

카타르·사우디, 유조선 피격 배후로 이란 지목

이란 “조율되지 않은 항로 이용은 안전 통행 촉진 노력 방해” 반박

카타르와 사우디아라비아가 이란이 지정하지 않은 오만 연안쪽 항로로 호르무즈 해협을 통과하던 유조선 피격 사건의 배후로 이란을 지목하고 강력 항의했다.

카타르 외무부는 7일(현지시간) 자국 주재 이란 부대사를 조지해 항의 서한을 전달하며 이번 사건에 대한 해명을 요구했다고 밝혔다.

카타르 외무부는 아울러 이란 측에 “역내 안보를 훼손하는 모든 행위를 즉각 중단하고, 국제 해상 운송 및 글로벌 에너지 공급의 안정을 위협하는 행위를 삼가라”고 촉구했다.

전날 밤 호르무즈 해협 인근에서 카타르 선적의 LNG 운반선 알레카야트



이란 혁명수비대의 미사일 공격을 받은 것으로 알려진 카타르 LNG선 알레카야트호 (마린트래픽 홈페이지 캡처)

호가 미사일 공격을 받아 기관실에 화재가 발생해 폭발할 위험이 있는 것으로 전해졌다.

이에 대해 마제드 알 안사리 카타르

외무부 대변인은 “이번 사건은 국제 항행 보안과 글로벌 에너지 공급에 대한 용납할 수 없는 공격이자 명백한 국제법 위반”이라고 규탄했다.

그는 이란을 향해 “역내 안보와 해상 항행을 위협하는 행위를 즉각 중단하라”고 촉구하며 “이번 공격과 그에 따른 모든 피해 및 결과에 대한 법적 책임은 전적으로 이란에 있다”고 강조했다.

사우디도 전날 밤 오만 연안에서 발생한 자국 초대형 유조선 웨디안호 피격의 배후로 이란을 지목했다.

사우디 외무부는 성명을 통해 자국 유조선에 대한 공격을 규탄하고 이란에 국제 해상 항행 및 글로벌 에너지 공급 위협 행위를 즉각 중단하라고 촉구했다.

성명은 이어 “이번 공격과 그로 인한 파장에 대한 책임은 모두 이란에 있다”고 말했다.

그동안 자국이 지정한 항로를 벗어나 호르무즈 해협 통과를 시도하는 선박을 공격하겠다고 위협해온 이란은

카타르 등의 비난에 유감을 표명했다.

이란 국영 IRNA 통신에 따르면 예스마일 바카이 이란 외무부 대변인은 카타르가 선박 피격의 배후로 자국을 지목한 데 대해 “당혹스러운 일이며 선린 우호 원칙에 어긋난다. 이런 행태를 용납할 수 없다”고 맞받았다.

바카이 대변인은 이어 “이란과 조율되지 않은 항로를 이용하거나 선박 추적 장치를 조작하는 것은 호르무즈 해협의 안전한 통행을 촉진하려는 이란의 노력을 방해하는 것으로 위험하다”고 주장했다.

그러면서 “이란은 호르무즈 해협 관리에 필요한 조치와 양해각서(MOU)에 따른 약속을 성실히 이행하고 있다”면서 “역내 국가 및 해운사들은 MOU에 위배되는 행동을 삼가라”고 경고했다.

NATO 불신하는 미국인...43%만 “위급상황서 집단방위 가동될 것”

트럼프 집단방위 회의론 영향 분석...러·중 호감도는 상승

미국인 중 절반 미만이 유사시 나토(NATO·북대서양조약기구)가 자국을 방어해 줄 것이라고 믿는 것으로 나타났다.

6일 정치전문매체 폴리티코에 따르면 나토의 최근 여론조사에서 미국 성인 가운데 ‘유사시 나토가 집단방위 조항에 따라 미국을 지원할 것’이라고 답한 비율은 43%에 그쳤다.

이는 나토 32개 회원국의 전체 평균인 57%를 크게 밑도는 수준이다.

일각에선 도널드 트럼프 대통령의 영향으로 나토에 대한 미국인의 불신이 확산한 것이 아니냐는 지적도 제기

된다. 안보 전문가인 게를린데 니후스 박사는 “트럼프 대통령이 나토의 집단방위 조항에 의문을 제기하는 발언을 반복한 것이 영향을 미쳤을 가능성이 크다”라고 주장했다.

트럼프 대통령은 최근 나토를 ‘종이 호랑이’라고 표현했고, 유럽 국가들이 실제 위기 상황에서 미국을 돕지 않을 것이라고 언급했다.

특히 그는 7일 튀르키예 앙카라에서 이를 일점으로 시작하는 나토 정상회의에 앞서 “상호주의가 없는 일방적인 관계를 미국이 계속 유지하는 것은 터



나토(NATO·북대서양조약기구)의 합동 군사 훈련 (EPA=연합뉴스)

무니없다”고 주장하기도 했다. 다만 나토에 대한 미국인의 지지는

여전히 높은 수준인 것으로 확인됐다. 응답자의 62%는 나토 회원국이라는

점이 미국에 대한 공격 가능성을 낮춘다고 답했고, 65%는 미국의 나토 잔류를 지지했다.

또한 72%는 나토가 여전히 중요하다고 평가했다. 이번 조사는 지난 3~4월 나토 회원국 국민 3만1천여 명을 대상으로 실시됐다.

한편 이번 조사에서는 러시아와 중국에 대한 인식도 다소 우호적으로 변한 것으로 나타났다.

러시아를 긍정적으로 평가한 응답자는 지난해 12%에서 올해 17%로 증가했고, 중국에 대한 긍정적 평가는 17%에서 22%로 상승했다.

우크라이나에 대한 지지도는 지난해 59%에서 올해 55%로 소폭 하락했다.

퍼스트 홈케어
WWW.FIRSTHCO.COM
571.549.6789

엘리콧시티 교통사고 모커리 척추병원
목·허리 통증 전문 병원
교통사고
410-480-0083

편한나라 척추신경 교통사고 디스크
엘리콧시티 410-480-2331
락빌 301-279-6960
원장 송영성, D.C.

롱라이프 홈케어
571.623.0255
Annandale

골든 벨라 보석상
결혼 예물 전문
G.I.A 다이아몬드
보석급 고가 매입
순금 야기 물변지 말기
보석 세공, 시계 수리
703.988.0033 센터빌
301.792.5615 H-Mart 내

MD Ellicott City Snoopy Pet Grooming
강아지 그루밍 배울분
강아지 그루머 구합니다.
410-988-5523

교통사고 | 엘리콧시티 교통사고 | 상해전문병원

모커리 척추병원 목·허리통증 전문 병원

Q. 교통사고가 나면 무엇을 먼저 해야 하나요?

A. 사고로 인하여 몸에 물리적 혹은 정신적 피해를 입으셨다면 우선 그 분야의 전문 의료진의 도움으로 X-ray, 근전도 검사 및 다양한 정밀 검사를 통해 어디가 어떻게 손상을 입었는지, 어떤 치료를 받아야 하는지, 또한 후유증의 여부를 먼저 파악한 후 그에 맞는 치료를 받으시는게 우선순위가 되겠습니다. 저희 클리닉에 방문하시면 변호사 선임, 자동차 수리, 보험처리 등에 관한 일반적인 상담을 해드립니다.

Q. 자신의 과실로 사고가 났습니다. 치료받을 수 있나요?

A. 매릴랜드주에서는 교통사고 후 누구의 과실의 여부를 떠나 타고 계셨던 차량의 보험으로 혹은 본인의 보험으로 치료를 받을 수 있게 되어 있습니다. 이것을 노폴트(No-fault)보험이라고 하며 PIP(Personal Injury Protection)이라고 불립니다. PIP커버는 기본 \$2,500이며, 금액은 보험에 따라 다릅니다. 본인 보험의 혜택으로 병원에 가서서 치료를 받으실 수 있습니다.

Q. 치료하면 보험금이 올라가나요?

A. 내 보험을 사용하면 보험료가 올라간다고 생각이 당연 할지도 모르겠지만 사실은 그렇지 않습니다. 보험회사에서 보험료를 올리려고 한다면 정해놓은 여러가지 상황에 따라 올릴 수도 있겠으나 내가 과실하지 않은 교통사고로 인해 노폴트 보험을 사용했다고 해서 무조건 보험료가 올라가지는 않습니다. 상대방이 과실을 하고 내 보험료가 올라간다면 문제가 있지 않을까요?

사고후 서류 처리
변호사 선임
통역 및 교통편 제공

치료 전문 LMT마사지
테라피스트가
함께합니다

각종 보험
BlueCross
BlueShield

CareFirst BlueCross BlueShield

원장 Dr. 김동국 D.C.

- Palmer College of Chiropractic
- Sydney University in Australia
- Maryland & Washington Boards Licensed
- Practiced in Blue Spring Chiropractic
- Whiplash Injury Specialist
- Disc Treatment Specialist
- Cervical and Lumbar
- Manipulation Specialist

연구결과에 의하면 **교통사고와 직장사고 등 상해**에 관한 후유증은 20년까지 지속된다고 합니다. 지난 3년안에 **본인 혹은 상대방 잘못**으로 교통사고를 당하신 모든 분들께 **무료 상담**을 해드립니다.

Mocurry Chiropractic | 9275 Baltimore Nat'l Pike, #104 Ellicott City, MD 21042 | **410-480-0083**

한미일, 인태지역 소형모듈원자로 도입 가속화 협력각서



한미일 외교수장, SMR 관련 협력각서 체결 [AP=연합뉴스]

한미일 외교수장, 나토 정상회의 계기에 만나 각서에 서명

한국과 미국, 일본 3국이 7일(현지시간) 인도-태평양 지역 국가에 소형모듈원자로(SMR)를 도입하기 위한 협력각서(MOC)를 체결했다.

미 국무부는 이날 마코 루비오 국무장관과 조현 외교부 장관, 모테기 도시미쓰 일본 외무상이 튀르키예 앙카라에서 열린 북대서양조약기구(NATO·

나토) 정상회의 계기에 만나 이 MOC에 서명했다고 밝혔다.

이번 MOC는 인도-태평양 지역의 다른 나라들을 우선 대상으로 SMR 도입을 가속화하기 위한 3국가 협력 체제를 구축하기 위한 것이라는 게 국무부의 설명이다.

국무부는 “민간 원자력 분야에서 각

각의 강점을 지닌 3국이 각국 원자력 산업 간 상호 이익이 되는 협력을 장려할 수 있는 기회를 제시한다”며 “이 협력 체계는 프로젝트 개발 위험을 줄이고, 규모의 경제를 달성하며, 민간 투자를 촉진하고, 인허가 절차를 간소화하며, 공급망을 최적화하는 발전소 배치 모델을 조성하는 것을 목표로 한다”고 설명했다.

이어 “조율된 3자 접근 방식은 미국, 일본, 한국의 기업들이 이 지역 파트너국들의 증가하는 에너지 수요 충족을 위해 더 경쟁력 있는 대안을 제공할 수 있게 하며, 새로운 원자로 기술이 점차 가동됨에 따라 원자력 안전 및 보안, 비확산에 대한 최고의 기준을 유지하게 한다”고 덧붙였다.

도널드 트럼프 행정부는 인·태 지역 국가들의 SMR 개발 프로그램 활동 촉진과 인력 양성을 위한 지역 교육 허브 설립을 위해 국무부의 ‘SMR 기술의 책임있는 활용을 위한 기초 인프라’(FIRST) 프로그램에 1천만 달러 이상의 신규 자금을 투입하기로 했다.

한국-나토, 조달기본협정 추진 “년 15조원 방산시장 진출 발판”

청와대는 이재명 대통령과 마르크 튀터 북대서양조약기구(NATO·나토) 사무총장이 7일(현지시간) 튀르키예에서 면담한 것을 계기로 한국과 나토 사이에 ‘조달 기본협정’ 체결을 위한 협상 개시를 공식화했다고 밝혔다.

위성락 국가안보실장은 이날 앙카라에 마련된 프레스센터에서 브리핑을 열고 이같이 소개한 뒤 “세계 최대 규모의 나토 방산 시장 진출을 위한 발판을 확보한 것”이라고 평가했다.

위 실장은 “협정 체결 시에는 연 15조 원으로 예상되는 나토 공동조달 시장에 우리 기업이 참여할 수 있는 제도적 기반이 마련되는 것”이라고 강조했다.

또 “한국은 장비와 물자를 공동개발하는 다국적 협력사업 중 기존 육서버로 참여한 탄약 공급 사업에 더해, 방산·원자재 사업에도 육서버로 참여하게 됐다”며 “다국적 협력 사업이 더욱 확대된 것”이라고 설명했다.

그러면서 “탄약, 방산, 원자재 사업에 참여하는 것은 한국과 나토 간 무기 체계의 상호 운용성을 강화하는 것이자, 한국 군수품의 안정적 조달 여건을 만드는 데 기여할 것”이라고 강조했다. 방산 협력 과정에 있어 표준을 통일하는 방안에도 관심이 쏠려 있다.

이 대통령 역시 이날 앙카라 시내에서 열린 ‘나토 방산포럼’에 참석, “국가마다 표준도 다르고 생산의 방식, 생산 관행이 다 다르다”며 “이 표준을 통일하는 게 중요한 문제가 될 것 같다”고

말했다. 이는 애초 나토가 표준화를 추진하고 있는 상황에서 한국 역시 이런 흐름에 보조를 맞추는 것으로, 이를 통해 나토와의 시장 접근성을 높일 수 있다는 게 청와대의 기대다.

다만 이 같은 움직임이 다른 나라와의 관계에 미치는 영향은 제한적일 것으로 청와대는 바라보고 있다.

청와대 고위 관계자는 “무기 체계의 공동운용을 통해 유지비 절감 등의 효과를 많이 기대할 수 있으나, 그렇다고 나토의 범주안으로 우리나라가 들어가는 것은 아니다. 여전히 파트너국으로 협력을 하는 것”이라며 “중국과 러시아 등 다른 나라와의 관계에 큰 영향을 줄 것으로 보이지 않는다”고 전망했다.

미래 첨단산업 분야 협력 성과도 소개했다. 위 실장은 “우주 관련 사업에도 참여하게 되면서 나토가 보유한 우주산업 인프라를 활용, 우리의 우주발사 기회를 넓히는 데에도 도움이 될 것”이라고 내다봤다. 이어 “나토는 우크라이나 전을 통해 드론·AI 등 첨단 기술이 좌우하는 미래전에 대한 경험을 축적했다”며 “한국 역시 나토 혁신훈련장에 우리 기업의 참여를 추진할 것”이라고 설명했다.

이 대통령은 이틀째인 8일에는 노르웨이, 네덜란드, 루마니아 등과 양자 회담을 하면서 신재생에너지 및 반도체, 원전 등 첨단 산업에 대한 협력 방안을 논의한다.



이재명 대통령과 마크 카니 캐나다 총리가 7일(현지시간) 튀르키예 앙카라 컨벤션센터에서 정상회담에 앞서 악수하고 있다. [AP=연합뉴스]

5월 무역적자 776억불...14개월 만에 최대

지난 5월 미국의 무역적자가 늘며 1년 2개월 만에 최대 수준을 기록했다.

미 상무부는 5월 미국의 상품·서비스 무역수지 적자가 전월 대비 42.2% 증가한 776억달러로 집계됐다고 7일 밝혔다.

이는 블룸버그가 집계한 전문가 전망치 784억달러보다 낮은 수준이지만, 2025년 3월 이후 가장 큰 적자 폭이다.

5월 수출은 전월 대비 3.2% 감소했다. 비화폐용 금(62억달러 감소)과 천연가스(11억달러 감소) 등 산업용 공급품 및 자본재 수출이 전반적으로 줄었다. 수입은 3.3% 증가하며 2025년 3월 이후 가장 높은 수준을 기록했다. 의약품 등 소비재 수입이 35억달러 늘었고, 반도체(10억달러 증가) 및 컴퓨터 주변기기(12억달러 증가) 등 자본재와 원유



로스앤젤레스항의 컨테이너 [AP=연합뉴스]

를 비롯한 산업용 원자재 수입이 일제히 증가했다.

무역 상대 국가별 무역적자 규모는 베트남(206억달러), 멕시코(201억달

리), 대만(194억달러), 중국(145억달러), 유럽연합(93억달러) 순으로 많았다. 한국을 상대로는 44억달러 적자를 기록했다.

워싱턴 날씨 (°F)

7월 8일(수) 82-71	9일(목) 85-71	10일(금) 87-71	11일(토) 81-67	12일(일) 81-67	13일(월) 86-68	14일(화) 91-70
----------------	-------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

“새로운 시작”

미디어 중앙
THE KOREA TODAY

7023 Little River Tpk. #310, Annandale, VA 22003

연순향 부동산 703-489-6926
sunnyyeon@gmail.com

센터빌 중앙상록교회 근처 5 에이커 전원주택 \$1,050,000 (특정)

레스턴 싱글름 셀러 구매 타운센터/메트로 근처 \$799,000 (특정)

현던 럭셔리 타운홈 \$850,000 (특정)

최신 수영장, 차고 2, 방 3, 욕 3

차고 2, 방 5, 욕 3 1/2, 워커아웃 부엌

차고 3, 방 3, 욕 3 1/2

교통사고 최대보상 끝까지 간다! 신성재 변호사

FORTIS LEGAL GROUP — STRENGTH IN ADVOCACY —

- 교통사고 최대보상
- 개인상해 / 민사소송
- 개인파산 Chapter 7 / Chapter 13 (Payment Plan)

파산을 통하여 경제적 고통으로 부터 해방 되시기 바랍니다. 30년 경력의 파산 전문 변호사가 도와드립니다.

★ 신뢰할 수 있는 소송 전문 변호사 그룹 ★

VA 571.999.2755
4326 Evergreen Ln. #C Annandale, VA 22003

MD 301.775.2774
9711 Washingtonian Blvd. Ste 550 Gaithersburg, MD 20878

Fax: 240.775.3004 / E-mail: sjshin.esq@gmail.com

여름 휴가 보내기 완벽한 버지니아 호수 7곳

주말·당일 여행 선택 가능
온가족이 즐길 수 있는 장소

올여름 더위를 식히는 최고의 방법은 버지니아 주의 아름다운 호수에서 가족과 함께 시간을 보내는 것이다. 버지니아 주의 호수들은 편안한 주말 여행부터 액티비티 가득한 당일치기 여행까지, 여름휴가에 필요한 모든 것을 아우르고 있다.



버지니아 북부의 페어팩스 호수 전경

- 캐비츠 크릭 (태즈웰 카운티)
애플래치아 산맥에 자리 잡은 캐비츠 크릭은 버지니아 산맥의 아름다운 경관을 자랑한다. 54에이커 규모의 이 호수는 조류 관찰자들의 천국으로 불리며 낚시, 하이킹, 피크닉, 캠핑 활동도 즐길 수 있고, 간이 텐트야영장, R캠핑장, 주말 숙박 시설이 마련되어 있다. 애난데일서 자동차로 약 6시간 소요.

- 클레이터 호수 (플라스키 카운티)
4500에이커 규모의 이 호수는 낚시와 보트 타기에 인기 있는 곳이다. 클레이터 호수의 모든 편의시설을 갖춘

마리나에서는 보트 용품, 연료, 보트 대여 서비스를 제공하며 멋진 오후를 물 위에서 보낼 수 있다. 버지니아 공과대학 바로 남쪽에 위치한 클레이터 호수에는 하이킹 코스, 호숫가 오두막, 야생 동물과 생태를 체험할 수 있는 역사적인 하우스도 있다. 애난데일서 자동차로 약 4시간 30분 소요.

- 도우렛 호수 (베스 카운티)
도우렛 호수에서 내면의 낚시꾼 본능을 깨워 볼 수 있다. 앨러게니 산맥 기슭에 위치한 이 50에이커 규모의 호수는 다양한 어종이 서식하는 4마일 길이의 계류 낚시터이다. 이 호수에는 해수욕장, 보트 대여소, 오두막, 그리고 43마일에 달하는 하이킹, 산악자전거, 승마 코스도 마련되어 있다. 애난데일서 자동차로 약 4시간 30분 소요.

애나 호수는 온 가족이 즐길 수 있는 곳이다. 1만3000에이커에 달하는 넓은 부지에는 수영장, 피크닉 공간, 캠핑장이 마련되어 있고, 어린아이들은 2에이커 규모의 낚시 연못에서 즐거운 시간을 보낼 수 있다. 애나 호수 주립 공원의 하이킹, 자전거, 승마 코스를 따라 공원 곳곳을 탐험도 가능하다.

- 레이크 애나 (루이사.스팟실베니아 카운티)
애나 호수는 온 가족이 즐길 수 있는 곳이다. 1만3000에이커에 달하는 넓은 부지에는 수영장, 피크닉 공간, 캠핑장이 마련되어 있고, 어린아이들은 2에이커 규모의 낚시 연못에서 즐거운 시간을 보낼 수 있다. 애나 호수 주립 공원의 하이킹, 자전거, 승마 코스를 따라 공원 곳곳을 탐험도 가능하다.

애난데일서 자동차로 약 2시간 30분 소요.
- 체스던 호수 (체스터필드.단위카운티)
3100에이커 규모의 저수지인 체스던 호수에서 온종일 물놀이를 즐기면서 추억을 만들 수 있다. 낚시, 수상 스포츠, 휴식을 취하기에 완벽한 장소이며, 수영과 일광욕을 할 수 있는 해변도 마련되어 있고, 아이들은 호숫가 놀이터와 배구장, 농구장에서 신나게 뛰어놀 수 있다. 26에이커 규모의 호수가 캠핑장도 있다. 애난데일서 자동차로 약 3시간 30분 소요.

- 페어팩스 호수 (페어팩스 카운티)
버지니아 북부의 페어팩스 호수에서 휴가를 즐기는 것도 하나의 방법이다. 낚시는 물론이고 카약을 경험할 수 있다. 페어팩스 호수는 476에이커 규모의 공원에 자리 잡고 있어 캠핑장, 운동장, 피크닉 공간, 놀이터, 산책로 등 다양한 시설을 이용할 수 있다. 애난데일서 자동차로 약 1시간 소요.

김성환 기자

뉴욕 맨해튼 공사중 고층 건물 붕괴 우려...주변 대피령

37층 건물 기둥 휘고 일부 바닥 처짐...불안정 상태 지속

7일 뉴욕 맨해튼에서 공사 중이던 고층 건물의 철골 기둥이 휘어지며 부분 붕괴 우려가 제기돼 인근 건물 주민과 이용객들이 긴급 대피했다.

뉴욕타임스(NYT), CNN 등 현지 언론에 따르면 이날 오전 8시경 맨해튼 미드타운 이스트의 37층 건물에서 벽돌이 도로로 떨어졌다는 신고가 접수됐다. 현장에 출동한 당국은 건물 21층과 22층의 철골 기둥 두 개가 휘어지고, 21~26층 바닥이 아래로 처진 것을 확인했다.

조란 맘다니 뉴욕시장은 오후 기자회견에서 “건물이 여전히 불안정한 상태”라며 “매우 심각한 상황”이라고 말했다.

맘다니 시장은 이날 오전부터 구조

물이 계속해서 움직이는 것이 관측되고 있다고 설명했다.

존 에스포지토 뉴욕 소방청장은 철골 구조 특성상 건물 전체가 붕괴할 가능성은 작지만 국지적 붕괴 위험이 있다며 “건물이 계속 움직이고 있는 게 가장 큰 우려”라고 말했다.

당국은 건물 내부 작업자들의 안전을 모두 확인했으며 현재까지 인명 피해는 보고되지 않았다고 밝혔다.

예방 차원에서 주변 건물 9개 동에 대피령이 내려졌다. 인근 학교 학생 400여명과 방송국 직원들도 긴급 대피했다. 주변 차량과 보행자 통행도 전면 통제됐다.

당국은 추가 위험을 줄이기 위해 드론으로 건물 변형 상태를 실시간 점검



7일 구조물 붕괴 우려로 인근 대피령이 내려진 뉴욕 맨해튼 37층 건물

[EPA=연합뉴스]

하는 한편, 손상된 구조물을 보강하는 작업을 진행 중이다. 그랜드 센트럴 터미널과 유엔본부 사이 변화가에 자리한 이 건물은 1970년대 지어졌다. 1천600여세대 고급 아파트로 전환하는 대규모 리모델링 공사가 진행 중이었다.

OMNI
Protecting Your Dreams Since 1985
오직 오니!
보험에 관한 모든 선택 - 오니와 함께
사업체보험
자동차보험
집보험
의료보험
생명보험
강고은 대표
OMNI
1-866-915-6664

김진옥
척추신경전문의
최신형 의료시설 완비
최신형 X-Ray 완비
교정 및 물리치료
의료보험
703-691-3111

고객의 꿈을 실현하는
메트로시티은행
METRO CITY BANK
SBA 융자, USDA 융자, 주택 융자
센터빌 지점 571-490-7655 애난데일 지점 571-335-7163

한번고객은 평생고객
탑여행사
www.toptravelusa.com
info@toptravelusa.com
센터빌 703.543.2322 VA
애난데일 703.256.0606 VA
엘리콧시티 410.480.0100 MD
항공권도매직판점

프렌즈 데이케어
Friends Health Care Team
“부모님은 행복하고 가족은 안심하는 프렌즈 데이케어에서 건강과 웃음, 친구를 선물하세요!”
800-350-3147 프렌즈 홈케어
571-424-7527, 7528 프렌즈 데이케어
8003 Forbes Place, Springfield, VA 22151
friends@friendshealthcareteam.com
영업시간 월~토 (주 6일) 오전 8시~오후 2시

세금 줄이고, 노후 준비까지!
“자영업자와 고소득 전문직 오너분들을 위한 똑똑한 절세”
지금은 절세가 곧 생존이고 경쟁력입니다.
[은퇴 후 소득에 대한 미리하는 세금플랜, Mega Backdoor 등 Roth Conversion 을 이용한 절세 전략!]
왜 이 플랜이 필요할까요?
개인 401(K) 보다 훨씬 높은 납입 한도!
사업주에게 조기 은퇴 자금 마련 기회 제공!
세금 공제와 은퇴 준비를 한 번에!
이런 분들께 꼭 필요합니다!
직원이 없는 부부 자영업자: Solo 401(K)로 세금 공제 + 은퇴 플랜을 동시에!
고소득 전문직 오너 (직원 10 ~ 15명 이하): 큰 세금 혜택 + 은퇴 플랜 마련!

UNI Financial Marketing
worldwide

로리 문 Cell. 703.895.7648
Office. 703-865-8788
send2lorimoon@gmail.com
재정 플랜 전문가 & 연방 세무사

3701 Pender Dr. Suite 160 Fairfax, VA 22030
14321 Winter Breeze Dr. Suite 15 Midlothian, VA 23113
3277 Pine Orchard Ln. Suite 3 Ellicott City, MD 21042
5085 Morganton Road, Suite 300 Fayetteville, NC 28314
100 Summit Drive, Burlington, MA 01803

페어팩스 VA
리치몬드 VA
엘리콧 시티 MD
페이트빌 NC
보스톤 MA

MetLife, Allianz, Genworth Financial, Prudential, Zurich, Accordia, Columbia Life, Nationwide, Lincoln Financial Group, FG, MassMutual, AIA, ISW, corebridge, NATIONAL WOMEN'S LIFE

독립기념일 퍼레이드 취소 후 '육군 박물관' 서 콘서트 열어

4개 고등학교 밴드
애국심·회복력 고취

워싱턴 DC에서 열릴 예정이었던 독립 기념일 기념 퍼레이드는 취소되었지만, 전국 각지에서 온 수백 명의 학생 음악가들은 버지니아주 페어팩스 카운티의 한 장소에서 미국 건국 250주년 축하 행사를 열어 각광을 받았다.

살인적인 폭염으로 인해 퍼레이드가 취소되자 4개의 고등학교 밴드는 대신 포트 벨보어에 있는 육군 국립박물관에서 즉흥 콘서트를 개최했다.

4일 오후 4시부터 박물관 로비에서 열린 콘서트에서는 워싱턴주 치마쿰 고등학교, 캘리포니아주 아카디아 고



리포니아아카디아고교 밴드가 공연을 하고 있다. [Chimacum Cowboys Band Boosters, Chime In]

등학교, 위스콘신주 애플턴 이스트 고등학교, 플로리다주 보카 레이턴 커뮤니티 고등학교 학생들이 방문객에게 'Stars and Stripes Forever'와 'My

Country Tis of Thee'를 포함한 애국적인 곡들을 선사해 감동을 주었다. 이날 음악 학생들은 퍼레이드에서 선보였을 것과 동일한 연주를 펼쳤고, 의

장대원들은 지휘봉과 깃발을 돌렸으며, 보카 레이턴 밥캣츠의 경우 모형 소총까지 들고 반주했다.

치마쿰 카우보이 밴드는 보도자료를 통해 "워싱턴, 캘리포니아, 위스콘신, 플로리다 출신의 학생 음악가 약 307명이 거의 한 시간 동안 함께 연주하며 예상치 못한 실망감을 애국심, 회복력, 그리고 음악의 통합력을 보여주는 감동적인 축제로 탈바꿈시켰다"고 밝혔다.

워싱턴을 비롯해 미주 전역의 학교 음악대들이 50개 주 모두를 대표하는 독립기념일 퍼레이드에 참가하도록 초청받았지만, 주최측은 3일 주말 내내 지속될 것으로 예상되는 폭염 때문에 행사를 취소한다고 발표해 실망감을 안겼

다. 캐피털 웨더는 4일 워싱턴 DC 최고 기온이 103도까지 치솟아 1872년 이후 가장 더운 독립기념일 기록했다고 밝혔다. 체감온도는 110도를 넘었다.

치마쿰 카우보이 밴드의 지휘자들은 학생들이 2700마일이 넘는 거리를 이동하고 일주일간의 여행을 위한 모금 활동에 많은 노력을 기울인 만큼, 그들의 음악적 재능을 선보이지 않고 집으로 돌아가게 하고 싶지 않았다고 말했다.

퍼레이드 취소 소식을 접한 이들은 다른 학교와 함께 대안을 모색하기 시작했고, 다각도로 공연 장소를 모색한 끝에 어렵게 육군 박물관을 찾아 역사적인 공연을 성황리에 마쳤다.

김성한 기자

한인 태권도장 학생, 내셔널 챔피언 등극

하자발전시거부가능
한인들, 각별 주의 요망

노스 캐롤라이나주 샬럿에서 지난 1일부터 5일까지 개최된 '2026년 US 내셔널 태권도 챔피언십' 대회에서 버지니아 알렉산드리아에 있는 한인 운영 유전생 태권도장 소속 벤자민 피터(17) 학생이 챔피언에 등극하는 영광을 안았다.

피터 학생은 이번 대회에서 시니어 남자부 75kg 겨루기 부문에서 경쟁자를 물리치고 최정상에 올랐다.

이로 인해 그는 2027년 1월 테네시주 멤피스에서 열릴 예정인 세계 선수권



US 내셔널 태권도 대회에서 남자부 75kg 겨루기 서 우승한 벤자민 피터(사진 왼쪽).

대회에 미국 대표로 출전할 수 있는 자격을 획득했다.

벤자민 피터는 2024년부터 2026년까지 미국 주니어 국가대표로 활동하고 있으며, 처음으로 출전한 이번 시니어 대회에서 최연소 우승자가 됐다. 그는 올해도 US오픈, 캐나다 오픈, 벨지움 오픈, 그리고 지난 주에는 AAU 내셔널 대회에서 우승을 거머쥔 태권도 유망주이며, 지난 2년간 AAU 대표선수 로 활약하고 있다.

이 우승 소식은 유전생 태권도장 측에서 6일 이메일로 알려졌다. 이 도장은 알렉산드리아에서 50년째 운영하고 있는 원조태권도장이다. 김성한 기자

H마트 '미국 최고 신입직원 근무 기업' 선정

2026년 뉴스위크지

미주 최대 아시아인 슈퍼마켓 체인인 H마트가 시사주간지 뉴스위크(Newsweek)가 발표한 '2026 미국 최고의 신입·초급 직원 근무 기업(America's Greatest Workplaces for Entry Level 2026)'에 선정됐다.

이번 선정은 H마트가 조직 전반에 걸쳐 신입 및 초급 인재의 성장과 개발을 지속적으로 지원해 온 노력을 인정 받은 결과라는 평가다.

이번 평가는 글로벌 데이터 조사 기업 플랜트-A 인사이트 그룹(Plant-A Insights Group)이 미국 전역의 신입 직원 11만 3,000여 명과의 인터뷰를 분석한 전국적인 연구 결과를 바탕으로 이뤄졌다. 또한, 18~28세 직원을 위한 경력 개발 기회, 교육의 질, 전반적인 업무 경험 등 주요 직장 평가 지표를 분석하는 광범위한 조사도 함께 진행됐다.

뉴스위크는 해당 조사를 통해 경력 성장, 업무 능력 개발 및 직장 내 참여도에 중점을 두고 신입사원들이 일하기 좋은 근무 환경을 조성하는 데 탁월한 성과를 보인 기업들을 엄선해 발표

했다.

H마트는 "뉴스위크가 선정한 '2026 미국 최고의 신입·초급 직원 근무 기업'에 선정되어 매우 영광으로 생각한다"며, "신입 직원들은 회사에 활력과 신선한 시각을 불어넣는 핵심 인재인 만큼, 이들의 발전과 장기적인 성공을 위해 투자를 아끼지 않고 있다"고 말했다.

이어 "당사는 직원들이 의미 있는 성장 기회, 체계적인 교육, 그리고 경력 개발의 기회를 지속적으로 제공받을 수 있도록 투자하고 있다. 또한 전국적으로 사업을 확장해 나가는 과정에서도 모든 단계의 직원들이 성장할 수 있는 포용적이고 지속 가능한 조직 문화를 더욱 강화해 나갈 것"이라고 덧붙였다.

한편, H마트는 북미 최대의 아시아 슈퍼마켓 체인이자 미국 내 아시아 식문화의 선구자로, 1982년 뉴욕 퀸즈우드사이드(Woodside)에 1호점을 개점한 이후 현재 미국 20개 주에서 110개의 매장을 운영하고 있으며, 이를 지원하기 위해 18개의 최첨단 물류 및 가공 시설을 갖추고 있다.

홍알벗 기자



트럼프 "월마트, 정부 요청에 가격 인하... 다른 업체도 따라야"

중간선거 앞두고 고물가 부담속
유통업계에 가격 인하 압박

도널드 트럼프(사진) 미국 대통령은 지난 6일 세계 최대 유통기업 월마트가 미 행정부 요청에 따라 상품 가격을 대폭 낮추기로 했다고 밝혔다.

트럼프 대통령은 이날 소셜미디어 트루스 소셜에 "미국에서 가장 크고, 좋고, 현명한 소매업체 중 하나인 월마트가 나의 행정부 요청에 따라 건국 250주년에 맞춰 가격을 많이 인하할 것이라고 방금 보고받았다"면서 "기쁜 소식"이라고 밝혔다.

트럼프 대통령은 "특히 월마트는 많은 제품 중에서도 다진 소고기 파운드(454g) 가격을 거의 15% 인하할 예정"이라며 "혁명하듯 월마트에서 장을 보는



수백만명의 미국인에게 중요한 일"이라고 강조했다.

그는 월마트가 진정한 애국적 기업이라고 치켜세우면서 "월마트가 대담하고 과감하게 나서고 있으며 다른 유통업체들도 이를 따라야 한다"고 촉구했다.

트럼프 대통령은 고물가가 조 바이든

행정부의 실정 탓이었다면서 석유와 달걀, 처방약 등의 가격이 떨어지고 있다고 주장했다.

11월 중간선거를 앞두고 너무 올라버린 생필품 가격이 표심 악화에 기름을 붓는 상황을 차단하기 위해 유통업체를 직접 압박하고 나선 것으로 풀이된다.

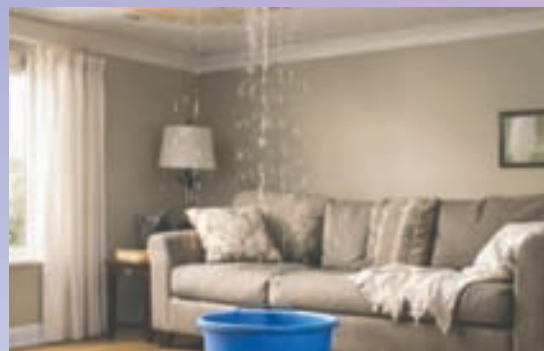
특히 월마트는 식료품은 물론 가전제품과 의류 등 사실상 모든 생활용품을 구비해 미국인들이 자주 찾는 대형마트다. 생필품 가격 인하의 효과를 미국 소비자들이 비교적 확실하게 체감할 수 있는 현장인 셈이다.

중간선거에서 물가 대응은 유권자들의 표심을 가르는 중요한 잣대다. 지난달 미국이 이란과 종전 양해각서(MOU)에 합의한 이후 유가는 진정세를 보이고 있지만 여전히 물가는 높은 상황이다.

보험사에 클레임하기 전, 먼저 상담하세요!

주택 · 상가 · 렌탈 · 건물

주택부터 상가(비즈니스)까지, 보험 약관이 보장하는 정당한 보상을 한인 공인보험조정사가 함께 찾아 드립니다.



이런 분들께 도움이 됩니다

- ✓ 갑작스러운 피해로 보험 클레임을 어떻게 시작해야 할지 모르는 분
- ✓ 보험사 보상금이 예상보다 적다고 느끼시는 분
- ✓ 어떤 항목까지 보상되는지 잘 모르시는 분
- ✓ 보험사와의 절차가 복잡하고 어렵게 느껴지는 분
- ✓ 상가 피해로 영업 차질이나 손실이 발생한 사업주
- ✓ 기존 클레임 결과에 이의가 있어 재검토를 원하시는 분

대표 사고 유형

- 누수·물 피해
- 화재·연기 피해
- 폭풍·나무 전도
- 기계·장비 고장 (Equipment Breakdown)
- 영업 중단 손실 (Business Interruption)
- 동파·배관 파손
- 도난·파손
- 냉장·냉동 장비 고장

무료 상담 제공

- Licensed Public Adjuster
- 주택·상가·비즈니스 보험 클레임 전문
- MD·VA·DC·PA·NJ·TN 라이선스 보유

보험사는 보험사의 기준으로 클레임을 검토합니다. 그러나 바른길 보험조정사는 고객의 입장에서 보험 약관을 검토하고, 피해를 체계적으로 정리하여 정당한 보상을 받을 수 있도록 "고객편"이 되어 끝까지 함께 합니다.



바른길 보험조정사
Right Path Solutions, LLC

☎ 240-659-9286

✉ Publicadjuster.kim@gmail.com 🌐 <https://rightpathllc.github.io/Website/korean.html>

대표 김민영

미전역 '식중독 기생충 감염' 확산

CDC '발병 원인 파악' 조사 아동·여성·노인 주의 요망

미주 지역의 12개 주 이상에서 기생충에 의한 장 질환이 확산되자 연방질병통제예방센터(CDC)가 정밀 조사에 나섰다.

CDC는 최근 사이클로스포라증 집단발병과 관련해 전국에서 감염 사례가 날로 늘고 있다고 6일 밝혔다.

12개 주 중에서 가장 가장 큰 타격을 입은 미시간주의 경우 지난 주말 동안 확진 사례가 572건 보고되었는데, 이는 불과 며칠 전 170건에서 크게 증가한 수치이다. 지난 2일 현재 오하이오 주는 177건, 노스캐롤라이나 주는 110건의 확진 사례가 보고됐다.

이 밖에 위스콘신, 텍사스 주에서도 확진 사례가 속속 보고되고 있어 전국에 비상이 걸렸다. 사이클로스포라증은 현미경으로 볼 수 있는 기생충인 Cyclospora cayetanensis가 소장을 감염시켜 발생하는 장 질환이다.

감염자들은 증상이 시작되기 전 14일 동안 해외여행을 하지 않았으며, 국내에서 음식을 섭취한 뒤 감염된 것으로 알려졌다.

국내 감염자 연령은 5세부터 86세까지로 연령에 무관했으며, 감염자의 약 61%는 여성이었다.



연방질병통제예방센터는 최근 발병된 식중독 기생충 감염 확산에 대해 조사에 나섰다.

증상은 5월1일부터 6월6일 사이 시작됐고, 입원자는 20여 명이며 사망자는 아직 보고된 것이 없다.

해외여행 관련 감염자의 연령은 17세부터 89세까지였고, 이 가운데 입원자는 3명이다.

CDC에 따르면, 증상은 일반적으로 노출 후 2일에서 2주 사이에 나타나는데 물 설사, 복부 경련, 복부 팽만감, 메스꺼움, 피로, 식욕 부진, 체중 감소, 가스 증가 등을 느낄 수 있고, 일부 환자는 구토, 두통, 몸살, 미열이 일어나기도 한다.

이 증상이 있는데도 치료를 받지 않으면 질병이 한 달 이상 지속될 수도 있을 뿐더러 증상이 사라졌다가 다시 나타나기도 한다. 노인과 산모, 어린이 등

면역력이 약한 사람들은 심각한 합병증 발생 위험이 더 높다.

사이클로스포라 기생충은 사람의 분변에 오염된 음식이나 물을 통해 퍼진다.

보건 당국은 감염 예방을 위해 과일과 채소는 흐르는 물에 충분히 씻고, 조리 전후에 손을 깨끗이 씻을 것을 당부하는 동시에 여름철 야외 행사나 여행 시 과일이나 채소를 먹을 때 위생 상태를 확인해 줄 것을 당부했다.

