

MD Ellicott City

Snoopy Pet Grooming

강아지 그루밍 배우실분

**강아지 그루머
구합니다.**

410-988-5523

Mocurry Chiropractic | 9275 Baltimore Nat'l Pike, #104
Ellicott City, MD 21042 **410-480-0083**



하원소위 여야 ‘트럼프탓 한국탓’ 한미훈련 축소 갑론을박

공화당 영김 위원장 “한국정부 문제 우려…미국 기업 대우해야”
민주당 아미 베라 간사 “민주적 동맹에 대한 배신” 트럼프 비판



2021년 기자회견하는 미 하원 동아태소위 영 김 위원장(왼쪽)과 아미 베라 야당 간사 [연합뉴스]

대통령보다 더 나이가 훈련 축소 배경으로 한국에서의 '미국 기업·시민 대우'가 불합리하다는 주장까지 한 것으로 보인다.

반면, 동아태 소위 야당 간사이자 하원 코리아코커스 공동의장인 아미 베라(민주·캘리포니아) 의원은 18일 발표한 보도자료에서 트럼프 대통령의 훈련 축소 지시를 강하게 비판했다. 베라 의원은 "미국의 안보 공약에 대한 신뢰가 이미 시험받고 있는 시점에 공산주의 독재자에게 편의를 주기 위해 우리의 억지 태세를 약화하는 것은 민주적 동맹국에 대한 배신일 뿐 아니라 나아가 인도-태평양 전역에서 미국의 신뢰를 더 훼손하는 것"이라고 지적했다. 베라 의원은 이어 "우리 동맹국들은 미국의 약속이 중요하다는 것을 알 필요가 있다"며 "군사적 준비 태세와 한반도 안보에 영향을 미치는 결정은 트럼프 대통령의 개인적 관계가 아닌 서울과 긴밀한 협의와 국가 안보 이익에 기반해 이뤄져야 한다"고 강조했다.

도널드 트럼프 미국 대통령의 한미연합훈련 축소 지시를 두고 한미 관계를 관장하는 미 연방 하원 외교위원회 동아시아태평양 소위원회에서 여야 지도부 간 반응이 엇갈렸다. 영 김(공화·캘리포니아) 동아태소위 위원장은 17일 자신의 엑스(X·옛 트위터) 계정에 "한미동맹과 우리의 합동 안보훈련은 지역 안정과 적대세력 억제에 필수"라고 적었다. 김 위원장은 그러더니 "나는 미국 기업과 시민에 대한 대우를 포함해 한국 정부 아래에서 진행 중인 문제들에 대해 깊이 우려한다"며 이재명 대통령을 향해 "나는 이 대통령이 방향을 바로잡고 미국을 중요하고 오랜 동맹

으로 대우할 것을 촉구한다"고 강조했다. 트럼프 대통령은 지난 16일 소셜미디어 트루스소셜에 자신과 김정은 북한 국무위원장의 친분이 두텁다는 이유로 한미 연례 연합훈련인 '을지 자유의 방패'(UFS)의 대폭 축소를 지시했다고 밝혔다. 트럼프 대통령은 더구나 이 대통령이 미국이 수행 중인 '이란 비핵화'에 동참해달라는 자신의 요구를 사양했다는 주장도 함께 게시물에 담으면서 한국이 이란 전쟁에 가담하지 않은 것이 이번 훈련 축소 결정 배경의 하나임을 시사하기도 했다. 김 동아태소위 위원장의 글은 트럼프

‘이민단속’ 주정부 갈등으로

미네소타 주 ‘ICE 요원 넘겨려’ 텍사스 주 제소



ICE 총격 사망자 르네 굿 추모공간에 놓은 꽃과 피켓 [연합뉴스]

가 ICE 요원을 비호하려 하고 있다고 주장했다. 이어 카스트로가 석방되면 기소를 피하기 위해 텍사스에서 탈출하거나 해외로 도주할 가능성이 있다고 우려했다.

미국 도널드 트럼프 행정부가 추진한 강력한 이민단속이 주(州) 정부 간 갈등으로 번졌다. 민주당 소속인 키스 엘리스 미네소타 법무장관은 민가 총격 사건을 일으킨 뒤 텍사스로 도주했다 체포된 이민세관단속국(ICE) 요원의 신병 인도를 강제해달라는 소송을 텍사스 주지사를 상대로 제기했다고 18일 밝혔다. 미네소타주가 인도를 요청한 ICE 요원 크리스천 카스트로는 올해 1월 미니애폴리스의 한 주택을 향해 총을 발사해 주민에게 부상을 입히고, 이후 당시 상황을 거짓으로 보고한 혐의로 지난 5월 기소된 인물이다.

그는 체포령이 내려지자 도주했다가 지난 5월 텍사스주 수사당국에 체포돼 구금됐다. 팀 웰즈 미네소타 주지사는 그레그 애벗 텍사스 주지사에 6월 2일 신병 인도를 요청했지만, 애벗 주지사는 별다른 이유를 제시하지 않은 채 지금껏 해당 영장에 대한 서명을 보류하고 있다. 애벗 주지사가 서명하지 않으면 텍사스 주법에 따라 카스트로는 체포 90일을 맞는 다음 주에 석방된다. 미네소타주 법무장관실은 "주 간(범죄인) 인도는 행정적인 절차로(텍사스주가) 개인적인 판단이나 재량권을 행사할 여지가 없다"며 애벗 주지사

“이란과 대화없고 예정된 것도 없다”

트럼프 대통령 “대이란 봉쇄 유효”

도널드 트럼프 미국 대통령은 18일 "이란과 진행 중인 협의나 대화는 없고, 예정된 것도 없다"고 밝혔다. 트럼프 대통령은 이날 소셜미디어 트루스소셜에 이같이 적은 뒤 호르무즈 해협 주변에서 이란에 대한 해상 봉쇄 조치가 "온전히 유지되고 있으며 유효하다"고 했다. 트럼프 대통령의 언급은 이란 전쟁 해법이 뚜렷이 보이지 않는 가운데 휴전이나 종전을 위한 대화가 없는 상황에서도 이란에 대한 군사적·경제적 압박을 지속할 것임을 강조한 것으로 풀이된다. 이날 트루스소셜 게시물은 미국과 이란이 지난 6월 18일 체결한 중

전 양해각서(MOU)에 따른 협상 기한이 지난 16일 종료된 지 이틀 만에 나온 것이다. 그는 MOU 종료 후 첫날인 전날에도 MOU 연장 가능성을 일축하는 한편 "이란은 항복의 백기를 들어야 한다. 나는 시간표를 정해두지 않았다. 서두르지 않는다"며 이란과 현 대치 상황을 이어갈 것임을 시사한 바 있다. 트럼프 대통령은 호르무즈 해협에 대해선 "개방돼 운영 중"이라는 기존 입장을 되풀이했다. 그는 또한 "모든 기뢰는 제거됐거나 폭발됐다"며 이란이 해협 통제를 위해 호르무즈를 통과하는 선박의 주요 항로에 심어놓은 기뢰가 모두 처리됐다고 주장했다.

» 1면 ‘모스탄 대사’에서 이어집니다

반면 한국 사법 당국은 정당한 형사 관할권 행사라는 입장이다. 피해자(이재명 대통령)가 한국 국적자이자 국내에 거주하고 있을 뿐만 아니라, 미국 내

발언이라 할지라도 인터넷과 통신망을 통해 한국 내로 유류·전파되어 피해가 발생한 이상 '속인주의' 및 '결과발생지 관할권'에 따라 국내법 적용이 타당하다는 논리다. 오는 9월 11일 서울에서 첫 정식 재판이 예정되어 있는 가운데,

미국의 강력한 자국민 보호 원칙과 표현의 자유 수호 의지가 한국 사법 당국의 형사 절차와 정면충돌할 가능성이 높아지고 있다. 법학 전문가들은 이번 사건이 미 헌법 제1수정조항의 역외 위협, 유엔 시민적·정치적 권리에 관한 국

제규약(ICCPR) 제19조 위반 논란, 그리고 한미 동맹의 외교적 시험대라는 차원에서 매우 중요한 의미를 가진다고 지적한다. 워싱턴 정가에서는 한국 당국의 사법적 강행이 미 의회를 통한 외교적 압박으로 이어질 수 있다는 관

측까지 나오는 상황이다. 표현의 자유라는 미국의 핵심 가치와 직결된 이번 사건이 명예훼손 재판 수준을 훌쩍 뛰어넘어 한미 관계 전체를 흔들 수 있는 외교 이슈로 급부상할 수도 있다는 뜻이다.

워싱턴 날씨 (°F)

8월 19일(수)89-74

20일(목)	89-73		23일(일)	86-67	
21일(금)	83-73		24일(월)	83-68	
22일(토)	82-71		25일(화)	83-69	

미디어 중앙

THE KOREA TODAY

7023 Little River Tpke. #310, Annandale, VA 22003

연순향 부동산

703-489-6926

sunnyyeon@gmail.com

센터빌 중앙장로교회 근처 5 에이커 전원주택 \$1,050,000 **특정** 최신 수영장, 차고 2, 방 3, 화 3

레스턴 싱글홈 셀러 급매

타운센터/메트로 근처 \$799,000 **특정** 차고 2, 방 5, 화 3%, 워크아웃 부엌

현던 럭셔리 다운홈

\$850,000 **특정** 차고 3, 방 3, 화 3%

건국대통령 이승만 박사 제 81회 8.15 광복 경축 공동행사 (2026년 8월 15일) 후원 감사의 말씀 결산 보고 (2026년 8월 19일)

감사 최희대

수입 내용 (후원자)	금액	지출 내용	금액
1. 건국대통령 이승만 박사 기념사업회 (전용운 전 회장)	\$300	1. 8.15 경축 공동행사 및 결산보고 광고비	\$500
2. 미주통일연대 워싱턴지회 (김유숙 회장)	\$200	2. 배너 및 인쇄물 제작비	\$200
3. MD프린스한인회 (이옥희 회장)	\$100	3. 상견례 및 이사회 참석자 22명 식사비	\$380
4. 건국대통령 이승만 박사 기념사업회 상견례 및 이사회 (회비)	\$500	4. 8.15 행사 후 임원 참가자 식사비	\$165
5. 노인회 (유병량 이사)	\$100		
6. 노인회 (John Hann 이사)	\$100		
수입 계	\$1,300	지출 계	\$1,245

수입 \$1,300 - 지출 \$1,245 = 잔액 \$55 (다음 행사 사용 예정)

공동행사
주최 및 주관

건국대통령 이승만 박사 기념사업회 워싱턴지회 회장 김용돈
워싱턴 노인 연합회 회장 우태창

“VA 2선거구가 연방하원 의석 구도가론다”

울 11월 중간선거에서 연방 하원의회의 주도권을 결정짓는 전국 최고 격전지 중 하나인 버지니아주 제2선거구(헨트로드 일대)를 둘러싸고 공화,민주 양당의 총력전이 펼쳐지고 있다.

이런 가운데, 마이크 존슨 연방 하원의장(공화·루이지애나)은 지난 17일 버지니아비치에 위치한 카발리어 호텔에서 열린 켄 키건스(공화·버지니아) 하원의원 후원 행사에 직접 참석해 지지를 호소했다. 존슨 의장은 “버지니아 2선거구는 이번 선거에서 미국 전체의 정치적 운명을 결정지을 핵심 승부처가 될 것”이라며 강력한 지원사격을 펼쳤다.

이번 방문은 하원 다수당 지위를 지키기 위해 전국 18개 주, 30여 개 경합 지역구를 돌며 전개 중인 공화당 순회 유세의 일환으로 진행됐다.

존슨 의장은 이날 연설에서 “이번 선거의 본질은 상식과 혼돈 간의 대

존슨 하원의장까지 총출동해 버지니아 선거 지원유세
중간선거 향방가를 최대 분수령… 각종 이슈 양당 대립



키건 후보(오른쪽)이 존슨 하원의장과 함께 17일 유세 행사에서 기자들의 질문에 답하고 있다

결”이라며, 당내 이념적 갈등을 겪고 있는 민주당을 향해 “방향타를 잃고 표류하는 배와 같다”고 강도 높게 비판했다. 재선에 도전하는 키건스의 의원 역시 “지금 우리가 펼치는 싸움은 상식 대 광기, 그리고 자유시장경제

대 사회주의 및 극좌 편향 정치와의 대결”이라며 전통적 보수 지지층의 결집을 유도했다.

반면, 2022년 선거에서 키건스에게 미세한 표 차로 패한 뒤 탈환을 노리는 일레인 루리아 전 하원의원(민주)

은 현역 의원의 표심 정책과 정국 대응을 겨냥해 즉각 반격에 나섰다.

버지니아 2선거구는 세계 최대 규모의 해군 기지(노퍽)가 위치해 있어 군 관계자와 퇴역 군인 비율이 높고, 도시와 농촌이 혼재되어 있어 미 정계에서 '전국 표심의 척도(Bellwether)'로 통한다.

과거 민주당과 공화당이 번갈아 승리해 온 대표적인 스윙 디스트릭트로, 최근 주지사 선거에서는 민주당이 앞섰으나 연방 하원 자리는 공화당이 보유하는 등 예측 불허의 양상을 보여왔다.

선거일이 다가옴에 따라 양당은 유권자 등록 및 사전 투표 독려에 사활을 걸고 있다. 연방 하원 다수당을 차지하기 위한 양당의 선택이 복잡해지는 가운데, 전현직 의원 간의 리매치로 치러지는 버지니아 2선거구의 승패에 전국적인 관심이 쏠리고 있다.

김정민 기자

▶ 1면 '한미 UFS 축소'에서 이어집니다

유사시 한반도 방어를 위한 정례 연합 훈련인 UFS 연습은 시뮬레이션에 기반한 지휘소연습(CPX)과 이와 연계된 FTX로 구성되는데, 트럼프 대통령의 축소 지시 이후 실제로 연합 FTX가 일부 취소되는 움직임이 있는 것으로 알려졌다. 이번 UFS 기간 예정된 연합 FTX는 대대급 이상으로 통합한 14건이다.

계획됐던 연합 FTX 대부분을 한미가 각각 따로 시행하거나 한국군 단독으로 시행하는 등의 방식으로 취소하는 방안을 논의 중인 것으로 전해졌다. UFS는 방어에 중점을 둔 1부와 반격 작전을 연습하는 2부로 이뤄지는데 오는 21일까지 예정된 1부에 집중하고 2부 연습을 하지 않는 방향으로 사실상 가닥을 잡은 것으로 알려졌다.

북한이 민감해하는 반격 연습을 취소하는 것으로, 이 경우 연습 기간이 대폭 단축된다. 아울러 한미연합사령부의 연습 지휘소는 오는 19일부터 경기 성남 소재 'CP 탱고'에서 평택 캠프 험프리스로 옮길 것으로 전해졌다. CP 탱고에는 비교적 소수 인원만 남고 주요 직원자들은 캠프 험프리스로 이동한다.

한미연합사의 전지 지휘통제소인 CP 탱고가 아니라 평시 지휘소인 캠프 험프리스를 주 지휘소로 삼는다는 것은 연습 수위 조절로도 해석할 수 있다. 트럼프 대통령 지시가 나온 당일인 17일에도 CP 탱고에서 인원이 한때 철수하고 캠프 험프리스로 지휘소가 바뀌었다가 다시 CP 탱고로 돌아오는 이례적인 상황이 벌어진 것으로 전해졌다. 이밖에 미 8군은 오는 19일 예비역 카투사를 대상으로 한 동원훈련 현장을 언론에 공개하는 행사를 할 예정이었지만 이를 취소했다.

한편 안규백 장관은 18일 저녁 수도방위사령부 버거(B-1 지휘소)를 방문해 UFS 1부 연습 국방전략회의를 주재했다. 국방부는 안 장관의 B-1 지휘소 방문을 언론에 공식 발표하지 않았다.

빅터 차 “북, 시간 두면서 북미대화 기회 볼 것”

도널드 트럼프 미국 대통령이 한미 연합훈련 축소를 지시한 것을 두고 북미 대화 재개를 위한 제스처라는 평가가 나오는 가운데, 북한이 이에 즉각 호응하지는 않을 수 있다는 미국 전문가의 전망이 나왔다.

미 싱크탱크 전략국제문제연구소(CSIS)의 빅터 차 한국석좌는 17일(현지시간) CSIS 긴급 화상 좌담회에서 트럼프 대통령의 훈련 축소 지시가 “김정은(북한 국무위원장)을 유인하기 위한 것”이라며 북미 대화를 염두에 둔 포석으로 평가했다. 다만 북한이 트럼프 대통령의 유화 제스처에 “당장 반응할 것으로 보지는 않는다”며 “북한은 시간을 두고 조금 더 기다릴 것”이라고 예상했다. 그는 김 위원장이 현상 유지에 만족하는 지도자가 아니라며 시진핑 중국 국가주석이나 블라디미르 푸틴 러시아 대통령의 지지를 얻는 것에 그치지 않



왼쪽부터 마크 리퍼트 전 주한미국 대사, 앤드루 여 브루킹스연구소 한국석좌, 시드니 사일러 CSIS 선임고문, 빅터 차 CSIS 한국석좌

고 “미국이나 일본과 대화할 기회를 볼 것”이라고도 말했다.

트럼프 대통령은 이날 백악관에서 취재진과의 질의응답을 통해 김 위원장이 자신의 북미 대화 요청에 응했다고 밝혔다. 다만 응답 시점이나 방식 등 구체적인 내용을 밝히지 않아, 최근 연합 훈련 축소 지시에 대한 반응을 의미하는 것인지 과거의 화답을 언급한 것인지는 불분명하다.

차 석좌는 북한이 조 바이든 전임 행

정부 시절과 달리 트럼프 2기 행정부 들어 주요 무기 시험을 자제하고 있다는 점도 거론했다.

그러면서 트럼프 대통령이 바이든 행정부 시기를 항상 비교 대상으로 삼고 있다며 “북한이 당시와 같은 속도로 무력시위를 하지 않는 것을 일종의 신호로 받아들이고 있는 것 같다”고 말했다.

차 석좌는 트럼프 대통령의 '연합훈련 축소 지시' 배경에는 줄기가 좀처럼 보이지 않는 이란전에 쏠린 관심을 다

른 곳으로 돌리려는 의도도 있을 수 있다고도 분석했다. 그는 “트럼프는 이란 관련 뉴스가 헤드라인에서 사라지길 바라는 것 같다”며 “언론 보도에 따르면 트럼프는 이란 문제에 지쳤고 지루해하며 명확한 해결책이나 쉬운 답이 없기 때문에 다른 주제로 관심을 돌리는 것”이라고 말했다. 차 석좌는 훈련 축소 지시가 이란전 과정에서 한국의 역할에 대한 불만과 관련된 것이냐는 질문에 “트럼프 대통령은 이란 문제와 관련해 많은 동맹국에 불만을 품고 있고, 한국이 유일한 건 아니다”라고 말했다.

이어 “트럼프 대통령이 분명 한국을 겨냥해 한마디 쏘아붙인 것은 맞지만, 이번 결정의 큰 동기는 아니었다고 본다”고 덧붙였다.

차 석좌는 이번 사안이 한미동맹에 미칠 영향과 관련, 한국으로서는 이란 문제에 대한 트럼프 대통령의 불만과 통상 협상 등 여러 난제가 겹친 상황이라면서도 “(한미) 동맹이 위기를 잘 헤쳐 나갈 것”이라고 진단했다.

미디어 중앙
THE KOREA TODAY

구독신청
703-281-9660

MEDIA CENTRAL NEWS

김진욱
척추신경전문의

- 최신형 의료시설 완비
- 최신형 X-Ray 완비
- 교정 및 물리치료
- 의료보험

703-691-3111

고객의 꿈을 실현하는

메트로시티은행
METRO CITY BANK

SBA 융자, USDA 융자, 주택 융자

센터빌 지점 571-490-7655 애난데일 지점 571-335-7163

한번고객은 평생고객

탑여행사
www.toptravelusa.com
info@toptravelusa.com

센터빌 **703.543.2322** VA
애난데일 **703.256.0606** VA
엘리콧시티 **410.480.0100** MD

항공권도매직판점

프렌즈 데이케어
Friends Health Care Team

“부모님은 행복하고 가족은 안심하는 프렌즈 데이케어에서 건강과 웃음, 친구를 선물하세요!”

800-350-3147 프렌즈 홈케어
571-424-7527, 7528 프렌즈 데이케어
8003 Forbes Place, Springfield, VA 22151
friends@friendshealthcareteam.com

영업시간 월~토 (주 6일) 오전 8시~오후 2시

세금 줄이고, 노후 준비까지!

“자영업자와 고소득 전문직 오너분들을 위한 똑똑한 절세”

지금은 절세가 곧 생존이고 경쟁력입니다.

【 은퇴 후 소득에 대한 미리하는 세금플랜, Mega Backdoor 등 Roth Conversion 을 이용한 절세 전략! 】

왜 이 플랜이 필요할까요?

개인 401(K) 보다 훨씬 높은 납입 한도!
사업주에게 조기 은퇴 자금 마련 기회 제공!
세금 공제와 은퇴 준비를 한 번에!

이런 분들께 꼭 필요합니다!

직원이 없는 부부 자영업자: Solo 401(K)로 세금 공제 + 은퇴 플랜을 동시에!
고소득 전문직 오너 (직원 10 ~ 15명 이하): 큰 세금 혜택 + 은퇴 플랜 마련!

UNI Financial Marketing

로리 문

Cell. 703.895.7648
Office. 703-865-8788
send2lorimoon@gmail.com

재정 플랜 전문가 & 연방 세무사

MetLife, Allianz, Columbia Life Insurance Company, Fidelity, Nationwide, Lincoln Financial Group, FG, MassMutual, Aflac, TSW, corebridge, NATIONAL WOMEN'S LIFE

페어팩스 VA, 리치몬드 VA, 엘리콧 시티 MD, 페이빌 NC, 보스턴 MA

3701 Pender Dr. Suite 160 Fairfax, VA 22030
14321 Winter Breeze Dr. Suite 15 Midlothian, VA 23113
3277 Pine Orchard Ln. Suite 3 Ellicott City, MD 21042
5085 Morganton Road, Suite 300 Fayetteville, NC 28314
100 Summit Drive, Burlington, MA 01803

“ABC 방송국 방송면허 취소 절차 중단하라” 디즈니, 트럼프 정부에 ‘소송’

미국 거대 미디어 기업 디즈니가 자회사인 ABC의 방송면허 취소 시도를 저지하려 도널드 트럼프 행정부를 상대로 소송을 냈다고 로이터 통신, CNN 방송 등이 18일 보도했다.

이들 보도에 따르면 디즈니는 이날 워싱턴DC 연방지방법원에 연방통신위원회(FCC)가 추진하는 8개 ABC 계열 방송국 방송면허 취소 절차를 중단시켜달라는 내용의 소송을 제기했다.

미 전역에는 200개 이상의 ABC 계열 방송국 있으나, 이들 8개 방송국은 디즈니가 직접 소유하고 있다.

트럼프 대통령은 집권 2기 취임 후 줄곧 자신에게 불리한 뉴스나 비판적인 프로그램을 방영해온 ABC 방송의 면허를 취소해야 한다고 압박해왔다.

특히 지난 4월 ABC의 간판 토크쇼 '지미 킴멜 라이브!'의 사회자인 코미디언 킴멜이 트럼프 대통령의 부인 멜라니아 여사를 '예비 과부'라고 풍자하자



디즈니

[AFP=연합뉴스]

FCC는 디즈니에 방송면허 조기 갱신 신청서를 내리고 지시했다.

미국 지상파 방송은 8년마다 면허를 갱신하며, ABC의 경우 2028년 10월에 갱신 주기가 돌아오는데 2년 이상 앞서 면허 갱신을 요구한 것이다. FCC가 주요 TV 방송사에 이런 요구를 한 것은 약 50년에 처음이었다.

아울러 FCC는 ABC의 오전 토크쇼 '더 뷰'가 민주당의 텍사스주 유력 연방 상원의원 후보인 제임스 탈라리코 주 하원의원을 출연시킨 것이 지상파 방송의 예능 프로그램에서 정치 후보자를 부를 때 모든 후보에게 동등한 시간을 줘야 하는 '동일 방송 시간 규정'을 위반한 것이 아닌지 조사 중이다.

디즈니는 소장에서 FCC의 이러한 조치가 '표현의 자유'를 규정한 수정헌법 1조를 위반했다고 주장했다. ABC의 방송 내용을 달가워하지 않는 트럼프 행정부가 보복을 하고 있다는 것이다.

소장에는 또 FCC의 ABC 상대 압박이 "회사 전체에 깊이 느껴졌다"며 "이(보복) 캠페인은 나머지 언론계에 공포를 조장하기 위해 계산된 것이다. ABC는 눈에 띄는 표적이며 가장 즉각적 피해를 봤지만, 그 메시지는 전국의 모든 방송사를 향한 것이며 궁극적 대가는 언론계 전체가 치를 것"이라고 밝혔다.

트럼프 정부, 국립공원 내 국경장벽 ‘건설 중단’

공화당마저 반대

불법 월경을 막기 위해 국경 장벽 건설을 강력하게 추진 중인 도널드 트럼프 미국 행정부가 초당적인 반대에 부딪혀 텍사스주 빅벤드 국립공원의 국경 장벽 관련 공사를 일시 중단했다.

17일 AP통신에 따르면 국경 장벽 건설 업무를 담당하는 미 세관국경보호국(CBP)은 이날 텍사스주 남부 빅벤드 국립공원의 국경 장벽 관련 공사를 중단한다고 밝혔다.

로드니 스콧 CBP 국장은 엑스(X·옛 트위터)를 통해 "빅벤드 지역을 방문해 앞으로 며칠 동안 지역 지도자와 지역 주민, 이해 당사자 등을 만나 의견을 청취할 것"이라며 "현장 평가를 하는 동안 모든 공사를 중단한다"고



국경 장벽 관련 공사가 추진되는 미국 빅벤드 국립공원

[AFP=연합뉴스]

말했다. CBP는 올해 초 빅벤드 공원을 관통하는 30피트(약 9.1m) 높이의 장벽 건설 계획을 취소했다. 하지만 이 지역에 새 도로와 조명, 차량의 국경 통과를 차단하는 시설 등을 설치하는 작업은 계속 추진해왔다.

일시적인 조치라도 트럼프 행정부의 상징적인 정책 중 하나인 국경 장벽 관련 공사를 중단한 것은 이례적인 일로 받아들여진다. 이는 현지 주민과

환경보호론자, 야당은 물론 집권당인 공화당에서조차 공사 반대 의견이 강하게 나오고 있는 데 따른 것이다.

그레그 애벗 텍사스주 주지사는 "벌린 국토통보부 장관이 국립공원 내에 장벽을 설치하지 않겠다는 약속을 했다"고 전했다. 하지만 애벗 주지사는 지역 주민 등이 강력하게 반대하고 있는 새 도로 건설에 대해서는 언급하지 않았다.

가 됐다. 이번 경매를 통해 구글이 사들이는 데이터는 스피릿 항공의 기업 내부 운영·개발 과정에서 축적된 시스템 데이터와 임직원 간 소통 기록이다. 여기에는 약 1억 건의 이메일과 마이크로소프트(MS) 팀즈 등 사내 메신저 대화 내역 5억 건, 사내 문서, 회의 자료, 프로그래밍 코드 3천만 줄도 포함된다. 다만 고객 정보와 신용카드 결제 정보, 법적 비밀 등은 제외됐다.

“AI에 기업 업무 학습시키려” 구글, 파산한 항공사 데이터 인수

구글이 지난 5월 파산한 저가 항공사 스피릿 항공의 사내 데이터를 거액을 주고 인수했다.

17일 뉴욕 남부 연방파산법원에 제출된 문서에 따르면 구글은 지난 14일

진행된 스피릿 항공의 데이터 경매에서 최고가인 1천만 달러(약 141억원)를 써내 최종 낙찰자로 선정됐다. 경쟁자였던 AI 데이터 전문기업 머코어는 750만 달러를 제시해 예비 낙찰자



테슬라 사이버캡

[로이터=연합뉴스]

“테슬라, 사이버캡 이르면 이달 출시”

미국 전기차업체 테슬라가 핸들과 브레이크 페달이 없는 자율주행 로보택시 '사이버캡'을 이르면 이달 출시하기 위해 준비 중이라고 미국 IT 전문매체 디인포메이션이 17일 관계자들을 인용해 보도했다. 테슬라는 최근 직원들에게 가능하면 이달 중 사이버캡을 일반에 공개할 예정이라고 밝혔다.

사이버캡은 핸들과 브레이크 페달이 없이 만든 2인승 차량으로, 자율주행 시스템에 문제가 발생해도 사람이 개입하거나 제어할 수 없도록 설계됐다. 이 때문에 사이버캡의 공식 출시는 자율주행 차량과 관련한 기술적, 규제적 측면에서 큰 진전을 의미한다. 테슬라는 차량을 모니터링하고 비상시 제어할 수 있는 원격 운영자가 있다고 밝혔다.

테슬라는 텍사스주 오스틴에서 시범 운행을 시작할 계획이다. 테슬라는 최근 몇 주 동안 사이버캡의 시승과 직원들을 위한 사설

도로 주행, 지역 응급 구조대원 대상 교육 등 출시 준비에 박차를 가해왔다고 관계자들은 전했다.

테슬라는 지난 6월부터 오스틴을 포함한 미국 전역의 공공 도로에서 사이버캡 시험 운행을 진행했다. 7월부터는 오스틴 캠퍼스 주변 사설 도로에서 직원들이 사이버캡을 시승하고 피드백 자료를 수집하기 시작했다. 사이버캡의 공식 출시 목표는 8월 말이지만 최종 준비 과정에서 일정은 변경될 수 있다.

일론 머스크는 지난달 실적 발표에서 사이버캡이 새 플랫폼으로 제작됐기 때문에 "차량을 도로에 대량 투입하기 전에 사이버캡에 특화된 주행 데이터를 축적해야 한다"고 밝혔다.

테슬라는 현재 자율주행 소프트웨어가 탑재된 모델 Y를 로보택시 서비스에 사용하고 있다. 이 차량이 모두 사이버캡으로 교체될 계획인지는 확실하지 않다.

캐나다, 미 50% 관세 앞두고 ‘협상 난항’

자동차 최대 쟁점

캐나다산 제품에 대한 미국의 50% 관세 발효가 이틀 앞으로 다가왔으나 양국의 협상이 난항을 겪고 있다고 로이터통신이 17일 보도했다.

도미니크 르블랑 캐나다 대미 무역 담당 장관과 제이미슨 그리어 미 무역대표부(USTR) 대표는 최근 4주간 6차례 협상을 벌였지만, 아직 합의안 초안을 마련하는 단계에는 이르지 못한 것으로 전해졌다. 캐나다는 관세를 막기 위한 협상에 총력을 기울이고 있지만, 자동차 등 일부 사안에 대한 양국의 이견이 여전한 상황이다.

자동차의 경우 관세 산정 과정에서 부품의 생산지를 어떻게 반영하느냐가 핵심 쟁점이다. 미국은 미국에서 생

산된 부품의 가치만 관세 부과 대상에서 제외해야 한다는 입장이지만, 캐나다는 캐나다와 멕시코를 포함한 북미 지역에서 생산된 부품 전체의 가치를 제외해야 한다고 요구하고 있다.

