

메가 부동산 문미애
대표 / Principal Broker
703.534.4989

WWW.UMNLOAN.COM
소중한 주택 융자, 신뢰와 전문성을 갖춘 회사
유니타이드 풀케어 내이선과 함께 하십시오!
NMLS# 2425871
1-833-846-4004

미디어 중앙 THE KOREA TODAY

끝까지 신뢰할 수 있는
장미원 부동산
Associate Broker
VA / DC / MD
703.486.6082

JJ Watch & Jewelry Repair
금은 매입 합니다
703.691.1993
11706-L Fair Oaks Mall, Fairfax, VA 22033

대표전화 : (703)281-9660 COPY RIGHT 2026

MEDIA CENTRAL NEWS

제 60003호

Wednesday, June 3 2026 A

6·3 지방선거, 여당석권 vs 야당뒤집기 ‘선택의 날’

지방선거 오전 6시 투표시작

6·3 지방선거와 국회의원 재·보궐 선거가 3일 전국 1만4천288곳의 투표소에서 일제히 열린다.

이날 오전 6시부터 오후 6시까지 진행되는 본투표는 사전투표와 달리 주소지 관할 투표소에서만 할 수 있다.

투표소 위치는 각 가정에 배송된 투표안내문뿐만 아니라 지방자치단체의 ‘선거인명부 열람시스템’ 또는 중앙선거관리위원회 홈페이지의 ‘투표소 찾기 연결 서비스’를 이용해 확인할 수 있다. 이번 지방선거를 통해 전국적으로 광역단체장 16명, 교육감 16명, 시·군·구 기초단체장 227명, 광역의원 933명, 기초의원 3천35명 등 총 4천227명의 지역 일꾼이 뽑힌다.

경기도 평택을, 부산 북갑 등 14개 선거구에서 국회의원 공석을 채우기 위한 재·보궐선거도 동시에 치러진다.

유권자는 주민등록증, 여권, 운전면허증 등 관공서나 공공기관이 발행한 신분증을 반드시 지참해야 한다. 모바일 신분증은 화면 캡처 등 저장된 이미지는 인정되지 않으며 현장에서 앱을



6·3 지방선거를 이틀 앞둔 1일 광주 서구 평화공원에서 선관위 관계자들이 투표 참여 캠페인하고 있다.

[연합뉴스]

실행해 확인한다.

이번 선거에서 대부분 지역 유권자는 투표용지 7장을 받는다. 기초단체와 기초의회가 없는 세종과 제주 유권자들은 각각 4장씩 받는다.

국회의원 재·보궐 선거가 치러지는 지역 유권자들은 여기에 투표용지 1

장을 추가로 받게 된다.

유권자들은 선거 당일 투표용지를 두 차례에 걸쳐 나눠 받는다.

먼저 1차 투표에서는 교육감, 시도지사, 구·시군의장 선거 등 3장의 투표용지를 받아 기표 후 투표함에 넣는다. 재·보궐 선거 투표용지도 이때 받게 된다.

이어 2차 투표에서 지역구 시·도의원, 지역구 구·시·군의원, 비례대표 시·도의원, 비례대표 구·시·군의원 등 4장의 투표용지를 추가로 받아 투표한다.

단, 세종과 제주 주민들은 투표용지를 나눠서 받지 않고 한꺼번에 받게 된다. 기표할 때는 반드시 기표소에 마련

된 기표용구를 사용해야 한다. 투표용지에 다른 필기구로 기표하거나 두 명 이상의 후보자에게 기표하는 경우, 또는 후보자란을 벗어나 찍은 경우도 모두 무효표가 된다.

투표소 안에서 사진을 찍거나 투표소 100m 안에서 투표 참여를 권유하는 행위 등도 금지된다.

이날 오후 6시 투표가 마감되면 선관위는 투표함 투입구를 봉쇄한 후 떼어내면 흔적이 남는 특수봉인으로 봉인한다. 이어 투표관리관과 참관인은 경찰의 호송을 받아 투표함을 전국 258개 개표소로 이송한다.

개표 결과는 중앙선관위 홈페이지를 통해 투표구 단위로 실시간 공개되며 당선자들의 윤곽은 이르면 자정쯤 드러나기 시작할 것으로 보인다.

다만 접전 지역의 경우 빨라야 4일 오전 3시 안팎에 가서야 당선자가 가려질 전망이다.

지난해 6월 이재명 정부 출범 후 첫 전국 단위 선거인 이번 지선 결과는 향후 정국은 물론 여야 진영에 상당한 영향을 줄 전망이다.

▶ 2면 ‘선택의 날’로 이어집니다

트럼프 ‘교전 중단’ 선언 후에도 이스라엘·헤즈볼라 공방

도널드 트럼프 미국 대통령이 이스라엘과 레바논 친(親)이란 무장 정파 헤즈볼라 간 교전 중단을 중재했다고 선언한 이후에도 양측간 무력 공방이 이어졌다.

2일(현지시간) 레바논 국영 통신(NNA)에 따르면 전날 밤 마르와니예, 시디킨, 아테르, 만수리 등 레바논 남부의 여러 마을에 이스라엘의 공습이 가

해졌으며, 데빈 마을에서는 매우 격렬한 폭발이 있었다.

또 이날 오전에는 남부 소도시 토울에서 이스라엘이 차량을 공습해 화재가 발생했다. 이스라엘군은 그러나 전날 밤부터 이어진 레바논 남부 공습에 대해 언급하지 않고 있다.

다만 이스라엘군은 이날 새벽 헤즈볼라가 자국 북부 사페드를 향해 로켓

2발을 발사하면서 경보가 울렸고, 이후 방공망을 동원해 포탄을 요격했다고 밝혔다.

서(西)갈릴리의 군 주둔지에는 헤즈볼라의 드론이 충돌했지만 인명 피해는 없었다고 이스라엘군은 덧붙였다.

그 밖에도 이날 오전 헤즈볼라의 드론으로 추정되는 물체가 이스라엘군 작전지역인 남부 레바논에 등장하면서

이스라엘 북부 일대에서도 경보가 울렸다.

트럼프 대통령은 전날 베냐민 네타냐후 이스라엘 총리, 헤즈볼라 측과 통화했다면서 앞으로 양측이 서로를 공격하지 않기로 했다고 트루스스셜에 썼다. 이후 주레바논 미국 대사관은 헤즈볼라 측이 미국의 ‘상호 공격 중단’ 제안을 수용하기로 했다고 전했다.

반면, 네타냐후 총리는 성명을 통해 “오늘 저녁 나는 트럼프 대통령에게 만약 헤즈볼라가 우리 도시와 시민에 대한 공격을 멈추지 않으면, 이스라엘이 베이루트의 테러 목표물을 공습할 것이라고 말했다”고 밝혔다.

또 그는 레바논 남부에서 진행 중인 이스라엘군의 작전은 계획대로 전개할 것이라고 강조했다.

퍼스트 홈케어
WWW.FIRSTHCO.COM
571.549.6789

엘리콧시티 교통사고 모커리 척추병원
목·허리 통증 전문 병원
교통 사고
원장 Dr. 김동국 D.C.
410-480-0083

편한나라 척추신경 교통사고 디스크
엘리콧시티
410-480-2331
락빌
301-279-6960
원장 송영성, D.C.

롱라이프 홈케어
571.623.0255
Annandale

골든 벨라 보석상
결혼 예물 전문
G.I.A. 다이아몬드
보석금 고가 매입
순금 야기 환원지킴이
보석 세공, 시계 수리
703.988.0033 센터빌
301.792.5615 H-Mart 내

MD Ellicott City Snoopy Pet Grooming
강아지 그루밍 배우실분
강아지 그루머
구합니다.
410-988-5523

교통사고 | 엘리콧시티 교통사고 | 상해전문병원

모커리 척추병원

목·허리통증 전문 병원

Q. 교통사고가 나면 무엇을 먼저 해야 하나요?

A. 사고로 인하여 몸에 물리적 혹은 정신적 피해를 입으셨다면 우선 그 분야의 전문 의료진의 도움으로 X-ray, 근전도 검사 및 다양한 정밀 검사를 통해 어디가 어떻게 손상을 입었는지, 어떤 치료를 받아야 하는지, 또한 후유증의 여부를 먼저 파악한 후 그에 알맞는 치료를 받으시게 우선순위가 되겠습니다. 저희 클리닉에 방문하시면 변호사 선임, 자동차 수리, 보험처리 등에 관한 일반적인 상담을 해드립니다.

Q. 자신의 과실로 사고가 났습니다. 치료받을 수 있나요?

A. 매릴랜드주에서는 교통사고 후 누구의 과실의 여부를 떠나 타고 계셨던 차량의 보험으로 혹은 본인의 보험으로 치료를 받을 수 있게 되어 있습니다. 이것을 노폴트(No-fault)보험이라고 하며 PIP(Personal Injury Protection)이라고 불립니다. PIP커버는 기본 \$2,500이며, 금액은 보험에 따라 다릅니다. 본인 보험의 혜택으로 병원에 가서서 치료를 받으실 수 있습니다.

Q. 치료하면 보험금이 올라가나요?

A. 내 보험을 사용하면 보험료가 올라간다고 생각이 당연 할지도 모르겠으나 사실은 그렇지 않습니다. 보험회사에서 보험료를 올리고자 한다면 정해놓은 여러가지 상황에 따라 올릴 수도 있겠으나 내가 과실하지 않은 교통사고로 인해 노폴트 보험을 사용했다고 해서 무조건 보험료가 올라가지는 않습니다. 상대방이 과실을 하고 내 보험료가 올라간다면 문제가 있지 않을까요?

사고후 서류 처리
변호사 선임
통역 및 교통편 제공

치료 전문 LMT마사지
테라피스트가
함께합니다

각종 보험
BlueCross
BlueShield

원장 Dr. 김동국 D.C.

- Palmer College of Chiropractic
- Sydney University in Australia
- Maryland & Washington Boards Licensed
- Practiced in Blue Spring Chiropractic
- Whiplash Injury Specialist
- Disc Treatment Specialist
- Cervical and Lumbar
- Manipulation Specialist

연구결과에 의하면 **교통사고와 직장사고 등** 상해에 관한 후유증은 20년까지 지속된다고 합니다.
지난 3년안에 **본인 혹은 상대방 잘못으로** 교통사고를 당하신 모든 분들께 **무료 상담**을 해드립니다.

Mocurry Chiropractic | 9275 Baltimore Nat'l Pike, #104
Ellicott City, MD 21042

410-480-0083

좀처럼 타결 안되는 이란협상...공개일정 확 줄인 트럼프

지난달 27일 내각회의가 마지막 일정서 연설 즐기던 평소와 달라

이란전쟁 종결 협상이 막판 난관에 봉착한 듯한 상황에서 도널드 트럼프 미국 대통령의 대외 공개 일정이 눈에 띄게 줄었다.

공개 일정에서 장시간 연설과 문답을 즐기는 트럼프 대통령으로서는 이례적인 모습이다. 이란과의 종전협상에서 좀처럼 만족할 만한 성과를 거두지 못해 고민이 깊은 상황이 반영된 것 아니냐는 관측이 나온다.

백악관이 공개한 2일 일정에 따르면 트럼프 대통령은 이날 정책 회의를 비롯해 이란저런 일정이 잡혀있지만 모두 비공개다.

월요일인 전날도 마찬가지였다. 지난 주말에는 토요일과 일요일 모두 인근 골프장에 갔다가 백악관으로 돌아오는

과정에서 취재진 앞에 서지 않았다. 트럼프 대통령이 최근 들어 마지막으로 공개 일정에 나선 것은 지난달 27일 있었던 내각회의다.

당시 트럼프 대통령은 생중계되는 내각회의 도중에 이란과의 협상에 대해 아직 만족할 수준이 아니라면서 원하는 합의를 얻지 못하면 이란을 끝장낼 수도 있다는 언급을 했다.

출입기자들과의 질의 응답을 통해 각종 현안에 대한 발언도 했다.

그러나 이후로는 취재진에 공개되는 일정은 잡지 않았다. 갑자기 일정을 공개로 바꾸고 취재진을 불러 모으는 일도 평소와 달리 없었다.

지난달 29일 백악관 상황실에서 이란 협상에 관련된 회의를 한다고 직접 알리기는 했지만 이 역시 비공개 일정이었다.

공개된 장소에서 온갖 현안에 대한



지난달 27일 내각회의의 트럼프

[UPI=연합뉴스]

질문을 받거나 장시간 연설하기를 즐기는 트럼프 대통령에게 이런 '침묵'은 드문 일이다.

2월 28일 대이란 군사작전 개시 이후 100일이 다 됐는데도 내놓을 만한

민중 양쪽에서 비판이 나오고 있고 유가 상승으로 여론이 꾸준히 악화하는 상황에서 공개 일정을 잡는 것이 유리하지 않다고 판단했을 수 있다.

공개 일정이 줄어든 것과 별개로 트럼프 대통령은 소셜미디어(SNS) 트루스소셜에 하루에도 수십 개의 게시물을 올리고 있다.

이란 협상에 관련된 것도 있지만 상당수는 정책에 비협조적인 여야 인사를 깎아내리거나 중간선거를 앞두고 자신이 선택한 공화당 후보를 지지하는 게시물이자다.

별다른 언급 없이 본인을 영웅화한 인공지능(AI) 이미지도 자주 올리는 데 최근에는 조지 워싱턴과 에이브러햄 링컨 등 미 전직 대통령 4명의 거대 두상이 새겨진 사우스다코타주 러시모어산에 자신의 얼굴을 새겨넣은 AI 이미지도 거듭 올렸다.

주택금융청장을 국가정보국장 대행에 기용

‘트럼프 정책’ 모기지 사기 혐의 고발 주도한 ‘충성파’



도널드 트럼프 미국 대통령은 국가정보국(DNI) 국장 대행에 윌리엄 펠티(38·사진) 연방주택금융청(FHFA) 청장을 임명한다고 2일 밝혔다.

트럼프 대통령은 트루스소셜에 올린 글에서 펠티 청장을 DNI 국장 대행에 임명한다고 밝히면서 “윌리엄은 미국의 가장 민감한 사안인 시장의 안전성과 건전성을 관리하는 데 깊이 있는 경험을 갖췄다”고 평가했다.

트럼프 대통령은 또 펠티가 FHFA

청장과 미국의 양대 주택금융공사인 패니메이·프레디맥의 장직을 계속 수행할 것이라고 덧붙였다.

사모펀드 출신의 펠티 대행은 작년 트럼프 2기 출범과 함께 FHFA 청장에 기용된 이후 러티샤 제임스 뉴욕 주 법무장관, 애덤 시프 연방 상원의원(캘리포니아·민주), 리사 쿡 연방준비제도(Fed·연준) 이사 등에 대한 주택 담보대출(모기지) 사기 혐의 고발을 주도했다.

이들은 정치·정책 면에서 도널드 트럼프 대통령의 ‘반대편’에 있는 인물 이어서 이들에 대한 수사와 고발, 기소 등을 트럼프 대통령의 정책에 대한 보복 프레임으로 보는 이들이 적지 않았다.

지난달 말 탈스 개버드 국장이 사의를 표하면서 DNI 국장직은 공석이 되게 됐다.

정보 분야 비전문가이자 ‘트럼프 충성파’로 분류되는 펠티가 미국의 정보 당국을 총괄하는 역할을 그것도 겸임 형식으로 하는 데 대해 논란의 소지가 없지 않을 것으로 보인다.

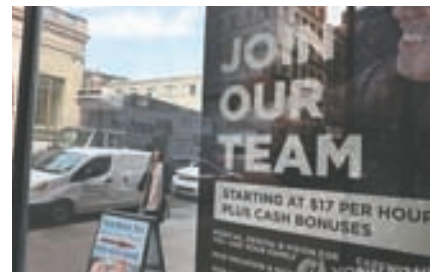
4월 구인 예상박 증가...2년 만에 최대

미국 노동시장의 수요 흐름을 보여주는 구인 규모가 4월 들어 증가한 것으로 나타났다.

미 노동부는 2일 공개한 구인·이직 보고서(JOLTS)에서 4월 미국의 구인 건수가 760만건으로 전월 대비 73만1천 건 증가했다고 밝혔다.

이는 지난 2024년 5월(778만건) 이후 약 2년 만에 가장 많은 건수다. 다우존스가 집계한 전망치(690만건)도 크게 웃돌았다.

전문·사업서비스 부문 구인이 66만8천건 늘어난 영향을 받았다. 금융·보험업은 구인 규모가 13만5천명 감소했다. 앞서 지난 2월 들어 일자리가 많이



뉴욕시 거리의 구인 광고

[AFP 연합뉴스]

감소하면서 월가에서는 고용시장 약화를 우려하는 목소리가 커졌지만, 3~4월 들어 중동 전쟁 역풍에도 불구하고 고용 사정이 예상 밖으로 호조를 보이며 회복력 있는 모습을 나타낸 바 있다.

이스라엘·레바논 워싱턴서 회담재개

이스라엘과 레바논이 2일(현지시간) 미국 워싱턴 DC에서 직접 대화를 재개했다고 AFP 통신이 보도했다.

수교하지 않은 이들 국가가 직접 대화하는 것은 네 번째로, 이번 협상은 미 국무부 청사에서 이틀간 진행됐다 고 AFP는 전했다.

이스라엘과 레바논의 친(親)이란 무장정파 헤즈볼라의 무력 충돌은 막바지에 이른 것으로 관측되는 마-이란 종전 협상의 변수로 돌출했다. 이란 측은 이스라엘의 레바논 공격을 휴전 위반으로 간주하고 미국과의 대화를 중단하기로 했다고 이란 매체가 보도했다.

이에 도널드 트럼프 미 대통령은 전날 이스라엘·헤즈볼라와 각각 소통해 교전을 멈추도록 했다면서 양측이 항구적인 평화 협정에 도달하기를 바란다고 소셜미디어를 통해 밝혔다.

이스라엘과 레바논은 지난 4월 미국의 중재하에 휴전 합의를 했지만 이후 교전이 지속되면서 중동 정세의 불안 요인으로 작용해왔다.

▶ 1면 '선택의 날'에서 이어집니다 승리할 경우 정국 주도권을 확보하게 되지만, 패배 시에는 내홍과 함께 정계 개편의 소용돌이에 빠져들 수 있다는 관측에서다.

여당인 더불어민주당은 이재명 정부의 원활한 국정 운영을 위해 지방 정부에도 여당 후보가 선출돼야 한다면서 표심을 공략해왔다. 제1야당인 국민의

힘은 행정권력과 입법권력에 이어 지방 권력까지 민주당에 넘어갈 경우 민주당의 기본 작동 원리인 견제와 균형이 작동하지 않을 것이라면서 유권자의 견제 심리에 한 표를 호소해왔다.

미니 총선급으로 커진 국회의원 재보선도 조국혁신당 조국 대표, 한동훈 전 국민의힘 대표 등 여야 잠룡들의 명운과 맞물려 주목을 받고 있다.

워싱턴 날씨 (°F)

4일(목)	90-63	☀️	7일(일)	90-64	☀️
5일(금)	94-67	☁️	8일(월)	73-57	☀️
6일(토)	94-71	☁️	9일(화)	76-60	☁️

6월 3일(수) 84-56

“새로운 시작”

미디어 중앙
THE KOREA TODAY

7023 Little River Tpke. #310, Annandale, VA 22003

연순향 부동산 703-489-6926
sunnyyeon@gmail.com

<p>센터빌 중앙장로교회 근처 5 에어커 전월주택 \$1,050,000 특정</p> <p>최신 수영장, 차고 2, 방 3, 와 3</p>	<p>레스턴 싱클러스 셀러 급매 타운센터/메트로 근처 \$799,000 특정</p> <p>차고 2, 방 5, 와 3%, 워크아웃 부엌</p>	<p>현역 익서리 타운홈 \$850,000 특정</p> <p>차고 3, 방 3, 와 3%</p>
---	--	---

현스 홈케어 서비스

HYUNS HOMECARE SERVICE

Always With You!

30년 삼성 HR 경험, 이제는 홈케어 서비스와 함께 합니다.

