

WWW.UMNLOAN.COM

소중한 주택 융자, 신뢰와 전문성을 갖춘 회사 유나이티드 mortgage 내이션과 함께 하십시오! NMLS# 2425871

1-833-846-4004

미디어 중앙

THE KOREA TODAY

어느 쪽을 선택해도 문제

지역 중재자들 노력 지속

게이츠재단 “엡스틴 범죄에 가담없어…실무진, 평판 우려”

외부 로펌에 맡긴 ‘재단-엡스틴’ 연루 여부 조사 결과 발표
“일부 직원, 엡스틴에 민감정보 공유 밝혀져…검증 절차 신설키로”



빌 게이츠

[AP=연합뉴스]

빌 게이츠 마이크로소프트(MS) 창업자가 설립한 빌 앤드 멀린다 게이츠 재단이 미성년 성범죄자 제프리 엡스틴(2019년 사망)의 범죄에 연루된 사실이 없다는 조사 결과를 내놔다.
게이츠 재단은 마크 수즈먼 최고경영자(CEO)의 의뢰로 로펌 월머헤일이 외부 조사를 진행한 결과 재단은 엡스틴에게 자금을 지원한 사실이 없었고, 그의 범죄 행위에 관여하거나 이를 인지했다는 증거도 발견되지 않았다고 21일 밝혔다.
월머헤일은 5개월간 전·현직 직원 50명 이상을 인터뷰하고 광범위한 내부 문서를 검토해 이와 같은 보고서를 냈다. 보고서에 따르면 재단과 엡스틴 간 접촉은 주로 2011~2014년 추진된 ‘기부자자문기금’(DAF) 설립과 관련 돼 있었다.

그러나 재단은 엡스틴이 소개한 기부자들과의 파트너십이 맺어지지 않을 것이 분명해지자 DAF 추진을 중단했다. 또 재단은 엡스틴이 게이츠 이사장에게 소개한 국제평화연구소(IPI)에 소아마비 퇴치 기금을 지원했다.
IPI의 소장은 엡스틴으로부터 개인 대출을 받았던 사실이 나중에 언론에 보도됐으나, 그밖에 연관성은 드러나지 않았다.
재단 실무진은 2011년 엡스틴과 대화를 시작할 당시부터 그의 평판 위험을 여러 차례 제기했으며, 이 같은 보고가 게이츠 이사장을 포함한 고위 임원들에게 전달됐다는 사실도 이번 조사로 확인됐다
또 재단 직원 2명이 게이츠 이사장과 재단에 관한 민감 정보를 엡스틴에게 무단으로 알린 것으로 조사됐다.

재단 이사회는 앞으로 유사한 위험을 차단하기 위해 중개인과 기부자 고문, 공동 자금 제공자 등을 철저히 검증하는 중앙 집중식 검증 절차를 신설하기로 했다.
여기에는 개인 자택에서 이뤄지는 모임에 대한 검토 요건 강화 등 제3자

와의 교류 지점도 포함된다.
또 이사장이나 임원이 제안한 프로젝트의 조직적·평판 위험을 평가해 CEO에게 보고하는 절차도 구축하기로 했다.
수즈먼 CEO는 “우리가 하는 일은 진실성을 바탕으로 파트너의 신뢰를

얻고 유지하는 데 달려 있다”며 “이번 외부 조사 결과를 환영하며 향후 파트너 검증과 위험 관리를 강화하기 위해 이사회가 승인한 조치를 추진할 것”이라고 말했다.
게이츠 이사장은 “이번 조사는 파트너와 직원, 지원 대상자들이 마땅히 누려야 할 명확성을 제공하고 향후 우리의 감독 체계를 강화하는 데 중요한 단계”라며 “우리는 신뢰와 투명성이 훼손되지 않도록 최선을 다할 것”이라고 강조했다.
게이츠 이사장은 지난달 미 하원 감독위원회 청문회에서 엡스틴과의 교류에 대해 “심각한 판단 착오”였다고 인정하며 “엡스틴이 과거 법적 문제를 겪은 적이 있다는 사실은 알고 있었지만 그가 저지른 범죄의 심각성을 이해하지 못했다”고 증언했다.
게이츠 재단의 오랜 기부자이자 이사인 워런 버핏은 최근 재단과의 파트너십을 종료하겠다고 선언한 바 있다.

언제 올지 모를 뿐…‘빅원’, 오긴 온다?

캘리포니아를 남북으로 약 1,300km 관통하는 ‘샌안드레아스 단층’(San Andreas Fault)의 응력이 임계 수준에 도달했다는 연구 결과가 나오면서, 과학자들이 이른바 ‘빅원(Big One)’으로 불리는 초대형 지진 발생 가능성을 경고했다.
이같은 경고는 최근 남가주 일대에 연일 화씨 90도를 오르내리는 폭염이 지속되고 있는 가운데 주민들의 불안감을 더욱 고조시키고 있다.
샌디에고주립대 명예교수인 지질학자 패트릭 애벗은 최근 KTLA 방송의 인터뷰에서 “샌안드레아스 단층과 샌재신토(San Jacinto) 단층에 축적된 응력이 역사적으로 매우 높은 수준”이라며 “지난 1000년 동안 이 정도로 많은 에너지가 축적된 적은 없었다”고 말했다. 그는 “남가주 압반에 막대한 에너지가 저장되고 있으며, 문제는 얼마나 더 축적될 수 있는지, 또 언제 방출될 것인지”라며 “규모 7.0 이상의 강진 발생 가능성이 커지고 있다”고 설명했다.



캘리포니아의 샌 안드레아스 단층

을 제기했다.
연구진은 샌안드레아스 단층과 샌재신토 단층에서 대형 지진이 동시에 발생할 가능성을 제시했으며, 이 경우 남가주 전역에 치명적인 피해를 초래할 수 있다고 분석했다.
애벗 교수는 “캘리포니아에서는 ‘빅원’이 아니라 ‘빅 투(Big Two)’가 발생할 수도 있다”며 “베네수엘라와 튀르키예에서 나타난 사례와 유사한 상황이 벌어질 가능성을 배제할 수 없다”고 말했다.
실제로 지난달 베네수엘라에서는 규모 7.2와 7.5의 강진이 수초 간격으로 잇따라 발생해 3300명 이상이 사망했다. 2023년에는 튀르키예에서도 규모 7.3과 7.8의 연쇄 강진이 발생해 5만3000명 이상이 목숨을 잃었다.
다만 과학자들은 단층에 상당한 응력이 축적된 사실은 확인됐지만, 언제 대형 지진이 발생할지는 현재 기술로는 예측할 수 없다고 강조했다.

홍알벗 기자

미국, ‘북한여행금지’ 또 1년 연장

내년 8월말까지 금지

도널드 트럼프 행정부가 자국민에 대한 북한 여행 금지를 1년 연장했다.
21일 연방 관보에 따르면 미국 국무부는 전날 자국민의 북한 여행 금지를 내년 8월 31일까지 1년 연장하는 공지를 관보를 통해 발표했다.
국무부는 북한을 여행하는 것이 “미국 시민 및 국민의 신체적 안전에 즉각적인 위험을 초래하는 체포 및 장기 구금을 당할 심각한 위험이 여전히 존재한다고 판단했다”고 설명했다.

이어 “국무장관이 특별히 승인한 경우를 제외하고, 모든 미국 여권은 북한으로 가거나 머무르거나 경유하는 여행 시 무효가 된다”고 덧붙였다.
미 행정부는 트럼프 1기 행정부 첫해인 지난 2017년 자국 대학생 오토 웬비어가 북한에 억류됐다가 혼수상태로 풀려난 직후 숨지자 같은 해 9월 1일 자로 북한 여행을 금지했다.
이 조처는 트럼프 1기 행정부뿐 아니라 조 바이든 행정부에서도 매년 연장돼 왔으며, 트럼프 2기 행정부가 출범한 지난해에도 연장됐다.



워싱턴DC의 미국 국무부 [연합뉴스]

7월 22일(수) 88-63

23일(목)	82-60		26일(일)	85-68	
24일(금)	83-66		27일(월)	86-68	
25일(토)	81-66		28일(화)	85-67	

“새로운 시작”

미디어 중앙

THE KOREA TODAY

7023 Little River Tpke. #310, Annandale, VA 22003

연순향 부동산 703-489-6926

sunnyyeon@gmail.com

센터빌 중앙장로교회 근처
5 에이커 전원주택
\$1,050,000 **특정**
최신 수영장, 차고 2, 방 3, 와 3

레스턴 성글을 셀러 코메
타운센터/메트로 근처
\$799,000 **특정**
차고 2, 방 5, 와 3%, 워터아웃 부엌

현던 럭셔리
타운홈
\$850,000 **특정**
차고 3, 방 3, 와 3%

교통사고 최대보상 끝까지 간다! 신성재변호사

- 교통사고 최대보상
- 개인상해 / 민사소송
- 개인파산 Chapter 7 / Chapter 13 (Payment Plan)

파산을 통하여 경제적 고통으로 부터 해방 되시기 바랍니다. 30년 경력의 파산 전문 변호사가 도와드립니다.

★ 신뢰할 수 있는 소송 전문 변호사 그룹 ★

VA

571.999.2755

4326 Evergreen Ln. #C
Annandale, VA 22003

MD

301.775.2774

9711 Washingtonian Blvd. Ste 550
Gaithersburg, MD 20878

FORTIS LEGAL GROUP

— STRENGTH IN ADVOCACY —

쿠팡 소송 재판 공방…“한국 사건” vs “미국 회사 책임”

쿠팡측 “한국 쿠팡은 자회사 중 하나…원고가 재판 관할지 쟁쟁”

쿠팡의 대규모 개인정보 유출 사태에 대해 미국에서 제기된 집단소송과 관련, 미 법정에서 쿠팡 모회사를 상대로 정보유출 피해의 책임을 다루는 게 맞느냐를 두고 원고와 피고 양측이 공방을 벌였다.

21일 뉴욕 동부연방법원에 따르면 쿠팡 모회사인 쿠팡아이엔씨(Inc)와 김범석 쿠팡아이엔씨 이사회 의장 측은 이달 초 담당 판사에게 제출한 서한에서 정보유출 사건과 관련해 자신들을 상대로 제기된 손해배상 소송을 사전 심리 없이 각하해 달라고 요청했다.

쿠팡아이엔씨 측은 정보유출 사태가 발생한 회사는 한국 법인이고 자신들은 미국 모회사라며 “이 사건을 뉴욕에서 다루는 것은 타당하지 않다. 이 사건은 한국 사건”이라고 주장했다.

또 “쿠팡아이엔씨는 미 델라웨어주에 소재한 지주회사로 전 세계에 자회사를 두고 있으며, 쿠팡 코퍼레이션(이하 한국 쿠팡)은 그중 하나에 불과하

다”라며 한국 쿠팡과 법적인 실체가 다르다고 선을 그었다.

쿠팡아이엔씨 측은 원고 측이 쿠팡아이엔씨나 김 의장이 한국의 정보유출 사태와 관련해 구체적인 보안 의사결정에 지배력을 행사했다는 사실관계를 전혀 제시하지 못했다고도 주장했다.

또한 한국에서 정보유출 사태와 관련해 이미 여러 소송이 제기된 상황이라는 점을 언급하며 “원고인들이 ‘포럼 쇼핑’(forum shopping·유리한 재판 관할지를 선택하는 행위)을 하고 있다”라고 지적했다.

쿠팡 측 변호인은 미국 대형 로펌인 ‘켄넬랜드 앤드 엘리스’가 맡았다.

반면, 원고 측은 쿠팡아이엔씨가 투자자들에게 한국 쿠팡을 핵심 자회사로 소개하면서 법정에서는 자회사 일인 모른다는 태도를 취하고 있다고 지적했다.

쿠팡아이엔씨는 한국 쿠팡의 지분



쿠팡 정보유출 피해자 미국 집단소송 기자회견(2026년 2월)

[연합뉴스]

100%를 보유한 모회사다.

원고 측은 지난주 제출한 반박 서한에서 “투자자에게는 한국 법인을 그룹의 운영 핵심으로 소개하면서, 법원에서는 미국 모회사와는 동떨어져 있는 법인으로 취급해 달라고 요청할 수는 없다”라고 주장했다.

원고 측은 사실관계에 다툴 것이 있는 상황에서 피고 측이 증거개시(Discovery)도 하기 전에 소송을 각하해달라고 요청하고 있다며 최소한 정보유출 사태 관련 기록, 의사결정권자, 사내 감독, 본사·자회사 간 의사소통 등과 관련한 증거개시가 이뤄지는 등

안에는 재판 관할권 관련 판단이 보류돼야 한다고 강조했다.

증거개시는 본안 심리에 앞서 소송 당사자가 상대방이 보유한 증거물, 서류, 증인 등을 공개하도록 요청하는 미 재판절차다.

앞서 원고 측 변호를 맡은 로펌 SJKP의 탈 허쉬버그 변호사는 지난 2월 소장 제출 후 기자회견에서 미국에서 소송을 제기한 배경에 대해 “쿠팡아이엔씨는 미국 상법에 의해 설립됐고 미국 시민은 물론 한국인을 포함해 쿠팡을 사용하는 모든 이에게 의무를 진다”라고 말했다.

이어 “미국 법정을 이용하는 것이 (쿠팡 측에) 어떤 잘못이 있었는지에 관한 더 나은 정보를 얻는 데 도움이 될 것이라 생각한다”라고 설명했다.

미국 내 쿠팡 소송은 한국 법원에서 제기된 소송과는 별개로 진행될 예정이다.

또한 앞서 미 캘리포니아 북부연방법원에 제기된 주주 집단소송과도 따로 진행될 전망이다.

한국 ‘세계 여권파워’ 2위 유지…미국, 20년새 1위 → 10위

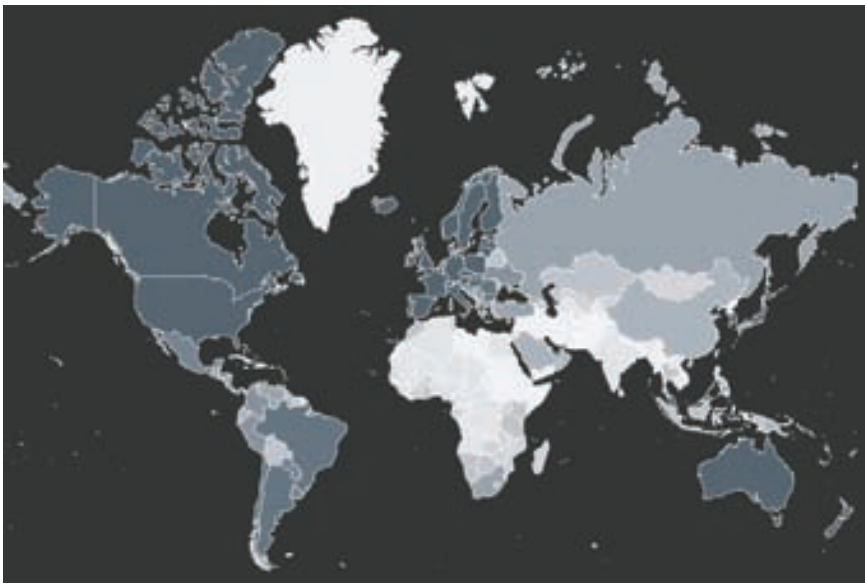
헨리여권지수 20주년 보고서

1위 싱가포르, 일본·UAE 공동 2위

세계 각국의 여권이 갖는 힘을 나타내는 ‘헨리 여권 지수(Henry Passport Index)’에서 한국이 2위를 유지한 것으로 21일(현지시간) 나타났다.

글로벌 시민권·거주 주문회사 헨리 앤드 파트너스가 이날 공개한 헨리 여권 지수 20주년 보고서에 따르면 한국은 188개국에 무비자 또는 도착비자만으로 입국할 수 있어 싱가포르(192개국)에 이어 2위를 기록했다. 일본과 아랍에미리트(UAE)도 한국과 공동 2위다.

이 지수가 처음 개발된 2006년과 비교하면 한국은 73곳, 일본은 60곳, UAE는 153곳이 추가됐다.



질은 색일수록 여권 지수가 높은 국가

[헨리 앤드 파트너스 홈페이지 캡처]

미국은 10위(180개국)로 나타났다. 2006년에는 1위였다가 순위가 하락한

것이다.

미국보다 상위권 국가가 36개국(공동 순위 포함)인 점을 고려하면 사실상 37위다.

미국의 경우 상위권에 있는 다른 서방 선진국들과 달리 중국에 비자 없이 입국할 수 없다는 점 등이 순위 하락의 배경으로 꼽혔다.

CNN은 “여권 소지자가 비자 없이 또는 도착비자로 방문할 수 있는 목적 지수를 기준으로 전 세계 여권이 제공하는 여행 자유를 추적하는 이 지수는, 미국 여권이 더 이상 가장 강력한 여권 가운데 하나가 아니라는 것을 보여준다”고 짚었다.

지수 최하위는 아프가니스탄(22개국)이다. 북한은 97위(35개국)로 네팔, 소말리아, 예멘, 파키스탄, 이라크, 시

리아와 함께 최하위권에 머물렀다.

경제평화연구소(Institute for Economics & Peace)가 국가 간 분쟁 등을 분석해 마찬가지로 20년째 지속화한 세계 평화 지수(Global Peace Index)와 비교하면, 두 지수는 양(+)의 상관 관계를 보였다.

다만, 이란과 전쟁 중인 미국의 경우 세계 평화 지수가 134위인데도 여권 지수는 10위로 높은 편이고, 이스라엘 역시 평화 지수는 149위인 반면 여권 지수는 18위로 나타났다.

보고서는 “이란과의 긴장과 중동 지역의 불안정이 다시 한번 주요 뉴스가 되는 시점에서, 이들(미국·이스라엘)의 높은 이동성은 여권의 힘이 평화 수준만으로 결정되는 것이 아니라는 점을 보여준다”고 설명했다.

미디어 중앙
THE KOREA TODAY

구독신청
703-281-9660

MEDIA CENTRAL NEWS

김진옥
척추신경전문의

- 최신형 의료시설 완비
- 최신형 X-Ray 완비
- 교정 및 물리치료
- 의료보험

703-691-3111

고객의 꿈을 실현하는

메트로시티은행
METRO CITY BANK

SBA 융자, USDA 융자, 주택 융자

센터빌 지점 571-490-7655 애난데일 지점 571-335-7163

한번고객은 평생고객

탑여행사
www.toptravelusa.com
info@toptravelusa.com

센터빌 **703.543.2322** VA
애난데일 **703.256.0606** VA
엘리콧시티 **410.480.0100** MD

항공권도매직판점

프렌즈 데이케어
Friends Health Care Team

“부모님은 행복하고 가족은 안심하는
프렌즈 데이케어에서
건강과 웃음, 친구를 선물하세요!”

800-350-3147 프렌즈 홈케어
571-424-7527, 7528 프렌즈 데이케어
8003 Forbes Place, Springfield, VA 22151
friends@friendshealthcareteam.com

영업시간 월 ~ 토 (주 6일) 오전 8시~오후 2시

세금 줄이고, 노후 준비까지!

“자영업자와 고소득 전문직 오너분들을 위한 똑똑한 절세”

지금은 절세가 곧 생존이고 경쟁력입니다.

은퇴 후 소득에 대한 미리하는 세금플랜, Mega Backdoor 등 Roth Conversion 을 이용한 절세 전략!

왜 이 플랜이 필요할까요?

개인 401(K) 보다 훨씬 높은 납입 한도!
사업주에게 조기 은퇴 자금 마련 기회 제공!
세금 공제와 은퇴 준비를 한 번에!

이런 분들께 꼭 필요합니다!

직원이 없는 부부 자영업자: Solo 401(K)로 세금 공제 + 은퇴 플랜을 동시에!
고소득 전문직 오너 (직원 10 ~ 15명 이하): 큰 세금 혜택 + 은퇴 플랜 마련!

MDRT The Premier Association of Financial Professionals

UNI Financial Marketing

로리 문 **Cell. 703.895.7648**
Office. 703-865-8788
send2lorimoon@gmail.com

재정 플랜 전문가 & 연방 세무사

MetLife Sun Life Genworth Financial Transamerica ATHENE

Allianz Prudential Fidelity ZURICH Accordia

Columbia Life Insurance Company Nationwide Lincoln Financial Group F&G MassMutual

AIG LSW Corebridge Sun Life Sun Life

페어팩스 VA 3701 Pender Dr. Suite 160
Fairfax, VA 22030

리치몬드 VA 14321 Winter Breeze Dr. Suite 15
Midlothian, VA 23113

엘리콧 시티 MD 3277 Pine Orchard Ln. Suite 3
Ellicott City, MD 21042

페이트빌 NC 5085 Morganton Road, Suite 300
Fayetteville, NC 28314

보스턴 MA 100 Summit Drive,
Burlington, MA 01803

한인단체 지원사업 수요조사 실시...8월3일 마감

재외동포청, 2026년도
온라인 시스템으로 신청

재외동포청이 2026년도 제2차 재외 한
인단체 지원사업 수요조사를 실시한
다고 발표했다.

이번 지원 대상은 2026년 8월부터 12
월 사이 시행되는 한인단체의 사업과
행사다. 신청 마감은 오는 8월 3일까지
인 데, 한국시간을 기준으로 한다.

특히 신청은 코리안넷 온라인 지
원신청 시스템을 통해 진행해야 하기
때문에 주의가 필요하다.

지원 대상은 한인회와 체육회는 물
론이고 여성회, 직능단체 등 권익 신장
활동과 차세대 단체 활동, 경제 활동,



공공외교 활동 등이 폭넓게 포함된다.

신청 시 중요한 것은 사업 목적과 기
대 효과뿐 아니라 예산 지원이 필요한
이유, 미래 전망 등을 구체적으로 작성

하는 것이다.

신청서를 8월 3일까지 최종 제출한
뒤 마이페이지의 '사업신청조회'에서
접수상태를 꼭 확인해야 한다.

한인회관 건립지원은 별도 기준이
적용되며, 자체 재원이 총사업비의
20% 미만인 사업은 지원 대상에서 제
외된다.

신청은 코리안넷 홈페이지(www.
korean.net)에서 할 수 있고, 온라
인 시스템과 회원가입 관련 문의는
Korean_master@korean.net로 하
면 된다.

사업별 문의는 교류 증진·권익 신장
활동의 경우 +82-32-585-3205 또는
sjcho9003@korea.kr, 차세대 단체 활
동은 +82-32-585-3218 또는 hyhr33@
korea.kr로 하면 된다.

경제단체 활동은 +82-32-585-3223
또는 shmoon22@korea.kr, 재외동포

공공외교 활동은 +82-32-585-3201 또
는 ryusn@korea.kr로 문의할 수 있다.

단체가입 후 승인까지 통상 2-3일
이 걸리는 만큼 신규 신청 단체는 마감
4-5일 전까지 회원가입 절차를 마치는
것이 권고되고 있다.

차세대 단체 활동은 이민 2세대 이상
또는 25-45세 한인들로 구성된 단체가
지원 자격이 있다.

이와 관련, 메릴랜드 주에서 왕성한
활동을 하고 있는 한 단체는 오는 10월
경에 차세대를 위한 사업을 준비하고
있는 데, 이번 기회에 한번 지원해 볼
생각이라며 선정되었으면 좋겠다고 말
했다.

김성한 기자

“전세계 소외된 어린이에게 힘이 되자”

글로벌어린이재단 VA
7월 정기 월례회 ‘성료’

글로벌어린이재단 버지니아(회장 김
남숙) 7월 월례회가 18일 페어옥스 몰
에 있는 ‘칸 레스토랑’에서 열렸다.

40여 회원이 참석한 월례회는 박순
옥 부회장의 사회와 김남숙 회장인사,
신입 회원 가입, 특별 강의 순서로 진
행됐다.

김남숙 회장은 “짬뽕 더위가 지속
되는 날씨 속에서도 늘 변함없는 사랑
과 헌신으로 전 세계 소외된 어린이들
에게 희망의 손길을 내밀어 주시는 회
원들에게 감사드리고, 글로벌어린이
재단 버지니아지부의 가장 큰 힘은 바
로 이자리, 우리가 모여 서로의 안부를
묻고 따뜻한 마음을 나누는 시간에서
나온다”며 “월례회 참석이 곧 힘인 동
시에 우리의 작은 발걸음이 모여 전 세
계 어린이들의 삶을 바꾸는 큰 기적을
만든다”고 말했다.



7월 월례회를 마친 글로벌어린이재단 버지니아 회원들이 기념촬영을 하고 있다.

회의에서 새로운 회원으로는 이날
특별 강연을 한 이종명 가정의학과 교
수와 박진희 씨가 가입했는데, 각각 일
반회원과 평생회원으로 등록했다.

이날 참석자들은 신입 회원을 열렬
히 환영하며, 모두 힘을 합쳐 글로벌
어린이재단 버지니아지부의 발전에 최선을

을 다하고자 다짐하며 맛있는 음식과
덕담을 나누며 친목을 도모했다.

김 회장은 8,9월은 월례회를 갖지
않고 10월에 모인다고 알리며, 9월 11
일부터 14일까지 개최될 2026년 샌디
에고총회에 가급적 많은 참석을 독려
했다.

김성한 기자

압류주택 경매 낙찰자, 집 안에서 주인 가족 유해 발견

압류주택 경매 낙찰자가 집 안에서 주
인 가족을 포함한 유해 3구를 발견했
다고 월스트리트저널(WSJ)이 20일 보
도했다.

코네티컷주 경찰에 따르면 유해 3
구 중 2구는 이 집의 전 소유주와 그의
아들로 확인됐다. 나머지 유해 1구는
DNA 감식을 통해 신원을 확인 중이다.

경찰은 이들이 연쇄 범죄의 희생자일
가능성은 낮은 것으로 보고 사망 경위
를 조사 중이다. 지난 2019년 이 주택을
구입한 전 소유주는 2024년 말부터 은
행에 주택담보대출 상환을 중단했다.

이에 따라 은행은 이 주택에 대한 압
류 절차에 착수했다. 다만 압류주택은
경매 절차가 진행되는 동안에도 기존
집주인이나 세입자가 계속 거주할 수
있다는 현지 법 규정 때문에 집 내부 공
개 없이 입찰이 이뤄졌다.

지난달 진행된 경매 참가자들은 집



버지니아주의 한 주택 앞에 설치된 압류 표시

외부만 둘러본 뒤 입찰했고, 결국 52만
5천 달러에 새 주인이 결정됐다.

압류주택 경매에 나오는 집은 오랜
기간 방치된 경우가 많고, 미리 집 안을
둘러볼 기회가 사실상 없기 때문에 낙
찰자가 집 안에서 예상치 못한 상황에
처하는 경우도 적지 않다는 것이 부동
산 업계의 설명이다. 실제로 지난해 텍
사스 애디슨에서도 압류주택 경매 후
9개월간 방치된 이전 집주인의 시신이
발견된 사례가 있었다.

MLB 보스턴 14연승...80년 만의 최다승 타이에 1승만 더

미국프로야구 메이저리그(MLB) 보
스턴 레드삭스가 80년 만의 구단 최다
승 타이 기록에 1승을 남겼다.

보스턴은 21일 매사추세츠주 보스
턴 펜웨이파크에서 열린 볼티모어 오
리올스와의 홈경기에서 6-5로 이겨
연승을 14로 늘렸다.

22일 경기에서도 승리하면 보스턴
은 ‘마지막 4할 타자’ 테드 윌리엄스가
이끌던 1946년 이래 80년 만에 구단 최

다승 타이 기록을 세운다. 6월 25일까지
시즌 32승 46패에 그쳐 아메리칸리그
최저 승률에 허덕이던 보스턴은 이후
19승 2패로 급반등해 51승 48패로 리그
동부지구 선두 탬파베이 레이스를 6경
기 차로 쫓는 3위로 상승했다.

현재 리그 와일드카드 순위에서도 3
위를 달려 기세를 끝까지 이어간다면
가을 야구 초대장을 거머쥌 수 있다.

5-5로 맞선 8회말 투아웃 후 케일럽

터빈이 그린 몬스터 좌중간 상단에 떨
어지는 결승 솔로포를 터뜨려 14연승
을 이끌었다.

보스턴 마무리 아롤디스 체프먼은
안타와 볼넷 1개씩 쥔 역전 위기에 몰
렸지만, 마지막 타자를 유격수 직선타
로 돌려세우고 시즌 22번째이자 통산
389번째 세이브를 수확해 이 부문 9위
데니스 에커슬리(390세이브)에게 1개
차로 다가섰다.



보스턴의 마무리 투수 아롤디스 체프먼

[게티이미지/AFP=연합뉴스]

프렌즈 데이케어

부모님은 행복하고 가족은 안심하는 프렌즈 데이케어에서
건강과 웃음, 친구를 선물하세요!
다양한 프로그램을 통해 더 많은 기쁨을 드립니다.

- * 본점 한국 간호사 모집
- * 리치몬드, 뉴포트뉴스 지점 데이케어 직원(사무원, 코디네이터), 방문 간호사 모집

프렌즈 데이케어 2층 571-424-7527, 7528
프렌즈 홈케어 1층 800-350-3147
8003 Forbes Place, Springfield, VA 22151
friends@friendshealthcareteam.com

리치몬드 홈케어, 데이케어
9200 Arboretum Pkwy Suite 100, Richmond, VA 23236
O. 804-938-5209 / F. 571-350-8225

뉴포트뉴스 홈케어
415 Youngs Mill Lane, Newport News, VA 23602
O. 757-746-9566 / F. 571-350-8225

프린스조지 경찰, 온라인 거래 ‘주의’ 당부

올들어 48차례 범죄 발생

메릴랜드주 프린스 조지 카운티 경찰은 온라인 판매를 위해 직접 만날 때 각별한 주의가 요구된다고 20일 밝혔다.

현재 여러 건의 강도, 폭행, 심지어 살인 사건까지 수사하고 있는 경찰은 페이스북 마켓플레이스와 같은 사이트에서의 온라인 거래는 구매자에게 저렴한 상품을 제공할 수 있지만, 동시에 위험도 동반할 수 있다고 강조했다.

주민 A씨가 “저는 항상 사람들이 많이 다닌다고 모이는 공공장소의 눈에 잘 띄는 곳에서 누군가를 만나려고 노력한다”고 하자, 조지 네이더 프린스 조지 카운티 경찰국장은 “좋은 생각”이라고 말하며, “구매자와 판매자 모두



서로 안전하다고 느끼는 장소를 정한 후에 만나기로 합의해야 한다”고 덧붙였다.

올해 들어 현재까지 카운티 경찰은 온라인 거래와 관련된 사건을 총 48건 처리했는데, 이중에는 심각한 사건도, 사소한 사건도, 의견 충돌 사건도, 그리고 강도 사건을 포함한 경우도 있었다.

로컬 경찰은 지난 5월 24일 온라인 판매를 위한 만남 도중 두 명이 총에 맞아 부상을 입었다고 밝혔다.

온라인 사기 광고도 천차만별인 데, 예를 들어 ‘방을 얼마에 빌려준다’ 같은 내용은 거의 가짜의 가능성이 높다고 전문가들은 지적했다.

경찰은 광고 내용이 너무 획기적이면 의심부터 해야 한다며 “2000달러 상당의 물건을 200달러에 팔고 있다면 경계의 대상이 된다”고 조언했다.

또한 사기를 미연에 예방하기 위해서는 페이팔이나 벤모와 같은 온라인 결제 플랫폼만 사용하는 것이 현명하다면서, 이러한 플랫폼에서도 위조지폐로 인해 거래가 무산된 사례가 있다고 지적했다.

김성한 기자

워싱턴 지역 단신

워싱턴DC 북동쪽에서 총격...병원에서 치료중

경찰은 7월 20일 밤, 워싱턴 DC 북동부에서 발생한 총격 사건의 용의자들을 찾고 있다. DC 경찰은 ‘DC 뉴스 나우’에, 총격 사건이 워싱턴 DC의 벅크스 플레이스 북동쪽 5000번지 부근에서 발생했다면서 현장에서 총에 맞은 피해자 3명을 발견했다고 밝혔다.

조사결과 피해자들은 성인 두 명과 십대 한 명으로, 모두 의식이 있었고 호흡도 정상이었으며 병원으로 이송되었다고 덧붙였다. 경찰 보고서에 따르면, 한 무리의 사람들이 밖에서 모여 있던 중 차량 두 대

가 접근했고, 그 순간 총격이 발생하여 피해자들이 총에 맞은 것으로 전해졌다. 이어서 경찰은 세 번째 피해자가 51번가에서 발견되었다고 밝혔다.

현장 영상을 공유했는데, 영상에는 51번가 근처 벅크스 플레이스를 범죄 현장 통제선으로 막고 있는 모습이 담겨 있었다. 이 총격 사건은 워싱턴 DC 북서부에서 10대 소년 이 총에 맞은 사건이 발생한 지 한 시간도 채 되지 않아 일어났다. 경찰은 두 총격사건의 연관성과 함께 자세한 사고 경위를 조사 중이다.

배달 기사 사망 사건 유족... ‘위험한 행정 명령’ 비판

지난달 미국 공원 경찰의 추격을 피해 도주하던 운전자에 의해 사망한 배달 기사 가족은 대통령이 공원 경찰의 추격 정책을 완화하는 행정 명령을 내린 것이 피해자의 죽음에 영향을 미쳤다고 주장하고 있다.

사망자 놀베르토 메자 의 조카인 베로니카 마르티네스와 로라 사

나브리아는 삼촌이 살해된 지 30일 만인 20일, 미 연방 검찰청 앞에 모여 검찰에 기소할 것을 촉구했다.

워싱턴 DC 경찰은 도난 차량 운전자와 동승자 두 명을 기소했지만, 미 연방 검찰청은 기소 여부를 결정하는 데 필요한 정보를 확보하지 못했다고 다음 날 기소를 취하했다.

키브릿지 보수공사 비용 부족...자금 확보 난항

지난 2024년 3월 선박과 충돌하면서 크게 파손됐던 프랜시스 스콧 키브릿지(Francis Scott Keybridge)에 대한 보수공사비가 기존보다 높게 책정되자 메릴랜드 주가 자금 확보에 난항을 겪으면서 발등에 불이 떨어졌다.

메릴랜드 주 관계자들은 20일, 주요 연방 예산 담당 의원 두 명을 초청하여 프랜시스 스콧 키다리 교체 공사 현장을 둘러보게 했다. 이는 공사 비용이 급증하면서 연방 정부가

약속한 100% 비용 부담을 이행하지 않을 수도 있다는 우려가 제기되고 있는 가운데 나온 조치이다. 현재 주 정부는 올봄 예상 비용 문제로 현재 약업체와 계약을 해지했지만, 공사는 여전히 진행 중이다.

당초 주 정부의 공식 비용 추산치는 43억 달러였지만 추후에 52억 달러 사이로 늘어났으며, 비공식적인 추산에 따르면 실제 비용은 훨씬 더 높을 수도 있다는 관측도 나오고 있다.

홍알벙 기자

미디어 중앙 구독 문의 703-281-9660

AK 김경태 공인회계사

회계업무
세무보고
비즈니스 설립
세무보고 상담환영!

410.719.1000 Fax. 410.719.9198
3300 N. Ridge Rd., #280, Ellicott City, MD 21043

HYUNS HOMECARE
Senior Services
Always With You!
703-507-2492

맞춤형 연금 & 재정관리
Lori Moon

“오늘의 계획으로
미래의 재정 안정을!”
703.895.7648
3701 Pender Dr. #160, Fairfax, VA 22030

방앗간 / 반찬 / 잔치음식 전문점

낙원떡집
케이터링 서비스를 소개합니다.
Coming Soon
703-505-7766
7412 Stream Walk Ln. Manassas, VA 20109 (Oh! Market 안에 위치)

영아패션

YOUNG AH FASHION

한국 최신패션! 최고의 퀄리티!
유명 브랜드의 고품질 제품을
매우 저렴한 가격으로 장만하세요!

각종 약세사리
스카프, 모자, 신발,
여성용 골프 의류,
가방 등 판매

영아패션

T. 443-440-2000
3215 Corporate Ct., Ellicott City, MD 21042

Baltimore National Pike

M&T 대창금(미러조 풀)
웨일리노래방

Pre-Order 40
300m 뉴타운

미러조 물 대창금 식당
뒤쪽 길로 300m 정도
내려오시면 새로운 뉴타운
맞은편 미국 성조기 달려있는
파킹장으로 들어오세요~

For your many sides, there's Nationwide®.

