 휘발유를 뿌리는 등 겁을 주기로 마음먹고 서울 강서구 자신의 주거지 부근 주유소에서 2L(리터)짜리 휘발유를 구입해 500㎖짜리 페트병 4개에 옮겨 담아 보관했다. 가스라이터 1개도 준비했다. 앞서 그는 특허법인에 종이 형태의 등록증을 받아 달라고 요청했으나 이들 업체가 유럽 등 일부 국가에서는 종이 등록증을 발급하지 않아 불가능하다고 답변하자 자신을 속였다고 생각했다.

범행을 결심한 그는 2022년 12월 29일 오전 11시 20분께 미리 준비한 휘발유와 가스라이터를 소지한 채 강남구 역삼동에 있는 특허법인 사무실의 회의실 안까지 들어갔다. 그는 다른 특허법인에서도 "사기치지 마라, 죽여버리겠다"고 말하며 피해자의 몸과 책상, 바닥 등에 휘발유를 뿌리고 가위로 협박했다.

2023년 이 사건을 심리한 재판부는 "피고인의 이러한 행동은 추가적인 피해를 야기할 수 있었던 매우 위험한 범행"이라면서도 "피고인이 현재 범행을 반성하는 모습을 보이며, 다시는 같은 행동을 하거나 피해자들을 찾아가지 않겠다고 다짐하고 있는 점은 유리한 정상"이라고 양형(징역 2년 6개월) 이유를 설명했다.

A씨가 4년 전 불을 지르겠다고 위협한 특허법인 2곳은 이번에 실제로 방화를 저질러 총 10여명의 부상자를 낸 범행 대상인 특허법인 2곳과 동일한 곳이다. 그는 이번에도 4년 전과 같은 이유로 범행을 저지른 것으로 보인다.

이 대통령 "인명구조·소방대원 안전에 만전"

이재명 대통령은 20일 서울 강남구 역삼동 소재 건물에서 화재가 발생한 사건과 관련, "인명 구조 와 화재 진압, 소방대원의 안전 확보에 만전을 기해 달라"고 당부했다.

이 대통령은 이날 국무회의 도중 해당 화재에 대해 보고받은 뒤 세종에서 화상으로 회의에 참석 중이던 최용철 소방청장을 향해 이런 주문을 했다고 강유정 청와대 수석대변인이 서면 브리핑에서 전했다.

소방 당국에 따르면 이날 오전 11시 54분께 역삼동 신명빌딩 3층에서 불이 나 1명이 심정지 상태로 병원에 이송됐고, 10명이 다쳤다.

구강교육치과

나투라 치과

dental implants | bright smile

원 장 강 동 호 Don Kang

◇ 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
◇ 유펜 (Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
◇ 뉴욕대 (NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
◇ 한국, 미국에서의 27년 임상경력

"염증없는 잇몸, 건강한 치아~ 오래가는 임플란트"

www.naturadent.net



임플란트 Implant · 잇몸치료 Periodontal Surgery · 치아교정 Orthodontics Invisalign
응급환자 Emergency · 치아성형 Veneer Lumineers · 신경치료 Root Canal Treatment

닥터 강이 구강교육 유튜브를 시작했습니다. 유튜브에서 나투라 치과를 검색하세요!

natura dent
dental implants | bright smile

나투라 치과 페어팩스 T. 703-652-4265
9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031 (구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편

추천이 꼬리를 무는 부동산 GALAXY REALTY 갤럭시부동산

* 최근에 마켓에 올리지 않고 주인·세입자 바로 연결한 집
(렌트 구하는 분도 환영함. 갖고 있는 집도 많음)

	주소		금액	설명
주택 매매	5244 Stoney Branch Ct, Centreville, VA	UNDER CONTRACT	$595K	손님이 원하는 동네에 집 나오자마자 좋은 조건으로 득템, 로리는 항상 오퍼는 이김, 9/11 세틀먼트 예정 NEW
	2715 Pembsly Dr, Vienna, VA	UNDER CONTRACT	$960K	비엔나 메트로 옆 차고 2 타운홈, AC 2개, Nottaway 공원 옆, 9/9 세틀먼트 예정
	915 N Patrick St Unit 407	SALE	$425K	Old Town, 아주 좋은 위치, 방 1, 화 1, 4층 로얄층, 편리한 layout.
	11893 Benton Lake Rd, Bristow, VA	SALE	$679K	Victory Lakes 단지내에 있는 관리 아주 잘 된 타운하우스, 교통/생활 편리
	2905 Bleeker St #4-304, Fairfax, VA	SOLD		셀러/바이어 서로 좋은 조건 협의 계약.Everybody Happy, 7/15 세틀먼트 완료
	7209 Valleycrest Blvd, Annandale	SOLD		애난데일 좋은 위치에 있는 반듯한 땅의 집, 생활 가능 As-Is Condition 매매 7/6세틀먼트 완료
	13343 Connor Dr, Centreville, VA	SOLD		Stone Gate at Faircrest 콘도, 방 2, 화 2, 차고 1, 3층 타운형 콘도, 학군(콜린 파월 초등) 좋고, 교통, 생활 편리 6/30 세틀먼트 완료
	13511 Lavender Mist Ln, Centreville, VA	SOLD		투자용 집으로 구매. 1031 Exchange Program 으로 갈아탐. 6/30 세틀먼트 완료
	10003 Donal Ln, Vienna, VA	SOLD		손님이 너무나 원하던 동네. 6개의 경쟁 오퍼 뚫고 $3K 차이로 득템, Buyer So Happy, 6/24 세틀먼트 완료

	주소		기간	세입자
주택 렌트	올 겨울/내년 봄, 파견 나올 주재원 30여명 있음, 렌트 놓을 집 갖고 있는 집 주인 환영		9월 ~ 12월	$2,000 ~ $5,500 가격대 렌트
	1632 Morrill Ct, McLean, VA 22101	NEW	$5,500 RENT	주재원이 6년 이어서 살았음. 주인이 로리 손님을 받고 싶어서 부탁함, 롱블로우 중 - 맥클린 고, 9/27 입주가능
	1811 Fallbrook Ln, Vienna, VA	NEW	RENTED	주재원 3년
	1814 Fallbrook Ln, Vienna, VA	NEW	RENTED	주재원 1년
	7205 Van Ness Ct, McLean, VA	NEW	RENTED	크레딧 좋은 세입자 2년
	9915 Littleton Dr, Fairfax, VA	NEW	RENTED	마켓에 내 놓자 마자 1시간안에 렌트 완료, 3년
	3134 Delburne Ct, Fairfax, VA	NEW	RENTED	주재원 1년
	8220 Crestwood Heights Dr, McLean, VA	NEW	RENTED	사랑하는 교민 1년
	1830 Clifdale Ct, Vienna, VA	NEW	RENTED	사랑하는 교민 1년, 새 집 짓는 공사중
	9340 Sweetbay Magnolia Ct, Fairfax, VA		RENTED	사랑하는 교민 2년
	2233 N Underwood Dr, Falls Church, VA		RENTED	타국 주재원 3년



로리 정
갤럭시부동산 대표 에이전트

직통 703-625-9909
1952 Gallows Rd. #102, Vienna, VA 22182
(타이슨스 DMV 옆, 한미과학재단 1층)

일 년에 80~100여 주재원 렌트 구해 줌

청와대 "전작권 운전대 우리가 잡자는 것"

'한미정상 골프회동 대비' TF구성에 "중요 이벤트…치밀하게 점검"

성기홍 청와대 홍보소통수석은 20일 전시작전통제권 문제와 관련, "지금은 미국이 운전석에 앉아있고 우리는 조수석에 앉아있는데, 이제 우리가 운전대를 잡고 미국이 조수석에 앉는 것"이라며 "이렇게 역할을 바꾸는 것이 '전작권 환수'의 의미"라고 말했다.

성 수석은 이날 SBS '주영진의 뉴스브리핑'에 나와 이같이 언급한 뒤 "(미국 측을 향해) 함께 달려가는 택시나 버스에서 내리라는 것이 결코 아니다"라고 설명했다.

성 수석은 "76년 동안 우리의 작전 지휘권이 미국에 넘어가 있는 상황이고, 이를 관성적으로 당연한 것처럼 여겨왔다"며 "그러나 이 정도의 국력을 가진 강국으로서 전작권을 독자적으로 갖지 않은 나라는 한국밖에 없을 것"이라고 설명했다.



성기홍 홍보소통수석이 1일 청와대 기자회견장에서 인사 관련 브리핑을 하고 있다.

그는 또 제이비어 브런슨 주한 미군사령관이 최근 전작권 전환 조건의 변화를 언급하고 이에 대해 일각에서 사실상 전작권 전환에 제동을 걸었다는 분석이 나오는 것에 대해서는 "브런슨 사령관의 발언이 미국 전체 정부의 입장을 대변하는 견해는 아닌 것으로 안다"고 밝혔다.

그러면서 "양국 간에는 전작권 환수를 위한 협의들이 진행되는 상황이라고 말씀드릴 수 있다"고 덧붙였다.

한편 청와대가 이재명 대통령과 도널드 트럼프 미국 대통령과의 '골프 회동' 가능성을 염두에 두고 최근 태스크포스(TF)를 꾸린 것에 대해서는 "이런 광경이 펼쳐진다면 한미 동맹의 견고함을 상징하는 중요한 이벤트가 될 것"이라며 "치밀하게 점검해야 하는 사안"이라고 말했다.

이 대통령의 골프를 겨냥한 야권의 비판에는 "골프를 정치적 공방의 소재로 삼는 곳이 있을까 싶다"며 "버락 오바마 전 미국 대통령의 골프나 트럼프 대통령의 골프를 둘러싼 정치 공방은 들어본 적이 없는 것 같다"고 반박했다.

"한반도 문제, 국제사회 협력 병행돼야"

정동영, 독일 사회민주당 연방의원 면담

정동영 통일부 장관이 20일 방한 중인 롤프 뮈체니히 독일 사회민주당 연방의회 의원과 면담하며 국제 정세와 한반도 정세 등에 관해 의견을 나눴다고 통일부가 밝혔다.

정 장관은 한국 정부의 한반도 평화 정착 노력을 소개하고 양국의 협력이 더욱 강화돼야 한다고 말했다. 특히 지구상에서 병력과 화기가 가장 밀집돼 우발적 충돌 위험이 상존하는 비무장지대(DMZ)에서의 긴장을 완화하기 위해 남북 간 소통 재개가 시급하다고 강조했다.

아울러 한국전쟁 이후 70년 넘게 지속된 한반도 문제를 근본적으로 해결하려면 전쟁의 당사자인 북미 간 적대관계 해소 노력과 국제사회의 협력이 반드시 병행돼야 한다고 설명했다.

뮈체니히 의원은 한국 정부의 한반도 평화 정착을 위한 노력을 지지하며, 평화의 가치를 공유하는 양국의 연대가 한반도 평화와 유럽의 안보에도 기여하길 기대한다고 밝혔다.



정동영 통일부 장관, 롤프 뮈체니히 독일 사회민주당 연방의회 의원 면담.

또한 러시아·우크라이나 전쟁은 한반도와 유럽의 안보가 긴밀히 연결돼 있음을 재확인하는 계기라는 정 장관의 진단에 공감을 표했다.

그러면서 평화의 중요성을 공유하는 양국이 협력을 더욱 강화해 유라시아는 물론 세계 평화에서도 핵심적인 역할을 해나가자고 강조했다. 양측은 앞으로도 한반도 평화 정착을 위해 다양한 수준에서 긴밀히 소통·협력해 나가기로 했다고 통일부는 전했다.

"3기 신도시 공급에 부동산 성패…속도가 중요"

이 대통령, 인천 찾아 "30년까지 3기 신도시 공공주택 90% 착공"

이재명 대통령은 20일 3기 신도시 중 처음으로 입주가 시작되는 인천 계양지구를 찾아 신속한 주택 공급의 중요성을 부각했다.

이 대통령은 현장에서 입주예정자 및 도시·교통 전문가들과 주택공급 현장 간담회를 가졌으며, 마무리 공사가 한창인 아파트 옥상에서 신도시 조성 현황을 직접 살펴보기도 했다고 강유정 청와대 수석대변인이 서면 브리핑에서 전했다. 그러면서 원형지 분양이 공급 기간을 상당히 단축할 수 있으니 근본적으로 이를 검토해달라는 지시를 내렸다.

이 대통령은 현장 간담회 모두발언에서도 공급의 속도를 거듭 강조했다.

이 대통령은 "3기 신도시에서의 신속한 주택 공급이 부동산 정책의 성패를 가르는 중요한 분기점이 될 것"이라며 "계속 드리는 말씀이지만 무엇보다 중요한 것은 속도"라고 말했다.



이재명 대통령이 20일 인천 계양 공공주택지구에서 열린 주택공급현장 간담회에서 발언을 하고 있다.

이 대통령은 "2022년부터 작년까지 알 수 없는 이유로 신규 주택 인허가와 착공이 절반 가까이 줄었다"며 "주택 인허가 후에 공급까지 3년 정도 걸리다 보니 지금부터 공급 부족이 생겨나고 있다. 신규 공급을 최대한 당겨야 한다"고 진단했다. 이어 "지금도 노력을 많이 하고 있지만, 앞으로도 추가로 할 수 있는 부분을 찾아내 공급 공백을 메워가야 할 것"이라며 "국토교통부와 한국토지주택공사(LH) 등 관계 기관은 지난 8월에 발표한 목표대로 2030년까지 3기 신도시 공공주택 물량의 약 90%를 착공할 수 있게 혼신의 힘을 다해달라"고 당부했다.

그러면서 "기존 관행에서 벗어나 모든 절차를 원점에서 재검토하고, 실제 착공 계획이 하루라도 더 앞당겨지도록 최선을 다해달라"며 "계획 수립·토지 보상 등 전 단계에 걸쳐 속도를 최대한 끌어올려 달라"고 주문했다.

'주한미군 기지 무단 침입' 혐의

대진연 회원 3명 1심서 집유

〈한국대학생진보연합〉

경기 평택의 한 주한미군 기지에 무단 침입한 한국대학생진보연합(대진연) 회원 3명에게 징역형의 집행유예가 선고됐다.

수원지법 평택지원 형사5단독 김규화 판사는 20일 군사기지 및 군사시설 보호법 위반 등 혐의로 기소된 대진연 회원 3명에게 징역 6월에 집행유예 2년을 선고했다.

김 판사는 "피고인들이 법령상 허용되지 않는 방식으로 자기 의사를 표시하기 위해 범행한 사실이 인정된다"며 "다만 범행을 인정하고 반성하는 태도를 보이는 점, 군사기지 침입 후 폭력적인 행동은 하지 않은 점을 고려해 양형했다"고 밝혔다.

대진연 회원인 이들은 지난 8월 4일 오전 10시 15분께 평택에 있는 오산미공군기지(K-55) 정문을 무단으로 통과해 기지 내부로 뛰어들어 "호남반도체 방해하는 미7공군 박살내자"라는 등의 구호를 외친 혐의로 기소됐다.

이들은 미군이 호남반도체 산업단지 건설을 방해한다고 주장하며 이에 항의하는 뜻에서 범행한 것으로 조사됐다. 이날 징역형의 집행유예 선고에 따라 3명 중 구속 상태로 재판받아온 2명은 석방됐다.

선고 직후 방청석에 있던 대진연 소속 회원 일부가 "다행이다. 이따 봐" 등의 발언을 했다가 법정 경위에게 제지당하기도 했다.

김민석 "시민들 판단할 것"…강릉서 내년 보선 '야당 귀책론' 제기

더불어민주당 김민석 대표는 20일 내년 4월 강원도 강릉 국회의원 보궐선거와 관련, "보궐선거가 있게 된 책임과 원인에 대한 시민들의 판단이 있을 것"이라고 말했다.

김 대표는 이날 강릉 스피드스케이팅 경기장에 마련된 '2026 강릉 지능형 교통체계(ITS) 세계총회' 현장을 둘러본 뒤 기자들과 만나 "강릉시장을 선출해준 선상에서 '강릉의 발전을 위해 리더십을 변화시켜야 하지 않겠는가'라는 판단이 있으실 것으로 생각한다"면서 이같이 밝혔다. 김 대표의 이런 발언은 강릉 보선에 대해 국민의힘 귀책론을 제기한 것이다.

강릉은 국민의힘 권성동 전 의원이 불법 정치자금 1억원을 받은 혐의로 실형이 확정되면서 내년 4월 7일 보궐선거가 진행된다.

김 대표는 8·17 전당대회 과정에서 강릉 보선을 승리로 이끌 수 있다면서 "그 결과에 당원 여러분께 재신임을 묻겠다"고 언급한 바 있다.

그는 강릉 민심 공략 방법으로 "선거에 대한 전략으로 접근하기보다는 자율주행 관련 기술을 포함해 강릉이 역점을 두고 있는 여러 사업을 차근차근 챙기며 시민들과 대화하며 풀어가겠다"면서 "앞으로도 지속해 방문하며 시민들 말씀을 듣겠다"고 강조했다.

앞서 김 대표는 이날 ITS 총회 현장에서 주요 기업들의 전시 부스를 둘러보며 원격운전 기술이 적용된 차량과 주차 로봇 등 미래 모빌리티 기술을 직접 살펴봤다. 운전석이 없는 무인 자율주행차를 시승해보기도 했다.

모든 부동산 매물을 환영합니다!

부동산 매매 · 임대 · 리스팅 등 모든 업무를 신속하고 전문적으로 처리해 드립니다.

"맡겨만 주십시오. 최선을 다해 좋은 결과로 보답하겠습니다."

집 수리해서 팔아드립니다!

집이 오래되었거나 수리가 필요한 집도 걱정하지 마세요.
수리부터 판매까지 믿고 맡겨주십시오.

- 필요한 수리 · 보수부터
- 정리 및 준비
- 사진 · 마케팅
- 매물 등록 및 판매까지

낡고 오래된 집도 걱정하지 마세요.

✓ 어떤 집 상태든 OK · 어떤 지역이든 OK
✓ 주택 · 콘도 · 타운하우스 등 모든 매물 상담 가능
✓ 빠른 매물 등록 및 적극적인 마케팅
✓ 고객의 입장에서 끝까지 책임지고 관리

20년 이상의 경험과 노하우로 고객 만족을 최우선으로 생각하며, 믿고 맡길 수 있는 부동산 서비스를 제공해 드립니다.

바이어 환영 매물이 10채든 100채든, 고객님이 원하는 집을 찾을 때까지 끝까지 함께하겠습니다.



비키리 부동산

Amplus Realty LLC info@amplusrealtyllc.com
전화 문자 703-231-5572

메디케어 보험

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 베네핏을 누릴 수 있는 답을 찾으세요!

- 1961년생 메디케어 가입 상담 및 신청
- Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택
- 심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜
- 메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험
- 메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해
- 타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청



헬렌 서

BridgeOne INSURANCE SERVICES, INC.
BridgeOne Insurance Services Inc.
14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121
Tel:571-225-0110

해군 "핵잠·드론항모 동시 확보 추진…北 대응 해군력 강화"

핵잠 2030년대 후반까지, 유·무인전력모함 2040년대 초까지 전력화 목표
한국군 최대 규모 수상함·잠수함 사업…해군총장 "강한 해군력 건설해야"


김경률 해군참모총장이 20일 오전 충남 계룡시 계룡대에서 열린 국회 국방위원회의 해군본부 등에 대한 국정감사에서 의원 질의에 답변하고 있다.

해군이 북한의 핵·미사일 위협 등 해양 영역 위협변화에 대응해 핵추진잠수함과 유·무인전력모함 등 초대형 전력 획득 사업을 동시에 추진해나가겠다고 20일 밝혔다.

해군은 이날 계룡대에서 열린 국회 국방위원회의 해군본부·해병대사령부 대상 국정감사에서 "인공지능(AI)·첨단과학기술 기반 해군력 건설을 강도 높게 추진하겠다"며 이같이 밝혔다.

우선 '장보고 N사업'이란 사업명으로 범정부 차원에서 추진하는 한국형 핵잠은 2030년대 중반 선도함 진수를 목표로 한다.

해군은 핵잠 건조와 운용 준비를 위해 지난 5월 핵추진잠수함 추진단을 창설했다. 추진단을 중심으로 설계·건조, 시험평가·전력화 준비 등 사업단계별 해군 차원의 과업을 준비하고, 핵잠 전력화 시 지연 없이 작전 운용이 가능하도록 작전운용 준비를 미리 진행 중이다.

정부는 20% 미만 저농축우라늄을 원료로 사용하는 한국형 핵추진잠수함을 2030년대 중반 선도함을 진수하고, 2030년대 후반 전력화한다는 방침이다. 구체적인 제원은 공개되지 않았으나, 군 당국은 8천t급 핵잠 3척을 개발할 계획으로 알려졌다.

현재 우리 군이 보유한 잠수함 중 가장 큰 장영실급 잠수함(장보고-Ⅲ 배치-Ⅱ)보다 배수량이 2배 이상이다. 이와 함께 해군은 2040년대 초까지 '유·무인전력모함'(Manned-Unmanned Teaming Carrier) 확보도 추진한다.

해군은 당초 바다에서 전투기를 출격시킬 수 있는 경항공모함을 추진했지만, 현대전에서 드론 등 무인전력의 중요성이 강화되면서 유·무인전력모함으로 방향을 틀었다.

'드론항모'로도 불리는 이 전력은 유인기 대신 무인전력 탑재가 중심인 것이 특징이다.

해군은 지난해 10월 경항공모함 건조사업을 유·무인전력모함으로 소요를 수정 제기했으며, 현재 합참에서 검토 중이다. 연내 소요수정을 최종 결정하고, 2040년대 초까지 유·무인전력모함 전력화를 목표로 하고 있다.

해군이 추진하는 유·무인전력모함은 길이 270m에 폭 70m, 경하배수량은 3만t급 이상으로, 기존에 해군에서 도입을 검토한 경항모(3만t급)보다 배수량이 증가했다.

현재 우리 군이 보유한 가장 큰 수상함인 독도함(길이 199m, 1만4천t급)보다도 배수량이 2배 이상으로 훨씬 큰 규모다.

유·무인전력모함에는 해상무인전투기와 감시정찰용·자폭용 무인항공기(UAV), 군집자폭용·기뢰전용 무인수상함(USV) 등 무인전력 20여대 이상을 탑재하고, 상륙기동·공격헬기, 고속상륙정 등 유인전력도 20여대 이상 탑재한다는 계획이다.

해군은 2030년대 초·중반까지 한국형구축함(KDDX)과 해양정보함-Ⅲ (KSS-Ⅱ) 잠수함 노후화에 대비하기 위한 재래식 잠수함 사업인 'KSS-Ⅳ' 소요도 제기한 상태다.

김경률 해군참모총장은 이날 국감에서 "오늘날 국제질서의 불확실성과 한반도를 둘러싼 안보환경의 변화 속에서 국가의 생존과 미래를 뒷받침하는 바다의 중요성은 더욱 커지고 있다"며 "강한 해군력은 이러한 해양수호의 기반이자, 해양주권과 국가의 평화와 번영을 뒷받침하는 핵심역량"이라고 강조했다.

국민연금, 자사주 의결권 기준 강화

주주가치 따져 찬성키로


이용철 방위사업청장 13일 국회 국방위원회에서 열린 방위사업청 등에 대한 국정감사에서 국방위원 질의에 답하고 있다.

국민연금이 기업의 자기주식(자사주) 보유·처분에 대한 의결권 행사 기준을 강화한다.