“사랑을 아는 경험, 사람을 돌보는 마음 - 현스 홈케어”

어르신 상담
Senior Consulting Service

- ▶ 맞춤형 개인 간병 서비스 (치매 상담제공 - CDP)
- ▶ Medicaid 신청 및 각종 정부 지원 안내 (푸드 스탬프, 교통 지원 등)
- ▶ Senior Living 안내 (시니어 아파트, 그룹홈 등)
- ▶ 병원 및 약국 업무 대행 서비스
- ▶ 의뢰기기 및 개인용품 주문 서비스

복잡한 롱텀케어 신청 도와 드립니다.

간병사 모집
Caregiver Recruitment

- ▶ 월 2회 간병사 교육 및 Certification 발급
- ▶ CNA 교육 지원 (시험 응시료 1회 지원, 취득 시 추가 혜택 제공)
- ▶ 주급 지급 (매주 금요일)
- ▶ 안정적인 근무 배정 및 경력 관리 지원
- ▶ 친절하고 체계적인 행정 지원

TEL: 703.507.2492 Mr. 배 571.334.3963 Mr. 윤

FAX: 571.789.2234

Hyunshomecare@gmail.com
2834 Hill Rd., Vienna, VA 22182

www.hyunshcs.com

버지니아주 찬탈리 ICE 구금시설 앞 시위

수감자들 열악한 조건 항의 30여명... 사망자 명단 열거

지난 달 31일, 약 30여명의 시위대들은 버지니아 찬탈리에 있는 이민세관단속국(ICE) 구금시설 앞에 모여 이민자 구금 확대에 항의하는 집회를 벌였다. 성조기와 손수 만든 플래카드를 든 시위대는 ICE 구금 중 사망한 사람들의 명단을 읽은 후 '우리 모두가 자유로워질 때까지 우리 중 누구도 자유롭지 않다'와 함께 ICE 구금시설 개선을 외쳤다.

구금시설 앞 집회 후 시위대 절반은 50번 도로를 따라 약간의 행진을 전개했다.

이번 행사의 공동 주최자인 엘리자 베스 위트는 "구금된 사람들에게 그들이 겪어내는 일에 관심을 갖고 있으며, 우리가 그들을 소중히 여긴다는 것을 보여주고 싶다"고 말했다.

찬탈리 ICE 구금시설은 현재 여러 논쟁의 중심에 서 있는데, 지난해 8월, 인권단체들은 구금된 사람들이 굴욕적인 환경에 갇혀 음식과 물, 그리고 제대로 잠잘 곳조차 제대로 제공 받지 못하고 있다고 보고했다.

이후 한달 간 접근 시도 끝에 9월에 방문 허가를 받은 선출직 공무원들은 상황이 '개선된 것으로 보인다'고 보고했지만, 이민자 권리 옹호자들은 ICE가 '시설의 실제 상황에 대해 조사관들



30여명의 시위대들이 찬탈리 ICE 구금시설 앞에 모여 시위를 벌이고 있다.

을 속여온 것으로 알려져 있다'고 반박 입장을 내놓았다.

5월 말, 애비게일 스펀버거 버지니아 주지사는 경찰관의 근무 중 얼굴 가리

개를 금지하는 SB 352와 HB 1482법안에 서명했다. 그러나 스펀버거 주지사는 법원, 학교, 의료 시설과 같은 일부 민감한 공공장소에서 연방 이민국 요원이 민사 체포를 하는 것을 막는 법안에는 거부권을 행사했다.

구금 시설의 비인도적인 환경에 대한 비판의 목소리가 높아지고 있는 가운데, 연방 국토안보부는 구금자들에게 음식, 의료 서비스 및 기타 필수품이 제공되지 않았다는 주장을 부인했지만, 2025년 초부터 이민세관단속국(ICE) 구금 시설에서 약 50명 이상이 사망했으며, 그중 최소 10명은 자살한 것으로 알려졌다.

김성환 기자

백악관 기자단 만찬...7월 24일로 재조정

백악관 출입기자협회는 2일, 도널드 트럼프 대통령과 고위 행정부 관리, 수많은 기자들이 참석한 연례 기자 만찬 행사 중격범의 공격으로 중단된 후, 해당 행사를 7월 24일로 연기한다고 발표했다.

백악관 출입기자협회 회장이자 CBS 뉴스 백악관 수석 특파원인 웨이저 장은 협회 회원들에게 보낸 이메일에서 연기된 행사는 "더욱 소규모 모임"이 될 것이며 "안전 조치가 더욱 강화되고 새로운 출입 절차가 도입될 것"이라고 밝혔다.



대통령은 행사가 워싱턴 DC에 있는 월도프 아스토리아 호텔(전 트럼프 인터내셔널 호텔)에서 열릴 것이라고 밝혔다. 장쩌민 대변인은 화요일 오전에 행사 장소에 대한 정보는 곧 발표될 것이라고 말했다.

그녀는 "이번 만찬은 우리의 계획을 실행하는 기회일 뿐만 아니라, 폭력이 미국 사회에 발붙일 곳이 없으며 자유 언론은 침묵을 강요당하지 않을 것이라는 선언이 될 것입니다."라고 말했다. 또 "여러분 모두가 보여주셨듯이, 용기와 공동체 정신은 모든 것을 극복

할 수 있고 또 그래야만 한다"고 덧붙였다.

그녀는 두 번째 만찬을 개최하기로 한 결정은 협회 이사회가 회원들의 의견을 수렴한 후 내린 것이라고 말했다.

장밍은 "특히 미국 건국 250주년과 우리가 지지하는 모든 가치를 되돌아보는 이 시기에, 우리는 폭력 행위가 마지막 장식하도록 내버려 두지 않을 것"이라고 썼다.

한편, 총격 사건 직후 열린 기자회견에서 대통령은 만찬 일정을 다시 잡을 것이라고 밝힌 바 있다. **홍말벗 기자**

보고서, DC 주둔 주 방위군 재산범죄 감소효과

워싱턴 DC에 주둔한 주 방위군이 재산범죄 감소에 도움이 됐던 것으로 나타났다.

하지만, 이같은 조사결과와는 도시의 가장 심각한 공공 안전 문제에 대한 적절한 해결책이 아닐 수 있다고 주장했다. 니시카넨 센터의 연구에 따르면 지난 8월 경비대가 배치된 이후 전체 범죄율은 약 24% 감소했다. 그러나 연구진은 이러한 감소의 대부분은 폭력 범죄가 아닌 재산 범죄에서 비롯된 것이라고 밝혔다.

보고서에 따르면 "주 방위군은 주로 눈에 잘 띄는 공공장소, 즉 기회주의적인 재산 범죄가 발생하기 쉽고 가시적인 억제 효과가 가장 클 가능성이 높은 장소에 배치되었다"고 설명했다.

하지만 연구원들은 그러한 지역들이 폭력 범죄가 뿌리내리는 고범죄 지역이 아니며, 병력 배치가 폭력이 집중되는 빈곤 지역의 상황을 바꾸지는 못했다고 지적했다.

보고서에 따르면 DC 경찰은 경비원이 도착하기 전부터 범죄율이 높은 지

역에서 상당한 성과를 거두고 있었다는 분석이다.

2022년과 2025년 사이에 마약 관련 체포는 150% 증가했고, 교통 단속 및 위반 건수는 100% 증가했으며, 석방 위반 및 도주 혐의는 약 50% 증가한 것으로 나타났다.

한편, 비용도 문제점으로 지적됐습니다. 니시카넨 센터에 따르면 완전한 경찰 권한이 없는 주 방위군 대원의 일일 비용은 워싱턴 DC 경찰관의 거의 두 배에 달하는 것으로 조사됐다.

"도시 남동부의 범죄율이 높은 지역인 콩그레스 하이츠에서 살인을 예방하는 것은 국회의사당 인근 유니언 스테이션 근처 관광 지역에서 차량 절도를 예방하는 것보다 훨씬 더 큰 사회적 이익을 가져다준다"고 보고서는 밝혔다.

이번 조사 결과는 도널드 트럼프 대통령이 미국의 250주년 기념행사를 앞두고 워싱턴 DC에 주 방위군 병력을 두 배로 증강할 계획을 발표한 가운데 나왔다. **홍말벗 기자**

OMNI
Protecting Your Dreams Since 1985
오직 오니!
보험에 관한 모든 선택 - 오니화재

- 사업체보험
- 자동차보험
- 집보험
- 의료보험
- 생명보험

광고는 대표
OMNI
1-866-915-6664

김진옥
척추신경전문의

- 최신행 의료시설 완비
- 최신행 X-Ray 완비
- 교정 및 물리치료
- 의료보험

703-691-3111

고객의 꿈을 실현하는
메트로시티은행
METRO CITY BANK

SBA 융자, USDA 융자, 주택 융자

센터빌 지점 571-490-7655 애난데일 지점 571-335-7163

한번고객은 평생고객
탑여행사
www.toptravelusa.com
info@toptravelusa.com

센터빌 703.543.2322 VA
애난데일 703.256.0606 VA
엘리콧시티 410.480.0100 MD

항공권도매직판점

채여혜 한의원
Chai Oriental Medicine Clinic

침·부항·뜸
한약 (치료제, 보약)

원장 채여혜

- 북경중의대학 중의과 졸업
- 중국국립대사 명칭과 교수자격 사사
- 서울중의대학 중의대학사
- 임상 25년 경력

571-587-4679 / 703-828-0056
4208 Evergreen Ln, Ste 221, Annandale, VA 22003
http://chaiorientalmedicine.com/

세금 줄이고, 노후 준비까지!

“자영업자와 고소득 전문직 오너분들을 위한 똑똑한 절세”

지금은 절세가 곧 생존이고 경쟁력입니다.

[은퇴 후 소득에 대한 미리하는 세금플랜, Mega Backdoor 등 Roth Conversion 을 이용한 절세 전략!]

왜 이 플랜이 필요할까요?
개인 401(K) 보다 훨씬 높은 납입 한도!
사업주에게 조기 은퇴 자금 마련 기회 제공!
세금 공제와 은퇴 준비를 한 번에!

이런 분들께 꼭 필요합니다!
직원이 없는 부부 자영업자: Solo 401(K)로 세금 공제 + 은퇴 플랜을 동시에!
고소득 전문직 오너 (직원 10 ~ 15명 이하): 큰 세금 혜택 + 은퇴 플랜 마련!

UNI Financial Marketing
worldwide

로리문 Cell. 703.895.7648
Office. 703-865-8788
send2lorimoon@gmail.com

재정 플랜 전문가 & 연방 세무사

페어팩스 VA 3701 Pender Dr, Suite 160 Fairfax, VA 22030
리치몬드 VA 14321 Winter Breeze Dr, Suite 15 Midlothian, VA 23113
엘리콧 시티 MD 3277 Pine Orchard Ln, Suite 3 Elllicott City, MD 21042
페이트빌 NC 5085 Morganton Road, Suite 300 Fayetteville, NC 28314
보스톤 MA 100 Summit Drive, Burlington, MA 01803

수천달러 받고 불법이민 주선한 남성 실형 선고

당국 3년 전 위법행위까지 조사

허위로 서류를 작성해 불법이민을 도왔던 불법체류자 신분인 한 남성이 징역형을 선고받았다.

미국 이민국(USCIS: U.S. Citizenship and Immigration Services)은 지난 1일 자체 홈페이지를 통해, 사이판, 북마리아나 제도 소재 미국 이민국의 엄격한 심사 및 검증을 통해 필리핀 출신 불법 체류자 베네란도 아퀴노 마틴(56세)이 비자 사기 혐의로 18개월 징역형을 선고받았다



고 밝혔다. 법원은 또한 그에게 1년간의 보호관찰과 200달러의 의무 벌금 납부를 명령했다.

이민국에 따르면, 2023년 9월 23일부터 2025년 4월 9일 사이에 마틴은 약 242건의 허위 신청서를 제출하여 자격이 안되는 신청자들이 취업 허가를 받을 수 있도록 도운 혐의를 받고 있다. 이 사기 행각으로 인해 사기가 발각되기 전까지 66건의 취업 허가가 발급되었고, 불법 체류자들이 이를 이용해 북마리아나 제도 연방에서 취업한 것으로 알려졌다.

이민국의 조사 결과, 마틴은 이민 및 국적법의 “등록” 조항을 이용해 이민 혜택을 받기 위한 허위 신청서를 작성

하고 제출하는 대가로 신청자들에게 수천 달러를 요구한 것으로 드러났다. 이 조항은 1972년 1월 1일 이전에 미국에 입국한 특정인들이 영주권 신청을 하고 신청 심사 기간 동안 취업 허가를 받을 수 있도록 허용하고 있다.

판에 있는 한 예리한 이민국 직원이 마틴이 제출한 사례들에서 공통적인 패턴을 발견했고, 이민국 사기 탐지 및 국가 안보국은 즉시 조사에 착수했다. 이 사건의 신청자들은 거의 모두 자격 미달이었으며, 일부는 1972년 이전에 태어나지도 않았다.

이에 따라, 이민국은 66건의 취업 허가를 모두 취소하고 관련 외국인들을 추방하기 위한 절차를 시작한 것으로 알려졌다.

이번 수사는 국토안보부 수사국 사이판 지부와 협력하여 진행되었으며, 북마리아나 제도 지방 검찰청의 가스 R. 백계 부검사가 기소를 담당했다.

이민국이 수사를 확대할 경우 이같은 사례는 더 늘어날 것으로 예상되는 가운데 한인사회에서도 이민국의 움직임에 촉각을 곤두세우고 있다.

홍알벗 기자

MD 프린스조지카운티, 월드컵 축하 행사

랜드버서 이틀간 진행

12일밤 첫경기 생중계

한인들도 상당수 거주하고 있는 메릴랜드 프린스 조지 카운티에서 이틀간 무료 월드컵 축하 행사를 개최한다.

프린스 조지 월드컵 페스티벌은 랜도버에 있는 스포츠 및 학습 단지에서 열릴 예정이다.

월드컵의 시작은 오는 12일 밤, 미국과 파라과이의 첫 경기를 시작으로 대단원의 막을 올리게 된다. 이 경기는 최고급 콘서트 음질의 대형 전광판을 통해 생중계 될 계획이어서 주민들의 관심을 모으고 있다.



카운티 정부의 한 관계자는 “가족, 친구들과 함께 오셔서 담요와 접이식 의자를 깔고 축제 분위기를 만끽하길 바란다”며, 이날 푸드 트럭, 음악, 하프타임 공연도 마련될 것이라고 덧붙였다.

또 13일에는 카운티 행사 주관사인 ‘이글 스포츠(Eagle Sports)’는 유소년 세계 선수권대회를 개최한다. 주최

측에 따르면, 이 대회에는 각자의 모국을 대표하는 젊은 선수들이 팀을 이루어 참가한다.

아이사 브레이브보이 행정관은 “축구를 좋아하는 주민들이 많이 있기 때문에 우리는 모두를 하나로 모으는 방식으로 축하 행사를 열려고 한다”고 강조했다.

FIFA가 워싱턴DC 지역에서 월드컵 경기를 개최하지 않기로 결정한 이유 중 하나는 랜도버에 있는 NFL 경기장의 상태가 좋지 않았기 때문으로 전해지고 있는데, FIFA가 현장을 둘러본 결과 경기장은 기준에 미치지 못한 것으로 판단되었다.

김성환 기자

교육관, 워싱턴한국교육원장 간담회



지난 달 29일, 재미한국학교협회 권예순 총회장은 주미대한민국대사관을 방문해 하유권 교육관, 유희송 워싱턴한국교육원장과 간담회를 가졌다. 이날 간담회에서는 미주 지역 한국학교의 교육 현황을 공유하고, 차세대 한국어·한국문화 교육의 발전을 위한 협력 방안을 논의했다. 참석자들은 재외동포 차세대의 정체성 함양과 한국어 교육 활성화를 위해 지속적인 협력에 필요성을 공감하며 다양한 의견을 나눴다.

김성환 기자

“이민 이야기로 다문화 공생 지향” 재미동포 이진영 감독

‘리버티 국제영화제 최우수 신인감독상 수상, 제41회·43회 하와이 국제영화제 공식 초청, 덴마크 국제영화제 초청, 미 공영 방송 PBS 방영, 포르투갈 국제영화제·베를린 한국독립영화제 공식 초청, 한국 극장 전국 개봉, 아마존 프라임 비디오 출시...

재미동포 이진영 감독이 하와이 한인 이민사를 다룬 다큐 영화 ‘무지개 나라의 유산’과 ‘하와이 연가’ 두편으로 일궈낸 성과다.

한국국제교류재단(KF)의 XR갤러리에서 열리는 기획전에서 두 작품 및 가상현실(VR)로 만든 ‘무지개 나라의 이야기’ 상영을 위해 방한한 이 감독은 26일 연합뉴스와의 인터뷰에서 “한인 후손들에게 자기 뿌리에 대한 자긍심을 심어주는 일은 정체성을 세우는 첫 출발”이라며 “이민 커뮤니티의 뿌리와 배경을 이해하는 것은 주류사회가 다



하와이 한인사 다룬 음악 영화 ‘하와이 연가’ (나우프로덕션필름 제공)

문화 공생으로 나아가는 데도 매우 중요하다”고 강조했다.

이 감독은 이화여대 언론정보학과와 영상학과를 졸업하고 2005년 하와이로 이주했다.

이후 한국일보 하와이 기자, 하와이 한인 앵커로 10년 넘게 언론인으로 활동하다 2012년 비영리 영화사 나우프로덕션필름을 설립하고 영화제작의 길로 들어섰다.

그는 언론인 시절 하와이에서 미주 최초 한국계 시장인 해리 김, 최초의 대법원장인 문대양, 그리고 한인 커뮤니티의 대부라 불리던 기업가 김창원 등을 인터뷰하면서 121년 전 이 땅을 처음 밟은 선조들의 이야기가 제대로 기록되지 않은 채 사라져 가고 있다는 사실에 충격을 받았다.

이 감독은 “언론인으로 수많은 이야기를 전했지만, 어느 순간 짧은 뉴스 형식으로는 담아낼 수 없는 이야기들이 있다는 걸 깨달았다”며 “그게 다큐멘

터리를 시작하게 된 계기”라고 소개했다. 첫 다큐멘터리로 2021년에 선보인 ‘무지개나라의 유산’은 6부작으로 해리 김, 문대양 등 하와이 한인 이민 역사 120년을 6명의 직계 후손의 목소리로 조명했다.

수많은 영화제에 초청받았고, 국내에서도 상영이 된 이 작품은 대한민국 국가기록원의 국가기록물도 선정됐다. 이 감독은 “기록실에서 국가기록원이 ‘1903년 하와이에 이민한 한인들의 삶과 독립운동에 대한 강렬한 시각적 기록’이라고 평가해 주었을 때 큰 감동과 함께 이 길을 선택한 것에 대한 확신을 얻었다”고 기뻐했다.

그는 “하와이로 건너와 사탕수수밭에서 고된 일을 하면서도 독립운동에 헌신했으나 끝내 고국 땅을 밟지 못하고 떠난 이민 선조들의 이야기가 100년을 넘어 고향 땅에 돌아가게 됐다는 생

각에 눈시울이 붉어졌다”고 돌아봤다. 자신감이 생긴 그는 두 번째 작품 ‘하와이 연가’를 2022년에 선보였다.

세편의 이야기로 구성된 옴니버스 음악 영화로 하와이 이민사를 세계적 한인 비올리스트인 리처드 용재 오닐, 바이올리니스트 김지연, 하와이 슬랙 키 기타의 전설 케올라 비버, 배우 예수정 등과 함께 담았다.

여러 영화제에서 상영된 이 영화는 2부 ‘할머니의 노트’에서 1912년 ‘사진 신부’로 하와이에 건너온 실존 인물 임옥순 할머니의 삶을 그려 주목받았다.

이 감독은 “많은 관객이 할머니의 이야기에 눈물을 흘렸다”며 “한국과 하와이, 과거와 현재, 이민자들의 경험과 그 후손들이 살아가는 오늘 사이를 이어주었다는 평가를 받았다”고 소개했다.

