

메가부동산
문미애
대표 / Principal Broker
VA · MD · DC
703.534.4989

WWW.UMNLOAN.COM

소중한 주택 융자,
신뢰와 전문성을 갖춘 회사
유니타이트 mortgage 내이션과
함께 하십시오!
NMLS# 2425871

1-833-846-4004

미디어 중앙
THE KOREA TODAY

끝까지
신뢰할 수 있는
장미원 부동산
Associate Broker
VA / DC / MD
703.486.6082

JJ Watch & Jewelry
Repair
금은
매입 합니다
703.691.1993
11706-L Fair Oaks Mall, Fairfax, VA 22033

대표전화 : (703)281-9660 COPY RIGHT 2026

MEDIA CENTRAL NEWS

제 60097호 Wednesday October 14 2026 A

‘실용’ 탈 쓴 ‘반미’ 의재림인가… 이 대통령 국무회의 발언 ‘파장’

심층분석

이재명 대통령의 외교적 어법이 다시 한번 정치권과 외교 안보가(街)를 흔들고 있다.

이 대통령은 지난 13일 청와대에서 주재한 국무회의에서 "국가 간 관계에 있어 굴종적 태도나 사대적 태도를 지양해야 한다"며 "국가 간에는 이견이 있기 마련"이라고 강조했다.

이 대통령은 한미 관계가 외교의 핵심축임을 재확인하면서도, 중국·러시아 등 주변 강국과의 관계 관리와 "영원한 적도, 영원한 우방도 없다"는 비스마르크식 현실주의의 어조를 앞세웠다. 겉으로는 국익을 최우선으로 하는 '실용적 자주 외교'의 프레임을 짚지만, 외교 현장과 전문가들 사이에서는 최근 가시화된 한미 간 이상 기류와 맞물려 '실용이라는 가면을 쓴 변형된 반미주의의 본색이 드러난 것'이라는 우려와 비판이 일고 있다.

이날 국무회의 발언은 최근 한미 간 군사 정보 공유가 일부 차단되는 등 양

국 관계가 예전 같지 않다는 안보 안팎의 우려가 커지는 상황에서 나왔다. 이 대통령은 "대한민국과 한미 관계는 매우 중요하며 외교의 축이고 지속적으로 고도화해 나가야 한다"고 전제하면서도, "우리를 둘러싼 주변 강국들과의 관계 관리도 여전히 중요하다"고 언급했다. 이와 함께 이 대통령은 국가 간 이견 존재를 자연스러운 현상으로 정의했다. "어떻게 국가들 각각의 국익을



◀이재명 대통령이 13일 청와대에서 열린 국무회의에서 발언하고 있다.

“사대·굴종 지양” 강조 속 한미동맹 가치 상대화 논란
정보 공유 차단·한미일 안보 협력 균열 우려 속 ‘자주 외교’ 명분 내세워
전문가들 가치 동맹 부정하고 동맹을 ‘거래’로 격하… “변형된 반미주의” 지적

추구하는데 언제나 일치하겠나. 일치를 향해 끊임없이 토론하고 주장하고 조정해 나가는 것"이라며, "대한민국 외교 방침은 실용적 국익 외교이며, 대한민국은 자주적인 독립국가로서 언제나 당당한, 대한민국 국익이 지켜지는 외교를 해야 한다"고 목소리를 높였다.

또한 이 대통령은 지난해부터 대미

투자 협상을 담당해 온 산업통상자원부와 외교부 라인을 치하하기도 했다. "전략 투자 대상으로 지목된 여러 나라 중 가장 오래 협상이 계속됐고, 가장 국익에 부합하는 결론을 낸 게 대한민국"이라며 한미 간 이견을 조정해 낸 성과를 강조했다. 이어 북극 항로 관련 보고를 받은 뒤에는 "러시아와의 관계

관리도 중요하다"고 지적하며, 조현 외교부 장관을 향해 "전쟁 중에도 외교를 하고 적국과도 외교를 한다. 영원한 적도 영원한 우방도 없다"는 말을 남겼다. 언뜻 보면 이 대통령의 발언은 국가 수반으로서 극히 당연하고 유연한 국익 추구 선언으로 읽힌다. 그러나 외교 전문가들은 발언이 던져진 정세적

맥락과 사용된 언어의 저류(底流)에 주목한다.

가장 심각하게 지적되는 부분은 한미 동맹의 역사적 맥락을 바라보는 시각이다. 한국전쟁의 피 흘림 속에서 체결된 한미상호방위조약과 70여 년간 지속된 한미동맹은 대한민국이 전쟁의 폐허를 딛고 세계 10위권의 경제 대국이자 자유민주주의 국가로 번영할 수 있었던 결정적 안보 토대였다.

그러나 동맹국과의 밀접한 전략적 조율과 협력을 '사대'나 '굴종'이라는 프레임으로 대립시키는 순간, 한미동맹은 지속적으로 심화·발전시켜야 할 안보 자산이 아니라 '극복해야 할 과거의 유산'으로 전락한다. 한 외교 전문가는 "동맹국과의 자그마한 마찰이나 전략적 이견을 정당한 협상 과정이 아닌 '독립성 훼손'이나 '굴종'으로 받아들이게 만드는 인식 구조 자체가 미국과의 긴밀한 안보 협력을 갉아먹는 심리적 장애물"이라고 꼬집었다.

김정인 기자

▶ 2면 '이 대통령 국무회의'로 이어집니다

‘트럼프 장남 전연인’ 그리스 대사, 잇단 비위 의혹에 사퇴

도널드 트럼프 대통령의 장남과 과거 약혼했던 김벌리 길포일 그리스 주재 미국 대사가 각종 비위 의혹에 휩싸인 끝에 13일 자리에서 물러났다.

케이트 재커라이어 백악관 대변인은 이날 브리핑을 통해 길포일 대사에게 "사퇴를 요구했다"며 "그녀는 우리 팀에 큰 자산이었으며, 앞으로 잘 되길 바란다"고 밝혔다.

AP통신 등 미국 언론은 길포일 대사가 이날 사임했다고 보도했다. 길포일 대사는 대사 인준 청문회를 앞둔 지난

해 7월 트럼프 대통령의 후원자에게 자신의 신용카드 대금 10만 달러(약 1억3천만원)를 송금해달라고 요청하고, 그리스 재벌들로부터 각종 편의를 받은 등의 의혹이 불거진 상태다.

이와 관련, 트럼프 대통령은 전날 기자들과 만나 길포일 대사의 해임을 검토하느냐는 질의에 "살펴보고 있다. 이 상황을 좋게 보고 있지 않다"고 밝힌 바 있다.

트럼프 대통령은 이날도 취재진에게 "그녀는 그리스에 가서 좋은 일을 하고

있었지만 우리는 보도되는 내용을 좋아하지 않았다"며 "그녀는 그곳(그리스)에 남아 있지 않을 것"이라고 말했다. 또 길포일 대사가 "우리 가족은 아니었다"며 "아마 오래전에 내 아들과 사귀었던 것 같다"고 말했다.

캘리포니아주(州) 검사 출신인 길포일 대사는 친(親)트럼프 성향 지상파 방송인 폭스뉴스 진행자를 맡기도 했으며, 트럼프 대통령의 장남인 트럼프 주니어와 한때 약혼한 연인 사이이기도 했다.



홍콩서 공개된 고흐의 '꽃 핀 밤나무'

13일 빈센트 반 고흐의 작품 '꽃 핀 밤나무'가 다음 달 경매를 앞두고 60여년 만에 홍콩에서 선공개돼 수백명 관람객들이 몰렸다. 이 작품은 다음 달 18일 뉴욕 소더비 경매에서 역대 고흐 작품 경매 최고가 기록을 넘어서 1억8천만달러를 호가할 것으로 예상된다. [연합뉴스]

퍼스트 홈케어
WWW.FIRSTHCO.COM
571.549.6789

엘리콧시티 교통사고
모커리 척추병원
목·허리 통증 전문 병원

교통 사고

원장 Dr. 김동국 D.C.
410-480-0083

편한나라 척추신경
교통사고 디스크

엘리콧시티
410-480-2331

락 빌
301-279-6960

원장송영성, D.C.

롱라이프 홈케어

571.623.0255

Annandale

골든 벨라 보석상

- 결혼 예물 전문
- G.I.A 다이아몬드
- 보석금 고가 매입
- 순금 아기 물반지매핑
- 보석 세공, 시계 수리

703.988.0033 센터빌
301.792.5615 H-Mart 내

MD Ellicott City
Snoopy Pet Grooming

강아지 그루밍 배우실분
강아지 그루머 구합니다.

410-988-5523

교통사고

엘리콧시티 교통사고 | 상해전문병원

모커리 척추병원

목·허리통증 전문 병원

Q. 교통사고가 나면 무엇을 먼저 해야하나요?

A. 사고로 인하여 몸에 물리적 혹은 정신적 피해를 입으셨다면 우선 그 분야의 전문 의료진의 도움으로 X-ray, 근전도 검사 및 다양한 정밀 검사를 통해 어디가 어떻게 손상을 입었는지, 어떤 치료를 받아야하는지, 또한 후유증의 여부를 먼저 파악한 후 그에 알맞는 치료를 받으시는데 우선순위가 되겠습니다. 저희 클리닉에 방문하시면 변호사 선임, 자동차 수리, 보험처리등에 관한 일반적인 상담을 해드립니다.

Q. 자신의 과실로 사고가 났습니다. 치료받을 수 있나요?

A. 매릴랜드주에서는 교통사고 후 누구의 과실의 여부를 떠나 타고 계셨던 차량의 보험으로 혹은 본인의 보험으로 치료를 받을 수 있게 되어있습니다. 이것을 노폴트(No-fault)보험이라고 하며 PIP(Personal Injury Protection)이라고 불립니다. PIP커버는 기본 \$2,500이며, 금액은 보험에 따라 다릅니다. 본인 보험의 혜택으로 병원에 가셔서 치료를 받으실 수 있습니다.

Q. 치료하면 보험금이 올라가나요?

A. 내 보험을 사용하면 보험료가 올라간다고 생각이 당연히 할지도 모르겠으나 사실은 그렇지 않습니다. 보험회사에서 보험료를 올리고자 한다면 정해놓은 여러가지 상황에 따라 올릴 수도 있겠으나 내가 과실하지않은 교통사고로 인해 노폴트 보험을 사용했다고 해서 무조건 보험료가 올라가지는 않습니다. 상대방이 과실을 하고 내 보험료가 올라간다면 문제가 있지않을까요?

사고후 서류 처리

변호사 선임
통역 및 교통편 제공

치료 전문 LMT마사지

테라피스트가
함께합니다

각종 보험

BlueCross
BlueShield

CareFirst BlueCross BlueShield

원장 Dr. 김동국 D.C.

- Palmer College of Chiropractic
- Sydney University in Australia
- Maryland & Washington Boards Licensed
- Practiced in Blue Spring Chiropractic
- Whiplash Injury Specialist
- Disc Treatment Specialist
- Cervical and Lumbar
- Manipulation Specialist

연구결과에 의하면 **교통사고**와 **직장사고** 등 상해에 관한 후유증은 20년까지 지속된다고 합니다.
지난 3년안에 **본인** 혹은 **상대방 잘못**으로 교통사고를 당하신 모든 분들께 **무료 상담**을 해드립니다.

Mocurry Chiropractic | 9275 Baltimore Nat'l Pike, #104
Ellicott City, MD 21042 **410-480-0083**



이란, 인접국 지상군 투입도 시사…중간선거 이후 공세 대비

핵시설 방어 강화, 사우디 석유시설 공격 위협도…“억지력 확보”

이란이 핵시설 방어를 강화하고 인접 국가에 대한 지상군 투입을 시사하면서 오는 11월 미국 중간선거 이후의 전쟁 재개 가능성에 대비하고 있다고 일간 월스트리트저널(WSJ)이 12일보도했다.

보도에 따르면 이란 당국자들은 미국이 새로운 공격을 감행하면 중동 전역에서 군사적 대응 수위를 한층 높일 것이라고 공개적으로 경고해왔으며, 역내 당국자들과 비공개 대화에서도 이러한 입장을 전달했다.

이란 정부는 휴대용 대공미사일 사용 훈련을 홍보하고 친정부 집회를 여는 등 국민들에게도 전쟁 재개 대비를

독려하고 있다. 위성사진에도 이란이 핵시설과 국경 지역 등 민감한 장소의 방어 시설을 보강해 공격에 대비한 방어력을 높이는 정황이 포착됐다.

싱크탱크 과학 국제안보연구소(ISIS)가 위성 영상 기업 밴터의 위성 사진을 분석한 결과 이란은 지난달 곡괭이산과 나탄즈 핵시설 주변에 임시 흙독을 쌓는 등 지상군 침투에 대비하는 방어 조치를 마련한 것으로 나타났다. 일부 이란 당국자는 미국의 추가 공격을 막기 위해 이란군이 인접국에 지상군을 투입할 가능성도 시사했다고 이란의 경고 내용을 잘 아는 소식통들은 전했다.

이와 별도로 이란 측은 아랍권 당국자들에게 교전이 재개될 경우 사우디 아라비아의 석유 시설을 비롯한 역내 목표물을 공격할 수 있다고 경고했다고 소식통들은 덧붙였다.

이란 안보수장인 모흐센 레자이 이란 최고국가안보회의(SNSC) 사무총장도 아랍에미리트(UAE)와 역내 데이터센터, 인터넷 케이블 등을 공격할 수 있다고 전날 이란 국영 프레스TV 인터뷰에서 말했다.

이란은 미국의 첨단 전투기와 순항 미사일 등의 공격을 방어할 능력이 제한적이라는 위협을 통해 미국의 공격 자체를 억제하려는 유인이 크다는 분



지난 8일 이란 테헤란 도심에서 열린 친정부 집회에서 참가자들이 이란 국기를 흔드는 모습

석이 나온다.

싱크탱크 민주주의수호재단(FDD)의 이란 전문가 베흐남 벤 탈레블루는 "이란은 말과 행동 양면에서 다음 전쟁을 적극적으로 준비하고 있다"며 "이런 의미에서 이란 정권의 조치들은 억지력 확보와 전쟁 계획 수립이라는 두 가

지 성격을 모두 갖고 있다"고 짚었다.

미국 역시 교전 재개 가능성에 대비하고 있다.

앞서 WSJ은 항공모함 2척이 배치된 중동 지역으로 추가 함대와 병력 1만명이 이동 중이라고 지난 1일 보도한 바 있다.

유엔 국감서 ‘북 지뢰’ 대응 공방

13일 뉴욕 주유엔 한국대표부에서 열린 국회 외교통일위원회 국정감사에서는 북한의 비무장지대(DMZ) 지뢰 폭발 사건과 관련한 대표부 대응이 적절했는지가 도마 위에 올랐다.

국민의힘 김건 의원은 이날 "이 문제는 남북 접경 지역 요새화와 함께 일어난 사태로, 한반도 정전협정 무력화에도 관련되는 심각한 사안"이라며 차대사에게 이 문제를 유엔 안전보장이사회(안보리)에서 논의할 계획이 있는지 집중 질의했다. 이에 차 대사는 "어떻게 접근할지는 아직 미정"이라며 "정부의 전략적 결정이 아직 이뤄지지 않았

다"고 답했다.

그는 마이크 왈츠 주유엔 미국대사 등 미국 측과 이 사안을 협의했다는 질문에도 "없다"고 답했다. 다른 안보리 이사국들과도 관련 협의를 진행하지 않았다고 밝혔다.

이에 김 의원은 "다른 나라 대사들과 만나 안보리에서 논의할 수 있는 사안인지 협의하고 그 결과를 본부에 알려줘야 정부도 판단할 수 있는 것 아니냐"며 "가만히 있으면 어떻게 판단하겠느냐"고 질타했다. 차 대사는 지난 8일 유엔총회 제1위원회에서 북한의 지뢰 폭발 문제를 국제사회에 알리고 사



차지훈 주유엔 대사

과를 촉구한 것도 나름의 의미가 있다고 설명했다. 차 대사의 취임 이후 북한의 핵·미사일 도발에 대한 유엔 차원의 대응이 미흡했다는 지적도 제기됐다.

국민의힘 고동진 의원은 한국이 안보리 비상임이사국이자 의장국이었던 기간에도 북한의 미사일 도발이 이어졌으며 "노력했는데 성과가 없는 것이냐, 노력하지 않은 것이냐"고 따졌다.

차 대사는 "계기가 있을 때마다 안보리 또는 총회에서 북한의 도발에 대한 규탄 발언은 계속되고 있다"고 답했다.

‘총살형 생중계’ 역풍 맞을라 트럼프 “무산될수” 일보후퇴

미국에서 무슬림 테러범 총살형 생중계를 놓고 비판 여론이 거세지는 와중에 도널드 트럼프 대통령이 개별적으로는 부정적인 입장을 시사했다고 미 온라인매체 약시오스가 12일 보도했다. 트럼프 대통령은 민주당은 물론 공화당에서도 총살형 생중계를 비난

하는 목소리가 불거지면서 생중계가 "진행되지 않을 수 있다"고 말했다고 한 측근이 전했다.

이 측근은 다만 행정부 당국자는 아니라고 약시오스는 덧붙였다.

트럼프 대통령은 생중계에 특별히 열의를 갖고 있지는 않은 것처럼 보였으며, "그가 여기저기 전화를 돌리며 사람들이 어떻게 생각하는지 물어보고 있는 것은 이러한 이유 때문"이라고 이 측근은 말했다.

트럼프 대통령과 이야기를 나눴다는 또 다른 측근은 "대통령은 (총살형 사형수인) 하산이 대가를 치르길 원한다"면서도 "동시에 대통령은 하산을 순교자로 만들고 싶지는 않아 한다"고 전했다. 피트 헤그세스 미 국방장관은 지난 9일 2009년 미군 군무 중 총기를 난사해 13명을 숨지게 한 무슬림 니달 말릭 하산의 총살형을 놓고 "사람들이 그것을 지켜볼 수 있도록 할 것"이라고 말했다.

▶ 2면 '이 대통령 국무회의'에서 이어집니다

일부 전문가들이 이 대통령의 외교 노선을 단순한 실용주의가 아닌 '변형된 반미주의'로 규정하는 핵심 이유는 가치 동맹의 해체와 상대화에 있다.

미중 패권 경쟁과 우크라이나 전쟁 이후 신냉전 구도가 격화되는 글로벌 정세 속에서 '가치'를 배제한 순수한 '실용'은 존재하기 어렵다.

자유민주주의와 시장경제라는 공통의 가치에 기반한 한미동맹을 권위주의 국가인 중국이나 침략 전쟁을 일으킨 러시아와의 관계와 동등한 선상에 놓는 '전략적 모호성'은 미국 입장에서 동맹의 근간을 흔드는 행위로 받아들여진다.

이런 가운데, 최근 미국이 안보 핵심 정보의 한국 공유를 주저하거나 차단하는 정황은 결코 단순한 기술적 이견이 아니다. 가치를 공유하지 않는 동맹은 결정적 위기 순간에 작동하지 않을 수 있다는 '신뢰의 불신'이 축적된 결과다.

이 대통령이 밝힌 "당당한 외교"와 "대한민국만을 위한 국익"은 국민 정서를 자극하기에는 매력적이지만, 냉혹한 국제정치 무대에서는 고립주의라는

위험한 결과를 초래할 수 있다. 한반도를 둘러싼 주변 강국들의 힘의 논리가 노골화되는 상황에서, 견고한 한미동맹을 통한 억제력을 약화시키면서 외치는 '자주'는 냉혹한 안보 현실에 대한 무지이거나 사상적 유토피아에 불과하다는 지적이다.

이 대통령의 언어는 80년대 운동권 식의 거칠고 직설적인 반미 구호와와는 다르다. '실용'과 '국익'이라는 세련된 옷을 입고 있으며, 대미 투자 성과를 치하하는 유연함도 갖췄다.

그러나 그 본질에 자리 잡은 생각은 명확하다. 미국을 대등한 핵심 안보 동맹이 아닌 '벗어나야 할 지배적 존재'로 인식하고, 한미 관계의 불균형을 동맹의 고도화가 아닌 '동맹의 상대화'로 해결하려 한다는 점이다.

결국 동맹국과의 마찰을 '국익 추구'의 당연한 과정으로 포장하면서 정작 한미 간 전략적 신뢰를 스스로 무너뜨리는 것, 이것이야말로 '실용'이라는 가면 뒤에 숨은 가장 위험한 반미적 본색이다. 당당한 외교는 동맹의 가치를 깎아내림으로써 얻어지는 것이 아니라, 견고한 동맹의 신뢰 위에서만 비로소 강력한 힘을 발휘한다는 엄중한 현실을 직시할 때다.

미디어 중앙 구독 문의 703-281-9660

☁️

☀️

워싱턴 날씨 (°F)

10월 14일(수) 88-69

15일(목)	72-64	☁️	18일(일)	62-47	☀️
16일(금)	86-54	☀️	19일(월)	71-54	☀️
17일(토)	60-45	☀️	20일(화)	73-56	☀️

미디어 중앙

THE KOREA TODAY

7023 Little River Tpke. #310, Annandale, VA 22003

연순향 부동산

703-489-6926

sunnyyeon@gmail.com

센터빌 중앙장로교회 근처
5 에이커 전원주택
\$1,050,000 **특정**
최신 수영장, 차고 2, 방 3, 화 3

레스턴 싱글홈 **셀러 급매**
타운센터/메트로 근처
\$799,000 **특정**
차고 2, 방 5, 화 3 ½, 워크아웃 부엌

현턴 럭셔리
타운홈
\$850,000 **특정**
차고 3, 방 3, 화 3 ½

상용건물! 사업체! 주택매매!

이제 오승환과 함께하십시오!

MD 라이언트 No. 1 에이전트

주택 리스팅 받습니다!
MD 리퀴스토어, 세탁소 리스팅 보유

언제든지 상담환영 합니다! (건물 사업체-주택)

비즈니스 손님이 많이 기다리고 있습니다!

전화주세요!

Realtor®
EA / Notary Public

Seung Oh

오승환 410.303.0452

GIANT REALTY

3277 Pine Orchard Ln. Suite 2,
Ellicott City, MD 21042
O. 410-750-8040 F. 410-750-3992

MD Ellicott City

Snoopy Pet Grooming

강아지 그루밍 배우실분

강아지 그루머 구합니다.

443-759-9798

트럼프 “후티 악랄한 공격…선거 끝나도 잊지 않을것”

중간선거 이후 보복 가능성 시사…“선거 끝나도 난 대통령 자리”

도널드 트럼프 대통령은 13일 사우디아라비아를 공격하는 예멘의 친이란 후티 반군을 겨냥해 미 중간선거 이후 보복에 나설 가능성을 시사했다. 트럼프 대통령은 이날 소셜미디어 트루스소셜에서 “후티 반군이 매우 나쁜 게 행동하고 있다”며 이같이 밝혔다. 트럼프 대통령은 “1년 전 우리가 그

들을 지독하게 폭격했고, 그들의 요청에 따라 이를 중단했을 때 그들도 교훈을 얻었을 것이라 생각했다”며 “그들은 오랫동안 잠잠했지만, 이제 다시 나타나 매우 악랄한 방식으로 사우디를 공격하고 있다”고 말했다. 트럼프 대통령은 “아마 해군도 공군도 없으며 세계 최악의 경제와

301%의 인플레이션을 겪는 실패한 국가 이란의 지시에 따라 미국 선거를 앞두고 의도적으로 유가를 끌어올리기 위한 것 같다”고 지적했다. 트럼프 대통령은 “누군가 그들에게 나는 이번 선거에 출마하지 않는다는 점을 설명해줘야 할 것”이라며 “선거가 끝난 뒤에도 나는 그 자리에 있을

것이며, 절대로 잊지 않을 것”이라고 강조했다. 후티의 사우디 공격은 국제유가를 자극함으로써 미 공화당의 중간선거 패배를 노리는 이란의 지시에 의한 것이며, 중간선거 승패와 무관하게 대통령직에 있는 자신이 후티를 향한 보복 공격을 명령할 수 있다는 의미로 풀이된다. 트럼프 대통령은 “(11월 3일) 중간선거 이전에는 어떤 시점에도 이란을 공



격하지 않을 것”이라고 공언한 바 있다. 트럼프 대통령은 최근 몇 개월간 이란 또는 후티를 상대로 한 대규모 군사작전 계획을 5차례 거부했다고 뉴욕타임스(NYT)가 보도했다.

백악관 대변인 “한국 알래스카 540억불 투자” 언급

재커라이어 신임 대변인 첫 프리핑… 트럼프 투자유치 성과로 또 일방 주장

케이티 재커라이어 미국 백악관 신임 대변인이 13일 첫 공식 브리핑에서 한국이 알래스카 액화천연가스(LNG) 개발사업에 540억 달러(약 72조5천억원)를 투자할 것이라고 언급했다. 재커라이어 대변인은 이날 백악관 브리핑에서 도널드 트럼프 대통령이 “미국 내 최대 2천억 달러 규모의 한국 에너지 투자 패키지를 공개했다”며 “이는 놀라운 합의”라고 말했다. 이어 “여기에는 8기의 대규모 원전을 건설하기 위한 최대 1천200억 달러가 포함되는데 이는 미국에 필요한 것이며 트럼프 대통령이 대선 기간에 약속했던 것”이라며 “트럼프 대통령은 모든 약속을 지키듯이 이 약속도 이행한 것”이라고 덧붙였다. 재커라이어 대변인은 특히 “여기에 더해 환태평양 국가에 에너지를 공급하고 동맹국들에 연료를 판매하기 위한 알래스카 LNG 파이프라인 및 터미널 건설에 540억 달러가 투입되며, 텍사스에 6기가와트(GW) 규모의 천연가스 발전소를 건설하는 데 223억 달러가 투입된다”고 고 말했다. 한국은 이들 3가지 사업 가운데 텍사스 가스 발전소 사업만 확정됐을 뿐



첫 브리핑하는 케이티 재커라이어 백악관 신임 대변인 [EPA=연합뉴스]

나머지 2개는 상업적 합리성 검증을 위해 협의를 더 거쳐야 한다는 입장이다. 특히 알래스카 LNG 개발사업의 경우 상업적 합리성 검토가 이제 시작됐으며, 아직 투자 여부를 결정할 게 아니라고 선을 긋고 있다. 보수성향 방송 평론가를 지낸 재커라이어 대변인은 트럼프 2기 행정부 첫 대변인 캐럴라인 레빗의 후임으로 트럼프 대통령에 의해 발탁됐다. 전날 업무를 시작했으며, 이날 첫 공식 브리핑을 진행했다. 브리핑은 14분 정도로 짧게 진행됐다. 초반 8분가량을 트럼프 대통령의 국정 성과를 홍보하는 데 할애한 재커라이어 대변인은 브레이트바트, 폭스뉴스, 뉴스네이션 등 자신이 지명한 기

자 3명의 질문에 답했다. 이후 “트럼프 대통령이 알래스카로의 역사적 여행을 위해 마린원(대통령 전용 헬기)으로 향하고 있기 때문에 여기서 브리핑을 끝낼 것이다. 거기서 대통령에게 모든 질문을 할 수 있을 것”이라고 말한 뒤 브리핑룸을 떠났다. 기자들의 쏠아지는 질문엔 “대통령이 대답할 것”이라고만 했다. 전날 미 CNN 방송은 재커라이어 대변인이 과거 소셜미디어에 민주당 인사와 할리우드 연예인들이 소아성 애자라는 근거 없는 음모론 등을 반복적으로 제기했다고 보도했다. 이날 브리핑에서는 이와 관련한 질의가 예상됐지만 재커라이어 대변인은 아예 질의 기회를 주지 않은 셈이다.

“한반도 다영역부대로 다층감지”

주한미군사령관 “최대임무”

제이비어 브런슨 주한미군사령관은 13일 한반도 배치가 추진되는 다영역특임부대(Multi-Domain Task Forces-MDTF)의 최대 임무가 다층적 감지능력 구축이라고 강조했다. 브런슨 사령관은 이날 워싱턴 DC의 미 싱크탱크 전략국제문제연구소(CSIS) 주최 대담에서 MDTF 배치가 필요한 이유에 대해 “감지, 감지, 감지능력”이라며 “한반도에서 감지능력을 다층적으로 구축하기 위한 것”이라고 밝혔다. MDTF는 지상, 해상, 공중, 우주, 사



제이비어 브런슨 주한미군사령관

적”이라고 말했다. 그는 “우주·사이버·전자전(EW) 영역에서 작전을 수행할 수 있는 능력, 즉 이러한 각 영역에서 필요한 핵심 역량이 매우 매우 중요하다”며 이를 통한 “감지능력, 특히 강화된 감지능력이 매

“한반도뿐 아니라 더 넓은 작전환경 이해”…중국까지 겨냥 시사

이버·전자전 등 모든 영역에서 이뤄지는 미 육군의 작전 수행 개념인 '다영역 작전'을 수행하는 부대다. 월스트리트저널(WSJ)에 따르면 미군의 3개 MDTF 중 독일에 배치된 제2MDTF의 한반도 배치가 추진되고 있으며, 일부가 선발대 성격으로 미리 들어온 정황도 포착됐다. 브런슨 사령관은 “한반도가 직면한 문제는 2만8천500명의 (주한미군) 병력을 빼는 문제가 아니라 더하는 문제”라며 “한반도에 적절한 역량을 배치한다는 측면에서 MDTF는 대단히 매력

우 매우 중요하다”고 거듭 강조했다. 우주 영역에선 “위치·항법·시각(PNT·Positioning, Navigation, Timing)” 정보를 제공하고, 사이버 영역에선 “방어뿐 아니라 공세적 작전도 포함”하며, 전자전은 “전자기 영역에서 신호 및 신호정보”를 기동하는 역량이라고 설명했다. 브런슨 사령관은 “이런 자산들을 도입해 한반도의 작전 환경뿐 아니라 더 넓은 주변 환경까지 더 잘 이해하고자 한다”고 언급. MDTF의 배치가 북한뿐 아니라 중국·러시아까지 염두에 둔 것임을 시사했다.

1985
Protecting Your Dreams Since

오직 오니!

보험에 관한 모든 선택 - 오니화재

- 사업체보험
- 자동차보험
- 집보험
- 의료보험
- 생명보험

강고는 대표

OMNI

1-866-915-6664

김진욱

척추신경전문의

- 1 최신행 의료시설 완비
- 2 최신행 X-Ray 완비
- 3 교정 및 물리치료
- 4 의료보험

703-691-3111

고객의 꿈을 실현하는

Member FDIC

메트로시티은행

METRO CITY BANK

SBA 융자, USDA 융자, 주택 융자

센터빌 지점 571-490-7655 애난데일 지점 571-335-7163

한번고객은 평생고객

탑여행사

www.toptravelusa.com

info@toptravelusa.com

센터빌 **703.543.2322** VA
애난데일 **703.256.0606** VA
엘리콧시티 **410.480.0100** MD

항공권도매직판점

프렌즈 데이케어

Friends Health Care Team

“부모님은 행복하고 가족은 안심하는 프렌즈 데이케어에서 건강과 웃음, 친구를 선물하세요!”

800-350-3147 프렌즈 홈케어
571-424-7527, 7528 프렌즈 데이케어
8003 Forbes Place, Springfield, VA 22151
friends@friendshealthcareteam.com

영업시간 월 ~ 토 (주 6일) 오전 8시~오후 2시

세금 줄이고, 노후 준비까지!

“자영업자와 고소득 전문직 오너분들을 위한 똑똑한 절세”

지금은 절세가 곧 생존이고 경쟁력입니다.

[은퇴 후 소득에 대한 미리하는 세금플랜, Mega Backdoor 등 Roth Conversion 을 이용한 절세 전략!]

왜 이 플랜이 필요할까요?

개인 401(K) 보다 훨씬 높은 납입 한도!
사업주에게 조기 은퇴 자금 마련 기회 제공!
세금 공제와 은퇴 준비를 한 번에!

이런 분들께 꼭 필요합니다!

직원이 없는 부부 자영업자: Solo 401(K)로 세금 공제 + 은퇴 플랜을 동시에!
고소득 전문직 오너 (직원 10 ~ 15명 이하): 큰 세금 혜택 + 은퇴 플랜 마련!

MDRT The Premier Association of Financial Professionals

UNI Financial Marketing

worldwide

페어팩스 VA 3701 Pender Dr. Suite 160 Fairfax, VA 22030

리치몬드 VA 14321 Winter Breeze Dr. Suite 15 Midlothian, VA 23113

엘리콧 시티 MD 3277 Pine Orchard Ln. Suite 3 Ellicott City, MD 21042

페이트빌 NC 5085 Morganton Road, Suite 300 Fayetteville, NC 28314

보스턴 MA 100 Summit Drive, Burlington, MA 01803

로리 문

Cell. 703.895.7648

Office. 703-865-8788
send2lorimoon@gmail.com

재정 플랜 전문가 & 연방 세무사

조지아 놀이공원 사고로 1명 사망

‘애틀랜타 식스플래그’ 대표 롤러코스터에서 부상자도 4명 발생

12일 조지아주 애틀랜타 인근의 놀이공원에서 롤러코스터 사고로 5명의 사상자가 발생했다고 현지언론 WSB TV가 보도했다.