국민연금기금운용위원회는 20일 정부서울청사에서 제7차 회의를 열고 상법 개정에 따른 제도 변경 내용을 국내·해외주식 의결권 행사 세부 기준에 반영하는 '국민연금 수탁자 책임활동에 관한 지침 개정안'을 심의·의결했다고 밝혔다.

국민연금은 기업이 주주총회에서 자사주 보유·처분 계획 승인을 요청하면, 자사주 취득 당시 공시된 목적과의 일관성, 계획의 구체성·합리성 등을 고려해 장기적 주주가치 제고에 부합하는 경우 찬성하기로 했다.

회사가 주총에 경영상 목적 달성을 위해 자사주 보유·처분이 가능한 예외를 규정하는 정관 변경 안건을 상정했을 때도 사유의 합리성, 계획 승인 시 일반주주의 의견 반영 가능성 등을 고려해 장기적 주주가치에 부합해야 찬성하기로 했다.

기금위 위원장인 정은경 보건복지부 장관은 모두발언에서 "최근 국내 주식 변동성으로 국민연금 장기 재정 안정성에 대한 국민의 염려가 크다는 점을 잘 알고 있다"며 "성과를 올바르게 평가하기 위해서는 전체 자산의 수익률을 장기적이고, 종합적으로 평가할 필요가 있다"고 밝혔다.

정 장관은 "국민연금은 안정적인 국민 노후 보장을 위해 수익성·안정성 등 기금운용 원칙에 따라 장기적 관점에서 기금을 운용하고 있다"며 "국내 주식을 포함해 해외주식, 국내채권, 해외채권, 대체 투자 등 다양한 자산에 투자하는 장기투자자"라고 설명했다.

그러면서 "금융시장 상황을 면밀히 살피고 장기적인 운용 성과를 높여 국민이 안심하고 노후를 맡길 수 있도록 노력하겠다"고 덧붙였다.

한편 기금위는 이날 회의에서 노후긴급 자금 대부사업(실버론) 사업 예산을 85억원 증액하는 내용으로 '2026년도 국민연금기금운영계획 변경안'을 심의·의결했다.

이에 따라 올해 실버론 사업 예산은 540억원에서 625억원으로 증가했다.

실버론은 60세 이상 국민연금 수급자를 대상으로 전·월세 보증금, 의료비, 배우자 장제비, 재해복구비 등 용도로 긴급한 생활 자금을 빌려주는 사업이다. 예산 증액으로 실버론 사업을 연말까지 중단없이 진행할 수 있게 됐다고 기금위는 전했다.

코스피, 3%대 급락하며 5,600선 공방

20일 코스피가 3% 안팎의 낙폭을 보이며 5,600선에서 공방을 벌이고 있다.

이날 오전 11시 15분 현재 코스피는 전장보다 169.95포인트(2.95%) 내린 5,598.06을 나타내고 있다. 지수는 34.44포인트(0.60%) 내린 5,733.57로 개장 후 한때 4.76% 내린 5,493.24까지 밀렸다.

유가증권시장에서 외국인과 기관이 각각 6천350억원, 4천700억원 매도 우위인 가운데 개인은 8천370억원 매수 우위를 보이고 있다. 코스피200 선물시장에서는 기관이 홀로 5천40억원을 순매수했고, 외국인과 개인은 4천650억원과 520억원을 순매도 중이다.

인공지능(AI) 인프라 투자 수익성에 대한 의문 지속과 프랑스 소요 사태에 따른 불안 확산, 미국 국채금리 상승 등이 맞물리며 투자심리가 재차 얼어붙은 결과로 보인다.

강진혁 신한투자증권 연구원은 "아직 해소되지 않은 AI (투자 수익성) 우려에 반도체를 포함한 대부분 업종 투심이 악화했다"며 "간밤 미국 증시에서의 저가 매수세 유입에도 투심은 여전히 불안한 상황"이라고 진단했다.

전문가들은 또 소요 사태로 불안이 커진 프랑스의 재정 상황을 주시하고 있다.

이경민 대신증권 연구원은 "프랑스 (10년 만기) 국채금리는 2002년 이후 최고치를 달성했다. 재정·정치 불안에 신용등급 하향 압력이 커지고 있다"며 "프랑스 정부 부채는 국내총생산(GDP) 대비 2025년 115.7%에서 올해 119.3%로 증가할 전망"이라고 설명했다.

이런 가운데 간밤 미국 10년 만기와 30년 만기 국채금리는 각각 오르며 5.1397%, 5.4673%를 나타냈다. 또 이주 중반부터 시작되는 메타와 테슬라, 스페이스X 등 대형주 실적 발표를 앞둔 관망심리도 있는 것으로 보인다.

이 시각 현재 삼성전자는 1%, SK하이닉스는 3% 안팎의 하락률을 보이고 있다. SK하이닉스는 한때 7.36% 내리며 120만원을 이탈, 118만원대까지 떨어지기도 했다.

여타 시가총액 상위주도 SK스퀘어(-4.10%)와 LG에너지솔루션(-3.01%), 현대차-3.99%), 삼성생명(-3.07%) 등 대다수가 내리는 가운데 삼성전기1.79%)는 상승 중이다. 업종 지수를 보면 은행(보합) 외 모두 하락세다. 운송장비/부품(-5.57%)과 금속(-5.15%)이 5%대 하락률을 보이고 있고, 그다음으로 화학(-4.63%), 기계/장비(-4.09%), 건설(-3.19%), 의료/정밀기기(-3.16%) 등이 내리고 있다.



GTAX Consulting Group
703-844-0355 / www.gtax1.com
4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033
IRS 감사 세무탕감 전문
"세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돕습니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다."
개인 세금 보고
- 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세금 탕감 신청

사업체 세금 보고
- 법인체, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세금 보고 및 세무 업무
- 장부 정리 및 직원 PAYROLL

재정 설계 및 노후 계획
- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직원 복지 / SEP, 401K
- 오바마케어 / 메디케어

정승욱 연방세무사
김영선 연방세무사

김원근 변호사 재판·소송
- 민사·형사·이혼·강제집행·공사관련·세입자분쟁·비즈니스·프랜차이즈 분쟁·세금분쟁
- 도로교통법 위반·음주운전·가정폭력·범죄기록말소·임금 연장근로수당·경업금지 소비자 보호법 명예훼손·자동차 교통사고·산재보험·화재보험·자동차 보험·각종 보험사고 기타 각종 재판 및 소송처리


TEL: 571·278·3728
8200 Greensboro Dr., #900
McLean, VA 22102
Weon G. Kim
VA, MD, DC Attorney at Law

중수청장 "지위·신분 가리지 않겠다"

정치 중립성·절차적 정의 강조…"별건 수사, 먼지떨이 수사 경계"
식 직후 현충원 참배…방명록엔 "신뢰받는 중수청 만들겠다"


김지용 중대범죄수사청장 취임사

김지용 초대 중대범죄수사청(중수청) 장이 사건, 사람을 가리지 않고 동일한 원칙으로 수사에 임하겠다는 원칙을 선언했다.

김 청장은 20일 서울 중구 르네스퀘어 빌딩에서 열린 취임식에서 이같이 밝혔다.

김 청장은 "오늘 우리는 대한민국 형사사법 역사에서 중요한 출발점에 서 있다"며 "수사와 기소 기능을 분리하고 각 기관의 본연 역할과 책임을 다하며 상호견제와 균형을 이루는 새로운 형사사법 체계가 시작된다"며 의미를 되새겼다.

중수청이 그 변화의 중심에서 막중한 사명을 받았으며 초대 청장으로서 무거운 책임감과 사명감을 느낀다고도 했다.

김 청장은 이날 향후 중수청장으로서 앞으로 반드시 지킬 원칙 및 방향성을 제시했다. 가장 먼저 짚은 것은 정치적 중립성과 수사의 독립성이었다.

그는 "수사기관의 가장 중요한 자산은 국민 신뢰"라며 "신뢰는 수사가 오로지 법과 증거에 따라 공정하게 이뤄진다는 믿음에서 시작된다"고 했다.

이어 "중수청은 어떤 사건을 다루든, 수사 대상이 누구든, 지위와 신분을 가리지 않고 동일한 원칙과 기준을 적용하겠다"고 밝혔다.

어떠한 외부의 부당한 압력에도 흔들리지 않고 오직 법과 증거에 따라 공정하게 수사하겠다고도 강조했다. 그는 "독립적으로 수사하되 독단적으로 수사하지 않겠다"며 헌법과 법률에 따른 민주적 통제를 존중하겠다고 했다.

김 청장은 이어 절차적 정의를 수사의 기본 원칙으로 삼겠다고 밝혔다.

그는 "적법절차를 준수하는 것이 수사의 효율성을 저해하는 장애물이 아니다"라며 "국민 권리를 보호하고 수사 신뢰성, 정당성을 확보하는 토대"라고 짚었다.

이어 "특정인을 겨냥한 수사, 별건 수사, 먼지떨이식 수사는 철저히 경계하겠다"고 했다. 원칙에 따라 수사하고 범죄 혐의가 충분히 뒷받침되지 않는다면 그에 맞는 정당한 결론을 내리겠다고도 약속했다.

김 청장은 "수사의 성과를 구속이나 기소의 숫자가 아니라 얼마나 정확하게 사실을 밝혔는지, 얼마나 공정하게 법을 적용했는지로 국민들께 평가받겠다"라고도 말했다.

국민의 권리 보호도 핵심 과제로 언급했다. 김 청장은 "형사사법의 중심에 사람이 있어야 한다"며 "범죄로 인해 삶의 터전을 잃은 피해자, 아동과 장애인, 노인 등 사회적 약자의 목소리에 더욱 귀를 기울이겠다"고 했다.

수사 대상이 된 피의자의 권리도 충실히 보호하겠다며 "범죄혐의를 받는다는 이유만으로 인권과 방어권이 가볍게 취급돼선 안 된다"고 강조했다.

중국이 먼저 지정한 그네뛰기·해금산조

반크 "국가유산 지정 촉구"



반크, '우리 목록에 없는 우리 유산' 캠페인

사이버 외교사절단 반크(단장 박기태)가 그네뛰기와 널뛰기, 해금산조, 전통 혼례와 수연례(회갑례·회혼례) 등 아직 국가무형유산으로 지정되지 않은 우리 유산을 알리는 캠페인에 나섰다. 반크는 20일 '우리 목록에 없는 우리 유산' 캠페인을 시작하면서 "이들 유산에 대한 국가무형유산 지정 절차를 서둘러야 한다"고 주장했다.

그러면서 "이 유산들은 중국이 이미 자국 국가급 무형유산으로 지정했다"며 "국내에서는 국가유산청 기초목록에만 오른 채 독립 종목으로 지정되지 못하고 있다"고 지적했다.

반크에 따르면 중국은 널뛰기·그네뛰기(2006년), 회갑례·전통 혼례(2008년), 회혼례(2011년), 해금(2021년) 등을 이미 자국 국가급 무형유산(비물질문화유산)으로 지정했다.

반면 국내에서는 2024년 10월 국가유산청이 해당 종목들이 '한국무형유산종합조사' 기초목록에 선정돼 있고, 향후 국가무형유산 지정 자료로 활용할 예정이라고 밝혔다.

하지만 이 종목들은 올해 1월 국가유산청이 발표한 신규 국가무형유산 지정조사 대상 7개 종목에 포함되지 않은 상태라고 반크는 설명했다.

반크는 유네스코 '무형문화유산 보호협약'상 인류무형문화유산 등재를 위해 당사국의 무형유산 목록 작성과 정기 갱신이 필수적이라고 짚었다.

국내 지정과 기록화가 늦어질수록 향후 국제사회에서 우리 유산으로 소개하고 보호할 근거가 약화할 수 있다고 우려했다.

이에 반크는 국가유산청이 신설을 추진하는 비지정 무형유산 '보전 목록'(예비 무형유산) 제도에 기초목록 종목을 우선 포함하고, 보전 목록에 오른 종목은 국가무형유산 지정조사 일정과 결과를 공개할 것을 제안했다.

오세훈 시장직 걸린 재판 항소심 선고 생중계

23일 오후 2시

오세훈 서울시장의 이른바 '여론조사 비 대납 의혹' 사건 항소심 선고가 생중계된다.

20일 서울고법 형사7부(구회근 부장판사)는 오는 23일 오후 2시에 열리는 오 시장의 정치자금법 위반 혐의 2심 선고 공판을 실시간 생중계하기로 결정했다. 법원 자체 장비로 촬영한 뒤 방송사에 실시간 송출하는 방식이다.

법원은 그간 공공의 이익과 밀접한 관련이 있거나 사회적 관심도가 높은 사건의 선고 중계를 허가해 왔다. 앞서 오 시장의 1심 선고는 생중계되지 않았다.

오 시장은 2021년 4·7 서울시장 보궐선거를 앞두고 정치브로커 명태균씨로부터 총 10차례에 걸쳐 여론조사 결과를 받아보고 오랜 후원자로 알려진 사업가 김모 씨에게 비용 3천300만원을 대신 내게 한 혐의로 재판에 넘겨졌다. 1심은 오 시장이 여론조사 5건을 명씨에게 의뢰하고 비용 2천100만원을 김씨가 대납하게 했다고 인정해 오 시장에게 벌금 1천만원을 선고하고 추징금 2천100만원을 명했다.

정치자금법 57조에 따르면 정치자금 부정 수수죄로 벌금 100만원 이상을 선고받는 경우 형 확정 후 5년간 공직에 취임하거나 임용될 수 없고, 이미 취임·임용한 경우 그 직에서 퇴직한다.

따라서 1심 형이 2심을 거쳐 그대로 확정되면 오 시장은 시장직을 상실하고 차기 대선에 출마할 수 없게 된다.

사건 수사와 기소를 맡은 민중기 특별검사팀은 지난 2일 열린 2심 결심 공판에서 오 시장에게 징역 1년 6개월과 추징금 3천300만원을 구형했다. 특검팀은 최후 변론에서 "피고인 오세훈은 유력 정치인으로, 누구보다 정치자금법을 준수해야 할 지위에 있다"며 "정치활동과 밀접한 관련이 있는 여론조사 비용을 적법한 절차를 거치지 않고 제삼자에게 지급하게 했다"고 질타했다.

오 시장은 최후진술에서 "후원자라는 사람에게 비용을 대납해달라고 요청했다는 것은 제 정치적 신념과 도저히 어울릴 수 없는 일"이라며 무죄를 주장했다.

문재인 '뇌물혐의' 국민참여재판 내년 1월11일 시작



문재인 전 대통령의 뇌물 혐의를 다루는 국민참여재판의 구체적인 일정이 정해졌다.

서울중앙지법 형사합의21부(조순표 부장판사)는 20일 문 전 대통령의 특정범죄가중법상 뇌물 혐의 사건 8회 공판준비기일에서 "이 사건은 국민참여재판으로 결정됐음을 고지한다"며 내년 1월 11일을 첫 공판으로 정했다.

첫 공판 오전 배심원 선정 절차를 마친 후 오후부터 공소청의 공소 요지 진술 등 본격적인 심리에 돌입할 방침이다.

이후 같은 달 22일까지 총 10회 공판이 열린다. 매 공판은 원칙적으로 오전 10시에 열린다.

채택된 증인은 문 전 대통령의 딸 문다혜 씨를 포함해 총 18명이다. 당초 공소청 측에선 110명을 신청했다.

재판부는 "증인 신문을 이렇게 많이 하는 국민참여재판은 제가 알기로 처음"이라며 증인이 예정대로 출석할 수 있도록 협조해달라고 당부했다.

증인 신문이 끝나면 피고인 신문이 이뤄진다. 공소청 측은 문 전 대통령과 공동 피고인인 이상직 전 의원을 상대로 각 30분 신문할 계획이다.

다만 문 전 대통령의 변호인은 "문 전 대통령은 피고인 신문에서 진술거부권을 사용해 응하지 않을 것으로 보인다"고 밝혔다.

문 전 대통령은 이상직 전 의원으로부터 뇌물을 받은 혐의로 작년 4월 재판에 넘겨졌다.

공소청은 문 전 대통령 사위였던 서모 씨가 이 전 의원이 실소유한 이스타항공의 해외법인 격인 타이이스타젯에서 받은 급여와 주거비 2억여원을 문 전 대통령에 대한 뇌물로 판단했다.

이 전 의원은 서씨를 채용해 타이이스타젯에 손해를 끼친 혐의(업무상 배임)와 급여 및 주거비 명목으로 뇌물을 공여한 혐의를 받는다. 그는 문재인 정부에서 중소벤처기업진흥공단(중진공) 이사장을 지냈다.

이 사건은 작년 6월 첫 공판준비기일이 열린 후 관할 법원과 국민참여재판 진행 여부 등에 관한 논의가 이어지면서 1년 넘게 준비절차만 이어져 왔다.





율곡로

제복에 대한 예우

경제 수준으로만 보면 우리나라는 선진국 대열에 합류했다고 평가받는다. 다만 세계사에 유례없는 초고속 압축 성장 탓인지 사회의식 전반에서도 선진국 수준에 올랐냐는 대목에 이르면 여전히 물음표가 붙는다. 외형·물질적 성장을 시민의식, 문화, 사회적 신뢰 같은 비물질적 내면 성장이 따라가지 못하는 '문화 지체' 현상이 보인다. 특히 서구 선진국과 비교할 때 눈에 띄는 차이는 '제복 입은 사람들'(Men in Uniform)에 대한 인식과 예우다. 군인·소방관·경찰에 대한 사회적 존경과 처우가 다른 선진국들보다 많이 떨어진다.

글로벌 스탠더드를 주도하는 미국의 사례를 보자. 미국인들은 제복 입은 군인·경찰관·소방관을 보면 "노고에 감사드린다"(Thank you for your service)라고 자연스레 인사를 건넨다. 평범한 일상조차 그들이 없다면 유지되지 못한다는 고마움을 알아야만 가능한 표현이다. 주요 항공사들은 군복 입은 군인이 비행기를 탈 때 무료 좌석 업그레이드와 우선 탑승 혜택을 준다. 카운터에서 그냥 지나쳤다면 승무원 재량으로 승격해주기도 한다. 심지어 빈 자리가 없으면 일등석과 비즈니스석 승객이 자기 자리를 양보할 정도다. 식당과 카페 등에서 제복 입고 식사하던 군경과 소방관 밥값을 다른 시민이 몰래 대신 내고 나가는 일도 흔하다.

제도적 지원책도 든든하다. 중앙정부와 지자체는 제복 공직자들의 주거, 교육, 의료 지원과 법적 보호를 위해 재정을 아끼지 않는다. 다른 직업을 가진 사람들에 비해 파격적 혜택을 주지만 누구도 여기에 불만을 드러내지 않는다. 현역 및 퇴역 군인은 집 살 때 초기 납부금 등이 면제되고 담보 금리도 낮게 우대받는다. 일정 기간 복무한 군인은 등록금과 기숙사비를 전액 지원받아 대학에 다닐 수 있다. 경찰·소방관, 응급구조사 등에게는 근무지 거주에 어려움 없도록 정부 소유 공공주택을 반값에 제공한다. 순직하거나 다친 경찰과 소방관 가족에게는 거액의 지원금과 자녀 대학 학비 전액을 준다.

이런 기조는 민간도 마찬가지다. 미국 기업들은 제복 공직자 할인을 마케팅과 사회 공헌을 넘어 당연한 기업 윤리로 여긴다. 디즈니랜드, 스포츠 경기장 등 위락 시설은 물론 애플, 나이키, 홈디포, 버라이즌 등 많은 기업이 군경과 소방관에게 상시 할인 혜택을 제공한다. 주요 시중 은행들마저 각종 금리 우대 및 연회비 면제 혜택을 준다. 메이저 스포츠 경기에서도 지역의 군인, 소방관, 경찰을 초청해 소개하고 관중들이 기립 박수를 보내는 행사를 종종 포함한다. 이런 모습은 2015년 북한 목함지뢰 도발 이후 고생하는 장병 전체에 특별휴가령을 내렸을 당시 스타벅스가 휴가 군인에 무료 커피를 제공했다가 일부 여성계 반발로 논란이 일었던 우리 풍경과 대비된다.

다른 서구 선진국들도 크게 다르지 않다. 영국은 법적으로 제복 공직자를 보호하고 지원하도록 제도가 체계화됐다. 일정 규모 이상 기업과 단체는 군 출신에 채용 우대, 주택 보증금 무이자 대출 등을 제공한다. 경찰, 소방관, 응급구조사 등은 민간에서 다양한 할인 혜택을 받는다. 캐나다도 제복 공직자들에 각종 할인 혜택을 주고 일정 기간 복무 시 국비로 교육·전직 지원을 한다. 공무 수행 중 숨지면 지원금과 자녀 대학 등록금을 준다. 호주는 퇴역 군인에게 의료비, 대중교통료를 면제하고 각종 세금을 감면한다. 프랑스와 독일 등 유럽 대륙국들은 경제적 지원보다 법적 신분 보장에 무게를 둔다. 근무 중인 제복 공직자를 폭행하거나 업무 방해하면 가중 처벌한다. 각종 공공시설과 공공주택 이용 우선권도 준다.

그런데 우린 아직 갈 길이 멀어 보인다. 최근 한 도백(道伯)이 소방 분야에 대해 드러낸 인식과 이후 이어진 논란을 지켜보며 든 생각이다. 목숨 걸고 화재를 진압하고 각종 사고 현장에서 소중한 인명을 구해내는 소방관 직종을 '재정 빨대'로 비유한 건 도를 넘었다. 게다가 실언하고도 사과조차 미루다가 마지 못한 듯 "사과를 바라시니까"라며 사과한 건 진정성마저 의심케 했다. 같은 당에서조차 비난과 책임 추궁이 나오는 걸 보면 이런 지적이 틀린 것 같진 않다. 이 도지사가 인구 면에서 가장 큰 지자체의 수장인 데다 집권당 대표까지 지냈던 여권 거물 정치인이란 점에서 실망이 더 컸다. 이렇게 큰일을 맡은 고위 공직자가 제복 공무원들을 이 정도로 여긴다면 일반 국민들의 인식이 더 나아질 수 있을지 모르겠다.

글로컬

'성장률 반등' 한국 경제, 대만 닮아간다는데

국제통화기금(IMF)이 최근 세계경제전망에서 한국의 잠재성장률이 지난해 1.94%에서 올해 2.14%, 내년 2.20%로 각각 높아질 것으로 예상했다. 올해 한국의 1인당 국내총생산(GDP)도 선진국 문턱인 4만달러를 훨씬 웃돌 것으로 내다봤다.

2010년대 들어 대체로 하락세를 보이다 2020년대에는 1%대로 떨어졌던 잠재성장률이 2%대로 반등한다는 점은 반가운 일이다. 고령화와 저출생으로 인한 인구 감소로 구조적인 어려움을 겪으면서 일궈내는 성과가 될 수 있기 때문이다.

하지만 이런 성장률 전망을 가능하게 한 가장 중요한 요인으로 반도체 호황이 꼽히는 점은 심각해지는 양극화 문제와 함께 간과할 수 없는 대목이다. 반도체 쏠림에 주목해 한국 경제가 익숙한 비교 대상이던 일본보다 대만을 닮아가고 있다는 분석이 설득력을 얻고 있다.

한국과 대만은 모두 반도체가 수출과 투자, 증시 등 경제에서 차지하는 비중이 크다. 인공지능(AI) 확산으로 고성능 메모리와 첨단 반도체의 수요가 급증하면서 뚜렷해졌다. 한국은 삼성전자·SK하이닉스, 대만은 TSMC를 중심으로 글로벌 공급망에서도 큰 몫을 하고 있다.

