

메가 부동산
문미애
대표 / Principal Broker
703.534.4989

WWW.UMNLOAN.COM
소중한 주택 융자,
신뢰와 전문성을 갖춘 회사
유나이티드 롱게지 내이선과
함께 하십시오!
NMLS# 2425871
1-833-846-4004

미디어 중앙
THE KOREA TODAY

끝까지
신뢰할 수 있는
장미원 부동산
Associate Broker
VA / DC / MD
703.486.6082

JJ Watch & Jewelry Repair
금은
매일 합니다
703.691.1993
11706-L Fair Oaks Mall, Fairfax, VA 22033

대표전화 : (703)281-9660 COPY RIGHT 2026

MEDIA CENTRAL NEWS

제 60053호

Wednesday, August 12 2026 A

‘기내식 카트 첩보전’ 부터 ‘골프장 방공미사일’ 까지 트럼프 대통령 향한 ‘암살 위협’ 실체화되나

도널드 트럼프 대통령을 겨냥한 암살 위협이 단순한 구두 경고를 넘어 극도로 구체화하고 있다는 우려가 커지고 있다. 튀르키예에서 펼쳐진 첩보 영화 같은 전용기 기만 작전부터 개인 골프장에 동원된 지대공 미사일 시스템까지, 안보 당국의 경호 수위가 사상 최상위 단계로 격상된 정황이 연이어 포착되고 있다.

워싱턴포스트(WP)는 트럼프 대통령이 지난 7월 튀르키예 앙카라에서 열린 NATO 정상회의를 마치고 귀국하는 과정에서 이란의 암살 위협에 대응해 극비 이탈 작전을 수행했다고 특종 보도했다. 미 군사·안보 당국이 수립한 이 작전은 대통령의 동선을 동행 취재진은 물론 일부 백악관 참모진에 게조차 완전 철통 보안에 붙인 채 진행됐다.

트럼프 대통령은 이날 앙카라 에센보아 공항에서 취재진과 취재 카메라를 향해 손을 흔들며 기존 전용기인 '에어포스원(보잉747)'에 올랐다. 그러나 탑승 직후, 기내식을 적재하는 유압식 케이터링 트럭을 이용해 반대편 문으로 몰래 빠져나왔다. 트럭 컨테이너에 숨어 이동한 트럼프 대통령은 인근에 대기 중이던 소형 군용기 C-32A로 옮겨



겨 났다. 취재진과 일부 참모가 그대로 탑승한 구형 에어포스원을 완벽한 '미끼'로 활용한 것이다.

대통령을 태운 C-32A는 공중 추적을 피하기 위해 위치 추적 장치를 끈 채 일반 화물 수송기 호출신호인 'Reach 18'을 사용해 목적이진 영국 밀드홀 공군기지까지 날아갔다. 한편 미끼로 쓰인 에어포스원은 대통령이 탑승하지 않았음에도 비행 중간에 호출신호를 'AF1'으로 바꾸며 추적자들에게 착시를 일으켰다. 미 당국이 언론과 자국 참모진까지 속이며 대규모 기만 작전을 벌인 것은 이날, 이란 측의 정밀 타격이



나 암살 시도 정황이 매우 구체적이었음을 반증한다. 대통령을 향한 위협은 지상에서도 여실히 드러나고 있다. 미 군사전문매체 '워존'에 따르면, 뉴저지주 베드민스터에 위치한 트럼프 대통령 소유의 골프장에서 스텔러 단거리 지대공 미사일을 발사할 수 있는 '어벤저 방공 시스템' 탑재 함비 차량이 목격됐다.

백악관이 직접 공개한 영상에서도 트럼프 대통령이 군복 차림의 어벤저 운용 병력과 악수하며 “나는 미사일과 드론 따위는 걱정하지 않는다”고 격려하는 장면이 담겼다. 민간 휴양 시설인

골프장에 이동식 미사일 발사대까지 동원된 것은 저고도 드론이나 미사일을 이용한 테러 가능성을 안보 당국이 지극히 실제적인 위협으로 인식하고 있음을 보여준다.

실제로 해당 골프장 상공에는 민항기 두 대가 임시 비행제한구역(TFR)을 무단 침범해, 북미항공우주방위사령부(NORAD) 소속 F-16 전투기 2대가 긴급 출격해 대응하는 일촉즉발의 비상 상황이 발생하기도 했다.

트럼프 대통령을 둘러싼 경호 비상은 최근 수개월간 이어진 연쇄 테러 시도와 궤를 같이한다. 2024년 7월 펜실

베이니아 유세 현장에서 발생한 총격 암살 시도로 '구사일생' 오른쪽 귀 부상을 입은 것을 시작해, 올해 4월에는 백악관 기자단 만찬장에 무장 남성이 보안검색대를 뚫고 침입하려다 체포됐다. 최근에는 캘리포니아주 방문 예정 골프장 인근에서 총기 소지자가 적발되기도 했다.

전문가들은 미군의 이란 군사 타격 재개 이후 이란 측의 보복 경고가 실제 실행 단계로 진화했을 가능성에 주목하고 있다. 비밀경호국과 국방부가 전통적인 경호 수칙을 깨고 고도의 기만 작전과 군사 방공망까지 민간 공간에 동원함에 따라, 트럼프 대통령의 신변 안전을 둘러싼 긴장감은 당분간 최고조를 유지할 전망이다.

이번 '에어포스원 미끼 작전'과 '골프장 방공망 동원'은 미국의 최고 권력자가 직면한 신변 안전의 위기일 뿐만 아니라, 중동 정세의 격랑과 대내외적 갈등이 빚어낸 최첨단 안보 잔혹사다. 기만 작전과 미사일까지 동원해야 하는 비정상적 경호의 일상화는, 오늘날 미국의 국정 운영이 물리적·안보적 위협이라는 거대한 그늘 아래 펼쳐지고 있음을 극명하게 보여준다.

김정인 기자

FBI ‘연방정부기관 위장취업’ 북 원격 IT 근로자 적발

원격 근무 형태로 위장취업을 하는 북한 IT 인력이 미국 연방정부 기관에도 침투한 것으로 전해졌다. 11일 '연방뉴스네트워크'에 따르면

지난달 28일 워싱턴DC에서 열린 컨퍼런스에서 미 연방수사국(FBI) 사이버 역량 담당국 토드 헤먼 부국장은 북한의 원격 IT 근로자 문제가 정부에도 영

향을 미치고 있는지에 대한 질문을 받았다.

북한 국적자가 미국 기업에 원격 근무를 빌미로 위장취업을 한 사례가 잇

달아 적발됐는데 정부 기관에서도 유사 사례가 있었는지에 대한 질문이 있었다.

헤먼 부국장은 "진행 중인 수사에 대해 자세히 언급하지 않겠지만 지난주(미국) 연방정부를 위해 일하는 북한의 원격 IT 근로자를 적발했다"고 말했다.

다. 헤먼 부국장은 아직 사건을 파악하는 단계이고 "해당 기관의 절차를 알지 못한 상태에서 내게는 다소 당혹스러운 일"이라며 "하지만 간단히 답하면 '그렇다'이다. 민간 부문 비율이 훨씬 더 높지만, 정부에도 어느 정도 영향을 미치고 있다"고 설명했다.

퍼스트 홈케어
WWW.FIRSTHCO.COM
571.549.6789

엘리콧시티 교통사고 모커리 척추병원
목·허리 통증 전문 병원
교통사고
410-480-0083

편한나라 척추신경
교통사고 디스크
엘리콧시티
410-480-2331
락빌
301-279-6960
원장 송영성, D.C.

롱라이프 홈케어
571.623.0255
Annandale

골든 벨라 보석상
결혼 예물 전문
G.I.A. 다이아몬드
보석금 고가 매입
순금 여기 풀변지팔림
보석 세공, 시계 수리
703.988.0033
301.792.5615
센터빌 H-Mart 내

MD Ellicott City Snoopy Pet Grooming
강아지 그루밍 배우실분
강아지 그루머 구합니다.
410-988-5523

교통사고

엘리콧시티 교통사고 | 상해전문병원

모커리 척추병원

목·허리통증 전문 병원

Q. 교통사고가 나면 무엇을 먼저 해야하나요?

A. 사고로 인하여 몸에 물리적 혹은 정신적 피해를 입으셨다면 우선 그 분야의 전문 의료진의 도움으로 X-ray, 근전도 검사 및 다양한 정밀 검사를 통해 어디가 어떻게 손상을 입었는지 어떤 치료를 받아야하는지, 또한 후유증의 여부를 먼저 파악한 후 그에 알맞는 치료를 받으시는데 우선순위가 되겠습니다. 저희 클리닉에 방문하시면 변호사 선임, 자동차 수리, 보험처리등에 관한 일반적인 상담을 해드립니다.

Q. 자신의 과실로 사고가 났습니다. 치료받을 수 있나요?

A. 매릴랜드주에서는 교통사고 후 누구의 과실의 여부를 떠나 타고 계셨던 차량의 보험으로 혹은 본인의 보험으로 치료를 받을 수 있게 되어있습니다. 이것을 노폴트(No-fault)보험이라고 하며 PIP(Personal Injury Protection)이라고 불립니다. PIP커버는 기본 \$2,500이며, 금액은 보험에 따라 다릅니다. 본인 보험의 혜택으로 병원에 가서서 치료를 받으실 수 있습니다.

Q. 치료하면 보험금이 올라가나요?

A. 내 보험을 사용하면 보험료가 올라간다고 생각이 당연 할지도 모르겠으나 사실은 그렇지 않습니다. 보험회사에서 보험료를 올리라고 한다면 정해놓은 여러가지 상황에 따라 올릴 수도 있겠으나 내가 과실하지않은 교통사고로 인해 노폴트 보험을 사용했다고 해서 무조건 보험료가 올라가지는 않습니다. 상대방이 과실을 하고 내 보험료가 올라간다면 문제가 있지않을까요?

사고후 서류 처리
변호사 선임
통역 및 교통편 제공

치료 전문 LMT마사지
테라피스트가
함께합니다

각종 보험
BlueCross
BlueShield

원장 Dr. 김동국 D.C.

- Palmer College of Chiropractic
- Sydney University in Australia
- Maryland & Washington Boards Licensed
- Practiced in Blue Spring Chiropractic
- Whiplash Injury Specialist
- Disc Treatment Specialist
- Cervical and Lumbar
- Manipulation Specialist

연구결과에 의하면 **교통사고와 직장사고 등** 상해에 관한 후유증은 20년까지 지속된다고 합니다. 지난 3년안에 **본인 혹은 상대방 잘못**으로 교통사고를 당하신 모든 분들께 **무료 상담**을 해드립니다.

Mocurry Chiropractic

9275 Baltimore Nat'l Pike, #104
Ellicott City, MD 21042

410-480-0083

48개 주, 역대 가장 더웠던 7월 기록

‘더스트볼’ 1936년 기록 넘어…전문가, 화석연료 남용 경고

지난달 미국 본토 48개 주의 평균 기온이 7월 기준으로 집계 이래 최고를 기록했다. 11일 AP통신에 따르면 미국 국립해양 대기청(NOAA)은 미국 50개 주 가운데 알래스카와 하와이를 제외한 48개 주의 지난달 평균 기온이 화씨 76.89도(섭씨 24.94도)로 집계됐다고 밝혔다. 이는 가뭄으로 중부에 흠먼지 폭풍이 이어져 ‘더스트 볼’(Dust Bowl)이라는

별칭이 붙었던 1936년 7월 기록을 넘어선 것으로, 1895년 관측을 시작한 이래 7월 기준 역대 최고 기온이다. 다만, 6~7월로 넓혀본다면 2021년에 비해 아주 조금 서늘한 수준인 것으로 나타났다. 미국 역사상 가장 뜨거웠던 여름(6~8월 기준)은 1936년과 2021년으로 기록되고 있다. 전문가들은 이 같은 폭염이 화석연료 사용 때문이라고 보고 있으며, 심각한

경고로 받아들여야 한다고 지적했다. 캐서린 제이컵스 애리조나대 기후와 학자는 “올여름 폭염과 가뭄, 산불 등은 기후변화의 신호와 완벽히 일치한다”고 말했다. 제프 마스터스 예일 기후 연결 기상학자도 “우리가 더스트 볼 시절의 기록을 넘어서고 있다면 이는 심각한 위기에 빠졌다는 이야기”라며 “어쩌면 이번 여름이 우리 여생에서 가장 서늘한 여름이 될지도 모른다. 이처럼 많은 화석연료를 태우는 일을 그만둬야 한다”고 강조했다.



더위 속에 걷는 미국 남성 [연합뉴스]

“이란, 전략적 우선순위 핵에서 호르무즈로”

미 정보당국 판단 …“호르무즈 장악 승리 보장못해” 트럼프에 보고

이란이 핵 프로그램보다 호르무즈 해협 통제에 전략적 우선순위를 두고 있다고 미군 정보당국이 판단하는 것으로 전해졌다. 11일 NBC방송에 따르면 사안을 잘 아는 복수의 미 당국자가 미군 정보당국의 이같은 평가를 전했다. 미군 관계자들은 도널드 트럼프 미 대통령에게 무력을 동원해 호르무즈 해협 장악을 시도할 수는 있겠지만 승리할 보장은 없다고 보고한 것으로 전해졌다. 상당한 시간이 소요되고 치명적이며 막대한 대가를 치르게 될 것이라는 보고도 이뤄졌다. 호르무즈 해협 장악 작전에 돌입할 경우 미군 다수가 부상하거나 전사할 수 있다는 것이다. NBC방송은 미군의 호르무즈 해협 개방 시도는 승리가 불확실한 위험한 작전이 될 것이며 미군 군함에 대한 미사일·드론 공격을 초래할 수 있다는 전망이 유럽과 걸프 지역에서도 공유되고 있다고 전했다. 이 지역 국가들은 미국에 이같은 평가를 전달한 것으로 알려졌다. 트럼프 대통령은 호르무즈 해협을 미군이 통제하고 있다고 주장하고 있으나 이란은 오만과 함께 해협 관리 방안을 협상하며 통제권 확대를 시도하고 있다. 이란 입장에서는 역설적으로 이란 전쟁을 통해 호르무즈 해협이라는 강



력한 협상 지렛대를 확보한 셈이라는 지적이 제기돼왔다. 유럽지역 당국자 2명도 NBC방송에 "이란은 사실상 호르무즈 해협을 통제하면서 협상의 유리한 고지를 점했다고 믿고 있으며 핵 프로그램보다 호르무즈 해협을 더욱 강력한 지렛대로 본다"고 평했다. 이란전쟁이 5개월을 넘어서면서 트럼프 대통령은 사실상 진퇴양난에 빠진 상태다. 무기가 급속도로 소진된 상황에서 확전은 부담이 크다. 호르무즈 해협 통제권을 주장하는 이란을 두고 발을 뺀다는 이란 비핵화 성과도 없이 해협 경색만 초래했다는 비난에 직면할 수밖에 없다. 당초 미국과 이란은 호르무즈 해협 개방과 대이란 해상봉쇄 해제에 합의

하고 60일간 이란의 비핵화 등을 의제로 후속 협상을 하기로 했으나 양측의 무력 공방 속에 협상은 흐지부지된 상태다. 60일의 기한은 8월 16일까지였으나 애초 후속 협상을 통해 이란 비핵화를 위한 의미 있는 결과를 도출하기가 쉽지 않을 것이라는 전망이 지배적이었다. 트럼프 대통령이 지난 9일 "로키로 대응하고 있다"고 한 발언을 두고서도 군사적 대응 지속의 부담 속에 경제적 압박을 통한 '고사 작전'으로 선회한 것 아니냐는 분석이 나왔다. 미군의 대이란 해상봉쇄와 제재 확대가 장기화하면 이란 지도부에 상당한 타격이 될 수밖에 없지만 국제사회의 오랜 제재를 감내해온 이란 정권에 치명상을 입힐지는 미지수라는 관측도 있다.

미, 우크라 패트리엇 생산 면허 주저

“러에 기술 유출될까 우려”

미국이 우크라이나에 절실한 패트리엇 미사일 생산 면허를 내주겠다고 약속했다가 이를 사실상 번복한 것은 해당 기술이 러시아로 넘어갈 것을 우려했기 때문이라고 10일(현지시간) 영국 일간 텔레그래프가 보도했다. 보도에 따르면 도널드 트럼프 미국 대통령의 측근과 전문가들 사이에서는 최근 패트리엇 미사일이 우크라이나에서 생산될 경우 러시아가 관련 기술을 탈취할 수 있다는 우려가 제기됐다. 우크라이나가 미사일을 자체 생산하려면 단순 부품이나 장비뿐 아니라

무기 조립용 설계도와 소프트웨어까지 현지로 이전해야 하는데, 이러한 기술이 전쟁 과정에서 러시아의 수중에 들어갈 경우 미국의 안보에도 중대한 영향을 미칠 수 있다는 것이다. 패트리엇 미사일에는 비행 마지막 단계에서 적 미사일을 탐지해 요격미사일이 표적에 직접 충돌하도록 유도하는 첨단 장비인 'PAC-3 Ka 대역능동 레이더 탐색기'가 탑재된다. 미국은 이 같은 첨단 핵심 기술의 해외 이전을 엄격히 통제하고 있다. 현재 20개국이 패트리엇 체계를 구매해 운용하고 있지만, 자체 생산 허가를 받은 나라는 독일과 일본뿐이다.

가계대출 소폭 개선

총액 줄고 연체율 4.7%로 하락

미국의 가계대출 잔액과 연체 상황이 2분기 들어 소폭 개선된 것으로 나타났다. 11일 뉴욕 연방준비은행(연은)이 공개한 2분기 가계부채·신용보고서에 따르면 6월 말 현재 미국의 전체 가계부채는 18조8천억 달러로 직전 분기 대비 130억 달러(0.1%) 감소했다. 전체 가계부채 중 30일 이상 연체 비중은 4.7%로, 직전 분기 대비 0.1%포인트 하락했다. 뉴욕 연은은 “조기 연체로의 전환율(Transition into Early Delinquency)은 자동차대출과 주택담보대출에서 상승했지만, 신용카드

와 기타 부채에서는 대체로 안정적인 수준을 유지했다”라고 평가했다. 초기 연체로의 전환율은 가계 재정 건전성을 보여주는 선행지표 중 하나로, 정상적인 상황 상태에서 단기 연체 구간에 새롭게 진입한 대출 계좌 비율을 의미한다. 2분기 말 신용카드 대출 잔액은 총 1조2천600억 달러로 직전 분기 대비 210억 달러 늘었다. 신용카드 대출 잔액 중 90일 이상 연체 비율은 1분기 13.1%에서 2분기 12.9%로 소폭 하락했지만, 여전히 높은 수준을 유지했다. 카드 대출 잔액 중 90일 이상 연체 비중은 지난 2022년 3분기 7.6%에서 수년째 가파른 상승 흐름을 이어온 바 있다.

워싱턴 날씨 (°F)

	11일(화)	94-73		14일(금)	87-69	
	12일(수)	86-70		15일(토)	85-68	
8월 10일(월)94-73	13일(목)	90-73		16일(일)	84-71	

7023 Little River Tpke. #310, Annandale, VA 22003

연순향 부동산 703-489-6926
sunnyyeon@gmail.com

센터빌 중앙장로교회 근처
5 에이커 전원주택
\$1,050,000 **특정**
최신 수영장, 차고 2, 방 3, 화 3

레스턴 성글로 빌러 글레
타운센터/메트로 근처
\$799,000 **특정**
차고 2, 방 5, 화 3 1/2, 워크아웃 부엌

현던 럭셔리
타운홈
\$850,000 **특정**
차고 3, 방 3, 화 3 1/2

보험사에 클레임하기 전, 먼저 상담하세요!

이런 분들에게 도움이 됩니다

- ✓ 갑작스러운 피해로 보험 클레임을 어떻게 시작해야 할지 모르는 분
- ✓ 보험사 보상금이 예상보다 적다고 느끼시는 분
- ✓ 어떤 항목까지 보상되는지 잘 모르는 분
- ✓ 보험사와의 절차가 복잡하고 어렵게 느껴지는 분
- ✓ 상가 피해로 영업 차질이나 손실이 발생한 사업주
- ✓ 기존 클레임 결과에 이의가 있어 재검토를 원하시는 분

대표 사고 유형

- 누수·물 피해
- 화재·연기 피해
- 폭풍·나무 전도
- 기계·장비 고장 (Equipment Breakdown)
- 영업 중단 손실 (Business Interruption)
- 동파·배관 파손
- 도난·파손
- 냉장·냉동 장비 고장

무료 상담 제공

- Licensed Public Adjuster
- 주택·상가·비즈니스 보험 클레임 전문
- MD·VA·DC·PA·NJ·TN 라이선스 보유

바른길 보험조정사
Right Path Solutions, LLC

240-659-9286
Publicadjuster.kim@gmail.com
<https://rightpathllc.github.io/Website/korean.html>

보험사는 보험사의 기준으로 클레임을 검토합니다. 그러나 바른길 보험조정사는 고객의 입장에서 보험 약관을 검토하고, 피해를 체계적으로 정리하여 정당한 보상을 받을 수 있도록 “고객편”이 되어 끝까지 함께 합니다.

“한미, 하나의 문제 말고 큰 그림 집중해야”

전 미 무역부대표 “일부 무역조치에 우려, 한 문제로 관계 규정 안돼”
대미투자 규모 거론하며 “한국, 미 산업재진 지원할 몇 안 되는 국가”

한미 자유무역협정(FTA) 협상을 이끌었던 웬디 커틀러 전 미국 무역 대표부(USTR) 부대표가 한미 간의 일부 통상 이견이 양국 관계 전반을 좌우해선 안 된다며 보다 큰 전략적 협력에 집중해야 한다고 제언했다.

현재 아시아소사이터티정책연구소(ASPI) 부회장인 커틀러 전 부대표는 11일 시사주간지 뉴스위크에 '미국과 한국은 큰 그림에 집중해야 한다'는 제목의 기고문에서 이같이 밝혔다.

그는 자신이 미국 측 수석대표로 참여한 한미 FTA 협상 당시 미국산 소고기 문제 등으로 양국 관계가 시험대에 올랐던 사례를 거론했다.

2003년 미국에서 광우병 사례가 발생하면서 한국이 미국산 소고기 수입을 중단했고 이후 2008년 시장 재개방 결정은 한국에서 대규모 촛불시위로 이어졌다고 커틀러 부회장은 설명했다.

그러나 양국이 추가 안전장치 마련에 합의하면서 갈등을 극복했고, 한국은 2021년 이후 미국산 쇠고기의 최대 해외시장이 됐다고 그는 소개했다.

커틀러 부회장은 이런 성과는 "양측이 지속적으로 소통하며 본질적인 문제를 해결하고 단 하나의 어려운 문제가 양국 관계 전체를 규정하도록 내버려 두지 않았기 때문에 가능했다"고 평가했다.

이어 "이는 오늘날 양국 모두에 중요한 교훈"이라며 "우리는 안타깝게도 한국의 몇 가지 제한적인 무역 조치(a few restrictive trade measures)에 대한 미국의 우려가 양국 관계를 규정하는 상황으로 돌아왔다"고 지적했다.

그가 구체적인 사안을 언급하지는 않았지만, 쿠팡의 대규모 개인정보 유출 사태와 한국 정부의 대처, 온라인 허위·조작 정보 대응을 위한 개정



웬디 커틀러 전 미국 무역 대표부 부대표 [연합뉴스]

정보통신방법 등을 놓고 양국 사이에 난기류가 형성된 상황을 가리킨 것으로 보인다.

그러면서 "이는 양측 모두에 이익이 되지 않는다"며 무역의 무기화와 기술 경쟁, 공급망 취약성이 심화하는 상황에서 양국이 더욱 긴밀히 협력해야 한다고 강조했다.

커틀러 부회장은 개별 분쟁은 그 사안 자체의 타당성에 따라 진지하게 다루되 "견해차를 적절한 관점에서 바라보고 양국이 이런 목적을 위

해 수십 년간 구축하고 활용해 온 채널을 통해 이를 해결해 나가야 한다"고 제언했다.

커틀러 부회장은 한국이 2만8천 500명 미군이 주둔하는 동맹국인 동시에 미국의 산업과 공급망 재건에 적극적으로 투자하는 국가라는 점도 부각했다.

그는 한국의 대미 투자 잔액이 2024년 900억 달러를 넘어 10년 전의 두 배 이상으로 늘었다면서 고려아연의 테네시주 핵심 광물 제련소와 현대제철의 루이지애나주 저탄소 제철소 건설 계획 등을 사례로 들었다.

커틀러 부회장은 한국이 미국의 산업 재건을 지원할 '산업 규모와 숙련된 인력, 상업적 경험을 갖춘 몇 안 되는 민주주의 국가'라는 점도 짚었다.

그러면서 "미국과 한국은 과거에도 까다로운 문제를 대화와 실용주의, 창의성을 통해 해결했고 그 결과 양국은 더욱 강해졌다"며 "양국은 다시 한번 그렇게 해야 한다"고 밝혔다.

“푸드스탬프 일해야 받는다”

SNAP 요건 강화

워싱턴을 비롯 전역에서 연방 정부가 식품보조프로그램(SNAP, 푸드스탬프)의 자격 요건을 강화한 이후 수급자가 크게 줄어든 것으로 나타났다.

10일 연방 농무부(USDA)가 공개한 자료에 따르면, 2026년 4월 SNAP 수급자는 총 3701만1096명으로, 2025회계연도 말인 지난해 9월의 4238만2439명보다 537만 1343명 감소했다.

도널드 트럼프 대통령이 작년 7월 서명한 '윌 빅 뷰티풀 빌법(OBBB)'에 포함된 새로운 근로요건은 지난 2월 1일부터 시행에 들어갔다.

근로·봉사·직업훈련 필수
수급자 약 537만명 줄어

2025회계연도 SNAP 수급 비용은 약 958억달러였고, 2026회계연도에는 지난 4월까지 약 514억달러가 지출된 것으로 드러났다.

한인들도 알아야 할 새로운 규정은 상당수 성인 SNAP 수급자에게 매월 최소 80시간의 근로와 자원봉사 또는 직업훈련 참여를 요구하고 있다. 만약 요건을 충족하지 못하면 3년 동안 최대 3개월만 SNAP 혜택을 받을 수 있다.

기존 근로요건은 신체적, 정신적으로 일할 수 있고 18세 미만 부양 자녀가 없는 18-54세 성인에게 적용됐다. 그러나 새로운 법은 적용 연령을 55-64세로 확대하고 14세 미만 자녀가 없는 부모도 대상에 포함시켰다.

한편, SNAP 수급자는 근로시간이나 자원봉사, 직업훈련 참여 기록이 제대로 반영되었는지는 확인을 필수적으로 해야 한다.

김성한 기자

특정업소만 매년 5,000달러?

프린스조지스 카운티 “편법 증세” 집단 소송

일반 업소는 1회 370달러인데
주류·총기·창고업에만 증과세

메릴랜드 프린스조지스 카운티의 소상공인들이 카운티 정부를 상대로 대규모 집단 소송을 제기하며 강력한 법적 투쟁에 나섰다. 카운티 의회가 신설한 고액의 연례 수수료 제도가 행정 수수료의 탈을 쓴 '불법 세금'이자 특정 업종에 대한 명백한 차별이라는 이유에서다.

이번 소송의 발단은 올해 초 카운티 의회를 통과하고 아이샤 브레이보

이 카운티 이그제큐티브를 거쳐 확정된 신규 수수료 조례다. 해당 법안은 카운티 내 주류 판매점, 담배 및 전자담배 업소, 총기 매장, 대형 물류, 창고업체 등 특정 업종을 영위하는 사업주에게 매년 5,000달러에 달하는 고액 수수료를 납부하도록 의무화했다. 반면 이들 외의 일반 상업체는 기존과 동일하게 단 한 차례 370달러의 허가 수수료만 내면 사업을 계속할 수 있어 업종 간 형평성 논란이 거세게 일었다.