CDC는 연방과 지방 보건 당국이 협력해 "여러 주에 걸쳐 발생한 집단 감염 사례를 조사하고 있다"며, 원인 파악과 예방에 초점을 맞추고 있다고 밝혔다.

김성한 기자

워싱턴 지역 단신

폭염으로 포토맥강 물고기 떼죽음

메릴랜드주 환경부는 포토맥강에서 발생한 대규모 물고기 집단 폐사 원인을 규명하기 위해 현장 조사를 확대하고 있다고 밝혔다.

조사팀은 현재 강 곳곳에서 수질과 용존산소, 수온 등 다양한 수질 지표를 추가로 측정하며 정확한 원인 분석에 나섰다. 환경당국은 이번 집단 폐사에 영향을 받은 어종을 하나씩 확인하는 한편, 일부 폐사 개체를 채집해 실험실로 보내 정밀 분석을 진행하고 있다.

현재까지 확인된 폐사 물고기 대부분은 메릴랜드주 글렌 에코 공원 남쪽에 위치한 시커모어 아일랜드 인근 강변으로 떠밀려온 것으로 파악됐다.

환경당국은 이번 폐사 지점이 최

근 수백만 갤런의 원하수가 유출된 포토맥 인터셉터 하수관 파손 지점보다 상류에 위치해 있다는 점을 주목하고 있다.

이에 따라 이번 물고기 집단 폐사는 하수관 파손 사고와 직접적인 관련이 있을 가능성은 낮은 것으로 보고 있다.

조사 결과 현재까지 화학물질 유출이나 산업 오염물질이 강으로 흘러들어갔다는 증거는 발견되지 않았다.

환경당국은 다른 형태의 오염 역시 확인되지 않았으며, 이번 폐사는 기록적인 폭염으로 인한 고수온과 용존산소 부족 등 자연적인 환경 변화와 관련이 있을 가능성이 크다고 설명했다.

워싱턴지역 폭우로 곳곳에 침수피해

미국 수도권인 워싱턴DC와 북버지니아, 메릴랜드 일대에 7월 7일 강한 폭우와 뇌우가 지나가면서 곳곳에서 피해가 발생했다.

미국 국립기상청(NWS)은 워싱턴DC와 메릴랜드, 북버지니아 대부분 지역에 돌발홍수(Flash Flood) 주의보와 강풍 경보를 발령했다.

이번 폭우는 독립기념일 연휴 동안 이어진 잇따른 폭풍의 영향으로 이미 지반이 물을 머금은 상태에서 발생해 침수 위험이 더욱 커졌다. 워싱턴DC 시내와 메릴랜드 몽고메리 카운티, 프린스조지스 카운티, 북버지니아 페어팩스 카운티 일부 저지대에서는 도로가 물에 잠기면서 차량 통행이 지연됐다.

특히 배수시설이 부족한 교차로

와 지하차도에서는 빗물이 빠르게 차오르면서 경찰이 일부 도로를 일시 통제하기도 했다.

강풍은 시속 50~60마일에 달하는 곳도 있었으며, 큰 나뭇가지와 전선주가 쓰러지는 피해가 이어졌다.

이로 인해 수도권 곳곳에서 수천 가구가 정전을 겪었으며, 전력회사들은 복구 인력을 긴급 투입해 밤늦게까지 복구 작업을 벌였다.

일부 주택은 쓰러진 나무가 지붕을 덮치거나 전선이 끊어지는 등 재산 피해를 입었다.

워싱턴DC와 볼티모어를 연결하는 주요 도로에서도 출퇴근 시간이 겹치면서 극심한 교통 정체가 발생했다.

홍일 기자

메릴랜드 전기요금 인상 잠정 중단

당국, 2027년1월까지 BGE, 8월1일 실시예정

볼티모어 가스 앤 일렉트릭(BGE)은 오는 8월 1일부터 고객들의 전기 요금을 인상하려 했지만, 메릴랜드주 규제 당국은 최소 2027년 1월까지 이를 금지했다.

BGE는 지난 주 메릴랜드 공공서비스위원회에 1억 5610만 달러 규모의 요금 인상안을 제출했는데, 이는 주택용 고객의 전기 요금을 월평균 약 8달



러 인상하는 조치이다. BGE는 제출 서류에서 이번 요금 인

상은 "안전하고 신뢰할 수 있는 시스템을 유지하기 위해 필요하다"고 밝히면서, 자금이 확보되지 않으면 해당 지역은 더 길고, 더 빈번하며, 더 큰 비용이 드는 정전 사태에 직면할 위험이 있다고 경고했다.

이와 관련 한인 A모씨는 "경기가 침체되어 생활도 어려운 데 공공요금마저 오르면 더욱 힘들어 질 것"이라며 "2027년 1월이 아니라 더 요금 인상이 연장되었으면 좋겠다"고 말했다.

김성한 기자

미디어 중앙 구독 문의 703-281-9660

AK 김경태 공인회계사

회계업무
세무보고
비즈니스 설립
세무보고 상담환영!

410.719.1000 Fax. 410.719.9198
3300 N. Ridge Rd., #280, Ellicott City, MD 21043

HYUNS HOMECARE
Senior Services
Always With You!
703-507-2492

맞춤형 연금 & 재정관리
Lori Moon
"오늘의 계획으로
미래의 재정 안정을!"
703.895.7648
3701 Pender Dr. #160, Fairfax, VA 22030

방앗간 / 반찬 / 잔치음식 전문점
oh! Market 낙원떡집
케이터링 서비스를 소개합니다.
Coming Soon
PARADISE CATERING
703-505-7766
7412 Stream Walk Ln. Manassas, VA 20109 (Oh! Market 안에 위치)

For your many sides, there's Nationwide®.

AUTO - 자동차보험 | HOME - 주택보험 | LIFE - 생명보험
BUSINESS - 사업체보험 | RETIREMENT - 은퇴연금

Nationwide is on your side

Albert Kim 보험
albert@wkinc.com
Won K. Kim Insurance Agency, Inc.
Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA

Silver Spring (301) 962-8300 Baltimore (410) 465-5499
Virginia (703) 312-0909

12111 Heritage Park Circle Silver Spring, MD 20906

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. HomeOffice: Columbus, OH 43215. Subject to underwriting guidelines, review, and approval. Availability varies. Nationwide, Nationwide Is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. ©2018 Nationwide CPO-0836AO (08/16) 7400524

영아패션
YOUNG AH FASHION

각종 약세사리 스카프, 모자, 신발, 여성용 골프 의류, 가방 등 판매

한국 최신패션! 최고의 퀄리티! 유명 브랜드의 고품질 제품을 매우 저렴한 가격으로 장만하세요!

영아패션
T. 443-440-2000
3215 Corporate Ct., Ellicott City, MD 21042

Baltimore National Pike 40
M&T 대량금(미역소) 뚝
워싱턴노래방
300m
뉴타운

미락조 뚝 대량금 식당 뚝 길로 300m 정도 내려오시면 새로운 뉴타운은 맞은편 미국 성조기 달려있는 파킹장으로 들어오세요~

시리아 방문 마크롱 숙소 인근서 폭발... "대통령 안전"

시리아 내무부 "경찰관 4명 포함 18명 부상"

마크롱 "내 방문은 계속된다... 시리아서 존엄·용기·결의 목격"

에마뉘엘 마크롱 프랑스 대통령의 시리아 방문 중 그가 체류하던 호텔 인근에서 연쇄 폭발로 다수의 부상자가 발생했다고 로이터, AP 통신 등 외신과 현지 언론이 7일(현지시간) 보도했다.

보안 소식통에 따르면 이날 오전 시리아 수도 다마스쿠스의 포시즌스 호텔 인근에서 연쇄 폭발이 있었다. 전날 다마스쿠스에 도착한 마크롱 대통령은 이 호텔에 묵고 있었다.

시리아 내무부는 폭발 여파로 경찰관 4명을 포함해 총 18명이 부상했다고 밝혔다.

첫 번째 폭발은 마크롱 대통령의 차량 행렬이 대통령궁으로 가기 위해 호텔을 떠난 직후 발생했다. 두 번째 폭발은 첫 번째 폭발 이후 약 20여명의 인파가 모여 있던 현장의 급구차 옆에서 일어났다.

소셜미디어 등에 유포된 영상에는 첫 번째 폭발 후 쓰레기통에서 불길과 연기가 피어오르는 모습과, 불과 몇 미터 떨어진 곳에서 일어난 두 번째 폭발 장면이 담겼다.

구조대원들이 화재 진압에 나선 가운데, 사고 현장 뒤편 상점들 인근에서는 불길과 함께 짙은 검은 연기가 뿜어져 나오는 모습이 목격됐다.

폭발에도 불구하고 마크롱 대통령은 무사히 대통령궁에 도착해 아흐메드 알사라 시리아 대통령의 영접을 받았다. 프랑스 대통령궁은 성명을 통해 폭발에도 불구하고 마크롱 대통령은 안전한 상태이며, 시리아 방문 일정을 중단하지 않고 계속할 예정이라고 밝혔다.

성명에 따르면 마크롱 대통령은 폭발음조차 듣지 못했다.

마크롱 대통령은 소셜미디어 엑스



아흐메드 알사라 시리아 대통령(오른쪽)과 악수하는 마크롱 대통령(왼쪽) [AFP 연합뉴스]

(X)에 올린 글에서 폭발을 언급하지 않은 채 "내 방문은 계속된다"고 적었다.

그는 이어 "시리아 여성과 남성들이 완전한 주권을 누리고, 안전하며, 다원적이고, 통합된 시리아에서 살고자 하는 열망을 그 무엇도 억누를 수 없을 것"이라며 "오늘 아침 나는 시리아의

모든 다양성을 직접 목격했다. 나는 그곳에서 존엄과 용기, 그리고 결의를 보았다"고 썼다.

폭발 이후 일대 도로는 봉쇄된 상태이며 삼엄한 보안 조치가 내려졌다.

마크롱 대통령은 시리아의 독재자 바샤르 알아사드 전 대통령이 축출되

고 알사라 정권이 들어선 이후 다마스쿠스를 방문한 첫 번째 유럽 정상이다. 그는 튀르키예 앙카라에서 열리는 북대서양조약기구(나토) 정상회의의 참석에 앞서 시리아를 찾았다.

알사라 대통령은 취임 후 전쟁으로 폐허가 된 시리아의 완전한 통제와 안정화를 위해 노력해왔다. 특히 이슬람주의 정권에 회의적인 소수 민족들을 포용하고, 알카에다 연계 조직을 주도했던 자신의 전력 탓에 의구심을 품고 있는 서방 국가의 지지를 얻기 위해 노력해왔다.

마크롱 대통령은 그동안 미국과 유럽이 시리아에 대한 제재를 대부분 해제하도록 설득하는 데 주도적인 역할을 해왔다.

전날 밤 경제 사절단을 대동하고 시리아에 입국한 그는 14년간의 내전 이후 국가 재건을 위한 해외 투자 유치에 안간힘을 쓰고 있는 알사라 대통령과 양해각서(MOU)를 체결할 예정이다.

일본, 중국 SLBM 발사에 "안보환경 엄중... 안보원칙 개정 서두를 것"

일본 정부가 중국 핵잠수함이 태평양을 향해 '잠수함발사탄미사일'을 시험 발사한 데 대해 "안보 환경이 엄중해지고 있다"며 3대 안보 문서 개정을 서두르겠다는 방침을 7일 밝혔다.

일본 정부 대변인인 기하라 미노루 관방장관은 이날 정례 기자회견에서 이번 영항에 관해 지속해서 분석하고 있다며 일본 정부가 추진 중인 "3대 안보 문서 개정을 속도감 있게 임할 생각"이라고 말했다.

일본 정부의 한 관계자는 중국이 시험 발사한 잠수함발사탄도미사일(SLBM)이 중국 하이난섬 동쪽 해역에서 남태평양을 향해 발사됐을 가능성이 높다고 교도통신에 전했다.

일본 정부는 방위력 증강과 방위비 확충을 골자로 국가안전보장전략·국가방위전략·방위력증진계획의 연내 개정을 추진 중으로, 검토 대상에는 핵반입 금지 등 '비핵 3원칙'도 포함할 수 있다는 것이 다카이치 사나에 정권 입장이다.

일본 군사·국제정치 전문가들은 중국의 군사 도발 수위가 점점 거세질 가능성이 있다며 지난해 다카이치 총리의 '대만 유사시 개입' 시사 발언 이후 냉각 상태인 중일 관계 정상화가 필요



중국이 작년 9월 공개한 SLBM '위량(巨浪-JL)-3' [EPA-연합뉴스]

하다고 제언했다.

오하라 본지 사사카와평화재단 수석펠로우는 니혼게이아이신문(닛케이)과 한 인터뷰에서 중국이 핵탄두 탑재가 가능한 SLBM을 발사한 데는 미국이 중국에 대한 핵 공격을 단념하도록 하는 핵 역지력 실효성 보유의 목적이 있어 보인다고 진단했다.

그는 이번 발사가 중국이 개발 중인 신형 SLBM 'JL-4'와 관련됐을 가능성도 제기했다.

오하라 수석펠로우는 "중국이 미국 본토를 타격할 수 있음을 과시하고 미국과 대등한 입장에서 협상 테이블에 앉을 수 있도록 하는 전략적 커뮤니케

이션 측면이 있다"며 향후 중국이 남중국해에서 더 강경한 행동에 나설 가능성도 있다고 전망했다.

그는 이번 시험 발사가 일본을 염두에 둔 군사 행동이었다고 보기에 무리가 있다고 해설했다.

핵무기가 없는 일본에 군사적 압박을 가하려는 목적이라면 핵잠수함 기반 전략미사일보다는 통상 전력만으로도 충분하다는 이유에서다

반면, 가와시마 신 도쿄대 교수는 중국의 행동이 먼 나라와는 교류하고 가까운 나라를 공격하는 '원교근공(遠交近攻)'의 일환일 수 있다는 상반된 견해를 내놨다.

일본, 세계 첫 '포켓몬 공항' 개항

강진피해 노도지역 부흥 상징 포켓몬 111종 배치



일본 이시카와현에 세계 첫 '포켓몬 공항' 개항 [이시카와 교도-연합뉴스]

일본 이시카와현의 노도 공항이 7일 '노도 사토야마 포켓몬 위드 유 공항'으로 새 단장을 개항했다.

교도통신과 지역 일간지 훗코쿠신문 등에 따르면 이번 리뉴얼은 2024년 대지진과 호우 피해를 본 노도 지역의 관광 부흥과 활력 창출을 위해 이시카와현과 포켓몬 재단이 힘을 모아 추진했다.

이날 오전 열린 개항식에는 인기 캐릭터 피카츄가 등장해 테이프 커팅을 했으며, 야마노 유키요시 이시카와현 지사는 "포켓몬공항이 주는 설렘을 노도 부흥의 동력으로 삼아, 노도 부흥이 큰 탄력을 받을 것"이라고 말했다.

노도 하네다 공항발 첫 비행기 탑승객들에게는 기념 스티커가 증정됐다.

업무차 방문한 디자이너 나카테 게이스케(43)는 "화려하고 즐거운 공항"이라며 "노도를 둘러볼 생각에 기대가 크다"고 전했다.

세계 최초로 포켓몬의 이름을 붙인 이 공항은 시설 내 9곳과 야외 3곳에 특별한 포토존을 마련했다.

하늘의 관문이라는 공항의 특성에 맞춰 '망나뇽(일본명 가이류)' 등 '비행 타입' 포켓몬 총 111종을 공항 구석구석에 배치했다.

시설 내 중앙 광장에는 비행기 풍선

을 탄 대형 피카츄가 설치됐다.

1층 도착 로비에는 자연 속에서 포켓몬들이 활기차게 움직이는 부흥 응원 미술 작품이, 3층 전망대 '피카츄의 사토야마'에는 수많은 피카츄 그림이 관람객을 맞이한다.

실내 조형물의 울음소리를 스마트폰으로 인식하면 뒷이야기 영상을 즐길 수 있는 이색 이벤트도 마련됐다.

포켓몬 캐릭터가 그려진 지면 맨홀 뚜껑인 '포케우타'도 설치됐다.

공항 레스토랑 '안논'에서는 포켓몬 특제 메뉴를 선보이기 시작했으며, 기념품점에서는 이곳에서만 살 수 있는 한정판 기획 상품(굿즈)을 갖췄다.

임마누엘 홈헬스

임마누엘 간병인들은 치매교육과 노인 질환 및 장애인 수발법등 이론과 실습을 마친 간병인으로 구성되어 있습니다.

무료 간병사혜택 서비스 신청을 도와드립니다. 메디케이드 소지자, 장애인, 퇴역군인(Veterans Affair) 혜택자

전문 간병인이 되고 싶으신 여러분을 위해 임마누엘이 도와드립니다.

임마누엘은 신뢰를 바탕으로 간병사님들의 의견을 소중히 생각하며 간병사님들의 복지를 위해 최선을 다할 것입니다.

- 간호학 박사의 명강의로 노인관련 분야에 대한 전문 지식교육
- 간병인 교육과 심폐소생술(CPR)/응급처치(First Aid)를 한주에 수료 가능
- 유급병가(paid sick leave)
- 간병인 영주권 스폰서 가능

간병인에 관심있는 분들의 많은 문의 바랍니다.



Emmanuel Adult Medical Day Care Center

최고 시설 최대 규모



임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터

한인 어르신분들을 가족같은 분위기로 행복하고 즐거운 노년을 보내실 수 있게 최선을 다하겠습니다.

최신장비를 갖춘 물리치료실(치료사 주2회 방문), 마사지체어실, 탁구대, 당구대, 노래방

소셜서비스 / 통근서비스 / 의료동행서비스 (병원 예약 및 진료에 동행, 맞춤형 지원)

전문적인 의료 및 간호서비스, 즐겁고 활력 넘치는 다양한 액티비티 프로그램, 최고의 맛과 영양을 자랑하는 식사

443-288-6677

8174 Lark Brown Road, Suite 201, Elkridge, MD 21075
1801 Research Blvd, Suite 580, Rockville MD 20850

443-878-6611

6612 Baltimore National Pike
Catonsville, MD 21228

엘리콧시티 · 락빌

환자분들의 편의를 위해 2 로케이션에서 진료합니다.

편한나라 척추신경 전문병원

편한 위치! 편한 치료! 편한 척추!

편한나라는 지난 20여년간 척추와 척추신경과 관련되어 발생하는 통증을 치료하고 있으며, 각 분야의 전문 의료인들의 협진으로 빠르고 정확한 치료를 위해 최선을 다 하고 있습니다.

교통사고

- 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- 통증 침 치료(Dry Needling)
- 마사지 치료(LMT 라이센스 소지자)
- 디지털 X-Ray, 디스크 감압치료
- 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

■ **Dry Needling 이란?** 침을 근육이나 근막조직의 통증점에 자침하는 치료법으로 근육통의 완화, 근육 및 인대의 긴장 감소에 효과가 있습니다.

진료 과목

- ✓ 자동차 사고 후유증
- ✓ 손, 발 통증 및 저림
- ✓ 척추 디스크 통증
- ✓ 어깨 결림 및 통증
- ✓ 두통, 목, 허리 통증
- ✓ 만성 근육통

취급 보험

- Blue Cross Blue Shield
- Anthem
- United Healthcare/GEHA
- Innovation Health
- Blue Choice
- Aetna
- CareFirst



Dr. 민혁기

원장 Dr. 송영성

Dr. 석호선

Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 대학원 외래교수
- Body Balance Center Director(압구정)
- MD & VA Board Licensed
- Life University of Chiropractic Magna CumLaude(우등졸업)
- Life Univ. Doctor of Chiropractic 과정전액 장학생
- 단대부고 졸업

원장 Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna CumLaude from Life Univ.
- Practiced in Choi Chiropractic
- Certified in Cox Technique-Low Back Pain
- Certified Dry Needling

Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of MD
- Completion of Asian Bodywork Therapy Program
- Member of Associated Bodywork and Massage Professionals

엘리콧시티 (410) 480-2331 락빌 (301) 279-6960

3201 Rogers Ave. #102, Ellicott City, MD 21043

2000A Veirs Mill Rd., #A, Rockville, MD 20851

나토회의 맞춰 화력 키운 우크라...모스크바에 드론 430대

크림반도행 연료 운송 선박 이틀째 타격...“젤렌스키 자신감 커졌다”

북대서양조약기구(NATO·나토) 정상 회의가 막을 올린 7일(현지시간) 우크라이나가 러시아 수도 모스크바에 대규모 드론을 날리고 크림반도 보급로를 타격하며 압박 수위를 높였다.

AFP통신 등 외신에 따르면 세르게이 소바닌 모스크바 시장은 소셜미디어에 “전날 저녁부터 이날 새벽까지 430대 이상의 드론이 모스크바주로 비행했다”고 밝혔다.

이어 “대부분 원거리에서 무력화됐고 이중 드론 36대는 모스크바까지 접근했지만 격추됐다”고 덧붙였다.

러시아 지역 당국에 따르면 벨로드로주도 우크라이나 미사일 공격을 받아 민간인 1명이 사망했다.

크림반도로 연료를 나르는 그림자 선단들도 이틀째 타격이 됐다.

우크라이나 드론 부대는 이날 아조우해에서 제재 대상 선박 등 10척을 타격했다. 우크라이나군은 전날에도 같은 해역에서 국제사회의 제재를 회피하는 그림자 선단 2척을 공격했다. 아조우해는 크림반도와 러시아의 우크

라이나 남부 접경지로 이어지는 핵심 보급로다. 러시아가 실효 지배 중인 크림반도에서는 에너지 공급이 차질을 빚고 있는 것으로 전해진다.

러시아 브란스크 지역의 군산복합체 관련 공장 2곳도 우크라이나의 공격을 받았다.

최근 러시아의 에너지시설과 보급로를 겨냥한 우크라이나의 공격이 거세지고 있다. 전날에는 우크라이나에서 2천700km 떨어진 러시아 최대 정유시설 옴스크 정유 공장이 공격받았다. 전쟁 발발 이후 최장거리 공격이라는 평가가 나왔다.

우크라이나의 끈질긴 공격으로 러시아는 최근 연료난을 인정하고 인도와 카자흐스탄에서 휘발유를 수입하기 시작한 것으로 알려졌다. 러시아는 세계 2위 원유 수출국이다.

일부 외신이나 전문가들은 이런 최근의 전황을 우크라이나에 유리한 흐름으로 평가한다. 우크라이나가 장거리 드론을 앞세워 선전하면서 동맹국들의 군사 지원 논의도 탄력을 받는 분위



볼로디미르 젤렌스키 우크라이나 대통령

[로이터·연합뉴스]

위기다.

오르반 빅토르 전 헝가리 총리의 반대로 지연됐던 유럽연합(EU)의 대출 지원으로 재정난이 완화된 점도 긍정적인 요인으로 꼽힌다.

도널드 트럼프 미국 대통령의 인식도 이런 긍정적인 상황과 크게 다르지 않다는 점도 우크라이나에 고무적이다. 트럼프 대통령은 전날 “(블라디

미르 푸틴 러시아 대통령)가 압박을 느끼는 것 같다. 그도 이 사태를 끝내고 싶어 하고 우크라이나도 끝내고 싶어 한다”며 종전이 가까워지고 있다고 말했다.

이번 나토 정상회의가 볼로디미르 젤렌스키 우크라이나 대통령의 입지를 강화하는 발판이 될 수 있다는 관측이 나오는 이유다.

블룸버그통신은 이날 “젤렌스키 대통령이 올해는 과거와 다른 모습으로 나토 정상회의에 참석할 것”이라며 “더 자신감이 커졌고 그에게는 그럴만한 이유가 있다”고 분석했다.

다만 지금 상황이 우크라이나에 유리한 흐름인 것은 맞지만 우크라이나가 확실한 우위를 점했다고 보기는 이르다는 분석도 나온다.

러시아는 여전히 동부 도네츠크 지역 전선을 압박하고 후방 민간인 시설에 포화를 집중하고 있다. 특히 민간인 피해가 끊이지 않는 점은 우크라이나에 큰 부담이다.

우크라이나 당국에 따르면 전날 미사일 68발과 공격용 드론 351대를 동원한 러시아의 공격으로 수도 키이우에서 민간인 최소 28명이 숨졌다. 지난 1일 밤 대규모 공격으로 키이우에서 31명이 숨진 데 이어 불과 다섯 시간만이다.

젤렌스키 대통령은 “요격 미사일 공급이 충분하지 않기 때문에 러시아 탄도미사일은 막아내지 못했다. 미국과 유럽은 이 테러를 막아낼 수 있는 충분한 역량이 있다”며 방공망 지원을 촉구했다.

호주, 상어 공격에 70개 해변서 드론 감시

백상아리 습격·시드니 해변 폐쇄에 연중 감시 체계 전환

호주 해변에서 상어 공격에 따른 인명 피해가 잇따라 당국이 드론을 활용한 공중 감시를 대폭 확대하는 등 총력 대응에 나섰다.

7일 뉴욕타임스(NYT)에 따르면 호주 뉴사우스웨일스(NSW)주 시드니의 유명 관광지인 쿠지 해변에서 지난 달 한 교사가 백상아리로 추정되는 상어에게 물려 중상을 입는 사건이 발생했다.

이후 인근 해안가에서 상어가 연이어 목격되면서 당국은 며칠간 해변을 전면 폐쇄하기도 했다.

이에 따라 NSW주 정부는 해양 레저객들의 안전을 위해 ‘상어 공중 감시 프로그램’ 예산을 전격 확대했다.

‘NSW 인명구조협회’가 운영하는 이 프로그램은 기존에는 여름철과 학교 방학 기간에만 운영됐지만, 앞으로는 약 70개 해변에서 연중 운영된다.

드론 조종사가 위험한 상어를 발견하면 현장 안전요원에게 즉시 알리고, 안전요원은 사이렌을 울려 입수를 통제하는 방식이다.



호주 시드니 해변, 상어 공격에 폐쇄

[로이터·연합뉴스]

이처럼 확대된 프로그램이 시작된 이달 첫째 주에만 상어 출몰로 인해 여러 해변이 잇따라 폐쇄됐다.

협회 측은 지난 회계연도 동안 총 10만 회의 드론 비행을 통해 2천300마리의 상어를 발견했다고 밝혔다. 올해는 비행 횟수를 50만 회까지 끌어올릴 계획이다.

현재 유급 드론 조종사 모집에도 지원자가 대거 몰리고 있다고 협회 측은 설명했다.

공식 통계에 따르면 최근 10년간 호

주 전역에서 발생한 상어 관련 사고는 274건으로, 총 28명이 숨졌다. 이는 직전 10년간 발생한 사고(195건, 사망 21명)와 비교해 눈에 띄게 증가한 수치다.

컬립 브라운 맥쿼리대 해양생물학 교수는 “물에 들어가는 사람이 많아질수록 해양 생물과 접촉할 확률이 높아지는 것은 당연하다”라고 설명했다.

호주는 상어 습격을 막기 위해 드림라인(미끼를 단 낚시 도구)이나 해상 그물망 등을 활용하고 있으나, 환경 단체들로부터 해양 생태계를 파괴한다는 거센 비판을 받아왔다.

이 때문에 전문가들은 드론 기술과 인공지능(AI)의 결합에 주목하고 있다. AI 시스템이 도입되면 조종사가 상어의 종류와 위험성을 정확히 식별하는데 큰 도움을 받을 수 있다.

일부 시민은 감시 강화에 대해 복잡한 심경을 드러내기도 했다.

매일 이른 아침 바다에서 수영한다는 파스칼 블랑케 씨는 “바다에 상어가 떠다니는 영상을 보면 경각심이 생겨 다른 해변으로 옮기게 된다”라면서도 “안전을 위해 알면 좋긴 하지만, 때로는 차라리 모르는 게 마음 편히 수영하는 데 나을 때도 있다”라고 말했다.

파키스탄 병원서 어린이 78명 HIV 감염

주사기 재사용 의혹

파키스탄의 한 병원에서 어린이 78명이 한꺼번에 인간면역결핍바이러스(HIV)에 감염됐다.

7일 영국 일간 텔레그래프 등에 따르면 파키스탄 남부 신드주 정부의 노동 장관 사이드 가니는 전날 관내 정부 병원인 ‘쿨숨 바이 발리카 하스피탈’에서 최소 78명의 어린이가 HIV에 감염됐다고 밝혔다.

가니 장관은 감염 원인 등을 조사해 관련자들에게 책임을 엄중히 묻겠다고 약속했다. 주 정부의 이런 입장은 HIV에 감염된 어린이들의 부모들이 수개월 동안 문제 해결을 위해 애쓴 끝에 나온 것이다.

부모들은 어린이들의 감염 의혹이 처음 알려진 지난해 11월 주 정부에 독립적인 조사를 촉구했으나 받아들여지지 않자 신드주 고등법원에 탄원서를 제출했다.

고법은 지난 2일 해당 병원에서 HIV 감염이 발생한 이유를 설명하는 보고서를 2주 내로 제출토록 해야 한다고 주 정부를 압박하고, 해당 병원은 안전한 의료 치료를 제공할 법적 의무가 있다고 지적했다.

탄원서를 낸 타리크 만수르는 법정에서 “우리는 그동안 문제 해결을 위해 동분서주했지만 주 정부는 우리에게 아무런 희망을 주지 않았다”면서 “병원에서 오염된 일회용 주사기가 재사용된 뒤 아이들이 HIV에 걸렸다”고 주장했다.

신드주에서는 HIV 감염 어린이가 급증하고 있다. 당국에 따르면 감염 어린이가 2024년 10명에서 2025년 70명으로 늘었다.

올해 1월부터 3월까지 HIV 감염 환자로 신드주에 등록된 894명 가운데 어린이는 329명이었다.

파키스탄 의료협회(PMA)는 신드주 내 어린이들의 HIV 감염 증가는 당국의 감염 통제 실패를 의미한다며 무허가 병원의 주사기 재사용을 비롯한 안전하지 않은 관행은 심각한 공공보건 우려사안이라고 지적했다.

2019년 4월 신드주 라토테로시(市)의 한 사립병원에서 주사기 재사용 때문에 추정되는 어린이의 HIV 감염이 급증, 두 달 뒤 감염 어린이가 800여명에 달했다.

당시 세계보건기구(WHO)는 조사를 통해 오염된 주사기 재사용을 발병의 핵심 요인으로 지목했다.

“TSP·연금·401K·IRA

전문가와 상의하세요!!”

TSP, 401K Rollover 전문

원금보장 인덱스 연금

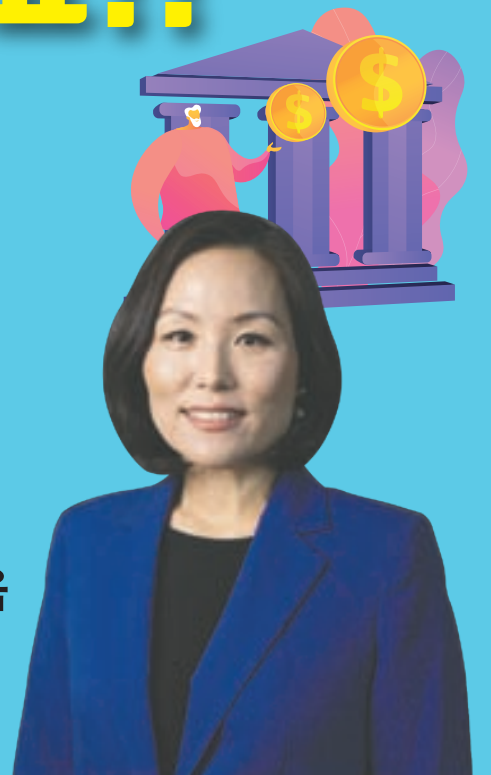
따박따박 평생 연금, 장기 요양시 두배로

리빙 베네피트 생명 보험

암, 풍과 같은 중질병과 장기 요양시 사망보험금을 미리 받을 수 있음

캐런 안 (Karen Ahn)

연방공무원 은퇴 컨설턴트 (Certified Federal Retirement Consultant)
세금 상담 전문가 (Certified Tax Advisor)



High Calling Financial

703-688-2645

10505 Judicial Dr. #300 Fairfax, VA 22030

karenahn@highcallingfinancial.com

https://www.highcallingfinancial.com

재정 전문가 캐런 안이 현재 재무 점검 → 세금 절감 → 보험과 은퇴 준비 → 상속 계획까지 인생 전 과정을 돕는 종합 재무 서비스를 제공합니다.

문의전화 703.658.1717 / www.hanstravel.com / hanstravelusa@gmail.com / 버지니아 본사 7601 Little River Tnpk., #201 Annandale, VA 22003



 데이빗한 재키조 조앤한 세라정 애나김 김문배

인솔자가 함께하는 한스여행





 한스관광 hanstravelusa Hans Travel

 친구 추가! 실시간 상담 가능

 버스가 필요할때? 한스관광에 문의하세요!

 HANS WORLDWIDE

항공사 공식 대리점





노동절 특선 로컬 버스 투어
가을 단풍 여행

베어 마운틴 & 허드슨벨리 브루어리 & 뉴욕
1박2일 9/6(일)-9/7(월)
\$399



노아의 방주
2박3일 9/5(토)-9/7(월)
\$750



캐나다 나이아가라 천심, 왓킨스글렌
2박3일 9/5(토)-9/7(월)
\$790



보스턴, 뉴포트 아카데미 국립공원
3박4일 10/8(목)-10/11(일)
랍스터 특식 포함
\$950



한스 대형버스

크로아티아+ 슬로베니아+돌로미테
 8박9일 9/17(목)-9/25(금)
 \$3,590 항공불포함 인솔자:세라 정



오스트리아, 체코 클래식 감성여행
 10박11일 10/7(수)-10/17(토)
 \$6,595 항공불포함 인솔자:재키 조

스페셜 기획



스페인 & 포르투갈
 11박12일 10/12(월)-10/23(금)
 \$3,790 항공불포함 인솔자:애나 김



알프스 가을 단풍 파노라마 기차여행
 9박10일 10/18(일)-10/27(화)
 \$5,500 항공불포함 인솔자:재키 조



그리스 & 튀르키예
 12박13일 10/26(월)-11/7(토)
 \$3,690 항공불포함 인솔자:조앤 한



네팔 & 부탄 왕국
 12박13일 11/9(월)-11/21(토)
 \$5,690 항공불포함 인솔자:조앤 한



가격은 합리적으로, 여행의 품격은 높게

고품격 한국여행

노블 전국일주 9박10일(제주포함) \$2,370 항공불포함
 노블 내륙일주 6박7일 \$1,730 항공불포함
 K-NOBLE 고국내륙 영어가이드 투어 8박9일 \$2,550 항공불포함

출발날짜 문의 **교포연합**

각 도시 최고의 호텔과 맛여행
제주:신라호텔 / 부산:그랜드 조선호텔

한국 가는 길에~ 일본여행

동경 3박4일 \$1,300 항공불포함
 동경오사카 5박6일 \$2,060 항공불포함
 오사카 후쿠오카 6박7일 \$2,200 항공불포함
 일본일주 8박9일 \$3,000 항공불포함

출발날짜 문의 **교포연합**

2027 코스타리카 골프 투어 5박6일
 1/18(월)-1/23(토)
 \$2,490 항공포함 인솔자:세라정

AIR PREMIA GOLDEN AGE PROMOTION
 한국 왕복 항공권 15~20%할인
 대상 : 만 55세 이상 / 발급 기한 : 7월31일

한스 여행 스케줄

2026년

07/16(목)-07/29(수) 북유럽 4개국 & 발틱 3개국	마감
07/27(월)-08/01(토) 캐나다 록키	마감
08/06(목)-08/12(수) 알래스카	마감
08/21(금)-08/28(금) 아이슬란드	마감
08/15(토)-08/22(토) 그린랜드	마감
09/17(목)-09/25(금) 크로아티아+슬로베니아+돌로미테	8박9일 \$3,590 세라 정
09/19(토)-09/27(일) 이스터 아일랜드 & 칠레	8박9일 \$6,590 재키 조
09/27(일)-10/10(토) 중앙아시아 실�크로드 3개국	마감
10/07(수)-10/17(토) 오스트리아, 체코-클래식 감성여행	10박11일 \$6,595 NEW스페셜!! 재키 조
10/8(목)-10/17(토) 캐나다&뉴잉글랜드 단풍 크루즈	마감
10/12(월)-10/23(금) 포르투갈 & 스페인	11박12일 \$3,790 애나 김
10/12(월)-10/24(토) 그리스 & 튀르키예 성지순례	마감
10/18(일)-10/27(화) 알프스 가을 파노라마 기차여행	9박10일 \$5,500 재키 조

10/26(월)-11/07(토) 그리스 & 튀르키예	12박13일 \$3,690	조앤 한
10/29(목)-11/07(토) 튀르키예	9박10일 \$2,980	
11/06(금)-11/19(목) 요르단 & 이집트	13박14일 \$5,890	데이빗 한
11/10(화)-11/19(목) 이집트 & 나일강 크루즈	9박10일 \$4,190	
11/09(월)-11/21(토) 네팔 & 부탄 왕국	12박13일 \$5,690	조앤 한
12/05(토)-12/18(금) 하와이 뉴질랜드 시드니 여행	13박14일 \$6,790	재키 조
2027년		
01/18(월)-01/23(토) 코스타리카 골프 투어	5박6일 \$2,490 항공포함	세라 정
01/11(목)-01/20(토) 파타고니아	9박10일 \$7,095	재키 조
02/07(일)-02/12(금) 코스타리카	5박6일 \$2,290 항공포함	애나 김
02/16(화)-02/25(목) 이집트 & 나일강 크루즈	9박10일 \$4,290	데이빗 한
03/15(월)-03/24(수) 모로코 & 사하라 사막	9박10일 \$3,690	조앤 한
03/29(월)-04/10(토) 일본 하이라이트	12박13일 \$5,995	재키 조
04/10(토)-04/17(토) 고국 하이라이트	7박8일 \$2,990	

유니버시티

캐나다 록키 5박6일	수시출발 \$1,050부터	항공불포함	더위 탈출~
알래스카 5박7일	월요일 출발 \$1,650부터	항공불포함	더위 탈출~
러시모어, 크레이지호스	3박4일	룩키산맥 국립공원/러시모어/베드랜드 국립공원/크레이지 호스	9/4(금) \$1,040 항공불포함
엘로스톤 3박4일	월/금 출발 \$950	항공불포함	
서부4대캐년 4박5일	일요일 출발 \$990	항공불포함	
미서부 일주 7박8일	일요일 출발 \$1,540	항공불포함	

유니버시티

3명이상 출발가능	워싱턴 DC \$100
당일투어	루레이동굴 \$125
8명이상 출발가능	미리 예약하세요!
뉴욕 1박2일	\$399
캐나다 나이아가라 & 뉴욕	2박3일 \$650
7/20(월)	
미동부 캐나다 5박6일	\$1,350
나이아가라-토론토-몬트리올-퀘벡-우드버리아울렛-뉴욕	나이아가라 유람선,원월드 전망대,자유의 여신상 유람선 포함

이외에도 다양한 여행상품이 준비되어 있습니다. www.hanstravel.com 에서 더 확인하세요. 한스 여행사에 문의해 주시면 상세히 알려드리겠습니다.

이대통령 “나토와 방산 파트너십 2.0 격상...공동연구 확장”

나토 방산 포럼 기조연설...“비축유 공동관리하듯 방산도 협력 강화”
“한국-나토, 참혹한 전쟁의 기억 공유...가장 신뢰할 수 있는 파트너”

북대서양조약기구(NATO·나토) 정상 회의 일정에 맞춰 튀르키예 앙카라를 방문한 이재명 대통령은 7일(현지시간) “(한국과 나토가) 무기체계를 거래하는 현재의 방산 협력을 넘어, 무기 체계를 함께 연구·생산·운용하는 ‘한-나토 방위산업 파트너십 2.0’으로 격상해야 한다”고 밝혔다.

이 대통령은 이날 앙카라 시내에서 열린 ‘나토 방산포럼’에 참석, ‘공유된 가치, 더 강한 산업기반, 파트너십 및 협력 확대’를 주제로 열린 네 번째 세션의 기조연설에 나서 “대한민국은 나토와 함께 더 안전한 세계로 나아가기 위해 몇 가지 제안을 하고자 한다”며 이 같이 말했다.

이 대통령은 “첨단 기술의 공동 연구를 과감하게 확장해야 한다”며 “한국이 참여하는 나토의 탄약, 우주 분야 협력 프로그램처럼 더 많은 공동연구 프로그램을 기획하고 추진해 나가기로 희망한다”고 언급했다.

그러면서 “국제에너지기구 회원국

들이 전략비축유를 공동 관리하며 에너지 위기에 함께 대응하듯, 방산에서도 이런 지혜가 발휘되길 기대한다”고 강조했다. 특히 이 대통령은 현재 불안정한 국제정세로 방산 협력의 중요성은 더 커지고 있다고 역설했다.

이 대통령은 “오늘날 우리는 냉전 이후 지속돼 온 국제질서의 안정기를 지나 지정학적 갈등이 상시화되는 불확실성의 시대 살고 있다”며 “불확실성의 시대일수록 행동은 더 과감해야 하고 협력은 더 빠르게 이뤄져야 한다”고 설명했다.

아울러 “인공지능과 드론, 로봇과 같은 첨단기술의 군사적 활용이 전쟁의 승패를 가르는 핵심 요소가 됐다. 또 무기를 생산하는 것과 함께 글로벌 공급망을 얼마나 견고하게 유지하느냐가 역제력의 본질이 됐다”고 진단했다.

