

410-480-0083

‘미 정치권의 거목’ 그레이엄 장례식에 추모 발길 이어져

대통령·부통령 추도사, 공화·민주 전·현직 의원들도 나란히 조문
32년 활약한 의사당 떠나...29일 고향 사우스캐롤라이나로 운구돼 안장

미국 정치권의 거목(巨木)으로 불린 린지 그레이엄 전 상원의원의 장례식이 28일 워싱턴 DC에서 엄수됐다. 그레이엄 전 의원의 시신이 안치된 워싱턴 대성당에는 이날 오전부터 조문객의 발길이 끊이지 않았다. 도널드 트럼프 대통령과 JD 밴스 부통령 등이 추모사를 낭독했다. 트럼프 대통령은 공화당 내 최측근 이자 정치적으로 의지했던 그레이엄 전 의원을 “존경받는 정치가이자, 미국 상원의 거인이며, 참된 교유의 미국인”으로 불렀다.

베냐민 네타냐후 이스라엘 총리, 볼로디미르 젤렌스키 우크라이나 대통령도 조문 행렬에 동참했다. 마코 루비오 국무장관, 스콧 베슨트 재무장관, 수지 와일스 백악관 비서실장 등 행정부의 주요 인사들도 빠짐없이 참석했다. 국내외에서 영향력이 지대한 그레이엄 전 의원의 명성을 실감케 했다.

그레이엄 전 의원은 북대서양조약기구(NATO·나토) 정상회의가 열린 튀르키예 앙카라에 이어 우크라이나 키이우를 방문해 젤렌스키 대통령과 러시아 전쟁에 대한 의견을 주고받은 뒤

귀국한 직후인 지난 11일 급사했다. 그가 71세 생일을 맞은 지 이틀 만이었다. 동맥 파열에 의한 심장마비로 밝혀진 그레이엄 전 의원의 사인을 두고 그가 강경 입장을 견지한 러시아에 의한 살해설, 이란의 독살설 같은 음모론이 제기되는 것 역시 국제 무대에서 그가 차지한 위상을 역설적으로 보여줬다고 해석될 수 있다.

그레이엄 전 의원과 러시아 제재법안을 공동 발의한 리처드 블루먼틀 상원의원(민주·코네티컷)은 “그와 마지막으로 길게 나눈 대화를 나는 평생 잊지 못할 것”이라며 그레이엄 전 의원이 러시아 제재법안 합의를 “정말 엄청난 계 중요한 일”이라고 말했다고 회고했다.

그레이엄 전 의원은 1995년부터 공화당에서 임기 2년의 하원의원 4선을 지낸 데 이어 오는 11월 중간선거에서 임기 6년의 상원의원 5선 고지를 바라볼 만큼 미국 정치의 정통 보수 진영을 대표하는 인물 중 하나다.

그럼에도 그레이엄 전 의원의 죽음에 여야를 불문한 추모가 이어지는 것은 그의 정치 행보가 당리당략이나 개인적 이해보다는 국익과 대의명분을



도널드 트럼프 미국 대통령이 워싱턴 D.C.의 워싱턴 국립대성당에서 열린 린지 그레이엄 상원의원의 장례식에 참석하고 있다. [로이터]

쫓았기 때문으로 볼 수 있다. 트럼프 대통령이 밀어붙인 반(反)이민 정책에 초당적 합의를 촉구하고, 트럼프 대통령이 민주당의 견제를 무력화하기 위해 필리버스터(합법적 의사 진행 방해)를 우회하도록 지시할 때도 반대입장을 고수하는 ‘의회주의자’ 면모를 보인 것이 비근한 예로 꼽힌다. 상원의 양당 원내대표(공화당 존 톰, 민주당 척 슈머)가 참석한 가운데 크리스 쿤스(민주·텔라웨어) 상원의원과 리처드 버(공화·노스캐롤라이나) 전 상원의원 등 양당의 전·현직 의원들은

시신이 안치된 관에 입을 맞추거나 성호를 그어 그레이엄 전 의원을 기렸다. 하원은 물론, 관례와 전통을 중시하는 상원에서조차 당파적 성향이 갈수록 두드러지는 미국 정치의 변화 속에서도 그레이엄 전 의원은 민주당과 협상을 주저하지 않는 ‘대화와 타협의 정치’를 실천했다고 미 언론들은 평가했다. 진보성향 매체인 뉴욕타임스(NYT)는 “전·현직 의원들이 초당적으로 함께 로툰다(의회 의사당의 원형 홀)에서 그레이엄에게 경의를 표하는 모습은 매

우 인상적”이라고 짚었다. NYT는 “워싱턴의 정치가 점점 적대적이고 협약해지는 상황에서, 앞으로 이처럼 광범위한 애도를 불러일으킬 의원이 과연 얼마나 더 있을까”라며 그레이엄 전 의원의 정치력이 여야를 막론하고 존경과 지지를 얻었다는 점을 부각했다. 그레이엄 전 의원의 시신은 29일 고향인 사우스캐롤라이나주로 운구된다. 주지사 등이 참석한 가운데 추모예배가 열린 뒤 가족들의 비공개 장례식을 통해 안장된다.

네타냐후 “트럼프 대통령과 회담, 역대 최고”

베냐민 네타냐후 이스라엘 총리는 28일(현지시간) 도널드 트럼프 미국 대통령과의 이날 회담이 아주 좋았다고 평가했다. 네타냐후 총리는 백악관에서 열린 트럼프 대통령과 회담을 마치고 린지 그레이엄 상원의원의 추도식에 참석하기 전 촬영된 영상 메시지를 통해 “도널드 대통령과 훌륭한 회담을 마쳤다. 오늘 만남은 역대 최고의 회담 중 하나였다”고 평가했다. 그는 이어 이란 전쟁 발발 후 첫 대면 접촉이었던 이번 회담에서 전적인 협력과 상호 지지가 이뤄졌다면 “이란의 핵무장을 저지하겠다는 공동의 목표를 비롯해 여러 사안에 대해 이해를



도널드 트럼프 미국 대통령(오른쪽)과 베냐민 네타냐후 이스라엘 총리(왼쪽) [이스라엘 총리실 제공]

같이했다”고 밝혔다. 네타냐후 총리는 이어 “트럼프 대통

령과 나눈 최고의 대화 중 하나였다”고 거듭 강조하면서 “의견을 교환하고, 이스라엘의 안보와 미래에 중대한 사안들을 조율할 기회였다”고 강조했다. 트럼프 대통령과 네타냐후 총리는 이란 정권 교체라는 목표를 앞세워 지난 2월28일 대이란 전쟁을 시작했고 양국이 합동작전을 전개하며 공조를 자랑했다. 그러나 트럼프 대통령과 네타냐후 총리는 종전 논의 과정에서 여러 차례 불협화음을 연출했다. 특히 이란이 레바논 내 휴전을 종전 조건으로 제시한 가운데 이스라엘이 이에 비협조적인 모습을 보이면서 두 정상간의 불화설이 불거지기도 했다.

▶면 ‘샌프란시스코 간담회’에서 이어집니다

하지만 헌법 제84조는 재임 중 ‘새로운 기소’를 막는 장치일 뿐, 이미 진행되어 최고법원의 최종 판단까지 끝난 재판에 권력을 쥐었다는 이유만으로 멈춰 세우는 면형권이 아니다. 향후 재판이 재개되어 벌금 100만 원 이상의 형이 확정된다면 민주당은 2022년 대선 보전비용 등 약 434억 7,000만 원을 국고에 반환해야 하는 엄중한 법적 책임이 남아있다. 한쪽에는 가혹한 저울을 대고, 권력을 쥔 현직 대통령에게는 멈춰버린 저울을 대는 것은 자유민주주의의 근간을 흔드는 심각한 법치주의 파괴다. 국격은 외교 무대에서의 화려한 수식이나 해외 순방지의 낫뜨거운 ‘만세’ 연호로 완성되지 않는다. 그것은 리더십의 겸손함, 민주적 절차의 준수, 그리고

‘법의 지배’라는 보편적 우와 가치와 법 앞의 평등을 엄격히 지켜낼 때 비로소 확보된다. 이재명 대통령과 그 지지자들은 해외 순방지에서 지도자 개인을 향해 ‘만세’를 외칠 것이 아니라, 윤석열 전 대통령과 마찬가지로 이 대통령 역시 권력의 그늘에서 벗어나 법원의 엄정한 심판을 받아야 한다는 시대적 요구를 직시해야 한다. 미주 동포 사회가 바라는 고국의 모습은 권력자를 향한 권위주의적 현상이 아니라, 진영을 넘어 법치와 품격을 지켜내는 성숙한 자유민주주의의 대한민국이다. 샌프란시스코의 씩씩한 건배사 풍경이 고국 정치가 스스로를 되돌아보고, 권력의 절제와 멈춰버린 사법적 정의를 회복하는 엄중한 경종이 되기를 바라는 이유다. 김정민 기자

☁️

워싱턴 날씨 (°F)

☀️

7월 29일(수) 86-68

30일(목)	87-67	☀️	2일(일)	86-72	☁️
31일(금)	88-69	☀️	3일(월)	85-71	☁️
1일(토)	89-71	☀️	4일(화)	88-71	☀️

“새로운 시작”

미디어 중앙

THE KOREA TODAY

7023 Little River Tpke. #310, Annandale, VA 22003

연순향 부동산

703-489-6926

sunnyyeon@gmail.com

센터빌 중앙장로교회 근처 5 에이커 전원주택

\$1,050,000

특정

최신 수영장, 차고 2, 방 3, 화 3

레스턴 싱글을 셀러 급매

\$799,000

특정

차고 2, 방 5, 화 3 %, 워크아웃 부엌

현면 럭셔리

\$850,000

특정

차고 3, 방 3, 화 3 %

RE/MAX Executives

12001 Rt 50, 2nd Fl, Fairfax, VA 22033 (773) 449-7829

세금 줄이고, 노후 준비까지!

“자영업자와 고소득 전문직 오너분들을 위한 똑똑한 절세”

지금은 절세가 곧 생존이고 경쟁력입니다.

【 은퇴 후 소득에 대한 미리하는 세금플랜, Mega Backdoor 등 Roth Conversion 을 이용한 절세 전략! 】

왜 이 플랜이 필요할까요?

개인 401(K) 보다 훨씬 높은 납입 한도!
사업주에게 조기 은퇴 자금 마련 기회 제공!
세금 공제와 은퇴 준비를 한 번에!

이런 분들께 꼭 필요합니다!

직원이 없는 부부 자영업자: Solo 401(K)로 세금 공제 + 은퇴 플랜을 동시에!
고소득 전문직 오너 (직원 10 ~ 15명 이하): 큰 세금 혜택 + 은퇴 플랜 마련!

UNI Financial Marketing

worldwide

MDRT The Premier Association of Financial Professionals

MetLife

John Hancock

Genworth Financial

Transamerica

ATHENE

Allianz

Prudential

Pracelife

ZURICH

AccordiaLife

Columbia Life Insurance Company

Nationwide

Lincoln Financial Group

FG

MassMutual

CSW

LSW

corebridge

UNITED WHITTEN LIFE

페어팩스 VA

리치몬드 VA

엘리엇 시티 MD

페이트빌 NC

보스턴 MA

3701 Pender Dr. Suite 160
Fairfax, VA 22030

14321 Winter Breeze Dr. Suite 15
Midlothian, VA 23113

3277 Pine Orchard Ln. Suite 3
Ellicott City, MD 21042

5085 Morganton Road, Suite 300
Fayetteville, NC 28314

100 Summit Drive,
Burlington, MA 01803

로리 문

Cell. 703.895.7648

Office. 703-865-8788

send2lorimoon@gmail.com

재정 플랜 전문가 & 연방 세무사

“나도 모르게 외환법을 위반했다고?”



한국 관세청, 불법외환거래 7조2천억원 적발
재외동포 ‘환치기’·‘부동산투자’ 등도 대상
자녀 학비 등 가족간의 불법 송금행태 요주의
외국환 거래법 숙지못해 의도치않게 법규어거

올해 상반기 외화를 불법으로 한국에서 유출하거나 국내로 들여와야 할 외화를 반입하지 않는 등 불법 외환거래가 7조원 넘게 적발됐다. 한국 관세청은 2026년 상반기 792건 총 7조2000억 원 상당의 불법 외환거래 행위를 적발했다고 27일 밝혔다. 규모만 놓고 보면 역대 최대 수준이다.

특히 관세청은 불법 외환거래를 집중 단속분야로 선정하고 재산도피, 불법 송금행위 등에 대해 수사역량을 집중하는 한편, 외환검사도 적극 실시하여 50개 업체에 대한 외환검사를 완료했다. 전문가들은 단순히 국내 기업이나 범죄조직뿐만이 아니라 해외 거주 재외동포들도 주의가 필요하다고 조언

하고 있다. 재외동포들이 송금이나 투자과정에서 외국환거래법을 충분히 숙지하지 못할 경우 의도치 않게 법규를 위반할 수 있기 때문이다. 한인사회에서는 아직도 ‘환치기’가 횡행하고 있다. 예를 들어 한국에 있는 사람이 국내 계좌로 원화를 입금하면 해외에서는 현지 브로커가 달러나 현지 통화로 지급하는 방식이다. 반대로 해외에서 돈을 맡기면 국내에서는 원화로 지급하는 형태도 있다. 이같은 방법은 은행을 통하지 않아 송금 수수료가 저렴하고 속도가 빠르다는 이유로 이용되지만, 대부분 외국환거래법을 위반하는 불법 거래에 해당한다. 관세청은 이번 단속에서도 환치기를 이용해 수출대금을 국내로 들여오지 않거나 외화를 해외에 은닉한 사례를 다수 적발했다. 특히 환치기 조직은 보이스코핑, 마약, 온라인 도박, 탈세 등 각종 범죄자금 세탁 통로로 활용되는 경우가 많아 단순한 편법 송금을 넘어 금융범죄의 핵심 연결고리로 인식되고 있다.

이와함께 최근에는 비트코인 등 가상자산을 이용한 해외 송금이 새로운 사회 문제로 떠오르고 있다. 관세청이 적발한 사례 가운데에는 해외 거래처가 지급해야 할 수출대금을 달러 대신 가상자산으로 받은 뒤 국내에서는 이를 원화로 환전하는 방식도 포함됐다. 겉으로는 정상적인 가상자산 거래처럼 보일 수 있지만, 실제로는 국내로 반입되어야 할 외화를 들여오지 않은 것으로 판단될 수 있다. 재외동포들은 한국에 갖고 있는 자산을 활용해 해외 부동산을 구입하거나 해외 법인에 투자하는 경우도 적지 않다. 문제는 이러한 거래 가운데 일부가 신고 없이 이루어질 경우 외국환거래법 위반으로 이어질 수 있다는 점이다. 관세청은 이번 단속에서 국내 금융기관 대출금을 해외 부동산 투자에 사용하거나 해외 투자수익을 국내로 들여오지 않고 현지에 재투자한 사례 등을 적발했다. 특히 장기간 해외에 거주하는 재외동포 가운데에는 한국 내 자산과 해외 자산을 동시에 운용하는 경우가

많아 더욱 세심한 관리가 요구된다. 또한 자녀 학비, 부모 생활비, 사업 자금 지원 등 가족 간 송금도 주의해야 한다. 대부분 정상적인 은행 송금은 문제가 없지만, 환율이 유리하거나 수수료를 아끼기 위해 개인 간 계좌를 이용하거나 비공식 환전상을 통하는 경우에는 법적 문제가 발생할 수 있다. 가족 간 거래라는 이유만으로 외국환거래법이 적용되지 않는 것은 아닌 만큼 송금 목적과 금액에 따라 필요한 신고 절차를 반드시 확인해야 한다는 것이 전문가들의 조언이다.

■재외동포가 주의할 점
▶송금은 반드시 금융기관이나 정식 허가를 받은 사업자를 이용하라. ▶환치기는 불법이며, 범죄자금 세탁에 연루될 위험이 있다는 점을 명심하라. ▶해외투자자와 해외 부동산 취득은 사전에 신고 대상 여부를 확인하라. ▶가상자산을 이용한 해외 거래 역시 외국환거래법 적용 대상이다.
홍발빛 기자

미국 내 이민자 5명 중 1명은 멕시코인...“40%는 불법체류”

이민정책연구소 보고서
멕시코 이민자 1천110만명 규모

미국에 거주하는 멕시코 출신 이민자가 수가 전체 이민자의 22%를 차지하는 것으로 나타났다. 미국 내 이민자 5명 중 1명꼴로, 단일 국가 출신으로는 가장 큰 비중이다. 또한 멕시코 출신 불법체류자 규모는 550만명으로 미국 전체 불법체류자(1천370만명)의 40%를 차지, 최대 비중을 기록한 것으로 조사됐다. 28일(현지시간) 멕시코 일간 라호르나다가 미국 이민정책연구소(MPI)의 인구통계 분석 보고서를 인용해 보도한 내용에 따르면 멕시코 현지에서 태

어나 미국으로 건너간 이민자는 약 1천110만명에 달한다. 이는 미국 전체 이민자(5천20만 명)의 22%에 해당하는 규모다. 미국 내 멕시코 출신 이민자 수는 1980년 이후 5배 이상 급증했으나 1천170만 명을 넘어섰던 2007년 정점을 기록한 뒤 소폭 감소세를 보이고 있다. 보고서를 작성한 안드레스 아얄라 연구원은 이런 감소세가 당분간 이어질 것으로 전망했다. 미국 내 멕시코 이민자의 정착 기간은 길어지는 추세다. 전체의 60% 이상이 미국에 20년 이상 거주한 장기 체류자로 집계됐다. 그러나 이들의 사회·경제적 여건은 상대적으로 열악한 것



한 시민이 들고 있는 피켓

[AFP=연합뉴스]

으로 조사됐다. 멕시코 출신 이민자는 타국 출신 이민자들보다 영어 구사 능력이 낮고 미국 시민권을 취득한 비율

도 떨어졌다. 소득 수준 역시 대체로 낮았다. 2024년 기준 멕시코 이민자 가구의 평균 소

득은 6만8천700달러(1억원)로 미국 내 전체 이민자 가구 평균을 밑돌았다. 직종별로는 전체의 절반 이상이 서비스업, 건설업, 정비·유지보수, 자원개발 등 저임금·육체 노동 분야에 종사했다. 거주지별로는 멕시코 출생 이민자의 절반 이상이 캘리포니아주와 텍사스주에 집중됐으며 일리노이주, 애리조나주, 플로리다주 등이 뒤를 이었다. 멕시코는 미국 내 불법체류 이민자의 최대 출신국이라는 ‘꼬리표’도 유지했다. MPI가 추산한 2023년 기준 미국 내 멕시코 출신 불법체류 이민자 수는 약 550만 명으로, 단일 국가 기준 압도적인 1위다.

미디어 중앙
THE KOREA TODAY

구독신청
703-281-9660

MEDIA CENTRAL NEWS

김진욱
척추신경전문의

- 최신형 의료시설 완비
- 최신형 X-Ray 완비
- 교정 및 물리치료
- 의료보험

703-691-3111

고객의 꿈을 실현하는

메트로시티은행
METRO CITY BANK

SBA 융자, USDA 융자, 주택 융자

센터빌 지점 571-490-7655 애난데일 지점 571-335-7163

한번고객은 평생고객

탑여행사
www.toptravelusa.com
info@toptravelusa.com

센터빌 703.543.2322 VA
애난데일 703.256.0606 VA
엘라콧시티 410.480.0100 MD

항공권도매직판점

프렌즈
데이케어
Friends
HEALTH CARE TEAM

“부모님은 행복하고 가족은 안심하는
프렌즈 데이케어에서
건강과 웃음, 친구를 선물하세요!”

800-350-3147 프렌즈 홈케어
571-424-7527, 7528 프렌즈 데이케어
8003 Forbes Place, Springfield, VA 22151
friends@friendshealthcareteam.com

영업시간 월~토 (주 6일) 오전 8시~오후 2시

20년동안 5번 암, 2번 뇌종양, 심장병을 오직 기도로 치유받은 간증

병든자 초청 치유 집회



강사: 김바울 목사
(러시아, 우크라이나 선교사)

일시 8월 2일, 9일, 16일, 23일, 30일
주일 오후 3시부터

장소 워싱턴 은목교회
7310 McWhorter Pl. Annandale, VA 22003

문의: (718) 757-4944, (201) 325-1102

YouTube 유튜브에서 :
“김바울 목사 러시아 선교 현장
치유 사진 보고”를 참고하세요

암, 간질병, 불임증, 척추 측만증, 골반 틀어짐, 한쪽 다리 짧음, 소아마비, 귀신들림



이승만 기념사업회, 임원·이사 조직 구성 완료

28일 애난데일서 합동회의

이사장 우태창·사무장 이다윗

이승만 건국대통령 기념사업회 워싱턴지회(회장 김용돈 목사, 이하 기념사업회)가 고문·자문·임원·이사 합동회의를 28일 애난데일 소재 중미반점에서 개최했다.

기념사업회는 이날 우태창 워싱턴노인회장을 이사장으로 인준하는 등 임원, 이사 조직 구성을 완료하고 상견례를 가지는 동시에 사업계획에 대한 토의를 했다.

기념사업회는 “대한민국 이승만 건국대통령의 위업을 잘 살려 새로운 시대를 열어가는 데 목적과 취지”를 두고 있는 단체다.

25여 명이 참석한 가운데 열린 회의는 김용돈 회장의 사회로 개회기도, 인사, 참석자 소개, 찬양, 만찬 순으로 약 1시간 동안 진행됐다.

김용돈 회장은 이승만 건국대통령의 정신을 알고 실천해야 대한민국의 정체성을 지키고 한반도의 진정한 통일독립을 이룰 수 있으며, 후손들에게 자랑스러운 대한민국을 물려줄 수 있다며 “이 숭고한 사업을 향한 여러분의 관심과 협조가 필요하다”고 말했다.

또 김 회장은 이승만 건국대통령께서는 기독교의 진리와 자유민주주의, 그리고 한미동맹을 기조로 대한민국을 건국시키고 발전시켰다고 강조했다. 우태창 이사장은 이승만 건국대통령



이승만 기념사업회 상견례 및 합동회의의 참석자들이 파이팅을 외치고 있다.

령의 의미를 되새기는 광복절 기념 행사를 오는 8월 15일 오전 10시 알렉

산드리아에 있는 아가페시니어복지센터에서 개최된다고 많은 참가를 당

부했다.

이어 각자의 소개를 마친 기념사업회는 ▲이승만 대통령 연구와 선양 ▲한미동맹 강화 ▲이승만정신 계승과 교육 ▲한인 커뮤니티 봉사 등을 주요 사업 목표로 진행하기로 했다.

한 참석자는 이승만 건국대통령이 기초를 튼튼하게 세워 나라를 세웠기 때문에 지금의 발전과 자유로움을 누릴 수 있다고 강조했다.

〈이승만 건국대통령 기념사업회 주요 임원·이사 명단〉 회장 김용돈, 이사장 우태창, 부회장 이주성 권원원, 사무총장 이다윗, 재무 안하나, 섭외 서영미, 감사 이현식 김춘호 외 고문 4명, 자문 25명, 이사 22명.

김성한 기자

I-66 고속도로 ‘통행료 면제’ 교통 연계망 가동

일종의 카풀인 ‘슬러깅’

9월부터 시작될 예정

슬러깅(slugging)으로 알려진 지역 사회 주도의 카풀 문화가 곧 페어팩스 카운티에서 가장 혼잡한 통근도로 중 하나로 확대될 예정으로 알려졌다.

공통 경로에서 운전자와 승객을 연결하는 일종의 카풀인 ‘슬러깅’이 오는 9월에 I-66 고속도로 구간에서 시작될 예정이다.

이 계획은 I-66 슬러깅 네트워크가 주도하고 있는 데, 이 네트워크는 고속도로를 따라 슬러깅 커뮤니티를 만들고자 하는 지역 주민 단체의 공공 기관 연합이다.

슬러깅 라인은 버지니아 북부 통근자들이 통근 요금을 내지 않고 지역의 고속 차선망을 이용할 수 있도록 카풀을 장려한다.

2022년에 던 로링(Dunn Loring)에서 게인즈빌(Gainesville)의 29번 국도까지 캐피털 벨트웨이(I-495) 외곽



으로 연장된 I-66 급행 차선은 탑승자 3명 이상(HOV-3) 차량에 한해 무료로 이용할 수 있다. 통행료 면제를 받으면 차량에 HOV 모드가 활성화된 E-ZPass Flex가 있어야 한다.

카풀 옵션이 없다면, 통근자들은 수요에 따라 가격이 변동하는 유동적인 통행료를 내거나, 출퇴근 시간대에 교통 체증이 더 심한 일반 차선을 이용하는 것 중에서 선택해야 한다.

슬러깅 승하차 장소는 통근 수요, I-66 고속도로 급행 차선 접근성, 직행

운행 가능 여부 및 대체 대중교통 수단 유무를 기준으로 선정되었다.

아침 출근 시간대에는 페어팩스의 모뉴먼트 드라이브 주차장과 게인즈빌의 유니버시티 블러바드 환승 주차장에서 셔틀버스가 운행되며, 로슬린, 르앙팡 플라자, 네이비 야드, 메트로 센터 등 4개의 환승역에서 하차할 수 있다. 오후에는 퇴근하는 통근자를 위해 반대 방향의 셔틀버스가 운행될 예정이다.

스프링필드 주변의 I-95 및 I-395 고속도로를 따라 수년간 슬러그 라인이 잘 형성되어 왔다.

I-66 고속도로를 이용하는 통근자들이 슬러깅에 참여하도록 장려하기 위해 주최측은 9월 14일부터 I-66 슬러깅 챌린지를 개최할 계획이다.

이 챌린지는 통근자들에게 참여 인센티브를 제공하고, 통근 여정을 기록하면 최대 1000달러의 상금을 받을 수 있는 기회를 제공한다.

김성한 기자

“부부 소셜연금 연 최대 10만불로 제한”

사회보장연금(소셜시큐리티 연금)의 재정 악화를 막기 위해 부부가 받을 수 있는 연간 연금수혜액을 최대 10만 달러로 제한하자는 제안이 나와 관심이 모아지고 있다.

시행될 경우 향후 10년간 최대 1,900억 달러의 재정 절감 효과가 있을 것으로 분석됐다.

미국 초당적 재정정책 싱크탱크인 ‘책임 있는 연방예산위원회’(CRFB)는 최근 보고서를 통해 사회보장연금의 지속 가능성을 높이기 위한 방안으로 부부 합산 연간 연금 지급액을 10만 달러로 제한하는 방안을 제시했다.

현재 미국에서는 약 125만 명의 은퇴자가 연간 5만 달러 이상의 사회보장연금을 받고 있다.

이는 전체 수급자의 약 2%에 해당한다. 부부 모두 오랜 기간 소셜시큐리티 세금 부과 상한액 이상을 벌고 정년 은퇴한 경우에는 합산 연금액이 연간 10만 달러를 넘을 수 있다.

미국 사회보장제도의 핵심 신탁기금은 2032년 고갈될 것으로 예상된다.

이후에는 현행법상 별도 입법이 없을 경우 모든 수급자의 연금이 자동으로 약 24% 삭감된다.

CRFB의 마크 골드와인 선임부회장은 “사회보장제도는 지금 볼능까지 7년도 채 남지 않았다”며 “2033년 은퇴하는 일반적인 부부는 연간 약 1만 8,000달러의 연금이 줄어들 수 있다”고 말했다.

그는 “재정 안정을 위해서는 세금을 올리거나 연금 지급을 줄이는 방안 가운데 하나, 또는 둘 다 필요하다”고 설명했다.

CRFB는 이 같은 고액 수급자에 상한을 적용하면 시행 방식에 따라 향후 10년 동안 1,000억~1,900억 달러의 재정을 절감할 수 있을 것으로 추산했다.

골드와인 부회장은 “부부 기준으로 연간 10만 달러의 사회보장연금을 받고 있다면 수천만 달러 규모의 자산을 보유했을 가능성이 크다”며 “이들에게 사회보장연금은 전체 자산에서 차지하는 비중이 크지 않을 것”이라고 말했다.

홍알벗 기자



건국대통령 이승만 박사

제 81회 8.15 광복 경축 행사

자유 민주주의! 자유 시장경제!

이승만 박사는 대한민국의 영원한 건국대통령입니다!

일시

2026년 8월 15일 (토) 오전 10시

장소

아가페 시니어 복지센터
6349 Lincolnia Rd., Alexandria, VA 22312

문의

202-258-6384

공동 주최 및 주관

워싱턴 노인연합회, 건국대통령 이승만 박사 기념사업회 워싱턴지회 회장 전용운 (전 회장)

함께 하는 단체

수도권 한인회, UA 워싱턴한인회, MD 몽고메리한인회, 미국 수도DC 한인회, 경남도민회, 버지니아한인회(V.S.O.K), MD 한인연합회, 페어팩스카운티 한인회, 프린스윌리엄카운티 한인회, 워싱턴 재향군인연합회, 워싱턴 해병전우회, 미동부 노인연합회, 미동부 체육연합회, 워싱턴 시니어 투표참여연합, 워싱턴 강원향우회, 워싱턴 영남향우회, 워싱턴 단체장 협의회, 볼티모어 한인회

후원 단체

미주 동중부 한인회 연합회 (회장 린다 한), 건국대통령 이승만 박사 기념사업회 워싱턴지회 (회장 김용돈)



워싱턴 노인 연합회 회장 우태창

놀고 먹는 미국인 1억명 넘어섰다

일도 안 하면서 구직 노력도 안해
팬데믹 때보다 많아

미국에서 일을 하지 않거나 구직 활동조차 하지 않는 성인 인구가 사상 처음으로 1억 명을 넘어섰다. 코로나19 팬데믹과 글로벌 금융위기 당시보다 많은 수치로, 미국 노동시장의 구조적 문제가 심화되고 있다는 분석이 나오고 있다.

세인트루이스 연방준비은행이 분석한 자료에 따르면 지난 6월 기준 ‘노동시장 비참여 인구(NILF: Not in Labor Force)’가 1억580만 명을 기록했다.

특히 지난 6월 한 달 동안에만 약 83만2000명이 노동시장에서 이탈한 것으로 나타났다. 노동시장 비참여 인구는 은퇴자와 학생, 장애인 등을 포함한 16

세 이상 미국인 가운데 현재 일을 하지 않고 구직 활동도 하지 않는 사람들을 의미한다.

노동경제학자인 니컬러스 에버스타트 미국기업연구소(AEI) 연구원은 노동시장 이탈 현상이 특히 생산 가능 연령대 남성들에게서 두드러지고 있다고 분석했다. 그는 “현재 미국의 노동시장 참여율을 떠받치는 것은 여성의 경제활동 증가이며, 남성들의 노동시장 이탈은 심각한 수준”이라고 지적했다. 현재 미국에선 약 700만 명의 생산가능 연령대 남성과 350만 명의 여성들이 특별한 경제활동 없이 노동시장을 떠나 있는 것으로 나타났다.

통계에 따르면 노동시장 비참여 인구 가운데 약 530만 명은 구직을 포기했거나 취업을 시도하지 않고 있으며, 약

2330만 명은 장기 질환이나 장애 관련 정부 지원 프로그램의 혜택을 받고 있는 것으로 조사됐다.

가장 큰 비중을 차지하는 계층은 은퇴자로 전체의 약 절반에 달한다. 그러나 전문가들은 “유럽과 일본 역시 고령화가 진행되고 있지만 노동시장 참여율은 오히려 증가 추세”라며 “단순히 고령화 현상만으로 미국의 노동 시장을 설명하기 어렵다고 보고 있다.”

에버스타트 연구원은 “일하지 않는 미국인들은 연간 2000시간 이상을 화면 앞에서 보내고 있다”며 “이는 사회적 고립과 정신 건강 악화로 이어질 가능성이 크다”고 밝혔다. 전문가들은 인공지능(AI)의 확산으로 이같은 노동시장 변화가 더욱 가속화될 것으로 전망하고 있다.

홍알벗 기자

워싱턴 지역 단신

라우든 카운티, 데이터센터 설립 유예 검토

라우든 카운티 감독관들은 카운티가 규정을 업데이트하는 동안 새로운 데이터 센터 신청 접수를 일시 중단하는 안전을 작성하도록 직원들에게 지시했다.

위원회는 버지니아 주법이 모라토리움을 허용하는지 확인하지 못하고 있으며, 해당 사안은 9월에 이사회 표결에 부쳐질 것으로 예상된다.

세계 데이터 센터의 중심지인 버지니아 주의 선출직 공무원들은 새로운 데이터 센터 개발에 제동을 거는 방안을 검토 중이지만, 버지

니아 주법이 이를 허용하는지에 대한 의문이 남아 있다.

지난주, 러던 카운티 감독위원회는 6대 1로 찬성표를 던져, 카운티가 데이터 센터 표준 및 규정 개발의 다음 단계를 완료할 때까지 신규 데이터 센터 신청을 일시적으로 중단하는 안전을 9월 15일 회의에 상정하도록 직원들에게 지시했다.

또한, 위원회는 카운티 법률 사무소에 이러한 중단 조치가 버지니아 주법에 따라 허용되는지 여부에 대한 법률 분석을 제출하도록 지시했다.

반사연못 훼손 전 올림픽 선수 “기소 잘못됐다”

링컨 기념관 앞 반사 연못을 고의로 훼손한 혐의로 기소된 전 올림픽 선수가 자신의 기소로 이어진 비공개 증언 전체에 대한 접근을 요구하며, 대배심 심리 과정에서 “부정행위”가 있었다고 지적했다.

데이비드 현의 변호인단은 월요일 법원에 제출한 서류에서 정부 측에 대배심 심리 절차 전체 기록을 제출하도록 명령해 줄 것을 요청했다.

또한 검찰이 현의 혐의 구성 요소에 대해 대배심원들에게 내린 법적 지침을 공개할 것을 요구했다.

현은 이달 초 재물손괴 혐의로 워싱턴 DC 고등법원에서 재판이 시

작될 예정이다.

유죄 판결 시 최대 10년의 징역형에 처해질 수 있는 이 혐의는 하인이 수영장에 최소 1,000달러의 피해를 입힌 것을 담고 있다.

하지만 그의 변호인들은 검찰이 하인의 기소장에 명시된 피해 규모를 뒷받침할 충분한 증거를 대배심에 제대로 제시했는지에 대해 의문을 제기했다.

변호인단에 따르면, 국립공원관리청 관계자는 하인이 수영장을 건드리기 전에도 이미 손상된 상태였으며, 하인으로 인한 피해 규모를 정확히 산정할 수 없고, 그의 행위와 관계없이 동일한 수리가 필요했을 것이라고 증언했다.

행사와 주요인사 방문으로 DC 도로 전면 통제

최근 타계한 린지 그레이엄 상원의 장례식이 28일 국립 성당에서 엄수되면서 위스콘신 애비뉴, 매사추세츠 애비뉴 등 성당 주변 도로가 통제되어 극심한 교통 정체가 발생했다.

이와 함께, 도널드 트럼프 대통령과 이스라엘 총리, 우크라이나 대통령과의 연쇄 정상회담도 이날 진행됨에 따라 백악관 인근의 보안 기동 조치와 함께 복잡한 돌발 상황들이 이어졌다고 전해졌다.

홍알벗 기자

재즈 보컬리스트 ‘마리아 킴’ 워싱턴 공연

8월5일, 올리매머드극장

워싱턴한국문화원(원장 박종택, 이하 문화원)은 오는 8월 5일 오후 7시, 워싱턴 DC의 대표적인 공연예술기관인 올리매머드 극장(Woolly Mammoth Theatre Company)에서 ‘온스테이지 코리아 2026: 마리아 킴’ 공연을 개최한다.

이번 공연은 문화원의 대표 공연예술 프로그램인 ‘온스테이지 코리아’ 시리즈의 일환으로 마련되었다.

한국을 대표하는 재즈 피아니스트이자 보컬리스트인 마리아 킴과 미주에서 활동하는 정상급 연주자들을 초청해 한국 재즈의 뛰어난 음악성과 독창적인 예술성을 소개하고, 주류사회에 한국 공연예술에 대한 관심과 이해를 높이고자 한다.

문화원은 워싱턴 DC의 주요 공연예술기관인 올리매머드 극장과 협력해 한국의 우수한 공연예술을 효과적으로 알리고, 현지 문화예술기관과의 교류를 확대하는 한편, 한인 예술



가들의 주류사회 무대 진출 기반을 마련해 나갈 예정이다.

공연에 이끄는 마리아 킴은 재즈 피아니스트이자 보컬리스트로, 버클리 음악대학과 뉴잉글랜드 음악원을 졸업한 이후 미주와 아시아 주요 재즈 무대를 중심으로 활발한 활동을 이어가고 있다. 킴은 피아노 연주와 보컬을 아우르는 독창적인 표현력으로 자신만의 음악 세계를 구축해 왔으며, 2022년 한국대중음악상 최우수 재즈 보컬 음반상, 일본 재즈 비평자 재즈 오디오 디스크상, 2023년 한국연예예술상 재즈 아

티스트상 등을 수상했다.

이번 공연에는 마리아 킴을 비롯해 베이스 연주자 벤 울스타인, 드럼 연주자 애런 시버, 색소폰 연주자 아사프 유리아와 진푸름이 참여해 깊이 있는 연주와 조화로운 앙상블을 선보일 예정이다. 공연에서는 〈Softly as a Morning Sunrise〉, 〈One Note Samba〉, 〈The Very Thought of You〉, 〈Ain't No Sunshine〉, 〈Honeysuckle Rose〉 등 세계적인 재즈 스탠더드와 한국 민요를 아우르는 다채로운 레퍼토리를 선보인다. 약 60분간 펼쳐지는 이번 무대는 섬세한 편곡과 풍부한 감성의 연주를 통해 재즈가 지닌 다양한 표현력과 한국 재즈 연주자만의 독창적인 해석을 현지 관객들에게 전할 예정이다.

공연 관람은 무료이며, 사전예약을 통해 참여할 수 있다. 공연 일정 및 예약 관련 세부 사항은 워싱턴한국문화원 홈페이지와 소셜미디어 채널을 통해 확인할 수 있다. 문의 202-587-6152.