캡 카운티 경찰에 따르면, 이날 오후 4시 놀이공원 '식스플래그 오버 조지아'에 위치한 롤러코스터 '폴리엇'에서 최소 1명이 사망하고 4명이 다쳤다.

중범죄 수사팀이 이 사고에 대한 조사에 착수하기로 했으나, 경찰은 구체적인 사망 및 부상 경위를 밝히지 않고 있다.

이번 사고와 관련해 WSB TV는 폴리아이 공중에서 멈췄으며, 다수의 이용객이 걸어서 대피하는 모습이 목격



조지아주 오스텔에서 롤러코스터 '폴리엇'이 공중에서 멈춰 있다. [AP=연합뉴스]

됐다고 전했다. 폴리엇은 식스플래그를 대표하는 롤러코스터로 2천만달러(약 268억원)의 공사비를 들여 만들어졌으며, 올해로 운영한 지 20주년을 맞았다. 개통 직후인 2006년에는 45세 남

성이 이 롤러코스터를 타다가 심장마비로 사망하기도 했다.

미국 전역 34개 지역에서 놀이공원을 운영하는 '식스플래그'는 최근 롤러코스터에서 각종 사고가 발생해 물의를 빚어왔다.

지난 8월에는 캘리포니아주 '식스플래그 매직마운틴'에서 일주일 간격으로 롤러코스터 'X2'에 탑승한 여성 승객 두 명이 뇌출혈 증상으로 긴급 수술을 받았다. CNN은 지난 20여년 간 'X2'가 10여건의 중상 및 입원 사례와 연관이 있는 것으로 나타났으며, 이 가운데 2명을 결국 목숨을 잃었다고 보도했다.

호박 한 개 무게가 1.4t

‘기네스 세계기록’ 등재 전망

로드아일랜드주에서 재배된 호박의 무게가 1.4t이 넘는 것으로 측정돼 기네스 세계기록에 등재될 것으로 보인다. 12일 AP통신에 따르면 로드아일랜드주 그린 지역 주민인 론 윌리스는 지

로드아일랜드 주민 재배

기존 기록보다 136kg 무거워



난 10일 뉴잉글랜드에서 열린 호박 경연대회에 자신이 재배한 거대 호박을 출품해 무게를 측정했다.

이 호박은 무게가 1천432kg에 달해 기존 세계 기록인 1천296kg을 약 136kg 넘어선 것으로 나타났다. 기존 기록은 지난 3월 영국 대회에서 수립됐다.

윌리스는 AP통신과의 전화 통화에서 "정말 엄청난 크기였고 재배하는 과정이 즐거웠다"며 "기네스 관계자들과 접촉해 세계 기록 여부를 확인하는 절차를 밟는 중"이라고 밝혔다. 그는 원예용품을 온라인으로 판매하는 사업을 하다 호박 재배를 취미로 하게 됐다고 한다. 이번 대회 우승 상금으로는 3천500달러(약 467만원)를 받았다.

이번 대회에 앞서 다른 대회 주최 측이 7만달러(약 9천350만원)에 달하는 상금을 제시하며 윌리스의 참가를 권

유했다고 한다. 하지만 그는 기록적인 우승을 고향 사람들 속에서 거두는 것이 중요하다고 생각해 뉴잉글랜드 대회에 참가했다고 전했다.

윌리스는 "가장 큰 호박을 재배하는 비법과 요령을 항상 공짜로 공유하는 호박 재배 커뮤니티에 큰 빚을 졌다"며 "올해 처음으로 온실에서 호박을 재배하기 시작했고, 온실 재배가 큰 차이를 만든다"고 초대형 호박 재배 비결을 설명했다.

같은 날 캘리포니아에서 열린 호박 경연 대회에서는 미네소타주 출신의 원예 교사 트래비스 기언어가 출품한 호박이 1천83kg의 무게로 우승을 차지했다.

강세장 4주년 도달...역대 6번째 장기

4년간 S&P 500 118% ↑...AI 인프라 ‘곡괭이·삽’ 종목 주도

인공지능(AI) 열풍이 이끈 미국 증시의 강세장이 12일 로 4주년을 맞았다. 미 국채 금리가 20여 년만의 최고 수준으로 치솟으면서 랠리가 5년째 이어질지를 두고 월가의 시각이 엇갈리고 있다.

S&P 500 지수는 이날 7,807.20으로 마감했다. 약세장 종가 저점(3,577.03)을 찍은 2022년 10월 12일 이후 118.3% 올랐다. 같은 기간 기술주 중심의 나스닥 종합지수도 10,417.10에서 27,245.90으로 161.5% 상승했다.

CNBC, 마켓워치 등에 따르면 랠리는 AI 관련주가 주도했다.

S&P 500 지수의 약 40%가 기술주인데 2022년 말 오픈AI의 챗GPT 출시 이후 AI 인프라 구축에 필요한 이른바 '곡괭이와 삽' 종목들이 급등했다.

엔비디아가 단연 돋보인다. 시가총액은 4년 전 2천800억달러(약 383조원)에서 현재 5조4천640억달러(약 7천422조원)까지 불어났다. 4년 새 약 19.5배

로 커졌다. 마이크로 테크놀로지도 지난 5월 처음으로 시총 1조달러를 돌파해 현재 1조1천190억달러(약 1천520조원)를 기록 중이다.

강세장이 5년차에 접어든 가운데 미 10년물 국채 금리가 5.237%, 30년물이 5.602%에 달하는 등 금리가 부담으로 떠오르고 있다. 조던 리주토 감마로드 캐피털 최고투자책임자(CIO)는 금리 상승이 주식 가치평가를 압박하고 기업의 차입비용을 높인다고 지적했다.

그는 "채권이 비슷한 수익률을 주면서 변동성은 훨씬 낮다면 연기금 등은 주식에서 채권으로 자금을 옮길 유인이 커진다"고 말했다.

상승 종목이 소수 대형주로 좁아진 점도 우려를 키운다.

지난 9월 S&P500 종목의 75%가 하락했는데 이를 두고 파라그 타테 도이체뱅크 전략가는 기술주 쏠림이 과도해 위험 대비 보상이 더는 유리하지 않다고 평가했다.

“AI가 스마트가전 점거, 해킹 거점 삼을수도”

애틀로픽 “연내 현실화 전망…차단 어려워”

미국 드라마 '실리콘밸리'에는 서버가 없는 회사 '피리 부는 사나이'(Pied Piper)가 다른 회사의 사물인터넷(IoT) 냉장고에 탑재된 메모리와 연산자원을 몰래 활용해 분산형 인터넷망을 구현하는 내용이 나온다.

인공지능(AI)이 이와 유사한 방식으로 가정 내의 주요 스마트 가전을 점거해 해킹의 거점으로 삼을 수 있다는 연구 결과가 나왔다.

애틀로픽의 레드팀 연구진은 AI 모델이 대형 데이터센터의 고가 그래픽 처리장치(GPU) 없이도 TV·냉장고·오븐·로봇청소기 등 저사양 가정용 IoT 기기에 자기 자신을 복제해 무단으로 점유할 수 있다는 보고서를 12일 공개했다.

이들 소형 IoT 기기는 메모리 용량이 작고 연산 속도도 느리지만, 보안에 취

약하고 인터넷에 항상 연결돼 있다.

따라서 AI 모델이 이들 여러 기기를 하나의 네트워크로 묶어 동작하게 할 수 있다는 것이다.

실제로 연구진은 시중에서 개당 약 55달러(약 7만원)에 판매되는 안드로이드 운영체제(OS) 기반 셋톱박스 15대를 네트워크로 연결한 뒤 매개변수(파라미터) 260억 개 규모의 AI 모델 '젠타4-26B-A4B'를 분산 탑재해 초당 0.39토론 속도로 안정적으로 작동시키는 데 성공했다. 지금까지 이들 IoT 기기의 사이버 공격에는 AI 기능이 없는 악성코드 등이 쓰여 기기별로 맞춰 해킹해야 했지만, AI 모델은 익숙하지 않은 기기의 특징을 스스로 파악할 수 있어 이러한 무단 점거가 더욱 빈발할 수 있다.

IoT 기기들을 활용한 AI의 사이버



공격은 제어할 수 있는 중앙 지점이 따로 없기 때문에 차단하기 매우 어려운 것으로 전망된다. 연구진은 올해 말이면 소형 AI 모델이 이와 같은 능력을 보유하게 될 것으로 전망했다.

연구진은 이와 같은 AI자가복제를 '디지털 점균류'(digital slime mold)나 초파리에 비유하면서, 느린 복제자들이 더 공격적이고 빠른 복제자 등장의 전조가 될 것이라고 경고했다.

이를 막기 위해서는 인터넷서비스제공업체(ISP)의 이상 트래픽 감지와 격리 조치, 스마트 가전 제조사의 보안 강화 등이 시급하다고 지적했다.

‘브레이킹 배드’ 배우 미티 사망...향년 34세

미국 인기 드라마 '브레이킹 배드'(Breaking Bad)에서 주인공의 아들 월터 화이트 주니어 역으로 열연한 배우이자 장애인 인권 운동가 RJ 미티(사진)가 사망했다. 향년 34세.

12일 연예 매체 TMZ 등에 따르면 고인은 이날 텍사스주 브라운스빌에서 숨진 채 발견됐다. 현지 경찰은 정확한 사인을 조사 중이다.

소속사 측은 "사랑받는 배우이자 열정적 장애인 인권 옹호자인 미티의 비극

적인 부고 소식을 깊은 슬픔 속에 나눈다"고 밝혔다.

1992년생인 미티는 브라이언 크랜스틴과 에런 폴 주연의 드라마 '브레이킹 배드'를 통해 세계적인 명성을 얻었다. '브레이킹 배드'는 뉴욕타임스가 최근 선정해 발표한 21세기 최고의 TV쇼 부문에서 1위를 차지한 수작이다.

미티는 평범한 화학 교사에서 마약 왕으로 변모하는 주인공 월터 화이트의 아들 '월터 화이트 주니어'역으로



을 남겼다.

그는 실제 뇌성마비를 앓았던 자기 경험을 살려 배역에 진정성을 불어 넣었다는 평가를 받았다. 그는 2010년 진행한 한 언론과의 인터뷰에서 "누구에겐나 딱 맞는 배역이 있다"며 캐릭터에 대한 남다른 애정을 드러냈다.

분했다. 2008년부터 2013년까지 방영한 시즌 1부터 5까지 56개 에피소드에 출연하며 강렬한 인상을 남겼다.

교통사고 최대보상 끝까지 간다! 신성재변호사

■ 교통사고 최대보상

■ 개인상해 / 민사소송

■ 개인파산 Chapter 7 / Chapter 13 (Payment Plan)

파산을 통하여 경제적 고통으로 부터 해방 되시기 바랍니다. 30년 경력의 파산 전문 변호사가 도와드립니다.

★ 신뢰할 수 있는 소송 전문 변호사 그룹 ★

VA

571.999.2755

4326 Evergreen Ln. #C
Annandale, VA 22003

MD

301.775.2774

9711 Washingtonian Blvd. Ste 550
Gaithersburg, MD 20878

Fax: 240.775.3004 / E-mail: sjshin.esq@gmail.com

FL

FORTIS LEGAL GROUP

— STRENGTH IN ADVOCACY —

“예수 그리스도 안에서 연합·부흥·선교” 다짐 워싱턴교협, 동포복음화 대성회 개최

한국 김기제 목사 강사 초청... 찬탈리·게이더스버그 오가며 진행



워싱턴지역한인교회협의회(회장 이택래 목사)가 주최한 ‘2026 워싱턴 동포 복음화 대성회’가 지난 9일부터 11일까지 사흘간의 일정을 마치고 은혜 가운데 성료됐다. ‘예수 그리스도 안에서 연합·부흥·선교’를 주제로 열린 이번 대성회에는 한국 미사강변우리들교회 담임인 김기제 목사가 강사로 초청돼 영적 도전과 위로의 메시지를 전했다. 이번 집회는 버지니아 찬탈리 소재 크라이스트커뮤니티교회(담임 양경

욱 목사)와 메릴랜드 게이더스버그 소재 워싱턴베다니장로교회(담임 김영진 목사)에서 나누어 진행됐다. 현장에 모인 워싱턴 지역 성도들은 교회의 연합과 동포사회 복음화를 향한 뜻을 함께 모았다. 강사 김기제 목사는 집회 기간 중 창세기와 히브리서, 역대하 말씀을 본문으로 ‘일어나 베엘로 올라가자’, ‘믿어 지는 은혜’, ‘오직 주만 바라보나이다’라는 주제로 설교를 전했다. 김 목사는

설교에서 “교회가 예배와 교육, 교제, 봉사, 선교라는 5가지 핵심 가치를 균형 있게 실행하고 있는지 늘 점검하고 수정해 나가야 한다”고 강조했다. 교협 회장 이택래 목사는 환영사를 통해 “가정과 교회의 회복, 다음 세대의 믿음 계승은 물론 이번 집회에서 받은 은혜가 일상 속 사랑과 섬김으로 이어지기를 소망한다”고 강조했다. 집회 기간 중 지역 목회자들의 섬김도 이어졌다. 첫날 저녁 집회는 부회장 장재웅 목사의 사회, 부회계 김데이빗 목사의 기도, 메리 블링크 자매의 특송, 감별수 목사의 축도로 시작했다. 둘째 날 새벽과 저녁 집회는 신현덕 목사

메릴랜드 ‘증오범죄’ 소폭 감소

2025년 전년대비 4.3% 줄어
몽고메리 카운티 가장 높아

코로나 팬데믹 시기부터 심심찮게 발생했던 메릴랜드 주 증오범죄는 2025년 소폭 감소한 것으로 나타났다. 메릴랜드 주 경찰국과 조정분석센터가 12일 발표한 자료에 따르면, 2025년 884건의 증오범죄 사건을 보고받았는데, 이는 2024년보다 4.3% 감소한 수치이다. 이 중 303건은 조사 후 사실로 확인되었다. 지난 10년간 보고된 증오범죄 사건 중 가장 많은 건수는 2023년의 952건이다. 메릴랜드 주 법무장관실은 증오 편견 사건을 ‘보호 대상 계층(인종, 피부색, 종교적 신념, 성적 지향, 성별, 성 정체성, 장애, 출신 국가 또는 노숙자)에 대한 편견에 의해 부여된 적대감이나 공격적인 행위 또는 표현’으로 정의하지만, 이는 주법이나 연방법상 범죄에 해당하지 않는다. 이는 합법적이지만 피해자에게 해롭고 모욕적인 행위이다. 메릴랜드에서 인구가 가장 많은 몽고메리 카운티는 주 전체에서 가장 많은 신고 건수를 기록했는데, 총 351사건이 신고되었으며 이는 주 전체 사건의 39.7%에 해당한다. 메릴랜드 주 전체적으로 보고된 동기의 대다수인 59.6%는 인종, 민족 또는 혈통과 관련이 있었다. 가장 빈번하게 보고된 동기는 흑인 또는 아프리카계 미국인에 대한 편견으로, 이는 지난 10년간 가장 많이 보고된 증오범죄 동기였다.

김성한 기자

‘팬데믹 의료사기’ 혐의 락빌 거주 남성 기소

메릴랜드 주의 한 남성이 코로나 19 팬데믹 기간 동안 수천만 달러 규모의 의료 사기 행각을 벌인 혐의로 검찰에 의해 기소됐다. 락빌에 거주하는 마크 애런 포타쉬(57)는 메디케어, 메디케이드, 연방 공무원 건강보험 프로그램 및 기타 보험사에 최대 1억 달러에 달하는 허위 청구서를 한 혐의로 7건의 의료 사기 혐의를 받고 있다. 또한 포타쉬는 범죄 수익으로 얻은 자금을 이용한 거래 혐의 5건도 추가로 기소돼 재판을 받는다. 12일 검찰의 기소장에 따르면, 포타쉬와 게이더스버그에 위치한 티에로라는 회사는 2022년부터 2026년 5월 사이에 자체 실험실을 갖춘 코로나 19 검

사 시설이라고 보험회사에 허위 청구를 하여 돈을 챙긴 공모 혐의를 벌였다. 기소장에는 또한 포타쉬와 그의 공범들이 티에로(Tiero)의 임상 실험실 개선법(CLIA) 인증을 획득하기 위해 메릴랜드 보건부(MDH)에 허위 이메일과 편지 및 서류를 보냈다고 명시되어 있다. 포타쉬는 범죄로 얻은 돈으로 레인지로버, 메르세스-벤츠, 400만 달러 상당의 부동산 등 여러 건의 고액 구매를 했으며, 800만 달러가 넘는 증권 양도 거래도 했다. 범원 문서에 의하면, 이들 범죄 집단은 보험 가입자들에게 시장에서 구입할 수 있는 검사 키트를 보내준 후 허위 보험금을 청구했고 5000만 달러 이상을 챙겼다. 앞으로 진행될 재판에서 포타쉬는 유죄 판결을 받을 경우 최대 10년 징역형에 처해질 수 있다.

김성한 기자

“사회보장연금, 90년 더 지속될 것”

비시냐노 SSA 국장 밝혀

프랭크 비시냐노(Frank Bisignano) 연방 사회보장국(SSA) 국장은 12일, 사회보장연금 제도가 앞으로 90년은 더 존속할 것이라고 밝히며, 향후 10년 안에 사회보장 기금이 심각한 재정부족 사태가 발생할 것이라는 경고에도 불구하고 그 미래에 대한 확신을 표명

해 관심을 끌었다. 이날 CNBC 방송 ‘스퀴크 박스’에 출연한 비시냐노 국장은 “이 것은 긴 여정이다. 90년 된 건물이고, 앞으로 90년은 더 존속할 것이다”고 말했다. 그는 이어 SSA가 부정확하거나 오래된 기록 3000만 건 이상을 정비했다면서 기관 운영을 정상화해야 재정 상황을 제대로 파악할 수 있다고 강조했다.

다. SSA는 14일 2027년 물가상승률 조정안을 발표하는 데, 이는 수백만 명의 사회보장 수급자에게 상당한 혜택 인상을 가져올 가능성이 있다. 노인단체 시니어시티즌스리그는 2027년까지 3.5%의 인상률을 예상하고 있는데, 이는 2008년 이후 네 번째로 큰 인상률이 될 전망이다. SSA의 8월 자료에 따르면, 이 예측에 따라 월평균 수당은 1941달러76센트에서 2009달러72센트로 약 68달러 증가할 것으로 예상된다.

김성한 기자

VA 라우던 카운티 ‘무료 가을 농장’ 투어

버지니아 주 라우던 카운티 가을 농장 투어가 오는 17일부터 18일까지 양

일간 열릴 예정이다. 무료로 진행되는 자율 탐방 투어에는 라우던 카운티 전역의 34개 농장, 포도원, 묘목장 및 기타 농업 관련 업체가 참여한다. 방문객들은 자신만의 일정을 짜서 주말 동안 농부들을 만나고, 실제 운영

중인 농장을 둘러보고, 지역 농산물을 구매하고, 모든 연령대를 위한 시연과 활동을 즐길 수 있다. 모든 참여 업체와 추천 코스가 표시된 대화형 지도는 LoudounFarmTour.com에서 확인할 수 있어 참조하면 된다. 특히 이번 투어

에는 전통적인 가을철 인기 활동과 더불어 예상치 못한 즐거움도 포함되어 있는데, 방문객들은 알파카, 미니어처 당나귀, 찰흙 등 다양한 동물들을 만나 보고, 포도밭, 과수원, 정원, 지열 온실을 둘러볼 수 있다.

김성한 기자



AK 김경태 공인회계사

회계업무
세무보고
비즈니스 설립
세무보고 상담환영!

410.719.1000 Fax. 410.719.9198
3300 N. Ridge Rd., #280, Ellicott City, MD 21043

HYUNS HOMECARE
Senior Services
Always With You!
703-507-2492

맞춤형 연금 & 재정관리
Lori Moon

“오늘의 계획으로
미래의 재정 안정을!”
703.895.7648
3701 Pender Dr. #160, Fairfax, VA 22030

방앗간 / 반찬 / 잔치음식 전문점

낙원떡집
케이터링 서비스를 소개합니다.
Coming Soon

703-505-7766
7412 Stream Walk Ln, Manassas, VA 20109 (Oh! Market 안에 위치)

For your many sides,
there's Nationwide®.

AUTO - 자동차보험 | HOME - 주택보험 | LIFE - 생명보험
BUSINESS - 사업체보험 | RETIREMENT - 은퇴연금

Nationwide®
is on your side

12111 Heritage Park Circle
Silver Spring, MD 20906

Albert Kim 보험
albert@wkkinc.com
Won K. Kim Insurance Agency, Inc.
Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA
Silver Spring Baltimore
(301) 962-8300 (410) 465-5499
Virginia
(703) 312-0909

공 고

워싱턴 통합 노인 연합회 9대 회장
후보 등록

회칙 제 4장 회장 선출 11조 2항과 제 12조 2항에 의거,
회장 후보 등록을 다음과 같이 공고합니다.

후보 자격

62세 이상으로 워싱턴 지역 10년 이상 거주한
미 시민권자 또는 영주권자, 워싱턴 노인회 2년 이상
임원 및 이사로 봉사한 자

등록 기간

10월 10일 (토) ~ 10월 25일 (일) 오후 5시까지

구비 서류

운전면허증 사본
등록비 \$2,000 (Money Order 또는 Cashier's Check)

문 의

703-229-3947

선거관리위원장: 박남배
선거관리위원: 김정태, 유병량, 장미선, 조길순, 김소심, 신정순

워싱턴 노인 연합회 회장 우대창

젤렌스키 “공격 자제했지만 러는 계속”

트럼프 ‘휴전’ 언급에 반박

볼로디미르 젤렌스키 우크라이나 대통령은 도널드 트럼프 미국 대통령이 '에너지 휴전'을 언급한 이후 우크라이나가 공격을 자제했지만 러시아는 그렇지 않았다고 13일(현지시간) 주장했다. 젤렌스키 대통령은 성명에서 "우크라이나는 미국 대통령의 '에너지 분야 휴전' 언급 후 이틀간 러시아의 정유시설이나 에너지 부문을 공격하지 않았지만 러시아는 미국 대통령의 뜻을 따르지 않았다"고 밝혔다. 이어 "그새 러시아는 우리의 에너지 시설과 핵심 인프라를 공격하며 우크라이나에 대한 공격을 중단할 뜻이 전혀 없다는 점을 분명히 보여줬다"고 말



했다. 젤렌스키 대통령은 지난 이틀간 우크라이나 영토의 19개 지역이 공격당했다며 "우크라이나는 긴장 완화를 위한 상호 조치를 취할 준비가 돼 있고, 이를 실현하기 위해서는 러시아에 대한 실효성있는 압박이 필요하다"고 촉구했다. 특히 전날 밤부터 이날 낮까지 러시아가 제트추진 드론, 배회형 탄약, 탄도미사일 등 100여개의 다양한 무기로 우크라이나를 공격했고 우크라이나 키이우에서는 주거용 건물이 파괴

돼 4명이 사망했다고 젤렌스키 대통령은 전했다. 지난 11일 트럼프 대통령은 돌연 러시아와 우크라이나가 에너지 부문에 대한 휴전에 합의했다고 주장했다. 이는 내달 치러지는 미국 중간선거를 앞두고 트럼프 대통령이 에너지 가격 상승에 대응하려는 움직임으로 보인다. 트럼프 대통령은 지난 9일에도 러시아산 경우 공급에 블라디미르 푸틴 러시아 대통령과 합의해 유럽 등 서방과 우크라이나의 거센 반발을 샀다. 12일 젤렌스키 대통령은 트럼프 대통령의 휴전 구상을 지지하면서도 러시아가 우크라이나 가스 생산시설을 타격하는 등 위반 사례가 있었다며 "올겨울 러시아가 에너지 휴전에 동의하지 않는다면 우리는 대응하겠다"고 강조했다.

“냉장고 해킹 피해 슈퍼 700곳” 프랑스 “식량안보 건드렸다”

프랑스 슈퍼마켓의 냉장고 온도를 높이는 해킹 사태로 피해를 본 점포가 약 700개에 달하는 것으로 프랑스 정부가 집계했다. AP, 로이터 통신에 따르면 롤랑 레스퀴르 경제장관은 13일(현지시간) 의회에서 프랑스 내 슈퍼마켓 약 1만곳 가운데 700곳이 피해를 봤다고 밝혔다. 레스퀴르 장관은 프랑스 식량 공급에 위험이 없다면 이번 사이버 공격이 "우리의 식량 안보의 핵심을 건드렸다. 모두에게 울리는 경종"이라고 말했다. 파리 검찰청은 사이버범죄팀이 수사를 맡았으며 식품 폐기 및 매장 화재 등 피해 규모도 조사하고 있다고 말했다. 지난 11~12일 밤사이 프랑스 전역에서 여러 업체의 슈퍼마켓 냉장고 온도를 50도로 올리는 사이버 공격이 벌어졌다. 관련된 냉장시스템 관리 업체 중 하나인 덴마크 단포스는 전날 영향받은 제품이 더는 소프트웨어 및 보안 업데이트가 되지 않는 구형이라고 설명했다. 기본적인 보안상 취약점을 노렸을 가능성이 있는 셈이다. 통상 해킹 단체들은 정치적 동기를



탐 빈냉장고 [AFP-연합뉴스] 밝히거나 흡착된 정보를 불모로 랜섬(대가)을 요구한다. 그러나 이번 공격을 했다고 주장한 단체는 없었으며, 이 때문에 수사 당국이 곤혹스러워하고 있다고 한 소식통이 로이터통신에 말했다. 네덜란드 슈퍼마켓 업체 아홀데일 하이저도 온라인 서비스에 차질이 빚어지는 사이버 보안 문제를 겪고 있으나 네덜란드 당국은 이번 프랑스 슈퍼마켓 사태와는 관련이 없는 것으로 보고 있다.

사우디, 후티 장악예멘 수도 ‘석유시설 보복’ 공습

리아드 공항 공격 보복인 듯…후티 “가혹한 보복” 경고

사우디아라비아와 예멘의 친이란 반군 후티 간의 무력 공방이 격화하는 가운데, 사우디 주도 연합군이 후티 반군 측이 장악한 예멘 수도 사나의 주요 석유 시설을 전격 공습했다. 13일(현지시간) 후티 반군이 운영하는 알마시라 방송은 사우디 주도 연합군이 사나 외곽에 위치한 예멘 석유회사(YPC)의 알사바하 중앙 기지(연료 저장소)를 타격했다고 보도했다. YPC 측은 해당 시설에 현재 비축된 석유 제품이 없으며, 이번 공습이 석유 비축량이나 공급망에 영향을 미치지 않는다고 주장했다. 이번 공습은 연합군이 작전 개시를 앞두고 해당 시설 인근 민간인들에게 긴급 대피령을

내린 직후 단행됐다. 공습은 최근 후티 반군이 사우디 수도 리아드 국제공항에 치명적인 타격을 입힌 데 대한 보복성 조치로 풀이된다. 앞서 후티 반군은 예멘 내전에 개입한 사우디에 맞서 일주일째 주요 공항을 표적으로 삼았으며, 지난 10일에는 리아드 킹칼리드 국제공항을 겨냥한 미사일 공격으로 13명이 숨지는 최근 10년 새 사우디 내 최악의 인명 피해를 냈다. 이에 실세인 무함마드 빈 살만 왕세자가 주재한 사우디 내각은 강력한 응징을 예고했다. 후티 반군은 사우디의 핵심 경제 기반인 주요 석유 시설 타격을 예고해, 보복 공습이 예상된다. 야히야 사리 후티 군사 대변인은 사



9일(현지시간) 친이란 반군 후티가 장악한 예멘 수도 사나에서 사우디아라비아 주도 연합군의 공습 이후 연기 기둥이 피어오르고 있다. 후티 동부 다란에 있는 국영 석유회사 아람코 본사와 수도 리아드의 정유 시설을 겨냥하며 사우디를 향한 "가혹하고 고통스러운 보복"을 경고했다. 재점화된 예멘 내전은 최근 촉발된 미국과 이란 간 분쟁의 파급 효과까지 겹치며 급격한 확전 양상을 띠고 있다.

독일 길거리서 로봇이 성추행 생중계

SNS 중계 10대들 수사

한밤중 독일 길거리에서 로봇이 여성을 성추행하는 모습이 소셜미디어에 생중계됐다. 경찰은 로봇을 압수하고 이 로봇 소유주인 10대 청소년이 추행 목적으로 조종했는지 수사 중이다. 12일(현지시간) 현지 경찰에 따르면 지난 10일 오후 11시45분께 쾰른 시내에 있는 패스트푸드 가게 앞에서 키

1m20cm짜리 로봇이 16세 여성의 뒤쪽에서 접근해 신체 부위를 만지고 밀어붙이는 동작을 했다. 로봇 주인인 16세 남성과 함께 있던 19세 남성은 추행 장면을 찍어 소셜미디어를 통해 스트리밍 방송을 한 것으로 경찰은 파악했다. 신고를 받고 출동한 경찰은 이들의 폭스바겐 승용차 트렁크에서 민소매 셔츠와 트레이닝복 바지 차림의 로봇



압수된 성추행 로봇 [쾰른 경찰 제표] 을 발견하고 성적 모욕 혐의로 수사를 시작했다. 경찰은 로봇과 이들의 휴대전화를 압수해 의도적으로 로봇을 조종했는지 확인 중이라고 밝혔다.

민주콩고 ‘에볼라 확진자’ 9천명 넘어

보름 만에 1천명 증가

아프리카 콩고민주공화국(민주콩고)에서 발병한 에볼라 누적 확진자가 9천명을 넘었다. 13일(현지시간) 로이터 통신에 따르면, 민주콩고 국가공공보건연구소(INSP)는 자국 내 에볼라 누적 확진자가 9천66명으로 집계됐다고 이날 발표했다. 지난달 28일 확진자가 총 8천67명이라고 발표한 이후 보름여 만에 약 1천명이 더 늘었다. 지금까지 사망자는 4천381명으로 집계돼 치명률은 48.3%를 기록했다. 앞서 민주콩고는 지난 5월 15일 에볼라 발병 선언을 했다. 애초 북동부 이투리주에서 시작된 이번 에볼라 유행은 현재 북서부 남우방기주까지 확산해 모두 7개 주에서 감염자가 발생했다. 이번 유행은 민주콩고 내 종전 최대 규모였던 2018~2020년 유행(확진 3천481명·사망 2천299명)을 뛰어넘으며, 세계적으로는 역대 최대 규모로 확산한 2014~2016년 서아프리카 대유행

(확진 2만8천616명·사망 1만1천310명)에 이어 두 번째 규모다. 민주콩고 에볼라 유행은 주변 아프리카 국가들에도 영향을 주고 있다. 동부 아프리카 케냐는 지난 6일 자국에서 첫 에볼라 확진·사망 사례가 나왔다고 밝혔다. 해당 확진·사망자는 민주콩고에서 7년간 거주하다 최근 육로로 우간다로 이동한 뒤 지난 3일 항공편으로 케냐에 입국했으며, 이후 출혈 등 증상이 나타나 나이로비의 한 병원에 입원해 에볼라 양성 판정을 받고 치료받던 중 지난 5일 밤 사망했다. 케냐 보건부는 해당 환자와 접촉한 것으로 파악된 가족, 의료진 등 122명 가운데 현재 108명을 격리 중이며, 지금까지 검체 293개를 검사했지만, 다른 확진 사례는 없다고 밝혔다. 민주콩고와 접경한 우간다에서는 그동안 민주콩고에서 유입된 인원 15명을 포함해 모두 20명이 확진돼 2명이 사망했으며 7월 이후 추가 확진자가 나오지 않으면서 지난 8월 세계보건기구(WHO)가 에볼라 종식을 확인했다.

한국과 미국에서의 통증·재활 분야의 풍부한 임상 경험과 실력을 갖춘 전문가가

양·한방 통합 치료로 집중 케어 해드립니다!

교통사고 / 메디케어
여행자 보험, 메디케이드
각종 의료보험, 캐시플랜

진료 내용

근골격계 치료
레드코드 치료, 사전근육안정화 치료
척추측만증 치료, 맥켄지 치료
메이틀랜드 치료

진료 과목

목, 허리 통증 (디스크, 좌골신경통)
스포츠 손상/직장상해
교통사고 손상
뇌졸중/척수손상 후 재활치료

원장 김우기 DPT, LAC

연세대학교 재활학과
고려대학교 대학원 질병역학전공

김민정 DPT

연세대학교 재활학과
한국체육대학교 대학원 건강관리학전공

Doctor of Physical Therapy from Dominican University in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

Doctor of Physical Therapy from Dominican University in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner
Licensed Acupuncturist

통증·한방·재활 물리치료
*메디케어/메디케이드 받습니다

T. 703-865-6455
F. 703-649-6455

14153 Robert Paris Ct. Ste. A, Chantilly, VA 20151
[센터빌, 첸틀리 지역]

메디케어

변경기간: 10월 15일 ~ 12월 7일

오바마 헬스케어

등록기간: 11월 1일 ~ 2027년 1월 30일

“개인보험, 그룹보험 플랜변경 및 새로 등록도 가능합니다”



자동차보험



사업체보험



집보험



생명보험

21년의 경험으로 여러분과 함께한 KWAK & CHANG FINANCIAL INC.

에이전트 모집

건강보험 (치과, Vision), 401K, Pension 제공
경험없으신 분 환영, 라이선스 도와드립니다.