캐나다의 유제품 수입제도도 미국 산 주류 문제도 협상의 걸림돌이다.

미국은 캐나다의 유제품 수입 할당제와 일부 주(州)에서 미국산 주류 판매를 중단한 조치에 불만을 표시하고 있다. 미국의 50% 관세는 19일 발효된다. 마크 카니 캐나다 총리는 관세가 발효되기 전 도널드 트럼프 대통령과 직접 대화할 것으로 기대한다고 밝혔다. 앞서 트럼프 대통령은 지난달와인과 가구, 유제품, 시멘트, 의류 등 일부 캐나다산 제품에 최대 50%의 관세를 부과하겠다고 밝혔다.

퍼스트 홈케어, 사랑하는 가족의 건강과 편의를 위한 종합 간병서비스!

- ♥ 약 챙겨드리기

♥ 이동 보조 산책 또는 운동 도와드리기

♥ 간단한 집안 일 도와드리기

♥ 식사 도와드리기
- ♥ 청결 유지 및 침상 정리

♥ 병원 예약 및 동행(필요시) 해드리기

♥ 말 동무 해드리기

♥ 우편물 정리 및 각종 고지서 납부 도와드리기

♥ 정기 간호사 방문 및 건강 상태 확인 등등

롱텀케어, 푸드스탬프, 메디케이드 상담 및 신청 도와 드립니다

직 원 모 집

퍼스트 홈케어에서는 어르신들을 진심으로 섬기며, 내 가족처럼 대할 수 있는 분들을 찾고 있습니다.

간병인:00명 / 코디네이터:00명

퍼스트 홈케어에서 본인 능력을 무한대로 펼치며, 안정적인 삶을 영위해 보세요.
퍼스트 홈케어가 있습니다.

*퍼스트 홈케어 위치: 센터빌 스파월드 건너편 3층 메디컬 빌딩

토마스제퍼슨과학기술 고등학교 버지니아 ‘최우수 고교’ 선정

전국 6위, 버지니아 1위 고수
DC ‘벽 없는 학교’ 전국 5위

상당수 한인 학생들이 재학하고 있는 토마스 제퍼슨 과학기술고등학교가 올해도 버지니아주의 최우수 고등학교로 선정됐다. 전국에서는 6위에 이름을 올렸다. 워싱턴 지역에서는 토마스 제퍼슨 과기고와 함께 DC에 있는 ‘벽 없는 학교(School Without Walls)’가 전국 10위권에 들었는데, 5위를 차지하는 영광을 안았다.

US 뉴스 앤 월드 리포트가 연례적으로 실시하고 있는 2026년 고등학교 평가를 17일 발표가 나왔다.

라몬트 존슨 US 뉴스 앤 월드 리포트 교육 담당 편집장은 “토마스 제퍼슨 과기고는 최근 계속해서 전국 10위권에 머물고 있는 수준 높은 학교”라며 “여러 측면에서 우수함을 인정받고 있다”고 말했다. 그러면서 그는 “벽 없는 학교는 우리가 순위를 매긴 약 1만8000개의 고등학교 중에서 작년에 69위였던 것이 올해는 5위로 급상승해 엄청난 발전을 보



고등학교 평가에서 전국 5위에 오른 워싱턴DC ‘벽 없는 학교’

였다”고 강조했다.

US뉴스는 학교의 질을 나타내는 6가지 지표를 기준으로 학교 순위를 매기는데, 대학 진학 준비도는 가장 큰 비중을 차지하며 학교 점수의 30%를 구성하고, 졸업률과 주정부 평가 성적도 고려된다.

존슨 편집장은 DC의 ‘벽 없는 학교’가 주 평가 시험에서 뛰어난 성적을 거두었다며 “전국 2488위에서 공동 1위로 도약했다”고 말했다.

또 그는 토마스 제퍼슨 과기고는 대학 진학 준비도 지수, 졸업률, 주 평가 학업

성취도 등 세 분야에서 전국 공동 1위를 기록했다고 덧붙였다. 메릴랜드에서는 몽고메리 카운티에 있는 폴스빌 고교가 전국 135위를 기록했고, 프린스 조지 카운티에 있는 칼리지 파크 아카데미는 전국 795위에 올랐다.

한편, 전국의 상위 6위권은 워싱턴 지역의 토마스 제퍼슨과 벽 없는 학교에 앞서 테네시주 센트럴 마그네틱스쿨, 인디애나주 시그니처스쿨, 펜실베이니아주 줄리아 R 마스터맨 중고등학교, 네바다주 데이비드슨 아카데미가 1위부터 4위에 이름을 올렸다.

김성한 기자

유학생·교환방문자 체류 대변화 예고

F·J·I 비자 ‘기간제’로
9월15일부터 시행돌입

유학생을 비롯 교환방문자 및 외국 언론인들의 미국 내 체류 방식이 내달 15일부터 크게 바뀔 예정이다.

17일 연방 국토안보부(DHS)는 F, J, I 비자 소지자의 체류기간을 기존의 ‘신분 유지기간(Duration of Status, D/S)’ 방식에서 정확한 종료일이 정해지는 ‘고정 체류기간’ 방식으로 변경하는 규정을 시행할 것이라고 전했다.

더불어 연방 이민국(USCIS)은 체류 연장이나 신분 변경에 사용하는 I-539와 취업허가 신청서 I-765도 개정해 9월15일부터는 새로운 양식만 접수하게 된다.

새롭게 적용되는 제도의 가장 큰 변화는 F-1, J-1, I 비자 소지자에게 적용되어 온 D/S 제도가 완전 사라지는 것으로, 앞으로는 입국 때 구체적인 체류 종료일이 정해진다.

상당수 한인들이 이용하고 있는 F, J 비자의 경우 프로그램 기간을 기준으로 하되 최대 4년까지 체류기간이 부여되며, 이를 넘겨 학업이나 프로그램을 계속해야 할 경우 USCIS에 별도의 체류연장을 신청해야 한다.

DHS는 지금까지 F, J, I 비자 소지자들이 특정 종료일 없이 장기간 체류할 수 있어 정부가 이들의 합법적인 신분 유지 여부를 확인할 기회가 너무 부족했다고 설명했다.

이번 새로운 제도 변경에 맞춰



서울 주한 미국대사관 앞에서 미국 비자 발급업무를 기다리는 시민들. [연합뉴스]

USCIS는 I-539와 I-765 양식도 개정할 방침인데, I-539는 신분 체류기간을 연장하거나 다른 신분으로 변경할 때 사용하는 양식이며, I-765는 OPT 등 취업허가를 받기 위한 신청서다.

특히 F-1 학생의 OPT와 STEM OPT에도 새 제도가 영향을 주기 때문에 주의가 요구된다.

새 규정은 또 F-1 학생이 학업이나 OPT를 정상적으로 마친 뒤 미국을 떠날 수 있도록 주어지던 기간도 기존 두 달에서 한 달로 줄인다.

다만 이번 규정의 적용 대상은 F, J, I 비자에 한정되며, H-1B 비자는 D/S 폐지 대상에서 벗어난다.

한편, F, J, I 비자 소지자들은 9월15일을 전후해 자신의 체류기간과 취업허가기간을 확인하고 USCIS의 최신 양식을 사용하는 것이 아주 중요하다.

김성한 기자



엠마누엘 데이케어센터 제81주년 ‘광복절 기념식’ 개최

엠마누엘 어덜트 메디컬 데이케어센터가 지난 15일 제81주년 광복절 기념행사를 열고 순국선열을 기렸다.

어르신들과 임직원들이 참석한 이번 행사에서는 독립유공자 자녀인 신순향(89)

여사가 독립선언문을 낭송해 깊은 감동을 전했다.

이어 최평화(77) 선생의 선창에 따라 참석자 전원이 힘차게 만세 삼창을 외치며 광복의 기쁨을 나누었다.

센터 관계자는 “독립유공자 후손과 뜻깊은 시간을 보내 기쁘다”며 “앞으로도 자긍심을 높일 수 있는 절기 행사를 이어가겠다”고 밝혔다.

이정민 민원담당 대사관 영사부임

지난 13일부로 이정민(사진) 주미국 대사관 영사부(총영사 문인석) 민원 담당 영사가 새로 부임했다.

길광희 영사 후임으로 대사관에서 이동한 이 영사는 외교부 유엔과 및 중앙아시아과 근무 경험이 있다.

이 영사는 본격적으로 영사 업무를 시작한 것을 매우 뜻깊게 생각한다



에서 근무했다.

감을 전했으며, 전임자 길광희 영사는 주이란 대사관으로 이임했다.

이 영사는 지난 1년간 대사관

AK 김경태 공인회계사

회계업무
세무보고
비즈니스 설립
세무보고 상담환영!

410.719.1000 Fax. 410.719.9198
3300 N. Ridge Rd., #280, Ellicott City, MD 21043





HYUNS HOMECARE
Senior Services
Always With You!
703-507-2492

맞춤형 연금 & 재정관리
Lori Moon

“오늘의 계획으로
미래의 재정 안정을!”
703.895.7648
3701 Pender Dr. #160, Fairfax, VA 22030



방앗간 / 반찬 / 잔치음식 전문점



낙원떡집
케이터링 서비스를 소개합니다.
Coming Soon

703-505-7766
7412 Stream Walk Ln. Manassas, VA 20109 (Oh! Market 안에 위치)

영아패션
YOUNG AH FASHION

각종 악세사리
스카프, 모자, 신발,
여성용 골프 의류,
가방 등 판매

한국 최신패션! 최고의 퀄리티!
유명 브랜드의 고품질 제품을
매우 저렴한 가격으로 장만하세요!



영아패션
T. 443-440-2000
3215 Corporate Ct., Ellicott City, MD 21042



영아패션

미라조 몰 대점점 식당
뒤쪽 길로 300m 정도
내려오시면 새로지은 뉴타운
맞은편 미국 성조기 달려있는
파킹장으로 들어오세요~



For your many sides,
there's Nationwide®.

AUTO - 자동차보험 | HOME - 주택보험 | LIFE - 생명보험
BUSINESS - 사업체보험 | RETIREMENT - 은퇴연금



Nationwide®
is on your side



12111 Heritage Park Circle
Silver Spring, MD 20906

Albert Kim 보험
albert@wkinc.com
Won K. Kim Insurance Agency, Inc.
Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA

Silver Spring Baltimore
(301) 962-8300 (410) 465-5499
Virginia
(703) 312-0909

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. HomeOffice: Columbus, OH 43215. Subject to underwriting guidelines, review, and approval. Availability varies. Nationwide, Nationwide Is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. ©2018 Nationwide (CPO-0836A0 (08/16) 7400524

필리핀 10대 ‘총기 난사’…바디캠으로 온라인 생중계

1명 살해 후 자살… 두달 만에 유사 사건 재연

총기가 암시장 등을 통해 흔히 유통되는 필리핀에서 10대 중학교 학생이 학교에서 총기를 난사, 학생 1명을 살해하고 자신도 숨졌다.

18일(현지시간) 현지 당국·경찰에 따르면 이날 필리핀 남부 민다나오섬 남삼보양가주 삼보양가시의 아테네오 데 삼보양가 대학교 부속 중고등학교에서 9학년 학생인 용의자가 소총과 권총을 갖고 교내로 들어와 학생들에게 총격을 가했다.

이로 인해 10학년 남학생 1명이 사망하고 2명이 부상했으며, 용의자는 범행 후 스스로 목숨을 끊었다

용의자는 숨진 학생의 교실로 찾아가 희생자를 쏘고 교사를 향해서도 사격한 것으로 알려졌다. 그는 특히 바디캠을 착용한 채 자신의 범행 장면을 소셜 미디어로 생중계했다고 당국은 전했다.

현지 매체 등에 퍼진 범행 영상에는 1인칭 슈팅게임(FPS)처럼 총구가 복도를 따라 이동하다가 교실 안을 향해 총을 쏘고 학생들이 비명을 지르면서 달아나는 모습 등이 담겼다.

필리핀 내무부는 성명을 통해 경찰이 총격 사건의 동기와 사용된 총기의 소유주·출처를 확인하고 학교 내부로 총기가 반입된 경위를 조사 중이라고



18일(현지시간) 필리핀 남부 민다나오섬 남삼보양가주 삼보양가시의 아테네오 데 삼보양가 대학교 부속 중고등학교에서 경찰이 사건 현장에서 조사하고 있다. [AFP=연합뉴스]

밝혔다. 호세 펠렌시오 나르타레스 필리핀 경찰청장은 "불필요한 우려를 낳을 수 있는 미확인 보도나 사진, 영상 등을 공유하지 말아 달라"고 국민에게 호

소했다. 앞서 지난 6월 하순 필리핀 중부 레이테주의 산호세 국립고등학교에서 14세·15세 용의자 2명이 권총을 쏘서 학생 3명이 사망하고 20명이 부상한 지 두 달도 안 돼 다시 학교 총기난사 사건이 벌어지자 필리핀 정부는 한층 긴장하고 있다. 당국은 6월 사건 이후 이날 사고 현장을 포함한 전국 각급 학교에서 총격 사건 대응 훈련을 벌이는 등 학교 보안 강화를 추진해왔다.

마르코스 대통령은 페이스북 성명을 통해 "학교는 우리가 아이들을 맡겨 배우고 성장하며 앞으로 펼쳐질 삶을 꿈꾸게 하는 곳"이라면서 "이곳은 또한 우리나라에서 가장 안전한 장소 중 하나여야 한다"고 강조했다.

우크라, 모스크바 겨냥 하루 600여 드론 공격

대형 이커머스 창고도 파괴
러, 우크라 곡물 수출항 공격

러시아의 흑해·다뉴브강 하만 공격으로 밀 수출에 어려움을 겪는 우크라이나가 러시아 수도 모스크바를 겨냥한 드론 공격으로 맞불을 놓고 있다.

18일(현지시간) 현지 매체 키이우인 디펜던트에 따르면 우크라이나군은 지난 밤새 모스크바와 주변 지역을 겨냥한 대규모 드론 공격을 벌였다. 지난 16일 모스크바주를 겨냥한 대규모 공격에 이어 이틀 만에 드론 공격을 재개한 것이다. 세르게이 소바닌 모스크바 시장은 밤새 모스크바주 상공에서 우크라이나 드론 최소 197대가 격추됐다고 주장했다. 이번에도 러시아의 대형 이커머스 와일드베리스의 창고가 파손된 것으로 알려졌다. 모스크바주에서는 알루미늄 공장에서 불이 났다. 엘렉트로스탈 지역에서는 차량과 변전



우크라이나 중거리 타격 드론

[로이터=연합뉴스]

소가 파괴된 것으로 알려졌다.

최근 장거리 드론을 동원한 우크라이나의 공격은 러시아의 이커머스 물류, 에너지 시설에 집중됐다. 러시아인들의 일상생활에 부담을 극대화해 9월 총선에 영향을 주겠다는 의도로 풀이된다.

러시아 군사전문가 안드레이 마로치코는 "최근 우크라이나 군이 러시아 깊은 곳을 타격하기 위해 발사하는 드론은 하루 1천 대가 넘는다"고 주장했다. 러시아도 우크라이나가 이른바 '40일 작전' 기간 러시아 후방 에너지 시설

과 유통망을 집중 공격한 뒤로 공세 수위를 높이고 있다. 특히 최근 우크라이나의 방공망 재원이 바닥난 것으로 알려지면서 러시아가 탄도미사일과 유도 항공폭탄 등을 동원한 공격을 늘리고 있다는 관측이 나온다.

러시아는 우크라이나의 주력 수출 곡물인 밀 수출기를 맞아 흑해 오데사항, 다뉴브강 연안 이즈마일 항구 등 곡물 수출항도 연일 공격하고 있다. 곡물 수출을 방해하기 위한 전략으로 풀이된다.

대만, 전국민보너스 313달러 쏜다

‘AI특수 역대급 GDP성장’ 내년도 예산안에 ‘AI보너스’ 편성

대만 총통이 내년 자국의 전 국민에게 1인당 1만 대만달러(약 313달러)의 현금을 지급하겠다는 계획을 밝혔다고 연합보와 중국시보 등 대만언론이 18일 보도했다.

라이칭더(사진) 대만 총통은 전날 총통부(청와대 격)에서 행정원(내각 격)의 '2027년도 중앙정부 총예산안' 관련 보고를 받은 후 이런 계획을 설명했다.

그는 인공지능(AI), 고성능컴퓨팅(HPC), 클라우드 서비스에 대한 전 세계적 수요의 증가 등으로 인한 경제 성장의 열매를 국민 1인당 1만 대만달러를 지급하는 'AI 보너스'를 통해 전 국민이 함께 누리도록 하겠다고 말했다.

이어 대만 통계 당국 주계총처의 최신 경제전망을 인용해 올해 국내총생



강조했다.

그러면서 정부가 평균 수치만 볼 것이 아니라 평균 이하의 사람들도 살피고 생계를 위해 열심히 노력하는 가정을 돌보아야 한다고도 했다.

대만 정부는 '세입·세출 균형', '실질적인 제로 부채(빚)'라는 전제 아래 내년도 예산안을 2천357억 대만달러(약 10조4천억원)로 증액 편성할 계획이다.

산(GDP) 성장률이 39년 만에 최고치인 11.05%를 기록할 것으로 전망된다면서 전대 만인이 함께 노력한 결과라고

일본 공산당 제1야당? 여론조사서 ‘깜짝’ 2위

일본 군소 정당 중 하나인 공산당이 NHK 여론조사에서 집권 자민당에 이은 지지율 2위로 ‘깜짝’ 집계돼 당 지도부가 표정 관리에 나섰다.

일본의 최근 정당 지지율은 1위 자민당이 20%대를 나타내고 있고 여타 정당들은 5% 안팎의 낮은 지지율을 기록 중이다. 지지하는 정당이 없다는 중도층인 무당파층이 40%대로 유권자 다수를 차지한다. 18일 NHK와 산케이신문에 따르면 지난 10일 NHK가 발표한 여론조사에서 일본 공산당 지지율은

3.4%를 기록하며 자민당 35.0%에 이은 2위였다. 공산당의 고이케 아키라 서기장은 이와 관련해 자신의 엑스(X·옛 트위터)에 "오, 제1야당이 됐다"고 적으며 놀라움을 감추지 못하기도 했다.

그는 지난 17일 기자회견에서는 "여론조사 결과 하나에 일희일비하지는 않는다"는 원론적인 입장을 내놓으면서도 자신의 엑스 글과 관련해 "기뻐했던 것은 맞다"고 말했다.

공산당 측은 최근 지지율 약진에 대해 집권 자민당이 여왕 즉위 가능성을 배제하는 등 보수적인 방향으로 추진한 황실(왕실)전법 개정 과정에서 여론을 근거로 반대 의견을 편 것이 시선을 끈 것으로 보인다고 자체 분석했다.

‘내전에 보건의료 붕괴’ 미얀마 콜레라 확산

149명 양성, 약 500명 입원… 최대도시 양곤 중심으로 퍼져

5년 넘게 지속한 내전으로 보건 인프라가 무너진 미얀마에서 최대 도시인 양곤을 중심으로 콜레라가 확산, 150명 가까이 감염됐다.

18일(현지시간) AFP 통신 등에 따르면 지난 9일부터 양곤 일대에서 콜레라 주요 증상인 설사로 약 500명이 입원했으며, 신속 검사 결과 149명이 콜레라

양성 반응을 보였다고 양곤 보건 당국이 밝혔다. 양성 반응 환자 중 미얀마 국립보건연구소에서 콜레라 감염이 공식 확인된 사람은 9명이다. 당국에 따르면 지난 13일 하루에만 관련 증상 신규 환자가 100명 이상 입원했지만, 이후 신규 환자 수는 줄었다. 또 설사 증상으로 입원한 92세 환자가 숨지기도 했다. 관영

매체 '글로벌 뉴 라이트 오브 미얀마'는 당국자를 인용해 이 환자가 기저질환인 심장·폐 질환으로 숨졌다고 전했다.

양곤 지역 공중보건·의료 책임자인 난다 윈 박사는 감염 사례가 양곤 시내, 특히 차이나타운 지역에 집중돼 있다면서 오염된 물과 길거리 음식이 감염 원일 가능성이 있다고 밝혔다.

당국은 콜레라 확산 범위를 파악하기 위해 환자들의 거주지와 이동 경로를 계속 추적하는 한편, 안전한 식수 공급을 확보하기 위해 애쓰고 있다.

집수리비 걱정하지 마세요!
제가 먼저 저렴하게 수리해 드리고 팔아 드리겠습니다!!

▶ NVAR Top Producer
▶ Zillow Premier Agent
▶ Top 15% Nationwide Agent by Homesnap

페어팩스 타운홈

UNDER CONTRACT

\$700,000

방3 / 화 2.2 / 차고 1
End Unit
굿 로케이션

클럽턴 싱글홈

\$930,000

방 4 / 화 4 / 차고 2
잘 가꾸어진 아름다운 집

센터빌 싱글홈

\$999,000

방 6 / 화 3.5 / 차고 2
굿 로케이션
Walk-out, 2nd 부엌

애난데일 콘도

SOLD

\$172,000

방 1 / 화 1
저렴한 관리비

웃브리지 타운홈

COMING SOON

\$469,000

방 3 / 화 2.2
업그레이드 많이 함

FAIRFAX REALTY 50/66 LLC

11130 Fairfax Blvd. #105
Fairfax, VA 22030

인연을 소중히 여기는 **김경아 부동산** 703-919-0472 jennetpro4u@gmail.com

CORE Physical Therapy & Rehab

한국과 미국에서의 통증·재활 분야의 풍부한 임상 경험과 실력을 갖춘 전문가가

진료 과목

- 목, 허리 통증 (디스크, 좌골신경통)
- 스포츠 손상/직장상해
- 교통사고 손상
- 뇌졸중/척추손상 후 재활치료

- 주요 근육 관절 통증
- 산전/산후 통증
- 관절수술, 척추수술 후 재활/물리치료
- 자세교정 운동 (측만증, 후만증)

진료 내용

근골격계 치료
레드코드 치료, 사선근육안정화 치료
척추측만증 치료, 맥켄지 치료
메이틀랜드 치료

중추신경계 손상치료
신경발달 치료
보박스 치료

통증치료
근육 통증침 치료
한방 침 치료, 전기 치료
관절/근막이완 치료

원장 김우기 DPT, LAC

- 연세대학교 재활학전공
- 고려대학교 대학원 질병역학전공

• Doctor of Physical Therapy from Dominican University in New York
• Licensed in Virginia, Maryland
• Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
• Certified Redcord Practitioner
• Certified Dry Needling Practitioner
• Licensed Acupuncturist

메디케어 / 교통사고

각종 의료보험, 메디케이드, 여행자 보험, 캐슬블렌

김우기 **통증·한방·재활 물리치료**
*메디케어/메디케이드 받습니다

T. 703-865-6455
F. 703-649-6455

14153 Robert Paris Ct. Ste. A, Chantilly, VA 20151
[센터빌, 첼트리 지역]

미주동중부한인회연합회

이일규 전 쿠바 주재 북한 참사관 초청 세미나

주요 의제

최근 북한의 대내 상황,
대외 상황(북중, 북러, 북미, 남북관계)에 대한 고찰
한반도 비핵화, 남북관계 등 전망



[강사 소개]

이일규 전 참사관

- 전 쿠바 북한대사관 정치참사(정무참사) 겸 당세포비서
- 전 북한 외무성 정책종합국 과장,
아프리카·아랍·라틴아메리카국 부국장
- 북한 외무성 20여 년 근무의 대외전략·외교 실무 전문가
- 현 국가안전전략연구원(INSS) 책임연구위원

세미나 일시

2026년 8월 21일(금) 저녁 6시

세미나 장소

코리안커뮤니티센터

6601 Little River Tnpk #101, Alexandria, VA 22312

■ 참가비 : \$20 (식사제공)

참가 예약 전화번호

703-667-7161, 1-443-851-5522

* 예약하신 분만 참석이 가능합니다.



미주동중부한인회연합회 회원 일동 및 회장 린다 한
The Federation of Korean Associations Mid-East USA



교통사고 치료 전문

멀시척추신경

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.



26년 임상경험의

교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

정확한 진단과 적절한 치료가
매우 중요합니다!

- ▷ 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- ▷ 스포츠 · 노동 후유증
- ▷ 오십견 및 급만성 요통
- ▷ 좌골 신경통

- ▷ 척추측만, 거북목 증후군
- ▷ 관절 클리닉
- ▷ 손발 통증 및 저림

- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임



전문의 박종현

한 의사 김경환

전문의 정지현

www.jungmercyclinic.com • Email : jungspinechiropractic@gmail.com



애난데일

703.256.3005

7535 Little River Trpk. #200-B
Annandale, VA 22003
(한국일보 옆 건물 2층)



센터빌

703.830.0993

13880 Braddock Rd., Suite 102
Centerville, VA 20121



엘리콧시티

410.465.3221

9005 Chevrolet Dr. #4
Ellicott City, MD 21042



문의전화 703.658.1717 / www.hanstravel.com / hanstravelusa@gmail.com / 버지니아 본사 7601 Little River Tnpk., #201 Annandale, VA 22003

데이빗한 재키조 조앤한 세라정 애나김 김문배

HANS TRAVEL

TALK hanstravelusa Hans Travel 친구 추가! 실시간 상담 가능

버스가 필요할때? 한스관광에 문의하세요! HANS WORLDWIDE

항공사 공식 대리점

KOREAN AIR AIR PREMIA DELTA TURKISH AIRLINES

노동절 특선 버스 투어

캐나다 나이아가라 천섬, 왓킨스글렌

2박3일 9/5(토)~9/7(월)

\$790

한스 대형버스

가을 단풍 버스 여행

캐나다 퀘벡, 몽트랑블랑, 천섬

천섬 크루즈/오저블케이즘/몽트랑블랑 곤돌라

3박4일 10/2(금)~10/5(월)

\$950

보스턴, 뉴포트 아카디아 국립공원

3박4일 10/8(목)~10/11(일)

랍스터 특식 포함

\$950

전도연 박해수 출연

The Cherry Orchard

한국어 연극 (영어자막)

연극 벚꽃동산+NY

1박2일 9/19(토)~9/20(일)

연극티켓, 메트로폴리탄 미술관, 자유의여신상 유람선 포함

\$475

한스 대형버스

크로아티아+슬로베니아+돌로미테

8박9일 9/17(목)~9/25(금)

\$3,590 항공불포함

인솔자:세라 정

마감 임박

스페인 & 포르투갈

11박12일 10/12(월)~10/23(금)

\$3,790 항공불포함

인솔자:애나 김

마감 임박

프리미엄 그리스 & 튀르키예

12박13일 10/26(월)~11/7(토)

\$3,690 항공불포함

인솔자:조앤 한

Celebrity Cruises

2027년 특별한 크루즈 여행

그리스 섬 & 몰타 크루즈 8박9일

몰타-로도스-산토리니-미코노스

6/18(금)~6/26(토) (크루즈7박8일)

오션뷰\$3,290, 인사이드\$3,090 항공 불포함

셀러브리티의 최신 프리미엄 크루즈

세련된 디자인, 품격 있는 다이닝, 탁 트인 바다 전망까지!

ROYAL CARIBBEAN

알래스카 크루즈 7박8일

8/30(월)~9/6(월)

Partial 오션뷰 발코니 \$2,390 항공포함

로얄 캐리비언 크루즈

볼거리와 즐길 거리가 가득한 바다 위의 초대형 리조트

2007년 특별기획 골프투어

코스타리카 5박6일

골프 라운딩 3회, 파바롱 노상 온천

1/18(월)~1/23(토)

\$2,490 항공포함 인솔자:세라정

포르투갈 8박9일

포르투갈 알가베 지역의 명문 골프 4라운딩

4/1(목)~4/9(금)

\$4,190 항공불포함 인솔자:세라정

캐나다 록키 6박7일

캐나다 록키의 심장, 밴프 & 재스퍼에서 럭셔리 골프 4라운딩

6/21(월)~6/27(일)

\$3,190 항공불포함 인솔자:세라정

KOREAN AIR

대한항공 빅 세일

지금부터 11월18일까지, 2027년 1월11일부터 7월까지.

AIR PREMIA

스페셜 프로모션 세일

출발날짜 문의/항공불포함

고품격 한국여행

각 도시 최고의 호텔과 맛여행, 제주:신라호텔/부산:그랜드 조선호텔

노블 전국일주 9박10일(제주포함) \$2,570

노블 내륙일주 6박7일 \$1,730

K-NOBLE 고국내륙 영어가이드 투어 8박9일 \$2,550

2026년 항공 불포함 인솔자

09/17(목)~09/25(금) 크로아티아+슬로베니아+돌로미테 8박9일 마감임박! \$3,590 세라 정

10/07(수)~10/17(토) 오스트리아, 체코-클래식 감성여행 10박11일 마감임박! \$6,595 NEW스페셜!! 재키 조

10/12(월)~10/23(금) 포르투갈 & 스페인 11박12일 마감임박! \$3,790 애나 김

10/18(일)~10/27(화) 알프스 가을 파노라마 기차여행 9박10일 마감임박! \$5,500 재키 조

10/26(월)~11/07(토) 그리스 & 튀르키예 12박13일 \$3,690 조앤 한

11/09(월)~11/21(토) 네팔 & 부탄 왕국 12박13일 \$5,690 조앤 한

12/05(토)~12/18(금) 하와이 뉴질랜드 시드니 여행 13박14일 \$6,790 재키 조

2027년

01/11(목)~01/20(토) 파타고니아 9박10일 \$7,095 재키 조

01/18(월)~01/23(토) 코스타리카 골프 투어 5박6일 \$2,490 항공포함 세라 정

01/18(월)~01/28(목) 신비의 인도여행 10박11일 \$3,590 조앤 한

01/28(목)~02/09(화) 남인도 + 스리랑카 문화 탐방 12박13일 \$5,150

02/07(일)~02/12(금) 코스타리카 5박6일 \$2,290 항공포함 애나 김

02/16(화)~02/25(목) 이집트 & 나일강 크루즈 9박10일 \$4,290 데이빗 한

03/15(월)~03/24(수) 모로코 & 사하라 사막 9박10일 \$3,690 조앤 한

03/29(월)~04/10(토) 일본 하이лай트 12박13일 \$5,995 재키 조

04/11(일)~04/18(일) 고국 하이лай트 7박8일 \$2,590

04/28(수)~05/06(목) 중국 실�크로드 여행 8박9일 \$3,790 조앤 한

04/28(수)~05/13(목) 중국 실�크로드 & 양쯔강 크루즈 15박16일 \$6,450

05/06(목)~05/13(목) 양쯔강 크루즈+ 상해, 강남 수험마을 7박8일 \$2,820

한스여행

캐나다 록키 5박6일 수시출발 \$1,050부터 항공불포함 더위 탈출~

알래스카 5박7일 월요일 출발 \$1,650부터 항공불포함 더위 탈출~

러시모어, 크레이지호스 3박4일 록키산맥 국립공원/러시모어/베드랜드 국립공원/크레이지 호스 9/4(금) \$1,040 항공불포함

엘로스톤 3박4일 월/금 출발 \$950 항공불포함

서부4대캐년 4박5일 일요일 출발 \$990 항공불포함

미서부 일주 7박8일 일요일 출발 \$1,540 항공불포함

미국내부 여행

3명이상 출발가능 워싱턴 DC \$100

당일투어 루레이동굴 \$125

8명이상 출발가능 미리 예약하세요!

