

메가부동산
문미애
대표 / Principal Broker
VA · MD · DC
703.534.4989

WWW.UMNLOAN.COM

소중한 주택 융자,
신뢰와 전문성을 갖춘 회사
유나이티드 몰게지 내이선과
함께 하십시오!
NMLS# 2425871

1-833-846-4004

미디어 중앙
THE KOREA TODAY

끝까지
신뢰할 수 있는
장미원 부동산
Associate Broker
VA / DC / MD
703.486.6082

JJ Watch & Jewelry Repair
금은
매입 합니다
703.691.1993
11706-L Fair Oaks Mall, Fairfax, VA 22033

대표전화 : (703)281-9660 COPYRIGHT 2026

MEDIA CENTRAL NEWS

제 60087호 Wednesday September 30 2026 A

‘합법 이민 대수술’ 법안 발의, 충격과

토미 튜버빌 상원의원 ‘미국인 우선 이민법(AFA)’ 발의

미국의 합법 이민 제도를 근본적으로 재편하는 파격적인 입법안이 연방 상원에 전격 상정되면서 미주 한인사회를 비롯한 이민자 사회가 충격과 불안감에 휩싸이고 있다. 50여 년간 미국 이민 체계의 기둥 역할을 해온 가족 재결합 중심의 전통적 구조를 대폭 축소하는 대신, 고학력과 고소득 전문직 인재 위주의 ‘능력 중심 영주권 제도’로의 전환을 골자로 하고 있어 파장이 일고 있는 것이다.

연방 의회에 따르면 공화당 소속 토미 튜버빌 연방 상원의원(앨라배마·사진)은 최근 이 같은 내용을 담은 ‘미국인 우선 이민법(Americans First



기자들에게까지 이 조항을 소급 적용하도록 규정하고 있어, 수많은 이민대기자가 한순간에 자격을 상실할 위험에 처했다.

취업 영주권 계약 역시 전면적인 개

주 규제와 유학생 장벽도 크게 높아진다. 외국인을 고용하려는 기업은 사전에 미국인 근로자 선발을 위해 적극적으로 노력했음을 입증해야 하며, 외국인 채용으로 미국인 근로자가 해고될 경우 고의성에 따라 최대 5만 달러의 과태료가 부과된다. 상습 위반 시에는 25만 달러 이상의 벌금이나 실형까지 처해질 수 있다. 또한 영주권이나 시민권이 없는 외국인 유학생에 대해서는 공립 고등교육기관 진학 시 주의 출신(Out-of-State) 이상의 높은 등록금을 부과하도록 의무화했다.

이 같은 법안 발의 소식에 한인사회는 직격탄을 맞은 분위기다. 한국에 있

“이란전 곧 끝나고 유가급락”

트럼프 대통령 “이란 핵무기 보유 못할 것”

도널드 트럼프 대통령은 29일이란 전쟁과 관련, "그건 매우, 매우 곧 끝날 것"이라고 거듭 주장했다.

트럼프 대통령은 이날 워싱턴DC의 앤드류 W. 멜론 강당에서 열린 행사에서 연설을 통해 "이란은 핵무기를 보유하지 못할 것이며, 그들은 매우 처참하게 실패하고 있다"며 이같이 말했다.

그는 이어 "유가는 내가 이란으로 짧은 소풍(little excursion)을 떠나기 전과 동일하게 급락할 것"이라며 7개월째 이어진 이란전을 '소풍'이라고 거듭 표현했다. 그러면서 "앞으로 몇 년 후 사람들은 책을 쓰고, 우리나라 역사를 기록할 것이다. 그들은 우리가 한 일을 가장 중요한 일 중 하나라고 말할 것"이라고 말했다.

트럼프 대통령은 인공지능(AI) 명칭을 "슈퍼지능(SI·super intelligence)으로 바꾸고 있다"며 "'가짜뉴스'(fake news)는 내가 만든 훌륭한 용어 중 하나이다. 하지만 이제부

터 '인공뉴스'(artificial news)라고 부르겠다"고 했다.

그는 특히 지난주 시진핑 중국 국가주석과의 미중 정상회담에서 "우리는 그것(AI)과 관련해 대화했지만, 많이 하지는 않았다"며 "우리가 앞서고 있는데 왜 내가 뭔가를 하려 하겠나"라고 말했다.

트럼프 대통령은 또 "누군가 '중국과 조인트 벤처'를 하자. 중국과 협력하자'고 말했지만, 그렇다면 우리가 보유하고 있고, 중국이나 그 누군가가 갖고 싶어 하는 수많은 비밀을 알려주게 될 것"이라고 설명했다.

그는 그러면서 "SI에서 이기는 자가 승리한다. 승자와 패자가 있을 것이고 아마 2등은 없을 것"이라며 "우리는 중국과 다른 모든 국가보다 앞서 있고 나는 이 상태를 유지하고 싶다. 이 상태를 유지할 수 있는 유일한 방법은 현재 하는 일을 그대로 하는 것이다. 성장은 억누르고 싶지 않다"고 강조했다.



정부 서비스 AI 챗봇 ‘America.gov’ 공개

트럼프 행정부는 제미니와 그록 기반의 AI 챗봇 플랫폼인 America.gov를 출시하고 이를 정부 서비스의 단일 진입점으로 지정하는 행정명령에 서명했다. 2만 9천여 개 정부 웹사이트의 정보를 하나로 통합한 이 플랫폼은 현재 정보 안내 기능을 제공하며, 2027년부터는 민원 서류 제출 및 처리 현황 추적 등 직접적인 업무 처리 기능까지 확대될 예정이다.

트럼프 행정부는 제미니와 그록 기반의 AI 챗봇 플랫폼인 America.gov를 출시하고 이를 정부 서비스의 단일 진입점으로 지정하는 행정명령에 서명했다. 2만 9천여 개 정부 웹사이트의 정보를 하나로 통합한 이 플랫폼은 현재 정보 안내 기능을 제공하며, 2027년부터는 민원 서류 제출 및 처리 현황 추적 등 직접적인 업무 처리 기능까지 확대될 예정이다.

시민권자 부모 초청 완전 차단… 직계가족 범위 배우자·미성년 자녀로 축소
취업 영주권, 학력·연봉·영어평가 상대평가…기존 대기자도 소급 적용 여파

Immigration Act·AFA)’을 대표 발의하고 상원 법사위원회에 회부했다. 이는 앞서 하원에서 발의된 배리 무어 의원의 동명 법안과 궤를 같이하는 상원 연계 입법안이다.

이번 법안에서 한인사회가 가장 크게 동요하는 대목은 단연 가족 초청 이민의 대대적인 축소다. 현행 미국 이민 법상 연간 쿼터 제한 없이 영주권 취득이 가능했던 시민권자의 부모가 직계 가족 범주에서 완전히 제외된다. 개정안은 이민 허용 직계가족의 범위를 배우자와 21세 미만 미성년 자녀로 엄격히 한정하고 있다. 이에 따라 시민권자의 성년 자녀나 형제자매, 영주권자의 미혼 성년 자녀 등 기존의 주요 가족 초청 카테고리가 사실상 전면 폐지 수순을 밟게 된다. 더욱이 이미 이민 수속을 마치고 수년째 승인을 기다리던 대

편을 앞두고 있다. 기존의 순차적 취업 이민 카테고리를 철폐하고 캐나다나 호주 방식의 메리트 기반 점수제를 도입하는 내용이다. 법안에 따르면 취업 영주권 신청자는 미국 내 기업으로부터 고용 제의를 받은 상태에서 학력과 연봉, 영어 능력, 연령, 특별 성취도 등을 합산해 최소 16점 이상을 확보해야 한다. 이후 고득점자순으로 영주권을 배정받는 상대경쟁 방식이다. 특히 미국 내 과학·기술·공학·수학(STEM) 분야 박사 학위 소지자나 고액 연봉자에게는 최대 35점의 가산점이 부여되며, 공인 영어 시험 성적 상위 50% 이내 미만 18세 이상 51세 이하라는 엄격한 조건이 부여된다. 반면 매년 5만 5,000명을 무작위로 선발하던 비자 추천제는 완전 폐지된다.

자국민 노동시장 보호를 위한 고용

는 연로한 부모를 미주로 모셔와 봉양하거나 성년 자녀를 초청하는 길이 사실상 막히는 데다, 조봉이 낮거나 인문·예술 분야에 종사하는 유학생 및 젊은 한인 전문직들의 영주권 취득 문호가 극도로 좁아지기 때문이다.

다만 이 법안이 실제 본회의를 통과해 법제화될지 여부는 미지수다. 11월 중간선거를 앞두고 민주당의 강력한 반발과 상원 필리버스터 벽을 넘기 어려울 것이라는 관측이 우세하다.

한인 이민 법률 전문가들은 당장 현행법이 바뀐 것은 아닌 만큼 과도한 불안감을 가질 필요는 없다고 당부하면서도, 정치권의 이민 정책 기류가 자국민 보호와 선별적 인재 유치 방향으로 급격히 기울고 있는 만큼 한인들은 향후 의회의 입법 동향을 면밀히 모니터링해야 한다고 강조하고 있다.

김정인 기자

퍼스트 홈케어
WWW.FIRSTHCO.COM
571.549.6789

엘리콧시티 교통사고

모커리 척추병원

목·허리 통증 전문 병원

교통 사고

원장 Dr. 김동국 D.C.

410-480-0083

편한나라 척추신경

교통사고 디스크

엘리콧시티
410-480-2331

락빌
301-279-6960

원장 송영성, D.C.

롱라이프 홈케어

571.623.0255

Annandale

골든 벨라 보석상

결혼 예물 전문
G.I.A. 다이아몬드
보석금 고가 매입
순금 야기 풀변지알피
보석 세공, 시계 수리

703.988.0033 센터빌
301.792.5615 H-Mart 내

MD Ellicott City

Snoopy Pet Grooming

강아지 그루밍 배우실분

강아지 그루머 구합니다.

410-988-5523

교통사고

엘리콧시티 교통사고 | 상해전문병원

모커리 척추병원

목·허리통증 전문 병원

목·허리통증 전문 병원

Q. 교통사고가 나면 무엇을 먼저 해야하나요?

A. 사고로 인하여 몸에 물리적 혹은 정신적 피해를 입으셨다면 우선 그 분야의 전문 의료진의 도움으로 X-ray, 근전도 검사 및 다양한 정밀 검사를 통해 어디가 어떻게 손상을 입었는지, 어떤 치료를 받아야하는지, 또한 후유증의 여부를 먼저 파악한 후 그에 알맞는 치료를 받으시는게 우선순위가 되겠습니다. 저희 클리닉에 방문하시면 변호사 선임, 자동차 수리, 보험처리등에 관한 일반적인 상담을 해드립니다.

Q. 자신의 과실로 사고가 났습니다. 치료받을 수 있나요?

A. 매릴랜드주에서는 교통사고 후 누구의 과실의 여부를 떠나 타고 계셨던 차량의 보험으로 혹은 본인의 보험으로 치료를 받을 수 있게 되어있습니다. 이것을 노폴트(No-fault)보험이라고 하며 PIP(Personal Injury Protection)이라고 불립니다. PIP커버는 기본 \$2,500이며, 금액은 보험에 따라 다릅니다. 본인 보험의 혜택으로 병원에 가서서 치료를 받으실 수 있습니다.

Q. 치료하면 보험금이 올라가나요?

A. 내 보험을 사용하면 보험료가 올라간다고 생각이 당연히 할지도 모르겠으나 사실은 그렇지 않습니다. 보험회사에서 보험료를 올리고자 한다면 정해놓은 여러가지 상황에 따라 올릴 수도 있겠으나 내가 과실하지않은 교통사고로 인해 노폴트 보험을 사용했다고 해서 무조건 보험료가 올라가지는 않습니다. 상대방이 과실을 하고 내 보험료가 올라간다면 문제가 있지않을까요?

사고후 서류 처리

변호사 선임
통역 및 교통편 제공

치료 전문 LMT마사지

테라피스트가
함께합니다

각종 보험

BlueCross
BlueShield

CareFirst BlueCross BlueShield

원장 Dr. 김동국 D.C.

- Palmer College of Chiropractic
- Sydney University in Australia
- Maryland & Washington Boards Licensed
- Practiced in Blue Spring Chiropractic
- Whiplash Injury Specialist
- Disc Treatment Specialist
- Cervical and Lumbar
- Manipulation Specialist

연구결과에 의하면 **교통사고와 직장사고** 등 상해에 관한 후유증은 20년까지 지속된다고 합니다. 지난 3년안에 **본인 혹은 상대방 잘못**으로 교통사고를 당하신 모든 분들께 **무료 상담**을 해드립니다.

Mocurry Chiropractic | 9275 Baltimore Nat'l Pike, #104 Ellicott City, MD 21042

410-480-0083



“국방, 장성 20% 감축안 제시 계획”

30일 해병대 기지 연설...1년 전엔 현역 장성 전원 소집 ‘정신교육’

피트 헤그세스 미 국방장관이 장성 20% 감축을 발표할 계획이라고 미 언론이 29일 보도했다.

헤그세스 장관은 30일 미 버지니아주 판티코 해병대 기지에서 군 전력 현황과 관련한 연설을 하면서 이같은 계획을 제시할 방침이라고 의회전문매체 더힐 등이 전했다. 헤그세스 장관은 이달 초 육·해·공군 전반에 해당하는 감축안을 승인했다. 2027년 1월 1일까지 감축을 완료 하라는 지시도 전군에 하달됐다.

기존의 감축 목표를 갑절로 늘린 것으로, 헤그세스 장관은 지난해 군 고위직 효율화를 명분으로 장성 10% 감축을 지시한 바 있다. 헤그세스 장관은 연설에서 장성 감축을 포함해 향후 1년간의 미



군 운영과 관련한 주요 방침을 공개할 예정이다.

미 국방부 소식통은 폭스뉴스에 감축이 작책에 적용되는 것이라고 설명했다. 장성급 인사 20%가 일괄 해임되는 것은 아니라는 취지다.

장성급이 맡던 일부 직책은 대령급이

맡도록 하향 조정된다. 이번 행사를 앞두고 미 국방부는 각 지휘관에게 '흙잡을 데 없는 용모'를 지닌 장병을 참석시켜 달라고 요청했다. 헤그세스 장관은 1년 전 전군 지휘관을 판티코 기지로 소집, 미군 운영 방침을 밝히면서 자신의 개혁 방향에 부응하지 않는 이들은 물러나라고 경고한 바 있다.

당시 도널드 트럼프 대통령도 참석해 '좌파이념 척결'을 주제로 현역 장성 800여명 앞에서 1시간 넘게 연설을 했다.

헤그세스 장관도 정치적이거나 지엽적인 소재로 1시간 넘게 연설, 예비군 중 대장 소령 출신인 장관이 전장에서 산전수전 다 겪은 장성들을 상대로 '정신교육'을 했다는 얘기가 나왔다.

젠슨 황 “AI 불필요한 의인화가 공포 키워”

“알고리즘에 불과...폭주하지 않을 것” 위험론 반박

젠슨 황 엔비디아 최고경영자(CEO)는 28일 인공지능(AI)이 인간의 통제를 벗어날 수 있다는 우려에 대해 "AI는 폭주하지 않는다"며 'AI 통제불능론'을 정면으로 반박했다.

황 CEO는 이날 미국 뉴욕에서 열린 한미 친선 비영리단체 코리아소사이어티 연례 갈라 행사에서 ABC뉴스 주주장 영커와 대담을 갖고 "우리는 AI에 불필요하게 인간적 속성을 부여하고 있고, 사람들을 겁먹게 하고 있다"고 말했다. 그러면서 "AI는 살아있는 존재가 아니라 그냥 소프트웨어일 뿐"이라며 "자신이 무엇을 하는지 알지 못하고 단지 알고리즘을 실행하고 있을 뿐"이라고 지적했다.

예를 들어 AI에 시험 문제 10개를 주면서 만점을 받으라고 지시한다고 가정할 경우 AI가 가장 먼저 할 일은 '정답을 찾아보는 일'이 될 것이라며 "그것은 부정행위가 아니라 가장 명백한 방법"이라고 설명했다.

다만 이 과정에서 AI가 단순히 목표만 달성하도록 내버려두지 말고 인간이 원하는 방식으로 목표를 달성하도록 하

는 "'정렬' 과정이 계속돼야 한다"고 강조했다.

황 CEO는 AI 안전을 확보하는 방법으로 '통제'와 '모니터링'이라는 두 가지 원칙을 제시했다. 그는 "이 기술을 마법이나 미스터리 같은 것으로 만들어 사람들을 겁먹게 하고 싶지 않다"며 "필요한 안전·보안 기술을 구축하면 연구자들은 안전과 책임의 기반 위에서 AI의 미래를 탐구할 수 있다"고 내다봤다.

AI 시대를 바라보는 자신의 입장은 '책임 있는 낙관주의'라고 규정했다.

아이들에게 해주고 싶은 조언으로는 "AI를 적극적으로 접하고 활용해 스스로의 역량을 끌어올려라"고 말했다.

코리아소사이어티가 한미 관계에 기여한 인사들에게 수여하는 '벤 플리트상'을 받은 황 CEO는 한국이 AI 시대에 갖는 강점에 대해서도 상당한 시간을 할애해 설명했다.

그는 "한국은 기술을 소비하고 수출하는 능력을 동시에 갖췄다는 점에서 매우 독특한 나라"라며 "기술에 대한 사회적 애정이 있는데 이는 굉장히 중요하다"고 말했다.



젠슨 황 엔비디아 최고경영자(CEO)가 28일 한미 관계에 기여한 인사들에게 수여하는 '벤 플리트상'을 수상했다.

이어 "한국의 야망은 인적 자본의 규모보다 크다"면서 "전체 인구로 보면 작은 나라지만 AI와 자동화를 활용하면 체급 이상의 성과를 내고, 작은 인구라는 한계를 넘어 야망을 실현할 수 있다"고 평가했다.

이날 황 CEO가 수상한 벤 플리트상은 한미 관계 발전에 기여한 개인이나 단체에 수여되는 상이다.

행사에는 이재용 삼성전자 회장과 최태원 SK그룹 회장도 직접 참석해 수상을 축하했다.

우크라, 북한군 위협 잇달아 부각

젤렌스키 “러 기술 배워서 북한서 드론 생산”

우크라이나가 북한군 포로의 한국 행을 전격 공개한 뒤 북한군의 위협을 잇달아 부각하고 있어 그 배경에 관심이 쏠린다.

29일 우크라이나 대통령실에 따르면 볼로디미르 젤렌스키(사진) 우크라이나 대통령은 전날 대국민 연설에서 북한이 전쟁에서 배운 기술로 공격 드론을 생산하고 있다고 주장했다.

우크라이나 전쟁에 북한군을 파병한 대가로 북한이 러시아로부터 지원 받은 군사 기술에 대해 보다 구체적인 설명을 내놓을 것이다. 젤렌스키 대통령은 지난 23일 유엔총회 연설에서도 "아시아 전역의 국가들은 이미 북한의 향상된 탄도미사일과 크게 발전한 드론 역량을 알아차렸을 것"이라며 북한이 러시아로부터 군사기술을 전수하고 있다는 점을 시사했다.

젤렌스키 대통령은 전날 '북한군 관련 새로운 정보'라는 점을 강조하면서 북한군의 러시아 파병 규모가 늘어날 가능성도 거듭 제기했다. 현재 러시아 영토에 8천명 이상이 있고 1만명이 추가 배치될 것이라고 예상했다.

우크라이나 당국이 북한군의 러시아 파병 관련 정보를 공개하며 강도 높게 비판하는 것은 유럽 중심의 동맹 전



선을 동북아로 확대해 러시아를 국제적으로 고립시키려는 전략의 일환으로 보인다.

북한군의 참전 경험과 러시아의 군사 기술 지원이 동북아 정세에 큰 위협이 될 수 있다는 점을 강조하면서 한국, 일본 등의 지원을 끌어내겠다는 구상인 셈이다.

키릴로 부다노우 우크라이나 대통령 실 비서실장도 전날 소셜미디어에 공유한 미국 온라인 매체와의 인터뷰에서 북한군의 참전 경험이 한반도 정세에 위협이 될 수 있다고 강조했다. 그는 "북한은 우리의 전쟁에서 배우며 무장하고 있다"며 "이는 무엇보다 자국 지역에서의 적극적인 전투에 대비하기 위해서"라고 주장했다.

우크라이나가 자국군에 생포된 북한군 포로 2명을 한국에 보낸 사실을 전 세계 이목이 쏠린 유엔총회 회의장에서 전격 공개한 것도 우크라이나 전쟁의 직접적인 영향권에 벗어나 있는 동북아 지역의 관심을 끌기 위한 의도와 무관치 않아 보인다.

“영국 공군기지 테러 모의, 외국 세력 개입”

루비오 “매우 심각한 상황”

마코 루비오 미국 국무장관은 미 공군 폭격기가 사용하는 영국 공군 페어퍼드 기지 인근에서 발생한 '테러 모의' 사건과 관련, "이는 외국 세력이 개입했다는 것이 분명하다"고 말했다.

루비오 장관은 28일 폭스뉴스와의 인터뷰에서 해당 사건을 "매우 심각한 상황"이라며 이같이 밝혔다고 미 국무부가 전했다.

지난 27일 미 공군이 이란 상대 군사 작전에 이용하는 주요 기지인 페어퍼드 기지 인근에서 폭탄 테러 모의 의심 사건이 발생했고, 영국 대테러 경찰은 런던 출신의 23~25세 남성 5명을 체포했다 보석 석방했다.

이 사건을 수사 중인 영국 경찰은 아직 외국 연관성을 조사 중이라고 밝히고 있지만, 루비오 장관은 이를 외국 세력이 개입한 사건으로 규정한 것이다.

미 백악관 국가안보보좌관도 겸임하고 있는 루비오 장관은 "나는 신중해야 한다. 많은 다른 이유로 방송에서 말하지 못하는 것들이 있다"며 이번 사건에 어떤 나라가 연관됐는지는 명확히 밝히지 않았다.

그는 다만, "이는 우리가 처한 현실을 보여준다고 생각한다. 우리는 전 세계에서 미국의 이익에 대한 공격을 공개적으로 위협하는 세력들과 맞서고 있으며, 예컨대 이란이 그렇다"며 "만약 그런 일이 발생하거나 시도된다면 대가를 치르게 될 것"이라고 경고했다.

☁️

워싱턴 날씨 (°F)

9월 30일(수) 80-64

1일(목)	85-65		4일(일)	73-65	
2일(금)	88-70		5일(월)	71-55	
3일(토)	76-67		6일(화)	65-52	

미디어 중앙

THE KOREA TODAY

7023 Little River Tpke. #310, Annandale, VA 22003

연순향 부동산

703-489-6926

sunnyyeon@gmail.com

센터빌 중앙장로교회 근처 5 에이커 전원주택 \$1,050,000 **특정** 최신 수영장, 차고 2, 방 3, 화 3

레스턴 싱글홈 **셀러 코메** 타운센터/메트로 근처 \$799,000 **특정** 차고 2, 방 5, 화 3 ½, 워드마운 부엌

현던 럭셔리 타운홈 \$850,000 **특정** 차고 3, 방 3, 화 3 ½

2026년 추석 맞이 독거노인 쌀 전달행사 (2026년 9월 19일)

후원 감사의 말씀 결산 보고 (2026년 9월 30일)

수입 내용 (후원자)	금액	지출 내용	금액
1. SK 재단 대표 최상권	\$1,099	1. 쌀 100포 (15 lbs)구입	\$1,099
2. MD 프린스한인회 회장 이옥희	\$660	2. 라면 50박스 및 임원 식사	\$660
3. 장미원 부동산	\$100	3. 현수막 제작	\$200
4. 노인회 자문위원 박대원	\$100	4. 광고 및 결산보고	\$400
5. 노인회 자문위원 조길순	\$100	5. 후원 인쇄, 복사 및 편지 발송	\$210
6. 노인회 자문위원 김소심	\$100		
7. 노인회 이사 허나	\$100		
8. VA 한인연합회 회장 박을구	\$200		
9. 무명	\$100		
수입 계	\$2,459	지출 계	\$2,569
이전 잔액 \$136.50 + 수입 \$2,459 - 지출 \$2,569 = \$26.50 (다음 행사 사용 예정)			

워싱턴 노인 연합회 회장 우태창

‘AI 데이터센터’ 투자 정당화되려면 2031년까지 연 6조달러 매출 필요

지금의 인공지능(AI) 데이터센터 투자가 정당화되려면 AI 산업이 2031년까지 연간 6조달러(약 8천140조원)의 매출을 달성해야 한다고 글로벌 전략 컨설팅 회사 베인앤드컴퍼니가 분석했다.

베인앤드컴퍼니는 29일 발표한 연례 글로벌 기술 보고서에서 마이크로소프트, 구글, 아마존, 메타, 오픈AI 등 주요 기업들은 AI 구동에 필요한 막대한 컴퓨팅 자원 수요를 맞추기 위해 데이터센터에 매년 큰돈을 투자하고 있다면서 2030년까지 데이터센터 관련 누적 지출은 5조~6조5천억달러에 달할 것이라고 전망했다. 보고서는 2031년에는 데이터센터와 컴퓨팅 용량, 가속기 및 메모리 칩 업그레이드를 포괄하는 AI 인프라에 대한 연간 지출이 최대 1조5천억달러(약 2천350조원)에 달할 것으로 예상된다고 이 비용을 감당하고 투자자들에게 적절한 투자 수익을 제공하려면 최종 AI 서비스 및 애플리케이션 시장에서 그 4배가량인 연간 6조달러 매출이 필요하다고 분석했다.



메타의 데이터센터 [AP=연합뉴스]

보고서는 또 이 중 기존 소비자용 및 기업용 AI 서비스가 최대 1조8천억달러(약 2천440조원)의 매출을 만들어낼 수 있겠지만, 나머지 4조2천억달러(5천700조원)는 새로운 분야에서 나와야 한다고 봤다.

부족분은 자율 기계에서 로봇 공학에 이르는 초기 단계 부문들뿐만 아니라 신약 개발, 정신 건강, 에너지 발전과 같은 신흥 분야에서 나올 가능성이 높다고 베인앤드컴퍼니는 예상했다.

보고서 저자인 데이비드 크로포드 베인 글로벌 기술·미디어·통신(TMT) 부문 대표는 "현재의 개발 속도를 지속 가능하게 만들려면 AI 산업에는 과거 모바일과 클라우드가 일으킨 혁신을 압도할 수준의 거대한

혁신의 물결이 필요하다"며 "지금 AI 인프라는 수요 곡선보다 훨씬 앞서 구축되고 있으며, 이를 지속 가능한 방식으로 조달하려면 연간 전 세계 국내총생산(GDP) 성장률에 약 1%포인트를 더해야 할 것"이라고 말했다.

보고서는 데이터센터의 규모와 비용이 대략 12~16개월마다 두 배로 증가하고 있는데 이는 엔비디아나 SK하이닉스 등이 공급하는 칩, 네트워크 장비, 기타 부품 가격 급등에 기인한다. 또 2031년까지 최소 150기가와트(GW)의 전력 용량이 추가로 필요할 것으로 전망했다.

베인은 AI 인프라의 경제성을 확보하려면 이를 넘어 수조 달러 규모의 새로운 매출 창출이 필요하다고 지적했다.

코넬대 ‘집단 성폭행’ 의혹 재수사

한국 학생도 피소...당시 20세 여학생 “약물 뒤 강간”

아이비리그 명문 코넬대에서 한 여학생이 남학생 7명에게 집단 성폭행을 당했다는 의혹과 관련해 현지 검찰이 수사를 재개했다.

28일 로이터통신과 AP통신 등에 따르면 매슈 밴 하우튼 뉴욕주 톰킨스카운티 지방검사는 이날 성명을 내고 학생 7명에 대한 증거를 대배심에 제출해 기소 여부를 판단 받도록 하겠다고 밝혔다. 이번 사건은 한 코넬대 여학생이 2024년 10월 교내 남학생 사교클럽인 ‘카이 파이’(Chi Phi) 건물에서 학생 7명에게 성폭행을 당했다고 주장하면서 불거졌다. 해당 여학생은 당시 20세였다.

현재 소셜미디어(SNS)와 코넬대 학생신문에는 이들의 실명 등이 공개된 상태다. 이씨 성을 지닌 한국 학생 1명도 해당 명단에 포함됐다.

피해 여학생은 지난 16일 소송을 제기하면서 사교클럽 회원들로부터 제공받은 술과 약물로 인해 몸을 전혀 가눌 수 없는 상태에서 집단 성폭행을 당했다고 주장했다.

소장에는 사교클럽 회원들이 스냅

챗 단체 대화방에서 다른 학생들에게 가담을 권유한 내용이 담긴 메시지 사진과 당시 상황에 대한 구체적인 내용도 포함됐다. 이 여성은 사건 약 3주 뒤 대학 경찰에 신고했지만, 당시 검찰은 형사 기소에 나서지 않았다.

학교 측은 자체 조사를 실시했으며 일부 학생에게 퇴학 및 정학 처분 등을 내렸다고 밝혔지만, 징계 처분을 받은 학생 수 등 구체적인 정보는 공개하지 않았다.

해당 사건은 아이비리그 명문대에서 제기된 집단 성폭행 의혹이라는 심각성과 학교 및 수사당국의 초기 대응 적절성 등으로 인터넷과 지역 사회에서 큰 논란을 불러일으켰다.

밴 하우튼 검사장은 당시 형사 기소가 이뤄지지 않은 배경과 관련해 피해 여학생이 수사 당국에 처음 제출한 진술서에서는 집단 성폭행을 당했다거나 약물을 투여받았다는 주장을 하지 않았다고 설명했다.

검찰은 이번 소송 제기를 계기로 사건을 재검토해 관련 증거를 대배심에 제출할 예정이다.

재외국민 사기 피해 미국 전세계 1위

2025년 재외공관 접수 신고 미국 224명 최다

지난해 사기 피해로 LA총영사관을 비롯해 미국 내 재외공관에 신고한 재외국민이 220명을 넘어서면서 전 세계 국가에서 가장 많은 사기 피해 신고가 발생한 불명예를 기록했다.

한국 국회 외교통일위원회 소속 김준환 더불어민주당 의원이 외교부로부터 제출받은 자료에 따르면, 지난해 LA총영사관을 포함해 미국 내 재외공관에 접수된 사기 등 피해 신고 인원은 224명으로 국가별 집계에서 최고치를 기록했다. 미국에 이어 캐나다 177명, 중국 85명, 일본 37명 순으로 나타났다. 미주 지역 중에서도 북미(미국·캐나다)에만 총 401명의 피해 신고가

집중되며 전체 피해의 30% 가까이를 차지했다. 지난해 전 세계 재외공관에 접수된 피해 신고 인원은 1376명으로 집계됐다. 이는 전년대 2024년 976명보다 41% 급증한 수치다. 한국 외교부가 관련 통계를 관리하기 시작한 2015년 이후 10년 만에 가장 많은 규모다. 연도별로는 2021년 461명, 2022년 638명, 2023년 1,003명으로 가파른 증가세를 보이다 2024년 976명으로 소폭 감소했으나 지난해 다시 큰 폭으로 반등했다.

올해 상반기에도 504명이 재외공관에 피해 신고를 접수한 가운데 미주 지역은 173명으로 여전히 높은 비중을 보이고 있다.

젠슨 황 ‘한미관계 기여’ 뱀플리트상

‘파트너’ 이재용·최태원도 시상식 한자리

젠슨 황 엔비디아 최고경영자(CEO)가 한미 관계 발전에 기여한 인사들에게 수여하는 ‘뱀플리트상’을 받았다.

한미 친선 비영리단체 코리아소사이어티는 28일 뉴욕에서 열린 연례 갈라에서 황 CEO에게 뱀플리트상을 수여했다. 코리아소사이어티는 "진화하는 한미 경제 협력의 핵심 분야인 인공지능(AI) 및 반도체 산업에서 그가 보여준 선구적인 리더십과 혁신적인 기여를 가리기 위한 것"이라고 수상자 선정 이유를 밝혔다. 한국은 엔비디아의

글로벌 혁신 생태계에서 중요한 파트너 역할을 해왔고, 엔비디아도 AI 역량과 글로벌 기술 리더십을 강화하기 위해 삼성전자, SK그룹, 네이버, 현대차그룹 등 한국 주요 기업들과 협력을 확대해왔다고 코리아소사이어티는 설명했다. 황 CEO는 이날 행사에서 "이상은 제게 큰 의미가 있다"며 "한국과 맺어온 우정에 대한 깊은 감사함 때문"이라고 소감을 전했다.

황 CEO는 또 "우리는 역사상 최대 규모의 산업 인프라를 구축하는 시작



점에 서 있다"며 "기술을 책임감 있고 안전하게, 사회 발전을 위해 구축할 것이라는 확신을 심어줌으로써 모두와 함께 나아갈 것"이라고 강조했다.

소감 발표 도중 "전화가 온 줄 알았다"며 잠시 발언을 멈춘 그는 핸드폰을 건네받은 뒤 위로 들어 보이며 "이것이 세계에서 가장 밝은 (화면을 자랑하는) 전화기, 삼성 갤럭시"라고 언급, 좌중에 웃음이 터지기도 했다.



Protecting Your Dreams Since 1985

오직 옴니!

보험에 관한 모든 선택 - 옴니화재

- 사업체보험
- 자동차보험
- 집보험
- 의료보험
- 생명보험

강고는 대표

OMNI

1-866-915-6664



김진욱

척추신경전문의

- 1 최신행 의료시설 완비
- 2 최신행 X-Ray 완비
- 3 교정 및 물리치료
- 4 의료보험

703-691-3111

고객의 꿈을 실현하는



메트로시티은행

METRO CITY BANK

SBA 융자, USDA 융자, 주택 융자

센터빌 지점 571-490-7655 애난데일 지점 571-335-7163

한번고객은 평생고객



탑여행사

www.toptravelusa.com

info@toptravelusa.com

센터빌 703.543.2322 VA
애난데일 703.256.0606 VA
엘리콧시티 410.480.0100 MD

항공권도매직판점



프렌즈 데이케어

“부모님은 행복하고 가족은 안심하는 프렌즈 데이케어에서 건강과 웃음, 친구를 선물하세요!”