최근에는 3번째 작품 제작에 도전하고 있다. 120년 전 하와이 사탕수수 농장에서 시작된 한국계와 일본계 두 가문의 이야기다.

교통사고 / 개인파산 전문 신성재 변호사

“ 교통사고 최대보상을 위하여 변호사가 직접 법정에서 끝까지 싸워 드립니다. 저희에게 대충 합의란 없습니다. ”

- 교통사고 최대보상 · 개인상해 / 민사소송
- 개인파산 Chapter 7 / Chapter 13 (Payment Plan)

파산을 통하여 경제적 고통으로부터 해방 되시기 바랍니다. 30년 경력의 파산 전문 변호사가 도와드립니다.

★ 신뢰할 수 있는 소송 전문 변호사 그룹 ★



VA 571.999.2755 4326 Evergreen Ln. #C Annandale, VA 22003

MD 301.775.2774 630 E. Diamond Ave, Suite F Gaithersburg, MD 20877

Fax: 240.775.3004 / E-mail: sjshin.esq@gmail.com

같이 일하실 사무장 구합니다. 전화 또는 이력서를 이메일 sjshin.esq@gmail.com 으로 보내주세요.



민주평통 워싱턴-중미카리브협의회 MOU 체결

통일·외교·문화 협력 다짐 한반도 통일 위해 함께 노력

민주평화통일자문회의 워싱턴협의회(회장 박준형)와 중미카리브협의회(회장 이종훈)는 지난 달 31일 과테말라에서 업무협약(MOU)을 체결하고, 한반도 평화통일 공감대 확산과 공공외교 활성화를 위한 상호 협력을 약속했다.

이번 협약식에는 민주평통미주지역회의 이재수 부의장을 비롯해 워싱턴협의회 대표단 7명이 참석했으며, 양 협의회는 앞으로 평화통일 공공외교, 차세대 통일교육, 문화교류 사업, 지역사회 네트워크 강화 등 다양한 분야에서 협력을 확대해 나가기로 합의를 보았다.

협약식에 앞서 워싱턴 대표단은 과테말라시에서 열린 'K-Day Guatemala 2026' 행사에 참석해 현장을 참관하고 관계자들을 격려했다. 이



업무협약 후 포즈를 취한 박준형(우) 회장과 이종훈 회장.

날 행사에는 약 1만여 명의 현지 시민들이 참여해 한국 문화와 K콘텐츠에 대한 높은 관심을 보여주었다.

특히 워싱턴 총영사를 역임한 김득환 주과테말라 대한민국 대사로 행사장을 함께 둘러보며 한국과 과테말라 간 문화교류 확대를 위한 관계자들의 노고를 격려했다.

박준형 회장은 "과테말라를 비롯한 중미 지역에서 한국 문화에 대한 관심과 호감이 매우 높다는 사실을 직접 확인할 수 있었다"며 "이번 업무협약을 계기로 양 협의회가 평화통일 공공외교와 문화교류 사업을 통해 한반도 평화와 통일에 대한 국제적 공감대를 넓혀 나가기로 기대한다"고 말했다.

이종훈 회장은 "중미카리브 지역의 한인사회와 현지 사회를 연결하는 다양한 문화·공공외교 사업을 통해 대한민국의 가치와 비전을 알리고, 평화통일 기반 조성에도 함께 기여하겠다"고 밝혔다.

한편, 워싱턴협의회 대표단은 이번 과테말라 방문 기간 동안 현지 한인사회 및 주요 인사들과의 교류를 통해 향후 공동사업 추진 방안을 논의하고, 올 가을 워싱턴에서 개최될 문화·공공외교 행사와의 협력 가능성도 모색할 예정이다. 김성환 기자

워싱턴 지역 단신

VA 리치몬드에서 순회영사서비스

주미대한민국대사관 영사부가 오는 6월 13일(토) 낮 12시부터 3시간 동안 버지니아 리치몬드 '영빈관'에서 순회영사서비스를 실시한다.

순회영사서비스 총해 처리할 수 있는 업무는 재외국민 등록과 가족관계 등록부 발급, 여권 신청, 공증 및 영사확인, 국제상실 및 국제이탈신

고 등이다. 모든 서류는 원본지참 후 사본을 제출해야 하며, 수수료는 현금 또는 신용카드로 지불 가능하다. 서류 관련 상세내용은 대사관 홈페이지(usa.mofa.go.kr)에서 확인 가능하다. 문의: 202-939-5653, 안내: 리치몬드한인회 804-221-3779

버택 총장문제 놓고 주정부-대학간 갈등 고조

버지니아텍 총장이 버지니아 주지사의 사퇴 요구를 공개적으로 거부하면서 주정부와 대학간 갈등이 커지고 있다.

주지사는 대학 운영과 관련한 우려를 이유로 의장의 퇴진을 요구했다. 의장은 자신이 법적 절차에 따라 임명되었으며 학교 발전을 위해 계속 봉사할 의무가 있다고 주장했다. 그는 정치적 압력 때문에 물러

나지는 않겠다고 밝혔다. 이번 사안은 대학의 자율성과 주정부의 감독 권한 사이의 경계가 어디까지인지를 둘러싼 논쟁으로 확대되고 있다. 일부 교육계 인사들은 정치가 대학 운영에 지나치게 개입하고 있다고 우려한다. 반면 주지사 측은 대학 지도부의 책임성과 투명성을 확보하기 위한 조치라고 설명하고 있다.

버스사고 피해자 가족, 책임자 처벌 요구

버지니아 I-95에서 발생한 대형 버스사고로 여러 명이 숨지고 수십 명이 다친 가운데 운전기사의 과거 교통위반 기록이 공개됐다.

지역언론의 보도에 따르면 운전기사는 과거 속도위반과 관련된 체포 및 여러 차례의 교통법규 위반 전력이 있었던 것으로 나타났다. 연방 및

주 수사기관은 이러한 전력이 이번 사고와 직접적인 관련이 있는지 조사하고 있다. 특히 차량 운행 속도와 안전 규정 준수 여부가 핵심 조사대상이다. 희생자 가족들은 철저한 진상 규명과 책임자 처벌을 요구하고 있으며, 사고 예방을 위한 제도 개선 목소리도 커지고 있다.

메릴랜드, 7월 1일부터 휘발유세 인상

메릴랜드주의 휘발유세가 7월 1일부터 소폭 인상될 예정이다. 이번 조치는 도로 및 교통 인프라 재원 확보를 위한 것이라고 주정부 관계자는 밝혔다.

이에 대해 주정부는 물가와 경제 상황을 반영한 자동 조정 제도에 따라 세율이 결정됐다고 설명했다. 운

전자들은 휘발유 가격 부담이 추가로 늘어날 수 있다고 우려하고 있다. 특히 출퇴근 거리가 긴 주민들의 반발이 적지 않다. 반면 교통 전문가들은 도로 보수와 교량 관리에 필요한 재원을 안정적으로 확보하기 위해서는 불가피한 조치라고 평가하고 있다. 홍알벗 기자

"6월 진주의 달, 내 몸에 맞는 품격을 찾다"

애난데일 '반지천국' 보석쇼 개최 6월 12일부터 8일간 최고 80% 가격 세일



한인사회 여인들의 마음을 설레게 할 특별한 보석 축제가 버지니아 애난데일을 찾아온다.

미주 한인 사회에서 크게 신뢰를 받고 있는 고베주얼그룹(KOBE JEWEL GROUP)의 대형 이벤트 브랜드인 '반지천국'이, 오는 6월 12일(금)부터 19일(금)까지 8일간 북버지니아 애난데일 특설매장에서 '6월 진주의 달 기념 대형 보석쇼'를 개최한다.

이번 행사는 6월 탄생석인 진주의 달을 맞아, 그동안 이민 생활과 가사노동으로 지친 한인 여성들에게 위로와 당당한 자부심을 선사하기 위해 기획됐다고 고베주얼측은 밝혔다. 은은한 광택으로 인생을 화사하게 밝혀주는 진

주는 중년 여성들에게 '영원한 스테디셀러'로 통한다. 특히 이번 보석쇼에서는 나이 들며 자연스럽게 굵어진 목선과 체형을 보완해 주는 여유 있는 길이의 18인치, 20인치 고급 남양진주와 타히티 흑진주 라인에 대거 선을 보인다.

여기에 한국 특유의 섬세한 정밀 세공 기술이 더해진 하이엔드 '랩 다이아몬드'와 손가락을 시각적으로 길고 슬림하게 연장해 주는 효과로 큰 인기를 끌고 있는 'V라인 반지' 등 최신 트렌드 제품들도 함께 선보이게 된다. 유통

마진을 뺀 한국 직영 제조 방식을 통해 전 품목 최고 80%라는 과격적인 할인가로 품격과 실속을 모두 잡았다는 평가다.

고베주얼그룹 관계자는 "단순히 보석을 판매하는 것을 넘어, 버지니아 사모님들의 삶에 빛나는 자부심과 품격을 더해드리는 것이 목표"라며, "복잡한 과정 없이 매장에 방문만 하시면 베테랑 직원들이 사모님들의 체형에 딱 맞는 인생 주얼리를 친절하게 추천해드릴 예정이니, 편안한 마음으로 오셔서 신나는 초여름 보석 나들이를 즐기시길 바란다"고 전했다.

[고베주얼그룹 '반지천국' 6월 진주의 달 특별 보석쇼 일정]
일시: 2026년 6월 12일(금) ~ 19일(금) / 8일간

장소: 7601 Little River Tnpk (1F), Annandale, VA 22003

홍알벗 기자

AK 김경태 공인회계사

회계업무
세무보고
비즈니스 설립
세무보고 상담환영!

410.719.1000 Fax. 410.719.9198
3300 N. Ridge Rd., #280, Ellicott City, MD 21043

HYUNS HOMECARE
Senior Services
Always With You!
703-507-2492

맞춤형 연금 & 재정관리
Lori Moon
"오늘의 계획으로
미래의 재정 안정을!"
703.895.7648
3701 Pender Dr. #160, Fairfax, VA 22030

세라젬
내 척추길기와 굴곡도에 맞추는
특허기술 "척추 온열 의료기기"
공간 효율적이고 우아한 안마의자 "파우저"
무료 체험 가능 · 무이자 할부 가능 (K-마켓 안에 위치)
공식 판매 업체 703.798.7270
4239 John Marr Dr. #1, Annandale, VA 22003

For your many sides, there's Nationwide®.

AUTO - 자동차보험 | HOME - 주택보험 | LIFE - 생명보험
BUSINESS - 사업체보험 | RETIREMENT - 은퇴연금

Nationwide
is on your side

Albert Kim 보험
albert@wkinc.com
Won K. Kim Insurance Agency, Inc.
Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA

Silver Spring (301) 962-8300 Baltimore (410) 465-5499
Virginia (703) 312-0909

21211 Heritage Park Circle
Silver Spring, MD 20906

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. HomeOffice: Columbus, OH 43215. Subject to underwriting guidelines, review, and approval. Availability varies. Nationwide, Nationwide Is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. ©2018 Nationwide CPO-0836AO (08/16) 7400524

영아패션
YOUNG AH FASHION

각종 약세사리
스카프, 모자, 신발,
여성용 골프 의류,
가방 등 판매

한국 최신패션! 최고의 퀄리티!
유명 브랜드의 고품질 제품을
매우 저렴한 가격으로 장만하세요!

영아패션
T. 443-440-2000
3215 Corporate Ct., Ellicott City, MD 21042

Baltimore National Pike 40
M&T, 대장금(미락로 원), 웨일리노레방
미락로 대장금 식당
위쪽 길로 300m 정도
내려오시면 세로지는 뉴타운
맞은편 미국 성조기 달려있는
파킹장으로 들어주세요~
뉴타운

러 “외국인 떠나라” 경고 후 우크라 대공습...110여명 사상

러시아가 2일 우크라이나 전역에 700기가 넘는 드론·미사일을 동원한 대규모 공격을 감행했다.

러시아가 우크라이나 수도 키이우에 주재하는 각국 외교관 등 외국인들에게 ‘키이우를 떠나라’고 경고한 지 약 일주일 만에 대규모 공습을 가하면서 전쟁이 다시 격화할 수 있다는 우려가 나온다.

로이터·AFP 통신 등에 따르면 이날 새벽 키이우 곳곳에서 거대한 연기 기둥이 치솟고 폭음이 속출했다.

24층짜리 아파트 한 동이 미사일에 맞아 무너지면서 주민 다수가 다쳤다. 당국은 건물 잔해 아래 갇힌 주민들을 구조하기 위해 수색 작업을 벌였다. 14만명의 주민들은 정전 피해를 겪었다.

키이우 포털 지구 내 9층짜리 아파트 건물에는 미사일 파편이 떨어져 화재가 발생했다. 인근 상업용 건물에도 불이 나 시민들이 대피했다고 당국은 전했다.

오블론 지구에는 미사일 잔해에 맞은 자동차 여러 대에 불이 붙었으며 유치원 인근을 포함한 공터 2곳에서도 불길기 목격됐다.

키이우 외에도 자포리자, 하르키우, 드니프로페트로우스크 등 우크라이나 주요 도시가 대부분 러시아의 타깃

이 됐다. 전날 밤 시작된 공격은 이날 새벽까지 계속됐다. 이날 새벽 우크라이나 대부분 지역에 공습경보가 발령됐다.

우크라이나 공군은 “러시아가 밤사이 드론 656대와 미사일 73발을 발사했다”고 밝혔다. 평소 공격 규모의 2배를 웃도는 수준이다. 우크라이나는 방공망을 통해 미사일 40발과 드론 602대를 격추했지만 민간인 피해를 막지 못했다.

우크라이나 당국은 현재까지 키이우에서 4명, 드니프로페트로우스크 6명 등 최소 13명이 숨졌다고 밝혔다. 키이우에서 어린이 3명이 다치는 등 전국적으로 100여명의 부상자도 속출했다.

러시아 국방부는 이날 성명에서 “키이우 정권의 테러 공격에 대응해 대규모 공습을 감행했다”며 “극초음속 공중탄도미사일과 무인항공기를 포함한 공중·지상·해상 장거리 정밀유도 무기가 동원됐다”고 밝혔다.

그러면서 이번 공격의 목표가 키이우, 자포리자, 하르키우, 드니트로페트로우스크, 폴타바, 흐멜니츠키, 수미 등지의 방산 시설과 연료·수송 인프라, 군용 비행장 등이었다고 설명했다. 러시아 국방부는 “공격 목표가 모두 달성됐고 모든 목표물이 명중됐다”고 주장



공습 경보에 지하철역으로 대피한 우크라이나 시민들

[로이터=연합뉴스]

우크라 “러, 드론·미사일 700여기 쏘...최소 13명 사망, 100여명 부상”
러 국방부 “우크라 테러 공격에 대응...극초음속 탄도미사일 등 동원”
인접국 폴란드도 긴장...방공망 경계 태세·전투기 긴급 출격

했다. 이날 러시아 공습은 인접국 폴란드도 긴장시켰다.

폴란드 군 당국은 소셜미디어(SNS) 엑스를 통해 방공 시스템을 ‘경계 태세’로 전환하고 전투기를 긴급 출격시켰다고 밝혔다. 폴란드는 러시아가 우크라이나를 대대적으로 공격할 때

다 전투 준비 태세를 강화하고 있다.

이날 공격은 지난달 25일 러시아가 키이우를 겨냥한 대규모 공습을 예고하며 외교 공관 인력 등 외국인들에게 키이우를 떠나라고 경고한 후 감행됐다.

볼로디미르 젤렌스키 우크라이나 대

통령도 전날 영상 연설을 통해 “러시아 공습 정보는 여전히 유효하다”며 국민들에게 공습 경보에 유의해달라고 당부한 바 있다.

러시아는 지난달 22일 우크라이나 내 점령지인 루한스크의 대학 기숙사가 드론 공격을 받은 이후 보복 공세를 이어가고 있다. 러시아 지역 당국에 따르면 당시 우크라이나의 기숙사 공격으로 16명이 숨지고 42명이 다쳤다. 우크라이나군은 이 공격이 인근 군사령부를 타격한 것이라며 러시아가 정보를 조작하고 있다고 반박했다.

전날 블라디미르 푸틴 러시아 대통령은 대학 기숙사 공격과 관련해 “우크라이나 군사정권의 피비린내 나는 범죄에 대해 그들은 모두 마땅한 처벌을 받아야 하며 이는 불가피하다”며 재차 보복을 예고했다.

우크라이나 총참모부는 밤새 러시아 크라스노다르 지역의 일스키 정유시설을 공격했다고 밝혔다. 총참모부는 “연간 약 660만톤의 원유 처리 능력이 있는 시설로 러시아군을 위한 연료를 생산하는 곳”이라고 설명했다.

우크라이나는 장거리 드론 기술을 이용해 러시아 전역에 있는 석유 관련 시설을 집중 타격하며 러시아의 전쟁 자금줄을 조이고 있다.

중국 북핵대표·러시아 차관, 모스크바 회동

대북 제재 반대 입장 재확인

안드레이 루덴코 러시아 외무차관이 류샤오밍(劉曉明) 중국 정부 한반도사무특별대표를 만나 북한에 대한 제재를 용납할 수 없다는 입장을 재확인했다고 러시아 외무부가 2일 밝혔다.

러시아 외무부에 따르면 전날 루덴코 차관은 러시아를 방문한 류 대표와 모스크바에서 면담하면서 “북한 안보를 위협하는 경제 제재, 감압적 압박 등 수단은 용납될 수 없다”는 점에 의견을 같이했다.

또 “동북아시아 모든 국가의 공동 이익에 부합하는 역내 평화와 안정을 위한 정치적 해결 과정을 진전시키기 위한 러시아와 중국의 협력”에 대해 높이 평가했다고 러시아 외무부는 전했다.

두 사람은 “러시아와 중국은 미국과 역내 동맹국들에 한반도 긴장 고조와 군비 경쟁, 그리고 위기와 위협을 야기하는 행위를 종식시키기 위한 단호를 취할 것”을 촉구했다고 러시아 외무부



류샤오밍 중국 한반도사무특별대표

는 덧붙였다. 북핵 문제를 다루는 류 대표의 이번 러시아 방문은 시진핑 중국 국가주석이 조만간 북한을 방문할 수 있다는 관측이 제기되는 가운데 이뤄져 주목

된다. 블라디미르 푸틴 러시아 대통령은 지난달 도널드 트럼프 미국 대통령의 방중 직후 중국을 찾았을 때 회담한 바 있다.

중국틱톡 “올해 162명 검거”

불법조직들, VPN 이용

글로벌 소셜미디어 ‘틱톡’의 중국판인 ‘더우인’이 당국과 협력해 범죄 혐의자 162명을 검거했다며 인터넷 우회 접속용 가상사설망(VPN)이 범죄에 활용되고 있다고 밝혔다.

바이트댄스가 중국에서 운영 중인 더우인은 2일 공식 계정을 통해 “플랫폼 단속 심화에 따라 흑색·회색 산업(黑灰産·온라인 불법 및 탈법 산업)과의 대결은 초국경 사건과 높은 은폐성, 조직화 등 복잡한 특징을 띠고 있다”며 올해 당국과의 협력 ‘성과’를 발표했다.

더우인은 “몇몇 불법 조직은 플랫폼을 넘나드는 다단계 리디렉션(원래 경로가 아니라 다른 주소로 연결하도록 하는 것)과 VPN 등 기술적 도구, 은밀한 암호를 이용해 위법 방식을 끊임없이 바꾸고, 플랫폼 안팎 음란물·도박 트래픽 유도와 계정 매매 및 복구 대행, 허위 트래픽 생성 등 불법 행위를 벌이고 있다”고 설명했다.

이어 “더우인은 식별과 판별을 강화하고, 위반 콘텐츠와 계정을 엄중히 처리하며, 범죄 행위에 대해서는 법에 따라 증거를 확보해 주관 부문에 신고하고 있다”고 덧붙였다.