대표 **곽민우**

“언제나 고객과 함께 하겠습니다”

곽민우 종합보험

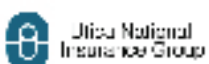
KWAK & CHANG FINANCIAL INC.

Office : 703-750-2205, 2206

Fax : 703-750-2207

Email : kcfinancial.info@gmail.com

7369 McWhorter Pl. #420, Annandale, VA 22003





교통사고 치료 전문

멀시척추신경

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.



26년 임상경험의

교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

정확한 진단과 적절한 치료가
매우 중요합니다!

- ▷ 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- ▷ 스포츠 · 노동 후유증
- ▷ 오십견 및 급만성 요통
- ▷ 좌골 신경통

- ▷ 척추측만, 거북목 증후군
- ▷ 관절 클리닉
- ▷ 손발 통증 및 저림

- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임



전문의 박종현

한 의사 김경환

전문의 정지현

www.jungmercyclinic.com • Email : jungspinechiropractic@gmail.com



애난데일

703.256.3005

7535 Little River Trpk. #200-B
Annandale, VA 22003
(한국일보 옆 건물 2층)



센터빌

703.830.0993

13880 Braddock Rd., Suite 102
Centerville, VA 20121



엘리콧시티

410.465.3221

9005 Chevrolet Dr. #4
Ellicott City, MD 21042



문의전화 703.658.1717 / www.hanstravel.com / hanstravelusa@gmail.com / 버지니아 본사 7601 Little River Tnpk.,#201 Annandale, VA 22003



데이빗한



재키조



조앤한



세라정



애나김



김문배

인솔자가 함께하는 한스여행



TALK

한스관광 hanstravelusa Hans Travel

친구 추가! 실시간 상담 가능



버스

가 필요할때?

한스관광에 문의하세요!

HANS WORLDWIDE

항공사 공식 대리점

 KOREAN AIR

 AIR PREMIUM

 DELTA

 TURKISH AIRLINES

2026년

항공료 별도 (인솔자)

10/26(월)-11/07(토) 그리스 & 튀르키예

12박13일 마감입박!! \$3,690

조앤한

2027년

01/18(월)-01/23(토) 코스타리카 골프 투어

5박6일 마감입박!! \$1,850

세라정

01/18(월)-01/28(목) 신비의 북인도여행

10박11일 \$3,590

조앤한

01/28(목)-02/09(화) 남인도 + 스리랑카 문화 탐방

12박13일 \$5,150

02/07(일)-02/12(금) 코스타리카

5박6일 \$2,290 항공포함

애나김

02/16(화)-02/25(목) 이집트 & 나일강 크루즈

9박10일 \$4,290

데이빗한

03/12(금)-03/21(일) 파타고니아

9박10일 \$7,095

재키조

03/17(수)-03/26(금) 모로코 & 사하라 사막

9박10일 \$3,890

조앤한

03/29(월)-04/10(토) 일본 하이라이트

12박13일 \$5,995

재키조

04/11(일)-04/18(일) 고국 하이라이트

7박8일 \$2,590

04/11(일)-04/22(목) 포르투갈 & 스페인 여행

11박12일 \$3,790

애나김

04/18(일)-04/27(화) 동유럽 하이라이트

9박10일 \$3,490

세라정

04/18(일)-04/26(월) 베네룩스 3국 봄 축제

8박9일 \$3,890

세라정

04/27(화)-05/09(일) 프랑스 하이라이트

12박13일 \$4,990

애나김

04/28(수)-05/06(목) 중국 실�크로드 여행

8박9일 \$3,790

조앤한

04/28(수)-05/13(목) 중국 실�크로드 & 양쯔강 크루즈

15박16일 \$6,450

05/06(목)-05/13(목) 양쯔강 크루즈+ 상해, 강남 수향마을

7박8일 \$2,820

05/01(토)-05/09(일) 잉카의 신비, 페루 하이라이트

8박9일 3,595

재키조

05/09(일)-05/19(수) 서유럽 (프랑스+스위스+이태리)

10박11일 \$3,690

세라정

05/11(화)-05/23(일) 그리스 & 튀르키예

12박13일 \$3,690

조앤한

05/30(일)-06/10(목) 알프스 파노라마 하이라이트

11박12일 \$5,995

조앤한

06/17(목)-06/29(화) 코카서스 실�크로드 여행

12박13일 \$4,590

재키조

06/18(금)-06/26(토) 그리스 섬 & 몰타 크루즈 여행

8박9일 \$3,290 (오션뷰)

인솔자

06/21(월)-06/27(일) 캐나다 록키 골프

6박7일 \$3,190

세라정

06/24(목)-07/07(수) 북유럽 & 발틱

13박14일 \$6,995

조앤한

07/11(일)-07/18(일) 아이슬랜드 하이라이트

7박8일 \$6,595

재키조

07/26(월)-07/31(일) 캐나다 록키

5박6일 \$2,290 항공포함

애나김

08/06(금)-08/19(목) 아프리카 사파리+빅토리아 폭포

13박14일 \$12,890

08/06(금)-08/13(금) 아프리카 사파리 투어

7박8일 \$5,950

조앤한

08/30(월)-09/06(월) 알래스카 크루즈 여행(Partial 오션뷰 발코니)

7박8일 \$2,390 항공포함

인솔자

09/02(목)-09/10(토) 스페인 산티아고 순례길 (트래킹5일)

8박9일 \$2,890

세라정

09/08(화)-09/20(월) 영국 일주 + 아일랜드

12박12일 \$6,950

재키조

09/12(일)-09/21(화) 이태리 & 돌로미티 여행

9박10일 \$3,890

애나김

09/25(토)-10/03(일) 이스터 아일랜드, 칠레 & 산티아고

8박9일 \$6,590

재키조

09/27(월)-10/10(일) 동유럽 & 발칸, 돌로미티

13박14일 \$4,790

09/27(월)-10/04(월) 동유럽

7박8일 \$2,890

애나김

10/03(일)-10/10(일) 크로아티아, 슬로베니아, 돌로미티

7박8일 \$2,990

10/11(월)-10/22(금) 포르투갈 & 스페인

11박12일 \$3,790

세라정

신비의 북인도

10박11일 1/18(월)-1/28(목)

\$3,590 +항공

인솔자:조앤한



델리-자이푸르-아그라-바라나시-카주라호

남인도+스리랑카

12박13일 1/28(목)-2/09(화)

\$5,150 +항공

인솔자:조앤한



남인도(몰바이, 합피, 찬나이)-스리랑카(콜롬보, 시가리야, 담불라, 캔디, 누아라 엘리아)

코스타리카 여행

5박 6일 2/7(일)-2/12(금)

\$2,290 워싱턴출발 직항항공포함

인솔자:애나김



이집트 & 나일강 크루즈

9박10일 2/16(화)-2/25(목)

\$4,290 +항공

인솔자:데이빗한



파타고니아

9박10일 3/12(금)-3/21(일)

\$7,095 +항공

인솔자:재키조



모로코 & 사하라 사막

9박10일 3/17(수)-3/26(금)

\$3,690 +항공

인솔자:조앤한



일본,벚꽃파라 맛여행

12박13일 3/29(월)-4/10(토)

\$5,995 +항공

인솔자:재키조



일본 찍고, 한국까지!

설레는 한국의 봄 나들이

7박8일 4/11(일)-4/18(일)

\$2,590 +항공

인솔자:재키조



서울-춘천-남이섬-가평-평창-원주-안동-영덕-포항-경주-거제-외도-산청-서울

서부5대캐년+세도나

4박5일 3/29(월)-4/2(금)

\$1,390 +항공

인솔자



팬스기빙스페셜

머틀비치골프투어

골프 3라운딩 + 리조트 숙박

Legends Golf Resorts Moorland/Heritage/Parkland

11/26(목)-11/29(일)

3박4일 \$845

한스 대형버스

2027골프투어

코스타리카 5박6일

1/18(월)-1/23(토) \$1,850 +항공

2자리 남음!

캐나다 록키 6박7일

캐나다 록키의 심장, 밴프 & 재스퍼에서 럭셔리 골프 4라운딩

6/21(월)-6/27(일) \$3,190 +항공

인솔자:세라정

★ 크리스마스 특선 ★

뉴욕의 크리스마스! 라디오시티

크리스마스 스펙타큘러

티켓+점심식사 포함

12/10(목) \$269



올해가 마지막 기회! 놓치지 마세요!

성극 여호수아

티켓+아미쉬 마켓 포함

12/15(화) \$199



고품격 한국여행

교포연합

각 도시 최고의 호텔과 맛여행, 제주:신라호텔/부산:그랜드 조선호텔

노블 전국일주 9박10일(제주포함) \$2,570 +항공

노블 내륙일주 6박7일 \$1,730 +항공

K-NOBLE 고국내륙 영어가이드 투어 8박9일 \$2,550

2027년 인솔자 동행 크루즈 여행

그리스 섬 & 몰타 크루즈

Celebrity Cruises

몰타-로도스-산토리니-미코노스

8박9일6/18(금)-6/26(토) (크루즈7박8일)

오션뷰 \$3,290 항공 불포함

알래스카 크루즈

ROYAL CARIBBEAN

7박8일 8/30(월)-9/6(월)

Partial 오션뷰 발코니 \$2,390

워싱턴출발 항공포함

3명이상 출발가능 워싱턴 DC \$100

당일투어 루레이동굴 \$125

8명이상 출발가능 미리 예약하세요!

뉴욕 1박2일 \$399

캐나다 나이아가라 & 뉴욕

2박3일 목요일 출발 \$650

미동부 캐나다 5박6일 \$1,350

나이아가라-토론토-몬트리올-퀘벡-우드버리아일랜드-뉴욕

월요일 출발

이외에도 다양한 여행상품이 준비되어 있습니다. www.hanstravel.com 에서 더 확인하세요. 한스 여행사에 문의해 주시면 상세히 알려드리겠습니다.

광고상의 가격, 일정, 호텔 등은 현지사정에 의해 변경될 수 있습니다. 오타로 인한 가격 오류시 정가를 지불하셔야 하며 상품 예약 후 꼭 컨펌을 받으셔야 합니다.

인천서 전자발찌 찬 50대 흥기난동... 1명 심정지·7명 부상

양손에 테이프로 흥기 묶어 대형상가서 범행...시민들이 의자 던져 제압

13일 인천 남동구 구월동 대형 상업 시설에서 50대 남성이 흥기를 마구 휘둘러 이용객 8명이 다쳤다.
부상자 8명 중 20대 여성 1명은 심정지 상태로 병원에 옮겨졌다. 흥기 난동을 벌인 A(59)씨는 현장에서 시민들에 의해 제압된 뒤 경찰에 체포됐다.
A씨는 이날 오후 1시 40분께 대형마트와 영화관 등이 입접해 있는 구월동 대형 상업시설 씨앤씨(see&see) 건물에서 이용객 8명을 흥기로 찢러 살해하려 한 혐의를 받고 있다.
심정지 상태로 병원에 옮겨진 20대 여성은 수술을 받았으며, 현재 중환자

실에 입원 중인 것으로 파악됐다. 다른 부상자 20~50대 남녀 7명은 119구급대에 의해 병원으로 이송돼 치료받고 있다. 이들은 생명에 지장이 없는 것으로 전해졌다. 흥기 난동으로 부상을 입은 피해자 8명 가운데 여성은 6명이었다. 경찰은 A씨로부터 위협을 받고 옷이 찢어진 1명을 포함해 이번 사건의 피해자는 9명이라고 밝혔다.
인천 남동경찰서는 살인미수 등 혐의로 A씨를 체포해 조사 중이다.
경찰 조사 결과 A씨는 양쪽 손에 흥기를 찬 채 흰색 테이프를 묶어 고정된 상태로 해당 건물 1층에서 곧장 엘

리베이터를 타고 지상 2층 식당가로 이동한 뒤 범행했다. 그는 이어 지상 3층까지 에스컬레이터를 이동하면서 일면식 없는 이용자들에게 흥기를 휘두른 것으로 파악됐다.
목격자들은 당초 'A씨가 지하 2층에서 지상층으로 에스컬레이터를 타고 올라왔다'고 취재진에 설명했으나, 경찰은 A씨가 지상 1층으로 진입한 것으로 확인했다고 밝혔다.
그는 영화관이 있는 지상 4층에도 진입하려 했으나 입구가 의자로 막혀 있어 3층으로 돌아왔고, 시민들이 의자를 던져 A씨를 제압했다.



13일 오후 인천시 남동구 대형 상업시설에서 50대 남성이 흥기 난동을 벌여 이용객 8명이 다쳤다. 사진은 건물 2층 식당가 폐쇄회로(CC)TV에 담긴 피의자 모습.

해당 건물은 지하 1~3층 대형마트, 지상 1층 귀금속매장, 2층 식당가, 3층 주차장, 4층 영화관 등으로 구성된 복합상가다. A씨는 과거 전처를 살해하려 한 혐의로 징역 4년을 선고받고 복역했으며, 해당 범행으로 전자발찌를

착용한 상태에서 이날 범행한 것으로 확인됐다. A씨는 범행 약 4시간 전인 이날 오전 10시부터 한 시간 동안 외부 전문가에게 정신질환 증상 완화를 위해 알코올중독·심리상담을 받은 것으로 조사됐다.

2차례 살인미수 전력... '전자발찌' 차고 범행

50대 남성 전처 살인미수

인천 대형 상업시설에서 이용객 8명을 흥기로 찢러 다치게 한 50대 피의자는 과거에도 위치추적 전자장치(전자발찌)를 차고 무단 외출했다가 처벌받은 것으로 파악됐다.
13일 법조계와 경찰 등에 따르면 이날 인천시 남동구 구월동 대형 상업시설에서 불특정 다수를 상대로 흥기를 휘두른 A(59)씨는 2015년 8월에 살인미수 혐의로 징역 4년을 선고받고 복역했다. 그는 같은 해 2월 25일 인천 자택에서 40대 전처가 재결합을 거부한다는 이유로 흥기로 수차례 찢러 살해하려 한 혐의로 기소됐다.
이들은 2006년 알코올의존증 치료를 위해 입원한 병원에서 만나 혼인 신고한 뒤 헤어진 사이였던 것으로 파악됐다. 당시 재판부는 A씨에게 다수의 폭력 범죄 전력이 있는 점을 고려해 출소 후 10년간 전자발찌를 부착하라



건물 2층 식당가 폐쇄회로(CC)TV에 담긴 피의자 범행 모습.

고도 명령했다. 실제로 그는 2005년과 2008년에도 각각 살인미수와 폭력행위 등 처벌에 관한 법률 위반 혐의로 징역형의 집행유예를 선고받는 등 다수의 범죄 전력이 있었던 것으로 전해졌다.
A씨는 복역을 마치고 출소한 뒤 2029년 2월까지 전자발찌 부착 대상이었으며, 이 기간 매일 자정부터 오전 6시까지의 주거지 밖으로 나갈 수 없는 준수사항도 함께 부과받았다.
그러나 A씨는 전자발찌 착용 중이

던 2021년 1월부터 5월 사이 무려 4차례나 외출 제한 시간을 어기고 무단 이탈해 재판에 넘겨졌고, 2022년 벌금 300만원을 선고받았다. A씨는 이날도 전자발찌를 차고 범행하던 도중 검거된 것으로 파악됐다.
한편 A씨는 지난달에도 인천 계양구 모 병원 앞에서 1인 시위를 하면서 흥기를 소지한 혐의로 경찰에 입건된 상태였다. 그는 무증 증상이 나아지지 않는다는 이유로 시위를 벌여왔다.

불특정 다수에 또 흥기난동...불안감 커져

인천 대형 상업시설에서 불특정 다수를 상대로 한 흥기 난동 사건이 발생하면서 무고한 시민을 노리는 문자마식 범행에 대한 불안감이 커지고 있다.
13일 오후 1시 40분께 인천시 남동구 한 대형 상업시설에서 살인미수 전력을 가진 A(59)씨는 일면식 없는 이용객들을 향해 흥기를 휘둘렀다.
특별한 원한도 없이 불특정 다수의 시민을 범행 대상으로 삼은 문자마식 범행일 가능성에 무게가 실린다.
이러한 유형의 강력 범죄는 해마다 반복되고 있다.
지난 5월 경북 경주시에서는 50대가 공원에 앉아있던 40대 시민에게 흥기를 휘둘러 다치게 했다. 두 사람은 서로 알지 못하는 사이인 것으로 조사됐다.
지난 3월에는 경기 성남시 분당구 오리역 인근에서 30대 여성이 앞서가던 20대 여성을 지나치려며 면도칼로 얼굴을 공격했다. 두 사람 역시 알지 못하

는 사이로 피의자는 버스를 잘못 타 짜증이 났고 주변이 시끄러워서 범행했다고 진술했다. 같은 달에는 경기 안산시 선부역 인근에서 40대 남성이 처음 보는 행인을 폭행하고 자신을 말린 사람을 향해 흥기를 들고 위협하는 등 난동을 부리다 경찰이 쏜 테이저건에 맞고 검거됐다.
지난해 4월 청주의 한 고등학교에서는 재학생인 10대 남학생이 학교 복도와 학교 인근 길거리 등에서 교직원과 주민 등을 상대로 흥기를 휘둘러 6명이 크고 작은 부상을 입었다.
반복되는 무차별 범행에 시민들은 불안감을 호소하고 있다.
인천 검단구에 거주하는 40대 주민은 "잊을만하면 한 번씩 '문지마 범행'이 발생하는 것 같은데 누구나 피해자가 될 수 있는 만큼 불안하다"며 "당분간 사람이 많이 모이는 곳은 피하게 될 것 같다"고 말했다.

경찰 긴급회의...다중 밀집장소 배치 강화

범죄 예고글 선제 단속

경찰이 13일 인천에서 발생한 흥기 난동 사건을 계기로 다중 밀집 장소의 경찰력 배치와 공공장소 흥기 소지 행위·온라인 범죄 예고글 단속을 강화한

다. 김종철 경찰청장 직무대행은 이날 사건을 보고받고 긴급 국판(지휘부) 회의를 연 데 이어 오후 5시 30분 전국 시도경찰청장 화상회의를 개최했다.
김 대행은 인천경찰청장으로부터 사건 개요와 수사·조치 사항을 보고받고, 범행 동기를 포함해 신속하고 엄정

하게 수사하고 피해자 보호·지원에도 만전을 기하라고 지시했다.
전국 시도경찰청장에게는 다중 밀집장소를 중심으로 경찰력을 충분히 배치해 강력범죄 예방 활동을 강화하라고 주문했다.
공공장소에서 흥기를 소지하는 행위와 온라인상 유사 범죄 예고 글도 선제로 단속해 유사 범죄와 국민 불안에 총력 대응하라고 강조했다.

법무부 사과...“감독체계 전면 재점검”

법무부가 13일 인천 대형 상업시설에서 전자발찌를 찬 50대 남성이 벌인 흥기 난동과 관련해 "국민 여러분께 큰 심려를 끼쳐드린 점에 대해 깊이 사과드린다"고 발표했다.
법무부는 "이번 사건을 매우 엄중히 인식하고 있으며 사건 경위와 전자감독(전자발찌 감독) 관리 과정 전반에 대해 철저히 조사하고 있다"며 "전자감독 지도·감독 체계를 전면 재점검하고

필요한 제도 개선과 보완 대책을 신속히 마련하겠다"고 밝혔다.
그러면서 "국민의 생명과 안전을 최우선 가치로 삼아 유사 사건이 재발하지 않도록 모든 역량을 집중하겠다"며 "다시 한번 피해자와 가족분들께 깊은 위로의 말씀을 드린다"고 전했다.
이번 사건과 관련 A씨가 전자장치훼손을 시도하거나 준수사항을 위반한 사항은 없었다고 법무부는 설명했다

메디케어 보험

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 베네핏을 누릴 수 있는 답을 찾으세요!

- / 1961년생 메디케어 가입 상담 및 신청
- / Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택
- / 심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜
- / 메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험
- / 메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해
- / 타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청



BridgeOne Insurance Services Inc.
14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121

Tel: 571-225-0110



헬렌 서

추천이 꼬리를 무는 부동산

갤럭시부동산

* 최근에 마켓에 올리지 않고 주인·세입자 바로 연결한 집 (렌트 구하는 분도 환영함. 갖고 있는 집도 많음)

주소	금액	설명
5244 Stoney Branch Ct, Centreville, VA	UNDER CONTRACT \$595K	손님이 원하는 동네에 집 나오자마자 좋은 조건으로 득템. 렌트 놓을 집 갖고 있는 집주인 환영
2715 Pembly Dr, Vienna, VA	UNDER CONTRACT \$960K	비엔나 메트로 옆 차고 2타운홈, AC 2개, Nottaway 공원 옆, 9/9 세블먼트 예정
915 N Patrick St Unit 407, Fairfax, VA	SALE \$425K	Old Town, 아주 좋은 위치, 방 1, 화 1, 4층 로얄층, 편리한 layout.
11893 Berton Lake Rd, Bristow, VA	SALE \$679K	Victory Lakes 단지에 있는 관리 아주 잘 된 타운하우스, 교통/생활 편리
2905 Bleeker St #4-304, Fairfax, VA	SOLD	셀러/바이어 서로 좋은 조건 협의 계약. Everybody Happy, 7/15 세블먼트 완료
7209 Valleycrest Blvd, Annandale, VA	SOLD	매년매일 좋은 위치에 있는 반듯한 평의 집, 생활 기능 As-Is Condition 매매 7/6세블먼트 완료
13343 Connor Dr, Centreville, VA	SOLD	Stone Gate at Faircrest 콘도, 방 2, 화 2, 차고 1, 3층 타운형 콘도, 학군(클린 파월 초등) 좋고, 교통, 생활 편리 6/30 세블먼트 완료
13511 Lavender Mist Ln, Centreville, VA	SOLD	투자용 집으로 구매, 1031 Exchange Program 으로 갈아뒀음, 6/30 세블먼트 완료
10003 Donal Ln, Vienna, VA	SOLD	손님이 너무나 원하는 동네, 6개의 경쟁 오피 홀고 \$3K 차이로 득템, Buyer So Happy, 6/24 세블먼트 완료

주소	기간	세입자
울거울/4년 분, 파견 나을 주재원 30여명 있음, 렌트 놓을 집 갖고 있는 집주인 환영	9월 ~ 12월	\$2,000 ~ \$5,500 가격대 렌트
1632 Morrill Ct, McLean, VA 22101	NEW \$5,500	주재원이 6년 이어서 살았음, 주인이 로리 손님을 받고 있어서 부탁함, 통행로우 중 - 맥클린 고, 9/27 입주가능
1811 Fallbrook Ln, Vienna, VA	NEW	주재원 3년
1814 Fallbrook Ln, Vienna, VA	NEW	주재원 1년
7205 Van Ness Ct, McLean, VA	NEW	크레딧 좋은 세입자 2년
9915 Littleton Dr, Fairfax, VA	NEW	마켓에 내 놓자마자 1시간안에 렌트 완료, 3년
3134 Delburne Ct, Fairfax, VA	NEW	주재원 1년
8220 Crestwood Heights Dr, McLean, VA	NEW	사랑하는 교민 1년
1830 Clifdale Ct, Vienna, VA	NEW	사랑하는 교민 1년, 새 집 짓는 공사중
9340 Sweetbay Magnolia Ct, Fairfax, VA	NEW	사랑하는 교민 2년
2233 N Underwood Dr, Falls Church, VA	NEW	타국 주재원 3년



로리 정

갤럭시부동산 대표 에이전트

직통 703-625-9909

1952 Gallows Rd. #102, Vienna, VA 22182
(타이슨스 DMV 옆, 한미과학재단 1층)

일 년에 80~100여 주재원 렌트 구해 줄

청와대 ‘한미정상 골프회동’ 대비 TF 구성

의전비서관 및 외교부·안보실 참여...G20서 ‘골프외교’ 가능성 염두

청와대가 이재명 대통령과 도널드 트럼프 대통령과의 골프 회동에 대비해 태스크포스(TF)를 꾸리고 '한미 골프외교'를 위한 실무 준비에 착수했다. 최근 국민의힘 주진우 의원을 비롯한 야권에서 대구 상가 천장 붕괴 사고 발생 당일 이 대통령이 '황제 골프'를 쳤다며 공세를 퍼는 상황과 맞물려 이 같은 움직임이 한층 주목된다. 13일 정치권에 따르면 청와대는 이 대통령의 미국·멕시코 순방 직후인 지난달 말께 한미 정상의 골프 회동에 대비한 TF를 출범했다.

이는 트럼프 대통령이 지난달 23일 한미 정상회담 도중 수지 와일스 백악관 비서실장에게 이 대통령과의 골프 스케줄을 잡을 것을 지시한 때 따른 것이다. 지난 6월 주요 7개국(G7) 정상회의 만찬에서 이 대통령 부부와의 골프 회동을 약속한 트럼프 대통령은 이번 회담에서도 "영부인 잘 계시느냐. 골프(라운딩)를 한번 해야 하는데"라고 말하기도 했다. 물론 골프 회동 일정은 확정되지 않았지만 12월 마이애미에서 열리는 주요 20개국(G20) 정상회의를 계기로 성사될 가능성이 있다는 관측이 나오며 TF 활동도 속도가 붙는 모습이다. 청와대 관계자는 "단순한 라운딩이



유엔 총회 참석차 미국을 방문 중인 이재명 대통령이 22일 뉴욕 한 호텔에서 도널드 트럼프 미국 대통령과 정상회담을 하고 있다.

아닌 외교 행사인 데다, 과거 사례가 많지 않은 만큼 면밀한 준비가 필요해 TF를 운영하는 것"이라고 말했다. 권혁기 의전비서관을 팀장으로 하는 TF에는 외교부 및 청와대 대통령경호처, 국가안보실, 의전비서관실, 문화체육관광부가 참여하며 이미 한 차례 대면 회의를 한 것으로 전해졌다. TF는 트럼프 대통령의 과거 정상 간 골프 라운딩 사례 등을 검토하면서 회동 방식 등을 고민하는 것으로 알려졌다. 일정이 확정되면 대한골프협회 등 체육계를 통해 복식 등에 대한 조언도 받을 계획이다. 일례로 트럼프 대통령이 라운딩 때 알라바마 대문자 'USA'가 적힌 흰색, 붉

은색 모자를 즐겨 쓴다는 점에서 이 대통령은 'KOR' 또는 태극기가 새겨진 모자를 쓰는 방안도 검토되고 있다. 한편 트럼프 대통령이 재임 중 라운딩을 한 타국 정상은 아베 신조 전 일본 총리와 골프 국가대표 출신인 알렉산데르 스투브 핀란드 대통령 등 2명인 것으로 전해졌다. 트럼프 대통령은 이 대통령 부부와의 골프를 제안했으나, 아직 정상 부부와 골프를 친 사례는 알려지지 않았다. 프로골퍼가 함께할 수 있다는 예상도 나온다. 일단 거론되는 것은 박세리와 리디아 고다. 트럼프 대통령은 2019년 방한 당시 박세리를 만나 "(같이) 골프를 한번 치고 싶다"고 했다.

“이대통령 글, 날 겨냥한 것아냐”

“대통령처럼 흔치않은 어린시절 보내”

추미애(사진) 경기도지사는 최근 이재명 대통령이사회관계망서비스(SNS)에 올린 '호의호식 고관대작' 등과 관련한 글에 대해 "대통령이 저를 겨냥했다고 보지 않는다"고 밝혔다. 추 지사는 13일 국회 행정안전위원회 경기도 국정감사에서 국민의힘 주호영 의원이 "대통령 저격이 억울하지 않느냐"고 묻자 이같이 답했다. 추 지사는 "대통령도 힘든 소년 시절을 보냈지만, 저도 흔치 않은 어린 시절을 보냈다"며 "어머니가 저를 직접 기르지 못하고 위탁할 정도였다"고 설명했다. 이어 "민생을 모른다가나제가 사치하면서 남에게 피해를 끼친 적이 적지 않다"고 강조했다. 주의원이 "대통령이 SNS에 잘못된 것이라고 생각해도 되느냐"고 묻자, 추 지사는 "아니다. 내 이야기라고 생각하지 않는다"라며 "언론이 그렇게 오



해하는 것이다. 술한 오해 속에 살고 있다. 정치인의 숙명"이라고 답했다. 앞서 이재명 대통령은 지난 11일 엑스(X·옛 트위터)에 올린 글에서 "어려움 없이 부모 덕에 호의호식하며 고관대작으로 평생 살아온 사람은 고단한 소시민의 삶과 인식을 이해하기 어렵다"고 지적했다. 이어 '소액의 서민 복지예산을 거ripp 없이 삭감하는 사람들', '생각 없이 칼을 휘두르는 권력자' 등을 언급해 최근 재정 위기를 이유로 복지예산을 삭감하고 고가 관사 계약 논란이 일었던 추 지사를 우회적으로 겨냥한 것이냐는 해석이 정치권 일각에서 나오기도 했다.

외교·통일·국방부도 세종으로

주한외국공관·합참도 이전하나

정부가 13일 발표한 2차 중앙행정기관 이전 계획에 따라 그동안 이전 여부가 불확실했던 외교부·통일부·국방부 등 외교·안보 관련 부처도 2031년까지 세종 이전 대상에 포함됐다. 다만 외교·안보 부처는 2004년 행정수도법 위반 결정에 따라 행정중심복합도시건설특별법(행복도시법)에 이전 제외기관으로 분류된 터라 실제 이전을 위해서는 법 개정이 필요한 데다 외교·군사 기능의 특수성도 고려해야 한다는 점에서 상당한 후속 논의가 뒤따를 전망이다. 정부는 행복도시법 개정을 추진하고 청사 신축 등을 거쳐 외교·안보 부처까지 예외 없이 세종 이전을 추진하겠다는 방침을 이날 발표했다. 대통령비서실과 대통령경호처 등 대통령 연계 기관을 제외한 대부분의 중앙행정기관이 이전 대상에 포함됐다. 외교부·통일부·국방부는 정부의 이 같은 결정에 따라 이전 계획을 마련해 나가겠다는 게 공식 입장이다. 통일부는 "정부 차원의 방침이 정해진 만큼 관계부처와 협의해 나가겠다"고 말했고, 국방부도 "관계기관과 긴밀히 협조하여 2차 중앙행정기관 이전 업무를 추진하겠다"고 밝혔다. 외교부는 공식 입장을 내지 않았으나 역시 범정부 계획에 따라 상세 계획을 협의해나가겠다는 방침으로 알려

졌다. 하지만 이들 부처는 청와대, 주한 외국공관, 군 지휘부 등과 신속하고 긴밀하게 소통·공조해야 하는 기관인 만큼, 이전 과정에서 적지 않은 조정이 이뤄져야 할 것으로 예상된다. 외교부가 세종으로 이전하면 서울에 밀집해 있는 주한 외국공관과의 물리적 거리가 큰 문제로 꼽힌다. 외교부가 세종으로 가더라도 각국 대사관이 수도 서울을 떠나 세종으로 이전하게 될지는 불투명하다. 대사관이 당분간 서울 잔류를 택할 가능성이 있고, 이전을 결정하더라도 부지 확보와 청사 신축 등에 상당한 시일이 걸리게 된다. 외교부와 각국 대사관이 대면 협의를 위해 서울과 세종을 오가야 하는 상황이 이어질 수 있다. 외교부는 이와 관련해 아직은 논의하기 이르다며 "이전 계획이 구체화하면 (주한 외국공관과) 소통이 이뤄질 것"이라고 말을 아꼈다. 국방부는 합동참모본부 등 군 지휘부와 소통 문제가 거론된다. 정부의 이번 세종 이전계획에는 합참이 포함되지 않았다. 합참이 서울에 남을 경우 국방부의 정책·군정 기능과 합참의 군령·작전 기능이 세종과 서울로 멀어지며 업무협조 과정에 비효율 발생과 대비태세 약화 우려가 제기된다.

“왜 도발이라 못하냐” “표결하자”

국회 ‘북한 규탄 결의문’ 공방

여야는 13일 국회 국방위원회 전체 회의에서 비무장지대(DMZ) 지뢰 폭발과 관련한 '북한 규탄 결의문' 채택 문제를 놓고 충돌했다. 제1야당인 국민의힘은 결의안 문구 보완을 위한 추가 논의를 요구했지만, 여당인 더불어민주당은 결의안 채택을 서둘러야 한다고 맞섰다. 국방위 야당 간사인 국민의힘 임종득 의원은 "북한의 도발에 대해 우리 정부 차원에서 취하는 입장이 너무 모호하다. 사고라고, 불행한 일이라고 한다"며 "정동영 통일부 장관은 북한의 고의적 지뢰 공격으로 특정할 수 없다고 이야기한다"고 지적했다. 임 의원은 이어 "대북 결의안 문장 내에도 많은 문제점이 있다"며 "논의를 하지 않겠다는 것도 아닌데 전체회의를 먼저 결정하고 소위에서 논의하도록 압박하는 모습은 바람직하지 못하

다"고 말했다. 같은 당 유영하 의원은 "결의문 제로부터 '폭발 사고 규탄 결의안'이다. (민주당 김민석) 대표도 도발로 인정했는데 왜 도발이라는 문구를 사용하지 못하냐"라며 "규탄하려면 명확하게 이유가 있어야 하고 목적이 있어야 한다"고 강조했다. 이에 여당 간사 민주당 김병주 의원은 "위원장님 소위를 열어서 하라고 요구했는데도 소위를 열지 않는 것은 의지의 문제"라며 "오늘 정 안 되면 투표를 해서라도(결의안 채택을) 해야 한다"고 맞받았다. 민주당 김성희 의원은 "왜 국방부의 일과 통일부의 일을 섞냐"라며 "통일부는 통일을 위해 노력하는 곳이니 신중하게 잘 보자는 발언을 하는 것이고, 우리는 국방위원회이니 우리 군인들을 격려해야 할 것 아닌가"라고 지적했다. 이어지는 국정감사에서 여야는 군의



13일 국회 국방위원회에서 열린 방위사업청 등에 대한 국정감사에서 국민의힘 유영하 의원이 방탄복을 입고 질의하고 있다.