이어 “전쟁이 전장에서만 결정되지 않고 연구소와 무기를 생산하는 산업현장이 국가안보의 최전선이 됐다”며 “방위산업 기반 그 자체가 국가의 생존



이재명 대통령이 7일(현지시간) 튀르키예 앙카라 컨벤션센터에서 나토 사무총장-IP4 소인수 회담 후 마르크 뤼터 나토 사무총장, 고이즈미 신지로 일본 방위상 등 참석자들과 기념촬영을 하고 있다. IP4는 나토 가맹국은 아니지만, 협력 관계에 있는 한국·일본·뉴질랜드·호주 등 4개국을 지칭한다. [연합뉴스]

을 좌우하는 시대, 오늘 우리가 협력을 논의해야 하는 이유”라고 말했다.

이 대통령은 “협력이 진정한 힘을 발휘하려면 기술과 생산력만큼 반드시 갖춰야 할 것이 바로 신뢰다. 어떤 상황에도 공급이 끊기지 않으리라는 확신, 핵심 기술이 안전하게 지켜지리라는 믿음 없이 협력은 존재할 수 없다”고 언

급했다.

그러면서 “대한민국은 그 신뢰의 조건을 갖추고 있다”며 “나토와 한국은 참혹한 전쟁의 기억을 공유하고 있으며 엄중한 안보 환경 속에 민주주의와 자유, 평화의 가치를 함께 지켜온 파트너”라고 강조했다.

이 대통령은 “이런 신뢰 위에 대한민

국의 방위산업은 대서양과 유라시아를 넘어 폴란드, 독일, 프랑스, 루마니아, 노르웨이 등 많은 NATO 동맹국과 긴밀한 협력을 이어오고 있다”며 “민주주의와 자유, 평화를 지키는 일은 어느 한 나라의 몫이 아니다. 대한민국이 가장 신뢰할 수 있는 파트너가 될 것”이라고 거듭 밝혔다.

김·정, ‘자기 정치’ 이슈로 공방전...송은 오늘 출마 선언

김 ‘자기 정치로 당정 혼선’ 지적에 정 “대표 로망’ 발언이 자기 정치’
송, 2030 지지율 회복 등 키워드로 출마 선언 준비

더불어민주당 당권주자 중 처음으로 8·17 전당대회 출마를 공식 선언한 김민석 전 국무총리와 출마 선언 시기를 고심 중인 정청래 전 대표가 7일 ‘자기 정치’를 놓고 정면으로 충돌했다.

송영길 의원 역시 오늘 출마 선언을 앞둔 상황에서 당권을 둘러싼 주자들 간 신경전이 점차 가열되는 양상이다.

통상 ‘자기 정치’는 당의 노선이나 대의와는 관계 없이 정치인 자신의 존재감 강화를 우선시하는 행보를 가리킨다. 이번 당권 레이스에서 ‘자기 정치’가 처음 언급된 것은 김 전 총리가 전날 발표한 출마 선언문에서다.

김 전 총리는 선언문에서 “지난 1년, 자기 정치의 폐해가 당과 당정 협력을 혼선에 빠트렸다”고 말했다.

이는 사실상 대표 재임 기간에 선명한 개혁 노선을 강조하며 당내 친명(친 이재명)계 비당권파 세력과 대립한 정 전 대표를 겨냥한 것이라는 해석이 나왔다.

그러자 정 전 대표는 하루가 지나 이날 페이스북에 올린 글에서 ‘자기 정치’

를 한 것은 김 전 총리라고 주장했다.

정 전 대표는 이 글에서 “국정에만 전념해야 할 정부 측 고위관료 현직 국무총리가 TPO(시간·장소·상황)에 맞지 않게 ‘당 대표 로망’ 발언을 함으로써 평지풍파를 일으킨 것이 대표적인 자기 정치”라고 지적했다.

이는 김 전 총리가 지난 1월 유튜브 삼프로TV와 한 인터뷰 당시 “민주당 대표는 자랑스러운 일이기 때문에 당연히 로망은 있다”고 한 것을 겨냥한 것으로 보인다.

정 전 대표는 “자기 정치”라는 모호한 관념을 들고 와 상대방을 공격하는 것은 부정확할뿐더러 옳지도 않다”며 김 전 총리를 향해 날을 세웠다.

이 같은 반박에 김 전 총리도 물러서지 않았다. ‘자기 정치’를 둘러싼 논쟁을 이슈화하겠다는 의지까지 비쳤다.

김 전 총리는 이날 국회에서 열린 ‘메가프로젝트-지방수도성장 토론회’에 참석한 뒤 기자들과 만나 “저의 문제제기와 정 전 대표의 화답으로 ‘어떻게 극복해야 할 자기 정치인가’가 중요



김민석 전 국무총리(왼쪽부터), 정청래 전 더불어민주당 대표, 송영길 전 더불어민주당 대표 [촬영 전다음 류영석 이동해]

한 주제로 올라왔다”고 말했다.

이어 “저는 (정 전 대표의) 속의 부족, 당정 조율 부족 등을 자기 정치라고 지적했다”며 “무엇이 자기 정치 프레임 인지를 당원들이 평가할 시간이 돌아왔다”고 목소리를 높였다.

당내에서는 ‘당정 일치’ 논란에 이어 ‘자기 정치’로 불거진 친명·친청(친정청래) 간 계파 대결 양상에 우려도 제기된다.

이를 의식한 듯 김 전 총리와 정 전 대표는 공히 메가프로젝트 등을 추진 중인 이재명 정부의 성공을 당이 뒷받침하겠다고 약속했다.

김 전 총리는 토론회에서 “메가프로젝트는 이재명 국민권선 정부의 제1의 국가 과제”라며 “더 치열한 정책 활동으로 정부와 함께 뛰는 집권당으로의 변화를 시작할 때”라고 했다.

정 전 대표도 페이스북에 올린 글에

서 청와대가 발표한 호남권 반도체 클러스터 조성 사업을 적극적으로 지원하겠다고 밝혔다.

정 전 대표는 “반도체 부지 광주 군 공항 부지 확정을 환영한다”며 “당정청과 지방정부가 원팀으로 협력 지원하고 메가 특구에 필요한 입법도 속전속결로 처리하겠다”고 적었다.

송 의원은 8일 출마 선언을 하기로 잠정적으로 결정하고 청년층의 지지를 얻기 위한 로드맵 등을 담아 메시지를 다듬는 것으로 알려졌다.

송 의원 측 관계자는 이날 통화에서 “민주당의 지지층이던 2030이 어느 순간 돌아서 버렸다”며 “청년층에게 확실한 권한을 주는 대방책을 짤 수밖에 없는 상태가 됐다”고 강조했다.

지난 6월 재보선에서 당선된 송 의원은 이날 의원직 복귀 후 1호 법안으로 ‘중고자동차 수출산업 진흥에 관한 법률안’도 발의했다.

법안은 정부 차원의 체계적인 지원이 부족하고 산업 구조가 영세한 탓에 품질 관리와 운송비용 등에 부담을 겪어 온 국내 중고차 수출산업을 국가 전략 산업으로 격상하는 내용 등을 담고 있다.

집 예쁘게 수리해서 더 빨리, 더 좋은 가격에 팔아드립니다!

실제 사례 광고 레스톤 타운홈 2018년 3월 \$270,000 구입, 2026년 6월 \$457,500 매매

2018년 구매시 앞마당 사진 → 2026년 6월 매매시 앞마당 → 2018년 구매시 주방 → 2026년 6월 매매시 주방

수리 + 판매를 한 배에!

부동산의 모든 상담
앰플러스 부동산, 비키리 브로커
Tel: 703-231-5572
메릴랜드, D.C. 임대 주택 면허, 주택검사 대행해 드립니다.
임대주택 관리, 귀중한 재산을 보호해 드립니다.
북버지니아 부동산 협회 20년 연속 다이아몬드클럽 멤버
메릴랜드 주택 납세분 검사 인스펙터

앰플러스 부동산 / 탑 프라퍼티 임대관리회사
버지니아 / 703-863-0321 D.C., 메릴랜드 / 301-399-0140

GTAX Consulting Group
703-844-0355 / www.gtax1.com | 4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033

IRS 감사 세무담당 전문

“ 세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돕습니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다. ”

개인 세금 보고

- 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세금 탕감 신청

사업체 세금 보고

- 법인체, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세금 보고 및 세무 업무
- 장부 정리 및 직원 PAYROLL

재정 설계 및 노후 계획

- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직원 복지 / SEP, 401K
- 오바마케어 / 메디케어

정승욱 연방세무사

김영선 연방세무사

L & B UNIVERSAL

HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE
 "Because Comfort Should Be Universal"



오래되고 낡은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.
 유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해 드립니다.



VA·MD·DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**
 한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다



L&B에서 제공하는 서비스

- AIR CLEANER AND HUMIDIFIER
- INDOOR AIR QUALITY PROBLEMS
- FURNACES & AIR HANDLERS
- NEW FURNACE INSTALLATION
- FURNACE REPAIR SERVICE
- AIR CONDITIONERS & HEAT PUMPS
- AC INSTALLATION
- AC REPAIR



규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국회사는 너무 비싸고, 혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠조?



Carrier, Lennox 전문딜러
 Office: 703-618-4822
 Cell : 703-678-1749
 HELPER, TECHNICIAN 구함

신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격
 3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUniversal

선관위 “투표지 247만장 검증에 9시간·5천만원 소요”

국조특위 2차 현장조사서 추산 보고…“검증에는 국회 의결 필요”

중앙선거관리위원회는 7일 송파구 잠실 올림픽공원 개표소에 보관된 6·3 지방선거 투표용지들을 이송 전 검증하는 데 총 9시간이 걸리고 비용은 5천만원이 소요될 것으로 추산했다.

중앙선관위는 이날 국회 6·3 지방선거 투표용지 부족 사태 국정조사특위의 2차 현장조사에서 투표지 이송방안을 보고하며 이같이 밝혔다.

중앙선관위는 먼저 “투표지 등을 임시공간에 장기간 보관함에 따른 국민적 불안감 및 의혹을 해소하고, 올림픽공원 핸드볼경기장 본연의 기능을 할 수 있도록 원상복구 할 필요성이 있다”고 밝혔다.

현재 잠실 개표소에 보관된 투표지는 서울시선거 총 37만매, 송파구의회의원 마선거구 총 25만매, 잠실7동

총 4만매 등 총 247만매이다. 앞서 국조특위가 지난 2일 올림픽공원을 찾아 현장을 확인한 바 있다.

중앙선관위는 이송 전 투표지 육안 재확인하고 정당·후보자별 분류 및 확인 등 검증을 하려면 인력 440명, 예산 5천만원이 필요하고 총 9시간이 소요될 것으로 보고했다.

투표지 이송장소로는 중앙선관위 과천청사를 꼽으며 그 이유로 송파구선관위 청사는 동일 건물 내 유치원과 산후조리원이 입주해있고, 건물 앞 집회가 장기화하면 시민 불편이 극심해질 것을 꼽았다.

중앙선관위 과천청사는 출입 통제가 용이하고, 워낙 집회가 수시로 발생하는 장소라 경찰 협조로 경비도 가능해 추가 혼란을 최소화할 수 있다는 게 중



현장 조사 위해 올림픽공원 개표소 진입하는 선관위 국조특위

[연합뉴스]

양선관위 판단이다.

중앙선관위는 투표지 이송 방안에 대해선 국회 원내정당별 추천자 각 1명

참관하며, 차량에 적재 후 중앙선관위로 이송하겠다고 밝혔다. 차량 적재 및 이송과정을 촬영하고, 이송 차량에는

참관인과 경찰관이 동승해야 한다고도 덧붙였다.

이송 후에는 출입구에 이송 참관인이 서명한 특수봉인지를 부착하고 내부와 출입구에 CCTV를 설치해 상시 녹화하겠다는 계획도 밝혔다.

아울러 중앙선관위는 이송 전 별도의 검증 등 사전 조치가 필요하다고도 강조했다.

다만 현행 법규상 선관위 자체 직권 재검표는 법적 근거가 없어, 해당 투표지가 선거 당일 사용한 투표지라는 무결성을 입증하려면 국조특위 의결을 거쳐 투표지 검증을 해야 할 필요성이 있다고 설명했다.

국조특위는 이날 중앙선관위와 서울시선관위를 대상으로 2차 현장조사를 벌인 후 오는 14일과 22일 청문회를 거쳐 잠정적으로 결과보고서를 채택할 계획이다.

한반도 지켜볼 ‘농림위성’ 차중 4호 지상국 교신…발사 성공

스페이스X 팰컨9 탑재

민간주도 개발로 산업역량 ↑

농업·산림 관리, 산림 변화 모니터링용 농림위성으로 개발된 차세대 중형위성(차중) 4호가 7일 우주로 향했다.

전국을 3일 주기로 촬영하는 넓은 관측폭을 활용해 국내 농업관측과 산림 정보 모니터링을 한 단계 끌어올릴 것으로 기대된다.

차중 4호는 한국시간으로 이날 오후 4시 12분(현지시각 오전 0시 12분) 미국 캘리포니아주 반덴버그 우주군 기지에서 스페이스X의 발사체 ‘팰컨9’에 실려 발사됐다.

차세대 중형위성 4호는 500kg급 표



차세대 중형위성 4호 탑재 우주발사체 ‘팰컨9’ 발사

[연합뉴스]

준형 플랫폼을 활용한 농림위성으로 국내 기술로 개발된 탑재체가 실렸으며 광역관측카메라를 통해 전국을 3일

주기로 촬영할 수 있다. 차중 4호를 실은 팰컨9은 발사 2분 28초만에 1단을 분리했고 3분 15초

위성보호 덮개(페어링)을 분리했다.

차중 4호는 발사 약 2시간 30분 후인 오후 6시 42분에 발사체와 분리됐다.

차중 4호는 고도 약 888km 태양동기 원궤도를 돌게 된다.

이어 차중 4호는 발사체에서 분리된 후 약 23분 뒤인 이날 오후 7시 5분 노르웨이 스발바르 지상국과 첫 교신에도 성공했다.

우주항공청은 지상국과 교신을 통해 차중 4호 상태가 양호함을 확인했고, 태양동기궤도에도 성공적으로 안착한 것을 확인했다.

차중 4호는 차중 1단계 개발사업으로 확보한 플랫폼을 활용해 한국항공우주[047810]산업(KAI) 주관으로 개

발된 위성이다.

무게는 514kg이며 관측폭 120km에 5m 크기 물체를 구분할 수 있는 광학 탑재체를 통해 농작물 작황, 농경지 분석, 산림 자원 관측 등을 수행한다.

한반도 전체를 단 두세 번의 통과만으로 촬영할 수 있어 국토 관측 효율성을 높일 것으로 기대된다.

오대석 우주청장은 “500kg급 표준 플랫폼을 기반으로 민간 주도 위성개발 역량을 한단계 확장한 중요한 성과”라며 “농업·산림·기후·재난대응에 필요한 데이터 영상 정보를 독자적으로 확보함으로써 민간 주도 위성개발 경쟁력과 국가 위성정보 활용역량을 크게 강화했다”고 말했다.

서영교 무혐의…경찰 “출판기념회는 축하자리, 정치활동 아냐”

경찰이 더불어민주당 서영교(사진) 의원의 출판기념회에서 책값을 웃도는 돈 봉투가 오갔다는 의혹과 관련해 무혐의 처분을 내렸다.

7일 연합뉴스 취재를 종합하면 서울 영등포경찰서는 서 의원에 대한 청탁금지법 및 정치자금법 위반, 뇌물수수 혐의 고발 사건을 불송치했다.

경찰의 수사결과통지에서 내세운 무혐의 처분 논리는 크게 세 갈래다.

먼저 출판기념회는 정치 활동으로 볼 수 없고, 책값으로 받은 금원이 정치자



금으로 볼 수 없어 정치자금법 혐의가 인정되지 않는다고 경찰은 밝혔다.

그러면서 2005년 대법원 판례를 근거로 제시했다.

당시 판결문에는 출판기념회는 저자의 노고에 감사하고 출판을 축하한다는 의례적 성격이 강해 시중 정가보다 많은 금액을 책값으로 지급할 수 있다고 판단해 피고인에게 무죄를 선고했

다. 출판기념회 주최 측이 서 의원이 아닌 출판사인 점도 제시했다.

출판사가 도서 매대 대금으로 받은 책값 성격이 있어 ‘기부금’으로 보기 어렵다는 것이다. 책값이 정치 기부금으로 인정될 경우에는 정치자금법상 반드시 회계 책임자를 지정해 선관위에 신고해야 하는데 그러한 의무가 적용되지 않는다는 논리다.

아울러 책을 판매한 대금이 서 의원에게 직접 귀속됐다고 단정하기 어렵다는 점을 들어 부정청탁 및 금품등 수수

의 금지에 관한 법률(청탁금지법) 위반 혐의도 적용되기 어렵다고 경찰은 판단했다. 같은 논리로 뇌물 혐의도 무혐의 처분했다.

서 의원이 책값의 정가 초과분까지 포함해 책 판매 대금을 전부 수령했다고 볼 만한 정황도 발견되지 않았다고 경찰은 밝혔다.

경찰은 청탁금지법상 1회 100만원 또는 매 회계연도 300만원을 초과하는 금원을 받은 사실도 수사 결과 확인되지 않았다고 통지했다.

아울러 “출판사 계좌에 일부 100만원이 입금된 사실도 확인되나, 출판사 대표는 1해당 금액 상당의 도서 배송 내역을 제출했다”고 덧붙였다.

경찰은 현행법상 한계도 언급했다. “정치인의 출판기념회가 합법적 정치자금 모금 수단으로 악용된다는 비판이 있지만, 현행법상 출판기념회 수입·지출 내역을 공개할 의무 규정이 없고, 정치자금법에 따른 규제를 받지 않는 다”는 것이다.

출판기념회 수익을 정치자금으로 규정하고 이를 투명하게 관리하는 정치자금법 개정안이 지난해 6월 발의됐지만 여전히 계류 중이라고도 강조했다.

메디케어 보험

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 베네핏을 누릴 수 있는 답을 찾으세요!

- / 1961년생 메디케어 가입 상담 및 신청
- / Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택
- / 심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜
- / 메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험
- / 메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해
- / 타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청



BridgeOne Insurance Services Inc.
14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121

Tel: 571-225-0110

헬렌 서



추천이 꼬리를 무는 부동산

REACTY 갤럭시부동산

* 최근에 마켓에 올리지 않고 주인·세입자 바로 연결한 집 (렌트 구하는 분도 환영함, 갖고 있는 집도 많음)

주소	금액	설명
11893 Benton Lake Rd, Bristow, VA	\$689K	Victory Lakes 단지내에 있는 관리 아주 잘 된 타운하우스, 교통/생활 편리, 6/25일 미렛에 올라올 예정
2905 Bleeker St #4-304, Fairfax, VA	\$675K	셀러/바이어 서로 좋은 조건으로 협의 계약, Everybody Happy 7/15 세팅먼트 예정
13511 Lavender Mist Ln, Centreville, VA	\$675K	투자용 집으로 구매, 1031 Exchange Program 으로 갈아탈, 7/6 세팅먼트 예정
13343 Connor Dr, Centreville, VA	\$425K	Stone Gate at Faircrest 콘도, 방 2, 차고 1, 3층 타운형 콘도, 학군(왕인 파월 초등) 좋고, 교통, 생활 편리, 6/30 세팅먼트 예정
10003 Donal Ln, Vienna, VA	\$1.4M	손님이 너무나 원하던 동네, 6개의 경쟁 오퍼 받고 \$3K 차이로 득템, Buyer So Happy, 6/30 세팅먼트 예정
6505 Orland St, Falls Church, VA	\$1.275M	Haycock 초/몽펠로루 중/맥클린 하이, 경쟁 오퍼 들고 득템, 바이어 아이들이 완전 해피, 6/22 세팅먼트 예정
9902 Michael Schar Ct, Vienna, VA	\$835K	투자용 집으로 구매 한국에서 나오는 주재원 렌트 놓을 예정 6/18 세팅먼트 예정
11423 Abner Way, Fairfax, VA	SOLD	5개의 경쟁오퍼 들고 득템, Buyer So Happy 6/12 세팅먼트 완료

주소	기간	세입자
울 거울/내년 봄에 파견 나올 주재원 30여명 있음, 렌트 놓을 집 갖고 있는 집 주인 환영	7월 - 12월	\$2,000 - \$5,500 가격대 렌트
2233 N Underwood St, Falls Church, VA	7/1 입주가능	\$10,000 2020년에 새로 지은 싱글 홈, Haycock ES - Longfellow MS - McLean HS
6615 Anthony Crest Sq, McLean, VA	8/15 입주예정	\$5,500 경쟁적인 집, 5개 신장서 중에서 Lori 손님 선택, 주재원 2년
7437 Backett Wood Ter, McLean, VA	7/1 입주예정	주재원 3년, 하루의 공실없이 주재원 연결
1968 Hopewood Dr, Falls Church, VA	6/16 입주예정	주재원 2년
7019 Alicent Pl, McLean, VA	7/5 입주예정	주재원 3년
2726 Gallows Rd, Vienna, VA	6/25 입주예정	주재원 2년
5280 Jule Star Dr, Centreville, VA 20120	RENTD	시방하는 우리 교민, 2년



로리 정

갤럭시부동산 대표 에이전트

직통 703-625-9909

1952 Gallows Rd. #102, Vienna, VA 22182 (타이슨스 DMV 옆, 한미과학재단 1층)

일 년에 80~100여 주재원 렌트 구해 줌

‘역대급 실적’ 삼성전자 급락에 코스피 출렁

삼전 2분기 영업이익 89조4천억원...성과급 충당금 제외시 106조원
삼전, 6.9% 급락해 주당 30만원 아래로...SK하이닉스도 6.1% ↓

삼성전자가 사실상 100조원을 넘어서는 역대급 분기 영업이익을 기록하고도 7% 가까이 급락하면서 코스피가 큰 폭으로 밀리는 모습이 연출됐다.

7일 한국거래소와 금융정보서비스업체 연합인포맥스에 따르면 이날 코스피는 전장보다 395.02포인트(4.91%) 내린 7,656.31로 거래를 마감했다.

1.64% 내린 7,919.20으로 출발한 지수는 한때 8.22% 내린 7,389.22까지 추락하는 모습을 보이기도 했다.

삼성전자와 SK하이닉스(000660)가 각각 6.92%와 6.06% 급락하며 하락을 주도했다.

이에 유가증권시장에선 오전 10시 23분께 매도 사이드카가 발동, 5분간 프로그램매도호가의 효력이 정지됐고, 오후 1시 51분에는 서킷브레이커가 발동되면서 20분간 매매거래가 중단됐다.

이날 개장전 삼성전자가 컨센서스(시장평균전망치)를 웃도는 2분기 잠정 실적을 발표했는데도 투자자들이

매물을 쏟아내면서 대형주 전반의 투자심리에까지 악영향을 미친 것으로 보인다. 가뜰이나 지난달 19일 이후 13거래일째 외국인의 코스피 순매도 행진이 이어지고 있고, 국민연금의 국내 주식 리밸런싱 유예 만료로 연기금의 운신이 제약된 상황에서 매도가 시작되자 순식간에 무차별 투매로 확대된 모양새다.

삼성전자의 2분기 잠정 영업이익은 전년 대비 1,810% 증가한 89조4천억원을 기록, 시장 전망치(약 84조원)를 상회했다. 성과급 충당금을 제외하면 사실상 2분기에만 106조원 이상을 벌어들인 것이다.

하지만 김석환 미래에셋증권 연구원은 “중요한 건 눈높이”라고 말했다.

시장 참여자들이 기대했던 수준이 전문가들의 전망치보다 훨씬 높았던 까닭에 서프라이즈를 내고도 주가가 내리는 양상이 나타났다는 의미다.

한지영 키움증권 연구원은 “컨센서스는 85조원이었으나, (시장참여자들



급락장에 코스피 서킷 브레이커가 발동된 8일 서울 하나은행 본점 딜링룸에서 딜러들이 업무를 보고 있다. [연합뉴스]

이 기대한) 스트리트 컨센서스는 90조 원대로 형성됐을 가능성이 있다. 이에 이번 실적을 셀온(Sell-on:고점매도) 이벤트로 접근하는 시기가 단기적으로 우세한 모습”이라고 짚었다.

유가증권시장에선 외국인과 기관이 각각 2조9천297억원과 3천91억원의 순매도했다. 개인은 홀로 3조1천342억원을 순매수했으나 지수 하락을 지지하는데 한계를 보인 모습이다.

서상영 미래에셋증권 상무는 “삼성

전자 실적발표 직후 미국 마이크로소프트 시간외에서 4% 넘게 하락하고 일본 키옥시아도 10%대의 급락을 보였다”면서 “이는 시장이 현재의 실적 호조를 물량 증가가 아닌 가격 상승에만 의존하는 전형적인 후기 사이클의 징후로 해석했기 때문”이라고 전했다.

그는 “최근 모건스탠리와 골드만삭스 등 글로벌 투자은행들이 반도체 업종의 이익 추정치 모멘텀 둔화를 경고하고 기대치가 너무 높아 보상 비율이

매력적이지 않다고 평가하자 그동안 급등에 부담을 느낀 시장 참여자들의 차익 실현 매물 출회가 하락 요인으로 작용했다”고 설명했다.

유독 한국 주식시장의 낙폭이 컸던 배경으로는 삼성전자와 SK하이닉스 두 종목 시가총액이 유가증권시장 전체 시총의 절반 이상(52.65%)을 차지할 만큼 반도체에 편중된 시장 구조가 꼽힌다.

또 올해들어 전날까지 코스피가 91.05% 급등하며 주5국 주식시장 가운데 최대 수익률을 기록, 차익실현 압력이 강한 상황이었던데다, 지난 5월 말 삼성전자·SK하이닉스 단일종목 레버리지·인버스 상품이 출시되며 시장 흔들림이 증폭되는 구조가 된 것도 원인으로 거론된다.

실제 코스피 거래대금에서 단일종목 레버리지의 평균 거래대금 비중은 6월 16.1%에서 7월(1~6일) 24.0%로 확대됐다.

이 기간 유가증권시장에선 거의 이틀에 한 번꼴로 사이드카(매수 2번, 매도 3번)가 발동됐고, 서킷브레이커도 이날까지 총 세 차례 작동했다.

검찰, 장윤기 아버지·경찰 수사팀 유착 의혹 수사

경찰관 자택 압수수색
장윤기 아버지도 압수수색

경찰관 비위 사건의 직접 수사권을 가진 검찰이 ‘여고생 살해범’ 장윤기(23)의 아버지와 수사팀 간 유착 의혹을 들여다보는 수사에 착수했다.

광주지검은 7일 장윤기 사건을 담당했던 광주 광산경찰서에 수사관을 보내 압수수색 영장을 집행했다.

검찰은 담당 형사과 수사팀 등 다수의 경찰관을 공무상비밀누설, 증거인멸, 증거인멸 방조 등 혐의로 입건했다.

지난 5월 14일 장윤기를 송치받은 뒤 검찰 보안 수사 과정에서 현직 경찰관인 장윤기의 아버지(경감)와 수사팀 간 유착 정황을 의심하고 내사(입건 전 조사)를 거쳐 이달 3일 관련 경찰관들을 입건했다.

입건된 경찰관들은 지난 5월 5일 장윤기를 긴급체포한 뒤 검찰 송치까지 수사 과정에서 케이블타이·리얼돌·차량(SUV) 등 주요 증거물을 보존 또는 확보하지 않고, 장윤기 아버지에게 압수수색·구속영장 내용 등 수사 상황을 누설한 혐의를 받는다.

검찰은 사건 발생 하루 만에 수사팀



검찰, '여고생 살인 사건' 유착 의혹 광산경찰서 압수수색 [연합뉴스]

이 장 경감에게 납킨 차량(SUV)에서 결박 도구인 케이블타이가 사라졌고, 그로부터 이를 뒤에는 자취방 인계 조치로 리얼돌이 폐기되는 등 수사 전반의 진상 규명이 필요하다고 판단해 직접 수사를 결정했다.

압수수색은 장윤기가 여고생 살해 직전 아르바이트 동료를 상대로 저지른 성범죄 사건을 수사했던 여성청소년과 사무실 등을 포함해 전방위적으로 이뤄졌다. 입건된 경찰관들의 주거지도 수색했다.

이날 압수수색 대상에는 장윤기의 아버지인 장모 경감도 포함됐다.

장 경감은 현재까지 참고인 신분이며, 광주 서부경찰서 산하 지구대 근무 중 휴직에 들어간 상태라 압수수색은 주거지와 개인물품을 중심으로 진행됐다. 장 경감은 아들 자취방의 리얼돌을 폐기한 뒤 경찰 압수수색에서 빠졌던 아들의 과거 핸드폰을 소각하기도 했지만, 검찰은 형법상 면책 특례 때문에 장 경감에게 직접 혐의를 적용하지는 못했다.

전분 4개 업체 과징금 7천476억원 담합 사상 최대

과자·빵·음료·빙과·맥주 등 먹거리는 물론 제지·철강 등 산업용 원재료로 쓰이는 전분·전분당 가격을 7년 넘게 짊어지던 업체들이 역대 최대 규모의 과징금에 처해진다.

공정거래위원회는 대상(주), (유)사조 CPK, (주)삼양사, CJ제일제당(주) 등 4개사가 7년 5개월에 걸쳐 식품업체, 제지사, 철강사 등 사업자 간 거래(B2B)에 적용되는 전분·전분당(이하 ‘전분당’) 가격을 담합한 것으로 드러나 합계 7천476억원의 과징금을 부과하기로 했다. 이는 5월 말가루 가격을 밀약한 7개 업체에 매긴 6천710억원을 뛰어넘는다. 공정위의 담합 제재 사상 역대 최대 규모다.

공정위는 전분당 담합 사건을 수사한 검찰의 요청에 따라 이들 4개사 법인과 임직원들을 앞서 고발했다.

공정위의 심판 결과를 보면 4개 전분당 업체는 정부의 정책적 보호를 받고 있음에도 밀약으로 경쟁 질서를 왜곡한 것으로 평가된다.

이들은 전분당의 주원료인 수입 옥수수를 공동으로 수입한다. 정부는 전

분당이 국민 물가, 산업 경쟁력 등에 미치는 영향을 고려해 2021년 4월부터 매년 200만t 내외의 가공용 옥수수에 할당관세(0%)를 적용하고 있다.

그런데도 4개 업체는 2018년 5월부터 지난해 10월까지 13차례에 걸쳐 전분당 판매가격의 인상·인하 폭과 시기 등을 합의하고 이를 실행한 것으로 드러났다. 구체적으로 옥수수 가격 인상에 원가 상승분을 신속히 반영해 판매 가격 인상을 합의한 것은 8차례로 나타났다.

옥수수 가격이 인하할 때 거래처의 가격 인하 요구에 대응해 인하 폭을 최소화하고 인하 시기를 최대한 늦추기로 합의한 것이 5차례에 달한 것으로 조사됐다.

이 과정에서 4개 업체는 가격 인하를 요구하는 대형 실수요처를 대상으로 가격을 인하하고, 소규모 실수요처·대리점에는 최대한 판매 가격을 유지해 반발을 최소화하고 이윤을 극대화했다. 4개 업체는 가격 합의대로 거래처에 공문을 발송하면서 이행 여부도 철저하게 점검한 것으로 나타났다.

김원근 변호사

재판·소송

Weon G. Kim
VA, MD, DC Attorney at Law

- 민사·형사·이혼·강제집행·공사관련·세입자분쟁·비즈니스·프랜차이즈 분쟁·세금분쟁
- 도로교통법 위반·음주운전·가정폭력·범죄기록말소·임금 연장근로수당·경업금지 소비자 보호법 명예훼손·자동차 교통사고·산재보험·화재보험·자동차 보험·각종 보험사고 기타 각종 재판 및 소송처리

TEL: 571-278-3728

8200 Greensboro Dr., #900
McLean, VA 22102

HopeSpring 아동 가족 상담소

HopeSpring Child & Family Clinic, LLC

정신건강 전문가 권미경, Ph.D.
(Dr. Mi-Kyong Kwon)

상담분야
아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신 건강 관련 강의

상담진료분야
우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 함묵증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

VA 자격증 소유한
심리 치료사 구함 이중언어자 환영

예약 상담제
각종 건강보험 취급

703-259-5617, 410-241-2520

페어팩스시티 도서관 맞은편
3915 Blenheim Blvd, STE 23A, Fairfax, VA 22030
www.hopespringchildandfamily.com
info@hopespringchildandfamily.com

- ▶ 한국과 미국에서 25년 이상 임상 경험
- ▶ National Certified Counselor
- ▶ National Certified TF-CBT Therapist
- ▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)
- ▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (MD)
- ▶ Licensed Professional Counselor (TX)
- ▶ Registered Play Therapist & Supervisor
- ▶ 전) 한국놀이치료학회 편집 전문위원
- ▶ 전) Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist
- ▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty

“독도는 한국의 일부”...1948년 미군 기밀문서 첫 확인

“1947년 9월 리앙쿠르 암(Liancourt Rocks)이 한국의 일부라는 것이 분명히 확립되었음에도 불구하고...”

1948년 6월 24일 미국 극동공군사령부(FEAF)가 작성해 기밀문서로 분류한 ‘독도 폭격 사건 보고서’(Report of Bombing of Liancourt Rocks).

당시 미군은 독도에 대해 이같이 명시한다. ‘리앙쿠르’는 1849년 독도를 발견한 프랑스 고래잡이배의 이름으로, ‘리앙쿠르 암’은 독도를 지칭한다.

보고서는 그해 6월 8일 미 공군의 연습 폭격으로 독도에서 여민 14명이 사망하고 다수의 부상자가 나온 상황을 전하면서 독도를 ‘한국의 일부’로 본 셈이다.

함께 수록된 문서철에는 독도의 영유권에 대해 설명하는 울릉도사(현재 울릉군수)의 공식 문서, 주민 진술서 등도 포함됐다.

1948년 독도 폭격 사건 당시 미국 측이 독도를 한국의 영토로 인식하고 있다는 점을 보여주는 기밀문서가 처음으로 확인됐다.

동북아역사재단은 미국 정부가 보관해 온 독도 관련 미공개 기록을 새로 발굴했다고 7일 밝혔다.

이번 자료는 전갑생 성공회대 동아시아연구소 연구교수가 미국 국립문서기록관리청(NARA)에서 확인해 수집한 222쪽 분량의 문서로, 최근 재단에 기증한 것이다.

한국전쟁 전후 시기를 주로 연구해 온 전 교수는 1948년부터 1952년까지 미군이 작성한 문서 상자 1천60개를 조사하던 중 이 자료를 찾아냈다.

전 교수는 “독도 폭격이라는 단일한 사건에 대해 극동사령부, 극동공군, 제1항공사단 등 6개 제대의 조사·보고가 교차하는 문서군으로 가치가 크다”고 말했다.

가장 주목할 만한 자료는 FEAF의 공식 보고서다.

해당 문서는 본문 3쪽과 여러 첨부 자료로 구성돼 있다. 당초 기밀문서로 분류했으나 이후 해제됐고, 현재는 ‘2급 비밀’ 상태로 유지되고 있다.

자료를 분석한 홍성근 동북아역사재단 독도실장은 “1948년 독도 폭격 사건의 최종 조사 기관인 FEAF의 최종 조사 보고서로 파악된다”고 설명했다. 홍 실장은 독도가 ‘한국의 일부’라고 명시한 부분에 대해 “1947~1948년 미 당국이 독도를 명백한 한국 영토로 인식하고 있었음을 보여주는 공식 문서”라고 의미를 부여했다.

홍 실장은 이 자료가 “일본 측의 ‘역지 주장’을 반박할” 핵심 자료라고 강조했다.

그는 “독도를 마치 일본의 영토인 것처럼 주장한 1949년 시벌드의 제안, 1951년 러스크 서한 등이 일시적으로 변질하고 왜곡된 결과에 불과하다는 점을 객관적으로 증명하는 사료”라고 목소리를 높였다.

보고서에는 당시 폭격 훈련을 하기 위해 ‘각 폭격 연습장’을 사용하려면 보름 전에 주한미군사령관(USAFIK)에 통보해야 한다는 점도 담겨 있다.

독도를 ‘한국 영토’로 보기에 한국 관할 당국에 사전 통보 의무를 명시한 것으로 해석할 수 있다고 재단 측은 전했다. 보고서와 함께 발견된 1946년 문서 역시 처음 공개되는 자료로 가치가 크다.

울릉도 행정을 맡았던 울릉도사가 경상북도 지사에게 보낸 문서는 광복 이후 독도 관련 상황을 언급한 최초의 공문으로 여겨진다.

공문에는 독도가 울릉도 소속이라는 점을 확인하고, 중앙 government이 일본 정부와 교섭해 독도가 울릉도 소속임을 공표해달라는 내용이 담겨 있다.

또 독도가 바다사자, 미역, 전복 등의 생산지라는 점도 언급돼 있다. 울릉도 주민들이 오랜 기간 독도 일대에서 생



전갑생 성공회대학교 동아시아연구소 연구교수가 7일 서울 영등포구 동북아역사재단 독도체험관에서 열린 ‘미국 국립문서기록관리청(NARA) 수집 미공개 독도 자료 기증식’에서 자료 수집 경위를 설명하고 있다. [연합뉴스]

전갑생 성공회대 연구교수, NARA 자료 수집해 동북아역사재단 기증 ‘독도 폭격 사건’ 보고서·울릉도사 문서 등 222쪽 분량 발굴 “日 역지 주장 반박할 객관적 자료”...광복 직후 독도 연구 주목

업 활동을 이어온 점을 실증하는 기록으로 볼 수 있다.

대한제국 시기 울도군수 심흥택이 작성한 보고서 필사본도 주목할 만하다. 1905년 일본이 독도를 불법적으로 일본 영토에 편입하자 심흥택은 이듬해 강원도 관찰사 서리 이명래에게 이를 보고했고, 독도 문제가 수면 위로 떠올랐다.

홍 실장은 “1947년 울릉도청 보관본보다 1년 전 필사본으로, 미국 (정부 기관인) 국립문서기록관리청에서 새롭게 발굴됐다는 점에서 의미가 크다”고 말했다.

이번 자료는 독도 연구의 ‘빈칸’을 채우는 데 큰 도움이 될 것으로 보인다. 재단에 따르면 광복 직후, 즉 1945~1948년 시기에 한국의 독도 영유권을 직접적으로 증명하거나 명확히 밝히는 1차 사료는 많지 않은 상황이다.

재단 관계자는 “이번 발굴을 통해 광복 직후 한국과 미국 양측의 독도 관련 인식을 함께 확인할 수 있는 자료 기반이 넓어질 것으로 기대된다”고 말했다.

홍 실장은 “미국 스스로 작성한 기밀문서에 독도가 한국의 영토임을 기록한 것”이라며 “제2차 세계대전 직후 확립된 ‘독도는 한국 영토’라는 미국 측 입장을 실증적으로 보여준다”고 강조했다.

전 교수는 이번 자료가 향후 연구의 시작점이 될 수 있다고 봤다.

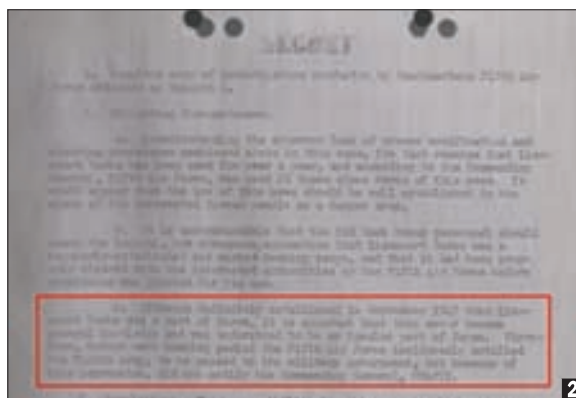
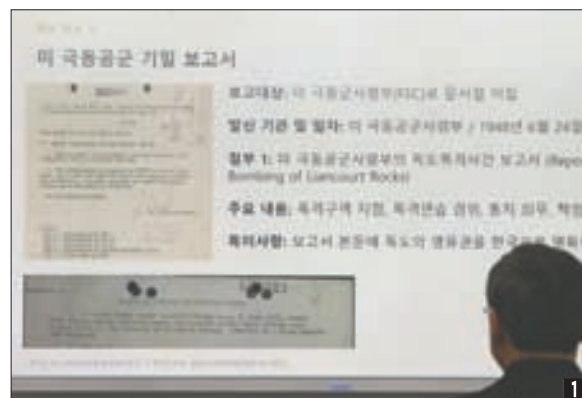
사진 형태로 확보한 디지털 자료는 NARA 소장본의 기밀 등급 체계가 조정되더라도 정확한 출처를 밝히면 활용할 수 있다고 한다.

그는 “독도에 대한 연구뿐 아니라 독도 폭격과 관련해 그동안 미진했던 연구가 이어지길 바란다”며 “일반인 입장에서 쉽게 자료의 가치가 알려졌으면 한다”고 말했다.

이어 “미군은 사진과 영상을 촬영하는 사람 2명이 기본”이라며 “향후 독도 폭격과 관련한 영상, 사진 자료를 찾는 바탕이 될 것”이라고 내다봤다.

“다음 주에 또 문서실을 갑니다. 못 본 자료도, 앞으로 더 봐야 할 자료도 많습니다. 찾아 보면 독도 관련 자료 가도 나올 수도 있겠죠.”