중국에서는 유튜브·구글 등 주요 해외 서비스는 물론 네이버·다음 등 한국 포털도 차단돼 있어 접속을 위해서는 VPN 등 우회 수단이 필요하다. VPN을 통한 해외 사이트 접속은 현실적으로 널리 이용되지만, 중국에서는 언제든지 처벌 근거가 될 수 있다. 이날 VPN을 범죄와 연관 지은 더우인의 입장문은 최근 중국 당국이 VPN 통제를 강화하려 하고 있다는 관측이 일각에서 제기되는 가운데 나온 것이기도 하다.

더우인은 이날 중국 당국과의 공조로 검거에 성공한 대표 사례들을 별도로 소개하기도 했다.

라이브 방송 중 QR코드를 노출해 해외 음란 소프트웨어를 다운로드하도록 했다가 구속된 일당 15명 등이 여기에 포함됐다.

MD 지이언트 No. 1 에이전트

상용건물! 사업체! 주택매매!

이제 오승환과 함께하십시오!

주택 리스팅 받습니다!

MD리퀴스토어, 세탁소 리스팅 보유

언제든지 상담환영합니다!(건물 사업체 주택)

비즈니스 손님이 많이 기다리고 있습니다!

전화주세요!

Realtor® EA / Notary Public **Seung Oh**

오승환 410.303.0452

GIANT REALTY

3277 Pine Orchard Ln. Suite 2, Ellicott City, MD 21042 O. 410-750-8040 F. 410-750-3992

MD Ellicott City

Snoopy Pet Grooming

강아지 그루밍 배우실분

강아지 그루머 구합니다.

443-759-9798



먼길, 험한길, 언제나 한결같이 묵묵히 손잡아 주는 **사랑손**이 있습니다.

모두가 행복합니다

할아버지, 할머니, 가족, 간병사 그리고 직원들, 모두가 만족한 회사
러브핸드 홈헬스 & 시니어 데이센터에 가족의 돌봄을 맡겨주세요.

은혜안에 한행복, 한소망을 나누는 곳!! 섬김이 무엇인지 **맛보게** 되실 것입니다.

**메디케이드 (Medicaid) 신청이 필요하세요?
롱텀케어(Long-Term Care) 신청이 힘드세요?**

러브핸드 홈헬스의 전문 상담사가
신청부터 성실히 도와드립니다.

성실하고 정직한 간병인이 필요하세요?

은혜와 사랑으로 섬기는 러브핸드 홈헬스의
간병사분들이 여러분을 섬깁니다.

편법이 없는 간병회사를 찾고 있으세요?

원칙의 신념 러브핸드 홈헬스에 전화하세요.
저희는 원칙과 법을 준수합니다.

**사랑의 섬김이 넘치는
러브핸드 시니어데이케어**

- 버지니아 주정부 및 메디케이드로부터 인가 된 시니어 데이케어
- 안전과 건강을 최우선으로 생각하는 프로그램 구성
- 그리운 맛과 건강을 생각한 집밥으로 아침 및 점심 식사, 그리고 영양 간식 제공
- 의사 방문시 교통편 제공
- 메디케이드 혜택
- 친절한 간호사와 함께하는 수시 건강 체크 및 상담
- 취향에 맞춘 즐거움과 편리함을 주는 각종 시설 완비
- 일반 회원은 소정의 회원비로 센터이용 가능
- 서류 번역 및 작성 등 제반 소셜 서비스 제공

**사랑의 돌봄이있는
러브핸드 홈헬스**

- 버지니아 주정부 및 메디케이드로부터 인가 된 전문 간병 서비스
- 노인성 치매, 장애우 전문 간병
- 메디케이드 혜택
- 개인 부담 환자 최저 부담 상담
- Skilled Nurse 서비스
- 방문 물리치료 서비스

직원 모집

* 회사 성장으로 인해 일할 더 많은 인재를 모집합니다.
* 문의: admin1@lovehandhomehealth.com

간병은 단순한 서비스 제공이 아닙니다. 간병은 사랑입니다.

문의 및 상담 703-657-0944



러브핸드 홈헬스 & 시니어데이케어 / 찬들리
Love Hand Home Health & Senior Daycare/Chantilly
14101 Parke Long Ct., Suite H
Chantilly, VA 20151
703) 657-0944



러브핸드 홈헬스 & 시니어데이케어 / 뉴포트뉴스
Love Hand Home Health & Senior Daycare/ Newport News
716 Denbigh Blvd., Suite E-1
Newport News, VA 23608
757) 527-4140

고물가·고금리·고환율 ‘삼중고’ 다가온다…서민 살림 팍팍

5월 소비자물가 상승률 3%대 진입…26개월 만에 최고
한은 7월 기준금리 인상 시사…지출 여력 줄고 금리 부담 늘어

중동 전쟁에 따른 공급 충격으로 3%대 소비자물가 상승률이 현실화하면서 서민과 취약 계층의 어려움이 가중될 것으로 보인다.

미국과 이란이 극적인 종전 합의에 이르더라도 국제 유가가 전쟁 이전 수준으로 낮아지는 데는 상당한 시일이 걸릴 것으로 전망된다.

한국은행이 7월 기준금리 인상을 시사하며 긴축의 고통이 예고된 가운데 서민들은 고물가, 고금리, 고환율 삼중고에 직면하게 됐다.

◇ 생활물가 상승, 2년 1개월 만에 최대…물가 상승률 당분간 3%대

국가데이터처가 2일 발표한 ‘5월 소비자물가 동향’에 따르면 지난달 소비자물가지수는 119.92(2020=100)로 1년 전보다 3.1% 올랐다. 2024년 3월 이후 최대 폭 상승이자 첫 3%대 진입이다.

소비자물가 상승률은 지난 1·2월 2.0%에서 3월 2.2%, 4월 2.6%에 이어 석 달 연속 오름폭을 키워왔다. 중동 전쟁으로 인한 유가 상승이 반영되면서 석유류 가격이 2022년 7월 이후 최고인 24.2% 급등했다.

서비스 물가도 심상치 않았다. 서비스 물가 상승률은 2023년 12월 이후 가장 높은 2.8%를 기록했다. 체감 물가는

지수 물가보다 더 높았을 것으로 추정된다. 국민들의 구입 빈도가 높고 지출 비중이 높아 가격 변동을 민감하게 느끼는 144개 품목으로 작성된 생활물가는 3.3% 올랐다. 2024년 3월(3.6%) 이후 가장 높은 상승률이다.

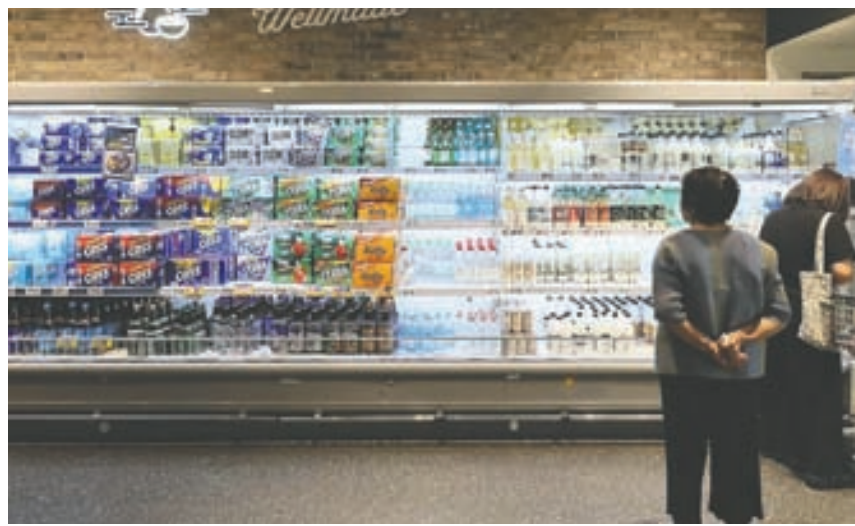
정부의 석유제품 최고가격제와 유류세 인하나 그나마 소비자물가 상승세에 일부 제동을 걸었다. 이마저 없었다면 이번 달 소비자물가 상승률은 0.6% 포인트(p) 높은 3.7%까지 찍었을 것이라 경제 전문가들은 분석했다. 문제는 이 같은 물가 상승 흐름이 ‘반짝’ 현상에 그치지 않을 것이라는 점이다.

중동 전쟁은 이어지고 있고 이에 따른 국제 유가 상승세도 계속되고 있다. 장마철, 여름철 폭우와 폭염 탓에 농·축·수산물 가격 역시 변동성이 커질 수 있다.

한은은 소비자물가 상승률이 당분간 3%대를 유지할 것으로 예상한다.

고물가는 취약 계층의 경제생활에 직접적인 타격을 준다. 당장 생필품 가격이 오르면 소비 지출 여력이 제한되기 때문이다.

이지호 한은 조사국장은 이날 오전 물가 상황 점검회의에서 “생활물가 상승률이 3% 초중반까지 오르면서 소비 지출에서 필수재 비중이 큰 취약 계층



2일 서울 시내 대형마트의 주류 판매대 모습

[연합뉴스]

의 생계비 부담이 커졌다”고 말했다. 물가 상승세가 더 확대될 가능성도 있다.

재경부는 아직 중동전쟁 영향이 물가에 미친 과급효과가 제한적이라고 보고 있다. 전반적인 품목보다 일부 품목의 상승세가 두드러지고 있다는 판단에서다. 특히 5월의 경우 두 차례 연속 기간 덕에 여행 관련 서비스 물가 상승세가 전체 소비자물가 상승을 주도한 요인 중 하나로 꼽혔다.

◇ 연내 기준금리 1~2회 인상 전망…가계대출 상환 부담

금리 상승은 고통을 가중할 수 있다. 물가 상승률이 목표 수준(2%)을 웃도는 상황이 지속되면 한국은행은 물가안정을 위해 통화 긴축에 무게를 둘

수밖에 없어진다.

신현송 한은 총재는 지난달 28일 취임 후 첫 금융통화위원회 기자간담회에서 사실상 7월 기준금리 인상을 예고했다. 전날 한은 국제콘퍼런스에서도 반도체 수출 호조 덕분에 금리 인하 여력이 확대됐다고 거듭 강조했다.

시장에서는 한은이 올해 안에 1~2회 기준금리를 인상할 것으로 예상하고 있다. 내년 상반기까지 3회 인상 전망도 심심치 않게 나온다.

실제 기준금리가 인상되면 시장금리가 더 오를 수 있고, 이렇게 되면 대출금리 등이 따라 오르게 된다.

이미 주요 시중은행의 고정형 주택담보대출 금리 상단이 7%를 넘어 8%를 향해가고 있고, 신용대출 금리도 6%에 육박한 상황이다.

한은은 대출 금리가 0.25%p만 올라도 국내 가계대출 차주 이자 부담은 3조2천억원 증가할 것으로 추산했다.

차주 1인당 연간 이자 부담이 평균 16만3천원 늘어난다. 은행 입장에서는 연체율과 고정이하여신(NPL) 비율 등 건전성 지표가 악화하며, 여신 심사 등을 한층 강화할 수 있다. 이밖에 높은 수준의 원/달러 환율도 고물가, 고금리와 맞물려 서민 생활을 어렵게 하는 배경 중 하나로 꼽힌다.

서울 외환시장에서 미국 달러화 대비 원화 환율은 이날 장중 1,520.1원까지 올라 지난 4월 2일 이후 두 달 만에 최고치를 기록했다. 환율은 외국인 투자자들의 국내 주식 대규모 순매도의 영향으로 고공행진 중이며, 이는 향후 수입물가 상승이나 수입업체 결제대금 부담 등으로 이어질 수 있다.

수입물가 상승은 다시 생산자 물가, 소비자 물가 상승으로 전이돼 소비자 물가 상승 압력으로 작용한다.

정부는 중동전쟁 등 대외 변동성 확대에 따른 물가 불확실성을 최소화하기 위해 범부처 차원의 물가안정 기조를 더욱 공고히 유지한다는 방침이다. 한은은 환율 쏠림에 단호히 대처하겠다고 밝힌 상태다.

재경부 관계자는 “석유류 안정과 할당 관세, 공급 확대, 폭염·폭우 대비 농·축·수산물의 선제적 수급 관리 등 장바구니 체감 물가안정 노력을 강화하겠다”고 밝혔다.

김정관 “8월 원유, 80% 중반 확보 가능”

정부, 중동전쟁 장기화에 비축유 스와프 6월까지 연장

김정관 산업통상부 장관이 2일 “8월 원유 도입 예상 물량이 꾸준히 상승하고 있다”며 “그간의 추세를 고려할 때 7월 중에는 평시 대비 80% 중반에 도달할 전망”이라고 밝혔다.

김 장관은 이날 청와대에서 이재명 대통령 주재로 열린 국무회의에서 중동 전쟁 발발 95일째를 맞아 주요 에너지 수급 동향을 보고하며 이 같이 말했다.

8월에 필요한 원유 물량의 대부분을 한 달 전인 7월까지의 무난히 확보할 수 있다는 뜻이다.

김 장관은 “5~7월 원유는 전년 대비 86%, 나프타는 83%를 확보하며 안정적인 흐름을 이어가고 있다”며

“특히 나프타 가동률은 5월 말 기준 약 75%로 전쟁 전 평시 수준(80%)에 가깝다”고 설명했다.

천연가스 역시 최근 카타르의 액화천연가스(LNG) 공급 불가항력 선언으로 우려가 있었으나 정부의 선제 대응으로 이러한 우려를 지워냈다. 김 장관은 미국과 동남아시아 등을 통해 올해 연말까지 사용할 대체 물량을 이미 확보했다고 말했다.

그동안 시장 일각에서는 중동 전쟁으로 인한 호르무즈 해협 봉쇄 사태가 원유 수요가 늘어나는 한여름까지 지속될 경우 8월에는 원유 수급 위기가 발생할 수 있다는 우려가 제기돼 왔다.

국제에너지기구(IEA) 역시 중동발 원유 공급 차질과 여름철 수요 증대가 겹쳐 7~8월에 국제 석유 시장에서 원유를 확보했다는 사실을 입증

고한 바 있다.

하지만 이번 김 장관의 수급 현황 보고로 시장의 이러한 우려는 상당 부분 잦아들 것으로 보인다.

중동 전쟁이 장기화하는 가운데 정부는 원유 수급과 석유제품 생산 차질을 줄이기 위해 운영 중인 비축유 스와프(SWAP·교환) 제도를 이달까지 연장한다. 산업부는 이날 중동 전쟁 브리핑에서 비축유 스와프 운영 기간을 기존 4~5월에서 이달까지 연장한다고 밝혔다.

호르무즈 해협 항행 정상화 시점이 여전히 불투명한 점을 고려한 결정이다.

산업부는 약 2천100만배럴에 대해 스와프를 진행했으며 현재 단계적으로 상황 중이라고 설명했다.

비축유 스와프는 정유사가 해외에서 원유를 확보했다는 사실을 입증



서울 시내 한 주유소에서 이용객이 차량에 주유하고 있는 모습

[연합뉴스]

하면, 정부가 먼저 비축유를 빌려준 뒤 추후 대체 물량이 국내에 들어왔을 때 돌려받는 제도다.

중동산 원유 수급에 차질이 생기면서 정유사들이 확보한 대체 원유가 국내에 도착하기까지 걸리는 시차를 고려해 도입됐다.

한편 산업부는 수액제 포장재, 주사기류, 의료용 장갑 등 보건·의료 분

야 원료는 평시 재고 수준을 유지하고 있다고 밝혔다. 수액제 포장재의 경우 이달 말까지 공급에 차질이 없도록 하고 대체 공급 방안도 추진하고 있다.

반도체, 자동차, 조선 등 핵심 산업에 필요한 헬륨, 브롬화수소, 알루미늄 헬륨을 포함한 원료 역시 현재 공급 차질 동향은 없는 것으로 파악됐다.

모식

맛있는 음식만 전하는 센터빌 빛고을에서
여름 런치스페셜을 선보입니다.
(월요일 ~ 금요일)

Lunch
Specials

센터빌 빛고을 순두부



갈비 돌솔 비빔밥
\$13.99



비빔 모밀국수
\$14.99



물 모밀국수
\$13.99



갈비 2대 + 모밀국수
Galbi (2pcs) + Cold Buckwheat Noodles
\$19.99



New Menu
곰창순두부

703-825-1550

6035 Centreville Crest Ln., Centreville, VA 20121

문의전화 703.658.1717 / www.hanstravel.com / hanstravelusa@gmail.com / 버지니아 본사 7601 Little River Tnpk., #201 Annandale, VA 22003



ALLURE OF THE SEAS

새롭게 업그레이드된 오아시스 클래스의 대표 크루즈

상상이상의 크루즈 경험!

웨스턴 캐리비안 크루즈

바하마-코코케이 섬-자메이카
7박8일 2026년 12/13(일)-12/20(일)
보드윈 발코니 객실 \$1,630 항공불포함
마이애미 공항-항구 트랜스퍼 포함
인솔자 동행

6/30까지 \$100 할인 EARLY BIRD SALE

12월 연말파티 준비끝!
가족, 부부 동창 모임
맛있는 식사 멋진 엔터테인먼트 쇼와 댄스!! 인생 연말모임

프리미엄 가을 한국 여행

올 가을 그리운 고향의 아름다움을 가장 풍격 있게 만나보세요.

1. 10박11일 10/14(수)-10/24(토) 전국일주 \$2,990
✓ 서울, 전주, 여수, 부산, 경주, 설악산 그리고 제주까지 항공불포함
한국의 명품 절경과 전통을 한 번에 담았습니다.

2. 8박9일 10/14(수)-10/21(수) 내륙일주 \$2,390
✓ 노보텔 엠베서더, 소노캄, 그랜드조선, 라한호텔, 제주신라호텔 등 최고급 호텔 중심의 편안한 일정!
✓ 각 지역의 별미와 특식, 감성 넘치는 명소와 아름다운 자연이 어우러진 프리미엄 가을 여행입니다.
✓ 해운대 바다열차, 설악 케이블카, 우도와 외도, 한옥마을과 황리단길까지 한국의 매력을 깊이 있게 경험하세요.