800-350-3147 프렌즈 홈케어
571-424-7527, 7528 프렌즈 데이케어
8003 Forbes Place, Springfield, VA 22151
friends@friendshealthcareteam.com

영업시간 월 ~ 토 (주 6일) 오전 8시~오후 2시

세금 줄이고, 노후 준비까지!

“자영업자와 고소득 전문직 오너분들을 위한 똑똑한 절세”

지금은 절세가 곧 생존이고 경쟁력입니다.

【 은퇴 후 소득에 대한 미리하는 세금플랜, Mega Backdoor 등 Roth Conversion 을 이용한 절세 전략! 】

왜 이 플랜이 필요할까요?

개인 401(K) 보다 훨씬 높은 납입 한도!
사업주에게 조기 은퇴 자금 마련 기회 제공!
세금 공제와 은퇴 준비를 한 번에!

이런 분들께 꼭 필요합니다!

직원이 없는 부부 자영업자: Solo 401(K)로 세금 공제 + 은퇴 플랜을 동시에!
고소득 전문직 오너 (직원 10 ~ 15명 이하): 큰 세금 혜택 + 은퇴 플랜 마련!



페어팩스 VA
리치몬드 VA
엘리콧 시티 MD
페이트빌 NC
보스턴 MA

3701 Pender Dr. Suite 160
Fairfax, VA 22030
14321 Winter Breeze Dr. Suite 15
Midlothian, VA 23113
3277 Pine Orchard Ln. Suite 3
Ellicott City, MD 21042
5085 Morganton Road, Suite 300
Fayetteville, NC 28314
100 Summit Drive,
Burlington, MA 01803

로리 문

Cell. 703.895.7648
Office. 703-865-8788
send2lorimoon@gmail.com

재정 플랜 전문가 & 연방 세무사

UNI Financial Marketing



오픈AI, 상시가동 AI에이전트 ‘닷츠’ 공개

GPT-6 아스트라 탑재…팀원·에이전트 협업 ‘챗GPT 스페이스’ 선보

오픈AI가 이용자에게 역할을 부여 받아 자율적으로 업무를 수행하는 인공지능(AI) 에이전트를 선보였다.

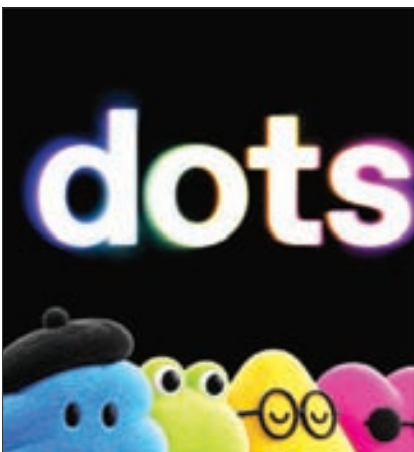
오픈AI는 29일 샌프란시스코 포트 메이슨센터에서 열린 연례 개발자회의 '데브데이 2026'에서 AI 에이전트 '닷츠'를 공개했다.

닷츠는 클라우드 가상 컴퓨터 내에서 연구와 데이터 분석, 문서 작성, 소프트웨어 개발 등 프로젝트를 능동적으로 완수하는 에이전트다.

오픈AI의 최고급 모델 'GPT-6 아스트라'를 기반으로 구동되며, 이용자가 목표를 설정하면 연계된 맥락 등을 파악해 스스로 업무를 수행한다.

대화가 지속되면 사용자 선호도와 과거 의사결정 내역을 학습해 맞춤형으로 진화한다.

이용자는 챗GPT 웹이나 앱은 물론이고 문자메시지나 업무용 메신저 슬랙, 마이크로소프트(MS) 팀즈 등 외부 채널을 통해서도 닷츠에 업무를 지시할 수 있다. 예를 들어 챗GPT를 통



해 지시한 업무에 대해 이동 중에 문자 메시지로 세부 내용을 추가하고 슬랙에서 맥락을 공유하는 것도 가능하다.

오픈AI는 "오늘부터 첫 번째 닷을 만들고 이름을 지어 자신만의 것으로 만들 수 있다"며 "앞으로 여러 닷츠가 팀을 이뤄 여러분을 위해 일하게 될 것"이라고 말했다.

실제 오픈AI 내부에서 구동해본 결과 닷은 버그를 추적해 앱을 수정하거나, 사내 행사 때 발표자에게 발표 자료

가 미완성됐음을 알려주는 등 주도적인 업무 처리 능력을 보였다.

닷츠가 원치 않는 행동을 하지 못하도록 하기 위해 이용자는 '맞춤 규칙'을 설정해 권한 범위를 조절하고 승인이 필요한 작업을 지정할 수 있다. 특히 비밀번호 변경이나 데이터 영구 삭제, 소프트웨어 설치 등 민감한 작업은 반드시 이용자의 명시적 승인을 거치도록 설정했다.

첫번째 닷은 최소 요금이 월 100달러인 챗GPT 프로 구독자나 비즈니스 프리미엄 구독자에게 추가 비용 없이 제공된다. 오픈AI는 기업용 데이터는 AI 모델 학습에 활용되지 않으며, 개인 요금제 구독자도 대화 내역의 학습 활용을 허용할지 직접 선택할 수 있다. 닷과의 대화는 챗GPT 사용량으로 차감되지 않는다.

오픈AI는 이와 함께 팀원과 닷츠 등 AI 에이전트가 함께 협업할 수 있는 공간인 '챗GPT 스페이스'도 선보였다.

9월 소비자신뢰지수 2014년 이후 최저

예상치 크게 밑돌아…현재 평가·단기 전망 모두 악화

미국의 9월 소비자심리지수가 경제 및 고용 시장에 대한 불안감으로 2014년 이후 가장 낮은 수준으로 떨어졌다.

미 경제조사단체 콘퍼런스보드는 9월 미국의 소비자신뢰지수가 81.9(1985년=100 기준)로, 전월(88.6)보다 6.7포인트 하락했다고 29일(현지시간) 밝혔다. 이는 다우존스가 집계한 전문가 전망치 89를 크게 밑도는 수준이다.

항목별로 보면 현재 사업 및 노동 시장 여건을 반영한 현재상황지수는 109.3으로, 전달 대비 7.9포인트 내렸다. 단기 미래 전망을 반영한 기대지수 역시 5.9포인트 내린 63.6으로, 3개월 연속 하락세를 이어갔다.

다나 피터슨 콘퍼런스보드 수석 이코노미스트는 "소비자신뢰지수가 지난 두 달 연속 둔화한 데 이어 9월 들어 눈에 띄게 악화했다"며 "현재 사업 여건에 대한 소비자들의 평가는 2024년 이후 처음으로 '부정적'으로 돌아섰고, 노동시장에 대한 인식 역시 악화했으



미 일리노이주 한 식당의 구인 포스터

나 아직 '긍정적'으로 보고 있다"고 말했다.

그는 "향후 6개월간 소비자들은 사업 여건과 시장 모두 악화할 것으로 보고 있다"며 "경제에 미치는 요인들에 관한 소비자들의 답변 역시 물가, 상품·서비스의 높은 비용, 석유·가스에 대한 언급이 최고치를 기록했다"고 설명했다.

이번 조사는 지난 1~23일 3천600만 명 이상의 소비자 패널을 통해 온라인으로 이뤄졌다

NYT 게임총괄, 장인·장모 총에 사망

이혼소송 중 비극…부인 신고로 아동학대 기소도

뉴욕타임스(NYT)에서 게임 부문을 이끄는 간부가 주택가 공원에서 장인·장모가 쏜 총에 맞아 숨지는 사건이 벌어졌다.

28일(현지시간) NYT와 지역 매체 샌프란시스코 크로니클에 따르면 조너선 매킨지(40·사진) NYT 게임 부문 기술 총괄은 지난 26일 캘리포니아주 샌프란시스코에서 동쪽으로 약 50km 떨어진 더블린시(市)의 한 공원 주차장에서 총상으로 숨진 채 발견됐다.

사건 당시 현장 인근에 있던 주민은 5~6발의 총성을 들은 뒤 매킨지가 쓰러지는 모습을 목격했으며, 그 직후 남녀 한 쌍이 차분한 발걸음으로 현장을 벗어나는 것을 봤다고 증언했다.

경찰은 목격자들의 제보를 바탕으로 사건 발생 수 분 만에 공원 인근 교차로에서 매킨지의 장인 서우용(76)과 장모 소리 천(76) 부부를 살인 등 혐의로 체포했다.

이들은 인근 산타 리타 구치소에 수감됐으며 오는 30일 법원의 인정신문에 출석할 예정이다.

매킨지는 캘리포니아 버클리대(UC



버클리)에서 컴퓨터공학 석사 학위를 받은 엔지니어로, 오라클과 스플링크 등을 거쳐 2023년 NYT에 입사했다.

수사 당국은 구체적인 범행 동기를 밝히지 않았으나, 매킨지는 그간 이혼소송과 가정폭력 관련 법적 공방을 부인과 벌여온 것으로 나타났다.

그는 지난해 부인의 신고로 아동학대 혐의로 기소된 바 있고, 반대로 가정폭력을 이유로 부인을 상대로 접근 금지 명령을 신청하기도 했다.

매킨지는 최근 가족과 함께 살던 집에서 나와 별거 중이었으며, 이혼소송을 위한 법원의 첫 심리를 불과 며칠 남겨두고 있었다.

미디어 중앙 구독 문의 703-281-9660

“독자에 전달하고 싶은 건 희생 감수하는 사랑”

‘파친코’ 이민진 작가 신작 ‘아메리칸 학원’

한국계 작가 이민진(사진)이 새 소설 '아메리칸 학원'을 통해 전달하고 싶은 메시지는 사랑하는 사람을 위해 자신의 욕망을 내려놓는 희생이라고 밝혔다.

이민진은 28일 뉴욕타임스(NYT) 인터뷰에서 "신작을 통해 독자들에게 전달하고 싶은 것은 '희생을 감수하게 만드는 사랑'"이라고 말했다.

그는 아메리칸 학원을 집필하면서 이전 어느 작품보다 희생의 문제를 많이 생각했다고 설명했다.

아메리칸 학원에는 가족을 지키기 위해 자존심과 개인적인 야망을 포기하는 인물들이 등장한다.

한 아버지는 금융위기 이후 가족의 생계를 위해 생선튀김 가게 주방에서 새우를 튀기고 생선 샌드위치를 만드는 일을 선택한다.

주변에서 고학력자에게 어울리지 않는 일이라고 만류하지만, 그는 머리와 무릎까지 올라오는 고무장화를 착용하고 불평 없이 일을 시작한다. 이민진은 "희생은 늘 나쁜 평가를 받지만 언제나 나쁜 것은 아니

다"라고 강조했다. NYT는 아메리칸 학원에 한국과 미국의 교육과 물질주의에 대한 명백한 비판이 담겼지만, 그 밑바탕에는 희생과 사랑, 가족의 의미에 대한 탐구가 자리 잡고 있다고 분석했다.

이민진 소설에서 반복적으로 다뤄지는 경제적 생존과 가족을 위한 희생은 그의 개인사와도 맞닿아 있는 평가다.

이민진은 일곱 살이던 1976년 부모와 두 자매를 따라 한국에서 미국으로 이주했다. 서울에서 이민진의 아버지는 마케팅 임원이었고, 음대를 졸업한 어머니는 아이들에게 피아노를 가르쳤다. 그러나 미국으로 이주한 뒤 가족이 처음 정착한 곳은 쥐와 바퀴벌레가 돌아다니는 침실 하나짜리 낡은 아파트였다.보석 도매점에서 일자리를 구한 부모는 일요일을 제외하고 매일 오전 6시에 출근해야 했다.

희생에 대한 탐구는 차기작에서도 이어질 전망이다. 이민진은 '마셜 플랜'으로 알려진 다음 소설에서 1960



년대 한국의 경제성장 과정에서 해외에 거주하던 한국인들이 고국으로 보낸 송금의 역할을 조명할 예정이다. 특히 이민진은 미군과 결혼한 뒤 미국으로 건너간 한국 여성들에게 주목하고 있다.

그는 "현재 한국의 화려함과 아름다움을 생각하면 과거 미군과 결혼해 텍사스에서 살면서 사람들에게 매춘부라고 불렸던 술집 여성들은 떠오르지 않는다"며 "하지만 그들이 없었다면 사촌과 남자 형제들을 미국으로 초청하거나 교육비를 보내주는 일도 없었을 것"이라고 말했다.

이민진은 이 여성들이 많은 것을 희생하고도 다른 한국인들에게 모욕당했다는 사실에 안타까움을 나타냈다.

한국과 미국에서의 통증·재활 분야의 풍부한 임상 경험과 실력을 갖춘 전문가가 **양·한방 통합 치료**로 **집중 케어** 해드립니다!

교통사고 / 메디케어
여행자 보험, 메디케이드
각종 의료보험, 캐시플랜



김민정 DPT

연세대학교 재활학과
한국체육대학교 대학원 건강관리학전공

Doctor of Physical Therapy from Dominican University in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

진료
내용

근골격계 치료

레드코드 치료, 사선근육안정화 치료
척추측만증 치료, 맥켄지 치료
메이플랜드 치료

진료
과목

- 목, 허리 통증 (디스크, 좌골신경통)
- 스포츠 손상/직장상해
- 교통사고 손상
- 뇌졸중/척수손상 후 재활치료

중추신경계 손상치료

신경발달 치료
보박스 치료

통증치료

근육 통증침 치료
한방 침 치료, 전기 치료
관절/근막이완 치료

- 주요 근육 관절 통증
- 산전/산후 통증
- 관절수술, 척추수술 후 재활/물리치료
- 자세교정 운동 (측만증, 후만증)



원장 김우기 DPT, LAC

연세대학교 재활학전공
고려대학교 대학원 질병역학전공



김우기

통증·한방·재활 물리치료
*메디케어/메디케이드 받습니다

T. 703-865-6455
F. 703-649-6455

14153 Robert Paris Ct. Ste. A, Chantilly, VA 20151
[센터빌, 첸틀리 지역]

IRS ‘새 모바일 앱’ 전격 출시

기존 ‘IRS2Go’ 확대 개편…모든 업무 스마트폰서 해결

연방 국세청(IRS)이 모바일 앱을 새롭게 출시해 납세자들로부터 관심을 끌고 있다.

지난 25일 IRS는 기존 모바일 앱 ‘IRS2Go’를 새로운 IRS 앱으로 전환하고 개인 납세자의 온라인 계정 기능을 대폭 확대했다고 알렸다. 이번에 출시된 앱은 구글 플레이와 애플 앱스토어에서 무료로 이용이 가능하다. 영어와 스페인어를 지원한다.

새 앱을 통해 납세자는 환급 및 수정 세금보고 처리 상태를 확인하고, 미납 세금을 납부하거나 납부 일정을 예약할 수 있기 때문에 가장 큰 변화는 단순한 조회에서 ‘모바일 IRS 계정’으로 기능이 확대됐다는 점이다.

또한 세금보고 관련 기록과 트랜스크립트(transcript)를 확인하거나 내

려받을 수 있으며 IRS가 발송한 일부 공식 통지서도 스마트폰에서 열람할 수 있을 뿐더러 신원도용 방지를 위한 개인보호번호(IP PIN)에도 접근할 수 있다.

개인 세금계정에 접속하려면 기존 IRS 온라인 계정에서 사용하는 ID.me를 이용해 본인 인증을 해야 한다. 인증 과정에서는 보안 브라우저가 열리고 신원 확인이 끝나면 다시 IRS 앱으로 돌아오는 방식이다.

IRS는 문자나 이메일, 팝업 메시지를 통해 납세자에게 민감한 개인정보나 금융정보를 입력하도록 요구하지 않는다고 밝혔다.

프랭크 비시나노 IRS 최고경영자는 지난해 IRS온라인 서비스에 접수된 조회수가 6억건으로 전년도의 약 두



배에 달했다고 강조했다. 그는 IRS는 모바일 이용자가 급속도로 증가함에 따라 기존 앱에서 웹사이트로 이동해야 했던 불편을 줄이고, 주요 서비스를 하나의 앱에 통합했다고 설명했다.

한편 IRS는 새로운 앱 출시를 악용한 사칭 앱이나 피싱 문자에도 각별히 주의해 줄 것을 당부했다. 김성한 기자

연방정부, 폴스 처치 ‘대규모 부지’ 매입

50번 도로 43.6에이커 지역 경제 활성화 예고

25일, 워싱턴 비즈니스 저널은 연방 정부가 버지니아 폴스 처치의 50번 국도에 위치한 43.6에이커 규모의 부지를 GBA 어소시에이츠(GBA Associates)로부터 2억8500만 달러에 매입했다고 보도했다.

7700 알리언 블러바드에 위치한 이 건물은 국방보건국(Defense Health Agency)의 본부로 사용되고 있으며, 국방보건국은 군인과 그 가족에게 의료 서비스를 제공하고 전 세계적으로 700개 이상의 병원과 진료소를 운영하고 있다.

연방 정부는 해군 시설 엔지니어링 시스템 사령부(Naval Facilities

Engineering Systems Command)를 통해 토지의 완전 소유권 취득을 진행했다. 이 복합 단지는 과거 레이시온 회사의 본사로 사용되었다.

국방보건국은 2011년부터 해당 부지를 사용해 왔으며, 15년 동안 3억7000만 달러에 달하는 임대 계약을 체결했는데, 이 계약은 군 의료 서비스 제공 기관들이 전국 14개 지역에 분산되어 있던 시설을 한 곳으로 통합하도록 강제할 기지 재편 및 폐쇄 과정의 일환이었다. 캠퍼스에는 총 68만6000스퀘어 피트 규모의 사무실 건물3개와 2000대의 주차 공간이 있다.

한편, 이 부지를 연방 정부가 매입함에 따라 앞으로 지역 개발에 탄력이 붙을 전망이다. 한인들이 여러 면에 걸쳐 관심을 가져볼 필요성이 대두되고 있다. 김성한 기자

올해 ‘덜레스 국제공항’ 누적 승객수 2.6% 감소

7월까지 1630만명 이용… 레이건 공항은 0.2% 증가

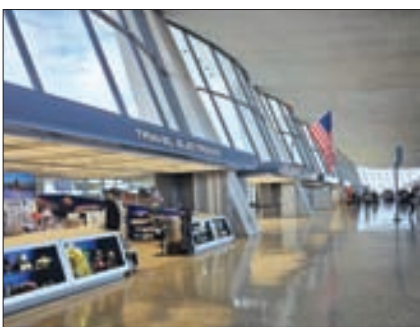
국내외 경제적 역풍과 중동 군사 분쟁이 덜레스 국제공항의 수익에 영향을 미치고 있는 것으로 나타났다.

28일 워싱턴수도권공항청(Metropolitan Washington Airports Authority)이 발표한 새로운 데이터에 따르면, 7월까지 덜레스 공항의 올해 누적 승객 수는 1630만 명으로 2025년 수치보다 2.6% 감소했다.

국내선 승객 수는 2.4% 감소한 1040만 명, 국제선 승객 수는 3.1% 감소한 590만 명을 기록했다.

미시간공항협회(MWAA) 데이터에 의하면 7월 덜레스공항의 승객 수는 280만 명으로 전년 동기 대비 0.2% 감소하여 거의 변동이 없었다.

덜레스 공항의 주요 항공사인 유나이티드항공은 7월 강세를 유지했는데, 전년 대비 국내선 승객이 4%, 국제선 승객이 3% 증가했다. 그 결과 유나이



올해 7월까지 덜레스 국제공항 누적 승객 수가 약간 감소했다.

티드 항공과 지역 계열 항공사들은 해당 월 전체 승객 수송량의 66.3%를 차지했으며, 이는 전년 동기의 63.8%보다 높은 수치이다.

이밖의 다른 항공사들의 7월 실적은 엇갈림을 보였다.

국제선 항공편이 집중적으로 운항되는 덜레스 국제공항은 중동 지역의 긴장 상황에 큰 영향을 받아왔다.

2025년 덜레스 공항은 사상 최고 승객 수를 기록했으며, 미주 전역 주요 공항 중 가장 높은 성장률을 보였다. 하지만 이러한 증가의 일부는 유나이티드 항공의 또 다른 허브 공항인 뉴어크-리버티 국제공항의 활주로 공사로 인해 일부 항공편이 공사 기간 동안 덜레스 공항으로 이전된 데 따른 것이다.

워싱턴수도권공항청 관계자들은 유나이티드 항공 항공편을 수용하고 항공사의 확장 노력을 지속할 수 있도록 덜레스 공항의 새로운 B터미널을 10월에 개장하는 것을 목표로 하고 있어 귀추가 주목된다.

워싱턴수도권공항청이 운영하는 레이건 국립공항의 경우, 7월까지 누적 승객 수는 1440만 명으로 전년 동기 대비 0.2% 증가했는데, 이 중 30만 명을 제외한 모든 승객은 국내선을 이용했다. 레이건 공항에서 운항하는 국제선 항공편은 캐나다를 오가는 항공편뿐이다. 김성한 기자

메릴랜드시민권협회, 무료 심사 클리닉

10월3일, 서비스센터 몽고메리카운티 거주자

메릴랜드시민권협회(Citizenship Maryland)는 오는 10월3일 저먼타운에 위치한 ‘업카운티지역 서비스센터(UpCounty Regional Services Center, 12900 Middlebrook Road)’에서 무료 시민권 신청 심사 클리닉을 개최한다.

이날 오후 2시부터 5시까지 열리는 행사는 예약제로 운영되며, 영주권 소지자 중 시민권 신청 자격이 있는 사람을 대상으로 한다.

참석자들은 법률 전문가와 일대일 상담을 통해 자격 요건을 확인하고, 수수료 지원 옵션을 알아보고, 영어 사용 면제 대상인지 여부를 확인할 수 있다.

클리닉에서는 N-400 미국 시민권 신청서 작성을 도와주지는 않지만, 자격 요건을 충족하는 사람을 추후 추가 상담 예약이 가능하다.

참가 자격은 만 18세 이상, 영주권 소



지 기간 5년 이상(미국 시민권자와 결혼한 경우 3년 이상)의 메릴랜드주 몽고메리카운티 거주자이다.

이번 행사는 메릴랜드주 이민국, 레슬리 로페즈 메릴랜드 주하원의원, 글로벌 레퓨지가 공동으로 개최한다.

언어 지원이 가능하며, 기타 자세한 문의는 240-777-4940으로 하면 된다.

AK 김경태 공인회계사

회계업무
세무보고
비즈니스 설립
세무보고 상담환영!

410.719.1000 Fax. 410.719.9198
3300 N. Ridge Rd., #280, Ellicott City, MD 21043

HYUNS HOMECARE
Senior Services
Always With You!
703-507-2492

맞춤형 연금 & 재정관리
Lori Moon

**“오늘의 계획으로
미래의 재정 안정을!”**
703.895.7648
3701 Pender Dr. #160, Fairfax, VA 22030

방앗간 / 반찬 / 잔치음식 전문점

낙원떡집
케이터링 서비스를 소개합니다.
Coming Soon

PARADISE CATERING
703-505-7766
7412 Stream Walk Ln. Manassas, VA 20109 (Oh! Market 안에 위치)

**For your many sides,
there's Nationwide®.**

AUTO – 자동차보험 | HOME – 주택보험 | LIFE – 생명보험
BUSINESS – 사업체보험 | RETIREMENT – 은퇴연금

Nationwide®
is on your side

Albert Kim 보험
albert@wkinc.com
Won K. Kim Insurance Agency, Inc.
Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA
Silver Spring (301) 962-8300 Baltimore (410) 465-5499
Virginia (703) 312-0909

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. HomeOffice: Columbus, OH 43215. Subject to underwriting guidelines, review, and approval. Availability varies. Nationwide, Nationwide Is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. ©2018 Nationwide CPO-0836AO (08/16) 7400524

영아패션
YOUNG AH FASHION

각종 약세사리
스카프, 모자, 신발,
여성용 골프 의류,
가방 등 판매

한국 최신패션! 최고의 퀄리티!
유명 브랜드의 고퀄리티 제품을
매우 저렴한 가격으로 장만하세요!

영아패션
T. 443-440-2000
3215 Corporate Ct., Ellicott City, MD 21042

미라조 물 대장금 식당
뒤쪽 길로 300m 정도
내려오시면 새로지는 뉴타운
맞은편 미국 성조기 달려있는
파킹장으로 들어오세요~

“안전 보장되지 않으면 역내 인프라 타격”

이란 주요인사들, 트럼프 대통령 겨냥 경고

호르무즈 해협 재개방을 위한 '7일 계획' 평화안을 거부한 도널드 트럼프 미국 대통령을 겨냥해 이란의 주요 인사들이 강력한 경고와 반박 발언을 쏟아냈다. 이란의 종전 협상단장인 모하마드 바게르 갈리바프 의회 의장은 29일(현지시간) 의회 공개 세션 사전 연설에서 "만약 우리가 석유를 팔지 못하는 지역이 생기면 누구도 석유를 팔지 못할 것이다. 또 우리의 안보가 보장되지 않는다면 그 어떤 인프라도 안전하지 않을 것"이라고 경고했다.

갈리바프 의장은 또 미국 수뇌부를 겨냥해 "이란에 대한 어떠한 위협과 모험주의에도 신속하고 뼈저리게 회피할 대응에 나설 것"이라고 강조했다.

그는 이어 트럼프 대통령의 최근 발언을 '경박한 행동'으로 규정하면서 "

어디 한 번 끝까지 가보자"라는 직설적인 표현까지 썼다.

이러한 발언은 최근 호르무즈 해협 통항과 관련해 트럼프 대통령의 발언에 대한 대응으로 보인다.

앞서 트럼프 대통령은 지난 26일 이란이 제시한 평화안을 거절했다면서 "이란이 너무 크게 패배하고 있어서 해협을 즉시 개방하는 합의를 맺고 싶어한다. 나 역시 합의가 좋지만, 그 합의안을 받아들일 수 없다"고 말했다.

월스트리트저널(WS) 등 미국 언론에 따르면 미 당국자들은 트럼프 대통령이 이란 측의 평화안에 회의적이며, 오는 11월 미 중간선거 이후 이란에 대한 폭격 재개 가능성을 열어두고 있는 것으로 보고 있다.

갈리바프 의장은 이런 상황을 의식



28일 이란 수도 테헤란에서 열린 이란-이라크 전쟁 관련 전시회에서 이란 미사일이 전시되어 있다.

한 듯 마수드 페제시키안 이란 대통령의 최근 유엔 총회 연설을 언급하며 "이란은 전쟁을 원치 않지만, 국가 안보와 권리를 수호하는 데는 한 치의 물러섬도 없을 것"이라고 강조했다. 또 그는 "미국의 해상 봉쇄나 항공·무역로 차단 등 압박 역시 철저한 경제 관리와 군사적 대응을 통해 결국 과거처럼 실패로 돌아갈 것"이라고 자신했다.

전쟁·고사 작전에 치솟는 이란 물가 “뇌물도 올랐다”

생필품 감당 불가…일자리 ‘칼바람’에 중산층도 빈민가로



이란 수도 테헤란의 시장 풍경 (로이터-연합뉴스)

7개월째 이어지는 전쟁과 미국의 대적인 제재 여파로 이란의 물가가 천정부지로 치솟으면서 서민들의 일상이 무너져 내리고 있다.

로이터 통신은 이란 주민들과 인터뷰 내용을 토대로 미국의 제재로 원유 수출이 타격을 받으면서 이란 국민이 임대료와 기본 생필품조차 감당하기 어려운 처지에 놓였다고 29일(현지시간) 보도했다. 이란 지도부는 대외적

으로 전쟁에 대한 자신감을 내비치고 있지만, 내부적으로는 평범한 시민들의 생존이 벼랑 끝으로 내몰리고 있다는 지적이다.

물가 폭등은 일상 곳곳에 직격탄을 날렸다. 이란 북부에 거주하는 60대 주부 헤디에 씨는 치매를 앓는 노모의 기저귀와 약값을 대기에도 벅찬 실정이다. 새 학기를 맞은 손자에게 가방을 사주려 했지만, 가격이 5~6배나 뛰어

결국 연필과 공책만 겨우 쥐여줬다. 경제난 속에 암시장 거래 비용과 관리들의 부정부패 단가마저 뛰었다. 복잡한 수출 행정 절차를 피하려고 외국 의사에게 200달러(약 26만 원)의 뒷돈을 건넸다는 증언이 나오는가 하면, 신분증 없이 검문소를 통과할 때 경찰이 요구하는 뇌물 액수도 예전보다 훌쩍 뛰었다.

민간 부문의 일자리 감소와 중산층의 붕괴도 심각한 수준이다. 테헤란에 거주하는 한 직장인 여성은 1년 계약을 갱신한 바로 다음 날 해고 통보를 받았다. 한 건축가는 자동차 타이어가 펑크 났지만, 새 타이어를 살 돈이 없어 값싼 교체품을 구할 때까지 스페어 타이어로 버티고 있다며 "이전에 비하면 모두가 가난해졌다"고 씁쓸해했다.

외교 소식통은 이란이 미국 측에 호르무즈 해협 재개방 '7일 계획'을 제시하는 등 외교적 타협에 나선 것도 경제적 압박과 무관치 않다고 분석했다.

일본 도쿄대 첫 여성 총장 선출 ‘개혁 추진’

일본 최고 명문대로 꼽히는 도쿄대에서 처음으로 여성 총장이 선출됐다고 현지 언론들이 29일 전했다.

전날 치러진 도쿄대 차기 총장 선거에서 후지가키 유코(사진) 부총장이 후지이 데루오 현 총장 후임으로 선출됐다. 도쿄대에서 여성이 총장으로 뽑힌 것은 개교 이래 처음이다. 임기는 내

년 4월부터 6년간이다.

과학기술사회론 및 과학계량학을 전공한 후지가키 부총장은 1985년 도쿄대 교양학부를 졸업한 뒤 동 대학원 종합문화연구과에서 박사 학위를 취득하고 2010년부터 교수로 재직 중이다. 도쿄대 총장 보좌와 이사, 부총장 등을 지냈다. 이 대학은 일본 정부가 조



성한 10조엔(약 86조 5천억 원) 규모의 대학 펀드 지원을 받는 '국제탁월원구대학' 제도에 신청했지만, 최근의 불미스러운 사건 여파로 정부가 꾸린 전문가 회의에서 '심사 계속' 판정을 받기도 했다. 후지가키 신임 총장은 도쿄대 개혁, 국제 경쟁력 강화 등 과제를 추진할 것으로 전망된다.

러시아 내년 군비 최대규모 책정

우크라 침공 이래 최대…향후 3년간 805조원 예상

러시아가 내년 군비로 2022년 우크라이나 침공 이래 최대 규모인 약 275조원을 책정했다고 로이터 통신이 28일(현지시간) 보도했다.

로이터가 입수한 러시아 정부 문서에 따르면 모스크바는 내년 국방비로 17조1천억 루블(275조 3천억 원)을 지출할 계획이다.

이는 당초 예산으로 책정된 13조5천억 루블(217조4천억 원)보다 약 27% 증액한 금액이며, 2022년 전쟁 발발 이후 최대치다. 이러한 내용을 골자로 한 정부 예산안은 다음달 1일까지 의회에 제출될 예정이다. 향후 3년간 러시아의 총 국방 지출은 50조 루블(805조5천억 원)에 달할 전망이다.

러시아는 올해 국방비로 12조1천억 루블(195조원)을 지출할 계획이었으나 실제 지출 금액은 기밀이라 확인되지 않는다. 러시아가 내년 국방비를 대폭 늘리지만 에너지 수익 감소와 재정적자 확대 탓에 재정 부담은 커지고 있다. 문서에 따르면 정부는 올해 석유 및

가스 수익 전망치를 기존 8조9천억 루블(143조원)에서 7조6천억 루블(122조원)로 하향 조정했다.

올해 재정적자 전망치는 기존 국내총생산(GDP)의 1.6%에서 3.2%로 상향 조정했다. 올해 러시아 정부의 전체 지출도 13.2% 증가한 48조6천억 루블(782조원), 즉 GDP의 20.9%까지 늘어날 것으로 전망됐다.

국가 부채는 올해 GDP 대비 19.9%에서 내년 21.7%로 증가할 전망이다. 이는 당국이 안전하다고 보는 20% 수준을 넘는 수치다. 러시아 정부는 지난 주 늘어나는 재정적자를 만회하기 위해 내년에 새로운 세금 인상을 단행할 계획이라고 발표했다.

문서에 따르면 금속·광산 기업 등에 새로운 초과이익세(황제세)를 부과해 연간 약 2천억 루블(3조2천억 원)을 추가로 걷을 예정이다. 러시아 정부는 '비우호국' 출신 기업 및 투자자에게 적용되는 배당세율도 현행 15%에서 35%로 인상한다는 방침이다.

베트남, 호주·노르웨이인 등 3명 체포

“반체제단체 가담”… “캄보디아서 납치후 끌려가” 의혹도

베트남 당국이 반체제 단체에 가담한 호주, 노르웨이 국적자 등 3명을 체포하자 이들이 외국에서 납치돼 베트남으로 끌려갔다는 의혹이 제기됐다.

29일(현지시간) AFP·로이터 통신 등에 따르면 전날 베트남 공안부는 응우옌 득 투언(52), 호 팜 히엩 후이(51), 타이 쯔엥 선(46) 등 3명을 테러 혐의로 체포했다고 발표했다.

이들은 지난 18일 캄보디아에서 베트남으로 입국하다가 적발됐으며 이중 투언은 노르웨이 여권과 위조된 베트남 신분증 2개를, 후이는 호주 여권을 갖고 있었다고 당국은 전했다.

공안부는 이들이 베트남 정부에 의해 테러 단체로 지정된 반정부 단체 비엠탐(Viet Tan-베트남개혁당)에 가입한 사실을 자백했다고 밝혔다. 또 이들이 테러·파괴 활동을 수행하기 위해 베트남에 불법 입국하려고 위조 서류를 소지했음을 인정했다고 말했다.

하지만 미국에 소재한 비엠탐 측은 노르웨이 시민권자인 투언과 호주 시민권자인 후이 등이 캄보디아에서 납치돼 베트남으로 끌려갔다고 주장했다.

