

**메가 부동산 문미애**  
대표 / Principal Broker  
703.534.4989

WWW.UMNLOAN.COM  
소중한 주택 융자, 신뢰와 전문성을 갖춘 회사  
유나이티드 mortgage 내이선과 함께 하십시오!  
NMLS# 2425871  
1-833-846-4004

끝까지 신뢰할 수 있는  
**장미원 부동산**  
Associate Broker  
VA / DC / MD  
703.486.6082

**JJ Watch & Jewelry Repair**  
금은 매입 합니다  
703.691.1993  
11706-L Fair Oaks Mall, Fairfax, VA 22033

# ‘한반도 평화법안 컨퍼런스’, 누구를 위한 ‘쇼’ 였나?

## SPECIAL STORY

트럼프 대표주자 서먼 의원 중심 진행... 강경화 주미대사 당일 불참 결정 등 잡음  
최광철 KAPAC 대표 “통일외교, 외교부 아닌 통일부가 주체돼야” 주장도 논란

문재인 전 대통령과 막역한 선후배 사이이자 이재명 대통령의 대선후보 당시 재외동포 외교안보특보로 임명돼 큰 관심을 모은 최광철 씨가 대표로 있는 '미주민주참여포럼(KAPAC)', 단체가 워싱턴DC에서 야심차게 개막한 '2026 코리아 평화 컨퍼런스'가 지난 24일부터 사흘간 열렸다.

이번 행사에 대해 '중전선언'과 '평화협정'이라는 명분은 화려했으나, 정작 이를 매개로 얽힌 역학 관계는 냉혹한 워싱턴의 현실 정치와 정반대로 달렸다는 일부의 평가와 함께, 공화당이 주도권을 쥔 트럼프 2기 행정부 출범 직후, 한국의 여론 지도부와 한인 단체장들이 하필 '반(反)트럼프 탄핵'의 상징적 인물인 민주당 브래드 서먼 의원을 사실상 주인공으로 내세운 행사에 들러리를 선 것은 정교한 외교 전략이라 보기 어렵다는 지적도 나온다.

실제로 전날까지 참석이 예정됐던 강경화 주미대사가 결국 불참했다는 사실은, 한국 외교부가 이번 컨퍼런스에 느꼈던 부담을 고스란히 노출한 상징적인 예다.

이와 함께 눈살을 찌푸리게 한 것은 행사 자체의 모호한 정체성보다, 본국에서 온 국회의원들의 눈도장을 찍기 위해 우수수 몰려든 워싱턴 지역 일부 한인 단체장들의 행보였다. 미 조야의 냉혹한 권력 지형 변화나 동포 사회의 진정한 권익 신장이라는 본질은 뒷전인 채, 그저 유력 정치인과의 기념사진 한 장, 인맥 쌓기용 줄대기에 급급한 단체장들의 구태는 이번 행사에서도 반복됐다. 공공외교의 주체를 자처하면서도 본국의 정과 싸움을 중속해 휩쓸리는 이들의 맹목적인 행태는 워싱턴 한인 사회의 외교적 역량 향을 스스로 갇아먹는 주범이다.

미래의 권력과 대치하는 과거의 카드에 한국 외교의 에너지를 쏟아붓는 이 기이한 '미스매치'는 과연 누구를 위한 공공외교인가. 이번 행사는 명분론에 갇힌 한국 정과 외교와 이에 기생하는 지역 단체장들의 이해관계가 어떻게 국익의 전선을 스스로 좁히는지를 보여주는 뼈아픈 사례다.

이번 컨퍼런스 행사의 중심에 선 인물은 민주당 중진인 브래드 서먼 하원 의원이다. 그는 지난 노널드 트럼프 행정부 1기 시절 트럼프 탄핵 소추안을 발의했던 대표적인 반트럼프 성향의 정치인이다. 현재 미국 정세가 트럼프 2기 행정부 출범 이후 공화당이 주도권을 쥐고 있는 상황임을 고려할 때, 한국 여론 인사들이 반트럼프 전면에 섰던 인물을 주인공으로 내세운 행사에 대거 동참한 것은 정무적으로 정교하지 못했다는 평가를 받는다.

특히 하원 공화당 주류와 한국계 영 김 의원 등이 북한의 실질적인 비핵화 조치가 선행되지 않은 종전선언에 대해 "연합훈련 중단 및 주한미군 철수의 발みが 될 수 있다"며 강력히 반대하고 있는 상황이다.

실제로 해당 법안은 지난 회기 동안 자동 폐기되었으며, 이번 회기 역시 통과 가능성이 전무한 것으로 분석된다. 실현 가능성이 희박한 법안을 두고, 차기 미국 행정부 및 의회 주류와의 관계 악화를 무릅쓰면서까지 특정 성향의 단체와 연대하는 방식은 국익 관점에서 실익보다 리스크가 크다. 외교적 영향력 확대를 도모하기보다 오히려 한국 정부의 대미 외교 전선을 스스로 좁히는 결과를 초래할 수 있기 때문이다.

앞서 밝힌 바와 같이, 당초 주최 측은 강경화 주미대사의 참석을 대대적

으로 공지했으나 강 대사는 당일 행사에 최종 불참했다. 외교가에서는 이를 두고 공식 외교 채널이 느꼈을 정무적 부담과 곤혹스러움이 반영된 결과로 해석한다.

주미대사는 대한민국 정부를 대표하여 미국 행정부 및 의회 전체와 공식 소통하는 자리다. 이미 트럼프 대통령이 지명하고 취임 선서까지 마친 미셸 박 스틸 차기 주한 미국대사에 대해 여론 일각에서 비판의 목소리가 나오는 상황에서, 주미대사가 반트럼프 성향 의원이 주도하고 차기 주한대사 인준 반대 운동까지 벌인 단체의 행사에 공식 참석하는 것은 외교적 결례로 비칠 수 있다.

미국의 외국대리인등록법(FARA) 등 법적·제도적 민감성까지 얹어 있는 워싱턴 무대에서, 공식 외교 라인인 정파적 성격의 로비 활동과 거리를 둔 것은 국가적 신뢰도를 지키기 위한 불가피한 선택이었을 것이다.

김정인 기자 >> 2면 '평화법안 컨퍼런스'로 이어집니다

# 6월 소비자신뢰지수, 유가하락에 호전...구직여건 인식은 악화

미국의 소비자들이 체감하는 경제 상황과 전망을 수치화한 소비자신뢰지수가 6월 들어 호전됐다.

경제조사단체 콘퍼런스보드는 6월 미국의 소비자신뢰지수가 91.2(1985년=100 기준)로 전월(90.6·수정치 기준) 대비 0.6포인트 상승했다고 30일 밝혔다.

다만, 지수가 6월 들어 더 큰 폭의 호전이 이뤄질 것이라고 본 전문가 예상(94.6·다우존스 집계 기준)에는 미

치지 못했다. 현재 사업 및 노동시장 여건을 반영한 현재상황지수가 하락(119.4→116.4)한 게 소비자의 단기 미래 전망을 반영한 기대지수 상승(71.4→74.4)을 상쇄했다.

기대지수는 상승 후에도 향후 경기 침체 진입을 시사하는 영역인 80선 이하에 지속해 머물렀다.

현재상황지수 설문에서 "일자리를 구하기 어렵다"라고 답한 비중은

22.5%로 2021년 1월(22.8%) 이후 5년 5개월 만에 최고치를 기록했다.

6월 소비자신뢰지수 산정은 6월 1~23일 기간 설문 조사 결과를 반영한 것으로, 마이란 간 중전 양해각서(MOU) 체결과 그에 따른 국제 유가 하락 상황을 반영했다. 콘퍼런스보드의 데이터 피터슨 수석 이코노미스트는 "현재 노동시장 상황에 대한 인식은 눈에 띄게 악화한 상황"이라고 진단했다.



일리노이주 한 식당의 구인 포스터

[AP-연합뉴스]

**퍼스트 홈케어**  
WWW.FIRSTHCO.COM  
571.549.6789

**엘리콧시티 교통사고 모커리 척추병원**  
목·허리 통증 전문 병원  
교통 사고  
원장 Dr. 김동국 D.C.  
410-480-0083

**편한나라 척추신경 교통사고 디스크**  
엘리콧시티 410-480-2331  
락빌 301-279-6960  
원장 송영성 D.C.

**롱라이프 홈케어**  
571.623.0255  
Annandale

**골든 벨라 보석상**  
결혼 예물 전문  
G.I.A 다이아몬드  
보석금 고가 매입  
순금 야기 물받이 팔기  
보석 세공, 시계 수리  
703.988.0033 센터빌  
301.792.5615 H-Mart 내

**MD Ellicott City Snoopy Pet Grooming**  
강아지 그루밍 배우실분  
강아지 그루머 구합니다.  
410-988-5523

**교통사고 | 엘리콧시티 교통사고 | 상해전문병원**

**모커리 척추병원** 목·허리통증 전문 병원

**Q. 교통사고가 나면 무엇을 먼저 해야 하나요?**

A. 사고로 인하여 몸에 물리적 혹은 정신적 피해를 입으셨다면 우선 그 분야의 전문 의료진의 도움으로 X-ray, 근전도 검사 및 다양한 정밀 검사를 통해 어디가 어떻게 손상을 입었는지, 어떤 치료를 받아야 하는지, 또한 후유증의 여부를 먼저 파악한 후 그에 맞는 치료를 받으시게 우선순위가 되겠습니다. 저희 클리닉에 방문하시면 변호사 선임, 자동차 수리, 보험처리 등에 관한 일반적인 상담을 해드립니다.

**Q. 자신의 과실로 사고가 났습니다. 치료받을 수 있나요?**

A. 매릴랜드주에서는 교통사고 후 누구의 과실의 여부를 떠나 타고 계셨던 차량의 보험으로 혹은 본인의 보험으로 치료를 받을 수 있게 되어 있습니다. 이것을 노폴트(No-fault)보험이라고 하며 PIP(Personal Injury Protection)이라고 불립니다. PIP커버는 기본 \$2,500이며, 금액은 보험에 따라 다릅니다. 본인 보험의 혜택으로 병원에 가서서 치료를 받으실 수 있습니다.

**Q. 치료하면 보험금이 올라가나요?**

A. 내 보험을 사용하면 보험료가 올라간다고 생각이 당연 할지도 모르겠으나 사실은 그렇지 않습니다. 보험회사에서 보험료를 올리려고 한다면 정해놓은 여러가지 상황에 따라 올릴 수도 있겠으나 내가 과실하지 않은 교통사고로 인해 노폴트 보험을 사용했다고 해서 무조건 보험료가 올라가지는 않습니다. 상대방이 과실을 하고 내 보험료가 올라간다면 문제가 있지 않을까요?

**사고후 서류 처리**  
변호사 선임  
통역 및 교통편 제공

**치료 전문 LMT마사지**  
테라피스트가 함께합니다

**각종 보험**  
BlueCross BlueShield

**CareFirst BlueCross BlueShield**

**원장 Dr. 김동국 D.C.**

- Palmer College of Chiropractic
- Sydney University in Australia
- Maryland & Washington Boards Licensed
- Practiced in Blue Spring Chiropractic
- Whiplash Injury Specialist
- Disc Treatment Specialist
- Cervical and Lumbar
- Manipulation Specialist

연구결과에 의하면 **교통사고와 직장사고 등 상해**에 관한 후유증은 20년까지 지속된다고 합니다. 지난 3년안에 **본인 혹은 상대방 잘못**으로 교통사고를 당하신 모든 분들께 **무료 상담**을 해드립니다.

**Mocurry Chiropractic** | 9275 Baltimore Nat'l Pike, #104 Ellicott City, MD 21042 | **410-480-0083**

# ‘출생시민권’ 유지된다…대법원, 트럼프 이민정책에 제동

상호관세 위법 판결 이어 ‘출생시민권 금지’ 행정명령에 위헌 판단  
대법 “수정헌법 14조, 이땅에서 태어난 모든 사람에게 해당하도록 해”

연방대법원은 30일 미국에서 태어난 아이에게 자동으로 시민권을 부여하는 ‘출생 시민권’(Birthright Citizenship)을 제한하는 도널드 트럼프 대통령의 행정명령에 제동을 걸었다.

미국 시민권과 관련한 ‘속지주의’를 지지한 이번 판결에 따라 트럼프 행정부의 강력한 반(反)이민 정책 기조의 동력이 일부 손상되게 됐다. 지난 2월 상호관세 위법 판단에 이어 트럼프 대통령이 또 한번 대법원 결정에 의해 정치적 타격을 받았다는 평가도 나온다.

연방대법원은 이날 6대 3 의견으로 출생시민권에 대한 폭넓은 해석을 유지했다고 AP, 로이터 통신이 보도했다. 존 로버츠 대법원장은 다수 의견을 대표해 작성한 판결문에서 트럼프 대통령의 행정명령이 수정헌법 14조에 위배된다고 판단했다.

로버츠 대법원장은 “시민권은 과거에도, 현재에도 ‘권리를 갖기 위한 권리’, 즉 우리 정치 공동체에 자유롭게 참여할 권리”라면서 “수정헌법 14조를 제정한 선조들은 그 약속을 ‘이 땅에서 태어난 모든 사람’에게까지 확대했다”고 밝혔다.

그러면서 “우리는 오늘 그 약속을 지키고 있다”고 덧붙였다.

반면 클레런스 토머스 대법관은 반대 의견서에서 수정헌법 14조는 “해방된 흑인들의 평등한 권리를 보장하기 위해 고안된 것”이라며 “대법원이 수정헌법 14조의 슬픈 역사에 또 한 페이지를 더하게 됐다”고 말했다.

대법원은 보수 6, 진보 3의 보수 우위 구도이지만, 이번 판결에선 진보 성향의 소니아 소토마요르, 엘레나 케이건, 커탄지 브라운 잭슨 대법관뿐 아니라 보수 성향의 로버츠 대법원장과 에이미 코니 바렛 대법관이 헌법상 출생시민권을 인정했다.

보수 성향인 토머스, 닐 고서치, 새뮤얼 알리토 대법관은 반대 의견을 냈다.

역시 보수인 브렛 캐버노 대법관은 해당 아동들에게 시민권을 부여하는 현행 연방법을 이유로 다수 의견에 동참했지만, 트럼프 대통령의 행정명령이 위헌이라고 판단하진 않았다.

이날 대법원 판결문은 194페이지에 달하는 방대한 분량으로, 이번 판결에 쏠린 관심과 사안의 중요성을 보여줬다. 트럼프 대통령은 지난해 1월 20일 취임 첫날 행정명령을 통해 미국에 불



연방대법원

[AFP=연합뉴스]

법·임시 체류하는 외국인 부모 사이에 태어난 자녀에게는 출생 시민권을 금지한다는 내용의 행정명령에 서명했다. 불법으로 입국한 사람의 자녀는 물론 학생·취업·관광비자 등 합법적이지만 일시적인 체류 자격만을 부여받은 부모에게서 태어난 자녀들도 시민권을 부여하지 않게 한 것이다.

이에 민주당 소속 주지사가 이끄는 22개 주(州)와 워싱턴DC는 행정명령이 수정헌법 14조에 위배된다고 소송을 제기했다. 앞서 1, 2심 법원은 이를 위헌이라고 판단했고 그 효력을 중단

하라는 가처분 결정을 내렸다. 이에 따라 출생시민권 금지를 시행하는 주는 현재까지 없었다.

남북전쟁 직후인 1868년 채택된 수정헌법 14조는 미국에서 태어나거나 귀화한 사람은 모두 미국 시민이라고 규정한다. 지금까지 미국에서 임시 또는 불법 체류하는 외국인 부모에게서 태어난 자녀도 미국 영토 안에서 출생하면 미국 시민권을 자동 취득해왔다.

트럼프 대통령은 출생시민권의 애초 취지가 남북전쟁 직후 흑인 노예와 자녀들에게 시민권을 보장하기 위한 것

이었지, 미국에서 원정 출산을 하는 중국 부유층이나 불법 체류자들을 위한 것이 아니라는 주장을 폈었다.

트럼프 행정부는 지난 4월 1일 대법원 변론에서도 단순히 미국에서 태어났다는 사실만으로 시민권을 부여할 수는 없으며, 부모의 합법적 체류 여부와 미국에 대한 충성 관계 등을 고려해야 한다고 주장했다.

당시 트럼프 대통령도 현직 대통령으로는 처음으로 대법원 변론 현장에 자리해 행정부 입장에 힘을 실었다. 다만 직접 발언에 나서지는 않았다.

트럼프 대통령은 이날 대법원 판결 전 소셜미디어 트루스소셜에 ‘출생시민권을 뒤집으려는 트럼프의 노력은 연방대법원의 판단과 관계 없이 성공할 것’이라는 취지의 보수 온라인 매체 저스틴뉴스의 기사 링크를 올리기도 했다.

한편, 대법원은 이날 정당의 선거 지출 한도를 무효화하는 판결도 내렸다.

JD 밴스 부통령 등 공화당이 주도한 이번 소송에서 대법원은 정당이 선거 운동에 지출할 수 있는 금액에 대한 상한선이 ‘표현의 자유’ 침해를 금지하는 수정헌법 1조에 위배된다고 판단했다.

트럼프 대통령은 트루스소셜에서 “공화당과, 보다 중요하게는 수정헌법 1조에서의 큰 승리”라고 평가했다.

## ▶ 1면 ‘평화법안 컨퍼런스’에서 이어집니다

이런 가운데 컨퍼런스를 주도한 최광철 KAPAC 대표가 소셜미디어를 통해 사적인 견해로 제시한 ‘외교부 기능의 통일부 분산·이관’ 및 안보실 인사 쇄신 요구 역시 외교 안보의 구조적 현실을 간과한 자의적 주장에 가깝다.

대미 외교를 ‘종속 외교’로 규정하고, 대북 관계 중심의 통일부(현재 정동영 장관 체제)로 외교 권한을 분산해야 한다는 주장은 국제 정치의 다자간 역할 관계를 단순화한 오류다.

한반도 평화 프로세스는 남북 간의 당사자 협의체만으로 완성될 수 없다. 북핵 문제는 국제 핵확산금지체제(NPT) 및 유엔 안전보장이사회 결의

안과 직결된 글로벌 현안이며, 미국을 비롯한 주변국과의 긴밀한 동맹 체제와 다자 외교를 통해서만 실마리를 찾을 수 있다.

전통적인 외교부의 기능을 축소하고 이를 친북 혹은 민족 공조 중심의 시각을 가진 통일부로 이관하라는 요구는, 국제사회의 제재 틀과 미국의 대중국·대북 압박 전략이라는 거대한 현실을 외면한 동상이몽(同床異夢)식 접근이다.

이러한 정파적 시각의 외교론은 오히려 한국 외교의 통일성과 전문성을 저해할 우려가 크다.

외교 전문가들은 국제 외교가 당위나 이념이 아닌 ‘콜드 아이드 리얼리티(cold-eyed reality)’, 즉 냉혹한 현실 계산 위에 서야 한다고 말한다.

민간 공공외교라는 명분하에 진행된 이번 워싱턴 컨퍼런스는 한국 외교 안보 라인의 정무적 판단력과 전략적 일관성에 의문을 던진다.

미국 의회 내에서 고립된 법안과 야당 일개 의원을 중심으로 진행되는 컨퍼런스에 한 국가의 대통령 축사와 주요 여당 인사들이 참여하는 모양새가, 과연 누구를 위한 공공외교인지 냉정하게 따져보아야 한다.

상대국 체제와 의회 지형을 정밀하게 읽지 못한 채 감행되는 일방향적 이벤트는 외교적 영향력 발휘가 아니라, 외교적 자해 행위로 귀결될 수 있음을 명심해야 할 것이라는 것이 이번 컨퍼런스를 관찰한 관계자들의 지적이다.

김정민 기자

## 국제금값, 3개월 하락폭 13년 만에 최대

국제 금값이 최근 3개월 새 분기 기준으로 13년 만에 최대 폭으로 하락한 것으로 나타났다.

30일 로이터 통신에 따르면 금 현물은 이날 미 동부시간 오후 1시 40분 기준으로 전장 대비 0.3% 오른 온스당 4천277.03달러에 거래됐다.

금 현물 가격은 이날 장중 한때 온스당 3천943달러까지 저점을 낮추며 지난해 11월 이후 가장 낮은 수준을 기록하기도 했다.

뉴욕상업거래소에서 8월 인도분 금선물 종가는 온스당 4천38.50달러로 전장 대비 40센트 하락하며 보합권에 머물렀다. 월스트리트저널(WSJ)은 금선물 근

월물 가격이 2분기 중 13.4% 하락하며, 2013년 2분기 이후 13년 만에 가장 큰 분기 기준 하락 폭을 기록했다

다. 은 선물 가격 역시 2분기 중 20.4% 하락해 2020년 1월 이후 가장 큰 분기 하락 폭을 보였다

고 이 신문은 전했다. 이란 전쟁 등 여파로 인플레이션 상승 우려가 커진 게 미 연방준비제도(Fed·연준)를 비롯한 주요국 중앙은행의 매화적(통화긴축 선호) 정책 전환 기대로 이어지며 국제 금값 하락을 초래하고 있다.

**워싱턴 날씨 (°F)**

2일(목)	101-78	5일(일)	96-72
3일(금)	103-78	6일(월)	90-72
4일(토)	100-75	7일(화)	88-70

7월 1일(수) 98-77

“새로운 시작”

**미디어 중앙**  
THE KOREA TODAY

7023 Little River Tpk. #310, Annandale, VA 22003

**연순향 부동산 703-489-6926**  
sunnyyeon@gmail.com

센터빌 중앙장로교회 근처 5 에이커 전원주택 \$1,050,000

레스턴 싱클레어 밸리 코메타운센터/메트로 근처 \$799,000

현턴 럭셔리 타운홈 \$850,000

**세금 줄이고, 노후 준비까지!**

**“자영업자와 고소득 전문직 오너분들을 위한 똑똑한 절세”**

지금은 절세가 곧 생존이고 경쟁력입니다.

**[ 은퇴 후 소득에 대한 미리하는 세금플랜, Mega Backdoor 등 Roth Conversion 을 이용한 절세 전략! ]**

**왜 이 플랜이 필요할까요?**  
개인 401(K) 보다 훨씬 높은 납입 한도!  
사업주에게 조기 은퇴 자금 마련 기회 제공!  
세금 공제와 은퇴 준비를 한 번에!

**이런 분들께 꼭 필요합니다!**  
직원이 없는 부부 자영업자: Solo 401(K)로 세금 공제 + 은퇴 플랜을 동시에!  
고소득 전문직 오너 (직원 10 ~ 15명 이하): 큰 세금 혜택 + 은퇴 플랜 마련!

**UNIFinancial**  
worldwide Marketing

**로리 문** Cell. 703.895.7648  
Office. 703-865-8788  
send2lorimoon@gmail.com

재정 플랜 전문가 & 연방 세무사

# 성인 82% '메디케어 GLP-1 혜택' 사실 전혀 몰라

## 체중감량 약물 프로그램 한인 노인들, 관심 가져야

노인층 10명 중 8명 이상이 메디케어가 적격 수혜자에게 특정 GLP-1 체중감량 약물을 제공하는 프로그램을 시작했다는 사실을 모르고 있는 것으로 나타났다.

비만치료옹호네트워크(Obesity Care Advocacy Network)가 의뢰한 여론 조사에 따르면, 65세 이상의 성인 82%가 메디케어 GLP-1 브리지 프로그램에 대해 들어본 적이 없다고 응답했으며, 이들 중 27%는 의학적으로 비만 치료 자격이 있다고 답했다.

또한 이번 조사에서는 응답자의 61%가 메디케어가 다른 만성 질환과 마찬가지로 비만 치료도 보장해야 한다고 생각하는 것으로 드러났다.

치료 대상자로 선정된 응답자 중 82%는 GLP-1 약물에 대한 메디케어 보장이 필수적이라고 답했고, 80%는 중요하다는 반응을 보였다.

응답자의 60%는 GLP-1 보장을 받기 위해 메디케어 플랜을 변경할 의향이 있다고 답했으며, 이는 65세 이상 성인 전체 응답자의 35%와 비교된다.

메디케어 및 메디케이드 서비스센터(CMS)는 지난 주 메디케어 GLP-1 브리지(Medicare GLP-1 Bridge)라는 임시 시범 프로그램을 시작했는데, 이 프로그램은 메디케어 파트D 수혜자 중 자격 요건을 충족하는 사람들에게 2027년 12월 21일까지 특정 GLP-1의 약품을 제공한다.

자격 요건을 충족하는 수혜자는 보장 대상 의약품에 대해 50달러의 정액 본인 부담금을 지불하게 된다.



이 시범 사업은 메디케어 파트D의 기존 처방약 혜택과는 별도로 운영되므로, 파트D 공제약이 적용되지 않고, 본인 부담금은 수혜자의 실제 지

출액에 포함되지 않으며, 저소득 보조금 수혜자는 이 프로그램을 통해 조달한 약품에 대해 추가적인 재정 지원을 받지 않는다.

CMS는 사전 승인, 청구 처리 및 약국 지급을 처리하기 위해 단일 중앙 처리 시스템을 사용할 것이라고 밝혔다.

메디케어 파트D 플랜은 이 시범 사업을 통해 제공되는 약품에 대한 재정적 위험을 부담하지 않으며, 적격 수혜자가 참여하기 위해 별도로 신청할 필요가 없다. 해당 기관은 이번 시범 사업이 GLP-1 의약품에 대한 접근성을 확대하는 동시에 향후 메디케어 처방약 정책, 특히 파트D에 BALANCE 모델을 도입하는 방안에 활용될 수 있는 사용 데이터를 수집하기 위한 것이라고 밝혔다.

메디케어 가입자는 Medicare.gov/glp1bridge를 방문하거나 1-800-MEDICARE로 전화하여 메디케어 GLP-1 브리지 자격 요건을 충족하는지 확인할 수 있다. 김성환 기자

# 테슬라, 텍사스 '오토파일럿' 사고조사 중에 또 인명사고

## 텍사스 주택가 충돌 열흘만에 캘리포니아 카페서 사고 침단운전자지원시스템 작동중이었는지 여부는 확인 안돼

텍사스에서 오토파일럿(Autopilot) 기능을 사용 중이던 테슬라 차량이 주택가에 돌진해 사고를 낸 지 열흘 만에 캘리포니아에서도 테슬라 한 대가 카페를 덮쳐 인명사고를 냈다.

30일(현지시간) ABC 방송에 따르면 전날 오후 캘리포니아주 시미벨리 쇼핑센터에서 테슬라 스포츠유틸리티차(SUV) 한 대가 카페 야외석이 있

는 인도로 돌진해 1명이 사망하고 5명이 다쳤다. 테슬라 운전자는 64세 여성이었으며, 어린이 4명이 차량에 함께 타고 있었던 것으로 확인됐다. 사고 당시 테슬라의 침단운전자지원시스템(ADAS)이 작동 중이었는지는 확인되지 않았다.

시미벨리 경찰서 관계자는 "고의적인 일은 아니라고 보지만 기계적 결함

인지 음주나 약물 복용에 따른 것인지는 결론을 내릴 수 없다"고 설명했다.

사고가 잇따르는 가운데 테슬라의 침단 주행 보조 기능(ADAS) 안정성에 대한 우려도 커지고 있다.

앞서 19일 '오토파일럿'이 켜진 테슬라 모델3가 텍사스주 해리스카운티 주택에 돌진해 현관에 있던 70대 여성이 사망했다.

사망자 유가족은 테슬라의 주행 보조 기술이 사고와 연관이 있다며 운전자는 물론 테슬라를 상대로도 소송을

제기한 상태다.

테슬라 측은 사고 당시 운전자가 가속 페달을 밟아 오토파일럿을 해제했다고 주장하고 있지만, 미국 도로교통안전국(NHTSA)이 특별 충돌 조사(SCI)를 개시한 상태다.

테슬라에는 차간 거리를 유지해주는 오토 파일럿이 기본 탑재돼 있으며, 차선 변경부터 주행까지 모두 인공지능(AI)이 진행하며 사람은 감독만 하면 되는 '완전자율주행(Full Self-Driving:FSD)' 기능도 선택할 수 있다.



# 4월 주택가격 전년 대비 0.8% ↑ ...실질가격은 11개월째 하락

물가 상승분을 고려한 미국의 실질 주택가격이 1년 가까이 하락 흐름을 지속한 것으로 나타났다.

스탠더드앤드푸어스(S&P) 다우존스 인덱스는 4월 미국의 '코랄리터 케이스-실러 주택가격지수'(전국 기준)가

전년 동기 대비 0.8% 상승했다고 30일 밝혔다.

4월 미국의 소비자물가지수 상승률(3.8%)과 비교하면 집값 상승률은 물가 상승률보다 3%포인트 낮았다.

S&P 글로벌의 니콜라스 고백 채권

거래상품 및 원자재 부문 수석은 "미국의 주택 가격은 실질가격 기준으로 11개월 연속 하락했다"며 "인플레이션 반영 시 가계의 자산이 계속 잠식됐다는 의미"라고 설명했다.

팬데믹 이후 미국의 주택 가격이 가

파르게 치솟고 주택담보대출 금리가 높은 수준을 유지하면서 잠재적 주택 매수자들이 관망세를 유지한 게 지난해 주택 가격 상승세 둔화에 영향을 미치고 있다.

미국 국채 담보대출업체 프레디맥에

따르면 미국의 30년 고정금리 주택담보대출의 평균 금리는 지난 2월 말 6% 밑으로 떨어졌다가 미-이란 전쟁 발발 여파로 3월 이후 다시 6%대로 올라선 상태다. 주요 대도시의 집값 변화율은 지역별로 크게 차별화됐다. 시카고는 6.5%, 뉴욕은 3.8% 상승한 반면 시애틀(-2.3%), 덴버(-1.8%), 댈러스(-1.6%), 피닉스(-1.7%)는 하락했다.

**OMNI**  
Protecting Your Dreams Since 1985  
**오직 오미!**  
보험에 관한 모든 선택 - 오미화재  
사업체보험  
자동차보험  
집보험  
의료보험  
생명보험  
광고는 대표  
OMNI  
1-866-915-6664

**김진욱**  
척추신경전문의  
최신형 의료시설 완비  
최신형 X-Ray 완비  
교정 및 물리치료  
의료보험  
703-691-3111

고객의 꿈을 실현하는  
**메트로시티은행**  
METRO CITY BANK  
SBA 융자, USDA 융자, 주택 융자  
센터빌 지점 571-490-7655 애난데일 지점 571-335-7163

한번고객은 평생고객  
**탑여행사**  
www.toptravelusa.com  
info@toptravelusa.com  
센터빌 703.543.2322 VA  
애난데일 703.256.0606 VA  
엘리콧시티 410.480.0100 MD  
항공권도매직판점

**프렌즈 데이케어**  
Friends Health Care Team  
"부모님은 행복하고 가족은 안심하는 프렌즈 데이케어에서 건강과 웃음, 친구를 선물하세요!"  
800-350-3147 프렌즈 홈케어  
571-424-7527, 7528 프렌즈 데이케어  
8003 Forbes Place, Springfield, VA 22151  
friends@friendshealthcareteam.com  
영업시간 월~토 (주 6일) 오전 8시~오후 2시

# 교통사고 / 개인파산 전문 신성재 변호사

“ 교통사고 최대보상을 위하여 변호사가 직접 법정에서 끝까지 싸워 드립니다. 저희에게 대충 합의란 없습니다. ”

- 교통사고 최대보상 · 개인상해 / 민사소송
- 개인파산 Chapter 7 / Chapter 13 (Payment Plan)

파산을 통하여 경제적 고통으로부터 해방 되시기 바랍니다. 30년 경력의 파산 전문 변호사가 도와드립니다.

★ 신뢰할 수 있는 소송 전문 변호사 그룹 ★

DC LAW GROUP  
LEGAL COUNSELORS

VA 571.999.2755  
4326 Evergreen Ln. #C  
Annandale, VA 22003

MD 301.775.2774  
630 E. Diamond Ave, Suite F  
Gaithersburg, MD 20877

Fax: 240.775.3004 / E-mail: sjshin.esq@gmail.com

같이 일하실 사무장 구합니다.  
전화 또는 이력서를 이메일 sjshin.esq@gmail.com 으로 보내주세요.



# ‘인생의 황금기, 80대에 다시 쓰는 전성기의 시간’

선교사의 길을 걷는 양동자 박사  
“지구촌 복음 확산에 매진할 것”

나도 어느 듯 80대 이다. 건강도 지력도 열정도 능력도 목상도 삶을 해석하는 방식이 점점 익어가는 나이가 되었다. 80대는 모든걸 내려놓는 은퇴의 세대가 아니라 다시 사명을 쓰는 나이로 재출발하는 시점이라고 양동자 박사는 힘주어 말한다.

지난 주 버지니아 맥클린에 있는 새누리한인침례교회에서 선교사 안수를 받은 양 박사는 “은퇴는 끝이 아니다. 하나님께서 새로운 장을 여시는 시간이다. 신명년은 인생의 황금기 아니라, 하나님의 황금기이다.”라며 새로운 사명을 기쁨으로 받아들이면서 “사람의 인생은 오르막과 내리막으로 나뉘지 않는다. 하나님이 사용하시는 인생은 언제나 ‘지금’이 절정이 아닌가 싶다.”고 강조했다.

일반 사람들이 이해하기 어려운 80세에 선교사 안수를 받자, 양동자 박사는 꼭 하고 싶어 하나님께 기도했으며 하나님께서 응답해 주시어 감사를 드린다고 소감을 말했다. 그동안의 교육계, 체육계, 사회계에서 쌓은 경험을 바탕으로 국내외적 선교를 생각하고 있다면서 각오를 밝혔다.

다음은 지난 달 29일 애난데일 한인타운의 한 레스토랑에서 가진 양동자 박사의 일문일답 내용이다.

**- 황금기에 안수받은 선교사에 대한 견해는.**

“지구촌 선교를 하나님께서 허락하신 것은 크나큰 은혜가 아닐 수 없다. 제가 국내외적으로 활동하면서 만나는 사람과 장소에서 복음을 전파할



선교사 안수를 받은 양동자 박사.

수 있다는 사실은 정말 놀라운 일이다. 지금까지도 독실한 기독교인으로서 최선을 다해 왔지만, 앞으로는 더욱 더 이 사명을 귀중히 생각하고 감당해야 할 것이다.”

**- 앞으로의 계획은.**

“아직도 젊었을 때부터 해오던 교육, 체육, 사회단체 활동을 왕성하게 하고 있기 때문에 어느 회의나 모임에

가면 그 곳에서 주어진 한도 내에서 선교활동을 하고 있으며 앞으로도 계속 이어 나갈 생각이다. 열심히 노력해서 곳곳에서 복음의 꽃이 활짝 피어나도록 하겠다. 또한 현재 섬기고 있는 메릴랜드 지구침례교회와 버지니아 새누리한인침례교회에서도 교인들과 협력해 서로 나누는 선교 운동을 펼칠 것이다.”

**- 본인에 대해 소개해달라.**

“1965년에 아이오와 주로 유학을 와서 1966년 워싱턴으로 이주하고, 이후 하워드대학에서 스포츠 심리학, 체육 외과학정학 태권도 유도 분야 석사 학위를 받은 다음 하워드 대학교 교수, 평창 동계올림픽유치위원회 명예홍보대사를 역임했고, 현재는 이승만박정희 대통령 기념연구교육재단 총장을 맡고 있다.”

김성한 기자

## 재미한국학교협, 제16회 교사 집중연수회 성료

온라인...97명 참여  
25~27일 3일간 운영

재미한국학교협의회(NAKS, 총회장 권예순)는 지난 달 25일부터 27일까지 온라인(Zoom)을 통해 제16회 ‘교사 집중연수회’를 성공적으로 개최했다.

이번 연수는 한국학교 초급 학습자를 위한 표현 교육의 이론과 실재를 주제로 진행되었으며, 워싱턴을 비롯해 미주 각 지역 한국학교 교원들이 참여해 평균 97명의 높은 참석률을 기록하는 등 현장의 큰 관심 속에 운영되었다.

개회식에서 권예순 총회장은 환영사를 통해 “한국학교 교사의 가르침은 학생들의 평생 기억으로 남아 다음 세대로 이어지는 소중한 유산”이라며 “이번 집중연수회가 교사들의 전문성을 한층 높이고 교육 현장에 실질적인 도움이 되는 뜻깊은 배움의 시간이 되기를 바란다”고 말했다.

연수는 황정숙 부회장이 준비와 운영을 총괄하고 사회를 맡아 3일간의 모든 프로그램을 원활하게 진행했다.

강의는 사이버한국외국어대학교 한국어학부 교수진 6명이 맡아 초급 학습자의 표현 교육에 필요한 이론과 실재를 균형 있게 다루며 현장에서 즉



재미한국학교협의회가 온라인으로 진행하고 있는 교사 집중연수회 장면.

시 활용할 수 있는 교수·학습 방법을 제시했는데, 진정란 교수는 “한국어 표현 교육의 미래”, 이민우 교수는 ‘쓰기 교수의 구성 및 이해’, 송은정 교수는 ‘말하기 교수의 구성 및 이해’, 김효신 교수는 ‘교재 기반 쓰기 수업의 설계’, 허원진 교수는 ‘교재 기반 말하기 수업의 설계’, 노재환 교수는 ‘초급 표현 기능의 평가’에 대해 조목 조목 설명을 이어갔다.

참가 교원들은 수업 설계와 교수·학습 방법, 평가 전략 등 한국학교 교육 현장에서 즉시 활용할 수 있는 실천 중심의 내용을 배우고, 질의응답을 해

다양한 교수 사례와 경험을 공유하며 전문성을 높이는 시간을 가졌다.

재미한국학교협의회는 앞으로도 현장의 요구를 반영한 전문 연수 프로그램을 지속적으로 운영하여 재외 한국학교 교원의 전문성을 강화하고, 한국어 교육의 질적 향상과 차세대 한국어·한국문화 교육 발전에 기여해 나갈 계획이다.

한편, 연수 종료 후 실시한 만족도 조사에서는 응답자의 94.8%가 ‘매우 만족’이라고 답했고, 94.9%는 교사의 전문성 향상에 도움이 되었다고 응답했다.

김성한 기자

## “주여, 우리의 기도를 들으소서!”

한미나라사랑기도모임(Association of K.A. Prayer movement)의 기도모임이 지난 달 30일 버지니아 애난데일 한인타운 소재 메시아장로교회에서 열렸다.

이날 오전 11시 시작된 기도회는 경배와 찬양, 성경봉독, 설교, 특별기도 순으로 이어졌는데, 시종 간절함으로 가득 찼다.

설교에 나선 정진환 목사는 마태복음 6장31-34절을 인용해 ‘내 여생에 남은 할 일은?’이란 제목으로 말씀을 전했다. ‘나 하나의 안위와 평안’을 위해 살아오던 삶에 물음표를 던지며, ‘지금부터는 무엇을 해야 하는가?’를 고민하게 만드는 시간이었다. 짧은 설

교 말씀을 요약하면 정 목사는 ‘전도와 양육’에 대한 중요성을 다시 한번 깨우쳐 주었다.

이어 특별기도에서는 방혜식 목사가 ‘대한민국을 위해’, 이주성 목사가 ‘미국을 위해’, 오쾌환 목사가 ‘세계복음화와 선교사를 위해’ 눈물로 부르짖었다.

정운익 한미나라사랑기도운동 연합회장은 “믿는 자들은 한미 양국과 세계복음화를 위해 쉬지 말고 기도해야 한다”며, 참석자들에게 힘 있는 기도를 요청했다.

이날 기도모임에는 임원 및 회원 20여 명이 참석했다.

김성한 기자



한미나라사랑기도모임에서 정진환 목사가 설교를 하고 있다.

# 모식

맛있는 음식만 전하는 센터빌 빛고을에서  
여름 런치스페셜을 선보입니다.  
(월요일 ~ 금요일)

## 센터빌 빛고을 순두부

Lunch  
Specials

FREE 군만두

\$13.99

갈비 돌솥 비빔밥

FREE 군만두

\$14.99

비빔 모밀국수

FREE 군만두

\$13.99

물 모밀국수

\$19.99

갈비 2대 + 모밀국수

Galbi (2pcs) + Cold Buckwheat Noodles

New  
Menu

곰창순두부

703-825-1550

6035 Centreville Crest Ln., Centreville, VA 20121

# 체감온도 110도... “물 자주 마셔야”

워싱턴일원 폭염 주의  
최고기록 경신 지역도

독립기념일 연휴를 앞두고 워싱턴 일원에 폭염이 예고되면서 의료진이 열질환 위험에 대한 주의를 당부했다.

캐피털 웨더에 따르면, 1일 시작되는 폭염이 4일 주말까지 이어질 것으로 예상되는 가운데 역대 최고 기온 기록을 경신할 가능성이 높다.

특히 이 기간 동안 화씨 100도 안팎을 들락거릴 것으로 예상되며, 체감온도는 105도에서 115도까지 올라갈 수 있어 한인들의 각별한 주의가 요구된다. 델레스 국제공항이나 일부 지역은 이르면 1일이나 2일 최고 기온 기록을 경신할 것으로 점쳐지고 있다.

이러한 극심한 더위의 주된 원인은 중서부, 동남부 및 중부 대서양 연안 지역에 형성될 것으로 예상되는 고기압의 이른바 ‘열돔’ 현상이다.