AUTO - 자동차보험 | HOME - 주택보험 | LIFE - 생명보험
BUSINESS - 사업체보험 | RETIREMENT - 은퇴연금

Nationwide
is on your side

12111 Heritage Park Circle
Silver Spring, MD 20906

Albert Kim 보험

albert@wkkinc.com
Won K. Kim Insurance Agency, Inc.
Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA

Silver Spring (301) 962-8300
Baltimore (410) 465-5499
Virginia (703) 312-0909

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. HomeOffice: Columbus, OH 43215. Subject to underwriting guidelines, review, and approval. Availability varies. Nationwide, Nationwide Is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. ©2018 Nationwide CPO-0836AO (08/16) 7400524

중국서 AI로봇용 데이터 사업 확산…이마에 캠 동작 반복

징둥, 자체 센터 설립…가정·의료시설 등 환경 구현해 학습자료 확보
세계의 ‘데이터 공장’ 가능성…저임금 데이터 수집 일자리 구인 봇물

“당신도 이곳에서는 로봇의 선생님이 될 수 있습니다.”
인공지능(AI)과 휴머노이드 로봇 산업이 빠르게 성장하는 중국에서 기존에 축적된 자료를 단순히 수집하는데서 벗어나 로봇 학습에 필요한 인간의 동작 데이터를 직접 생산하는 사업이 확산하고 있다.
재봉틀을 돌리고 열매를 수확하고 환자를 돌보는 등 다양한 작업 현장에서 데이터 수집원들은 머리에 카메라와 센서를 장착한 채로 동작을 무수히 반복하면서 로봇을 위한 학습자료를 생산해낸다. 로봇이 인간의 단순·반복 노동을 곧 대체할 것이라는 전망이 잇따르지만 이처럼 기능이 뛰어난 로봇을 만들어내는 과정에는 역설적으로 인간의 끝없는 저임금 반복 노동이 자리하고 있는 것이다.
중국의 최대 전자상거래 업체 중 하나인 징둥(JD.com)은 지난 3월 장쑤성 쑤첸의 피지컬 AI 데이터 수집센터를 세계 최대 규모로 확대하겠다는 포부를 발표했다.
징둥 측은 수십만명을 참여시켜 로

봇 학습에 필요한 인간 동작과 힘 분포 등의 데이터를 수집한다는 목표를 내세웠다.
이른바 ‘피지컬 AI 데이터 수집원’들은 징둥이 자체 개발한 무게 220g의 장비 ‘조이에고캠’(Joy Ego Cam)을 머리에 장착하고 각자 업무를 수행한다.
예컨대 인간이 탁자를 닦고 옷을 개고 물건을 정리하는 동안 머리에 쓴 수집 장비는 작업자의 움직임 궤적과 힘의 분포, 주변 환경과의 상호작용 등을 실시간으로 데이터화한다.
이렇게 수집된 데이터는 품질 검사를 거쳐 일종의 ‘로봇용 교과서’가 된다.
징둥 측은 지난해 10월 쑤첸의 메인 데이터 수집센터를 처음 가동한 데 이어 올해에도 계속 규모를 확장하고 있다. 현재 면적은 약 4천㎡다.
지난 5월에는 중국 최초의 지역사회형 피지컬 AI 데이터 수집 거점을 정식 운영하기 시작했다.
물류시설이나 의료시설, 가정 등의 환경을 구현한 공간에서 인간이 로봇의 움직임을 원격 조작하는 방식, 로봇이 구현해야 할 움직임을 인간이 시연



피지컬 AI 데이터 수집하는 중국 가정

[신화=연합뉴스]

해 보이는 1인칭 시점 방식 등으로 데이터 수집이 이뤄진다.
실제로 요양원에서 노인 재활을 돕는 요양보호사, 농촌에서 열매를 수확하고 농기구를 작동하는 농민, 살림하는 주부 등 다양한 직종과 생활 현장에서 데이터 수집이 광범위하게 이뤄지고 있다. 중국 현지매체인 상관신문과 바이스관주 등은 앞서 센터의 본격적인 운영 소식과 함께 “AI 산업에서 컴퓨팅 자원이나 모델 개발과 마찬가지로 데이터 수집이 하나의 사업으로 자리 잡고 있다”고 평가했다.

과거 중국이 ‘세계의 공장’으로 불렸다면 앞으로는 로봇용 학습 데이터가 전부 중국에서 만들어진다는 말이 농담처럼 쓰일 가능성이 제기된다.
대형언어모델(LLM)과 멀티모달 AI의 경우 이제까지 인간이 수십 년 동안 디지털 공간에 남긴 텍스트나 이미지, 영상 등을 학습해왔다면 실제 동작을 통해 과제를 수행해야 하는 휴머노이드 로봇을 학습시키기 위해서는 방대한 양의 물리적인 데이터가 필요하기 때문이다.
그런데 로봇 산업의 발전 가능성에

비하면 현재 축적된 피지컬 AI 관련 데이터의 양은 극히 미미하다는 지적이 제기된다.
이런 가운데 중국에서는 아예 국가 차원에서 나서 데이터 수집 사업을 적극 지원하다 보니 로봇 발전에서 압도적인 경쟁력을 갖출 수밖에 없다는 분석이다.
로봇이 단순 노동자를 대체한다는 미래로 가기 전에 등장한 ‘무한 반복 노동’의 대가는 얼마일까.
중국 구직사이트나 소셜미디어에서는 ‘피지컬 AI 데이터 수집원’ 구인 공고를 쉽게 찾아볼 수 있다.
시간당 급여는 15~30위안(약 3천300~6천600원) 사이에서 다양하게 제시됐다. 짧게는 며칠만 근무할 사람부터 최소 3개월 이상 근무할 인력까지 뽑고 있었다.
또한 여러 업체가 18세 이상 35세 이하의 청년층을 채용 조건으로 내세웠다. 초고근무를 수용할 수 있는 사람과 컴퓨터 관련 전공자를 우대하는 공고도 있었다.
언뜻 보기에 젊은이들이 쉽게 부수입을 올릴 기회로 여겨지기도 하지만 실제로는 데이터 수집 업무가 생각보다 어렵다는 반응이 많았다.

프랑스 15세 미만 SNS 금지…상원 법안 승인

하원도 법안 통과 예정
9월 새 학기부터 적용

프랑스 상원이 21일(현지시간) 15세 미만 청소년의 소셜미디어 이용을 금지하는 법안을 통과시켰다.
이 법안이 이날 하원에서도 예상대로 통과되면 프랑스는 호주에 이어 미성년자의 소셜미디어 이용을 법으로 제한하는 국가가 된다고 로이터 통신은 전했다. 안 르 에낭프 인공지능(AI) 담당 장관은 상원에서 “프랑스는 유럽 최초로 ‘디지털 성년’을 도입함으로써 선도적인 역할을 하고 있다”고 말했다.
이 법안에 따르면 새 학기가 시작되는 9월 1일부터 15세 미만 청소년은 소셜미디어 계정을 개설할 수 없게 된다.
소셜미디어 플랫폼은 이미 개설된 계정을 폐쇄하기 위해 4개월의 유예 기간을 갖게 된다. 또 프랑스 개인정보보호 감독 기구가 승인한 연령 확인 시스템을 도입해야 한다.
소셜미디어 기업들은 이 같은 전면적인 이용 금지 조치에 반대하며 이미 연령 제한 등 미성년자 보호 장치를 운영



소셜미디어 로고들

[로이터=연합뉴스]

하고 있다고 주장해 왔다. 다만 각국 정부가 관련 법을 제정할 경우 이를 준수하겠다는 입장이다.
유럽연합(EU) 집행위원회도 청소년 보호를 위해 유럽 전역의 소셜미디어 규제를 강화하는 자체 규정을 마련 중이며, 프랑스 법안이 기존 EU 규정과 부합하는지를 심사할 예정이다.
에마뉘엘 마크롱 프랑스 대통령은 지난 4월 한 행사에서 청소년들에게

“우리는 여러분을 이런 ‘정글’ 속에 방치했고 그 결과 여러분은 집중력을 빼앗겼다”며 소셜미디어 규제 부재를 지적했다.
마크롱 대통령은 “우리는 속도를 늦추고 여러분이 성인으로, 무엇보다 시민으로 성장하도록 도와야 한다”며 “그래서 우리가 하려는 건 15세 미만은 더 이상 소셜미디어를 이용하지 못하도록 하는 것”이라고 말했다.

캐나다 총리, ‘50% 관세’에 “트럼프와 통화…협상 강화 합의”

북미무역협정 정면 위반
발효 시 모든 선택지 검토



마크 카니 캐나다 총리 [AP=연합뉴스]

마크 카니 캐나다 총리는 21일(현지시간) 미국의 새로운 관세 부과 발표와 관련, 도널드 트럼프 미 대통령과 통화하고 무역 협상을 강화하기로 했다고 밝혔다.
카니 총리는 이날 오타와에서 기자들과 만나 “어제 미국이 캐나다를 상대로 새로운 무역 조치를 시행하겠다고 발표했다”며 “이는 캐나다·미·멕시코 무역협정(CUSMA)을 정면으로 위반하는 일련의 조치 중 가장 최근의 것”이라고 지적했다.
그는 “오늘 아침 트럼프 대통령과 통화했다”며 “향후 몇 주간 협상을 강화하기로 합의했고, 저와 우리 팀은 이를 기대하고 있다”고 말했다.
카니 총리는 “첫번째 목표는 당연히 양국 모두에 이익이 되는 포괄적인 합의를 도출하는 것”이라며 “이는 현재의 CUSMA, 앞으로의 CUSMA와 일

치하는 것”이라고 설명했다.
그는 미국의 관세 발표에 대한 대응 방안을 묻는 말에 “실제로 발효될 경우 모든 선택지를 염두에 두고 검토할 것”이라고 답했다.
전날 트럼프 대통령은 1930년 제정된 관세법 338조를 근거로 캐나다의 일부 제품에 50% 추가 관세를 부과하는 포고령에 서명했다.
새 관세는 와인과 하키채, 시멘트 등을 대상으로 30일 후 발효된다.

보험사에 클레임하기 전, 먼저 상담하세요!

주택 · 상가 · 렌탈 · 건물

주택부터 상가(비즈니스)까지, 보험 약관이 보장하는 정당한 보상을 한인 공인보험조정사가 함께 찾아 드립니다.

이런 분들에게 도움이 됩니다

- ✓ 갑작스러운 피해로 보험 클레임을 어떻게 시작해야 할지 모르시는 분
- ✓ 보험사 보상금이 예상보다 적다고 느끼시는 분
- ✓ 어떤 항목까지 보상되는지 잘 모르시는 분
- ✓ 보험사와의 절차가 복잡하고 어렵게 느껴지는 분
- ✓ 상가 피해로 영업 차질이나 손실이 발생한 사업주
- ✓ 기존 클레임 결과에 이의가 있어 재검토를 원하시는 분

대표 사고 유형

- 누수·물 피해
- 화재·연기 피해
- 폭풍·나무 전도
- 기계·장비 고장 (Equipment Breakdown)
- 영업 중단 손실 (Business Interruption)
- 동파·배관 파손
- 도난·파손
- 냉장·냉동 장비 고장

무료 상담 제공

- Licensed Public Adjuster
- 주택 · 상가 · 비즈니스 보험 클레임 전문
- MD · VA · DC · PA · NJ · TN 라이선스 보유

보험사는 보험사의 기준으로 클레임을 검토합니다. 그러나 **바른길 보험조정사**는 고객의 입장에서 보험 약관을 검토하고, 피해를 체계적으로 정리하여 정당한 보상을 받을 수 있도록 “고객편”이 되어 끝까지 함께 합니다.

바른길 보험조정사
Right Path Solutions, LLC

☎ 240-659-9286
✉ Publicadjuster.kim@gmail.com

🌐 <https://rightpathllc.github.io/Website/korean.html>

대표 김민영

독점 Centreville 타운홈

엔드 유닛, 2 CAR GARAGE, 전면 벽돌,
스카이라인이 보이는 멋진 경치, 넓은 부엌과 거실,
나무 마루, 넓은 안방과 화장실, 워크아웃 베이스먼트,
넓은 DECK, FENCE 있는 뒷마당, 많은 VISITOR PARKING 공간, AS IS CONDITION

\$710,000



독점 Woodbridge 콘도

예쁘게 업데이트한 콘도, 새 페인트, 새 카펫,
세탁기 및 건조기 집안에 있음, 밝고 환한 콘도,
계단 없는 뒷뜰 출입 가능, 리모델링한 화장실,
리모델링한 부엌 (SS Appliances, Granite Countertop), 저렴한 콘도 Fee

\$229,900



독점 Falls Church 콘도

방1, 화1, 완전히 예쁘게 리모델링한 콘도,
최고급 차재 사용, 최신식 부엌과 주방용품,
리셔리한 나무마루, 넓은 거실, 업그레이드한 화장실,
넓은 발코니

\$184,900



독점 Annandale 오피스

전체 업그레이드하고 리모델링한 밝고 환한 사무실,
변호사, 부동산, 미장원, 닥터 오피스,
교통편리, 넓은 주차장, 애난데일 중심가

\$280,000



대표 정희수
703.477.3114

성실을 실천하는 부동산!

행복 가득한 편안한
집을 소개합니다!
내집 마련의 꿈!
현대 부동산이 함께합니다!

상담환영 (집 파실 분 · 사실 분 · 경매)



Principal Broker 세리 리
703.244.6526

위고비-마운자로 소송…“비교광고 중단” vs “광고 문제없어”

노보 노디스크, ‘비만치료제’ 경쟁업체 일라이릴리 상대 소송 제기

제약업계에서 가장 주목받는 비만 치료 시장을 두고 대형 제약사 두 곳이 소송전에 나선다.

미국 CNBC 방송은 21일 덴마크 제약사 노보 노디스크가 뉴저지 소재 연방 지방법원에 일라이릴리를 상대로 양사 비만치료제 비교 광고를 중단하고 시정 광고를 내라는 내용의 소송을 제기했다고 보도했다.

노보 노디스크와 일라이릴리는 모두 비만·당뇨 치료제 GLP-1(글루카곤 유사 펩타이드-1) 계열 의약품에 판매하는 대형 제약사다.

노보 노디스크는 위고비·오젠퍍을 개발해 전 세계 브랜드 당뇨병 치료제

시장의 약 3분의 1을 점유한 세계 최대 당뇨병 관리 기업이다. 당뇨병 치료제로 시작한 위고비가 비만치료제로 주목받으면서 크게 성장했다.

일라이릴리는 비만·당뇨 치료제 마운자로·젠퍼운드를 개발했으며, 노보 노디스크보다 후발주자지만 빠르게 성장해 올해 1분기 전 세계 의약품 판매 1위에 자사 제품인 마운자로를 올렸다.

노보 노디스크 측은 일라이릴리가 저용량 위고비와 고용량 젠퍼운드(마운자로)의 효능을 비교한 전국적인 광고를 통해 소비자에게 일라이릴리 제품이 더 효과가 있는 것처럼 오도했다고 주장했다.

이미 고용량 위고비가 출시됐음에도 의도적으로 오래된 연구 결과를 가져와 비교하고 있다는 것이다.

노보 노디스크 측은 “새롭고 더 효능이 좋은 치료제가 나와 있는 만큼 대중은 최신 과학적 증거를 반영한 정확한 정보를 얻을 자격이 있다”고 강조했다. 그러면서 일라이릴리 측이 자발적으로 광고를 내리지 않을 경우 법원에 가처분 신청을 내 광고를 막겠다고 밝혔다.

일라이릴리를 상대로 손해배상도 고려하고 있지만 정확한 배상액 규모는 확인되지 않았다. 반면, 일라이릴리 측은 이날 성명을 내고 “자사 광고를 확고히 지지한다. 과학적 근거에 집중하고 소송에 강력히 대응할 것”이라며 비교 광고에 문제가 없다는 입장을 밝혔다.



젠퍼운드와 위고비

[로이터-연합뉴스]

이란, 프랑스 외교관 2명 억류 뒤 석방

“가혹행위 당했다”

이란 주재 프랑스 외교관 2명이 현지 보안당국에 수 시간 억류됐다가 풀려났다고 장노엘 바로 프랑스 외무장관이 20일 밝혔다.

바로 장관은 소셜미디어 엑스(X·옛 트위터)에 글을 올려 “일요일(19일) 저녁 프랑스 대사관 직원 두 명이 이란 보안 당국에 의해 외교관 면책특권을 명백히 침해하는 매우 심각한 협박 행위를 당했다”고 밝혔다.

바로 장관은 “이들은 아무런 이유 없이 수 시간 동안 억류돼 심문받았고, 한 명은 신체적 가혹행위까지 당했다”고



장노엘 바로 프랑스 외무장관 [EPA=연합뉴스]

비판했다.

다행히 해당 외교관들이 풀려나 대사관에서 보호받고 있으며 곧 프랑스로 귀국할 예정이라고 바로 장관은 덧붙였다.

바로 장관은 “이번 공격은 특히 두

직원이 이란 예술가·과학자 등 시민사회를 지원하는 프로그램 담당자라는 점에서 더 충격적”이라며 아바스 아라그치 이란 외무장관에게 “이처럼 심각하고 용납할 수 없는 공격은 절대 묵과할 수 없다”고 항의했다고 적었다.

이번 외교관 억류는 이란이 프랑스인 2명을 간첩 혐의로 약 4년간 억류하다 올해 4월 초 완전히 풀어준 지 3개월 만에 벌어진 일이다.

바로 장관은 지난주 이란이 핵 프로그램이나 역내 불안정을 초래하는 활동을 중단하지 않는 한 유럽의 대이란 제재는 해제되지 않을 것이라며 이란 측의 태도 변화를 촉구한 바 있다.

튀르키예는 흡연자 천국?

실내 흡연 단속에 과태료 218억원

‘흡연자의 천국’으로 불릴 정도로 담배에 관대한 문화로 알려진 튀르키예에서 금연과 관련한 단속이 강화되고 있다.

21일 아나톨루 통신에 따르면 이스탄불주 보건국은 2022년부터 올해 상반기까지 약 5년간 식당, 카페, 술집 등 사업장 134만9천147개를 대상으로 실내 금연 규칙을 준수하는지를 점검했다.

그 결과 사업장 내 흡연을 허용한 것으로 나타난 2만5천970개 사업장에 약 6억9천500만리라(약 218억원)의 과태료를 부과했다. 이들 가운데 681개 사업체는 일시 영업정지 처분까지 받았다.

단속에 걸린 사업장은 2022년 3천210개, 2023년 3천26개, 2024년 4천950개, 2025년 8천305개로 점차 증가하는 추세다. 올해 들어 5월까지만 6천479개 사업장이 적발됐다.

세계보건기구(WHO)가 작년 10월 펴낸 보고서에 따르면 튀르키예의 15세 이상 흡연율은 30.8%로 한국 17.6%의 약 두 배 수준이다. 특히 튀르키예 남성의 흡연율이 42.1%로 매우 높다.

튀르키예는 2009년부터 식당, 카페, 술집을 포함한 실내 공공장소 흡연을 금지하고 담배꽂초 투기에도 과태료를 물리기 시작했지만, 여전히 카페나 식당에서 담배를 피우는 것이 허용되는 경우가 많다.

튀르키예를 장기 집권 중인 레제프 타이이프 에르도안 대통령은 담배를 매우 싫어하며 주변에도 종종 금연을 권고하는 것으로 알려졌다.

2014년에는 에르도안 대통령이 이스탄불의 상가를 걷다가 카페 발코니에서 흡연하는 청년들을 가리키며 “벌금을 내는 규정이 있다”, “버릇없는 놈”이라고 큰 소리로 꾸짖을 한 것이 화제가 된 바 있다.

IMF, 우크라이나에 1조원대 추가 금융지원

국제통화기금(IMF)이 21일 우크라이나에 대한 1조원대 금융지원을 승인했다고 AFP 통신이 보도했다.

IMF는 이날 우크라이나에 대한 금융지원 프로그램 이행 경과를 검토한 뒤 6억9천만달러 규모 지원금 집행을 추가 승인했다고 밝혔다. 이에 따라 IMF의 지원금 누적 집행액은 22억달러로 늘어났다고 됐다.

앞서 IMF는 지난 2023년 전쟁으로 재정 건전성이 악화된 우크라이나에 156억달러(22조9천억원) 규모의 확대

금융(EFF·Extended Fund Facility)을 지원하기로 결정했다.

이후 IMF는 지난해 11월 EFF 프로그램을 갱신해 향후 4년간 우크라이나에 81억달러를 추가 지원하기로 결정했다. 이번에는 이 금액 중 일부를 추가 지원하기로 결정한 것이다.

IMF는 “우크라이나는 지속되는 전쟁, 도전적인 대외 환경, 예외적으로 높은 수준의 리스크에도 불구하고 거시경제 및 금융 안정을 유지해 왔다”고 평가했다.

예멘 후티 반군 “사우디 항구 이용 말라” 경고

사우디아라비아 해상 봉쇄를 예고한 예멘의 친이란 반군 후티가 해운사들에 사우디 항구를 이용하지 말라고 경고했다고 로이터 통신이 21일 보도했다.

후티 반군은 전날 다수의 글로벌 해운사에 보낸 이메일에서 “사우디의 모든 항구에서 선박의 화물 선적 및 하역을 금지한다”고 밝혔다.

후티는 이어 “이런 활동은 위반 선박을 제재 위험에 노출할 것”이라며 “나아가 예멘군의 작전 변경 내 어느 위치에서든 표적이 될 수 있다”고 경고했다.



후티 반군 대변인 [EPA=연합뉴스]

예멘 사나에 본부를 둔 후티 산하인 도주의작전조정센터(HOCC) 명의로 발송된 이메일에는 “모든 거래에서 상당한 주의와 최선의 노력을 기울일 것

을 강력히 권고한다”는 내용도 포함됐다. 후티 반군은 전날 사우디에 대한 해상 봉쇄를 선언했다.

후티 반군 대변인인 야히야 사리는 “눈에는 눈” 원칙에 따라 범죄 국가인 사우디 적들을 상대로 해상 봉쇄를 선언하며, 이는 즉각 효력이 발생한다”고 말했다.

사리 대변인은 이번 조치가 사우디의 후티 측 항만 및 공항 봉쇄와 지난 주 사나 공항 타격에 대한 대응이라면서 “봉쇄에는 봉쇄로 맞설 것”이라고 강조했다.

미디어중앙 광고 및 구독 신청 문의 Tel. 703-281-9660

한미법률사무소

변호사의 실력을 가늠할 수 있는 두 가지 여건은 경력과 학력입니다. 한미법률사무소의 임종범 변호사는 이 두 가지를 다 갖춘 변호사입니다. 임종범 변호사는 미국의 명문 조지타운 법대를 2003년에 졸업했으며, 그 후로 20여 년간 변호사 활동을 했습니다. 아울러 임종범 변호사는 2005년, 2007년 한미 정상회담에서 미국 대통령의 통역을 맡은 바 있으며, 2010년, 2012년, 2014년에는 상가표 상그릴라 장관회의에서 미국 국방장관의 통역을 담당했습니다.

임종범 변호사는 버지니아와 메릴랜드 법원, 버지니아와 메릴랜드 연방지법, 버지니아와 메릴랜드 파산법원 등의 자격증을 가지고 있습니다. 한미 법률사무소는 한국어와 영어로 속 시원한 상담을 약속드립니다.

파산 : 한미는 연방법이 지정하는 채무구제 기관입니다.
이혼 : 합의 이혼, 재산분할, 양육비, 일방 이혼, 배우자 실종 이혼
상속 : 유언장, 트러스트, 가디언, 상속 분쟁
소송 : 오버타임, 항소, 계약위반, 부도수표

이름변경 · 교통사고 · 위임장
아포스티유 · 가족이민 · 추방재판



Hanmicenter.com 웹사이트를 방문하시면 파산 관련 정보를 자세히 볼 수 있습니다. 유튜브에서 “임종범변호사”를 치시면 이혼, 파산, 생활법률에 관한 동영상도 만나실 수 있습니다. 구글검색이나 중앙일보 웹사이트에서 “임종범변호사”를 치시면 한미법률사무소에서 기고한 300여개의 컬럼을 만나실 수 있습니다.

리치몬드
페닌슐라
상담환영

걱정도 많고, 궁금한 것도 많으실텐데, 저희 한미가 친절하게 도와 드리겠습니다. 먹구름 뒤에도 태양이 있고, 추운 겨울이 지나면 따뜻한 봄이 오듯이 포기하지 마시고 힘을 내세요.

사무장 김진주

Hanmi Center for Justice, PLLC (한미 법률사무소)

Tel. 703-333-2005 / 301-230-3122
4216 Evergreen Lane, #131, Annandale VA 22003

문의전화 703.658.1717 / www.hanstravel.com / hanstravelusa@gmail.com / 버지니아 본사 7601 Little River Tnpk., #201 Annandale, VA 22003

데이빗한 재키조 조앤한 세라정 애나김 김문배

HANS TRAVEL

TALK Instagram f HANS WORLDWIDE

인솔자가 함께하는 한스여행 친구 추가! 실시간 상담 가능

항공사 공식 대리점 KOREAN AIR AIR PREMIA DELTA TURKISH AIRLINES

노동절 특선 로컬 버스 투어
베어 마운틴 & 허드슨벨리 브루어리 & 뉴욕
1박2일 9/6(일)-9/7(월)
\$399

노아의 방주
2박3일 9/5(토)-9/7(월)
\$750

캐나다 나이아가라 천섬, 왓킨스글렌
2박3일 9/5(토)-9/7(월)
\$790

가을 단풍 여행
보스턴, 뉴포트 아카디아 국립공원
3박4일 10/8(목)-10/11(일)
랍스터 특식 포함
\$950
한스 대형버스

가득은 합리적인 여행의 품격은 높게
고품격 한국여행
출발날짜 문의 **교포연합**
각 도시 최고의 호텔과 맛여행
제주:신라호텔 / 부산:그랜드 조선호텔

노블 전국일주 9박10일(제주포함)
\$2,370 항공불포함
노블 내륙일주 6박7일
\$1,730 항공불포함
K-NOBLE 고국내륙 영어가이드 투어 8박9일
\$2,550 항공불포함

한국 가는 길에~ 일본여행
출발날짜 문의 **교포연합**
동경 3박4일 \$1,300 항공불포함
동경오사카 5박6일 \$2,060 항공불포함
오사카 후쿠오카 6박7일 \$2,200 항공불포함
일본일주 8박9일 \$3,000 항공불포함

2027 코스타리카 골프 투어 5박6일
1/18(월)-1/23(토)
\$2,490 **항공포함** 인솔자:세라정

크로아티아+슬로베니아+돌로미테
8박9일 9/17(목)-9/25(금)
\$3,590 항공불포함
인솔자:세라 정

이스터 아일랜드 & 칠레
8박9일 9/19(토)-9/27(일)
\$6,590 항공불포함
인솔자:재키 조

그리스 & 튀르키예
12박13일 10/26(월)-11/7(토)
\$3,690 항공불포함
인솔자:조앤 한

2027년 일본,벚꽃따라 맛여행
12박13일 3/29(월)-4/10(토)
\$5,950 항공불포함
인솔자:재키 조

2027년 프리미엄 중국 여행 인솔자:조앤 한
1. 중국 실크로드 여행 8박9일 (서안-우루무치-돈황-트루판) 4/28(수)-5/6(목) \$3,790 항공불포함
2. 중국 실크로드 & 양쯔강 크루즈 15박16일 (중경-양쯔강 크루즈 3박4일-상해) 4/28(수)-5/13(목) \$6,450 항공불포함
3. 양쯔강 크루즈+ 상해, 강남 수향마을 7박8일 5/6(목)-5/13(목) \$2,820 항공불포함

2027년 그리스섬 + 몰타 크루즈
지중해의 보석, 몰타섬과 그리스 산토리니, 미코노스, 로도스 섬
8박9일 6/18(금)-6/26(토) (크루즈 7박8일)
오션뷰 \$3,290 항공불포함
인사이드 \$3,090 항공불포함
한인 인솔자 포함 몰타섬 투어 포함

AIR PREMIA GOLDEN AGE PROMOTION
✓ 한국 왕복 항공권 15~20%할인
발급 기한 : 7월31일
✓ 시니어 디스카운트 최대 20% 프로모션
BIG SALE (발권일 7월31일까지)
✓ 한국, 동남아, 일본 더 편한 이코노미 좌석으로!
WIDE PREMIUM(넓은 이코노미 좌석) 특별할인

한스 여행 스케줄

2026년
09/17(목)-09/25(금) 크로아티아+슬로베니아+돌로미테 8박9일 \$3,590 **세라 정**
09/19(토)-09/27(일) 이스터 아일랜드 & 칠레 8박9일 \$6,590 **재키 조**
09/27(일)-10/10(토) 중앙아시아 실크로드 3개국 **마감** 10/07(수)-10/17(토) 오스트리아, 체코-클래식 감성여행 10박11일 \$6,595 **NEW스페셜!! 재키 조**
10/8(목)-10/17(토) 캐나다&뉴잉글랜드 단풍 크루즈 **마감** 10/12(월)-10/23(금) 포르투갈 & 스페인 11박12일 \$3,790 **애나 김**
10/12(월)-10/24(토) 그리스 & 튀르키예 성지순례 **마감** 10/18(일)-10/27(화) 알프스 가을 파노라마 기차여행 9박10일 \$5,500 **재키 조**
10/26(월)-11/07(토) 그리스 & 튀르키예 12박13일 \$3,690
10/29(목)-11/07(토) 튀르키예 9박10일 \$2,980 **조앤 한**

2027년
11/10(화)-11/19(목) 이집트 & 나일강 크루즈 9박10일 \$4,190 **데이빗 한**
11/09(월)-11/21(토) 네팔 & 부탄 왕국 12박13일 \$5,690 **조앤 한**
12/05(토)-12/18(금) 하와이 뉴질랜드 시드니 여행 13박14일 \$6,790 **재키 조**
01/18(월)-01/23(토) 코스타리카 골프 투어 5박6일 \$2,490 **항공포함 세라 정**
01/11(목)-01/20(토) 파타고니아 9박10일 \$7,095 **재키 조**
02/07(일)-02/12(금) 코스타리카 5박6일 \$2,290 **항공포함 애나 김**
02/16(화)-02/25(목) 이집트 & 나일강 크루즈 9박10일 \$4,290 **데이빗 한**
03/15(월)-03/24(수) 모로코 & 사하라 사막 9박10일 \$3,690 **조앤 한**
03/29(월)-04/10(토) 일본 하이라이트 12박13일 \$5,950 **재키 조**
04/10(토)-04/17(토) 고국 하이라이트 7박8일 \$2,990
04/28(수)-05/06(목) 중국 실크로드 여행 8박9일 \$3,790 **조앤 한**
04/28(수)-05/13(목) 중국 실크로드 & 양쯔강 크루즈 15박16일 \$6,450
05/06(목)-05/13(목) 양쯔강 크루즈+ 상해, 강남 수향마을 7박8일 \$2,820
06/18(금)-06/26(토) 그리스 섬 + 몰타 크루즈 8박9일(크루즈7박8일) 오션뷰\$3,290 인사이드\$3,090

10박11일
캐나다 록키 5박6일 **수시출발**
\$1,050부터 항공불포함 **더위 탈출~**
알래스카 5박7일 **월요일 출발**
\$1,650부터 항공불포함 **더위 탈출~**
러시모어, 크레이지호스 3박4일
록키산맥 국립공원/러쉬모어/베드랜드 국립공원/크레이지 호스 9/4(금) \$1,040 항공불포함
엘로스톤 3박4일 **월/금 출발**
\$950 항공불포함
서부4대캐년 4박5일 **일요일 출발**
\$990 항공불포함
미서부 일주 7박8일 **일요일 출발**
\$1,540 항공불포함

3명이상 출발가능 워싱턴 DC \$100
당일투어 루레이동굴 \$125
8명이상 출발가능 미리 예약하세요!
뉴욕 1박2일 \$399
캐나다 나이아가라 & 뉴욕 2박3일 **목요일 출발**
\$650
미동부 캐나다 5박6일 \$1,350
나이아가라-토론토-몬트리올-퀘벡-우드버리아울렛-뉴욕
나이아가라 유람선,원월전 전망대,자유의 여신상 유람선 포함

이외에도 다양한 여행상품이 준비되어 있습니다. www.hanstravel.com 에서 더 확인하세요. **한스 여행사**에 문의해 주시면 상세히 알려드리겠습니다.
광고상의 가격, 일정, 호텔 등은 현지사정에 의해 변경될 수 있습니다. 오타로 인한 가격 오류시 정가를 지불하셔야 하며 상품 예약 후 꼭 컨펌을 받으셔야 합니다.

‘노동쟁의 확대’ 경계한 대통령…메가프로젝트 염두에 둔듯

국무회의서 노란봉투법 언급하며 “온 사방서 분쟁…확장하면 끝 있나” 정부의 ‘기준 제시’ 역할 강조 취지…‘정치적 흔들기’ 차단 의도도 깔

이재명 대통령이 21일 노란봉투법(개정 노동조합법)으로 인한 노동쟁의의 확대 문제를 언급해 그 배경에 관심이 쏠린다.

노란봉투법이 정치적 공격의 대상이 돼 당초 취지마저 빛이 바래게 만들어서는 안 된다는 인식과, 노사분쟁의 지나친 확산이 정부의 핵심 성장 전략인 ‘3대 메가프로젝트’에 악영향을 미치는 일을 막아야 한다는 판단이 깔린 것으로 분석된다.

이 대통령은 이날 청와대에서 주재한 국무회의에서 “노란봉투법으로 노동쟁의의 대상이 확대됐는데, 그 기준을 놓고 현장에서 분쟁이 발생하지 않느냐”, “해당이 되는지 안 되는지가 사회적 쟁점이 돼서 온 사방에서 분쟁이 벌어지고 있지 않느냐”고 말했다.

그러면서 “법원으로 가기 전에 대통령령이나 시행 규칙에 해당하는 지침들을 (고용노동부가) 정리해 달라. 그 래야 사회적 분쟁이 줄어든다”고 주문

했다. 이 과정에서 “터무니없는 주장을 하잖느냐. 이런 식으로 확장하면 끝이 있느냐”고 되물기도 했다.

노동기본권 확대를 지향하는 노란 봉투법은 이재명 정부의 대표적인 ‘노동친화 정책’ 가운데 하나라는 점에서, 일견 이 대통령의 이날 발언은 다소 이례적으로 받아들여지는 면이 있다.

실제로 이후 전국민주노동조합총연맹(민주노총)과 한국노동조합총연맹(한국노총) 등 노동계에서는 일제히 성명을 내고 반발했다.

다만 이 대통령의 발언은 노란봉투법 자체의 문제를 언급했다기보다는, 제도 초기에 불가피하게 발생하는 혼란이 장기화하지 않도록 정부가 ‘기준점’을 제시하라는 주문에 초점을 맞춘 것으로 보인다.

여러 차례 적극 행정을 강조하며 “정부는 그냥 심부름하는 사람이 아니라 입법부에 대응하는 국가의 주요 집행기관”이라고 언급한 것도 이런 맥락으



답변하는 김영훈 노동부 장관

[연합뉴스]

로 해석된다.

그러면서 이 대통령은 “세부 기준이 정해지지 않고 분쟁이 많이 발생하니 마치 그 법이 잘못된 것처럼 정치적 공방의 대상이 돼 가고 있다”고 지적하기도 했다.

여전히 보수 진영을 중심으로 노란 봉투법을 의심스럽게 바라보는 시선이

적지 않은 만큼, 정치적 공격 여지를 최소화해야 막 시행된 법이 흔들리지 않고 안착할 수 있다는 인식이 엮보이는 대목이다.

동시에 이 대통령은 삼성전자 노조가 ‘호남 반도체 클러스터’에 반대 입장을 표한 데 대해 “이해할 수 없을 정도의 얘기”라며 강하게 의문을 표하기도 했다.

도 했다.

앞서 벌어졌던 삼성전자의 노사 쟁의를 두고도 “영업이익의 일정 비율을 배분하는 문제가 쟁의 대상이냐. 저는 아닐 (가능성이) 더 크다고 생각한다”고 지적했다.

또 “주주도 할 수 없는 일을 (노조가 요구) 할 수 있냐 없냐가 쟁점이 되고 온 사업장이 논쟁을 하고 있다”며 “이거 가지고 파업할까 말까 하는 사업장도 꽤 있잖느냐”고도 말했다.

앞서 언급한 ‘터무니없는 주장’ 역시 사실상 이런 주장을 겨냥한 것으로 해석된다.

그만큼 과도한 분쟁의 확산이 주요 기업의 사업장 확장 문제로 옮겨 붙어 3대 메가프로젝트의 추진에까지 영향을 미쳐서는 안 된다는 인식을 드러낸 것으로 보인다.

아울러 정부가 메가프로젝트의 중요한 파트너인 기업의 고충을 이해하는 ‘균형 있는 시각’을 갖추고 있다는 점을 부각, 기업의 협조 속에 향후 사업 추진에 박차를 가하겠다는 전략이 깔려 있다는 해석도 제기된다.

청와대 “대통령, 주택 매수인 사적인연 없어”

부동산 통한 통상적 방식 거래

재건축 지정도尹정부 시절

청와대는 21일 이재명 대통령이 최근 성남시 분당구 아파트를 매도한 것과 관련해 “매수인과 사적 인연이나 특수 관계가 있다는 주장은 사실무근”이라는 입장을 냈다.

청와대는 이날 대변인실 명의의 공지를 통해 이같이 전한 뒤 “사실관계가 어긋난 주장이나 보도에 유의해 줄 것을 당부드린다”고 밝혔다.

앞서 이 대통령이 주택을 매도하는 과정에서 매수인들이 이 대통령 부부 앞으로 17억7천여만원의 근저당을 설정하자 일각에서는 이 대통령이 특수



청와대

관계인과 거래한 것 아니냐는 의혹을 제기한 바 있으나, 청와대는 이에 대해 사실과 다르다고 반박한 것이다.

청와대는 “매매는 통상적 방식으로 부동산을 통해 이뤄졌다”며 “매수인의 사정을 배려해 등기를 이전했으며 근

저당 설정도 거래 당사자들의 민사상 합의에 따라 투명하게 진행됐다. 이 근저당 설정은 10월 말에 처리될 미지급 잔금에 대한 것”이라고 설명했다.

아울러 “(해당 아파트 단지의) 재건축 선도지구 지정은 전임 윤석열 정부 시절인 2024년 11월에 이뤄졌고 당시 성남시장도 국민의힘 소속이었다”며 “재건축 지정 특혜 주장 역시 어불성설”이라고 강조했다.

청와대는 “이 대통령은 28년간 부부가 실거주 한 1주택을 재건축으로 기대되는 이익을 포기하고 시세보다 낮게 처분했다”며 “이는 부동산 시장 정상화 의지를 보이기 위한 것”이라고 덧붙였다.