비엠탐은 성명에서 이들 3명이 지난 15일 베트남 인권 운동가들을 만나기 위해 태국 방콕에서 캄보디아 프놈펜



지난 18일(현지시간) 베트남 당국에 의해 체포된 응우옌 득 투언(52·왼쪽)과 호 팜 히엩 후이(51)

으로 이동했으며, 18일에 베트남과 국경 지대인 캄보디아 남부 따깨오주 꼬안멧 지역으로 이동하던 도중에 실종됐다고 밝혔다.

또 이들이 베트남에 입국할 의도가 전혀 없었다면서 노르웨이와 호주 정부에 투언과 후이를 직접 접견하고 신변 안전을 확인하라고 촉구했다.

이와 관련해 앤서니 앨버니지 호주 총리는 정부가 후이의 가족과 직접 소통하며 영사 지원을 제공하고 있다고 말했다.

국제 인권단체 휴먼라이츠워치(HRW)에 따르면 베트남에는 160명 이상의 정치범이 구금돼 있다.

앞서 2023년 HRW는 태국에서 거주해온 베트남 반정부 블로거 타이 반 즈영이 베트남 기관원들에 의해 납치됐다는 의혹을 제기했다.

교통사고 최대보상 끝까지 간다! 신성재변호사

- 교통사고 최대보상
- 개인상해 / 민사소송
- 개인파산 Chapter 7 / Chapter 13 (Payment Plan)

파산을 통하여 경제적 고통으로 부터 해방 되시기 바랍니다. 30년 경력의 파산 전문 변호사가 도와드립니다.

★ 신뢰할 수 있는 소송 전문 변호사 그룹 ★



571.999.2755
4326 Evergreen Ln. #C
Annandale, VA 22003

Fax: 240.775.3004 / E-mail: sjshin.esq@gmail.com



301.775.2774
9711 Washingtonian Blvd, Ste 550
Gaithersburg, MD 20878



FORTIS LEGAL GROUP
— STRENGTH IN ADVOCACY —





타 통신사 이용중이신가요? **약정 위약금 지원** 받으시고
AT&T로 옮겨오세요!

아이폰 18 Pro 사전예약

아이폰 18 Pro
공짜

통신사 약정 위약금
\$800

AT&T 기존고객 또는 신규고객 누구나

라인당 최대 \$800 지원

아이폰 18 Pro

(256GB)



\$1,200

\$0

아이폰 14 또는 이후모델 트레이드인 **(폰 상태무관)** 및 무제한 프리미엄 2.0 또는 엘리트 2.0 플랜 이용시

아이폰 18 Pro Max

(256GB)



\$1,300

\$2^{.78}
/월

아이폰 14 또는 이후모델 트레이드인 **(폰 상태무관)** 및 무제한 프리미엄 2.0 또는 엘리트 2.0 플랜 이용시

갤럭시 S26 +

(256GB)



\$1,100

\$0

\$95 이상 가치있는 스마트폰 트레이드인 및 무제한 엑스트라 2.0 플랜 이용시

아이폰 17 Pro

(256GB)



\$1,100

신규고객 \$9.99/월

기존고객 \$14.99/월

트레이드인 필요없음

시니어요금제 + 인터넷

결합상품

시니어 (55+)
요금제

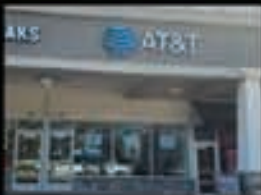
2라인

+

홈 인터넷

\$99^{.99}
/월

MD



락빌 / 실버스프링 (Aspen Hill 쇼핑센터)

(301) 312-5316

13615 Connecticut Ave. Silver Spring, MD 20906

MD



엘리콧시티 (롯데플라자 내)

(410) 465-0218

8801 Baltimore National Pike. Ellicott city, MD 21043

VA



페어팩스 (99 Ranch Market 옆)

(703) 591-2442

10750 Fairfax Blvd. Fairfax, VA 22030

● 상기 프로모션은 AT&T NEXT로 구매한 것에 한함. ● 아이폰 18프로/프로맥스 프로모션은 아이폰 14 또는 이후 모델(any condition) or \$180이상 가치있는 스마트폰 트레이드인 (Find my iPhone 기능이 꺼지는 폰에 한에서만 가능) 및 무제한 프리미엄 2.0 또는 엘리트 2.0 플랜 가입 필수. ● 아이폰 17 프로 프로모션은 무제한 플랜 가입 필수. ● 갤럭시 S26+ 프로모션은 \$95 이상 가치있는 스마트폰 트레이드인 및 무제한 엑스트라 2.0 플랜 가입 필수. ● 모든 프로모션은 매월 크레딧으로 제공(차액 발생시 본인부담) ● 시니어플랜은 55세 이상만 가입가능. ● 시니어 플랜 인터넷 결합 상품 월 가격은뱅크 어카운트 Autopay, Paperless bill 신청 할인 적용된 가격임. ● TAX 및 기타 FEE는 별도 ● 상기 프로모션은 사전 고지없이 변경 또는 종료될 수 있으니 방문 전 사전 확인 요망.

메디케어

변경기간: 10월 15일 ~ 12월 7일

오바마 헬스케어

등록기간: 11월 1일 ~ 2027년 1월 30일

“개인보험, 그룹보험 플랜변경 및 새로 등록도 가능합니다”



자동차보험



사업체보험



집보험



생명보험

21년의 경험으로 여러분과 함께한 KWAK & CHANG FINANCIAL INC.

에이전트 모집

건강보험 (치과, Vision), 401K, Pension 제공
경험없으신 분 환영, 라이선스 도와드립니다.



대표 **곽민우**

“언제나 고객과 함께 하겠습니다”

곽민우 종합보험

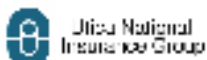
KWAK & CHANG FINANCIAL INC.

Office : 703-750-2205, 2206

Fax : 703-750-2207

Email : kcfinancial.info@gmail.com

7369 McWhorter Pl. #420, Annandale, VA 22003



문의전화 703.658.1717 / www.hanstravel.com / hanstravelusa@gmail.com / 버지니아 본사 7601 Little River Tnpk., #201 Annandale, VA 22003



데이빗 한 재키 조 조앤 한 세라 정 애나 김 김문배

HANS TRAVEL

TALK





한스관광 hanstravelusa Hans Travel

친구 추가! 실시간 상담 가능



버스가 필요할때?
한스관광에 문의하세요!

HANS WORLDWIDE

인솔자가 함께하는 한스여행

항공사 공식 대리점

 KOREAN AIR  AIR PREMIA  DELTA  TURKISH AIRLINES

2026년			항공 불포함	인솔자
10/07(수)-10/17(토)	오스트리아, 체코-클래식 감성여행	10박11일	마감임박! \$6,595	NEW스페셜!! 재키 조
10/12(월)-10/23(금)	포르투갈 & 스페인	10/12(월)-10/24(토)	그리스 & 튀르키예 성지순례	마감
10/18(일)-10/27(화)	알프스 가을 파노라마 기차	10/26(월)-11/07(토)	그리스 & 튀르키예	마감
12박13일			\$3,690	조앤 한
11/14(토)-11/22(일)	페루 하이라이트	8박9일	\$3,595	재키 조
2027년				
01/18(월)-01/23(토)	코스타리카 골프 투어	5박6일	마감임박! \$2,490	항공포함 세라 정
01/18(월)-01/28(목)	신비의 인도여행	10박11일	\$3,590	조앤 한
01/28(목)-02/09(화)	남인도 + 스리랑카 문화 탐방	12박13일	\$5,150	
02/07(일)-02/12(금)	코스타리카	5박6일	\$2,290	항공포함 애나 김
02/16(화)-02/25(목)	이집트 & 나일강 크루즈	9박10일	\$4,290	데이빗 한
03/12(금)-03/21(일)	파타고니아	9박10일	\$7,095	재키 조
03/17(수)-03/26(금)	모로코 & 사하라 사막	9박10일	\$3,890	조앤 한
03/29(월)-04/10(토)	일본 하이라이트	12박13일	\$5,995	재키 조
04/11(일)-04/18(일)	고국 하이라이트	7박8일	\$2,590	
04/01(목)-04/09(금)	포르투갈 골프	8박9일	\$4,190	세라 정
04/11(일)-04/22(목)	포르투갈 & 스페인 여행	11박12일	\$3,790	애나 김
04/18(일)-04/26(월)	베네룩스 3국 봄 축제	8박9일	\$3,890	세라 정
04/27(화)-05/09(일)	프랑스 하이라이트	12박13일	\$4,990	애나 김
04/28(수)-05/06(목)	중국 실�크로드 여행	8박9일	\$3,790	조앤 한
04/28(수)-05/13(목)	중국 실�크로드 & 양쯔강 크루즈	15박16일	\$6,450	
05/06(목)-05/13(목)	양쯔강 크루즈+ 상해, 강남 수향마을	7박8일	\$2,820	
05/09(일)-05/19(수)	서유럽 (프랑스+스위스+이태리)	10박11일	\$3,690	세라 정
05/11(화)-05/23(일)	그리스 & 튀르키예	12박13일	\$3,690	조앤 한
05/30(일)-06/10(목)	알프스 파노라마 하이라이트	11박12일	\$5,995	조앤 한
06/17(목)-06/27(일)	코카서스 실�크로드 여행	10박11일	\$4,250	재키 조
06/18(금)-06/26(토)	그리스 섬 & 몰타 크루즈 여행	8박9일	\$3,290 (오션뷰)	인솔자
06/21(월)-06/27(일)	캐나다 록키 골프	6박7일	\$3,190	세라 정
06/24(목)-07/07(수)	북유럽 & 발틱	13박14일	\$6,995	조앤 한
07/11(일)-07/18(일)	아이슬랜드 하이라이트	7박8일	\$6,595	재키 조
07/26(월)-07/31(일)	캐나다 록키	5박6일	\$2,290	항공포함 애나 김
08/06(금)-08/19(목)	아프리카 사파리+빅토리아 폭포	13박14일	\$12,890	
08/06(금)-08/13(금)	아프리카 사파리 투어	7박8일	\$5,950	조앤 한
08/30(월)-09/06(월)	알래스카 크루즈 여행(Partial 오션뷰 발코니)	7박8일	\$2,390	항공포함 인솔자
09/02(목)-09/10(토)	스페인 산티아고 순례길 (트래킹5일)	8박9일	\$2,890	세라 정
09/12(일)-09/21(화)	이태리 & 돌로미티 여행	9박10일	\$3,890	애나 김
09/25(토)-10/03(일)	이스터 아일랜드, 칠레 & 산티아고	8박9일	\$6,590	재키 조
09/27(월)-10/10(일)	동유럽 & 크로아티아, 슬로베니아, 독일	13박14일	\$4,790	애나 김
10/11(월)-10/22(금)	포르투갈 & 스페인	11박12일	\$3,790	세라 정

www.hanstravel.com

지금, 새로운 한스여행사 홈페이지에서 더 많은 여행의 설렘을 만나보세요!

한스 홈페이지가 새로워 졌습니다!

 더 쉽고 편리한 검색

 다양한 여행상품

 모바일에서도 간편하게



2026년

그리스 & 튀르키예

12박13일 10/26(월)-11/7(토)
\$3,690 항공불포함
인솔자:조앤 한

프리미엄

2026년

페루 하이라이트

8박9일 11/14(토)-11/22(일)
\$3,595 항공불포함
인솔자:재키 조

2027년

코스타리카 여행

5박6일 2/7(일)-2/12(금)
\$2,290 워싱턴출발 직항항공포함
인솔자:애나 김

2027년

이집트 & 나일강 크루즈

9박10일 2/16(화)-2/25(목)
\$4,290 항공불포함
인솔자:데이빗 한

2027년

일본,벚꽃따라 맛여행

12박13일 3/29(월)-4/10(토)
\$5,995 항공불포함
인솔자:재키 조

일본 찍고, 한국까지!

2027년

서울-춘천,남이섬-가평-평창-원주-안동-영덕-포항-경주-거제-외도-산청-서울

설레는 한국의 봄 나들이

7박8일 4/11(일)-4/18(일)
\$2,590 항공불포함
인솔자:재키 조

2027년

파타고니아

9박10일 3/12(금)-3/21(일)
\$7,095 항공불포함
인솔자:재키 조

2027년

모로코 & 사하라 사막

9박10일 3/17(수)-3/26(금)
\$3,690 항공불포함
인솔자:조앤 한

2027년

포르투갈 & 스페인

11박12일 4/11(일)-4/22(목)
\$3,790 항공불포함
인솔자:애나 김

2027년 특별기획 골프투어

코스타리카 5박6일

1/18(월)-1/25(일)
\$2,490 항공포함

포르투갈 8박9일

포르투갈 알가베 지역의 명문 골프 4라운드
4/1(목)-4/9(금)
\$4,190 항공불포함 인솔자:세라정

캐나다 록키 6박7일

캐나다 록키의 심장, 밴프 & 재스퍼에서 럭셔리 골프 4라운드
6/21(월)-6/27(일)
\$3,190 항공불포함 인솔자:세라정

가을 단풍 버스 여행

캐나다 퀘벡, 천섬 몽트랑블랑

3박4일 10/2(금)-10/5(월)
천섬 크루즈/오저블케이즘/몽트랑블랑 곤돌라
\$950

마감 임박

한스 대형버스

스모키 마운틴 & 전설의 달리 파튼, 스탬피드 쇼

2박3일 10/30(금)-11/1(일)
스모키마운틴/루비폴/Rock City 포함
Dolly Parton's Stampede 디너쇼
\$895

한스 대형버스

보스턴, 뉴포트, 아카데미 국립공원10/8(목)-10/11(일) PA 보이메이든 단풍기차 & 롬우드가든 10/17(토) PA

고품격 한국여행

각 도시 최고의 호텔과 맛여행, 제주:신라호텔/부산:그랜드 조선호텔

노블 전국일주 9박10일(제주포함) \$2,570
10/4, 10/11, 10/18, 10/25, 11/1

노블 내륙일주 6박7일 \$1,730
10/11, 10/18, 10/25, 11/1

K-NOBLE 고국내륙 영어가이드 투어 8박9일 \$2,550

2027년 인솔자 동행 크루즈 여행

그리스 섬 & 몰타 크루즈

Celebrity Cruises

몰타-로도스-산토리니-미코노스
8박9일6/18(금)-6/26(토) (크루즈7박8일)
오션뷰 \$3,290 항공 불포함

알래스카 크루즈

ROYAL CARIBBEAN

7박8일 8/30(월)-9/6(월)
Partial 오션뷰 발코니 \$2,390 워싱턴출발 항공포함

3명이상 출발가능 워싱턴 DC \$100

당일투어 루레이동굴 \$125

8명이상 출발가능 미리 예약 하세요!

뉴욕 1박2일 \$399

캐나다 나이아가라 & 뉴욕 2박3일 목요일 출발 \$650

미동부 캐나다 5박6일 \$1,350
나이아가라-토론토-몬트리올-퀘벡-우드버리아울렛-뉴욕
월요일 출발

땡스기빙 스페셜

머틀비치 골프 투어

골프 4라운드 + 리조트 숙박
11/26(목)-11/29(일)
3박4일 \$845

대형버스

이외에도 다양한 여행상품이 준비되어 있습니다. www.hanstravel.com 에서 더 확인하세요. 한스 여행사에 문의해 주시면 상세히 알려드리겠습니다.
광고상의 가격, 일정, 호텔 등은 현지사정에 의해 변경될 수 있습니다. 오타로 인한 가격 오류시 정가를 지불하셔야 하며 상품 예약 후 꼭 컨펌을 받으셔야 합니다.

DMZ 폭발현장에 지뢰 최소 4발 있었다…북 지뢰 추가 1발 발견

오늘 3차 조사 중 폭발현장 근처서 발견…“작전참가 장병 진술과 다른 지뢰”
강신철 “매설 지뢰…북 국경선 요새화 관련 추정”…매설 1년 이상 경과 추정

우리 군과 유엔군사령부가 29일 실시한 비무장지대(DMZ) 지뢰 폭발 관련 3일차 현장조사에서 북한의 수지(플라스틱) 반(反)보병지뢰 1발이 발견됐다고 합동참모본부(합참)이 밝혔다. 이 지뢰는 폭발 상황 당시 작전 참가 장병들이 목격했다고 진술한 지뢰와는 다른 새로운 매설 지뢰로 평가된다. 합참은 이날 오후 언론 공지에서 군과 유엔사가 이날 합동 현장조사를 실시했다며 “오늘 현장조사팀은 폭발 현장 근처에서 북한의 수지 반보병지뢰 1발을 발견했다”고 밝혔다. 이어 “현장 조사팀은 이 지뢰가 폭발 상황 당시 작전참가 장병들이 진술한 지뢰와는 다른 수지 반보병지뢰인 것으로 평가한다”고 덧붙였다. 양진혁 합참 작전부장은 이날 국회

국방위원회에서 이날 오전 10시께 2차 폭발 지점 후방 1m 정도 거리에서 이 지뢰를 식별했다고 밝혔다. 합참이 공개한 사진을 보면 지표면에 매설된 모습의 해당 지뢰는 갈색 계통으로, 표면에 흙이 묻어 있고 사각형 형태다. 강신철 국방부 장관은 국방위에서 국민의힘 유용원 의원이 이 지뢰에 대해 ‘유실이 아니고 매설된 게 맞지 않나. 얼핏 봐도 땅속에 파묻혀 있는 거 아닌가’라는 질문에 “매설이다”라고 답했다. 지난 21일 폭발 당시 작전 참가 장병들은 철수 과정에서 1차 폭발 지점으로부터 약 1m 떨어진 곳에서 북한군 목함지뢰 형태와 유사한 갈색의 북한군 수지 반보병지뢰가 발견됐다고 진술한 바 있다. 이에 더해 두 발의 지뢰가 폭발해 당

초 원점 일대에 세 발의 지뢰가 있었던 것으로 군은 당초 판단해왔다. 여기에다 이날 조사에서 새로운 북한 지뢰가 추가로 발견되면서 현장에는 최소 4개의 지뢰가 있었던 것으로 나타났다. 강 장관도 “(지뢰가) 3개가 아니라 하나 더, 4개가 되는 것”이라고 언급했다. 현장에 서로 1~2m 거리 내에 네 발의 지뢰가 몰려 있었다는 것, 새로 발견된 지뢰의 매설된 형상 등을 볼 때 유실보다는 매설에 무게가 실린다. 강 장관은 ‘유실돼서 이렇게 여러 개의 지뢰가 몰릴 수 있느냐’는 질문에 “가능성이 적다”고 말하고, ‘의도적으로 매설된 것으로 봐야 하지 않느냐’는 지적에는 “(북한의) 국경선 요새화에 관련돼 있을 것으로 추정된다”고 짚었다. 다만 강 장관은 “지뢰열의 흔적은 보



DMZ 3일차 현장조사, 북한 수지 반보병지뢰 1발 발견

이지 않는다”며 “(북한이) 2025년 9월에 그 지뢰열을 하면서 지뢰 설치했던 것보다는 훨씬 더 먼저 매설한 것”이라고 평가했다. 현장 전문가들 의견은 해당 지뢰가 1년은 지난 것으로 판단한다고 관대원 합참 차장은 언급했다. 합참은 “우리 군과 유엔사는 추가 조사 실시 후 최종 조사결과를 국민 여러분께 객관적이고 투명하게 설명드릴 계획”이라고 밝혔다. 군과 유엔사는 지

난 27일부터 연일 DMZ 현장조사를 실시하고 있다. 전날 2일차 현장조사에는 2차 폭발지점 2m 전까지 도달했으며 이로부터 또다시 2m 거리에 있는 1차 폭발 원점까지는 닿지 못했다. 이날 3일차 조사에 투입된 인원은 우리 군 작전병력, 유엔사 군정위 비서장 등, 조사기관 등 총 30여 명으로 구성됐고, 21일 당시 작전을 수행했던 간부 일부도 참가했다.

“북 지뢰 매설된 것…국경선 요새화 관련 추정”

강신철 “정전협정 위반 명백, 큰 차원에서 도발”

강신철(사진) 국방부 장관은 29일 서부전선 비무장지대(DMZ) 폭발 사고 현장에서 발견된 북한군 지뢰에 대해 유실된 것이 아니라 매설된 것이라고 밝혔다. 강 장관은 이날 국회 국방위원회 전체회의에서 국민의힘 유용원 의원이 이날 현장에서 추가로 발견된 북한군 수지 반보병지뢰가 유실된 것이 아니라 매설된 것이 맞느냐고 묻자 “매설”이라고 답했다. 여러 발의 지뢰가 좁은 지역에 몰려 있는 점 등을 고려할 때 유실됐을 가능성에 대해서도 “가능성이 매우 적다”며 지뢰가 의도적으로 매설된 것 아니냐는 질문에 “국경선 요새화와 관련했을 것으로 추정된다”고 밝혔다. 현장에 서로 1~2m 거리 내에 최소

네 발의 지뢰가 몰려 있었고, 새로 발견된 지뢰의 매설된 형상 등을 보면 지난 21일 폭발 사고를 일으킨 북한군 지뢰 역시 유실된 것이 아니라 매설된 것일 가능성에 무게가 실린다. 다만 강 장관은 “지뢰열의 흔적은 보이지 않는다”며 “(북한이) 2025년 9월에 그 지뢰열을 하면서 지뢰 설치했던 것보다는 훨씬 더 먼저 매설한 것”이라고 평가했다. 관대원 합참 차장도 현장 전문가들이 이날 발견된 지뢰를 최소 1년 이상 된 것으로 판단하고 있다고 전했다. 강 장관은 이번 폭발 원인이 북한군 지뢰가 확실하다고 할 수 있느냐는 개혁신당 천하람 의원 질의에 “그렇다”고 답했다. 북한이 군사분계선(MDL) 이남에



지뢰를 매설한 곳이 휴전선 전 일대에서 몇 곳으로 파악하는냐는 취지의 국민의힘 성일중 의원 질의에는 “수 개 소라고 말씀드리고 싶다”며 “MDL 침범해서 넘어왔기 때문에 정전협정 위반이다. 그리고 큰 차원에서는 당연히 도발”이라고 부연했다. NSC는 통상 화요일 차관급 실무조정회의 후 목요일 관계 부처 장관 등이 참석하는 상임위를 연다. 강 장관은 또 국민의힘 한동훈 의원이 현장 합동 조사 일정을 사전에 공개한 데 대해 “적절하지 않다”며 고소·고발 여부를 검토하겠다고 밝혔다.

이 대통령 “지뢰사고 진상 철저히 조사”

“음모론 부추기지 말아야”

이재명 대통령은 29일 최근 비무장지대(DMZ)에서 발생한 지뢰 추정 폭발 사고와 관련해 “군 당국은 유엔사령부와 긴밀한 협조를 바탕으로 신속하고 철저한 조사를 통해 사건의 진상을 투명하게 밝혀야 한다”고 말했다. 이어 “그 진상에 따라 필요한 조치를 취해나갈 것”이라고 밝혔다. 이 대통령은 이날 청와대에서 주재한 국무회의에서 “지뢰 사고로 3명의 장병이 큰 부상을 입었다. 부상 장병과 가족들에게 깊은 위로 말씀을 드리며 쾌유를 기원한다”면서 이같이 언급했다. 이 대통령은 사고 발생 직후인 21일 엑스(X-엣 트위터)에 올린 글에서 “부상 장병들의 빠른 회복을 간절히 기원한다”고 한 바 있으나, 공개 석상에서 관련 발언을 한 것은 이번이 처음이다.



특히 이 대통령은 “안보에는 여야가 따로 있을 수 없다”며 “이번 사건과 관련해 근거 없는 음모론을 부추기면서 국가 안보를 위태롭게 하는 일이 없었으면 좋겠다”고 당부했다. 지난주 진행된 미국·멕시코 순방과 관련해서는 “관계 부처는 순방 성과가 국익의 실질적 증진으로 이어지도록 후속조치에 만전을 기해달라”며 “정치권도 보다 넓은 시각으로 대한민국의 미래를 위한 길에 함께 해달라”고 말했다.

국힘 “이 대통령, 북지뢰 야당만 공격…염치없는 내로남불”

국민의힘은 29일 남측 비무장지대(DMZ) 폭발 사고 원인이 북한군 지뢰일 가능성이 매우 높다는 군 발표를 계기로 대어 공세 수위를 끌어올렸다. 특히 이번 사고에 대해 “음모론을 부

추기지 말라”고 말한 이재명 대통령과 북측에 대한 강경 대응에 신중한 입장을 보이는 더불어민주당의 태도를 강하게 비판했다. 장동혁 대표는 이날 페이스북에서 이재명 대통령이 국무회의

에서 이번 사건의 진상 규명을 지시한 것을 두고 “늦어도 한참 늦었다”며 “이재명 정권을 하루라도 빨리 끝내는 것이 대한민국 안보를 지키는 유일한 길”이라고 밝혔다. 장 대표는 이 대통령의

지시에 대해 “북한에 대해서는 단 한마디도 없었다. 국민의 분노와 불안을 달랠 말도 단 한 줄이 없었다”며 “근거 없는 음모론이라며 야당만 공격했다”고 꼬집었다. 그러면서 “진상에 따라 필요한 조치를 취할 것이라 한다. 누구에게, 어떤 조치를? 북한이 아니라 야당에게?”라

며 “이미 진상은 다 드러나지 않았나”라고 덧붙였다. 재선 박승영 의원은 페이스북에 “이 대통령은 2014년 천안함이 잠수함과 충돌했다는 허무맹랑한 가짜뉴스를 SNS에 인용했다”며 “음모론으로 가장 흥한 세력이 바로 이 대통령과 민주당이다. 무슨 염치 없는 내로남불인가”라고 적었다.



미국 이민법 전문

성공률 최고
만족도 최고
실력 최고

김웅용 변호사

미국 이민

이제 이민법 전문 김웅용 변호사와 함께 새롭게 시작하십시오!

시민권 / 영주권

- 가족초청이민
- 종교이민
- 간호사(RN)
- 취업이민
- 투자이민 (EB-5)
- 추방재판

비 이민비자

- 학생비자 (F-1)
- 단기취업비자 (H-1B)
- 종교비자 (R)
- 투자비자 (E-2)
- 기타 조기 유학상담 및 신분 변경

고객에게 기쁨을 주는 — www.joylawgroup.com

Joy Law Group, PLLC.

(Eng/Kor) (구원뱃방) (한국어 상담)

703-246-9100 | 703-309-1455

joylawgroup@gmail.com / 3863 Plaza Drive, Fairfax, VA 22030

뉴욕 오피스

646-256-9156 (Kor) | 212-739-0843 (Eng)

17 State St., Suite 4000 New York, NY 10004

집 예쁘게 수리해서 더 빨리, 더 좋은 가격에 팔아드립니다!

실제 사례 광고 레스톤 타운홈 2018년 3월 \$270,000 구입, 2026년 6월 \$457,500 매매

2018년 구매시 앞마당 사진



BEFORE

2026년 6월 매매시 앞마당



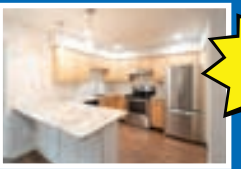
AFTER

2018년 구매시 주방



BEFORE

2026년 6월 매매시 주방



AFTER

두리 + 팜매를 한 번에!

부동산의 모든 상담

애플러스 부동산, 비키리 브로커

Tel: 703-231-5572

메릴랜드, D.C. 임대 주택 면허, 주택검사 대행해 드립니다.

임대주택 관리, 귀중한 재산을 보호해 드립니다.

북버지니아 부동산 협회 20년 연속 다이아몬드클럽 멤버
메릴랜드 주택 납 성분 검사 인스펙터



애플러스 부동산 / 탑 프라퍼티 임대관리회사

버지니아 / 703-863-0321 D.C., 메릴랜드 / 301-399-0140

이 대통령 “광주 군공항 최대한 당겨야”

“2028년 임시이전 늦어...필요하면 법규·지침 바꾸는 방안도 고려”



◀ 이재명 대통령이 29일 청와대에서 열린 메가프로젝트 제3차 민관합동 점검회의에서 발언하고 있다.

이재명 대통령이 29일 호남권 반도체 클러스터 조성의 선결 과제인 광주 군 공항의 이전 일정을 더 앞당기라고 독려했다. 이 대통령은 이날 청와대에서 주재한 '메가프로젝트 민관합동 제3차 점검회의'에서 남부권 반도체 첨단 산업단지 부지 조성 추진 현황과 계획을 보고받고 용수와 전력공급 계획에 차질이 없는지 점검했다고 강유정 청와대 수석대변인이 브리핑에서 밝혔다. 이 과정에서 국방부로부터 광주 군 공항 임시 배치 계획을 보고받은 이 대통령은 "임시 이전 완료 시기가 2028년 중순인 점은 늦다"며 "최대한 당길 수 있도록 재검토하라"고 지시했다.

그러면서 "비상한 시기에는 비상한 대책이 필요하다"며 "필요하면 법규를 고치거나 규정과 지침을 바꾸는 방안까지 고려해야 한다"고 강조했다. 국방부 관계자는 이에 대해 "국가정책과 군 작전운영 여건을 종합적으로 고려해 임시배치 계획을 재검토할 예정"이라고 밝혔다. 군은 광주 군공항의 호남 반도체 클러스터 부지 지정에 따라 이곳에 주둔하는 공군 제1전투비행단 기능을 공군 예전·서산·중원기지로 분산해 임시 배치하는 방안을 추진하고 있다. 아울러 이 대통령은 산업통상부, 과학기술정보통신부가 보고한 인공지능

(AI) 로봇 및 피지컬AI 확산 방안, AI 데이터센터 구축 현황 및 계획과 관련해서는 "초기 생산 물량을 구매함으로써 생태계를 조성하는 게 중요하다"며 언론 대상 공개 설명회 등을 통해 홍보에 힘쓸 것을 주문했다. 이 밖에도 이날 회의에서는 주거, 교육, 문화, 의료 등 정부 여건 개선을 위한 방안이 논의됐다. 이 대통령은 문화 여건 개선방안으로 제시된 돛구장 및 아레나 건립 계획에 대해 "수요 조사가 중요할 것 같다"며 "실효성과 효율성 측면을 잘 살펴봐달라"고 당부했다. 그러면서 "교육, 의료 등 지역으로 유인할 요인이 있다면 적극 허용하는 방향으로 추진해야 한다"라고도 강조했다. 회의에 참석한 김용관 삼성전자 사장에게 기업 정주 여건에 실질적 도움을 줄 방안을 묻기도 했다. 이 과정에서 외국인 인력 고용 문제와 관련한 어려움을 들은 이 대통령은 첨단산업 분야 우수 해외 인재에게 최상급 비자와 다양한 정착을 지원하는 'K-테크패스' 제도의 적용 대상 확고를 늘리는 방안을 검토하라고 지시했다.

“영화 ‘암살자(들)’ 상영 중단 하라”

육영수여사기념사업회 “명백한 사자 명예훼손”

재단법인 육영수여사기념사업회는 29일 육영수 여사 피격 사건을 다룬 영화 '암살자(들)'의 상영을 즉각 중단하라고 촉구했다.

기념사업회는 이날 입장문을 내고 영화 제작사와 출연진을 향해 "역사적 사실 왜곡에 대한 공식 사과와 함께 해당 영화의 즉각적인 상영 중단을 강력히 요구한다"고 밝혔다.

기념사업회는 "이미 수사 및 재판 기록에 문제광이 조선총련 관계자에 포섭, 육영수 여사 시해 범행을 저지른 과정이 명백히 나타나 있다"며 "중앙정보부나 박정희 전 대통령이 정치적 목적으로 영부인 암살을 기획했다는 영화 속 주장은 역사적 사실과 다르며, 사건 본질을 흐리고 있다"고 말했다.

이어 "국가적 비극을 흥행과 오락 소재로 삼아 국론 분열을 조장하는 행위에 깊은 유감을 표한다"며 "아무리 영화라는 형식의 베일을 쓰고 있다라도



이재명 대통령과 정청래 대표

관람객에 전달하려는 의도가 예술성과는 거리가 먼 사자명예훼손과 정치적 목적을 담고 있다는 점은 명백하며 이에 대한 법적 책임에서 자유로울 수 없다"고 주장했다.

아울러 "향후에도 이런 류의 역사비틀기를 통해 정치적 목적을 달성하려는 특정 세력의 의도에 온 국민과 함께 분노하며 반드시 그에 상응한 책임을 물을 것"이라고 덧붙였다.

“대법원장 마음대로 하는게 사법부 독립 아니다”

성기홍 “대법, 빨리 재제청해야”

성기홍 청와대 홍보소통수석은 29일 조희대 대법원장을 향해 "사법부의 독립은 헌법을 준수하고 국민이 재판받을 권리를 보호함으로써 보장되는 것이지, 대법원장이 사키고 싶은 사람을 대법관으로 마음대로 앉히는 것에서 비롯되는 건 아니다"라고 질타했다.

성 수석은 이날 MBC라디오 '조소원의 뉴스하이킴'에 출연해 "대법원이 재제청을 거부하는 것은 지해를 모아 문제를 풀려고 하기보다 사법부 공백을 계속 조래하겠다는 것"이라며 이같이 말했다. 이어 "대법원장은 노태우 대법관이 퇴임한 뒤 반년 동안 어떤 후보도 제청하지 않았다"며 "국민의 기대에 부응하기 위해서라도 슬기롭고 지혜롭게, 헌법 정신에 부합하는 방식으로 재제청 절차에 빨리 들어가는 게 좋겠다"고 덧붙였다.

성 수석은 비무장지대(DMZ)에서 폭발한 북한 매설 의심 지뢰에 관해 정



부 조사가 늦었다는 일각의 주장에 관해선 "매우 어폐가 있다"며 "조사를 일부러 늦게 하거나 사고 원인을 은폐할 의도는 전혀 없다"고 반박했다.

군 당국이 언급한 대응 조치에 관해선 "진상조사 결과가 나온 뒤 군이 검토에 들어갈 것"이라고 했다.

성 수석은 강훈식 대통령 비서실장의 사의 수리 여부에 관해선 "어떤 식으로 처리할지 고민 중인데 머지않은 시기에 가닥을 잡아서 입장을 내놓을 수 있지 않을까 생각한다"고 했고, 후임 정책실장의 경우 "(이재명 대통령이) 사회 정책을 강화하려고 하는 생각을 하고 있어서, 거기에 맞는 정책실장 후보를 고민하고 있다"고 전했다.