양국의 닮은꼴은 반도체에 그치지 않는다. 전자부품, 디스플레이, 석유화학 등 분야에서 세계 경제에 깊이 연결돼 있고 서로 경쟁하고 있다. 기술 경쟁이 심해질수록 미국과의 협력에서 얻는 기회와 중국 사업에서 발생하는 위험을 동시에 관리해야 하는 고민도 안고 있다.

K자형 성장을 겪고 있는 가운데 생산가능인구 감소와 인력 자원 확보 문제가 성장의 제약 요인이 될 수 있다는 점도 공통적인 고민거리다. 미·중 패권 경쟁 속에서 북핵 문제와 양안 관계 등에 대한 위험을 관리해야 하는 지경학적 숙명도 판박이다.

한국은 반도체 외에도 자동차·조선·배터리 등 글로벌 경쟁력을 갖춘 분야가 있다는 점이 대만에 비해 강점이다. 대만은 성장세가 한국보다 강하지만 성장 동력이 반도체에 지나치게 의존하고 있고 내수 침체를 겪고 있다. 한국도 반도체 쏠림이 계속될 경우 커다란 경기 변동성으로 이어질 공산이 크다.

한국은 반도체를 제외한 제조업 수출이 둔화하고 있다. 반도체 생산 증가가 고용과 중간재 수요로 이어지는 효과도 크지 않다.

반도체 경쟁력이 산업 생태계 전체에 폭넓은 영향을 미치도록 하는 확산 구조를 만들어 가는 것이 중요하다.

무엇보다 반도체 수출 호황이 내수 증가와 생산성 향상으로 연결되도록 해야 한다. 전문인력 양성, 중소기업의 디지털 전환, 서비스산업 혁신, 지역 산업 육성을 통해 수출 증가가 임금과 소비, 고용의 개선으로 이어지게 해야 한다.

미국과 중국 어느 한쪽에 대한 의존을 단기간에 조정하기는 어렵다. 따라서 수출시장과 생산거점을 다변화하고 에너지·핵심 소재 공급망을 안정화하면서, 첨단기술 분야의 안정적으로 유지할 필요가 있다.

대만을 닮은 성장의 기회를 살려 '선진국 문턱의 함정'에 빠지지 않도록 해야 한다. 반도체 특수로 창출한 부가가치가 경제 전반에 활기를 불어넣도록 하기 위한 확고한 정책의지가 어느 때보다 중요해지는 시점이다.

이런말저런글

운두 높은 그릇이라야 국물을 담는다

그릇에 관한 글을 읽다 '운두'를 만났다. 순우리말 이름씨, 곧 명사이다. 그릇이나 신발 같은 물건의 둘레나 둘레의 높이를 이른다. 이제 얼마든지 이 말로 문장을 만들 수 있다. '그 그릇은 운두가 낮아 국물을 못 담는다.' '며칠 전에 산 새 신발을 몇 번 신었는데 뒤꿈치가 까져 아팠다. 그저 길들지 않아서일까, 애초 뒤축 운두가 높아서일까.'

그릇에는 굽도 있다. 사기로 만든 국그릇이나 밥그릇을 뜻하는 '사발(沙鉢)'은 굽을 갖췄다. 바닥을 딛고 버티기 위해 달린 받침이다. 운두를 둘레로 치면 위 운두는 넓고 아래는 좁은 게 사발의 특징이다. 동시에 운두를 둘레의 높이로 보면 사발의 운두는 어느 정도 높아야만 한다. 국이나 밥을 담을 만큼 말이다.

위가 넓적하고 운두가 낮으며 뚜껑이 없는 그릇은 '대접'이다. 국이나 물 따위를 담는 데 쓴다. 어금버금한 듯한 사발과 대접이지만 둘은 구별되는 특징이 뚜렷하다.

사발은 너비에 비해 깊이가 깊고, 대접은 위에서 볼 때 입구가 시원하게 벌어져 있다. 또한, 막걸리를 들이켤 땐 '한 사발'이 맛이지 '한 대접'이 맛일 수는 없는 노릇이기도 하다.

그렇다면 운두가 낮고 납작한 그릇으로 반찬이나 과일, 떡 따위를 담는 데 쓰는 그릇은 무엇일까. '접시'이다. 밥상을 차리려면 사발에 밥 담고, 대접에 국 담고, 접시에 반찬 담는다. 간장, 고추장, 된장, 쌈장, 양념장을 상에 올리려면 운두가 약간 높고 크기는 작은 그릇이 적당하겠다. '종지'이다.

주발(周鉢)은 본 지 오래됐다. 놋쇠로 만든 밥그릇이다. 이 단어의 참고 어휘로 사전에 공기(空器)가 소개되어 있다. 음식점 메뉴판에 있는 공기밥의 공기이다.

공기는 빈 그릇 아닌가. 새삼스레 궁금해지는 건 이런 것이다. 그 흔한 밥그릇 싸움의 밥그릇은 공기일까 공기밥일까.

미디어 중앙
THE KOREA TODAY
MEDIA CENTRAL NEWS
대표전화 : 703-281-9660
(광고 · 구독 문의 및 기사제보)
7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003
본사 전재 계약 제휴사
연합뉴스, 코리아타운 데일리, Washington Post

황계실 571-239-6054

1. 맥클린 Rotonda 콘도 $489,000
2BR / 2BA-Spring Hill ES / Cooper MS / Langley HS 남향, 하드우드, 주방·욕실 업데이트, Samsung 스마트 가전, 게이트 커뮤니티, 실내·야외 수영장, 사우나, 헬스장, 테니스·피클볼, Greensboro Metro, The Boro, Whole Foods, Tysons Corner 인접.

2. 챈틀리 하이 타운홈 $819,500
밝고 넓은 앤드유닛/햇살 가득한, 오픈 플로어 플랜, 하드우드 바닥&그레나이트 주방, Trex 데크 & 울타리 있는 뒷마당, 풍부한 자연채광과 실용적이고 넓은 공간, 편리하고 쾌적한 주택, 침실4개 / 욕실 3.5개/차고2 넓은 3층 빕므아웃 구조 지하층 4번째 침실+풀욕실

3. 애쉬번 럭셔리 싱글 같은 타운 $889,000
2015, 방 4, 화3.5, 차고2, 3,66.sqft, 전체마루, 최고 학군 Rock Ridge HS, RT 50/66/267, 덜러스공항, 교통요지

4. 애난데일 싱글 $720,000
애난데일 중심, 방3, 화2 , 0.23acre 넓은 마당/창고, 교통편리, 생활 편의시설, 495/95/Backlick Rd

5. 게인스빌 콘도 $425,000
3BR / 2.5BA, 1,788 Sq Ft 차고 1 집 전체 LVT Flooring, 마루 I-66 & Rt. 29, RT15 접근 편리, 쇼핑·식당 가까운 좋은 위치

6. 챈틀리 하이 싱글 $1,379,000
Sold
방5, 화4.5, 차고2, 큰덱, 최고 학군, 잘 관리 된 집 새 지붕 (2018), HVAC 교체, 실내 새 페인트, 주방 가전 업데이트,

7. 게인스빌 골프 싱글 $1,060,000
Sold
게인스빌 레이크 매나사스 Stonewall Golf Club 내 럭셔리 싱글

8. 도미니언 밸리 컨트리 클럽, 헤이 마켓 싱글 $1,699,000
SOLD / CASH
1에이커 숲속, 6,700sqft, 방5, 화 5.5, 차고3, 선룸, 고급 조명, 트레이 천장, 스파 욕실, 드레스룸, 미디어룸, 게임룸, 바 포함, 최신 HVAC, 정수 시스템

9. 알디 싱글 $869,000
Sold
2004년, 방4, 화2.5, 차고2, 전체마루, 굿컨디션, New Trex deck, New paint, New roof, John Champe High School

고객만족 18년!
확실한 부동산 전문가!
매매 / 리스 전문
주택·건물·오피스·창고·상가
부동산전문 브로커
GSHwang Realty



김철민 합동법률사무소
Potomac Law Group. PLLC
"변호사가 성실하게 직접 상담해 드립니다."

풍부한 경험과 최고의 실력을 갖춘 전문가들이 완벽한 Team-Work으로 여러분의 어려운 문제를 최선을 다해 속 시원하게 해결해 드립니다.



약력
- 조지타운 법과대학원
- 미국 연방의회 연수 (House of Representative)
- United Nations, Research Fellow (UNU Headquarters, Tokyo, Japan)
- Kotra 해외진출기업 자문변호사
- ICSC (Int'l Council of Shopping Centers) Member
- Redcliff Partners 고문변호사
- 이민, 투자, 상법 전문변호사

Immigration
- 영주권/시민권
- 취업/가족초청이민
- 종교비자/이민
- E2 비자/투자이민
- 비자변경 및 연장
- 강제추방문제

Business / Real Estate
- 회사설립/합병
- 국제합작투자
- 대정부계약/입찰구매
- 사업체 매매
- 부동산 매매/임대차
- 부동산 투자 개발

대표 703-973-8700 | 7700 Little River Tnpk., Suite 303, Annandale, VA 22003 예촌 앞 빌딩 3층

UNI worldwide Financial Marketing

UNI는 19개의 지사를 통해 지난 16년간 재정 플랜을 설계해 드리고 있는 One Stop Financial 전문 에이전시입니다.

"당신의 재정은 업그레이드 되셨나요?"

UNI 전문가들이 40여개 회사를 비교하여 분석한

맞춤형 재정 설계를 통해

고객님과 가족 모두의 삶을 **업그레이드** 해드립니다.

Lori Moon 문 로리	Linda Lee 이 린다	Unsin An 안은신	Eunice Lee 이은경	Kyung Ja Oh 오경자	Minji Park 박민지	Miwon Chang 장미원	Shin Hyung An 안신형
District Marketing Director	Marketing Director	Marketing Director	Senior Agent	Senior Agent	Field Agent	Field Agent	Field Agent
703-895-7648	443-515-8522	804-464-3662	703-855-0929	443-690-4290	410-353-6402	703-486-6082	804-690-0323

생명보험 | 개인 은퇴연금 | 비지니스 절세 상품 및 은퇴연금 | 재산 상속 플랜 | 학자금 준비 | 건강보험 | 재정교육

UNI Worldwide Financial Marketing
https://uniwfm.com

703.865.8788
3701 Pender Dr. Suite 160
Fairfax, VA 22030

804.464.3662
14321 Winter Breeze Dr. Suite 15
Midlothian, VA 23113

410.995.8074
3277 Pine Orchard Ln. Suite 3
Ellicott City, MD 21042

고객만족 100%
중고차 150대 보유
차량 고가 매입

중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

카멕스에 팔까? 가격 너무 싸게 산다고 하고..
귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고
귀국때까지 사용할 차도 문제이고...

인터넷에 판매할까? 타이틀 이전 등 뒷마무리가
불안하고...

개인거래를 할까? 나중에 차에 문제가 생기면
서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에
귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의
상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- **최고의 가격에 자동차 매입**
  카멕스보다 더 좋은 가격에 드립니다.
  견적서를 가지고 오셔도 됩니다.
- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부문제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후
  귀국시까지 차량을 사용하실 수 있습니다.

1994년부터 2026년 현재 30년 이상
8천대 이상 판매 실적!!

SPECIAL

- 귀국 준비를 하고 계십니까?
- 새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?
- 중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 최고의 가격으로!

www.HANKOOKMOTORS.COM

한국자동차

대표 김태원 703.352-8949
703.225.9151
9909 Main St., Fairfax, VA 22031



김철민 변호사
이민법 / 상법
취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자
비지니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문
703.973.8700
7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003
예촌 앞 빌딩

미디어 건강
THE KOREA TODAY
MEDIA CENTRAL NEWS Wednesday, October 21 2026 C

냉·난방 제대로 설치해야 반영구적!
오래되고 잦은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.
최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해드립니다.
규모가 곧 신용입니다
LENNOX Carrier TRANE
Carrier , Lennox 전문딜러
www.LBuniversal.com
L&B UNIVERSAL HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE
"Because Comfort Should Be Universal"
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

연방파산법이 지정하는 채무구제 기관
법무법인 한미
파산
이혼
상속
임금소송
임종범 대표 변호사 (VA/MD)
703-333-2005
301-230-3122
4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

김웅용 변호사
JOY LAW GROUP
이민법
영주권(결혼/취업)
시민권
추방재판
간호사(RN)
E2, R 비자
703-246-9100
703-309-1455
joylawgroup@gmail.com

Dental Implant (치과 임플란트) $950
Implant Crown - Extra
(임플란트 크라운 은 별도 $550)
40 years of experience in every aspects of Dental Implants, especially in Full Mouth Cases
다양한 종류의 치과 임플란트 특히 Full Mouth Case 40년 경력
Kie D. Lee, DDS, MD
WashingtonImplantCenter.com
6220 Old Keene Mill Ct.
Springfield, VA 22152
(703)569-8000

간병인의 도움이 필요 하십니까?
Hanmi Homehealth (한미 홈헬스)
회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여 배출한 정평있는 정직한 회사 입니다.
특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은 가장 저렴한 가격으로 감당 하실 수 있도록 특별 상담하여 드립니다.
www.Hanmihomehealth.com
t.(703)303-4556 / t. (703)303-0988
f. (703)569-0600
6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

임신 중 우울증 적극 치료해야…아기 뇌 발달에 영향


케어 프로젝트'(Care Project)에 참여한 아기 [University of Denver제공]

미 연구팀, 무작위 임상시험
"심리치료 받은 엄마 아기, 해마 발달 양상 달라"

임신 중 우울증을 치료하는 것이 어머니의 정신건강뿐 아니라 태어날 아기의 뇌 발달과 초기 정서 기능에도 도움이 될 수 있다는 연구 결과가 나왔다.

미국 앤슈츠 콜로라도대와 덴버대 등 연구팀은 17일 과학 저널 네이처 커뮤니케이션스(Nature Communications)에서 임신 중 우울증상이 높은 임신부를 대상으로 한 무작위 임상시험에서 어머니가 심리치료를 받았는지에 따라 아기의 뇌 해마 발달 양상이 달랐다고 밝혔다.

교신저자인 덴버대 엘리시아 데이비스 교수는 "이 연구 결과는 임신 중 어머니의 우울증을 치료하면 영아의 뇌가 더 건강한 발달 경로를 밟도록 도울 수 있음을 시사한다"며 "임신기 어머니의 정신건강을 지원하는 것은 자녀의 건강에도 투자하는 일이라는 점을 보여준다"고 말했다.

임신 중 우울증은 흔한 임신 합병증 가운데 하나로, 임신부의 20~40%에서 나타나는 것으로 추정된다. 기존 연구에서는 임신 중 어머니의 우울증이 자녀의 정서·행동 문제와 정신건강 문제 위험 증가와 관련된 것으로 나타났다.

연구팀은 그러나 이런 연구 대부분은 두 현상 사이의 연관성을 관찰한 것이어서 어머니의 우울증을 치료하면 아이의 발달 결과도 달라지는지 판단할 실험적 근거는 부족했다고 지적했다.

연구팀은 이 문제를 살펴보기 위해 임신 중 슬픔이나 우울감을 겪는 어머니를 돕는 것이 어머니와 아기에게 도움이 되는지, 또 스트레스 대처와 부정적 감정, 충동 조절 및 인내심과 관련된 어려움을 줄일 수 있는지 살펴보는 '케어 프로젝트'(Care Project) 무작위 대조시험을 진행했다.

참가자들을 두 집단에 무작위 배정, 한 집단은 대인관계와 사회적 지지에 초점을 맞춘 심리치료를 매주 50분씩 총8회 받았고, 다른 집단은 일반적 산과 진료에 임신 중 우울증에 관한 심리교육1회와 지역사회 정신건강 지원 안내를 받았다.

출생 후 아기들의 뇌를 살펴본 결과, 심리치료를 받은 어머니의 아기들은 기억과 감정에 관여하는 뇌 영역인 해마에서 다른 발달 양상을 보였다. 두 집단의 해마 측정값에는5% 차이가 나타났다.

연구팀은 특히 해마의 특성이 영아가 생후6개월이 됐을 때 더 나은 정서 조절 능력을 예측했다면서 이 연구는 어머니의 임신 중 우울증이 발달 중인 아기의 뇌 성숙 방식에 영향을 미칠 수 있다는 근거를 더하고, 자녀의 장기적 정서 건강에도 영향을 줄 가능성을 시사한다고 밝혔다.

이어 이번 결과가 임신기를 어머니의 정신건강을 지원할 중요한 시기로 봐야 한다는 점을 뒷받침한다며, 임신 진료 과정에서 정신건강 서비스에 대한 접근성을 높이면 어머니의 정신적 안녕과 자녀의 건강한 발달에 도움이 될 수 있다고 설명했다.

다만 이 결과만으로 임신 중 우울증 치료가 자녀의 장기적인 정신건강 문제를 예방한다고 단정할 수는 없다며 확인된 해마의 차이가 어떤 구조적 특성을 의미하는지, 초기 정서 조절과의 관련성이 이후 발달 단계에서도 이어지는지는 추가로 살펴봐야 한다고 덧붙였다.

공인회계사
김서규 CPA
703.914.0085
7535 Little River Tnpk.,#310-B
Annandale, 22003

HANS TRAVEL
문의전화 703-658-1717
hanstravelusa@gmail.com
7601 Little River Tnpk., #201
Annandale, VA 22003

염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트
나투라 치과
구강교육치과
dental implants
bright smile
703-652-4265

내 집보다 편안한
아리랑 건강 복지센터
"사랑과 정, 효를 다하여 정성껏 모시겠습니다."
443.691.7968

현스 홈케어 서비스
HYUNS HOMECARE SERVICE
Always With You!
30년 삼성 HR 경험,
이제는 홈케어 서비스와 함께 합니다.
"사랑을 아는 경험, 사람을 돌보는 마음 –
현스 홈케어"

어르신 상담
Senior Consulting Service
▶ 맞춤형 개인 간병 서비스 (치매 상담제공 – CDP)
▶ Medicaid 신청 및 각종 정부 지원 안내 (푸드 스탬프, 교통 지원 등)
▶ Senior Living 안내 (시니어 아파트, 그룹홈 등)
▶ 병원 및 약국 업무 대행 서비스
▶ 의료기기 및 개인용품 주문 서비스


복잡한 롱텀케어 신청 도와 드립니다.

간병사 모집
Caregiver Recruitment
▶ 월 2회 간병사 교육 및 Certification 발급
▶ CNA 교육 지원 (시험 응시료 1회 지원, 취득 시 추가 혜택 제공)
▶ 주급 지급 (매주 금요일)
▶ 안정적인 근무 배정 및 경력 관리 지원
▶ 친절하고 체계적인 행정 지원

TEL: 703.507.2492 Mr. 배 571.334.3963 Mr. 윤
FAX: 571.789.2234
Hyunshomecare@gmail.com
2834 Hill Rd., Vienna, VA 22182
www.hyunshcs.com

성형 수술대 대신 피부과 · 약국으로…K-뷰티 '관광 지도' 재편

올해 한국을 방문한 외국인 관광객의 의료소비에서 피부과와 약국의 성장세가 두드러진 반면 성형외과는 상대적으로 낮은 증가율을 보이며 소비 비중이 축소된 것으로 나타났다.

피부과는 전체 의료소비액의 절반 이상을 차지했고, 약국 소비액은 지난해의3배 가까이 늘어나며 의료소비에서 차지하는 비중이 확대됐다.

18일 한국관광데이터랩의 의료관광 자료에 따르면 올해1~9월 외국인 관광객의 국내 의료소비액은1조8천398억원으로 지난해 같은 기간보다 57.9% 증가했다.

같은 기간 의료소비 건수는 442만7천613건으로 작년 동기 대비로 69.0% 늘어나 소비액 증가율을 웃돌았다.

이는 외국인 관광객의 의료 소비가 확대되는 가운데 건당 평균 결제금액은 오히려 약6.6% 감소했다는 의미다.

특히 상대적으로 결제금액이 적은 약국의 이용 비중이 크게 높아진 점이 전체 건당 평균 결제금액 하락에 영향을 미친 것으로 풀이된다.

의료소비액과 의료소비 건수는 신한카드가 제공한 비자, 마스터카드, JCB, 아메리칸익스프레스(아멕스) 등 4개 국제 카드 브랜드의 결제 데이터를 바탕으로 집계한 수치다.



K-뷰티 열풍에 외국인 피부과 소비 증가 [챗GPT 생성 이미지]

피부과 소비액 64% · 약국 196% 증가…성형외과 비중은 하락

◇ K-뷰티 열풍에 피부과 강세…피부과 소비 비중2%p↑ vs 성형외과5.2%p↓

진료과목별로 보면 전체 의료소비액에서 피부과가 차지하는 비중은 지난해 53.72%에서 올해 55.72%로2.00%포인트 높아졌다.

이와 달리 성형외과의 비중은 지난해 24.53%에서 올해 19.35%로5.18%포인트 하락했다.

월별 추이를 보면 피부과의 소비액 비중은 올해1월51.94%에서5월57.83%까지 높아진 뒤 등락을 거듭했지만, 9월에도 55.74%를 기록하는 등9개월 내내 전체 의료소비액의 절반 이상을 차지했다.

특히 피부과 소비액 비중은1~9월 모든 달에서 지난해 같은 달보다 높았다.

반면 성형외과의 소비액 비중은 올해1월22.46%에서9월19.00%로 하락 추세를 보이면서9개월 모두 지난해 같은 달보다 낮은 수준을 기록했다.

전체 의료소비액과 진료과목별 비중을 토대로 환산한 의료소비액을 보면 피부과는 올해1~9월에 지난해 같은 기간보다 약63.8% 증가한 것으로 추산됐다. 반면 성형외과는 약24.5% 늘어나는 데 그쳐 피부과와 큰 차이를 보였다.

전체 의료소비 건수와 진료과목별 비중을 토대로 환산한 증가율도 피부과가 21.6%로 성형외과(4.3%)보다 크게 높았다.

이러한 외국인 관광객의 피부과 소비 증가는K-뷰티의 세계적인 인기에 힘입어 한국 화장품에 대한 관심이 피부관리와 미용 시술 수요로 확대된 영향으로 풀이된다.

사회관계망서비스(SNS)를 통해 한국의 피부과 시술 경험이 공유되면서 관광과 미용 시술을 결합한 방한 수요도 늘어나는 추세다.

◇ 약국 소비액3배로…의료소비 10건 중7건 차지

약국의 의료소비 증가세는 피부과보다 더욱 가팔랐다.

올해1~9월 약국의 소비액은 지난해 같은 기간보다 약196.1% 증가해3배 가까이 늘어난 것으로 추산됐다.

이에 따라 전체 의료소비액에서 약국이 차지하는 비중은 지난해1~9월 6.66%에서 올해 같은 기간 12.49%로 5.83%포인트 상승했다.

약국의 의료소비 건수도 105.3% 증가해 두 배 이상으로 늘었다.

전체 의료소비 건수에서 약국의 비중은 지난해 56.75%에서 올해 68.97%로12.22%포인트 높아졌다. 외국인 관광객의 의료소비 10건 가운데 약7건이 약국에서 발생한 셈이다.

약국의 월별 소비액 비중은 올해1월 10.26%에서5월12.94%로 높아졌고, 이후 등락을 거쳐8월13.99%, 9월13.88%를 기록하는 등 전반적으로 상승세를 보였다.