김성환 기자

AK 김경태 공인회계사

회계업무
세무보고
비즈니스 설립
세무보고 상담환영!

410.719.1000 Fax. 410.719.9198
3300 N. Ridge Rd., #280, Ellicott City, MD 21043

HYUNS HOMECARE
Senior Services
Always With You!
703-507-2492

맞춤형 연금 & 재정관리
Lori Moon

“오늘의 계획으로
미래의 재정 안정을!”
703.895.7648
3701 Pender Dr. #160, Fairfax, VA 22030

방앗간 / 반찬 / 잔치음식 전문점

케이터링 서비스를 소개합니다.
Coming Soon

703-505-7766
7412 Stream Walk Ln. Manassas, VA 20109 (Oh! Market 안에 위치)

영아패션
YOUNG AH FASHION

한국 최신패션! 최고의 퀄리티!
유명 브랜드의 고품질 제품을
매우 저렴한 가격으로 장만하세요!

영아패션
T. 443-440-2000
3215 Corporate Ct., Ellicott City, MD 21042

미락조물 대장급 식당
뒤쪽 길로 300m 정도
내려오시면 새로지는 뉴타운
맞은편 미국 성조기 달려있는
파킹장으로 들어오세요~

For your many sides,
there's Nationwide®.

AUTO - 자동차보험 | HOME - 주택보험 | LIFE - 생명보험
BUSINESS - 사업체보험 | RETIREMENT - 은퇴연금

Nationwide®
is on your side

12111 Heritage Park Circle
Silver Spring, MD 20906

Albert Kim 보험
albert@wkkinc.com
Won K. Kim Insurance Agency, Inc.
Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA
Silver Spring (301) 962-8300
Baltimore (410) 465-5499
Virginia (703) 312-0909

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. HomeOffice: Columbus, OH 43215. Subject to underwriting guidelines, review, and approval. Availability varies. Nationwide, Nationwide Is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. ©2018 Nationwide CPO-0836AO (08/16) 7400524

일본 구마모토서 규모 7.1 강진…쇼핑몰 일부 붕괴

1명 사망·가족 4명 연락 두절…쇼핑몰에 매장 직원 20여명 갇힌 듯
반도체업체 “관련 공장 상황 확인중”…신칸센·항공기 운행 중단

일본 규슈 서부 구마모토현 우키시 인 근에서 28일 오후 4시 27분께 규모 7.1 강진(일본 기상청 발표 기준)이 발생, 현지 쇼핑몰 일부가 무너지는 등 피해가 잇따랐다.

이 지진으로 한국에서도 부산과 경남, 포항 등 남부 지방을 중심으로 곳곳에서 흔들림이 감지돼 시민들이 불안해 했고 진앙에서 약 900km 떨어진 상하이 등 중국 동부 지역에서도 흔들림이 감지됐다.

이날 강진은 일본 기상청 지진 등급으로는 진도 7로, 일본 내에서 진도 7이 관측된 것은 700명 이상이 목숨을 잃은 2024년 1월 노토반도 강진 이후 처음이다. 구마모토는 10년 전인 2016년 4월에도 28시간 간격으로 규모 6.5, 규모 7.3의 지진이 연이어 일어나며 270여명이 지진 및 관련 재해로 숨진 곳이다.

이날 강진 이후 구마모토현 가시마마치에 있는 대형 쇼핑몰인 이온몰이 폭발음과 함께 건물 지붕과 벽면 등 일부가 무너지는 사고가 나 다수가 건물 내부에 갇혀 있는 것으로 알려지면서 상당한 인명 피해가 있을 가능성도 거론된다.

이날 지진은 유럽지중해지진센터(EMSC) 기준 규모로는 6.8로 관측됐으며, 미국 지질조사국(USGS)은 애초 일본 기상청과 같은 규모인 7.1로 발표했다가 6.8로 낮췄다.

일본 기상청은 오후 8시 현재 규모 7.1에 변화가 없다고 밝혔다.

EMSC에 따르면 진앙은 인구 139만

명인 후쿠오카현 후쿠오카시 남남동쪽으로 106km, 인구 68만명인 구마모토현 구마모토시 남남동쪽으로 14km 떨어진 지점이다.

지진 발생 깊이가 상대적으로 얕아 흔들림 피해가 컸을 수 있다고 일본 지진 전문가가 NHK에서 분석했다.

이 지진으로 구마모토시 등에서 진도 7의 흔들림이 관측됐고 도쿄에서도 건물이 간헐적으로 흔들렸다.

일본 기상청 지진 등급인 진도는 절대 강도를 의미하는 ‘규모’와는 달리 지진이 일어났을 때 해당 지역에 있는 사람의 느낌이나 주변 물체의 흔들림 정도 등을 수치로 나타낸 상대적 개념이다. 진도 7은 고정해 두지 않은 가구의 대부분이 넘어질 수 있는 가장 높은 강도를 말한다.

진도 7 이전 단계인 진도 6강의 흔들림은 구마모토현 구마모토시 미나미구, 야쓰시로시 등에서 관측됐고 구마모토현을 중심으로 진도 4~5 정도의 크고 작은 여진이 이어졌다.

이번 지진으로 구마모토 지방에서는 천천히 길게 이어지는 흔들림인 ‘장주기 지진동’의 최고 등급인 ‘계급 4’가 관측됐다.

계급 4는 서 있기 어려울 정도의 흔들림이 일어나는 강도로 고정되지 않은 가구가 크게 이동하거나 넘어질 수 있으며, 건물 벽에 균열이 생길 가능성이 크다고 일본 기상청은 설명했다.

이날 강진으로 구마모토현 야쓰시로의 가족이 무너지면서 건물 내부에



강진으로 붕괴된 구마모토현 이온 쇼핑몰

[로이터=연합뉴스]

서 발견된 1명이 병원으로 이송됐으나 숨졌다.

구마모토현 지역 의료센터에 이날 오후 7시 기준 최소 90명이 이송돼 치료받고 있으며 사상자 수는 늘어날 가능성이 있다.

구마모토시 가시마마치에 있는 대형 쇼핑몰인 이온몰에서는 이날 오후 6시께 폭발음과 함께 건물 지붕과 벽면 등 일부가 무너지는 사고가 나 대규모 인명 피해가 발생할 가능성이 거론된다.

일본 소방청 재해대책본부에 따르면 이 쇼핑몰 2층 부분이 폭발음 뒤 붕괴해 입점 점포 직원 20여명 등 다수의 안위가 확인되지 않고 있고 일부 부상자는 병원으로 이송되고 있다고 현지 언론들이 전했다. 사망자 발생 여부는 아직 공식적으로 파악되지 않았다.

일본 TBS방송은 “사망자가 꽤 나오고 있다. 정확한 사망자 수 확인에는 시

간이 걸릴 것 같다”는 현지 경찰 관계자 발언을 보도했다.

이 쇼핑몰은 이날 영업 중이었으나 지진 발생 직후 쇼핑객을 건물 밖으로 대피시켰고 약 200여명이 야외 주차장으로 몸을 피했다. 이 쇼핑몰 인근 식당 직원은 NHK에 “쿵” 하는 굉음이 들린 뒤 쇼핑몰 방향에서 매우 큰 흠먼지가 피어올랐다”고 전했다.

부지 면적이 22만4천㎡에 달하는 이 쇼핑몰은 영화관, 스파 시설 등이 입점한 대형 상업시설로 알려졌다.

NHK에 출연한 한 지진 전문가는 “건물 피해 모습을 보면 가연물이 불이 붙어 폭발이 일어난 것 같다. 지진에 의한 흔들림이나 통상의 화재에 의한 피해는 아닌 것으로 보인다”고 분석했다.

일본 정부는 육상 자위대 기동 연대 등 대원 3천600여명을 이 쇼핑몰 등에 급파해 인명 구조 활동을 시작했다고

밝혔다.

또 야쓰시로시에 있는 일본제지 공장에서 굴뚝 일부가 무너지면서 근로자 등 여러 명과 연락이 닿지 않고 있다.

한편, 구마모토현 지진으로 현재까지 접수된 한국인 인명 피해는 없다고 외교부가 전했다.

외교부는 현지 상황을 주시하면서 국민 피해 여부 파악을 계속하겠다고 덧붙였다.

이번 강진으로 야쓰시로시 고가가 일부 끊어지고 다리 중간이 무너져 내리는 등 크고 작은 피해가 잇따랐다.

구마모토현 기쿠요마치에는 있는 세계 최대 반도체 위탁생산(파운드리) 업체 TSMC 공장은 비상 대응 절차에 따라 직원을 전원 대피시켰다.

다만, 반도체 생산 관련 피해는 아직 보고되지 않았다고 일본 정부가 밝혔다.

산불 잡기도 전에 다시 폭염…서유럽 긴장 고조

산불 진화에 고군분투하고 있는 프랑스와 스페인 등 서유럽에 28일(현지시간)부터 다시 폭염이 찾아와 산불이 약화할 우려가 커지고 있다.

프랑스 기상청에 따르면 이날부터 북아프리카 모로코에서 유입되는 아열대 공기가 프랑스로 북상하면서 새로운 폭염이 시작됐다. 강한 더위는 남서부 지방에서 시작해 29일에는 프랑스 대부분 지역으로 확대될 전망이다.

기상청은 산불 진화 작업이 한창인 남서부 지롱드와 랑드 데파르트망(광역 자치권)에 이날 정오부터 황색 폭염주의보를 발령했다. 지롱드의 수도인 보르도의 기온은 이날 36도까지 상승했다.



프랑스 남서부 지롱드 지역 산불 진압하는 소방관

[로이터=연합뉴스]

29일엔 기온이 더 크게 올라 파리 등 수도권 일대는 37~39도, 남서부 일부 지역은 40~41도까지 치솟을 전망이다.

다. 프랑스 본토 96개 데파르트망 중 지롱드와 랑드를 포함한 16개 지역에 폭염 주황색 경보가, 63개 지역엔 황색 경

보가 발령될 예정이다.

폭염에 바람은 다소 약해졌지만 공기가 더 건조해질 전망이다. 화재 진압에 어려움을 줄 것으로 보인다.

지난 22일 불이 난 이래 현재까지 4만2천ha(헥타르)를 태운 지롱드 지방 산불은 밤사이 안정된 상태를 유지했으나 낮 기온이 오르면서 곳곳에서 다시 불길이 확산하고 있다.

보르도에 인접한 정보수집·정찰 임무 전문 특수부대 기지가 산불 영향권에 들어 항공기로 물 투하 작업이 벌어지고 있다. 남서부 해안가 카프 페레에서도 산불이 재발해 항공 자원이 투입됐다. 폭염 경보에 산불 확산 위험이 커지자 소도시 라카노에서는 캠핑장을

중심으로 관광객 4천명이 예방적으로 대피했다.

지롱드 당국은 산불 발생 소지를 최소화하기 위해 내달 8일까지 모든 스포츠와 문화 행사를 금지했다.

수도 마드리드 인근에서 발생한 큰 산불로 7만5천ha가 탄 스페인도 폭염을 앞두고 결정적인 하루를 맞았다.

스페인 기상청은 29일부터 내달 2일까지 최고 기온이 42도 이상으로 오르는 폭염이 이어질 것으로 예상했다. 또한 고온에 강풍, 매우 낮은 습도로 화재 위험이 크다고 경고했다.

페드로 산체스 총리는 전날 스페인 내 또 다른 산불 발생 지역인 동부 발렌시아를 찾아 “기온 상승으로 인해 앞으로 어려운 시간이 될 것”이라며 가급적 28일 저녁까지 주요 산불을 진압하길 희망했다.

보험사에 클레임하기 전, 먼저 상담하세요!

주택 · 상가 · 렌탈 · 건물

주택부터 상가(비즈니스)까지, 보험 약관이 보장하는 정당한 보상을 한인 공인보험조정사가 함께 찾아 드립니다.



이런 분들에게 도움이 됩니다

- ✓ 갑작스러운 피해로 보험 클레임을 어떻게 시작해야 할지 모르는 분
- ✓ 보험사 보상금이 예상보다 적다고 느끼시는 분
- ✓ 어떤 항목까지 보상되는지 잘 모르는 분
- ✓ 보험사와의 절차가 복잡하고 어렵게 느껴지는 분
- ✓ 상가 피해로 영업 차질이나 손실이 발생한 사업주
- ✓ 기존 클레임 결과에 이의가 있어 재검토를 원하시는 분

대표 사고 유형

- 누수·물 피해
- 화재·연기 피해
- 폭풍·나무 전도
- 기계·장비 고장 (Equipment Breakdown)
- 영업 중단 손실 (Business Interruption)
- 동파·배관 파손
- 도난·파손
- 냉장·냉동 장비 고장

보험사는 보험사의 기준으로 클레임을 검토합니다. 그러나 바른길 보험조정사는 고객의 입장에서 보험 약관을 검토하고, 피해를 체계적으로 정리하여 정당한 보상을 받을 수 있도록 “고객편”이 되어 끝까지 함께 합니다.

무료 상담 제공

- Licensed Public Adjuster
- 주택 · 상가 · 비즈니스 보험 클레임 전문
- MD · VA · DC · PA · NJ · TN 라이선스 보유



바른길 보험조정사
Right Path Solutions, LLC

☎ 240-659-9286

✉ Publicadjuster.kim@gmail.com

🌐 <https://rightpathllc.github.io/Website/korean.html>

대표 김민영

엘리콧시티 · 락빌

환자분들의 편의를 위해 2 로케이션에서 진료합니다.

편한나라 척추신경 전문병원

편한 위치! 편한 치료! 편한 척추!

편한나라는 지난 20여년간 척추와 척추신경과 관련되어 발생하는 통증을 치료하고 있으며, 각 분야의 전문 의료인들의 협진으로 빠르고 정확한 치료를 위해 최선을 다 하고 있습니다.

교통사고

- 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- 통증 침 치료(Dry Needling)
- 마사지 치료(LMT 라이선스 소지자)
- 디지털 X-Ray, 디스크 감압치료
- 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

■ Dry Needling 이란? 침을 근육이나 근막조직의 통증점에 자침하는 치료법으로 근육통의 완화, 근육 및 인대의 긴장 감소에 효과가 있습니다.

진료 과목

- ✓ 자동차 사고 후유증
- ✓ 손, 발 통증 및 저림
- ✓ 척추 디스크 통증
- ✓ 어깨 결림 및 통증
- ✓ 두통, 목, 허리 통증
- ✓ 만성근육통

취급 보험

- Blue Cross Blue Shield
- Anthem
- United Healthcare/GEHA
- Innovation Health
- Blue Choice
- Aetna
- CareFirst



Dr. 민혁기

원장 Dr. 송영성

Dr. 석호선

Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 대학원 외래교수
- Body Balance Center Director(압구정)
- MD & VA Board Licensed
- Life University of Chiropractic Magna CumLaude(우등졸업)
- Life Univ. Doctor of Chiropractic 과정전액 장학생
- 단대부고 졸업

원장 Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna CumLaude from Life Univ.
- Practiced in Choi Chiropractic
- Certified in Cox Technique-Low Back Pain
- Certified Dry Needling

Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of MD
- Completion of Asian Bodywork Therapy Program
- Member of Associated Bodywork and Massage Professionals

엘리콧시티 (410) 480-2331 락빌 (301) 279-6960

3201 Rogers Ave. #102, Ellicott City, MD 21043

2000A Veirs Mill Rd., #A, Rockville, MD 20851

프랑스, 잇단 박물관 절도에 비상...취약 소장품 긴급 보호

한 달도 안 돼 박물관 3곳 털려...문화부, 33개 대책 마련

최근 한 달도 안 되는 기간 프랑스에서 박물관 세 곳이 털려 문화부가 대응책을 내놔다.

27일(현지시간) 일간 르파리자앵에 따르면 이달 5일 새벽 프랑스 동부 빙겐쉬르모데르의 랄리크 박물관에 망치를 든 절도범들이 침입했다.

이들은 10분 만에 진열장 6개를 부수고 보석류 27점을 훔쳐 달아났다. 피해 규모는 약 450만 유로(약 74억원)로 추산된다.

나흘 전인 이달 1일에 남부 소도시 몽탕의 고고학센터에서도 야간 침입 사건이 발생했다. 범인들은 보물실에서 기원전 50년경 제작된 것으로 추정되는 고대 금화 약 40개를 훔쳐 달아났으며 피해액은 12만 유로(약 2억원)를 넘는다.

가장 최근인 지난 24일엔 중부 코트도르의 샤틀용 지역 박물관이 표적이 됐다. 검은 옷을 입고 가발을 쓴 두 명의 절도범이 오전 10시30분께 박물관에 침입해 망치로 진열장을 부수고 기원전 500년경 켈트족 유물인 황금목걸

이를 훔쳐 갔다. 480g의 순금으로 만들어진 이 목걸이는 문화재적 가치 때문에 값을 매길 수 없는 유물이다. 범인들은 이후 전동 킥보드를 타고 도주했다.

프랑스 사법경찰 산하 범죄정보기관은 24일 작성한 비공개 보고서에서 프랑스 내 박물관 절도가 다시 급증하고 있다고 경고했다.

보고서는 지난해 가을부터 박물관 절도가 증가했고 올해 상반기 잠시 소강상태에 들었다가 7월 들어 다시 지난해 가을 수준으로 증가했다고 분석했다. 지난해 10월 루브르 박물관 절도 사건 이후 보안이 강화되면서 한동안 잠잠했던 범행이 다시 기승을 부리는 양상이라는 것이다.

절도범이 노리는 물건은 대체로 비슷하다. 도난품은 대체로 금, 귀금속, 보석류에 집중돼 있어 예술품 자체보다 금속의 가치에 초점을 맞춘 범행으로 분석된다.

당국이 가장 우려하는 점은 이런 절도가 점점 조직화·분업화하고 있다는



프랑스 루브르 박물관 앞 피라미드

[EPA=연합뉴스]

점이다. 배후 의뢰인이 암호화 메신저나 다크웹을 통해 실행조를 모집하는 식이다.

한 경찰관은 “요즘엔 보안이 강화되고 맞춤형으로 설계된 유명 보석상보다 박물관을 표적으로 삼는 게 더 쉽다”고 말했다.

프랑스 문화부는 박물관 절도가 잇따르자 전국 박물관의 경비를 대폭 강화하기 위한 33가지 종합 대책을 발표했다.

문화부는 우선 절도에 취약한 소장품들을 새로운 보안 시스템이 구축될 때까지 안전한 장소로 옮기거나 전시

위치를 바꿀 예정이다. 올해부터 내년까지 총 3천만 유로(약 498억원)를 투입해 관련 작업을 진행한다.

또 박물관장들의 평가 항목에 안전 관리 실적을 반영해 경비를 최우선 과제로 자리 잡게 한다는 방침이다. 이를 통해 보안을 특별한 업무가 아닌 일상적인 운영의 일부로 정착시키겠다는 계획이다.

박물관 보안 요원들을 대상으로는 새로운 범죄 유형에 대응하는 교육을 실시해 범인들의 침입을 최대한 지연시키고, 침입 시에도 신속한 대응으로 도주를 늦춘다는 전략이다.

아울러 박물관의 안전 수준을 점검하기 위해 경찰관의 불시 점검도 확대할 예정이다.

문화계 일각에서는 명작을 보호하기 위해 복제품을 전시하자는 의견도 나온다.

카트린 페가르 문화 장관은 그러나 “복제품은 절대 원본을 따라갈 수 없다. 명작을 수장고에 보관하는 건 매우 위험한 발상”이라며 “우리 임무는 명작을 대중과 공유하는 것”이라고 반대 입장을 명확히 했다.

월드컵 끝나자 치안 ‘구멍’ 대낮 멕시코시티 중심가서 총격

소칼로 광장 인근서 3명 사상

관광객과 현지인들이 붐비는 멕시코시티 주요 관광지와 고급 명품 거리에서 살인·강도 사건이 잇달아 현지 경찰이 수사에 나섰다.

28일(현지시간) 현지 일간 엘우니베르살과 EFE 통신에 따르면 전날 오후 멕시코시티 역사지구(Centro Historico)의 한 거리 모퉁이에서 총격 사건이 발생했다.

이 총격으로 남성 1명이 사망했으며 2명은 부상해 병원으로 이송됐다. 현지 신문은 숨진 남성이 ‘엘 발렌탄’이란 별칭을 가진 전과자로, 범죄 조직 ‘라우니온 테피토’의 리더 중 한명과 친인척 관계라고 보도했다.

경찰은 폐쇄회로(CC)TV 등 영상 분석을 통해 총격 직후 오토바이를 타고 북쪽으로 도주한 용의자들의 이동 경로를 추적 중이다.

사건이 발생한 장소는 방탄소년단(BTS)이 지난 5월 멕시코 팬들과 만났던 대통령궁과 소칼로 광장에서 불과



사건 현장 인근, 멕시코시티 센트로

[AFP=연합뉴스]

600~700m 정도 떨어진 유동 인구 밀집 지역이어서 관광객들과 교민들의 주의가 요구된다.

명품 상점과 고급 식당이 즐비한 멕시코시티 서부 폴랑코 지역의 마사리크 거리에서도 범죄가 이어졌다.

이날 밤 구찌 매장에 변호관 없는 오토바이를 탄 무장 강도가 침입해 진열된 고가의 상품을 훔쳐 달아났다. 경찰은 현장 CCTV와 목격자 진술을 토대로 정확한 피해 규모와 용의자 신원을

파악하고 있다.

대규모 국제 행사인 2026 북중미 월드컵이 끝나자마자 수도 한복판에서 대낮 총격과 무장 강도가 잇따르면서 치안 공백에 대한 우려가 커지고 있다.

당국은 월드컵 기간 도시 전역에 5만 6천여 명의 경찰 인력을 집중 배치하며 삼엄한 경비를 유지했다. 그러나 대회가 끝나자마자 경계가 완화된 틈을 타 범죄 조직들이 다시 활개를 치고 있다는 지적이다.

필리핀서 대통령 국정연설 앞두고 폭탄테러 시도 잇따라

정부 사업 대규모 비리 사건 등으로 정국이 불안한 필리핀에서 페르디난드 마르코스(사진) 대통령의 연례 국정연설을 앞두고 정부와 의회 청사에서 폭발물 폭발과 폭탄 의심 물체 발견 등 테러 시도가 잇따랐다.

28일(현지시간) AFP 통신에 따르면 전날 새벽 필리핀 수도 마닐라의 법무부 청사 입구 근처에서 폭발물이 터졌다고 정부 당국 관계자들이 밝혔다.

이로 인한 인명피해는 없었지만, 경찰 당국은 “아직 조사 중이므로 폭발 규모에 대한 자세한 내용은 말할 수 없다”고 말했다.

이어 전날 오전 8시 30분께 인근 상원 청사 주변 도로에서 폭발물이 발견돼 폭발물 처리 요원들이 갈색 가루가 담긴 병과 뇌관, 시계 등을 수거했다.

호세 멜렌시오 나르타데스 필리핀 경찰청장은 경찰이 “폭탄 위협, 실제 폭탄 테러와 기타 상황에 대한 비상 계획을 갖고 있었지만, 뭔가 우리 예상을 빗나가 법무부 청사 앞에서 폭발했다”고 밝혔다. 이어 “두 사건이 연관돼 있을 가능성이 매우 크다”고 말했다. 이들 사



건은 마르코스 대통령이 연례 국정연설을 하기 수시간 전 발생했다는 점에서 연설을 방해하기 위한 범행일 가능성이 제기된다.

이후 마르코스 대통령은 이날 마닐라 수도권 내 케손시티의 하원 청사에서 행한 연설에서 자신의 사촌을 포함한 성역 없는 비리 척결, 중국과 분쟁 중인 남중국해 주권 수호, 원자력발전 추진 방침 등을 강조했다.

마르코스 대통령은 수조원대가 낭비된 것으로 알려진 정부의 흉수 방지 사업 비리와 관련, 자신의 사촌이자 최측근인 마틴 로무알데스 전 하원의장이 곧 기소될 것이라고 밝혔다.

이에 대해 로무알데스 전 의장은 자신은 아무런 잘못도 저지르지 않았으며, 어떤 혐의에도 맞서겠다는 입장이 다. 마르코스 대통령은 지지부진한 흉수 방지 사업 비리 수사 등의 영향으로 최근 여론조사 지지율이 20~30%대로 떨어진 상태다.

교통사고 최대보상 끝까지 간다! 신성재변호사

- 교통사고 최대보상
- 개인상해 / 민사소송
- 개인파산 Chapter 7 / Chapter 13 (Payment Plan)

파산을 통하여 경제적 고통으로 부터 해방 되시기 바랍니다. 30년 경력의 파산 전문 변호사가 도와드립니다.

★ 신뢰할 수 있는 소송 전문 변호사 그룹 ★

FL FORTIS LEGAL GROUP
— STRENGTH IN ADVOCACY —



571.999.2755
4326 Evergreen Ln. #C
Annandale, VA 22003



301.775.2774
9711 Washingtonian Blvd. Ste 550
Gaithersburg, MD 20878

Fax: 240.775.3004 / E-mail: sjshin.esq@gmail.com

문의전화 703.658.1717 / www.hanstravel.com / hanstravelusa@gmail.com / 버지니아 본사 7601 Little River Tnpk., #201 Annandale, VA 22003

데이빗 한

재키 조

조앤 한

세라 정

애나 김

김문배

HANS TRAVEL

TALK Instagram f
한스관광 hanstravelusa Hans Travel
친구 추가! 실시간 상담 가능

버스가 필요할때?
한스관광에 문의하세요!
HANS WORLDWIDE

인솔자가 함께하는 한스여행

항공사 공식 대리점

KOREAN AIR AIR PREMIA DELTA TURKISH AIRLINES

노동절 특선 로컬 버스 투어

베어 마운틴 & 허드슨벨리 브루어리 & 뉴욕
1박2일 9/6(일)-9/7(월)
\$399

캐나다 나이아가라 천심, 왓킨스글렌
2박3일 9/5(토)-9/7(월)
\$790

보스턴, 뉴포트 아카디아 국립공원
3박4일 10/8(목)-10/11(일)
랍스터 특식 포함
\$950

캐나다 나이아가라 몬트리올, 퀘벡
3박4일 10/2(금)-10/5(월)
\$950

가격은 합리적으로, 여행의 품격은 높게
고품격 한국여행
출발날짜 문의 **교포연합**
각 도시 최고의 호텔과 맛여행
제주:신라호텔 / 부산:그랜드 조선호텔

노블 전국일주 9박10일(제주포함)
\$2,370 항공불포함
노블 내륙일주 6박7일
\$1,730 항공불포함
K-NOBLE 고국내륙 영어가이드 투어 8박9일
\$2,550 항공불포함

한국 가는 길에~ 일본여행
출발날짜 문의 **교포연합**
동경 3박4일 \$1,300 항공불포함
동경오사카 5박6일 \$2,060 항공불포함
오사카 후쿠오카 6박7일 \$2,200 항공불포함
일본일주 8박9일 \$3,000 항공불포함

2027 코스타리카 골프 투어 5박6일
1/18(월)-1/23(토)
\$2,490 **항공포함** 인솔자:세라정

크로아티아+슬로베니아+돌로미테
8박9일 9/17(목)-9/25(금)
\$3,590 항공불포함
인솔자:세라 정

이스터 아일랜드 & 칠레
8박9일 9/19(토)-9/27(일)
\$6,590 항공불포함
인솔자:재키 조

그리스 & 튀르키예
12박13일 10/26(월)-11/7(토)
\$3,690 항공불포함
인솔자:조앤 한

2027년 일본,벚꽃따라 맛여행
12박13일 3/29(월)-4/10(토)
\$5,995 항공불포함
인솔자:재키 조

2027년 프리미엄 중국 여행 인솔자:조앤 한
1. 중국 실크로드 여행 8박9일 (서안-우루무치-돈황-트루판) 4/28(수)-5/6(목) \$3,790 항공불포함
2. 중국 실크로드 & 양쯔강 크루즈 15박16일 (중경-양쯔강 크루즈 3박4일-상해) 4/28(수)-5/13(목) \$6,450 항공불포함
3. 양쯔강 크루즈+ 상해, 강남 수향마을 7박8일 5/6(목)-5/13(목) \$2,820 항공불포함

2027년 그리스섬 + 몰타 크루즈
지중해의 보석, 몰타섬과 그리스 산토리니, 미코노스, 로도스 섬
8박9일 6/18(금)-6/26(토) (크루즈 7박8일)
오션뷰 \$3,290 항공불포함
인사이드 \$3,090 항공불포함
한인 인솔자 포함 몰타섬 투어 포함

AIR PREMIA GOLDEN AGE PROMOTION
✓ 한국 왕복 항공권 15~20%할인
발급 기한 : 7월31일
✓ 시니어 디스카운트 최대 15% 프로모션 BIG SALE
✓ 한국, 동남아, 일본 더 편한 이코노미 좌석으로! WIDE PREMIUM(넓은 이코노미 좌석) 특별할인

한스 여행 스케줄
2026년 항공 불포함 인솔자
09/17(목)-09/25(금) 크로아티아+슬로베니아+돌로미테 8박9일 \$3,590 세라 정
09/19(토)-09/27(일) 이스터 아일랜드 & 칠레 8박9일 \$6,590 재키 조
09/27(일)-10/10(토) 중앙아시아 실크로드 3개국 10/07(수)-10/17(토) 오스트리아, 체코-클래식 감성여행 10박11일 \$6,595 **NEW스페셜!!** 재키 조
10/8(목)-10/17(토) 캐나다&뉴잉글랜드 단풍 크루즈 10/12(월)-10/23(금) 포르투갈 & 스페인 11박12일 \$3,790 애나 김
10/12(월)-10/24(토) 그리스 & 튀르키예 성지순례 10/18(일)-10/27(화) 알프스 가을 파노라마 기차여행 9박10일 \$5,500 재키 조
10/26(월)-11/07(토) 그리스 & 튀르키예 12박13일 \$3,690
10/29(목)-11/07(토) 튀르키예 9박10일 \$2,980 조앤 한

11/10(화)-11/19(목) 이집트 & 나일강 크루즈 9박10일 \$4,190 데이빗 한	11/09(월)-11/21(토) 네팔 & 부탄 왕국 12박13일 \$5,690 조앤 한
12/05(토)-12/18(금) 하와이 뉴질랜드 시드니 여행 13박14일 \$6,790 재키 조	
2027년	
01/18(월)-01/23(토) 코스타리카 골프 투어 5박6일 \$2,490 항공포함 세라 정	01/11(목)-01/20(토) 파타고니아 9박10일 \$7,095 재키 조
02/07(일)-02/12(금) 코스타리카 5박6일 \$2,290 항공포함 애나 김	02/16(화)-02/25(목) 이집트 & 나일강 크루즈 9박10일 \$4,290 데이빗 한
03/15(월)-03/24(수) 모로코 & 사하라 사막 9박10일 \$3,690 조앤 한	03/29(월)-04/10(토) 일본 하이라이트 12박13일 \$5,995 재키 조
04/10(토)-04/17(토) 고국 하이라이트 7박8일 \$2,990	04/28(수)-05/06(목) 중국 실크로드 여행 8박9일 \$3,790 조앤 한
04/28(수)-05/13(목) 중국 실크로드 & 양쯔강 크루즈 15박16일 \$6,450	05/06(목)-05/13(목) 양쯔강 크루즈+ 상해, 강남 수향마을 7박8일 \$2,820
06/18(금)-06/26(토) 그리스 섬 + 몰타 크루즈 8박9일(크루즈7박8일) 오션뷰\$3,290 인사이드\$3,090	

10박11일
캐나다 록키 5박6일 \$1,050부터 **수시출발** 항공불포함 **더위 탈출~**
알래스카 5박7일 \$1,650부터 **월요일 출발** 항공불포함 **더위 탈출~**
러시모어, 크레이지호스 3박4일 록키산맥 국립공원/러시모어/베드랜드 국립공원/크레이지 호스 9/4(금) \$1,040 항공불포함
엘로스톤 3박4일 \$950 **월/금 출발** 항공불포함
서부4대캐년 4박5일 \$990 **일요일 출발** 항공불포함
미서부 일주 7박8일 \$1,540 **일요일 출발** 항공불포함

3명이상 출발가능 워싱턴 DC \$100
당일투어 루레이동굴 \$125
8명이상 출발가능 미리 예약하세요!
뉴욕 1박2일 \$399
캐나다 나이아가라 & 뉴욕 2박3일 목요일 출발 \$650
미동부 캐나다 5박6일 \$1,350
나이아가라-토론토-몬트리올-퀘벡-우드버리아울렛-뉴욕
나이아가라 유람선,원월드 전망대,자유의 여신상 유람선 포함

이외에도 다양한 여행상품이 준비되어 있습니다. www.hanstravel.com 에서 더 확인하세요. **한스 여행사**에 문의해 주시면 상세히 알려드리겠습니다.
광고상의 가격, 일정, 호텔 등은 현지사정에 의해 변경될 수 있습니다. 오타로 인한 가격 오류시 정가를 지불하셔야 하며 상품 예약 후 꼭 컨펌을 받으셔야 합니다.

증시 폭락 ‘검은 화요일’ …코스피 10.8%·코스닥 7.7% ↓

역대 두번째 낙폭…양시장에서 사이드카·서킷브레이커 발동
삼전·하이닉스 13~14%대 ↓ …고점 대비 40% 이상 내려

28일 코스피가 10% 이상 폭락하며 역대 2위 하락폭을 기록했다.

이날 급락세에 장 초반부터 코스피와 코스닥 두 시장에 대한 프로그램 매도호가 일시효력정지(매도 사이드카)가 잇달아 올랐다. 이후 각 시장에 서킷브레이커가 발동되기도 했다. 코스피는 전날보다 732.09포인트(10.84%) 내린 6,023.66으로 장을 마감했다.

한국거래소에 따르면 이날 코스피는 역대 2위 하락폭을 기록했다. 1위는 지난달 23일(-910.71포인트)로 집계됐다.

지수는 이날 전장 대비 355.48포인트(5.26%) 내린 6,400.27로 개장해 하락폭을 키우며 장중 한때 5,992.91(-11.29%)까지 밀리며 6천선을 밑돌았다. 다만 이후 하락폭을 소폭 반납하며 6천피를 되찾은 채로 마감했다.

지난달 18일 장중 사상 최초 코스피 9천포인트를 돌파하며 축배를 든 지 27거래일 만에 다시 6,000선을 위협받고 있는 셈이다.

이날 지수는 마감가 기준으로 지난달 19일 기록한 전고점(장중 9,385.59)에서 약 36% 내린 수준이다.

급락장에 오전 9시께 코스피 시장에 대한 매도 사이드카가 발동됐지만, 낙폭은 이후에도 확대되는 모습이었다.

이어 오전 10시에는 코스피 시장에

대한 매매를 20분간 중단하는 서킷브레이커가 발동됐다.

그러면서 ‘한국형 공포지수’로 불리는 코스피200 변동성지수(VKOSPI)는 7거래일 만에 반등해 80선을 넘어섰다. VKOSPI는 전날보다 7.58% 급등해 83.43으로 마감했다.

이날 외국인인 4조원 넘게 팔았고, 개인은 반대로 4조원대로 샀다.

장마감 시점 유가증권시장에서 외국인은 4조9천914억원 순매도로 집계됐다. 지난 6월29일(7조7천560억원 순매도) 이후 약 한달만에 최대 순매도다. 3거래일 연속 순매도 행진이다.

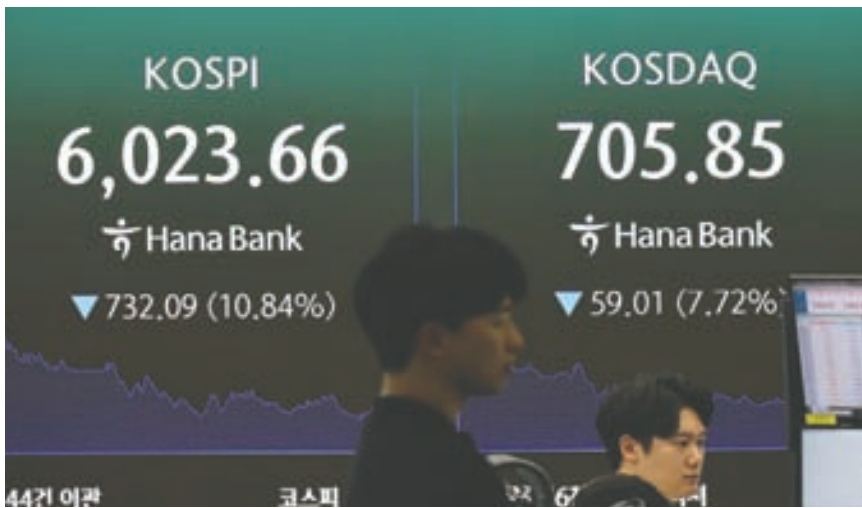
반면 개인은 4조3천273억원으로 순매수를 지속했으며, 기관도 6천331억원 매수 우위였다.

외국인은 코스피200선물시장에서도 55억원 매도 우위를 보였다.

앞서 뉴욕증시에서도 반도체주는 약세를 보였다. 기술주 중심의 나스닥 종합지수는 0.18% 하락했다.

중국이 반도체 제조에 쓰이는 심자외선(DUV) 노광장비 개발에 착수했다는 소식이 전해지자 글로벌 경쟁 심화 우려에 ASML이 5.80% 급락했다.

엔비디아(-4.99%), 샌디스크(-11.02%), 마이크론(-2.25%) 등이 내렸고, 필라델피아 반도체지수는



‘검은 화요일’…코스피 10.8%·코스닥 7.7% ↓

[연합뉴스]

2.23% 내렸다. SK하이닉스 미국주식

예약증서(ADR) 역시 7.47% 급락했다. 전날 중국 반도체 기업 창신메모리 테크놀로지(CXMT)의 중국 상하이 증시 상장이 삼성전자와 SK하이닉스의 수급에 영향을 주고 있다는 분석도 나온다.