내과 전문의 K모 의사는 이번 더위를 단순한 불편이 아니라 심각한 건강



워싱턴DC에서 한 관광객이 물을 마시며 '내셔널 물' 앞을 지나고 있다. [연합뉴스]

위험으로 봐야 한다고 말했다. 그는 폭염이 열탈진으로 이어질 수 있고 열사병 위험도 있다고 설명했다.

또 다른 내과 I모 전문의는 더운 날씨에 야외에 있을 때 갈증을 느끼기 전이라도 15-20분마다 물을 마셔야 한다고 권고하며, 술과 카페인 섭취를 줄이고 오전 11시부터 오후 4시 사이 가장 더운 시간대는 야외 활동을 가급적이면 자제하는 것이 좋다고 말했다.

또는 그는 가볍고 헐렁한 옷을 입고,

20-30분마다 그늘이나 에어컨이 있는 실내에서 몸을 식힐 것을 권고하는 동시에 폭염에 취약한 어린이와 노년층은 더욱 조심해야 한다고 덧붙였다.

연방기상청은 다음 주 초가 되면 더위가 한풀 꺾여 일반적인 여름 날씨로 돌아갈 것으로 내다봤다.

한편, 연방질병통제예방센터(CDC)에 따르면, 미주 지역에서는 매년 700명 이상이 극심한 더위로 사망한다.

[연합뉴스]

김성환 기자

## 워싱턴 지역 단신

### VA 섣다운 위기 극복 및 2년 예산안 최종 통과

버지니아주 의회가 예비게일 스펠 버거(Abigail Spanberger) 주지사가 제안한 14개의 수정안을 전격 수용하면서, 회계연도 마감 직전 정부 섣다운 위기를 극복하고 약 2,050억 달러 규모의 2개년 예산안을 최종 통과시켰다.

이번 예산안에는 교사 임금 4% 인상 및 주정부 공무원 임금 3.5% 인상 등이 포함돼 있다.

데이터 센터에 대한 새로운 에너지 소비세 부과세 예산안이 발효됨에 따라 세계에서 가장 많은 데이터 센터가 밀집한 버지니아주는 데이터 센터가 사용하는 전력 1킬로와트(시(kWh)당 0.011달러의 에너지 소비세를 새로 부과하기로 결정했다.

다만, 기존의 막대한 판매세 및 이용세 면제 혜택은 그대로 유지된다.

### 건국 250주년 기념 불꽃놀이 역대 최대 규모

오는 7월 4일 내셔널 몰에서 열리는 독립기념일 불꽃놀이가 역사상 가장 늦은 시간에 시작되어 가장 길게 펼쳐진다.

올해 행사는 미국 건국 250주년(반천년 기념)을 맞아 그 어느 해보다 화려하고 웅장하게 기획되었다. 올해는 밤 10시 30분 이후에 시작하여 기상 상황에 따라 밤 11시가 되어 서야 본격적인 막을 올릴 예정이다.

이번 쇼를 총괄하는 주최 측은 총 40분간의 리닝타임 동안 무려 85만 발 이상의 폭죽을 쏘아 올릴 계획이다. 축제의 기획과 운영은 도널드 트럼프 대통령과 연계된 민간 협력 단체인 '프리덤 250'이 전적으로 맡았다. 대규모 인파와 대통령의 참석이 예정됨에 따라 비밀경호국 등 여러 정보 기관이 내셔널 몰 일대의 보안을 최고 등급으로 격상했다.

### 남부 최초 마리화나 합법화 5년

미국 남부 지역 마리화나 합법화를 선도한 버지니아주가 소지 허용 5년 만에 기호용 마리화나의 상업적 유통을 공식화하며 완전한 합법화 시장 체제를 구축했다.

2027년 7월 1일부터 허가받은 소매점을 통해 기호용 마리화나의 합법적 판매가 가능해짐에 따라, 주 정부는 최대 350개의 판매점을 허

가하고 엄격한 안전장치를 통해 암 시장 관행을 양성화할 방침이다.

이번 조치로 21세 이상 성인은 1회 1온스까지 구매할 수 있으며, 공공장소 흡연은 금지된다.

판매에는 15~20% 수준의 소비세가 부과된다.

이 재원은 교육 및 소외 지역 개발에 활용될 예정이다.

### 최저임금 인상 등 다양한 새 주법 발효

내일(7월 1일)부터 버지니아주 전역에서 다양한 민생 법안들이 시행된다.

대표적으로 최저임금이 시간당 17.95달러에서 18.40달러로 인상되

며, 특정 범죄 기록을 자동으로 봉인해 주는 '클린 슬레이트법(Clean Slate Law)'과 복권 당첨자의 신원 익명 보장법 등도 함께 발효된다.

홍알빛 기자

## 맥도날드 메뉴 100%나 올랐다

스타벅스는 39% 올라 대조

미국에서 저렴한 한 끼 식사의 대명사였던 패스트푸드 가격이 지난 10여 년간 물가 상승률을 크게 웃도는 수준으로 오른 것으로 나타났다.

금융정보업체 파이낸스버즈가 발표한 조사결과에 따르면, 미국의 지난 10년간 누적 물가상승률은 31%였지만 주요 패스트푸드 업체들의 메뉴 가격은 이보다 훨씬 큰 폭으로 인상됐다.

가장 큰 가격 인상을 기록한 곳은 맥도날드였다. 2014년과 비교해 평균 메뉴 가격이 100% 올라 주요 패스트푸드 체인 가운데 가장 높은 상승률을 보였다. 한때 1달러에 판매되던 '맥치킨'은 현재 약 3달러에 판매되고 있다.

파파이스 루이지애나 키친도 평균 86%의 가격 인상을 기록했다. 가성



비 메뉴로 유명했던 타코벨 역시 평균 가격이 81% 올랐다. 치폴레 멕시칸 그릴의 메뉴 가격도 2014년 대비 평균 75% 상승했다.

반면 가격 인상 폭이 상대적으로 낮은 브랜드도 있었다. 서브웨이는 지난 10년간 평균 39% 인상에 그쳤으며 스타벅스 역시 평균 39% 인상에 머물렀

다. 또 치킨 전문 체인 칩필레는 평균 57%, 웬디스는 평균 56% 각각 가격을 인상했다.

파이낸스버즈는 이번 조사는 미국 전체 평균 가격을 기준으로 집계한 것으로, 최저임금이 높은 거주 등은 실제 소비자가 부담하는 가격이 이보다 더 높을 수 있다고 전했다.

**AK 김경태 공인회계사**

회계업무  
세무보고  
비즈니스 설립  
세무보고 상담환영!

410.719.1000 Fax. 410.719.9198  
3300 N. Ridge Rd., #280, Ellicott City, MD 21043

**HYUNS HOMECARE**  
Senior Services  
Always With You!  
703-507-2492

**맞춤형 연금 & 재정관리**  
Lori Moon  
“오늘의 계획으로  
미래의 재정 안정을!”  
703.895.7648  
3701 Pender Dr. #160, Fairfax, VA 22030

방앗간 / 반찬 / 잔치음식 전문점

**oh! Market 낙원떡집**  
케이터링 서비스를 소개합니다.  
Coming Soon  
PARADISE CATERING  
703-505-7766  
7412 Stream Walk Ln. Manassas, VA 20109 (Oh! Market 안에 위치)

**For your many sides, there's Nationwide®.**

AUTO - 자동차보험 | HOME - 주택보험 | LIFE - 생명보험  
BUSINESS - 사업체보험 | RETIREMENT - 은퇴연금

**Nationwide**  
is on your side

**Albert Kim 보험**  
albert@wkinc.com  
Won K. Kim Insurance Agency, Inc.  
Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA

Silver Spring (301) 962-8300 Baltimore (410) 465-5499  
Virginia (703) 312-0909

12111 Heritage Park Circle Silver Spring, MD 20906

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. HomeOffice: Columbus, OH 43215. Subject to underwriting guidelines, review, and approval. Availability varies. Nationwide, Nationwide Is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. ©2018 Nationwide CPO-0836AO (08/16) 7400524

**영아패션**  
YOUNG AH FASHION

각종 약세사리 스카프, 모자, 신발, 여성용 골프 의류, 가방 등 판매

한국 최신패션! 최고의 퀄리티!  
유명 브랜드의 고품질 제품을  
매우 저렴한 가격으로 장만하세요!

**영아패션**  
T. 443-440-2000  
3215 Corporate Ct., Ellicott City, MD 21042

Baltimore National Pike 40  
M&T 대량구매(미약소 물) 웨일링노래방  
300m  
뉴타운

미락조 물 대장금 식당 뒤쪽 길로 300m 정도 내려오시면 새로지은 뉴타운은 맞은편 미국 성조기 달려있는 파킹장으로 들어오세요~

# 국경 잠그는 유럽... 이민자에 문 여는 스페인

## 100만명 합법화 신청

유럽 각국이 국경 통제를 강화하는 가운데 스페인이 이주민을 대폭 수용하는 정책을 펼치고 있다.

30일(현지시간) AFP 통신에 따르면 스페인 중도좌파 사회당 정부는 정식 허가를 받지 않고 자국에 체류하는 이주민에게 체류 자격을 부여하는 프로그램에 100만명 넘게 신청했다고 밝혔다.

스페인 정부는 올해 초 범죄 이력이 없는 장기 체류자를 대상으로 이 정책을 추진한다고 발표하면서 약 50만명의 수혜를 예상했다.

당시 현지 싱크탱크에 따르면 작년 초 기준 스페인 내에는 유럽연합(EU) 외 이주민의 3분의 1에 해당하는 약 84만명이 정부 허가 없이 체류 중인 것으로 추정됐다. 상당수가 중남미나 아프

리카 출신이고 농업과 관광, 돌봄 부문에서 일한다.

스페인 정부의 이같은 정책은 이주민이 국가 경제와 사회에 부담을 준다며 유럽 많은 국가가 이주민을 줄이기 위한 정책을 펼치는 것과 대비된다.

스페인뿐 아니라 유럽 다른 국가의 우파 진영에선 이런 정책이 불법 이민을 더욱 부추길 것이라고 비판한다.

스페인 정부는 이민이 농업, 건설 부문의 노동 인구를 늘리는 등 경제에 도움이 된다고 강조한다. 중남미 출신 이주민의 스페인 적응이 언어·문화 측면에서 비교적 용이하다는 분석이 일각에서 나오기도 했다.

페드로 산체스 총리는 이날 마드리드에서 열린 행사에서 "100만건 넘는 신청은 이렇게 권리와 책임을 인정하는 게 필수라는 점을 보여준다"며 "사람을 소외시키면 나라는 더 어려워지



30일 스페인 합법 체류 전환 접수처

[EPA=연합뉴스]

고 우리 모두 패배한다. 우리는 스페인 이 인권을 존중하고 보호하는 나라로 비치기를 원한다"고 말했다.

그는 이민에 따른 '긴장'과 '도전 과제'가 있다고 인정하면서도 "공포를 조장하고 외국인 혐오를 부추기는 건 아무런 문제를 해결하지 못한다"고 주장

했다.

산체스 총리는 직업훈련, 언어 교육을 포함한 사회 통합 촉진 프로그램에 5억500만유로(약 8천900억원)를 투입하겠다고 밝혔다.

영국의 중도좌파 노동당 정부는 국경 강화 조치를 유지하고 있다.

이날 발의된 영국 정부의 이민·망명 법안에는 체류 허가를 받은 난민이 영국에서 소득이 생기면 앞서 지원받은 금액을 상환하도록 하는 내용이 포함돼 있다고 BBC 방송이 전했다. 이 정책은 영국에서 일하며 소득을 올리는 이주민이 일정 금액을 상환하도록 의무화하는 것으로, 약 1만파운드(약 2천50만원)가 될 것으로 예상된다. 다만, 이주민 소득이 어느 정도 돼야 상환 대상이 되는지는 정해지지 않았다.

사바나 마무드 내무장관은 "영국은 언제나 전쟁과 박해로부터 피신한 이들에게 보호처를 제공해 왔으나 이 시스템은 국민이 이를 공정하고 통제됐으며 악용되지 않는다고 신뢰할 때만 살아남을 수 있다"고 말했다.

마무드 장관은 이어 "사람들이 영국민의 관대함에 보답할 수 있게 된다면 그렇게 하기를 바란다"고 강조했다.

## 푸틴 소유 추정 요트, 4년만에 포착

블라디미르 푸틴 러시아 대통령 소유로 알려진 초호화 요트가 4년 만에 처음으로 레이더에 포착됐다고 덴마크 공영방송 DR이 30일(현지시간) 보도했다.

선박 추적 사이트 마린트래픽 자료에 따르면, '그레이스풀'(Graceful)이라는 이름의 이 요트는 지난 29일 덴마크 북부 해안을 따라 항해했다.

DR은 이 요트가 지난 28일 오전부터 러시아 군함 2척의 호위를 받았고, 덴마크 해군과 독일 해안경비대가 교대로 이 선박을 추적했다고 전했다.

덴마크군은 이와 관련, DR에 "군은 전용 감시 자산을 활용해 외국 정부 선박을 비롯해 덴마크 해협과 영해를 통과하는 배를 일상적으로 감시하고 있



이탈리아항에 정박해 있는 러시아 요트

다"고 밝혔다.

그레이스풀은 그러나 29일 저녁부터는 위치 신호를 더 이상 송출하지 않은 것으로 마린트래픽 상에 나타났다.

한편, 길이 82m의 이 요트는 러시아가 우크라이나를 전면 침공한 지 6개

월 만인 2022년 8월 30일부터 위치 정보를 송출하는 AIS 발신기를 꺼낸 식별이 어려운 상태였다.

하지만, 이 요트는 샹트페테르부르크와 발트해의 다른 지역에서 이따금 목격된 것으로 전해졌다.

미 경제지 포브스를 비롯한 서방 언론은 그레이스풀의 가치를 약 1억 유로(약 1천750억원)으로 추산하며, 이 배가 푸틴과 연계돼 있다고 보도해 왔다.

그레이스풀은 우크라이나 전쟁 발발 직전인 2022년 2월 7일 독일 함부르크항에서 정비를 받던 중 러시아 역의 영토인 칼리닌그라드로 황급히 출항해 서방의 제재를 피하려 했다는 관측을 낳았다.

## 중국 공산당원 1억128만6천명

중국 공산당 당원 수가 지난해 말 1억 100만명을 넘어선 것으로 집계됐다.

당원 수는 꾸준히 증가하고 있지만 증가율은 4년 연속 둔화하는 모습을 보였다.

30일 중국공산당 중앙조직부가 발표한 당내 통계에 따르면 지난해 12월 31일 기준 공산당원은 1억128만6천명으로, 2024년 말보다 101만5천명(1.0%) 증가했다.

공산당원 수는 최근 수년간 꾸준히 늘고 있지만, 증가 폭은 점차 줄어드는 추세다.

2021년에는 전년 대비 343만4천명(3.7%) 늘었으나 2022년 132만9천명(1.4%), 2023년 114만4천명(1.2%), 2024년 108만6천명(1.1%)에 이어 지난해에

는 1.0%까지 증가율이 낮아졌다.

전체 당원 가운데 여성은 3천191만4천명으로 31.5%를 차지했고, 소수민족 당원은 787만8천명(7.8%), 전문대 이상 학력자는 5천976만5천명(59.0%)으로 집계됐다.

전년과 비교하면 여성 당원 비중은 0.6%포인트, 소수민족은 0.1%포인트, 전문대졸 이상은 1.4%포인트 각각 늘었다.

직업별로는 농·축·어업 종사자가 2천 606만8천명으로 가장 많았다.

이어 은퇴자 2천208만2천명, 기업·기관의 전문기술 인력 1천669만2천명, 기업·기관의 관리 인력 1천186만2천명, 노동자 671만8천명, 당·정부 기관 직원 742만9천명, 학생 253만7천명 순으로 집계됐다.

## 노벨상 야권리더 마차도 귀국 불발... "정부가 방해"

국외에 체류 중인 베네수엘라 야권 지도자 마리아 코리나 마차도가 최근 강진 피해를 본 자국의 구호활동을 돕기 위해 귀국을 시도했으나 항공편 탑승이 불발됐다.

30일(현지시간) 월스트리트저널(WSJ)에 따르면 마차도는 전날 엑스(X·옛 트위터)에 올린 영상에서 파나마에서 베네수엘라행 항공편 탑승을 시도했으나 실패했다고 밝혔다.

최근 강진 발생 후 귀국 의사를 밝힌 그는 당초 지난 28일 파나마시티에서

카라카스행 코파항공의 항공편을 타려던 계획이었다.

파나마 국적 항공사인 코파항공의 관계자들은 마차도의 귀국을 허용할 경우 베네수엘라 정권이 자사의 베네수엘라 노선 운항을 중단할 것을 우려한다고 말한 것으로 전해졌다.

마차도는 베네수엘라 정부가 인도적 지원 활동을 방해하고 정보를 은폐하고 있다고 비판했다. 또 베네수엘라로 돌아가기 위해 필요한 모든 조치를 하겠다고 귀국의지를 거듭 강조했다.

베네수엘라 야권의 대표 인사인 마차도는 지난해 노벨평화상 수상자로 선정됐다. 지난해 12월 보트를 타고 베네수엘라에서 탈출한 뒤 국외에 체류했다.

니콜라스 마두로 전 정부에서 탄압 받았던 그는 베네수엘라 정국 변화 과정에서 차기 지도자로 주목받아 왔다.

WSJ는 마차도의 복귀는 민주주의 이행보다는 안정, 석유 접근권 확보, 안보 협력을 우선시해온 도널드 트럼프 미국 행정부와 델시 로드리게스 베네수엘라 임시 정부와의 합의를 시합대에



베네수엘라 야권 지도자 마리아 코리나 마차도

[로이터=연합뉴스]

올릴 것이라고 분석했다.

마코 루비오 국무장관 등 미 고위 당국자들은 현 로드리게스 임시 정부와의 협력 관계를 유지하기 위해 마차도에

게 귀국을 자제하고 인내할 것을 요구해온 것으로 알려졌다.

마차도는 6월 26일에는 미 당국과 조율해 베네수엘라에서 약 60km 떨어진 네덜란드령 자치 섬인 쿠라사오로 향하기 위해 미 버지니아에서 개인 전용기를 타고 이륙했다고 WSJ는 소식통을 인용해 전했다.

그는 노스캐롤라이나까지 이동했으나, 미 당국자들이 회항을 요청해 발길을 돌렸다고 마차도 측은 말했다.

마차도의 귀국과 관련, 미 국무부는 "베네수엘라는 임시 정부가 권한을 가진 주권 국가"라며 "영토에 대한 최종 권한은 그들이 갖는다"고 밝혔다.

# 한미법률사무소

변호사의 실력을 가늠할 수 있는 두 가지 여건은 경력과 학력입니다. 한미법률사무소의 임종범 변호사는 이 두 가지를 다 갖춘 변호사입니다. 임종범 변호사는 미국의 명문 조지타운 법대를 2003년에 졸업했으며, 그 후로 20여 년간 변호사 활동을 했습니다. 아울러 임종범 변호사는 2005년, 2007년 한미 정상회담에서 미국 대통령의 통역을 맡은 바 있으며, 2010년, 2012년, 2014년에는 싱가포르 상그랄라 장관회의에서 미국 국방장관의 통역을 담당했습니다.

임종범 변호사는 버지니아와 메릴랜드 법원, 버지니아와 메릴랜드 연방지법, 버지니아와 메릴랜드 파산법원 등의 자격증을 가지고 있습니다. 한미 법률사무소는 한국어와 영어로 속 시원한 상담을 약속드립니다.

파산 : 한미는 연방법이 지정하는 채무구제 기관입니다.  
이혼 : 합의 이혼, 재산분할, 양육비, 일방 이혼, 배우자 실종 이혼  
상속 : 유언장, 트러스트, 가디언, 상속 분쟁  
소송 : 오버타임, 항소, 계약위반, 부도수표

이름변경 · 교통사고 · 위임장  
아포스티유 · 가족이민 · 추방재판

Hanmicenter.com 웹사이트를 방문하시면 파산 관련 정보를 자세히 볼 수 있습니다. 유튜브에서 "임종범변호사" 를 치시면 이혼, 파산, 생활법률에 관한 동영상도 만나실 수 있습니다. 구글검색이나 중앙일보 웹사이트에서 "임종범변호사" 를 치시면 한미법률사무소에서 기고한 300여개의 칼럼을 만나실 수 있습니다.

리지몬드 페닌슐라 상담원영

“ 격정도 많고, 공정한 것도 많으실텐데, 저희 한미가 친절하게 도와 드리겠습니다. 먹구름 뒤에도 태양이 있고, 추운 겨울이 지나면 따뜻한 봄이 오듯이 포기하지 마시고 힘을 내세요. ”

사무장 김진주



대표변호사 임종범 James Yim Victory, Esq.



사무장 김진주 Jinju Kim

“ 지난 20여 년간 아낌없이 성원해주신 여러분께 감사드립니다. 인생을 살며 겪게 되는 크고 작은 많은 일들 혼자 갈 수 없는 길엔 동반자가 되어드리겠습니다. 오늘보다는 내일이 더 좋은 날이 될 수 있다고 믿는 당신에게 희망의 꽃 한 송이 드립니다. ”

변호사 임종범



교통사고 치료 전문

# 멀시척추신경

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.



## 26년 임상경험의

# 교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

정확한 진단과 적절한 치료가 매우 중요합니다!

- ▷ 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- ▷ 스포츠 · 노동 후유증
- ▷ 오십견 및 급만성 요통
- ▷ 좌골 신경통

- ▷ 척추측만, 거북목 증후군
- ▷ 관절 클리닉
- ▷ 손발 통증 및 저림

- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임



전문의 박종현

한의학 김경환

전문의 정지현

[www.jungmercyclinic.com](http://www.jungmercyclinic.com) • Email : [jungspinechiropractic@gmail.com](mailto:jungspinechiropractic@gmail.com)



애난데일

**703.256.3005**

7535 Little River Trpk. #200-B  
Annandale, VA 22003  
(한국일보 영 건물 2층)



센터빌

**703.830.0993**

13880 Braddock Rd., Suite 102  
Centreville, VA 20121



엘리콧시티

**410.465.3221**

9005 Chevrolet Dr. #4  
Ellicott City, MD 21042



# 'SNS소송 연패' 메타, 29개주 제기한 중독 소송에도 직면

최근 사회관계망서비스(SNS) 유해성 소송에서 연이어 패소한 메타가 미국 29개 주가 함께 제기한 중독 소송도 치러야 할 처지가 됐다.

캘리포니아주 북부연방지법 오를랜드지원의 이번 곤잘레스 로저스 판사는 캘리포니아·콜로라도 등 29개 주 법무장관들이 제기한 소송을 기각해달라는 메타의 신청을 받아들이지 않았다고 로이터 통신이 30일 보도했다.

메타는 'SNS 중독'은 정신의학계에서 공인받은 질환이 아니기 때문에, '자사 플랫폼에 중독성이 없다'는 자사의 진술은 거짓일 수가 없다며 소송이 기각되어야 한다고 주장했다.

그러나 로저스 판사는 결정문에서 "주 법무장관들은 SNS 중독에 대한 메타의 진술을 '페이스북과 인스타그램이 10대들에게 해가 될 정도로 강박



마크 저커버그 메타 CEO

[AP=연합뉴스]

적인 사용을 유발하도록 설계되지 않았다'는 의미라는 합리적 해석을 내놨다"며 "이는 사실관계 다툼의 대상이 된다"고 지적했다.

즉, '중독'을 정신의학 용어로만 해석해야 한다는 메타의 주장 대신, 일상적인 의미로 해석한 원고 측의 주장을 받아들인 것이다.

로저스 판사는 이와 같은 해석에 기반한 사실관계는 배심원이 증거에 기반해 판단할 수 있다고 강조했다.

로저스 판사는 또 메타가 아동온라인개인정보보호법(COPPA)을 고지하고 부모의 동의를 받는 등 관련 절차를 준수하지 않았다고 판단, 이 문제에 대해 주 정부들의 손을 들어주는 약식 판결도 이날 함께 내렸다.

앞서 주 정부들은 페이스북과 메타가 아동·청소년의 우울증, 불안, 불면증, 학업·일상생활 방해, 자해 등을 유발하는 설계를 채택하고 있다며 지난 2023년 소송을 제기했다.

메타는 이번 결정에 대해 "우리는 이와 같은 (원고의) 주장에 강력히 반대하며 증거를 통해 우리가 오랫동안 청소년들을 지원해온 사실을 입증할 수 있을 것"이라고 말했다.

이 소송의 심리는 오는 8월 18일에 개시될 예정이다.

로저스 판사는 이외에도 페이스북·인스타그램·유튜브·스냅챗·틱톡 등 SNS 플랫폼의 중독 여부에 대해 개인 2천600여 명과 교육구, 지방정부 등이 제기한 소송도 담당하고 있다.

메타는 SNS 유해성 관련 소송에서 연이어 패소하고 있다.

앞서 '케일리.G.M'으로 알려진 20대 여성을 원고로 한 캘리포니아주 로스앤젤레스(LA) 법원 소송에서는 구글과 함께 배상금 총 600만 달러(약 90억 원)를 지급하라는 판결을 받았고, 뉴멕시코주가 제기한 소송에서도 3억7천500만 달러(약 5천600억 원)의 벌금을 부과받았다.

또 캔자스주 동부의 한 교육구가 제기한 소송은 합의로 마무리했다.

# 커트 캠벨 "미국-이란 충돌 승자는 중국...아시아 혼란 심화할 것"

닛케이 인터뷰... 인도·태평양서 美 군사 공백 장기화 우려

커트 캠벨 전 미국 국무부 부장관이 미국과 이란 간 충돌의 승자가 중국이며, 인플레이션의 장기화와 미군의 공백으로 일본 등 아시아의 혼란이 심화할 것이라는 견해를 내놨다.

캠벨 전 부장관은 30일 공개된 니혼게이자이신문(닛케이)과의 인터뷰에서 "미국과 이란의 충돌이 영향을 가장 크게 미치는 곳은 일본 등 아시아"라며 이같이 말했다.

그는 중동 정세로 인한 석유 및 천연가스 공급 감소의 영향과 과거 코로나 19 팬데믹을 비교하면 "인플레이션 등

의 역풍은 예상보다 오래 지속될 것이라는 결론에 이르렀다"며 "에너지 비축도 더 높은 회복력이 필요하다"고 설명했다.

이어 "중국은 에너지 조달과 비축 모두에서 여력이 있어 미국과 이란의 충돌에서 승자 중 하나라고 말할 수 있다"며 "세계 경제의 불안정화라는 폭풍을 헤쳐 나가는 데 가장 성공적인 국가가 중국이라는 것은 명백하다"고 부연했다.

캠벨 전 부장관은 미국의 군사력이 인도·태평양에서 중동으로 이동한 데



커트 캠벨 전 미국 국무부 부장관

[연합뉴스]

대해서도 우려를 표했다.

그는 "당장 (미국의 군사능력을) 인도·태평양으로 돌리기는 어려우며, 장기간에 영향을 미칠 가능성이 있다"며

"미군의 공백은 일본 등 아시아 동맹국들에 부담을 준다"고 평가했다.

그러면서 "동맹국 간의 협력 강화가 필요해졌고, 일본은 한국과의 관계 개선을 추진하고 있다"며 "미국과 일본, 아시아 각국이 수십 년간 구축해온 체제는 평화와 안정이라는 큰 혜택을 가져다줬다"고 덧붙였다. 그는 "혼란의 시기가 있다고 해도 아시아에서 미국의 역할은 이후에도 지극히 중요하다고 확신한다"고 강조했다.

미국 도널드 트럼프 행정부의 대중정책에 대해서도 우려했다.

캠벨 전 부장관은 "트럼프 정권의 대중정책과 관련해서는 여러 파벌이 있

는데, 미국에 있어 존망의 기로라고 생각하는 세력도 있고, 패밀리 비즈니스로 큰돈을 벌 기회라고 생각하는 세력도 있다"며 "현시점에서는 후자 그룹이 대두하고 있어, 중국에 대한 기술 이전 제한을 일부 해제했다"고 말했다.

이어 "트럼프 대통령의 행보는 이번 달 주요 7개국(G7) 정상회의 때보다 지난달 시진핑 중국 국가주석과의 회담에서 더 적극적이었던 것으로 보인다"며 "(미·중이 주도하는) 주요 2개국(G2)과 같은 구조는 미국에도 아시아에도 전략적 이익이 되지 않으므로, 그런 것이 출현하지 않도록 바란다"고 강조했다.

# 식지 않는 유럽...헝가리 42도 '신기록', 이탈리아 5명 사망

프랑스, 5월 폭염때도 300명 초과 사망

유럽 지역 폭염이 쉽게 식지 않으면서 곳곳에서 최고기온 기록이 잇따라 깨지고 있다.

30일(현지시간) AFP통신에 따르면 헝가리 기상청은 슬로바키아 국경 인근 세체니 지역의 기온이 이날 42도까지 올랐다고 밝혔다.

2007년 기록한 최고기온 기록 41.9도를 넘어선 것이다.

전날에는 슬로바키아 남동부 투르나나드보드보우의 기온이 41도까지 오르면서 마찬가지로 2007년 관측된 최

고 기온인 40.3도를 웃돌았다.

남유럽 이탈리아에서는 최근 24시간 동안 폭염으로 5명이 숨진 것으로 집계됐다. 이날 이탈리아 전국 27개 도시 중 25개 도시에 적색경보가 발령됐다. 폭염 경보는 더위 수준에 따라 1단계 황색경보, 2단계 주황경보, 가장 높은 3단계 적색경보로 구분된다.

이번 달 폭염 등의 영향으로 평년보다 1천명 이상 사망자가 더 발생한 프랑스에서는 지난달 폭염 때도 300명의 초과 사망자가 나왔다고 보건 당국이 밝



분수대에서 더위를 식히는 헝가리 부다페스트 시민

[신화=연합뉴스]

혔다. 카롤린 세마유 공중보건청장은 이 규모가 평소보다 "약 14% 증가한 수치"라며 다만 모든 사망 원인을 합친 것으로, 반드시 기온 상승과 직접적 관련이 있는 건 아니라고 덧붙였다.

세마유 청장은 "5월 폭염은 계절적 평균에 비해 시기적으로 이르고 강도가 높았다"며 "학교와 직장 활동이 한창인 시기에 시민들이 이상 고온에 노출됐다"고 설명했다.

지난달과 이번 달 연달아 찾아온 폭염은 북부 아프리카에서 유입된 뜨거운 공기가 유럽 상공에 정체되며 발생했다. 고기압과 양옆을 가로막은 저기압 배치가 그리스 문자 Ω(오메가)와 비슷하다고 해서 오메가 열돔이라는 이름이 붙었다.

# "TSP·연금·401K·IRA 전문가와 상의하세요!!"



TSP, 401K Rollover 전문

원금보장 인덱스 연금

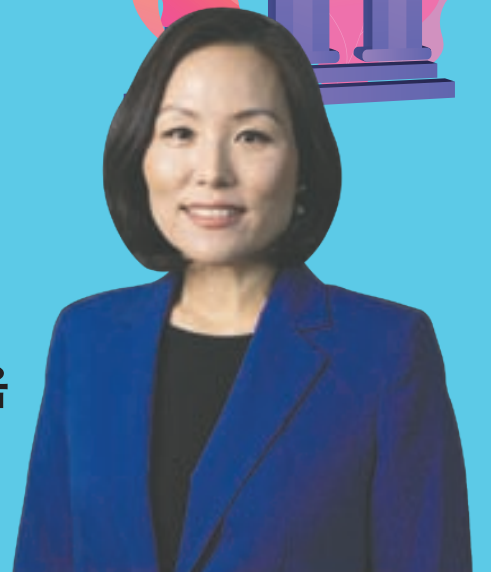
따박따박 평생 연금, 장기 요양시 두배로

리빙 베네핏 생명 보험

암, 풍과 같은 중질병과 장기 요양시 사망보험금을 미리 받을 수 있음

캐런 안 (Karen Ahn)

연방공무원 은퇴 컨설턴트 (Certified Federal Retirement Consultant) 세금 상담 전문가 (Certified Tax Advisor)



High Calling Financial

703-688-2645

10505 Judicial Dr. #300 Fairfax, VA 22030

karenahn@highcallingfinancial.com

https://www.highcallingfinancial.com

재정 전문가 캐런 안이 현재 재무 점검 → 세금 절감 → 보험과 은퇴 준비 → 상속 계획까지 인생 전 과정을 돕는 종합 재무 서비스를 제공합니다.

문의전화 703.658.1717 / www.hanstravel.com / hanstravelusa@gmail.com / 버지니아 본사 7601 Little River Tnpk., #201 Annandale, VA 22003


  
 데이빗한 재키조 조앤한 세라정 애나김 김문배
   
**인솔자가 함께하는 한스여행**




  
 TALK Instagram Facebook
   
 한스관광 hanstravelusa Hans Travel
   
 친구 추가! 실시간 상담 가능
   
 버스가 필요할때? 한스관광에 문의하세요!
   
 HANS WORLDWIDE

**항공사 공식 대리점**





**독립기념일 특선**
  
**스모키마운틴**
  
 디시스탬피드 디너쇼/루비폴/
   
 Rock City/스모키마운틴
   
 2박3일 7/3(금)-7/5(일)
   
**\$899**
  
**마감**
  

  
**한스 대형버스**

"가득은 합리적으로, 여행의 흥겨운 놀거"
   
**2026 고품격 한국여행** **교포연합**
  
 노블 전국일주 9박10일(제주포함)
   
**\$2,370** 항공불포함
   
 노블 내륙일주 6박7일
   
**\$1,730** 항공불포함
   
 K-NOBLE 고국내륙 영어가이드 투어 8박9일
   
**\$2,550** 항공불포함
   
 각 도시 최고의 호텔과맛여행
   
 제주:신라호텔 / 부산:그랜드 조선호텔

**2027 코스타리카 골프 투어 5박6일**
  
 1/18(월)-1/23(토) **\$2,490** **항공포함**
  
 인솔자:세라정
   


**오스트리아, 체코 클래식 감성여행**
  
 10박11일 10/7(수)-10/17(토)
   
**\$6,595** 항공불포함 인솔자:재키 조
   
**스페셜 기획**
  


**알프스 가을 단풍 파노라마 기차여행**
  
 9박10일 10/18(일)-10/27(화)
   
**\$5,500** 항공불포함 인솔자:재키 조
   
**황금빛 알프스를 달리는 특별한 여정, 가을 스위스 기차여행**
  


**그리스 & 튀르키예**
  
 12박13일 10/26(월)-11/7(토)
   
**\$3,690** 항공불포함 인솔자:조앤 한
   


**이집트 & 나일강 크루즈**
  
 9박10일 11/10(화)-11/19(목)
   
**\$4,190** 항공불포함 인솔자:데이빗 한
   


**네팔 & 부탄 왕국**
  
 12박13일 11/9(월)-11/21(토)
   
**\$5,690** 항공불포함 인솔자:조앤 한
   


**하와이 뉴질랜드 시드니 여행**
  
 13박14일 12/5(토)-12/18(금)
   
**\$6,790** 항공불포함 인솔자:재키 조
   


**AIR PREMIA GOLDEN AGE PROMOTION**
  
 한국 왕복 항공권 15~20%할인
   
 대상 : 만 55세 이상 / 발급 기한 : 7월31일

**한스 여행 스케줄**

2026년	항공 불포함	인솔자
07/16(목)-07/29(수) 북유럽 4개국 & 발틱 3개국	<b>마감</b>	재키 조
07/27(월)-08/01(토) 캐나다 록키	<b>마감</b>	재키 조
08/06(목)-08/12(수) 알래스카	<b>마감</b>	재키 조
08/21(금)-08/28(금) 아이슬란드	<b>마감</b>	재키 조
08/15(토)-08/22(토) 그린랜드	<b>마감</b>	재키 조
09/17(목)-09/25(일) 크로아티아+슬로베니아+돌로미테	8박9일 \$3,590	세라정
09/19(토)-09/27(일) 이스터 아일랜드 & 칠레	8박9일 \$6,590	재키 조
09/27(일)-10/10(토) 중앙아시아 실크로드 3개국	<b>마감</b>	재키 조
10/07(수)-10/17(토) 오스트리아, 체코-클래식 감성여행	10박11일 \$6,595 <b>NEW스페셜</b>	재키 조
10/8(목)-10/17(토) 캐나다&뉴잉글랜드 단풍 크루즈	<b>마감</b>	재키 조
10/12(월)-10/23(금) 포르투갈 & 스페인	11박12일 \$3,790	애나 김
10/12(월)-10/24(토) 그리스 & 튀르키예 성지순례	<b>마감</b>	재키 조
10/18(일)-10/27(화) 알프스 가을 파노라마 기차여행	9박10일 \$5,500	재키 조

10/26(월)-11/07(토) 그리스 & 튀르키예	12박13일 \$3,690	조앤 한
10/29(목)-11/07(토) 튀르키예	9박10일 \$2,980	재키 조
10/31(토)-11/07(토) 일본 동경에서 오사카까지	7박8일 \$3,950	재키 조
11/06(금)- 1/19(목) 요르단 & 이집트	13박14일 \$5,890	데이빗 한
11/10(화)-11/19(목) 이집트 & 나일강 크루즈	9박10일 \$4,190	재키 조
11/09(월)-11/21(토) 네팔 & 부탄 왕국	12박13일 \$5,690	조앤 한
12/05(토)-12/18(금) 하와이 뉴질랜드 시드니 여행	13박14일 \$6,790	재키 조
<b>2027년</b>		
01/18(월)-01/23(토) 코스타리카 골프 투어	5박6일 \$2,490 <b>항공포함</b>	세라정
01/11(목)-01/20(토) 파타고니아	9박10일 \$7,095	재키 조
02/09(화)-02/14(일) 코스타리카	5박6일 \$2,290 <b>항공포함</b>	애나 김
02/16(화)-02/25(목) 이집트 & 나일강 크루즈	9박10일 \$4,290	데이빗 한
03/15(월)-03/24(수) 모로코 & 사하라 사막	9박10일 \$3,690	조앤 한
03/29(월)-04/10(토) 일본 하이라이트	12박13일 \$5,995	재키 조

**모바일**

캐나다 록키 5박6일	수시출발 \$1,050부터	항공불포함 <b>더위 탈출~</b>
알래스카 5박7일	월요일 출발 \$1,650부터	항공불포함 <b>더위 탈출~</b>
러시모어, 크레이지호스	3박4일	록키산맥 국립공원/러시모어/베드랜드 국립공원/크레이지 호스
9/4(금) \$1,040	항공불포함	
엘로스톤 3박4일	월/금 출발 \$950	항공불포함
서부4대개년 4박5일	일요일 출발 \$990	항공불포함
미서부 일주 7박8일	일요일 출발 \$1,540	항공불포함

**년말연휴**

3명이상 출발가능	워싱턴 DC \$100
당일투어	루레이동굴 \$125
8명이상 출발가능	<b>미리 예약 하세요!</b>
뉴욕 1박2일	\$399
캐나다 나이아가라 & 뉴욕 2박3일	\$650
7/20(월)	
미동부 캐나다 5박6일	\$1,350
나이아가라-토론토-몬트리올-퀘벡-우드버리아울렛-뉴욕	나이아가라 유람선,윈월드 전망대,자유의 여신상 유람선 포함

이외에도 다양한 여행상품이 준비되어 있습니다. [www.hanstravel.com](http://www.hanstravel.com) 에서 더 확인하세요. 한스 여행사에 문의해 주시면 상세히 알려드리겠습니다. 광고상의 가격, 일정, 호텔 등은 현지사정에 의해 변경될 수 있습니다. 오타로 인한 가격 오류시 정가를 지불하셔야 하며 상품 예약 후 꼭 컨펌을 받으셔야 합니다.

# 법사 포함 10개 상임위·예결위원장 여당 주도 선출

법사 서영교·문체 이재정·예결 이광재...이정부 2년차 입법 속도전  
국힘 "11개 위원회 위원 전원 사임"...'입법 독재' 규탄 이어갈듯

국회는 30일 오후 본회의를 열어 여당인 더불어민주당 주도로 법제사법위원회, 법사위원회를 포함한 상임위원회 10곳과 예산결산특별위원회 위원장을 선출했다. 국민의힘은 이를 일방적인 '독선의 정치'라고 맞서며 위원장 선출을 위한 본회의에 불참한 데 이어 상임위 가동에 협조하지 않겠다고 강하게 반발했다. 22대 국회 하반기 원 구성에서부터 파열음이 나면서 여야 간 대립이 첨예해지는 등 정국이 경색될 전망이다. 이날 선출된 상임위원회 위원장과 예결특위 위원장은 모두 민주당 소속이다. 법사위원장은 서영교 의원(4선)이, 정부위원장은 유동수 의원(3선)이, 재정경제기획위원장은 조승래 의원(3선)이 각각 선출됐다. 과학기술정보통신위원장은 송기헌 의원(3선)이, 국방위원장은 진성준 의원(3선)이, 행정안전위

원장으로는 김영진 의원(3선)이, 문화체육관광위원장은 이재정 의원(3선)이 각각 선출됐다. 농림축산식품해양수산위원장은 서삼석 의원(3선)이, 기후에너지환경노동위원장은 김정호 의원(3선)이 선출됐고, 운영위원장은 한병도 의원(3선)이 뽑혔다. 한 의원은 민주당 원내대표를 맡고 있다. 예결위원장은 이광재 의원(4선)이 선출됐다. 민주당 출신 조정식 국회의장은 이날 위원장이 선출된 상임위와 예결위의 위원들을 선임해 통치한 것으로 알려졌다. 민주당 한병도·국민의힘 정진석 원내대표 등 양당 원내지도부는 이날 오전과 오후 여러 차례 만나 원 구성 관련 협상을 이어가면서 접점을 찾고자 했으나 결국 실패했다. 가장 큰 쟁점은 법사위원장을 어느 당이 가져가느냐였다.