캐나다 퀘벡, 몽트랑블랑, 천섬

천섬 크루즈/오저블케이즘/몽트랑블랑 곤돌라
3박4일 7/2(목)-7/5(일)
\$950 독립기념일

한스 대형버스

스모키마운틴

딕시타운 디너쇼/루비폴/락시티/스모키마운틴
2박3일 7/3(금)-7/5(일)
\$899 독립기념일

한스 대형버스

캐나다 나이아가라 천섬, 왓킨스글렌

2박3일 7/3(금)-7/5(일)
\$790 독립기념일

한스 대형버스

캐나다 나이아가라 몬트리올, 퀘벡

3박4일 7/22(수)-7/25(토)
\$950

한스 대형버스

뉴욕 뉴요크

3명 이상 출발가능 워싱턴 DC \$100
당일투어 루레이동굴 \$125

8명 이상 출발가능 **미리 예약하세요!**
뉴욕 1박2일 \$399
캐나다 나이아가라 & 뉴욕 2박3일 6/18(목), 6/25(목), 7/2(목) \$650
미동부 캐나다 5박6일 \$1,350
나이아가라-토론토-몬트리올-퀘벡-우드버리아울렛-뉴욕 나이아가라 유람선, 원월드 전망대, 자유의 여신상 유람선 포함

AIR PREMIA GOLDEN AGE PROMOTION

한국 왕복 항공권 15~20%할인
대상 : 만 55세 이상 / 발급 기한 : 7월31일

한스 2026 여행 스케줄

항공 불포함 (인솔자)

07/16(목)-07/29(수) 북유럽 4개국 & 발틱 3개국	13박14일 \$6,695	
07/16(목)-07/25(토) 북유럽 4개국	9박10일 \$5,240(스웨덴, 노르웨이, 덴마크, 핀란드)	재키 조
07/23(목)-07/29(수) 헬싱키 & 발틱 3개국	6박7일 \$2,590(헬싱키, 에스토니아, 라트비아, 리투아니아)	마감
07/27(월)-08/01(토) 캐나다 록키		마감
08/06(목)-08/12(수) 알래스카		마감
08/21(금)-08/28(금) 아이슬란드	7박8일 마감임박! \$6,995	재키 조
08/15(토)-08/22(토) 그린란드 7박8일		마감
09/17(목)-09/25(일) 크로아티아 슬로베니아 아폴로미테	8박9일 \$3,590	세라 정
09/19(토)-09/27(일) 이스터 아일랜드 & 칠레	8박9일 \$6,590	재키 조
9/27(일)-10/10(토) 중앙아시아 실크로드 3개국	13박14일 \$5,390	조앤 한
09/28(월)-10/08(목) 서유럽 3개국 프랑스/스위스/이탈리	10박11일 \$3,590	애나 김

10/07(수)-10/17(토) 오스트리아 & 체코 음악 역사 기행	10박11일 \$6,595	NEW스페셜 재키 조
10/8(목)-10/17(토) 캐나다 & 뉴잉글랜드 단풍 크루즈		마감
10/12(월)-10/23(금) 포르투갈 & 스페인	11박12일 \$3,790	세라 정
10/12(월)-10/24(토) 그리스 & 튀르키예 성지순례	12박13일 \$3,490	조앤 한
10/14(수)-10/24(토) 한국의 맛, 가을 단풍 여행	10박11일 \$2,990	인솔자
10/26(월)-11/07(토) 그리스 & 튀르키예	12박13일 \$3,690	조앤 한
10/29(목)-11/07(토) 튀르키예	9박10일 \$2,980	
10/27(화)-11/7(토) 일본 알프스 투어와 맛여행	11박12일 \$5,795	
10/27(화)-10/31(토) 일본 북해도 맛여행	4박5일 \$1,950	재키 조
10/31(토)-11/7(토) 일본 동경에서 오사카까지	7박8일 \$3,950	
11/6(금)-11/19(목) 요르단 & 이집트	13박14일 \$5,890	데이빗 한
11/10(화)-11/19(목) 이집트 & 나일강 크루즈	9박10일 \$4,190	
11/18(수)-11/27(금) 파타고니아	9박10일 \$7,095	재키 조
12/05(토)-12/18(금) 하와이 뉴질랜드 시드니 여행	13박14일 \$6,790	재키 조

러시모어, 크레이지호스

록키산맥 국립공원/러시모어/베드랜드 국립공원/크레이지 호스
3박4일 9/4(금)
\$1,040 항공불포함

엘로스톤 5/8부터 3박4일 \$950 항공 불포함 매주 월, 금 출발

서부4대개년 4박5일 \$990 항공불포함 일요일 출발

미서부 일주 7박8일 \$1,540 항공불포함 일요일 출발

이외에도 다양한 여행상품이 준비되어 있습니다. www.hanstravel.com 에서 더 확인하세요. 한스 여행사에 문의해 주시면 상세히 알려드리겠습니다. 광고상의 가격, 일정, 호텔 등은 현지사정에 의해 변경될 수 있습니다. 오타로 인한 가격 오류시 정가를 지불하셔야 하며 상품 예약 후 꼭 컨펌을 받으셔야 합니다.

격전지 유세 자제한 여야 대표...전현직 대통령 적극 활용

6·3 지방선거를 하루 앞둔 2일 여야가 막판 표심 잡기에 총력전을 펴는 가운데 각각 당 지도부가 운용해온 선거 전략이 어떤 결실을 거둘지에도 관심이 쏠린다.

이재명 정부 출범 이후 꼭 1년 만에 치르는 이번 선거는 종반으로 치달을 수록 진보·보수 지지층이 각각 결집하면서 곳곳마다 접전·혼전 양상을 빚었다. 흔들리는 표심을 끌어올 전략이 어떤지에 따라 성적표가 달라질 공산이 컸다.

여야 선대위 지도부는 중도층 이탈을 우려해 접전지의 승부처 방안을 피하는 전략을 썼다. 그 대신 더불어민주당은 이재명 대통령의 높은 지지율에 기대며 선거전을 치렀고 국민의힘은 이명박·박근혜 전 대통령을 소환해 보수 결집을 유도했다.

특히 선거 기간 서울 서소문 고가 붐비, 한화에어로스페이스 대전 사업장 폭발, 청주 SK하이닉스 유독가스 누출 사고 등 대형 안전사고가 발생하면서 두 차례나 유세가 중단되는 등 안전 이슈가 선거운동에 큰 영향을 미치기도 했다. 민주당과 국민의힘 선대위 지도부는 중도층 자극에 따른 표심 이탈 리스크를 최소화하기 위해 격전지 직접 등판을 자제하는 ‘로키식’ 선거 유세를 펼쳤다.



6·3 지방선거 D-1, 막판 표심 잡기 나선 정청래·장동혁 위원장

[연합뉴스]

**정청래, 대구·부산·전북 대신 충청으로
장동혁도 영남보다 충청 주력 지원
민주 “이대통령 힘 실으려 기호 1번 투표”
유세장 나온 MB·박근혜**

민주당 정청래 총괄책임선대위원장은 보수 지지세가 강한 대구, 부산 등 영남권 지원 유세를 최소화했다.

공식 선거운동이 시작된 지난달 21일부터 이날까지 정 위원장의 선거 유세 동선을 권역별로 분석해보면 충청권(충남·충북·대전) 11회, 서울 5회, 경

기 4회, 인천 1회, 전남 4회, 전북 1회, 경북 2회, 경남 2회, 강원 2회 등으로 나타났다.

정 위원장은 대구, 부산 등 핵심 승부처는 공식 선거운동 개시 후 단 한 차례도 방문하지 않았다. 텃밭인 전북도 1회 유세에 그쳤다.

보수 지지세가 강한 대구의 경우 김

부겸 대구시장 후보의 ‘개인기’에 맡기는 게 전략적으로 낫다는 판단에 따른 것이다.

전북은 전통적인 텃밭임에도 김관영 전북지사 후보가 무소속으로 출마해 민주당 이원택 후보와 여론 조사상 초접전을 벌이면서 이번 선거 최대 격전지로 떠올랐다.

국민의힘 장동혁 상임선거대책위원장의 동선 역시 서울·대구·부산 등 주요 격전지보다 고향인 충청권에 집중됐다.

장 위원장은 지난달 21일부터 이날까지 충남 5회, 대전 4회, 세종 1회 지원 유세를 했다.

서울에선 3회 유세 일정을 가졌지만, 정작 오세훈 서울시장 후보와는 단 한번도 동행하지 않았다.

장 위원장은 보수 지지세가 강한 부산에도 얼굴을 비추지 않았다. 이번 선거 최대 승부처로 떠오른 북갑 보결선거에서 무소속 한동훈 후보가 선전하면서 보수 지지층 분열을 우려한 것으로 풀이된다.

신울 명지대 정치외교학과 교수는 “정청래·장동혁 대표 모두 강성 이미지를 갖고 있어 스윙보터들이 많은 지역에서는 지원 유세를 해서 좋을 것이 없고, 중도층에도 긍정적인 인상을 주기 어렵다고 판단했을 것”이라고 말했다.

전·현직 대통령의 이름도 선거전에 서 끊임없이 오르내렸다.

민주당은 이재명 대통령의 높은 지지율을 지렛대로 “이 대통령에게 힘을 실어주기 위해선 기호 1번을 찍어달라”며 국정 안정론을 펼쳤다.

반면 국민의힘은 이명박·박근혜 두 전직 대통령을 막판 유세전에 내세워 보수 총결집을 유도하고, 정권 심판론을 띄웠다.

박 전 대통령은 대구·경북 및 부산·울산·경남, 충청에서 지원 유세에 나섰고, 이 전 대통령은 서울과 부산 등 격전지에서 국민의힘 후보에 힘을 실었다. 정치권 안팎에선 여야의 선거전이 사실상 현직 대통령과 전직 대통령들 간 ‘대리전’ 양상으로 치러진 측면도 있다는 분석이 나온다.

민주당으로선 정부 출범 이후 내내 당 지지율보다 앞서왔던 이 대통령의 국정 지지율을 내세움으로써 지지층은 물론 중도층까지 ‘기호 1번 출투표’를 유도하는 게 핵심 선거 전략이었다.

반면 12·3 불법 계엄과 탄핵에 이은 대선 패배로 보수 지지세가 급격히 쪼그라든 국민의힘은 선거전을 이끌어갈 뚜렷한 당내 구심점이 사라진 상태였다. 이에 보수 진영 출신인 두 전직 대통령의 지원사격에 기대 보수 결집을 노린 것이라 해석이 나온다.

오세훈 “이대통령 푸틴 꿈꾸나...최후의보루 서울 남겨달라”

국민의힘 오세훈 서울시장 후보는 6·3 지방선거를 하루 앞둔 2일 서울이 이재명 정권을 견제할 최후의 보루라는 점을 부각하며 자신에게 한 표를 행사해 달라고 호소했다.

여의도에서 일정을 시작한 그는 신촌에서 유세 일정을 사실상 마무리하는 등 서울 서남·북권을 훑으면서 상대적으로 보수 성향이 강한 것으로 평가되는 젊은 유권자들을 집중 공략했다.

오 후보는 이날 영등포구 여의도역에서 출근길 인사를 하는 것으로 첫 현장 일정을 시작했다.

그는 이어 용산 효창공원역 앞에서 기자회견을 열어 “한쪽이 모든 것을 차지하는 나라보다 양쪽이 서로를 견제하는 나라가 더 안전하다”며 “대한민국이 완전히 한쪽으로 기울지 않도록 내일 투표장으로 가서서 ‘마지막 안전관’ 하나를 남겨달라. 최후의 보루 서울만은 남겨달라”고 읊소했다.

그는 정 후보를 향해 “토론회 기회를 걸어함으로써 서울에 대한 비전을 전달하는 데 완벽하게 실패했다”면서 “서울시장은 오직 대통령 후광에 기대 선거를 치르는 후보가 결코 감당할 수 있는 자리가 아니다”라고 비판했다.

이어 “서울시를 초보운전자의 연습 코스로 만들 수는 없다”면서 “준비 부족 정 후보는 지금이라도 사퇴하라”고 말했다.

판세에 대해서는 “초박빙”이라며 “마지막 순간까지 3~5% 지고 있다는 심정으로 사력을 다해 뛰겠다”고 강조했다. 오후 양천구 신곡시장 유세에서는 이 대통령을 향해 공세 수위를 높였다.

그는 이 대통령이 이날 국무회의에서 방송미디어통신위원회의 국정성과 보고를 받으며 일부 방송사의 공정성 문제를 제기한 것을 두고 “푸틴을 꿈꾸는가”라고 따졌다.

블라디미르 푸틴 러시아 대통령이 비판적인 언론에 강경한 태도를 취하는 것에 빗댄 것이다.

오 후보는 이 대통령을 향해 “이번 선거를 통해서 지방 권력 장악에 이어



국민의힘 오세훈 서울시장 후보가 2일 서울 효창공원역 인근에서 선거운동원과 악수를 하고 있다.

[연합뉴스]

언론 권력까지 완벽하게 장악하기를 원하는 것인지 묻고 싶다”고 말했다.

그는 금천구 씨티렉스 앞 유세에서도 이 대통령의 언론관을 비판하며 “내일 투표를 통해, 총알보다 강한 여러분의 투표용지를 통해 이재명 대통령이 옳은 길을 갈 수 있도록 해달

라”고 지지를 호소했다.

이날 오후 장동혁 상임선거대책위원장이 마포구 홍대입구역에서 ‘피날레’를 찍겠다고 예고했지만 오 후보와 합동 유세는 진행하지 않을 것으로 전해졌다.

오 후보는 “저는 민생에 초점을 맞춰

서울을 글로벌 3위에 안착하기 위한 비전을 말씀드리고 있고, 중앙당은 당 차원에서 이재명 정부의 잘못을 말해왔다”며 “선거 마지막까지 역할 분담에 충실할 것”이라고 말했다.

그는 오전 용산 유세부터는 자신의 이름이 적힌 빨간 조끼 대신, ‘글로벌 TOP(톱) 3’가 적힌 흰 티셔츠를 입고 일정을 소화하기도 했다.

이번 선거에서 당선된다면 이후 4년 동안 서울을 ‘글로벌 3위 도시’로 반드시 만들겠다는 의지를 내비친 것이다.

오 후보는 서울 25개 자치구 가운데 전날 12개 지역을 순회한 데 이어 선거 운동 마지막 날인 이날은 13개 지역에서 강령군을 펼쳤다.

특히 은평·강서·구로·금천·관악에서 집중적으로 유권자들과 만난 후 서대문구 신촌에서 마지막으로 마이크를 사용하는 차량 유세를 한 뒤 서울시청 근처로 이동해 광화문광장과 감사의 정원, 종로 젊음의 거리 일대를 걸으며 유권자들을 만날 예정이다.

고·급·시·계·수·리·전·문·점

JJ Watch & Jewelry Repair

“40년 이상 경력의 한인 경영인이 직접 수리합니다.”

- Rolex 시계 Repair 스페셜 워런티(2년)
- 각종(명품)시계 Repair 워런티
- 각종 주얼리 수리 워런티(1년)
- Ring Sizing / Diamond and Stone Settings
- 삐꾸기 시계 수리 / 각종 시계방수처리
- Battery 교환

로렉스 시계 매입합니다

www.jjwatchUSA.com

Laser Soldering
- On Almost Any Item -
* Eyeglass Frame
* Steel
* Costume Jewelry
* And More.....

오픈 시간
MON ~ FRI 10:30 AM ~ 7:30 PM
SAT 10:30 AM ~ 8:30 PM
SUN 11:30 AM ~ 6:00 PM

금·은 매입 합니다

TEL: 703.691.1993 / FAX: 703.691.1965 11706-L Fair Oaks Mall, Fairfax, VA 22033



교통사고 치료 전문

멀시척추신경

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.



26년 임상경험의

교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

정확한 진단과 적절한 치료가 매우 중요합니다!

- ▷ 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- ▷ 스포츠 · 노동 후유증
- ▷ 오십견 및 급만성 요통
- ▷ 좌골 신경통

- ▷ 척추측만, 거북목 증후군
- ▷ 관절 클리닉
- ▷ 손발 통증 및 저림

- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임



전문의 박중현

한의학 김경환

전문의 정지현

www.jungmercyclinic.com • Email : jungspinechiropractic@gmail.com

애난데일
703.256.3005
 7535 Little River Trpk. #200-B
 Annandale, VA 22003
 (한국일보 영 건물 2층)



센터빌
703.830.0993
 13880 Braddock Rd., Suite 102
 Centerville, VA 20121



엘리콧시티
410.465.3221
 9005 Chevrolet Dr. #4
 Ellicott City, MD 21042



이창수 전 중앙지검장 소환 통보

김건희 처분 이후 보고서 수정 의혹
‘윗선 개입’ 여부도 수사선상

관장영 2차 종합특별검사팀이 ‘도이치 수사 무마 의혹’과 관련해 이창수 전 서울중앙지검장을 소환했다.

특검팀은 2일 언론 공지를 통해 “이창수 전 지검장과 최재훈 전 서울중앙지검장 반부패2부장에 대해 허위공문서 작성 등 혐의로 조사받을 것을 통보했다”고 밝혔다. 김건희 여사가 연루된 ‘수사 무마 의혹’은 서울중앙지검이 도이치모터스 주가조작 사건을 처분하면서 제대로 된 수사 없이 공범으로 지목된 김 여사를 불기소 처분했다는 내용을 빼대려 한다.

당시 사건을 수사한 서울중앙지검 반부패수사2부는 김 여사가 상장사 대표인 권오수 전 도이치모터스 회장을 믿고 이익을 얻으려 계좌 관리를 맡겼을 뿐 시세조종 범행을 알지 못했다고 보고 자본시장법 위반 혐의에 대해 혐의 없음 처분했다. 사건 처분 이전 수사팀이 내부적으로 ‘불기소 의견서’를 작성하고, 처분 이후 수사보고서를 일부 수정한 정황도 포착됐다.

특검팀은 당시 수사보고서가 사후적으로 수정된 것이 허위 공문서 작성에



이창수 서울중앙지검장

해당한다고 보고 이창수 전 지검장과 최재훈 전 부장검사를 피의자로 입건했다. 이전 검사장 등은 혐의를 전면 부인하고 있다.

사건 처분 이후 언론 브리핑 등에서 나온 지적사항을 반영해 보고서를 보완한 것일 뿐 고의로 허위 사실을 기재한 바는 없다는 주장이다.

특검팀은 검찰이 김 여사를 무혐의 처분한 배경에 윤석열 정부 ‘윗선’의 압력이 작용했다는 의혹에 대해서도 수사 중이다. 이와 관련해 심우정 전 검찰총장 등을 직권남용 피의자로 입건하

고, 최 전 부장검사를 참고인 신분으로 불려 조사했다.

특검팀은 이 전 검사장 등을 상대로 김건희 여사 사건 처분 경위와 수사보고서 수정 과정 등을 확인할 방침이다.

이재욱 한국외대 교수도 “민주당이 이미 크게 이기는 관세인 만큼 국민의 힘이 얼마나 방어하느냐의 문제”라며 “국민의힘은 대구·경북, 부산·울산·경남에 더해 수도권이나 충청권 중 하나는 확보해야 선방하는 것이고 민주당은 적어도 부·울·경과 서울을 가져와야 이기는 것”이라고 전망했다.

‘국정농단’ 최서원 3개월 형집행정지

박근혜 정부 시절 ‘국정농단 사건’의 핵심 인물로 지목돼 중형을 선고받고 복역 중인 최서원(개명 전 최순실·70) 씨가 건강상의 이유로 교도소에서 일시적으로 풀려났다.

2일 법조계에 따르면, 청주지검은 전날(1일) 오후 형집행정지 심의위원회를 열고 최 씨 측이 청구한 3개월간의 형집행정지 신청을 최종 가결했다.

이번 결정에 따라 최 씨는 일정 기간 구금 생활에서 벗어나 외부 병원에서 집중적인 치료를 받을 수 있게 되었다. 최 씨는 최근 과거 척추골절 수술을 받았던 부위에 심각한 감염 증세가 발생해 긴급한 의료 조치와 당분간의 안정이 필요하다는 취지로 형집행정지를 신청한 것으로 파악됐다.

검찰 역시 의료진의 소견과 최 씨의 현재 건강 상태를 종합적으로 검토한 끝에 수감 생활을 계속하기 어렵다고

판단한 것으로 보인다.

앞서 최 씨는 직권남용 관리행사방해와 뇌물 수수 등의 혐의로 구속기소되었다. 지난 2020년 대법원에서 징역 18년에 벌금 200억 원, 추징금 63억 원의 중형이 최종 확정됐다.

이후 청주여자교도소에 수감되어 수용 생활을 이어왔다. 최 씨의 형집행정지는 이번이 처음이 아니다.

지난 2022년 12월에도 척추 수술이 필요하다는 이유로 형집행정지 신청이 받아들여져 약 130일간 일시 석방된 바 있다.

이후에도 건강 악화를 이유로 여러 차례 형집행정지 연장 및 석방 신청을 해왔다. 수감 기간 중 지속적인 척추 질환과 통증을 호소해 온 최 씨는 이번엔 다시 병원 치료를 받게 되었으며, 형집행정지 기간이 만료되면 다시 교도소에 재수감될 예정이다.



선고공판 출석하는 최서원(최순실) [연합뉴스]

한화에어로 “안전하단 생각 반성”

“위험하지 않다 생각” 입장 표명
비판 쏟아지자 다음 날 품 낮춰

한화에어로스페이스가 5명이 숨지고 2명이 다친 대전사업장 폭발 사고와 관련해 사고를 막을 수 있을 만큼의 안전한 작업 환경이 갖춰지지 않았다는 점을 인정했다.

가재웅 한화에어로스페이스 대전사업장장은 2일 대전 유성구청에서 열린 사고 관련 브리핑에서 “다성과 관성에 젖어 기존 작업방식을 버리지 못하고 수십 년 된 관행들을 따라 이행했던 게 실패의 원인이 아니었다 싶다”며 사과했다.

가 사업장장은 브리핑에서 여러 차례 ‘반성’이라는 단어를 사용했다.

전날 사고 현장 브리핑에서 폭발이 발생한 세척 작업에 대해 “평소 위험한 작업으로는 인식하지 않고 있었다”고 밝힌 것과 관련해 노동조합 등의 비판이 이어지자 품을 낮춘 것으로 보인다.