서상영 미래에셋증권 상무는 “시장은 중국이 반도체 제조에서 가장 높은 기술 장벽으로 평가받는 노광 공정의 국산화에 성공할 경우 다른 공정 장비까지 빠르게 국산화가 진행될 수 있다고 평가했다”며 “이러한 변화로 중국의 메모리 생산능력 확대와 글로벌 반도체 경쟁 심화가 부각되면서 인공지능(AI) 반도체 밸류체인(가치사슬) 전반으로 차익실현 매물이 확산됐다”고

설명했다. 이에 국내 증시는 반도체 ‘투톱’인 삼성전자[005930]와 SK하이닉스[000660]의 급락세를 따라 하강하는 모습이였다.

오는 29일 SK하이닉스 실적 발표를 하루 앞둔 점도 경계감을 키운 것으로 보인다.

이날 삼성전자(-13.39%)는 22만원으로 거래를 마쳤다. 10%를 훌쩍 넘는 하락률은 삼성전자의 역대 하락률 중 4위를 기록했으며, 지난 2008년 10월 24일 금융위기 당시(-13.76%) 이후 17년 여만의 최대 하락률을 다시 썼다.

지난달 19일 전고점(37만4천500원)을 기록한 이후 한 달 조금 넘는 기간 41% 넘게 조정을 받은 셈이다.

SK하이닉스(-14.65%)는 155만원까

지 미끄러졌다. 지난달 세운 사상 최고가(298만7천원·6월 25일)로 300만원에 바짝 다가갔지만, 현재는 그에 비해 48% 이상 내렸다.

두 종목 모두 이날 중 최저가 수준으로 내려앉았다.

한지영 키움증권 연구원은 “중국 기업의 DUV 노광장비 개발에 대한 구체적인 기업 이름이나 성능, 양산 일정 등이 공개되지 않았지만 이미 반도체주의 내러티브가 훼손된 상태 속에서 이 같은 뉴스조차 투자심리를 냉각시켰다”고 분석했다.

이어 “연쇄 조정을 맞은 과정에서 주식시장의 면역력 자체가 약해진 측면이 크다”면서도 “밸류에이션(평가치)과 RSI(상대강도지수) 등 기술적 지표들은 모두 과매도를 가리키고 있다”고 봤다.

SK스퀘어[402340](-15.60%)와 삼성전기[009150](-15.92%)는 두 자릿수로 급락했으며, 현대차[005380](-9.68%), LG에너지솔루션[373220](-5.71%), KB금융[105560](-4.29%) 등 다른 시가총액 상위 종목도 상당수가 하락 마감했다. 삼성바이오로직스[207940](0.26%)와 LIG디펜스엔에어로스페이스[079550](0.14%) 등 일부만 강세였다.

업종별로 보면 전기·전자(-13.60%), 제조(-11.81%), 의료·정밀기기(-10.95%) 등의 하락폭이 컸으며, 이를 비롯한 코스피 내 모든 업종이 내렸다.

7월만 네차례 서킷브레이커…역대급 변동성에 시장안전장치 한계

매수·매도 사이드카는
한달새 23차례 작동
“변동성 재생산 악순환 구조”

7월 한달 사이 네 차례나 서킷브레이커가 발동, 매매거래가 일시 중단되는 상황이 반복되면서 국내 주식시장의 변동성 완화장치가 한계를 드러냈다는 지적이 나온다.

한국거래소는 코스피 혹은 코스닥 지수가 전일 대비 8% 이상 하락한 상황이 1분간 지속될 경우 ‘1단계’ 서킷브레이커를 발동한다.

서킷브레이커가 발동되면 20분간 매매거래가 멈추며, 취소호가를 제외한 호가접수도 중단된다. 매매거래가 재개된 이후에도 10분간 단일가 매매가 이뤄진다.

투자자들로 하여금 불안감에 사로잡



혀 무작정 투매에 동참하지 않고 냉정을 되찾을 수 있도록 시간을 벌어주는 장치인 셈이다.

지수가 15% 이상 하락하고 1단계 서킷브레이커 발동 시점보다 1% 이상 큰 낙폭을 보이는 상황이 1분 이상 지속되면 2단계 서킷브레이커가 발동돼 다시 한 차례 매매거래가 20분간 중단된다.

낙폭이 전일 대비 20%를 넘는 등 조건이 갖춰질 경우에는 아예 장을 즉각

종료하는 3단계 서킷브레이커도 가동될 수 있다.

위낙 강력한 장치인 까닭에 1998년 첫 도입 이후 작년까지 20여년간 발동 횟수는 18건(유가증권시장 8건, 코스닥 10건)에 불과하다. 2015년 도입된 2단계, 3단계 서킷브레이커는 지금까지 한 차례도 발동된 적이 없다.

그러나, 올해는 28일 현재 벌써 8차례(유가증권시장 6건, 코스닥 2건)나 1단계 서킷브레이커가 작동했다.

특히, 글로벌 반도체 조정으로 코스피가 급락한 7월 들어서는 유가증권시장 세 차례(7·13·28일)와, 코스닥 시장 한 차례(28일)까지 한 달새 네번이나 서킷브레이커가 걸렸다. 특히 이날은 유가증권시장과 코스닥시장에서 나란히 1단계 서킷 브레이커가 발동됐지만 코스피(-10.84%)와 코스닥(-7.72%)의 급락을 저지하지는 못했다.

서킷브레이커와 함께 국내 주식시장의 대표적인 변동성 완화장치로 꼽히는 매수·매도 사이드카는 같은 기간 무려 23차례 발동됐다.

사이드카는 코스피200선물 지수가 5% 이상 등락하거나, 코스닥150 선물 및 현물 가격이 각각 6%와 3% 이상 등락한 상황이 1분 이상 지속되면 프로그램 매수 혹은 매도 호가 효력을 5분간 정지하는 장치로 상대적으로 발동 기준이 낮았던 까닭이다.

하지만 이처럼 변동성 완화장치가 매일 같이 울리는 데도 국내 주식시장의 변동성은 잦아들 기미를 보이지 않고 있다.

이종형 키움증권 리서치센터장은 “반복되는 서킷브레이커와 사이드카 발동 자체가 투자자들의 학습된 공포로 작용하며 변동성을 재생산하는 악순환 구조를 만들고 있는 것이 현재 시

장의 특징”이라고 말했다.

6월 하순 이후 코스피가 전고점인 9,385.59 대비 35.82% 급락해 ‘6천피’조차 위협받는 처지가 된 데다, 급등과 급락이 반복되는 극도의 변동성이 투자 심리를 위축시켜 악재에 대한 내성이 갈수록 약해지고 있다는 것이다.

이 센터장은 “이러한 현상이 해소되기 위해서는 이번 주부터 예정된 SK하이닉스[000660] 및 미국 ‘매그나피센트 7’(M7) 실적이 시장의 우려를 완화해 줄 수 있는지가 관건”이라고 말했다.

한편, 이날 코스피는 전장보다 10.84% 내린 6,023.66, 코스닥은 7.72% 내린 705.85로 장을 마쳤다.

코스피와 코스닥 낙폭은 장 중 한때 11.29%와 8.81%까지 확대됐다.

한국형 공포지수로 불리는 코스피 200 변동성지수(VKOSPI)는 전장 대비 7.58% 급등한 83.43으로 마감했다.

HopeSpring Child & Family Clinic, LLC

호프스프링 아동 가족상담소

상담분야
아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신 건강 관련 강의

상담진료분야
우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 함묵증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

예약 상담제
각종 건강보험 취급

VA 자격증 소유한 심리 치료사 구인
이중언어자 환영

페어팩스시티 도서관 맞은편

3915 Blenheim Blvd., STE 23A, Fairfax, VA 22030
www.hopespringchildandfamily.com
info@hopespringchildandfamily.com

정심원장 전문가 권미경, Ph.D. (Dr. Mi-Kyong Kwon)

- ▶ 한국과 미국에서 25년 이상 임상 경험
- ▶ National Certified Counselor
- ▶ National Certified TF-CBT Therapist
- ▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)
- ▶ Licensed Clinical Professional Counselor & Supervisor (MD)
- ▶ Licensed Professional Counselor (TX)
- ▶ Registered Play Therapist & Supervisor
- ▶ 전) 한국놀이치료학회 편집 전문위원
- ▶ 전) Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist
- ▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty

703-259-5617, 410-241-2520

집 예쁘게 수리해서 더 빨리, 더 좋은 가격에 팔아드립니다!

실제 사례 광고 레스톤 타운홈 2018년 3월 \$270,000 구입, 2026년 6월 \$457,500 매매

2018년 구매시 앞마당 사진

BEFORE

2026년 6월 매매시 앞마당

AFTER

2018년 구매시 주방

BEFORE

2026년 6월 매매시 주방

AFTER

두리 + 판매를 한 배에!

부동산의 모든 상담
앰플러스 부동산, 비키리 브로커
Tel: 703-231-5572

메릴랜드, D.C. 임대 주택 면허, 주택감사 대행해 드립니다.
임대주택 관리, 귀중한 재산을 보호해 드립니다.

북버지니아 부동산 협회 20년 연속 다이아몬드클럽 멤버
메릴랜드 주택 납 성분 검사 인스펙터

앰플러스 부동산 / 탐 프라퍼티 임대관리회사
버지니아 / 703-863-0321 D.C., 메릴랜드 / 301-399-0140



UNIVERSAL

HEATINGAIR CONDITIONINGMAINTENANCE

"Because Comfort Should Be Universal"



오래되고 낡은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.
유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해 드립니다.



VA·MD·DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다



L&B에서 제공하는 서비스

- AIR CLEANER AND HUMIDIFIER
- INDOOR AIR QUALITY PROBLEMS
- FURNACES & AIR HANDLERS
- NEW FURNACE INSTALLATION
- FURNACE REPAIR SERVICE
- AIR CONDITIONERS & HEAT PUMPS
- AC INSTALLATION
- AC REPAIR



규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국회사는 너무 비싸고, 혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠조?



Carrier, Lennox 전문딜러
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749
HELPER, TECHNICIAN 구함

신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격
3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUniversal

조의장 “개헌, 내년이 적기… 대통령 연임, 국민선택 문제”

취임 후 첫 기자간담회…12월 3일 ‘국민주권의 날’ 제정도 추진
국힘 “국민 선택” 핑계 뒤에 정권 연장 도모…입법 쿠데타” 비판

조정식 국회의장은 28일 개헌 문제와 관련, “여야 협의로 국회 개헌특위를 구성해 내년에 개헌 논의를 본궤도에 올려놓겠다”고 밝혔다.

조 의장은 이날 국회에서 진행된 취임 후 첫 기자간담회에서 “개헌은 지난 제헌절에 국민께 제안드린 대로 차분하고 담대하게 추진하겠다”며 이같이 강조했다.

앞서 조 의장은 지난 17일 제78주년 제헌절 경축사에서 “2027년에 국민주권 개헌안을 마련하고 이번 22대 국회(2028년 5월 29일까지) 내에 10차 개헌을 매듭짓자”고 밝힌 바 있다. 그는 당시 개헌안 주요 내용으로 ▲ 5·18 민주화운동 정신의 헌법전문 수록 ▲ 대통령 계엄선포권 제한 ▲ 권력구조 개편 ▲ 선거관리 개혁 등을 꼽았다.

조 의장은 “곧 의장 직속 헌법개정자문위원회를 출범시켜 개헌 로드맵과 의제를 정리하겠다”며 “논의 과정에

국민이 직접 참여할 수 있는 디지털 플랫폼을 구축하겠다”고 말했다.

이어 “내년은 선거가 없는 해라는 점에서 개헌 적기”라며 “내년 중후반 개헌에 대한 합의를 목표로 너무 늦지 않게 개헌특위를 구성하려고 한다”고 덧붙였다.

조 의장은 ‘야권에서 현직 대통령의 임기 연장 개헌을 반대한다’는 물음엔 “지금 그것에 대해 이러쿵저러쿵 얘기하기에는 시기상조 아닌가”라며 “권력 구조 개편 관계에서 현직 대통령의 연임 개헌 문제 등등은 결국 주권자인 국민 여론과 국민 선택의 문제”라고 답했다. 그러면서 “개헌 논의에서 권력 구조 문제가 나오면 이슈가 될 수 있을 텐데, 개헌 자문위나 개헌 특위를 통해서 의견 수렴이 되지 않겠나”라고 말했다.

조 의장은 그동안 ‘대통령 4년 연임제 도입’을 포함한 개헌을 언급한 적은 있지만, 개헌시 연임 규정을 현직 대



발언하는 조정식 국회의장

[연합뉴스]

령에 적용하는 문제에 대해 거론한 것은 이번이 처음이다.

이에 대해 국민의힘 장동혁 대표는 이날 페이스북에 “(이재명 대통령이) 대통령 계속하려고 자기 특보였던 조정식을 국회의장 시킨 것”이라며 “뭐든지 개헌을 갖다 붙이더니 드디어 검은 속내를 드러낸 것”이라고 비판했다.

같은 당 박종권 수석대변인은 논평에서 “임기 연장 논의는 민주주의의 원칙을 흔드는 위험한 발상”이라며 “국민의 선택”이라는 핑계 뒤에 숨어 정권 연장을 도모하려는 정략적 사심에 지나지 않는다”고 강조했다.

국민의힘에서는 “이재명 대통령의 장기 집권과 권력 연장을 위한 야욕의

정략적 도구”(김기현 의원), “국회의장의 개헌론은 국민 주권을 권력에 팔아 먹는 입법 쿠데타”(윤상현 의원) 등의 비판이 SNS에서 쏟아졌다.

조 의장은 의사 운영과 관련, “앞으로 상임위원회와 법제사법위원회를 통과해 본회의에 올랐을 법안들은 해당 회기 내 처리를 원칙으로 할 것”이라며 “헌법불합치 결정이 난 탄소중립기본법 개정안을 8월 말까지 통과시켜야 한다”고 강조했다.

검찰의 보완수사권 완전 폐지가 핵심인 형사소송법 개정안 처리 문제에 대해선 “법사위 논의 과정을 보고, 최대한 양당(더불어민주당·국민의힘)이 협의하고 논의할 수 있게 안내심을 갖되 때로는 결단할 땐 결단을 과감하게 하겠다”고 말했다.

조 의장은 “법안 심사 과정에서 법사위가 상원 역할을 한다는 비판이 있다”는 질문엔 “국회 운영 개선에서 봤을 때 향후 진지하게 법사위 개선도 한번 검토가 필요하지 않나 생각한다”고 답변했다.

‘6.3 지선’ 김포·의왕·진천서 투표통계 조작…과다 입력분 분산 조정

선거관리위원회가 6·3 지방선거에서 투표자 수를 오입력한 지역이 충북 진천군과 경기 의왕·김포인 것으로 확인됐다.

28일 법조계에 따르면 중앙선관위는 국회 6·3 지방선거 투표용지 부족 사태 국정조사특별위원회에 제출한 설명자료에서 기존에 공개한 구시군 단위 총 투표자 수는 유지하고 투표소별 수치를 조정하는 방식으로 오입력을 처리했다고 설명했다.

일부 읍면동 선관위에서 작오로 투표자 수 과다 입력이 발생했고, 과다 입력 처리방법을 문의받은 중앙선관위 선거관리과 담당자가 같은 읍면동 내 다른 투표소에 과다 입력분을 분산해 수정하는 방법을 시도 선관위 담당



합수본, 중앙선관위 압수수색 종료

[연합뉴스]

자에게 안내했다는 것이다.

진천군 진천읍 제2투표소와 경기 의왕시 부곡동 제3투표소, 경기 김포시 구

래동 제2투표소다.

김포시는 다른 투표소에 투표자 과다 입력분을 분산해 수치를 조정했고, 진천군과 의왕시는 투표자 수가 기존 입력 수치를 넘어서 때까지 같은 수치를 유지했다.

경기 김포에서 구래동 제2투표소에서는 오전 8시부터 오후 1시까지 시간대별 투표자 수를 입력하는 과정에서 직전 시간대에 보고한 투표자 수에 해당 시간대까지 누적 투표자 수를 더하는 방식으로 과다 입력이 발생했다.

이후 선관위는 과다 입력분을 구래동 다른 8개 투표소에 분산해 오전 8시부터 오후 4시까지 투표소별 수치를 수정했다.

진천군의 경우 오전 8~10시 투표자

수를 입력하는 과정에서 직전 시간대 보고한 투표자 수에 해당 시간대까지 누적 투표자 수를 더하는 방식으로 과다 입력이 발생했다.

이후 오전 10시에 입력한 투표자 수 510명을 오후 3시까지 동일한 수치로 입력·저장했다.

경기 의왕에선 오후 2시 투표자 수를 실제 수치인 832명이 아닌 1천118명으로 과다입력하고 투표 마감시각까지 같은 수치로 입력·저장했다.

선관위는 “구시군 단위 투표자 수 수정은 시도 선관위 허가가 필요하지만, 읍면동에서 입력한 투표소 별 투표자 수는 구시군 단위 보고를 위한 잠정 자료라 구시군 선관위의 별도 승인 없이 수정 가능하다”고 설명했다.

검사 보완수사권 대신 사실관계 확인권?…대법 “증거능력 문제우려”

검사에게 보완수사권 대신 ‘사실관계 확인권’을 부여하는 방안에 대해 대법원 법원행정처와 법무부 등이 보완이 필요하다는 의견을 냈다.

28일 국회 법제사법위원회 법안심사 1소위의 더불어민주당 홍기원의원의 형사소송법 개정안 검토자료에 따

면 법원행정처는 “사실관계 확인을 통해 취득한 진술·자료 등이 재판에 증거로 제출될 경우 증거능력 인정 여부가 문제 될 여지가 크다”고 지적했다.

홍 의원이 대표발의한 형소법 개정안에는 검사가 보완수사를 요구한 사건에 대해 진술을 듣거나 자료를 제출

받을 수 있도록 ‘검사의 사실관계 확인권’을 규정했다.

법원행정처는 “‘사실관계 확인’과 ‘임의수사’ 또는 ‘임의제출물 압수’와 구별이 어렵다”며 “사실관계 확인의 법적 성격이 무엇인지, 위 과정에서 취득한 진술·자료 등에 증거능력이 있는

지 법률에서 명확히 정할 필요가 있다”고 했다.

법무부도 “강제 수사가 불가능해 실효성이 부족할 수 있고 수집한 진술·자료에 증거능력이 부여되는지 불명확한 한계가 있다”고 했다.

대검찰청은 “사실관계 확인 등 절차

를 통해 확보한 진술과 자료는 검사의 공소제기·공소유지의 기초자료로 활용되고 증거로 사용되는 이상, 검사의 직접 보완수사와 구별된다고 해도 그 명칭과 관계없이 그 실질은 ‘수사’에 해당한다”고 짚었다.

대검은 보완수사 요구의 실효성을 위해 검사의 처분 결과나 법원 재판 결과를 사법경찰관의 인사평가를 반영하는 방안도 필요하다고 했다.

GTAX Consulting Group

703-844-0355 / www.gtax1.com
4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033

“세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돕습니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다.”

개인 세금 보고

- 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세금 탕감 신청

사업체 세금 보고

- 법인체, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세금 보고 및 세무 업무
- 장부 정리 및 직원 PAYROLL

재정 설계 및 노후 계획

- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직원 복지 / SEP, 401K
- 오바마케어 / 메디케어

정승욱
연방세무사

김영선
연방세무사

김원근 변호사 재판·소송

- 민사·형사·이혼·강제집행·공사관련·세입자분쟁·비즈니스·프랜차이즈 분쟁·세금분쟁
- 도로교통법 위반·음주운전·가정폭력·범죄기록말소·임금 연장근로수당·경업금지 소비자 보호법 명예훼손·자동차 교통사고·산재보험·화재보험·자동차 보험·각종 보험사고 기타 각종 재판 및 소송처리

TEL: 571-278-3728

8200 Greensboro Dr., #900
McLean, VA 22102

Weon G. Kim
VA, MD, DC Attorney at Law

평택 미군기지서 ‘백린 누출’ … 한때 주민 대피령 ‘해프닝’

부대 외부 확산·한국 주민 영향가능성 희박…30여분 만에 대피령 해제

경기 평택시의 한 주한미군 기지에서 백린(白堊)이 누출됐다는 신고가 접수돼 주민대피 명령이 내려졌다가 30여분 만에 해제됐다.

누출 지점이 부대 경계와 300m 이상 떨어져 있어 애초 주민 대피령까지는 필요 없는 상황이었으나, 미군기지 측이 사고지점과 부대 경계와의 거리를 잘못 파악한 바람에 일어난 해프닝으로 확인됐다.

이로 인해 부대 인근 주민들은 한동안 불안에 떨어야 했다.

28일 오후 5시 7분 평택시 서탄면 주한미군 기지인 오산공군기지(K-55) 관계자가 백린이 누출됐다고 우리 경찰에 신고했다.

미군은 미사일 정기 점검 과정에서 탄두 내 산소 농도가 적정 수준을 벗어난 데다, 탄두 하단에 불상의 액체가 고여 있는 것을 발견해 누출 사실을 인지

한 것으로 전해졌다.

백린은 포탄 발연제의 충전제로 사용되며 소이효과(일종의 발화 효과)를 갖고 있다.

사람 피부에 닿으면 연소가 끝날 때까지 파고들 만큼 위험해 국제사회는 사용 금지를 권고하는 물질이다.

미군부대 측의 대피명령 요청에 평택시는 30분 뒤인 오후 5시 37분 재난 문자메시지를 통해 “(대피명령) K-55 미군기지 내 백린 누출. 인근 주민은 피부에 노출되지 않도록 안전한 곳으로 대피하시기 바랍니다”라고 알렸다.

비슷한 시각 소방 당국은 장비 9대와 인력 31명을 동원해 미군 폭발물처리반(EOD)과 현장 대응에 나섰다.

경찰 또한 군부대로부터 300~500m 떨어진 지점에 순찰차를 배치해 시민들의 접근을 차단하고 차량 우회를 안내했다.



평택경찰서

[촬영 김은비]

재난문자 발송 이후 이어진 현장 확인 과정에서 미 헌병대는 백린 누출 지점이 부대 경계 울타리에서 300m 이상 떨어져 있어 기지 외곽으로 백린이 확산하거나 한국 주민에게 영향을 미칠 가능성이 희박하다고 판단했다.

아울러 누출된 백린이 사전에 약 80% 희석된 상태여서 인체나 주변 환경에 미치는 위험성 또한 낮다고 보고 이 같은 내용을 평택시에 전달했다.

화학물질안전원 또한 “누출 지점 반경 300m 내에 민가가 없는 만큼 대피

가 불필요하다”는 결론 내렸다.

이에 평택시는 주민 대피령을 내린 지 36분 만인 오후 6시 13분 “(대피명령 해제) K-55 미군기지 내 백린 누출은 부대 내 조치 완료, 인근주민들은 일상 생활로 복귀 바랍니다”라는 내용의 재난 문자메시지를 다시 보냈다.

소방 당국은 미군 측과 이날 오후 6시 50분께 현장 수습을 마친 뒤 철수했으며 경찰 또한 비슷한 시각 교통 통제를 위해 배치한 인력을 철수했다.

경찰 관계자는 “K-55 탄약고 내에서 탄두를 닦는 화학물질이 누출됐으나, 현재는 위험성이 없다고 미군 측에서 알려졌다”고 말했다.

이날 주민 대피령은 미군부대 관계자들이 누출 사고 지점과 부대 경계 간 거리를 면밀하게 계산하지 못한 상태에서 시에 대피령을 먼저 요청해 빚어진 해프닝으로 파악되고 있다.

갑작스러운 대피령에 인근 주민들은 한동안 공포에 떨어야 했다.

검찰 “장윤기 수사 경찰, 강간살인죄 보완수사 요청 없었다”

‘성범죄 살인 추정’ 경찰 추가 보고서 첨부 주장에 반박

검찰이 ‘장윤기(사진) 사건’을 담당했던 광주 광산경찰서로부터 강간살인죄 보완수사가 필요하다는 의견을 전달 받은 사실이 없다고 밝혔다.

28일 광주지검에 따르면 광산경찰서가 지난 5월 14일 송치한 수사 기록에는 ‘강간살인죄 입증에 어려우니 단순 살인죄로 송치한다’는 취지의 추가 보고서가 첨부됐다.

A4 용지 2쪽 분량의 보고서에는 회



손된 리얼돌, 여고생 살해 직전 다른 여성에게 저지른 성폭행 등 장윤기의 범행 목적이 성범죄로 추정되는 5가지 정황을 경찰 수사팀이 살펴

봤다는 내용도 포함됐다.

검찰 관계자는 “보고서의 주된 내용이 ‘강간살인죄 입증에 어렵다’일뿐, 본문 어디에도 강간살인죄 검토 및 보완수사가 필요하다는 직접적인 요청이나 맥락적 언급은 없었다”고 설명했다.

또 “주요 증거인 케이블타이는 보고서에 일절 기재되지 않았다”고 덧붙였다.

장윤기가 여고생 납치를 시도할 때 차 안에 있었던 결박 도구이자 광산경찰서 담당 강력팀장이 인멸했다고 지목된 케이블타이는 지난해 12월 생활용품점에서 구입한 것으로 검찰 직접 수사를 통해 밝혀졌다.

장윤기가 집에 보관해왔다가 지난 5월 범행 당시 여고생 납치의 수단이었던 차량(SUV) 안에서 발견됐다.

여고생 살해 당시 장윤기가 SUV 뒷

좌석 문을 3분간 열어둔 사실도 검찰 보완수사 과정에서 차량 내 각종 센서 및 데이터 분석을 통해 확인됐다.

경찰의 추가 보고서는 광산경찰서 형사과장으로서 장윤기 사건을 일선에서 지휘했던 A 경정의 직무유기 등 혐의 사건 구속 전 피의자 심문(영장실질심사)이 열렸던 지난 21일 A 경정 측 법률 대리인을 통해 언론에 공개됐다.

이후 경찰관 노조 대안 조직 격인 전국경찰직장협의회(경찰직협)는 광주 지검 앞에서 1인 시위를 열어 검찰에 입장 표명을 요구하기도 했다.

김현태 전707단장
징역 18년 구형

내란특검, 내달 27일 선고

12·3 비상계엄 사태 당시 국회 봉쇄에 가담한 혐의 등으로 기소된 김현태 전 육군 특수전사령부 707특수임무단장(대령)을 비롯한 전직 군 지휘관 7명에게 중형이 구형됐다.

조은석 내란특별검사팀은 28일 서울중앙지법 형사합의37-2부(오창섭 류창성 장성훈 부장판사) 심리로 열린 결심공판에서 내란 중요임무 종사 등 혐의를 받은 김 전 단장(대령)에게 징역 18년을 선고해 달라고 재판부에 요청했다.

김 전 단장과 함께 계엄 당시 병력을 이끌고 국회 봉쇄에 관여한 혐의를 받은 이상현 전 특전사 제1공수특전여단장(준장)에게는 징역 15년이 구형됐다.

정치인 체포조 운영에 관여한 박헌수 전 국방부 조사본부장(소장)과 김대우 전 국군방첩사령부 방첩수사단장(준장)에게 각각 징역 10년과 12년이 구형됐다. 이밖에 중앙선거관리위원회 접거와 직원 체포 계획에 가담한 고동희 전 정보사 계획처장(대령)은 징역 10년, 김봉규 전 중앙신문단장(대령)과 정성욱 전 100여단 2사업단장(대령)은 각각 징역 12년의 구형량이 나왔다.

이들에 대한 1심 선고는 다음 달 27일 이뤄질 예정이다.

경찰 신청 3번 만에…연예기획사 대표 차가원 구속영장 청구

특경법상 사기 등 혐의

300억원대 사기 혐의를 받는 연예기획사 원헌드레드 레이블 차가원 대표에 대해 구속영장이 청구됐다.

28일 법조계에 따르면 서울중앙지검은 이날 차 대표에 대해 특정경제범죄가중처벌법상 사기 등 혐의로 구속영장을 청구했다.

이번 구속영장 청구는 서울경찰청 광역수사단 금 융범죄수사대가 지난 22일 세 번째 구속영장을 신청한 데 따른 것이다.



원헌드레드 레이블 차가원 대표

[연합뉴스]

차 대표는 자신이 운영하는 연예기획사 소속 연예인의 지식재산권(IP)을

이용한 사업을 주식회사 노머스에 제안해 계약을 체결하고 242억원의 선금금을 받았지만, 실제 사업을 이행하지 않은 혐의를 받는다. 경찰은 차 대표가 다른 업체와 미리 맺은 계약이 조만간 종료될 것으로 보이지 않음에도 노머스에 이 사실을 숨기고 이중계약을 맺었고, 사업을 이행할 준비도 되지 않은 상태였다고 의심한다.

앞서 경찰은 지난달 차 대표에 대해 두차례 구속영장을 신청했지만, 검찰에서 보완수사를 요구하며 반려했다. 세 번째 구속영장 신청 과정에서는

검찰과 경찰이 혐의를 거쳐 차 대표에 대한 계좌 주적, 계약 관계 분석 등 추가 수사를 진행한 것으로 파악됐다.

이를 통해 차 대표가 거액의 채무가 있는 상태에서 연예기획사를 시작했고 이후 계약 쪼개기 방식으로 채무를 돌려막기한 정황을 포착한 것으로 전해졌다.

차 대표 측 법무법인 화금 현동엽 변호사는 “법리적으로 사기 혐의가 성립하지 않는 등 다툼의 여지가 많다”며 “법원에서 구속 사유가 없음을 충실히 소명하겠다”고 전했다.

집수리비 걱정하지 마세요!
제가 먼저 저렴하게 수리해 드리고 팔아 드리겠습니다!!

▶ NVAR Top Producer
▶ Zillow Premier Agent
▶ Top 15% Nationwide Agent by Homesnap

비엔나 콘도

SOLD

\$339,000

방1 / 화1+ Den, 비엔나 중심 위치
전체마루, 넓은 덩
가스, 물 포함한 저렴한 관리비

스프링필드 타운홈

SOLD

\$645,000

방3 / 화2.55 / 차고1 / End Unit
업그레이드 많이 함.
교통 편리한 로케이션

센터빌 타운홈

UNDER CONTRACT

\$595,000

방3 / 화3.5 / 2 Assigned.
지붕, 부엌(2024), P Bath(2026),
HVAC 등등

클립턴 싱글홈

UNDER CONTRACT

\$1,120,000

방 4 / 화 3.5.
집 전체 수리 많이한 집

여전히 매물이 부족합니다.
동네 최고가로 팔아드리겠습니다.

인연을 소중히 여기는 **김경아 부동산** 703-919-0472 jennetpro4u@gmail.com

메디케어 보험

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 베네핏을 누릴 수 있는 답을 찾으세요!

- / 1961년생 메디케어 가입 상담 및 신청
- / Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택
- / 심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜

- / 메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험
- / 메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해
- / 타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청



BridgeOne Insurance Services Inc.
14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121

Tel: 571-225-0110

헬렌 서



미국 쿠팡 보고서에…주병기 “배민·네이버에도 같은 잣대”

‘6·3지선 결과 비판 SNS 논란’에 “국민께 심려 끼쳐 유감”
배민 3천억·쿠팡 600억 규모 상생안 퇴짜에…“법 위반 중대”

미국 측이 쿠팡과 관련한 공정거래위원회 조사 등을 ‘미국인 소유 기업에 대한 한국의 차별적 공격’이라고 비판한 것을 두고 주병기 공정거래위원장은 28일 “공정위는 쿠팡뿐 아니라 배달의민족, 네이버 등 플랫폼 사업자를 똑같은 잣대로 제재하고 있고, 앞으로도 그렇게 할 것”이라고 강조했다.

주 위원장은 이날 국회 정무위원회 전체 회의에서 쿠팡 조사와 관련해 “작년 (쿠팡의) 개인정보 유출 사고와 관계 없이 이전부터 조사된 것들”이라고 말했다.

그러면서 “법 집행을 엄중하게 (기업 소유자) 국적에 관계 없이 차별 없이 하고 있다”고 강조했다.

미국 측의 쿠팡 보고서와 관련해 공정위가 왜 별다른 입장을 내지 않는냐는 민병덕 더불어민주당 의원의 질의에는 “외교부 중심으로 대응하고 있고, (외교부 입장이) 범정부 입장”이라고 설명했다.

외교부는 이와 관련해 특정 미국 기업을 차별하고 있다는 미국 측 주장은 사실이 아니라고 밝힌 바 있다.

6·3 지방선거 결과 서울 강남 3구 등에서 국민의힘 득표율이 높은 것을 두고 비판의 소셜미디어(SNS) 글을 게시하기도 한 그는 논란 약 두 달 만에 사

과했다.

주 위원장은 지방선거 직후인 지난 달 4일 자신의 페이스북에서 정당별 서울시 득표 결과를 공유한 한 게시물에 “시민의 권리 행사가 이렇게 돈의 질서와 일치한다는 사실이 씁쓸하다”고 적었다.

이어 “내란을 일으켜도 상관없는 맹신인가? 맹목인가? 아니면 자기기만인가?”라고 되물었다.

집값이 상대적으로 높은 서울 강남 3구 등에서 국민의힘 지지율이 높은 것을 두고 이같이 비판한 것이다. 논란이 커지자 주 위원장은 해당 글을 삭제했다.

주 위원장은 SNS 글을 통해 공직자의 선거 중립의무를 위반한 것 아니냐는 신동욱 국민의힘 의원의 지적에 “국민께 심려 끼쳐 진심으로 유감”이라고 밝혔다.

주 위원장은 “지인의 게시글을 보고 한 이야기”라며 “죄송하다. 사적 대화로만 생각하고, (논란이) 확대될 줄 생각하지 못했다”고 말했다.

최근 공정위 퇴직자들의 로펌행이 늘었다는 전현희 더불어민주당 의원 지적에는 “공정거래 사건이 많아지고 기업들이 요구하니 그런 것”이라고 원인을 분석했다.



주병기 공정거래위원장이 지난 2월 23일 국회에서 열린 국회 정무위원회 전체 회의에서 업무보고를 하고 있다. [연합뉴스]

전 의원이 퇴직자의 로펌행 원인을 공정위 내부 이해충돌 방지 장치가 제대로 작동하는 것이라고 반박하자 주 위원장은 “지적을 무겁게 받아들이고 조직 기강, 제도를 엄중하게 관리하겠다”고 답했다.

그는 퇴직하면 로펌에 갈 의향이 있느냐는 전 의원에 질의에 “계획이 없다”고 선을 긋기도 했다.

네이버와 두나무 합병 심사와 관련해선 “연말 안에 완료할 수 있을 것”이라고 전망했다.

주 위원장은 “네이버에 관련 자료 요청을 13화나 했고, 관련 산업·이해 관계자 의견 청취도 8월 말까지 상당 부분 완료된다”며 연내 심사 완료 의지를 내

비쳤다.

입점 업체에 최대 대우를 요구한 우아한형제들과 쿠팡이 공정위 심판을 받지 않는 조건으로 자진 시정 의사를 밝혔지만, 공정위가 이를 받아들이지 않은 지난달 결정과 관련해선 “동의의 결로 법 위반을 판단하지 않고 넘어가 기엔 중대했다”고 배경을 설명했다.

그는 “피해자 구체 측면에선 법 위반 판단이 도움이 되지 않지만 저화가 보기에는 (우아한형제들과 쿠팡의) 동의의 결안이 상당히 미흡했다”며 “제재해야 좋은 선례로 남아 앞으로 독과점력 남용을 막을 수 있다”고 강조했다.

불공정 거래를 단속해 징수한 과징금 일부를 활용해 피해 기업을 돕는 피

해구제기금 설치와 관련해선 “작년에 안을 만들었고, 정부에서 (설치를) 준비 중”이라고 말했다.

일정한 요건을 모두 충족하면 기업집단을 사실상 지배하는 자연인 대신 법인을 동일인(총수)으로 지정할 수 있도록 한 공정거래법 시행령을 폐지해야 한다는 한창민 사회민주당 의원 주장에는 개정 필요성에 공감하기도 했다.

이 시행령은 친족이 국내 계열회사 경영에 참여하지 않는 등 몇 가지 요건에 해당하면 동일인을 법인으로 지정할 수 있도록 하는 내용이 골자다. 쿠팡이 이를 이용해 동일인을 법인으로 지정받았다가 김범석 쿠팡 Inc 의장의 친동생인 김유석 씨가 경영에 참여한 것으로 판단되면서 올해에서야 김 의장이 동일인으로 지정됐다는 문제가 제기됐다. 주 위원장은 “시행령이 악용되는 측면이 있고, 동일인의 특수관계인이 경영에 참여하는지 아닌지 확인하기 어렵다”며 “시행령은 개정해야 한다”고 말했다.

결혼 서비스 업체들이 낮은 가격으로 계약을 유도한 후 각종 명목으로 추가금을 부과해 예비부부의 부담이 크다는 김현정 더불어민주당 의원 지적에는 “4월부터 (스드메 계약 관행을) 점검을 진행하고 있다”고 설명했다.

주 위원장은 이어 “조만간 주요한 점검 결과를 가지고 직권조사에 들어갈 수 있다”고 밝혔다.

재검표서 당선 재확인 통영시장 “민생안정·지역경제 회복 집중”

6·3 지방선거에서 불과 44표 차로 당선된 이후 상대 후보가 제기한 당선무효 선거 소청으로 실시된 재검표에서도 당선자로 재차 확인된 강석주(사진) 경남 통영시장이 민생안정과 지역경제 회복에 집중하겠다고 밝혔다.

강 시장은 28일 입장문을 내고 “재검표 결과로 선거 결과를 둘러싼 논란이 해소되고, 시민 여러분의 뜻이 다시 한번 확인됐다”고 의미를 부여했다.

이어 “이제는 선거를 둘러싼 갈등과 소모적인 논쟁을 넘어 시민 삶과 통영의 미래를 위해 힘을 모아야 할 때”라며 “시정의 불확실성이 해소되고, 시의 회가 정상화된 만큼 앞으로 민생안정과 지역경제 회복에 집중하겠다”고 강조했다. 그러면서 “통영형 민생 회복지원을 비롯한 시급한 민생 현안을 차질



없이 추진하면서 지역경제에 활력을 불어넣을 주요 사업과 공약사업을 점검해 시민들이 체감할 수 있는 성과로 이어지도록 하겠다”고 덧붙였다.