지뢰 탐지 장비가 제 기능을 하지 못하고 있다며 방위사업청을 한목소리로 질타했다. 민주당 송영길 의원은 "지뢰 탐지기가 여러 가지 지형상 문제가 있다고 하지만, 플라스틱으로 된 반보병 지뢰를 탐지 못한 것 아닌가"라며 "운용상에서 기능이 제대로 발휘되는가 아닌가를 봐야 방위사업청이 검증을 더 철저히 하는 것"이라고 지적했다. 유영하 의원은 "방어도 못하는 덧신 신고, 탐지가 안 되는 기계 가지고 탐지해 그러면서 사지로 내보냈다"며 "방송 보고 있는 국민들이 자기 아들을 전방에 보내겠냐"라고 강하게 항의했다.



정승욱
연방세무사



GTAX Consulting Group

703-844-0355 / www.gtax1.com
4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033



김영선
연방세무사

“ 세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돕습니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다. ”

개인 세금 보고

- 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세금 탕감 신청

사업체 세금 보고

- 법인체, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세금 보고 및 세무 업무
- 장부 정리 및 직원 PAYROLL

재정 설계 및 노후 계획

- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직원 복지 / SEP, 401K
- 오바마케어 / 메디케어



김원근 변호사

재판·소송

- 민사·형사·이혼·강제집행·공사관련·세입자분쟁·비즈니스·프랜차이즈 분쟁·세금분쟁
- 도로교통법 위반·음주운전·가정폭력·범죄기록말소·임금 연장근로수당·경업금지 소비자 보호법 명예훼손·자동차 교통사고·산재보험·화재보험·자동차 보험·각종 보험사고 기타 각종 재판 및 소송처리



Weon G. Kim
VA, MD, DC Attorney at Law

TEL: 571-278-3728

8200 Greensboro Dr., #900
McLean, VA 22102

코스피, 5.5% 급락 ‘6천피’ 간신히 사수…외국인 4.5조 팔았다

장중 6천피 내주기도…약 두 달 만에 가장 높은 하락률 기록
삼전닉스 7%·10% 급락…매도 사이드카 발동도

코스피는 13일 대형 반도체주 중심으로 크게 흔들리면서 5%대의 급락으로 마감했다. 다만 장 후반에 낙폭이 다수 줄면서 6천선을 겨우 지켰다.

이날 코스피는 전날보다 348.89포인트(5.46%) 내린 6,035.35로 거래를 마쳤다. 이는 올해 6월 19일 기록한 사상 최고점(장중 9,385.59)과 비교하면 무려 36% 낮은 수준이다. 또, 이날 하락률은 지난 8월 19일(-5.80%) 이후 가장 높다.

지수는 전장 대비 198.16포인트(3.10%) 내린 6,186.08로 개장해 낙폭을 키운 채 6천선 밑으로 미끄러졌다. 한때 5,911.11(-7.41%)까지 내리기도 했지만, 장 후반 6천선을 다시 회복했다.

급락세에 장 초반 한때 코스피 시장에 프로그램 매도호가 일시효력정지(매도 사이드카)가 발동됐다. 이는 지난 8월 코스피 시장에서 매도 사이드카가 발동된 지 약 2달 만이다.

코스피는 지난 7~8월 급락장 수준으로 내려앉았다. 아울러 코스피가 장중

6천선 아래로 내린 것은 지난 7월 31일 이후 약 10주 만이다. 이에 코스피 시가 총액도 5천조원 밑으로 쪼그라들었다.

한국형 공포지수로 불리는 코스피200 변동성지수(VKOSPI)는 이날 19.15% 폭등해 48.53으로 경중 뛰었다. 장중 한때 51.57까지 치솟기도 했다.

이달 들어 VKOSPI는 40선 초반에서 30선 중후반까지 연일 내렸지만, 전날 다시 40선에 오른 데 이어 이날 큰 폭 상승했다. 이날 오후 3시 30분 기준 서울 외환시장에서 달러 대비 원화 환율은 전날 기준가보다 10.0원 오른 1,345.1원을 나타냈다.

유가증권시장에서 외국인은 이날까지 6거래일 연속 ‘팔자’를 이어가며 지수를 끌어내렸다. 정규장 마감 시점 외국인은 4조5천259억원을 순매도했다. 이 역시 지난 7월 28일(4조5천261억원) 이후 최대 외국인 순매도 규모다.

반면 개인과 기관은 각각 2조2천271억원과 1조6천902억원 매수 우위로 지

수의 추가 하락을 막았다.

간밤 뉴욕증시는 공휴일인 콜럼버스의 날로 거래가 다소 한산했던 가운데 3대 주가지수는 혼조세를 보였다. 다우존스30 산업평균지수는 0.38% 올랐지만 스탠더드앤드푸어스(S&P) 500 지수는 0.06%, 나스닥 종합지수는 0.44% 각각 하락했다.

메모리 반도체 관련 종목은 약세였다. 인텔(-3.20%), 마이크론(-3.88%), 브로드컴(-1.88%) 등이 내렸고 SK하이닉스 미국주식예탁증서(ADR)도 4.02% 하락했다. 필라델피아 반도체 지수는 2.67% 내렸다.

중국 창신메모리(CXMT)가 D램 메모리 기술에서 새로운 진전을 이뤘다면서 올해 안에 이를 이용한 차세대 서버용 제품을 선보일 계획이라는 소식의 영향으로 풀이된다.

브로드컴과 인텔 경영진이 인공지능(AI) 사업 확대에 있어 자본 조달 부담을 경고한 점 역시 투자 심리에 찬물을



13일 서울 중구 하나은행 딜링룸 현황판에 코스피와 코스닥지수 등이 표시되고 있다.

끼얹었다.

미 경제매체 CNBC에 따르면 브로드컴의 흑탄 최고경영자(CEO)는 12일 싱가포르에서 열린 한 행사에서 AI 확장에 있어 “가장 큰 제약요인은 자본일 것 같다”고 밝혔다. 립부 탄 인텔 CEO는 “(사업 확대에 있어) 가장 큰 어려움이 있다면 자본과 자본 비용일 것이고 또 장기적으로 사람들이 투자수익률(ROI)을 보고 싶어 한다는 점이다”라고 말했다.

신한투자증권 강진혁 연구원은 “미채권시장은 휴장이며 매크로 이슈는

부재하다”며 “오히려 반도체 중심 마이크로 이슈가 시장 충격 요소로 작용했다”고 봤다.

한지영 키움증권 연구원은 이날 액제는 이미 알려진 범주 안에 있지만, 투자심리가 워낙 취약해졌다고 설명했다. 그는 “거래 또한 적어 매도세에 대한 가격 저항력이 약해진 듯하다”면서도 “(현재는) 단기 바닥을 확인하는 구간이며 다음날 예정된 미국 9월 소비자물가지수(CPI)를 포함해 10월 실적시즌을 통해 분위기 반전을 도모할 수 있을 것”이라고 기대했다.

이재용, 홍라희 주식 1천116만주 증여받아

지분율 1.58→1.75%

이재용 삼성전자 회장이 홍라희 리움미술관 명예관장으로 부터 2조6천억원 상당의 삼성전자 지분을 증여받는다. 이로써 이 회장의 삼성전자 지분율은 1.58%에서 1.75%로 높아지게 된다.

삼성전자는 홍 관장이 삼성전자 주식 1천115만8천주(0.17%)를 이 회장에 증여한다고 13일 공시했다.

이날 삼성전자 종가 23만2천원을 기준으로 하면 증여 규모는 약 2조6천억

원 상당이다.

증여 예정일은 11월 12일이다.

현재 이재용 회장이 보유한 삼성전자 주식은 1억521만9천53주로 지분율은 1.58%다. 이번 증여가 완료되면 이 회장 보유 주식은 1억1천637만7천53주로 지분율이 1.75%로 높아진다. 지분율이 0.17%포인트 올라간다.

홍 관장의 지분율은 0.98%에서 0.81%로 0.17%포인트 낮아진다.

세계에서는 이번 증여가 가족 간 거래로서 시장에 미치는 영향은 제한적

일 것으로 분석했다. 앞서 홍 관장은 지난 9월에는 1조9천억원 상당의 삼성전자 지분 0.11%를 이 회장에 매도했다. 당시 매도는 홍 관장이 상속세 완납을 위해 일으킨 금융기관 대출금을 상환하기 위한 것으로 추정됐다.

홍 관장은 지난 1월 삼성물산 주식 전량(180만8천577주·지분율 기준 1.06%)을 이 회장에 증여하기도 했다. 이를 통해 이 회장의 삼성물산 지분율은 보통주 기준으로 기존 19.93%에서 20.99%로 높아졌다.



이용철 방위사업청장 13일 국회 국방위원회에서 열린 방위사업청 등에 대한 국정감사에서 국방위원 질의에 답하고 있다.

방사청장 “우거진 수풀’은 지뢰탐지기 성능조건에 없었다”

서부전선 비무장지대(DMZ)에서 발생한 북한군 지뢰 폭발 당시 군이 사용한 지뢰탐지기는 개발 단계에서 ‘우거진 수풀’ 등 DMZ 특유의 지형적 특성을 성능 조건으로 고려하지 않았던 것으로 드러났다.

이용철 방위사업청장은 13일 국회에서 열린 국회 국방위원회의 방위사업청 국정감사에서 현재 군이 운용하는 지뢰탐지기 ‘PRS-20K’에 대한 더불어민주당 송영길 의원의 관련 질의에 “기술교범상으로, 작전요구성능(ROC)상으로는 수풀 지역을 조건으로 하는 것은 없었다”고 답했다.

ROC란 군사장비를 실전에 투입하기 위한 최소한의 요구성능이다.

이 청장의 발언은 수풀이 우거진 지역이 많은 DMZ에 투입되는 지뢰탐지기를 개발하는 과정에서 ‘수풀 지형’에서의 성능이 필수 요구조건으로 고려되지 않았다는 의미다. 이 답변에 대해 송 의원은 “DMZ에는 수풀이 우거진 비무장 지역이 있는데, 평지였다 투입하려고 (지뢰탐지기를) 만들었느냐”며 “DMZ에 투입하려고 만든다면 그 조건에 맞게 개발을 해야 한다”고 지적했다.

이 청장은 이에 “향후에 성능 개선 등에 노력하겠다”고 답했다.

우크라 “북한 포로 송환은 종결된 사안”

북한군 포로의 한국 송환 사실 공개를 둘러싼 한국과 우크라이나 간 외교 갈등이 해결의 접점을 찾지 못하고 있다.

우크라이나 외무장관은 북한군 포로 송환 관련 사안을 “종결됐다”고 평가했지만, 한국 정부는 송환 사실 공개와 관련한 사과 및 재발 방지 요구를 유지하며 협의를 지속하겠다는 입장이다.

안드리 시비하 우크라이나 외무장관은 12일 현지 매체 RBC 우크라이나

와의 인터뷰에서 우크라이나는 선의 표시로 북한군 포로 2명을 한국에 인도했고 모든 의무를 이행했다며 “종결된 사안이라고 생각한다”고 밝혔다.

시비하 장관의 발언은 북한군 포로 송환 사실 공개를 둘러싼 논란에 대해 기존 입장을 고수하며, 한국 정부의 사과 요구를 사실상 거부한 것으로 해석됐다.

박두순 외교부 대변인은 13일 정례 브리핑에서 시비하 장관의 발언과 관

련해 “정부는 양국 간 제반 현안이 원만히 해결되기를 기대하고 있다”며 “이를 위해 우크라이나 측과의 협의를 지속해 나갈 것이며 지금도 계속 소통하고 있다”고 말했다.

외교부 당국자도 “종결된 사안이라는 발언의 정확한 뜻과 배경은 모르겠지만 양국 간 원만한 해결점을 찾는 데 있어 계속 소통하고 있다는 점은 분명하다”고 말했다. 또한 정부의 사과 및 재발 방지 요구가 유효한지를 묻는 말

집수리비 걱정하지 마세요!
제가 먼저 저렴하게 수리해 드리고 팔아 드리겠습니다!!

FAIRFAX REALTY 5046 LLC

11130 Fairfax Blvd. #105
Fairfax, VA 22030

애난데일 싱글홈

RENT

\$6,000

주재원 대 환영!!
모든 가구 + TV 포함
방5, 화4.5, 4800 sq. ft. 예천근처

옥튼 콘도

RENT

\$2,450

방2/ 화2, 비엔나역 근처
거리지 파킹, 업그레이드가 많음

웃브리지 타운홈

SOLD

\$469,000

방3, 화2.2
업그레이드가 많이 한 집

센터빌 싱글홈

SOLD

\$999,000

방6, 화3.5

클립턴 싱글홈

SOLD

\$950,000

방4, 화4

여전히 매물이 부족합니다.
동네 최고가로 팔아드리겠습니다.

인연을 소중히 여기는 김경아 부동산 703-919-0472 jennetpro4u@gmail.com

미국 이민법 전문

성공률 최고

만족도 최고

실력 최고

김웅용 변호사

미국 이민

이제 이민법 전문 김웅용 변호사와 함께 새롭게 시작하십시오!

시민권 / 영주권

- 가족초청이민
- 종교이민
- 간호사(RN)
- 취업이민
- 투자이민 (EB-5)
- 추방재판

비 이민비자

- 학생비자 (F-1)
- 단기취업비자 (H-1B)
- 투자비자 (E-2)
- 기타 조기 유학상당 및 신분 변경
- 종교비자 (R)

고객에게 기쁨을 주는 — www.joylawgroup.com

Joy Law Group, PLLC.

버지니아 오피스

(Eng/Kor) 703-246-9100 | 703-309-1455
joylawgroup@gmail.com / 3863 Plaza Drive, Fairfax, VA 22030

뉴욕 오피스

646-256-9156(Kor) | 212-739-0843(Eng)
17 State St., Suite 4000 New York, NY 10004

비공개라던 임상시험 자료, 챗GPT로 술술

국회엔 제공 안한 문서 2천672건, 별도 인증 없이 다운로드
기업정보·개인 연락처까지 포함...정부 자료관리 부실 도마

국내 금융권을 비롯해 공공기관과 대학 등에서 해킹과 정보 유출 사고가 잇따르는 가운데 식품의약품안전처의 임상시험 자료 관리에도 보안 허점이 있다는 지적이 제기됐다.

식약처가 비공개로 관리해 온 임상시험 문서 2천672건을 생성형 인공지능(AI) 챗GPT를 활용해 별도의 로그인이나 비밀번호 입력 없이 내려받을 수 있었던 것으로 국정감사에서 드러나면서 정부의 정보보안 관리 체계가 도마위에 올랐다.

국민의힘 이소희 의원은 13일 열린 국회 보건복지위원회 국정감사에서 식약처가 국회에 내주지 않았던 임상시험 결과 문서 2천672건을 챗GPT만으로 별도 로그인, 비밀번호 입력 없이 내려받았다고 밝혔다.

이 의원은 고도의 지식 없이도 내려받기가 가능했다며 문서 중 839건에는 비공개로 설정된 기업 정보가 포함됐고 2천208건에는 담당자 휴대전화 번호가 기재돼 있었다고 전했다.

이 의원이 챗GPT로 임상시험 결과를 확인한 웹사이트는 각종 의약품 정보가 집약된 '의약품 안전나라'다. 이 웹사이트에는 임상시험 정보뿐만 아니라 약물 유전, 의약품·화장품, 국내외 의약품 특허, 바이오의약품, 의약품 첨가제 등에 관한 정보가 망라돼 있다.

이 의원 지적대로 챗GPT만으로 개인 정보 등이 포함된 비공개 자료를 다운로드하는 것이 가능했다면, 사전에 중요한 정보 일부가 노출됐을 가능성도 있다.

이 의원은 "국회에는 기업 비밀이라



법조기자단이 이용자의 하루 일과를 직접 체험하는 모습

[연합뉴스]

며 문을 걸어 잠그더니 전자 외부에서 파일을 가져가는 것은 방지했다"며 식약처가 다운로드한 자료의 폐기를 요구했다고 전했다.

식약처가 국회에 제공하지 않았던 임상시험 결과 문서가 외부에서는 별도의 로그인이나 비밀번호 입력 없이 다운로드됐다는 것이 이번 지적의 핵

심이다. 다만 챗GPT가 어떤 방식으로 해당 문서에 접근했는지, '의약품 안전나라'의 접근 통제에 어떤 문제가 있었는지는 구체적으로 확인되지 않았다.

최근 국내에서 발생한 해킹 사내는 금융권 외에도 공기업, 대학, 대형 교회 등으로까지 번졌다.

유출 정보는 은행 대출 고객의 신용

정보, 공기업 직원 연락처, 대학 구성원의 학적 정보, 교회 성도 명단 등 다양한데, 임상시험 결과는 기업 비밀 등이 담겨 있을 수 있어 중요성이 큰 것으로 평가된다. 다만 이번 식약처 사례는 외부 해킹에 따른 정보 유출이 아니라 별도의 인증 절차 없이 비공개 문서에 접근할 수 있었다는 지적이라는 점에서 차이가 있다. 실제 제3자가 해당 자료를 열람하거나 내려받았는지는 확인되지 않았다.

IT 업계 관계자는 "중요한 정보라면 별도의 인증 절차를 거쳤을 경우에만 다운로드가 가능해야 한다"며 "식약처 내부 자료를 누구나 검색하고 열람할 수 있다면 정보가 유출됐을 수 있다"고 말했다.

이어 "식약처가 폐기를 언급할 정도라면 민감한 내용이 포함됐을 수 있다"며 "이번 국감을 계기로 정부 보안 관리에 허점이 있다는 지적을 피할 수 없을 것"이라고 덧붙였다.

4살 딸 끝내 숨진 채 발견

"찾아달라" 경찰에 거듭 호소

헤이그 아동반환청구 재판에서 승소한 어머니가 한국에 있던 딸을 찾기 위해 경찰에 여러 차례 도움을 요청했지만, 딸은 결국 아버지에 의해 숨진 채 발견됐다.

13일 제주도 소방안전본부와 유족 측에 따르면 지난 12일 오후 6시 8분께 서귀포시 표선면 모처에서 주차된 차 안에서 40대 A씨와 네 살배기 딸이 숨진 채 발견됐다. 차 안에서는 번개탄이 발견된 것으로 확인됐다.

유족에 따르면 A씨는 사고 후 외상 후 스트레스 장애를 앓아 우울증 약을 여러 개 처방받고 있었으며, 호주에서 아내 B씨가 낸 이혼 소송 중 양육권 문제가 불거지자 지난해 10월 말께 무작정 딸을 데리고 서울에 온 것으로 파악됐다.

유족 측은 경찰이 여러 차례 도움 요청에도 소극적으로 대응해 비극을 막지 못했다고 주장하고 있다.

유족에 따르면 지난 3월 30일 서울가정법원 '헤이그 아동반환청구' 재판에서 승소해 강제집행을 허가받은 아내 B씨는 A씨와 함께 있던 딸을 찾으러 한국으로 왔지만, A씨는 서울에서 서귀포시로 이동한 상태였다.

이에 B씨는 지난 4월 초 서귀포경찰서에 "양육권 강제집행을 도와달라"



며 실종신고를 냈는데, 당시 경찰은 A씨 위치 파악도 하지 못하고 영상통화만 한 채 "딸이 잘 있다"는 취지로만 안내했다.

B씨가 거듭 '딸의 정확한 소재를 파악해 달라', '딸에게 학대 흔적이 있는지 확인해 달라', '전남편과 딸을 분리해 달라'고 요청한 끝에 경찰은 같은 달 A씨와 딸을 파출소로 불러 신변을 확인했다. 이후 여러 사정으로 호주에 돌아간 B씨는 대사관을 통해 관계 기관에 딸의 소재와 안전을 확인해달라고 지속해서 요청했다.

이 과정에서 B씨는 서귀포경찰서가 지난 3월 22일 "아이가 계속 운다"는 내용의 아동학대 의심 신고가 A씨를 대상으로 접수돼 서귀포시와 함께 두 차례 현장 조사를 했다는 사실을 뒤늦게 알게 됐다.

B씨는 실종 신고 당시 경찰이 이 같은 사실을 안내하지 않았다고 밝혔다. 또 당시 결과보고서도 작성되지 않았다고 주장했다.

농식품부 "브라질산 계란 수입, 전체의 0.8%

농림축산식품부는 13일 "브라질산 신선란 수입은 전체 수입량의 0.8% 수준의 시범적 조치"라고 밝혔다.

농식품부는 이날 보도 설명 자료를 배포하고 "정부는 계란 수급 안정과 국내 산업 기반 강화를 병행하고 있다"면서 이같이 강조했다.

농식품부에 따르면 올해 브라질산 신선란 수입량은 112만개로, 전체 수입량(1억3천324만개)의 0.8% 수준이다.

수입액은 16억원으로 집계됐다.

브라질산 수입은 미국산에 편중된 수입 구조를 보완하고, 수출국에서 가축 질병이 생길 경우에 대비해 수입선을 다변화하려는 시범적 조치라고 농식품부는 설명했다.

앞서 일부 언론 매체는 브라질산 계란을 고가에 수입해 국내에 저렴하게 판매하면서 재정을 낭비했으며 정부가 수입란에 약 1천200억원을 투입했지만, 산란계 농가 시설 직접 보조는 최근 9년간 97억원에 그쳤다는 취지로 보도했다.

농식품부는 신선란 수입이 지난해을 고병원성 조류인플루엔자(AI)로 산란계 약 1천134만 마리가 살처분되면서 국내 계란 생산량이 줄어든 데 따른 한시적 수급 안정 조치라고 강조했다.

또 브라질산 계란의 수입 단계에는 장거리 항공 운송 비용이 반영돼 다른 국가산보다 높을 수 있지만, 이번 시범



도입의 성과를 단순한 비용만으로 판단하기 어렵다고 했다.

수입선을 확보해 긴급 수급 상황에 대응할 수 있는 여건을 마련하는 효과도 함께 고려해야 한다는 설명이다.

아울러 농식품부는 설 직접 보조금만으로 계란 산업의 전체 지원 규모를 평가하는 것은 적절하지 않다면서 다양한 국내 산업 기반 지원도 이어가고 있다고 소개했다.

2018년부터 2023년까지 권역별 계란 유통센터(EPC) 시설 현대화에 국비 총 215억원을 보조했고, 계란 공판장 활성화에는 직접 보조 176억원과 융자 446억원이 투입됐다.

2018년부터 시작된 축사시설 현대화 사업에도 직접 보조 97억원과 융자 2천128억원이 들어갔다.

내년도 예산안에는 사육시설 신·증설 자금으로 3천억원의 용자를 반영했다. 이를 합산하면 정부가 2018년부터 계란 산업 발전을 위해 지원한 직접 보조액과 융자금은 각각 488억원, 5천574억원에 달한다.

이와 함께 농식품부는 '브라질산 계란 수입에 현재 800억원을 낭비했다'는 보도에 대해 "명백한 가짜뉴스"라며 "사실을 확인하지 않고, 잘못된 내용을 보도해 정부 정책을 왜곡한 것에 유감을 표한다"고 밝혔다.

일부 매체는 정부가 브라질산 계란을 고가에 수입해 차액을 보전하는 데 국민 현재 800억원을 낭비했고, 브라질과 친교 외교를 포장하기 위한 800억원짜리 '사진값'으로 사용했다는 취지로 보도했다.



HopeSpring Child & Family Clinic, LLC

홈스프링 아동 가족상담소

상담분야
아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신 건강 관련 강의

상담진료분야
우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 함묵증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

VA 자격증 소유한 심리 치료사 구함
이중언어자 환영

예약상담제
각종 건강보험 취급

페어팩스시티 도서관 맞은편
3915 Blenheim Blvd., STE 23A, Fairfax, VA 22030
www.hopespringchildandfamily.com
info@hopespringchildandfamily.com

정신건강 전문가 권미경, Ph.D. (Dr. Mi-Kyong Kwon)
▶ 한국과 미국에서 25년 이상 임상 경험
▶ National Certified Counselor
▶ National Certified TF-CBT Therapist
▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)
▶ Licensed Clinical Professional Counselor & Supervisor (MD)
▶ Licensed Professional Counselor (TX)
▶ Registered Play Therapist & Supervisor
▶ 전) 한국놀이치료학회 편집 전문위원
▶ 전) Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist
▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty

703-259-5617, 410-241-2520

모든 부동산 매물을 환영합니다!

부동산 매매 · 임대 · 리스팅 등 모든 업무를 신속하고 전문적으로 처리해 드립니다.

집 수리해서 팔아드립니다!

집이 오래되었거나 수리가 필요한 집도 걱정하지 마세요. 수리부터 판매까지 믿고 맡겨주십시오.

- 필요한 수리 · 보수부터
- 정리 및 준비
- 사진 · 마케팅
- 매물 등록 및 판매까지

낡고 오래된 집도 걱정하지 마세요.

- 어떤 집 상태든 OK · 어떤 지역이든 OK
- 주택 · 콘도 · 다운하우스 등 모든 매물 상담 가능
- 빠른 매물 등록 및 적극적인 마케팅
- 고객의 입장에서 끝까지 책임지고 관리

20년 이상의 경험과 노하우로 고객 만족을 최우선으로 생각하며, 믿고 맡길 수 있는 부동산 서비스를 제공해 드립니다.

바이어 환영
매물이 10개든 100개든, 고객님이 원하는 집을 찾을 때까지 끝까지 도와드리겠습니다.

Amplus Realty LLC info@amplusrealtyllc.com
전화 문자 **703-231-5572**



인&아웃

국경선 긋는 북한...통일 고수하는 중국

지난달 21일 서부전선 비무장지대(DMZ). 수색로를 개척하던 수색대와 공병대 앞에서 지뢰가 터지면서 대대장 등 간부 3명이 다쳤다. 합동참모본부와 유엔군사령부의 합동조사 결과, 군사분계선(MDL) 남쪽에 북한군이 매설한 수지반보병지뢰로 밝혀졌다. 합참은 북한이 2023년 말 ‘적대적 두 국가’ 선언 이후 추진해 온 국경선 요새화 작업과 연계해 지뢰를 매설한 것으로 판단했다. 북한은 요새화 작업을 “철저한 주권 행사”라고 주장했다. 남북을 가르던 휴전선이 평양의 언어로는 국경선이 됐다.

김일성은 1980년 고려민주연방공화국 창립 방안을 내놓았다. 서로 다른 체제를 유지하면서 하나의 국가를 구성하자는 제안이었다. 김정일은 2000년 6·15 남북공동선언을 통해 남한의 연합제안과 북한의 낮은 단계의 연방제안의 공통성을 인정하고 ‘우리 민족끼리’를 강조했다.

김정은은 이 유산을 버렸다. 그는 2023년 12월 남북을 ‘적대적 두 국가’로 규정한 뒤 대남 기구를 폐지했다. 경의선·동해선 연결도로까지 폭파했다. 경제력과 문화적 영향력에서 남한에 크게 뒤진 상황에서, 북한 지도부로서 민족적 동질성이 강조될수록 남북 비교가 불가피해지고 체제의 정당성이



약화된다고 판단했을 법하다.

1949년 국공내전에서 패한 장제스의 국민당 정부는 대만으로 물러났다. 장제스는 ‘중국은 하나’라는 원칙을 고수하며 대륙 수복을 꿈꿨다. 중국 공산당 역시 대만을 자국 영토로 규정했다.

마오쩌둥은 ‘대만 해방’을 내세웠다. 덩샤오핑은 일국양제(一國兩制)를 제시했다. 장쩌민은 이 노선을 계승하며 통일 방안을 구체화했으나, 군사적 압박도 병행했다. 후진타오 시대인 2005년에는 반분열국가법이 제정됐다. 시진핑은 대만 통일을 ‘중화민족의 위대한 부흥’과 결부시켰다. 지도자마다 해법은 달랐다. 그러나 대만을 중국의 일부로 간주하고 통일을 반드시 이뤄야 한다는 원칙은

변하지 않았다.

이처럼 북한과 중국의 통일 노선은 갈라졌다. 하지만 군사적 행동으로 현 상황을 흔들고 있다는 점은 닮았다. 중국군은 지난해 12월 ‘정의사명-2025’ 훈련에서 대만의 주요 항구 등에 대한 봉쇄를 과제로 삼았다.

올해 8월에도 중국 군용기들이 대만해협 중간선을 넘는 것으로 알려졌다. 북한은 2024년부터 군사분계선 일대에서 장벽·철책을 설치하고 지뢰를 매설하는 요새화 작업을 벌여 왔다. 북한군은 지난 9월 한 달에만 30여 차례 군사분계선을 넘는 것으로 전해졌다. 이러한 움직임은 미중 전략경쟁과 북러 밀착, 한미일 안보협력과 맞물려 동북아의 긴장을 높이는 요인으로 작용하고 있다.

이재명 대통령은 국군의 날 기념사에서 북한 측에 신뢰 회복과 대화 복원을 촉구했다. 우리 군은 북한군이 매설한 것으로 확인된 지뢰 제거 작전을 진행 중이고, 정부는 유엔 무대에서 북한의 사과를 요구했다.

지난 8일에는 이 대통령이 참관한 국산 극초음속 활공비행체의 첫 시험발사와 현무-5 시험 사설이 공개됐다. 대화의 문을 열어두면서 군사적 억제 의지도 보여준 것이다.

글로벌

‘국모’의 비극...참담한 역사가 우리에게 묻는 것

1895년 10월 8일. 지금으로부터 131년 전 오늘은 조선 제26대 왕이자 대한제국 초대 황제인 고종의 왕비 명성황후가 시해된 날이다. 조선에 대한 지배력을 확대하려던 일본은 러시아와 가까워지는 조선의 중심에 명성황후가 있다고 판단하고 제거에 나섰다.

일본공사 미우라 고로의 지휘 아래 일본군 경성수비대와 낭인들이 경복궁 안에 있는 건청궁 곤녕합에 난입해 ‘국모’ 명성황후를 참혹하게 살해하고 시신을 불태웠다. 일제는 이후 증거 부족을 이유로 관련자들에 무죄 판결을 내렸다. 아직도 사실을 제대로 인정하지 않고 있다.

‘을미사변’으로 불리는 이 참극은 항일의병 봉기의 원인이 되었으며, 고종이 이듬해 러시아 공사관으로 피신하는 ‘아관파천’의 결정적인 계기가 되기도 했다. 역사적 비극은 시간이 지나도 끝나지 않는다. 사건의 진실을 둘러싼 논쟁과 다양한 기억의 방식이 있기 때문이다.

최근에는 박정희 대통령의 부인 육영수 여사 피격 사건을 다룬 영화 ‘암살자(들)’을 둘러싸고 역사적 사실을 왜곡했다는 주장과 예술적 창작의 자유를 제한한다는 논란이 뜨겁게 달아오르고 있다.

영화는 1974년 8월 15일 광복절 기념식에서 재일교포 문세광이 박 대통령을 암살하려는 과정



에서 육 여사가 총탄에 맞아 사망한 사건을 소재로 했다. 실화를 바탕으로 상상력을 가미해 풀리지 않은 의문점을 중심으로 진실을 찾는 사람들의 이야기를 다뤘다.

야권에서는 영화가 박 대통령의 암살 기획 음모론을 띄워 역사적인 사실을 왜곡했다며 거세게 반발하고 있다. 영화 상영 중단이나 외국 영화상 출품 금지 요구에다 출연 배우들에 대한 항의 시위까지 벌어지고 있다.

두 사건의 성격은 다르다. 하나는 국가가 주도한 주권 침탈이고, 다른 하나는 정치적 테러 성격을 띤다. 그러나 국제 정세와 국내 정치의 격랑 속에서 국가 지도자의 배우자가 희생됐다는 점에서는 역사의 아이러니를 공유한다.

구한말 일본의 침략 야욕 속에서 열강 세력을

끌어들이며 주권 수호를 모색하던 명성황후가 일본에 의해 참살당한 비극은, 주권이 흔들리고 국력이 약할 때 국가와 국민이 어떻게 짓밟히는가를 보여준 뼈아픈 역사로 기록됐다.

육 여사 피격 사건에 대해, 당시 한국 정부는 문세광이 일본 내 조총련의 지원과 북한의 지령을 받아 범행한 것으로 발표했으나, 일본 정부는 연계 사실을 부인하며 양국 갈등이 고조되기도 했다.

두 사건은 모두 국민적 감정에 커다란 상흔을 남겼다. 비극의 역사는 학술적 연구, 문학이나 영화와 같은 예술로 거듭해서 우리에게 질문을 던져왔다. 더 밝혀야 할 사실을 찾고, 잊혀가는 기억을 미래 세대에 되새겨주고 있다. 과거가 미래를 돕도록 하기 위한 일들이다.