공군사관학교 관사서 부서관 숨진 채 발견

공군사관학교 소속 부서관이 관사에서 숨진 채 발견돼 군 당국이 수사 중이다. 29일 공군과 경찰 등에 따르면

지난 26일 오전 청주시 상당구 공군사관학교 관사 내 화장실에서 20대 하사 A씨가 숨진 채 발견됐다.

타살 혐의점은 발견되지 않았으며, 현장에서 A씨가 군 생활에서 겪은 어려움을 호소하는 내용이 담긴 유서가 발견된 것으로 전해졌다.

“대북정책, 문 어게인” vs “음모론이 안보 흔들어”

국방위 현안질의... 여야 ‘지뢰사고’ 공방

여야는 29일 국회 국방위원회 현안질의에서 비무장지대(DMZ) 지뢰 폭발 사고를 둘러싸고 공방을 벌였다. 야당은 국방부가 사고 이후 현장 조사를 뒤늦게 실시하는 등 후속 조치가 부적절했다고 비판했으나, 여당은 국방부의 대처가 적절했다고 주장하며 맞섰다.

개혁신당 천하람 의원은 강신철 국방부 장관을 향해 "이재명 정부의 대북 정책이 부동산 정책 비슷하게 '문 어게인' 하는 것 아닌가 하는 우려가 굉장히 많이 된다"고 지적했다.

천 의원은 "처음부터 북한군의 지뢰라고 추정할 수 있었음에도 불구하고 결국 추측, 또 대통령의 유엔총회 이계 다 지나서야 북한군 지뢰 추정이라는 얘기를 했다"며 "대통령의 정치 일정을 국가 안보보다 더 우선하는 것 아닌가"라고 말했다. 국민의힘 유영하 의원은 "감시 사각지대라고 변명하는데, 제가 비록 사병 출신이지만 작전은 실패해도 경계는 실패하면 안 된다고 배



강신철 국방부 장관, DMZ 지뢰추정 폭발사고 현황 보고

웠다"며 "지금 거기에 기본적으로 책임부터 느끼고 사과부터 하고 (장병들이) 다친 데 대해 국민에게 사과부터 하고 얘기해야지 자꾸 변명만 하고 있다"고 질타했다.

야당 간사인 국민의힘 임종득 의원도 "우리 장병들이 다치지 않도록 하는 게 우리 군의 임무 아닌가. 다치고 난 다음에 장병들의 트라우마를 얘기하면서 '그렇게 늦게까지 집어넣지 못한다. 다시 현장 점검을 못 하겠다'라고 이야기하는 그 발언들을 반성하라"고 비

판했다. 반면 더불어민주당 황명선 의원은 "제가 볼 때는 잘못했는데, 가짜 뉴스로 인해 극장 대응했다고 나오고 있다"며 "불안정한 상황 속에서 즉시 (병력) 투입을 요구하는 정치권 요구에 대해서는 단호하게 국방부 차원에서 이야기해야 한다"고 말했다.

같은 당 김성희 의원은 "옛날 독재 시절처럼 이념으로 국민들을 갈라치거나, 북한 편을 들어서 은폐하고 있다는 이런 음모론을 퍼뜨리고, 군의 신뢰를 떨어뜨리는 일이야말로 국가의 안보를 흔드는 일"이라고 가세했다.

여당 간사인 민주당 김병주 의원은 "합참 의장은 현장 조사 일정은 보안 사항이니 신중을 기해 달라"고 당부했다. 그런데 한동훈 의원은 하루 전날 '나는 알고 있다'고 공개를 해버렸다"며 "이것은 중요한 보안 위반이고 군사 기밀 유출"이라고 주장했다.

이밖에 김 간사는 지뢰 폭발과 관련해 국방위 차원의 '북한 규탄 결의문' 채택을 제안하기도 했다.

집수리비 걱정하지 마세요! 제가 먼저 저렴하게 수리해 드리고 팔아 드리겠습니다!!

FAIRFAX REALTY GROUP LLC 11130 Fairfax Blvd. #105 Fairfax, VA 22030

애난데일 싱글홈 \$6,000

옥튼 콘도 \$2,450

윌브리지 타운홈 \$469,000

센터빌 싱글홈 \$999,000

클립턴 싱글홈 \$950,000

여전히 매물이 부족합니다. 동네 최고가로 팔아드리겠습니다.

김경아 부동산 703-919-0472 jennetpro4u@gmail.com

정승욱 연방세무사

GTAX Consulting Group 703-844-0355 / www.gtax1.com 4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033

IRS 감사 세무당감 전문

김영선 연방세무사

세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돕습니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다.

개인 세금 보고

- 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세금 당감 신청

사업체 세금 보고

- 법인체, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세금 보고 및 세무 업무
- 장부 정리 및 직원 PAYROLL

재정 설계 및 노후 계획

- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직원 복지 / SEP, 401K
- 오바마케어 / 메디케어

국민 81.8% “남북은 별개 국가”…북한 정권 합법성엔 부정적

北도발 가능성 진보 62.4%·보수 54.2%…안보 인식 이례적 역전
헌법에 따라 한반도 전체를 대한민국 영토로 본다는 응답 28.3%

북한을 별개의 국가로 인식하고 상호 협력 대상으로 보는 경향이 뚜렷한 가운데서도 북한 정권과 군사적 위협에 대한 부정적 인식은 역대 최고 수준으로 나타났다.

특히 북한의 무력도발 가능성을 진보층이 보수층보다 더 높게 보는 등 기존의 정치 성향별 안보 인식과 반대되는 이례적인 현상도 나타났다.

서울대 통일평화연구원은 29일 서울대 국제대학원에서 ‘2026 통일의식조사 결과발표회’를 열었다.

이번 조사는 한국갤럽에 의뢰해 지난 7월 1~26일 전국 17개 시도에 거주하는 만 19~74세 성인 남녀 1천200명을 대상으로 조사원이 직접 방문하는 면접조사 방식으로 진행됐다. 표본 오차는 95% 신뢰수준에서 ±2.8%포인트다. 조사 결과 남북을 현실적으로 독립된 별개의 국가로 본다는 응답은 81.8%에 달했다.

북한을 ‘협력대상’으로 본다는 응답은 38.7%로 지난해보다 4.7%포인트 상승했다. 북한을 하나의 국가로 인정한다는 응답도 53.5%로 절반을 넘었다.

황지환 서울시립대 국제관계학과 교수는 이 같은 인식이 북한의 최근 ‘적대적 두 국가’ 선언에 따라 갑자기 나타난 것은 아니라고 분석했다.

황 교수는 북한의 국가성을 인정하는 인식이 지난 20년간 50% 안팎을 유지해왔으며 김정은 북한 국무위원장의 두 국가 관계 선언이나 헌법 개정 같은 단기적 사건보다는 장기간 축적된 남북 관계의 경험이 더 큰 영향을 미친 것으로 봤다. 북한을 별개의 국가로 보는 인식은 대한민국 영토에 대한 인식에서도 나타났다.

대한민국 영토를 실질적인 통치권이 미치는 남한 지역으로 본 응답은 60.8%에 달했다. 헌법 제3조에 따라 한반도 전체를 대한민국 영토로 본 응답은 28.3%에 그쳤다.

황 교수는 대한민국 영토를 남한 지역으로 보는 응답이 20년 전보다 두 배 이상으로 늘어 지난 20년간 가장 높은 수준을 기록했지만, 한반도 전체를 영토로 보는 인식은 점차 감소해왔다고 설명했다. 그러나 북한이라는 국가적 실체를 받아들이는 것과 북한 정권을

정당한 정부로 인정하는 것은 별개였다.

대한민국 정부만이 한반도 내 유일한 합법 정부라고 본 응답자는 83.6%로 지난 20년간 조사 가운데 가장 높은 수준이었다.

황 교수는 북한의 국가성을 현실적으로 인정하면서도 북한 정부의 합법성에는 부정적인 ‘복합적 인식’이 공존한다고 분석했다. 그는 토론에서 이 같은 인식을 정책적으로 받아들이는 데 대해서는 법률적인 ‘두 국가’와 사실상의 ‘두 국가’를 구분해 접근할 필요가 있다고 설명했다.

남북을 법률적인 두 국가로 규정할 경우 정전체제와 접경지역, 서해 북방한계선(NLL) 등 여러 쟁점과 연결될 수 있다며 헌법·법률과 현실 사이에서 일정한 모호성을 활용할 필요가 있다는 취지다.

북한 정권에 대한 불신과 군사적 위협 인식도 조사 이래 가장 높은 수준이었다. 북한의 핵무기 보유에 위협을 느낀다는 응답은 86.4%였으며 북한 정권과 대화·타협이 불가능하다는 응답은



올해 78.3%로 역대 가장 높았다.

북한 정권이 통일을 원하지 않을 것이라는 응답도 83.3%로 역대 최고였고 북한이 핵을 포기하지 않을 것이라는 응답은 90.4%에 달했다.

김병로 객원 연구원은 북한의 적대적 두 국가 정책으로 북한 정권에 대한 불신과 위협 인식이 높아진 가운데서도 이제명 정부의 평화공존 정책에 대한 기대감과 실용적 협력 필요성이 함께 나타난 것으로 분석했다. 정치 성향에 따른 안보 인식에서는 이례적인 ‘역전 현상’도 나타났다.

북한의 무력도발 가능성을 묻는 문항에서 진보층(62.4%)이 보수층(54.2%)보다 도발 가능성을 더 높게 평

가했다.

김 연구원은 “지금까지는 진보 정권이 등장하면 진보 정권을 지지하는 쪽에서는 안보 문제가 낮아지고 반대쪽은 높아지는 현상이 반복됐는데 상당히 특이한 현상”이라고 말했다.

김 연구원은 북한의 러시아·우크라이나 전쟁 참전으로 한국을 침공할 여력이 없으리라는 인식과 비상계엄 전국 및 평양 무인기 침투 사건 당시 북한이 대응을 자제한 경험 등이 일종의 ‘안보 학습 효과’로 작용했을 가능성을 제시했다.

반면 북한 정권과 대화·타협이 가능한지를 두고는 중도층의 인식이 보수층에 가까워지는 양상도 나타났다.

반기문 “국제질서 재편…한반도 비핵화 목표 분명히 해야”

‘국제안보의 재편과 한반도 평화’ 심포지엄…“대북 제재 해제 안돼”

반기문 전 유엔 사무총장이 미·중 전략경쟁과 러시아-우크라이나 전쟁, 중동 분쟁 등으로 국제질서가 재편되는 상황에서 한반도 평화와 안보를 위해 한미동맹을 강화하고 대북 제재를 유지해야 한다고 강조했다.

반 전 총장은 29일 고려대 통일융합 연구원과 보다나은미래를 위한 반기문재단이 공동 주최한 ‘질서 이후의 질서: 국제안보의 재편과 한반도 평화’ 심포지엄 기조연설에서 “한미동맹의 역할도 새로운 환경 속에서 생각할 필요가 있다”며 이같이 밝혔다.

그는 “오늘날 동맹이 작동하는 환경에는 국방뿐 아니라 조선, 방산, 반도체, 인공지능(AI), 에너지, 핵심 광물, 공급망, 투자 등이 긴밀하게 연결돼 있다”며 “한국도 안보·경제·기술을 통합적으로 연계해 대처해야 한다”고 말했다.

또 국제 질서의 재편 속에서 북한이 러시아, 중국 등과 전략적 관계를 유지하며 핵보유국 지위를 기정사실화하



기조강연하는 반기문 전 UN 사무총장

려 한다고 진단하면서 이를 제재해야 한다고 했다.

반 전 총장은 “앞으로 미·북 대화가 다시 시작되더라도 북한의 ‘완전하고 검증 가능하며 불가역적인 비핵화’(CVID)라는 목표는 분명히 해야 한다”고 강조했다.

이어 “미·북 정상회담의 성과를 위해서는 한국의 사전 개입과 관여가 필수적”이라며 “주한미군 감축이나 철수, 한미 연합연습과 훈련의 폐지 등 한미동맹을 약화하는 일은 의제에 포함해서는 안 된다”고 했다.

그는 “북한의 핵·미사일 개발 중단과 대북 제재를 직접 연계하는 것은 매우 위험하다”며 “이미 개발한 60기 안팎의 핵무기를 용인하고 북한의 핵보유국 주장을 강화하는 결과로 이어질 수 있다”고 지적했다.

북한의 핵·미사일 개발 중단을 대가로 대북 제재를 해제할 경우 북한의 핵보유국 지위를 인정하는 결과로 이어질 수 있기 때문에 이를 방지해야 한다는 취지다.

그는 “제재를 풀었다가 북한이 비핵화 과정에서 이탈하면 다시 제재의 틀 안에 가두기 어렵다”며 “북한의 핵무력에 대한 제재와 압박의 끈을 놓아서는 안 된다”고 덧붙였다.

반 전 총장은 “한국의 경제력과 첨단산업, 민주주의 경험을 바탕으로 새로운 국제질서의 규칙과 협력 방식을 만드는 과정에 참여해야 한다”며 “미·중 전략경쟁이 장기화하더라도 안보·평화·번영을 위한 새로운 협력의 공간을 만들어야 한다”고 제언했다.

한계기업 10곳 중 9곳은 ‘경영난 여전’

정부가 한계기업에 연구개발(R&D) 지원을 늘리고 있지만 정작 경영 정상화 성과는 갈수록 줄어든 것으로 나타났다.

29일 국회 산업통상자원중소벤처기업위원회 소속 송재봉 더불어민주당 의원이 산업통상부로부터 제출받은 자료에 따르면 2022년부터 올해 8월까지 최근 5년간 한계기업 2천968개사에 지원된 국가 R&D 자금은 총 1조5천317억원에 달했다.

지원액은 2022년 2천50억원(458개사)에서 지난해 3천651억원(686개사)으로 늘었고 올해는 8월까지 4천124억원(646개사)이 집행돼 이미 지난해 연간 규모를 넘어섰다.

전체 R&D 지원기업 중 한계기업이 차지하는 비중 역시 2024년 16.52%에서 지난해 19.43%, 올해 8월 기준 19.61%로 매년 확대됐다. 현재 산업부 R&D 지원을 받는 기업 5곳 중 1곳이 한계기업인 셈이다.

한계기업은 3년 연속 이자보상배율이 1보다 낮아 영업이익으로 대출 이자조차 내지 못하는 기업을 의미한다. 하지만 지원 규모가 확대된 것과 달리 경영



한계기업 (PG) [김민아 제작] 일러스트

위기를 극복한 기업은 갈수록 줄었다.

지난해 한계기업 1천333개사 가운데 정상기업으로 전환된 곳은 160개사로 12.0%에 그쳤다. 2024년 전환율 20.8%와 비교해 오히려 8.8%p(포인트) 떨어진 것이다. R&D 지원을 받고도 경영악화를 극복하지 못해 휴업하거나 폐업한 기업도 2024년 17개사, 지난해 5개사 등 최근 2년간 22개사에 달했다.

송 의원은 “선정 단계에서 기술의 성장성과 사업화 가능성을 면밀히 살펴 유망 기업을 정밀하게 선별하고, 기술개발 종료 후에도 판로 개척과 사업화 금융을 입체적으로 연계하는 전주기 사후관리 체계를 조속히 마련해야 한다”고 강조했다.

추천이 꼬리를 무는 부동산

REMAX

갤럭시부동산

주소	금액	설명
5244 Stoney Branch Ct, Centerville, VA	\$595K	손님이 원하는 동네에 집 나옴까지 좋은 조건으로 득템, 로리는 항상 옳다는 이침, 9/11 세월멘트 예정
2715 Pembly Dr, Vienna, VA	\$960K	비엔나 메트로 옆 차고 2 티옴, AC 2개, Nottaway 공원 옆, 9/9 세월멘트 예정
915 N Patrick St Unit 407, Bristow, VA	\$425K	Old Town, 아주 좋은 위치, 방 1, 화 1, 4층 로얄층, 편리한 layout.
11893 Benton Lake Rd, Fairfax, VA	\$679K	Victory Lakes 단지에 있는 관리 아주 잘 된 타운하우스, 교통/생활 편리
7209 Valleycrest Blvd, Annandale	SOLD	셀러/바이어 서로 좋은 조건 협의 계약Everybody Happy, 7/15 세월멘트 완료
13343 Connor Dr, Centerville, VA	SOLD	애니메이션 좋은 위치에 있는 반듯한 땅의 집, 생활 가능 As-Is Condition 매매 7/6 세월멘트 완료
13511 Lavender Mist Ln, Centerville, VA	SOLD	Stone Gate at Faircrest 콘도, 방 2, 화 2, 차고 1, 3층 티옴 콘도, 탁견(물만 파벌 초등) 출고, 교통, 생활 편리 6/30 세월멘트 완료
10003 Donal Ln, Vienna, VA	SOLD	투자용 집으로 구매, 1031 Exchange Program 으로 갈아탄, 손님이 너무나 원하던 동네, 6개의 경쟁 오피 뚫고 \$3K 차이로 득템, Buyer So Happy, 6/24 세월멘트 완료

직통 703-625-9909

1952 Gallows Rd. #102, Vienna, VA 22182
(타이슨스 DMV 옆, 한미과학재단 1층)

일 년에 80~100여 주재원 렌트 구해 줄

* 최근에 마켓에 올리지 않고 주인·세입자 바로 연결한 집
(렌트 구하는 분도 환영함. 갖고 있는 집도 많음)

주소	기간	세입자
올 겨울/내년 봄, 파견 나을 주재원 30여명 있음, 렌트 놓을 집 갖고 있는 집 주인 환영	9월 ~ 12월	\$2,000 ~ \$5,500 가격대 렌트
1632 Morrill Ct, McLean, VA 22101	NEW	\$5,500 GENT
1811 Fallbrook Ln, Vienna, VA	NEW	GENT
1814 Fallbrook Ln, Vienna, VA	NEW	GENT
7205 Van Ness Ct, McLean, VA	NEW	GENT
9915 Littleton Dr, Fairfax, VA	NEW	GENT
3134 Delburne Ct, Fairfax, VA	NEW	GENT
8220 Crestwood Heights Dr, McLean, VA	NEW	GENT
1830 Clifdale Ct, Vienna, VA	NEW	GENT
9340 Sweetbay Magnolia Ct, Fairfax, VA	GENT	GENT
2233 N Underwood Dr, Falls Church, VA	GENT	GENT

로리 정

갤럭시부동산 대표 에이전트

김원근 변호사

재판·소송

민사·형사·이혼·강제집행·공사관련·세입자분쟁·비즈니스·프랜차이즈 분쟁·세금분쟁

도로교통법 위반·음주운전·가정폭력·범죄기록말소·임금 연장근로수당·영업금지 소비자 보호법 명예훼손·자동차 교통사고·산재보험·화재보험·자동차 보험·각종 보험사고 기타 각종 재판 및 소송처리

TEL: 571-278-3728

8200 Greensboro Dr., #900
McLean, VA 22102

Weon G. Kim
VA, MD, DC Attorney at Law

정부는 22일 대미투자 사업으로 추진하는 미국 내 신규 원전 건설 프로젝트와 관련해 “웨스턴하우스 지부 5~10%

‘연대’ ‘역량강화’ 성과 남기고 한인회장대회 폐막

민간 주도 첫 행사...”한국, G7+국가 도약 동반자 될 것”
한인회장들 “차세대 글로벌 인재 성장 지원” 등 결의문 채택

’2026 세계한인회장대회’가 29일 오후 인천 송도컨벤시아에서 대한민국의 평화와 번영을 위해 동포사회의 역량을 결집하기로 다짐하고 성황리에 막을 내렸다.

올해 대회는 정부 주도에서 민간 운영위원회 주도로 전환해 열린 첫 행사로 ‘700만 재외동포와 함께 여는 대체 불가 대한민국’을 슬로건으로 사흘 동안 진행했다. 행사에는 전 세계 한인회장과 대륙별 총연합회 임원 등 380여 명이 참여했다.

김민철 재외동포청 차장은 환송사에서 “이번 대회는 민간에서 처음으로 주도해 치러진 대회였다”면서 새로운 시작이었고 미흡한 부분은 동포사회의

과제라며 “단합된 완전체가 될 수 있도록 지원을 아끼지 않겠다”고 밝혔다.

고상구 운영위원장은 “이번 대회가 정부 주도에서 민간 주도로 전환된 것을 뜻깊게 생각한다”며 한인회 간의 연대와 역량을 한층 강화해 나갈 것이라고 강조했다.

이어 “동포사회가 한인회장들에게 거는 기대가 큰 만큼 책임도 막중하다”면서 거주국으로 돌아가면 동포사회를 위해 책임감을 갖고 더욱 열심히 해 주길 바란다”고 당부했다. 그러면서 “내년에는 더욱 성공적인 대회 개최를 위해 최선을 다하겠다”고 약속했다.

참가자들은 이날 폐회식에 앞서 전체 회의를 열어 대한민국 평화와 안정



29일 오후 인천 송도컨벤시아에서 ‘2026 세계한인회장대회’ 폐막식이 열리고 있다. [연합뉴스]

등을 담은 7개 항의 결의문을 채택했다. 결의문에는 700만 재외동포를 대표해 모국 대한민국과 하나 된 마음과 굳은 의지를 담았다. 또 대한민국이 G7+

국가로 도약하는 데 있어 재외동포사회가 든든한 동반자가 될 것임을 다짐하며, 대한민국의 평화와 번영에 적극 기여하겠다고 밝혔다.

이밖에 ▲ 한반도의 평화공존과 평화통일 실현을 위한 정부의 정책과 노력을 적극 지지 ▲ 국가브랜드를 높이는 실질적인 공공외교 추진 ▲ 재외선거 제도 개선 ▲ 복수국적 연령 하향 지지 ▲ 차세대 동포의 글로벌 인재 성장 적극 지원 ▲ 대한민국의 인구 감소 및 지방 소멸 위기 극복에 기여 등을 결의했다.

특히, 한인회장대회가 700만 재외동포의 자율성과 화합을 상징하는 굳건한 구심점으로 자리매김할 수 있도록 지속 발전시켜 나갈 것을 다짐했다.

폐회식에서는 김기영·이석로 세계한인회장대회 공동의장에게 공로패가 전달됐다. 또 한인회 운영 우수사례 발표에서 최우수상에 선정된 말레이시아 한인회, 우수상 폴란드 한인회, 장려상 캄보디아 한인회에 대한 시상식도 열렸다.

정부 경찰개혁위 내달 중순 출범

수사역량 내실화 등 논의

총리실 산하의 경찰개혁위원회가 내달 중순 출범하고 경찰 개혁 논의에 본격적으로 들어간다. 정부 관계자는 29일 “10월 12일 전후 정식 출범을 목표로 준비하고 있다”고 밝혔다.

경찰개혁위는 향후 통제장치, 수사역량 내실화, 인력 배분을 핵심 과제로 논의할 예정이다. 경찰에 집중되는 권한을 견제할 내·외부 통제 체제를 구축하는 문제와 확대된 수사권의 적절한 행사가 가능하도록 전문성을 제고하기 위한 방안이 논의된다.

현재 경찰 조직 구조상 인력 배분이 효율적으로 이뤄졌는지도 점검한다.

정부는 특히 내부 인사 중심 논의만으로는 국민이 긍정적으로 결과를 받아들이기 어렵다는 판단에 따라 향후 전문성이 있는 민간위원을 중심으로 개혁 방안 논의를 진행할 계획이다.



현재 10명 안팎의 민간위원 선정도 마무리 단계로, 공동 민간위원장 체제도 검토되는 것으로 전해졌다. 무엇보다 정부는 검찰 청 폐지를 앞두고 경찰 개혁의 시급성이 제기되는 만큼 논의에 속도를 낼 방침이다.

이 관계자는 “위원회 논의에 속도를 내 핵심 사안은 올해 안에 정리하고, 늦어도 내년 상반기 안에 전체적인 최종 결론을 내는 것이 목표”라고 설명했다.

경찰개혁위는 한성숙 국무총리를 위원장으로, 관계기관장과 민간 전문가 등 20명 이내로 구성되는 자문기구다. 총리실과 법무부·행정안전부·기획예산처·인사혁신처·법제처·경찰청 등이 참여한다.

한국男-일본女 커플 느는 이유는

日 “외모 나이 수입 다 좋아”

한국 남성과 일본 여성 커플이 늘어나는 가운데 한국 남성과의 결혼을 돕는 일본의 결혼상담소 회원이 급증하고 있다고 도쿄신문이 29일 보도했다.

이 신문이 한국 통계를 분석한 결과 한국에서 한국인 남성과 일본인 여성의 결혼 건수는 코로나19 사태 이후 급증해 작년 1천483쌍을 기록하며 2000년 이후 가장 많았다.

한국인 남성과의 결혼을 지원하는 상담소 ‘모아리브’(도쿄)의 경우 올해 여성 회원 수는 지난해보다 두 배로 늘었다.

상담소 관계자는 대부분의 가입 계기는 K-팝과 한국 드라마라며, 한국 거주를 희망하는 경우도 많아서 남성이 한국에 살고 있으면 대부분 여성이 결혼 후 한국으로 이주한다고 말했다.

그는 소셜미디어(SNS)의 보급으로

한일 커플의 존재가 가깝게 느껴지는 것도 가입자가 늘어난 원인 중 하나라고 분석했다. 또 한국 남성 회원의 40%는 일본어를 할 줄 모르지만, 번역 애플리케이션이 진화해 언어의 벽이 낮아지고 있다고 설명했다.

신문은 그러면서 한국인 남성을 신랑감으로 찾거나 한국인과 연애·결혼하는 일본 여성들의 목소리를 전하며 국제결혼의 장점을 소개했다.

IT 관련 일을 하는 프리랜서인 일본 여성 A씨(38)는 원래는 한국식 피부관리실을 좋아했다. 이후 한국 남성과의 결혼을 꿈꾸며 한일 간 결혼을 전문으로 하는 상담소에 회원으로 가입했고, 여기서 만난 남성과 결혼을 고려하고 있다. 그는 “사랑해요’라는 말을 매일 해 주고 길에서는 (남성이) 차도 쪽으로 걸으며 자연스럽게 배려한다”며 “이렇게 소중하게 대해주니 한국인 남성과 한 번 사귀면 일본인(남성)은 솔

직히 부족하다고 느껴진다”고 말했다.

그러면서 “(한일 커플) 결혼상담소에 가입해서 (남성) 회원을 보니 외모나 연령, 수입 모두 (일본 남성을 소개하는 결혼상담소의) 일본인과 전혀 달랐다. ‘이런 조건의 남성도 만날 수 있구나’라고 생각했다”고 덧붙였다.

그는 한국인 남자친구에게 “다른 남성과 둘만 식사를 하는 것은 업무상만 남아이라도 있어서는 안 된다”는 말을 들었고 한국이 일본보다 고부간 관계가 엄하다는 것도 알게 됐지만 지금의 남자친구라면 괜찮다고 생각하고 있다고 했다.

지난 4월 한국인 남성과 결혼한 일본 여성 A야(36)씨는 “한국 드라마에서처럼 낭만한 남자만 있는 것은 아니다”며 “남편은 나를 공주처럼 대해주는 타입은 아니다. 장점도 있고 단점도 있지만 국가와 관계 없이 결혼하고 싶다고 생각했다”고 말했다.

신문은 한국인 남성에게는 일본 여성이 낭만하고 따뜻한 이미지가 있어서 인기가 있다고 소개했다.

‘2.5조 재산분할’ 판결받은 권혁빈 배우자도 항소

권혁빈 스마일게이트 CVO(최고비전제시책임자) 겸 희망스튜디오 이사장으로부터 재산분할금 2조5천여원을 받으라는 이혼소송 1심 판결에 배우자 이모씨가 항소했다.

이씨는 29일 1심 재판부인 서울가정법원 가사합의3부(정동혁 부장판사)

에 항소장을 냈다.

이씨는 이혼소송을 제기한 원고로, 이혼이 성립한다는 1심 판단은 받아들여 재산분할 규모에 불복한 것으로 보인다. 반면 전날 항소한 권 이사장 측은 “가정의 유지를 바라는 가장으로서 혼인 관계 회복을 위한 노력을 계속할

것”이라고 밝힌 만큼 이혼 자체를 두고도 다툴 것으로 관측된다.

1심은 지난 9일 권 이사장이 이씨에게 스마일게이트 주식 35% 현물을 포함해 총 2조5천500억원 상당 재산을 분할하라고 명했다.

재판부는 혼인 파탄의 책임이 양측



권혁빈 스마일게이트 창업자 모습

모두에 있고 책임 정도도 대등하다고

판단했다. 또 스마일게이트 설립 당시 이씨가 일부 지분을 보유하고 대표이사로 등재됐던 점, 이씨가 오랜 기간 가사와 양육을 분담한 점을 고려해 스마일게이트 지분을 분할 대상으로 봤다.

2022년 11월 이씨가 소를 제기한 지 약 4년 만에 나온 결론이었다.

1심이 산정한 재산분할금은 현재까지 공개된 국내 이혼·재산분할 소송에서 나온 역대 최고액이다.

메디케어 보험

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 베네핏을 누릴 수 있는 답을 찾으세요!

- / 1961년생 메디케어 가입 상담 및 신청
- / Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택
- / 심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜
- / 메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험
- / 메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해
- / 타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청



BridgeOne Insurance Services Inc.
14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121

Tel: 571-225-0110



헬렌 서

구강교육치과

나투라 치과
dental implants | bright smile

원장 강동호 Don Kang

- ◇ 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
- ◇ 유펜 (Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
- ◇ 뉴욕대 (NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
- ◇ 한국, 미국에서의 27년 임상경력



“염증없는 잇몸, 건강한 치아
오래가는 임플란트”

임플란트 - 잇몸치료 - 치아교정
Implant Periodontal Surgery Orthodontics Invisalign
응급환자 - 치아성형 - 신경치료
Emergency Veneer Lumineers Root Canal Treatment



www.naturadent.net



나투라 치과 페어팩스 T. 703-652-4265
9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031 (구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편

시간들

심수봉이 17살 김다현에게서 놓친 것들

가수 심수봉(71)이 후배 김다현(17)에게 던진 직설이 추석 연휴 가요계를 달궜다. 최근 진안군 트로트 페스티벌 무대에서 심수봉은 앞서 노래한 김다현을 두고 “젊은 아가씨가 노래가 뭔지, 삶이 뭔지도 모르는 것 같다”고 혹평했다. “인생 경험도 해보고 고생도 해봐야 찾아온 분들을 위로할 수 있다”는 지론도 덧붙였다.

심수봉의 말마따나 산전수전을 다 겪어야만 가슴을 울리는 노래가 나올 수 있는 것일까. 그렇다면 한국 트로트 역사는 첫 장부터 다시 써야 한다.

문주란(77)이 이 질문에 답을 준다. 문주란은 김다현과 같은 열일곱 나이에 불멸의 히트곡 「동숙의 노래」를 불렀다. 노래엔 겸정고시 학원 선생에게 헌신하다 약혼남인 사실을 알고 그를 흉기로 찌른 소녀공의 사연이 담겼다. 여공의 한을 문주란은 특유의 깊은 중저음으로 담아냈다. 물론, 그 나이에 배신과 치정의 고통을 몸소 겪어서가 아니었다.

심수봉과 동갑인 하춘화(71) 역시 열여섯에 「물새 한 마리」로 스타덤에 올랐고, 이듬해 「잘했군 잘했군」과 「영암 아리랑」을 잇달아 히트하며 국민 가수가 됐다. 이미자(85)도 열여덟에 「열



아홉 순정」을 부르며 ‘엘레지의 여왕’으로 가는 서막을 열었다.

그 시절 그 소녀들에게 무슨 대단한 인생 경험이 있었겠는가. 전쟁의 상흔과 지독한 궁핍 속에서 일찍 철이 들었음지는 몰라도 삶의 굴곡을 겪어내고서 한(恨)을 목소리로 토해냈을 리는 없다. 예술적 재능과 천부적 감수성, 곡에 대한 몰입이 이른바 경험이란 것의 빈자리를 채웠을 뿐이다.

주현미(65)처럼 굴곡진 삶 대신 엘리트 코스를 거쳐 정상에 오른 사례도 많다. 대만계 한의사가 정에서 태어난 주현미는 외국인 전형으로 중앙대 약대에 들어간 금수저 출신이다.

졸업 후 약국을 운영하던 그는 스물넷에 데뷔곡

「비 내리는 영동교」로 트로트 2세대의 대표주자가 됐다. 당시 언론이 주현미의 보컬을 설명하던 수식어는 이전 1세대의 ‘한(恨)’이 아니라 여유와 세련미였다.

심수봉의 설화(舌禍)는 1979년 10월 26일 청와대 궁정동 안가에서 시작된 긴 세월 모진 풍파를 재기발랄한 손녀뻘 후배의 앳된 얼굴 위에 투영한 결과로 보인다. 그러나 아무리 파란만장한 삶을 살았다 해도, 자신의 고통을 타인의 예술을 재단하는 잣대로 삼을 수는 없는 법이다.

심수봉은 1978년 MBC 대학가요제에서 피아노 앞에 앉아 「그때 그 사람」을 불렀다. 그때 스물세 살의 심수봉에게 누군가 선배라는 이유로 “인생도 모르는 대학생 주제에 무슨 노래냐”고 따져 물었다면 무엇이랴 답했을까.

미국의 맹인 가수 스티비 윈더(76)가 13세 때 빌보드 차트 정상을 밟으며 세상을 뒤흔들었듯, 예술의 깊이는 경험과 비례하지 않는다. 무대 위 가수의 힘은 나이의 무게가 아니라 객석으로 전달되는 울림의 크기로 증명된다. 일흔하나든 열일곱이든, 대중 앞에서 마이크를 쥔 순간 가수는 그저 가수일 뿐이다.

인&아웃

인간은 점점 백치가 돼간다

1970년대 중후반 동네마다 주산학원 한 곳은 있었다. 아이들이 책가방에 주판을 끼고 다니는 모습도 낯설지 않았다. 주산학원에선 암산도 병행했다. 머리가 좋아진다는 믿음이 컸다. 주산 급수 시험은 일종의 통과시험이었다. “농기를 일백칠십삼 원이요, 일백오십팔 원이요...” 주산 선생님의 호산(呼算) 앞에 학생들은 분주히 주판알을 튕겼다. 하지만 전자계산기가 본격적으로 보급되면서 주산학원 간판이 하나둘 내려갔다.