재단은 전 교수가 기증한 미군 문서의 세부 내용도 조사·연구할 계획이다. 정용상 재단 사무총장은 “이번에 기증받은 자료를 시작으로 앞으로 더 많은 연구와 자료 발굴이 이뤄질 것”이라며 향후 연구가 활발해지길 기대했다.



7일 서울 영등포구 동북아역사재단 독도체험관에서 열린 ‘미국 국립문서기록관리청(NARA) 수집 미공개 독도 자료 기증식’에서 참석자들이 자료 내용을 보고 있다. 2 미국 극동공군사령부(FEAF)의 조사 보고서 일부 3 홍성근 동북아역사재단 독도실장이 7일 서울 영등포구 동북아역사재단 독도체험관에서 열린 ‘미국 국립문서기록관리청(NARA) 수집 미공개 독도 자료 기증식’에서 자료 내용을 설명하고 있다. [연합뉴스, 동북아역사재단 제공]

집수리비 걱정하지 마세요!
제가 먼저 저렴하게 수리해 드리고 팔아 드리겠습니다!!

▶ NVAR Top Producer
▶ Zillow Premier Agent
▶ Top 15% Nationwide Agent by Homesnap

비엔나 콘도	스프링필드 타운홈	센터빌 타운홈	클립턴 싱글홈
\$339,000	\$645,000	\$595,000	\$1,120,000
방1/화1+Den, 비엔나 중심 위치 전체마루, 넓은 데크 가스, 물 포함한 저렴한 관리비	방3/화2.55/차고1/End Unit 업그레이드 많이 함. 교통 편리한 로케이션	방3/화3.5/2 Assigned. 지붕, 부엌(2024), P Bath(2026), HVAC 등등	방 4/화 3.5. 집 전체 수리 많이한 집

“
여전히 매물이 부족합니다.
동네 최고가로 팔아드리겠습니다.
”

인연을 소중히 여기는 김경아 부동산 703-919-0472 jennetpro4u@gmail.com

미국 이민법 전문
성공률 최고
만족도 최고
실력 최고

김중용 변호사

미국 이민

이제 이민법 전문 김중용 변호사와 함께 새롭게 시작하십시오!

시민권 / 영주권

- 가족초청이민 - 종교이민 - 간호사(RN)
- 취업이민 - 투자이민 (EB-5) - 추방재판

비 이민비자

- 학생비자 (F-1) - 단기취업비자 (H-1B) - 종교비자 (R)
- 투자비자 (E-2) - 기타 조기 유학상담 및 신분 변경

(Eng/Kor) (구원방) (한국어 상담)
Joy Law Group, PLLC. 703-246-9100 | 703-309-1455 뉴욕 오피스 646-256-9156(Kor) 212-739-0843(Eng)
www.joylawgroup.com | joylawgroup@gmail.com / 3863 Plaza Drive, Fairfax, VA 22030 17 State St., Suite 4000 New York, NY 10004

UNI Financial
worldwide Marketing



UNI는 19개의 지사를 통해 지난 16년간 재정 플랜을 설계해 드리고 있는 One Stop Financial 전문 에이전시입니다.



“당신의 재정은 업그레이드 되셨나요?”

UNI 전문가들이 **40**여개 회사를 비교하여 분석한
맞춤형 재정 설계를 통해
고객님과 가족 모두의 삶을 **업그레이드** 해드립니다.



Lori Moon
문 로리

District Marketing Director
703-895-7648



Linda Lee
이 린다

Marketing Director
443-515-8522



Unsin An
안은신

Marketing Director
804-464-3662



Eunice Lee
이은경

Senior Agent
703-855-0929



Kyung Ja Oh
오경자

Senior Agent
443-690-4290



Tina Park
박민지

Field Agent
410-353-6402



Miwon Chang
장미원

Field Agent
703-486-6082



Shin Hyung An
안신형

Field Agent
804-690-0323



생명보험 | 개인 은퇴연금 | 비즈니스 절세 상품 및 은퇴연금 | 재산 상속 플랜 | 학자금 준비 | 건강보험 | 재정교육

UNI Worldwide Financial Marketing
<https://uniwfm.com>

703.865.8788
Fairfax, VA 22030

804.464.3662
Midlothian, VA 23113

410.995.8074
Ellicott City, MD 21042

올곡로

축구협회와 양궁협회

대한축구협회와 대한양궁협회는 대한체육회 산하 단체라는 공통점이 있지만, 그 위상과 규모는 천지 차이이다. 축구협회는 국내 최대 규모의 종목별 단체이자 소외 예산 역시 타의 추종을 불허하는 공룡이다. 축구협회 연간 예산은 비인기 종목을 관리하는 양궁협회 예산의 10배가 넘는다. 축구가 국민 스포츠로 불릴 만큼 국내에서 가장 인기 있는 덕분이다.

흥미로운 건 이처럼 위상 격차가 큰 축구협회와 양궁협회가 언제부터가 체육단체의 나쁜 예와 좋은 예의 상징처럼 비교돼왔다는 점이다. 북중미 월드컵 탈락으로 축구협회 행정이 또 도마 위에 올랐지만, 이전 새롭지도 않다. 이 단체가 문제가 된 건 어제오늘 일이 아니다. 대한민국 사회의 좋지 않은 모든 단면을 응축한 사례로 지목될 정도다. 개혁 대상의 정점으로 지목된 선거관리위원회와도 유사해 보인다. 같은 잘못을 반복하면서도 반성하고 개선하려는 의지가 약해 보인다는 점에서다.

축구협회에서 쳄바퀴처럼 돌고 도는 문제들은 한둘이 아니다. 이번에도 대표팀 감독 밀실, 특혜 선임 논란이 재연됐다. 협회장의 독단적 운영과 시스템 사유화, 공격자금 유용, 불투명한 보조금 지출 등을 둘러싼 의혹도 어김없이 불거졌다. 언론에

서 나오는 이런 문제점들은 사실 과거 기사들을 다 시 가져와 등장인물과 날짜만 바꿔 써도 될 만큼 해묵은 것들이다. 정부는 축구협회를 특별감사하기로 했고, 국회 청문회까지 추진 중이다.

무엇보다 이런 해악의 근본 원인으로 축구협회의 고질병인 '카르텔' 문화가 지적된다. 학연을 중심으로 한 인맥 카르텔이 투명한 절차와 운영을 저해하고 있다는 비판이 나오는 게 언제부터인지도 모를 만큼 오래됐다.

양궁협회의 행보는 그 반대 측면에서 놀라움의 연속이다. 4년에 한 번 올림픽 때나 관심받는 비인기 종목인데도, 언제나 사람들에게 용기와 위로를 주는 고난 극복기 또는 훈훈한 미담으로 가득하다. 감독·선수 선발 등에서 기준이 바뀌고 절차가 무시된 축구협회와 다르게 양궁협회는 선발 일정과 기준을 일찌감치 미리 공개하고 절대 바꾸지 않는다. 국가대표 선발전이 세계선수권보다 더 어렵다는 한국 양궁 종목에서 이처럼 공정한 룰은 선수 간 아름다운 경쟁과 승복 문화를 정착시켰다.

축구협회 사유화 논란과 달리 양궁협회 회장사인 현대차그룹은 '지원하되 간섭하지 않는다'는 원칙을 철저히 지킨다. 재정과 최첨단 기술을 전폭 지원하지만, 선수단 선발 및 경기 운영 같은 기술적

측면엔 전혀 간섭하지 않고 현장 양궁인들에게 전권을 준다. 정의선 협회장이 지위를 이용해 협회를 기업의 사조직처럼 쓴다는 말은 한 번도 나온 적 없다. 오히려 현대차의 첨단 연구·개발 인프라를 양궁 장비 개발과 훈련법 개선에 활용해 성과를 거뒀다는 소식이 들린다.

특히 학연 등을 중심으로 구축되는 파벌 문제를 어떻게 다루느냐가 두 협회의 차이를 만들었다. 세상에 파벌 없는 조직은 없다지만, 양궁협회는 오로지 실력만으로 평가받는 시스템을 구축해 인맥 카르텔이 끼어들 틈을 완전히 차단했다. 세계적 스타라는 이름값조차 아무 의미 없다. 여러 차례에 걸쳐 수천 발을 쏘는 지옥의 선발전을 똑같이 치러야 한다. 심사위원의 '정성 평가' 따위도 없다. 오직 화살이 과녁의 어디에 꽂혔느냐가 유일한 기준이다.

공교롭게도 축구협회와 양궁협회 조직의 장은 모두 현대(家)라는 뿌리를 공유한다. IPARK현대산업개발 회장인 정몽규 축구협회장과 현대차 그룹 회장인 정의선 양궁협회장은 친척 간이다. 두 협회의 엇갈린 행보를 보며 조직이 지향할 바를 생각해볼 수 있다. 결국 기업인, 국가이든 공동체의 지속과 생존에 가장 중요한 요소는 구성원들이 모두 공감하는 공정하고 투명한 기준일 것이다.

이런말저런글

'등'으로 얼버무리지 않기

① 그 과자는 밀가루, 설탕, 팜유 등으로 만든다. ② 느닷없는 폭우로 a, b, c 등 몇몇 지역이 피해를 보았다. ③ 정치, 경제, 사회 등 여러 분야에 걸친 개혁.

①의 과자를 만드는 데 팜유도 쓰이는지 물으면 뭐라고 답할까? 그럴 수도, 아닐 수도 있다고 하는 게 무난하다. ②의 폭우로 피해를 본 지역은 a, b, c뿐일까? 이 질문에 딱 부러지게 대답할 수 없다. ③의 개혁 분야에 문화는 포함될까, 안 될까? 이 정답도 "모르겠다", "모조리 모호하다" 뜻이 하나가 아니어서다. '등'이 모든 것을 자초했다.

'등(等)'에 대한 표준국어대사전의 정의를 보라. 명사나 어미 '-는' 뒤에 쓰여 그 밖에도 같은 종류의 것이 더 있음을 나타내는 말이라는 것이 첫째다. 문제는 이와 다른, 어떤 면에서는 정반대인 둘째(두 개 이상의 대상을 열거한 다음에 쓰여, 대상을 그것만으로 한정함을 나타내는 말)가 첫째 정의만큼 강력하다는 점이다. ①~③ 답들이 공한 까닭이 분명해졌다. 첫째와 둘째의 충돌 탓이다. '등'을 쓰려거든 친절하게 써야겠다.

①을 바꾸어 써보자. 그 과자가 그렇게 세 가지 재료로 만든다면 "그 과자는 밀가루 설탕 팜유로 만든다" 한다. '등'을 쓰겠다면 "그 과자는 밀가루 설탕 팜유 등 세 가지 재료로 만든다" 한다. 만일 밀가루와 함께 팜유도 재료로 쓰는 과자라면 "그 과자는 밀가루 팜유 설탕 팜유로 만든다" 하거나 "그 과자는 밀가루 팜유 설탕 팜유 등 네 가지 재료로 만든다" 한다.

마찬가지다. ②에서, 피해를 본 곳이 a b c 셋이라면 바뀌 쓴 ①처럼 쓰는 것이, 달리 해석될 여지를 막는 길이다. ③에서도 개혁이 정치 경제 사회 등 세 분야에만 걸쳐 있다면 '여러' 대신 그렇게 '세'를 쓰는 게 선명하다. '등'은 글을 맥 빠지게도 한다. 아쩔 수 없어 쓰더라도, 등 앞에 있는 것 외에 뭐가 더 있다고 하는 쓰임인지, 앞에 열거한 대상을 한정하는 쓰임인지 분명히 해야 한다.

고형규 기자

A to Z

춤은 시대를 담고, 시대는 춤을 만든다... 뉴욕시티발레 공연을 보고

오랜만에 뮤직센터 공연장을 찾았다. 두 달 만에 찾은 공연장은 바쁘게 흘러가던 일상에 잠시 쉼표를 찍어 주었다. 이번 공연은 20년 만에 LA를 찾은 뉴욕시티발레(New York City Ballet)의 무대였다.

미국 발레의 아버지 조지 발란신(George Balanchine)이 창단한 이 발레단은 신고전주의 발레(Neo-Classical Ballet)를 대표하는 세계 정상급 발레단이다. 세계적인 명성은 오래전부터 알고 있었지만 생각해 보니 나 역시 뉴욕시티발레 공연을 직접 본 것은 이번이 처음이었다.

공연장에 들어서는 순간 예상과는 다른 풍경이 펼쳐졌다. 신고전주의 작품으로만 구성된 공연이라 다소 어렵게 느끼는 관객이 많을 것이라 생각했는데 객석은 빈자리 하나 없이 가득 찼다. 더욱 놀라웠던 것은 시니어보다 20~30대의 젊은 관객들이 훨씬 많았다는 점이었다.

모두가 멋진 드레스와 정장을 입고 공연장을 찾은 모습은 마치 레드카펫을 걷는 사람들 같았다. 공연을 관람하는 것 자체가 하나의 문화이고 축제가 되는 모습이었다. 그 모습을 바라보며 예술을 사랑하고 공감하는 사람들이 우리 주변에 이렇게 많다는 사실이 참 반가웠고, 우리의 문화예술의 미래는 밝다는 희망을 갖게 되었다.

이번 공연은 <바로크 협주곡(Concerto

Barocco)>, <알레그로 브릴란테(Allegro Brillante)>, <이 쓰디쓴 세상(This Bitter Earth)>, <두 대의 피아노를 위한 협주곡(Concerto for Two Pianos)>이 이어졌다. 작품마다 색깔은 달랐지만 공연 전체를 관통하는 하나의 철학이 있었다. 화려한 배경도 없고 거대한 세트도 없었다.

AI와 첨단 영상기술, 눈을 현혹시키는 조명도 없었다. 군더더기 없이 오직 춤으로만 승부를 겨룬 무대였다. 숨길 것도, 기대어 설 것도 없는 무대에서 무용수들의 실력은 더욱 선명하게 드러났다. 사람의 몸이 이렇게 아름다울 수 있을까 하는 감탄이 절로 나왔다.

무엇보다 놀라웠던 것은 주역만 뛰어난 것이 아니라 무대에 선 모든 무용수가 저마다 한 작품의 주인공처럼 빛나고 있었다는 사실이다.

그 순간 세계 최고의 발레단은 한 사람의 스타가 아니라 모든 단원의 실력이 만들어 내는 것임을 새삼 깨닫게 되었다.

무대를 바라보는 내내 이화여대에서 발레를 전공하던 학생시절이 떠올랐다. 처음 조지 발란신의 신고전주의 발레를 배울 때는 "이것도 발레인가?" 하는 의문이 먼저 들었다. 내가 알고 있던 발레는 <백조의 호수>나 <잠자는 숲속의 미녀>처럼 화려한 무대와 아름다운 이야기가 있는 예술이었다.

그러나 세월이 흐른 지금 뉴욕시티발레의 무대를 보며 그때 이해하지 못했던 발란신의 철학이 비로소 마음으로 다가왔다. 그는 고전을 버린 것이 아니라 발레의 본질을 되찾고자 했다.

이야기보다 춤을, 장식보다 움직임, 무대보다 음악을 선택했고 음악을 몸으로 보여주는 새로운 발레 언어를 만들었다. 그제야 그의 춤이 왜 미국을 대표하는 발레가 되었는지 지금은 이해할 수 있었다. 공연이 끝난 뒤 객석을 가득 메운 관객들이 같은 감동을 안고 공연장을 나서는 모습을 바라보았다.

서로 이름도 모르고 나이도 다르지만 같은 공연을 보고 같은 순간 숨을 죽이며 같은 감동을 나누는 사람들. 예술은 사람과 사람의 마음을 이어주고 서로를 공감하게 하는 가장 아름다운 언어라는 생각이 들었다.

'아, 이것이 바로 예술이고, 바로 이것이 행복이구나.' AI와 테크놀로지가 세상을 이끌어가는 시대지만 사람의 마음을 움직이는 것은 결국 진실한 실력과 예술의 본질이다. 시대의 흐름을 이해하면 그 시대의 예술이 보인다.

그날 밤 뉴욕시티발레는 화려한 기술이 아니라 춤의 본질로 그 진리를 보여주었다. 춤은 시대를 담고, 시대는 춤을 만든다.

미디어 중앙
THE KOREA TODAY

MEDIA CENTRAL NEWS

대표전화 : 703-281-9660
(광고·구독 문의 및 기사제보)

발행인 김범수
편집국장 홍말벗 광고국장 송동윤

7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

본사 전체 계약 제휴사
연합뉴스, 코리아타운 데일리, Washington Post

1. COMING SOON

Fairfax 타운 \$849,000
방3, 화 3.5

Annandale 싱글 \$649,000
방 3, 화2

2. 애쉬번 렉서리 타운 \$929,000

Coming Soon
3,660sqft, 2015, 방 4, 화 3.5, 차고 2, 최고 학군 Rock Ridge HS, RT 50/66/267, 멀러스공항, 교통요지

3. 애난데일 싱글 \$720,000

Coming Soon
애난데일 중심, 방3, 화2, 0.23acre 넓은 마당/창고, 교통편리, 생활 편의시설, 495/95/Backlick Rd

4. 센터빌 스톤게이트 콘도 \$379,000

Under Contract
방2, 화2, 콜린 파워 초, 센터빌 고, 교통 중심

5. 캔들리 하이 싱글 \$1,379,000

Sold
방5, 화4.5, 차고2, 큰데크, 최고 학군, 잘 관리된 집 새 지붕 (2018), HVAC 교체, 실내 새 페인트, 주방 가전 업데이트

6. 게인스빌 골프 싱글 \$1,060,000

Sold
게인스빌 레이크 매나사스 Stonewall Golf Club 내 렉서리 싱글

7. 빌더 새집 구매 도와드립니다 Sold

1. Haymarket 55+ Villa \$670,000
방3, 화3.5 차고 2
2. 매나사스 2025 새집 \$670,000
방4, 화3.5, 2400sqft, 차고2
3. Bristow 55+ single \$750,000
방4, 화3.5 차고 2

8. 도미니언 벨리 컨트리 클럽, 헤이 마켓 싱글 \$1,699,000

SOLD / CASH
1에이커 숲속, 6,700sqft, 방5, 화 5.5, 차고3, 선룸, 고급 조명, 트레이 천장, 스파 욕실, 드레스룸, 미디어룸, 게임룸, 바포함, 최신 HVAC, 정수 시스템

9. 알디 싱글 \$869,000

Sold
2004년, 방4, 화2.5, 차고2, 전체마루, 굿컨디션, New Trex deck, New paint, New roof, John Champe High School

황계실 571-239-6054

고객만족 18년!
확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문
주택·건물·오피스·창고·상가

부동산전문 브로커
GSHwang Realty 🏠

김철민

합동법률사무소
Potomac Law Group, PLLC

“변호사가 성실하게 직접 상담해 드립니다.”

풍부한 경험과 최고의 실력을 갖춘 전문가들이 완벽한 Team-Work으로 여러분의 어려운 문제를 최선을 다해 속 시원하게 해결해 드립니다.

Immigration

- 영주권/시민권
- 취업/가족초청이민
- 종교비자/이민
- E2 비자/투자이민
- 비자변경 및 연장
- 강제추방문제

Business / Real Estate

- 회사설립/합병
- 국제합작투자
- 대정부계약/입찰구매
- 사업체 매매
- 부동산 매매/임대차
- 부동산 투자 개발

대표 703-973-8700 | 7700 Little River Tnpk., Suite 303, Annandale, VA 22003 예천 앞 빌딩 3층

“안규백 국방장관, 방위시절 탈영 했었나?” ... ‘8개월 의혹’

대한민국 군정과 군령을 포괄하는 안보 사령탑인 안규백 국방부 장관의 도덕성과 복무 이력을 둘러싸고 전례 없는 법적·정치적 공방이 벌어지고 있다. 민간인 출신으로서 이재명 정부의 초대 국방수장에 올라 전방위적인 국방 개혁을 진두지휘 중인 안 장관이 과거 방위병(단기사병) 시절 장기간 무단으로 군무를 이탈(탈영)했다는 구체적인 폭로가 나오면서다.

특히 군납 비리 폭로 등으로 보국 훈장을 받은 바 있는 군 권의 분야의 전문가 김영수 청렴사회를 위한 공익 신고센터 센터장(예비역 해군 소령)이 안 장관을 법원에 고발하고 국회에서 공개 기자회견을 열며 배수의 진을 쳤다. 반면 안 장관은 군 당국의 행정적 착오에 따른 기재 오류라며 이른바 ‘병무행정 피해자론’을 고수하고 있어, 진실 공방은 용산경찰서의 수사 결과에 따라 판가름 날 전망이다.

본 사건의 핵심은 안 장관이 군인 신분으로 적을 두고 있던 총복무 기간이 당시 법정 방위병 복무 기간보다 8개월이나 길다는 점이다. 전복 고창 출신인 안 장관은 지난 1983년 11월 5일 육군 제35사단 예하 고창대대 대산면 중대에 방위병으로 소집 입대했다. 당시 규정에 따른 단기사병의 정상적인 의무 복무 기간은 정확히 14개월이었다. 행정 절차가 순리대로 진행되었다면 안 장관은 1985년 1월 4일에 소집 해제 처분을 받아 예비역으로 전환되었어야 한다.

그러나 실제 군 당국의 병적 기록에 명시된 안 장관의 소집해제일은 1985년 8월 31일이다. 정상 제대일보다 무려 8개월 가량 군 복무 기간이 늘어나 결과적으로 총 22개월간 군을 처소로 둔 셈이다. 이 같은 사실은 지난해 7월 국방부 장관 후보자 인사청문회 당시 국회 국방위원회 소속 야당 의원들에 의해 처음 제기되며 거센 자격 논란을 점화시켰다.

김영수 센터장은 지난 6월 27일 안 장관을 ‘국회에서의 증언·감정 등에 관한 법률(국회증언감정법)’ 위반 혐의로 경찰에 고발한 데 이어, 7월 6일 국회 소통관에서 기자회견을 열고 구체적인 정황을 추가 폭로했다. 김 센터장은 이번 사안을 단순한 의혹이 아닌 권력층의 조직적 비호가 개입된 ‘병역 비리 사건’으로 규정했다.

김 센터장의 주장에 따르면 안 장관의 집안은 당시 고창군 대산면 일대에서 상당한 재력과 영향력을 행사하던



인터뷰하는 안규백 장관

[연합뉴스]

김영수 센터장 “7개월 무단이탈 후 서울서 DP 체포... 청문회서 거짓 증언” 경찰 고발 안 장관 측 “사실무근, 행정 착오로 늘어난 병무행정의 피해자일뿐” 맞소송 국면

지역 유지였다. 안 장관은 이러한 배경을 배경 삼아 소속 부대장인 면대 중대장의 무인과 특별한 편의 제공 속에서 1984년 복무 중 약 7개월 동안 부대에 출근하지 않고 무단으로 군무를 이탈했다는 것이다. 무단이탈 기간 안 장관은 서울에 머물며 자신이 재학 중이던 성균관대학교를 다닌 것으로 알려졌다.

장기화된 무단이탈은 대산면 중대장과 지역 파출소장 간의 날 선 알력 다툼 과정에서 소문이 나며 덩미가 잡혔다. 파출소장 혹은 내부 방위병이 상부 기무부대나 헌병대에 이 사실을 투서하면서 정식 수사가 개시됐고, 결국 헌병대 소속 군탈체포조(DP)가 서울로 급파되어 거주지에 있던 안 장관을 체포해 압송했다는 것이 고발장 내용의 핵심이다. 이후 안 장관은 영창 구금 30일 처분을 받았으며, 군법에 따라 무단이탈 기간인 7개월과 구금 기간 1개월을 합산한 총 8개월을 부대에서 추가로 복무한 뒤에야 1985년 8월 31일 자로 군복을 벗을 수 있었다는 설명이다.

김 센터장과 청문회 당시 야당 위원들이 안 장관의 해명에서 가장 결정적인 모순으로 지적하는 대목은 성균

관대학교 학적부 기록이다. 안 장관은 1982년 3월 대학에 입학해 군 입대 전까지 총 4학기를 이수한 상태였다. 정상적으로 1985년 8월 31일까지 군 복무를 꼭 채워 마쳤다면, 안 장관은 1985년도 2학기(9월)가 되어서야 비로소 대학에 복학할 수 있다. 이 시점부터 휴학 없이 남은 4개 학기를 연속으로 이수하더라도 최종 졸업 시점은 아무리 빨라도 1987년 8월 가을 졸업이어야 정상이다.

그러나 확인 결과 안 장관의 실제 대학 졸업일은 1987년 2월 봄 졸업으로 기록되어 있다. 1987년 2월에 졸업하기 위해서는 1985년 1학기(봄 학기)에 이미 학교에 출석해 수업을 듣고 학점을 취득했어야만 물리적으로 가능하다. 이는 1985년 1학기 동안 안 장관이 고창군 군부대에 상주하며 정상적으로 방위병 복무를 수행한 것이 아니라, 서울 대학가에서 온전히 학업을 이어갔음을 증명하는 강력한 정황 증거라는 게 공익신고센터 측의 지적이다.

나아가 국방 행정의 법적 체계상 안 장관의 해명이 성립 불가능하다는 구조적 반론도 제기된다.

안 장관은 청문회에서 자신이 1985년 1월 4일에 정상적으로 14개월 복무

를 마치고 확증을 받아 일단 소집해제가 되었다고 진술했다. 이후 대학을 다니던 중 그해 6월경 부대로부터 행정 누락이 있으니 잔여 일수를 채우라는 연락을 받고, 8월 여름방학 기간을 이용해 다시 군부대로 돌아가 며칠간 추가 군무를 한 뒤 수기 도장을 찍고 나왔다는 것이다.

이에 대해 김 센터장은 “대한민국 병역법과 군 인사 규정상, 일단 사단장 명의의 소집해제 명령이 발령되어 예비역 신분으로 사회에 복귀한 사람이 행정 오류를 이유로 다시 현역(단기사병) 신분으로 소급 전환해 임의로 부대에 복귀시킨 뒤 부족한 날짜를 채우게 하는 행정 절차나 법적 근거는 과거에도, 현재에도 전혀 존재하지 않는다”고 강하게 질타했다. 한 군인에게 소집해제 처분이 이중으로 발령되는 행정은 원천적으로 불가능하다는 해설이다.

이번 사태가 진실 공방을 넘어 전면적인 정국 경색으로 치닫는 배경에는 의혹의 당사자인 안 장관의 ‘소명 거부’ 태도가 자리 잡고 있다. 상벌 사항과 영창 구금 이력, 부대 인사 명령 근거가 명확히 수기로 기록되는 ‘병적 기록부’는 병무청 허가를 받거나 본인

이 동의하면 즉시 출력이 가능하다.

안 장관의 공인대로 자신이 단순한 군 행정 시스템의 피해자라면 이 병적 기록부를 국회에 공식 제출하거나 언론에 전면 공개해 의혹을 소명하면 단번에 종식될 일이다. 국방 행정에 오류가 있었다면 정식으로 ‘병적 기록 정정 절차’를 밟아 서류를 바로잡았어야 했다.

하지만 안 장관은 수차례에 걸친 국회의 자료 제출 요구를 일절 거부해왔으며, 현재까지 병적 기록 정정 신청도 단 한 차례 진행하지 않은 것으로 확인됐다. 김 센터장은 “안 장관의 탈영을 교차 입증할 육군 인사 명령서, 헌병대 수사 결과 보고서,

당시 보안부대(현 방첩사)의 사건 보고서 등 군 내부 행정 기록은 이미 명백히 존재한다”고 확인하며, 만약 자신의 주장이 허위사실 유포나 명예 훼손에 해당한다면 안 장관이 권력 뒤에 숨지 말고 자신을 즉각 무고죄로 경찰에 맞고소하라고 압박 수위를 높였다. 김 센터장은 자신의 폭로가 거짓으로 드러날 경우 실형을 포함한 모든 형사 처벌을 달게 받겠다고 배수의 진을 친 상태다.

현재 국방부 대변인실은 “장관은 청문회 당시 답변한 바와 같이 정상적으로 복무를 완료했다”는 단 두 줄짜리 공식 해명만을 반복하며 언론과의 직접적인 접촉을 피하고 있다.

그러나 군 내부의 시선은 급격히 냉각되는 모양새다. 안 장관은 최근 전 시작전통제권(전작권)의 조기 전환 완수를 공언하고, 육·해·공군 사관학교를 전격 통폐합하는 ‘국군사관대’ 출범 및 방첩·정보기관 개편 등 건군 이래 가장 파격적인 군 구조조정을 밀어붙이고 있다.

이 때문에 군 안팎에서는 “현역 시절 장기 탈영과 병역 비리 의혹으로 군사경찰에 체포됐던 전력이 있는 인물이 국군의 군령권을 행사하며 방대한 국방 개혁을 주도하는 것은 군의 기강과 신뢰를 뿌리째 흔드는 일”이라는 내부 비판이 끊이지 않고 있다. 이미 국회 전자청원 게시판에 발의된 ‘안규백 국방부 장관 탄핵 청원’은 전국적인 이목을 집중시키며 단기간에 29만 명 이상의 동의를 얻어 정식 회부 조건을 달성했다. 국가 안보를 책임지는 국방수장의 도덕성이 법정 공방의 도마 위에 오르면서, 사법당국의 수사 향방에 대한민국 군 지휘부 전체의 운명이 걸리게 됐다.

고 · 급 · 시 · 계 · 수 · 리 · 전 · 문 · 점

JJ Watch & Jewelry Repair

“40년 이상 경력의 한인 경영인이 직접 수리합니다.”

- Rolex 시계 Repair 스페셜 워런티(2년)
- 각종(명품)시계 Repair 워런티
- 각종 주얼리 수리 워런티(1년)
- Ring Sizing / Diamond and Stone Settings
- 삐꾸기 시계 수리 / 각종 시계방수처리
- Battery 교환

www.jjwatchUSA.com

Laser Soldering

- On Almost Any Item -

- * Eyeglass Frame
- * Steel
- * Costume Jewelry
- * And More.....

오른 시간 MON ~ FRI 10:30 AM ~ 7:30 PM

SAT 10:30 AM ~ 8:30 PM

SUN 11:30 AM ~ 6:00 PM

TEL: 703.691.1993 / FAX: 703.691.1965 11706-L Fair Oaks Mall, Fairfax, VA 22033

로렉스 시계 매입합니다

미디어 중앙 시론

‘트럼프 어카운트’, 21세기형 아메리칸드림

최근 미국 경제와 경제계의 시선이 새로운 형태의 자생적 복지 모델인 ‘트럼프 어카운트(Trump Accounts)’의 본격적인 출범에 쏠리고 있다.

지난해 통과된 ‘근로 가정 감세법(Working Families Tax Cuts Act)’의 핵심인 이 제도는 2025년부터 2028년 사이에 태어난 모든 미국 신생아에게 1000달러의 투자 시드머니를 제공하고, 저소득층 밀집 지역의 10세 이하 어린이에게는 250달러를 추가 지원하는 내용을 골자로 한다.

이 정책이 특히 주목받는 이유는 재원 조달 방식과 철학에 있다. 워싱턴의 비대한 정부 관료주의나 세금 인상을 통한 ‘상부로부터의 소득 재분배’가 아니기 때문이다. 마이클·수난 털 재단의 62억 5000만 달러라는 천문학적인 기부를 시작으로, 전적으로 민간 기업가들과 독지가들의 자발적인 자선 활동과 세제 혜택 인센티브를 통해 재원이 마련된다. 정부 주도의 일방적 시혜가 아닌, 민간의 역동성을 바탕으로 한 ‘기회의 사다리’를 놓겠다는 발상의 전환이다.

오늘날 미국 자본주의는 심각한 구조적 도전에 직면해 있다. 글로벌 금융위기 이후 상위 1%가 국가 전체 부에서 차지하는 비중은 27%에서 32%로 높아졌고, 미 주식 시장의 절반을 이들 1%가 독점하고 있는 반면 하위 50%의 지분은 겨우 1%에 불과하다. 설상가상으로 인공지능(AI) 등 첨단 기술의 급격한 발전은 자본과 노동의 격차를 더욱 심화시키며 자본주의 시스템 자체의 지속 가능성을 위협하고 있다. 자본주의가 인류를 빈곤에서 건져내고 번영을 이끈 가장 위대한 엔진임은 분명하지만, 대다수의 보통 사람들이 그 과실을 공유하지 못한다면 시스템에 대한 신뢰는 무너질 수밖에 없다.

‘트럼프 계좌’는 바로 이 지점에서 대안을 제시한다. 자녀가 태어날 때 주어지는 1000달러의 초기 자금

에 부모나 친지, 고용주가 매주 단 10달러씩만 꾸준히 저축하더라도, 복리(Compounding)의 마법을 통해 이 아이가 60세가 될 때쯤엔 자산이 약 40만 달러로 불어나게 된다. 자녀 세대에겐 단순한 현금 지원이 아닌, 미국 경제의 성장과 함께 숨 쉬는 ‘실질적인 소유 지분(Ownership Stake)’을 쥐여주는 셈이다.

이러한 변화는 우리 미주 한인 사회에도 시사하는 바가 크다. 낯선 이 땅에 이민 와 밤낮없이 일하며 자녀들을 키워낸 한인 1세대들의 궁극적인 목표 역시 자녀들이 아메리칸드림을 성취하는 것이었다. 교육열 못지않게 중요한 것은 조기 금융 교육과 자산 형성의 기회다. 내 자녀가 미국의 자산가들과 함께 미국 경제의 주주로서 당당히 참여한다는 감각은 미래를 대하는 태도 자체를 바꾸어 놓는다. 현재 펜실베이니아의 140만 명을 비롯해 전국적으로 수백만 명의 아이들이 이미 등록을 마쳤다고 한다. 자격이 되는 한인 가정도 적극적으로



로 기회를 활용할 필요가 있다. 올해로 건국 250주년을 맞이한 미국은 지금 새로운 시련대에 서 있다. 에이브러햄 링컨 대통령은 우리에게 ‘자유의 끝까지 않은 과업’에 헌신할 것을 촉구했다. 국가가 모든 것을 해결해 주겠다는 복지 포퓰리즘은 의존성을 심화시키고 재정 파탄을 낳을 뿐이다. 반면, 민간의 자발적 참여를 유도하고 세제 혜택을 통해 스스로 부를 쌓게 만드는 방식은 개인의 자유와 시장 경제의 가치를 지키면서도 양극화를 치유하는 영리한 해법이다.

새롭게 출범한 ‘트럼프 계좌’가 단순한 정치적 구호를 넘어, 미래 세대에겐 아메리칸드림의 구체적인 약속을 실현해 주는 든든한 주춧돌이 되기를 기대한다. 번영의 열매를 나누는 가장 현명한 방법은 모두를 자본주의의 소외된 관찰자가 아닌, 당당한 ‘주인’으로 만드는 것이다.

독자 참여를 기다립니다

한인커뮤니티를 위한 제언, 신문을 보고 느낀 점, 문예작품, 독자투고 등 여러분의 다양한 의견을 기다립니다. 미디어 중앙 편집국 오피니언 담당자: The Korea Today 7023 Little River Tnpk, #310, Annandale, VA 22003 이메일: dc.thekoreadaily@gmail.com 전화: 703-281-9660

◆오피니언은 본지 편집방향과 관련이 없습니다.

시 설

장윤기 사건 증거 은폐, 사법 정의 보루 흔들어서야

미주 한인 사회와 본국 모두를 뒤흔든 ‘광주 여고생 피살 사건’의 전말이 드러나며 큰 충격을 주고 있다. 특히 경찰 수사팀장이 살인범의 강간 의도를 입증할 핵심 증거인 케이블타이를 발견하고도 묵인·은폐한 혐의로 구속영장이 신청된 사실은, 사법 정의의 근간이 어디서부터 무너지고 있는지를 적나라하게 보여 준다.

본국 경찰은 당초 이 사건을 단순 우발적 살인으로 종결하려 했다. 그러나 경찰의 보완수사가 없었다면, 현재 경찰관인 피의자 부친의 증거 인멸 행위와 수사팀의 유착 의혹은 영원히 묻혔을 것이다. 결국 피해자는 ‘강간 살인’이 아닌 훨씬 가벼운 형량의 ‘단순 살인’으로 억울함을 남겼을지 모른다.

이 비극적인 사태는 형사사법 체계에서 검찰의 보완 수사권이 왜 실종되어서는 안 되는 ‘최후의 안전장치’인지를 웅변한다.

수사 기관 간의 상호 견제와 감시가 없다면, 권력과 결탁한 부실 수사를 기소 전에 바로잡을 방법은

사실상 전무하기 때문이다.

그럼에도 불구하고 현재 본국의 거대 야당은 정치적 이해관계를 이유로 검찰의 보완 수사권마저 완전히 박탈하려는 입법을 강행하고 있다.

권력층을 향한 칼날을 무디게 만들겠다는 정략적 계산이, 결과적으로 장윤기 같은 잔혹한 범죄자들에게 범망을 빠져나갈 구멍을 열어주는 모순을 낳고 있는 셈이다.

법의 목적은 거창한 정치적 보복이나 방어가 아니다. 가장 잔인한 범죄로부터 무고한 시민을 보호하고, 피해자의 억울함을 푸는 것이 사법 정의의 본질이다.

힘 있는 자들의 정치 체급 싸움 때문에 범죄자가 웃고 피해자의 가족이 피눈물을 흘리는 사회는 결코 정상적일 수 없다.

입법권을 쥔 이들은 스스로가 과연 정의의 편에 서 있는지, 아니면 잔혹한 살인범의 도피처를 닦아주고 있는지 냉정하게 돌아보아야 할 때다.

‘출판기념회 면죄부’ 준 경찰, 사법 불신 자초하나

경찰이 더불어민주당 서영교 의원의 출판기념회 ‘돈 봉투’ 의혹 사건에 대해 무혐의 처분을 내렸다는 소식은 본국 사법 제도의 공정성을 의심케 하기에 충분하다.

정가 2만 5천 원짜리 책을 팔면서 정가를 훌쩍 뛰어넘는 거액의 돈 봉투들이 현금 수거함으로 직행하는 모습이 버젓이 보도됐음에도, 경찰이 내놓은 무혐의 논리는 일반 상식과는 동떨어진 궤변에 가깝다. 경찰이 내세운 첫 번째 논리는 출판기념회가 ‘정치 활동’이 아닌 ‘축하 자리’이며, 오간 돈 역시 ‘도서 매매 대금’이라는 점이다.

정치인이 국회의원회관을 빌려 세를 과시하고 후원금을 모으는 행사가 정치 활동이 아니라면 대체 무엇이란 말인가. 출판사를 앞세워 책값 명목으로 돈을 받았기 때문에 기부금이 아니라는 판단 역시, 범망을 피해 가는 꼼수를 공식적으로 승인해 준 꼴밖에 되지 않는다.

가장 어이없는 대목은 현행법의 한계를 핑계 삼은 부분이다. 경찰은 출판기념회가 합법적 정치자금 모금 수단으로 악용된다는 비판이 있지만, 수입과 지

출 내역을 공개할 의무 규정이 없다는 점을 강조했다. 법의 사각지대를 엄정하게 수사해 가려내기는커녕, 법의 허점을 범죄 혐의를 덮어주는 방패막이로 삼은 셈이다.

출판기념회는 그동안 본국 정치권에서 투명한 회계 감사와 선관위 신고 의무를 회피하며 거액의 ‘음성적 정치자금’을 챙기는 합법 탈법의 온상으로 지목되어 왔다. 이번 경찰의 결정은 사실상 정치인들에게 출판기념회라는 간판만 걸면 얼마든지 정체불명의 현금 봉투를 받아도 좋다는 대형 면죄부를 쥐여준 것과 다름없다.

본국의 국회 법제사법위원회장이라는 막강한 자리에 앉은 유력 정치인에게 이토록 무력하고 관대한 잣대를 들이댄 경찰의 불송치 결정은 사법 정의에 대한 국민적 불신을 심화시킬 뿐이다.

법을 만드는 이들이 법의 구멍을 이용해 이익을 취하고, 수사 기관이 이를 방조하는 행태는 즉각 시정되어야 한다.

검찰은 철저한 보완수사를 통해 이번 의혹의 실제적 진실을 다시 규명해야 할 것이다.

주요포토

복직하는 인천공항

인천국제공항 누적 여객 10억명을 달성한 7일 인천국제공항 면세구역이 여행객들로 붐비고 있다. [연합뉴스]



사업체 & 상가 매물 안내

커피/ 샌드위치 샵
베데스타 5만불

단독건물에서 커피샵/디저트 사업 시작하실분 / 건물구입
1백8십만불

세차장 하실분
5백5만불/ 2백만/ 8백9십만

사무실, 병원, 창고 공장 / 랜드 / 구입
찾아드리고 좋은 가격에 협상해드립니다.
서류 검토와 유리한 협상 전문

수입 꾸준한 사업체 매물있습니다
메니지먼트만하면서 수입좋은 매물있습니다
50만불에서 3백만불

VA

메트로 주변과 학군좋은 투자성 매물 추천해드립니다

좋은 임대 매물

집 인스펙터처럼 잘 봐드립니다

한국 기업 미국 진출 맞춤 솔루션

성공적인 초기 정착 가이드
· 한국 기업의 성공적인 미국 법인 (Inc./LLC) 설립 및 정착
· 현지 최적화된 사업 인프라 구축 지원

사업 및 법적 리스크 최소화
· 다수의 대중소기업 다수 협상 경험 및 노하우
· 현지 인프라 네트워크 (EPC) 원스톱 연결
· 맞춤형 인허가 및 계약 조건 협상 지원

내집장만 1년 무료구독 신청서

이름 : _____
주소 : _____
E-mail : _____
전화번호 : _____

MD

몽고메리 카운티 하워드카운티

새집과 오래된집 인스펙터처럼 집 봐드립니다

전문가 Q&A (기업 투자 FAQ)

Q1 한국 기업의 미국 법인 설립시 초기 정착 전략은?
현지 법인 설립 초기 단계부터 공간 제안, 계약 협상, 시공 및 인프라 네트워킹 (IFC)을 원스톱으로 연결합니다.