‘종합특검 연장법’ 국무회의 통과 한 달 연장·20명 증원

3대 특검(내란·김건희·채해병)의 미진한 부분 등을 수사하는 2차 종합특검의 수사 기간을 연장하는 법안이 21일 국무회의를 통과했다.

정부는 이날 오후 한성숙 국무총리 주재로 정부서울청사에서 열린 임시국무회의에서 종합특검법 개정안을 심의·의결했다.

이번 개정안은 종합특검의 수사 기간을 오는 24일까지에서 내달 23일까지로 추가로 30일 더 연장하는 내용을 골자로 한다.

앞서 지난 2월 출범한 특검은 기존 법에 따라 두 차례 수사 기간을 연장한

바 있다. 법안에는 아울러 특검 수사 대상으로 사건들에 관한 공무원의 ‘갑사 방해’ 행위를 추가하고, 특검 파견 공무원 수를 현행 130명에서 150명으로 확대하는 내용도 담겼다.

법조 경력 5년 이상인 특별수사관 중 10명 이내를 공소유지 변호사로 지정해 특검이 기소한 사건의 공소 유지를 맡게 하는 규정도 포함됐다.

아울러 종합특검이 수사·기소와 관련, 3대 특검의 결정을 번복하거나 공소 유지에 영향을 미칠 수 있는 사항에 대해선 기존 특검 측과 협의해야 한단 조문도 새롭게 담겼다.

국힘, 상임위 7곳 위원장 후보 추천…모레 본회의서 선출될 듯

국민의힘은 21일 자당 몫 22대 국회 후반기 상임위원장 후보 7명을 발표했다.

모두 3선들로 보건복지위원장 후보로 이만희 의원, 산업통상자원중소벤처기업위원장 후보 김성원 의원, 교육위원장 후보 김희정 의원, 성평등가족위원장 후보 임이자 의원이 추천됐다.

정보위원장 후보로는 이양수 의원이 추천됐는데, 여당과 합의에 따라 1년간 정보위원장직을 맡고, 이후 1년은 농업축산식품해양수산위원장을 맡기로 했다.

또한 국토교통위원장과 외교통일위원장은 김정재, 송석준 의원이 1년씩

나눠 소화하기로 했으며 순서는 추후 정하기로 했다.

국민의힘은 이날 오후 의총에서 상임위 보이콧을 풀고 국회에 복귀하기로 추진하자마자 상임위원장 후보까지 바로 교통정리에 나섰다.

다만 이전에 상임위원장을 하지 못

했던 안철수, 유이동 의원 등 일부 4선 의원들이 경선을 요구할 가능성도 제기되고 있다.

국회는 23일 본회의를 열고 국민의힘에서 추천된 후보들을 상임위원장으로 선출할 것으로 예상된다. 국회법상 상임위원장은 본회의 선거를 거쳐 임

명하도록 돼 있다.

김성원 의원은 이날 국회에서 기자들과 만나 “관행상 3선 의원님들 간 협의를 거쳐 진행돼 왔기 때문에 이런 방향으로 진행되지 않을까 생각한다”며 “내일 점수 후 모레 의총에서 추인을 거치고 본회의 일정이 (여당과) 합의되면 모레 본회의에서 22대 후반기 국회를 다시 시작하는 시간이 되지 않을까 보고 있다”고 말했다.

GTAX Consulting Group

703-844-0355 / www.gtax1.com
4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033

IRS 감사 세무담당 전문

정승욱
연방세무사

김영선
연방세무사

“세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돕습니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다.”

개인 세금 보고

- 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세금 탕감 신청

사업체 세금 보고

- 법인체, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세금 보고 및 세무 업무
- 장부 정리 및 직원 PAYROLL

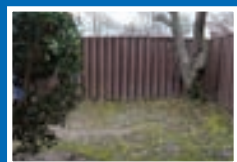
재정 설계 및 노후 계획

- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직원 복지 / SEP, 401K
- 오바마케어 / 메디케어

집 예쁘게 수리해서 더 빨리, 더 좋은 가격에 팔아드립니다!

실제 사례 광고 레스톤 타운홈 2018년 3월 \$270,000 구입, 2026년 6월 \$457,500 매매

2018년 구매시 앞마당 사진



BEFORE

2026년 6월 매매시 앞마당



AFTER

2018년 구매시 주방



BEFORE

2026년 6월 매매시 주방



AFTER

노리 + 판매를
한 밖에!

부동산의 모든 상담
애플러스 부동산, 비키리 브로커
Tel: 703-231-5572

매릴랜드, 디씨 임대 주택 면허,
주택감사 대행해 드립니다.

임대주택 관리, 귀중한 재산을 보호해 드립니다.

북버지니아 부동산 협회 20년 연속 다이아몬드클럽 멤버
매릴랜드 주택 납 성분 감사 인스펙터



애플러스 부동산 / 탑 프라퍼티 임대관리회사

버지니아 / 703-863-0321 D.C., 매릴랜드 / 301-399-0140

엘리콧시티 · 락빌

환자분들의 편의를 위해 2 로케이션에서 진료합니다.

편한나라 척추신경 전문병원

편한 위치! 편한 치료! 편한 척추!

편한나라는 지난 20여년간 척추와 척추신경과 관련되어 발생하는 통증을 치료하고 있으며, 각 분야의 전문 의료인들의 협진으로 빠르고 정확한 치료를 위해 최선을 다 하고 있습니다.

교통사고

- 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- 통증 침 치료(Dry Needling)
- 마사지 치료(LMT 라이선스 소지자)
- 디지털 X-Ray, 디스크 감압치료
- 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

■ Dry Needling 이란? 침을 근육이나 근막조직의 통증점에 자침하는 치료법으로 근육통의 완화, 근육 및 인대의 긴장 감소에 효과가 있습니다.

진료 과목

- ✓ 자동차 사고 후유증
- ✓ 손, 발 통증 및 저림
- ✓ 척추 디스크 통증
- ✓ 어깨 결림 및 통증
- ✓ 두통, 목, 허리 통증
- ✓ 만성근육통

취급 보험

- Blue Cross Blue Shield
- Anthem
- United Healthcare/GEHA
- Innovation Health
- Blue Choice
- Aetna
- CareFirst



Dr. 민혁기

원장 Dr. 송영성

Dr. 석호선

Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 대학원 외래교수
- Body Balance Center Director(압구정)
- MD & VA Board Licensed
- Life University of Chiropractic Magna CumLaude(우등졸업)
- Life Univ. Doctor of Chiropractic 과정전액 장학생
- 단대부고 졸업

원장 Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna CumLaude from Life Univ.
- Practiced in Choi Chiropractic
- Certified in Cox Technique-Low Back Pain
- Certified Dry Needling

Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of MD
- Completion of Asian Bodywork Therapy Program
- Member of Associated Bodywork and Massage Professionals

엘리콧시티 (410) 480-2331 락빌 (301) 279-6960

3201 Rogers Ave. #102, Ellicott City, MD 21043

2000A Veirs Mill Rd., #A, Rockville, MD 20851

한국 외교관 전원 정보 해킹 추정...최대 1만건 유출

정보요원·군인 포함 가능성
북·중 소행 가능성 배제 안해

한국 외교관 전체 인원의 신상 정보가 유출된 것으로 추정되는 초유의 해킹 사건이 발생했다. 국립외교원 온라인교육시스템에서 일어난 이 해킹 사건으로 외교부 퇴직자는 물론 타 중앙부처에서 재외공관으로 파견된 직원들 정보까지 더해 최대 1만건의 정보가 새어 나간 것으로 추정된다. 외교부 당국자는 21일 “해당 시스템에 약 1만건의 데이터가 저장돼 있다”고 말했다. 외교부는 전날 보도자료를 통해 미상의 공격자가 외교부 산하 국립외교원의 온라인교육시스템 서버를 지난해 4~5월 장악한 뒤 올해 2월까지 접속했다고 밝혔다. 공격자의 접속 횟수에 대해 외교부는 명확히 밝히지 않았고, 당국자는 “수시로 이뤄졌다”고만 전했다.

당국자는 “주민등록번호·휴대전화번호·주소 등과 같은 민감 개인정보는 (해당 서버에) 없었다”면서 “일부 중복 인원이 있을 수도 있다”고 말했다. 이 시스템에는 외교부 본부 직원, 재외공관 공무원 및 행정 직원과 주재관 등에 관한 내용이 저장된 것으로 파악됐다. 직원들의 이름, 아이디, 이메일, 암호화된 비밀번호 등이 있었으며, 직책이나 소속 부서 정보도 저장됐다고 알려졌다. 정부는 그간 일정 직급 이상의 고위급 외교관들의 인사가 있을 경우 보도자료를 통해 부분적으로만 공개했다. 전체 외교관 명단이나 재외공관 근무자 현황 등은 공개한 적이 없는데 이번 해킹을 통해 유출됐을 것으로 보인다. 재외공관에는 외교관뿐 아니라 정보·보안·국방 분야 부처 직원들도 근무하는 만큼, 국가정보원 요원이나 국방부 무관 등의 정보도 빠져나갔을 가능성이 있다.



한국 외교관 전원 정보 해킹 추정...최대 1만건 유출 [연합뉴스]

외교부 당국자는 교육시스템에 저장된 전체 데이터가 유출됐다고 확인하기 어렵고, 1만건은 최대치를 상정한 규모라며 “국가안보와 무관하지 않은 상황으로 인식하고 있다”고 말했다. 아울러 “(1만건 데이터에) 중복 인원이 있는지는 더 판단해봐야 한다”면서도 “외교부 본부 인원은 거의 다 포함

고 있는 것으로 보인다. 당국자는 “현재까지 주체를 단정할 만한 기술적 분석은 부족한 상태”라며 “여타 국가 등 배후의 해킹 조직을 포함해서 모든 가능성을 배제하지 않고 있다”고 말했다. 국립외교원 온라인교육시스템은 코로나19가 변창하던 2022년 만들어졌다고 한다. 시스템 개통 당시를 비롯해 수시 보안 점검이 이뤄졌다. 외교부는 “이번 공격은 소프트웨어 제조사도 당시 인지하지 못했던 미공개 보안 취약점(제로데이 취약점)을 악용해 접속한 후 정상적인 소프트웨어 권한을 이용했기 때문에 일반적인 방법으로는 탐지가 어려웠으며 해당 시점에는 이를 보완하기 위한 보안 업데이트가 제공되지 않아 대응에 한계가 있었다”고 해명했다. 현재 해당 시스템은 차단된 상태로 관계 당국의 조사가 진행 중이다. 시스템 재개통 여부나 시점은 정해지지 않았다고 당국자가 전했다.

‘간첩조작’ 중정·안기부 훈장 대거 취소...‘지휘’ 김기춘은 빠져

정부가 21일 국무회의에서 의결한 정부포상 취소 대상에는 국가정보원의 전신인 중앙정보부·국가안전기획부가 1970~1990년대에 대형 ‘실적’으로 발표한 ‘간첩단 사건’이 다수 포함됐다. 이날 국무회의에서 결정된 포상 취소 총 198건 중 86건(43%)이 국정원 소관 간첩조작사건(총 19건)의 상훈이다. 취소 인원 167명 중 71명이 중정·안기부 소속이다. 대표적인 사건은 1975년 11월 22일 발표돼 11·22 사건으로도 불리는 ‘재일동포 유학생 간첩단 사건’이다. 이 사건은 유신 정국 속에 재일동포 유학생 20여 명이 중정 등 당시 정보당국에 의해 간첩으로 몰려 기소된 사건이다. 70~80년대 반복적으로 터진 재일동포 유학생 간첩 사건 가운데서도 가장 규모가 컸다. 이어진 재판에서 유



김기춘 전 대통령비서실장 [연합뉴스]

학생 4명에게 사형이 선고됐고 10여 명도 무기징역 등 중형이 언도됐다. 민주화 이후 감형되긴 했으나 다수가 10년 이상 장기간 옥고를 치렀다. 2010년 이후에야 피해자들의 재심

청구가 본격적으로 시작돼 이들의 법적 명예가 회복됐으나 잃어버린 청춘은 보상받을 수 없었다. 이 수사를 지휘해 피해자들에 의해 ‘조작 주역’으로 지목된 인사가 김기춘

당시 중정 공안수사국장이다. 김기춘은 이 수사 결과 발표 이듬해에 공직기간 공안수사 업무 수행 전반의 공로로 보국훈장 천수장을 받았다. 당시 사건에 관련한 중정 직원들에게 주어진 포상이 이날 취소됐지만 조작 수사 지휘자로서 수사 결과를 발표한 김기춘 공안수사국장의 이름은 상훈 취소 명단에 포함되지 않았다. 앞서 법무부는 김기춘 전 청와대 비서실장이 유신헌법 기초에 참여한 공로로 1970년대에 받은 훈장의 취소를 검토한다고 밝힌 바 있으나 아직 결론이 나오지 않은 상태다. 국정원 추천으로 주어진 포상은 국정원이 취소를 요청하지 않은 이유에 대해 “김기춘 공안수사국장이 1976년 보국훈장

을 받았지만 재일동포 유학생 간첩단 사건의 공적으로 수훈한 사실은 없다”고 연합뉴스에 답변했다. 그동안 각종 언론 보도 등을 통해 김기춘 전 실장의 보국훈장 공적으로 재일동포 유학생 간첩단 사건이 자주 거론됐으나 공식 서에 이 사건 수사가 기재되지는 않았다는 점이 확인된 셈이다. 국정원은 “현재 상훈심사 서훈 취소는 공적 내용이 허위인 경우에 한하여 시행하는 것으로, 국정원은 실정법 테두리 내에서 취소 여부를 검토했다는 점을 양해해주시기 바란다”고 덧붙였다. 당시 그가 이 사건 수사를 지휘하긴 했지만 이 사건이 훈장 사유로 공식 기재된 것이 아닌만큼 해당 훈장을 취소할 사유가 되지 않는다는 설명이다. 다만, 국정원의 이번 포상 취소 명단이 최종적인 것은 아닌 것으로 전해졌다.

외교부, 유학생 비자 제한한 미국에 “부당한 침해 없어야” 당부

외교부는 미국 행정부의 유학생 및 언론인 체류 기간 제한 조치가 한미 간 인적교류에 부정적인 영향을 미치지 않도록 미 국무부에 협조를 요청했다. 박종한 외교부 경제외교조정관은 21일 서울 외교부 청사에서 제이슨 에

번스 미국 국무부 관리차관과 만나 양국 간 다양한 협력 방안에 대해 논의했다고 외교부가 밝혔다. 관리차관은 국무부의 조직·예산 및 영사 업무를 총괄하는 자리인데 에번스 차관이 재외공관을 점검하기 위해

한국을 방문한 계기에 박 조정관과 면담이 이뤄졌다. 면담에서 박 조정관은 한미 간 활발한 인적교류가 한미 양국 국민 간의 상호 이해를 높이고 미래지향적 동맹 관계를 지탱하는 핵심 동력이라고 강조했다. 그러면서 미국의 이

민정책으로 한국 국민에게 의도하지 않은 피해나 부당한 권의 침해가 발생하지 않도록 하기 위한 미측의 관심과 지원을 요청했다. 이는 지난 16일 미국 국토안보부(DHS)가 유학생들의 체류 기간을 4

년으로 제한하고 16자로 미국에 오는 외국 언론사 소속 언론인의 체류 기간을 240일로 단축하는 규정을 발표한 것을 염두에 둔 것이라고 외교부 당국자는 설명했다. 외교부는 “정부는 한미 양국 간 다양한 소통 계기에 인적교류를 포함한 다양한 분야에서의 협력을 지속 강화하고 넓혀나갈 계획”이라고 밝혔다.

김원근 변호사

재판·소송

- 민사·형사·이혼·강제집행·공사관련·세입자분쟁·비즈니스·프랜차이즈 분쟁·세금분쟁
- 도로교통법 위반·음주운전·가정폭력·범죄기록말소·임금 연장근로수당·경업금지 소비자 보호법 명예훼손·자동차 교통사고·산재보험·화재보험·자동차 보험·각종 보험사고 기타 각종 재판 및 소송처리

TEL: 571-278-3728

8200 Greensboro Dr., #900
McLean, VA 22102

Weon G. Kim
VA, MD, DC Attorney at Law

추천이 꼬리를 무는 부동산

REMAX

갤럭시부동산

* 최근에 마켓에 올리지 않고 주인·세입자 바로 연결한 집 (렌트 구하는 분도 환영함. 갖고 있는 집도 많음)

주소	금액	설명
915 N Patrick St, Unit 407	COMING SOON	\$425K
11893 Benton Lake Rd, Bristow, VA	SALE	\$689K
2905 Bleeker St #4-304, Fairfax, VA	SOLD	\$675K
7209 Valleycrest Blvd, Annandale, VA	SOLD	\$700K
13943 Connor Dr, Centreville, VA	SOLD	\$425K
13511 Lavender Mist Ln, Centreville, VA	SOLD	\$675K
10003 Donal Ln, Vienna, VA	SOLD	\$1.4M
6505 Orland St, Falls Church, VA	SOLD	\$1.275M

주소	기간	세입자
울 거울/내년 봄에 파견 나올 주재원 30여명 있음, 렌트 놓을 집 갖고 있는 집 주인 환영	7월 ~ 12월	\$2,000 ~ \$5,500 가격대 렌트
9340 Sweetbay Magnolia Ct, Fairfax, VA	NEW	바로 입주가능
6615 Anthony Crest Sq, McLean, VA	PENDING	\$4,300 27년 된 3층, 차고 2, 방 4, 욕 3.5, 터운 홈, 교통/상권 편리, 산속+최고로 깨끗한 집, Oakton HS
6630 Hampton View Pl, McLean, VA	NEW	8/15 입주예정
10127 Ebershire Ct, Oakton, VA	NEW	8/1 입주예정
9902 Michael Schar Ct, Vienna, VA	NEW	7/16 입주예정
2007 Mayfair McLean Ct, Falls Church, VA	NEW	7/5 입주완료
2233 N Underwood St, Falls Church, VA	NEW	7/15 입주완료

직통 703-625-9909

1952 Gallows Rd. #102, Vienna, VA 22182 (타이슨스 DMV 옆, 한미과학재단 1층)

일 년에 80~100여 주재원 렌트 구해 줌

로리 정
갤럭시부동산 대표 에이전트

금융위, 레버리지 보완책 조기시행 추진...업권 협의 착수

대통령 ‘신속보완’ 지시에 시행일 앞당겨...전산개발 속도가 관건

이재명 대통령이 21일 단일종목 레버리지 상장지수펀드(ETF) 제도의 신속보완을 지시하면서 금융위원회가 지난주 발표한 보완대책을 조기시행하기로 하고 업권과 협의에 착수했다. 금융당국 관계자는 “최대한 시행일정을 당길 수 있는 대책은 앞당겨야 한다”며 “금융투자업계가 함께 움직여야 하는 만큼 업계와 협의 중”이라고 밝혔다. 금융위는 지난 16일 기본예탁금 강화와 증권사·운용사 괴리를 관리책임제고 등을 골자로 하는 보완책을 발표했다.

발표 당시 괴리율 관리와 기본예탁금 강화, 사전교육 확대 등 대부분은 8월 시행으로 제시됐다. 상품 매매단위를 1주에서 20주씩으로 바꾸는 방안은 11월에, 단일종목 레버리지 신규시장 중단과 광고 전면금지는 즉시 시행하기로 했다.

조기시행 성공의 관건은 업계가 전산개발에 속도를 낼 수 있느냐다. 애초 금융위가 단일종목 레버리지 보완책을 즉시 시행하지 않았던 것도 보완책 상당부분이 증권사나 금융투자협회·한국거래소의 전산개발이 필요한 작업이어서다. 가령 사전교육 내실화나 모바일트레이딩시스템(MTS)을 통한 소비자 푸시알림 등은 금융투자협회와 증권사의 전산개발이 필요하다. 기본예탁금을 기존 1천만원에서 현금으로만 3천만원으로 강화하는 방안 역시 거래소 세칙·규정 개정 등과 함께 증권사별 전산개발 작업이 필요한 사안이다.

이에 금융위는 금투협 등을 통해 업계가 전산작업 일정을 얼마나 앞당길 수 있는지 확인하며 조기시행 방안을 구체화하고 있는 것으로 파악됐다. 반면 증권사 괴리율 관리의무 기준



발언하는 이석원 금융위원장.

[연합뉴스]

을 현행 3%에서 2%로 강화, 투자유의종목 지정절차 2단계로 축소 등 괴리율 관리 강화는 거래소 세칙·규정 개정이 필요한 과제이므로 애초 발표한 ‘8월 중’보다 시행일이 앞당겨질 가능성이 커 보인다.

이 대통령은 이날 국무회의에서 단일종목 레버리지와 관련해 “보완책을 신속하고 충실하게 만들어야 한다”고 주문했다. 최근 발표된 보완책에 관해서도 “그것 가지고 되겠느냐는 지적도 나온다”며 “신속하게 필요한 대응 조치를

과감하게 하도록 하라”고 지시했다. 현재 금융당국은 추가 보완책을 내놓을 여지도 열어둔 상태다. 금융위는 앞서 대책을 발표하며 주기적 재교육, 선행 투자경험요건 신설, 괴리율 확대 지속을 상장폐지 요건에 반영, 괴리율 상시관리 등도 추가로 조치할 수 있다고 밝혔다. 김용범 청와대 정책실장도 지난 19일 KBS ‘일요진단 라이브’에 출연해 괴리율을 최소화하기 위해 유동성 공급자(LP)들의 괴리율 관리시간을 현행 장 마감 전 30분에서 2시간으로 확대하고, 리밸런싱 수단도 현물에서 기타 파생상품으로 변경하는 등 다양한 방식을 고민해야 한다고 제안했다. 다만 금융위는 앞서 발표한 1차 보완책이 아직 시행 전인 데다 정교하지 못한 추가 보완책이 오히려 시장 혼란을 가중할 수 있어, 일단 발표한 보완책의 시행일을 최대한 앞당기는 데 초점을 맞출 것으로 보인다.

카드업계 홈플러스대금 지급보류

휴업 들어간 지난주부터 시행
영업 정상 재개하면 재검토할듯

카드사들이 휴업 상태인 홈플러스에 대금 지급을 보류하고 있는 것으로 알려졌다.

21일 금융권에 따르면 현재 카드사 대부분이 홈플러스가 전국 점포营业을 중단한 지난주부터 홈플러스에 대금 지급을 보류 중인 상황이다.

일부 카드사는 결제 취소 분에만 부분적으로 지급 보류한다는 방침으로 전해졌다. 시행 시기는 카드사별로 차이가 난다.

영업중단 전에 발생한 홈플러스 매출대금 중 일부 등을 환불 사태를 고려해 보류한다는 것으로 풀이된다.

가전제품 등을 주문했는데 영업중단으로 배송을 못 받은 경우, 사용기한이 남은 문화센터 이용권을 환불하려는 경우 등이 있을 수 있다.

현행 시스템상 고객이 결제하면 먼저 카드사가 가맹점에 대금을 주고 이후 고객이 정해진 결제일에 카드사에 납부한다. 결제취소시엔 카드사가 일단 고객에게 환불대금을 처리해주고 가맹점으로부터 이를 받아야 한다.

그러나 현재 홈플러스 상황을 고려할 때 추후 대금을 못 받을 가능성을 감안해 선제적으로 리스크 관리에 나선 것으로 보인다.



휴업 이어가는 홈플러스. 영업 재개 가능할까?

[연합뉴스]

한 업계 관계자는 “홈플러스가 본사와 대형마트 매장 营业을 임시 중단함에 따라 매출취소가 증가했고, 카드사들이 소비자보호와 리스크 관리를 위해 (영업중단 다음날인) 지난 14일부터 대금지급을 보류한 걸로 안다”고 말했다. 가맹점 표준약관에 따르면 카드사가 가맹점에 대금 지급을 보류할 수 있는 사유로 “가맹점이 채무자 회생 및 파산에 관한 법률의 회생신청, 파산신청 또는 어음교환소의 거래정지처분 및 이에 준하는 경영상 변동이 발생”한 경우가 있다. 앞서 일부 카드사는 지난 3일 홈플러

스 회생절차 폐지 결정이 내려진 이후 가맹점 표준약관에 따라 홈플러스에 대금 지급을 보류했다가 재개하기도 했다. 삼성카드[029780]는 홈플러스의 회생절차 폐지 이후 고가 가전제품 카드 매출 취소가 일시적으로 급증해 상황 관리를 위해 일시적으로 지급을 보류했다가 재개했고, 현대카드는 관련 공문을 보내긴 했지만 대금 지급은 이번 보류 전까지는 정상적으로 하고 있다는 입장이었다. 한편 KB국민카드는 지난 10일부터, 신한카드는 지난 14일부터 홈플러스 제휴카드 신규발급을 중단한 상태다.

JP모간 “한국증시 급락, 레버리지 ETF 영향...청산 75% 진행”

글로벌 투자은행(IB) JP모간은 최근 코스피 급락의 배경으로 레버리지 상장지수펀드(ETF)에 따른 변동성 확대를 지목하며 레버리지 ETF 청산이 약 75% 진행된 것으로 21일 분석했다.

JP모간은 ‘한국 증시 디레버리징 과정 동향’ 보고서에서 “한국 시장의 기업 펀더멘털(기초체력)은 여전히 견조하지만, 강도 높은 디레버리징(레버리지 축소)이 주가를 끌어내렸다”고 밝혔다.

코스피 지수는 지난 6월 고점(19일, 9천385.59) 이후 이날까지 약 28% 하락했다. 불과 한 달 만에 상승분 대부분을 반납하며 단기간에 급격한 조정을 받았다.

이에 대해 JP모간은 “통상적인 펀더멘털 우려와 순환매로 시작된 조정이 레버리지 ETF를 통해 증폭됐고 최근에는 헤지펀드의 포지션 청산 양상이 강하게 나타나고 있다”고 분석했다.

이어 “지난 1년간 한국 증시가 가파르게 상승하면서 개인투자자와 롱숏(Long-Short·주가가 오를 종목은 사고 주가가 내릴 종목은 공매도하는 투자전략) 헤지펀드, 매크로 펀드 등의 레버리지 자금이 집중됐다”고 말했다. JP모간은 “이 과정에서 높은 변동성과 외국인 매도가 나타나며 시장의 자

기조정 메커니즘이 작동했다”고 설명했다.

그러면서 “레버리지 ETF 청산은 적정 수준으로 판단한 약 180억달러(한화 약 26조5천554억원)까지 축소되는 과정의 75%가량이 진행됐으며, 헤지펀드의 디레버리징도 절반 이상 진행된 것으로 추정된다”고 말했다. 특히 레버리지 ETF 시장을 최근 증시 변동성을 키운 핵심 요인으로 꼽았다.

JP모간은 “한국 자산을 기초로 한 레버리지 ETF 순자산은 6월 말 500억 달러(한화 약 73조7천550억원)까지 증가해 시장 규모 대비 미국의 약 4배 수준에 달했다”며 “이 과정에서 하락장마다 강제적인 디레버리징이 발생했고, 한국 변동성지수(VKOSPI)는 미국 변동성지수(VIX) 대비 약 5배 수준까지 확대됐다”고 설명했다.

그러면서 “최근 시장 조정으로 한국 자산을 기초로 한 레버리지 ETF 규모는 260억달러(한화 약 38조3천526억원) 수준으로 감소했다”며 “여기에 금융당국의 기본예탁금 상향, 단일종목 레버리지 ETF 신규 상장 중단 등 규제 강화로 추가적인 축소가 이어질 것”이라고 전망했다.

JP모간은 헤지펀드의 레버리지도 빠르게 낮아지고 있다고 평가했다.



HopeSpring Child & Family Clinic, LLC

홈스프링 아동 가족상담소

상담분야

아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신 건강 관련 강의

상담진료분야

우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 함묵증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

예약 상담제

가중 건강보험 취급

페어팩스시티 도서관 맞은편

3915 Blenheim Blvd, STE 23A, Fairfax, VA 22030
www.hopespringchildandfamily.com
info@hopespringchildandfamily.com

VA 자격증 소유한 심리 치료사 구함

이중언어자 환영

703-259-5617, 410-241-2520



정신건강 전문가 권미경, Ph.D.
(Dr. Mi-Kyong Kwon)

- ▶ 한국과 미국에서 25년 이상 임상 경험
- ▶ National Certified Counselor
- ▶ National Certified TF-CBT Therapist
- ▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)
- ▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (MD)
- ▶ Licensed Professional Counselor (TX)
- ▶ Registered Play Therapist & Supervisor
- ▶ 전) 한국놀이치료학회 편집 전문위원
- ▶ 전) Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist
- ▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty

메디케어 보험

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 베네핏을 누릴 수 있는 답을 찾으세요!

- / 1961년생 메디케어 가입 상담 및 신청
- / Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택
- / 심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜
- / 메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험
- / 메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해
- / 타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청

BridgeOne Insurance Services Inc.
14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121

Tel: 571-225-0110

헬렌 서

이태원특조위 “이태원 희생자 15명 질식사아닐 가능성”

“내부 장기 손상에 따른 복강내 출혈 등...적극적으로 구조 했어야”
“사인 판정 대부분 검안으로만 진행된 건 한계”...행정부검 확대 제안

10·29 이태원참사 희생자 160명 가운데 약 10%는 질식에 의한 사망이 아닐 가능성이 있어 사건 직후 적극적인 구조 활동을 이어갔다면 더 많은 인원을 구할 수 있었을 것이라는 분석이 나왔다.
10·29 이태원참사 진상규명과 재발방지를 위한 특별조사위원회는 21일 오전 제62차 위원회와 기자브리핑을 열고 ‘10·29 이태원참사 희생자 사인의 법의학적 검토’ 연구용역 결과 이태원참사 희생자 중 15명의 사망 원인이 질식이 아닌 ‘불명’으로 판단됐다고 밝혔다.
이들의 경우 근육 압박에 따른 압제 증후군, 횡문근융해증, 압박된 내부 장기 손상에 따른 복강내출혈 등이 사인일 수 있으며, 부검이 보다 적극적으로 이뤄졌더라면 정확한 원인 규명이 가능했으리라는 의견도 제시됐다.
연구는 지난해 12월부터 올해 5월까지 부산대학교 의과대학 법의학교실이 수행했으며, 사망진단서·시체검안서·

구급활동일지·병원 의무기록·변사자 조사결과보고서 등을 종합 분석한 결과다.
이날 브리핑을 진행한 김문영 비상임위원은 “사망 원인이 질식이 아닌 경우 수 시간에서 수일까지 생존할 수 있다”며 “사건 발생 초기에 현장 접근 및 구조 개시가 지연됐더라도 적극적으로 구조에 나서야 하는 중요한 근거”라고 설명했다.
이어 “질식의 경우 몇 분 만에 사망 여부가 판정 나기 때문에 ‘빨리 대응 했어도 구조가 어려웠을 것’이라는 논리의 근거로 활용돼 왔다”며 “질식으로 불 만한 소견이 확인되지 않은 분들이 전체 희생자의 약 10%에 달하기 때문에, 이들을 구조해 낸다는 건 상당히 의미가 있는 것”이라고 말했다.
다만 김 위원장은 사망 원인에 대한 조사가 부검이 아니라 시신의 외표만 관찰하는 ‘검안’으로만 진행된 점을 한계



목념하는 송두환 특조위원장

[해양경찰청]

로 꼽았다.
김 위원은 “검안 과정만으로는 사망 원인을 단지 ‘추정’할 수 있을 뿐”이라며 “전문가 판단에 따라 필요하다면 부검을 적극 검토·시행할 수 있는 체계적인 검시제도가 상시 가동돼야 한다”고 강조했다. 그러면서 부검을 통해 이태원참사 희생자에 대한 사망원인을 진단받은 경우는 단 3명에 불과하다며,

사망 원인과 사망 시각 등을 정확하게 규명하는 데 근본적인 어려움이 있었다고 짚었다.
이와 관련해 김 위원은 검경 주도의 ‘사법부검’이 아닌 질병관리청장·시장·도지사 등 행정기관장이 결정할 수 있는 ‘행정부검’이 확대 시행될 필요가 있다고 제안했다.
김 위원은 “사법부검은 사법기관에

서 주로 관심을 갖는 범죄 관련성 등을 밝히기 위한 목적이라면, 행정부검은 조금 더 넓은 관점에서 국가가 국민의 복지나 안전을 위해 확인이 필요한 사항이 있다면 시행할 수 있는 부검”이라고 설명했다.
이어 “사법기관이 주도하다 보니 ‘마약 혐의가 있느냐 없느냐’ 등이 관여됐던 것처럼, 재난의 원인을 규명하고 희생자들의 사망 원인을 확인하는 보다 넓은 시각이 필요함에도 불구하고 사법기관이 필요로 하는 관점에서만 부검이 활용되기 때문에 부검 필요성이 자의적으로 판단될 가능성이 있는 것”이라고 지적했다.
그러면서 “장기적으로는 행정부검을 실현할 수 있는 기관과 제도가 마련돼야 하지 않을까 생각한다”고 했다.
앞서 이태원참사 발생 직후 희생자 시신을 병원 영안실에서 장례식장으로 옮기는 과정에서 경찰이나 검사가 마약에 연루됐을 수 있다며 부검의향을 물었다는 유가족들 증언이 나오는 등 논란이 일었던 바 있다.

‘아내 방치 살해’ 전 부사관, 2심서 혐의 부인...“상태 몰랐다”

전신 오염·피부 괴사했는데 방임
1심 징역 30년 선고

전신 오염과 피부 괴사에 이른 아내를 방치해 사망하게 한 혐의로 1심에서 중형을 선고받은 전 육군 부사관 A씨가 2심에서도 혐의를 부인했다.
서울고법 형사5부(김용석 부장판사)는 21일 A씨의 살인 혐의 사건 항소심 첫 공판에서 A씨 측이 무죄를 주장하는 항소이유서를 냈다고 밝혔다.
A씨 측은 “피해자가 ‘스스로 일어날 테니 기다려 달라’고 했고 항상 이불을 덮고 있어서 상태를 제대로 인식하지 못했다”고 항소이유서에서 주장했다. 배우자를 지속해서 보호해왔고 적극



법원 로고

[연합뉴스]

적으로 가해하진 않은 점을 고려하면 1심 형이 너무 무겁다는 주장도 폈다.

반면 검찰 측은 항소이유서에서 “피해자의 고통을 고려해야 하고, 현재까지도 반성하지 않는 점을 고려하면 1심 형이 너무 가볍다”라며 구형량과 같은 무기징역을 선고해야 한다고 항변했다.
재판부는 내달 25일 공판을 한 차례 더 열어 피해자 유족 등의 진술을 들어 보고 가능하면 변론을 종결할 방침이다. A씨는 작년 11월 아내가 전신이 오물에 오염되고 감염과 욕창으로 피부괴사까지 진행했는데도 보호 조치를 하지 않아 죽음에 이르게 한 혐의로 12월 재판에 넘겨졌다.
그는 그해 8월부터 아내가 공황장애와 우울증으로 거동이 불편해졌는데도 3개월간 사실상 방임한 것으로 조

사됐다.
이후 11월 17일 “아내의 의식이 혼미하다”며 119에 신고했고, A씨 아내는 이틀날 병원에서 치료받던 중 숨졌다.
A씨는 방임을 의심한 병원 측의 신고로 경찰에 긴급 체포됐다.
그는 법정에서 “아내에게 구호가 필요하지 않냐”며 혐의를 부인했으나 1심을 맡은 군사법원은 유죄를 인정하고 지난달 징역 30년을 선고했다.
1심은 A씨가 아내를 부양하는 게 힘들다는 이유로 일부러 병원에 데려가지 않았으며 살인의 미필적 고의가 있었다고 판단했다.
A씨는 1심 선고 후 전역해 민간인 신분이었다.

제주항공 참사 유해 추정물 1천582점 수습

12·29 제주항공 여객기 참사 희생자들의 미수습 유해와 유류품을 찾기 위한 재수색이 시작된 지 100일째인 21일 현장에서 유해 추정물 3점이 추가로 발견됐다.
21일 12·29 제주항공 여객기 참사 유가족협의회에 따르면 이날 무안국제공항 사고 현장에서는 유해로 추정되는 3점이 발견됐다. 이로써 지난 4월 13일 재수색이 시작된 이후 이날까지 수습된 유해 추정물은 모두 1천582점으로 늘었다.
유류품은 누적 833점, 사고로 파손된 기체 잔해는 1천195.9kg이 수거됐다.
현재까지 수습된 유해 추정물 1천582점 중 195점은 참사 희생자들의 유해로 확인됐다. 나머지 유해 추정물에 대해서는 현재 DNA 감식이 이뤄지고 있다. 재수색은 사고 잔해물 제조사 과정에서 미수습 유해가 추가로 발견됨에 따라 지난 4월 13일부터 이뤄졌다.
사고 현장의 토양을 파낸 뒤 채로 걸러 유해와 유류품을 확인하는 방식으로 평일마다 이뤄지고 있다. 이날 재수색에는 군 160명, 소방 21명, 경찰 16명, 유족·항공철도사고조사위원회(항철위) 각 2명, 국토부 1명 등 202명이 참여했고 누적 참여 인원은 7천여명이다.