당시 로켓 추진체를 만드는 과정에서 쓰는 공구에 묻은 화약을 세척하다 사고가 났는데, 사측은 “화약은 물



에 닿으면 위험성이 사라진다”고 설명했다.

이와 관련, 가사업장장은 “덜 위험하다고 판단한 것이 위험하지 않다고 말씀드린 것은 아니다”라면서 “좀 더 세심하게 살폈어야 했는데 살피지 못해 반성을 깊게 하고 있다”고 해명했다.

당시 사용한 세척제와 관련해서도 “제품에 대한 안정성·폭발 위험 등을 확인하고 안전하고 판단되면 사용 허가한다”며 “그래서 저희는 안전하다고 생각했지만, 저희가 부족하게 판단한 게 아닌가 하고 반성하고 있다”고 밝혔다. 현장에 투입돼 사망한 20대 비정규직 두 명에 대한 안전교육이 소홀했던 것 아니냐는 지적에는 “법적으로

준수된 교육을 이수해야 작업장에 출입시키고, 작업 표준에 의해 업무를 하게 구성돼 있다”고 설명했다.

그러면서도 “저희 나름대로 최선을 다했지만 그게 부족했다”고 덧붙였다.

한화에어로스페이스 대전사업장에서는 앞서 2018년 5월 충전공실에서 로켓 추진 용기에 고체 연료를 충전하는 과정에서 폭발 사고가 나 5명이 숨지고 4명이 다쳤고, 불과 9개월 만인 이듬해 2월에도 폭발 사고가 또 발생해 근로자 3명이 숨진 바 있다.

한화는 이번 사고를 계기로 보다 안전한 작업 환경을 구축하겠다고 약속했다.

가 사업장장은 “새롭고 진보된 기술을 받아들여 다시는 이런 사고가 발생하지 않도록 하겠다”며 “국방을 책임지는 기업으로써 다시 일어셔야 하는 만큼 새로운 기술을 도입하고 새롭게 안전장치를 하도록 많은 방법을 찾겠다”고 강조했다.

이어 “올해 해당 세척 장비에 관련된 새로운 투자나 기술 검토 등을 하던 중이었다”며 안타까워 했다.

선관위, ‘가상자산 신고 누락 의혹’ 유정복 재산 정정 공고

6·3 지방선거를 앞두고 ‘가상자산 신고 누락’ 의혹을 받은 국민의힘 유정복 인천시장 후보의 재산이 정정 공고됐다.

중앙선거관리위원회는 2일 유 후보의 재산 상황이 사실에 부합하지 않는 것으로 판단하고 관련 공고를 했다고 밝혔다.

선관위는 앞서 유 후보 배우자의 재산 상황이 선거 공보물에 사실과 다르게 기재됐다는 이의제기를 접수한 뒤 유 후보의 소명서 등을 종합적으로 검토해 공고 결정을 했다.

선관위는 유 후보 배우자의 재산액이 기존에 기재된 4억3천988만원이 아닌 약 5억1천857만원으로 기재돼야 한다고 판단했다.

또 유 후보 재산액 합계(가족 재산 포함)는 18억4천472만원이 아닌 약 19억2천297만원으로 기재돼야 한다고 결정

했다.

유 후보가 기재한 재산액이 실제 재산과 7천800만원가량 차이가 난다고 본 것이다. 중앙선관위는 관련 법규에 따라 이러한 내용을 담은 공고문 사본을 인천시 관내 투표소마다 5매씩 붙일 예정이다.

앞서 한 매체는 유 후보 배우자가 가상자산 2만1천개를 보유하면서도 이를 해외 거래소로 이전해 지방선거 후보자 재산 신고에서 누락했다는 의혹을 제기했다. 인천경찰청은 지난 22일 이번 의혹과 관련해 더불어민주당 박찬대 인천시장 후보 선거대책위원회가 유 후보 부부를 공직선거법과 공직자 윤리법 위반 혐의로 고발하자 사건 중 요도를 고려해 반부패수사대에서 담당하게 했다.

가치를 올려 판매하는 부동산 비키리

집을 고쳐, 더 높은 가격으로 판매해 드립니다.

- ✓ 수리비 선지출 없음 (클로징 정산)
- ✓ Before / After 전략으로 집값 상승
- ✓ 빠르고 안전한 판매

집값 제대로 받고 싶으시면
지금 전화 주세요!



부동산의 모든 상담
앰플러스 부동산, 비키리 브로커
Tel: 703-231-5572

메릴랜드, 디씨 임대 주택 면허,
주택검사 대행해 드립니다.

임대주택 관리, 귀중한 재산을 보호해 드립니다.

북버지니아 부동산 협회 20년 연속 다이아몬드클럽 멤버
메릴랜드 주택 남성분 검사 인스펙터



앰플러스 부동산 / 탑 프라퍼티 임대관리회사

버지니아 / 703-863-0321 D.C., 메릴랜드 / 301-399-0140

교통사고

- 목, 허리 디스크
- 직장사고, 운동사고
- 좌골 신경통
- 척추 교정 및 물리치료
- 어깨, 무릎 통증
- X-ray, 재활운동 시설 완비

수술없이 목·허리 디스크를 치유하는
최신 디스크 감압치료
DRX 9000-C

김응권 척추신경 전문의

모든 통증에는 원인이 있습니다!

정확한 진단, 차별화된 치료로 고통에서 자유로워 지십시오!

교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와드립니다.

“내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!”

김응권 척추신경 전문의

- Johns Hopkins, MBA
- Kyung Hee University
- Life University of Chiropractic.
- LCA Member
- VA, MD Boards License with PT Privilege
- Certified Disc Treatment Specialist.
- Certified DRX (디스크 감압치료 전문의)
- Whiplash & Brain Injury Traumatology Specialist (교통사고 치료전문)



VA 센터빌
703-815-2300
13880 Braddock Rd., #207
Centreville, VA 20121

MD 락빌
301-881-1000
12230 Rockville Pike, #250
Rockville, MD 20852

MD 엘리콧 시티
410-715-3500
8860 Columbia 100 Pkwy, #311
Columbia, MD 21045

한인 MRI+초음파 센터 T. 410-740-0055
8860 Columbia 100 Pkwy, #10
Columbia, MD 21045

“검찰 무오류 함정 안돼... 남은 4년, 더 큰 변화 만들것”

이재명 대통령은 2일 검찰을 향해 “혹시라도 무오류의 함정에 빠지면 안 된다”고 당부했다.

이 대통령은 이날 청와대에서 주재한 국무회의에서 대검찰청의 국정성과 보고를 들은 뒤 구자현 검찰총장 직무대행에게 이같이 말했다.

그러면서 “누구나 잘못할 수 있다. 잘못하면 사과하고 취소하는 것”이라며 “어느 기관도 마찬가지”라고 언급했다.

아울러 이 대통령은 “(검찰은) 준 공익적인 기관, 수사법기관, 또는 공익의 무와 객관 의무를 가진 기관이잖나”며 “엄청난 권한을 가지고 있고, 그에 합당한 책임도 가져야 한다”고 강조했다.

이 대통령은 ‘사과’나 ‘취소의 대상’이 무엇인지에 대해서는 구체적으로 언급하지 않았다.

다만 해당 발언이 알려지자 야권 일각에서는 이 대통령이 관련된 사건에 대한 공소 취소를 염두에 둔 메시지가 아니냐는 주장이 나오기도 했다.

국민의힘 송언석 공동선대위원장은 이날 페이스북에 “오늘 (이 대통령의) 발언은 지방선거 이후 본격화할 대통령 공소 취소 시도의 예고편”이라고 썼다.

그러나 이와 관련해 청와대는 “권한



이재명 대통령이 2일 청와대에서 열린 국무회의 겸 비상경제점검회의에서 발언하고 있다.

이 큰 기관일수록 그에 걸맞은 책임이 따라야 한다는 국정운영에 대한 일반된 생각을 밝힌 것”이라며 확대 해석을 경계했다. 앞서 더불어민주당은 “윤석열 정권 검찰청, 국가정보원, 감사원 등의 조작수사·조작기소 등 의혹의 진상 규명을 위한 특별검사 임명 등에 관한 법률안을 추진했다.

이를 두고 국민의힘은 특검이 넘겨받은 사건의 공소유지 업무를 수행한다는 조항이 포함돼 있다는 점에서, 해당

법안은 이 대통령과 관련된 형사 사건을 무마하기 위한 ‘공소 취소 특검법’과 다름없다고 반발한 바 있다.

또한 이날 이재명 대통령은 2일 “빛 때문에 죽는다는 얘기가 나오지 않도록 해야 한다”며 관련 시스템 개선을 지시했다. 이 대통령은 “(빛을 감지 못해) 일가족이 집단 자살한다는 얘기도 나오던데 이런 원시적인 사회가 어디 있나”라며 이같이 말했다.

그러면서 “법원에 신청해서 (빛을)

탐감하면 되지 않나. 과산해서 면책을 하면 되는 것 아닌가”라며 “이를 매우 부도덕한 행위로, 나쁜 행위로 (규정을 하고) 공격하니 공공거리다가 죽어버리는 것”이라고 지적했다.

이 대통령은 “빛을 감지 능력 없으면 채무를 조정할 수 있도록 해야 한다. 상식적으로 그렇게 처리해줘야 한다”며 “빛에 쫓겨 못 살겠다 싶으면 신고를 하고, 이를 해결해주는 기구를 만들었으면 좋겠다”고 말했다.

이어 “이는 엄청난 사회적 문제”라며 “금융기관의 장기연체 채권은 체계적 관리가 되는데, 개인 부채에 대해서도 체계적으로 관리가 돼야 한다. 각 부처가 사람들의 죽음에 대해 관심을 더 갖고 대응해달라”고 당부했다.

그리고 이재명 대통령은 “앞으로 4년간 국정 속도를 두 배로 높이고 정성을 다하면, 8년처럼 일할 수 있다”며 “이를 통해 국민의 삶, 대한민국에 더 큰 변화를 만들어내겠다”고 말했다.

이 대통령은 “이제 곧 시작될 임기 2년차부터는 지금까지의 정책 성과를 바탕으로 국민 삶의 실질적 변화를 더 크게 만들고, 더 속도를 높이고, 더 폭을 넓혀야 한다”며 이같이 당부했다.

구체적으로는 “수출총액 핵심 지표 개선의 성과를 중소기업·소상공인, 서민·취약계층 등 민생 전반으로 확산하는데 주력해야 한다”고 했다.

또한 “인공지능 혁명과 에너지 전환을 가속할 물적·제도적 기반을 튼튼히 만들고 반도체만이 아니라 로봇·방위산업 등 여타 첨단산업의 육성에도 박차를 가해 글로벌 초격차 경제강국의 문도 활짝 열어야 한다”고 주문했다.

또 “대한민국의 생존 전략이라고 할 수 있는 지역균형발전과 국토 대전환을 속도감 있게 추진하고, 양극화 완화를 위한 대안을 효과적으로 마련해 ‘모두의 성장’을 위해 나아가야 한다”며 “우리의 역량과 잠재력을 적극 활용해 국제사회에서 책임 있는 역할을 담당하는 글로벌 외교·안보 강국의 위상을 한층 강화하겠다”고 밝혔다.

지난 1년의 국정을 두고는 “되돌아보면 내란에 따른 정치·사회적 충격과 민생 경제의 혼란, 국제질서 격변이라는 어려움 속에서 임기가 시작됐다”고 회고했다.

그러면서 “국민의 성원과 공직자 여러분의 헌신에 힘입어 위기를 잘 넘어왔다”고 있다.

‘여고생 살해’ 장윤기의 진짜 범행 목적은 납치·성폭행

검찰, 강간살인 등 적용 기소... ‘분풀이’로 결론 낸 경찰수사 보완 등 뒤에서 제압, 아르바이트 동료에게 저지른 범행과 수법 같아

거리에서 일면식 없는 여고생을 살해한 장윤기의 본래 목적은 납치와 성폭행이었던 것으로 드러났다.

자칭 ‘묻지마’ 또는 ‘분풀이’ 유형으로 가려질 뻔했던 범행동기를 규명한 검찰은 장윤기를 재판에 넘겼다.

광주지검 형사3부(김진희 부장검사)는 2일 장윤기를 성폭력범죄의 처벌 등에 관한 특례법상 강간 등 살인 등 혐의로 구속 기소했다.

장윤기는 지난달 5일 오전 0시 10분께 광주 광산구 월계동의 인적 드문 보행로에서 고교 2학년 여고생을 살해한 혐의를 받는다.

검찰은 장윤기를 경찰로부터 넘겨받은 뒤 구속 기간을 연장하고 보완 수사를 거쳐 그가 피해 여고생을 끌고 가 성폭행할 계획을 품었던 것으로 결론 내렸다.

피해자를 등 뒤에서 제압해 차량 쪽으로 끌고 가려 했고, 장윤기가 아르바이트 동료였던 외국인 여성 A(20대·베트남)씨에게 저지른 성폭행과 수법이

일치하는 점 등을 근거로 검찰은 이같이 판단했다.

장윤기는 여고생 살해 이틀 전 A씨 집에 침입해 같은 방식으로 제압 후 성폭행하고 13시간 감금해, 약 3주간 치료가 필요한 상해를 입혔다.

장윤기는 A씨에게 일방적으로 호감을 표시하고 반복적으로 연락하던 중 이러한 짓을 저질렀다.

이후 장윤기는 자신을 스토킹범으로 신고한 A씨를 찾아내 살해하고자 거리를 배회하던 중 우연히 마주친 여고생을 약 15분간 미행했다.

여고생을 납치해 인적이 드문 곳으로 끌고 가 성폭행하려 했던 장윤기는 피해자가 강하게 저항하자 흥기로 살해했다.

근처를 지나다가 피해 여고생의 비명에 도움을 주려고 온 고교 2학년 남학생에게도 흥기를 휘둘렀다.

이때 장윤기는 “119에 신고해달라”는 거짓말로 남학생의 시선을 휴대전화로 돌리게 한 뒤 범행했다.



포도라인 선 ‘여고생 흥기 살인’ 장윤기

[광주=연합뉴스]

이날 검찰이 공개한 주요 범죄 사실은 경찰 조사 내용과 크게 달라지지 않았지만, 납치와 성폭행 등 장윤기가 숨기려 했던 범행 동기가 검찰의 보완 수사를 통해 드러났다.

앞선 경찰 수사에서 장윤기는 “사는 게 재미가 없었다. 자살을 고민하던 중 범행을 결심했고, 누군가 데리고 가려 했다”는 진술을 반복하며 우발적 범행임을 주장했다.

사건 당일 장윤기의 거주지에서 가슴·목 부분이 날카로운 도구로 훼손되

고 여러 조각으로 나뉜 리얼돌(사람 형상의 성인용품)을 발견한 경찰은 성범죄 연관성을 집중적으로 추궁했으나 장윤기의 주장을 뒤집지 못했다.

경찰은 장윤기가 A씨에게 구애를 거절당하자 분풀이 대상으로 여고생을 살해한 것으로 판단하고 사건을 검찰에 넘겼다.

경찰 수사 열흘간으로 장윤기에게 적용된 혐의는 형법상 일반 살인 등이다. 검찰이 새롭게 적용한 강간 등 살인죄는 사형 또는 무기징역으로만 처벌

된다. 일반 살인죄는 형량 하한선이 징역 5년이다.

공소사실에는 장윤기가 사회복지요원으로 지역아동센터에서 복무했던 지난해 6~7월 여중생의 허벅지 등 신체를 총 7회에 걸쳐 몰래 촬영한 혐의도 포함됐다.

여고생을 살해하기 전 A씨에게 저지른 강간 등 상해, 살인예비, 감금, 스토킹처벌법 위반 등 혐의도 재판에 함께 넘겨졌다. 검찰은 향후 재판 절차에서 여고생의 유족, 다른 피해자들의 참여권을 보장할 방침이다.

유족에게는 사건 발생 직후부터 심리치료·장례비·생계비 등을, 다른 피해자에게는 치료비·범죄신고자 구조금 등을 지원해왔다.

정성호 법무부 장관은 이날 페이스북을 통해 “오늘 ‘광주 여학생 흥기 살인 사건’의 가해자 장윤기를 법의 심판대에 세웠다”며 “당초 알려진 단순 살인 혐의가 아니라, 경찰 송치 후 광주지검 수사팀의 전면적인 보완 수사로 드러난 성범죄를 목적으로 한 ‘성폭력처벌법상 강간 등 살인’ 혐의”라고 강조했다.



GTAX Consulting Group

703-844-0355 / www.gtax1.com

4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033

IRS 감사
세무당감
전문

정승욱
연방세무사

“ 세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객님의 성공을 돕습니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다. ”

김영선
연방세무사

개인 세금 보고

- 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세금 탕감 신청

사업체 세금 보고


- 법인체, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세금 보고 및 세무 업무
- 정부 정리 및 직원 PAYROLL

재정 설계 및 노후 계획

- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직원 복지 / SEP, 401K
- 오바마케어 / 메디케어

김원근 변호사

재판·소송



- 민사·형사·이혼·강제집행·공사관련·세입자분쟁·비즈니스·프랜차이즈 분쟁·세금분쟁
- 도로교통법 위반·음주운전·가정폭력·범죄기록말소·임금 연장근로수당·경업금지 소비자 보호법 명예훼손·자동차 교통사고·산재보험·화재보험·자동차 보험·각종 보험사고 기타 각종 재판 및 소송처리

TEL: 571-278-3728

8200 Greensboro Dr., #900
McLean, VA 22102

Weon G. Kim

VA, MD, DC Attorney at Law

강경 지지층보며 극단 치달은 여야...더 멀어진 협치

계엄·탄핵 사태를 거쳐 이재명 정부가 출범한 지 1년이 됐지만 여야의 '강(強) 대 강(強)' 대결 수위는 더 높아지고 있다.

거대 양당이 자신들의 강성 지지층만 바라보면서 상대 진영을 사실상 적으로 규정, 사회적 갈등 해소를 위한 숙의가 요구되는 순간마다 오히려 갈등을 증폭하는 상황이 거듭돼온 것이다.

구조적으로는 당 대표 선출과 공천 후보 경선 등 주요 당내 정치에 조직화한 강성 지지층의 입김이 세진 점을 원인으로 꼽을 수 있다.

당의 의사결정이 다수 일반 국민의 의사와 동떨어질 수 있다는 우려를 낳는다.

전문가들은 민의의 전당에서 대화가 실종돼선 안 된다면서 양당이 소통을 회복하고 국민주권주의의 원칙에 따라 최대한 다수의 목소리를 듣기 위해 노력해야 한다고 조언하고 있다.



국민의힘 김예지 의원이 지난 3월 22일 국회에서 열린 3월 임시국회 2차 본회의에서 전날 상정된 '윤석열 정권 정치검찰 조직기소 의혹 사건 진상규명 국정조사계획서 승인'에 대해 무제한 토론을 하고 있다. [연합뉴스]

輿도 野도 선명성 강조...극단 쫓는 거대 양당

원내 1·2당인 더불어민주당 정청래 대표와 국민의힘 장동혁 대표는 정치 성향에 있어서도 정반대에 위치해 있지만, 각각의 행보가 주로 강성 당원의 호응을 채워준다는 점에서 유사한 측면이 있다는 분석을 낳는다.

지난해 8월 전당대회에서 승리하면서 당권을 잡은 정 대표의 취임 일성은 "약수는 사람과 하는 것"이었다.

그는 여당 대표가 선출되면 형식적으라도 나왔던 '협치 노력' 대신 국민의힘과의 대화 조건으로 '계엄·내란 사과'를 걸었다.

지지층에 '전광석화 입법 속도전'을 약속했던 정 대표는 실제 제10야당인 국민의힘의 필리버스터(무제한 토론을 통한 합법적인 의사전행 방해)를 무력

화하면서 소위 개혁 법안 처리에 드라이브를 걸었다.

이 과정에서 여야 간 합의 없이 '방송 3법', '노란봉투법', '내란전담재판부 설치법, 종합특검법, '법외곡죄 법', 공소청·중대범죄수사청 신설법 등 사회적으로 과급력이 큰 법안들이 처리됐다.