뉴욕 1박2일 \$399

캐나다 나이아가라 & 뉴욕 2박3일 9/21(월) 출발 \$650

미동부 캐나다 5박6일 \$1,350

나이아가라-토론토-몬트리올-퀘벡-우드버리아울렛-뉴욕 9/28(일) 출발

이외에도 다양한 여행상품이 준비되어 있습니다. www.hanstravel.com 에서 더 확인하세요. 한스 여행사에 문의해 주시면 상세히 알려드리겠습니다. 광고상의 가격, 일정, 호텔 등은 현지사정에 의해 변경될 수 있습니다. 오타로 인한 가격 오류시 정가를 지불하셔야 하며 상품 예약 후 꼭キャンセル을 받으셔야 합니다.

이 대통령 “전작권, 임기 내 환수…핵잠 속도 내달라”

“스스로 지킬역량 차고 넘쳐”…트럼프 ‘한미훈련 축소’ 맞물려 주목
“한미동맹 굳건해야…국군사관학교 창설 준비도 흔들림 없이 진행”



이재명 대통령이 18일 청와대에서 제1회 을지국무회의를 주재하고 있다. [연합뉴스]

이재명 대통령은 18일 "전시작전통제권(전작권)의 임기 내 환수를 당초 정부의 계획에 따라 차질 없이 추진해 나가야 한다"고 말했다.
이 대통령은 이날 청와대에서 한미 정례 연합 훈련인 '을지 자유의 방패'(UFS-Ulchi Freedom Shield) 연습에 맞춰 개최된 을지 국무회의의 모두발언에서 "국방력을 더 굳건하게 만들기 위해서는 작전 능력의 전방위적 고도화가 필수"라며 이같이 언급했다.
이 대통령의 이 발언은 도널드 트럼프 미국 대통령의 '한미 연합훈련 축소 지시'로 전작권 환수 등의 시간표가 영향을 받을 수 있을 것이라는 관측이 나오는 시점에 나온 것이다.
이 대통령으로서는 한미 간 긴밀한

조율을 통한 전작권 환수 등 국방분야 핵심 공약을 흔들림 없이 관철하겠다는 의지를 드러낸 것으로 해석할 수 있다. 나아가 이 대통령은 "대한민국은 세계 군사력 5위로 평가를 받고 있고 방산 역량에 있어서도 글로벌 4강으로 평가받고 있다. 국방비 지출 수준은 북한의 실질적 국가 역량이라 할 수 있는 국내총생산(GDP)의 1.4배에 이른다"고 설명했다.
이어 "무기 체계와 전력 규모 측면에서 우리 스스로를 지킬 역량이 전 세계적으로도 몇 번째 안에 들 정도이며, '차고 넘친다'고 해도 과언이 아닐 정도"라며 자주국방을 위한 여건이 충분하다는 점을 부각했다.
이 대통령은 전작권 환수와 함께 통

합 국군사관학교 창설 준비에 대해서도 "흔들림 없이 진행해달라"고 요청했다. 이 대통령은 "최근 전쟁 양상은 재래식 전투, 테러, 사이버공격이 복합적으로 작용하는 하이브리드 형태로 진화하고 있다"며 "작은 빈틈도 발생하지 않도록 안보 위협에 만전을 기해야 한다. 전장의 구분이 무의미해진 미래전에 대비하려면 통합 작전 능력을 갖춘

간부들을 길러내야 한다"며 이같이 밝혔다. 이와 동시에 굳건한 한미동맹이 뒷받침돼야 한다는 점도 강조했다.
이 대통령은 "견고한 한미 동맹과 자주적인 국방 역량 강화는 서로 '필요충분 조건'"이라며 "동맹이 굳건해야 안보의 근간이 더 튼튼해질 것이고, 또 우리 자신의 힘 키워야 동맹으로의 가치와 필요성도 더 커지게 된다"고 설명

했다. 그러면서 "보다 건설적이고 굳건한 한미 동맹의 미래를 상징할 핵잠(핵추진잠수함) 사업 추진에도 속도를 내달라"고 주문했다.
이 메시지 역시 트럼프 대통령의 '한미 연합훈련 축소' 발언에도 양국 간 국방협력에 이상이 없을 것임을 강조하는 발언으로 볼 수 있다.
한편 이 대통령은 국무회의 직전에는 을지 국가안전보장회의(NSC) 전체회의를 주재하고 전시 상황에 대비한 국가 총력전 수행 능력과 기관별 전시 전환 절차, 조치사항 등을 점검했다고 강유정 청와대 수석대변인이 서면브리핑에서 전했다. 이 대통령은 이 자리에서 "싸울 필요가 없는 평화를 만드는 것이 무엇보다 중요하나, 최악의 상황도 대비가 필요하다"며 "비상사태에 우리 국민을 보호하고 국가안전 보장을 위한 실질적인 연습이 되도록 을지 연습을 진행해달라"고 당부했다.

이 대통령 “지역비하·피해자 조롱, 실질적 제재”

이진숙 ‘5·18’ 논란 속 해외 입법·처벌 사례 보고 지시

이재명 대통령은 18일 "표현의 자유를 침해하지 않는 범위 내에서 특정 지역 비하나 특정 사건 피해자를 조롱하는 것에는 실질적인 제재가 있어야 한다"고 밝혔다.
이 대통령은 이날 청와대에서 주재한 국무회의에서 법무부와 방송미디어통신위원회가 마련한 혐오 표현 제재 방안에 대해 보고 받고서 이같이 말했다고 강유정 청와대 수석대변인이 브리핑에서 전했다. 이 대통령은 "개인 간 갈등

과 관계를 다루던 과거 방식으로 대응해선 안 된다"면서 해외 입법례와 처벌 전례와 판례 등을 면밀히 점검해달라고 당부했다. 강 수석대변인은 이 대통령이 '공적 영역에 있는 정치인들로 인해 혐오 표현이 오히려 더 확산하는 면이 있다'는 국무위원들의 지적에 깊이 공감하면서 "사회적으로 적대 문화가 강화되는 걸 완화 해야 한다"고 강조했다고 전했다. 이 대통령은 그러면서 "유관 부처가 협의해 사전 예방책과 형사

조치 등을 단계적으로 정리해 보고해달라"고 지시했다. 이 대통령의 언급은 국민의힘 이진숙 의원이 국회에서 우파 단체와 함께 5·18 민주화운동을 재조명하는 포럼을 개최해 여론은 물론 국민의 힘 내에서도 비판받은 가운데 나왔다.
이와 관련, 청와대 관계자는 "이 대통령이 (혐오)표현에 대해 구체적인 예를 들었던 건 아니다"라면서 "해외 입법 사례와 처벌 전례 등을 면밀히 살피고 유관 부처가 그 부분을 꼼꼼히 살핀 후 보고 해달라고 지시한 사항"이라고 말했다.



더불어민주당 김민석 신임 대표가 18일 서울 동작구 국립서울현충원 김대중 전 대통령 묘역에 분향하고 있다. [연합뉴스]

“김대중 정신·오월정신 계승할 것”

김민석, DJ묘역 참배 후 호남으로

더불어민주당 김민석 신임 대표가 고(故) 김대중(DJ) 전 대통령 서거 17주기인 18일 자신의 정치적 스승인 DJ 묘역을 참배하며 민주당의 새 출발을 알렸다. 김 대표는 전날 전당대회에서 당 대표로 선출된 직후 집중호우 피해를 본 경남 거제를 방문한 데 이어 이날은 신임 지도부 첫 공식 일정으로 국립서울현충원을 찾았다.
새로 선출된 최민희·박선원·서미화·한민수·이성운 최고위원과 한병도 원내대표, 한정에 정책위의장, 박성준 수석대변인 등 의원 40여명이 동행했다.
김 대표는 현충탑 분향을 마친 뒤 방명록에 '민주당이 대한민국 황금시대의 기관차가 되겠습니다'라고 적었다. 이어 현충원에 있는 김 전 대통령 묘

역을 참배한 뒤 곧장 DJ 17주기 추모식에 참석했다. 김 대표는 또 서울 용산구 효창공원의 백범 김구 선생과 이봉창·윤봉길 등 독립유공자 묘역을 참배했다. 이날 오후에는 전당대회에서 압도적 지지를 보내준 '땃발' 호남을 찾았다.
김 대표는 광주 국립5·18민주묘지를 참배하고, 방명록에 '오월 정신을 발전시켜 대한민국 메가 성장의 원동력으로 만들겠습니다'라고 적었다.
김 대표는 19일에는 경남 김해 노무현 전 대통령 묘역을 참배하고, 경남 양산 평산마을에서 문재인 전 대통령을 예방한다. 그의 전직 대통령 참배·예방을 두고 전당대회 기간 극심했던 지지층 내부 분열을 극복하고 당내 통합 행보를 시작한 것이라는 해석이 나온다.

대법관 '서면제청'에 청와대 불편한 기류

송영길 “조희대 탄핵사유”

조희대 대법원장이 18일 대법관 최종 후보로 손봉기(60) 대구지방법원 부장판사와 김성수(57) 서울고등법원 부장판사를 이재명 대통령에게 임명 제청한 것을 두고 청와대 내부에서 불편하다는 기류가 감지되고 있다.
특히 그동안 대통령에게 대면 보고를 해 왔던 관례와 달리, 이번에는 조 대법원장이 서면으로 제청을 한 것으로 알려지면서 여론에서는 "대통령을 패싱한 것"이라는 격한 반응이 나오기도 했

다. 여론 관계자는 이날 연합뉴스와의 통화에서 "이번 대법관 후보 임명 제청 과정에서 조 대법원장은 청와대와 충분한 협의를 거치지 않은 것으로 보인다"며 "청와대 내에서도 문제가 있다는 인식이 번져있는 것으로 안다"고 분위기를 전했다.
더군다나 노태택 전 대법관 퇴임으로 공석이 발생한 지 반년 가까이 지나서 후임 대법관 후보를 제청하면서 최소한의 소통이 없었다는 점에서 청와대의 시선은 더욱 굵직 않을 수밖에 없다는 목소리도 나오기도 있다.

더불어민주당에서도 조 대법관을 향한 비판이 터져나왔다.
송영길 의원은 페이스북 메시지에서 "역대 대법원장은 임명권자를 직접 찾아 제청해 왔다. 국가원수에 대한 예우이자 헌법기관 사이의 존중의 표시였으나, 조 대법원장은 이를 무시했다"고 지적했다.
그러면서 "대통령을 패싱하는 것은 대통령 개인이 아니라 대통령을 뽑은 국민의 민주적 정당성을 부정하는 것"이라며 "조희대는 계엄의 밤에 침묵하고 대선에는 파기환송으로 개입했다. 오늘 협의없는 기습 제청까지 헌법 무시이자 국민 무시를 한 것"이라고 꼬집었다.



정승욱
연방세무사



GTAX Consulting Group

703-844-0355 / www.gtax1.com
4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033



김영선
연방세무사

“세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돕습니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다.”

개인 세금 보고

- 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세금 탕감 신청

사업체 세금 보고

- 법인체, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세금 보고 및 세무 업무
- 장부 정리 및 직원 PAYROLL

재정 설계 및 노후 계획

- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직원 복지 / SEP, 401K
- 오바마케어 / 메디케어

메디케어 보험

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 베네핏을 누릴 수 있는 답을 찾으세요!

- / 1961년생 메디케어 가입 상담 및 신청
- / Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택
- / 심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜

- / 메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험
- / 메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해
- / 타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청



헬렌 서



BridgeOne Insurance Services Inc.
14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121

Tel: 571-225-0110

국힘, ‘이태한 선관위특검’ 임명에 “성역없이 철저히 수사해야”

“이제 시작...필요하다면 전산 조작 의혹까지 수사해야”

국민의힘은 18일 제9회 전국동시지방선거 투표용지 부족 사태 등 국민참여권 침해 의혹의 진상을 규명할 특별검사로 임명된 이태한(사법연수원 23기) 국민권익위원회 비상임위원에게 “외압에 굴하지 않는 철저한 수사를 해 달라”고 주문했다.

국민의힘 장동혁 대표는 이날 페이스북 글에서 “이태한 특검”은 시민들의 합성을 결코 잊어서는 안 된다”며 “신속하고도 신중하게 제대로 된 특검팀을 꾸려야 한다”고 말했다.

이어 “역사 앞에 책임진다는 각오로, 대한민국의 민주주의를 지키는 각오로 어떠한 외압에도 굴하지 않고 철저히 수사해 책임을 규명해야 한다”며 “이제 시작이다. 참정권 회복, 선관위 개혁, 선거제도 개혁이 특검의 손에 달



질문에 답하는 이태한 선관위 특별검사

려 있다”고 강조했다.

장 대표는 “분명한 것은 국민이 ‘국

민특검’을 끝까지 지켜본다는 사실”이라며 “나 역시 국민과 함께 끝까지 ‘국민특검’을 행길 것이다. ‘이태한 특검’의 분발을 응원한다”고 덧붙였다.

박종권 수석대변인도 논평을 내고 “특검은 올림피아공원 시민들과 참정권 회복을 바라는 국민들의 열망을 담아 특검은 무엇이든, 어떻게 잘못됐는지 철저히 수사해야 한다”며 “필요하다면 전산 조작 의혹까지 포함해 성역 없이, 남김없이 밝혀내야 한다”고 했다.

이어 “특검은 제대로 일할 수사팀부터 꾸려야 한다”며 “정치적 유불리를 따지지 말고 오직 진실 규명이라는 본연의 임무에 집중해야 한다”고 덧붙였다.

그러면서 “특검이 살아있는 권력 앞에서 흔들리지 않고 국민이 납득할 결과를 내놓는지 국민의힘도 끝까지 지켜볼 것”이라고 말했다.



진영성 합동참모본부 의장이 18일 7사단 전방 GP·GOP 부대를 방문해 장병들을 격려하고 있다.

합참의장, UFS 군사대비태세 점검

7사단 GP·GOP 현장지도

했다.

진영성 합참의장이 18일 중부전선 육군 7사단 일반전초(GOP)·최전방소초(GP) 부대를 방문해 경계작전 태세를 점검했다고 합참이 밝혔다.

이번 현장 지도는 지난 17일 시작된 한미 연합연습 “을지 자유의 방패”(UFS) 기간 군사대비태세 점검 차원에서 이뤄졌다.

먼저 진 의장은 GP에서 군사분계선 일대 적 활동을 확인하고 현장 부대의 즉응태세를 점검했다. 그는 작전수칙 및 상황별 작전수행절차, 작전요원의 즉응태세, 감시·타격장비의 전투 준비 등을 확인했다.

특히 춘각을 다루는 실전 상황에서 작전요원이 즉각 대응할 수 있는 태세를 갖추는 것이 중요하며 반복적 훈련을 통해 팀워크를 배양할 것을 당부

최근 육군 1군단의 ‘실탄 미장작’ 경계작전 지침 변경 논란 이후 군 수뇌부가 최전방 부대의 즉응태세 유지를 강조하는 것으로 보인다.

서부전선을 관할하는 육군 1군단은 올해 상반기부터 GP·GOP 경계작전에서 K6 중기관총, K4 고속유탄발사기 등 공용화기에 실탄을 삼탄하지 않도록 경계작전 지침을 변경한 사실이 최근 알려져 논란이 일었다.

진 의장은 이어 7사단 GOP 경계작전 부대에서 작전 현황을 보고받고 경계작전 태세를 확인했다.

그는 “UFS 연습을 빌미로 적의 도발 가능성이 높아질 수 있는 만큼 감시 및 경계를 강화해 기습도발에 철저히 대비하고, 적 도발 시 원칙과 기준에 입각한 단호한 대응으로 현장에서 작전을 종결시킬 것”을 강조했다.

정청래 “탈당하지 말고 함께 해달라”

8·17 더불어민주당 전당대회에서 연임 도전이 좌절된 정청래 전 대표가 18일 당원들을 향해 “탈당하지 마시고 정청래와 함께해 주십시오”라고 호소했다.

정 전 대표는 이날 페이스북에 올린 글에서 “저는 비록 졌지만, 개혁을 앞둔 동지 여러분의 뜨거운 열정과 의지는 승리했다”며 이같이 말했다.

그는 친청(친정청래)계로 분류되는 최민화·이성윤·한민수 최고위원의 지

도부 입성에 대해 “여러분(당원)이 만든 소중한 성과”라며 “저는 제 자리에서 개혁과 4통 통합을 위해 묵묵히 노력하겠다”고 밝혔다.

정 전 대표의 이같은 메시지는 강성 지지층의 탈당을 만류하며 당 내홍 봉합에 일조하는 한편, 당원 주권 보장과



개혁 선명성을 강조해 당원들에게 요구하려는 의도로 풀이된다.

앞서 정 전 대표는 전당대회 선거 후 기자들과 만나서는 “더 높이 개혁의 깃발을 들고 전진해야 한다”며 “더 깊고, 더 넓은 민주주의 바다에서 다시 만나자”고 강조하기도 했다.

그는 전날 페이스북 글에서도 “주인의 집을 나가서야 하겠다”라며 “당원 주권 정당의 깃발을 더 높이 들어야 한다”고 호소하기도 했다.

특검, ‘계엄 포고령 공지’ 前국방부 대변인 불구속 기소

권창영 2차 종합특별검사팀이 12·3 비상계엄 당시 국방부 출입기자단에 계엄 포고령을 공지한 혐의를 받는 전하규 전 국방부 대변인을 재판에 넘겼다.

18일 법조계에 따르면 특검팀은 이날 전 전 대변인을 내란부화수행 혐의로 불구속기소했다.

전하규 전 대변인은 2024년 12월 3일 비상계엄 선포 당시 김용현 전 국방부장관과 박안수 전 육군참모총장(계엄사령관)의 지시를 받고 계엄 포고령을 국방부 출입 기자들에게 문자로 전달한 혐의를 받는다.



전하규 전 국방부 대변인

당초 특검팀은 전 합동참모본부 공보실장인 A 대령도 함께 입건했으나 최종적으로 기소유예 처분한 것으로 파악됐다.

특검팀은 수사 기한인 오는 23일까지 기소 대상자들을 선별해 재판에 넘길 예정이다.

앞서 조은석 내란특검팀에서 불기소 처분한 조성현 전 육군 수도방위사령부 제1경비단장(대령)에 대해서는 내란중요임무중사 혐의로 기소 가닥을 잡은 것으로 전해졌다.

비상계엄 해제 요구안이 가결된 후 계엄상황실로 향했던 이른바 ‘계엄버스’에 탑승한 김상환 전 육군 법무실장 등에 대해서도 기소 여부를 검토 중이다.

민간아파트 분양가 평당 6천209만원

HUG 집계 최근 1년 평균

을 7월 기준 서울 민간아파트의 단위면적(㎡) 당 분양가격이 전월 대비 소폭 상승했다.

18일 주택도시보증공사(HUG)가 공표한 민간아파트 분양가격 동향에 따르면 최근 1년간 전국에서 신규 분양된 민간아파트의 ㎡당 평균 분양가격은 7월 말 기준 620만1천원으로 전월 대비 0.56% 하락했다.

HUG가 산출하는 월별 평균 분양가는 작성기준월 한 달이 아니라 해당 월을 포함해 공표 직전 12개월간 분양보증서가 발급된 민간 분양사업장의 평균 분양가격이다. 3.3㎡(1평)로 환산한 전국 평균 분양가는 2천49만9천원이다. 서울의 ㎡당 평균 분양가는 1천878

만1천원으로 전월 대비 0.71% 올랐다. 3.3㎡ 기준으로는 6천208만6천원으로 올 5월(6천355만원)에 이어 역대 두 번째로 높은 가격을 기록했다.

수도권의 ㎡당 분양가는 1천76만9천원으로 전월 대비 1.47% 하락했다.

5대 광역시와 세종시는 전월 대비 0.92% 내린 ㎡당 평균 636만5천원, 기타지방은 0.72% 오른 436만6천원으로 집계됐다.

7월 전국 민간아파트 신규 분양 물량은 1만2천8가구로 전월보다 2천956가구 적었다. 서울(135가구)은 전월 대비 1천68가구, 수도권 전체(6천907가구)는 260가구 각각 줄었다.

5대 광역시와 세종시(1천522가구)는 665가구 늘었고 기타지방(3천579가구)은 3천361가구 감소했다.

추천이 꼬리를 무는 부동산

갤럭시부동산

REALTY

주소	금액	설명
915 N Patrick St, Unit 407	COMING SOON	\$425K
11893 Benton Lake Rd, Bristow, VA	SALE	\$689K
2905 Bleeker St #4-304, Fairfax, VA	SOLD	\$675K
7209 Valleycrest Blvd, Annandale, VA	SOLD	\$700K
13343 Connor Dr, Centreville, VA	SOLD	\$425K
13511 Lavender Mist Ln, Centreville, VA	SOLD	\$675K
10003 Donal Ln, Vienna, VA	SOLD	\$1.4M
6505 Orland St, Falls Church, VA	SOLD	\$1.275M

직통 703-625-9909

1952 Gallows Rd. #102, Vienna, VA 22182
(타이슨스 DMV 옆, 한미과학재단 1층)

* 최근에 마켓에 올리지 않고 주인·세입자 바로 연결한 집
(렌트 구하는 분도 환영함. 갖고 있는 집도 많음)

주소	기간	세입자
을 거울/내년 봄에 파견 나올 주재원 30여명 있음, 렌트 붐을 집 갖고 있는 집 주인 환영	7월 ~ 12월	\$2,000 ~ \$5,500 가격대 렌트
9340 Sweetbay Magnolia Ct, Fairfax, VA	바로 입주가능	\$4,300 27년 된 3층, 차고 2, 방 4, 화 3.5, 타운 홈, 교통/상권 편리, 신축+최고로 깨끗한 집, Oakton HS
6615 Anthony Crest Sq, McLean, VA	8/15 입주예정	\$5,500 환상적인 집, 5개 신형서 중에서 Lori 손님 선택, 주재원 2년
6630 Hampton View Pl, McLean, VA	8/1 입주예정	주재원 3년
10127 Ebenshire Ct, Oakton, VA	7/25 입주예정	주재원 2년
9902 Michael Schar Ct, Vienna, VA	7/16 입주예정	손님이 집 사자마자, 주재원 렌트 2년
2007 Mayfair McLean Ct, Falls Church, VA	7/5 입주완료	주재원 2년+2년
2233 N Underwood St, Falls Church, VA	7/15 입주완료	스페인에서 온 주재원 3년

로리 정

갤럭시부동산 대표 에이전트

김원근 변호사

재판·소송

• 민사·형사·이혼·강제집행·공사관련·세입자분쟁·비즈니스·프랜차이즈 분쟁·세금분쟁

• 도로교통법 위반·음주운전·가정폭력·범죄기록말소·임금 연장근로수당·경업금지 소비자 보호법 명예훼손·자동차 교통사고·산재보험·화재보험·자동차 보험·각종 보험사고 기타 각종 재판 및 소송처리

TEL: 571-278-3728

8200 Greensboro Dr., #900
McLean, VA 22102

Weon G. Kim
VA, MD, DC Attorney at Law

정성호 “형소법 통과돼 역할 크지 않아… 할일 더 많을 것”

“이미 오래전부터 사의 표시…신속히 처리되길 바라”

靑, 후속 인사까지 역할 당부…개각 전까지 검찰개혁 후속 입법 쟁길 듯

정성호 법무부 장관은 18일 사직서 제출과 관련해 “국회에 가서 당 통합이나 형사소송법 개정 과정에서 나타난 문제점을 신속히 수정하는 데 할 일이 더 많을 것”이라고 말했다.

정 장관은 이날 정부과천청사 법무부 앞 퇴근길에서 “개정 형소법도 통과가 됐고, 공소청 출범은 중대범죄수사청과 달리 간편한 것이라는 것이어서 제 역할이 크지 않다”며 이같이 말했다.

그는 “이미 오래전부터 사의를 표시했고 신속히 처리해달라고 바라고 있다”며 “차관 중심으로 법무부가 일상적 업무를 추진해나갈 수 있을 것”이라고 말했다.

사직서 제출에 최근 더불어민주당 전 당대회가 영향을 미쳤느냐는 질문에는 “전당대회 과정에서 나온 형소법 개정이나 검찰개혁 등 주장이 장관 거취에 따라 쟁점화할 우려가 있어 (사직서를) 미루다가 낸 것”이라고 답했다.

앞서 정 장관은 이날 오후 청와대와 인사혁신처 등에 사직서를 제출했다.

정 장관은 사직서에서 건강상 이유와 함께 “검찰개혁 관련 주요 입법이 마무리됐다”는 취지로 사유를 밝힌 것으로 알려졌다.

강유정 청와대 수석대변인은 브리핑에서 “정 장관이 건강상 이유로 면직을 요청해왔다”며 “정 장관은 그동안 국민



건강상 이유와 함께 “검찰개혁 관련 주요 입법이 마무리됐다”는 취지로 사퇴 이유를 밝힌 정성호 법무 장관이 18일 과천 법무부 청사를 나서며 기자의 질문에 답하고 있다.

적 요구에 따라 맡은 바 역할을 충실히 수행해 왔다”고 밝혔다. 이어 “후속 인

사 등의 조치가 이뤄질 때까지 맡은 바 역할을 다해 줄 것을 당부드렸다”고 말

했다.이에 따라 정 장관은 후임 장관 인선을 포함한 개각이 이뤄질 때까지 장관직을 유지하며 형소법 보완 등 검찰개혁 후속 입법과 법무부 현안을 계속 쟁길 것으로 보인다.

정 장관은 그동안 여러 차례 장관직에서 물러나겠다는 뜻을 밝혀왔다.

지난달 27일 국회 법제사법위원회 전체회의에서는 자신의 거취와 관련해 “검찰개혁이 대부분 완료됐기 때문에 개인적인 생각으로는 이제는 새 술은 새 부대에 담아야 하지 않겠나”라고 말했다.

당시 청와대는 “사의 표명은 아니다”라며 선을 그었고, 지난 4일 비공개 국무회의에서는 이 대통령이 정 장관에게 “잘하시고, 잘 버티시라”고 말해 사실상 사퇴를 만류한 것이라는 해석이 나왔다.

검찰, ‘강북 모텔 연쇄살인’ 김소영에 사형 구형

김소영 “신체 접촉 막으려 약물 음료 건네”…살인 고의성 끝내 부인
피해자측 “모멸적인 2차 가해 주장 이어가”…오는 27일 1심 선고

검찰이 ‘강북 모텔 살인사건’ 피고인 김소영에게 죄질이 나쁘고 반성하지 않는다며 법정 최고형을 구형했다.

18일 서울북부지법 형사합의14부(오병희 부장판사) 심리로 열린 결심공판에서 검찰은 김씨에게 사형을 구형했다.

30년간 위치추적 전자장치(전자발찌) 부착 및 보호관찰 등도 함께 요청했다.

김씨는 지난해 12월 중순부터 올해 2월까지 20대 남성 3명에게 벤조디아제핀계 약물이 든 음료를 건네 2명을 숨지게 하고 1명이 의식을 잃게 한 혐의로 3월 구속기소 됐다.

지난 4월에는 다른 남성 3명에게 비슷한 수법으로 상해를 입힌 혐의로 추가 기소됐다.

검찰은 “피고인은 수사받는 중에도 범행을 계속 저질렀고, 피고인에게 호감을 표한 이성을 상대로 생명을 빼앗은 점에서 죄질이 불량하다”고 질타했다.

또 “범행 이후에도 거짓으로 일관하는 등 전혀 반성하지 않고 있는 점을 고려했다”고 사형을 구형한 이유를 설명했다.

연녹색 수의를 입고 법정에서 출석한 김씨는 최후 진술에서 “과거 유사 강간

피해를 당한 사건이 떠올라 무서운 마음이 들어 몸을 만지지 못하게 하도록 약물을 건넨 행동을 깊이 반성하고 있다. 사람을 죽이려 계획한 적 없다”고 주장했다.

살인의 고의를 끝까지 부인한 것이다. 김씨 변호인도 “사건 피해자 3명에게 정신과약 가루를 탄 숙취해소제를 건넨 사실이 없고, 피고인은 사건 대부분을 부인하는 입장이고 재범위험성이 없다”며 무죄를 선고해달라고 재판부에 요청했다.

김씨는 감정에 기대 선처를 구하는 모습도 보였다.

김씨는 “구치소를 와보니 어머니 옆에서 따뜻한 밥을 먹던 게 큰 행복인 것을 알게 됐다”며 “평범했던 일상을 깨뜨리고 이렇게 살아가니 죄책감과 후회감을 두어 밀려온다”고 말했다. 또 “피해자들과 유족분들께 정말 죄송하다는 말씀 드린다”며 “평생 반성하고 속죄하고 살겠다”며 방청석을 향해 고개를 숙이기도 했다.

구형에 앞서 김씨 변호인은 “기사 등

을 통해 피고인의 재판 내용이 유출된 것에 대해 피고인이 심각하게 우려를 표하고 있다”며 피고인 신문과 최후 진술 절차를 비공개로 진행할 것을 요청했다.

하지만 재판부는 “형사소송법상 피고인 신문의 경우에는 공개하는 것이 원칙이고, 비공개는 특별한 사유가 있어야 한다”며 김씨에 대한 신문을 공개로 진행했다.

유족은 재판 전 법정 앞에서 기자들과 만나 “재판부는 극악무도한 김소영에게 이 사건의 무게를 헤아려서 사형을 선고해주길 바란다”고 밝혔다.

피해자를 대리하는 남언호 법률사무소 빈센트 변호사도 “(김소영은) 연쇄 살인이 사실상 불가능한 시대에 등장한 연쇄살인마”라며 “법정 최고형인 사형을 구형해주기를 검찰에 당부된다”고 말했다.

또 김씨 측이 계속해서 피해 남성들로부터의 성범죄 피해를 주장하는 것에 대해 “피해 유족으로서도 모멸적이고 2차 가해적인 주장”이라며 “김소영이 주장하는 성범죄는 존재하지도 않았고 수사 과정에서 밝혀진 바도 없다”고 유감을 표했다.

이날 재판부는 구속기간이 얼마 남지 않은 김씨에 대한 영장 심문을 열고 “도망할 염려가 있다”며 영장을 재발부했다.

김씨에 대한 선고는 오는 27일 오후에 내려진다.



병사 근육 녹인 ‘강제 팔굽혀펴기’

중단 요청 묵살, 약 100회 강요…엄벌 촉구 서명 4천500여명

병사에게 강압적으로 팔굽혀펴기를 시켜 증증 황문근융해증을 앓게 한 혐의를 받는 육군 15사단 간부가 군검찰에 넘겨졌다.

18일 피해 병사 측과 군 당국에 따르면 육군 3광역수사단은 지난 14일 직권남용가혹행위와 폭행치상 혐의로 A 중사를 육군 검찰단에 송치했다.

A 중사는 지난 3월 9일 철원군 15사단 체력단련실에서 B 상병에게 강압적으로 팔굽혀펴기를 시킨 혐의를 받는다.

그는 피해 병사에게 “그렇게 깔짝이지 말고 내려가라”며 등 위에서 활동복 상의를 움켜잡고는 들어 올렸다 내리며 ‘강제 팔굽혀펴기’를 반복하게 했다.

극심한 신체적 한계를 느낀 피해 병사는 “저 너무 힘듭니다. 간부님”, “이건 아닌 것 같습니다”라며 여러 차례 중단을 요청했으나 A 중사는 멈추지 않았고, 결국 피해 병사는 100회에 가까운 팔굽혀펴기를 했다.