경남도선거관리위원회는 통영시장 선거 재검표 결과 투표용지 6만9천693표 중 더불어민주당 강석주 시장이 3만

3천626표, 국민의힘 천영기 전 시장이 3만3천588표를 각각 득표했다고 이날 발표했다.

당초 두 후보 표차는 44표였으나 재검표 결과 38표로 줄어들었다. 기존 무효표 1천30표 중 6표가 천 전 시장의 표로 인정받으면서 표차가 6표 줄었다.

서경덕 “슈퍼드라이 티셔츠 건곤감리 오류”

글로벌 패션브랜드 슈퍼드라이가 판매했던 티셔츠에 태극기 ‘건곤감리’ 문양을 잘못 사용한 사실이 알려져 논란이 일고 있다.

슈퍼드라이 측은 오류를 확인한 뒤 해당 제품의 판매를 중단·회수했으며, 디자인을 수정해 재생산했다고 밝혔다.

서경덕 성신여대 교수는 28일 오전 사회관계망서비스(SNS)를 통해 “누리꾼들의 제보를 확인한 결과 슈퍼드라이 서울 해태 그래픽 티셔츠에 건곤감리 문양 오류가 발견됐다”고 밝혔다.

해당 티셔츠 등판에는 ‘Seoul’(서울)과 ‘KOREA’(코리아), 해태 그림과 함께 건곤감리 문양이 새겨져 있는데, 실제 태극기와 다른 형태로 디자인된 것으로 나타났다.

서 교수는 “최근 아랍에미리트(UAE) 웨이크백, 뉴발란스, 슈퍼드라이 등 세계적인 브랜드에서 태극기와 태극 및 건곤감리 문양에 대한 오류가 지속적으로 발견돼 우려스럽다”고 지



적했다.

이어 “고의는 아니고 분명 실수일 것”이라면서도 “하지만 글로벌 기업이 각 나라의 국가적 상징물을 디자인에 활용할 경우에는 반드시 철저한 검수 과정을 거쳐야 한다”고 강조했다.

이에 대해 슈퍼드라이 국내 운영사인 폰드그룹(472850)은 “해당 상품을 2025년 10월 출시한 후 그래픽 오류를 확인해 판매 중단 및 회수 조치를 진행했다”며 “이후 건곤감리 디자인을 수정해 재생산했다”고 밝혔다.

추천이 꼬리를 무는 부동산

갤럭시부동산

주소	금액	설명
915 N Patrick St, Unit 407	COMING SOON	\$425K
11893 Benton Lake Rd, Bristow, VA	SALE	\$689K
2905 Bleeker St #4-304, Fairfax, VA	SOLD	\$675K
7209 Valleycrest Blvd, Annandale, VA	SOLD	\$700K
13343 Connor Dr, Centreville, VA	SOLD	\$425K
13511 Lavender Mist Ln, Centreville, VA	SOLD	\$675K
10003 Donal Ln, Vienna, VA	SOLD	\$1.4M
6505 Orland St, Falls Church, VA	SOLD	\$1.275M

주소	기간	세입자
올 거울/대문 붙어 파견 나물 주재원 30여명 있음, 렌트 놓을 집 갖고 있는 집 주인 환영	7월 ~ 12월	\$2,000 ~ \$5,500 가격대 렌트
9340 Sweetbay Magnolia Ct, Fairfax, VA	NEW	바로 입주가능
6615 Anthony Crest Sq, McLean, VA	8/15 입주예정	\$4,300 27년 된 3층, 차고 2, 방 3.5, 타운 홈, 교통/상권 편리, 신축+최고로 깨끗한 집, Oakton HS
6630 Hampton View Pl, McLean, VA	NEW	8/15 입주예정
10127 Ebenshire Ct, Oakton, VA	NEW	7/25 입주예정
9902 Michael Schar Ct, Vienna, VA	NEW	7/16 입주예정
2007 Mayfair McLean Ct, Falls Church, VA	NEW	7/5 입주완료
2233 N Underwood St, Falls Church, VA		7/15 입주완료

로리 정

갤럭시부동산 대표 에이전트

직통 703-625-9909

1952 Gallows Rd. #102, Vienna, VA 22182 (타이슨스 DMV 옆, 한미과학재단 1층)

일 년에 80~100여 주재원 렌트 구해 줄

미국 이민법 전문
성공률 최고
만족도 최고
실력 최고

김웅용 변호사

미국 이민

이제 이민법 전문 김웅용 변호사와 함께 새롭게 시작하십시오!

시민권 / 영주권

비 이민비자

가속초청이민

종교이민

간호사(RN)

취업이민

투자이민 (EB-5)

추방재판

학생비자 (F-1)

단기취업비자 (H-1B)

종교비자 (R)

투자비자 (E-2)

기타 조기 유학상당 및 신분 변경

고객에게 기쁨을 주는 - www.joylawgroup.com

Joy Law Group, PLLC.

버지니아 오피스

(Eng/Kor) 703-246-9100 | 703-309-1455
joylawgroup@gmail.com / 3863 Plaza Drive, Fairfax, VA 22030

(구원뱃방)

(한국어 상담)

뉴욕 오피스

646-256-9156(Kor) | 212-739-0843(Eng)
17 State St., Suite 4000 New York, NY 10004

독점 Centreville 타운홈

엔드 유닛, 2 CAR GARAGE, 전면 벽돌,
스카이라인이 보이는 멋진 경치, 넓은 부엌과 거실,
나무 마루, 넓은 인방과 화장실, 워크아웃 베이스먼트,
넓은 DECK, FENCE 있는 뒷마당, 많은 VISITOR PARKING 공간, AS IS CONDITION

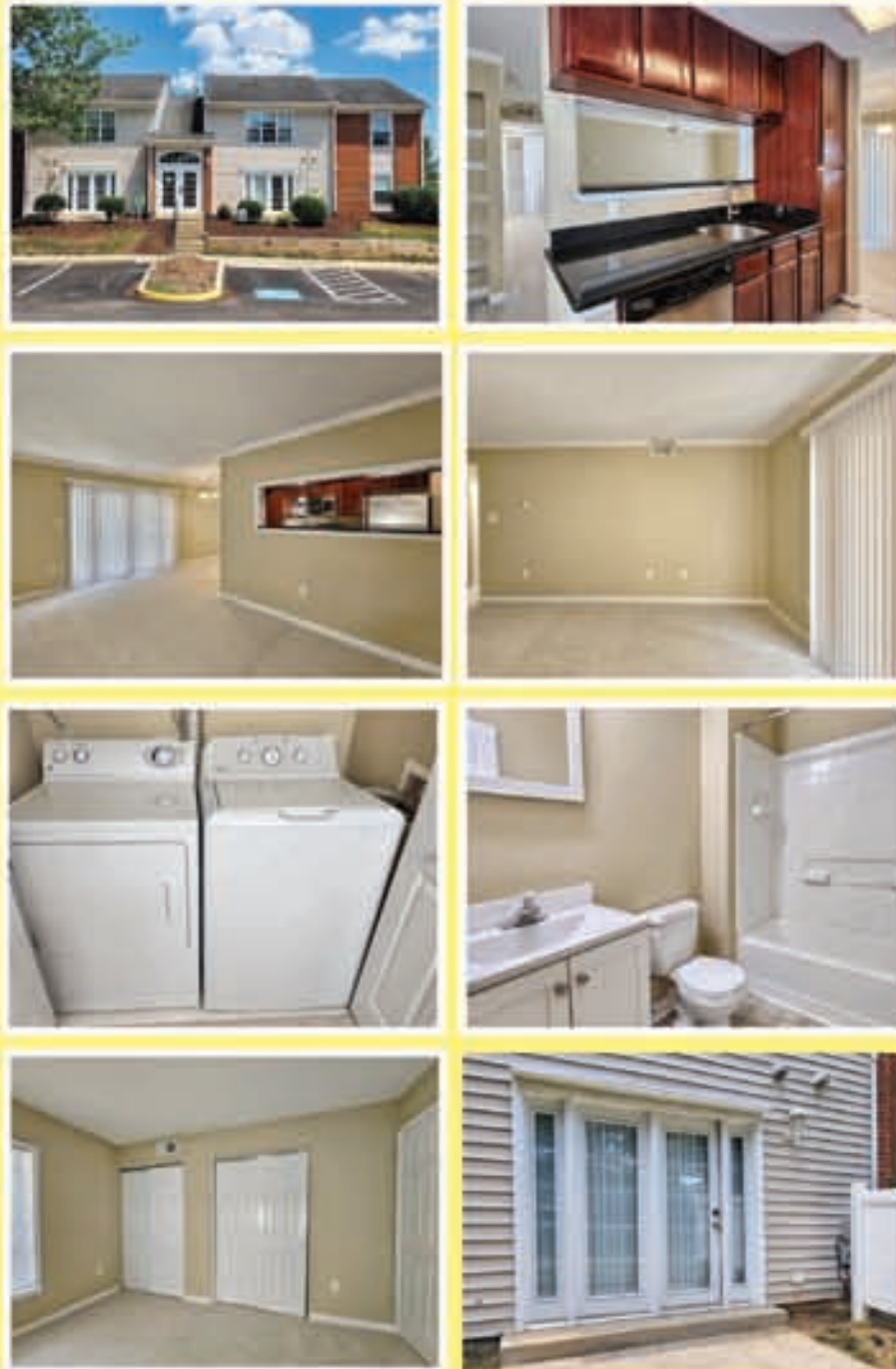
\$710,000



독점 Woodbridge 콘도

예쁘게 업데이트한 콘도, 새 페인트, 새 카펫,
세탁기 및 건조기 집안에 있음, 밝고 환한 콘도,
계단 없는 뒷뜰 출입 가능, 리모델링한 화장실,
리모델링한 부엌 (SS Appliances, Granite Countertop), 저렴한 콘도 Fee

\$229,900



독점 Falls Church 콘도

방1, 화1, 완전히 예쁘게 리모델링한 콘도,
최고급 차재 사용, 최신식 부엌과 주방용품,
리서리한 나무마루, 넓은 거실, 업그레이드한 화장실,
넓은 발코니

\$184,900



독점 Annandale 오피스

전체 업그레이드하고 리모델링한 밝고 환한 사무실,
변호사, 부동산, 미장원, 닥터 오피스,
교통편리, 넓은 주차장, 애난데일 중심가

\$280,000



대표 정희수
703.477.3114

성실을 실천하는 부동산!

행복 가득한 편안한
집을 소개합니다!
내집 마련의 꿈!
현대 부동산이 함께합니다!

상담환영 (집 파실 분 · 사실 분 · 경매)



Principal Broker 세리 리
703.244.6526

울곡로

구멍 뚫린 외교·안보 보안망

외교부 산하 국립외교원 해킹으로 외교·안보 분야 요원 약 1만명의 신상 정보가 유출된 것으로 추정된 데 이어 국방부 직할 국군의무사령부도 사이버 공격을 받아 군인들의 민감 정보가 노출된 것으로 파악됐다.

국가 안보에 큰 허점을 드러낸 충격적인 사건이 잇달아 발생한 것이다. 외교·안보·정보·군사 분야의 공직자 정보가 이렇게 대규모로 털린 건 유례 없는 일이라고 한다.

국민 생명과 안전이 걸린 안보 분야는 사소한 실수조차 허용되지 않으니 상당히 심각하게 받아들여야 할 사안이다.

심지어 우리 외교의 심장부 중 하나인 국립외교원 서버가 무려 10개월간이나 정체불명 해커들에게 장악됐는데도 외교부가 이 사실을 까맣게 몰랐던 건 국민들의 걱정을 더욱 키운다. 국립외교원과 의무사령부 외에 다른 외교·안보 부처 및 기관들의 보안망도 현재 뚫리지 않고 안전한 상태라 장담하기 어려워진다.

외교부는 외부 기관으로부터 해킹 사실을 통보받은 뒤에도 약 5개월가량 이를 공개하지 않고

피해 당사자들에게도 알리지 않아 은폐 및 누락 대처 논란도 일고 있다. 신종 공격이라지만 정확한 유출 및 피해 규모도 아직 구체적으로 파악되지 않고 있다.

과거 사례에 비춰볼 때 통상 우리 외교·안보 부처의 네트워크를 노리는 세력은 적성국이나 적대적인 기관이다. 특히 북한 정찰정보총국과 중국의 정보기관들이 즐기며 우리 정부와 기업의 보안망에 침투하려 시도한다는 건 잘 알려진 사실이다.

이번에도 전문가들은 중국 또는 북한의 소행에 의심하고 있다. 따라서 유출된 외교·안보 분야 요원들의 정보가 이들의 손에 들어갈 경우 악의적으로 활용될 게 뻔하다. 유출된 명단은 이들이 평소 다루는 임무의 중대성으로 볼 때 단순한 신상 자료가 아니다.

우리 외교관과 정보원들을 겨냥한 피싱 공격의 표적으로 활용될 수 있다. 최악의 경우 세계 각지에서 활동하는 외교·안보 인적 자산 배치도 를 새로 짜야 할 수도 있다.

현대전에서 사이버 전쟁의 가치와 중요성은

갈수록 부각되고 있다. 특히 과거엔 정보 수집의 핵심 표적이 군사기밀 문서나 무기 설계도였다면, 지금은 표적 공작을 위한 인적 데이터가 핵심 자료로 취급된다.

외교관과 정보 요원의 단순한 이름 석 자도 국가 안보 자산이다. 반대로 적성국 정보기관엔 맞춤형 스파이 피싱, 공작, 포섭, 협박 등을 위한 필수 자료가 된다. 군 장성과 장교 등의 건강 정보는 적성국이 특정 지휘관의 약점을 파악하는 데 사용할 수도 있다.

정부가 이번 사태를 계기로 사이버 보안의 중대성을 뼈저리게 인식하고 철저히 재발을 막길 바란다. 정부는 공공망 해킹 사건이 터질 때마다 반성하고 대책을 세우겠다고 했지만, 이런 식이면 신뢰하기 어렵다.

부처 간 소통 미비, 누락 보고와 대응, 사이버 사령탑 부재 등에 대한 지적이 되풀이되고 있다. 적어도 사이버 안보 분야에서만큼은 모든 부처를 통괄할 권한을 갖는 ‘통합 컨트롤타워’를 세우고 관련 법령도 빈틈 없이 손질해 다시는 이런 일이 없도록 해야 한다.

이런말저런글

잘된 문답이란, 말씀의 변증법

- 기자 : 영화와 정치는 분리돼야 할까?
- 영화감독 박찬욱 : 정치와 예술을 분리해야 한다고 생각하진 않습니다. 정치와 예술이 대립되는 개념으로 생각하는 것 자체가 이상한 일입니다. 정치적인 주장을 담고 있다고 해서 그것이 예술의 적이라고 인식되어서도 안 됩니다. 그렇다고 또 정치적으로 경청할 만한 주장을 담고 있지 않다고 해서 그런 영화를 배제해서도 안 된다고 생각합니다. 아무리 우리가 훌륭한 정치적인 주장을 말하고 싶어도 그것이 예술적으로 탁월하게 성취되지 않는다면 그것은 그냥 프로파간다에 불과하겠죠. 그래서 결국 제가 드리고 싶은 말씀은 예술과 정치는 대립하는 개념이 아니고 그것이 예술적으로 잘 주장된다면 그것은 경청할 만한 가치가 있다는 것입니다.

두 달여 전 제79회 칸국제영화제 심사위원단 기자회견 현장이다. 짧게 물었고 길게 답했다. 문답 대화로 진리를 찾는 게 변증법이다. 모순 또는 대립을 근본 원리로 하여 사물의 운동을 설명하려는 것도 변증법이다. 한 토막의 우뚝한 문답이자 변증법 보기란 이런 것이 아닐지.

답변 꼬트머리에 박 감독은 “제가 드리고 싶은 ‘말씀’은 …”이라며 결론을 맺었다. 그가 사람들에게 드리고 싶다고 한 것은 ‘말’이 아니라 ‘말씀’이었다. ‘말씀’은 높임말이자 낮춤말이다. 박 감독은 자신을 낮췄다. 남의 말을 높여 이를 때도 말씀이요 자기의 말을 낮추어 이를 때도 말씀이다. 높임과 낮춤이라는 모순의 통일체, 곧 변증법적 낱말이다. “제가 드리고 싶은 말씀은 ~”이나 “제 말씀은 ~”이라고 할지 “제가 드리고 싶은 말은 ~”이나 “제 말은 ~”이라고 할지 망설이는 경우가 있다. 말씀을 높임말로만 알고 있어서다. 여러 사람 앞에서나 어른들 앞에서 자신을 낮출 때 “말씀” 쓰기를 주저할 필요가 없다. 제 말씀은 / 제가 말씀드리겠습니다 / 제가 한 말씀 여쭙겠습니다, 하면 된다.

고형규 기자

인&아웃

콩 심은 데 팔 날 수도…정책의 역설

세상만사 뜻대로 되는 일은 거의 없다. 선의로 시작한 일이라도 뜻밖의 결과를 낳는 사례가 적지 않다. 정부 정책도 마찬가지다. 명분이 아무리 좋아도 현실은 각본대로 움직이지 않는다. 정책은 종이 위에서 완성되지 않는다. 국민의 삶 속에서, 시장 안에서 검증되기 때문이다. 그래서 더디더라도 숙의와 공론이 필요하다. 다양한 목소리를 경청하는 과정은 정책의 발목을 잡는 걸림돌이 아니라 실패를 막아주는 방벽이다. 숙의와 공론을 건너편 정책은 어느 순간 예상 밖의 얼굴을 드러낸다.



부터 지켜봐야 할 대목이다. 검찰의 권한을 줄이고 수사와 기소를 분리하겠다는 명분은 충분히 수긍할 만하다. 다만 우려스러운 것은 보완수사를 없애면 사건 처리는 늦어지고, 책임질 사람은 사라지고, 피해자 권리는 뒷전으로 밀릴 수 있다는 점이다. 실제로 검찰의 보완수사가 그동안 경찰 송치 사건의 허점을 메우는 기능을 해온 점을 부인할 수는 없다. 이미 보완수사권 폐지가 정해진 만큼 앞으로 부작용을 점검하고 이를 개선하는 열린 자세가 필요할 것이다. 사회적 합의 없는 개혁은 모래성에 불과하다.

이 보여준 얼굴은 변동성 확대였다. 시장과 전문가들의 우려를 듣지 않은 대가였다.

부동산 정책만큼 숙의와 공론이 중요한 분야도 드물다. 집값 안정을 위해 역대 정부는 세금을 올리고, 대출을 조이는 정책을 반복해 왔다. 하지만 시장은 의도대로 움직이지 않았다. 그 시행착오는 지금도 진행형이다. 지난 23일 이재명 대통령이 직접 주재한 ‘부동산 정책 국민 대토론회’에서도 보유세 강화와 대출 규제, 공급 확대 등을 둘러싸고 엇갈린 목소리가 쏟아졌다. 세계 개편만으로, 대출 규제만으로 집값을 잡기는 쉽지 않다. 부동산은 금리와 공급, 인구, 심리 등이 뒤엉킨 고차 방정식이기 때문이다. 그런 만큼 정책은 시장 참여자와 전문가의 목소리를 충분히 반영해 균형을 잡아야 한다.

검찰의 보완수사권 폐지는 정부·여당이 사실상 입법을 마무리한 사안이지만, 그 효과는 이제

정책은 야누스의 두 얼굴을 갖고 있다. 기대하는 순기능과 미처 보지 못한 역기능을 함께 들여다보는 것이 정책의 완성도를 가른다. 속도보다는 방향이 우선이다. 숙의와 공론은 결단을 늦추는 절차가 아니라, 빈틈을 찾아내고 사회적 비용을 줄이는 최소한의 여과장치다. 좋은 정책은 빨리 만들어진 것이 아니라, 치열한 토론을 견뎌낸 것이다. 정책의 성공은 결단의 속도가 아니라, 숙의와 공론의 깊이에서 결정된다. 국민은 정책의 의도보다 결과를 기억한다.

미디어 중앙

THE KOREA TODAY

MEDIA CENTRAL NEWS

대표전화 : 703-281-9660

(광고·구독 문의 및 기사제보)

발행인 김범수

편집국장 홍일범 광고국장 송동윤

7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

본사 전체 계약 제휴사

연합뉴스, 코리아타운 데일리, Washington Post

1. COMING SOON

Fairfax 타운 방3, 화 3.5 \$849,000

Annandale 싱글 방 3, 화2 \$649,000

2. 애쉬번 럭셔리 싱글 같은 타운 \$929,000

Coming Soon 2015, 방 4, 화 3.5, 차고 2, 3,660sqft, 전채마루, 최고 학군 Rock Ridge HS, RT 50/66/267, 멀러스공항, 교통요지

오픈 하우스: 8/2/26(sun) 1~3pm

42936 Courtland Chase Sq Ashburn, VA

3. 애난데일 싱글 \$720,000

Coming Soon 애난데일 중심, 방3, 화2, 0.23acre 넓은 마당/창고, 교통편리, 생활 편의시설, 495/95/Backlick Rd

4. 센터빌 스톤게이트 콘도 \$379,000

Under Contract 방2, 화2, 콜린 파워 초, 센터빌 고, 교통 중심

5. 캔들리 하이 싱글 \$1,379,000

Sold 방5, 화4.5, 차고2, 콘택, 최고 학군, 잘 관리된 집 새 지붕 (2018), HVAC 교체, 실내 새 페인트, 주방 가전 업데이트,

6. 게인스빌 골프 싱글 \$1,060,000

Sold 게인스빌 레이크 매나사스 Stonewall Golf Club 내 럭셔리 싱글

7. 빌더 새집 구매 도와드립니다 Sold

1. Haymarket 55+ Villa \$670,000

방3, 화3.5 차고 2 \$670,000

2. 매나사스 2025 새집 \$750,000

방4, 화3.5, 2400sqft, 차고2

3. Bristow 55+ single \$750,000

방4, 화3.5 차고 2

8. 도미니언 밸리 컨트리 클럽, 헤이 마켓 싱글 \$1,699,000

SOLD / CASH 1에이커 숲속, 6,700sqft, 방5, 화 5.5, 차고3, 선룸,

고급 조명, 트레이 천장, 스파 욕실, 드레스룸, 미디어룸, 게임룸, 바 포함, 최신 HVAC, 정수 시스템

9. 알디 싱글 \$869,000

Sold 2004년, 방4, 화2.5, 차고2, 전채마루, 굿컨디션, New Trex deck, New paint, New roof, John Champe High School

황계실 571-239-6054

고객만족 18년! 확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문 주택·건물·오피스·창고·상가

부동산전문 브로커 GSHwang Realty



김철민

약력

- 조지타운 법과대학원
- 미국 연방의회 연수 (House of Representative)
- United Nations, Research Fellow (UNU Headquarters, Tokyo, Japan)
- Kotra 해외진출기업 자문변호사
- ICSC (Int'l Council of Shopping Centers) Member
- Redcliff Partners 고문변호사
- 이민, 투자, 상법 전문변호사

합동법률사무소 Potomac Law Group. PLLC

“변호사가 성실하게 직접 상담해 드립니다.”

Immigration

- 영주권/시민권
- 취업/가족초청이민
- 종교비자/이민
- E2 비자/투자이민
- 비자변경 및 연장
- 강제추방문제

Business / Real Estate

- 회사설립/합병
- 국제합작투자
- 대정부계약/입찰구매
- 사업체 매매
- 부동산 매매/임대차
- 부동산 투자 개발

대표 703-973-8700

7700 Little River Tnpk., Suite 303, Annandale, VA 22003

예천 앞 빌딩 3층

시 설

대통령 가족까지 겨냥한 이란의 암살 선동, 용납될 수 없다

이란의 선전용 매체가 도널드 트럼프 미국 대통령의 부인 멜라니아 트럼프 여사와 막내아들 배런 트럼프를 직접 겨냥한 암살 선동 영상을 공개해 충격을 주고 있다. 영상은 멜라니아 여사의 동선과 자주 방문하는 매장을 명시하며 독극물을 이용한 구체적인 위해 수법까지 제시했다.

심지어 올해 겨우 20세가 된 막내아들을 향해 “우리를 기다려라”라는 식의 비열한 협박을 서슴지 않았다. 테헤란 시내에 트럼프 일가의 처형을 촉구하는 대형 빌보드가 걸린 데 이어 나온 이번 영상은 문명사회에서는 도저히 있을 수 없는 국가 차원의 저급하고 위협천만한 테러 선동이다.

아무리 국가 간 정세가 악화하고 군사적·정치적 대립이 극에 달한다 해도, 현직 국가원수의 가족이자 민간인을 상대로 이 같은 위협을 가하라고 선동하는 것은 국제법과 인류 보편의 윤리를 정면으로 위반하는 범죄 행위다. 이는 국가의 말을 쓴 테러 집단이나

다름없는 행태이며, 어떠한 정치적·군사적 명분으로도 정당화될 수 없다.

미국 정부는 이번 사태를 결코 좌시해서는 안 된다. 비밀경호국을 비롯한 안보 당국은 경호 태세를 한층 강화하고, 유입 가능한 모든 위협 요인을 철저히 차단해야 한다. 동시에 미국 정부는 이란 정권의 비열한 테러 선동에 대해 유엔 등 국제사회와 공조하여 강력한 외교적·경제적 제재를 가해야 한다. 범죄적 테러 행위는 엄정한 대가가 따른다는 점을 똑똑히 보여주어야만 유사한 위협의 재발을 막을 수 있다.

이란 당국 역시 즉각 이러한 광기 어린 선동을 중단하고 국제사회의 책임 있는 일원으로 돌아와야 한다. 국가원수와 그 가족에 대한 비열한 위해 시도는 결코 이란의 국익이나 목적 달성에 도움이 되지 않으며, 오히려 국제적 고립과 혹독한 응징만을 부를 뿐이다. 선을 넘어선 테러 선동은 전 세계의 분노와 거센 규탄을 면치 못할 것이다.

현직 대통령 연임 개헌론, 국론 분열과 정치적 혼란만 부른다

조정식 국회의장이 취임 후 첫 기자간담회에서 현직 대통령의 연임 가능성을 포함한 개헌 논의를 시파하며 정치권에 거센 파장을 일으키고 있다. 조 의장은 “현직 대통령 연임 문제는 결국 주권자인 국민의 선택 문제”라며 개헌 자문위나 특위에서 이 문제가 논의될 수 있음을 내비쳤다. 이에 야당인 국민의힘은 “장기 집권을 위한 전략적 속내를 드러낸 것”이라며 강력히 반발하고 나섰다.

대한민국 현행 헌법 제128조 2항은 ‘대통령의 임기 연장 또는 중임변경을 위한 헌법개정은 그 헌법개정 제안 당시의 대통령에 대하여는 효력이 없다’고 명시하고 있다. 이는 과거 독재 정권의 장기 집권 폐해를 막기 위해 1987년 헌법 개정 당시 마련된 핵심적인 안전장치다.

우원식 전 국회의장 역시 연임 개헌을 논의하더라도 현직 대통령에게는 적용되지 않는다는 점을 분명히 한 바 있다.

그럼에도 여권 고위 인사들과 국회의장이 현직 대통령의 연임 가능성을 열어두는 듯한 발언을 이어가는 것은 매우 유감스러운 일이다. 현재 한국 사회는

보완수사권 폐지를 둘러싼 갈등, 부동산 시장 불안, 주가 폭락 등 산적한 경제·민생 현안으로 극심한 몸살을 앓고 있다. 이처럼 시급한 국정 과제들이 산적한 시점에 현직 대통령의 연임 문제를 던지는 것은 정치적 불신을 키우고 국론 분열을 가중시킬 뿐이다.

야당의 지적대로 5·18 정신 수용이나 선거관리위원회 개혁 등 민생과 직결된 ‘원포인트 개헌’ 논의가 자칫 현직 대통령의 임기 연장을 위한 명분 쌓기로 오인받는다면, 향후 어떠한 개헌 논의도 동력을 얻기 어렵다. 개헌은 국가의 백년대계를 세우는 엄중한 작업이지, 특정 정권의 권력 연장을 위한 수단이 되어서는 안 된다.

이재명 대통령과 여권은 이 불필요한 정치적 논란을 즉시 종식시켜야 한다. 대통령 스스로 현직 연임에 대한 의사가 없음을 명확히 선언하고, 국회 역시 헌법 정신을 훼손하지 않는 범위 내에서 진정성 있는 논의에 나서는 것이 타당하다. 지금 국회가 최우선으로 집중해야 할 곳은 권력 구조 개편이라는 정치적 선행이 아니라, 하루하루 삶의 벼랑 끝에 서 있는 국민과 흔들리는 민생 경제다.

미디어 중앙 시론

다시 덮친 구마모토 참사
국경 넘어선 인도적 연대 절실하다

자연의 가혹한 재앙 앞에서 인간은 다시 한번 무력함과 깊은 슬픔을 느끼게 된다.

지난 28일 오후 4시 27분경, 일본 규슈 서부 구마모토현을 강타한 규모 7.1의 대형 강진은 현지 주민들에게 10년 전 느꼈던 참혹한 공포와 악몽을 또다시 일깨워주었다.

일본 기상청 관측 기준 최고 등급인 ‘진도 7’의 격렬한 진동이 덮친 현장은 그야말로 아수라장으로 변했다. 도로 표면이 터져 솟구치고, 지난 대지진의 아픔을 딛고 힘겹게 복구 중이던 유서 깊은 구마모토성의 석축 벽이 다시 허물어지는 등 피해 소식이 시각각 긴박하게 전해지고 있다.

특히 이번 강진에서 가장 충격적인 참사는 구마모토현 가시마정에 위치한 대형 복합 쇼핑몰 ‘이온몰 구마모토’에서 발생했다.

평일 오후를 맞아 다수의 이용객으로 붐비던 쇼핑몰은 지진 직후 발생한 폭 발음과 함께 2층 일부와 지붕이 무너지며 주저앉았다. 현장에는 분진과 흰 연기가 자욱하게 피어올랐고, 옥상 철골과 냉난방 설비가 엇가락처럼 휘어져 노출되는 처참한 광경이 목격되었다. 미처 대피하지 못한 수많은 쇼핑객이 건물 내부에 고립되었으며, 현장 주차장에는 응급 환자 중증도를 분류하는 ‘트리아지(Triage)’ 구역까지 설치되어 다수의 사망자와 심정지 부상자가 실려 나오는 긴박한 구조 작업이 이어지고 있다.

비단 쇼핑몰 붕괴뿐만이 아니다. 현지 소방 당국에 따르면 곳곳에서 가옥 붕괴와 8건 이상의 연쇄 화재가 발생했으며, 구마모토현 내 약 4만 8천 가구가 정전되어 어둠과 불안 속에 떨고 있다. 교통과 인프라 역시 완전히 마비되었다. 규슈 신칸센의 전 구간 운행이 즉각 중단되었고, 규슈 고속도로는 도로 단차 발생으로 통행이 전면 금지되었다.

구마모토 공항 역시 활주로 균열 점검을 위해 폐쇄되면서 수십 편의 항공편이 결항되어 승객들의 발이 묶였다.

세계적 반도체 기업 TSMC 공장 직원 들마저 긴급 대피하는 등 지진이 가져온 사회·경제적 충격파는 지역 전체를 흔들고 있다.

이번 지진은 270여 명의 귀중한 목숨을 앗아갔던 2016년 4월의 구마모토 대지진(규모 7.3)을 똑똑히 기억하는 주민들에게 엄청난 심리적 트라우마를 안겨주었다.

당시 8,600여 채의 주택이 파괴되고 18만 명의 이재민이 발생했는데, 건물 붕괴로 인한 직접 사망자 외에도 장기간의 피난 생활 속 건강 악화와 고통으로 세상을 떠난 ‘지진 관련사’ 사망자가 전체의 80% 이상을 차지했다. 이는 초기 매몰자 구조와 더불어 구호품 지급, 임시 거처 마련, 의료 및 심리 지원 등 체계적이고 지속적인 사후 구호가 얼마나 생사 갈림길에서 중요한지를 일깨워준다.

“서 있을 수조차 없이 좌우와 상하로 충격이 던져지듯 몰아쳤다”, “10년 전 지진 때보다 흔들림이 더 길고 심했다”는 현지 주민과 요양원 직원들의 절박한 목소리는 현장의 불안감이 한계에 다다랐음을 보여준다. 피난소와 병원마다 부상자가 몰려들고 있으며, 지반 약화에 따른 추가 여진 우려까지 가중되는 상황이다.

자연재해는 국가나 국경, 이념을 가리지 않는다. 한일 양국 간 정치적·외교적 관계의 모멘텀을 떠나, 대규모 인명 피해와 재난의 참상 앞에 놓인 이웃 국가 이재민들을 돕는 것은 인류 보편의 인도주의적 책무이자 도리다. 순간의 지진으로 터전을 잃고 추위와 공포, 생필품 부족이라는 이중고에 직면할 주민들에게 지금 가장 필요한 것은 신속하고 따뜻한 구호의 손길이다.

각국 정부와 국제 구호 단체들 또한 현지 상황을 엄중히 주시하며 긴급 구호 인력 파견 및 필요한 물품 지원에 적극 나서야 한다. 재앙의 절망 속에서 피해 주민들이 다시 일어설 수 있도록 돕는 따뜻한 온정이 그 어느 때보다 절실하다.

독자 참여를 기다립니다

한인커뮤니티를 위한 제언, 신문을 보고 느낀 점, 문예작품, 독자투고 등 여러분의 다양한 의견을 기다립니다. 미디어 중앙 편집국 오피니언 담당자: The Korea Today 7023 Little River Tnpk, #310, Annandale, VA 22003 이메일: dc.thekoreadaily@gmail.com 전화: 703-281-9660

◆오피니언은 본지 편집방향과 관련이 없습니다.

주요포토

포항 보릿들교 교각과 상판 붕괴

28일 오후 경북 포항시 남구 구룡포읍 장길리 해상인도교 보릿들교의 교각과 상판 일부가 붕괴해 있다. 사고 발생 후 지금까지 인명피해는 없는 것으로 알려졌다. [연합뉴스]



2026년 신입/경력 사원
공개 채용

미디어중앙에서 진취적인 마인드로
성실히 근무할 직원을 모집합니다.

모집 분야	편집/광고 디자인 0명 디자인: 일러스트레이터, 인디자인, 포토샵, 프리미어
자격	신입 및 경력 (풀/파트 타임) 취업에 결격 사유가 없으신 분
제출 서류	이력서, 자기 소개서
근무 혜택	회사 내규에 따름

이메일: kdclass2018@gmail.com

미디어 중앙
THE KOREA TODAY



SHK FIRM

ATTORNEYS-AT-LAW

합동 법률 사무소 MD·DC·VA



VIRGINIA
OFFICE

7353 McWhorter Place, Suite 202
Annandale, VA 22003



MARYLAND
OFFICE

9256 Bendix Rd, Suite 109
Columbia, MD 21045



한인들의 모든 법률문제를 해결해 드리는것이
저희 로펌의 목표입니다. 믿고 맡겨주시면
후회없는 선택이 되도록 최선을 다하겠습니다.



- **완벽한 영어** 와 **풍부한 재판 경험** 으로
법정에서 자신있게 여러분을 변호합니다.
- 보상금을 받아내지 못할 경우
변호사 비용 무료
- **첫상담 무료** (특정분야 제외)

주요 업무 분야

- 교통사고 보험청구/의료비/수리비/휴직 보상
- 민사소송
- 비즈니스 설립/매매/분쟁
- 사업체 고문변호사 제도
- 보험
- 손해배상
- 의료사고
- 부동산 매매/Lease/분쟁
- Liquor License

한국 비즈니스
오너들을
대표해서
FOX NEWS,
CNN 인터뷰



찰리 성 변호사
CHARLEY C. SUNG, ESQ.

- Johns Hopkins University, BA
- George Washington University
Law School, JD

약력

DLA Piper, LLP (세계 2위 로펌)
Gilbert & Randolph, LLP
MD, DC, VA



피터 황 변호사
PETER K. HWANG, ESQ.

- Johns Hopkins University, BA
- American University,
Washington College of Law, JD

약력

Baker Botts, LLP
NY, MD



폴 김 변호사
PAUL W. KIM, JD, MPH.

- Johns Hopkins University, BA
- University of Maryland School of Law, JD
- Johns Hopkins University School
of Public Health, MPH

약력

Cole Schotz, P.C.
Ober Kaler, PC
Blank Rome LLP
Gardner Carton & Douglas LLC
MD, DC



다니엘 페이 변호사
DANIEL W. PEI, ESQ.

- Clemson University, BA
- University of Baltimore School of Law, JD

약력

Eccleston & Wolf
MD

SHK FIRM
ATTORNEYS-AT-LAW
www.shkfirm.com



Columbia, MD
T. 410.772.2324
Toll Free. 888.772.3001
9256 Bendix Rd., Suite 109
Columbia, MD 21045

Annandale, VA
T. 703.436.1444
Toll Free. 888.772.3001
7353 McWhorter Pl., Unit 202
Annandale, VA 22003

고객만족 100% 중고차 150대 보유 차량 고가 매입

중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

- 카맥스에 팔까?** 가격 너무 싸게 산다고 하고.. 귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고 귀국때까지 사용할 차도 문제이고...
- 인터넷에 판매할까?** 타이틀 이전 등 뒷마무리가 불안하고...
- 개인거래를 할까?** 나중에 차에 문제가 생기면 서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에 귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의 상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- **최고의 가격에 자동차 매입**
카맥스보다 더 좋은 가격에 드립니다.
견적서를 가지고 오셔도 됩니다.
- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부분제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후 귀국시까지 차량을 이용하실 수 있습니다.

1994년부터 2026년 현재 **30년 이상**
8천대 이상 판매 실적!!

- SPECIAL
- 귀국 준비를 하고 계십니까?
 - 새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?
 - 중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 **최고의 가격으로!**

www.HANKOOKMOTORS.com

한국자동차

대표 김태원 703.352-8949
703.225.9151
9909 Main St., Fairfax, VA 22031



김철민 변호사
이민법 / 상법

취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자
비즈니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문

703.973.8700 **예춘 앞 빌딩**
7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003

냉·난방 **제로로 설치해야 반영구적!**

오래되고 낡은 고장의 기계
더이상 망설이지 마세요.
최고의 기술과 최저의 가격으로
교체해드립니다.