Q2 Cap Rate 최적화 및 1031 Exchange 활용방안?
현금 흐름 분석(Cap Rate) 및 세금 이월 투자 전략(1031)을 통해 자산 가치를 극대화합니다.

열의 신청서를 작성하시어, 703-928-5990로 Text 또는 7925 Jones Branch Dr, #3100, Mclean, VA 22102로 메일해주세요. "내집장만" 과 "내집관리"를 1년동안 무료로 집에서 받아보실수 있습니다.

승경호 부동산
Realtor
K. Soung

새집 구입시 정확하게 진단하고 세밀하게 봐드립니다.
구입전 꼭 조언을 얻으셔야 합니다.
새로 집 지으실 분, 건축업체 및 시공업체 소개해드립니다.

상업용 부동산 전문
주재원 · 공장 · 창고 · 오피스
기업 맞춤 공간 제안 & 전문 협상
대·중·중소·공기업 다수 경험

바이오/생명공학 기업 CGMP 시설 및 LAB
협상/구입해드립니다

언제, 어디서든 만나서 리스팅 상담하실수 있습니다

주택 매매 · 상업 투자 건물
사업체 매매 · 사업체 임대 계약

건축면허 소지 VA Class A Contractor
Tech Pulse Korea 대표
Cloud Papyrus 대표

리얼티원그룹 슈나이더팀 대표
"내집장만" 부동산 소식지 발행인 | 건축면허 소지
JK Schumann Inc 국제기업컨설팅 대표

703.928.5990
k@dwellwashington.com

승경호

내 집 장만
부동산 전문 소식지

버지니아 최강 한인 부동산
슈나이더팀을 통해 주택을 구입하셨거나, 매매 생각이 있으신 분들의 집을 점검해드립니다. 저희 팀 에이전트에게 신청하십시오.

7925 Jones Branch Dr, #3100
Mclean, VA 22102
703.928.5990

THE SCHNEIDER TEAM
ONE REALTYONEGROUP CAPITAL

www.dwellwashington.com

특점 Centreville 타운홈

엔드 유닛, 2 CAR GARAGE, 전면 벽돌, 스카이라인이 보이는 멋진 경치, 넓은 부엌과 거실, 나무 마루, 넓은 인방과 화장실, 위크아웃 베이스먼트, 넓은 DECK, FENCE 있는 뒷마당, 많은 VISITOR PARKING 공간, AS IS CONDITION

\$739,000



특점 Centreville 타운홈

엔드 유닛, 거라지 타운하우스, 집 전체 리모델링, 탁트인 고급 부엌과 새 주방용구, 새 지붕, 새 창문, 새 나무마루, 새 HVAC, 새 페인트, 남향 밝은 DECK과 FENCE

\$500,000



특점 Aldie 고급 싱글홈

5,800sq, 40만불 이상 업그레이드한 집, 2024년, 방5, 화5%, 최고급 빌더, Premium Lot, 더블 아일랜드, 최고급 기능 부엌, 특별하게 디자인된 인방 화장실과 Working Closet

\$1,725,000



특점 Annandale 오피스

전체 업그레이드하고 리모델링한 밝고 환한 사무실, 변호사, 부동산, 미장원, 닥터 오피스, 교통편리, 넓은 주차장, 애난데일 중심가

\$280,000



대표 정희수
703.477.3114

성실을 실천하는 부동산!

행복 가득한 편안한 집을 소개합니다!
내집 마련의 꿈!
현대 부동산이 함께합니다!

상담환영 (집 파실 분 · 사실 분 · 경매)



Principal Broker 세리 리
703.244.6526

고객만족 100% **중고차 150대 보유** **차량 고가 매입**

중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

카맥스에 팔까?

가격 너무 싸게 산다고 하고.. 귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고 귀국때까지 사용할 차도 문제이고..

인터넷에 판매할까?

타이틀 이전 등 뒷마무리가 불안하고...

개인거래를 할까?

나중에 차에 문제가 생기면 서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에 귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의 상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- **최고의 가격에 자동차 매입**
카맥스보다 더 좋은 가격에 드립니다.
견적서를 가지고 오셔도 됩니다.
- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부분제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후 귀국시까지 차량을 이용하실 수 있습니다.

1994년부터 2026년 현재 **30년 이상**
8천대 이상 판매 실적!!

SPECIAL

귀국 준비를 하고 계십니까?

새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?

중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 **최고의 가격으로!**

www.HANKOOKMOTORS.COM

한국자동차

대표 김태원 **703.352-8949**
703.225.9151
9909 Main St., Fairfax, VA 22031



김철민 변호사
이민법 / 상법

취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자
비즈니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문

703.973.8700 예츠 앞 빌딩
7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003

미디어 건강

THE KOREA TODAY

냉·난방 제대로 설치해야 반영구적!

오래되고 낡은 고장의 기계
더이상 망설이지 마세요.
최고의 기술과 최저의 가격으로
교체해드립니다.

규모가 큰 신용입니다
LENNOX, TRANE, Carrier, Lennox 전문딜러
www.LBuniversal.com
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

MEDIA CENTRAL NEWS Wednesday, July 8 2026 C

연방과산법이 지정하는 채무구제 기관
법무법인 한미

파산 이혼 상속 임금 소송

임중법 대표 변호사(VA/MD)
703-333-2005
301-230-3122
4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

“체감온도 38도 넘어가면 사망위험1.2배 ↑”

질병청, 폭염 취약대상자별 온열질환 예방 요령 개발

체감온도가 38도에 달하면 사망 위험이 평소의1.16배로 커진다는 연구 결과가 나왔다.

6일 질병관리청에 따르면 대한예방의학회가 2016~2024년 기상청 기본자료와 국가데이터처 사망 원인자료를 분석하였다.

그 결과, 폭염중대경보 발령 조건을 충족할 경우 비사망사망 위험은 평소의1.17배, 심혈관질환 사망 위험은1.14배 커졌다. 이를 바탕으로 한 전체 사망 위험은 1.16배 확대됐다.

폭염중대경보는 최고 체감온도가 35도 이상인 상태가 이틀 이상 지속한 지역에서 하루 이상 체감온도가 38도를 넘거나 기온이 39도 이상일 것으로 예상되면 발령된다.

폭염경보 때의 전체 사망 위험은 평소의1.09배였다.

이와 함께 질병청이 2023~2025년 온열질환 응급실감시체계 신고 자료로 온열질환자의 특성과 중증도 간 연관성을 분석했더니 나이가 많거나 신체·정신적 기저질환이 있는 환자의 입원·사망(중증화) 위험이 그렇지 않은 이들보다 컸다.

질병청은 이런 분석 결과를 토대로 노인·장애인·임산부·어린이·기저질환자 등 폭염 취약대상자별 온열질환 예방 행동요령8종을 개발했다.

일례로 심뇌혈관질환자는 차가운 물로 샤워하는 등 급격한 체온 변화 상황을 피해야 한다. 체온을 낮추려면 미지근한 물로 씻는 게 좋다.

임승관 질병청장은 “이번 분석 결과를 바탕으로 온열질환 예방 행동요령을 지역사회와 국민들에게 적극적으로 알리겠다”고 말했다.

<표 1> 폭염특보 단계별 사망 상대위험(RR: Relative Risk)

구분	폭염주의보 RR(95% CI)	폭염경보 RR(95% CI)	폭염중대경보 RR(95% CI)
전체 사망	1.05(1.01-1.10)	1.09(1.04-1.15)	1.16(1.09-1.23)
비사망 사망	1.05(1.00-1.11)	1.10(1.03-1.16)	1.17(1.10-1.24)
심혈관질환 사망	1.03(0.96-1.10)	1.06(0.98-1.14)	1.14(1.04-1.24)

※ 약어 : (RR) relative risk(상대위험), (CI) confidence interval(신뢰구간)
• (폭염주의보) 일최고기온온도 33℃ 이상이 2일 이상 지속, (폭염경보) 일최고기온온도 35℃ 이상이 2일 이상 지속, (폭염중대경보) 일최고기온온도 38℃ 또는 일최고기온 39℃ 이상

경기도, 첫 '공공동물병원' 세운다

경기도가 전국 광역자치체 가운데 처음으로 공공동물병원 설립을 추진한다.

용역에서는 도립동물병원의 비용편익 분석 등 경제성을 검증하고 사회적 타당성을 검토하게 된다.

또 업무영역, 진료범위, 진료비 등에

대한 기본구상안을 마련하고 남부와 북부지역에곳 이상씩 후보지도 선정한다.

후보지 선정시에는 민간의 이권을 침해하지 않고 동물의료 혜택을 포괄적으로 받을 수 있는 장소를 순위별로 추천하게 된다.이와 함께 민간 동물병원과의 효율적 상생 방안도 모색한다. 경기도 의회도 관련 조례 제정을 통해 제도적

뒷받침에 나선다. 최종현 의원은 “반려동물은 현대인의 고독, 심리적 안정 등을 해결하는 가족으로 역할하고 있지만 진료비 부담에 따른 어려움이 많아 공공영역의 동물의료정책 필요성이 대두된다”며 “오는9월 임시회에 ‘경기도립병원 설치 및 운영 조례안’을 발의할 계획”이라고 말했다.

조례안은 도지사가 도립동물병원을 설치해 반려동물 진료체계 표준을 구축하고 수의업무의 공공성 강화를 위해 예방·교육·연구·진료 기능을 포함하는 통합진료기관으로 운영하는 내용을 담는다.

앞서 경기도의회가 지난해 7월 실시한 도립동물병원 설립과 관련한 설문조사에서 국민의 70%가 찬성하는 것으로 나타났다.

김응용 변호사
JOY LAW GROUP

이민법
영주권(결혼/취업)
시민권
추방재판
간호사(RN)
E2, R 비자

703-246-9100
703-309-1455
joylawgroup@gmail.com

Dental Implant (치과 임플란트) \$950

Implant Crown - Extra
(임플란트 크라운은 별도 \$550)

40 years of experience in every aspects of Dental Implants, especially in Full Mouth Cases

다양한 종류의 치과 임플란트 특히 Full Mouth Case 40년 경력

Kie D. Lee, DDS, MD
WashingtonImplantCenter.com
6220 Old Keene Mill Ct.
Springfield, VA 22152
(703)569-8000

간병인의 도움이 필요 하십니까?

Hanmi Homehealth (한미 홈헬스)
회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여 배출한 평평있는 정직한 회사입니다. 특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은 가장 저렴한 가격으로 담당 하실 수 있도록 특별 상담하여 드립니다.

www.Hanmihomehealth.com
t. (703)303-4556 / f. (703)303-0988
f. (703)569-0600
6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

공인회계사 김서규 CPA

703.914.0085

7535 Little River Tnpk., #310-B
Annandale, 22003

미디어 중앙
THE KOREA TODAY

구독신청 **703-281-9660**

염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트

나투라 치과
구강교육치과
dental implants
bright smile
703-652-4265

내 집보다 편안한 **아리랑 건강 복지센터**

“사랑과 정, 효를 다하여 정성껏 모시겠습니다.”

443.691.7968

CarePeople Home Health, Inc. Korean

케어피플 홈헬스

CarePeople.net
571-297-4747 (VA)
301-966-7000 (MD)

서비스 지역
애난데일, 알링턴, 페어팩스, 센터빌, 리치몬드, 뉴포트뉴스, 북버지니아와 남버지니아 / 메릴랜드 지역

간병사가 필요합니다
간병사 찾기

직업이 필요합니다
일자리 찾기

CarePeople.net
셀폰으로 신청가능 - 간병사 서비스 신청, 간병사 교육 및 일자리
간병사 교육: 7/13 ~ 7/17 → 전화 예약 필수!
구인 - 센터빌 오피스 Accounting / Bookkeeping (FT)
- 이력서 carepeopleinfo@gmail.com

Centreville (Main Office)
14631 Route 29, #401
Centreville, VA 20121

Annandale (사랑방)
4324 Evergreen LN. #D (2FL)
Annandale, VA 22003

Annandale (V)
4312-D Evergreen Ln. #L3-2
Annandale, VA 22003

Gaithersburg (MD)
901 Russell Ave. #150
Gaithersburg, MD 20879

담배 끊으면 치매 위험 '뚝'...2년 넘어야 금연효과 뚜렷

140만명 10년 추적... 금연 기간 8년 넘으면 알츠하이머병 위험 42% 감소

흡연이 폐와 심혈관 건강에만 해로운 게 아니라 알츠하이머병 위험까지 높인다는 건 이미 잘 알려진 사실이다. 하지만, 피우던 담배를 끊을 경우, 이 같은 위험이 줄어드는지 여부는 명확하지 않았다.

이런 가운데 국내 연구진이 국민건강보험 빅데이터 분석을 통해 금연 기간이 길수록 알츠하이머병 위험이 단계적으로 감소한다는 연구 결과를 내놨다.

알츠하이머병은 치매의 가장 흔한 유형으로, 전체의 약 80%를 차지한다. 나이가 들수록 발병 위험이 커지며, 노인성 치매의 대표적인 원인 질환이다.

경희대병원 직업환경의학과 연구팀은 2002~2023년 국민건강보험공단 자료를 토대로 성인 140만 3천 636명을 평균 10.5년간 추적 관찰했다.

연구팀은 건강검진에서 반복적으로 확인된 흡연 상태를 기준으로 참가자를 비흡연자, 지속 흡연자, 현재 흡연자로 나눴다. 이중 일시적으로 담배를 끊었다가 다시 피웠거나, 흡연 상태가 불

규칙한 사람은 '지속 흡연자'에서 제외했다.

분석 결과 추적 기간에 모두 5만 8천 519명의 알츠하이머병 환자가 새롭게 발생했으며, 현재 흡연자의 알츠하이머병 위험은 비흡연자보다 24.6% 높았다.

금연은 기간이 길어질수록 알츠하이머병 위험을 뚜렷하게 낮추는 양상을 보였다.

금연 기간별로는 2년 미만인 사람들의 알츠하이머병 위험이 현재 흡연자보다 10.1% 낮았다. 이어 2~3년 금연군은 23.4%, 4~5년 금연군은 17.6%, 6~7년 금연군은 29.0% 위험이 각각 감소했다. 8년 이상 장기간 금연을 유지한 경우에는 알츠하이머병 위험이 41.8%나 낮아졌다.

연구팀은 이런 결과가 단순한 통계적 연관성을 넘어 흡연이 뇌에 미치는 생물학적 손상과 관련이 깊다고 분석했다.

지금까지 나온 연구결과를 보면 흡연은 체내 산화스트레스를 증가시키



담배와 치매

[시가 만든 이미지]

고 만성 염증 반응을 유발하며, 뇌혈관 기능 저하와 혈액-뇌 장벽 손상을 일으킨다. 이런 변화는 알츠하이머병의 핵심 병리인 아밀로이드 베타 축적과 타우 단백질 이상을 촉진하는 것으로 알려져 있다.

반대로 금연을 하면 이런 손상이 점차 완화되면서 알츠하이머병 위험도 서서히 감소할 가능성이 있다는 게 연구팀의 해석이다.

특히 연구팀은 금연 직후부터 알츠하이머병 위험 감소 신호가 나타났다는 점에 주목했다.

실제로 담배를 끊은 지 2년 미만인 사람은 평생 비흡연자에 견줘 알츠하이머병 위험이 13.6% 높았지만, 현재 흡연자보다는 위험이 낮았다. 나아가 2년 이상 금연하자 그 위험 수준은 비흡연자에 근접하는 효과를 나타냈다.

이는 담배를 끊은 직후부터 일부

뇌혈관 기능과 염증 반응이 회복되기 시작하지만, 흡연으로 누적된 신경퇴행성 손상이 충분히 완화되기까지는 일정 시간이 필요하다는 의미로 해석된다.

연구팀은 이번 연구가 기존 연구들과 달리 전체 치매가 아닌 알츠하이머병만 따로 분석했다는 점에 의미를 부여했다.

그동안의 대다수 연구는 혈관성 치매와 알츠하이머병을 모두 합친 '전체 치매'를 분석해왔는데, 흡연은 혈관 손상과 신경퇴행을 동시에 일으키는 만큼 질환별 차이를 구분해 볼 필요가 있다는 게 연구진의 분석이다.

연구팀은 "알츠하이머병은 발병 수십 년 전부터 병리 변화가 서서히 진행되는 질환이어서 금연 효과 역시 단기 간보다는 장기간 유지될 때 더 크게 나타난다"며 "8년 이상 장기 금연군에서 가장 뚜렷한 위험 감소가 확인된 게 이를 방증한다"고 말했다.

이번 연구 결과는 국제학술지 '알츠하이머 연구 및 치료'(Alzheimer's Research & Therapy) 최신호에 발표됐다.

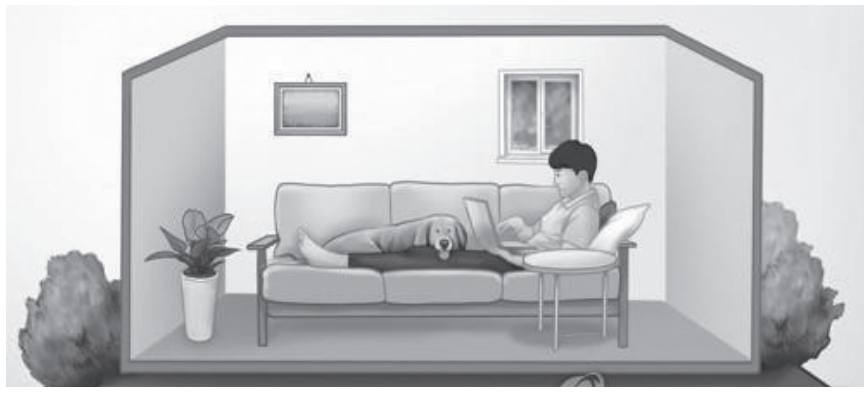
"혼자살면 조기 사망위험 높다"...1인가구 800만 시대의 경고

이제 우리 사회에서 '혼자 사는 삶'은 더 이상 낯선 풍경이 아니다. 국가데이터 분석에 따르면 국내 1인 가구는 2024년 기준 804만 5천 가구로 처음 800만 가구를 넘어섰다. 전체 가구에서 차지하는 비중도 36.1%로 역대 최고치를 기록했다. 사실상 우리나라 가구 3곳 중 1곳 이상이 1인 가구인 셈이다.

문제는 과거만 해도 1인 가구가 개인의 선택이나 라이프스타일 변화 정도로 여겨졌지만, 최근에는 건강과 수명에 영향을 미치는 중요한 사회·의학적 문제로 떠오르고 있다는 점이다.

실제로 가톨릭의대 내분비내과 연구팀이 한국과 영국의 대규모 인구 데이터를 분석해 국제학술지 '메이요 클리닉 프로시딩스'(Mayo Clinic Proceedings) 최신호에 발표한 논문은 이런 우려를 뒷받침한다.

연구팀은 국민건강보험공단 데이터베이스 등록자 244만 3천 202명과 영국 바이오뱅크 등록자 49만 6천 925명 등 총 294만 127명의 40~70세 성인을 대상으로 1인 가구와 다인 가구의 사망 위험을 10년 이상 추적 분석했다.



1인 가구(PG)

[박은주 제작] 일러스트

한 · 영 294만명 추적했더니 조기 사망 위험 최대 43% ↑ 저소득 · 흡연 · 우울감이 핵심 연결고리 생활습관 · 사회관계 중요

이 결과 한국에서는 1인 가구의 전체 사망 위험이 다인 가구보다 25% 높았다. 또 65세 이전 숨지는 조기 사망 위험도 27% 높은 것으로 나타났다. 영국에서는 전체 사망 위험이 22%, 조기 사망 위험은 43% 더 높은 것으로 분석됐다.

혼자 사는 기간이 길수록 위험은 더 커졌다. 연구팀은 혼자 사는 기간이 길어질수록 사망 위험이 점진적으로 증

가하는 '기간-반응 관계'를 확인했으며, 이 중에서도 5년 이상 장기간 혼자 산 사람들에게서 사망 위험 상승이 가장 두드러졌다고 설명했다. 반대로 함께 사는 가족 수가 많아질수록 사망 위험은 단계적으로 감소하는 경향을 보였다.

주목되는 건 이런 위험이 단순히 혼자 살아서 외롭기 때문만은 아니라는 분석이다.

연구팀은 추가 분석을 통해 1인가구가 사망 위험으로 이어지는 경로를 따로 살폈다. 그 결과 가장 큰 영향을 미친 건 경제 상태였다. 저소득이 전체 영향의 42.3%를 설명하는 가장 강력한 요인이었고, 사회적 박탈감(25.9%), 흡연(14.8%), 외로움(10.9%), 우울 증상(6.3%) 등이 뒤를 이었다.

특히 흡연의 영향이 컸다. 흡연하는 1인 가구의 전체 사망 위험은 비흡연 1인가구에 견줘 한국에서 최대 2.3배, 영국에서는 2.9배까지 높아졌다. 조기 사망 위험은 영국에서 최대 3.7배에 달했다.

이는 혼자 사는 자체보다 그 과정에서 동반되기 쉬운 경제적 취약성과 사회적 고립, 건강하지 않은 생활습관이 실제 사망 위험을 높이는 핵심 고리라는 의미다.

연구 책임자인 서울성모병원 내분비내과 이승환 교수는 "이번 연구는 1인가구의 건강 문제가 단순한 외로움 차원을 넘어 경제적 취약성과 정신건강, 생활습관 문제가 복합적으로 얽혀 있다는 사실을 보여준다"며 "특히 흡연과 우울감, 사회적 고립이 조기 사망 위

험을 높이는 중요한 연결고리라는 사실을 확인했다"고 설명했다.

반면 1인 가구라도 건강한 생활습관은 사망 위험을 크게 낮췄다.

연구 결과 금연·절주·규칙적 운동 가운데 하나라도 실천하면 사망 위험이 감소했고, 세 가지를 모두 유지한 사람은 1인 가구에서도 전체 사망 위험이 최대 57~64%, 조기 사망 위험은 최대 74%까지 낮아졌다.

이승환 교수는 "1인 가구라고 해서 반드시 건강이 나빠지는 것은 아니다"라며 "혼자 살더라도 금연과 절주, 규칙적인 운동 같은 건강한 생활습관을 유지하면 사망 위험을 상당 부분 줄일 수 있다는 게 이번 연구의 중요한 메시지"라고 말했다.

그는 이어 "특히 중년 이후 1인가구는 사회적 연결망이 약해지기 쉬운 만큼 가족·친구·지역사회와의 관계를 유지하고, 우울감이나 고립감을 줄일 수 있는 사회적 지원 체계가 매우 중요하다"며 "1인 가구 건강정책도 단순 의료 지원을 넘어 정신건강과 사회적 관계 회복까지 함께 접근할 필요가 있다"고 강조했다.

Health Through LoveSpine Chiropractic Extremity Specialist

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

척추사랑

"여러분들은 건강을 위해서 얼마나 척추를 사랑하십니까?"

Dr. 이형훈
(Mark H. Lee DC, CCEP, FIAMA)

- 고려대학교 Biotechnology 졸업
- 고려대학교 생명공학 대학원
- Internship for ProteinOne's Lab at UMCP and MedLink Hospital in Washington D.C.
- Life University of Chiropractic
- Certified in Gonstead System
- Certified in Gonstead Extremity Adjusting
- Certified Chiropractic Extremity Practitioner (C.C.E.P.)
- Fellow of International Academy of Medical Acupuncture (F.I.A.M.A.)
- Worked for Gwinnett Medical Back & Neck Pain Clinic in GA
- Licensed in Maryland with Physical Therapy Privileges
- Licensed in Virginia Board of Medicine

교통사고 통증 치료전문 / 자세교정

진/료/과/목

- ◆ 교통사고후유증 (Auto Injury)
- ◆ 두통/목/턱관절 (TMJ) 통증
- ◆ 허리/척추디스크/좌골신경통
- ◆ 손목/팔꿈치/어깨 통증
- ◆ 운동상해/직장상해
- ◆ 발/무릎 통증/자주빠는 발목
- ◆ 만성피로/근육통/관절염
- ◆ 재활/물리/운동 치료
- ◆ 자세교정 및 건강유지
- ◆ 청소년 성장클리닉
- ◆ 임신부/산후 및 여성클리닉

교통사고 필요한 모든 절차를 불편함이 없으시도록 도와드리며, 치료에만 전념하실 수 있도록 해드립니다.

각종 보험 및 자동차보험, 여행자, 유학생보험 / 각종 건강상담 환영

LoveSpine Chiropractic Clinic 척추사랑

락빌 클리닉
T 301.231.7588 / F 301.231.7587
11820 Parklawn Dr., Suite 202
Rockville, MD 20852
Email : lovespineclinic@yahoo.com
코리안타운에서 3분, 삼성스마트 북대문 한양대(한양)에서 10분 거리

센터빌/첼트리 클리닉
T 703.429.4622 / F 703.429.4623
14161 Robert Paris Ct., Suite B
Chantilly, VA 20151
Email : lovespineclinic@gmail.com
센터빌 북대문/한양대(H-man)과 센터빌 북대문에서 각각 5분거리

문의예약 703.642.6066

웹사이트 hanilacu.com

진료 과목

- 척추질환
- 좌골신경통
- 오십견
- 관절염
- 요통
- 소아과
- 부인과
- 생리불순
- 생리통
- 입덧
- 두통
- 위장질환
- 면역질환
- 한약처방 조제
- 불임치료
- 중풍
- 안면 신경마비
- 비염
- 알러지 질환
- 수술 및 사고 후 통증
- 노인성 변비
- 질환성 비만
- 추나 요법
- 전기침 요법
- 부항 및 운동 치료 요법
- 타이핑 요법
- 한국산 수제 우황청심환

중의학 박사 연태홍 원장

- 상해중의약대학 본과 및 박사 졸업
- 상해 서광의원 정현외과 4년 연수
- 한국 한일한의원 부원장 역임
- 중국 국가급 명의 석씨상과 사사

교통사고 보험

- CareFirst
- United Healthcare
- Anthem
- Aetna
- Humana
- Medicare Advantage Plan
- Worker's Compensation Program
- Veterans Affairs

※ 보험 플랜에 따라 혜택이 다를 수 있습니다.

100년을 이어오는 신실함

한일한의원

7345 Mcwhorter Pl. Chantilly, Annandale, VA 22003

외국어 학습이 노화 방지? 다언어 구사자일수록 '젊은 뇌'

1언어 대비 노화 지연 효과 2언어 6년, 3언어 7년, 4언어 13년
더 어릴 때 다른 언어 배우고 높은 수준으로 익힐수록 노화 지연

여러 언어를 구사하는 사람일수록 뇌 활동 지표로 추정된 '뇌 나이'가 더 젊게 나타난다는 연구 결과가 발표됐다. 또 제2언어를 더 이른 나이에 배우고 높은 수준으로 익힐수록 뇌 노화가 늦춰지는 경향도 발견됐다.

스페인 산세바스티안 소재 바스크 인지·뇌·언어 센터의 루시아 아모루소 박사 연구팀은 6일(현지시간) 스페인 바르셀로나에서 열린 '유럽신경과학회연맹(FENS) 포럼 2026'에서 이 같은 연구 결과를 공개했다.

연구에는 칠레 아돌포 이바네스대 라틴아메리카 뇌건강연구소, 아르헨티나 산안드레스대 인지신경과학센터, 아일랜드 트리니티칼리지 더블린 글로벌뇌건강연구소 등이 참여했다.

인간의 뇌에는 평균 860억개의 뉴런(신경세포)이 있으며, 이들이 다른 뉴런이나 다른 세포들과 신호를 주고받는 통로인 시냅스 연결은 100조~1천조개가 형성된다.

나이가 들면 이런 연결성이 약해지고, 기억력과 사고 속도도 함께 떨어지

는 경향이 있다. 연구팀은 스페인 바스크 지역에 사는 사람들을 대상으로 다언어 경험과 뇌 연결성의 관계를 분석했다.

이 지역은 스페인어, 바스크어, 프랑스어, 영어 등 서로 다른 언어 중 2개 이상을 함께 쓰는 사람이 많다.

연구진은 먼저 연령과 언어 능력이 다양한 728명의 뇌 활동을 뇌자도검사(MEG)로 측정해 '뇌 노화 시계'를 만들었다. MEG는 뇌세포가 활동할 때 생기는 미세한 자기장을 측정한다.

연구진은 이어 인공지능(AI)을 이용해 나이별 정상적인 뇌 연결성 수준을 계산하고, 별도의 144명 집단을 대상으로 실제 나이와 추정된 '뇌 나이'를 비교했다.

이 두 번째 집단은 구사하는 언어가 1개·2개·3개·4개인 사람들이 각각 동수로 구성됐다.

구사하는 언어가 2개·3개·4개 언어인 사람들의 뇌는 한 가지 언어만 구사하는 사람들보다 '뇌 나이'가 각각 6년, 7년, 13년 젊은 것으로 나타났다.



외국어 배우기

[게티이미지]

아모루소 박사는 "간단히 말하면, 더 많은 언어를 구사하는 사람들은 실제 나이에서 예상되는 것보다 더 젊어 보이는 뇌를 가진 경향이 있었다"고 설명했다.

이어 "그 효과는 구사하는 언어의 수에만 관련된 것이 아니었다. 더 높은 언어 숙련도와 더 이른 제2언어 습득도 뇌 노화가 더 지연되는 것과 관련이 있었다. 이는 다언어 경험이 하나의 기틀로 작용한다는 점을 시사한다. 단순히 이중언어 사용자나 아니냐의 문제가 아니라, 언어 경험의 깊이와 기간의

문제라는 뜻"이라고 말했다.

연구진은 참가자들의 나이, 성별, 교육 수준 같은 요인은 감안했다고 밝히면서, 다만 생활방식이나 사회적 참여처럼 뇌에 영향을 미칠 수 있는 다른 요인들의 잠재적 영향은 배제할 수 없다고 주의를 당부했다.

연구팀은 앞으로 알츠하이머병처럼 뇌 노화와 회복탄력성이 중요한 신경퇴행성 질환 환자에게도 비슷한 분석을 적용할 계획이다.

또 서로 매우 비슷한 언어를 함께 구사하는 경우 뇌에 더 큰 영향을 주는지

도 살펴볼 예정이다.

이 연구 결과에 대해 아테네 국립 카포디스트리아스대의 크리스티나 달라 교수는 "이 연구는 두 번째, 세 번째, 네 번째 언어를 배우는 것이 우리의 뇌가 더 오랫동안 젊음을 유지하는 데 도움이 될 수 있으며, 더 일찍 시작할수록 더 좋다는 점을 시사한다"고 말했다.

그는 "어느 나이에든 다른 언어를 배우야 할 좋은 이유는 많다. 사회적 이유, 문화적 이유, 그리고 뇌 건강을 위한 이유가 있다"면서 "그러므로 어렵더라도 학교에서, 그리고 평생에 걸쳐 언어 학습을 지원해야 한다"고 강조했다.

신경과학자인 달라 교수는 FENS 포럼 커뮤니케이션위원회 위원장이며 이번 연구에는 관여하지 않았다.

연구 결과 해석에 신중할 필요가 있다는 의견도 있었다.

리프버리대 이프 호거보스트 교수는 다언어 사용이 더 나은 뇌 회복탄력성과 관련이 있음을 시사하는 점은 맞다면서도 "여러 언어를 구사하는 사람들이 더 건강한 생활방식을 실천하거나, 독서, 평생학습, 악기 연주 같은 다른 보호적 환경과 활동에 더 잘 접근할 수 있는 경우일 수도 있다"고 말했다.

“교통 대기오염 노출...백혈병 등 소아암 위험 증가”

국립암센터 참여 '한·미 소아·청소년암 컨소시엄' 연구

국립암센터는 국내의 공동 연구진이 교통 관련 대기 오염에 지속적으로 노출되면 소아암 중에서도 특히 소아 백혈병 위험이 증가할 수 있다는 사실을 확인했다고 6일 밝혔다.

연구진은 1990년부터 2024년까지 발표된 관련 연구 1천632편을 검토한 뒤 최종적으로 25개 연구를 선정해 메타 분석을 수행했다. 분석 대상은 교통 관련 대기오염(Traffic-Related Air Pollution·TRAP) 주요 물질인 초미세먼지(PM2.5), 이산화질소(NO2), 벤젠(Benzene) 노출과 소아암 발생 간의 연관성이다.

분석 결과, 대기오염 물질 농도가 증가할수록 소아암이 발병하는 위험도가 높아지는 경향이 뚜렷하게 나타났다.

구체적으로 초미세먼지 농도가 10µg/m³ 증가할 때 소아 급성림프모구백혈병(ALL) 위험은 29%, 소아 안구암의 일종인 망막모세포종 위험은 68% 증가했다.

또한 벤젠 농도가 1µg/m³ 증가할 때마다 전체 소아 백혈병 위험은 12%, 급성 골수성백혈병(AML) 위험은 22% 높아지는 것으로 분석됐다.

출생 전·후 노출 시기를 구분해서 비교한 결과 임신 중일 때보다 출생 후 영유아기에 교통 관련 대기오염 물질에 노출되는 것이 소아 백혈병 위험 증가와 더 밀접한 관련성이 나타났다.

연구진은 "소아암은 성인암과 달리 후천적인 생활 습관보다 유전적 요인과 환경적 위해 물질 노출 간의 상호작용이 발병에 결정적 영향을 미친다"며 "대기오염 물질이 체내 유입 시 염증 반응을 촉진하고, 산화스트레스를 유발하며, 궁극적으로 소아 DNA 세포 손상을 일으켜 암으로 발전했을 가능성이 크다"고 설명했다.

이번 연구는 이화여자대학교 의과대학 하은희·유은선·수라비 샤(Surabhi Shah) 교수, 오종민 박사 연구진과 국립암센터 암예방사업부 김병



초미세먼지

[연합뉴스]

미 박사, 미국 미네소타대학교, 보스턴 칼리지 등 국내외 우수 기관이 함께 설립한 '한·미 소아·청소년암 컨소시엄'의 협력으로 수행됐다.

연구 결과는 환경보건 분야 국제 학술지 '환경 연구'(Environmental Research)에 게재됐다.

국립암센터 김병미 박사는 "이번 연구는 지난 30여년 간 축적된 전 세계 데이터를 종합한 메타 분석을 통해 교통 관련 대기오염 노출이 특정 소아암 발병 위험을 높일 수 있음을 체계적으로 입증한 결과"라며 "대기오염 물질을 더욱 적극적으로 저감하는 정책적 노력과 후속 연구가 끊임없이 이어져야 한다"고 밝혔다.

건강칼럼

굴과 법제

더운 여름이 왔고 여행시즌이 왔다. 바닷가 여행을 가면 곳곳에 맛있는 굴을 파는 곳을 만날 수 있다. 식중독에 조심도 해야겠지만 싱싱한 굴을 먹으면 몸도 시원해 짐을 느낄 수 있다.

굴은 좋은 한약재로 쓰인다. 사실 굴 보다 굴 껍질을 한의학에서 사용하는데 이것을 모려라고 부른다. 껍질이 크고 가지런하고 껍질 안쪽이 빛이 나고 깨끗한 것이 좋은 굴 껍질이다.

그런데 굴 껍질은 그냥 사용하면 안된다. 한약재로 사용하려면 법제라고 해서 약성을 최대한 높이고 흠시라도 있을 독성을 제제로 만들기 위해 약재를 가공하는 것을 말한다.

먼저 굴 껍질을 깨끗하게 씻어서 햇볕에 말린 후 가루를 내서 사용하게 되면 간풍을 없애준다. 간풍이란 스트레스로 인해 몸에서 열이 나며 동시에 근육이 떨리고 심장이 마구 뛰는 증상을 이야기한다. 이로 인해

어지러움이 있을 때 굴 껍질을 사용하게 된다.

또 한가지 법제의 방법으로는 깨끗한 굴 껍질을 구워서 살짝게 된 후 식혀서 가루도 만든다음 사용하는 것인데 이때의 효능은 아이들이 소변을 너무 자주 보거나 밤에 소변을 지릴 때 아주 좋다.

또한 위산과다에도 많은 쓰인다. 그런데 너무 오랫동안 복용하게 되면 몸이 냉해질 수 있기 때문에 이때 다른 약재와 같이 사용하거나 단기간만 사용하는 것이 좋다. 이때는 기본적으로 생강이나 마늘을 함께 복용하는 것도 좋다. 몸에 좋다고 함부로 날 것을 사용하면 각종 균이 있을 수 있으므로 조심할 것을 당부한다.

문의 703-642-6066



한일환의원 원장
한테흠



퍼스트 홈케어

www.firsthco.com

퍼스트 홈케어, 사랑하는 가족의 건강과 편의를 위한 종합 간병서비스!

“간병이 필요하신 모든 분들을 퍼스트로 모십니다.”

- ♥ 약 챙겨드리기
- ♥ 이동 보조 산책 또는 운동 도와드리기
- ♥ 간단한 집안일 도와드리기
- ♥ 식사 도와드리기
- ♥ 청결 유지 및 침상 정리
- ♥ 병원 예약 및 동행(필요시) 해드리기
- ♥ 말 동무 해드리기
- ♥ 우편물 정리 및 각종 고지서 납부 도와드리기
- ♥ 정기 간호사 방문 및 건강 상태 확인 등등

룸케어, 푸드스텝, 메디케이드 상담 및 신청 도와드립니다

직 원 모 집

퍼스트 홈케어에서는 어르신을 진심으로 섬기며, 내 가족처럼 대할 수 있는 분들을 찾고 있습니다.

간병인:00명 / 코디네이터:00명

퍼스트 홈케어에서 본인 능력을 무한대로 펼치며, 안정적인 삶을 영위해 보세요.
퍼스트 홈케어가 있습니다.

*퍼스트 홈케어 위치: 센터빌 스파월드 건너편 3층 메디컬 빌딩

Main Office 13890 Braddock Road, #304A, Centreville, VA 20121
T. 571-549-6789 / F. 571-300-7005 / E. homecare@firsthco.com

유병장수 시대, 어떻게 나이 들 것인가

우리 몸은 나이를 먹으며 대체 어떤 변화를 겪는가. 노화는 모든 동식물에 예외 없이 찾아오는 현상이지만, 그 정확한 기전은 아직도 과학이 온전히 밝혀내지 못한 속제로 남아 있다.

노화는 세포에서 조용히 시작된다. 세포는 나이가 들면서 부피가 커지고, 분열하고 재생하는 능력이 떨어진다. 손상을 복구하는 힘도 함께 약해진다. DNA가 손상되면 세포막과 효소에 변화가 생기고, 핵 속 염색체는 조각나기도 한다. 나이가 든 산모에게서 다운증후군 같은 유전적 장애를 가진 아이가 태어날 확률이 높아지는 것도 이런 배경과 무관하지 않다.