특히 약국의 소비액 비중은1~9월 모든 달에서 지난해 같은 달보다 높아 소비 비중 확대가 특정 시기에 국한되지 않은 것으로 나타났다.

약국의 건당 평균 소비액도 지난해보다 약44.2% 증가한 것으로 추산돼 의료소비 건수뿐 아니라 건당 지출 규모도 커진 것으로 나타났다.

문소연 한국관광공사 의료웰니스팀장은 "최근 방한 의료관광은 의료서비스로부터 약국 및 화장품 쇼핑 등으로 연결되는 고부가가치융복합 소비 양상을 보이고 있다"며 "앞으로도 의료 서비스와K-뷰티, 쇼핑 인프라를 결합하여 의료관광객이 만족할 수 있는 융복합 상품을 지속적으로 확대해 나가겠다"고 말했다.

"일상 습관이 노화속도 결정"…핵심은 식사 · 운동 · 수면

신간 '나이는 거스르고 기능은 되살리는 노화 격파'

2024년 태어난 한국 출생아의 기대 수명은 83.7세지만 건강 수명은 65.5세다.

기대 수명이 생존 기간을 뜻한다면, 건강 수명은 질병 없이 건강하게 보내는 기간을 말한다. 따라서 해당 통계는 2024년 출생아의 경우 18년가량은 아픈 상태로 보낼 수 있다는 것을 의미한다.

박용우 가정의학과 전문의는 신간 '나이는 거스르고 기능은 되살리는 노화 격파'에서 "앞으로 중요한 건 '얼마나 오래 사는지'가 아니라 그 시간을 '얼마나 젊고 건강한 몸으로 살아가는지'다"라고 말한다.

사람들은 흔히 노화를 어쩔 수 없는 현상으로 받아들인다. 하지만 저자는 일상의 습관을 통해 노화 속도를 늦출 수 있다며 건강한 노년을 위한 실천 전략을 제시한다.

핵심은 식사, 운동, 수면과 스트레스 관리다.

저자는 그중에서도 우리가 먹는 음식이 새로운 세포를 만드는 재료가 된다는 점에서 식생활의 중요성을 강조한다. 특히 단백질과 비타민, 미네랄과 같은 필수 영양소를 매 끼니 섭취하고 초가공 식품은 최대한 피할 것을 권고한다.

운동은 단순히 체중을 감량하거나 외모를 가꾸는 의미를 뛰어넘어 대사 이상을 개선하고 기분을 안정시키는 등 몸 속 세포와 내분비계 등에 긍정적 효과를 미친다.

책은 최신 노화 연구를 바탕으로 이러한 습관이 왜 중요하고, 우리 몸에 어떤 영향을 미치는지, 또 일상에서 어떻게 실천할 수 있는지를 알기 쉽게 설명한다.

저자는 "노화는 누구에게나 같은 속도로 찾아오는 자연 현상이 아니다"라며 "사람마다 노화의 속도가 다른데, 그 속도를 결정하는 가장 큰 요인은 유전자보다 우리의 일상적인 습관에 있었다"고 말한다.

21세기북스. 356쪽.



미디어중앙 기사 및 광고 문의 : 703-281-9661

HopeSpring Child & Family Clinic, LLC
홉스프링 아동 가족 상담소
상담분야
아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설테이션, 부모 상담, 부모 교육 및 정신 건강 관련 강의
상담진료분야
우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 함묵증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법
구인
VA 자격증 소유한 심리 치료사 구함 이중언어자 환영
예약 상담제 각종 건강보험 취급
703-259-5617, 410-241-2520
메어팩스시티 도서관 맞은편
3915 Blenheim Blvd. STE 23A, Fairfax, VA 22030
www.hopespringchildandfamily.com
info@hopespringchildandfamily.com
정신건강 전문가 권미경, Ph.D. (Dr. Mi-Kyong Kwon)
▶ 한국과 미국에서 25년 이상 임상 경험
▶ National Certified Counselor
▶ National Certified TF-CBT Therapist
▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)
▶ Licensed Clinical Professional Counselor & Supervisor (MD)
▶ Licensed Professional Counselor (TX)
▶ Registered Play Therapist & Supervisor
▶ 전) 한국놀이치료학회 편집 전문위원
▶ 전) Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist
▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty

교통사고
■ 목, 허리 디스크 ■ 직장사고, 운동사고
■ 좌골 신경통 ■ 척추 교정 및 물리치료
■ 어깨, 무릎 통증 ■ X-ray, 재활운동 시설 완비
수술없이 목·허리 디스크를 치유하는
최신 디스크 감압치료
DRX 9000-C
김응권 척추신경 전문의
오른 통증에는 원인이 있습니다!
정확한 진단, 차별화된 치료로 고통에서 자유로워 지십시오!
교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.
"내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!"
김응권 척추신경 전문의
• Johns Hopkins. MBA
• Kyung Hee University
• Life University of Chiropractic.
• LCA Member
• VA, MD Boards License with PT Privilege
• Certified Disc Treatment Specialist.
• Certified DRX (디스크 감압치료 전문의)
• Whiplash & Brain Injury Traumatology Specialist (교통사고 치료전문의)
VA 센터빌 703-815-2300 13880 Braddock Rd., #207 Centreville, VA 20121
MD 락빌 301-881-1000 12230 Rockville Pike, #250 Rockville, MD 20852
MD 엘리콧 시티 410-715-3500 8860 Columbia 100 Pkwy, #311 Columbia, MD 21045
한인 MRI+초음파 센터 T. 410-740-0055 8860 Columbia 100 Pkwy, #10 Columbia, MD 21045

초가공식품 많이 먹는 중년, 무증상 뇌혈관 손상 징후 많아

캐나다 연구팀, 성인8천783명 분석…"인지 기능과는 유의한 연관성 없어"

초가공식품(UPF)을 많이 먹는 중년 성인은 체지방과 내장지방이 더 많고, 뇌 자기공명영상(MRI)에서 무증상 혈관성 손상 징후가 발견될 가능성도 높다는 연구 결과가 나왔다. 다만 초가공식품 섭취량과 인지 기능 검사 결과 사이에는 유의한 연관성이 확인되지 않았다.

캐나다 맥마스터대 인구보건연구소 연구팀은 16일 미국의사협회 저널 JAMA 네트워크 오픈(JAMA Network Open)에서 심혈관질환이 없는 35~69세 성인8천783명의 식습관과 체지방, 뇌 MRI 영상, 인지 기능 검사 결과를 분석, 이런 연관성을 확인했다고 밝혔다.

교신저자인 소니아 아난드 교수는 "이는 30대부터 60대까지 무엇을 먹느냐가 이후의 뇌 건강에 영향을 미친다는 증거가 늘고 있음을 보여준다"며 "이 결과는 기억력이나 사고력에 뚜렷한 문제를 경험하기 전부터 식습관과 뇌 건강 간 연관성을 확인할 수 있음을 시사한다"며 고 말했다.

초가공식품은 포장 과자와 가당 시리얼, 청량음료, 즉석면, 냉동 간편식 등 산업적 가공을 거친 식품으로, 나트륨과 첨가당, 포화지방 함량이 높은 경우가 많고 식이섬유와 비타민, 미네랄 등은 상대적으로 적다.

연구팀은 캐나다인의 식이 섭취에서 초가공식품 비중이 점점 늘고 있고 비만 및 심혈관 대사 질환과 연관성도 계속 드러나고 있지만, 중년기의 무증상 뇌혈관 손상(VBI) 및 인지 기능과의 연관성은 아직 명확하지 않다고 지적했다.

연구팀은 '건강한 심장과 정신을 위한 캐나다 연합'(CAHHM)'과 '도시·농촌 역학 전향적 연구-마인드'(PURE-MIND)' 연구에 참여한 35~69세 성인8천783명의 자료를 분석했다. 참가자들은 상세한 식이 설문지를 작성하고 뇌MRI도 촬영했다.

초가공식품 섭취량을 하루 에너지 섭취량2천㎉당 식품 제공량으로 환산해 참가자들을 네 그룹으로 나눠 비교했다.

초가공식품 섭취량이 가장 많은 그룹은 하루 전체 식품 제공량 중 초가공식품 비율이 45%였지만, 가장 적은 집단은 16.5%였다. 반대로 과일·채소·곡물 등 최소 가공식품 비율은 초가공식품 섭취량이 가장 많은 그룹이 41.5%, 가장 적은 그룹이 68.6%였다.

분석 결과 초가공식품 섭취량이 가장 많은 그룹은 가장 적은 그룹보다 체지방률이1.7%포인트 높았고, 내장지방 부피도 평균5.7㎖ 컸다. 반면 간 지방 비율에서는 유의한 차이가 없었다.

특히 연구팀이 무증상 뇌경색 또는 광범위한 백질 고신호강도 중 하나 이상으로 정의한 혈관성 뇌 손상이 나타날 가능성은 초가공식품 섭취량이 가장 많은 그룹이 가장 적은 그룹보다 40% 나 높았다.

백질 고신호강도는 뇌의 백질에서 MRI 신호가 밝게 나타나는 부위로, 뇌혈관 질환과 관련된 변화를 보여줄 수 있으며, 이런 손상은 임상적으로 인지기능 저하가 확인되기 전부터 나타날 수 있다.

그러나 기억력·주의력·언어 능력 등을 평가하는 몬트리올 인지평가(MoCA)와 주의력·작업기억·정신운동 속도 등을 측정하는 숫자기호대치검사(DSST)로 평가한 인지기능은 초가공식품 섭취량과 유의한 연관성을 보이지 않았다.



ChatGPT 활용 제작. [JAMA Network Open, Russell J. de Souza et al. 제공]

연구팀은 이 연구는 한 시점의 식습관과 건강 상태를 비교한 횡단면 연구로 초가공식품이 뇌혈관 손상을 직접 유발했는지 알 수 없다며 이런 변화가 이후 인지기능 저하와 이어지는지 알아보려면 장기간 추적 연구가 필요하다고 밝혔다.

아난드 교수는 "초가공식품은 간편하고 저렴한 선택지인 경우가 많다"며 "이 연구는 초가공식품을 많이 먹는 식습관이 나이가 들면서 기억력 저하와 뇌졸중으로 이어질 수 있는 뇌 변화와 관련이 있을 가능성을 시사한다"고 말했다.

당뇨병약, 혈전제거술 받은 뇌경색 환자 회복에 기여

막힌 뇌혈관을 시술로 뚫고도 후유장애가 남는 당뇨병 동반 뇌경색 환자에게 당뇨병 치료제가 회복을 돕는다는 연구 결과가 나왔다.

당뇨병 치료제 'SGLT2억제제'를 처방받은 뇌경색 환자는 처방받지 않은 환자보다 석 달 뒤 다른 사람의 도움 없이 독립적으로 생활하는 비율이 크게 높았다.

서울대병원 신경과 김정민 교수와 서울아산병원 신경과 양욱진 교수 연구팀은 2020년1월부터 지난해3월까지 한국·스위스·이탈리아4개 의료기관에서 혈전제거술을 받은 당뇨병 동반 뇌경색 환자 429명의 자료를 후향적으로 분석해 이러한 사실을 확인했다고 16일 밝혔다.

뇌졸중은 크게 뇌혈관이 좁아지거나 막혀 뇌로 혈액이 충분히 공급되지 않는 뇌경색, 뇌혈관이 팽창해 터지면서 손상되는 뇌출혈로 나뉜다.

뇌졸중으로 한번 손상된 신경세포는 되살리기 어려워 장애가 남기 쉽고 재활 외에 회복을 돕는 치료가 마땅치 않다.

이에 연구팀은 포도당을 소변으로 배출시켜 혈당을 떨어뜨려 당뇨병 치료에 쓰이는 SGLT2억제제에 주목했다.

이 약은 심부전과 만성 콩팥병 환자의 심혈관·콩팥 예후를 개선하는 효과가 확인돼 사용 범위가 늘어나는 추세다.

앞서 단일 의료기관 연구에서 이 약과 뇌졸중 회복의 연관성을 보고했지만 대부분 경증 환자라는 한계가 있었다.

연구팀은 분석 대상을 중증도·중증 환자로 넓히고 참여 의료기관도 확대해 연관성을 다시 살폈다.

혈전제거술을 받은 뇌경색 환자 429명을 퇴원 시SGLT2억제제를 처방받은 51명과 미처방군 378명으로 나누고, 3개월 뒤 장애 정도를 비교했다.

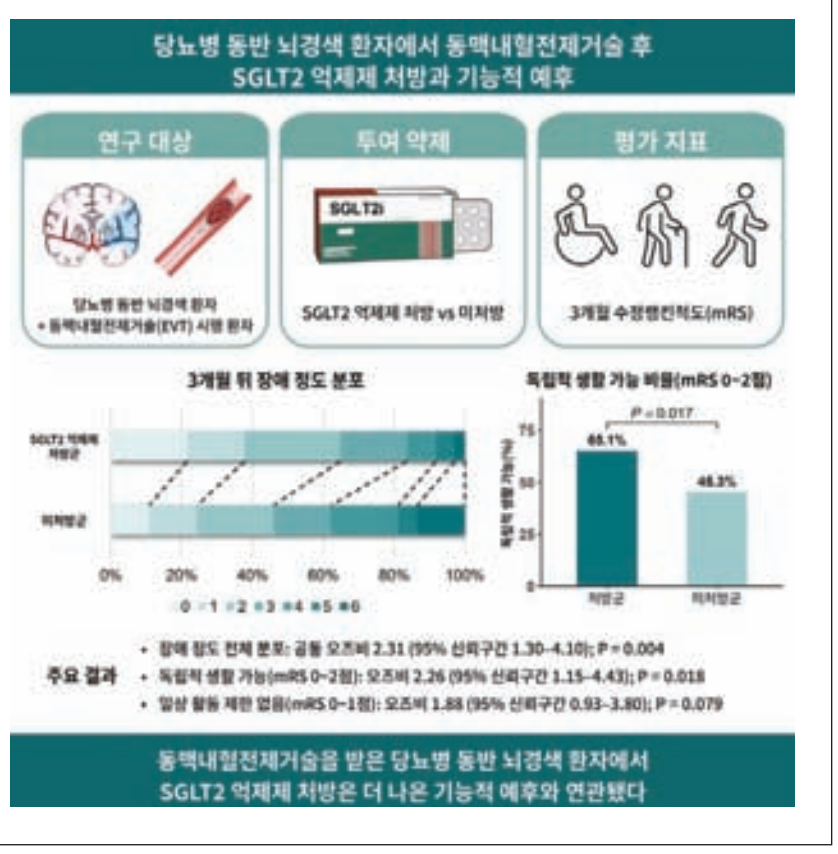
그 결과 처방군의 장애 정도가 전반적으로 낮았다.

특히 '남의 도움 없이 독립적으로 생활할 수 있는 상태' 환자는 처방군 65.1%, 미처방군 45.3%로 차이가 벌어졌다.

양욱진 교수는 "뇌졸중 이후 기능 회복을 촉진할 수 있는 약물치료가 제한적인 상황에서 SGLT2억제제가 환자의 회복을 돕는 새로운 치료 전략으로 활용될 가능성을 보여줬다"고 설명했다.

김정민 신경과 교수는 "SGLT2억제제와 더 나은 예후의 연관성을 확인한 최초의 다기관 연구"라며 "추가 연구로 결과가 검증된다면 뇌졸중 환자의 당뇨병 치료 및 회복 관리 지침에도 중요한 변화를 가져올 것"이라고 밝혔다.

연구 결과는 국제 학술지 '뇌졸중'(Stroke) 온라인판에 게재됐다.



CarePeople Home Health, Inc.
Korean
언어와 문화를 배려한 세심한 관리
각 나라별 언어를 매칭, 관리하는 차별화된 홈케어
Care People Home Health
케어피플 홈헬스
CarePeople.net
571-297-4747 (VA)
301-966-7000 (MD)
서비스 지역
VA- 센터빌/아난데일/폴스처치
페어팩스/뉴폿뉴스
MD-게이더스보그
간병사가 필요합니다
간병사 찾기
직업이 필요합니다
일자리 찾기
CarePeople.net
셀폰으로 신청가능 - 간병사 서비스 신청, 간병사 교육 및 일자리
간병사 교육: 11/9~11/13 → 전화 예약 필수!
Centreville (Main Office)
14631 Route 29, #401
Centreville, VA 20121
Annandale (사랑방)
4324 Evergreen LN. #D (2FL)
Annandale, VA 22003
(로우 코스트, 베스트케어 치과)2층
Annandale (V)
4312-D Evergreen Ln. #L3-2
Annandale, VA 22003
Gaithersburg (MD)
901 Russell Ave. #150
Gaithersburg, MD 20879

최만순의 약이 되는 K-푸드

갈치 한 마리, 여섯 가지 밥상

가을 바다가 깊어지면 은빛 갈치가 살을 찌운다. 갈치는 여름에 알을 낳으려 얕은 바다로 몰려들고, 늦여름부터 찬 바람이 부는 가을까지 살이 도톰하게 오른다. 기다란 몸이 칼을 닮아 갈치 또는 칼치라 불렀고, 한자로는 도어(刀魚)라 적었다. 일본에서도 '큰 칼 물고기'라는 뜻의 다치우오(太刀魚)라 부른다.



백화점의 대형 갈치 [연합뉴스 자료 사진]

갈치는 생김새도 습성도 별나다. 비늘이 없고, 몸을 덮은 은빛 가루는 구아닌이라는 성분이다. 이 가루는 인조 진주에 광택을 내는 원료로 쓰였다. 헤엄칠 때는 머리를 위로 하고 몸을 곧추세운다. 갈치 낚시꾼들이 미끼를 세워서 다는 것도 이 습성 때문이다.

◇ 칼을 닮은 생선, 소금에 절여 서울로

갈치는 옛 기록 속에서도 오래 헤엄쳐 왔다. '세종실록' 지리지는 도어를 경기도와 충청도의 산물로 적었고, '신증동국여지승람'은 산지를 충청·강원·경상·전라도까지 넓혀 기록했다. 정약전은 흑산도 바다의 생물을 정리한 '자산어보'에 치마끈처럼 가늘고 길다는 뜻의 군대어(裙帶魚)라는 이름을 올리고, 속명을 갈치어(葛峙魚)라 했다.

조선 후기 서유구의 '난호어목지'에는 갈치를 소금에 절여 말린 뒤 서울로 보냈고, 맛이 좋으면서 값도 쌌다는 기록이 남아 있다. 바다에서 먼 한양 사람들도 소금 갈치로 바다 맛을 봤다.

갈치는 한 마리도 허투루 쓰지 않았다. 살은 굽거나 조렸고, 내장은 소금에 버무려 젓갈을 담갔다. 바람에 말린 갈치는 다음 계절까지 밥상을 지켰다. 버릴 것을 줄이고 오래 먹을 방법을 찾는 일, 그것이 우리 밥상의 살림 솜씨였다.

은갈치와 먹갈치라는 이름도 여기서 갈린다. 제주에서 낚싯줄에 바늘을 여러 개 달아 한 마리씩 올리는 채낚기 갈치는 은빛이 그대로 살아 있어 은갈치라 부른다. 목포를 비롯한 서남해에서 그물로 잡은 갈치는 배 위로 올라오는 동안 서로 부딪히고 그물에 쓸려 은빛이 벗겨지면서 거무스름해진다. 이것이 먹갈치다. 같은 갈치를 두고 잡는 방식이 이름을 가른 셈이다.

◇ 귀해진 국민생선, 몸에 맞게 먹는 법

값싸고 흔하던 갈치는 이제 귀한 생선이 됐다. 우리 연근해 갈치 어획량은 1974년16만6천391t으로 정점을 찍었고, 1970~1980년대에는 해마다 10만t넘게 잡혔다. 지난해 생산량은4만4천480t으로 정점의4분의1수준이다. 산란 한번 못 해본 어린 갈치를 많이 잡은 데다, 바다 수온이 오르면서 어장까지 흔들렸다. 고수온이 덮친 2024년에는 갈치 생산량이 한 해 전보다 26.6% 줄었다. 그 빈자리를 수입 갈치가 메우고 있다.

그래도 갈치를 대하는 우리 마음은 그대로다. 무를 깔고 자작하게 조린 갈치조림, 굵은소금만 뿌려 구운 갈치구이, 청둥호박과 배추를 넣어 맑게 끓인 제주 갈칫국. 갈치 한 토막을 앞에 두면 어머니가 차려주던 저녁 밥상이 함께 떠오른다.

한의학에서는 갈치를 맛이 달고 성질이 평하거나 약간 따뜻한 음식으로 보고, 주로 비위(脾胃)에 작용한다고 설명한다. 비위를 돕고 기혈을 보충하는 음식으로 썼다. 동물성 식품을 '혈육유정'(血肉有情)의 음식이라 하여 몸이 허할 때 기운을 채우는 재료로 여긴 전통도 있다.

약선은 효능과 함께 주의할 점도 말한다. 해산물 알레르기가 있거나 피부가 예민한 사람은 조심해야 하고, 통풍이 있거나 요산 수치가 높은 사람은 먹는 양을 조절하는 편이 좋다. 좋은 음식도 내 몸에 맞게 먹어야 한다는 것이 양생의 기본이다.

현대영양학으로 보면 갈치는 100g에 단백질이 17g안팎 들어 있는 고단백 생선이다. DHA와 EPA 같은 오메가-3지방산, 비타민과 무기질도 함께 얻을 수 있다. 문제는 조리법이다. 짠 젓갈이나 진한 조림 양념을 곁들이면 나트륨 섭취가 금세 늘어난다. 갈치 먹는 날에는 양념을 덜고 무, 배추, 호박 같은 채소를 넉넉히 곁들이는 것이 좋다.

제주 갈칫국이 이 원칙을 잘 보여준다. 싱싱한 갈치의 감칠맛에 청둥호박의 단맛, 배추의 시원함이 어우러져 강한 양념 없이도 맛이 선다. 재료끼리 서로의 맛을 살려주는 음식이다.

◇ 손자병법으로 바라본 갈치 요리

갈치를 보면 손자병법 '허실편'의 한 대목이 떠오른다.

손자는 "군대의 형세는 실한 곳을 피하고 허한 곳을 친다"(兵之形 避實而擊虛)고 했다. 이어 "물은 땅의 생김을 따라 흐름을 정하고, 군대는 적의 형세를 따라 승리를 만든다"(水因地而制流 兵因敵而制勝)고 했고, "군대에는 정해진 형세가 없고 물에는 정해진 모양이 없다"(兵無常勢 水無常形)고 덧붙였다.



갈치구이 [연합뉴스 자료 사진]

갈치가 꼭 그렇다. 싱싱할 때는 회가 되고, 불을 만나면 구이가 되고, 무를 만나면 조림이 되고, 국물을 만나면 국이 된다. 바람과 시간을 견디면 건어물이 되고, 소금과 만나 삭으면 젓갈이 된다. 회는 생선 본래의 맛을 살리고, 구이는 불의 힘으로 담백함을 끌어낸다. 조림에서는 갈치가 양념을 품고 무가 갈치 맛을 머금는다. 모습은 여섯 번 바뀌어도 갈치의 맛은 이어진다.

손자가 말한 허(虛)는 비어 있는 자리이고, 새 것이 들어설 자리이기도 하다. 노자는 '도덕경'에서 그릇을 쓸 수 있는 까닭은 가운데가 비어 있기 때문이라고 했다. 갈치 건어물은 수분을 덜어내 오래 견디는 몸을 얻었고, 젓갈은 소금과 시간이 빈자리를 채워 깊은 맛을 냈다. 덜어낸 자리에서 새 맛이 났다.