원고 측 50여 개 업소를 대리하는 팀 말로니 변호사는 법정에 제출한 서류

를 통해 이번 조치가 지방정부의 권한을 벗어난 위법 행위임을 분명히 했다. 말로니 변호사는 “메릴랜드 주법상 행정 수수료는 관련 행정 절차나 인허가 관리에 필요한 실제 비용을 충당하는 목적으로만 제한적으로 부과될 수 있으나 카운티 정부는 명목만 ‘사용 및 점유 수수료’로 붙였을 뿐, 거둬들인 재원을 지역 환경 및 삶의 질 개선 자금으로 사용하러 하므로 이는 명백한 ‘세금(Tax)’에 해당한다”고 지적했다.

이 조례는 크리스탈 오리아다 카운티 의회의장이 입법을 주도했다. 오리

아다 의장은 주류점이나 총기상, 대형 창고 시설 등이 카운티 주민들의 삶의 질과 주거 환경에 악영향을 미치고 있으므로 이에 상응하는 재정적 책임을 져야 한다는 논리를 펼쳐왔다.

그러나 법안 통과 과정부터 잡음은 끊이지 않았다. 지난 찬반 청문회 당시 일부 의원들은 참석하 소상공인들을 상대로 실제 거주지가 어디인지, 지역사회에 얼마나 기여했는지를 심문하듯 추궁해 거센 반발을 샀다. 의회 표결에서는 찬성 9표, 반대 2표로 통과됐으나, 반대표를 던진 졸린 아이비 의원과 시드니 해리스 의원은 일찍부터 해당 조례의 법적 결함과 위헌 가능성을 경고했던 것으로 알려졌다. 향후 법원에서 카운티 측이 어떠한 논리로 '불법 세금' 주장에 맞설지 지역 상업계의 관심이 집중되고 있다.

김정인 기자

미디어 중앙
THE KOREA TODAY

구독신청
703-281-9660

MEDIA CENTRAL NEWS

김진옥
척추신경전문의

- 최신형 의료시설 완비
- 최신형 X-Ray 완비
- 교정 및 물리치료
- 의료보험

703-691-3111

고객의 꿈을 실현하는

메트로시티은행
METRO CITY BANK

SBA 융자, USDA 융자, 주택 융자

센터빌 지점 571-490-7655 애난데일 지점 571-335-7163

한번고객은 평생고객

탑여행사
www.toptravelusa.com
info@toptravelusa.com

센터빌 **703.543.2322** VA
애난데일 **703.256.0606** VA
엘리콧시티 **410.480.0100** MD

항공권도매직판점

프렌즈 데이케어
Friends Health Care Team

"부모님은 행복하고 가족은 안심하는
프렌즈 데이케어에서
건강과 웃음, 친구를 선물하세요!"

800-350-3147 프렌즈 홈케어
571-424-7527, 7528 프렌즈 데이케어
8003 Forbes Place, Springfield, VA 22151
friends@friendshealthcareteam.com

영업시간 월~토 (주 6일) 오전 8시~오후 2시

세금 줄이고, 노후 준비까지!

“자영업자와 고소득 전문직 오너분들을 위한 똑똑한 절세”

지금은 절세가 곧 생존이고 경쟁력입니다.

【 은퇴 후 소득에 대한 미리하는 세금플랜,
Mega Backdoor 등 Roth Conversion 을 이용한 절세 전략! 】

왜 이 플랜이 필요할까요?

개인 401(K) 보다 훨씬 높은 납입 한도!
사업주에게 조기 은퇴 자금 마련 기회 제공!
세금 공제와 은퇴 준비를 한 번에!

이런 분들께 꼭 필요합니다!

직원이 없는 부부 자영업자: Solo 401(K)로 세금 공제 + 은퇴 플랜을 동시에!
고소득 전문직 오너 (직원 10 ~ 15명 이하): 큰 세금 혜택 + 은퇴 플랜 마련!



페어팩스 VA 3701 Pender Dr. Suite 160
Fairfax, VA 22030

리치몬드 VA 14321 Winter Breeze Dr. Suite 15
Midlothian, VA 23113

엘리콧 시티 MD 3277 Pine Orchard Ln. Suite 3
Ellicott City, MD 21042

5085 Morganton Road, Suite 300
Fayetteville, NC 28314

100 Summit Drive,
Burlington, MA 01803

로리 문

Cell. 703.895.7648
Office. 703-865-8788
send2lorimoon@gmail.com

재정 플랜 전문가 & 연방 세무사

유신 한복판 지켜본 미 대사관의 기록...1974년 외교 기밀문서 1,200여 건 공개

“육 여사 잃은 박 대통령, 절제 포기하고 탄압 급선회”

"우리는 박 대통령의 첫 반응이 저격 미수를 자신의 정책에 대한 정당화이자 강력한 통제가 필요하다는 증거로 해석하는 것이라라고 본다."(박정희 대통령 저격 미수 사건 관련 주한미국대사관 비밀 전문 중에서)

1974년 8월 15일 서울 중구 장충동 국립극장에서 거행된 제29주년 광복절 기념행사에서 박정희 당시 대통령을 노린 저격 사건이 발생한다.

대통령 저격은 실패했으나, 영부인인 육영수 여사는 총탄을 맞고 숨졌다.

사건 직후 문제가 제일 한국인이자 일본에서 생활해왔다는 사실이 알려지면서 박정희 정부는 일본 정부에 도의적·법적 책임을 추궁하기에 이르렀다.

상황이 급박하게 돌아가자 주한미국대사관의 움직임도 빨라졌다.

주한미국대사관은 당시 사회 전반의 반응을 확인하면서, 육영수 여사의 국민장 영결식(8월 19일)이 열린 다음 날인 8월 20일 미국 국무부로 전문을 보냈다.

리처드 에릭슨 2세(1923~2005) 당시 주한 미국 대사대리가 최종 승인한 문서는 대통령 저격 미수 사건과 육영수 여사의 사망을 둘러싼 각계 반응을 정리한 것이었다.

주한미국대사관은 '비밀'(SECRET)로 분류한 문서에서 "침투하고 가라앉은" 분위기라며 "육 여사의 사망에 대해 국민적인 슬픔과 충격이 존재한다"고 전했다.

대사관 측은 사회 전반의 반응, 정권 내부 동향 등을 상세하게 전하며 이번 저격 사건이 향후 박정희 당시 대통령에 어떤 영향을 미칠지 특히 주목했다.

대사관은 "우리는 박정희 대통령이 온건한 방향으로 나아갈 것이라고 보지 않는다"며 "확고하고 강력한 조치" 혹은 "억압적 조치"에 나설지 봐야 한다고 언급했다.

1974년 당시 주한미국대사관과 미국 정부가 박정희 정부를 어떻게 보고 있었는지 엿볼 수 있는 기밀문서가 처음으로 공개된다. 국사편찬위원회는 미국 국립문서기록관리청(NARA)이 수집한 1974년도 주한미국대사관 작성 문서 1천200여 건을 전자 사료관 누리집에서 공개한다고 11일 밝혔다.

이번 자료는 오랜 시간 기밀로 분류됐다가 최근 해제된 것으로, 국사편찬위원회 소속 편사연구사가 새롭게 확



1974년 8월 19일 고(故) 육영수 여사 국민장 영결식

[연합뉴스]

국사편찬위원회, 주한미국대사관 작성 비밀문서 1천200여 건 공개
미국 NARA 자료 확보...국무부에 보낸 전문서 '억압적 조치' 언급도
긴급조치 1·2호 선포에 "사전 언질 없었다"...각계 반응·동향 담겨

인해 정리 작업을 마쳤다.

허동현 위원은 "이번에 공개하는 문서는 유신 체제의 한복판에서 지켜본 주한미국대사관이 관찰자의 시점에서 남긴 동시대의 기록"이라고 의미를 부여했다.

자료는 1974년 주한미국대사관이 본국 국무부에 타전한 외교 전문(Telegram)과 보고서, 비망록 등 다양한 문서로 구성돼 있다.

이 중에는 긴급조치 1·2호가 선포된 이후 미국 측의 반응도 있다.

1974년 1월 선포된 긴급조치 1호는 유신헌법 비방과 유언비어 날조·유포 행위 등을 금지하고, 2호는 긴급조치 위반 사건을 비상군법회의에서 심판하도록 했다.

박정희 정부의 유신 체제하에서 민주화 운동을 탄압하는 도구가 됐던 긴급조치 1·2호 등은 2013년 헌법재판소



저격 사건의 범인 문제광



▲박정희 대통령 저격 미수 사건 관련 주한미국대사관 비밀 전문

▲에릭슨 대사대리 서명

에서 전원 일치 의견으로 위헌 결정이 내려진 바 있다.

주한미국대사관은 긴급조치 1·2호가 선포된 1974년 1월 8일 밤 본국에 올린 상황 보고에서 "박 대통령의 결정에 대해 사전 언질을 전혀 받지 못했다"고 밝혔다.

국사편찬위원회 분석 결과, 대사관 측은 당시 박 대통령이 '절제'(moderation)를 포기하고 탄압으로 급선회했다고 규정했다는 판단을 전했다. 당시 한국 정부는 미국 측에 "긴급조치는 국내 문제인 만큼 침묵해 주기를 기대한다"는 뜻을 전했으나, 대사관은 이를 수용하기 어렵다는 입장도 밝혔다.

"우리가 이곳에 관여하고 있는 이상" 논평 없음은 충분하지 않으며·지나치게 수동적인 반응은 오히려 한국 정부가 억압적 조치의 길로 더 나아가도록 부추길 수도 있다."

다만, 대사관 측은 최종 판단을 워싱턴으로 넘겼고 1월 11일 당시 미국 국무부는 "현시점에서 논평한다는 것은 어떤 도움도 되지 못할 것"이라고 밝히

기도 했다.

이번에 공개된 자료에는 1974년 3월 1일 새 학기 개강을 앞두고 박정희 정부가 긴급조치로 '눌러 놓은' 상황이 어떻게 될지 평가한 내용도 담겼다.

대사관은 1974년 2월에 발생한 수원호 납북 사건을 언급하며 "(한국 정부가) 최대한 활용하려는 선전상의 황제"로 여기고 있다고도 전했다.

1974년 6월 오카자키 히사히코(岡崎久彦·1930~2014) 주한일본대사관 참사관과 김대중(1924~2009) 전 대통령의 재판 내용에 관해 이야기한 내용 등도 문서로 공개됐다.

이번 자료는 1974년 한국의 상황과 미국과의 관계를 살펴볼 핵심 사료로 여겨진다.

1970년대는 유신 체제와 긴급조치 등으로 당대 사실을 구체적으로 기술한 자료가 상대적으로 부족하다고 국사편찬위원회 측은 설명했다.

위원회 관계자는 "1970년대 유신 체제와 한미 관계의 역사를 다각도로 규명하고 이해의 폭을 확장하는 데 중요한 토대가 될 것"이라고 말했다.



1974년 8월 19일 고(故) 육영수 여사 영구차 앞에서 애도하는 박정희 전 대통령

교통사고 최대보상

끝까지 간다!

신성재변호사

- 교통사고 최대보상
- 개인상해 / 민사소송
- 개인파산 Chapter 7 / Chapter 13 (Payment Plan)

파산을 통하여 경제적 고통으로 부터 해방 되시기 바랍니다. 30년 경력의 파산 전문 변호사가 도와드립니다.

★ 신뢰할 수 있는 소송 전문 변호사 그룹 ★



571.999.2755
4326 Evergreen Ln. #C
Annandale, VA 22003



301.775.2774
9711 Washingtonian Blvd. Ste 550
Gaithersburg, MD 20878

Fax: 240.775.3004 / E-mail: sjshin.esq@gmail.com



FORTIS LEGAL GROUP
— STRENGTH IN ADVOCACY —



버지니아, 11월3일 ‘생식권·동성결혼·투표권’ 투표 ‘3가지 헌법개정안’ 포함

버지니아 주민들은 오는 11월 생식권, 투표권, 그리고 동성결혼을 보호하는 3가지 헌법 개정안에 대해 투표할 기회를 갖게돼 한인 유권자들의 적극적인 참여가 요구된다.

[생식권] 현재 버지니아 주 헌법은 주민들에게 생식의 자유를 명시적으로 부여하지 않으며, 특정 유형의 의료 시술이나 결정을 명시적으로 보호하거나 금지하지 않는다.

이번에 제안된 개정안은 버지니아 주 헌법의 권리장전에 특정 예외 사항을 제외하고 개인의 생식 건강 관리에 관한 결정을 내리고 실행할 수 있는 기본권을 추가하는 내용을 담고 있고, 또한 임신 3분기 낙태 시술을 규제하는 법률과 관련 태아가 생존 가능성이 없는 경우에 한해 낙태를 허용하도록 규정하고 있다. 투표 용지에는 3개항의 질문이 명시되어 있다.

[결혼 평등] 버지니아 주 헌법의 권리장전에서 동성 간 결혼 금지 조항을 삭제하는 내용인 데, 이 개정안이 통과되면 주정부는 성인 두 사람 간의 합법적인 결혼을 성별, 젠더 또는 인종에 관계



애난데일 소방국에 마련된 투표소에서 한 유권자가 투표를 하고 있다.

없이 법적으로 동등하게 인정하고 대우해야 한다. 뿐만 아니라, 주정부가 성인 두 사람에게 성별, 젠더 또는 인종을 이유로 결혼 허가증 발급을 거부하는 것을 금지한다. 현재 주 헌법은 동성 간의 결혼, 시민 결합을 금지하고 있다. 투표 용지에는 3개항의 질문이 명시되어 있다.

[투표권] 이 헌법 수정안은 유죄 판결을 받은 중범죄자들이 석방되는 즉시 투표권을 자동으로 회복하도록 규정하고 있다. 현재 버지니아 주 헌법은 중범죄로 유죄 판결을 받은 사람은 주지사사 행정 조치를 통해 해당 개인의 투표권을

복원하지 않는 한 평생 투표권을 상실한다고 규정하고 있다. 법원에서 무능력자로 판결된 사람은 근본적인 원인과 관계없이 주 헌법에 따라 투표권을 상실하며, 법원만이 추후에 그 사람의 투표권을 회복시켜 줄 수 있다. 투표 용지에는 3개항의 질문이 명시되어 있다.

한편, 11월 3일 선거의 사전 투표는 페어팩스 카운티 정부 센터에서는 9월 18일부터 시작되고, 메이슨 정부 센터와 토마스 제퍼슨 도서관을 포함한 위성 투표소에서는 10주 22일부터 시작된다.

김성한 기자

페어팩스 전역, 이번주 특별 교통단속

여름 ‘로드 샤크’ 프로그램
음주·과속·신호 위반 색출

버지니아주 페어팩스 카운티 경찰은 지난 10일부터 오는 16일까지 특별 교통 단속을 실시한다고 밝혔다.

매년 여름철 실시되는 이번 단속은 ‘로드 샤크(Road Shark)’ 프로그램의 일환으로 올들어 세 번째로 시행되는 데, 고속도로 순찰대도 동참하게 된다.

페어팩스 경찰국 타라 게르하르트 경위는 이번 기간에는 난폭운전, 음주운전, 신호위반, 과속운전 등을 집중적으로 단속하게 된다고 운전자들의 주의를 당부했다.

이 프로그램을 첫 두 차례 시행 결과 총 2만5000건 이상의 위반 딱지가 경고·과속·신호 위반 등, 여기에는 4월 1만3520

건, 6월 1만1791건이 포함됐다.

게르하르트 경위는 “이번 단속에서 경찰들은 휴대전화에 앱을 설치해서 차량 등록증과 운전면허증을 스캔하고, 위반 사항을 찾아내 프린터로 신속하게 딱지를 발부한 후 다른 차량으로 이동할 수 있기 때문에 매우 효율적으로 처리할 수 있다”고 말했다.

페어팩스 카운티에서는 난폭 운전과 같은 심각한 교통 위반 행위에 대해 최대 1년의 징역형이 선고될 수 있다. 또한 차량 등록증 만료나 헤드폰 부적절 사용 등 경미한 위반 행위는 25달러의 벌금형에 처해질 수 있다.

‘로드 샤크’ 프로그램은 연중 네 차례 시행되는 데, 4월과 6월, 그리고 8월에 이어 나머지 한 차례는 10월에 시행될 예정이다.

김성한 기자

“음료 1잔 구매시 1잔 무료”

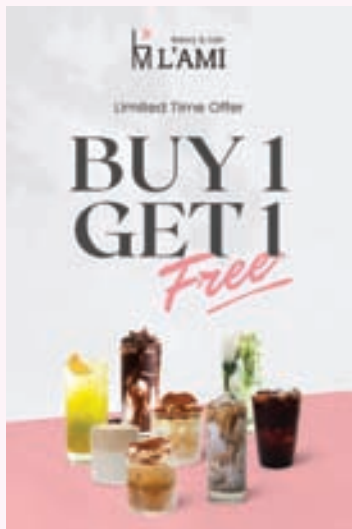
H마트 버크매장 L'AMI 베이커리, 8월 한달간

미국 최대 아시아 슈퍼마켓 체인 H 마트의 프랜차이즈 전문 회사 ‘BK Franchise’가 운영하는 프리미엄 디저트 브랜드 L'AMI Bakery & Café(르라미 베이커리 & 카페)가 무더운 여름을 맞아 8월 한 달간 특별 음료 프로모션을 실시한다.

이번 행사는 버지니아 버크(Burke) 매장에서 진행되며, 8월 1일부터 31일까지 한 달 동안 음료 1잔을 구매하는 고객에게 동일한 행사 대상 음료 1잔을 무료로 제공하는 ‘1+1(Buy One, Get One Free)’ 혜택을 선사한다.

L'AMI 베이커리는 ‘Freshness over Richness(풍부함보다 신선함)’라는 브랜드 철학 아래 엄선된 원가 재료만을 사용해 매일 매장에서 직접 빵과 케이크, 다양한 음료를 정성스럽게 만들어내며 한인 동포 및 지역 주민들에게 큰 호응을 얻고 있다.

L'AMI 관계자는 “유난히 무더운 이번 여름, 가족, 친구, 연인과 함께 시원하고 신선한 음료를 즐기며 특



별하고 쾌적한 시간을 보내실 수 있도록 이번 1+1 프로모션을 기획했다”고 전했다.

매장 위치 및 프로모션과 관련한 자세한 정보는 공식 웹사이트(www.lamibakerycafe.com)나 인스타그램(@lamibakerycafe_official)에서 확인할 수 있다.

워싱턴 독립기념 불꽃놀이 ‘기네스세계신기록’

84만537발 폭죽 사용
필리핀 교회 기록 경신

지난달 워싱턴 DC에서 열린 독립기념일 불꽃놀이 행사가 공식적으로 역사에 남는 이정표를 세운 것으로 나타났다.

11일 기네스 세계 기록에 따르면 ‘프리덤250’과 ‘파이로테크니코’가 공동으로 제작한 지난 7월 4일 불꽃놀이는 84만 537발의 폭죽을 사용하여 역사상 최대 규모로 기록되었다.

이전 기록은 2016년 필리핀의 한 교회가 세운 것으로, 81만904발의 폭죽을 사용했으며 한 시간 남짓 지속되었다. 올해 기록적인 불꽃놀이는 미국 건국

250주년 기념행사의 일환으로 진행되었는데, 불꽃놀이 주최사인 파이로테크니코(Pyrotechnico)에 의하면, 이번 불꽃놀이에는 포토맥 강에 설치된 8척의 바지선을 비롯해 링컨기념관 반사 연못과 웨스트 포토맥 공원 인근 등 총 10곳의 발사대가 사용되어 역대 최대 규모로 밝혀졌다.

이 폭죽쇼는 약 40분 동안 진행됐고, 16만8107파운드의 불꽃놀이 폭죽이 사용되었고 75명 이상의 인력이 투입되었다. 기획에 6개월, 설치에 3주가 걸렸다.

당시 행사에 가족과 함께 참여했던 페어팩스에 사는 김명석 씨는 “날씨 때문에 불꽃놀이 시간이 지연돼 아쉬운



워싱턴 DC 밤하늘을 찬란하게 빛낸 독립기념일 불꽃놀이 쇼.

있었지만, 추억에 남을 정도로 멋진 쇼였다”고 소감을 말했다.

김성한 기자

AK 김경태 공인회계사

회계업무
세무보고
비즈니스 설립
세무보고 상담환영!

410.719.1000 Fax. 410.719.9198
3300 N. Ridge Rd., #280, Ellicott City, MD 21043

HYUNS HOMECARE
Senior Services
Always With You!
703-507-2492

맞춤형 연금 & 재정관리
Lori Moon
“오늘의 계획으로
미래의 재정 안정을!”
703.895.7648
3701 Pender Dr. #160, Fairfax, VA 22030

방앗간 / 반찬 / 잔치음식 전문점
oh! Market
낙원떡집
케이터링 서비스를 소개합니다.
Coming Soon
PARADISE CATERING
703-505-7766
7412 Stream Walk Ln. Manassas, VA 20109 (Oh! Market 안에 위치)

영아패션
YOUNG AH FASHION
한국 최신패션! 최고의 퀄리티!
유명 브랜드의 고품질 제품을
매우 저렴한 가격으로 장만하세요!

각종 악세사리
스카프, 모자, 신발,
여성용 골프 의류,
가방 등 판매

영아패션
T. 443-440-2000
3215 Corporate Ct., Ellicott City, MD 21042

미라조 물 대장금 식당
뒤쪽 길로 300m 정도
내려오시면 새로운 뉴타운
맞은편 미국 성조기 달려있는
파킹장으로 들어오세요~

For your many sides,
there's Nationwide®.

AUTO - 자동차보험 | HOME - 주택보험 | LIFE - 생명보험
BUSINESS - 사업체보험 | RETIREMENT - 은퇴연금

Nationwide®
is on your side

12111 Heritage Park Circle
Silver Spring, MD 20906

Albert Kim 보험
albert@wkinc.com
Won K. Kim Insurance Agency, Inc.
Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA
Silver Spring (301) 962-8300 Baltimore (410) 465-5499
Virginia (703) 312-0909

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. HomeOffice: Columbus, OH 43215. Subject to underwriting guidelines, review, and approval. Availability varies. Nationwide, Nationwide Is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. ©2018 Nationwide (CPO-0836A0 (08/16) 7400524



먼길, 험한길, 언제나 한결같이 묵묵히 손잡아 주는 **사랑손**이 있습니다.

모두가 행복합니다

할아버지, 할머니, 가족, 간병사 그리고 직원들, 모두가 만족한 회사
러브핸드 홈헬스 & 시니어 데이센터에 가족의 돌봄을 맡겨주세요.

은혜안에 한행복, 한소망을 나누는 곳!! 섬김이 무엇인지 **맛보게** 되실 것입니다.

**메디케이드 (Medicaid) 신청이 필요하세요?
롱텀케어(Long-Term Care) 신청이 힘드세요?**

러브핸드 홈헬스의 전문 상담사가
신청부터 성실히 도와드립니다.

성실하고 정직한 간병인이 필요하세요?

은혜와 사랑으로 섬기는 러브핸드 홈헬스의
간병사분들이 여러분을 섬깁니다.

편법이 없는 간병회사를 찾고 있으세요?

원칙의 신념 러브핸드 홈헬스에 전화하세요.
저희는 원칙과 법을 준수합니다.

사랑의 섬김이 넘치는 러브핸드 시니어데이케어

- 버지니아 주정부 및 메디케이드로부터 인가 된 시니어 데이케어
- 안전과 건강을 최우선으로 생각하는 프로그램 구성
- 그리운 맛과 건강을 생각한 집밥으로 아침 및 점심 식사, 그리고 영양 간식 제공
- 의사 방문시 교통편 제공
- 메디케이드 혜택
- 친절한 간호사와 함께하는 수시 건강 체크 및 상담
- 취향에 맞춘 즐거움과 편리함을 주는 각종 시설 완비
- 일반 회원은 소정의 회원비로 센터이용 가능
- 서류 번역 및 작성 등 제반 소셜 서비스 제공

사랑의 돌봄이있는 러브핸드 홈헬스

- 버지니아 주정부 및 메디케이드로부터 인가 된 전문 간병 서비스
- 노인성 치매, 장애우 전문 간병
- 메디케이드 혜택
- 개인 부담 환자 최저 부담 상담
- Skilled Nurse 서비스
- 방문 물리치료 서비스

직원 모집

- * 회사 성장으로 인해 일할 더 많은 인재를 모집합니다.
- * 문의: admin1@lovehandhomehealth.com

간병은 단순한 서비스 제공이 아닙니다. 간병은 사랑입니다.

문의 및 상담

703-657-0944



러브핸드 홈헬스 & 시니어데이케어 / 찬틀리
Love Hand Home Health &
Senior Daycare/Chantilly
14101 Parke Long Ct., Suite H
Chantilly, VA 20151
703) 657-0944



러브핸드 홈헬스 & 시니어데이케어 / 뉴포트뉴스
Love Hand Home Health &
Senior Daycare/ Newport News
716 Denbigh Blvd., Suite E-1
Newport News, VA 23608
757) 527-4140

특점

Centreville 타운홈

엔드 유닛, 2 CAR GARAGE, 전면 벽돌,
스카이라인이 보이는 멋진 경치, 넓은 부엌과 거실,
나무 마루, 넓은 안방과 화장실, 워크아웃 베이스먼트,
넓은 DECK, FENCE 있는 뒷마당, 많은 VISITOR PARKING 공간, AS IS CONDITION

\$710,000



Contract

특점

Woodbridge 콘도

예쁘게 업데이트한 콘도, 새 페인트, 새 카펫,
세탁기 및 건조기 집안에 있음, 밝고 환한 콘도,
계단 없는 뒷뜰 출입 가능, 리모델링한 화장실,
리모델링한 부엌 (SS Appliances, Granite Countertop), 저렴한 콘도 Fee

\$229,900



특점

Woodbridge 콘도

방3, 화2, 넓고 밝은 엔드유닛, 새 페인트, 새 카펫,
업데이트한 부엌과 화장실들, 넓은 거실,
세탁기 및 건조기 있음, 넓은 Deck

\$325,000



특점

Annandale 오피스

전체 업그레이드하고 리모델링한 밝고 환한 사무실,
변호사, 부동산, 미장원, 닥터 오피스,
교통편리, 넓은 주차장, 애난데일 중심가

\$280,000



대표 정희수
703.477.3114

성실을 실천하는 부동산!