지금 우리는 역사적 비극 앞에서 무엇을 하고 있나? 정치적 진영으로 가르기 위해 쌓은 벽에 갇혀 진실을 보지 못하는 것은 아닌지?

역사적 사실은 사실대로 밝히고, 해석은 자유롭게 하되 정치적 이해관계가 사실 자체를 압도해서는 안 된다.

우리가 경계해야 할 것은 역사 논쟁 그 자체가 아니라, 짜놓은 갈등 구조에 역사적 사실을 마음대로 대입해서 정쟁의 도구로 삼는 소모적 논쟁이다.

이런말저런글

인정과 파루 사이 순찰하던 그곳,

서순라길의 오늘

저 멀리 쇠북 소리가 들린다. 밤이 되었다고 알리는 안내음이자, 어서 집으로 돌아가라는 경고음이다. 야간통행금지, 곧 야금(夜禁) 신호다. 스물여덟 차례 종을 쳤다. 별자리 이십팔수가 기원이다. 우주의 일월성신이십팔수에 고하여 도성의 평화와 안녕을 바랐다. 인정(人定)이라고 했다. ‘사람’들이 ‘안정’할 시간이라고 봤던 것일까. 정확한 시간을 알기가 어렵던 조선 한때 한양 땅의 풍경이다.

밤새 한양은 평안하였나. 이젠 새벽을 깨우는 파루(罷漏)다. ‘물시계(漏)’의 야간 시간 측정을 ‘마치고(罷)’ 야간통행금지를 푼다는 뜻이었다. 서른세 차례 종을 쳤다. 불교에서 우주의 중심을 말하는 수미산(須彌山) 꼭대기의 삼십삼천(33天)이 기원이다. 나라가 태평하고 백성이 편안하기를 바랐다. 성리학의 나라, 조선이 불교 상징을 따른 게 이상한가. 별스럽지 않다. 관습은 질기고 강하다. 그래서 관습이고 그래서 오래 간다. 때로는 대수롭지 않게 뒤도 그만이다. 올바른 변화를 알기가 어렵던 조선 한때 사람들의 생각이다.

밤새 궁중 안팎의 안전을 책임진 이들은 순라군(巡邏軍)이었다. 인정과 파루 사이에 도둑, 화재 따위를 경계하기 위하여 그들은 순찰(순라)을 돌았다. 이런 순라(군) 행위가 ‘순라’ 잡기 → ‘술라’ 잡기 → ‘술래’ 잡기라는 말의 유래라는 설이 있다. 순찰 관할지 서편에 있던 서(西)순라길에 오늘날 외국인들이 넘쳐난다. 이곳이 걸쳐 있는 종로3가가 ‘세계에서 가장 멋진 동네’로 조명받는다는 보도가 전혀 어색하지 않다. 상상이나 했던 일인가. 시간은 바꾸지 못할 것도 없다.

미디어 중앙 THE KOREA TODAY

MEDIA CENTRAL NEWS

대표전화 : 703-281-9660

(광고 · 구독 문의 및 기사제보)

7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

본사 전제 계약 제휴사

연합뉴스, 코리아타운 데일리, Washington Post

1. 맥클린 Rotonda 콘도 \$489,000



2BR / 2BA-Spring Hill ES / Cooper HS / Langley HS 남향, 하드우드 주방 욕실 업데이트 Samsung 스마트 가전, 게이트 커뮤니티, 실나 야외 수영장, 사우나, 헬스장, 레크네스, 피콜로, Greensboro Metro, The Boro, Whole Foods, Tyson's Corner 인접.

2. 찬틀리 하이 타운홈 \$819,500



별고 넓은 맨드류시/햇살 가득한 오픈 플로어 플랜, 하드우드 바닥,고대나이트 주방, Trex 데크 & 울타리 있는 뒷마당, 풍부한 자연재광과 실용적이고 넓은 공간, 편리하고 쾌적한 주택, 침실 4개 / 욕실 3.5개/차고2 넓은 3층 벨트미트와 구조 지하층 4번째 침실+욕실

3. 애쉬번 럭셔리 싱글 같은 타운 \$889,000



2015, 방 4, 화3.5, 차고2, 3,66sqft, 전체마루, 최고 학교 Rock Ridge HS, RT 50/66/267, 벨리크스공향, 교통요지

4. 애난데일 싱글 \$720,000



애난데일 중심, 방3, 화2, 0.23acre 넓은 마당/창고, 교통편리, 생활 편의시설, 495/95/Backlick Rd

5. 게인스빌 콘도 \$425,000



3BR / 2.5BA, 1,788 Sq Ft 차고 1 집 전체 LVT Flooring, 마루 I-66 & Rt. 29, RT15 접근 편리, 쇼핑·식당 가까운 좋은 위치

6. 찬틀리 하이 싱글 \$1,379,000



Sold 방5, 화4.5, 차고2, 콘크, 최고 학교, 잘 관리된 집 새 지붕 (2018), HVAC 교체, 실내 새 페인트, 주방 가전 업데이트,

7. 게인스빌 골프 싱글 \$1,060,000



Sold 게인스빌 레이크 매나스스 Stonewall Golf Club 내 럭셔리 싱글

8. 도미니언 밸리 컨트리 클럽, 헤이 마켓 싱글 \$1,699,000



SOLD / CASH 1에이커 숲속, 6,700sqft, 방5, 화 5.5, 차고3, 선룸, 고급 조명, 트레이 천장, 스팍 욕실, 드레스룸, 미디어룸, 게임룸, 바 포함, 최신 HVAC, 정수 시스템

9. 알디 싱글 \$869,000



Sold 2004년, 방4, 화2.5, 차고2, 전체마루, 쿼터디션, New Trex deck, New paint, New roof, John Champe High School

황계실 571-239-6054

고객만족 18년! 확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문 주택·건물·오피스·창고·상가

부동산전문 브로커 GSHwang Realty





김철민

합동법률사무소 Potomac Law Group. PLLC “변호사가 성실하게 직접 상담해 드립니다.”

약력

- 조지타운 법과대학원
- 미국 연방의회 연수 (House of Representative)
- United Nations, Research Fellow (UNU Headquarters, Tokyo, Japan)
- Kotra 해외진출기업 자문변호사
- ICSC (Int'l Council of Shopping Centers) Member
- Redcliff Partners 고문변호사
- 이민, 투자, 상법 전문변호사

Immigration

- 영주권/시민권
- 취업/가족초청이민
- 종교비자/이민
- E2 비자/투자이민
- 비자변경 및 연장
- 강제추방문제

Business / Real Estate

- 회사설립/합병
- 국제합작투자
- 대정부계약/입찰구매
- 사업체 매매
- 부동산 매매/임대차
- 부동산 투자 개발

대표 703-973-8700 | 7700 Little River Tnpk., Suite 303, Annandale, VA 22003

예촌 앞 빌딩 3층

특점

Woodbridge 타운홈

새 단지, 2011년산, 2 Car Garage, Bay Window,
숨이 보이는 넓은 Deck, 방 3, 화 3 1/2, Parking Lot 6대,
밝고 환한 집, 새 카펫, 새 페인트, 업데이트한 부엌
(새 냉장고, 새 스토브, 새 전자렌지), 넓고 고급스러운 Granite, 워크아웃 베이스먼트

\$569,900



Contract

특점

Woodbridge 콘도

예쁘게 업데이트한 콘도, 새 페인트, 새 카펫,
세탁기 및 건조기 집안에 있음, 밝고 환한 콘도,
계단 없는 뒷뜰 출입 가능, 리모델링한 화장실,
리모델링한 부엌 (SS Appliances, Granite Countertop), 저렴한 콘도 Fee

\$229,900



특점

Woodbridge 콘도

방3, 화2, 넓고 밝은 엔드유닛, 새 페인트, 새 카펫,
업데이트한 부엌과 화장실들, 넓은 거실,
세탁기 및 건조기 있음, 넓은 Deck

\$325,000



Contract

특점

Annandale 오피스

전체 업그레이드하고 리모델링한 밝고 환한 사무실,
변호사, 부동산, 미장원, 닥터 오피스,
교통편리, 넓은 주차장, 애난데일 중심가

\$280,000



Contract



대표 정희수
703.477.3114

성실을 실천하는 부동산!

**행복 가득한 편안한
집을 소개합니다!
내집 마련의 꿈!
현대 부동산이 함께합니다!**

상담환영 (집 파실 분 · 사실 분 · 경매)



Principal Broker 세리 리
703.244.6526

Hyundai Realty Incorporation

현대부동산

Tel: 703.813.8949, 703.813.8150~5

7369 McWhorter Place #422, Annandale, VA 22003

고객만족
100%

중고차
150대
보유

차량
고가
매입

중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

- 카멕스에 팔까?

가격 너무 싸게 산다고 하고,
귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고
귀국때까지 사용할 차도 문제이고...
- 인터넷에 판매할까?

타이틀 이전 등 뒷마무리가
불안하고...
- 개인거래를 할까?

나중에 차에 문제가 생기면
서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에
귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의
상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- 최고의 가격에 자동차 매입
카멕스보다 더 좋은 가격에 드립니다.
견적서를 가지고 오셔도 됩니다.
- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부분제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후
귀국시까지 차량을 이용하실 수 있습니다.

1994년부터 2026년 현재 **30년 이상**
8천대 이상 판매 실적!!

SPECIAL

귀국 준비를 하고 계십니까?

새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?

중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 **최고의 가격으로!**

www.HANKOOKMOTORS.com

한국자동차

대표 김태원 703.352-8949
703.225.9151
9909 Main St., Fairfax, VA 22031



김철민 변호사
이민법 / 상법

취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자
비즈니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문

703.973.8700 **예촌 앞 빌딩**
7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003

냉·난방 **제로로 설치해야 반영구적!**

오래되고 낡은 고장의 기계
더이상 망설이지 마세요.
최고의 기술과 최저의 가격으로
교체해드립니다.

규모가 곧 신용입니다
LENNOX, Carrier, Lennox 전문딜러
www.LBuniversal.com
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

연방파산법이 지정하는 채무구제 기관
법무법인 한미

**파산
이혼
상속
임금
소송**

임종범 대표 변호사 (VA/MD)

**703-333-2005
301-230-3122**
4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

김웅용 변호사
JOY LAW GROUP

이민법
영주권(결혼/취업)
시민권
추방재판
간호사(RN)
E2, R 비자

**703-246-9100
703-309-1455**
joylawgroup@gmail.com

Dental Implant (치과 임플란트) \$950

Implant Crown - Extra
(임플란트 크라운 은 별도 \$550)

40 years of experience
in every aspects of
Dental Implants, especially
in Full Mouth Cases

다양한 종류의 치과 임플란트
특히 Full Mouth Case
40년 경력

Kie D. Lee, DDS, MD
WashingtonImplantCenter.com
6220 Old Keene Mill Ct.
Springfield, VA 22152
(703)569-8000

간병인의 도움이 필요 하십니까?

Hanmi Homehealth (한미 홈헬스)
회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여
배출한 정평있는 정직한 회사입니다.
특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은
가장 저렴한 가격으로 감당 하실 수 있도록
특별 상담하여 드립니다.

www.Hanmihomehealth.com
t. (703)303-4556 / f. (703)303-0988
f. (703)569-0600
6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

당뇨인데 아직도 흡연?...8년 금연 합병증 위험 ‘뚝’

당뇨병 환자가 담배를 피우면 심근경색이나 뇌졸중 같은 심뇌혈관질환 위험이 더 커진다는 건 잘 알려진 사실이다. 이 때문에 당뇨병 환자에게 금연은 혈당 관리 못지않게 강조되는 중요한 생활수칙이다.

하지만 당뇨병 환자가 담배를 끊었을 때 신장과 눈, 신경을 망가뜨리는 ‘미세혈관 합병증’ 위험이 실제로 얼마나 줄어드는지, 또 금연을 얼마나 오래 해야 효과가 나타나는지는 상대적으로 명확하지 않았다.

국내 연구팀이 이런 궁금증에 답을 줄 수 있는 연구 결과를 내놨다.

국제학술지 ‘미국의학협회 네트워크 오픈’(JAMA Network Open) 최신호에 따르면 경희대 의대 예방의학교실·직업환경의학과 공동 연구팀은 2003~2013년 제2형 당뇨병을 처음 진단받고 건강검진을 통해 흡연 여부가 반복적으로 확인된 성인 20만9천698명을 대상으로 평균9년을 추적 관찰한 결과 금연 기간이 길수록 당뇨병 미세혈관 합병증 위험이 낮아지는 연관성이 관찰됐다고 밝혔다.

연구 대상자의 평균 연령은 57.2세였다. 흡연 상태별로는 비흡연자가 16만2천861명, 금연자가1만1천848명, 지속 흡연자가3만4천989명이었다. 금연자는 금연 기간에 따라2년 미만, 2~3년, 4~5년, 6~7년, 8년 이상으로 세분화했다.

분석 결과 금연 기간이 길어질수록 당뇨병 미세혈관 합병증 위험이 낮아지는 경향이 뚜렷했다.

지속 흡연자를 기준으로 했을 때8년 이상 금연한 사람의 전체 미세혈관 합병증 위험은 19% 낮았다.

합병증별 위험 감소 효과는 당뇨병성 신증 21%, 당뇨병성 망막병증 41%, 당뇨병성 신경병증 20%로 각각 추산됐다.

6~7년 금연한 그룹에서도 전체 미세혈관 합병증 위험이 지속 흡연자보다



금연

[자료 이미지]

**당뇨병 21만명9년 추적...미세혈관 합병증 위험 19% ↓
망막병증은 41% ↓... “금연 오래 지속할수록 효과 뚜렷”**

12% 낮았다. 특히 당뇨병성 신경병증은 이 시점부터 위험이 24% 낮아지는 연관성이 확인됐다.

이는 담배를 끊는다고 당뇨병 합병증 위험이 곧바로 크게 떨어진다기보다 금연을 오래 유지할수록 건강상의 이득이 축적될 가능성을 보여준다.

실제로 전체 미세혈관 합병증 발생률은 지속 흡연자의 경우1만명당 연간 301.9건꼴이었지만, 8년 이상 금연자에서는 237.6건꼴로 낮아졌다.

미세혈관 합병증은 당뇨병 환자의 삶의 질을 떨어뜨리는 대표적인 만성 합병

증이다.

혈당이 높은 상태가 장기간 지속되면 온몸의 작은 혈관이 손상되면서 신장에서는 당뇨병성 신증, 눈에서는 당뇨병성 망막병증, 말초신경에서는 당뇨병성 신경병증이 생길 수 있다.

신증이 악화하면 신장 기능이 떨어져 투석이나 신장이식이 필요할 수 있고, 망막병증은 심하면 시력을 잃게 만든다. 신경병증 역시 발의 감각 저하와 통증 등을 일으켜 당뇨발과 절단 위험으로 이어질 수 있다.

흡연은 이런 미세혈관 손상을 더욱

부추기는 요인으로 꼽힌다.

연구팀은 기존 연구를 토대로 흡연이 몸 전체의 염증 반응을 높이고 혈관 안쪽을 덮고 있는 내피세포의 기능을 떨어뜨려 신장·망막·말초신경의 미세혈관 손상을 촉진할 수 있다고 설명했다. 따라서 금연을 장기간 유지하면 이런 혈관 손상 요인이 줄어들면서 미세혈관 합병증 위험도 점차 낮아질 가능성이 있다는 해석이다.

연구팀은 “당뇨병 미세혈관 합병증 위험 감소 효과는 담배를 끊은 직후 나타나기보다 장기간 지속해 금연했을 때 더욱 뚜렷해질 가능성을 보여주는 연구 결과”라며 “당뇨병 환자에게 금연은 언제 해도 늦지 않지만 오래 유지하는 것이 중요하다”고 권고했다.

**공인회계사
김서규 CPA**

703.914.0085
7535 Little River Tnpk.,#310-B
Annandale, 22003

HANS TRAVEL

문의전화 703-658-1717
hanstravelusa@gmail.com
7601 Little River Tnpk., #201
Annandale, VA 22003

염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트

나투라 치과

구강교육치과
dental implants
bright smile

703-652-4265

내 집보다 편안한
아리랑 건강 복지센터

“사랑과 정, 효를
다하여 정성껏
모시겠습니다.”

443.691.7968

퍼스트 홈케어
www.firsthco.com

간병이 필요하신 모든 분들을
퍼스트로 모십니다.

**퍼스트 홈케어, 사랑하는 가족의
건강과 편의를 위한 종합 간병서비스!**

- ♥ 약 챙겨드리기
- ♥ 이동 보조 산책 또는
운동 도와드리기
- ♥ 간단한 집안 일 도와드리기
- ♥ 식사 도와드리기
- ♥ 청결 유지 및 침상 정리
- ♥ 병원 예약 및 동행(필요시) 해드리기
- ♥ 말 동무 해드리기
- ♥ 우편물 정리 및 각종 고지서 납부 도와드리기
- ♥ 정기 간호사 방문 및 건강 상태 확인 등등

루팀케어, 푸드스탬프, 메디케이드 상담 및 신청 도와드립니다

직 원 모 집

퍼스트 홈케어에서는 어르신을 진심으로 섬기며,
내 가족처럼 대할 수 있는 분들을 찾고 있습니다.

간병인:00명 / 코디네이터:00명

퍼스트 홈케어에서 본인 능력을 무한대로 펼치며,
안정적인 삶을 영위해 보세요.
퍼스트 홈케어가 있습니다.

*퍼스트 홈케어 위치: 센터빌 스파월드 건너편 3층 메디컬 빌딩

Main Office 13890 Braddock Road, #304A, Centreville, VA 20121

T. 571-549-6789 / F. 571-300-7005 / E. homecare@firsthco.com

위고비 · 마운자로 양강 깨질까...국산 비만약 ‘에페’ 출격

‘위고비’와 ‘마운자로’가 사실상 양분해 왔던 국내 글루카곤 유사 펩타이드-1(GLP-1) 계열 비만치료제 시장에 한미약품의 국산 신약 ‘에페’(성분명 에페글레타나이드)가 도전장을 내밀었다.

한미약품[128940]은 이르면 이달 내에 에페를 출시해 올해2조원 규모까지 늘어날 것으로 관측되는 비만약 시장 공략에 본격적으로 나설 방침이다.

에페의 가세로 국내 비만약 경쟁은 한층 뜨거워지게 됐다.

에페, 한국인 임상서 체중 감량 효과...국내서 생산

11일 제약업계 등에 따르면 식약을 억제하고 포만감을 지속시키는 GLP-1 계열 비만약은 체중 감량 효과가 뛰어나 ‘기적의 다이어트약’ 등으로 불리며 수요가 급증하고 있다.

국내에서는 2024년10월 노보 노디스크의 위고비가 먼저 출시됐고, 이어 지난해8월 일라이 릴리의 마운자로가 공급됐다.

마운자로는 위고비가 독주하던 국내 비만치료제 시장에서 점유율을 급격히 높여 최근에는 위고비와 격차를 벌리며1위 자리를 유지하고 있다.

의약품 시장조사기관 아이큐비아에 따르면 올해 상반기 유통 실적은 마운자로가7천444억원, 위고비가2천170억원이었다.

비만약 시장을 외국 업체가 과점한 가운데 한미약품이 개발한 에페가 최근 식품의약품안전처로부터 국내 45번째 신약으로 허가를 얻었다.



한미약품 ‘에페’

[한미약품 제공]

한미약품, 이르면 이달 첫 국산 GLP-1비만약 공급 2조원 시장에 가격 경쟁 변수...10만원대 출시 관측

에페는 한미약품의 비만 신약 프로젝트 ‘H.O.P.’의 대표 파이프라인으로, 한국인만을 대상으로 진행한 임상 근거가 특징으로 꼽힌다.

한국인 비만 환자 448명을 대상으로 실시한 임상에서 40주간 에페를 투약한 참가자의 평균 체중 감소율은97.5%였고, 일부 환자는 체중이 최대 30% 감소했다.

아울러 에페는 단계적 용량 증량을 통해 구토, 설사 등 위장관계 이상 사례

발생 위험을 줄일 수 있는 것으로 알려졌다. 식약처가 허가한 에페 용량은2~10mg이다.

에페는 위고비, 마운자로와 비교하면 체중 감소율은 다소 낮지만, 부작용은 비슷하거나 덜할 수 있다는 것이 일관적 평가다.

한미약품은 에페가 첫 국산 GLP-1 비만약이라는 점을 내세워 시장을 공략할 방침이다. 에페는 원료 제조부터 완제품 생산까지 일련의 과정이 국내

에서 이뤄진다.

한미약품 관계자는 “GLP-1치료제 시장은 글로벌 제약사의 수입 의약품이 주도하고 있어서 상당한 규모의 수출이 해외로 향하고 있다”며 “에페의 국내 상용화를 통해 국내 제약·바이오 산업의 주권을 확립할 것”이라고 강조했다.

에페 출시 시기에 대해서는 “이르면 이달 말에 공급할 수 있도록 노력을 기울이고 있다”고 말했다.

에페, 10만원대 출시 가능성...다른 국내 기업도 비만약 개발

에페 출시가 초읽기에 들어가면서

시장은 가격을 주목하고 있다.

국내에서 위고비와 마운자로의4주 투약 비용은 최저 용량 기준으로 30만원 안팎으로 알려졌다.

마운자로를 조금이라도 저렴하게 처방받기 위해 일본에 가거나 이른바 ‘싱지’ 병원·약국을 찾는 사람이 적지 않은 상황에서 한미약품이 에페 가격을 낮게 책정하면 비만약 시장에 안착할 가능성이 크다.

업계 일각에서는 에페의4주 투약 가격이 10만원대가 될 것이라는 전망도 나온다.

이와 관련해 한미약품 관계자는 “장기간 치료가 필요한 환자들의 비용 부담을 낮출 수 있도록 경제적인 약가로 비만 치료의 진입 장벽을 낮출 것”이라고 말했다.

이어 “가격은 시장 환경과 유통 구조, 임상 가치, 지속 가능한 공급 여건을 종합적으로 반영해 결정하려고 한다”며 “환자의 치료 접근성을 높이는 원칙을 분명히 지켜 나갈 것”이라고 덧붙였다.

한미약품은 에페의 적응증을 당뇨병 동반하지 않은 성인 비만·과체중 외에 당뇨병으로 확장하기 위해 임상3상을 진행하고 있다.

에페가 성과를 내면 국내 제약사들의 비만약 개발 속도도 한층 빨라질 것으로 보인다.

HK이노엔[195940]과JW중외제약[001060]은 각각 중국 기업에서 도입한 비만치료제 후보물질의 임상3상을 추진 중이고, 셀트리온[068270]은4중 작용 비만약의 글로벌 임상을 검토하고 있다.

대사증후군 사망위험도 ‘빈부 격차’ ...저소득 남성 35% 높아

8만3천여명 10년 추적...저소득 여성도 고소득층보다 25% 높아

대사증후군 환자의 사망 위험에서도 빈부 격차가 뚜렷하다는 연구 결과가 나왔다. 같은 대사증후군을 앓더라도 저소득층 남성은 고소득층에 비해 사망 위험이 35% 높았다.

11일 의료계에 따르면 강희택 세브란스병원 가정의학과 교수 연구팀은 건강보험공단 건강검진 코호트 자료를 활용해 2009~2010년 대사증후군으로 분류된 성인8만3천786명을 약10년간 추적 관찰해 이러한 사실을 확인했다.

대사증후군은 복부비만, 고혈압, 고혈당, 중성지방 상승, ‘좋은 콜레스테롤’로 알려진 HDL콜레스테를 저하 등

5개 위험 요인 가운데3개 이상에 해당하는 상태를 칭한다.

연구팀은 대상자를 건강보험료에 따라 세 그룹으로 나눈 뒤 이들의 경제적 지위와 사망 위험과의 연관성을 분석했다.

그 결과 경제적 지위가 낮을수록 사망 위험이 높아지는 것으로 나타났다.

나이와 체질량지수(BMI), 흡연, 음주, 신체활동 등 결과에 영향을 줄 만한 요인을 보정한 결과 저소득층 남성의 사망 위험은 고소득층 대비1.35배에 달했다. 중간 소득층 역시 고소득층 대비 사망 위험이1.23배였다.

여성도 마찬가지다. 저소득층 여성의 사망 위험은 고소득층 대비1.25배, 중간 소득층 여성은1.17배였다.

연구팀은 이미 대사증후군이 있는 사람들 사이에서도 경제적 지위에 따라 생존율에 격차가 벌어진 사실을 확인했다는 데 의미가 있다고 설명했다.

그러면서 낮은 경제적 지위로 인해 정기적인 추적 관찰이나 의료 서비스 접근성이 제한되고, 생활 습관 개선이나 약물 치료에 어려움을 겪거나, 사회적 스트레스에 노출되는 것 등이 사망 위험에 영향을 미쳤을 가능성을 제시했다.

연구 결과는 대한가정의학회회가 발간하는 영문 학술지(KJFM)에 게재됐다.



[[연합뉴스TV 제공]]

구강교육치과

나투라 치과

dental implants | bright smile

원장 강동호 Don Kang

- ◇ 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
- ◇ 유펜 (Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
- ◇ 뉴욕대 (NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
- ◇ 한국, 미국에서의 27년 임상경력

“염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트”

임플란트 Implant 잇몸치료 Periodontal Surgery 치아교정 Orthodontics Invisalign

응급환자 Emergency 치아성형 Veneer Lumineers 신경치료 Root Canal Treatment

닥터 강이 구강교육 유튜브를 시작했습니다. 유튜브에서 나투라 치과를 검색하세요!

www.naturadent.net

나투라 치과 페어팩스 T. 703-652-4265

9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031 (구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편

교통사고

- 목, 허리 디스크
- 좌골 신경통
- 어깨, 무릎 통증
- 직장사고, 운동사고
- 척추 교정 및 물리치료
- X-ray, 재활운동 시설 완비

수술없이 목·허리 디스크를 치유하는 최신 디스크 감압치료 DRX 9000-C

김응권 척추신경 전문의

모든 통증에는 원인이 있습니다!

정확한 진단, 차별화된 치료로 교통에서 자유로워 지십시오!

교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.

“내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!”

김응권 척추신경 전문의

- Johns Hopkins, MBA
- Kyung Hee University
- Life University of Chiropractic
- LCA Member
- VA, MD Boards License with PT Privilege
- Certified Disc Treatment Specialist
- Certified DRX (디스크 감압치료 전문의)
- Whiplash & Brain Injury Traumatology Specialist (교통사고 치료전문가)

VA 센터빌 703-815-2300 13880 Braddock Rd., #207 Centreville, VA 20121

MD 락빌 301-881-1000 12230 Rockville Pike, #250 Rockville, MD 20852

MD 엘리콧 시티 410-715-3500 8860 Columbia 100 Pkwy, #311 Columbia, MD 21045

한인 MRI+초음파 센터 T. 410-740-0055 8860 Columbia 100 Pkwy, #10 Columbia, MD 21045

‘DNA 타자기’로 생명의 탄생 추적…쥐 배아 세포 가계도 완성

수정란 첫 두세포부터 130만 개 세포 계통 복원
미국 연구팀 사이언스 발표
장기 형성 · 선천성 기형 연구 기대

과학자들이 포유류 수정란의 세포가 분열하면서 어떤 세포를 거쳐 몸을 구성하는 다양한 세포로 발전했는지를 보여주는 ‘세포 가계도’를 DNA에 기록하는 데 성공했다.

하나의 세포가 어떻게 온전한 몸이 되는지를 보여주는 지도를 구축해 장기 형성이나 선천성 기형 발생 과정을 이해하고, 장기적으로 치료용 세포 설계에도 도움을 줄 수 있다는 기대가 나온다.

제이 쉐두어 미국 워싱턴대 의대 유전체과학과 교수와 청상 추 미국 님스대 교수 연구팀은 쥐의 수정란이 둘로 나뉘는 시점으로 장기를 갖춘 몸의 형태가 만들어지는 13.5일까지 130만 개 세포의 궤적을 기록하는 데 성공했다고 9일 밝혔다.

김해동 워싱턴대 박사후연구원이 1저자로 참여한 이번 연구는 이날 세계 최고 권위 국제학술지 ‘사이언스’에 실렸다.

포유류의 몸은 구조가 복잡해 배아가 자라는 과정에서 수많은 세포가 어떤 경로를 거쳐 만들어졌는지 모두 추적하기 어려웠다.

DNA를 자르거나 변형해 세포 분열의 흔적을 남기는 방식도 있었지만, 세포에 부담을 주고 앞서 남긴 기록이 사라지는 경우가 많았다.

또 표시가 정해진 순서 없이 남아 언제 기록이 생겼는지 나중에 추정해야 하는 한계도 있었다.

연구팀은 쉐두어 교수와 최준홍 미국 메모리얼 슬론케터링 암센터 박사가 개발한 추적 기술인 DNA 타자기를 세포 가계도 작성에 활용했다.

DNA 타자기는 크리스퍼 유전자가위 기술을 이용해 세포가 분열할 때마다 DNA 테이프에 새 기록을 하나씩 남기는 기술이다.

타자기가 글자를 쓰듯 DNA에 기록을 차례로 남기고, 적힌 것을 읽어쓰지 않기 때문에 테이프에 적힌 내용을 토대로 세포의 분열 이력을 정교하게 파악할 수 있다.



쥐 배아에 DNA 타자기를 삽입하는 모습

[시애틀 합성생물학 허브 제공]

연구팀은 마우스 수정란의 계통에 새로 설계한 DNA 테이프를 삽입했다. 이후 세포가 분열하면서 DNA 타자기가 각 세포의 유전물질 안에 계속 남아 새로운 기록을 쌓도록 했다.

김 박사후연구원은 “종이 대신 세포의 DNA 위에 글자를 쓰는 것”이라며 “세포가 분열할 때마다 다음 번에 새 글자 하나를 찍기 때문에 배열 자체가 세포 분열 이력을 보여준다”고 설명했다.

이렇게 만들어진 기록은 세포의 자손 세포에서 다시 읽어낼 수 있고, DNA 타자기 표시를 통해 공통 조상 세포도 찾아낼 수 있게 된다.

연구팀은 수정된 쥐 난자 100개에 이 기록 시스템을 적용해 약 20일의 임신 기간 중 3분의 2에 해당하는 13.5일간 자라난 배아 10개를 분석했다.

이어 DNA 타자기 구성 물질이 가장 잘 투입된

1개 배아에서는 전체 분석을 진행했다.

연구팀은 이렇게 얻은 기록을 분석해 수정란에서 시작된 세포들의 발생 과정과 계통을 복원했다.

가장 눈에 띄는 결과는 수정란이 처음 둘로 나뉘었을 때 생긴 두 세포에서 자란 자손들을 구분할 수 있었다는 점이다.

김 박사후연구원은 “가장 처음 생긴 두 세포를 구분하는 뚜렷하고 영구적인 표시를 포착해 분석한 배아 세포의 거의 전부를 둘 중 한 세포로 거슬러 올라가 추적할 수 있었다”며 “하나가 다른 쪽보다 더 많은 자손을 만들었지만, 다양한 세포 유형은 거의 같은 비율로 만들어냈다”고 설명했다.

또 세포 기록을 발생 과정의 시간 순서대로 뒤집어 각 세포 유형이 언제 서로 다른 경로로 갈라

져 나왔는지도 확인했다.

그 결과 세포 종류에 따라 자신의 역할이 결정되는 시점이 서로 다른 것도 연구팀은 파악했다.

예를 들어 혈액세포와 망막은 비교적 일찍 운명이 정해졌고, 피부 바깥층은 늦게 결정됐다.

연구팀은 이번 연구를 통해 특정 장기나 조직을 넘어 개체 전체 수준에서 포유류의 발생 과정을 추적하는 지도를 만드는 데 한 걸음 다가갔다고 평가했다.

김 박사후연구원은 “장기가 어떻게 올바르게 형성되는지, 그 과정이 어긋나면 어떻게 선천성 기형이 생기는지, 비정상적인 세포 증식이 어떻게 암으로 이어지는지 이해하는 데 도움 될 것”이라며 “치료용 세포를 설계하는 방향을 잡는 데도 도움이 될 수도 있다”고 말했다.

건강칼럼

녹용 이야기

날이 쌀쌀해지는 가을이 오면 유독 보약을 찾는 분들이 한의원을 많이 방문한다. 칼럼을 통해 자주 이야기 했었는데, 보약이라는 것은 몸 안에 부족한 곳을 채워주는 역할을 하는 것이다. 그렇기 때문에 누구나 먹는 동일한 보약이 아닌 현재 본인의 허약한 부분이 어디인지를 정확히 알고 보충해 주는 것이 보약이라고 할 수 있다.

그렇게 채워주는 것이 보약인데 양기와 혈을 보해주는 작용의 으뜸인 약이 '녹용'이라고 할 수 있다. 전 세계에서 나는 녹용중에서 가장 소

비가 많은 곳이 바로 한국이라고 한다. 그만큼 몸 건강을 위해 신경을 많이 쓰는 민족이며 녹용이 보약의 왕이라고 생각을 하는 것 같다. 한 국민의 녹용사랑은 참 크다.