국민의힘 의원들이 30일 국회 후반기 원 구성과 관련해 본회의장에서 상임위원장 선거 중단을 요구하며 규탄 시위를 벌이고 있다. [연합뉴스]

정 원내대표는 이날 오후 국회에서 한 원내대표를 만난 뒤 기자들에게 "법사위원장을 우리 당에 배정하면 민주당이 추천하는 위원장을 선출하겠다고까지 제안했으나 민주당이 여전히 법사위를 가져가야 한다고 해 협상이 결렬됐다"고 했다. 여당이 이처럼 법사위를 비롯한 위원

장 선출을 주도한 것은 이재명 정부 2년 차 국정을 뒷받침하는 데 필요한 입법에 속도를 내겠다는 의지로 풀이된다. 민주당 한병도 원내대표는 본회의에 앞서 열린 의원총회에서 "이재명 정부의 성과를 완성할 국정과제 입법이 우리를 기다리고 민생 입법이 산적해 있다"고 말했다.

한 원내대표는 그러면서 "내일부터 각 상임위를 즉각 소집해서 간사 선임, 소위원회 개설을 마무리하고 입법 전쟁에 돌입해야 한다"고 밝혔다. 국민의힘은 민주당이 위원장 선출을 주도한 것을 두고 "오만의 정치"라며 강력 반발했다. 정 원내대표는 본회의의 직전 열린 의원총회에서 "원 구성은 국회의 기본인데 이조차도 합의 없이 밀실에서 결정하는 여당이 제대로 된 토론과 숙의로 국민에게 도움이 되는 법안을 만들겠냐"고 지적했다. 국민의힘은 언론 공지를 통해 "조 의장이 11개 위원회 위원을 강제로 선임해 (우리 당에) 통지했다"며 "각 위원회에 강제로 선임된 의원들의 '위원 사임의 간' 공문을 국회 의사과로 제출했다"고 밝혔다. 11개 위원회 위원장 선출 문제를 놓고 민주당과 국민의힘의 갈등이 표출된 만큼 나머지 7곳의 위원장을 선출하는 과정에도 난항이 예상된다.

## '개표소 봉쇄' 첫 검찰 송치...경찰 폭행 참가자 2명도 영장

경찰이 26일째 이어지는 잠실 개표소 봉쇄 시위 중 공권력 행사를 적극적으로 방해한 참가자들을 대거 특정해 수사 중이다. 서울 송파경찰서는 23일 시위 현장을 관리하던 경찰의 이름을 물어본 뒤 침을 뱉은 40대 여성 김모씨를 29일 서울동부지검으로 구속 송치했다고 30일 밝혔다. 이번 투표소·개표소 봉쇄 시위와 관련해 검찰 송치가 이뤄진 사례는 처음이다. 김씨는 '한국 경찰인지 확인하겠다'며 현장 경찰들을 휴대전화로 촬영하고 욕설을 한 혐의 등으로 25일 구속됐다. 경찰은 투표함이 개표소인 올림픽공원 핸드볼경기장으로 이송됐던 지난 5일 송파서 소속 경찰을 폭행한 20대 남



더위 속 봉쇄 시위 계속 [연합뉴스]

성들도 전날 구속영장을 신청했다고 밝혔다. 경찰은 피의자 3명을 특정한 뒤 적극

가담한 2명에게 특수 공무집행방해치상 혐의를 적용했으며, 이 과정을 영상으로 촬영해 소셜미디어에 공유하는

등 허위 사실을 퍼뜨린 혐의를 받는 20대 여성도 피의자로 입건해 조사했다. 경찰은 지난 16일 체육단체 직원들의 핸드볼경기장 진입을 가로막은 30대 남성을 업무방해 혐의로 전날 소환하는 등 봉쇄 시위 참가자들에 대한 수사를 확대하는 상황이다. 특히 국민의힘 장동혁 대표가 중재안을 들고 진압하려 했을 당시 이를 홀로 저지하며 시위 참가자 사이에서 '올다르크'(올림픽공원+잔 다르크)라 불리는 30대 여성도 곧 소환 예정이다. 봉쇄 시위 참가자의 변호인을 자처하는 변호사 모임 '재선거 항쟁 법률지원단'은 경찰을 상대로 법적 대응을 예고했다. 법률지원단 소속 유승수 변호사는 "경찰이 조사도 이뤄지지 않은 입건 건

수를 발표해 마치 재선거를 요구하는 시민 전체가 범죄 혐의를 받는 것처럼 악의적으로 묘사 중"이라며 "손해배상 청구를 비롯해 법적 조치로 대응하겠다"고 말했다. 한편 경찰은 연습용 수류탄을 들고 시위 현장을 방목했던 20대 남성을 찾아내 총포화약법 위반 혐의 적용을 검토 중이다. 이 남성은 군 복무 중 쓰레기장에서 연습용 수류탄을 습득한 뒤 지난 4월 전역했고, 최근 자원봉사자로 시위에 합류한 뒤 위험성을 모른 채 이를 가지고 장난치다가 분실했다. 다른 자원봉사자가 전날 정오께 분실된 물품을 발견하고 실제 수류탄일 가능성을 의심해 신고했다. 남성은 전날 임의동행 형식으로 경찰에 출석해 조사받았다.

## 정부도 지키지 못한 공공 차량 2부제, 7월 1일 전면 해제

원유 자원안보 위기경보 하향에 따라 공공 부문 차량 2부제와 공영주차장 5부제가 해제된다. 정부는 30일 국무회의에서 원유 자원안보 위기경보를 '경계'에서 '주의'로 낮추고 액화천연가스(LNG)는 해제하기로 하면서 공공 부문 차량 2부제와 공영주차장 5부제를 7월 1일 0시를 기

해 해제하기로 했다. 애초 정부는 공공 부문 차량 2부제를 5부제로 완화하려 했으나 완화와 해제 사이 별다른 차이가 없다면 해제하라는 이재명 대통령 지시에 따라 해제하게 됐다. 중동 전쟁에 따른 에너지 위기로 지난 3월 25일 공공 부문에 차량 5부제가 의무화됐고 4월 8일 2부제로 강화

됐다. 공영주차장 5부제는 공공 부문 차량 부제가 강화된 4월 8일 같이 시행됐다. 에너지 절약을 위한 차량 부제는 실패했다는 평가가 지배적이다. 주무 부처인 기후에너지환경부가 제대로 준비하지 못하면서 효과 없이 불편만 초래했다는 지적이 많다.

기후부에 따르면 지난 22일까지 기후부와 기후부 산하기관에서 2부제를 어겨 적발된 건수는 총 899건에 달했다. 25개 부처와 전체 공공기관 위반 사례는 부처 230건을 포함해 총 2만7천여 건에 달했다. 대중교통이 열악한 지역에 소재한 기관을 중심으로 '부부간 차량 바꿔 타기' 등 꼼수만 부르고 직원들 불편만 초래한다는 비판이 제기됐다.

공영주차장 5부제를 두고는 애초 기후부가 대상이 '3만여곳, 주차면 기준으로는 100만여면'에 달한다고 했으나 실제로는 시행 10일 후 기준 128개 지자체 1천694곳에만 적용됐다. 특히 지자체들이 5부제를 적용하지 않은 주차장(3천895곳)이 적용한 주차장보다 2배 이상 많았다. 기후부는 공공 차량 2부제와 공영주차장 5부제로 월 16만90배럴의 석유를 절약했다고 밝혔다.



### GTAX Consulting Group

703-844-0355 / www.gtax1.com  
4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033

IRS 감사  
세무담당  
전문

**정승욱**  
연방세무사

“ 세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돕습니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다. ”

**김영선**  
연방세무사

개인 세금 보고	사업체 세금 보고	재정 설계 및 노후 계획
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담</li> <li>■ 해외 자산 및 수입 보고</li> <li>■ 자녀 학자금 신청 및 상담</li> <li>■ 세무 감사 대행 / 세금 탕감 신청</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 법인체, 사업체 설립</li> <li>■ 비영리 단체 설립</li> <li>■ 사업체 세금 보고 및 세무 업무</li> <li>■ 장부 정리 및 직원 PAYROLL</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA</li> <li>■ 생명 보험 / 장기 요양 보험</li> <li>■ 직원 복지 / SEP, 401K</li> <li>■ 오바마케어 / 메디케어</li> </ul>



## 희스프링 아동 가족상담소

HopeSpring Child & Family Clinic, LLC

**정신건강 전문가 권미경, Ph.D.**  
(Dr. Mi-Kyong Kwon)

- ▶ 한국과 미국에서 25년 이상 경험
- ▶ National Certified Counselor
- ▶ National Certified TF-CBT Therapist
- ▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)
- ▶ Licensed Clinical Professional Counselor & Supervisor (MD)
- ▶ Licensed Professional Counselor (TX)
- ▶ Registered Play Therapist & Supervisor
- ▶ 전) 한국놀이치료학회 편집 전문위원
- ▶ 전) Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist
- ▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty

**상담분야**  
아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신 건강 관련 강의

**상담진료분야**  
우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 함묵증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

**예약 상담제**  
각종 건강보험 취급

VA 자격증 소유한  
**심리 치료사 구함** 이종언어자 환영

**703-259-5617, 410-241-2520**

**퍼펙트먼트 도서관 맞은편**  
3915 Blenheim Blvd., STE 23A, Fairfax, VA 22030  
www.hopespringchildandfamily.com  
info@hopespringchildandfamily.com

# L & B UNIVERSAL

HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE  
 "Because Comfort Should Be Universal"



오래되고 낡은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.  
 유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해 드립니다.



VA·MD·DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**  
 한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다



## L&B에서 제공하는 서비스

- AIR CLEANER AND HUMIDIFIER
- INDOOR AIR QUALITY PROBLEMS
- FURNACES & AIR HANDLERS
- NEW FURNACE INSTALLATION
- FURNACE REPAIR SERVICE
- AIR CONDITIONERS & HEAT PUMPS
- AC INSTALLATION
- AC REPAIR



## 규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국회사는 너무 비싸고, 혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠조?



Carrier, Lennox 전문딜러  
 Office: 703-618-4822  
 Cell : 703-678-1749  
 HELPER, TECHNICIAN 구함

신속한 A/S-기술력과 서비스-경쟁력있는 가격  
 3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151  
[www.LBuniversal.com](http://www.LBuniversal.com)  
[www.facebook.com/LandBUniversal](https://www.facebook.com/LandBUniversal)

# “용인·서남권 클러스터 동시 추진...확실히 책임질 것”

“강요 않았지만 기업의 결단 끌어내...책임 증가 보장 있는 일”  
“약무호남 시무국가, 차별 견디며 민주주의 지켜 온 호남에 보상”

이재명 대통령은 30일 정부가 전날 발표한 서남권 반도체 클러스터 조성 사업을 포함한 ‘대한민국 대도약 3대 메가 프로젝트’와 관련해 “제가 직접 관할해 총책임을 확실히 지겠다”고 약속했다.

이 대통령은 이날 광주광역시에서 열린 서남권 첨단산업 발전비전 국민보고회에서 축사를 하면서 “정책 쇼나 보여주기기가 아닌, ‘진짜로 하는구나’라는 점을 꼭 보여드리고 싶다”며 이같이 말했다.

특히 이 대통령은 서남권에 대규모 투자를 결정한 이재용 삼성전자 회장과 최태원 SK그룹 회장을 거론하며 “원래는 (현재 건설 중인) 용인 클러스터를 다 끝내고 그다음 단계로 여기에 투자하려 했던 것 같더라”면서 “그래서 제가 (두 회장에게) 반도체 수요가 너무 폭증하니까 동시에 추진하자고 말씀을 드렸다”고 소개했다.

나아가 이 대통령은 “정말로 기쁘다. 강요는 하지 않았지만 좋게 말하면 유도, 심하게 말하면 유인을 해서 기업의 결단을 끌어냈다”며 “1년 책임하며 가장 보람 있는 일”이라고 말했다. 동시에 서남권에 대한 투자는 정부의 ‘입김’이 아닌 기업들의 합리적 의사결정에 따라 이뤄졌다는 점도 역설했다.

이 대통령은 “여러 이견이 있지만 분명한 건 경제적 원리에 따른 결정이라는 것”이라며 “지금 수도권은 용수나 전력이 있어 해결이 불가능한 상황으로 진입했다. 그렇다고 거기에 핵 발전소를 지을 수도 없는 것 아닌가”라고 말했다.

이어 “서남권은 용지 가격도 낮고 평평하다. 지진이 없는 안전지대이기도 하다”며 “각종 허가신청 과정에 있어서도 엄청난 비용이 소모되는데, 마침 민행배 전남광주통합특별시장 당선인이 기반시설 비용을 통합시에서 부담



이재명 대통령이 30일 광주 김대중컨벤션센터에서 열린 서남권 첨단산업 발전비전 국민보고회에서 축사하고 있다. [연합뉴스]

하겠다고 하니 정부의 부담도 상당히 줄어든다”고 소개했다.

그러면서 “이런 것을 차곡차곡 맞춰 광주전남에서도 손해보지 않고 기업 활동을 할 수 있겠다고 판단하게 만드는 것이 정부의 역할”이라고 부연했다. 호남에 대한 애정도 드러냈다.

이 대통령은 “더불어민주당 소속 정치인으로 대통령이 됐고, 대통령으로서 대한민국 모두를 위한 정책을 기획하며 전체를 지향해야 한다고 생각하지만 제가 가진 기본적 가치나 이상, 열망을 포기하진 않는다”며 “두 가지가 잘 조화되어야 한다”고 언급하기도 했다.

대통령으로서 국토 전체의 균형발전을 지향하면서도 민주당의 심장부로 불리는 호남 지역에 투자가 이뤄지는 것에도 각별한 의미를 부여하고 있다는 의미로 해석할 수 있다.

이 대통령은 “광주니까 이런 말씀을 드리고 싶다. 어느 지역도 억울하지 않도록 질서를 만드는 게 국가가 해야 할 일이지만 대한민국은 그러지 못하고 수도권과 영남에 자원과 기회를 ‘몰인했다’며 “영호남 차별에는 약간 의도도 있었던 것으로 생각된다”고 했다.

이어 “(영호남 차별로) 물론 상당한 성과를 내긴 했지만 그 결과 동서간 엄청난 격차가 발생했다. (호남이) 긴 시간 얼마나 슬프고 외로웠겠냐”라고 덧붙였다.

이 대통령은 “약무호남 시무국가(호남이 없으면 국가도 없다)라는 말도 있는데, 한국이 모범적 민주국가로 발돋움한 데에는 많은 국민의 노력이 있었지만 그 중 호남의 노력이 매우 컸다”며 “그 설움을 벗어날 수 있는 기회가 생긴 것”이라고 강조했다.

## 최저임금, 노 1만1천900원 vs 사 1만360원...격차 1천540원

2차 수정안에도 노사 간극 커  
격차 좁히기 공방 계속

노동계와 경영계가 내년 최저임금 2차 수정안으로 각각 1만1천900원과 1만360원을 제시했다.

격차가 1천680원에서 1천540원으로 좁혀졌지만 여전히 간극이 커 노사는 이후에도 여러 차례 수정안을 제시하며 간격 좁히기를 시도할 예정이다.

노사는 30일 정부세종청사에서 열린 최저임금위원회 제10차 전원회의에서 1차 수정안에 이어 2차 수정안을 내놨다.

앞서 내년 최저임금 최초 요구안은



내년 최저임금, 올해도 법정 시한 내 의결 불발 [연합뉴스]

로 노동계는 올해보다 16.3% 인상한 1만2천원을 제시했지만, 경영계는 올해

와 같은 1만320원 동결을 요구했다. 이날 노동계는 1차 수정안으로 최저

임금 최초 요구안 대비 30원 내린 1만1천970원, 경영계는 20원 올린 1만340원을 제시했다. 양측의 격차는 1천680원에서 1천630원으로 좁혀졌고, 권순원 최저임금위 위원장이 추가 수정안을 요청하며 2차 수정안이 나왔다.

2차 수정안으로 노동계는 1차 수정안에서 70원 내린 1만1천900원, 경영계는 20원 올린 1만360원을 제시했다.

그러나 양측 간극이 1천540원으로 여전히 큰 탓에 노사는 간격 좁히기를 위해 추가 수정안을 내놓을 전망이다.

최저임금은 근로자·사용자·공익위원 9명씩 총 27명이 모여 매년 결정한다. 노사가 최초 요구안을 제시한 뒤 수

정안을 거듭하며 격차를 좁히는 방식이다.

여러 차례 회의에도 노사 수정안의 간격이 좁혀지지 않으면 공익위원들이 상한선과 하한선인 ‘심의 촉진구간’을 제시해 해당 범위 내에서 합의 또는 표결을 유도한다.

최저임금 법정 심의 시한은 올해의 경우 6월 29일까지로 이미 지났다.

다만, 최종 시한을 넘겼다고 해도 최저임금위는 남은 행정절차 등을 고려해 7월 중순까지는 최저임금안을 고용노동부 장관에게 제출해야 한다.

이를 감안해 올해는 7월 중순에야 최종 타결이 이뤄질 것으로 관측된다.

## 규제지역 동탄·구리·기흥...연말까지 무주택자는 실거주 유예

정부가 30일 경기 화성시 동탄구·용인시 기흥구·구리시를 규제지역(조정대상지역·투기과열지구)으로 신규 편입하면서 이들 지역에는 대출과 청약, 세제 등이 강화된다.

현재 조정대상지역과 투기과열지구의 대출 규제는 지난해 10·15대책 이후 한층 강화된 상태다.

주택담보대출비율(LTV)이 무주택

(처분조건부 1주택 포함)은 종전 70%에서 40%로 강화되고, 유주택자는 대출이 전면 금지된다.

주택담보대출 한도는 앞서 10·15대책부터 시가 15억원 이하의 경우 최대 6억원, 15억원 초과~25억원 이하는 4억원, 25억원 초과는 2억원까지로 차등 적용하고 있다.

최근 동탄역 인근 신축 아파트는 전

용면적 84㎡ 아파트가 최고 20억~22억 원까지 거래됐는데 이번 규제지역 지정으로 유주택자는 대출을 받을 수 없게 된다.

세제도 대폭 강화된다. 규제지역에서는 다주택자의 양도소득세가 2주택은 기본세율(6~45%)에서 20%포인트, 3주택 이상은 30%포인트 증가되고 장기보유특별공제가 전면 배제된다. 양

도세 1가구1주택 비과세 요건은 2년 보유 외에 2년 거주 요건이 추가된다. 또 취득세는 2주택자는 8%로, 3주택자는 12%로 증가되며, 민간매입대의 종합부동산세 합산 배제가 제외된다.

구리시 등의 재개발·재건축 등 정비사업 추진 단지는 투기과열지구 효력이 발휘되는 1일부터 재건축은 조합설립 인가 이후, 재개발은 관리처분계획인가

이후 조합원 지위양도가 금지된다.

청약 규제도 달라진다. 규제지역 지정 공고일 이후 입주자모집승인을 신청하는 단지부터 국민·민영주택의 1순위 자격요건이 통장가입후 2년 이상 가입자와 세대주 등으로 강화되고, 가점제 적용 비율이 높아지며 재당첨 제한도 최대 10년으로 늘어났다.

경기도는 이날 동탄·구리·기흥 일대 아파트를 토지거래허가구역으로 지정하면서 공고 후 5일 뒤인 내달 5일부터 허가구역으로 묶인다.

“집수리비 걱정하지 마세요! 제가 먼저 저렴하게 수리해 드리고 팔아 드리겠습니다!!”

▶ NVAR Top Producer  
▶ Zillow Premier Agent  
▶ Top 15% Nationwide Agent by Homesnap

비엔나 콘도	스프링필드 타운홈	센터빌 타운홈	클럽턴 싱글홈
<b>\$339,000</b>	<b>\$645,000</b>	<b>\$595,000</b>	<b>\$1,120,000</b>
방1 / 화1+ Den, 비엔나 중심 위치 전체마루, 넓은 욕 가스, 물 포함한 저렴한 관리비	방3 / 화2.55 / 차고1 / End Unit 업그레이드 많이 함. 교통 편리한 로케이션	방3 / 화3.5 / 2 Assigned. 지붕, 부엌(2024), P Bath (2026), HVAC 등등	방 4 / 화 3.5. 집 전체 수리 많이 함 집

“여전히 매물이 부족합니다. 동네 최고가로 팔아드리겠습니다.”

11130 Fairfax Blvd. #105  
Fairfax, VA 22030

인연을 소중히 여기는 **김경아 부동산** 703-919-0472 jennetpro4u@gmail.com

# 메디케어 보험

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 베네핏을 누릴 수 있는 답을 찾으세요!

- / 1961년생 메디케어 가입 상담 및 신청
- / 메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험
- / Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택
- / 메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해
- / 심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜
- / 타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청

## 헬렌 서

**BridgeOne Insurance Services Inc.**  
14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121

Tel: 571-225-0110

# 내란·종합특검 정면 충돌...윤체포방해 등 수사 이견 노출

종합특검 조성현 전수방사 경비단장 입건...내란특검 "위법 지시 대응" 홍장원 전국정원 1차장 내란 혐의 입건 두고도 다른 판단... 재판 영향

관장영 2차 종합특별검사팀이 조성현 전 육군 수도방위사령부 제1경비단장을 내란 주요임무 종사 혐의로 입건한 것과 관련해 조은석 내란특검팀이 입장문을 내고 이견을 표출했다.

종합특검팀이 앞서 관련 수사를 진행한 내란특검팀의 판단을 사실상 뒤집는 수사를 이어가면서 양측간 신경전이 이어지는 모양새다.

내란특검팀은 30일 언론 공지를 통해 앞서 불기소한 조성현 전 단장에 대한 수사 내용과 처분 경로를 상세히 공유했다. 내란특검팀은 조 전 단장이 '의원들을 끌어내라'는 이진우 전 수방사령관의 지시에 소극적으로 대응하다가 최종적으로 이 전 사령관의 위헌·위법적인 지시를 거부했다며 "본인이 야기한 불법 상태를 짧은 시간 내에 스스로 제거했다"고 설명했다.

이에 위법한 지시를 그대로 따른 다른 지휘관과 달리 행동한 조 전 단장의 행동을 높이 평가할 필요가 인정된다며 다른 관여 지휘관들과의 형평성 등 여러 사정을 고려해 조 전 단장을 최종 불입건(불기소)했다고 부연했다.

내란특검팀은 "이와 같은 수사·처분 경과와 관련된 사실관계는 검찰 특별

수사본부와 내란특별검사 수사 과정에 참여한 군 수사기관에 모두 공유됐다"며 "군의 조 전 단장에 대한 조치도 이와 같은 수사 결과를 전제로 이뤄진 것"이라고 덧붙였다.

반면 종합특검팀은 조 전 단장이 이 전 수방사령관의 국회 출동 지시를 휘하 부대에 하달한 혐의가 성립한다고 보고 조 전 단장을 내란 주요임무 종사 혐의로 입건했다. 내란특검팀은 국민의힘 의원들의 윤석열 전 대통령 체포 방해 의혹과 관련한 수사가 미진했다는 종합특검팀의 지적도 정면 반박했다.

내란특검팀은 별도의 언론 공지를 통해 "국민의힘 의원들에 대한 윤 전 대통령 체포방해 혐의 사건과 관련해 '내란특검에서 수사한 게 하나도 없다'는 종합특검 관계자의 발언은 사실과 다르다"고 강조했다.

내란특검팀은 "체포영장 집행 당시 촬영된 공수처 등 수사 관계자들의 현장 바다캠 등 체증 영상 전부, 언론사 및 현장 중계 유튜브들의 영상을 확인했다"며 "영상 집행에 참여한 다수의 경찰관으로부터 청취한 진술 등도 검토·분석한 뒤 법리에 따라 처분한 것"이라고 설명했다.



관장영 특별검사가 25일 오전 사무실에서 윤석열·김건희에 의한 내란·외한 및 국정농단 행위의 진상규명을 위한 특별검사 사무실 헌판식을 마치고 특검보들과 입장발표를 하고 있다. [연합뉴스]

종합특검팀은 전날 브리핑에서 윤석열 전 대통령 체포 방해 의혹과 관련해 국민의힘 나경원 의원에 이어 김기현·권영진·윤상현 의원도 특수공무집행 방해 혐의로 입건했다고 밝혔다.

앞서 사건을 수사한 내란특검팀은 나 의원 등에 대한 고발장을 접수해 사실관계를 살폈지만, 혐의가 입증되지 않는다고 보고 각하로 사건을 종결했다. 종합특검팀은 그러나 "체증 영상 등을 확보해 분석한 결과 내란특검팀의 수사에서 충분히 규명되지 않은 사실관계에 대해 수사할 필요성이 확인됐다"며 재수사를 결정했다고 밝혔다. 브리핑을 진행한 권영빈 특검보는

"내란특검팀은 (체포 방해 의혹과 관련해) 수사한 게 하나도 없다"고 언급하기도 했다.

종합특검팀은 이날 내란특검팀의 반박 입장 표명 이후 "사건 기록상으로는 내란특검의 추가 수사 여부를 확인할 수 있는 자료가 없었다"며 "경찰 수사 기록과 제반 증거들을 분석한 후 재기수사한 것"이라고 재차 설명했다.

다만 이는 추가 수사 여부를 명확히 파악할 수 없는 상황에서 단정적으로 "내란특검팀 한 게 없다"고 잘못 표현했다는 것을 사실상 시인한 것이라는 지적이 나온다.

종합특검팀은 그동안 여러 사건에서

내란특검팀과 엇갈린 판단을 보이면서 논란을 빚어왔다.

종합특검팀은 앞서 홍장원 전 국정원 1차장과 과종근 전 육군특수전사령관 등 사실상 '내부 고발자' 역할을 하며 내란 관련 수사와 재판을 도왔던 인물들을 피의자로 입건했다.

내란특검이 기소 대상에서 제외했던 김명수 전 국군합동참모본부 의장 역시 종합특검은 '1호 인지 사건'으로 비중 있게 수사했다. 내란특검이 이미 직권남용 등 혐의로 기소해 재판 중이던 이은우 전 한국정책방송(KTV) 원장에 대해서는 내란 선전 혐의를 새로 적용해 구속영장을 청구하기도 했다.

## 김호중 "책임감 갖고 뉘우치며 잔여 형기 채울 것"

가석방 후 팬 카페에 친필 편지 "정말 죄송, 더 돌아보겠다"

음주 뺑소니 혐의로 복역하다 30일 가석방된 가수 김호중이 "옥문을 벗어났다는 자유와 해방의 마음이 앞서서 것이 아니라 더욱 책임감을 갖고 뉘우치며 잔여 형기를 채워나가도록 하겠다"고 소회를 밝혔다.

김호중은 이날 오후 팬 카페에 올린 '그리운 식구들에게'라는 제목의 친필 편지를 통해 이같이 전했다.

그는 "이곳에 다시 글을 쓰기까지 2년이 걸렸다"며 "또 느낀다. 저의 잘못이 크다는 것을"이라고 말문을 열었다.

이어 "2년 6개월의 형기 중 2026년 6월 가석방 심사 대상에서 적격 판정을 받게 됐고, 6월 30일 오늘 세상에 나오게 됐다"고 말했다.

김호중은 지난 2024년 5월 9일 오후 11시 44분께 서울 강남구 압구정로에서 술을 마시고 차를 몰다 중앙선을 침범해 반대편 도로 택시와 충돌한 뒤 달



가수 김호중이 30일 경기 여주시 소망교도소에서 보석 출소하고 있다. [연합뉴스]

아나고, 매니저 장모 씨에게 대신 자수 시킨 혐의(특정범죄 가중처벌법상 위협운전치상 등)로 구속기소돼 징역 2년 6개월을 선고받고 복역했다.

가석방 심사 통과로 김호중은 오는 11월로 예정됐던 만기 출소일보다 5개월 먼저 사회로 복귀했다.

김호중은 이날 오전 경기 여주 소망

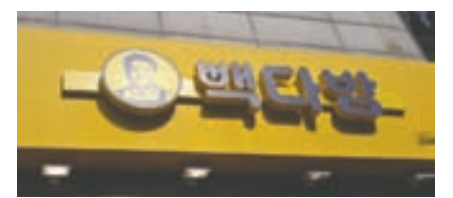
교도소에서 출소했고, 대기 중이던 취재진 앞에 모습을 드러내지 않고 교도소를 떠났다. 김호중은 "더 이상의 말보다는 지금 저 자신이 어떤 상황과 처지에 놓여있는지를 명확히 보고, 어긋나지 않게 살겠다"며 "죄송하다. 정말 죄송하다. 더 돌아보고 마음을 다시 바로잡겠다"고 고개를 숙였다.

## 뺑다방, '알바생 음료 횡령 고소' 논란 청주 가맹점 계약 해지

아르바이트생이 음료를 가져갔다며 횡령 혐의로 고소하고 합의금을 받아 논란이 된 충북 청주의 한 뺑다방 가맹점이 영업을 종료하게 됐다.

뺑다방 운영사 더본코리아[475560]는 논란이 된 가맹점에 대한 가맹계약 해지를 결정하고 내용증명을 통해 오는 13일까지 영업을 종료하도록 통보했다고 30일 밝혔다.

뺑다방 관계자는 "고용노동부의 근로감독 결과와 관련 법률 검토를 거쳐 해당 점포의 행위가 브랜드의 명성과 신용을 심각하게 훼손하고 다른 가맹점주들의 정상적인 영업에도 상당한 피해를 초래했다고 판단했다"고 말했다. 앞서 지난해 5~10월 해당 가맹점에서 근무한 아르바이트생 A씨는 퇴근하면서 아이스 아메리카노 등 음료 3잔(1만2천800원 상당)을 가져간 혐의로 점주로부터 업무상 횡령 혐의로 고소당했다.



점주 측은 A씨가 약 5개월간 근무하면서 35만원 상당의 음료를 가져갔으며 550만원의 합의금을 요구해 받아낸 것으로 알려졌다.

뺑다방은 지난 3월 해당 사안을 인지한 직후 현장 조사를 실시했으며, 가맹사업법상 가맹본부가 가맹계약을 즉시 일방적으로 해지할 수 없는 점을 고려해 우선 영업정지 조치를 했다.

이후 노동부는 이 가맹점을 비롯한 충북 청주의 카페·음식점 프랜차이즈 사업장 33곳을 약 두 달간 기획 감독했으며, 해당 가맹점 업주가 불법 근로계약서 작성 등 법을 위반한 것으로 파악해 형사 입건했다.

**구강교육치과**

# 나투라 치과

dental implants | bright smile

원장 **강동호** Don Kang

- ◇ 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
- ◇ 유펜 (Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
- ◇ 뉴욕대 (NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
- ◇ 한국, 미국에서의 27년 임상경력

**“염증없는 잇몸, 건강함 치아 오래가는 임플란트”**

임플란트 • 잇몸치료 • 치아교정  
Implant • Periodontal Surgery • Orthodontics Invisalign

응급환자 • 치아성형 • 신경치료  
Emergency • Veneer Lumineers • Root Canal Treatment

닥터 강이 구강교육 유튜브를 시작했습니다. 유튜브에서 나투라 치과를 검색하세요!

**www.naturadent.net**

**나투라 치과 페어팩스 T. 703-652-4265**  
9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031 (구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편

# 김원근 변호사 재판·소송

- 민사·형사·이혼·강제집행·공사관련·세입자분쟁·비즈니스·프랜차이즈 분쟁·세금분쟁
- 도로교통법 위반·음주운전·가정폭력·범죄기록말소·임금 연장근로수당·경업금지 소비자 보호법 명예훼손·자동차 교통사고·산재보험·화재보험·자동차 보험·각종 보험사고 기타 각종 재판 및 소송처리

**TEL: 571-278-3728** 8200 Greensboro Dr., #900 McLean, VA 22102

**Weon G. Kim**  
VA, MD, DC Attorney at Law

# 26년째 뉴욕공립도서관 지키는 사서 유희권 씨

100년 넘는 역사를 자랑하던 뉴욕공립도서관(NYPL) 슬라브·발트 부서는 2008년 전격 폐지됐다. 미국 슬라브학계의 반발도 조직개편을 막지 못했다. 동료 사서들이 은퇴하거나 다른 부서로 이동하는 와중에도, 한국인 유희권 씨는 자리를 지켰다.

30일 연합뉴스와 전화로 만난 유희권 씨는 “당시 컬럼비아대 해리먼 연구소 등에서 도서관에 편지를 보내 ‘이제 누가 우리 연구를 도와주느냐, 미스터 유라도 남겨달라’고 요청했다고 들었다”고 회상했다. 그로부터 18년이 지난 지금도 ‘미스터 유’는 맨해튼 42번가 뉴욕공립도서관에서 러시아·동유럽 자료를 찾는 전 세계 연구자들의 길잡이 역할을 하고 있다.

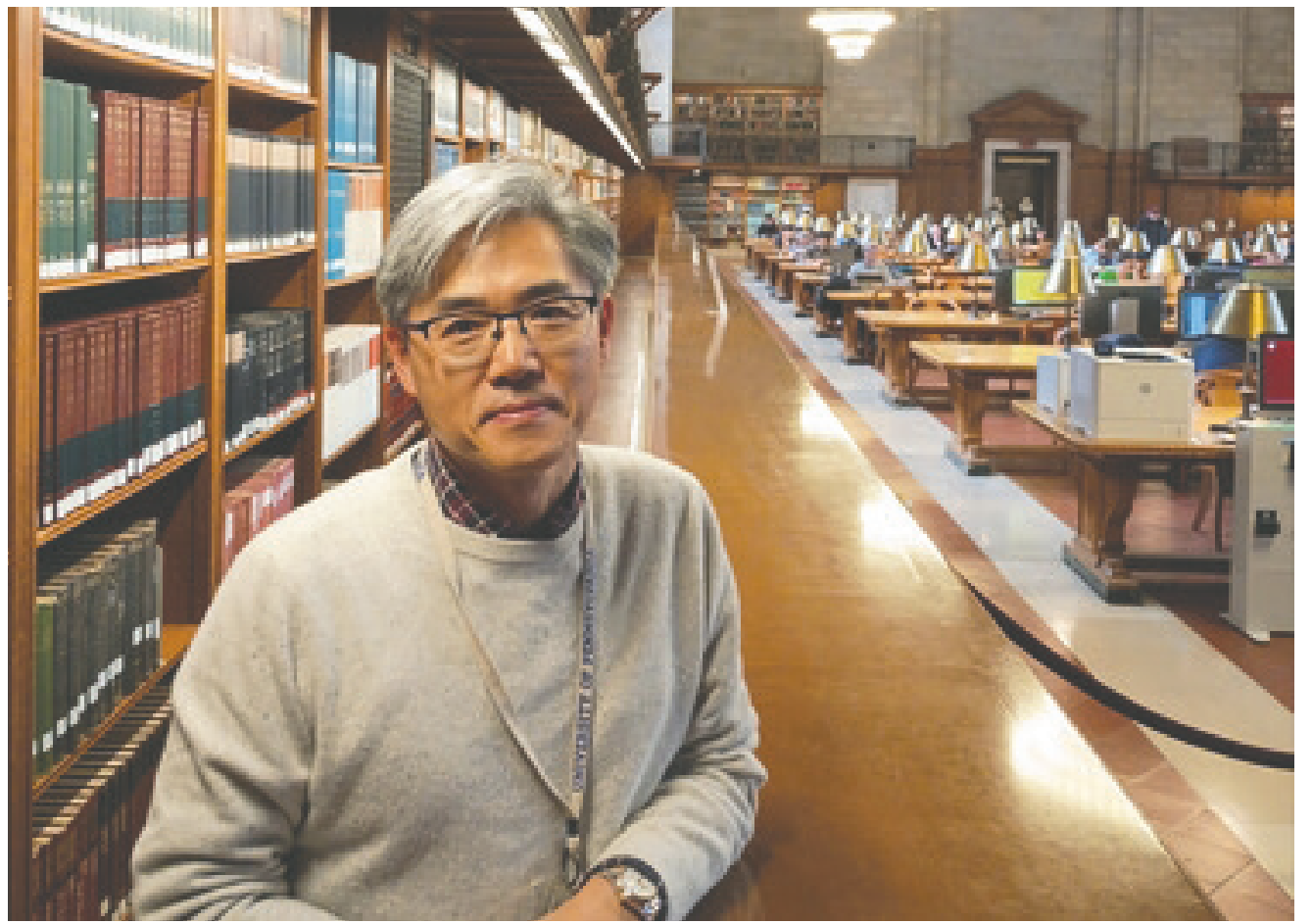
유희권의 일터는 세계에서 가장 큰 열람실 가운데 하나인 로즈 메인 리딩룸이다. 레온 트로츠키, 노먼 메일러 등 당대 지성들이 연구와 집필, 사색을 위해 찾았던 열람실은 지금도 매일 수천 명의 관광객과 연구자로 가득 찬다. 유희권 씨는 단순한 사서가 아니라 자료 연구와 컬렉션 구축, 연구 지원을 맡는 라이브러리언이다. 하루 2~3시간은 온오프라인으로 도착한 자료 문헌에 답하고, 나머지 시간에는 자료를 연구한다. 올해로 26년째 사서 업무와 병행한

연구는 여러 학술 성과를 낳았다. 그는 뉴욕공립도서관의 러시아·동유럽 시각 자료를 집대성한 목록집을 출간해 2009년 미국예술도서관학회(ARLIS)로부터 우수상을 받았다.

지난해에는 러시아 정교회 선교사가 20세기 초 한국에서 남긴 사진첩을 발굴·연구해 ‘사진으로 보는 초창기 한국 정교회의 선교(1906-1930)’를 펴냈다. 그는 “우리 역사에서 비어 있던 부분을 살려낸 것에 대한 뿌듯함을 느낀다”고 말했다. 유희권이 처음부터 사서를 꿈꾼 것은 아니었다. 1993년 러시아학을 공부하기 위해 아내와 함께 뉴욕으로 유학을 왔다. 그러나 외환위기로 유학 비용 부담이 커지면서 진로를 바꿨다. 일자리를 얻기 용이하다는 이야기를 듣고 도서관학을 다시 공부했고, 2000년 뉴욕공립도서관에서 인턴십을 시작했다.

“처음에는 공공도서관이 얼마나 대단하겠느냐고 생각했습니다. 그런데 한 달쯤 지나니 생각이 완전히 달라졌습니다. 이런 세상이 있나 싶었을 정도였습니다.”

유희권은 방대한 소장 자료, 특히 미국 최고 수준의 예술 컬렉션에 매료됐다. 상사였던 슬라브·발트 부서의 에드워드 캐스넵 박사는 그에게 자료 전산화 뿐 아니라 전시, 학술 교류, 출판 등 다



뉴욕 맨해튼 42번가 뉴욕공립도서관(NYPL)에서 러시아 전문 사서로 근무 중인 유희권 씨.

[본인 제공]

러시아·동유럽 자료 연구 산증인... 전시·출판 다양한 학술 성과  
“홈리스에게도 열린 도서관... 시민과 ‘보물’ 공유가 기부 이끌어”

양한 업무를 맡았다. 유희권은 “귀인을 만났다”며 “그 덕분에 전문 사서로서 영역을 넓힐 수 있었다”고 돌아봤다.

현재 유희권은 뉴욕공립도서관 연구도서관의 유일한 한국인 사서다. 4개 연구도서관과 88개 분관으로 구성된 뉴욕공립도서관에서 그가 근무하는 맨해튼 42번가 본관은 뉴욕인들이 사랑하는 랜드마크다.

유희권은 뉴욕공립도서관이 이토록 사랑받는 이유로 ‘철저한 개방성’을 꼽았다. “대학도서관이나 의회도서관처럼 출입이 제한된 곳과 달리 누구나 들어올 수 있습니다. 관광객뿐 아니라 홈리스도 이용합니다. 제가 수많은 유럽 도시를 돌아봤지만, 이런 도서관은 찾아보기 어려웠습니다.”

이어 뉴욕공립도서관이 세계적인 연구도서관으로 자리 잡은 배경으로 소장 자료를 시민과 적극적으로 공유하는 문화를 들었다.

“우리는 상설 전시를 자주 엽니다. 보물을 컬렉션으로 보여주면 사람들이 그 가치를 알게 되고, 가치가 있는 곳에 투자하고 싶어합니다. 그래서 기부도 이어집니다. 자신의 분신과 같은 자료를 기증하려는 사람들도 더 늘어

나고요.” 실제 뉴욕공립도서관에는 구텐베르크 성경 인쇄본, 미국 독립과 관련한 토머스 제퍼슨의 자필 문서, 러시아 황실 자료 등 ‘보물’을 보려는 이들의 발길이 이어진다.