‘장윤기 사건’ 부실 수사한 형사과장 구속영장 기각

‘장윤기 사건’ 부실 수사 책임자로 지목된 광주 광산경찰서 전 형사과장이 구속을 면했다.
광주지법 최윤영 영장 전담 부장판사는 21일 구속 전 피의자 심문(영장실질심사)을 하고 직권남용권리행사방해·직무 유기 혐의로 광주경찰청 소속 A 경정에 대해 청구된 사전구속영장

을 기각했다.
최 부장판사는 현재까지 소명된 자료만으로는 구속의 필요성을 인정하기 어렵다고 판단한 것으로 전해졌다.
A 경정은 장윤기(23)가 고교 2학년 이체원(16)양을 살해한 지난 5월 당시 광산경찰서 형사과장으로 근무하면서 수사를 부실하게 지휘한 혐의로 입

건됐다. 장윤기의 별도 ‘스토킹 및 성폭행’ 사건을 일괄 수사하지 않고 분리해 타 부서에 넘기는 등 수사 책임자로서 직무를 다하지 않은 혐의도 받고 있다.
당시 경찰은 최소 형량이 무기징역인 ‘강간·목격 살인’ 혐의 대신 5년 이상 징역을 선고받는 단순 살인 혐의로 장윤기를 검찰로 송치했다.

그러나 장윤기 사건 수사에 투입됐던 일선 경찰관들은 경찰청 국가수사본부 지휘에 따른 수사 결과였다고 항변하고 있다.
국수본 특별수사단과 광주지검은 이날 오전 국수본 관련 부서들을 동시에 압수수색하는 등 장윤기 사건 수사 비위 의혹을 지속해 수사하고 있다.

집수리비 걱정하지 마세요!
제가 먼저 저렴하게 수리해 드리고
팔아 드리겠습니다!!

FAIRFAX REALTY 50/66 LLC

11130 Fairfax Blvd. #105
Fairfax, VA 22030

비엔나 콘도

SOLD

\$339,000

방1 / 화1+Den, 비엔나 중심 위치
전체마루, 넓은 데크
가스, 물 포함한 저렴한 관리비

스프링필드 타운홈

SOLD

\$645,000

방3 / 화2.55 / 차고1 / End Unit
업그레이드 많이 함.
교통 편리한 로케이션

센터빌 타운홈

UNDER CONTRACT

\$595,000

방3 / 화3.5 / 2 Assigned.
지붕, 부엌(2024), P Bath (2026),
HVAC 등등

클립턴 싱글홈

UNDER CONTRACT

\$1,120,000

방4 / 화3.5,
집 전체 수리 많이한 집

여전히 매물이 부족합니다.
동네 최고가로 팔아드리겠습니다.

미국 이민법 전문

성공률 최고
만족도 최고
실력 최고

김웅용 변호사

미국 이민

이제 이민법 전문 김웅용 변호사와
함께 새롭게 시작하십시오!

시민권 / 영주권

- 가족초청이민
- 취업이민
- 종교이민
- 간호사(RN)
- 투자이민 (EB-5)
- 추방재판

비 이민비자

- 학생비자 (F-1)
- 단기취업비자 (H-1B)
- 투자비자 (E-2)
- 기타 조기 유학상당 및 신분 변경
- 종교비자 (R)

www.joylawgroup.com

Joy Law Group, PLLC.

버지니아 오피스

703-246-9100 | 703-309-1455

joylawgroup@gmail.com / 3863 Plaza Drive, Fairfax, VA 22030

뉴욕 오피스

646-256-9156(Kor) | 212-739-0843(Eng)

17 State St., Suite 4000 New York, NY 10004



오래되고 낡은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.
유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해 드립니다.



VA·MD·DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다



L&B에서 제공하는 서비스

AIR CLEANER AND HUMIDIFIER
INDOOR AIR QUALITY PROBLEMS
FURNACES & AIR HANDLERS
NEW FURNACE INSTALLATION
FURNACE REPAIR SERVICE
AIR CONDITIONERS & HEAT PUMPS
AC INSTALLATION
AC REPAIR



규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국회사는 너무 비싸고, 혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠조?



Carrier, Lennox 전문딜러
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749
HELPER, TECHNICIAN 구함

신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격
3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUniversal

음곡로

한국인의 골뱅이 사랑

우리가 ‘골뱅이’라 부르는 생물은 냉수성 심해 연체동물인 ‘몰레고둥’을 뜻한다. 우리나라에선 동해안에서만 잡히는 고급 해산물이다. 영국, 아일랜드, 캐나다 인근 북대서양 찬 바다에도 친척 격인 ‘북해 몰레고둥’이 서식한다. 한국산 골뱅이보다 크고 껍데기가 두꺼운데, 통조림 골뱅이는 대부분 이걸 가공한다. 사실이 두 종만 골뱅이로 부르는 게 맞지만, 식감이 비슷한 일부 우렁이류와 소라류도 골뱅이로 통칭한다. 서해와 남해에서 잡히는 큰구슬우렁이, 빨소라, 피빨고둥 등이 슬그머니 골뱅이로 불리기도 한다.

종이 다른 것들을 시장에서 골뱅이라 칭하며 파는 건 그만큼 귀해서다. 골뱅이는 양식이 불가능해 자연 채취에만 의존하므로 공급에 한계가 있다. 그러니 ‘100% 자연산 골뱅이’란 광고는 사실 의미 없는 말이다.

가장 흥미로운 대목은 이 귀한 골뱅이를 즐겨 먹는 나라는 한국이 사실상 유일하다는 점이다. 세계 골뱅이 어획량의 무려 90% 이상이 한국인 입으로 들어간다. 외국인들이 골뱅이의 생김새와 질긴 식감, 비린내에 거부감을 느끼는 데다 이를 극복할 요리법도 발달하지 않아서다. 프랑스, 영국, 벨기에 등지에도 골뱅이 요리가 있지만 대중적이진 않다. 그래서 북해 인근 국가들은 골뱅이를 거의 전량 한국으로 수출한다. 잡히는 대로 버렸던 골뱅이가 수출 효과 상품으로 변신했고,

한국에서는 골뱅이 품귀와 가격 급등을 막을 수
있으니 ‘원-원 사례’의 모범이다.

처음부터 골뱅이가 우리에게 대중적인 인기 음식은 아니었다. 그렇다면 언제부터 골뱅이가 지금의 ‘국민 안주’ 지위를 얻게 됐을까. 결정적 계기는 1980년대에 생맥주와 골뱅이무침을 대표 메뉴로 파는 ‘호프집’이 유행처럼 전국으로 번지면서부터다. 특히 서울 도심 을지로 3가 일대에는 ‘직장인 대동합 모화’를 상징하는 ‘을지로 골뱅이 골목’이 산업화가 본격화한 1970년 전후로 형성됐다. 근처 공구상가와 인쇄소 직원, 사무직 사원 등이 퇴근길에 들러 하루의 피로를 풀던, 직장인의 애환이 서린 곳이다.

골뱅이를 툇툇 썰어 파채와 북어채를 넣고 굵은 고춧가루와 다진 마늘을 한 움큼 뿌려 버무린다. 알싸한 맛은 고단한 하루를 위로하는 '영혼의 안주'였다. 시원한 생맥주 한 모금을 털어 넣고 골뱅이를 씹으면, 상사에게 깨지고 업무에 시달리며 받은 스트레스가 날아가는 듯했다.

이처럼 골뱅이는 한국인에게 단순한 음식 이상의 '소울 푸드'로 자리매김했다. 퇴근길에 "맥주에 골뱅이 어때?"가 동료에게 친근함을 전하는 인사말처럼 여겨진다. 골뱅이가 우리 일상에 깊이 들어온 사례는 꽤 많다. 이메일 주소를 알려줄 때 아이디와 도메인 사이 기호 @을 원어인 '앳'(at)이 아닌 '골뱅이'로 읽는 게 관용적 표준

이 됐을 정도다.

골뱅이무침은 치킨과 함께 생맥집집 필수 안
준다. 전국 어디를 가도 골뱅이 없는 호프집을 본
적 없다. 매일 밤 전국 술집에서 엄청난 양의 골
뱅이가 소비되자 동해안에서 나오는 물량으론
터 없이 부족해졌고, 이때 국내 식품업체들이 해
외로 눈을 돌렸다. 이들은 골뱅이가 북대서양 연
안에 꽤 많이 있는데도 현지인들이 먹지 않아 오
히려 어민들에게 골치거리라는 귀한 정보를 입
수하고 꽤 돈을 벌었다. 현지 어민들과 납품 계약
을 체결하고 통조림 가공 라인을 만들어 대량으
로 북해산 골뱅이를 들여오기 시작했다. 수입산
골뱅이 통조림의 탄생 일화이자 한국인이 세계
골뱅이를 씹쓸이하기 시작한 배경이다.

생태학적으로도 한국인은 골뱅이의 최대 천적이 됐다. 원래 골뱅이의 생물학적 천적은 게, 바닷가재, 불가사리, 넙치 등이지만 세계 곳곳에서 식하는 골뱅이들까지 대량으로 먹어 치우는 한국인들에겐 상대가 되지 않는다. 북해 차가운 밑바닥에서 조용히 살던 골뱅이 입장에선 을지로 골목까지 끌려와 술상에 오르는 운명이 될 거라고 상상이나 했을까. 세계가 점점 연결을 강화하고 있다는 진리를 새삼 되새기게 한다. 연일 무더위가 기승을 부리니 시원한 맥주에 골뱅이 안주가 생각나는 분들도 있겠다. 단 과음은 금물, 음주운전 절대 금지다.

인&아웃]

보완수사권 폐지 전 따져봐야 할 것

류승완 감독의 영화 〈부당거래〉(2010)는 연쇄살인 사건에서 경찰과 검찰, 스폰서가 서로 이익을 위해 진실을 은폐하고 사건을 조작하는 과정을 그렸다. 영화 〈악질경찰〉(2019)은 법과 수사에 해박한 비리 경찰이 자신의 지위와 정보를 이용해 범죄를 저지르고 증거를 감추는 공권력의 타락을 다뤘다. 여고생 살해범 장윤기 사건은 〈부당거래〉의 조직적 은폐와 〈악질경찰〉의 공권력 타락이 현실에서 겹친 듯한 인상을 준다.

장준기 사건은 집권 여당의 검찰 보완수사권 폐지 방침에 적잖은 파장을 일으켰다. 경찰은 애초 장준기의 범행을 단순 살인 혐의로 송치했다. 하지만 검찰의 보완수사를 거치면서 혐의는 강간 등 살인으로 변경됐다. 이 과정에서 성범죄 의도를 보여주는 케이블 타이와 훼손된 리얼돌(사람을 형상화한 성기구)은 압수되지 않았고, 현장 감식 영상의 삭제를 지시한 정황까지 포착됐다. 현직 경찰관인 장준기 부친의 증거 인멸과 동료 경찰의 수사권 밀 유출 의혹도 수사를 통해 드러났다. 이후 여당 내부에선 보완수사권 폐지에 대한 신중론이 확산했다. 성폭력·아동학대·강력범죄

만큼은 예외적으로 보완수사권을 남겨야 한다는 의견에 힘이 실리고 있다.

보완수사권 논쟁에서 따져봐야 할 것이 있다. 일각에서 검찰의 '수사개시권'과 '보완수사권'을 혼동하고 있다는 점이다. 수사개시권은 자체 정보를 토대로 직접 수사하는 권한이다. 이는 '검수완박(검찰 수사권 완전 박탈)'으로 폐지돼 경찰과 중대범죄수사청으로 넘어갔다. 지금 검찰에 남은 것은 경찰 송치 사건의 증거와 법리를 따지는 보완수사권뿐이다. 장윤기 사건은 보완수사권이 경찰 수사의 허점을 바로잡는 최소한의 보정 장치임을 보여줬다. 중요한 것은 경찰의 '수사종결권'이다. 경찰이 불송치하면 사건은 검찰 문턱조차 넘지 못한다. 이는 검찰의 기소권 자체를 무력화한다는 논란을 낳을 수 있다. 피해자의 이의신청 제도가 있다고 하지만, 피해자가 사망했거나 사회적 약자인 경우 그 견제 장치는 작동하지 않을 수 있다.

여당 내 강경파가 보완수사권 완전 폐지 방침을 고수하는 이유는 무엇일까. 짐작컨대 첫째는 검찰에 대한 불신이다. 2009년 검찰의 별건·먼지

탈의식 수사가 노무현 전 대통령을 버랑 끝으로 몰았다는 기억이 당과 지지층의 뇌리에 깊게 남아있다. 둘째는 이제명 대통령을 겨냥한 수사가 되풀이될 수 있다는 경계심이다. 셋째는 수사·기소의 완전 분리라는 원칙론이다. 강경애에게 보완수사권은 그저 보충수사 권한이 아니라, 검찰이 정치적 사건에 다시 영향력을 행사할 수 있는 ‘허든카드’로 인식될 여지가 있다.

문제는 원칙이 현실을 압도하는 상황이다. 보안 수사권을 둘러싼 논쟁이 제도 설계와 피해자 보호보다는 진영 논리에 좌우된다면, 이는 정책의 우선순위가 국민보다 특정 지지층에 기울어 있다는 징후다.

검찰 개혁의 본질은 국민을 위한 형사사법체제 설계에 있다. 무엇보다 권력기관은 서로 견제받아야 한다. 한 기관의 판단은 다른 기관이 다시 검증해야 하는 게 상식이다. 검찰의 수사개시권은 이미 역사 속으로 사라졌다. 이제 남은 선택은 예외적 보완수사권을 폐지할 것인가, 존치할 것인가. 형사사법제도는 정쟁의 대상이 아니라, 국민의 안전을 지키는 마지막 보루다.

이런말저런글

‘이’냐 ‘은’ 이냐

버려진 섬마다 꽃·'이' 피었다. 버려진 섬마다 꽃·은 피었다. 버려진 섬마다 꽃·이 피었다. 버려진 섬마다 꽃·은 피었다. '이'나 '은'이나 고심을 거듭하던 끝에 작가는 결심한다. '이'가 낫겠다. 김훈의 소설 『칼의 노래』 첫 문장이 '이'로 귀결된 사연은 제법 알리진 이야기다. '꽃이 피었다'는 사실의 세계를 진술한 언어이고, '꽃은 피었다'는 의견과 정서의 세계를 진술한 언어라고 작가는 보았다고 한다. 그와 글쓰기 태도를 짐작하게 하는 단서다.

‘이/가(이하 이)’나 ‘은/는(은)’이나, 이 같
 등이 생산적으로 되기 위한 필수 조건은 둘
 의 차이를 아는 것이다. 둘은 명칭부터 다
 르다. ‘이’는 주로 주어를 챙기는 조사이고,
 ‘은’은 그런 제한 없이 여기저기 붙을 수 있
 는 보조사다. ‘이’는 이야기에 처음 소개되
 는 경우애 쓰고, 그다음부터는 ‘은’을 쓴다.
 첫째 차이다. “저기 집이 있다. 그곳은 비싸
 다.” 하고 “정부가 새 정책을 발표했다. 정부
 는 새 정책이 잘되길 기대했다.” 하고 “그곳
 이 제일 좋다. 그곳은 시내에 있다.” 한다.

‘이’는 일반적 진술에 쓰고, ‘은’은 대조적 진술에 쓴다. 둘째 차이다. ② 꽃이 피었다 vs 꽃은 피었다. ‘꽃이 피었다’는 다른 대상과 관계없이 꽃 자체에 대해 하는 진술이다. ‘꽃은 피었다’는 꽃은 피었는데 이를테면 ‘나비는 날지 않는다’라는, 다른 대상과의 차이를 시사하는 진술이다. 곧, 다른 대상을 생각하면서 그것들과 차이가 있음을 나타낸다는 것이다. ‘의견과 정서의 세계’를 진술한다는 작가의 설명과 맞닿아 있는 쓰임이라고 볼 수 있다.

‘이’는 정보 초점이 앞에 오는 말에 있지
만, ‘은’은 뒤에 오는 말에 있다. 셋째 차이
다. 달리 표현하면 새 정보가 주어에 있으
면 ‘이’, 서술어에 있으면 ‘은’인 것이다. 어
떤 문답이다. ③ “누가 그곳에 갔어요?” “그
이가 갔습니다.” ③에서 정보 초점은 무엇
인가? 그곳에 간 주체 아닌가. ‘그이’ 다음
에 ‘가’가 쓰인 이유다. 고형규 기자

1. COMING SOON

Fairfax 타운 \$849,000
방3, 화 3.5

Annandale 싱글 \$649,000
방 3, 화2

2. 애쉬번 럭셔리 타운 \$929,000

 3,660sqft, 2015,
방 4, 화 3.5, 차고 2,
최고 학군 Rock Ridge HS,
RT 50/66/267, 밀러스공방, 교통유지

3. 애난데일 싱글 \$720,000

 애난데일 중심,
방3, 화2, 0.23acre
넓은 마당/창고, 교통편리,
생활 편의시설, 495/95/Backlick Rd

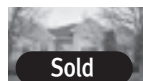
4. 센터빌 스톤게이트 콘도 \$379,000

 방2, 화2,
콜린 파워 초, 센터빌 고,
교통 중심

5. 캔들리 하이 싱글 \$1,379,000

 방5, 화4.5, 차고2, 콘택,
최고 학군, 잘 관리 된 집
새 지붕 (2018),
HVAC 교체, 실내 새 페인트, 주방 가전 업데이트,

6. 게인스빌 골프 싱글 \$1,060,000

 게인스빌 레이크 매나사스
Stonewall Golf Club 내
럭셔리 싱글

7. 빌터 새집 구매 도와드립니다 Sold

1. Haymarket 55+ Villa \$670,000
방3, 화3.5 차고 2

2. 매나사스 2025 새집 \$670,000
방4, 화3.5, 2400sqft, 차고2

3. Bristow 55+ single \$750,000
방4, 화3.5 차고 2

8. 도미니언 밸리 컨트리 클럽, 헤이 마켓 싱글 \$1,699,000

 1에이커 숲속, 6,700sqft,
방5, 화 5.5, 차고3, 선룸,
고급 조명, 트레이 천장, 스파 욕실, 드레스룸,
미디머룸, 게임룸, 바 포함, 최신 HVAC, 정수 시스템

9. 알디 싱글 \$869,000

 2004년, 방4, 화2.5, 차고2,
전체마루, 굿컨디션,
New Trex deck, New paint,
New roof, John Champe High School

황계실 571-239-6054

고객만족 18년!
확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문

주택·건물·오피스·창고·상가

부동산전문 브로커
GSHwang Realty 





김철민

합동법률사무소

Potomac Law Group. PLLC

“변호사가 성실하게 직접 상담해 드립니다.”

풍부한 경험과 최고의 실력을
 갖춘 전문가들이 완벽한 Team-Work으로
 여러분의 어려운 문제를 최선을 다해
 속 시원하게 해결해 드립니다.

약력

- 조지타운 법과대학원
- 미국 연방의회 연수 (House of Representative)
- United Nations, Research Fellow (UNU Headquarters, Tokyo, Japan)
- Kotra 해외진출기업 자문변호사
- ICSC (Int'l Council of Shopping Centers) Member
- Redcliff Partners 고문변호사
- 이민, 투자, 상법 전문변호사

Immigration

- 영주권/시민권
- E2 비자/투자이민
- 취업/가족초청이민
- 비자변경 및 연장
- 종교비자/이민
- 강제추방문제

Business / Real Estate

- 회사설립/합병
- 사업체 매매
- 국제합작투자
- 부동산 매매/임대차
- 대정부계약/입찰구매
- 부동산 투자 개발

대표 703-973-8700 | 7700 Little River Tnpk., Suite 303, Annandale, VA 22003

예촌 앞 빌딩 3층

“10개월 무방비 해킹” 당한 외교부 너무나도 허술한 한국정부 사이버 보안



대한민국 국익과 대외 안보의 최전선을 수호해야 할 외교부의 사이버 방어 체계가 무너졌다. 전·현직 외교관은 물론 재외공관에 파견된 국가정보원 정보관, 국방부 무관, 타 부처 주재관 등 최대 1만 명의 신상 정보가 유출된 국립외교원 해킹 사건은 한국 정부의 부실한 사이버 안보 역량과 미흡한 위기 관리 체계를 적나라하게 입증했다.

공격자가 무려 10개월 동안 아무런 제지 없이 서버에 상시 접속했음에도 자체적으로 이를 탐지하지 못한 ‘관제 무력화’, 그리고 관계기관의 통보로 인지한 뒤에도 5개월 동안이나 정보주체들에게 사실을 은폐한 ‘늑장 공지’는 국가 안보 총괄 기관으로서의 공적 신뢰를 근본적으로 실추시켰다.

21일 그 실체가 드러난 이번 사태는 단순한 시스템 장애나 일반적인 개인정보 유출 사고를 넘어, 대한민국 대외 정보망의 핵심 인적 자산과 방첩 네트워크가 타국 정보기관이나 국가 배후 해킹 조직에 완전 노출된 중대한 국가 안보 비상사태다.

사건의 발단은 지난해 4월으로 소급된다. 미상의 사이버 위협 주체는 외교부 산하 국립외교원의 온라인 교육시스템 서버를 점거한 뒤, 올해 2월까지 무려 10개월 동안 수시로 비정상 접속을 감행하며 내부 데이터베이스를 무단 탈취했다. 외교부가 추산하는 유출 데이터 규모는 최대 1만 건에 달한다. 유출 항목에는 성명, 식별자(ID), 이메일 주소, 암호화된 비밀번호뿐만 아니라 소속 부서와 직책 등 민감한 인적 사항이 대거 포함됐다. 이번 사태의 심각성은 유출 대상이 지닌 안보적 민감성에 기인한다. 국립외교원 온라인 교육시스템은 코로나19 시기인 2022년 구축된 이래, 해외 파견 전 교육을 이수하는 외교부 본부 직원과 재외공관 행정관, 타 부처 파견 공무원들이 필수로 거치는 관문이었다. 이 중에는 신분을 위장하고 외교관 직함으로 활동하는 국가정보원 블랙 요원이나 국방부 무관, 검·경 파견

인력 등 국가 안보의 핵심 인적 자원이 상당수 포함되어 있다.

비우호국이나 적대적 정보기관에 전체 외교관 명단과 파견 요원의 인적 사항이 유입되었다는 것은 대한민국 정부의 해외 국방·정보 네트워크가 전면 불능 상태에 빠졌음을 의미한다. 정부는 그간 고위직 외교관 인사에 대해서만 제한적으로 공표했을 뿐, 전체 외교관 명단이나 재외공관 인력 배치 현황은 국가 보안 사안으로 엄격히 비공개 기조를 유지해 왔다. 이러한 핵심 기밀 정보가 위협 세력의 손에 들어간 것이다.

확보된 직책과 이메일 정보는 향후 상급자나 동료들 사칭하여 악성 코드가 삽입된 문서나 메일을 배포하는 정교한 ‘표적형 피싱(Spear Phishing)’ 공격의 자산으로 악용될 가능성이 매우 높으며, 이는 연쇄적인 2차·3차 정보 유출 과장으로 이어질 수 있다.

외교부의 사후 수습 방식은 비판의 수위를 한층 높이고 있다. 외교부는 개통 당시 및 정기적인 보안 점검을 집행했다고 해명했으나, 공격자가 보안업체 조차 인지하지 못한 미공개 보안 취약점, 즉 ‘제로데이(Zero-day) 취약점’을 악용하고 정상 권한을 기만하여 침투했기 때문에 즉각적인 탐지가 불가능했다고 주장했다.

그러나 전문가들의 분석은 냉정하다. 초기 침투 수법이 미확인 기법이였을지라도, 10개월이라는 장기간 동안 비정상적인 서버 접속과 트래픽 발생이 지속되었음에도 내부 보안관계 시스템이 이를 식별하지 못했다는 것은 위협 탐지 메커니즘이 완전히 사후방문 수준이었음을 입증한다. 실제로 외교부가 해킹 사실을 인지한 시점 역시 자체 모니터링이 아닌, 올해 2월 초 외부 관계기관의 통보를 통해서였다.

외교부 당국자는 “외교·안보와 직결된 사안으로 사안의 엄중함을 고려해 면밀한 검토와 분석을 거쳤다”고 해명했다. 그러나 안보 논리로 행정적 불법성과 무능을 정당화할 수는 없다. 정작

인적 정보가 노출된 외교관과 공무원들은 자신의 정보가 침해된 사실조차 모른 채 5개월 동안 표적 피싱이나 계정 권한 탈취 위협에 무방비로 노출되어 있었기 때문이다. 안보를 핑계로 기관의 관리 부실과 안보 참사를 은폐하려 했다는 지적을 면하기 어려운 이유다.

정부는 위협 주체를 단정할 기술적 포렌식 결과가 아직 미진하다며 신중한 입장을 취하고 있으나, 사이버 안보 전문가들은 북한이나 중국 등 국가 단위 배후 조직의 소행 가능성에 강력한 무게를 두고 있다. 대외 정책과 대북·지정학 정보를 관장하는 외교부는 오래전부터 국가 배후 해킹 그룹의 최우선 타깃(Target)이었기 때문이다.

실제로 외교부가 국회 외교통일위원회에 제출한 자료에 따르면, 2024년 1월부터 8월까지 집계된 외교부 대상 사이버 공격 시도만 8,697건에 달했다.

북한 계열의 위협 세력(김수기 등)은 한미동맹, 대북 제재, 대외 정책 관련 비공개 문서 수집을 목적으로 외교·안보 라인 관계자를 겨냥한 스피어 피싱 공격을 지속해 왔다. 중국 계열의 APT 조직 역시 2022년 외교부 스파이메일 차단 시스템 침투 및 파일 유출 정황에 연루된 바 있으며, 2025년 미 사법당국은 한국 등 주요국 외교부 계정에 무단 침투한 중국 해킹업체 ‘아이순(i-Soon)’ 관계자들을 전격 기소하기도 했다.

전 세계 외교 라인의 인적 구성과 재외공관 근무 현황을 파악하는 것은 국가 단위 지능형 지속 위협(APT) 조직에게 가장 가치 높은 지형 정보다. 이번 공격 역시 단순한 금전적 목적의 사이버 범죄가 아니라, 대한민국 대외 안보 역량을 무력화하고 인적 네트워크를 파악하기 위해 치밀하게 기획된 국가 차원의 사이버 스파이 공작일 가능성이 매우 높다.

이번 국립외교원 해킹 참사는 단발성 관리 소홀이 아니라, 한국 공공부문 전반에 걸쳐 누적되어 온 사이버 보안의 구조적 취약성이 폭발한 사태다. 과거

주요 정부 기관 및 국가 핵심 기반 시설의 해킹 사례를 재조명하면 이번 사태의 위협 양상이 한층 명확해진다.

지난 2014년 한국수력원자력 해킹 사건은 원전 도면과 직원 개인정보가 유출된 사건으로, 협력업체 및 외곽 망을 통한 침투 경로 통제 실패가 원인이었다. 2016년 국방통합데이터센터(DICC) 해킹 사건 역시 군 내부망과 외부망의 접점 관리 부실로 인해 작전계획 등 군사기밀이 유출된 바 있다. 나아가 2022년 외교부 스파이메일 차단 시스템 유출 사건은 메인 서버가 아닌 주변부 시스템의 관제 사각지대가 노출된 대표적 사례다.

이들 사건과 이번 국립외교원 사태의 공통점은 위협 주체가 보안이 견고한 메인 서버나 핵심 내부망을 직접 타격하기보다, 상대적으로 보안 관제 수준이 낮고 관리가 소홀한 ‘산하기관, 외곽 교육망, 위탁 관리 시스템’을 우회 침투 경로로 적극 활용했다는 점이다.

특히 2022년 외교부 메일 차단 시스템 해킹에 이어 또다시 외교부 산하 시스템이 무너졌다는 사실은, 외교부가 과거의 침해 사고로부터 어떠한 보완 대책도 수립하지 않았음을 방증한다. 제로데이 취약점을 악용했다라도, 침입 이후 지속된 비정상 데이터 유출 및 접근 권한 오용을 장기간 식별하지 못하는 무능한 관제 패턴이 그대로 되풀이되고 있는 것이다. 외교 기관을 향한 사이버 스파이 공작은 전 지구적 현상이지만, 주요 선진국과 한국 정부의 대응 방식은 극명한 대조를 이룬다.

미국 국무부나 유럽연합(EU) 주요국의 경우, 외교망 침해 사고가 발생하면 사법부 및 정보기관이 조사 결과를 투명하게 공표하고 공격 배후국(중국·러시아·북한 등)을 명확히 적시하여 ‘사이버 외교적 제재(Name & Shame)’를 집행하는 능동적 국방 기조를 취한다. 2023년 중국계 해커들이 미국 국무부 이메일망에 침투했을 당시에도 미국 정부는 청문회를 소집하고 사법부를 통

해 해당 해커들을 기소하며 강력한 국경 넘어의 경고 메시지를 발송했다.

반면 한국 외교부는 “해당 교육시스템이 민감 정보가 집중된 핵심 내부망과 물리적으로 분리되어 있어 다행”이라는 식의 면피성 해명으로 일관하거나, 사태를 은폐·축소하기에 급급한 태도를 보이고 있다.

일각에서는 최근 쿠팡 개인정보 유출 사건 등을 둘러싼 한미 간 외교적 마찰 국면에서, 정부가 개인정보 관리 부실이라는 자국의 약재를 덮기 위해 공표 시점을 의도적으로 지연시킨 것이 아니냐는 개연성 높은 의혹까지 제기하고 있다. 어떠한 사유에서든 외교관 신상 정보가 지닌 국가 안보적 엄중함을 정부 스스로 경시했다는 비판은 결코 피할 수 없다.

국립외교원 해킹 참사 이후 외교부는 보안 체계 정밀 점검과 관리 시스템 강화를 약속했으나, 이미 실추된 국가적 신뢰와 안보 역량을 회복하기에는 역부족이다. 국가 대외 정보망의 치명적 허점이 노출된 만큼 향후 대내외적 과장은 더욱 심화될 것으로 전망된다.

정부와 외교부는 이번 참사를 계기로 근본적인 안보 체질 개선에 착수해야 한다. 국가정보기관과 검·경이 참여하는 합동 조사를 통해 침투 경로와 배후 세력을 명확히 규명하고 국제사회에 투명하게 공표해야 한다. 동시에 본부뿐만 아니라 모든 산하기관 및 외곽 교육 시스템까지 포함하여 ‘제로 트러스트(Zero-Trust, 아무것도 신뢰하지 않는다)’ 원칙에 기반한 사이버 방어 체계를 전면 재구축해야 한다.

아울러 ‘안보’를 명분으로 늑장 공지와 정보 은폐를 일삼은 관련 행정 책임자들에 대한 엄중한 직무 유기 책임을 물어야 한다. 총성 없는 사이버 공간에서 자국의 방어막을 스스로 없애고 허물고 소극적 대응으로 일관하는 안일한 태도를 청산하지 않는다면, 대한민국 국익과 국가 안보는 언제든 재차 와해될 수밖에 없다.

모지

맛있는 음식만 전하는 센터빌 빚고을에서
여름 런치스페셜을 선보입니다.
(월요일 ~ 금요일)

센터빌 빚고을 순두부

FREE 군만두

갈비 돌솔 비빔밥

\$13.99

FREE 군만두

비빔 모밀국수

\$14.99

FREE 군만두

물 모밀국수

\$13.99

Lunch
Specials

갈비 2대 + 모밀국수
Galbi (2pcs) + Cold Buckwheat Noodles

\$19.99

New
Menu

곰창순두부

703-825-1550

6035 Centreville Crest Ln., Centreville, VA 20121

시 설

무모한 이란 도발에 미국은 압도적 화력으로 맞서야

미국과 이란의 무력 충돌이 열흘째를 맞으며 이란이 ‘전면전’을 선포하는 등 중동 정세가 급격히 악화하고 있다.

미군 사망자가 잇따르는 상황에서 이란의 거듭된 도발은 이미 넘지 말아야 할 선을 넘어섰다. 그동안 미국이 최대한의 자제력을 발휘하며 평화적 해결의 기회를 주었음에도, 이를 오판하고 무모한 적대 행위를 이어가는 이란 정권의 아둔함이 사태를 파국으로 몰아가고 있다.

그간 미국은 역내 안정과 미군 병사들의 안전을 위해 참을 만큼 참으며 인내해 왔다. 그러나 이란은 이러한 유화적 태도를 약함으로 오인하고 요르단과 이라크 등지에서 미사일과 드론 공격을 감행해 미군 목숨을 앗아갔다.

이에 더해 쿠웨이트 내 미군 기지와 바레인의 민간 인프라까지 표적 타격하고, 친이란 후티 반군을 내세워 호르무즈 해협과 바브엘만데브 해협을 봉쇄하는

등 세계 경제를 인질 잡는 폭거를 저지르고 있다.

이란 당국은 자신들이 미국과 대등한 전면전을 치를 수 있다는 착각에 빠져 있지만, 이는 스스로 멸망을 촉진하는 치명적인 오산이다. 이란의 도발 능력을 어설피게 남겨두는 유화책이나 어정쩡한 휴전은 이란의 오만을 키우고 미군 사상자를 늘리며, 유혈 사태를 지루하게 장기화할 뿐이다.

이제 결단의 시간이다. 미국은 미군의 목숨을 위협하고 세계 질서를 흔드는 이란을 향해 압도적인 화력을 한데 집중해야 한다.

이란의 군사 지휘부, 미사일 및 드론 발사 기지, 방공망 등 핵심 군사 인프라를 무력화하여 공세 능력을 근본적으로 괴멸시켜야 한다.

강력하고 집중적인 군사 행동으로 전쟁을 단기에 조기 종식시키는 것만이 중동의 평화를 되찾고, 더 이상의 미군 희생과 세계 경제 파탄을 막는 유일한 확실한 길이다.

폐쇄적 비자 정책으로 스스로 ‘글로벌 인재’ 차단하는 미국

국토안보부(DHS)가 유학생(F 비자), 교환방문자(J 비자), 외국 언론인(I 비자)의 체류 기간을 최대 4년 및 240일로 대폭 제한하는 최종 규정을 발표했다.

기존에는 교육기관의 정상적인 승인하에 학업이나 취재를 지속하는 한 사실상 신분을 유지할 수 있던 ‘인정 기간(Duration of Status)’ 제도를 폐지하고, 엄격한 연장 심사를 거치도록 틀을 바꾼 것이다.

불법 체류 및 제도 악용을 막겠다는 명분을 내세웠지만, 이는 미국이 오랫동안 지켜온 개방성과 학문의 자유, 국제적 연대의 가치를 스스로 훼손하는 졸속 행정이다.

무엇보다 이번 조치는 박사 과정 등 4년 이상의 장기 학위 과정에 있는 유학생들과 연구자들에게 직격탄이 된다.

이공계(STEM) 분야를 비롯한 고급 학문 영역에서 박사 과정이나 후속 연구(Post-doc)는 통상 5~7년 이상 소요되는 경우가 흔하다.

체류 4년마다 까다로운 DHS의 연장 심사를 통과해야 한다는 불안감은 유학생들에게 극심한 학업적·심리적 부담을 안긴다.

외국 언론인에 대한 240일(중국 국적 90일) 단위의 체류 제한 역시 심각한 문제다.

약 8개월마다 비자를 연장해야 하는 기형적인 구조는 언론인의 정당한 취재 활동을 위축시키고 관료주의적 통제를 강화하는 결과를 초래한다.

언론의 자유를 헌법적 권리로 자랑해 온 미국이 외국 언론을 잠재적 감시 대상으로 취급하며 취재의 자율성을 흔드는 것은 명백한 자기모순이다.

이번 조치로 한국인 유학생과 연구자, 언론인 및 그 가족 2만 4천여 명을 포함해 세계 각국의 수백만 명이 혼란에 빠졌다.

단순히 불법 체류를 막겠다는 단편적인 목적을 위해 합법적인 유학생들을 잠재적 위험 요인으로 규정하고 빗장을 지르는 짓은 아둔하다.

미국 정부는 이번 규정이 자국의 고등교육 생태계와 국제적 신뢰에 미칠 치명적인 부작용을 직시해야 한다.

인재를 끌어모으기는커녕 스스로 밀어내는 폐쇄적 반이민 정책은 결국 미국의 미래 경쟁력마저 갉아먹게 될 것임을 알아야 한다.

미디어 중앙 시론

당내에서도 비판받는 대통령의 국정 리더십

범여권의 대표적 지식인이자 진보 진영의 상징적 논객인 유시민 작가가 이재명 대통령을 향해 연일 매서운 경종을 울리고 있다. 그의 직설적인 화법은 단순한 개인적 회한이나 파벌적 불만의 토로가 아니다. 그것은 개혁의 당위성을 스스로 상실해가는 권력의 핵심부, 그리고 이를 총망(忠盲)으로 사수하려는 여권 내부의 구조적 퇴행을 향한 엄중한 시사적 단죄이자 정치철학적 경고다.

이번 갈등의 중심에는 여권의 가장 핵심적인 시대적 과제였던 ‘검찰개혁’의 극심한 표류와 질곡이 자리 잡고 있다. 당초 수사권과 기소권의 불가역적 분리를 지향하며 중대범죄수사청(중수청)과 공소청 설립을 추진하던 개혁의 원칙은, 최근 성안 과정에서 돌연 검사의 ‘보완수사권’을 온존시키는 형사소송법 개정안이 대두되며 심각한 파행을 겪고 있다.

유 작가는 이러한 후퇴를 단순한 당정 간의 시각차나 여야 협상의 산물로 보지 않는다. 외연 확장이라는 정치적 명분을 핑계로 개혁의 칼날을 무디게 만들려는 비선 참모들의 정밀한 기획, 그리고 검찰 권력의 일정한 지분을 남겨두고자 하는 이재명 대통령 본인의 온건화된 의중이 반영된 결과라는 냉혹한 진단이다.