규모가 곧 신용입니다
LENNOX, TRANE, Carrier, Lennox 전문딜러
www.LBuniversal.com
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

L&B UNIVERSAL
"Because Comfort Should Be Universal"

연방파산법이 지정하는 채무구제 기관

법무법인 한미

파산 이혼 상속 임금 소송

임종범 대표 변호사 (VA/MD)

703-333-2005
301-230-3122
4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

김웅용 변호사
JOY LAW GROUP

이민법
영주권(결혼/취업)
시민권
추방재판
간호사(RN)
E2, R 비자

703-246-9100
703-309-1455
joylawgroup@gmail.com

Dental Implant (치과 임플란트) \$950

Implant Crown - Extra
(임플란트 크라운 은 별도 \$550)

40 years of experience
in every aspects of
Dental Implants, especially
in Full Mouth Cases

다양한 종류의 치과 임플란트
특히 Full Mouth Case
40년 경력

Kie D. Lee, DDS, MD
WashingtonImplantCenter.com
6220 Old Keene Mill Ct.
Springfield, VA 22152
(703)569-8000

간병인의 도움이 필요 하십니까?

Hanmi Homehealth (한미 홈헬스)
회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여
배출한 정평있는 정직한 회사입니다.
특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은
가장 저렴한 가격으로 감당 하실 수 있도록
특별 상담하여 드립니다.

www.Hanmihomehealth.com
t.(703)303-4556 / f. (703)303-0988
f. (703)569-0600
6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

“종합비타민 매일 섭취한 고령층, 일상생활 더 잘 유지”

美 연구팀, 60세 이상 1만6천여명 분석

“효과 크지 않지만 의미 있는 개선”

고령층이 종합비타민을 매일 섭취하면 일상생활 수행 능력과 관련된 ‘기능적 건강’(functional health)을 더 잘 유지하는 데 도움이 될 수 있다는 연구 결과가 나왔다.

미국 오거스타대 의대 조지아예방연구소 바유 B. 베켈레 박사팀은 28일 미국영양학회 연례 학술대회(NUTRITION 2026)에서 60세 이상 고령층 1만6천여명을 대상으로 3년간 진행한 임상시험에서 이런 개선 효과를 확인했다며 종합비타민을 건강한 생활습관을 보완하는 수단으로 활용해야 한다고 밝혔다.

베켈레 박사는 “이 결과는 종합비타민 섭취가 고령층의 심장 건강과 전반적 신체 기능을 지원함으로써 옷 입기, 목욕하기, 걷기, 계단 오르기, 집안일 하기 등 일상 활동 수행 능력 유지에 도움이 될 수 있음을 보여준다”고 말했다.

나이가 들면 질병이 없더라도 피로감, 호흡곤란, 신체 기능 저하 등으로 일상적 활동이 점점 어려워질 수 있으며, 이

런 기능적 건강을 유지하는 것은 노년기 삶의 질을 좌우하는 중요한 요소다.

연구팀은 노년기에 종합비타민 무기질 보충제·코코아 추출물 보충제 등을 장기간 복용하는 경우가 많지만, 이런 보충제 섭취가 고령층의 기능적 건강에 어떤 영향을 미치는지는 명확하지 않았다고 지적했다.

이들은 이 연구에서 코코아 보충제 및 종합비타민 효과 연구(COSMOS)의 60세 이상 참가자를 매일 종합비타민·코코아 추출물·두 가지 함께 위약을 복용하는 그룹으로 무작위 배정하고, 평가를 완료한 1만6천27명의 기능적 건강 상태를 3년간 매년 조사했다.

기능적 건강은 옷 입기와 목욕하기, 걷기, 계단 오르기, 집안일 하기 같은 일상 활동을 얼마나 수행할 수 있는지와 피로감, 호흡곤란, 발 부종 같은 증상 정도를 측정하는 캔자스시티 심근병증 설문지(KCCQ)로 평가했다.

분석 결과 종합비타민 복용 그룹은 위



비타민C

[게티이미지뱅크 제공]

약군보다 피로감이나 호흡곤란 등 증상 부담이 소폭이지만 통계적으로 유의하게 완화됐고, 증상과 신체 기능을 함께 반영한 종합 점수도 유의하게 높았다.

연구팀은 이 연구는 고령층의 기능적 건강에 대한 종합비타민 효과를 평가한 첫 대규모 무작위 임상시험이라며 종합비타민이 인지 기능 보존에 도움을 주고

혈액순환과 신체적 지구력을 향상해 기능적 건강 유지에 기여할 가능성을 시사한다고 설명했다.

다만 개선 폭은 전반적으로 크지 않았고, 이 결과는 기능적 건강을 평가한 2차 분석 결과인 만큼 향후 특정 질환이나 고위험군에서 효과를 확인하는 후속 임상시험이 필요하다고 덧붙였다.

고위험 음주 남성 10년새 급감…20대 42%↓·30대 36%↓

심혈관질환과 간질환 등을 유발할 수 있는 고위험 음주를 하는 남성의 비율이 최근 10년간 전 연령대에서 감소했지만, 여성은 30대 이상 연령대에서 모두 증가한 것으로 나타났다.

27일 질병관리청이 지난해 지역사회 건강조사 자료를 기반으로 음주 관련 지표를 분석한 결과에 따르면 국내 성인 음주율은 2021년 최저점을 기록한 후 상승세로 돌아섰다.

지난해 성인 10명 중 6명가량(57.1%)

이 월 1회 이상 술을 마셨다.

남자의 경우 한자리에서 7잔 이상(또는 맥주 5캔), 여자의 경우 5잔 이상(또는 맥주 3캔)을 월 1회 이상 마시는 비율인 월간 폭음률은 33.7%였다.

월간 폭음의 기준과 같은 양의 술을 ‘주 2회’ 이상 마시는 고위험 음주율은 12.0%였다. 고위험 음주는 심혈관질환, 암, 간질환, 정신 질환 등의 건강 문제를 유발할 수 있다.

연도별로 보면 남성은 모든 연령대에

서 음주율이 전반적으로 줄었다. 그러나 여성은 30대 이상에서 월간 폭음률과 고위험 음주율이 올랐다.

특히 남성의 경우 20대가 41.6%, 30대가 36.1% 줄어드는 등 전체 연령대의 고위험 음주율이 줄었다.

하지만 여성은 20대가 18.5% 줄었을 뿐, 30대(+19.1%), 40대(+31.0%), 50대(+13.2%) 등 나머지 연령대에서 모두 고위험 음주율이 올랐다.

고위험 음주 관련 요인을 분석한 결

과, 흡연자의 고위험 음주 가능성은 비흡연자의 2.6배에 달했다.

고혈압이나 당뇨병 같은 만성질환 진단 경험자는 1.3배, 우울 증상 유병자는 1.2배 수준이었다 특히 고위험 음주율이 높은 지역의 만성질환 진단율은 31.6%로, 낮은 지역(21.7%)과 차이가 컸다.

최근 10년 새 국내 고위험 음주율은 일부 하락했지만, 국제적으로는 여전히 높은 수준을 기록했다.

공인회계사
김서규 CPA
703.914.0085
7535 Little River Tnpk.,#310-B
Annandale, 22003

미디어 중앙
THE KOREA TODAY

구독신청 703-281-9660

염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트

나투라 치과
구강교육치과
dental implants
bright smile
703-652-4265

내 집보다 편안한
아리랑 건강 복지센터
“사랑과 정, 효를
다하여 정성껏
모시겠습니다.”
443.691.7968



현스 홈케어 서비스

HYUNS HOMECARE SERVICE

Always With You!

30년 삼성 HR 경험, 이제는 홈케어 서비스와 함께 합니다.

“사랑을 아는 경험, 사람을 돌보는 마음 - 현스 홈케어”

어르신 상담
Senior Consulting Service

- ▶ 맞춤형 개인 간병 서비스 (치매 상담제공 - CDP)
- ▶ Medicaid 신청 및 각종 정부 지원 안내 (푸드 스탬프, 교통 지원 등)
- ▶ Senior Living 안내 (시니어 아파트, 그룹홈 등)
- ▶ 병원 및 약국 업무 대행 서비스
- ▶ 의료기기 및 개인용품 주문 서비스



복잡한 롱텀케어 신청 도와 드립니다.

간병사 모집
Caregiver Recruitment

- ▶ 월 2회 간병사 교육 및 Certification 발급
- ▶ CNA 교육 지원 (시험 응시료 1회 지원, 취득 시 추가 혜택 제공)
- ▶ 주급 지급 (매주 금요일)
- ▶ 안정적인 근무 배정 및 경력 관리 지원
- ▶ 친절하고 체계적인 행정 지원

TEL: 703.507.2492 Mr. 배 **571.334.3963** Mr. 윤
FAX: 571.789.2234

Hyunshomecare@gmail.com
2834 Hill Rd., Vienna, VA 22182
www.hyunshcs.com

물에 빠진 아이, 물 빼지 말고 바로 심폐소생술해야

김길원의 헬스노트

본격적인 여름 휴가철이다. 계곡과 바다, 수영장, 워터파크를 찾는 가족이 늘면서 어린이 안전사고 위험도 커지고 있다. 특히 물놀이 중에 발생하는 익수 사고나 음식물 장난감에 의한 기도 폐쇄는 짧은 시간 안에 호흡 정지와 심정지로 이어질 수 있어 부모와 보호자의 신속한 대처가 중요하다.

전문가들은 아이가 의식을 잃고 정상적으로 숨을 쉬지 않는다면 당황해 시간을 보내기보다 즉시 119에 신고하고 심폐소생술(CPR)을 시작해야 한다고 강조한다. 심장이 멈춘 뒤 몇 분 안에 적절한 처치가 이뤄지느냐에 따라 생존 여부는 물론 회복 후 뇌 기능까지 달라질 수 있기 때문이다.

마침 대한심폐소생협회는 국제학술지(Clinical and experimental emergency medicine) 최신 호에 질병관리청과 함께 마련한 '소아 심폐소생술 가이드라인'을 상세히 소개했다.

이번 지침은 일반인도 응급상황에서 쉽게 따라할 수 있도록 구조 절차를 정리하고, 최신 연구를 바탕으로 영아 가슴압박과 자동심장충격기 사용, 기도 폐쇄 대처법 등을 구체화했다.

학회는 무엇보다 소아 심정지는 상당수가 사고와 질식에서 비롯되는 만큼 심폐소생술에 앞서 구명조끼 착용, 물놀이 중 밀착 감독, 안전한 수면 환경, 연령에 맞는 카시트 사용과 음식물 질식 예방이 가장 중요한 생명 구조의 출발점이라는 점을 강조했다.

◇ 소아 심정지는 어른과 다르다…가슴압박만해서는 부족

성인의 심정지는 심근색색이나 부정맥 등 심장 자체의 문제가 원인인 경우가 많지만, 영유아와 어린이는 호흡 곤란이나 질식, 익수, 외상 때문에 산소 공급이 끊긴 뒤 심장이 멈추는 경우가 훨씬 흔하다.

이 때문에 소아 심폐소생술에서는 혈액을 순환시키는 가슴압박뿐 아니라 산소를 공급하는 인공호흡이 특히 중요하다.

가이드라인은 아이가 불러도 반응하지 않고 정상적으로 숨을 쉬지 않거나 간헐적으로 혈색이는 숨만 쉰다면 심정지로 판단하도록 했다.

이때 주변이 안전한지 확인하고 아이의 어깨나 발바닥을 가볍게 두드리며 반응을 살핀 뒤 즉시 119에 신고해야 한다. 휴대전화가 있다면 스피커폰을 켜고 신고요원의 지시에 따라 심폐소생술을 시작한다. 여러 사람이 있다면 한 명은 심폐소생술을 하고 다른 한 명은 119 신고와 자동심장충격기(AED) 확보를 맡는 게 좋다.

혼자이고 휴대전화도 없다면 약 2분간 심폐소생술을 한 뒤 신고하러 가야 한다. 일반인 구조자는 가슴압박 30회와 인공호흡 2회를 반복하면 된다. 인공호흡이 어렵거나 감염이 걱정된다면 가슴압박만이라도 즉시 시작해야 한다.

다만 소아 심정지는 산소 부족에서 시작되는 경우가 많아 가능한 인공호흡을 함께하는 것이 더 바람직하다.



영아 가슴 밀어내기



양손감싼 두 엄지 가슴압박법

[AI가 만든 이미지]

새 지침으로 본 '소아 심정지 대처요령'

가슴압박·인공호흡 함께해야

영아는 '양손감싼 두 엄지 가슴압박법' 권고

1세 이상엔 자동심장충격기 사용

◇ 분당 100~120회 압박…영아는 두 손가락 대신 '엄지 두 개'

가슴압박은 아이를 단단하고 평평한 바닥에 놓힌 뒤 분당 100~120회의 속도로 시행한다. 압박 깊이는 가슴 앞뒤 두께의 약 3분의 1로, 돌 전 영아는 약 4cm, 어린이는 4~5cm가 적당하다.

압박할 때는 갈비뼈나 명치 끝부분을 피하고 가슴뼈를 수직으로 눌러야 하며, 압박한 뒤에는 가슴이 원래 위치로 충분히 돌아오도록 해야 한다.

이번 지침에서 가장 눈에 띄는 변화는 영아의 가슴압박 방법이다.

과거에는 구조자가 한 명일 때 두 손가락으로 가슴을 누르는 방식이 널리 교육됐지만, 새 지침은 일반인과 의료인 모두 영아의 가슴을 두 손으로 감싸고 양쪽 엄지손가락을 나란히 대어 누르는 '양손감싼 두 엄지 가슴압박법'을 우선 사용하도록 권고했다.

이 방법은 두 손가락 압박보다 일정한 깊이와 힘을 유지하기 쉽고, 심장으로 가는 혈류를 더 효과적으로 만들어 구조자의 피로도 줄일 수 있다는 연구 결과를 반영한 것이다.

다만 아이의 몸집이 돌 전후 어린이처럼 크거나 양 엄지 감싸기가 어려운 상황에서는 한 손바닥 아랫부분으로 압박할 수 있다.

어린이의 경우 몸집에 따라 한 손이나 두 손을 포개 가슴뼈 아래쪽 절반을 압박하면 된다. 구조자가 여러 명이라면 약 2분마다 압박 역할을 바꾸되 중단 시간을 최소화해야 한다.

◇ 1세 이상이면 자동심장충격기 사용…목에 걸리면 연령별 대처

자동심장충격기는 성인에게만 사용하는 장비라는 인식도 바뀌어야 한다. 새 가이드라인은 외상 때문이 아닌 심정지가 발생한 만 1세 이상 어린이라면 일반인도 자동심장충격기를 사용하도록 권고했다.

심폐소생술을 계속하다 기기가 도착하면 전원을 켜고 음성 안내에 따라 패드를 부착하면 된다. 자동심장충격기는 전기충격이 필요한 심장 리듬인지 스스로 분석한 뒤 필요한 경우에만 충격을 지시하므로 일반인이 사용해도 된다.

소아용 패드나 기능이 있다면 우선 사용하지만, 구할 수 없다면 성인용 자동심장충격기도 사용할 수 있다. 다만 기기가 심장 리듬을 분석하거나 충격을 주는 동안에는 누구도 아이의 몸에 손을 대서는 안 되며, 충격 직후에는 맥박을 확인하느라 지체하지 말고 곧바로 가슴압박을 다시 시작해야 한다.

음식물이나 장난감이 목에 걸렸을 때는 연령에 따라 대응이 다르다. 돌이 지난 아이가 말을 하지 못하거나 소리 없이 기침하고 숨을 쉬지 못한다면 등을 다섯 차례 두드린 뒤 복부를 다섯 차례 압박하는 동작을 반복한다.

반면 돌 전 영아에게는 내부 장기 손상 위험 때문에 복부를 압박하는 하임리히법을 해서는 안 된다. 대신 얼굴을 아래로 향하게 받친 뒤 양쪽 어깨뼈 사이를 다섯 차례 두드리고, 몸을 뒤집어 가슴 중앙을 손바닥 아랫부분으로 다섯 차례 눌러

야 한다.

아이가 의식을 잃으면 즉시 심폐소생술로 전환하되, 입안에서 이물질이 눈에 보일 때만 꺼내야 한다. 보이지 않는 이물질을 손가락으로 훑는 행동은 오히려 더 깊이 밀어넣을 수 있다.

◇ 익수 땀 물 빼느라 시간 허비 말아야…'예방'도 지침의 핵심

익수 사고에서도 잘못 알려진 상식 중 하나는 아이를 거꾸로 들거나 배를 눌러 물을 빼려 하는 행동이다. 하지만 이 행동은 피해야 한다. 물을 빼는 데 시간을 허비하면 뇌와 심장에 산소가 공급되지 않는 시간이 길어질 뿐이다.

가이드라인은 아이를 물 밖의 안전한 장소로 옮긴 즉시 반응과 호흡을 확인하고, 정상적으로 숨을 쉬지 않는다면 기도를 연 뒤 인공호흡과 가슴압박을 시작하도록 했다.

익수는 산소 부족이 직접적인 원인이므로 인공호흡의 중요성이 더욱 크다. 훈련받은 구조자는 물속에서 인공호흡을 시작할 수 있지만, 가슴압박은 효과가 없기 때문에 반드시 단단한 지면으로 옮긴 뒤 시행해야 한다.

물놀이 중 다이빙이나 추락으로 목뼈 손상이 의심될 때는 머리와 목을 함부로 꺾지 않는 것이 원칙이지만, 기도가 열리지 않아 생명이 위급하다면 기도 확보와 인공호흡을 우선해야 한다.

학회는 이번 가이드라인에서 의외로 '예방'을 강조했다.

소아 심정지는 성인처럼 갑작스러운 심장질환보다 사고가 원인인 경우가 많은 만큼 예방 행동을 통해 사고의 상당수를 막을 수 있다는 것이다.

서울대병원 응급의학과 김도균 교수는 "여름 휴가지에서 가장 필요한 준비물은 튜브나 구명조끼만이 아니다"라며 "부모와 보호자가 심폐소생술의 기본 원칙을 미리 익혀두는 것이야말로 아이의 생명을 지키는 가장 확실한 안전 장비일 수 있다"고 말했다.

진료 과목

- 척추질환
- 좌골신경통
- 오십견
- 관절염
- 요통
- 소아과
- 부인과
- 생리불순
- 생리통
- 입덧
- 두통
- 위장질환
- 면역질환
- 한약처방 조제
- 불임치료
- 종풍
- 안면 신경마비
- 비염
- 알려지 질환
- 수술 및 사고 후 통증
- 노인성 변비
- 질환성 비만
- 추나 요법
- 전기침 요법
- 부항 및 운동 처치 요법
- 테이핑 요법
- 한국산 수제 우황청심환

문의·예약 703.642.6066

웹사이트 hanilacu.com



중의학 박사 연태흠 원장

- 상해중의약대학 본과 및 박사 졸업
- 상해 서광의원 정현외과 4년 연수
- 한국 한일한의원 부원장 역임
- 중국 국가급 명의 석씨상과 사사

교통사고 보험

- CareFirst
- United Healthcare
- Anthem
- Aetna
- Humana
- Medicare Advantage Plan
- Worker's Compensation Program
- Veterans Affairs

※ 보험 플랜에 따라 혜택이 다를 수 있습니다.



100년을 이어오는 신실함
한일한의원

7345 Mcwhorter Pl. Suite 101, Annandale, VA 22003



교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

척추사랑

"여러분들은 건강을 위해서 얼마나 척추를 사랑하십니까?"



<척추사랑> 교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원에서는 정확한 진단후, 근본적인 문제를 찾아 정성껏 집중 치료합니다."

교통사고 통증 치료전문 / 자세교정

진/료/과/목

- ◆ 교통사고후유증 (Auto Injury)
- ◆ 두통/목/턱관절 (TMJ) 통증
- ◆ 허리/척추디스크/좌골신경통
- ◆ 손목/팔꿈치/어깨 통증
- ◆ 운동상해/직장상해
- ◆ 발/무릎 통증/자주빠는 발목
- ◆ 만성피로/근육통/관절염
- ◆ 재활/물리/운동 치료
- ◆ 자세교정 및 건강유지
- ◆ 청소년 성장클리닉
- ◆ 임신부/산후 및 여성클리닉

교통사고 필요한 모든 절차를 불편함이 없이도록 도와드리며, 치료에만 전념하실 수 있도록 해드립니다.

각종 보험 및 자동차보험, 여행자, 유학생보험 / 각종 건강상담 환영

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

LoveSpine

Chiropractic Clinic 척추사랑

라벨 클리닉

T 301.231.7588 / F 301.231.7587
11820 Parklawn Dr. Suite 202
Rockville, MD 20852
Email : lovespineclinic@yahoo.com

코리안코너에서 3분, 샬러츠타운 북에서 10분, 한티힐(Hunt Hill)에서 10분 거리

센터빌 / 쉐넬리 클리닉

T 703.429.4622 / F 703.429.4623
14161 Robert Paris Ct. Suite B
Chantilly, VA 20151
Email : lovespineclinic@gmail.com

센터빌 북에서 3분, 샬러츠타운 북에서 10분, 한티힐(Hunt Hill)에서 10분 거리

“식사 시간 하루 8~9시간 줄였더니…노년기 인지기능 개선”

美 연구팀 “고령 여성 임상시험
체중감량과 별개로 기억·문제해결 능력 향상”

하루 동안 음식을 먹는 시간을 8~9시간으로 제한하는 ‘식사 시간제한’이 체중감량 효과를 넘어 노년기 인지기능 개선에도 도움이 될 수 있다는 연구 결과가 나왔다.

미국 럿거스대 수 샐시스 교수는 27일 메릴랜드주 내셔널하버에서 열린 미국영양학회 학술대회(NUTRITION 2026)에서 과체중 비만인 폐경 후 여성 47명 대상의 무작위 대조 임상시험을 통해 식사 시간 제한과 일부 인지기능 개선 사이의 연관성을 확인했다고 밝혔다.

샐시스 교수는 “체중 감량만으로도 노화와 관련된 인지기능 저하를 어느 정도 막을 수 있다”며 “이 연구는 평소 하루 12시간 정도인 식사 시간을 유지하는 대신 취침 4시간 전부터 식사를 중단하고 하루 식사 시간을 8~9시간으로 줄이면 추가 이점이 있을 수 있음을 시사한다”고 말했다.

알츠하이머병 등 치매는 고령화로 환자가 빠르게 증가하고, 여성과 과체중·비만인 사람은 이들 질환의 발생 가능성이 높은 것으로 알려져 있으며 아직 뚜렷한 치료법이 없어 무엇보다

예방이 중요하다.

연구팀은 식습관과 다른 생활 습관 요인이 치매 위험과 관련이 있는 것으로 보고되고 있지만, 이런 요인을 바꾸는 것이 실제로 치매 위험을 낮출 수 있는지를 조사한 연구는 많지 않았다고 지적했다.

이들은 이 연구에서 과체중 또는 비만(BMI 25kg/m² 이상)인 50~79세 여성 47명(평균 연령 61세)을 대상으로 6개월간 무작위 대조 임상시험을 했다.

참가자는 모두 하루 섭취 열량을 500kcal 줄였고, 이 가운데 26명은 하루 식사 시간을 오전 10시~오후 6시 사이 9시간 이내로 제한했고, 나머지 21명은 하루 약 12시간의 기존 식사 시간을 유지하도록 했다.

6개월 간 두 그룹의 하루 평균 식사 시간은 식사 시간제한 그룹이 8.2시간, 기존 식사 시간 유지군은 12.3시간이었고, 체중 감량 효과는 식사 시간제한 그룹(평균 -7.5kg)과 기존 식사 시간 유지 그룹(-6.1kg) 사이에 유의한 차이가 없었다.

그러나 인지기능 검사에서는 식사 시간제한 그룹이 공간을 계획하고 문



제를 해결하는 능력에서 기존 식사 시간 유지 그룹보다 유의한 향상을 보였고, 기억과 학습 능력에서도 오류가 감소하는 경향을 보인 것으로 나타났다.

연구팀은 식사 시간을 더 많이 줄인 참가자일수록 공간 계획과 문제 해결, 기억 및 학습 능력의 개선 정도도 더 큰 것으로 나타났다고 설명했다.

이러한 효과는 체중감량 효과와

는 별개로 식사 시간 제한이 영향을 미쳤을 가능성이 있다며 식사 시간제한이 생체리듬을 조절하고 대사 건강에 영향을 미쳐 인지기능 향상으로 이어질 수 있다고 말했다.

다만 정확한 기전은 추가 연구가 필요하며, 이 연구는 참가자가 47명으로 적고 과체중 또는 비만인 폐경 후 여성만을 대상으로 한 한계가 있다

고였다.

샐시스 교수는 “식사 시간제한은 공간 계획과 문제 해결 능력을 소폭 향상시키고 기억 및 학습과 관련된 오류를 줄이는 효과를 보였다”며 “이는 일상적인 과제 수행 때 정보를 더 잘 기억하고, 기억·주의력·문제 해결과 관련된 실수를 줄일 수 있음을 시사한다”고 말했다.

“C형간염 국가검진이 숨은 환자 발굴…치료 연계는 한계”

질병청, ‘오늘의 간염, 내일의 간암’ 간염의 날 행사 개최
간암 70% 이상 B형·C형 간염이 원인…예방·관리 필수

지난해부터 56세 대상 국가건강검진에 C형간염 검사가 도입되면서 1천여명의 숨은 환자가 발굴된 것으로 나타났다. 다만 C형 간염 확진 후 치료를 시작하는 비율은 확진자 5명 중 1명꼴에 불과해 한계로 지적됐다.

질병관리청은 28일 ‘세계 간염의 날’을 맞아 대한간학회와 함께 서울 중구 프레스센터에서 기념행사를 열고 C형 간염 국가건강검진 도입 이후의 성과와 향후 발전 방향에 관해 발표했다.

세계 간염의 날은 바이러스 간염의 예방과 관리의 중요성을 알리고, 각국의 간염 퇴치 노력을 촉진하기 위해 세계보건기구(WHO)가 2010년 제63차 세계보건총회에서 제정한 기념일이다.

이날 행사는 ‘오늘의 간염, 내일의 간암’을 주제로 국내 바이러스 간염 관리

성과를 공유하고 간염 퇴치와 간암 예방을 위한 미래 전략을 논의하기 위해 마련됐다.

WHO에 따르면 바이러스 간염 중 B형과 C형 간염은 전 세계에서 약 2억8천만명이 감염돼 있다. 매년 180만명의 신규 환자와 130만명 이상의 사망자를 발생시킨다.

특히 간암 발생의 약 70% 이상은 B형·C형 간염이 원인으로 알려져 있어 예방과 관리가 더욱 중요하다.

간암은 우리나라에서 암 사망원인 2위, 사회·경제적 활동이 활발한 40~50대에서는 암 사망원인 1위를 차지하는 질환이기도 하다.

국내에서는 국가예방접종사업 등을 통해 B형 간염 발생을 감소시켜왔고, 작년부터는 56세 대상 국가건강검진에



C형 간염 (PG)

[최자윤 제작] 사진합성 일러스트

C형 간염 검사를 도입하면서 관리하고 있다. 질병청은 56세 대상 국가건강검진에 도입된 C형 간염 항체검사가 숨은 환자를 상당수 발굴하는 성과를 냈다고 밝혔다.

지난해 검진 인원 53만7천726명 중 C형 간염 항체 양성률은 0.8%(4천360명), 이들 중 C형 간염 확진검사를 받은 경우는 44.9%(1천957명)였다.

국가검진과 확진검사를 거쳐 C형 간염으로 확진된 경우는 1천116명이다. 확진 검사자의 57.0% 상당이었다. 다만 C형 간염 확진을 받고 치료를 시작한 환자는 201명으로 18.0%에 불과했다.

이형민 질병청 감염병관리과장은 “C형 간염 항체 양성자 중 확진검사를 받는 비율은 절반이 안 되는데, 이 중 절반 이상이 확진된다”며 “여기서 치

료 시작은 20%가 채 안 되는 수준이어서 앞으로의 과제는 조기 발견에서 치료까지 잘 이어지게 관리하는 것”이라고 강조했다.

이날 행사에서는 대한간학회가 최근 개정된 B형간염 진료 지침의 주요 내용도 소개됐다. 학회에 따르면 개정된 지침은 기존 간 수치(ALT) 중심의 판단에서 나아가 B형간염 바이러스의 DNA 수치를 치료 개시를 판단하는 핵심 지표로 반영한 게 특징이다. 이로써 기존 간 수치만으로는 치료 대상으로 분류되지 않았던 환자까지 포함돼 ‘치료 사각지대’를 해소할 수 있을 것으로 학회는 기대했다.

임승관 질병관리청장은 “우리나라는 예방접종과 치료 확대, 국가건강검진 도입 등을 통해 B형간염 발생률 감소와 C형간염 환자 조기 발견 성과를 거뒀었다”며 “이번 행사가 국가 간염 관리 체계를 더욱 발전시키는 계기가 되기를 바란다”고 밝혔다.

언어와 문화를 배려한 세심한 관리

각 나라별 언어를 매칭, 관리하는 차별화된 홈케어

CarePeople.net

571-297-4747 (VA)

301-966-7000 (MD)

서비스 지역

애난데일, 알링턴, 페어팩스, 센터빌, 리치몬드, 뉴포트뉴스, 북버지니아와 남버지니아 / 메릴랜드 지역

간병사가 필요합니다

간병사 찾기

직업이 필요합니다

일자리 찾기

CarePeople.net

셀폰으로 신청가능 - 간병사 서비스 신청, 간병사 교육 및 일자리

간병사 교육: 8/10 ~ 8/14 → 전화 예약 필수!

Centreville (Main Office)

14631 Route 29, #401
Centreville, VA 20121

Annandale (사랑방)

4324 Evergreen LN. #D (2FL)
Annandale, VA 22003

Annandale (V)

4312-D Evergreen Ln. #L3-2
Annandale, VA 22003

Gaithersburg (MD)

901 Russell Ave. #150
Gaithersburg, MD 20879

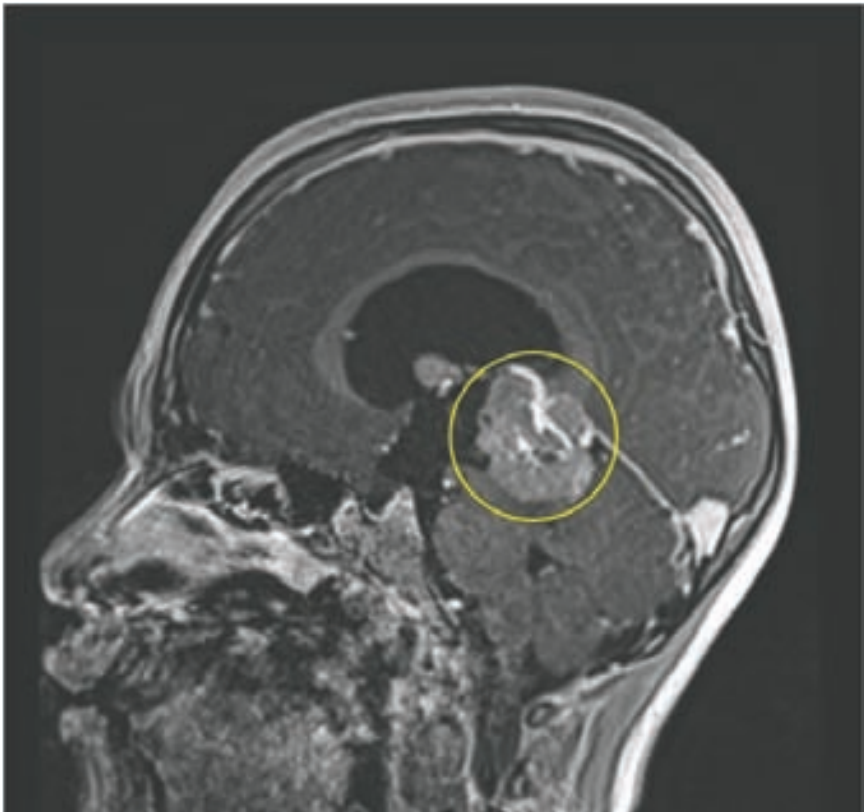
“소아 뇌종양, 완치 후…평균 17.6년 뒤 합병증 발생”

서울대병원, 두개강 내 배아종 환자 160명 장기 추적 결과 공개

10년 생존율이 10명 중 9명으로 치료 성적이 좋은 편에 속하는 소아 뇌종양도 장기간 추적 관찰이 필수적이라는 사실을 시사하는 연구 결과가 나왔다. 완치 후 20년 가까이 지난 시점에도 이차암 등 합병증이 발생할 수 있어 정기적인 검사와 관리가 중요하다. 이차암은 처음 생긴 암과는 별개로 새롭게 생긴 암을 말한다. 암이 완전히 제거되지 않고 몸속에 남아있다가 새로운 종양을 만들어 다시 모습을 드러내는 재발과는 다르다. 서울대병원 소아신경외과 왕규창 명예교수(현 국립암센터 소속)·김승기·김경현 교수와 방사선종양학과 김일한 명예교수, 강북삼성병원 중환자의학과 심영보 교수 등 연구팀은 1983년부터 2013년까지 두개강 내 배아종으로 치료받은 환자 160명을 추적 관찰한 결과를 28일 공개했다.

두개강 내 배아종은 소아청소년과 젊은 성인에게 주로 발생하는 뇌종양이다. 항암 및 방사선 치료가 잘 듣는 암이지만, 환자 대부분이 어린 나이에 방사선에 노출되는 탓에 이차암과 내분비 이상, 신경학적 장애 등 장기적인 부작용에 대한 우려가 꾸준히 제기돼 왔다. 연구 결과 환자의 치료 후 5년, 10년 전체 생존율은 각각 93.8%, 88.6%로 양호했다. 기존 종양의 누적 재발률은 치료 5년 이후 5.6%에서 안정화돼 더 이상 늘지 않았다. 반면 새로운 암이 발생하는 이차암 누적 발생률은 5년 0.6%, 10년 2.1% 등으로 증가하는 추세로 나타났다. 이차암이 발생한 환자 14명은 최초 치료 후 평균 17.6년 뒤에 진단받았다. 이들 중 11명은 10대에 최초 방사선 치료를 받은 것으로 확인돼 성장기 방

사선 노출에 대한 각별한 경각심이 요구된다고 연구팀은 강조했다. 전체 사망 환자 31명 중 9명은 방사선 치료 후 발생한 이차암으로 사망한 것으로도 확인됐다. 장기 합병증 역시 다양했다. 환자의 19.5%는 호르몬 보충 치료가 필요했고, 방사선 유발 혈관 질환을 앓는 경우도 2.5% 상당이었다. 김승기 교수는 “두개강 내 배아종은 완치 가능성이 매우 높은 뇌종양이지만, 치료 후 수십 년이 지난 시점에도 이차암과 합병증이 나타날 수 있다”며 “20년 이상의 장기 생존자 관리 시스템과 세대를 이어가는 추적 연구가 필요하다”고 말했다. 이번 연구는 이진희 소아암 희귀질환 극복사업의 지원을 받아 수행됐다. 결과는 신경종양학 분야 국제 학술지 ‘뉴로온콜로지 어드밴스(Neuro-Oncology Advances)’ 최신호에 게재됐다.



뇌 중심부(송과체)에 발생한 두개강내 배아종. 노란색 원 표시. [서울대병원 제공]

치아가 없는 어르신 임플란트 건강보험 혜택

2027년부터 무치악 어르신 임플란트 급여 적용
혜택 13세 아동 충치 치료재료 레진도 건강보험 확대

치아가 하나도 없는 무치악 어르신도 오는 2027년부터 임플란트 치료 시 건강보험 혜택을 받게 된다. 아울러 어린이와 청소년의 충치 치료에 주로 쓰이는 광중합형 복합레진(특수 빛을 쬐어 딱딱하게 만드는 치아 색과 유사한 충치 치료 재료)의 건강보험 적용 연령도 13세까지 확대된다. 28일 보건 의료계에 따르면 보건복지부는 이달 23일 열린 건강보험정책심의회(건정심) 소위원회에서 이 같은 내용을 담은 건강보험 보장 혁신방안을 보고했다. 이번 방안은 국민 의료비 부담을 줄이기 위한 국정과제의 일환으로 추진됐다. 현재 65세 이상 어르신은 평생 2개까지 임플란트 시술 시 전체 비용의 30%만 본인이 부담하고 나머지는 건강보험 지원을 받는다. 그러나 그동안은 치아가 조금이라도 남아 있는 경우에만 지원 대상이 됐고, 치아가 전혀 없는 무치악 환자는 대상에서 제외돼 치료비 부담이 컸다. 이로 인해 현장에서는 임플란트 지원을 받기 위해 일부러 본인 부담으로 임플란트를 시술한 뒤 추가 지원을 신

청하는 불합리한 사례가 발생하기도 했다. 정부는 이런 문제를 해결하기 위해 치아가 없는 무치악 어르신도 임플란트 건강보험 급여 대상에 포함하기로 했다. 단, 임플란트 지원을 받는 경우에는 완전틀니 지원을 중복해서 받을 수 없으며 부분틀니 지원만 가능하다. 이 사업에는 2027년부터 2029년까지 연간 약 1천600억원의 건강보험 재정이 쓰일 예정이다. 청소년을 위한 치과 보장도 한층 강화된다. 최근 아동과 청소년의 충치 발

생이 늘어나는 추세를 반영한 조치다. 조사 결과, 12세 아동의 충치 경험자 비율은 2018년 56.4%에서 2021년 58.4%, 2024년 60.3%로 꾸준히 증가했다. 충치 치료 시 치아를 가장 잘 보존할 수 있어 많이 쓰이는 광중합형 복합레진 치료는 현재 12세 이하까지만 건강보험이 적용됐다. 정부는 영구 치열이 완성되는 나이와 개인별 발육 속도를 고려해 건강보험 적용 연령을 13세까지 늘리기로 했다. 이에 따라 13세 아동 약 14만명이 추가로 혜택을 받게 되며, 이 정책에는 2027년 기준 연간 약 308억원이 소요될 것으로 보인다. 이번에 나온 어르신 무치악 임플란트 지원과 13세 아동 레진 치료 급여 확대는 준비 과정을 거쳐 2027년 상반기부터 본격 시행될 것으로 보인다.