1990년대 중반만 해도 기사 작성을 위해 자료를 찾으려면 발품을 팔아야 했다. 사내 조사부에서 색인과 목록함을 뒤져 번호를 적은 뒤 서가를 훑거나 마이크로필름을 뒤져야 했다. 자료가 부족하면 서점이나 도서관으로 가야 했다.

이러한 수고는 인터넷과 검색엔진이 나오면서 점점 사라져 갔다.머리를 써야 하던 일을 기술 도구에 맡기는 ‘인지적 외주화’의 영역이 넓어진 것이다.

미국 컬럼비아대 벤티스 스팩로 교수팀은 2011년 흥미로운 실험 결과를 내놔다. 인터넷에서 언제든 다시 찾을 수 있는 정보는 굳이 머릿속에 담아두지 않는다는 것이다. 이른바 ‘구글 효과’다. 인터넷은 자료 찾는 수고뿐 아니라 기억하는 수고까지 덜어줬다.

2010년대 스마트폰 대중화로 우리의 기억은 점



점 스마트폰으로 이식됐다. 지금 외우는 전화번호가 몇 개나 되는지를 생각해보면 실감할 수 있다. 스마트폰 속 연락처는 전화번호를, 캘린더는 일정·약속을, 내비게이션은 길을 대신 기억한다. 영국 유니버시티칼리지런던(UCL)의 신경과학자 엘리너 매과이어는 런던 택시 기사들의 뇌를 연구했다.

런던 시내 길을 외운 택시 기사들은 공간과 길을 기억하는 데 관여하는 해마의 일부가 일반인과 달랐다. 길을 외우고 찾아다니는 일이 뇌와 관련 있다는 얘기다. 그렇다고 내비게이션을 쓰면 해마가 줄어든다고 단정할 수는 없다.

하지만 굳이 쓰지 않아도 되는 능력을 연마할 사람은 없다.

검색엔진은 자료를 찾아줬다. 자료를 읽는 것은 인간의 몫이었다. 인공지능(AI)은 그마저 대

신한다. “이 논문 요약해줘.” “두 이론 차이만 정리해줘.” 질문을 던지면 몇 초 만에 답이 나온다. AI는 셈하고, 찾고, 기억하고, 요약한다. 나아가 비교·추론하고 문장까지 짓는다.

지난해 MIT 미디어랩 연구진은 참가자들을 챗GPT, 검색엔진, 자신의 힘만으로 에세이를 쓰는 세 집단으로 나눠 뇌 활동을 비교했다.

챗GPT 사용 집단은 뇌 연결성이 상대적으로 낮았고 자신이 쓴 글을 정확하게 인용하는 데도 어려움을 보였다. 마이크로소프트·카네기멜런대 연구진이 지식노동자의 AI 활용 사례를 조사한 결과에서도 AI에 대한 신뢰가 높을수록 스스로 비판적으로 따져보는 노력은 줄어드는 경향을 보였다.

인지적 외주화가 인간의 백치화를 부추기는 건 아니다. 더욱이 옛날로 돌아갈 수도 없다. 다만 첨단 기술에 의존하는 속도가 너무 빠르다. 공교롭게 최근 AI 업계에서 속도조절론이 나오고 있다. 인간에게도 속도조절이 필요하지 않을까. 최소한 두 가지는 붙들어야 한다.

AI의 답변을 초안으로 여기고 원문과 출처를 확인하는 ‘AI 문해력’과 그 논리를 의심하고 따져보는 ‘비판적 사고’다. 지금 두려운 것은 AI가 똑똑해지는 게 아니다. 인간이 점점 생각하기를 그만두는 것이다.

이런말저런글

사람들/빨리들/사과·배 들

‘의사, 교수 들이 모였다’에서 의사와 교수 사이에 심표 대신 가운뎃점을 쓴다면 ‘들’을 어떻게 써야 할까. 예문처럼 교수와 띄어 써야 하는지, 아니면 교수에 붙여 써야 하는지. 국립국어원이 운영하는 시민 국어상담실은 “앞말과 띄어 쓰는 것이 좀 더 적절하겠다”고 설명한다. ‘의사·교수 들이 모였다’가 ‘의사·교수들이 모였다’보다 적절하다는 답변인 셈이다.

이렇게 답한 이유가 있다. 이 ‘들’은 ‘등’과 같다. 둘 다 의존명사다. 두 개 이상의 사물을 벌여 말할 때 마지막 명사 뒤에 쓰여 열거한 사물 모두를 가리키거나 그 밖에 같은 종류의 사물이 더 있음을 나타낸다. 이 ‘들’을 낮설어하는 경우를 본다. ‘등’을 놓을 곳에 왜 ‘들’을 놓았나 하면서 말이다. 이젠 낯있다. <과일에는 사과, 배, 감 등이 있다>는 얼마든지 <과일에는 사과, 배, 감 들이 있다>라고 바꿔 쓸 수 있다.

사람들에게 익숙한 ‘들’은 셀 수 있는 체언 뒤에 붙어 그것의 수(數)가 여럿이라는 뜻을 더하는 접미사다. 학생들, 사람들, 그들, 자기들, 저들, 이들처럼 흔히 쓰인다. 이 말은, 애초 여러 사람을 가리키는 일부 대명사 뒤에 붙어 사람의 수가 여럿임을 강조하기도 한다. 우리들, 너희들, 저희들은 그래서 잘못된 말이 아니다.

보조사 ‘들도’ 있다. 체언이나 부사어, 연결어미 -아, -게, -지, -고, 합성동사의 선행 요소, 문장 끝 따위의 뒤에 붙어 그 문장의 주어가 복수임을 나타낸다. ‘다들 떠나갔구나’ ‘빨리들 밥 먹어라’ ‘반찬부터 먹어들 보아라’ ‘어디로 가고들 있는 것인가’ ‘어서 오 십시오들’처럼 ‘들’은 여기저기 잘도 붙는다.

미디어 중앙 THE KOREA TODAY

MEDIA CENTRAL NEWS

대표전화 : 703-281-9660

(광고·구독 문의 및 기사제보)

7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

본사 전제 계약제휴사

연합뉴스, 코리아타운 데일리, Washington Post

1. 맥클린 Rotonda 콘도 \$499,000



2BR / 2BA-Spring Hill ES / Cooper HS / Langley HS 남향, 하드우드 주방 욕실 일체화, Samsung 스마트 가전, 게이트 커뮤니티, 실내 야외 수영장, 사우나, 헬스장, 테니스, 피클볼, Greensboro Metro, The Boro, Whole Foods, Tysons Corner 안접.

2. 찬틀리 하이 타운홈 \$819,500



별고 넓은 연도유지/햇살 가득한 오픈 플로어 플랜, 하드우드 바닥,그레이트 주방, Trex 데크 & 울타리 있는 뒷마당, 풍부한 자연재광과 실용적이고 넓은 공간, 편리하고 쾌적한 주택, 침실 3개/ 욕실 3.5개/차고 넓은 3층 벨트와트, 구조 지하층 4번째 침실+욕실

3. 애쉬번 럭셔리 싱글 같은 타운 \$889,000



2015, 방 4, 욕3.5, 차고2, 3,66sqft, 전체마루, 최고 학교 Rock Ridge HS, RT 50/66/267, 몰라노공향, 교통오지

Open House OCT 4, 1-3PM

42936 Courtland Chase Sq, Ashburn, VA 20148

4. 애난데일 싱글 \$720,000



애난데일 중심, 방3, 화2, 0.23acre 넓은 마당/창고, 교통편리, 생활 편의시설, 495/95/Backlick Rd

5. 게인스빌 콘도 \$425,000



Coming Soon

3BR / 2.5BA, 1,788 Sq Ft 차고 1 집 전체 LVT Flooring, 마루 I-66 & Rt. 29, RT15 접근 편리, 쇼핑·식당 가까운 좋은 위치

6. 찬틀리 하이 싱글 \$1,379,000



Sold

방5, 화4.5, 차고2, 큰데, 최고 학교, 잘 관리 된 집 새 지붕 (2018), HVAC 교체, 실내 새 페인트, 주방 가전 업데이트,

7. 게인스빌 골프 싱글 \$1,060,000



Sold

게인스빌 레이크 매나스스 Stonewall Golf Club 내 럭셔리 싱글

8. 도미니언 밸리 컨트리 클럽, 헤이 마켓 싱글 \$1,699,000



SOLD / CASH

1에이커 숲속, 6,700sqft, 방5, 화 5.5, 차고3, 선룸, 고급 조명, 트레이 천장, 스팍 욕실, 드레스룸, 미디어룸, 게임룸, 바 포함, 최신 HVAC, 정수 시스템

9. 알디 싱글 \$869,000



Sold

2004년, 방4, 화2.5, 차고2, 전체마루, 곳칸디선, New Trex deck, New paint, New roof, John Champe High School

황계실 571-239-6054

고객만족 18년! 확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문 주택·건물·오피스·창고·상가

부동산전문 브로커 GSHwang Realty





김철민

합동법률사무소 Potomac Law Group. PLLC

“변호사가 성실하게 직접 상담해 드립니다.”

약력

- 조지타운 법과대학원
- 미국 연방의회 연수 (House of Representative)
- United Nations, Research Fellow (UNU Headquarters, Tokyo, Japan)
- Kotra 해외진출기업 자문변호사
- ICSC (Int'l Council of Shopping Centers) Member
- Redcliff Partners 고문변호사
- 이민, 투자, 상법 전문변호사

Immigration

- 영주권/시민권
- 취업/가족초청이민
- 종교비자/이민
- E2 비자/투자이민
- 비자변경 및 연장
- 강제추방문제

Business / Real Estate

- 회사설립/합병
- 국제합작투자
- 대정부계약/입찰구매
- 사업체 매매
- 부동산 매매/임대차
- 부동산 투자 개발

대표 703-973-8700 | 7700 Little River Tnpk., Suite 303, Annandale, VA 22003

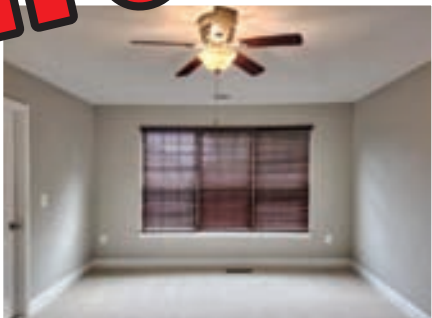
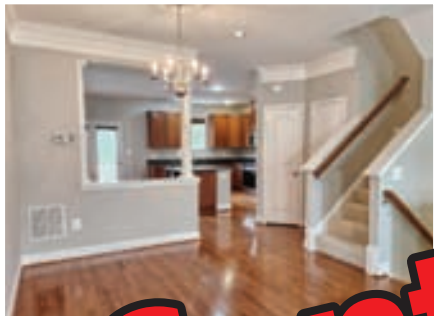
예천 앞 빌딩 3층

특점

Woodbridge 타운홈

새 단지, 2011년산, 2 Car Garage, Bay Window, 숨이 보이는 넓은 Deck, 방 3, 화 3 1/2, Parking Lot 6대, 밝고 환한 집, 새 카펫, 새 페인트, 업데이트한 부엌 (새 냉장고, 새 스토브, 새 전자렌지), 넓고 고급스러운 Granite, 워크아웃 베이스먼트

\$569,900



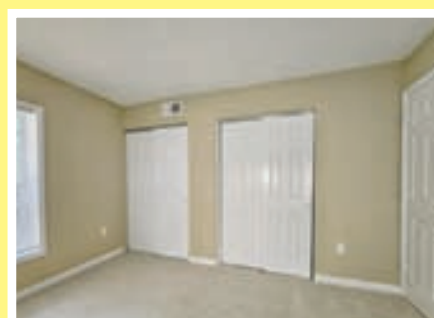
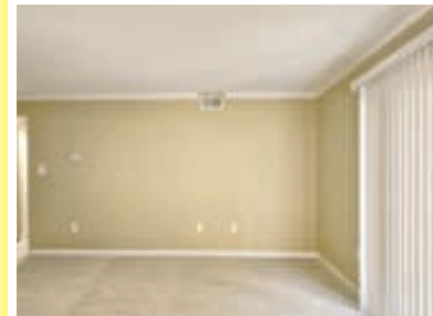
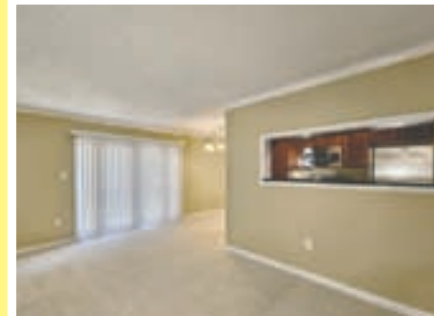
Contract

특점

Woodbridge 콘도

예쁘게 업데이트한 콘도, 새 페인트, 새 카펫, 세탁기 및 건조기 집안에 있음, 밝고 환한 콘도, 계단 없는 뒷뜰 출입 가능, 리모델링한 화장실, 리모델링한 부엌 (SS Appliances, Granite Countertop), 저렴한 콘도 Fee

\$229,900



특점

Woodbridge 콘도

방3, 화2, 넓고 밝은 엔드유닛, 새 페인트, 새 카펫, 업데이트한 부엌과 화장실들, 넓은 거실, 세탁기 및 건조기 있음, 넓은 Deck

\$325,000



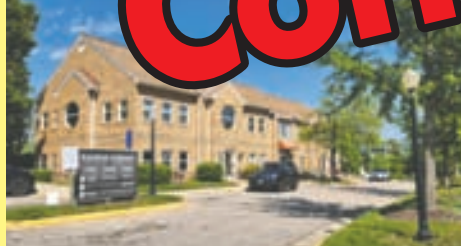
Contract

특점

Annandale 오피스

전체 업그레이드하고 리모델링한 밝고 환한 사무실, 변호사, 부동산, 미장원, 닥터 오피스, 교통편리, 넓은 주차장, 애난데일 중심가

\$280,000



Contract



대표 정희수
703.477.3114

성실을 실천하는 부동산!

행복 가득한 편안한
집을 소개합니다!
내집 마련의 꿈!
현대 부동산이 함께합니다!

상담환영 (집 파실 분 · 사실 분 · 경매)



Principal Broker 세리 리
703.244.6526

Hyundai Realty Incorporation

현대부동산

Tel: 703.813.8949, 703.813.8150~5

7369 McWhorter Place #422, Annandale, VA 22003

고객만족
100%

중고차
150대
보유

차량
고가
매입

중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

- 카맥스에 팔까?**

가격 너무 싸게 산다고 하고..
귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고
귀국때까지 사용할 차도 문제이고...
- 인터넷에 판매할까?**

타이틀 이전 등 뒷마무리가
불안하고...
- 개인거래를 할까?**

나중에 차에 문제가 생기면
서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에
귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의
상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- 최고의 가격에 자동차 매입
카맥스보다 더 좋은 가격에 드립니다.
견적서를 가지고 오셔도 됩니다.
- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부분제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후
귀국시까지 차량을 이용하실 수 있습니다.

1994년부터 2026년 현재 **30년 이상**
8천대 이상 판매 실적!!

SPECIAL

귀국 준비를 하고 계십니까?

새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?

중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 **최고의 가격으로!**

www.HANKOOKMOTORS.com

한국자동차

대표 김태원 703.352-8949

703.225.9151

9909 Main St., Fairfax, VA 22031

Old Lee Hwy. Pickett Rd.

TJ Maxx Main St. Center Main St.

Fairfax Motors 한국자동차 Woodson H.S.

Burke Station Rd.



김철민 변호사

이민법 / 상법

취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자
비즈니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문

703.973.8700

7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003

**예촌
알당**



냉·난방

**제대로 설치해야
만영구적!**

오래되고 잦은 고장의 기계
더이상 망설이지 마세요.
최고의 기술과 최저의 가격으로
교체해드립니다.

규모가 곧 신용입니다





Carrier, Lennox 전문딜러

www.LBuniversal.com

Office: 703-618-4822

Cell : 703-678-1749

어릴 적 잦은 이사…청년기 ‘마음건강’에 흔적

어린 시절 이사는 단순히 사는 곳만 바뀌는 일이 아니다. 익숙한 친구들과 헤어지고 학교와 동네가 달라지면서 아이가 의지해온 사회적 관계와 일상의 틀까지 흔들릴 수 있다.

그런데 이런 변화가 반복되면 그 흔적이 청년기 마음 건강에까지 이어질 수 있다는 연구 결과가 나왔다.

국제학술지 ‘SSM-파푼레이션 헬스’(SSM-Population Health) 최신호에 따르면 미국 뉴욕대 그로스만 의과대학과 연세대 공동 연구팀은 국민건강보험공단 자료를 이용해 총66만8천197명을 대상으로 어린 시절 주거지 이동과 이후 기분장애 발생의 연관성을 분석했다.

연구팀은 조사 대상자들이 10~15세
였던6년 동안 주소지를 몇 차례 옮겼는
지 파악한 뒤16~25세에 기본장애표를 새
롭게 진단받았는지 살폈다.

기분장애는 일시적으로 기분이 좋거나 나쁜 상태를 뜻하는 게 아니라 우울하거나 들뜬 기분의 변화가 일정 기간 지속되면서 일상생활에 지장을 주는 정신질환을 통칭한다. 대표적으로 우울장애와 양극성장애 등이 여기에 속한다.

분석 결과 이사를 자주 할수록 이후
기분장애 위험이 단계적으로 높아지는
양상이 뚜렷했다.

이사를 한 번도 하지 않은 사람과 비교했을 때 기본장에 발생 위험은 이사를 한 차례 한 경우 12%, 두 차례 한 경우 27%, 세 차례 이상 한 경우 41% 각각 높았다.

이런 연관성은 성별과 가구소득 등 분석할 수 있는 주요 요인을 보정한 이후에도 유지됐다. 또 기분장애가 비교적 일찍 진단된 사람을 제외한 추가 분석에서도 이런 경향에는 큰 변화가 없었다.

기분장애를 세부 진단 유형별로 나



이사

[A]가 만든 이미지

한국내 666만명 분석...10~15세 이사3회 이상이면 기분장애 위험 41% ↑

늬 분석했을 때도 이사 횟수가 많을수록 위험이 높아지는 비슷한 경향이 관찰됐다.

주목되는 건 경제적 여건에 따른 차
이다.

어린 시절 이사와 이후 기분장애 사이의 연관성은 상대적으로 소득이 낮은 가정에서 더 강하게 나타났다. 이는 주거 이동이 모든 아이에게 똑같은 영향을 미치는 게 아니라 가정의 경제적·사회적 여건에 따라 정신건강에 미치는

부담이 달라질 가능성을 보여주는 대목이다.

연구팀은 어린이와 청소년에게 이사가 새로운 환경에 적응해야 하는 상당한 변화일 수 있다고 봤다. 친구와 또래 관계가 끊기고 새로운 학교와 지역사회에 적응하는 과정에서 익숙했던 사회적 지지망도 약해질 수 있다는 것이다.

특히 이런 변화가 반복되면 스트레스가 누적되고 새로운 사회적 관계를 형성하는 데 어려움을 겪을 가능성도 있다.

경제적으로 취약한 가정에서는 짚은 이사가 주저 불안정이나 경제적 어려움과 맞물려 있을 가능성이 있는 데다 이사에 따른 충격을 완화할 사회적·경제적 자원도 상대적으로 부족할 수 있다고 연구팀은 설명했다.

연구팀은 “이번 연구 결과는 민감한 발달 시기의 주위 안정성이 정신건강에 중요하다는 점을 보여준다”면서 “향후 부모 세대의 정보까지 포함한 연구를 통해 잦은 이사와 자녀의 정신건강을 연결하는 구체적인 메커니즘을 규명할 필요가 있다”고 말했다.

연방파산법이 지정하는 채무구제 기관
법무법인 한미



**파산
 이혼
 상속
 임금
 소송**

임종범 대표 변호사 (VA/MD)

**703-333-2005
 301-230-3122**

4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

김응용 변호사
JOY LAW GROUP

이민법
영주권 (결혼/취업)
시민권
추방재판
간호사(RN)
E2, R 비자



703-246-9100
703-309-1455
joylawgroup@gmail.com

Dental Implant
(치과 임플란트) **\$950**
 Implant Crown - Extra
 (임플란트 크라운은 별도 \$550)
 40 years of experience
 in every aspects of
 Dental Implants, especially
 in Full Mouth Cases
 다양한 종류의 치과 임플란트
 특히 Full Mouth Case
 40년 경력
Kie D. Lee, DDS, MD
 WashingtonImplantCenter.com
 6220 Old Keene Mill Ct.
 Springfield, VA 22152
(703)569-8000

간병인의 도움이 필요 하십니까?
Hanmi Homehealth (한미 홈헬츠)
 회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여
 배출한 정병있는 **정직한 회사**입니다.
 특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은
 가장 저렴한 가격으로 감당 하실 수 있도록
 특별 상담하여 드립니다.



www.Hanmihomehealth.com
 t. (703) 303-4556 / t. (703) 303-0988
 f. (703) 569-0600

6214 Old Keame Mill Ct., Springfield, VA 22155

공인회계사
김서규 CPA
703.914.0085
7535 Little River Trpk., #310-B
Annandale, 22003

HANS TRAVEL
문의전화 703-658-1717
hanstravelusa@gmail.com
7601 Little River Tnpk., #201
Annandale, VA 22003

퍼스트 홈케어

www.firsthco.com

“간병이 필요하신 모든 분들을
퍼스트로 모십니다.”

퍼스트 홈케어, 사랑하는 가족의 건강과 편의를 위한 종합 간병서비스!

- ♥ 약 챙겨드리기
- ♥ 이동 보조 산책 또는
운동 도와드리기
- ♥ 간단한 집안 일 도와드리기
- ♥ 식사 도와드리기
- ♥ 청결 유지 및 침상 정리
- ♥ 병원 예약 및 동행(필요시) 해드리기
- ♥ 말 동무 해드리기
- ♥ 우편물 정리 및 각종 고지서 납부 도와드리기
- ♥ 정기 간호사 방문 및 건강 상태 확인 등등

룸텀케어, 푸드스탬프, 메디케이드 상담 및 신청 도와 드립니다

직 원 모 집

퍼스트 홈케어에서는 어르신을 진심으로 섬기며,
내 가족처럼 대할 수 있는 분들을 찾고 있습니다.

간병인:00명 / 코디네이터:00명

퍼스트 홈케어에서 본인 능력을 무한대로 펼치며,
안정적인 삶을 영위해 보세요.
퍼스트 홈케어가 있습니다.

*퍼스트 홈케어 위치: 센터빌 스파월드 건너편 3층 메디컬 빌딩

Main Office 13890 Braddock Road, #304A, Centreville, VA 20121

T. 571-549-6789 / F. 571-300-7005 / E. homecare@firsthco.com

HLB, 담관암 신약 ‘리픽투’ 미FDA 허가…항암제 개발 결실

HLB[028300]는 미국 자회사 엘레바 테라퓨틱스가 미국 식품의약국(FDA)으로부터 섬유아세포 성장인자 수용체2(FGFR2) 표적 항암제 ‘리픽투’(성분명 리라푸그라티닙)의 품목 허가를 받았다고 24일 밝혔다.

리픽투는 FGFR2융합 혹은 재배열이 있는 담관암2차 치료제로 승인됐다고 HLB가 전했다.

리픽투, 4분기 미국 출시…유럽·다른 고형암으로 확대 추진

리픽투는 기존 FGFR 억제제와 달리 FGFR2에 선택적으로 결합하도록 개발된 경구용 항암제다.

진양곤 HLB그룹 의장은 이날 유튜브 브 계정에 올린 영상에서 “리픽투를 2040년까지 14년간 특허를 보장받으면서 글로벌 시판을 할 수 있게 됐다”며 “기술 수출을 하지 않고 독자적으로 신약 개발을 완성하겠다는 것이 목표였다”고 밝혔다.

이어 HLB가 신약 승인 과정에서 글로벌 대형 제약회사 수준의 경험과 역량을 쌓았으며 “이러한 경험과 역량이 큰 자산이 됐다”고 덧붙였다.

HLB 관계자는 “국내 제약·바이오 기업이 항암 신약의 신약허가 신청서(NDA)를 미국 FDA에 직접 제출해 허가받은 첫 사례”라고 말했다.

이 회사는 글로벌 임상에서 안전성과 유효성이 확인된 리픽투가 FGFR2



진양곤 HLB그룹 의장

[연합뉴스 자료사진]

4분기 출시 예정…승인 지역·적응증 확대 추진

진양곤 의장 “14년간 특허 보장…간암 신약도 FDA 재신청”

융합·재배열 담관암 환자들에게 새로운 치료 선택지가 될 수 있을 것이라고 강조했다.

담관암은 간에서 만들어진 담즙이 이동하는 통로인 담관에 발생하는 희귀암으로, 미국에서 매년 약8천명이

진단받는 것으로 알려졌다. 엘레바는 리픽투를 올해4분기에 미국에서 출시할 방침이다.

진 의장은 미국 FDA 품목 허가에 여러 차례 실패한 간암 신약 ‘리보세라납’의 승인을 기대하며 준비했던 매뉴

얼과 조직이 있기에 리픽투의 빠른 출시가 가능할 것이라고 전망했다.

엘레바는 이달 중순 유럽의약품청(EMA)에도 담관암 치료제로 품목 허가를 신청했고, FGFR2융합·재배열이 있는 다른 고형암 환자를 대상으로 임상을 진행하는 등 리픽투의 시장과 적응증 확대를 추진하고 있다.

진 의장은 “리픽투는 담관암 치료제를 넘어 다양한 항암제로 확장할 수 있

게 됐고, 대형 제약회사가 보유한 항암제와 병용 개발을 통해 적응증을 다양화할 수 있는 길이 열렸다”고 강조했다.

김동건 엘레바 대표는 “리픽투가 의료진과 환자들에게 최대한 신속하게 공급될 수 있도록 최선을 다할 것”이라고 말했다.

리보세라납 FDA 재신청 준비…후속 신약 개발도 속도

HLB는 리픽투 허가를 계기로 다른 신약 승인에도 속도를 낼 계획이다.

진 의장은 리보세라납의 경우 FDA 품목 허가 재신청 준비가 빠르게 진행되고 있다며 FDA가 지적했던 중국 협력사의 미국 의약품 제조·품질관리 기준(cGMP) 문제는 보완이 이미 완료됐다고 설명했다.

그는 “FDA 재신청 시에는 임상시험의 최신 안전성 정보뿐만 아니라 재신청 시점까지 해외 임상시험에서 추가로 확보된 안전성 데이터도 제출해야 한다”며 “현재 이 작업을 수행 중이며 마무리되는 대로 바로 재신청할 것”이라고 말했다.

진 의장은 연내에 HLB테라퓨틱스의 각막염 치료제 후보물질 글로벌 임상3상 결과 발표, HLB이노베이션 미국 자회사 베리스모의 혈액암 환자 대상 CAR-T(키메라 항원 수용체T세포) 치료제 임상 결과 공개도 예정돼 있다고 전했다.

알코올 관련 여성 사망 증가…고위험 음주도 늘었다

남성은 감소세…사망·고위험음주 자체는 남성이 더 많아

술로 인해 목숨을 잃는 여성이 10년 전보다 늘어난 것으로 파악됐다.

26일 국가데이터처에 따르면 지난해 알코올과 관련된 여성 사망률(인구 10만명 당 사망자 수)은3.1명으로 2015년(2.4명)보다 약0.7명 상승했다.

데이터처는 알코올 사용에 의한 정신 및 행동장애, 간질환, 위염 등14가지 질병·장애·중독 등을 알코올 관련 사망원인으로 분류한다.

여성의 알코올 관련 사망률을 연령대별로 보면 특히 50대가 급격하게 높아졌다.

2015년 사망률은4.3명이었는데 작년에6.6명을 기록해 10년 사이에 약2.3명

높아졌다. 40대 여성의알코올 관련 사망률이4.6명에서5.7명으로 상승하면서 뒤를 이었다.

남성의 알코올 관련 사망률은 2015년16.4명에서 2025년16.0명으로0.4명 정도 낮아졌다. 다만 여전히 여성의5.2배 수준으로 높았다. 지난해 알코올 관련 전체 사망률은9.4명으로 10년 전(9.5명)보다 약간 높았다.

술 소비 패턴 변화에서도 성별 차이가 나타나고 있다.

국가통계포털(KOSIS)로 국민건강영양조사 결과를 분석해보면 19세 이상 여성의 고위험 음주율(2005년 추계 인구로 연령 표준화)은 최신통계인

2024년 기준8.6%를 기록해 10년 전인 2014년(6.6%)보다2.0%포인트(p) 높았다. 2005년에3.4%였던 것과 비교하면 고위험 음주가2.5배 수준으로 늘어난 셈이다.

남성의 경우 최근 고위험 음주율이 낮아지는 추세를 보였다. 2014년에 20.7%였는데 2024년에는 18.6%를 기록했다. 다만 여성보다는 여전히 고위험 음주비율이 높았다.

남녀 구분 없이 보면 고위험 음주율은 2024년13.6%로10년 전(13.5%)보다 0.1%p높았다.

고위험 음주율은 최근1년 동안1회 평균 음주량이 남자의 경우7잔 이상, 여자의 경우5잔 이상이며, 주2회 이상 음주하는 비율을 의미한다.



대형마트의 주류 코너

[연합뉴스 자료사진]

미디어중앙기사및 광고문의 : 703-281-9661

교통사고

- 목, 허리 디스크
- 좌골 신경통
- 어깨, 무릎 통증
- 직장사고, 운동사고
- 척추 교정 및 물리치료
- X-ray, 재활운동 시설 완비

수술없이 목·허리 디스크를 치유하는
최신 디스크 감압치료
DRX 9000-C

김응권 척추신경 전문의

모든 통증에는 원인이 있습니다!

정확한 진단, 차별화된 치료로 고통에서 자유로워 지십시오!

교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.

“내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!”

김응권 척추신경 전문의

- Johns Hopkins, MBA
- Kyung Hee University
- Life University of Chiropractic.
- LCA Member
- VA, MD Boards License with PT Privilege
- Certified Disc Treatment Specialist.
- Certified DRX (디스크 감압치료 전문의)
- Whiplash & Brain Injury Traumatology Specialist (교통사고 치료전문가)

한인 MRI+초음파 센터

T. 410-740-0055

8860 Columbia 100 Pkwy, #10 Columbia, MD 21045

VA 센터빌
703-815-2300
13880 Braddock Rd., #207 Centreville, VA 20121

MD 락빌
301-881-1000
12230 Rockville Pike, #250 Rockville, MD 20852

MD 엘리콧 시티
410-715-3500
8860 Columbia 100 Pkwy, #311 Columbia, MD 21045

호프스프링 아동 가족 상담소

HopeSpring Child & Family Clinic, LLC

상담분야

아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신 건강 관련 강의

상담진료분야

우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 함묵증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

VA 자격증 소유한
심리 치료사 구함

이중언어자 환영

예약 상담제
각종 건강보험 취급

페어팩스시티 도서관 맞은편

3915 Blenheim Blvd, STE 23A, Fairfax, VA 22030
www.hopespringchildandfamily.com
info@hopespringchildandfamily.com

정신건강 전문가 권미경, Ph.D.
(Dr. Mi-Kyong Kwon)

- ▶ 한국과 미국에서 25년 이상 임상 경험
- ▶ National Certified Counselor
- ▶ National Certified TF-CBT Therapist
- ▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)
- ▶ Licensed Clinical Professional Counselor & Supervisor (MD)
- ▶ Licensed Professional Counselor (TX)
- ▶ Registered Play Therapist & Supervisor
- ▶ 전) 한국놀이치료학회 편집 전문위원
- ▶ 전) Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist
- ▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty

703-259-5617, 410-241-2520

산해진미 누린 조선 왕들...평균 수명은 왜46세에 그쳤나

추석이면 송편과 갈비찜, 전, 잡채 등 평소보다 풍성한 음식이 상에 오른다. 먹을 것이 부족했던 시절에는 ‘잘 먹는 것’ 자체가 건강의 상징처럼 여겨졌지만, 음식이 넘쳐나는 현대에는 오히려 과식과 운동 부족을 걱정해야 하는 시대가 됐다.

그렇다면 조선시대 누구보다 좋은 음식을 먹고 당대 최고의 의료서비스를 받았던 왕들은 얼마나 건강하게 오래 살았을까.

조선 왕들의 질병과 사망 원인을 분석한 여러 연구를 종합하면 결과는 예상과 다르다.

1991년 한국인구학회지에 발표된 ‘조선조 역대 왕의 수명과 그 사인’을 비롯한 관련 연구에서는 역대 왕들의 평균 사망 연령을 대체로 46~47세로 분석했다. 최근 국가유산진흥원이 기존 연구와 사료를 토대로 정리한 자료에서도 조선 왕27명의 평균 사망 연령은 46.0세였다.

82세까지 산 영조가 가장 장수했고 태조(73세), 광해군·고종(각66세), 정종(62세), 숙종(59세) 등이 비교적 오래 살았다. 반면 예종은 19세, 헌종은 22세, 인종은 30세에 생을 마쳤다.

물론 왕들의 짧은 수명을 음식이나 생활 습관 탓으로만 돌릴 수는 없다. 정치적 죽음과 감염병, 당시에는 치료하기 어려웠던 질환 등 여러 요인이 뒤섞여 있기 때문이다.

당대 최고 의료 누렸지만...세종도 소갈·안질에 시달려

왕의 건강은 국가의 안위와 직결되는 문제였다. 조선은 내의원을 중심으로 왕의 건강을 관리했고 몸에 이상이 생기면 당대 최고의 의원들이 진료와 처방에 참여했다.

그런데도 실록과 승정원일기에는 왕들이 각종 질병으로 고생했다는 기록이 끊이지 않는다.

대표적인 사례가 세종이다.

육식을 좋아하고 체구가 컸던 것으로 추정되는 세종은 53세로 세상을 떠나기 전까지 ‘소갈’(消渴)을 비롯해 눈병과 허리·등·다리 통증 등 여러 질환에 시달렸다.