국민의힘 장동혁 대표도 마찬가지다. 그는 작년 8월 전당대회에서 승리하자마자 "모든 우파와 연대해서 이재명 정권을 끌어내릴 것"이라며 사실상 반(反)정부 투쟁을 선언하고 당의 방향타를 오른쪽으로 더 틀었다.

'1.5선' 의원으로서 당내 기반이 부족했던 장 대표가 자신의 승리 기반인 강경 지지층을 겨냥해 움직인 것이다.

그는 여당의 정 대표를 향해서는 "반헌법적인 정치테러 집단의 수괴"라고 맹비난하는가 하면, 작년 10월에는 서

울구치소를 찾아 윤석열 전 대통령을 면회하기도 했다.

나아가 12·3 비상계엄 1주년에는 사실상 사과를 거부하고 계엄 사태가 민주당의 자칭 '의회 폭거' 때문에 발생했다는 메시지를 냈다.

또 지난 2월 말에는 국유 유튜버 전한길 씨와 개혁신당 이준석 대표 간 부정선거 끝장토론을 시청한 뒤 "부정선거를 감시할 TF를 구성하겠다"며 사실상 부정선거론에 동조하는 듯한 태도를 취하기도 했다.

민심보다 당심·당내 유튜버 영향력 확대도 양당 모두 강경파들의 목소리가 커진 배경에는 강성 지지층의 영향력 확대가 자리한다.

당장 민주당 당 대표 선출에는 권리당원 투표가 55%가 반영된다. 나머지

는 대의원(15%), 일반국민 여론조사(30%)지만 이들 역시 권리당원인 강성 지지층의 영향에서 완전히 벗어나 있는 것은 아니다.

이와 함께 선거 공천을 위한 후보 경선 등에서도 권리당원의 지지여부가 중요한 승패 요인이 되면서 이른바 개딸(이재명 대통령 강성 지지층)에 대한 예비 후보들의 러브콜이 계속되고 있다.

이런 상황에서 민주당의 경우 올 8월 전당대회를 앞두고 대의원과 권리당원 표의 가치를 동일하게 맞추는 '1인1표제'를 도입하면서 강성 지지층의 입김이 더 세질 전망이다.

국민의힘 역시 당 대표 선출에 책임당원 투표를 50% 반영하고 있다. 이들 강성 지지층들은 주요 사안마다 조직적으로 움직이면서 당의 우클릭을 이

끌고 있는 모습이다.

유튜브의 영향력 확대도 정치 양극화를 부추기는 요인이다.

기성 언론을 대체한 유튜버들은 정제된 사실보다 구독자들이 듣고 싶은 소식을 실어 나르며 확증 편향을 강화하고 있다는 지적이 나온다.

민주당과 조국혁신당 정치인들은 친여 성향 유튜버 김어준 씨의 채널에, 국민의힘 정치인들은 보수 유튜버 고성국 씨 채널에 출연해 목소리를 내고 있다.

전문가들이 제시한 해법은 '정치 회복' 전문가들은 결국 '정치의 회복'이 필요하다고 제언했다.

이재욱 한국외대 정치외교학과 교수는 연합뉴스에 "사회가 이념·지역적으로 오랫동안 양분된 상황에서 정치가 양극화를 해소해야 하지만, 정치인들이 이를 이용하고 있다"며 "두 정당이 상대에 대한 비난과 비방을 통해 반사이익을 누리니까 강성 지지층만 보는 것"이라고 지적했다.

채진원 경희대 공공거버넌스연구소 교수는 통화에서 "개팔과 윤(尹) 어게인은 본질적으로 쌍둥이"라면서 "정당들이 극단적 목소리에 밀려 투명간 취급받는 중도층을 대변하도록 공천 과정에서 '어퍼머티브 액션'(Affirmative Action-우대조치)을 취하고, 상대 진영에 대해 극단적 혐오 발언을 한 인물에 대해서는 불이익을 줘야 한다"고 말했다.



1. 더불어민주당 정청래 신임 당대표가 올해 5월 2일 고양 컨텍스에서 열린 전국당원대회에서 당대표로 선출된 뒤 인사하고 있다. 2. 더불어민주당 정청래 신임 당대표가 2025년 8월 2일 고양 컨텍스에서 열린 전국당원대회에서 당대표로 선출된 뒤 인사하고 있다. 3. 국민의힘 장동혁 신임 당대표가 2025년 8월 26일 서울 여의도 국회도서관에서 열린 제6차 전당대회 결선에서 당대표로 선출된 뒤 김문수 후보와 함께 인사하고 있다. [연합뉴스]

추천이 꼬리를 무는 부동산

갤럭시부동산

GALAXY REALTY

★ 최근에 마켓에 올리지 않고 주인 *세입자 바로 연결한 집 (렌트 구하는 분도 환영함. 갖고 있는 집도 많음)

주목	주소	기간	세입자
매매 및 렌트	13343 Connor Dr, Centreville, VA	SALE \$438K	Stone Gate at Faircrest 콘도, 방 2, 화장 1, 3층 터운형 콘도, 미군(물론 파일 포함) 좋고, 교통, 생활 편리 NEW
	7209 Valleycrest Blvd, Annandale, VA	SALE \$700K	매년대일 좋은 위치에 있는 반듯한 땅의 집, 생활 가능하나 As-Is Condition 으로 매매.
	1936 Lord Fairfax Rd, Vienna, VA	SALE \$1.39M	타이슨스 DMV 근처에 위치한 잘 생긴 싱글하우스, 방 5, 화장 3.5, 현재 타국 외교관 \$6,200/월 렌트 (7/31 종료)
	6501 Divine St, McLean, VA	SOLD \$2.79M	셀러가 훌쩍할 만 조건으로 계약 완료, Seller So Happy 4/14 세팅먼트 완료
	6619 Weatherford Ct, McLean, VA	SOLD \$1.7M	Langley 권에서 제일 좋은 단지 복수 오피스 중에서 경쟁 최고 특택, 바이어 So Happy 4/9 세팅먼트 완료
	1465 Hampton Hill Cir, McLean, VA	SOLD \$1.25M	로리가 Hampton of McLean 에서 가장 많이 거래를 한 에이전트라고 소문이 나서 본인 집도 팔아 갈라고 연락 음, 4/3 세팅먼트 완료
	3883 Billberry Dr, Fairfax, VA	SOLD \$1.25M	마켓에 나온 주말 바로 계약 완료, 셀러 + 바이어 So Happy 3/17 세팅먼트 완료

사무실 (703) 622-0312 직통 (703) 625-9909

1952 Gallows Rd. #102, Vienna, VA 22182 (타이슨스 DMV 옆, 한미과학재단 1층)

리정 정
갤럭시부동산 대표 에이전트

일 년에 80-100여 주택 렌트 구해 줌

메디케어 보험

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 베네핏을 누릴 수 있는 답을 찾으세요!

- / 1961년생 메디케어 가입 상담 및 신청
- / Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택
- / 심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜
- / 메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험
- / 메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해
- / 타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청

헬렌 서

BridgeOne
INSURANCE SERVICES, INC.

BridgeOne Insurance Services Inc.
14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121

Tel: 571-225-0110



진짜 이 가격이 가능해요?

비즈니스 오너 / 개인사업자라면

AT&T 비즈니스 무제한 플랜

라인당

\$15 /월

* 무제한 Advanced plan 4라인 이상 기준



휴대폰 잔여 할부금 때문에 옮겨오시기 망설이신다구요? 라인당 최대 \$800까지 지원해 드립니다

대상

타통신사 이용중인 비즈니스 오너 또는 개인사업자(1099, 우버/리프트 드라이버, 핸디맨, 부동산 에이전트 등)

조건

현재 사용중인 폰 그대로 타통신사에서 AT&T로 통신사 이동

추가혜택

현재 통신사에 휴대폰 할부금이 남아 있는 경우, 라인당 최대 \$800 지원

플랜

	4 라인	5 라인	6 라인	주요 혜택(라인당)
무제한 Advanced Plan	\$ 60/월	\$ 75/월	\$ 90/월	무제한 데이터/ 통화/ 문자, 핫스팟(100GB)
무제한 Premium Plan	\$ 100/월	\$ 125/월	\$ 150/월	무제한 데이터/ 통화/ 문자, 핫스팟(300GB) 무료 해외로밍 7일 제공, 국제전화 50% 할인, 태블릿/워치 플랜 50% 할인

인터넷요금 얼마씩 내고 계신가요?

AT&T 비즈니스 인터넷

\$30 /월

장비(Equipment)까지 포함 월 \$30

설치기사 필요없이 누구나 간단하게 설치

비가와도 눈이 와도 끊김없는 인터넷

POS, 카드단말기 등 유선 연결 및 무선 Wifi 연결



NEW 영업시간 월 | 9:30 - 7:30 일 | 12:00 - 6:00



락빌 / 실버스프링(Aspen Hill 쇼핑센터)

301.910.7700
13615 Connecticut Ave. Silver Spring, MD 20906



엘리콧시티(롯데플라자 내)

410.465.0218
8801 Baltimore National Pike. Ellicott city, MD 21043



페어팩스(99 Ranch Market 옆)

703.591.2442
10750 Fairfax Blvd. Fairfax, VA 22030

● 상기 프로모션은 비즈니스 고객 대상에 한함. ● 상기 모바일 플랜 가격은 24개월간 제공 기준. ● 상기 비즈니스 인터넷 가격은 AT&T 모바일 사용자 기준, Autopay, Paperless bill 신청 할인 적용된 가격임. ● TAX 및 기타 FEE는 별도. ● 상기 프로모션은 사전 고지없이 변경 또는 종료 될 수 있으니 사전 확인 요망.

인&아웃

가상 여론 vs 숨은 민심



6·3 지방선거를 앞두고 온라인 공간에선 이미 승패가 결정된 듯한 분위기다. 여론은 '내란 잔재 청산'을, 야당은 '정권 폭주 견제'를 각각 내세운다. 같은 여론조사를 놓고서도 자신에게 유리하게 해석한다. 유튜브와 사회관계망서비스(SNS) 속 선거 분위기는 마치 두 나라가 치르는 '평행선'을 보는 듯하다. 정책과 공약은 뒷전으로 밀렸다. 그저 알고리즘과 진영 논리가 만들어낸 의사(擬似) 여론이 조용한 민심을 압도한다.

이 같은 상황을 설명하는 첫 번째 실마리는 '확증 편향' 개념에서 찾아볼 수 있다. 인간은 정보를 객관적으로 수용하지 않는다. 자신이 믿고 있는 방향으로 골라 받아들인다. 보수 성향 유권자는 보수 채널에, 진보 성향 유권자는 진보 채널에 각각 머문다. 알고리즘은 이런 성향을 놓치지 않는다. 유권자가 클릭한 영상과 비슷한 콘텐츠를 반복적으로 노출한다.

그렇게 정치 정보는 선택적으로 소비된다. 같은 사건도 진영에 따라 다른 의미로 읽힌다. 정보의 홍수 시대라고 하지만, 각자의 방에서 같은 메아리만 듣고 있는 형국이다.

선거 과정에서 악재가 터져 나와도 지지층이 등을 돌리지 않는 이유는 이성보다 감정에 있다. 이른바 '인지 부조화' 개념이다. 인간은 자신의 판단이 틀렸다는 사실을 쉽게 인정하지 않는다. 그래서 지지 후보에게 논란이 생겨도 "언론이 왜곡한다", "그래도 상대보다 낫다", "지금쯤은 무쳐야 한다"라는 합리화가 뒤따른다. 이는 특정 진영에서만 나타나는 현상이 아니다. 정치가 정책보다 정체성 경쟁으로 변질될수록 유권자는 자기 확신을 방어하는 데 더 많은 에너지를 쓴다. 그래서 선거가 과열되면 분별은 사라지고 확산만 쌓인다.

선거철 모임 자리에서 정치 이야기가 나올 때, 자신이 소수라고 느끼면 조용히 화제를 돌리거나

입을 다문다. 이를 '침묵의 나선 이론'이라고 한다. 특히 상대방에 대한 공격과 조롱, 정치적 낙인은 침묵을 부추긴다. 그래서 숨은 민심이 여론조사에 충분히 반영되지 않는다. '샤이 보수'나 '조용한 진보'라는 용어가 되풀이해서 나오는 이유다. 큰 목소리가 다수를 의미하지는 않는다. 여론은 드러난 의견의 총합만으로 헤아릴 수 없다. 침묵하는 사람들의 생각이 빠져 있기 때문이다. 민심은 종종 침묵 속에 숨어 있다. 문제는 그 침묵이 어느 방향으로 표출되느냐다. 여론조사가 놓친 표심은 개표가 시작돼야 모습을 드러낸다.

확증 편향과 인지 부조화, 침묵의 나선은 서로 맞물려 있다. 확증 편향이 서로 다른 세계를 만들고, 인지 부조화가 자기 진영의 오류를 보지 못하게 하고, 침묵의 나선이 민심을 왜곡한다. 그 결과 대중은 같은 선거를 바라보면서도 다른 현실을 경험한다. 민주주의는 다른 생각을 가진 시민들이 공론장에서 논쟁하며 합의를 찾아가는 과정 위에서 작동한다. 그 논쟁이 성립하려면 상대를 인정하는 마음이 먼저다. 우리가 잃어가고 있는 것은 바로 그 마음인지 모른다.

이런말저런글

'하나'로 '열'을 보인다, 프랙털글쓰기

노트와 연필로 하는 것은 메모다. 에이브러햄 링컨(미국 제16대 대통령, 1861년 3월~1865년 4월 재임)은 메모하기를 좋아했다. 링컨은 제 머리가 아니라 손을 믿었다. 메모는 또 '정확'을 상징하잖나. 유클리드 기하학을 줄줄 외웠던 링컨은 항상 정확성을 추구했다. 링컨은 '어니스트 에이브' (Honest Abe, 정직한 에이브러햄)라는 애칭을 가졌다. 메모는 그의 정직을 떠올리게도 한다. 재생하는 머리는 흐릿한 거짓이지만 기록하는 손은 또렷한 진실일 수밖에 없다.

"마을 우체국장 링컨은 모자에 우편물을 넣어 집들을 다니며 사람들에게 우편물을 직접 배달했다. 사람들이 우체국으로 찾아가 우편물을 받아 가야 한다는 당시 규정에 얽매이지 않은 체."

이 글에서 적극행정 링컨, 탈권위 링컨, 실사구시 링컨을 본다. 링컨은 할 일을 앞에 두고 규정에 있느니 없느니 하며 날을 새는 공무원이 아니었다. 주민들에게 보탬이 되는 것은 무엇일지 따져 늘 실질을 숭상하며 '일이 되게끔 하는' 공직자였다. 대통령이 되기 전 링컨은 한 지역 선거에서 진 뒤 정치권 '뭇'으로 우체국장 자리를 얻어 이렇게 일을 한 적이 있다. 그때 있었던 이 예화 하나는 여러 가치를 귀땀한다.

한 글쓰기에 관한 책(이거주/글의 품격)에서, "당번병은 친절하다"가 아니라 "당번병은 우리에게 모포를 가져다주었다"라는 문장을 쓴다는 내용을 봤다. 헝가리 출신 작가 아고타 크리스토프의 소설 『존재의 세 가지 거짓말』에 나오는 형제가 일상을 노트에 기록하며 '명백한 사실'만을 문장에 담는다는 내용을 소개하는 대목에서다. 소설 속 형제들이 보기에 '친절하다'는 '모포를 가져다주었다'는 것과 달리 명백한 사실이 아니다. 친절하다는 '객관'이 아니라 '주관'의 영역이므로 누가 봐도, 그건 그렇다.

고형규 기자

머니톡스

"트레이딩 스타워즈...인간 없는 로봇 쥘의전쟁 곧 온다"

"탁탁 탁탁탁" 손가락이 바빠 움직인다. 초당 수십번. A씨는 온종일 손가락 터치로 매일 수익을 올린다. 2000년대 초 한국 증시는 스캘퍼(Scalper: 초단타 매매자)들의 시장이었다. 스캘퍼들은 강남, 여의도 일대 부티크나 트레이딩룸에 모여 살면서 매일 마우스 전쟁을 벌였다. 스캘퍼 매매는 '인간의 눈과 손가락'이 얼마나 빠른 속도로 움직이는지 인간의 한계를 시험한다. 이들은 매매 속도를 0.01초라도 줄이기 위해 반응 속도가 빠른 마우스와 키보드 구매에 돈을 아끼지 않았다.

2000년대 중후반 손가락이 빛의 속도로 계산하는 컴퓨터를 이길 수 없게 되면서 인간 스캘퍼들은 시장에서 자취를 감췄다. 2008년 국내에서 고빈도 알고리즘 매매(HFT)를 최초로 도입한 공학도 트레이더 출신의 김지건(51) 한국 LIT(라인인베스트먼트 테크놀로지스) 대표는 "매매는 매수 아니면 매도이다. 내가 버는 수익이 누구 주머니에서 나오느냐를 알아야 한다. 남이 개발한 프로그램에 흉내 내서는 성공하기 어렵다. 업력이 쌓이고 디테일도 있어야 한다"고 말한다.

영화 '스타워즈'에서는 인간 비행사인 루크 스카이워커 옆에 내비게이션과 계산을 담당하는 로봇 'R2-D2'가 탑승해 함께 전투기를 조종한다. 현재 전 세계 트레이딩 시장도 인간과 인공지능(AI) 협업 시대에 있다. AI가 방대한 데이터를 학

습하고 계량 분석해 전략을 제안하면 인간 펀드 매니저가 투자 결정을 내리는 협업 방식이다.

전문 운용사 LIT는 국내에선 아직 드물지만, 기계와 인간이 협업하고 기술과 금융이 융합하는 실험을 한다. 알고리즘 트레이딩 경력을 쌓아온 전문가들이 설립해 언뜻 보면 정보기술(IT) 회사처럼 보인다. 데이터 기반의 계량화 시스템은 인간이 할 수 없는 미세한 시장 흐름과 체결 오차를 잡아낸다. 가장 큰 특징은 인간의 탐욕과 공포가 끼어들 틈이 없다는 것이다. 이들은 매일 전 세계 100개 선물시장을 들락거리며 데이터를 분석한다. 물론 시스템상에서도. 매매 프로그램 모델은 인공지능(AI)을 포함해 30개에 이른다.

특히 AI는 많은 시장 데이터를 실시간 학습하면서 서로 다른 자산 간의 '관계 변화'나 '비정상적인 움직임'을 탐지하는 역할을 한다. 예를 들어 가격이 오르면 매수하고 하락하면 매도하는 추세 추종(Trend Following) 전략을 보자. AI는 단순 가격 흐름뿐 아니라 시장 참여자들의 행동 패턴, 시장 간 연결 구조, 변동성 변화까지 분석해 준다. 날씨 변화와 계절성, 공급망 구조와 같은 복합적인 요인들로 변화무쌍한 원자재 시장에서도 AI는 이런 비정형 데이터를 분석해 인간이 발견하기 어려운 '패턴'을 뽑아내 전략에 반영한다.

기술 발전 속도가 워낙 빨라 따라잡기가 쉽지 않은 시장이다.

김 대표는 "철저한 제로섬 구조인 파생시장에서 기존 프로그램을 단순히 모방하는 방식으로 는 결코 우위를 점할 수 없다"며 "자체 개발 알고리즘과 고성능 매칭 기술을 통해 글로벌 수준의 알고리즘 트레이딩을 추구해야 한다"고 말했다.

이런 전문 운용사들이 늘고 기술이 계속 진화하면 국내에서도 트레이딩이 하나의 산업으로 성장할 가능성도 있다. 런던 등 세계적인 금융 중심지에선 헤지펀드들과 트레이딩 기업들이 수학과 물리학, 컴퓨터공학 박사들을 고용해 매매 알고리즘을 고도화하며 트레이딩을 하나의 '첨단 기술 산업'으로 정착시켰다.