녹용의 효능으로는 몸의 양기를 보해주며 피를 생성해주고 근골격을 강하게 해준다. 성분으로는 호르몬, 단백질, 마그네슘 등이 충분히 함유되어 있어 남자와 여자 모두에게 성호르몬을 충만하게 해주며 성장이 느린 아이들에게도 건강한 발육과 뼈를 튼튼하게 해준다. 적혈구, 헤모글로빈 등의 생성에도 뛰어난 효능

이 있어 수술 후 몸의 회복을 위해 아주 좋고 임산부가 진통을 시작했을 때 당귀, 천궁과 함께 복용하면 자궁수축을 도와주어 아이와 산모가 건강하고 오랜 진통의 고통을 줄여주어 비교적 어렵지 않게 순산할 수 있도록 도와준다.

한 의원에 방문하면 무조건 녹용을 많이 넣어달라고 하는 분들이 계신다. 몸에

만 좋다면 많이 넣어도 큰 무리가 없다고 생각할 수 있지만 녹용은 성질이 강하기 때문에 조금만 넣어도 그 효과를 충분히 발휘할 수 있고 오히려 과다한 복용을 할 경우 몸안에 음의 기운이 고갈되어 부작용이 생길 수도 있기 때문에 녹용의 양을 조절하는 것은 전문한의사와 상담을 반드시 해야 한다. 가을을 지나고 겨울을 준비하면서 집의 안팎을 살피듯 몸도 잘 살펴서 건강한 겨울을 준비하기를 바란다.

문의 703-642-6066

현스 홈케어 서비스

HYUNS HOMECARE SERVICE

Always With You!

30년 삼성 HR 경험,
이제는 홈케어 서비스와 함께 합니다.

“사랑을 아는 경험, 사람을 돌보는 마음 -
현스 홈케어”

어르신 상담 Senior Consulting Service

- ▶ 맞춤형 개인 간병 서비스 (치매 상담제공 - CDP)
- ▶ Medicaid 신청 및 각종 정부 지원 안내 (푸드 스탬프, 교통 지원 등)
- ▶ Senior Living 안내 (시니어 아파트, 그룹홈 등)
- ▶ 병원 및 약국 업무 대행 서비스
- ▶ 의뢰기기 및 개인용품 주문 서비스

복잡한 롱텀케어 신청 도와 드립니다.

간병사 모집 Caregiver Recruitment

- ▶ 월 2회 간병사 교육 및 Certification 발급
- ▶ CNA 교육 지원 (시험 응시로 1회 지원, 취득 시 추가 혜택 제공)
- ▶ 주급 지급 (매주 금요일)
- ▶ 안정적인 근무 배정 및 경력 관리 지원
- ▶ 친절하고 체계적인 행정 지원

TEL: 703.507.2492 Mr. 배 571.334.3963 Mr. 윤

FAX: 571.789.2234

Hyunshomecare@gmail.com
2834 Hill Rd., Vienna, VA 22182
www.hyunshcs.com

최만순의 약이 되는 K-푸드 알토란 한 알에 담긴 밥상의 지혜

가을이 깊어지면 땅 위의 잎은 기세가 꺾이지만, 땅속에서는 알이 여문다. 그것이 바로 토란(土卵)이다. 흙 속에서 알처럼 자란다고 해서 붙은 이름이다. 겉은 잔털이 덮인 거친 갈색 껍질이지만 벗기면 속살이 희고 부드러다. 털을 다듬어 깨끗하게 손질한 토란을 ‘알토란’이라 하는데, 여기서 부실한 데 없이 웅골차고 실속 있는 사람을 이르는 “알토란 같다”는 말이 나왔다.

토란은 화려한 작물과는 거리가 멀다. 그래도 물기 많은 땅이면 잘 자라고, 어미 토란 둘레로 어린 토란이 줄줄이 달린다. 한 뿌리에 한 집안이 모여사는 모양새다.

◇ 땅속의 알, 2천 년 전부터 ‘끓지 않게 하는 작물’

토란의 원산지는 인도와 그 인근의 고온다습한 지대로 추정된다. 중국에서는 일찍부터 끓주림을 막는 작물로 귀하게 여겼다. 사마천은 ‘사기’에 토란이 나는 땅이라면 끓여 죽을 일은 없다는 당시의 말을 남겼다.

우리 땅에는 중국을 거쳐 들어온 것으로 보이며, 고려 때 의서 ‘향약구급방’에 이름이 올라 있어 고려 이전에 이미 재배된 것으로 여겨진다. 고려 문인 이규보(1168~1241)의 문집 ‘동국이상국집’에는 지인이 토란에 시 두 수를 붙여 보내오자 세 수로 답한 작품이 실려 있다. 이규보는 토란의 품종을 네 가지로 나눠 적었는데, 그만큼 재배법이 발달해 있었다는 뜻이다. 토란은 이미 800년 전에 선비들이 주고받던 가을 선물이었다.

조선 후기 정학유가 지은 것으로 알려진 ‘농가월령가’ 8월령에는 추석 풍경이 나온다. 햅쌀 술과 올벼 송편, 박나물과 함께 토란국을 선산에 올리고 이웃집과 나눠 먹자는 대목이다. 토란국 한 그릇에는 음식과 함께 감사와 정, 나눔이 담겨 있었다.

오늘날 토란의 최대 산지는 전남 곡성이다. 국내에서 처음 토란을 상업 재배한 곳으로, 2017년 기준 전국 재배면적의 절반에 가까운 48%를 차지했다. 2019년에는 토란 품목으로는 전국 처음으로 지리적 표시를 등록했다.

◇ 익혀야 약이 된다… ‘동의보감’이 짙은 생토란의 독

양생의 지혜도 여기에서 출발한다. 좋은 음식을 찾아 해매기보다 계절에 맞게, 내 몸에 맞게, 지나치지 않게 먹는 것이 먼저다.

약선에서는 토란을 맛이 달고 약간 매우며 성질은 평한 음식으로 보고, 위와 관련된 식재료로 설명한다. 전통적으로 비위를 돕고 몸이 허약할 때 보하는 데 썼다. ‘동의보감’도 토란은 성질이 평하고 위와 장을 원활하게 하며, 낱것은 독이 있으나 익히면 독이 사라지고 몸을 보한다고 적었다. 가을에 부드럽게 익혀 몸의 기초를 다지는 음식이라고 보면 쉽다.



곡성 토란

[연합뉴스 자료 사진]

동의보감이 경고한 독의 정체는 오늘날 과학으로 설명된다. 생토란에는 바늘 모양의 수산칼슘(옥살산칼슘) 결정이 들어 있어 입안과 목을 따갑게 하고, 맨손으로 껍질을 벗기면 가려움을 일으킨다. 우리 어머니들이 토란을 소금물에 삶고 찐뜨물에 담가둔 데에는 이유가 있었다. 아린 맛을 빼고 재료의 단점을 눌러 장점을 살리는 살림의 지혜였다. 지금도 손질할 때는 비닐장갑을 끼고 껍질을 조금 두껍게 벗기는 것이 좋다.

현대영양학으로 보면 토란은 전분이 주성분인 뿌리채소다. 식이섬유와 칼륨이 들어 있고, 토란 특유의 미끈한 점액은 갈락탄이라는 다당류다. 다만 토란도 탄수화물 식품이어서 많이 먹는 것은 좋지 않다. 혈당을 관리하거나 신장 질환 등으로 칼륨 섭취를 조절해야 하는 사람은 자기 상태에 맞게 양을 줄여야 한다.

토란은 다른 식재료와 만날 때 맛이 깊어진다. 쇠고기 양지와 끓이면 부드러운 토란에 고기의 풍미가 배고, 들깻가루를 풀면 고소함이 살아난다. 무와 대파, 다시마도 잘 어울린다. 토란대는 껍질을 벗겨 말렸다가 육개장이나 나물로 먹고, 잎은 삶아 찜으로 찐다. 땅에서 얻은 것을 뿌리부터 즐기, 잎까지 아껴 쓴 것이다.

우리 밥상에 담긴 살림의 지혜가 이렇다. 하나를 얻으면 끝까지 귀하게 쓰고, 좋은 것도 지나치지 않게 먹고, 혼자 먹지 않고 이웃과 나눴다.

추석 토란국에는 그 뜻이 더 짙게 배어 있다. 여름 더위를 지나 가을 결실을 맞으며 조상에게 감사하고 가족이 한자리에 모이는 음식이었다. 뜨거운 국물에서 피어오르는 김 사이로 가족의 얼굴이 마주하고, 국 한 그릇을 나누며 정을 확인했다.

필자는 토란을 볼 때마다 어머니들의 손을 떠

올린다. 흙 묻은 토란을 가져와 하나씩 껍질을 벗기고, 아린 맛을 없애려 삶고, 다시 국을 끓이던 손이다. 음식은 그렇게 사람의 손을 거쳐 기억이 된다.

◇ 손자방법으로 바라본 토란 요리

토란에 담긴 지혜를 ‘손자병법’ 병세편(兵勢篇)에 비춰본다. 손자는 거세게 흐르는 물이 돌까지 떠내려 보내는 힘을 ‘세’라고 불렀다. 흘러진 힘을 한 흐름으로 모으고, 때를 만나 그 힘을 제대로 쓰는 것이 세다. 작은 힘도 모이면 커지고, 때를 얻으면 쓸모를 발휘한다.

토란도 그렇다. 여름 내내 넓은 잎으로 햇빛을 받고 비를 맞지만, 열매는 땅속에서 조용히 자란다. 겉으로 힘을 자랑하지 않고 보이지 않는 곳에서 양분을 모아 가을에 알을 만든다.

사람의 건강도 하루아침에 만들어지지 않는다. 매일 먹는 한 끼, 꾸준히 걷는 한 걸음, 꼭자는 잠이 차곡차곡 쌓여 몸의 기초가 된다. 건강은 한 번 먹는 보약보다 오랜 생활에서 길러지는 힘이다.

토란밥이 그 이치를 잘 보여준다. 쌀과 토란이 만나 서로 다른 맛과 식감을 낸다. 토란탕도 마찬가지다. 쇠고기와 들깨, 무와 대파가 한 솥에서 어우러져 저마다 맛을 내면서 하나의 음식이 된다. 여러 재료의 힘이 한데 모여 새 맛을 만드는 것이다.

토란찜은 또 다른 지혜를 보여준다. 센 불로 물아붙이지 않고 수증기와 시간으로 천천히 익힌다. 억지로 힘을 쓰기보다 자연의 흐름을 따르라는 노자의 무위자연이 떠오른다.

토란전과 토란구이는 같은 재료에 새 얼굴을 입히고, 조림은 간장과 양념이 천천히 배어 깊은



토란국

[연합뉴스 자료 사진]

맛을 낸다. 같은 토란도 조리법에 따라 다른 음식이 된다. 손자는 병세편에서 “싸움은 정(正)으로 맞서고 기(奇)로 이긴다”고 했다. 기본을 지키는 정과 상황에 따라 변하는 기가 토란 요리에도 그대로 들어 있다.

어떤 조리법보다 먼저 지킬 것은 절제다. 토란이 좋다고 많이 먹을 일은 아니다. 밥과 함께 먹는다면 양을 조절하고, 반드시 충분히 익혀 먹어야 한다. 건강한 밥상은 좋은 것을 더하는 일과 지나친 것을 덜어내는 일이 함께 갈 때 완성된다.

요즘 많이 말하는 저속노화도 같은 이치다. 특별한 음식 하나로 세월을 멈출 수는 없다. 토란 한 알도 봄과 여름의 햇빛을 받아 힘을 모은 뒤에야 가을 땅속에서 모습을 드러낸다. 사람도 젊음을 억지로 붙잡기보다 매일의 생활 속에서 몸의 힘을 천천히 쌓아가야 오래 건강하게 산다.

추석날 가족이 둘러앉아 토란국 한 그릇을 나누는 장면을 떠올려봤다. 토란은 땅이 품었고, 농부가 길렀으며, 어머니의 손을 거쳐 국이 됐다. 그 국은 다시 가족의 식탁에서 나뉜다. 흙에서 시작된 알이 사람의 마음까지 이어진다.

병세편의 가르침도 결국 힘을 함부로 흘뜨리지 말라는 데 있다. 기본을 지키고, 필요한 만큼 힘을 모으고, 때가 되면 그 힘을 제대로 쓰라는 것이다.

이처럼 토란은 땅속에서 조용히 힘을 모아 가을이면 알토란이 되어 우리 앞에 놓인다. 밥에서는 밥의 일부가 되고, 탕에서는 국물과 어울리며, 찜에서는 부드러움을, 전에서는 고소함을 드러내고, 조림에서는 양념을 품는다. 모양은 바뀌어도 토란이라는 본바탕은 그대로다.

토란 한 알에는 흙의 생명력과 계절의 시간, 어머니들의 손맛과 추석의 나눔이 들어 있다. 매일의 작은 생활을 쌓아 건강한 몸을 만들라는 양생의 지혜도 함께 들어 있다. 추석 토란국은 대대로 이어온 삶의 지혜를 서로에게 건네는 한 그릇의 사랑이다.

최만순 음식 칼럼니스트

+ 임마누엘 홈헬스

임마누엘 간병인들은 치매교육과 노인 질환 및 장애인 수발법등 이론과 실습을 마친 간병인으로 구성되어 있습니다.

무료 간병사혜택 서비스 신청을 도와드립니다. 메디케이드 소지자, 장애인, 퇴역군인(Veterans Affair) 혜택자

전문 간병인이 되고 싶으신 여러분을 위해 임마누엘이 도와드립니다.

임마누엘은 신뢰를 바탕으로 간병사님들의 의견을 소중히 생각하며 간병사님들의 복지를 위해 최선을 다할 것입니다.

- 간호학 박사의 명강의로 노인관련 분야에 대한 전문 지식교육
- 간병인 교육과 심폐소생술(CPR)/응급처치(First Aid)를 한주에 수료 가능
- 유급병가(paid sick leave)
- 간병인 영주권 스폰서 가능

간병인에 관심있는 분들의 많은 문의 바랍니다.



443-288-6677

Email: care@emmanuel.care / www.emmanuel.care

Main Office

8174 Lark Brown Road, Suite 201, ElkrIDGE, MD 21075
1801 Research Blvd, Suite 580, Rockville MD 20850

Emmanuel Adult Medical Day Care Center

최고 시설 최대 규모



임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터

한인 어르신분들을 가족같은 분위기로 행복하고 즐거운 노년을 보내실 수 있게 최선을 다하겠습니다.

최신장비를 갖춘 물리치료실(치료사 주2회 방문), 마사지체어실, 탁구대, 당구대, 노래방

소셜서비스 / 통근서비스 / 의료동행서비스 (병원 예약 및 진료에 동행, 맞춤형 지원)

전문적인 의료 및 간호서비스

즐겁고 활력 넘치는 다양한 액티비티 프로그램

최고의 맛과 영양을 자랑하는 식사

443-878-6611

6612 Baltimore National Pike
Catonsville, MD 21228

엘리콧시티 · 락빌 2개 지점

편한나라 척추신경전문병원

편한위치 · 편한치료 · 편한척추

www.carefreelandusa.com



Dr. 조규창

- 상문고 졸업
- 대전보건대 졸업
- 전 Occupational Therapist
- Life University of Chiropractic
- MD Chiropractic Board Licensed
- Certified in Activator Method Technique
- Certified in Active Release Technique

Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 외래교수
- Body Balance Center Director
- Maryland Board Licensed
- Life University of Chiropractic
- Magna Cum Laude (우등졸업)
- Life Univ., Doctor of Chiropractic
- 과정 전액 장학생

Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C. 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna Cum Laude from Life Univ.
- Certified in Cox Technique, Low Back Pain
- Certified in Dry Needling

Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of Maryland
- Completion of Asian Body work Therapy Program

주요 치료 영역

자동차 사고
후유증



목·어깨·등 통증
두통, 어지러움
근육 경직

척추 디스크
통증



허리 디스크
목 디스크
좌골신경통

두통, 목, 허리
통증



만성 두통
목/허리 통증
신경 압박 통증

손, 발 통증 및
저림



손목 터널 증후군
손/발 저림
관절 통증

어깨 결림 및
통증



오십견
회전근개 통증
어깨 결림

만성
근육통



근육 피로
만성 통증
근육 불균형

취급보험

- Blue Cross Blue Shield
- Anthem
- United Healthcare·GEHA
- Blue Choice
- Aetna
- CareFirst

치료 항목

- ✓ 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- ✓ 통증 치료 (Dry Needling)
- ✓ 마사지 치료 (LMT 라이선스 소지자)
- ✓ 체외충격파 치료 (Extracorporeal Shock Wave Therapy)
- ✓ 신체균형강화 장치기법 (Body Balance Enhancement Device)
- ✓ 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

교통사고 후유증치료

빠른 치료가 후유증을 막고, 빠른 회복을 만듭니다!

엘리콧시티 (410)480-2331
3201 Rogers Ave. # 02
Ellicott City, MD 21043

락빌 (301)279-6960
611 Rockville Pike #150
Rockville, MD 20852

www.carefreelandusa.com

MLB 밀워키, ‘세기의 투수 대결’ NLCS 1차전서 다저스 제압

미저로우스키4⅓이닝5K 1실점
다저스 스쿠벨은5이닝2실점

밀워키 브루어스가 ‘세기의 대결’에서 강력한 마운드를 앞세워 로스앤젤레스 다저스를 물리치고 먼저 웃었다. 밀워키는 12일(한국시간) 미국 위스콘신주 밀워키 아메리칸패밀리필드에서 열린 미국프로야구(MLB) 내셔널리그 챔피언십시리즈(NLCS) 7전4승제) 1차전에서 2-1로 다저스를 눌렀다. 지난해 NLCS에서 다저스에 4전 전패로 허무하게 물러났던 밀워키는 깔끔하게 설욕하고 첫 리그 우승을 향해 힘차게 출발했다. 1969년 창단한 밀워키는 아메리칸리그 동부지구 소속이던 1982년 리그를 처음으로 제패했고 1998년 내셔널리그 중부지구로 옮긴 뒤로는 아직 리그 정상을 밟지 못했다. 이날 대결은 아메리칸리그 사이영상을 2년 내리 석권하고 올해 트레이드 마감기한 직전 다저스로 전격 이적한 ‘우승 청부사’ 태릭 스쿠벨과 올해 내셔널리그 사이영상 수상이 유력한 시속 160km 광속구 사나이 제이컵 미저로우스키(밀워키)의 선발 투수 대결로 관심을 끌었다. MLB닷컴에 따르면, 1971년 이래 포스트시즌에서 당대 ‘톱4’에 드는 거물급 선발 투수끼리 격돌한 것은 1981년 내셔널리그 디비전시리즈 페르난도 발렌수엘라(다저스)-놀런 라이언(휴스턴 애스트로스)을 필두로 올해 디비전



5회 결승타 터뜨린 밀워키 라라

[Mandatory Credit: Michael McLoone-Imagn Images=연합뉴스]

시리즈 크리스 세일(애틀랜타 브레이브스)-야마모토 요시노부(다저스), 그리고 이날 매치업을 포함해 13번째다. 다저스가 2회 선두 타자 오타니 쇼헤이의 볼넷 출루로 먼저 기회를 잡았다. 테오스타 에르난데스의 우전 안타로 이어간 1사 1, 2루에서 안디 파헤스

가 우전 적시타를 쳐 오타니를 홈으로 보냈다. 미저로우스키는 이어진 1사 만루 추가 실점 위기에서 엔리케 에르난데스를 유격수 병살타로 요리하고 한숨을 돌렸다. 밀워키는 4회말 브라이스 투랑의 좌

중월 홈런으로 1-1 균형을 맞췄다. 이어 5회말 안타와 보내기 번트로 엮은 1사 2루에서 루이스 라라의 중전 적시타에 힘입어 2-1로 역전했다. 팻 머피 밀워키 감독은 미저로우스키가 공 94개를 던지자 5회 1사 1루에서 곧바로 볼펜을 가동해 다저스의 예봉을 꺾었다. 미저로우스키는 4⅓이닝 동안 안타 5개와 볼넷 3개를 허용했지만, 삼진 5개를 뽑아내며 1점으로 실점을 억제했다. 스쿠벨은 삼진 7개를 속아냈으나 안타 5개와 볼넷 2개를 허용하고 2실점 해 패전 투수가 됐다. 다저스를 밀어내고 정규리그 내셔널리그 승률 1위를 차지한 밀워키 막강 볼펜은 4⅓이닝 동안 다저스 타선을 단 2안타로 봉쇄했다. 다저스는 6회 2사 1, 3루에 이어 9회 마지막 2사 1, 2루 찬스도 놓쳤다. 병살타 3개로 자멸한 것도 패인이 됐다. 4번 지명 타자 오타니는 3타수 1안타를 치고 볼넷 1개를 얻어 두 번 출루해 한 차례 득점했다. 다저스의 한국인 내야수 김혜성은 NLCS 로스터에서 제외됐다. 두 팀의 2차전은 13일 오전 6시 같은 장소에서 열린다.

콘텐츠진흥원장, ‘암살자(들)’ 논란에 “영화는 상상력의 공간”

국감서 창작영역 존중 입장…“허진호 감독 정도면 좋은 등급 평가”

김윤지 한국콘텐츠진흥원 원장이 ‘역사 왜곡’ 논란이 불거진 영화 ‘암살자(들)’과 관련해 영화는 반드시 사실에 기반할 필요는 없다는 입장을 밝혔다. 김 원장은 12일 국회 문화체육관광위원회 국정감사에서 “창작은 어디까지나 창작이며 반드시 사실에 기반할 필요는 없다는 말에 동의하냐”는 조계원 더불어민주당 의원의 질문에 “영화는 상상력을 펼치는 공간이기 때문에 여러 가지 이야기들이 담길 수 있다고 생각한다”고 말했다.

그러면서 “영화에 대한 비판이 아니라 개인에 대한 공격이 이뤄지면 다시는 이런 영화를 만들지 못하게 함으로써 창작자의 다음 작품까지 의욕을 위축시킬 수 있다”는 조 의원의 발언에 “맞다”고 동의할 표했다. 김 원장은 또 콘텐츠진흥원이 ‘콘텐츠 가치평가 보고서’에서 ‘암살자(들)’을 만든 허진호 감독에게 A등급을 부여한 것과 관련해 “감독에 대해서 평가를 할 때는 기준에 좋은 작품을 했는지 여부를 보고 판단한다”며 “허진호 감독 수준이면 보통 좋은 등급을 받는

다”고 답변했다. 1997년 영화 ‘8월의 크리스마스’로 데뷔한 허 감독은 ‘봄날은 간다’(2001), ‘택헤옹주’(2016), ‘대도시의 사랑법’(2024) 등을 연출했다. 콘텐츠진흥원은 지난해 10월 27일 제작 초기 단계에 있던 ‘암살자(들)’에 대한 ‘콘텐츠 가치평가 보고서’에서 12개 세부 평가항목 중 감독 역량과 시나리오, 기획 등 10개 평가항목에 A등급을 부여했다. 콘텐츠진흥원은 콘텐츠의 완성도와 시장성 등에 대한 가치 평가를 투자기관에 제공해 투자 유치를 지원하고 있다.



김윤지 한국콘텐츠진흥원장이 12일 국회에서 열린 문화체육관광위원회 국정감사에서 업무보고를 하고 있다. [서울=연합뉴스]

미디어 중앙 광고 문의 : 703-281-9661

진료 과목

- 척추질환
- 좌골신경통
- 오십견
- 관절염
- 요통
- 소아과
- 부인과
- 생리불순
- 생리통
- 입덧
- 두통
- 위장질환
- 면역질환
- 한약처방 조제

문·예·약 703.642.6066

웹사이트 hanilacu.com

중의학 박사 연태흠 원장

- 상해중의약대학 본과 및 박사 졸업
- 상해 서광의원 정현외과 4년 연수
- 한국 한일한의원 부원장 역임
- 중국 국가급 명의 석씨상과 사사

교통사고 보험

- CareFirst
- United Healthcare
- Anthem
- Aetna
- Humana
- Medicare Advantage Plan
- Worker's Compensation Program
- Veterans Affairs

※ 보험 플랜에 따라 혜택이 다를 수 있습니다.

100년을 이어오는 신실함

한일한의원

7345 Mcwhorter Pl. Suite 101, Annandale, VA 22003

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

Dr. 이형훈

(Mark H. Lee DC, CCEP, FIAMA)

- 고려대학교 Biotechnology 졸업
- 고려대학교 생명공학 대학원
- Internship for ProteinOne's Lab at UMCP and MedLink Hospital in Washington D.C.
- Life University of Chiropractic
- Certified in Gonstead System
- Certified in Gonstead Extremity Adjusting
- Certified Chiropractic Extremity Practitioner (C.C.E.P.)
- Fellow of International Academy of Medical Acupuncture (F.I.A.M.A.)
- Worked for Gwinnett Medical Back & Neck Pain Clinic in GA
- Licensed in Maryland with Physical Therapy Privileges
- Licensed in Virginia Board of Medicine

척추사랑

“여러분들은 건강을 위해서 얼마나 척추를 사랑하십니까?”

<척추사랑> 교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원에서는 정확한 진단후, 근본적인 문제를 찾아 정성껏 집중 치료합니다.”

교통사고 통증 치료전문 / 자세교정

진/료/과/목

- ◆ 교통사고후유증 (Auto Injury)
- ◆ 두통/목/턱관절 (TMJ) 통증
- ◆ 허리/척추디스크/좌골신경통
- ◆ 손목/팔꿈치/어깨 통증
- ◆ 운동상해/직장상해
- ◆ 발/무릎 통증/자주빠는 발목
- ◆ 만성피로/근육통/관절염
- ◆ 재활/물리/운동 치료
- ◆ 자세교정 및 건강유지
- ◆ 청소년 성장클리닉
- ◆ 임신부/산후 및 여성클리닉

교통사고

필요하신 모든 절차를 불편함이 없으시도록 도와드리며, 치료에만 전념하실 수 있도록 해드립니다.

각종 보험 및 자동차보험, 여행자, 유학생보험 / 각종 건강상담 환영

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

LoveSpine

Chiropractic Clinic 척추사랑

락빌 클리닉

T 301.231.7588 / F 301.231.7587

11820 Parklawn Dr. Suite 202

Rockville, MD 20852

Email : lovespineclinic@yahoo.com

코리안고에서 3분, 실버스프링 롯데 워터 하우스(H+mart)에서 10분 거리

센터빌/첼들리 클리닉

T 703.429.4622 / F 703.429.4623

14161 Robert Paris Ct. Suite B

Chantilly, VA 20151

Email : lovespineclinic@gmail.com

센터빌 롯데/한아름(H+mart)과 첼들리 롯데에서 각각 5분거리



먼길, 험한길, 언제나 한결같이 묵묵히 손잡아 주는 **사랑손**이 있습니다.

모두가 행복합니다

할아버지, 할머니, 가족, 간병사 그리고 직원들, 모두가 만족한 회사
러브핸드 홈헬스 & 시니어 데이센터에 가족의 돌봄을 맡겨주세요.

은혜안에 한행복, 한소망을 나누는 곳!! 섬김이 무엇인지 **맛보게** 되실 것입니다.

**메디케이드 (Medicaid) 신청이 필요하세요?
롱텀케어(Long-Term Care) 신청이 힘드세요?**

러브핸드 홈헬스의 전문 상담사가
신청부터 성실히 도와드립니다.

성실하고 정직한 간병인이 필요하세요?

은혜와 사랑으로 섬기는 러브핸드 홈헬스의
간병사분들이 여러분을 섬깁니다.

편법이 없는 간병회사를 찾고 있으세요?

원칙의 신념 러브핸드 홈헬스에 전화하세요.
저희는 원칙과 법을 준수합니다.

사랑의 섬김이 넘치는 러브핸드 시니어데이케어

- 버지니아 주정부 및 메디케이드로부터 인가 된 시니어 데이케어
- 안전과 건강을 최우선으로 생각하는 프로그램 구성
- 그리운 맛과 건강을 생각한 집밥으로 아침 및 점심 식사, 그리고 영양 간식 제공
- 의사 방문시 교통편 제공
- 메디케이드 혜택
- 친절한 간호사와 함께하는 수시 건강 체크 및 상담
- 취향에 맞춘 즐거움과 편리함을 주는 각종 시설 완비
- 일반 회원은 소정의 회원비로 센터이용 가능
- 서류 번역 및 작성 등 제반 소셜 서비스 제공

사랑의 돌봄이있는 러브핸드 홈헬스

- 버지니아 주정부 및 메디케이드로부터 인가 된 전문 간병 서비스
- 노인성 치매, 장애우 전문 간병
- 메디케이드 혜택
- 개인 부담 환자 최저 부담 상담
- Skilled Nurse 서비스
- 방문 물리치료 서비스

직원 모집

- * 회사 성장으로 인해 일할 더 많은 인재를 모집합니다.
- * 문의: admin1@lovehandhomehealth.com

간병은 단순한 서비스 제공이 아닙니다. 간병은 사랑입니다.

문의 및 상담

703-657-0944



러브핸드 홈헬스 & 시니어데이케어 / 찬틀리
Love Hand Home Health &
Senior Daycare/Chantilly
14101 Parke Long Ct., Suite H
Chantilly, VA 20151
703) 657-0944



러브핸드 홈헬스 & 시니어데이케어 / 뉴포트뉴스
Love Hand Home Health &
Senior Daycare/ Newport News
716 Denbigh Blvd., Suite E-1
Newport News, VA 23608
757) 527-4140

10월

구

인

광

고

귀하의 성공을 돕는 미디어 중앙

미디어 중앙
THE KOREA TODAY

T. 703-281-9660

7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

워싱턴 사계절 걷기 클럽
Washington Four Season Walking Club

- 매주 일요일 아침 8시
- 오솔길, 산길 걷기
- 6마일/2시간
- 운동화, 물 한 통이면 준비 끝

Fairfax 인근 공원과 숲속
Occoquan trail
Billy Goat trail
호수, 강, 바다 등 여러 코스
걷기 좋아하시는 분 항시 환영!

연락처: Ms. Han
(703) 939-5223
(가능하면 text message 주세요)
“아침 숲속을 걸으면 건강과 행복이
함께 찾아옵니다.”

구인

스파에서
바디 필링하실
여자 직원 구함

유 경험자,
무 경험자도 환영
(트레이닝)

Stafford, VA

(540)368-9699

메디케어(Medicare) 전문가 Paul Kim(수봉)

“복잡한 메디케어, 더 이상 고민하지 마세요!”

65세 (1961년생) 신규 가입부터 플랜 변경까지,
메디케어 전문가가 함께 합니다!

이런 고민 있으신가요?

- 나에게 꼭 맞는 파트 C(우대 플랜)와 파트 D(처방약 플랜)는 무엇일까?
- 정부 보조 혜택(수수로 면제 등)을 놓치고 계시지는 않나요?
- 수많은 플랜 중 어르신의 건강 상태와 경제적 상황에 딱 맞춘 최적의 선택을 찾아드립니다.

체크 리스트

1. 올해 65세가 되어 메디케어 카드를 처음 받으시는 분
2. 현재 가진 플랜의 치료, 안경, 약 보조 혜택을 더 키우고 싶은 분
3. 다른 주에서 이사 오셨거나 처방약 변경이 필요한 분

상담: 703-223-6961 (편하게 전화 주세요)

* Medicare Advantage, Prescription Drug Plan, 정부 보조 프로그램 상담 가능
* 개인 상황에 따라 혜택이 달라질 수 있습니다.

“알기 쉬운 메디케어,
무료로 쉽고 친절하게
설명해 드립니다!”

금매

Korean BBQ
& Hot Pot
게이더스버그, MD

최적의 위치
140석 이상, 3,000sf 규모
저렴한 렌트
매매가격 Only
\$215,000

최근에 새로 지어서
리모델링 비용절감

240-988-6868

HYUNS HOMECARE
Senior Services

현스 홈케어와
함께 하실 분을
찾습니다.

- 간호사 (RN, LPN)
- Full or Part Time 가능
- 재택근무

703-507-2492
hyunshomecare@gmail.com

황계실
부동산

고객만족 18년!
확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문

주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

부동산 전문 브로커
GSHwang Realty

571-239-6054

월드뱅크카드 서비스
직원 모집

WBS 사무직으로 함께
일하실 책임감있는
인재를 모집합니다.

경험자 우대,
체계적인 교육과
업계 최고대우 보장

*많은 지원 바랍니다!

문의: hr@worldbankcard.net

한국신사복전문점 젠틀맨

목폴라

콤비

점퍼

반코트

와이셔츠

남방

양복

바지

티셔츠

벨트

양말

넥타이

취급 품목

양복/콤비/점퍼/와이셔츠/티셔츠/신사바지
넥타이/벨트(가족)/양말

한국신사복
알베르토 세리니

571-481-1020
7720 Royston St.
Annandale, VA 22003

에촌
Heritage Rd
100m 7720
Royston St
236

메디케어

정문기 · 정선화 보험

건강 보험, 연금,
롱텀 케어까지 안락하고,
건강한 노후 준비를 위한
길잡이가 되어 드리겠습니다.