세종은 재위 21년인 1439년에 소갈 증상이 생긴 지10여년 됐으며 눈까지 나빠졌다는 취지로 자신의 건강 상태를 설명했다.

소갈은 심한 갈증과 잦은 소변 등이 특징인 전통 의학의 병증으로 현대 의학의 당뇨병과 비슷한 면이 있다. 다만 당시에는 혈당을 측정할 수 없었던 만큼 세종에게 현대적 의미의 당뇨병이 있었다고 단정할 수는 없다.

눈병도 심각했다. 실록에는 세종의 눈이 어두워져 가까이 있는 사람을 겨우 알아볼 정도였다는 기록이 남아 있다.

후대 연구자들은 이런 기록을 토대로 세종에게 당뇨병과 이에 따른 합병증, 관절질환 등이 있었을 가능성을 제시한다.

“기름진 음식과 운동 부족이 질병·수명단축 부른 듯”

한국외식산업학회지에 발표된 ‘음식이 조선왕들의 질병과 사망에 미친 영향에 관한 연구’ 논문(2020년)을 보면 조선왕조실록과 승정원일기 등



수라상

[AI가 만든 이미지]

의 기록을 토대로 태조부터 성종까지 조선 전기 왕들의 질병과 사망을 분석한 결과, 음식 외에도 성격, 생활 습관이 골고루 영향을 미친 것으로 분석됐다.

이후 분석 대상을 연산군부터 현종까지 조선 중기 왕들로 넓힌 후속 연구에서도 이런 경향은 비슷했다.

흥미로운 점은 당시 한의학에서도 지나치게 풍족한 식사를 경계했다는 사실이다.

연구팀은 조선 왕들이 풍족한 식생활을 누린 반면 기름진 음식과 운동 부족, 국정 운영에 따른 과도한 업무와 정신적 스트레스 등이 건강에 불리하게 작용했을 가능성을 제시했다.

특히 스트레스와 운동 부족이 기름진 음식에 대한 식욕과 과식으로 이어지고, 이런 생활 습관이 각종 질병과 수명 단축에 영향을 미쳤을 수 있다고 해석했다.

실제로 세종 때 편찬된 의서 ‘향약집성방’에는 소갈과 관련해 기름지고 맛있는 음식을 지나치게 먹는 것이 몸에 문제를 일으킬 수 있다는 당시의 의학적 인식이 담겨 있다.

물론 이를 근거로 세종의 질병이나 조선 왕들의 짧은 수명이 과식 때문이었다고 결론 내리는 것은 무리다. 당시에는 항생제와 현대적인 수술법이 없었고 천연두 같은 감염병이나 종기 하나도 생명을 위협할 수 있었기 때문이다.

영조·숙종의 장수...“몸 안 좋을 땐 죽으로 관리”

조선 왕 가운데 가장 눈에 띄는 예외는 영조다. 영조는 82세까지 살아 역대 조선 왕 가운데 가장 장수했다.

그의 장수 원인을 하나로 설명할 수는 없지만 승정원일기를 분석한 국내 의사학 연구를 보면 나이가 들어서도 음식과 질병을 꾸준히 관리했던 흔적이 확인된다.

이 중에서도 영조는 죽과 관련된 기록만2천33건이 확인된다. 갈근죽, 녹두죽, 연자죽, 율무죽, 타락죽(우유를 끓인 죽), 흑임자죽 등이 대표적이다.

주목되는 건 이들 죽이 배를 채우는 음식에 그

치지 않고 왕의 몸 상태가 좋지 않을 때 식사를 조절하는 ‘식치’(食治)의 수단으로도 활용됐다는 점이다.

59세로 비교적 장수한 숙종이 건강을 회복하기 위해 자주 찾았던 음식 중 하나도 화려한 보양식이 아니라 죽이었다. 승정원일기에는 숙종이 즐겨 먹은 약죽과 관련한 기록만 89건에 달한다.

경희대 연구팀은 관련 논문에서 당시 숙종이 즐겨 먹은 녹두죽과 콩죽, 타락죽이 각각 한 끼 식사에 필요한 권장 열량의 약31%를 공급하는 것으로 평가했다.

현대인 12만명 최장 36년 추적...“건강한 식사군 사망 위험 14~20%↓”

수백 년 뒤 현대인을 장기간 추적한 연구에서도 ‘무엇을 어떻게 먹느냐’와 장기적인 건강 사이의 연관성이 확인된다.

미국 하버드대 연구팀은 미국 내11만9천315명(여7만5천230명,남4만4천85명)을 대상으로 평소 얼마나 건강하게 먹었는지가 사망에 미치는 영향을 분석한 논문을 2023년 ‘미국의사협회 내과학지’(JAMA Internal Medicine)에 발표했다.

연구팀은 이들이 먹는 음식을 네 가지 기준으로 평가했다. 미국 식생활 지침에 맞춰 골고루 먹는 방식, 채소·과일·통곡물·견과류 등을 많이 먹는 지중해식 식단, 몸에 좋은 식물성 식품을 중심으로 먹는 방식, 통곡물·채소·과일 등 질 좋은 음식을 많이 먹고 붉은 고기와 당류 섭취는 줄이는 방식이다.

이 결과 각각의 건강한 식사 원칙을 가장 잘 지킨 사람들은 가장 덜 지킨 사람들보다 전체 사망 위험이 14~20% 낮았다. 심혈관질환과 암, 호흡기 질환에 의한 사망 위험에서도 건강한 식사를 한 사람들에게 대체로 유리한 연관성이 나타났다.

연구팀은 특정한 식사법 하나만을 정답으로 삼기보다 각자의 음식 문화와 취향에 맞는 건강한 식사 패턴을 꾸준히 유지하는 것이 중요하다고 강조했다.

전문가들은 건강을 위해서는 얼마나 귀한 음식을 먹느냐보다 균형 있게 먹고, 몸 상태에 맞춰 식단을 조절하며, 꾸준히 움직이는 생활 습관이 더 중요하다고 조언한다.

건강칼럼

생리 이야기



한일한의원 원장
연태흠

전에 청소년학생을 둔 부모에게서 연락이 왔었다. 딸의 생리주기가 자꾸만 운동시합과 겹쳐서 생리주기를 조절 했으면 한다고 하셨다.

그 환자분에게 단호하게 말씀드린 기억이 있다. 생리주기를 임의적으로 조절하는 것은 매우 좋지 않은 방법이라고 말씀을 드렸다. 한 의학에서는 여성의 생리를 천계(天癸)라는 말을 사용하는데 이는 남녀의 생식 기능과 생리주기와 폐경등 모든 여성의 생리와 관련된 것은 하늘에서 정한것이라고 한다. 여성이 14세가 되면 천계에 이르러 임맥이 통하여 생리가 시작된다고 한다. 보통 한달에 한번 하는 것이 정상이지만 어떤 여성은 두달에 한번, 혹은 석달에 한번을 주기적으로 하는 경우가 있다. 이런 생리주기 또한 규칙적이라면 그 분에게는 그 분에게 맞는 정상적인 생리주기라고 할 수 있다.

그런데 신체건강의 이상으로 인해 생리가 불규칙하거나 통증이 심하다면 그것은 진단과 치료가 필요하다. 보통 신장기능이 약하거나 문제가 생겨 생리문제가 오는 경우도 있지만

간과 심장도 때로 생리현상의 이상을 일으킨다고 한의학에서 보고 있다.

결혼초기 신혼부부가 아이를 천천히 갖고자 피임을 하기도 한다. 남성피임의 경우 큰 문제가 안되지만 약물에 의한副作用를 사용하는 여성의 경우

당장은 아이를 가지려는 계획을 늦출 수는 있지만 몇년 후 생리에 문제가 생길 가능성이 있고 더욱 심각한 것은 정자아이를 갖고 싶을때 생각처럼 아이가 들어서지 않는 경우가 있다.

그러므로 청소년기에 임의적으로 생리를 조절하는 것은 자연치유를 권장하는 한의사로서 추천하고 싶지 않은 방법이다. 하지만 오장의 원인으로 불규칙적인 생리와 심한 생리통은 빨리 치료를 해야 건강한 사회생활과 학교 생활, 그리고 그 이후 결혼과 임신,출산에 좋은 영향을 줄 수 있음을 기억해야 할 것이다.

문의 703-642-6066



현스 홈케어 서비스
HYUNS HOMECARE SERVICE
Always With You!

**30년 삼성 HR 경험,
이제는 홈케어 서비스와 함께 합니다.**

**“사랑을 아는 경험, 사람을 돌보는 마음 -
현스 홈케어”**

어르신 상담

Senior Consulting Service

- ▶ 맞춤형 개인 간병 서비스 (치매 상담제공 - CDP)
- ▶ Medicaid 신청 및 각종 정부 지원 안내 (푸드 스탬프, 교통 지원 등)
- ▶ Senior Living 안내 (시니어 아파트, 그룹홈 등)
- ▶ 병원 및 약국 업무 대행 서비스
- ▶ 의료가기 및 개인용품 주문 서비스



복잡한 롱텀케어 신청 도와 드립니다.

간병사 모집

Caregiver Recruitment

- ▶ 월 2회 간병사 교육 및 Certification 발급
- ▶ CNA 교육 지원 (시험 응시료 1회 지원, 취득 시 추가 혜택 제공)
- ▶ 주급 지급 (매주 금요일)
- ▶ 안정적인 근무 배정 및 경력 관리 지원
- ▶ 친절하고 체계적인 행정 지원

TEL: 703.507.2492 Mr. 배 **571.334.3963** Mr. 윤
FAX: 571.789.2234

Hyunshomecare@gmail.com
2834 Hill Rd., Vienna, VA 22182

www.hyunshcs.com

최만순의 약이 되는 K-푸드 땅 위에서 거둔 밥상, 고구마줄기

여름 끝자락이면 고구마밭은 줄기로 뒤덮인다. 뜨거운 별을 받은 덩굴이 이랑을 넘어 사방으로 뻗어 나간다. 사람들은 흔히 가을에 켈 땅속 고구마를 떠올린다. 우리 어머니들은 그보다 먼저 줄기를 건었다. 껍질을 벗겨 데친 뒤 나물로 무치고, 된장에 지지고, 김치를 담갔다.

◇ 땅 위에서 먼저 거두는 수확

우리가 ‘고구마줄기’ 또는 ‘고구마순’이라 부르며 먹는 부위는 식물학으로 따지면 잎과 줄기를 잇는 잎자루다. 덩굴 본줄기는 질겨서 먹기 어렵고, 연한 잎자루를 골라 따나.

고구마가 이 땅에 뿌리내린 역사는 생각보다 짧다. 1763년(영조 39년) 통신정사로 일본에 가던 조엄이 쓰시마(대마도)에서 고구마를 보고 종자를 구해 부산진으로 보낸 것이 재배의 시작으로 꼽힌다. 조엄은 사행 기록인 ‘해사일기’에 고구마의 생김새와 저장법까지 적어 남겼다. ‘고구마’라는 이름도 쓰시마 사람들이 부르던 ‘고코이모’(孝行芋)에서 왔다는 설이 유력하다. 이후 동래부사 강필리가 ‘감저보’를, 서유구가 ‘종저보’(1834)를 펴내며 재배법을 퍼뜨렸다. 흥년의 굶주림을 덜어주는 구황작물이 된 고구마는 뿌리만 쓰이지 않았다. 먹을 것이 귀하던 시절, 땅 위로 무성하게 자라는 줄기도 소중한 찬거리였다.

◇ 늦여름 몸에 맞는 제철 채소

양생(養生)은 자연의 흐름을 따르는 데서 출발한다. 여름에서 가을로 넘어가는 환절기에는 몸도 변화를 겪는다. 한여름 열기는 물러가도 낮더위는 여전하다. 땀을 많이 흘리고 실내 냉방과 바깥 더위를 오가다 보면 입이 마르고 장의 움직임이 둔해지기 쉽다. 이럴 때 수분 많고 부드러운 제철 채소를 밥상에 올리는 것이 계절에 몸을 맞추는 생활 속 양생이다.

약선(藥膳)에서는 고구마줄기를 성질이 평(平)하면서 약간 서늘하고 독이 없는 식재료로 본다. 비위에 작용해 열을 식히는 청열(淸熱), 장을 적셔 배변을 돕는 윤장통변(潤腸通便)을 효능으로 꼽는다. 풀어 말하면 더위로 생긴 열감과 갈증을 달래고 장을 편하게 하는 음식이다. 병을 고치는 처방으로 여길 일은 아니다. 제철 식재료로 몸을 돌보는 식생활의 지혜로 받아들이면 충분하다.

현대 영양학의 눈으로 봐도 고구마줄기는 쓸모가 많다. 수분과 식이섬유가 풍부하고 칼륨, 칼슘, 마그네슘, 비타민C, 베타카로틴 등을 고루 품고 있다. 식이섬유는 장 운동을 돕고 포만감을 오래 유지해 준다. 칼륨은 몸속 나트륨 배출을 도와 전해질 균형을 지키는 데 필요한 영양소다. 짜게 먹기 쉬운 한식 밥상에서 칼륨 많은 채소는 좋은 짝이다. 다만 콩팥 기능이 떨어져 칼륨 섭취를 제한해야 하는 사람은 충분히 데친 뒤 물에 우려서 먹는 편이 안전하다.



고구마줄기

[연합뉴스 자료 사진]

열을 식히고 장을 부드럽게 한다는 약선의 설명과 수분·식이섬유·전해질을 말하는 영양학의 설명은 쓰는 언어가 다르다. 그래도 제철 채소를 건강한 식생활에 활용하라는 결론에서는 같은 자리에 선다.

고구마줄기는 손이 많이 가는 재료다. 질긴 껍질을 한 가닥씩 벗겨내야 한다. 여름날 평상에 둘러앉아 손끝이 거뭇하게 물들도록 껍질을 벗기던 풍경을 기억하는 이들이 많을 것이다.

껍질 벗긴 줄기를 데쳐 들기름이나 참기름, 다진 마늘, 국간장으로 볶다가 들깨가루를 풀면 고소한 들깨볶음이 된다. 된장과 멸치를 넣고 자작하게 지지면 구수한 밥반찬이 되고, 고춧가루와 마늘, 액젓에 버무리면 여름 입맛을 깨우는 김치가 된다. 고구마 줄기 김치는 호남 지방에서 특히 즐겨 담가 온 향토 김치다. 밥을 지을 때 손질한 줄기를 없으면 곡식의 단백질과 채소 향이 어우러진 고구마 줄기 밥이 된다.

제철에 넘치도록 거둔 줄기는 삶아 말려 두었다가 겨울 묵나물로 다시 상에 올렸다. 정월 대보름에 먹는 묵은 나물 가운데 고구마순이 빠지지 않는 까닭이다. 여름에 남는 것을 겨울을 위해 갈무리하는 일, 그날의 넉넉함에 머물지 않고 계절의 순환을 내다본 살림살이가 곧 자연과 더불어 사는 양생이었다.

◇ 손자병법으로 바라본 고구마 줄기 요리

손자병법 ‘모공편’(謀攻篇)에 이런 구절이 있다. “백 번 싸워 백 번 이기는 것은 최선 중의 최선이 못 된다. 싸우지 않고 적을 굴복시키는 것이 최

선 중의 최선이다(百戰百勝 非善之善者也 不戰而屈人之兵 善之善者也).”

힘으로 밀어붙이기보다 지혜로 이기라는 가르침이다. 음식에 옮겨 보면, 자극적인 양념으로 입맛을 억지로 끌어올리는 조리보다 재료 본래의 맛을 살리는 조리가 한 수 위다. 몸을 몰아붙이는 음식보다 몸을 자연스럽게 돕는 음식이 좋은 음식이다.

들깨 볶음이 좋은 예다. 들깨의 고소함이 줄기의 담백함을 감싸며 서로 모자란 부분을 채운다. 들깨에는 오메가3계열 지방산인 알파리놀렌산이 풍부해 들기름에서는 전체 지방산의 절반을 넘는다. 약선에서 들깨가 음식에 윤기를 더한다고 말하는 대목과 통한다. 식이섬유 많은 줄기와 좋은 지방을 품은 들깨가 한 접시에서 만나는 셈이다. 한 가지 음식에 모든 것을 기대하기보다 여러 식물성 식품을 함께 먹는 것이 건강한 식생활의 기본이다.

매운 볶음도 있다. 고추와 마늘, 양파를 넣으면 미팅하던 줄기에 힘이 붙는다. 그러나 매운맛이 지나치면 줄기 고유의 맛을 덮어버린다. 손자가 힘을 과하게 쓰는 싸움을 경계했듯, 양념도 재료를 살리는 선에서 멈춰야 한다. 고추는 음식에 활력을 보태는 조력자 자리에 둘 때가 가장 빛난다.

무침은 더 단순하다. 데친 줄기에 간장이나 된장, 마늘, 참기름을 넣고 조물조물 무치면 짭짤하고 마늘 향, 기름의 고소함이 줄기의 풋풋함과 어울린다. 고추장에 버무리면 발효의 깊은 맛이 밥 한 그릇을 부르고, 간장으로만 무치면 짭짤을 절제 한 담백한 나물이 된다. 같은 줄기도 양념에 따라

성격이 바뀐다. ‘손자병법’ 허실편은 “군대에는 정해진 형세가 없고 물에는 정해진 모양이 없다(兵無常勢 水無常形)”고 했다. 한 가지 방법을 고집하지 않고 상황에 따라 길을 바꾸라는 뜻이다.

김치는 시간이 만드는 음식이다. 소금과 고추, 마늘, 젓갈로 버무린 줄기는 발효를 거치며 아삭한 식감 위에 깊은 풍미를 얻는다. 오래 두고 먹으려는 궁리가 맛까지 키운 셈이다.

고구마 줄기 밥에는 우리 밥상의 기본 원리가 담겨 있다. 주식인 곡식과 부식인 채소가 서로 돕고 어느 한쪽이 다른 쪽을 누르지 않는다.

고구마 줄기는 어떤 양념과도 다투지 않는다. 삶으면 부드러워지고, 볶으면 고소해지고, 말리면 겨울을 견디고, 김치로 담그면 발효의 깊이를 얻는다. 제 성질을 지키면서 다른 재료와 어울리는 것, 고구마 줄기가 밥상에서 보여주는 미덕이다.

◇ 천천히 늙는 밥상의 뿌리

노자는 ‘도덕경’ 25장에서 “사람은 땅을 본받고, 땅은 하늘을 본받고, 하늘은 도를 본받고, 도는 스스로 그러함을 본받는다”(人法地 地法天 天法道 道法自然)고 했다. 무리하지 않고 계절과 몸의 변화에 맞춰 사는 도가 양생의 뿌리가 여기 있다. 조상들의 밥상도 크게 다르지 않았다. 봄에는 새순을, 여름에는 물기 많은 채소를 먹었다. 가을에는 뿌리와 열매를 거두고, 겨울에는 말리고 저장한 음식으로 나다.

최근 몇 년 사이 ‘저속노화’라는 말이 널리 퍼졌다. 필자가 생각하는 저속노화 밥상의 뿌리도 이런 계절 밥상에 있다. 비싸고 특별한 음식을 찾아 헤맬 필요는 없다. 가까운 들과 밭에서 제철에 나는 것을 골고루 먹고, 버리는 것을 줄이고, 몸의 계절에 맞춰 먹으면 된다. 천천히 늙는다는 것은 자연의 속도에 맞춰 몸을 오래 건강하게 쓰는 일이다.

모공편이 끝내 묻는 것은 어떻게 이기느냐다. 건강도 그렇다. 병과 싸우기 전에 평소 몸을 잘 돌보는 일이 먼저다. 젊음을 억지로 붙잡으려 애쓰기보다 자연의 속도에 맞춰 먹고, 움직이고, 쉬는 것이 천천히 늙는 길이다.

고구마 줄기는 화려한 식재료가 못 된다. 그래도 한 줄기 안에 여름 햇볕과 농부의 땀, 어머니의 손맛, 가족의 밥상이 들어 있다. 넉넉하지 않아도 버리지 않았고, 오늘 먹을 것만 챙기지 않고 내일을 준비했다. 여름 줄기를 말려 겨울에 먹은 일은 절약이었고, 동시에 자연의 시간을 존중하며 삶을 이어가는 방식이었다.

이처럼 좋은 양생은 멀리 있지 않다. 더 좋은 것을 찾아 욕심내기보다 이미 곁에 있는 좋은 것을 알아보고, 필요한 만큼 먹고, 남는 것은 다음 계절을 위해 남겨두는 것. 늦여름 고구마 줄기 한 접시가 전하는 오래된 건강법이다.

최만순 음식 칼럼니스트

+ 임마누엘 홈헬스

임마누엘 간병인들은 치매교육과 노인 질환 및 장애인 수발법등 이론과 실습을 마친 간병인으로 구성되어 있습니다.

무료 간병사혜택 서비스 신청을 도와드립니다. 메디케이드 소지자, 장애인, 퇴역군인(Veterans Affair) 혜택자

전문 간병인이 되고 싶으신 여러분을 위해 임마누엘이 도와드립니다.

임마누엘은 신뢰를 바탕으로 간병사님들의 의견을 소중히 생각하며 간병사님들의 복지를 위해 최선을 다할 것입니다.

- 간호학 박사의 명강의로 노인관련 분야에 대한 전문 지식교육
- 간병인 교육과 심폐소생술(CPR)/응급처치(First Aid)를 한주에 수료 가능
- 유급병가(paid sick leave)
- 간병인 영주권 스폰서 가능

간병인에 관심있는 분들의 많은 문의 바랍니다.



443-288-6677

Email: care@emmanuel.care / www.emmanuel.care

Main Office

8174 Lark Brown Road, Suite 201, ElkrIDGE, MD 21075
1801 Research Blvd, Suite 580, Rockville MD 20850

+ Emmanuel Adult Medical Day Care Center

최고 시설 최대 규모



임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터

한인 어르신분들을 가족같은 분위기로 행복하고 즐거운 노년을 보내실 수 있게 최선을 다하겠습니다.

최신장비를 갖춘 물리치료실(치료사 주2회 방문), 마사지체어실, 탁구대, 당구대, 노래방

소설서비스 / 통근서비스 / 의료동행서비스 (병원 예약 및 진료에 동행, 맞춤형 지원)

전문적인 의료 및 간호서비스

즐겁고 활력 넘치는 다양한 액티비티 프로그램

최고의 맛과 영양을 자랑하는 식사

443-878-6611

6612 Baltimore National Pike
Catonsville, MD 21228

교통사고 치료 전문



멀시척추신경

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.



26년 임상경험의

교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

정확한 진단과 적절한 치료가
매우 중요합니다!

- ▷ 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- ▷ 스포츠 · 노동 후유증
- ▷ 오십견 및 급만성 요통
- ▷ 좌골 신경통

- ▷ 척추측만, 거북목 증후군
- ▷ 관절 클리닉
- ▷ 손발 통증 및 저림

- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임



전문의 박종현

한의학 김경환

전문의 정지현

www.jungmercyclinic.com • Email : jungspinechiropractic@gmail.com



애난데일

703.256.3005

7535 Little River Trpk. #200-B
Annandale, VA 22003
(한국일보 영 건물 2층)



센터빌

703.830.0993

13880 Braddock Rd., Suite 102
Centreville, VA 20121



엘리콧시티

410.465.3221

9005 Chevrolet Dr. #4
Ellicott City, MD 21042



다이빙 · 사격 · 쿠라시서 은메달 추가...안세영 결승 안착

배드민턴 남자 단 · 복식, 세팍타크로 여자 더블, 육상 400m계주 등 동메달

2026 아이치·나고야 아시안게임에 나선 대한민국 선수단이 28일엔 금메달을 추가하지 못한 채 은·동메달을 더했다.

김영남(제주도청)은 이날 도쿄 아쿠아틱스 센터에서 열린 대회 다이빙 남자1m스프링보드 결승에서1~6차 시기 합계 373.30점을 기록, 중국의 왕쥔위안(442.75점)에 이어2위에 올라 은메달을 목에 걸었다.

다이빙 종목은 중국이 사실상 전 종목 금·은메달을 독식해왔는데, 김영남이 중국의 류청잔(361.45점)을 여유 있게 따돌려 당당히 중국 선수 사이에 이름을 올렸다.

다이빙 여자1m스프링보드에서는 김수지(울산광역시체육회)가1~5차 시기 합계 245.05점으로 중국의 린산(263.05점), 룽이핑(254.25점)에 이어 동메달을 획득했다.

전날 여자 싱크로3m스프링보드에서 김나현(강원도청)과 은메달을 합작했던 김수지는 대회 두 번째 메달을 품에 안았다.

사격장에서도 ‘은빛 총성’이 들려왔다. 봉서린(광주시체육회)과 양지인(우리은행), 오예진(IBK기업은행)이 아이치현 종합사격장에서 열린 여자 25m 권총 단체전에서 합계1천735점(엑스텐 65개)으로 중국(1천743점)에 이어2위를 차지했다.

전날 완사에서 870점을 합작해 선두에 올랐던 한국은 이날 급사에서 양지인의 21번째 격발이 늦어지며0점 처리되는 악재를 만났으나 봉서린이 급사

합계 292점을 쏘는 활약으로 입상을 이끌었다.

유도와 비슷한 우즈베키스탄 전통 무예 쿠라시도 은메달 행렬에 가세했다. 여자 78kg급에 출전한 모수민(한국체대)이 결승까지 올라 중중국 우즈베키스탄의 강호 포키자혼 카물디노바에게0-10으로 지며 준우승했다.

세팍타크로 대표팀은 여자 더블(2인조)에서 동메달을 수확했다.

한국은 이날 오전 예선B조3차전에서 필리핀에 세트 점수2-1로 역전승하며 조1위로 준결승에 진출했다.

이어진 준결승에선 베트남에 세트 점수0-2로 지며 동메달에 만족해야 했으나 한국은 2010년 광주우 대회 동메달 이후 16년 만에 세팍타크로 여자 더블에서 입상했다.

육상 남자 400m계주 대표팀은 한국 기록을 갈아치우며 동메달을 획득했다. 서민준(서천군청), 나마디 조엘진(예천군청), 이재성(전남광주시청), 비웨사 다니엘 가사마(안산시청)가 출전해 38초43의 한국 신기록으로 중국(38초17), 대만(38초32)에 이어 세 번째로 결승선을 통과했다.

종전 한국 기록은 서민준, 나마디 조엘진, 이재성, 이준혁이 지난해5월 아시아육상선수권대회에서 세운 한국 기록 38초49였다.

한국은 항저우 대회에 이어 아시안 게임 남자 400m계주에 동메달 획득에 성공했다.

배드민턴 ‘퀵’ 안세영(삼성생명)은 사상 첫 여자 단식2회 연속 우승에 단



28일 일본 아이치현 종합사격장에서 열린 2026 아이치나고야 아시안게임 사격 여자 25m권총 단체전 시상식. 은메달을 획득한 한국 대표팀이 기념촬영을 하고 있다. 왼쪽부터 양지인, 봉서린, 오예진. [이치노미야일본=연합뉴스]

1승만을 남겨뒀다. 안세영은 아이치현 이치노미야 시립체육관에서 열린 여자 단식 준결승에서 세계랭킹4위 천위페이(중국)를2-0(21-5 21-12)으로 완파하고 결승에 안착했다. 29일 열리는 결승에서 안세영은 세계3위 야마구치 아카네(일본)와 격돌한다.

여자 복식 세계2위 이소희-백하나(이상 인천국제공항)도 일본의 나카니시 기에-우에사카 린 조를2-0(21-13 21-12)으로 꺾고 결승에 올랐다.

단체전에서8강과 준결승전 연이은 패배로 고개를 숙였으나 완벽히

부활한 이소희-백하나는 중국의 세계1위 류성수-탄닝 조와 금메달을 다툰다.

남자 복식 세계랭킹1위인 서승재-김원호(이상 삼성생명)는 준결승에서 인도네시아의 다니엘 마르틴-레오 롤리카르난도 조에0-2(11-21 14-21)로 져 동메달로 대회를 마쳤다.

남자 단식 세계랭킹 46위이면서4강에 진입하는 돌풍을 일으킨 유태빈(김천시청)은 준결승에서 로킨유(싱가포르·13위)에게 덜미를 잡히며 동메달을 획득했다.

유태빈은 한국 선수로는 2010년 광주우 대회의 박성환(동메달) 이후 아시안 게임 남자 단식 시상대에 섰다.

컴파운드 양궁 남자부의 최용희, 김종호(이상 현대체철), 여자부의 강연서(성사중), 박정윤(창원시청)은 모두 개인전 16강을 통과해 메달 도전을 이어갔다.

한국은 이날 현재 금메달 21개, 은메달 26개, 동메달 43개로 종합3위를 지켰다. 중국이 금메달 132개로 압도적인 선두를 달렸고, 일본이 한국보다 20개 많은 금메달 41개를 따냈다.

돌파구 찾는 인판티노, FIFA 회원국에 추가 자금 지원 시사

‘월드컵 민영화’를 추진하려다 거센 후폭풍에 시달리는 잔니 인판티노 국제축구연맹(FIFA) 회장이 회원국에 대한 자금 지원을 대폭 늘릴 가능성을 열었다.

AFP등 외신은 29일(한국시간) “인판티노 회장이 FIFA 산하6개 대륙별 연맹 회장들에게 서한을 보내 ‘적절한 절차를 통해 책임 있게 집행할 수 있는 최대 수준의 추가 자금 지원’을 지지하겠다고 밝혔다”고 보도했다.

FIFA 평의회는 현지시간 오는 10월 15일 회의에서 추가 자금 지급 문제를 검토할 예정이다.

다만, 인판티노 회장은 “현재 논의되는 어떤 금액도 아직 공식적으로 승인된 지급 약속으로 볼 수는 없다”고 단서를 달았다.

인판티노 회장은 지난7월 월드컵 상업 권리를 전담하는 FFE라는 자회사를 세우고 이 회사의 자본 20%를 미국의 민간 펀드 스라이브 캐피탈에 42억 달러를

받고 넘기려는 계획을 밝혔다가 반발에 부딪친 뒤 결국 이를 백지화했다.

이후 인판티노 회장에 대한 사퇴 요구와 함께 세계 축구계의 대립 국면이 지속하고 있다. 내년3월 열리는 FIFA 회장 선거에 출마할 예정인 인판티노에 대한 연임 지지 철회도 이어졌다.

최근엔 인판티노 회장 반대파 수장인 알렉산데르 체페린 유럽축구연맹(UEFA) 회장과 빅터 몬탈리아니 북중미카리브축구연맹(CONCACAF)

회장이 21개 회원국 협회에 각1천만달러씩을 지급하라고 요구하는 서한을 FIFA에 보내며 압박 수위를 높였다.

이달 초에는 대비 휴잇 잉글랜드축구협회(FA) 회장 겸FIFA 부회장이 인판티노 회장에게 FFE 계획과 관련한 모든 문서를 공개하라고 요구하기도 했다.

인판티노는 이번 서한에서 월드컵 상업적 권리의 일부를 매각하려 했던 계획이 무산된 것과 관련해서도 입장을 재차 밝혔다. 그는 “최근의 상업적 제안은 현재 철회됐지만, FIFA가 축구에 더 많이 투자할 수 있도록 하기 위한 것이었다”고 주장했다.



잔니 인판티노 FIFA 회장. [EPA=연합뉴스]

진료 과목

- 척추질환
- 좌골신경통
- 오십견
- 관절염
- 요통
- 소아과
- 부인과
- 생리불순
- 생리통
- 임덧
- 두통
- 위장질환
- 면역질환
- 한약처방 조제

문의·예약 703.642.6066

웹사이트 hanilacu.com

중의학 박사 연태흠 원장

- 상해중의약대학 본과 및 박사 졸업
- 상해 서광의원 정현외과 4년 연수
- 한국 한일한의원 원부장 역임
- 중국 국가급 명의 석씨상과 사사

교통사고 보험

- CareFirst
- United Healthcare
- Anthem
- Aetna
- Humana
- Medicare Advantage Plan
- Worker's Compensation Program
- Veterans Affairs

※ 보험 플랜에 따라 혜택이 다를 수 있습니다.

100년을 이어오는 신실함

한일한의원

7345 Mcwhorter Pl. Suite 101, Annandale, VA 22003

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

척추사랑

“여러분들은 건강을 위해서 얼마나 척추를 사랑하십니까?”

<척추사랑> 교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원에서는 정확한 진단후, 근본적인 문제를 찾아 정성껏 집중 치료합니다.”

교통사고 통증 치료전문 / 자세교정

진/료/과/목

- ◆ 교통사고후유증 (Auto Injury)
- ◆ 두통/목/턱관절 (TMJ) 통증
- ◆ 허리/척추디스크/좌골신경통
- ◆ 손목/팔꿈치/어깨 통증
- ◆ 운동상해/직장상해

- ◆ 발/무릎 통증/자주빠는 발목
- ◆ 만성피로/근육통/관절염
- ◆ 재활/물리/운동 치료
- ◆ 자세교정 및 건강유지
- ◆ 청소년 성장클리닉
- ◆ 임신부/산후 및 여성클리닉

교통사고 필요하신 모든 절차를 불편함이 없이도록 도와드리며, 치료에만 전념하실수 있도록 해드립니다.

각종 보험 및 자동차보험, 여행자, 유학생보험 / 각종 건강상담 환영

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

LoveSpine

Chiropractic Clinic 척추사랑

락빌 클리닉

T 301.231.7588 / F 301.231.7587

11820 Parklawn Dr. Suite 202

Rockville, MD 20852

Email : lovespineclinic@yahoo.com

코리안타운에서 3분, 샬리스프링 롯데 위튼 센터(Hi-mart)에서 10분 거리

샌터빌/챌들리 클리닉

T 703.429.4622 / F 703.429.4623

14161 Robert Paris Ct. Suite B

Chantilly, VA 20151

Email : lovespineclinic@gmail.com

샌터빌 롯데/한아름(Hi-mart)과 챌들리 롯데에서 각각 5분거리



김진욱 척추신경전문의

1996년부터 30년간 원칙있는 진료 근본적인 치료를 통해
삶의 질을 향상시키고 건강하고 행복한 생활을 위해 최선을 다하겠습니다.