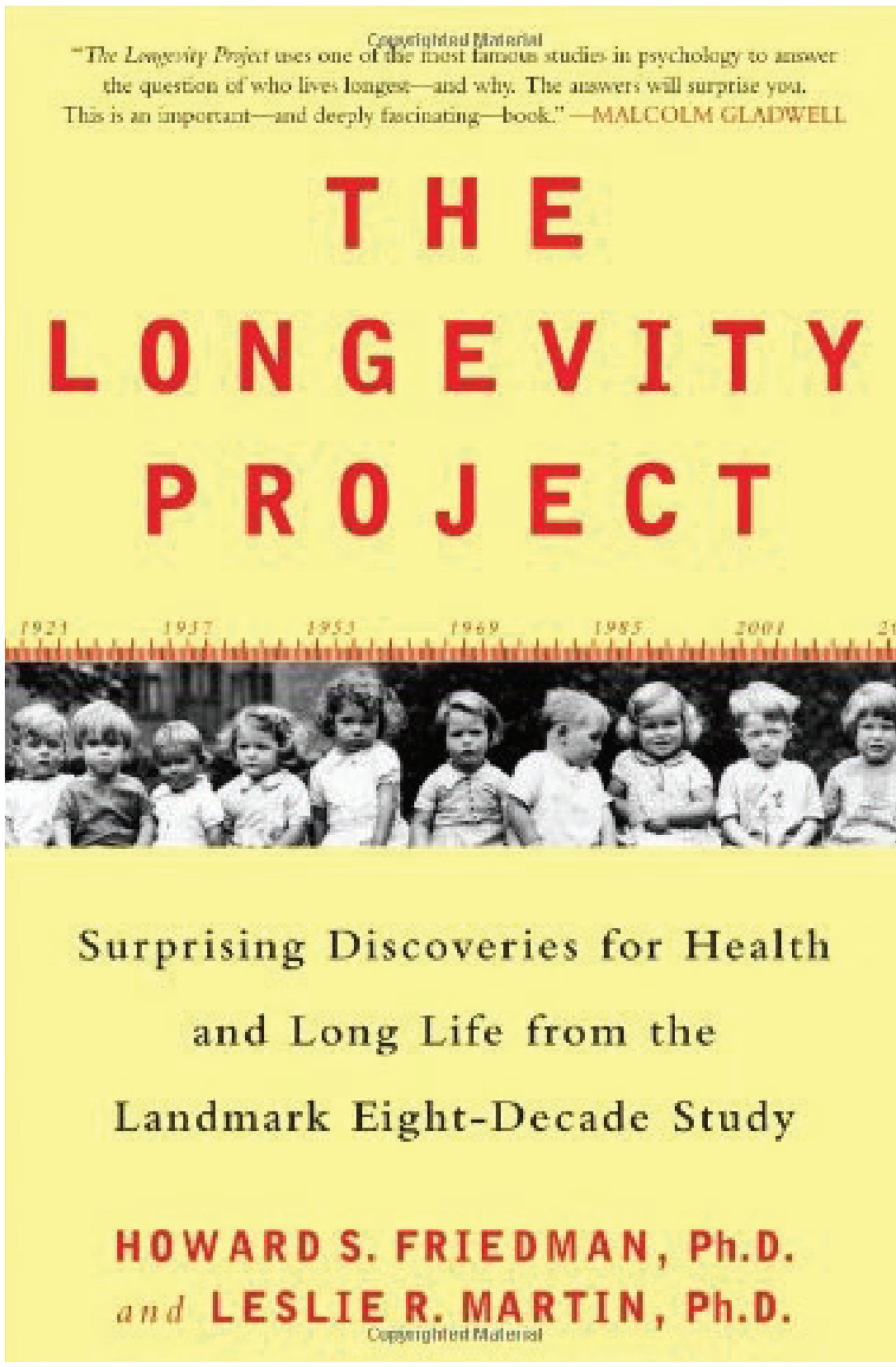
우리 몸의 발전소라 불리는 미토콘드리아는 그 수가 줄어들고, 전반적인 대사 작용이 느려진다. 호르몬 분비가 감소하면서 추위를 견디는 힘이 약해지고, 포도당을 효율적으로 쓰지 못하게 된다. 단백질을 만들어내는 능력이 떨어지니 성장과 상처 치유도 더뎈다. 몸의 수분량이 줄고 조직의 지질 성분이 달라지며, 장기가 조금씩 위축되어 크기가 작아진다. 시간은 이렇게 몸의 가장 작은 단위부터 흔적을 남긴다.

장기마다 다른 속도로 저무는 기능

숫자로 보면 노화는 더 뚜렷해진다. 85세가 되면 폐 기능은 절반, 근력은 45%, 신장 기능은 35%가량 감소한다. 근육은 80세에 이르면 젊을 때의 절반 수준으로 줄어든다. 뼈에서는 칼슘과 유기질이 빠져나가 골다공증이 찾아오고, 힘줄과 인대는 덜 유연해져 움직임의 폭이 좁아진다. 뇌의 신경세포는 놀라게도 서른 살 무렵부터 서서히 그 수가 줄기 시작한다. 신경 전달 속도가 느려지고 시냅스의 지연이 늘어나는 것도 이 시기부터다.

감각은 저마다 다른 시간표를 따른다. 미각은 50세 전후, 청각과 평형감각은 60세 이후, 시력은 70세 이후에 본격적으로 쇠퇴한다. 피부는 표피가 얇아지고 멜라닌 세포 활동이 줄어 노화 반점이 생기며, 콜라겐이 감소해 탄력을 잃고 주름이 깊어진다. 땀샘과 피지선 활동이 줄어 피부가 건조해지고, 체온 조절 능력도 떨어져 추위를 더 타게 된다. 심폐 기능은 10대에 정점을 찍은 뒤 내리막을 걷는다.

흥미로운 것은 뇌다. 뇌는 5~6세에 이미 어른의 90% 크기로 자라고 12세면 성인 크기에 도달한다. 그 뒤로 크기의 성장은 거의 멈추지만, 신경 연결망(network)만큼은 나이가 들어서도 계속 만들어진다. 몸은 저물어도 마음의 회로는 자라날



장수 프로젝트 출간본

[홈페이지 캡처]

여기가 남아 있는 셈이다.

성장과 노화에 영향을 주는 인자는 생각보다 다양하다. 영양과 가난, 고도(산소 부족), 태아기

의 알코올·약물 중독, 심지어 태어난 계절까지 관련한다. 그리고 여기에 '사랑'이 당당히 한 자리를 차지한다는 점은 오래 곱씹어볼 만하다. 성장기의 정서적 결핍이 아이의 발육에 그늘을 드리운다는 것은 여러 관찰 연구가 뒷받침해 온 사실이다.

노화를 대하는 태도는 문화마다 다르다. 구약 성경 잡언은 백발을 두고 의로운 삶으로 얻은 영광의 면류관이라 표현했다. 대부분의 전통 사회에서 흰머리는 지혜의 상징이었다. 그러나 오늘의 세계는 과거에 대한, 그리고 참된 지혜에 대한 존중을 상당 부분 잃어버렸다. 늙음을 극복하거나 감추어야 할 대상으로만 여기는 시선 속에서, 나이 들이 지닌 본래의 무게도 함께 가벼

워졌다.

80년을 추적한 장수 연구

여기서 방향을 다시 잡아야 한다. 많은 이가 오래 사는 것을 목표로 삼지만, 정작 바라야 할 것은 '건강하게, 그리고 오래'다. 병상에 누운 채 수명만 늘리는 일은 축복이 아니다.

이 물음에 오랜 시간을 들여 답한 연구가 있다. 흔히 '장수 프로젝트'(The Longevity Project)로 불리는 추적 연구다. 시작은 1921년, 스탠퍼드대학의 심리학자 루이스 터먼이 열한 살 전후의 아동 1천500여 명을 선별해 이들의 성격과 습관, 가정환경과 건강을 기록하면서였다. 터먼 자신은 연구 도중 세상을 떠났지만, 이 방대한 자료는 사라지지 않았다. 캘리포니아대학의 심리학자 하워드 프리드먼과 레슬리 마틴이 수십 년 뒤 이 기록을 이어받아, 참가자의 사망진단서까지 확보하며 80년에 걸친 생애 전체를 분석했다.

세대를 넘겨 이어진 이 연구가 가리킨 결론은 통념과 사뭇 달랐다. 오래 산 사람들의 가장 강력한 예측 인자는 낙천성이나 쾌활함이 아니라 '성실성'(conscientiousness)이었다. 신중하고 책임감 있으며 꾸준한 사람이 더 오래 살았다. 오히려 어린 시절 지나치게 명랑하고 낙천적이던 아이들은 위험을 가볍게 여기는 경향 탓에 더 일찍 세상을 떠나는 경우가 많았다.

두 번째 발견은 중년의 활동성이었다. 편안한 휴식보다 의미 있는 일에 몰두하고 목표를 좇는 삶이 건강과 장수로 이어졌다. 그리고 사회적 관계, 곧 곁에 오래 함께할 사람을 두고 사회 활동을 꾸준히 이어가는 것이 수명을 떠받치는 또 하나의 기둥이었다.

유병장수의 시대

건강하게 오래 산다는 과제는 통계로도 무겁게 다가온다. 국가데이터처가 발표한 '2024년 생명표'를 보면, 그해 태어난 아이의 기대수명은 83.7년으로 역대 최고를 기록했다. 남자는 80.8년, 여자는 86.6년이다. 한국인의 기대수명은 이미 경제협력개발기구(OECD) 평균을 남자는 2.3년, 여자는 2.9년 앞선다.

문제는 그다음이다. 질병이나 부상으로 아픈 기간을 뺀 건강수명은 65.5년에 그쳤다. 기대수명 가운데 18년 안팎, 곧 생애의 약 5분의 1을 건강하지 못한 상태로 보낸다는 뜻이다. 오래 살게 됐으나 그만큼 짧은 기간도 함께 늘어난 '유병장수'의 시대인 셈이다. 수명을 늘리는 것 못지않게, 아픈 기간을 줄이는 일이 개인과 사회의 과제로 떠오른 이유가 여기에 있다.

세계보건기구(WHO)가 정의하는 건강은 이 방향과 맞닿아 있다. 건강이란 질병이나 허약함이 없는 상태에 그치는 것이 아니라, 육체적·정신적·사회적으로 완전히 안녕한 상태를 뜻한다. 몸과 마음과 관계, 이 세 가지가 두루 갖춰져야 비로소 진짜 건강이다. 나이 드는 일을 두려워하기보다, 어떻게 나이 들 것인가를 묻는 데서 'K-건강법'의 이야기는 다시 시작된다.

염영의 서울대 명예교수



국가데이터처 발표 2024년 생명표

[국가데이터처 제공]



현스 홈케어 서비스

HYUNSH HOMECARE SERVICE

Always With You!

30년 삼성 HR 경험,
이제는 홈케어 서비스와 함께 합니다.

“사랑을 아는 경험, 사람을 돌보는 마음 -
현스 홈케어”

어르신 상담 Senior Consulting Service

- ▶ 맞춤형 개인 간병 서비스 (치매 상담제공 - CDP)
- ▶ Medicaid 신청 및 각종 정부 지원 안내 (푸드 스탬프, 교통 지원 등)
- ▶ Senior Living 안내 (시니어 아파트, 그룹홈 등)
- ▶ 병원 및 약국 업무 대행 서비스
- ▶ 의료기기 및 개인용품 주문 서비스



복잡한 롱텀케어 신청 도와 드립니다.

간병사 모집 Caregiver Recruitment

- ▶ 월 2회 간병사 교육 및 Certification 발급
- ▶ CNA 교육 지원 (시험 응시료 1회 지원, 취득 시 추가 혜택 제공)
- ▶ 주급 지급 (매주 금요일)
- ▶ 안정적인 근무 배정 및 경력 관리 지원
- ▶ 친절하고 체계적인 행정 지원

TEL: 703.507.2492 Mr. 배 571.334.3963 Mr. 윤

FAX: 571.789.2234

Hyunshhomecare@gmail.com
2834 Hill Rd., Vienna, VA 22182

www.hyunshcs.com



김우기

통증·한방·재활 물리치료

CORE Physical Therapy & Rehab
CORE Integrative Care & Wellness

- 센터빌
- 찬틀리
- 헌 돈



한국과 미국에서의 통증·재활 분야의 풍부한 임상 경험과 실력을 갖춘 전문가가

양·한방 통합 치료로 집중 케어 해드립니다!

메디케어

- 각종 의료보험
- 여행자보험

교통사고

- 메디케이드
- 캐쉬플랜

진료내용

근골격계 치료

레드코드 치료, 사선근육안정화 치료
척추측만증 치료, 맥켄지 치료
메이틀랜드 치료

중추신경계 손상치료

신경발달 치료
보봐스 치료

통증치료

근육 통증침 치료
한방 침 치료, 전기 치료
관절/근막이완 치료

진료과목

- 목, 허리 통증 (디스크, 좌골신경통)
- 스포츠 손상/직장상해
- 교통사고 손상
- 뇌졸중/척수손상 후 재활치료
- 주요 근육/관절 통증
- 산전/산후 통증
- 관절, 척추수술 후 재활/물리치료
- 자세교정 운동 (측만증, 후만증)



김민정 DPT 연세대학교 재활학과
한국체육대학교 대학원 건강관리학전공
Doctor of Physical Therapy from Dominican University in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

Doctor of Physical Therapy from Dominican University in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner
Licensed Acupuncturist

원장 김우기 DPT, LAC

연세대학교 재활학전공
고려대학교 대학원 질병역학전공



김우기

통증·한방·재활 물리치료

*메디케어/메디케이드 받습니다

T. 703-865-6455

F. 703-649-6455

14153 Robert Paris Ct. Ste. A
Chantilly, VA 20151

‘김재중 보이그룹’ 베이온 “청춘 생각나는 그룹 되고파”

데뷔 앨범 ‘유스 투데이’ 발매... “우리의 청춘은 지금부터”

“김재중 선배, 예의·인사 강조... 큰 그룹으로 성장하고 싶어”

이미지 확대헬로 아카이브 구매하기 김재중 보이그룹 베이온 데뷔

“데뷔의 순간은 한 번뿐이라 더 소중한 행복해요. 오늘 첫 무대를 했지만 이제 시작이라고 생각합니다. 더 노력해서 큰 아티스트로 성장하고 싶어요.”(센)

신인 보이그룹 베이온(VAYONN)은 6일 서울 마포구에서 진행된 데뷔 앨범 ‘유스 투데이’(Youth Today) 발매 기념 쇼케이스에서 “데뷔하기 위해 많은 노력을 기울였다”며 “우리에게 지금 이 순간이 청춘이고 행복이다. ‘청춘’을 떠올렸을 때 생각나는 그룹이 되고 싶다”고 당찬 포부를 밝혔다.

베이온은 가수 김재중이 최고전략책임자(CSO)로 있는 인코드엔터테인먼트(이하 인코드)가 선보인 다국적 보이 그룹이다.

엔트 ‘보이즈2플래닛’에서 이름을 알린 마사토, 센, 아양, 진위와 이후에 합류한 테루, 마노까지 한·중·일 멤버 여섯 명으로 구성됐다.

제작자인 김재중은 이들에게 아끼없는 조언을 하고 데뷔 앨범 수록곡 ‘슈퍼 러키 송’(Super Lucky Song) 작사에도 참여해 힘을 보탰다.

마노는 “재중 PD(프로듀서)님도 한 때 아이돌이었고 지금도 활동하고 있다”며 “우리에게 예의에 관해 많이 이야기해 주셨다. 인사를 잘하고 예의가

있어야 주변 분들도 좋게 봐주고 그래야 더 성장할 수 있는 계기가 된다고 하셨습니다. 마음에 새기고 있다”고 말했다.

아양은 “재중 선배님께서 ‘100명 중 99명이 너를 싫어하고 한명이라도 너를 좋아하면 포기하지 말고 계속 파이팅하라’고 했다. 그 말이 큰 힘이 됐다”고 떠올렸다.

앞서 지난 4월 인코드에서 데뷔한 또 다른 보이그룹 키밋업이 강렬한 콘셉트였다면, 베이온은 청량함을 추구한다.

팀명에는 목소리로 청춘을 증폭하고 새로운 서사를 써 내려가겠다는 뜻을 담았다. 테루는 “베이온은 지나간 청춘이 아니라 현재의 청춘을 표현할 것”이라고 소개했다.

마사토는 “청춘 콘셉트를 잘 소화하기 위해 청춘 자체를 이해하려고 노력했다”며 “우리의 강점은 멤버들의 나이도 다르고 개성도 달라 다양한 청춘을 선보일 수 있다는 점”이라고 강조했다.

데뷔 앨범도 청춘이란 키워드를 강조했다.

이날 오후 6시 공개되는 데뷔곡 ‘무아!’(MUAH!)는 여름의 태양을 사랑의 신호와 청춘의 떨림으로 그려낸 곡으로, 설렘 가득한 감정을 밝고 청량한



신인 그룹 베이온(VAYONN)이 6일 오후 서울 마포구 NOL 씨어터 합정동양생명홀에서 열린 첫 미니앨범 ‘유스 투데이’ 발매 기념 쇼케이스에서 포즈를 취하고 있다. [연합뉴스]

에너지로 풀어냈다.

첫 앨범에는 ‘무아!’와 수록곡 ‘갓잇’(Got It) 등 5곡이 수록됐다. 마사토는 “‘무아!’로 더위를 날렸으면 좋겠다. 아주 시원한 곡”이라며 “여러분 기억에 각인될 수 있도록 노력했다”고 말했다.

이날 멤버들은 처음 서는 쇼케이스 무대에 긴장감이 역력하면서도 데뷔의 소중함과 감사함을 수차례 표현했다.

일부 외국인 멤버는 아직은 서툰 한국 말로 최선을 다해 답했다.

진위는 “한국 오기 전에 연습생 생활을 해본 적이 없다. 계속 학교에 다니는 평범한 일상이었다”며 “베이온의 진짜 청춘은 이제 시작이라고 생각한다”고 눈을 반짝였다.

마사토는 “돌아보니 지나온 모든 순간이 소중한 기억이었다”며 “슬픔이

아니라 행복해서 눈물이 나온다”고 울컥했다.

센도 “데뷔하기까지 힘든 기억보다 행복한 기억뿐”이라며 “‘보이즈2플래닛’에도 나갔는데 점점 더 데뷔라는 꿈에 가까워지는 느낌이 좋았다. 드디어 정식으로 데뷔하게 됐는데 감사함에 보답할 수 있도록 성장하는 베이온이 되겠다”고 강조했다.

‘오디세이’ 놀런 감독, 첫 내한...맷 데이먼·샬리즈 세런도 동행

놀런 “제 영화에 보내주신 사랑에 감사...한국 관객 만나 기뻐”

크리스토퍼 놀런 감독이 신작 ‘오디세이’를 들고 다음 달 처음으로 한국을 방문한다.

배급사 유니버설 픽처스는 ‘오디세이’의 놀런 감독과 배우 맷 데이먼, 샬리즈 세런이 다음 달 3일 내한한다고 6일 밝혔다.

놀런 감독의 내한은 이번이 처음으로, 그가 한국 방문을 직접 요청한 것으로 전해졌다.

놀런 감독은 이날 유니버설 픽처스를 통해 공개한 친필 편지에서 “그동안 한국 팬분들이 제 영화에 보내주

신 사랑과 응원에 진심으로 감사드립니다”며 “‘오디세이’를 통해 서울을 찾게 돼 더욱 뜻깊고, 곧 한국 관객 여러분과 직접 만나 이 영화를 선보일 수 있어서 진심으로 기쁘다”고 소감을 밝혔다.

주연 맷 데이먼과 샬리즈 세런도 한국을 찾는다. 데이먼의 내한은 2016년 ‘제이슨 본’으로 방문한 이후 10년 만이다.

놀런 감독과 데이먼, 세런은 국내에서 기자회견과 레드카펫 행사 등의 일정을 소화할 계획이다.

‘오디세이’는 ‘트로이의 목마’ 작전으로 트로이 전쟁을 승리로 이끈 전쟁 영웅 오디세우스가 전쟁 후 아내 페넬로페가 있는 고향으로 돌아가기까지 겪는 여정을 그렸다. 고대 그리스 신화를 다룬 호메로스의 ‘오디세이아’를 원작으로 놀런 감독이 ‘오픈하이머’(2023) 이후 3년 만에 선보이는 신작이다.

영화는 데이먼과 세런 외에 톰 홀랜드, 앤 해서웨이, 로버트 패딘스, 젠데이아 등 화려한 캐스팅 라인업을 자랑한다. 영화 전체를 IMAX(아이맥스) 필름 카메라로 촬영한 블록버스터로, 세계적으로 기대를 모으고 있다.

영화는 북미에서 오는 17일 공개된다. 국내에서는 다음 달 5일 개봉한다.




크리스토퍼 놀런 감독 [AP=연합뉴스]

미디어 중앙 기사관련 : 703-281-9661

최지호

가정의학 / 노인의학 클리닉

24/7 전화 진료



최지호, MD
가정의학/노인의학 전문의

-1995년 고려대학교 의과대학 졸업
-2006년 플로리다 대학교 가정의학 전문의 수료
-2013년 조지워싱턴 대학교 노인학 펠로우 수료

전화/문자/사진/비디오
240-232-5989
Fax: 703-662-6165
frontdesk@immediatehousecalls.com
immediatehousecalls.com

전문 노인의학 / 일반 진료

- 처방전 관리(당뇨, 고혈압, 고지혈, 갑상선, 위장약, 기억력/치매, Pain Patches(Lidoderm, ZTlido, Flector, Pennsaid)
- 통증치료(체외충격파 / 치료 초음파)
- 치매(기억력) / 우울증 검사
- 상·하 기도 감염, 요로 감염
- Xray / CT / MRI 리퍼럴
- 종합 피 / 소변 검사
- 심전도 검사

건강백세+건강 지킴이 주사(수액/정맥주사)

- 기력회복
- 면역력 강화
- 항산화
- 머리카락 & 피부 건강
- 뇌 건강(기억력, 집중력)
- 관절통 완화 & 염증 개선
- 심혈관
- 신경 안정

한방 치료 / 치료 마사지 (MD만 가능)

- 한방 치료 Ace Acupuncture
571-438-4644
- 치료 마사지 Healing Hands Massage
703-314-9461

* 메디케어 파트 B 받습니다.

VA 4216 Evergreen Lane, ste 125
Annandale, VA 22003-3256

진료시간 월 ~ 수, 9am ~ 3pm
토, 9am ~ noon

*남자 간호보조원 (MA) 채용합니다.

MD 16051 Comprint Circle,
Gaithersburg, MD 20877-1320

진료시간 목 ~ 금, 9am ~ 3pm
*메릴랜드에서만 치료 마사지와 한방 치료가 가능합니다.

최만순의 약이 되는 K-푸드 작은 생선 속 장수의 지혜, 멸치

세상에는 작지만, 큰 것을 떠받치는 존재가 있다. 멸치가 그렇다. 작은 몸집이지만 우리 밥상에서는 국물을 세우고 뼈를 돕고 생태를 지키며 삶의 공간을 받쳐온 바다의 숨은 기동이다. 흔하여 귀하지 않다고 여기기 쉽지만, 도가(道家)의 눈으로 보면 작은 것이야말로 근본에 가깝다. 노자는 큰 것은 작은 데서 비롯된다고 했다. 멸치는 그 말을 입증하는 음식이다.

동의보감은 멸치를 '멸어(滅魚)라 하였다. 맛은 짜면서 달고 성질은 평하거나 약간 따뜻하여 신장과 위장을 보한다고 설명한다. 짠맛은 오행에서 신으로 들어가 뼈를 돕고 단맛은 비위를 조화롭게 하여 기혈 생성을 북돋운다. 그래서 우리 선조는 멸치를 허약한 기운을 보하고 골수를 기르는 음식으로 여겼다.

◇ 멸치의 영양학

양생에서 신장은 생명의 뿌리다. 신이 충실해야 골이 튼튼하고 수가 가득하며 노화가 늦어진다. 멸치가 오래전부터 성장기 아이와 산모, 노인에게 귀한 식품으로 쓰인 이유가 여기에 있다. 머리와 뼈, 내장을 통째로 먹는 멸치는 생명의 전체를 섭취하는 전식(全食, macrobiotics)의 철학을 품는다. 부분보다 전체를 먹는 방식은 곧 자연의 균형을 몸에 들이는 일이다.

현대 영양학도 이 전통의 지혜를 뒷받침한다. 멸치는 양질의 단백질과 필수아미노산이 풍부하고 칼슘, 인, 마그네슘, 철, 아연이 많다. DHA와 EPA 같은 오메가3지방산, 타우린과 미량원소도 두루 갖췄다. 칼슘은 뼈와 치아를 돕고 신경 흥분을 조절하며 마그네슘은 긴장을 풀고 피로를 낮춘다. 오메가3는 혈액순환과 인지 기능 유지에 도움을 준다.

멸치가 칼슘의 왕으로 불리는 이유는 함량 때문만은 아니다. 뼈째 먹기에 이용률이 높고 내장의 비타민D가 흡수를 돕는다. 형과 기를 함께 취해야 온전한 생명력을 얻는다는 양생 원리에도 맞닿는다. 몸통만이 아니라 뼈와 내장까지 함께 먹어야 기운이 원만해진다는 뜻이다.

흥미로운 점은 멸치가 심혈관과 뇌 건강을 함께 돕는다는 사실이다. 전통 양생은 신이 뇌와 통한다고 보고 현대 과학은 오메가3가 뇌세포 막 안정과 염증 조절에 기여한다고 설명한다. 오래된 지혜와 새로운 과학이 같은 곳에서 만나는 셈이다.

멸치는 저속노화 식품으로도 이상적이다. 먹이 사슬 하위에 있어 중금속 축적 위험이 상대적으로 낮고 항산화 성분과 미량원소는 세포 손상 완화에 기여한다. 저속노화의 핵심은 특별한 약보다 매일의 식습관이다.

우리 생활문화에서 멸치는 살림의 근본이었다. 국은 멸치육수에서 시작하고 김치는 액젓으로 깊이를 얻으며 볶음은 밥상의 단골 반찬이 된다. 어머니 부엌의 첫 향은 종종 멸치에서 시작되었



멸치 조업과 멸치볶음(오른쪽)

[연합뉴스]



부산 대변항 봄 멸치털이

[연합뉴스]



다. 드러나지 않지만, 전체 맛을 조율하는 장수 같은 존재였던 셈이다.

멸치의 생태도 철학을 준다. 홀로보다 떼로 움직이며 천적을 피하고 흐름을 탄다. 공동체가 흩어지지 않을 때 생존력이 강해진다는 자연의 가르침이 여기에 있다. 작은 존재가 모여 큰 힘이 된다는 민족 생활철학과도 맞닿는다.

조리에도 지혜가 숨어 있다. 국물용 멸치는 마른 팬에 한 번 볶으면 잡내가 줄고 향이 살아난다. 잔멸치는 견과류와 볶으면 지방산 균형이 좋아진다. 토마토나 풋고추처럼 비타민C가 있는 채소와 곁들이면 철 흡수에도 유리하다.

멸치와 시금치의 조합을 피하라는 옛말도 경험에서 나온 지혜다. 수산 성분이 칼슘 이용을 방해할 수 있다는 통찰을 몸으로 먼저 알았다.

부산 기장과 남해의 죽방멸치 문화는 인간과 바다의 공존 방식이기도 하다. 이탈리아의 안초비, 일본의 이리코다시, 한국의 멸치는 서로 달라 작은 생선 하나로 문명의 맛을 세운다는 점에서 통한다. 그러나 한국에서 멸치는 밤상 철학에 가까운 존재다.

큰 약은 화려하지 않다. 오래 곁에 있어 몸을 바꾸는 것이 진짜 약이다. 멸치는 우리 민족이 오래 먹어온 가장 소박하면서도 깊은 장수 음식 가운데 하나다. 작은 생선을 존중하는 마음은 삶의 근본을 존중하는 일과 이어진다.

◇ 손자병법으로 바라본 멸치 요리

여기서 손자병법 화공(火攻)의 지혜가 이어진다.

다. 손자는 불은 형세를 바꾸고 때를 만나면 천군을 움직인다고 했다. 화공은 생명의 전환과도 같다. 양생에서 화(火)는 심장과 혈액을 움직이는 따뜻한 기운이다. 이 화공의 이치를 잘 품은 음식이 멸치다.

멸치는 불을 만나 진가를 드러낸다. 국물용 멸치를 살짝 볶으면 비린 기운은 사라지고 깊은 향이 살아난다. 지나친 불은 쓴맛을 만들고 약한 불은 잠든 맛을 깨우지 못한다.

멸치볶음은 화공의 대표다. 센 불에 다스리면 수분은 날아가고 기운은 응축된다. 여기에 호두와 참깨를 더하면 신장을 북돋우고 두뇌를 돕는 약선이 된다. 작은 멸치가 큰 기동인 뼈를 지킨다는 사실은 저속노화의 상징처럼 읽힌다.

젓갈로 삭힌 멸치는 또 다른 화공이다. 직접 불을 쓰지 않아도 발효의 시간은 내부에서 보이지 않는 불을 지핀다. 멸치액젓은 소리 없이 김치에 생명을 넣고 찌개의 깊이를 만든다. 보이지 않는 곳에서 전체를 살리는 힘, 이것이 고수의 화공이다.

멸치찌개는 바다와 땅의 조화다. 된장과 만나면 깊이가 생기고 무와 만나면 열을 조절한다. 매운 고추는 양기를 깨운다. 지나친 열은 화를 상하게 하고 적절한 열은 생명력을 돕는다. 음식의 불도 중용이 핵심이다.

손자가 말한 다섯 불의 이치를 멸치 조리에 비취볼 수도 있다. 마른 멸치는 말리는 불로 저장의 힘을 얻고 볶음은 응축의 불로 맛을 세운다. 전과

튀김은 표면의 불로 향을 깨우고 젓갈은 속성의 보이지 않는 불로 깊이를 만든다. 화는 생명의 본래 기운을 보존한다. 같은 멸치라도 불의 운용에 따라 성품이 달라진다.

부산 기장의 생멸치회는 살아 있는 불기운을 먹는 음식이다. 막 잡은 멸치를 채소와 무쳐 먹으면 봄 바다의 양기가 돈다. 이는 타오르기 전 생명의 불씨, 생화(生火)와 같다.

멸치튀김은 완성된 화의 미학이다. 바삭한 겉과 부드러운 속은 음양의 조화다. 강함 속 부드러움이 오래간다는 노자의 말이 여기에 있다. 멸치전 또한 날개의 작음을 모아 하나의 기세를 만든다. 흩어진 병력이 진형을 갖추는 병법과 닮았다.

양생의 눈으로 보면 멸치는 불을 잘 만나야 약이 된다. 적절히 볶으면 비위가 따뜻해지고 푹고 아 국물로 마시면 원기를 보한다. 발효시키면 장을 살리고 기혈 순환을 돕는다. 그러나 과한 짠맛과 과한 조리는 기운을 마르게 한다. 손자가 경계한 것도 지나친 화공이었다. 그러나 중용의 불이 가장 좋은 불이다. 이것은 조리 원칙이면서 삶의 원칙이다. 몸을 담피되 태우지 않고, 영양을 보하되 막히지 않게 하는 것, 그것이 저속노화의 실체다.

저속노화는 특별한 비법이 아니라 지속할 수 있는 음식 질서를 세우는 일이다. 멸치는 그 질서를 가르친다. 통째로 먹는 전식, 조금씩 자주 먹는 절도, 불을 지나 맛과 기운을 살리는 조리, 공동체를 떠받치는 생태의 가치가 모두 한 마리에 담겨 있다. 아침 국 한 그릇의 멸치육수, 점심 반찬의 멸치볶음, 저녁 찌개의 액젓 한 숟가락은 거창하지 않지만, 몸의 시간을 천천히 바꾸는 힘이 된다. 노화를 늦춘다는 것은 결국 세포보다 습관을 다스리는 일이다.

이처럼 멸치는 바다의 약선이며 밥상의 병법이다. 작은 것을 소홀히 하지 않는 사람이 큰 건강을 얻는다. 오래 사는 길은 멀리 있지 않다. 가장 흔한 것의 가치를 다시 알아보는 데 있다.

최만순 음식칼럼니스트

구강교육치과 www.naturadent.net

나투라 치과

dental implants | bright smile

원장 **강동호** Don Kang

- ◇ 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
- ◇ 유펜 (Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
- ◇ 뉴욕대 (NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
- ◇ 한국, 미국에서의 27년 임상경력

“염증없는 잇몸, 건강한 치아, 오래가는 임플란트”

임플란트 Implant

응급환자 Emergency

잇몸치료 Periodontal Surgery

치아성형 Veneer Lumineers

치아교정 Orthodontics Invisalign

신경치료 Root Canal Treatment

▶ 닥터 강이 **구강교육 유튜브**를 시작했습니다. 유튜브에서 **나투라 치과**를 검색하세요!

나투라 치과 페어팩스 T. 703-652-4265

9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031 (구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편

교통사고

- 목, 허리 디스크
- 좌골 신경통
- 어깨, 무릎 통증
- 직장사고, 운동사고
- 척추 교정 및 물리치료
- X-ray, 재활운동 시설 완비

수술없이 목·허리 디스크를 치유하는 최신 디스크 감압치료 DRX 9000-C

김응권 척추신경 전문의

모든 통증에는 원인이 있습니다!

정확한 진단, 차별화된 치료로 고통에서 자유로워 지십시오!

교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.

“내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!”

김응권 척추신경 전문의

- Johns Hopkins, MBA
- Kyung Hee University
- Life University of Chiropractic.
- ICA Member
- VA, MD Boards License with PT Privilege
- Certified Disc Treatment Specialist.
- Certified DRX (디스크 감압치료 전문의)
- Whiplash & Brain Injury Traumatology Specialist (교통사고 치료전문)

VA 센터빌
703-815-2300
13880 Braddock Rd., #207
Centreville, VA 20121

MD 락빌
301-881-1000
12230 Rockville Pike, #250
Rockville, MD 20852

MD 엘리콧 시티
410-715-3500
8860 Columbia 100 Pkwy, #311
Columbia, MD 21045

한인 MRI+초음파 센터

T. 410-740-0055

8860 Columbia 100 Pkwy, #10
Columbia, MD 21045

“이것도 뒤집어봐”... ‘트럼프 찬스 논란’ 미국 저격한 벨기에

벨기에 선수들 “경기장에서 보여주자고 다짐” ‘트럼프 춤’ 골 세리머니도

벨기에 축구 대표팀이 ‘대통령 전화 찬스’ 논란 속에 2026 북중미 월드컵 16강전에서 맞붙은 개최국 미국을 실력으로 압도하고 ‘장외’에서도 저격했다.

벨기에 축구 대표팀은 7일(한국시간) 미국 시애틀 스타디움에서 열린 북중미 월드컵 16강전에서 미국을 4-1로 완파하고 2018년 러시아 대회(3위) 이후 8년 만에 8강에 진입했다.

이날 두 팀의 경기는 미국 공격수 폴 라린 발로건의 ‘퇴장 징계 유예’ 논란으로 시작 전부터 시끄러웠다.

2일 보스니아 헤르체고비나와의 32강전(2-0 미국 승)에서 선제 결승 골을 넣은 발로건은 후반전 도중 상대 선수 타리크 무하레모비치의와 경합에서 발목을 밟으며 레드카드를 받아 퇴장 당했다.

하지만 이후 국제축구연맹(FIFA)이 퇴장에 따른 출전 정지의 집행을 1년 유예한다는 보기 드문 결정을 내렸고, 그 배경에 도널드 트럼프 미국 대통령이 잔니 인판티노 FIFA 회장에게 전화를 걸어 징계 재검토를 요청한 일이 있었던 거로 알려지며 논란이 이어졌다.

미국 대표팀은 징계가 유예되면서 출전 가능해진 발로건을 이날 선발로

내세웠으나 그의 골이 터지지 않은 채 완파했다.

이후 벨기에 대표팀 공식 소셜 미디어 계정에는 경기 결과와 함께 “이것은 ‘풋볼’이라고 불린다”는 글이 올라왔다. ‘풋볼’(football) 앞에 미국에서 축구를 뜻하는 ‘사커’(soccer)를 지우는 표시를 해 미국을 저격했다.

이어 로멜루 루카쿠의 추가 골 세리머니 사진에는 ‘이것도 뒤집어봐’(Overturn this)라는 코멘트가 달렸다. 이날 후반 교체 투입돼 추가 시간 팀의 네 번째 골을 터뜨려 썩음을 막은 루카쿠는 트럼프 대통령 특유의 춤 동작을 흉내 내는 세리머니를 펼치기도 했다.

벨기에 대표팀 계정은 다음 경기인 스페인과의 8강전(11일) 예고 게시물에는 “8강전이 부른다(calling)”면서 “전화 찬스를 조롱하는 듯한 전화기 모양의 이모티콘을 같이 올렸다.

벨기에 대표팀 선수들은 경기를 앞두고 벌어진 논란이 팀을 더 뭉치게 하고 동기를 줬다고 입을 모았다.

주장 유리 티레만스는 자국 방송 인터뷰에서 “우리는 그 소식을 듣자마자 회의를 열었다. 경기장에서 (실력의



추가골 이후 트럼프 대통령 춤 흉내 내는 세리머니 펼치는 루카쿠 등 벨기에 선수들

[게티이미지/AFP=연합뉴스]

로) 보여주어야 한다고 서로에게 말했고, 오늘 우리는 그것을 해냈다”면서 “우리 팀이 정말 자랑스럽다”고 말했다.

니콜라 라스킨 역시 “팀 내에 그것이 부당하다는 생각이 있었고, 경기장에서 응답하기로 했다”고 전했고, 도디 루케바키오도 “레드카드를 받았는데

왜 경기에서 뺄 수 있는지 이해할 수 없었지만, 경기력에 집중하려고 했다”고 밝혔다.

벨기에 대표팀의 루디 가르시아 감독은 “우리 선수단은 매우 성숙하고, 그런 과정을 헤쳐 나갈 수 있도록 도와줄 리더들이 있다. 선수들에게 ‘가장 중요

한 것은 우리 자신’이라고 말했다”고 전했다.

이어 가르시아 감독은 “발로건이 제게 와서 대화를 나눴는데, 정말 좋았다”면서 “이건 그의 잘못이 아니고, 그를 탓할 수도 없다. 그에게도 그렇게 애기했다”고 덧붙였다.

류현진의 2007년, 김광현의 2008년, 그리고 최민석의 2026년

올 시즌 프로야구 두산 베어스 에이스로 도약한 오른팔 투수 최민석(20)은 역사적인 ‘20세 시즌’을 보낸다.

최민석은 지난 5일 고척 키움 히어로즈전에서 6이닝 1실점으로 승리 투수가 돼 9승 2패 92%이닝 평균자책점 2.33으로 전반기를 마감했다.

애덤 윌러(KIA 타이거즈)와 다승 공동 1위이자 평균자책점은 리그 단독 1위다. 2006년 7월 2일생으로 얼마 전 20번째 생일을 지난 최민석은 지난해 2라운드 전체 16승 위 지명을 받고 두산에 입단한 선수다.

입단 직후 퓨처스(2군) 리그에서 빠르게 기량을 입증한 그는 1군 선발진에 진입했고, 조성환 감독 대행은 “손민한 선배를 떠올리게 한다”는 극찬과 함께 꾸준히 기용했다.

시즌 막바지에는 체력 저하로 고전하긴 했어도, 프로 데뷔 첫 시즌 3승 3패 평균자책점 4.40으로 가능성을 보여줬다. 그리고 이번 시즌은 완전히 프로에 적응한 모습이다.

등판한 16경기 가운데 퀄리티스타트(선발 6이닝 이상 3자책점 이내) 11회로 이닝 소화 능력도 보여주고, 피안타율(0.212)과 이닝 당 출루 허용(1.17) 등 세부 지표도 리그 최정상급이다.

전반기만 놓고 보면, 최민석은 프로 야구 역사상 손에 꼽을만한 데뷔 시즌을 보내는 중이다.

야구 통계 사이트 ‘스탯티즈’에 따르면 최민석의 올 시즌 대체 선수 대비 승리 기여(WAR)는 3.35로 역대 KBO 리그 20세 선수 가운데 15위다.

이는 전반기 성적만 반영한 것이고,



2026년 20세 최민석의 투구 [두산 베어스 제공]

시즌 마지막까지 지금 추세로 선발 로테이션을 거르지 않고 자리를 지킨다면 예상 WAR은 5.75에 달한다.

1989년 태평양 돌핀스 박정현(8.34), 1992년 빙그레 이글스 정민철(7.14)만이 그의 앞에 있다.

최민석의 예상 WAR 5.75는 2008년 SK 와이번스(현 SSG 랜더스) 김광

현(5.69), 2007년 한화 이글스 류현진(5.52)보다 높은 수치다.

최민석이 올 시즌 마지막까지 현재의 상승세를 유지한다는 보장은 없지만, KBO 리그의 대들보가 될 선수가 등장했다는 사실만큼은 부정할 수 없다.

류현진과 김광현, 그리고 최민석은 각자 개성이 확연하게 다른 선수다.

2006년 KBO 신인상과 최우수선수(MVP)를 동시에 석권했던 류현진은 20세 시즌인 2007년 이미 리그 최고의 투수이자 완성형 왼팔 투수였다. 류현진의 2007년 성적은 30경기 17승 7패 211이닝 178탈삼진 평균자책점 2.94다.

김광현은 신인 시즌인 2007년 한국 시리즈에서 충격적인 등장을 알린 뒤 2008년 고속 슬라이더를 앞세워 리그를 평정했다. 그의 2008년 성적은 27경기

16승 4패 162이닝 150탈삼진 평균자책점 2.39이었고, 리그 MVP를 차지했다.

아직 시즌이 진행 중인 최민석은 오른팔 투수로 투심패스트볼을 앞세워 범타를 유도하는 투구를 펼친다.

류현진, 김광현의 20세 시즌에는 없었던 자동 투구 판정 시스템(ABS)을 영리하게 활용하는 점도 차이점이다.

류현진과 김광현이 왼팔의 강력한 힘으로 리그를 평정했다면, 최민석은 오른팔의 정교함과 ABS를 무기 삼아 자신만의 20세를 써 내려가고 있다.

공통점이 있다면 천재성이다.

최민석은 올 시즌 체력 약점을 보완한 비결을 묻자 “이용찬 선배의 조언에 따라 불펜 투구를 생각하고 캐치볼로 대신한다”고 답했다. 불펜 투구를 건너뛰는 건 류현진의 ‘무탄’을 떠올리게 한다.

또 “힘 빼고 던지는 법을 터득했다”며 “누구한테 배운 것은 아니다”는 답을 내놓기도 했다.

채여혜 한의원

Chai Oriental Medicine Clinic

침·부황·뜸·한약 (치료제, 보약)

교통사고 전문

진료 과목

- 모든 통증치료 (두통, 편두통, 경부통, 요통, 오십견, 좌골신경통, 관절통, 손목통증, 무릎통증, 근섬유통 등)
- 교통사고 후유증 치료 전문
- 구안와사 (안면마비)
- 대사증후군 (당뇨병, 고혈압, 고지혈증)
- 만성피로
- 소화장애 (위염, 소화불량, 역류성식도염 등), 순환장애, 수족냉증
- 불면증, 우울증, 어지럼증
- 불임, 생리통, 갱년기증상, 전립선질환, 발기부전
- ADHD (과잉행동장애), PTSD (외상후 증후군)
- 수술후 후유증

원장 채여혜

- 북경중의약대학 중의과 졸업
- 중국 국의대사(国医大师) 연정화(颜正华) 교수님께 사사
- 상해중의약대학 중의학석사, 박사
- 임상 26년 경험



한국산 공진단 판매

한방에서 처방되는 명방 중에서도 으뜸인 최고의 보약!



