

메가부동산
문미애
대표 / Principal Broker
703.534.4989

WWW.UMNLOAN.COM

소중한 주택 융자, 신뢰와 전문성을 갖춘 회사 유나이티드 mortgage 내이선과 함께 하십시오!

NMLS# 2425871
1-833-846-4004

미디어 중앙
THE KOREA TODAY

끝까지 신뢰할 수 있는 장미원 부동산

Associate Broker
VA / DC / MD
703.486.6082

JJ Watch & Jewelry Repair

금은 매입 합니다

703.691.1993
11706-L Fair Oaks Mall, Fairfax, VA 22033

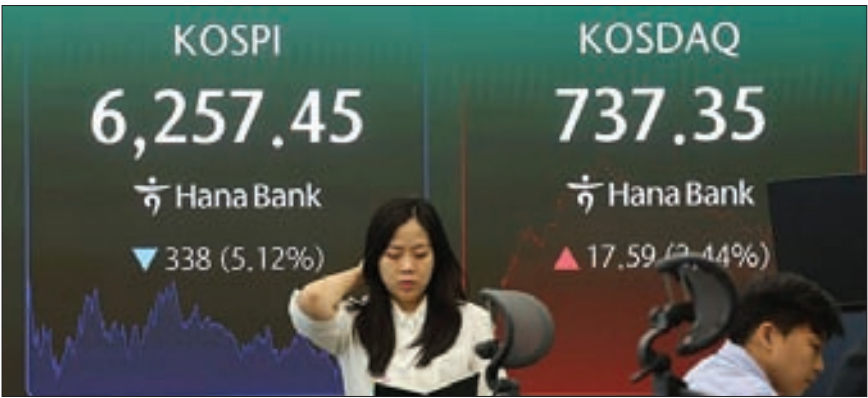
미국언론 한국 증시 맹비난 “시스템 고장난 삼류 도박장”

블룸버그 칼럼 '하제'
2015년 중국과 판박이

글로벌 자본시장이 한국 증시(코스피)에 대한 냉혹한 최종 진단을 내렸다. 고점 대비 불과 27거래일 만에 40%가 날아간 최근 코스피 폭락장이 "일시적 악재가 아닌 미숙한 금융 정책과 당국 이 판을 깔아준 극단적 투기 상품, 그리고 스스로 원칙을 저버린 연기금이 합작해 낸 총체적 구조 실패"라고 주장했다.

블룸버그의 수석 칼럼니스트 숄리 렌이 2일'한국 역시 투자 부적합 국가가 되고 있다(South Korea Is Becoming Uninvestable, Too)'라는 제목의 칼럼에서 “한국은 올해 세계에서 가장 뜨거우면서도 변동성이 극심한 시장”이라며 "2015년 중국 증시의 대붕괴를 그대로 판박이처럼 닮았다"고 직격했다. 또한 '삼성전자와 SK하이닉스라는 글로벌 테크 거인을 품고도, 주가수익비율(PER) 5.5배라는 10년 만의 최저치 저평가를 기록하고도 외면받는 이유가 바로 여기에 있다'라며 "미주 자산 운용업체와 글로벌 기관투자자들에게 지금의 코스피는 '언젠가 반등할 매력적인 저평가 시장'이 아니다. 불확실한 정책과 비이성적 변동성 탓에 아예 자금을 집어넣어서는 안 될 '투자 부적합(Uninvestable) 시장'으로 전락했다"라고 경고했다.

국내 증권가는 삼성전자와 SK하이닉스가 AI 인프라 투자 확대의 직접적 수혜주라는 점을 들어 기술적 반등을 장담해 왔다. 그러나 월스트리트와 글



로벌 자본시장의 시각은 이처럼 단호하다. 렌 칼럼니스트는 국내 증권가의 희망 회로를 단호히 일축하며 "반등을 기대하기 전에, 최근의 투매세와 지수를 부양하려 했던 정부의 서투른 시도가 시장에 오명을 씌우고 투자자들에게 트라우마를 남기지 않았는지 먼저 물어야 한다. 글로벌 AI 산업의 호황을 믿는 것과, 코스피에서 아주 멀리 떨어져 있는 것은 완전히 별개의 문제다"라고 지적했다.

올해 들어 코스피가 하루 5% 이상 폭등·폭락을 거듭한 날은 무려 33일에 달한다. 같은 기간 일본 닛케이225지수(4일), 홍콩恒生지수(0일)와 비교하면 정상적인 투자 시장이라기보다 거대한 도박장에 가깝다. 렌은 “변동성은 투자에 치명적(Volatility is fatal)”이라며 “분산 투자를 중시하는 외국인 기관투자자들은 코스피가 요동치는 한 비중을 확대하지 않을 것”이라고 경고했다.

한편 이 같은 코스피의 지옥문을 열어젖힌 결정적 주범은 금융당국이 지난 5월 승인한 ‘단일종목 레버리지 ETF’다. 골드만삭스의 정밀 추산에 따르면, 지난 6월 코스피 고점 당시 SK하

이닉스 주가가 단 5%만 움직여도 레버리지 상품의 기계적 리밸런싱 물량이 SK하이닉스 일평균 거래량의 40%를 집어삼켰다. 오르면 더 사고 내리면 더 파는 투기적 구조가 정교한 주가 형성 기능을 완전히 마비시킨 것이다.

이런 가운데 '코리아 디스카운트 해소'와 '증시 개혁'이라는 정치권의 구호를 믿고, 외국인이 빠져나간 자리를 채운 것은 경험 없는 젊은 개인투자자들이었다. 한국 정부는 글로벌 AI 투자가 열병의 고점에 다다랐을 때 초보 투자자들이 레버리지라는 극단적 위험에 노출되도록 방치했다.

결과는 잔혹했다. 가장 인기를 끌었던 SK하이닉스 레버리지 상품은 고점 대비 최대 84% 폭락했고, 약 36만 개의 증권 계좌가 반대매매로 강제 청산당했다. 더욱 충격적인 디테일은 청산된 계좌의 62%가 35세 이하의 젊은 세대였다는 점이다. 칼럼은 "한국인들이 이 사태에 분노하는 것은 지극히 당연하다. 한국인들은 원하는 어느 시장에든 자유롭게 투자할 수 있다. 김정인 기자

▶ 2면 '증시'로 이어집니다

“위기상황 아닌데…” 연준 비상대출 동원 논란

엔화 가치 부양을 위해 공동 행동에 나선 미일 외환 당국이 실탄 확보 차원에서 미국 중앙은행인 연방준비제도(Fed·연준)의 위기대응용 유동성 공급 프로그램을 공개적으로 동원하고 나서 그 배경에 관심이 쏠린다.

무엇보다 스콧 베슨트 미 재무부 장관은 연준에 해당 프로그램의 한도 상황까지 요청했는데, 이는 미국과 일본 사이의 '우호의 상징'이라기 보다는 미국채 금리 상승을 막기 위한 도널드 트럼프 대통령 행정부의 이해관계가 작용한 결과라는 평가가 나온다.

미 월스트리트저널(WSJ)은 3일(현지시간) "2020년 달러 부족 사태에 대응하기 위해 마련됐으나 그동안 거의 활용되지 않았던 연준의 안전장치에 애초 설계 목적과는 전혀 다른 일본의 엔화 방어용 자금 지원에 동원되고 있다"고 보도했다.

가타야마 사쓰키 일본 재무상도 3일 답화에서 미일 외환시장 공동개



입 사실을 밝히면서 "일본은 향후 연준의 '해외·국제통화당국(FIMA) 환매조건부채권(Repo·레포) 기구'(이하 FIMA 레포 기구)를 활용할 계획"이라고 밝혔다.

베슨트 장관도 같은 날 엑스(X·옛 트위터) 글에서 FIMA 레포 기구는 중요한 장치로, 향후 수개월 내에 이 규모가 확대되기를 권장한다"고 밝혔다.

이어 베슨트 장관은 4일 CNBC 인터뷰에서도 "연준이 레포 규모 확대를 고려하는 것은 합리적이라고 생각한다"면서 "나는 이것이 바로 이런 상황을 위해 마련된 것이라고 생각한다"고 언급했다.

예멘 인근 홍해서 인도 상선 침몰

예멘 인근 홍해에서 인도 국적의 상선이 무인정(drone boat)과 발사체 공격을 받고 침몰했다고 dpa 통신 등 외신이 4일(현지시간) 보도했다.

예멘 정부 소식통에 따르면 아프리카 지부티를 출항해 예멘 모카항으로 화물을 운송하던 목선 파이즈 누레 올리야호가 호데이다 남쪽 해상에서 무인정의 공격을 받았다.

선박은 피격 직후 화재가 발생해 침몰했다. 크바난다 소노왈 인도 항만해운부 장관은 엑스(X)에 해당 선박이

예멘 영해 인근에서 발사체에 맞아 전복됐다고 확인했다.

선원 14명은 예멘 해안경비대와 친정부 성향의 국민저항군 소속 해병대에 의해 사상자 없이 전원 구조돼 인근 모카항으로 이송됐다.

현지 군 소식통은 이번 공격에 사용된 무인정이 이란산이라고 지목했다.

이란의 지원을 받는 예멘의 후티 반군이 유력한 배후로 의심받고 있으나, 반군 측은 이번 공격에 대해 아직 공식 입장을 내놓지 않고 있다.

퍼스트 홈케어
WWW.FIRSTHCO.COM
571.549.6789

엘리콧시티 교통사고 모커리 척추병원

목·허리 통증 전문 병원

교통사고

원장 Dr. 김동국 D.C.

410-480-0083

편한나라 척추신경

교통사고 디스크

엘리콧시티 410-480-2331

락빌 301-279-6960

원장 송영성, D.C.

롱라이프 홈케어

571.623.0255

Annandale

골든 벨라 보석상

결혼 예물 전문

G.I.A 다이아몬드

보석금 고가 매입

순금 야기 물변지 말기

보석 세공, 시계 수리

703.988.0033 센터빌

301.792.5615 H-Mart 내

MD Ellicott City

Snoopy Pet Grooming

강아지 그루밍 배우실분

강아지 그루머 구합니다.

410-988-5523

교통사고

엘리콧시티 교통사고 | 상해전문병원

모커리 척추병원

목·허리통증 전문 병원

Q. 교통사고가 나면 무엇을 먼저 해야하나요?

A. 사고로 인하여 몸에 물리적 혹은 정신적 피해를 입으셨다면 우선 그 분야의 전문 의료진의 도움으로 X-ray, 근전도 검사 및 다양한 정밀 검사를 통해 어디가 어떻게 손상을 입었는지, 어떤 치료를 받아야하는지, 또한 후유증의 여부를 먼저 파악한 후 그에 알맞는 치료를 받으시는게 우선순위가 되겠습니다.

저희 클리닉에 방문하시면 변호사 선임, 자동차 수리, 보험처리등에 관한 일반적인 상담을 해드립니다.

Q. 자신의 과실로 사고가 났습니다. 치료받을 수 있나요?

A. 매릴랜드주에서는 교통사고 후 누구의 과실의 여부를 떠나 타고 계셨던 차량의 보험으로 혹은 본인의 보험으로 치료를 받을 수 있게 되어있습니다. 이것을 노폴트(No-fault)보험이라고 하며 PIP(Personal Injury Protection)이라고 불립니다.

PIP커버는 기본 \$2,500이며, 금액은 보험에 따라 다릅니다.

본인 보험의 혜택으로 병원에 가서서 치료를 받으실 수 있습니다.

Q. 치료하면 보험금이 올라가나요?

A. 내 보험을 사용하면 보험료가 올라간다고 생각이 당연 할지도 모르겠지만 사실은 그렇지 않습니다. 보험회사에서 보험료를 올리려고 한다면 정해놓은 여러가지 상황에 따라 올릴 수도 있겠으나 내가 과실하지않은 교통사고로 인해 노폴트 보험을 사용했다고 해서 무조건 보험료가 올라가지는 않습니다. 상대방이 과실을 하고 내 보험료가 올라간다면 문제가 있지않을까요?

사고후 서류 처리

변호사 선임
통역 및 교통편 제공

치료 전문 LMT마사지

테라피스트가 함께합니다

각종 보험

BlueCross BlueShield

원장 Dr. 김동국 D.C.

- Palmer College of Chiropractic
- Sydney University in Australia
- Maryland & Washington Boards Licensed
- Practiced in Blue Spring Chiropractic
- Whiplash Injury Specialist
- Disc Treatment Specialist
- Cervical and Lumbar
- Manipulation Specialist

연구결과에 의하면 교통사고와 직장사고 등 상해에 관한 후유증은 20년까지 지속된다고 합니다.

지난 3년안에 본인 혹은 상대방 잘못으로 교통사고를 당하신 모든 분들에게 무료 상담을 해드립니다.

Mocurry Chiropractic

9275 Baltimore Nat'l Pike, #104
Ellicott City, MD 21042

410-480-0083

트럼프 “참수 전 마지막 기회”…이란에 신속 합의 고강도 압박

이란의 협상 부인에 현재 대화 중 '내일까지 호르무즈 개방' 논의 중

도널드 트럼프 미국 대통령은 3일(현지시간) 이란과의 대화가 진행 중이고 이번이 마지막 기회라며 합의를 압박했다.

'참수 전 마지막 기회'라는 표현까지 쓰며 강도 높게 경고했다. 중동 국가의 요청을 받아들여 취소했다는 대대적 이란 공습을 언제라도 감행할 수 있다는 메시지로 해석된다.

트럼프 대통령은 이날 백악관에서 취재진 문답 중 중동 국가의 요청으로 이란 공습을 취소했다고 언급하면서 "이란과 현재 대화 중이다. 이번이 그들(이란)이 좋은 문서(합의문)에 서명할 마지막 기회"라고 말했다. 트럼프 대통령은 "참수 전에 그들(이란)에게 모든



‘군인 배우자 위원회’ 설립 행정명령 서명한 트럼프 대통령 [AP=연합뉴스]

마지막 기회를 주고 싶다"면서 "우리는 이미 대규모 공격을 많이 했는데 그건 평범한 수준의 대규모 공격이었다. 그들이 정신 차리길 바란다"고 강조했다. 이란과 협상이 잘되지 않으면 이란

지도부 제거를 포함한 고강도 공격에 나설 수 있다는 위협인 셈이다.

트럼프 대통령은 지난 주말 단행하려다 사우디아라비아와 아랍에미리트, 카타르 등의 만류로 취소된 공격이 아주 강력한 수준이었다면서 실행했다면 2차 세계대전 이후 최대 규모였을 것이라는 주장도 펼쳤다.

이번에 합의를 도출하지 못하면 감당하지 못할 수준의 공격을 받게 될 것이라는, 트럼프 대통령 특유의 압박 전술로 보인다.

그러면서 트럼프 대통령은 이란과의 협상이 신속하게 진행될 것이라며 호르무즈 해협을 4일까지 완전히 개방하는 방안이 단계로 논의되고 있다고 전했다. 그다음에는 이란 비핵화가 협의될 것이라면서 이 부분은 시일이 좀 걸릴 것이라고 덧붙였다.

트럼프 대통령은 이란이 호르무즈 해협을 통과하는 상선에 통행료를 부과하도록 놔두지 않겠다고 했다.

트럼프 대통령은 3선을 노리지 않기 때문에 이란과의 합의 도출에 있어 시간에 쫓기지 않는다는 식의 발언도 했다. 11월 중간선거에 미칠 영향을 우려해 이란과 성급하게 종전을 도모한다는 미국 내 지적을 의식한 발언으로 보인다. 트럼프 대통령은 지난 1일 밤 중동 국가의 요청으로 이란에 대한 대대적 공격을 취소했다면서 신속한 합의를 촉구했다. 트럼프 대통령은 이날 오전 이란이 협상을 요청하고도 공개적으로는 이를 부인한다면서 이중적 행태라고 불만을 토로하기도 했다.

트럼프 대통령은 이날 군인 가족 지원을 위해 ‘군인 배우자 위원회’를 설립하는 행정명령에 서명했다. 피트 헤

그세스 국방장관의 부인 제니퍼 헤그 세스가 위원장을 맡았다.

이란전쟁 장기화로 미군 사상자가 늘어나는 상황에서 위원회 설립을 통한 지원 강화로 군인과 그 가족을 달래려는 의도도 있어 보인다.

트럼프 대통령은 워싱턴DC 인공 연못 훼손 혐의로 기소된 남성에 대해 제닌 피로 워싱턴DC 연방검사가 법원에 공소 기각을 요청한 것을 두고 "실수한 것이다. 정말로 실망했다"고 맹비난했다.

피로 검사장은 연못 훼손 이유가 부실 공사라고 판단했으나 트럼프 대통령은 고의적 파손이라는 입장을 고수했다. 피로는 폭스뉴스 진행자 시절부터 트럼프 대통령을 적극 옹호, 지난해 워싱턴DC 연방검사에 발탁된 인사다.

‘트럼프 충성과’ 법무 후보, 우여곡절 끝 인준 첫 관문 통과

연방 상원 사법위서 인준안 가결...
이르면 금주 상원 전체회의 표결

도널드 트럼프 미국 대통령의 개인 변호사 출신으로 맹렬한 충성파인 토드 블랜치 미국 법무장관 후보자가 4일(현지시간) 미 연방 상원 인준의 첫 관문을 통과했다.

상원 사법위원회는 이날 회의에서 블랜치 후보자의 인준안 표결을 찬성 12표, 반대 10표로 가결, 상원 전체회의로 넘겼다.

인준안을 최종 결정하는 전체회의 표결은 이번 주 이뤄질 것으로 보인다. 표결은 극명하게 당파적으로 갈렸다. 공화당 의원 12명 전원이 찬성했고, 민주당 의원 10명이 모두 반대했다.

블랜치 후보자가 사법위 인준 표결을 통과한 건 지난달 15일 청문회 이후 20일 만이다.

사법위 표결에 시간이 걸린 건 공화



당 소속 의원 2명이 그간 블랜치 후보자를 반대했기 때문이다.

트럼프 대통령과 척을 지면서 오는

11월 중간선거에 출마하지 않는 존 코닌(텍사스), 톰 킬리스(노스캐롤라이나) 의원은 현재 법무장관 대행을 맡고 있는 블랜치 후보자가 사법 피해를 본 트럼프 지지자를 지원하는 '반(反)무기화 기금'을 공식 폐지하지 않고, 트럼프 대통령 및 일가에 대한 '세무조사 면제' 추진을 포기하지 않으면 인준안에 찬성할 수 없다고 버텼었다.

이에 블랜치 후보자는 지난 2일 이들의 요구에 맞춰 법무부에 공식 서면 명령을 내렸고, 이튿날 코닌, 킬리스 의원은 공동 성명을 내고 블랜치 후보자에 대해 찬성 입장으로 선회했다.

이날 사법위 회의에서 민주당 의원들은 블랜치 후보자가 부적격하다며 찬성표를 던진 공화당을 맹비난했다.

코리 부커(민주·뉴저지) 의원은 "보수 진영조차 (블랜치 후보의) 명령은 종잇값도 안 된다고 말한다"며 "우리가 얻은 건 없다. 이 기금이 운용될 수 없다는 보장은 없다. 미국 대통령이 탈세하고 책임을 진다는 보장도 없다"고 말했다. 블랜치 후보자 인준안은 사법위를 통과했지만, 공화당이 상원에서 아슬아슬하게 다수당 지위를 유지한 상황에서 전체회의라는 관문이 또 남아 있다.

▶ 1면에서 이어집니다 과거에는 미주 증시를 선호했던 그들이 이제 코스피를 떠나 다시는 돌아오지 않을 수도 있다"라고 경고했다. 시장 붕괴를 막아줄 최후의 보루여야 할 국민연금(NPS)조차 제 기능을 잃고 가해자로 전락했다. 본래 연기금은 시장 과열 시 주식을

팔아 열기를 식히고, 폭락 시 저가매수로 지수를 받쳐주는 '자동 균형 조정 기능'을 수행해야 한다. 그러나 국민연금은 정치적 비판과 지수 방어 이유를 스스로 정한 국내 주식 보유 목표 비중 규칙을 급했다.

원칙을 저버리고 매도 타이밍을 놓친

연기금은 시장의 광란과 폭락을 방관하고 오히려 가속화하는 조연으로 전락하고 말았다.

지난 수년간 글로벌 자산운용사들이 중국 시장을 '투자 부적합(Uninvestable)'으로 분류했던 이유는 기업의 실적이 나빠서가 아니었다. 렉

비공 같은 정책 실패, 투자자 보호 부재, 그리고 시장 원리를 무시하는 정부의 개입 때문이었다.

불행하게도 지금 한국 증시가 걸어가는 길은 당시 중국의 오욕을 그대로 답습하고 있다.

그리고 블룸버그는 한국 정부를 향

해 송곳 같은 마지막 질문을 던졌다. "한국 정부는 초대체 자신이 무엇을 하고 있는지 알고나 있는가? 시장에 처음 들어온 젊은 투자자들은 제대로 보호받고 있는가? 이제 정부가 스스로를 처벌하게 돌아볼 때다."다.

김정인 기자

미디어중앙구독신청 : 703-281-9660

워싱턴 날씨 (°F)

8월 4일(화) 88-72

5일(수)	87-74		8일(토)	91-72	
6일(목)	92-74		9일(일)	90-73	
7일(금)	93-72		10일(월)	92-73	

미디어 중앙

THE KOREA TODAY

7023 Little River Tpke. #310, Annandale, VA 22003

연순향 부동산

703-489-6926

sunnyyeon@gmail.com

센터빌 중앙장로교회 근처
5 에이커 전원주택
\$1,050,000 **특정**
최신 수영장, 차고 2, 방 3, 욕 3

레스턴 싱글홈 셀러 급매
타운센터/메트로 근처
\$799,000 **특정**
차고 2, 방 5, 욕 3 1/2, 워크아웃 부엌

현역 럭셔리
타운홈
\$850,000 **특정**
차고 3, 방 3, 욕 3 1/2

임마누엘 홈헬스

임마누엘 간병인들은
치매교육과 노인 질환 및 장애인
수발법등 이론과 실습을 마친
간병인으로 구성되어 있습니다.

무료 간병사혜택
서비스 신청을 도와드립니다.
메디케이드 소지자, 장애인,
퇴역군인(Veterans Affair) 혜택자

전문 간병인이 되고 싶으신 여러분을 위해
임마누엘이 도와드립니다.

임마누엘은 신뢰를 바탕으로 간병사님들의 의견을
소중히 생각하며 간병사님들의 복지를 위해
최선을 다할 것입니다.

- 간호학 박사의 명강의로
노인관련 분야에 대한 전문 지식교육
- 간병인 교육과 심폐소생술(CPR)/
응급처치(First Aid)를 한주에 수료 가능
- 유급병가(paid sick leave)
- 간병인 영주권 스폰서 가능

간병인에 관심있는 분들의
많은 문의 바랍니다.

443-288-6677

Email: care@emmanuel.care / www.emmanuel.care

Main Office

8174 Lark Brown Road, Suite 201, Elkrigde, MD 21075
1801 Research Blvd, Suite 580, Rockville MD 20850

Emmanuel
Adult Medical
Day Care Center

최고 시설 최대 규모

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터

한인 어르신분들을 가족같은 분위기로
행복하고 즐거운 노년을 보내실 수 있게 최선을 다하겠습니다.

최신장비를 갖춘 물리치료실(치료사 주2회 방문), 마사지체어실, 탁구대, 당구대, 노래방

소셜서비스 / 통근서비스 / 의료동행서비스 (병원 예약 및 진료에 동행, 맞춤형 지원)

전문적인 의료 및 간호서비스

즐겁고 활력 넘치는 다양한 액티비티 프로그램

최고의 맛과 영양을 자랑하는 식사

443-878-6611

6612 Baltimore National Pike
Catonsville, MD 21228

510만달러메디케어사기...한인 간호사 김지혜 연방 당국 수배

환자 상태·방문 일지 조직적 조작 혐의
유죄 인정 후 선고 앞두고 전자발찌 끊고 잠적

수백만 달러 규모의 미국 연방 정부 메디케어 지원금을 횡령한 뒤 법원의 최종 선고를 앞두고 해외로 도주한 한인 여성 간호사에 대해 미 연방 당국이 전 세계 수배령을 내리고 신병 확보에 나섰다.

연방 보건복지부 감찰실(HHS-OIG)과 연방 검찰, FBI 등 합동 수사 당국에 따르면, 전직 간호사인 김지혜(57) 씨는 캘리포니아주 로스앤젤레스(LA) 한인타운 인근의 홈헬스케어 전문 기관인 '그레이트케어 홈헬스'에서 근무하며 약 510만 달러에 달하는 메디케어 허위 청구 공모혐의로 지난 2011년 11월 연방 검찰에 기소됐다.

연방 법무부와 검찰의 기소장에 명시된 범죄 사실에 따르면, 김 씨가 속했던 그레이트케어 홈 헬스는 실제 전문 의료 처치나 가정 방문 간호 서비스가 필요하지 않은 환자들을 무더기로 유치한 뒤, 메디케어 당국에 허위 명세를 제출해 대규모 정부 지원금을 받아 챙긴 혐의를 받고 있다.

김 씨는 이 조직적 범죄 구조에서 환자들의 자격 요건을 정당화하는 의무 기록을 직접 조작하는 핵심적인 역할을 맡았다.

김 씨는 메디케어 지원 자격이 없는 정상적인 상태의 수혜자들을 상대로 마치 심각한 만성 질환이 있거나 가사



및 돌봄을 제공할 가족이 전혀 없는 것처럼 환자 건강 상태 평가서와 진단 서류를 정교하게 위조했다.

또한 자신이 실제로 환자들의 자택을 방문하지 않았음에도 불구하고, 정

기적으로 방문해 전문 간호 서비스를 제공한 것처럼 '일일 간호 방문 기록(Daily Visit Logs)'과 '스페셜 간호 기록(Skilled Nursing Notes)'을 허위로 기재했다.

수사 당국은 김 씨가 작성한 허위 서류들이 수백만 달러에 달하는 나랏돈을 유용하는 데 핵심 증거로 활용되었다고 지적했다.

김 씨는 2011년 11월 연방 지법에 기소된 직후 자신의 범죄 혐의를 인정하고 형량 감형을 시도했다. 이에 따라 법원은 최종 형량 선고 공판이 열리기 전까지 전자 감시 장치 착용 및 자택 구금을 조건으로 김 씨를 임시 석방했다.

그러나 김 씨는 법원의 엄격한 감시망을 뚫고 형 선고 직전 자택을 무단

이탈해 잠적했다. 수사 당국은 김 씨가 연방 법원의 허가 없이 해외로 밀출국했으며, 현재 대한민국에 입국하여 체류 중인 것으로 파악하고 있다.

미 연방 수사기관은 한미 범죄인 인도 조약에 따라 한국 사법 당국과의 공조 수사를 착수하는 한편, HHS-OIG의 '주요 수배자' 명단에 김 씨의 인적 사항을 공개하고 지명수배 조치를 내렸다.

한편, 수사 기관이 밝힌 김지혜 씨는 1968년 11월 26일생(57세)으로, 키 5피트(약 152cm), 체중 110파운드(약 50kg)의 신체 조건에 검은 머리와 갈색 눈을 가진 한인 여성이다. 적용된 주요 혐의는 연방 의료보험 사기 공모 및 범접 불출석·도피 혐의다.

김성한 기자

무면허 10대 7명 탄차량충돌"1명사망·다수중태"

MD 저먼타운 교차로서
승용차 2대 충돌 후 화재

메릴랜드주 몽고메리 카운티에서 운전면허가 없는 10대 청소년들이 탑승한 차량이 다른 승용차와 충돌하며 대형 참사가 발생했다. 이 사고로 상대 차량의 성인 운전자 1명이 현장에서 사망하고, 청소년 7명이 중경상을 입어 병원으로 이송됐다. 몽고메리 카운티 소방구조대(MCFRS)와 카운티 경찰국에 따르면, 사고는 4일 오전 5시 30분경 저먼타운 지역 클로퍼로드와 그레이트세네카하이웨이 교차로에서 발생했다.

이날 사고로 차량 2대에 타고 있던 총 8명의 인명 피해가 발생했다.

경찰 조사 결과, 사망한 운전자는 충격으로 현장에서 숨졌다. 사고를 낸 차량에 타고 있던 12~15세 사이의 청소년 7명은 중경상을 입고 인근 병원으로 긴급 이송됐다. 의료진에 따르면 이들 중 일부는 장기 손상 및 중상을 입어 지역 응급의료센터에서 집중 치료를 받고 있



[몽고메리카운티 소방국 제공]

다. 특히 사고를 차량에는 성인 보호자가 전혀 동승하지 않았으며, 운전자를 포함한 탑승자 전원이 운전 학습 허가증도 받기 전의 미성년자인 것으로 드러나 충격을 주고 있다.

경찰은 미성년자들이 해당 차량을 입수한 경위와 보호자 유무, 과속 및 신호 위반 여부, 사고 당시 실제 운전자가 누구였는지 등을 집중 조사하고 있다. 몽고메리 카운티 경찰 당국은 사고의 정확한 경위를 파악하기 위해 충돌 분석

전담팀(CRU)을 투입하고, 현장 감시카와 주변 CCTV 분석 및 블랙박스 영상 확보에 나섰다. 경찰 관계자는 "미성년자의 무면허 운전과 심야 새벽 시간대 청소년 일탈이 불러온 비극적인 참사"라며 "수사 결과에 따라 차량 제과자 및 보호자에 대한 법적 책임을 묻는 방안도 함께 검토할 예정"이라고 밝혔다. 이어 지역 사회와 교육 당국에는 청소년들의 안전 교육과 일탈 방지를 위한 지속적인 관심과 협조를 당부했다.

김정인 기자

"보수 결집으로 연방의회 방어거점 부상"

오는 11월 중간선거의 향방을 좌우할 핵심 요충지 중 하나인 버지니아주에서 4일 예비선거(프라이머리)가 일제히 치러졌다.

이번 경선은 버지니아를 비롯해 미시간, 캔자스, 미주리, 워싱턴 등 전국 5개 주에서 동시에 진행됐으며, 특히 버지니아 지역 표심은 보수·우파 진영의 본선 세걸집을 가능할 핵심 지표로 주목 받고 있다.

선거 당일 아침, 버지니아 알렉산드리아에 위치한 라이언스-크라우치 트래디셔널 아카데미 투표소에는 일찍부터 유권자들의 발걸음이 이어졌다. 현장을 찾은 주민들은 워싱턴 정가의 혼란과 경제적 불안정을 타개하고, 법치주의와 전통적 보수 가치를 다시 세울 책임자를 선택하기 위해 투표권을 행사했다.