**행복 가득한 편안한
집을 소개합니다!
내집 마련의 꿈!
현대 부동산이 함께합니다!**

상담환영 (집 파실 분 · 사실 분 · 경매)



Principal Broker 세리 리
703.244.6526

Hyundai Realty Incorporation

현대부동산

Tel: 703.813.8949, 703.813.8150~5

7369 McWhorter Place #422, Annandale, VA 22003

문의전화 703.658.1717 / www.hanstravel.com / hanstravelusa@gmail.com / 버지니아 본사 7601 Little River Tnpk., #201 Annandale, VA 22003

데이빗한 재키조 조앤한 세라정 애나김 김문배

HANS TRAVEL

TALK Instagram f 한스관광 hanstravelusa Hans Travel 친구 추가! 실시간 상담 가능 HANS WORLDWIDE

인솔자가 함께하는 한스여행

항공사 공식 대리점

KOREAN AIR AIR PREMIA DELTA TURKISH AIRLINES

전도연 박해수 출연

The Cherry Orchard
한국어 연극 (영어자막)
연극 벚꽃동산+NY
1박2일 9/19(토)-9/20(일)
연극티켓, 메트로폴리탄 미술관, 자유의여신상 유람선 포함
\$475 **한스 대형버스**

노동절 특선 버스 투어

캐나다 나이아가라 천섬, 왓킨스글렌
2박3일 9/5(토)-9/7(월)
\$790
한스 대형버스

가을 단풍 버스 여행

캐나다 퀘벡, 몽트랑블랑, 천섬
천섬 크루즈/오저블케이즘/몽트랑블랑 곤돌라
3박4일 10/2(금)-10/5(월)
\$950

가을 단풍 버스 여행

보스턴, 뉴포트 아카디아 국립공원
3박4일 10/8(목)-10/11(일)
랍스터 특식 포함
\$950

가객은 합리적으로, 여행의 품격은 높게

고품격 한국여행
출발날짜 문의 **교포연합**
각 도시 최고의 호텔과 마여행
제주:신라호텔 / 부산:그랜드 조선호텔
노블 전국일주 9박10일(제주포함) **\$2,570** 항공불포함
노블 내륙일주 6박7일 **\$1,730** 항공불포함
K-NOBLE 고국내륙 영어가이드 투어 8박9일 **\$2,550** 항공불포함

한국 가는 길에~

일본여행
출발날짜 문의 **교포연합**
동경 3박4일 **\$1,300** 항공불포함
동경오사카 5박6일 **\$2,060** 항공불포함
오사카 후쿠오카 6박7일 **\$2,200** 항공불포함
일본일주 8박9일 **\$3,000** 항공불포함

2007년 특별기획 골프투어

코스타리카 5박6일
골프 라운딩 3회, 따바콩 노상 온천
1/18(월)-1/23(토)
\$2,490 항공포함 인솔자:세라정
포르투갈 8박9일
포르투갈 알가베 지역의 명문 골프 4라운딩
4/1(목)-4/9(금)
\$4,190 항공불포함 인솔자:세라정
캐나다 록키 6박7일
캐나다 록키의 심장, 밴프 & 재스퍼에서 럭셔리 골프 4라운딩
6/21(월)-6/27(일)
\$3,190 항공불포함 인솔자:세라정

크로아티아+슬로베니아+돌로미테

8박9일 9/17(목)-9/25(금)
\$3,590 항공불포함
인솔자:세라 정
마감 임박

음악이 풍경이 되는 곳, 비엔나에서 프라하 까지

10박11일 10/7(수)-10/17(토)
\$6,595 항공불포함
인솔자:재키 조

스페인 & 포르투갈

11박12일 10/12(월)-10/23(금)
\$3,790 항공불포함
인솔자:애나 김
마감 임박

2027년 일본, 벚꽃파라 맛여행

12박13일 3/29(월)-4/10(토)
\$5,995 항공불포함
인솔자:재키 조

2027년 설레는 한국의 봄 나들이

서울-춘천-남이섬-가평-평창-원주-안동-영덕-포항-경주-거제-외도-산청-서울
7박8일 4/10(토)-4/17(토)
\$2,590 항공불포함
인솔자:재키 조

2027년 프리미엄 중국 여행

인솔자:조앤 한
1. 중국 실크로드 여행(8박9일)
(서안-우루무치-돈황-트루판)
4/28(수)-5/6(목) **\$3,790** 항공불포함
2. 중국 실크로드 & 양쯔강 크루즈 15박16일
(중경-양쯔강 크루즈 3박4일-상해)
4/28(수)-5/13(목) **\$6,450** 항공불포함
3. 양쯔강 크루즈+ 상해, 강남 수향마을
7박8일 5/6(목)-5/13(목) **\$2,820** 항공불포함

KOREAN AIR 대한항공 빅 세일

지금부터 11월18일까지, 2027년 1월11일부터 7월까지.

AIR PREMIA GOLDEN AGE PROMOTION

시니어 디스카운트 발권일 10월31일까지

한스 여행 스케줄

2026년 항공 불포함 인솔자

09/17(목)-09/25(금) 크로아티아+슬로베니아+돌로미테 8박9일 **마감임박!** **\$3,590** **세라 정**

09/19(토)-09/27(일) 이스터 아일랜드 & 칠레 8박9일 **마감** **\$6,590** **재키 조**

09/27(일)-10/10(토) 중앙아시아 실크로드 3개국 10박11일 **마감** **\$6,595** **NEW스페셜!!** **재키 조**

10/07(수)-10/17(토) 오스트리아, 체코-클래식 감성여행 10박11일 **마감** **\$6,595** **재키 조**

10/08(목)-10/17(토) 캐나다&뉴잉글랜드 단풍 크루즈 10/12(월)-10/23(금) 포르투갈 & 스페인 11박12일 **애나 김**

10/12(월)-10/24(토) 그리스 & 튀르키예 성지순례 10/18(일)-10/27(화) 알프스 가을 파노라마 기차여행 9박10일 **마감임박!** **\$5,500** **재키 조**

10/26(월)-11/07(토) 그리스 & 튀르키예 12박13일 **\$3,690**

10/29(목)-11/07(토) 튀르키예 9박10일 **조앤 한**

11/10(화)-11/19(목) 이집트 & 나일강 크루즈 9박10일 **\$4,190** **데이빗 한**

11/09(월)-11/21(토) 네팔 & 부탄 왕국 12박13일 **\$5,690** **조앤 한**

12/05(토)-12/18(금) 하와이 뉴질랜드 시드니 여행 13박14일 **\$6,790** **재키 조**

2027년 01/11(목)-01/20(토) 파타고니아 9박10일 **\$7,095** **재키 조**

01/18(월)-01/23(토) 코스타리카 골프 투어 5박6일 **\$2,490** **항공포함** **세라 정**

02/07(일)-02/12(금) 코스타리카 5박6일 **\$2,290** **항공포함** **애나 김**

02/16(화)-02/25(목) 이집트 & 나일강 크루즈 9박10일 **\$4,290** **데이빗 한**

03/15(월)-03/24(수) 모로코 & 사하라 사막 9박10일 **\$3,690** **조앤 한**

03/29(월)-04/10(토) 일본 하이лай트 12박13일 **\$5,995** **재키 조**

04/10(토)-04/17(토) 고국 하이лай트 7박8일 **\$2,590**

04/28(수)-05/06(목) 중국 실크로드 여행 8박9일 **\$3,790** **조앤 한**

04/28(수)-05/13(목) 중국 실크로드 & 양쯔강 크루즈 15박16일 **\$6,450**

05/06(목)-05/13(목) 양쯔강 크루즈+ 상해, 강남 수향마을 7박8일 **\$2,820**

06/18(금)-06/26(토) 그리스 섬 + 몰타 크루즈 8박9일(크루즈7박8일) 오션뷰\$3,290 인사이드\$3,090

2026년 10월 10일

캐나다 록키 5박6일 **수시출발** **\$1,050부터** 항공불포함 **더위 탈출~**

알래스카 5박7일 **월요일 출발** **\$1,650부터** 항공불포함 **더위 탈출~**

러시모어, 크레이지호스 3박4일 록키산맥 국립공원/러시모어/베드랜드 국립공원/크레이지 호스 9/4(금) **\$1,040** 항공불포함

엘로스톤 3박4일 **월/금 출발** **\$950** 항공불포함

서부4대캐년 4박5일 **일요일 출발** **\$990** 항공불포함

미서부 일주 7박8일 **일요일 출발** **\$1,540** 항공불포함

2026년 10월 10일

3명이상 출발가능 워싱턴 DC **\$100**

당일투어 루레이동굴 **\$125**

8명이상 출발가능 **미리 예약 하세요!**

뉴욕 1박2일 **\$399**

캐나다 나이아가라 & 뉴욕 2박3일 9/21(월) 출발 **\$650**

미동부 캐나다 5박6일 **\$1,350**

나이아가라-토론토-몬트리올-퀘벡-우드버리아울렛-뉴욕 9/28(일) 출발

이외에도 다양한 여행상품이 준비되어 있습니다. www.hanstravel.com 에서 더 확인하세요. **한스 여행사**에 문의해 주시면 상세히 알려드리겠습니다.
광고상의 가격, 일정, 호텔 등은 현지사정에 의해 변경될 수 있습니다. 오타로 인한 가격 오류시 정가를 지불하셔야 하며 상품 예약 후 꼭 견평을 받으셔야 합니다.

민주당 대표 선호도, 호남 김민석 57.7%·정청래 28.2%

[리얼미터]서울 김민석 39.9%·정청래 34.5%

더불어민주당 8·17 전당대회를 앞두고 호남지역 권리당원 투표가 11일부터 시작된 가운데 호남에서 김민석 후보가 차기 당 대표 지지도 조사에서 과반의 지지율을 기록했다는 여론조사 결과 나타났다. 김 후보는 이 조사에서 수도권에서도 정청래 후보를 상대로 우위를 보였으나 격차는 오차범위 내에 있었다.

리얼미터가 지난 9~10일 전국 만 18세 이상 응답자 2천3명 중 민주당 지지층과 무당층 1천53명을 대상으로 실시한 민주당 차기 당 대표 지지도 조사에 따르면 김민석 후보 46.8%, 정청래 후보 35.2%, 송영길 후보 6.5% 순으로 집계됐다.

김 후보와 정 후보의 격차는 11.6%포인트(p)로 오차범위(9% 신뢰수준 ±

3.0%p) 밖이었다. 지지하는 후보가 없거나 잘 모르겠다는 응답은 11.5%다.

연령대별로 보면 김 후보는 전 연령대에서 정 후보보다 높은 지지율을 기록했으며, 특히 30대(51.9%)와 70세 이상(52.4%)에서 정 후보(30대 28.9%·70세 이상 28.3%)를 크게 따돌렸다.

다만 40대에서는 김 후보(41.5%)와 정 후보(41.2%) 간 격차는 0.3%p에 불과했다. 권리당원에서는 김 후보 51.8%, 정 후보 41.1%, 송 후보 4.7% 순으로 나타났다. 지역별로 민주당 텃밭인 호남권에서 김 후보는 57.7%로 가장 높은 지지율을 기록하며 정 후보(28.2%)보다 29.5%p 앞섰다. 송 후보는 6.8%로 나타났다.

수도권에서는 김 후보와 정 후보가 접전을 벌였다. 서울에서는 김 후



더불어민주당 당 대표 후보들이 10일 오후 전남광주 서구 KBC에서 열린 TV 토론회를 준비하고 있다. 왼쪽부터 송영길, 정청래, 김민석 후보

보 39.9%·정 후보 34.5%, 경기·인천은 김 후보 45.5%·정 후보 40.3%로 각각 5.4%p, 5.2%p의 격차를 보였다. 송 후보는 서울에서 5.1%, 경기·인천에서 6.2%로 집계됐다.

선호투표제를 가정한 조사에서도 김 후보가 정 후보를 앞섰다.

1순위에서 송 후보를 선택한 응답자 72명의 2순위 선택 후보를 재분배한 결과, 김 후보가 50.6%로 과반을 기록했

고 정 후보는 37.4%로 집계됐다.

호남권에서는 선호투표를 반영한 결과 김 후보가 62.4%, 정 후보 29.8%를 기록하면서 두 후보 간 격차는 32.6%p로 더 벌어졌다. 차기 최고위원 지지도에서는 최민희 후보(18.9%), 박선원 후보(17.8%), 서미화 후보(14.8%), 이성윤 후보(7.7%), 한민수 후보(7.2%), 김용 후보(7.0%), 임미애 후보(5.2%), 김영호 후보(1.8%) 순으로 집계됐다.

한편 뉴시스가 에이스리서치에 의뢰해 지난 9~10일 전국 만 18세 이상 1천 18명을 대상으로 실시해 이날 공개한 민주당 차기 당 대표 적합도 조사에서는 민주당 지지층과 무당층(646명)에서 김 후보 36.9%, 정 후보 36.7%, 송 후보 7.5% 순으로 나타났다.

선호투표제 물에 따라 민주당 지지층 중 송 후보를 1순위로 꼽은 응답자의 2순위 후보로는 김 후보가 65%, 정 후보가 18.2%로 나타났다.

‘비화폰 전달’ 김용현 전 장관 2심도 무죄주장

1심 징역3년에 특검
“징역5년 선고해야”



김용현 전 국방부장관

비상계엄 선포 직전 노상원 전 국군정보사령관에게 비화폰(보안용 휴대전화)을 전달한 혐의로 1심에서 실형을 선고받은 김용현 전 국방부 장관 측이 2심에서도 무죄를 주장했다.

김 전 장관의 변호인단은 11일 서울 고법 형사12-2부(조진구 김민아 이승철 고법판사) 심리로 열린 위계에 의한 공무집행방해, 증거인멸교사 혐의 사건 2심 첫 공판에서 1심 때처럼 혐의를 부인했다. 변호인단은 김 전 장관이 비상계엄 선포 하루 전인 2024년 12월 2일 대통령경호처를 속여 비화폰을 받은 뒤 이를 노상원 전 사령관에게 전달한 혐

의에 대해 “범죄의 증거가 없어서 무죄가 선고돼야 한다”고 주장했다.

구체적으로 “비화폰의 민간인 지급을 금지하는 규정이 없었고, 김 전 장관이 노 전 사령관에게 비화폰을 교부하려는 목적이었음도 증명되지 않았다”고 설명했다. 김 전 장관은 직접 발언 기

회를 열어 “나를 거짓말쟁이로 몰아세운 특검팀의 행태와 원심판결에 참담하다”며 “이 사건 과정에서 어떠한 위계나 거짓도 없었음을 분명히 밝힌다”라고 말했다.

조은석 내란특별검사팀은 1심이 선고한 징역 3년 형이 너무 가볍다며 당시 구형량과 같은 징역 5년을 선고해달라고 재판부에 요청했다.

특검팀은 “피고인은 비화폰을 무자격자인 노 전 사령관에게 지급해 국가 비밀 통신체계에 심각한 손해를 초래했고, 내란 사건의 실제 규명에 가장 핵심적인 증거를 인멸했다”며 이를 양형에 반영해야 한다고 강조했다.

재판부는 내달 22일 가급적 양형의 최종 의견을 듣고 변론을 종결할 방침이라고 했다.

“세제개편안, 징벌적 세금폭력”

국힘 “사과하고 원점 재검토하라”

국민의힘은 11일 이재명 대통령이 세제개편안에 담긴 개인종합자산관리계좌(ISA) 개편안과 ‘주가 누르기 방지법’에 대해 전면 재검토를 지시한 것을 두고 “졸속 번복”이라 비판하며 부동산세제와 관련해서도 합리적인 대안을 마련하라고 촉구했다.

정점식 원내대표는 이날 국회에서 열린 원내대책회의에서 “이재명 정부와 더불어민주당이 졸속 세제개편안의 재검토를 공식화했다. 국민의힘이 요구하는 것은 정책의 일관성과 정부에 대한 신뢰를 제고하라는 것”이라며 이같이 밝혔다.

정 원내대표는 “이왕 졸속 발표한 세제개편안을 재검토하기로 결정한 이상, 지방의 악성 미분양 해소 대책을 신속히 마련하라. 지방 부동산 시장은 수도권과 완전히 다른 상황인데 같은 기준으로 규제를 부과한다는 것은 지방을 죽이는 것과 마찬가지”라고 요구했다.

국회 정부위원회 야당 간사 서일준 의원은 원내대책회의에서 “세제개편안 발표 이후 서울과 경기 전월세 세입자들 사이에 갭신권(계약갱신청구권) 무력화 공포가 퍼지고 있다”면서 “민주당 지도부 역시 부동산 세제 수정 필요성을 제기했다. 그만큼 이번 정책이 충분한 검토 없이 마련됐다는 증거”라고 꼬집



발언하는 국민의힘 정점식 원내대표

었다.

국회 국토위 야당 간사 정동만 의원은 회의에 참석해 “부동산 대출도 규제, 거래도 규제, 이제 증세까지. 시장을 억제하는 방식으로는 결코 부동산 시장을 안정시킬 수 없다”면서 “세금과 규제로 수요를 억누를 것이 아니라 민간은 활발하게 집을 짓고 국민은 내 집을 준비할 수 있도록 길을 만들어야 한다”고 강조했다.

국회 재정경제위원회 야당 간사 배준영 의원은 페이스북에 “지금까지 온 나라를 뒤엎들며 사람들의 인생 설계를 뒤바꾸고, 세입자들에게 피해를 주고, 청년들의 염장을 질렀던 그 책임은 누가 지게 되는 건가”라며 “(세법개정안을) 폐기하고 회수해 가세요. 국민은 반납합니다”라고 썼다.

청와대, 김상호 춘추관장 징계 후 면직

보유주택 무단 증축 논란

청와대가 사표를 제출한 김상호 춘추관장이 보유 중인 다세대 주택 무단 증축 논란이 제기된 것과 관련, 12일 김관장을 징계한 뒤 면직 처리했다.

청와대 관계자는 이날 “김 관장의 면

직안이 최종 재가 됐다”며 이같이 밝혔다.

이 관계자는 이어 “무단 증축 논란과 관련해 김 관장을 징계하고 나서 면직하겠다는 방침이었다”고 덧붙였다.

그는 지난 6월 청와대 홍보소통수석 교체 시점에 홍보라인의 쇄신이 필요하다는 판단에 따라 사의를 표명했고, 한

달여가 지나 신임 수석 체제가 안정화됐다는 판단에 따라 최근 정식으로 사직서를 낸 것으로 전해졌다.

이에 따라 면직 절차가 마무리 단계로 접어들고 후임자 인선 작업도 진행되던 중에 전임 김 관장의 주택 증축 논란이 보도됐다.

그가 보유한 서울 강남구 대치동 다세대주택의 1층이 주거 용도로 무단 개조됐으며 이를 통해 임대 수익을 얻고 있다는 내용이다.

메디케어 보험

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 베네핏을 누릴 수 있는 답을 찾으세요!

- / 1961년생 메디케어 가입 상담 및 신청
- / Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택
- / 심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜
- / 메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험
- / 메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해
- / 타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청



BridgeOne Insurance Services Inc.
14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121

Tel: 571-225-0110



헬렌 서

구강교육치과

나투라 치과

dental implants | bright smile

원장 강동호 Don Kang

- ◇ 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
- ◇ 유펜 (Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
- ◇ 뉴욕대 (NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
- ◇ 한국, 미국에서의 27년 임상경력



“염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트”

건강한 치아

www.naturadent.net

임플란트 Implant
잇몸치료 Periodontal Surgery
치아교정 Orthodontics Invisalign
응급환자 Emergency
치아성형 Veneer Lumineers
신경치료 Root Canal Treatment

닥터 강이 구강교육 유튜브를 시작했습니다.
유튜브에서 나투라 치과를 검색하세요!



나투라 치과 페어팩스 T. 703-652-4265

9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031 (구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편

국토장관, 1주택 실거주 관련 “단계적 시행하며 공급 늘릴 것”

“그린벨트 해제해서라도 많이 공급해야...비아파트 활성화도 진행”
장특공제 개편에는 “조세정의 측면에서 타당한 정책”

김윤덕 국토교통부 장관이 세제 개편 안 발표 이후 제기된 비거주 1주택자들의 실거주 전환 문제에 대해 세제 개편 안이 단계적으로 시행되는 동안 공급을 늘리겠다고 밝혔다.

김 장관은 11일 국회 국토교통위원회에 출석해 비거주 1주택자들이 실거주로 전환해 임차인이 집을 비워줘야 하고, 세금 인상분을 전월세에 전가할 수 있다는 우려에 “여러 가지 세제 문제를 집행하는 데 있어 단계적 시행을 통해 시장 충격을 좀 더 줄일 수 있도록 노력하는 게 좋다고 생각한다”고 답했다.

아울러 “실거주 전환을 해야 하는 정책에 대해 시장 충격을 완화하고자 일단 내년 말까지는 변화가 없다”며 “바로 시행이 아니라 단계적으로 시행해 일정하게 편차가 존재하고, 그 편차 시기에 공급량을 늘릴 수 있도록 하겠다”고 말했다.

그는 세제개편의 정책적 목표에 관한 질문에는 “실거주 중심 주택시장을 형성하고 부동산 세제를 정상화해 과세 형평성이 제고되고, 지속 가능하고 합리적인 부동산 세제를 형성하는 것을 목표로 한다고 이해하고 있다”고 답했다.

김 장관은 이번 세제개편안 중 장기보유특별공제 개편에 대해 “과도한 이익에 대해 어느 정도의 분명한 세금을 낼 수 있도록 시스템을 바꾸는 문제”라며 “조세 정의를 세운다는 측면에서 굉장히 타당한 정책이라고 생각한다”는 견해를 밝혔다.

김 장관은 서울과 수도권 주택 공급 문제에 대응하는 방향으로 “제일 중요한 것은 역시 많이 짓는 것”이라고 말했다.

그는 “민간 정비사업은 민간 정비사업대로 인허가 기간을 단축하고 속도를 낼 수 있도록 만드는 게 있고 2기 3기 신도시는 속도를 빠르게 해서 빨리 착공할 수 있도록 하는 정책을 갖고 있다”며 이같이 말했다.



김윤덕 국토교통부 장관이 11일 국회에서 열린 국토교통위원회 전체회의에서 의원 질의에 답하고 있다. [연합뉴스]

미육군총장 직무대행과 연합방위 강화 논의

김규하 육군참모총장이 11일 방한 중인 크리스토퍼 라네브 미 육군참모총장 직무대행과 만나 한미 연합방위태세 강화 방안 등을 논의했다.

육군에 따르면 김 총장과 라네브 직무대행은 이날 서울 용산 로카우스 호텔에서 대담하고, 굳건한 연합방위태세를 바탕으로 양국 육군의 협력을 지속해 발전시키기로 했다.

양측은 연합작전 수행 능력과 상호운용성을 높이기 위한 연합훈련 방안을 협의하고, 군수 및 지속지원 분야 교류 확대 방안에 대해서도 의견을 교환했다.

김 총장은 미 육군의 현장기반 변혁(TiC) 등 혁신 경험이 한국 육군에도 영감을 주고 있다며 “유무인 복합체계·인공지능(AI) 등 첨단 군사혁신 분야의 정보공유를 더욱 확대해 나가길 기대한다”고 말했다.



미 육군참모총장 직무대행 만난 김규하 육군참모총장 [연합뉴스]

라네브 직무대행은 한반도 평화와 역내 안정을 위한 한국 육군의 역할을 높이 평가하고, 한미 양국 육군의 미래를 준비하기 위한 교류·협력 중요성을 강조했다. 육군은 전했다.

또 “오는 11월 한미 육군회의, 한미 고위급 인사교류, 연합훈련 등 다양한 군사협력을 통해 한미동맹을 더욱 공고히 해 나가자”고 말했다.

이대통령 “수사 문제 국민 걱정 많아...경찰, 책임 많이 커져”

이재명 대통령은 11일 “최근에 국민들이 걱정을 많이 하시는 부분이 수사 문제”라고 지적했다.

이 대통령은 이날 정부세종청사에서 주재한 국무회의에서 범 정부 자살 예방 대책을 보고받던 중 범죄 피해와 관련한 상황을 점검하면서 이같이 언급했다.

이 대통령은 “어쨌든 경찰의 책임이 많이 커지지 않았느냐”며 “범죄 피해가 확대되지 않을지, 또는 ‘범죄 피해의 구제나 진상규명, 범인 체포나 처벌 등이 잘 돼야 할 텐데’ 하는 그런 걱정들을 많이 하신다”고 설명했다.

그러면서 유재성 경찰청장 직무대행을 향해 “일반적 범죄 피해에 대한 대응을 어떻게 할지, 국민의 우려를 어떻게 할지 한번 정리해서 적절한 시기에 대책 보고를 해 달라”고 지시했다.

김영훈 고용노동부 장관에게는 노란 봉투법(개정 노동조합법)의 ‘쟁의 대상’ 기준을 명확히 제시하라고도 주문했다.

선관위, 서울시장 선거소청 기각

“용지부족, 선거결과 未영향”

중앙선거관리위원회가 6·3 지방선거 당시 투표용지 부족 사태 등을 이유로 제기된 서울시장 선거 소청에 대해 기각 결정을 내린 것으로 11일 확인됐다.

이번 소청은 일반 유권자가 제기한 것으로, 국민의힘이 낸 서울시장 등에 대한 선거소청도 유사한 결론이 나올 것으로 전망된다.

선관위는 지난 7일 심사를 통해 선거소청 15건 중 3건을 기각하고 12건을 각하하는 결정을 내렸다고 중앙선관위 관계자가 연합뉴스와의 통화에서 전했다.

선관위는 한 유권자가 제기한 서울시장 선거 무효 소청에 대해 “투표용지 부족 및 투표 중단으로 선거에 관한 규정을 위반한 사실이 존재한다”면서도 “그 규정 위반이 선거 결과에 영향을 미친 것으로는 볼 수 없다”며 기각 결정을 내렸다. 또 조전혁 전 서울교육감 후보와 이대형 전 인천교육감 후보가 각각 제기한 선거 무효 소청 역시 같은 사유로 기각됐다.

선관위는 이외에 ▲ 서울시장 ▲ 부산시장 ▲ 경기도지사 ▲ 부산교육감 ▲ 경기도교육감 ▲ 부산시의원 ▲ 대구시의원 ▲ 경기도의원 비례대표 등 선거 무효 소청 총 12건에 대해서는 ‘보정요구’

불응’을 이유로 각하는 결정을 내렸다.

선거소청은 선거관리 문제 등을 이유로 선거결과를 재검토해 달라는 취지에 이의를 제기하는 절차다. 선거소청이 접수되면 선관위 소청심사위원에서 60일 안에 소청에 대한 결정을 내려야 한다.

소청이 인용되면 결정 통지일로부터 30일 안에 재선거를 실시하게 된다. 각각 각하될 경우 소청을 낸 사람이 다시 법원에 이의를 제기할 수 있다.

앞서 지난 6·3 지방선거 당일 서울 송파구 등 일부 투표소에서 투표용지 부족으로 투표가 일시 중단돼 유권자들이 대기하는 조유의 사태가 발생했다.

이에 따라 전국에서 100건 이상의 선거소청이 접수됐다.

제1야당인 국민의힘도 6월 17일 서울, 경기, 인천, 울산, 부산, 전남광주, 충북 등 7개 지역 광역단체장 선거에 대한 선거소청을 접수한 바 있다.

국민의힘 광역단체장 후보자들은 이와 별도로 대전, 충남, 세종, 전북 등 4개 지역에 대해 선거소청서를 제출했다. 개혁신당도 서울시장 선거 등 18곳에 대해 선거소청을 냈다.

보수 야당이 제기한 선거소청은 아직 결론이 나지 않은 상태다. 이와 관련, 중앙선관위는 12일 남은 소청 사건에 대한 심리를 이어갈 예정이다.



GTAX Consulting Group

703-844-0355 / www.gtax1.com
4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033

IRS 감사 세무탐감 전문

“세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돕습니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다.”

개인 세금 보고

- 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세금 탕감 신청

사업체 세금 보고

- 법인체, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세금 보고 및 세무 업무
- 장부 정리 및 직원 PAYROLL

재정 설계 및 노후 계획

- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직원 복지 / SEP, 401K
- 오바마케어 / 메디케어

정승욱
연방세무사

김영선
연방세무사

집수리비 걱정하지 마세요!
제가 먼저 저렴하게 수리해 드리고 팔아 드리겠습니다!!

▶ NVAR Top Producer
▶ Zillow Premier Agent
▶ Top 15% Nationwide Agent by Homesnap

페어팩스 타운홈

UNDER CONTRACT

\$700,000

방3/화2.2/차고1
End Unit
굿로케이션

클립턴 싱글홈

\$930,000

방4/화4/차고2
잘 꾸며진 아름다운 집

센터빌 싱글홈

\$999,000

방6/화3.5/차고2
굿로케이션
Walk-out, 2nd 부엌

애난데일 콘도

SOLD

\$172,000

방1/화1
저렴한 관리비

윌브리지 타운홈

COMING SOON

\$469,000

방3/화2.2.
업그레이드 많이 함

“여전히 매물이 부족합니다. 동네 최고가로 팔아드리겠습니다.”

FAIRFAX REALTY 50/66 LLC

11130 Fairfax Blvd. #105
Fairfax, VA 22030

인연을 소중히 여기는 **김경아 부동산** 703-919-0472 jennetpro4u@gmail.com

정치인 132명에 1억8천만원 불법기부...통일교 9명기소

영향력 확대 목적으로 전국 조직 동원...한학자 등은 증거불충분 종결

전국 조직을 동원해 국회의원 등 정치인 132명에게 정치자금을 불법 기부한 통일교 전현직 간부들이 재판에 넘겨졌다.