유희권은 “역대 한국 영부인 3명의 뉴욕 방문 때 도서관 방문이 추진됐지만 끝내 이뤄지지 않았다”며 “책과 문화에 관심 있는 분들이 이런 아름다운 공간을 직접 둘러봤으면 좋겠다는 아쉬움이 남는다”고 말했다.

이어 “한국에도 귀중한 자료가 정말 많다”며 “국립중앙도서관에도 좋은 자료가 많을 텐데 더 많이 보여주면 좋겠다. 사람들은 보물을 보고 싶어 한다”고 강조했다. 그는 인공지능(AI)이 세상을 집어삼키는 시대에도 사서의 본질은 대체될 수 없다고 자신했다.

“일반 정보는 AI가 더 잘 찾을 수 있겠지만 연구자는 원본 자료와 아카이브를 보러 옵니다. 그런 자료는 아직 전산화되지 않은 것이 많습니다. 무엇보다 어린이, 장애인에게 책을 읽어주는 것 같은 대인 서비스는 AI가 흉내 낼 수 없습니다. 도서관은 결국 사람의 마음을 사로잡는 공간이니까요.”



로즈 메인 리딩룸

[유희권씨 제공]

**추천이 꼬리를 무는 부동산**

주소	금액	설명
11893 Benton Lake Rd, Bristow, VA	\$689K	Victory Lakes 단지내에 있는 관리 아주 잘 된 터운하우스, 교동/생활 편리, 6/25일 마켓에 올라올 예정
2905 Bleeker St #4-304, Fairfax, VA	\$675K	셀러/바이어 서로 좋은 조건으로 협의 계약, Everybody Happy 7/15 세팅먼트 예정
13511 Lavender Mist Ln, Centreville, VA	\$675K	투자용 집으로 구매, 1031 Exchange Program 으로 갈아тім, 7/6 세팅먼트 예정
13343 Connor Dr, Centreville, VA	\$425K	Stone Gate at Faircrest 콘도, 방 2, 화장 1, 3층 터운형 콘도, 학군(블린 파일 초등), 교동, 생활 편리, 6/30 세팅먼트 예정
10003 Donal Ln, Vienna, VA	\$1.4M	손님이 너무나 원하던 동네, 6개의 경쟁 오퍼 받고 \$3K 차이로 득템, Buyer So Happy, 6/30 세팅먼트 예정
6505 Orland St, Falls Church, VA	\$1.275M	Haycock 초/동행로우 중/맥클린 하이, 경쟁 오퍼 최고 득템, 바이어 아이돌이 완전 해피, 6/22 세팅먼트 예정
9902 Michael Schar Ct, Vienna, VA	\$835K	투자용 집으로 구매, 한국에서 나오는 주재원 렌트 놓을 예정 6/18 세팅먼트 예정
11423 Abner Way, Fairfax, VA	SOLD	5개의 경쟁오퍼 최고 득템, Buyer So Happy 6/12 세팅먼트 완료

**갤럭시부동산**

\* 최근에 마켓에 올리지 않고 주인·세입자 바로 연결한 집 (렌트 구하는 분도 환영함. 갖고 있는 집도 많음)

주소	기간	세입자
울 거울/내년 봄에 파견 나올 주재원 30여명 있음, 렌트 놓을 집 갖고 있는 집 주인 환영	7월 ~ 12월	\$2,000 - \$5,500 가격대 렌트
2233 N Underwood St, Falls Church, VA	7/1 입주가능	\$10,000 2020년에 새로 지은 싱글홈, Haycock ES - Longfellow MS - McLean HS
6615 Anthony Crest Sq, McLean, VA	8/15 입주예정	\$5,500 환상적인 집, 5개 신청서 중에서 Lori 손님 선택, 주재원 2년
7437 Backett Wood Ter, McLean, VA	7/1 입주예정	주재원 3년, 허부의 공실없이 주재원 연결
1968 Hopewood Dr, Falls Church, VA	6/16 입주예정	주재원 2년
7019 Alicent Pl, McLean, VA	7/5 입주예정	주재원 3년
2726 Gallows Rd, Vienna, VA	6/25 입주예정	주재원 2년
5280 Julie Star Dr, Centreville, VA 20120	RENT	사랑하는 우리 교민, 2년

**로리 정**

갤럭시부동산 대표 에이전트

직통 703-625-9909 | 1952 Gallows Rd. #102, Vienna, VA 22182 (타이슨스 DMV 옆, 한미과학재단 1층) | 일년에 80~100여 주재원 렌트 구해 줄

**미국 이민법 전문**

성공률 최고  
만족도 최고  
실력 최고

# 김웅용 변호사

**미국 이민** 이제 이민법 전문 김웅용 변호사와 함께 새롭게 시작하십시오!

**시민권 / 영주권**

- 가족초청이민 - 종교이민 - 간호사(RN)
- 취업이민 - 투자이민 (EB-5) - 추방재판

**비 이민비자**

- 학생비자 (F-1) - 단기취업비자 (H-1B) - 종교비자 (R)
- 투자비자 (E-2) - 기타 조기 유학상당 및 신분 변경

www.joylawgroup.com

**Joy Law Group, PLLC.**

(Eng/Kor) (구원방) (한국어 상담)

**703-246-9100 | 703-309-1455**

joylawgroup@gmail.com / 3863 Plaza Drive, Fairfax, VA 22030

뉴욕 오피스

**646-256-9156 (Kor) 212-739-0843 (Eng)**

17 State St., Suite 4000 New York, NY 10004



8,000sf의 완벽한 휴식처,  
각종행사, 가족,  
교회 단체 모임  
센터빌에서 40분  
전화예약 703-485-5483  
(138 Wooded Lane,  
Front Royal, VA)

**창문  
WINDOW  
SPECIAL**

# JGL 건설회사

JGL 건설회사는 VA/MD/DC 컨트렉터 클래스 A 라이선스 및  
시공 보험에 가입된 전문 건설회사입니다.

“하청없이 저희 25년 이상 숙련된 자랑스러운 시공 전문인들이 직접 시공합니다”

**실내공사  
INTERIOR**

**실외공사  
EXTERIOR**

★ 마루 ★  
LVP, Hardwood  
스페셜 프로모션  
1,000sq 이상  
**\$500 할인**

★ 창문 ★  
스페셜 프로모션  
창문 20개 이상  
**\$500 할인**

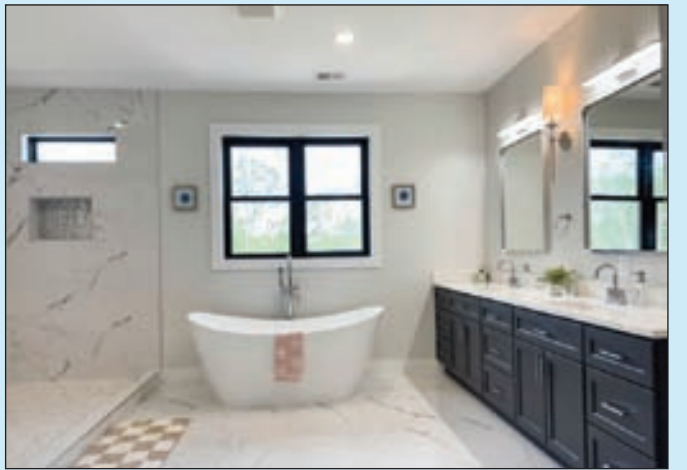
**3개월  
할부  
무이자**



**마루시공**  
Hardwood, Carpets



**주방 리모델링**  
Cabinet, Sink, Faucets



**욕실 리모델링**  
Bathroom, Tile



**덱 / 사이딩**  
Deck / Siding



**창문**  
Windows



**지붕**  
싱글, 플랫폼

## 강풍 / 우박 피해 지붕 보험 상담 환영

믿을 수 있는 자재 시공과 건설능력으로 당당하게 제공할 수 있는 보증기간!

**Exterior 문의 : 703.628.5216 / 703.474.3112**  
**Interior 문의 : 703.559.4213**

8001 Forbes Place Suite 207  
Springfield, VA 22151  
Office: 571-213-8678

독자투고

### 워싱턴 여름 단상

유난히도 길고 치열한 워싱턴 DC의 여름 한복판에 서면, 이곳의 더위를 서울의 그것과 단순 비교하는 교포식 습성에 헛웃음을 짓곤 한다.

특히 이번 주 워싱턴은 기상청에서 '역대급 무더위'가 찾아올 것이라며 연일 경고를 쏟아내고 있다. 가만히 서 있기만 해도 이마에 땀방울이 맺히는데, 앞으로 마주할 열기는 대체 어느 정도 일지 가늠조차 되지 않아 덜컥 겁이 나기도 한다. 초여름의 싱그러움 초록이 어느덧 습도를 머금고 목직한 가라앉음으로 바뀔 때, 워싱턴의 무더위는 그렇게 한층 더 위협적인 기세로 우리를 찾아왔다.

흔히들 대서양의 습한 공기와 포토맥강이 만들어낸 합작품이라고 말하지만, 몸으로 느끼는 이 도시의 여름은 그보다 훨씬 입체적이다. 빌딩 숲의 열기와 대리석 기법비들이 한낮의 태양을 고스란히 품었다가 밤새 내뿜는 복사열은 숨을 턱턱 막히게 만든다. 게다가 역대 최고 기온을 갈아치울지도 모른다는 이번 주의 예보처럼, 대기는 이미 터질 듯한 증기기관 내부처럼 팽팽하게 부풀어 올랐다.



흥미로운 것은 이 무더위가 도시의 템포를 기묘하게 바꾸어 놓는다는 점이다. 세계의 정치와 행정을 움직인다는 거창한 명성을 가진 도시답지 않게, 여름철 내셔널 물을 걷는 사람들의 걸음걸이는 한없이 느려진다.

링크 기법관의 높은 계단 위에서 땀을 닦는 관광객도, 정장 재킷을 손에 걸치고 그늘을 찾아 쥘을 치는 공무원도, 이 압도적인 더위 앞에서 모두 평등하게 무력해진다. 치열했던 논쟁과 팽팽했던 긴장감도 끈적한 공기 속에서 잠시 녹아내리는 듯하다.

하지만 워싱턴의 더위가 늘 지치기만 하는 것

은 아니다. 태양이 가장 뜨겁게 내리쬐는 오후, 스미소니언 박물관의 두꺼운 석조 건물 안으로 들어설 때의 그 서늘한 해방감은 여름이 주는 뜻밖의 선물이다.

에어컨 바람의 시원함 속에 몸을 식히며 바라보는 붉은 벽돌과 유물들은 여전히 더 고요하고 아늑하게 다가온다.

해 질 무렵, 마침내 열기가 한풀 꺾이고 포토맥 강변으로 붉은 노을이 번질 때면 비로소 이 도시의 진짜 여름 매력이 드러난다. 강바람에 섞여드는 미지근한 온기는 낮 동안의 고단함을 달래주는 위로가 되고, 사방에서 울려 퍼지는 매미 소리는 마치 도시 전체가 거대한 숨을 몰아쉬는 것처럼 활기차다.

역대급이라는 울여름의 무더위는 어쩌면 삶의 속도를 잠시 늦추라고, 뜨거운 열기 뒤에 울서늘한 그들의 소중함을 기억하라고 등을 토닥이는 여름의 엄격하면서도 다정한 조언인지도 모르겠다. 오늘도 땀방울을 흠치며, 이 지독하고도 아름다운 계절의 한 페이지를 조용히 넘겨본다.

한지원(독자, 페어팩스 거주)

이런말저런글

### 애띤 얼굴 → 옛띤 얼굴

해야 솟아라. 해야 솟아라. 말갈게 씹은 얼굴 고운 해야 솟아라.

산 넘어 산 넘어서 어둠을 살라먹고, 산 넘어 산 넘어서 밤새도록 어둠을 살라먹고, 이글 옛띤 얼굴 고운 해야 솟아라.

달밤이 싫어, 달밤이 싫어, 눈물같은 골짜기에 달밤이 싫어,

아무도 없는 뜰에 달밤이 나는 싫어…… (후략)

박두진 시인의 '해'는 1946년 자신의 첫 시집 『해』의 표제시였다. 광복 이후 혼란기 속에서 평화를 염원했다는 내용 분석이 보이지만 그런 해설일랑 참고만 하자. 해야 솟아라 해야 솟아라 어둠을 살라먹고 어둠을 살라먹고 달밤이 싫어 달밤이 싫어 하는 반복이 심장을 뛰게 한다. 이글 옛띤 얼굴 고운 해야 솟아라, 해야 솟아라... 확장 시절 읽은 시집이나 국어 교과서에 실렸기 때문일까? 몇몇 구절이 친숙하게 다가온다. 대학 그룹사운드(그때 그렇게 불렀다) '마그마'의 노래 '해야'가 이시를 가사로 바꾸어 쓴 것이 1980년이다. 시집도 교과서도 아니었다. 이 노래였다.

그해 MBC 대학가요제에서 은상을 차지한 노래는 큰 인기를 누렸다. 강렬한 하드록 사운드에 맞춘 보컬 조하문의 절창에서 '옛띤'은 '애띤'이 되었다. "어둠 속에 묻혀 있는 고운 해야. 아침을 기다리는 애띤 얼굴. 어둠이 걷히고 햇볕이 번지면 것을 치리라. 마갈간 해야 네가 웃음지면 홀로라도 나는 좋아라."

지금의 표기 규범으로 보아 '옛띤', '애띤'은 말맛을 돋우는 일종의 문학적 허용이다. 기본형 '옛되다'를 그렇게 활용했기 때문이다. 시에 쓰인 '이글 옛띤 얼굴 고운 해야 솟아라'는 '이글 옛띤 얼굴 고운 해야 솟아라'이고 노래에 쓰인 '애띤 얼굴' 또한 '옛띤 얼굴'이다. 규범에 맞게 표기한다면 말이다. 사람이나 그 생각새, 목소리 따위가 나이에 비해 어려 보이는 느낌이 있을 때 '옛되다'고 한다.

고형규 기자

세상만사

### 세상에서 가장 비싼 냅킨

식탁에 앉으면 우리를 기다리는 것들 중에 냅킨이 있다. 입을 닦고 흘려진 음식물도 닦아내고 그리고 구겨서 버려지는 것. 하지만 묘하게도 인류의 역사는 이 하찮은 물건 앞에서 운명의 방향을 바꾼적이 많다.

1952년 어느 밤, 버지니아의 인구 400명 마을의 허름한 작은 술집에서 두 남자가 위스키를 기울이며 옥신각신했다. 오래전부터 제머의 농장을 사고 싶어했던 루시가 말을 꺼냈다. '5만 달러에 팔아' 그러자 술이 한창 오른 제머가 웃으며 레스토랑 냅킨에 적었다. '농장을 5만 달러에 판다' 그리고 옆에 있던 아내까지 서명했다.

다음 날 제머가 전화했다. '그거 농장이었어' 루시는 이미 변호사를 선임한 뒤였다. 법정 공방이 시작됐다. 제머는 '나는 취해 있었고 농장이었다'를 반복했다. 그러나 버지니아 대법원은 냉정했다. '계약의 의사는 당사자의 마음속이 아니라, 상대방이 합리적으로 받아들인 언어와 행동으로 판단한다.' 제머는 농장을 넘겨야 했다. 오늘날 전 세계 로스쿨에서 계약법 수업에 등장하는 '루시와 제머 (Lucy v. Zehmer)' 판례다.

이와 유사한 사례는 많다. 단지 무대만 달랐을 뿐 그 구조는 같다. 그 중 축구계에서 전설처럼 회자되는 이야기가 있다.

2000년, 13살의 소년은 아버지와 함께 아르헨티나에서 바르셀로나로 날아가 '라 마시아 유소년

아카데미'의 입단 테스트를 받았다. 당시 그소년에게는 두 가지 핸디캡이 있었는데, 나이가 너무 어리다는 것과 성장호르몬 결핍증으로 또래들보다 키가 작았다는 것이었다.

그 치료비만 매달 수천불. 해서 FC 바르셀로나 구단 이사회는 고개를 저으며 결정을 미루고 있었다. 이 때문에 몇 곳까지 날아와 몇 달째 기다리고 있던 아버지의 인내심도 바닥을 드러내고 있었다.

하지만 당시 바르셀로나 기술 감독 레샤흐의 눈은 달랐다. 소년을 본지 5분도 안 되어 그의 재능을 알아보고 반드시 영입해야 한다고 여겼다. 레샤흐는 관련인사 2명과 클럽 레스토랑에서 모였다. 소년의 아버지가 곧 아들을 데리고 돌아가버릴 수도 있었고, 레알 마드리드가 이미 군침을 흘리고 있다는 소문도 돌았다.

이런 상황에 레샤흐는 그 자리에서 끝내야 한다고 결심하고 웨이터에게 메모지를 달라고 했다. 가로세로 16.5cm짜리 하얀 냅킨이었다. 레샤흐는 망설임 없이 펜을 들어 적어 내려갔다.

'2000년 12월 14일, 바르셀로나에서. 두 증인이 참석한 가운데, 어떠한 반대 의견에도 불구하고, 본인의 책임 하에 FC 바르셀로나 스포츠 감독 카를레스 레샤흐는 이 소년을 선수로 계약할 것을 동의' 한다는 내용이었다. 그게 전부였다. 서명 세 개. 냅킨 하나. 그날 밤 구단 회장이 공식 계약서에 서명했다. 리오넬 메시(Lionel Messi)는 이렇게 해서 태어났다.

그리고 그 냅킨은 2024년 런던 경매장에서 97만 불에 팔렸다. 세상에서 가장 비싼 냅킨이 된 거다.

그로부터 26년이 흘렀다. 그 냅킨의 소년은 지난 22일 텍사스의 밤하늘 아래 서 있었다.

AT&T 스타디움의 조명이 쏟아지는 가운데 메시가 페널티 킥을 쳤다. 그러나 공은 골키퍼의 품으로 빨려 들어갔다. 실축. 숨을 죽였던 관중 3,9000명의 탄식이 경기장을 덮었다.

다른 선수였다면 고개를 숙였을 것이지만 메시는 고개를 들었다. 전반 38분, 그의 오른발이 다시 불을 뿜었다. 1-0. 후반 추가시간 95분, 췌기골. 2-0. 경기가 끝났다. 그러자 기네스 월드 레코드가 공식 발표를 올렸다. 단 하나의 경기에서 세운 네 개의 세계 기록을 세운 인간이 된 거다. 그리고 그 다음다음날은 그의 39번째 생일이였다.

'Back of a Napkin'(백 오브 냅킨)이란 말이 있다. 냅킨에 적어놓은 아직 다듬어지지 않은 생각, 형식을 갖추지 못한 가능성을 일컫는 말이다. 그러나 이 표현이 품고 있는 진짜 진실은 '위대한 시작은 언제나 그 생각을 담은 초라한 그릇을 타고 온다'는 것이다.

중요한 것은 냅킨이 아니라, 그것을 집어드는 손 안에 이미 준비되어 있는 것이다. '기회는 준비된 자에게 찾아오는 것이 아니라 준비된 자만이 기회를 알아볼 수 있을 뿐'이란 얘기다.

**미디어 중앙**  
THE KOREA TODAY

MEDIA CENTRAL NEWS

대표전화 : 703-281-9660  
(광고·구독 문의 및 기사제보)

발행인 김범수  
편집국장 홍말벗    광고국장 송동윤

7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

본사 전체 계약 제휴사  
연합뉴스, 코리아타운 데일리, Washington Post

1. COMING SOON

Fairfax 타운 \$849,000  
방3, 화 3.5

Annandale 싱글 \$649,000  
방 3, 화2

2. 매쉬번 렉서리 타운 \$929,000  
3,660sqft, 2015, 방 4, 화 3.5, 차고 2, 최고 학교 Rock Ridge HS, RT 50/66/267, 딜러스공향, 교통요지

3. 알링턴 아미네비 콘도 \$345,000  
방1, 화1, 2000년, 700 sqft, DC 근접 교통요지

4. 센터빌 스톤게이트 콘도 \$379,000  
방2, 화2, 풀린 파우 초, 센터빌, 교통 중심

5. 첼트리 하이 싱글 Sold \$1,379,000  
방5, 화4.5, 차고2, 큰택, 최고 학교, 잘 관리된 집 새 지붕 (2018) 및 HVAC 교체, 실내 새 페인트, 주방 가전 업데이트.

6. 게인스빌 골프 싱글 Sold \$1,060,000  
게인스빌 레이크 매나사스 Stonewall Golf Club 내 렉서리 싱글

7. 빌더 새집 구매 확실하게 도와드립니다

Sold

1. Haymarket 55+ Villa \$670,000 방3, 화3.5 차고 2  
2. 매나사스 2025 새집 \$670,000 방4, 화3.5, 2400sqft, 차고2  
3. Bristow 55+ single \$750,000 방4, 화3.5 차고 2

8. 도미니언 밸리 컨트리 클럽, 헤이마켓 싱글 \$1,699,000  
1에이커 숲속, 6,700sqft, 방5, 화 5.5, 차고3, 선룸, 고급 조명, 트레이 천장, 스파 욕실, 드레스룸, 인루우 스위트, 미디어룸, 게임룸, 바 포함, 최신 HVAC, 정수 시스템

9. 알디 싱글 Sold \$869,000  
2004년, 방4, 화2.5, 차고2, 전체마루, 국전디션, New Trex deck, New paint, New roof, John Champe High School

황계실 571-239-6054

고객만족 18년!  
확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문  
주택·건물·오피스·창고·상가

부동산전문 브로커  
GSHwang Realty

김철민

약력 - 조지타운 법과대학원  
- 미국 연방의회 연수 (House of Representative)  
- United Nations, Research Fellow (UNU Headquarters, Tokyo, Japan)  
- Kotra 해외진출기업 자문변호사  
- ICSC (Int'l Council of Shopping Centers) Member  
- Redcliff Partners 고문변호사  
- 이민, 투자, 상법 전문변호사

합동법률사무소

Potomac Law Group, PLLC

“변호사가 성실하게 직접 상담해 드립니다.”

풍부한 경험과 최고의 실력을 갖춘 전문가들이 완벽한 Team-Work으로 여러분의 어려운 문제를 최선을 다해 속 시원하게 해결해 드립니다.

Immigration

- 영주권/시민권
- 취업/가족초청이민
- 종교비자/이민
- E2 비자/투자이민
- 비자변경 및 연장
- 강제추방문제

Business / Real Estate

- 회사설립/합병
- 국제합작투자
- 대정부계약/입찰구매
- 사업체 매매
- 부동산 매매/임대차
- 부동산 투자 개발

대표 703-973-8700 | 7700 Little River Tnpk., Suite 303, Annandale, VA 22003    예촌 앞 빌딩 3층

# 인파 넘치는 내셔널 몰보다...동네에서 즐기는 '독립기념일'

오는 7일 독립기념일을 맞아 워싱턴 DC 전역이 다채로운 축제의 열기로 들쭉인다. 매년 수도 워싱턴의 심장부인 내셔널 몰에서 펼쳐지는 공식 불꽃놀이하는 장관을 이루지만, 극심한 교통 정체와 인파, 삼엄한 보안 검색을 감수해야 하는 부담이 크다.

이에 복잡한 도심을 벗어나 워싱턴 DC 외곽과 메릴랜드, 버지니아의 각 로컬 자치구가 마련한 개성 넘치고 풍성한 독립기념일 축제 정보를 총정리해 소개한다.

올해 축제들은 특히 독립 250주년 기념과 맞물려 그 어느 해보다 풍성한 불꽃놀이를 자랑한다.

## 워싱턴 DC

내셔널 몰의 혼잡함을 피해 워싱턴 고유의 정취를 느끼고 싶다면 오랜 전통을 자랑하는 지역 커뮤니티의 행사를 주목해 볼 만하다.

워싱턴 서북부의 팔리세이즈 지역은 1966년부터 이어져 온 유서 깊은 '독립기념일 퍼레이드'를 개최한다. 맥 아더 블러버드를 따라 마칭 밴드, 무용단, 지역 주민들이 함께 행진을 벌이며, 퍼레이드가 끝난 후에는 푸른 잔디밭에서 라이브 음악과 페이스 페인팅을 곁들인 전통적인 가족 피크닉이 이어져 소박하고 따뜻한 미국 동네 축제의 진수를 보여준다.

정치와 행정의 중심지인 캐피톨 힐에서도 오전 10시부터 8번가를 중심으로 23년의 역사를 자랑하는 퍼레이드가 펼쳐진다.

특히 올해는 퍼레이드 직후 백릭스 로우에서 '제1회 수박 축제'가 첫선을 보인다. 현장에서는 화려한 수박 조각 카빙 시연과 라이브 음악, 그리고 이색적인 카놀리(Cannoli) 먹이 대회가 열려 방문객들의 눈과 입을 사뭇아 잡을 예정이다.

젊은 층과 성인들을 위한 핫스팟도 마련된다. 해군 공창 지역인 네이비 야드의 '더 볼펜(The Bullpen)'에서는 21세 이상 성인들만 입장할 수 있는 대규모 불꽃 파티가 열린다. 15명이 넘는 인기 DJ들의 라이브 디제잉과 핫도그 먹이 대회, 그리고 밤을 수놓을 자체 불꽃놀이가 준비되어 있어 역동적인 축제 분위기를 선사한다.

아울러 화려한 수변 공간을 자랑하는 더 워프(The Wharf)에서도 유명 컨트리 음악 아티스트들의 공연을 선보이고, 한여름 밤의 부두를 배경으로 대형 불꽃놀이를 쏘아 올린다.



불꽃놀이를 감상할 수 있다. 락빌의 매티 J.T. 스테파넬 파크에서는 90년대 복고풍 커버 밴드인 '런 포 커버(Run for Cover)'의 신나는 무대와 함께 타코, 셰이브 아이스 등 풍성한 먹거리가 포함된 20분간의 압축적인 불꽃놀이 가 펼쳐진다.

아름다운 호수가 로맨스를 만끽할 수 있는 콜롬비아의 키타마룬다 호수 축제는 주차가 무료이며 호수 수면에 반사되는 불꽃놀이가 일품이다. 타코마 파크는 안전상의 이유로 불꽃놀이를 전면 폐지한 대신, 반려견 드릴 팀과 코스튬 플레이어가 참여하는 독특하고 유쾌한 퍼레이드와 매플 애비뉴를 통제하고 여는 대규모 스트리트 와인·맥주 가든 축제로 불꽃놀이의 아쉬움을 달랠다.

## 로컬 축제 즐기기 꿀팁

독립기념일 로컬 축제를 200% 완벽하게 즐기기 위해서는 무엇보다 철저한 사전 준비가 필수적이다.

가장 먼저 신경 써야 할 부분은 교통 및 주차 요령이다. 도심을 벗어난 외곽 지역의 축제라고 해도, 명당을 선점하려는 인파가 몰리면서 주요 행사장 주차장은 이른 시간부터 만차되기 일쑤다. 따라서 무작정 자가용을 몰고 가기 보다는 당국에서 제공하는 대중교통 연계 환승(Park & Ride) 시스템을 적극적으로 활용하는 것이 현명하다. 각 지역의 까다로운 행사장 반입 규정을 미리 확인해야 한다.

공원이나 학교마다 안전 및 보안 규정이 제각각 다르기 때문에 무턱대고 짐을 꾸렸다가는 입구에서 제지당하기 십상이다. 일례로 저먼타운 글로리 축제의 경우 돗자리나 개인 쿨러, 간단한 음식 반입은 허용되지만 주류(알코올)와 반려동물의 동반 입장은 엄격히 금지한다.

반면 타코마 파크나 폴스 처치처럼 행사장 내에서 자체적으로 야외 맥주 가든을 운영하는 곳도 있으므로, 출발 전 공식 웹사이트를 통해 반입 금지 품목을 반드시 체크해 두는 것이 발걸음을 돌리는 낭패를 막는 방법이다.

마지막으로 쾌적한 관람을 위한 여름철 안전용품과 야간 방한용품을 꼼꼼히 챙겨야 한다. 한낮에 열리는 피약별 아래 퍼레이드를 관람할 때는 강렬한 자외선으로부터 피부와 눈을 보호해 줄 선글립, 모자, 선글라스가 필수이며, 탈수를 막기 위한 시원한 생수도 넉넉히 준비해야 한다.

## DC외곽·DMV 지역 곳곳서 퍼레이드·푸드트럭·음악 축제 풍성

### 불꽃놀이 없는 '친환경 드론쇼' · '반려견 친화형' 이색 축제도 눈길

## 북버지니아

버지니아주 자치구들은 독립기념일 당일뿐만 아니라 이를 전인 7월 2일부터 일찌감치 축제의 서막을 연다. 직장인들과 가족 단위 주민들이 연휴를 분산해 즐기기에 안성맞춤이다.

가장 먼저 포문을 여는 곳은 비엔나다. 2일(목) 오후 6시 요나스 파크에서 개최되는 행사에서는 어린이들을 위한 일본 전통 태고(Taiko) 드럼 공연을 시작으로 라틴 팝 그룹인 '오초 데 바스토스(Ocho de Bastos)'의 흥겨운 무대가 이어지며, 밤 9시 30분부터는 15분간 화려한 불꽃놀이가 진행된다.

독립기념일 전날인 3일(금)에는 폴스 처치시가 유서 깊은 체리 힐 팜하우스(Cherry Hill Farmhouse)에서 '시빅 잼'을 개최한다. 비어가든과 푸드벤더는 물론 기계식 황소타기, 도끼 던지기, 에어바운스 등 이색적인 액티비티가 가득하다.

축제 당일인 4일에는 대규모 불꽃놀이와 이색 퍼레이드가 곳곳에서 펼쳐진다.

로턴의 워크하우스 아트센터는 카니발 스타일의 유원지와 미니 골프, 라이브 음악을 곁들인 '레드, 화이트 & 블루' 행사를 열어 가족 단위 방문객을 맞이하며, 매나사스의 역사 지구에서는 북버지니아 최대 규모 중 하나로 꼽히는 대형 불꽃놀이 쇼를 선보인다. 또

한 헌트의 브레디 파크에서도 라이브 음악과 공예 체험에 이어 밤 9시 30분 화려한 불꽃놀이가 시작된다.

가장 눈길을 끄는 곳은 레스턴 인근의 페어팩스 카운티 '레이크 페어팩스 파크'다. 이곳에서는 소음과 대기 오염을 유발하는 전통 불꽃놀이 대신, 밤하늘을 화려하게 수놓는 '친환경 첨단 드론 라이트 쇼'를 전격 도입했다. 워터파크 슬라이드와 호수 패들보트 낚시를 즐기며 하루를 보낸 뒤, 밤 9시 15분에 시작되는 드론쇼를 관람하는 코스로, 환경을 생각하는 젊은 층과 가족들에게 큰 인기를 끌 것으로 보인다.

미국 소도시 특유의 고즈넉함과 애국적인 정취를 맛보고 싶다면 리스버그와 그레이트 폴스가 훌륭한 선택지다. 리스버그에서는 식민지풍 복장을 한 고전악단과 클래식 자동차가 역사 지구를 행진하는 퍼레이드가 열린 뒤, '아이디리 파크(Ida Lee Park)'로 자리를 옮겨 '고고 가젯(Go Go Gadjet)'의 콘서트와 불꽃놀이를 즐길 수 있다.

한편, 초대 대통령 조지 워싱턴의 생가인 마운트 버논은 저녁 불꽃놀이 티켓이 이미 매진되었으나, 낮 시간 방문객들을 위해 아주 특별한 '한낮의 불꽃놀이'(오후 1시)를 진행한다. 대낮에 푸른 하늘을 배경으로 터지는 화려한 오색 연기의 파이로테크와 함께 군사

진영 재현, 전통 인형극 등이 열려 자녀들에게 최고의 역사 교육 현장을 제공한다.

## 메릴랜드

메릴랜드주 자치구들은 첨단 기술을 접목하거나, 소음에 민감한 이들을 배려하는 등 한층 진화하고 다양해진 축제 패러다임을 선보인다.

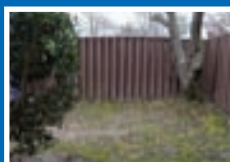
특히 그린벨트 시는 이색적이다. 4일 당일 버디 애틱 레이크 파크에서 호반 불꽃놀이를 개최하는 것과 별개로, 하루 전날인 3일(금) 루즈벨트 센터에서 불꽃놀이가 전혀 없는 '칠-에브레이션(Chill-Ebration)'을 개최한다. 이는 불꽃놀이의 엄청난 폭발음과 굉음에 극심한 스트레스를 받는 어린 영유아, PTSD 환자, 그리고 청각이 예민한 반려견들을 둔 가정을 위해 마련된 '소음 없는 치유형 축제'로, 예술 활동과 드럼 서클, 영화 상영 등이 조용하고 아늑하게 진행된다. 반면, 전통적인 시골 벽적축제를 원한다면 7월 4일 당일 축제를 찾으면 된다.

전통적인 대형 축제를 선호하는 이들을 위한 명소도 준비하다. 보위의 마이너리그 야구장(Prince George's Stadium)에서는 '스타 스팅글 스펙타클러' 축제가 열려 어린이를 위한 베이 스러닝 체험, 에어바운스 놀이터와 함께 야구장 스탠드 위로 터지는 화려한

# 집 예쁘게 수리해서 더 빨리, 더 좋은 가격에 팔아드립니다!

**실제 사례 광고** 레스톤 타운홈 2018년 3월 \$270,000 구입, 2026년 6월 \$457,500 매매

2018년 구매시 앞마당 사진



BEFORE

2026년 6월 매매시 앞마당



AFTER

2018년 구매시 주방



BEFORE

2026년 6월 매매시 주방



AFTER

두리 + 판매를 한 번에!

부동산의 모든 상담  
**앰플러스 부동산, 비키리 브로커**  
Tel: 703-231-5572

메릴랜드, 디씨 임대 주택 면허,  
주택검사 대행해 드립니다.  
임대주택 관리, 귀중한 재산을 보호해 드립니다.

북버지니아 부동산 협회 20년 연속 다이아몬드클럽 멤버  
메릴랜드 주택 남성분 검사 인스펙터



앰플러스 부동산 / 탑 프라퍼티 임대관리회사  
버지니아 / 703-863-0321 D.C., 메릴랜드 / 301-399-0140

타이슨스 코너 DC Eye Clinic

# 전 안 과

26년 over 12000 백내장/녹내장 수술  
over 13780 레이저 치료경력

## 진료과목

- 백내장 레이저 수술 (Cataract Laser Surgery)
- 안구 건조증 치료 (Dry Eyes Therapy)
- 녹내장 레이저 치료 & 수술 (Glaucoma Laser and Surgery)
- 눈 당뇨병 레이저 & 주사 (Diabetes Laser and Injection)
- 노년기 황반변성 주사치료 (Macular Degeneration Injection Th)
- 안검하수(눈꺼풀 처짐 개선) (Eyelid Surgery (Blepharoplasty))
- 정기적인 눈 검사 (Routine Eye Exam)

※ 각종 보험 적용 됩니다

구인 리셀서니스트/테크니션 구합니다! 이종언어  
이력서: dceyeclinic@yahoo.com



원장/ Benjamin Chun, MD

- Brown University BA Degree
- Brown Dartmouth Medical School MD Degree
- Tripler Army Medical Center Internship
- Madigan Army Medical Center Residency
- Madigan Research Ophthalmology - Participate
- Harvard Cardiovascular Research Program - Participated
- American Board of Ophthalmology Certified
- Voted 2020 Best Eye Dr from Top Doctors Pittsburgh Magazine
- Korean Daily Medical Columnist



Vienna T: 703 853 1966  
8381 Old Courthouse Rd Suite #345  
Vienna, VA 22182 dceyeclinic.com

White Oak T: 412 681 8505  
1985 Lincoln Way Suite # 15  
White Oak, PA 15131

Shady side T: 412 681 8505  
5438 Centre Avenue  
Pittsburgh, PA 15232

South side T: 412 681 8505  
2300 Jane St.  
Pittsburgh, PA 15203

한국말로 진료 받으세요!!

미디어 중앙 시론

## 2만 파운드의 압력을 뚫어낸 미국의 저력

7월 4일 독립기념일이 다가오면 미 전역은 성조기와 불꽃놀이로 들쭉인다. 흔히 이날을 영국의 압제에서 벗어난 날로만 기억하기 쉽지만, 이민자로서 우리가 목격하는 미국의 진짜 힘은 다른 데 있다. 바로 '불가능'이라는 단어 앞에서 기어코 길을 찾아내고야 마는 미국의 압도적인 엔지니어링 저력과 개척 정신이다.

최근 미국 에너지 업계에서는 인류 심해 시추 역사상 가장 위대한 기술적 승리 중 하나가 조용히 완성됐다. 무대는 우리가 흔히 휴양지지만 생각하는 멕시코만의 수천 피트 바다 밑바닥이다.

그곳 해저 깊은 곳에는 '팔레오세-에오세(Paleogene)'라 불리는 거대한 암석 층이 있다. 여기에는 수백억 배럴의 석유와 천연가스가 매장되어 있어 오래전부터 '기회의 땅'으로 불렸다. 하지만 오랜 세월 동안 그 누구도 감히 손을 대지 못했다. 이유가 무엇이였을까.

그곳의 지하 압력은 무려 20,000psi(평방인치당 파운드)에 달한다. 쉽게 상상하기 힘들지만, 동전 한 닢 위에 거대한 아프리카코끼리 한 마리가 통째로 올라서서 짓누르는 것과 같은 무지막지한 무게다. 기존의 어떤 인류의 기술이나 장비로도 이 압력을 버텨내며 석유를 뽑아 올리는 것은 물리적으로 불가능하다고 여겨졌다.

그러나 미국의 엔지니어들은 이 지독한 압력 앞에 무릎 꿇지 않았다. 거대 석유 자원과 중소 정밀 엔지니어링 기업, 그리고 해상 크루들이 하나의 유기체처럼 움직이며 지난 10여 년간 묵묵히 사투를 벌였다.

세계적인 시추 기업 트랜스오션은 이 무지막지한 압력을 견디며 수천 미터 아래를 정밀하게 뚫고 내려갈 수 있는 세계 최초의 초고압 드릴십인 '답워드 아틀라스'와 '답워드 타이탄'을 건조해 냈다. 걸 보기에는 거대한 배에 불과해 보이지만, 우주선에 버금가는 첨단 제어 시스템과 신소재 공학의 결정체다. 이에 발맞추어 텍사스의 휴스턴을 중심으로 한 트렌드 세터 엔지니어링같은 강소기업들은 해저 2만 파운드의 압력 속에서도 기름 한 방울 새지 않고 흐름을 통제할 수 있는 초고압 매니폴드와 서브시 시스템을 밀

바닥부터 새로 발명해 냈다.

그 집념의 결과는 눈부신 숫자로 증명되고 있다. 2024년 셰브론이 약 57억 달러를 투입한 '앵커 프로젝트'가 마침내 상업 생산의 포문을 열었고, 이어 비콘 오프쇼어의 '체너도어' 프로젝트가 심해의 빛장을 완전히 풀었다. 여기에 영국의 BP 역시 50억 달러 규모의 '카스카다' 프로젝트에 대한 연방 정부의 최종 승인을 받아내며 본격적인 생산을 눈앞에 두고 있다. 인류가 '절대 불가능하다'고 선언했던 20,000psi의 장벽이 미국의 엔지니어링 기술 앞에 완전히 무너져 내린 것이다.

이 극적인 성공담에서 우리가 주목해야 할 점은 이것이 어느 독재 권력의 일방적인 지시나 정부의 거대한 예산 투입만으로 이루어진 결과가 아니라는 사실이다. 이 불가능을 가능으로 바꾼 핵심은 미국의 독특한 '민간 생태계'에 있다. 수많은 민간 기업의 엔지니어, 해상 크루, 부품 공급업체들이 "이 문제는 기술로 풀 수 있다"는 믿음 하나로 수년간 자본을 투자하고 머리를 맞댔다. 여기에 연방 규제 당국(BSEE)의 까다롭고 철저한 안전 검증과 제3차 기관 인증 체계가 맞물리면서, '세계에서 가장 위험한 작업'을 '세계에서 가장 안전하고 통제된 공장'으로 바꾸어 놓았다. 창의적인 민간의 활력과 이를 단단하게 받쳐주는 합리적인 제도의 결합. 이것이야말로 미국을 지탱하는 가장 강력한 엔진이다.

이민자로서 우리가 자녀들에게 가르치고 싶은 아메리칸 드림의 본질도 바로 여기에 있다. 미국은 완벽한 나라가 아닐지 모르나. 때로는 분열하고 갈등하기도 한다. 그러나 거대한 문제, 남들이 도저히 불가능하다고 고개를 찌는 난제 앞에 섰을 때, 시스템과 기술, 그리고 인간의 끈기로 그것을 돌파해 내는 저력은 여전히 세계 최고다.

올해로 건국 250주년을 향해 가는 미국은 멕시코만 해저 2만 파운드의 압력을 뚫어내며 미국은 여전히 '아무도 하지 못한 불가능한 일을 해내는 나라'라는 증명해냈다.

우리 한인 차세대들도 이 거대한 개척의 무대에서 더 큰 불가능에 도전하는 주역으로 성장하기를 기대해 본다.