문제의 심각성을 더하는 것은 당내 건강한 토론과 비판 구조가 완전히 마비되었다는 점에 있다. 전당대회를 앞두고 계파 간 주도권 다툼이 격화되는 가운데, 외연 확장을 표방하는 이른바 ‘뉴 이재명’ 세력과 원천론자들 사이의 정쟁은 이미 이성적 담론의 범주를 넘어섰다. 국정 기초의 허점을 지적하고 본래의 약속을 상기시키는 내부의 목소리는 즉각 ‘반당 행위’나 ‘역적’이라는 전근대적 굴레가 씌워진 채 매도된다. “예전 같으면 목을 잘라 진압해야 할 상황”이라는 여권 중진 정치인의 극언은, 집권 세력 내부에 비판적 자정 능력이 완전히 상실되었음을 입증하는 적나라하고도 비극적인 단면이다.

이러한 정국 속에서 이재명 대통령의 국정 리더십이 엄중한 비판을 면하기 어려운 이유는 명확하다.

무엇보다 시대적 과제로 제시했던 개혁의 본질을 스스로 후퇴시킴으로써 지지층과의 엄숙한 정치적 신의계약을 훼손했다. 권력의 정당성을 뒷받침하던 개혁 과제를 ‘외연 확장’과 ‘국정 안정’이라는 미명하에 정치적 거래의 대상으로 전락시켰으며, 법안 추진 과정에서 전개된 극심한 혼선 뒤에 숨어 국정 최고 책임자로서의 소명 의식과 설명 책임을 다하지 않고 있다. 더 나아가, 권력의 중심부를 향한 합리적 비판조차 당성(黨性) 부족으로 치부하는 권위주의적 당정 관계를 방조함으로써, 민주주의의 핵심 축인 당내 민주성과 자정 시스템을 스스로 해체하고 있다.



유시민 작가가 인용한 “어물전이 씌어 나가기 전에 후각이 예민한 자가 먼저 말을 해야 한다”는 비유는 정권의 생로병사를 관통하는 통찰이다. 권력이 내부의 비판에 귀를 닫고 입에 혀 같은 찬사와 들의 정밀한 기획, 그리고 검찰 권력의 일정한 지분을 남겨두고자 하는 이재명 대통령 본인의 온건화된 의중이 반영된 결과라는 냉혹한 진단이다.

미주 동포 사회가 고국을 향해 기대하는 것은 특정 인물에 대한 blind loyalty(맹목적 충성)나 진영 논리에 갇힌 집단적 광기가 아니다. 원칙과 상식이 바로 선 법치, 그리고 비판을 수용할 줄 아는 성숙한 민주주의다. 이재명 정부가 지금 청취해야 할 것은 당권 주자들의 찬란한 용비어천가가 아니라, 권력의 그늘 속에서 터져 나오는 쓰라린 자성의 목소리다. 내부의 쓴소리를 봉쇄하고 비판의 바람을 막아선 권력의 끝은 언제나 참담한 역사적 귀결이었음을 이 대통령과 집권 세력은 결코 잊지 말아야 한다.

독자 참여를 기다립니다

한인커뮤니티를 위한 제언, 신문을 보고 느낀 점, 문예작품, 독자투고 등 여러분의 다양한 의견을 기다립니다. 미디어 중앙 편집국 오피니언 담당자: The Korea Today 7023 Little River Tnpk, #310, Annandale, VA 22003 이메일: dc.thekoreadaily@gmail.com 전화: 703-281-9660

◆오피니언은 본지 편집방향과 관련이 없습니다.

주요포토

피서객 맞이를 위한 경포해수욕장 청소

21일 이른 아침 강원 강릉시 경포해수욕장에서 청소년력이 피서객 맞이를 위해 백사장을 청소하고 있다. [연합뉴스]



2026년 신입/경력 사원
공개 채용

미디어중앙에서 진취적인 마인드로
성실히 근무할 직원을 모집합니다.

모집 분야	•편집/광고 디자인 0명 디자인: 일러스트레이터, 인디자인, 포토샵, 프리미어 •일반 사무직/경리 0명
자격	신입 및 경력 (풀/파트 타임) 취업에 결격 사유가 없으신 분
제출 서류	이력서, 자기 소개서
근무 혜택	회사 내규에 따름

이메일: kdclass2018@gmail.com

미디어 중앙
THE KOREA TODAY





8,000sf의 완벽한 휴식처,
각종행사, 가족,
교회 단체 모임
센터빌에서 40분
전화예약 703-485-5483
(138 Wooded Lane,
Front Royal, VA)



JGL 건설회사

JGL 건설회사는 VA/MD/DC 컨트렉터 클래스 A 라이선스 및
시공 보험에 가입된 전문 건설회사입니다.

“하청없이 저희 25년 이상 숙련된 자랑스러운 시공 전문인들이 직접 시공합니다”

실내공사
INTERIOR

실외공사
EXTERIOR

★ 마루 ★
LVP, Hardwood
스페셜 프로모션
1,000sq 이상
\$500 할인

★ 창문 ★
스페셜 프로모션
창문 20개 이상
\$500 할인

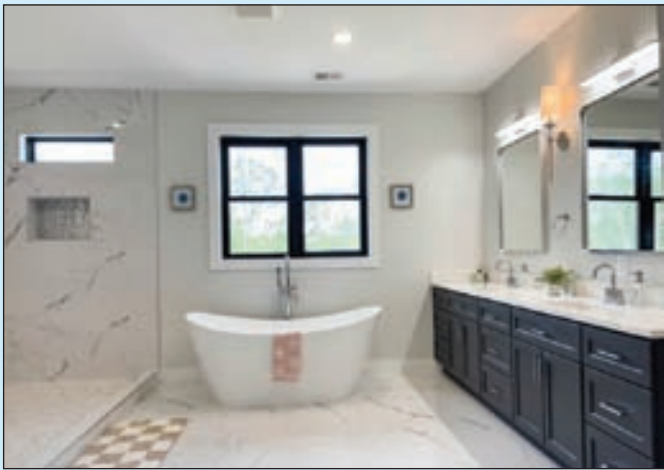
3개월
할부
무이자



마루시공
Hardwood, Carpets



주방 리모델링
Cabinet, Sink, Faucets



욕실 리모델링
Bathroom, Tile



덱 / 사이딩
Deck / Siding



창문
Windows



지붕
싱글, 플랫

강풍 / 우박 피해 지붕 보험 상담 환영

믿을 수 있는 자재 시공과 건설능력으로 당당하게 제공할 수 있는 보증기간!

Exterior 문의 : 703.628.5216 / 703.474.3112
Interior 문의 : 703.559.4213

8001 Forbes Place Suite 207
Springfield, VA 22151
Office: 571-213-8678

고객만족
100%

중고차
150대
보유

차량
고가
매입

중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

- 카맥스에 팔까?

가격 너무 싸게 산다고 하고..
귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고
귀국때까지 사용할 차도 문제이고...
- 인터넷에 판매할까?

타이를 이전 등 뒷마무리가
불안하고...
- 개인거래를 할까?

나중에 차에 문제가 생기면
서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에
귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의
상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- 최고의 가격에 자동차 매입
카맥스보다 더 좋은 가격에 드립니다.
견적서를 가지고 오셔도 됩니다.
- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부분제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후
귀국시까지 차량을 이용하실 수 있습니다.

1994년부터 2026년 현재 30년 이상
8천대 이상 판매 실적!!

SPECIAL

귀국 준비를 하고 계십니까?

새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?

중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 최고의 가격으로!

www.HANKOOKMOTORS.com

한국자동차

대표 김태원 703.352-8949
703.225.9151
9909 Main St., Fairfax, VA 22031



김철민 변호사
이민법 / 상법

취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자
비즈니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문

703.973.8700 **예촌 앞 빌딩**
7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003

빙·난방 제대로 설치해야 반영구적!

오래되고 낡은 고장의 기계
더이상 망설이지 마세요.
최고의 기술과 최저의 가격으로
교체해드립니다.

규모가 곧 신용입니다
LENNOX, TRANE, Carrier, Lennox 전문딜러
www.LBuniversal.com
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

연방파산법이 지정하는 채무구제 기관
법무법인 한미

파산 이혼 상속 임금 소송

임종범 대표 변호사 (VA/MD)
703-333-2005
301-230-3122
4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

김웅용 변호사
JOY LAW GROUP

이민법
영주권(결혼/취업)
시민권
추방재판
간호사(RN)
E2, R 비자

703-246-9100
703-309-1455
joylawgroup@gmail.com

Dental Implant (치과 임플란트) \$950

Implant Crown - Extra
(임플란트 크라운 은 별도 \$550)

40 years of experience
in every aspects of
Dental Implants, especially
in Full Mouth Cases

다양한 종류의 치과 임플란트
특히 Full Mouth Case
40년 경력

Kie D. Lee, DDS, MD
WashingtonImplantCenter.com
6220 Old Keene Mill Ct.
Springfield, VA 22152
(703)569-8000

간병인의 도움이 필요 하십니까?
Hanmi Homehealth (한미 홈헬스)
회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여
배출한 정평있는 정직한 회사입니다.
특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은
가장 저렴한 가격으로 감당 하실 수 있도록
특별 상담하여 드립니다.

www.Hanmihomehealth.com
t.(703)303-4556 / f. (703)303-0988
f. (703)569-0600
6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

노년기 근육 손실 막아야 심장·뇌혈관 건강 지킨다

많은 사람이 나이가 들면서 근육이 빠지는 것을 자연스러운 노화 현상으로 여긴다.

하지만 근육 감소는 단순히 힘이 약해지는 노화 현상으로만 치부하기 어렵다. 근감소증이 낙상과 골절을 넘어 심근경색과 뇌졸중 같은 심뇌혈관질환, 나아가 사망 위험까지 높일 수 있기 때문이다.

실제로 최근에는 근감소증이 새롭게 생기거나 지속되는 사람일수록 심혈관 질환 발생 위험이 더 커진다는 국내 연구 결과가 제시됐다. 현재의 근육 상태뿐 아니라 시간이 지나면서 근육 기능이 어떻게 변하는지가 노년기 건강을 예측하는 중요한 지표라는 의미다.

국제 학술지 ‘사이언티픽 리포트’(Scientific Reports) 최신호에 따르면 질병관리청 국립보건연구원과 연세대 의대 공동 연구팀은 65세 이상 한국인 2천997명을 약 10년간 추적 관찰해 근감소증 변화와 심혈관질환 및 사망 위험의 관계를 분석했다.

연구팀은 한국인 근감소증 진료 지침에 따라 근육량과 관계없이 악력이 남성 28kg 미만, 여성 18kg 미만으로 떨어지고, 의자에서 일어나 3m 앞까지 걸어가다가 돌아와 다시 앉는 데 12초 이상 걸리는 경우를 ‘기능성 근감소증’으로 분류했다. 이는 근육의 양보다 실제 근육이 얼마나 잘 기능하는지를 평가하는 방법이다.

분석 결과 연구 시작 시점에 기능성 근감소증이 있었던 사람은 근감소증이 없는 사람보다 심혈관질환 발생 위험이 1.92배 높았다. 전체 사망 위험도 1.45배 상승했다. 연령과 성별, 흡연, 음주, 운동 여부, 고혈압, 당뇨병 등 주요 위험 요인을 보정한 이후에도 결과는 달라지지 않았다.

연구팀은 이어 약 4년 뒤 다시 근감소



노년기 근력운동

[사진 만든 이미지]

근감소증 노인 심혈관질환 발생 위험 1.9배 ↑
“주 2~3회 근력운동 필수”

증 여부를 평가하고, 이후 건강 상태를 추적했다. 그 결과 처음에는 정상이었지만 새롭게 근감소증이 생긴 사람은 심혈관질환 위험이 1.56배, 사망 위험은 1.67배 높아졌다. 근감소증이 계속 유지된 사람도 심혈관질환과 사망 위험이 모두 1.65배 증가하는 것으로 분석됐다.

연구팀은 근감소증과 심혈관질환이 서로 다른 질환처럼 보이지만 실제로는 같은 노화 메커니즘을 공유한다고 설명했다. 대표적인 것이 만성 염증이다. 나이가 들면 인터루킨-6(IL-6), 종양괴사인자(TNF-α) 같은 염증 물질이 늘어나 근육 단백질 분해를 촉진하고 새로운 근육 생성을 억제한다. 동시에 혈관

내피세포 기능도 떨어뜨려 동맥경화를 촉진한다.

산화스트레스 역시 중요한 연결고리다. 활성산소가 증가하면 근육 재생 능력이 떨어지고 근육 단백질 분해가 빨라지는 것은 물론 혈관 기능도 악화해 죽상동맥경화가 진행되기 쉽다. 결국 근육과 혈관이 노화의 영향을 함께 받는 셈이다.

이번 연구는 노년기에 근육을 지키는 일이 단순히 활동성을 유지하기 위한 차원을 넘어 심장과 뇌혈관 건강을 보호하는 전략이 될 수 있음을 보여준다.

전문가들은 근육은 나이가 들어도 꾸준한 관리로 충분히 유지하거나 회복할

수 있다고 강조한다.

가장 중요한 것은 주 2~3회 근력운동이다. 아령이나 탄력밴드, 스쿼트, 의자에서 일어났다 앉기 같은 운동을 반복하면 근력과 근육 기능을 유지하는데 도움이 된다. 여기에 하루 체중 1kg당 1.0~1.2g 정도의 충분한 단백질을 세 끼에 나눠 섭취하고, 빠르게 걷기 같은 유산소 운동과 균형 운동을 병행하면 근감소증 예방 효과를 높일 수 있다.

연구팀은 “악력이 예전보다 눈에 띄게 약해졌거나 의자에서 일어나 걷는 속도가 느려졌다면 이를 단순한 노화로 넘기기보다 근감소증 여부를 확인해 볼 필요가 있다”면서 “근감소증이 의심된다면 근력운동과 균형운동, 보행 훈련 등을 통해 기능 저하를 조기에 관리하는 게 심혈관질환과 사망 위험을 줄이는 데 도움이 될 수 있다”고 말했다.

공인회계사 김서규 CPA
703.914.0085
7535 Little River Tnpk., #310-B
Annandale, 22003

미디어 중앙
THE KOREA TODAY

구독신청 703-281-9660

염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트

나투라 치과
구강교육치과
dental implants
bright smile
703-652-4265

내 집보다 편안한
아리랑 건강 복지센터
“사랑과 정, 효를
다하여 정성껏
모시겠습니다.”
443.691.7968

퍼스트 홈케어
www.firsthco.com

간병이 필요하신 모든 분들을
퍼스트로 모십니다.

퍼스트 홈케어 위치: 센터빌 스팅필드 건너편 3층 메디컬 빌딩

퍼스트 홈케어, 사랑하는 가족의 건강과 편의를 위한 종합 간병서비스!

- ♥ 약 챙겨드리기
- ♥ 이동 보조 산책 또는 운동 도와드리기
- ♥ 간단한 집안 일 도와드리기
- ♥ 식사 도와드리기
- ♥ 청결 유지 및 침상 정리
- ♥ 병원 예약 및 동행(필요시) 해드리기
- ♥ 말 동무 해드리기
- ♥ 우편물 정리 및 각종 고지서 납부 도와드리기
- ♥ 정기 간호사 방문 및 건강 상태 확인 등등

룸팀케어, 푸드스탬프, 메디케이드 상담 및 신청 도와드립니다

직 원 모 집

퍼스트 홈케어에서는 어르신들을 진심으로 섬기며, 내 가족처럼 대할 수 있는 분들을 찾고 있습니다.

간병인:00명 / 코디네이터:00명

퍼스트 홈케어에서 본인 능력을 무한대로 펼치며, 안정적인 삶을 영위해 보세요.
퍼스트 홈케어가 있습니다.

Main Office 13890 Braddock Road, #304A, Centreville, VA 20121 T. 571-549-6789 / F. 571-300-7005 / E. homecare@firsthco.com

폭염에 오존까지...여름철 심장 더 위험해지는 이유

“폭염·오존 3일 연속 노출 땀 사망위험 11% ↑”

한여름 폭염이 이어지는 날이면 숨이 턱 막히는 더위만큼이나 건강을 위협하는 또 다른 존재가 있다. 바로 대기 중 오존(O₃)이다.

오존은 성층권에서는 지구를 보호하는 방패 역할을 하지만, 우리가 숨쉬는 지표면 근처에서는 강한 산화력을 지닌 대표적인 대기오염 물질이다. 특히 햇빛이 강하고 기온이 높은 날 자동차 배기가스와 산업체 배출물질이 광화학 반응을 일으키면 오존 농도는 빠르게 치솟는다.

지금까지 보고된 각종 연구 결과를 보면 오존 노출은 심장병, 기관지염, 폐기종, 천식 악화, 폐용량 감소 및 호흡 곤란 등과 연관성이 있다. 낮은 농도에서도 가슴 통증, 기침, 메스꺼움, 인후 자극, 충혈과 같은 건강 문제를 일으킨다. 문제는 기후변화로 폭염의 빈도와 강도가 갈수록 커지면서, 고농도 오존이 동반하는 날도 함께 늘고 있다는 점이다.

서울의대·이화여대의대 공동 연구팀이 국제학술지 ‘환경연구’(Environmental Research) 최신호에 발표한 연구 결과는 폭염과 오존의 동시 노출이 실제 높은 사망 위험으로 이어진다는 사실을 보여준다.

연구팀은 2014~2023년 국내 7대 도시(서울·부산·대구·인천·광주·대전·울산)의 5~9월 사망 자료를 분석했

다. 연구 기간 중 전체 사망자는 47만4천369명이었다. 이 중 심혈관질환 사망은 9만4천749명, 호흡기질환 사망은 4만8천406명으로 집계됐다.

폭염은 하루 최고기온 33도 이상으로, 고농도 오존은 8시간 평균 농도가 0.06ppm을 초과한 경우로 각각 설정했다. 보통 1시간 평균 오존 농도가 0.12ppm 이상이면 오존주의보가, 0.30ppm 이상이면 오존경보가, 0.50ppm 이상이면 오존중대경보가 각각 발령된다.

분석 결과, 폭염과 오존이 동시에 발생한 날의 사망 위험은 단독 노출 때보다 전반적으로 높았다.

연구팀은 최고 기온이 지역 상위 95% 이상인 극단적 폭염 상황에서 3일 연속 폭염과 오존에 동시 노출될 경우 전체 사망 위험은 폭염과 오존이 모두 없는 날에 견줘 11.2% 높은 것으로 추산했다. 같은 조건에서 2일 연속 노출 시 위험은 9.4% 증가했다. 이런 사망 위험은 남성과 65세 이상 고령층에서 더 뚜렷했다.

질환별 사망도 비슷한 흐름을 보여 폭염과 고농도 오존 동시 노출 2일째에는 심혈관질환 사망 위험이 5.3~9.0%, 3일째에는 6.4~12.3% 높아지는 것으로 추산됐다. 반면 호흡기질환과 폐렴 사망은 폭염보다 오존의 영향이 상대적으로 두드러졌다. 고농도 오존이 3일



오존주의보

[연합뉴스TV 제공]

이상 지속될 경우에만 유의한 위험 증가가 관찰됐다. 흥미로운 건 가장 위험한 상황이 반드시 가장 긴 폭염은 아니었다는 점이다. 연구진이 초과 사망을 추정할 결과, 전체 건강 부담은 2일 연속 노출에서 가장 컸다.

예컨대 폭염 기준을 최고기온 33도 이상으로 정의했을 때 초과사망자는 2일 연속 노출에서 2천375명이었고, 3일 연속 노출은 1천772명이었다.

이는 폭염 대응 전략이 단순히 ‘극단적 재난 상황’에만 집중해서는 안 된다는 의미이기도 하다. 짧더라도 반복적으로 찾아오는 폭염·오존 복합 노출이 실제 공공보건 부담을 크게 만들 수 있다는 것이다.

ADHD·우울증 아동청소년 전년 대비 4만명 증가

“한 학급에 1명은 환자
행동 중재 전담 교원 배치해야”

ADHD(주의력결핍과잉행동장애)나 우울증 진단을 받은 아동·청소년이 지난해 28만명을 넘어선 것으로 나타났다.

사단법인 좋은교사운동은 건강보험심사평가원의 데이터를 분석한 결과 2025년 한 해 동안 ADHD 또는 우울증으로 치료받은 사람은 모두 28만270명으로 집계됐다고 20일 밝혔다.

전년(24만800명)과 비교해 약 4만명(16.4%) 급증한 규모다.

질환별로 보면 ADHD가 3만2천559명(15만2천229명→18만4천788명), 우울증이 6천911명(8만8천571명→9만5천482명) 각각 늘었다.



ADHD (PG)

[강민지 제작] 일러스트

작년 기준 5세~19세 인구가 633만 3천65명인 점을 고려하면 청소년의 4.4%가 ADHD나 우울증으로 치료받았다는 의미다.

해당 나이의 ADHD·우울증 환자는 꾸준히 늘어나는 추세다.

인구는 2017년 766만명에서 지난해

633만명으로 9년간 17.3% 줄었지만, ADHD·우울증 청소년 환자는 8만 863명에서 28만270명으로 3.5배 뛰었다. 전체 청소년 중 환자 비율은 2017년만 해도 1.1%였으나 작년에는 4.4%로 4배 이상 증가했다.

좋은교사운동은 “23명 중 1명이 ADHD나 우울증인 것으로, 한 학급에 1명 이상의 학생이 관련 치료를 받는 셈”이라며 “이 추세가 지속된다면 2030년에는 ADHD 환자는 30만명, 우울증 환자는 15만명을 넘길 것”이라고 진단했다.

이어 “정서·행동 문제로 학교생활에 어려움을 겪는 일반 학생들에 대한 행동 중재를 전담하는 교원과 전문가 배치 필요하다”면서 “교육부는 이를 위해 법적 근거 마련에 조속히 나서야 한다”고 촉구했다.

건강칼럼

눈을 밝게 해주는 혈자리와 지압

날이 더우면서 실외활동보다 실내에 있는 시간이 많아지고 있다. 실내에는 에어컨이 하루 종일 돌아가서 우리 몸을 매우 건조하게 만든다. 특히 눈이 그렇다. 또한 이제 월드컵경기도 끝나긴 했지만 장시간 TV와 휴대폰에 노출이 되어서 눈이 더 건조해지고 시린 증상을 호소하는 사람들이 많았다. 또한 시력에도 영향을 주기도 한다.

나이가 들수록 몸안에 수분이 부족해져서 눈과 피부, 머리카락에도 건조해지고 특히 눈은 자주 깜박이기도 한다. 안약을 넣어주는 것은 근본적 해결책이 임시방편으로 이용하는 방법일 뿐이다.

한의학에서 눈은 간과 긴밀한 관계에 있다고 보기에 간을 보호해 주고 피로를 덜 하게 하는 방법이 눈에 도움을 줄 수 있다. 오늘은 눈 건강을 위한 지압요법을 알려주도록 하겠다.

눈을 보호해주고 영양을 주는 혈자리 중 하나는 양 눈썹 바깥쪽 끝나는 부분에서 1cm 정도 가만 움푹 들어간 곳이 만져진다. 이곳이 태양이라는 혈자리인데 이 곳은 눈 뿐만 아니라 두통과 삼차신경통에도 잘

쓰이는 좋은 혈자리이다. 보통 편두통이 있는 사람이 자기도 모르게 머리에 손이 가는 곳이 대부분 이곳이다. 양 손가락으로 너무 세지 않게 슬슬 돌려주면서 마사지를 해주면 좋는데 불면증이 있는 사람에게도 좋다.

또 하나의 마사지로 좋은 혈자리는 청명혈인데 눈과 코 사이에 움푹 들어간 곳이다. 이곳도 지긋이 눌러주면 눈에 아주 좋다.

이외에도 좋은 혈자리가 풍지혈인데 뒷쪽 머리뼈가 끝나는 곳에 움푹 들어간 곳으로 이곳만 잘 마사지 해주면 눈에 밝아지는 것을 느낄 수 있다.

본인이 혼자 해도 좋지만 부부나 친구가 서로 이곳을 마사지 해 주면 더 좋을 것이다.

더위와 밝은 태양으로 피곤해 질 수 있는 눈을 건강하게 잘 관리하는 여름이 되기를 바란다.

문의 : 703-642-6066



한일한의의원장

연태흠

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

척추사랑

“여러분들은 건강을 위해서 얼마나 척추를 사랑하십니까?”

<척추사랑> 교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원에서는 정확한 진단후, 근본적인 문제를 찾아 정성껏 집중 치료합니다.”

교통사고 통증 치료전문 / 자세교정

◆ 교통사고후유증 (Auto Injury)	◆ 발/무릎 통증/자주빠는 발목
◆ 두통/목/턱관절 (TMJ) 통증	◆ 만성피로/근육통/관절염
◆ 허리/척추디스크/좌골신경통	◆ 재활/물리/운동 치료
◆ 손목/팔꿈치/어깨 통증	◆ 자세교정 및 건강유지
◆ 운동상해/직장상해	◆ 청소년 성장클리닉
	◆ 임신부/산후 및 여성클리닉

교통사고

필요하신 모든 절차를 불편함이 없으시도록 도와드리, 치료에만 전념하실 수 있도록 해드립니다.

교통사고 보험

각종 보험 및 자동차보험, 여행자, 유학생보험 / 각종 건강상담 환영

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

LoveSpine

Chiropractic Clinic 척추사랑

라벨 클리닉

T 301.231.7588 / F 301.231.7587

11820 Parklawn Dr, Suite 202
Rockville, MD 20852

Email : lovespineclinic@yahoo.com

코리안타운에서 3분, 실버스프링 롯데 아울렛(한마리)에서 10분 거리

센터빌 / 찰틀리 클리닉

T 703.429.4622 / F 703.429.4623

14161 Robert Paris Ct, Suite B
Chantilly, VA 20151

Email : lovespineclinic@gmail.com

센터빌 롯데/한아름(H-mart)과 찰틀리 롯데에서 각각 5분 거리

진료 과목

- 척추질환
- 좌골신경통
- 오십견
- 관절염
- 요통
- 소아과
- 부인과
- 생리불순
- 생리통
- 입덧
- 두통
- 위장질환
- 면역질환
- 한약처방 조제
- 불임치료
- 중풍
- 안면 신경마비
- 비염
- 알러지 질환
- 수술 및 사고 후 통증
- 노인성 변비
- 질환성 비만
- 추나 요법
- 전기침 요법
- 부항 및 운동 처치 요법
- 테이핑 요법
- 한국산 수제 우황청심환

문의·예약 703.642.6066

웹사이트 hanilacu.com

중의학 박사 연태흠 원장

- 상해중의약대학 본과 및 박사 졸업
- 상해 서광의원 정현외과 4년 연수
- 한국 한일한의원 부원장 역임
- 중국 국가급 명의 석씨상과 사사

교통사고 보험

- CareFirst
- United Healthcare
- Anthem
- Aetna
- Humana
- Medicare Advantage Plan
- Worker's Compensation Program
- Veterans Affairs

※ 보험 플랜에 따라 혜택이 다를 수 있습니다.

한일한의의원

100년을 이어오는 신실함

7345 Mcwhorter Pl. Suite 101, Annandale, VA 22003

“치실·치간칫솔 쓰니 뇌졸중 위험 23% 낮아졌다”

치솔질은 대부분의 사람이 매일 실천하는 가장 기본적인 구강 습관이다. 하지만 치솔질만 열심히 한다고 해서 구강 관리가 완성되는 것은 아니다. 치솔이 닿기 어려운 치아 사이에는 음식물 찌꺼기와 세균막(플라크·치태)이 쉽게 남고, 이것이 잇몸 염증과 치주질환으로 이어질 수 있다.

최근에는 이런 구강 건강이 단순히 치아만의 문제가 아니라 심혈관질환과 치매, 당뇨병은 물론 뇌졸중과도 밀접하게 연결된다는 연구 결과가 잇따르고 있다. 그렇다면 치실이나 치간칫솔처럼 치아 사이를 관리하는 작은 습관도 뇌졸중 예방에 도움이 될까.

서울대 의대 가정의학과 박상민 교수 연구팀(제1저자 박상우 박사·김다은 연구원)이 국민건강보험공단의 건강검진 빅데이터를 분석해 국제 학술지 ‘치의학 저널’(Journal of Dentistry)에 발표한 논문은 이에 대해 의미 있는 답을 제시한다.

연구팀은 2009~2010년 국민건강보험 일반건강검진과 구강검진을 모두 받은 40세 이상 성인 9만 8천866명을 대상으로 2019년까지 최대 9년간 추적 관찰했다.

연구 대상자들은 하루 0~1회 또는 하루 2회 이상 치솔질 여부와 치실·치간칫솔 사용 정도(전혀 사용하지 않음, 가끔 사용, 항상 또는 대부분 사용)를 조합해 6개 그룹으로 나눴다. 추적 기간에 모두 3천953명이 새롭게 뇌졸중을 진단받았다.

연구팀은 연령과 성별은 물론 체질량지수(BMI), 혈압, 혈당, 콜레스테롤, 흡연, 음주, 신체 활동 등 뇌졸중 발생에 영향을 줄 수 있는 다양한 요인을 함께 보정해 분석했다. 여기에 치과의사가 직접 측정한 치주 상태까지 추가로 반영해 결과의 신뢰성을 높였다.

이 결과 하루 두 번 이상 치솔질을 하면서 치실이나 치간칫솔을 항상 또는 대부분 사용하는 사람은 구강위생이 가장 좋지 않은 사람보다 허혈성 뇌졸중 위험이 23% 낮은 것으로 평가됐다.



서울의대 가정의학과 연구팀, 9만8천명 9년 추적 “전신 염증 출발점 ‘플라크’ 제거 효과…치실·치간칫솔 적극 사용해야”

특히 치실과 치간칫솔 사용 빈도가 높아질수록 허혈성 뇌졸중 위험이 단계적으로 감소하는 ‘용량-반응 관계’가 확인됐다. 효과는 일부 고위험군에서 더욱 두드러졌다.

치아가 빠진 경험이 있는 사람은 치솔질 횟수와 관계없이 치실이나 치간칫솔만 꾸준히 사용해도 전체 뇌졸중 위험이 41% 낮았다. 이미 구강 건강이 좋지 않은 사람일수록 치아 사이를 깨끗하게 관리하는 게 더욱 큰 도움이 될 수 있다는 의미다.

또 65세 미만과 흡연 경험자에게서는 치솔질과 치실·치간칫솔을 함께 사용하는 경우 뇌졸중 위

험 감소 효과가 더욱 뚜렷하게 나타났다. 허혈성 뇌졸중만 따로 분석했을 때는 남성과 규칙적으로 운동하는 사람, 고소득층에서도 같은 경향이 확인됐다.

구강 건강이 뇌졸중과 연결되는 이유는 구강 내 만성 염증 때문이다.

치주질환이 있으면 세균과 염증 물질이 혈액으로 들어가 혈관 내 염증을 일으키고 혈관 기능을 떨어뜨릴 수 있다. 이런 변화는 혈전 형성을 촉진하고 결국 뇌혈관을 막는 허혈성 뇌졸중 위험을 높이는 것으로 추정된다.

치실과 치간칫솔은 이런 염증의 출발점이 되는

플라크를 효과적으로 제거해 전신 염증 부담을 줄이는 데 기여할 가능성이 있다는 게 연구팀의 설명이다.

실제로 미국치과의사협회(ADA)에 따르면 치실과 치간칫솔은 치아 사이 플라크를 각각 최대 80%, 96%까지 제거하는 것으로 알려져 있다.

박상민 교수는 “치솔질은 이미 잘 알려진 구강 위생 습관이지만 치실과 치간칫솔의 뇌졸중 예방 효과는 충분히 알려지지 않았다”며 “이번 연구는 보조 구강위생 도구 사용이 단순히 구강 건강을 넘어 뇌졸중 예방에도 기여할 수 있음을 대규모 국가 데이터를 통해 처음 확인했다는 점에서 의미가 있다”고 말했다.

박상우 박사는 “치실과 치간칫솔은 누구나 쉽게 사용할 수 있는 도구지만 국내 사용률은 여전히 높지 않다”며 “치솔질뿐 아니라 치실과 치간칫솔을 포함하는 포괄적인 구강위생 지침과 공중보건 캠페인이 필요하다”고 제안했다.

김다은 연구원은 “뇌졸중 예방은 혈압과 혈당, 콜레스테롤 관리에만 머물러서는 안 된다”며 “누구나 일상에서 실천할 수 있는 구강위생 관리도 함께 고려할 필요가 있음을 보여주는 연구”라고 강조했다.

치실의 올바른 사용법은 부드럽게 톹질하듯이 치아 사이를 통과시키면서 치실을 치근면(잇몸과 치아 뿌리가 만나는 면)에 부착시켜 치아면을 감싼 채로 상하운동을 5~6회 정도 반복하는 방식이다. 치실을 제거할 때는 위로 다시 통과시켜 제거하기보다는 옆으로 치실을 빼내는 게 좋다.

치실 사용 시 적절한 길이는 약 30~40cm로, 치아 사이에 사용할 3~4cm 정도만 남기고 치실을 양쪽 감지 또는 중지 등 편한 손가락에 감는 게 권장된다.

치간칫솔은 일반적으로 1~2주 간격으로 교체하는 게 적당하다. 만약 브러시 부분이 마모되거나 변형됐다면 즉시 교체해야 한다.

여름철 심혈관질환 주의보…“급격한 실내외 온도차 심장에 부담”

무더위가 본격화되면 심혈관질환 환자 증가 경향 뚜렷

통상 심혈관질환은 기온이 크게 떨어지는 겨울에 더 위험하다고 인식하지만, 여름철에도 경계를 게을리할 수 없는 질환이다. 폭염과 과도한 냉방으로 실내외 온도차가 크게 벌어질 경우 심장에 급격한 과부하가 걸릴 수 있어 주의해야 한다.

20일 의료계에 따르면 기온이 1도 내려가면 수축기 혈압은 1.3mmHg 상승하는데, 무더운 실외와 에어컨 바람이 강한 실내를 반복해서 오가면 혈관이 순간적으로 수축하고 혈압 변동성이 커져 심혈관질환 위험이 커진다.

실제 무더위가 본격화하면 심혈관질환 환자가 증가하는 경향이 나타난다.

건강보험심사평가원 집계 기준으로 2024년 6월 31만2천772명이었던 심혈관 질환 환자 수는 같

은 해 7월에 34만9천441명으로 약 12% 증가했다.

작년에도 마찬가지였다. 지난해 6월 32만6천46명이었던 환자 수는 7월 35만2천319명으로 약 8% 늘었다.

우종신 경희대병원 심장내과 교수는 “여름철 심혈관 환자가 증가하는 이유는 에어컨 사용으로 인한 ‘실내외 온도차’와 폭염으로 인한 ‘체내 탈수 현상’이 심장에 부담을 주기 때문일 수 있다”고 설명했다.

폭염 자체도 심장에 치명적이다.

과도한 땀 배출로 체내 수분이 감소하면 혈액이 끈적해지고, 자칫 혈관을 막는 혈전(피떡) 생성으로 이어질 수 있다. 줄어든 혈액으로 온몸에 피를 보내려 심장이 무리하게 뛰면서 심박동 수,



[연합뉴스TV 제공]

호흡수가 증가해 급성 심근경색 등이 나타날 수도 있다.

심혈관질환을 예방하기 위해서는 관리가 중요하다. 심혈관질환을 앓은 적이 있거나 고위험군

의 경우 평소에 정기적으로 심전도 검사, 초음파 검사 등을 통해 혈관 상태를 미리 진단받는 게 바람직하다.

가슴 통증이 10분 이상 지속되거나, 가벼운 움직임에도 숨이 차고 답답하면서 어지러움이 느껴진다면 병원을 찾아 정밀 검사를 받는 게 좋다.

여기에 더해 여름철에는 목이 마르지 않도록 수시로 물을 마셔 체내 적절한 수분을 유지하는 게 좋다. 술이나 커피는 이뇨 작용을 일으켜 탈수를 심화하므로 자제해야 한다.

우 교수는 “기온이 높은 낮 시간대의 무리한 야외 활동은 과도한 땀 배출을 유발해 심장에 부담을 줄 수 있다”며 “운동은 가급적 시원한 실내나 해가 진 저녁에 하고, 활동 전후 충분한 휴식과 수분을 섭취하는 게 여름철 심혈관 건강을 지키는 시작”이라고 강조했다.

언어와 문화를 배려한 세심한 관리

각 나라별 언어를 배설, 권하여는 차별화한 홈케어

간병사가 필요합니다

간병사 찾기

직업이 필요합니다

일자리 찾기

Care People Home Health

CarePeople.net

571-297-4747 (VA)

301-966-7000 (MD)

서비스 지역

애난데일, 알링턴, 페어팩스, 센터빌, 리치몬드, 뉴포트뉴스, 북버지니아와 남버지니아 / 메릴랜드 지역

간병사가 필요합니다

간병사 찾기

직업이 필요합니다

일자리 찾기

CarePeople.net

셀폰으로 신청가능 - 간병사 서비스 신청, 간병사 교육 및 일자리

간병사 교육: 8/10 ~ 8/14 → 전화 예약 필수!

Centreville (Main Office)

14631 Route 29, #401 Centreville, VA 20121

Annandale (사랑방)

4324 Evergreen LN. #D (2FL) Annandale, VA 22003

Annandale (V)

4312-D Evergreen Ln. #L3-2 Annandale, VA 22003

Gaithersburg (MD)

901 Russell Ave. #150 Gaithersburg, MD 20879

“쌍둥이면 더 좋은 거 아니가요? 임신 중 타이레놀 괜찮나요?”

임신은 기쁨과 설렘을 안겨주지만, 동시에 수많은 걱정도 함께 따라온다. 이 때문에 산부인과 진료실에서는 안전한 출산을 위한 임신부들의 질문이 그치지 않는다.

대한모체태아의학회(회장 박중신)는 최근 경주에서 열린 제32차 학술대회에서 임신부들이 가장 자주 묻고 걱정하는 네 가지 이슈를 정리해 의학적 근거를 바탕으로 한 공식 입장과 팩트시트를 발표했다.