정교유착 비리 합동수사본부(본부장 김태훈 대전고검장)는 윤영호 전 통일교 세계본부장과 송광석 전 세계평화국회의원연합(IAPP) 회장, 이모 전 천주평화연합(UPF) 회장 등 3명을 정치자금법 위반 및 업무상횡령 혐의로 불구속기소 했다고 11일 밝혔다.

범행에 일부 가담한 통일교 산하 지구장 등 간부 6명도 같은 혐의로 약식 기소했다.

이들은 2019년 9월부터 지난해 1월까지 전국 통일교 조직을 이용해 국회의원 등 정치인 132명에게 총 218차례에 걸쳐 교단 자금 약 1억8천800만원을 불법 기부한 혐의를 받는다.

합수본은 통일교가 자신들이 주최하는 행사에 정치인들을 다수 참여시키고, 이들을 통해 종교적 영향력을 확대할 목적으로 교단 관계자들의 개인 명의를 이용해 정치자금을 제공한 것으로 파악했다.

합수본은 의혹의 실체를 규명하기 위해 통일교 천정궁 등 24곳을 압수수색하고 금융계좌 약 480개를 추적하는 한편, 사건 관계자 82명을 조사했다고 설명했다 다만 한학자 통일교 총재와 정원주 전 비서실장에 대해서는 범행에 직접 가담했다는 증거가 충분하지 않다고 판단해 불송치 결정 및 기록 반환으로 수사를 마무리했다.



한학자 통일교 총재 [연합뉴스]

법무부, ‘광복 81주년’ 외교부 등과 동포정책 방향 논의

체류자격 통합 속도...’ 방문취업’ 동포 54%, ‘재외동포 자격’ 전환

법무부는 11일 정부과천청사에서 외교부·재외동포청 등 8개 관련 부처와 함께 동포·난민·통합·국적 실무분과위원회 회를 열었다고 밝혔다.

이번 회의는 광복 81주년을 맞아 글로벌 인재 유치 경쟁과 동포의 정주화에 따른 사회통합 요구 등 변화하는 동포 정책 환경에 적극적으로 대응하고자 마련됐다.

위원회는 향후 동포 정책 이행 방안이 될 ‘동포 정책 기본방향 및 추진과제’ 수립에 앞서 부처별 동포 정책의 목표와 재정지원 체계 등을 논의했다.

출신 국가에 따른 차별 해소를 위한 동포 체류자격(F-4) 통합 진행 현황도 공유했다.



법무부 청사 사진 [연합뉴스]

법무부에 따르면 지난 2월 12일 F-4 통합 시행 이후 지난달 31일 현재 F-4 취득자는 4만4천340명으로 집계됐다. 시행 당시 기준 방문취업(H-2) 자격을 가진 동포(8만1천447명)의 54.4%가 F-4로 전환한 것이다.

주병기 “쿠팡 차별 안 해”

미국 경쟁 당국과 상시 정보 교류

주병기 공정거래위원장은 11일 “쿠팡이라고 해서 차별적으로 법 집행을 하지 않는다”며 “네이버든 어떤 국내외 플랫폼이든 비차별적으로 대하고 있다”고 밝혔다.

주 위원장은 이날 MBC라디오 조승원의 뉴스하이킥에 출연해 공정위의 배달 애플리케이션(앱) 등 플랫폼 관련 정책이 미국 측에서 미국 기업 차별이라는 반발이 나온다는 지적에 이같이 답했다.

주 위원장은 “(온라인 플랫폼과 관련한) 경쟁 정책은 국제적인 규범 체제가 갖춰져 있고, 같은 문법을 통해 규제가 이뤄지고 있다”고 강조했다.

그러면서 “미국 기업을 규제할 때 상시로 미국 경쟁 당국과 (차별적 제제가 아니라는) 정보를 공유한다”고 언급했다.

공정위가 최근 반복 답합 행위나 시장지배적 지위 남용 행위에 지분 매각, 영업 양도 등 구조적 조치로 대응하기로 한 방침과 관련해서 “온라인 플랫폼이 확대되면서 미국을 비롯해 (구조적 조치의) 필요성이 커졌다”고 설명했다.

이어 “구조적 조치는 경제활동 범위를 제약하는 것이고, 재산권 침해는 아니다”라고 덧붙였다.

그는 “실제 기업결합 심사에서도 과도한 시장 집중을 야기한다고 예상할



주병기 공정거래위원장이 지난 4일 청와대 영빈관에서 열린 이재명 대통령 주재 부처 업무보고에서 발언하고 있다. [연합뉴스]

때 공정위가 매각 명령을 한다”며 “이걸 시장지배적 지위 남용, 반복적 담합에도 하겠다는 것이며, 엄포용은 아니다”라고 강조했다.

대기업집단 지정자료를 내면서 계열 회사를 누락하면 총수 개인에게 과징금을 부과하도록 하는 제도 개편과 관련해서 “(자료) 누락 행위가 10~20년 지속될 수 있고, 가령 50개, 80개 계열사를 누락하는 경우도 있다”며 제재의 실효성을 높일 필요가 있다고 언급했다.

과징금을 연평균 매출액의 최대 10%로 검토하는 것을 두고는 “(자료 누락으로) 많은 부당이득을 획득할 수 있다”며 “절대 과도한 수준은 아니다”라고 강조했다.

사망 11세 아동 ‘학대치사’ 혐의 외조모 구속

충남 천안의 한 교회에서 생활하던 11세 아동이 숨진 사건과 관련, 해당 아동을 학대해 숨지게 한 혐의(아동학대치사 등)를 받는 외할머니가 구속됐다.

대전지법 천안지원 박헌형 영장전담 부장판사는 11일 숨진 A(11)군의 외조모 B씨에 대한 구속 전 피의자 심문(영장실질심사)을 진행한 뒤 사안이 중대

하고, 도망할 염려가 있다는 등의 이유로 구속 영장을 발부했다.

B씨는 지난 5일 오후 8시 48분께 외손자인 A군이 천안 한 교회에서 고열·의식저하 증상을 보인 뒤 3시간여 만에 사망한 사건과 관련해, A군을 학대·방임해 사망에 이르게 한 혐의를 받는다.

의료진의 학대 의심 신고를 받고 수

사에 착수한 경찰은 “A군이 침대에 결박돼 있었다”는 목격자 진술과 아동 몸에 있는 상처 등을 토대로 A군과 함께 있던 성인 3명을 대상으로 아동학대치사 혐의 수사를 해왔다.

전날 해당 교회 목사 C(60대)씨가 구속된 데 이어 이날 외조모까지 같은 혐의로 구속됐다.

추천이 꼬리를 무는 부동산

주소	금액	설명
915 N Patrick St, Unit 407	COMING SOON	\$425K
11893 Benton Lake Rd, Bristow, VA	SALE	\$689K
2905 Bleeker St #4-304, Fairfax, VA	SOLD	\$675K
7209 Valleycrest Blvd, Annandale, VA	SOLD	\$700K
13343 Connor Dr, Centreville, VA	SOLD	\$425K
13511 Lavender Mist Ln, Centreville, VA	SOLD	\$675K
10003 Donal Ln, Vienna, VA	SOLD	\$1.4M
6505 Orland St, Falls Church, VA	SOLD	\$1.275M

갤럭시부동산

* 최근에 마켓에 올리지 않고 주인·세입자 바로 연결한 집 (렌트 구하는 분도 환영함. 갖고 있는 집도 많음)

주소	기간	세입자
울 거울/내년 봄에 파견 나올 주재원 30여명 있음, 렌트 놓을 집 갖고 있는 집 주인 환영	7월 ~ 12월	\$2,000 ~ \$5,500 가격대 렌트
9340 Sweetbay Magnolia Ct, Fairfax, VA	NEW	바로 입주가능
6615 Anthony Crest Sq, McLean, VA	8/15 입주예정	\$4,300 27년 된 3층, 차고 2, 방 4, 화장실, 교통/상권 편리, 신축+재고로 깨끗한 집, Oakton HS
6630 Hampton View Pl, McLean, VA	NEW	8/1 입주예정
10127 Ebershire Ct, Oakton, VA	NEW	7/25 입주예정
9902 Michael Schar Ct, Vienna, VA	NEW	7/16 입주예정
2007 Mayfair McLean Ct, Falls Church, VA	NEW	7/5 입주완료
2233 N Underwood St, Falls Church, VA	7/15 입주완료	스페인에서 온 주재원 3년

직통 703-625-9909

1952 Gallows Rd. #102, Vienna, VA 22182 (타이슨스 DMV 옆, 한미과학재단 1층)

일 년에 80~100여 주재원 렌트 구해 줄

로리 정

갤럭시부동산 대표 에이전트

김원근 변호사

재판·소송

- 민사·형사·이혼·강제집행·공사관련·세입자분쟁·비즈니스·프랜차이즈 분쟁·세금분쟁
- 도로교통법 위반·음주운전·가정폭력·범죄기록말소·임금 연장근로수당·경업금지 소비자 보호법 명예훼손·자동차 교통사고·산재보험·화재보험·자동차 보험·각종 보험사고 기타 각종 재판 및 소송처리

TEL: 571-278-3728

8200 Greensboro Dr., #900
McLean, VA 22102

Weon G. Kim
VA, MD, DC Attorney at Law

엘리콧시티 · 락빌

환자분들의 편의를 위해 2 로케이션에서 진료합니다.

편한나라 척추신경 전문병원

편한 위치! 편한 치료! 편한 척추!

편한나라는 지난 20여년간 척추와 척추신경과 관련되어 발생하는 통증을 치료하고 있으며, 각 분야의 전문 의료인들의 협진으로 빠르고 정확한 치료를 위해 최선을 다 하고 있습니다.

교통사고

- 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- 통증 침 치료(Dry Needling)
- 마사지 치료(LMT 라이선스 소지자)
- 디지털 X-Ray, 디스크 감압치료
- 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

■ Dry Needling 이란? 침을 근육이나 근막조직의 통증점에 자침하는 치료법으로 근육통의 완화, 근육 및 인대의 긴장 감소에 효과가 있습니다.

진료 과목

- ✓ 자동차 사고 후유증
- ✓ 손, 발 통증 및 저림
- ✓ 척추 디스크 통증
- ✓ 어깨 결림 및 통증
- ✓ 두통, 목, 허리 통증
- ✓ 만성근육통

취급 보험

- Blue Cross Blue Shield
- Anthem
- United Healthcare/GEHA
- Innovation Health
- Blue Choice
- Aetna
- CareFirst



Dr. 민혁기

원장 Dr. 송영성

Dr. 석호선

Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 대학원 외래교수
- Body Balance Center Director(압구정)
- MD & VA Board Licensed
- Life University of Chiropractic Magna CumLaude(우등졸업)
- Life Univ. Doctor of Chiropractic 과정전액 장학생
- 단대부고 졸업

원장 Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna CumLaude from Life Univ.
- Practiced in Choi Chiropractic
- Certified in Cox Technique-Low Back Pain
- Certified Dry Needling

Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of MD
- Completion of Asian Bodywork Therapy Program
- Member of Associated Bodywork and Massage Professionals

엘리콧시티 (410) 480-2331 3201 Rogers Ave. #102, Ellicott City, MD 21043

락빌 (301) 279-6960 2000A Veirs Mill Rd., #A, Rockville, MD 20851

시간들

‘여자 수영복’ 입은 남성이 논란 되는 나라

최근 서울 한강 야의 수영장에서 분홍색 여성용 원피스 수영복을 입은 남성의 뒷모습을 찍은 사진이 온라인을 뜨겁게 달구고 있다. 이 남성이 신고를 받고 출동한 경찰에 연행됐다는 목격담이 잇따르자 “당연한 조치”라는 호응과 “표현의 자유 침해”라는 반발이 맞서고 있다.

국가는 한강 원피스 남성에게 죄를 물을 수 있을까. 일단 서구 수영복의 역사를 놓고 본다면 그에게 죄를 묻긴 어려워 보인다. 미국의 경우 1930년대까지 거의 모든 주가 남성에게 원피스 수영복 착용을 법으로 강제했다.

해변과 수영장에서 유두와 배꼽을 드러내면 공연음란죄로 처벌받았다. 상반신 노출이 성적 수치심과 불쾌감을 유발해 공공질서를 해친다는 이유에서였다.

1935년 8월 뉴저지주 애틀랜틱시티 해변에서는 원피스의 어깨끈을 내리거나 가슴을 드러낸 남성 42명이 경찰에 체포돼 벌금형을 받았다고 뉴욕타임스는 전한다. 이 사건은 원피스를 벗을 자유를 달라는 ‘노 셔츠 운동(No-Shirt

Movement)’으로 번졌다. 전국 각지의 해변에서 남성들이 체포되는 광경이 펼쳐지면서 사회 저항 운동으로 확산했다.

결국 1937년 3월, 애틀랜틱시티 시장이 백기를 들었다. 뉴저지주를 시작으로 남성의 상반신 노출 금지 규정이 속속 철폐되며 역사의 흐름이 바뀌었다.

다수의 시선에 음란하게 보인다는 이유로 원피스에 갇혀 있던 남성의 맨가슴이 금기에서 벗어나 자유를 되찾은 순간이었다.

현재 성 개방이 이뤄진 선진국에서는 남성이 어떤 수영복을 입든 법적으로 문제 되지 않는다. 타인에게 신체적 위해를 가하지 않는 한 어떤 의상이든 ‘표현의 자유’로 보기 때문이다. 심지어 얇은 어깨끈 하나로 가슴 한쪽을 가린 비키니 수영복이 ‘근육질’ 남성을 중심으로 인기를 얻고 있다.

물론 지자체 차원의 규제도 있다. 주로 남성 특정 부위의 노출이 과도하거나, 복장이 다른 이용객에게 불쾌감을 준다고 판단될 경우 해당 시설에서 환복과 퇴장을 권고할 수 있다.

이번 소동은 성별에 따른 성적 표현을 어디까지 허용할 것인가라는 질문과 함께 성 인지 감수성의 영역에서 왜 남성에게 엄격한 잣대가 적용돼야 하느냐는 논란을 낳고 있다.

정권이 공공 분야의 여성 우대 정책을 넘어 동성혼 허용 등 성소수자 권리 확대를 검토하는 상황에서, 시각적 불편함을 이유로 남성의 옷차림을 문제 삼는 것은 그 자체로 시대착오적 사고라는 게 역차별론자들의 주장이다.

사실 자유라는 것은 늘 불편함과 함께 온다. 지금 당장 다수의 눈에 거슬린다는 이유로 소수를 배제한다면, 그 사회는 언제나 낮은 것을 경계하는 쪽에 머물게 된다. 앞으로 그렇게 하지 말자는 게 바로 진보주의다.

불과 10년 전까지만 해도 남성의 반바지 출근은 상상하기 어려웠지만 이제는 별로 문제 삼지 않는 분위기다. 옷에 대한 시대의 기준은 생각보다 빠르게 바뀐다. 가까운 미래 세대가 이번 여성 수영복 소동을 본다면 “고작 이런 일로 사회가 시끄러웠나” 하고 고개를 가웃할 것 같다.

울곡로

무기보다 중요한 군기



임진강에서 실시된 한미 연합 도하 훈련 [연합뉴스]

미군이 철수한 1973년 당시 남베트남 군대는 세계 4위권의 막강한 군사력을 보유하고 있었다. 남베트남이 자주적으로 적화 통일을 막아내도록 미국이 첨단 무기와 장비를 그대로 두고 떠난 덕분이다. 가장 중요한 공군력은 북베트남이 비교 대상조차 안 됐고, 미제 기갑 및 야포 전력으로 중무장한 육군은 100만 대군을 운용하며 장비와 병력 면에서 압도적 우위를 보였다. 해군 역시 동남아시아 최대 규모였다.

모든 외형 면에서 남북 간 전력 차가 배 이상났지만, 결과는 지금 우리가 아는 대로다. 남베트남은 1973년 1월 ‘파리 평화협정’ 체결로 미군이 철수한 지 약 2년 3개월 만에 패망했다. 일부러 지려 해도 지기 어려운 나라가 지도에서 사라진 것이다. 가장 큰 패인으로 지휘관부터 일반 사병까지 군 전체에 퍼진 총체적 군 기강 해이와 부패가 지목됐다. 남베트남 패망은 강력한 무기와 대군이 있어도 무형 전력인 군기가 무너지면 공동체가 사라진다는 대표 사례로 남았다.

인류사를 돌아보면 군기 해이에 따른 군사력 약화로 무너진 나라들이 적지 않다. 2차 대전 초반 프랑스는 세계 최강 육군을 보유하고도 군부의 관료화와 지휘·보고체계 혼란 속에서 나치 독일이 침공한 지 6주 만에 함락됐다. 탱크가 뚫지 못 하리라 맹목적으로 믿고 설정했던 ‘마지노선’은 관료화된 군대가 국민의 안보를 해치는 독소임을 상징적으로 보여줬다. 청(靑)의 청일 전쟁 참패, 명(明)의 패망, 서로마제국 소멸도 무기 열

세가 아니라 군기 해이와 안보의식 결여가 가장 큰 문제였다고 한다. 남송(南宋) 멸망도 문관이 군대를 통솔하는 문치주의가 군기 체계와 실전성을 훼손한 탓이 컸다.

이처럼 국가 생존에 직결된 군의 기강은 외형적 전력보다 더 중요할 수 있다는 사실이 역사 속에서 거듭 증명됐다. 그런데 최근 우리 군에서 일어난 일련의 사건들을 보면 단순히 기강 해이를 넘어 군기가 뿌리부터 흔들리고 있는 것 아니냐는 우려를 낳고 있다. 사건 내용, 발생 배경 등을 자세히 보면 민간도 아닌 군에서 이렇게 어이없는 일들이 반복될 수 있는지 이해하기 어렵다.

올해 들어서만 해도 절대 있어선 안 될 군기 사고들이 적잖이 잇따랐다. 특히 서부전선에서 북과 대치한 1군단에서 실탄을 장전하지 않고 경계 근무를 섰다는 건 귀를 의심케 할 만큼 충격적이

다. 지난 1월 강원도 한 사단에선 총 대신 삼단봉을 들고 위병소 근무를 서게 한 일도 있었다. 기술적으로 전쟁 중인 나라의 최전선에서 적을 즉각 제압할 수단을 배제한 채 보조를 선다면 후방의 국민이 불안해서 잠이라도 잘 수 있겠나.

문제의 1군단에선 최근 한미 연합훈련 중인 미군 무인기를 적기로 오인해 격추할 뻔한 아찔한 일도 있었다. 미군은 사전 통보했지만, 우리 측 실무자가 보고를 누락하면서 동맹을 훼손할 대형 사고가 날 뻔했다. 얼마 전 포항 해병대 영외 숙소에서 간부가 총상을 입고 숨진 채 발견되고, 지난 4월 용산 국방부 영내에서 부사관이 일과 시간에 사망한 채 발견된 일도 심상치 않은 징후다. 엄격히 통제돼야 할 총기·탄약 관리체계에 허점이 드러났고, 영내 안전 및 복무실태 관리에도 많은 문제가 있음을 드러낸 사건들이다.

국가 안보를 책임진 군에서 아이없는 사건·사고가 잦아진 건 국민 전체가 매우 심각하게 받아 들여야 할 사안이다. 이 정도면 과거 남베트남의 군기 문란 비극이 먼 세상 이야기만은 아닐 수 있다는 경계심을 환기해야 하지 않을까. 어쩌면 더 큰 사고를 경고하는 전조 증상일지 모르니, 군 기강을 머리부터 발끝까지 새롭게 다잡을 계기로 삼아야 한다. 국가란 단위가 존재하는 근본 이유는 국민 생명과 재산을 외부 위협으로부터 지켜 내는 것이다. 우리 군이 이처럼 중요한 역할을 맡고 있다는 사실을 이번 일을 계기로 스스로 더 깊이 자각하길 바란다.

이런말저런글

‘딱떨어지는 우리말 표현’ 번역의 고역

한 외국어 텍스트 번역을 두고 ‘가’는 ‘나’와 의견을 나누다 얼굴을 붉히고 만다. 누가 봐도 분명한 오류가 원문에 보여서, 그건 그대로 ‘a’로 쓰지 말고 우리가 바로잡아 ‘b’로 쓰자 했더니 ‘나’가 반기를 들어서다. a로 써야 한다고, 그게 온전한 번역이라고, 그래야 우리가 책임을 안 진다는 거다. 일리가 없진 않다. 실수를 단정하기 어렵고 그 실수가 ‘의미 있는’ 내용이라는 전제가 성립된다면 말이다.

그러나 문제는 그렇지 않다는 데 있다. 다른 의미로 볼 여지가 아예 없고 유머를 일부러 구사한 표현도 아닌데, ‘a piece of cake’ 해야 할 자리에 ‘a piece of coke’가 있다 하여 케이크를 콜라로 받아들여선 안 되잖나.

문제는 여기서 그치지 않는다. 직역을 해야 한다며 이를 ‘한 조각의 케이크’라 한다. ‘한 조각의 콜라’라 하지 않은 것을 다행스럽게 여겨야 할지 고민이다. 문맥을 보니 이것은 “식은 죽 먹기”로 쓰는 말 아닌가. 요즘 속된 말로 “얌이다” 하여 펍 쉽다는 뜻이다. ‘한 조각의 케이크’는 직역이고 ‘식은 죽 먹기’는 의역이라고? 하나는 글자 옮기기이고 다른 하나는 글 쓰기 아닐까. 번역도 글쓰기다. 글자만을 옮긴 ‘한 조각의 케이크’는 그래서 번역이 아니다.

플라톤의 ‘국가’ 한국어본이 최근 정암학당 내 연구원(강성훈·김주일·김해경·정준영)의 번역으로 출간됐다고 한다. 이를 계기로 공역자 정준영 연구원을 인터뷰한 기사가 한 일간지(※ 참고)에 실렸다. 번역 작업에 13년이 걸렸고 가장 큰 난점은 그리스어 원문이 품은 엄밀한 철학적 의미를 정확히 드러내는 우리말 찾기였다는 대목이 생 각거리를 준다. 기사에 따르면 공역자들은 끊임없이 대화했다. 학술적 엄밀성을 놓치지 않는 동시에 서로에게 배우려는 열린 태도로 말이다.

미디어 중앙
THE KOREA TODAY

MEDIA CENTRAL NEWS

대표전화 : 703-281-9660
(광고·구독 문의 및 기사제보)

발행인 김범수
광고국장 송동운

7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

본사 전체 계약제휴사
연합뉴스, 코리아타임데일리, Washington Post

1. COMING SOON

Fairfax 타운 방3, 화 3.5 \$849,000

Annandale 싱글 방 3, 화2 \$649,000

2. 애쉬번 럭셔리 싱글 같은 타운 \$929,000

2015, 방 4, 화 3.5, 차고 2, 3,660sqft, 전체마루, 최고 학군 Rock Ridge HS, RT 50/66/267, 델러스공항, 교통요지

3. 애난데일 싱글 \$720,000

애난데일 중심, 방3, 화2, 0.23acre 넓은 마당/창고, 교통편리, 생활 편의시설, 495/95/Backlick Rd

4. 센터빌 스톤게이트 콘도 \$379,000

방2, 화2, 콜린 파워 초, 센터빌 고, 교통 중심

5. 캔들리 하이 싱글 \$1,379,000

방5, 화4.5, 차고2, 큰데크, 최고 학군, 잘 관리된 집, 새 지붕 (2018), HVAC 교체, 실내 새 페인트, 주방 가전 업데이트,

6. 게인스빌 골프 싱글 \$1,060,000

게인스빌 레이크 매나사스 Stonewall Golf Club 내 럭셔리 싱글

7. 빌터 새집 구매 도와드립니다 Sold

1. Haymarket 55+ Villa 방3, 화3.5 차고 2 \$670,000

2. 매나사스 2025 새집 방4, 화3.5, 2400sqft, 차고2 \$670,000

3. Bristow 55+ single 방4, 화3.5 차고 2 \$750,000

8. 도미니언 밸리 컨트리 클럽, 헤이 마켓 싱글 \$1,699,000

1메이커 숲속, 6,700sqft, 방5, 화 5.5, 차고3, 선룸, 고급 조명, 트레이 천장, 스파 욕실, 드레스룸, 미디어룸, 게임룸, 바 포함, 최신 HVAC, 정수 시스템

9. 알디 싱글 \$869,000

2004년, 방4, 화2.5, 차고2, 전체마루, 굿컨디션, New Trex deck, New paint, New roof, John Champe High School

황계실 571-239-6054

고객만족 18년!
확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문
주택·건물·오피스·창고·상가

부동산전문 브로커
GSHwang Realty 🏠📞

김철민

합동법률사무소
Potomac Law Group, PLLC

“변호사가 성실하게 직접 상담해 드립니다.”

역력

- 조지타운 법과대학원
- 미국 연방의회 연수 (House of Representative)
- United Nations, Research Fellow (UNU Headquarters, Tokyo, Japan)
- Kotra 해외진출기업 자문변호사
- ICSC (Int'l Council of Shopping Centers) Member
- Redcliff Partners 고문변호사
- 이민, 투자, 상법 전문변호사

Immigration

- 영주권/시민권
- 취업/가족초청이민
- 종교비자/이민
- E2 비자/투자이민
- 비자변경 및 연장
- 강제추방문제

Business / Real Estate

- 회사설립/합병
- 국제합작투자
- 대정부계약/입찰구매
- 사업체 매매
- 부동산 매매/임대차
- 부동산 투자 개발

대표 703-973-8700 | 7700 Little River Tnpk., Suite 303, Annandale, VA 22003 **예촌 앞빌딩 3층**

집 예쁘게 수리해서 더 빨리, 더 좋은 가격에 팔아드립니다!

집을 팔기 전에 꼭 비키리 부동산과 상담하세요!

- ✓ 집 가치 상승을 위한 리모델링 컨설팅
- ✓ 구매자가 선호하는 스타일로 업그레이드
- ✓ 전문 사진 촬영 및 온라인 마케팅
- ✓ 빠른 매매를 위한 맞춤 판매 전략
- ✓ 수리부터 판매까지 원스톱 서비스

“낡은 집도 매력적인 집으로!”

집을 예쁘게 수리하면
더 많은 구매자가 관심을 갖고, 더 좋은 가격에
더 빨리 팔릴 수 있습니다.

실제 사례 광고 레스톤 타운홈

2018년 3월 \$27만불 구입, 2026년 6월 \$457500 매매

2018년 구매시 앞마당 사진



BEFORE

2026년 6월 매매시 앞마당



AFTER

2018년 구매시 주방



BEFORE

2026년 6월 매매시 주방



AFTER

Flipping 전문 부동산 비키리

👍 20년 연속 Top Agent

🏠 20년 이상의 부동산 경험

✂ 리모델링 및 플리핑 전문

📈 최고가 매매 전략 제공

**수리 + 판매를
한 번에!**

리모델링 컨설팅 : 저비용 고효율 수리 / 전문 마케팅 / 최고가 매매 도전

임대주택 관리 전문업체

임대면허취득, 임대 인스펙션, 납성분검사, 세입자와의 분쟁해결,
HOA 위반사항 해결

부동산의 모든 상담

앰플러스 부동산, 비키리 브로커

Tel: 703-231-5572

북버지니아 부동산 협회 20년 연속 다이아몬드클럽 멤버
메릴랜드 주택 납 성분 검사 인스펙터



앰플러스 부동산 / 탐 프라퍼티 임대관리회사



DC, 메릴랜드 / 301-399-0140 | 버지니아 / 703-863-0321

고객만족 100% 중고차 150대 보유 차량 고가 매입

중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

- 카멕스에 팔까?** 가격 너무 싸게 산다고 하고.. 귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고 귀국때까지 사용할 차도 문제이고...
- 인터넷에 판매할까?** 타이틀 이전 등 뒷마무리가 불안하고...
- 개인거래를 할까?** 나중에 차에 문제가 생기면 서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에 귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의 상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- 최고의 가격에 자동차 매입 카멕스보다 더 좋은 가격에 드립니다. 견적서를 가지고 오셔도 됩니다.
- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부분제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후 귀국시까지 차량을 이용하실 수 있습니다.