이번 버지니아 경선은 연방 의회 주도권 탈환을 목표로 하는 공화당 보수 진영에 매우 중요한 분수령이다. 북버지니아를 제외한 버지니아 전체를 놓고 보면, 국경 안보 강화, 강력한 이민

법집행, 범죄 단속, 규제 완화를 통한 지역 경제 활성화 등 강력한 보수적 공약들이 유권자들의 큰 호응을 얻고 있다.

반면, 상대 진영인 민주당은 최근 전국적으로 확산하는 '미국 사회주의자(DSA)' 등 극좌 성향 신세들의 거센 도전으로 심각한 당내 내용에 직면해 있다. 특히 이민 단속 완화 정책과 전통적 마-이스라엘 동맹 관계에 대한 시각 차이 등 급진적 좌경화 움직임이 쟁점으로 부각되면서, 온건파와 극좌파 간의 주도권 싸움이 당의 본선 경쟁력을 약화시키고 있다는 지적이 이어지고 있다.

이러한 상대 진영의 자중지란 속에서 버지니아 보수 유권자들과 공화당 우파 진영은 더욱 일탈 없는 결집력을 보여주고 있다. 현장 전문가들은 버지니아의 높은 투표 열기가 오는 11월 중간선거에서 연방 상·하원 다수당을 확보하고 정국 주도권을 탈환하려는 보수 진영 전체에 강력한 모멘텀을 제공할 것으로 내다보고 있다.

미디어 중앙
THE KOREA TODAY

구독신청
703-281-9660

MEDIA CENTRAL NEWS

김진욱
척추신경전문의

- 최신형 의료시설 완비
- 최신형 X-Ray 완비
- 교정 및 물리치료
- 의료보험

703-691-3111

고객의 꿈을 실현하는

메트로시티은행
METRO CITY BANK

SBA 융자, USDA 융자, 주택 융자

센터빌 지점 571-490-7655 애난데일 지점 571-335-7163

한번고객은 평생고객

탑여행사
www.toptravelusa.com
info@toptravelusa.com

센터빌 **703.543.2322** VA
애난데일 **703.256.0606** VA
엘라콧시티 **410.480.0100** MD

항공권도매직판점

프렌즈 데이케어
Friends Health Care Team

"부모님은 행복하고 가족은 안심하는 프렌즈 데이케어에서 건강과 웃음, 친구를 선물하세요!"

800-350-3147 프렌즈 홈케어
571-424-7527, 7528 프렌즈 데이케어
8003 Forbes Place, Springfield, VA 22151
friends@friendshealthcareteam.com

영업시간 월~토 (주 6일) 오전 8시~오후 2시

20년동안 5번 암, 2번 뇌종양, 심장병을 오직 기도로 치유받은 간증

병든자 초청 치유 집회



강사: 김바울 목사
(러시아, 우크라이나 선교사)

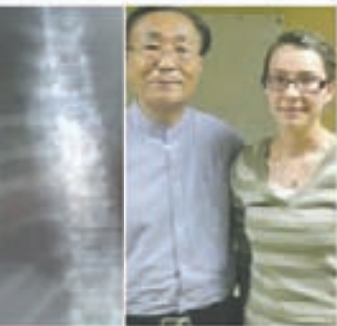
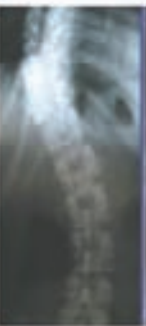
일시 8월 2일, 9일, 16일, 23일, 30일
주일 오후 3시부터

장소 워싱턴 은목교회
7310 McWhorter Pl. Annandale, VA 22003

문의: (718) 757-4944, (201) 325-1102

YouTube 유튜브에서 :
"김바울 목사 러시아 선교 현장 치유 사진 보고"를 참고하세요

암, 간질병, 불임증, 척추 측만증, 골반 틀어짐, 한쪽 다리 짧음, 소아마비, 귀신들림



“과학자아니잖아” “당신도그래”…복지장관·CNN앵커 설전

코로나19·백신·홍역 등
보건 이슈 놓고 고성 오가

로버트 케네디 주니어 미국 보건복지부 장관이 CNN 방송에 출연해 홍역·코로나19·백신·자폐증 등을 놓고 진행자와 설전을 벌였다.

케네디 장관은 지난 2일(현지시간) CNN 정치 대담 프로그램 '스테이트 오브 더 유니언'(State of the Union)에 출연했다. 이 자리에서 그는 앤서니 파우치 전 국립 알레르기·전염병연구소(NIAID) 소장에게 코로나19 대응 실

패 책임을 지우는가 하면 백신, 홍역, 코로나19 등과 관련한 근거 없는 주장을 펼쳤다고 CNN 방송은 전했다. 먼저 케네디 장관은 "지구상 어떤 국가보다도 신종 코로나바이러스 감염증(코로나19)으로 인한 사망률이 높았다"고 주장했다.

파우치 전 소장을 겨냥해 코로나19 팬데믹 때 수백만 명의 미국인이 사망하거나 감염된 책임이 있다며 봉쇄를 해제했어야 한다고 주장했다.

이에 진행자인 데이나 배시 앵커가 존스 홉킨스 의과대학 자료를 바탕으



로버트 케네디 주니어 미 보건복지부 장관 [연합뉴스]

로 이는 사실이 아니라고 지적했지만, 케네디 장관은 이를 인정하지 않았다.

또 케네디 장관은 "(코로나19로) 사망자들을 겁주려고 하고, 그게 CNN이 하는 일"이라고 비난했다.

홍역 대유행 역시 자신이 아닌 파우치 소장의 책임이라며 "코로나19 봉쇄 때문에 아이들이 홍역 예방접종을 받지 못했기 때문"이라고 강조했다.

자폐증과 아세트아미노펜 복용의 연관성을 논하는 과정에서 두 사람의 의견 대립이 극에 달했다. 케네디 장관이 연관성을 주장하며 "당신이 과학자가 아니라서 아마도 이걸 이해하지 못하는 것"이라고 지적하자, 배시가 "당

신도 아닌 것은 마찬가지"라고 응수했다. 두 사람은 서로의 발언 도중에 끼어드는가 하면 큰 목소리로 반박하며 불쾌감을 표하기도 했다. CNN은 인터뷰 다음 날인 3일 케네디 장관의 홍역, 호흡기세포융합바이러스(RSV), 자폐 등에 대한 케네디 장관 발언을 두고 반박 근거를 모아 팩트체크 형식으로 소개하기도 했다. 또 성명을 내고 "배시는 베테랑 언론인"이라며 "권력자에게 터프하면서도 중요한 질문을 던지는 것은 모든 언론인의 일이며, 데이나는 이를 매우 잘 해냈다"고 평가했다.

“안두릴, 볼티모어 산단 투자 검토…드론 보트 생산”

WSJ"수억달러 투자해 생산시설 건립"

미국 인공지능(AI) 방산업체 안두릴이 소형 수상 드론(무인수상정·USV) 생산을 위해 메릴랜드주 볼티모어 카운티의 한 산업단지 투자를 깊이 있게 검토 중이라고 월스트리트저널(WSJ)이 익명의 소식통들을 인용, 3일(현지시간) 보도했다.

소식통은 안두릴이 볼티모어 카운티의 오퍼럴 산업단지 스파로우스 포인트(Sparrows Point) 운영사와 양해각서를 체결했다고 전했다.

안두릴은 이곳에 수억 달러를 투자해 무인수상정 제조시설과 시험시설을 건립할 계획이다.

이 산업단지는 3천300에이커 규모로, 심해 항만을 갖추고 있다.

과거 베들레헴 스틸이 운영하던 세계 최대 수준의 제철소이자 조선 시설



무인 수상정 [연합뉴스]

이 있었으나 회사가 문을 닫은 뒤 해당 부지는 이름을 트레이드 포인트 애틀랜틱으로 바꾸고 새 산업 용도로 재개발되고 있다. 현재는 아마존, 휴디포 등 소매업체와 물류센터가 들어서 있다.

안두릴의 투자 협상에는 메릴랜드주 웨스 무어 주지사도 관여했다. 계약이 체결될 경우 주 정부에서 안두릴에 인

센티브를 제공할 가능성이 크다고 소식통들은 덧붙였다.

아직 임대 계약은 체결되지 않았으며, 협상이 결렬될 가능성도 있다.

안두릴은 올봄 기업가치를 610억달러(약 87조3천억원)로 인정받는 투자 유치에 성공한 후 방산 시스템 생산 능력을 두 배로 늘리는 계획을 추진 중이다. 안두릴은 영국 크라켄 테크놀로지 그룹, HD현대중공업과 협력해 무인수상함을 건조 중이다. 시제품은 한국에서 건조하고 있다.

무인수상함, 즉 드론 보트는 최근 두 전쟁에서 유용성을 입증했다.

우크라이나는 흑해에서 러시아를 상대로 드론 보트를 효과적으로 활용했고, 미국은 이란 전쟁에서 사로닉(Saronic)사의 드론 보트를 이용해 격추된 아파치 헬기의 승무원 2명을 구조하기도 했다.

'클라우드 급성장' 아마존, 시총 '3조달러' 클럽 입성

아마존닷컴이 3일(현지시간) 뉴욕증시에서 사상 처음으로 시가총액 3조달러(약 4천290조원) 고지를 넘어서며 애플·마이크로소프트·알파벳·엔비디아에 이어 '3조달러 클럽'에 다섯 번째로 합류했다.

아마존 주가는 이날 전 거래일 대비 4.58% 오른 284.0달러에 마감했다. 이에 따라 시가총액은 3조550억달러(약 4천370조원)를 기록했다. 올해 들어 아마존 주가는 25% 넘게 상승했다.

이로써 아마존은 2024년 6월 시총 2조달러를 달성한 지 2년여 만에 시총을 1조달러 더 늘렸다. AI 붐이 아마존의 핵심 수익원인 클라우드 서비스 아

마존웹서비스(AWS)의 성장세가 주가 상승을 이끌고 있다. 앞서 아마존은 2분기 매출이 2천6억1천만달러로 전년 동기보다 19.6% 늘었고, 주당순이익(EPS)은 시장 예상치를 216.0% 웃도는 실적을 발표한 뒤 주가 급등세를 이어가고 있다.

특히 4년여 만에 가장 강한 AWS 성장세를 발표하고 연간 자본지출(CAPEX) 전망치를 상향한 데 힘입어 주가가 2012년 4월 이후 최대 하루 상승률을 기록한 바 있다. 미국 금융회사 내이션와이드의 마크 해킷 수석시장 전략가는 "실적 시즌을 앞두고 가장 큰 우려는 하이퍼스케일러(대규모 데이

터센터 운영사)들이 AI 투자의 수도꼭지를 잠그는 것 아니냐는 것이었는데 아마존과 마이크로소프트에서는 그런 조짐이 나타나지 않았고, 이는 시장 전반에 광범위한 안도감을 촉발했다"고 말했다.

이날 다른 하이퍼스케일러들의 주가도 동반 상승했다. 마이크로소프트는 4.9%, 메타플랫폼은 6.0%, 알파벳은 4.4%, 오라클은 9.2% 각각 올랐다.

AI 인프라 관련 기업 주가도 급등했다. AI 칩 기반 클라우드 서비스 제공업체인 네오클라우드로 불리는 코어위브와 네비우스 주가가 각각 19.5%, 11.6% 급등했다.

반환점 돈 어닝시즌… "이익 성장률 5년 만에 최대"

2분기 EPS 47.4% ↑ 전망…
어닝 서프라이즈 비율도 86%

미국 스탠더드앤드푸어스(S&P) 500 지수 구성 기업들이 고유가로 인한 물가 상승 압박 속에서도 최근 5년 내 최대 분기별 순이익의 성장률을 기록할 것으로 예측됐다.

금융정보업체 팩트셋은 지난달 31일 현재 S&P 500 지수 구성 기업들의 61%가 분기(4~6월) 실적을 발표한 가운데 이들 기업의 실적치와 아직 발표하지 않은 기업들의 컨센서스(시장 전망치 평균)를 토대로 한 주당순이익(EPS)은 작년 동기 대비 47.4% 증가할 것으로 파악됐다고 밝혔다.

이는 2021년 2분기(91.6%) 이후 5년 만의 최대 성장률에 해당한다.

분기 실적을 공개한 기업 중 EPS가 컨센서스를 상회한 경우는 86%에 달했다. S&P 500 지수 구성 모두가 실적 발표를 마친 뒤에도 이 비율이 86%로 나온다면 이는 5년 평균(78%)과 10년 평균(76%)을 훨씬 웃돈다.

이러한 분기 호실적은 이란 전쟁으로 경제 상황이 크게 나빠진 상황에서 나왔다. 지난 4~6월 미국 내 휘발유 가격은 갤런당 4달러 이상으로 올라 인플레이션 우려가 확산했고, 글로벌 채권 매도세로 실질 금리가 뛰면서 기업의 자금 조달 여건이 나빠지고 소비심리는 역대 최악으로 위축됐다.

그러나 기업 실적은 뜻밖의 순풍을 탔다. 인공지능(AI) 투자 효과가 나타난 빅테크와 고유가의 직접 수혜주인 에너지 종목이 이익 성장세를 주도했다.

또한 내수가 예상보다 양호한 가운



미국 증시 현장 [연합뉴스]

데 금융과 방위산업을 포함한 다른 업종들도 전반적으로 양호한 이익 실적을 거뒀다.

팩트셋은 엔트로피 등 비상장주식 가치 급등으로 시장 예상치 대비 2~3배의 조정순이익을 발표한 알파벳과 아마존을 제외해도 지금까지 실적을 공개한 기업들의 분기 조정순이익은 컨센서스를 9.2% 웃돌았다고 설명했다.

실적을 공개한 기업들의 실적치와 아직 발표하지 않은 기업들의 컨센서스를 합친 조정순이익은 컨센서스 대비 28.8% 많은 수준으로 계산된다.

아비바 인베스터스의 리처드 살다냐 주식 포트폴리오 매니저는 파이낸셜타임스(FT)에 "가장 주목해야 할 요소는 테크와 에너지 종목을 넘어 호조세가 시장 저변으로 확대됐다는 것"이라며 "이런 확장의 폭은 주식 시장의 방향을 가늠할 수 있는 결정적 변곡점"이라고 설명했다.

하지만 미국 서민층이 고유가로 큰 고통을 겪는 만큼 이번 실적 호조는 정치적 논란을 불러올 공산이 크다고 FT는 짚었다.

세금 줄이고, 노후 준비까지!

“자영업자와 고소득 전문직 오너분들을 위한 똑똑한 절세”

지금은 절세가 곧 생존이고 경쟁력입니다.

【 은퇴 후 소득에 대한 미리하는 세금플랜, Mega Backdoor 등 Roth Conversion 을 이용한 절세 전략! 】

왜 이 플랜이 필요할까요?

개인 401(K) 보다 훨씬 높은 납입 한도!
사업주에게 조기 은퇴 자금 마련 기회 제공!
세금 공제와 은퇴 준비를 한 번에!

이런 분들께 꼭 필요합니다!

직원이 없는 부부 자영업자: Solo 401(K)로 세금 공제 + 은퇴 플랜을 동시에!
고소득 전문직 오너 (직원 10 ~ 15명 이하): 큰 세금 혜택 + 은퇴 플랜 마련!



페어팩스 VA 3701 Pender Dr. Suite 160
Fairfax, VA 22030
리치몬드 VA 14321 Winter Breeze Dr. Suite 15
Midlothian, VA 23113
엘리콧 시티 MD 3277 Pine Orchard Ln. Suite 3
Ellicott City, MD 21042
페이트빌 NC 5085 Morganton Road, Suite 300
Fayetteville, NC 28314
보스톤 MA 100 Summit Drive,
Burlington, MA 01803

로리 문

Cell. 703.895.7648
Office. 703-865-8788
send2lorimoon@gmail.com

재정 플랜 전문가 & 연방 세무사

워싱턴지역 병원12곳, ‘미주 최고 병원’

존스 홉킨스 다시 인정
유에스 뉴스, 조사 발표

워싱턴 지역 병원 12곳이 유에스 뉴스 & 월드리포트(US News & World Report) 올해 순위에서 미주 최고 병원에 포함됐다.

워싱턴 지역 소재 병원 가운데 가장 높은 순위를 기록한 존스 홉킨스 병원은 다시 한번 미주 최고의 의료 센터 중 하나로 뽑혔는데, 전국 최고 병원 20곳을 선정하는 유에스 뉴스(US News) 명예의 전당에 이름을 올렸다.

메릴랜드 볼티모어에 위치한 존스 홉킨스 병원은 산부인과에서 1위, 안과에서 3위를 차지하는 등 14개 전문 분야에서 전국적으로 높은 순위를 보였다.

올해 순위는 생존율, 재입원율, 합병증 발생률 등 환자 결과에 더 큰 비중을 두었다고 유에스 뉴스 수석 건강 데이터 분석가인 첼시 웨이 밝혔다. 이러한 변화 덕분에 더 많은 소규모 병원들이 인정을 받을 수 있었다.

웨이는 “올해 병상 수가 200개 미만인 병원 수가 두 배로 늘었다”고 말했다.

워싱턴 지역에서는 메드스타 워싱턴 병원 센터가 최고 병원으로 선정되



메릴랜드 볼티모어에 위치한 존스 홉킨스 병원

었고, 이 밖에도 이노바 페어팩스 병원, VHC 웰스, 조지 워싱턴대학교 병원, 시블리 메모리얼 병원, 서브어번 병원 등이 최고의 지역 병원으로 인정 받았다.

메드스타 워싱턴 병원 센터는 심장학, 심장 및 혈관 외과, 산부인과 분야에서 전국적으로 높은 순위를 차지했고, 이노바 페어팩스 병원은 산부인과 분야에서, 메드스타 조지타운대학교 병원은 암 치료 분야에서, 메드스타 국립 재활 병원은 재활 분야에서 전국적으로 높은 순위를 기록했다.

올해 새롭게 추가된 항목은 암, 심장

학, 심장 및 혈관 외과, 정형외과, 재활 분야의 지역 전문 순위이다.

유에스 뉴스는 이 순위가 환자들이 거주지에서 가까운 곳에서 복잡한 치료를 받을 수 있는 선택지를 비교하는데 도움이 되도록 마련되었다고 밝혔다.

웬 분석가는 순위를 살펴보는 환자들에게 국가 순위의 전체 그림의 일부일 뿐이라고 말하며 “설령 병원이 전국 순위에 들지 못하거나, 전국 1위에서 5위 안에 들지 못하더라도, 여전히 훌륭한 선택지는 많이 있다”고 강조했다.

김성한 기자

워싱턴 지역 단신

DC 차량 추격전 끝 2명 체포

DC에서 발생한 무장 차량 강탈 사건 용의자 2명이 3일 메릴랜드주 몽고메리 카운티에서 경찰 추격전 끝에 체포됐다. 경찰은 DC에서 탈취된 차량을 포착한 뒤 추적을 시작했으며, 도주 차량이 도로에서 추돌 사고를 일으키면서 현장에 있던 용의자들을 모두 붙잡았다고 발표했다.

초교 봉쇄 사건 전직 교사 재판 개시

메릴랜드 실버스프링 소재 글렌헤이븐 초등학교에서 교내 폭행 사건을 일으켜 학교 전체를 긴급 봉쇄(Lockdown)하게 만든 전직 교사의 법정 재판 절차가 8월 3일 개시됐다. 사법 당국은 피고인을 상대로 교내 폭행 및 업무 방해 혐의에 대한 사법적 책임을 물을 방침이다.

10만 불 구리 절도범 3명 체포

버지니아 라운드 카운티 스틸링의 데이터센터 건설 현장에서 3일 새벽 10만 달러 상당의 구리 전선을 훔쳐 달아나던 절도 일당 중 3명이 경찰에 체포되고 2명이 수배됐다.

용의자들은 심야에 현장에 침입해 자재를 털어 도주하다 출동한 경찰과 추격전을 벌인 끝에 차량 추돌 사고를 내고 붙잡혔다.

대형 칼 들고 주택 침입 시도

3일 메릴랜드 몽고메리 카운티 일대에서 대형 칼을 든 신원 미상의 용의자가 여러 주택의 문을 강제로 열고 침입을 시도하는 사건이 발생해 경찰이 수색에 나섰다. 주민들의 신고를 받고 출동한 경찰은 주변 수색을 벌이는 한편, 용의자의 행방을 쫓고 있다.

리플렉팅 풀 훼손 피의자 기소 취하

DC 연방 검찰이 3일 랑컨 기념관 앞 리플렉팅 풀(Reflecting Pool) 기물 훼손 혐의로 기소됐던 피의자 4명 전원에 대해 기소를 취하했다. 검찰은 증거 재검토 결과 기소를 유지하기 어렵다고 판단해 이 같은 결정을 내린 것으로 알려졌다.

는 자원봉사 활동을 증명해야 한다.

이 법은 또한 이전에 자격을 갖추었던 많은 난민, 망명 신청자, 특정 인신매매 피해자 또는 가정 폭력 피해자를 포함한 여러 범주의 비시민권자에 대한 SNAP 자격 요건을 종료했다.

오는 10월부터는 또 다른 변화에 직면하게 되는데, 이 법에 따라 주정부는 SNAP 행정 비용의 상당 부분을 부담

하게 되며, 연방 정부의 지원금은 50%에서 25%로 줄어든다. 2027년 10월부터는 연방 정부가 정한 기준치를 초과하는 지급 오류율을 보이는 주정부도 혜택 비용 일부를 부담해야 할 수 있다.

한편, 전미식품점협회(SNAP 참여율 감소로 2034년까지 식품품 매출이 거의 880억 달러 감소할 수 있다고 추산했다.

SNAP개혁본격시작...400만명 혜택 못받아

도널드 트럼프 대통령의 전국 푸드 스탬프 프로그램 개편은 수혜자의 수의 급격한 감소와 맞물려, 법의 가장 중요한 개혁안이 발효되기 전에도 400만명 이상이 혜택을 받지 못하게 된 것으로 나타났다.

공화당이 ‘하나의 큰 아름다운 법안(OBBBA)’을 제정하기 전에는 보충 영양지원 프로그램(SNAP)이 매달 약 4200만명에게 혜택을 제공했다. 연방 농무부 자료에 따르면 지난 4월까지 등록자 수는 약 3700만명으로 감소했다.

트럼프 행정부는 이번 개편의 목적이 SNAP을 임시 사회 안전망 프로그램으로

로 복원하고, 건강한 성인에 대한 근로 요건을 강화하며, 부적절한 지급을 줄이고, 납세자의 세금이 자격 요건을 충족하는 수혜자에게 전달되도록 보장하는 것이라고 밝혔다.

백악관은 SNAP가 과도하게 비대해졌다고 비판하며, 어려운 시기에 임시 지원을 제공한다는 본래의 목적을 더 이상 달성하지 못하고 있다고 비판의 목소리를 높였다.

브록 폴린스 농업부 장관은 수혜자 수 감소는 경제 상황 호전과 더불어 수혜 자격이 없는 사람들이 수혜 대상에서 제외된 것을 반영한다고 설명했다. 그러

나 비평가들은 등록률 감소가 필요성 감소보다는 엄격해진 자격 요건과 행정적 절차상의 어려움 때문이라고 주장한다.

연방 의회에 산국은 근로 요건 확대만으로도 향후 10년간 SNAP 수혜자가 월 평균 약 240만명 감소할 것으로 추산했다. OBBBA에 따라 근로 요건이 확대되어 일부 퇴역 군인, 노숙자, 55세에서 64세 사이의 성인, 14세에서 17세 사이의 자녀를 둔 특정 부모, 그리고 위탁 보호 종료 청소년 등이 포함되었다.

대부분의 수혜자는 자격 유지를 위해 매달 최소 80시간의 근로, 직업 훈련 또는

AK 김경태 공인회계사

회계업무
세무보고
비즈니스 설립
세무보고 상담환영!

410.719.1000 Fax. 410.719.9198
3300 N. Ridge Rd., #280, Ellicott City, MD 21043

HYUNS HOMECARE
Senior Services
Always With You!
703-507-2492

맞춤형 연금 & 재정관리
Lori Moon

“오늘의 계획으로
미래의 재정 안정을!”
703.895.7648
3701 Pender Dr. #160, Fairfax, VA 22030

방앗간 / 반찬 / 잔치음식 전문점

oh! Market 낙원떡집
케이터링 서비스를 소개합니다.
Coming Soon

PARADISE CATERING
703-505-7766
7412 Stream Walk Ln. Manassas, VA 20109 (Oh! Market 안에 위치)

영아패션
YOUNG AH FASHION

각종 악세사리
스카프, 모자, 신발,
여성용 골프 의류,
가방 등 판매

한국 최신패션! 최고의 퀄리티!
유명 브랜드의 고품질 제품을
매우 저렴한 가격으로 장만하세요!

영아패션
T. 443-440-2000
3215 Corporate Ct., Ellicott City, MD 21042

Baltimore National Pike
● M&T ● 대장금(이학조 물)
● 웨일라노래방

300m
Pine Orchard Ln
● 뉴타운홈

미라조 물 대장금 식당
뒤쪽 길로 300m 정도
내려오시면 새로지는 뉴타운홈
맞은편 미국 성조기 달려있는
파킹장으로 들어오세요~

**For your many sides,
there's Nationwide®.**

AUTO - 자동차보험 | HOME - 주택보험 | LIFE - 생명보험
BUSINESS - 사업체보험 | RETIREMENT - 은퇴연금

Nationwide®
is on your side

12111 Heritage Park Circle
Silver Spring, MD 20906

Albert Kim 보험
albert@wkinc.com
Won K. Kim Insurance Agency, Inc.
Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA

Silver Spring Baltimore
(301) 962-8300 (410) 465-5499
Virginia
(703) 312-0909

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. HomeOffice: Columbus, OH 43215. Subject to underwriting guidelines, review, and approval. Availability varies. Nationwide, Nationwide is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. ©2018 Nationwide CPO-0836A0 (08/16) 7400524

영국 우익당, 불법이민 차단 위해 해군 투입 공약

프랑스 "주권 침해" 반발

영국 내 반이민 노선을 걷는 영국개혁당이 영국해협 건너의 프랑스가 불법 이민자 송환에 협력하지 않을 경우 영국 해군을 송환 작업에 투입하겠다고 공약했다.

이민자들을 돌려보내기 위해 필요하면 프랑스 해변에 영국 병력을 상륙시키겠다는 계획이라 프랑스 측의 즉각적인 반발을 불러일으켰다.

지아 유수프 영국개혁당 내무 담당 대변인은 3일 기자회견에서 개혁당이 집권하면 이민자들을 돌려보내기 위해 군을 투입하겠다고 밝혔다고 일간 텔레그래프가 전했다.

최근 스페인 정부가 군을 투입해 북아프리카 자치령 세우타에 몰려든 모로코 이민자들을 쫓아낸 모습에서 아이디어를 얻은 것으로 추정된다.

유수프 대변인은 "우리의 계획은 간단하다. 첫째, 군사 및 정보 감시를 통합하는 통합 감시 사령부를 창설해 세계에서 가장 철저하게 감시되는 해상 국

경을 만들 것"이라고 말했다.

그는 이어 "불법으로 국경을 넘으려는 모든 선박은 군대가 차단해 프랑스 로 돌려보낼 것"이라며 "영국에 도착하려는 불법 이민자 중 누구도 영국 땅을 밟지 못하게 할 것"이라고 말했다. 그는 이른바 '요새 작전'의 일환인 이 계획이 2차 세계대전 이후 "영국 해협에서 최대 규모의 군사 작전"이 될 것이라고 덧붙였다.

유수프 대변인은 특히 프랑스 정부의 협조 여부와 관계없이 이 정책을 시행할 것이라고 밝혔다.

그는 "우리는 사람들이 항구에서 하선해 경사로를 걸어 내려가 프랑스 당국에 인계되는 방식을 선호한다"면서도 "하지만 엘리제궁이 이를 거부한다면 영국 해병대가 그들을 그날 아침 출발했던 바로 그 해안가에 안전하게 하선시킬 것"이라고 말했다.

프랑스 정부는 즉각 반발했다.

내무부는 AFP 통신에 이 계획이 "프랑스의 주권 침해이자 해양법 및 국제법 위반이 될 것"이라고 경고했다.



프랑스 해변에서 고무보트 타고 영국해협 건너가려는 불법 이민자들

[연합뉴스]

전직 영국 해군 지휘관인 톰 샤프도 영국개혁당의 이런 제안은 실효성이 떨어진다고 지적했다.

그는 AFP에 해군을 투입하는 건 "진정한 해결책이 아니다"라며 "해군이 할 수 있는 일은 많지만, 프랑스 의사에 반해 사람들을 프랑스로 다시 실어 나르는 발상은 도무지 납득이 가지 않는다"고 비판했다.

영국과 프랑스는 프랑스 해변에서 고무보트를 타고 영국으로 넘어가는 이

민자들 문제로 그간 지속해서 갈등을 겪어 왔다.

영국은 프랑스가 불법 이민자들의 영국행을 제대로 막지 않는다고 비판해 왔다. 반면 프랑스는 수백km에 달하는 북부 해안선을 100% 막는 건 물리적으로 불가능하며, 가용 인력과 자원 내에선 '할 만큼 하고 있다'는 입장이다.

갈등 끝에 양국은 지난해 7월 이민자 송환을 위한 '원 인, 원 아웃'(One in, one out) 협정을 맺었다. 영국이 영국해

협을 건너 영국에 불법 입국한 이민자를 망명 심사 없이 즉시 프랑스로 돌려보내는 대신, 프랑스에 체류 중인 난민 신청자 중 영국에 가족이 있거나 신원검증을 통과한 이민자를 정식 경로로 받아들이는 구조다.

문제는 프랑스로 돌려보내는 불법 이민자 수에 비해 고무보트 난민 수가 월등히 많고, 그나마 송환된 이민자들도 다시 영국해협을 건너고 있어 협정의 실효는 미약하다는 평가가 많다.

지난 2일 영국 남단 도버를 방문한 앤디 버넬 새 총리는 보트 난민 문제에 단호히 대응하겠다고면서 내무부 자료를 인용해 유입 인원이 작년 대비 40% 감소했다고 강조했다.

그러나 지난달 20일 그의 총리 취임 이후 온화한 날씨가 이어지면서 그 사이에만 2천명 이상의 이민자가 성공적으로 영국해협을 건넜다.

4일 오전에도 157명의 불법 이민자가 프랑스 북부 해안에서 출발했다가 보트에 불이 나 프랑스 해안경비대에 구조됐다.