브리지원 보험
(BridgeOne Insurance)

703-598-3316
703-862-5395

14631 Lee Hwy. Unit 408
Centreville, VA 20121

L&B
Universal, Inc.
히팅·냉동

리셉션리스트 구함

- ◎ Chantilly, VA 지역
- ◎ 이중언어 필수
- ◎ 근무시간 조정 가능(플타임)
- ◎ 인터뷰 후 급여 조정 가능

703.622.7737
accounting@lbuniversal.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.



미디어 중앙
THE KOREA TODAY

"하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다.
미디어 중앙 하나 보는 것 만으로도 당신의 삶이 편해집니다.
생활을 윤택하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분 좋게 여는 미디어 중앙으로
하루 준비를 편안하게 끝내고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660

미디어 중앙 생활안내 Classified

미디어 중앙 2026년 10월 14일 수요일

구인/구직 광고와 개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (계좌 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)



메릴랜드

구인/사무/직원모집

콜롬비아 복지센터에서 함께 일하실 직원을 모집합니다.
-RN 간호사,
-운전 기사(옴니 거주 환영)
-주방 보조
▶443-691-7968

BridgeOne Insurance MD
보험 에이전트 구함
사무실 제공, 유/무 경험자 가능
▶703-598-3316 / 703-862-5395

실버스프링에 위치한 종합보험 에이전트에서 함께 일하실 분을 구합니다.
이중언어(영어 또는 스페인어) 가능한 유, 무 경험자
이메일: albert@wkinc.com
▶301-526-7000 (Cell) Mr. Kim

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터에서 직원
-운전기사 / 간호사(RN)/간병인
-건강보험 및 좋은 조건의 연봉과 베네핏
-유급 휴일과 유급 병가
-간병인 영주권 스폰서 가능
▶443-288-6677

기타 구인

엘리콧시티 Cafe June 직원모집
-샌드위치 스탠프 2명
-주말 근무 가능자
-경력/초보자 모두 가능
443-386-0515

엘리콧시티 펫 그루밍 센터에서 강아지 그루밍 배우실분
▶443-759-9798

볼티모어 쇼핑센터 빨래방에서 식구가 맡아서 운영하실분
213-220-8873

픽업 스토어 4개 가지고 있습니다.
빨래 깨끗이 빨아줄 공장을 찾고 있으며, A급 스파츠 필요하신분 연락 바랍니다.
703-966-9072

싱글/타운/방 렌트

교통 편리한 콜롬비아 지역 타운하우스 큰방1, 욕실1, 방세 놓습니다.
잠만 주무실분 환영 (간단한 조리가능), 유틸리티 별도
410-585-7336 (문자요망)

저먼타운 싱글홈 워크 아웃 베이스먼트 렌트 방2, 부엌, 응접실, 욕실, 출입문 별도
202-985-9191 (문자나 메세지 요망)

베데스다 반지하 큰방 렌트합니다
부엌, 화장실, 취사 가능
240-543-1601 (메세지 요망)

메릴랜드 대학 가까운 곳에 위치한 (495 & 95 만나는 곳) 싱글하우스 방 렌트 또는 하숙 가능

301-385-3535

게이더스버그 타운하우스 2층 방 하나, 베이스먼트 렌트합니다.
434-532-5548 (문자요망)

엘리콧시티 롯데에서 10분거리 타운홈 2층 렌트, 가구 완비, 인터넷, 교통 편리
직장인 구함
443-631-7866

중고 매매/기타

리프트 2대 매매
가정용 리프트, 설치후 사용하지 않아 거의 새것임
703-268-0107

세탁 장비 및 카운터 가구, 창고 대방출
-보일러, 콤파레사, 베콤
-서프 프레스, 상코사 더블백
-자켓 프레스, 팬츠 프레스 등등
-카운터 가구, 피팅룸, 실장, 기타 소품
Paul Kim : 301-404-0701

케어 파플에서 간병사 교육합니다
기간: 10/12 - 10/16 전화예약 필수
▶571-297-4747 (VA)
▶301-966-7000 (MD)

부동산 매매

MD Suitland 같은 단지 내의 2 bedroom 콘도 3채 매매. Total 매매가 46만불.
현찰 매매 (자금 확인 필요) 한달 손수익 \$4300. Cash 자금 있으신분으로 Serious inquiries only.
문의 703-244-3453

사업체 매매

코인 런드리 사업체 매매
실버스프링, MD
202-494-3653

1. DC-델리, 조지타운 대학 근처, 단독 건물 AP 19만
2. VA-한국 분식점, 사평몰내 매니저 운영중 AP 50만
3. VA-월남 식당, 대로변, 높은 매상 AP 48만
4. MD-KBBQ 식당, 좋은 시설, 대로변 쇼핑센터 AP 35만
5. MD-치킨 전문점, 좋은 상권, 초보자 운영 가능, 초대형 쇼핑센터 AP 40만
▶이덕주 (703) 303-8003

1. 메릴랜드 리커스토어 4백만불 건물 포함, 매출 연 2백2십만불, 인벤토리 40만불
2. 볼티모어 뷰티 서플라이 10만불, 인벤토리 20만불
3. 볼티모어 뷰티 서플라이 5000 sf, 가격 15만불, 고정 정십
4. 커피샵/디저트 사업 시작하실분 단독 건물/건물 구입 1백 8십만불
5. 세차장 하실분 5백5만불/ 2백만불/ 8백9십만불
▶703-928-5990

1. 애난데일 실내골프장, 최적의 장소 3천 & 6천 sf. Safeway 건너편, 높은 천정
2. 애난데일 식당. Buyer가 자리 찾고 있음. 2nd Generation 비즈니스 원함,

타이 음식점 예정
3. Falls Church VA 치킨 프랜차이즈 식당 \$20만
4. Alexandria VA 포토 맥아드 근처 Bakery or K BBQ 들어갈수 있는 자리, 리스 space 5,700sf, 1층
5. Alexandria VA 포토 맥아드 태권도장한 자리, 2,700sf
메가 부동산 703-534-4989

1. DC 상업용 빌딩 w/ 컨비니언 스토어 \$1.75M 코너라트, 단독 빌딩 유니언마켓 근처, 계속 개발중인 지역, 강추!
2. 애난데일 236 대로변, 2층 25,000sf 리스 스페이스, Bakery, 식당, Beauty store, 실내골프 등, Great parking
3. 급구! 애난데일에 위치한 식당을 찾는 바이어 대기중
메가 부동산 703-534-4989

1. 스시집 매매 워싱턴 DC, 주6일 오픈, 월 손수익 2만5천 렌트 \$5,200 (Com Tax 포함)
2. 일본 식당 매매 MD 그린벨트 근처, 월 손수익 3만5천, 주매상 3만 (문의) 240-381-8263 Hahn
703-929-6689 로라박

1. 치킨 프랜차이즈, 주매상 4만, Fairfax
2. 타이 식당, 주매상 \$1만8천, 대로변, 굿파킹, 저렴한 렌트, Fairfax co, VA
3. 치킨 식당, 주매상 \$2만3천, 렌트 \$4,500, VA
4. 일식당, 주매상 \$2만, \$16만
5. 애난데일 식당, '포차'로 운영하기 최적의 장소
▶DJ Lee 703-303-8003

버지니아

구인/사무/직원모집

애난데일 회계 사무실에서 직원 모집
-매니저
-자격: 회계사 자격증 / 관련 분야 3년 이상
-문의 및 이력서: hr@yicompany.com

애난데일 회계 사무실에서 풀타임 직원모집
-학생 및 유/무 경험자 환영
-\$20/h 컴퓨터, 영어 가능자
-취업 영주권 스폰서 가능
Resume: annandalecpa22@gmail.com
문의: 571-459-8109

롯데 플라자마켓 스텔링 사무직 직원을 구함
-모집분야: 전산 아이템 코디네이터
-지원자격: 컴퓨터 사용 가능한분 (유경험자 우대)
-이력서접수: fdm1@lotteplaza.com
▶문의: 703-817-6312

K MARKET 직원 모집
-모집분야: 업소 관리 (경력자 우대)
-지원 자격: 기본적인 컴퓨터 사용 가능한분
-지원 방법: Customer Service로 문의 이력서 이메일 제출
-접수: accounting@kmarketusa.com
▶문의: 703-507-2020

스텔링 롯데 마트안에 위치한 금산 인삼에서 함께 일하실 직원을 구합니다.
-판매하실 여자 직원

-주 40시간, 주말 가능 하신분
문의: 929-400-3934

퍼스트 홈케어에서 직원 모집
-간병인 / 코디네이터
▶문의: 571-549-6789

미디어 중앙에서 함께 일하실 직원 모집
-모집분야: 편집/광고 디자인 일러스트레이터, 인디자인, 포토샵, 프리미어
문의: 703-281-9660
이력서: kdclass2018@gmail.com

프렌즈 데이 케어에서 직원 모집
-본사 스프링필드: 한국 간호사
-리치몬드, 뉴포트점: 사무 직원, 코디네이터, 방문 간호사
문의: 571-424-7527/8

치과 조무사, 리셉셔니스트 직원 모집
-월, 화, 목, 금 8시-5시 근무
-무경험자 시간당 \$20
▶이력서: naturadent@gmail.com

현스 홈케어 서비스 간병사 모집
-월 2회 간병사 교육 및 Certification 발급
-CNA 교육 지원 (시험응시료 1회 지원, 취득시 추가 혜택 제공)
-주급 지급 (매주 금요일)
-안정적인 근무 배정 및 경력 관리 지원
▶703-507-2492

첼트리 러브랜드 홈헬스 사무직 직원 구함
-경력 무관
-이중언어 필수, 풀타임 가능자
-건강보험, 401k, 유급 휴가 제공
▶문의: 703-657-0944
▶이력서 이메일: account1@loveandhomehealth.com

센터빌, 첼트리 지역 물리치료 병원에서 한국어/영어 가능한 Receptionist 구함
이력서: coreptrehab16@gmail.com
▶703-865-6455

WBS에서 사무직으로 함께 일하실 책임감 있는 인재를 모집합니다.
경험자 우대, 체계적인 교육과 업계 최고 대우 보장
문의: hr@worldbankcard.net

탐여행사 미동부 투어 가이드 사무직원 구함
-센터빌 지점
-이력서 및 자기소개서 제출
-info@toptravelusa.com
▶703-543-2322

애난데일 홈케어 매니저/지점장 구함
매니저 유경험자 우대
영어/한국어 이중언어 우대
문의: 571-389-4415
이력서: hr@yicompany.com

버지니아 자격증 소유한 심리 치료사 구합니다. 이중언어자 환영
▶703-259-5617

노인 의학 클리닉에서 남자 간호 보조원 (MA) 채용합니다.
▶240-232-5989

BridgeOne Insurance 보험 에이전트 구함
사무실 제공, 유경험자, 무경험자도 가능
VA & MD

▶703-598-3316 / 703-862-5395

애난데일 변호사 사무실에서 직원 구함
-사무 보조원
-Full / Part time 가능
-기본적인 영어와 사무실에서 일한 경력 환영. 이력서를 이메일로 보내주세요.
▶sjshin.esq@gmail.com

리셉셔니스트 (이중언어 필수)를 모집합니다
장소: Chantilly, VA 20151
시간: 조정가능 (풀타임)
급여: 인터뷰 후 조정가능
전화문의: 703-622-7737
Email: accounting@lbuniversal.com

홈케어 (센터빌) 업무팀 직원 구함
유경험자 우대 이중언어 구사자
이력서: hr@firstthco.com
▶571-549-6789

김서규 공인 회계사 사무실에서 회계업무 전공자나 경력있으신분 구합니다.
이력서 보내주세요.
▶Resume: skim@skimcpa.com

보험회사 사무직 Annandale/Ellicott city 지역 근무시간 8시-5시(월-금) 401(K), 치과보험, 유급휴가 \$25.00/hr
▶이력서 joshuaoh123@gmail.com

애난데일에 위치한 K MARKET에서 CUSTOMER SERVICE 직원 구합니다.
-경력자 우대
-오후 근무 가능하신분
▶연락처 703-712-7089

Fairfax 풀/파트타임 직원 구함
이중언어, 사무직 유경험
40k-50k 베네핏 제공
▶571-232-0702
coverworldgr@gmail.com

식당/식품

애난데일 한식당에서 직원 구합니다.
-찬모 / 서버
-문의: 201-407-5840 (문자)
이메일: hojin.choi@annangol.com

SuperMax Warehouse에서 근무하실 직원을 모집합니다.
-수산 및 야채 구매 보조 (트레이닝 가능)
-유통업체 사무직 (경력 불문, 최소의 이중언어 및 기본 컴퓨터 가능자)
-근무장소: 첼트리 VA
문의: 703-665-2162 (마이클 임)
Email: info@theglobalfood.com

애난데일 분식집 만두랑 김밥이랑 주방 쿡, 주방 헬퍼 구합니다.
김밥 싸실분, 파트타임/풀타임
703-625-7080 / 703-642-8668

애난데일 명품 제장에서 함께 일하실 웨이츄리스 & 웨이터 구합니다.
703-398-2226

H-Mart Herndon 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자 우대
매니저: 임희상 이사
▶571-839-1647

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

김진욱 척추신경전문의

교통사고

직장사고

운동사고

• 최신형 의료시설 / X-Ray 완비
• 교정 및 물리치료 • 의료보험 취급

703-691-3111

7023 Little River Tpke #409
Annandale, VA 22003

시니어 데이케어 시설 긴급 매매

센터빌 한인타운 중심가,
교통 편리한 곳에 위치한
어덜트 데이케어 시설을
인수하실 분을 찾습니다.

• 약 6,000 sq. ft. 규모
• 최대 100명 수용 가능
• 5년 장기 렌트 계약
• 시니어 데이케어 운영에 필요한 모든 시설 및 장비 완비
• 즉시 운영 가능한 최적의 환경, 별도의 투자 없이 바로 시작 가능

문의: 571-278-8811

오래된 전문가를 믿으세요!

미셀 3D 눈썹

대박 \$95 눈썹·아이라인 (1회)

• 오래된 눈썹 색수정 • 유지기간 2-3년
• 진짜 아른가요? NO!! • 20년 경력

■ 여자 눈썹
■ 아이라인 (2회)
■ 남자 눈썹 (2회)
■ 입술 (2회)
■ MTS (재생) (2회)
■ 고주파 물광 스킨케어
■ 앞머리, 뒷머리 가르마 타투로 채워드리
■ 몸에 나는 거려운 점 빼드립니다.

571-432-7108

6Days OPEN / 월-토요일 오픈 / 당일 예약 가능

(설악가든 근처, 가까뽀까 미용실 안에 위치)
4542 John Marr Dr. #A, Annandale, VA 22003

직원 구함

센터빌, 첼트리 지역

물리치료 병원에서

한국어/영어 가능한

Receptionist 구함

이력서 보내실 곳

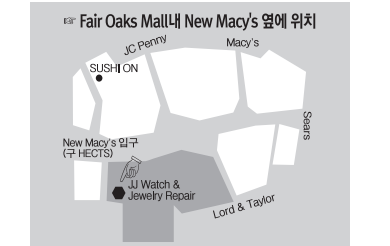
coreptrehab16@gmail.com

703-865-6455

JJ Watch & Jewelry

www.jjwatchusa.com

페어옥스 몰 안에 있는
JJ Watch & Jewelry Shop에서
파트 타임으로
일하실 분을 모집합니다.
캐시어 하시면서
기술 배우실 분
환영합니다.



703.691.1993

미디어 중앙 생활안내 Classified

C10 구인/구직 광고와 개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.) 2026년 10월 14일 수요일 미디어 중앙

H-Mart Falls Church 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자 우대
매니저: 조성수 점장
▶703-573-6300

롯데프라자 스티어링 구인
푸드코트 캐쉬어, 폴타임, 파트타임 가능
성함과 연락처 남겨주세요.
▶sjiang.sterling@gmail.com

점보 인터내셔널 수퍼마켓
-정육부 매니저 1명,
-그로서리 매니저 1명
-은퇴연금/건강보험
-내셔널하버 MGM 근처
이력서: jumbo.food@gmail.com
▶703-577-2425 (전화문의 Mr. 박)

H Mart 또는 롯데에서 시식 행사 진행하실
분 문자로 연락 주세요.
풀/파타임 모두 가능
▶571-991-4172

세탁/얼터레이션

미래형 세탁 체인 사업에서 함께 성장하실분
모집
-마케팅, 세일즈 매니저
-테일러, 캐쉬어
-웨딩드레스 전문가 우대
*Pony Fabricare, Fairfax VA
문의 : 301-404-0701

픽업 스토어 4개 가지고 있습니다.
빨래 깨끗이 빨아줄 공장을 찾고 있으며,
A급 스파맨 필요하신분 연락 바랍니다.
703-966-9072

기타 구인

InCourage Martial Arts에서 태권도 사범
님을 모집합니다.
Email 주소 :
tony@incouragemartialarts.com
문의 : 571-243-7027(text 가능)

스파에서 바디 필링 하실분 구함
-여성분, 유경험자, 무경험자도 환영
(트레이닝 가능)
-스테포드, VA
문의 : 540-368-9699

애견 그루밍 선생님 구함
알렉산드리아, 레스톤 지역
givingtree.alison@gmail.com
▶문의 : 571-660-8182

B3 플러밍에서 함께 일하실분 구함
메케닉 & 준 메케닉
▶703-220-1400

No.1 골프에서 Staff 모집합니다 (센터빌)
▶571-591-4455

싱글/타운홈 렌트

애난데일 순복음 교회 앞 싱글홈 렌트
방5, 화장, 완전히 리모델링된 집,
시니어 케어 홈으로도 적합, 베이스먼트
750sf 사무실로 사용 가능
문의 703-244-3453

맥클린 단독 주택 아래층 only 렌트 \$2,300
방1, 화장, 거실, 랭리 HS, 워크아웃
▶703-642-6342

애난데일에 위치한 저택 렌트 \$7,995
(알링턴 2마일, DC 7 마일)
전체 3층, 8베드룸과 8베스. 전체 8000sf.
크레딧 없는 분도 가능.
1층과 2층 (방5)만 쓰실 분 또는 아래층 (방3)
만 쓰실 분도 가능
문의 703-244-3453

애난데일 싱글홈 렌트 \$6,000
방5, 화장4.5, 4800sf, 모든 가구+TV 포함
예촌 근처, 주재원 대환영 !!!
▶703-919-0472

센터빌 타운홈 렌트 \$3,200
방3, 화장3.5, 2 Car Garage, 엔드 유닛,
나무 마루, 넓고 밝은 리빙룸, 탁트인 부엌과
리빙룸, 워크아웃 베이스먼트,
펜스가 있는 뒷마당, Visitor 파킹 다수, 즉시
입주 가능
▶703-477-3114

비엔나 타운홈 \$3,100
방3, 화장2, 전체 마루, 옥트 하이스쿨, Mosaic
EI, RT 123/29/50/88
▶571-239-6054 (문자)

페어팩스 코스 크로얄 타운 홈 \$4,000
방3, 화장2.55, 차고2, 2019년,
RT 66/50/286/29
▶571-239-6054 (문자)

콘도 렌트

애난데일 콘도 렌트 \$2,400
방3, 화장2
▶703-642-6342

3년된 페어팩스 콘도 \$2,100
방1, 화장1, Garage, (구) Hmart 건너편
▶703-642-6342

페어팩스 콘도 렌트 \$2,100
방2, 화장1, Den, No Carpet, 물, 가스, 전기 포
함, 교통 편리, 밝고 조용함
▶703-919-0472

애난데일 H 마트 옆 콘도 렌트, \$2,400
방3, 화장2, 유포(전기별도) 9월1일 입주 가능
703-350-1986

애난데일 콘도 렌트 \$1,700
방1, 화장실1, 넓고 밝은 리빙룸. Updated
condo 남향, 밝고 깨끗.
발코니, 세이프웨이 건너편. 교통 편리.
물값, 가스값 포함
▶703-477-3114

센터빌 콘도 렌트 \$2,200
방2, 화장실2, 윗층에 loft 있음
(방 또는 사무실 가능), 나무 마루, 넓고 탁트
인 고급스런 부엌, 9ft Ceiling, 발코니, Gate
Community, 전용 파킹 2개, 밝고 예쁜 콘도
저렴한 렌트비, 1,310 sf
▶703-477-3114

방 렌트

애난데일 K마켓 뒤 싱글하우스
방 하나 렌트, 주차 넉넉
703-965-2343

페어팩스 코스트코 근처 타운하우스
3층 작은방 렌트
가구 완비, 취사 가능, 편리한 교통,
여성분 환영 (대학생/직장인)
703-625-3712

센터빌 타운홈 방렌트
방1, 화장1, WIFI, 주차, 조용한 여성분
571-239-6054

애난데일 설악 가든 근처 방 렌트
조용한 동네 싱글홈, 1층 원룸 스타일
출입로 별도, 화. 샤워. 냉장고. 세탁기
간단 취사 가능, 금연자, 즉시 입주
(571)243-6295

애난데일 싱글홈 방하나 또는 방 2개 렌트
워크아웃 베이스먼트, 주방, 샤워룸,
조지메이슨 학생 환영
571-229-7124 (문자요망)

방 렌트합니다.
페어팩스 비엔나 전철역 걸어서 5분 거리
직장인 남자 환영
571-530-7322

비엔나 타이슨 지역 화장실 딸린 방 렌트
새로 수리한 반지하, 남자분 환영
703-395-4380 (메세지 남겨 주세요)

웨스트 스프링필드 고교 옆 지하 전체 렌트
워크아웃, 남 싱글분 환영
202-256-4981 (문자)

애난데일 예촌 앞 타운홈 방 렌트
큰 방1, 작은 방1, 가구 완비, 취사 가능,
직장인/학생 환영
703-622-2033

애난데일 시루 앞 방하나 렌트
가구 완비, 취사 가능, 직장인 여성분 환영
703-973-8123

사무실/점포 렌트

애난데일 에버그린 오피스 사무실 렌트
월 \$500
문의 : 703-677-1889

워싱턴 DC 중심가 가게 임대 \$4,000/월
그로서리, 컨비니언스 스토어, 커피숍
문의 : 703-231-5572

애난데일 오피스 전체 렌트 \$1,700
나무 마루, Newer Windows, 새 페인트, 계
단 없는 1층 위치, 새로 단장한 화장실, 넓은
주차장, 교통 편리
▶703-477-3114

센터빌 던킨 뒤 환한 오피스콘도 렌트
\$1,900, 1,200sqft, 룸3개, 화장1, 오픈 스페
이스, 파킹다수, RT29/66/28/286
▶571-239-6054

부동산 매매

부동산 매매

콘도 매매 \$345,000
애난데일 콘도 방2, 화장2, 굿파킹
▶703-642-6342

우트리지 타운홈 매매 \$469,000
방3, 화장2+1, 업그레이드 많이 된 집
▶703-919-0472

1) 우드브릿지 타운홈 \$569,900
방3, 화장3.5, 2 Car garage, 새 단지, 밝고 환
한 집, 2011년, Bay window, 숨이 보이는
넓은 데크, Parking lot 6대, 새 카펫, 새 페인
트, 업데이트된 부엌 (새 냉장고, 새 스토브,
새 전자렌지) 넓고 고급스러운 Granite,
워크아웃 베이스먼트
2) 우드브릿지 콘도 \$229,900
예쁜게 업데이트한 콘도, 새 페인트, 새 가
펫, 세탁기 및 건조기 집안에 있음, 밝고 환한
콘도, 계단 없는 뒷뜰 출입 가능, 리모델링한
화장실, 리모델링한 부엌 (SS Appliances,
Granite Countertop), 저렴한 콘도 Fee
▶703-813-8949

1) 폴스 처치 싱글홈 \$1,710,000
방5, 화장4.5, 3902sf, 2011년 레노베이션,
맥클린 하이 학군
2) 알링턴 싱글홈 \$1,999,000
방5, 화장6.4275sf, 2026년 신축 건물,
RT-50에서 가까운 지역
▶703-486-6082

1) 센터빌 장장교회 근처 싱글 \$1,050,000
방3, 화장3.5 에이커 전원 주택, 최신 수영장
2) 레스톤 싱글홈 \$855,000
방7, 화장3.5, 워크아웃 부엌, 차고 2
타운센터/메트로 근처
3) 헌돈 럭셔리 타운 \$850,000
방3, 화장3.5, 차고 3
▶703-489-6926

1) 맥클린 Rotonda 콘도 \$499,000
방2, 화장2, 남향, 하드우드, 주방/욕실 업데
이트, 삼성 스마트 가전, 게이트 커뮤니티, 실
내, 야외 수영장, 사우나, 헬스장, 테니스, 피
클볼, 타이슨스 코너 인근
스프링힐, 쿠퍼미들, 랭리 하이스쿨 학군
2) 첼트리 하이 타운홈 \$819,000
방4, 화장3.5, 차고2, 밝고 넓은 앤드유닛, 오픈
플로어 플랜, 하드우드 바닥, 그라나이트
주방, 데크 & 울타리 있는 뒷마당, 풍부한 자연
채광과 실용적이고 넓은 공간, 편리하고
쾌적한 주택, 넓은 3층 범프아웃 구조, 지하
층 4번째 침실 & 풀욕실
3) 애쉬번 럭셔리 타운 \$919,000
방4, 화장3.5, 차고2, 최고 학군, 2015년,
3660sqft, RT50/66/267, 멀레스공향,
교통 요지
4) 애난데일 싱글 \$720,000
애난데일 중심, 방3, 화장2, 0.23acre, 넓
은 마당/창고, 교통 편리, 생활 편의시
설, 495/95/Backlick Rd
5) 게인스빌 콘도 \$425,000
방3, 화장2.5, 차고1, 1788sf, 집 전체 LVT 마
루, I-66, 루트 29 & 15 접근 편리, 쇼핑, 식
당 가까운 좋은 위치
▶571-239-6054

1) 페어팩스 싱글홈 \$1,500,000
방6, 화장5, 차고2, 2018년, 로빈슨 HS, 좋은
위치에 전체적으로 수리된 고급 집
2) 페어팩스 싱글홈 \$1,400,000
방4, 화장3+1, 차고2, 2000년 집, 전체적으
로 아주 잘 가꾸어진 집
3) 비엔나 싱글홈 \$1,100,000
방3, 화장3+1, 차고2, 1999년 집, 타운하우
스 가격으로 싱글 하우스 구입
4) 센터빌 타운홈 \$873,000
방3, 화장3+2, 차고2, 2022년 지어진 집,
거의 새 집 같은 이쁜 집

▶703-899-8999
1) 알렉산드리아 콘도 \$425,000
올드 타운, 아주 좋은 위치, 방1, 화장1, 4층
로얄층, 편리한 layout
2) 브리스토 타운홈 \$679,000
Victory Lakes 단지 내에 있는 관리 아주 잘
된 타운하우스, 교통/생활 편리
▶703-625-9909

클럽톤 콘도 \$379,000
호수를 품고 있는 멋진 단지, 방2, 화장2, 완
전히 업데이트된 집, 새 페인트, 새 마루, 새
부엌, 새 화장실, 고급 SS Appliances, 새
Washer & Dryer, 넓은 거실, 계단 없는 1층,
H마트 1분 거리
▶703-813-8949

1) 센터빌 타운홈 \$595,000
방3, 화장3.5, 2 assigned parking
지붕, 부엌 (2024), 욕실 (2026), HVAC 등
업그레이드된 집
2) 클럽톤 싱글홈 \$1,120,000
방4, 화장3.5, 집 전체 수리 많이 된 집
3) 비엔나 콘도 \$339,000
방1, 화장1 + 댄, 비엔나 중심 위치, 전체 마루,
넓은 데크, 가스/물 포함한 저렴한 관리비
▶703-919-0472

1) 페어팩스 타운홈 \$850,000 2005년
방4, 화장3.5, 차고2, 집 전체 마루, 교통과 학
군이 우수하며 높은 부동산 가치와 삶의 질이
보장되는 핵심 입지 조건, 코스코 부근
2) 센터빌 타운홈 \$530,000
방3, 화장3.5, 1250sf
▶703-231-5572

사업체 매매

스시가게 매매 합니다.
-첼트리 한국마켓 내, 좋은 가격
(856) 283-5148

1) Alexandria 상업용 빌딩
\$2밀리언 / 4,500sf / 2Tenants
비어 & 와인 / 컨비니언 & 픽업
2) DC 상업용 단독빌딩
\$160만 / 4,700sf. 1/2acre lot
Beer & Wine W/컨비니언 스토어
▶703- 642-6342

1) Shabu 식당 \$12만
Fairfax 카운티, 잘 꾸며져 있음
Good Parking!
2) 카페 & 델리 2,500sf \$14만
알링턴 카운티 변화가. 일식당 바꿀수있는
최적의 장소! 근처 경쟁이 없는 지역!
3) 애난데일 식당 3,000sf
4) 알링턴 3,000sf
컨비니언 스토어 w/빌딩!
\$85만! Best Price!
5) Fairfax 한식/분식 하기 좋은 식당!
\$18만
▶703- 642-6342

페어팩스 20년된 미장원 \$7만
w/Great Parking, 주인 은퇴함
▶703-642-6342

1) DC 유니온 마켓 근처, 3천sf
단독빌딩! 컨비니언 운영중
근처 재개발중인 투자가치
탁월한 지역 \$1.7밀리언
2) 타이슨스 근처 1,800sf Lease Space
월 \$4,800, I-5 zoning

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

방앗간/반찬/잔치음식 전문점

**낙원떡집**

케이터링 서비스를 소개합니다.

Coming Soon

각종 떡, 단체 도시락, 김밥 주문 받습니다.

김밥 단체주문 환영합니다.

각종 반찬 만들어 드립니다.

참기를 짜드립니다. (기계 있음)

•각종 행사 •백일/돌잔치/생일 음식

•잔치 음식 •K-Food & Hibachi Food

•반찬 전문

"매장 식사 가능"

703-505-7766
7412 Stream Walk Ln.
Manassas, VA 20109 (Oh! Market 안에 위치)

정크 빨리빨리

이거 어떻게 버리자?

“ 가정, 사업체에 만쓰는 가구, 가전 등 버려드립니다. ”

각종 밀리터리 / 소량 이사 전문
비즈니스 폐업 / 각종 철거 전문

**정크 빨리빨리**
junk8282.com

571-723-0446

미디어 중앙
THE KOREA TODAY

직원 모집

미디어중앙에서는 진취적인 마인드로 성실히 근무할 직원을 모집합니다.