1994년부터 2026년 현재 **30년 이상**
8천대 이상 판매 실적!!

- SPECIAL
- 귀국 준비를 하고 계십니까?
 - 새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?
 - 중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 **최고의 가격으로!**

www.HANKOOKMOTORS.com

한국자동차

대표 김태원 703.352-8949
703.225.9151
9909 Main St., Fairfax, VA 22031





김철민 변호사
이민법 / 상법

취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자
비즈니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문

**예촌
빌딩**

703.973.8700

7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003



냉·난방

**제대로 설치해야
만영구적!**

오래되고 잦은 고장의 기계
더이상 망설이지 마세요.
최고의 기술과 최저의 가격으로
교체해드립니다.

규모가 곧 신용입니다





Carrier, Lennox 전문딜러

www.LBuniversal.com

Office: 703-618-4822

Cell : 703-678-1749

당뇨 · 고혈압 환자 폭염에 더 취약하다

연일 이어지는 폭염으로 평소 당뇨병, 고혈압 등 만성질환을 앓는 사람들의 건강 관리에 비상이 걸렸다.

무더위에 땀을 많이 흘려 탈수가 발생하면 당뇨병 환자는 혈당이 상승하고, 고혈압 환자는 혈압이 지나치게 떨어질 수 있어 평소보다 수분 섭취와 컨디션 관리에 각별히 신경 써야 한다.

8일 의료계에 따르면 혈당과 혈압 관리에 어려움을 겪는 만성질환자에게 여름철 폭염은 특히 위험하다. 장시간 더위에 노출되면 온열질환이 발생할 위험이 커질 뿐 아니라 기존 만성질환이 악화할 수 있어서다.

당뇨병 환자는 무더위로 인해 땀으로 배출되는 수분량이 많아지면 체내 혈당 수치가 높아질 수 있어 주의해야 한다. 혈액이 끈적해지면 심뇌혈관질환 위험도 커진다.

당뇨병을 오래 앓았다면 자율신경계 기능 이상으로 체온 조절 기능이 떨어지면서 온열질환이 발생할 위험도 높으므로, 고령의 당뇨병 환자는 한낮 야외 활동을 삼가야 한다.

고혈압 환자는 이 시기 탈수를 가장
경계해야 한다.

체내 수분이 부족해지면 혈압이 떨어지고 뇌로 가는 혈류가 감소해 어지럼증이나 의식 저하가 나타날 수 있다.

통상 여름에는 우리 몸이 체온을 낮추기 위해 말초혈관을 확장하고 혈압을 낮추는데, 애초 혈관 확장제 성분을 복용하는 고혈압 환자는 외부 환경까지 더해져 혈압 하강으로 인한 증상에 더 민감해질 수 있다.

갑자기 일어섰을 때 기립성 저혈압이 발생하면 어지러움으로 인해 쓰러질 위험이 크고, 자칫 낙상으로 이어지면 큰 사고로 번질 수도 있다.

땀을 많이 흘렸으니 염분을 보충해야
한다고 생각하는 것도 고혈압 환자의



폭염중대경보가 내려진 7일 전북 전주시 오거리광장에 설치된 바닥분수 사이로 시민이 걸어가고 있다.

[전주=연합뉴스]

대표적 오해다.

땀 속 염분 농도는 혈액보다 낮아서 땀을 많이 흘릴수록 혈액 속 염분은 오히려 농축된다. 염분을 더 섭취하기보다는 물을 자주 충분히 마시는 게 도움

이 된다.

또 고혈압 치료제에 들어있는 이뇨제 성분은 소변량을 늘려 혈압을 조절하고, 당뇨병 치료제 역시 소변으로 당을 배출하기 때문에 이 과정에서 수분 손

실이 발생할 수 있다. 여름철에는 평소보다 수분 섭취에 더 신경 써야 하는 이유다.

만성질환자가 여름철을 건강하게 나기 위해서는 적절하게 수분을 섭취하면서 폭염에 야외활동을 자제하고 실내 온도를 적정 수준으로 유지하는 게 최선이다.

평소 운동을 하는 건 좋지만, 더운 날씨에 무리했다가는 탈수와 기력 소진으로 컨디션이 더 악화할 수 있으므로 각자 상황에 맞게 활동량을 적절히 조절해야 한다.

김태균 서울대병원 응급의학과 교수는 “폭염 시기에는 충분한 수분 섭취와 휴식으로 탈수를 예방하고, 몸이 보내는 이상 신호를 결코 가볍게 넘기지 않는 것이 무엇보다 중요하다”고 강조했다.



Dental Implant
(치과 임플란트) **\$950**
Implant Crown - Extra
(임플란트 크라운은 별도 \$550)
40 years of experience
in every aspects of
Dental Implants, especially
in Full Mouth Cases
다양한 종류의 치과 임플란트
특히 Full Mouth Case
40년 경력
Kie D. Lee, DDS, MD
WashingtonImplantCenter.com
6220 Old Keene Mill Ct.
Springfield, VA 22152
(703)569-8000

간병인의 도움이 필요 하십니까?
Hanmi Homehealth (한미 홈헬츠)
 회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여
 배출한 정병있는 정직한 회사입니다.
 특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은
 가장 저렴한 가격으로 감당 하실 수 있도록
 특별 상담하여 드립니다.



www.Hanmihomehealth.com
 t. (703) 303-6556 / f. (703) 303-0988
 f. (703) 569-0600

6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

공인회계사
김서규 CPA
703.914.0085
7535 Little River Tnpk., #310-B
Annandale, 22003

HANS TRAVEL

문의전화 703-658-1717

hanstravelusa@gmail.com

7601 Little River Tnpk., #201
Annandale, VA 22003

염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트

나투라 치과

구강교육치과
dental implants
bright smile

703-652-4265





내 집보다 편안한
아리랑 건강 복지센터

“사랑과 정, 효를
다하여 정성껏
모시겠습니다.”

443.691.7968

현스 홈케어 서비스

HYUNS HOMECARE SERVICE

Always With You!

30년 삼성 HR 경험,
이제는 홈케어 서비스와 함께 합니다.

“사랑을 아는 경험, 사람을 돌보는 마음 -
현스 홈케어”

어르신 상담

Senior Consulting Service

- ▶ 맞춤형 개인 간병 서비스
(치매 상담제공 - CDP)
- ▶ Medicaid 신청 및 각종 정부 지원 안내
(푸드 스탬프, 교통 지원 등)
- ▶ Senior Living 안내
(시니어 아파트, 그룹홈 등)
- ▶ 병원 및 약국 업무 대행 서비스
- ▶ 의료기기 및 개인용품 주문 서비스

복잡한 롱텀케어 신청 도와 드립니다.

간병사 모집

Caregiver Recruitment

- ▶ 월 2회 간병사 교육 및 Certification 발급
- ▶ CNA 교육 지원
(시험 응시료 1회 지원, 취득 시 추가 혜택 제공)
- ▶ 주급 지급
(매주 금요일)
- ▶ 안정적인 근무 배정 및 경력 관리 지원
- ▶ 친절하고 체계적인 행정 지원

TEL: 703.507.2492 Mr. 배 571.334.3963 Mr. 윤

FAX: 571.789.2234

Hyunshomecare@gmail.com
2834 Hill Rd., Vienna, VA 22182

www.hyunshcs.com

40도 폭염이 부르는 또 하나의 응급질환 ‘부정맥’ 경고등

탈수·일교차가 심장 전기신호 교란…심정지·돌연사로 이어질 수도
갈증 전 물 마시고 카페인·과음 줄여야…실신 땀 부정맥 검사 필수

연일 40도를 넘나드는 기록적인 폭염이 이어지는 가운데 온열질환만큼이나 경계해야 할 불청객이 있다. 바로 불규칙한 맥박으로 생명을 위협하는 ‘부정맥’이다.

부정맥은 심장박동이 정상적인 리듬을 잃고 흐트러진 상태를 말한다. 심장은 보통 분당 60~100번씩, 하루 약 10만 번을 규칙적으로 펌프질을 반복하는데 이런 심장박동에 문제가 생겨 맥박이 지나치게 빨라지거나 느려지면서 불규칙해지는 것이다.

부정맥의 종류도 다양하다. 심장이 가늘게 떨리는 심방세동처럼 비교적 흔한 형태는 뇌졸중 위험을 높이는 것으로 잘 알려져 있다. 반면 심실빈맥이나 심실세동은 심장이 혈액을 제대로 내보내지 못하면서 순식간에 심정지와 돌연사로 이어질 수 있는 치명적인 부정맥이다. 같은 부정맥이라도 단순한 불편감으로 끝나는 경우부터 생명을 위협하는 응급질환까지 폭이 매우 넓은 이유다.

여름철 폭염이 부정맥을 악화시키는 가장 큰 원인은 탈수다.

더운 날씨에 많은 땀을 흘리면 혈액 속 수분이 줄면서 혈액량과 혈압이 감소한다. 이를 보상하기 위해 심장은 평소보다 더 빠르고 강하게 뛰게 되고, 이 과정에서 자율신경계의 균형이 흔들리면서 심장의 전기 신호도 불안정해질 수 있다. 결국 심방세동이나 빈맥이 새롭게 발생하거나 기존 부정맥이 심해질 가능성이 커진다.

고령자나 심부전·고혈압 환자, 이뇨

제를 복용하는 사람은 탈수가 더욱 쉽게 진행돼 위험성이 높다. 하지만 건강한 젊은 층이라고 안심할 수는 없다. 폭염 속 격렬한 운동이나 과도한 카페인·에너지음료 섭취, 음주와 흡연이 겹치면 심장의 전기적 안정성이 흔들릴 수 있어서다.

실제로 기온 변화 자체가 부정맥 발생에 영향을 미친다는 보고가 있다.

국제학술지 ‘생물기상학’(International Journal of Biometeorology)에 발표된 국내 연구에서는 서울지역에서 부정맥으로 응급실을 찾은 환자 3만 1천 629명을 분석한 결과, 일교차가 1도 커질 때마다 부정맥으로 인한 응급실 방문이 1.84% 증가하는 것으로 나타났다. 전날보다 일교차가 5도 더 벌어졌다면 응급실을 찾을 위험은 약 9.2% 높아지는 셈이다. 폭염기에 냉방으로 인한 급격한 체온 변화도 심장에 큰 부담이 될 수 있는 것으로 볼 수 있는 대목이다.

부정맥은 증상이 다양하다. 가장 흔한 것은 가슴이 ‘쿵쿵거린다’라거나 맥박이 불규칙하게 뛰는 느낌이다. 여기에 어지럼증, 숨이 차는 증상, 흉통, 쉽게 피로해지는 증상이 동반되기도 한다. 갑작스럽게 의식을 잃는 실신은 절대 가볍게 넘겨서는 안 되는 위험 신호다.

운동 중 특별한 이유 없이 쓰러졌거나, 누워 있다가 갑자기 실신한 경우, 실신 직전 심한 두근거림이나 흉통이 있었다면 심장성 부정맥 여부를 반드시 확인해야 한다. 가족 가운데 젊은 나이



극한 폭염이 계속된 5일 서울 시내 한 아파트 단지의 온도계가 47도를 가르키고 있다.

[서울=연합뉴스]

에 돌연사를 경험한 사람이 있다면 유전성 부정맥 가능성도 고려해 전문 진료를 받는 것이 바람직하다.

부정맥 진단의 핵심은 증상이 발생하는 순간의 심전도를 확인하는 것이다. 하지만 대부분의 부정맥은 간헐적으로 나타나 일반적인 심전도 검사만으로는 놓치는 경우가 적지 않다.

이 때문에 최근에는 피부에 붙이는 패치형 심전도 검사를 이용해 1~2주 동안 심장 리듬을 연속 기록하거나, 증상이 매우 드문 환자는 피부 아래에 삽입하는 루프기록계를 통해 수개월에서 수년 동안 심전도를 모니터링하기도 한다. 여기에 심장조음과와 운동부하 검사, 심장 자기공명영상(MRI), 유전자 검사까지 병행해 원인을 찾아낸다.

치료법은 부정맥의 종류에 따라 달라진다.

맥박이 지나치게 느려 반복적으로

실신하는 서맥성 부정맥은 인공심박동기를 삽입해 정상 박동을 유지한다. 심실세동이나 심실빈맥처럼 생명을 위협하는 악성 부정맥은 체내 삽입형 제세동기를 넣어 위험한 부정맥이 발생하는 즉시 전기충격으로 정상 리듬을 회복시킨다.

가장 흔한 심방세동은 항부정맥제나 항응고제 치료와 함께 고주파절제술 또는 냉각풍선절제술이 시행된다. 최근에는 심장 조직만 선택적으로 제거하는 펄스장절제술(PFA)이 도입되면서 주변 조직 손상을 줄이고 시술 시간을 단축할 수 있는 새로운 치료법으로 주목받고 있다.

전문가들은 폭염 땀 무엇보다 탈수를 막는 것이 중요하다고 강조한다.

이를 위해서는 갈증을 느끼기 전에 충분히 물을 마시고, 카페인 음료와 과도한 음주는 피하는 것이 좋다. 야외

운동은 기온이 상대적으로 낮은 아침이나 저녁 시간대로 옮기고, 한낮의 무리한 활동은 자제해야 한다.

실내 냉방 온도를 지나치게 낮춰 급격한 온도 변화를 만드는 것도 심장에 부담이 될 수 있다. 평소 고혈압이나 심장질환이 있는 사람은 혈압과 맥박을 꾸준히 확인하고, 증상이 없더라도 처방받은 약을 임의로 중단해서는 안 된다.

서울성모병원 순환기내과 최영 교수는 “부정맥은 단순한 두근거림으로 끝나는 경우도 있지만, 일부는 심정지와 돌연사로 이어질 수 있는 치명적인 질환”이라며 “폭염이 계속되는 동안에는 반복되는 두근거림이나 실신, 흉통, 호흡곤란이 나타난다면 단순한 피로나 더위 때문이라고 넘기지 말고 반드시 전문 진료를 받아 정확한 원인을 확인해야 한다”고 권고했다.

말·소 피까지 환자에게…”중일전쟁 때 日의대서 인체 수혈실험”

중일전쟁(1937~1945년) 전후 일본 내에서 의대에서 어린이 등 환자를 대상으로 동물 혈액이나 혈액형이 다른 피를 주입하는 비윤리적인 실험을 자행하며 일본군의 의학 지식 배양을 지원하려 했다는 의혹이 제기됐다.

교도통신은 9일 교도부립의대, 규슈 제국대(현 규슈대), 구마모토의대(현 구마모토대)가 채혈 후 시간이 오래 지난 보존혈, 혈액형이 다른 이형혈, 말·소·염소 등 동물 피인 이종혈 등을 환자에게 주입하는 인체 실험을 한 사실을 확인했다고 보도했다.

교도통신은 전쟁과 의학 문제를



中 “日731부대 생체·세균전실험 희생자수1천549명”

[연합뉴스TV 제공]

연구하는 요시나카 다케시 교토대 의학부 임상교수와 함께 중일전쟁

발발 전부터 전시에 걸쳐 진행된 실험 관련 논문이 당시 의학 학술지 등

에 게재된 내용을 토대로 이같이 확인했다.

구마모토의대에서는 뇌 수술 뒤 말의 혈액을 수혈한 남성이 사망했다. 골수염을 앓던 9세 남자아이라도 21일간 보존된 혈장을 주입받은 직후 숨졌다.

일본 대학 연구자가 중국 난징 병원을 방문해 말의 보존혈을 주입한 사례에서도 사망자가 명 나왔다.

교도부립의대에서는 건조된 혈액을 환자 몸에 주입한 사례도 있었다.

요시나카 교수는 당시 실험에 치료법 개발이라는 목적이 있었겠지만 혈액 확보가 어려운 전장에서 장기간 보

존한 혈액이나 동물 혈액을 활용해 부상자를 치료하는 방안을 염두에 둔 실험으로 보인다고 분석했다.

그는 당시 의료진이 “전쟁 수행에 협력하는 과정에서 비윤리적인 인체 실험에 대한 심리적·윤리적 장벽이 낮아졌던 것으로 보인다”고 지적했다.

앞서 교도통신은 중일전쟁 당시 일본 육군 군의학과 교관이 동물 혈액을 사람에게 주입하는 실험을 반복해 실시했다고 보고한 내용이 기록된 문서를 보도하며 중국에서 일본군에 의한 이종 수혈 실험 실시 의혹을 전했다.

HopeSpring Child & Family Clinic, LLC

호스프링 아동 가족 상담소

상담분야
아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신 건강 관련 강의

상담진료분야
우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 함묵증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

VA 자격증 소유한 심리 치료사 구함 이종언어자 환영

예약 상담제 각종 건강보험 취급

페어팩스시티 도서관 맞은편

3915 Blenheim Blvd, STE 23A, Fairfax, VA 22030
www.hopespringchildandfamily.com
info@hopespringchildandfamily.com

정신건강 전문가 권미경, Ph.D. (Dr. Mi-Kyong Kwon)

- ▶ 한국과 미국에서 25년 이상 임상 경험
- ▶ National Certified Counselor
- ▶ National Certified TF-CBT Therapist
- ▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)
- ▶ Licensed Professional Counselor (MD)
- ▶ Licensed Play Therapist & Supervisor (TX)
- ▶ 전) 한국놀이치료학회 편집 전문위원
- ▶ 전) Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist
- ▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty

703-259-5617, 410-241-2520

교통사고

- 목, 허리 디스크
- 좌골 신경통
- 어깨, 무릎 통증
- 직장사고, 운동사고
- 척추 교정 및 물리치료
- X-ray, 재활운동 시설 완비

수술없이 목·허리 디스크를 치유하는 최신 디스크 감압치료 DRX 9000-C

김응권 척추신경 전문의

모든 통증에는 원인이 있습니다!

정확한 진단, 차별화된 치료로 교통에서 자유로워 지십시오!

교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.

“내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!”

VA 센터빌
703-815-2300
13880 Braddock Rd., #207
Centreville, VA 20121

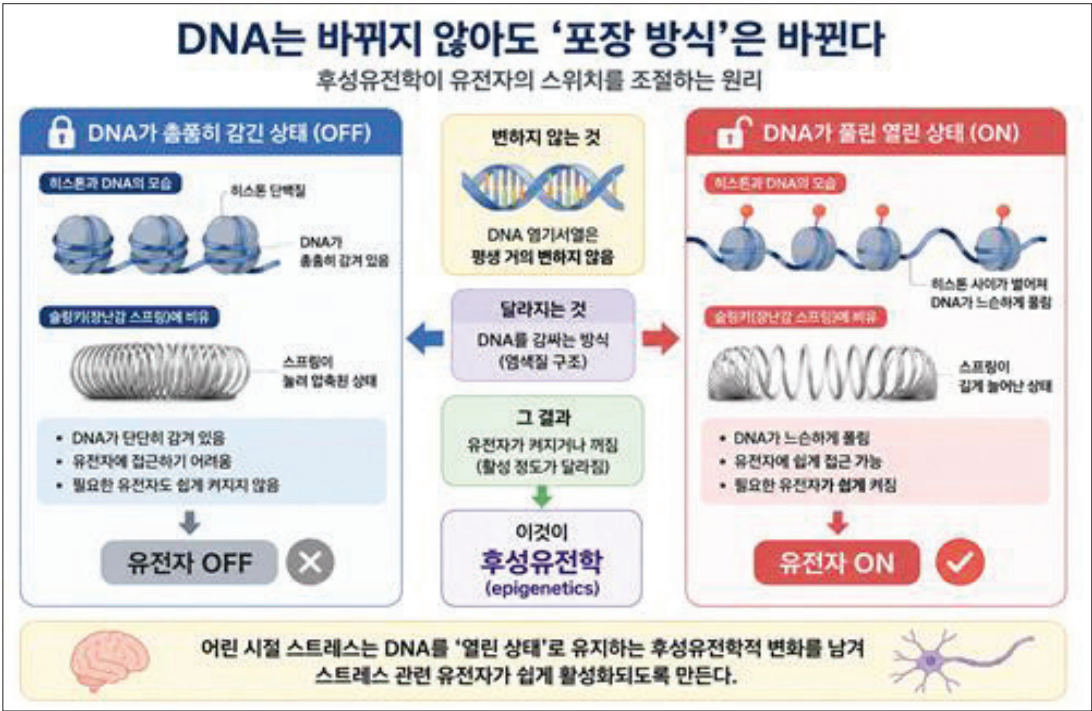
MD 락빌
301-881-1000
12230 Rockville Pike, #250
Rockville, MD 20852

MD 엘리엇 시티
410-715-3500
8860 Columbia 100 Pkwy, #311
Columbia, MD 21045

한인 MRI+초음파 센터

T. 410-740-0055
8860 Columbia 100 Pkwy, #10
Columbia, MD 21045

“어린 시절 트라우마, 뇌세포에 ‘분자 흥터’ 남긴다”



어린 시절의 학대나 방임, 가정폭력 같은 심한 스트레스는 성인이 된 뒤 우울증이나 불안장애 위험을 높이는 것으로 알려져 있지만 왜 이런 영향이 수십 년이 지나도 지속되는지는 명확하지 않았다. 새로운 생쥐 실험 연구에서 어린 시절 스트레스가 뇌세포 안에 DNA가 포장되는 방식을 바꾸고, 이 변화가 뇌의 유전적 스트레스 반응 체계를 쉽게 활성화하게 해 성장 후에도 스트레스에 대한 내성이 낮아진다는 사실이 밝혀졌다.

미국 워싱턴대 의대와 프린스턴대 공동 연구진은 8일 과학 저널 뉴런(Neuron)에서 어린 때 스트레스를 받은 생쥐의 뇌를 분석, 보상과 동기, 스트레스 반응 등에 중요한 복측피개영역(VTA)의 도파민 신경세포에 발생한 후성유전학적 변화가 평생 스트레스 과민성을 만드는 생물학적 기전임을 확인했다고 밝혔다.

공동 교신저자인 워싱턴대 미건 크리드 교수는 “이 연구는 어린 시절의 역경이 정신질환 취약성으로 이어지는 새로운 생물학적 과정을 밝혀낸 것”이라며 “이는 새로운 치료법을 개발할 수 있는 구체적인 표적이 될 수 있다”고 말했다.

사람의 DNA 염기서열은 평생 거의 변하지 않지만 DNA가 어떻게 접히고 풀리는지는 환경에 따라 달라질 수 있다. 이런 변화는 DNA 염기서열을 바꾸지 않고도 어떤 유전자가 얼마나 쉽게 켜지고 꺼지는지 결정하며 이를 후성유전학(epigenetics)이라고 한다. 연구진팀은 이를 장난감 스프링인 ‘슬링키’(Slinky)’에 비유했다. DNA가 촘촘히 감겨 있으면 유전자에 접근하기 어려워 비활성 상태가 되고, 반대로 스프링이 늘어나 열리면 유전자가 쉽게 활성화된다는 것이다.

연구팀은 먼저 생쥐에게 생후 10~17일 동안 스트레스(ELS)를 경험하게 하고 성체가 될 때까지 정상적으로 키운 다음 뇌의 변화를 분석했다.

그 결과 스트레스를 받은 생쥐는 VTA 영역에 있는 도파민 신경세포에서 DNA를 열린 상태로 만들어 유전자가 쉽게 활성화하게 하는 히스톤 화학 표지(H3K4me1)가 증가하고, 이를 만드는 효소(SETD7)도 증가한 것으로 나타났다.

이어 이 변화의 인과성을 확인하기 위해 스트레스를 받지 않은 어린 생쥐의 뇌에서 SETD7만 인위적으로 증가시켰다.

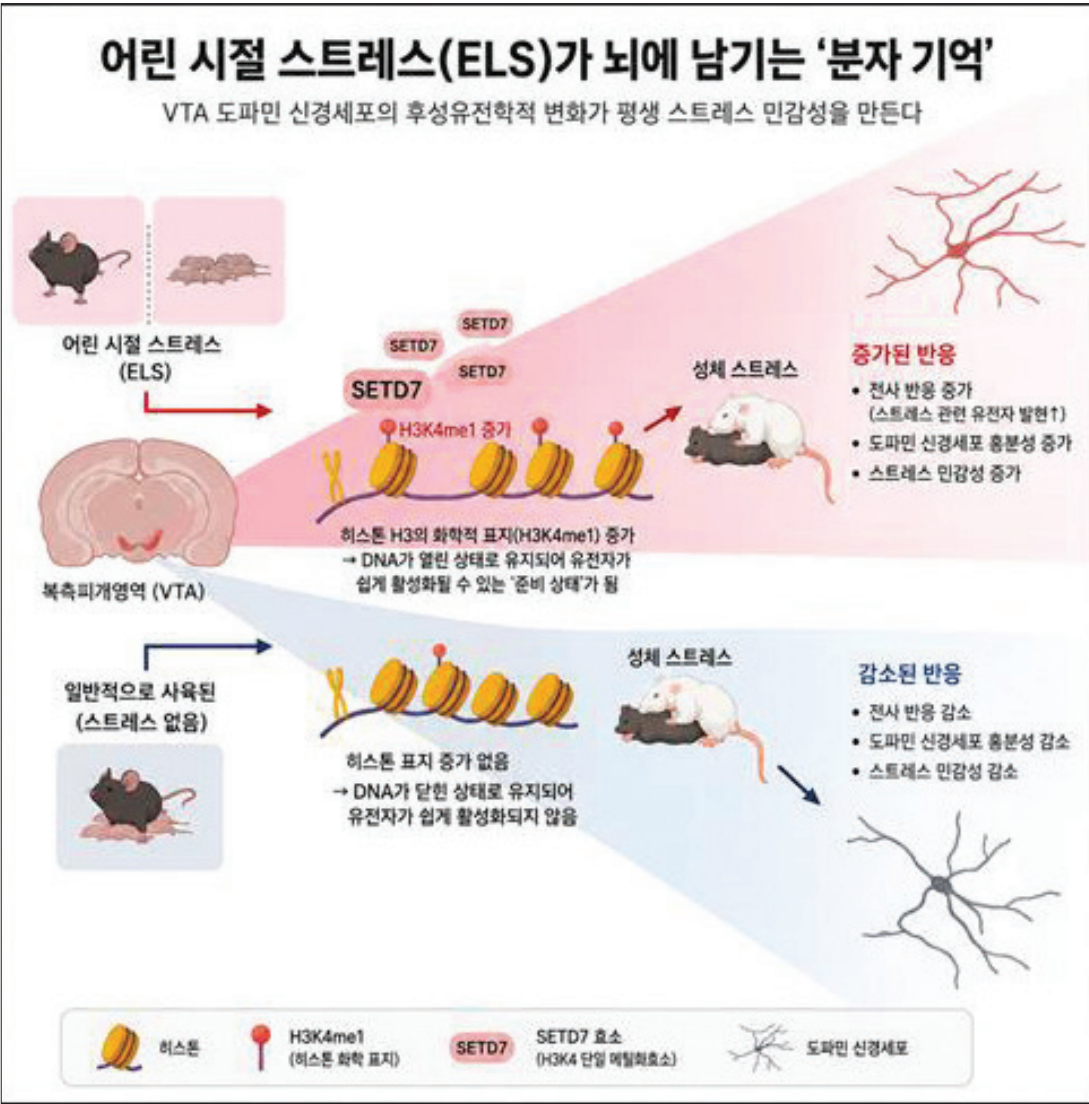
그 결과 어릴 때 스트레스를 전혀 경험하지 않은 이 생쥐는 성체가 된 후 스트레스에 반응하는 유전자들의 발현이 더 크게 증가했고, 도파민 신경세포는 더욱 쉽게 흥분했으며 불안 행동도 증가했다.

반대로 어린 시절 스트레스를 받은 생쥐에서 SETD7의 작용을 억제하자, 도파민 신경세포의 과도한 흥분이 억제되고 성체가 된 뒤 스트레스를 받아도 사회성 감소나 탐색 감소 같은 스트레스 취약 행동이 줄어드는 등 반대 결과가 나타났다.

연구팀은 이는 어린 시절 스트레스로 생긴 후성유전학적 변화를 억제하면 이후의 정신적 취약성도 상당 부분 막을 수 있음을 보여준다고 말했다.