독자 참여를 기다립니다

한인커뮤니티를 위한 제언, 신문을 보고 느낀 점, 문예작품, 독자투고 등 여러분의 다양한 의견을 기다립니다. 미디어 중앙 편집국 오피니언 담당자: The Korea Today 7023 Little River Tnpk, #310, Annandale, VA 22003 이메일: dc.thekoreadaily@gmail.com 전화: 703-281-9660

◆오피니언은 본지 편집방향과 관련이 없습니다.

## 시 설

### 대법원 판결, 이민자 사회와 미국의 가치를 지켰다

연방 대법원이 30일 불법 체류자 및 단기 체류 외국인인 미국 태생 자녀에게 시민권을 부여하지 않도록 한 도널드 트럼프 대통령의 행정명령에 대해 위헌 판결을 내렸다. 도를 넘은 반(反)이민 정책과 행정권 남용에 제동을 걸고, 미국의 근간인 '속지주의' 원칙을 확고히 지켜낸 역사적 결단이다.

이번 판결은 한인 사회를 비롯한 이민자 사회 전체에 거대한 안도감을 안겨주는 동시에, 미국이 여전히 헌법적 가치와 인권을 존중하는 국가임을 전 세계에 증명해 보였다.

트럼프 대통령이 두 번째 임기 첫날 서명한 이 행정명령은 이민자 사회의 뿌리를 흔들려는 무리한 시도였다. 만약 이 명령이 합헌 판결을 받았다면 연간 25만 명이 넘는 신생아가 시민권을 박탈당하는 혼란에 직면했을 것이다.

특히 이번 조치는 불법 체류자뿐만 아니라 유학생, 주재원, 영주권 대기자 등 합법적 체류자의 자녀까지 무차별적으로 겨냥했다는 점에서 충격적이었다. 미국 사회의 발전에 기여하며 성실히 살아가는 수많은 한인 가정 역시 잠재적 피해자가 될 뻔했으나, 대법원의 현명한 판단으로 최악의 재앙을 피할 수 있게 됐다.

대법원의 이번 결정은 철저히 헌법적 정통성과 오랜 관례에 기반한 것이다. 존 로버츠 대법원장이 다수의견에서 강조했다. 수정헌법 제14조는 "이 땅에서 자유롭게 태어난 모든 이들"에게 시민권을 약속하고 있다.

정부 측은 이민자 자녀가 미국의 완전한 관할권 대상이 아니라며 공색한 논리를 펼쳤으나, 대법원은 1898년 '윙키파크' 판례 이후 이어져 온 오랜 법적 해석을 흔들지 않았다.

시대적 정치적 배경에 따라 헌법의 근간을 자의적으로 재해석하려던 보수 성향 일각의 시도는 결국 법치주의의 장벽을 넘지 못했다.

이번 위헌 판결은 앞서 대법원이 글로벌 관세 부과 조치에 내린 위헌 결정과 맥을 같이 한다. 행정부의 독주와 권한 남용을 견제하는 사법부 본연의 역할이 살아있음을 보여준 쾌거다.

이민자 사회는 이번 판결을 계기로 불안감을 떨쳐내고 미 사회의 당당한 구성원으로서 역할을 다해야 할 것이다. 아울러 정치권 역시 더 이상 이민 제도를 정쟁의 도구나 표심 잡기용 인질로 삼지 말고, 인권과 국익이 조화를 이루는 합리적인 이민 개혁에 힘을 모아야 마땅하다.

### '여당 단독 상임위 선출', 협치 저버린 한국 국회의 독주와 파행

한국 국회가 또다시 대화와 타협이라는 의회주의의 기본 원칙을 저버리고 파행의 늪으로 빠져들었다. 더불어민주당이 국민의힘의 거센 반발과 불참 속에서 본회의를 강행해 법제사법위원회, 운영위원회 등 핵심 11개 상임위원장을 단독으로 선출했다. 야당 의원들을 상임위에 강제로 배정하고 범야권 의원들만으로 표결을 밀어붙인 이번 사태는 다수의 힘을 앞세운 일방 독주이자, 한국 헌정사에 또 하나의 오점으로 남게 됐다.

이에 맞서 소수 여당인 국민의힘은 상임위원 사임계를 전원 제출하고 국회 보이콧을 검토하는 등 배수의 진을 치고 나섰다. "지금부터 국정운영의 모든 책임은 오롯이 민주당의 몫"이라는 야당의 절규는 협치가 실종된 한국 정치의 서글픈 자화상이다. 국회가 개원할 때마다 반복되는 이 소모적인 상임위 배분 갈등은 민생 법안의 발목을 잡고 국력을 낭비하는

주범이다.

고물가와 경기 침체로 서민들의 고통이 가중되는 시기에, 여야가 머리를 맞대기는 커녕 밧보듯 싸움과 기싸움으로 날을 지새우는 모습은 국민에 대한 배임 행위나 다름없다.

해외에서 고국의 발전을 염원하며 지켜보는 재외 동포들에게 한국 정치의 이 고질적인 진흙탕 싸움은 큰 실망과 씁쓸함을 안겨준다. 정권이 바뀌고 여야가 공수만 교대했을 뿐, 상대를 궤멸의 대상으로 보는 극한의 진영 논리는 조금도 변하지 않았다.

민주당은 즉시 독주의 질주를 멈추고 원 구성 정상화를 위한 협상 테이블로 돌아와야 하며, 국민의힘 또한 민생을 인질 삼는 전면 보이콧은 자제해야 한다. 여야 모두가 공멸의 정치를 끝내고 타협의 정치를 복원하지 않는다면, 국민과 역사의 엄중한 심판을 피할 수 없을 것이다.

주요포토



5-18 관련 표지판에 군화 걸러

30일 오후 광주 동구 대인동 광주은행 본점 인근 교차로 전봇대에 군화가 걸려 있다. 군화를 수거한 광주시와 5-18 기념재단은 누가, 어떠한 의도로 군화를 걸어뒀는지 자체 조사에 착수했다. [연합뉴스]

인터넷 마케팅은 인텔리시스템에서

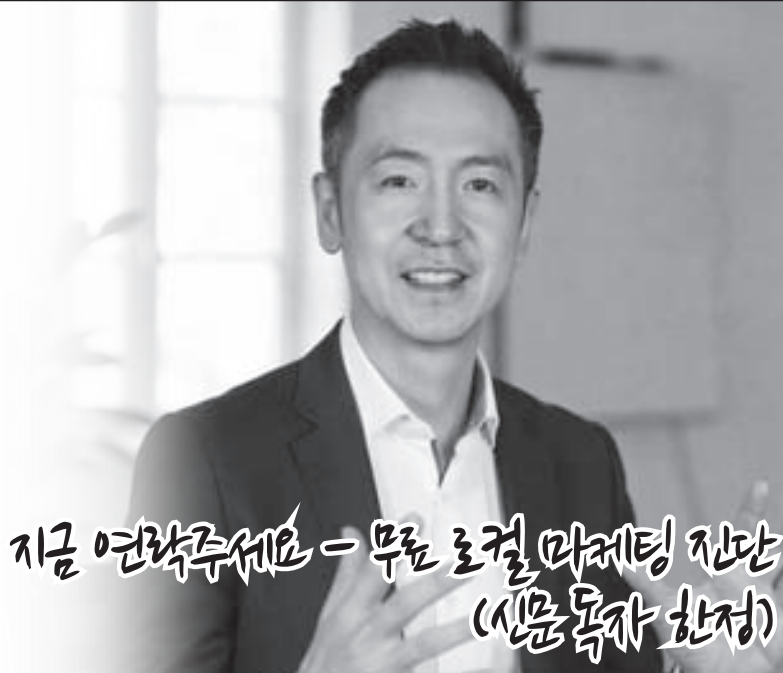
"광고비는 쓰는데, 매출은 그대로인가요?"

구글에서 안 보이면, 고객은 오지 않습니다.

- ✓ 구글 검색 & 지도에서 고객이 먼저 찾게 만들고
- ✓ 광고비 낭비 없이 실제 문의와 방문으로 연결하고
- ✓ 매출로 이어지는 지속 가능한 흐름을 만듭니다.



"2주 안에 새고객과 매출 향상을 경험하십시오!"



지금 연락주세요 - 무료 로컬 마케팅 진단 (신용독자 한정)

571-506-0220

sales.intelisystems.com/k1



구글 지도 랭킹, 페이스북/인스타그램 광고, 구글광고 & SEO, 온라인 리뷰관리, 문자마케팅, 소셜미디어, 유튜브 광고, 온라인 쇼핑물, 이메일 마케팅, 웹사이트 제작

www.intelisystems.com

## 특점 Centreville 타운홈

엔드 유닛, 2 CAR GARAGE, 전면 벽돌,  
스카이라인이 보이는 멋진 경치, 넓은 부엌과 거실,  
나무 마루, 넓은 안방과 화장실, 위크아웃 베이스먼트,  
넓은 DECK, FENCE 있는 뒷마당, 많은 VISITOR PARKING 공간, AS IS CONDITION

**\$739,000**



## 특점 Centreville 타운홈

엔드 유닛, 거라지 타운하우스, 집 전체 리모델링,  
탁트인 고급 부엌과 새 주방용구, 새 지붕, 새 창문,  
새 나무마루, 새 HVAC, 새 페인트,  
남향 밝은 DECK과 FENCE

**\$500,000**



## 특점 Aldie 고급 싱글홈

5,800sq, 40만불 이상 업그레이드한 집, 2024년, 방5, 화5%,  
최고급 빌더, Premium Lot, 더블 아일랜드, 최고급 기능  
부엌, 특별하게 디자인된 안방 화장실과 Working Closet

**\$1,725,000**



## 특점 Annandale 오피스

전체 업그레이드하고 리모델링한 밝고 환한 사무실,  
변호사, 부동산, 미장원, 닥터 오피스,  
교통편리, 넓은 주차장, 예난데일 중심가

**\$280,000**



대표 정희수  
703.477.3114

**성실을 실천하는 부동산!**

행복 가득한 편안한  
집을 소개합니다!  
내집 마련의 꿈!  
현대 부동산이 함께합니다!

상담환영 (집 파실 분 · 사실 분 · 경매)



Principal Broker 세리 리  
703.244.6526

**고객만족 100%**   **중고차 150대 보유**   **차량 고가 매입**

## 중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

**카맥스에 팔까?**

가격 너무 싸게 산다고 하고.. 귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고 귀국때까지 사용할 차도 문제이고..

**인터넷에 판매할까?**

타이틀 이전 등 뒷마무리가 불안하고...

**개인거래를 할까?**

나중에 차에 문제가 생기면 서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

## 한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에 귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의 상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- **최고의 가격에 자동차 매입**  
카맥스보다 더 좋은 가격에 드립니다.  
견적서를 가지고 오셔도 됩니다.
- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부분제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후 귀국시까지 차량을 이용하실 수 있습니다.

1994년부터 2026년 현재 **30년 이상**  
**8천대 이상 판매 실적!!**

**SPECIAL**

귀국 준비를 하고 계십니까?

새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?

중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 **최고의 가격으로!**

[www.HANKOOKMOTORS.COM](http://www.HANKOOKMOTORS.COM)

# 한국자동차

대표 김태원 703.352-8949  
**703.225.9151**  
9909 Main St., Fairfax, VA 22031



**김철민 변호사**  
이민법 / 상법

취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자  
비즈니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문

**703.973.8700** 에른 앞 빌딩  
7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003

# 미디어 건강

THE KOREA TODAY

**냉·난방** 제로로 설치해야 반영구적!

오래되고 낡은 고장의 기계  
더이상 망설이지 마세요.  
**최고의 기술과 최저의 가격**으로  
교체해드립니다.

**규모가 큰 신용입니다**  
LENNOX, TRANE, Carrier, Lennox 전문딜러  
www.LBuniversal.com  
Office: 703-618-4822  
Cell : 703-678-1749

MEDIA CENTRAL NEWS Wednesday, July 1 2026 C

연방파산법이 지정하는 채무구제 기관  
**법무법인 한미**

**파산  
이혼  
상속  
임금  
소송**

임중법 대표 변호사 (VA/MD)  
**703-333-2005**  
**301-230-3122**  
4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

## 뇌졸중 땀 심장까지 타격... “심부전 위험 69% 높아”

뇌졸중은 흔히 뇌혈관이 막히거나 터지면서 생기는 신경계 질환으로 알려져 있다. 하지만 최근 의학계에서는 뇌졸중의 영향이 단순히 뇌에만 머무르지 않는다는 점에 주목하고 있다. 뇌에서 시작된 손상이 시간이 지나 심장 기능까지 무너뜨릴 수 있다는 이른바 ‘뇌-심장 증후군’(Stroke-Heart Syndrome) 개념이다.



뇌졸중과 심부전

[시가 만든 이미지]

실제로 국제 학술지 ‘헬스케어’(Healthcare) 최신호에 발표된 국내 대규모 연구에서는 뇌졸중 생존자가 일반인보다 심부전에 걸릴 위험이 유의하게 높은 것으로 확인됐다. 특히 뇌졸중 후 장애가 심할수록 심부전 위험이 단계적으로 증가하는 양상까지 관찰됐다.

심부전은 여러 원인으로 심장 기능이 떨어져 심박출량을 충족하지 못하면서 신체 각 부분에 혈액 공급이 제대로 안 되는 질환이다. 심장 기능의 마지막 단계라는 의미에서 ‘심장질환의 종착역’으로 불린다.

삼성서울병원·서울대병원 공동 연구팀은 국민건강보험공단 데이터를 활용해 2010~2018년 사이 뇌졸중으로 입원한 환자 22만231명(평균 나이 64.3세)과 연령·성별을 맞춘 일반인 대조군을 대상으로 평균 4.5년을 추적 관찰했다.

이 결과 새롭게 심부전을 진단받은 비율은 뇌졸중 생존자가 10.0%로, 대조군의 5.5%보다 높았다. 1년 기준 발생률(1천명당)로 보면, 뇌졸중 생존자 약 22명이 새롭게 심부전에 걸렸지만, 대조군은 이런 비율이 약 10명 수준이었다.

연구팀은 심부전 발생에 미치는 여러 교란 요인을 보정했을 때 뇌졸중 생존자의 심부전 위험이 일반인보다 69% 높은 것으로 추산했다.

더욱이 이런 연관성은 연령, 성별, 흡연, 음주, 운동 여부와 고혈압·당뇨병·이상지질혈증 같은 심혈관질환 관련 변수들을 모두 보정한 이후에도 유지됐다.

주목되는 건 뇌졸중 장애 정도와 심부전 위험 사이의 뚜렷한 연관성이다. 국가장애등록 자료를 토대로 분석

이들은 단순히 뇌졸중 환자들이 원래 고혈압이나 당뇨병 같은 심혈관 위험 요인을 많이 갖고 있었기 때문만은 아닐 가능성을 시사한다는 게 연구팀의 분석이다.

연구팀은 이런 현상의 배경 중 하나로 ‘자율신경계 폭주’를 제시했다. 뇌졸중이 발생하면 교감신경이 과도

하게 활성화되고, 이 과정에서 카테콜아민 같은 스트레스 호르몬이 대량 분비되면서 심장 근육에 독성처럼 작용할 수 있다는 것이다.

연구팀은 논문에서 “지속적인 카테콜아민 증가는 심근 부종과 염증, 미세혈관 수축, 일시적 섬유화 등을 유발할 수 있다”면서 “이런 변화가 결국 좌심실 기능 저하와 심부전으로 이어질 수 있다”고 설명했다.

또 다른 축은 염증 반응이다. 뇌 손상 이후 인터류킨-1같은 염증성 사이토카인이 증가하고, 이게 손상된 혈액-뇌 장벽을 통해 전신 순환계로 퍼지면서 심장 기능 저하를 유도할 수 있다는 분석이다.

흥미로운 점은 출혈성 뇌졸중과 허혈성 뇌졸중 모두에서 심부전 위험 증가

가 확인됐다는 사실이다. 초기에는 출혈성 뇌졸중 환자에서 위험이 더 컸지만, 발병 후 1년 이내 발생한 심부전을 제외하고 분석하자 두 유형 간 차이는 거의 사라졌다.

이는 급성기 스트레스성 심근병증 같은 단기 합병증을 넘어 뇌졸중 이후 장기간 이어지는 전신 염증과 혈관 손상이 심부전 위험 증가에 영향을 미칠 가능성을 시사하는 대목이다.

논문 교신저자인 삼성서울병원 가정의학과 신동욱 교수는 “이번 연구는 뇌졸중 생존자에서 심부전이 중요한 장기 합병증이 될 수 있음을 보여준다”며 “특히 장애가 심하거나 여러 심혈관 위험인자를 동반한 환자에게는 장기적인 심장 모니터링과 위험요인 관리가 중요하다”고 말했다.

**김응용 변호사**  
JOY LAW GROUP

**이민법**  
영주권(결혼/취업)  
시민권  
추방재판  
간호사(RN)  
E2, R 비자

**703-246-9100**  
**703-309-1455**  
joylawgroup@gmail.com

**Dental Implant (치과 임플란트) \$950**

Implant Crown - Extra (임플란트 크라운은 별도 \$550)

40 years of experience in every aspects of Dental Implants, especially in Full Mouth Cases

다양한 종류의 치과 임플란트 특히 Full Mouth Case 40년 경력

**Kie D. Lee, DDS, MD**  
WashingtonImplantCenter.com  
6220 Old Keene Mill Ct.  
Springfield, VA 22152  
**(703)569-8000**

간병인의 도움이 필요 하십니까?  
**Hanmi Homehealth (한미 홈헬스)**  
회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여 배출한 정평있는 정직한 회사입니다. 특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는데 가장 저렴한 가격으로 감당 하실 수 있도록 특별 상담하여 드립니다.

**www.Hanmihomehealth.com**  
t. (703)303-4556 / f. (703)303-0988  
f. (703)569-0600  
6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

**공인회계사 김서규 CPA**  
**703.914.0085**  
7535 Little River Tnpk., #310-B  
Annandale, 22003

**미디어 중앙**  
THE KOREA TODAY

구독신청 **703-281-9660**

염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트

**나투라 치과**  
구강교육치과  
dental implants  
bright smile  
**703-652-4265**

내 집보다 편안한 **아리랑 건강 복지센터**  
“사랑과 정, 효를 다하여 정성껏 모시겠습니다.”

**443.691.7968**

## 현스 홈케어 서비스

### HYUNS HOMECARE SERVICE

*Always With You!*

**30년 삼성 HR 경험, 이제는 홈케어 서비스와 함께 합니다.**

“사랑을 아는 경험, 사람을 돌보는 마음 - 현스 홈케어”

**어르신 상담**  
Senior Consulting Service

- ▶ 맞춤형 개인 간병 서비스 (치매 상담제공 - CDP)
- ▶ Medicaid 신청 및 각종 정부 지원 안내 (푸드 스탬프, 교통 지원 등)
- ▶ Senior Living 안내 (시니어 아파트, 그룹홈 등)
- ▶ 병원 및 약국 업무 대행 서비스
- ▶ 의뢰기기 및 개인용품 주문 서비스

복잡한 롱텀케어 신청 도와 드립니다.

**간병사 모집**  
Caregiver Recruitment

- ▶ 월 2회 간병사 교육 및 Certification 발급
- ▶ CNA 교육 지원 (시험 응시로 1회 지원, 취득 시 추가 혜택 제공)
- ▶ 주급 지급 (매주 금요일)
- ▶ 안정적인 근무 배정 및 경력 관리 지원
- ▶ 친절하고 체계적인 행정 지원

**TEL: 703.507.2492 Mr. 배 571.334.3963 Mr. 윤**  
**FAX: 571.789.2234**

Hyunshomecare@gmail.com  
2834 Hill Rd., Vienna, VA 22182  
[www.hyunshcs.com](http://www.hyunshcs.com)

# 입원환자7명중1명은 '손상' 환자...절반이 추락·낙상

고령 여성, 추락·낙상 비율 높아...손상환자 재원일수, 비손상환자의2배  
청소년은 자해 입원을 증가세...아동은 남아 운수사고가 여아의3배

병원에 입원한 환자7명 가운데1명은 '손상'으로 입원했으며, 절반 이상이 추락·낙상 때문에 병원을 찾은 것으로 나타났다.

질병관리청은 손상으로 입원한 환자 특성을 파악하기 위해 실시한 심층조사 결과를 바탕으로 '2024년 퇴원손상 통계'를 29일 공개했다.

손상이란 질병이 아니라 각종 사고, 재해 또는 중독 등 외부적인 요인으로 발생하는 신체적·정신적 건강상의 문제나 후유증을 말한다.

조사 결과를 보면 우리나라의 2024년 전체 입원환자는 790만6천523명이었는데 이 가운데 손상으로 입원한 환자가 전체의 15.5%(122만9천25명)로 1위였다.

10년 전과 비교해 1.7%포인트(p) 줄었지만, 소화기계통 질환(11.9%)이나 암(11.4%)보다 비율이 높았다.

연령별로 살펴보면 청년기에 해당하는 19~34세의 경우 손상으로 인한

입원을 (추계인구를 반영한 인구 10만 명당 퇴원환자 수)이 1천174명 수준이었지만 장년기에 접어드는 55~64세에 이르르면 2천513명으로 2배 이상이 됐다.

손상의 주요 원인은 절반 이상이 추락·낙상(52.4%)이었다. 그다음으로는 운수사고(19.4%), 부딪힘(10.7%) 순이었다.

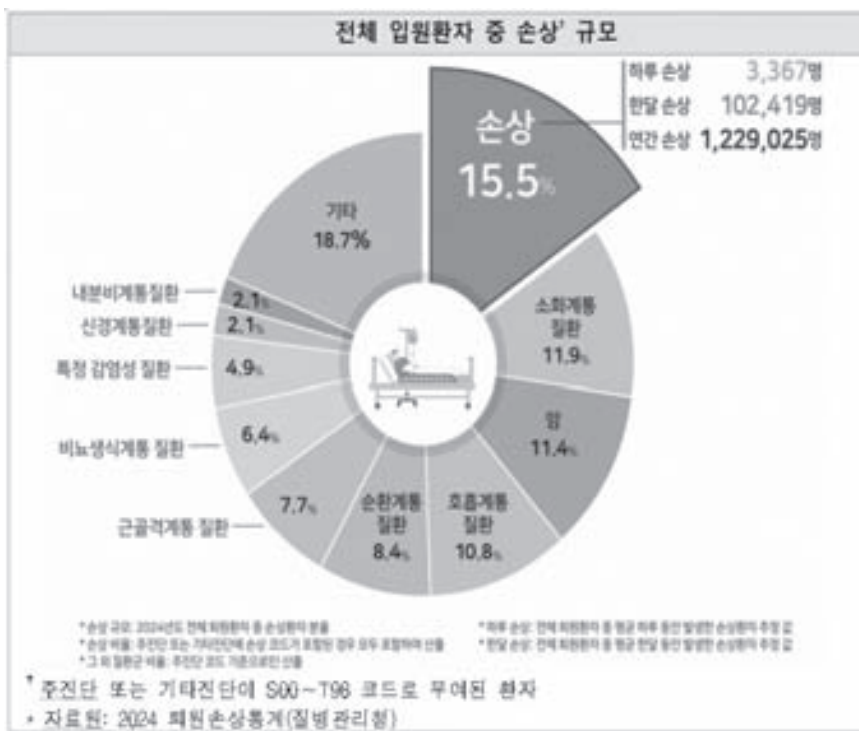
2014년과 비교하면 추락·낙상은 17.7%p증가(34.7→52.4%)했고, 운수사고는 15.1%p감소(34.5→19.4%)했다.

추락·낙상으로 인한 입원율은 여성이 1천366명으로 남성(932명)의 1.5배 수준이었다.

연령대별로는 노인(만65세 이상)의 추락·낙상 입원율이 3천374명으로 전체 노인 손상 입원의 66.4%에 달했다.

특히 75세 이상 고령층에서 추락·낙상으로 인한 손상 환자 입원율은 0~14세 대비 15.8배 높았다.

연령대별·성별로 보면 추락·낙상은



[질병관리청 제공]

0~54세까지는 남성에게서 많이 발생했지만 55세 이후로는 여성에게 더 많이 발생했는데 같은 특히 75세 이상 여성(6천468명)의 경우 0~14세 여성(213명)보다 30.4배 높게 나타났다

또, 추락·낙상 환자의 경우 연령이 높아질수록 타병원 이송과 사망도 많았는데 특히 75세 이상 고령층 사망자 비율은 65~74세의 2배 이상인 것으로 나타났다.

## 온열질환 사망자 96%는 열사병 “응급실 오면 즉시 냉각해야”

질병청, 첫 열사병 표준진료지침 마련...530여곳 의료기관에 배포

질병관리청은 본격적인 폭염을 앞둔 30일 응급실을 운영하는 의료기관 530여곳에 “응급실 열사병 진료 지침”을 배포한다고 밝혔다.

이 지침은 첫 번째 열사병 표준 진료 지침이다.

온열질환은 열 때문에 발생하는 급성 질환으로, 비교적 경증인 열부종부터 중증인 열사병까지 종류가 다양하다.

열사병은 환자의 중심 체온(신체 내부 기관의 온도)이 40도를 넘어가고, 중추신경계 기능 장애를 겪게 된다.

질병청에 따르면 응급실 온열질환 감시 체계로 신고된 환자는 2011년 443명에서 지난해 4천460명으로 10.1배가 됐다.

같은 기간 온열질환 때문에 추정되는 사망자는 267명에 달했다.

이들 가운데 95.9%가 열사병을 앓았지만, 현재 응급의료 현장에서 활용할

수 있는 표준 진료 지침이 없어 의료인의 임상적 판단에 의존하고 있다는 게 질병청의 설명이다.

이에 따라 질병청은 분당서울대병원 응급의학과 정주 교수 연구진과 함께 의료 현장에서 신속히 사용할 열사병 진료 지침을 마련했다.

이번 지침은 ▲ 열사병 진단을 위한 초기 평가 ▲ 임상 양상 및 놓치기 쉬운 함정 ▲ 환자 소생을 위한 초기 대응 ▲ 냉각 치료 ▲ 약물치료 및 합병증 관리 ▲ 입·퇴원 기준 등으로 구성됐다.

특히 열사병을 진료할 때 (환자) 냉각을 먼저, 이송·검사는 나중에라는 행동 요령을 핵심으로 강조했다.

임승관 질병청장은 “열사병 진료 지침을 통해 표준화한 진단과 적절한 치료 기준을 제공함으로써 환자의 생명을 보호하고, 온열질환 응급실 감시체계 자료의 정확도와 신뢰도 향상에도 기여할 수 있을 것”이라고 말했다.

## 강릉서 올해 첫 일본뇌염 모기 확인...“야외활동 주의”

강원특별자치도에서 올해 처음으로 일본뇌염을 매개하는 ‘작은빨간집모기’가 확인돼 보건당국이 야외활동 시 각별한 주의를 당부했다.

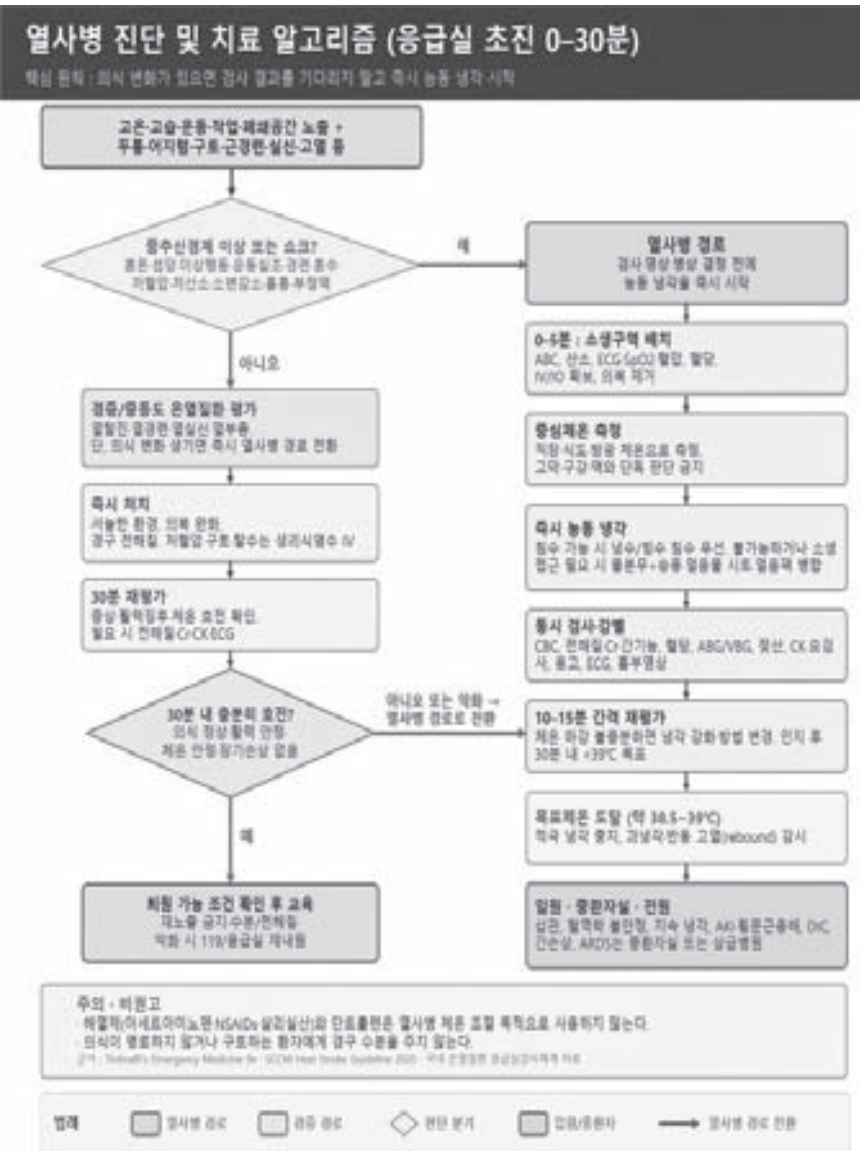
도 보건환경연구원원은 6월 넷째 주 강릉시 일대에서 채집한 모기 가운데 일본뇌염을 전파하는 작은빨간집모기 5마리를 확인했다고 30일 밝혔다.

올해 첫 발견 시기는 지난해와 비슷한 수준이다.

연구원원은 질병관리청과 협력해 도내 3개 지역에서 매주 두 차례 모기를 채집해 개체 수 변화와 일본뇌염바이러스 감염 여부를 상시 감시하고 있다.

전국적으로는 지난 3월 20일 제주에서 일본뇌염 매개 모기가 처음 확인돼 일본뇌염 주의보가 발령됐으며, 지난 6월 17일에는 대구에서 채집한 모기에서 일본뇌염바이러스 유전자가 검출돼 감염병 위기 단계가 ‘경보’로 격상됐다.

신인철 도 보건환경연구원장은 “도내에서 일본뇌염 매개 모기 활동이 확인된 만큼 야외활동 시 피부 노출을 최소화해야 한다”며 “가정에서도 모기 회피와 방제 등 예방수칙을 철저히 지켜달라”고 말했다.



### 진료 과목

- 척추질환, 좌골신경통, 오십견, 관절염, 요통, 소아과, 부인과, 생리불순, 생리통, 입덧, 두통, 위장질환, 면역질환, 한약처방 조제
- 보림치료, 종풍, 안면 신경마비, 비염, 알러지 질환, 수술 및 사고 후 통증, 노인성 변비, 질환성 비만, 추나 요법, 전기침 요법, 부항 및 운동 처치 요법, 테이핑 요법, 한국산 수제 우황청심환

문의·예약 703.642.6066

웹사이트 hanilacu.com

**중의학 박사 연태흠 원장**

- 상해중의약대학 본과 및 박사 졸업
- 상해 서광의원 정현외과 4년 연수
- 한국 한일한의원 부원장 역임
- 중국 국가급 명의 석사상과 사사

**교통사고 보험**

- CareFirst
- United Healthcare
- Anthem
- Aetna
- Humana
- Medicare Advantage Plan
- Worker's Compensation Program
- Veterans Affairs

※ 보험 플랜에 따라 혜택이 다를 수 있습니다.

100년을 이어오는 신실함

## 한일한의원

7345 Mcwhorter Pl. Suite 101, Annandale, VA 22003

Health Through LoveSpine Chiropractic Extremity Specialist

# 척추사랑

“여러분들은 건강을 위해서 얼마나 척추를 사랑하십니까?”

<척추사랑> 교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원에서는 정확한 진단후, 근본적인 문제를 찾아 정성껏 집중 치료합니다.”

**Dr. 이형훈**  
(Mark H. Lee DC, CCEP, FIAMA)

- 고려대학교 Biotechnology 졸업
- 고려대학교 생명공학 대학원
- Internship for ProteinOne's Lab at UMCP and MedLink Hospital in Washington D.C.
- Life University of Chiropractic
- Certified in Gonstead System
- Certified in Gonstead Extremity Adjusting
- Certified Chiropractic Extremity Practitioner (C.C.E.P.)
- Fellow of International Academy of Medical Acupuncture (F.I.A.M.A.)
- Worked for Gwinnett Medical Back & Neck Pain Clinic in GA
- Licensed in Maryland with Physical Therapy Privileges
- Licensed in Virginia Board of Medicine

**교통사고 통증 치료전문 / 자세교정**

**진/료/과/목**

- ◆ 교통사고후유증 (Auto Injury)
- ◆ 두통/목/턱관절 (TMJ) 통증
- ◆ 허리/척추디스크/좌골신경통
- ◆ 손목/팔꿈치/어깨 통증
- ◆ 운동상해/직장상해
- ◆ 발/무릎 통증/자주빠는 발목
- ◆ 만성피로/근육통/관절염
- ◆ 재활/물리/운동 치료
- ◆ 자세교정 및 건강유지
- ◆ 청소년 성장클리닉
- ◆ 임신부/산후 및 여성클리닉

**교통사고** 필요한 모든 절차를 불편함이 없이도록 도와드리며, 치료에만 전념하실 수 있도록 해드립니다.

각종 보험 및 자동차보험, 여행자, 유학생보험 / 각종 건강상담 환영

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

## LoveSpine

Chiropractic Clinic 척추사랑

**라벨 클리닉**

T 301.231.7588 / F 301.231.7587

11820 Parklawn Dr, Suite 202  
Rockville, MD 20852

Email : lovespineclinic@yahoo.com

코리안타운에서 3분, 워싱턴부터 15분, 한양대(HanYang)에서 10분 거리

**센터빌 / 챔틀리 클리닉**

T 703.429.4622 / F 703.429.4623

14161 Robert Paris Ct, Suite B  
Chantilly, VA 20151

Email : lovespineclinic@gmail.com

센터빌 롯데/한양대(HanYang) 챔틀리 롯데에서 각각 5분거리

# “임신 중 타이레놀 복용, 자폐 · ADHD 위험 높이지 않는다”

홍콩·영 연구팀, 형제자매 비교 분석  
“기존 연관성 보고는 가족요인 영향 추정”

임신 중 통증·발열 치료에 널리 사용되는 해열·진통제 아세트아미노펜(타이레놀 성분)이 자녀의 자폐스펙트럼장애(ASD)나 주의력결핍 과잉행동장애(ADHD) 위험을 높인다는 주장은 근거가 없다는 연구 결과가 나왔다.

홍콩대 에릭 육파이 완 교수와 영국 애스턴대 이언 치케이 웡 교수 연구팀은 30일 미국의사협회 저널 JAMA 내과학(JAMA Internal Medicine)에서 홍콩 산모-자녀 70만8천20쌍을 분석, 임신 중 아세트아미노펜 사용과 자녀의 ASD 및 ADHD 발생 위험 간 연관성을 확인하지 못했다고 밝혔다.

아세트아미노펜은 전 세계적으로 임신 중 통증과 발열 치료를 위한 1차 약제로 권고되고 있다. 그러나 태반을 통과하는 약물이라서 태아 신경발달에 영향을 미칠 수 있다는 우려가 꾸준히 제기돼 왔다.

일부 관찰연구에서는 임신 중 사용이 자녀 ASD나 ADHD 위험 증가와 관련이 있다는 결과도 보고됐으며, 특히 도널드 트럼프 미국 대통령이 임신 중 타이레놀 사용이 자녀 자폐스펙트럼

장애 위험을 높일 수 있다고 주장하면서 관심이 더욱 커졌다.

연구팀은 2001~2023년 홍콩 공공의료 시스템 전자의무기록을 이용해 산모-자녀 70만8천20쌍으로 구성된 코호트를 구축, 임신 중 아세트아미노펜 노출 여부가 서로 다른 형제자매를 대상으로 ASD와 ADHD 위험을 비교 분석했다.

ASD 분석에는 12만4천333명, ADHD 분석에는 9만7천285명이 포함됐다.

연구팀은 형제자매 비교 연구는 유전적 요인과 가정환경을 공유하는 형제자매를 비교하기 때문에 가정 내 교란 요인의 영향을 통제할 수 있다고 설명했다.

분석 결과 임신 중 아세트아미노펜 사용은 자녀의 자폐스펙트럼장애 위험[보정위험비(aHR) 1.00]이나 주의력결핍 과잉행동장애 위험(aHR 1.01) 증가와는 연관성이 없는 것으로 나타났다.

이어 임신 초기·중기·후기 등 아세트아미노펜 사용 시기와 사용 양상(한 시기만 사용, 두 시기 사용, 전 임신기간 사용), 누적 용량을 구분해 분석한



해열·진통제 타이레놀(아세트아미노펜)

[AP 연합뉴스]

경우에도 유의미한 위험 증가가 나타나지 않았다.

또 일반적인 코호트 분석에서는 타이레놀과 ASD·ADHD 위험 증가 간 연관성이 관찰됐지만 태아에게 영향을 줄 수 없는 임신 전 복용에서도 같은 결과가 나왔다.

연구팀은 이 형제자매 비교 연구에서는 임신 중 타이레놀 사용과 ASD 또는 ADHD 위험 사이의 연관성을 보여주는 근거를 찾지 못했다고 기존 연구에서 보고된 연관성은 약물 자체보다 가족 내 공통 요인의 영향을 받았을 가능성이 크다고 말했다.

이어 “이 연구는 임신 중 아세트아미노펜 노출이 자녀의 ASD와 ADHD의 주요 위험 요인이 아니라는 근거를 더욱 강화해준다”며 “이는 의학적으로 필요한 경우 임신 중 타이레놀을 사용하는 것이 안전하다는 중요한 근거를 제공한다”고 덧붙였다.

## 식중독 환자 절반, 여름철 집중...최근엔 7월이 가장 위험

연간 식중독 환자 중 절반 이상은 기온과 습도가 높은 6~9월에 발생하며 최근에는 특히 7월에 가장 많은 환자가 나오는 것으로 나타났다.

28일 식품의약품안전처에 따르면 2015년부터 2024년까지 10년간 식중독 환자 수는 6만3천979명이었으며, 그 중 57%인 3만6천536명이 6~9월에 발생했다.

월별 식중독 환자 수를 보면 8월이 1만1천286명으로 가장 많았다.

이어 9월 1만426명, 7월 8천405명, 6월 6천419명 순이었다. 나머지 달은 모두 5천명대 이하였다.

다만 최근 5년간인 2020~2024년에는 7월 식중독 환자가 8월보다 항상 많았다.

2024년에는 7월 1천793명, 8월 1천192명이었고 2023년에는 7월 1천563명, 8월 977명으로 각각 집계됐다.

식약처 관계자는 “2019~2024년에는 7월에 음식점 식중독 환자가 많았다”며 “최근 8월보다 7월에 캠프로박터 제

10년간 환자 57%가 6~9월 발생...최근 5년은 7월 최다

살모넬라·병원성 대장균 주원인...김밥·달걀 음식 주의

주니, 살모넬라 같은 세균성 식중독이 일부 많이 발생한 경우가 있지만, 특별한 원인을 추정하기는 어렵다”고 말했다.

2025년 식중독 관련 통계는 아직 확정되지 않았다.



식중독균 배양분리작업

[연합뉴스]

잠정 수치 기준으로 식중독 환자는 총 9천612명이었으며, 6~9월 환자가 52%인 4천964명이었다. 총환자 수는 2024년과 비교해 26% 늘었다.

통상적으로 잠정 수치와 확정치 간 차이는 크지 않은 편이다.

식약처는 2021~2025년 여름철(6~8월) 식중독 원인 물질을 분석하면 살모넬라가 38%로 가장 많고, 병원성 대장균도 23%에 달했다고 설명했다.

이어 살모넬라는 김밥·지단 등 달걀을 사용한 조리 음식, 병원성 대장균은

급식·육회·김치 등이 주요 원인 식품으로 확인됐다고 덧붙였다.

식약처는 식품안전나라 홈페이지 등을 통해 계절별 식중독 예방 요령을 소개하고 있다.

여름철에는 채소를 깨끗한 물로 잘 세척하고 물은 되도록 끓여 마시는 것이 좋다. 육류와 어패류 등을 자를 때는 칼과 도마를 가능하면 용도별로 분리해 써야 한다.

식약처는 ‘식중독 예측 지도’ 사이트도 운영 중이다. 지역별 식중독 위험 수준과 식중독 예방을 위한 다양한 정보를 확인할 수 있다.

식약처는 달걀, 수산물 등을 취급하는 업체를 대상으로 위생 점검을 실시하고, 관광지에서 식중독 예방 수칙을 홍보할 방침이다.