사람의 몸도 마찬가지다. 젊을 때와 나이 들었을 때 필요한 음식의 양과 조리법이 같을 수 없다. 계절이 바뀌면 밥상이 바뀌고, 몸 상태가 달라지면 먹는 방법도 달라져야 한다. 약선은 이 변화를 중요하게 여긴다. 좋은 음식과 나쁜 음식을 칼로 자르듯 나누지 않고, 계절과 체질, 조리법에 맞춰 음식을 조화시키는 데 무게를 둔다.



트럭 한가득 은갈치를 잡고 돌아온 위풍당당한 어부의 모습 [상명대학교 제공]

저속노화 밥상도 멀리 있지 않다. 제철 생선을 알맞게 먹고, 채소를 곁들이고, 소금과 기름을 줄이고, 천천히 먹는 데서 시작한다. 특별한 건강식품 하나에 기대는 것보다 평범한 밥상을 오래 건강하게 이어가는 일이 중요하다.

갈치는 칼을 닮았지만, 우리 밥상에서 칼이 된 적은 없다. 가족의 저녁을 채우고, 바다와 계절을 잇고, 어머니의 손맛을 전해 왔다. 때에 따라 모습을 바꾸되 제맛을 잃지 않는 것, 좋은 것은 나누고 지나친 것은 덜어내는 것. 은빛 갈치 한 마리가 가을 밥상에 올려놓는 지혜다.

최만순 음식 칼럼니스트

임마누엘 홈헬스

임마누엘 간병인들은
치매교육과 노인 질환 및 장애인 수발법등 이론과 실습을 마친 간병인으로 구성되어 있습니다.

무료 간병사혜택
서비스 신청을 도와드립니다.
메디케이드 소지자, 장애인, 퇴역군인(Veterans Affair) 혜택자

전문 간병인이 되고 싶으신 여러분을 위해 임마누엘이 도와드립니다.

임마누엘은 신뢰를 바탕으로 간병사님들의 의견을 소중히 생각하며 간병사님들의 복지를 위해 최선을 다할 것입니다.

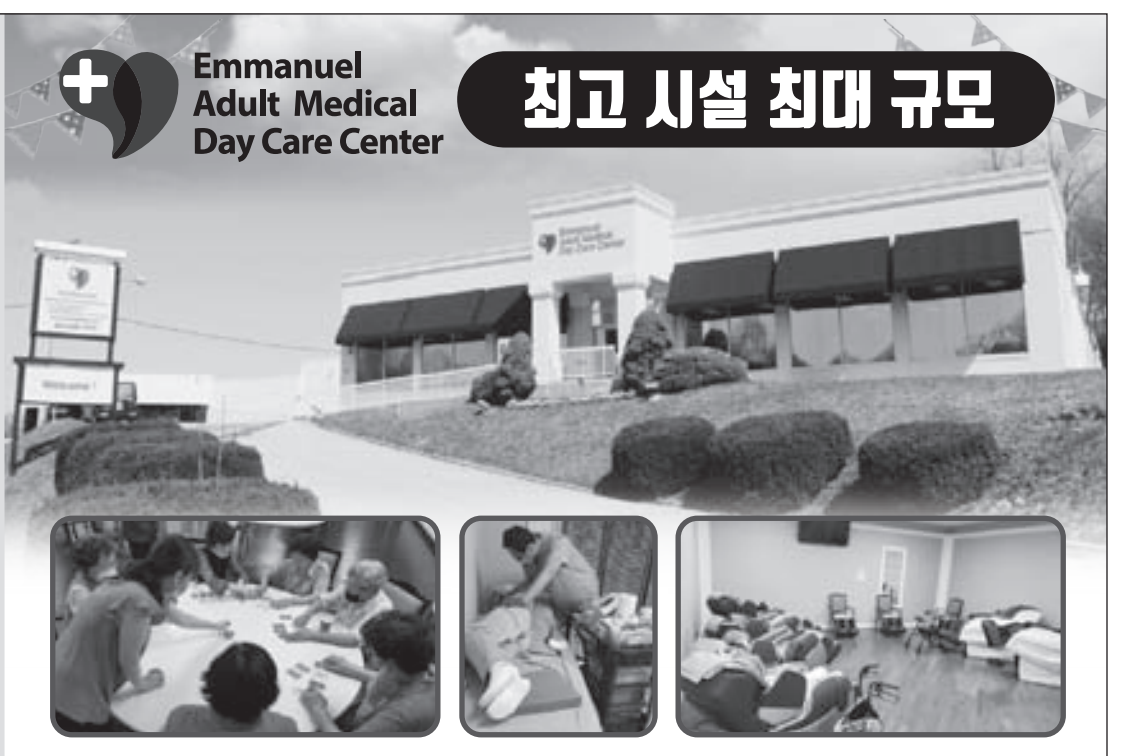
- 간호학 박사의 명강의로 노인관련 분야에 대한 전문 지식교육
- 간병인 교육과 심폐소생술(CPR)/응급처치(First Aid)를 한주에 수료 가능
- 유급병가(paid sick leave)
- 간병인 영주권 스폰서 가능

간병인에 관심있는 분들의 많은 문의 바랍니다.



443-288-6677
Email: care@emmanuel.care / www.emmanuel.care
Main Office
8174 Lark Brown Road, Suite 201,Elkridge, MD 21075
1801 Research Blvd, Suite 580, Rockville MD 20850

Emmanuel Adult Medical Day Care Center
최고 시설 최대 규모



임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터

"한인 어르신분들을 가족같은 분위기로 행복하고 즐거운 노년을 보내실 수 있게 최선을 다하겠습니다."

최신장비를 갖춘 물리치료실(치료사 주2회 방문), 마사지체어실, 탁구대, 당구대, 노래방

소셜서비스 / 통근서비스 / 의료동행서비스 (병원 예약및 진료에 동행, 맞춤형 지원)

전문적인 의료 및 간호서비스
즐겁고 활력 넘치는 다양한 액티비티 프로그램
최고의 맛과 영양을 자랑하는 식사

443-878-6611
6612 Baltimore National Pike
Catonsville , MD 21228

2027 메디케어 등록안내

메디케어 플랜 변경기간 2026년 10월 15일 ~ 12월 7일

상담 예약

703-973-5900
410-216-1553

무료 상담

애난데일 지점
7003 Evergreen Ct.,
Annandale, VA 22003

센터빌 지점
14631 Route 29, #214,
Centreville, VA 20121

엘리콧시티 지점
3277 Pine Orchard Ln., #2
Ellicott City, MD 21042





오 향 제
703-973-5900

2027년도에는 갖고 계신
메디케어 어드벤테지(Part C)와
약보험이 많은 변화가 있습니다
꼭 비교를 해보세요!



Jenny Oh
703-642-0305

매주 토요일 무료상담합니다 (예약에 한함)

매주 토요일
9AM~4PM

엘리콧시티 롯데플라자 내 만남의 장소
8801 Baltimore National Pike, Ellicott City, MD 21043

28년의 경험과 실력

코너스톤 종합보험

7003 Evergreen Ct., Annandale, VA 22003

Fairfax	Richmond	Ellicott City	Tidewater/Newport News
(703) 642-0305	(804) 767-3714	(410) 216-1553	(757) 941-7216

'대표팀 무단 이탈' 호날두에 출전정지 30일 + 제재금 38만원



포르투갈 축구대표 크리스티아누 호날두 [AFP=연합뉴스 자료사진]

국가대표팀 캠프를 무단으로 이탈한 포르투갈 축구 스타 크리스티아누 호날두(41·알나스르)가 실효가 크지 않은 징계를 받아 다음 달A매치에도 나설 수 있게 됐다.

포르투갈축구협회(FPF)는20일(이하 한국시간) "징계위원회가 협회 규정을 고의로 한 차례 위반한 호날두의 혐의를 인정해 30일간의 출전정지 징계와 제재금 255유로(약38만원)를 부과했다"고 밝혔다.

앞서 포르투갈 대표팀 주장인 호날두는 지난달 28일 열린 2026-2027 유럽축구연맹(UEFA) 네이션스리그 노르웨이전에서 교체선수명단에 이름을 올렸으나 결장했고, 이어 이달2일 열린 덴마크전을 앞두고 조르지 제주스 대표팀 감독이 그를 선발로 기용하지 않겠다고 밝히자 대표팀 캠프를 무단으로 떠났다.

이후 호날두는 사회관계망서비스(SNS)를 통해 "제주스 감독이 두 번이나 약속을 어겼다"며 "명백한 신뢰 상실"이 대표팀 이탈의 이유라고 반발했다.

제주스 감독이 노르웨이전에 쓰겠다고 해놓고 출전시키지 않은 것과 기자회견에서 발표하기로 합의한 사실관계를 제대로 전달하지 않고 번복한 것을 대표팀 이탈의 원인이라고 주장했다.

그러면서도 팬들에게는 사과하고 대표팀에서 은퇴하는 것은 아니라고 말했다.

포르투갈협회도 호날두가 자기 잘못을 인정하고 징계를 받아들이겠다는 뜻을 나타냈다고 발표했다.

결국 포르투갈협회는 호날두에게 '솜방망이' 처분을 내렸다.

협회 규정에 국가대표 의무를 다하지 않거나 소집 도중 무단으로 이탈한 선수는 벌금과 함께1~6개월의 출전 정지 징계를 받도록 돼있다.

AFP통신 등에 따르면 이미 잠정 출전 정지 상태였던 호나우두의1개월 징계는 덴마크전이 열린 현지시간1일부터 소급 적용돼 이달 말이면 해제된다.

호날두가 대표팀을 떠난 뒤에도 네이션스리그에서2연승을 거둬4전 전승으로 이미8강 진출을 확정한 포르투갈은 11월15일 덴마크에 이어 18일 웨일스와 대결한다.

제주스 감독은 "호날두가 원한다면 대표팀에 돌아올 수 있다"고 밝혔던 터라 호날두의 11월A매치 출전 가능성은 열려 있다.

제재금도 사실상 상징적인 수준이다.

영국 매체 스카이스포츠는 호날두가 사우디아라비아 알나스르에서 하루에 약48만8천파운드(약8억6천500원)를 벌며, (경제 전문지) 포브스는 그의 2026년 수입이2억2천500만파운드(약3천992억원)에 달할 것으로 추정한다"면서 "알나스르에서의 연봉을 기준으로 계산하면 호날두는 포르투갈협회가 부과한 벌금을 39초 만에 납부할 수 있을 것으로 보인다"고 꼬집었다.

'성장둔화' 넷플릭스, '케데헌' 이끈 영화 총괄도 사임

최고콘텐츠책임자 사임 나흘만…지난주1천명 감원하기도



넷플릭스 [로이터=연합뉴스 자료사진]

성장 둔화와 시청자 이탈을 겪고 있는 넷플릭스에서 최고콘텐츠책임자(CCO)에 이어 영화 총괄도 회사를 떠나게 됐다.

넷플릭스는 댄 린 영화부문 총괄이 사임한다는 성명을 냈다고 로이터 통신이 19일(현지시간) 보도했다.

댄 린 총괄은 영화 '셜록 홈즈'와 레고 영화 시리즈 등을 제작한 워너브러더스 출신의 베테랑 프로듀서로, 넷플릭스 재직 기간 아카데미상을 수상한 '케이팝 데몬 헌터스' 등의 제작을 이끌며 장편 애니메이션 전략을 강화했다는 평가를 받는다.

린 총괄에 앞서 지난 15일에는 벨라 바자리아 CCO가 사임해 디즈니 임원 출신인 피터 라이스가 자리를 이어받은 바 있다.

이에 따라 라이스는 린의 후임이 결정될 때까지 영화 총괄 업무도 겸하게 된다.

이 같은 넷플릭스의 주요 임원 이탈은 시청자 유입 정체와 성장세 둔화 우려가 심화하는 상황에서 이뤄지고 있다.

미디어 분석가 핼 보걸은 "여전히 성장하고 있지만 더뎌졌다"고 평가했고, 테드 서랜도스 넷플릭스 공동 최고경영자(CEO)도 최근 "회사가 원하는 만큼 빠르게 성장하지 못하고 있다"고 사업 성장의 둔화를 인정한 바 있다.

지난7월 넷플릭스의 미국 TV 시청 점유율은7.8%로 전년 동기와 견줘1% 포인트(p) 하락했다.

설상가상으로 대규모 제작비가 투입된 오리지널 영화도 화제를 모으는 데 실패했다고 블룸버그는 평가했다.

3억 달러 이상의 예산을 들인 루소 형제의 '일렉트릭 스테이트'는 비평가들의 혹평을 받았고 잭 스나이더 감독의 '레벨 문', 노아 바움백의 '화이트 노이즈', 마이클 베이의 '6언더그라운드' , 캐스린 비글로의 '하우스 오브 다이너마이트' 등도 평단과 관객의 외면을 받았다.

이런 분위기 속에서 넷플릭스는 지난 14일 전 세계 직원의 약6%에 해당하는1천명을 감원한다고 발표하기도 했다.

넷플릭스는 오는 20일 장 마감 후3분기 실적발표를 앞두고 있다.

KBS 주최 세계공영방송 서울총회 폐막…"협력 네트워크 강화"



'2026 세계공영방송(PBI) 서울총회' 단체사진

'2026 세계공영방송(PBI) 서울총회'가 지난 16일 사흘간의 일정을 마치고 막을 내렸다고 행사를 주최한 KBS가19일 밝혔다.

PBI는 세계 최대 공영방송 협의체로, KBS가PBI 총회를 주최한 것은 2007년, 2018년에 이어 이번이 세 번째다.

이번 총회는 '국가 문화에서 공영미디어의 역할'을 주제로 열렸다.

▲ 글로벌 미디어 환경에서 국가 정체성 지키기 ▲ 디지털 플랫폼과 공영미디어의 미래 ▲ 문화유산 전승을 위한 공영미디어 ▲ 고유문화의 글로벌 확산을 위한 공영미디어 ▲ 미래 문화 창조를 이끄는 공영미디어 등5가지 주제로 강연과 연설, 토론이 진행됐다.

가수 겸 프로듀서 싸이, 김성한 온라인동영상서비스(OTT) 쿠팡플레이 대표 등은 특별 연사로 참여했다.

김 대표는 'K-팝의 과거, 현재, 미래'를 주제로 강연에 나섰다.

특히 총회 마지막 날인 16일 열린 '뮤직뱅크 PBI 서울총회 개최 기념 특별생방송'에는 그룹 올데이 프로젝트와 보이넥스트도어, 잔나비, 태민 등이 출연했다.

KBS는 "이번 총회를 계기로 세계 공영방송들과의 협력 네트워크를 한층 강화하고, 디지털 전환과 콘텐츠 혁신, 문화유산 보존 및 글로벌 확산을 위한 공동 노력을 지속해 나갈 계획"이라고 말했다.

1990년 설립된 PBI는 전 세계 주요 공영방송사 경영진이 한자리에 모여 공영미디어의 미래와 위기 극복 방안을 논의하는 협의체로, 국내 방송사 중에선 KBS가 정회원사로 활동하고 있다.

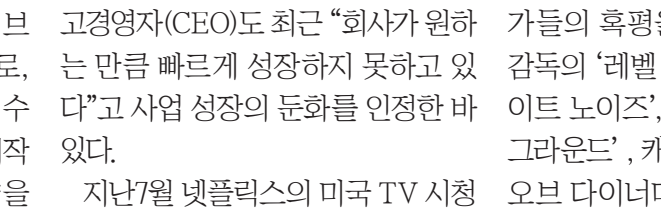
교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

Health Through LoveSpine Chiropractic Extremity Specialist

척추사랑

"여러분들은 건강을 위해서 얼마나 척추를 사랑하십니까?"





<척추사랑> 교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원 에서는 정확한 진단후, 근본적인 문제를 찾아 정성껏 집중 치료합니다."

Dr. 이형훈
(Mark H. Lee DC, CCEP, FIAMA)
- 고려대학교 Biotechnology 졸업
- 고려대학교 생명공학 대학원
- Internship for ProteinOne's Lab at UMCP and MedLink Hospital in Washington D.C.
- Life University of Chiropractic
- Certified in Gonstead System
- Certified in Gonstead Extremity Adjusting
- Certified Chiropractic Extremity Practitioner (C.C.E.P.)
- Fellow of International Academy of Medical Acupuncture (F.I.A.M.A.)
- Worked for Gwinnett Medical Back & Neck Pain Clinic in GA
- Licensed in Maryland with Physical Therapy Privileges
- Licensed in Viginia Board of Medicine

교통사고 통증 치료전문 / 자세교정

진/료/과/목
- ◆ 교통사고후유증 (Auto Injury)
- ◆ 두통/목/턱관절 (TMJ) 통증
- ◆ 허리/척추디스크/좌골신경통
- ◆ 손목/팔꿈치/어깨 통증
- ◆ 운동상해/직장상해
- ◆ 발/무릎 통증/자주삐는 발목
- ◆ 만성피로/근육통/관절염
- ◆ 재활/물리/운동 치료
- ◆ 자세교정 및 건강유지
- ◆ 청소년 성장클리닉
- ◆임산부/산후 및 여성클리닉

교통사고 필요하신 모든 절차를 불편함이 없으시도록 도와드려, 치료에만 전념하실수 있도록 해드립니다.

각종 보험 및 자동차보험, 여행자, 유학생보험 / 각종 건강상담 환영

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원
LoveSpine
Chiropractic Clinic 척추사랑

락빌 클리닉
T 301.231.7588 / F 301.231.7587
11820 Parklawn Dr. Suite 202
Rockville, MD 20852
Email : lovespineclinic@yahoo.com
코리안코너에서 3분, 실버스프링 롯데 위든 한아름(H-mart)에서 10분 거리

센터빌/챈틀리 클리닉
T 703.429.4622 / F 703.429.4623
14161 Robert Paris Ct. Suite B
Chantilly, VA 20151
Email : lovespineclinic@gmail.com
센터빌 롯데/한아름(H-mart)과 챈틀리 롯데에서 각각 5분거리

진료 과목
- 척추질환
- 좌골신경통
- 오십견
- 관절염
- 요통
- 소아과
- 부인과
- 생리불순
- 생리통
- 입덧
- 두통
- 위장질환
- 면역질환
- 한약처방 조제
- 불임치료
- 중풍
- 안면 신경마비
- 비염
- 알러지 질환
- 수술 및 사고 후 통증
- 노인성 변비
- 질환성 비만
- 추나 요법
- 전기침 요법
- 부항 및 운동 처치 요법
- 테이핑 요법
- 한국산 수제 우황청심환

문의·예약 703.642.6066
웹사이트 hanilacu.com



중의학 박사 연태흠 원장
- 상해중의약대학 본과 및 박사 졸업
- 상해 서광의원 정현외과 4년 연수
- 한국 한일한의원 부원장 역임
- 중국 국가급 명의 석씨상과 사사

교통사고 보험
- CareFirst
- United Healthcare
- Anthem
- Aetna
- Humana
- Medicare Advantage Plan
- Worker's Compensation Program
- Veterans Affairs

※ 보험 플랜에 따라 혜택이 다를 수 있습니다.

100년을 이어오는 신실함
한일한의원
7345 Mcwhorter Pl. Suite 101, Annandale, VA 22003



먼길, 험한길, 언제나 한결같이 묵묵히 손잡아 주는 **사랑손**이 있습니다.

모두가 행복합니다

할아버지, 할머니, 가족, 간병사 그리고 직원들, 모두가 만족한 회사
러브핸드 홈헬스 & 시니어 데이센터에 가족의 돌봄을 맡겨주세요.

은혜안에 한행복, 한소망을 나누는 곳!! 섬김이 무엇인지 **맛**보게 되실 것입니다.

메디케이드 (Medicaid) 신청이 필요하세요?
롱텀케어(Long-Term Care) 신청이 힘드세요?
러브핸드 홈헬스의 전문 상담사가
신청부터 성실히 도와드립니다.

성실하고 정직한 간병인이 필요하세요?
은혜와 사랑으로 섬기는 러브핸드 홈헬스의
간병사분들이 여러분을 섬깁니다.

편법이 없는 간병회사를 찾고 있으세요?
원칙의 신념 러브핸드 홈헬스에 전화하세요.
저희는 원칙과 법을 준수합니다.

사랑의 섬김이 넘치는 러브핸드 시니어데이케어

- 버지니아 주정부 및 메디케이드로부터 인가 된 시니어 데이케어
- 안전과 건강을 최우선으로 생각하는 프로그램 구성
- 그리운 맛과 건강을 생각한 집밥으로 아침 및 점심 식사, 그리고 영양 간식 제공
- 의사 방문시 교통편 제공
- 메디케이드 혜택
- 친절한 간호사와 함께하는 수시 건강 체크 및 상담
- 취향에 맞춘 즐거움과 편리함을 주는 각종 시설 완비
- 일반 회원은 소정의 회원비로 센터이용 가능
- 서류 번역 및 작성 등 제반 쇼셜 서비스 제공

사랑의 돌봄이있는 러브핸드 홈헬스

- 버지니아 주정부 및 메디케이드로부터 인가 된 전문 간병 서비스
- 노인성 치매, 장애우 전문 간병
- 메디케이드 혜택
- 개인 부담 환자 최저 부담 상담
- Skilled Nurse 서비스
- 방문 물리치료 서비스

직원 모집

* 회사 성장으로 인해 일할 더 많은 인재를 모집합니다.
* 문의: admin1@lovehandhomehealth.com

간병은 단순한 서비스 제공이 아닙니다. 간병은 **사랑**입니다.

문의 및 상담 703-657-0944



러브핸드 홈헬스 & 시니어데이케어 / 챈틀리
Love Hand Home Health &
Senior Daycare/Chantilly
14101 Parke Long Ct., Suite H
Chantilly, VA 20151
703) 657-0944



러브핸드 홈헬스 & 시니어데이케어 / 뉴폿뉴스
Love Hand Home Health &
Senior Daycare/ Newport News
716 Denbigh Blvd., Suite E-1
Newport News, VA 23608
757) 527-4140

10월 구인광고



워싱턴 사계절 걷기 클럽
Washington Four Season Walking Club

- 매주 일요일 아침 8시
- 오솔길, 산길 걷기
- 6마일/2시간
- 운동화, 물 한 통이면 준비 끝

Fairfax 인근 공원과 숲속
Occoquan trail
Billy Goat trail
호수, 강, 바다 등 여러 코스
걷기 좋아하시는 분 항시 환영!

연락처: Ms. Han
(703) 939-5223
(가능하면 text message 주세요)
"아침 숲속을 걸으면 건강과 행복이 함께 찾아 옵니다"

구인

스파에서 바디 필링하실 여자 직원 구함

유 경험자, 무 경험자도 환영 (트레이닝)

Stafford, VA



(540)368-9699

메디케어(Medicare) 전문가 Paul Kim(수봉)

"복잡한 메디케어, 더 이상 고민하지 마세요!"

65세 (1961년생) 신규 가입부터 플랜 변경까지,
메디케어 전문가가 함께 합니다!



이런 고민 있으신가요?

- 나에게 꼭 맞는 파트 C(우대 플랜)와 파트 D(처방약 플랜)는 무엇일까?
- 정부 보조 혜택(수수료 면제 등)을 놓치고 계시지는 않나요?
- 수많은 플랜 중 어르신의 건강 상태와 경제적 상황에 딱 맞춘 최적의 선택을 찾아드립니다.