대만, '中침공대비' 훈련...중국, 대만해협 순찰압박

9박10일 실전형 훈련 돌입...중국 전투기·무인기 17대 출동

대만해협의 군사적 긴장이 고조되는 속에 중국군 침공을 상정한 대만의 연례 합동군사훈련이 5일부터 시작된다. 대만군이 실전형 훈련에 돌입하기 하루 전인 4일 중국군은 전투기, 무인기, 군함을 동원해 대만 주변에서 합동 전투 대비 순찰을 실시하며 압박 수위를 높였다. 대만 국방부는 이날 오전 9시 18분부터 중국군 J-10·J-16 전투기와 KJ-500 공중조기경보기, 무인기 등 각종 군용기 17대가 대만해협으로 출동했다고 밝혔다. 이 가운데 12대는 대만해협 중간선과 그 연장선을 넘어 대만 북부·중부·서남부 방면 공역에 진입했다.

중국군 군함도 함께 작전에 참여했다고 대만 국방부는 설명했다.

대만 연합보는 중국군이 지난달 30

일에 이어 일주일도 채 지나지 않아 대만을 겨냥한 군사 활동에 나섰다며 자국 한광훈련 개시를 앞둔 시점이어서 중국의 의도에 관심이 쏠리고 있다고 전했다. 대만군은 9박 10일간 진행되는 올해 한광훈련에서 실제 전장 상황을 반영한 실전 대응 능력 점검에 초점을 맞춘다는 계획이다. 사전 각본 없이 24시간 연속 훈련을 통해 분산 지휘 및 임무 수행 능력을 점검하고 회색지대 위협 대응, 신고전규칙 검증, 합동상륙 저지, 심층 장기 방어 능력 등을 종합 점검할 예정이다. 또 미군의 '백브리프'(Backbrief)와 유사한 절차를 이번 훈련에 적용할 것으로 알려졌다.

백브리프는 작전 실행 시 인지 차이로 발생하는 실수를 줄이기 위해 상관

의 지시 또는 작전명령을 하달받은 하급자가 해당 내용을 본인의 언어로 다시 요약 정리해 보고하는 절차다.

대만군은 이를 통해 현대 디지털 전장에서 대만군 장병들의 동시 작전 능력이 향상될 것으로 기대하고 있다.

이와 함께 우크라이나 전쟁과 중동 전쟁에서 무인기가 정찰은 물론 공격과 요격 임무를 수행하는 등 전술과 기술 발전을 보여준 점을 고려해 드론 훈련 규모를 확대하고 '별폐 드론 전술'을 활용한 전술과 대응 체계도 함께 점검할 것으로 전해졌다.

중국군의 이른바 '참수 작전' 침투 경로가 될 가능성이 높은 단수이 수로 봉쇄 훈련은 6일 오후 8시부터 시작된다. 이번 훈련에는 육군 타이베이시 예비군 여단과 보병 제137여단 소속 예비군 등 예비군 2만여명도 동원된다.

반환점 돈 어닝시즌... "이익 성장률 5년 만에 최대"

2분기 EPS 47.4% ↑ 전망...

어닝 서프라이즈 비율도 86%

미국 스탠더드앤드푸어스(S&P) 500 지수 구성 기업들이 고유가로 인한 물가 상승 압박 속에서도 최근 5년 내 최대 분기별 순이익의 성장률을 기록할 것으로 예측됐다.

금융정보업체 팩트셋은 지난달 31일 현재 S&P 500 지수 구성 기업들의 61%가 분기(4~6월) 실적을 발표한 가운데 이들 기업의 실적치와 아직 발표하지 않은 기업들의 컨센서스(시장 전망치 평균)를 토대로 한 주당순이익(EPS)은 작년 동기 대비 47.4% 증가할 것으로 파악됐다고 밝혔다.

이는 2021년 2분기(91.6%) 이후 5년 만의 최대 성장률에 해당한다.

분기 실적을 공개한 기업 중 EPS가 컨센서스를 상회한 경우는 86%에 달했다. S&P 500 지수 구성 모두가 실적 발표를 마친 뒤에도 이 비율이 86%로 나온다면 이는 5년 평균(78%)과 10년 평균(76%)을 훨씬 웃돈다.

이러한 분기 호실적은 이란 전쟁으로 경제 상황이 크게 나빠진 상황에서 나왔다. 지난 4~6월 미국 내 휘발유 가



미국 증시 현장

[연합뉴스]

격은 갤런당 4달러 이상으로 올라 인플레이션 우려가 확산했고, 글로벌 채권 매도세로 실질 금리가 뛰면서 기업의 자금 조달 여건이 나빠지고 소비심리는 역대 최악으로 위축됐다.

그러나 기업 실적은 뜻밖의 순풍을 탔다. 인공지능(AI) 투자 효과가 나타난 빅테크와 고유가의 직접 수혜주인 에너지 종목이 이익 성장세를 주도했다.

또한 내수가 예상보다 양호한 가운데 금융과 방위산업을 포함한 다른 업종들도 전반적으로 양호한 이익 실적을 거뒀다.

에티오피아 수도원서 산사태로 14명 사망·7명 부상

에티오피아 북부에서 산사태가 나 정교회 수도원에 있던 신자 14명이 숨지고 7명이 다쳤다.

4일 AP·AFP 통신에 따르면, 전날 오전 암하라주 북서와 지역에서 폭우가

내린 뒤 산비탈이 무너지면서 바위와 토사가 차드카네 데브레 미트마크 성모 수도원 일부를 덮쳤다. 당시 이 수도원에는 밤샘 특별 기도회에 참석한 신자들이 다수 모여 있었던 것으로 알려

졌다. 에티오피아는 6월부터 9월까지 이어지는 우기에 산사태 피해가 자주 발생하고 있다. 2024년 7월에는 남부 고파 지역 산악마을에서 산사태로 257명이 숨지는 참사가 벌어지기도 했다.

집수리비 걱정하지 마세요!
제가 먼저 저렴하게 수리해 드리고 팔아 드리겠습니다!!

FAIRFAX REALTY 50/66 LLC

11130 Fairfax Blvd. #105
Fairfax, VA 22030

페어팩스 타운홈

UNDER CONTRACT

\$700,000

방3/화2.2/차고1
End Unit
굿로케이션

클립턴 싱글홈

\$930,000

방4/화4/차고2
잘가꾸어진 아름다운 집

센터빌 싱글홈

\$999,000

방6/화3.5/차고2
굿로케이션
Walk-out, 2nd 부엌

애난데일콘도

SOLD

\$172,000

방1/화1
저렴한 관리비

아웃브리지 타운홈

COMING SOON

\$469,000

방3/화2.2,
업그레이드 많이 함

여전히 매물이 부족합니다.
동네 최고가로 팔아드리겠습니다.

인연을 소중히 여기는 김경아 부동산 703-919-0472 jennetpro4u@gmail.com

미국 이민법 전문

성공률 최고
만족도 최고
실력 최고

김웅용 변호사

미국 이민

이제 이민법 전문 김웅용 변호사와 함께 새롭게 시작하십시오!

시민권 / 영주권

- 가족초청이민
- 종교이민
- 간호사(RN)
- 취업이민
- 투자이민 (EB-5)
- 추방재판

비 이민비자

- 학생비자 (F-1)
- 단기취업비자 (H-1B)
- 종교비자 (R)
- 투자비자 (E-2)
- 기타 조기 유학상담 및 신분 변경

고객에게 기쁨을 주는 — www.joylawgroup.com

Joy Law Group, PLLC.

버지니아 오피스

(Eng/Kor) 703-246-9100 | (구원뱀뱀) 703-309-1455
joylawgroup@gmail.com / 3863 Plaza Drive, Fairfax, VA 22030

뉴욕 오피스

646-256-9156 (Kor) | 212-739-0843 (Eng)
17 State St., Suite 4000 New York, NY 10004

쿠쿠렌탈 8월 프로모션

기간: 7.29.2026 - 8.27.2026 조건: 기간내 주문 & 8월 내 설치



기본 번들 할인

고급형 정수기 렌탈 시

4개월 렌탈료

50% OFF

+

추가 번들 할인

추가 제품 렌탈 시

4개월 렌탈료

50% OFF

최대 \$600 상당
사은품 증정!

* 구매 제품별 사은품 상이함

정수기 고급형 5년/6년 렌탈 필수 포함

- 정수기 포함 최대 4건까지 번들 가능
- 추가 가능 제품: 청정기 / 비데 / 클렌저 (최대 3건, 중복 가능)
- 예) 정수기 + 비데 + 비데 + 비데 가능

- 전 제품 동일 주소 설치 시에만 적용
- 전 제품 계약자·결제자·결제정보 동일 필수
- * 위 조건 미충족 시 프로모션 적용 불가



BRAND STORE

• **VA 직영점** 13826 Braddock Rd #C, Centreville, VA 20121 Tel. 571-321-7776

• **힐링마을 Ellicott City** Tel. 443-878-9010

• **H Mart Annandale** Tel. 240-595-2257

• **롯데마트 Ellicott City** Tel. 410-750-8011/ 240-328-5314

프리미엄 제품 CP-SN102HW, CP-TN100S/DS, CP-P012T/G, CP-P011T/G, CP-QN1401SW, CP-KN501HW, CP-KN501SW, CP-FN601HA/SA, CP-FR601HW, CP-FR601SW, CP-FR602SW, CP-ACR1620SW/B, CP-WN601HW/SW, CP-ABNC100GWH, CP-TN102S/GPK, CP-AAN100ULWH/DSV, CAC-AH2810FNW, CAC-F3010FW, CAC-D2020FW
일 반 제 품 CP-ADR051UW, CP-MN031W/WH, CP-AKN011GB/SP, CAC-C1020FW, CAC-AA0910FW, CBT-IS1131REW/RRW, CBT-I1030RW, CWS-AO201W

사은품은 지역/매장/판매인별로 상이할 수 있습니다. 본 프로모션의 최종 해석권 및 결정권은 CUCKOO RENTAL AMERICA INC. 에 있습니다.
자세한 내용은 쿠쿠 렌탈 고객센터 또는 가까운 판매처 및 홈페이지를 방문하세요. 해당 프로모션 복수 고객 시 사은품 중복 증정, 단 패키지 상품은 사은품 적용 제외

- 동일 계약자 & 동일 빌링 & 동일 설치처 필수
- 구매 후 계약 해지 또는 반품시 지급된 사은품은 회수될 수 있음
- 사은품 관련 부품과 필터 등의 추가 구매 및 A/S는 유상 제공
- 일부 혜택은 중복 적용 불가

CUCKOORENTAL.COM | 888.700.0425

CUCKOO



교통사고 치료 전문

멀시척추신경

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.



26년 임상경험의

교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

정확한 진단과 적절한 치료가
매우 중요합니다!

- ▷ 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- ▷ 스포츠 · 노동 후유증
- ▷ 오십견 및 급만성 요통
- ▷ 좌골 신경통

- ▷ 척추측만, 거북목 증후군
- ▷ 관절 클리닉
- ▷ 손발 통증 및 저림

- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임



전문의 박종현

한의학 김경환

전문의 정지현

www.jungmercyclinic.com • Email : jungspinechiropractic@gmail.com



애난테일

703.256.3005

7535 Little River Trpk. #200-B
Annandale, VA 22003
(한국일보 옆 건물 2층)



센터빌

703.830.0993

13880 Braddock Rd., Suite 102
Centreville, VA 20121



엘리콧시티

410.465.3221

9005 Chevrolet Dr. #4
Ellicott City, MD 21042



문의전화 703.658.1717 / www.hanstravel.com / hanstravelusa@gmail.com / 버지니아 본사 7601 Little River Tnpk.,#201 Annandale, VA 22003

데이빗한

재키조

조앤한

세라정

애나김

김문배

HANS TRAVEL

TALK

한스관광 hanstravelusa Hans Travel

친구 추가! 실시간 상담 가능

버스가 필요할때?

한스관광에 문의하세요!

HANS WORLDWIDE

항공사 공식 대리점

KOREAN AIR

AIR PREMIA

DELTA

TURKISH AIRLINES

노동절 특선 로컬 버스 투어

가을 단풍 버스 여행

캐나다 나이아가라 천심, 왓킨스글렌

2박3일 9/5(토)~9/7(월)

\$790

베어 마운틴 & 허드슨벨리 브루어리 & 뉴욕

1박2일 9/6(일)~9/7(월)

\$399

캐나다 퀘벡, 몽트랑블랑, 천심

천심 크루즈/오저블케이즘/몽트랑블랑 곤돌라

3박4일 10/2(금)~10/5(월)

\$950

보스턴, 뉴포트 아카디아 국립공원

3박4일 10/8(목)~10/11(일)

랍스터 특식 포함

\$950

가게은 합리적으로 여행의 품격은 높게

고품격 한국여행

출발날짜 문의

교포연합

각 도시 최고의 호텔과 맛여행

제주:신라호텔 / 부산:그랜드 조선호텔

노블 전국일주 9박10일(제주포함)

\$2,570

항공불포함

노블 내륙일주 6박7일

\$1,730

항공불포함

K-NOBLE 고국내륙 영어가이드 투어 8박9일

\$2,550

항공불포함

한국 가는 길에~

일본여행

출발날짜 문의

교포연합

동경 3박4일

\$1,300

항공불포함

동경오사카 5박6일

\$2,060

항공불포함

오사카 후쿠오카 6박7일

\$2,200

항공불포함

일본일주 8박9일

\$3,000

항공불포함

2027 코스타리카 골프 투어 5박6일

골프 라운딩 3회, 파바콩 노상 온천

1/18(월)~1/23(토)

\$2,490

항공포함

인솔자:세라정

크로아티아+슬로베니아+돌로미테

8박9일 9/17(목)~9/25(금)

\$3,590

항공불포함

인솔자:세라 정

마감 임박

이스터 아일랜드 & 칠레

8박9일 9/19(토)~9/27(일)

\$6,590

항공불포함

인솔자:재키 조

마감 임박

스페인 & 포르투갈

11박12일 10/12(월)~10/23(금)

\$3,790

항공불포함

인솔자:애나 김

마감 임박

그리스 & 튀르키예

12박13일 10/26(월)~11/7(토)

\$3,690

항공불포함

인솔자:조앤 한

2027년

일본,벚꽃따라 맛여행

12박13일 3/29(월)~4/10(토)

\$5,995

항공불포함

인솔자:재키 조

2027년

프리미엄 중국 여행

인솔자:조앤 한

1. 중국 실�크로드 여행 8박9일 (서안-우루무치-돈황-트루판) 4/28(수)~5/6(목) \$3,790

항공불포함

2. 중국 실�크로드 & 양쯔강 크루즈 15박16일 (중경-양쯔강 크루즈 3박4일-상해) 4/28(수)~5/13(목) \$6,450

항공불포함

3. 양쯔강 크루즈+ 상해, 강남 수향마을 7박8일 5/6(목)~5/13(목) \$2,820

항공불포함

2027년

그리스섬 + 몰타 크루즈

지중해의 보석, 몰타섬과 그리스 산토리니, 미코노스, 로도스 섬

8박9일 6/18(금)~6/26(토) (크루즈 7박8일)

오션뷰 \$3,290

항공불포함

인사이드 \$3,090

항공불포함

한인 인솔자 포함

몰타섬 투어 포함

KOREAN AIR

대한항공 프로모션

빅 세일이 시작됐다!

지금부터 11월18일까지,

2027년 1월11일부터 7월까지.

(특정 할리데이 제외)

한스 여행 스케줄

항공 불포함 (인솔자)

2026년

09/17(목)~09/25(금) 크로아티아+슬로베니아+돌로미테

8박9일 마감임박! \$3,590

세라 정

09/19(토)~09/27(일) 이스터 아일랜드 & 칠레

8박9일 마감임박! \$6,590

재키 조

09/27(일)~10/10(토) 중앙아시아 실�크로드 3개국

10박11일 마감임박! \$6,595

NEW스페셜!!

재키 조

10/07(수)~10/17(토) 오스트리아, 체코-클래식 감성여행

10박11일 마감임박! \$6,595

재키 조

10/8(목)~10/17(토) 캐나다&뉴잉글랜드 단풍 크루즈

10/12(월)~10/23(금) 포르투갈 & 스페인

11박12일 \$3,790

애나 김

10/12(월)~10/24(토) 그리스 & 튀르키예 성지순례

10/18(일)~10/27(화) 알프스 가을 파노라마 기차여행

9박10일 마감임박! \$5,500

재키 조

10/26(월)~11/07(토) 그리스 & 튀르키예

12박13일 \$3,690

10/29(목)~11/07(토) 튀르키예

9박10일 \$2,980

조앤 한

2027년

11/10(화)~11/19(목) 이집트 & 나일강 크루즈

9박10일 \$4,190

데이빗 한

11/09(월)~11/21(토) 네팔 & 부탄 왕국

12박13일 \$5,690

조앤 한

12/05(토)~12/18(금) 하와이 뉴질랜드 시드니 여행

13박14일 \$6,790

재키 조

2027년

01/11(목)~01/20(토) 파타고니아

9박10일 \$7,095

재키 조

01/18(월)~01/23(토) 코스타리카 골프 투어

5박6일 \$2,490

항공포함

세라 정

02/07(일)~02/12(금) 코스타리카

5박6일 \$2,290

항공포함

애나 김

02/16(화)~02/25(목) 이집트 & 나일강 크루즈

9박10일 \$4,290

데이빗 한

03/15(월)~03/24(수) 모로코 & 사하라 사막

9박10일 \$3,690

조앤 한

03/29(월)~04/10(토) 일본 하이라이트

12박13일 \$5,995

재키 조

04/10(토)~04/17(토) 고국 하이라이트

7박8일 \$2,990

04/28(수)~05/06(목) 중국 실�크로드 여행

8박9일 \$3,790

조앤 한

04/28(수)~05/13(목) 중국 실�크로드 & 양쯔강 크루즈

15박16일 \$6,450

05/06(목)~05/13(목) 양쯔강 크루즈+ 상해, 강남 수향마을

7박8일 \$2,820

06/18(금)~06/26(토) 그리스 섬 + 몰타 크루즈

8박9일(크루즈7박8일) 오션뷰\$3,290

인사이드\$3,090

2027년

3명이상 출발가능 워싱턴 DC \$100

당일투어 루레이동굴 \$125

8명이상 출발가능 미리 예약 하세요!

뉴욕 1박2일 \$399

캐나다 나이아가라 & 뉴욕 2박3일

목요일 출발 \$650

미동부 캐나다 5박6일 \$1,350

나이아가라-토론토-몬트리올-퀘벡-우드버리아울렛-뉴욕

나이아가라 유람선,원월드 전망대,자유의 여신상 유람선 포함

이외에도 다양한 여행상품이 준비되어 있습니다. www.hanstravel.com 에서 더 확인하세요. 한스 여행사에 문의해 주시면 상세히 알려드리겠습니다.
광고상의 가격, 일정, 호텔 등은 현지사정에 의해 변경될 수 있습니다. 오타로 인한 가격 오류시 정가를 지불하셔야 하며 상품 예약 후 꼭 컨펌을 받으셔야 합니다.

스틸 대사, 조현 외교장관 예방...한미관계 발전방안 논의

남편과 함께 외교부 의전장에 신임장 사본 제출하며 공식활동 개시

한국에 최근 부임한 미셸 스틸 주한 미국대사가 4일 조현 외교부 장관을 만나며 대사로서 공식 활동을 개시했다. 스틸 대사는 이날 오후 외교부 청사를 찾아 의전장에게 신임장 사본을 제출한 뒤 조현 장관을 예방했다. 조 장관 예방은 부임 인사차 이뤄졌으며 이 계기에 양측은 한미관계 발전 방안을 논의했다고 외교부는 설명했다. 조 장관은 이날 만남 후 자신의 엑스(X·옛 트위터) 계정을 통해 "오늘 스틸 대사를 만나 한미동맹 발전 방안에 대해 의견을 교환하고, 한미관계가 한층 더 발전할 수 있도록 든든한 가교 역할을 해달라고 당부했다"고 밝혔다. 이어 "70여년 역사를 가진 한미동맹은 우리 외교정책의 근간이자 한반도와 인태(인도태평양)지역의 안보와 번

영을 위한 핵심 축"이라며 "양국이 긴밀한 소통과 협력을 바탕으로 한미동맹을 더욱 굳건하고 미래지향적으로 발전시켜 나가길 기대한다"고 썼다. 그러면서 "이 과정에서 스틸 대사가 외교부와 대한민국의 든든한 동반자로서 함께할 것으로 기대한다"고 덧붙였다. 박두순 외교부 대변인도 이날 정례 브리핑에서 "주한대사가 한미동맹과 한미관계에 대한 이해를 바탕으로 한미관계 강화와 한미 양국 국민 간 우정 증진 등을 위해 기여할 것으로 기대한다"고 말했다. 스틸 대사는 조 장관과 대화 내용을 질문한 취재진에 답변하지 않았다. 현재 한미 간에는 대미 투자와 안보 협의, 쿠팡 문제 등이 주요 현안인데 일



외교부 방문하는 미셸 스틸 신임 주한미국대사

[연합뉴스]

부 현안은 서로 입장차가 있거나 갈등으로 비화할 소지가 있다. 이런 상황을 의식했는지 스틸 대사는 지난달 31일 연합뉴스에 보낸 기고문에서 한미동맹 발전 의지를 피력하면서도 양국 간에 "솔직한 대화"와 "차이를 넘어 상호 이

익을 위한 길을 모색하려는 의지"가 필요한 과제들이 있다는 입장을 밝힌 바 있다. 이날 조 장관과 스틸 대사는 한미관계 발전 방안을 큰 틀에서 논의하면서 이런 주요 현안에 대해서도 의견을 교환했을 것으로 관측된다. 한국에 새

로 부임하는 외국 대사는 자국 국가원수로부터 받은 신임장을 대통령에게 제출해야 하는데 그 전에 외교부에 신임장 사본을 제출하고 제한적인 수준의 공식 활동을 시작할 수 있다. 스틸 대사는 이날 외교부 방문에 남편 스틸 변호사와 동반해 눈길을 끌었다. 외교부에 따르면 신임장 사본 제출의 형식은 구체적으로 정해진 것이 없으나, 관례상 상호 존중 원칙에 따라 진행된다. 외교부 당국자는 대사 배우자가 대사의 활동을 충분히 지원할 수 있다면 서도 신임장 사본 제출 일정에 동행하는 게 "조금 특별한 케이스"라고 말했다. 이 당국자는 스틸 변호사가 캘리포니아주 공화당 의장을 지낸 유력 정치인으로 트럼프 행정부 안팎에 폭넓은 네트워크를 가지고 있다고 설명하고서는 "그런 차원에서 (스티 변호사 동행이) 한미관계에 좋은 모습이 되지 않을까 생각한다"고 밝혔다.

개정 형소법 공포안 국무회의 통과

수사와 기소 분리하고 고소·고발 경찰에만...수사 3개월 이내 송치 결정

형사소송법 일부개정법률 공포안이 4일 국무회의에서 의결됐다. 대통령 서명과 관보 게재를 거치면 형사사법체계가 72년 만에 전격적으로 바뀐다.

수사와 기소가 완전히 분리되고 검사의 직접 수사 금지로 '수사하는 검사'는 더 이상 존재하지 않는다.

형소법 개정법률을 포함해 관련법들이 10월 2일부터 시행되면 검찰청이 폐지되고 후신 격인 공소청이 출범해 모든 사건은 사법경찰관(경찰·중대범죄 수사청)과 고위공직자범죄수사처(공수처)가 수사한다. 이에 따라 고소·고발 대부분은 경찰이 접수하며 공소청에 직접 고소·고발장을 제출해 사건 처리를 요구할 수 없게 됐다.

경찰의 사건 처리 기한은 '3개월'로 정해졌다. 개정 형소법은 사건 처리 지연을 막기 위해 사법경찰관이 고소 또는 고발에 따라 범죄를 수사할 때 '수리'일부터 3개월 이내에 수사를 마치고 송치 여부를 결정하도록 명시했다.

사건을 송치받거나 송부받은 검사 역시 3개월 이내에 공소 제기 여부를 결정해야 한다. 수사 착수부터 기소까지 사건 처리 기한을 총 6개월로 정한 것이다. 보완수사를 포함한 검사의 직접 수



사는 전면 금지되고 경찰에 보완수사 요구만 할 수 있다. 직접 피의자·참고인을 조사하거나 증거를 수집할 수도 없다. 경찰은 1개월 안에 보완수사를 마친 뒤 검사에게 그 결과를 알려야 하며 수사 기간을 필요에 따라 최대 1개월 연장할 수 있다. 경찰이 범죄 혐의가 인정되지 않다면 사건을 불송치한 경우에는 고소인 등이 3개월 이내에 이의신청하고 공소청 검사가 이를 검토하도록 했다. 고소인, 피해자, 법정대리인 외에 무고죄 등 직접적 이해관계를 가져 범죄 피해자에 준하는 고발인도 대통령이 정하는 범위에서 이의를 신청할 수 있다. 경찰 수사가 정당한 이유 없이 6개월 이상 지연되거나 위법·부당하게 이뤄진 경우에도 해당 사건을 수사하는 수사관서의 장에게 이의를 제기할 수 있다. 이 과정에서 고소인 등이 필요한 수사 기록의 열람·등사를 신청하거나 검사에게 면담을 요청해 의견을 진

술할 수 있는 절차도 새롭게 마련됐다.

경찰이 사건을 검사에게 넘길 때 수사 과정에서 만들어지거나 확보된 자료의 목록을 작성해야 하는 의무도 새로 생겼다. 경찰이 실제로 확보한 자료와 검사에게 넘긴 기록 사이에 누락이 있는지를 사후에 확인할 수 있도록 하는 제도다. 고소인 등이 이의신청을 위해 열람·등사한 수사기록을 허용된 목적과 달리 외부에 제공할 경우에는 처벌하는 규정도 신설됐다.

검사도 경찰로부터 넘겨받은 사건 기록을 검토하다가 의문이 생기면 피의자나 피해자 등 사건관계자를 불러 면담하거나 서면으로 의견을 들을 수 있다. 다만 이때 나온 진술은 법정에서 증거로 활용할 수 없다. 정부·여당은 추후 법 개정을 통해 아동학대·가정폭력·성범죄·아동 성범죄·스토킹·장애인 학대·노인학대 등 사회적 약자를 대상으로 한 '7대 범죄'의 경우 경찰이 송치 여부를 결정하지 않고 모두 검사에게 넘기도록 할 계획이다. 공포 이후 실제 시행까지 시간이더 걸리는 조항들도 있다.

수사기관 간 수사 관할이 겹칠 경우 이를 조정하기 위한 '수사권관할조정협의회'를 도입하고, 가정폭력범죄·노인학대 관련 범죄·아동·청소년 대상 성범죄 등에 대한 재정신청을 확대하는 조항은 공포 후 6개월 이후부터 적용된다.

한동훈 "與, 가짜억울함으로 '檢 수사권 폐지' 복수

李대통령·與인사재판도 열거하며 "판결로 확정된 것...정말 안했나"

무소속 한동훈 의원은 4일 검사의 직접수사권을 폐지하는 형사소송법 일부개정법률 공포안이 국무회의를 통과한 것과 관련, "더불어민주당 정치인들이 가짜 억울함으로 복수심 마케팅을 펼쳐, 진짜 억울한 범죄 피해자들에게 지옥문을 열었다"고 비판했다.

한 의원은 이날 국회에서 '부산 돌려차기' 사건 피해자 김진주(가명) 씨가 참석한 가운데 국회의원회관에서 개최한 '보완 수사 금지, 지옥문이 열렸다'를 주제로 연 긴급간담회에서 "민주당은 김 씨가 당한 처참한 범죄를 들으며 도대체 자기들이 무슨 짓을 한 것인지 명확히 깨닫기를 바란다"며 이같이 말했다. 검찰 출신의 그는 이 자리에서 고(故) 노무현 전 대통령에 대해 "그분이 불행하게 유명을 달리했기 때문에 그분의 과오에 대해선 진영을 불문하고 언급을 자제하는 분위기가 있는 게 사실이지만, 이렇게 민주당이 악법으로 지옥문을 여는 상황에선 정확하게 말해야 할 때가 됐다"고 했다. 이어 "노 전 대통령 일가가 기업인 박연차 씨로부터 수백만 달러 불법 자금과 수익원대 금품을 받은 건 사

실"이라면서 "당시 민주당 정치인 다수와 친민주당 성향 언론 다수도 강력히 비판했고 변호인이었던 문재인 전 대통령도 상당 부분 인정했다"고 언급했다.

나아가 "수사 과정에 대해 잘못됐다는 지적이 있지만 그렇다고 (노 전 대통령에게) 심각한 불법이 있었다는 사실이 바뀌는 건 아니다"라며 "그런데 마치 이런 불법이 전혀 존재하지 않았음에도 억울한 일을 당했던 것처럼 미화하면서 복수심 마케팅과 가스라이팅을 하는 건 잘못됐다"고 주장했다. 그러면서 "과거에도, 앞으로도, 어떤 대통령이든 그런 정도의 불법이 있다면 엄정한 수사 받아야 하는 게 당연하다. 앞으로 그런 일 있어도 수사 안 할 겁니까"라고 반문했다. 한 의원은 또 한명숙 전 총리를 거명하며 "동생 전세자금에서 건설업자 수표가 나온 사건이 뭐가 억울하다는 겁니까"라고, 민주당 당권 주자인 김민석 전 총리에 대해서는 "불법자금을 받아 구속영장 청구되자 농성하면서 법집행 거부했던 김 전 총리, 대법원 유죄 확정됐다"고 말했다. 그는 "(쌍방울 김성태 회장이) 이재명 경기지사 방북비용 대신 북한에 준 것이 사실 아닙니까. 그거 대법원 판결로 확정된 겁니까"라고 했고, "송영길 의원, 돈봉투 정말 안 돌려셨습니까"라고 따지기도 했다.



정승욱
연방세무사



GTAX Consulting Group

703-844-0355 / www.gtax1.com
4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033



김영선
연방세무사

“ 세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돕습니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다. ”

개인 세금 보고

- 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세금 당장 신청

사업체 세금 보고

- 법인제, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세금 보고 및 세무 업무
- 장부 정리 및 직원 PAYROLL

재정 설계 및 노후 계획

- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직원 복지 / SEP, 401K
- 오바마케어 / 메디케어

김원근 변호사

재판·소송

- 민사·형사·이혼·강제집행·공사관련·세입자분쟁·비즈니스·프랜차이즈 분쟁·세금분쟁
- 도로교통법 위반·음주운전·가정폭력·범죄기록말소·임금 연장근로수당·경업금지 소비자 보호법 명예훼손·자동차 교통사고·산재보험·화재보험·자동차 보험·각종 보험사고 기타 각종 재판 및 소송처리



Weon G. Kim
VA, MD, DC Attorney at Law

TEL: 571-278-3728

8200 Greensboro Dr., #900
McLean, VA 22102

“벙커버스터 현무-5, 비핵 미사일 중 세계최대 위력 갖춰”

"순항미사일, 한밤중 1천km 밖 작은 목표물 타격 가능"

"北 '아웅산테러'로 한국 미사일 개발 다시 시작했다"

"한국의 순항미사일은 아주 정밀해서 1천km 떨어진 건물의 작은 목표물도 정확히 명중시킬 수 있을 것입니다. 심지어 야에도 이런 명중이 가능합니다. 관성 항법장치, 위성항법장치, 적외선·레이더 탐색기 등에서 뛰어난 기술을 갖추고 있기 때문입니다."