이후 양팔에 극심한 통증을 느낀 피해 상병은 ‘콜라색 소변’을 봤으며, 검사 결과 근육효소(CK:크레아틴키나아제) 수치가 정상 수치의 수백 배에 달하는 7만7천380까지 치솟는 것으로 나타나 ‘황문근융해증’ 진단을 받고 2주간 입원 치료를 받았다.

애초 3광역수사단 31지구수사대가 맡았던 이 사건은 언론 보도 이후 사회



치료받는 병사 모습(왼쪽)과 오프라인 엄벌 촉구 서명운동 모습 [피해 병사 가족 제공]

적 관심과 파장 등을 고려해 지난 6월부터 본부수사팀이 넘겨받아 수사를 진행했다.

군사경찰은 부대 관계자들의 진술과 피해 병사의 의무기록 등을 토대로 혐의가 인정되는 사안이라고 판단했다.

피해 병사 가족은 국방부를 찾아 온 오프라인에서 받은 4천500여명의 엄벌 촉구 서명서와 민원서를 제출하고, 철저한 수사와 엄중한 처벌을 촉구하기도 했다.

이재명 대통령도 지난 6월 2일 국무회의 겸 비상경제점검회의에서 최근 경기도 포천 육군 73사단에서 발생한 20대 예비군 사망 사고와 함께 15사단 강제 팔굽혀펴기 사건에 관해 “비합리적인 일차려 같은 구시대적 병영악습이 나타나는 거 아니냐는 국민의 우려가 있다”고 밝히며 군 인권침해 실태에 관한 면밀한 현장 점검을 주문한 바 있다.

HopeSpring Child & Family Clinic, LLC

상담분야
아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신 건강 관련 강의

상담진료분야
우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 함묵증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

VA 자격증 소유한 심리 치료사 구함 이중언어자 환영

예약 상담제 각종 건강보험 취급

703-259-5617, 410-241-2520

HopeSpring 아동 가족 상담소

페어팩스시티 도서관 맞은편

3915 Blenheim Blvd, STE 23A, Fairfax, VA 22030
www.hopespringchildandfamily.com
info@hopespringchildandfamily.com

▶ 한국과 미국에서 25년 이상 임상 경험
▶ National Certified Counselor
▶ National Certified TF-CBT Therapist
▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)
▶ Licensed Clinical Professional Counselor & Supervisor (MD)
▶ Licensed Professional Counselor (TX)
▶ Registered Play Therapist & Supervisor
▶ 전) 한국놀이치료학회 편집 전문위원
▶ 전) Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist
▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty

정신건강 전문가 권미경, Ph.D.
(Dr. Mi-Kyong Kwon)

신성재 변호사

경기 침체로 어려운 시대에 당신이 믿을 수 있는 최고의 변호사. 정리할 것은 정리하고, 지킬 것은 지켜 드립니다. 파산은 끝이 아닌 새로운 시작입니다.

지난 10년간 1,000건의 파산 케이스를 성공적으로 해결한 믿을 수 있는 로펌.

교통사고 / 개인파산

- 교통사고 / 최대보상
- 개인상해 보상청구
- Chapter 7: 개인 파산
- Chapter 13: 개인 파산-Payment Plan
- 비즈니스 관련 민사 소송

교통사고 최대보상! 소송전문 변호사들이 약속 드립니다.

아무리 작은 케이스라도 법원에서 끌장을 보는 근성 있는 변호사들!

DC LAW GROUP
LEGAL COUNSELORS

VA **571.999.2755**
4326 Evergreen Ln. #C Annandale, VA 22003

MD 301.775.2774
630 E. Diamond Ave, Suite F Gaithersburg, MD 20877

Regina Domingo Esq. | Chris Shin Esq. | Robert Harris Esq.

Hours: Mon-Fri (10:00 ~ 18:00)
E-mail: sjshin.esq@gmail.com / Fax: 240.775.3004

집 예쁘게 수리해서 더 빨리, 더 좋은 가격에 팔아드립니다!

집을 팔기 전에 꼭 비키리 부동산과 상담하세요!

- ✓ 집 가치 상승을 위한 리모델링 컨설팅
- ✓ 구매자가 선호하는 스타일로 업그레이드
- ✓ 전문 사진 촬영 및 온라인 마케팅
- ✓ 빠른 매매를 위한 맞춤 판매 전략
- ✓ 수리부터 판매까지 원스톱 서비스

“낡은 집도 매력적인 집으로!”

집을 예쁘게 수리하면
더 많은 구매자가 관심을 갖고, 더 좋은 가격에
더 빨리 팔릴 수 있습니다.

실제 사례 광고 레스톤 타운홈

2018년 3월 \$27만불 구입, 2026년 6월 \$457500 매매

2018년 구매시 앞마당 사진



BEFORE

2026년 6월 매매시 앞마당



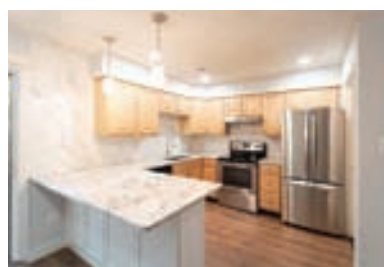
AFTER

2018년 구매시 주방



BEFORE

2026년 6월 매매시 주방



AFTER

Flipping 전문 부동산 비키리

👍 20년 연속 Top Agent

🏠 20년 이상의 부동산 경험

✂ 리모델링 및 플리핑 전문

📈 최고가 매매 전략 제공

**수리 + 판매를
한 번에!**

리모델링 컨설팅 : 저비용 고효율 수리 / 전문 마케팅 / 최고가 매매 도전

임대주택 관리 전문업체

임대면허취득, 임대 인스펙션, 납성분검사, 세입자와의 분쟁해결,
HOA 위반사항 해결

부동산의 모든 상담

앰플러스 부동산, 비키리 브로커

Tel: 703-231-5572

북버지니아 부동산 협회 20년 연속 다이아몬드클럽 멤버

메릴랜드 주택 납 성분 검사 인스펙터



앰플러스 부동산 / 탐 프라퍼티 임대관리회사



DC, 메릴랜드 / 301-399-0140 | 버지니아 / 703-863-0321

글로벌

8·13 주택공급대책, ‘희망고문’ 되지 않게 하려면?

정부가 8·3 세계개편안에 이어 8·13 공급대책을 발표했다. 신규 택지 10만가구 등 수도권에 23만 가구 이상을 신속히 공급하고, 청년·실수요자와 프로젝트 파이낸싱(PF)에 대한 금융지원을 해주는 것이 골자다. 2030년까지 수도권에 135만가구 공급 목표를 제시한 지난해 9·7 공급대책의 이행력을 높이면서 실제 공급 시점을 앞당기는 데 주력한 것으로 보인다. 주요 주택 공급 수단인 민간 정비사업의 걸림돌을 제거해 사업 속도를 높이겠다는 구상이다.

정부가 연이어 주택 공급 카드를 꺼내 든 것은 수급 불균형이 심각하기 때문이다. 최근 수년간 착공 부진으로 입주 물량이 감소한 반면, 1인 가구 증가 등으로 수요는 오히려 늘었다. 윤석열 정부가 5년간 수도권 158만호 등 270만호를 공급하겠다는 계획을 세웠으나, 실제 인허가 물량은 연평균 목표치를 밑돌았다.

대책 발표부터 실행주까지 걸리는 기간을 단축해 빠른 공급이 이뤄지도록 하기 위한 방안은 그동안 내놓았던 정책과 차별성을 보인다. 하지만 주택 수요자 입장에서, 잇을 만하면 나왔던 부동산 대책들을 떠올리며 ‘그 많은 공급 대책은 무엇을 남겼나’라는 의구심을 가질 수밖에 없다.

역대 정부도 기조는 다소 다르지만 여러 형태

의 공급대책을 내놔다. 노태우·김영삼 정부는 대량 공급 기조를 유지했다. 외환위기를 겪은 김대중 정부는 서민용 공공임대 방식을 도입했고, 노무현 정부도 기조를 이어갔다. 이명박·박근혜 정부는 공공주택 공급에 성과를 냈으나, 문재인 정부 때부터는 공급 기반이 약해졌다는 평가를 받고 있다.

이처럼 주택 공급이 꾸준히 이뤄지면서 주택 수를 가구 수로 나눈 비율인 주택 보급률은 100%를 넘긴 지 오래다. 그런데도 내집 마련의 문턱은 높아졌고, 주거사다리는 무너졌으며, 전·월세난에 따른 아우성은 더 높아졌다. 이유가 뭘까?

‘양적 공급’과 ‘질적 수요’의 미스매치 때문이다. 일자리와 교육·문화 인프라가 집중된 서울을 비롯한 수도권으로 인구가 집중되다 보니 선호하는 입지를 중심으로 공급 부족 현상이 나타난다. 외곽 지역은 미분양이나 빈집이 쌓이는데, 핵심 입지에서는 공급이 절대적으로 모자랄 정도로 수급 불균형을 보이고 있다.

다주택자가 많아지지만, 주거 취약 가구도 늘고 있는 양극화도 심각하다. ‘똥뽕한 한 채’를 향한 질주가 계속되는가 하면, 냉·난방 시설도 갖추지 못한 곳에서 기거하며 폭염이나 한파에 그대로 노출된 채 살아가는 사람들도 있다. 주택시장

이 커다란 투기장으로 전락해 부동산 정책의 난맥상을 부추기고 있다.

정부의 공급 대책은 주택 수요자들에 베푸는 시혜가 아니다. 주거권은 국민이 누려야 할 기본권에 속하기 때문에 정부가 안정된 주거 여건 조성을 위해 노력하는 것은 당연한 책무이다. 정치적으로 공급 규모를 늘리거나 부풀리며 표심을 흥정할 대상도 아니다.

부동산 대책이 나올 때마다 ‘실효성 없는 말 잔치’나 ‘반복되는 희망고문’ 등 냉소적인 시선을 보내는 것은 그동안 정책 신뢰가 바닥을 쳤기 때문이다. 더욱이 ‘공급 방식’을 둘러싸고 정부와 서울시가 견해차를 보이는 점도 불안감을 키우고 있다.

주택은 뻥처럼 바로 구워낼 수 없기에 ‘시간과 의 싸움’이 필수적이다. 주택 수요자들에게는 기존 계획의 차질 없는 실현이 ‘실질적 혜택’으로 다가오고, 신규 계획은 미래 공급에 대한 ‘심리적 안정’을 제공한다. 두 바퀴가 제대로 맞물려 돌아가야 비로소 정책 효과가 나타난다.

국민은 이제 수치로 제시된 숫자보다 정부의 실행 의지와 후속 조치를 주시하고 있다. 부동산 정책에 관한 한 국민적 인내심의 한계가 임계치에 가까워지고 있다는 점을 명심하고, 구체적이고 체감할 수 있는 성과로 신뢰를 회복해야 한다.

학천의 세상만사

8월은 ‘악마의 달’

봄의 햇살은 생명을 깨우고, 가을의 햇살은 열매를 익히지만, 8월의 태양은 사람을 오래 바라본다. 마치 무엇인가를 시험이라도 하듯, 한낮의 빛은 땅과 도시를 가만두지 않는다. 나무는 잎을 늘어뜨리고, 사람은 걸음을 늦춘다. 생각마저 더위 속에서 천천히 녹아내리는 것 같다. 그런 8월이 이제 시작됐다.

유난히 더운 올여름, 유럽의 폭염 뉴스를 접하다가 문득 에드나 오브라이언의 저서 ‘8월은 악마의 달’이 떠올랐다. 지루한 결혼 생활에서 벗어나고 싶었던 여자가 지중해 바닷가로 혼자 떠난다.

낮선 태양 아래서 잠시 자기 자신을 놓아버리고 그 대가를 치르게 된다. 여름휴가라는 시간이 가진 묘한 해방감, 그리고 그것이 얼마나 쉽게 방종으로 넘어가는지를 그린 이야기다.

조금은 과장되어 보이는 제목에서 작가는 달력보다는 태양을 말하려고 했던 것 같다. 너무 강한 햇빛은 사람을 지치게 하고 그런 마음 속에 외로움이나 욕망, 후회 같은 것들이 조용히 스며들 수 있어서다. 해서 악마는 어디선가 찾아오는 존재가 아니라 뜨거운 여름날 문득 고개를 드는 내 안의 그림자일지도 모른다는 얘기다.

헌데 신기하게도 역사의 기억 또한 8월에 머문

적이 있다. 1914년 8월, 유럽은 전쟁으로 들어섰다. 그 때 유럽의 지도자들은 누구도 진심으로 전쟁을 원하지 않았지만 한번 시작되자 멈추지 못했다. 체면을 잃을까 두려워 아무도 먼저 손을 놓지 못한 채 몇 주 만에 끝날 것이라던 전쟁이 4년을 이어질 것이라고는 그 누구도 생각하지 못했던 거다.

뜨겁게 달아오른 대륙이 마치 메마른 숲처럼 작은 불씨 하나를 감당하지 못했던 것이다. 1차 세계대전은 그렇게 시작됐다. 바버라 터크먼은 ‘8월의 포성’에서 그 첫 한 달을 그렸다. 결국 문학도, 역사도 같은 계절을 기억하고 있던 것.

두 책은 같은 질문을 묻는다. 멈춰야 할 순간에 왜 아무도 멈추지 못했을까? 한 여자의 일시적인 방황이든, 지도자들의 오판이든 그 밑바탕에 깔린 ‘이미 시작된 것은 되돌릴 수 없다’는 관성 때문이었을까?

그렇다고 태양이 전쟁을 일으키는 것은 아니

게 된다.

그리고 보면 8월을 ‘악마의 달’이라 부르는 것도 계절 탓으로 봐 넘겨려는 오래된 버릇인지도 모른다. 태양은 그저 태양일 뿐이고, 문제는 늘 그 아래 서 있는 우리 쪽에 있었는지도 말이다.

TS 열리었은 4월을 ‘잔인한 달’이라 불렀지만, 그 잔인함 속에는 겨울을 지나 다시 무언가 피어난다는 희망이 함께 있었다.

하나 8월에는 그런 약속이 없다. 다만 여름이 다 지나가기 전에 내가 무엇을 지켰고 무엇을 놓쳤는지가 남을 뿐이다.

태양은 내일도 떠오를 것이고 우리는 또다시 그 빛 아래에서 살아갈 것이다. 다만 한 가지 잊지 않아야 하는 것이 있다면 태양은 악마가 아니라는 사실. 다만 너무 강한 빛이 우리가 애써 외면해온 그림자까지도 조용히 드러내 보인다는 것을 기억해야 하지 않을까.

그러니 이제 8월을 맞이하는 마음은 예전과 달라야겠다는 생각이 든다. 어릴 적에는 방학과 바다를 먼저 떠올렸고, 젊은 날에는 눈부신 태양을 동경했지만 시간이 흐르면서 이제 8월은 계절이라기보다 되묻는 철이 되었기 때문이다. ‘너는 뜨거운 계절에도 너 자신을 잃지 않을 수 있는가? 그리고 ‘나는 무엇을 멈출 수 있을까?’라고.

이런말저런글

공맹왈,그래그말이야...
우리말 풀이의 쓸모

자왈(子曰), 유인자(唯仁者 또는 惟仁者)라야 능호인(能好人)하며 능오인(能惡人)하나라. 토(구결)를 달아서 옮기면 공자 말씀은 이런 식이 된다.

논어에 있는 글귀다. 오직 어진 사람만이 사람을 좋아할 수 있고 사람을 미워할 수 있다는 뜻이다. 사실인가? 어질면 사람을 좋아하기만 할 것 같다. 미워하다니, 그것도 사람을 미워하다니, 웬지 어둡고 멀어 보인다.

석연치 않은 매듭은 '인(仁)'에 맺혀 있다. '어질' 인을 버리고 '사람다움' 인을 취한다. '사람다운 사람만이 사람을 좋아할 줄 알고 사람을 미워할 줄도 안다.' 대번에 말뜻이 환해졌다. 맹자까지 이 풀이를 돕는 것은 공맹이 보이는 신룡한 조화다. 인야자(仁也者)는 인야(人也)라. '어질이란, 사람다움이다'라고 맹자는 단언한다.

사람(人)과 둘(二)이 이룬 글자가 仁이다. 혼자자 아니라 둘이 살아가자면 서로 사랑하고 친밀하게 지내야 한다는 데서 어질다는 뜻을 나타낸다.

한 자전의 해설이다. 다른 설도 있다.

人 옆에 놓인 것은 원래 작은 점 둘이기에 사람이 아니라 방식이나 임석(누울 수도 있는 깔자리)을 뜻한다는 것이다. 상대에게 쉬거나 누울 자리를 바주는 어짊, 그 사람 다움이 仁이라는 풀이다.

'정성 성'이라고 달달 원 '誠'도 '한결같은 성'으로 보아야 좋을 때가 있다. 자연의 변함없는 모습이 성에 서려서다. 같은 예로 성(性, 성품 성)을 '바탕'으로 풀면 뜻이 분명해지는 경우가 있다.

『번역의 모험』(이희재)은 덕(德),례(禮),의(義)도 반듯할 덕, 깎듯할 례, 떳떳할 의로 읽을 수 있어야 한다고 보낸다.

이 길, 저 길을 두루 살피지 않을 수 없는 것이 모험의 숙명이다. 새 길을 내고 막힌 길을 뚫는 우리말 풀이가 귀하다.

미디어 중앙
THE KOREA TODAY

MEDIA CENTRAL NEWS

대표전화 : 703-281-9660
(광고·구독 문의 및 기사제보)

발행인 김범수
광고국장 송동운

7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

본사 전체 계약 제휴사
연합뉴스, 코리아타운데일리, Washington Post

1. COMING SOON

Fairfax 타운 방3, 화 3.5 \$849,000

Annandale 싱글 방 3, 화2 \$649,000

2. 애쉬번 럭셔리 싱글 같은 타운 \$929,000

2015, 방 4, 화 3.5, 차고 2, 3,660sqft, 전채마루, 최고 학군 Rock Ridge HS, RT 50/66/267, 멀리스공항, 교통요지

3. 애난데일 싱글 \$720,000

애난데일 중심, 방3, 화2, 0.23acre 넓은 마당/창고, 교통편리, 생활 편의시설, 495/95/Backlick Rd

4. 센터빌 스톤게이트 콘도 \$379,000

방2, 화2, 콜린 파워 초, 센터빌 고, 교통 중심

5. 캔들리 하이 싱글 \$1,379,000

방5, 화4.5, 차고2, 큰데크, 최고 학군, 잘 관리된 집 새 지붕 (2018), HVAC 교체, 실내 새 페인트, 주방 가전 업데이트,

6. 게인스빌 골프 싱글 \$1,060,000

게인스빌 레이크 매나사스 Stonewall Golf Club 내 럭셔리 싱글

7. 빌더 새집 구매 도와드립니다 Sold

1. Haymarket 55+ Villa 방3, 화3.5 차고 2 \$670,000

2. 매나사스 2025 새집 방4, 화3.5, 2400sqft, 차고2 \$670,000

3. Bristow 55+ single 방4, 화3.5 차고 2 \$750,000

8. 도미니언 밸리 컨트리 클럽, 헤이마켓 싱글 Sold / CASH

\$1,699,000

1메이커 숲속, 6,700sqft, 방5, 화 5.5, 차고3, 선룸, 고급 조명, 트레이 천장, 스파 욕실, 드레스룸, 미디어룸, 게임룸, 바 포함, 최신 HVAC, 정수 시스템

9. 알디 싱글 \$869,000

2004년, 방4, 화2.5, 차고2, 전채마루, 굿컨디션, New Trex deck, New paint, New roof, John Champe High School

황계실 571-239-6054

고객만족 18년!
확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문
주택·건물·오피스·창고·상가

부동산전문 브로커
GSHwang Realty 🏠📞





김철민

합동법률사무소
Potomac Law Group, PLLC

“변호사가 성실하게 직접 상담해 드립니다.”

약력

- 조지타운 법과대학원
- 미국 연방의회 연수 (House of Representative)
- United Nations, Research Fellow (UNU Headquarters, Tokyo, Japan)
- Kotra 해외진출기업 자문변호사
- ICSC (Int'l Council of Shopping Centers) Member
- Redcliff Partners 고문변호사
- 이민, 투자, 상법 전문변호사

Immigration

- 영주권/시민권
- 취업/가족초청이민
- 종교비자/이민
- E2 비자/투자이민
- 비자변경 및 연장
- 강제추방문제

Business / Real Estate

- 회사설립/합병
- 국제합작투자
- 대정부계약/입찰구매
- 사업체 매매
- 부동산 매매/임대차
- 부동산 투자 개발

대표 703-973-8700 | 7700 Little River Tnpk., Suite 303, Annandale, VA 22003 **예천 앞 빌딩 3층**

고객만족
100%

중고차
150대
보유

차량
고가
매입

중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

카맥스에 팔까?

가격 너무 싸게 산다고 하고..
귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고
귀국때까지 사용할 차도 문제이고...

인터넷에 판매할까?

타이틀 이전 등 뒷마무리가
불안하고...

개인거래를 할까?

나중에 차에 문제가 생기면
서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에
귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의
상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- 최고의 가격에 자동차 매입

카맥스보다 더 좋은 가격에 드립니다.
견적서를 가지고 오셔도 됩니다.

- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부분제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후
귀국시까지 차량을 이용하실 수 있습니다.

1994년부터 2026년 현재 **30년 이상**
8천대 이상 판매 실적!!

SPECIAL

귀국 준비를 하고 계십니까?

새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?

중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 **최고의 가격으로!**

www.HANKOOKMOTORS.com

한국자동차

대표 김태원 703.352-8949

703.225.9151

9909 Main St., Fairfax, VA 22031



특점 Centreville 타운홈

엔드 유닛, 2 CAR GARAGE, 전면 벽돌,
스카이라인이 보이는 멋진 경치, 넓은 부엌과 거실,
나무 마루, 넓은 안방과 화장실, 워크아웃 베이스먼트,
넓은 DECK, FENCE 있는 뒷마당, 많은 VISITOR PARKING 공간, AS IS CONDITION

\$710,000



Contract

특점 Woodbridge 콘도

예쁘게 업데이트한 콘도, 새 페인트, 새 카펫,
세탁기 및 건조기 집안에 있음, 밝고 환한 콘도,
계단 없는 뒷뜰 출입 가능, 리모델링한 화장실,
리모델링한 부엌 (SS Appliances, Granite Countertop), 저렴한 콘도 Fee

\$229,900



특점 Woodbridge 콘도

방3, 화2, 넓고 밝은 엔드유닛, 새 페인트, 새 카펫,
업데이트한 부엌과 화장실들, 넓은 거실,
세탁기 및 건조기 있음, 넓은 Deck

\$325,000



특점 Annandale 오피스

전체 업그레이드하고 리모델링한 밝고 환한 사무실,
변호사, 부동산, 미장원, 닥터 오피스,
교통편리, 넓은 주차장, 애난데일 중심가

\$280,000



대표 정희수
703.477.3114

성실을 실천하는 부동산!

행복 가득한 편안한
집을 소개합니다!
내집 마련의 꿈!
현대 부동산이 함께합니다!

상담환영 (집 파실 분 · 사실 분 · 경매)



Principal Broker 세리 리
703.244.6526

김철민 변호사
이민법 / 상법

취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자
비즈니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문

703.973.8700 **예촌 앞 빌딩**
7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003

빙·난방 **제로로 설치해야 반영구적!**

오래되고 낡은 고장의 기계
더이상 망설이지 마세요.
최고의 기술과 최저의 가격으로
교체해드립니다.

규모가 곧 신용입니다
LENNOX, TRANE, Carrier, Lennox 전문딜러
www.LBuniversal.com
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

L&B UNIVERSAL
"Because Comfort Should Be Universal"

연방과산법이 지정하는 채무구제 기관
법무법인 한미

**파산
이혼
상속
임금
소송**

임종범 대표 변호사 (VA/MD)
**703-333-2005
301-230-3122**
4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

김웅용 변호사
JOY LAW GROUP

이민법
영주권(결혼/취업)
시민권
추방재판
간호사(RN)
E2, R 비자

**703-246-9100
703-309-1455**
joylawgroup@gmail.com

**Dental Implant
(치과 임플란트) \$950**

Implant Crown - Extra
(임플란트 크라운 은 별도 \$550)

40 years of experience
in every aspects of
Dental Implants, especially
in Full Mouth Cases

다양한 종류의 치과 임플란트
특히 Full Mouth Case
40년 경력

Kie D. Lee, DDS, MD
WashingtonImplantCenter.com
6220 Old Keene Mill Ct.
Springfield, VA 22152
(703)569-8000

간병인의 도움이 필요 하십니까?
Hanmi Homehealth (한미 홈헬스)
회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여
배출한 정평있는 정직한 회사입니다.
특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은
가장 저렴한 가격으로 감당 하실 수 있도록
특별 상담하여 드립니다.

www.Hanmihomehealth.com
t.(703)303-4556 / f. (703)303-0988
f. (703)569-0600
6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

강아지 힐링 영상이 직장인 혈압 · 불안 낮췄다

업무에 치이고 마음까지 지친 날, 잠깐 일을 멈추고 화면 속에서 뛰노는 강아지를 바라보는 것만으로 스트레스가 줄어들 수 있을까.

흔히 유튜브나 사회관계망서비스(SNS)에서 귀여운 강아지 영상을 보며 “힐링된다”고 말하지만, 이런 느낌이 단순한 기분 탓만은 아닐 가능성을 보여 주는 흥미로운 연구 결과가 나왔다.

국제학술지 ‘프런티어스 인 퍼블릭 헬스’(Frontiers in Public Health) 최신호에 따르면 분당서울대병원·전북대·원광대·해피독TV 공동 연구팀이 직장인 66명을 대상으로 고품질의 강아지 영상을 시청토록 한 결과, 불안과 부정적인 기분이 줄어든 것은 물론 혈압과 맥박까지 낮아지는 연관성이 관찰됐다.

연구팀은 실험 참여자를 혈압에 따라 정상혈압군(36명)과 혈압상승군(30명)으로 나눈 뒤 각각3분짜리 강아지 영상 5편을 15분간 시청하도록 했다.

영상은 강아지가 수영장에서 뛰놀거나 시골 마당에서 장난치는 모습, 어미개가 갓 태어난 새끼를 돌보는 모습 등으로 구성됐다. 고화질(4K)로 강아지의 표정과 움직임이 생생하게 담겼으며, 강아지가 카메라를 바라보게 해 시청자와 직접 눈을 맞추는 듯한 느낌을 주도록 했다.

이후 연구팀이 영상 시청 전후의 혈압과 맥박을 비교한 결과, 정상혈압군에서는 수축기 혈압이 평균 104.03mmHg에서 100.87mmHg로3.16mmHg 낮아졌다. 맥박도 분당 75.49회에서 72.72회로2.76회 감소했다.

혈압상승군에서는 변화 폭이 더 컸다. 수축기 혈압은 평균 125.23mmHg에서 118.58mmHg로6.65mmHg, 이완기 혈압은 88.28mmHg에서 83.38mmHg로4.93mmHg 각각 낮아졌다. 맥박도 분당4.12회 감소했다.



실험에 사용된 강아지 영상

[논문 발췌]

**혈압 높은 직장인, 15분 시청 후 수축기6.7 · 이완기4.9mmHg 감소 효과
큰 눈 · 둥근 얼굴 좋아하는 ‘베이비 스키마’ 효과 추정**

성별과 나이, 직무, 반려동물 소유 여부 등의 영향을 보정한 분석에서도 수축기와 이완기 혈압 감소 폭은 혈압상승군에서 유의하게 컸다.

심리적인 스트레스도 완화됐다. 현재 느끼는 불안 정도를 평가하는 ‘불안척도점수’(STAI-S)는 정상혈압군에서 평균6.64점, 혈압상승군에서9.43점 각각 낮아졌다. 긴장과 우울, 분노, 피로, 혼란 등을 종합한 ‘총기분장애점수’(TMD)도 각각7.92점과 11.77점 감소했다.

연구팀은 이런 효과가 나타나는 한 가지 가능성으로 ‘베이비 스키마’(baby schema)를 제시했다. 베이비 스키마는

큰 눈과 둥근 얼굴, 작은 코와 입처럼 아기를 연상시키는 특징을 보면 사람이 본능적으로 귀여움을 느끼고 관심을 갖게 되는 현상을 말한다.

강아지 역시 이런 특징이 두드러지는데, 이 같은 시각적 자극이 뇌의 보상체계와 옥시토신 분비 등에 영향을 미쳐 스트레스 반응을 완화하고 자율신경계를 안정시키는 데 도움을 줄 수 있다는 설명이다.

연구를 이끈 분당서울대병원 소아청소년과 송영환 교수는 “이번 연구는 실제 직장 환경에서 손쉽게 접할 수 있는 디지털 콘텐츠가 스트레스를 줄이는 비약물적 보조수단으로 활용될 가능

성을 보여준 데 의미가 있다”면서 “실제 동물을 이용하는 동물매개치료와 달리 알레르기나 위생, 안전 등의 부담이 적고 스마트폰이나 컴퓨터만으로 쉽게 접근할 수 있다는 것도 장점”이라고 말했다.

다만 이번 연구가 강아지 영상을 보는 것만으로 고혈압을 치료할 수 있다는 의미는 아니다. 연구 대상자가 66명으로 많지 않은 데다 강아지 영상을 보지 않은 대조군이 없었고, 한 차례 15분간 영상을 본 직후의 변화만 측정했다는 한계가 있다.

연구팀도 이번 결과를 예비적인 근거로 평가하면서 향후 무작위 대조시험과 장기 추적 연구, 24시간 활동혈압 측정 등을 통해 효과가 실제로 얼마나 오래 지속되는지 확인할 필요가 있다고 지적했다.

**공인회계사
김서규 CPA**

703.914.0085
7535 Little River Tnpk.,#310-B
Annandale, 22003

HANS TRAVEL

문의전화 703-658-1717
hanstravelusa@gmail.com
7601 Little River Tnpk., #201
Annandale, VA 22003

염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트

나투라 치과

구강교육치과
dental implants
bright smile

703-652-4265

내 집보다 편안한
아리랑 건강 복지센터

“사랑과 정, 효를
다하여 정성껏
모시겠습니다.”

443.691.7968



현스 홈케어 서비스

HYUNS HOMECARE SERVICE

Always With You!

**30년 삼성 HR 경험,
이제는 홈케어 서비스와 함께 합니다.**

“사랑을 아는 경험, 사람을 돌보는 마음 -
현스 홈케어”

어르신 상담
Senior Consulting Service

- ▶ 맞춤형 개인 간병 서비스 (치매 상담제공 - CDP)
- ▶ Medicaid 신청 및 각종 정부 지원 안내 (푸드 스탬프, 교통 지원 등)
- ▶ Senior Living 안내 (시니어 아파트, 그룹홈 등)
- ▶ 병원 및 약국 업무 대행 서비스
- ▶ 의료기기 및 개인용품 주문 서비스



복잡한 롱텀케어 신청 도와 드립니다.