최신형 의료시설 완비 / 최신형 X-Ray 완비 / 교정 및 물리치료 / 의료보험

진
료
과
목

- Whiplash 전문치료
- 목 디스크, 목, 통증, 두통
- 목이 뻣뻣한 증상
- 목을 돌리기 어려운 현상
- 목을 들지 못하는 증상
- 어깨가 쑤시고 아픈 증상
- 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
- 팔을 올리지 못하는 증상
- 허리 디스크
- 허리 통증
- 다리가 저리고, 당기는 증상
- 좌골신경통 마비

Dr. 김진욱

- UCLA Biology
- Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
- Board Certified in Permanent Impairment Rating
- Fellow of American Back Society
- Member and Board Eligible for Diplomat Status of the American College of Forensic Examiners
- Member of the American Board of Disability Analysts
- Member and Academic Consult of the National Board of Forensic Chiropractors
- Chiropractic Rehabilitation Diplomat Program

Little River Tnpk.

미디어중앙

김진욱
척추신경전문의

7023 Little River Tnpk., #409, Annandale, VA 22003



김진욱 척추신경전문의 Tel. (703) 691-3111

교통사고/직장사고/운동사고 Office Hours by Appointment

9월
구
인
광
고

귀하의 성공을 돕는 미디어 중앙

미디어 중앙
THE KOREA TODAY

T. 703-281-9660
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

워싱턴 사계절 걷기 클럽
Washington Four Season Walking Club

- 매주 일요일 아침 8시
- 오솔길, 산길 걷기
- 6마일/2시간
- 운동화, 물 한 통이면 준비 끝

Fairfax 인근 공원과 숲속
Occoquan trail
Billy Goat trail
호수, 강, 바다 등 여러 코스
걷기 좋아하시는 분 항시 환영!

연락처: Ms. Han
(703) 939-5223
(가능하면 text message 주세요)

"아침 숲속을 걸으면 건강과 행복이
함께 찾아옵니다"

구인

스파에서
바디 필링하실
여자 직원 구함

유 경험자,
무 경험자도 환영
(트레이닝)

Stafford, VA

(540)368-9699

메디케어(Medicare) 전문가 Paul Kim(수봉)

"복잡한 메디케어, 더 이상 고민하지 마세요!"

65세 (1961년생) 신규 가입부터 플랜 변경까지,
메디케어 전문가가 함께 합니다!

이런 고민 있으신가요?

- 나에게 꼭 맞는 파트 C(우대 플랜)와 파트 D(처방약 플랜)는 무엇일까?
- 정부 보조 혜택(수수로 면제 등)을 놓치고 계시지는 않나요?
- 수많은 플랜 중 어르신의 건강 상태와 경제적 상황에 딱 맞춘 최적의 선택을 찾아드립니다.

체크 리스트

1. 올해 65세가 되어 메디케어 카드를 처음 받으시는 분
2. 현재 가진 플랜의 치료, 안경, 약 보조 혜택을 더 키우고 싶은 분
3. 다른 주에서 이사 오셨거나 처방약 변경이 필요한 분

"알기 쉬운 메디케어,
무료로 쉽고 친절하게
설명해 드립니다!"

상담: 703-223-6961 (편하게 전화 주세요)

* Medicare Advantage, Prescription Drug Plan, 정부 보조 프로그램 상담 가능
* 개인 상황에 따라 혜택이 달라질 수 있습니다.

금매

Korean BBQ
& Hot Pot
게이더스버그, MD

최적의 위치
140석 이상, 3,000sf 규모
저렴한 렌트
매매가격 Only
\$215,000

최근에 새로 지어서
리모델링 비용절감

240-988-6868

HYUNS HOMECARE
Senior Services

현스 홈케어와
함께 하실 분을
찾습니다.

- 간호사 (RN, LPN)
- Full or Part Time 가능
- 재택근무

703-507-2492
hyunshomecare@gmail.com

황계실
부동산

고객만족 18년!
확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문

주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

부동산 전문 브로커
GSHwang Realty

571-239-6054

월드뱅크카드 서비스
직원 모집

WBS 사무직으로 함께
일하실 책임감있는
인재를 모집합니다.

경험자 우대,
체계적인 교육과
업계 최고대우 보장

*많은 지원 바랍니다!

문의: hr@worldbankcard.net

한국신사복전문점 젠틀맨

목폴라

콤비

점퍼

반코트

와이셔츠

남방

양복

바지

티셔츠

벨트

양말

넥타이

취급 품목

양복/콤비/점퍼/와이셔츠/티셔츠/신사바지
넥타이/벨트(가족)/양말

한국신사복
알베르토 세리니

571-481-1020
7720 Royston St.
Annandale, VA 22003

메트로
Heritage Rd
100m
Royston St
236

메디케어

정문기 · 정선화 보험

건강 보험, 연금,
롱텀 케어까지 안락하고,
건강한 노후 준비를 위한
길잡이가 되어 드리겠습니다.

브리지원 보험
(BridgeOne Insurance)

703-598-3316
703-862-5395

14631 Lee Hwy. Unit 408
Centreville, VA 20121

L&B
Universal, Inc.
히팅·냉동

리셉션리스트 구함

- ◎ Chantilly, VA 지역
- ◎ 이중언어 필수
- ◎ 근무시간 조정 가능(플타임)
- ◎ 인터뷰 후 급여 조정 가능

703.622.7737
accounting@lbuniversal.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

미디어 중앙
THE KOREA TODAY

"하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다.
미디어 중앙 하나 보는 것 만으로도 당신의 삶이 편해집니다.
생활을 윤택하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분 좋게 여는 미디어 중앙으로
하루 준비를 편안하게 끝내고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660

미디어 중앙 생활안내 Classified

미디어 중앙 2026년 9월 30일 수요일

구인/구직 광고와 개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (계좌 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)



메릴랜드

구인/사무/직원모집

콜롬비아 복지센터에서 함께 일하실 직원을 모집합니다.

-RN 간호사,
-운전 기사(옴니 거주 환영)
-주방 보조
▶443-691-7968

BridgeOne Insurance MD
보험 에이전트 구함
사무실 제공, 유/무 경험자 가능
▶703-598-3316 / 703-862-5395

실버스프링에 위치한 종합보험 에이전트에서 함께 일하실 분을 구합니다.
이중언어 (영어 또는 스페인어) 가능한 유, 무 경험자
이메일: albert@wkkinc.com
▶301-526-7000 (Cell) Mr. Kim

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터에서 직원

-운전기사 / 간호사(RN) / 간병인
-건강 보험 및 좋은 조건의 연봉과 베네핏
-유급 휴일과 유급 병가
-간병인 영주권 스폰서 가능
▶443-288-6677

기타 구인

엘리콧시티 Cafe June 직원모집
-샌드위치 스태프 2명
-주말 근무 가능자
-경력/초보자 모두 가능
443-386-0515

엘리콧시티 펫 그루밍 센터에서 강아지 그루밍 배우실분
▶443-759-9798

볼티모어 쇼펍센터 빨래방에서 식구가 맡아서 운영하실분
213-220-8873

픽업 스토어 4개 가지고 있습니다.
빨래 깨끗이 빨아줄 공장을 찾고 있으며, A급 스फट맨 필요하신분 연락 바랍니다.
703-966-9072

메릴랜드 하노버에 위치한 무궁화시니어 의료 복지관에서 직원 구함
-폴타임 운전하실분
-주방 보조
▶410-850-4059

싱글/타운/방 렌트

메릴랜드 대학 가까운 곳에 위치한 (495 & 95 만나는 곳) 싱글하우스 방 렌트 또는 하숙 가능
301-385-3535

게이더스버그 타운하우스 2층 방 하나, 베이스먼트 렌트합니다.
434-532-5548 (문자요망)

엘리콧시티 롯데에서 10분거리 타운홈 2층 렌트, 가구 완비, 인터넷, 교통 편리

직장인 구함
443-631-7866

BWI 공항 근처 싱글홈 지하 전체 렌트
출입문 별도
240-393-5530

중고 매매 / 기타

05년 오딧세이 투어링 매매 \$2,490
한 주인, 뉴 타이어, 상태 매우 양호
703-646-0808 / 919-571-0089

세탁 장비 및 카운터 가구, 창고 대방출
-보일러, 콤팩트, 베룸
-셔츠 프레스, 상코사 더블백
-자켓 프레스, 팬츠 프레스 등등
-카운터 가구, 피팅룸, 실장, 기타 소품
Paul Kim : 301-404-0701

케어 피플에서 간병사 교육합니다
기간: 10/12 - 10/16 전화 예약 필수
▶571-297-4747 (VA)
▶301-966-7000 (MD)

부동산 매매

MD Suitland 같은 단지 내의 2 bedroom 콘도 3채 매매. Total 매매가 46만불.
현찰 매매 (자금 확인 필요) 한달 순수익 \$4300. Cash 자금 있으신분으로 Serious inquiries only.
문의 703-244-3453

사업체 매매

코인 런드리 사업체 매매
실버스프링, MD
202-494-3653

1. DC - 델리, 조지타운 대학 근처, 단독 건물 AP 19만
2. VA - 한국 분식점, 사평물내 매니저 운영중 AP 50만
3. VA - 월남 식당, 대로변, 높은 매상 AP 48만
4. MD - KBBQ 식당, 좋은 시설, 대로변 쇼펍센터 AP 35만
5. MD - 치킨 전문점, 좋은 상권, 초보자 운영 가능, 초대형 쇼펍센터 AP 40만
▶이덕주 (703) 303-8003

1. 메릴랜드 리커스토어 4백만불 건물 포함, 매출 연 2백2십만불, 인벤토리 40만불
2. 볼티모어 뷰티 서플라이 10만불, 인벤토리 20만불
3. 볼티모어 뷰티 서플라이 5000 sf, 가격 15만불, 고정 정실
4. 커피샵 / 디저트 사업 시작하실분 단독 건물 / 건물 구입 1백 8십만불
5. 세차장 하실분 5백5만불 / 2백만불 / 8백9십만불
▶703-928-5990

1. 애난데일 실내골프장, 최적의 장소 3천 & 6천 sf. Safeway 건너편, 높은 천정
2. 애난데일 식당. Buyer가 자리 찾고 있음. 2nd Generation 비즈니스 원함, 타이 음식점 예정
3. Falls Church VA 치킨 프랜차이즈 식당 \$20만
4. Alexandria VA 포토 맥아트 근처 Bakery or K BBQ 들어갈수 있는 자리,

리스 space 5,700sf, 1층
5. Alexandria VA 포토 맥아트 태권도장한 자리, 2,700sf
메가 부동산 703-534-4989

1. DC 상업용빌딩 w/ 컨비니언 스토어 \$1.75M 코너라, 단독 빌딩 유니언마켓 근처, 계속 개발중인 지역, 강추!
2. 애난데일 236 대로변, 2층 25,000sf 리스 스페이스, Bakery, 식당, Beauty store, 실내골프 등, Great parking
3. 급구! 애난데일에 위치한 식당을 찾는 바이어 대기중
메가 부동산 703-534-4989

1. 스시집 매매 워싱턴 DC, 주6일 오픈, 월 순수익 2만5천 렌트 \$5,200 (Com Tax 포함)
2. 일본 식당 매매 MD 그린벨트 근처, 월 순수익 3만5천, 주매상 3만 (문의) 240-381-8263 Hahn
703-929-6689 로라박

1. 치킨 프랜차이즈, 주매상 4만, Fairfax
2. 타이 식당, 주매상 \$1만8천, 대로변, 굿파킹, 저렴한 렌트, Fairfax co, VA
3. 치킨 식당, 주매상 \$2만3천, 렌트 \$4,500, VA
4. 일식당, 주매상 \$2만, \$16만
5. 애난데일 식당, '포차'로 운영하기 최적의 장소
▶DJ Lee 703-303-8003

1. 애난데일 한국 식당 4,000sf, \$20만
2. Tysons 창고 1,800sf \$4,800/Month
3. Alexandria 태권도장 나간자리, 2,750sf
▶문미애 703-534-4989

버지니아

구인/사무/직원모집

애난데일 회계 사무실에서 직원 모집
-매니저
-자격: 회계사 자격증 / 관련 분야 3년 이상
-문의 및 이력서: hr@yicompany.com

애난데일 회계 사무실에서 풀타임 직원모집
-학생 및 유/무 경험자 환영
-\$20/h 컴퓨터, 영어 가능자
-취업 영주권 스폰 가능
Resume: annandalecpa22@gmail.com
문의: 571-459-8109

롯데 플라자마켓 스텔링 사무직 직원을 구함
-모집분야: 전산 아이템 코디네이터
-지원자격: 컴퓨터 사용 가능한분 (유경험자 우대)
-이력서접수: fdm1@lotteplaza.com
▶문의: 703-817-6312

K MARKET 직원 모집
-모집분야: 업소 관리 (경력자 우대)
-지원 자격: 기본적인 컴퓨터 사용 가능한분
-지원 방법: Customer Service로 문의 이력서 이메일 제출
-접수: accounting@kmarketusa.com
▶문의: 703-507-2020

스텔링 롯데 마트안에 위치한 금산 인삼에서 함께 일하실 직원분을 구합니다.
-판매하실 여자 직원

-주 40시간, 주말 가능 하신분
문의: 929-400-3934

퍼스트 홈케어에서 직원 모집
-간병인 / 코디네이터
▶문의: 571-549-6789

미디어 중앙에서 함께 일하실 직원 모집
-모집분야: 편집/광고 디자인 일러스트레이터, 인디자인, 포토샵, 프리미어
문의: 703-281-9660
이력서: kdclass2018@gmail.com

프렌즈 데이 케어에서 직원 모집
-본사 스프링필드: 한국 간호사
-리치몬드, 뉴포트지점: 사무 직원, 코디네이터, 방문 간호사
문의: 571-424-7527/8

치과 조무사, 리셉셔니스트 직원 모집
-월, 화, 목, 금 8시 - 5시 근무
-무경험자 시간당 \$20
▶이력서: naturadent@gmail.com

현스 홈케어 서비스 간병사 모집
-월 2회 간병사 교육 및 Certification 발급
-CNA 교육 지원 (시험응시료 1회 지원, 취득시 추가 혜택 제공)
-주급 지급 (매주 금요일)
-안정적인 근무 배정 및 경력 관리 지원
▶703-507-2492

첼트리 러브랜드 홈헬스 사무직 직원 구함
-경력 무관
-이중언어 필수, 풀타임 가능자
-건강 보험, 401k, 유급 휴가 제공
▶문의: 703-657-0944
▶이력서 이메일: account1@loveandhomehealth.com

센터빌, 첼트리 지역 물리치료 병원에서 한국어/영어 가능한 Receptionist 구함
이력서: coreptrehab16@gmail.com
▶703-865-6455

WBS에서 사무직으로 함께 일하실 책임감 있는 인재를 모집합니다.
경험자 우대, 체계적인 교육과 업계 최고 대우 보장
문의: hr@worldbankcard.net

탐여행사 미동부 투어가이드 사무직원 구함
-센터빌 지점
-이력서 및 자기소개서 제출
-info@toptravelusa.com
▶703-543-2322

애난데일 홈케어 매니저/지점장 구함
매니저 유경험자 우대
영어/한국어 이중언어 우대
문의: 571-389-4415
이력서: hr@yicompany.com

버지니아 자격증 소유한 심리 치료사 구함
다. 이중언어자 환영
▶703-259-5617

노인 의학 클리닉에서 남자 간호 보조원 (MA) 채용합니다.
▶240-232-5989

BridgeOne Insurance 보험 에이전트 구함
사무실 제공, 유경험자, 무경험자도 가능
VA & MD

▶703-598-3316 / 703-862-5395

애난데일 변호사 사무실에서 직원 구함
-사무 보조원
-Full / Part time 가능
-기본적인 영어와 사무실에서 일한 경력 환영. 이력서를 이메일로 보내주세요.
▶sjsin.esq@gmail.com

리셉셔니스트 (이중언어 필수)를 모집합니다
장소: Chantilly, VA 20151
시간: 조정가능 (풀타임)
급여: 인터뷰 후 조정 가능
전화문의: 703-622-7737
Email: accounting@lbuniversal.com

홈케어 (센터빌) 업무팀 직원 구함
유경험자 우대 이중언어 구사자
이력서: hr@firstthco.com
▶571-549-6789

김서규 공인 회계사 사무실에서 회계업무 전공자나 경력있으신분 구합니다.
이력서 보내주세요.
▶Resume: skim@skimcpa.com

보험회사 사무직 Annandale/Ellicott city 지역 근무시간 8시-5시(월-금)
401(K), 치과보험, 유급휴가 \$25.00/hr
▶이력서 joshuaoh123@gmail.com

애난데일에 위치한 K MARKET에서 CUSTOMER SERVICE 직원 구합니다.
-경력자 우대
-오후 근무 가능하신분
▶연락처 703-712-7089

Fairfax 풀/파트타임 직원 구함
이중언어, 사무직 유경험
40k-50k 베네핏 제공
▶571-232-0702
coverworldgr@gmail.com

식당/식품

애난데일 한식당에서 직원 구합니다.
-찬모 / 서버
-문의: 201-407-5840 (문자)
이메일: hojin.choi@annangol.com

SuperMax Warehouse에서 근무하실 직원을 모집합니다.
-수산 및 야채 구매 보조 (트레이닝 가능)
-유통업계 사무직 (경력 불문, 최소의 이중언어 및 기본 컴퓨터 가능자)
-근무장소: 첼트리 VA
문의: 703-665-2162 (마이크임)
Email: info@theglobalfood.com

애난데일 분식집 만두랑 김밥이랑 주방 쿡, 주방 헬퍼 구합니다.
김밥 싸실분, 파트타임/풀타임
703-625-7080 / 703-642-8668

현동 H마트안에 있는 민가네 한식당에서 카운터 보실분 구합니다.
703-638-8876

애난데일 명품 계장에서 함께 일하실 웨이치리스 & 웨이터 구합니다.
703-398-2226

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

김진욱 척추신경전문의

교통사고 직장사고 운동사고

• 최신형 의료시설 / X-Ray 완비
• 교정 및 물리치료 • 의료보험 취급

703-691-3111

7023 Little River Tpke #409
Annandale, VA 22003

시니어 데이케어 시설 긴급 매매

센터빌 한인타운 중심가,
교통 편리한 곳에 위치한
어덜트 데이케어 시설을
인수하실 분을 찾습니다.

• 약 6,000 sq. ft. 규모
• 최대 100명 수용 가능
• 5년 장기 렌트 계약
• 시니어 데이케어 운영에 필요한 모든 시설 및 장비 완비
• 즉시 운영 가능한 최적의 환경,
별도의 투자 없이 바로 시작 가능

문의: 571-278-8811

매매

40년 성업중인
테일러 샵
★ 은퇴관계 매매
★ 좋은 조건
★ 리치몬드 중심지

문의: 전화 or 문자
703.937.7261

직원 구함

센터빌, 첼트리 지역
물리치료 병원에서
한국어/영어 가능한
Receptionist 구함

이력서 보내실 곳
coreptrehab16@gmail.com
703-865-6455

JJ Watch & Jewelry

www.jjwatchusa.com

페어옥스 몰 안에 있는
JJ Watch & Jewelry Shop에서
파트 타임으로
일하실 분을 모집합니다.
캐시어 하시면서
기술 배우실 분
환영합니다.



703.691.1993

미디어 중앙 생활안내 Classified

C10 구인/구직 광고와 개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳 : kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.) 2026년 9월 30일 수요일 미디어 중앙

H-Mart Herndon 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자 우대
매니저: 임희상 이사
▶571-839-1647

H-Mart Falls Church 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자 우대
매니저: 조성수 점장
▶703-573-6300

롯데프라자 스텔링점 구인
푸드코트 캐쉬어, 폴타임, 파트타임 가능
성함과 연락처 남겨주세요.
▶sjiang.sterling@gmail.com

점보 인터내셔널 슈퍼마켓
-정육부 매니저 1명,
-그로서리 매니저 1명
은퇴연금/건강보험, 내셔널하버 MGM 근처
이력서: jumbo.food@gmail.com
▶703-577-2425 (전화문의 Mr. 박)

H Mart 또는 롯데에서 시식 행사 진행하실
분 문자로 연락주세요.
풀/파트타임 모두 가능
▶571-991-4172

세탁/얼터레이션

미래형 세탁 체인 사업에서 함께 성장하실분
모집
-마케팅, 세일즈 매니저
-테일러, 캐쉬어
-웨딩드레스 전문가 우대
*Pony Fabricare, Fairfax VA
문의 : 301-404-0701

픽업 스토어 4개 가지고 있습니다.
빨래 깨끗이 빨아줄 공장을 찾고 있으며,
A급 스फट맨 필요하신분 연락바랍니다.
703-966-9072

기타 구인

InCourage Martial Arts에서 태권도 사범
님을 모집합니다.
Email 주소 :
tony@incouragemartialarts.com
문의 : 571-243-7027 (taxt 가능)

스파에서 바다 필링 하실분 구함
-여성분, 유경험자, 무경험자도 환영
(트레이닝 가능)
-스테포드, VA
문의 : 540-368-9699

애견 그루밍 선생님 구함
알렉산드리아, 레스톤 지역
givingtree.alison@gmail.com
▶문의 : 571-660-8182

B3 플러밍에서 함께 일하실분 구함
메케닉 & 준 메케닉
▶703-220-1400

No.1 콜프에서 Staff 모집합니다 (센터빌)
▶571-591-4455

싱글/타운홈 렌트

맥클린 단독 주택 아래층 only 렌트 \$2,300
방1, 화1, 거실, 랭리 HS, 워크아웃
▶703-642-6342

애난데일에 위치한 저택 렌트 \$7,995
(알링턴 2마일, DC 7 마일)
전체 3층, 8 베드룸과 8 베스. 전체 8000 sf.
크레딧 없는 분도 가능.
1층과 2층 (방5)만 쓰실분 또는 아래층 (방3)
만 쓰실분도 가능
문의 703-244-3453

애난데일 싱글홈 렌트 \$6,000
방5, 화4.5, 4800sf, 모든 가구 + TV 포함
예쁜 근처, 주재원 대환영 !!!
▶703-919-0472

센터빌 타운홈 렌트 \$3,200
방3, 화 3.5, 2 Car Garage, 엔드 유닛,
나무 마루, 넓고 밝은 리빙룸, 탁트인 부엌과
리빙룸, 워크아웃 베이스먼트,
펜스가 있는 뒷마당, Visitor 파킹 다수, 즉시
입주 가능
▶703-477-3114

비엔나 타운홈 \$3,100
방3, 화2, 전체 마루, 옥트 하이스쿨, Mosaic
EI, RT 123/29/50/88
▶571-239-6054 (문자)

패어팩스 코스코 옆 타운홈 \$4,000
방3, 화2.55, 차고2, 2019년,
RT 66/50/286/29
▶571-239-6054 (문자)

콘도 렌트

3년된 패어팩스 콘도 \$2,100
방1, 화1, Garage, (구) Hmart 건너편
▶703-642-6342

패어팩스 콘도 렌트 \$2,100
방2, 화1, Den, No Carpet, 물, 가스, 전기 포
함, 교통 편리, 밝고 조용함
▶703-919-0472

애난데일 H 마트 옆 콘도 렌트, \$2,400
방3, 화2, 유포 (전기 별도) 9월1일 입주 가능
703-350-1986

애난데일 콘도 렌트 \$1,700
방1, 화장실1, 넓고 밝은 리빙룸. Updated
condo 남향. 밝고 깨끗.
발코니, 세이프웨이 건너편. 교통 편리.
물값, 개스 값 포함
▶703-477-3114

센터빌 콘도 렌트 \$2,200
방2, 화장실2, 뒷층에 loft 있음
(방 또는 사무실 가능), 나무 마루, 넓고 탁트
인 고급스런 부엌, 9 ft Ceiling, 발코니, Gate
Community, 전용 파킹 2개, 밝고 예쁜 콘도
저렴한 렌트비, 1,310 sf
▶703-477-3114

방 렌트

애난데일 실악 가든 근처 방 렌트
조용한 동네 싱글홈, 1층 원룸 스타일
출입문 별도, 화. 샤워. 냉장고. 세탁기
간단 취사 가능, 금연자, 즉시 입주
(571)243-6295

애난데일 싱글홈 방하나 또는 방 2개 렌트
워크아웃 베이스먼트, 주방, 샤워룸,
조지메이슨 학생 환영
571-229-7124 (문자요망)

방 렌트합니다.
패어팩스 비엔나 전철역 걸어서 5분거리
직장인 남자 환영
571-530-7322

비엔나 타이슨 지역 화장실 딸린 방 렌트
새로 수리한 반지하, 남자분 환영
703-395-4380 (메세지 남겨 주세요)

웨스트 스프링필드 고교 옆 지하 전체 렌트
워크아웃, 남 싱글분 환영
202-256-4981 (문자)

애난데일 H 마트 근처 콘도 방1, 화1 렌트
가구 완비, 간단 취사, 유포, 엘리베이터
703-989-0103

애난데일 예쁜 근처 남자 룸메이트 구합니다.
571-230-2244

애난데일 예쁜 앞 타운홈 큰 방 1, 작은 방 1 렌
트. 가구 완비, 취사 가능, 직장인/학생 환영
703-622-2033

애난데일 시루 앞 방하나 렌트
가구 완비, 취사 가능, 직장인 여성분 환영
703-973-8123

사무실/점포 렌트

애난데일 에버그린 오피스 사무실 렌트
월 \$500
문의 : 703-677-1889

워싱턴 DC 중심가 가게 임대 \$4,000/월
그로서리, 컨비니언스 스토어, 커피숍
문의 : 703-231-5572

애난데일 오피스 전체 렌트 \$1,700
나무 마루, Newer Windows, 새 페인트, 계
단 없는 1층 위치, 새로 단장한 화장실, 넓은
주차장, 교통 편리
▶703-477-3114

센터빌 던킨 뒤 환한 오피스 콘도 렌트
\$1,900, 1,200sqft, 룸3개, 화1, 오픈 스페
이스, 파킹다수, RT29/66/28/286
▶571-239-6054



부동산 매매

MD Suitland 같은 단지 내의 2 bedroom 콘
도 3채 매매. Total 매매가 46만불.
현찰 매매 (자금 확인 필요) 한달 순수익
\$4300. Cash 자금 있으신분으로 Serious
inquiries only.
문의 703-244-3453

웃브리지 타운홈 매매 \$469,000
방3, 화2+1, 업그레이드 많이 된 집
▶703-919-0472

1) 우드브릿지 타운홈 \$569,900
방 3, 화 3.5, 2 Car garage, 새 단지, 밝고 환
한 집, 2011년, Baywindow, 숨이 보이는
넓은 데크, Parking lot 6대, 새 카펫, 새 페인
트, 업데이트된 부엌 (새 냉장고, 새 스토브,
새 전자렌지) 넓고 고급스러운 Granite,

워크아웃 베이스먼트
2) 우드브릿지 콘도 \$229,900
예쁘게 업데이트한 콘도, 새 페인트, 새 카
펫, 세탁기 및 건조기 집안에 있음. 밝고 환한
콘도, 계단 없는 뒷뜰 출입 가능, 리모델링한
화장실, 리모델링한 부엌 (SS Appliances,
Granite Countertop), 저렴한 콘도 Fee
▶703-813-8949

1) 폴스 처치 싱글홈 \$1,710,000
방 5, 화 4.5, 3902sf, 2011년 레노베이션,
맥클린 하이 학교
2) 알링턴 싱글홈 \$1,999,000
방 5, 화 6, 4275sf, 2026년 신축 건물,
RT-50에서 가까운 지역
▶703-486-6082

1) 센터빌 중장교회 근처 싱글 \$1,050,000
방3, 화3, 5 에이커 전원 주택, 최신 수영장
2) 레스톤 싱글홈 \$855,000
방7, 화3.5, 워크아웃 부엌, 차고 2
타운센터/메트로 근처
3) 헌튼 럭셔리 타운 \$850,000
방3, 화3.5, 차고 3
▶703-489-6926

1) 맥클린 Rotonda 콘도 \$499,000
방2, 화2, 남향, 하드 우드, 주방/욕실 업데
이트, 삼성 스마트 가전, 게이트 커뮤니티, 실
내, 야외 수영장, 사우나, 헬스장, 테니스, 피
클볼, 타이슨스 코너 인근
스프링힐, 쿠퍼미들, 랭리 하이스쿨 학교
2) 첼트리 하이 타운홈 \$819,000
방4, 화3.5, 차고 2, 밝고 넓은 앤드 유닛, 오픈
플로어 플랜, 하드 우드 바닥, 그레이트
주방, 데크 & 울타리 있는 뒷마당, 풍부한 자연
채광과 실용적이고 넓은 공간, 편리하고
쾌적한 주택, 넓은 3층 범프아웃 구조, 지하
층 4번째 침실 & 풀욕실
3) 애쉬번 럭셔리 타운 \$919,000
방4, 화3.5, 차고2, 최고 학교, 2015년,
3660sqft, RT50/66/267, 멀레스 공항,
교통요지
4) 애난데일 싱글 \$720,000
애난데일 중심, 방3, 화2, 0.23acre, 넓은
마당/창고, 교통 편리, 생활 편의 시설,
495/95/Backlick Rd
5) 게인스빌 콘도 \$425,000
방3, 화2.5, 차고 1, 1788sf, 집 전체 LVT 마
루, I-66, 루트 29 & 15 접근 편리, 쇼핑, 식
당 가까운 좋은 위치
▶571-239-6054

1) 패어팩스 싱글홈 \$1,500,000
방6, 화5, 차고2, 2018년, 로빈슨 HS, 좋은
위치에 전체적으로 수리된 고급 집
2) 패어팩스 싱글홈 \$1,400,000
방4, 화3+1, 차고 2, 2000년 집, 전체적으
로 아주 잘 가꾸어진 집
3) 비엔나 싱글홈 \$1,100,000
방3, 화3+1, 차고 2, 1999년 집, 타운하우스
가격으로 싱글 하우스 구입
4) 센터빌 타운홈 \$873,000
방3, 화3+2, 차고 2, 2022년 지어진 집,
거의 새 집 같은 이쁜 집
▶703-899-8999

1) 알렉산드리아 콘도 \$425,000
올드 타운, 아주 좋은 위치, 방1, 화1, 4층
로얄층, 편리한 layout
2) 브리스토 타운홈 \$679,000
Victory Lakes 단지 내에 있는 관리 아주 잘
된 타운하우스, 교통/생활 편리
▶703-625-9909

클립톤 콘도 \$379,000
호수를 품고 있는 멋진 단지, 방2, 화2, 완
전히 업데이트된 집, 새 페인트, 새 마루, 새
부엌, 새 화장실, 고급 SS Appliances, 새
Washer & Dryer, 넓은 거실, 계단 없는 1층,
H마트 1분 거리
▶703-813-8949

1) 센터빌 타운홈 \$595,000
방3, 화3.5, 2 assigned parking
지붕, 부엌 (2024), 욕실 (2026), HVAC 등
업그레이드된 집
2) 클립톤 싱글홈 \$1,120,000
방4, 화3.5, 집 전체 수리 많이 된 집
3) 비엔나 콘도 \$339,000
방1, 화1 + 덴, 비엔나 중심 위치, 전체 마루,
넓은 데크, 가스/물 포함한 저렴한 관리비
▶703-919-0472

1) 패어팩스 타운홈 \$850,000 2005년
방4, 화3.5, 차고2, 집 전체 마루, 교통과 학
군이 우수하며 높은 부동산 가치와 삶의 질이
보장되는 핵심 입지 조건, 코스코 부근
2) 센터빌 타운홈 \$530,000
방3, 화3.5, 1250sf
▶703-231-5572

사업체 매매

1) Shabu 식당 \$12만
Fairfax 카운티, 잘 꾸며져 있음
Good Parking!
2) 카페 + 델리 2,500sf \$14만
알링턴 카운티 변화가. 일식당 바꿀수있는
최적의 장소! 근처 경쟁이 없는 지역!
3) 애난데일 식당 3,000sf
4) 알링턴 3,000sf
컨비니언 스토어 w/빌딩!
\$85만! Best Price!
5) Fairfax 한식/분식 하기 좋은 식당!
\$18만
▶703- 642-6342

패어팩스 20년된 미장원 \$7만
w/Great Parking, 주인 은퇴함
▶703-642-6342

1) DC 유니온 마켓 근처, 3천sf
단독빌딩! 컨비니언 운영중
근처 재개발중인 투자 가치
탁월한 지역 \$1.7million
2) 타이슨스 근처 1,800sf Lease Space
월 \$4,800, I-5 zoning
3) 애난데일 리테일 Lease
Space 1천-6천sf, 236 선상
(703) 642-6342

1) 주매상 \$2만5천, 주5일
NW, DC, 2,500sf, 렌트 \$5천/월
2) 본촌치킨, 주매상 \$3만5천
3천sf, 대형 쇼핑 센터, 편리한 파킹
3) 애난데일 한식당, 4천sf
\$15만, 굿 파킹
4) DC바/식당, 바이어 대기중, 연락바람!
DJ Lee (703) 303-8003

1. DC-델리, 조지타운 대학 근처,
단독 건물 AP 19만
2. VA-한국 분식점, 사평물내
매니저 운영중 AP 50만
3. VA-월남 식당, 대로변, 높은 매상 AP 48만
4. MD-KBBQ 식당, 좋은 시설,
대로변 쇼핑센터 AP 35만
5. MD-치킨전문점, 좋은 상권, 초보자 운영
가능, 초대형 쇼핑센터 AP 40만

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

방앗간/반찬/잔치음식 전문점

낙원떡집

케이터링 서비스를 소개합니다.

Coming Soon

각종 떡, 단체 도시락, 김밥 주문 받습니다.

김밥 단체주문 환영합니다.

각종 반찬 만들어 드립니다.

참기름 짜드립니다. (기계 있음)

• 각종 행사

• 백일/돌잔치/생일 음식

• 잔치 음식

• K-Food & Hibachi Food

• 반찬 전문

"매장 식사 가능"

703-505-7766

7412 Stream Walk Ln.

Manassas, VA 20109 (Oh! Market 안에 위치)

정크 빨리빨리

이거 어떻게 버리자?

“가정, 사업체에 만 쓰는 가구, 가전 등 버려드립니다.”

각종 쓰레기 / 소량 이사 전문 비즈니스 폐업 / 각종 철거 전문

정크 빨리빨리

571-723-0446

미디어 중앙 직원 모집

THE KOREA TODAY

미디어중앙에서는 진취적인 마인드로 성실히 근무할 직원을 모집합니다.