채여혜 한의원

Chai Oriental Medicine Clinic

703-828-0056

4208 Evergreen Ln, Ste 221, Annandale, VA 22003

홈페이지: WWW.CHAIORIENTALMEDICINE.CLINIC

진료 시간

- 평일: 9am-5pm
- 토요일: 9am-1pm
- 야간진료: 전화 예약환자에 한함



먼길, 험한길, 언제나 한결같이 묵묵히 손잡아 주는 **사랑손**이 있습니다.

모두가 행복합니다

할아버지, 할머니, 가족, 간병사 그리고 직원들, 모두가 만족한 회사
러브핸드 홈헬스 & 시니어 데이센터에 가족의 돌봄을 맡겨주세요.

은혜안에 한행복, 한소망을 나누는 곳!! 섬김이 무엇인지 **맛보게** 되실 것입니다.

**메디케이드 (Medicaid) 신청이 필요하세요?
롱텀케어(Long-Term Care) 신청이 힘드세요?**

러브핸드 홈헬스의 전문 상담사가
신청부터 성실히 도와드립니다.

성실하고 정직한 간병인이 필요하세요?

은혜와 사랑으로 섬기는 러브핸드 홈헬스의
간병사분들이 여러분을 섬깁니다.

편법이 없는 간병회사를 찾고 있으세요?

원칙의 신념 러브핸드 홈헬스에 전화하세요.
저희는 원칙과 법을 준수합니다.

**사랑의 섬김이 넘치는
러브핸드 시니어데이케어**

- 버지니아 주정부 및 메디케이드로부터 인가 된 시니어 데이케어
- 안전과 건강을 최우선으로 생각하는 프로그램 구성
- 그리운 맛과 건강을 생각한 집밥으로 아침 및 점심 식사, 그리고 영양 간식 제공
- 의사 방문시 교통편 제공
- 메디케이드 혜택
- 친절한 간호사와 함께하는 수시 건강 체크 및 상담
- 취향에 맞춘 즐거움과 편리함을 주는 각종 시설 완비
- 일반 회원은 소정의 회원비로 센터이용 가능
- 서류 번역 및 작성 등 제반 쇼셜 서비스 제공

**사랑의 돌봄이있는
러브핸드 홈헬스**

- 버지니아 주정부 및 메디케이드로부터 인가 된 전문 간병 서비스
- 노인성 치매, 장애우 전문 간병
- 메디케이드 혜택
- 개인 부담 환자 최저 부담 상담
- Skilled Nurse 서비스
- 방문 물리치료 서비스

직원 모집

* 회사 성장으로 인해 일할 더 많은 인재를 모집합니다.
* 문의: admin1@lovehandhomehealth.com

간병은 단순한 서비스 제공이 아닙니다. 간병은 사랑입니다.

문의 및 상담 703-657-0944



러브핸드 홈헬스 & 시니어데이케어 / 찬틀리
Love Hand Home Health & Senior Daycare/Chantilly
14101 Parke Long Ct., Suite H
Chantilly, VA 20151
703) 657-0944



러브핸드 홈헬스 & 시니어데이케어 / 뉴포트뉴스
Love Hand Home Health & Senior Daycare/ Newport News
716 Denbigh Blvd., Suite E-1
Newport News, VA 23608
757) 527-4140



교통사고/직장사고/운동사고



김진욱 척추신경전문의

1996년부터 30년간 원칙있는 진료 근본적인 치료를 통해
삶의 질을 향상시키고 건강하고 행복한 생활을 위해 최선을 다하겠습니다.

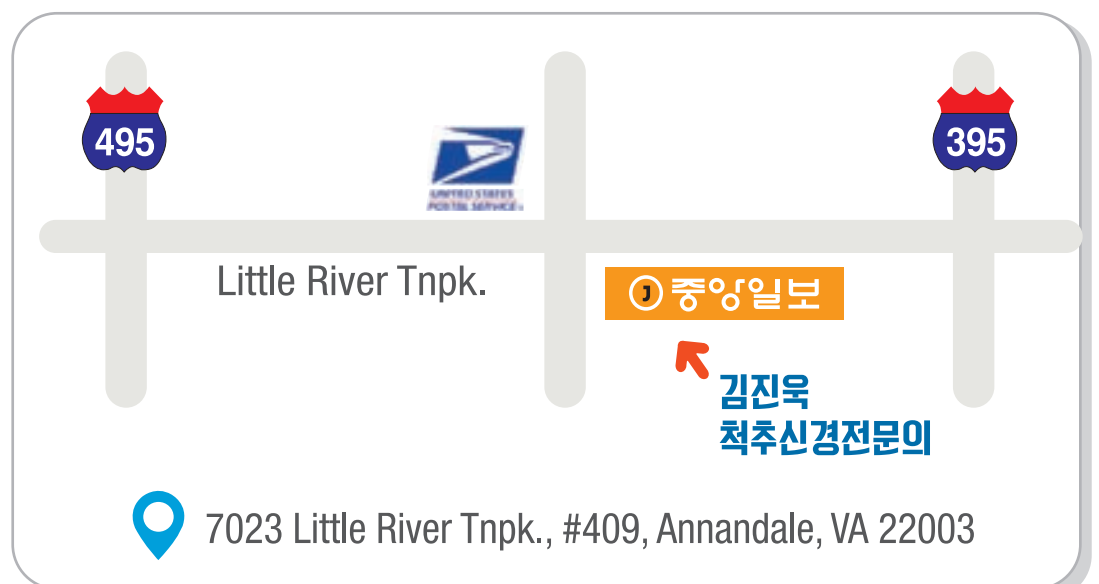
최신형 의료시설 완비 / 최신형 X-Ray 완비 / 교정 및 물리치료 / 의료보험

진료과목

- Whiplash 전문치료
- 목을 들지 못하는 증상
- 허리 디스크
- 목 디스크, 목, 통증, 두통
- 어깨가 쑤시고 아픈 증상
- 허리 통증
- 목이 뻐뻐한 증상
- 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
- 다리가 저리고, 당기는 증상
- 목을 돌리기 어려운 현상
- 팔을 올리지 못하는 증상
- 좌골신경통 마비

Dr. 김진욱

- UCLA Biology
- Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
- Board Certified in Permanent Impairment Rating
- Fellow of American Back Society
- Member and Board Eligible for Diplomat Status of the American College of Forensic Examiners
- Member of the American Board of Disability Analysts
- Member and Academic Consult of the National Board of Forensic Chiropractors
- Chiropractic Rehabilitation Diplomat Program



CHIROPRACTIC AND REHABILITATION

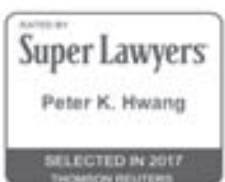
김진욱 척추신경전문의 Tel. (703) 691-3111

교통사고/직장사고/운동사고 Office Hours by Appointment

교통사고

SHK FIRM
ATTORNEYS-AT-LAW

합동법률사무소



www.shkfirm.com

Toll Free: 888.772.3001



찰리 성 변호사
CHARLEY C. SUNG, ESQ.



피터 황 변호사
PETER K. HWANG, ESQ.



폴 김 변호사
PAUL W. KIM, JD, MPH.



대니얼 페이 변호사
DANIEL W. PEI, ESQ.

Columbia, MD
Annandale, VA

T. 410.772.2324
T. 703.436.1444

9256 Bendix Rd., Suite 109, Columbia, MD 21045
7353 McWhorter Pl., Unit 202, Annandale, VA 22003

7월
구
인
광
고

귀하의 성공을 돕는 미디어 중앙

미디어 중앙
T. 703-281-9660
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

워싱턴 사계절 걷기 클럽
Washington Four Season Walking Club

- 매주 일요일 아침 8시
- 오솔길, 산길 걷기
- 6마일/2시간
- 운동화, 물 한 통이면 준비 끝

Fairfax 인근 공원과 숲속
Occoquan trail
Billy Goat trail
호수, 강, 바다 등 여러 코스
걷기 좋아하시는 분 향시 환영!

연락처: Ms. Han
(703) 939-5223
(가능하면 text message 주세요)
"아침 숲속을 걸으면 건강과 행복이
함께 찾아옵니다."

구인

스파에서
바디 필링하실
여자 직원 구함

유 경험자,
무 경험자도 환영
(트레이닝)

Stafford, VA

(540)368-9699

생명보험 & 연금보험 (Life & Annuity)

"남겨진 가족에게는 사랑을, 나의 노후에는 품격을!"

자산 보호와 은퇴 준비의 시작,
생명보험 & 연금 플랜!

열심히 달려온 당신,
혹시 모를 위험에 대한 대비와 은퇴 준비는 완벽하십니까?
가족을 지키는 가장 큰 사랑 '생명보험'과
마르지 않는 샘물처럼 평생 소득을 보장하는 '은퇴연금!'
시장 변동성에도 흔들리지 않는 안전한 자산 관리
솔루션을 제안합니다.

이런 분들께 권합니다.

1. 저축성 생명보험을 통해 세금 혜택과 자산 증식을
동시에 원하는 분
2. 은퇴 후 매달 안정적인 고정 수입(연금)을 만들고 싶은 분
3. 자녀 학자금 마련 및 상속 세무 계획이 필요한 분

"100세 시대,
당신의 미래를 바꾸는
1기 자산 포트폴리오 상담"

상담 문의: 703-223-6961 (Paul Kim/수봉)

금매

Korean BBQ & Hot Pot
게이더스버그, MD

최적의 위치
140석 이상, 3,000sf 규모
저렴한 렌트
매매가격 Only
\$215,000

최근에 새로 지어서
리모델링 비용절감

240-988-6868

HYUNS HOMECARE
Senior Services

현스 홈케어와
함께 하실 분을
찾습니다.

- 간호사 (RN, LPN)
- Full or Part Time 가능
- 재택근무

703-507-2492
hyunshomecare@gmail.com

황계실
부동산

고객만족 18년!
확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문
주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

부동산 전문 브로커
GSHwang Realty

571-239-6054

WBS
월드뱅크카드 서비스
직원 모집

WBS 사무직으로 함께
일하실 책임감있는
인재를 모집합니다.

경험자 우대,
체계적인 교육과
업계 최고대우 보장

*많은 지원 바랍니다!
문의: hr@worldbankcard.net

한국신사복전문점 **젠틀맨**

- 골프바지/티셔츠/남방/와이셔츠
Buy2 Get1 Free \$100 (단 1장은 \$50)
- 봄·여름 점퍼 \$100
- 봄·여름 콤비 (자켓) \$150
- 춘·하·추·동 신사복 완비

취급 품목 양복/콤비/점퍼/와이셔츠/티셔츠/신사바지
넥타이/벨트(가족)/양말

한국신사복 알베르토 세리니 571-481-1020
7720 Royston St. Annandale, VA 22003

메디케어
정문기·정선화 보험

건강 보험, 연금,
롱텀 케어까지 안락하고,
건강한 노후 준비를 위한
길잡이가 되어 드리겠습니다.

브리지원 보험
(BridgeOne Insurance)

703-598-3316
703-862-5395

14631 Lee Hwy. Unit 408
Centreville, VA 20121

L&B
Universal, Inc.
히팅·냉동

리셉션리스트 구함

- ◎ Chantilly, VA 지역
- ◎ 이중언어 필수
- ◎ 근무시간 조정 가능(플타임)
- ◎ 인터뷰 후 급여 조정 가능

703.622.7737
accounting@lbuniversal.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

미디어 중앙
THE KOREA TODAY

"하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다.
미디어 중앙 하나 보는 것 만으로도 당신의 삶이 편해집니다.
생활을 윤택하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분 좋게 여는 미디어 중앙으로
하루 준비를 편안하게 끝내고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660

미디어 중앙 생활안내 Classified

미디어 중앙 2026년 7월 8일 수요일

구인/구직광고와개인렌트유료광고 내용보내실곳: kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C13

메릴랜드

구인/사무/직원모집

H-Mart Wheaton 매장 직원 모집
모집부서: Customer Service
근무지: 워튼점
베네핏: 401K, 유급 병가/휴가, 보험 등
자격요건: 합법적 근무조건 소유자
지원방법: <https://www.hmart.com/about-us/careers/job-openings>
▶문의전화: 301-942-5071

콜롬비아 복지센터에서 함께 일하실 직원을 모집합니다.
-RN 간호사, 운전기사(옴니 거주 환영)
주방 보조
▶443-691-7968

BridgeOne Insurance MD
보험 에이전트 구함
사무실 제공, 유/무 경험자 가능
▶703-598-3316/703-862-5395

H-Mart 메릴랜드 직원 모집
모집부서: 인사, 자산, 영업, 물류
근무지: Upper Marlboro MD
베네핏: 401K, 유급 병가/휴가, 보험 등
자격요건: 합법적 근무조건 소유자
지원방법: <https://www.hmart.com/about-us/careers/job-openings>
▶문의전화: 201-554-6047

실버스프링에 위치한 종합보험 에이전트에서 함께 일하실 분을 구합니다.
이중언어 (영어 또는 스페인어) 가능한 유, 무 경험자 albert@wkinc.com
▶301-526-7000 (Cell) Mr. Kim

락빌 롯데플라자 마켓에서 함께 일하실 전산 아이템 코디네이터를 구합니다.
▶301-417-8678

H Mart Wheaton RTC 부서 직원모집
업무: 주방 보조 (주방)
Address: 12015 Georgia Ave,
Wheaton-Glenmont, MD 20902
연락처: Customer Service Manager
▶P: 301-942-5071

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터
직원모집: 운전기사 / 간호사(RN) / 간병인
-건강보험 및 좋은 조건의 연봉과 베네핏
-유급 휴일과 유급 병가
-간병인 영주권 스폰서 가능
▶443-288-6677

세탁/기타구인

볼티모어 쇼핑센터 빨래방에서 식구가 맡아서 운영하실 분
213-220-8873

픽업 스토어 4개 가지고 있습니다.
빨래 깨끗이 빨아줄 공장을 찾고 있으며,
A급 스파넷 필요하신분 연락 바랍니다.
703-966-9072

베이비 씨터 구함
입주하셔서 6개월던 아기 돌봐주실분
근무지: 피츠버그, PA
문의: 703-967-3963

한식당 해반(HYEBAN)에서 직원모집
-주방 쿡/헬퍼/웨이츄리스(숙식제공)
Tel: 443-420-3096

메릴랜드 하노버에 위치한 무궁화시니어 의료 복지관에서 직원 구함
-폴타임 운전하실분
-주방 보조
▶410-850-4059

중고 매매/기타

아마하 피아노 무빙 관계로 싸게 팝니다.
상태 아주 양호
443-980-4505

명품 중고골프클럽 싸게 팝니다.
703-966-9072 (Kim)

케이 피플에서 간병사 교육합니다
기간: 7/13 - 7/17 전화예약 필수
▶571-297-4747 (VA)
▶301-966-7000 (MD)

현대 산타페 스포츠 2.0터보 2017년
풀옵션 10만 마일 \$13,000 상태 매우 양호
703-618-7924

싱글/타운/방렌트

콜롬비아 깨끗한 콘도 렌트
콜롬비아몰, HCC, 병원 근처
410-350-5576

BWI 공항 근처 싱글홈 지하 전체 렌트
출입문 별도
240-393-5530

저먼타운 뉴그랜드마트 근처 싱글홈 2층
방하나 렌트, 인터넷, 침대, 가구원비
301-538-1438

저먼타운 싱글홈 워크아웃 베이스먼트 전체
렌트, 방2, 부엌, 거실, 욕실, 출입문 별도
\$1,400
240-393-3615 (문자요망)

메릴랜드 버튼스빌 싱글홈 1층 렌트
(콜롬비아에서 15분, 엘리컷시티에서 20분
거리) 방2, 화1.5, 욕실, 주방, 새페인트, 새
가전제품, 프리파킹, 모든것 포함 \$1,900
443-983-8100

사업체 매매

** K BBQ & HOT POT 급매 \$215,000
최적의 위치, 140석 이상, 3,000sf 규모
저렴한 렌트, 최근 리모델링
240-988-6868

** 미장원 급매
5일 영업, 월 순수익 \$6,000,
일링턴 VA, 좋은 동네, 발전 가능성 많음
(문의) 240-381-8263 Hahn
703-929-6689 로라박

1. 애난데일 실내골프장, 최적의 장소
3천 & 6천 sf, Safeway 건너편, 높은 천정
2. 애난데일 식당. Buyer가 자리 찾고 있음.
2nd Generation 비즈니스 원함,
타이 음식점 예정
3. Falls Church VA 치킨 프랜차이즈 식당
\$20만

4. Alexandria VA 포토맥야드 근처
Bakery or K BBQ 들어갈수 있는 자리,
리스 space 5,700sf, 1층
5. Alexandria VA 포토맥야드 태권도장한
자리, 2,700sf
메가 부동산 703-534-4989

1. DC 상업용빌딩 w/컨비니언 스토어
\$1.95M 코너라, 단독 빌딩 유니언마켓
근처, 계속 개발중인 지역, 강추!
2. 애난데일 236 대로변, 2층 25,000sf
리스 스페이스, Bakery, 식당, Beauty
store, 실내골프장, Great parking
3. 급구! 애난데일에 위치한 식당을 찾는
바이어 대기중
메가 부동산 703-534-4989

1. 스시집 매매
워싱턴 DC, 주6일 오픈, 월 순수익 2만5천
렌트 \$5,200 (Com Tax 포함)
2. 일본 식당 매매
MD 그린벨트 근처, 월 순수익 3만5천,
주매상 3만
(문의) 240-381-8263 Hahn
703-929-6689 로라박

성업중인 세탁소(Dry Cleaners) 매매
- 최적의 입지: 유동인구가 많은 대형 쇼핑
센터내 위치
- 30년 안정 운영, 많은 단골 고객층 확보
5마일내 경쟁업체 무, 무한한 성장 잠재력
- 완벽한 설비 시설
- 매매가 협상 가능, 방문 환영
- Manassas, VA
(문의) 한국어 : 703-678-9790
영어 : 703-499-2466

비어와인 컨비니언 스토어 매매
- 월 1만5천 순수익
- 매매가 15만 + 인벤토리
- 메니지먼트 가능
- 피터스버그, VA
문의: 703-229-9702

버지니아 프레드릭스버그 이발소 매매
- 고정 단골 손님 많음
- 월세 \$2500, 월 순수익 \$6천 이상
- PT 일하실분 구함
문의: 703-907-9541 (문자 요망)

40년 성업중인 테일러샵 매매
은퇴 관계, 좋은 조건, 리치몬드 중심지
문의: 703-937-7261

1. 치킨 프랜차이즈, 주매상 4만, Fairfax
2. 타이식당, 주매상 \$1만8천, 대로변,
굿파킹, 저렴한 렌트, Fairfax co, VA
3. 치킨 식당, 주매상 \$2만3천,
렌트 \$4,500, VA
4. 일식당, 주매상 \$2만, \$16만
5. 애난데일 식당,
'포차'로 운영하기 최적의 장소
▶DJ Lee 703-303-8003

1. 애난데일 한국 식당 4,000sf, \$27만
2. 벨츠빌, 델리, 주 \$만불, 렌트 \$3,300
9년 리스, \$17만
3. 엘리컷 시티 지역 식당 파실분,
바이어 대기중!
4. Tysons 참고 1,800sf \$4,800/Month
5. Alexandria 태권도장 나간자리,
2,750sf
▶문미애 703-534-4989

버지니아

구인/사무/직원모집

Christian Educational Counselor:
Develop, select and periodically
evaluate age-appropriate Biblical
education curricula and materials
for children from 18 months up to 12
years; Work in coordination with the
Chaplain and educational committee to
ensure the curriculum reflects Christian
values, child-development principles,
and aligns with the worship program;
Prepare a weekly feedback to parents
concerning Biblical education of
students and their overall progress;
Christian counseling to students
and their parents as part of a family-
counseling approach. Act as a source
of comfort and support for children.
40 hrs/week. Master's degree in
child education or related field req.
Send application to Employer and Job
Location: The Sent Christian School at
15451 Rt. 29, Centreville, VA 20121

Assistant Pastor: Assist the Senior
Pastor in adult ministries; Preach and
lead Sunday and Wednesday services
in the Senior Pastor's absence; Lead
and preach Friday night services; Train
cell group leaders in biblical teaching
and group management; Direct Bible
studies for adult congregants and
fellowship groups under the Senior
Pastor's supervision; Provide spiritual
counseling to adult members;
Coordinate year-round home
visitations within Fairfax County, VA
(including the BLS area). 40hours/
week. M.Div. in Theology or equivalency
req'd; ordination req'd. Send
application with proof of qualification to
Employer & Job Place: The Church For
All Nations at 8526 Amanda Place,
Vienna, VA 22180

케어피플 홈헬스에서 직원 구함
- Accounting / Bookkeeping (FT)
- 센터빌 오피스
- 이력서: carepeopleinfo@gmail.com

치과 조무사, 리셉셔니스트 구함
월, 화, 목, 금 8시 - 5시 근무
무경험자 시간당 \$20
▶naturadent@gmail.com

첸트리 롯데마트안에 위치한 금산인삼에서
함께 일하실 직원을 구합니다.
- 판매하실 여자 직원
- 주 40시간, 주말 가능 하신분
문의: 201-923-3886

Annandale, VA 공인회계사 사무실에서
함께 일하실분 모집니다.
Full & Part time
경력자 우대, 무경험자도 환영
Benefie 있음 (보너스, 건강보험, 유급 휴가
등등), 영주권 스폰서 가능
Email: acct2014a@gmail.com

첸트리 러브핸드 홈헬스 사무직 직원 구함
- 경력 무관
- 이중언어 필수, 폴타임 가능자
- 건강보험, 401k, 유급 휴가 제공
▶문의: 703-657-0944
▶이력서 이메일: account1@
lovehandhomehealth.com

센터빌, 첸트리 지역 물리치료 병원에서
한국어/영어 가능한 Receptionist 구함
이력서: coretrehab16@gmail.com
▶703-865-6455

현스 홈케어와 함께 하실 분을 찾습니다.
- 간호사 (RN, LPN)
- Full or Part Time 가능
- 재택 근무
문의: 703-507-2492
hyunshomecare@gmail.com

WBS에서 사무직으로 함께 일하실 책임감
있는 인재를 모집합니다.
경험자 우대, 체계적인 교육과 업계
최고 대우 보장
문의: hr@worldbankcard.net

Columbia College 교직원 초빙
□ Office Maintenance
□ Van Driver
은퇴하신분 환영
이력서 제출 bongL@ccdc.edu
www.ccdc.edu

굿피플 USA 사무행정/사업관리 직원모집
비영리 단체 경험자, 한/영 능통자 우대
폴타임 (급여는 경력별 협의)
근무지 McLEAN, VA, 이력서 / 자기소개서:
▶info@goodpeopleusa.org

탐여행사 마동부투어 가이드 사무직원 구함
- 센터빌 지점
- 이력서 및 자기소개서 제출
- info@toptravelusa.com
▶703-543-2322

애난데일에 위치한 보험회사에서 일하실
폴타임 사무직 직원 구함
Kmw122@gmail.com
703-750-2205

정관장 애난데일 매장 직원 구함
풀/파트타임, 판매 경험자 우대
문의: 703-309-7885

애난데일 홈케어 매니저/지점장 구함
매니저 유경험자 우대, 영어/한국어 이중언어
어우대
문의: 571-389-4415
이력서: hr@yicompany.com

애난데일 회계 사무실 직원 모집
매니저/시니어 어카운턴트
회계사 자격증 소지자
문의: 571-389-4415
이력서: hr@yicompany.com

버지니아 자격증 소유한 심리 치료사 구함
다. 이중 언어자 환영
▶703-259-5617

노인 의학 클리닉에서 남자 간호 보조원
(MA) 채용합니다.
▶240-232-5989

CarePeople Home Health RN 구함
이력서: carepeopleinfo@gmail.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

김진욱
척추신경전문의

교통사고
직장사고
운동사고

• 최신형 의료시설 / X-Ray 완비
• 교정 및 물리치료 • 의료보험 취급

703-691-3111
7023 Little River Tpke #409
Annandale, VA 22003

성공 비즈니스...
시작이 중요합니다!

미디어 중앙
THE KOREA TODAY
T. 703-281-9660

매매

40년 성업중인
테일러샵

★ 은퇴관계 매매
★ 좋은 조건
★ 리치몬드 중심지

문의: 전화 or 문자
703.937.7261

직원 구함

센터빌, 첸트리 지역
물리치료 병원에서
한국어/영어 가능한
Receptionist 구함

이력서 보내실 곳
coretrehab16@gmail.com
703-865-6455

JJ Watch & Jewelry
www.jjwatchusa.com

페어옥스 몰 안에 있는
JJ Watch & Jewelry Shop에서
파트 타임으로
일하실 분을 모집합니다.
캐시어 하시면서
기술 배우실 분
환영합니다.

Fair Oaks Mall New Macy's 옆에 위치
JC Penney
SLUSH ON
New Macy's 1st FLOOR
JJ Watch & Jewelry Precise
Lord & Taylor

703.691.1993

미디어 중앙생활안내 Classified

C14 구인/구직광고와개인 렌트유료 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.) 2026년 7월 8일 수요일 미디어 중앙

애난데일 회계 사무실에서 함께 일하실분을 구합니다.
이력서 : k546272@gmail.com

안과에서 리셉션니스트/테크니션구합니다. 이중언어가능자
이력서 : dceyeclinic@yahoo.com

BridgeOne Insurance 보험 에이전트 구함
사무실 제공, 유/무 경험자 가능, VA & MD
▶703-598-3316 / 703-862-5395

애난데일에 있는 변호사 사무실에서 사무보조를 구합니다.
Full / Part time 가능, 기본적인 영어와 사무실에서 일한 경력 환영
이력서를 이메일로 보내주세요.
sjshin.esq@gmail.com

리셉션니스트(이중언어 필수)를 모집합니다
장소: Chantilly, VA 20151
시간: 조정가능(풀타임)
급여: 인터뷰 후 조정 가능
전화문의: 703-622-7737
Email : accounting@lbuuniversal.com

홀케어(센터빌) 업무팀 직원 구함
유경험자우대 이중언어 구사자
이력서: hr@firsthco.com
▶571-549-6789

김서규 공인 회계사무실에서 회계업무 전공자나 경력있으신분 구합니다.
이력서 보내주세요.
▶Resume : skim@skimcpa.com

보험회사 사무직 Annandale/Ellicott city 지역 근무시간 8시-5시(월-금)
401(K), 치과보험, 유급휴가 \$25.00/hr
▶이력서 joshuaoh123@gmail.com

애난데일에 위치한 K MARKET에서 CUSTOMER SERVICE 직원 구합니다.
-경력자우대
-오후근무가능하신분
▶연락처 703-712-7089

Fairfax 풀/파트타임 직원 구함
이중언어, 사무직 유경험
40k-50k 베네핏 제공
▶571-232-0702
coverworldgr@gmail.com

닥터오피스 리셉션니스트 구함
파트타임, 풀타임 가능
mercy4resume@gmail.com
▶703-256-3005/703-830-0993

식당/식품

페어팩스 Sushi Friends Hashi 에서 스시 쉐프 구합니다.
(영어 필수, 페이우대)
703-628-9168 (문자 요망)

애난데일 한식당에서 홀서버 구합니다.
(풀/파트타임)
703-712-7417

애난데일 명품 계장에서 함께 일하실 웨이츄리스 & 웨이터 구합니다.
703-398-2226

H-Mart Herndon 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자우대

매니저: 임희상 이사
▶571-839-1647

H-Mart Falls Church 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자우대
매니저: 조성수 점장
▶703-573-6300

롯데프라자 스텀링점 구인
푸드코트 캐쉬어, 풀타임, 파트타임 가능
성함과 연락처 남겨주세요.
▶sijang.sterling@gmail.com

정보 인터내셔널 수퍼마켓
-정육부 매니저 1명,
-그로서리 매니저 1명
은퇴연금/건강보험, 내셔널허버 MGM 근처
이력서: jumbo.food@gmail.com
▶703-577-2425 (전화문의 Mr. 박)

세탁/엘터레이션

H Mart 또는 롯데에서 시식 행사 진행하실 분 문자로 연락주세요. 풀/파트타임
▶571-991-4172

픽업스토어 4개 가지고 있습니다.
빨래 깨끗이 빨아줄 공장을 찾고 있으며, A급 스팟맨 필요하신분 연락바랍니다.
703-966-9072

알링턴 클리너에서 함께 일하실 카운터 직원 구합니다. (풀/파트타임)
571-244-4912

기타구인

베이비 씨터 구함
임주하셔서 6개월된 아기 돌봐주실분
근무지: 피츠버그, PA
문의 : 703-967-3963

스파에서 바디 필링 하실분 구함
-여성분, 유경험자, 무경험자도 환영 (트레이닝 가능)
-스테포드, VA
문의 : 540-368-9699

가사도우미 급구 - 장기 근무 환영
요리-세탁-청소 등 기본 가사
오후 12시-7시
McLean 깨끗한 가정집
안정적 장기근무 / 대우 좋음
연락: 703-795-1896

밀워키 캐비닛 공장서 목수 구합니다.
덜레스 공항 근처 (Dulles, VA)
-가구 페인트/스테인 경험자
-가구 제작 헬퍼/ 주니어 목수
성실하고 취업 결격 사유 없는분
703-859-2499 (문자/전화)

애견 그루밍 선생님 구함
알렉산드리아, 레스톤 지역
givingtree.alison@gmail.com
▶문의 : 571-660-8182

B3 플러밍에서 함께 일하실분 구함
메케닉 & 준 메케닉
▶703-220-1400

No. 1 콜프에서 Staff 모집합니다 (센터빌)
▶571-591-4455

싱글/타운홈 렌트

첸틸리타운홈 렌트 \$3,100
2014년 지은 새 집, 엔드 유닛, 2,200 sq.ft., 방 4, 화 2, 차고 1, 밝고 환한 집, 집 전체가업 그레이드됨. 한 층으로 된 편리한 구조, 롯데마트 코스트코 가까이
▶703-477-3114

비엔나타운홈 \$3,100
방 3, 화 2, 전체 마루, 옥튼 하이스쿨, Mosaic Et, RT 123/29/50/88
▶571-239-6054 (문자)

페어팩스 코스코 옆 타운 홈 \$4,000
방 3, 화 2.55, 차고 2, 2019년, 7월 1일 입주 가능, RT 66/50/286/29
▶571-239-6054 (문자)

센터빌 싱글홈 지하전체 워크아웃, 출입문 별도, 모두 독립적임, 주방, 세탁 설비 완비, 올 리모델링, 주차 공간 충분, 펫 가능
571-214-0404

페어팩스 메리필드 지역 타운하우스 렌트
방 4, 화 3, 워크아웃 베이스먼트, 주차 2
\$2,400
571-229-7124 (문자 요망)

센터빌 타운홈 렌트
방 3, 화 2.5, 밝고 환한 편리한 타운홈, 업데이트한 부엌 (그레이트 카운터탑, 새냉장고), 새 마루, 새 페인트, 잘 수리된 화장실, 펜스 있는 뒷마당, 독점 파킹 2개, Visitor 파킹 다수, 교통 편리
▶703-477-3114

콘도 렌트

콜롬비아 깨끗한 콘도 렌트
콜롬비아몰, HCC, 병원 근처
410-350-5576

애난데일 H마트 근처 콘도 렌트합니다.
방 2, 화 1, 7월 1일 입주 가능
571-277-7758

업그레이드된 밝고 환한 콘도 \$1,700
방 1, 화 1, 새 나무 마루, 넓은 리빙룸, 나무가 보이는 경치, 편리한 1층, 새 페인트, 넓은 새 발코니, 물값 & Gas값 포함, 교통 편리
Falls Church, 애난데일 10분
▶703-477-3114

센터빌 콘도 렌트 \$2,000
방 2, 화 2, 나무 마루, Granite Counter Top, 탁트인 구조, 업데이트된 부엌과 화장실, 넓은 리빙룸, 발코니, 밝고 환한 콘도, 롯데마트 근처, 교통 편리
▶703-477-3114

방 렌트

센터빌 싱글홈 지하전체 렌트, 워크아웃, 주방 시설 완비, 교통 편리
571-344-2923

스프링필드 조용한 싱글홈 방 렌트, 가구, 인터넷, 간단 취사, 비흡연자, 여성분 환영
571-286-2439

애난데일 한강 식당 근처 큰 싱글홈 방들

렌트, 교통 편리, 주차 넉넉
703-395-4380 (메세지 남겨주세요)

애난데일 예촌 앞 타운홈 방 렌트
가구 완비, 취사 가능, 직장인/학생 환영
703-622-2033

애난데일 시루 앞 방 하나 렌트
가구 완비, 취사 가능, 직장인 여성분 환영
703-973-8123

게인스빌 싱글홈 베이스먼트 전체 렌트
워크아웃, 방 2, 풀베스, 리모델링된 주방, 새 세탁기/건조기, 새 페인트, 새 플로어, 여성분 환영
703-501-4478

애난데일 원룸 스타일 방 렌트합니다.
방안에 샤워실, 키친, 냉장고, 침대, 책상 다 갖추어져 있고 깨끗합니다. 개인 주차
571-232-6052

헤이마켓 도미니언 벨리 리전시골프장 안에 있는 싱글홈 2층 전체 렌트
방 1, 리빙룸, 풀베스, 골프장 회원 가능
문자로 연락바랍니다.
516-242-8466

애난데일 방 하나 렌트합니다.
간단 취사, 유포, 가구 포함
703-677-1889

센터빌 (New Braddock Road) 타운홈 방 하나 렌트, 남자분 환영, 저녁 6시 이후 전화요
703-606-0053

애난데일 H마트 근처 타운홈 방 하나 렌트
인터넷, 가구 완비, 간단 취사, 욕실 별도, 직장인 여성분 환영
571-230-7121

센터빌 극장 근처 타운, 방, 화장실, 마루, 파킹, WIFI, 학생/여성분 환영
571-239-6054 (문자)

애난데일 싱글홈 방 렌트,
495, 노바 & 조지메이슨 6분, 가구 일체, 인터넷, 금연자, 여자분 환영, 주차 넉넉
571-205-0903

로튼 싱글홈 워크아웃 지하전체 렌트
방 2, 거실, 부엌, 화, 세, 1-95 1마일 거리, 가족 환영, 출입문 별도
703-774-4939

센터빌 H마트 5-10분 거리, 싱글하우스 방고 조용한 뒷층방, 마루, 유포, 교통 편리, 여자분 환영
571-345-8879 (문자요망)

애난데일 K마켓 옆 싱글하우스 방 하나 렌트
주차 넉넉
703-965-2343

센터빌 H마트 근처 베이스먼트 전체 렌트
방 2, 거실, 욕실, 가구 완비, 유포, 워크아웃
703-835-0945

애난데일 한강 뒤 방 하나 렌트합니다.
여자분 환영
571-355-9223

애난데일 H마트 근처 콘도 방 1, 화 1 렌트
가구 완비, 간단 취사, 유포, 엘리베이터
703-989-0103

사무실/점포 렌트

애난데일 에버그린 오피스 사무실 렌트 월 \$500
문의 : 703-677-1889

워싱턴 DC 중심가가게 임대 \$4,000/월
그로서리, 컨비니언스 스토어, 커피숍
문의 : 703-231-5572

매나사스 코스코 근처 일반 오피스 또는 병원, 한의원도 가능, 즉시 입주 가능, 390sf, \$24/sf/yr, 3-10년
연락처 : windmill7000@gmail.com

센터빌 던컨 도넛 뒤 오피스 렌트
1층, 1250sf, 주차다수, 즉시 입주 가능
703-861-9923

애난데일 오피스 전체 렌트
나무마루, Newer Windows, 계단 없는 1층 위치, 새로 단장한 화장실, 넓은 주차장, 교통 편리 \$2,000 즉시 입주
▶703-477-3114

애난데일 (자이언트 근처) 오피스 렌트
룸 4개, 화장실, 주차다수
301-741-6567

센터빌 던컨 뒤 환한 오피스 콘도 렌트
\$1,900, 1,200sqft,
룸 3개, 화 1, 오픈 스페이스, 파킹다수,
RT 29/66/28/286
▶571-239-6054

부동산 매매

부동산 매매

1. 센터빌타운홈 \$739,000
엔드 유닛, 2 car garage 전면 벽돌, 스카이라인이 보이는 멋진 경치, 넓은 부엌과 거실, 나무 마루, 넓은 안방과 화장실, 워크아웃 베이스먼트, 넓은 맥, 펜스 있는 뒷마당, Visitor parking 다수, As is condition
2. 애난데일 오피스 매매 \$280,000
전체 업그레이드하고 리모델링한 밝고 환한 사무실, 변호사, 부동산, 미정원, 닥터 오피스, 교통 편리, 넓은 주차장, 애난데일 중심가
▶703-813-8949

1. 페어팩스 뉴타운 홈 매매
2. Langley high school 학군 지역 주택 매매 (703) 677-1889

1. 센터빌 중장교회 근처 싱글 \$1,050,000
방 3, 화 3, 5 에이커 전원 주택, 최신 수영장
2. 레스톤 싱글홈 \$855,000
방 7, 화 3.5, 워크아웃 부엌, 차고 2
타운센터/메트로 근처
3. 헌돈 럭셔리 타운 \$850,000
방 3, 화 3.5, 차고 3
▶703-489-6926

1. 헌돈 콘도 \$579,000
2022년 새 콘도, 방 2, 화 2, 차고 1, 새 집 같은 컨디션, metro 인근
2. 센터빌 스톤게이트 콘도 \$390,000

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

방앗간/반찬/잔치음식 전문점

낙원떡집

케이터링 서비스를 소개합니다.

- 각종 행사
- 백일/돌잔치/생일 음식
- 잔치 음식
- K-Food & Hibachi Food
- 반찬 전문

Coming Soon

- ▶ 각종 떡, 단채 도시락, 김밥 주문 받습니다.
- ▶ 김밥 단채주문 환영합니다.
- ▶ 각종 반찬 만들어 드립니다.
- ▶ 참기름 짜드립니다. (기계 있음)

"매당 식사 가능"

703-505-7766

PARADISE CATERING
7412 Stream Walk Ln.
Manassas, VA 20109 (Oh! Market 안에 위치)

정크 빨리빨리

이거 어떻게 버리지?

"가정, 사업체에 안쓰는 가구, 가전 등 버려드립니다."