체크 리스트

1. 올해 65세가 되어 메디케어 카드를 처음 받으시는 분
2. 현재 가진 플랜의 치과, 안경, 약 보조 혜택을 더 키우고 싶은 분
3. 다른 주에서 이사 오셨거나 처방약 변경이 필요한 분

"알기 쉬운 메디케어, 무료로 쉽고 친절하게 설명해 드립니다!"

상담: 703-223-6961 (편하게 전화 주세요)
* Medicare Advantage, Prescription Drug Plan, 정부 보조 프로그램 상담 가능
* 개인 상황에 따라 혜택이 달라질 수 있습니다.

급매
Korean BBQ & Hot Pot
게이더스버그, MD

최적의 위치
140석 이상, 3,000sf 규모
저렴한 렌트
매매가격 Only
$215,000

최근에 새로 지어서
리모델링 비용절감

240-988-6868

HYUNS HOMECARE
Senior Services

현스 홈케어와 함께 하실 분을 찾습니다.

- 간호사 (RN, LPN)
- Full or Part Time 가능
- 재택근무

703-507-2492
hyunshomecare@gmail.com

황계실 부동산

고객만족 18년!
확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문
주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

부동산 전문 브로커
GSHwang Realty

571-239-6054

WBS
월드뱅크카드 서비스
직원 모집

WBS 사무직으로 함께
일하실 책임감있는
인재를 모집합니다.

경험자 우대,
체계적인 교육과
업계 최고대우 보장

*많은 지원 바랍니다!

문의: hr@worldbankcard.net

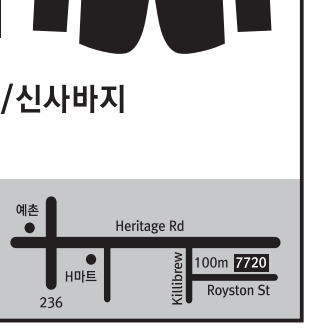
한국신사복전문점 젠틀맨

목폴라 | 콤비 | 점퍼
반코트 | 와이셔츠 | 남방
양복 | 바지 | 티셔츠
벨트 | 양말 | 넥타이



취급 품목: 양복/콤비/점퍼/와이셔츠/티셔츠/신사바지
넥타이/벨트(가죽)/양말

한국신사복
알베르토 세리니
571-481-1020
7720 Royston St.
Annandale, VA 22003



메디케어
정문기 · 정선화 보험

건강 보험, 연금,
롱텀 케어까지 안락하고,
건강한 노후 준비를 위한
길잡이가 되어 드리겠습니다.

브리지원 보험
(BridgeOne Insurance)
703-598-3316
703-862-5395

14631 Lee Hwy. Unit 408
Centreville, VA 20121

L&B
Universal, Inc.
히팅·냉동

리셉션리스트 구함

◎ Chantilly, VA 지역
◎ 이중언어 필수
◎ 근무시간 조정 가능 (풀타임)
◎ 인터뷰 후 급여 조정 가능

703.622.7737
accounting@lbuniversal.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.



미디어 중앙
THE KOREA TODAY

"하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다.
미디어 중앙 하나 보는 것 만 으로도 당신의 삶이 편해집니다.
생활을 윤택하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분좋게 여는 **미디어 중앙**으로
하루 준비를 편안하게 끝내시고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660

미디어 중앙 생활안내 Classified

메릴랜드

구인/사무/직원모집

콜롬비아 복지센터에서 함께 일하실 직원을 모집합니다.
-RN 간호사,
- 운전 기사 (옴니 거주 환영)
- 주방 보조
▶443-691-7968

BridgeOne Insurance MD
보험 에이젼트 구함
사무실 제공, 유/무 경험자 가능
▶703-598-3316 / 703-862-5395

실버스프링에 위치한 종합보험 에이젼트에서 함께 일하실 분을 구합니다.
이중언어 (영어 또는 스패니쉬) 가능한
유, 무경험자
이메일 : albert@wkkinc.com
▶301-526-7000 (Cell) Mr. Kim

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터에서 직원
- 운전기사 / 간호사(RN) / 간병인
- 건강 보험 및 좋은 조건의 연봉과 베네핏
- 유급 휴일과 유급 병가
- 간병인 영주권 스폰서 가능
▶443-288-6677

기타 구인

엘리콧시티 Cafe June 직원모집
- 샌드위치 스태프 2명
- 주말 근무 가능자
- 경력/초보자 모두 가능
443-386-0515

엘리콧시티 펫 그루밍 센터에서
강아지 그루밍 배우실분
▶443-759-9798

볼티모어 쇼핑센터 빨래방에서 식구가 맡아서 운영하실 분
213-220-8873

픽업 스토어 4개 가지고 있습니다.
빨래 깨끗이 빨아줄 공장을 찾고 있으며,
A급 스팟맨 필요하신분 연락 바랍니다.
703-966-9072

싱글/타운/방 렌트

교통 편리한 콜롬비아 지역 타운하우스
큰방1, 욕실1, 방세 놓습니다.
잠만 주무실분 환영 (간단한 조리가능),
유틸리티 별도
410-585-7336 (문자요망)

저먼타운 싱글홈 워크 아웃 베이스먼트 렌트
방2, 부엌, 응접실, 욕실, 출입문 별도
202-985-9191 (문자나 메세지 요망)

베데스다 반지하 큰방 렌트합니다
부엌, 화장실, 취사 가능
240-543-1601 (메세지 요망)

메릴랜드 대학 가까운 곳에 위치한
(495 &95 만나는곳) 싱글하우스 방렌트
또는 하숙 가능
301-385-3535

게이더스버그 타운하우스 2층 방하나,
베이스먼트 렌트합니다.
434-532-5548 (문자요망)

엘리컷시티 롯데에서 10분거리 타운홈 2층
렌트, 가구 완비, 인터넷, 교통 편리
직장인 구함
443-631-7866

중고 매매 /기타

리프트 2대 매매
가정용 리프트, 설치후 사용하지 않아 거의 새것임
703-268-0107

세탁 장비 및 카운터 가구, 창고 대방출
- 보일러, 콤푸레샤, 베큠
- 셔츠 프레셔, 샹코사 더불백
- 자켓 프레셔, 팬츠 프레셔 등등
- 카운터 가구, 피팅룸, 실 장, 기타 소품
Paul Kim : 301-404-0701

부동산 매매

MD Suitland 같은 단지 내의 2 bedroom 콘도 3채 매매. Total 매매가 46만 불.
현찰 매매 (자금 확인 필요) 한 달 순수익 $4300. Cash 자금 있으신 분으로 Serious inquiries only.
문의 703-244-3453

사업체 매매

코인 런드리 사업체 매매
실버스프링, MD
202-494-3653

1. DC-델리, 조지타운 대학근처, 단독건물 AP 19만
2. VA-한국 분식점, 샤핑몰내 매니저 운영중 AP 50만
3. VA-월남식당, 대로변, 높은 매상 AP48만
4. MD-KBBQ 식당, 좋은시설, 대로변 쇼핑센터 AP 35만
5. MD- 치킨전문점, 좋은상권, 초보자 운영 가능, 초대형 쇼핑센터 AP 40만
▶이덕주 (703) 303-8003

1. 메릴랜드 리커스토어 4백만불 건물 포함, 매출 연 2백2십만불, 인벤토리 40만불
2. 볼티모어 뷰티 서플라이 10만불, 인벤토리 20만불
3. 볼티모어 뷰티 서플라이 5000 sf, 가격 15만불, 고정 정십
4. 커피샵/디저트 사업 시작하실분 단독건물/건물구입 1백 8십만불
5. 세차장 하실분 5백5만불/ 2백만불/ 8백9십만불
▶703-928-5990

1. 애난데일 실내골프장, 최적의 장소 3천 & 6천 sf. Safeway 건너편, 높은 천정
2. 애난데일 식당. Buyer가 자리 찾고 있음. 2nd Generation 비지니스 원함, 타이 음식점 예정
3. Falls Church VA치킨 프랜차이즈 식당 $20만
4. Alexandria VA 포토맥야드 근처 Bakery or K BBQ 들어갈수 있는 자리, 리스 space 5,700sf, 1층
5. Alexandria VA 포토맥야드 태권도장한 자리, 2,700sf
메가 부동산 703-534-4989

1. DC 상업용빌딩 w/컨비니언 스토어 $1.75M 코너랏, 단독 빌딩 유니언마켓 근처, 계속 개발중인 지역, 강추!
2. 애난데일 236 대로변, 2층 25,000sf 리스 스페이스, Bakery, 식당, Beauty store, 실내골프등, Great parking
3. 급구! 애난데일에 위치한 식당을 찾는 바이어 대기중
메가 부동산 703-534-4989

1. 스시집 매매
워싱턴 DC, 주6일 오픈, 월 순수익 2만5천
렌트 $5,200 (Com Tax 포함)
2. 일본 식당 매매
MD 그린밸트 근처, 월 순수익 3만 5천,
주매상 3만
(문의) 240-381-8263 Hahn
703-929-6689 로라박

1. 치킨 프랜차이즈, 주매상 4만, Fairfax
2. 타이식당, 주매상 $1만8천, 대로변, 굿파킹, 저렴한 레트, Fairfax co, VA
3. 치킨 식당, 주매상 $2만3천, 렌트 $4,500, VA
4. 일식당, 주매상 $2만, $16만
5. 애난데일 식당, '포차'로 운영하기 최적의 장소
▶DJ Lee 703-303-8003

버지니아

구인/사무/직원모집

컴퓨터 테크니션 내근 & 외근 하실분 구함
- 초보자 가능, 영어 가능자 환영
- 성실하신분, 영주권 스폰 가능
- 근무지 : 센터빌
703-674- 8824

애난데일 회계 사무실에서 직원 모집
- 매니져
- 자격 : 회계사 자격증 / 관련 분야 3년 이상
- 문의 및 이력서 : hr@yicompany.com

애난데일 회계사무실에서 풀타임 직원모집
- 학생 및 유/무 경험자 환영
- $20/h 컴퓨터, 영어 가능자
- 취업 영주권스폰 가능
Resume: annandalecpa22@gmail.com
문의: 571-459-8109

롯데 플라자마켓 스털링 사무직 직원을 구함
- 모집분야 : 전산 아이템 코디네이터
- 지원자격 : 컴퓨터 사용 가능한 분 (유경험자 우대)
-이력서접수 : fdm1@lotteplaza.com
▶문의 : 703-817-6312

K MARKET 직원 모집
- 모집 분야 : 업소 관리 (경력자 우대)
- 지원 자역 : 기본적인 컴퓨터 사용가능한분
- 지원 방법 : Customer Service로 문의 이력서 이메일 제출
- 접수 : accounting@kmarketusa.com
▶ 문의 : 703-507-2020

스털링 롯데 마트안에 위치한 금산 인삼에서 함께 일하실 직원분을 구합니다.
- 판매하실 여자 직원
- 주 40시간, 주말 가능 하신분
문의 : 929-400-3934

퍼스트 홈케어에서 직원 모집
- 간병인 / 코디네이터
▶ 문의 : 571-549-6789

미디어 중앙에서 함께 일하실 직원 모집
- 모집 분야 : 편집/광고 디자인 일러스트레이터, 인디자인, 포토샵, 프리미어
문의 : 703-281-9660
이력서 : kdclass2018@gmail.com

프렌즈 데이 케어에서 직원 모집
- 본사 스프링필드 : 한국 간호사
- 리치몬드, 뉴폿지점 : 사무 직원, 코디네이터, 방문 간호사
문의 : 571-424-7527/8

치과 조무사, 리셉셔니스트 직원 모집
- 월, 화, 목, 금 8시 - 5시 근무
- 무경험자 시간당 $20
▶ 이력서 : naturadent@gmail.com

현스 홈케어 서비스 간병사 모집
- 월 2회 간병사 교육 및 Certification 발급
- CNA 교육 지원 (시험 응시료 1회 지원, 취득시 추가 혜택 제공)
- 주급 지급 (매주 금요일)
- 안정적인 근무 배정 및 경력 관리 지원
▶703-507-2492

첸틀리 러브핸드 홈헬스 사무직 직원 구함
- 경력 무관
- 이중 언어 필수, 풀타임 가능자
- 건강 보험, 401k, 유급 휴가 제공
▶ 문의 : 703-657-0944
▶ 이력서 이메일 : account1@lovehandhomehealth.com

센터빌, 챈틀리 지역 물리치료 병원에서 한국어/영어 가능한 Receiptionist 구함
이력서:coreptrehab16@gmail.com
▶703-865-6455

WBS에서 사무직으로 함께 일하실 책임감 있는 인재를 모집합니다.
경험자 우대, 체계적인 교육과 업계 최고 대우 보장
문의 : hr@worldbankcard.net

탑여행사 미동부 투어가이드 사무직원 구함
- 센터빌 지점
- 이력서 및 자기소개서 제출
- info@toptravelusa.com
▶703-543-2322

애난데일 홈케어 매니저/지점장 구함
매니저 유경험자 우대
영어/한국어 이중언어 우대
문의 : 571-389-4415
이력서 : hr@yicompany.com

버지니아 자격증 소유한 심리 치료사 구합니다. 이중 언어자 환영
▶703-259-5617

노인 의학 클리닉에서 남자 간호 보조원 (MA) 채용합니다.
▶240-232-5989

BridgeOne Insurance 보험 에이젼트 구함
사무실 제공, 유 경험자, 무경험자도 가능
VA & MD
▶703-598-3316 / 703-862-5395

애난데일 변호사 사무실에서 직원 구함
- 사무 보조원
- Full / Part time 가능
- 기본적인 영어와 사무실에서 일한 경력 환영. 이력서를 이메일로 보내주세요.
▶sjshin.esq@gmail.com

리셉셔니스트 (이중언어 필수)를 모십니다
장소 : Chantilly, VA 20151
시간 : 조정가능 (풀타임)
급여 : 인터뷰 후 조정 가능
전화문의 : 703-622-7737
Email : accounting@lbuniversal.com

홈케어 (센터빌) 업무팀 직원 구함
유경험자 우대 이중언어 구사자
이력서:hr@firsthco.com
▶571-549-6789

김서규 공인 회계사무실에서 회계업무 전공자나 경력있으신분 구합니다.
이력서 보내주세요.
▶Resume : skim@skimcpa.com

보험회사 사무직 Annandale/Ellicott city 지역 근무시간 8시-5시(월-금)
401(K), 치과보험, 유급휴가
$25.00/hr
▶이력서 joshuaoh123@gmail.com

애난데일에 위치한 K MARKET에서 CUSTOMER SERVICE 직원 구합니다.
- 경력자 우대
- 오후근무가능하신분
▶연락처 703-712-7089

Fairfax 풀/파타임 직원 구함
이중언어, 사무직 유경험
40k-50k 베네핏 제공
▶571-232-0702
coverworldgr@gmail.com

식당/식품

애난데일 한식당에서 직원 구합니다.
- 찬모 / 서버
- 문의 : 201-407-5840 (문자)
이메일: hojin.choi@annangol.com

SuperMax Warehouse에서 근무하실 직원을 모십니다.
- 수산 및 야채 구매 보조 (트레이닝 가능)
- 유통업계 사무직 (경력 불문, 최소의 이중 언어 및 기본 컴퓨터 가능자)
- 근무 장소 : 챈틀리 VA
문의 : 703-665-2162 (마이클 임)
Email : info@theglobalfood.com

애난데일 분식집 만두랑 김밥이랑
주방 쿡, 주방 헬퍼 구합니다.
김밥 싸실 분, 파타임/풀타임
703-625-7080 / 703-642-8668

애난데일 명품 게장에서 함께 일하실 웨이츄리스 & 웨이터 구합니다.
703-398-2226

H-Mart Herndon 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자 우대
매니저: 임희상 이사
▶571-839-1647

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

김진욱
척추신경전문의
교통사고
직장사고
운동사고
• 최신형 의료시설 / X-Ray 완비
• 교정 및 물리치료 • 의료보험 취급
703-691-3111
7023 Little River Tpke #409
Annandale, VA 22003

시니어 데이케어 시설
긴급 매매
센터빌 한인타운 중심가, 교통 편리한 곳에 위치한
어덜트 데이케어 시설을 인수하실 분을 찾습니다.
• 약 6,000 sq. ft. 규모
• 최대 100명 수용 가능
• 5년 장기 렌트 계약
• 시니어 데이케어 운영에 필요한 모든 시설 및 장비 완비
• 즉시 운영 가능한 최적의 환경, 별도의 투자 없이 바로 시작 가능
문의: 571-278-8811

오래된 전문가를 믿으세요!
미셸 3D 눈썹
대박 $95 눈썹·아이라인 (1회)
• 오래된 눈썹 색수정 • 유지기간 2-3년
• 진짜 아픈가요? NO!! • 20년 경력
▪여자눈썹
▪아이라인 (2회)
▪남자눈썹 (2회)
▪입술 (2회)
▪MTS (재생) (2회)
▪고주파 물광 스킨케어
▪앞머리, 뒷머리 가르마 타투로 채워드림
▪몸에 나는 가려운 점 빼드립니다.
가을맞이세일
점, 잡티, 검버섯 얼굴전체 집중치료 깨끗히 제거보장 2번
571-432-7108
6Days OPEN / 월-토요일 오픈 / 당일 예약 가능
(설악가든 근처, 까까뽀까 미용실 안에 위치)
4542 John Marr Dr. #A, Annandale, VA 22003

직원 구함
센터빌, 챈틀리 지역 물리치료 병원에서 한국어/영어 가능한
Receptionist 구함
이력서 보내실 곳
coreptrehab16@gmail.com
703-865-6455

JJ Watch & Jewelry
www.jjwatchusa.com
페어옥스 몰 안에 있는
JJ Watch & Jewelry Shop에서
파트 타임으로
일하실 분을 모십니다.
캐시어 하시면서
기술 배우실 분
환영합니다.



703.691.1993

미디어 중앙 생활안내 Classified

H -Mart Falls Church 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자 우대
매니저: 조성수 점장
▶703-573-6300

롯데프라자 스털링점 구인
푸드코트 캐쉬어, 풀타임, 파트타임 가능
성함과 연락처 남겨주세요.
▶sijang.sterling@gmail.com

점보 인터내셔널 수퍼마켓
- 정육부 매니저 1명,
- 그로서리 매니저 1명
- 은퇴연금/건강보험
- 내셔널하버 MGM 근처
이력서: jumbo.food@gmail.com
▶703-577-2425 (전화문의 Mr. 박)

H Mart 또는 롯데에서 시식 행사 진행하실 분 문자로 연락 주세요.
풀/ 파타임 모두 가능
▶571-991-4172

세탁/얼터레이션

알렉산드리아에서 바느질 하실분
파타임
703-836-2130 / 703-328-3064

미래형 세탁 체인 사업에서 함께 성장하실분 모집
- 마케팅, 세일즈 매니져
- 테일러, 케쉬어
- 웨딩드레스 전문가 우대
* Pony Fabricare, Fairfax VA
문의 : 301-404-0701

픽업 스토어 4개 가지고 있습니다.
빨래 깨끗이 빨아줄 공장을 찾고 있으며,
A급 스팟맨 필요하신분 연락 바랍니다.
703-966-9072

기타 구인

InCourage Martial Arts에서 태권도 사범님을 모집합니다.
Email 주소 :
tony@incouragemartialarts.com
문의 : 571-243-7027(taxt 가능)

스파에서 바디 필링 하실분 구함
- 여성분, 유경험자, 무경험자도 환영 (트레이닝 가능)
- 스태포드, VA
문의 : 540-368-9699

애견 그루밍 선생님 구함
알렉산드리아, 레스톤 지역
givingtree.alison@gmail.com
▶문의 : 571-660-8182

B3 플러밍에서 함께 일하실분 구함
메케닉 & 준 메케닉
▶703-220-1400

No.1 골프에서 Staff 모집합니다 (센터빌)
▶571-591-4455

싱글/타운홈 렌트

애난데일 순복음 교회 앞 싱글홈 렌트
방5, 화3, 완전히 리모델링된 집,
시니어 케어 홈으로도 적합, 베이스먼트
750sf 사무실로 사용 가능
문의 703-244-3453

맥클린 단독 주택 아래층 only 렌트 $2,300
방1, 화1, 거실, 랭리 HS, 워크아웃
▶703-642-6342

애난데일에 위치한 저택 렌트 $7,995
(알링톤 2마일, DC 7 마일)
전체 3층, 8 베드룸과 8 베스. 전체 8000 sf.
크레딧 없는 분도 가능.
1층과 2층 (방5)만 쓰실 분 또는 아래층(방3) 만 쓰실분도 가능
문의 703-244-3453

애난데일 싱글홈 렌트 $6,000
방5, 화4.5, 4800sf, 모든 가구 + TV포함
예촌 근처, 주재원 대환영 !!!
▶703-919-0472

센터빌 타운홈 렌트 $3,200
방3, 화 3.5, 2 Car Garage, 엔드 유닛,
나무 마루, 넓고 밝은 리빙룸, 탁트인 부엌과 리빙룸, 워크 아웃 베이스먼트,
펜스가 있는 뒷마당, Visitor 파킹 다수, 즉시 입주 가능
▶703-477-3114

비엔나 타운홈 $3,100
방3, 화2, 전체 마루, 옥튼 하이스쿨, Mosaic El, RT 123/29/50/88
▶571-239-6054 (문자)

패어팩스 코스코옆 타운 홈 $4,000
방3, 화2.55, 차고2, 2019년,
RT 66/50/286/29
▶571-239-6054 (문자)

콘도 렌트

애난데일 콘도 렌트 $2,400
방 3, 화 2
▶703-642-6342

3년된 패어펙스 콘도 $2,100
방1, 화1, Garage, (구) Hmart 건너편
▶703-642-6342

패어펙스 콘도 렌트 $2,100
방2, 화1, Den, No Carpet, 물, 가스, 전기 포함, 교통 편리, 밝고 조용함
▶703-919-0472

애난데일 콘도 렌트 $1,700
방1, 화장실1, 넓고 밝은 리빙룸. Updated condo 남향. 밝고 깨끗.
발코니. 세이프웨이 건너편. 교통 편리.
물값, 개스 값 포함
▶703-477-3114

센터빌 콘도 렌트 $2,200
방2, 화장실2, 윗층에 loft 있음
(방 또는 사무실 가능), 나무 마루, 넓고 탁트인 고급스런 부엌, 9 ft Ceiling, 발코니, Gate Community, 전용 파킹 2개, 밝고 예쁜 콘도
저렴한 렌트비, 1,310 sf
▶703-477-3114

방 렌트

웃슨 하이 학군, 1층 렌트, 방1, 화1, 거실1, 주방 공동 사용, 별도 출입문, 파킹, 즉시 입주
또는 2층 방 하나 렌트합니다.
703-268-6771

애난데일 K마켓뒤 싱글하우스
방 하나 렌트, 주차 넉넉
703-965-2343

페어팩스 코스트코 근처 타운하우스
3층 작은방 렌트
가구 완비, 취사 가능, 편리한 교통,
여성분 환영 (대학생/직장인)
703-625-3712

센터빌 타운홈 방렌트
방1, 화1, WIFI, 주차, 조용한 여성분
571-239-6054

애난데일 싱글홈 방하나 또는 방 2개 렌트
워크 아웃 베이스먼트, 주방, 샤워룸,
조지메이슨 학생 환영
571-229-7124 (문자요망)