간병사 모집
Caregiver Recruitment

- ▶ 월 2회 간병사 교육 및 Certification 발급
- ▶ CNA 교육 지원 (시험 응시료 1회 지원, 취득 시 추가 혜택 제공)
- ▶ 주급 지급 (매주 금요일)
- ▶ 안정적인 근무 배정 및 경력 관리 지원
- ▶ 친절하고 체계적인 행정 지원

TEL: 703.507.2492 Mr. 배 **571.334.3963** Mr. 윤
FAX: 571.789.2234

Hyunshomecare@gmail.com
2834 Hill Rd., Vienna, VA 22182
www.hyunshcs.com

‘슈퍼곰팡이’ 칸디다 오리스…“국내 감염자 90일 사망률 46%”

최근 전 세계 의료계와 감염병 전문가들이 가장 경계하는 병원균 가운데 하나인 '칸디다 오리스'가 국내 감염 환자에서 46%에 달하는 높은 사망률을 보인다는 연구 결과가 나왔다.

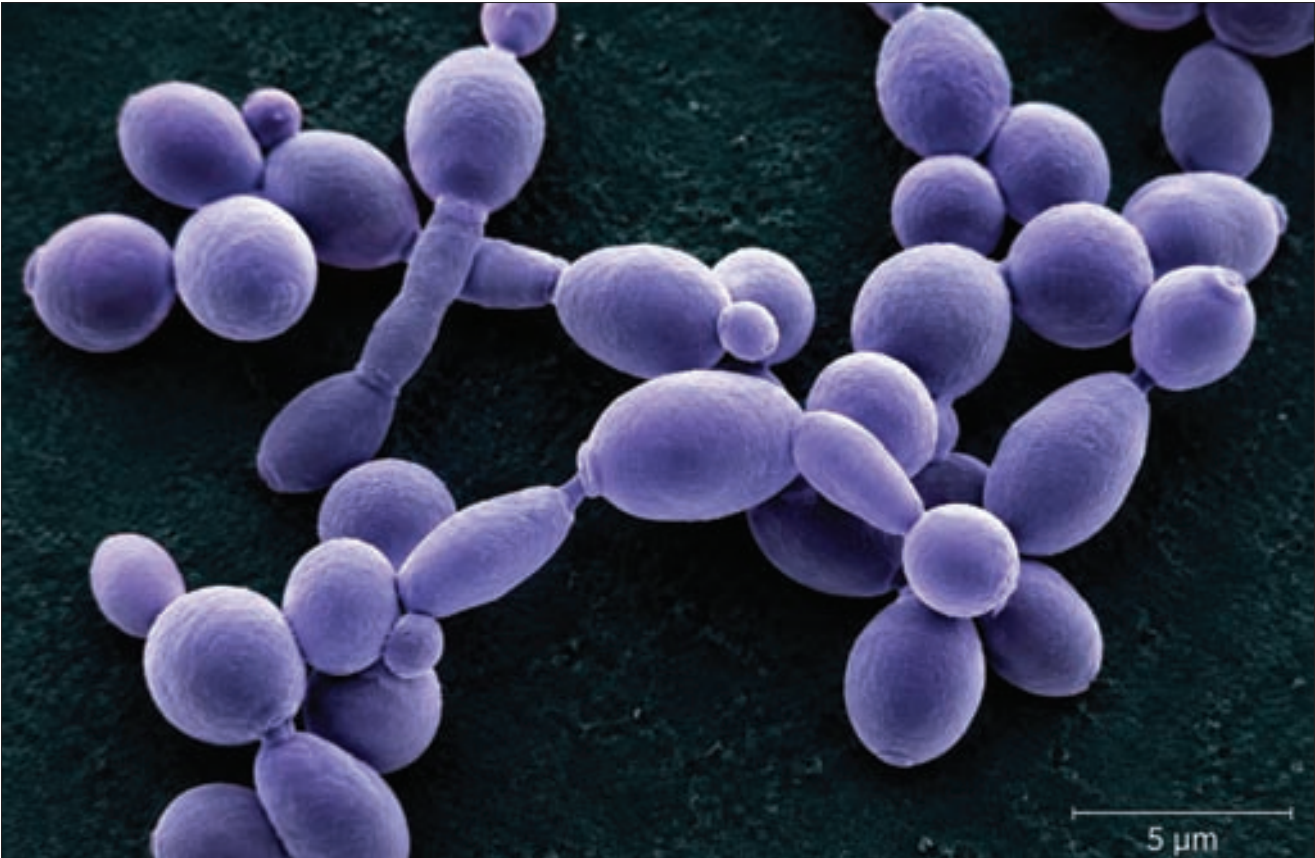
2009년 일본에서 처음 보고된 칸디다 오리스는 병원 안에서 환자와 환자 사이에 빠르게 퍼지는 이른바 ‘슈퍼곰팡이’로 불린다. 겉보기에는 흔한 효모균의 일종이지만 여러 항진균제가 잘 듣지 않는 다제내성을 보이는 경우가 많고, 환자의 피부는 물론 침대와 의료기구, 병실 환경에서도 오래 살아남아 병원 내 집단감염을 일으키기 쉽다.

미국 질병통제예방센터(CDC)는 이 균을 ‘긴급 위협’(Urgent Threat) 병원체로 지정했으며, 세계보건기구(WHO)도 우선 대응이 필요한 진균 병원체로 분류하고 있다.

국내의 경우 질병관리청이 올해3월부터 ‘칸디다 오리스 감염증’을 제4급 법정 감염병이자 의료 관련 감염병으로 지정해 감시를 강화하고 있다.

칸디다 오리스가 특히 위험한 이유는 면역력이 정상인 사람에게는 대부분 큰 문제가 없지만, 중환자나 고령 환자처럼 면역력이 떨어진 사람에게 혈액 감염을 일으키면 치명적인 결과로 이어질 수 있기 때문이다. 중심정맥관과 인공호흡기, 혈액 투석 카테터 등 침습적 의료기기를 사용하는 환자들은 감염 위험이 더욱 높다.

국제학술지 ‘진균학 저널’(Journal of Fungi) 최신훈에 따르면 서울에 위



칸디다 오리스

치한3개 상급종합병원 공동 연구팀은 2018년1월부터 2025년6월까지 병원 내 칸디다 오리스 감염증으로 진단된 성인 환자 50명을 대상으로 임상 경과와 예후를 분석했다.

분석 결과 국내 칸디다 오리스 감염증 환자의 30일 사망률은 24%(12명), 90일 사망률은 46%(23명)였다. 감염 환자 두 명 가운데 한 명 가까이가 3개월을 넘기지 못한 셈이다.

30일 이내 사망은 나이가 많을수록, 감염 당시 장기부전 정도를 나타

대학병원3곳 감염 환자 50명
분석"30일 내 사망률 24%"

**“병원 내 감염관리 강화하고
신속한 치료전략 마련해야”**

내는 점수(SOFA)가 높을수록 증가했다. 반면 적극적인 치료로 30일 안에 혈액에서 칸디다 오리스가 완전히 없어진 환자는 사망 위험이 유의하게 낮았다.

90일 사망에서도 고령이 가장 중요한 독립적 위험 요인이었지만, 감염 후 90일 안에 균을 완전히 제거한 환자는 생존 가능성이 크게 높아졌다.

이는 해외에서 보고된 칸디다 오리스 감염증 환자의 사망률과 비슷한 수준이다. 미국 뉴욕의 경우 각

각 39%, 58%의 사망률이 보고된 바 있다.

연구팀은 앞으로 혈액 속 균을 더 신속하게 제거할 수 있는 치료 전략을 마련하는 것이 생존율을 높이는 중요한 과제가 될 것으로 내다봤다.

군주 분석에서는 모든 군주거차 치료제로 쓰이는 항진균제(에키노칸딘)에 잘 반응했지만, 일부 약물에는 내성을 보여 치료 선택지가 제한될 가능성이 확인됐다

다만 연구팀은 현재 에키노칸딘 치료 효과가 유지되고 있다고 해서 안심할 단계는 아니라고 지적했다.

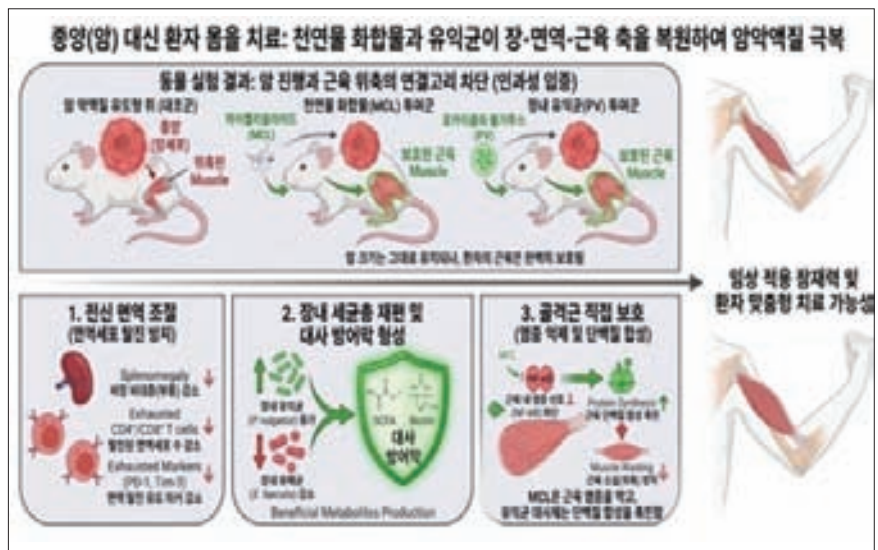
해에서 이미 에키노칸딘에 내성을 보이는 균주가 보고되고 있고, 국내 역시 새로운 내성 균주가 언제든 유입될 가능성이 있다는 것이다. 따라서 병원 내 적극적인 감염관리와 지속적인 감시체계 구축이 무엇보다 중요하다는 게 연구팀의 설명이다.

연세의대 감염내과와 구남수 교수는 이번 결과에 대해 “국내에서 칸디다 오리스 감염증의 실제 임상 경과와 예후 인자를 체계적으로 분석한 첫 다기관 연구”라고 의미를 부여했다.

구 교수는 “칸디다 오리스 감염을 막기 위해서는 조기 발견과 환자 격리, 의료진의 철저한 손 위생, 병실과 의료기구 소독 등 감염관리 체계가 필수”라며 “고령의 중증 환자라면 적절한 항진균제를 신속히 투여하는 것은 물론 반복적인 혈액 배양검사로 균이 완전히 제거됐는지를 끝까지 확인하는 것이 환자의 생존율을 높이는 가장 중요한 전략”이라고 강조했다.

암 환자 생명 위협하는 ‘악액질’…장내 미생물로 잡는다

KIST, 천연물 MCL로 근육량 34% · 근력 31% 증가 확인



천연물 화합물 및 유익균 기반 암 악액질 극복 기전

[KIST 제공]

암 환자의 체중과 근육이 급격히 감소하는 합병증인 ‘암 악액질’을 천연물과 장내 미생물을 통해 개선하는 기술이 제시됐다.

한국과학기술연구원(KIST)은 천연물유효성최적화연구센터 김명석 선임연구원, 이충구 책임연구원 공동연구팀이 장내 미생물 생태계를 조절해 암 악액질을 개선할 수 있는 천연물 후보물질과 작용 원리를 규명했다고 16일 밝혔다.

암 약액질은 암 환자의 최대 80%까지 나타나며 암 관련 사망 20%와 관련된 것으로 알려져 있으나 이를 근본 치료하는 약물은 없는 상황이다.

연구팀은 4천여 종 천연물 라이브러리를 분석해 마이켈리올라이드(MCL)

가 암 악액질 개선 효과를 보이는 것을 확인했다.

MCL은 식물 등 천연물에서 유래한 화합물로 체내 염증 반응 억제, 단백질 변형 조절 기능 등을 갖고 있다.

장암과 췌장암 동물 모델에 MCL을 투여한 결과 종양 크기에는 영향을 주지 않으면서 근육량은 34%, 근력은 31% 증가했다.

또 MCL이 암으로 저하된 면역세포 기능을 회복하고 염증성 사이토카인 분비를 억제해 근육 파괴를 유도하는 염증 반응을 줄이는 것으로 나타났다.

연구팀은 이런 효과가 장내 미생물
과 연관 있는 점도 밝혀냈다.

장내 미생물을 제거한 항생제 처리

죄 모델에서는 MCL 효과가 나타나지 않았는데, 분석 결과 MCL이 장내 유익균인 포카이콜라 불가투스를 선택적으로 증가시키는 것으로 나타났다.

연구팀은 여기 더해 이 균주가 생성하는 대사물질 분석을 통해 근육 합성 촉진과 염증반응 억제에 관여하는 고리형 펩타이드 11종도 새로 규명했다.

이 책임연구원은 “장내 미생물과 면역 조절을 기반으로 암 악액질 치료 가능성을 제시한 성과”라며 “향후 마이크로바이옴 기반 치료제 개발로 이어질 수 있도록 후속 연구를 지속하겠다”고 말했다.

이번 연구결과는 지난5월5일 국제학술지 '마이크로바이옴'에 실렸다.



교통사고

- 목, 허리 디스크
- 작골 신경통
- 어깨, 무릎 통증
- 직장사고, 운동사고
- 척추 교정 및 물리치료
- X-ray, 재활운동 시설 완비

수술없이 목·허리 디스크를 치유하는
최신 디스크 감압치료
DRX 9000-C

김응권 척추신경 전문의

모든 통증에는 원인이 있습니다!

정확한 진단, 차별화된 치료로 고통에서 자유로워 yourself.

교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.

“내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!”



김응권 척추신경 전문의

- Johns Hopkins, MBA
- Kyung Hee University
- Life University of Chiropractic.
- LCA Member
- VA, MD Boards License with PT Privilege
- Certified Disc Treatment Specialist.
- Certified DRX (디스크 감압치료 전문의)
- Whiplash & Brain Injury Traumatology Specialist (교통사고 치료전문가)

VA 센터빌

703-815-2300

13880 Braddock Rd., #2307
Centreville, VA 20121

MD 락빌

301-881-1000

12230 Rockville Pike, #250
Rockville, MD 20852

MD 엘리콧 시티

410-715-3500

8860 Columbia 100 Pkwy, #311
Columbia, MD 21045

한인 MRI+초음파 센터

T. 410-740-0055

8860 Columbia 100 Pkwy, #10
Columbia, MD 21045

구강교육치과

나투라 치과

dental implants | bright smile

원장 강동호

Don Kang

◇ 서울대학교 치과대학 졸업 DDS

◇ 유엔 (Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD

◇ 뉴욕대 (NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과장 수료

◇ 한국, 미국에서의 27년 임상경력

“염증없는 잇몸, *건강한 치아~*

오래가는 임플란트”

임플란트

Implant

잇몸치료

Periodontal Surgery

치아교정

Orthodontics Invisalign

응급원자

Emergency

치아성형

Veneer Lumineers

신경치료

Root Canal Treatment

닥터 강이 구강교육 유튜브를 시작했습니다.

유튜브에서 나투라 치과를 검색하세요!

www.naturadent.net

natura dent

dental implants | bright smile

나투라 치과 페어팩스

9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031

T. 703-652-4265

(구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편

정상체중 여성 19%가 ‘나는 비만’ …“비만치료제 부작용 주의”

대한비만학회 분석...’ 비만 전 단계’ 여성 67%가 스스로 비만이라 인식

정상 범주의 체중인 국내 여성 10명 중2명이 자신을 비만이라고 인식하는 것으로 나타났다.

전문가들은 최근 유행하는 비만 치료 주사제를 정상 체중인 사람이 쓸 경우 부작용에 주의해야 한다고 지적했다.

17일 대한비만학회에 따르면 2022~2024년 질병관리청 국민건강영양조사에 참여한 20세 이상 성인에게 주관적으로 인식하는 자신의 체형을 묻자 정상 체중인 여성 가운데 18.9%가 자신을 비만이라고 인식했다.

똑같이 정상 체중인 남성들이 자신을 비만으로 인식하는 비율(4.1%)보다 월등히 높다.

대한비만학회 비만 진료 지침에 따르면 체질량지수(BMI·체중을 키의 제곱으로 나눈 값)가 ▲18.5~22.9면 정상 체중 ▲23~24.9면 비만 전 단계 ▲25~29.9면1단계 비만 ▲30~34.9면2단계 비만 ▲35 이상이면3단계 비만으로 나뉜다.

비만 전 단계인 여성들의 경우 자신을 비만이라고 생각하는 비율이 66.9%에 달했다.

성인 남녀 전체로 범위를 넓히면 20~39세에서 자신을 비만으로 인식한 비율이 전연령대 중 가장 높았다. 정상 체중의 15.7%, 비만 전 단계의 54.8%

가 자신을 비만이라고 봤다.

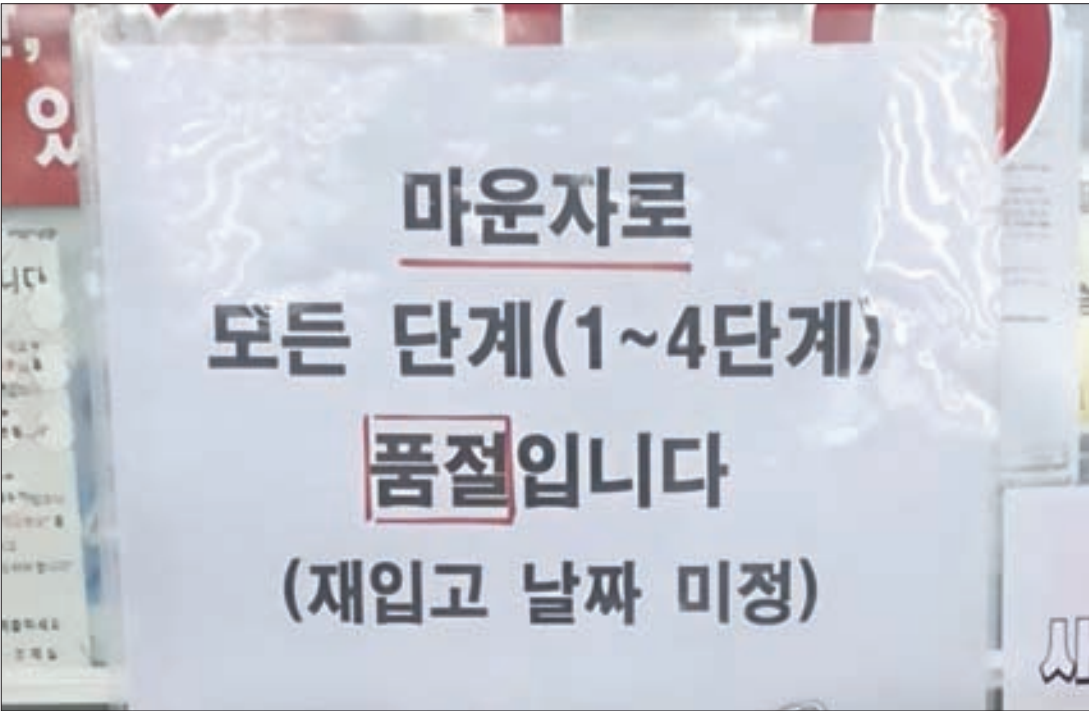
이처럼 실제 체중과 스스로 인식하는 체형 사이에 차이가 나타나는 가운데 비만 치료제 사용은 빠르게 늘고 있다.

국회 보건복지위원회 소속 국민의힘 한지아 의원이 건강보험심사평가원에서 받은 의약품안전서비스(DUR) 자료에 따르면 마운자로는 국내에 출시된 지난해8월부터 올해5월까지 10개월간 150만1천161건 처방됐다.

해당 수치는 의약품 중독 처방을 방지하기 위해 의료기관에서 DUR로 점검 완료한 내역이다. 마운자로, 위고비는 비급여 의약품이라 정확한 처방량을 집계할 수 없기 때문에 DUR 점검 여부로 처방 동향과 경향을 파악할 수밖에 없다. 연령별로 보면 출시 후10개월간 전체 처방의 절반 이상인 52.9%(79만4천781건)를20~30대가 차지했다.

전문가들은 비만 치료제가 비만 환자에게 효과적인 치료 수단이지만 정상 체중인 사람이 사용할 경우 부작용 위험에 주의해야 한다고 지적한다.

조선대학교병원 내분비대사내과 류영상 교수는 “(마운자로 등은) 사실 부작용이 적은 약제가 아니다”라며 “정상 체중이거나 나이가 많으신 분



서울 시내 한 약국의 마운자로 품질 안내

[촬영 성서호]

들이 이런 주사제를 쓰면 부작용이 비례해서 더 커진다”고 지적했다.

그러면서 “이런 분들이 주사제를 썼을 때 영양 불균형 때문에 입원하는 사례도 보고가 올라오

고, 특히 연로하신 분들은 주사제를 맞은 뒤 근감소를 호소하는 경우가 많다”며 “질환 치료 목적으로는 정말 좋은 약제가 맞지만, 정상 체중일 때 쓰는 것은 지양해야 한다”고 강조했다.

“부모가 스마트폰 많이 사용할수록5~7세 아동 어휘 발달 느려”

노르웨이 오슬로대 외이스테인 안마르크루드 박사는 18일 미국의사협회 저널 JAMA 소아과학(JAMA Pediatrics)에서 노르웨이 아동 700여명을 5~7세까지 매년 추적 조사한 결과, 주 양육자의 스마트폰 사용 시간이 길수록 아동의 어휘 성장 속도가 느린 것으로 나타났다고 밝혔다.

연구팀은 주 양육자의 스마트폰 사용과 자녀의 기기 소유가 낮은 언어 능력의 위험을 나타내는 지표가 될 수 있다며 아동의 언어 발달을 평가할 때 가족의 디지털 기기 화면 사용 환경을 함께 고려할 필요가 있다고 말했다.

아동기의 디지털 기기 사용은 어릴 때 디지털 미디어 노출과 아동 발달 간 연관성을 보여주는 증거가 증가하면서 공중보건 문제로 대두하고 있다.

연구팀은 그러나 이에 대한 기존 연구들은 아동의 화면 사용과 언어 능력 사이의 연관성을 분석하면서 연구 시작 시점의 언어 수준과 이후 발달 변화를 충분히 구분하지 못하는 문제가 있었다고 지적했다.

연구팀은 2023년 노르웨이 전역의 지방자치단체에서 모집한 아동들을 대상으로 5세, 6세, 7세에 표준화된 언어 검사를 하고, 잠재성장모형을 이용해 처음부터 언어 능력이 달랐던 부분과 이후 성장 속도의 차이를 구분해 분석했다.

연구 대상 아동 중5세부터7세까지 단어를 알아듣는 능력을 측정하는 수용어휘 검사를 세 차례 모두 받은 아동은 671명이었고, 문장을 문법적으로 이해하는 능력을 평가하는 수용문법 검사는 620명이 세 차례 모두 받았다.

연구팀은 아동의 평일주말 화면 사용 시간과

디지털 기기 소유 여부, 부모의 소셜 미디어 사용 시간, 주 양육자의 스마트폰 사용 시간을 조사하고, 아동의 수용어휘수용문법 검사 결과와 연관성을 분석했다.

그 결과 대부분의 화면 사용 지표는 아동의 언어 성장 속도와 연관성이 없었으나, 주 양육자의 스마트폰 사용 시간은 수용어휘 성장과 뚜렷한 연관성을 보였다.

주 양육자는 77%가 어머니, 23%가 아버지였고, 주 양육자의 스마트폰 사용 시간이 하루1시간 늘 때마다 아동의 수용 어휘 원점수 증가 폭은 0.42점 낮았다.

이런 차이는 부모의 교육 수준과 가구 소득 등 요인을 보정한 뒤에도 그대로 유지됐다. 하지만 수용문법 검사에서는 유의미한 차이가 나타나지 않았다.

또 아동의 45.5%는 태블릿이나 컴퓨터, 스마트폰 가운데 적어도 하나를 가지고 있었으며, 아동의 디지털 기기 소유 여부는 언어의 성장 속도'가 아니라 연구 시작 시점의 언어 수준과 관련이 있었다.

4~5세에 디지털 기기를 소유한 아동은 기기가 없는 아동보다 수용어휘 점수가5.13점, 수용문법 점수가4.56점 낮았다.

연구팀은 부모의 스마트폰 사용과 아동의 어휘 성장 사이에 이런 연관성이 나타난 이유로 가정에서의 언어적 상호작용 기회가 줄어든 가능성을 제시했다.

스마트폰 사용은 부모의 주의를 끌거나 분산시킬 수 있고, 부모의 스마트폰 사용 시간이 많다는 것은 아이와 반응적으로 대화할 기회가 적다는

건강칼럼

맥이 모이는 자리 백회

사람의 몸에는 360개가 넘는 혈자리가 있다. 그 중에서 머리 맨 위쪽 즉 정수리에는 '백회'라는 혈자리가 있는데, 이름에서 알 수 있듯이 백가지의 기운이 모이는 곳이라는 것에서 유래된 이름이다. 그만큼 많은 효능이 있는 혈자리인 것인데 그 효능을 다 열거하면 책을 한 권 써도 될 만큼 많은 효능이 있다. 그 중에 가장 큰 몇가지만 소개하도록 하겠다.

먼저 백회 혈자리를 찾는 법은 양쪽 귀의 가장 높은 곳을 반대쪽 귀와 연결한다. 그리고 코에서 부터 머리로 쪽 올라가면 두 선이 만나는 지점이 있는데 이곳이 백회혈이다. 손가락으로 누르면 빠근하기도 하고 시원하기도 한 느낌이 있는 곳이다.

이 백회혈을 잘 치료하면 가장 먼저 몸의 기운을 위로 끌어 올려주는 기능을 하는데 치질, 위하수,자궁하수,탈장 등을 치료하는데 쓰인다. 몸이 자꾸만 아래로 처지는 느낌과 질 환에 쓴다는 것이다. 침으로 치료하기도 하지만 평소에 이곳을 지긋이 누르면서 마사지해 주거나 살살 두드려 줘도 좋다.



한일한의원 원장 연태흠

운전을 오래하거나 차에 오래타고 난 후 머리가 어지럽거나 멀미 증상이 있을때도 이 혈자리를 사용할 수 있다.

또한 두통,집중력저하,건망증,초기 치매에도 쓰기 때문에 공부하는 학생이나 나이가 든 분들에게 모두 쓸 수 있고 효과가 있는 좋은 혈자리라 할 수 있다.

백회혈을 자극할 때는 손가락으로 톡톡 치며 5분 정도 자극해 주는 것이 좋고 3초 정도 꼭 눌러주는 것도 좋다. 부부의 경우 머리 끝을 서로 맞대고 하루에 한번, 3분정도 하루 이야기를 하면서 하루를 마무리 하는 것도 부부금슬에도 좋고 건강에도 도움이 될 것이다. 이 혈자리를 매일 5분씩 투자하여 마사지해 주면 본인도 모르는 사이, 건강해지고 있다는 사실을 깨닫게 될 것이다.

문의 703-642-6066

것을 반영할 수 있다는 것이다.

하지만 연구팀은 이 연구는 관찰연구로 인과관계를 입증하는 게 아니라며 스마트폰이 아동의 언어 발달을 직접적으로 늦춘다는 의미는 아니라고 말했다.

이어 이 연구의 의미는 ‘아이의 디지털 기기 화면 사용 시간을 몇 시간으로 제한해야 한다’는 결론보다는 아동의 디지털 미디어 환경을 가족 전체의 맥락에서 바라볼 필요가 있다는 데 있다고 강조했다.

언어와 문화를 배려한 세심한 관리

각 나라별 언어를 배정, 관리하는 차별화된 홈케어

CarePeople.net

571-297-4747 (VA)

301-966-7000 (MD)

서비스 지역

애난데일, 알링턴, 페어팩스, 센터빌, 리치몬드, 뉴트뉴스, 북버지니아와 남버지니아 / 메릴랜드 지역

간병사가 필요합니다

간병사 찾기

직업이 필요합니다

일자리 찾기

CarePeople.net

셀폰으로 신청가능 - 간병사 서비스 신청, 간병사 교육 및 일자리

간병사 교육: 9/14 ~ 9/18 → 전화 예약 필수!

Centreville (Main Office)

14631 Route 29, #401
Centreville, VA 20121

Annandale (사랑방)

4324 Evergreen LN. #D (2FL)
Annandale, VA 22003

Annandale (V)

4312-D Evergreen Ln. #L3-2
Annandale, VA 22003

Gaithersburg (MD)

901 Russell Ave. #150
Gaithersburg, MD 20879

매일 밤 당기는 야식, 단순 습관 아닐수도... ‘야식증후군’ 주의

스트레스·수면장애와 악순환...규칙적인 식사·생활리듬 중요

잠들기 아쉬운 밤 밤마다 야식을 찾는 일이 수개월째 반복되고 있다면 단순한 습관이 아니라 ‘야식증후군’은 아닌지 살펴볼 필요가 있다.

18일 의료계에 따르면 밤마다 반복되는 야식은 단순히 즐거움을 찾는 행위를 넘어 치료가 필요한 ‘야식증후군’일 수 있어 주의가 필요하다.

야식증후군은 1955년 학계에 처음 보고된 이후 현재 미국정신의학회 정신질환 진단기준(DSM-5)에도 등재된 섭식장애의 하나다.

전체 인구의1.5% 정도에서 나타나며, 비만한 사람에게서는 10명 중1명꼴로 발생한다.

하루에 섭취하는 총25% 이상을 저녁 식사 이후에 먹거나, 일주일에2차례 이상 자다가 일어나 음식을 먹는 행위가3개월 이상 지속된다면 야식증후군을 의심해 볼 수 있다.

야식증후군을 개인의 식탐이나 의지박약으로 단순화하는 건 바람직하지 않다.

박형준 삼성서울병원 가정의학과 교수는 “밤마다 음식을 찾게 되는 것은 개인의 의지가 약해서가 아니라 스트레스와 호르몬 변화가 만들어내는 절박한 몸의 신호”라고 표현했다.

하루 종일 스트레스를 받은 몸은 이를 건드리기 위해 스트레스 호르몬인 ‘코르티솔’을 분비하는데, 이 수치가 계속

높게 유지되면 뇌는 스트레스를 완화하기 위해 이른바 행복 호르몬인 ‘세로토닌’을 찾게 된다.

세로토닌 분비를 가장 빠르게 자극하는 것이 탄수화물과 당분이어서 자연스럽게 달고 짜고 기름진 음식에 손이 간다.

여기에 포만감을 느끼게 하는 ‘렙틴’과 식욕을 촉진하는 ‘그렐린’의 균형까지 무너지면 식욕이 비정상적으로 커져 밤 시간대 폭식으로 이어지게 된다.

야식증후군의 진짜 문제는 반복되는 야식이 일시적인 체중 증가에 그치지 않는다는 점이다.

늦은 시간 음식을 먹고 바로 누우면 위산이 역류해 역류성 식도염이 생길 수 있다. 위가 밤새 벌이는 소화활동이 깊은 수면을 방해하기도 한다.

수면의 질이 떨어지면 다음 날 피로가 쌓이고, 그 피로가 다시 극심한 스트레스와 호르몬 불균형을 일으켜 밤에 음식을 찾게 만드는 악순환으로 이어진다.

내장지방과 복부지방의 축적에 이어 비만으로 인한 각종 합병증도 경계해야 할 대상이다.

야식증후군은 무작정 참는다고 해결되지 않는다. 배가 고픈 때는 먼저 물 한 잔을 마셔 가짜 허기인지 확인하고, 그래도 배가 고프다면 따뜻한 우유나 소량의 견과류처럼 위장에 부담이 적



야식

[삼성서울병원 제공]

은 음식을 선택하는 것이 좋다.