"한국의 현무-5는 지하 수십m를 뚫고 들어갈 수 있는 벙커 버스터입니다. 정확한 위치 정보를 갖고 있으면 북한의 대부분 지하 벙커를 파괴할 수 있을 것입니다. 비핵(非核) 미사일 중에서는 세계 최대의 위력을 갖췄다고 볼 수 있습니다."

이는 안동만(77) 전(前) 국방과학연구소(ADD) 소장이 연합뉴스와의 인터뷰에서 말한 내용이다. 인터뷰는 지난 6월 8일을 시작으로 여섯 차례에 걸쳐 대전시 한국무기체계안전협회 사무실에서 진행됐다.

안 전 소장은 "한국의 국방과학 기술은 세계적으로 뛰어난 수준에 도달했다"면서 "그동안 ADD 연구원들의 피나는 노력이 그토대가 됐다"고 했다.

그는 "천하(天下) 수안(雖安) 망전(忘戰) 필위(必危)라는 말이 있다"면서 "천하가 비록 평화로워도 전쟁을 잊으면 반드시 위기가 온다는 뜻"이라고 했다.

안 전 소장은 "우리가 또다시 전쟁의 아픔을 겪지 않으려면 군사력에서 주변의 적국보다 항상 앞서 있어야 한다"면서 "이는 강한 경제력과 뛰어난 과학 기술을 바탕으로 우수한 무기체계를 발전시키고, 제대로 된 군사력을 갖추고 있어야 가능한 일"이라고 했다.

외가가 있던 경북 안동 화하마을에서 태어난 안 전 소장은 경북중과 경북고를 거쳐 서울대 항공과를 졸업했다. 미국 노스롭 대학교 대학원에서 항공공학 석사학위, 영국 크랜필드 대학교에서 같은 분야 박사 학위를 받았다.

1973년 ADD에 입소한 그는 1994년 항공기 체계 부장, 2000년 항공기·유도 무기개발본부장, 2003년 국방부 연구개발관을 거쳐 2005년부터 3년간 ADD 소장을 지냈다. 그는 비(非)군인 연구원 출신으로는 최초로 이 연구소 소장이 됐다.

ADD에서 33년간 근무하면서 국산 비행기와 미사일 개발에 적극 나선 그는 한국의 국방과학기술 자립 수준을 끌어올리는 데 크게 기여했다. 현재는

한서대학교 석좌교수, 한국무기체계안전협회장, 과학기술연우연합회장으로 활동하고 있다.

다음은 인터뷰 3차 기사 질문-답변

Q. ADD에 입소하고도 이 연구소 직원이라는 것을 가족들에게 알리지 못했다고 하던데.

▲ 1970대에 진행된 미사일 개발은 극비였다. 적어도 미사일 팀의 멤버들은 자기 소속을 외부에 이야기할 수 없었다. 나는 가족들에게 주식회사 '흥능기계'에 다닌다고 했다. 대전으로 이사가기 전에 ADD 본부는 서울 흥능에 있었다.

Q. 한국은 1978년 9월 지대지 미사일 '백곰' 개발에 성공했는데, 날렵한 미사일 외 백곰이라는 이름을 붙였다.

▲ 서해안에 있는 안흥 시험장은 겨울에 눈이 많이 내리는 곳이다. 서해에 발달한 구름 때문이다. 1974년 초 미사일 시험을 준비할 때였다. 김정덕 박사(육사 19기. 전자부품연구원장 역임)를 비롯한 조립점검팀 연구원들이 한겨울에 두꺼운 반코트 작업복을 입고 눈 위를 걸어 다녔는데, 약간 통통한 모습이었다. 언뜻 보면 마치 북극의 백곰 같은 느낌을 줬다. 이후 낙네임 공모에서 '백



탄도미사일 현무-5

[연합뉴스]

곰'이 제안됐고, 이는 심사를 거쳐 채택됐다. 이렇게 해서 한국 최초의 국산 지대지 미사일은 백곰이라는 이름을 갖게 됐다.

Q. 당시 미사일 개발에 성공한 나라는 몇 나라 안됐다고 하던데.

▲ 미국, 러시아, 중국, 영국, 프랑스, 이스라엘 등 6개국이었다. 한국이 7번째였다. 당시 우리나라의 국력 수준을 감안하면 매우 빠르게 미사일 개발에 성공한 것이다.

Q. ADD가 백곰 개발 성공 직후인 1980년대 초부터 수난을 겪었다는 이야기는 무엇인가.

▲ 신군부가 12·12 사태를 통해 집권하면서 ADD가 어려움을 겪었다. 두 차례에 걸쳐 ADD에 대한 숙청 작업이 진행된 것이다. 그 결과 직원 2천600명 가운데 3분의 1인 800명가량이 떠나야 했다. 미사일 팀이 가장 큰 타격을 입었다. 남아 있는 사람들은 미사일 개발을 중단하고 기초 연구만 해야 했다.

Q. 신군부가 왜 그렇게 했나.

▲ 그들은 쿠데타로 집권했기에 정

이라는 음해가 있었다고 하던데.

▲ 보안사령부도 그런 식으로 보고를 올렸다고 한다. 그런데 그건 근거 없는 주장이었다. 당시 초음속 비행체의 외형 설계 기술이 부족했던 우리는 지대공 미사일 '나이키-허큘리스' 제조사인 맥도널드 글라스(McDAC)로부터 6개월 정도 체계설계 기술을 배웠다. 그리고 '백곰'의 외형을 이 미사일과 같은 것으로 결정한 것은 맞다. 그렇지만 주요 핵심 구성품들은 우리가 개발했다.

Q. 구체적으로 설명한다면.

▲ 미사일은 유도조종장치, 추진기관, 기체(機體) 등 주요 3개 부위와 이를 종합하는 체계종합 기술로 구분된다. 우리는 유도조종장치에서 진공관 타입을 당시의 최고 기술인 트랜지스터 하드웨어는 물론 소프트웨어도 새로 개발했다. 로켓 추진기관에 들어가는 추진제(화약)의 원료도 미국이 수출을 제한해서 프랑스로부터 수입해야 했다. 그때 도입한 추진제의 출력(성능)은 나이키 허큘리스용보다 높았다. 같은 양의 연료라면 속도와 사거리가 크다는 뜻이다. 우리는 여기에 맞게 추진기관의 구조와 노즐 등을 완전히 새로 설계했다.

Q. 기체도 바꿨나.

▲ 추진기관과 유도조종장치, 탄두가 들어가는 몸체인 기체 구조도 다시 설계했다. 또 미사일의 속도가 빨라지면 미사일 구조에 엄청난 높은 열과 압력이 발생하는데, 이런 점을 감안해 날개를 비롯한 10여종의 구조 조립체도 새로 설계했다. 비철 금속의 판금, 주조, 기계가공 등의 공정도 우리가 개발했다. 당시 한국에는 그런 기체를 설계

대로 만들어낼 업체가 없어서 비철 금속의 판금, 주조, 기계가공 등의 공정도 우리가 개발했다.

Q. 경운기 제조사인 대동공업이 '백곰' 사업에 참여했다고 하던데.

▲ 우리는 대동공업(현 두원중공업)에 공정설계도 해주고, 장비도 갖다줘서 기체를 만들도록 했다. 당시 대동공업은 서울에서 10시간 이상 걸리는 경남 진주에 있었는데, 우리 연구원들이 그곳에 상주하면서 생산과 조립을 지도했다. 당시 갓 결혼한 연구원은 신혼살림을 아예 진주에 차리기도 했다.

Q. 1978년 9월 '백곰' 성공 이후에는 백곰-2 개발에 나섰다.

▲ 1979년부터 백곰-2 개발을 하면서 1차 추진 로켓을 4개에서 1개로 바꾸고, 관성 항법 장치를 부착했다. 이동식 발사형인 백곰-2는 1982년 비행시험에 성공했다. 그러나 신군부는 미국 미사일에 페인트 칠을 한 것이라고 하면서 개발을 중단시켰다. 우리의 피나는 노력을 이런 식으로 지우려고 한 것으로 보인다. 당시 최신의 제트추진 장거리 무인기인 '술개'의 개발도 중단됐다.

Q. 미사일 개발은 몇 년 안 돼서 다시 시작되지 않았나.

▲ 1983년 10월 9일 미얀마 양곤의 아웅산 묘소에서 테러 사건이 발생했다. 당시 미얀마를 방문 중인 전두환 대통령은 이 나라의 독립 영웅인 아웅산의 묘소에 참배할 예정이었다. 수행원들은 미리 묘소에 도착해서 대통령이 오기를 기다리고 있었는데, 북한 공작원이 미리 설치해놓은 폭탄이 터졌다. 그때 서석준 부총리 겸 경제기획원 장관, 이범석 외무부 장관, 함병준 대통령 비서실장 등 17명이 숨졌다.

메디케어 보험

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 베네핏을 누릴 수 있는 답을 찾으세요!

- / 1961년생 메디케어 가입 상담 및 신청
- / Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택
- / 심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜

- / 메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험
- / 메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해
- / 타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청



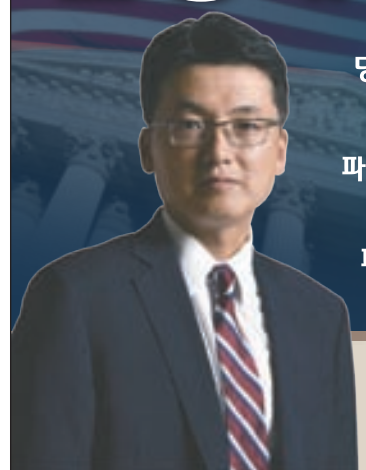
BridgeOne Insurance Services Inc.
14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121

Tel: 571-225-0110

헬렌 서

신성재 변호사

교통사고 / 개인파산



경기 침체로 어려운 시대에
당신이 믿을 수 있는 최고의 변호사.
정리할 것은 정리하고,
지킬 것은 지켜 드립니다.
파산은 끝이 아닌 새로운 시작입니다.

지난 10년간 1,000건의
파산 케이스를 성공적으로 해결한
믿을 수 있는 로펌.

- 교통사고 / 최대보상
- 개인상해 보상청구
- Chapter 7: 개인 파산
- Chapter 13: 개인 파산-Payment Plan
- 비즈니스 관련 민사 소송



교통사고 최대보상!
소송전문 변호사들이 약속 드립니다.
아무리 작은 케이스라도 법원에서 끝장을 보는 근성 있는 변호사들!



같이 일하실 사무장 구합니다.
전화 또는 이력서를 이메일 sjshin.esq@gmail.com 으로 보내주시시오.

DC LAW GROUP
LEGAL COUNSELORS

VA 571.999.2755
4326 Evergreen Ln, #C
Annandale, VA 22003

MD 301.775.2774
630 E. Diamond Ave, Suite F
Gaithersburg, MD 20877

Regina Domingo Esq. | Chris Shin Esq. | Robert Harris Esq.
Hours: Mon-Fri (10:00 ~ 18:00)
E-mail: sjshin.esq@gmail.com / Fax: 240.775.3004

특점 Centreville 타운홈

엔드 유닛, 2 CAR GARAGE, 전면 벽돌,
스카이라인이 보이는 멋진 경치, 넓은 부엌과 거실,
나무 마루, 넓은 안방과 화장실, 워크아웃 베이스먼트,
넓은 DECK, FENCE 있는 뒷마당, 많은 VISITOR PARKING 공간, AS IS CONDITION

\$710,000



특점 Woodbridge 콘도

예쁘게 업데이트한 콘도, 새 페인트, 새 카펫,
세탁기 및 건조기 집안에 있음, 밝고 환한 콘도,
계단 없는 뒷뜰 출입 가능, 리모델링한 화장실,
리모델링한 부엌 (SS Appliances, Granite Countertop), 저렴한 콘도 Fee

\$229,900



특점 Woodbridge 콘도

방3, 화2, 넓고 밝은 엔드유닛, 새 페인트, 새 카펫,
업데이트한 부엌과 화장실들, 넓은 거실,
세탁기 및 건조기 있음, 넓은 Deck

\$325,000



특점 Annandale 오피스

전체 업그레이드하고 리모델링한 밝고 환한 사무실,
변호사, 부동산, 미장원, 닥터 오피스,
교통편리, 넓은 주차장, 애난데일 중심가

\$280,000



대표 정희수
703.477.3114

성실을 실천하는 부동산!

**행복 가득한 편안한
집을 소개합니다!
내집 마련의 꿈!
현대 부동산이 함께합니다!**

상담환영 (집 파실 분 · 사실 분 · 경매)



Principal Broker 세리 리
703.244.6526

Hyundai Realty Incorporation

현대부동산

Tel: 703.813.8949, 703.813.8150~5
7369 McWhorter Place #422, Annandale, VA 22003

시간들

증시 아노미…靑 경제사령탑이 던져야 할 메시지는

1997년 김영삼 정부는 외화 유동성 위기를 일시적 자금 경색으로 오판했다. 청와대는 "경제 펀더멘털은 건실하다"는 경제 원론적 메시지만 되풀이하다 국가부도 위기를 불렀다. 그 대가는 국가 경제 운용을 외부에 맡겨야 하는 치욕과 거리로 내몰린 수많은 가장들이었다. 정권은 야당으로 넘어갔다.

노무현 정부는 집값 폭등을 수요와 공급이 아닌 투기 문제로 접근했다. 강남과 분당, 과천의 아파트값이 급등하는데도 "언론과 건설업자 탓"을 반복하며 규제책만 쏟아냈다. 국정 지지율은 추락했고, 정권은 야당에 넘어갔다. '서울에 내 집 마련'이라는 원초적 욕망을 외면한 정책 실패는 문재인 정부에서도 되풀이되며 또다시 정권교체를 불렀다. 반대로, 정책이 부작용을 낳자 과감히 방향을 틀어 위기를 넘긴 사례도 있다. 박정희 정부는 중화학공업 육성으로 산업화의 토대를 닦았으나 중복 투자와 과잉 설비로 부실이 우려되자 1979년 투자조정에 나서 급한 불을 껐다.

전두환 정부는 이 기조를 이어받아 김재익 청와대 경제수석을 중심으로 물가 안정과 재정·금융 긴축을 추진했다. 이후 3저 호황까지 더해지면



서 한국 경제는 고도성장을 이어갈 수 있었다. 전두환이 김재익에게 건넨 "경제는 당신이 대통령이야"는 메시지는 청와대 경제 사령탑이라는 자리가 갖는 중대성과 무게감을 지금도 명확히 보여주는 사례다. 지금 삼성전자·SK하이닉스 레버리지 ETF 문제도 같은 관점에서 봐야 한다. 해외로 빠져나가는 투자 자금을 국내로 돌리겠다는 의도였지만, 투자 자금이 두 종목과 관련 파생상품에 과도하게 쏠리면서 초유의 시장 왜곡이 벌어지고 있다. 해외 유력 언론에서 "한국 증시가 카지노가 됐다"는 조롱이 나올 정도다. 이와중에 김용범 청와대 정책실장이 28일 증시 불안과

관련해 "우리만 그런 것은 아니다"라며 인공지능(AI) 과잉 투자 우려와 중국발 반도체 충격 등 구조적 요인을 봐야 한다고 말했다.

경제학적 관점에서는 일리 있는 분석일 수 있다. 하지만, 우량기업들의 주가가 고점 대비 반토막 나고 코스닥이 초토화된 상황에서, 국민에게 건네는 경제사령탑의 메시지로 적절하지 의문이다. 시장 불안이 가중될 때 정부 책임자들이 먼저 해야 할 일은 난해한 정책 설명이 아니라 투자자와 국민의 마음을 살피는 것이다. 설령, 정책 자체에 오류가 없다고 믿더라도, 민심이 분노한다면 그 고통에 진심으로 공감하는 태도를 보이는 것이 국가 운영의 진정한 실력이다.

삼전·닉스 ETF 도입 전 70%에 육박하던 이재명 대통령의 지지율이 주가처럼 뚜렷한 하락세를 보이고 있다. "바보야, 문제는 경제야(It's the economy, stupid)"라는 대선 슬로건으로 정치의 본질을 짚았던 빌 클린턴의 경고를 예사로 넘겨선 안된다. 김영삼·노무현·문재인의 정권 재창출 실패가 증명하듯, 대통령 지지율과 정권의 연속성을 담보하는 것은 결국 경제임을 유념하기 바란다.

이런말저런글

가까운 집닭이
저먼 들평보다귀하다

닭똥 냄새가 코를 찌른다. 헛대에 앉은 닭들은 계속 노력하는 것만 같다. 왜는 왜? 약해 빠진 나를 공격하려고 그러겠지. 벌벌 떨며 닭장에 들어 까치발로 걸음을 땀다. 조심조심, 살금살금. 몇 걸음 거리가 수십 걸음인 양 멀기도 멀더라. 휴우, 간신히 닭동우리 앞이다. 닭장에 가서 달걀을 가져오라는 할아버지의 특명. 어린 손자는 동우리 안 누런 달걀 둘에 기쁨 새도 없다. 한 손에 한 알씩 냉큼 집어 걸음이나 살려라 닭장을 탈출한다. 후다다닥, 후다다닥. 특명을 완수한 안도감에 달걀의 온기까지 퍼진다. 이내 푸근해진다.

사자성이 가계야치(家雞野雉)를 만나 옛일이 떠올랐다. 집에 있는 닭은 언제나 그러했다. 밥상에 수시로 오르는 달걀부침에 신선한 채료를 내어 주었고, 선물 꾸러미 들고 집을 찾은 귀한 손님이나 오랜만에 고향에 온 가족들에게 온몸을 던져 백숙이 되어 주었다. 그 넉넉한 생산성이란, 그 뜨거운 헌신이란. 어려서부터 느낌으로 알았다. 집닭(家雞)이 들평(野雉)보다 귀하다는 사실을.

중국 동진 시대, 왕희지 글씨에 뒤지지 않는다고 자부하던 인물이 있었다. 유익이다. 어느 날 유익이 지인에게 보낸 편지에서 "내 자식놈들이 집안의 닭(유익 자신의 글씨)은 하찮게 여기고 들판의 꿩(왕희지의 글씨)만 사랑하여" 모두 왕희지 글씨만 배운다고 탄식했다. 그건 그럴만했다. 왕희지는 끊임없이 갈고닦아 어제 다르고 오늘 다르며 내일 다를 서예를 성취했다. 서성이라는 영예를 거저 얻은 게 아니다. 반면 절차탁마하지 못한 유익은 더는 진보할 수 없었다. 이 이야기에서는 유익의 서예가 집닭이지만, 오늘날 가계야치가 가리키는 집닭은 가깝고 흔한 모든 것의 소중함이었다. 가계, 냄새까지도 사랑하라.

고형규 기자

글로벌

핵무기 대신 핵잠으로…'자강 안보' 앞당겨야

정부가 핵추진잠수함 도입을 위한 특별법을 만드는 절차에 들어가면서 '핵무기 개발·제조·보유를 목적으로 하지 않는다'는 원칙을 명시하기로 했다. 한국이 핵잠 사업을 계기로 핵무기 개발을 시도하는 것 아니냐는 국제사회의 우려를 불식하기 위한 조치다.

중국은 핵무기를 통해 안보 자립을 선택했고, 북한은 국제 제재를 받으며 같은 길을 걸었다. 한국은 전혀 다른 길을 선택해야 하는 국가다. 핵무기의 구분별한 제조·확산을 막기 위한 유엔의 '핵확산방지조약'(NPT) 가입국으로 의무를 지킬 필요가 있다. 한국은 NPT 체제 아래에서 한미동맹, 원자력 협력, 첨단기술 교역 등을 통해 국제 신뢰를 쌓아왔다.

중국의 핵 개발을 이야기할 때면 중국이 목표로 정했던 '양탄일성'(兩彈一星)이란 말을 빼놓을 수 없다. 두 종의 핵폭탄(兩彈)인 원자탄과 수소탄, 그리고 인공위성(一星)을 뜻한다.

중국은 1964년 고농축우라늄을 이용한 첫 번째 핵실험에 성공했고, 1967년에는 수소폭탄 실험까지 성공리에 마쳐 '양탄' 목표를 이뤘다. '일성'에 해당하는 인공위성 개발은 1970년대에 달성했다.

중국의 첫 핵실험 성공 직후 북한의 김일성 주석은 베트남 방문길에 중국을 들러 마오쩌둥 주석을 만난 자리에서 "핵실험에 얼마나 들었냐"고



김정은, 8천700t급 핵잠 건조 지도

물었고, 마오쩌둥은 핵실험 책임자를 불러 "20억 달러가 들었다"는 답을 들려줬다고 일본 언론이 전했다.

같은 해인 1964년 도쿄올림픽 전체 비용 28억 달러의 3분의 2가 넘는 막대한 비용이었다. 중국은 핵 개발을 만류했지만, 북한은 말을 듣지 않았다.

북한 주민의 고통이 따르더라도 체제 유지를 위해서는 포기할 수 없는 길이라는 북한 정권의 확고한 인식이 가장 크게 작용한 것으로 보인다.

한국 역시 냉전 시기 안보 위기가 고조될 때 핵개발을 검토한 적이 있으나 미국의 반대를 극복

하지 못했다. 최근에도 일각에서 "우리도 핵무기를 가져야 한다"는 핵무장론을 펴기도 한다. 미국의 확장억제에 대한 신뢰성이 낮아져 안보 불안이 높아지고 있다는 이유다. 하지만 핵무장론은 핵잠 도입에 걸림돌이 될 수 있다.

정부의 핵잠 도입 계획이 차질 없이 이뤄지면, 2030년대 후반 한국은 핵잠을 독자적으로 건조·운영하는 나라가 된다. 핵잠은 장기간 은밀한 작전이 가능해 적에게 지속적인 보복 능력을 과시할 수 있으며, 주변 해역에서 해상교통로 보호와 정보수집 능력까지 높일 수 있다. 유사시 신속한 대응과 잠수함발사탄도미사일(SLBM) 운용 등 강력한 억지력을 제공한다.

핵무기가 아니라고 해서 핵잠 도입과 운용이 쉬운 것은 아니다. 핵잠 추진체계에 필요한 핵연료인 저농축 우라늄을 확보해야 한다. 핵연료 공급이 끊기면 핵잠도 멈출 수밖에 없다. 국내에서 우라늄을 직접 농축해서 쓸려면, 핵무기 개발 목적이 아니라는 것을 국제사회가 신뢰할 수 있도록 투명성을 갖춰야 용인을 받을 수 있다.

정부는 핵잠 도입 전략이 신속히 가시적 성과를 거둘 수 있도록 해야 한다.

엄중한 안보 환경 속에서 핵무기 개발은 한국이 반세기 동안 이룬 발전 성과를 담보로 한 도박이 될 수 있다. 핵잠은 국제질서를 존중하면서도 자주국방을 강화할 수 있는 현실적 선택이다.

미디어 중앙
THE KOREA TODAY

MEDIA CENTRAL NEWS

대표전화 : 703-281-9660

(광고·구독 문의 및 기사제보)

발행인 김범수
광고국장 송동운

7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

본사 전체 계약재휴사

연합뉴스, 코리아타운데일리, Washington Post

1. COMING SOON
Fairfax 타운 방3, 화 3.5 \$849,000
Annandale 싱글 방 3, 화2 \$649,000

2. 애쉬번 럭셔리 싱글 같은 타운 \$929,000
2015, 방 4, 화 3.5, 차고 2, 3,660sqft, 전채마루, 최고 학군 Rock Ridge HS, RT 50/66/267, 멀리서공항, 교통요지

3. 애난데일 싱글 \$720,000
애난데일 중심, 방3, 화2, 0.23acre 넓은 마당/창고, 교통편리, 생활 편의시설, 495/95/Backlick Rd

4. 센터빌 스톤게이트 콘도 \$379,000
방2, 화2, 콜린 파워 초, 센터빌 고, 교통 중심

5. 캔들리 하이 싱글 \$1,379,000
방5, 화4.5, 차고2, 큰데크, 최고 학군, 잘 관리된 집 새 지붕 (2018), HVAC 교체, 실내 새 페인트, 주방 가전 업데이트,

6. 게인스빌 골프 싱글 \$1,060,000
게인스빌 레이크 매나사스 Stonewall Golf Club 내 럭셔리 싱글

7. 빌터 새집 구매 도와드립니다 Sold
1. Haymarket 55+ Villa 방3, 화3.5 차고 2 \$670,000
2. 매나사스 2025 새집 방4, 화3.5, 2400sqft, 차고2 \$670,000
3. Bristow 55+ single 방4, 화3.5 차고 2 \$750,000

8. 도미니언 밸리 컨트리 클럽, 헤이 마켓 싱글 \$1,699,000
1메이커 숲속, 6,700sqft, 방5, 화 5.5, 차고3, 선룸, 고급 조명, 트레이 천장, 스파 욕실, 드레스룸, 미디어룸, 게임룸, 바 포함, 최신 HVAC, 정수 시스템

9. 알디 싱글 \$869,000
2004년, 방4, 화2.5, 차고2, 전채마루, 굿컨디션, New Trex deck, New paint, New roof, John Champe High School

황계실 571-239-6054

고객만족 18년!
확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문
주택·건물·오피스·창고·상가

부동산전문 브로커
GSHwang Realty



김철민

약력

- 조지타운 법과대학원
- 미국 연방의회 연수 (House of Representative)
- United Nations, Research Fellow (UNU Headquarters, Tokyo, Japan)
- Kotra 해외진출기업 자문변호사
- ICSC (Int'l Council of Shopping Centers) Member
- Redcliff Partners 고문변호사
- 이민, 투자, 상법 전문변호사

합동법률사무소
Potomac Law Group. PLLC
"변호사가 성실하게 직접 상담해 드립니다."

Immigration

- 영주권/시민권
- 취업/가족초청이민
- 종교비자/이민
- E2 비자/투자이민
- 비자변경 및 연장
- 강제추방문제

Business / Real Estate

- 회사설립/합병
- 국제합작투자
- 대정부계약/입찰구매
- 사업체 매매
- 부동산 매매/임대차
- 부동산 투자 개발

대표 703-973-8700 | 7700 Little River Tnpk., Suite 303, Annandale, VA 22003 예촌 앞 빌딩 3층



김우기

통증·한방·재활 물리치료

CORE Physical Therapy & Rehab
CORE Integrative Care & Wellness

- 센터빌
- 찬틀리
- 헌 돈



한국과 미국에서의 통증·재활 분야의
풍부한 임상 경험과 실력을 갖춘 전문가가
양·한방 통합 치료로
집중 케어 해드립니다!

메디케어

- 각종 의료보험
- 여행자 보험

교통사고

- 메디케이드
- 캐쉬플랜

진료 내용

근골격계 치료

레드코드 치료, 사선근육안정화 치료
척추측만증 치료, 맥켄지 치료
메이틀랜드 치료

중추신경계 손상치료

신경발달 치료
보박스 치료

통증치료

근육 통증침 치료
한방 침 치료, 전기 치료
관절/근막이완 치료

진료 과목

- 목, 허리 통증 (디스크, 좌골신경통)
- 스포츠 손상/직장상해
- 교통사고 손상
- 뇌졸중/척수손상 후 재활치료
- 주요 근육/관절 통증
- 산전/산후 통증
- 관절, 척추수술 후 재활/물리치료
- 자세교정 운동 (측만증, 후만증)



김민정 DPT 연세대학교 재활학과
한국체육대학교 대학원 건강관리학전공
Doctor of Physical Therapy from Dominican University in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

Doctor of Physical Therapy from Dominican University in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner
Licensed Acupuncturist

원장 김우기 DPT, LAC

연세대학교 재활학전공
고려대학교 대학원 질병역학전공



김우기

통증·한방·재활 물리치료

*메디케어/메디케이드 받습니다

T. 703-865-6455
F. 703-649-6455
14153 Robert Paris Ct. Ste. A
Chantilly, VA 20151

고객만족 100% **중고차 150대 보유** **차량 고가 매입**

중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

- 카맥스에 팔까?** 가격 너무 싸게 산다고 하고.. 귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고 귀국때까지 사용할 차도 문제이고...
- 인터넷에 판매할까?** 타이틀 이전 등 뒷마무리가 불안하고...
- 개인거래를 할까?** 나중에 차에 문제가 생기면 서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에 귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의 상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- **최고의 가격에 자동차 매입**
카맥스보다 더 좋은 가격에 드립니다.
견적서를 가지고 오셔도 됩니다.
- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부분제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후 귀국시까지 차량을 이용하실 수 있습니다.

1994년부터 2026년 현재 **30년 이상**
8천대 이상 판매 실적!!

- SPECIAL**
- 귀국 준비를 하고 계십니까?
 - 새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?
 - 중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 **최고의 가격으로!**

www.HANKOOKMOTORS.COM

한국자동차

대표 김태원 **703.352-8949**
703.225.9151
9909 Main St., Fairfax, VA 22031





김철민 변호사
이민법 / 상법

취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자
비즈니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문

**예촌
빌딩**

703.973.8700

7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003



냉·난방

**제대로 설치해야
만영구적!**

오래되고 잦은 고장의 기계
더이상 망설이지 마세요.
최고의 기술과 최저의 가격으로
교체해드립니다.

규모가 곧 신용입니다





Carrier, Lennox 전문딜러

www.LBuniversal.com

Office: 703-618-4822

Cell : 703-678-1749

연방파산법이 지정하는 채무구제 기관

법무법인 한미



**파산
이혼
상속
임금
소송**

임종범 대표 변호사 (VA/MD)

**703-333-2005
301-230-3122**

4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

김응용 변호사
JOY LAW GROUP

이민법
영주권(결혼/취업)
시민권
추방재판
간호사(RN)
E2, R 비자

703-246-9100
703-309-1455
joylawgroup@gmail.com

Dental Implant
(치과 임플란트) **\$950**
 Implant Crown - Extra
 (임플란트 크라운은 별도 \$550)
 40 years of experience
 in every aspects of
 Dental Implants, especially
 in Full Mouth Cases
 다양한 종류의 치과 임플란트
 특히 Full Mouth Case
 40년 경력
Kie D. Lee, DDS, MD
 WashingtonImplantCenter.com
 6220 Old Keene Mill Ct.
 Springfield, VA 22152
(703)569-8000

간병인의 도움이 필요 하십니까?
Hanmi Homehealth (한미 홈헬츠)
 회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여
 배출한 정통있는 정직한 회사입니다.
 특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은
 가장 저렴한 가격으로 감당 하실 수 있도록
 특별 상담하여 드립니다.



www.HanmiHomehealth.com
 t. (703) 303-6556 / f. (703) 303-0988
 f. (703) 569-0600

6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

스마트워치로 본 한국 여성의 수면…“짧게 자고 자주 깬다”



[AI가 만든 이미지]

“잠을 충분히 잤는데도 아침이면 피곤하다.”