각종 밀리버리 / 소량 이사 전문
비즈니스 폐업 / 각종 철거 전문

정크 빨리빨리

Junk8282.com

571-723-0446

중앙생활안내 BOX 광고 가격표

(한달기준/흑백)

1 BOX	\$100
2 BOX	\$200
3 BOX	\$300
4 BOX	\$400
5 BOX	\$500

문의: 703-281-9660 / kdclass2018@gmail.com

미디어 중앙 생활안내 Classified

미디어 중앙 2026년 7월 8일 수요일

구인/구직 광고와 개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C15

방2, 화2, 콜린 파워 초, 센터빌 고, 교통중심
3. 애쉬번 렉서리 타운 \$935,000
방4, 화3.5, 차고2, 최고 학군, 2015년,
3,660sqft, RT50/66/267, 달레스공항,
교통요지
4. 알링턴 아미네이비 콘도 \$345,000
방1, 화1, 2000년, 700sqft, 디시 근접 교통
요지
▶571-239-6054

1. 브리스토 타운홈 \$689,000
Victory Lakes 단지내에 있는 관리 아주 잘된
타운하우스, 교통/생활 편리,
6/25일에 마켓에 올라올 예정
2. 애난데일 싱글홈 \$700,000
좋은 위치에 있는 반듯한 땅의 집, 생활 가능하
나 As-Is Condition으로 매매
3. 비엔나 싱글 하우스 \$1,390,000
방5, 화3.5, 타이슨스 DMV 근처, 위치 좋고
조용한 동네
▶703-625-9909

클럽톤 콘도 \$379,000
호수를 품고 있는 맛있는 단지, 방2, 화2, 완전
히업데이트된 집, 새 페인트, 새 마루, 새 부엌,
새 화장실, 고급 SS Appliances, 새 Washer
& Dryer, 넓은 거실, 계단 없는 1층, H마트 1
분 거리
▶703-813-8949

1. 센터빌 타운홈 \$595,000
방3, 화3.5, 2 assigned parking
지붕, 부엌(2024), 욕실(2026), HVAC 등
업그레이드된 집
2. 클럽톤 싱글홈 \$1,120,000
방4, 화3.5, 집 전체 수리 많이 된 집
3. 비엔나 콘도 \$339,000
방1, 화1 + 텐, 비엔나 중심 위치, 전체 마루,
넓은 텍, 가스/물 포함한 저렴한 관리비
▶703-919-0472

1. 페어팩스 타운홈 \$850,000 2005년
방4, 화3.5, 차고2, 집 전체 마루, 교통과 학군
이 우수하며 높은 부동산 가치와 삶의 질이 보
장되는 핵심 입지 조건, 코스쿠 부근
2. 센터빌 타운홈 \$530,000
방3, 화3.5, 1250 sf
▶703-231-5572

1. 엘리컷 시티 싱글홈 \$820,000
방5, 화장실 3+1, 차고2, 밝고 이쁘게 잘 꾸며
진 집, 넓은 뒷뜰
2. 포토크싱글홈 \$1,075,000
방4, 화장실 2+1, 차고2, 포토크에 위치한 잘
꾸며진 집, 좋은 가격
▶410-417-7080

사업체 매매

성업중인 픽업스토어 매매
스타포드 \$6만불
픽업스토어 건물 매매 \$42만불
Tel: 703-231-5673

** K BBQ & HOT POT 급매 \$215,000
최적의 위치, 140석 이상, 3,000sf 규모
저렴한 렌트, 최근 리모델링
240-988-6868

** 미장원 급매
5일 영업, 월순수익 \$6,000,
알링턴 VA, 좋은 동네, 발전 가능성 많음
(문의) 240-381-8263 Hahn
703-929-6689 로라 박

1. 애난데일 실내골프장, 최적의 장소
3천 & 6천 sf, Safeway 건너편, 높은 천정
2. 애난데일 식당, Buyer가 자리 찾고 있음.
2nd Generation 비즈니스 원함,
타이 음식점 예정
3. Falls Church VA 치킨 프랜차이즈 식당
\$20만
4. Alexandria VA 포토맥야드 근처
Bakery or K BBQ 들어갈수 있는 자리
리스스페이스 5,700sf, 1층
5. Alexandria VA 포토맥야드 태권도장한
자리, 2,700sf
매가 부동산 703-534-4989

1. DC 상업용빌딩 w/컨비니언 스토어
\$1.95M 코너라트, 단독 빌딩 유니언마켓
근처, 계속 개발중인 지역, 강추!
2. 애난데일 236 대로변, 2층 25,000sf
리스스페이스, Bakery, 식당, Beauty
store, 실내골프장, Great parking
3. 급구! 애난데일에 위치한 식당을 찾는
바이어 대기중
매가 부동산 703-534-4989

1. 스시집 매매
워싱턴 DC, 6일 오픈, 월순수익 2만5천
렌트 \$5,200 (Com Tax 포함)
2. 일본 식당 매매
MD 그린벨트 근처, 월순수익 3만 5천,
주매상 3만
(문의) 240-381-8263 Hahn
703-929-6689 로라 박

성업중인 세탁소 (Dry Cleaners) 매매
- 최적의 입지: 유동인구가 많은 대형 쇼핑
센터내 위치
- 30년 안정 운영, 많은 단골 고객층 확보
- 5마일내 경쟁업체 무, 무한한 성장 잠재력
- 완벽한 설비 시설
- 매매가 협상 가능, 방문 환영
- Manassas, VA
(문의) 한국어: 703-678-9790
영어: 703-499-2466

비어와인 컨비니언 스토어 매매
- 월 1만5천순수익
- 매매가 15만 + 인벤토리
- 메니지먼트 가능, 피터스버그 VA
(문의) 703-229-9702

버지니아 프레드릭스버그 이발소 매매
- 고정 단골 손님 많음
- 월세 \$2500, 월순수익 \$6천이상
- PT 일하실분 구함
703-907-9541 (문자 주세요)

40년 성업중인 테일러샵 매매
은퇴 관계, 좋은 조건, 리치몬드 중심지
703-937-7261

1. 퀸티코 VA, 군부대안 3층 상업용 빌딩
5,300 sf \$1.1M
2. 페어팩스 VA, 4층 빌딩 13,000 sf
임대 완료 \$4.5M
3. 알렉산드리아 VA, 커머셜 Lease Space
6,500 sf, 1층 대로변, 포토맥야드 근처,
편리하고 넉넉한 주차, DC에서 10분
4. 타이슨스 VA, 커머셜 Lease Space,
1,800sf
▶ 매가 703-534-4989

성업중인 픽업스토어 매매 \$7만 (스타포드)
웃수선 전문, 저렴한 렌트비 (\$3,000/월)
문의: 703-231-5572

1. 치킨 프랜차이즈, 주매상 4만, Fairfax
2. 타이식당, 주매상 \$1만8천, 대로변,
구파킹, 저렴한 렌트, Fairfax co, VA
3. 치킨 식당, 주매상 \$2만3천,
렌트 \$4,500, VA
4. 일식당, 주매상 \$2만, \$16만
5. 애난데일 식당,
'포차'로 운영하기 최적의 장소
▶ DJ Lee 703-303-8003

1. 애난데일 한국 식당 4,000sf, \$27만
2. 벨츠빌, 델리, 주 \$만불, 렌트 \$3,300
9년 리스, \$17만
3. 엘리컷 시티 지역 식당 파실분,
바이어 대기중!
4. Tysons 차고 1,800sf \$4,800/Month
5. Alexandria 태권도장 나간자리,
2,750 sf
▶ 문미애 703-534-4989

DC 백악관 옆 픽업스토어 매매
저렴한 렌트비, 주5일, 좋은 수익, 은퇴 예정
443-618-8100

중고 매매 / 기타

야마하 피아노 무빙 관계로 싸게 팝니다.
상태 아주 양호
443-980-4505

명품 중고 골프 클럽 싸값에 팝니다.
703-966-9072 (Kim)

케이 퍼플에서 간병사 교육합니다
기간: 7/13 - 7/17 전화예약 필수
▶ 571-297-4747 (VA)
▶ 301-966-7000 (MD)

현대 산타페 스포츠 2.0 터보 2017년
풀옵션 10만 마일, \$13,000 상태 매우 양호
703-618-7924

피아노 레슨 합니다.
유치부, 초/중/고 및 임시반, 성인 취미반,
특수 아동, 30년 경력, Zoom & In-person
703-772-2987 (문자)

색소폰, 클라리넷, 호른, 트럼펫, 트럼본, 플루
트 - 악기별 개인 맞춤 레슨

757-338-8496

건축/페인트/마루

밀워크 캐비닛 공장에서 목수 구인
달레스 공항 근처 (Dulles, VA)
- 가구 페인트/스테인 경험자
- 가구 제작 헬퍼/ 주니어 목수
성실하고 취업 결격 사유 없는분
703-859-2499 (문자/전화)

JGL 건설 회사
하청없이 25년 이상 숙련된 분사 전문인들이
직접 시공합니다
▶ 571-213-8678

JJL CONTRACTOR INC.
지붕 고민/돈 걱정 그만 하세요
▶ 703-835-0945

형제 건축 & 지붕
가정용, 상업용, 부엌, 화장실, 지하실
민고 맡기시면 최상의 결과를 드립니다.
▶ 703-928-6255

애버샤인 건축
키친, 부엌, 베이스먼트 리모델링 및
페디오, 펜스, 텍, 기타 집수리, VA/DC 라이선스
보유, 오랜 경력, 보험 가입
▶ 703-994-2943

TOP 건축 콜롬비아 MD
집수리전문 / 각종 집수리 일체 / 지하실,
주방, 욕실 / 전기설비, 타일 마루 / 루핑, 카펫,
페인트 / 각종 목수일 일체
▶ 443-980-1167

레드문 페인트
하우스 페인팅 (In & Out), 텍 메인터넌스와 클
리닝, 샌딩, 파워 워시, 핸드맨 서비스
▶ 문의: Mr. 문 703-965-3011

TK 30년 경력 종합건축
빌딩 시설 관리 전문회사 / 건축, 시공 및 건물
시설의 체계적인 유지보수 대행 관리, 상가 및
빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실 공사 일
체 자체 라이선스 보유, 책임보험 가입
▶ 703-504-6116

와니 건축 페인트
마루, 타일, 부엌, 화장실, 텍, 그외 모든 공사, 주
정부 라이선스 보유, 책임 보험 가입,
카톡 아이디 : wani6811
▶ 571-331-6811

K&J Painting
실내외 페인트 전문 업체, 30년 경력과 신용,
목수, 각종 집수리
▶ 240-687-5155

보험

Paul Kim (수봉) 종합보험
메디케어 □ 생명 □ 연금 □ 자동차 □ 집 □
사업체 □ Worker's Com 보험
더 안전하고 행복한 삶을 설계합니다!
▶ 703-223-6961

당신의 노후는 안녕하신가요? 메디케어에 많
은 변화가 예상됩니다.
▶ 703-961-8811

생명보험, 은퇴연금, 비즈니스 세금 절감 플랜
까지 전문적으로 상담해 드립니다. 안전한 미
래를 준비하세요.
703-939-2737

정문기 메디케어 보험
65세 뒤시는 1960년생 신규 가입 신청 도와
드립니다.
▶ 703-598-3316

움니화재 사업체, 자동차, 집, 의료, 생명 보험
▶ 1-866-915-6664

정선화 브릿지원 메디케어/메디케이드 보험
▶ 703-862-5395

조은혜 종합보험
메디케어 & 오바마케어 신청 접수/자동차/주
택/사업체 보험
▶ 703-591-0009 / 703-537-9899

용자

로리 문 맞춤형 연금 & 재정관리
▶ 703-895-7648

제인 최용자 25년 경력 매입/재용자/특수
▶ 703-244-3453

마이클 장용자 주택/사업용자/재정상담
▶ 410-370-4229

유나이티드 모기지네이션
- 낮은 이자 / Cash out / 명의변경 /
Mortgage Insurance Remove
▶ 703-204-0022 / 703-727-9730

소독 / 가스 검사

JD STAR 소독 (Mr. 은)
Rats/Mice, Insect, Termites
▶ 410-370-8057

라돈 가스 검사
폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되
는 문제의 가스입니다.
* NRPP 면허소지
▶ 202-774-6554

냉동 / 히팅

L&B UNIVERSAL
히팅, 에어컨 가정용/산업용 전문
제일 큰 규모의 냉난방 회사, 덕트 클리닝
▶ 703-678-1749

인턴테크 냉난방
에어컨, 히터, 히트펌프, Carrier, Trane 딜러,
덕트, 드라이어벤트크린, 가정용/산업용
▶ 문의: 703-380-2282

JD 냉난방 (Mr. 은)
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워크인/ELECTRIC
CONTROLS SPECIALIST/냉난방 TEACHER
▶ 410-370-8057

아라냉동
에어컨, 히팅, 냉동, 보일러, 세탁장비, 케리아
웃 장비수리, Ice Maker, 플러밍, 지하수펌프,
정수장치 ** 연중 무휴 무료점검
▶ 443-850-3703 / 410-979-4242

조이텍 냉난방
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹쿨러, 워터히터
▶ 443-280-1873

정성냉동 (가정용/산업용) (Mr. Chung)
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 전기, 플러밍,
워킹쿨러, 아이스머신, 덕트설치 & 크리너
▶ 301-572-2786 / 403-953-0801

보석/웨딩

▶ JJ VA 시계, 보석 수리
기술 배우면서 일하실분 / 영어 필수 우대
703-691-1993

웨딩스토리 토탈 결혼준비
- 웨딩 플래너
- 웨딩 드레스 & 텍시도 대여
- 웨딩플라워 데코, 결혼식 장소 및 예산 선정
▶ 703-642-2247

골드벨라보석 (센터빌, VA)
K24, K18, K14, K10, 다이아몬드 고가매입
▶ 703-988-0033 / 301-792-5615

블라인드/카펫

BBG 블라인드 버지니아
20여년 이상의 전통과 기술, 한국산 블라인드,
드, 친환경 원단, 하이퀄리티
** 무료견적, 최상의 서비스, 합리적 가격
▶ 571-229-4633

TOTAL BLACKOUT LLC
한국산 블라인드 전문, 버지니아 동부 지사
오픈, AS 전담팀 보유, 놀라운 품질, 저렴한 가
격, 모든 샘플 가지고 방문
▶ 703-600-9031

토탈카펫
25년 전통과 신용 최저가격 보장, 카펫 / 하드
우드 / 타일, 주거용/산업용 한번 시공은 끝까
지 책임집니다.
▶ 703-909-0988

베스트 카펫
카펫 및 에어덕트 크리닝, 최상의 트러파워 스
팀삼푸, 살균, 소독, 냄새 및 얼룩 제거, 브러쉬
파워 풀청소, 응급 수해 복구 및 타일 플로워
웍스
▶ 703-967-4155

플러밍

B3 플러밍에서 함께 일하실분 구함
- 메케닉 & 준 메케닉
▶ 703-220-1400

SK 플러밍
화장실, 키친 리모델링, 운수, 히터 디쉬워셔,
Disposals, 상하수도 수리교체
▶ 703-989-0103

홈 플러밍
수도꼭지 교체, 싱크/디스포저, 워터히터/물
새는것, 하수막힘/변기교체, 성펄프 교체
571-594-4080

제임스 플러밍
수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음, 상하수도 수리교
체, 배수 펌프, 운수, 히터교체, GAS공사, 히팅,
에어컨, 냉동, 집안방 물새는 것
▶ 703-499-5984

이삿짐

Movers LLC (GOOD HAND)
- 이사 / 배송 서비스 전문
- 쓰레기 / 폐기물 처리
571-982-9871 / 202-802-2858
▶ sales@moversdmv.com

정크 8282
각종 딜리버리, 소량 이사 전문, 비즈니스 폐
업, 각종 철거전문 가정/사업체에 안쓰시는
가구, 가전품 등 처리해 드립니다.
▶ 571-723-0446

범양 해운
정확한 선택, 확실한 만족, 귀국 이삿짐 포장이사,
타주이사(차량운송) 무료견적
▶ 703-298-1919

HD 현대 통운
미동부 최대 운송회사, 귀국, 해외, 타주, 시내
이사, 각종 철거포장, 자체창고보관 서비스 한국
화물 배송 서비스
▶ 703-339-8844

고려 통운
세계 어느곳, 어디든지 가능
ICC 인가업체, 100% 자체보험 확실한 세관처리
및 서류작성 한국에서 지불가능
▶ 703-550-2424

조양 운송
신속, 안전, 신용, 저렴, 20년 전문 귀국이사, 포
장이사, 타주, 시내이사, 자체 창고 보관
▶ 703-550-5550

리모델링/핸디맨/전기

H.P.C 집수리 센터
집안밖의 문제를 도와드립니다
집안-리페어, 핸드맨 서비스
집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등
▶ 571-594-4080

JJP Electrician & Contractor Inc.
전기에 관한 모든 공사 가능, 라이선스 소지,
전화상담 환영, 무료견적, 철저한 AS
▶ 703-929-9601

유리

JK 유리 & Window/상점, 가정용 유리, 거울
Frameless 샤워도어 Aluminum, Door 설치,
MD/VA/DC 지역
▶ 703-346-5962

생활안내 줄광고 게재요청
703-281-9660 (text)
kdclass2018@gmail.com

보험

메디케어 신청 및 보험가입 61년생 무료상담!

서플리먼트 · C 플랜 · 약보험 · 치과 · 안경 · OTC

자동차 · 주택 · 사업체 보험

보험료를 확실히 내려 드립니다!

조은혜 종합보험 10560 Main St., Ste 201
Fairfax, VA 22030
☎ 703-591-0009 / 703-537-9899



냉·난방

“냉·난방은 제대로 설치해야 영구적”

오래되고 낡은 고장이 기계 이상
망설이지 마세요. 유니버설이 최고의
기술과 최저의 가격으로 교체해드립니다.

히팅·에어컨 가정용/산업용 전문

규모가 큰 신용입니다

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고
혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠조?
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다

VA · MD · DC 지역에서
제일 큰 규모의 냉난방 회사,
L&B Universal



L&B UNIVERSAL Heating Air Conditioning Maintenance
Office: 703-618-4822 Cell: 703-678-1749
3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
신속한 A/S · 기술력과 서비스 · 경쟁력있는 가격

건축 / 페인트

Since 1988
TK 종합건축

30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

- ▶ 건축 · 시공 및 건물 · 시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
- ▶ 상가 및 빌딩 신축 · 리모델링 ▶ 식당 및 사무실 공사 일체
- ▶ 건물 및 시설 유지보수 · 관리 대행

무료견적

설계/허가/디자인
시공/유지보수관리

자체 라이센스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel: 703-504-6116 / Cell: 703-675-7401

와니건축

Repair Doctor

페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 욕,
그외 모든 공사

책임시공/신속처리

-주정부 라이센스/책임보험가입-

Call 24시간 가능

(사진보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID : wani6811

571-331-6811

레드문 페인트

▶ 욕실, 주방, 지하실, 리모델링,
페인트 전문

▶ 목수, 타일, 마루, 욕, 캐비닛
샌딩 보수

▶ 핸디맨, 플로링, 전기, HOA
지적 수리

703.965.3011

유리 / 이삿짐 / 재테크 / 건축 / 전기 / 헬스케어 / 미용 타투

JK 유리 & Window

C.703-346-5962

상점/가정집 유리 · 거울

Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치

MD · VA · DC 지역, 신속시공

**롱라이프
홈케어**

571.623.0255

Annandale

범양해운
귀국 이삿짐/차량운송



포장이사 및 단주이사 / 주재원 귀국이사 전문
범양해운이 책임지겠습니다.

- 자동차 운송
- 수출입 화물(선박, 항공)
- 소량화물 / 유학생 우대
- 분실 / 파손 보험커버
- 쓰레기 처리가능
- 무료견적
- Door to Door Service
- 창고 보관 및 유통관리
- VA/DC/MD → NY 정기운행
- 타주이사

범양해운 USA Tel. 703-298-1919
7000 Newington Rd., #H, Lorton, VA 22079

www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL) 02-2093-2093 KOREA(BUSAN) 051-469-4191 USA(LOS ANGELES) 310-767-5699 USA(SAN FRANCISCO) 510-887-2424

USA(SAN DIEGO) USA(NEW JERSEY) USA(TEXAS) USA(ATLANTA)

HD 현대 통운

- 귀국, 해외 이사
- 타주, 시내 이사
- 귀국, 타주 차량운송
- 한국 소량 화물 배송 서비스
- 고품격 포장이사 서비스
- 자체 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844

www.HDmovingusa.com

고려통운

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!

- **귀국이삿짐**
- **타주이사**
- **해외이사**
- **시내이사**
- **ICC인가업체**
- 세계 84개국 체인 유통망 확보
- 100% 자체보험으로
- 고객의 추가 보험료 불필요
- 확실한 세관처리 및 서류작성
- 한국에서 지불가능 (후불)

Tel. 703-550-2424 Fax. 703-550-2426

GORYOEXPUS@hotmail.com

7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

조양운송

- **신속**
- **안전**
- **신용**
- **저렴**
- 20년 전문!!
- 귀국 이사 전문
- 자체 창고 보관
- 타주, 시내 이사
- 전문 포장 이사

[703]550-5550

choyangusa@hotmail.com

수아 미용 타투

SERVICE LIST

- 두피 염색 (가르마, 정수리 전체)
- 눈썹, 아이라인, 입술
- 속눈썹/헤어 생장술
- MTS (미백, 주름개선 세럼)
- 스킨케어



443-722-5925

MD 업소 안내

냉난방

JD 냉난방

Mr. 은

410-370-8057

에어컨, 히팅, 냉동, 냉장,
워크인, 아이스 머신



소독

소독 JD Star Pest Control



Mr. 은

Owner / Certified Applicator

410-370-8057

410-370-8484

Rats/Mice, Insects, and Termites

JIP Electronic & Contractor Inc.

전기에 관한 모든 공사
**Master Electrician
Class - A 라이선스 소지**

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표 : 박을구

703.929.9601

보석

Golden Dew Jewelry



기쁨과 행복을 드리는

골든 듀 보석

다이아몬드
전문점

- 백금 (Platinum)
- K14, K18, Setting 전문
- G.I.A. E.G.L. 다이아몬드 판매

- 결혼 예물 셋팅 전문
- 순금 아가들 반지 팔지
- 남양진주 각종 보석 취급

- 각종 결혼식, 약혼식 예물용
- 로렉스시계 전문 판매
- 각종 보석 감정 수리 상담

410-480-2477 8801 Baltimore Nat'l Pike
엘리콧시티 롯데플라자 내 Ellicott City, MD 21043

건축

Top 건축 MD

집수리 전문

- 각종 집수리 일체
- 지하실/주방/욕실/전기설비
- 타일 마루/루핑/카펫/페인트
- 각종 목수일 일체

443-980-1167

용자

United Mortgage Nation

소중한 주택 용자는 신뢰 받는 파트너,
United Mortgage Nation과
함께 하세요!

(NMLS #: 2425871)

703-204-0022

703-268-3954
WWW.UMNLOAN.COM

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 건축 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 인테리어 / 사진관 / 웨딩 / 부동산 / 데이케어

웨딩스토리

토탈 결혼 준비

- 웨딩 플래너
- 웨딩드레스 & 턱시도 대여
- 웨딩플라워 데코
- 결혼식 장소 및 비용예산 선정

703-642-2247
9502-A Lee Hwy., Fairfax VA 22031

LOVE HAND

Home Health & Adult Daycare

러브핸드 홈헬스 & 시니어 데이센터

“간병은 단순한 서비스 제공이 아닙니다. 간병은 사랑입니다.”

703-657-0944
14101 Parke Long Ct., Suite H, Chantilly, VA 20151

토탈카펫

30년의 전통과 신용으로
최저가격 보장
카펫 / 하드우드 / 타일

주거용 **703.909.0988**
상업용 한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

현대부동산

성실을 실천하는 부동산!
행복 가득하고 편안한 집을 소개해 드립니다.

내 집 마련의 꿈!
현대부동산이 함께 합니다.

*상담 환영 (집 파실 분, 사실 분, 경매)

Hyundai Realty Incorporation
703-813-8949
703-813-8150~5

Master Licensed & Insured Contractor

인터테크 냉난방

에어컨 / 히터 / 히트펌프

미국회사 10년 경력
Carrier, Trane 딜러
덕트, 드라이어 벤트 크린

가정용 상업용
www.intertechvac.com
703.380.2282

궁금한 기사
미디어 중앙안에
있습니다

미디어 중앙
7023 Little River Trpk., #310, Annandale, VA 22003 T. 703-281-9660

JGL 건설회사

“아청없이 저의 25년 이상
숙련된 자랑스러운 시공 전문인들이
직접 시공합니다”

8001 Forbes Place, Suite 207
Springfield, VA 22151
Office: **571-213-8678**

제임스 플러밍

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

- 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음
- 온수, 히터 (가스, 전기)
- 상하수도 수리교체, 배수 펌프
- Gas 공사, 히팅, 에어컨, 냉동
- 집 안밖 물새는것

24Hr
703.499.5984

조이텍 냉난방

에어컨 히팅
냉동 냉장
워킹롤러 워터히터
플러밍 전기

Master HVAC Contractor
Master Plumber/Gas Fitter
443.280.1873 Lee
joytechvac.com

저렴한 가격! 최고의 만족!

SK 플러밍

- ▶ 화장실, 키친 리모델링
- ▶ 싱크, 욕실, 화장실, 부엌
- ▶ 수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음
- ▶ 온수, 히터 (가스/전기)
- ▶ Dishwashers, Disposals
- ▶ 상하수도 수리교체 / 배수 펌프
- ▶ 철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD·VA
24 hours
7days
Service

703-989-0103

골든 벨라 보석상

- 결혼 예물 전문
- G.I.A 다이아몬드
- 보석, 금 고가 매입
- 순금 야기 물받지 팔피
- 보석 세공, 시계 수리

703.988.0033 센터빌
301.792.5615 H-Mart 내

EVERSHINE Construction

KITCHEN & BATH BASEMENT REMODELING

HOME REMODELING
Patio / Fence / Deck / 기타 각종 집수리

• 15년 이상의 경험 • 보험가입

VA Class A License / DC / MHIC
evershine-construction.com
info@evershine-construction.com

703.994.2943
Ray Kim

BBG 블라인드 전문업체

- 한국산 콤비, 롤스크린 블라인드
- 한국산 전동 블라인드
- 한국산 Triple Shade 블라인드
- 한국산 나비주름, 형상 기억 커튼
- 한국산 Cordless 블라인드
- 한국산 Smart Curtain
- 상업용 블라인드 전문제작
- Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C
무료견적

571.229.4633
www.bbgbblinds.com / bbgbblinds@gmail.com

H.P.C 집수리센터

집안밖에 문제를 도와드립니다!

- 집안-리페어, 핸디맨 서비스
- 집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등 일체

“일단 전화주세요!”
상세한 답변을 드리겠습니다!

* VA Class A 라이선스 보유 * 라이어빌리티, 워커스컴 보험 보유

571-594-4080

형제건축·지붕

H BROTHERS CONSTRUCTION, INC.

가정용 상업용

믿고 맡기시면 최상의 결과를드립니다.

부엌 화장실 지하실

703-928-6255
14516 Flag Staff Ct, Centreville, VA 20121

집·가게 수리

무엇이든 물어보세요!

작은 일도 열심히 해드립니다.

VA **703-340-5858**
MD **443-980-5858**

Homes Plumbing

홈스 플러밍 센터
저렴한 가격으로 최고의 만족을!

플러밍

- ◆ 수도꼭지 교체
- ◆ 싱크 / 디스포저
- ◆ 워터히터 / 물새는것
- ◆ 하수막힘 / 변기교체
- ◆ 씽폼프 교체

24 hours
7days
Service

571.594.4080
VA A License / Insurance
13908 Green Trails Ct, Centreville, VA 20121

궁금한 기사
미디어 중앙안에
있습니다

미디어 중앙
7023 Little River Trpk., #310, Annandale, VA 22003 T. 703-281-9660

블라인드 / 틈트

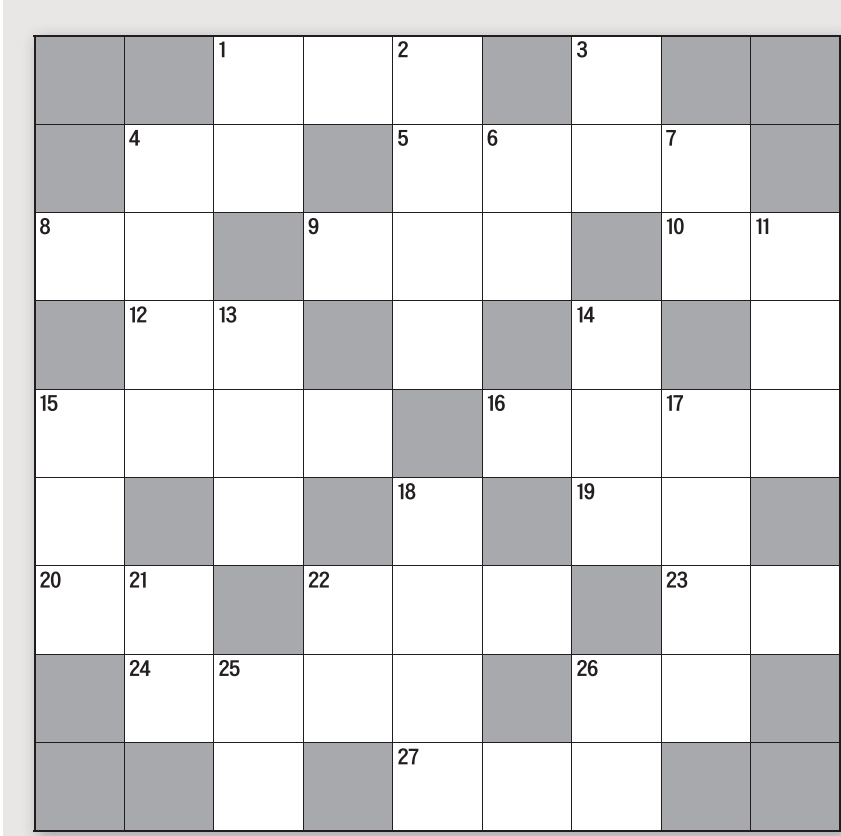
“100% 한국산 공장직영”
“놀라운 품질 저렴한 가격” 블라인드 하나로 여러분의 집이 확 바뀝니다.

한국 명품 블라인드 드디어 미국 상륙!
VA, MD, DC, PA, NC 전지역을 총괄하는 지사 오픈!!

- 한국산 지브라셰이드, 전동블라인드, 롤스크린, 허니콤, 스마트커튼
- 최상의 품질, 다채로운 색상과 디자인 및 A/S Team 보유
- 최고급 공기정화, 향균 원단, 방염 기능
- 가정/상업/교회용 등 다양한 맞춤 제작

Total Blackout LLC
Young Lee
무료 방문
상담 및 견적 **703.600.9031**

낱말퀴즈 & 스도쿠



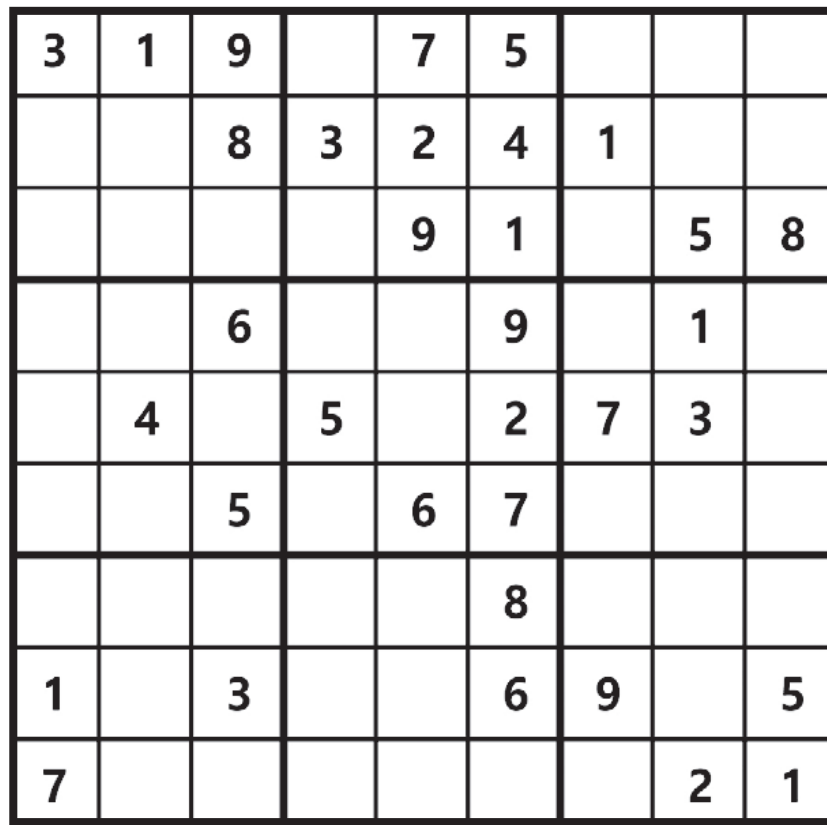
가로열쇠

(1) 개인의 물건을 넣어 두는 상자 (4) 빌린 돈에 대한 사용료. ~는 커녕 본전도 못 받았다 (5) 푸 집하게 잘 차린 맛있는 음식. 평생 그런 ~은 처음 먹어 보았다 (8) 물 길에 데 쓰는 질그릇. 보통 동글고 배가 부르고 양옆으로 손잡이가 달려 있다 (9) 어린 소 (10) 두 손바닥을 합하여 마음이 한결같음을 나타냄. ~ 배례 (12) 언니가 여동생의 남편을 부르는 말 (15) 동풍이 말의 귀를 스쳐감. 남의 말을 귀담아듣지 아니하고 지나쳐 흘려 버림 (16) 같은 이름을 가진 서로 다른 사람 (19) 설이나 추석 따위의 명절을 앞두고 경기(景氣)가 가장 활발한 시기. 추석 ~이라 시장은 사람들로 붐볐다 (20) 간과 쓸개. 속마음. ~이 서늘하다 (22) 조선 시대에, 누구든지 그 앞을 지날 때는 말에서 내리라는 뜻을 새기어 궁가, 종묘, 문묘 따위의 앞에 세웠던 비석 (23) 보석이나 진주 따위로 동글게 만든 물건 (24) 주머니 속의 송곳. 재능이 뛰어난 사람은 숨어 있어도 저절로 사람들에게 알려짐 (26) 두 겹의 천 사이에 솜을 넣고 줄이 죽죽 지게 박는 바느질 (27) 생선, 김, 미역 따위를 파는 가게

세로열쇠

(1) 백수의 왕. 초원에서 무리 지어 살죠 (2) 혼인 때에, 신랑 집에서 신부 집에 보내는 함을 지고 가는 사람 (3) 온갖 힘을 다하려는 참되고 성실한 마음. ~을 다해서 낱말 퀴즈를 만들고 있습니다 (4) 오랑캐로 오랑캐를 무찌름. 한 세력을 이용하여 다른 세력을 제어함 (6) 수입과 지출. ~가 맞는 장사 (7) 반전을 여러 층으로 담아 간수하거나 운반할 수 있게 만든 그릇 (11) 어떤 일을 피하여 일으킨 바로 그 사람. 대개 부정적인 의미로 쓰이죠. 경쟁 회사로 신기술을 빼돌린 ~은 김 팀장으로 밝혀졌다 (13) 움직여 옮길 수 없는 재산. 토지나 건물, 수목 따위 (14) 물위에 쉽게 뜰 수 있도록 조끼처럼 입거나, 허리에 끼어 착용 또는 잡아매는 기구 (15) 말을 기르는 곳 (17) 귀·눈·입·코를 중심으로 한 얼굴의 생김새 (18) 예술이나 스포츠, 기술 따위를 취미로 삼아 즐겨 하는 사람. ↔프로 (21) 간에서 분비된 쓸개즙을 저장하고 농축하는 일을 한다. 쓸개 (22) 낮이 가장 길고 밤이 가장 짧은 날. (25) 짐 오래되거나 낡은 물건 (26) 전기가 전깃줄 밖으로 새어 흐름

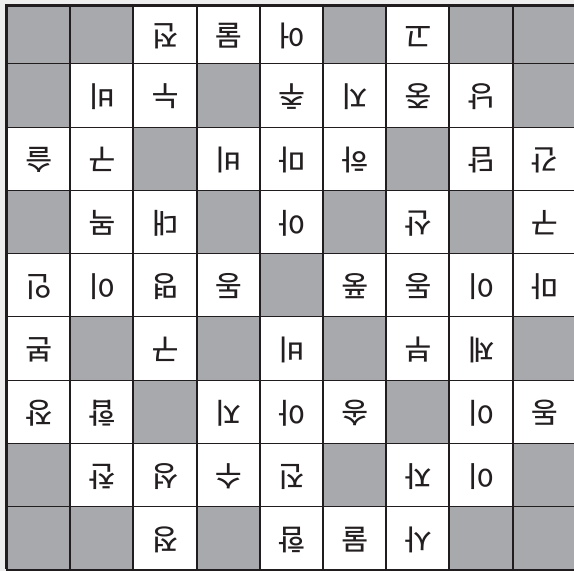
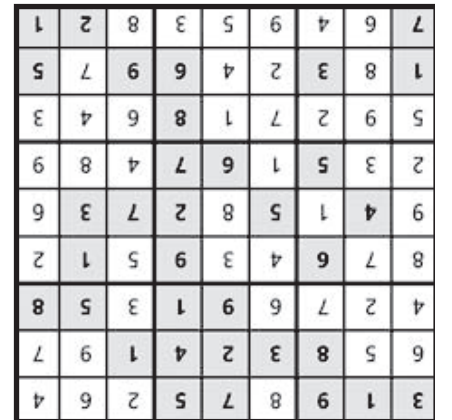
스도쿠



자료제공 = 올드독 (www.gobook2.com)



스도쿠 문제풀이 스도쿠는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로·세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.



성공 비즈니스...
시작이 중요합니다!



미디어 중앙
THE KOREA TODAY

T. 703-281-9660

7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

바디프랜드 • 파나소닉 • INADA 이나다 • 카후나 • 오사키 • 오레스트 워런티 걱정없는 미국제품 카우나/오사키 VA 공식딜러 전화주문시 미 전역 무료 딜리버리 가능

믿을 수 있는 곳, 믿음이 있는 곳, 나의 건강은 곧 가족의 행복

건강마을

Health Town

애난데일 703-354-1515
2층 스토어 OPEN 4305 Markham St., Annandale, VA 22003
OPEN HOUR 월-토: 오전 9시 30분 - 오후 7시 | 일: 오전 11시 - 오후 5시
센터빌 703-712-7116 GRAND OPEN!
5738 Pickwick Rd. Centreville, VA 20121

7월 스페셜 SALE

Special

부모님이 좋아하실 선물은 역시 안마의자 바디프랜드! 디자인 OK 성능도 OK 기쁨 더~더욱 OK

단 하나의 하이엔드 헬스케어 로봇

NEW 파라오 Q



- 로보틱스 테크놀로지
- Bang & Olufsen 음향기술 탑재
- 고급 천연가죽 시트
- 10인치 터치 태블릿 리모컨
- XD-PRO 마사지 모듈
- 착취 라인 마사지

HIGH-TECH ROBOTICS TECHNOLOGY

크기는 줄이고 기술은 완벽하게

컴팩트한 헬스케어 로봇, 팔콘SV



- 헬스케어 로봇의 더욱 다이내믹한 마사지감!
- 천연가죽 사용으로 강해진 내구성!

작은 공간에도 문제없이 콤팩트하게!

자연의 아름다움을 담아낸 '월릿우드 패턴' 디자인!

바디프랜드 오사키 35%-50% 특별세일!

오사키 4D+ 3D 맨하탄 듀오



- AI 테크놀로지
- 2개 안마롤로 4D + 3D
- 16가지 프로그램
- 5년 워런티 FREE

오사키 뉴 엠퍼러 2



- 뉴 4D 롤러 기능
- 16가지 오토 프로그램
- AI 건강 체크 기능
- 5년 워런티 FREE

풀무원 김치 냉장고 런칭 기념 세일!

SPECIAL OFFER

\$1099

내 공간에 딱 맞는 김치냉장고 바른먹거리를 담은 바른 솔루션



CERAGEM V7 세라젬

일상 생활을 위한 세라젬 거품

우아함과 힐링의 만남



- 스파인 스템: 시트리스 이온을 함유하여 척추에 특수 감응 코팅으로 편안하게 분사됩니다.
- 목-이완 특화힐링 마사지: 특수한 마사지 롤러 10개 이상을 활용하여 목과 어깨에 최적화된 마사지를 제공합니다.
- 온열 케어: 최고 65°C(149°F)까지 온도를 높여 근육 이완을 촉진하고 혈액 순환을 증진시킵니다.

오래된 안마의자를 바꿀 수 있는 절호의 찬스!

무조건 최고의 가격 보상판매로 속시원히 할인해 드립니다.

특가 세일

Osaki PRO 4D MAESTRO LE

Osaki PRO 4D EMPEROR

건강마을 파격 할인 가격을 확인하세요.



실드 라이프

전자파 차단, 자동온도 조절 기능이 있는 보온매트



전자매트 시장점유율 1위 차지

일월 개화몽 매트

2020년형 업그레이드 일월매트의 자부심 안전한 잘자리

황토볼 원적외선 매트



휴표 휴 매트

원적외선 명품매트

대(竹)와 황토의 만남

황토를 600도에서 고온숙성하여 만든 황토볼을 원료로한 휴표 휴매트는 전면은 최고급 인조양털, 후면은 시원한 고급 대(竹) 자리를 부착하여 침대 위에서도 사용이 가능하도록 제작된 사계절용 만능 매트입니다.

원적외선 명품매트

원사이즈 \$1,199

싱글사이즈 \$899

▶ 전면: 고급 인조 양털
▶ 후면: 고급대(竹) 자리

3층 피복구조 무자계열선 적용으로 안전한 휴표휴매트



월던 편백 반신욕기

버지니아 워싱턴 월던 지정 대리점

입체발열 시스템으로 열효율 20%UP!

1 자연 그대로 정성으로 만든 친환경 반신욕기
2 무도장 처리하여 전통 찜질방 방식으로 제작
3 100% 300년이상 최고급 라오스산 히노키 원목
4 천연 피톤치드의 놀라운 산림욕 효과
5 3중 고온 안전처리
6 전자파 안전 인증 제품
7 5개 히터의 입체식 발열 시스템
8 세계 최초 미립자 스틱 기능
9 원적외선 특수 세라믹 방열판 히터 장착

\$5,000

\$3,500 빅빅 세일가

명작의 감동 건강, 반신욕의명품



최고급 원목에서 나오는 풍부한 피톤치드

원적외선과 찜질들의 효과로 완벽한 반신욕을 만들어 드립니다.

본토헬스 반신욕기

건식 반신욕기

1,499 \$999 +tax

▶ 탁월한 발열 시스템
▶ 튼튼한 뉴질랜드 원목

3 단면 편리한 작동
4 우수한 안전성

▶ 잘츠리 판매중
▶ 최고의 퀄리티~ 비교할 수 없는 좋은 가격~

건식 반신욕기 2가지를 채우고 피톤치드 흡수!



교통사고 치료 전문



멀시척추신경

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.



26년 임상경험의

교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

정확한 진단과 적절한 치료가 매우 중요합니다!

- ▷ 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- ▷ 스포츠 · 노동 후유증
- ▷ 오십견 및 급만성 요통
- ▷ 좌골 신경통

- ▷ 척추측만, 거북목 증후군
- ▷ 관절 클리닉
- ▷ 손발 통증 및 저림

- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임



전문의 박종현

한 의사 김경환

전문의 정지현

www.jungmercyclinic.com • Email : jungspinechiropractic@gmail.com



애난데일

703.256.3005

7535 Little River Trpk. #200-B
Annandale, VA 22003
(한국일보 옆 건물 2층)



센터빌

703.830.0993

13880 Braddock Rd., Suite 102
Centreville, VA 20121



엘리콧시티

410.465.3221

9005 Chevrolet Dr. #4
Ellicott City, MD 21042