무엇보다도 하루 세끼를 규칙적으로 먹되 저녁은 가볍게 마무리하고, 최소 취침2~3시간 전에는 식사를 마치는 습관이 도움이 된다.

박 교수는 “무작정 먹지 말라고 하기보다는 야식으로 스트레스 푸는 방법 이외의 자신만의 스트레스 해소 방법을 찾아보는 게 중요하다”며 “규칙적 식사와 운동, 일정한 취침 시간 등으로 생체리듬을 회복하는 게 야식증후군을 극복하는 가장 좋은 방법”이라고 조언했다.

야식증후군 자가 체크리스트

- | | | |
|---|---|-------------------------------------|
| ① | 하루 섭취 열량의 25% 이상을 저녁 식사 이후에 먹는다 | ☒ |
| ② | 일주일에 2번 이상 자다가 깨어 음식을 먹는다 | ☒ |
| ③ | 밤에 먹은 사실을 스스로 알고 기억한다 | ☒ |
| ④ | 아침에 식욕이 없거나, 일주일에 4번 이상 아침을 거른다 | ☒ |
| ⑤ | 저녁 식사 후부터 잠들기 전, 또는 밤중에 먹고 싶은 강한 충동이 있다 | ☒ |
| ⑥ | 일주일에 4번 이상 잠들기 어렵거나 자다가 자주 깬다 | ☒ |
| ⑦ | 잠들거나 다시 자려면 무언가 먹어야 한다고 믿는다 | ☒ |
| ⑧ | 저녁이 되면 기분이 자주 우울해지거나 가라앉는다 | ☒ |
| ⑨ | 이런 식습관으로 괴로움을 느끼거나 일상생활에 어려움이 있다 | ☒ |
| ⑩ | 위와 같은 식사 패턴이 3개월 이상 이어진다 | ☒ |

여러 항목에 해당할수록 야식증후군일 가능성이 높다.

[삼성서울병원 제공]

청소년8명 중1명은 부모와 일주일에4차례도 밥 안 먹어

청소년8명 중1명은 부모와 함께 식사하는 횟수가 일주일에4차례도 채 되지 않는 것으로 집계됐다.

청소년이 부모와 함께 식사하는 횟수가 일주일에1차례 늘어날 때마다 심한 스트레스는 12%, 우울감은9%, 높은 수준의 불안감은8% 낮아지는 것으로 나타났다.

16일 질병관리청에 따르면 청소년건강패널조사(2019~2023) 자료를 활용한 ‘초기 청소년기의 부모 동반 식사 빈도와 후기 청소년기 정신건강의 종단적 관련성(강주현·김백·김성호)’ 연구에서 이 같은 사실이 확인됐다.

청소년건강패널조사는 질병청이 동일 집단을 초등학교6학년부터 10년간 매년 이들의 건강행태 변화와 선행 요인 등을 파악하는 프로젝트다. 2019년 당시 초등학교6학년이었던5천51명을 패널로 구축해 2028년까지 추적한다.

이번 연구는 2019년부터 2023년까지 5년간 모두 조사에 참여한3천986명을 대상으로 이뤄졌다.

연구팀은 이들이 초기 청소년기(2019~2020년, 초6~중1)에 부모와 함께한 식사 빈도를 파악한 뒤, 후기 청소년기(2021~2023년, 중2~고1)에 진 입했을 때의 스트레스, 우울감 등과 관련이 있는지를 분석했다.

그 결과, 최종 연구 대상자3천986명 중 부모와 주4회 미만 식사한 청소년은 전체의 12.9%였다.

부모와 함께하는 식사 횟수가 주4회 미만인 청소년 집단은 주4회 이상인 집단에 비해 고소득 가구와 맞벌이 가구의 비율이 높았다. 학업·가정·친구·경제·외모·미래 등6개 영역에서 전반적으로 심한 스트레스를 느끼는 비율도 높았다. 반면 가족 화목도는 상대적으로 낮은 것으로 조사됐다.

초기 청소년기에 부모와 함께하는 식사 횟수는 이후 정신건강과 연관이 있는 것으로도 확인됐다.

국립대병원 AI전환, 환자 맞춤 건강관리 미흡

10개 병원 분석...개인맞춤 분야 달성률 20% 그쳐

보건·의료분야에서도 인공지능 전환(AI) 속도가 빨라지고 있지만, 우리나라 국립대병원들은 개인 건강 데이터 접근 등 일부 분야에서 여전히 AI전환이 미흡하고 병원 간 격차도 상당하다는 분석이 나왔다.

15일 한국보건산업진흥원 바이오헬스산업브리프에 실린 ‘국립대학교병원 디지털헬스 성숙도 진단 기반 공공의료 AX 강점·약점 및 격차 분석’ 보고서에 따르면 2025년 서울 외 지역 10개 국립대병원(공공병원1개 포함)의 기관별 자료를 바탕으로 분석한 결과 이같이 나타났다.

평가영역은 ▲ 거버넌스 및 인력 ▲ 상호운용성 ▲ 환자 중심 건강관리 ▲ 예측 분석 등 크게4개 영역, 124개 세부항목이었는데, 이 가운데 거버넌스

및 인력 부분의 AX 달성률이 88.2%로 평가돼 가장 우수한 것으로 분석됐다.

이에 비해 환자 중심 건강관리는 69.5%로 달성률이 제일 낮았고, 표준편차도 28.4%포인트로 병원 간 격차가 다른 영역보다 큰 것으로 나타났다.

세부적으로 보면 데이터 기반 전략 기획 등을 주요 내용으로 하는 ‘정책 및 의사결정’과, 전자 처방이나 투약이력 관리·제공 등을 포괄하는 ‘상호운영성 구조’ 등은 AX 달성률과 표준편차 면에서 10개 병원의 공통적인 강점으로 평가됐다.

하지만 개인 건강 데이터 접근, 진료팀 연계 건강 자기관리 지원 등이 포함된 ‘개인맞춤’ 부분의 경우 10개 병원이

20.0% 수준의 AX 달성률을 보여 개별기관의 문제가 아닌 구조적 취약점이 있는 것으로 분석됐다.

연구진은 이들 국립대병원이 거버넌스·인력 역량 등AX의 제도적·기술적 토대를 상당 부분 갖추고 있다는 점이 확인됐다면서도 “AI가 실제로 작동하려면 반드시 필요한 데이터의 의미적 표준화, 개인 수준의 데이터 연계, 예측 분석 역량에서는 구조적 취약점이 드러났다”고 평가했다.

이어 “이들 영역의 낮은 달성률은 ‘데이터는 있으나 AI가 읽을 수 없는’ 공공의료의 현실을 보여준다”며 “국립대병원에서도 지역별·규모별 차이가 확인된 만큼, 성숙도 상위 기관과 하위 기관 간 편차가 큰 항목에 대해서는 역량 수준에 따른 차별화된 지원 정책을 마련해야 한다”고 덧붙였다.

진료 과목

- 척추질환
- 좌골신경통
- 오십견
- 관절염
- 요통
- 소아과
- 부인과
- 생리불순
- 생리통
- 임덧
- 두통
- 위장질환
- 면역질환
- 한약처방 조제

문의·예약 703.642.6066

웹사이트 hanilacu.com

중의학 박사 연태흠 원장

- 상해중의약대학 본과 및 박사 졸업
- 상해 서광의원 정현외과 4년 연수
- 한국 한일한의원 부원장 역임
- 중국 국가급 명의 석씨상과 사사

교통사고 보험

- CareFirst
- United Healthcare
- Anthem
- Aetna
- Humana
- Medicare Advantage Plan
- Worker's Compensation Program
- Veterans Affairs

※ 보험 플랜에 따라 혜택이 다를 수 있습니다.

100년을 이어오는 신실함

한일한의원

7345 Mcwhorter Pl. Suite 101, Annandale, VA 22003

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

척추사랑

“여러분들은 건강을 위해서 얼마나 척추를 사랑하십니까?”

<척추사랑> 교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원에서는 정확한 진단후, 근본적인 문제를 찾아 정성껏 집중 치료합니다.”

교통사고 통증 치료전문 / 자세교정

진/료/과/목

- ◆ 교통사고후유증 (Auto Injury)
- ◆ 두통/목/턱관절 (TMJ) 통증
- ◆ 허리/척추디스크/좌골신경통
- ◆ 손목/팔꿈치/어깨 통증
- ◆ 운동상해/직장상해

- ◆ 발/무릎 통증/자주빠는 발목
- ◆ 만성피로/근육통/관절염
- ◆ 재활/물리/운동 치료
- ◆ 자세교정 및 건강유지
- ◆ 청소년 성장클리닉
- ◆ 임신부/산후 및 여성클리닉

교통사고

필요하신 모든 절차를 불편함이 없으시도록 도와드리, 치료에만 전념하실수 있도록 해드립니다.

각종 보험 및 자동차보험, 여행자, 유학생보험 / 각종 건강상담 환영

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

LoveSpine

Chiropractic Clinic 척추사랑

락빌 클리닉

T 301.231.7588 / F 301.231.7587

11820 Parklawn Dr. Suite 202

Rockville, MD 20852

Email : lovespineclinic@yahoo.com

코리안타운에서 3분, 실버스프링 동대 위튼 센터(이+mart)에서 10분 거리

센터빌 / 찬들러 클리닉

T 703.429.4622 / F 703.429.4623

14161 Robert Paris Ct. Suite B

Chantilly, VA 20151

Email : lovespineclinic@gmail.com

센터빌 롯데/한아름(이+mart)과 찬들러 롯데에서 각각 5분거리



먼길, 험한길, 언제나 한결같이 묵묵히 손잡아 주는 **사랑손**이 있습니다.

모두가 행복합니다

할아버지, 할머니, 가족, 간병사 그리고 직원들, 모두가 만족한 회사
러브핸드 홈헬스 & 시니어 데이센터에 가족의 돌봄을 맡겨주세요.

은혜안에 한행복, 한소망을 나누는 곳!! 섬김이 무엇인지 **맛보게** 되실 것입니다.

**메디케이드 (Medicaid) 신청이 필요하세요?
롱텀케어(Long-Term Care) 신청이 힘드세요?**

러브핸드 홈헬스의 전문 상담사가
신청부터 성실히 도와드립니다.

성실하고 정직한 간병인이 필요하세요?

은혜와 사랑으로 섬기는 러브핸드 홈헬스의
간병사분들이 여러분을 섬깁니다.

편법이 없는 간병회사를 찾고 있으세요?

원칙의 신념 러브핸드 홈헬스에 전화하세요.
저희는 원칙과 법을 준수합니다.

사랑의 섬김이 넘치는 러브핸드 시니어데이케어

- 버지니아 주정부 및 메디케이드로부터 인가 된 시니어 데이케어
- 안전과 건강을 최우선으로 생각하는 프로그램 구성
- 그리운 맛과 건강을 생각한 집밥으로 아침 및 점심 식사, 그리고 영양 간식 제공
- 의사 방문시 교통편 제공
- 메디케이드 혜택
- 친절한 간호사와 함께하는 수시 건강 체크 및 상담
- 취향에 맞춘 즐거움과 편리함을 주는 각종 시설 완비
- 일반 회원은 소정의 회원비로 센터이용 가능
- 서류 번역 및 작성 등 제반 소셜 서비스 제공

사랑의 돌봄이있는 러브핸드 홈헬스

- 버지니아 주정부 및 메디케이드로부터 인가 된 전문 간병 서비스
- 노인성 치매, 장애우 전문 간병
- 메디케이드 혜택
- 개인 부담 환자 최저 부담 상담
- Skilled Nurse 서비스
- 방문 물리치료 서비스

직원 모집

- * 회사 성장으로 인해 일할 더 많은 인재를 모집합니다.
- * 문의: admin1@lovehandhomehealth.com

간병은 단순한 서비스 제공이 아닙니다. 간병은 사랑입니다.

문의 및 상담

703-657-0944



러브핸드 홈헬스 & 시니어데이케어 / 찬틀리
Love Hand Home Health &
Senior Daycare/Chantilly
14101 Parke Long Ct., Suite H
Chantilly, VA 20151
703) 657-0944



러브핸드 홈헬스 & 시니어데이케어 / 뉴포트뉴스
Love Hand Home Health &
Senior Daycare/ Newport News
716 Denbigh Blvd., Suite E-1
Newport News, VA 23608
757) 527-4140

‘태극기 기타’ 든 잭 화이트, 명불허전 ‘록스타’ 증명한 100분

“오~ 오오오오!”

미국의 록스타 잭 화이트가 발 박자를 구르자 1천200명의 관객이 기다렸다는 듯 하나 둘 그의 대표곡 ‘세븐 네이션 아미’(Seven Nation Army)를 ‘폐창’했다.

“난 맞서 싸울 거야 / 7개국의 군대도 나를 막진 못해.”(I’m gonna fight ‘em off / A seven nation army couldn’t hold me back)

관객들은 ‘세븐 네이션 아미’의 당찬 가사를 더욱 빛나게 하는 중독성 강한 기타 리프에 맞춰 자유롭게 리듬을 타고 노래를 따라 부르며 오랫동안 기다렸을 이 시간을 온전히 즐겼다.

화이트는 17일 서울 광진구 예스24 라이브홀에서 단독 내한공연 ‘잭 화이트 라이브 2026인 서울’을 진행했다. 이번 내한 공연은 새 월드투어의 일환이다.

그는 지난해 ‘2024 인천 펜타포트 록 페스티벌’ 무대에 올랐지만 단독 공연 기준으로는 4년 만에 선보이는 내한 공연이다.

비가 내리는 흐린 날씨에도 불구하고 관객들은 설레는 마음을 가득 안고 공연장을 가득 채웠다. 현장의 열기는 급세 한여름 태양처럼 뜨거워졌다.

화이트는 개러지 록의 전성기를 주도한 록밴드 화이트 스트라입스의 리더이자 미국 음악 전문 매체 롤링스톤이 선정한 ‘가장 위대한 기타리스트 100



내한 공연 선보인 잭 화이트

[©David James Swanson]

인’ 명단에 이름을 올린 록스타다.

그는 화이트 스트라입스 해체 이후 2011년부터는 솔로 활동을 시작했다. 그의 솔로1~3집은 연이어 미국 빌보드 메인 앨범 차트 ‘빌보드 200’에서 정상에 올랐다. 화이트는 지금까지 그래미 어워즈에서 총12회 수상했다.

이번 공연 역시 화이트가 왜 여전히 록스타인지를 증명한 시간이었다.

화이트는 오랜만에 찾은 한국 무대

에서도 녹슬지 않은 기량을 유감없이 발휘했다. 50대의 나이가 무색하게 100분 동안 20곡이 넘는 무대를 지친 기색 없이 소화했다. 앙코르 무대 전3분을 제외하곤 별다른 휴식 시간도 갖지 않고 열정적으로 공연을 이끌었다.

검은색 가죽 재킷을 입고 흰 부츠를 신은 웨이브 진 단발머리의 화이트는 외형마저 영락없는 록스타의 모습이 었다.

그가 태극기가 그려진 기타를 메고 무대에 오르자 공연장은 함성으로 가득 찼다. 인트로 연주를 시작으로 ‘댓츠 하우 아이م 필링’(That’s How I’m Feeling), ‘호텔 요바’(Hotel Yorba), ‘러브 인터럽션’(Love Interruption) 등 히트곡을 선보였다. 화려한 기타 연주와 찌렁찌렁한 보컬로 현장을 압도했다.

별다른 무대 장치도 없었다. 그저 완성도 높은 무대를 위해 기타만 여러 차

레 교체했다. 그는 ‘기타 도사’답게 무대 위에서 활활 날았고, 함계한 드럼, 베이스, 키보드 세션과도 환상의 호흡을 선보였다. 이들은 일부 무대에선 압전 퍼포먼스로 흔들림 없는 연주실력을 뽐내기도 했다.

“한국에 와서 행복하다”는 화이트는 ‘스테디, 애즈 쉬 고즈’(Steady, as She Goes)를 부르기 전에 관객들에게 함께 불러달라 요청했고 관객들은 곧바로 ‘폐창’으로 화답했다.

1층 스탠딩석은 물론이고 2층 좌석의 관객들도 저마다 고개를 흔들거나 박수를 치는 등 각자의 방식으로 공연을 즐겼다. 스탠딩1열의 한 관객을 화이트를 향해 ‘엄지척’을 해 보아가 하면, 객석 곳곳에선 “소름 돋았다”는 만족의 피드백이 이어졌다.

‘모기 대행진’마냥 화이트의 기타 솔로 연주가 이어질 때면 관객들은 약속이라도 한 듯이 숨죽여 감상했다. 화이트는 공연 중간중간 객석으로 피크를 던지며 팬서비스도 잊지 않았다.

화이트는 6곡의 앙코르 무대를 포함해 100분간 휘몰아친 공연이 끝난 뒤 그제서야 열은 미소로 만족감을 드러냈다. 그는 객석을 향해 연신 “감사하다”는 뜨거운 인사와 함께 퇴장했다.

화이트와 세션들이 무대를 떠난 후에도 관객들은 노래를 부르며 리듬을 타며 한동안 공연의 여운을 즐겼다.

할리우드 영화협회-바이트댄스, ‘AI 저작권 보호’ 사상 첫 합의

AI 영상 생성 모델에 안전장치 마련
‘시댄스 충격’으로 갈등 빚은 지 반년만

인공지능(AI) 동영상 생성 모델의 확산에 강하게 반발했던 할리우드 영화계가 사상 처음으로 AI 기업과 저작권 보호 합의를 맺었다.

미국 영화협회(MPA)와 바이트댄스는 AI 동영상과 이미지 모델에 강력한 안전장치를 적용한다는 내용의 양해각서(MOU)를 체결했다고 17일(현지 시간) 밝혔다.

이번 합의는 MPA가 AI 기업과 체결한 첫 저작권 보호 조치로, 동영상 생성 모델 ‘시댄스’를 둘러싸고 할리우드 영화계와 바이트댄스가 갈등을 빚은 지 6개월 만에 이뤄진 것이다.

양측은 MOU에 명시된 구체적인 안전장치의 내용은 공개하지 않았으나, 영화와 드라마 등 주요 영상 저작물의 지식재산권을 보호하는 내용이 담겼

을 것으로 보인다.

실제로 최신판 동영상 모델 ‘시댄스 2.5’와 이미지 모델 ‘시드림5.0프로’에서는 지식재산권 보호 분야에서 진전을 보인다고 양측은 소개했다.

찰스 리브킨 MPA 회장은 “오늘 체결된 협약은 저작권이 영화·TV 산업의 초석이라는 우리의 신념을 보여주는 동시에 창의적인 콘텐츠를 보호하겠다는 우리의 의지를 재확인하는 것”이라며 “우리는 지난 몇 달간 바이트댄스와 건설적 협의를 통해 시댄스와 시드림에 실질적인 안전장치를 마련해왔으며 이번 MOU는 이를 더욱 공고히 하기 위한 것”이라고 설명했다.

존 로고빈 바이트댄스 법무 총괄은 “바이트댄스는 전 세계의 저작 산

업을 뒷받침하는 지식재산권을 존중한다”며 “AI 분야의 책임 있는 혁신은 권리자에 대한 실질적인 보호와 함께 이뤄져야 한다고 믿는다”고 화답했다.

틱톡 개발사인 바이트댄스가 지난 2월 공개한 시댄스는 짧은 명령어(프롬프트)만으로도 실제 할리우드 배우가 등장하는 영화의 한 장면 같은 영상을 순식간에 만들어내 논란의 중심에 섰다.

아일랜드 출신 루어리 로빈슨 감독은 단 두 줄의 명령어만으로 톰 크루즈와 브래드 피트가 폐건물 옥상에서 격투를 벌이는 영상을 제작해 세계적인 화제가 되기도 했다.

당시 할리우드 영화계는 이와 같은 AI 동영상·이미지 생성 모델이 디즈니의 ‘스타워즈’나 ‘마블’ 캐릭터, 애니메이션 ‘스핀지밥’ 등의 주요 캐릭터와 시각 효과를 무단 복제했다고 지적하며 반발 성명을 냈다.



아일랜드 출신 영화 감독 루어리 로빈슨이 시댄스로 생성한 브래드 피트와 톰 크루즈의 격투 영상. 엑스(X·옛 트위터)에서 조회수 190만 회를 기록했다 [X캡처]

+ 임마누엘 홈헬스

임마누엘 간병인들은 치매교육과 노인 질환 및 장애인 수발법등 이론과 실습을 마친 간병인으로 구성되어 있습니다.

무료 간병사혜택 서비스 신청을 도와드립니다. 메디케이드 소지자, 장애인, 퇴역군인(Veterans Affair) 혜택자

전문 간병인이 되고 싶으신 여러분을 위해 임마누엘이 도와드립니다.

임마누엘은 신뢰를 바탕으로 간병사님들의 의견을 소중히 생각하며 간병사님들의 복지를 위해 최선을 다할 것입니다.

- 간호학 박사의 명강의로 노인관련 분야에 대한 전문 지식교육
- 간병인 교육과 심폐소생술(CPR)/응급처치(First Aid)를 한주에 수료 가능
- 유급병가(paid sick leave)
- 간병인 영주권 스폰서 가능

간병인에 관심있는 분들의 많은 문의 바랍니다.

443-288-6677

Email: care@emmanuel.care / www.emmanuel.care

Main Office

8174 Lark Brown Road, Suite 201, ElkrIDGE, MD 21075
1801 Research Blvd, Suite 580, Rockville MD 20850

+ Emmanuel Adult Medical Day Care Center

최고 시설 최대 규모



임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터

한인 어르신분들을 가족같은 분위기로 행복하고 즐거운 노년을 보내실 수 있게 최선을 다하겠습니다.

최신장비를 갖춘 물리치료실(치료사 주2회 방문), 마사지체어실, 탁구대, 당구대, 노래방

소셜서비스 / 통근서비스 / 의료동행서비스 (병원 예약 및 진료에 동행, 맞춤형 지원)

전문적인 의료 및 간호서비스

즐겁고 활력 넘치는 다양한 액티비티 프로그램

최고의 맛과 영양을 자랑하는 식사

443-878-6611

6612 Baltimore National Pike
Catonsville, MD 21228

엘리콧시티 · 락빌 2개 지점

편한나라 척추신경전문병원

편한 위치 · 편한 치료 · 편한 척추

www.carefreelandusa.com



Dr. 조규창

- 상문고 졸업
- 대전보건대 졸업
- 전 Occupational Therapist
- Life university of Chiropractic
- MD Chiropractic Board Licensed
- Certified in Activator Method Technique
- Certified in Active Release Technique

Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 외래교수
- Body Balance Center Director
- Maryland & Virginia Board Licensed
- Life University of Chiropractic
- Magna Cum Laude (우등졸업)
- Life Univ., Doctor of Chiropractic
- 과정 전액 장학생

Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C. 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna Cum Laude from Life Univ.
- Certified in Cox Technique, Low Back Pain
- Certified in Dry Needling

Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대륜고, 경북대학교 졸업
- MD and VA Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of MD & VA
- Completion of Asian Bodywork Therapy Program

주요 치료 영역

자동차 사고 후유증



목·어깨·등 통증
두통, 어지러움
근육 경직

척추 디스크 통증



허리 디스크
목 디스크
좌골신경통

두통, 목, 허리 통증



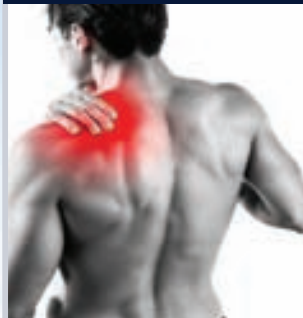
만성 두통
목/허리 통증
신경 압박 통증

손, 발 통증 및 저림



손목 터널 증후군
손/발 저림
관절 통증

어깨 결림 및 통증



오십견
회전근개 통증
어깨 결림

만성 근육통



근육 피로
만성 통증
근육 불균형

취급보험

- Blue Cross Blue Shield
- Blue Choice

- Anthem
- Aetna

- United Healthcare·GEHA
- CareFirst

치료 항목

- ✓ 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- ✓ 통증 치료 (Dry Needling)
- ✓ 마사지 치료 (LMT 라이선스 소지자)
- ✓ 체외충격파 치료 (Extracorporeal Shock Wave Therapy)
- ✓ 신체균형강화 장치기법 (Body Balance Enhancement Device)
- ✓ 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

교통사고 후유증치료

빠른 치료가 후유증을 막고, 빠른 회복을 만듭니다!

엘리콧시티 (410)480-2331
3201 Rogers Ave. # 02
Ellicott City, MD 21043

락빌 (301)279-6960
611 Rockville Pike #150
Rockville, MD 20852

www.carefreelandusa.com

8월

구인

광고

고

귀하의 성공을 돕는 미디어 중앙

미디어 중앙

THE KOREA TODAY

미디어 중앙

THE KOREA TODAY

T. 703-281-9660

7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

워싱턴 사계절 걷기 클럽

Washington Four Season Walking Club

●매주 일요일 아침 8시

●오솔길, 산길 걷기

●6마일/2시간

●운동화, 물 한 통이면 준비 끝

Fairfax 인근 공원과 숲속
Occoquan trail
Billy Goat trail
호수, 강, 바다 등 여러 코스
걷기 좋아하시는 분 항시 환영!

연락처: Ms. Han

(703) 939-5223

(가능하면 text message 주세요)

"아침 숲속을 걸으면 건강과 행복이
함께 찾아옵니다."

구인

스파에서
바디 필링하실
여자 직원 구함

유 경험자,
무 경험자도 환영
(트레이닝)

Stafford, VA

(540)368-9699

메디케어(Medicare) 전문가 Paul Kim(수봉)

"복잡한 메디케어, 더 이상 고민하지 마세요!"

65세 (1961년생) 신규 가입부터 플랜 변경까지,
메디케어 전문가가 함께 합니다!

이런 고민 있으신가요?

●나에게 꼭 맞는 파트 C(우대 플랜)와 파트 D(처방약 플랜)는 무엇일까?

●정부 보조 혜택(수수로 면제 등)을 놓치고 계시지는 않나요?

●수많은 플랜 중 어르신의 건강 상태와 경제적 상황에 딱 맞춘 최적의 선택을 찾아드립니다.

체크 리스트

1. 올해 65세가 되어 메디케어 카드를 처음 받으시는 분

2. 현재 가진 플랜의 치료, 안경, 약 보조 혜택을 더 키우고 싶은 분

3. 다른 주에서 이사 오셨거나 처방약 변경이 필요한 분

상담: 703-223-6961 (편하게 전화 주세요)

* Medicare Advantage, Prescription Drug Plan, 정부 보조 프로그램 상담 가능

* 개인 상황에 따라 혜택이 달라질 수 있습니다.

“알기 쉬운 메디케어,
무료로 쉽고 친절하게
설명해 드립니다!”

금매

Korean BBQ
& Hot Pot

게이더스버그, MD

최적의 위치

140석 이상, 3,000sf 규모

저렴한 렌트

매매가격 Only

\$215,000

최근에 새로 지어서
리모델링 비용절감

240-988-6868

HYUNS HOMECARE

Senior Services

현스 홈케어와
함께 하실 분을
찾습니다.

●간호사 (RN, LPN)

●Full or Part Time 가능

●재택근무

703-507-2492

hyunshomecare@gmail.com

황계실
부동산

고객만족 18년!
확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문

주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

부동산 전문 브로커

GSHwangRealty

571-239-6054

WBS

월드뱅크카드 서비스

직원 모집

WBS 사무직으로 함께
일하실 책임감있는
인재를 모집합니다.

경험자 우대,
체계적인 교육과
업계 최고대우 보장

*많은 지원 바랍니다!

문의: hr@worldbankcard.net

한국신사복전문점 젠틀맨

●골프바지/티셔츠/남방/와이셔츠
Buy2 Get1 Free \$100 (단 1장은 \$50)

●봄·여름 점퍼 \$100

●봄·여름 콤비 (자켓) \$150

●춘·하·추·동 신사복 완비

취급 품목

양복/콤비/점퍼/와이셔츠/티셔츠/신사바지
넥타이/벨트(가족)/양말

한국신사복
알베르토 세리니

571-481-1020

7720 Royston St.
Annandale, VA 22003

에촌

Heritage Rd

100m 7720

Royston St

236

메디케어

정문기 · 정선화 보험

건강 보험, 연금,
롱텀 케어까지 안락하고,
건강한 노후 준비를 위한
길잡이가 되어 드리겠습니다.

브리지원 보험
(BridgeOne Insurance)

703-598-3316

703-862-5395

14631 Lee Hwy. Unit 408
Centreville, VA 20121

L&B

Universal, Inc.

히팅·냉동

리셉션리스트 구함

◎ Chantilly, VA 지역

◎ 이중언어 필수

◎ 근무시간 조정 가능 (플타임)

◎ 인터뷰 후 급여 조정 가능

703.622.7737

accounting@lbuniversal.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

미디어 중앙

THE KOREA TODAY

"하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다.

미디어 중앙 하나 보는 것 만으로도 당신의 삶이 편해집니다.