깁년기를 앞둔 여성들이 흔히 하는 하소연 중 하나다. 단순히 잠을 적게 자서 가 아니라 밤새 여러 번 깨면서 숙면을 이루지 못하기 때문이다.

이런 현상을 세계 최대 규모의 스마트 워치 데이터가 객관적으로 확인했다. 특히 한국 여성은 미국과 유럽 여성보다 원래 수면 시간이 짧은 데다, 수면의 질이 떨어지는 시점도 더 이른 것으로 나타났다. 국내 중년 여성의 수면 관리에 경고등이 켜졌다.

국제학술지 '수면'(Sleep) 최신호에 따르면 삼성전자와 미국·캐나다 공동 연구팀은 미국, 한국, 독일, 프랑스, 영국의 20~65세 여성 1만2천500명을 대상으로 갤럭시워치가 기록한 약380만 밤의 수면 데이터를 살펴보았다.

연구팀이 가장 주목한 지표는 잠든 뒤 최종적으로 일어나기 전까지 깨어 있는 시간을 뜻하는 ‘입면 후 각성 시간’(WASO·Wake After Sleep Onset)이다. 이는 밤새 얼마나 자주 깨고 얼마나 오래 뒤척였는가를 보여주는 수면의 질 지표다.

분석 결과 수면 중 각성 시간은 갱년기를 전후로 급격히 늘어나는 추세를 보였다.

연령대별로는 20~24세 여성에 건위 50~54세는 평균 5.4분(15.3%), 55~59세는 8.8분(24.9%), 60~64세는 11.2분(31.7%) 더 오래 깨어 있었다.

반면 실제 잠든 시간은 50대 초반에 약13분, 60대 초반에도 약17분 감소하는 수준이었다.

이는 중년 이후 여성의 가장 큰 변화가 ‘잠을 덜 자는 것’보다 ‘잠을 계속 유지하지 못하는 것’으로 볼 수 있는 대목이다.

남성의 경우도 나이가 들수록 밤에 깨는 시간이 늘었지만, 증가 폭은 여성보

수면

삼성전자, 19만명 수면 데이터 분석
한국여성, 서구보다 평균 25 덜 자
갱년기수면장애,심혈관·대사질환 영향

다 훨씬 완만했다.

특히 여성은 45~49세에서 50~54세로 넘어가는 시기에 각성 시간이 가장 큰 폭으로 증가했지만, 남성은 60세 전후가 돼서야 비슷한 변화가 나타났다.

연구팀은 이런 차이가 여성의 갱년기와 폐경 이행기에 따른 호르몬 변화의 영향을 시사한다고 봤다.

눈길을 끄는 부분은 한국 여성의 수면 시간이 서구 여성보다 크게 짧았다는 점이다.

한국 여성은 미국 여성보다 잠든 뒤 아침에 깰 때까지의 총 수면 구간이 평균 27.1분 짧았고, 각성 시간을 빼고 실

제 잠을 잔 시간도 평균 24.7분 적었다.
독일·프랑스·영국 여성과 비교하면 이
런 차이는 더욱 컸다.

수면의 질 변화도 확인됐다.
미국과 유럽 여성은 밤중 각성이 주로
50세 전후부터 뚜렷하게 증가했지만,
한국 여성은 30대 초반부터 증가가 시작
됐다. 30대 중반이 되면 서구 여성과 거
의 같은 수준의 밤중 각성 시간이 나타
났고, 이후에는 비슷한 증가 양상을 보
였다.

한국 여성의 장시간 근무 문화와 늦은 취침 시간, 사회적 스트레스, 아시아권 특유의 생활습관 등이 이런 차이에 영향을 미쳤을 가능성이 있다는 게 연구팀의 해석이다.

수면 전문가들은 갱년기 여성의 수면 문제를 단순히 나이가 들어서 생기는 자연스러운 현상으로 넘겨서는 안 된다고 지적한다.

실제로 갱년기 수면장애는 피로와 짜증뿐 아니라 집중력 저하, 삶의 질 감소, 업무 생산성 저하, 심혈관·대사질환 위험 증가와도 관련이 있다는 연구들이 꾸준히 보고되고 있다.

만약 밤에 자주 깨는 증상이 몇 주 이상 지속된다면 전문의와 상담해 원인을 확인하고, 규칙적인 수면 습관과 운동, 카페인·음주 조절 등 생활습관 개선을 실천하는 것이 도움이 된다.

연구팀은 “이번 결과는 실제 생활 속에서 축적된 380만 밤의 수면 데이터를 분석했다는 점에서 중년 여성의 수면 변화를 객관적으로 보여준 가장 큰 규모의 연구 중 하나”라며 “스마트워치 같은 웨어러블 기기는 수면 변화를 장기간 객관적으로 기록할 수 있어 의료진과 상담하거나 개인 맞춤형 관리 전략을 세우는 데 도움이 될 수 있다”고 말했다.

공인회계사
김서규 CPA
703.914.0085
7535 Little River Tnpk., #310-B
Annandale, 22003

HANS TRAVEL
문의전화 703-658-1717
hanstravelusa@gmail.com
7601 Little River Tnpk., #201
Annandale, VA 22003

현스 홈케어 서비스

HYUNS HOMECARE SERVICE

Always With You!

30년 삼성 HR 경험,
이제는 홈케어 서비스와 함께 합니다.

“사랑을 아는 경험, 사람을 돌보는 마음 -
현스 홈케어”

어르신 상담

Senior Consulting Service

- ▶ 맞춤형 개인 간병 서비스
(치매 상담제공 - CDP)
- ▶ Medicaid 신청 및 각종 정부 지원 안내
(푸드 스탬프, 교통 지원 등)
- ▶ Senior Living 안내
(시니어 아파트, 그룹홈 등)
- ▶ 병원 및 약국 업무 대행 서비스
- ▶ 의료기기 및 개인용품 주문 서비스

복잡한 롱텀케어 신청 도와 드립니다.

간병사 모집

Caregiver Recruitment

- ▶ 월 2회 간병사 교육 및 Certification 발급
- ▶ CNA 교육 지원
(시험 응시료 1회 지원, 취득 시 추가 혜택 제공)
- ▶ 주급 지급
(매주 금요일)
- ▶ 안정적인 근무 배정 및 경력 관리 지원
- ▶ 친절하고 체계적인 행정 지원

TEL: 703.507.2492 Mr. 배 571.334.3963 Mr. 윤

FAX: 571.789.2234

Hyunshomecare@gmail.com
2834 Hill Rd., Vienna, VA 22182

www.hyunshcs.com

뇌종양 면역치료, 면역세포 도달 순서가 치료효과 좌우

서울대병원, 면역세포 유입 순서에 따른 교모세포종 치료 반응 규명
미세아교세포 우선유입시 면역 억제·NK세포 먼저 유입시 면역 활성화

악성 뇌종양의 면역 치료 시 어떤 면역 세포가 암에 먼저 도달했느냐에 따라 치료 효과가 크게 달라질 수 있다는 연구 결과가 나왔다.

서울대병원 신경외과 백선하 교수팀과 성균관대 기계공학부 박성수 교수 연구팀은 미세유체 플랫폼을 토대로 악성 뇌종양인 교모세포종의 면역세포를 분석해 이러한 사실을 확인했다고 30일 밝혔다.

연구팀은 면역세포의 유입순서를 조절할 수 있는 미세유체 플랫폼을 통해 3차원 인공 뇌종양 조직(스페로이드)을 만든 뒤, 면역세포인 미세아교세포·자연살해세포(NK세포)가 종양에 도달하는 순서만 바뀌 가며 반응을 비교했다.

그 결과 먼저 종양에 도달한 면역세포가 이후 면역 반응의 방향을 결정했다.

미세아교세포가 먼저 도달하면 종

양을 보호하는 신호(STAT3)가 활성화돼 NK세포의 침투를 막았다.

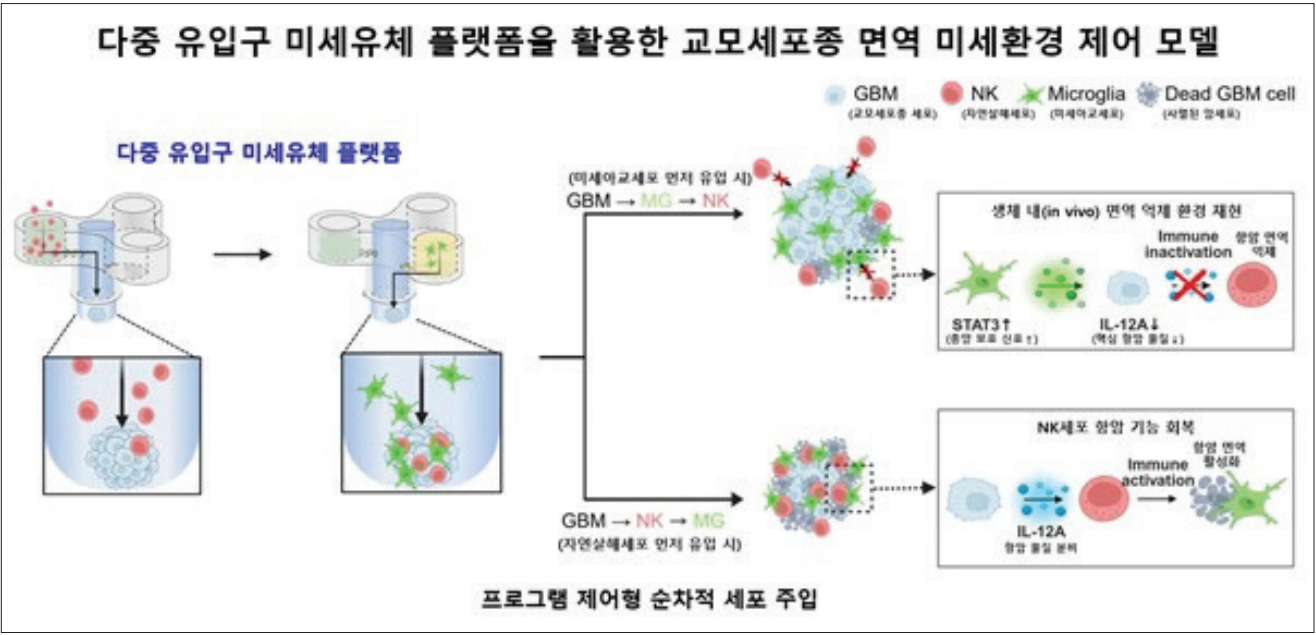
반대로 NK세포가 먼저 도달하면 암세포를 공격하는 유전자 발현이 강하게 유도돼 뚜렷한 항암 효과를 나타냈다.

인공 뇌종양 조직에서 확인된 이러한 효과는 실제 환자의 임상 경과와도 일치했다.

10년 이상 생존한 환자와 그렇지 못한 환자의 뇌종양 세포를 비교하자, 생존 기간이 짧았던 환자의 뇌종양 세포는 미세아교세포를 만났을 때 더 많이 증식했고 NK세포 공격에도 더 강하게 저항했다.

연구팀은 세포 전사체 분석으로 NK세포가 먼저 유입될 때 생존율을 높이는 핵심 면역 물질 'IL12A'가 선택적으로 늘어난다는 사실도 확인했다.

대규모 교모세포종 환자 데이터베이



다중 유입구 미세유체 플랫폼을 이용한 면역세포 주입 순서 제어 결과, 미세아교세포가 먼저 유입되면 인체와 같은 '항암 면역 억제' 환경이 재현되지만, NK세포가 먼저 유입되면 IL-12A분비와 함께 '항암 면역이 활성화' 됨을 보여준다. [서울대병원 제공]

스 분석에서도 IL12A발현이 높은 환자일수록 생존 기간이 유의하게 길어, 해당 물질이 면역을 활성화하는 핵심 요인으로 나타났다.

백선하 교수는 “이번 연구로 교모

세포종의 면역 환경이 고정된 것이 아니라 암세포와 면역세포가 만나는 순서에 따라 변화한다는 점을 입증했다”며 “뇌종양 환자의 치료 반응을 예측하고 맞춤형 면역치료 전략

을 세우는 돌파구가 될 것”이라고 말했다.

연구 결과는 종양학·신경종양 분야 국제학술지 '뉴로-온콜로지'(Neuro-Oncology)에 게재됐다.

폭염이 어르신 신장 건강도 위협...“갈증 없어도 물 마셔야”

요즘처럼 불볕더위가 이어질 때는 온열질환뿐만 아니라 탈수로 인한 신장(콩팥) 질환도 각별히 유의해야 한다.

특히 노인들은 갈증을 감지하는 능력이 둔해져 체내 수분이 부족해도 목마름을 충분히 느끼지 못하는 경우가 많고, 이 때문에 신장에 무리가 가면서 급성신손상(급성신부전)이 발생할 수 있다.

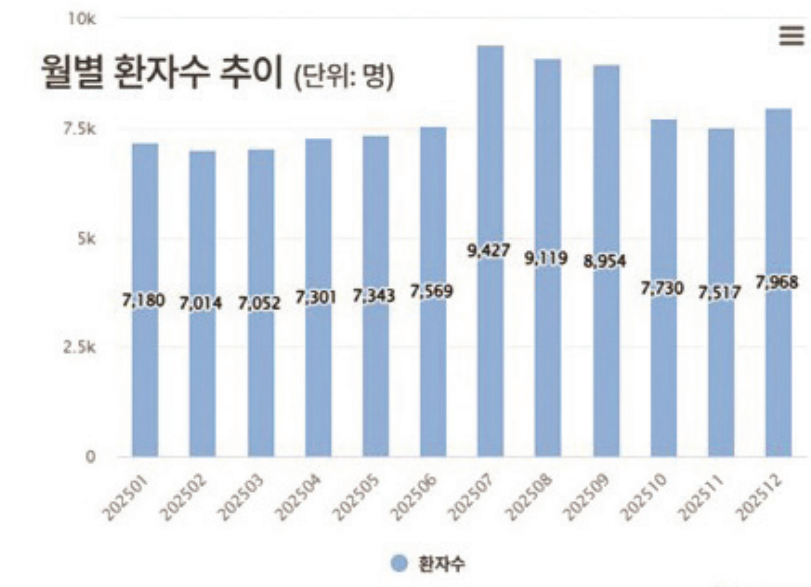
1일 의료계에 따르면 여름철 땀을 지나치게 많이 흘린 상태에서 적절한 수분· 전해질이 보충되지 않으면 탈수로 인해 신장으로 가는 혈류량이 감소하면서 급성신손상 위험이 커진다.

신장은 충분한 혈류를 공급받아 혈액 속 노폐물을 걸러내는 장기여서, 여름철 탈수로 혈류가 감소하면 신장 기능이 급격히 저하하기 때문이다.

실제 급성신손상으로 병원을 찾은 환자 수는 통상 여름에 최고치를 찍는다.

건강보험심사평가원 집계 기준 지난해 급성신손상으로 병원을 방문한 환자 수는 7월(9천427명)이 가장 많았고, 다음은8월(9천119명)이었다.

노화로 인해 신장 기능이 약해진 고령층은 여름철 신장 건강에 더욱 주의해야 한다. 고령층의 경우 건강한 일반성인과 비교하면 체내 수분량이 적을 뿐만 아니라, 목마름을 느끼는 감각이



저하한 탓에 탈수가 쉽게 발생할 수 있고, 탈수와 같은 상황에서 콩팥 기능을 유지하는 능력도 떨어져 위험하다.

당뇨병, 고혈압, 심부전 등 기저질환이 있을 경우 가벼운 탈수도 신장에 큰 부담이 될 수 있다. 비스테로이드성 소염진통제, 이뇨제를 복용하거나 탈수 상태에서 일부 혈압약을 계속 복용할 때도 급성신손상 위험이 높아질 수 있다.

탈수 예방을 위한 적정 수분량은 활동량 등에 따라 달라질 수 있지만, 통상 땀을 흘리지 않는 안정적 상태에서는 하루1.5~2리터(L) 정도가 적정하다.

만성콩팥병이나 투석 치료 등으로 수분 섭취를 제한해야 하는 환자는 과도하게 물을 마시면 부종 등이 발생할 수 있으므로 질환과 치료 계획에 맞춰 의료진과 상의해보는 게 좋다.

차진주 고려대병원 신장내과 교수는 “노화로 인해 신장 기능이 저하된 상태에서 폭염으로 탈수까지 겹치면 급성신손상으로 이어질 수 있다”며 “어르신들은 목이 마르지 않더라도 한 번에 많은 양을 마시기보다는 일정한 간격으로 물을 나누어 마시는 것이 좋다”고 조언했다.

식약처, 발암가능물질3-MCPD 초과 검출 간장 회수



회수 대상 간장 '브래그 리퀴드 아미노스' [식품의약품안전처 제공]

식품의약품안전처는 인천 소재 업체 코어랜드마크가 수입해 판매한 간장에서3-MCPD가 초과 검출돼 회수 조치한다고 7월31일 밝혔다.

3-MCPD는 대두 등 식물성 단백질이 산분해될 때 비의도적으로 생성되는 물질로, 세계보건기구(WHO) 산하 국제암연구소(IRAC)가 '발암 가능성을 고려하

는 물질'을 뜻하는 '2B군'으로 분류한 바 있다.

회수 대상 제품은 미국에서 생산됐으며 명칭은 '브래그 리퀴드 아미노스'다. 소비 기한은 내년9월18일이 고 수입량은 624kg이다.

식약처는 회수 대상 제품을 구매한 소비자를 상대로 섭취를 중단하고 구입처에 반품할 것을 당부했다.

호프스프링 아동 가족상담소

상담분야
아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신 건강 관련 강의

VA 자격증 소유한
심리 치료사 구인
이중언어자 환영

703-259-5617, 410-241-2520

HopeSpring Child & Family Clinic, LLC

상담진료분야
우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 학무증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

예약 상담제
각종 건강보험 취급

페어팩스시티 도서관 맞은편
3915 Blenheim Blvd., STE 23A, Fairfax, VA 22030
www.hopespringchildandfamily.com
info@hopespringchildandfamily.com

정신건강 전문가 **권미경, Ph.D.**
(Dr. Mi-Kyong Kwon)
▶ 한국과 미국에서 25년 이상 임상 경험
▶ National Certified Counselor
▶ National Certified TF-CBT Therapist
▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)
▶ Licensed Clinical Professional Counselor & Supervisor (MD)
▶ Licensed Professional Counselor (TX)
▶ Registered Play Therapist & Supervisor
▶ 전) 한국놀이치료학회 편집 전문위원
▶ 전) Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist
▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty

교통사고

- 목, 허리 디스크
- 직장사고, 운동사고
- 좌골 신경통
- 척추 교정 및 물리치료
- 어깨, 무릎 통증
- X-ray, 재활운동 시설 완비

수술없이 목·허리 디스크를 치유하는
최신 디스크 감압치료
DRX 9000-C

김응권 척추신경 전문의

모든 통증에는 원인이 있습니다!

정확한 진단, 차별화된 치료로 고통에서 자유로워 지십시오!

교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.

“내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!”

VA 센터빌
703-815-2300
13880 Braddock Rd., #207
Centreville, VA 20121

MD 락빌
301-881-1000
12230 Rockville Pike, #250
Rockville, MD 20852

MD 엘리콧 시티
410-715-3500
8860 Columbia 100 Pkwy, #311
Columbia, MD 21045

한인 MRI+초음파 센터
T. 410-740-0055
8860 Columbia 100 Pkwy, #10
Columbia, MD 21045

심정지 환자 응급약 ‘에피네프린’ …“20분이 골든타임”

갑자기 심장이 멎은 사람을 살리는 데 가장 중요한 것은 심폐소생술(CPR)이다. 하지만 심폐소생술만으로는 충분하지 않다. 자동심장충격기(AED) 사용과 함께 심장이 다시 뛰도록 돕는 약물 치료가 얼마나 빨리 이뤄지느냐도 생사를 좌우한다.

국내 연구진이 병원 밖에서 발생한 심정지(OHCA) 환자를 분석한 결과, 심정지 발생 후 20분 안에 ‘에피네프린’(epinephrine)을 투여받은 환자가 그 이후에 약물을 투여받은 환자보다 생존율은 물론 뇌 기능을 회복할 가능성도 더 높은 것으로 나타났다.

특히 약물 투여가 1분 늦어질 때마다 신경학적 회복 가능성이 계속 낮아졌으며, 30분을 넘어서면 예후는 급격히 나빠졌다.

소방청과 국립중앙의료원 중앙응급의료센터 연구팀이 수행한 이번 연구 결과는 국제학술지 ‘응급의학저널’(Emergency Medicine Journal) 최신호에 발표됐다.

심정지는 심장이 갑자기 멈춰 혈액 공급이 끊기는 응급상황이다. 뇌는 혈액 공급이 4~5분만 중단돼도 회복하기 어려운 손상이 시작되며, 시간이 지날수록 생존 가능성과 후유장애 없는 회복 가능성은 급격히 떨어진다.

에피네프린은 심폐소생술 과정에서 국제적으로 가장 널리 사용하는 응급약물이다. 혈관 수축을 통해 심장과 뇌로 가는 혈류를 늘려 심장이 다시 뛰도록 돕는다. 2024년 응급의료에 관한 법률 개정으로 현재는 응급구조사도 심정지 환자에게 투여할 수 있다.

다만 지금까지는 언제 투여해야 가장 효과적인가를 놓고 논란이 이어져 왔다. 생존율은 높여도 뇌 기능 회복에는 큰 도움이 되지 않는다는 연구도 적지 않았기 때문이다.

연구팀은 2019~2021년 전국 병원 밖 심정지 환자 중 에피네프린을 투여받은 성인 1만 726명을 대



[AI가 만든 이미지]

“20분 넘어 투여하면 생존 퇴원 가능성 44% 낮아”
“투여 1분 늦어질수록 회복 가능성 3.6% 감소”

상으로 분석했다. 이후 심정지 발생 후 20분 이내 투여군과 20분 이후 투여군의 나이, 기저질환, 심정지 폭격 여부, 일반인 심폐소생술 시행 여부 등을 비슷하게 맞춘 뒤 성향 점수 매칭을 거쳐 최종 5천 734명의 치료 결과를 비교했다.

이 결과 20분 안에 에피네프린을 투여받은 환자의 자발순환 회복률(ROSC)은 44.8%로, 20분

이후 투여군(36.9%)보다 높았다.

병원 퇴원까지 생존한 비율도 7.74%로 지연 투여군(4.46%)보다 약 1.7배 높았으며, 일상생활이 가능한 수준의 ‘좋은 신경학적 회복’ 역시 조기 투여군이 3.77%로 지연 투여군(2.13%)을 크게 앞섰다.

여러 변수를 보정해도 20분 이후 에피네프린을

투여받은 환자의 생존 퇴원 가능성과 좋은 신경학적 회복 가능성이 조기 투여군보다 각각 44% 낮은 것으로 분석됐다. 자발순환 회복 가능성 역시 28% 감소했다.

연구팀은 에피네프린 투여가 1분 늦어질 때마다 좋은 신경학적 회복 가능성이 약 3.6%씩 감소한다고 추산했다. 이를 5분 단위로 환산하면 회복 가능성은 약 16.7% 더 낮아지는 셈이다. 더욱이 심정지 후 30분이 지나면 예후가 급격히 악화되는 양상도 확인됐다.

다만 연구진은 이번 연구가 관찰연구인 만큼 에피네프린 자체의 효과만을 단정하기는 어렵다고 밝혔다.

약물을 빨리 투여할 수 있었다는 것은 정맥 확보와 제세동, 전문심장소생술(ALS) 수행 등 응급의료체 전반이 더 신속하고 효율적으로 작동했음을 의미할 수도 있다는 것이다. 따라서 이번 결과는 ‘에피네프린을 빨리 쓰는 것’뿐 아니라 전문 응급처치 체계를 가능한 한 빠르게 가동하는 것이 중요하다는 점을 보여준다는 게 연구팀의 해석이다.

국립중앙의료원 흥원표 외상필수의료관리팀장은 “병원 밖 심정지에서는 약물을 쓰느냐보다 언제 투여하느냐가 환자의 예후를 좌우하는 중요한 요소가 될 수 있음을 보여주는 연구 결과”라며 “무엇보다 심정지 환자가 발생하면 주변 사람이 즉시 119에 신고하고 심폐소생술을 시작해야 전문 구조대가 신속하게 전문심장소생술과 에피네프린 투여를 이어갈 수 있다”고 말했다.

이어 “이번 연구는 전문구조대의 신속한 현장 대응과 다중 출동체계, 전문심장소생술 역량을 더욱 강화해야 할 근거를 제시한 것으로 볼 수 있다”며 “앞으로도 병원 전 단계 응급의료 체계를 지속적으로 고도화해 심정지 환자의 생존율과 뇌 기능 회복률을 높여나가야 한다”고 강조했다.

‘그냥 덩다’ 넘겼다간 치명적…열사병 환자, 5년간 3.1배 급증

온열질환 가운데 가장 치명적인 열사병 환자가 최근 5년 사이 3배 넘게 급증한 것으로 나타났다.

2일 건강보험심사평가원에 따르면 열사병 환자는 2020년 1천 73명에서 지난해 5천 529명으로 208.4% 폭증했다.

같은 기간 온열질환자의 병원 내원 일수는 4천 68일에서 1만 725일로 163.6%, 요양급여 총비용은 10억 7천만 원에서 40억 4천만 원으로 277.3% 급증했다.

열사병은 열 때문에 발생하는 급성 질환인 온열질환의 하나로, 중증 질환에 속한다.

열사병 환자는 중심 체온(신체 내부 기관의 온도)이 40도를 넘어가고, 의식 변화나 섬망, 경련 등 중추신경계 기능 장애를 겪게 된다.

때로는 중심 체온이 40도를 밑돌아도 열사병으로 진단될 수 있는데, 이때 이를 알아차리는 데 가장 중요한 신호가 의식 변화다.

2011~2025년 열사병 환자의 약 44%에서 의식 변화(의식 장애 31.1%·의식 소실 11.6%·사망 1.4%)가 나타났다. 반면 열탈진·열경련·열실신은 90% 이상 의식이 명료했다.

열사병은 신속하게 조치하지 않으면 사망에 이를 수 있다.

질병관리청 응급실 온열질환 감시 체계를 통해 집계된 2011~2025년 사망자 267명 중 95.8%인 256명이 열사병 때문에 숨졌다.

이 기간 열사병 환자는 전체 온열질환자의 21.6%를 차지했고, 사망률은 4.4%로 높았다. 비교적 온열질환인 열탈진의 사망률(0.04%)보다 월등히 높은 수준이다.

지난달 30일 기준 올해 온열질환 추정 사망자 13명도 열사병이 사망에 영향을 준 것으로 추정된다.

특히 13명 가운데 2명을 제외한 11명(84.6%)이

65세 이상 고령자다.

서울아산병원 응급의학과 김준성 교수는 “고령자는 체온 변화에 대한 반응이 부정확하고 마치 고장 난 온도 조절기처럼 제때 냉각 시스템이 작동하지 않는다”고 설명했다.

열사병은 초기에는 경미한 증상으로 시작하지만, 사람과 상황에 따라 빠르게 악화할 수 있다.

첫 번째 열사병 경고 신호는 과도한 피로감이다. 평소보다 쉽게 지치고 기운이 떨어지면 간단한 활동도 힘들어하는데, 이때 적절히 휴식을 취하고 수분을 보충하면 악화를 막을 수 있다.

두통과 어지럼증도 중요한 초기 증상이다. ‘머리가 무겁다’, ‘어지럽다’, ‘눈앞이 흐리다’ 등을 호소하면서 평형각을 잃고 비틀거릴 수 있다.

이후 체온이 본격적으로 상승하면 피부가 뜨겁고 붉어지며, 역설적으로 땀은 거의 나지 않는다. 이를 두고 김 교수는 “체온 조절 시스템이 완전



울산에 폭염과 함께 가뭄까지 겹치면서 각종 용수를 공급하는 저수지 물이 말라가고 있다. 3일 저수율 7.5%를 기록한 울산시 울주군 언양읍 오룡저수지의 갈라진 바닥이 드러나 있다.

[울산=연합뉴스]

히 고장 났다는 신호로, 즉시 응급처치해야 하는 상황”이라고 말했다.

그러면서 “열사병은 극도로 더운 환경에만 노출되지 않으면 걸릴 일이 없다”며 “폭염주의보가 발령되면 가능한 외출을 피하고, 꼭 나가야 한다면 이른 아침이나 늦은 저녁을 이용해야 한다”고 당부했다.

퍼스트 홈케어

www.firsthco.com

간병이 필요하신 모든 분들을 퍼스트로 모십니다.

퍼스트 홈케어, 사랑하는 가족의 건강과 편의를 위한 종합 간병서비스!

♥ 약 챙겨드리기

♥ 이동 보조 산책 또는 운동 도와드리기

♥ 간단한 집안 일 도와드리기

♥ 식사 도와드리기

♥ 청결 유지 및 침상 정리

♥ 병원 예약 및 동행(필요시) 해드리기

♥ 말 동무 해드리기

♥ 우편물 정리 및 각종 고지서 납부 도와드리기

♥ 정기 간호사 방문 및 건강 상태 확인 등등

롱텀케어, 푸드스텝, 메디케이드 상담 및 신청 도와드립니다

직원모집

퍼스트 홈케어에서는 어르신들을 진심으로 섬기며, 내 가족처럼 대할 수 있는 분들을 찾고 있습니다.

간병인:00명 / 코디네이터:00명

퍼스트 홈케어에서 본인 능력을 무한대로 펼치며, 안정적인 삶을 영위해 보세요.

퍼스트 홈케어가 있습니다.

*퍼스트 홈케어 위치: 센터빌 스파월드 건너편 3층 메디컬 빌딩

Main Office

13890 Braddock Road, #304A, Centreville, VA 20121

T. 571-549-6789 / F. 571-300-7005 / E. homecare@firsthco.com

“자폐증 정의 너무 넓어졌다…혼란 · 오진 · 과잉진단 우려”

자폐증 정의가 다양한 특성을 포함하는 자폐스펙트럼장애(ASD)로 넓어지면서 의료 현장에서 혼란과 오진, 과잉진단 위험이 커질 수 있어 자폐증의 정의와 진단방식을 재검토해야 한다는 지적이 나왔다.