이어 이 연구는 어린 시절 트라우마가 단순히 기억으로 남는 것이 아니라 DNA 포장 구조를 바꿔 미래 스트레스에 대비한 ‘준비 상태’(priming)를 만든다는 생물학적 기전을 보여줬다고 설명했다.

다만 이 연구는 생쥐를 이용한 기초연구로, 사람에서도 같은 기전이 작동하는지와 SETD7을 표적으로 한 치료가 실제 우울증이나 불안장애 예방에 도움이 되는지는 추가 연구가 필요하다고 덧붙였다.



ChatGPT 활용 제작 [Neuron, Hye Ji J. Kim et al. 제공]

건강칼럼

바람만 불어도 아프다는 ‘통풍’

바람만 불어도 아프다고 해서 붙여진 이름 통풍. 도대체 얼마나 아프면 이런 병명까지 생겨났을까? 경험해 보지 못한 사람들은 잘 모를 것이다. 나도 직접 경험 해보진 않았지만 많은 환자들이 아파하는 모습을 보면 얼마나 아플까 하는 생각이 들게된다. 그래서 예방을 잘 해야겠다는 생각을 갖게 만든다.

‘부자병’이라는 별명도 가진 통풍은 옛날말로 하면 고랑진미(膏粱珍味) 즉 기름지고 맛 좋고 지방도 많고 음식을 많이 섭취한 사람들이 많이 걸려서 그런 별명이 주어졌다고 한다. 이는 현대에 와서도 마찬가지이다. 고기를 좋아하고 술을 잘 마시는 사람이 잘 걸린다. 하지만 통풍에 걸렸다고 해서 모두 술,고기를 좋아

하는 사람이라고 말 할 수는 없다. 신장기능이 좋지 않아서 몸 속의 요산이 소변을 통해 몸 밖으로 배출되지 못해 생기는 경우도 굉장히 많다.

처음 통풍이 오면 통증 부위가 굉장히 아프고 열이나서 일반염증으로 생각되기가 쉽다. 가장 잘 발생하는 부위는 엄지 발가락 주위이지만 그 외에도 다른 발가락이나 발목, 엄지 손가락등에도 나타나기도 한다.

등푸른생선이나 동물의 내장이 통풍에 안 좋다는 것은 잘 아는 사실이다. 신선한 야채와



한일한의원 원장
한태흠

과일, 곡류 등을 잘 섭취해서 미리 예방을 하거나 이미 걸린 경험이 있는 사람이라면 지속적인 음식 관리를 꼭 해야한다. 가장 안 좋은 것은 술이다. 또한 식생활조절과 운동으로 몸안의 독소를 빼내야 하며 특히 비만인 사람이라면 반드시 체중조절을 해야 한다.

한방적인 치료로는 맥질을 통해 신장의 기능이 약한 분들은 신장을 보해주고 탁한 피를 맑게 해주는 한약으로 다스려야 한다. 당장 아픈 것이 나아졌다고 통풍이 사라진 건 아니기 때문에 꾸준한 관리가 반드시 필요하다. 음식과 운동, 정기적 치료를 통해 바람이 불때도 아프지 아닌 시원한 삶을 살기를 바란다.

문의 703-642-6066

언어와 문화를 배려한 세심한 관리

각 나라별 언어를 배정, 관리하는 차별화된 홈케어

Care People Home Health

CarePeople.net

571-297-4747 (VA)

301-966-7000 (MD)

서비스 지역

애난데일, 알링턴, 페어팩스, 센터빌, 리치몬드, 뉴포트뉴스, 북버지니아와 남버지니아 / 메릴랜드 지역

간병사가 필요합니다

간병사 찾기

직업이 필요합니다

일자리 찾기

CarePeople.net

셀폰으로 신청가능 - 간병사 서비스 신청, 간병사 교육 및 일자리

간병사 교육: 9/14 ~ 9/18 → 전화 예약 필수!

Centreville (Main Office)

14631 Route 29, #401 Centreville, VA 20121

Annandale (사랑방)

4324 Evergreen LN. #D (2FL) Annandale, VA 22003

Annandale (V)

4312-D Evergreen Ln. #L3-2 Annandale, VA 22003

Gaithersburg (MD)

901 Russell Ave. #150 Gaithersburg, MD 20879

외국서도 찾는 김치인데... ‘온종일 안먹어’ 한국인 15년간 11%p ↑

반찬 대신 요리 재료 소비 늘어
소득 적을수록 김치 섭취 ↓

한류 열풍에 힘입어 우리 고유 음식인 김치가 세계인의 식탁에 자주 오르게 됐지만, 정작 한국인들의 김치 소비량은 최근 15년 사이 급격히 감소한 것으로 나타났다.

9일 한국지역사회영양학회에 따르면 중앙대·제주대·세계김치연구소 연구진이 2010~2024년 국민건강영양조사 참여자를 대상으로 분석한 결과, 조사 시점을 기준으로 직전 ‘24시간 동안 김치를 전혀 섭취하지 않았다’는 응답률은 2010년 11.7%에서 2024년 22.7%로 11%포인트(p)나 상승했다.

예전엔 하루 동안 한 입도 김치를 안 먹는 사람이 10명 중 1명이었다면, 이제는 10명 중 2명까지 늘어난 것이다.

성별로 나눈다면 24시간 김치 미섭취 비율은 남성이 10.2%에서 20.6%로, 여성이 13.1%에서 24.8%로 올랐다.

그사이 김치 섭취량도 줄었다. 가장 선형 회귀 분석으로 도출한 연간 섭취량 변화를 추정치(베타계수)는 전체 김치에서 -1.421을 나타냈다.

여러 김치 가운데서는 배추김치의 베타계수 감소 폭이 -0.909로 가장 컸다.

전체 김치 소비에서 배추김치가 차지하는 비중이 크기 때문에 감소 폭도 컸



김장

[한국물가정보 제공]

으리라고 연구진은 추정했다.

김치를 섭취하는 방식도 달라졌다.

연령별로 봤을 때 0~9세를 제외한 모든 연령대에서 김치를 반찬으로 소비하는 비율이 유의미하게 감소했다.

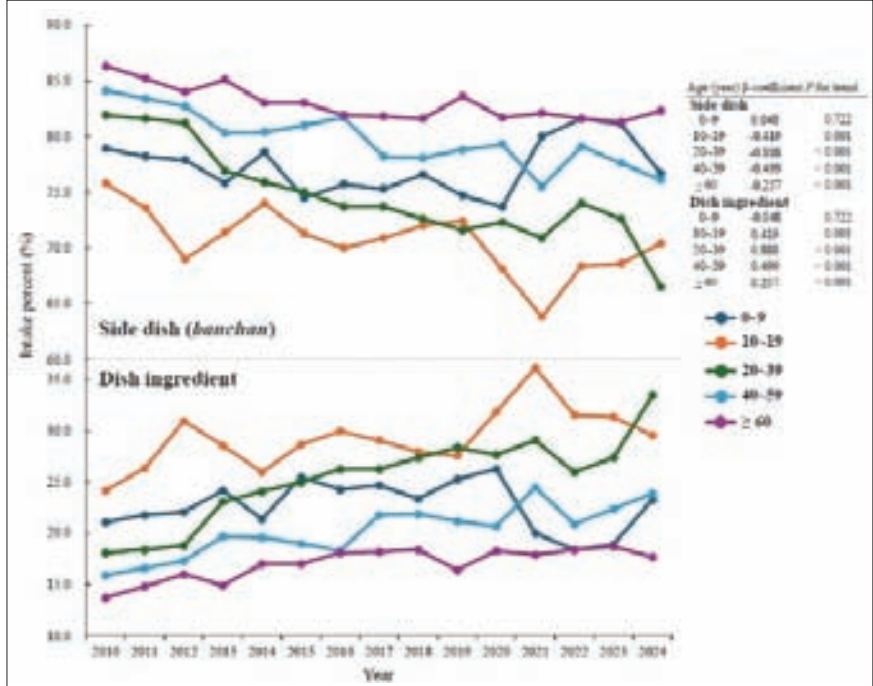
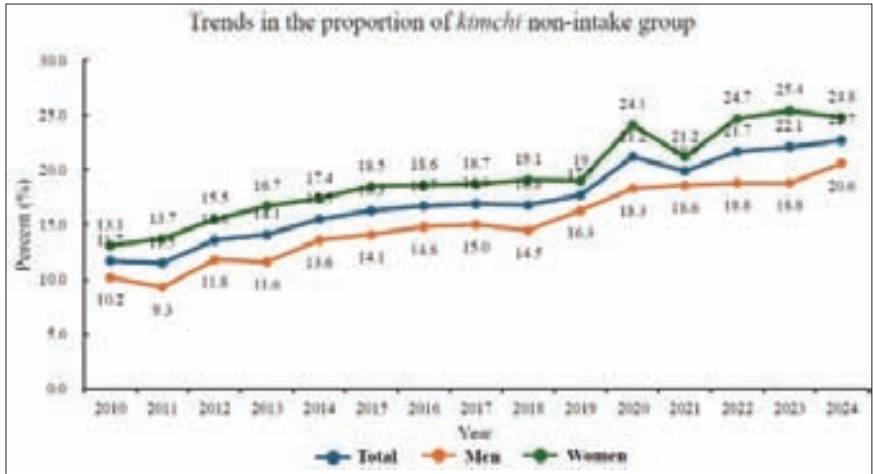
특히 20~39세에서는 김치를 반찬으로 먹는 비율이 2010년 약 82%에서 2024년 약 66%로 급감했다.

반면 김치를 찌개나 찜 등 요리에 넣어 먹는 비율은 0~9세를 제외하고 모든 연령대에서 늘었다. 김치를 반찬으로 먹는 대신 요리 재료로 쓰는 것이다.

사회경제적 수준도 김치 섭취량에

따라 달랐는데, 소득이 가장 적은 집단의 김치 섭취 정도(오즈비·odds ratio·OR)는 1.25로, 가장 많은 집단(1.16)보다 높았다. 소득이 적을수록 김치를 더 많이 먹는다는 뜻이다.

연구진은 “김치 소비에서 관찰된 추세는 식사의 구성과 전반적인 식습관의 광범위한 변화에 따른 것으로 볼 수 있다”며 “향후 공중보건 전략은 김치 섭취량의 증가를 추구하는 데서 벗어나 전반적인 식단의 질과 균형을 고려하는 식습관 중심적 접근 방식으로 전환해야 하고, 김치는 이런 맥락에 포함돼야 한다”고 강조했다.



지난 14년간 김치를 섭취하지 않은 사람의 비율(위)과 소비 방식의 변화 [한국지역사회영양학회 제공]

美, 멕시코산 할라페뇨 사용 식품에 공중보건경보

27개州345명 살모넬라균 감염
멕시코산 할라페뇨 사용 식품 리콜

미국 농무부 식품안전검사국(FSIS)이 살모넬라균 오염 가능성이 있는 멕시코산 할라페뇨가 들어간 육류와 가공류 제품에 대해 공중보건 경보를 발령했다고 CBS뉴스가 8일(현지시간) 보도했다.

현재 미국에선 멕시코산 할라페뇨와 관련된 살모넬라균 감염자가 27개 주(州)에서 345명 확인됐다.

미 식품의약국(FDA)에 따르면 지난 6월 중순부터 보고된 살모넬라균 감염 사례는 멕시코 시날로아주에서 재배된 할라페뇨와 연관성이 확인됐다.

이 할라페뇨는 미국의 유통업체를 통해 각 도매업체와 식당 등에 납품된 것으로 파악됐다.

미 질병통제예방센터(CDC)가 감염자 191명을 대상으로 조사한 결과 93%



미국의 슈퍼마켓 식품매대

[AFP=연합뉴스]

가 발병 전에 멕시코 음식점에서 식사한 것으로 나타났다.

이에 따라 멕시코 음식 체인점인 치폴레는 최근 일부 매장에서 할라페뇨 사용을 중단했다.

슈퍼마켓 체인 앨버트슨스도 FSIS

의 경보 대상이 된 식품업체 테일러 팜스가 공급한 할라페뇨 함유 샐러드와 살사 등 제품 4종을 리콜했다.

살모넬라균에 감염되면 설사와 발열, 복부 경련 등의 증상이 나타날 수 있다.

英 당국, 이부프로펜 등 진통제 주의 당부

일부 진통제와 항생제가 햇빛으로 인한 피부 화상 위험을 키울 수 있다고 영국 의약품규제청(MHRA)이 주의를 당부했다.

8일(현지시간) 영국 일간 텔레그래프에 따르면 MHRA는 이부프로펜과 나프록센 성분이 들어간 일부 진통제가 햇빛에 대한 피부의 민감도를 높일 수 있다며 이같이 경고했다.

또한 MHRA는 관절염 등의 치료에 사용되는 메토티렉세이트와 함께 일부 항생제와 여드름 치료제도 햇빛에 대한 피부 민감도를 높일 수 있는 약물로 꼽았다.

MHRA는 이 같은 의약품 복용할 경우 수분을 충분히 섭취하고, 보호용 의류와 자외선 차단제를 사용하는 것이 도움이 될 것이라고 조언했다.

한편 일부 의약품은 햇빛에 대한 피부의 민감성을 높이는 것 외에도 더위에 대한 신체의 대응 능력에 영향을 미칠 수 있다고 MHRA이 덧붙였다.

고혈압이나 심장질환 치료에 사용되는 이뇨제는 체내 수분 손실을 늘려 탈수 위험을 높일 수 있으며, 일부 항우울제와 항정신병약은 체온 조절 능력에 영향을 줄 수 있다는 설명이다.



호주 해변의 일광욕 풍경

[EPA=연합뉴스]

Healthy Through
LoveSpine Chiropractic
Extremity Specialist

척추사랑

“여러분들은 건강을 위해서 얼마나 척추를 사랑하십니까?”

<척추사랑> 교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원에서는 정확한 진단후, 근본적인 문제를 찾아 정성껏 집중 치료합니다.”

교통사고 통증 치료전문 / 자세교정

진/료/과/목

- ◆ 교통사고후유증 (Auto Injury)
- ◆ 두통/목/턱관절 (TMJ) 통증
- ◆ 허리/척추디스크/좌골신경통
- ◆ 손목/팔꿈치/어깨 통증
- ◆ 운동상해/직장상해
- ◆ 발/무릎 통증/자주빠는 발목
- ◆ 만성피로/근육통/관절염
- ◆ 재활/물리/운동 치료
- ◆ 자세교정 및 건강유지
- ◆ 청소년 성장클리닉
- ◆ 임신부/산후 및 여성클리닉

교통사고 필요하신 모든 절차를 불편함이 없으시도록 도와드리, 치료에만 전념하실수 있도록 해드립니다.

각종 보험 및 자동차보험, 여행자, 유학생보험 / 각종 건강상담 환영

Dr. 이형훈
(Mark H. Lee DC, CCEP, FIAMA)

- 고려대학교 Biotechnology 졸업
- 고려대학교 생명공학 대학원
- Internship for ProteinOne's Lab at UMC and MedLink Hospital in Washington D.C.
- Life University of Chiropractic
- Certified in Gonstead System
- Certified in Gonstead Extremity Adjusting
- Certified Chiropractic Extremity Practitioner (C.C.E.P.)
- Fellow of International Academy of Medical Acupuncture (F.I.A.M.A.)
- Worked for Gwinnett Medical Back & Neck Pain Clinic in GA
- Licensed in Maryland with Physical Therapy Privileges
- Licensed in Virginia Board of Medicine

각종 보험 및 자동차보험, 여행자, 유학생보험 / 각종 건강상담 환영

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

LoveSpine

Chiropractic Clinic 척추사랑

라벨 클리닉

T 301.231.7588 / F 301.231.7587

11820 Parklawn Dr. Suite 202
Rockville, MD 20852

Email : lovespineclinic@yahoo.com

코리안타운에서 3분, 실버스프링 롯데 위튼 센터(H-mart)에서 10분 거리

센터빌 / 캔들리 클리닉

T 703.429.4622 / F 703.429.4623

14161 Robert Paris Ct. Suite B
Chantilly, VA 20151

Email : lovespineclinic@gmail.com

센터빌 롯데/한아름(H-mart)과 캔들리 롯데에서 각각 5분거리

진료 과목

- 척추질환
- 좌골신경통
- 오십견
- 관절염
- 요통
- 소아과
- 부인과
- 생리불순
- 생리통
- 임덧
- 두통
- 위장질환
- 면역질환
- 한약처방 조제
- 불임치료
- 종풍
- 안면 신경마비
- 비염
- 알러지 질환
- 수술 및 사고 후 통증
- 노인성 변비
- 질환성 비만
- 추나 요법
- 전기침 요법
- 부항 및 운동 처치 요법
- 테이핑 요법
- 한국산 수제 우황청심환

문의·예약 703.642.6066

웹사이트 hanilacu.com

중의학 박사 연태흠 원장

- 상해중의약대학 본과 및 박사 졸업
- 상해 서광의원 정현외과 4년 연수
- 한국 한일한의원 부원장 역임
- 중국 국가급 명의 석씨상과 사사

교통사고 보험

- CareFirst
- United Healthcare
- Anthem
- Aetna
- Humana
- Medicare Advantage Plan
- Worker's Compensation Program
- Veterans Affairs

※ 보험 플랜에 따라 혜택이 다를 수 있습니다.

100년을 이어오는 신실함

한일한의원

7345 Mcwhorter Pl. Suite 101, Annandale, VA 22003

교통사고 치료 전문



멀시척추신경

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.



26년 임상경험의

교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

정확한 진단과 적절한 치료가
매우 중요합니다!

- ▷ 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- ▷ 스포츠 · 노동 후유증
- ▷ 오십견 및 급만성 요통
- ▷ 좌골 신경통

- ▷ 척추측만, 거북목 증후군
- ▷ 관절 클리닉
- ▷ 손발 통증 및 저림

- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임



전문의 박종현

한의학 김경환

전문의 정지현

www.jungmercyclinic.com • Email : jungspinechiropractic@gmail.com



애난데일

703.256.3005

7535 Little River Trpk. #200-B
Annandale, VA 22003
(한국일보 영 건물 2층)



센터빌

703.830.0993

13880 Braddock Rd., Suite 102
Centreville, VA 20121



엘리콧시티

410.465.3221

9005 Chevrolet Dr. #4
Ellicott City, MD 21042



방탄에 북미 들썩…토론토엔 ‘BTS대로’·美주지사는 “정말 대박”

북미 투어 ‘아리랑’ 흥행에 개최지 지방정부도 호응
메릴랜드주지사, 멤버7명 호명하며 “아미 소리 질러”

그룹 방탄소년단(BTS)의 새 월드투어 ‘아리랑’(ARIRANG)이 연일 흥행을 거듭하면서 북미 지역에서 팀의 이름을 딴 도로가 추진되고, 주지사가 직접 환영 메시지를 내는 등 지방정부 차원의 호응이 이어지고 있다.

10일 가요계에 따르면 캐나다 토론토 시의회는 방탄소년단의 콘서트 개최를 계기로 오는 21일(이하 현지시간)부터 다음 달 23일까지 시내 도로 일부 구간을 ‘BTS 대로’(BTS Boulevard)로 명명하는 안건을 최근

심의·의결했다.

이달 뉴욕을 시작으로 북미 투어를 진행 중인 방탄소년단은 오는 10~11일 미국 볼티모어 M&T뱅크 스타디움, 15~16일 알링턴 AT&T 스타디움, 22~23일 캐나다 토론토 로저스 스타디움 등을 찾는다.

토론토 시의회는 이 밖에도 현지 콘서트가 열리는 22~23일을 ‘방탄소년단 주말’(BTS Weekend)로 공식 선포해달라고 시 당국에 요청하기로 했다.

이에 대해 소속사 빅히트뮤직 관계자는 “(도로 명명과 방탄소년단 주말 선포 관련) 토론토 측에서 지식재산권(IP) 사용 승인 문의를 한 것이 맞으며, 이에 대해 논의 중”이라고 밝혔다.

볼티모어가 속한 미국 메릴랜드주(州) 주지사는 사회관계망서비스(SNS)를 통해 방탄소년단의 공연 개최를 환영하는 메시지를 냈다.

웨스 무어 메릴랜드 주지사는 SNS에 게재한 영상을 통해 “7명이 함께하는 하나의 목표는 서로 다른 문화, 지역, 언어라는 장벽을 넘어 세상을 하나



그룹 방탄소년단(BTS)

[빅히트뮤직 제공]

로 모으는 것”이라며 “이것은 정말 대박”이라고 말했다.

무어 주지사는 특히 RM, 진, 슈가, 제이홉, 지민, 뷔, 정국 일곱 멤버의 이름을 일일이 호명한 뒤 “볼티모어에 오신 것을 환영한다. 모든 BTS ‘아미’(팬덤명) 여러분들 소리 질러!”라고 덧붙혔다.

그는 이히 영상에 영어는 물론 한국어 자막도 삽입해 눈길을 끌었다.

방탄소년단은 올해 4월 고양종합운동장 주경기장을 시작으로 K팝 사상 최대 규모의 월드투어 ‘아리랑’을 열며 가는 곳마다 화제를 뿌리고 다.

멕시코시티에서는 클라우디아 세인바움 멕시코 대통령이 멤버들에게 기

념패를 수여했고, 파리에서는 에마뮈엘 마크롱 프랑스 대통령 부부가 공연을 관람했다.

또한 미국 텍사스주 엘 파소 카운티는 방탄소년단에게 ‘에스티마도 아미고’(소중한 친구) 상을 수여하고, 공연일을 ‘엘 파소 BTS 주말’(El Paso BTS Weekend)로 선포했다.

정은지 “저는 성장하는 캐릭터…싱어송라이터 꿈 이뤘죠”

4년 만 솔로 앨범서 자작 타이틀곡·전곡 프로듀싱밴드 사운드
“사랑할 때 가장 중요한 건 ‘그럼에도 불구하고’ 해내는 마음”

“언젠가 싱어송라이터가 되고 싶다는 꿈을 이룬 것 같아요.”

결그룹 에이핑크 멤버이자 배우 정은지가 11일 다섯 번째 미니앨범 ‘서머, 아이’(Summer, I)를 내고 오랜만에 솔로 가수로 돌아왔다.

정은지는 이번 앨범에서 전곡의 프로듀싱에 참여하고 타이틀곡 ‘파도’의 작사·작곡을 직접 해내며 여름에 잘 어울리는 노래들을 풍성하게 풀어냈다.

그는 신보 발매를 앞두고 지난 6일 서울 강남구에서 연 음악 감상회에서 “저는 성장하는 캐릭터다. 미세하게나마 매 순간 성장하려고 노력한다”고 말했다.

이날 취재진 앞에서 시원시원한 고음이 돋보이는 ‘파도’를 생생한 라이브로 들려준 그는 “오늘도 컨디션이 그다지 좋지 않아 ‘내가 해낼 수 있을까’라고 생각했지만 최선을 다했다”라고도 했다.

‘서머, 아이’는 정은지가 앨범 단위로는 2022년 7월 네 번째 미니앨범 ‘심플’(Simple)과 같은 해 11월 리메이크 1집 ‘로그’(log) 이후 약 4년 만에 내놓는 신보로, 사랑에 대한 노래들이 수록됐다.

‘파도’를 비롯해 이 순간 사랑하자는 메시지를 담은 ‘노 파이트’(NO FIGHT), 데이트 단골 음식 파스타에서 소재를 얻은 ‘링귀니’, 첫 솔로곡 ‘하늘바라기’ 이후의 이야기를 노래한 ‘바람파라’, 이별 후의 공허함을 묘사한 ‘사랑이 지나간 자리’ 등 일곱 곡이 빼곡하게 담겼다.

정은지는 “사실 제 송라이팅 능력이 탁월하다고 생각해 본 적이 없는데, 그런데도 많은 분께서 제가 만든 노래가 좋다고 응원해주신 덕분에 앨범까지 나오게 됐다”며 “내가 조금 성장했다”하는 물음표와 느낌표가 같이 존재하는 앨범”이라고 소개했다.



가수 겸 배우 정은지

[밸리언스 제공]

그는 그러면서 “제가 8월에 태어났기에 여름을 상징할 수 있는 단어를 고민하다가 ‘서머’(Summer)를 떠올렸다. 그리고 나니 사랑과 여름은 서로 닮은 부분이 많은 것 같았다”며 “그래서 사랑을 앨범의 주제로 삼아 ‘서머, 아이’라는 음반을 내게 됐다”고 덧붙였다.

밴드 사운드가 돋보이는 ‘파도’는 후렴구 정은지의 고음이 청취자에게 청량감을 안기는 곡이다. 부제 ‘아이 러브

러브’(i love LOVE)에서 알 수 있듯이 사랑 그 자체를 사랑하자는 메시지가 인상적이다.

정은지는 “제가 좋아하는 감정과 고음을 넣어 이 노래를 작업했다. 밴드 사운드가 아주 짙은 곡이 만들어졌다”며 “쿨한 사랑과 연애 이야기를 써 봤다”고 설명했다.

그러면서 “여름에는 청량한 노래가 생각나지 않느냐. 그래서 ‘어디까지 고

음이 올라가나 보자’ 싶은 노래에도 도전해보고 싶었다”며 “팬들이 제 노래를 들으며 여름을 시원하게 보내셨으면 좋겠다”고 말했다.

2011년 에이핑크의 메인 보컬로 데뷔한 정은지는 지난 15년 동안 그룹으로, 솔로 가수로 그리고 배우로도 모두 성공을 거뒀다.

뜻깊은 데뷔 15주년을 맞은 그에게 어릴 적 꿈꾸던 모습에 근접했느냐고 물으니 “어렸을 때 상상하던 모습은 15주년이 되기 이전에 멤버들과 함께하며 이미 많이 이뤘다”는 답이 되돌아왔다.

그는 배우로 ‘응답하라 1997’, ‘술꾼도시여자들’, ‘낮과 밤이 다른 그녀’ 등 여러 화제작에 출연하며 다양한 사랑을 연기해냈다. 때마침 앨범의 주제가 사랑인 만큼, 사랑에서 가장 중요한 게 무엇인냐고 물었다.

“사랑할 때 가장 중요한 건 ‘그럼에도 불구하고 해내는 마음’이라고 생각해요. 누군가를 챙겨준다거나, 사랑을 표현한다는 건 귀찮더라도 누군가를 위해 하는 것이니까요.”

+ 임마누엘 홈헬스

임마누엘 간병인들은
치매교육과 노인 질환 및 장애인
수발법등 이론과 실습을 마친
간병인으로 구성되어 있습니다.

무료 간병사혜택
서비스 신청을 도와드립니다.
메디케이드 소지자, 장애인,
퇴역군인(Veterans Affair) 혜택자

전문 간병인이 되고 싶으신 여러분을 위해
임마누엘이 도와드립니다.

임마누엘은 신뢰를 바탕으로 간병사님들의 의견을
소중히 생각하며 간병사님들의 복지를 위해
최선을 다할 것입니다.

- 간호학 박사의 명강의로
노인관련 분야에 대한 전문 지식교육
- 간병인 교육과 심폐소생술(CPR)/
응급처치(First Aid)를 한주에 수료 가능
- 유급병가(paid sick leave)
- 간병인 영주권 스폰서 가능

간병인에 관심있는 분들의
많은 문의 바랍니다.

443-288-6677

Email: care@emmanuel.care / www.emmanuel.care

Main Office

8174 Lark Brown Road, Suite 201, ElkrIDGE, MD 21075
1801 Research Blvd, Suite 580, Rockville MD 20850

+ Emmanuel
Adult Medical
Day Care Center

최고 시설 최대 규모



임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터

한인 어르신분들을 가족같은 분위기로
행복하고 즐거운 노년을 보내실 수 있게 최선을 다하겠습니다.