모집 분야	•편집/광고 디자인 0명 디자인: 일러스트레이터, 인디자이너, 포토샵, 프리미어
자격	신입 및 경력 (풀/파트 타임) 취업에 결격 사유가 없으신 분
제출 서류	이력서, 자기 소개서
근무 혜택	회사 내규에 따름

이력서: kdclass2018@gmail.com

미디어 중앙생활안내 Classified

미디어 중앙 2026년 10월 14일 수요일

구인/ 구직 광고와 개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳 : kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C11

3)애난데일 리테일 Lease Space 1천~6천sf, 236 선상 (703) 642-6342 1)주매상 \$2만5천, 주5일 NW, DC. 2,500sf, 렌트 \$5천/월 2)본촌치킨, 주매상 \$3만5천 3천sf, 대형 쇼핑 센터, 편리한 파킹 3) 애난데일 한식당, 4천sf \$15만, 굿 파킹 4) DC바/식당, 바이어 대기중, 연락바람! DJ Lee (703) 303-8003 1. DC-델리, 조지타운 대학근처, 단독건물 AP 19만 2. VA-한국 분식점, 사평물내 매니저 운영중 AP 50만 3. VA-월남식당, 대로변, 높은 매상AP48만 4. MD-KBBQ 식당, 좋은시설, 대로변 쇼핑센터 AP 35만 5. MD- 치킨전문점, 좋은상권, 초보자 운영 가능, 초대형 쇼핑센터 AP 40만 ▶이덕주 (703)303-8003 페어팩스 일식집 \$50만 1년 순수익 \$20만, SBA용자 가능 ▶703-496-4989 성업중인 픽업스토어 매매 스테포드 \$6만불 픽업 스토어건물 매매 \$42만불 Tel: 703-231-5673 ** 미장원 급매 5일 영업, 월순수익 \$6,000, 알링턴 VA, 좋은동네, 발전 가능성 많음 (문의) 240-381-8263 Hahn 703-929-6689 로라박 1.애난데일 실내골프장, 최적의 장소 3천 & 6천 sf. Safeway 건너편, 높은 천정 2.애난데일 식당. Buyer가 자리 찾고 있음. 2nd Generation 비즈니스 원함, 타이음식점 예정 3. Falls Church VA 치킨 프랜차이즈 식당 \$20만 4. Alexandria VA 포토맥야드 근처 Bakery or K BBQ 들어갈수 있는 자리 리스 스페이스 5,700sf, 1층 5. Alexandria VA 포토맥야드 태권도장한 자리, 2,700sf 매가 부동산 703-534-4989 1. DC 상업용빌딩 w/컨비니언 스토어 \$1.75M 코너랏, 단독 빌딩 유니언 마켓 근처, 계속 개발중인 지역으로 강추! 2. 애난데일 236 대로변, 2층 25,000sf 리스 스페이스, Bakery, 식당, Beauty store, 실내 골프등, Great parking 3. 급구! 애난데일에 위치한 식당을 찾는 바이어 대기중 매가 부동산 703-534-4989 1. 스시집 매매 워싱턴 DC, 6일 오픈, 월 순수익 2만5천 렌트 \$5,200 (Com Tax 포함) 2. 일본 식당 매매 MD 그린벨트 근처, 월 순수익 3만 5천, 주매상 3만 (문의) 240-381-8263 Hahn 703-929-6689 로라 박 성업중인 세탁소 (Dry Cleaners) 매매 - 최적의 입지 : 유동인구가 많은 대형 쇼핑 센터내 위치 - 30년 안정 운영, 많은 단골 고객층 확보 5마일내 경쟁업체무, 무한한 성장 잠재력 - 완벽한 설비 시설 - 매매가 협상 가능, 방문 환영 - Manassas, VA (문의) 한국어 : 703-678-9790 영어 : 703-499-2466 버지니아 프레드릭스버그 이발소 매매 -고정 단골 손님 많음 -월세 \$2500, 월순수익 \$6천이상 -PT 일하실분 구함 703-907-9541 (문자 주세요) 1. 콰티코 VA, 군 부대안 3층 상업용 빌딩 5,300sf \$1.1M 2. 페어팩스 VA, 4층 빌딩 13,000 sf 임대 완료 \$4.5M 3. 알렉산드리아 VA 커머셜 Lease Space 6,500sf, 1층 대로변, 포토맥야드 근처, 편리하고 넉넉한 주차, DC에서 10분 4. 타이슨스 VA, 커머셜 Lease Space, 1,800sf	▶ 매가 703-534-4989 성업중인 픽업 스토어 매매 \$7만 웃수선 전문, 저렴한 렌트비 (\$3,000/월) 스테포드 문의 : 703-231-5572 1. 치킨 프랜차이즈, 주매상 4만, Fairfax 2. 타이식당, 주매상 \$1만8천, 대로변, 굿파킹, 저렴한 렌트, Fairfax co, VA 3. 치킨 식당, 주매상 \$2만3천, 렌트 \$4,500, VA 4. 일식당, 주매상 \$2만, \$16만 5. 애난데일 식당, '포차'로 운영하기 최적의 장소 ▶DJ Lee 703-303-8003 1. 애난데일 한국 식당 4,000sf, \$20만 2. Tysons 창고 1,800sf \$4,800/Month 3. Alexandria 태권도장 나간자리, 2,750sf ▶문미애 703-534-4989 중고 매매 / 기타 리프트 2대 매매 가정용 리프트, 설치후 사용하지않아 거의 새 것임 703-268-0107 05년 오딧세이 투어링 매매 \$2,490 한 주인, 뉴 타이어, 상태 매우 양호 703-646-0808 / 919-571-0089 세탁 장비 및 카운터 가구, 창고 대방출 -보일러, 콤푸레사, 베큘 -서츠 프레스, 상고사 더블 벅 -자켓 프레스, 팬츠 프레스 등등 -카운터 가구, 피팅룸, 실장, 기타 소품 Paul Kim : 301-404-0701 케어 피플에서 간병사 교육합니다 기간: 10/12 - 10/16 전화예약필수 ▶571-297-4747 (VA) ▶301-966-7000 (MD) 대입컨설팅/레슨 SAT, ACT, SSAT, 토플지도, 대입컨설팅 703-499-3393 피아노 레슨 합니다. 유치부, 초/중/고 및 입시반, 성인 취미반, 특수 아동, 30년 경력 Zoom & In-person 703-772-2987 (문자) 건축/페인트/마루 JGL 건설 회사 하청없이 25년 이상 숙련된 본사 전문인들이 직접 시공합니다 ▶571-213-8678 JJL CONTRATOR INC. 지붕 고민/돈 걱정 그만 하세요. ▶703-835-0945 형제 건축 & 지붕 가정용, 상업용, 부엌, 화장실, 지하실 민고 맡기시면 최상의 결과를 드립니다. ▶703-928-6255 애버샤인 건축 키친, 부엌, 베이스먼트 리모델링 및 페디오, 펜스, 텍, 기타 집수리, VA/DC 라이센스 보유, 오랜 경력, 보험 가입 ▶703-994-2943 TOP 건축 콜롬비아 MD 집수리 전문 / 각종 집수리 일체 지하실, 주방, 욕실 / 전기설비, 타일 마루 / 루핑, 카펫, 페인트 / 각종 목수일 일체 ▶443-980-1167 레드문 페인트 하우스 페인팅(In & Out), 텍 메인터넌스와 클리닝, 샌딩, 파워 워시, 핸디맨 서비스 ▶문의:Mr.문 703-965-3011 TK 30년 경력 종합건축 빌딩시설 관리 전문회사 / 건축, 시공 및 건물 시설의 체계적인 유지 보수 대행 관리 상가 및 빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실 공사 일체 ** 자체 라이센스 보유, 책임 보험 가입 ▶703-504-6116	와니 건축 페인트 마루, 타일, 부엌, 화장실, 텍, 그외 모든 공사, 주정부 라이센스 보유, 책임 보험 가입, 카톡 아이디 : wani6811 ▶571-331-6811 K & J Painting 실내외 페인트 전문 업체, 30년 경험과 신용, 목수, 각종 집수리 ▶240-687-5155 보험 TSP/연금/401K/IRA 전문가와 상의하세요 ▶703-688-2645 바른길 보험 조정사 주택부터 상가 비즈니스까지, 보험약관이 보 장하는 정당한 보상을 한인 공인 보험조정사 가 함께 찾아드립니다. ▶240-659-9286 Paul Kim(수봉) 종합 보험 메디케어·생명·연금·자동차·집·사업체· Worker's Com 보험 더 안전하고 행복한 삶을 설계합니다! ▶703-223-6961 당신의 노후는 안녕하십니까? 메디케어에 많 은 변화가 예상됩니다. ▶703-961-8811 생명보험, 은퇴연금, 비즈니스 세금 절감 플랜 까지 전문적으로 상담해 드립니다. 안전한 미래를 준비하세요. 703-939-2737 정문기 메디케어 보험 65세 되시는 1960년생 신규 가입 신청 도와 드립니다. ▶703-598-3316 온이화재 사업체, 자동차, 집, 의료, 생명 보험 ▶1-866-915-6664 정선화 브릿지원 메디케어/메디케이드 보험 ▶703-862-5395 조은혜 종합 보험 메디케어 & 오바마케어 신청접수/자동차/주 택/사업체 보험 ▶703-591-0009 / 703-537-9899 용자 로리 문 맞춤형 연금 & 재정관리 ▶703-895-7648 제인 최 용자 25년 경력 매입/재용자/특수 ▶703-244-3453 마이클 장 용자 주택/상업용자/재정상담 ▶410-370-4229 유나이티드 모기지네이션 - 낮은 이자 / Cash out / 명의변경 / Mortgage Insurance Remove ▶703-204-0022 / 703-727-9730 소독 / 가스 검사 JD STAR 소독 (Mr. 은) Rats/Mice, Insect, Termites ▶410-370-8057 라돈 가스 검사 폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되 는 문제의 가스입니다. *NRPP 면허소지 ▶202-774-6554 냉동 / 히팅 L&B UNIVERSAL 히팅, 에어컨 가정용/상업용 전문 제일 큰규모의 냉난방 회사, 덕트 클리닝 ** Helper, Technician 구함 ▶703-678-1749 인터테크 냉난방 에어컨, 히터, 히트펌프, Carrier, Trane 딜러, 덕트, 드라이어벤트크린, 가정용/상업용 ▶ 문의:703-380-2282 JD 냉난방 (Mr. 은) 에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워크인 ELECTRIC CONTROLS SPECIALIST/	냉난방 TEACHER ▶410-370-8057 아라냉동 에어컨, 히팅, 냉동, 보일러, 세탁 장비, 캐리 아웃 장비 수리, Ice Maker, 플러밍, 지하수 펌 프, 정수 장치 ** 연중 무휴 무료점검 ▶443-850-3703 / 410-979-4242 조이텍 냉난방 에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹 쿨러, 워터 히터 ▶443-280-1873 정스냉동 (가정용/상업용) (Mr. Chung) 에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 전기, 플러밍, 워킹 쿨러, 아이스머신, 덕트 설치 & 크리너 ▶301-572-2786/403-953-0801 보석/웨딩 JJ VA 시계, 보석 수리 기술 배우면서 일하실분 / 영어 필수 우대 ▶703-691-1993 수아 미용 타투 두피염색 (가르마, 정수리 전체), 눈썹, 아이라 인, 입술, 속눈썹, 헤어 생장술, MTS (미백 주 름 개선 세럼), 스킨 케어 ▶443-722-5925 웨딩 스토리 토탈 결혼 준비 -웨딩 플래너 -웨딩 드레스 & 텍시도 대여 -웨딩 플라워 데코, 결혼식 장소 및 예산 선정 ▶703-642-2247 골든듀 보석 다이아몬드 전문점, 백금, K14, K18, 셋팅전 문, 결혼예물, 돌반지, 각종 보석 감정 수리 *엘리시티티 롯데몰라자내 ▶410-480-2477 골든벨라 보석 (샌티발, VA) K24, K18, K14, K10, 다이아몬드 고가매입 ▶703-988-0033 / 301-792-5615 블라인드/카펫 BBG 블라인드 버지니아 20여년 이상의 전통과 기술, 한국산 블라인 드, 친환경 원단, 하이퀄리티 ** 무료견적, 최상의 서비스, 합리적 가격 ▶571-229-4633 TOTAL BLACKOUT LLC 한국산 블라인드 전문, 버지니아 동부 지사 오픈, AS 전담팀 보유, 놀라운 품질, 저렴한 가 격, 모든 샘플 가지고 방문 ▶703-600-9031 토탈카펫 25년 전통과 신용 최저 가격 보장, 카펫 / 하드우드 / 타일, 주거용 / 상업용 한번 시공은 끝까지 책임집니다. ▶703-909-0988 베스트 카펫 카펫 및 에어 덕트 크리닝, 최상의 트럭파워 스 팀샴푸, 살균, 소독, 냄새 및 얼룩 제거, 브러쉬 파워 폴청소, 응급 수해 복구 및 타일 플로워 악스 ▶703-967-4155 플러밍 B3 플러밍에서 함께 일하실분 구함 - 메케닉 & 준 메케닉 ▶703-220-1400 SK 플러밍 화장실, 키친 리모델링, 온수, 히터 디쉬워셔, Disposals, 상하수도 수리교체 ▶703-989-0103 홈 플러밍 수도꼭지 교체, 싱크/디스포저, 워터 히터/물 새는것, 하수막힘/변기 교체, 셉 펌프 교체 571-594-4080 제임스 플러밍 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음, 상하수도 수리 교체, 배수 펌프, 온수, 히터 교체 GAS공사, 히팅, 에어컨, 냉동, 집 안밖 물새는 것 전문 수리 ▶703-499-5984 이삿짐 Movers LLC (GOOD HAND) - 이사 / 배송 서비스 전문 - 쓰레기 / 폐기물 처리 571-982-9871 / 202-802-2858 ▶ sales@moversdmv.com 정크 8282 각종 탈리버리, 소량 이사 전문, 비즈니스 페 업, 각종 철거전문 가정/사업체에 안쓰시는 가구, 가전품 등 처리해드립니다. ▶571-723-0446 범양 해운 정확한 선택, 확실한 만족, 귀국 이삿짐 포장 이사, 타주 이사 (차량 운송) ** 무료견적, 합리적 가격 ▶703-298-1919 HD 현대통운 미동부 최대 운송회사, 귀국, 해외, 타주, 시내 이사, 고골객 포장, 자체 창고 보관 서비스, 한국 화물 배송 서비스 ▶703-339-8844 고려 통운 세계 어느곳, 어디든지 가능 ICC 인가업체, 100% 자체 보험, 확실한 세관 처리 및 서류작성, 한국에서 지불 가능 ▶703-550-2424 조양 운송 신속, 안전, 신용, 저렴, 20년 전문 귀국이사, 포장이사, 타주, 시내 이사, 자체 창고 보관 ▶703-550-5550 리모델링/핸디맨/전기 H.P.C 집수리 센터 집 안밖의 문제를 도와드립니다 집안-리페어, 핸디맨 서비스 집박-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등 ▶571-594-4080 JJP Electrician & Contractor Inc. 전기에 관한 모든 공사 가능, 라이센스 소지, 전화상담 환영, 무료 견적, 철저한 AS ▶703-929-9601 유리 JK 유리 & Window/상점, 가정용 유리, 거울 Frameless 샤워도어 Aluminum, Door 설치, MD/VA/DC 지역 ▶703-346-5962 생활안내 줄광고 게재요청 703-281-9660 (text) kdclass2018@gmail.com
--	---	---	---

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

보험

메디케어 신청 및 보험가입 61년생 무료상담!

서플리먼트 · C 플랜 · 약보험 · 치과 · 안경 · OTC

자동차 · 주택 · 사업체 보험

보험료를 확실히 내려 드립니다!

조은혜 종합보험 10560 Main St., Ste 201
Fairfax, VA 22030

☎ 703-591-0009 / 703-537-9899



냉 · 난방

“냉·난방은 제대로 설치해야 영구적” 오래되고 낡은 고장이 기계 디자인
망설이지 마세요. 유니버설이 최고의
기술과 최저의 가격으로 교체해드립니다.

히팅 · 에어컨 가정용/산업용 전문 규모가 큰 신용입니다

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고
혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시죠?
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다

VA · MD · DC 지역에서
제일 큰 규모의 냉난방 회사,
L&B Universal

LENNOX Carrier TRANE Carrier, Lennox 전문딜러

AWARDED HomeAdvisor BBB

L&B UNIVERSAL Office: 703-618-4822 3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
Cell : 703-678-1749 www.LBuniversal.com
신속한 A/S · 기술력과 서비스 · 경쟁력있는 가격 www.facebook.com/LandBUniversal

건축 / 페인트

TK 종합건축

Since 1988

30년 경력 종합건축 · 빌딩시설 관리 전문회사

- ▶ 건축 · 시공 및 건물 · 시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
- ▶ 상가 및 빌딩 신축 · 리모델링 ▶ 식당 및 사무실 공사 일체
- ▶ 건물 및 시설 유지보수 · 관리 대행

자체 라이선스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel : 703-504-6116 / Cell : 703-675-7401

무료견적
설계/허가/디자인
시공/유지보수관리

와니건축

Repair Doctor
페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 텍,
그외 모든 공사

책임시공/신속처리
-주정부 라이선스/책임보험가입-

Call 24시간 가능
(사전보내주시면 즉시 무료견적)
카톡 ID : wani6811

571-331-6811

레드문 페인트

- 목실, 주방, 지하실, 리모델링, 페인트 전문
- 목수, 타일, 마루, 텍, 캐비닛 샌딩 보수
- 핸디맨, 플로밍, 전기, HOA 지적 수리

703.965.3011

유리 / 이삿짐 / 재테크 / 건축 / 전기 / 헬스케어 / 미용 타투

JK 유리 & Window

C.703-346-5962

상점/가정집 유리 · 거울
Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치

MD · VA · DC 지역, 신속시공

범양해운

귀국 이삿짐/차량운송



포장이사 및 타주이사 / 주재원 귀국이사 전문
범양해운이 책임지겠습니다.

- 자동차 운송
- 수출입 화물(선박, 항공)
- 소량화물 / 유학생 우대
- 분실 / 파손 보험커버
- 쓰레기 처리가능
- 무료견적
- Door to Door Service
- 창고 보관 및 유통관리
- VA/DC/MD ↔ NY 정기운행
- 타주이사

범양해운 USA Tel.703-298-1919
7000 Newington Rd. #H, Lorton, VA 22079
www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL)	KOREA(BUSAN)	USA(LOS ANGELES)	USA(SAN FRANCISCO)
02-2093-2093	051-469-4191	310-767-5699	510-887-2424
USA(SAN DIEGO)	USA(NEW JERSEY)	USA(TEXAS)	USA(ATLANTA)

HD 현대 통운

귀국, 해외 이사
타주, 시내 이사
귀국, 타주 차량운송

한국 소량 화물 배송 서비스
고품격 포장이사 서비스
저체 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844
www.HDmovingusa.com

고려통운

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!

귀국이삿짐 **ICC인가업체**
◆ 세계 84개국 체인 유통망 확보
◆ 100% 자체보험으로
고객의 추가 보험료 불필요
◆ 확실한 세관처리 및 서류작성
◆ 한국에서 지불가능 (후불)

타주이사 **해외이사** **시내이사**

Tel.703-550-2424 Fax.703-550-2426
GORYOEXPUS@hotmail.com
7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

조양운송

신속 안전 신용 저렴

20년 전문!!

- ▶ 귀국 이사 전문
- ▶ 자체 창고 보관
- ▶ 타주, 시내 이사
- ▶ 전문 포장 이사

[703]550-5550
choyangusa@hotmail.com

궁금한 기사
미디어 중앙안에
있습니다



MD 업소 안내

냉난방



JD 냉난방

Mr. 은

410-370-8057

에어컨, 히팅, 냉동, 냉장,
워크인, 아이스 머신

소독



JD Star Pest Control

Mr. 은

Owner / Certified Applicator

410-370-8057
410-370-8484

Rats/Mice, Insects, and Termites

보석



골든 듀 보석

기쁨과 행복을 드리는

- 백금 (Platinum)
- K14, K18, Setting 전문
- G.I.A. E.G.L. 다이아몬드 판매
- 결혼 예물 셋팅 전문
- 순금 아기돌 반지 팔지
- 남양진주 각종 보석 취급
- 각종 결혼식, 약혼식 예물용 로렉스시계 전문 판매
- 각종 보석 감정 수리 상담

410-480-2477 8801 Baltimore Nat'l Pike
엘리콧시티 롯데플라자 내 Ellicott City, MD 21043

집수리



Top 건축 MD

집수리 전문

각종 집수리 일체
지하실/주방/욕실/전기설비
타일 마루/루핑/카펫/페인트
각종 목수일 일체

443-980-1167

JIP Electronic & Contractor Inc.

전기에 관한 모든 공사
Master Electrician Class - A 라이선스 소지

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표 : 박을구

703.929.9601

United Mortgage Nation

소중한 주택 융자는 신뢰 받는 파트너,
United Mortgage Nation과
함께 하세요!

(NMLS #: 2425871)

703-204-0022
703-268-3954
WWW.UMNLOAN.COM

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 건축 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 인테리어 / 한의원 / 웨딩 / 부동산 / 데이케어

웨딩스토리

토탈 결혼 준비

- 웨딩 플래너
- 웨딩드레스 & 텍시도 대여
- 웨딩플라워 데코
- 결혼식 장소 및 비용예산 선정

703-642-2247

9502-A Lee Hwy., Fairfax VA 22031

LOVE HAND

Home Health & Adult Daycare

러브핸드 홈헬스 & 시니어 데이센터

“간병은 단순한 서비스 제공이 아닙니다. 간병은 사랑입니다.”



703-657-0944

14101 Parke Long Ct., Suite H, Chantilly, VA 20151

토탈카펫

30년의 전통과 신용으로
최저가격 보장

카펫 / 하드우드 / 타일

주거용 703.909.0988

상업용 한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

현대부동산

성실을 실천하는 부동산!
행복 가득하고 편안한 집을 소개해 드립니다.

내 집 마련의 꿈!
현대부동산이 함께 합니다.

*상담 환영 (집 파실 분, 사실 분, 경매)

Hyundai Realty Inc. 703-813-8949

703-813-8150~5

Master Licensed & Insured Contractor

인터테크 냉난방

에어컨 / 히터 / 히트펌프

미국회사 10년 경력
Carrier, Trane 딜러
덕트, 드라이어 벤트 크린

가정용 상업용

www.intertechvac.com

703.380.2282

경희한국한의원

3인의 한의사가 진료하는
원인치료 전문 한의원

경희대학교

워싱턴 DC 일등 대한민국 한의원

“침, 한약 잘하는 한의원”

240.880.8817 / 301.709.7707

JGL Construction Inc.

JGL 건설회사

“하청없이 저희 25년 이상
숙련된 자랑스러운 시공 전문인들이
직접 시공합니다”

8001 Forbes Place, Suite 207
Springfield, VA 22151

Office: 571-213-8678

제임스 플러밍

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

- 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음
- 온수, 히터 (가스, 전기)
- 상하수도 수리교체, 배수 펌프
- Gas 공사, 히팅, 에어컨, 냉동
- 집 안밖 물세는것

24Hr

703.499.5984

조이텍 냉난방

에어컨 히팅
냉동 냉장
워킹쿨러 워터히터
플러밍 전기

Master HVAC Contractor
Master Plumber/Gas Fitter

443.280.1873 Lee

joytechvac.com

저렴한 가격! 최고의 만족!

SK 플러밍

- ▶ 화장실, 키친 리모델링
- ▶ 싱크, 욕실, 화장실, 부엌
- ▶ 수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음
- ▶ 온수, 히터 (가스/전기)
- ▶ Dishwashers, Disposals
- ▶ 상하수도 수리교체 / 배수 펌프
- ▶ 철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD-VA 24 hours 7days Service

703-989-0103

골든 벨라 보석상

- 결혼 예물 전문
- G.I.A 다이아몬드
- 보석, 금 고가 매입
- 순금 아기 돌반지 팔찌
- 보석 세공, 시계 수리

703.988.0033 센터빌

301.792.5615 H-Mart 내

EVERSHINE Construction

KITCHEN & BATH BASEMENT REMODELING



HOME REMODELING
Patio / Fence / Deck / 기타 각종 집수리

•15년 이상의 경험 •보험가입

VA Class A License / DC / MHIC

evershine-construction.com

info@evershine-construction.com

703.994.2943

Ray Kim

BBG 블라인드 전문업체

- 한국산 콤비, 롤스크린 블라인드
- 한국산 전동 블라인드
- 한국산 Triple Shade 블라인드
- 한국산 나비주름, 형상 기억 커튼
- 한국산 Cordless 블라인드
- 한국산 Smart Curtain
- 상업용 블라인드 전문제작
- Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C 무료견적

571.229.4633

www.bbgbblinds.com / bbgbblinds@gmail.com

H.P.C 집수리센터

집안밖에 문제를 도와드립니다!

- 집안-리페어, 핸디맨 서비스
- 집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등 일체

“ 일단 전화 주세요! ”
상세한 답변을 드리겠습니다!

* VA Class A 라이선스 보유 *라이터빌리티, 워커스텝 보험 보유

571-594-4080

형제건축·지붕

H BROTHERS CONSTRUCTION, INC.

가정용 상업용

믿고 맡기시면 최상의 결과를드립니다.

부엌 화장실 지하실

703-928-6255

14516 Flag Staff Ct, Centreville, VA 20121

집·가게 수리

무엇이든 물어보세요!



작은 일도 열심히 해드립니다.

VA 703-340-5858

MD 443-980-5858

Homes Plumbing

홈스 플러밍 센터

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

플러밍

- ◆ 수도꼭지 교체
- ◆ 싱크 / 디스포저
- ◆ 워터히터 / 물세는것
- ◆ 하수막힘 / 변기교체
- ◆ 씽크펌프 교체

24 hours 7days Service

571.594.4080

VA A License / Insurance

13908 Green Trails Ct, Centreville, VA 20121

미디어 중앙

궁금한 기사
미디어 중앙안에
있습니다



7023 Little River Trpk., #310, Annandale, VA 22003 T. 703-281-9660

블라인드 / 틈트

100% 한국산 프리미엄 자재

토탈 블랙아웃

Total Blackout LLC

미국 동부 공식 브랜치

블라인드·커튼·스마트틴트 (PDLC)

공장직영
고품질 시공
합리적 가격!

무료 견적
방문 상담

703-600-9031 Young Lee

6305 Meadow Glade Ln., Centreville, VA 20121

totalblackout4u@gmail.com

스마트틴트 (PDLC)



블라인드 커튼

차바라 (폴딩 도어) 자동차 틈트

공인 등록 & 인허가 호로

유지보수 및 수리

Top Quality Material from Korea

W3 (주)월드블라인드
미국 동부 공식 브랜치
커튼 & 블라인드 전문
www.worldblind.co.kr

Vsion Inc.
미국 동부 공식 브랜치
스마트틴트 (PDLC) 전문
www.visioninc.co.kr

낱말퀴즈 & 스도쿠

	1		2		3		4
5			6		7		
						8	
9		10			11		
		12			13		
	14				15		16
17			18		19		
		20				21	
22					23		

가로열쇠
(1)음식의 두 그릇 몫을 한 그릇에 담은 분량. 짜장면 ~ (3)사막과 같이 덥고 메마른 곳에 자라는 식물. 잎이 없고 뾰족한 가시가 돋아나 있죠 (5)남의 노래를 흉내 내는 일. ~ 가수 너훈 아와 태위나 (6)떠가는 구름과 흐르는 물. 일의 처리가 자연스럽고 거침이 없음. 마음씨가 시원하고 씩씩함. 성원이의 일 처리는 ~와 같다. □운□□ (8)의사가 환자에게 환자 자신과 가족의 병력 및 발병 시기, 경과 따위를 묻는 일 (9)밤에 잠을 자지 않고 살피고 지키는 일 (11)진귀한 물품이나 지방의 토산물 따위를 임금이나 고관 따위에게 바침 (12)채색을 하지 않고 주로 선으로 형태나 명암을 나타내는 회화 표현 방법(프랑스말) (13)본디부터 그곳에서 나는 종자 (14)밥을 덜어 먹는데 쓰이는 작은 그릇 (15)한 사람이 백 사람을 당해냄. 매우 용감함 (17)좋아하는 이성이 다른 이성을 좋아할 경우에 지나치게 시기함. 강샘 (20)연을 뺏을 때에, 연이 잘 올라갈 수 있도록 연을 잡고 있다가 놓는 사람. □□지□ (21)간과 쓸개 (22)부처에게 바치는 쌀 (23)물을 끓여 수증기를 냉각시킨 물.

세로열쇠
(1)소의 작은창자 (2)여행하면서 보고, 듣고, 느끼고, 겪은 것을 적은 글 (3)운동 등을 잘해 많은 사람들 중에서 대표로 뽑힌 사람 (4)많은 사람이 줄을 지어 길게 늘어선 모양 (5)옻나무나 검불 따위를 모아 놓고 피우는 불 (7)메치기, 군히기 기술로 공격하며 한판, 절반 등으로 판정한다 (8)남의 죽음에 대하여 슬퍼하는 뜻을 드러내어 상주(喪主)를 위문함 (10)고지 속에 들어 있는 몸 (11)아침부터 저녁까지의 동안. ~비가 내린다 (14)힘이나 돈을 들이지 않고 거저 얻은 물건 (16)한라산 정상에 있는 분화구. 동서 600미터, 둘레가 3킬로미터쯤 된다 (17)중국 주(周)나라 초기의 정치가. 낚시꾼의 별명 (18)불에 타고 있는 물건에서 튀어나오는 아주 작은 불덩이. 벽난로에서는 장작이 탁탁 ~을 튀기며 타고 있었다 (19)눈이 아찔하고 어지러운 기운이 나는 증세. 나는 갑자기 심한 ~을 느껴 비틀거렸다 (20)어떤 사물의 맨 끝머리. 그 책의 ~에는 연표와 색인 등의 부록이 있어 독자의 이해를 돕는다 (21)습기가 찬 소금에서 저절로 녹아 흐르는 짜고 쓴 물.

스도쿠

		4					3	
				3	8		5	4
8		3						
			6	1				
		1	8		7	3	4	
7	3				2		1	
3	5			8				
				2		9		5
6	1		7		5	8		

 자료제공 = 올드독 (www.gobook2.com)

 **스도쿠** 문제풀이 스도쿠는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로·세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.

3	2	8	5	4	7	6	1	9
5	9	6	1	2	3	7	8	4
1	7	4	9	8	6	2	5	3
9	1	5	2	6	4	8	3	7
6	4	3	7	5	8	1	9	2
7	8	2	3	1	9	5	4	6
2	6	1	4	9	5	3	7	8
4	5	7	8	3	2	6	9	1
8	3	6	9	1	7	4	2	5

성공 비즈니스... 시작이 중요합니다!



미디어 중앙
THE KOREA TODAY

T. 703-281-9660
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

L & B UNIVERSAL

HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE

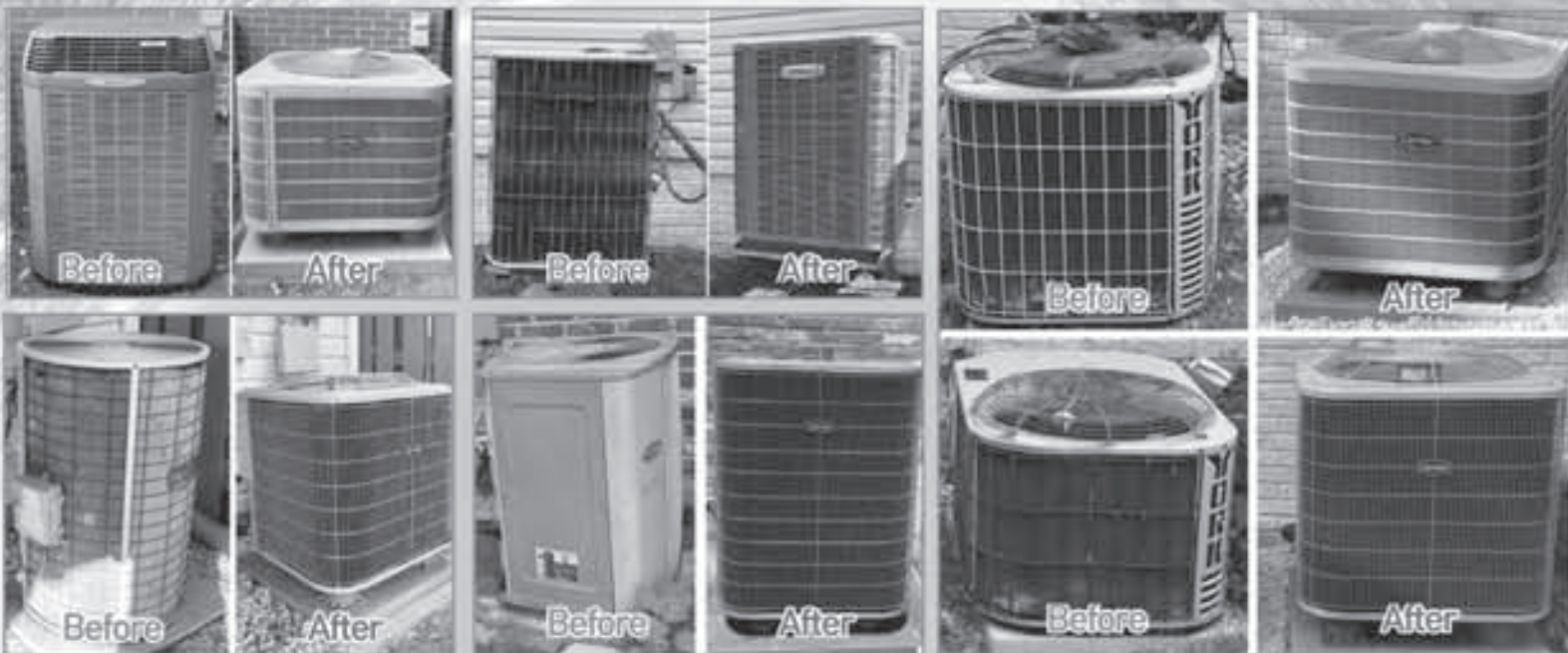
"Because Comfort Should Be Universal"



오래되고 낡은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.
유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해 드립니다.



VA · MD · DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다



L&B에서 제공하는 서비스

AIR CLEANER AND HUMIDIFIER
INDOOR AIR QUALITY PROBLEMS
FURNACES & AIR HANDLERS
NEW FURNACE INSTALLATION
FURNACE REPAIR SERVICE
AIR CONDITIONERS & HEAT PUMPS
AC INSTALLATION
AC REPAIR



규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국회사는 너무 비싸고, 혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠죠?



Carrier, Lennox 전문딜러
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749
HELPER, TECHNICIAN 구함

신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격
3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUniversal



김진욱 척추신경전문의

1996년부터 30년간 원칙있는 진료 근본적인 치료를 통해
삶의 질을 향상시키고 건강하고 행복한 생활을 위해 최선을 다하겠습니다.

최신형 의료시설 완비 / 최신형 X-Ray 완비 / 교정 및 물리치료 / 의료보험

- 진
료
과
목

 - Whiplash 전문치료
 - 목 디스크, 목, 통증, 두통
 - 목이 뻣뻣한 증상
 - 목을 돌리기 어려운 현상
- 목을 들지 못하는 증상
 - 어깨가 쑤시고 아픈 증상
 - 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
 - 팔을 올리지 못하는 증상
- 허리 디스크
 - 허리 통증
 - 다리가 저리고, 당기는 증상
 - 좌골신경통 마비

Dr. 김진욱

- UCLA Biology
- Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
- Board Certified in Permanent Impairment Rating
- Fellow of American Back Society
- Member and Board Eligible for Diplomat Status of the American College of Forensic Examiners
- Member of the American Board of Disability Analysts
- Member and Academic Consult of the National Board of Forensic Chiropractors
- Chiropractic Rehabilitation Diplomat Program

495

395

Little River Tnpk.

미디어중앙

김진욱
척추신경전문의

7023 Little River Tnpk., #409, Annandale, VA 22003



김진욱 척추신경전문의

교통사고/직장사고/운동사고

Tel. (703) 691-3111

Office Hours by Appointment