영국 유니버시티 칼리지 런던(UCL)의 자폐증 권위자 우타 프리트 명예교수는4일 의학 저널 사이콜로지컬 메디신(Psychological Medicine) 사설에서 현재 자폐스펙트럼 개념은 너무 광범위해 임상적 유용성이 떨어질 수 있다며 이같이 주장했다.

프리트 교수는 “자폐증은 처음에는 사회적 상호작용과 의사소통, 행동에 심각한 어려움이 있는 아동을 가리켰지만 시간이 지나면서 언어장애나 학습장애가 없고 특성이 비교적 경미한 사람들까지 포함하도록 정의가 확대됐다”고 지적했다.

프리트 교수는 1960~1970년대 자폐증 연구의 기초를 마련한 대표적 연구자로 자폐증의 인지적 특성을 연구하면서 ‘마음이론 결손’(Theory of Mind deficit)과 ‘약한 중앙통합성’(Weak



자폐스펙트럼 장애(일러스트)

[제작 이소영(미디어랩) 아이클릭아트]

英 자폐증 권위자 “자폐스펙트럼 정의 재검토 필요”

Central Coherence) 이론을 정립한 것으로 알려져 있다.

마음이론 결손은 자폐인이 다른 사람의 생각과 믿음, 의도를 추론하는 데 어려움이 있을 수 있다는 개념이며, 약한 중앙통합성은 세부 정보에는 뛰

나지만 이를 전체적인 맥락 속에서 통합해 이해하는 데 어려움을 보일 수 있다는 이론이다.

현재는 일정한 진단 기준만 충족하면 나이나 지능 수준과 관계없이 누구나 자폐증 진단을 받을 수 있다. 영국

에서는 1960년대 아동1만명당 약4명 이던 자폐증 진단이 현재는 학령기 아동 57명 중1명 수준으로 40배 이상 증가했다.

프리트 교수는 증가의 원인으로 ▲ 자폐증에 대한 인식 향상과 낙인 감소 ▲ 진단 기준 해석 확대 ▲ 온라인에서 자신을 자폐증과 동일시하는 사람 증가 ▲ 자가 진단과 소셜미디어 영향 ▲ 일상생활 어려움을 의학적 진단 명으로 설명하려는 문화적 변화 등을 꼽았다.

또 자폐증은 이제 의학적 용어를 넘어 대중문화의 일부가 됐고, 소셜미디어와 온라인 공동체는 경험 공유에 도움을 준 반면 자폐증에 대한 단순화나 잘못된 인식도 확산시켰다고 말했다.

프리트 교수는 그러나 최근 연구에서는 어린 시절과 청소년기 이후 자폐증 진단을 받은 사람들 사이에 뚜렷한 차이가 나타나고 있고, 두 집단의 유전적 특성도 서로 다를 가능성이 제시돼 이들이 실제로 같은 질환인지 재검토할 필요성이 제기되고 있다고 말했다.

이러 자폐증은 아직 객관적인 생물학적 검사법이 없고, 진단이 임상 의 판단과 당사자 자기 보고에 의존하는 데다 자기 어려움을 숨기는 마스킹(masking) 개념까지 더해져 진단 범위가 더욱 넓어질 수 있다고 지적했다.

그는 이처럼 자폐증의 정의가 계속 확대되면 실제로는 다른 질환이 원인 인데도 자폐증으로 진단하는 과잉진단 위험이 커질 수 있다고 경고했다.

프리트 교수는 앞으로는 하나의 넓은 자폐스펙트럼 대신 특성이 비슷한 하위 집단을 보다 명확히 구분해 개인별 지원 필요에 초점을 맞추고 가장 큰 어려움을 겪는 사람을 우선 지원할 수 있도록 진단의 정확성을 높여야 한다고 제안했다.

이어 “이제는 자폐스펙트럼 범위가 지나치게 넓어졌는지 검토해야 할 시점”이라며 “진단의 정확성을 높이지 못하면 사람들의 실제 필요를 제대로 이해하지 못하고 적절한 지원도 잘못된 방향으로 이뤄질 위험이 있다”고 덧붙였다.

혈액 한 방울로 파킨슨병 찾는다…국내 연구진 단서 발견

칠곡경북대병원-한국뇌연구원 공동연구

칠곡경북대병원과 한국뇌연구원은 주관적 진단에 의존해 온 파킨슨병을 객관적으로 보조할 수 있는 혈액 단백질 바이오마커 후보를 발굴했다고 31일 밝혔다.

칠곡경북대병원 신경과 이호원 교수 연구팀과 한국뇌연구원 치매연구그룹 김형준·천무경·김도근 박사 연구팀의 이번 공동연구 결과는 최근 뇌·신경과학 분야 국제학술지인 ‘브레인 커뮤니케이션스’(Brain Communications) 온라인판에 실렸다.

파킨슨병은 도파민 신경세포가 점차 소실되면서 손 떨림, 몸의 경직, 움직임 저하 등의 운동 증상이 나타나는 대표적인 퇴행성 뇌 질환이다.

현재 파킨슨병은 환자의 병력과 신경학적 진찰을 중심으로 진단하며 진단이 불확실한 경우 도파민운반체 영상 검사 등이 보조적으로 활용된다. 그러나 값비싼 뇌 영상 검사를 보완할 간편한 혈액 기반 진단 보조 지표는 아직 확립되지 않았다.

연구팀은 파킨슨병 환자 12명과 건강 대조군 15명의 혈장 단백질을 분석해 후보 단백질을 발굴한 뒤, 독립 환

자군 46명과 대조군 33명을 대상으로 절대 정량 분석을 했다.

그 결과 파킨슨병 환자에서 면역·염증 반응에 관여하는 단백질인 ‘IL-10’과 ‘IL-17C’ 농도가 증가하고 신경세포 유지와 보호, 조직 재형성 등에 관여하는 단백질인 ‘uPA’와 ‘NTF3’ 농도는 감소하는 경향을 보였다.

연구팀은 이러한 결과가 다른 집단에서도 나타나는지 평가하기 위해 ‘영국 바이오뱅크’(UK Biobank)와 미국 중심의 ‘글로벌 신경퇴행 단백질체 컨소시엄’(Global Neurodegeneration Proteomics Consortium)의 데이터를

추가로 분석했다.

그 결과 IL-17C, uPA, NTF3 등 3종은 해외 대규모 데이터에서도 동일한 변화 양상이 확인됐다.

이번 연구와 관련해 칠곡경북대병원 이호원 교수는 “앞으로 조기 파킨슨병과 다른 파킨슨증 환자를 포함하는 후속 연구를 통해 임상적 활용 가능성을 면밀하게 검증하겠다”고 밝혔다.

한국뇌연구원 김형준 박사는 “향후 임상 진단을 보조할 수 있는 혈액검사 기술로 발전시키기 위한 근거를 마련했다는 점에서 의미가 있다”고 말했다.

이 연구는 한국뇌연구원 기본사업, 한국연구재단 및 중소기업기술정보진흥원의 지원으로 수행됐다.



칠곡경북대병원 이호원(왼쪽) 교수와 한국뇌연구원 김형준 박사



[칠곡경북대병원 제공]

인공눈물과 헛갈리는 화장품 식약처, 4개 업체 시정 권고



일회용 인공눈물과 유사한 형태의 화장품 제품 [식약처 제공]

식품의약품안전처는 인공눈물과 유사한 형태의 화장품을 유통·판매하는 4개 업체에 대해 용기와 포장을 변경하는 등 시정할 것을 권고했다고4일 밝혔다.

이는 소비자가 해당 화장품을 인공눈물로 오인할 가능성이 있어, 오용을 예방하기 위한 조치다.

화장품은 인체 외부에 바르고 문지르거나 뿌려 사용하는 제품으로, 눈에 직접 사용하면 이물감이나 결막염 등을 유발할 수 있다고 식약처는 설명

했다.

식약처는 “만약 화장품을 인공눈물로 오인해 눈에 사용한 경우에는 즉시 생리식염수나 깨끗한 물로 씻어내야 한다”며 “세척 후에도 이물감이나 통증 등 이상 증상이 지속하면 신속히 안과 전문의의 진료를 받아야 한다”고 강조했다.

식약처는 의약품 형태를 모방해 국민 보건에 위해를 끼칠 우려가 있는 화장품 용기나 포장을 금지하는 내용의 화장품법 개정을 추진할 계획이다.

최지호

가정의학 / 노인의학 클리닉

24/7 전화 진료

전문 노인의학 / 일반 진료

- 처방전 관리(당뇨, 고혈압, 고지혈, 갑상선, 위장약, 기억력/치매, Pain Patches(Lidoderm, ZTlido, Flector, Pennsaid)
- 통증치료(체외충격파 / 치료 초음파)
- 치매(기억력) / 우울증 검사
- 상·하 기도 감염, 요로 감염
- Xray / CT / MRI 리퍼럴
- 종합 피 / 소변 검사
- 심전도 검사

건강백세+건강 지킴이 주사(수액/정맥주사)

- 기력회복
- 면역력 강화
- 항산화
- 머리카락 & 피부 건강
- 뇌 건강(기억력, 집중력)
- 관절통 완화 & 염증 개선
- 심혈관
- 신경 안정

한방 치료 / 치료 마사지 (MD만 가능)

- 한방 치료 Ace Acupuncture 571-438-4644
- 치료 마사지 Healing Hands Massage 703-314-9461

* 메디케어 파트 B 받습니다.

VA 4216 Evergreen Lane, ste 125 Annandale, VA 22003-3256

진료시간 월 ~ 수, 9am ~ 3pm 토, 9am ~ noon

MD 16051 Comprint Circle, Gaithersburg, MD 20877-1320

진료시간 목 ~ 금, 9am ~ 3pm

*메릴랜드에서만 치료 마사지와 한방 치료가 가능합니다.

최지호, MD
가정의학/노인의학 전문의

-1995년 고려대학교 의과대학 졸업
-2006년 플로리다 대학교 가정의학 전문의 수료
-2013년 조지워싱턴 대학교 노인학ellow 수료

전화/문자/사진/비디오
240-232-5989
Fax: 703-662-6165
frontdesk@immediatehousecalls.com
immediatehousecalls.com

엘리콧시티 · 락빌

환자분들의 편의를 위해 2 로케이션에서 진료합니다.

편한나라 척추신경
전문병원

편한 위치! 편한 치료! 편한 척추!

편한나라는 지난 20여년간 척추와 척추신경과 관련되어 발생하는 통증을 치료하고 있으며, 각 분야의 전문 의료인들의 협진으로 빠르고 정확한 치료를 위해 최선을 다 하고 있습니다.

교통사고

- 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- 통증 침 치료(Dry Needling)
- 마사지 치료(LMT 라이선스 소지자)
- 디지털 X-Ray, 디스크 감압치료
- 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

■ Dry Needling 이란? 침을 근육이나 근막조직의 통증점에 자침하는 치료법으로 근육통의 완화, 근육 및 인대의 긴장 감소에 효과가 있습니다.

진료 과목

- ✓ 자동차 사고 후유증
- ✓ 손, 발 통증 및 저림
- ✓ 척추 디스크 통증
- ✓ 어깨 결림 및 통증
- ✓ 두통, 목, 허리 통증
- ✓ 만성근육통

취급 보험

- Blue Cross Blue Shield
- Anthem
- United Healthcare/GEHA
- Innovation Health
- Blue Choice
- Aetna
- CareFirst



Dr. 민혁기

원장 Dr. 송영성

Dr. 석호선

Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 대학원 외래교수
- Body Balance Center Director(압구정)
- MD & VA Board Licensed
- Life University of Chiropractic Magna CumLaude(우등졸업)
- Life Univ. Doctor of Chiropractic 과정전액 장학생
- 단대부교 졸업

원장 Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna CumLaude from Life Univ.
- Practiced in Choi Chiropractic
- Certified in Cox Technique-Low Back Pain
- Certified Dry Needling

Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of MD
- Completion of Asian Bodywork Therapy Program
- Member of Associated Bodywork and Massage Professionals

엘리콧시티 (410) 480-2331
3201 Rogers Ave. #102, Ellicott City, MD 21043

락빌 (301) 279-6960
2000A Veirs Mill Rd., #A, Rockville, MD 20851

키소브라이프 “데뷔3주년에 첫 정산…더 높이 날아오를 것”

“데뷔3주년을 맞았는데, 이제 시작이라는 생각이 듭니다. 지금까지는 우리가 어떤 팀인지 스스로 알아가는 단계였다면, 앞으로는 우리가 하고 싶은 음악을 하며 더욱 성장하고 싶어요. 꼭 멋진 가수가 되겠습니다.” (나피)

데뷔3주년을 맞은 걸그룹 키소브라이프가 4일 세 번째 싱글 ‘스웨트’(SWEAT)를 내고 여름 성수기 가요계에 출사표를 던졌다.

이들은 대형 기획사 소속 가수들도 성공을 장담하지 못하는 치열한 가요계에서 ‘스티키’(Sticky), ‘후 이즈 시’(Who is she) 등으로 TV 음악 프로그램 1위를 차지하며 일찍이 ‘중소 기획사의 기적’이라고 불렸다.

키소브라이프는 신보 발매를 앞두고 최근 서울 강남구의 한 카페에서 진행한 공동 인터뷰에서 “우리는 당당함과 자신감을 갖고 알앤비(R&B) 펑키 기반의 음악을 추구하는 그룹이다. 데뷔 때부터 이러한 지향점을 갖되 (음악적으로) 자유로운 그룹이 되고자 노력했다”고 소개했다.

이어 “지난 3년 동안 팬들, 대중들, 소속사 S2엔터테인먼트 관계자 등 감사한 분들이 너무 많다. 현재 위치에 안주하지 않고 더욱 날아오르겠다”고 서머 쿤에 도전하는 당찬 각오를 밝혔다.

음반마다 다양한 장르와 콘셉트를 오가기 마련인 아이돌 그룹은 그 자신도 팀의 색깔을 정의하기 어려워하는 경우가 많다.

하지만 이들은 ‘당당함과 자신감’ 그리고 ‘알앤비 펑키 기반 음악’이라는



걸그룹 키소브라이프

[S2엔터테인먼트 제공]

정체성을 뚜렷하게 제시했고, 여기에 더해 “늘 새로운 도전도 주저하지 않았다”고 똑 부러지게 말했다.

2023년 7월 데뷔한 네 멤버는 올해 들어서 처음으로 소속사로 부터 정산받았다. 이는 곧 국내·외 인기를 기반으로 팀 활동이 안정적인 궤도에 들었다는 의미다.

태국인 멤버 나피는 “고국으로 가는 비행기를 제 돈으로 예매한 뒤 고향의 부모님께 처음으로 밥도 사 드렸다. 가족과 떨어져서 한국에서 연습생 생활을 오래 했던 터라, 이런 사소한 경험들이 너무 행복했다”고 뿌듯한 표정으로

말했다. 이어 “함께 식사하는 어머니의 표정이 아직도 잊히지 않는다. 크게 성공해서 더 많이 해 드리고 싶다”고 덧붙였다.

하늘은 “저도 부모님, 할머니, 할아버지께 처음으로 용돈도 드렸고, 홀로 해외여행도 다녀왔다”고 말했다.

팀의 만년니 줄리는 “이제 시작이라고 생각한다. 방심하지 말고 더욱 열심히 해야겠다는 자각이 됐다”며 “앞으로 (정산받는 기분) 더 많이 느끼고 싶다는 생각이 들었다”고 덧붙였다.

키소브라이프의 이번 신보에는 동명의 타이틀곡 ‘스웨트’와 유쾌하고

거침없는 에너지가 돋보이는 수록곡 ‘왓!’(WHAT!)이 담겼다.

‘스웨트’는 일렉트로닉 팝과 라틴 리듬이 결합한 아프로 하우스 기반의 곡이다. 뜨거운 계절감, 리듬감 있는 에너지, 시선이 마주치는 순간의 긴장감이 잘 묘사됐다. 멤버들은 곡의 수급부터 선택까지 음반 제작 과정 전반에 참여했다.

나피는 “‘스티키’는 여름날의 점심 시간이 떠오르는 노래라면, ‘스웨트’는 해변 모래사장에서 멋진 여성들이 춤을 추는 광경이 연상되는 서머송”이라며 “이번에는 조금 더 성숙한 키스

오브라이프를 느낄 수 있을 것”이라고 소개했다.

이어 “뮤직비디오는 모래사장에서 댄스로 춤을 추는 장면이 핵심”이라며 “골반을 활용한 벨리 댄스 같은 요소들이 있어 보는 재미도 있을 것”이라고 덧붙였다.

걸그룹이 ‘땀’(SWEAT)을 소재로 낸 서머송인 만큼, 관능미만 부각됐으리라고 여기기 쉽다. 멤버들은 신곡에 한여름의 열기와 에너지를 듬뿍 담아 내면서도, 땀에서 연상되는 ‘노력’이라는 키워드도 내세웠다.

줄리는 “‘스웨트’에는 짙은 서사와 힘이 되는 메시지가 담겨 있어 많은 분이 즐겨주리라는 확신이 있다”며 “자기가 완벽하지 않다는 사실을 받아들이는 것 또한 성숙한 태도라는 메시지를 전하고 싶었다. 저희 멤버들 역시 힘들 때마다 서로 문제점을 공유하며 성장하려 노력해왔다”고 강조했다.

이어 “여름에 캠퍼하다보니 더욱 건강한 모습을 보여드리고 싶어 운동도 열심히 했다”며 “네 멤버 모두 사진상으로도 복근이 멋지게 드러날 정도로 단단하게 훈련했다”고 말하며 웃었다.

키소브라이프는 새 싱글 발매 후 TV 음악 프로그램과 하반기 콘서트 등으로 국내·외에서 활발한 활동을 이어갈 계획이다.

벨은 “지금까지 그랬던 것처럼 앞으로도 대중에게 꾸준히 에너지를 주는 팀이 되고 싶다”며 “이를 위해 우리가 무엇을 할 수 있을지 늘 고민하며 살피고 있다”고 말했다.

‘너무 말랐다’ 악플 시달린 아리아나 그란데 결국 활동 중단

할리우드 스타이자 세계적 셀럽인 아리아나 그란데(33)가 최근 외모를 겨냥한 악플에 시달리던 끝에 활동 중단을 결정하고 뮤지컬 무대에서도 하차하기로 했다.

영국 BBC 방송, AFP 통신 등에 따르면 그란데 대변인은 이날 미 대중지 피플에 그란데가 “(대중의) 눈길에서 한 발 물러나기로” 했으며 이같이 밝혔다. 대변인은 그간 “끊임없이 이어지는 시선”이 있었다는 점을 활동 중단 이유로 언급했다.

이에 따라 그란데는 9월 1일 영국 런던에서 ‘이터널 선샤인’ 투어 무대를 끝으로 잠시 휴식에 들어간다.

이번 결정은 그란데가 지난달 31일 8집 음반 ‘페탈’(Petal)을 발표하고 2년 만에 가수로 복귀하자마자 소셜미디어

에서 그의 외모를 놓고 ‘거식증’ 등 뜬소문이 퍼지는 와중에 나온 것이다.

그란데는 신곡 뮤직비디오에서 이전보다 살이 빠진 채 강마른 모습으로 출연했는데, 이를 놓고 지나치게 수척해진 이유를 추측하는 악플이 번졌다.

그란데는 마른 몸매로 등장할 때마다 외모와 건강 상태를 둘러싼 각종 추측에 시달렸으며, 이러한 논란은 최근 몇 년간 반복돼 왔다.

일각에서는 외모 지상주의를 비난하며 그란데를 지지했으나 결국 그란데는 볼과 캄백 며칠 만에 활동을 중단하게 됐다.

이에 따라 그란데는 런던 웨스트엔드에서 예정됐던 뮤지컬 ‘선데이 인 더 파크 워드 조지’에서도 하차하게 됐다. 뮤지컬 제작사는 2일 발표한 성명에

서 그란데의 하차를 발표하고 “그녀에게 우리의 이해와 지지를 보낸다”고 밝혔다.

이 뮤지컬은 그란데 없이 예정대로 무대에 오를 예정이며, 다른 배우를 캐스팅 중이다.

그란데는 그간 몸매와 관련한 언급이 “너무나 위험한 것”이라며 경계해 왔다.

2008년 10대 시절 브로드웨이 무대로 연예계에 데뷔한 그란데는 배우이자 팝스타로 세계적 인기를 누렸고, 특히 영화 ‘위키드’ 흥행을 견인하며 티켓 파워를 입증한 거물로 올라섰다.

하지만 그란데는 ‘위키드’ 속편까지 연달아 출연하면서 대중의 시선에 쉴새 없이 노출됐다고 AFP 통신은 전했다.



아리아나 그란데 올해 1월 모습

[AP=연합뉴스]

진료 과목

- 척추질환
- 좌골신경통
- 오십견
- 관절염
- 요통
- 소아과
- 부인과
- 생리불순
- 생리통
- 입덧
- 두통
- 위장질환
- 면역질환
- 한약처방 조제

문의·예약 703.642.6066

웹사이트 hanilacu.com



중의학 박사 연태흠 원장

- 상해중의약대학 본과 및 박사 졸업
- 상해 서광의원 정현외과 4년 연수
- 한국 한일한의원 부원장 역임
- 중국 국가급 명의 석사상과 사자

교통사고 보험

- CareFirst
- United Healthcare
- Anthem
- Aetna
- Humana
- Medicare Advantage Plan
- Worker's Compensation Program
- Veterans Affairs

※ 보험 플랜에 따라 혜택이 다를 수 있습니다.



100년을 이어오는 신실함
한일한의원
7345 Mcwhorter Pl. Suite 101, Annandale, VA 22003



교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

척추사랑

“여러분들은 건강을 위해서 얼마나 척추를 사랑하십니까?”



<척추사랑> 교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원에서는 정확한 진단후, 근본적인 문제를 찾아 정성껏 집중 치료합니다.”

교통사고 통증 치료전문 / 자세교정

진/료/과/목

- ◆ 교통사고후유증 (Auto Injury)
- ◆ 두통/목/턱관절 (TMJ) 통증
- ◆ 허리/척추디스크/좌골신경통
- ◆ 손목/팔꿈치/어깨 통증
- ◆ 운동상해/직장상해
- ◆ 발/무릎 통증/자주빠는 발목
- ◆ 만성피로/근육통/관절염
- ◆ 재활/물리/운동 치료
- ◆ 자세교정 및 건강유지
- ◆ 청소년 성장클리닉
- ◆ 임신부/산후 및 여성클리닉

교통사고 필요한 모든 절차를 불편함이 없이도록 도와드리며, 치료에만 전념하실 수 있도록 해드립니다.

각종 보험 및 자동차보험, 여행사, 유학생보험 / 각종 건강상담 환영

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원
LoveSpine
Chiropractic Clinic **척추 사랑**

라벨 클리닉
T 301.231.7588 / F 301.231.7587
11820 Parklawn Dr. Suite 202
Rockville, MD 20852
Email : lovespineclinic@yahoo.com
코리안타운에서 3분, 실버스프링 롯데 위튼 센터(High-mart)에서 10분 거리

센터빌 / 챔틀리 클리닉
T 703.429.4622 / F 703.429.4623
14161 Robert Paris Ct. Suite B
Chantilly, VA 20151
Email : lovespineclinic@gmail.com
센터빌 롯데/안아름(Hi-mart)과 챔틀리 롯데에서 각각 5분거리

집 예쁘게 수리해서 더 빨리, 더 좋은 가격에 팔아드립니다!

집을 팔기 전에 꼭 비키리 부동산과 상담하세요!

- ✓ 집 가치 상승을 위한 리모델링 컨설팅
- ✓ 구매자가 선호하는 스타일로 업그레이드
- ✓ 전문 사진 촬영 및 온라인 마케팅
- ✓ 빠른 매매를 위한 맞춤 판매 전략
- ✓ 수리부터 판매까지 원스톱 서비스

“남은 집도 매력적인 집으로!”

집을 예쁘게 수리하면
더 많은 구매자가 관심을 갖고, 더 좋은 가격에
더 빨리 팔릴 수 있습니다.

실제 사례 광고 레스톤 타운홈

2018년 3월 \$27만불 구입, 2026년 6월 \$457500 매매

2018년 구매시 앞마당 사진



BEFORE

2026년 6월 매매시 앞마당



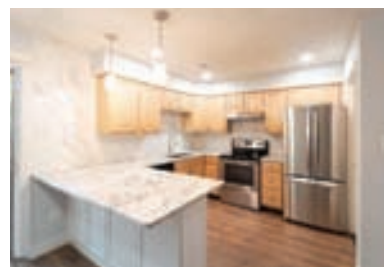
AFTER

2018년 구매시 주방



BEFORE

2026년 6월 매매시 주방



AFTER

Flipping 전문 부동산 비키리

- 👍 20년 연속 Top Agent
- 🏠 20년 이상의 부동산 경험
- ✂ 리모델링 및 플리핑 전문
- 📈 최고가 매매 전략 제공

**수리 + 판매를
한 번에!**

리모델링 컨설팅 : 저비용 고효율 수리 / 전문 마케팅 / 최고가 매매 도전

임대주택 관리 전문업체

임대면허취득, 임대 인스펙션, 납성분검사, 세입자와의 분쟁해결,
HOA 위반사항 해결

부동산의 모든 상담

앰플러스 부동산, 비키리 브로커

Tel: 703-231-5572

북버지니아 부동산 협회 20년 연속 다이아몬드클럽 멤버
메릴랜드 주택 납 성분 검사 인스펙터



앰플러스 부동산 / 탐 프라퍼티 임대관리회사

DC, 메릴랜드 / 301-399-0140 | 버지니아 / 703-863-0321

8월

구인

광고

고

귀하의 성공을 돕는 미디어 중앙

미디어 중앙

THE KOREA TODAY

미디어 중앙

THE KOREA TODAY

T. 703-281-9660

7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

워싱턴 사계절 걷기 클럽

Washington Four Season Walking Club

●매주 일요일 아침 8시

●오솔길, 산길 걷기

●6마일/2시간

●운동화, 물 한 통이면 준비 끝

Fairfax 인근 공원과 숲속
Occoquan trail
Billy Goat trail
호수, 강, 바다 등 여러 코스
걷기 좋아하시는 분 항시 환영!

연락처: Ms. Han

(703) 939-5223

(가능하면 text message 주세요)

“아침 숲속을 걸으면 건강과 행복이
함께 찾아옵니다.”

구인

스파에서
바디 필링하실
여자 직원 구함

유 경험자,
무 경험자도 환영
(트레이닝)

Stafford, VA

(540)368-9699

메디케어(Medicare) 전문가 Paul Kim(수봉)

“복잡한 메디케어, 더 이상 고민하지 마세요!”

65세 (1961년생) 신규 가입부터 플랜 변경까지,
메디케어 전문가가 함께 합니다!

이런 고민 있으신가요?

●나에게 꼭 맞는 파트 C(우대 플랜)와 파트 D(처방약 플랜)는 무엇일까?
●정부 보조 혜택(수수로 면제 등)을 놓치고 계시지는 않나요?
●수많은 플랜 중 어르신의 건강 상태와 경제적 상황에 딱 맞춘 최적의 선택을 찾아드립니다.

체크 리스트

1. 올해 65세가 되어 메디케어 카드를 처음 받으시는 분
2. 현재 가진 플랜의 치료, 안경, 약 보조 혜택을 더 키우고 싶은 분
3. 다른 주에서 이사 오셨거나 처방약 변경이 필요한 분

“알기 쉬운 메디케어,
무료로 쉽고 친절하게
설명해 드립니다!”

상담: 703-223-6961 (편하게 전화 주세요)

* Medicare Advantage, Prescription Drug Plan, 정부 보조 프로그램 상담 가능
* 개인 상황에 따라 혜택이 달라질 수 있습니다.

금매

Korean BBQ & Hot Pot

게이더스버그, MD

최적의 위치

140석 이상, 3,000sf 규모

저렴한 렌트

매매가격 Only

\$215,000

최근에 새로 지어서
리모델링 비용절감

240-988-6868

HYUNS HOMECARE

Senior Services

현스 홈케어와
함께 하실 분을
찾습니다.

●간호사 (RN, LPN)

●Full or Part Time 가능

●재택근무

703-507-2492

hyunshomecare@gmail.com

황계실

부동산

고객만족 18년!
확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문

주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

부동산 전문 브로커
GSHwang Realty

571-239-6054

WBS

월드뱅크카드 서비스

직원 모집

WBS 사무직으로 함께
일하실 책임감있는
인재를 모집합니다.

경험자 우대,
체계적인 교육과
업계 최고대우 보장

*많은 지원 바랍니다!

문의: hr@worldbankcard.net

한국신사복전문점 젠틀맨

●골프바지/티셔츠/남방/와이셔츠
Buy2 Get1 Free \$100 (단 1장은 \$50)

●봄·여름 점퍼 \$100

●봄·여름 콤비 (자켓) \$150

●춘·하·추·동 신사복 완비

취급 품목

양복/콤비/점퍼/와이셔츠/티셔츠/신사바지
넥타이/벨트(가족)/양말

한국신사복

알베르토 세리니

571-481-1020

7720 Royston St.
Annandale, VA 22003

에촌

Heritage Rd

100m 7720

Royston St

236

메디케어

정문기 · 정선화 보험

건강 보험, 연금,
롱텀 케어까지 안락하고,
건강한 노후 준비를 위한
길잡이가 되어 드리겠습니다.

브리지원 보험

(BridgeOne Insurance)

703-598-3316

703-862-5395

14631 Lee Hwy. Unit 408
Centreville, VA 20121

L&B

Universal, Inc.