만 65세 이상 노인 '임플란트' [연합뉴스]



온열질환자 65세 이상이 30%

본격 무더위에 증가 전망

장마가 끝난 뒤 폭염이 기승을 부리면서 온열질환자가 늘어날 전망이다. 28일 질병관리청에 따르면 올해 온열질환 응급실 감시체계를 가동한 지난 5월 15일부터 이달 26일까지 온열질환자는 총 1천399명 발생했고, 이중 사망자는 8명이었다. 특히 연령별로는 65세 이상이 전체 온열질환자 중 30.2%를 차지하고 있다. 질병청은 “아외 근로자와 어르신 등 폭염 취약집단은 각별한 주의가 필요하다”며 “어르신, 장애인, 임신부, 어린이, 기저질환자는 폭염에 더 취약하므로 건강상태에 맞는 예방수칙을 실천해야 한다”고 밝혔다. 고령자나 혼자 사는 사람은 냉방기나 무더위 쉼터를 적극 이용하고, 이

웃과 가족이 안부를 자주 확인해야 한다. 기저질환자는 수분 섭취와 복용약 관리에 대해 의료진과 미리 상담하는 것이 중요하다. 보건복지부는 보건소 방문건강관리 사업을 통해 고령층을 대상으로 폭염 대응 건강관리를 강화할 계획이다. 지난해 온열질환 응급실 감시체계 결과를 보면, 집중호우가 끝난 뒤 온열질환자가 급증하는 양상을 보였다. 올해도 장마 종료 이후 본격적으로 무더위가 이어지고 있는 데다, 기온이 평년보다 높을 것으로 예보되며 온열질환자는 늘어날 것으로 예상된다. 임승관 질병청장은 “폭염에 대비해 건강수칙을 잘 실천하고, 어르신 등 더위에 취약한 분들에게는 연락을 자주 드려 안부를 확인하기 바란다”고 말했다.

최지호

가정의학 / 노인의학 클리닉

24/7 전화 진료

전문 노인의학 / 일반 진료

- 처방전 관리(당뇨, 고혈압, 고지혈, 갑상선, 위장약, 기억력/치매, Pain Patches(Lidoderm, ZTlido, Flector, Pennsaid))
- 통증치료(체외충격파 / 치료 초음파)
- 치매(기억력) / 우울증 검사
- 상·하 기도 감염, 요로 감염
- Xray / CT / MRI 리퍼럴
- 종합 피 / 소변 검사
- 심전도 검사

건강백세+건강 지킴이 주사(수액/정맥주사)

- 기력회복
- 면역력 강화
- 항산화
- 머리카락 & 피부 건강
- 뇌 건강(기억력, 집중력)
- 관절통 완화 & 염증 개선
- 심혈관
- 신경 안정

한방 치료 / 치료 마사지 (MD만 가능)

- 한방 치료 Ace Acupuncture 571-438-4644
- 치료 마사지 Healing Hands Massage 703-314-9461

* 메디케어 파트 B 받습니다.

*남자 간호보조원 (MA) 채용합니다.

VA 4216 Evergreen Lane, ste 125
Annandale, VA 22003-3256

진료시간 월 ~ 수, 9am ~ 3pm
토, 9am ~ noon

MD 16051 Comprint Circle,
Gaithersburg, MD 20877-1320

진료시간 목 ~ 금, 9am ~ 3pm
*메릴랜드에서만 치료 마사지와 한방 치료가 가능합니다.



최지호, MD
가정의학/노인의학 전문의

-1995년 고려대학교 의과대학 졸업
-2006년 플로리다 대학교 가정의학 전문의 수료
-2013년 조지워싱턴 대학교 노인학 펠로우 수료

전화/문자/사진/비디오
240-232-5989
Fax: 703-662-6165
frontdesk@immediatehousecalls.com
immediatehousecalls.com



김우기

통증·한방·재활 물리치료

CORE Physical Therapy & Rehab
CORE Integrative Care & Wellness

○ **센터빌**

채틀리

매일 한

한국과 미국에서의 통증·재활 분야의
풍부한 임상 경험과 실력을 갖춘 전문가가

**양·한방 통합 치료로
집중 케어 해드립니다!**

메디케어

교통사고

- 각종 의료보험
- 여행자 보험

- 메디케이드
- 캐시플랜

진료 내용

근골격계 치료

레드코드 치료, 사선근육안정화 치료
척추측만증 치료, 맥켄지 치료
메이틀랜드 치료

중추신경계 손상치료

신경발달 치료
보박스 치료

통증치료

근육 통증침 치료
한방 침 치료, 전기 치료
관절/근막이완 치료

진료
과목

- **목, 허리 통증** (디스크, 좌골신경통)
- **스포츠 손상/직장상해**
- **교통사고 손상**
- **뇌졸중/척수손상 후 재활치료**
 - 주요 근육/관절 통증
 - 산전/산후 통증
 - 관절, 척추수술 후 재활/물리치료
 - 자세교정 운동 (측만증, 후만증)



김민정 DPT 연세대학교 재활학과
한국체육대학교 대학원 건강관리학전공
Doctor of Physical Therapy from Dominican University in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

Doctor of Physical Therapy from Dominican University in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner
Licensed Acupuncturist

원장 김우기 DPT, LAC

연세대학교 재활학전공
고려대학교 대학원 질병역학전공



CORE
Physical Therapy & Rehab

김우기

통증·한방·재활 물리치료

***메디케어/메디케이드 받습니다**

T. 703-865-6455
F. 703-649-6455

F. 703-649-6455

14153 Robert Paris Ct. Ste. A
Chantilly, VA 20151

스파이더맨, 소년에서 어른이 되다... ‘브랜드 뉴 데이’

**피터 파커의 자아 찾기 여정
예매량 80만장 넘어 ‘올해 최다’**

스파이더맨 피터 파커(톰 홀랜드 분)는 외롭다. 가족도, 친구도 없는 피터가 할 일은 도시에서 범죄자를 잡아들이는 것뿐이다. 보통 친구들이 보낸 메시지로 휴대전화 알림이 울리는 또래 친구들과 다르게, 파커의 휴대전화에는 범죄 발생 알림만 가득하다.

톰 홀랜드가 주연을 맡은 ‘스파이더맨’ 시리즈의 네 번째 작품 ‘스파이더맨: 브랜드 뉴 데이’(이하 ‘스파이더맨 4’)는 피터의 처량한 신세로 이야기를 시작한다.

피터는 전작 ‘스파이더맨: 노 웨이 홈’(2021)에서 자신을 노리고, 다른 우주에서 넘어오는 악당들을 막기 위해 닥터 스트레인지(베네딕트 컴버배치)에게 모든 사람이 자신을 잊게 해달라는 마법의 주문을 부탁했다.

그 결과 피터는 애인 엠제이(MJ·젠 데이아 분)와 절친 네드(제이컵 바탈론) 등 자신을 아는 모든 사람으로부터 잊혔다. 이제 그가 스파이더맨임을 아는 사람은 없다.

그로부터 4년 후 어느 때처럼 범죄를 막기 위해 마스크와 슈트를 입고 미국 뉴욕 도시를 질주하던 어느 날, 피터는 전대미문의 악당을 마주한다. 악당은 사람들의 정신을 자유롭게 오갈 수 있는 특수한 능력을 지녔다.

피터는 악당에 더해 자기 몸에서 일

어나는 변화도 직면해야 하는 상황에 놓인다.

영화는 매 시리즈에서 그랬던 것처럼, 피터의 성장통에 집중한다. 피터는 전작들에서 정의감만 앞선 설익은 소년 히어로에서 힘에 따른 책임감을 깨달은 히어로, 나아가 자기희생까지 치르는 히어로까지 나아갔다.

이 영화에서는 어느 전작보다도 자기 자신을 직면한 피터가 나온다. 거미와 인간의 정체성을 모두 가진 그는 외로움이 촉발한 거미 호르몬의 힘에 어쩔 줄 몰라 한다. 때로는 그 힘을 통제하지 못해 폭주하기도 한다.

그런 와중에 나타나는 악당들이 피터의 앞길을 가로막는다. 스파이더맨과 악연이 있는 스콜피온(마이클 만도)부터 파괴적인 헐크(마크 러팔로)까지 다양한 악당들이 피터를 혼돈다.

실상가상 사람들의 정신을 자유롭게 오갈 수 있는 정체불명의 악당이 나타나면서, 피터가 마주한 고민은 더욱 깊어진다. 이야기가 진행되며 밝혀지는 악당이, 정체는 피터의 거울과도 같은 존재로 그려진다.

피터는 악당들과의 싸움을 통해 거미와 인간 사이에서의 정체성 혼란을 딛고 자신을 찾아간다. 이는 거미가 허물을 벗고 진정 아름다운 모습으로 거듭나듯이, 소년이 어른으로 성장하는 과정이다.

전작들에 나왔던 엠제이와 네드는 반가운 존재다. 영화는 이들의 여전한 면모와 4년간 겪었을 변화를 세심히



영화 ‘스파이더맨: 브랜드 뉴 데이’ 속 장면

[소니 픽처스 제공]

담아내며 캐릭터를 구축했다. 이들과 피터와의 관계에 있어서는 선부른 봉합보다는 섬세한 접근이 돋보인다. 무자비한 자경단원으로 ‘스파이더맨’ 시

리즈에 새롭게 얼굴을 드러낸 ‘파니셔’ 프랭크(존 번설)는 피터와 호흡을 자랑하며 새로운 콤비를 예고한다.

‘스파이더맨’ 시리즈 특유의 고공 액

션도 여전하다. 뉴욕 도심의 빌딩 사이를 거미줄을 쏘며 오가는 스파이더맨의 모습은 익숙하지만, 쾌감을 선사한다. 높은 곳에서 떨어지는 스파이더맨의 시점으로 촬영한 장면은 현기증을 살짝 일으킨다. 초고층 빌딩에서 펼쳐지는 헐크와의 대결은 스파이더맨의 속도감과 헐크의 파괴력이 고스란히 전해져온다.

영화는 제작 초기 단계부터 스크린 X를 염두에 둔 할리우드 최초의 ‘샷 포 스크린X’(Shot for SCREENX) 작품으로 제작됐다. 약 90분 분량을 스크린과 양 옆면까지 3면의 화면으로 만나볼 수 있으며, 이중 빌딩 숲 사이를 가로지르고 공중에서 낙하하는 장면 등은 할리우드 영화 최초로 천장까지 확장한 4면의 화면에서 상영된다.

영화 ‘샹치와 텐 링즈의 전설’(2021)을 연출한 데스틴 크리튼 감독이 메가폰을 잡았다.

‘스파이더맨’ 시리즈는 국내에서 누적 관객 2천만명이 넘는 관객을 동원한 인기 작품이다. 2017년 ‘스파이더맨: 홈 커밍’이 725만여명, 2019년 ‘스파이더맨: 파 프롬 홈’이 802만여명, 2021년 ‘스파이더맨: 노 웨이 홈’이 755만여 관객을 각각 모았다.

인기를 입증하듯 ‘스파이더맨 4’는 개봉 전부터 많은 관심을 끌고 있다. 28일 오후 8시 현재 예매 관객 수가 83만 6천여명(예매율 73.4%)으로 올해 개봉작 중 ‘호프’를 넘어 가장 많은 예매량을 기록했다.

김혜수 “100만 인플루언서 연기...허를 찌르는 재미에 도전”

배우 김혜수가 100만 구독자를 보유한 화려한 인플루언서로 변신했다.

그는 쿠팡플레이 시리즈 ‘지금 불륜이 문제가 아닙니다’에서 성공한 인플루언서 역할을 소화하기 위해 남다른 노력을 기울였다.

28일 서울 중구 엠배서더 서울 풀만 호텔에서 열린 제작발표회에서 김혜수는 “국내의 ‘셀럽’(celebrity·유명인사)들을 정말 열심히 찾아봤다”며 “사실 평소에는 유튜브도 잘 안 보는 편인데, 이번에 조사하면서 저만 몰랐던 유명한 분들을 많이 알게 됐다”고 말했다.

그는 “실제로 유튜브 공간에는 연예인을 능가할 정도로 전 세계적으로 영향력 있는 분들이 많았다”며 “트렌디하고 호감도 높은 인플루언서들의 외관을 표현하기 위해 직접 의상까지 제

작해가며 촬영했다. 저희 스태프가 정말 신나게 만들었다”고 강조했다.

오는 31일 처음 공개되는 ‘지금 불륜이 문제가 아닙니다’는 행복한 가정의 모습을 팔아온 인플루언서 부부와 진흙탕 이혼 소송 중인 이웃집 의사 부부가 불륜조차 하찮아지는 사건에 얽히며 폭주하는 과정을 그린 블랙 코미디다.

극 중 김혜수는 완벽한 가정을 꾸린 것처럼 연기하는 인플루언서 경희 역을 맡았다. 김지훈은 철은 없지만 잘생긴 경희의 연하 남편 재홍을 연기했다.

이웃집에 사는 피부과 의사 부부는 조여정과 김재철이 맡았다. 조여정은 우아하고 고상한 피부과 원장 수정을, 김재철은 수정과 이혼 소송 중인 남편 보성으로 등장한다.



김혜수 '야호'

배우들은 독특한 제목과 촌촌한 대본, 탄탄한 출연진 조합에 끌려 이 작

품을 선택했다고 입을 모았다.

김혜수는 “제목부터 눈에 들어왔다. ‘불륜이 아니면 대체 뭐가 문제지’라는 호기심에 대본을 읽기 시작했다”며 “회차를 거듭할수록 허를 찌르는 재미와 예상치 못한 결말로 치닫는 전개에 배우로서 도전하고 싶은 마음이 생겼다”고 떠올렸다.

김지훈은 “대본이 워낙 재미있었고, 어릴 적부터 깊이 존경해 온 김혜수 선배와 부부로 호흡을 맞춘다는 점이 결정적이었다”고 말했다. 조여정도 “볼링공이 굴러가듯 멈출 수 없이 빠져드는 사건 전개가 대단히 흥미로웠다”고 했다. 김재철은 “매우 도전적인 캐릭터”를 꼽았다.

주연 배우들 간의 특별한 인연도 눈길을 끌었다.

김혜수와 조여정은 드라마 ‘장희빈’(2002~2003) 이후 20여년 만에 재회해 남다른 호흡을 과시했다. 김지훈과 조여정은 과거 두 차례나 부부로 연기 호흡을 맞춘 인연이 있다. 김혜수와 김재철 역시 드라마 ‘하이아나’(2020) 이후 6년 만에 다시 만났다. 이들 배우와 감독은 입을 모아 ‘가장 주목해야 할 배우’로 김재철을 지목했다. 김혜수는 “후반부로 갈수록 대체 불가능한 진중한 코믹 연기를 보여준다”고 귀띔했다. 조여정과 김지훈 역시 그를 작품의 숨은 ‘비밀병기’로 소개했다.

이 작품은 넷플릭스 글로벌 흥행작 ‘오징어 게임’ 시리즈의 황동혁 감독이 제작에 참여하고, ‘살인자나감’, ‘타인은 지옥이다’를 만든 이창희 감독이 연출을 맡았다.

+ 임마누엘 홈헬스

임마누엘 간병인들은
치매교육과 노인 질환 및 장애인
수발법등 이론과 실습을 마친
간병인으로 구성되어 있습니다.

무료 간병사혜택
서비스 신청을 도와드립니다.
메디케어/소지자, 장애인,
퇴역군인(Veterans Affair) 혜택자

전문 간병인이 되고 싶으신 여러분을 위해 임마누엘이 도와드립니다.

임마누엘은 신뢰를 바탕으로 간병사님들의 의견을
소중히 생각하며 간병사님들의 복지를 위해
최선을 다할 것입니다.

- 간호학 박사의 명강의로
노인관련 분야에 대한 전문 지식교육
- 간병인 교육과 심폐소생술(CPR)/
응급처치(First Aid)를 한주에 수료 가능
- 유급병가(paid sick leave)
- 간병인 영주권 스폰서 가능

**간병인에 관심있는 분들의
많은 문의 바랍니다.**



443-288-6677

Email: care@emmanuel.care / www.emmanuel.care

Main Office

8174 Lark Brown Road, Suite 201, ElkrIDGE, MD 21075
1801 Research Blvd, Suite 580, Rockville MD 20850

**Emmanuel
Adult Medical
Day Care Center**

최고 시설 최대 규모



임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터

한인 어르신분들을 가족같은 분위기로
행복하고 즐거운 노년을 보내실 수 있게 최선을 다하겠습니다.

최신장비를 갖춘 물리치료실(치료사 주2회 방문), 마사지체어실, 탁구대, 당구대, 노래방

소셜서비스 / 통근서비스 / 의료동행서비스 (병원 예약 및 진료에 동행, 맞춤형 지원)

전문적인 의료 및 간호서비스

즐겁고 활력 넘치는 다양한 액티비티 프로그램

최고의 맛과 영양을 자랑하는 식사

443-878-6611

6612 Baltimore National Pike
Catonsville, MD 21228

최만순의 약이 되는 K-푸드 봄 산이 건네는 한 젓가락, 취나물

봄바람이 산을 깨우면 가장 먼저 올라오는 생명이 있다. 아직 찬 기운이 남아 있는 땅을 뚫고 나오는 연한 잎, 바로 취나물이다. 옛사람들은 이 나물을 ‘동풍채’(東風菜)라 불렀다. 동쪽에서 불어오는 봄바람의 기운을 품은 나물이라는 뜻이다. 자연의 기운을 몸 안으로 들이는 봄철 양생 음식이었다.

양생에서 봄은 간(肝)의 계절로 여긴다. 간은 기혈의 흐름을 조절하고 몸속 막힌 기운을 풀어주는 역할을 한다고 본다. 취나물은 성질이 차고 맛은 달고 매워 간경으로 들어가 열을 식히고 흐름을 풀어준다고 기록돼 있다. 예부터 두통과 관절통, 인후통 같은 봄철 증상에 취나물을 즐겨 먹은 이유도 여기에 있다.

동풍채라는 이름에는 ‘풍’(風)을 다스린다는 의미도 담겨 있다. 양생에서 풍은 병의 시작으로 여겨졌다. 외부의 찬바람뿐 아니라 몸 안의 불균형으로 생기는 흐름까지 포함한 개념이다. 취나물은 몸의 균형을 바로잡고 기혈 순환을 돕는 나물로 쓰였다. 풍습성 관절염이나 타박상, 해독 음식으로 이용됐다는 기록도 남아 있다.

◇ 동풍을 머금은 산나물, 몸의 흐름을 깨우다

현대 영양학에서도 취나물의 가치는 높게 평가된다. 베타카로틴과 비타민A가 풍부해 눈의 피로를 덜고 시력 보호에 도움을 준다. 비타민C와 폴리페놀, 플라보노이드 성분은 활성산소를 줄여 면역력 유지에 도움을 준다. 칼륨 함량이 높아 나트륨 배출과 혈압 조절에도 효과가 있는 것으로 알려져 있다.

취나물은 해독 작용과 관련해서도 주목받는다. 고기를 굽는 과정에서 생기는 일부 유해 물질의 활성을 낮추고 배출을 돕는다는 연구 결과도 있다. 육류와 채소를 함께 먹는 전통 식문화의 의미를 다시 생각하게 만드는 대목이다.

우리 식생활에서 취나물은 오래전부터 계절 음식으로 자리해왔다. ‘동국세시기’에는 정월대보름에 묵은 취나물로 오곡밥을 먹었다는 기록이 나온다. 겨우내 부족했던 영양을 보충하고 새봄을 준비하는 생활의 지혜였다. 봄에 채취한 나물을 말려 두었다가 다시 먹는 ‘묵나물 문화’는 계절의 시간을 저장하는 방식이기도 했다.

이 과정에는 경험으로 축적된 생활의 지혜도 담겨 있다. 취나물에는 수산 성분이 있어 생으로 먹으면 갈슘 흡수를 방해할 수 있다. 조상들은 오래전부터 데치거나 말려 먹었는데, 현대 과학은 이 과정이 수산 성분을 줄이는 데 효과적이라는 사실을 설명하고 있다.

취나물 특유의 씹아 씹는 맛에도 의미가 있다. 양생에서는 쓴맛이 심장의 열을 내리고 몸을 깨운다고 본다. 겨울 동안 움츠러든 몸을 일으켜 세우는 봄의 맛인 셈이다.



제주는 취나물 수확철 입맛 사로잡는다

[태안=연합뉴스]

조리 방식에도 균형의 원리가 담겨 있다. 취나물은 짧게 데쳐 찬물에 행군 뒤 들기름이나 된장으로 무쳐 먹는다. 들깨는 부족한 지방과 단백질을 보완하고, 된장은 차가운 성질을 떨어준다. 서로 다른 재료가 어우러지며 맛과 성질의 균형을 맞춘다.

봄 산에서 캔 취나물을 이웃과 나누던 풍경도 오래 이어졌다. 함께 무쳐 먹으며 계절의 변화를 나누고 안부를 확인했다. 취나물 한 접시는 공동체를 이어주는 음식이었다.

요즘 식탁은 자극적인 맛과 가공식품에 익숙해져 있다. 과도한 염분과 스트레스는 몸의 흐름을 무겁게 만든다. 이런 때일수록 제철 음식이 가진 힘이 다시 주목받는다. 취나물은 몸의 열을 식히고 흐름을 풀어주며 균형을 되찾게 돕는 봄나물이다.

양생은 거창한 것이 아니다. 계절에 맞는 음식을 먹고 자연의 흐름을 따라가는 일이다. 봄에는 봄의 기운을 먹는다는 말처럼 취나물은 동풍을 머금고 밥상에 오른다. 향과 맛 속에는 산의 기운과 계절의 흐름이 함께 담겨 있다.

◇ 손자병법으로 바라본 취나물 요리

군대가 길을 나설 때 가장 중요한 것은 무엇일까. 빠름도 아니고, 강함도 아니다. 그것은 바로 흐름을 읽는 힘이다. 손자병법 ‘행군(行軍)의 장’은 “형세를 살피고, 기운을 읽으며, 무리하지 말라”고 했다. 이 말은 전쟁의 원칙이면서 동시에 삶



묵은 취나물

[연합뉴스 자료사진]



수리취떡

[국립민속박물관 제공]

의 원칙이다.

이 지혜를 가장 소박하게 보여주는 것이 바로 취나물이다. 봄 산에 들어서면 취나물은 먼저 길을 만든다. 거친 바위틈, 마른 흙 사이에서도 조용히 올라와 자리를 잡는다. 무리하지 않고, 자연의 흐름을 따라 움직인다. 이것이 바로 행군의 첫 번째 원칙, 지형을 따르라는 가르침이다.

취나물을 처음 만나는 방식은 생취쌈이다. 갖 뜯은 어린잎을 그대로 쌈으로 싸 먹는다. 이는 군이 처음 진군할 때 가볍게 움직이는 것과 같다. 불필요한 것을 더하지 않고, 본래의 힘으로 나아가는 단계다. 씹아 씹는 맛이 입안을 깨우는 순간, 몸은 자연의 기운을 받아들인다. 양생으로 보면 이는 간의 기운을 열어 막힌 것을 풀어주는 시작이다.

행군이 계속되면 상황은 변한다. 바람과 비, 시간의 흐름이 더해진다. 이때 필요한 것이 바로 묵은 취나물이다. 말려 뒀다가 다시 불러 먹는 묵은 쌈과 나물은 시간을 견딘 음식이다. 손자병법의 군은 오래 머물면 피로해진다는 경계와 함께, 오래 버티기 위한 지혜를 보여준다.

묵나물은 자연의 시간을 품은 음식이다. 수산 성분을 제거하기 위해 데치고 말리는 과정은 독을 제거하고 순수한 기운만 남기는 과정이다. 이는 노자가 말한 “덜어냄으로써 완성된다”는 도(道)의 원리와 같다. 비워야 채워지고, 줄여야 오래 간다.

취나물 밥과 비빔밥은 또 다른 행군의 단계다. 여러 재료가 함께 어우러져 하나의 조화를 이룬다. 이는 군이 다양한 병력과 자원을 조화롭게 운용하는 것과 같다. 각자의 맛이 따로 존재하지만, 비벼지는 순간 하나의 힘으로 변한다. 양생에서 말하는 음양의 조화, 그리고 기(氣)의 순환이 바로 여기에 있다.

취나물의 씹아 씹는 힘은 몸속 열을 내리고 흐름을 정리하는 약성이다. 현대 영양학적으로 보아도 취나물은 칼륨이 풍부하여 나트륨을 배출하고, 베타카로틴과 비타민이 면역력을 높인다. 즉, 행군 중 지친 병사에게 필요한 회복의 음식이다.

나물무침은 균형의 기술이다. 너무 오래 데치면 향이 사라지고, 덜 데치면 거칠다. 손자병법이 강조하는 ‘과하지도 부족하지도 않게’라는 중용의 원칙이 그대로 담겨 있다. 들기름을 더하면 부족한 기운을 보충하고, 된장과 마늘을 더하면 차가운 성질을 조화롭게 만든다. 이는 약선학에서 말하는 상생의 배합이다.

취나물볶음은 불의 단계다. 열을 통해 부드럽게 되고 깊은 맛이 생긴다. 이는 군이 전투를 통해 단련되는 과정과 같다. 그러나 불이 지나치면 타버린다. 손자는 “분노로 싸우지 말라”고 했다. 불은 필요하지만 절제돼야 한다. 음식도, 삶도 마찬가지다. 그리고 취떡, 수리취로 만든 떡은 단오의 음식이다.

최만순 음식 칼럼니스트

교통사고

- 목, 허리 디스크
- 좌골 신경통
- 어깨, 무릎 통증
- 직장사고, 운동사고
- 척추 교정 및 물리치료
- X-ray, 재활운동 시설 완비

수술없이 목·허리 디스크를 치유하는
최신 디스크 감압치료
DRX 9000-C

김응권 척추신경 전문의

모든 통증에는 원인이 있습니다!

정확한 진단, 차별화된 치료로 고통에서 자유로워 지십시오!

교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.

“내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!”

김응권 척추신경 전문의

- Johns Hopkins, MBA
- Kyung Hee University
- Life University of Chiropractic.
- LCA Member
- VA, MD Boards License with PT Privilege
- Certified Disc Treatment Specialist.
- Certified DRX (디스크 감압치료 전문의)
- Whiplash & Brain Injury Traumatology Specialist (교통사고 치료전문가)

VA 센터빌
703-815-2300
13880 Braddock Rd., #207
Centreville, VA 20121

MD 락빌
301-881-1000
12230 Rockville Pike, #250
Rockville, MD 20852

MD 엘리콧 시티
410-715-3500
8860 Columbia 100 Pkwy, #311
Columbia, MD 21045

한인 MRI+초음파 센터

T. 410-740-0055
8860 Columbia 100 Pkwy, #10
Columbia, MD 21045

구강교육치과

나투라 치과

dental implants | bright smile

원장 강동호 Don Kang

- ◇ 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
- ◇ 유펜 (Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
- ◇ 뉴욕대 (NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
- ◇ 한국, 미국에서의 27년 임상경력

“염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트”

건강한 치아

www.naturadent.net

임플란트 Implant

응급환자 Emergency

잇몸치료 Periodontal Surgery

치아성형 Veneer Lumineers

치아교정 Orthodontics Invisalign

신경치료 Root Canal Treatment

박터 강이 구강교육 유튜브를 시작했습니다.
유튜브에서 나투라 치과를 검색하세요!

naturadent

dental implants | bright smile

나투라 치과 페어팩스

9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031

T. 703-652-4265

(구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편

프랑스 축구전설 지단, 대표팀 새 사령탑…“모든 걸 바칠 것”

1998년 월드컵 우승 이끈 축구 영웅…오래전부터 감독 물망
“나를 움직이는 원동력은 골 넣는 것”…9월 튀르키예 원정 데뷔전

프랑스 축구 레전드 지네딘 지단(54)이 앞으로 4년간 프랑스 축구대표팀의 새 사령탑을 맡는다.

프랑스 축구협회(FFF)의 필리프 디알로 회장은 28일(현지시간) 기자회견에서 지단을 새 대표팀 감독으로 공식 발표했다.

디알로 회장은 “오늘 아침 우리는 정말 특별한 순간을 맞이하고 있다. 내 옆에 앉은 분을 생각하면 더 특별한 순간이기도 하다”며 지단을 소개했다.

디알로 회장은 “디디에 데상 감독이 떠난 후 새로운 주기의 시작을 맞아 프랑스 축구의 황금기를 이어갈 해결책을 찾는 게 중요했다”며 “우리는 세계 최고의 국가대표팀 중 하나를 이끌 만한 카리스마와 역량을 갖춘 인물을 원했다”고 지단을 선택한 이유를 설명했다.

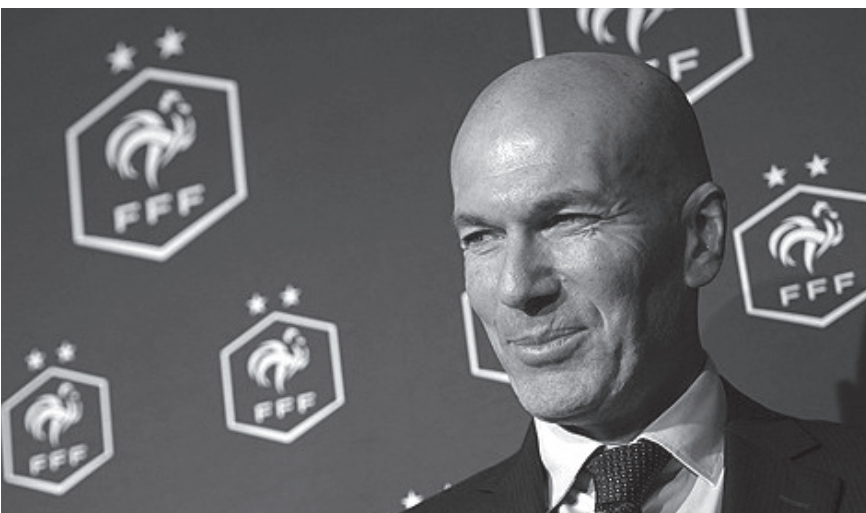
다.

디알로 회장은 특히 이번 계약은 “양측의 바람이 맞아떨어진 결과”라며 “프랑스 축구 전설 중 한 명인 지네딘은 국가대표팀을 지휘하는 것이 자기 꿈 중 하나라고 밝힌 바 있다”고 부연했다.

디알로 회장에 따르면 지단 감독의 임기는 내달 1일 시작되며 9월 초 코치진 전원을 발표할 예정이다.

지단 감독은 “지난 4~5년 동안 구단 감독 제안을 몇 차례 받았지만 프랑스 국가대표팀을 위해 그 모든 제안을 거절했다”며 국가대표팀 감독직이 스페인 프로축구 레알 마드리드 사령탑 이후 자신이 하고 싶었던 “유일한 일”이었다고 밝혔다.

지단 감독은 “나는 유소년 대표팀에



프랑스 축구 국가대표팀 새 감독에 선임된 프랑스 축구 전설 지네딘 지단 [AP=연합뉴스]

서 시작해 연령별 대표팀을 모두 거쳐 성인 대표팀까지 올랐다. 이것(감독직)이 바로 정점”이라며 “정말 기쁘고 감정이 북받친다. 이 팀이 계속 승리할 수 있도록 모든 것을 바칠겠다”고 각오를 다졌다.

지단 감독은 대표팀을 어떻게 이끌어 갈 것인지 묻는 말엔 “나를 움직이

는 원동력은 바로 골을 넣는 것이다. 팀의 균형도 중요하지만 가장 중요한 건 경기 그 자체”라며 “나는 그라운드 위의 리더였고 이제 경험 많은 리더가 될 것”이라고 말했다.

‘천재 미드필더’로 손꼽히는 지단 감독은 현역 시절 프랑스 대표팀 유니폼을 입고 1998년 프랑스 월드컵 우

승, 2000년 유럽축구선수권대회(유로 2000), 2026년 독일 월드컵 준우승에 앞장서며 ‘축구 영웅’으로 자리매김했다. 현역 은퇴 뒤에는 레알 마드리드 사령탑을 맡아 2015~2016 시즌부터 2017~2018 시즌까지 3시즌 연속 유럽축구연맹(UEFA) 챔피언스리그(UCL) 우승을 이끌었다.

지단 감독은 프랑스를 14년 동안이나 지휘한 디디에 데상 감독에 이어 대표팀을 이끌 적임자로 이미 오래전부터 낙점돼 왔다.

지단 감독은 2026 북중미 월드컵을 마지막으로 대표팀을 떠난 데상 감독을 향해 이날 회견 장소에서 “당신이 이룬 모든 성과에 박수를 보낸다. 모두가 당신의 헌신에 감사하고 있다”며 경의를 표했다.

지단 감독은 오는 9월25일 튀르키예와의 UEFA 네이션스 리그 원정 경기에서 프랑스 대표팀 사령탑 데뷔전을 치른다.

홍명보, 자택 인근서 쓴 법카 ‘무소명’ 논란

‘자택 인근 제한’ 지침에도 사용

홍명보 전 축구대표팀 감독이 대한축구협회 법인카드로 자택 인근 호텔과 식당 등에서 총 1천400만원을 결제하고도 별도의 소명서를 제출하지 않은 것으로 나타났다.

더불어민주당 진선미 의원이 28일 대한축구협회에서 받은 협회 법인카드 사용 내역에 따르면, 홍 전 감독은 2024년 7월부터 올해 5월까지 사용한 법인카드 금액 총 3천742만원 중 1천406만원을 자택 근처인 경기 성남시 분당구에서 결제했다.

사용처에는 홍 전 감독 자택 인근 호텔과 정육식당, 해장국집 등이 포함됐다. 또 어린이날과 현충일, 광복절 등 공휴일에도 분당구 소재 업소에서 수십만원의 결제를 한 내역도 확인됐다.

축구협회의 업무추진비 지침상 휴일과 자택 근처, 관할 구역을 벗어난 원거리 지역에서는 법인카드 사용이 제한된다. 불가피하게 카드를 사용한 경우에는 출장 등 객관적인 증빙 자료를 갖추거나 소명서를 내야 한다.

이와 관련, 축구협회 측은 홍 전 감독



2026 북중미 월드컵에서 32강 진출에 실패한 한국축구 국가대표팀의 홍명보 감독이 28일 멕시코 사파탄 치바스 바에 베르데에서 기자회견을 하며 사퇴 의사를 밝히고 있다.

의 자택 인근 결제에 대해 별도의 소명서를 제출받지 않았다면에서도 영수증에 참석자와 인원 등을 기재했고, 월 1회 사용 내역을 점검했다고 설명했다.

이밖에도 홍 전 감독은 축구협회가 지난해 5월 전 직원을 대상으로 법인카

드 사용 교육을 실시한 이후에도 자택 인근에서 총 994만원을 결제한 것으로 나타났다.

한편, 축구협회가 법인카드 사적 유용으로 2016년에 대국민 사과문까지 발표했음에도 여전히 백화점과 주유소 결제를 반복하고 있다는 지적이 나왔다.

진 의원실이 2021년 1월부터 올해 7월까지 축구협회 법인카드 결제 내역을 조사한 결과, 카드사 업종 기준으로 백화점 결제는 218건(2천602만5천980원), 주유소 결제는 300건(5천188만2천527원)으로 집계됐다.

특히 이 기간 이임선 전 기술총괄이 사는 롯데백화점, 현대백화점 등에서 3차례에 걸쳐 54만6천원을 결제했다. 홍 전 감독도 신세계백화점 등에서 16만원을 썼다.

축구협회 지침에는 백화점이나 아동복 같은 업종에 대한 법인카드 사용 제한 기준이 없는 것으로 전해졌다.

진 의원은 “법인카드 사용 기준부터 다른 종목 단체와 같은 수준으로 구체화하고, 공식조차 제대로 못 하는 관리체계를 전면 손봐야 한다”고 말했다.

이강인, AT 마드리드 합류시기는?

“병무청 승인에 달렸다”

스페인 프로축구 프리메라리가 아틀레티코 마드리드(AT 마드리드) 이적을 마무리한 이강인(25)의 팀 합류 시기가 팬들의 관심사로 떠올랐다.

스페인 매체 마르카는 28일 “이강인이 2023 항저우 아시안게임 때 받은 병역 특례에 따른 행정 절차로 아직 AT 마드리드에 합류하지 못하고 있다”라며 “모든 행정 절차가 끝나야 합류 시기가 결정될 예정”이라고 전했다.

AT 마드리드는 25일 이강인의 영입을 공식 발표했다. 2031년 6월 30일까지 계약한 이강인의 이적료는 3천500만 유로(약 584억원)에 옵션으로 500만 유로가 추가되는 것으로 알려졌다.

계약 발표 이후에도 이강인은 K리그 1 FC서울의 훈련장인 GS 챔피언스파크에서 몸만들기에 전념하면서 AT 마드리드 합류를 기다리고 있다.

이강인은 지난 26일 서울월드컵경기장에서 열린 FC서울과 울산 HD의 K리그 1 20라운드 경기를 현장에서 지켜본 뒤 공동 취재 구역에서 서울 선수들과 인사를 나누기도 했다.

마르카는 이에 대해 “AT 마드리드



이강인 [AT 마드리드 SNS 캡처]

팬들은 미국 메이저리그사커(MLS) 올랜도 시티로 이적한 양두안 그리에즈만의 뒤를 이어 등번호 7번을 달게 된 이강인이 디에고 시메오네 감독의 지휘를 받는 모습을 기대하고 있다”라며 “다만 이강인은 대한민국 법률에 따라 아직 한국에 머물러야 하는 상황”이라고 설명했다.

이 매체는 “이강인은 ‘예술·체육요원’ 편입 프로그램에 필요한 일부 행정 절차를 마쳐야 한다. 국외 여행 허가 연장을 위한 병무청의 최종 승인을 기다리고 있다”고 덧붙였다.