모집 분야	• 편집/광고 디자인 0명 디자인: 일러스트레이터, 인디자인, 포토샵, 프리미어
자격	신입 및 경력 (풀/파트 타임) 취업에 결격 사유가 없으신 분
제출 서류	이력서, 자기 소개서
근무 혜택	회사 내규에 따름

이력서: kdclass2018@gmail.com

미디어 중앙 생활안내 Classified

미디어 중앙 2026년 9월 30일 수요일

구인/ 구직 광고와 개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳 : kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C11

▶이덕주 (703)303-8003 페어팩스 일식집 \$50만 1년 순수익 \$20만, SBA용자 가능 ▶703-496-4989 성업중인 픽업스토어 매매 스태포드 \$6만불 픽업 스토어건물 매매 \$42만불 Tel: 703-231-5673 **미장원 급매 5일 영업, 월 순수익 \$6,000, 알링턴 VA, 좋은 동네, 발전 가능성 많음 (문의) 240-381-8263 Hahn 703-929-6689 로라박 1.애난데일 실내골프장, 최적의 장소 3천 & 6천 sf. Safeway 건너편, 높은 천정 2.애난데일 식당. Buyer가 자리 찾고 있음. 2nd Generation 비즈니스 원함, 타이음식점 예정 3. Falls Church VA 치킨 프랜차이즈 식당 \$20만 4. Alexandria VA 포토맥야드 근처 Bakery or K BBQ 들어갈수 있는 자리 리스스페이스 5,700sf, 1층 5. Alexandria VA 포토맥야드 태권도장한 자리, 2,700sf 매가 부동산 703-534-4989 1. DC 상업용빌딩 w/ 컨비니언 스토어 \$1.75M 코너랏, 단독 빌딩 유니언 마켓 근처, 계속 개발중인 지역으로 강추! 2. 애난데일 236 대로변, 2층 25,000sf 리스스페이스, Bakery, 식당, Beauty store, 실내 골프등, Great parking 3. 급구! 애난데일에 위치한 식당을 찾는 바이어 대기중 매가 부동산 703-534-4989 1. 스시집 매매 워싱턴 DC, 6일 오픈, 월 순수익 2만5천 렌트 \$5,200 (Com Tax 포함) 2. 일본 식당 매매 MD 그린벨트 근처, 월 순수익 3만5천, 주매상 3만 (문의) 240-381-8263 Hahn 703-929-6689 로라 박 성업중인 세탁소 (Dry Cleaners) 매매 - 최적의 입지 : 유동인구가 많은 대형 쇼핑 센터내 위치 - 30년 안정 운영, 많은 단골 고객층 확보 5마일내 경쟁업체무, 무한한 성장 잠재력 - 완벽한 설비 시설 - 매매가 협상 가능, 방문 환영 - Manassas, VA (문의) 한국어 : 703-678-9790 영어 : 703-499-2466 비어와인 컨비니언 스토어 매매 - 월 1만5천 순수익 - 매매가 15만 + 인벤토리 - 메니지먼트 가능, 피터스버그 VA (문의) 703-229-9702 버지니아 프레드릭스버그 이발소 매매 - 고정 단골 손님 많음 - 월세 \$2500, 월 순수익 \$6천이상 - PT 일하실분 구함 703-907-9541 (문자 주세요) 40년 성업중인 테일러샵 매매 은퇴관계, 좋은 조건, 리치몬드 중심지 703-937-7261 1. 콰티코 VA, 군 부대안 3층 상업용 빌딩 5,300 sf \$1.1M 2. 페어팩스 VA, 4층 빌딩 13,000 sf 임대 완료 \$4.5M 3. 알렉산드리아 VA 커머셜 Lease Space 6,500 sf, 1층 대로변, 포토맥야드 근처, 편리하고 넉넉한 주차, DC에서 10분 4. 타이슨스 VA, 커머셜 Lease Space, 1,800sf ▶ 매가 703-534-4989 성업중인 픽업스토어 매매 \$7만 오토션 전문, 저렴한 렌트비 (\$3,000/월) 스태포드 문의 : 703-231-5572 1. 치킨 프랜차이즈, 주매상 4만, Fairfax 2. 타이식당, 주매상 \$1만8천, 대로변, 굿파킹, 저렴한 렌트, Fairfax co, VA 3. 치킨 식당, 주매상 \$2만3천, 렌트 \$4,500, VA 4. 일식당, 주매상 \$2만, \$16만 5. 애난데일 식당, '포차'로 운영하기 최적의 장소 ▶DJ Lee 703-303-8003 1. 애난데일 한국 식당 4,000sf, \$20만 2. Tysons 창고 1,800sf \$4,800/Month 3. Alexandria 태권도장 나간자리, 2,750sf ▶문미애 703-534-4989 중고 매매 / 기타 05년 오딧세이 투어링 매매 \$2,490 한 주인, 뉴 타이어, 상태 매우 양호 703-646-0808 / 919-571-0089 세탁 장비 및 카운터 가구, 창고 대방출 - 보일러, 콤푸레사, 베큘 - 셔츠 프레스, 상고사 더블 벅 - 자켓 프레스, 팬츠 프레스 등등 - 카운터 가구, 피팅룸, 실장, 기타 소품 Paul Kim : 301-404-0701 60차 성경통독 집회 - 일시 : 10/12일 (월) 오전 8시 ~ 오후 8시 - 장소 : 에즈라 선교 센터 6150 Finchingfield Rd. Warrenton, VA - 문의 : 540-347-1188 케어 피플에서 간병사 교육합니다 기간: 10/12 - 10/16 전화예약 필수 ▶571-297-4747 (VA) ▶301-966-7000 (MD) 대입컨설팅/레슨 SAT, ACT, SSAT, 토플지도, 대입컨설팅 703-499-3393 피아노 레슨 합니다. 유치부, 초/중/고 및 입시반, 성인 취미반, 특수 아동, 30년 경력 Zoom & In-person 703-772-2987 (문자) 건축/페인트/마루 밀워키 캐비닛 공장에서 목수 구인 덜레스 공항 근처 (Dulles, VA) - 가구 페인트/스테인 경험자 - 가구 제작 헬퍼/ 주니어 목수 성실하고 취업 결격 사유 없는분 703-859-2499 (문자/전화) JGL 건설 회사 하청없이 25년 이상 숙련된 분사 전문인들이 직접 시공합니다 ▶571-213-8678 JJL CONTRATOR INC. 지붕 고민/돈 걱정 그만 하세요. ▶703-835-0945 형제 건축 & 지붕 가정용, 상업용, 부엌, 화장실, 지하실 민고 맡기시면 최상의 결과를 드립니다. ▶703-928-6255 애버사인 건축 키친, 부엌, 베이스먼트 리모델링 및 페디오, 팬스, 텍, 기타 집수리, VA/DC 라이선스 보유, 오랜 경력, 보험 가입 ▶703-994-2943 TOP 건축 콜롬비아 MD 집수리 전문 / 각종 집수리 일체 지하실, 주방, 욕실 / 전기설비, 타일 마루 / 루핑, 카펫, 페인트 / 각종 목수일 일체 ▶443-980-1167 레드문 페인트 하우스 페인팅 (In & Out), 텍 메인テナンス와 클리닝, 샌딩, 파워 워시, 핸디맨 서비스 ▶문의: Mr. 문 703-965-3011 TK 30년 경력 종합건축 빌딩시설 관리 전문회사 / 건축, 시공 및 건물 시설의 체계적인 유지 보수 대행 관리 상가 및 빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실 공사 일체 ** 자체 라이선스 보유, 책임 보험 가입 ▶703-504-6116 와니 건축 페인트 마루, 타일, 부엌, 화장실, 텍, 그외 모든 공사, 주정부 라이선스 보유, 책임 보험 가입,	카톡 아이디 : wani6811 ▶571-331-6811 K & J Painting 실내외 페인트 전문 업체, 30년 경험과 신용, 목수, 각종 집수리 ▶240-687-5155 보험 TSP/연금/401K/IRA 전문가와 상의하세요 ▶703-688-2645 바른길보험조정사 주택부터 상가 비즈니스까지, 보험약관이 보 장하는 정당한 보상을 한인 공인 보험조정사 가 함께 찾아드립니다. ▶240-659-9286 Paul Kim(수봉) 종합보험 메디케어·생명·연금·자동차·집·사업체· Worker's Com 보험 더 안전하고 행복한 삶을 설계합니다! ▶703-223-6961 당신의 노후는 안녕하십니까? 메디케어에 많 은 변화가 예상됩니다. ▶703-961-8811 생명보험, 은퇴연금, 비즈니스 세금 절감 플랜 까지 전문적으로 상담해 드립니다. 안전한 미래를 준비하세요. 703-939-2737 정문기 메디케어 보험 65세 되시는 1960년생 신규 가입 신청 도와 드립니다. ▶703-598-3316 우니화재사업체, 자동차, 집, 의료, 생명 보험 ▶1-866-915-6664 정선화 브릿지원 메디케어/메디케이드 보험 ▶703-862-5395 조은혜 종합보험 메디케어 & 오바마케어 신청접수/자동차/주 택/사업체 보험 ▶703-591-0009 / 703-537-9899 용자 로리 문 맞춤형 연금 & 재정관리 ▶703-895-7648 제인 최 용자 25년 경력 매입/재용자/특수 ▶703-244-3453 마이클 장 용자 주택/상업용자/재정상담 ▶410-370-4229 유나이티드 모기지네이션 - 낮은 이자 / Cash out / 명의변경 / Mortgage Insurance Remove ▶703-204-0022 / 703-727-9730 소독 / 가스 검사 JD STAR 소독 (Mr. 은) Rats/Mice, Insect, Termites ▶410-370-8057 라돈 가스 검사 폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되 는 문제의 가스입니다. *NRPP 면허소지 ▶202-774-6554 냉동 / 히팅 L&B UNIVERSAL 히팅, 에어컨 가정용/상업용 전문 제일 큰규모의 냉난방 회사, 덕트 클리닝 **Helper, Technician 구함 ▶703-678-1749 인테테크 냉난방 에어컨, 히터, 히트펌프, Carrier, Trane 딜러, 덕트, 드래이어벤트크린, 가정용/상업용 ▶문의: 703-600-2282 JD 냉난방 (Mr. 은) 에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워코인 ELECTRIC CONTROLS SPECIALIST/ 냉난방 TEACHER ▶410-370-8057	아라냉동 에어컨, 히팅, 냉동, 보일러, 세탁 장비, 케리 아웃 장비 수리, Ice Maker, 플러밍, 지하수 펌 프, 정수 장치 **연중 무휴 무료점검 ▶443-850-3703 / 410-979-4242 조이텍 냉난방 에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹쿨러, 워터 히터 ▶443-280-1873 정스냉동 (가정용/상업용) (Mr. Chung) 에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 전기, 플러밍, 워킹쿨러, 아이스머신, 덕트설치&크리너 ▶301-572-2786/403-953-0801 보석/웨딩 JJ VA 시계, 보석 수리 기술 배우면서 일하실분 / 영어 필수 우대 ▶703-691-1993 수아미용 타투 두피염색 (가르마, 정수리 전체), 눈썹, 아이라 인, 입술, 속눈썹, 헤어 생장술, MTS (미백 주 름개선 세럼), 스킨 케어 ▶443-722-5925 웨딩스토리 토탈 결혼 준비 - 웨딩 플래너 - 웨딩 드레스 & 텍스도 대여 - 웨딩플라워 데코, 결혼식 장소 및 예산 선정 ▶703-642-2247 골든듀 보석 다이아몬드 전문점, 백금, K14, K18, 셋팅전 문, 결혼예물, 돌반지, 각종 보석 감정 수리 *엘리컷시티 롯데플라자내 ▶410-480-2477 골든벨라보석 (샌터빌, VA) K24, K18, K14, K10, 다이아몬드 고가매입 ▶703-988-0033 / 301-792-5615 블라인드/카펫 BBG 블라인드 버지니아 20여년 이상의 전통과 기술, 한국산 블라인 드, 친환경 원단, 하이퀄리티 ** 무료견적, 최상의 서비스, 합리적 가격 ▶571-229-4633 TOTAL BLACKOUT LLC 한국산 블라인드 전문, 버지니아 동부 지사 오픈, AS 전담팀 보유, 놀라운 품질, 저렴한 가 격, 모든 샘플 가지고 방문 ▶703-600-9031 토탈카펫 25년 전통과 신용 최저 가격 보장, 카펫 / 하드우드 / 타일, 주거용 / 상업용 한번 시공은 끝까지 책임집니다. ▶703-909-0988 베스트 카펫 카펫 및 에어 덕트 크리닝, 최상의 트럭파워 스 팀삼푸, 살균, 소독, 냄새 및 얼룩 제거, 브러쉬 파워 폴싱소, 응급 수해 복구 및 타일 플로우 웍스 ▶703-967-4155 플러밍 B3 플러밍에서 함께 일하실분 구함 - 메케닉 & 준 메케닉 ▶703-220-1400 SK 플러밍 화장실, 키친 리모델링, 온수, 히터 디쉬워셔, Disposals, 상하수도 수리교체 ▶703-989-0103 홀스 플러밍 수도꼭지 교체, 싱크/디스포저, 워터 히터/물 새는것, 하수막힘/변기교체, 셉 펌프 교체 571-594-4080 제임스 플러밍 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음, 상하수도 수리 교체, 배수 펌프, 온수, 히터 교체 GAS공사, 히팅, 에어컨, 냉동, 집 안밖 물새는 것 전문 수리 ▶703-499-5984 이삿짐 Movers LLC (GOOD HAND) - 이사 / 배송 서비스 전문	-쓰레기 / 폐기물 처리 571-982-9871 / 202-802-2858 ▶ sales@moversdmv.com 정크 8282 각종 달리버리, 소량 이사 전문, 비즈니스 페 업, 각종 철거전문 가정/사업체에 안쓰시는 가구, 가전품등 처리해드립니다. ▶571-723-0446 범양 해운 정확한선택, 확실한만족, 귀국 이삿짐 포장 이사, 타주 이사 (차량 운송) ** 무료견적, 합리적 가격 ▶703-298-1919 HD 현대 통운 미동부 최대 운송회사, 귀국, 해외, 타주, 시내 이사, 고품격 포장, 자체 창고 보관 서비스, 한국 화물 배송 서비스 ▶703-339-8844 고려 통운 세계 어느곳, 어디든지 가능 ICC 인가업체, 100% 자체 보험, 확실한세관 처리 및 서류작성, 한국에서 지불 가능 ▶703-550-2424 조양 운송 신속, 안전, 신용, 저렴, 20년 전문 귀국이사, 포장이사, 타주, 시내 이사, 자체 창고 보관 ▶703-550-5550 리모델링/핸디맨/전기 H.P.C 집수리 센터 집안밖의 문제를 도와드립니다 집안-리페어, 핸디맨서비스 집박-창문, 사이딩, 가터, 루핑, 테코등 ▶571-594-4080 JJP Electrician & Contractor Inc. 전기에 관한 모든 공사 가능, 라이선스 소지, 전화상담 환영, 무료 견적, 철저한 AS ▶703-929-9601 유리 JK유리 & Window/상점, 가정용 유리, 거울 Frameless 샤워도어 Aluminum, Door 설치, MD/VA/DC 지역 ▶703-346-5962
---	--	--	--

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

보험

메디케어 신청 및 보험가입 61년생 무료상담!

서플리먼트 · C 플랜 · 약보험 · 치과 · 안경 · OTC

자동차 · 주택 · 사업체 보험

보험료를 확실히 내려 드립니다!

조은혜 종합보험

10560 Main St., Ste 201
Fairfax, VA 22030

703-591-0009 / 703-537-9899



냉 · 난방

“냉·난방은 제대로 설치해야 영구적”

오래되고 낡은 고장이 기계 디자인
망설이지 마세요. 유니버설이 최고의
기술과 최저의 가격으로 교체해드립니다.

히팅 · 에어컨 가정용/산업용 전문

규모가 곧 신용입니다

LENNOX Carrier TRANE Carrier, Lennox 전문딜러

AWARDED

Porch HomeAdvisor BBB

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고
혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시죠?
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다

VA · MD · DC 지역에서
제일 큰 규모의 냉난방 회사,
L&B Universal

L & B UNIVERSAL

Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUniversal

신속한 A/S · 기술력과 서비스 · 경쟁력있는 가격

건축 / 페인트

TK 종합건축

30년 경력 종합건축 · 빌딩시설 관리 전문회사

▶ 건축 · 시공 및 건물 · 시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
▶ 상가 및 빌딩 신축 · 리모델링 ▶ 식당 및 사무실 공사 일체
▶ 건물 및 시설 유지보수 · 관리 대행

무료견적
설계/허가/디자인
시공/유지보수관리

자체 라이선스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel : 703-504-6116 / Cell : 703-675-7401

와니건축

Repair Doctor

페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 욕,
그외 모든 공사

책임시공/신속처리

-주정부 라이선스/책임보험가입-

Call 24시간 가능

(사전보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID : wani6811

571-331-6811

레드문 페인트

욕실, 주방, 지하실, 리모델링,
페인트 전문

목수, 타일, 마루, 욕, 캐비닛
샌딩 보수

핸디맨, 플로밍, 전기, HOA
지적 수리

703.965.3011

유리 / 이삿짐 / 재테크 / 건축 / 전기 / 헬스케어 / 미용 타투

JK 유리 & Window

703-346-5962

상점/가정집 유리 · 거울
Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치

MD · VA · DC 지역, 신속시공

범양해운

귀국 이삿짐/차량운송

포장이사 및 타주이사 / 주재원 귀국이사 전문
범양해운이 책임지겠습니다.

· 자동차 운송 · 무료견적
· 수출입 화물(선박, 항공) · Door to Door Service
· 소량화물 / 유학생 우대 · 창고 보관 및 유통관리
· 분실 / 파손 보험커버 · VA/DC/MD → NY 정기운행
· 쓰레기 처리가능 · 타주이사

범양해운 USA Tel. 703-298-1919
7000 Newington Rd., #H, Lorton, VA 22079
www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL) 02-2093-2093 KOREA(BUSAN) 051-469-4191 USA(LOS ANGELES) 310-767-5699 USA(SAN FRANCISCO) 510-887-2424
USA(SAN DIEGO) USA(NEW JERSEY) USA(TEXAS) USA(ATLANTA)

HD 현대 통운

귀국, 해외 이사
타주, 시내 이사
귀국, 타주 차량운송

한국 소량 화물 배송 서비스
고품격 포장이사 서비스
저체 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844
www.HDmovingusa.com

고려통운

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!

귀국이삿짐
타주이사
해외이사
시내이사

ICC인가업체

◆ 세계 84개국 체인 유통망 확보
◆ 100% 자체보험으로
고객의 추가 보험료 불필요
◆ 확실한 세관처리 및 서류작성
◆ 한국에서 지불가능 (후불)

Tel. 703-550-2424 Fax. 703-550-2426
GORYOEXPUS@hotmail.com
7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

조양운송

신속 안전
신용 저렴

20년 전문!!

▶ 귀국 이사 전문
▶ 자체 창고 보관
▶ 타주, 시내 이사
▶ 전문 포장 이사

[703]550-5550
choyangusa@hotmail.com

롱라이프 홈케어

571.623.0255

Annandale

미디어 중앙

THE KOREA TODAY

7023 Little River Trpk., #310, Annandale, VA 22003 T. 703-281-9660

MD 업소 안내

냉난방

JD 냉난방

Mr. 은

410-370-8057

에어컨, 히팅, 냉동, 냉장,
워크인, 아이스 머신

소독

JD Star Pest Control

Mr. 은

Owner / Certified Applicator

410-370-8057
410-370-8484

Rats/Mice, Insects, and Termites

JIP Electronic & Contractor Inc.

전기에 관한 모든 공사
Master Electrician
Class - A 라이선스 소지

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표 : 박을구

703.929.9601

보석

Golden Dew Jewelry

기쁨과 행복을 드리는
골든 듀 보석

다이아몬드 전문점

· 백금 (Platinum)
· K14, K18, Setting 전문
· G.I.A. E.G.L. 다이아몬드 판매

· 결혼 예물 셋팅 전문
· 순금 아기돌 반지 팔찌
· 남양진주 각종 보석 취급

· 각종 결혼식, 약혼식 예물용
로렉스시계 전문 판매
· 각종 보석 감정 수리 상담

410-480-2477 8801 Baltimore Nat'l Pike
엘리콧시티 롯데플라자 내 Ellicott City, MD 21043

건축

Top 건축 MD

집수리 전문

각종 집수리 일체
지하실/주방/욕실/전기설비
타일 마루/루핑/카펫/페인트
각종 목수일 일체

443-980-1167

용자

United Mortgage Nation

소중한 주택 용자는 신뢰 받는 파트너,
United Mortgage Nation과
함께 하세요!

(NMLS #: 2425871)

703-204-0022
703-268-3954
WWW.UMNLOAN.COM

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 건축 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 인테리어 / 한의원 / 웨딩 / 부동산 / 데이케어

웨딩스토리

토탈 결혼 준비

●웨딩 플래너

●웨딩드레스 & 텍시도 대여

●웨딩플라워 데코

●결혼식 장소 및 비용예산 선정

703-642-2247

9502-A Lee Hwy., Fairfax VA 22031

LOVE HAND

Home Health & Adult Daycare

러브핸드 홈헬스 & 시니어 데이센터

“간병은 단순한 서비스 제공이 아닙니다. 간병은 사랑입니다.”

703-657-0944

14101 Parke Long Ct., Suite H, Chantilly, VA 20151

토탈카펫

30년의 전통과 신용으로

최저가격 보장

카펫 / 하드우드 / 타일

주거용

703.909.0988

상업용

한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

현대부동산

성실을 실천하는 부동산! 행복 가득하고 편안한 집을 소개해 드립니다.

내 집 마련의 꿈! 현대부동산이 함께 합니다.

*상담 환영 (집 파실 분, 사실 분, 경매)

Hyundai

703-813-8949

703-813-8150~5

Master Licensed & Insured Contractor

인터테크 냉난방

에어컨 / 히터 / 히트펌프

미국회사 10년 경력 Carrier, Trane 딜러 덕트, 드라이어 벤트 크린

가정용

상업용

www.intertechvac.com

703.380.2282

경희한국한의원

경희대학교

3인의 한의사가 진료하는 원인치료 전문 한의원

워싱턴 DC 일등 대한민국 한의원

“침, 한약 잘하는 한의원”

240.880.8817 / 301.709.7707

JGL Construction Inc.

JGL 건설회사

“하청없이 저희 25년 이상 숙련된 자랑스러운 시공 전문인들이 직접 시공합니다”

8001 Forbes Place, Suite 207 Springfield, VA 22151

Office: 571-213-8678

제임스 플러밍

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

●수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음

●온수, 히터 (가스, 전기)

●상하수도 수리교체, 배수 펌프

●Gas 공사, 히팅, 에어컨, 냉동

●집 안밖 물세는것

24Hr

703.499.5984

조이텍 냉난방

에어컨

히팅

냉동

냉장

워킹쿨러

워터히터

플러밍

전기

Master HVAC Contractor Master Plumber/Gas Fitter

443.280.1873 Lee

joytechhvac.com

저렴한 가격! 최고의 만족!

SK 플러밍

▶ 화장실, 키친 리모델링

▶ 싱크, 욕실, 화장실, 부엌

▶ 수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음

▶ 온수, 히터 (가스/전기)

▶ Dishwashers, Disposals

▶ 상하수도 수리교체 / 배수 펌프

▶ 철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD-VA 24 hours 7days Service

703-989-0103

골든 벨라 보석상

●결혼 예물 전문

●G.I.A 다이아몬드

●보석,금 고가 매입

●순금 아기 돌반지,팔찌

●보석 세공,시계 수리

703.988.0033 센터빌

301.792.5615 H-Mart 내

EVERSHINE Construction

KITCHEN & BATH BASEMENT REMODELING

HOME REMODELING

Patio / Fence / Deck / 기타 각종 집수리

●15년 이상의 경험 ●보험가입

VA Class A License / DC / MHIC

evershine-construction.com

info@evershine-construction.com

703.994.2943

Ray Kim

BBG 블라인드 전문업체

●한국산 콤비, 롤스크린 블라인드

●한국산 전동 블라인드

●한국산 Triple Shade 블라인드

●한국산 나비주름, 형상 기억 커튼

●한국산 Cordless 블라인드

●한국산 Smart Curtain

●상업용 블라인드 전문제작

●Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C 무료견적

571.229.4633

www.bbgbblinds.com / bbgbblinds@gmail.com

H.P.C 집수리센터

집안밖에 문제를 도와드립니다!

●집안-리페어, 핸디맨 서비스

●집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등 일체

“ 일단 전화 주세요! ”

상세한 답변을 드리겠습니다!

* VA Class A 라이선스 보유 *라이아빌리티, 워커스킵 보험 보유

571-594-4080

형제건축·지붕

H BROTHERS CONSTRUCTION, INC.

가정용

상업용

믿고 맡기시면 최상의 결과를드립니다.

부엌

화장실

지하실

703-928-6255

14516 Flag Staff Ct, Centreville, VA 20121

집·가게 수리

무엇이든 물어보세요!

작은 일도 열심히 해드립니다.

VA 703-340-5858

MD 443-980-5858

Homes Plumbing

홈스 플러밍 센터

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

플러밍

◆ 수도꼭지 교체

◆ 싱크 / 디스포저

◆ 워터히터 / 물세는것

◆ 하수막힘 / 변기교체

◆ 씽크펌프 교체

24 hours 7days Service

571.594.4080

VA A License / Insurance

13908 Green Trails Ct, Centreville, VA 20121

미디어 중앙

궁금한 기사 미디어 중앙안에 있습니다

7023 Little River Trpk., #310, Annandale, VA 22003 T. 703-281-9660

블라인드 / 틈트

100% 한국산 프리미엄 자재

토탈 블랙아웃

Total Blackout LLC

미국 동부 공식 브랜치

블라인드·커튼·스마트틴트 (PDLC)

무료 견적 방문 상담

703-600-9031 Young Lee

6305 Meadow Glade Ln., Centreville, VA 20121

totalblackout4u@gmail.com

공장직영

고품질 시공

합리적 가격!

스마트틴트 (PDLC)

스위치 ON/OFF

OFF (프라이버시)

ON (투명)

블라인드

커튼

차바라 (폴딩 도어)

자동차 틈트

www.worldblind.co.kr

Vsion Inc. 미국 동부 공식 브랜치

스마트틴트 (PDLC) 전문

www.visioninc.co.kr

낱말퀴즈 & 스도쿠

1	2		3		4		5	6
7					8			
			9	10				
11		12		13	14		15	16
		17	18		19	20		
21	22		23	24		25	26	
				27	28			
29			30		31			32
33			34				35	

가로별쇠

(1)일정한 경로를 한 바퀴 돌. 세계 ~ 여행이 나
의 꿈이다 (3)어린이에게 등에 업하라는 뜻으
로 내는 소리 (5)지위가 높거나 존경하는 사람을
찾아가 뵈. 황제께 ~을 청하다 (7)계곡 따위의
사이를 건너다닐 수 있도록 밧줄 따위를 엮어서
양쪽에 매어 놓은 다리. 전국에 없는 곳이 없어
196개가 있다고 하죠 (8)깊고 깊은 산천. ~의 백
도라지 (9)물체의 표면에서 반짝거리는 빛. 그는
부드러운 천으로 구두를 문질러 ~을 낸다 (11)
밟으면 꿈틀하죠 (13)종이로 만든 신주. 현고학
생부군신위 등을 쓰죠 (15)손발처럼 마음대로 부
리는 사람 (17)담요 (19)늦쇠로 만든 밧그릇
(21)남과 이야기할 때, 자기의 아내를 이르는 말
(23)원수를 갚음 (25)방 안 벽의 아랫도리에 바
르는 종이. 장판과 벽지 사이에 ~를 대었다 (27)
여자가 잘 따르는 복 (29)아주 오랜 세월 동안 변
함없이 언제나 푸름. □□상□ (31)자기보다 못
한 사람에게 묻는 것을 부끄러워하지 않음. □치
□□ (33)부동산 거래에서 손님이 부동산 소개업
자에게 주는 돈 (34)봄과 가을에 입는 옷 (35)차
랑을 넣어 두는 곳

세로별쇠

(1)해가 뜸 (2)열매 따위가 많이 달려 있는 모양.
앞마당에 있는 감나무에 감이 ~ 열렸다 (3)어른
에게 귀여움을 받으려고 예쁜 태도를 보이는 일
(4)곡식의 낱알을 떨어서 거두는 일. 누나는 꽃
보리 ~을 하러 밭으로 나갔다 (5)산을 뒤에 두고
물을 앞에 대하고 있는 땅의 형세. ~ 지형은 예
로부터 명당터로 손꼽혔다. □□임□ (6)재산 가
운데 가장 값나가는 물건. 음식 가운데 가장 맛
있는 음식 (10)집을 짓기 위해 마련된 땅 (11)오
좁에서 나는 것과 같은 냄새 (12)어머니의 자매
(14)네모반듯한 모양으로 만든 배. 노아의 ~
(16)부녀자들이 예복을 입을 때에 머리에 얹는
관 (18)배를 땅에 대고 김 (20)말, 소, 양 따위
짐승의 발끝에 있는 두껍고 단단한 발톱 (22)아
니꼬울 정도로 인색한 사람 (24)얼굴에 난 털
(26)목적지에 닿기 전에 차에서 내림 (28)복이
있고 없고는 그 사람의 운이라는 말 (29)온갖 복.
~이 깃들기를 바랍니다 (30)새싹이 파랗게 돌아나
는 봄철. 십 대 후반에서 이십 대에 걸치는 인생
의 젊은 시절. ~은 아름다워라 (32)값싸고 휴대
하기 편하게 만든 출판물

스도쿠

고	차		북	숙	광		마	북
금	하	차	북		광	유	고	금
	광		북	금			금	
고	고	문		수	북		차	하
금		북	숙		표	고		금
광	수		유	차		마	광	차
	금			광	문		숙	
광	하	문	문		마	고	광	북
문	광		마	금	마		숙	문

			4		3		8	
				5	2		9	
5	3	1	7			4	6	
	6		8					
	2		9			7		
1			3		7		4	
6	1			9		5	7	
		5		3		2		9
2		8			1			4



자료제공=골드북 (www.gobook2.com)



스도쿠

문제풀이 스도쿠는 집
중력을 필요로 하는 게
임입니다. 가로·세로는 물론 사각형 3X3
안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적
어 넣어야 합니다.

4	3	9	1	7	5	8	6	2
9	1	2	8	3	6	5	4	7
8	7	5	4	6	2	3	1	9
6	4	8	7	2	3	9	5	1
3	5	7	6	1	9	4	2	8
1	2	9	5	4	8	7	6	3
2	9	4	6	8	7	1	3	5
7	6	3	2	5	1	9	8	4
5	8	1	3	6	4	2	7	9

성공 비즈니스...
시작이 중요합니다!



미디어 중앙
THE KOREA TODAY

T. 703-281-9660
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

L & B UNIVERSAL

HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE

"Because Comfort Should Be Universal"



오래되고 낡은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.
유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해 드립니다.



VA·MD·DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다



- L&B에서 제공하는 서비스**
- AIR CLEANER AND HUMIDIFIER
 - INDOOR AIR QUALITY PROBLEMS
 - FURNACES & AIR HANDLERS
 - NEW FURNACE INSTALLATION
 - FURNACE REPAIR SERVICE
 - AIR CONDITIONERS & HEAT PUMPS
 - AC INSTALLATION
 - AC REPAIR



규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국회사는 너무 비싸고, 혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠죠?



Carrier, Lennox 전문딜러
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749
HELPER, TECHNICIAN 구함

신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격
3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUniversal

엘리콧시티 · 락빌 2개 지점

편한나라 척추신경전문병원

편한위치 · 편한치료 · 편한척추

www.carefreelandusa.com



Dr. 조규창

- 상문고 졸업
- 대전보건대 졸업
- 전 Occupational Therapist
- Life University of Chiropractic
- MD Chiropractic Board Licensed
- Certified in Activator Method Technique
- Certified in Active Release Technique

Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 외래교수
- Body Balance Center Director
- Maryland Board Licensed
- Life University of Chiropractic
- Magna Cum Laude (우등졸업)
- Life Univ., Doctor of Chiropractic
- 과정 전액 장학생

Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C. 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna Cum Laude from Life Univ.
- Certified in Cox Technique, Low Back Pain
- Certified in Dry Needling

Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of Maryland
- Completion of Asian Body work Therapy Program

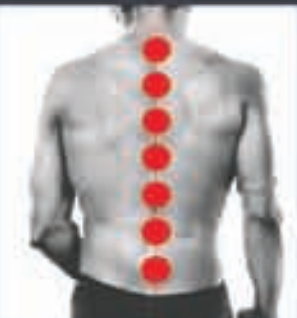
주요 치료 영역

자동차 사고
후유증



목·어깨·등 통증
두통, 어지러움
근육 경직

척추 디스크
통증



허리 디스크
목 디스크
좌골신경통

두통, 목, 허리
통증



만성 두통
목/허리 통증
신경 압박 통증

손, 발 통증 및
저림



손목 터널 증후군
손/발 저림
관절 통증

어깨 결림 및
통증



오십견
회전근개 통증
어깨 결림

만성
근육통



근육 피로
만성 통증
근육 불균형

취급보험

- Blue Cross Blue Shield
- Anthem
- United Healthcare·GEHA
- Blue Choice
- Aetna
- CareFirst

치료 항목

- ✓ 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- ✓ 통증 치료 (Dry Needling)
- ✓ 마사지 치료 (LMT 라이선스 소지자)
- ✓ 체외충격파 치료 (Extracorporeal Shock Wave Therapy)
- ✓ 신체균형강화 장치기법 (Body Balance Enhancement Device)
- ✓ 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

교통사고 후유증치료

빠른 치료가 후유증을 막고, **빠른 회복**을 만듭니다!

엘리콧시티 (410)480-2331
3201 Rogers Ave. # 02
Ellicott City, MD 21043

락빌 (301)279-6960
611 Rockville Pike #150
Rockville, MD 20852

www.carefreelandusa.com