방 렌트합니다.
페어팩스 비엔나전철역 걸어서 5분거리
직장인 남자 환영
571-530-7322

비엔나 타이슨 지역 화장실 딸린 방 렌트
새로 수리한 반지하, 남자분 환영
703-395-4380 (메세지 남겨 주세요)

웨스트 스프링필드 고교옆 지하 전체 렌트
워크 아웃, 남 싱글분 환영
202-256-4981 (문자)

애난데일 예촌앞 타운홈 방 렌트
큰 방 1, 작은 방 1, 가구 완비, 취사 가능,
직장인/학생 환영
703-622-2033

애난데일 시루앞 방하나 렌트
가구 완비, 취사 가능, 직장인 여성분 환영
703-973-8123

사무실/점포 렌트

애난데일 에버그린 오피스 사무실 렌트
월 $500
문의 : 703-677-1889

워싱턴 DC 중심가 가게 임대 $4,000/월
그로서리, 컨비니언스 스토어, 커피숍
문의 : 703-231-5572

애난데일 오피스 전체 렌트 $1,700
나무 마루, Newer Windows, 새 페인트, 계단 없는 1층 위치, 새로 단장한 화장실, 넓은 주차장, 교통편리
▶703-477-3114

센터빌 던킨 뒤 환한 오피스콘도 렌트
$1,900, 1,200sqft, 룸3개, 화1, 오픈 스페이스, 파킹다수 , RT29/66/28/286
▶571-239-6054

부동산 매매

콘도 매매 $345,000
애난데일 콘도 방2, 화2, 굿파킹
▶703-642-6342

웃브리지 타운홈 매매 $469,000
방3, 화2+1, 업그레이드 많이 된 집
▶703-919-0472

1) 우드브릿지 타운홈 $569,900
방 3, 화 3.5, 2 Car garage, 새 단지, 밝고 환한 집, 2011년, Bay window, 숲이 보이는 넓은 덱, Parking lot 6대, 새 카펫, 새 페인트, 업데이트된 부엌 (새 냉장고, 새 스토브, 새 전자렌지) 넓고 고급스러운 Granite, 워크 아웃 베이스 먼트
2) 우드브릿지 콘도 $229,900
예쁘게 업데이트한 콘도, 새 페인트, 새 카펫, 세탁기 및 건조기 집안에 있음. 밝고 환한 콘도, 계단 없는 뒷뜰 출입 가능, 리모델링한 화장실, 리모델링한 부엌 (SS Appliances, Granite Countertop), 저렴한 콘도 Fee
▶703-813-8949

1) 폴스쳐치 싱글홈 $1,710,000
방 5, 화 4.5, 3902 sf, 2011년 레노베이션, 맥클린 하이 학군
2) 알링턴 싱글홈 $1,999,000
방 5, 화 6, 4275 sf, 2026년 신축 건물, RT-50에서 가까운 지역
▶703-486-6082

1) 센터빌 중장교회 근처 싱글 $1,050,000
방3, 화3, 5 에이커 전원 주택, 최신 수영장
2) 레스톤 싱글홈 $855,000
방7, 화3.5, 워크 아웃 부엌, 차고 2
타운센터/메트로 근처
3) 헌돈 럭셔리 타운 $850,000
방3, 화3.5, 차고 3
▶703-489-6926

1) 맥클린 Rotonda 콘도 $499,000
방2, 화2, 남향, 하드 우드, 주방/욕실 업데이트, 삼성 스마트 가전, 게이트 커뮤니티, 실내, 야외 수영장, 사우나, 헬스장, 테니스 , 피클볼, 타이슨스 코너 인근
스프링힐, 쿠퍼미들, 랭리 하이스쿨 학군
2) 첸틀리 하이 타운홈 $819,000
방4, 화3.5, 차고 2, 밝고 넓은 앤드유닛, 오픈 플로어 플랜, 하드 우드 바닥, 그래나이트 주방, 데크 & 울타리 있는 뒷마당, 풍부한 자연 채광과 실용적이고 넓은 공강, 편리하고 쾌적한 주택, 넓은 3층 범프아웃 구조, 지하층 4번째 침실 & 풀욕실
3) 애쉬번 럭셔리 타운 $919,000
방4, 화3.5, 차고2, 최고 학군, 2015년, 3660sqft, RT50/66/267, 덜레스공항, 교통요지
4) 애난데일 싱글 $720,000
애난데일 중심, 방3, 화2, 0.23acre, 넓은 마당/창고, 교통편리, 생활 편의시설,495/95/Backlick Rd
5) 게인스빌 콘도 $425,000
방3, 화2.5, 차고 1, 1788sf, 집전체 LVT 마루, I-66, 루트 29 & 15 접근 편리, 쇼핑, 식당 가까운 좋은 위치
▶571-239-6054

1) 패어팩스 싱글홈 $1,500,000
방6, 화5, 차고2, 2018년, 로빈슨 HS, 좋은 위치에 전체적으로 수리된 고급집
2) 패어팩스 싱글홈 $1,400,000
방4, 화3+1, 차고 2, 2000년 집, 전체적으로 아주 잘 가꾸어진 집
3) 비엔나 싱글홈 $1,100,000
방3, 화3+1, 차고 2, 1999년 집, 타운하우스 가격으로 싱글 하우스 구입
4) 센터빌 타운홈 $873,000
방3, 화3+2, 차고 2, 2022년 지어진 집, 거의 새집 같은 이쁜 집
▶703-899-8999

1) 알렉산드리아 콘도 $425,000
올드 타운, 아주 좋은 위치, 방1, 화1, 4층 로얄층, 편리한 layout
2) 브리스토 타운홈 $679,000
Victory Lakes 단지내에 있는 관리 아주 잘 된 타운하우스, 교통/생활 편리
▶703-625-9909

클립톤 콘도 $379,000
호수를 품고 있는 멋있는 단지, 방2, 화2, 완전히 업데이트된 집, 새 페인트, 새 마루, 새 부엌, 새 화장실, 고급 SS Appliances, 새 Washer & Dryer, 넓은 거실, 계단 없는 1층, H마트 1분 거리
▶703-813-8949

1) 센터빌 타운홈 $595,000
방3, 화3.5, 2 assigned parking
지붕, 부엌(2024), 욕실(2026), HVAC등 업그레이된 집
2) 클립톤 싱글홈 $1,120,000
방4, 화3.5, 집 전체 수리 많이 된 집
3) 비엔나 콘도 $339,000
방1, 화1 + 덴, 비엔나 중심 위치, 전체 마루, 넓은 덱, 가스/물 포함한 저렴한 관리비
▶703-919-0472

1) 페어팩스 타운홈$850,000 2005년
방4, 화3.5, 차고2, 집 전체 마루, 교통과 학군이 우수하며 높은 부동산 가치와 삶의 질이 보장되는 핵심 입지 조건, 코스코 부근
2) 센터빌 타운홈 $530,000
방3, 화3.5, 1250 sf
▶703-231-5572

사업체 매매

스시가게 매매 합니다.
- 첸틀리 한국 마켓 내, 좋은 가격
(856) 283-5148

1) Alexandria 상업용 빌딩
$2밀리언 / 4,500sf / 2Tenants
비어 & 와인 / 컨비니언 & 픽업
2) DC상업용 단독빌딩
$160만 / 4,700sf.1 / 2acre lot
Beer & Wine W/컨비니언 스토어
▶703- 642-6342

1) Shabu 식당 $12만
Fairfax 카운티, 잘 꾸며져 있음
Good Parking!
2) 카페 + 델리 2,500 sf $14만
알링턴 카운티 번화가. 일식당 바꿀수있는 최적의 장소! 근처 경쟁이 없는 지역!
3) 애난데일 식당 3,000sf
4) 알링턴 3,000sf
컨비니언 스토어 w/빌딩!
$85만! Best Price!
5) Fairfax 한식/분식 하기좋은 식당!
$18만
▶703- 642-6342

패어팩스 20년된 미장원 $7만
w/Great Parking, 주인 은퇴함
▶703-642-6342

1) DC 유니온 마켓 근처, 3천sf
단독빌딩! 컨비니언 운영중
근처 재개발중인 투자가치
탁월한지역 $1.7밀리언
2) 타이슨스근처 1,800sf Lease Space
월 $4,800, I-5 zoning

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

방앗간/반찬/잔치음식 전문점
oh! Market 낙원떡집
케이터링 서비스를 소개합니다.
•각종 행사 •백일/돌잔치/생일 음식
•잔치 음식 •K-Food & Hibachi Food
•반찬 전문
Coming Soon
각종 떡, 단체 도시락, 김밥 주문 받습니다.
김밥 단체주문 환영합니다.
각종 반찬 만들어 드립니다.
참기름 짜드립니다. (기계 있음)
"매장 식사 가능"
PARADISE CATERING
703-505-7766
7412 Stream Walk Ln.
Manassas, VA 20109 (Oh! Market 안에 위치)

정크 빨리빨리
이거 어떻게 버리지?
"가정, 사업체에 안쓰는 가구, 가전 등 버려드립니다."
각종 딜리버리 / 소량 이사 전문
비지니스 폐업 / 각종 철거 전문
정크 빨리빨리
junk8282.com
571-723-0446

미디어 THE KOREA TODAY 중앙 직원 모집
미디어중앙에서는 진취적인 마인드로 성실히 근무할 직원을 모집합니다.

모집 분야	•편집/광고 디자인 0명 디자인: 일러스트레이터, 인디자인, 포토샵, 프리미어
자격	신입 및 경력 (풀/파트 타임) 취업에 결격 사유가 없으신 분
제출 서류	이력서, 자기 소개서
근무 혜택	회사 내규에 따름

이력서: kdclass2018@gmail.com

미디어 중앙 생활안내 Classified

3) 애난데일 리테일 Lease
Space 1천-6천 sf, 236 선상
(703) 642-6342

1) 주매상 $2만5천, 주5일
NW, DC. 2,500sf, 렌트 $5천/월
2) 본촌치킨, 주매상 $3만5천
3천sf, 대형 쇼핑 센터, 편리한 파킹
3) 애난데일 한식당, 4천sf
$15만, 굿 파킹
4) DC바/식당,바이어 대기중, 연락바람!
DJ Lee (703) 303-8003

1. DC-델리, 조지타운 대학근처,
단독건물 AP 19만
2. VA-한국 분식점, 샤핑몰내
매니저 운영중 AP 50만
3. VA-월남식당, 대로변, 높은 매상AP48만
4. MD-KBBQ 식당, 좋은시설,
대로변 쇼핑센터 AP 35만
5. MD- 치킨전문점, 좋은상권, 초보자 운영
가능, 초대형 쇼핑센터 AP 40만
▶이덕주 (703)303-8003

페어팩스 일식집 $50만
1년 순수익 $20만, SBA융자 가능
▶703-496-4989

성업중인 픽업스토어 매매
스태포드 $6만불
픽업 스토어건물 매매 $42만불
Tel: 703-231-5673

** 미장원 급매
5일 영업, 월 순수익 $6,000,
알링턴 VA, 좋은동네, 발전 가능성 많음
(문의) 240-381-8263 Hahn
703-929-6689 로라박

1. 애난데일 실내골프장, 최적의 장소
3천 & 6천 sf. Safeway 건너편, 높은 천정
2. 애난데일 식당. Buyer가 자리 찾고 있음.
2nd Generation 비지니스 원함,
타이 음식점 예정
3. Falls Church VA 치킨 프랜차이즈 식당
$20만
4. Alexandria VA 포토맥야드 근처
Bakery or K BBQ 들어갈수 있는 자리
리스 스페이스 5,700sf, 1층
5. Alexandria VA 포토맥야드 태권도장한
자리, 2,700sf
메가 부동산 703-534-4989

1. DC 상업용빌딩 w/컨비니언 스토어
$1.75M 코너랏,
단독 빌딩 유니언 마켓 근처, 계속 개발중인
지역으로 강추!
2. 애난데일 236 대로변, 2층 25,000sf
리스 스페이스, Bakery, 식당, Beauty
store, 실내 골프등, Great parking
3. 급구! 애난데일에 위치한 식당을 찾는
바이어 대기중
메가 부동산 703-534-4989

1. 스시집 매매
워싱턴 DC, 6일 오픈, 월 순수익 2만5천
렌트 $5,200 (Com Tax 포함)
2. 일본 식당 매매
MD 그린밸트 근처, 월 순수익 3만 5천,
주매상 3만
(문의) 240-381-8263 Hahn
703-929-6689 로라 박

성업중인 세탁소 (Dry Cleaners) 매매
- 최적의 입지 : 유동인구가 많은 대형 쇼핑
센터내 위치
-30년 안정 운영, 많은 단골 고객층 확보
5마일내 경쟁업체 무, 무한한 성장 잠재력
- 완벽한 설비 시설
- 매매가 협상 가능, 방문 환영
- Manassas, VA
(문의) 한국어 : 703-678-9790
영어 : 703-499-2466

버지니아 프레드릭스버그 이발소 매매
-고정 단골 손님 많음
- 월세 $2500, 월 순수익 $6천이상
- PT 일하실분 구함
703-907-9541 (문자 주세요)

1. 콴티코 VA, 군 부대안 3층 상업용 빌딩
5,300 sf $1.1M
2. 페어팩스 VA, 4층 빌딩 13,000 sf
임대 완료 $4.5M
3. 알렉산드리아 VA
커머셜 Lease Space 6,500 sf,
1층 대로변, 포토맥 야드 근처,
편리하고 넉넉한 주차, DC에서 10분
4. 타이슨스 VA, 커머셜 Lease Space,
1,800sf

▶ 메가 703-534-4989

성업중인 픽업 스토어 매매 $7만
옷수선 전문, 저렴한 렌트비 ($3,000/월)
스태포드
문의 : 703-231-5572

1. 치킨 프랜차이즈, 주매상 4만, Fairfax
2. 타이식당, 주매상 $1만8천, 대로변,
굿파킹, 저렴한 렌트, Fairfax co, VA
3. 치킨 식당, 주매상 $2만3천,
렌트 $4,500, VA
4. 일식당, 주매상 $2만, $16만
5. 애난데일 식당,
'포차'로 운영하기 최적의 장소
▶DJ Lee 703-303-8003

1. 애난데일 한국 식당 4,000sf, $20만
2. Tysons 창고 1,800sf $4,800/Month
3. Alexandria 태권도장 나간자리,
2,750 sf
▶문미애 703-534-4989

중고 매매 / 기타

리프트 2대 매매
가정용 리프트, 설치후 사용하지 않아 거의 새
것임
703-268-0107

05년 오딧세이 투어링 매매 $2,490
한주인, 뉴 타이어, 상태 매우 양호
703-646-0808 / 919-571-0089

세탁 장비 및 카운터 가구, 창고 대방출
- 보일러, 콤푸레샤, 베큠
- 셔츠 프레셔, 샹코사 더불 벅
- 자켓 프레셔, 팬츠 프레셔 등등
- 카운터 가구, 피팅룸, 실 장, 기타 소품
Paul Kim : 301-404-0701

대입컨설팅/레슨

SAT, ACT, SSAT, 토플지도, 대입컨설팅
703-499-3393

피아노 레슨 합니다.
유치부, 초/중/고 및 입시반, 성인 취미반,
특수 아동, 30년 경력
Zoom & In-person
703-772-2987 (문자)

건축/페인트/마루

JGL 건설 회사
하청없이 25년 이상 숙련된 본사 전문인들이
직접 시공합니다
▶571-213-8678

JJL CONTRATOR INC.
지붕 고민/돈 걱정 그만 하세요.
▶703-835-0945

형제 건축 &지붕
가정용, 상업용, 부엌, 화장실, 지하실
믿고 맡기시면 최상의 결과를 드립니다.
▶703-928-6255

애버샤인 건축
키친, 부엌, 베이스먼트 리모델링 및
페디오, 펜스, 덱, 기타 집수리,
VA/DC 라이센스 보유, 오랜 경력, 보험 가입
▶703-994-2943

TOP 건축 콜롬비아 MD
집 수리 전문 / 각종 집수리 일체
지하실, 주방, 욕실 / 전기설비, 타일 마루 /
루핑, 카펫, 페인트 / 각종 목수일 일체
▶443-980-1167

레드문 페인트
하우스페인팅(In & Out),
덱 메인터넌스와 클리닝,샌딩, 파워 워시,
핸디맨 서비스
▶문의:Mr.문 703-965-3011

TK 30년 경력 종합건축
빌딩시설 관리 전문회사 / 건축, 시공 및 건물
시설의 체계적인 유지 보수 대행 관리
상가 및 빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실
공사 일체
** 자체 라이센스 보유, 책임 보험 가입
▶703-504-6116

와니 건축 페인트
마루,타일,부엌,화장실,덱, 그외모든공사,
주정부 라이센스 보유, 책임 보험 가입,
카톡 아이디 : wani6811

▶571-331-6811

K & J Painting
실내외 페인트 전문 업체, 30년 경험과 신용,
목수, 각종 집수리
▶240-687-5155

보험

TSP/연금/401K/IRA 전문가와 상의하세요
▶703-688-2645

바른길 보험 조정사
주택부터 상가 비즈니스까지, 보험 약관이 보
장하는 정당한 보상을 한인 공인 보험조정사
가 함께 찾아드립니다.
▶240-659-9286

Paul Kim(수봉) 종합 보험
메디케어·생명·연금·자동차·집· 사업체·
Worker's Com 보험
더 안전하고 행복한 삶을 설계합니다!
▶703-223-6961

당신의 노후는 안녕하신가요? 메디케어에 많
은 변화가 예상됩니다.
▶703-961-8811

생명보험, 은퇴연금, 비즈니스 세금 절감 플랜
까지 전문적으로 상담해 드립니다.
안전한 미래를 준비하세요.
703-939-2737

정문기 메디케어 보험
65세 되시는 1960년생 신규 가입 신청 도와
드립니다.
▶703-598-3316

옴니화재 사업체, 자동차, 집, 의료, 생명 보험
▶1-866-915-6664

정선화 브릿지원 메디케어/메디케이드 보험
▶703-862-5395

조은혜 종합 보험
메디케어 & 오바마케어 신청접수/자동차/주
택/사업체 보험
▶703-591-0009 / 703-537-9899

융자

로리 문 맞춤형 연금 & 재정관리
▶703-895-7648

제인 최 융자 25년 경력 매입/재융자/특수
▶703-244-3453

마이클 장 융자 주택/상업융자/재정상담
▶410-370-4229

유나이티드 모기지네이션
- 낮은 이자 / Cash out / 명의변경 /
Mortgage Insurance Remove
▶703-204-0022 / 703-727-9730

소독 / 가스 검사

JD STAR 소독(Mr. 은)
Rats/Mice, Insect, Termites
▶410-370-8057

라돈 가스 검사
폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되
는 문제의 가스입니다. * NRPP 면허소지
▶202-774-6554

냉동 / 히팅

L&B UNIVERSAL
히팅,에어컨 가정용/산업용 전문
제일 큰규모의 냉난방 회사,덕트 클리닝
** Helper, Technician 구함
▶703-678-1749

인터테크 냉난방
에어컨, 히터, 힛펌프,Carrier, Trane딜러,
덕트, 드라이어벤트크린,가정용/상업용
▶ 문의:703-380-2282

JD 냉난방 (Mr. 은)
에어컨, 히팅, 냉동 , 냉장, 워크인
ELECTRIC CONTROLS SPECIALIST/
냉난방 TEACHER
▶410-370-8057

아라냉동
에어컨, 히팅, 냉동, 보일러, 세탁 장비, 케리
아웃 장비 수리, Ice Maker, 플러밍, 지하수 펌
프, 정수 장치 ** 연중 무휴 무료점검
▶443-850-3703 / 410-979-4242

죠이텍 냉난방
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹 쿨러, 워터 히터
▶443-280-1873

정스냉동 (가정용/상업용) (Mr. Chung)
에어컨,히팅,냉동,냉장,전기, 플러밍,
워킹쿨러, 아이스머신, 덕트설치&크리너
▶301-572-2786/403-953-0801

보석/웨딩

JJ VA 시계, 보석 수리
기술 배우면서 일하실분 / 영어 필수 우대
▶ 703-691-1993

수아 미용 타투
두피염색 (가르마, 정수리 전체), 눈썹, 아이라
인, 입술, 속눈썹, 헤어 생장술, MTS (미백 주
름개선 세럼), 스킨 케어
▶443-722-5925

웨딩스토리 토탈 결혼 준비
- 웨딩 플래너
- 웨딩 드레스 & 턱시도 대여
- 웨딩플라워 데코, 결혼시 장소 및 예산 선정
▶703-642-2247

골든듀 보석
다이아몬드 전문점, 백금, K14, K18, 셋팅전
문, 결혼예물, 돌반지, 각종 보석 감정 수리
* 엘리컷시티 롯데플라자내
▶410-480-2477

골든벨라보석 (센터빌, VA)
K24 ,K18 ,K14, K10 ,다이아몬드 고가매입
▶703-988-0033 / 301-792-5615

블라인드/카펫

BBG 블라인드 버지니아
20여년 이상의 전통과 기술, 한국산 블라인
드, 친환경 원단, 하이퀄리티
** 무료견적, 최상의 서비스, 합리적 가격
▶571-229-4633

TOTAL BLACKOUT LLC
한국산 블라인드 전문, 버지니아 동부 지사
오픈, AS 전단팀 보유, 놀라운 품질, 저렴한 가
격, 모든 샘플 가지고 방문
▶703-600-9031

토탈카펫
25년 전통과 신용 최저 가격 보장,
카펫 / 하드우드 / 타일, 주거용 / 상업용 한번
시공은 끝까지 책임집니다.
▶703-909-0988

베스트 카펫
카펫 및 에어 덕트 크리닝, 최상의 트럭파워 스
팀샴푸, 살균, 소독, 냄새 및 얼룩 제거, 브러쉬
파워 풀청소, 응급 수해 복구 및 타일 플로워
왁스
▶703-967-4155

플러밍

B3 플러밍에서 함께 일하실분 구함
- 메케닉 & 준 메케닉
▶703-220-1400

SK 플러밍
화장실,키친 리모델링, 온수, 히터 디쉬워셔,
Disposals, 상하수도 수리교체
▶703-989-0103

홈스 플러밍
수도꼭지 교체, 씽크/디스포져, 워러 히터/물
새는것, 하수막힘/변기교체, 썹 펌프 교체
571-594-4080

제임스 플러밍
수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음, 상하수도 수리
교체, 배수 펌프, 온수, 히터 교체
GAS공사, 히팅, 에어컨, 냉동, 집 안밖 물새는
것 전문 수리
▶703-499-5984

이삿짐

Movers LLC (GOOD HAND)
- 이사 / 배송 서비스 전문
- 쓰레기 / 폐기물 처리
571-982-9871 / 202-802-2858
▶ sales@moversdmv.com

정크 8282
각종 딜리버리, 소량 이사 전문, 비지니스 폐
업, 각종 철거전문 가정/사업체에 안 쓰시는
가구, 가전품 등 처리해 드립니다.
▶571-723-0446

범양 해운
정확한 선택, 확실한 만족, 귀국 이삿짐 포장
이사, 타주 이사 (차량 운송)
** 무료견적, 합리적 가격
▶703-298-1919

HD 현대 통운
미동부 최대 운송회사,귀국, 해외, 타주, 시내
이사, 고품격 포장, 자체 창고 보관 서비스,
한국 화물 배송 서비스
▶703-339-8844

고려 통운
세계 어느곳 ,어디든지 가능
ICC 인가업체, 100% 자체 보험, 확실한 세관
처리 및 서류작성, 한국에서 지불 가능
▶703-550-2424

조양 운송
신속, 안전, 신용, 저렴 , 20년 전문 귀국이사,
포장이사,타주,시내 이사,자체 창고 보관
▶703-550-5550

리모델링/핸디맨/전기

H.P. C 집수리 센터
집 안밖의 문제를 도와드립니다
집안-리페어, 핸디맨서비스
집밖-창문,사이딩,거터,루핑,데크등
▶571-594-4080

JIP Electrician & Contractor Inc.
전기에 관한 모든 공사 가능, 라이센스 소지,
전화 상담 환영, 무료 견적, 철저한 AS
▶703-929-9601

유리

JK유리 &Window/상점,가정용 유리, 거울
Frameless 샤워도어Aluminum,Door 설치 ,
MD/VA/DC 지역
▶703-346-5962

생활안내 줄광고 게재요청
703-281-9660 (text)
kdclass2018@gmail.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

미디어 중앙업소안내 Professional Business Directory

보험

메디케어 신청 및 보험가입 61년생 무료상담!