한미법률사무소

변호사의 실력을 가늠할 수 있는 두 가지 여건은 경력과 학력입니다.
한미법률사무소의 임종범 변호사는 이 두 가지를 다 갖춘 변호사입니다.
임종범 변호사는 미국의 명문 조지타운 법대를 2003년에 졸업했으며, 그 후로 20여 년간 변호사 활동을 했습니다.
아울러 임종범 변호사는 2005년, 2007년 한미 정상회담에서 미국 대통령의 통역을 맡은 바 있으며, 2010년, 2012년, 2014년에는 싱가포르 상그릴라 장관회의에서 미국 국방장관의 통역을 담당했습니다.

임종범 변호사는 버지니아와 메릴랜드 법원, 버지니아와 메릴랜드 연방지법, 버지니아와 메릴랜드 파산법원 등의 자격증을 가지고 있습니다.
한미 법률사무소는 한국어와 영어로 속 시원한 상담을 약속드립니다.

파산 : 한미는 연방법이 지정하는 채무구제 기관입니다.
이혼 : 합의 이혼, 재산분할, 양육비, 일방 이혼, 배우자 실종 이혼
상속 : 유언장, 트러스트, 가디언, 상속 분쟁
소송 : 오버타임, 항소, 계약위반, 부도수표

이름변경 · 교통사고 · 위임장
아포스티유 · 가족이민 · 추방재판



Hanmicenter.com 웹사이트를 방문하시면 파산 관련 정보를 자세히 볼 수 있습니다.

유튜브에서 “임종범변호사”를 치시면 이혼, 파산, 생활법률에 관한 동영상도 만나실 수 있습니다.

구글검색이나 중앙일보 웹사이트에서 “임종범변호사”를 치시면

한미법률사무소에서 기고한 300여개의 컬럼을 만나실 수 있습니다.

리치몬드
페닌슐라
상당환영

걱정도 많고, 궁금한 것도 많으실텐데, 저희 한미가 친절하게 도와 드리겠습니다.
먹구름 뒤에도 태양이 있고, 추운 겨울이 지나면 따뜻한 봄이 오듯이 포기하지 마시고 힘을 내세요.

사무장 김진주

Hanmi Center for Justice, PLLC (한미 법률사무소)

Tel. 703-333-2005 / 301-230-3122
4216 Evergreen Lane, #131, Annandale VA 22003



먼길, 험한길, 언제나 한결같이 묵묵히 손잡아 주는 **사랑손**이 있습니다.

모두가 행복합니다

할아버지, 할머니, 가족, 간병사 그리고 직원들, 모두가 만족한 회사
러브핸드 홈헬스 & 시니어 데이센터에 가족의 돌봄을 맡겨주세요.

은혜안에 한행복, 한소망을 나누는 곳!! 섬김이 무엇인지 **맛보게** 되실 것입니다.

**메디케이드 (Medicaid) 신청이 필요하세요?
롱텀케어(Long-Term Care) 신청이 힘드세요?**

러브핸드 홈헬스의 전문 상담사가
신청부터 성실히 도와드립니다.

성실하고 정직한 간병인이 필요하세요?

은혜와 사랑으로 섬기는 러브핸드 홈헬스의
간병사분들이 여러분을 섬깁니다.

편법이 없는 간병회사를 찾고 있으세요?

원칙의 신념 러브핸드 홈헬스에 전화하세요.
저희는 원칙과 법을 준수합니다.

사랑의 섬김이 넘치는 러브핸드 시니어데이케어

- 버지니아 주정부 및 메디케이드로부터 인가 된 시니어 데이케어
- 안전과 건강을 최우선으로 생각하는 프로그램 구성
- 그리운 맛과 건강을 생각한 집밥으로 아침 및 점심 식사, 그리고 영양 간식 제공
- 의사 방문시 교통편 제공
- 메디케이드 혜택
- 친절한 간호사와 함께하는 수시 건강 체크 및 상담
- 취향에 맞춘 즐거움과 편리함을 주는 각종 시설 완비
- 일반 회원은 소정의 회원비로 센터이용 가능
- 서류 번역 및 작성 등 제반 쇼셜 서비스 제공

사랑의 돌봄이있는 러브핸드 홈헬스

- 버지니아 주정부 및 메디케이드로부터 인가 된 전문 간병 서비스
- 노인성 치매, 장애우 전문 간병
- 메디케이드 혜택
- 개인 부담 환자 최저 부담 상담
- Skilled Nurse 서비스
- 방문 물리치료 서비스

직원 모집

- * 회사 성장으로 인해 일할 더 많은 인재를 모집합니다.
- * 문의: admin1@lovehandhomehealth.com

간병은 단순한 서비스 제공이 아닙니다. 간병은 사랑입니다.

문의 및 상담

703-657-0944



러브핸드 홈헬스 & 시니어데이케어 / 찬틀리
Love Hand Home Health &
Senior Daycare/Chantilly
14101 Parke Long Ct., Suite H
Chantilly, VA 20151
703) 657-0944



러브핸드 홈헬스 & 시니어데이케어 / 뉴포트뉴스
Love Hand Home Health &
Senior Daycare/ Newport News
716 Denbigh Blvd., Suite E-1
Newport News, VA 23608
757) 527-4140



교통사고 치료 전문

멀시척추신경

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.



26년 임상경험의

교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

정확한 진단과 적절한 치료가
매우 중요합니다!

- ▷ 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- ▷ 스포츠 · 노동 후유증
- ▷ 오십견 및 급만성 요통
- ▷ 좌골 신경통

- ▷ 척추측만, 거북목 증후군
- ▷ 관절 클리닉
- ▷ 손발 통증 및 저림

- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임



전문의 박종현

한의원 김경환

전문의 정지현

www.jungmercyclinic.com • Email : jungspinechiropractic@gmail.com



애난테일

703.256.3005

7535 Little River Trpk. #200-B
Annandale, VA 22003
(한국일보 옆 건물 2층)



센터빌

703.830.0993

13880 Braddock Rd., Suite 102
Centreville, VA 20121



엘리콧시티

410.465.3221

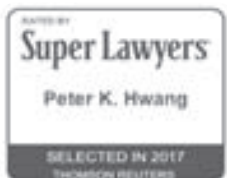
9005 Chevrolet Dr. #4
Ellicott City, MD 21042



교통사고

SHK FIRM
ATTORNEYS-AT-LAW

합동법률사무소



www.shkfirm.com

Toll Free: 888.772.3001



찰리 성 변호사
CHARLEY C. SUNG, ESQ.



피터 황 변호사
PETER K. HWANG, ESQ.



폴 김 변호사
PAUL W. KIM, JD, MPH.



대니엘 페이 변호사
DANIEL W. PEI, ESQ.

Columbia, MD
Annandale, VA

T. 410.772.2324
T. 703.436.1444

9256 Bendix Rd., Suite 109, Columbia, MD 21045
7353 McWhorter Pl., Unit 202, Annandale, VA 22003

7월
구
인
광
고

귀하의 성공을 돕는 미디어 중앙

미디어 중앙
THE KOREA TODAY

T. 703-281-9660
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

워싱턴 사계절 걷기 클럽
Washington Four Season Walking Club

- 매주 일요일 아침 8시
- 오솔길, 산길 걷기
- 6마일/2시간
- 운동화, 물 한 통이면 준비 끝

Fairfax 인근 공원과 숲속
Occoquan trail
Billy Goat trail
호수, 강, 바다 등 여러 코스
걷기 좋아하시는 분 항시 환영!

연락처: Ms. Han
(703) 939-5223
(가능하면 text message 주세요)

“아침 숲속을 걸으면 건강과 행복이
함께 찾아옵니다.”

구인

스파에서
바디 필링하실
여자 직원 구함

유 경험자,
무 경험자도 환영
(트레이닝)

Stafford, VA

(540)368-9699

메디케어(Medicare) 전문가 Paul Kim(수봉)

“복잡한 메디케어, 더 이상 고민하지 마세요!”

65세 (1961년생) 신규 가입부터 플랜 변경까지,
메디케어 전문가가 함께 합니다!

이런 고민 있으신가요?

- 나에게 꼭 맞는 파트 C(우대 플랜)와 파트 D(처방약 플랜)는 무엇일까?
- 정부 보조 혜택(수수로 면제 등)을 놓치고 계시지는 않나요?
- 수많은 플랜 중 어르신의 건강 상태와 경제적 상황에 딱 맞춘 최적의 선택을 찾아드립니다.

체크 리스트

- 올해 65세가 되어 메디케어 카드를 처음 받으시는 분
- 현재 가진 플랜의 치료, 안경, 약 보조 혜택을 더 키우고 싶은 분
- 다른 주에서 이사 오셨거나 처방약 변경이 필요한 분

“알기 쉬운 메디케어,
무료로 쉽고 친절하게
설명해 드립니다!”

상담: 703-223-6961 (편하게 전화 주세요)

* Medicare Advantage, Prescription Drug Plan, 정부 보조 프로그램 상담 가능
* 개인 상황에 따라 혜택이 달라질 수 있습니다.

금매

Korean BBQ
& Hot Pot
게이더스버그, MD

최적의 위치
140석 이상, 3,000sf 규모
저렴한 렌트
매매가격 Only
\$215,000

최근에 새로 지어서
리모델링 비용절감

240-988-6868

HYUNS HOMECARE
Senior Services

현스 홈케어와
함께 하실 분을
찾습니다.

- 간호사 (RN, LPN)
- Full or Part Time 가능
- 재택근무

703-507-2492
hyunshomecare@gmail.com

황계실
부동산

고객만족 18년!
확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문

주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

부동산 전문 브로커
GSHwang Realty

571-239-6054

월드뱅크카드 서비스
직원 모집

WBS 사무직으로 함께
일하실 책임감있는
인재를 모집합니다.

경험자 우대,
체계적인 교육과
업계 최고대우 보장

*많은 지원 바랍니다!

문의: hr@worldbankcard.net

한국신사복전문점 젠틀맨

- 골프바지/티셔츠/남방/와이셔츠
Buy2 Get1 Free \$100 (단 1장은 \$50)
- 봄·여름 점퍼 \$100
- 봄·여름 콤비 (자켓) \$150
- 춘·하·추·동 신사복 완비

취급 품목

양복/콤비/점퍼/와이셔츠/티셔츠/신사바지
넥타이/벨트(가족)/양말

한국신사복
알베르토 세리니

571-481-1020
7720 Royston St.
Annandale, VA 22003

메디케어
정문기·정선화 보험

건강 보험, 연금,
롱텀 케어까지 안락하고,
건강한 노후 준비를 위한
길잡이가 되어 드리겠습니다.

브리지원 보험
(BridgeOne Insurance)

703-598-3316
703-862-5395

14631 Lee Hwy. Unit 408
Centreville, VA 20121

L&B
Universal, Inc.
히팅·냉동

리셉션리스트 구함

- Chantilly, VA 지역
- 이중언어 필수
- 근무시간 조정 가능 (플타임)
- 인터뷰 후 급여 조정 가능

703.622.7737
accounting@lbuniversal.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

미디어 중앙
THE KOREA TODAY

"하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다.
미디어 중앙 하나 보는 것 만으로도 당신의 삶이 편해집니다.
생활을 윤택하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분 좋게 여는 미디어 중앙으로
하루 준비를 편안하게 끝내고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660

미디어 중앙 생활안내 Classified

미디어 중앙 2026년 7월 29일 수요일

구인/구직 광고와 개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C13

메릴랜드

구인/사무/직원모집

콜롬비아 복지센터에서 함께 일하실 직원을 모집합니다.
-RN 간호사, 운전기사(옴니 거주 환영)
주방 보조
▶443-691-7968

BridgeOne Insurance MD
보험 에이전트 구함
사무실 제공, 유/무 경험자 가능
▶703-598-3316/703-862-5395

실버스프링에 위치한 종합보험 에이전트에서 함께 일하실 분을 구합니다.
이중언어 (영어 또는 스페인어) 가능한 유, 무 경험자 albert@wkinc.com
▶301-526-7000 (Cell) Mr. Kim

락빌 롯데플라자 마켓에서 함께 일하실 전산 아이템 코디네이터를 구합니다.
▶301-417-8678

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터
직원모집: 운전기사 / 간호사(RN) / 간병인
-건강보험 및 좋은 조건의 연봉과 베네프
-유급 휴일과 유급 병가
-간병인 영주권 스폰서 가능
▶443-288-6677

기타 구인

실버스프링에 거주하는 70세 여성입니다.
함께 가족처럼 지내실분을 찾습니다.
여사분에 한함, 숙식 제공
240-997-3168

엘리콧시티 CafeJune에서 설거지등 주방
뒷일 하실분 모집
주말 포함 주 3~5일 근무 가능하신분
무경험자 환영
443-386-0515

볼티모어 쇼핑센터 빨래방에서 식구가 맡아서 운영하실분
213-220-8873

픽업 스토어 4개 가지고 있습니다.
빨래 깨끗이 빨아줄 공장을 찾고 있으며,
A급 스파맨 필요하신분 연락 바랍니다.
703-966-9072

한식당 헤반 (HYEBAN)에서 직원 모집
-주방 쿡/헬퍼/웨이츄리스
-숙식 제공
Tel: 443-420-3096

메릴랜드 하노버에 위치한 무궁화시니어
의료 복지관에서 직원 구함
-폴타임 운전하실분
-주방 보조
▶410-850-4059

중고 매매/기타

야마하 피아노 무빙 관계로 싸게 팝니다.
상태 아주 양호
443-980-4505

명품 중고골프 클럽 싸값에 팝니다.
703-966-9072 (Kim)

케이 피플에서 간병사 교육합니다
기간: 8/10-8/14 전화예약 필수
▶571-297-4747 (VA)
▶301-966-7000 (MD)

싱글/타운/방 렌트

게이더스버그 타운하우스 2층 방하나,
베이스먼트 렌트합니다.
434-532-5548 (문자요망)

엘리콧시티 롯데에서 10분거리타운홈 2층
렌트, 가구 완비, 인터넷, 교통 편리
직장인 구함
443-631-7866

교통 편리한 콜롬비아타운하우스
방 1, 욕실 1, 렌트 놓습니다.
잠만 주무실분 환영 (간단 조리 가능),
유틸리티 별도, 여성분에 한함, 월 \$800
연락처 410-585-7336

BWI 공항 근처 싱글홈 지하 전체 렌트
출입문 별도
240-393-5530

저먼타운 뉴그랜드마트 근처 싱글홈 2층
방하나 렌트, 인터넷, 침대, 가구완비
301-538-1438

사업체 매매

코인 런드사 사업체 매매
실버스프링, MD
202-494-3653

1. DC-델리, 조지타운 대학근처, 단독건물 AP 19만
 2. DC-주 5일 고급델리, 짧은 영업시간, 주인 은퇴, 주 3만 이상 매상 AP 78만
 3. VA-한국분식점, 사명물내 매니저운영중 AP 50만
 4. VA-월남식당, 대로변, 높은 매상 AP 48만
 5. MD-KBBQ 식당, 좋은시설, 대로변 쇼팡센터 AP 35만
 6. MD-치킨전문점, 좋은상권, 초보자운영 가능, 초대형 쇼팡센터 AP 40만
- ▶이덕주 (703)303-8003

1. 커피/샌드위치샵 베데스다 5만불
 2. 커피샵/디저트 사업 시작하실분 단독건물/건물구입 1백 8십만불
 3. 세차장 하실분 5백 5만불 / 2백만불 / 8백 9십만불
- ▶703-928-5990

** K BBQ & HOT POT 급매 \$215,000
최적의 위치, 140석 이상, 3,000sf 규모
저렴한 렌트, 최근 리모델링
게이더스버그 MD
240-988-6868 (한국어/영어)

** 미장원 급매
5일 영업, 월 순수익 \$6,000,
알링턴 VA, 좋은 동네, 발전 가능성 많음
(문의) 240-381-8263 Hahn
703-929-6689 로라박

1. 애난데일 실내골프장, 최적의 장소 3천 & 6천 sf. Safeway 건너편, 높은 천정

2. 애난데일 식당. Buyer가 자리 찾고 있음. 2nd Generation 비즈니스 원함, 타이 음식점 예정
 3. Falls Church VA 치킨 프랜차이즈 식당 \$20만
 4. Alexandria VA 포도맥아드 근처 Bakery or K BBQ 들어갈수 있는 자리, 리스 space 5,700sf, 1층
 5. Alexandria VA 포도맥아드 태권도장한 자리, 2,700sf
- 메가 부동산 703-534-4989

1. DC 상업용빌딩 w/컨비니언 스토어 \$1.95M 코너랏, 단독 빌딩 유니언마켓 근처, 계속 개발중인 지역, 강추!
 2. 애난데일 236 대로변, 2층 25,000sf 리스 스페이스, Bakery, 식당, Beauty store, 실내골프장, Great parking
 3. 급구! 애난데일에 위치한 식당을 찾는 바이어 대기중
- 메가 부동산 703-534-4989

1. 스니집매매 워싱턴 DC, 주 6일 오픈, 월 순수익 2만 5천 렌트 \$5,200 (Com Tax 포함)
 2. 일본 식당매매 MD 그린벨트 근처, 월 순수익 3만 5천, 주매상 3만 (문의) 240-381-8263 Hahn
- 703-929-6689 로라박

성업중인 세탁소 (Dry Cleaners) 매매
-최적의 입지: 유동인구가 많은 대형 쇼핑 센터내 위치
-30년 안정 운영, 많은 단골 고객층 확보
-5마일내 경쟁업체 무, 무한한 성장 잠재력
-완벽한 설비 시설
-매매가 협상 가능, 방문 환영
-Manassas, VA
(문의) 한국어 : 703-678-9790
영어 : 703-499-2466

비어와인 컨비니언 스토어 매매
-월 1만 5천 순수익
-매매가 15만 + 인벤토리
-메니지먼트 가능
-피터스버그, VA
문의 : 703-229-9702

버지니아 프레드릭스버그 이발소 매매
-고정 단골 손님 많음
-월세 \$2500, 월 순수익 \$6천 이상
-PT 일하실분 구함
문의 : 703-907-9541 (문자 요망)

1. 치킨 프랜차이즈, 주매상 4만, Fairfax
 2. 타이식당, 주매상 \$1만 8천, 대로변, 굿파킹, 저렴한 렌트, Fairfax co, VA
 3. 치킨 식당, 주매상 \$2만 3천, 렌트 \$4,500, VA
 4. 일식당, 주매상 \$2만, \$16만
 5. 애난데일 식당, '포차'로 운영하기 최적의 장소
- ▶DJ Lee 703-303-8003

1. 애난데일 한국 식당 4,000sf, \$27만
 2. 벨츠빌, 델리, 주 \$만불, 렌트 \$3,300 9년 리스, \$17만
 3. 엘리콧 시티 지역 식당 파실분, 바이어 대기중!
 4. Tysons 참고 1,800sf \$4,800/Month
 5. Alexandria 태권도장 나간자리, 2,750sf
- ▶문미애 703-534-4989

버지니아

구인/사무/직원모집

미디어 중앙에서 함께 일하실 직원 모집
-편집/광고 디자인: 일러스트레이터, 인디자인, 포토샵, 프리미어
이력서 : kdclass2018@gmail.com

프렌즈 데이케어에서 직원 모집
-본사 스프링필드: 한국 간호사
-리치몬드, 뉴포트: 사무 직원, 코디네이터, 방문 간호사
문의 : 571-424-7527/8

치과 조무사, 리셉션리스트 구함
월, 화, 목, 금 8시-5시 근무
무경험자 시간당 \$20
▶naturadent@gmail.com

현스 홈케어 서비스 간병사 모집
-월 2회 간병사 교육 및 Certification 발급
-CNA 교육 지원 (시험 응시료 1회 지원, 취득시 추가 혜택 제공)
-주급 지급 (매주 금요일)
-안정적인 근무 배정 및 경력 관리 지원
▶703-507-2492

첼트리 롯데 마트안에 위치한 금산 인삼에서 함께 일하실 직원을 구합니다.
-판매하실 여자 직원
-주 40시간, 주말 가능 하신분
문의 : 201-923-3886

Annandale, VA 공인회계사 사무실에서 함께 일하실분 모집니다.
Full & Part time
경력자 우대, 무 경험자도 환영
Benefie있음 (보너스, 건강보험, 유급 휴가 등등), 영주권 스폰서 가능
Email : acct2014a@gmail.com

첼트리 러브랜드 홈헬스 사무직 직원 구함
-경력 무관
-이중언어 필수, 폴타임 가능자
-건강보험, 401k, 유급 휴가 제공
▶문의: 703-657-0944
▶이력서 이메일: account1@lovehandhomehealth.com

센터빌, 첼트리 지역 물리치료 병원에서 한국어/영어 가능한 Receptionist 구함
이력서: coreptrehab16@gmail.com
▶703-865-6455

현스 홈케어와 함께 하실 분을 찾습니다.
-간호사 (RN, LPN)
- Full or Part Time 가능
- 재택 근무
문의: 703-507-2492
▶hyunshomecare@gmail.com

WBS에서 사무직으로 함께 일하실 책임감 있는 인재를 모집합니다.
경험자 우대, 체계적인 교육과 업계 최고 대우 보장
문의 : hr@worldbankcard.net

Columbia College 교직원 초빙
☐ Office Maintenance
☐ Van Driver
은퇴하신분 환영

이력서 제출 bongL@ccdc.edu
www.ccdc.edu

탐여행사 미동부 투어가이드 사무직원 구함
-센터빌 지점
-이력서 및 자기소개서 제출
-info@toptravelusa.com
▶703-543-2322

정관장 애난데일 매장 직원 구함
풀/파트타임, 판매 경험자 우대
문의 : 703-309-7885

애난데일 홈케어 매니저/지점장 구함
매니저 유경험자 우대, 영어/한국어 이중언어 우대
문의: 571-389-4415
이력서 : hr@yicompany.com

애난데일 회계 사무실 직원 모집
매니저/시니어 어카운턴트
회계사 자격증 소지자
문의: 571-389-4415
이력서 : hr@yicompany.com

버지니아 자격증 소유한 심리 치료사 구합니다.
다. 이중언어자 환영
▶703-259-5617

노인 의학 클리닉에서 남자 간호 보조원 (MA) 채용합니다.
▶240-232-5989

CarePeople Home Health RN 구함
이력서 : carepeopleinfo@gmail.com

안과에서 리셉션리스트/테크니션 구합니다.
다. 이중언어 가능자
이력서 : dceyeclinic@yahoo.com

BridgeOne Insurance 보험 에이전트 구함
사무실 제공, 유/무 경험자 가능, VA & MD
▶703-598-3316 / 703-862-5395

애난데일에 있는 변호사 사무실에서 사무보조원을 구합니다.
Full / Part time 가능, 기본적인 영어와 사무실에서 일한 경력 환영
이력서를 이메일로 보내주세요.
sjshin.esq@gmail.com

리셉션리스트 (이중언어 필수)를 모집합니다.
장소: Chantilly, VA 20151
시간: 조정 가능 (폴타임)
급여: 인터뷰 후 조정 가능
전화문의: 703-622-7737
Email : accounting@lbuniversal.com

홈케어 (센터빌) 업무팀 직원 구함
유경험자 우대 이중언어 구사자
이력서: hr@firsthco.com
▶571-549-6789

김서규 공인 회계사무실에서 회계업무 전공자나 경력있으신분 구합니다.
이력서 보내주세요.
▶Resume : skim@skimcpa.com

보험회사 사무직 Annandale/Ellicott city 지역 근무시간 8시-5시(월-금)
401(K), 치과보험, 유급휴가 \$25.00/hr
▶이력서 joshuah123@gmail.com

애난데일에 위치한 K MARKET에서 CUSTOMER SERVICE 직원 구합니다.
-경력자 우대

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

김진욱 척추신경전문의

교통사고

직장사고

운동사고

- 최신형 의료시설 / X-Ray 완비
- 교정 및 물리치료 • 의료보험 취급

703-691-3111

7023 Little River Tpke #409
Annandale, VA 22003

시니어 데이케어 시설 긴급 매매

센터빌 한인타운 중심가,
교통 편리한 곳에 위치한
어덜트 데이케어 시설을
인수하실 분을 찾습니다.

- 약 6,000 sq. ft. 규모
- 최대 100명 수용 가능
- 5년 장기 렌트 계약
- 시니어 데이케어 운영에 필요한 모든 시설 및 장비 완비
- 즉시 운영 가능한 최적의 환경, 별도의 투자 없이 바로 시작 가능

문의: 571-278-8811

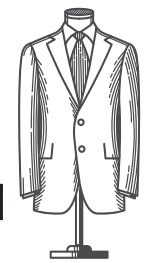
매매



40년 성업중인
테일러 샵

- ★ 은퇴관계 매매
- ★ 좋은 조건
- ★ 리치몬드 중심지

문의 : 전화 or 문자
703.937.7261



직원 구함

센터빌, 첼트리 지역

물리치료 병원에서

한국어/영어 가능한

Receptionist 구함

이력서 보내실 곳

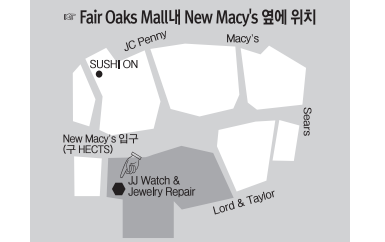
coreptrehab16@gmail.com

703-865-6455

JJ Watch & Jewelry

www.jjwatchusa.com

페어옥스 몰 안에 있는
JJ Watch & Jewelry Shop에서
파트 타임으로
일하실 분을 모십니다.
캐시어 하시면서
기술 배우실 분
환영합니다.



703.691.1993

미디어 중앙 생활안내 Classified

C14

구인/구직 광고와 개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

2026년 7월 29일 수요일 미디어 중앙

- 오후근무가능하신분

▶연락처 703-712-7089

Fairfax 풀/파트타임 직원 구함
이중언어, 사무직 유경험
40k-50k 베네핏 제공
▶571-232-0702
coverworldgr@gmail.com

닥터오피스 리셉션니스트 구함
파트타임, 풀타임 가능
mercy4resume@gmail.com
▶703-256-3005/703-830-0993

식당/식품

헌돈 H마트안에 있는 민가네 한식당에서
카운터 보실분 구합니다.
703-638-8876

페어팩스 Sushi Friends Hashi 에서
스시 쉐프 구합니다.
(영어 필수, 페이 우대)
703-628-9168 (문자 요망)

애난데일 한식당에서 홀서버 구합니다.
(풀/파트타임)
703-712-7417

애난데일 명품 계장에서 함께 일하실 웨이츄
리스 & 웨이터 구합니다.
703-398-2226

H-Mart Herndon 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자 우대
매니저: 임희상 이사
▶571-839-1647

H -Mart Falls Church 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자 우대
매니저: 조성수 점장
▶703-573-6300

롯데프라자 스타일링점 구인
푸드코트 캐쉬어, 풀타임, 파트타임 가능
성함과 연락처 남겨주세요.
▶sijang.sterling@gmail.com

점보 인터내셔널 수퍼마켓
-정육부 매니저 1명,
- 그로서리 매니저 1명
은퇴연금/건강보험, 내셔널하버 MGM 근처
이력서: jumbo.food@gmail.com
▶703-577-2425 (전화문의 Mr. 박)

H Mart 또는 롯데에서 시식 행사 진행하실
분 문자로 연락주세요.
풀/파트타임 모두 가능
▶571-991-4172

세탁/엘터레이션

픽업 스토어 4개 가지고 있습니다.
빨래 깨끗이 빨아줄 공장을 찾고 있으며,
A급 스팟맨 필요하신분 연락 바랍니다.
703-966-9072

기타 구인

실버스프링에 거주하는 70세 여성입니다.
함께 가족처럼 지내실분을 찾습니다.
여자분에 한함, 속식 제공
240-997-3168

스파에서바디 필링 하실분 구함
-여성분, 유경험자, 무경험자도 환영
(트레이닝 가능)
-스테포드, VA
문의 : 540-368-9699

가사도우미 급구 - 장기 근무 환영
요리·세탁·청소 등 기본 가사
오후 12시~7시
McLean 깨끗한 가정집
안정적 장기근무 / 대우 좋음
연락: 703-795-1896

밀워키 캐비넷 공장에서 목수 구합니다.
덜레스 공항 근처 (Dulles, VA)
-가구 페인트/스테인 경험자
-가구 제작 헬퍼/ 주니어 목수
성실하고 취업 결정 사유 없는분
703-859-2499 (문자/전화)

애건 그루밍 선생님 구함
알렉산드리아, 레스톤 지역
givingtree.alison@gmail.com
▶문의 : 571-660-8182

B3 플러밍에서 함께 일하실분 구함
메케닉 & 준 메케닉
▶703-220-1400

No.1 골프에서 Staff 모집합니다 (센터빌)
▶571-591-4455

싱글/타운홈 렌트

센터빌 타운홈 렌트 \$3,200
방3, 화3.5, 2 Car Garage, 엔드 유닛, 나무
마루, 넓고 밝은 리빙룸, 탁트인 부엌과 리빙
룸, 워크아웃 베이스먼트, 펜스가 있는 뒷마
당, Visitor 파킹 다수, 즉시 입주 가능
▶703-477-3114

페어팩스 팬암쇼핑센터 뒤 (페어팩스 서클 근
처) 타운하우스 렌트 \$2,750
방4, 화3.5, 네고 가능
703-865-1150

비엔나 타운홈 \$3,100
방3, 화2, 전체 마루, 옥트 하이스쿨, Mosaic
EL, RT 123/29/50/88
▶571-239-6054 (문자)

페어팩스 코스코 옆 타운 홈 \$4,000
방3, 화2.55, 차고2, 2019년, 7월1일 입주
가능, RT 66/50/286/29
▶571-239-6054 (문자)

센터빌 싱글홈 지하전체 워크아웃,
출입문 별도, 모두 독립적인, 주방, 세탁 설비
완비, 올 리모델링, 주차 공간 충분, 펫 가능
571-214-0404

페어팩스 메리필드 지역 타운하우스 렌트
방4, 화3, 워크아웃 베이스먼트, 주차2
\$2,400
571-229-7124 (문자 요망)

콘도 렌트

센터빌 콘도 렌트 \$2,200
방2, 화장실2, 윗층에 loft 있음 (방 또는 사무
실 가능), 나무마루, 넓고 탁트인 고급스런 부
엣, 9ft Ceiling, 발코니, Gate Community,
전용 파킹 2개, 밝고 예쁜 콘도
저렴한 렌트비, 1,310 sf

▶703-477-3114

애난데일 H마트 근처 콘도 렌트합니다.
방2, 화1, 7월 1일 입주 가능
571-277-7758

방 렌트

웨스트 스프링필드 교고 옆 지하전체 렌트
워크아웃, 주방 시설 완비, 교통편리
202-256-4981 (문자)

애난데일 H마트 근처 콘도 방1, 화1 렌트
가구 완비, 간단 취사, 유포, 엘리베이터
703-989-0103

애난데일 예촌 근처 남자 룸메이트 구합니다.
571-230-2244

센터빌 싱글홈 지하전체 렌트,
워크아웃, 주방 시설 완비, 교통편리
571-344-2923

스프링필드 조용한 싱글홈 방 렌트,
가구, 인터넷, 간단 취사, 비흡연자,
여성분 환영
571-286-2439

애난데일 한강 식당 근처 큰 싱글홈 방들
렌트, 교통 편리, 주차 넉넉
703-395-4380 (메세지 남겨주세요)

애난데일 예촌 앞 타운홈 방 렌트
가구 완비, 취사 가능, 직장인/학생 환영
703-622-2033

애난데일 시루 앞 방 하나 렌트
가구 완비, 취사 가능, 직장인 여성분 환영
703-973-8123

게인스빌 싱글홈 베이스먼트 전체 렌트
워크아웃, 방2, 풀베스, 리모델링된 주방,
새 세탁기/건조기, 새 페인트, 새 플로어,
여성분 환영
703-501-4478

애난데일 원룸 스타일 방 렌트합니다.
방안에 샤워실, 키친, 냉장고, 침대, 책상 다
갖추어져 있고 깨끗합니다. 개인 주차
571-232-6052

헤이마켓 도미니언 벨리 라젠시 골프장 안에
있는 싱글홈 2층 전체 렌트
방1, 리빙룸, 풀베스, 골프장 회원 가능
문자로 연락 바랍니다.
516-242-8466

애난데일 방 하나 렌트합니다.
간단 취사, 유포, 가구 포함
703-677-1889

센터빌 (New Braddock Road) 타운홈 방 하
나 렌트, 남자분 환영, 저녁 6시 이후 전화 요
703-606-0053

애난데일 H마트 근처 타운홈 방 하나 렌트
인터넷, 가구 완비, 간단 취사, 욕실 별도,
직장인 여성분 환영
571-230-7121

센터빌 극장 근처 타운, 방, 화장실, 마루,
파킹, WIFI, 학생/여성분 환영
571-239-6054 (문자)

애난데일 싱글홈 방 렌트,
495, 노바 & 조지메이슨 6분, 가구 일체,

인터넷, 금연자, 여자분 환영, 주차 넉넉
571-205-0903

로튼 싱글홈 워크아웃 지하전체 렌트
방2, 거실, 부엌, 화, 세, I-95 1마일 거리, 가
족 환영, 출입문 별도
703-774-4939

센터빌 H마트 5-10분 거리, 싱글하우스 밝
고 조용한 윗층방, 마루, 유포, 교통편리, 여
자분 환영
571-345-8879 (문자요망)

애난데일 K마켓 뒤 싱글하우스 방 하나 렌트
주차 넉넉
703-965-2343

애난데일 한강 뒤 방 하나 렌트합니다.
여자분 환영
571-355-9223

센터빌 H마트 근처 베이스먼트 전체 렌트
방2, 거실, 욕실, 가구 완비,
유포, 워크아웃
703-835-0945

사무실/점포 렌트

애난데일 에버그린 오피스 사무실 렌트
월 \$500
문의 : 703-677-1889

워싱턴 DC 중심가 가게 임대
\$4,000/월
그로서리, 컨비니언스 스토어, 커피숍
문의 : 703-231-5572

매나사스 코스코 근처 일반 오피스
또는 병원, 한의원도 가능, 즉시 입주 가능,
390sf, \$24/sf/yr, 3-10년
연락처 : windmill7000@gmail.com

센터빌 던킨 도넛 뒤 오피스 렌트
1층, 1250sf, 주차 다수, 즉시 입주 가능
703-861-9923

애난데일 오피스 전체 렌트 \$1,700
나무 마루, Newer Windows, 새 페인트, 계
단 없는 1층 위치, 새로 단장한 화장실, 넓은
주차장, 교통편리
▶703-477-3114

애난데일 (자이언트 근처) 오피스 렌트
룸 4개, 화장실, 주차 다수
301-741-6567

센터빌 던킨 뒤 환한 오피스콘도 렌트
\$1,900, 1,200sqft,
룸 3개, 화1, 오픈 스페이스, 파킹다수,
RT29/66/28/286
▶571-239-6054

부동산 매매

부동산 매매

1. 센터빌 타운홈 \$710,000
엔드 유닛, 2 car garage 전면 벽돌, 스카이라인이 보이는 멋진 경치, 넓은 부엌과 거실, 나무 마루, 넓은 안방과 화장실, 워크아웃 베이스먼트, 넓은 데크, 펜스 있는 뒷마당,

Visitor parking 다수, As is condition
2. 우드브릿지 콘도 \$229,900
예쁘게 업데이트한 콘도, 새 페인트, 새 카펫, 세탁기 및 건조기 집안에 있음. 밝고 환한 콘도, 계단 없는 뒷뜰 출입 가능, 리모델링한 화장실, 리모델링한 부엌 (SS Appliances, Granite Countertop), 저렴한 콘도 Fee
3. 애난데일 오피스 매매 \$280,000
전체 업그레이드하고 리모델링한 밝고 환한 사무실, 변호사, 부동산, 미장원, 닥터 오피스, 교통편리, 넓은 주차장, 애난데일 중심가
▶703-813-8949

1. 비엔나 타운홈 \$720,000
방3, 화3.5, 2000sf, 비엔나 메트로역 도보 거리, 옥트 하이 학교
2. 폴스 처치 싱글홈 \$1,710,000
방5, 화4.5, 3902 sf, 2011년 레노베이션, 맥클린 하이 학교
3. 알링턴 싱글홈 \$1,999,000
방5, 화6, 4275 sf, 2026년 신축 건물, RT-50에서 가까운 지역
▶703-486-6082

1. 페어팩스 뉴타운 홈 매매
2. Langley high school 학교 지역
주택 매매
(703) 677-1889

1. 센터빌 중장교회 근처 싱글 \$1,050,000
방3, 화3, 5 에이커 전원 주택, 최신 수영장
2. 레스톤 싱글홈 \$855,000
방7, 화3.5, 워크아웃 부엌, 차고 2
타운센터/메트로 근처
3. 헌돈 렉서리 타운 \$850,000
방3, 화3.5, 차고 3
▶703-489-6926

1. 페어팩스 타운하우스 \$849,000
방3, 화3.5 ** Comming Soon
2. 애난데일 싱글 \$649,000
방3, 화2 ** Comming Soon
3. 애쉬번 렉서리 타운 \$929,000
방4, 화3.5, 차고2, 최고 학교, 2015년, 3,660sqft, RT50/66/267, 덜레스 공항, 교통요지
4. 애난데일 싱글 \$720,000
애난데일 중심, 방3, 화2, 0.23acre, 넓은 마당/창고, 교통편리, 생활 편의시설, 495/95/Backlick Rd
5. 센터빌 스톤게이트 콘도 \$379,000
방2, 화2, 콜린 파워스, 센터빌고, 교통중심
▶571-239-6054

1. 알렉산드리아 콘도 \$425,000
올드 타운, 아주 좋은 위치, 방1, 화1, 4층로 알층, 편리한 layout, 7/18일 마켓 예정
2. 브리스토 타운홈 \$689,000
Victory Lakes 단지 내에 있는 관리 아주 잘된 타운하우스, 교통/생활 편리
▶703-625-9909

클립튼 콘도 \$379,000
호수를 품고 있는 멋진 단지, 방2, 화2, 완전히 업데이트된 집, 새 페인트, 새 마루, 새 부엌, 새 화장실, 고급 SS Appliances, 새 Washer & Dryer, 넓은 거실, 계단 없는 1층, H마트 1분 거리
▶703-813-8949

1. 센터빌 타운홈 \$595,000
방3, 화3.5, 2 assigned parking
자방, 부엌(2024), 욕실(2026), HVAC 등 업그레이드된 집
2. 클립튼 싱글홈 \$1,120,000

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

방앗간/반찬/잔치음식 전문점



낙원떡집

케이터링 서비스를
소개합니다.