최신장비를 갖춘 물리치료실(치료사 주2회 방문), 마사지체어실, 탁구대, 당구대, 노래방

소셜서비스 / 통근서비스 / 의료동행서비스 (병원 예약 및 진료에 동행, 맞춤형 지원)

전문적인 의료 및 간호서비스

즐겁고 활력 넘치는 다양한 액티비티 프로그램

최고의 맛과 영양을 자랑하는 식사

443-878-6611

6612 Baltimore National Pike
Catonsville, MD 21228



김진욱 척추신경전문의

1996년부터 30년간 원칙있는 진료 근본적인 치료를 통해
삶의 질을 향상시키고 건강하고 행복한 생활을 위해 최선을 다하겠습니다.

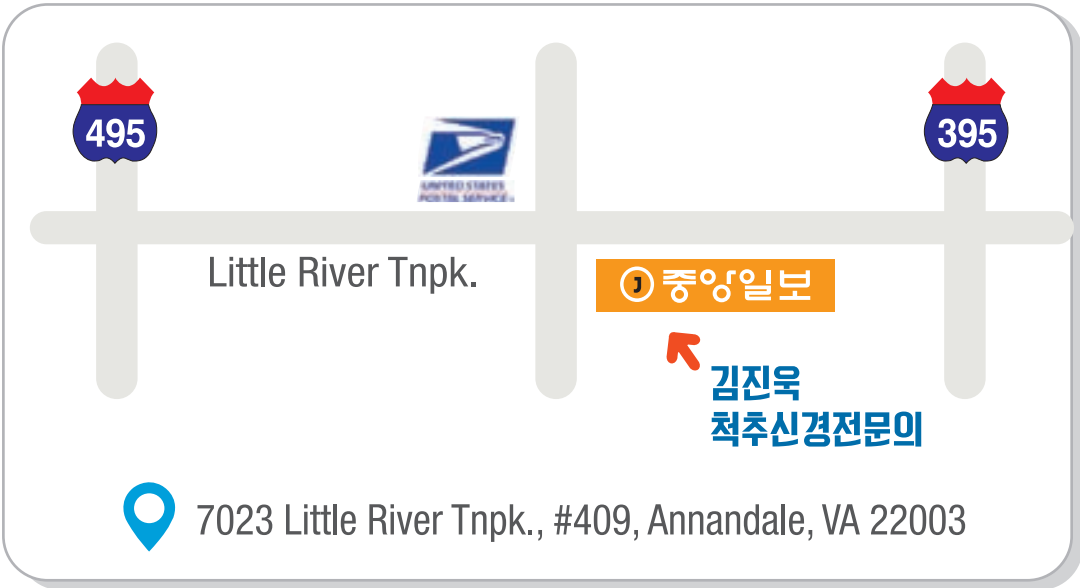
최신형 의료시설 완비 / 최신형 X-Ray 완비 / 교정 및 물리치료 / 의료보험

- 진
료
과
목

 - Whiplash 전문치료
 - 목 디스크, 목, 통증, 두통
 - 목이 뻣뻣한 증상
 - 목을 돌리기 어려운 현상
- 목을 들지 못하는 증상
 - 어깨가 쑤시고 아픈 증상
 - 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
 - 팔을 올리지 못하는 증상
- 허리 디스크
 - 허리 통증
 - 다리가 저리고, 당기는 증상
 - 좌골신경통 마비

Dr. 김진욱

- UCLA Biology
- Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
- Board Certified in Permanent Impairment Rating
- Fellow of American Back Society
- Member and Board Eligible for Diplomat Status of the American College of Forensic Examiners
- Member of the American Board of Disability Analysts
- Member and Academic Consult of the National Board of Forensic Chiropractors
- Chiropractic Rehabilitation Diplomat Program



CHIROPRACTIC AND REHABILITATION

김진욱 척추신경전문의 Tel. (703) 691-3111

교통사고/직장사고/운동사고 Office Hours by Appointment

8월

구인

광고

고

귀하의 성공을 돕는 미디어 중앙

미디어 중앙
THE KOREA TODAY
T. 703-281-9660
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

워싱턴 사계절 걷기 클럽
Washington Four Season Walking Club

- 매주 일요일 아침 8시
- 오솔길, 산길 걷기
- 6마일/2시간
- 운동화, 물 한 통이면 준비 끝

Fairfax 인근 공원과 숲속
Occoquan trail
Billy Goat trail
호수, 강, 바다 등 여러 코스
걷기 좋아하시는 분 항시 환영!

연락처: Ms. Han
(703) 939-5223
(가능하면 text message 주세요)
“아침 숲속을 걸으면 건강과 행복이
함께 찾아옵니다.”

구인

**스파에서
바디 필링하실
여자 직원 구함**

유 경험자,
무 경험자도 환영
(트레이닝)

Stafford, VA

(540)368-9699

메디케어(Medicare) 전문가 Paul Kim(수봉)

“복잡한 메디케어, 더 이상 고민하지 마세요!”

65세 (1961년생) 신규 가입부터 플랜 변경까지,
메디케어 전문가가 함께 합니다!

이런 고민 있으신가요?

- 나에게 꼭 맞는 파트 C(우대 플랜)와 파트 D(처방약 플랜)는 무엇일까?
- 정부 보조 혜택(수수료 면제 등)을 놓치고 계시지는 않나요?
- 수많은 플랜 중 어르신의 건강 상태와 경제적 상황에 딱 맞춘 최적의 선택을 찾아드립니다.

체크 리스트

1. 올해 65세가 되어 메디케어 카드를 처음 받으시는 분
2. 현재 가진 플랜의 치료, 안경, 약 보조 혜택을 더 키우고 싶은 분
3. 다른 주에서 이사 오셨거나 처방약 변경이 필요한 분

“알기 쉬운 메디케어,
무료로 쉽고 친절하게
설명해 드립니다!”

상담: 703-223-6961 (편하게 전화 주세요)
* Medicare Advantage, Prescription Drug Plan, 정부 보조 프로그램 상담 가능
* 개인 상황에 따라 혜택이 달라질 수 있습니다.

금매

**Korean BBQ
& Hot Pot**
게이더스버그, MD

최적의 위치
140석 이상, 3,000sf 규모
저렴한 렌트
매매가격 Only
\$215,000

최근에 새로 지어서
리모델링 비용절감

240-988-6868

HYUNS HOMECARE
Senior Services

**현스 홈케어와
함께 하실 분을
찾습니다.**

- 간호사 (RN, LPN)
- Full or Part Time 가능
- 재택근무

703-507-2492
hyunshomecare@gmail.com

**황계실
부동산**

고객만족 18년!
확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문
주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

부동산 전문 브로커
GSHwang Realty

571-239-6054

**월드뱅크카드 서비스
직원 모집**

WBS 사무직으로 함께
일하실 책임감있는
인재를 모집합니다.

경험자 우대,
체계적인 교육과
업계 최고대우 보장

***많은 지원 바랍니다!**
문의: hr@worldbankcard.net

한국신사복전문점 젠틀맨

- 골프바지/티셔츠/남방/와이셔츠
Buy2 Get1 Free \$100 (단 1장은 \$50)
- 봄·여름 점퍼 \$100
- 봄·여름 콤비 (자켓) \$150
- 춘·하·추·동 신사복 완비

취급 품목

양복/콤비/점퍼/와이셔츠/티셔츠/신사바지
넥타이/벨트(가족)/양말

**한국신사복
알베르토 세리니**

571-481-1020
7720 Royston St.
Annandale, VA 22003

에촌
Heritage Rd
100m
7720
Royston St
236

메디케어

정문기 · 정선화 보험

건강 보험, 연금,
롱텀 케어까지 안락하고,
건강한 노후 준비를 위한
길잡이가 되어 드리겠습니다.

브리지원 보험
(BridgeOne Insurance)

703-598-3316
703-862-5395

14631 Lee Hwy. Unit 408
Centreville, VA 20121

L&B
Universal, Inc.
히팅·냉동

리셉션리스트 구함

- ◎ Chantilly, VA 지역
- ◎ 이중언어 필수
- ◎ 근무시간 조정 가능(플타임)
- ◎ 인터뷰 후 급여 조정 가능

703.622.7737
accounting@lbuniversal.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

미디어 중앙
THE KOREA TODAY

"하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다.
미디어 중앙 하나 보는 것 만으로도 당신의 삶이 편해집니다.
생활을 윤택하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분 좋게 여는 미디어 중앙으로
하루 준비를 편안하게 끝내고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660

미디어 중앙 생활안내 Classified

미디어 중앙 2026년 8월 12일 수요일

구인/구직 광고와 개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

9

메릴랜드

구인/사무/직원모집

콜롬비아 복지센터에서 함께 일하실 직원을 모집합니다.
-RN 간호사, 운전기사(옴니 거주 환영)
주방 보조
▶443-691-7968

BridgeOne Insurance MD
보험 에이전트 구함
사무실 제공, 유/무 경험자 가능
▶703-598-3316/703-862-5395

실버스프링에 위치한 종합보험 에이전트에서 함께 일하실 분을 구합니다.
이중언어 (영어 또는 스페인어) 가능한 유, 무 경험자 albert@wkkinc.com
▶301-526-7000 (Cell) Mr. Kim

락빌 롯데플라자 마켓에서 함께 일하실 전산 아이템 코디네이터를 구합니다.
▶301-417-8678

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터
직원모집: 운전기사 / 간호사(RN) / 간병인
-건강보험 및 좋은 조건의 연봉과 베네프
-유급 휴일과 유급 병가
-간병인 영주권 스폰서 가능
▶443-288-6677

기타 구인

실버스프링에 거주하는 70세 여성입니다.
함께 가족처럼 지내실분을 찾습니다.
여사분에 한함, 숙식 제공
240-997-3168

엘리콧시티 Cafe June에서 설거지등 주방
뒷일 하실분 모집
주말 포함 주 3-5일 근무 가능하신분
무경험자 환영
443-386-0515

볼티모어 쇼핑센터 빨래방에서 식구가 많아
서 운영하실분
213-220-8873

픽업 스토어 4개 가지고 있습니다.
빨래 깨끗이 빨아줄 공장을 찾고 있으며,
A급 스파맨 필요하신분 연락 바랍니다.
703-966-9072

한식당 헤반 (HYEBAN)에서 직원 모집
-주방 쿡/헬퍼/웨이츄리스
-숙식 제공
Tel: 443-420-3096

메릴랜드 하노버에 위치한 무궁화시니어
의료 복지관에서 직원 구함
-풀타임 운전하실분
-주방 보조
▶410-850-4059

중고 매매/기타

야마하 피아노 무빙 관계로 싸게 팝니다.
상태 아주 양호
443-980-4505

명품 중고골프 클럽 싸값에 팝니다.
703-966-9072 (Kim)

케어 피플에서 간병사 교육합니다
기간: 8/10-8/14 전화예약 필수
▶571-297-4747 (VA)
▶301-966-7000 (MD)

싱글/타운/방 렌트

게이더스버그 타운하우스 2층 방하나,
베이스먼트 렌트합니다.
434-532-5548 (문자요망)

엘리콧시티 롯데에서 10분거리 타운홈 2층
렌트, 가구 완비, 인터넷, 교통 편리
직장인 구함
443-631-7866

교통 편리한 콜롬비아 타운하우스
방 1, 욕실 1, 렌트 놓습니다.
잠만 주무실분 환영 (간단 조리 가능),
유틸리티 별도, 여성분에만 한함, 월 \$800
연락처 410-585-7336

BWI 공항 근처 싱글홈 지하 전체 렌트
출입문 별도
240-393-5530

저먼타운 뉴그랜드마트 근처 싱글홈 2층
방하나 렌트, 인터넷, 침대, 가구완비
301-538-1438

사업체 매매

코인 런드리 사업체 매매
실버스프링, MD
202-494-3653

1. DC-델리, 조지타운 대학근처,
단독건물 AP 19만
 2. DC-주 5일 고급델리, 짧은 영업시간,
주인 은퇴, 주 3만 이상 매상 AP 78만
 3. VA-한국분식점, 사명물내
매니저운영중 AP 50만
 4. VA-월남식당, 대로변, 높은 매상 AP 48만
 5. MD-KBBQ 식당, 좋은 시설,
대로변 쇼핑센터 AP 35만
 6. MD-치킨전문점, 좋은상권, 초보자운영
가능, 초대형 쇼핑센터 AP 40만
- ▶이덕주 (703)303-8003

1. 커피/샌드위치샵
베데스다 5만불
 2. 커피샵/디저트 사업 시작하실분
단독건물/건물구입 1백 8십만불
 3. 세차장 하실분
5백 5만불 / 2백만불 / 8백 9십만불
- ▶703-928-5990

** K BBQ & HOT POT 급매 \$215,000
최적의 위치, 140석 이상, 3,000sf 규모
저렴한 렌트, 최근 리모델링
게이더스버그 MD
240-988-6868 (한국어/영어)

** 미장원 급매
5일 영업, 월 순수익 \$6,000,
알링턴 VA, 좋은 동네, 발전 가능성 많음
(문의) 240-381-8263 Hahn
703-929-6689 로라박

1. 애난데일 실내골프장, 최적의 장소
3천 & 6천 sf. Safeway 건너편, 높은 천정

2. 애난데일 식당. Buyer가 자리 찾고 있음.
2nd Generation 비즈니스 원함,
타이 음식점 예정
 3. Falls Church VA 치킨 프랜차이즈 식당
\$20만
 4. Alexandria VA 포토맥야드 근처
Bakery or K BBQ 들어갈수 있는 자리,
리스 space 5,700sf, 1층
 5. Alexandria VA 포토맥야드 태권도장한
자리, 2,700sf
- 메가 부동산 703-534-4989

1. DC 상업용빌딩 w/컨비니언 스토어
\$1.95M 코너랏, 단독 빌딩 유니언마켓
근처, 계속 개발중인 지역, 강추!
 2. 애난데일 236 대로변, 2층 25,000sf
리스 스페이스, Bakery, 식당, Beauty
store, 실내골프등, Great parking
 3. 급구! 애난데일에 위치한 식당을 찾는
바이어 대기중
- 메가 부동산 703-534-4989

1. 스낵점 매매
워싱턴 DC, 주 6일 오픈, 월 순수익 2만 5천
렌트 \$5,200 (Com Tax 포함)
2. 일본 식당 매매
MD 그린벨트 근처, 월 순수익 3만 5천,
주매상 3만
(문의) 240-381-8263 Hahn
703-929-6689 로라박

성업중인 세탁소 (Dry Cleaners) 매매
-최적의 입지: 유동인구가 많은 대형 쇼핑
센터내 위치
-30년 안정 운영, 많은 단골 고객층 확보
5마일내 경쟁업체 무, 무한한 성장 잠재력
-완벽한 설비 시설
-매매가 협상 가능, 방문 환영
-Manassas, VA
(문의) 한국어 : 703-678-9790
영어 : 703-499-2466

비어와인 컨비니언 스토어 매매
-월 1만 5천 순수익
-매매가 15만 + 인벤토리
-메니지먼트 가능
-피터스버그, VA
문의 : 703-229-9702

버지니아 프레드릭스버그 이발소 매매
-고정 단골 손님 많음
-월세 \$2500, 월 순수익 \$6천 이상
-PT 일하실분 구함
문의 : 703-907-9541 (문자 요망)

1. 치킨 프랜차이즈, 주매상 4만, Fairfax
2. 타이식당, 주매상 \$1만 8천, 대로변,
굿파킹, 저렴한 렌트, Fairfax co, VA
3. 치킨 식당, 주매상 \$2만 3천,
렌트 \$4,500, VA
4. 일식당, 주매상 \$2만, \$16만
5. 애난데일 식당,
'포차'로 운영하기 최적의 장소
▶DJ Lee 703-303-8003

1. 애난데일 한국 식당 4,000sf, \$27만
 2. 벨츠빌, 델리, 주 \$만불, 렌트 \$3,300
9년 리스, \$17만
 3. 엘리콧 시티 지역 식당 파실분,
바이어 대기중!
 4. Tysons 참고 1,800sf \$4,800/Month
 5. Alexandria 태권도장 나간자리,
2,750sf
- ▶문미애 703-534-4989

버지니아

구인/사무/직원모집

엘리콧시티 Cafe June 직원모집
바리스타 2명(443-310-9247 문자요망)
샌드위치 스텝 1명(443-386-0515 문자)
-주말근무 가능자
-경력무관(신입/경력 모두 환영)

In Courage Martial Arts에서 태권도 차범
님을 모집합니다.
Email 주소:
tony@incouragemartialarts.com
문의 : 571-243-7027 (taxt 가능)

K MARKET 직원 모집
-모집 분야: 업소관리 (경력자 우대)
-지원 지역: 기본적인 컴퓨터 사용가능한분
-지원 방법: Customer Service로 문의 또는
이력서를 이메일로 보내주시기 바랍니다.
-접수 : accounting@kmarketusa.com
-문의 : 703-507-2020

센타빌 롯데마트안에 위치한 금산 인삼에서
함께 일하실 직원을 구합니다.
-판매하실 여자 직원
-주 40시간, 주말 가능하신분
문의 : 929-400-3934

미디어 중앙에서 함께 일하실 직원 모집
-편집/광고 디자인 : 일러스트레이터,
인디자인, 포토샵, 프리미어
이력서 : kdclass2018@gmail.com

프렌즈 데이케어에서 직원 모집
-본사 스프링필드 : 한국 간호사
-리치몬드, 뉴포트지점 : 사무 직원, 코디네이
터, 방문 간호사
문의 : 571-424-7527/8

치과 조무사, 리셉셔니스트 구함
월, 화, 목, 금 8시-5시 근무
무경험자 시간당 \$20
▶naturadent@gmail.com

현스 홈케어 서비스 간병사 모집
-월 2회 간병사 교육 및 Certification 발급
-CNA 교육 지원
(시험응시료 1회 지원, 취득시 추가 혜택
제공)
-주급 지급 (매주 금요일)
-안정적인 근무배정 및 경력 관리 지원
▶703-507-2492

Annandale, VA 공인회계사 사무실에서
함께 일하실분 모집니다.
Full & Part time
경력자 우대, 무경험자도 환영
Benefie있음 (보너스, 건강보험, 유급 휴가
등등), 영주권 스폰서 가능
Email : acct2014a@gmail.com

첼트리 러브랜드 홈헬스 사무직 직원 구함
-경력 무관
-이중언어 필수, 풀타임 가능자
-건강보험, 401k, 유급 휴가 제공
▶문의 : 703-657-0944
▶이력서 이메일 : account1@
loveandhomehealth.com

센터빌, 첼트리 지역 물리치료 병원에서
한국어/영어 가능한 Receptionist 구함

이력서: coreptrehab16@gmail.com
▶703-865-6455

현스 홈케어와 함께 하실분을 찾습니다.
-간호사 (RN, LPN)
-Full or Part Time 가능
-채택 근무
문의: 703-507-2492
▶hyunshomecare@gmail.com

WBS에서 사무직으로 함께 일하실 책임감
있는 인재를 모집합니다.
경험자 우대, 체계적인 교육과 업계
최고 대우 보장
문의 : hr@worldbankcard.net

Columbia College 교직원 초빙
□ Office Maintenance
□ Van Driver
은퇴하신분 환영
이력서 제출 bongl@ccdc.edu
www.ccdc.edu

탐여행사 미동부 투어가이드 사무직원 구함
-센터빌 지점
-이력서 및 자기소개서 제출
-info@toptravelusa.com
▶703-543-2322

정관장 애난데일 매장 직원 구함
풀/파트타임, 판매 경험자 우대
문의 : 703-309-7885

애난데일 홈케어 매니저/지점장 구함
매니저 유경험자 우대, 영어/한국어 이중언
어 우대
문의 : 571-389-4415
이력서 : hr@yicompany.com

애난데일 회계 사무실 직원 모집
매니저/시니어 어카운턴트
회계사 자격증 소지자
문의 : 571-389-4415
이력서 : hr@yicompany.com

버지니아 자격증 소유한 심리 치료사 구합니
다. 이중언어자 환영
▶703-259-5617

노인 의학 클리닉에서 남자 간호 보조원
(MA) 채용합니다.
▶240-232-5989

CarePeople Home Health RN 구함
이력서 : carepeopleinfo@gmail.com

안과에서 리셉셔니스트/테크니션 구합니
다. 이중언어 가능자
이력서 : dceyeclinic@yahoo.com

BridgeOne Insurance 보험 에이전트 구함
사무실 제공, 유/무 경험자 가능, VA & MD
▶703-598-3316 / 703-862-5395

애난데일에 있는 변호사 사무실에서 사무보
조원을 구합니다.
Full / Part time 가능, 기본적인 영어와 사무
실에서 일한 경력 환영
이력서를 이메일로 보내주세요.
sjsin.esq@gmail.com

리셉셔니스트 (이중언어 필수)를 모집니다
장소 : Chantilly, VA 20151
시간 : 조정가능 (풀타임)
급여 : 인터뷰 후 조정 가능
전화문의 : 703-622-7737

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

김진욱 척추신경전문의

교통사고 직장사고 운동사고

- 최신형 의료시설 / X-Ray 완비
- 교정 및 물리치료 • 의료보험 취급

703-691-3111

7023 Little River Tpke #409
Annandale, VA 22003

시니어 데이케어 시설 긴급 매매

센터빌 한인타운 중심가,
교통 편리한 곳에 위치한
어덜트 데이케어 시설을
인수하실 분을 찾습니다.

- 약 6,000 sq. ft. 규모
- 최대 100명 수용 가능
- 5년 장기 렌트 계약
- 시니어 데이케어 운영에 필요한
모든 시설 및 장비 완비
- 즉시 운영 가능한 최적의 환경,
별도의 투자 없이 바로 시작 가능

문의: 571-278-8811

매매



40년 성업중인
테일러 샵



- ★ 은퇴관계 매매
- ★ 좋은 조건
- ★ 리치몬드 중심지

문의 : 전화 or 문자

703.937.7261

직원 구함

센터빌, 첼트리 지역 물리치료 병원에서 한국어/영어 가능한 Receptionist 구함

이력서 보내실 곳

coreptrehab16@gmail.com

703-865-6455

JJ Watch & Jewelry

www.jjwatchusa.com

페어옥스 몰 안에 있는
JJ Watch & Jewelry Shop에서
파트 타임으로
일하실 분을 모집합니다.
캐시어 하시면서
기술 배우실 분
환영합니다.



703.691.1993

미디어 중앙생활안내 Classified

미디어 중앙 2026년 8월 12일 수요일

구인/구직 광고와 개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳 : kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C11

턴타운하우스, 교통/생활 편리
▶703-625-9909

클럽톤 콘도 \$379,000
호수를 품고 있는 멋진 단지, 방2, 화2, 완전
히업데이트된 집, 새 페인트, 새 마루, 새 부엌,
새 화장실, 고급 SS Appliances, 새 Washer
& Dryer, 넓은 거실, 계단없는 1층, H마트 1
분 거리
▶703-813-8949

1. 센터빌 타운홈 \$595,000
방3, 화3.5, 2 assigned parking
지붕, 부엌(2024), 욕실(2026), HVAC 등
업그레이드된 집
2. 클럽톤 싱글홈 \$1,120,000
방4, 화3.5, 집 전체 수리 많이 된 집
3. 비엔나 콘도 \$339,000
방1, 화1 + 맨, 비엔나 중심 위치, 전체 마루,
넓은 텍, 가스/물 포함한 저렴한 관리비
▶703-919-0472

1. 페어팩스 타운홈 \$850,000 2005년
방4, 화3.5, 차고2, 집 전체 마루, 교통과 학교
이 우수하며 높은 부동산 가치와 삶의 질이 보
장되는 핵심 입지 조건, 코스코 부근
2. 센터빌 타운홈 \$530,000
방3, 화3.5, 1250sf
▶703-231-5572

사업체 매매

1. DC-벨리, 조지타운 대학근처,
단독건물 AP 19만
2. DC-주5일 고급델리, 짧은 영업시간,
주인 은퇴, 주 3만 이상 매상 AP 78만
3. VA-한국 분식점, 사평물내
매니저 운영중 AP 50만
4. VA-월남식당, 대로변, 높은 매상 AP 48만
5. MD-KBBQ 식당, 좋은 시설,
대로변 쇼퍼센터 AP 35만
6. MD-치킨전문점, 좋은 상권, 초보자 운영
가능, 초대형 쇼퍼센터 AP 40만
▶이덕주 (703)303-8003

1. 커피/샌드위치샵
베테스다 5만불
2. 커피샵/디저트 사업 시작하실분
단독건물/건물구입 1백 8십만불
3. 세차장하실분
5백 5만불 / 2백만불 / 8백 9십만불
▶703-928-5990

페어팩스 일식집 \$50만
1년 순수익 \$20만, SBA융자 가능
▶703-496-4989

성업중인 픽업스토어 매매
스타포드 \$6만불
픽업스토어 건물 매매 \$42만불
Tel: 703-231-5673

**K BBQ & HOT POT 급매 \$215,000
최적의 위치, 140석 이상, 3,000sf 규모
저렴한 렌트, 최근 리모델링, 게이더스버그
240-988-6868

**미장원 급매
5일 영업, 월 순수익 \$6,000,
알링턴 VA, 좋은 동네, 발전 가능성 많음
(문의) 240-381-8263 Hahn
703-929-6689 로라박

1. 애난데일 실내골프장, 최적의 장소
3천 & 6천 sf, Safeway 건너편, 높은 천정
2. 애난데일 식당, Buyer가 자리 찾고 있음.
2nd Generation 비즈니스 원함,
타이 음식점 예정
3. Falls Church VA 치킨 프랜차이즈 식당
\$20만
4. Alexandria VA 포토맥약대 근처
Bakery or K BBQ 들어갈수 있는 자리
리스스페이스 5,700sf, 1층
5. Alexandria VA 포토맥약대 태권도장한
자리, 2,700sf
매가 부동산 703-534-4989

1. DC 상업용빌딩 w/컨비니언 스토어
\$1.95M 코너랏, 단독 빌딩 유니언마켓
근처, 계속 개발중인 지역, 강추!
2. 애난데일 236 대로변, 2층 25,000sf
리스스페이스, Bakery, 식당, Beauty
store, 실내골프등, Great parking
3. 급구! 애난데일에 위치한 식당을 찾는
바이어 대기중
매가 부동산 703-534-4989

1. 스시집 매매
워싱턴 DC, 6일 오픈, 월 순수익 2만5천

렌트 \$5,200 (Com Tax 포함)
2. 일본 식당 매매
MD 그린벨트 근처, 월 순수익 3만 5천,
주매상 3만
(문의) 240-381-8263 Hahn
703-929-6689 로라 박

성업중인 세탁소 (Dry Cleaners) 매매
- 최적의 입지: 유동인구가 많은 대형 쇼핑
센터내 위치
- 30년 안정 운영, 많은 단골 고객층 확보
5마일내 경쟁업체 무, 무한한 성장 잠재력
- 완벽한 설비 시설
- 매매가 협상 가능, 방문 환영
- Manassas, VA
(문의) 한국어 : 703-678-9790
영어 : 703-499-2466

비어와인 컨비니언 스토어 매매
- 월 1만5천 순수익
- 매매가 15만 + 인벤토리
- 매니저먼트 가능, 피터스버그 VA
(문의) 703-229-9702

버지니아 프레드릭스버그 이발소 매매
- 고정 단골 손님 많음
- 월세 \$2500, 월 순수익 \$6천 이상
- PT 일하실분 구함
703-907-9541 (문자 주세요)

40년 성업중인 테일러샵 매매
은퇴 관계, 좋은 조건, 리치몬드 중심지
703-937-7261

1. 콰티코 VA, 군 부대안 3층 상업용 빌딩
5,300sf \$1.1M
2. 페어팩스 VA, 4층 빌딩 13,000sf
임대 완료 \$4.5M
3. 알렉산드리아 VA, 커머셜 Lease Space
6,500sf, 1층 대로변, 포토맥 약대 근처,
편리하고 넉넉한 주차, DC에서 10분
4. 타이슨스 VA, 커머셜 Lease Space,
1,800sf
▶ 매가 703-534-4989