서플리먼트·C 플랜·약보험·치과·안경·OTC

자동차·주택·사업체 보험

보험료를 확실히 내려 드립니다!



조은혜 종합보험 10560 Main St., Ste 201 Fairfax, VA 22030

☎ 703-591-0009 / 703-537-9899

냉·난방

"냉·난방은 제대로 설치해야 영구적"

오래되고 잦은 고장이 기계 더이상 망설이지 마세요.유니버셜이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해드립니다.

히팅·에어컨 가정용/산업용 전문

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고
혼자 일하시는 한국 회사는 잘 못 믿으시겠죠?
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다
VA·MD·DC 지역에서
제일 큰 규모의 냉난방 회사,
L&B Universal

규모가 곧 신용입니다



Carrier , Lennox 전문딜러

AWARDED

L&B UNIVERSAL HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE "Because Comfort Should Be Universal"

Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749
신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격

3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUniversal

건축 / 페인트

TK 종합건축

Since 1988

30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

- 건축 · 시공 및 건물 · 시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
- 상가 및 빌딩 신축 · 리모델링 ▶식당 및 사무실 공사 일체
- 건물 및 시설 유지보수 · 관리 대행

무료견적
설계/허가/디자인
시공/유지보수관리

자체 라이센스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel : 703-504-6116 / Cell : 703-675-7401

와니건축

Repair Doctor
페인트,마루,타일,부엌,화장실,덱,
그외 모든 공사
책임시공/신속처리
-주정부 라이센스/책임보험가입-
Call 24시간 가능
(사진보내주시면 즉시 무료견적)
카톡 ID : wani6811
571-331-6811

레드문 페인트

- 욕실, 주방, 지하실, 리모델링, 페인트 전문
- 목수, 타일, 마루, 덱, 캐비넷 샌딩 보수
- 핸디맨, 플로밍, 전기, HOA 지적 수리

703.965.3011

유리 / 이삿짐 / 재테크 / 건축 / 전기 / 헬스케어 / 미용 타투

JK 유리 & Window

C.703-346-5962

상점/가정집 유리 · 거울
Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치
MD · VA · DC 지역, 신속시공

범양해운

귀국 이삿짐/차량운송



포장이사 및 타주이사 / 주재원 귀국이사 전문
범양해운이 책임지겠습니다.

- 자동차 운송
- 수출입 화물(선박, 항공)
- 소량화물 / 유학생 우대
- 분실 / 파손 보험커버
- 쓰레기 처리가능
- 무료견적
- Door to Door Service
- 창고 보관 및 유통관리
- VA/DC/MD↔NY 정기운행
- 타주이사

범양해운 USA Tel.703-298-1919
7000 Newington Rd. #H, Lorton, VA 22079
www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL)	KOREA(BUSAN)	USA(LOS ANGELES)	USA(SAN FRANCISCO)
02-2093-2093	051-469-4191	310-767-5699	510-887-2424
USA(SAN DIEGO)	USA(NEW JERSEY)	USA(TEXAS)	USA(ATLANTA)

HD 현대 통운

귀국,해외 이사
타주,시내 이사
귀국,타주 차량운송

한국 소량 화물 배송 서비스
고품격 포장이사 서비스
자체 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844
www.HDmovingusa.com

조양운송

20년 전문!!

신속 안전 신용 저렴

- 귀국 이사 전문
- 자체 창고 보관
- 타주, 시내 이사
- 전문 포장 이사

(703)550-5550
choyangusa@hotmail.com

롱라이프 홈케어

571.623.0255

Annandale

고려통운

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!

귀국이삿짐
타주이사
해외이사
시내이사

ICC인가업체

- ◆ 세계 84개국 체인 유통망 확보
- ◆ 100%자체보험으로 고객의 추가 보험료 불필요
- ◆ 확실한 세관처리 및 서류작성
- ◆ 한국에서 지불가능 (후불)

Tel.703-550-2424 Fax.703-550-2426
GORYOEXPUS@hotmail.com
7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079



MD 업소 안내

냉난방



소 독



JIP Electronic & Contractor Inc.

전기에 관한 모든 공사
Master Electrician
Class - A 라이선스 소지
전화상담 환영/무료견적/철저한 AS
대표 : 박을구
703.929.9601

보 석



건 축



융 자

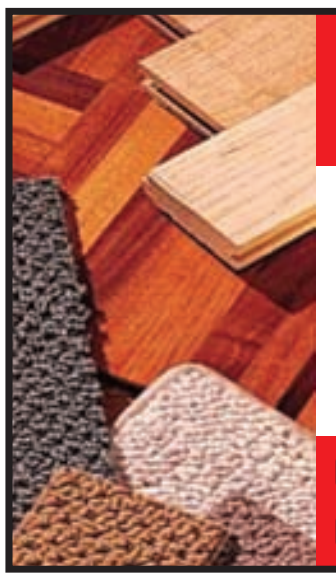


미디어 중앙 업소안내 Professional Business Directory

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 건축 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 인테리어 / 한의원 / 웨딩 / 부동산 / 데이케어

웨딩스토리
토탈 결혼 준비
●웨딩 플래너
●웨딩드레스 & 턱시도 대여
●웨딩플라워 데코
●결혼식 장소 및 비용예산 선정
703-642-2247
9502-A Lee Hwy., Fairfax VA 22031

LOVE HAND
Home Health & Adult Daycare
러브핸드 홈헬스 & 시니어 데이센터
"간병은 단순한 서비스 제공이 아닙니다. 간병은 사랑입니다."
703-657-0944
14101 Parke Long Ct., Suite H, Chantilly, VA 20151


토탈카펫
30년의 전통과 신용으로
최저가격 보장
카펫 / 하드우드 / 타일
주거용 상업용
703.909.0988
한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

현대부동산
성실을 실천하는 부동산!
행복 가득하고 편안한 집을 소개해 드립니다.
내 집 마련의 꿈! 현대부동산이 함께 합니다.
*상담 환영 (집 파실 분, 사실 분, 경매)
Hyundai Realty Incorporation
703-813-8949
703-813-8150~5

Master Licensed & Insured Contractor
인터테크 냉난방
에어컨 / 히터 / 힛펌프
미국회사 10년 경력
Carrier, Trane 딜러
덕트, 드라이어 벤트 크린
가정용 상업용
www.intertechhvac.com
703.380.2282

경희한국한의원
경희대학교
3인의 한의사가 진료하는 원인치료 전문 한의원
워싱턴 DC 일등 대한민국 한의원
"침, 한약 잘하는 한의원"
240.880.8817 / 301.709.7707

JGL Construction Inc.
jglconstruction.com
JGL 건설회사
"하청없이 저희 25년 이상 숙련된 자랑스러운 시공 전문인들이 직접 시공합니다"
8001 Forbes Place, Suite 207
Springfield, VA 22151
Office: 571-213-8678

제임스 플러밍
저렴한 가격으로 최고의 만족을!
•수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음
•온수, 히터 (가스, 전기)
•상하수도 수리교체, 배수 펌프
•Gas 공사, 히팅, 에어컨, 냉동
•집 안밖 물새는것
24Hr
703.499.5984

죠이텍 냉난방
에어컨 히팅
냉동 냉장
워킹쿨러 워터히터
플러밍 전기
Master HVAC Contractor
Master Plumber/Gas Fitter
443.280.1873 Lee
joytechhvac.com

저렴한 가격! 최고의 만족!
SK플러밍
▸화장실, 키친 리모델링
▸싱크, 욕실, 화장실 , 부엌
▸수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음
▸온수, 히터 (가스/전기)
▸Dishwashers, Disposals
▸상하수도 수리교체 / 배수 펌프
▸철 핸드레일 리페어 및 각종 용접
MD • VA 24 hours 7days Service
703-989-0103


골든 벨라 보석상
• 결혼 예물 전문
• G.I.A 다이아몬드
• 보석,금 고가 매입
• 순금 아기 돌반지,팔찌
• 보석 세공,시계 수리
703.988.0033
301.792.5615
센터빌 H-Mart 내

EVERSHINE Construction
KITCHEN & BATH BASEMENT REMODELING

HOME REMODELING
Patio / Fence / Deck / 기타 각종 집수리
•15년 이상의 경험 •보험가입
VA Class A License / DC / MHIC
evershine-construction.com
info@evershine-construction.com
703.994.2943
Ray Kim

BBG 블라인드 전문업체
• 한국산 콤비, 롤스크린 블라인드
• 한국산 전동 블라인드
• 한국산 Triple Shade 블라인드
• 한국산 나비주름, 형상 기억 커튼
• 한국산 Cordless 블라인드
• 한국산 Smart Curtain
• 상업용 블라인드 전문제작
• Interior의 완성 블라인드
VA-MD-D.C 무료견적
571.229.4633
www.bbgblinds.com / bbgblinds@gmail.com

H.P.C 집수리센터
집안밖에 문제를 도와드립니다!
● 집안-리페어, 핸디맨 서비스
● 집밖-창문,사이딩,거터,루핑,데크 등 일체
"일단 전화 주세요!"
상세한 답변을 드리겠습니다!
* VA Class A 라이센스 보유 *라이어빌리티, 워커스컴 보험 보유
571-594-4080

형제건축·지붕
H BROTHERS CONSTRUCTION, INC.
가정용 상업용
믿고 맡기시면 최상의 결과를드립니다.
부엌 화장실 지하실
703-928-6255
14516 Flag Staff Ct, Centreville, VA 20121

집·가게 수리
무엇이든 물어보세요!
작은 일도 열심히 해드립니다.
VA 703-340-5858
MD 443-980-5858

Homes Plumbing
홈스 플러밍 쎈터
저렴한 가격으로 최고의 만족을!
플러밍
◆ 수도꼭지 교체
◆ 씽크 / 디스포져
◆ 워러히터 / 물새는것
◆ 하수막힘 / 변기교체
◆ 썹펌프 교체
24 hours 7days Service
571.594.4080
VA A License / Insurance
13908 Green Trails Ct, Centreville, VA 20121

미디어 중앙 THE KOREA TODAY
궁금한 기사 미디어 중앙안에 있습니다
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003 T. 703-281-9660

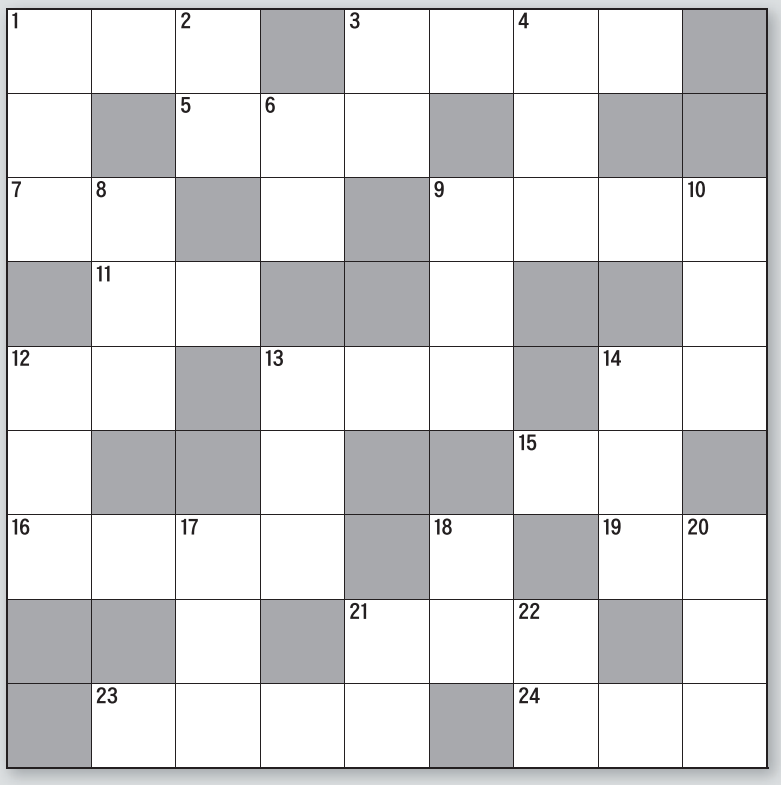
블라인드 / 틴트

100% 한국산 프리미엄 자재
토탈 블랙아웃
Total Blackout LLC
공장직영 고품질 시공 합리적 가격!
미국 동부 공식 브랜치
블라인드·커튼·스마트틴트 (PDLC)
무료 견적 방문 상담
703-600-9031 Young Lee
6305 Meadow Glade Ln., Centerville, VA 20121
totalblackout4u@gmail.com



Top Quality Material from Korea
(주)월드블라인드 미국 동부 공식 브랜치
커튼 & 블라인드 전문
www.worldblind.co.kr
Vsion Inc. 미국 동부 공식 브랜치
스마트틴트 (PDLC) 전문
www.vsioninc.co.kr

낱말퀴즈 & 스도쿠



가로열쇠

(1)야구에서, 볼넷과 몸에 맞는 볼을 합쳐 부르는 말 (3)포, 땅콩, 과자처럼 물기가 없는 안주 (5)방에 들어가는 문 앞에 좀 높이 편평하게 다진 흙바닥. ~에 처음 보는 미투리와 짚신이 놓여 있다 (7)다른 나라의 국적을 얻어 그 나라의 국민이 됨 (9)어진 어머니이면서 착한 아내 (11)논에 물이 넘어 들어오거나 나가게 하기 위하여 만든 좁은 통로. ~를 트다 (12)두 사람 이상의 후보가 경쟁하는 선거 (13)제품 따위를 사고 그 값을 여러 번에 걸쳐 나누어 내는 돈, 이런, ~이 두 번이나 밀렸네 (14)지구가 태양의 주위를 공전하면서 스스로도 도는 일 (15)음식의 모양과 맛을 더하기 위하여 음식 위에 뿌리거나 얹는 것 (16)두 다리가 갈라진 사이의 허벅지 어름. 아저씨는 추운 듯 ~에다가 두 손을 찌르고 새우처럼 꼬부리고 있었다 (19)아침부터 저녁까지의 동안. ~ 비가 내린다 (21)손에 있는 경혈에 짧은 침을 꽂아 치료하는 침술 (23)손뼉을 치고 소리를 질러 환영하거나 찬성함. ㅁㅁ갈ㅁ (24)자기에게 불리한 진술을 거부하고 침묵할 수 있는 권리

세로열쇠

(1)피부 위에 낟알만 하게 도도록하고 납작하게 돋은 군살 (2)먹은 음식물을 토함 (3)집채 안에 바닥과 사이를 띄우고 깐 널빤지 (4)공장 · 작업장 또는 운동 경기 따위에서, 머리가 다치는 것을 막기 위하여 쓰는 모자 (6)집의 앞이나 뒤에 평평하게 닦아 놓은 땅 (8)물품을 실어 나르는 배 (9)무엇을 모집하거나 구하거나 사람을 찾는 일 따위에 내건 돈 (10)증상에 따라 약을 짓는 방법을 적은 종이 (12)경사스러운 일과 불행한 일. 그는 아무리 바빠도 집안 ~에는 반드시 참예한다 (13)아버지나 어머니의 어머니 (14)미리 정하여 놓은 시각이 되면 저절로 소리가 나도록 장치가 되어 있는 시계 (17)남과 시비하거나 남에게서 헐뜯는 말을 듣게 될 운수 (18)백두산 꼭대기에 있는 호수. 둘레는 12킬로미터, 가장 깊은 곳은 312미터 정도이며, 물고기는 살지 않는다 (20)햇빛을 받아 쬘 수 있는 권리. 아파트는 층향, 구조, 난방 방식, ~ 등에 따라 값에 큰 차이를 보인다 (21)집 안에서 버린 물이 집 밖으로 흘러 나가도록 만든 시설 (22)아무 말도 없이 잠잠히 있음

스도쿠

	6	1	2			8		
			5	9	1			
4					7	3		
	4			8		2		7
9	1							
5	2	7			6			
			3	2			5	
		3					7	4
	8		7	1				

자료제공=올드독 (www.gobook2.com)

스도쿠 문제풀이 스도쿠는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로·세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.

6	8	5	7	1	4	9	3	2
2	9	3	6	5	8	1	7	4
1	7	4	3	2	9	6	5	8
5	2	7	4	6	1	3	8	9
9	1	8	4	7	2	5	6	3
3	4	6	9	8	5	2	1	7
4	5	9	8	6	7	3	2	1
8	3	2	5	9	1	7	4	6
7	6	1	2	4	3	8	9	5

사	사	구		마	른	안	주	
마		돈	마	루		전		
귀	화		당		현	모	양	저
	물	꼬			상			방
경	선		할	부	금		자	전
조			머			고	명	
사	타	구	니		전		종	일
		설		수	지	침		조
	박	수	갈	채		묵	비	권



L&B UNIVERSAL

HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE

"Because Comfort Should Be Universal"

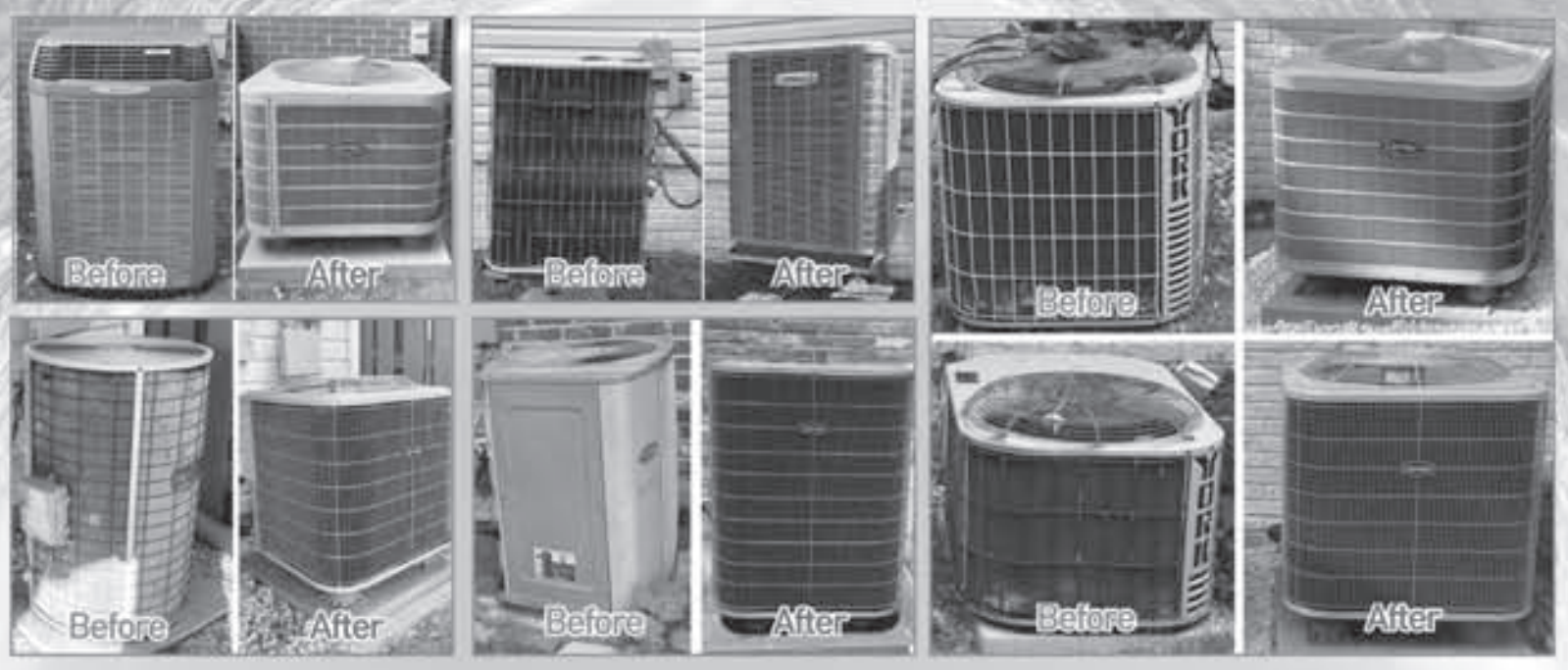
COOL

오래되고 잦은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.
유니버셜이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해 드립니다.

HOT

VA·MD·DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**

한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다



L&B에서 제공하는 서비스

AIR CLEANER AND HUMIDIFIER

INDOOR AIR QUALITY PROBLEMS

FURNACES & AIR HANDLERS

NEW FURNACE INSTALLATION

FURNACE REPAIR SERVICE

AIR CONDITIONERS & HEAT PUMPS

AC INSTALLATION

AC REPAIR



규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국회사는 너무 비싸고, 혼자 일하시는 한국 회사는 잘 못 믿으시겠죠?

AWARDED

Porch HomeAdvisor BBB LENNOX Carrier TRANE



L&B UNIVERSAL
HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE
"Because Comfort Should Be Universal"

Carrier , Lennox 전문딜러

Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

HELPER, TECHNICIAN 구함

신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격

3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151

www.LBuniversal.com

www.facebook.com/LandBUniversal

엘리콧시티 · 락빌 2개 지점

편한나라 척추신경전문병원

편한위치 · 편한치료 · 편한척추

www.carefreelandusa.com



Dr. 조규창

- 상문고 졸업
- 대전보건대 졸업
- 전 Occupational Therapist
- Life University of Chiropractic
- MD Chiropractic Board Licensed
- Cerified in Activator Method Technique
- Certified in Active Release Technique

Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 외래교수
- Body Balance Center Director
- Maryand Board Licensed
- Life University of Chiropractic
- Magna Cum Laude (우등졸업)
- Life Univ., Doctor of Chiropractic 과정 전액 장학생

Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C. 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna Cum Laude from Life Univ.
- Certified in Cox Technique, Low Back Rain
- Certified in Dry Needling

Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of Maryland
- Completion of Asian Body work Therapy Program

주요 치료 영역



취급보험

- Blue Cross Blue Shield
- Blue Choice
- Anthem
- Aetna
- United Healthcare·GEHA
- CareFirst

치료 항목



- ✓ 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- ✓ 통증 치료 (Dry Needling)
- ✓ 마사지 치료 (LMT 라이센스 소지자)
- ✓ 체외충격파 치료 (Extracorporeal Shock Wave Therapy)
- ✓ 신체균형강화 장치기법 (Body Balance Enhancement Device)
- ✓ 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

교통사고 후유증치료

빠른 치료가 후유증을 막고, 빠른 회복을 만듭니다!

엘리콧시티 (410)480-2331 3201 Rogers Ave. # 02 Ellicott City, MD 21043

락빌 (301)279-6960 611 Rockville Pike #150 Rockville, MD 20852

www.carefreelandusa.com