학회가 전한 핵심 메시지는 하나다. 인터넷에 떠도는 단편적인 정보보다 검증된 의학적 근거를 믿어야 산모와 태아 모두를 안전하게 지킬 수 있다는 것이다.



◇ “단태아보다 쌍둥이면 더 좋은 거 아니가요?”

과거에는 쌍둥이를 갖는 것을 ‘한 번에 두 아이를 얻는 행운’ 정도로 여기는 경우가 많았다. 때문에 국내 다태아 출생 비율은 2007년 2.7%에서 2023년 5.5%로 두 배 이상 증가했다. 난임 치료가 늘면서 배아를 여러 개 이식하는 사례가 많아진 영향이다.

하지만 쌍둥이나 세쌍둥이 임신은 조산 위험이 높고, 저체중아 출산이나 신생아 중환자실 치료가 필요한 경우도 단태아보다 훨씬 많다. 산모 역시 임신중독증과 임신성 당뇨병, 산후 출혈 등의 위험이 커질 수 있다.

이 때문에 대한모체태아의학회와 대한보조생식학회는 건강한 단태아 출산을 가장 바란직한 목표로 제시했다. 이를 위해 권장하는 것이 ‘단일 배아 이식’이다.

시험관아기 시술 때 수정된 배아를 한 개만 자궁에 넣어 임신을 시도하는 방법이다. 과거에는 임신 성공률을 높이기 위해 여러 개의 배아를 함께 이식하는 경우가 있었지만, 최근에는 배아 선별 기술이 발전하면서 한 개만 이식해도 충분한 임신 성공률을 기대할 수 있다는 게 학회의 설명이다.

◇ “뇌성마비는 분만 사고 때문인가요?”

출산 과정에서 안타까운 질환 중 하나가 뇌성마비다. 오랫동안 많은 사람은 뇌성마비에 대해 분만 중 산소가 부족해져 발생하는 질환으로 이해해 왔다. 하지만 최근 연구들은 훨씬 복잡한 원인을 제시한다.

대한모체태아의학회는 뇌성마비가 산전 감염, 태반 기능 이상, 태아의 유전적 요인 등 진

대한모체태아의학회, 임신부의 ‘4대 궁금증’ 팩트시트로 정리

“인터넷 떠도는 정보보다 검증된 의학적 근거를 믿어야”



통 이전부터 존재하던 다양한 요인이 복합적으로 작용해 발생하는 경우가 적지 않다는 공식 입장을 밝혔다. 즉, 분만 과정에서 일시적으로 산소 공급이 부족했던 사실만으로 뇌성마비의 원인을 단정하기는 어렵다는 것이다.

학회는 출산 직후 시행하는 제대혈 검사 결과나 일부 수치만으로 원인을 판단하기보다 임신부터 출산까지의 전체 경과를 종합적으로 평가해야 한다고 강조했다. 이는 근거 없는 오펜나 불필요한 의료 분쟁을 줄이고, 산모가 과도한 불안감에 시달리지 않도록 하기 위한 취지이기도 하다.

◇ “자궁 수술 후 임신 괜찮을까요?”

고령 임신이 늘면서 자궁근종 제거 수술이나 자궁선근증 수술을 받은 뒤 임신을 계획하는 여성도 많아지고 있다. 이런 경우 가장 많이 하는 질문은

“아이를 안전하게 낳을 수 있을까요?”다.

학회는 임신 자체가 불가능한 것은 아니지만 일반 임신보다 더욱 세심한 관리가 필요하다고 설명했다.

자궁을 절개한 수술을 받은 경우 임신 후 자궁이 드물게 파열되거나, 태반이 자궁벽에 비정상적으로 깊게 붙는 유착태반 같은 합병증 위험이 높아질 수 있기 때문이다.

따라서 임신을 계획하는 단계부터 산부인과 전문의와 충분히 상담하고, 난임 치료를 하는 경우에도 단일 배아 이식을 통해 다태 임신을 줄이는 것이 안전한 임신과 출산에 도움이 된다고 학회는 권고했다.



◇ “임신 중 타이레놀이 아이 자폐증 부르나요?”

최근 인터넷과 사회관계망서비스(SNS)를 중심으로 “임신 중 타이레놀을 먹으면 아이가 자폐증에 걸릴 수 있다”는 이야기가 퍼지면서 불안해하는 임신부가 적지 않다. 하지만 대한모체태아의학회는 현재까지 축적된 의학적 근거를 종합하면 이런 우려를 뒷받침할 만한 인과관계는 확인되지 않았다고 밝혔다.

학회가 근거로 제시한 것은 스웨덴에서 248만명 이상을 대상으로 수행한 대규모 형제 비교 연구다. 이 연구에서는 같은 가정에서 태어난 형제자매를 비교해 유전적·환경적 영향을 최대한 보정한 결과, 임신 중 아세트아미노펜(타이레놀) 복용과 자폐증 사이에 의미 있는 인과관계가 확인되지 않았다.

오히려 임신 중 고열이나 심한 통증을 무조건 참으며 치료를 미루는 것이 더 문제가 될 수 있다는 게 학회의 지적이다. 고열이 오래 지속되면 조산 위험이 높아질 수 있고, 임신 초기의 심한 발열은 태아 발달에도 영향을 줄 가능성이 있다는 것이다. 따라서 임신 중 열이 나거나 통증이 심하다면 임의로 약을 끊거나 인터넷 정보만 믿기보다 담당 의료진과 상담한 뒤 필요한 경우 권장 용량 범위에서 약을 먹는 것이 바람직하다고 학회는 강조했다.

박중신 회장(서울대병원 산부인과 교수)은 “임신과 출산 관련 전문 학회로서 임신부들에게 의학적 근거에 기반한 정보를 제공하자는 취지로 팩트시트를 마련했다”며 “앞으로도 과학적 근거에 기반한 정확한 정보를 제공해 산모들이 불필요한 불안 없이 건강한 임신과 출산을 할 수 있도록 돕겠다”고 말했다.



현스 홈케어 서비스
HYUNS HOMECARE SERVICE
Always With You!

**30년 삼성 HR 경험,
이제는 홈케어 서비스와 함께 합니다.**

**“사랑을 아는 경험, 사람을 돌보는 마음 -
현스 홈케어”**

어르신 상담 Senior Consulting Service

- ▶ 맞춤형 개인 간병 서비스 (치매 상담제공 - CDP)
- ▶ Medicaid 신청 및 각종 정부 지원 안내 (푸드 스탬프, 교통 지원 등)
- ▶ Senior Living 안내 (시니어 아파트, 그룹홈 등)
- ▶ 병원 및 약국 업무 대행 서비스
- ▶ 의료기기 및 개인용품 주문 서비스



복잡한 롱텀케어 신청 도와 드립니다.

간병사 모집 Caregiver Recruitment

- ▶ 월 2회 간병사 교육 및 Certification 발급
- ▶ CNA 교육 지원 (시험 응시료 1회 지원, 취득 시 추가 혜택 제공)
- ▶ 주급 지급 (매주 금요일)
- ▶ 안정적인 근무 배정 및 경력 관리 지원
- ▶ 친절하고 체계적인 행정 지원

TEL: 703.507.2492 Mr. 배 **571.334.3963** Mr. 윤
FAX: 571.789.2234

Hyunshomecare@gmail.com
2834 Hill Rd., Vienna, VA 22182

www.hyunshcs.com



교통사고 치료 전문

멀시척추신경

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.



26년 임상경험의

교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

정확한 진단과 적절한 치료가
매우 중요합니다!

- ▷ 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- ▷ 스포츠 · 노동 후유증
- ▷ 오십견 및 급만성 요통
- ▷ 좌골 신경통

- ▷ 척추측만, 거북목 증후군
- ▷ 관절 클리닉
- ▷ 손발 통증 및 저림

- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임



전문의 박종현

한 의사 김경환

전문의 정지현

www.jungmercyclinic.com • Email : jungspinechiropractic@gmail.com



애난데일

703.256.3005

7535 Little River Trpk. #200-B
Annandale, VA 22003
(한국일보 옆 건물 2층)



센터빌

703.830.0993

13880 Braddock Rd., Suite 102
Centreville, VA 20121



엘리콧시티

410.465.3221

9005 Chevrolet Dr. #4
Ellicott City, MD 21042



남주혁 “운명처럼 만난 ‘동궁’, 120% 쏟아부었죠”

‘귀의 세계’ 오가는 구천 연기
“조승우 선배 ‘대견하다’ 해줘”
강도 높은 수중·액션 촬영
“체중 85kg서 78kg로 빠져”

배우 남주혁은 넷플릭스 시리즈 ‘동궁’ 대본을 처음 본 순간을 운명 같았다고 떠올렸다.

권소라 서재원 작가가 만든 작품 속 세계관이 자연스럽게 그려졌고, 궁 안에서 벌어지는 일들이 꼬리에 꼬리를 물듯 마치 ‘마인드맵’처럼 펼쳐졌기 때문이다.

21일 서울 종로구 삼청동에서 만난 남주혁은 “내가 이 작품을 한다면 재미있게, 잘할 수 있겠다는 생각이 빨리 들었다”며 ‘동궁’에서 느낀 확신을 전했다.

가상의 동양풍 시대를 배경으로 귀신의 소리를 듣거나 귀신을 죽일 수 있는 이들이 저주받은 궁궐에 숨겨진 비밀을 파헤치는 사극 판타지물이다.

그는 “20대에 주로 로맨스 장르를 연기해 ‘동궁’은 새로운 도전이었다”며 “이렇게 계속 도전하다 보면 앞으로 더 멋진 모습을 보여드릴 수 있겠다는 생각이 들었다”고 말했다.

이 작품에서 남주혁은 귀신을 칼로 베어 죽일 수 있는 능력을 지닌 구천을 연기했다. 구천은 물을 매개로 현실과

‘귀(鬼)의 세계’를 오갈 수 있는 인물이다. 물을 통해서만 ‘귀의 세계’로 갈 수 있는 극 중 설정 탓에 남주혁은 수영 선수를 연기한 MBC 드라마 ‘역도요정 김복주’보다 더 오랜 시간 물을 드나들어야만 했다.

그는 “더울 때도 추울 때도 물에 들어가야 했다. 나중에는 이게 물인지 땀인지도 모르겠더라”며 “물독이 오를 정도였다. 물과 하나가 된 것 같은 느낌이었다”고 너스레를 떨었다.

와이어 등 다양한 장비를 활용한 화려한 액션 또한 그에게 도전이었다. 완벽한 장면을 구현하기 위해 3~4일간 같은 장면 촬영에만 매달리기도 했다.

그는 “매번 8시간 이상 액션을 소화하다 보니 저도 사람인지라 지치게 되더라”며 “몸무게도 85kg에서 78kg이 됐다. 그런데 그것마저도 구천 같다는 생각이 들었다. ‘귀의 세계’를 드나들며 양기가 부족해지고 피골이 상접해가는 극 중 인물에 제 실제 상태를 투영하려 노력했다”고 귀띔했다.

전역 후 3개월 만에 ‘동궁’ 촬영을 시작한 남주혁은 꼬박 1년에 가까운 시간 동안 촬영에만 매진했다.

이렇게 만든 작품을 세상에 내놓은 그는 “자신의 모든 에너지를 쏟아내 궁 안에서 일을 해결하는 구천처럼 제 모든 걸 쏟겠다는 마음가짐이었다”며 “제가 상상하고 꿈꿨던 것을 다 쏟아부어야겠다는 생각이었고, 그걸 120%



배우 남주혁

[넷플릭스 제공]

해냈다”고 만족감을 표했다.

오랜 시간 존경해온 선배인 조승우와 한 작품에 출연한 것 역시 ‘동궁’이 그에게 주는 뿌듯함이다.

남주혁은 “같이 촬영한 장면이 열년도 안 되는 것 같다. 더 많은 장면을 찍을 수 있었다면 얼마나 좋았을까 하는 마음이 컸다”며 “촬영을 마치고 선배님께 편지를 썼는데 문자로 ‘잘해줘서 대견하다’는 답장이 왔다”고 웃음 지었다. 남주혁에게 ‘성장’은 늘 숙제 같은 단어다. 배우로 ‘더 잘하고 싶다’, ‘더 새로운 모습을 보이고 싶다’는 생각이 늘 샘솟기 때문이다.

아시아 배우로는 유일하게 올해 초 넷플릭스가 공개한 ‘2026 글로벌 라인업’ 영상에 출연한 것을 두고도 “이런 순간들이 저를 더 성장시키는 듯한 느낌”이라고 돌아봤다.

늘 성장을 고민한다는 그는 “배우로 더 다양한 캐릭터를 연기하고 싶다는 마음이 갈증처럼 생긴다”며 “저는 스스로 늘 부족하다고 생각한다. 앞으로도 같은 마음으로 더 노력하겠다”고 다짐했다.

한편, 이날 그는 입대 전인 2022년 제기된 학교폭력 가해 의혹에 대해서도 언급했다. 그는 “사실관계가 바로 잡히고 있는 단계이며, 그 과정을 묵묵히 지켜보고 있는 상황”이라며 “억울하다는 생각은 없다. 흘러가는 대로 시간을 잘 보내고 있다”고 말했다.

외판 호텔 스위트룸의 비밀은...

공포 영화 ‘호검’ 22일 개봉

외판 호텔의 스위트룸에 얽힌 비밀을 풀어가는 공포 영화 ‘호검’이 오는 22일 롯데시네마에서 단독 개봉한다.

영화는 베스트셀러 작가 옴 바우만(애덤 스코트 분)이 부모의 유골을 안치하기 위해 아일랜드의 한 호텔에 묵게 되면서 시작된다.

이 호텔은 폐쇄된 스위트룸에 마녀가 봉인됐다는 괴담이 있는 곳이다. 그러던 어느 날 호텔 직원 피오나가 사라진다. 옴은 피오나를 찾기 위해 스위트룸에 발을 들이게 되고 기묘한 일을 겪는다.

영화는 피오나의 실종과 스위트룸의 비밀에 관한 이야기로 궁금증을 유발한다.

공포 장르로서는 스위트룸에 있는 미지의 존재, 옴이 겪는 환영, 수상한



영화 ‘호검’

[엔케이콘텐츠 제공]

사람들이라는 요소를 활용한다. 몇몇 ‘점프 스케이’(갑작스럽게 놀라게 하는 것) 장면과 칙칙하고 어두운 스위트룸, 섬세한 청각 연출 등이 분위기를 더한

한여름 밤의 해변 축제

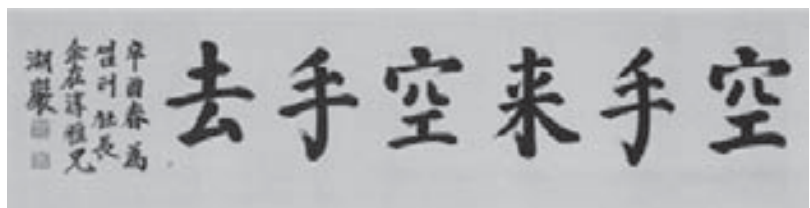
전북 부안군은 여름 휴가철을 맞아 변산·격포·모항해수욕장에서 야간 축제·공연 콘텐츠를 운영한다고 21일 밝혔다.

먼저 변산해수욕장은 오는 24일부터 다음 달 17일 해변 공연과 버스킹이 어우러진 ‘2026 변산 비치 파티’를 연다.

또 격포해수욕장은 폐장 전까지 매일 DJ공연 등을 선보이는 ‘격포 오션 바이브’를, 모항해수욕장은 밤바다와 어쿠스틱 공연을 주제로 매주 금~일요일에 ‘모항 비치 버스커스’를 진행한다.

군은 화려한 대형 행사보다 감성 조명과 낭만적인 공연을 통해 방문객이 오래 머물고 싶은 여름밤을 만드는 데 초점을 맞췄다고 전했다.

군 관계자는 “부안군이 서해를 대표하는 야간 관광 도시로 도약할 수 있도록 차별화된 관광 콘텐츠를 지속해서 선보이겠다”고 말했다.



경매 나왔던 이병철 회장 글씨 ‘공수래공수거’ 1억원에 낙찰

호암(湖巖) 이병철 삼성그룹 창업회장의 서예 작품이 경매 시장에서 1억원에 팔렸다.

21일 케이옥션에 따르면 이날 마감한 프리미엄 온라인경매에서 교양지 월간 ‘쌤터’가 소장하던 이 회장의 붓글씨 ‘공수래공수거’(空手來空手去)는 1억원에 낙찰됐다.

이 작품의 경매 시작가는 1천500만원, 추정가는 1천900만~4천만원이었다. 지난 11일부터 온라인 경매가 시작됐고, 이날까지 여러 차례

응찰이 이어진 끝에 추정가 상단의 2.5배에 달하는 1억원에 낙찰됐다. 낙찰자가 누구인지는 알려지지 않았다.

이 작품은 이 회장이 1981년 ‘쌤터’ 창립자인 김재순(1923~2016) 전 국회의장에게 써준 글씨로, 오랫동안 쌤터 이사장실에 걸려 있었다.

그러나 쌤터가 경영난으로 올해 1월호를 끝으로 무기한 휴간에 들어간 뒤 소장 컬렉션을 경매에 내놓으면서 작품의 주인도 바뀌게 됐다.

+ 임마누엘 홈헬스

임마누엘 간병인들은
치매교육과 노인 질환 및 장애인
수발법등 이론과 실습을 마친
간병인으로 구성되어 있습니다.

무료 간병사혜택
서비스 신청을 도와드립니다.
메디케이드 소지자, 장애인,
퇴역군인(Veterans Affair) 혜택자

전문 간병인이 되고 싶으신 여러분을 위해 임마누엘이 도와드립니다.

임마누엘은 신뢰를 바탕으로 간병사님들의 의견을
소중히 생각하며 간병사님들의 복지를 위해
최선을 다할 것입니다.

- 간호학 박사의 명강의로
노인관련 분야에 대한 전문 지식교육
- 간병인 교육과 심폐소생술(CPR)/
응급처치(First Aid)를 한주에 수료 가능
- 유급병가(paid sick leave)
- 간병인 영주권 스폰서 가능

간병인에 관심있는 분들의
많은 문의 바랍니다.



☎ 443-288-6677

Email: care@emmanuel.care / www.emmanuel.care

Main Office

8174 Lark Brown Road, Suite 201, ElkrIDGE, MD 21075
1801 Research Blvd, Suite 580, Rockville MD 20850

+ Emmanuel
Adult Medical
Day Care Center

최고 시설 최대 규모



임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터

한인 어르신분들을 가족같은 분위기로
행복하고 즐거운 노년을 보내실 수 있게 최선을 다하겠습니다.

최신장비를 갖춘 물리치료실(치료사 주2회 방문), 마사지체어실, 탁구대, 당구대, 노래방

소셜서비스 / 통근서비스 / 의료동행서비스 (병원 예약 및 진료에 동행, 맞춤형 지원)

전문적인 의료 및 간호서비스

즐겁고 활력 넘치는 다양한 액티비티 프로그램

최고의 맛과 영양을 자랑하는 식사

☎ 443-878-6611

6612 Baltimore National Pike
Catonsville, MD 21228

최만순의 약이 되는 K-푸드 느낌으로 살아남은 바다의 지혜, 성게

바다는 늘 인간보다 먼저 철학자가 됐다. 파도는
쉽 없이 밀려왔다가 물러가며 기다림을 가르치고,
조류는 방향을 바꾸며 순응의 지혜를 알려준다.
그리고 성게는 말없이 자신의 삶으로 승리의 비밀
을 보여준다.

검은 가시를 뻗뻗하게 세운 성게를 처음 마주하
면 누구나 한 걸음 물러선다. 바닷속 바위에 붙어
있는 모습은 위협적이고 차갑다. 그러나 단단한
껍질을 열어 보면 전혀 다른 세계가 나타난다. 황
금빛으로 빛나는 부드러운 알이 고요하게 숨어
있다. 겉은 거칠고 속은 부드럽다. 강한 듯 보이지
만 가장 연약한 생명을 품고 있다.

노자는 '도덕경'에서 대교약졸(大巧若拙)이라
했다. 가장 뛰어난 것은 오히려 서툰 듯 보인다는
뜻이다. 성게는 그 말을 가장 잘 설명하는 바다의
생명체다. 화려하지도 않고 빠르지도 않다. 그러
나 수천 년 동안 바다를 지켜 왔다. 빠름보다 오래
살아남는 힘이 무엇인지를 몸으로 증명한 존재다.

우리 조상은 성게를 여름 별미로만 보지 않았
다. 옛 문헌에는 해구(海毬), 해위(海蠣), 울구합
(栗蜷蛤)이라는 이름으로 기록되어 있으며 제주
에서는 지금도 '구살'이라 부른다. '본초원시'에
는 심통을 다스린다는 기록이 남아 있다. 한의학
에서는 성게의 껍질과 알을 해담(海膽)이라 하여
약재로 사용했다.

한의학에서 성게는 맛이 짜고 성질은 차우침
없이 무난한 재료로 본다. 몸에 자극이 세지 않아
부담 없이 쓸 수 있다는 뜻이다. 주로 간과 비장,
위장에 작용한다고 여겨진다. 오래 쌓여 딱딱하
게 뭉친 것을 부드럽게 풀어 주고, 가래와 부기를
가라앉히며, 기운을 북돋운다는 것이 전통적인
풀이다.

양생의 오랜 원리 가운데 '통하면 아프지 않고,
막히면 아프다'는 말이 있다. 몸이든 마음이든 잘
흐려야 건강하다는 뜻이다. 피가 돌고 기운이 돌
고 마음이 트여야 달이 없다. 성게의 찌릿한 맛은 물의
기운에 해당하는데, 물은 아래로 흐르며 막힌 곳
을 적시고 길을 낸다. 성게가 몸속에 뭉친 응어리
를 풀어 준다고 보는 이유도 여기에 있다.

◇ 느낌이 남긴 힘, 그리고 저속노화

현대 영양학 역시 흥미로운 해석을 내놓는다.
성게에는 단백질과 필수아미노산이 풍부하며
DHA와 EPA 같은 오메가3 지방산이 들어 있다.
타우린과 비타민A, 비타민B군, 아연과 철분도 함
유하고 있다. 이러한 성분은 혈관 건강과 면역력
유지, 피로 회복에 도움을 준다.

최근 건강 분야에서 주목받는 화두 중 하나는
저속노화다. 노화를 멈추는 것이 아니라 노화의
속도를 늦추는 것이다. 그 핵심은 염증을 줄이고
세포 손상을 완화하는 데 있다. 성게에 풍부한 오



메가3 지방산과 카로티노이드 성분은 이러한 관
점에서 의미 있는 영양 자원이 된다. 물론 어떤 음
식도 만병통치약은 아니다. 저속노화는 특정 식
품 하나가 아니라 균형 잡힌 식생활과 적절한 운
동, 충분한 수면이 함께할 때 비로소 완성된다. 다
만 제철 성게 한 숟가락이 몸에 필요한 영양을 공
급하며 건강한 노화의 길에 힘을 보태는 것은 분
명하다.

성게는 바다에서 가장 느린 생물 가운데 하나
다. 물고기처럼 헤엄치지 못하고 문어처럼 영리하
게 숨지도 못한다. 조개처럼 단단한 껍데기에 숨
어버릴 수도 없다. 그저 가시를 세우고 천천히 움
직인다. 그러나 성게는 멸종하지 않았다. 자신의
약점을 인정했고, 빠르지 못하다는 사실을 받아
들였으며, 대신 가시를 선택했다. 남과 경쟁하지
않고 자신만의 방식으로 살아남았다.

현대인은 늘 가장 빠른 길을 찾는다. 가장 빨리
성공하는 법, 가장 빨리 돈 버는 법, 가장 빨리 젊
어지는 법을 찾는다. 그러나 자연은 다른 이야기
를 들려준다. 씨앗은 땅속에서 오랜 시간을 견뎌
야 싹을 틔운다. 겨울을 통과한 나무만 봄꽃을 피
운다. 숙성되지 않은 과실은 향기를 내지 못한다.



성게비빔밥

[연합뉴스 자료사진]



성게전

[연합뉴스 자료사진]

오래 살아남는 힘은 결국 기다림에서 나온다.

◇ 성게 밥상의 음양과 균형

여러 성게 요리 중에 성게 회를 살펴봤다. 갓 잡
은 성게를 손가락으로 떠서 먹으면 바다 전체가
입안으로 들어오는 듯하다. 별다른 양념이 필요
없다. 과도한 조미료는 오히려 성게의 맛을 가린
다. 본질을 흐리지 않는 정확함, 성게 회의 맛은
꾸밈없는 정확함의 맛이다.

성게국은 또 다른 철학을 품고 있다. 제주에서
는 예부터 성게국을 귀한 손님에게 내놓았다. 넉
넉한 인심은 성게국 한 그릇에 담겼다. 성게에서
우러난 감칠맛은 바다의 양(陽)이고 국물은 물의
음(陰)이다. 음양이 조화를 이루어야 맛도 건강
도 완성된다.

성게비빔밥은 조화의 철학이다. 따뜻한 밥 위
에 성게알을 올리고 참기름과 김가루를 더해 비
벼 먹는다. 각각의 재료는 따로 있을 때보다 함께
어우러질 때 더욱 빛난다.

성게국수는 흐름의 음식이다. 맑은 육수 속에
서 면발은 물길처럼 이어지고 그 위에 얹힌 성게
알은 바다의 향을 더한다. 성게젓갈은 기다림의
교과서다. 갓 잡은 성게는 바로 먹어도 맛있지만
젓갈은 숙성의 시간이 필요하다. 하루아침에 깊
은 맛이 생기지 않는다. 젓갈의 깊은 풍미는 조금
함이 아닌 인내가 만든 결실이다.

성게전은 조화의 미학이다. 부추와 당근을 넣
은 반죽에 성게알을 섞어 부치면 겉은 바삭하고
속은 부드럽다. 강함과 부드러움이 함께 존재한
다. 노자가 말한 유약승강(柔弱勝剛強), 곧 부드
러움이 강함을 이긴다는 철학이 떠오른다. 성게
찜은 자연 그대로의 음식이다. 강한 양념도 복잡
한 조리도 필요 없다. 다듬어지지 않은 통나무치
럼 순수한 상태를 유지하는 박(樸)의 철학과 같
다. 최고의 음식은 자연을 거스르지 않는다.

이처럼 성게는 바다 생태계에서도 특별한 존재
다. 그러나 자연은 언제나 균형을 요구한다. 성게
가 지나치게 늘어나면 다시마와 해조류를 과도하
게 먹어 치워 갯녹음을 일으킨다. 바닷속 숲이 사
라지고 생태계가 흔들린다. 건강도 자연도 삶도
한쪽으로 치우치면 오래갈 수 없다.

노자는 자연을 따라라 했고, 황제내경은 막힌
것을 풀라고 가르쳤다. 그리고 양생학은 오래 사
는 것이 아니라 건강하게 사는 법을 말한다. 성게
한 알 속에는 이 모든 지혜가 담겨 있다. 제철 성
게 한 숟가락에는 바다의 정기와 세월의 지혜가
담겨 있다. 그 맛을 음미하는 순간 우리는 바다를
먹는 것이 아니라 자연이 들려주는 양생의 철학
을 함께 받아들이게 된다.

느림으로 살아남고, 조화로 성장하며, 균형으
로 오래가는 삶. 그것이 성게가 우리에게 들려주
는 바다의 지혜이며, 저속노화 시대를 살아가는
현대인에게 전하는 가장 오래된 가르침일 것이다.

구강교육치과

나투라 치과

dental implants | bright smile

원 장 강 동 호 Don Kang

- ◇ 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
- ◇ 유엔 (Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
- ◇ 뉴욕대 (NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
- ◇ 한국, 미국에서의 27년 임상경력

임플란트 Implant

응급환자 Emergency

잇몸치료 Periodontal Surgery

치아성형 Veneer Lumineers

치아교정 Orthodontics Invisalign

신경치료 Root Canal Treatment

“**염증없는 잇몸,**
오래가는 임플란트”

건강한 치아

www.naturadent.net

▶ 닥터 강이 구강교육 유튜브를 시작했습니다.
유튜브에서 나투라 치과를 검색하세요!

natura dent

dental implants | bright smile

나투라 치과 페어팩스

9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031

T. 703-652-4265

(구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편

교통사고

- 목, 허리 디스크
- 좌골 신경통
- 어깨, 무릎 통증
- 직장사고, 운동사고
- 척추 교정 및 물리치료
- X-ray, 재활운동 시설 완비

수술없이 목·허리 디스크를 치유하는
최신 디스크 감압치료
DRX 9000-C

김응권 척추신경 전문의

모든 통증에는 원인이 있습니다!

정확한 진단, 차별화된 치료로 고통에서 자유로워 지십시오!

교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.

“내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!”

VA 센터빌
703-815-2300
13880 Braddock Rd., #207
Centreville, VA 20121

MD 락빌
301-881-1000
12230 Rockville Pike, #250
Rockville, MD 20852

MD 엘리콧 시티
410-715-3500
8860 Columbia 100 Pkwy, #311
Columbia, MD 21045

한인 MRI+초음파 센터

T. 410-740-0055
8860 Columbia 100 Pkwy, #10
Columbia, MD 21045

김응권 척추신경 전문의

- Johns Hopkins, MBA
- Kyung Hee University
- Life University of Chiropractic.
- LCA Member
- VA, MD Boards License with PT Privilege
- Certified Disc Treatment Specialist.
- Certified DRX (디스크 감압치료 전문의)
- Whiplash & Brain Injury Traumatology Specialist (교통사고 치료전문)

월드컵 우승에 마드리드 인파 몰려

스페인 수도 마드리드에 약 200만명이 모여 월드컵 사상 두 번째이자 16년 만에 우승 트로피를 들고 귀국한 축구 남자 국가대표팀을 열렬히 환영했다.

19일 밤 결승전이 끝난 뒤 마드리드 시내엔 잠을 잊은 축구팬이 모여들기 시작했다. 대표팀이 20일 오후 2시30분께 마드리드 공항에 도착하면서 뜨거운 환영식이 시작됐다.

우승 메달을 건 주장 로드리가 비행기에서 내리면서 우승컵을 높이 들어 올렸다. 공항 입국장에 대표팀 유니폼을 입은 수백명의 팬이 몰려와 스페인 국기를 흔들며 환호했다.

대표팀은 첫 일정으로 마드리드 사르수엘라 궁으로 이동해 필리페 6세 국왕, 레티시아 왕비와 왕세녀, 공주를 알현했다.

필리페 6세 국왕은 “장엄한 승리였다”고 치하했다. 그러면서 “여러분은 고통을 견뎌냈고 명돌고 지친 몸으로 돌아왔으며 일부 비판을 견뎌내기도 했다. 하지만 우승컵을 고국으로 가져온 이 기쁨에 비하면 그 모든 것이 무슨 대수인가”라고 말했다. 국왕 일가는 미국 뉴저지주에서 열린 결승전을 ‘직관’했다.



20일 스페인 마드리드에서 열린 월드컵 우승 축하행사 [AP=연합뉴스]

대표팀은 이어 총리 관저인 몬클로아궁을 방문, 페드로 산체스 총리를 만났다. 이 자리에서 로드리가는 “조국을 위한 승리가 세상에서 가장 아름답다”며 “우리 세대는 카시야스와 이니에스타가 (2010년) 우승컵을 들어 올리는 모습을 보며 자랐고 오늘 그걸 직접 해낼 수 있었던 건 축구 선수로서 가장 위대한 일”이라고 말했다.

환영식의 하이라이트는 몬클로아궁에서 마드리드 시청 앞 시벨레스 광장까지 이어진 카퍼레이드였다. 저녁인데

도 기온이 34도까지 올라갔지만 팬들은 개방형 이중 버스에 탄 대표팀에 환호를 보내며 구름처럼 모였다. 마드리드 주정부 관계자는 이동 경로를 따라 모인 인파를 약 180만 명으로 추산했다. 수도 마드리드뿐 아니라 스페인 전역에서 월드컵 우승의 기쁨을 만끽하는 축제라 열렸다.

스페인 북서부 살라망카주에서는 20일 0시30분께 축하 행사 도중 분수대의 일부가 무너져 13세 소년이 사망하기도 했다.

난투극 벌인 아르헨...FIFA 조사

스페인 선수단 폭행에 윤리 전담 검사 임명

2026 북중미 월드컵 결승전 직후 발생한 아르헨티나와 스페인의 불미스러운 난투극에 대해 국제축구연맹(FIFA)이 정식 징계 절차에 착수했다.

FIFA 징계위원회는 미국 뉴저지 메트라이프 스타디움에서 열린 결승전 직후 발생한 집단 충돌 사태를 조사하기 위해 징계·윤리 전담 검사를 임명했다고 밝혔다.

아르헨티나는 20일(한국시간) 열린 결승전에서 스페인에 0-1로 패해 준우승에 그친 뒤, 일부 선수와 코칭스태프가 우승을 자축하던 스페인 선수단을 향해 시비를 걸고 물리적 충돌을 일으켰다. 집단 몸싸움의 발단은 스페인 미드필더 로드리(맨체스터 시티)의 세리머니 과정에서 비롯됐다.

교체 아웃돼 벤치에 있던 로드리가 동료들과 기쁨을 나누기 위해 달려가던 중 아르헨티나 수비수 나우엘 몰리나의 결을 지나쳤고, 이때 몰리나가 로드리의 팔 혹은 복부 쪽을 향해 주먹을 휘두른 것이 화제가 됐다.

로드리가 다가가 항의하자 몰리나가 오히려 공격적으로 돌진했고, 곧바로 벤치 클리어링 양상으로 번졌다. 스페인의 에릭 가르시아가 동료를

돕기 위해 달려오자 레안드로 파레데스가 가담해 가르시아의 목을 가격했다. 이어 가비가 상황을 말리기 위해 나섰으나 티아고 알마다에게 떠밀려 넘어졌고, 파레데스는 가비의 얼굴을 밀쳐 그라운드에 내동댕이쳤다.

여기에 로베르토 아야라 아르헨티나 코치까지 나서 가르시아의 목을 조르고 다니 울모를 가격하는 등 그라운드는 순식간에 아수라장이 됐다.

FIFA가 자체 조사 수준을 넘어 윤리 전담 검사까지 임명함에 따라 아르헨티나 축구협회(AFA)와 해당 선수들은 엄중한 제재를 피하기 어려울 것으로 보인다. FIFA 징계 규정 13조 페어플레이 및 품위 유지 위반이 적용될 경우, 해당 선수 및 코칭스태프에게는 전 세계 모든 축구 활동 정지 등 중징계가 내려질 수 있다. 아르헨티나가 경기 이후 행동으로 빚은 논란은 이번이 처음이 아니다.

아르헨티나는 잉글랜드와의 준결승전 승리 후 ‘포클랜드(말비나스) 제도’는 아르헨티나 땅’이라는 현수막을 들어 올려 이미 FIFA의 정치적 문구 사용 금지 조항 위반으로 별건의 조사를 받고 있다.

월드컵 후폭풍 한국, FIFA 랭킹 32위

월드컵 우승한 스페인 1위 탈환
준우승 아르헨티나 2위

한국 축구의 7월 국제축구연맹(FIFA) 랭킹이 2026 북중미 월드컵 준결전의 영향으로 4년 7개월 만에 30위권 밖으로 밀려났다.

국제축구연맹이 21일(한국시간) 발표한 7월 FIFA 랭킹에서 한국은 32위를 차지했다.

북중미 월드컵 직전 25위였던 한국은 조별리그에서 1승 2패의 성적으로 조별리그 탈락의 고배를 마시면서 7계단이나 떨어진 32위로 추락했다.

한국이 FIFA 랭킹에서 30위권(21~30위) 밖으로 밀려났던 것은 2021년 12월에 33위를 기록한 이후 4년 7개월 만이다.

이번 북중미 월드컵에서 32강 탈락을 맞본 일본은 1계단 올라간 17위로 아시아 국가 가운데 가장 높은 순위를



북중미 월드컵에서 훈련하는 한국 축구 대표팀 [연합뉴스]

기록했다. 이란이 2계단 떨어진 22위, 호주도 1계단 내려간 28위에 랭크됐다.

전체 순위에선 스페인이 아르헨티나를 꺾고 북중미 월드컵 우승을 따내면서 지난 1월 이후 6개월 만에 아르헨티나를 2위로 끌어내리고 세계 랭킹 1위

로 복귀했다.

프랑스와 잉글랜드가 나란히 3~4위를 차지한 가운데 ‘괴물 스트라이커’ 엘링 홀란을 앞세워 8강까지 진출한 노르웨이가 31위에서 무려 12계단 상승한 19위로 뛰어올랐다.

산체스,한국 킬러서 오타니 킬러로

좌완특급, 오타니 상대



역투하는 크리스토퍼 산체스

‘슈퍼스타’ 오타니 쇼헤이(로스앤젤레스 다저스)를 두려워하지 않는 투수가 있다. 필라델피아 필리스의 좌완 특급 크리스토퍼 산체스다.

산체스는 21일(한국시간) 미국 펜실베이니아주 필라델피아 시티즌스 벅크 파크에서 열린 2026 미국프로야구 메이저리그(MLB) 다저스와 홈 경기에 선발 등판해 5⅓이닝을 7피안타 무사사구 7탈삼진 3실점으로 막으며 팀의 10-7 승리를 이끌었다. 그는 이날 다저스 1번 지명타자로 선발 출전한 오타니를 세 번 만나 삼진 2개와 범타 1개로 요리했다.

MLB닷컴은 “산체스는 포스트시즌을 포함해 오타니와 통산 25차례 맞대결에서 사사구 없이 피안타 4개(피안타율 0.160), 탈삼진 12개를 기록했다”며 “오타니가 20타석 이상 상대했던 투수는 총 26명이며 이 중 장타를 기록하

지 못한 투수는 산체스와 데이비드 피터슨(시카고 컵스)뿐”이라고 전했다.