생활을 윤택하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분 좋게 여는 미디어 중앙으로
하루 준비를 편안하게 끝내고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660

미디어 중앙 생활안내 Classified

미디어 중앙 2026년 8월 19일 수요일

구인/구직 광고와 개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (계재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)



메릴랜드

구인/사무/직원모집

콜롬비아 복지센터에서 함께 일하실 직원을 모집합니다.
-RN 간호사, 운전기사(옴니 거주 환영)
주방 보조
▶443-691-7968

BridgeOne Insurance MD
보험에이전트 구함
사무실 제공, 유/무 경험자가 가능
▶703-598-3316/703-862-5395

실버스프링에 위치한 종합보험 에이전트에서 함께 일하실 분을 구합니다.
이중언어 (영어 또는 스페인어) 가능한 유, 무 경험자 albert@wkinc.com
▶301-526-7000 (Cell) Mr. Kim

락빌 롯데플라자 마켓에서 함께 일하실 전산 아이템 코디네이터를 구합니다.
▶301-417-8678

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터
직원모집: 운전기사 / 간호사(RN) / 간병인
-건강보험 및 좋은 조건의 연봉과 배네티
-유급 휴일과 유급 병가
-간병인 영주권 스폰서 가능
▶443-288-6677

기타 구인

엘리콧시티 Cafe June 직원모집
-바리스타 2명
(443) 310-9247
-샌드위치 스태프 2명
(443) 386-0515
-주말 근무 가능자
-경력/초보자 모두 가능
-학생, 주부 환영
-파트타임 / 시간 협의 가능

볼티모어 쇼핑센터 빨래방에서 식구가 맡아서 운영하실 분
213-220-8873

픽업 스토어 4개 가지고 있습니다.
빨래 깨끗이 빨아줄 공장을 찾고 있으며,
A급 스파넷 필요하신분 연락 바랍니다.
703-966-9072

한식당 해반 (HYEBAN)에서 직원 모집
-주방 쿡/헬퍼/웨이츄리스
-숙식 제공
Tel: 443-420-3096

메릴랜드 하노버에 위치한 무궁화시니어
의료 복지관에서 직원 구함
-폴타임 운전하실분
-주방 보조
▶410-850-4059

중고 매매/기타

야마하 피아노 무빙 관계로 싸게 팝니다.
상태 아주 양호
443-980-4505

명품 중고 골프 클럽 싸값에 팝니다.
703-966-9072 (Kim)

케이 퍼플에서 간병사 교육합니다
기간: 8/10-8/14 전화 예약 필수
▶571-297-4747 (VA)
▶301-966-7000 (MD)

싱글/타운/방 렌트

게이더스버그 타운하우스 2층 방하나,
베이스먼트 렌트합니다.
434-532-5548 (문자요망)

엘리콧시티 롯데에서 10분거리 타운홈 2층
렌트, 가구 완비, 인터넷, 교통 편리
직장인 구함
443-631-7866

교통 편리한 콜롬비아 타운하우스
방 1, 욕실 1, 렌트 농습니다.
잠만 주무실분 환영 (간단 조리 가능),
유틸리티 별도, 여성분에 한함, 월 \$800
연락처 410-585-7336

BWI 공항 근처 싱글홈 지하 전체 렌트
출입문 별도
240-393-5530

저먼타운 뉴그랜드마트 근처 싱글홈 2층
방하나 렌트, 인터넷, 침대, 가구완비
301-538-1438

사업체 매매

코인 런드리 사업체 매매
실버스프링, MD
202-494-3653

1. DC-델리, 조지타운 대학 근처,
단독건물 AP 19만
2. VA-한국 분식점, 샤방몰내
매니저 운영중 AP 50만
3. VA-월남 식당, 대로변, 높은 매상 AP 48만
4. MD-KBBQ 식당, 좋은 시설,
대로변 쇼핑센터 AP 35만
5. MD-치킨전문점, 좋은상권, 초보자 운영
가능, 초대형 쇼핑센터 AP 40만
▶이덕주 (703)303-8003

1. 커피/샌드위치샵
베테스다 5만불
2. 커피샵/디저트 사업 시작하실분
단독건물/건물구입 1백 8십만불
3. 세차장 하실분
5백 5만불 / 2백만불 / 8백 9십만불
▶703-928-5990

**K BBQ & HOT POT 급매 \$215,000
최적의 위치, 140석 이상, 3,000sf 규모
저렴한 렌트, 최근 리모델링
게이더스버그 MD
240-988-6868 (한국어/영어)

**미장원 급매
5일 영업, 월 순수익 \$6,000,
알링턴 VA, 좋은 동네, 발전 가능성 많음
(문의) 240-381-8263 Hahn
703-929-6689 로라박

1. 애난데일 실내골프장, 최적의 장소
3천 & 6천 sf. Safeway 건너편, 높은 천정
2. 애난데일 식당. Buyer가 자리 찾고 있음.
2nd Generation 비즈니스 원함,

타이 음식점 예정
3. Falls Church VA 치킨 프랜차이즈 식당
\$20만
4. Alexandria VA 포토맥야드 근처
Bakery or KBBQ 들어갈수 있는 자리,
리스 space 5,700sf, 1층
5. Alexandria VA 포토맥야드 태권도장한
자리, 2,700sf
메가 부동산 703-534-4989

1. DC 상업용빌딩 w/컨비니언 스토어
\$1.75M 코너랏, 단독 빌딩 유니언마켓
근처, 계속 개발중인 지역, 강추!
2. 애난데일 236 대로변, 2층 25,000sf
리스 스페이스, Bakery, 식당, Beauty
store, 실내골프 등, Great parking
3. 급구! 애난데일에 위치한 식당을 찾는
바이어 대기중
메가 부동산 703-534-4989

1. 스시집 매매
워싱턴 DC, 주6일 오픈, 월 순수익 2만 5천
렌트 \$5,200 (Com Tax 포함)
2. 일본 식당 매매
MD 그린벨트 근처, 월 순수익 3만 5천,
주매상 3만
(문의) 240-381-8263 Hahn
703-929-6689 로라박

성업중인 세탁소 (Dry Cleaners) 매매
-최적의 입지: 유동인구가 많은 대형 쇼핑
센터내 위치
-30년 안정 운영, 많은 단골 고객층 확보
5마일내 경쟁업체 무, 무한한 성장 잠재력
-완벽한 설비 시설
-매매가 협상 가능, 방문 환영
-Manassas, VA
(문의) 한국어 : 703-678-9790
영어 : 703-499-2466

비어와인 컨비니언 스토어 매매
-월 1만 5천 순수익
-매매가 15만 + 인벤토리
-메니지먼트 가능
-피터스버그, VA
문의 : 703-229-9702

버지니아 프레드릭스버그 이발소 매매
-고정 단골 손님 많음
-월세 \$2500, 월 순수익 \$6천 이상
-PT 일하실분 구함
문의 : 703-907-9541 (문자 요망)

1. 치킨 프랜차이즈, 주매상 4만, Fairfax
2. 타이식당, 주매상 \$1만 8천, 대로변,
구파킹, 저렴한 렌트, Fairfax co, VA
3. 치킨 식당, 주매상 \$2만 3천,
렌트 \$4,500, VA
4. 일식당, 주매상 \$2만, \$16만
5. 애난데일 식당,
'포차'로 운영하기 최적의 장소
▶DJ Lee 703-303-8003

1. 애난데일 한국 식당 4,000sf, \$20만
2. Tysons 창고 1,800sf \$4,800/Month
3. Alexandria 태권도장 나간자리,
2,750 sf
▶문미애 703-534-4989

버지니아

구인/사무/직원모집

InCourage Martial Arts에서 태권도 사범
님을 모집합니다.
Email 주소:
tony@incouragemartialarts.com
문의 : 571-243-7027 (taxt 가능)

K MARKET 직원모집
-모집 분야: 업소관리 (경력자 우대)
-지원 자격: 기본적인 컴퓨터 사용 가능한 분
-지원 방법: Customer Service로 문의 또는
이력서를 이메일로 보내주시기 바랍니다.
-접수 : accounting@kmarketusa.com
- 문의 : 703-507-2020

센타빌 롯데마트안에 위치한 금산 인삼에서
함께 일하실 직원을 구합니다.
-판매하실 여자 직원
-주 40시간, 주말 가능 하신분
문의 : 929-400-3934

미디어 중앙에서 함께 일하실 직원모집
-편집/광고 디자인 : 일러스트레이터,
인디자인, 포토샵, 프리미어
-일반 사무직/경리
문의: 703-281-9660
이력서 : kdclass2018@gmail.com

프렌즈 데이케어에서 직원모집
-본사 스프링필드 : 한국 간호사
-리치몬드, 뉴포트 : 사무 직원, 코디네이
터, 방문 간호사
문의 : 571-424-7527/8

치과 조무사, 리셉셔니스트 구함
월, 화, 목, 금 8시 - 5시 근무
무경력자 시간당 \$20
▶naturadent@gmail.com

현스 홈케어 서비스 간병사모집
-월 2회 간병사 교육 및 Certification 발급
-CNA 교육 지원
(시험응시료 1회 지원, 취득시 추가 혜택
제공)
-주급 지급 (매주 금요일)
-안정적인 근무배정 및 경력 관리 지원
▶703-507-2492

Annandale, VA 공인회계사 사무실에서
함께 일하실분 모집니다.
Full & Part time
경력자 우대, 무경력자도 환영
Benefie있음 (보너스, 건강보험, 유급 휴가
등등), 영주권 스폰서 가능
Email : acct2014a@gmail.com

첼트리 러브랜드 홈헬스 사무직 직원 구함
-경력 무관
-이중 언어 필수, 풀타임 가능자
-건강보험, 401k, 유급 휴가 제공
▶문의: 703-657-0944
▶이력서 이메일: account1@
lovehandhomehealth.com

센터빌, 첼트리 지역 물리치료 병원에서
한국어/영어 가능한 Receptionist 구함
이력서: coreptrehab16@gmail.com
▶703-865-6455

현스 홈케어와 함께 하실 분을 찾습니다.
-간호사 (RN, LPN)
- Full or Part Time 가능
- 재택 근무
문의: 703-507-2492
▶hyunshomecare@gmail.com

WBS에서 사무직으로 함께 일하실 책임감
있는 인재를 모집합니다.
경험자 우대, 체계적인 교육과 업계
최고 대우 보장
문의 : hr@worldbankcard.net

Columbia College 교직원 초빙
- Office Maintenance
- Van Driver
은퇴하신분 환영
이력서 제출 bongL@cccdc.edu
www.ccdc.edu

탐여행사 미동부 투어가이드 사무직원 구함
-센터빌 지점
-이력서 및 자기소개서 제출
-info@toptravelusa.com
▶703-543-2322

정관장 애난데일 매장 직원 구함
폴/파타임, 판매 경험자 유대
문의 : 703-309-7885

애난데일 홈케어 매니저/지점장 구함
매니저 유경력자 우대, 영어/한국어 이중언
어 우대
문의: 571-389-4415
이력서 : hr@yicompany.com

애난데일 회계 사무실 직원모집
매니저/시니어 어카운턴트
회계사 자격증 소지자
문의: 571-389-4415
이력서 : hr@yicompany.com

버지니아 자격증 소유한 심리 치료사 구합니
다. 이중 언어자 환영
▶703-259-5617

노인 의학 클리닉에서 남자 간호 보조원
(MA) 채용합니다.
▶240-232-5989

CarePeople Home Health RN 구함
이력서 : carepeopleinfo@gmail.com

안과에서 리셉셔니스트/테크니션 구합니
다. 이중언어 가능자
이력서 : dcyeclinic@yahoo.com

BridgeOne Insurance 보험 에이전트 구함
사무실 제공, 유/무 경험자가 가능, VA & MD
▶703-598-3316 / 703-862-5395

애난데일에 있는 변호사 사무실에서 사무보
조원을 구합니다.
Full / Part time 가능, 기본적인 영어와 사무
실에서 일한 경력 환영
이력서를 이메일로 보내주세요.
sjshin.esq@gmail.com

리셉셔니스트 (이중언어 필수)를 모집니다
장소: Chantilly, VA 20151
시간: 조정가능 (풀타임)
급여: 인터뷰 후 조정 가능
전화문의: 703-622-7737
Email : accounting@lbuniversal.com

홈케어 (센터빌) 업무팀 직원 구함
유경력자 우대 이중언어 구사자
이력서: hr@firstthco.com
▶571-549-6789

김서규 공인 회계사무실에서 회계업무 전공
자나 경력있으신분 구합니다.
이력서 보내주세요.

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

김진욱 척추신경전문의

교통사고

직장사고

운동사고

• 최신형 의료시설 / X-Ray 완비
• 교정 및 물리치료 • 의료보험 취급

703-691-3111

7023 Little River Tpke #409
Annandale, VA 22003

시니어 데이케어 시설 긴급 매매

센터빌 한인타운 중심가,
교통 편리한 곳에 위치한
어덜트 데이케어 시설을
인수하실 분을 찾습니다.

• 약 6,000 sq. ft. 규모
• 최대 100명 수용 가능
• 5년 장기 렌트 계약
• 시니어 데이케어 운영에 필요한
모든 시설 및 장비 완비
• 즉시 운영 가능한 최적의 환경,
별도의 투자 없이 바로 시작 가능

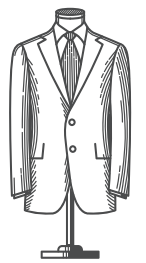
문의: 571-278-8811

매매



40년 성업중인
테일러 샵

★ 은퇴관계 매매
★ 좋은 조건
★ 리치몬드 중심지



문의 : 전화 or 문자

703.937.7261

직원 구함

센터빌, 첼트리 지역

물리치료 병원에서

한국어/영어 가능한

Receptionist 구함

이력서 보내실 곳

coreptrehab16@gmail.com

703-865-6455

JJ Watch & Jewelry

www.jjwatchusa.com

페어옥스 몰 안에 있는
JJ Watch & Jewelry Shop에서
파트 타임으로
일하실 분을 모집합니다.
캐시어 하시면서
기술 배우실 분
환영합니다.



703.691.1993

미디어 중앙 생활안내 Classified

C10 구인/구직 광고와 개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳 : kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.) 2026년 8월 19일 수요일 미디어 중앙

▶Resume : skim@skimcpa.com

보험회사 사무직 Annandale/Ellicott city
지역 근무시간 8시-5시(월-금)
401(K), 치과보험, 유급휴가
\$25.00/hr
▶이력서 joshuahoh123@gmail.com

애난데일에 위치한 K MARKET에서
CUSTOMER SERVICE 직원 구합니다.
- 경력자 우대
- 오후 근무 가능하신분
▶연락처 703-712-7089

Fairfax 풀/파트타임 직원구함
이중언어, 사무직 유경험
40k-50k 베네핏 제공
▶571-232-0702
coverworldgr@gmail.com

식당/식품

현돈 H마트 안에 있는 민가네 한식당에서
카운터 보실분 구합니다.
703-638-8876

페어팩스 Sushi Friends Hashi 에서
스시 셰프 구합니다.
(영어 필수,페이 우대)
703-628-9168 (문자 요망)

애난데일 한식당에서 홀서버 구합니다.
(풀/파트타임)
703-712-7417

애난데일 명품 계장에서 함께 일하실 웨이츄
리스 & 웨이터 구합니다.
703-398-2226

H-Mart Herndon 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자 우대
매니저: 임희상 이사
▶571-839-1647

H -Mart Falls Church 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자 우대
매니저: 조성수 점장
▶703-573-6300

롯데프라자 스텀링점 구인
푸드코트 캐쉬어, 풀타임, 파트타임 가능
성함고 연락처 남겨주세요.
▶sjiang.sterling@gmail.com

정보 인터내셔널 수퍼마켓
- 정육부 매니저 1명,
- 그로서리 매니저 1명
은퇴연금/건강보험, 내셔널하버 MGM 근처
이력서: jumbo.food@gmail.com
▶703-577-2425 (전화문의 Mr. 박)

H Mart 또는 롯데에서 시식 행사 진행하실
분 문자로 연락 주세요.
풀/파트타임 모두 가능
▶571-991-4172

픽업 스토어 4개 가지고 있습니다.

세탁/얼터레이션

빨래 깨끗이 빨아줄 공장을 찾고 있으며,
A급 스무트 필요하신분 연락 바랍니다.
703-966-9072

기타 구인

스파에서 바디 필링 하실분 구함
- 여성분, 유경험자, 무경험자도 환영
(트레이닝 가능)
- 스태프, VA
문의 : 540-368-9699

밀워키 캐비닛 공장서 목수 구합니다.
덜레스 공항 근처 (Dulles, VA)
- 가구 페인트/스테인 경험자
- 가구 제작 헬퍼/ 주니어 목수
성실하고 취업 결격 사유 없는분
703-859-2499 (문자/전화)

애견 그루밍 선생님 구함
알렉산드리아, 레스톤 지역
givingtree.alison@gmail.com
▶문의 : 571-660-8182

B3 플러밍에서 함께 일하실분 구함
메케닉 & 준 메케닉
▶703-220-1400

No.1 폴프에서 Staff 모집합니다 (센터빌)
▶571-591-4455

싱글/타운홈 렌트

센터빌 타운홈 렌트 \$3,200
방3, 화3.5, 2 Car Garage, 엔드 유닛, 나무
마루, 넓고 밝은 리빙룸, 탁트인 부엌과 리빙
룸, 워크아웃 베이스먼트, 펜스가 있는 뒷마
당, Visitor 파킹 다수, 즉시 입주 가능
▶703-477-3114

페어팩스 팬암쇼핑센터 뒤 (페어팩스 서클근
처) 타운하우스 렌트 \$2,750
방4, 화3.5, 네고 가능
703-865-1150

비엔나 타운홈 \$3,100
방3, 화2, 전채 마루, 옥튼 하이스쿨, Mosaic
EI, RT 123/29/50/88
▶571-239-6054 (문자)

페어팩스 코스코 옆 타운홈 \$4,000
방3, 화2.55, 차고2, 2019년, 7월1일 입주
가능, RT 66/50/286/29
▶571-239-6054 (문자)

센터빌 싱글홈 지하전체 워크아웃,
출입문 별도, 모두 독립적임, 주방, 세탁 설비
완비, 올 리모델링, 주차공간 충분, 펫 가능
571-214-0404

페어팩스 메리필드 지역 타운하우스 렌트
방4, 화3, 워크아웃 베이스먼트, 주차2
\$2,400
571-229-7124 (문자 요망)

콘도 렌트

애난데일 H마트 옆 콘도 렌트, \$2,500
방3, 화2, 유포(전기별도) 9월1일 입주 가능
703-350-1986

애난데일 콘도 렌트 \$1,700
방1, 화장실1, 넓고 밝은 리빙룸, Updated
condo 남향, 밝고 깨끗,
발코니, 셰이프웨이 건너편. 교통 편리.
물값, 가스 값 포함
703-477-3114

센터빌 콘도 렌트 \$2,200
방2, 화장실2, 윗층에 loft 있음 (방 또는 사무
실 가능), 나무 마루, 넓고 탁트인 고급스런 부
엿, 9 ft Ceiling, 발코니, Gate Community,
전용 파킹 2개, 밝고 예쁜 콘도
저렴한 렌트비, 1,310 sf
▶703-477-3114

애난데일 H마트 근처 콘도 렌트합니다.
방2, 화1, 7월1일 입주 가능
571-277-7758

방 렌트

비엔나 타이슨 지역 화장실 딸린 방 렌트
새로 수리한 반지하, 남자분 환영
703-395-4380 (메세지 남겨주세요)

웨스트 스프링필드 고교 옆 지하전체 렌트
워크아웃, 남 싱글 환영
202-256-4981 (문자)

애난데일 H마트 근처 콘도 방1, 화1 렌트
가구 완비, 간단 취사, 유포, 엘리베이터
703-989-0103

애난데일 예촌 근처 남자 룸메이트 구합니다.
571-230-2244

센터빌 싱글홈 지하전체 렌트,
워크아웃, 주방 시설 완비, 교통편리
571-344-2923

스프링필드 조용한 싱글홈 방 렌트,
가구, 인터넷, 간단 취사, 비흡연자,
여성분 환영
571-286-2439

애난데일 중심가 화장실 딸린 방 렌트
주차 편리, 입구 별도
703-395-4380 (메세지 남겨주세요)

애난데일 예촌 앞 타운홈 큰 방 1, 작은 방 1 렌
트. 가구 완비, 취사 가능, 직장인/학생 환영
703-622-2033

애난데일 시루 앞 방하나 렌트
가구 완비, 취사 가능, 직장인 여성분 환영
703-973-8123

게인스빌 싱글홈 베이스먼트 전체 렌트
워크아웃, 방2, 풀베스, 리모델링된 주방,
새 세탁기/건조기, 새 페인트, 새 플로어,
여성분 환영
703-501-4478

애난데일 원로스 타일 방 렌트합니다.
방안에 샤워실, 키친, 냉장고, 침대, 책상 다
갖추어져 있고 깨끗합니다. 개인 주차
571-232-6052

헤이마켓 도미니언 벨리 리젠시 골프장 안에
있는 싱글홈 2층 전체 렌트
방1, 리빙룸, 풀베스, 골프장 회원 가능
문자로 연락 바랍니다.
516-242-8466

애난데일 방하나 렌트합니다.
간단 취사, 유포, 가구 포함
703-677-1889

센터빌 (New Braddock Road) 타운홈 방하
나 렌트, 남자분 환영, 저녁 6시 이후 전화요
703-606-0053

애난데일 H마트 근처 타운홈 방하나 렌트

인터넷, 가구 완비, 간단 취사, 욕실 별도,
직장인 여성분 환영
571-230-7121

센터빌 극장 근처 타운, 방, 화장실, 마루,
파킹, WIFI, 학생/여성분 환영
571-239-6054 (문자)

애난데일 싱글홈 방 렌트,
495, 노바 & 조지메이슨 6분, 가구 일체,
인터넷, 금연자, 여자분 환영, 주차 넉넉
571-205-0903

로튼 싱글홈 워크아웃 지하전체 렌트
방2, 거실, 부엌, 화, 세, I-95 1마일 거리, 가
족 환영, 출입문 별도
703-774-4939

센터빌 H마트 5-10분 거리, 싱글하우스 방
고 조용한 윗층방, 마루, 유포, 교통편리, 여
자분 환영
571-345-8879 (문자요망)

애난데일 K마켓 뒤 싱글하우스 방하나 렌트
주차 넉넉
703-965-2343

애난데일 한강 뒤 방하나 렌트합니다.
여자분 환영
571-355-9223

사무실/점포 렌트

애난데일 에버그린 오피스 사무실 렌트
월 \$500
문의 : 703-677-1889

워싱턴 DC 중심가 가게 임대
\$4,000/월
그로서리, 컨비니언스 스토어, 커피숍
문의 : 703-231-5572

매나사스 코스코 근처 일반 오피스
또는 병원, 한의원도 가능, 즉시 입주 가능,
390sf, \$24/sf/yr, 3-10년
연락처 : windmill7000@gmail.com

센터빌 던킨 도넛 뒤 오피스 렌트
1층, 1250sf, 주차 다수, 즉시 입주 가능
703-861-9923

애난데일 오피스 전체 렌트 \$1,700
나무 마루, Newer Windows, 새 페인트, 계
단 없는 1층 위치, 새로 단장한 화장실, 넓은
주차장, 교통편리
▶703-477-3114

애난데일 (자이언트 근처) 오피스 렌트
룸 4개, 화장실, 주차 다수
301-741-6567

센터빌 던킨 뒤 환한 오피스 콘도 렌트
\$1,900, 1,200sqft,
룸 3개, 화1, 오픈 스페이스, 파킹 다수,
RT 29/66/28/286
▶571-239-6054



부동산 매매

부동산 매매

- 센터빌 타운홈 \$710,000
엔드 유닛, 2 car garage 전면 벽돌, 스카이라인이 보이는 멋진 경치, 넓은 부엌과 거실, 나무 마루, 넓은 안방과 화장실, 워크아웃 베이스먼트, 넓은 텍, 펜스 있는 뒷마당, Visitor parking 다수, As is condition
2. 우드브릿지 콘도 \$229,900
예쁘게 업데이트한 콘도, 새 페인트, 새 카펫, 세탁기 및 건조기 집안에 있음, 밝고 환한 콘도, 계단 없는 뒷뜰 출입 가능, 리모델링한 화장실, 리모델링한 부엌 (SS Appliances, Granite Countertop), 저렴한 콘도 Fee
3. 애난데일 오피스 매매 \$280,000
전체 업그레이드하고 리모델링한 밝고 환한 사무실, 변호사, 부동산, 미장원, 닥터 오피스, 교통편리, 넓은 주차장, 애난데일 중심가
▶703-813-8949
- 비엔나 타운홈 \$720,000
방3, 화3.5, 2000sf, 비엔나 메트로역 도보 거리, 옥튼 하이 학교
2. 폴스 처치 싱글홈 \$1,710,000
방5, 화4.5, 3902sf, 2011년 레노베이션, 맥클린 하이 학교
3. 알링턴 싱글홈 \$1,999,000
방5, 화6, 4275sf, 2026년 신축 건물, RT-50에서 가까운 지역
▶703-486-6082
- 페어팩스 뉴 타운홈 매매
2. Langley high school 학교 지역 주택 매매 (703) 677-1889
- 센터빌 중장교회 근처 싱글 \$1,050,000
방3, 화3, 5 에이커 전원 주택, 최신 수영장
2. 레스톤 싱글홈 \$855,000
방7, 화3.5, 워크아웃 부엌, 차고 2
타운센터/메트로 근처
3. 현돈 럭셔리 타운 \$850,000
방3, 화3.5, 차고 3
▶703-489-6926
- 페어팩스 타운하우스 \$849,000
방3, 화3.5 ** Comming Soon
2. 애난데일 싱글 \$649,000
방3, 화2 ** Comming Soon
3. 애쉬번 럭셔리 타운 \$929,000
방4, 화3.5, 차고2, 최고 학교, 2015년, 3,660sqft, RT 50/66/267, 블레스공항, 교통요지
4. 애난데일 싱글 \$720,000
애난데일 중심, 방3, 화2, 0.23acre, 넓은 마당/창고, 교통편리, 생활 편의시설, 495/95/Backlick Rd
5. 센터빌 스톤게이트 콘도 \$379,000
방2, 화2, 콜린 파워 초, 센터빌 고, 교통중심
▶571-239-6054
- 알렉산드리아 콘도 \$425,000
올드 타운, 아주 좋은 위치, 방1, 화1, 4층 로얄층, 편리한 layout, 7/18일 마켓 예정
2. 브리스토 타운홈 \$689,000
Victory Lakes 단지 내에 있는 관리 아주 잘된 타운하우스, 교통/생활 편리
▶703-625-9909
- 클럽튼 콘도 \$379,000
호수를 품고 있는 멋진 단지, 방2, 화2, 완전히 업데이트된 집, 새 페인트, 새 마루, 새 부엌, 새 화장실, 고급 SS Appliances, 새 Washer & Dryer, 넓은 거실, 계단 없는 1층, H마트 1분 거리
▶703-813-8949

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

방앗간/반찬/잔치음식 전문점



낙원떡집

케이터링 서비스를 소개합니다.

Coming Soon

각종 떡, 단체 도시락, 김밥 주문 받습니다.

김밥 단체주문 환영합니다.

각종 반찬 만들어 드립니다.

참기름 짜드립니다. (기계 있음)

• 각종 행사
• 잔치 음식
• 반찬 전문

• 백일/돌잔치/생일 음식
• K-Food & Hibachi Food

**"매장
식사 가능"**

703-505-7766
7412 Stream Walk Ln.
Manassas, VA 20109 (Oh! Market 안에 위치)

정크 빨리빨리

이제
어떻게
버리자?

“ 가정, 사업체에 안쓰는
가구, 가전 등 버려드립니다. ”

각종 밀리버리 / 소량 이사 전문
비즈니스 폐업 / 각종 철거 전문



정크 빨리빨리
junk8282.com

571-723-0446

미디어 중앙 직원 모집

미디어중앙에서 진취적인 마인드로
성실히 근무할 직원을 모집합니다.

모집 분야	• 편집/광고 디자인 0명 디자인: 일러스트레이터, 인디자이너, 포토샵, 프리미어 • 일반 사무직/경리 0명
자격	신입 및 경력 (풀/파트 타임) 취업에 결격 사유가 없으신 분
제출 서류	이력서, 자기 소개서
근무 혜택	회사 내규에 따름

이메일: kdclass2018@gmail.com



PARADISE CATERING
7412 Stream Walk Ln.
Manassas, VA 20109 (Oh! Market 안에 위치)

미디어 중앙생활안내 Classified

미디어 중앙 2026년 8월 19일 수요일

구인/ 구직 광고와 개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳 : kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C11

1. 센터빌 타운홈 \$595,000
방3, 화3.5, 2 assigned parking
지붕, 부엌(2024), 욕실(2026), HVAC 등 업그레이드된 집
2. 클립톤 싱글홈 \$1,120,000
방4, 화3.5, 집 전체 수리 많이 된 집
3. 비엔나 콘도 \$339,000
방1, 화1 + 덴, 비엔나 중심 위치, 전체 마루, 넓은 텍, 가스/물 포함한 저렴한 관리비
▶703-919-0472

1. 페어팩스 타운홈 \$850,000 2005년
방4, 화3.5, 차고2, 집 전체 마루, 교통과 학교
이 우수하며 높은 부동산 가치와 삶의 질이 보
장되는 핵심 입지 조건, 코스코 부근
2. 센터빌 타운홈 \$530,000
방3, 화3.5, 1250sf
▶703-231-5572

사업체 매매

1. DC-벨리, 조지타운 대학근처,
단독건물 AP 19만
2. VA-한국 분식점, 샴핑몰내
매니저 운영중 AP 50만
3. VA-월남 식당, 대로변, 높은 매상 AP 48만
4. MD-KBBQ 식당, 좋은 시설,
대로변 쇼핑센터 AP 35만
5. MD- 치킨전문점, 좋은상권, 초보자 운영
가능, 초대형 쇼핑센터 AP 40만
▶이덕주 (703)303-8003

1. 커피/샌드위치샵
베데스다 5만불
2. 커피샵/디저트 사업 시작하실분
단독건물/건물구입 1백 8십만불
3. 세차장 하실분
5백5만불 / 2백만불 / 8백9십만불
▶703-928-5990

페어팩스 일식집 \$50만
1년 순수익 \$20만, SBA융자 가능
▶703-496-4989

성업중인 픽업스토어 매매
스태포드 \$6만불
픽업스토어건물 매매 \$42만불
Tel: 703-231-5673

** K BBQ & HOT POT 급매 \$215,000
최적의 위치, 140석 이상, 3,000sf 규모
저렴한 렌트, 최근 리모델링, 게이더스버그
240-988-6868

** 미장원 급매
5일 영업, 월 순수익 \$6,000,
알링턴 VA, 좋은 동네, 발전 가능성 많음
(문의) 240-381-8263 Hahn
703-929-6689 로라박

1. 애난데일 실내골프장, 최적의 장소
3천 & 6천 sf, Safeway 건너편, 높은 천정
2. 애난데일 식당. Buyer가 자리 찾고 있음.
2nd Generation 비즈니스 원한,
타이음식점 예정
3. Falls Church VA 치킨 프랜차이즈 식당
\$20만
4. Alexandria VA 포토맥야드 근처
Bakery or K BBQ 들어갈수 있는 자리
리스스페이스 5,700sf, 1층
5. Alexandria VA 포토맥야드 태권도장한
자리, 2,700sf
매가 부동산 703-534-4989

1. DC 상업용빌딩 w/컨비니언 스토어
\$1.75M 코너랏, 단독 빌딩 유니언마켓
근처, 계속 개발중인 지역, 강추!
2. 애난데일 236 대로변, 2층 25,000sf
리스스페이스, Bakery, 식당, Beauty
store, 실내골프등, Great parking
3. 급구! 애난데일에 위치한 식당을 찾는
바이어 대기중
매가 부동산 703-534-4989

1. 스시집 매매
워싱턴 DC, 6일 오픈, 월 순수익 2만5천
렌트 \$5,200 (Com Tax 포함)
2. 일본 식당 매매
MD 그린벨트 근처, 월 순수익 3만 5천,
주매상 3만
(문의) 240-381-8263 Hahn
703-929-6689 로라 박

성업중인 세탁소 (Dry Cleaners) 매매
- 최적의 입지: 유동인구가 많은 대형 쇼핑
센터내 위치
- 30년 안정운영, 많은 단골 고객층 확보
5마일내 경쟁업체 무, 무한한 성장 잠재력
- 완벽한 설비 시설

-매매가 협상 가능, 방문 환영
- Manassas, VA
(문의) 한국어 : 703-678-9790
영어 : 703-499-2466

비어와인 컨비니언 스토어 매매
- 월 1만5천 순수익
- 매매가 15만 + 인벤토리
- 메니지먼트 가능, 피터스버그 VA
(문의) 703-229-9702

버지니아 프레드릭스버그 이발소 매매
- 고정 단골 손님 많음
- 월세 \$2500, 월 순수익 \$6천 이상
- PT 일하실분 구함
703-907-9541 (문자 주세요)

40년 성업중인 테일러샵 매매
은퇴 관계, 좋은 조건, 리치몬드 중심지
703-937-7261

1. 콰터코 VA, 군 부대안 3층 상업용 빌딩
5,300 sf \$1.1M
2. 페어팩스 VA, 4층 빌딩 13,000 sf
임대 완료 \$4.5M
3. 알렉산드리아 VA, 커머셜 Lease Space
6,500 sf, 1층 대로변, 포토맥 야드 근처,
편리하고 넉넉한 주차, DC에서 10분
4. 타이슨스 VA, 커머셜 Lease Space,
1,800sf
▶ 매가 703-534-4989