히팅·냉동

리셉션리스트 구함

◎ Chantilly, VA 지역

◎ 이중언어 필수

◎ 근무시간 조정 가능 (플타임)

◎ 인터뷰 후 급여 조정 가능

703.622.7737

accounting@lbuniversal.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

미디어 중앙

THE KOREA TODAY

"하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다.
미디어 중앙 하나 보는 것 만으로도 당신의 삶이 편해집니다.
생활을 윤택하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분 좋게 여는 미디어 중앙으로
하루 준비를 편안하게 끝내고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660

미디어 중앙 생활안내 Classified

미디어 중앙 2026년 8월 5일 수요일

구인/구직 광고와 개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

9

메릴랜드

구인/사무/직원모집

콜롬비아 복지센터에서 함께 일하실 직원을 모집합니다.
-RN 간호사, 운전기사(옴니 거주 환영)
주방 보조
▶443-691-7968

BridgeOne Insurance MD
보험 에이전트 구함
사무실 제공, 유/무 경험자 가능
▶703-598-3316/703-862-5395

실버스프링에 위치한 종합보험 에이전트에서 함께 일하실 분을 구합니다.
이중언어 (영어 또는 스페인어) 가능한 유, 무 경험자 albert@wkinc.com
▶301-526-7000 (Cell) Mr. Kim

락빌 롯데플라자 마켓에서 함께 일하실 전산 아이템 코디네이터를 구합니다.
▶301-417-8678

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터
직원모집: 운전기사 / 간호사(RN) / 간병인
-건강보험 및 좋은 조건의 연봉과 베네프
-유급 휴일과 유급 병가
-간병인 영주권 스폰서 가능
▶443-288-6677

기타 구인

실버스프링에 거주하는 70세 여성입니다.
함께 가족처럼 지내실분을 찾습니다.
여사분에 한함, 숙식 제공
240-997-3168

엘리콧시티 Cafe June에서 설거지등 주방
뒷일 하실분 모집
주말 포함 주 3~5일 근무 가능하신분
무경험자 환영
443-386-0515

볼티모어 쇼핑센터 빨래방에서 식구가 많아
서 운영하실분
213-220-8873

픽업 스토어 4개 가지고 있습니다.
빨래 깨끗이 빨아줄 공장을 찾고 있으며,
A급 스파맨 필요하신분 연락 바랍니다.
703-966-9072

한식당 헤반 (HYEBAN)에서 직원 모집
-주방 쿡/헬퍼/웨이치리스
-숙식 제공
Tel: 443-420-3096

메릴랜드 하노버에 위치한 무궁화시니어
의료 복지관에서 직원 구함
-풀타임 운전하실분
-주방 보조
▶410-850-4059

중고 매매/기타

야마하 피아노 무빙 관계로 싸게 팝니다.
상태 아주 양호
443-980-4505

명품 중고 골프 클럽 싸값에 팝니다.
703-966-9072 (Kim)

케이 퍼플에서 간병사 교육합니다
기간: 8/10-8/14 전화예약 필수
▶571-297-4747 (VA)
▶301-966-7000 (MD)

싱글/타운/방 렌트

게이더스버그 타운하우스 2층 방하나,
베이스먼트 렌트합니다.
434-532-5548 (문자요망)

엘리콧시티 롯데에서 10분거리 타운홈 2층
렌트, 가구 완비, 인터넷, 교통 편리
직장인 구함
443-631-7866

교통 편리한 콜롬비아 타운하우스
방 1, 욕실 1, 렌트 놓습니다.
잠만 주무실분 환영 (간단 조리 가능),
유틸리티 별도, 여성분에 한함, 월 \$800
연락처 410-585-7336

BWI 공항 근처 싱글홈 지하 전체 렌트
출입문 별도
240-393-5530

저먼타운 뉴그랜드마트 근처 싱글홈 2층
방하나 렌트, 인터넷, 침대, 가구완비
301-538-1438

사업체 매매

코인 런드리 사업체 매매
실버스프링, MD
202-494-3653

1. DC-델리, 조지타운 대학근처,
단독건물 AP 19만
2. DC-주 5일 고급델리, 짧은 영업시간,
주인 은퇴, 주 3만이상 매상 AP 78만
3. VA-한국분식점, 사명물내
매니저운영중 AP 50만
4. VA-월남식당, 대로변, 높은 매상 AP 48만
5. MD-KBBQ 식당, 좋은 시설,
대로변 쇼핑센터 AP 35만
6. MD-치킨전문점, 좋은상권, 초보자운영
가능, 초대형 쇼핑센터 AP 40만
▶이덕주 (703)303-8003

1. 커피/샌드위치샵
베데스다 5만불
2. 커피샵/디저트 사업 시작하실분
단독건물/건물구입 1백 8십만불
3. 세차장 하실분
5백 5만불 / 2백만불 / 8백 9십만불
▶703-928-5990

** K BBQ & HOT POT 급매 \$215,000
최적의 위치, 140석 이상, 3,000sf 규모
저렴한 렌트, 최근 리모델링
게이더스버그 MD
240-988-6868 (한국어/영어)

** 미장원 급매
5일 영업, 월 순수익 \$6,000,
알링턴 VA, 좋은 동네, 발전 가능성 많음
(문의) 240-381-8263 Hahn
703-929-6689 로라박

1. 애난데일 실내골프장, 최적의 장소
3천 & 6천 sf. Safeway 건너편, 높은 천정

2. 애난데일 식당. Buyer가 자리 찾고 있음.
2nd Generation 비즈니스 원함,
타이 음식점 예정
3. Falls Church VA 치킨 프랜차이즈 식당
\$20만
4. Alexandria VA 포토맥야드 근처
Bakery or K BBQ 들어갈수 있는 자리,
리스 space 5,700sf, 1층
5. Alexandria VA 포토맥야드 태권도장한
자리, 2,700sf
메가 부동산 703-534-4989

1. DC 상업용빌딩 w/컨비니언 스토어
\$1.95M 코너랏, 단독 빌딩 유니언마켓
근처, 계속 개발중인 지역, 강추!
2. 애난데일 236 대로변, 2층 25,000sf
리스 스페이스, Bakery, 식당, Beauty
store, 실내골프등, Great parking
3. 급구! 애난데일에 위치한 식당을 찾는
바이어 대기중
메가 부동산 703-534-4989

1. 스낵점 매매
워싱턴 DC, 주 6일 오픈, 월 순수익 2만 5천
렌트 \$5,200 (Com Tax 포함)
2. 일본 식당 매매
MD 그린벨트 근처, 월 순수익 3만 5천,
주매상 3만
(문의) 240-381-8263 Hahn
703-929-6689 로라박

성업중인 세탁소 (Dry Cleaners) 매매
-최적의 입지: 유동인구가 많은 대형 쇼핑
센터내 위치
-30년 안정 운영, 많은 단골 고객층 확보
5마일내 경쟁업체 무, 무한한 성장 잠재력
-완벽한 설비 시설
-매매가 협상 가능, 방문 환영
-Manassas, VA
(문의) 한국어: 703-678-9790
영어: 703-499-2466

비어와인 컨비니언 스토어 매매
-월 1만 5천 순수익
-매매가 15만 + 인벤토리
-메니지먼트 가능
-피터스버그, VA
문의: 703-229-9702

버지니아 프레드릭스버그 이발소 매매
-고정 단골 손님 많음
-월세 \$2500, 월 순수익 \$6천 이상
-PT 일하실분 구함
문의: 703-907-9541 (문자 요망)

1. 치킨 프랜차이즈, 주매상 4만, Fairfax
2. 타이식당, 주매상 \$1만 8천, 대로변,
굿파킹, 저렴한 렌트, Fairfax co, VA
3. 치킨 식당, 주매상 \$2만 3천,
렌트 \$4,500, VA
4. 일식당, 주매상 \$2만, \$16만
5. 애난데일 식당,
'포차'로 운영하기 최적의 장소
▶DJ Lee 703-303-8003

1. 애난데일 한국 식당 4,000sf, \$27만
2. 벨츠빌, 델리, 주 5만불, 렌트 \$3,300
9년 리스, \$17만
3. 엘리콧 시티 지역 식당 파실분,
바이어 대기중!
4. Tysons 참고 1,800sf \$4,800/Month
2,750 sf
5. Alexandria 태권도장 나간자리,
2,750 sf
▶문미애 703-534-4989

버지니아

구인/사무/직원모집

K MARKET 직원 모집
-모집분야: 업소관리 (경력자 우대)
-지원 자격: 기본적인 컴퓨터 사용가능한분
-지원방법: Customer Service로 문의 또는
이력서를 이메일로 보내주시기 바랍니다.
-접수: accounting@kmarketusa.com
-문의: 703-507-2020

센타빌 롯데마트안에 위치한 금산인사에서
함께 일하실 직원을 모집합니다.
-판매하실 여자 직원
-주 40시간, 주말 가능 하신분
문의: 929-400-3934

미디어 중앙에서 함께 일하실 직원 모집
-편집/광고 디자인: 일러스트레이터,
인디자인, 포토샵, 프리미어
이력서: kdclass2018@gmail.com

프렌즈 데이케어에서 직원 모집
-본사 스프링필드: 한국 간호사
-리치몬드, 뉴포트: 사무 직원, 코디네이터,
방문 간호사
문의: 571-424-7527/8

치과 조무사, 리셉셔니스트 구함
월, 화, 목, 금 8시-5시 근무
무경험자 시간당 \$20
▶naturadent@gmail.com

현스 홈케어 서비스 간병사 모집
-월 2회 간병사 교육 및 Certification 발급
-CNA 교육 지원
(시험 응시료 1회 지원, 취득시 추가 혜택
제공)
-주급 지급 (매주 금요일)
-안정적인 근무배정 및 경력 관리 지원
▶703-507-2492

Annandale, VA 공인회계사 사무실에서
함께 일하실분 모집합니다.
Full & Part time
경력자 우대, 무경험자도 환영
Benefie있음 (보너스, 건강보험, 유급 휴가
등등), 영주권 스폰서 가능
Email : acct2014a@gmail.com

첼트리 러브랜드 홈헬스 사무직 직원 구함
-경력 무관
-이중언어 필수, 풀타임 가능자
-건강보험, 401k, 유급 휴가 제공
▶문의: 703-657-0944
▶이력서 이메일: account1@
lovehandhomehealth.com

센터빌, 첼트리 지역 물리치료 병원에서
한국어/영어 가능한 Receptionist 구함
이력서: coreptrehab16@gmail.com
▶703-865-6455

현스 홈케어와 함께 하실 분을 찾습니다.
-간호사 (RN, LPN)
-Full or Part Time 가능
-재택 근무
문의: 703-507-2492
▶hyunshomecare@gmail.com

WBS에서 사무직으로 함께 일하실 책임감
있는 인재를 모집합니다.

경력자 우대, 체계적인 교육과 업계
최고 대우 보장
문의: hr@worldbankcard.net

Columbia College 교직원 초빙
□ Office Maintenance
□ Van Driver
은퇴하신분 환영
이력서 제출 bongl@ccdc.edu
www.ccdc.edu

탐여행사 미동부 투어가이드 사무직원 구함
-센터빌 지점
-이력서 및 자기소개서 제출
-info@toptravelusa.com
▶703-543-2322

정관장 애난데일 매장 직원 구함
풀/파트타임, 판매 경험자 우대
문의: 703-309-7885

애난데일 홈케어 매니저/지점장 구함
매니저 유경험자 우대, 영어/한국어 이중언어
우대
문의: 571-389-4415
이력서: hr@yicompany.com

애난데일 회계 사무실 직원 모집
매니저/시니어 어카운턴트
회계사 자격증 소지자
문의: 571-389-4415
이력서: hr@yicompany.com

버지니아 자격증 소유한 심리 치료사 구함
다. 이중언어자 환영
▶703-259-5617

노인 의학 클리닉에서 남자 간호 보조원
(MA) 채용합니다.
▶240-232-5989

CarePeople Home Health RN 구함
이력서: carepeopleinfo@gmail.com
안과에서 리셉셔니스트/테크니션 구함
다. 이중언어 가능자
이력서: dceyeclinic@yahoo.com

BridgeOne Insurance 보험 에이전트 구함
사무실 제공, 유/무 경험자 가능, VA & MD
▶703-598-3316 / 703-862-5395

애난데일에 있는 변호사 사무실에서 사무보
조원을 구합니다.
Full / Part time 가능, 기본적인 영어와 사무
실에서 일한 경력 환영
이력서를 이메일로 보내주세요.
sjshin.esq@gmail.com

리셉셔니스트 (이중언어 필수)를 모집
장소: Chantilly, VA 20151
시간: 조정가능 (풀타임)
급여: 인터뷰 후 조정가능
전화문의: 703-622-7737
Email : accounting@lbuniversal.com

홈케어 (센터빌) 업무팀 직원 구함
유경험자 우대 이중언어 구사자
이력서: hr@firsthco.com
▶571-549-6789

김서규 공인 회계사 사무실에서 회계업무 전공
자나 경력있으신분 구합니다.
이력서 보내주세요.
▶Resume : skim@skimcpa.com

보험회사 사무직 Annandale/Ellicott city

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

김진욱 척추신경전문의

교통사고 직장사고 운동사고

• 최신형 의료시설 / X-Ray 완비
• 교정 및 물리치료 • 의료보험 취급

703-691-3111

7023 Little River Tpke #409
Annandale, VA 22003

시니어 데이케어 시설 긴급 매매

센터빌 한인타운 중심가,
교통 편리한 곳에 위치한
어덜트 데이케어 시설을
인수하실 분을 찾습니다.

• 약 6,000 sq. ft. 규모
• 최대 100명 수용 가능
• 5년 장기 렌트 계약
• 시니어 데이케어 운영에 필요한
모든 시설 및 장비 완비
• 즉시 운영 가능한 최적의 환경,
별도의 투자 없이 바로 시작 가능

문의: 571-278-8811

매매

40년 성업중인
테일러 샵

★ 은퇴관계 매매
★ 좋은 조건
★ 리치몬드 중심지

문의: 전화 or 문자

703.937.7261

직원 구함

센터빌, 첼트리 지역
물리치료 병원에서
한국어/영어 가능한
Receptionist 구함

이력서 보내실 곳

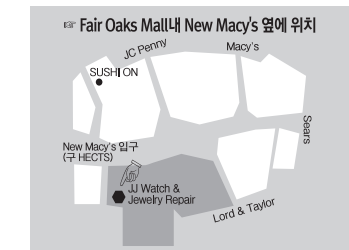
coreptrehab16@gmail.com

703-865-6455

JJ Watch & Jewelry

www.jjwatchusa.com

페어옥스 몰 안에 있는
JJ Watch & Jewelry Shop에서
파트 타임으로
일하실 분을 모집합니다.
캐시어 하시면서
기술 배우실 분
환영합니다.



703.691.1993

미디어 중앙생활안내 Classified

C10

구인/구직 광고와 개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳 : kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

2026년 8월 5일 수요일 미디어 중앙

지역 근무시간 8시-5시(월-금)
401(K), 치과보험, 유급휴가
\$25.00/hr
▶이력서 joshuaoh123@gmail.com

애난데일에 위치한 K MARKET에서
CUSTOMER SERVICE 직원 구합니다.
-경력자 우대
-오후근무가능하신분
▶연락처 703-712-7089

Fairfax 풀/파타임 직원 구함
이중언어, 사무직 유경험
40k-50k 베네핏 제공
▶571-232-0702
coverworldgr@gmail.com

닥터오피스 라썬션니스트 구함
파트타임, 풀타임 가능
mercy4resume@gmail.com
▶703-256-3005/703-830-0993

식당/식품

현돈 H마트안에 있는 민가네 한식당에서
카운터보살분 구합니다.
703-638-8876

페어팩스 Sushi Friends Hashi 에서
스시 쉼프 구합니다.
(영어 필수, 페이 우대)
703-628-9168 (문자 요망)

애난데일 한식당에서 홀서버 구합니다.
(풀/파타임)
703-712-7417

애난데일 명품 계장에서 함께 일하실 웨이츄
리스 & 웨이터 구합니다.
703-398-2226

H-Mart Herndon 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자 우대
매니저: 임희상 이사
▶571-839-1647

H -Mart Falls Church 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자 우대
매니저: 조성수 점장
▶703-573-6300

롯데프라자 스티어링점 구인
푸드코트 캐쉬어, 풀타임, 파트타임 가능
성함과 연락처 남겨주세요.
▶sijang.sterling@gmail.com

점보 인터내셔널 수퍼마켓
-정육부 매니저 1명,
- 그로서리 매니저 1명
은퇴연금/건강보험, 내셔널하버 MGM 근처
이력서: jumbo.food@gmail.com
▶703-577-2425 (전화문의 Mr. 박)

H Mart 또는 롯데에서 시식 행사 진행하실
분 문자로 연락 주세요.
풀/ 파타임 모두 가능
▶571-991-4172

세탁/엘터레이션

픽업 스토어 4개 가지고 있습니다.
빨래 깨끗이 빨아줄 공장을 찾고 있으며,
A급 스파맨 필요하신분 연락 바랍니다.
703-966-9072

기타 구인

실버스프링에 거주하는 70세 여성입니다.
함께 가족처럼 지내실분을 찾습니다.
여자분에 한함, 속식 제공
240-997-3168

스파에서 바다 필링 하실분 구함
-여성분, 유경험자, 무경험자도 환영
(트레이닝 가능)
-스테포드, VA
문의 : 540-368-9699

밀워크 캐비닛 공장에서 목수 구합니다.
덜레스 공항 근처 (Dulles, VA)
-가구 페인트/스테인 경험자
-가구 제작 헬퍼/ 주니어 목수
상실하고 취업 결격 사유 없는분
703-859-2499 (문자/전화)

애건 그루밍 선생님 구함
알렉산드리아, 레스톤 지역
givingtree.alison@gmail.com
▶문의 : 571-660-8182

B3 플러밍에서 함께 일하실분 구함
메케닉 & 준 메케닉
▶703-220-1400

No.1 골프에서 Staff 모집합니다 (센터빌)
▶571-591-4455

싱글/타운홈 렌트

센터빌 타운홈 렌트 \$3,200
방3, 화3.5, 2 Car Garage, 엔드 유닛, 나무
마루, 넓고 밝은 리빙룸, 탁트인 부엌과 리빙
룸, 워크아웃 베이스먼트, 펜스가 있는 뒷마
당, Visitor 파킹 다수, 즉시 입주 가능
▶703-477-3114

페어팩스 팬암쇼핑센터 뒤 (페어팩스 서클근
처) 타운하우스 렌트 \$2,750
방4, 화3.5, 네고 가능
703-865-1150

비엔나 타운홈 \$3,100
방3, 화2, 전체 마루, 옥트 하이스쿨, Mosaic
El, RT 123/29/50/88
▶571-239-6054 (문자)

페어팩스 코스코 옆 타운 홈 \$4,000
방3, 화2.55, 차고2, 2019년, 7월1일 입주
가능, RT 66/50/286/29
▶571-239-6054 (문자)

센터빌 싱글홈 지하전체 워크아웃,
출입문 별도, 모두 독립적임, 주방, 세탁 설비
완비, 올 리모델링, 주차 공간 충분, 펫 가능
571-214-0404

페어팩스 메리필드 지역 타운하우스 렌트
방4, 화3, 워크아웃 베이스먼트, 주차2
\$2,400
571-229-7124 (문자 요망)

콘도 렌트

애난데일 H마트 옆 콘도 렌트, \$2,500
방3, 화2, 유포(전기별도) 9월1일 입주 가능
703-350-1986

애난데일 콘도 렌트 \$ 1,700

방1, 화장실1, 넓고 밝은 리빙룸. Updated
condo 남향. 밝고 깨끗.
발코니, 세이프웨이 건너편. 교통 편리.
물값, 개스 값 포함
703-477-3114

센터빌 콘도 렌트 \$2,200
방2, 화장실2, 윗층에 loft 있음 (방 또는 사무
실 가능), 나무마루, 넓고 탁트인 고급스런 부
엌, 9 ft Ceiling, 발코니, Gate Community,
전용 파킹 2개, 밝고 예쁜 콘도
저렴한 렌트비, 1,310 sf
▶703-477-3114

애난데일 H마트 근처 콘도 렌트합니다.
방2, 화1, 7월1일 입주 가능
571-277-7758

방 렌트

비엔나 타이슨 지역 화장실 딸린 방 렌트
새로 수리한 반지하, 남자분 환영
703-395-4380(메세지 남겨 주세요)

웨스트 스프링필드 고교 옆 지하전체 렌트
워크아웃, 남 싱글 환영
202-256-4981 (문자)

애난데일 H마트 근처 콘도 방1, 화1 렌트
가구 완비, 간단 취사, 유포, 엘리베이터
703-989-0103

애난데일 예촌 근처 남자 룸메이트 구합니다.
571-230-2244

센터빌 싱글홈 지하전체 렌트,
워크아웃, 주방 시설 완비, 교통편리
571-344-2923

스프링필드 조용한 싱글홈 방 렌트,
가구, 인터넷, 간단 취사, 비흡연자,
여성분 환영
571-286-2439

애난데일 중심가 화장실 딸린 방 렌트
주차 편리, 입구 별도
703-395-4380 (메세지 남겨주세요)

애난데일 예촌 앞 타운홈 큰 방 1, 작은 방 1 렌
트 .가구 완비, 취사 가능, 직장인/학생 환영
703-622-2033

애난데일 시루앙 방하나 렌트
가구 완비, 취사가는, 직장인 여성분 환영
703-973-8123

게인스빌 싱글홈 베이스먼트 전체 렌트
워크아웃, 방2, 풀베스, 리모델링된 주방,
새 세탁기/건조기, 새 페인트, 새 플로어,
여성분 환영
703-501-4478

애난데일 원룸 스타일 방 렌트합니다.
방안에 샤워실, 키친, 냉장고, 침대, 책상 다
갖추어져 있고 깨끗합니다. 개인 주차
571-232-6052

헤이마켓 도미니언 벨리 라젠시 골프장안에
있는 싱글홈 2층 전체 렌트
방1, 리빙룸, 풀베스, 골프장 회원 가능
문자로 연락 바랍니다.
516-242-8466

애난데일 방하나 렌트합니다.
간단 취사, 유포, 가구 포함
703-677-1889

센터빌 (New Braddock Road) 타운홈 방하
나 렌트, 남자분 환영, 저녁 6시 이후 전화 요
703-606-0053

애난데일 H마트 근처 타운홈 방하나 렌트
인터넷, 가구 완비, 간단 취사, 욕실 별도,
직장인 여성분 환영
571-230-7121

센터빌 극장 근처 타운, 방, 화장실, 마루,
파킹, WIFI, 학생/여성분 환영
571-239-6054 (문자)

애난데일 싱글홈 방렌트,
495, 노바 & 조지메이슨 6분, 가구 일체,
인터넷, 금연자, 여자분 환영, 주차 넉넉
571-205-0903

로튼 싱글홈 워크아웃 지하전체 렌트
방2, 거실, 부엌, 화, 세, 1-95 1마일 거리, 가
족 환영, 출입문 별도
703-774-4939

센터빌 H마트 5-10분 거리, 싱글하우스 밝
고 조용한 윗층방, 마루, 유포, 교통편리, 여
자분 환영
571-345-8879 (문자요망)

애난데일 K마켓 뒤 싱글하우스 방하나 렌트
주차 넉넉
703-965-2343

애난데일 한강 뒤 방하나 렌트합니다.
여자분 환영
571-355-9223

사무실/점포 렌트

애난데일 에버그린 오피스 사무실 렌트
월 \$500
문의 : 703-677-1889

워싱턴 DC 중심가 가게 임대
\$4,000/월
그로서리, 컨비니언스 스토어, 커피숍
문의 : 703-231-5572

매나사스 코스코 근처 일반 오피스
또는 병원, 한의원도 가능, 즉시 입주 가능,
390sf, \$24/sf/yr, 3-10년
연락처 : windmill7000@gmail.com

센터빌 던킨 도넛 뒤 오피스 렌트
1층, 1250sf, 주차다수, 즉시 입주 가능
703-861-9923

애난데일 오피스 전체 렌트 \$1,700
나무마루, Newer Windows, 새 페인트, 계
단 없는 1층 위치, 새로 단장한 화장실, 넓은
주차장, 교통편리
▶703-477-3114

애난데일 (자이언트 근처) 오피스 렌트
룸 4개, 화장실, 주차다수
301-741-6567

센터빌 던킨 뒤 환한 오피스콘도 렌트
\$1,900, 1,200sqft,
룸 3개, 화1, 오픈 스페이스, 파킹다수,
RT29/66/28/286
▶571-239-6054

부동산 매매

부동산 매매

1. 센터빌 타운홈 \$710,000
엔드 유닛, 2 car garage 전면 벽돌, 스카이라인이 보이는 멋진 경치, 넓은 부엌과 거실, 나무마루, 넓은 안방과 화장실, 워크아웃 베이스먼트, 넓은 테크, 펜스 있는 뒷마당, Visitor parking 다수, As is condition
2. 우드브릿지 콘도 \$229,900
예쁘게 업데이트한 콘도, 새 페인트, 새 카펫, 세탁기 및 건조기 집안에 있음. 밝고 환한 콘도, 계단 없는 뒷뜰 출입 가능, 리모델링한 화장실, 리모델링한 부엌(SS Appliances, Granite Countertop), 저렴한 콘도 Fee
3. 애난데일 오피스 매매 \$280,000
전체 업그레이드하고 리모델링한 밝고 환한 사무실, 변호사, 부동산, 미장원, 닥터 오피스, 교통편리, 넓은 주차장, 애난데일 중심가
▶703-813-8949

1. 비엔나 타운홈 \$720,000
방3, 화3.5, 2000sf, 비엔나 메트로역 도보 거리, 옥트 하이 학군
2. 폴스 처치 싱글홈 \$1,710,000
방5, 화4.5, 3902sf, 2011년 레노베이션, 맥클린 하이 학군
3. 알링턴 싱글홈 \$1,999,000
방5, 화6, 4275sf, 2026년 신축 건물, RT-50에서 가까운 지역
▶703-486-6082

1. 페어팩스 뉴타운 홈 매매
2. Langley high school 학군 지역
주택 매매
(703) 677-1889

1. 센터빌 중장교회 근처 싱글 \$1,050,000
방3, 화3, 5 에이커 전원 주택, 최신 수영장
2. 레스톤 싱글홈 \$855,000
방7, 화3.5, 워크아웃 부엌, 차고 2
타운센터/메트로 근처
3. 현돈 럭셔리 타운 \$850,000
방3, 화3.5, 차고 3
▶703-489-6926

1. 페어팩스 타운하우스 \$849,000
방3, 화3.5 ** Comming Soon
2. 애난데일 싱글 \$649,000
방3, 화2 ** Comming Soon
3. 애쉬번 럭셔리 타운 \$929,000
방4, 화3.5, 차고2, 최고 학군, 2015년,
3,660sqft, RT50/66/267, 델레스 공항,
교통요지
4. 애난데일 싱글 \$720,000
애난데일 중심, 방3, 화2, 0.23acre, 넓은 마당/창고, 교통편리, 생활 편의시설,
495/95/Backlick Rd
5. 센터빌 스톤게이트 콘도 \$379,000
방2, 화2, 콜린 파워츠, 센터빌 고, 교통중심
▶571-239-6054

1. 알렉산드리아 콘도 \$425,000
올드 타운, 아주 좋은 위치, 방1, 화1, 4층로
알층, 편리한 layout, 7/18일 마켓 예정
2. 브리스토 타운홈 \$689,000
Victory Lakes 단지 내에 있는 관리 아주 잘
된 타운하우스, 교통/생활 편리
▶703-625-9909

클립톤 콘도 \$379,000
호수를 품고 있는 멋진 단지, 방2, 화2, 완
전히 업데이트된 집, 새 페인트, 새 마루, 새
부엌, 새 화장실, 고급 SS Appliances, 새
Washer & Dryer, 넓은 거실, 계단 없는 1층,

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

방앗간/반찬/잔치음식 전문점



낙원떡집

케이터링 서비스를
소개합니다.

Coming Soon

각종 떡, 단채 도시락, 김밥 주문 받습니다.

김밥 단채주문 환영합니다.

각종 반찬 만들어 드립니다.

참기를 짜드립니다. (기계 있음)

•각종 행사 •백일/돌잔치/생일 음식
•잔치 음식 •K-Food & Hibachi Food
•반찬 전문

"매장
식사 가능"



703-505-7766

7412 Stream Walk Ln.
Manassas, VA 20109 (Oh! Market 안에 위치)

정크 빨리빨리

이거
어떻게
버리자?