투타 겸업을 하는 오타니는 설명이 필요 없는 빅리그 최고의 타자다.

2021년부터 2025시즌까지 매년 30홈런 이상씩을 기록했고, 올 시즌엔 96경기에서 타율 0.287, 22홈런, 60타점을 올렸다. 산체스는 이러한 오타니를 말 그대로 ‘공공’ 묶고 있다.

산체스는 빅리그를 대표하는 최고의 왼손 투수다. 2024년 올스타로 선정됐고, 지난해엔 MLB 사무국이 선정한 시즌 세컨드 팀 5명의 선발 투수 중 한 명으로 뽑혔다.

최지호

가정의학 / 노인의학 클리닉

24/7 전화 진료

최지호, MD
가정의학/노인의학 전문의

-1995년 고려대학교 의과대학 졸업
-2006년 플로리다 대학교 가정의학 전문의 수료
-2013년 조지워싱턴 대학교 노인학 펠로우 수료

전화/문자/사진/비디오
240-232-5989
Fax: 703-662-6165
frontdesk@immediatehousecalls.com
immediatehousecalls.com

전문 노인의학 / 일반 진료

- 처방전 관리(당뇨, 고혈압, 고지혈, 갑상선, 위장약, 기억력/치매, Pain Patches(Lidoderm, ZTlido, Flector, Pennsaid))
- 통증치료(체외충격파 / 치료 초음파)
- 치매(기억력) / 우울증 검사
- 상·하 기도 감염, 요로 감염
- Xray / CT / MRI 리퍼럴
- 종합 피 / 소변 검사
- 심전도 검사

건강백세+건강 지킴이 주사 (수액/정맥주사)

- 기력회복
- 면역력 강화
- 항산화
- 머리카락 & 피부 건강
- 뇌 건강(기억력, 집중력)
- 관절통 완화 & 염증 개선
- 심혈관
- 신경 안정

한방 치료 / 치료 마사지 (MD만 가능)

- 한방 치료 **Ace Acupuncture**
571-438-4644
- 치료 마사지 **Healing Hands Massage**
703-314-9461

*** 메디케어 파트 B 받습니다.**

VA 4216 Evergreen Lane, ste 125
Annandale, VA 22003-3256

진료시간 월 ~ 수, 9am ~ 3pm
토, 9am ~ noon

MD 16051 Comprint Circle,
Gaithersburg, MD 20877-1320

진료시간 목 ~ 금, 9am ~ 3pm
***메릴랜드에서만 치료 마사지와 한방 치료가 가능합니다.**

*** 남자 간호보조원 (MA) 채용합니다.**



먼길, 험한길, 언제나 한결같이 묵묵히 손잡아 주는 **사랑손**이 있습니다.

모두가 행복합니다

할아버지, 할머니, 가족, 간병사 그리고 직원들, 모두가 만족한 회사
러브핸드 홈헬스 & 시니어 데이센터에 가족의 돌봄을 맡겨주세요.

은혜안에 한행복, 한소망을 나누는 곳!! 섬김이 무엇인지 **맛보게** 되실 것입니다.

**메디케이드 (Medicaid) 신청이 필요하세요?
롱텀케어(Long-Term Care) 신청이 힘드세요?**

러브핸드 홈헬스의 전문 상담사가
신청부터 성실히 도와드립니다.

성실하고 정직한 간병인이 필요하세요?

은혜와 사랑으로 섬기는 러브핸드 홈헬스의
간병사분들이 여러분을 섬깁니다.

편법이 없는 간병회사를 찾고 있으세요?

원칙의 신념 러브핸드 홈헬스에 전화하세요.
저희는 원칙과 법을 준수합니다.

사랑의 섬김이 넘치는 러브핸드 시니어데이케어

- 버지니아 주정부 및 메디케이드로부터 인가 된 시니어 데이케어
- 안전과 건강을 최우선으로 생각하는 프로그램 구성
- 그리운 맛과 건강을 생각한 집밥으로 아침 및 점심 식사, 그리고 영양 간식 제공
- 의사 방문시 교통편 제공
- 메디케이드 혜택
- 친절한 간호사와 함께하는 수시 건강 체크 및 상담
- 취향에 맞춘 즐거움과 편리함을 주는 각종 시설 완비
- 일반 회원은 소정의 회원비로 센터이용 가능
- 서류 번역 및 작성 등 제반 쇼셜 서비스 제공

사랑의 돌봄이있는 러브핸드 홈헬스

- 버지니아 주정부 및 메디케이드로부터 인가 된 전문 간병 서비스
- 노인성 치매, 장애우 전문 간병
- 메디케이드 혜택
- 개인 부담 환자 최저 부담 상담
- Skilled Nurse 서비스
- 방문 물리치료 서비스

직원 모집

- * 회사 성장으로 인해 일할 더 많은 인재를 모집합니다.
- * 문의: admin1@lovehandhomehealth.com

간병은 단순한 서비스 제공이 아닙니다. 간병은 사랑입니다.

문의 및 상담

703-657-0944



러브핸드 홈헬스 & 시니어데이케어 / 찬틀리
Love Hand Home Health &
Senior Daycare/Chantilly
14101 Parke Long Ct., Suite H
Chantilly, VA 20151
703) 657-0944



러브핸드 홈헬스 & 시니어데이케어 / 뉴포트뉴스
Love Hand Home Health &
Senior Daycare/ Newport News
716 Denbigh Blvd., Suite E-1
Newport News, VA 23608
757) 527-4140



김진욱 척추신경전문의

1996년부터 30년간 원칙있는 진료 근본적인 치료를 통해
삶의 질을 향상시키고 건강하고 행복한 생활을 위해 최선을 다하겠습니다.

최신형 의료시설 완비 / 최신형 X-Ray 완비 / 교정 및 물리치료 / 의료보험

진
료
과
목

- Whiplash 전문치료
- 목 디스크, 목, 통증, 두통
- 목이 뻣뻣한 증상
- 목을 돌리기 어려운 현상

- 목을 들지 못하는 증상
- 어깨가 쑤시고 아픈 증상
- 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
- 팔을 올리지 못하는 증상

- 허리 디스크
- 허리 통증
- 다리가 저리고, 당기는 증상
- 좌골신경통 마비

Dr. 김진욱

- UCLA Biology
- Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
- Board Certified in Permanent Impairment Rating
- Fellow of American Back Society
- Member and Board Eligible for Diplomat Status of the American College of Forensic Examiners
- Member of the American Board of Disability Analysts
- Member and Academic Consult of the National Board of Forensic Chiropractors
- Chiropractic Rehabilitation Diplomat Program

495

Little River Tnpk.

395

중양일보

김진욱
척추신경전문의

7023 Little River Tnpk., #409, Annandale, VA 22003



김진욱 척추신경전문의

교통사고/직장사고/운동사고

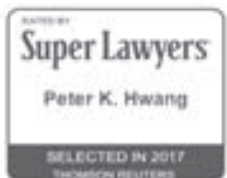
Tel. (703) 691-3111

Office Hours by Appointment

교통사고

SHK FIRM
ATTORNEYS-AT-LAW

합동법률사무소



www.shkfirm.com

Toll Free: 888.772.3001



찰리 성 변호사
CHARLEY C. SUNG, ESQ.



피터 황 변호사
PETER K. HWANG, ESQ.



폴 김 변호사
PAUL W. KIM, JD, MPH.



대니엘 페이 변호사
DANIEL W. PEI, ESQ.

Columbia, MD
Annandale, VA

T. 410.772.2324
T. 703.436.1444

9256 Bendix Rd., Suite 109, Columbia, MD 21045
7353 McWhorter Pl., Unit 202, Annandale, VA 22003

7월

구인

광고

고

귀하의 성공을 돕는 미디어 중앙

미디어 중앙

THE KOREA TODAY

미디어 중앙

THE KOREA TODAY

T. 703-281-9660

7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

워싱턴 사계절 걷기 클럽

Washington Four Season Walking Club

●매주 일요일 아침 8시

●오솔길, 산길 걷기

●6마일/2시간

●운동화, 물 한 통이면 준비 끝

Fairfax 인근 공원과 숲속
Occoquan trail
Billy Goat trail
호수, 강, 바다 등 여러 코스
걷기 좋아하시는 분 항시 환영!

연락처: Ms. Han

(703) 939-5223

(가능하면 text message 주세요)

"아침 숲속을 걸으면 건강과 행복이
함께 찾아옵니다."

구인

스파에서
바디 필링하실
여자 직원 구함

유 경험자,
무 경험자도 환영
(트레이닝)

Stafford, VA

(540)368-9699

메디케어(Medicare) 전문가 Paul Kim(수봉)

"복잡한 메디케어, 더 이상 고민하지 마세요!"

65세 (1961년생) 신규 가입부터 플랜 변경까지,
메디케어 전문가가 함께 합니다!

이런 고민 있으신가요?

●나에게 꼭 맞는 파트 C(우대 플랜)와 파트 D(처방약 플랜)는 무엇일까?

●정부 보조 혜택(수수로 면제 등)을 놓치고 계시지는 않나요?

●수많은 플랜 중 어르신의 건강 상태와 경제적 상황에 딱 맞춘 최적의 선택을 찾아드립니다.

체크 리스트

1. 올해 65세가 되어 메디케어 카드를 처음 받으시는 분

2. 현재 가진 플랜의 치료, 안경, 약 보조 혜택을 더 키우고 싶은 분

3. 다른 주에서 이사 오셨거나 처방약 변경이 필요한 분

상담: 703-223-6961 (편하게 전화 주세요)

* Medicare Advantage, Prescription Drug Plan, 정부 보조 프로그램 상담 가능

* 개인 상황에 따라 혜택이 달라질 수 있습니다.

“알기 쉬운 메디케어,
무료로 쉽고 친절하게
설명해 드립니다!”

금매

Korean BBQ
& Hot Pot

게이더스버그, MD

최적의 위치

140석 이상, 3,000sf 규모

저렴한 렌트

매매가격 Only

\$215,000

최근에 새로 지어서
리모델링 비용절감

240-988-6868

HYUNS HOMECARE

Senior Services

현스 홈케어와
함께 하실 분을
찾습니다.

●간호사 (RN, LPN)

●Full or Part Time 가능

●재택근무

703-507-2492

hyunshomecare@gmail.com

황계실

부동산

고객만족 18년!
확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문

주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

부동산 전문 브로커

GSHwang Realty

571-239-6054

WBS

월드뱅크카드 서비스

직원 모집

WBS 사무직으로 함께
일하실 책임감있는
인재를 모집합니다.

경험자 우대,
체계적인 교육과
업계 최고대우 보장

*많은 지원 바랍니다!

문의: hr@worldbankcard.net

한국신사복전문점 젠틀맨

●골프바지/티셔츠/남방/와이셔츠
Buy2 Get1 Free \$100 (단 1장은 \$50)

●봄·여름 점퍼 \$100

●봄·여름 콤비 (자켓) \$150

●춘·하·추·동 신사복 완비

취급 품목

양복/콤비/점퍼/와이셔츠/티셔츠/신사바지
넥타이/벨트(가족)/양말

한국신사복

알베르토 세리니

571-481-1020

7720 Royston St.
Annandale, VA 22003

에촌

Heritage Rd

100m 7720

Royston St

236

메디케어

정문기 · 정선화 보험

건강 보험, 연금,
롱텀 케어까지 안락하고,
건강한 노후 준비를 위한
길잡이가 되어 드리겠습니다.

브리지원 보험
(BridgeOne Insurance)

703-598-3316

703-862-5395

14631 Lee Hwy. Unit 408
Centreville, VA 20121

L&B

Universal, Inc.

히팅·냉동

리셉션리스트 구함

◎ Chantilly, VA 지역

◎ 이중언어 필수

◎ 근무시간 조정 가능 (플타임)

◎ 인터뷰 후 급여 조정 가능

703.622.7737

accounting@lbuniversal.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

미디어 중앙

THE KOREA TODAY

"하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다.

미디어 중앙 하나 보는 것 만으로도 당신의 삶이 편해집니다.

생활을 윤택하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분 좋게 여는 미디어 중앙으로
하루 준비를 편안하게 끝내고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660

미디어 중앙 생활안내 Classified

미디어 중앙 2026년 7월 22일 수요일

구인/구직 광고와 개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C13

메릴랜드

구인/사무/직원모집

콜롬비아 복지센터에서 함께 일하실 직원을 모집합니다.
-RN 간호사, 운전기사(옴니 거주 환영)
주방 보조
▶443-691-7968

BridgeOne Insurance MD
보험 에이전트 구함
사무실 제공, 유/무 경험자 가능
▶703-598-3316/703-862-5395

실버스프링에 위치한 종합보험 에이전트에서 함께 일하실 분을 구합니다.
이중언어 (영어 또는 스페인어) 가능한 유, 무 경험자 albert@wkinc.com
▶301-526-7000 (Cell) Mr. Kim

락빌 롯데플라자 마켓에서 함께 일하실 전산 아이템 코디네이터를 구합니다.
▶301-417-8678

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터
직원모집: 운전기사 / 간호사(RN) / 간병인
-건강보험 및 좋은 조건의 연봉과 베네프
-유급 휴일과 유급 병가
-간병인 영주권 스폰서 가능
▶443-288-6677

기타 구인

실버스프링에 거주하는 70세 여성입니다.
함께 가족처럼 지내실분을 찾습니다.
여사분에 한함, 숙식 제공
240-997-3168

엘리콧시티 CafeJune에서 설거지등 주방
뒷일 하실분 모집
주말 포함 주 3~5일 근무 가능하신분
무경험자 환영
443-386-0515

볼티모어 쇼핑센터 빨래방에서 식구가 맡아서
운영하실분
213-220-8873

픽업 스토어 4개 가지고 있습니다.
빨래 깨끗이 빨아줄 공장을 찾고 있으며,
A급 스파트 필요하신분 연락 바랍니다.
703-966-9072

한식당 헤반 (HYEBAN)에서 직원 모집
-주방 쿡/헬퍼/웨이츄리스(숙식제공)
Tel: 443-420-3096

메릴랜드 하노버에 위치한 무궁화시니어
의료 복지관에서 직원 구함
-폴타임 운전하실분
-주방 보조
▶410-850-4059

중고 매매/기타

아마하피아노 무빙 관계로 싸게 팝니다.
상태 아주 양호
443-980-4505

명품 중고 골프 클럽 싸값에 팝니다.
703-966-9072 (Kim)

케어 피플에서 간병사 교육합니다
기간: 8/10~8/14 전화예약 필수
▶571-297-4747 (VA)
▶301-966-7000 (MD)

싱글/타운/방 렌트

BWI 공항 근처 싱글홈 지하 전체 렌트
출입문 별도
240-393-5530

저먼타운 뉴그랜드마트 근처 싱글홈 2층
방하나 렌트, 인터넛, 침대, 가구완비
301-538-1438

저먼타운 싱글홈 위크 아웃 베이스먼트 전체
렌트, 방2, 부엌, 거실, 욕실, 출입문 별도
\$1,400
240-393-3615 (문자요망)

메릴랜드 버트스빌 싱글홈 1층 렌트
(콜롬비아에서 15분, 엘리콧시티에서 20분
거리) 방2, 화1.5, 욕실, 주방, 샤페인트, 새
가전제품, 프리파킹, 모든것 포함 \$1,900
443-983-8100

사업체 매매

1. DC-멜리, 조지타운 대학근처,
단독건물 AP 19만
2. DC-주5일 고급벨리, 짧은 영업시간,
주인 은퇴, 주 3만이상 매상 AP 78만
3. VA-한국 분식점, 사방물내
매니저운영중 AP 50만
4. VA-월남식당, 대로변, 높은 매상 AP 48만
5. MD-KBBQ 식당, 좋은시설,
대로변 쇼핑센터 AP 35만
6. MD-치킨전문점, 좋은상권, 초보자 운영
가능, 초대형 쇼핑센터 AP 40만
▶이덕주 (703)303-8003

1. 커피/샌드위치샵
베테스다 5만불
2. 커피샵/디저트 사업 시작하실분
단독건물/건물구입 1백 8십만불
3. 세차장 하실분
5백5만불/2백만불/8백9십만불
▶703-928-5990

** K BBQ & HOT POT 급매 \$215,000
최적의 위치, 140석 이상, 3,000sf 규모
저렴한 렌트, 최근 리모델링, 게이더스버그
240-988-6868

** 미장원 급매
5일 영업, 월 순수익 \$6,000,
알링턴 VA, 좋은동네, 발전 가능성 많음
(문의) 240-381-8263 Hahn
703-929-6689 로라박

1. 애난데일 실내골프장, 최적의 장소
3천 & 6천 sf. Safeway 건너편, 높은 천정
2. 애난데일 식당. Buyer가 자리 찾고 있음.
2nd Generation 비즈니스 원함,
타이 음식점 예정
3. Falls Church VA 치킨 프랜차이즈 식당
\$20만
4. Alexandria VA 포토맥야드 근처
Bakery or K BBQ 들어갈수 있는 자리,
리스 space 5,700sf, 1층
5. Alexandria VA 포토맥야드 태권도장한
자리, 2,700sf
메가 부동산 703-534-4989

1. DC 상업용빌딩 w/컨비니언 스토어
\$1.95M 코너랏, 단독 빌딩 유니언마켓
근처, 계속 개발중인 지역, 강추!
2. 애난데일 236 대로변, 2층 25,000sf
리스 스페이스, Bakery, 식당, Beauty
store, 실내골프장, Great parking
3. 급구! 애난데일에 위치한 식당을 찾는
바이어 대기중
메가 부동산 703-534-4989

1. 스시집 매매
워싱턴 DC, 주6일 오픈, 월 순수익 2만5천
렌트 \$5,200 (Com Tax 포함)
2. 일본식당 매매
MD 그린벨트 근처, 월 순수익 3만 5천,
주매상 3만
(문의) 240-381-8263 Hahn
703-929-6689 로라박

성업중인 세탁소 (Dry Cleaners) 매매
-최적의 입지: 유동인구가 많은 대형 쇼핑
센터내 위치
-30년 안정 운영, 많은 단골 고객층 확보
5마일내 경쟁업체 무, 무한한 성장 잠재력
-완벽한 설비 시설
-매매가 협상 가능, 방문 환영
-Manassas, VA
(문의) 한국어: 703-678-9790
영어: 703-499-2466

비어와인 컨비니언 스토어 매매
-월 1만5천 순수익
-매매가 15만 + 인벤토리
-매니지먼트 가능
-피터스버그, VA
문의: 703-229-9702

버지니아 프레드릭스버그 이발소 매매
-고정 단골 손님 많음
-월세 \$2500, 월 순수익 \$6천 이상
-PT 일하실분 구함
문의: 703-907-9541 (문자 요망)

1. 치킨 프랜차이즈, 주매상 4만, Fairfax
2. 타이식당, 주매상 \$1만8천, 대로변,
쿠팡킹, 저렴한 렌트, Fairfax co, VA
3. 치킨식당, 주매상 \$2만3천,
렌트 \$4,500, VA
4. 일식당, 주매상 \$2만, \$16만
5. 애난데일 식당,
'포차'로 운영하기 최적의 장소
▶DJ Lee 703-303-8003

1. 애난데일 한국 식당 4,000sf, \$27만
2. 벨츠빌, 델리, 주 \$만불, 렌트 \$3,300
9년 리스, \$17만
3. 엘리콧 시티지역 식당 파실분,
바이어 대기중!
4. Tysons 창고 1,800sf \$4,800/Month
5. Alexandria 태권도장 나간자리,
2,750sf
▶문미애 703-534-4989

버지니아

구인/사무/직원모집

사무/경리 직원을 구합니다.
-월-금, 9 am-3 pm (시간 조정 가능)
-근무지 애난데일
이력서: kdclass2018@gmail.com
치과 조무사, 리셉셔니스트 구함

월, 화, 목, 금 8시-5시 근무
무경험자 시간당 \$20
▶naturadent@gmail.com

현스 홈케어 서비스 간병사 모집
-월 2회 간병사 교육 및 Certification 발급
-CNA 교육 지원 (시험응시료 1회 지원, 취
득시 추가 혜택 제공)
-주급 지급 (매주 금요일)
-안정적인 근무배정 및 경력 관리 지원
▶703-507-2492

채틀리 롯데마트안에 위치한 금산 인삼에서
함께 일하실 직원분을 구합니다.
-판매하실 여자 직원
-주 40시간, 주말 가능 하신분
문의: 201-923-3886

Annandale, VA 공인회계사 사무실에서
함께 일하실분 모집니다.
Full & Part time
경력자 우대, 무 경험자도 환영
Benefie있음 (보너스, 건강보험, 유급 휴가
등등), 영주권 스폰서 가능
Email: acct2014a@gmail.com

채틀리 러브랜드 홈헬스 사무직 직원 구함
-경력 무관
-이중 언어 필수, 폴타임 가능자
-건강보험, 401k, 유급 휴가 제공
▶문의: 703-657-0944
▶이력서 이메일: account1@
loveandhomehealth.com

센터빌, 채틀리 지역 물리치료 병원에서
한국어/영어 가능한 Receptionist 구함
이력서: coreptrehab16@gmail.com
▶703-865-6455

현스 홈케어와 함께 하실분을 찾습니다.
-간호사 (RN, LPN)
-Full or Part Time 가능
-재택 근무
문의: 703-507-2492
hyunshomecare@gmail.com

WBS에서 사무직으로 함께 일하실 책임감
있는 인재를 모집합니다.
경험자 우대, 체계적인 교육과 업계
최고 대우 보장
문의: hr@worldbankcard.net

Columbia College 교직원 초빙
□ Office Maintenance
□ Van Driver
은퇴하신분 환영
이력서 제출 bongL@ccdc.edu
www.ccdc.edu

굿피플 USA 사무행정/사업관리 직원모집
비영리 단체 경험자, 한/영 능통자 우대
폴타임 (급여는 경력별 협의)
근무지 McLEAN, VA,
이력서 / 자기소개서:
▶info@goodpeopleusa.org
탐여행사 미동부 투어가이드 사무직원 구함
-센터빌 지점
-이력서 및 자기소개서 제출
-info@toptravelusa.com
▶703-543-2322

애난데일에 위치한 보험회사에서 일하실
폴타임 사무직 직원 구함
Kmw122@gmail.com

703-750-2205

정관장 애난데일 매장직원 구함
폴/파타임, 판매 경험자 우대
문의: 703-309-7885

애난데일 홈케어 매니저/지점장 구함
매니저 경험자 우대, 영어/한국어 이중언어
우대
문의: 571-389-4415
이력서: hr@yicompany.com

애난데일 회계 사무실 직원 모집
매니저/시니어 어카운턴트
회계사 자격증 소지자
문의: 571-389-4415
이력서: hr@yicompany.com

버지니아 자격증 소유한 심리 치료사 구합니
다. 이중언어 환영
▶703-259-5617

노인 의학 클리닉에서 남자 간호 보조원
(MA) 채용합니다.
▶240-232-5989

CarePeople Home Health RN 구함
이력서: carepeopleinfo@gmail.com
애난데일 회계 사무실에서 함께 일하실분을
구합니다.
이력서: k546272@gmail.com

안과에서 리셉셔니스트/테크니션 구합니
다. 이중언어 가능자
이력서: dcyeclinic@yahoo.com

BridgeOne Insurance 보험 에이전트 구함
사무실 제공, 유/무 경험자 가능, VA & MD
▶703-598-3316 / 703-862-5395

애난데일에 있는 변호사 사무실에서 사무보
조원을 구합니다.
Full / Part time 가능, 기본적인 영어와 사무
실에서 일한 경력 환영
이력서를 이메일로 보내주세요.
sjshin.esq@gmail.com

리셉셔니스트 (이중언어 필수)를 모집니다
장소: Chantilly, VA 20151
시간: 조정가능 (폴타임)
급여: 인타후 초정 가능
전화문의: 703-622-7737
Email: accounting@lbuniversal.com

홈케어 (센터빌) 업무팀 직원 구함
유경험자 우대 이중언어 구사자
이력서: hr@firsthco.com
▶571-549-6789

김서규 공인 회계사 사무실에서 회계업무 전공
자나 경력있으신분 구합니다.
이력서 보내주세요.
▶Resume: skim@skimcpa.com

보험회사 사무직 Annandale/Ellicott city
지역 근무시간 8시-5시 (월-금)
401(K), 치과보험, 유급휴가
\$25.00/hr
▶이력서 joshuah123@gmail.com

애난데일에 위치한 K MARKET에서
CUSTOMER SERVICE 직원 구합니다.
-경력자 우대
-오후 근무가하신분
▶연락처 703-712-7089

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

김진욱 척추신경전문의

교통사고 직장사고 운동사고

• 최신형 의료시설 / X-Ray 완비
• 교정 및 물리치료 • 의료보험 취급

703-691-3111

7023 Little River Tpke #409
Annandale, VA 22003

시니어 데이케어 시설 긴급 매매

센터빌 한인타운 중심가,
교통 편리한 곳에 위치한
어덜트 데이케어 시설을
인수하실 분을 찾습니다.

- 약 6,000 sq. ft. 규모
- 최대 100명 수용 가능
- 5년 장기 렌트 계약
- 시니어 데이케어 운영에 필요한
모든 시설 및 장비 완비
- 즉시 운영 가능한 최적의 환경,
별도의 투자 없이 바로 시작 가능

문의: 571-278-8811

매매

40년 성업중인
테일러 샵

★ 은퇴관계 매매
★ 좋은 조건
★ 리치몬드 중심지

문의: 전화 or 문자

703.937.7261

직원 구함

센터빌, 채틀리 지역
물리치료 병원에서
한국어/영어 가능한
Receptionist 구함

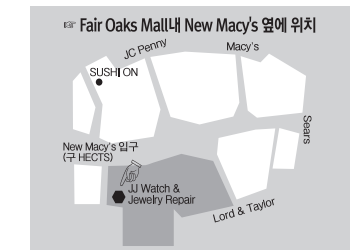
이력서 보내실 곳
coreptrehab16@gmail.com

703-865-6455

JJ Watch & Jewelry

www.jjwatchusa.com

페어옥스 몰 안에 있는
JJ Watch & Jewelry Shop에서
파트 타임으로
일하실 분을 모집니다.
캐시어 하시면서
기술 배우실 분
환영합니다.



703.691.1993

미디어 중앙 생활안내 Classified

C14

구인/구직 광고와 개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳 : kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

2026년 7월 22일 수요일 미디어 중앙

Fairfax 풀/파타임 직원 구함
이중언어, 사무직 유경험
40k-50k 베네핏 제공
▶571-232-0702
coverworldgr@gmail.com

닥터오피스 리썬션니스트 구함
파트타임, 풀타임 가능
mercy4resume@gmail.com
▶703-256-3005/703-830-0993

식당/식품

현돈 H마트안에 있는 민가네 한식당에서
카운터 보실분 구합니다.
703-638-8876

페어팩스 Sushi Friends Hashi 에서
스시 쉼프 구합니다.
(영어 필수,페이우대)
703-628-9168 (문자 요망)

애난데일 한식당에서 홀서버 구합니다.
(풀/파타임)
703-712-7417

애난데일 명품 레스토랑에서 함께 일하실 웨이츄
리스 & 웨이터 구합니다.
703-398-2226

H-Mart Herndon 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자 우대
매니저: 임희상 이사
▶571-839-1647

H-Mart Falls Church 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자 우대
매니저: 조성수 점장
▶703-573-6300

롯데프라자 스텀링점 구인
푸드코트 캐쉬어, 풀타임, 파트타임 가능
성함과 연락처 남겨주세요.
▶sijang.sterling@gmail.com

점보 인터내셔널 수퍼마켓
-정육부 매니저 1명,
- 그로서리 매니저 1명
은퇴연금/건강보험, 내셔널하버 MGM 근처
이력서: jumbo.food@gmail.com
▶703-577-2425 (전화문의 Mr. 박)

H Mart 또는 롯데에서 시식 행사 진행하실
분 문자로 연락 주세요.
풀/파트타임 모두 가능
▶571-991-4172

세탁/엘터레이션

픽업 스토어 4개 가지고 있습니다.
빨래 깨끗이 빨아줄 공장을 찾고 있으며,
A급 스팟맨 필요하신분 연락 바랍니다.
703-966-9072

기타 구인

실버스프링에 거주하는 70세 여성입니다.
함께 가족처럼 지내실분을 찾습니다.
여자분에 한함, 속식 제공
240-997-3168

스파에서 바다 필링 하실분 구함
-여성분, 유경험자, 무경험자도 환영
(트레이닝 가능)

-스태포드, VA
문의 : 540-368-9699

가사도우미 급구 - 장기 근무 환영
요리·세탁·청소 등 기본 가사
오후 12시~7시
McLean 깨끗한 가정집
안정적 장기근무 / 대우 좋음
연락: 703-795-1896

밀워크 캐비닛 공장서 목수 구합니다.
덜레스 공학근처 (Dulles, VA)
-가구 페인트/스테인 경험자
-가구 제작 헬퍼/ 주니어 목수
성실하고 취업 결격 사유 없는분
703-859-2499 (문자/전화)

애견 그루밍 선생님 구함
알렉산드리아, 레스톤 지역
givingtree.alison@gmail.com
▶문의 : 571-660-8182

B3 플러밍에서 함께 일하실분 구함
메케닉 & 준 메케닉
▶703-220-1400

No.1 골프에서 Staff모집합니다 (센터빌)
▶571-591-4455

싱글/타운홈 렌트

페어팩스 팬암쇼핑센터 뒤 (페어팩스 서클근
처) 타운하우스 렌트 \$2,750
방4, 화3.5, 네고 가능
703-865-1150

첼릴리 타운홈 렌트 \$3,200
2014년 지은 새집, 엔드 유닛, 2,200 sq.ft.,
방4, 화2, 차고 1, 밝고 환한집, 집 전체가업
그레이드됨. 한 층으로 된 편리한 구조,
롯데 및 코스트코 가까움
▶703-477-3114

비엔나 타운홈 \$3,100
방3, 화2, 전체 마루, 옥튼 하이스쿨, Mosaic
EL, RT 123/29/50/88
▶571-239-6054 (문자)

페어팩스 코스코 옆 타운홈 \$4,000
방3, 화2.55, 차고2, 2019년, 7월1일 입주
가능, RT 66/50/286/29
▶571-239-6054 (문자)

센터빌 싱글홈 지하전체 워크아웃,
출입문 별도, 모두 독립적임, 주방, 세탁 설비
완비, 올 리모델링, 주차 공간 충분, 펫 가능
571-214-0404

페어팩스 메리필드 지역 타운하우스 렌트
방4, 화3, 워크아웃 베이스먼트, 주차2
\$2,400
571-229-7124 (문자 요망)

센터빌 타운홈 렌트
방3, 화2.5, 밝고 환한 편리한 타운홈, 업데
이트한 부엌 (그레이트 카운터탑, 새 냉장고),
새 마루, 새 페인트, 잘 수리된 화장실,
펜스 있는 뒷마당, 독점 파킹 2개, Visitor 파
킹 다수, 교통 편리
▶703-477-3114

콘도 렌트

애난데일 H마트 근처 콘도 렌트합니다.

방2, 화1, 7월1일 입주 가능
571-277-7758

업그레이드된 밝고 환한 콘도 \$1,700
방1, 화1, 새 나무 마루, 넓은 리빙룸, 나무가
보이는 경치, 편리한 1층, 새 페인트, 넓은 새
발코니, 물값 & Gas값 포함, 교통 편리
Falls Church, 애난데일 10분
▶703-477-3114

센터빌 콘도 렌트 \$2,000
방2, 화2, 나무마루, Granite Counter Top,
탁트인 구조, 업데이트된 부엌과 화장실,
넓은 리빙룸, 발코니, 밝고 환한 콘도, 롯데 마
트 근처, 교통 편리
▶703-477-3114

방 렌트

애난데일 예촌근처 남자 룸메이트 구합니다.
571-230-2244

센터빌 싱글홈 지하전체 렌트,
워크아웃, 주방 시설 완비, 교통편리
571-344-2923

스프링필드 조용한 싱글홈 방 렌트,
가구, 인터넷, 간단 취사, 비흡연자,
여성분 환영
571-286-2439

애난데일 한강식당 근처 큰 싱글홈 방들
렌트, 교통 편리, 주차 넉넉
703-395-4380 (메세지 남겨주세요)

애난데일 예촌앞 타운홈 방 렌트
가구 완비, 취사 가능, 직장인/학생 환영
703-622-2033

애난데일 시루앞 방하나 렌트
가구 완비, 취사 가능, 직장인 여성분 환영
703-973-8123

게인스빌 싱글홈 베이스먼트 전체 렌트
워크아웃, 방2, 풀베스, 리모델링된 주방,
새 세탁기/건조기, 새 페인트, 새 플로어,
여성분 환영
703-501-4478

애난데일 원룸 스타일 방 렌트합니다.
방안에 샤워실, 키친, 냉장고, 침대, 책상 다
갖추어져 있고 깨끗합니다. 개인 주차
571-232-6052

헤이마켓도미니언 벨리 라센시 골프장안에
있는 싱글홈 2층 전체 렌트
방1, 리빙룸, 풀베스, 골프장 회원 가능
문자로 연락 바랍니다.
516-242-8466

애난데일 방하나 렌트합니다.
간단 취사, 유프, 가구 포함
703-677-1889

센터빌 (New Braddock Road) 타운홈 방하
나 렌트, 남자분 환영, 저녁 6시 이후 전화요
703-606-0053

애난데일 H마트 근처 타운홈 방하나 렌트
인터넷, 가구 완비, 간단 취사, 욕실 별도,
직장인 여성분 환영
571-230-7121

센터빌 극장 근처 타운, 방, 화장실, 마루,
파킹, WIFI, 학생/여성분 환영
571-239-6054 (문자)

애난데일 싱글홈 방렌트,
495, 노바 & 조지메이슨 6분, 가구 일체,
인터넷, 금연자, 여자분 환영, 주차 넉넉
571-205-0903

로튼 싱글홈 워크아웃 지하전체 렌트
방2, 거실, 부엌, 화, 세, I-95 1마일 거리, 가
족 환영, 출입문 별도
703-774-4939

센터빌 H마트 5-10분 거리, 싱글하우스 밝
고 조용한 윗층방, 마루, 유프, 교통편리, 여
자분 환영
571-345-8879 (문자요망)

애난데일 K마켓뒤 싱글하우스 방하나 렌트
주차 넉넉
703-965-2343

애난데일 한강 뒤 방하나 렌트합니다.
여자분 환영
571-355-9223

애난데일 H마트 근처 콘도 방1, 화1 렌트
가구 완비, 간단 취사, 유프, 엘리베이터
703-989-0103

센터빌 H마트 근처 베이스먼트 전체 렌트
방2, 거실, 욕실, 가구 완비,
유프, 워크아웃
703-835-0945

사무실/점포 렌트

애난데일 에버그린 오피스 사무실 렌트
월 \$500
문의 : 703-677-1889

워싱턴 DC 중심가 가게 임대
\$4,000/월
그로서리, 컨비니언스 스토어, 커피숍
문의 : 703-231-5572

매나사스 코스코 근처 일반 오피스
또는 병원, 한의원도 가능, 즉시 입주 가능,
390sf, \$24/sf/yr, 3-10년
연락처 : windmill7000@gmail.com

센터빌 던킨도넛 뒤 오피스 렌트
1층, 1250sf, 주차 다수, 즉시 입주 가능
703-861-9923

애난데일 오피스 전체 렌트
나무 마루, Newer Windows, 계단 없는 1층
위치, 새로 단장한 화장실, 넓은 주차장, 교통
편리 \$2,000 즉시 입주
▶703-477-3114

애난데일 (자이언트 근처) 오피스 렌트
룸 4개, 화장실, 주차 다수
301-741-6567

센터빌 던킨뒤 환한 오피스콘도 렌트
\$1,900, 1,200sqft,
룸 3개, 화1, 오픈 스페이스, 파킹다수,
RT29/66/28/286
▶571-239-6054

부동산 매매

부동산 매매

1. 센터빌 타운홈 \$710,000
엔드 유닛, 2 car garage 전면 벽돌, 스카이라인이 보이는 멋진 경치, 넓은 부엌과 거실, 나무마루, 넓은 안방과 화장실, 워크아웃 베이스먼트, 넓은 텍, 펜스 있는 뒷마당, Visitor parking 다수, As is condition
2. 우드브릿지 콘도 \$229,900
예쁘게 업데이트한 콘도, 새 페인트, 새 카펫, 세탁기 및 건조기 집안에 있음. 밝고 환한 콘도, 계단 없는 뒷뜰 출입 가능, 리모델링한 화장실, 리모델링한 부엌 (SS Appliances, Granite Countertop), 저렴한 콘도 Fee
3. 애난데일 오피스 매매 \$280,000
전체 업그레이드하고 리모델링한 밝고 환한 사무실, 변호사, 부동산, 마장원, 닥터 오피스, 교통편리, 넓은 주차장, 애난데일 중심가
▶703-813-8949

1. 페어팩스 뉴타운 홈 매매
2. Langley high school 학군 지역
주택 매매
(703) 677-1889

1. 센터빌 중장교회 근처 싱글 \$1,050,000
방3, 화3, 5 에이커 전원 주택, 최신 수영장
2. 레스톤 싱글홈 \$855,000
방7, 화3.5, 워크아웃 부엌, 차고 2
타운센터/메트로 근처
3. 현돈 럭셔리 타운 \$850,000
방3, 화3.5, 차고 3
▶703-489-6926

1. 페어팩스 타운하우스 \$849,000
방3, 화3.5 ** Comming Soon
2. 애난데일 싱글 \$649,000
방3, 화2 ** Comming Soon
3. 애쉬번 럭셔리 타운 \$929,000
방4, 화3.5, 차고2, 최고 학군, 2015년,
3,660sqft, RT50/66/267, 멀레스공향,
교통요지
4. 애난데일 싱글 \$720,000
애난데일 중심, 방3, 화2, 0.23acre, 넓은 마당/창고, 교통편리, 생활 편의시설,
495/95/Backlick Rd
5. 센터빌 스톤게이트 콘도 \$379,000
방2, 화2, 콜린 파워룸, 센터빌고, 교통중심
▶571-239-6054

1. 브리스토 타운홈 \$689,000
Victory Lakes 단지내에 있는 관리 아주 잘된 타운하우스, 교통/생활 편리,
6/25일에 마켓에 올라올 예정
2. 애난데일 싱글홈 \$700,000
좋은 위치에 있는 반듯한 땅의 집, 생활 가능
하나 As-Is Condition으로 매매
3. 비엔나 싱글 하우스 \$1,390,000
방5, 화3.5, 타이슨스 DMV 근처, 위치 좋고
조용한 동네
▶703-625-9909

클립튼 콘도 \$379,000
호수를 품고 있는 멋진 단지, 방2, 화2, 완
전히 업데이트된 집, 새 페인트, 새 마루, 새
부엌, 새 화장실, 고급 SS Appliances, 새
Washer & Dryer, 넓은 거실, 계단 없는 1층,
H마트 1분 거리
▶703-813-8949

1. 센터빌 타운홈 \$595,000
방3, 화3.5, 2 assigned parking
자부, 부엌(2024), 욕실(2026), HVAC 등
업그레이드된 집
2. 클립튼 싱글홈 \$1,120,000
방4, 화3.5, 집 전체 수리 많이 된 집
3. 비엔나 콘도 \$339,000

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

방앗간/반찬/잔치음식 전문점



낙원떡집

케이터링 서비스를
소개합니다.