Coming Soon

각종 떡, 단체 도시락, 김밥 주문 받습니다.

김밥 단체주문 환영합니다.

각종 반찬 만들어 드립니다.

참기름 짜드립니다. (기계 있음)

•각종 행사 •백일/돌잔치/생일 음식
•잔치 음식 •K-Food & Hibachi Food
•반찬 전문

"매당
식사 가능"



703-505-7766

7412 Stream Walk Ln.
Manassas, VA 20109 (Oh! Market 안에 위치)

정크 빨리빨리

이거
어떻게
버리자?

“ 가정, 사업체에 안쓰는
가구, 가전 등 버려드립니다.”
각종 달리버리 / 소량 이사 전문
비즈니스 폐업 / 각종 철거 전문



571-723-0446

미디어 중앙 직원 모집

미디어중앙에서는 진취적인 마인드로
성실히 근무할 직원을 모집합니다.

모집 분야	•편집/광고 디자인 0명 디자인: 일러스트레이터, 인디자인, 포토샵, 프리미어
자격	신입 및 경력 (풀/파트 타임) 취업에 결정 사유가 없으신 분
제출 서류	이력서, 자기 소개서
근무 혜택	회사 내규에 따름

이력서: kdclass2018@gmail.com

미디어 중앙생활안내 Classified

미디어 중앙 2026년 7월 29일 수요일

구인/ 구직 광고와 개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳 : kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C15

방4, 화3.5, 집 전체 수리 많이 된 집
3. 비엔나 콘도 \$339,000
방1, 화1 + 덴, 비엔나 중심 위치, 전체 마루,
넓은 욕, 가스/물 포함한 저렴한 관리비
▶703-919-0472

1. 페어팩스 타운홈 \$850,000 2005년
방4, 화3.5, 차고2, 집 전체 마루, 교통과 학교
이 우수하며 높은 부동산 가치와 삶의 질이 보
장되는 핵심 입지 조건, 코스코 부근
2. 샌터빌 타운홈 \$530,000
방3, 화3.5, 1250sf
▶703-231-5572

사업체 매매

1. DC-델리, 조지타운 대학근처,
단독 건물 AP 19만
2. DC-주5일 고급 벨리, 짧은 영업시간,
주인 은퇴, 주 3만 이상 매상 AP 78만
3. VA-한국 분식점, 사평물내
매니저 운영중 AP 50만
4. VA-월남 식당, 대로변, 높은 매상 AP 48만
5. MD-KBBQ 식당, 좋은 시설,
대로변 쇼퍼센터 AP 35만
6. MD-치킨 전문점, 좋은 상권, 초보자 운영
가능, 초대형 쇼퍼센터 AP 40만
▶이덕주 (703)303-8003

1. 커피/샌드위치샵
베데스다 5만불
2. 커피샵/디저트 사업 시작할 분
단독 건물/건물 구입 1백 8십만불
3. 세차장 할 분
5백 5만불 / 2백만불 / 8백 9십만불
▶703-928-5990

페어팩스 일식집 \$50만
1년 순수익 \$20만, SBA융자 가능
▶703-496-4989

성업중인 픽업스토어 매매
스태포드 \$6만불
픽업스토어 건물 매매 \$42만불
Tel: 703-231-5673

** K BBQ & HOT POT 급매 \$215,000
최적의 위치, 140석 이상, 3,000sf 규모
저렴한 렌트, 최근 리모델링, 게이더스버그
240-988-6868

** 미장원 급매
5일 영업, 월 순수익 \$6,000,
알링턴 VA, 좋은 동네, 발전 가능성 많음
(문의) 240-381-8263 Hahn
703-929-6689 로라박

1. 애난데일 실내골프장, 최적의 장소
3천 & 6천 sf, Safeway 건너편, 높은 천정
2. 애난데일 식당. Buyer가 자리 찾고 있음.
2nd Generation 비즈니스 원함,
타이음식점 예정
3. Falls Church VA 치킨 프랜차이즈 식당
\$20만
4. Alexandria VA 포토맥 야드 근처
Bakery or K BBQ 들어갈 수 있는 자리
리스 스페이스 5,700sf, 1층
5. Alexandria VA 포토맥 야드 태권도장한
자리, 2,700sf
매가 부동산 703-534-4989

1. DC 상업용 빌딩 w/ 컨비니언 스토어
\$1.95M 코너라, 단독 빌딩 유니언마켓
근처, 계속 개발중인 지역, 강추!
2. 애난데일 236 대로변, 2층 25,000sf
리스 스페이스, Bakery, 식당, Beauty
store, 실내골프 등, Great parking
3. 급구! 애난데일에 위치한 식당을 찾는
바이어 대기중
매가 부동산 703-534-4989

1. 스시집 매매
워싱턴 DC, 6일 오픈, 월 순수익 2만 5천
렌트 \$5,200 (Com Tax 포함)
2. 일본 식당 매매
MD 그린벨트 근처, 월 순수익 3만 5천,
주매상 3만
(문의) 240-381-8263 Hahn
703-929-6689 로라 박

성업중인 세탁소 (Dry Cleaners) 매매
- 최적의 입지: 유동인구가 많은 대형 쇼핑
센터내 위치
- 30년 안정 운영, 많은 단골 고객층 확보
5마일내 경쟁업체 무, 무한한 성장 잠재력
- 완벽한 설비 시설
- 매매가 협상 가능, 방문 환영
- Manassas, VA
(문의) 한국어 : 703-678-9790

영어 : 703-499-2466
비어와인 컨비니언 스토어 매매
- 월 1만 5천 순수익
- 매매가 15만 + 인벤토리
- 매니저먼트 가능, 피터스버그 VA
(문의) 703-229-9702

버지니아 프레드릭스버그 이발소 매매
- 고정 단골 손님 많음
- 월세 \$2500, 월 순수익 \$6천 이상
- PT 일할 분 구함
703-907-9541 (문자 주세요)

40년 성업중인 테일러샵 매매
은퇴 관계, 좋은 조건, 리치몬드 중심지
703-937-7261

1. 판티코 VA, 군 부대안 3층 상업용 빌딩
5,300sf \$1.1M
2. 페어팩스 VA, 4층 빌딩 13,000sf
임대 완료 \$4.5M
3. 알렉산드리아 VA, 커머셜 Lease Space
6,500sf, 1층 대로변, 포토맥 야드 근처,
편리하고 넉넉한 주차, DC에서 10분
4. 타이슨스 VA, 커머셜 Lease Space,
1,800sf
▶ 매가 703-534-4989

성업중인 픽업스토어 매매 \$7만 (스태포드)
오토 선 전문, 저렴한 렌트비 (\$3,000/월)
문의 : 703-231-5572

1. 치킨 프랜차이즈, 주매상 4만, Fairfax
2. 타이식당, 주매상 \$1만 8천, 대로변,
굿파킹, 저렴한 렌트, Fairfax co, VA
3. 치킨 식당, 주매상 \$2만 3천,
렌트 \$4,500, VA
4. 일식당, 주매상 \$2만, \$16만
5. 애난데일 식당,
'포차'로 운영하기 최적의 장소
▶ DJ Lee 703-303-8003

1. 애난데일 한국 식당 4,000sf, \$27만
2. 벨츠빌, 델리, 주 \$만불, 렌트 \$3,300
9년 리스, \$17만
3. 엘리콧 시티 지역 식당 파실분,
바이어 대기중!
4. Tysons 창고 1,800sf \$4,800/Month
5. Alexandria 태권도장 나간자리,
2,750sf
▶문미애 703-534-4989

DC 백악관 옆 픽업 스토어 매매
저렴한 렌트비, 주 5일, 좋은 수익, 은퇴 예정
443-618-8100

중고 매매 / 기타

야마하 피아노 무빙 관계로 싸게 팝니다.
상태 아주 양호
443-980-4505

명품 중고 골프 클럽 싸값에 팝니다.
703-966-9072 (Kim)

케이 퍼플에서 간병사 교육합니다
기간 : 8/10 - 8/14 전화 예약 필수
▶571-297-4747 (VA)
▶301-966-7000 (MD)

현대 신타페 스포츠 2.0 터보 2017년
풀옵션 10만 마일, \$13,000 상태 매우 양호
703-618-7924

피아노 레슨 합니다.
유치부, 초/중/고 및 입시반, 성인 취미반,
특수 아동, 30년 경력
Zoom & In-person
703-772-2987 (문자)

건축/페인트/마루

밀워크 캐비닛 공장에서 목수 구인
덜레스 공항 근처 (Dulles, VA)
- 가구 페인트/스테인 경험자
- 가구 제작 헬퍼/ 주니어 목수
성실하고 취업 결격 사유 없는 분
703-859-2499 (문자/전화)

JGL 건설 회사
하청없이 25년 이상 숙련된 분사 전문인들이
직접 시공합니다
▶571-213-8678

JJL CONTRATOR INC.
지붕 고민/돈 걱정 그만하세요.
▶703-835-0945

형제 건축 & 지붕
가정용, 상업용, 부엌, 화장실, 지하실
밧고 밧기 시면 최상의 결과를 드립니다.
▶703-928-6255

애버사인 건축
키친, 부엌, 베이스먼트 리모델링 및
페디오, 펜스, 덱, 기타 집수리, VA/DC 라이센
스 보유, 오랜 경력, 보험 가입
▶703-994-2943

TOP 건축 콜롬비아 MD
집수리 전문 / 각종 집수리 일체 / 지하실,
주방, 욕실 / 전기 설비, 타일 마루 / 루핑, 카펫,
페인트 / 각종 목수 일체
▶443-980-1167

레드문 페인트
하우스 페인팅 (In & Out), 덱 메인テナンス와 클
리닝, 샌딩, 파워 워시, 핸드맨 서비스
▶문의: Mr. 문 703-965-3011

TK 30년 경력 종합 건축
빌딩 시설 관리 전문 회사 / 건축, 시공 및 건물
시설의 체계적인 유지보수 대행 관리, 상가 및
빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실 공사 일
체 자체 라이선스 보유, 책임보험 가입
▶703-504-6116

와인 건축 페인트
마루, 타일, 부엌, 화장실, 덱, 그외 모든 공사, 주
정부 라이선스 보유, 책임보험 가입,
카톡 아이디 : wani6811
▶571-331-6811

K&J Painting
실내외 페인트 전문 업체, 30년 경험과 신용,
목수, 각종 집수리
▶240-687-5155

보험

TSP/연금/401K/IRA 전문가와 상의하세요
▶703-688-2645

바른길 보험 조정사
주택부터 상가 비즈니스까지, 보험 약관이 보
장하는 정당한 보상을 한인 공인 보험 조정사
가 함께 찾아드립니다.
▶240-659-9286

Paul Kim (수봉) 종합 보험
메디케어 □ 생명 □ 연금 □ 자동차 □ 집 □
사업체 □ Worker's Com 보험
더 안전하고 행복한 삶을 설계합니다!
▶703-223-6961

당신의 노후는 안녕하신가요? 메디케어에 많
은 변화가 예상됩니다.
▶703-961-8811

생명보험, 은퇴연금, 비즈니스 세금 절감 플랜
까지 전문적으로 상담해 드립니다.
안전한 미래를 준비하세요.
703-939-2737

정문기 메디케어 보험
65세 되시는 1960년생 신규 가입 신청 도와
드립니다.
▶703-598-3316

움니화재 사업체, 자동차, 집, 의료, 생명 보험
▶1-866-915-6664

정선화 브릿지원 메디케어/메디케이드 보험
▶703-862-5395

조은혜 종합 보험
메디케어 & 오바마케어 신청 접수/자동차/주
택/사업체 보험
▶703-591-0009 / 703-537-9899

용자

로리 문 맞춤형 연금 & 재정 관리
▶703-895-7648

제인 최 용자 25년 경력 매입/재용자/특수
▶703-244-3453

마이클 장 용자 주택/상업용자/재정 상담
▶410-370-4229

유나이티드 모기지 네이션
- 낮은 이자 / Cash out / 명의 변경 /
Mortgage Insurance Remove
▶703-204-0022 / 703-727-9730

소독 / 가스 검사

JD STAR 소독 (Mr. 은)
Rats/Mice, Insect, Termites
▶410-370-8057

라돈 가스 검사
폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되
는 문제의 가스입니다. *NRPP 면허 소지
▶202-774-6554

냉동 / 히팅

L&B UNIVERSAL
히팅, 에어컨 가정용/산업용 전문
제일 큰 규모의 냉난방 회사, 덕트 클리닝
** Helper, Technician 구함
▶703-678-1749

인터테크 냉난방
에어컨, 히터, 히트 펌프, Carrier, Trane 딜러,
덕트, 드라이어벤트 크린, 가정용/상업용
▶문의: 703-380-2282

JD 냉난방 (Mr. 은)
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워크인/ELECTRIC
CONTROLS SPECIALIST/냉난방 TEACHER
▶410-370-8057

아라 냉동
에어컨, 히팅, 냉동, 보일러, 세탁 장비, 캐리아
웃 장비 수리, Ice Maker, 플러밍, 지하수 펌프,
정수 장치
** 연중 무휴 무료 점검
▶443-850-3703 / 410-979-4242

조이텍 냉난방
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹 쿨러, 워터 히터
▶443-280-1873

정스 냉동 (가정용/상업용) (Mr. Chung)
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 전기, 플러밍,
워킹 쿨러, 아이스 머신, 덱트 설치 & 크리너
▶301-572-2786/403-953-0801

보석/웨딩

▶JJ VA 시계, 보석 수리
기술 배우면서 일하실 분 / 영어 필수 우대
703-691-1993

수아 미용 타투
두피 염색 (가르마, 정수리 전체), 눈썹, 아이라
인, 입술, 속눈썹, 헤어 생장술, MTS (미백 주
름 개선 세럼), 스킨 케어
▶443-722-5925

웨딩 스토리 토탈 결혼 준비
- 웨딩 플레너
- 웨딩 드레스 & 텍시도 대여
- 웨딩 플라워 데코, 결혼식 장소 및 예산 선정
▶703-642-2247

골든벨라 보석 (센터빌, VA)
K24, K18, K14, K10, 다이아몬드 고가 매입
▶703-988-0033 / 301-792-5615

블라인드/카펫

BBG 블라인드 버지니아
20여년 이상의 전통과 기술, 한국산 블라인
드, 친환경 원단, 하이퀄리티
** 무료 견적, 최상의 서비스, 합리적 가격
▶571-229-4633

TOTAL BLACKOUT LLC
한국산 블라인드 전문, 버지니아 동부 지사
오픈, AS 전담팀 보유, 놀라운 품질, 저렴한 가
격, 모든 샘플 가지고 방문
▶703-600-9031

토탈 카펫
25년 전통과 신용 최저 가격 보장, 카펫 / 하드
우드 / 타일, 주거용/상업용 한번 시공은 끝까
지 책임 집니다.
▶703-909-0988

베스트 카펫
카펫 및 에어 덕트 크리닝, 최상의 트러파워스
탐삼파, 살균, 소독, 냄새 및 얼룩 제거, 브러쉬
파워 폴싱, 응급 수해 복구 및 타일 플로워
왁스
▶703-967-4155

플러밍

B3 플러밍에서 함께 일하실 분 구함
- 메케닉 & 준 메케닉
▶703-220-1400

SK 플러밍
화장실, 키친 리모델링, 온수, 히터 디쉬 워셔,
Disposals, 상하수도 수리 교체
▶703-989-0103

홀스 플러밍
수도꼭지 교체, 싱크/디스포저, 워터 히터/물
새는 것, 하수막힘/변기 교체, 셉 펌프 교체
571-594-4080

제임스 플러밍
수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음, 상하수도 수리
교체, 배수 펌프, 온수, 히터 교체
GAS공사, 히팅, 에어컨, 냉동, 집 안팎 물새는
것 전문 수리
▶703-499-5984

이삿짐

Movers LLC (GOOD HAND)
- 이사 / 배송 서비스 전문
- 쓰레기 / 폐기물 처리
571-982-9871 / 202-802-2858
▶ sales@moversdmv.com

정크 8282
각종 딜리버리, 소량 이사 전문, 비즈니스 폐
업, 각종 철거 전문 가정/사업체에 안쓰시는
가구, 가전품 등 처리해 드립니다.
▶571-723-0446

범양 해운
정확한 선택, 확실한 만족, 귀국 이삿짐 포장 이
사, 타주 이사 (차량 운송) 무료 견적
▶703-298-1919

HD 현대 통운
미동부 최대 운송 회사, 귀국, 해외, 타주, 시내
이사, 고품격 포장, 자체 창고 보관 서비스 한국
화물 배송 서비스
▶703-339-8844

고려 통운
세계 어느 곳, 어디든지 가능
ICC 인가 업체, 100% 자체 보험, 확실한 세관 처
리 및 서류 작성, 한국에서 지불 가능
▶703-550-2424

조양 운송
신속, 안전, 신용, 저렴, 20년 전문 귀국 이사, 포
장 이사, 타주, 시내 이사, 자체 창고 보관
▶703-550-5550

리모델링/핸디맨/전기

H.P.C 집수리 센터
집 안팎의 문제를 도와드립니다
집안-리페어, 핸디맨 서비스
집박-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등
▶571-594-4080

JJP Electrician & Contractor Inc.
전기에 관한 모든 공사 가능, 라이선스 소지,
전화 상담 환영, 무료 견적, 철저한 AS
▶703-929-9601

유리

JK 유리 & Window/상점, 가정용 유리, 거울
Frameless 샤워 도어 Aluminum, Door 설치,
MD/VA/DC 지역
▶703-346-5962

생활안내 줄 광고 게재 요청
703-281-9660 (text)
kdclass2018@gmail.com

보험

메디케어 신청 및 보험가입 61년생 무료상담!

서플리먼트·C 플랜·약보험·치과·안경·OTC

자동차·주택·사업체 보험

보험료를 확실히 내려 드립니다!

조은혜 종합보험

10560 Main St., Ste 201
Fairfax, VA 22030

703-591-0009 / 703-537-9899



냉·난방

“냉·난방은 제대로 설치해야 영구적”

오래되고 낡은 고장이 기계 디자인
망설이지 마세요.유니버설이 최고의
기술과 최저의 가격으로 교체해드립니다.

히팅·에어컨 가정용/산업용 전문

규모가 곧 신용입니다

Carrier, Lennox 전문딜러

AWARDED

Porch

HomeAdvisor

BBB

Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUniversal

L&B UNIVERSAL

HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE

"Because Comfort Should Be Universal"

신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격

건축 / 페인트

TK 종합건축

Since 1988

30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

▶ 건축·시공 및 건물·시설의 체계적인 유지보수 대행 관리

▶ 상가 및 빌딩 신축·리모델링 ▶ 식당 및 사무실 공사 일체

▶ 건물 및 시설 유지보수·관리 대행

무료견적

설계/허가/디자인

시공/유지보수관리

자체 라이센스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel : 703-504-6116 / Cell : 703-675-7401

와니건축

Repair Doctor

페인트,마루,타일,부엌,화장실,덱,
그외 모든 공사

책임시공/신속처리

-주정부 라이센스/책임보험가입-

Call 24시간 가능

(사전보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID : wani6811

571-331-6811

레드문 페인트

욕실, 주방, 지하실, 리모델링,
페인트 전문

목수, 타일, 마루, 덱, 캐비닛
샌딩 보수

핸디맨, 플로밍, 전기, HOA
지적 수리

703.965.3011

유리 / 이삿짐 / 재테크 / 건축 / 전기 / 헬스케어 / 미용 타투

JK 유리 & Window

703-346-5962

상점/가정집 유리·거울

Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치

MD·VA·DC 지역, 신속시공

범양해운

귀국 이삿짐/차량운송



포장이사 및 단주이사 / 주재원 귀국이사 전문

범양해운이 책임지겠습니다.

·자동차 운송 ·수출입 화물(선박, 항공) ·소량화물 / 유학생 우대 ·분실 / 파손 보험커버 ·쓰레기 처리가능

·무료견적 ·Door to Door Service ·창고 보관 및 유통관리 ·VA/DC/MD↔NY 정기운행 ·타주이사

범양해운 USA Tel.703-298-1919

7000 Newington Rd., #H, Lorton, VA 22079

www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL) 02-2093-2093 KOREA(BUSAN) 051-469-4191 USA(LOS ANGELES) 310-767-5699 USA(SAN FRANCISCO) 510-887-2424

USA(SAN DIEGO) USA(NEW JERSEY) USA(TEXAS) USA(ATLANTA)

HD 현대 통운

귀국, 해외 이사 타주, 시내 이사 귀국, 타주 차량운송

한국 소량 화물 배송 서비스

고품격 포장이사 서비스

저체 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844

www.HDmovingusa.com

조양운송

신속 안전 신용 저렴

20년 전문!!

▶ 귀국 이사 전문

▶ 자체 창고 보관

▶ 타주, 시내 이사

▶ 전문 포장 이사

(703)550-5550

choyangusa@hotmail.com

롱라이프 홈케어

571.623.0255

Annandale

고려통운

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!

ICC인가업체

◆ 세계 84개국 체인 유통망 확보

◆ 100% 자체보험으로

고객의 추가 보험료 불필요

◆ 확실한 세관처리 및 서류작성

◆ 한국에서 지불가능 (후불)

Tel.703-550-2424 Fax.703-550-2426

GORYOEXPUS@hotmail.com

7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

수아 미용 타투

SERVICE LIST

·두피 염색 (가르마, 정수리 전체)

·눈썹, 아이라인, 입술

·속눈썹/헤어 생장술

·MTS (미백, 주름개선 세럼)

·스킨케어

443-722-5925

MD 업소 안내

냉난방

JD 냉난방

Mr. 은

410-370-8057

에어컨, 히팅, 냉동, 냉장,
워크인, 아이스 머신

소독

JD Star Pest Control



Mr. 은

Owner / Certified Applicator

410-370-8057
410-370-8484

Rats/Mice, Insects, and Termites

JIP Electronic & Contractor Inc.

전기에 관한 모든 공사

Master Electrician

Class - A 라이선스 소지

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표 : 박을구

703.929.9601

보석

Golden Dew Jewelry

기쁨과 행복을 드리는

골든 듀 보석

다이아몬드 전문점

·백금 (Platinum)

·K14, K18, Setting 전문

·G.I.A. E.G.L. 다이아몬드 판매

·결혼 예물 셋팅 전문

·순금 아기돌 반지 팔지

·남양진주 각종 보석 취급

·각종 결혼식, 약혼식 예물용

로렉스시계 전문 판매

·각종 보석 감정 수리 상담

410-480-2477

8801 Baltimore Nat'l Pike

엘리콧시티 롯데플라자 내

Ellicott City, MD 21043

건축

Top 건축 MD

집수리 전문

각종 집수리 일체

지하실/주방/욕실/전기설비

타일 마루/루핑/카펫/페인트

각종 목수일 일체

443-980-1167

융자

United Mortgage Nation

소중한 주택 융자는 신뢰 받는 파트너,
United Mortgage Nation과
함께 하세요!

(NMLS #: 2425871)

703-204-0022

703-268-3954

WWW.UMNLOAN.COM

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 건축 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 인테리어 / 사진관 / 웨딩 / 부동산 / 데이케어

웨딩스토리

토탈 결혼 준비

●웨딩 플래너

●웨딩드레스 & 텍시도 대여

●웨딩플라워 데코

●결혼식 장소 및 비용예산 선정

703-642-2247

9502-A Lee Hwy., Fairfax VA 22031

LOVE HAND

Home Health & Adult Daycare

러브핸드 홈헬스 & 시니어 데이센터

“간병은 단순한 서비스 제공이 아닙니다. 간병은 사랑입니다.”

703-657-0944

14101 Parke Long Ct., Suite H, Chantilly, VA 20151

토탈카펫

30년의 전통과 신용으로

최저가격 보장

카펫 / 하드우드 / 타일

주거용

703.909.0988

상업용

한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

현대부동산

성실을 실천하는 부동산! 행복 가득하고 편안한 집을 소개해 드립니다.

내 집 마련의 꿈! 현대부동산이 함께 합니다.

*상담 환영 (집 파실 분, 사실 분, 경매)

Hyundai Realty Inc.

703-813-8949

703-813-8150~5

Master Licensed & Insured Contractor

인터테크 냉난방

에어컨 / 히터 / 히트펌프

미국회사 10년 경력 Carrier, Trane 딜러 덕트, 드라이어 벤트 크린

가정용

상업용

www.intertechvac.com

703.380.2282

궁금한 기사 미디어 중앙안에 있습니다

미디어 중앙 THE KOREA TODAY 7023 Little River Trpk., #310, Annandale, VA 22003 T. 703-281-9660

JGL Construction Inc.

JGL 건설회사

“하청없이 저희 25년 이상 숙련된 자랑스러운 시공 전문인들이 직접 시공합니다”

8001 Forbes Place, Suite 207 Springfield, VA 22151

Office: 571-213-8678

제임스 플러밍

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

●수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음

●온수, 히터 (가스, 전기)

●상하수도 수리교체, 배수 펌프

●Gas 공사, 히팅, 에어컨, 냉동

●집 안밖 물세는것

24Hr

703.499.5984

조이텍 냉난방

에어컨

히팅

냉동

냉장

워킹롤러

워터히터

플러밍

전기

Master HVAC Contractor Master Plumber/Gas Fitter

443.280.1873 Lee

joytechvac.com

저렴한 가격! 최고의 만족!

SK 플러밍

▶ 화장실, 키친 리모델링

▶ 싱크, 욕실, 화장실, 부엌

▶ 수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음

▶ 온수, 히터 (가스/전기)

▶ Dishwashers, Disposals

▶ 상하수도 수리교체 / 배수 펌프

▶ 철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD • VA 24 hours 7days Service

703-989-0103

골든 벨라 보석상

●결혼 예물 전문

●G.I.A 다이아몬드

●보석,금 고가 매입

●순금 아기 돌반지 팔찌

●보석 세공, 시계 수리

703.988.0033 센터빌

301.792.5615 H-Mart 내

EVERSHINE Construction

KITCHEN & BATH BASEMENT REMODELING

HOME REMODELING

Patio / Fence / Deck / 기타 각종 집수리

●15년 이상의 경험 ●보험가입

VA Class A License / DC / MHIC

evershine-construction.com

info@evershine-construction.com

703.994.2943

Ray Kim

BBG 블라인드 전문업체

●한국산 콤비, 롤스크린 블라인드

●한국산 전동 블라인드

●한국산 Triple Shade 블라인드

●한국산 나비주름, 형상 기억 커튼

●한국산 Cordless 블라인드

●한국산 Smart Curtain

●상업용 블라인드 전문제작

●Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C 무료견적

571.229.4633

www.bbgbblinds.com / bbgbblinds@gmail.com

H.P.C 집수리센터

집안밖에 문제를 도와드립니다!

●집안-리페어, 핸디맨 서비스

●집밖-창문, 사이딩, 거터, 루프, 데크 등 일체

“ 일단 전화 주세요! ”

상세한 답변을 드리겠습니다!

* VA Class A 라이선스 보유 *라이어빌리티, 워커스컴 보험 보유

571-594-4080

형제건축·지붕

H BROTHERS CONSTRUCTION, INC.

가정용

상업용

믿고 맡기시면 최상의 결과를드립니다.

부엌

화장실

지하실

703-928-6255

14516 Flag Staff Ct, Centreville, VA 20121

집·가게 수리

무엇이든 물어보세요!

작은 일도 열심히 해드립니다.

VA 703-340-5858

MD 443-980-5858

Homes Plumbing

홈스 플러밍 센터

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

플러밍

◆ 수도꼭지 교체

◆ 싱크 / 디스포저

◆ 워터히터 / 물세는것

◆ 하수막힘 / 변기교체

◆ 씽크펌프 교체

24 hours 7days Service

571.594.4080

VA A License / Insurance

13908 Green Trails Ct, Centreville, VA 20121

미디어 중앙 THE KOREA TODAY

궁금한 기사 미디어 중앙안에 있습니다

7023 Little River Trpk., #310, Annandale, VA 22003 T. 703-281-9660

블라인드 / 틈트

“100% 한국산 공장직영”

“놀라운 품질 저렴한 가격” 블라인드 하나로 여러분의 집이 확 바뀝니다.

한국 명품 블라인드 드디어 미국 상륙!

VA, MD, DC, PA, NC 전지역을 총괄하는 지사 오픈!!

●한국산 지브라셰이드, 전동블라인드, 롤스크린, 허니콤, 스마트커튼

●최상의 품질, 다채로운 색상과 디자인 및 A/S Team 보유

●최고급 공기정화, 향균 원단, 방염 기능

●가정/상업/교회용 등 다양한 맞춤 제작

Total Blackout LLC

Young Lee

무료 방문 상담 및 견적

703.600.9031

낱말퀴즈 & 스도쿠

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

가로열쇠
(1)몹시 인색한 사람. 매달아 놓은 굴비를 두 번 쳐다보면 찌다고 하죠. □린□□ (3)내 코(콧물)가 석 자. 자기 사정이 급하여 남을 돌볼 겨를이 없음. 오□□□ (7)군대를 따라 전쟁터로 나감. 전투 목적 이외의 일로 군대를 따라 같이 다님. ~ 기자 (9)많은 사람이 줄을 지어 길게 늘어선 모양 (11)과일(열매) 중에 가장 크죠. 호박에 줄 곳는다고 ~이 되진 않는다 (12)우황, 인삼, 산약 따위를 비롯한 30여 가지의 약재로 만든 알약. 중풍으로 졸도하고 팔다리가 뻗뻗해지는 데나 간질, 경풍 따위에 쓴다 (14)서로 같이 살고 같이 죽음 (16)입에 물고 불어서 소리를 내조 (19)한 발은 들고 한 발로만 뛰는 짓 (21)동굴 천장에서 떨어지는 물방울에 들어 있던 석회질 물질이 쌓여 위로 자란 돌출물 (22)아주 많은 액수의 돈 (24)일정한 거리에서 청·홍의 화살을 병 속에 던져 넣는 놀이 (28)큰 소리를 내어 비통하게 울 부짖으며 우는 모습. □성□□ (29)많으면 많을 수록 더욱 좋음. 다□□□

세로열쇠
(1)정해 놓은 시각이 되면 소리를 내어 시각을

알려 수조 (2)자기가 태어나서 자란 곳 (4)돼지의 가족 안쪽에 두껍게 붙은 허연 기름 조각 (5)무엇이든지 묻는 대로 대답해 내는 사람. □척□□ (6)중국이나 몽골 등지에 있는 사막과 황토 지대에서 바람에 실려 온 미세한 모래먼지 (8)고운 광택이 나는 짙은 남색 (9)과거에서, 갑과에 첫째로 급제함 (10)어깨선에서 겨드랑이까지의 폭이나 넓이. ~이 좁아 활동하기가 힘들다 (11)손으로 하는 비교적 간단한 공예 (13)산삼을 캐는 것을 직업으로 하는 사람 (15)생기 있게 살아 움직이는 듯한 느낌 (16)아랫돌 빼서 윗돌 괴고 윗돌 빼서 아랫돌을 꺾. 임시변통으로 이리저리 둘러맞춤 (17)어떤 사실의 앞뒤가 서로 맞지 않음. 창과 방패를 팔면서 어떤 방패로도 막지 못하는 창. 어떤 창으로도 뚫지 못하는 방패라고 했 다죠 (18)동물의 가족, 갈대 또는 통나무 따위로 만든 작은 배 (19)아주 잘고 부드러운 가루가 물에 가라앉아 생긴 층 (20)공연히 미워하고 깎아 내리려 함 (23)손님을 초대하여 함께 먹는 저녁 식사. 최후의 ~ (25)경부선의 대전과 전남 목포 사이를 잇는 철도 (26)이가 아픈 증상 (27)쓸데 없이 많수가 많음

스도쿠

	7	1			4	9	5	
	8	6		5			4	
	9					8		
			1		5			
		4	9	2	8			
9		7	4		3			2
8				4				
5			3					
			8	1				6



자료제공=골드북 (www.gobook2.com)



스도쿠

문제풀이 스도쿠는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로·세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.

9	3	5	2	1	8	6	4	7
8	1	4	7	6	3	2	9	5
6	2	7	9	4	5	3	1	8
2	8	1	3	9	7	4	5	6
5	7	6	8	2	6	4	3	1
4	6	3	5	7	1	8	2	9
7	9	8	1	3	2	5	6	4
1	4	2	6	5	7	9	8	3
3	5	9	6	4	8	1	7	2

성공 비즈니스...
시작이 중요합니다!

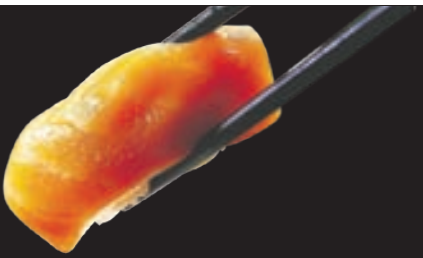


미디어 중앙
THE KOREA TODAY

T. 703-281-9660
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003



페어팩스
Izakaya Maru Ramen
Korean Cuisine



마루



따뜻하고 아늑한 분위기에서 신선한 재료로
만든 시그니처 메뉴와 그릴 요리,
콤보 메뉴를 맛보며 가족 모임, 기념일, 데이트 등
다양한 순간을 함께하세요.



“새로운 야외 파라솔 좌석 오픈!
시원한 바람과 함께 Maru의 정통 아시안 요리를
즐거보세요.”



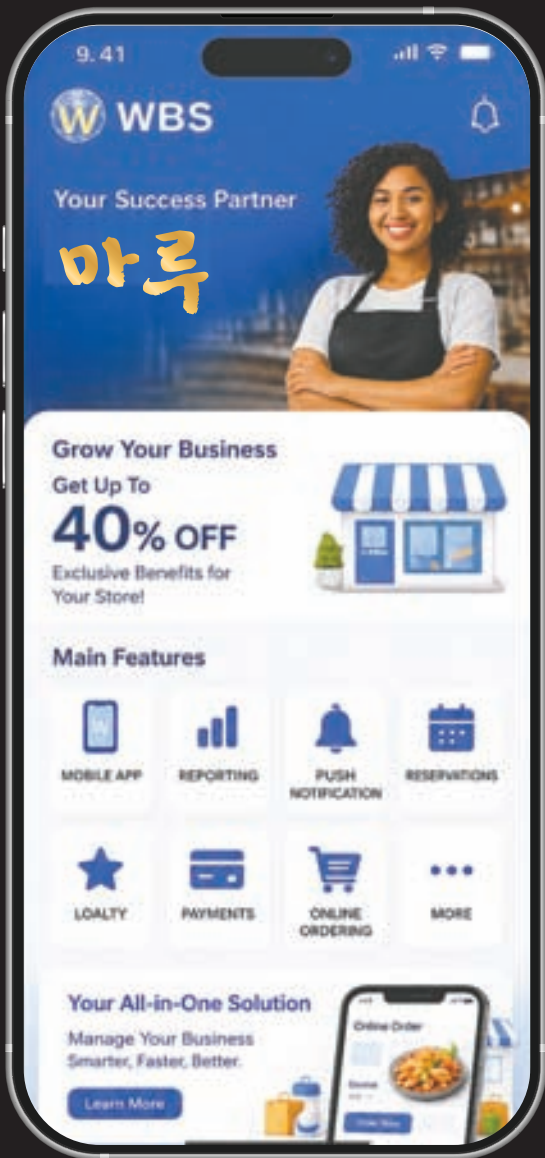
“따뜻한 한 끼가 생각날 때
언제나 Maru가 함께하겠습니다.”



Open Hours
월 ~ 수: 4:00pm ~ 12:30am
목 ~ 토: 11:30am ~ 12:30am
일요일: 11:30am ~ 9:30pm



571.407.7501
3075 Nutley St. Fairfax, VA 22031
(팬암쇼핑센터내에 위치)
"단체예약가능, 분위기 좋은 야외 파라솔 이용가능!"



“매출의 최대 40%를
지키세요!”

월드뱅크카드 서비스는 비즈니스 운영에
필요한 올인원 플랫폼을 제공해드립니다.

이제 우리 가게만의 브랜드를 만드세요.

- ✓ 자체 브랜드 모바일 앱
- ✓ 온라인 주문 홈페이지
- ✓ 무제한 온라인 주문
- ✓ 무제한 푸시 알림
- ✓ POS 연동
- ✓ 주방 디스플레이(KDS)
- ✓ 재고 관리
- ✓ 고객 적립 및 리워드
- ✓ 예약 및 고객 관리
- ✓ Push Notification을 통한
효과적인 마케팅 지원!

수주는 줄이고, 매출은 늘리고,
단골 고객은 더 많이 만드십시오.





직장사고



운동사고



교통사고

김진욱 척추신경전문의

최신형 의료시설 완비 / 최신형 X-Ray 완비 / 교정 및 물리치료 / 의료보험

진료과목

- Whiplash 전문치료
- 목 디스크, 목, 통증, 두통
- 목이 뻣뻣한 증상
- 목을 돌리기 어려운 현상
- 목을 들지 못하는 증상
- 어깨가 쑤시고 아픈 증상
- 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
- 팔을 올리지 못하는 증상
- 허리 디스크
- 허리 통증
- 다리가 저리고, 당기는 증상
- 좌골신경통 마비



Dr. 김진욱

- UCLA Biology
- Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
- Board Certified in Permanent Impairment Rating
- Fellow of American Back Society
- Member and Board Eligible for Diplomate Status of the American College of Forensic Examiners
- Member of the American Board of Disability Analysts
- Member and Academic Consult of the National Board of Forensic Chiropractors
- Chiropractic Rehabilitation Diplomate Program



CHIROPRACTIC AND REHABILITATION

김진욱 척추신경전문의 Tel. (703) 691-3111

Office Hours by Appointment