“ 가정, 사업체에 안쓰는
가구, 가전 등 버려드립니다. ”

각종 달리버리 / 소량 이사 전문
비즈니스 폐업 / 각종 철거 전문



571-723-0446

중앙생활안내 BOX 광고 가격표

(한달기준/흑백)

1 BOX	\$100
2 BOX	\$200
3 BOX	\$300
4 BOX	\$400
5 BOX	\$500

문의: 703-281-9660 / kdclass2018@gmail.com

미디어 중앙생활안내 Classified

미디어 중앙 2026년 8월 5일 수요일

구인/구직 광고와 개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳 : kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C11

H마트 1분 거리

▶703-813-8949

1. 센터빌타운홈 \$595,000
방3, 화3.5, 2 assigned parking
지붕, 부엌(2024), 욕실(2026), HVAC등 업그레이된 집
2. 클립튼 싱글홈 \$1,120,000
방4, 화3.5, 집 전체 수리 많이된 집
3. 비엔나콘도 \$339,000
방1, 화1 + 텐, 비엔나 중심위치, 전채 마루, 넓은 욕, 가스/물 포함한 저렴한관리비
▶703-919-0472

1. 페어팩스타운홈\$850,000 2005년
방4, 화3.5, 차고2, 집 전체 마루, 교통과 학군
이우수하며높은 부동산 가치와삶의 질이 보
장되는 핵심 입지 조건, 코스코부근
2. 센터빌타운홈 \$530,000
방3, 화3.5, 1250sf
▶703-231-5572

사업체 매매

1. DC-벨리, 조지타운 대학근처,
단독건물 AP 19만
2. DC-주5일 고급벨리, 짧은 영업시간,
주인 은퇴, 주 3만 이상 매상 AP 78만
3. VA-한국분식점, 사평물내
매니저운영중 AP 50만
4. VA-월남식당, 대로변, 높은 매상 AP 48만
5. MD-KBBQ 식당, 좋은시설,
대로변 쇼핑센터 AP 35만
6. MD-치킨전문점, 좋은상권, 초보자 운영
가능, 초대형 쇼핑센터 AP 40만
▶이덕주 (703)303-8003

1. 커피/샌드위치샵
베데스다 5만불
2. 커피샵/디저트 사업 시작하실분
단독건물/건물구입 1백 8십만불
3. 세차장하실분
5백5만불 / 2백만불 / 8백9십만불
▶703-928-5990

페어팩스 일식집 \$50만
1년 순수익 \$20만, SBA융자 가능
▶703-496-4989

성업중인 픽업스토어 매매
스태포드 \$6만불
픽업 스토어건물 매매 \$42만불
Tel: 703-231-5673

**KBBQ & HOT POT 급매 \$215,000
최적의 위치, 140석 이상, 3,000sf 규모
저렴한 렌트, 최근 리모델링, 게이더스버그
240-988-6868

**미장원 급매
5일 영업, 월 순수익 \$6,000,
알링턴 VA, 좋은 동네, 발전 가능성 많음
(문의) 240-381-8263 Hahn
703-929-6689 로라박

1. 애난데일 실내골프장, 최적의 장소
3천 & 6천 sf, Safeway 건너편, 높은 천정
2. 애난데일 식당. Buyer가 자리 찾고 있음.
2nd Generation 비즈니스 원함,
타이음식점 예정
3. Falls Church VA 치킨 프랜차이즈 식당
\$20만
4. Alexandria VA 포토맥야드 근처
Bakery or K BBQ 들어갈수 있는 자리
리스 스페이스 5,700sf, 1층
5. Alexandria VA 포토맥야드 태권도장한
자리, 2,700sf
매가 부동산 703-534-4989

1. DC 상업용빌딩 w/컨비니언 스토어
\$1.95M 코너라, 단독 빌딩 유니언마켓
근처, 계속 개발중인 지역, 강추!
2. 애난데일 236 대로변, 2층 25,000sf
리스 스페이스, Bakery, 식당, Beauty
store, 실내골프장, Great parking
3. 급구! 애난데일에 위치한 식당을 찾는
바이어 대기중
매가 부동산 703-534-4989

1. 스시집 매매
워싱턴 DC, 6일 오픈, 월 순수익 2만5천
렌트 \$5,200 (Com Tax 포함)
2. 일본 식당 매매
MD 그린벨트 근처, 월 순수익 3만 5천,
주매상 3만
(문의) 240-381-8263 Hahn
703-929-6689 로라 박

성업중인 세탁소 (Dry Cleaners) 매매
- 최적의 입지 : 유동인구가 많은 대형 쇼핑
센터내 위치
- 30년 안정 운영, 많은 단골 고객층 확보
5마일내 경쟁업체 무, 무한한 성장 잠재력
- 완벽한 설비 시설
- 매매가 협상 가능, 방문 환영
- Manassas, VA
(문의) 한국어 : 703-678-9790
영어 : 703-499-2466

비어와인 컨비니언 스토어 매매
- 월 1만5천 순수익
- 매매가 15만+ 인벤토리
- 매니지먼트 가능, 피터스버그 VA
(문의) 703-229-9702

버지니아 프레드릭스버그 이발소 매매
- 고정 단골 손님 많음
- 월세 \$2500, 월 순수익 \$6천 이상
- PT 일하실분 구함
703-907-9541 (문자 주세요)

40년 성업중인 테일러샵 매매
은퇴 관계, 좋은 조건, 리치몬드 중심지
703-937-7261

1. 콰티코 VA, 군 부대안 3층 상업용 빌딩
5,300 sf \$1.1M
2. 페어팩스 VA, 4층 빌딩 13,000 sf
임대 완료 \$4.5M
3. 알렉산드리아 VA, 커머셜 Lease Space
6,500 sf, 1층 대로변, 포토맥 야드 근처,
편리하고 넉넉한 주차, DC에서 10분
4. 타이슨스 VA, 커머셜 Lease Space,
1,800sf
▶ 매가 703-534-4989

성업중인 픽업 스토어 매매 \$7만 (스태포드)
아웃수전 전문, 저렴한 렌트비 (\$3,000/월)
문의 : 703-231-5572

1. 치킨 프랜차이즈, 주매상 4만, Fairfax
2. 타이식당, 주매상 \$1만8천, 대로변,
굿파킹, 저렴한 렌트, Fairfax co, VA
3. 치킨 식당, 주매상 \$2만3천,
렌트 \$4,500, VA
4. 일식당, 주매상 \$2만, \$16만
5. 애난데일 식당,
'포차'로 운영하기 최적의 장소
▶DJ Lee 703-303-8003

1. 애난데일 한국 식당 4,000sf, \$27만
2. 벨츠빌, 델리, 주 \$만불, 렌트 \$3,300
9년 리스, \$17만
3. 엘리트 시티지역 식당 파실분,
바이어 대기중!
4. Tysons 창고 1,800sf \$4,800/Month
5. Alexandria 태권도장 나간자리,
2,750 sf
▶문미애 703-534-4989

DC 백악관옆 픽업 스토어 매매
저렴한 렌트비, 주5일, 좋은수익, 은퇴 예정
443-618-8100

중고 매매 / 기타

야마하 피아노 무빙 관계로 싸게 팝니다.
상태 아주 양호
443-980-4505

명품 중고 골프 클럽 싸값에 팝니다.
703-966-9072 (Kim)

케어 피플에서 간병사 교육합니다
기간 : 8/10 - 8/14 전화예약 필수
▶571-297-4747 (VA)
▶301-966-7000 (MD)

현대 산타페스포츠 2.0 터보 2017년
폴업선 10만 마일, \$13,000 상태 매우 양호
703-618-7924

피아노 레슨 합니다.
유치부, 초/중/고 및 임시반, 성인 취미반,
특수 아동, 30년 경력
Zoom & In-person
703-772-2987 (문자)

건축/페인트/마루

밀워크 캐비닛 공장에서 목수 구인
덜레스 공항 근처 (Dulles, VA)
- 가구 페인트/스테인 경험자
- 가구 제작 헬퍼/ 주니어 목수
성실하고 취업 결격 사유 없는분
703-859-2499 (문자/전화)

JGL 건설 회사
하청없이 25년 이상 숙련된 본사전문인들이
직접 시공합니다
▶571-213-8678

J/L CONTRATOR INC.
지붕 고민/돈 걱정 그만하세요.
▶703-835-0945

형제 건축 & 지붕
가정용, 상업용, 부엌, 화장실, 지하실
믿고 맡기시면 최상의 결과를 드립니다.
▶703-928-6255

애버샤인 건축
키친, 부엌, 베이스먼트 리모델링 및
페디오, 펜스, 덱, 기타 집수리, VA/DC 라이센
스 보유, 오랜 경력, 보험 가입
▶703-994-2943

TOP 건축 콜롬비아 MD
집수리전문 / 각종 집수리 일체 / 지하실,
주방, 욕실 / 전기설비, 타일 마루 / 루핑, 카펫,
페인트 / 각종 목수일 일체
▶443-980-1167

레드문 페인트
하우스 페인팅(In & Out), 덱 메인テナンス와 클
리닝, 샌딩, 파워 워시, 핸드맨 서비스
▶문의: Mr. 문 703-965-3011

TK 30년 경력 종합건축
빌딩시설 관리 전문회사 / 건축, 시공 및 건물
시설의 체계적인 유지보수 대행 관리, 상가 및
빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실 공사 일
체 자체 라이선스 보유, 책임보험 가입
▶703-504-6116

와니 건축 페인트
마루, 타일, 부엌, 화장실, 덱, 그외 모든공사, 주
정부 라이선스 보유, 책임보험 가입,
카톡 아이디 : wani6811
▶571-331-6811

K&J Painting
실내외 페인트 전문 업체, 30년 경험과 신용,
목수, 각종 집수리
▶240-687-5155

보험

TSP/연금/401K/IRA 전문가와 상의하세요
▶703-688-2645

바른길 보험 조정사
주택부터 상가 비즈니스까지, 보험 약권이 보
장하는 정당한 보상을 한인 공인 보험조정사
가 함께 찾아드립니다.
▶240-695-9286

Paul Kim(수봉) 종합보험
메디케어 □ 생명 □ 연금 □ 자동차 □ 집 □
사업체 □ Worker's Com 보험
더 안전하고 행복한 삶을 설계합니다!
▶703-223-6961

당신의 노후는 안녕하십니까? 메디케어에 많
은 변화가 예상됩니다.
▶703-961-8811

생명보험, 은퇴연금, 비즈니스 세금 절감 플랜
까지 전문적으로 상담해 드립니다.
안전한 미래를 준비하세요.
703-939-2737

정문기 메디케어 보험
65세 되시는 1960년생 신규 가입 신청 도와
드립니다.
▶703-598-3316

움니화재 사업체, 자동차, 집, 의료, 생명보험
▶1-866-915-6664

정선화 브릿지원 메디케어/메디케이드 보험
▶703-862-5395

조은혜 종합보험
메디케어 & 오바마케어 신청접수/자동차/주
택/사업체 보험
▶703-591-0009 / 703-537-9899

용자

로리 문 맞춤형연금 & 재정관리
▶703-895-7648

제인 최 용자 25년 경력 매입/재용자/특수
▶703-244-3453

마이클 장용자 주택/상업용자/재정상담
▶410-370-4229

유나이티드 모기지네이션
- 낮은 이자 / Cash out / 명의변경 /
Mortgage Insurance Remove
▶703-204-0022 / 703-727-9730

소독 / 가스 검사

JD STAR 소독 (Mr. 은)
Rats/Mice, Insect, Termites
▶410-370-8057

라돈 가스 검사
폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되
는 문제의 가스입니다. *NRPP 면허소지
▶202-774-6554

냉동 / 히팅

L&B UNIVERSAL
히팅, 에어컨 가정용/산업용 전문
제일 대규모의 냉난방 회사, 덕트 클리닝
** Helper, Technician 구함
▶703-678-1749

인터테크 냉난방
에어컨, 히터, 히트펌프, Carrier, Trane 딜러,
덕트, 드라이어벤트 크린, 가정용/상업용
▶문의: 703-380-2282

JD 냉난방 (Mr. 은)
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워크인/ELECTRIC
CONTROLS SPECIALIST/냉난방 TEACHER
▶410-370-8057

아라냉동
에어컨, 히팅, 냉동, 보일러, 세탁장비, 캐리아
웃 장비수리, Ice Maker, 플러밍, 지하수펌프,
정수장치
** 연중 무휴 무료점검
▶443-850-3703 / 410-979-4242

조이텍 냉난방
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹쿨러, 워터 히터
▶443-280-1873

정성냉동 (가정용/상업용) (Mr. Chung)
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 전기, 플러밍,
워킹쿨러, 아이스머신, 덱트설치 & 크리너
▶301-572-2786/403-953-0801

보석/웨딩

▶JJ VA 시계, 보석 수리
기술 배우면서 일하실분 / 영어 필수 우대
703-691-1993

수아 미용 타투
두피염색 (가르마, 정수리 전체), 눈썹, 아이라
인, 입술, 속눈썹, 헤어 생장술, MTS (미백 주
름개선 세럼), 스킨 케어
▶443-722-5925

웨딩스토리 토탈 결혼 준비
- 웨딩 플래너
- 웨딩 드레스 & 텍시도 대여
- 웨딩플라워 데코, 결혼식 장소 및 예산 선정
▶703-642-2247

골든벨라보석 (센터빌, VA)
K24, K18, K14, K10, 다이아몬드 고가매입
▶703-988-0033 / 301-792-5615

블라인드/카펫

BBG 블라인드 버지니아
20여년 이상의 전통과 기술, 한국산 블라인
드, 친환경 원단, 하이퀄리티
** 무료견적, 최상의 서비스, 합리적 가격
▶571-229-4633

TOTAL BLACKOUT LLC
한국산 블라인드 전문, 버지니아 동부 지사
오픈, AS 전담팀 보유, 놀라운 품질, 저렴한 가
격, 모든 샘플 가지고 방문
▶703-600-9031

토달가펫
25년 전통과 신용 최저가격 보장, 카펫 / 하드
우드 / 타일, 주거용/상업용 한번 시공은 끝까
지 책임집니다.
▶703-909-0988

베스트 카펫
카펫 및 에어 덕트 크리닝, 최상의 트러파워스
팀삼프, 살균, 소독, 냄새 및 얼룩 제거, 브러쉬

파워플청소, 응급 수해복구 및 타일 플로워
왁스
▶703-967-4155

플러밍

B3 플러밍에서 함께 일하실분 구함
- 메케닉 & 준 메케닉
▶703-220-1400

SK 플러밍
화장실, 키친 리모델링, 온수, 히터 디시워셔,
Disposals, 상하수도 수리교체
▶703-989-0103

홈 플러밍
수도꼭지 교체, 싱크/디스포저, 워터 히터/물
새는것, 하수막힘/변기교체, 셉 펌프 교체
571-594-4080

제임스 플러밍
수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음, 상하수도 수리
교체, 배수 펌프, 온수, 히터 교체
GAS공사, 히팅, 에어컨, 냉동, 집 안밖 물새는
것 전문 수리
▶703-499-5984

이삿짐

Movers LLC (GOOD HAND)
- 이사 / 배송 서비스 전문
- 쓰레기 / 폐기물 처리
571-982-9871 / 202-802-2858
▶ sales@moversdmv.com

정크 8282
각종 딜리버리, 소량 이사전문, 비즈니스 폐
업, 각종 철거전문 가정/사업체에 안쓰시는
가구, 가전품 등 처리해 드립니다.
▶571-723-0446

범양해운
정확한 선택, 확실한 만족, 귀국 이삿짐 포장이사,
타주 이사(차량운송) 무료견적
▶703-298-1919

HD 현대통운
미동부 최대 운송회사, 귀국, 해외, 타주, 시내
이사, 고품격 포장, 자체창고보관 서비스 한국
화물 배송 서비스
▶703-339-8844

고려통운
세계 어느 곳, 어디든지 가능
ICC 인가업체, 100% 자체보험 확실한 세관처리
및 서류작성 한국에서 지불가능
▶703-550-2424

조양 운송
신속, 안전, 신용, 저렴, 20년 전문 귀국이사, 포
장이사, 타주, 시내이사, 자체 창고 보관
▶703-550-5550

리모델링/핸디맨/전기

H.P.C 집수리 센터
집안밖의 문제를 도와드립니다
집안-리페어, 핸디맨 서비스
집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등
▶571-594-4080

JIP Electrician & Contractor Inc.
전기에 관한 모든 공사 가능, 라이선스 소지,
전화상담 환영, 무료견적, 철저한 AS
▶703-929-9601

유리

JK 유리 & Window/상점, 가정용 유리, 거울
Frameless 샤워도어 Aluminum, Door 설치,
MD/VA/DC 지역
▶703-346-5962

생활안내 줄광고 게재요청
703-281-9660 (text)
kdclass2018@gmail.com

보험

메디케어 신청 및 보험가입 61년생 무료상담!

서플리먼트 · C 플랜 · 약보험 · 치과 · 안경 · OTC

자동차 · 주택 · 사업체 보험

보험료를 확실히 내려 드립니다!

조은혜 종합보험 10560 Main St., Ste 201
Fairfax, VA 22030

☎ 703-591-0009 / 703-537-9899



냉·난방

“냉·난방은 제대로 설치해야 영구적”

오래되고 낡은 고장이 기계 타이싱
망설이지 마세요. 유니버설이 최고의
기술과 최저의 가격으로 교체해드립니다.

히팅·에어컨 가정용/산업용 전문

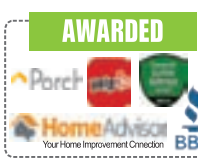
규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고
혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시죠?
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다

VA · MD · DC 지역에서
제일 큰 규모의 냉난방 회사,
L&B Universal



Carrier, Lennox
전문딜러



L&B UNIVERSAL
HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE
"Because Comfort Should Be Universal"

Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

신속한 A/S · 기술력과 서비스 · 경쟁력있는 가격

3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUniversal

건축 / 페인트

TK 종합건축

Since 1988

30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

- ▶ 건축 · 시공 및 건물 · 시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
- ▶ 상가 및 빌딩 신축 · 리모델링 ▶ 식당 및 사무실 공사 일체
- ▶ 건물 및 시설 유지보수 · 관리 대행

무료견적
설계/허가/디자인
시공/유지보수관리

자체 라이센스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel : 703-504-6116 / Cell : 703-675-7401

와니건축

Repair Doctor

페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 욕,
그외 모든 공사

책임시공/신속처리

-주정부 라이선스/책임보험가입-

Call 24시간 가능

(사진보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID : wani6811

571-331-6811

레드문 페인트

■ 욕실, 주방, 지하실 리모델링 전문

■ 목수, 타일, 마루, 욕, 캐비닛 샌딩 보수

■ 핸디맨, 플러밍, 전기, HOA 지적 수리



703-965-3011

유리 / 이삿짐 / 재테크 / 건축 / 전기 / 헬스케어 / 미용 타투

라돈 가스가 무엇인지 아시나요?



라돈 가스는 폐암을 일으키는 두 번째 주요
원인으로, 눈에 보이지 않고 냄새도 나지 않는
가스입니다. 집에서 많이 발견되는 문제의
가스로, 심각한 결과를 초래할 수 있습니다.
꼭 검사를 하셔서 건강한
생활을 유지하시기 바랍니다.

NRPP 면허소지 202-774-6554

롱라이프 홈케어

571.623.0255

Annandale

귀국 이삿짐/차량운송



포장이사 및 단주이사 / 주재원 귀국이사 전문
범양해운이 책임지겠습니다.

- 자동차 운송
- 수출입 화물(선박, 항공)
- 소량화물 / 유학생 우대
- 분실 / 파손 보험커버
- 쓰레기 처리가능
- 무료견적
- Door to Door Service
- 창고 보관 및 유통관리
- VA/DC/MD ↔ NY 정기운행
- 타주이사

범양해운 USA Tel. 703-298-1919
7000 Newington Rd., #H, Lorton, VA 22079
www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL)	KOREA(BUSAN)	USA(LOS ANGELES)	USA(SAN FRANCISCO)
02-2083-2083	051-469-4191	310-767-5699	510-887-2424
USA(SAN DIEGO)	USA(NEW JERSEY)	USA(TEXAS)	USA(ATLANTA)

HD 현대 통운

귀국, 해외 이사
타주, 시내 이사
귀국, 타주 차량운송

한국 소량 화물 배송 서비스
고품격 포장이사 서비스
저체 청고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844

www.HDmovingusa.com

고려통운

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!

귀국이삿짐

타주이사

해외이사

시내이사

ICC인가업체

- ◆ 세계 84개국 체인 유통망 확보
- ◆ 100% 자체보험으로
- 고객의 추가 보험료 불필요
- ◆ 확실한 세관처리 및 서류작성
- ◆ 한국에서 지불가능 (후불)

Tel. 703-550-2424 Fax. 703-550-2426
GORYOEXPUS@hotmail.com
7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

조양운송

신속 안전

신용 저렴

20년 전문!!

- ▶ 귀국 이사 전문
- ▶ 자체 창고 보관
- ▶ 타주, 시내 이사
- ▶ 전문 포장 이사

(703)550-5550

choyangusa@hotmail.com

수아 미용 타투

SERVICE LIST

- 두피 염색 (가르마, 정수리 전체)
- 눈썹, 아이라인, 입술
- 속눈썹/헤어 생장술
- MTS (미백, 주름개선 세럼)
- 스킨케어



443-722-5925

MD 업소 안내

냉난방

JD 냉난방

Mr. 은

410-370-8057

에어컨, 히팅, 냉동, 냉장,
워크인, 아이스 머신



소독

소독

JD Star Pest Control

Mr. 은

Owner / Certified Applicator
410-370-8057
410-370-8484

Rats/Mice, Insects, and Termites



보석

Golden Dew Jewelry

기쁨과 행복을 드리는

골든 듀 보석

다이아몬드
전문점

- 백금 (Platinum)
- K14, K18, Setting 전문
- G.I.A. E.G.L. 다이아몬드 판매

- 결혼 예물 셋팅 전문
- 순금 아기돌 반지 팔지
- 남양진주 각종 보석 취급

- 각종 결혼식, 약혼식 예물용
- 로렉스시계 전문 판매
- 각종 보석 감정 수리 상담



410-480-2477

8801 Baltimore Nat'l Pike
Ellicott City, MD 21043

건축

Top 건축 MD

집수리 전문

각종 집수리 일체
지하실/주방/욕실/전기설비
타일 마루/루핑/카펫/페인트
각종 목수일 일체

443-980-1167

융자

United Mortgage Nation

소중한 주택 융자는 신뢰 받는 파트너,
United Mortgage Nation과
함께 하세요!

(NMLS #: 2425871)

703-204-0022

703-268-3954

WWW.UMNLOAN.COM

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 건축 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 인테리어 / 사진관 / 웨딩 / 부동산 / 데이케어

웨딩스토리

토탈 결혼 준비

●웨딩 플래너

●웨딩드레스 & 턱시도 대여

●웨딩플라워 데코

●결혼식 장소 및 비용예산 선정

703-642-2247

9502-A Lee Hwy., Fairfax VA 22031

LOVE HAND

Home Health & Adult Daycare

러브핸드 홈헬스 & 시니어 데이센터

“간병은 단순한 서비스 제공이 아닙니다. 간병은 사랑입니다.”



703-657-0944

14101 Parke Long Ct., Suite H, Chantilly, VA 20151

토탈카펫

30년의 전통과 신용으로
최저가격 보장

카펫 / 하드우드 / 타일

주거용

상업용

703.909.0988

한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

현대부동산

성실을 실천하는 부동산!
행복 가득하고 편안한 집을 소개해 드립니다.

내 집 마련의 꿈!
현대부동산이 함께 합니다.

*상담 환영 (집 파실 분, 사실 분, 경매)

Hyundai Realty Incorporation

703-813-8949

703-813-8150~5

Master Licensed & Insured Contractor

인터테크 냉난방

에어컨 / 히터 / 히트펌프

미국회사 10년 경력
Carrier, Trane 딜러
덕트, 드라이어 벤트 크린

가정용

상업용

www.intertechvac.com

703.380.2282

궁금한 기사
미디어 중앙안에
있습니다



미디어 중앙
THE KOREA TODAY
7023 Little River Trpk., #310, Annandale, VA 22003 T. 703-281-9660

JGL Construction Inc.

jglconstruction.com

JGL 건설회사

“하청없이 저희 25년 이상
숙련된 자랑스러운 시공 전문인들이
직접 시공합니다”

8001 Forbes Place, Suite 207
Springfield, VA 22151

Office: 571-213-8678

제임스 플러밍

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

●수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음

●온수, 히터 (가스, 전기)

●상하수도 수리교체, 배수 펌프

●Gas 공사, 히팅, 에어컨, 냉동

●집 안밖 물세는것

24Hr

703.499.5984

조이텍 냉난방

에어컨

히팅

냉동

냉장

워킹클러

워터히터

플러밍

전기

Master HVAC Contractor
Master Plumber/Gas Fitter

443.280.1873

Lee

joytechvac.com

저렴한 가격! 최고의 만족!

SK 플러밍

▶ 화장실, 키친 리모델링

▶ 싱크, 욕실, 화장실, 부엌

▶ 수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음

▶ 온수, 히터 (가스/전기)

▶ Dishwashers, Disposals

▶ 상하수도 수리교체 / 배수 펌프

▶ 철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD • VA
24 hours
7days
Service

703-989-0103

골든 벨라 보석상

●결혼 예물 전문

●G.I.A 다이아몬드

●보석,금 고가 매입

●순금 아기 돌반지팔찌

●보석 세공,시계 수리

703.988.0033

301.792.5615

센터빌 H-Mart 내

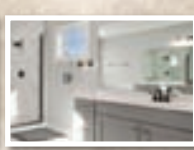
EVERSHINE Construction

KITCHEN & BATH BASEMENT REMODELING











HOME REMODELING
Patio / Fence / Deck / 기타 각종 집수리

15년 이상의 경험 ●보험가입

VA Class A License / DC / MHIC
evershine-construction.com
info@evershine-construction.com

703.994.2943

Ray Kim

BBG 블라인드 전문업체

●한국산 콤비, 롤스크린 블라인드

●한국산 전동 블라인드

●한국산 Triple Shade 블라인드

●한국산 나비주름, 형상 기억 커튼

●한국산 Cordless 블라인드

●한국산 Smart Curtain

●상업용 블라인드 전문제작

●Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C
무료견적

571.229.4633

www.bbgbblinds.com / bbgbblinds@gmail.com

H.P.C 집수리센터

집안밖에 문제를 도와드립니다!

●집안-리페어, 핸디맨 서비스

●집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등 일체

“ 일단 전화 주세요! ”
상세한 답변을 드리겠습니다!

* VA Class A 라이선스 보유 *라이어빌리티, 워커스컴 보험 보유

571-594-4080

형제건축·지붕

H BROTHERS CONSTRUCTION, INC.

가정용

상업용

믿고 맡기시면 최상의 결과를드립니다.

부엌

화장실

지하실

703-928-6255

14516 Flag Staff Ct, Centreville, VA 20121

집·가게 수리

무엇이든 물어보세요!









작은 일도 열심히 해드립니다.

VA 703-340-5858

MD 443-980-5858

Homes Plumbing

홈스 플러밍 센터

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

플러밍

◆ 수도꼭지 교체

◆ 싱크 / 디스포저

◆ 워터히터 / 물세는것

◆ 하수막힘 / 변기교체

◆ 씬펌프 교체

24 hours
7days
Service

571.594.4080

VA A License / Insurance

13908 Green Trails Ct, Centreville, VA 20121

미디어 중앙

THE KOREA TODAY

궁금한 기사
미디어 중앙안에
있습니다



7023 Little River Trpk., #310, Annandale, VA 22003 T. 703-281-9660

블라인드 / 틈트

“100% 한국산 공장직영”

“놀라운 품질 저렴한 가격” 블라인드 하나로 여러분의 집이 확 바뀝니다.

한국 명품 블라인드 드디어 미국 상륙!

VA, MD, DC, PA, NC 전지역을 총괄하는 지사 오픈!!

한국산

지브라셰이드, 전동블라인드, 롤스크린, 허니콤, 스마트커튼

최상의 품질, 다채로운 색상과 디자인 및 A/S Team 보유

최고급 공기정화, 향균 원단, 방염 기능

가정/상업/교회용 등 다양한 맞춤 제작

Total Blackout LLC

Young Lee

무료 방문
상담 및 견적

703.600.9031

낱말퀴즈 & 스도쿠

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

가로열쇠
(1)기차나 전철 따위가 마지막으로 도착하는 역 (3)화장, 분장 따위로 꾸미지 않은 본래 그대로의 얼굴. 분장을 하지 않은 ~의 배우를 보면 다른 사람처럼 보일 때도 있다 (6)등을 굽을 때 이것이 필요하죠 (7)찌개를 끓이거나 조림을 할 때 쓰는 오지그릇 (9)신선한 과일과 채소 (10)대대로 물려 내려오는 점포 (11)한집안에서 먼 윗대의 조상 (12)닭의 모래주머니. 우리는 집 앞 포장마차에서 곱창볶음과 ~을 안주로 막걸리를 마셨다 (15)종이와 붓과 먹. 그는 ~을 가져다 즉석에서 내게 수묵화 한 폭을 그려 주었다 (17)배를 대어 사람과 짐이 물으로 오르내릴 수 있도록 만들어 놓은 곳. 똑딱선 한 척이 ~를 떠나고 있었다 (18)남자의 여자 형제 (19)불교에서 불에 태운다는 뜻으로, 시체를 화장(火葬)하는 일을 이르는 말 (20)말을 타고 갈 때에 고삐를 잡고 앞에서 끌거나 뒤에서 따르는 하인 (22)휴대용 점심 (24)정육면체의 각 면에 하나에서 여섯까지의 점이 새겨져 있어요 (25)소총이나 권총에서 이 부분을 손가락으로 당기면 총알이 발사되죠.

세로열쇠
(1)식물의 씨앗 (2)기대하였던 바와는 정반대가 되는 효과 (3)도구나 기구 없이 하는 체조 (4)아궁이에 불을 때면 연기가 이곳으로 빠져나가죠 (5)뽀족하게 내밀거나 도드라진 부분. 해삼은 곁에 많은 ~가 있다 (8)갓난아이가 먹은 것 없이 처음으로 싸는 똥 (9)녹두로 쏜 묵. 새야 새야 파랑새야/녹두밭에 앉지 마라/녹두꽃이 떨어지면/~ 장수 울고 간다 (10)복적하는 광물이 많이 묻혀 있는 광맥. 필요한 물건이나 이익이 많이 나오는 곳 (11)짐승을 잡아서 만든 피 (13)이사한 후에 이웃과 친지를 불러 집을 구경시키고 음식을 대접하는 일 (14)대열이나 행렬, 활동 따위에서 맨 앞. 저 멀리 ~에서 달려오는 선수가 누구지? (16)글씨를 쓰는 데 사용하는 여러 가지 도구 (17)임금의 사위에게 주던 칭호. □마□□ (18)두 겹의 천 사이에 솜을 넣고 줄이 죽죽 지게 박는 바느질 (19)부엌 위에 이층처럼 만들어서 물건을 넣어 두는 곳 (20)말의 발톱 (21)능선을 따라 산을 걸어, 많은 산 봉우리를 넘어가는 일 (23)농악대에서 썰과리를 치면서 전체를 지휘하는 사람.

스도쿠

				3			9	7
			6		5		4	
4	8	3		7		2		5
			1	6		5		
		9				7		
	7	2		9	3	6		
	5			1	4	8	3	
7				8	6			
			2		9	4	7	

자료제공=올드독 (www.gobook2.com)

스도쿠 문제풀이 스도쿠는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로·세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.

←.....

6	7	4	9	5	2	1	3	8
1	5	6	9	8	3	4	2	7
2	3	8	4	1	7	9	5	6
4	1	9	3	6	8	2	7	5
3	8	7	2	4	5	6	1	9
9	2	5	7	9	1	8	4	3
5	9	2	1	7	6	3	8	4
8	4	3	5	2	9	7	6	1
7	9	1	8	3	4	5	6	2

성공 비즈니스...
시작이 중요합니다!



미디어 중앙

THE KOREA TODAY

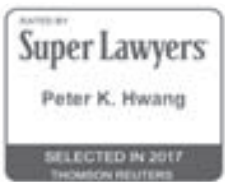
T. 703-281-9660

7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

교통사고

SHK FIRM
ATTORNEYS-AT-LAW

합동법률사무소



www.shkfirm.com
Toll Free: 888.772.3001



찰리 성 변호사
CHARLEY C. SUNG, ESQ.



피터 황 변호사
PETER K. HWANG, ESQ.



폴 김 변호사
PAUL W. KIM, JD, MPH.



대니엘 페이 변호사
DANIEL W. PEI, ESQ.

Columbia, MD
Annandale, VA

T. 410.772.2324
T. 703.436.1444

9256 Bendix Rd., Suite 109, Columbia, MD 21045
7353 McWhorter Pl., Unit 202, Annandale, VA 22003



김진욱 척추신경전문의

1996년부터 30년간 원칙있는 진료 근본적인 치료를 통해
삶의 질을 향상시키고 건강하고 행복한 생활을 위해 최선을 다하겠습니다.

최신형 의료시설 완비 / 최신형 X-Ray 완비 / 교정 및 물리치료 / 의료보험

- 진
료
과
목

 - Whiplash 전문치료
 - 목 디스크, 목, 통증, 두통
 - 목이 뻣뻣한 증상
 - 목을 돌리기 어려운 현상
- 목을 들지 못하는 증상
 - 어깨가 쑤시고 아픈 증상
 - 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
 - 팔을 올리지 못하는 증상
- 허리 디스크
 - 허리 통증
 - 다리가 저리고, 당기는 증상
 - 좌골신경통 마비

Dr. 김진욱

- UCLA Biology
- Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
- Board Certified in Permanent Impairment Rating
- Fellow of American Back Society
- Member and Board Eligible for Diplomat Status of the American College of Forensic Examiners
- Member of the American Board of Disability Analysts
- Member and Academic Consult of the National Board of Forensic Chiropractors
- Chiropractic Rehabilitation Diplomat Program



김진욱 척추신경전문의 Tel. (703) 691-3111

교통사고/직장사고/운동사고 Office Hours by Appointment