식약처 관계자는 “여름철에는 기온 상승으로 식중독 발생이 급증할 수 있다”며 “가정이나 집단 급식소에서 음식물을 취급할 때 각별히 주의해야 한다”고 조언했다.

Care People Home Health Korean

Care People Home Health

**언어와 문화를 배려한 세심한 관리**

각 나라별 언어를 매칭, 관리하는 차별화된 홈케어

**케어피플 홈헬스**

CarePeople.net  
571-297-4747 (VA)  
301-966-7000 (MD)

**서비스 지역**

애난데일, 알링턴, 페어팩스, 센터빌, 리치몬드, 뉴포트뉴스, 북버지니아와 남버지니아 / 메릴랜드 지역

간병사가 필요합니다

**간병사 찾기**

직업이 필요합니다

**일자리 찾기**

**CarePeople.net**

셀폰으로 신청가능 - 간병사 서비스 신청, 간병사 교육 및 일자리

**간병사 교육: 7/13 ~ 7/17 → 전화 예약 필수!**

**구인**

- 센터빌 오피스 Accounting / Bookkeeping (FT)
- 이력서 carepeopleinfo@gmail.com

**Centreville (Main Office)**

14631 Route 29, #401  
Centreville, VA 20121

**Annandale (사랑방)**

4324 Evergreen LN. #D (2FL)  
Annandale, VA 22003

**Annandale (V)**

4312-D Evergreen Ln. #L3-2  
Annandale, VA 22003

**Gaithersburg (MD)**

901 Russell Ave. #150  
Gaithersburg, MD 20879

# HIV 신규 감염인, 작년까지3년째 ↓...생존자는 소폭 ↑

질병청, 2025 HIV/AIDS 신고 현황 연보...남자·2030이 대다수

국내 방역당국에 신고된 HIV(인체 면역결핍바이러스) 신규 감염인이 작년까지3년 연속 감소한 것으로 나타났다.

30일 질병관리청의 2025년HIV/AIDS 신고 현황 연보에 따르면 작년 새로 신고된 HIV 감염인은 927명으로, 1년 전(975명)보다4.9% 감소했다.

신규 감염인은 2022년(1천5명) 이후 매년 줄었다.

HIV에 걸렸다고 모두 AIDS(후천성 면역결핍증·에이즈) 환자는 아니다. HIV 감염인은 HIV에 감염된 사람, AIDS 환자는 HIV 감염에 따라 면역 세포가 파괴돼 면역 기능이 떨어지면서 각종 감염 등이 나타나는 이들을 칭한다.

작년 신고된 신규 감염인은 내국인이 659명(71.1%), 외국인이 268명(28.9%)이었다. 신규 HIV 감염인 중 외국인의 비중은 전년 대비2.2%포인트(p) 커졌다.

성별로 보면 남자가 822명, 여자가 105명이었다. 남자는 내국인(639명)이 대부분을 차지했으나 여자는 외국인(84명)이 훨씬 많았다.

연령별로는 30대381명, 20대231명, 40대134명 등의 순으로 많았다. 20~30대가 전체 신규 감염인의 66.0%를 차지했다. 10대14명, 70세 이상 11명도 신고됐다.

특히 작년에는0~9세 연령대에서도 감염인이1명 보고됐는데, 이는 임신·출산과 모유 수유 등을 통한 모자 간



HIV 검사

[연합뉴스]

전파(Mother-to-child transmission) 사례다.

감염인 신고기관은 병·의원 565명(61.0%), 보건소 298명(32.1%) 순으로 많았다. 이 밖에 교정시설이나 혈액원, 병무청 등에서 64명(6.9%)을 신고했다.

감염 경로를 묻는 말에 응답한 529명 중 그 경로를 성 접촉이라고 답한 이들이 524명으로, 99.1%에 달했다.

응답자 중5명은 '마약 주사 공동 사용'을 감염 경로로 꼽았다.

성 접촉 감염 중 '동성 간 성 접촉'을 꼽은 이들은 328명(62.6%)이나 됐다.

작년 기준 생존 HIV/AIDS 감염인은1만7천557명으로, 1년 전보다 535명 늘었다. 이들 중65세 이상 감염인은2천294명으로 전년 대비 12.2%나 증가했다.

임승관 질병청장은 "HIV/AIDS 예방을 위해 안전하지 않은 성 접촉을 피해야 한다"며 "감염이 의심되면 신속히 검사받고, 검사에서 확진 판정을 받은 경우 즉시 치료받아야 한다"고 당부했다.

질병청은 2030년에는 2023년 대비 신규 감염인을 50%까지 줄이는 것을 목표로 삼고, 제2차 후천성면역결핍증 예방관리대책(2024~2028)을 추진 중이다.

이에 따라 항레트로바이러스 약물을 사용해 HIV 감염 위험을 사전에 차단하는 '노출 전 예방 요법'(PrEP) 비용을 확대 지원한다.

## 소아·뇌혈관·알코올분야 '24시간 진료' 병원8곳 추가

보건복지부는 24시간 특정 질환 진료 체계를 유지하고 지역 필수요료를 확충하기 위한 '필수특화 기능 강화 지원 사업'의 참여 기관8곳을 신규 지정했다고 30일 밝혔다.

이 사업은 의료기관이 응급실 등 응급 진료 기능을 수행하지 않더라도 특정 분야에서 24시간 진료 체계를 유지하도록 육성·지원하는 사업이다.

정부는 작년7월부터 화상, 수지 접합, 분만, 소아, 뇌혈관 등5개 분야에서 총29개 의료기관을 선정해 지원해왔다. 지원사업의 시행 기간은 2028년 말까지다.

이번에 신규 지정 기관은 진료 분야별로 소아2곳(광주수완미래아동병원·서울패밀리병원), 뇌혈관1곳(서울특별시 북부병원), 알코올 중독5곳(다

사랑병원·다사랑중앙병원·아주편한병원·세광병원·의료법인민현의료재단 미래로병원)이다.

알코올 분야는 '정신 응급' 분야로 이번에 새로 추가됐다. 알코올 문제는 자살 시도나 폭력으로 이어질 위험이 커24시간 상시 대응이 필요하다는 게 복지부의 설명이다.

이번에 뽑힌 기관들은 다음 달1일부터 해당 특화 분야에서 24시간 진료 체계를 상시 유지해야 한다.

이들 기관은 의료진 당직 대기 비용인 '24시간 진료지원금'과 함께 24시간 진료 체계 유지, 응급 대응, 진료 협력 성과 등 평가에 따라 성과지원금을 받는다.

24시간 진료지원금은 한 곳당 약5억 원, 성과 지원금은 한 곳당6억~9억6천 만원이 지원된다.



알코올 중독

[다사랑중앙병원 제공]

## "최근 흥역 환자, 절반이 젊은 성인층...맞춤형 접종전략 필요"

대표적인 어린이 감염병으로 여겨졌던 흥역이 20~30대 성인 중심으로 발생 양상이 바뀌고 있어 젊은 성인층과 외국인에 대한 예방접종 전략이 필요하다는 분석이 나왔다.

28일 질병관리청의 '흥역 퇴치 인증 후 국내 흥역 발생현황 및 역학적 특성' 보고서를 보면 2014~2025년 국가 감염병 감시체계를 통해 흥역 환자로 분류된 824명을 분석한 결과가 이같이 나타났다.

흥역은 흥역 바이러스에 감염돼 생기는 급성 발열 및 흥반성 발진 질환으로 기침, 콧물, 결막염 등을 동반한다. 전염성이 강해 1954년부터 법정 감염병으로 지정해 관리했는데 2000년~2001년5만명 이상의 환자가 발생하면서 예방접종이 강화됐다.

한국은 이후 2014년 세계보건기구(WHO)에서 흥역 퇴치 국가 인증을 받았지만, 해외유입에 따른 소규모 유행이 발생하는 상황이다.

분석 대상을 연령대로 보면 19세 이상 성인이 절반 이상인 51.5%(424명)를 차지했다. 19세 이상 성인 비율은 2014년33.5%, 2019년69.6%, 2025년74.4%로 높아져 성인 중심 유행 양상이 뚜렷해졌다.

특히 19세 이상 성인 가운데서는 약89.2%(378명)가19~39세의 젊은 성인이었다.

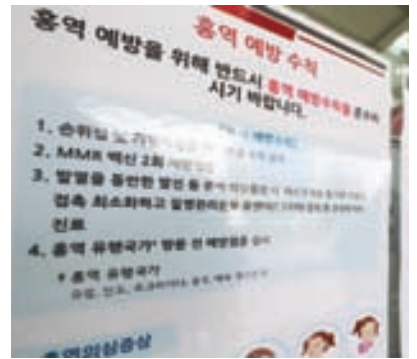
이에 비해1세 미만 영아 비율은

연도	계	1세 미만	1-6세	7-18세	19세 이상
총 계	824 (300.0)	362 (19.7)	111 (13.5)	127 (15.4)	424 (51.5)
2014	442 (300.0)	114 (25.8)	76 (17.2)	104 (23.5)	148 (33.5)
2015	7 (300.0)	0 (0.0)	3 (42.9)	1 (14.3)	3 (42.9)
2016	18 (300.0)	2 (11.1)	2 (11.1)	0 (0.0)	14 (77.8)
2017	7 (300.0)	2 (28.6)	1 (14.3)	1 (14.3)	3 (42.9)
2018	15 (300.0)	3 (20.0)	1 (6.7)	3 (20.0)	8 (53.3)
2019	194 (300.0)	28 (14.4)	20 (10.3)	11 (5.7)	135 (69.6)
2020	6 (300.0)	1 (16.7)	0 (0.0)	2 (33.3)	3 (50.0)
2021	0 (300.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
2022	0 (300.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
2023	8 (300.0)	2 (25.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	6 (75.0)
2024	49 (300.0)	2 (4.1)	0 (0.0)	1 (2.0)	46 (93.9)
2025	78 (300.0)	8 (10.3)	8 (10.3)	4 (5.1)	58 (74.4)

19.7%(162명)였는데 2014년25.8%, 2019년14.4%, 2025년10.3%로 감소 추세다.

질병청은 국가 예방접종사업 도입(1983년) 이전 출생 세대의 면역공백과 흥역 퇴치인증 이후 자연 감염에 의한 추가 면역 획득 기회가 줄어든 것 등이 성인 흥역 환자 증가에 영향을 미친 것으로 분석했다.

감염 출처를 보면 해외유입 사례가 25.8%(213명), 해외유입 사례에서



흥역

[연합뉴스]

전파돼 지역사회에서 감염된 사례가 70.9%(584명), 불명 사례가3.3%(27명)로 국내 발생의 대부분이 해외유입과 직·간접적으로 관련있었다.

외국인 환자 구성비는 2014년4.1%에서 2019년22.2%, 2024년65.3%로 높아졌다.

예방접종률의 경우 연도별 차이는 있지만 일부 기간 미접종자 비율이 30% 안팎, 접종률이 확인되지 않은 사람이 50% 이상이었다.

질병청은 "흥역 퇴치 상태를 안정적으로 유지하려면 높은 국가 예방접종률을 유지하고, 체계적인 감시와 신속한 대응을 강화해야 한다"며 "면역 격차가 있는 성인 여행자, 전파 가능성이 높은 의료기관 종사자, 면역력을 확인하기 어려운 외국인 등 고위험군을 대상으로 한 맞춤형 예방접종 전략과 예방 수칙 홍보가 필요하다"고 강조했다.

# 최지호

## 가정의학 / 노인의학 클리닉

24/7 전화 진료

### 전문 노인의학 / 일반 진료

- 처방전 관리(당뇨, 고혈압, 고지혈, 갑상선, 위장약, 기억력/치매, Pain Patches(Lidoderm, ZTlido, Flector, Pennsaid)
- 통증치료(체외충격파 / 치료 초음파)
- Xray / CT / MRI 리퍼럴
- 치매(기억력) / 우울증 검사
- 종합 피 / 소변 검사
- 상·하 기도 감염, 요로 감염
- 심전도 검사

### 건강백세+건강 지킴이 주사(수액/정맥주사)

- 기력회복
- 뇌 건강(기억력, 집중력)
- 면역력 강화
- 관절통 완화 & 염증 개선
- 항산화
- 심혈관
- 머리카락 & 피부 건강
- 신경 안정

### 한방 치료 / 치료 마사지 (MD만 가능)

- 한방 치료 Ace Acupuncture 571-438-4644
- 치료 마사지 Healing Hands Massage 703-314-9461



최지호, MD  
가정의학/노인의학 전문의

-1995년 고려대학교 의과대학 졸업  
-2006년 플로리다 대학교 가정의학 전문의 수료  
-2013년 조지워싱턴 대학교 노인학 펠로우 수료

전화/문자/사진/비디오  
**240-232-5989**  
Fax: 703-662-6165  
frontdesk@immediatehousecalls.com  
immediatehousecalls.com

\* 메디케어 파트 B 받습니다.

\*남자 간호보조원 (MA) 채용합니다.

**VA** 4216 Evergreen Lane, ste 125  
Annandale, VA 22003-3256

진료시간 월~수, 9am~3pm  
토, 9am~noon

**MD** 16051 Comprint Circle,  
Gaithersburg, MD 20877-1320

진료시간 목~금, 9am~3pm  
\*메릴랜드에서만 치료 마사지와 한방 치료가 가능합니다.

# 엘리콧시티 · 락빌

환자분들의 편의를 위해 2 로케이션에서 진료합니다.

# 편한나라 척추신경 전문병원

**편한 위치! 편한 치료! 편한 척추!**

편한나라는 지난 20여년간 척추와 척추신경과 관련되어 발생하는 통증을 치료하고 있으며, 각 분야의 전문 의료인들의 협진으로 빠르고 정확한 치료를 위해 최선을 다 하고 있습니다.

## 교통사고

- 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- 통증 침 치료(Dry Needling)
- 마사지 치료(LMT 라이센스 소지자)
- 디지털 X-Ray, 디스크 감압치료
- 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

■ **Dry Needling 이란?** 침을 근육이나 근막조직의 통증점에 자침하는 치료법으로 근육통의 완화, 근육 및 인대의 긴장 감소에 효과가 있습니다.

### 진료 과목

- ✓ 자동차 사고 후유증
- ✓ 손, 발 통증 및 저림
- ✓ 척추 디스크 통증
- ✓ 어깨 결림 및 통증
- ✓ 두통, 목, 허리 통증
- ✓ 만성근육통

### 취급 보험

- Blue Cross Blue Shield
- Anthem
- United Healthcare/GEHA
- Innovation Health
- Blue Choice
- Aetna
- CareFirst



Dr. 민혁기

원장 Dr. 송영성

Dr. 석호선

#### Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 대학원 외래교수
- Body Balance Center Director(압구정)
- MD & VA Board Licensed
- Life University of Chiropractic Magna CumLaude(우등졸업)
- Life Univ. Doctor of Chiropractic 과정전액 장학생
- 단대부교 졸업

#### 원장 Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna CumLaude from Life Univ.
- Practiced in Choi Chiropractic
- Certified in Cox Technique-Low Back Pain
- Certified Dry Needling

#### Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of MD
- Completion of Asian Bodywork Therapy Program
- Member of Associated Bodywork and Massage Professionals

**엘리콧시티 (410) 480-2331**

3201 Rogers Ave. #102, Ellicott City, MD 21043

**락빌 (301) 279-6960**

2000A Veirs Mill Rd., #A, Rockville, MD 20851

# BTS '아리랑', 8주간 38억 스트리밍...투어 매출3천억원

빌보드 "BTS 투어, 5월 그룹 사상 최고 월간 매출...롤링스톤스 옷돌아" 충성도 높은 팬층·대중적 호감 동시 ↑... "새 소비자 유입으로 외연 확장"

그룹 방탄소년단(BTS)의 정규5집 '아리랑'(ARIRANG)이 발매 이후 8주간 전 세계에서 38억회에 달하는 스트리밍을 기록한 것으로 나타났다.

지난 4월 고양에서 시작된 동명의 새 월드투어는 4~5월 2개월 동안 3천억원이 넘는 매출을 기록했다.

30일 음악·엔터테인먼트 데이터 집계 매체 루미네이트에 따르면 '아리랑'은 발매일인 지난 3월 20일부터 지난 달 14일까지 8주간 스포티파이, 애플뮤직, 유튜브 뮤직 등 주요 글로벌 음원 플랫폼에서 38억회에 달하는 스트리밍 기록을 달성했다.

같은 기간 글로벌 스트리밍 순위 20위권에 오른 빌리 아일리시, 브루노 마스, 아리아나 그란데, 레이디 가가 등의 스타들이 새 앨범 발매 이후 8주간 기록한 평균 스트리밍은 33억회로 집계됐다.

방탄소년단은 내로라하는 팝스타를 웃도는 흥행을 거두며 글로벌 인기를 다시 한번 입증했다.

또한 방탄소년단이 컴백 이후 월드투어도 진행하면서 기존 발매 앨범에 대한 관심도 덩달아 증가해 같은 기간 방탄소년단의 신보와 구보를 합친 전체 글로벌 스트리밍량은 총 53억회를 넘겼다.

방탄소년단의 대륙별 스트리밍 비중을 분석한 결과 중남미 27%, 동북아시아 17%, 북미 14%, 동남아시아 13%, 유럽 12% 등으로 나타나 이들의 음악이 세계 각지에서 고르게 소비되는 것으로 조사됐다.

같은 기간 방탄소년단의 구보와 신보를 아우른 CD·LP 등 실물 음반 판매량은 미국에서만 81만장을 기록해 1위에 올랐다.

방탄소년단의 이 같은 인기는 충성도 높은 팬층과 대중적 관심이 모두 증

가한 데서 비롯됐다는 해석이 나온다.

루미네이트가 방탄소년단을 알고 있는 소비자층(인지층)을 분석했더니 '적극 참여층'은 26%, '강한 애착층'은 15%, '슈퍼팬'은 9%를 기록했다.

이들 세 종류의 소비자는 2021년 대비 각각 2~5%p 상승해 자체 최고치를 경신했다.

'적극 참여층'은 음악 감상을 넘어 아티스트 관련 콘텐츠를 지속해서 소비하고 반응하는 소비자다. '강한 애착층'과 '슈퍼팬'은 높은 정서적 유대감을 바탕으로 음반과 음원, 음악 관련 콘텐츠를 구매하거나 공연에 참여하는 등 적극적인 소비 행태를 보이는 핵심 팬층이다. 이들이 증가했다는 것은 충성도 높은 팬덤이 확장하고 있다는 의미다.

이 밖에 대중적 인기를 반영하는 '호감층'과 '청취층'도 각각 44%와 32%를 기록했다. 이는 2021년 대비 각각 10%p와 4%p 늘어난 수치로, 대중적 관심도와 호감 역시 증가한 것으로 나타났다.

루미네이트는 "K팝 음악의 청취 비중은 작지만, 방탄소년단의 음악을 즐겨 듣는 힙합 성향의 신규 청취자가 유입됐다"며 "이들 신규 청취자는 방탄소년단 인지층의 약 7%를 차지하며, 히스패닉·라틴계 비중이 38%에 달했다"고 설명했다.

한편, 방탄소년단의 월드투어 '아리랑'이 연일 매진 사례를 기록하면서 5월 한달간 그룹 기준으로 가장 많은 매출을 올린 공연으로도 기록됐다.

미국 빌보드는 29일(현지시간) 분석 기사를 통해 "방탄소년단은 5월 2~28일 12회 공연으로 1억 2천 780만 달러(약 1천 978억원)의 매출(Gross)을 올리고 64만 1천장의 티켓을 판매해 5월 한 달간 가장 높은 매출과 판매량을 기록한 투어 그룹으로 등극했다"며 "이는 2019



년 빌보드 박스스코어 차트가 시작된 이후 그룹 기준 월간 최고 매출로, 2019년 8월 롤링스톤스가 기록한 9천 500만 달러(약 1천 471억원)를 35% 웃돌았다"고 보도했다.

빌보드에 따르면 '아리랑' 투어는 4월 9일 개막 이후 2억 400만 달러(약 3천 158억원)의 매출을 올렸다. 티켓 판매량은 110만장에 달했다.

빌보드는 올해 하반기에도 50회 이상 공연이 남아 있는 점을 고려한다면 '아리랑'이 2018~2019년 '러브 유어셀프'(Love Yourself) 월드투어를 제치고 방탄소년단의 자체 최대 규모 투어로 기록될 것이라고 전망했다.

소속사 빅히트뮤직은 "방탄소년단은 핵심 팬층의 높은 충성도를 유지하는 동시에 새로운 소비자층을 지속해서 유입시키며 대중적 외연을 확장하고 있다"고 말했다.



방탄소년단(BTS)

[빅히트뮤직 제공]

## 르세라핌 측 "딥페이크 성범죄·사이버 렉카에 엄정 대응"

그룹 르세라핌(사진) 소속사가 아티스트에 대한 허위 사실을 유포하는 사이버 렉카와 딥페이크 성범죄 행위 등에 대해 단호한 법적 대응을 예고했다.

29일 소속사 쏘스뮤직은 팬 플랫폼 위버스를 통해 "아티스트의 권익을 침해하는 (이 같은) 행위에 대해 민·형사상 모든 법적 수단을 동원해 선처 없이 단호히 대응할 것"이라고 밝혔다.

쏘스뮤직은 특히 "아티스트를 대상으로 한 딥페이크 성범죄 행위에 대해 엄정 대응하고 있다"며 "당사는 최근 아티스트의 피해 회복과 범칙 근절을 위해 합의 의사가 전혀 없으며 범이 정한 가장 강력한 처벌을 원한다는 취지의 의견서를 제출했다"고 말했다.

또한 사이버 렉카 등 온라인 악성 콘텐츠에 대해서도 "엄정 대응하겠다"며

"악성 콘텐츠 제작자들이 양산하는 콘텐츠는 온라인 커뮤니티와 사회관계망서비스(SNS)를 통해 빠르게 확산해 아티스트에게 회복 불가능한 정신적·물리적 피해를 발생시키고 있다. 아티스트를 향한 악성 게시물에 대해 끝까지 책임을 물을 것"이라고 강조했다.

쏘스뮤직은 "자체 모니터링 시스템으로 아티스트 권익 침해와 관련해 혐

의가 인정되는 게시물 작성자들을 상대로 법적 절차를 상시 진행하고 있다"며 "이 중 다수 사건이 현재 수사가 진행 중이다. 무관용 원칙을 유지하겠다"고 말했다.

르세라핌은 지난 달 정규 2집 '퓨어플로우 파트 1'(PUREFLOW pt.1)을 발매했으며 다음 달 11~12일 인천 인스파이어 아레나에서 단독 콘서트를 연다.



## 임마누엘 홈헬스

임마누엘 간병인들은 치매교육과 노인 질환 및 장애인 수발법 등 이론과 실습을 마친 간병인으로 구성되어 있습니다.

무료 간병사혜택 서비스 신청을 도와드립니다. 메디케이드 소지자, 장애인, 퇴역군인(Veterans Affair) 혜택자

전문 간병인이 되고 싶으신 여러분을 위해 임마누엘이 도와드립니다.

임마누엘은 신뢰를 바탕으로 간병사님들의 의견을 소중히 생각하며 간병사님들의 복지를 위해 최선을 다할 것입니다.

- 간호학 박사의 명강의로 노인관련 분야에 대한 전문 지식교육
- 간병인 교육과 심폐소생술(CPR)/응급처치(First Aid)를 한주에 수료 가능
- 유급병가(paid sick leave)
- 간병인 영주권 스폰서 가능

간병인에 관심있는 분들의 많은 문의 바랍니다.



Emmanuel Adult Medical Day Care Center

최고 시설 최대 규모



## 임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터

한인 어르신분들을 가족같은 분위기로 행복하고 즐거운 노년을 보내실 수 있게 최선을 다하겠습니다.

최신장비를 갖춘 물리치료실(치료사 주2회 방문), 마사지체어실, 탁구대, 당구대, 노래방

소셜서비스 / 통근서비스 / 의료동행서비스 (병원 예약 및 진료에 동행, 맞춤형 지원)

전문적인 의료 및 간호서비스 | 즐겁고 활력 넘치는 다양한 액티비티 프로그램 | 최고의 맛과 영양을 자랑하는 식사

443-288-6677

8174 Lark Brown Road, Suite 201, Elkrige, MD 21075  
1801 Research Blvd, Suite 580, Rockville MD 20850

443-878-6611

6612 Baltimore National Pike  
Catonsville, MD 21228

# 최만순의 약이 되는 K-푸드 간재미, 바다의 균형 담은 보양식

바다는 인간의 식생활과 문화, 삶의 지혜가 축적된 공간이다. 그 가운데 간재미는 우리 민족의 식문화와 양생 철학이 자연스럽게 녹아 있는 대표적인 바다 음식이다. 서해와 남해의 완만한 해저에서 자라는 간재미는 성질이 순하고 맛이 담백하다. 예로부터 균형과 조화를 중시해온 한국인의 식생활을 보여주는 식재료이기도 하다. 이러한 특성은 몸의 흐름을 안정적으로 유지하고 건강한 노화를 돕는 저속노화의 가치와도 맞닿아 있다.

### ◇ 비위와 근골을 돕는 바다의 보양식

동양 양생학에서는 간재미를 맛이 달고 성질이 평하거나 약간 따뜻한 식품으로 본다. 비위의 기능을 돕고 기혈의 순환을 원활하게 하는 음식으로 여겨졌다. 특히 간은 혈액을 저장하고 근육을 주관하며, 신장은 뼈와 골수를 관장한다고 설명한다. 간재미가 예부터 기력이 떨어진 사람이나 관절이 약한 사람에게 권장된 이유도 여기에 있다.

민간에서는 허약 체질을 보하는 식품으로 활용됐고, 어촌 지역에서는 병후 회복식이나 보양식으로 즐겨 먹었다. 이러한 전통은 수백 년 동안 이어져 온 생활 속 경험의 축적이라 할 수 있다.

간재미는 숙취 해소와 해독에 도움이 되는 음식으로도 알려져 있다. 체내 노폐물 배출을 돕고 몸의 균형을 회복하는 데 활용됐다. 몸 안에 쌓인 열을 식히고 진액을 보충해주는 음식으로 여겨졌으며, 이는 몸과 마음을 맑게 유지하려는 전통 양생 사상과도 연결된다.

영양학적으로도 간재미는 뛰어난 식재료다. 단백질 함량은 약 17~22% 수준으로 높고 지방은 1% 미만에 불과하다. 타우린과 리신, 류신 등 필수 아미노산이 풍부해 근육 회복과 피로 개선에 도움을 준다.

연골어류 특유의 콜라겐과 칼슘도 주목할 만하다. 뼈째 섭취할 수 있어 칼슘 흡수에 유리하며 관절 건강과 골밀도 유지에도 도움이 된다. 전통적으로 간재미를 두고 “근골을 튼튼하게 한다”고 표현한 이유를 현대 영양학이 뒷받침하는 셈이다.

간재미의 가치는 영양을 넘어 지역의 생활문화에서도 찾을 수 있다. 대표 음식인 간재미회무침은 서해안과 남해안 지역에서 오랫동안 사랑받아 온 향토음식이다.

봄에서 초여름 사이 살이 오른 간재미를 식초에 절인 뒤 미나리와 채소를 넣어 무쳐 먹는다. 새콤하고 매콤한 맛은 입맛을 돋우고 겨우내 움츠렸던 몸을 깨워준다. 여러 사람이 함께 둘러앉아



간재미와 간재미 무침

나누어 먹는 음식이라는 점에서 공동체 문화와도 깊이 연결된다.

조선 후기 실학자 정약전은 ‘자산어보’에서 간재미를 ‘소분’이라 기록하며 흥어와 구별했다. 살이 두툼하고 맛이 좋다고 평가했으며, 일부 지역

에서는 간재미의 특정 부위를 약용으로 활용하기도 했다. 바다 생명을 남김없이 이용하려는 선조들의 생활 지혜를 엿볼 수 있는 대목이다.

### ◇ 손자병법 ‘모공’이 보여주는 간재미의 철학



간재미탕

[연합뉴스]

손자병법 모공 편은 “짜우지 않고 이기는 것이 최선”이라고 말한다. 가장 뛰어난 전략은 힘으로 상대를 제압하는 것이 아니라 유리한 흐름을 만드는 데 있다.

간재미의 매력도 여기에 있다. 강렬한 향으로 존재감을 드러내는 흥어와 달리 간재미는 담백함과 균형감으로 자신의 가치를 보여준다. 억지로 드러내지 않아도 스스로의 자리를 지키는 힘이 있다.

간재미회는 재료 본연의 맛을 살리는 음식이다. 간재미무침은 미나리와 채소, 양념이 어우러져 조화를 이룬다. 간재미찜은 시간을 들여 천천히 익히면서 깊은 맛을 만든다. 간재미탕은 재료가 어우러져 국물의 풍미를 완성한다. 모두가 과함보다 균형을 추구하는 조리법이다.

우리 선조들은 간재미를 계절에 맞춰 먹었다. 살이 오르는 봄과 초여름을 기다렸다가 식탁에 올렸다. 자연의 흐름을 거스르지 않고 체질을 존중하는 식생활이었다.

간재미 한 점에는 바다의 시간과 사람의 기다림이 담겨 있다. 건강도 마찬가지다. 몸은 급하게 바뀌지 않는다. 좋은 식재료를 계절에 맞춰 먹고, 균형 잡힌 생활을 이어갈 때 비로소 건강한 노화가 가능하다.

간재미는 우리에게 조용한 메시지를 전한다. 강함보다 균형이 오래가고, 화려함보다 꾸준함이 깊다는 사실이다. 바다가 길러낸 이 담백한 생명은 오늘날 자연과 조화를 이루며 살아가는 삶의 가치를 일깨워준다.

최만순 음식 칼럼니스트

미디어 중앙 기사관련 : 703-281-9661

## 교통사고

- 목, 허리 디스크
- 직장사고, 운동사고
- 좌골 신경통
- 척추 교정 및 물리치료
- 어깨, 무릎 통증
- X-ray, 재활운동 시설 완비

수술없이 목·허리 디스크를 치유하는 최신 디스크 감압치료 DRX 9000-C

# 김응권 척추신경 전문의

모든 통증에는 원인이 있습니다!

정확한 진단, 차별화된 치료로 고통에서 자유로워 지십시오!

교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.

“내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!”

김응권 척추신경 전문의

- Johns Hopkins, MBA
- Kyung Hee University
- Life University of Chiropractic
- LCA Member
- VA, MD Boards License with PT Privilege
- Certified Disc Treatment Specialist
- Certified DRX (디스크 감압치료 전문의)
- Whiplash & Brain Injury Traumatology Specialist (교통사고 치료전문)

**VA 센터빌**

**703-815-2300**

13880 Braddock Rd., #207  
Centreville, VA 20121

**MD 락빌**

**301-881-1000**

12230 Rockville Pike, #250  
Rockville, MD 20852

**MD 엘리콧 시티**

**410-715-3500**

8860 Columbia 100 Pkwy, #311  
Columbia, MD 21045

**한인 MRI+초음파 센터**

**T. 410-740-0055**

8860 Columbia 100 Pkwy, #10  
Columbia, MD 21045

## 서울 미극 한방병원

원장 이구 (한의학 박사)

- \* 서울 중구 회현동 1가 86에서 출생
- \* 전 메릴랜드 한의과대학 교수
- \* 임상경력 50년
- \* 각종 보험 취급
- \* VA, MD, DC 면허 소지

**\*\* 특진 (사암 오행침과 사상체질의학 전문)**

모든 알러지, 피부병, 각종 통증, 목디스크, 갱년기 장애, 콧병, 불임증, 여드름, 기침, 정력감퇴, 통풍, 위산과다, 허리통증, 피곤증, 탈모증, 조루증, 이명, 변비, 복부개스, 설염, 부인과 하혈, 중풍, 이갈이, 코골이, 머리흔드는병, 수전증, 미용침, 치질출혈, 장출혈, 코피, 모든 출혈 치료됨.

서울 미극 한방병원

29 White Oak 도서관

EXIT 28A

650 495

크레딧 카드 환영

TV Travel Channel

서울이구한방병원 방영

**703-256-8040 (24시간) 전화예약 바랍니다**

11905 New Hampshire Ave., Silver Spring, MD 20904 (White Oak 도서관 옆)

# 네 번째 무대 마친 손흥민 “다시 죽기 살기로 달려보겠다”

“팬분들께 진심으로 죄송...다시 제 자리에서 최선을 다하겠다”

축구대표팀 주장 손흥민(33·LAFC)이 2026 국제축구연맹(FIFA) 북중미 월드컵 32강 진출 실패에 대해 팬들에게 사과하고 다시 제 자리에서 최선을 다하겠다고 약속했다.

손흥민은 30일 오전 자신의 사회관계망서비스(SNS)에 긴 글을 올리고는 “어디서부터 시작해야 할지 모르겠다. 모든 적할 수도 없고, 현실을 피하고 싶지도 않다”며 복잡한 속내를 드러냈다.

축구대표팀은 북중미 월드컵 조별리그에서 1승2패로 A조 3위에 그친 뒤 28일 32강 탈락이 확정됐다.

이후 손흥민이 공개적으로 심경을 밝힌 것은 처음이다.

손흥민은 “가장 먼저 대한민국 국민 여러분과 축구를 사랑해 주시는 팬분들께 진심으로 죄송하다는 말씀을 드리고 싶다”면서 “저 역시 축구를 사랑하는 사람으로서, 만약 이런 경기를 지켜봤다면 정말 안타깝고, 답답하고, 힘들었을 것 같다”고 팬들의 마음을 헤아렸다. 그러고는 “매일, 매 순간 여러 감정이 교차하며 누구보다 힘든 시간을 보내고 계실 팬분들께 이 말씀만큼은 꼭 전하고 싶었다”면서 “저에게도 누구보다 소중한 대회였고, 제가 늘 말

해왔던 ‘어린아이의 꿈의 무대’가 무너져 내린 것 같아 이루 말할 수 없이 착잡하고 마음이 아프다”고 전했다.

이번 대회는 손흥민이 네 번째 참가한 월드컵이었다

손흥민은 “솔직히 말하면 지금도 이 현실을 받아들이기가 쉽지만은 않다”면서 “저보다 훨씬 더 큰 실망과 상처를 안고 계실 팬분들을 생각하면 제 마음을 이야기하는 것조차 조심스럽지만 팬분들이 느끼시는 마음도 제 마음과 크게 다르지 않을 거라고 생각한다”고 참담한 결과와 마주한 안타까운 마음을 드러냈다.

또 “이 무대를 위해 정말 많은 것들이 희생되었음을 잘 알고 있다”면서 “여러분께서 보내주시는 시간과 마음, 그리고 변함없는 응원과 사랑에 끝내 보답하지 못했다는 사실에 저 역시 큰 책임감을 느낀다”면서 “정말 너무나 죄송하다. 그리고 끝까지 저희를 믿고 응원해 주시고, 함께해 주신 모든 분께 진심으로 감사드립니다”고 거듭 고개를 숙였다.

이어 손흥민은 실패를 딛고 다시 일어서겠다는 다짐으로 팬들의 마음을 달랬다.



한국 축구 국가대표팀 주장 손흥민이 24일(현지시간) 멕시코 몬테레이 스타디움에서 열린 2026 북중미 월드컵 A조 3차전 남아프리카공화국과의 경기에서 0대1로 패배한 뒤 아쉬워 하고 있다. [연합뉴스]

그는 “지금 이렇게 말로 다 표현하기보다 대한민국 국민 여러분과 축구 팬분들의 마음을 돌릴 수 있도록 저는 다시 제 자리에서 최선을 다하겠다”면서 “다시 여러분께 즐거움을 드릴 수 있

도록 죽기 살기로 달려보겠다. 팬분들과 했던 약속은 절대 잊지 않았다. 팬분들이 저를 찾으실 때까지, 저를 필요로 하실 때까지 제 모든 것을 쏟아부어 다시 잘 준비해 보겠다”고 밝혔다.

손흥민은 마지막으로 “모든 선수에게 너무 많은 비판과 상처를 주기보다는 정말 힘드시겠지만, 따뜻한 응원과 격려를 보내주시기를 간곡히 부탁드립니다”는 당부로 글을 맺었다.

## ‘월드컵 32강 불발’ 축구대표팀, 흥명보 감독 등 야유 속 귀국

2026 북중미 월드컵에서 조별리그를 통과하지 못한 축구 국가대표팀의 흥명보 감독과 일부 선수가 귀국했다.

월드컵 일정을 마친 흥명보 감독과 축구 대표팀 선수 9명은 30일 오전 인천 국제공항을 통해 입국했다.

2022 카타르 대회에 이어 2회 연속 원정 월드컵 16강에 도전했던 한국은 이번 북중미 대회 조별리그에서 1승2패로 승점 3을 기록, A조 3위에 자리했다.

조 3위 12팀 간 경쟁에서는 10위로 밀리면서 32강 토너먼트에 진출하지 못했다. 참가국이 48개로 확대된 이번 대회에서 한국의 최종 순위는 34위로, 순위로만 보면 월드컵 참가 역사상 가장 좋지 않다.

25일(한국시간) 멕시코 몬테레이 스타디움에서 열린 남아프리카공화국과의 조별리그 3차전 이후 멕시코 과달라



항의 현수막 지나치는 흥명보 전 감독 [연합뉴스]

하라 베이스캠프에서 다른 조의 경기 결과를 기다리던 대표팀은 탈락이 확정되면서 씩씩한 귀국길에 올랐다.

전날 멕시코 현지 훈련장에서 사퇴

를 선언한 흥 감독과 함께 조현우(울산), 김민재(뮌헨), 황인범(페예노르트), 황희찬(울버햄프턴), 백승호(버밍엄시티), 김문환(대전), 이강인(파리 생

제르맹), 설영우(즈베즈다), 오현규(베식타시)가 이날 먼저 돌아왔다.

남아공전에서 졸전 끝에 예상치 못한 패배를 당한 뒤 조별리그에서 탈락하면서 흥 감독과 대표팀, 대한축구협회를 향한 비판이 거세진 가운데 귀국 현장엔 만일의 상황에 대비해 경찰관이 배치되기도 했다.

대표팀이 새벽 3~4시대에 입국했음에도 현장에는 200명 넘는 팬과 유튜브 등이 몰렸고, 비행기 도착 소식이 알려진 뒤 흥 감독이 모습을 드러내기 전부터 입국장엔 고성음이 이어졌다.

박항서 국가대표 지원단장과 김승희 협회 전무 등과 함께 흥 감독과 선수들이 입국장에 들어서자 팬들의 고향과 야유는 더욱 커졌다.

흥 감독은 “팬들에게 하실 말씀 없나” 등 취재진 질문에 특별한 답을 하

지 않은 채 입국장을 나섰다.

선수들은 게이트 밖에 마련된 차를 타고 먼저 떠났고, 협회 관계자들이 탄 버스는 이후 공항을 빠져나갔다.

대표팀 귀국을 앞두고 인터넷상에는 흥 감독에 대한 신변 위협을 암시하는 글이 올라오기도 했으나 특별한 물리적 충돌 등은 일어나지 않았다.

‘캡틴’ 손흥민(LAFC) 등 다른 선수들은 몇 명씩 그룹을 지어 별도로 움직여 7월 1일까지는 모두 귀국할 예정이다.

통상 월드컵 본선을 마치고 선수단이 돌아오면 공항에서 귀국 행사가 열렸으나 이번엔 별도의 행사가 열리지 않았다.

우리가 개최국이었던 2002년 한일 월드컵 이후 원정으로 치른 월드컵에서 대표팀이 공항 귀국 행사 없이 들어온 건 이번이 처음이다.

## 채여혜 한의원 Chai Oriental Medicine Clinic

침·부황·뜸·한약 (치료제, 보약)

교통사고 전문

### 진료 과목

- 모든 통증치료 (두통, 편두통, 경부통, 요통, 오십견, 좌골신경통, 관절통, 손목통증, 무릎통증, 근섬유통 등)
- 교통사고 후유증 치료 전문
- 구안와사 (안면마비)
- 대사증후군 (당뇨병, 고혈압, 고지혈증)
- 만성피로
- 소화장애 (위염, 소화불량, 역류성식도염 등), 순환장애, 수족냉증
- 불면증, 우울증, 어지럼증
- 불임, 생리통, 갱년기증상, 전립선질환, 발기부전
- ADHD (과잉행동장애), PTSD (외상후 증후군)
- 수술후 후유증

### 원장 채여혜

- 북경중의약대학 중의과 졸업
- 중국 국의대사(国医大师) 연정화(颜正华) 교수님께 사사
- 상해중의약대학 중의학석사, 박사
- 임상 26년 경험



### 한국산 공진단 판매

한방에서 처방되는 명방 중에서도 으뜸인 최고의 보약!