성업중인 픽업 스토어 매매 \$7만 (스태포드)
아웃선 전문, 저렴한 렌트비 (\$3,000/월)
문의 : 703-231-5572

1. 치킨 프랜차이즈, 주매상 4만, Fairfax
2. 타이식당, 주매상 \$1만8천, 대로변,
굿파킹, 저렴한 렌트, Fairfax co, VA
3. 치킨 식당, 주매상 \$2만3천,
렌트 \$4,500, VA
4. 일식당, 주매상 \$2만, \$16만
5. 애난데일 식당,
포차로 운영하기 최적의 장소
▶ DJ Lee 703-303-8003

1. 애난데일 한국 식당 4,000sf, \$20만
2. Tysons 차고 1,800sf \$4,800/Month
3. Alexandria 태권도장 나간자리,
2,750 sf
▶ 문미애 703-534-4989

DC 백악관옆 픽업 스토어 매매
저렴한 렌트비, 주 5일, 좋은 수익, 은퇴 예정
443-618-8100

중고 매매 / 기타

야마하 피아노 무빙 관계로 싸게 팝니다.
상태 아주 양호
443-980-4505

명품 중고 골프 클럽 싸값에 팝니다.
703-966-9072 (Kim)

케이 피플에서 간병사 교육합니다
기간: 8/10 - 8/14 전화예약 필수
▶571-297-4747 (VA)
▶301-966-7000 (MD)

현대 산타페 스포츠 2.0 터보 2017년
폴옴션 10만 마일, \$13,000 상태 매우 양호
703-618-7924

피아노 레슨 합니다.
유치부, 초/중/고 및 임시반, 성인 취미반,
특수 아동, 30년 경력
Zoom & In-person
703-772-2987 (문자)

건축/페인트/마루

밀워크 캐비닛 공장에서 목수 구인
덜레스 공항 근처 (Dulles, VA)
- 가구 페인트/스테인 경험자
- 가구 제작 헬퍼/ 주니어 목수
성실하고 취업 결격 사유 없는분
703-859-2499 (문자/전화)

JGL 건설 회사
하청없이 25년 이상 숙련된 본사 전문인들이
직접 시공합니다
▶571-213-8678

JJL CONTRATOR INC.
지붕 고민/돈 걱정 그만 하세요.
▶703-835-0945

형제 건축&지붕

가정용, 상업용, 부엌, 화장실, 지하실
민고 맡기시면 최상의 결과를 드립니다.
▶703-928-6255

애버사인 건축
키친, 부엌, 베이스먼트 리모델링 및
페디오, 펜스, 텍, 기타 집수리, VA/DC 라이센
스 보유, 오랜 경력, 보험 가입
▶703-994-2943

TOP 건축 콜롬비아 MD
집수리전문 / 각종 집수리 일체 / 지하실,
주방, 욕실 / 전기설비, 타일 마루 / 루핑, 카펫,
페인트 / 각종 목수일 일체
▶443-980-1167

레드문 페인트
하우스 페인팅 (In & Out), 텍 메인テナンス와 클
리닝, 샌딩, 파워 워시, 핸디맨 서비스
▶문의: Mr. 문 703-965-3011

TK 30년 경력 종합건축
빌딩시설 관리 전문회사 / 건축, 시공 및 건물
시설의 체계적인 유지보수 대행 관리, 상가 및
빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실 공사 일
체 자체 라이선스 보유, 책임보험 가입
▶703-504-6116

와니 건축 페인트
마루, 타일, 부엌, 화장실, 텍, 그외 모든 공사, 주
정부 라이선스 보유, 책임보험 가입,
카톡 아이디 : wani6811
▶571-331-6811

K&J Painting
실내외 페인트 전문 업체, 30년 경험과 신용,
목수, 각종 집수리
▶240-687-5155

보험

TSP/연금/401K/IRA 전문가와 상의하세요
▶703-688-2645

바른길 보험 조정사
주택부터 상가 비즈니스까지, 보험 약관이 보
장하는 정당한 보상을 한인 공인 보험 조정사
가 함께 찾아드립니다.
▶240-659-9286

Paul Kim (수봉) 종합보험
메디케어·생명·연금·자동차·집·
사업체·Worker's Com 보험
더 안전하고 행복한 삶을 설계합니다!
▶703-223-6961

당신의 노후는 안녕하십니까? 메디케어에 많
은 변화가 예상됩니다.
▶703-961-8811

생명보험, 은퇴연금, 비즈니스 세금 절감 플랜
까지 전문적으로 상담해드립니다.
안전한 미래를 준비하세요.
703-939-2737

정문기 메디케어 보험
65세 되시는 1960년생 신규 가입 신청 도와
드립니다.
▶703-598-3316

옴니화재 사업체, 자동차, 집, 의료, 생명 보험
▶1-866-915-6664

정선화 브릿지원 메디케어/메디케이드 보험
▶703-862-5395

조은혜 종합보험
메디케어 & 오바마케어 신청접수/자동차/주
택/사업체 보험
▶703-591-0009 / 703-537-9899

용자

로리 문 맞춤형 연금 & 재정 관리
▶703-895-7648

제인 최 용자 25년 경력 매입/재용자/특수
▶703-244-3453

마이클 장 용자 주택/상업용자/재정상담
▶410-370-4229

유나이티드 모기지네이션
- 낮은 이자 / Cash out / 명의 변경 /
Mortgage Insurance Remove
▶703-204-0022 / 703-727-9730

소독 / 가스 검사

JD STAR 소독 (Mr. 은)
Rats/Mice, Insect, Termites
▶410-370-8057

라돈 가스 검사
폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되
는 문제의 가스입니다. * NRPP 면허소지
▶202-774-6554

냉동 / 히팅

L&B UNIVERSAL
히팅, 에어컨 가정용/산업용 전문
제일 대규모의 냉난방 회사, 덕트 클리닝
** Helper, Technician 구함
▶703-678-1749

인터테크 냉난방
에어컨, 히터, 히트펌프, Carrier, Trane 딜러,
덕트, 드라이버벤트 크린, 가정용/상업용
▶문의: 703-380-2282

JD 냉난방 (Mr. 은)
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워크인/ELECTRIC
CONTROLS SPECIALIST/냉난방 TEACHER
▶410-370-8057

아라냉동
에어컨, 히팅, 냉동, 보일러, 세탁장비, 케리아
웃 장비수리, Ice Maker, 플러밍, 지하수펌프,
정수장치
** 연중 무휴 무료점검
▶443-850-3703 / 410-979-4242

조이텍 냉난방
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹쿨러, 워터 히터
▶443-280-1873

정스냉동 (가정용/상업용) (Mr. Chung)
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 전기, 플러밍,
워킹쿨러, 아이스머신, 덕트 설치 & 크리너
▶301-572-2786/403-953-0801

보석/웨딩

▶JJ VA 시계, 보석 수리
기술 배우면서 일하실분 / 영어 필수 우대
703-691-1993

수아 미용 타투
두피염색 (가르마, 정수리 전체), 눈썹, 아이라
인, 입술, 속눈썹, 헤어 생장술, MTS (미백 주
름 개선 세럼), 스킨 케어
▶443-722-5925

웨딩스토리 토탈 결혼 준비
- 웨딩 플래너
- 웨딩 드레스 & 텍시도 대여
- 웨딩플라워 데코, 결혼식 장소 및 예산 선정
▶703-642-2247

골든벨라 보석 (센터빌, VA)
K24, K18, K14, K10, 다이아몬드 고가매입
▶703-988-0033 / 301-792-5615

블라인드/카펫

BBG 블라인드 버지니아
20여년 이상의 전통과 기술, 한국산 블라인
드, 친환경 원단, 하이퀄리티
** 무료견적, 최상의 서비스, 합리적 가격
▶571-229-4633

TOTAL BLACKOUT LLC
한국산 블라인드 전문, 버지니아 동부 지사
오픈, AS 전담팀 보유, 놀라운 품질, 저렴한 가
격, 모든 샘플 가지고 방문
▶703-600-9031

토탈카펫
25년 전통과 신용 최저가격 보장, 카펫 / 하
드우드 / 타일, 주거용/상업용 한번 시공은 끝
까지 책임 집니다.
▶703-909-0988

베스트 카펫
카펫 및 에어 덕트 크리닝, 최상의 트럭 파워 스
팀삼푸, 살균, 소독, 냄새 및 얼룩 제거, 브러쉬
파워 폴청소, 응급 수해 복구 및 타일 플로워
웍스
▶703-967-4155

플러밍

B3 플러밍에서 함께 일하실분 구함
- 메케닉 & 준 메케닉

▶703-220-1400
SK 플러밍
화장실, 키친 리모델링, 온수, 히터 디쉬워셔,
Disposals, 상하수도 수리 교체
▶703-989-0103

홈플러밍
수도꼭지 교체, 싱크/디스포저, 워터 히터/물
새는 것, 하수막힘/변기 교체, 씽크 펌프 교체
571-594-4080

제임스 플러밍
수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음, 상하수도 수리
교체, 배수 펌프, 온수, 히터 교체
GAS공사, 히팅, 에어컨, 냉동, 집 안밖 물새는
것 전문 수리
▶703-499-5984

이삿짐

Movers LLC (GOOD HAND)
- 이사 / 배송 서비스 전문
- 쓰레기 / 폐기물 처리
571-982-9871 / 202-802-2858
▶ sales@moversdmv.com

정크 8282
각종 딜라버리, 소량 이사 전문, 비즈니스 폐
업, 각종 철거전문 가정/사업체에 안쓰시는
가구, 가전품 등 처리해드립니다.
▶571-723-0446

범양 해운
정확한 선택, 확실한 만족, 귀국 이삿짐 포장 이
사, 타주 이사 (차량운송) 무료견적
▶703-298-1919

HD 현대통운
미동부 최대 운송회사, 귀국, 해외, 타주, 시내
이사, 고물객 포장, 자체창고 보관 서비스 한국
화물 배송 서비스
▶703-339-8844

고려통운
세계 어느 곳, 어디든지 가능
ICC 인가업체, 100% 자체보험 확실한 세관 처
리 및 서류작성 한국에서 지불 가능
▶703-550-2424

조양 운송
신속, 안전, 신용, 저렴, 20년 전문 귀국 이사, 포
장 이사, 타주, 시내 이사, 자체 창고 보관
▶703-550-5550

리모델링/핸디맨/전기

H.P.C 집수리 센터
집 안밖의 문제를 도와드립니다
집안-리페어, 핸디맨 서비스
집밥-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등
▶571-594-4080

JJP Electrician & Contractor Inc.
전기에 관한 모든 공사 가능, 라이선스 소지,
전화상담 환영, 무료견적, 철저한 AS
▶703-929-9601

유리

JK 유리 & Window/상점, 가정용 유리, 거울
Frameless 샤워도어 Aluminum, Door 설치,
MD/VA/DC 지역
▶703-346-5962

생활안내 줄광고 게재요청
703-281-9660 (text)
kdclass2018@gmail.com

보험

메디케어 신청 및 보험가입 61년생 무료상담!

서플리먼트 · C 플랜 · 약보험 · 치과 · 안경 · OTC

자동차 · 주택 · 사업체 보험

보험료를 확실히 내려 드립니다!

조은혜 종합보험

10560 Main St., Ste 201
Fairfax, VA 22030

703-591-0009 / 703-537-9899

냉 · 난방

“냉·난방은 제대로 설치해야 영구적”

오래되고 낡은 고장이 기계 디자인
망설이지 마세요. 유니버설이 최고의
기술과 최저의 가격으로 교체해드립니다.

히팅·에어컨 가정용/산업용 전문

규모가 곧 신용입니다

LENNOX Carrier TRANE Carrier, Lennox 전문딜러

AWARDED

Porch HomeAdvisor BBB

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고
혼자 일하시는 한국 회사는 잘 못 믿으시죠?
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다

VA · MD · DC 지역에서
제일 큰 규모의 냉난방 회사,
L&B Universal

L & B UNIVERSAL

Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUniversal

신속한 A/S · 기술력과 서비스 · 경쟁력있는 가격

건축 / 페인트

TK 종합건축

Since 1988

30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

▶ 건축 · 시공 및 건물 · 시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
▶ 상가 및 빌딩 신축 · 리모델링 ▶ 식당 및 사무실 공사 일체
▶ 건물 및 시설 유지보수 · 관리 대행

무료견적
설계/허가/디자인
시공/유지보수관리

자체 라이선스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel : 703-504-6116 / Cell : 703-675-7401

와니건축

Repair Doctor

페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 욕,
그외 모든 공사

책임시공/신속처리

-주정부 라이선스/책임보험가입-

Call 24시간 가능

(사전보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID : wani6811

571-331-6811

레드문 페인트

욕실, 주방, 지하실, 리모델링,
페인트 전문

목수, 타일, 마루, 욕, 캐비닛
샌딩 보수

핸디맨, 플로밍, 전기, HOA
지적 수리

703.965.3011

유리 / 이삿짐 / 재테크 / 건축 / 전기 / 헬스케어 / 미용 타투

JK 유리 & Window

6.703-346-5962

상점/가정집 유리 · 거울
Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치

MD · VA · DC 지역, 신속시공

범양해운

귀국 이삿짐/차량운송

포장이사 및 단주이사 / 주재원 귀국이사 전문
범양해운이 책임지겠습니다.

· 자동차 운송 · 무료견적
· 수출입 화물(선박, 항공) · Door to Door Service
· 소량화물 / 유학생 우대 · 창고 보관 및 유통관리
· 분실 / 파손 보험커버 · VA/DC/MD ↔ NY 정기운행
· 쓰레기 처리가능 · 타주이사

범양해운 USA Tel. 703-298-1919
7000 Newington Rd., #H, Lorton, VA 22079
www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL) 02-2093-2093 KOREA(BUSAN) 051-469-4191 USA(LOS ANGELES) 310-767-5699 USA(SAN FRANCISCO) 510-887-2424
USA(SAN DIEGO) USA(NEW JERSEY) USA(TEXAS) USA(ATLANTA)

HD 현대 통운

귀국, 해외 이사
타주, 시내 이사
귀국, 타주 차량운송

한국 소량 화물 배송 서비스
고품격 포장이사 서비스
저체 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844
www.HDmovingusa.com

조양운송

신속 안전
신용 저렴

20년 전문!!

▶ 귀국 이사 전문
▶ 자체 창고 보관
▶ 타주, 시내 이사
▶ 전문 포장 이사

[703]550-5550
choyangusa@hotmail.com

롱라이프 홈케어

571.623.0255

Annandale

고려통운

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!

귀국이삿짐
타주이사
해외이사
시내이사

ICC인가업체

◆ 세계 84개국 체인 유통망 확보
◆ 100% 자체보험으로
고객의 추가 보험료 불필요
◆ 확실한 세관처리 및 서류작성
◆ 한국에서 지불가능 (후불)

Tel. 703-550-2424 Fax. 703-550-2426
GORYOEXPUS@hotmail.com
7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

수아 미용 타투

SERVICE LIST

· 두피 염색
(가르마, 정수리 전체)
· 눈썹, 아이라인, 입술
· 속눈썹/헤어 생장술
· MTS
(미백, 주름개선 세럼)
· 스킨케어

443-722-5925

MD 업소 안내

냉난방

JD 냉난방

Mr. 은

410-370-8057

에어컨, 히팅, 냉동, 냉장,
워킹인, 아이스 머신

소독

JD Star Pest Control

Mr. 은

Owner / Certified Applicator

410-370-8057
410-370-8484

Rats/Mice, Insects, and Termites

JIP Electronic & Contractor Inc.

전기에 관한 모든 공사
Master Electrician
Class - A 라이선스 소지

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표 : 박을구

703.929.9601

보석

Golden Dew Jewelry

기쁨과 행복을 드리는
골든 듀 보석

다이아몬드 전문점

· 백금 (Platinum)
· K14, K18, Setting 전문
· G.I.A. E.G.L. 다이아몬드 판매

· 결혼 예물 셋팅 전문
· 순금 아기돌 반지 팔찌
· 남양진주 각종 보석 취급

· 각종 결혼식, 약혼식 예물용
로렉스시계 전문 판매
· 각종 보석 감정 수리 상담

410-480-2477 8801 Baltimore Nat'l Pike
엘리콧시티 롯데플라자 내 Ellicott City, MD 21043

건축

Top 건축 MD

집수리 전문

각종 집수리 일체
지하실/주방/욕실/전기설비
타일 마루/루핑/카펫/페인트
각종 목수일 일체

443-980-1167

용자

United Mortgage Nation

소중한 주택 용자는 신뢰 받는 파트너,
United Mortgage Nation과
함께 하세요!

(NMLS #: 2425871)

703-204-0022
703-268-3954
WWW.UMNLOAN.COM

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 건축 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 인테리어 / 사진관 / 웨딩 / 부동산 / 데이케어

웨딩스토리

토탈 결혼 준비

●웨딩 플래너

●웨딩드레스 & 텍시도 대여

●웨딩플라워 데코

●결혼식 장소 및 비용예산 선정

703-642-2247

9502-A Lee Hwy., Fairfax VA 22031

LOVE HAND

Home Health & Adult Daycare

러브핸드 홈헬스 & 시니어 데이센터

“간병은 단순한 서비스 제공이 아닙니다. 간병은 사랑입니다.”

703-657-0944

14101 Parke Long Ct., Suite H, Chantilly, VA 20151

토탈카펫

30년의 전통과 신용으로

최저가격 보장

카펫 / 하드우드 / 타일

주거용

703.909.0988

상업용

한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

현대부동산

성실을 실천하는 부동산! 행복 가득하고 편안한 집을 소개해 드립니다.

내 집 마련의 꿈! 현대부동산이 함께 합니다.

*상담 환영 (집 파실 분, 사실 분, 경매)

Hyundai Realty Inc.

703-813-8949

703-813-8150~5

Master Licensed & Insured Contractor

인터테크 냉난방

에어컨 / 히터 / 히트펌프

미국회사 10년 경력 Carrier, Trane 딜러 덕트, 드라이어 벤트 크린

가정용

상업용

www.intertechhvac.com

703.380.2282

궁금한 기사 미디어 중앙안에 있습니다

미디어 중앙 THE KOREA TODAY

7023 Little River Trpk., #310, Annandale, VA 22003 T. 703-281-9660

JGL Construction Inc.

jglconstruction.com

JGL 건설회사

“하청없이 저희 25년 이상 숙련된 자랑스러운 시공 전문인들이 직접 시공합니다”

8001 Forbes Place, Suite 207 Springfield, VA 22151

Office: 571-213-8678

제임스 플러밍

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

●수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음

●온수, 히터 (가스, 전기)

●상하수도 수리교체, 배수 펌프

●Gas 공사, 히팅, 에어컨, 냉동

●집 안밖 물세는것

24Hr

703.499.5984

조이텍 냉난방

에어컨

히팅

냉동

냉장

워킹롤러

워터히터

플러밍

전기

Master HVAC Contractor Master Plumber/Gas Fitter

443.280.1873 Lee

joytechhvac.com

저렴한 가격! 최고의 만족!

SK 플러밍

▶ 화장실, 키친 리모델링

▶ 싱크, 욕실, 화장실, 부엌

▶ 수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음

▶ 온수, 히터 (가스/전기)

▶ Dishwashers, Disposals

▶ 상하수도 수리교체 / 배수 펌프

▶ 철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD • VA 24 hours 7days Service

703-989-0103

골든 벨라 보석상

●결혼 예물 전문

●G.I.A 다이아몬드

●보석,금 고가 매입

●순금 아기 돌반지,팔찌

●보석 세공,시계 수리

703.988.0033 센터빌

301.792.5615 H-Mart 내

EVERSHINE Construction

KITCHEN & BATH BASEMENT REMODELING

HOME REMODELING

Patio / Fence / Deck / 기타 각종 집수리

●15년 이상의 경험 ●보험가입

VA Class A License / DC / MHIC

evershine-construction.com

info@evershine-construction.com

703.994.2943

Ray Kim

BBG 블라인드 전문업체

●한국산 콤비, 롤스크린 블라인드

●한국산 전동 블라인드

●한국산 Triple Shade 블라인드

●한국산 나비주름, 형상 기억 커튼

●한국산 Cordless 블라인드

●한국산 Smart Curtain

●상업용 블라인드 전문제작

●Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C 무료견적

571.229.4633

www.bbgbblinds.com / bbgbblinds@gmail.com

H.P.C 집수리센터

집안밖에 문제를 도와드립니다!

●집안-리페어, 핸디맨 서비스

●집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등 일체

“ 일단 전화 주세요! ”

상세한 답변을 드리겠습니다!

* VA Class A 라이선스 보유 *라이어빌리티, 워커스텝 보험 보유

571-594-4080

형제건축·지붕

H BROTHERS CONSTRUCTION, INC.

가정용

상업용

믿고 맡기시면 최상의 결과를드립니다.

부엌

화장실

지하실

703-928-6255

14516 Flag Staff Ct, Centreville, VA 20121

집·가게 수리

무엇이든 물어보세요!

작은 일도 열심히 해드립니다.

VA 703-340-5858

MD 443-980-5858

Homes Plumbing

홈스 플러밍 센터

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

플러밍

◆ 수도꼭지 교체

◆ 싱크 / 디스포저

◆ 워터히터 / 물세는것

◆ 하수막힘 / 변기교체

◆ 씽크펌프 교체

24 hours 7days Service

571.594.4080

VA A License / Insurance

13908 Green Trails Ct, Centreville, VA 20121

미디어 중앙 THE KOREA TODAY

궁금한 기사 미디어 중앙안에 있습니다

7023 Little River Trpk., #310, Annandale, VA 22003 T. 703-281-9660

블라인드 / 틈트

100% 한국산 프리미엄 자재

토탈 블랙아웃 Total Blackout LLC

미국 동부 공식 브랜치

블라인드·커튼·스마트틴트 (PDLC)

무료 견적 방문 상담

703-600-9031 Young Lee

6305 Meadow Glade Ln., Centreville, VA 20121

totalblackout4u@gmail.com

공장직영

고품질 시공

합리적 가격!

스마트틴트 (PDLC)

스위치 ON/OFF

OFF (프라이버시)

ON (투명)

블라인드

커튼

차바라 (폴딩 도어)

자동차 틈트

www.worldblind.co.kr

www.vsloninc.co.kr

낱말퀴즈 & 스도쿠

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

가로열쇠
(1)넓은 길이 갑자기 좁아짐으로써 일어나는 교통 정체 현상. □목□□ (3)바람 앞의 등불. 사물이 매우 위태로운 처지에 놓여 있음 (6)지나간 날씨가 거의 한 달 가까이 됨 (7)코끼리의 엄니. 위턱에 나서 입 밖으로 빨처럼 길게 뻗어 있다 (9)콧구멍 속에 긴 때 (10)국수, 새끼, 실 따위를 동그랗게 포개어 감은 뭉치. 여기요, 국수~ 하나 추가요 (11)방정식에서 구하려고 하는 수. 예측할 수 없는 앞일. 저 선수의 실력은~이다 (13)오물이 물에 씻겨 내려가게 처리하는 방식 (14)당사자 이외의 사람. 일정한 일에 직접 관계가 없는 사람 (17)남에게 해를 입힌 사람 (19)개굴창 물이 흘러 나가도록 길게 판 내. 작은 물줄기 (21)죽은 뒤 저승에서 받는 복. 삼가 고인의 ~을 받습니다 (22)과학적이고 합리적인 근거가 없는 것을 맹목적으로 믿음 (23)치료나 건강을 위하여 온몸을 드러내고 햇빛을 쬐 (26)온갖 뛰어난 약 가운데서 가장 으뜸이라는 뜻으로 술을 이르는 말. □약□□ (27)사실 그대로 고함. 네가 죄에 대해서 ~를 한다면, 용서해 주겠다. 이□□□.

세로열쇠
(1)전쟁에서 이기고 지는 일은 흔히 있는 일임. 실패하는 일은 흔히 있으므로 낙심할 것이 없다는 말. □가□□ (2)벼의 겉껍질만 벗겨 낸 쌀. 식이섬유가 풍부하게 함유되어 있어서, 몸 속의 노폐물을 잘 배출시키도록 돕는 효과가 우수하다고 하죠 (3)시체를 지상에 노출시켜 자연히 소멸시키는 장례법 (4)근무하는 곳을 옮김 (5)그림의 떡(병). □중□□ (6)소나 말이 끄는 짐수레. 이곳 사람들은 도로가 없어 읍내로 갈 땐 ~를 타고 간다 (8)한강의 옛 이름 (11)좋은 음식을 찾아 먹는 것을 즐기는 사람. 전복은 ~들이 즐겨 먹는 음식이다 (12)여러 제자 가운데 배움이 가장 뛰어난 제자 (15)겨드랑이나 오금 따위의 오목하게 들어간 부분 (16)의심할 여지가 없이 아주 뚜렷함(명백함). 명□□□ (18)바닷물에서 해염을 치거나 즐기며 놀 (20)천 가지 매운 것과 만 가지 쓴 것. 온갖 어려운 고비를 다 겪으며 심하게 고생함. ~ 끝에 살아서 돌아오다 (23)그날그날의 일을 적은 기록. 근무~ (24)많은 사람이 모일 수 있게 거리에 만들어 놓은, 넓은 빈터 (25)누에(잠)를 치는 방.

스도쿠

		4	9			1		
3	5			6	7	8		
		2						3
4			2	7		3		6
6		3		1		9	5	7
7	9		6				1	
9	4	1	3	5				
5	3		8			4	6	1
2			7	4			3	



자료제공=골드북 (www.gobook2.com)



스도쿠

문제풀이 스도쿠는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로·세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.

6	3	5	1	4	7	9	8	2
1	9	4	2	6	8	7	3	5
8		7	2	5	3	1	4	9
4	1	2	5	3	9	8	6	7
7	5	6	8	1	4	3	2	9
6	8	3	9	7	2	5	1	4
3	6	9	4	8	5	7	2	1
2	8	7	6	9	1	5	3	4
5	1	3	2	4	6	9	8	7

성공 비즈니스...
시작이 중요합니다!



미디어 중앙
THE KOREA TODAY

T. 703-281-9660
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

L & B UNIVERSAL

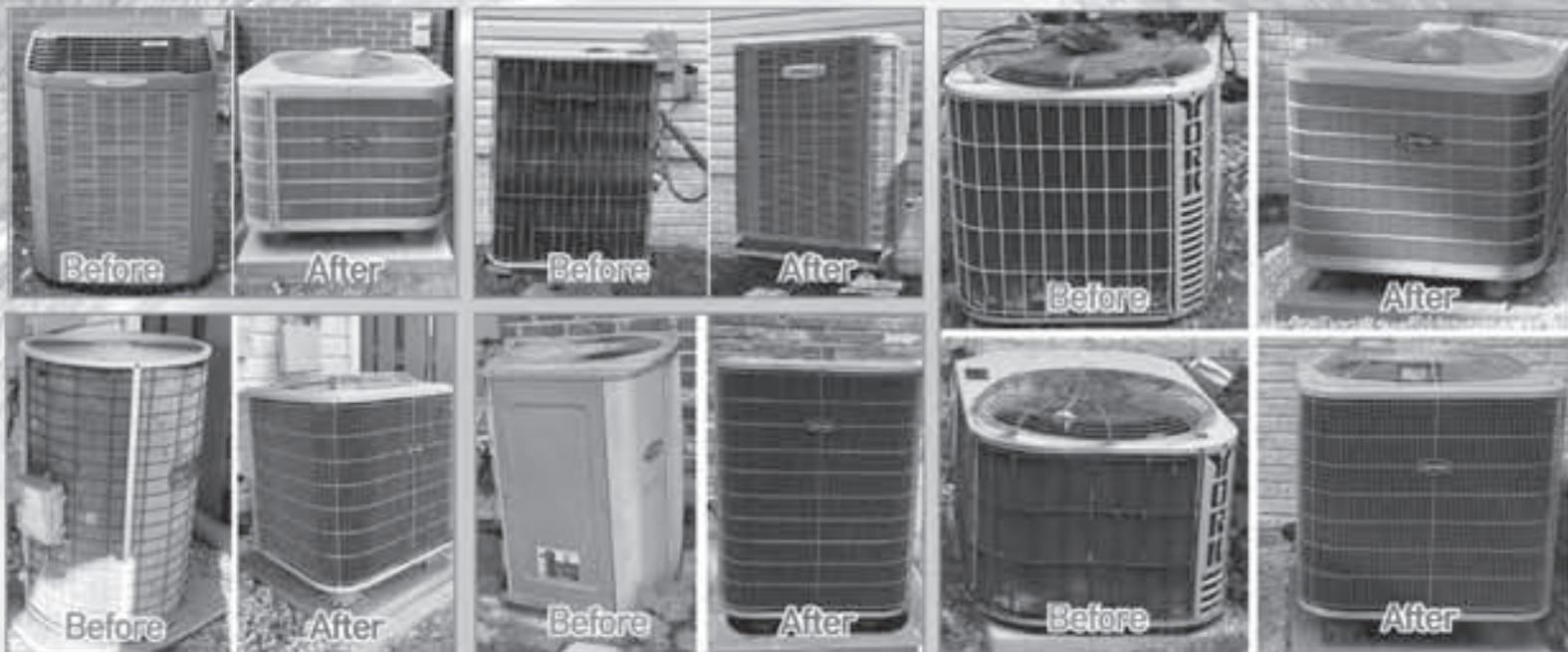
HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE
"Because Comfort Should Be Universal"



오래되고 낡은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.
유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해 드립니다.



VA·MD·DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다



L&B에서 제공하는 서비스

AIR CLEANER AND HUMIDIFIER
INDOOR AIR QUALITY PROBLEMS
FURNACES & AIR HANDLERS
NEW FURNACE INSTALLATION
FURNACE REPAIR SERVICE
AIR CONDITIONERS & HEAT PUMPS
AC INSTALLATION
AC REPAIR



규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국회사는 너무 비싸고, 혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠죠?



Carrier, Lennox 전문딜러
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749
HELPER, TECHNICIAN 구함

신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격
3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUniversal



김진욱 척추신경전문의

1996년부터 30년간 원칙있는 진료 근본적인 치료를 통해
삶의 질을 향상시키고 건강하고 행복한 생활을 위해 최선을 다하겠습니다.

최신형 의료시설 완비 / 최신형 X-Ray 완비 / 교정 및 물리치료 / 의료보험

진
료
과
목

- Whiplash 전문치료
- 목 디스크, 목, 통증, 두통
- 목이 뻣뻣한 증상
- 목을 돌리기 어려운 현상

- 목을 들지 못하는 증상
- 어깨가 쑤시고 아픈 증상
- 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
- 팔을 올리지 못하는 증상

- 허리 디스크
- 허리 통증
- 다리가 저리고, 당기는 증상
- 좌골신경통 마비

Dr. 김진욱

- UCLA Biology
- Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
- Board Certified in Permanent Impairment Rating
- Fellow of American Back Society
- Member and Board Eligible for Diplomat Status of the American College of Forensic Examiners
- Member of the American Board of Disability Analysts
- Member and Academic Consult of the National Board of Forensic Chiropractors
- Chiropractic Rehabilitation Diplomat Program

7023 Little River Tnpk., #409, Annandale, VA 22003



김진욱 척추신경전문의

교통사고/직장사고/운동사고

Tel. (703) 691-3111

Office Hours by Appointment