성업중인 픽업스토어 매매 \$7만 (스타포드)
오토 선 전문, 저렴한 렌트비 (\$3,000/월)
문의 : 703-231-5572

1. 치킨 프랜차이즈, 주매상 4만, Fairfax
2. 타이식당, 주매상 \$1만8천, 대로변,
굿파킹, 저렴한 렌트, Fairfax co, VA
3. 치킨 식당, 주매상 \$2만3천,
렌트 \$4,500, VA
4. 일식당, 주매상 \$2만, \$16만
5. 애난데일 식당,
'포차'로 운영하기 최적의 장소
▶DJ Lee 703-303-8003

1. 애난데일 한국 식당 4,000sf, \$27만
2. 벨츠빌, 델라, 주 \$만불, 렌트 \$3,300
9년 리스, \$17만
3. 엘리콧 시티 지역 식당 파실분,
바이어 대기중!
4. Tysons 창고 1,800sf \$4,800/Month
5. Alexandria 태권도장 나간자리,
2,750sf
▶문미애 703-534-4989

DC 백악관옆 픽업스토어 매매
저렴한 렌트비, 주5일, 좋은 수익, 은퇴 예정
443-618-8100

중고 매매 / 기타

아마하 피아노 무빙 관례로 싸게 팝니다.
상태 아주 양호
443-980-4505

명품 중고 골프 클럽 싸값에 팝니다.
703-966-9072 (Kim)

케이 퍼플에서 간병사 교육합니다
기간 : 8/10 - 8/14 전화예약 필수
▶571-297-4747 (VA)
▶301-966-7000 (MD)

현대 산타페 스포츠 2.0 터보 2017년
풀옵션 10만 마일, \$13,000 상태 매우 양호
703-618-7924

피아노 레슨 합니다.
유치부, 초/중/고 및 입시반, 성인 취미반,
특수 아동, 30년 경력
Zoom & In-person
703-772-2987 (문자)

건축/페인트/마루

밀워크 캐비닛 공장에서 목수 구인
덜레스 공항 근처 (Dulles, VA)
- 가구 페인트/스테인 경험자
- 가구 제작 헬퍼/주니어 목수
성실하고 취업 결격 사유 없는분
703-859-2499 (문자/전화)

JGL 건설 회사
하청없이 25년 이상 숙련된 본사전문인들이
직접 시공합니다
▶571-213-8678

J/L CONTRATOR INC.
지붕 고민/돈 걱정 그만 하세요.
▶703-835-0945

형제 건축&지붕
가정용, 상업용, 부엌, 화장실, 지하실
민고 맡기시면 최상의 결과를 드립니다.
▶703-928-6255

애버샤인 건축
키친, 부엌, 베이스먼트 리모델링 및
페디오, 펜스, 텍, 기타 집수리, VA/DC 라이선스
보유, 오랜 경력, 보험 가입
▶703-994-2943

TOP 건축 콜롬비아 MD
집수리전문 / 각종 집수리 일체 / 지하실,
주방, 욕실 / 전기설비, 타일 마루 / 루핑, 카펫,
페인트 / 각종 목수일 일체
▶443-980-1167

레드론 페인트
하우스 페인팅 (In & Out), 텍 메인テナンス와 클
리닝, 샌딩, 파워 워시, 핸드맨 서비스
▶문의: Mr. 문 703-965-3011

TK 30년 경력 종합건축
빌딩시설 관리 전문회사 / 건축, 시공 및 건물
시설의 체계적인 유지보수 대행 관리, 상가 및
빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실 공사 일
체 자체 라이선스 보유, 책임보험 가입
▶703-504-6116

와니 건축 페인트
마루, 타일, 부엌, 화장실, 텍, 그외 모든 공사, 주
정부 라이선스 보유, 책임 보험 가입,
카톡 아이디 : wani6811
▶571-331-6811

K&J Painting
실내외 페인트 전문 업체, 30년 경험과 신용,
목수, 각종 집수리
▶240-687-5155

보험

TSP/연금/401K/IRA 전문가와 상의하세요
▶703-688-2645

바른길 보험 조정사
주택부터 상가 비즈니스까지, 보험약관이 보
장하는 정당한 보상을 한인 공인 보험조정사
가 함께 찾아드립니다.
▶240-659-9286

Paul Kim(수봉) 종합보험
메디케어 □ 생명 □ 연금 □ 자동차 □ 집 □
사업체 □ Worker's Com 보험
더 안전하고 행복한 삶을 설계합니다!
▶703-223-6961

당신의 노후는 안녕하신가요? 메디케어에 많
은 변화가 예상됩니다.
▶703-961-8811

생명보험, 은퇴연금, 비즈니스 세금 절감 플랜
까지 전문적으로 상담해드립니다.
안전한 미래를 준비하세요.
703-939-2737

정문기 메디케어 보험
65세 되시는 1960년생 신규 가입 신청 도와
드립니다.
▶703-598-3316

옴니화재 사업체, 자동차, 집, 의료, 생명 보험
▶1-866-915-6664

정선화 브릿지원 메디케어/메디케이드 보험
▶703-862-5395

조은혜 종합보험
메디케어 & 오바마케어 신청접수/자동차/주
택/사업체 보험
▶703-591-0009 / 703-537-9899

용자

로리 문 맞춤형 연금 & 재정관리
▶703-895-7648

제인 최 용자 25년 경력 매입/재용자/특수
▶703-244-3453

마이클 장 용자 주택/상업용자/재정상담
▶410-370-4229

유나이티드 모기지네이션
- 낮은 이자 / Cash out / 명익변경 /
Mortgage Insurance Remove
▶703-204-0022 / 703-727-9730

소독 / 가스 검사

JD STAR 소독 (Mr. 은)
Rats/Mice, Insect, Termites
▶410-370-8057

라돈 가스 검사
폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되
는 문제의 가스입니다. * NRPP 면허소지
▶202-774-6554

냉동 / 히팅

L&B UNIVERSAL
히팅, 에어컨 가정용/산업용 전문
제일 큰 규모의 냉난방 회사, 덕트 클리닝
** Helper, Technician 구함
▶703-678-1749

인터테크 냉난방
에어컨, 히터, 히트펌프, Carrier, Trane 딜러,
덕트, 드라이어벤트 크린, 가정용/상업용
▶문의: 703-380-2282

JD 냉난방 (Mr. 은)
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워크인/ELECTRIC
CONTROLS SPECIALIST/냉난방 TEACHER
▶410-370-8057

아라냉동
에어컨, 히팅, 냉동, 보일러, 세탁장비, 케리아
웃 장비수리, Ice Maker, 플러밍, 지하수 펌프,
정수장치
** 연중 무휴 무료점검
▶443-850-3703 / 410-979-4242

조이텍 냉난방
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹쿨러, 워터히터
▶443-280-1873

정스냉동 (가정용/상업용) (Mr. Chung)
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 전기, 플러밍,
워킹쿨러, 아이스머신, 덕트 설치 & 크리너
▶301-572-2786/403-953-0801

보석/웨딩

▶JJ VA 시계, 보석 수리
기술 배우면서 일하실분 / 영어 필수 우대
703-691-1993

수아 미용 타투
두피염색 (가르마, 정수리 전체), 눈썹, 아이라
인, 입술, 속눈썹, 헤어 생장술, MTS (미백 주
름 개선 세럼), 스킨 케어
▶443-722-5925

웨딩스토리 토탈 결혼 준비
- 웨딩 플래너
- 웨딩 드레스 & 턱시도 대여
- 웨딩플라워 테코, 결혼식 장소 및 예산 선정
▶703-642-2247

골든벨라 보석 (센터빌, VA)
K24, K18, K14, K10, 다이아몬드 고가매입
▶703-988-0033 / 301-792-5615

블라인드/카펫

BBG 블라인드 버지니아
20여년 이상의 전통과 기술, 한국산 블라인
드, 친환경 원단, 하이퀄리티
** 무료견적, 최상의 서비스, 합리적 가격
▶571-229-4633

TOTAL BLACKOUT LLC
한국산 블라인드 전문, 버지니아 동부 지사
오픈, AS 전담팀 보유, 놀라운 품질, 저렴한 가
격, 모든 샘플 가지고 방문
▶703-600-9031

토탈카펫
25년 전통과 신용 최저가격 보장, 카펫 / 하드
우드 / 타일, 주거용/상업용 한번 시공은 끝까
지 책임집니다.
▶703-909-0988

베스트 카펫
카펫 및 에어 덕트 크리닝, 최상의 트럭파워스
탐파루, 살균, 소독, 냄새 및 얼룩 제거, 브러쉬
파워폴청소, 응급 수해 복구 및 타일 플로워
왁스
▶703-967-4155

플러밍

B3 플러밍에서 함께 일하실분 구함
- 메케닉 & 존 메케닉
▶703-220-1400

SK 플러밍
화장실, 키친 리모델링, 온수, 히터 디쉬워셔,
Disposals, 상하수도 수리 교체
▶703-989-0103

홀스 플러밍
수도꼭지 교체, 싱크/디스포저, 워터 히터/물
새는 것, 하수막힘/변기 교체, 셉 펌프 교체
571-594-4080

제임스 플러밍
수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음, 상하수도 수리
교체, 배수 펌프, 온수, 히터 교체
GAS공사, 히팅, 에어컨, 냉동, 집 안밖 물새는
것 전문 수리
▶703-499-5984

이삿짐

Movers LLC (GOOD HAND)
- 이사 / 배송 서비스 전문
- 쓰레기 / 폐기물 처리
571-982-9871 / 202-802-2858
▶ sales@moversdmv.com

정크 8282
각종 덜리버리, 소량 이사 전문, 비즈니스 폐
업, 각종 철거전문 가정 / 사업체에 안쓰시는
가구, 가전품 등 처리해 드립니다.
▶571-723-0446

범양 해운
정확한 선택, 확실한 만족, 귀국 이삿짐 포장 이
사, 타주 이사 (차량 운송) 무료 견적
▶703-298-1919

HD 현대통운
미동부 최대 운송회사, 귀국, 해외, 타주, 시내
이사, 고품격 포장, 자체창고 보관 서비스 한국
화물 배송 서비스
▶703-339-8844

고려통운
세계 어느곳, 어디든지 가능
ICC 인가업체, 100% 자체보험 확실한 세관 처
리 및 서류작성 한국에서 지불 가능
▶703-550-2424

조양 운송
신속, 안전, 신용, 저렴, 20년 전문 귀국 이사, 포
장 이사, 타주, 시내 이사, 자체 창고 보관
▶703-550-5550

리모델링/핸디맨/전기

H.P.C 집수리 센터
집 안밖의 문제를 도와드립니다
집안-리페어, 핸드맨 서비스
집박-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등
▶571-594-4080

JIP Electrician & Contractor Inc.
전기에 관한 모든 공사 가능, 라이선스 소지,
전화상담 환영, 무료견적, 철저한 AS
▶703-929-9601

생활안내 줄광고 게재요청
703-281-9660 (text)
kdclass2018@gmail.com

보험

메디케어 신청 및 보험가입 61년생 무료상담!

서플리먼트 · C 플랜 · 약보험 · 치과 · 안경 · OTC

자동차 · 주택 · 사업체 보험

보험료를 확실히 내려 드립니다!

조은혜 종합보험

10560 Main St., Ste 201
Fairfax, VA 22030

703-591-0009 / 703-537-9899



냉·난방

“냉·난방은 제대로 설치해야 영구적” 오래되고 낡은 고장이 기계 디자인
망설이지 마세요. 유니버설이 최고의
기술과 최저의 가격으로 교체해드립니다.

히팅·에어컨 가정용/산업용 전문

규모가 곧 신용입니다

Carrier, Lennox 전문딜러

AWARDED

Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com

www.facebook.com/LandBUniversal

건축 / 페인트

TK 종합건축

30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

▶ 건축 · 시공 및 건물 · 시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
▶ 상가 및 빌딩 신축 · 리모델링 ▶ 식당 및 사무실 공사 일체
▶ 건물 및 시설 유지보수 · 관리 대행

무료견적
설계/허가/디자인
시공/유지보수관리

자체 라이센스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel : 703-504-6116 / Cell : 703-675-7401

와니건축

Repair Doctor

페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 욕,
그외 모든 공사

책임시공/신속처리

-주정부 라이선스/책임보험가입-

Call 24시간 가능

(사전보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID : wani6811

571-331-6811

레드문 페인트

욕실, 주방, 지하실, 리모델링,
페인트 전문

목수, 타일, 마루, 욕, 캐비닛
샌딩 보수

핸디맨, 플로밍, 전기, HOA
지적 수리

703.965.3011

유리 / 이삿짐 / 재테크 / 건축 / 전기 / 헬스케어 / 미용 타투

JK 유리 & Window

703-346-5962

상점/가정집 유리 · 거울
Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치

MD · VA · DC 지역, 신속시공

범양해운

귀국 이삿짐/차량운송

포장이사 및 단주이사 / 주재원 귀국이사 전문
범양해운이 책임지겠습니다.

· 자동차 운송 · 무료견적
· 수출입 화물(선박, 항공) · Door to Door Service
· 소량화물 / 유학생 우대 · 창고 보관 및 유통관리
· 분실 / 파손 보험커버 · VA/DC/MD ↔ NY 정기운행
· 쓰레기 처리가능 · 타주이사

범양해운 USA Tel. 703-298-1919
7000 Newington Rd., #H, Lorton, VA 22079
www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL) 02-2093-2093 KOREA(BUSAN) 051-469-4191 USA(LOS ANGELES) 310-767-5699 USA(SAN FRANCISCO) 510-887-2424
USA(SAN DIEGO) USA(NEW JERSEY) USA(TEXAS) USA(ATLANTA)

HD 현대 통운

귀국, 해외 이사
타주, 시내 이사
귀국, 타주 차량운송

한국 소량 화물 배송 서비스
고품격 포장이사 서비스
저체 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844
www.HDmovingusa.com

조양운송

신속 안전
신용 저렴

20년 전문!!

▶ 귀국 이사 전문
▶ 자체 창고 보관
▶ 타주, 시내 이사
▶ 전문 포장 이사

[703]550-5550
choyangusa@hotmail.com

롱라이프 홈케어

571.623.0255

Annandale

고려통운

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!

귀국이삿짐
타주이사
해외이사
시내이사

ICC인가업체

◆ 세계 84개국 체인 유통망 확보
◆ 100% 자체보험으로
고객의 추가 보험료 불필요
◆ 확실한 세관처리 및 서류작성
◆ 한국에서 지불가능 (후불)

Tel. 703-550-2424 Fax. 703-550-2426
GORYOEXPUS@hotmail.com
7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

수아 미용 타투

SERVICE LIST

· 두피 염색
(가르마, 정수리 전체)
· 눈썹, 아이라인, 입술
· 속눈썹/헤어 생장술
· MTS
(미백, 주름개선 세럼)
· 스킨케어

443-722-5925

MD 업소 안내

냉난방

JD 냉난방

Mr. 은

410-370-8057

에어컨, 히팅, 냉동, 냉장,
워킹인, 아이스 머신

소독

소독 JD Star
Pest Control

Mr. 은

Owner / Certified Applicator

410-370-8057
410-370-8484

Rats/Mice, Insects, and Termites

JIP Electronic & Contractor Inc.

전기에 관한 모든 공사
Master Electrician
Class - A 라이선스 소지

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표 : 박을구

703.929.9601

보석

Golden Dew Jewelry

기쁨과 행복을 드리는
골든 듀 보석

다이아몬드 전문점

· 백금 (Platinum)
· K14, K18, Setting 전문
· G.I.A. E.G.L. 다이아몬드 판매

· 결혼 예물 셋팅 전문
· 순금 아기돌 반지 팔찌
· 남양진주 각종 보석 취급

· 각종 결혼식, 약혼식 예물용
로렉스시계 전문 판매
· 각종 보석 감정 수리 상담

410-480-2477 8801 Baltimore Nat'l Pike
엘리콧시티 롯데플라자 내 Ellicott City, MD 21043

건축

Top 건축 MD

집수리 전문

각종 집수리 일체
지하실/주방/욕실/전기설비
타일 마루/루핑/카펫/페인트
각종 목수일 일체

443-980-1167

융자

United Mortgage Nation

소중한 주택 융자는 신뢰 받는 파트너,
United Mortgage Nation과
함께 하세요!

(NMLS #: 2425871)

703-204-0022
703-268-3954
WWW.UMNLOAN.COM

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 건축 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 인테리어 / 사진관 / 웨딩 / 부동산 / 데이케어

웨딩스토리

토탈 결혼 준비

●웨딩 플래너

●웨딩드레스 & 텍시도 대여

●웨딩플라워 데코

●결혼식 장소 및 비용예산 선정

703-642-2247

9502-A Lee Hwy., Fairfax VA 22031

LOVE HAND

Home Health & Adult Daycare

러브핸드 홈헬스 & 시니어 데이센터

“간병은 단순한 서비스 제공이 아닙니다. 간병은 사랑입니다.”

703-657-0944

14101 Parke Long Ct., Suite H, Chantilly, VA 20151

토탈카펫

30년의 전통과 신용으로

최저가격 보장

카펫 / 하드우드 / 타일

주거용

703.909.0988

상업용

한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

현대부동산

성실을 실천하는 부동산! 행복 가득하고 편안한 집을 소개해 드립니다.

내 집 마련의 꿈! 현대부동산이 함께 합니다.

*상담 환영 (집 파실 분, 사실 분, 경매)

Hyundai

703-813-8949

703-813-8150~5

Master Licensed & Insured Contractor

인터테크 냉난방

에어컨 / 히터 / 히트펌프

미국회사 10년 경력 Carrier, Trane 딜러 덕트, 드라이어 벤트 크린

가정용

상업용

www.intertechvac.com

703.380.2282

궁금한 기사 미디어 중앙안에 있습니다

미디어 중앙 THE KOREA TODAY 7023 Little River Trpk., #310, Annandale, VA 22003 T. 703-281-9660

JGL Construction Inc.

jglconstruction.com

JGL 건설회사

“하청없이 저희 25년 이상 숙련된 자랑스러운 시공 전문인들이 직접 시공합니다”

8001 Forbes Place, Suite 207 Springfield, VA 22151

Office: 571-213-8678

제임스 플러밍

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

●수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음

●온수, 히터 (가스, 전기)

●상하수도 수리교체, 배수 펌프

●Gas 공사, 히팅, 에어컨, 냉동

●집 안밖 물세는것

24Hr

703.499.5984

조이텍 냉난방

에어컨

히팅

냉동

냉장

워킹롤러

워터히터

플러밍

전기

Master HVAC Contractor Master Plumber/Gas Fitter

443.280.1873 Lee

joytechhvac.com

저렴한 가격! 최고의 만족!

SK 플러밍

▶ 화장실, 키친 리모델링

▶ 싱크, 욕실, 화장실, 부엌

▶ 수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음

▶ 온수, 히터 (가스/전기)

▶ Dishwashers, Disposals

▶ 상하수도 수리교체 / 배수 펌프

▶ 철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD • VA 24 hours 7days Service

703-989-0103

골든 벨라 보석상

●결혼 예물 전문

●G.I.A 다이아몬드

●보석,금 고가 매입

●순금 아기 돌반지,팔찌

●보석 세공,시계 수리

703.988.0033 센터빌

301.792.5615 H-Mart 내

EVERSHINE Construction

KITCHEN & BATH BASEMENT REMODELING

HOME REMODELING

Patio / Fence / Deck / 기타 각종 집수리

●15년 이상의 경험 ●보험가입

VA Class A License / DC / MHIC

evershine-construction.com

info@evershine-construction.com

703.994.2943

Ray Kim

BBG 블라인드 전문업체

●한국산 콤비, 롤스크린 블라인드

●한국산 전동 블라인드

●한국산 Triple Shade 블라인드

●한국산 나비주름, 형상 기억 커튼

●한국산 Cordless 블라인드

●한국산 Smart Curtain

●상업용 블라인드 전문제작

●Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C 무료견적

571.229.4633

www.bbgbblinds.com / bbgbblinds@gmail.com

H.P.C 집수리센터

집안밖에 문제를 도와드립니다!

●집안-리페어, 핸디맨 서비스

●집밖-창문, 사이딩, 거터, 루프, 데크 등 일체

“ 일단 전화 주세요! ”

상세한 답변을 드리겠습니다!

* VA Class A 라이선스 보유 *라이어빌리티, 워커스킵 보험 보유

571-594-4080

형제건축·지붕

H BROTHERS CONSTRUCTION, INC.

가정용

상업용

믿고 맡기시면 최상의 결과를드립니다.

부엌

화장실

지하실

703-928-6255

14516 Flag Staff Ct, Centreville, VA 20121

집·가게 수리

무엇이든 물어보세요!

작은 일도 열심히 해드립니다.

VA 703-340-5858

MD 443-980-5858

Homes Plumbing

홈스 플러밍 센터

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

플러밍

◆ 수도꼭지 교체

◆ 싱크 / 디스포저

◆ 워터히터 / 물세는것

◆ 하수막힘 / 변기교체

◆ 씽크펌프 교체

24 hours 7days Service

571.594.4080

VA A License / Insurance

13908 Green Trails Ct, Centreville, VA 20121

미디어 중앙 THE KOREA TODAY

궁금한 기사 미디어 중앙안에 있습니다

7023 Little River Trpk., #310, Annandale, VA 22003 T. 703-281-9660

블라인드 / 틈트

100% 한국산 프리미엄 자재

토탈 블랙아웃 Total Blackout LLC

미국 동부 공식 브랜치

블라인드·커튼·스마트틴트 (PDLC)

무료 견적 방문 상담

703-600-9031 Young Lee

6305 Meadow Glade Ln., Centreville, VA 20121

totalblackout4u@gmail.com

공장직영

고품질 시공

합리적 가격!

스마트틴트 (PDLC)

← 스위치 ON/OFF →

OFF (프라이버시)

ON (투명)

블라인드

커튼

차바라 (폴딩 도어)

자동차 틈트

www.worldblind.co.kr

www.vsloninc.co.kr

낱말퀴즈 & 스도쿠

1		2		3			4	
		5	6				7	8
9	10		11			12		
	13	14						
15					16		17	
				18		19		
		20			21		22	23
24	25			26		27		
	28					29		

가로열쇠

(1)닭에 인삼을 넣어 보양식으로 좋아하지요 (3) 아무런 탈 없이 아주 오래 삶. 해마다 명절과 부모님의 생신에 온 식구들이 모여 부모님의 ~을 빌었다. □수□□ (5)만 년의 반, 오천 년. ~ 역사를 가진 백의민족 (7)숲속에서 땀땀 (9)그릇 따위를 얹어 놓기 위하여 부엌의 벽 중턱에 드린 선반 (11)땅에 엎드려 움직이지 아니함. 주어진 일이나 업무를 처리하는 데 몸을 사림. □□부□ (13)건물 따위의 뼈대 (15)머리는 차게 두고 발은 덥게 함 (16)공경하되 가까이하지는 않음. 겉으로는 공경하는 체하면서 실제로는 꺼리어 멀리함. 경□□□ (19)불에 달구어 천의 구김살을 눌러 펴거나 솔기를 꺾어 누르는 데 쓰는 기구 (20)의지할 곳이 없는 외로운 홀몸. □혈□□ (22)군인들이 주둔할 수 있도록 만든 건물 (24)말을 타고 나감. 선거에 입후보함 (26)이의 표면을 덮어 상아질을 보호하고 있는 단단한 물질 (28)하루의 아침과 하루의 저녁. 짧은 시일. 얼마나 공들인 일인데 ~에 무너뜨릴 수는 없다 (29)물을 끓이거나 데우고 막걸리 등을 담아 따르는 데 쓰는 그릇.

세로열쇠

(1)돼지의 갈비에 붙어 있는 살. 비계와 살이 세 겹으로 되어 있는 것처럼 보인다 (2)더운 장국에 만 밥. 우리 아버지께서는 한여름에도 뜨끈뜨끈한 ~을 즐겨 드신다 (3)오랫동안 쓸 수 있도록 아주 튼튼하게 잘 지은 집. □□□택 (4)강제로 떠맡겨 물건을 팔 (6)온갖 복. 여러분의 가정에 ~이 깃들기를 기원합니다 (8)추어탕의 재료. 요리조리 살살 피하거나 잘 빠져나가는 사람 (10)단단하고 굽히지 아니하는 기질을 가진 사람 (12)같은 이름을 가진 서로 다른 사람 (14)새 발의 피. 매우 적은 분량 (15)집에만 있고 바깥출입을 아니함. 요즘 코로나로 ~하고 있다. □문□□ (17)오이, 참외, 수박, 호박 따위를 심은 밭을 지키기 위하여 밭머리에 지은 막 (18)야외에서 크게 베푸는 설법의 자리. 많은 사람이 모여들어 떠들썩하고 부산스럽게 굿. 야□□□ (21)갓 결혼한 남자 (23)동양화에서, 매화·난초·국화·대나무를 그린 그림. 고결함을 상징으로 하는 문인화의 대표적 소재이다 (25)야드와 운드법에 의한 거리의 단위. 1~은 약 1.6km에 해당한다 (27)빨리 달림.

스도쿠

	5				8	9	4	
			7	6	1		8	5
7	8	3						1
	3		8		7	1		
9		7	3				5	
4			1			7		6
				8	2		1	
	9		4	1			7	3
5	6	1	9		3	8		4



자료제공=골드독 (www.gobook2.com)



스도쿠

문제풀이 스도쿠는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로·세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.

4	2	8	3	7	6	1	9	5
3	7	9	5	1	4	2	6	8
6	1	5	2	8	9	4	7	3
9	3	7	6	5	1	8	2	4
8	5	4	9	2	3	7	1	6
2	6	1	7	4	8	5	3	9
1	9	2	4	9	5	3	8	7
5	8	3	1	9	7	6	4	2
7	4	9	8	6	2	3	5	1

성공 비즈니스...
시작이 중요합니다!



미디어 중앙
THE KOREA TODAY

T. 703-281-9660
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

L&B UNIVERSAL

HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE

"Because Comfort Should Be Universal"



오래되고 낡은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.
유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해 드립니다.



VA·MD·DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다



- L&B에서 제공하는 서비스
- AIR CLEANER AND HUMIDIFIER
- INDOOR AIR QUALITY PROBLEMS
- FURNACES & AIR HANDLERS
- NEW FURNACE INSTALLATION
- FURNACE REPAIR SERVICE
- AIR CONDITIONERS & HEAT PUMPS
- AC INSTALLATION
- AC REPAIR



규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국회사는 너무 비싸고, 혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠죠?



Carrier, Lennox 전문딜러
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749
HELPER, TECHNICIAN 구함

신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격
3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUniversal



김우기

통증·한방·재활 물리치료

CORE Physical Therapy & Rehab
CORE Integrative Care & Wellness

○ 센터빌
○ 찬틀리
○ 헌 돈



한국과 미국에서의 통증·재활 분야의
풍부한 임상 경험과 실력을 갖춘 전문가가

양·한방 통합 치료로 집중 케어 해드립니다!

메디 케어

- 각종 의료보험
- 여행자 보험

교통 사고

- 메디케이드
- 캐쉬플랜

진료 내용

근골격계 치료

레드코드 치료, 사선근육안정화 치료
척추측만증 치료, 맥켄지 치료
메이틀랜드 치료

중추신경계 손상치료

신경발달 치료
보봐스 치료

통증치료

근육 통증침 치료
한방 침 치료, 전기 치료
관절/근막이완 치료

진료 과목

- 목, 허리 통증 (디스크, 좌골신경통)
- 스포츠 손상/직장상해
- 교통사고 손상
- 뇌졸중/척수손상 후 재활치료
- 주요 근육/관절 통증
- 산전/산후 통증
- 관절, 척추수술 후 재활/물리치료
- 자세교정 운동 (측만증, 후만증)



김민정 DPT 연세대학교 재활학과
한국체육대학교 대학원 건강관리학전공
Doctor of Physical Therapy from Dominican University in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

Doctor of Physical Therapy from Dominican University in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner
Licensed Acupuncturist

원장 김우기 DPT, LAC

연세대학교 재활학전공
고려대학교 대학원 질병역학전공



김우기

통증·한방·재활 물리치료

*메디케어/메디케이드 받습니다

T. 703-865-6455

F. 703-649-6455

14153 Robert Paris Ct. Ste. A
Chantilly, VA 20151