채여혜 한의원  
Chai Oriental Medicine Clinic

703-828-0056

4208 Evergreen Ln, Ste 221, Annandale, VA 22003  
홈페이지: WWW.CHAIORIENTALMEDICINE.CLINIC

### 진료 시간

- 평일: 9am-5pm ● 토요일: 9am-1pm
- 야간진료: 전화 예약환자에 한함

**바디프랜드 • 파나소닉 • INADA 이나다 • 카후나 • 오사키 • 오레스트** 워런티 걱정없는 미국제품 카우나/오사키 VA 공식딜러 전화주문시 미 지역 무료 딜리버리 가능

믿을 수 있는 곳, 믿음이 있는 곳, 나의 건강은 곧 가족의 행복

# 건강마을

Health Town

애난데일 **703-354-1515**  
 2층 스토어 OPEN 4305 Markham St., Annandale, VA 22003  
 OPEN HOUR ■ 월-토: 오전 9시 30분 - 오후 7시 ■ 일: 오전 11시 - 오후 5시  
 센터빌 **703-712-7116 GRAND OPEN!**  
 5738 Pickwick Rd. Centreville, VA 20121

# 7월 스페셜 SALE

Special

## 면역력 향상을 원하는 당신의 건강지킴이 LG 생활건강

**어떻게 만들어도 이보다 더 좋을 순 없다**

고급 로얄 앰플 1병당 사포닌 18mg 함유  
 리튬 골드 비전 **\$250** **1+1**  
 홍삼 로얄 앰플

홍삼 로얄 본액 한팩 사포닌 12mg 함유  
 리튬 골드 비전 **\$160** **1+1**  
 홍삼 로얄 본액

**인기 아이템**

리튬 진한 레드 석류 콜라겐 **\$36** **1+1**

# 광동 공진단

고귀한 분을 위한 명품 供辰丹

귀하다 귀한 사향을 사용하여 만든 명품중의 명품 공진단

**추천대상**

- 선천성 허약체질
- 월경이상
- 만성피로
- 두통
- 어지러움
- 체력저하
- 무력감

### 광동 일품기력보환

**\$99.00**

### 증근당 침향환

침향 22% 함유  
**50개 \$250**

### 광동 침향환

반세기 최씨고집, 광동의 기술과 철향이 만나다

**5개짜리 FREE 증정**

### 빛을 내서라도 먹어야 하는 명인이 만든 무엇

말이 필요 없는 명품

기침 가래 해수 천식에 최고

### 유기농 양배추환

편안한 위장/속쓰림

### AHCC가 혼합된 네이처메딕 후코이단

간기능/면역력암세포/암세포 사멸

### 위건강엔 마스크

FromBIO

### 카무트 브랜드 밀 프리미엄 효소

- ✓ 소화 불량 개선
- ✓ 장 건강 증진
- ✓ 변비 예방
- ✓ 혈당 스파이크 예방

### 차전자피식이섬유제품 대장사랑

대장사랑은 혈중콜레스테롤 개선 및 배변활동 원인에 도움을 줄 수 있는 건강기능식품입니다.

### 여에스터 리포좀 글루타치온

간 해독 풀광피부 피로개선

### 영신 생 로얄제리

영신 생 로얄제리 원액은 USDA(미농림부)로부터 100% 유기농 인증을 받은 제품입니다.

100% 유기농

### 면역강화에 최고! 영신건강 프로바카리

Pro Bacchari-X 심한알러지 대상포진 독감예방 면역강화에 최고

### 항암, 면역성 강화, 갱년기 증상 예방 뉴질랜드 초록입 홍합 하이퍼리프트

관절치료 통증완화에 최고!!

+ 프로폴리스 항병 공파

### 당케어골드

식후 단 2알로 혈당 걱정 끝!! 혈당 억제 기능성 인장발은 원료가 2개 들어 있어 더욱 강력합니다

### 캐나다산 펌킨 오일

빈노, 다노, 잔노, 야노 & 탈모 Bye~~

전립선/방광 개선 탈모 개선 콜레스테롤 개선 항산화 작용

### 프라임 홍삼정 엑기스

내 몸을 지켜주는 면역력의 비결!

6년간 국내산 홍삼 100% 농축 면역력 증진 피로 개선 항산화 작용

### 선삼

C그룹과 서울대 연구진이 개발한 대통령 표창 수상!

기력회복 / 면역력강화 / 만성피로

### 광동 짜먹는 경옥고

20% SALE **\$159.99**

### 100% PURE HONEYWAY 프리미엄 브라질산 그린 프로폴리스

순도 100% 천연 황생제

허니웨이 고품질 프로폴리스

3+1 스페셜

1oz \$45  
 4oz \$125

프로폴리스 스프레이 프로폴리스 알콜프리 프로폴리스 캡슐 1,500mg

### 강원도 특산물 솔잎청 오미자청

저온추출 농축한 강원도산 오미자, 솔잎 추출액과 프락토올리고당, 풀란타인계유산균을 사용하여 만든 프리미엄 청

### 만성기침, 가래 CMORI 시모리

2+1

- 만성기침과 가래
- 만성기관지염, 기관지염
- 기관지 노화로 인한 가래와 기침
- 아침에 가래가 심하다.
- 만성기관지염과 천식으로 숨쉬기 힘들다.

### 머리 혈액 순환 건강 비피헬스

2+1

심장, 뇌, 미세혈관 & 간 건강, 혈액 순환 건강

### 관절 건강엔 역시 호관원 프리미엄 골드

골다공증 위험을 줄이고 싶으신 분 계단 오르내리기 불편하신 분 목, 허리, 무릎 통증이 있으신 분

**\$299.99**

### 대한민국 인증 유일한 명인 도해 용용 자죽영

인산 김일훈 선생의 17년 계승자

해독, 면역력, 항노화, 잇몸 건강

### 치매예방! 뇌포식 인기제품 포스파티딜

독특한 인지력 독특한 기억력

### 홍화씨환

장수 넘버원 홍화씨, 관절 건강에 최고!!

골다공증, 염증, 관절염 감소

### 비에날씬 유산균

60캡슐

- ✓ 체지방 감소
- ✓ 장 건강 유산균
- ✓ 캡슐 사이즈를 줄여 섭취가 편안
- ✓ 한국인 모유에서 유래한 특허 유산균

**\$79.99**

### 관절통증에 좋은 MSM / 보스웰리아

### 산양유 초유 단백질

노년기 빠지는 근육 생성, 회복 유무를 못 드시는 분도 편하게

당뇨, 고혈압, 요실금, 근육, 낙상

### 글루타치온 콜라겐

간 회복과 피부 미백까지 피로개선과 피부미용을 동시에

1알에 글루타치온 387mg 함량

### 먹는 발모제 비오틴

고함량 비오틴으로 풍성하게~ 맥주효모로 백백하게~ 엘라스틴으로 찰랑하게~

### 우메켄 전제품 판매

석류액기스 / 나토키나제 / 리포포 베타글루칸 / 코소볼 EX / 옥마늘환 제오아리 / 재첩액기스 / L캡슐 노니매실 / 엘라스틴부티 콜라겐

### 천연 죽염 치약

건강탄산칼슘 걱정 없는 건강하고 안전한 죽염 치약

각종 치주 질환, 치주염 예방 탁월



직장사고

운동사고

교통사고

# 김진욱 척추신경전문의

최신형 의료시설 완비 / 최신형 X-Ray 완비 / 교정 및 물리치료 / 의료보험

진료과목

- Whiplash 전문치료
- 목 디스크, 목, 통증, 두통
- 목이 뻣뻣한 증상
- 목을 돌리기 어려운 현상
- 목을 들지 못하는 증상
- 어깨가 쑤시고 아픈 증상
- 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
- 팔을 올리지 못하는 증상
- 허리 디스크
- 허리 통증
- 다리가 저리고, 당기는 증상
- 좌골신경통 마비

7023 Little River Tnpk., #409, Annandale, VA 22003

**Dr. 김진욱**

- UCLA Biology
- Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
- Board Certified in Permanent Impairment Rating
- Fellow of American Back Society
- Member and Board Eligible for Diplomat Status of the American College of Forensic Examiners
- Member of the American Board of Disability Analysts
- Member and Academic Consult of the National Board of Forensic Chiropractors
- Chiropractic Rehabilitation Diplomat Program



김진욱 척추신경전문의 Tel. (703) 691-3111

Office Hours by Appointment

# 교통사고

SHK FIRM  
ATTORNEYS-AT-LAW

합동법률사무소



www.shkfirm.com

Toll Free: 888.772.3001



찰리 성 변호사  
CHARLEY C. SUNG, ESQ.



피터 황 변호사  
PETER K. HWANG, ESQ.



폴 김 변호사  
PAUL W. KIM, JD, MPH.



대니얼 페이 변호사  
DANIEL W. PEI, ESQ.

Columbia, MD  
Annandale, VA

T. 410.772.2324  
T. 703.436.1444

9256 Bendix Rd., Suite 109, Columbia, MD 21045  
7353 McWhorter Pl., Unit 202, Annandale, VA 22003

7월  
구  
인  
광  
고

귀하의 성공을 돕는 미디어 중앙

**미디어 중앙**  
THE KOREA TODAY  
T. 703-281-9660  
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

**워싱턴 사계절 걷기 클럽**  
Washington Four Season Walking Club

- 매주 일요일 아침 8시
- 오솔길, 산길 걷기
- 6마일/2시간
- 운동화, 물 한 통이면 준비 끝

Fairfax 인근 공원과 숲속  
Occoquan trail  
Billy Goat trail  
호수, 강, 바다 등 여러 코스  
걷기 좋아하시는 분 향시 환영!

연락처: Ms. Han  
**(703) 939-5223**  
(가능하면 text message 주세요)  
"아침 숲속을 걸으면 건강과 행복이  
함께 찾아옵니다."

**구인**

스파에서  
바디 필링하실  
여자 직원 구함

유 경험자,  
무 경험자도 환영  
(트레이닝)

Stafford, VA

**(540)368-9699**

**생명보험 & 연금보험 (Life & Annuity)**

"남겨진 가족에게는 사랑을, 나의 노후에는 품격을!"

자산 보호와 은퇴 준비의 시작,  
생명보험 & 연금 플랜!

열심히 달려온 당신,  
혹시 모를 위험에 대한 대비와 은퇴 준비는 완벽하십니까?  
가족을 지키는 가장 큰 사랑 '생명보험'과  
마르지 않는 샘물처럼 평생 소득을 보장하는 '은퇴연금!'  
시장 변동성에도 흔들리지 않는 안전한 자산 관리  
솔루션을 제안합니다.

이런 분들께 권합니다.

1. 저축성 생명보험을 통해 세금 혜택과 자산 증식을  
동시에 원하는 분
2. 은퇴 후 매달 안정적인 고정 수입(연금)을 만들고 싶은 분
3. 자녀 학자금 마련 및 상속 세무 계획이 필요한 분

"100세 시대,  
당신의 미래를 바꾸는  
1기 자산 포트폴리오 상담"

상담 문의: 703-223-6961 (Paul Kim/수봉)

**금매**

**Korean BBQ & Hot Pot**  
게이더스버그, MD

최적의 위치  
140석 이상, 3,000sf 규모  
저렴한 렌트  
매매가격 Only  
**\$215,000**

최근에 새로 지어서  
리모델링 비용절감

**240-988-6868**

**HYUNS HOMECARE**  
Senior Services

현스 홈케어와  
함께 하실 분을  
찾습니다.

- 간호사 (RN, LPN)
- Full or Part Time 가능
- 재택근무

**703-507-2492**  
hyunshomecare@gmail.com

**황계실**  
부동산

고객만족 18년!  
확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문  
주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

부동산 전문 브로커  
GSHwang Realty

**571-239-6054**

**WBS**  
월드뱅크카드 서비스  
직원 모집

WBS 사무직으로 함께  
일하실 책임감있는  
인재를 모집합니다.

경험자 우대,  
체계적인 교육과  
업계 최고대우 보장

\*많은 지원 바랍니다!  
문의: hr@worldbankcard.net

한국신사복전문점 **젠틀맨**

- 골프바지/티셔츠/남방/와이셔츠  
Buy2 Get1 Free \$100 (단 1장은 \$50)
- 봄·여름 점퍼 \$100
- 봄·여름 콤비 (자켓) \$150
- 춘·하·추·동 신사복 완비

취급 품목 양복/콤비/점퍼/와이셔츠/티셔츠/신사바지  
넥타이/벨트(가족)/양말

한국신사복 알베르토 세리니 571-481-1020  
7720 Royston St. Annandale, VA 22003

**메디케어**  
정문기·정선화 보험

건강 보험, 연금,  
롱텀 케어까지 안락하고,  
건강한 노후 준비를 위한  
길잡이가 되어 드리겠습니다.

브리지원 보험  
(BridgeOne Insurance)

**703-598-3316**  
**703-862-5395**

14631 Lee Hwy. Unit 408  
Centreville, VA 20121

**L&B**  
Universal, Inc.  
히팅·냉동

리셉션리스트 구함

- ◎ Chantilly, VA 지역
- ◎ 이중언어 필수
- ◎ 근무시간 조정 가능(플타임)
- ◎ 인터뷰 후 급여 조정 가능

**703.622.7737**  
accounting@lbuniversal.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

**미디어 중앙**  
THE KOREA TODAY

**"하루 준비, 끝"**

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다.  
미디어 중앙 하나 보는 것 만으로도 당신의 삶이 편해집니다.  
생활을 윤택하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분 좋게 여는 미디어 중앙으로  
하루 준비를 편안하게 끝내고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660

# 미디어 중앙 생활안내 Classified

미디어 중앙 2026년 7월 1일 수요일

구인/구직광고와개인렌트유료광고 내용보내실곳: kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C13

## 메릴랜드

### 구인/사무/직원모집

함께 세일즈 하실 팀원 구합니다.  
-메릴랜드 주정부 LED 교체 프로그램  
-메릴랜드 BGE, PEPCO 서비스 지역  
-기본적인 영어 소통 가능자  
-Sales Training 제공 및 Transportation 지원 가능  
-연 10만불 이상 충분히 가능  
**문의: 410-599-7000**

H-Mart Wheaton 매장 직원 모집  
모집부서: Customer Service  
근무지: 워튼점  
베네핏: 401K, 유급 병가/휴가, 보험 등  
자격요건: 합법적 근무 조건 소유자  
지원방법: <https://www.hmart.com/about-us/careers/job-openings>  
**문의전화: 301-942-5071**

콜롬비아 복지센터에서 함께 일하실 직원을 모집합니다.  
-RN 간호사, 운전 기사(옴니 거주 환영)  
주방 보조  
**443-691-7968**

BridgeOne Insurance MD  
보험 에이전트 구함  
사무실 제공, 유/무 경험자 가능  
**703-598-3316/703-862-5395**

H-Mart 메릴랜드 직원 모집  
모집부서: 인사, 자산, 영업, 물류  
근무지: Upper Marlboro MD  
베네핏: 401K, 유급 병가/휴가, 보험 등  
자격요건: 합법적 근무 조건 소유자  
지원방법: <https://www.hmart.com/about-us/careers/job-openings>  
**문의전화: 201-554-6047**

실버스프링에 위치한 종합보험 에이전트에서 함께 일하실 분을 구합니다.  
이중언어 (영어 또는 스페인어) 가능한 유, 무 경험자 albert@wkinc.com  
**301-526-7000 (Cell) Mr. Kim**

락빌 롯데플라자 마켓에서 함께 일하실 전산 아이템 코디네이터를 구합니다.  
**301-417-8678**

H Mart Wheaton RTC 부서 직원모집  
업무: 주방 보조 (주방)  
Address: 12015 Georgia Ave,  
Wheaton-Glenmont, MD 20902  
연락처: Customer Service Manager  
**P: 301-942-5071**

### 세탁/기타구인

볼티모어 쇼핑센터 빨래방에서 식구가 맡아서 운영하실 분  
**213-220-8873**

픽업 스토어 4개 가지고 있습니다.  
빨래 깨끗이 빨아줄 공장을 찾고 있으며,  
A급 스파맨 필요하신분 연락바랍니다.  
**703-966-9072**

베이비 시터 구함  
입주하셔서 6개월된 아기 돌봐주실분  
근무지: 피츠버그, PA  
**문의: 703-967-3963**

한식당 해반 (HYEBAN)에서 직원 모집  
-주방 쿡/헬퍼/웨이츄리스 (숙식제공)  
**Tel: 443-420-3096**

메릴랜드 하노버에 위치한 무궁화시니어 의료 복지관에서 직원 구함  
-풀타임 운전하실분  
-주방 보조  
**410-850-4059**

### 중고 매매/기타

명품 중고골프클럽 싸값에 팝니다.  
**703-966-9072 (Kim)**

무빙 세일합니다.  
고급 리빙룸셋, 책장, 도자기, 고급 일본 접시, 노래방 기계, 금고, 병풍등등  
**301-801-9921**

케이 퍼플에서 간병사 교육합니다  
기간: 7/13 - 7/17 전화예약 필수  
**571-297-4747 (VA)**  
**301-966-7000 (MD)**

현대 산타페 스포츠 2.0터보 2017년  
풀옵션 10만 마일 \$13,000 상태 매우 양호  
**703-618-7924**

### 싱글/타운/방 렌트

콜롬비아 깨끗한 콘도 렌트  
콜롬비아몰, HCC, 병원 근처  
**410-350-5576**

BWI 공항 근처 싱글홈 지하 전체 렌트  
출입문 별도  
**240-393-5530**

저먼타운 뉴그랜드마트 근처 싱글홈 2층  
방하나 렌트, 인터넷, 침대, 가구원비  
**301-538-1438**

저먼타운 싱글홈 위크아웃 베이스먼트 전체  
렌트, 방2, 부엌, 가실, 욕실, 출입문 별도  
\$1,400  
**240-393-3615 (문자요망)**

메릴랜드 버튼스빌 싱글홈 1층 렌트  
(콜롬비아에서 15분, 엘리컷시티에서 20분  
거리) 방2, 화1.5, 욕실, 주방, 새페인트, 새  
가전제품, 프리파킹,  
모든것 포함 \$1,900  
**443-983-8100**

### 부동산 매매

For Sale by Owner MD Jessup  
Builders Model  
55+ Condo: 4bd 3.5bt, 2 car garage  
3,200ft, near 95 & 32 \$545,000  
Phone: 443-838-5458  
E-mail: vrupen@gmail.com

### 사업체 매매

\*\* K BBQ & HOT POT 급매 \$2145,000  
최적의 위치, 140석 이상, 3,000sf 규모  
저렴한 렌트, 최근 리모델링  
**240-988-6868**

\*\* 미장원 급매  
5일 영업, 월순수익 \$6,000,  
알링턴 VA, 좋은 동네, 발전 가능성 많음  
(문의) 240-381-8263 Hahn  
**703-929-6689 로라박**

1. 애난데일 실내골프장, 최적의 장소  
3천 & 6천 sf. Safeway 건너편, 높은 천정  
2. 애난데일 식당. Buyer가 자리 찾고 있음.  
2nd Generation 비즈니스 원함,  
타이음식점 예정  
3. Falls Church VA 치킨 프랜차이즈 식당  
\$20만  
4. Alexandria VA 포토맥야드 근처  
Bakery or KBBQ 들어갈수 있는 자리,  
리스 space 5,700sf, 1층  
5. Alexandria VA 포토맥야드 태권도장한  
자리, 2,700sf  
**메가 부동산 703-534-4989**

1. DC 상업용빌딩 w/ 컨비니언 스토어  
\$1.95M 코너라, 단독 빌딩 유니언마켓  
근처, 계속 개발중인 지역, 강추!  
2. 애난데일 236 대로변, 2층 25,000sf  
리스 스페이스, Bakery, 식당, Beauty  
store, 실내골프장, Great parking  
3. 급구! 애난데일에 위치한 식당을 찾는  
바이어 대기중  
**메가 부동산 703-534-4989**

1. 스시집매매  
워싱턴 DC, 주6일 오픈, 월순수익 2만5천  
렌트 \$5,200 (Com Tax 포함)  
2. 일본 식당매매  
MD 그린벨트 근처, 월순수익 3만5천,  
주매상 3만  
(문의) 240-381-8263 Hahn  
**703-929-6689 로라박**

성업중인 세탁소 (Dry Cleaners) 매매  
- 최적의 입지: 유동인구가 많은 대형 쇼핑  
센터내 위치  
- 30년 안정 운영, 많은 단골 고객층 확보  
5마일내 경쟁업체 무, 무한한 성장 잠재력  
- 완벽한 설비 시설  
- 매대가 협상 가능, 방문 환영  
- Manassas, VA  
(문의) 한국어: 703-678-9790  
영어: 703-499-2466

비어와인 컨비니언 스토어 매매  
- 월 1만5천순수익  
- 매대가 15만+ 인벤토리  
- 메니지먼트 가능  
- 피터스버그, VA  
**문의: 703-229-9702**

버지니아 프레드릭스버그 이발소 매매  
- 고정 단골 손님 많음  
- 월세 \$2500, 월순수익 \$6천 이상  
- PT 일하실분 구함  
**문의: 703-907-9541 (문자 요망)**

40년 성업중인 테일러샵 매매  
은퇴 관계, 좋은 조건, 리치몬드 중심지  
**문의: 703-937-7261**

1. 치킨 프랜차이즈, 주매상 4만, Fairfax  
2. 타이식당, 주매상 \$1만8천, 대로변,  
굿파킹, 저렴한 렌트, Fairfax co, VA  
3. 치킨 식당, 주매상 \$2만3천,  
렌트 \$4,500, VA  
4. 일식당, 주매상 \$2만, \$16만  
5. 애난데일 식당,  
'포차로 운영하기 최적의 장소  
**DJ Lee 703-303-8003**

1. 애난데일 한국 식당 4,000sf, \$27만  
2. 벨츠빌, 델리, 주 \$만불, 렌트 \$3,300  
9년 리스, \$17만  
3. 엘리트 시티 지역 식당 파실분,  
바이어 대기중!  
4. Tysons 창고 1,800sf \$4,800/Month  
5. Alexandria 태권도장 나간자리,  
2,750 sf  
**문의: 703-534-4989**

### 버지니아

### 구인/사무/직원모집

케어피플 홈헬스에서 직원 구함  
- Accounting / Bookkeeping (FT)  
- 센터빌 오피스  
- 이력서: [carepeopleinfo@gmail.com](mailto:carepeopleinfo@gmail.com)

치과 조무사, 리셉셔니스트 구함  
월, 화, 목, 금 8시 - 5시 근무  
무경험자 시간당 \$20  
**naturadent@gmail.com**

첼트리 롯데 마트안에 위치한 금산 인삼에서  
함께 일하실 직원을 구합니다.  
- 판매하실 여자 직원  
- 주 40시간, 주말 가능 하신분  
**문의: 201-923-3886**

Annandale, VA 공인회계사 사무실에서  
함께 일하실분 모집입니다.  
Full & Part time  
경력자 우대, 무경험자도 환영  
Benefit 있음 (보너스, 건강보험, 유급 휴가  
등등), 영주권 스폰서 가능  
**Email: acct2014a@gmail.com**

첼트리 러브랜드 홈헬스 사무직 직원 구함  
- 경력 무관  
- 이중 언어 필수, 풀타임 가능자  
- 건강보험, 401k, 유급 휴가 제공  
**문의: 703-657-0944**  
**이력서 이메일: account1@lovehandhomehealth.com**

센터빌, 첼트리 지역 물리치료 병원에서  
한국어/영어 가능한 Receptionist 구함  
이력서: [coreptrehab16@gmail.com](mailto:coreptrehab16@gmail.com)  
**703-865-6455**

이민법 사무실, I-140 파일,  
법률 보조원 구함. 타이슨 코너  
**이력서: admin@eb3recruit.com**

현스 홈케어와 함께 하실 분을 찾습니다.  
- 간호사 (RN, LPN)  
- Full or Part Time 가능  
- 재택 근무  
**문의: 703-507-2492**  
**hyunshomecare@gmail.com**

WBS에서 사무직으로 함께 일하실 책임감

있는 인재를 모집합니다.  
경험자 우대, 체계적인 교육과 업계  
최고 대우 보장  
**문의: hr@worldbankcard.net**

Bristow, VA에 위치한 Commercial  
Remodeling 회사에서 Project Manager  
구함. Auto Cad 경험 필수  
**703-507-3495**

Columbia College 교직원 초빙  
□ Office Maintenance  
□ Van Driver  
은퇴하신분 환영  
이력서 제출 [bongL@ccdc.edu](mailto:bongL@ccdc.edu)  
**www.ccdc.edu**

굿피플 USA 사무행정/사업관리 직원모집  
비영리 단체 경험자, 한/영 능통자 우대  
풀타임 (급여는 경력별 협의)  
근무지 McLEAN, VA, 이력서 / 자기소개서:  
**info@goodpeopleusa.org**

탐여행사 미동부 투어 가이드 사무직원 구함  
- 센터빌 지점  
- 이력서 및 자기소개서 제출  
- info@toptravelusa.com  
**703-543-2322**

애난데일에 위치한 보험회사에서 일하실  
풀타임 사무직 직원 구함  
[Kmw122@gmail.com](mailto:Kmw122@gmail.com)  
**703-750-2205**

정관장 애난데일 매장 직원 구함  
풀/파트타임, 판매 경험자 우대  
**문의: 703-309-7885**

애난데일 홈케어 매니저/지점장 구함  
매니저 유경험자 우대, 영어/한국어 이중언어  
우대  
**문의: 571-389-4415**  
**이력서: hr@yicompany.com**

애난데일 회계 사무실 직원 모집  
매니저/시니어 어카운턴트  
회계사 자격증 소지자  
**문의: 571-389-4415**  
**이력서: hr@yicompany.com**

버지니아 자격증 소유한 심리 치료사 구함  
다. 이중 언어 가능  
**703-259-5617**

노인 의학 클리닉에서 남자 간호 보조원  
(MA) 채용합니다.  
**240-232-5989**

CarePeople Home Health RN 구함  
**이력서: carepeopleinfo@gmail.com**

애난데일 회계 사무실에서 함께 일하실 분을  
구합니다.  
**이력서: k546272@gmail.com**

안과에서 리셉셔니스트/테크니션 구함  
다. 이중언어 가능자  
**이력서: dceyclinic@yahoo.com**

BridgeOne Insurance 보험 에이전트 구함  
사무실 제공, 유/무 경험자 가능, VA & MD  
**703-598-3316 / 703-862-5395**

애난데일에 있는 변호사 사무실에서 사무보  
조원을 구합니다.  
Full / Part time 가능, 기본적인 영어와 사무  
실에서 일한 경력 환영

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

**김진욱**  
척추신경전문의

교통사고  
직장사고  
운동사고

• 최신형 의료시설 / X-Ray 완비  
• 교정 및 물리치료 • 의료보험 취급

**703-691-3111**  
7023 Little River Tpke #409  
Annandale, VA 22003

성공 비즈니스...  
시작이 중요합니다!

미디어 중앙  
THE KOREA TODAY  
T. 703-281-9660

**매매**

40년 성업중인  
테일러샵

★ 은퇴관계 매매  
★ 좋은 조건  
★ 리치몬드 중심지

문의: 전화 or 문자  
**703.937.7261**

**직원 구함**

센터빌, 첼트리 지역  
물리치료 병원에서  
한국어/영어 가능한  
Receptionist 구함

이력서 보내실 곳  
[coreptrehab16@gmail.com](mailto:coreptrehab16@gmail.com)  
**703-865-6455**

**JJ Watch & Jewelry**  
[www.jjwatchusa.com](http://www.jjwatchusa.com)

페어옥스 몰 안에 있는  
JJ Watch & Jewelry Shop에서  
파트 타임으로  
일하실 분을 모집합니다.  
캐시어 하시면서  
기술 배우실 분  
환영합니다.

Fair Oaks Mall내 New Macy's 옆에 위치  
JC Penney, Macy's  
SUSHI ON  
New Macy's 127  
COURTESY  
JJ Watch & Jewelry Precise  
Lord & Taylor

**703.691.1993**

# 미디어 중앙생활안내 Classified

C14 구인/구직광고와개인렌트유료광고내용보내실곳: kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.) 2026년 7월 1일 수요일 미디어 중앙

이력서를 이메일로 보내주세요.  
sjshin\_esc@gmail.com

리셉서니스트(이중언어 필수)를 모집합니다  
장소: Chantilly, VA 20151  
시간: 조정가능 (풀타임)  
급여: 인터뷰 후 조정가능  
전화문의: 703-622-7737  
Email: accounting@lbniversal.com

홈케어(센터빌) 업무팀 직원 구함  
유경험자 우대 이중언어 구사자  
이력서: hr@firsthco.com  
▶571-549-6789

김서규 공인 회계사무실에서 회계업무 전공  
자녀 경력있으신분 구합니다.  
이력서 보내주세요.  
▶Resume: skim@skimcpa.com

보험회사 사무직 Annandale/Ellicott city  
지역 근무시간 8시-5시(월-금)  
401(K), 초과보험, 유급휴가  
\$25.00/hr  
▶이력서 joshuaoh123@gmail.com

애난데일에 위치한 K MARKET에서  
CUSTOMER SERVICE 직원 구합니다.  
-경력자 우대  
-오후근무가능하신분  
▶연락처 703-712-7089

Fairfax 풀/파타임 직원 구함  
이중언어, 사무직 유경험  
40k-50k 베네핏 제공  
▶571-232-0702  
coverworldgr@gmail.com

닥터오피스 리셉서니스트 구함  
파트타임, 풀타임 가능  
mercy4resume@gmail.com  
▶703-256-3005/703-830-0993

## 식당/식품

페어팩스 Sushi Friends Hashi 에서  
스시 쉐프 구합니다.  
(영어 필수,페이우대)  
703-628-9168 (문자 요망)

애난데일 한식당에서 홀서버 구합니다.  
(풀/파타임)  
703-712-7417

애난데일 명품 계장에서 함께 일하실 웨이츄  
리스 & 웨이터 구합니다.  
703-398-2226

H-Mart Herndon 직원 모집  
Customer Service, Cashier 유경험자 우대  
매니저: 임희상 이사  
▶571-839-1647

H-Mart Falls Church 직원 모집  
Customer Service, Cashier 유경험자 우대  
매니저: 조성수 점장  
▶703-573-6300

롯데프라자 스텔링점 구인  
푸드코트 캐셔어, 풀타임, 파트타임 가능  
성함과 연락처 남겨주세요.  
▶sijang.sterling@gmail.com

점보 인터넷서널 수퍼마켓  
-정육부 매니저 1명,  
-그로서리 매니저 1명

은퇴연금/건강보험, 내셔널하버 MGM 근처  
이력서: jumbo.food@gmail.com  
▶703-577-2425 (전화문의 Mr. 박)

H Mart 또는 롯데에서 시식 행사 진행하실  
분 문자로 연락주세요. 풀/파타임  
▶571-991-4172

## 세탁/엘터레이션

픽업 스토어 4개 가지고 있습니다.  
빨래 깨끗이 빨아줄 공장을 찾고 있으며,  
A급 스팟맨 필요하신분 연락 바랍니다.  
703-966-9072

알링턴 클리너에서 함께 일하실 카운터  
직원 구합니다. (풀/파타임)  
571-244-4912

## 기타구인

베이비 씨터 구함  
입주해서서 6개월된 아기 돌봐주실분  
근무지: 피츠버그, PA  
문의: 703-967-3963

스파에서 바다 필링 하실분 구함  
-여성분, 유경험자, 무경험자도 환영  
(트레이닝 가능)  
-스테포드, VA  
문의: 540-368-9699

가사도우미 급구 - 장기 근무 환영  
요리·세탁·청소 등 기본가사  
오후 12시~7시  
McLean 깨끗한 가정집  
안정적 장기근무 / 대우 좋음  
연락: 703-795-1896

밀워키 캐비넷 공장에서 목수 구합니다.  
덜레스 공항 근처 (Dulles, VA)  
-가구 페인트/스테인 경험자  
-가구 제작 헬퍼/ 주니어 목수  
성실하고 취업 결정 사유 없는분  
703-859-2499 (문자/전화)

애건 그루밍 선생님 구함  
알렉산드리아, 레스톤 지역  
givingtree.alison@gmail.com  
▶문의: 571-660-8182

B3 플러밍에서 함께 일하실분 구함  
메케닉 & 준 메케닉  
▶703-220-1400

InCourage Martial Arts에서 태권도 사범  
모집합니다.  
버크, 페어팩스, 애쉬번, 퍼셀빌  
Tony@incouragemartialarts.com  
문의 571-243-7027 (text 가능)

No.1골프에서 Staff 모집합니다(센터빌)  
▶571-591-4455

## 싱글/타운홈 렌트

비엔나 타운홈 \$3,100  
방3, 화2, 전체 마루, 옥튼 하이스쿨, Mosaic  
El, RT 123/29/50/88  
▶571-239-6054 (문자)

페어팩스 코스코 옆 타운홈 \$4,000  
방3, 화2.55, 차고2, 2019년, 7월1일 입주  
가능, RT 66/50/286/29

▶571-239-6054 (문자)  
센터빌 싱글홈 지하전체 워크아웃,  
출입문 별도, 모두 독립적임, 주방, 세탁 설비  
완비, 올리모델링, 주차공간 충분, 펫 가능  
571-214-0404

페어팩스 메리필드 지역 타운하우스 렌트  
방4, 화3, 워크아웃 베이스먼트, 주차2  
\$2,400  
571-229-7124 (문자 요망)

센터빌 타운홈 렌트  
방3, 화2.5, 밝고 환한 편리한 타운홈, 업데이트한 부엌 (그레닛 카운터탑, 새냉장고), 새마루, 새 페인트, 잘수리된 화장실, 펜스 있는 뒷마당, 독점파킹 2개, Visitor 파킹다수, 교통 편리  
▶703-477-3114

## 콘도 렌트

콜롬비아 깨끗한 콘도 렌트  
콜롬비아몰, HCC, 병원 근처  
410-350-5576

애난데일 H마트 근처 콘도 렌트합니다.  
방2, 화2, 7월 1일 입주 가능  
571-277-7758

업그레이드된 밝고 환한 콘도 \$1,700  
방1, 화1, 새 나무 마루, 넓은 리빙룸, 나무가 보이는 경치, 편리한 1층, 새 페인트, 넓은 새 발코니, 물값 & Gas값 포함, 교통 편리 Falls Church, 애난데일 10분  
▶703-477-3114

센터빌 콘도 렌트 \$2,000  
방2, 화2, 나무마루, Granite Counter Top, 탁트인 구조, 업데이트된 부엌과 화장실, 넓은 리빙룸, 발코니, 밝고 환한 콘도, 롯데 마트 근처, 교통 편리  
▶703-477-3114

비엔나 메트로 근처 콘도 렌트 \$2,700  
방2, 화2, 차고1, 수영장, 휘트니스 센터, 물값 포함  
571-271-2457

## 방 렌트

스프링필드 조용한 싱글홈 방 렌트,  
가구, 인터넷, 간단 취사, 비흡연자,  
여성분 환영  
571-286-2439

애난데일 왓슨 하이스쿨 근처 큰 싱글홈 베이스먼트 전체 렌트 \$1,925  
큰방1, 화1, 거실, 부엌, 가구 완비, 세탁기, 건조기, 출입문 별도  
703-362-8790

애난데일 한강 식당 근처 큰 싱글홈 방들  
렌트, 교통 편리, 주차 넉넉  
703-395-4380 (메세지 남겨주세요)

애난데일 예촌 앞 타운홈 방 렌트  
가구 완비, 취사 가능, 직장인/학생 환영  
703-622-2033

애난데일 시루 앞 방 하나 렌트

가구 완비, 취사 가능, 직장인 여성분 환영  
703-973-8123

게인스빌 싱글홈 베이스먼트 전체 렌트  
워크아웃, 방2, 폴베스, 리모델링된 주방,  
새 세탁기/건조기, 새 페인트, 새 플로어,  
여성분 환영  
703-501-4478

애난데일 원룸 스타일 방 렌트합니다.  
방안에 샤워실, 키친, 냉장고, 침대, 책상 다  
갖추어져 있고 깨끗합니다. 개인 주차  
571-232-6052

헤이마켓 도미니언 벨리 리젠시 골프장 안에  
있는 싱글홈 2층 전체 렌트  
방1, 리빙룸, 폴베스, 골프장 회원 가능  
문자로 연락 바랍니다.  
516-242-8466

애난데일 방 하나 렌트합니다.  
간단 취사, 유포, 가구 포함  
703-677-1889

센터빌 (New Braddock Road) 타운홈 방 하나 렌트, 남자분 환영, 저녁 6시 이후 전화요  
703-606-0053

애난데일 H마트 근처 타운홈 방 하나 렌트  
인터넷, 가구 완비, 간단 취사, 욕실 별도,  
직장인 여성분 환영  
571-230-7121

센터빌 극장 근처 타운, 방, 화장실, 마루,  
파킹, WIFI, 학생/여성분 환영  
571-239-6054 (문자)

애난데일 싱글홈 방 렌트,  
495, 노바 & 조지메이슨 6분, 가구 일체,  
인터넷, 금연자, 여자분 환영, 주차 넉넉  
571-205-0903

로튼 싱글홈 워크아웃 지하전체 렌트  
방2, 거실, 부엌, 화, 세, I-95 1마일 거리, 가족  
환영, 출입문 별도  
703-774-4939

센터빌 H마트 5-10분 거리, 싱글하우스 밝고  
조용한 윗층방, 마루, 유포, 교통 편리, 여  
자분 환영  
571-858-8879 (문자요망)

애난데일 K마켓 뒤 싱글하우스 방 하나 렌트  
주차 넉넉  
703-965-2343

센터빌 H마트 근처 베이스먼트 전체 렌트  
방2, 거실, 욕실, 가구 완비, 유포, 워크아웃  
703-835-0945

애난데일 한강 뒤 방 하나 렌트합니다.  
여자분 환영  
571-355-9223

애난데일 H마트 근처 콘도 방1, 화1 렌트  
가구 완비, 간단 취사, 유포, 엘리베이터  
703-989-0103

센터빌 H마트 근처 타운하우스 지하전체 렌트,  
엔드유닛, 출입문 별도, 욕실 완비, 유포  
(3시 이후 전화요망, 또는 문자 남겨주시면  
연락드리겠습니다.)  
703-474-5590

## 사무실/점포 렌트

애난데일 에버그린 오피스 사무실 렌트  
월 \$500  
문의: 703-677-1889

워싱턴 DC 중심가가게 임대  
\$4,000/월  
그로서리, 컨비니언스 스토어, 커피숍  
문의: 703-231-5572

매나사스 코스코 근처 일반 오피스  
또는 병원, 한의원도 가능, 즉시 입주 가능,  
390sf, \$24/sf/yr, 3-10년  
연락처: windmill7000@gmail.com

센터빌 던컨 도넛 뒤 오피스 렌트  
1층, 1250sf, 주차다수, 즉시 입주 가능  
703-861-9923

애난데일 오피스 전체 렌트  
나무마루, Newer Windows, 계단 없는 1층  
위치, 새로 단장한 화장실, 넓은 주차장, 교통  
편리 \$2,000 즉시 입주  
▶703-477-3114

애난데일 (자이언트 근처) 오피스 렌트  
룸 4개, 화장실, 주차다수  
301-741-6567

센터빌 던컨 뒤 환한 오피스 콘도 렌트  
\$1,900, 1,200sqft,  
룸 3개, 화1, 오픈 스페이스, 파킹다수,  
RT29/66/28/286  
▶571-239-6054

## 부동산 매매

## 부동산 매매

1. 센터빌 타운홈 \$739,000  
엔드유닛, 2 car garage 천연 벽돌, 스카이라인이 보이는 멋진 경치, 넓은 부엌과 거실, 나무마루, 넓은 안방과 화장실, 워크아웃 베이스먼트, 넓은 욕, 펜스 있는 뒷마당, Visitor parking 다수, As is condition
2. 애난데일 오피스 매매 \$280,000  
전체 업그레이드하고 리모델링한 밝고 환한 사무실, 변호사, 부동산, 미장원, 닥터 오피스, 교통 편리, 넓은 주차장, 애난데일 중심가  
▶703-813-8949

1. 페어팩스 뉴타운 홈 매매
2. Langley high school 학군 지역 주택 매매 (703) 677-1889

1. 센터빌 중장교회 근처 싱글 \$1,050,000  
방3, 화3, 5 에이커 전원 주택, 최신 수영장
2. 레스톤 싱글홈 \$855,000  
방7, 화3.5, 워크아웃 부엌, 차고 2  
타운센터/메트로 근처
3. 헌튼 렉서리 타운 \$850,000  
방3, 화3.5, 차고 3  
▶703-489-6926

1. 헌튼 콘도 \$579,000  
2022년 새 콘도, 방2, 화2, 차고1, 새 집 같은 컨디션, metro 인근
2. 센터빌 스톤게이트 콘도 \$390,000  
방2, 화2, 풀린 파이프, 센터빌고, 교통 중심
3. 애쉬번 렉서리 타운 \$935,000  
방4, 화3.5, 차고2, 최고 학군, 2015년, 3,660sqft, RT50/66/267, 델레스 공항,

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

### 방앗간/반찬/잔치음식 전문점

# oh! Market 낙원떡집

케이터링 서비스를 소개합니다.  
Coming Soon

- 각종 떡, 단채 도시락, 김밥 주문 받습니다.
- 김밥 단채 주문 환영합니다.
- 각종 반찬 만들어 드립니다.
- 참기름 짜드립니다. (기계 있음)

• 각종 행사 • 백일/돌잔치/생일 음식  
• 잔치 음식 • K-Food & Hibachi Food  
• 반찬 전문

"매장 식사 가능"

703-505-7766  
7412 Stream Walk Ln.  
Manassas, VA 20109 (Oh! Market 안에 위치)

## 정크 빨리빨리

이거 어떻게 버리지?

“가정, 사업체에 안쓰는 가구, 가전 등 버려드립니다.”