Coming Soon

각종 떡, 단체 도시락, 김밥 주문 받습니다.

김밥 단체주문 환영합니다.

각종 반찬 만들어 드립니다.

참기를 짜드립니다. (기계 있음)

•각종 행사 •백일/돌잔치/생일 음식
•잔치 음식 •K-Food & Hibachi Food
•반찬 전문

"매장
식사 가능"



PARADISE CATERING

703-505-7766

7412 Stream Walk Ln.
Manassas, VA 20109 (Oh! Market 안에 위치)

정크 빨리빨리

이거
어떻게
버리자?

“ 가정, 사업체에 안쓰는
가구, 가전 등 버려드립니다.”
각종 달리버리 / 소량 이사 전문
비즈니스 폐업 / 각종 철거 전문



571-723-0446

미디어 중앙 직원 모집

미디어중앙에서 진취적인 마인드로
성실히 근무할 직원을 모집합니다.

모집 분야	•편집/광고 디자인 0명 디자인: 일러스트레이터, 인디자인, 포토샵, 프리미어 •일반 사무직/경리 0명
자격	신입 및 경력 (풀/파트 타임) 취업에 결격 사유가 없으신 분
제출 서류	이력서, 자기 소개서
근무 혜택	회사 내규에 따름

이메일: kdclass2018@gmail.com

미디어 중앙생활안내 Classified

미디어 중앙 2026년 7월 22일 수요일

구인/ 구직 광고와 개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳 : kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C15

방1, 화1 + 덴, 비엔나 중심 위치, 전체 마루, 넓은 텍, 가스/물 포함한 저렴한 관리비
▶703-919-0472

1. 페어팩스타운홈\$850,000 2005년 방4, 화3.5, 차고2, 집 전체 마루, 교통과 학군이 우수하며 높은 부동산 가치와 삶의 질이 보장되는 핵심 입지 조건, 코스코 부근
2. 샌타빌타운홈 \$530,000
방3, 화3.5, 1250sf
▶703-231-5572

사업체 매매

1. DC-델리, 조지타운 대학근처, 단독건물 AP 19만
2. DC-주5일 고급델리, 짧은 영업시간, 주인 은퇴, 주 3만 이상 매상 AP 78만
3. VA-한국 분식점, 사평물내 매니저운영중 AP 50만
4. VA-월남식당, 대로변, 높은 매상 AP 48만
5. MD-KBBQ 식당, 좋은 시설, 대로변 쇼핑센터 AP 35만
6. MD- 치킨전문점, 좋은상권, 초보자 운영 가능, 초대형 쇼핑센터 AP 40만
▶이덕주 (703)303-8003

1. 커피/샌드위치샵 베테스다 5만불
2. 커피샵/디저트 사업 시작하실분 단독건물/건물구입 1백 8십만불
3. 세차장하실분 5백5만불 / 2백만불 / 8백9십만불
▶703-928-5990

페어팩스 일식집 \$50만
1년 순수익 \$20만, SBA융자 가능
▶703-496-4989

성업중인 픽업스토어 매매 스탠포드 \$6만불
픽업스토어건물 매매 \$42만불
Tel: 703-231-5673

** K BBQ & HOT POT 급매 \$215,000
최적의 위치, 140석 이상, 3,000sf 규모 저렴한 렌트, 최근 리모델링, 게이더스버그
240-988-6868

** 미장원 급매
5일 영업, 월 순수익 \$6,000, 알링턴 VA, 좋은 동네, 발전 가능성 많음
(문의) 240-381-8263 Hahn
703-929-6689 로라 박

1. 애난데일 실내골프장, 최적의 장소 3천 & 6천 sf, Safeway 건너편, 높은 천정
2. 애난데일 식당. Buyer가 자리 찾고 있음. 2nd Generation 비즈니스 원함, 타이 음식점 예정
3. Falls Church VA 치킨 프랜차이즈 식당 \$20만
4. Alexandria VA 포토맥야드 근처 Bakery or K BBQ 들어갈수 있는 자리 리스스페이스 5,700sf, 1층
5. Alexandria VA 포토맥야드 태권도장한 자리, 2,700sf
매가 부동산 703-534-4989

1. DC 상업용빌딩 w/컨비니언 스토어 \$1.95M 코너랏, 단독 빌딩 유니언마켓 근처, 계속 개발중인 지역, 강추!
2. 애난데일 236 대로변, 2층 25,000sf 리스스페이스, Bakery, 식당, Beauty store, 실내골프드, Great parking
3. 급구! 애난데일에 위치한 식당을 찾는 바이어대기중
매가 부동산 703-534-4989

1. 스시집 매매 워싱턴 DC, 6일 오픈, 월 순수익 2만5천 렌트 \$5,200 (Com Tax 포함)
2. 일본 식당 매매 MD 그린벨트 근처, 월 순수익 3만 5천, 주매상 3만
(문의) 240-381-8263 Hahn
703-929-6689 로라 박

성업중인 세탁소 (Dry Cleaners) 매매 - 최적의 입지: 유동인구가 많은 대형 쇼핑 센터내 위치
-30년 안정운영, 많은 단골 고객층 확보
5마일내 경쟁업체 무, 무한한 성장 잠재력
- 완벽한 설비 시설
-매매가 협상 가능, 방문 환영
- Manassas, VA
(문의) 한국어 : 703-678-9790
영어 : 703-499-2466

비어와인 컨비니언 스토어 매매 - 월 1만5천 순수익
-매매가 15만+ 인벤토리
-메니저먼트 가능, 피터스버그 VA
(문의) 703-229-9702

버지니아 프레드릭스버그 이발소 매매 - 고정 단골 손님 많음
- 월세 \$2500, 월 순수익 \$6천 이상
- PT 일하실분 구함
703-907-9541 (문자 주세요)

40년 성업중인 테일러샵 매매 은퇴 관계, 좋은 조건, 리치몬드 중심지
703-937-7261

1. 판티코 VA, 군부대안 3층 상업용 빌딩 5,300 sf \$1.1M
2. 페어팩스 VA, 4층 빌딩 13,000 sf 임대 완료 \$4.5M
3. 알렉산드리아 VA, 커머셜 Lease Space 6,500 sf, 1층 대로변, 포토맥 야드 근처, 편리하고 넉넉한 주차, DC에서 10분
4. 타이슨스 VA, 커머셜 Lease Space, 1,800sf
▶ 매가 703-534-4989

성업중인 픽업스토어 매매 \$7만 (스태포드) 옷수선 전문, 저렴한 렌트비 (\$3,000/월)
문의 : 703-231-5572

1. 치킨 프랜차이즈, 주매상 4만, Fairfax
2. 타이식당, 주매상 \$1만8천, 대로변, 굿파킹, 저렴한 렌트, Fairfax co, VA
3. 치킨 식당, 주매상 \$2만3천, 렌트 \$4,500, VA
4. 일식당, 주매상 \$2만, \$16만
5. 애난데일 식당, '포차'로 운영하기 최적의 장소
▶DJ Lee 703-303-8003

1. 애난데일 한국 식당 4,000sf, \$27만
2. 벨츠빌, 델리, 주 \$5만불, 렌트 \$3,300 9년 리스, \$17만
3. 엘리엇 시티지역 식당 파실분, 바이어 대기중!
4. Tysons 창고 1,800sf \$4,800/Month
5. Alexandria 태권도장 나간자리, 2,750 sf
▶문미애 703-534-4989

DC 백악관옆 픽업 스토어 매매 저렴한 렌트비, 주 5일, 좋은수익, 은퇴 예정
443-618-8100

중고 매매 / 기타

야마하 피아노 무빙 관계로 싸게 팝니다.
상태 아주 양호
443-980-4505

명품 중고 골프 클럽 싸값에 팝니다.
703-966-9072 (Kim)

케이 퍼플에서 간병사 교육합니다 기간 : 8/10 - 8/14 전화예약 필수
▶571-297-4747 (VA)
▶301-966-7000 (MD)

현대 신타페스포츠 2.0 터보 2017년 풀옵션 10만 마일, \$13,000 상태 매우 양호
703-618-7924

피아노 레슨 합니다.
유치부, 초/중/고 및 입시반, 성인 취미반, 특수 아동, 30년 경력
Zoom & In-person
703-772-2987 (문자)

건축/페인트/마루

밀워키 캐비닛공장에서 목수 구인 델레스 공방 근처 (Dulles, VA)
-가구 페인트/스테인 경험자
-가구 제작 헬퍼/ 주니어 목수
성실하고 취업 결격 사유 없는분
703-859-2499 (문자/전화)

JGL 건설 회사
하청없이 25년 이상 숙련된 본사 전문인들이 직접 시공합니다
▶571-213-8678

JJL CONTRATOR INC.
지붕 고민/돈 걱정 그만하세요.
▶703-835-0945

형제 건축&지붕
가정용, 상업용, 부엌, 화장실, 지하실

믿고 맡기시면 최상의 결과를 드립니다.
▶703-928-6255

애버샤인 건축
키친, 부엌, 베이스먼트 리모델링 및 페디오, 펜스, 텍, 기타 집수리, VA/DC 라이선스 보유, 오랜 경력, 보험 가입
▶703-994-2943

TOP 건축 콜롬비아 MD
집수리전문 / 각종 집수리 일체 / 지하실, 주방, 욕실 / 전기설비, 타일 마루 / 루핑, 카펫, 페인트 / 각종 목수일 일체
▶443-980-1167

레드문 페인트
하우스페인팅(In & Out), 텍 메인터넌스와 클리닝, 샌딩, 파워 워시, 핸드맨 서비스
▶문의: Mr. 문 703-965-3011

TK 30년 경력 종합건축
빌딩시설 관리 전문회사 / 건축, 시공 및 건물 시설의 체계적인 유지보수 대행 관리, 상가 및 빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실 공사 일체 자재 라이선스 보유, 책임보험 가입
▶703-504-6116

와니 건축 페인트
마루, 타일, 부엌, 화장실, 텍, 그외모든공사, 주정부 라이선스 보유, 책임보험 가입, 카톡 아이디 : wani6811
▶571-331-6811

K&J Painting
실내외 페인트 전문 업체, 30년 경험과 신용, 목수, 각종 집수리
▶240-687-5155

보험

TSP/연금/401K/IRA 전문가와 상의하세요
▶703-688-2645

바른길 보험 조정사
주택부터 상가 비즈니스까지, 보험 약관이 보장하는 정당한 보상을 한인 공인 보험조정사가 함께 찾아드립니다.
▶240-659-9286

Paul Kim(수봉) 종합보험
메디케어 □ 생명 □ 연금 □ 자동차 □ 집 □ 사업체 □ Worker's Com 보험
더 안전하고 행복한 삶을 설계합니다!
▶703-223-6961

당신의 노후는 안녕하신가요? 메디케어에 많은 변화가 예상됩니다.
▶703-961-8811

생명보험, 은퇴연금, 비즈니스 세금 절감 플랜까지 전문적으로 상담해드립니다.
안전한 미래를 준비하세요.
703-939-2737

정문기 메디케어 보험
65세 되시는 1960년생 신규 가입 신청 도와드립니다.
▶703-598-3316

옴니화재 사업체, 자동차, 집, 의료, 생명보험
▶1-866-915-6664

정선휘 브릿지원 메디케어/메디케이드 보험
▶703-862-5395

조은혜 종합보험
메디케어 & 오바마케어 신청접수/자동차/주택/사업체 보험
▶703-591-0009 / 703-537-9899

용자

로리 문 맞춤형 연금 & 재정관리
▶703-895-7648

제인 최 용자 25년 경력 매입/재용자/특수
▶703-244-3453

마이클 장 용자 주택/상업용자/재정상담
▶410-370-4229

유나이티드 모기지네이션
- 낮은 이자 / Cash out / 명의변경 / Mortgage Insurance Remove
▶703-204-0022 / 703-727-9730

소독 / 가스 검사

JD STAR 소독 (Mr. 은)
Rats/Mice, Insect, Termites
▶410-370-8057

라돈 가스 검사
폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되는 문제의 가스입니다.
* NRPP 면허소지
▶202-774-6554

냉동 / 히팅

L&B UNIVERSAL
히팅, 에어컨 가정용/산업용 전문
제일 대규모의 냉난방 회사, 덕트 클리닝
** Helper, Technician 구함
▶703-678-1749

인테코 냉난방
에어컨, 히터, 히트펌프, Carrier, Trane 딜러, 덕트, 드라이버벤트 크린, 가정용/상업용
▶문의: 703-380-2282

JD 냉난방 (Mr. 은)
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워크인/ELECTRIC CONTROLS SPECIALIST/냉난방 TEACHER
▶410-370-8057

아라냉동
에어컨, 히팅, 냉동, 보일러, 세탁장비, 케리아 옷장비수리, Ice Maker, 플러밍, 지하수펌프, 정수장치
** 연중 무휴 무료점검
▶443-850-3703 / 410-979-4242

조이텍 냉난방
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹쿨러, 워터히터
▶443-280-1873

정스냉동 (가정용/상업용) (Mr. Chung)
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 전기, 플러밍, 워킹쿨러, 아이스머신, 덕트 설치 & 크리너
▶301-572-2786/403-953-0801

보석/웨딩

▶JJ VA 시계, 보석 수리
기술 배우면서 일하실분 / 영어 필수 우대
703-691-1993

웨딩스토리 토털 결혼 준비
- 웨딩 플래너
- 웨딩 드레스 & 텍시도 대여
- 웨딩플라워 데코, 결혼식 장소 및 예산 선정
▶703-642-2247

골든벨라보석 (센터빌, VA)
K24, K18, K14, K10, 다이아몬드 고가매입
▶703-988-0033 / 301-792-5615

블라인드/카펫

BBG 블라인드 버지니아
20여년 이상의 전통과 기술, 한국산 블라인드, 친환경 원단, 하이퀄리티
** 무료견적, 최상의 서비스, 합리적 가격
▶571-229-4633

TOTAL BLACKOUT LLC
한국산 블라인드 전문, 버지니아 동부 지사 오픈, AS 전단품 보유, 놀라운 품질, 저렴한 가격, 모든 샘플 가지고 방문
▶703-600-9031

토탈카펫
25년 전통과 신용 최저가격 보장, 카펫 / 하드우드 / 타일, 주거용/상업용 한번 시공은 끝까지 책임집니다.
▶703-909-0988

베스트 카펫
카펫 및 에어덕트 크리닝, 최상의 트럭파워스 팀샐루, 살균, 소독, 냄새 및 얼룩 제거, 브러쉬 파워폴청소, 응급 수해 복구 및 타일 플로워 왁스
▶703-967-4155

플러밍

B3 플러밍에서 함께 일하실분 구함
- 메케닉 & 준 메케닉
▶703-220-1400

SK 플러밍
화장실, 키친 리모델링, 온수, 히터 디쉬워셔, Disposals, 상하수도 수리교체
▶703-989-0103

홈 플러밍
수도꼭지 교체, 싱크/디스포저, 워러히터/물 새는것, 하수막힘/변기교체, 섕펌프 교체
571-594-4080

제임스 플러밍
수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음, 상하수도 수리교체, 배수 펌프, 온수, 히터교체, GAS공사, 히팅, 에어컨, 냉동, 집 안팎 물새는 것
▶703-499-5984

이삿짐

Movers LLC (GOOD HAND)
- 이사 / 배송 서비스 전문
- 쓰레기 / 폐기물 처리
571-982-9871 / 202-802-2858
▶sales@moversdmv.com

정크8282
각종 딜리버리, 소량 이사전문, 비즈니스 폐업, 각종 철거전문 가정/사업체에 안쓰시는 가구, 가전품 등 처리해드립니다.
▶571-723-0446

범양 해운
정확한선택, 확실한만족, 귀국 이삿짐 포장이사, 타주이사(차량운송) 무료견적
▶703-298-1919

HD 현대통운
미동부 최대 운송회사, 귀국, 해외, 타주, 시내이사, 고품격 포장, 자체창고보관 서비스 한국 화물배송 서비스
▶703-339-8844

고려통운
세계 어느곳, 어디든지 가능
ICC 인가업체, 100% 자체보험 확실한 세관처리 및 서류작성 한국에서 지불가능
▶703-550-2424

조양 운송
신속, 안전, 신용, 저렴, 20년 전문 귀국이사, 포장이사, 타주, 시내이사, 자체 창고 보관
▶703-550-5550

리모델링/핸디맨/전기

H.P. C 집수리 센터
집안밖의 문제를 도와드립니다
집안-리페어, 핸디맨서비스
집박-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등
▶571-594-4080

JJP Electrician & Contractor Inc.
전기에 관한 모든 공사 가능, 라이선스 소지, 전화상담 환영, 무료견적, 철저한 AS
▶703-929-9601

유리

JK유리 & Window/상점, 가정용 유리, 거울
Frameless 샤워도어 Aluminum, Door 설치, MD/VA/DC 지역
▶703-346-5962

생활안내 줄광고 게재요청
703-281-9660 (text)
kdclass2018@gmail.com

보험

메디케어 신청 및 보험가입 61년생 무료상담!

서플리먼트·C 플랜·약보험·치과·안경·OTC

자동차·주택·사업체 보험

보험료를 확실히 내려 드립니다!

조은혜 종합보험

10560 Main St., Ste 201
Fairfax, VA 22030

703-591-0009 / 703-537-9899



냉·난방

“냉·난방은 제대로 설치해야 영구적”

오래되고 낡은 고장이 기계 디자인
망설이지 마세요. 유니버설이 최고의
기술과 최저의 가격으로 교체해드립니다.

히팅·에어컨 가정용/산업용 전문

규모가 곧 신용입니다

Carrier, Lennox 전문딜러

AWARDED

Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com

www.facebook.com/LandBUniversal

건축 / 페인트

TK 종합건축

30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

▶ 건축·시공 및 건물·시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
▶ 상가 및 빌딩 신축·리모델링 ▶ 식당 및 사무실 공사 일체
▶ 건물 및 시설 유지보수·관리 대행

무료견적
설계/허가/디자인
시공/유지보수관리

자체 라이센스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel : 703-504-6116 / Cell : 703-675-7401

와니건축

Repair Doctor

페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 욕,
그외 모든 공사

책임시공/신속처리

-주정부 라이센스/책임보험가입-

Call 24시간 가능

(사진보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID : wani6811

571-331-6811

레드문 페인트

욕실, 주방, 지하실, 리모델링,
페인트 전문

목수, 타일, 마루, 욕, 캐비닛
샌딩 보수

핸디맨, 플로밍, 전기, HOA
지적 수리

703.965.3011

유리 / 이삿짐 / 재테크 / 건축 / 전기 / 헬스케어 / 미용 타투

JK 유리 & Window

703-346-5962

상점/가정집 유리·거울

Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치

MD·VA·DC 지역, 신속시공

범양해운

귀국 이삿짐/차량운송

포장이사 및 단주이사 / 주재원 귀국이사 전문
범양해운이 책임지겠습니다.

·자동차 운송 ·무료견적
·수출입 화물(선박, 항공) ·Door to Door Service
·소량화물 / 유학생 우대 ·창고 보관 및 유통관리
·분실 / 파손 보험커버 ·VA/DC/MD↔NY 정기운행
·쓰레기 처리가능 ·타주이사

범양해운 USA Tel.703-298-1919
7000 Newington Rd., #H, Lorton, VA 22079
www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL) 02-2093-2093 KOREA(BUSAN) 051-469-4191 USA(LOS ANGELES) 310-767-5699 USA(SAN FRANCISCO) 510-887-2424
USA(SAN DIEGO) USA(NEW JERSEY) USA(TEXAS) USA(ATLANTA)

HD 현대 통운

귀국, 해외 이사
타주, 시내 이사
귀국, 타주 차량운송

한국 소량 화물 배송 서비스
고품격 포장이사 서비스
저체 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844
www.HDmovingusa.com

조양운송

신속 안전
신용 저렴

20년 전문!!

▶ 귀국 이사 전문
▶ 자체 창고 보관
▶ 타주, 시내 이사
▶ 전문 포장 이사

[703]550-5550
choyangusa@hotmail.com

롱라이프 홈케어

571.623.0255

Annandale

고려통운

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!

귀국이삿짐
타주이사
해외이사
시내이사

ICC인가업체

◆ 세계 84개국 체인 유통망 확보
◆ 100% 자체보험으로
고객의 추가 보험료 불필요
◆ 확실한 세관처리 및 서류작성
◆ 한국에서 지불가능 (후불)

Tel.703-550-2424 Fax.703-550-2426
GORYOEXPUS@hotmail.com
7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

수아 미용 타투

SERVICE LIST

·두피 염색
(가르마, 정수리 전체)
·눈썹, 아이라인, 입술
·속눈썹/헤어 생장술
·MTS
(미백, 주름개선 세럼)
·스킨케어

443-722-5925

MD 업소 안내

냉난방

JD 냉난방

Mr. 은

410-370-8057

에어컨, 히팅, 냉동, 냉장,
워킹인, 아이스 머신

소독

JD Star Pest Control

Mr. 은

Owner / Certified Applicator

410-370-8057
410-370-8484

Rats/Mice, Insects, and Termites

JIP Electronic & Contractor Inc.

전기에 관한 모든 공사

Master Electrician
Class - A 라이선스 소지

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표 : 박을구

703.929.9601

보석

Golden Dew Jewelry

기쁨과 행복을 드리는
골든 듀 보석

다이아몬드 전문점

·백금 (Platinum)
·K14, K18, Setting 전문
·G.I.A. E.G.L. 다이아몬드 판매

·결혼 예물 셋팅 전문
·순금 아기돌 반지 팔찌
·남양진주 각종 보석 취급

·각종 결혼식, 약혼식 예물용
로렉스시계 전문 판매
·각종 보석 감정 수리 상담

410-480-2477 8801 Baltimore Nat'l Pike
엘리콧시티 롯데플라자 내 Ellicott City, MD 21043

건축

Top 건축 MD

집수리 전문

각종 집수리 일체
지하실/주방/욕실/전기설비
타일 마루/루핑/카펫/페인트
각종 목수일 일체

443-980-1167

융자

United Mortgage Nation

소중한 주택 융자는 신뢰 받는 파트너,
United Mortgage Nation과
함께 하세요!

(NMLS #: 2425871)

703-204-0022
703-268-3954
WWW.UMNLOAN.COM

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 건축 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 인테리어 / 사진관 / 웨딩 / 부동산 / 데이케어

웨딩스토리

토탈 결혼 준비

- 웨딩 플래너
- 웨딩드레스 & 텍시도 대여
- 웨딩플라워 데코
- 결혼식 장소 및 비용예산 선정

703-642-2247

9502-A Lee Hwy., Fairfax VA 22031

LOVE HAND

Home Health & Adult Daycare

러브핸드 홈헬스 & 시니어 데이센터

“간병은 단순한 서비스
제공이 아닙니다.
간병은 사랑입니다.”



703-657-0944

14101 Parke Long Ct., Suite H, Chantilly, VA 20151

토탈카펫

30년의 전통과 신용으로
최저가격 보장

카펫 / 하드우드 / 타일

주거용

703.909.0988

상업용

한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

현대부동산

성실을 실천하는 부동산!
행복 가득하고 편안한 집을
소개해 드립니다.

내 집 마련의 꿈!
현대부동산이
함께 합니다.

*상담 환영 (집 파실 분, 사실 분, 경매)

Hyundai

703-813-8949

703-813-8150~5

Master Licensed & Insured Contractor

인터테크 냉난방

에어컨 / 히터 / 히트펌프

미국회사 10년 경력
Carrier, Trane 딜러
덕트, 드라이어 벤트 크린

가정용

상업용

www.intertechvac.com

703.380.2282

궁금한 기사
미디어 중앙안에
있습니다



미디어 중앙
7023 Little River Trpk., #310, Annandale, VA 22003 T. 703-281-9660

JGL Construction Inc.

JGL 건설회사

“하청없이 저희 25년 이상
숙련된 자랑스러운 시공 전문인들이
직접 시공합니다”

8001 Forbes Place, Suite 207
Springfield, VA 22151

Office: 571-213-8678

제임스 플러밍

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

- 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음
- 온수, 히터 (가스, 전기)
- 상하수도 수리교체, 배수 펌프
- Gas 공사, 히팅, 에어컨, 냉동
- 집 안밖 물세는것

24Hr

703.499.5984

조이텍 냉난방

에어컨

히팅

냉동

냉장

워킹롤러

워터히터

플러밍

전기

Master HVAC Contractor
Master Plumber/Gas Fitter

443.280.1873 Lee

joytechvac.com

저렴한 가격! 최고의 만족!

SK 플러밍

- ▶ 화장실, 키친 리모델링
- ▶ 싱크, 욕실, 화장실, 부엌
- ▶ 수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음
- ▶ 온수, 히터 (가스/전기)
- ▶ Dishwashers, Disposals
- ▶ 상하수도 수리교체 / 배수 펌프
- ▶ 철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD • VA
24 hours
7days
Service

703-989-0103

골든 벨라
보석상

- 결혼 예물 전문
- G.I.A 다이아몬드
- 보석, 금 고가 매입
- 순금 아기 돌반지 팔찌
- 보석 세공, 시계 수리

703.988.0033 센터빌

301.792.5615 H-Mart 내

EVERSHINE Construction

KITCHEN & BATH BASEMENT REMODELING



HOME REMODELING
Patio / Fence / Deck / 기타 각종 집수리

•15년 이상의 경험 •보험가입

VA Class A License / DC / MHIC
evershine-construction.com
info@evershine-construction.com

703.994.2943

Ray Kim

BBG 블라인드
전문업체

- 한국산 콤비, 롤스크린 블라인드
- 한국산 전동 블라인드
- 한국산 Triple Shade 블라인드
- 한국산 나비주름, 형상 기억 커튼
- 한국산 Cordless 블라인드
- 한국산 Smart Curtain
- 상업용 블라인드 전문제작
- Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C
무료견적

571.229.4633

www.bbgbblinds.com / bbgbblinds@gmail.com

H.P.C 집수리센터

집안밖에 문제를 도와드립니다!

- 집안-리페어, 핸디맨 서비스
- 집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등 일체

“ 일단 전화 주세요! ”
상세한 답변을 드리겠습니다!

* VA Class A 라이선스 보유 *라이어빌리티, 워커스컴 보험 보유

571-594-4080

형제건축·지붕

H BROTHERS CONSTRUCTION, INC.

가정용

상업용

믿고 맡기시면 최상의 결과를드립니다.

부엌

화장실

지하실

703-928-6255

14516 Flag Staff Ct, Centreville, VA 20121

집·가게 수리

무엇이든 물어보세요!



작은 일도 열심히 해드립니다.

VA 703-340-5858

MD 443-980-5858

Homes Plumbing

홈스 플러밍 센터

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

플러밍

- ◆ 수도꼭지 교체
- ◆ 싱크 / 디스포저
- ◆ 워터히터 / 물세는것
- ◆ 하수막힘 / 변기교체
- ◆ 씽크펌프 교체

24 hours
7days
Service

571.594.4080

VA A License / Insurance
13908 Green Trails Ct, Centreville, VA 20121

미디어 중앙

궁금한 기사
미디어 중앙안에
있습니다

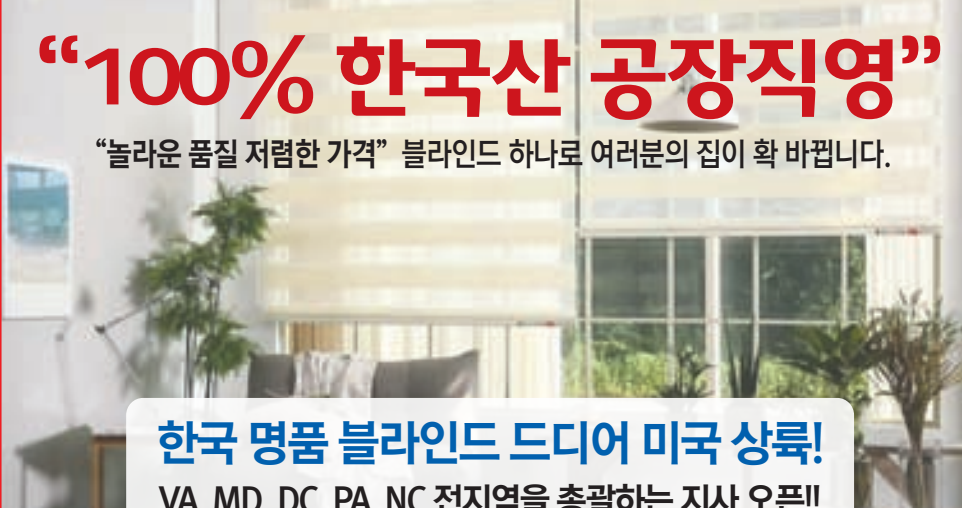


7023 Little River Trpk., #310, Annandale, VA 22003 T. 703-281-9660

블라인드 / 틈트

“100% 한국산 공장직영”

“놀라운 품질 저렴한 가격” 블라인드 하나로 여러분의 집이 확 바뀝니다.



한국 명품 블라인드 드디어 미국 상륙!
VA, MD, DC, PA, NC 전지역을 총괄하는 지사 오픈!!



- 한국산 지브라셰이드, 전동블라인드, 롤스크린, 허니콤, 스마트커튼
- 최상의 품질, 다채로운 색상과 디자인 및 A/S Team 보유
- 최고급 공기정화, 향균 원단, 방염 기능
- 가정/상업/교회용 등 다양한 맞춤 제작

Total Blackout LLC
Young Lee

무료 방문
상담 및 견적

703.600.9031

날말퀴즈 & 스도쿠

1		2			3		4
		5	6		7		
8	9		10	11			12
13		14				15	
		16			17		
18	19			20		21	22
24			25		26		27
		28			29	30	
31						32	

가로열쇠

(1) 음력 보름날 밤 (3) 우리 아기 착한 아기 소록
소록 잡들라/하늘나라 아기별도 엄마 품에 잡든
다 (5) 과일 중에 가장 크조 (7) 악물을 항문으로
넣어서 지창이나 대장에 들어가게 하는 일. 대변
을 보게 하는 것이 목적이요 (8) 첫째가는 좋은
맛 (10) 스스로 그런 자기의 조상화 (12) 임금이
중요한 임무를 위하여 파견하던 임시 벼슬. 방원
은 왕이 된 후 함흥에 있는 이성계에게 많은 ~를
보냈으나 되돌아오는 이가 없었다고 한다 (13) 풍
수지리설에 어지간한 지식이었지만 완전히 못
한 서투른 풍수가 (15) 잡을 자면서 자기도 모르
게 중얼거리는 헛소리 (16) 경치가 좋은 곳에 놀
거나 쉬기 위하여 지은 집 (17) 음식을 만들거나
차리는 방 (18) 달걀을 깨뜨려 그대로 끓는 물에
넣어 반쯤 익힌 음식 (21) 다른 나라(지방)에서
온 사람 (24) 공을 사용하는 운동 경기 (25) 차례
를 강철판으로 덮색운 차 (27) 꿇구멍 속에 긴 때
(28) 낚시 끝에 꿰는 물고기의 먹이 (29) 칼질할
때에 밑에 깔는 자 (31) 씨름에서 용감하게 활약하
여 공을 받은 아이 (32) 먹기 좋게 곱을 단반 있
는 것으로 쓴 알약

세로열쇠

(1) 밥 열 술이 한 그릇이 됨. 여러 사람이 조금씩 힘을 합하면 한 사람을 돕기 쉬움. □시□□
(2) 야생의 사나운 짐승. 미녀와 ~ (3) 간장에다 쇠고기를 넣고 조리 반찬 (4) 말끔히 씻고 (5) 음양적 시기를 구성하는 기본적 단위 (7) 사람의 얼굴을 보고 (8)의 운명 따위를 판단하는 일 (9) 알뜰하게 부는 바람 (11) 동식물의 유해나 흔적이 들어 있는 돌 (12) 죄인의 두 발목을 넣고 자물쇠를 채우게 한 옛 형구 (14) 정자의 핵과 난자의 핵을 합쳐서 형성한 것 (15) 가람이가 무릎까지 내려오도록 짧게 만든 흉바지 (18) 두 팔로 땅을 잡고 발을 공중으로 향하여 거꾸로 서는 동작. 도립 (19) 자기의 생활이나 체질을 직접 쓴 기록 (20) 같은 나이 (22) 향문으로부터 방출되는 가세 (23) 사람이면 누구나 가지는 보통의 마음. □□상□
(25) 꿩의 수컷 (26) 병이 조금씩 나아가는 정도. 그의 병세에 ~가 보이기 시작했다 (28) 사람을 감동시킬 만큼 아름다운 내용을 가진 이야기. ~의 주인공 (30) 집 둘레에 반반하게 닦아 놓은 땅. ~을 쓸것입니다. 지구 한 모퉁이가 깨끗해졌습니다 (나태주)

스도쿠

윤	하	음				문	웅	구
유		마	도		끼	미		나
지	한		차	관	장		기	근
임	유	이		을		관	수	롬
		유	조		자	장		
하	관	조		하		수	윙	마
하	장		유	홍	자		미	릉
하		유	관		하	수		이
가	유	자				하	웅	부

				6	7			8
	7			5		6		3
		9		2				
	2	4	6	1			5	
3					4			
7	8				2		4	
	5		9	7	6			
1			2	4	8			
8		2			5	7	9	4

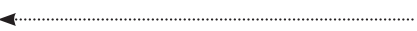


자료제공=올드독 (www.gobook2.com)



스도쿠

스도쿠 문제풀이 스도쿠는 집
중력을 필요로 하는 게
임입니다. 가로·세로는 물론 사각형 3X3
안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적
어 넣어야 합니다.



4	9	7	5	3	1	2	6	8	4
6	3	5	8	4	2	7	9	1	5
2	8	1	6	7	9	3	5	4	2
1	4	3	2	9	5	6	8	7	3
9	6	2	4	8	7	5	3	1	6
7	5	8	3	1	6	4	2	9	7
5	7	4	1	2	8	9	6	3	5
3	1	6	9	5	4	8	7	2	1
8	2	9	7	6	3	1	5	4	8

성공 비즈니스...
시작이 중요합니다!



미디어중앙
THE KOREA TODAY

T. 703-281-9660

7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003



김우기

통증·한방·재활 물리치료

CORE Physical Therapy & Rehab
CORE Integrative Care & Wellness

- 센터빌
- 찬틀리
- 헌 돈



한국과 미국에서의 통증·재활 분야의
풍부한 임상 경험과 실력을 갖춘 전문가가
양·한방 통합 치료로
집중 케어 해드립니다!

메디케어

- 각종 의료보험
- 여행자 보험

교통사고

- 메디케이드
- 캐쉬플랜

진료 내용

근골격계 치료

레드코드 치료, 사선근육안정화 치료
척추측만증 치료, 맥켄지 치료
메이틀랜드 치료

중추신경계 손상치료

신경발달 치료
보박스 치료

통증치료

근육 통증침 치료
한방 침 치료, 전기 치료
관절/근막이완 치료

진료 과목

- 목, 허리 통증 (디스크, 좌골신경통)
- 스포츠 손상/직장상해
- 교통사고 손상
- 뇌졸중/척수손상 후 재활치료
- 주요 근육/관절 통증
- 산전/산후 통증
- 관절, 척추수술 후 재활/물리치료
- 자세교정 운동 (측만증, 후만증)



김민정 DPT 연세대학교 재활학과
한국체육대학교 대학원 건강관리학전공
Doctor of Physical Therapy from Dominican University in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

Doctor of Physical Therapy from Dominican University in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner
Licensed Acupuncturist

원장 김우기 DPT, LAC

연세대학교 재활학전공
고려대학교 대학원 질병역학전공



김우기

통증·한방·재활 물리치료

*메디케어/메디케이드 받습니다

T. 703-865-6455
F. 703-649-6455
14153 Robert Paris Ct. Ste. A
Chantilly, VA 20151