각종 딜리버리 / 소량 이사 전문  
비즈니스 폐업 / 각종 철거 전문

정크 빨리빨리  
571-723-0446

## 중앙생활안내 BOX 광고 가격표

(한달기준/흑백)

1 BOX	\$100
2 BOX	\$200
3 BOX	\$300
4 BOX	\$400
5 BOX	\$500

문의: 703-281-9660 / kdclass2018@gmail.com

# 미디어 중앙생활안내 Classified

미디어 중앙 2026년 7월 1일 수요일

구인/구직 광고와 개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C15

교통요지  
4. 알링턴 아미네이비 콘도 \$345,000  
방1, 화1, 2000년, 700sqft, 디씨 근접 교통  
요지  
▶571-239-6054

1. 브리스토 타운홈 \$689,000  
Victory Lakes 단지내에 있는 관리 아주 잘된  
타운하우스, 교통/생활편리,  
6/25일에마켓에 올라올 예정  
2. 애난데일 싱글홈 \$700,000  
좋은 위치에 있는 반듯한 땅의 집, 생활가능하  
나 As-Is Condition으로 매매  
3. 비엔나 싱글 하우스 \$1,390,000  
방5, 화3.5, 타이슨스 DMV 근처, 위치 좋고  
조용한 동네  
▶703-625-9909

클럽톤 콘도 \$379,000  
호수를 품고 있는 멋진 단지, 방2, 화2, 완전  
히업데이트된 집, 새 페인트, 새 마루, 새 부엌,  
새 화장실, 고급 SS Appliances, 새 Washer  
& Dryer, 넓은 거실, 계단 없는 1층, H마트 1  
분 거리  
▶703-813-8949

1. 샌터빌 타운홈 \$595,000  
방3, 화3.5, 2 assigned parking  
지붕, 부엌(2024), 욕실(2026), HVAC 등  
업그레이드된 집  
2. 클럽톤 싱글홈 \$1,120,000  
방4, 화3.5, 집 전체 수리 많이 된 집  
3. 비엔나 콘도 \$339,000  
방1, 화1 + 펜, 비엔나 중심 위치, 전체 마루,  
넓은 욕, 가스/물 포함한 저렴한 관리비  
▶703-919-0472

1. 페어팩스 타운홈 \$850,000 2005년  
방4, 화3.5, 차고2, 집 전체 마루, 교통과 학군  
이 우수하며 높은 부동산 가치와 삶의 질이 보  
장되는 핵심 입지 조건, 코스코 부근  
2. 샌터빌 타운홈 \$530,000  
방3, 화3.5, 1250sf  
▶703-231-5572

1. 엘리엇 시티 싱글홈 \$820,000  
방5, 화장실 3+1, 차고 2, 밝고 이쁘게 잘 꾸며  
진 집, 넓은 뒷뜰  
2. 포토크싱글홈 \$1,075,000  
방4, 화장실 2+1, 차고 2, 포토크에 위치한 잘  
꾸며진 집, 좋은 가격  
▶410-417-7080

## 사업체 매매

성업중인 픽업스토어 매매  
스타포드 \$6만불  
픽업스토어 건물 매매 \$42만불  
Tel: 703-231-5673

\*\* K BBQ & HOT POT 급매 \$245,000  
최적의 위치, 140석 이상, 3,000sf 규모  
저렴한 렌트, 최근 리모델링  
240-988-6868

\*\* 미장원 급매  
5일 영업, 월 순수익 \$6,000,  
알링턴 VA, 좋은 동네, 발전 가능성 많음  
(문의) 240-381-8263 Hahn  
703-929-6689 로라박

1. 애난데일 실내골프장, 최적의 장소  
3천 & 6천 sf, Safeway 건너편, 높은 천정  
2. 애난데일 식당, Buyer가 자리 찾고 있음.  
2nd Generation 비즈니스 원함,  
타이 음식점 예정  
3. Falls Church VA 치킨 프랜차이즈 식당  
\$20만  
4. Alexandria VA 포토맥야드 근처  
Bakery or K BBQ 들어갈 수 있는 자리  
리스 스페이스 5,700sf, 1층  
5. Alexandria VA 포토맥야드 태권도장한  
자리, 2,700sf  
메가 부동산 703-534-4989

1. DC 상업용빌딩 w/컨비니언 스토어  
\$1.95M 코너라트, 단독 빌딩 유니언마켓  
근처, 계속 개발중인 지역, 강추!  
2. 애난데일 236 대로변, 2층 25,000sf  
리스 스페이스, Bakery, 식당, Beauty  
store, 실내골프 등, Great parking  
3. 급구! 애난데일에 위치한 식당을 찾는  
바이어 대기중  
메가 부동산 703-534-4989

1. 스시집 매매  
워싱턴 DC, 6일 오픈, 월 순수익 2만5천  
렌트 \$5,200 (Com Tax 포함)  
2. 일본 식당 매매

MD 그린벨트 근처, 월 순수익 3만 5천,  
주매상 3만  
(문의) 240-381-8263 Hahn  
703-929-6689 로라박

성업중인 세탁소 (Dry Cleaners) 매매  
- 최적의 입지: 유동인구가 많은 대형 쇼핑  
센터내 위치  
- 30년 안정 운영, 많은 단골 고객층 확보  
5마일내 경쟁업체 무, 무한한 성장 잠재력  
- 완벽한 설비 시설  
- 매매가 협상 가능, 방문 환영  
- Manassas, VA  
(문의) 한국어: 703-678-9790  
영어: 703-499-2466

비어와인 컨비니언 스토어 매매  
- 월 1만5천 순수익  
- 매매가 15만 + 인벤토리  
- 메니저먼트 가능, 피터스버그 VA  
(문의) 703-229-9702

버지니아 프레드릭스버그 이발소 매매  
- 고정 단골 손님 많음  
- 월세 \$2500, 월 순수익 \$6천 이상  
- PT 일하실분 구함  
703-907-9541 (문자 주세요)

40년 성업중인 테일러샵 매매  
은퇴 관계, 좋은 조건, 리치몬드 중심지  
703-937-7261

1. 퀴티코 VA, 군 부대안 3층 상업용 빌딩  
5,300sf \$1.1M  
2. 페어팩스 VA, 4층 빌딩 13,000sf  
임대료 \$4.5M  
3. 알렉산드리아 VA, 커머셜 Lease Space  
6,500sf, 1층 대로변, 포토맥야드 근처,  
편리하고 넉넉한 주차, DC에서 10분  
4. 타이슨스 VA, 커머셜 Lease Space,  
1,800sf  
▶ 매가 703-534-4989

성업중인 픽업 스토어 매매 \$7만 (스타포드)  
웃수선 전문, 저렴한 렌트비 (\$3,000/월)  
문의: 703-231-5572

1. 치킨 프랜차이즈, 주매상 4만, Fairfax  
2. 타이식당, 주매상 \$1만8천, 대로변,  
코파킹, 저렴한 렌트, Fairfax co, VA  
3. 치킨 식당, 주매상 \$2만3천,  
렌트 \$4,500, VA  
4. 일식당, 주매상 \$2만, \$16만  
5. 애난데일 식당,  
'포차'로 운영하기 최적의 장소  
▶ DJ Lee 703-303-8003

1. 애난데일 한국 식당 4,000sf, \$27만  
2. 벨츠빌, 델리, 주 \$만불, 렌트 \$3,300  
9년 리스, \$17만  
3. 엘리엇 시티 지역 식당 파실분,  
바이어 대기중!  
4. Tysons 차고 1,800sf \$4,800/Month  
5. Alexandria 태권도장 나간자리,  
2,750sf  
▶ 문미애 703-534-4989

DC 백악관 옆 픽업 스토어 매매  
저렴한 렌트비, 주5일, 좋은 수익, 은퇴 예정  
443-618-8100

## 중고 매매 / 기타

명품 중고 골프 클럽 싸값에 팝니다.  
703-966-9072 (Kim)

무빙 세일합니다.  
고급 리빙룸 셋, 책장, 도자기, 고급 일본 접시,  
노래방 기계, 금고, 병풍 등등  
301-801-9921

케어 피플에서 간병사 교육합니다  
기간: 7/13 - 7/17 전화 예약 필수  
▶ 571-297-4747 (VA)  
▶ 301-966-7000 (MD)

현대 산타페 스포츠 2.0 터보 2017년  
풀옵션 10만 마일, \$13,000 상태 매우 양호  
703-618-7924

피아노 레슨 합니다.  
유치부, 초/중/고 및 임시반, 성인 취미반,  
특수 아동, 30년 경력  
Zoom & In-person  
703-772-2987 (문자)

색소폰, 클라리넷, 호른, 트럼펫, 트럼본, 플루  
트 - 악기별 개인 맞춤 레슨  
757-338-8496

## 건축/페인트/마루

밀워크 캐비닛 공장에서 목수 구인  
덜레스 공항 근처 (Dulles, VA)  
- 가구 페인트/스테인 경험자  
- 가구 제작 헬퍼/ 주니어 목수  
성실하고 취업 결격 사유 없는분  
703-859-2499 (문자/전화)

JGL 건설 회사  
하청없이 25년 이상 숙련된 분사 전문인들이  
직접 시공합니다  
▶ 571-213-8678

J/L CONTRATOR INC.  
지붕 고민/돈 걱정 그만하세요  
▶ 703-835-0945

형태 건축 & 지붕  
가정용, 상업용, 부엌, 화장실, 지하실  
민고 맡기시면 최상의 결과를 드립니다.  
▶ 703-928-6255

애버샤인 건축  
키친, 부엌, 베이스먼트 리모델링 및  
페디오, 펜스, 덱, 기타 집수리, VA/DC 라이선스  
보유, 오랜 경력, 보험 가입  
▶ 703-994-2943

TOP 건축 콜롬비아 MD  
집수리전문 / 각종 집수리 일체 / 지하실,  
주방, 욕실 / 전기설비, 타일 마루 / 루핑, 카펫,  
페인트 / 각종 목수일 일체  
▶ 443-980-1167

레드문 페인트  
하우스 페인팅 (In & Out), 덱 메인テナンス와 클  
리닝, 샌딩, 파워 워시, 핸드맨 서비스  
▶ 문의: Mr. 문 703-965-3011

TK 30년 경력 종합건축  
빌딩 시설 관리 전문회사 / 건축, 시공 및 건물  
시설의 체계적인 유지보수 대행 관리, 상가 및  
빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실 공사 일  
체 자체 라이선스 보유, 책임보험 가입  
▶ 703-504-6116

와인 건축 페인트  
마루, 타일, 부엌, 화장실, 덱, 그외 모든 공사, 주  
정부 라이선스 보유, 책임보험 가입,  
카톡 아이디: wani6811  
▶ 571-331-6811

K&J Painting  
실내외 페인트 전문 업체, 30년 경험과 신용,  
목수, 각종 집수리  
▶ 240-687-5155

## 보험

당신의 노후는 안녕하신가요? 메디케어에 많  
은 변화가 예상됩니다.  
▶ 703-961-8811

생명보험, 은퇴연금, 비즈니스 세금 절감 플랜  
까지 전문적으로 상담해 드립니다. 안전한 미  
래를 준비하세요.  
703-939-2737

정문기 메디케어 보험  
65세 되시는 1960년생 신규 가입 신청 도와  
드립니다.  
▶ 703-598-3316

움니화재 사업체, 자동차, 집, 의료, 생명 보험  
▶ 1-866-915-6664

정선화 브릿지원 메디케어/메디케이드 보험  
▶ 703-862-5395

조은혜 종합보험  
메디케어 & 오바마케어 신청 접수/자동차/주  
택/사업체 보험  
▶ 703-591-0009 / 703-537-9899

## 용자

로리 문 맞춤형 연금 & 재정관리  
▶ 703-895-7648

제인 최 용자 25년 경력 매입/재용자/특수  
▶ 703-244-3453

마이클 장 용자 주택/상업용자/재정상담  
▶ 410-370-4229

유나이트드 모기지네이션  
- 낮은 이자 / Cash out / 명의변경 /

Mortgage Insurance Remove  
▶ 703-204-0022 / 703-727-9730

## 소독 / 가스 검사

JD STAR 소독 (Mr. 은)  
Rats/Mice, Insect, Termites  
▶ 410-370-8057

라돈 가스 검사  
폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되  
는 문제의 가스입니다.  
\* NRPP 면허소지  
▶ 202-774-6554

## 냉동 / 히팅

L&B UNIVERSAL  
히팅, 에어컨 가정용/산업용 전문  
제일 큰 규모의 냉난방 회사, 덱트 클리닝  
▶ 703-678-1749

인테리어 냉난방  
에어컨, 히터, 히트펌프, Carrier, Trane 딜러,  
덱트, 드라이어벤트 크린, 가정용/상업용  
▶ 문의: 703-380-2282

JD 냉난방 (Mr. 은)  
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워크인/ELECTRIC  
CONTROLS SPECIALIST/냉난방 TEACHER  
▶ 410-370-8057

아라냉동  
에어컨, 히팅, 냉동, 보일러, 세탁장비, 케리아  
아웃 장비수리, Ice Maker, 플러밍, 지하수 펌프,  
정수장치 \*\* 연중 무휴 무료점검  
▶ 443-850-3703 / 410-979-4242

조이텍 냉난방  
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹콜러, 워터히터  
▶ 443-280-1873

정성냉동 (가정용/상업용) (Mr. Chung)  
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 전기, 플러밍,  
워킹콜러, 아이스머신, 덱트설치 & 크리너  
▶ 301-572-2786/403-953-0801

## 보석/웨딩

▶ JJ VA 시계, 보석 수리  
기술 배우면서 일하실분 / 영어 필수 우대  
703-691-1993

웨딩스토리 토털 결혼 준비  
- 웨딩 플래너  
- 웨딩 드레스 & 턱시도 대여  
- 웨딩 플라워 데코, 결혼식 장소 및 예산 선정  
▶ 703-642-2247

골든벨라보석 (센터빌, VA)  
K24, K18, K14, K10, 다이아몬드 고가매입  
▶ 703-988-0033 / 301-792-5615

## 블라인드/카펫

BBG 블라인드 버지니아  
20여년 이상의 전통과 기술, 한국산 블라인  
드, 친환경 원단, 하이퀄리티  
\*\* 무료견적, 최상의 서비스, 합리적 가격  
▶ 571-229-4633

TOTAL BLACKOUT LLC  
한국산 블라인드 전문, 버지니아 동부 지사  
오픈, AS 진단팀 보유, 놀라운 품질, 저렴한 가  
격, 모든 샘플 가지고 방문  
▶ 703-600-9031

토탈카펫  
25년 전통과 신용 최저가격 보장, 카펫 / 하드  
우드 / 타일, 주거용/상업용 한번 시공은 끝까  
지 책임집니다.  
▶ 703-909-0988

베스트 카펫  
카펫 및 에어덱트 크리닝, 최상의 트러파워 스  
팀삼푸, 살균, 소독, 냄새 및 얼룩 제거, 브러쉬  
파워 풀청소, 응급수해 복구 및 타일 플로워  
왁스  
▶ 703-967-4155

## 플러밍

B3 플러밍에서 함께 일하실분 구함  
- 메케닉 & 준 메케닉  
▶ 703-220-1400

SK 플러밍  
화장실, 키친 리모델링, 온수, 히터 디쉬워셔,  
Disposals, 상하수도 수리교체  
▶ 703-989-0103

홀스 플러밍  
수도꼭지 교체, 싱크/디스포저, 워터히터/물  
새는것, 하수막힘/변기교체, 셉텀프 교체  
571-594-4080

제임스 플러밍  
수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음, 상하수도 수리교  
체, 배수 펌프, 온수, 히터교체, GAS공사, 히팅,  
에어컨, 냉동, 집안밖 물새는 것  
▶ 703-499-5984

## 이삿집

Movers LLC (GOOD HAND)  
- 이사 / 배송 서비스 전문  
- 쓰레기 / 폐기물 처리  
571-982-9871 / 202-802-2858  
▶ sales@moversdmv.com

정크 8282  
각종 딜리버리, 소량 이사 전문, 비즈니스 폐  
업, 각종 철거전문 가정/사업체에 안 쓰이는  
가구, 가전품 등 처리해 드립니다.  
▶ 571-723-0446

범양 해운  
정확한 선택, 확실한 만족, 귀국 이삿집 포장이사,  
타주 이사(차량운송) 무료견적  
▶ 703-298-1919

HD 현대통운  
미동부 최대 운송회사, 귀국, 해외, 타주, 시내  
이사, 고품격 포장, 자체창고보관 서비스 한국  
화물 배송 서비스  
▶ 703-339-8844

고려통운  
세계 어느곳, 어디든 가능  
ICC 인가업체, 100% 자체보험 확실한 세관처  
리 및 서류작성 한국에서 지불가능  
▶ 703-550-2424

조양 운송  
신속, 안전, 신용, 저렴, 20년 전문 귀국이사, 포  
장이사, 타주, 시내이사, 자체창고 보관  
▶ 703-550-5550

## 리모델링/핸디맨/전기

H.P.C 집수리 센터  
집안밖의 문제를 도와드립니다  
집안-리페어, 핸드맨 서비스  
집밖-창문, 사이딩, 가터, 루핑, 데크 등  
▶ 571-594-4080

JIP Electrician & Contractor Inc.  
전기에 관한 모든 공사 가능, 라이선스 소지,  
전화상담 환영, 무료견적, 철저한 AS  
▶ 703-929-9601

## 유리

JK 유리 & Window/상점, 가정용 유리, 거울  
Frameless 샤워도어 Aluminum, Door 설치,  
MD/VA/DC 지역  
▶ 703-346-5962

생활안내 줄광고 게재요청  
703-281-9660 (text)  
kdclass2018@gmail.com

## 보험

**메디케어 신청 및 보험가입 61년생 무료상담!**

**서플리먼트 · C 플랜 · 약보험 · 치과 · 안경 · OTC**

**자동차 · 주택 · 사업체 보험**

**보험료**를 확실히 내려 드립니다!

**조은혜 종합보험** 10560 Main St., Ste 201  
Fairfax, VA 22030  
☎ 703-591-0009 / 703-537-9899



## 냉·난방

**“냉·난방은 제대로 설치해야 영구적”**

오래되고 낡은 고장이 기계 이상  
망설이지 마세요. 유니버설이 최고의  
기술과 최저의 가격으로 교체드립니다.

**히팅·에어컨 가정용/산업용 전문**

**규모가 큰 신용입니다**

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고  
혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠조?  
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다

VA · MD · DC 지역에서  
제일 큰 규모의 냉난방 회사,  
**L&B Universal**



**L&B UNIVERSAL** Heating Air Conditioning Maintenance  
Office: 703-618-4822 Cell: 703-678-1749  
3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151  
www.LBuniversal.com  
신속한 A/S · 기술력과 서비스 · 경쟁력있는 가격

## 건축 / 페인트

Since 1988  
**TK 종합건축**

**30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사**

- ▶ 건축 · 시공 및 건물 · 시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
- ▶ 상가 및 빌딩 신축 · 리모델링 ▶ 식당 및 사무실 공사 일체
- ▶ 건물 및 시설 유지보수 · 관리 대행

**무료견적**

설계/허가/디자인  
시공/유지보수관리

자체 라이선스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel: 703-504-6116 / Cell: 703-675-7401

**와니건축**

**Repair Doctor**

페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 욕,  
그외 모든 공사

**책임시공/신속처리**

-주정부 라이선스/책임보험가입-

**Call 24시간 가능**

(사진보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID : wani6811

571-331-6811

**레드문 페인트**

☑ 욕실, 주방, 지하실, 리모델링,  
**페인트 전문**

☑ 목수, 타일, 마루, 욕, 캐비닛  
샌딩 보수

☑ 핸디맨, 플로링, 전기, HOA  
지적 수리

703.965.3011

## 유리 / 이삿짐 / 재테크 / 건축 / 전기 / 헬스케어 / 미용 타투

**JK 유리 & Window**

**C.703-346-5962**

상점/가정집 유리 · 거울  
Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치

**MD · VA · DC 지역, 신속시공**

**범양해운**  
**귀국 이삿짐/차량운송**



포장이사 및 단주이사 / 주재원 귀국이사 전문  
범양해운이 책임지겠습니다.

- 자동차 운송
- 수출입 화물(선박, 항공)
- 소량화물 / 유학생 우대
- 분실 / 파손 보험커버
- 쓰레기 처리가능
- 무료견적
- Door to Door Service
- 창고 보관 및 유통관리
- VA/DC/MD → NY 정기운행
- 타주이사

**범양해운 USA** Tel. 703-298-1919  
7000 Newington Rd., #H, Lorton, VA 22079

www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL) 02-2093-2093 KOREA(BUSAN) 051-469-4191 USA(LOS ANGELES) 310-767-5699 USA(SAN FRANCISCO) 510-887-2424

USA(SAN DIEGO) USA(NEW JERSEY) USA(TEXAS) USA(ATLANTA)

**HD 현대 통운**

- 귀국, 해외 이사
- 타주, 시내 이사
- 귀국, 타주 차량운송
- 한국 소량 화물 배송 서비스
- 고품격 포장이사 서비스
- 자체 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

**703.339.8844**

www.HDmovingusa.com

**고려통운**

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!

- **귀국이삿짐**
- **타주이사**
- **해외이사**
- **시내이사**
- **ICC인가업체**
- 세계 84개국 체인 유통망 확보
- 100% 자체보험으로
- 고객의 추가 보험료 불필요
- 확실한 세관처리 및 서류작성
- 한국에서 지불가능 (후불)

Tel. 703-550-2424 Fax. 703-550-2426

GORYOEXPUS@hotmail.com

7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

**조양운송**

- **신속**
- **안전**
- **신용**
- **저렴**
- 20년 전문!!
- 귀국 이사 전문
- 자체 창고 보관
- 타주, 시내 이사
- 전문 포장 이사

**[703]550-5550**

choyangusa@hotmail.com

**수아 미용 타투**

**SERVICE LIST**

- 두피 염색 (가르마, 정수리 전체)
- 눈썹, 아이라인, 입술
- 속눈썹/헤어 생장술
- MTS (미백, 주름개선 세럼)
- 스킨케어



**443-722-5925**

## MD 업소 안내

## 냉난방

**JD 냉난방**

Mr. 은

410-370-8057

에어컨, 히팅, 냉동, 냉장,  
워크인, 아이스 머신

## 소독

**소독 JD Star Pest Control**

Mr. 은

Owner / Certified Applicator  
410-370-8057  
410-370-8484

Rats/Mice, Insects, and Termites

**JIP Electronic & Contractor Inc.**

전기에 관한 모든 공사  
**Master Electrician Class - A 라이선스 소지**

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표 : 박을구

**703.929.9601**

## 보석

Golden Dew Jewelry



기쁨과 행복을 드리는

**골든 듀 보석**

- **다이아몬드 전문점**
- 백금 (Platinum)
- K14, K18, Setting 전문
- G.I.A. E.G.L. 다이아몬드 판매
- 결혼 예물 셋팅 전문
- 순금 아가들 반지 팔지
- 남양진주 각종 보석 취급
- 각종 결혼식, 약혼식 예물용 로렉스시계 전문 판매
- 각종 보석 감정 수리 상담

410-480-2477 8801 Baltimore Nat'l Pike  
엘리콧시티 롯데플라자 내 Ellicott City, MD 21043

## 건축

**Top 건축 MD**

**집수리 전문**

- 각종 집수리 일체
- 지하실/주방/욕실/전기설비
- 타일 마루/루핑/카펫/페인트
- 각종 목수일 일체

**443-980-1167**

## 용자

**United Mortgage Nation**

소중한 주택 용자는 신뢰 받는 파트너,  
United Mortgage Nation과  
함께 하세요!

(NMLS #: 2425871)

**703-204-0022**

**703-268-3954**  
WWW.UMNLOAN.COM

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 건축 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 인테리어 / 사진관 / 웨딩 / 부동산 / 데이케어

## 웨딩스토리

### 토탈 결혼 준비

- 웨딩 플래너
- 웨딩드레스 & 턱시도 대여
- 웨딩플라워 데코
- 결혼식 장소 및 비용예산 선정

**703-642-2247**  
9502-A Lee Hwy., Fairfax VA 22031

## LOVE HAND

Home Health & Adult Daycare

### 러브핸드 홈헬스 & 시니어 데이센터

“간병은 단순한 서비스 제공이 아닙니다. 간병은 사랑입니다.”

**703-657-0944**  
14101 Parke Long Ct., Suite H, Chantilly, VA 20151

## 토탈카펫

30년의 전통과 신용으로  
**최저가격** 보장  
카펫 / 하드우드 / 타일

주거용 **703.909.0988**  
상업용 한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

## 현대부동산

성실을 실천하는 부동산!  
행복 가득하고 편안한 집을 소개해 드립니다.

내 집 마련의 꿈!  
현대부동산이 함께 합니다.

\*상담 환영 (집 파실 분, 사실 분, 경매)

**Hyundai Realty Incorporation**  
703-813-8949  
703-813-8150~5

Master Licensed & Insured Contractor

## 인터테크 냉난방

### 에어컨 / 히터 / 히트펌프

미국회사 10년 경력  
Carrier, Trane 딜러  
덕트, 드라이어 벤트 크린

가정용 상업용  
**www.intertechvac.com**  
**703.380.2282**

궁금한 기사  
미디어 중앙안에  
있습니다

미디어 중앙  
7023 Little River Trpk., #310, Annandale, VA 22003 T. 703-281-9660

## JGL 건설회사

“하청없이 저의 25년 이상  
숙련된 자랑스러운 시공 전문인들이  
직접 시공합니다”

8001 Forbes Place, Suite 207  
Springfield, VA 22151  
Office: **571-213-8678**

## 제임스 플러밍

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

- 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음
- 온수, 히터 (가스, 전기)
- 상하수도 수리교체, 배수 펌프
- Gas 공사, 히팅, 에어컨, 냉동
- 집 안밖 물새는것

**24Hr**  
**703.499.5984**

## 조이텍 냉난방

에어컨 히팅  
냉동 냉장  
워킹롤러 워터히터  
플러밍 전기

Master HVAC Contractor  
Master Plumber/Gas Fitter  
**443.280.1873** Lee  
**joytechvac.com**

저렴한 가격! 최고의 만족!

## SK 플러밍

- ▶ 화장실, 키친 리모델링
- ▶ 싱크, 욕실, 화장실, 부엌
- ▶ 수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음
- ▶ 온수, 히터 (가스/전기)
- ▶ Dishwashers, Disposals
- ▶ 상하수도 수리교체 / 배수 펌프
- ▶ 철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD·VA  
24 hours  
7days  
Service

**703-989-0103**

## 골든 벨라 보석상

- 결혼 예물 전문
- G.I.A 다이아몬드
- 보석, 금 고가 매입
- 순금 아기 돌반지 팔찌
- 보석 세공, 시계 수리

**703.988.0033** 센터빌  
**301.792.5615** H-Mart 내

## EVERSHINE Construction

### KITCHEN & BATH BASEMENT REMODELING

HOME REMODELING  
Patio / Fence / Deck / 기타 각종 집수리

• 15년 이상의 경험 • 보험가입

VA Class A License / DC / MHIC  
evershine-construction.com  
info@evershine-construction.com

**703.994.2943**  
Ray Kim

## BBG 블라인드 전문업체

- 한국산 콤비, 롤스크린 블라인드
- 한국산 전동 블라인드
- 한국산 Triple Shade 블라인드
- 한국산 나비주름, 형상 기억 커튼
- 한국산 Cordless 블라인드
- 한국산 Smart Curtain
- 상업용 블라인드 전문제작
- Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C  
무료견적

**571.229.4633**  
www.bbgbblinds.com / bbgbblinds@gmail.com

## H.P.C 집수리센터

집안밖에 문제를 도와드립니다!

- 집안-리페어, 핸디맨 서비스
- 집밖-창문, 사이딩, 거터, 루프, 데크 등 일체

“일단 전화주세요!”  
상세한 답변을 드리겠습니다!

\* VA Class A 라이선스 보유 \* 라이어빌리티, 워커스컴 보험 보유

**571-594-4080**

## 형제건축·지붕

H BROTHERS CONSTRUCTION, INC.

가정용 상업용

믿고 맡기시면 최상의 결과를드립니다.

부엌 화장실 지하실

**703-928-6255**  
14516 Flag Staff Ct, Centreville, VA 20121

## 집·가게 수리

무엇이든 물어보세요!

작은 일도 열심히 해드립니다.

VA **703-340-5858**  
MD **443-980-5858**

## Homes Plumbing

홈스 플러밍 센터  
저렴한 가격으로 최고의 만족을!

### 플러밍

- ◆ 수도꼭지 교체
- ◆ 싱크 / 디스포저
- ◆ 워터히터 / 물새는것
- ◆ 하수막힘 / 변기교체
- ◆ 씽폼프 교체

24 hours  
7days  
Service

**571.594.4080**  
VA A License / Insurance  
13908 Green Trails Ct, Centreville, VA 20121

궁금한 기사  
미디어 중앙안에  
있습니다

미디어 중앙  
7023 Little River Trpk., #310, Annandale, VA 22003 T. 703-281-9660

## 블라인드 / 틈트

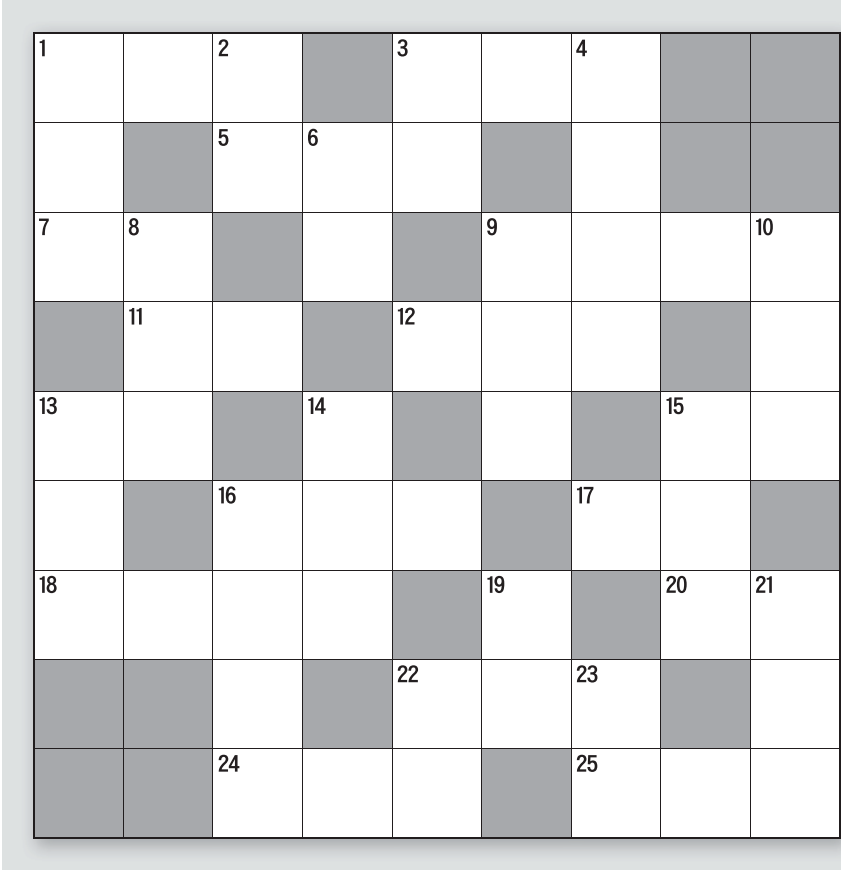
“100% 한국산 공장직영”  
“놀라운 품질 저렴한 가격” 블라인드 하나로 여러분의 집이 확 바뀝니다.

한국 명품 블라인드 드디어 미국 상륙!  
VA, MD, DC, PA, NC 전지역을 총괄하는 지사 오픈!!

- 한국산 지브라셰이드, 전동블라인드, 롤스크린, 허니콤, 스마트커튼
- 최상의 품질, 다채로운 색상과 디자인 및 A/S Team 보유
- 최고급 공기정화, 향균 원단, 방염 기능
- 가정/상업/교회용 등 다양한 맞춤 제작

**Total Blackout LLC**  
Young Lee  
703.600.9031  
무료 방문  
상담 및 견적

# 낱말퀴즈 & 스도쿠



**가로열쇠**

(1) 아무것도 가지지 아니한 빈주머니. ~ 불끈 쥐고 (3) 물을 푸거나 물건을 담는 데 쓰죠. 박을 두 쪽으로 찢개어 만드는데 요즘에는 플라스틱으로 만들죠 (5) 보자기에 물건을 싸서 꾸린 봉치 (7) 불을 땔 때에, 연기가 이곳으로 빠져나가죠 (9) 처음에 세운 뜻을 끝까지 밀고 나갈. □□일□ (11) 특징을 가지고 남들이 본명 대신에 지어 부르는 이름. 눈썹이 독특한 그의 ~은 여우였다 (12) 격식을 갖춘 밥상 하나를 차릴 수 있게 만든 한 벌의 그릇 (13) 꺼지지 않고 불을 이어 가는 불덩이. 호롱불을 들고 ~를 얻으러 가는 어리석음 (15) 기울지 않고 평평한 상태. 기울기를 조사하는데 쓰는 기구 (16) 아이를 낳은 뒤에 조리를 제대로 하지 못하여 생기는 여러 가지 병. 산후병 (17) 바다 밑에 나뭇가지 모양의 균체를 이루고 있죠 (18) 자질구레한 물건. 어린아이들. □무□□ (20) 점잖고 교양이 있으며 예의 바른 남자 (22) 조선 시대에, 왕실의 재물을 넣어 두던 창고 (24) 부부의 한쪽에서 본 다른 쪽 (25) 객지에 있는 고향 친구 또는 고향이 같은 사람끼리 친목을 위해 가지는 모임

**세로열쇠**

(1) 화장, 분장 따위로 꾸미지 않은 본래 그대로의 얼굴 (2) 밥을 많이 먹는 사람 (3) 마소의 등에 잔뜩 실은 짐. 짐을 진 사람들과 곡식 ~는 먼저 떠났다 (4) 적의 사정과 나의 사정을 자세히 알. ~면 백전백태(백번 싸워도 위태롭지 않다) (6) 뺨. ~를 때리다 (8) 걸핏하면 불뚝불뚝 성을 잘 내는 사람 (9) 사람의 얼굴을 중심으로 그린 그림 (10) 운동 경기나 바둑 대국 따위를 보고 나서 하는 평 (13) 영원히 죽지 않는다는 전설의 새와 같이, 어떠한 어려움이나 고난에 빠져도 굴하지 않고 이겨 내는 사람 (14) 파리의 애벌레. ~ 무서워 장 못 담글까 (15) 국가, 민족, 개인 등을 지키고 보호하여 주는 신 (16) 술자리에 뒤늦게 온 사람에게 권하는 석 잔의 술 (19) 한 번 달여 먹은 한 약재를 두 번째 달이는 일 (21) 스승의 은혜에 감사하는 뜻으로 베푸는 모임 (22) 남 앞에서 자기의 아내를 이르는 말. 저의 ~가 들은 바로는 그렇다 합니다 (23) 자기가 태어나서 자란 곳. 살구꽃 핀 마을은 어디나 ~ 같다/만나는 사람마다 등이라도 치고지고/누 집을 들어선들 반겨 아니 맞으리(이효우)

**스도쿠**

5		2	8	4	7			
3	8			9	6		4	
6						2	8	7
	2	3				8		6
7	4	5			8	3		
	6		1		3			5
9				8	2			
						7		8
2	7	8	6		4		5	9



자료제공 = 올드독 (www.gobook2.com)



문제풀이 스도쿠는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로·세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.

6	5	1	4	3	9	8	7	2
8	2	7	9	5	6	3	4	1
4	3	9	2	8	7	1	5	6
5	7	4	3	2	1	9	6	8
1	2	3	8	6	9	5	4	7
6	9	8	5	4	7	3	2	1
8	7	8	1	2	5	4	9	6
4	1	5	6	9	2	7	8	3
3	6	9	6	4	7	8	2	5

홀	승	율		하	승	하		
금		간	음	하		무		
하	하		하		하	하	하	하
	하	하		하	하	하		하
하	하		하		하	하	하	하
하		하	하	하		하	하	
하	하	하	하		하		하	하
		하		하	하	하		하
		하	하	하		하	하	하

성공 비즈니스...  
시작이 중요합니다!



**미디어 중앙**  
THE KOREA TODAY

T. 703-281-9660

7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003



# 김우기

## 통증·한방·재활 물리치료

CORE Physical Therapy & Rehab  
CORE Integrative Care & Wellness

- 센터빌
- 찬틀리
- 헌돈



한국과 미국에서의 통증·재활 분야의 풍부한 임상 경험과 실력을 갖춘 전문가가  
**양·한방 통합 치료로 집중 케어 해드립니다!**

### 메디케어

- 각종 의료보험
- 여행자보험

### 교통사고

- 메디케이드
- 캐쉬플랜

### 진료내용

#### 근골격계 치료

레드코드 치료, 사선근육안정화 치료  
척추측만증 치료, 맥켄지 치료  
메이틀랜드 치료

#### 중추신경계 손상치료

신경발달 치료  
보봐스 치료

#### 통증치료

근육 통증침 치료  
한방 침 치료, 전기 치료  
관절/근막이완 치료

### 진료과목

- 목, 허리 통증 (디스크, 좌골신경통)
- 스포츠 손상/직장상해
- 교통사고 손상
- 뇌졸중/척수손상 후 재활치료
- 주요 근육/관절 통증
- 산전/산후 통증
- 관절, 척추수술 후 재활/물리치료
- 자세교정 운동 (측만증, 후만증)



**김민정 DPT** 연세대학교 재활학과  
한국체육대학교 대학원 건강관리학전공  
Doctor of Physical Therapy from Dominican University in New York  
Licensed in Virginia, Maryland  
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner  
Certified Redcord Practitioner  
Certified Dry Needling Practitioner

Doctor of Physical Therapy from Dominican University in New York  
Licensed in Virginia, Maryland  
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner  
Certified Redcord Practitioner  
Certified Dry Needling Practitioner  
Licensed Acupuncturist

**원장 김우기 DPT, LAC**

연세대학교 재활학전공  
고려대학교 대학원 질병역학전공



# 김우기

## 통증·한방·재활 물리치료

\*메디케어/메디케이드 받습니다

**T. 703-865-6455**

**F. 703-649-6455**

14153 Robert Paris Ct. Ste. A  
Chantilly, VA 20151



먼길, 험한길, 언제나 한결같이 묵묵히 손잡아 주는 **사랑손**이 있습니다.

# 모두가 행복합니다

할아버지, 할머니, 가족, 간병사 그리고 직원들, 모두가 만족한 회사  
**러브핸드 홈헬스 & 시니어 데이센터**에 가족의 돌봄을 맡겨주세요.

은혜안에 한행복, 한소망을 나누는 곳!! 섬김이 무엇인지 **맛보게** 되실 것입니다.

### 메디케이드 (Medicaid) 신청이 필요하세요? 롱텀케어(Long-Term Care) 신청이 힘드세요?

러브핸드 홈헬스의 전문 상담사가  
신청부터 성실히 도와드립니다.

### 성실하고 정직한 간병인이 필요하세요?

은혜와 사랑으로 섬기는 러브핸드 홈헬스의  
간병사분들이 여러분을 섬깁니다.

### 편법이 없는 간병회사를 찾고 있으세요?

원칙의 신념 러브핸드 홈헬스에 전화하세요.  
저희는 원칙과 법을 준수합니다.

### 사랑의 섬김이 넘치는 러브핸드 시니어데이케어

- 버지니아 주정부 및 메디케이드로부터 인가 된 시니어 데이케어
- 안전과 건강을 최우선으로 생각하는 프로그램 구성
- 그리운 맛과 건강을 생각한 집밥으로 아침 및 점심 식사, 그리고 영양 간식 제공
- 의사 방문시 교통편 제공
- 메디케이드 혜택
- 친절한 간호사와 함께하는 수시 건강 체크 및 상담
- 취향에 맞춘 즐거움과 편리함을 주는 각종 시설 완비
- 일반 회원은 소정의 회원비로 센터이용 가능
- 서류 번역 및 작성 등 제반 소셜 서비스 제공

### 사랑의 돌봄이있는 러브핸드 홈헬스

- 버지니아 주정부 및 메디케이드로부터 인가 된 전문 간병 서비스
- 노인성 치매, 장애우 전문 간병
- 메디케이드 혜택
- 개인 부담 환자 최저 부담 상담
- Skilled Nurse 서비스
- 방문 물리치료 서비스

### 직원 모집

\* 회사 성장으로 인해 일할 더 많은 인재를 모집합니다.  
\* 문의: admin1@lovehandhomehealth.com

간병은 단순한 서비스 제공이 아닙니다. 간병은 사랑입니다.

**문의 및 상담 703-657-0944**



러브핸드 홈헬스 & 시니어데이케어 / 찬틀리  
Love Hand Home Health & Senior Daycare/Chantilly  
14101 Parke Long Ct., Suite H  
Chantilly, VA 20151  
703) 657-0944



러브핸드 홈헬스 & 시니어데이케어 / 뉴포트뉴스  
Love Hand Home Health & Senior Daycare/ Newport News  
716 Denbigh Blvd., Suite E-1  
Newport News, VA 23608  
757) 527-4140