지금 여의도 증권가에서는 곧 다가올 미래의 트레이딩 시장이 어떤 모습일까가 화두이다. 로봇들이 군대를 이뤄 전쟁을 벌인 스타워즈 속 장면을 떠올려보자. 미래의 트레이딩 시장도 인간이 개입하지 않고 AI 군단끼리 0.000001초 단위로 돈을 뺏고 빼앗기는 이른바 '쥘의전쟁터'가 될 수 있다. 인간 트레이더는 모니터를 지켜보면서 AI 시스템을 감독하고 방향을 조율하는 사령관 역할만 하면 된다.

미래에는 누가 더 뛰어난 AI 모델을 개발했나, 누가 압도적인 컴퓨팅 파워를 가졌는가의 싸움이 될 것으로 시장 참여자들은 내다보고 있다. 이미 인간의 개입이 없는 '완전 자율주행 트레이딩'이 우리 앞에 와 있는지도 모른다.

미디어 중앙
THE KOREA TODAY

MEDIA CENTRAL NEWS

대표전화 : 703-281-9660
(광고·구독 문의 및 기사제보)

발행인 김범수
편집국장 홍알벗 광고국장 송동윤

7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

본사 전체 계약 제휴사
연합뉴스, Washington Post

Lee Koo Acupuncture Pain Control Clinic & Herbs

서울 미구 한방병원

원장 이구 (한의학 박사)

- * 서울 중구 회현동 1가 86에서 출생
- * 전 메릴랜드 한의과대학 교수
- * 임상경력 50년
- * 각종 보험 취급
- * VA, MD, DC 면허 소지

703-256-8040 (24시간) 전화예약 바랍니다
11905 New Hampshire Ave., Silver Spring, MD 20904 (White Oak 도서관 옆)

**** 특진 (사암 오행침과 사상체질의학 전문)**

모든 알러지, 피부병, 각종 통증, 목디스크, 갱년기 장애, 콧병, 불임증, 여드름, 기침, 정력감퇴, 통풍, 위산과다, 허리통증, 피곤증, 탈모증, 조루증, 이명, 변비, 복부개스, 설염, 부인과 하혈, 중풍, 이갈이, 코골이, 머리흔드는병, 수전증, 미용침, 치질출혈, 장출혈, 코피, 모든 출혈 치료됨.

크레딧 카드 환영

TV Travel Channel
서울미구한방병원 방영

<p>1. 첼렌리 하이 싱글 Sold \$1,379,000</p> <p>방5, 화4.5, 차고2, 큰덕, 최고 학군, 잘 관리된 집 새 지붕 (2018) 및 HVAC 교체, 실내 새 페인트, 주방 가전 업데이트.</p>	<p>4. 애쉬번 럭셔리 타운 \$935,000</p> <p>Coming Soon</p> <p>3,660sqft, 2015, 방 4, 화 3.5, 차고 2, 최고 학군 Rock Ridge HS, RT 50/66/267, 델러스공방, 교통요지</p>	<p>7. 도미니언 벨리 컨트리 클럽, 헤이마켓 싱글 \$1,699,000</p> <p>SOLD / CASH</p> <p>아외 리조트 스타일 \$460K 업그레이드</p> <p>1에이커 숲속, 6,700sqft, 방5, 화5.5, 차고3, 선룸, 고급 조경, 트레이 천장, 스파 욕실, 드레스룸, 인루우 스위트, 미디어룸, 게임룸, 바포럼, 최신 HVAC, 정수 시스템</p>
<p>2. 한돈 콘도 \$579,000</p> <p>2022년 새 콘도 방2, 화2, 차고1, 새집 같은 컨디션, metro 인근</p>	<p>5. 개인스빌 골프 싱글 Sold \$1,060,000</p> <p>개인스빌 레이크 매니저스 Stonewall Golf Club 내 럭셔리 싱글</p>	<p>8. 알디 싱글 Sold \$869,000</p> <p>2004년, 방4, 화2.5, 차고2, 전체마루, 국전디션, New Trex deck, New paint, New roof, John Champe High School</p>
<p>3. 센터빌 스톤게이트 콘도 \$390,000</p> <p>Coming Soon</p> <p>방2, 화2, 풀린 파워 초, 센터빌 고, 교통 중심</p>	<p>6. 빌더 새집 구매 확실하게 도와드립니다</p> <p>Sold</p> <p>1. Haymarket 55+ Villa \$670,000 방3, 화3.5 차고 2 2. 매니저스 2025 새집 \$670,000 방4, 화3.5, 2400sqft, 차고2 3. Bristow 55+ single \$750,000 방4, 화3.5 차고 2</p>	<p>9. 알링턴 아이네이비 콘도 \$345,000</p> <p>Coming Soon</p> <p>방1, 화1, 2000년, 700 sqft, DC 근교 교통요지</p>

황계실 571-239-6054

고객만족 18년!
확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문
주택·건물·오피스·창고·상가

부동산전문 브로커
GSHwang Realty 🏠

저출생 위기는 왜 '신앙의 위기'와 맞닿아 있는가

인류가 직면한 가장 조용한 종말, 저출생. 전 세계 정부가 수조 달러의 재정을 쏟아부으며 '인구 방어선'을 구축하고 있지만, 요람은 갈수록 비어가고 있다. 단순히 집값이 비싸서, 혹은 지원금이 부족해서일까? 본지는 인구학적 통계와 문화인류학적 접근을 통해 저출생 위기의 본질을 파헤치고, 전 세계가 감행한 재정 실험의 성적표를 전격 분석한다.

인구 6,300만 명의 국가 태국은 조용한 소멸의 길을 걷고 있다. 현재 태국의 합계출산율(한 여성이 평생 낳을 것으로 예상되는 평균 출생아 수)은 0.8명에 불과하다. 펜실베이니아 대학교의 저명한 인구학자 해수스 페르난데스-비아베르데 교수의 충격적인 시뮬레이션에 따르면, 이 추세가 반전 없이 지속될 경우 200년 뒤 태국의 인구는 고작 200만 명 수준으로 급감한다.

물론 21세기 뒤의 미래에는 인류의 수명 연장 기술이나 인공지능(AD)의 발전이 국가와 인구의 개념을 완전히 바꿔놓을지도 모른다. 그러나 당장 마주한 현실은 참혹하다. 인구 급감은 단순한 통계의 감소가 아니다. 한 국가의 문화적 정체성이 서서히 증발하고, 수많은 주택이 공가가 되며, 학교와 병원, 지방 도시가 도미노처럼 폐쇄되는 '국가적 해체'를 의미한다.

더 큰 문제는 이 비극이 태국만의 일이 아니라는 점이다. 현재 전 세계 국가의 3분의 2 이상이 인구 규모를 현상 유지하기 위한 최소 기준선인 대체출산율 2.1명 밑으로 추락했다. 과거 다출산 국가의 대명사였던 멕시코나 이란마저도 이미 미국의 출산율보다 낮은 수준으로 떨어졌으며, 한국(0.7명대), 일본, 중국 등 동아시아 국가들은 인구 감소가 속도 측면에서 세계에서 가장 위험한 국면을 지나고 있다. 인류 역사상 질병, 전쟁, 기근 같은 외부적 재앙 없이, 오직 '인간의 자발적 선택'으로 인해 이토록 광범위한 인구 감소가 일어난 적은 단 한 번도 없었다.

흔히 저출생 문제를 두고 "아이를 낳은 부모들이 예전보다 적게 낳기 때문"이라고 오해한다. 하지만 현대 인구학 데이터가 가리키는 주범은 따로 있다. 아예 첫 아이를 낳지 않는, 즉 부모가 되지 않기로 선택하는 여성과 남성의 비율이 폭발적으로 늘어난 것이다.

저출생 위기의 본질을 파고들면 그 아래에는 '결혼의 위기'가 있고, 더 깊은 바닥에는 '연애(데이팅)의 실종'이 자리 잡고 있다. 청년들이 서로를 만나



주택난·스마트폰을 넘어선 인류종말의 근본적 공포 이유 공동체의 붕괴와 '세속적 고립' 이 가져온 인구학적 재앙 전 세계 정부의 '현금성 지원' 실험이 남긴 냉혹한 성적표

사랑을 하고 가정을 꾸리는 일련의 생태계가 완전히 파괴된 것이다. 치솟는 주택 가격, 불확실한 미래에 대한 공포 등이 실질적인 제약 조건으로 작용하지만, 전문가들은 그것만으로는 설명되지 않는 '문화적 패러다임의 전환'에 주목하고 있다. 역사적으로 종교적 공간과 예배당은 비슷한 가치를 가진 청년들이 자연스럽게 만나 짝을 짓는 '만남의 장'이었다. 이슬람 전통의 예언자 격인 중 "결혼은 신앙의 절반을 완성하는 것"이라는 말이 있듯, 대다수 종교 공동체는 결혼과 출산, 가족 형성을 인간 삶의 가장 숭고한 의무이자 축복으로 규정해 왔다.

그러나 현대의 강력한 세속화(Secularization)와 모더니즘의 물결은 종교가 가진 문화적 통제력을 빠르게 무력화했다. 프랑스의 인구학적 족보 연구에 따르면, 프랑스가 유럽의 다른 국가들보다 한 세기나 빠른 1760년대부터 출산율이 급감하기 시작한 원인은 다름 아닌 '계몽주의 가치관의 확산'과 '가톨릭교회 영향력의 쇠퇴'였다. 여성을 포함한 개인의 자아실현, 교육 수준의 향상, 경제활동 참여는 인류에게 축복이었지만, '조기 결혼과 다자녀'라는 전통적 가치와는 정면으로 충돌했다.

여기에 기름을 부은 것이 바로 스마트폰과 소셜 미디어(SNS)다. 인구학적

라이먼 스톤은 디지털 기술이 전 지구적인 '이기적 규범(Selfish Norms)'의 확산을 가능하게 했다고 진단한다. 과거에는 혼자 있으면 지루함을 느끼기 때문에 사람들은 밖으로 나가 친구를 만나고, 파티를 열고, 공동체에 참여했다. 하지만 지금은 방 한구석에서 스마트폰 하나만으로 무한한 자극과 엔터테인먼트를 소비할 수 있다. 굳이 타인과 감정을 소모하고 관계를 조율하는 번거로움을 감수할 이유가 사라진 것이다. 이 거대한 '사회적 고립 실험'은 청년 세대의 심각한 소통 부재, 우울증 및 불안 장애로 이어졌으며, 미래에 대한 낙관론을 지워버림으로써 출산율을 끌어내리는 결정타가 되었다.

이러한 고립의 시대에 여전히 유의미한 출산율을 유지하는 집단이 있다. 바로 적극적으로 종교 생활을 영위하는 인구층이다. 출산 예정적인 <종교는 민주주의를 구원할 수 있는가?>의 저자들에게 따르면, 정기적으로 예배에 참석하는 종교적인 이들은 비종교인에 비해 기부와 자원봉사, 시민사회 참여율이 압도적으로 높다. 그리고 이들의 출산율 또한 비종교인보다 확연히 높다.

이것은 단순히 특정 교리 때문이 아니다. 종교적 삶이 주는 '초월성'과 '공동체적 유대' 덕분이다. 일반적인 정부 지원 프로그램은 아동수당, 육아휴직

등 경제적 인센티브를 제공하는 데 그치지 않고, 종교적 공동체는 가족 형성을 촉진하는 사회적 환경과 인프라를 자생적으로 조성한다. 정부의 정책 기저에서 육아는 개인의 '경제적 손실 및 기회비용'으로 인식되는 반면, 신앙 공동체 안에서는 아이를 위한 희생을 비용이 아닌 '삶의 숭고한 목적'으로 승화시킨다. 돌봄 네트워크 측면에서도 공공보육시설 등의 제도적·기계적 매칭을 넘어, 이웃과 교인이 함께 아이를 돌보는 끈끈한 정서적 안전망을 제공한다. 정부가 수십 조 원의 예산을 쏟아부어도 출산율 반전에 실패하는 이유는, 아이를 낳고 키우는 과정에서 따르는 개인의 희생을 '더 깊은 삶의 의미'로 해석해 주는 정서적 인프라를 정부가 결코 모방할 수 없기 때문이다.

그렇다면 정부의 재정 지출은 정말 무용할까? 인구학계와 세계 각국 정부의 수십 년간의 실험 결과를 종합하면 냉정하고도 정직한 정답은 하나로 귀결된다. 파격적인 현금 지급 '단 하나만으로' 출산율을 극적으로, 그리고 영구적으로 반전시킨 글로벌 성공 사례는 사실상 존재하지 않는다는 점이다. 실제로 수백 조 원을 쏟아부은 국가들 대부분이 일시적인 반등(반짝 효과)만 경험했을 뿐, 장기적으로는 다시 하락세를 면치 못했다. 그럼에도 불구하고 현금

성 지원과 강력한 제도적 구조 개혁을 결합해 의미 있는 수준의 '방어'에 성공했거나 괄목할 만한 부분적 반등을 이뤄낸 대표적인 국가들의 사례는 시사하는 바가 크다.

먼저 체코는 현금 직접 지원의 가장 모범적인 방어선으로 꼽힌다. 체코는 2000년대 초반 합계출산율이 1.13명까지 추락하며 붕괴 위기를 겪었으나, 강력한 현금성 육아 수당 정책을 도입해 1.7명대까지 출산율을 끌어올렸다. 핵심 정책인 '부모 수당(Parental Allowance)'은 아이 한 명당 총액 약 30만~35만 코루나(한화 약 1,800만~2,100만 원)를 지급한다.

대한민국 역시 지난 16년간 무려 280조 원이 넘는 저출산 예산을 썼지만, 세계 최저 출산율이라는 참담한 성적표를 받아 들었다. 성공적인 방어선 구축에 성공한 국가들과 대한민국의 결정적인 차이는 하나다. 현금만 마중물일 뿐, 결국 일과 삶의 균형이 지속 가능한 구조를 만들어야 효과가 있다는 점이다.

싱가포르나 한국처럼 현금 위주의 보상을 줘준 국가들은 출산 시 수백~수천만 원의 '베이비 보너스'나 아동수당을 지급했음에도 불구하고, 극심한 경쟁 사회 분위기과 살인적인 주거비 부담을 이기지 못하고 하락을 거듭했다. 반면 체코나 독일처럼 재정과 구조를 동시에 바꾼 국가들은 현금 수당을 주되, 그것이 '아이를 키우느라 직장을 그만두어도 소득이 끊기지 않는다'는 확신을 심어주고, 공공 보육시설이 완벽하게 뒷받침될 때 비로소 출산율을 방어해 냈다.

생물학적·재생산적 논리만 보면, 앞으로의 세계는 결국 출산율이 높은 '종교적 인구' 위주로 재편될 가능성이 크다. 다만 서구권에서는 종교를 이탈하는 세속화의 속도가 너무 빨라 이 효과가 상쇄되고 있을 뿐이다. 전 지구적 인구 정점은 2050년대 이후에나 꺾일 것으로 예측되지만, 이미 도래한 인구 감소의 충격과는 국가의 존립을 흔들고 있다.

결국 저출생의 뒷에서 벗어나기 위해서는 파격적인 경제적 보상책과 촘촘한 보육 인프라뿐만 아니라, 인간이 세속적 고립에서 벗어나 타인과 결합하고 가정을 꾸리는 데서 행복을 찾는 '가치관의 대전환'이 필요하다.

인류가 이 거대한 문명적 위기 앞에서 정서적·구조적 해법을 동시에 찾지 못한다면, 소멸은 피할 수 없는 예고된 미래가 될 것이다.

집수리비 걱정하지 마세요!
제가 먼저 저렴하게 수리해 드리고 팔아 드리겠습니다!!

▶ NVAR Top Producer
▶ Zillow Premier Agent
▶ Top 15% Nationwide Agent by Homesnap

비엔나 콘도



\$339,000

방1 / 화1+ Den, 비엔나 중심 위치
전체마루, 넓은 테라스, 물 포함한 저렴한 관리비

스프링필드 타운홈



\$645,000

방3 / 화2.55 / 차고1 / End Unit
업그레이드 많이 함. 교통 편리한 로케이션

센터빌 타운홈



\$595,000

방3 / 화3.5 / 2 Assigned, 지붕, 부엌(2024), P Bath(2026), HVAC 등등

클립턴 싱글홈



\$1,120,000

방4 / 화3.5, 집 전체 수리 많이한 집

“ 여전히 매물이 부족합니다. 동네 최고가로 팔아드리겠습니다. ”

인연을 소중히 여기는 김경아 부동산 703-919-0472 jennetpro4u@gmail.com

타이슨스 코너 DC Eye Clinic

전안과

26년 over 12000 백내장/녹내장 수술 over 13780 레이저 치료경력

진료과목

백내장 레이저 수술 Cataract Laser Surgery	안구 건조증 치료 Dry Eyes Therapy
녹내장 레이저 치료 & 수술 Glaucomal Laser and Surgery	눈 당뇨병 레이저 & 주사 Diabetes Laser and Injection
노년기 황반변성 주사치료 Macular Degeneration Injection Th	안검하수(눈꺼풀 처짐 개선) Eyelid Surgery (Blepharoplasty)
정기적인 눈 검사 Routine Eye Exam	※종보험 적용 됩니다

구인 리셉티니스트/테크니션 구합니다! 이종언어 이력서: dceyeclinic@yahoo.com

원장/ Benjamin Chun, MD

- Brown University BA Degree
- Brown Dartmouth Medical School MD Degree
- Tripler Army Medical Center Internship
- Madigan Army Medical Center Residency
- Madigan Research Ophthalmology - Participant
- Harvard Cardiovascular Research Program - Participated
- American Board of Ophthalmology Certified
- Voted 2020 Best Eye Dr from Top Doctors Pittsburgh Magazine
- Korean Daily Medical Columnist

Vienna T: 703 853 1966
8381 Old Courthouse Rd Suite #345
Vienna, VA 22182 dceyeclinic.com

White Oak T: 412 681 8505
1985 Lincoln Way Suite #15
White Oak, PA 15131

Shady side T: 412 681 8505
5438 Centre Avenue
Pittsburgh, PA 15232

South side T: 412 681 8505
2300 Jane St.
Pittsburgh, PA 15203

한국말로 진료 받으세요!!!

시 설

급진 좌파에 잠식당하는 민주당, '사회주의 단절' 결단 내릴 때다

올가을 치러질 연방 의회 중간선거를 앞두고 연방 상·하원 탈환을 노리는 민주당의 발걸음이 분주하다. 이란 전쟁에 대한 피로감, 깁킨당 4달러 선을 웃도는 고유가, 집권 행정부의 지지율 정체 등 객관적인 선거 환경은 민주당에 결코 불리하지 않게 흘러가고 있다. 하지만 정작 민주당 내부를 들여다보면, 당의 근간을 흔드는 급진 좌파와 극단적 사회주의 세력의 전방위적 침투로 인해 심각한 이념적 정체성 위기에 직면해 있다.

현재 민주당은 이른바 '민주사회주의자'들이 몰고 온 자금과 정치적 에너지를 수혈받고 있지만, 그 대가로 반(反)자본주의와 반(反)미국적 가치, 나아가 심각한 반유대주의 성향을 띤 무자격 후보들을 대거 포용해야 하는 딜레마에 빠졌다. 뉴욕 13선거구의 5선 의원이자 의회 히스패닉 코커스 의장인 아드리아노 에스파야트 하원의원에게 도전장을 낸 다리아리사 아말라 슈발리에가 대표적이다. 슈발리에에는 과거 조 바이든 전 대통령을 '전쟁 범죄자로 맹비난하고 미국을 '지독한 수처'라고 모욕한 인물이다. 모든 교도소 폐쇄, 마약 전면 합법화, 이스라엘에 대한 군사 지원 중단이라는 극단적 주장을 펴는 이가 뉴욕시의 사회주의자 시장 조란 맘

다니의 전폭적인 지지를 받으며 당의 주류를 위협하고 있다. 문제는 이뿐만이 아니다. 메인주의 그레이엄 플라트너, 미시간주의 압둘 엘사예드, 텍사스주의 제임스 탈라리코 등 민주당이 의회 탈환의 교두보로 삼은 핵심 지역의 후보들이 줄줄이 자질 논란과 과거 행적 스캔들에 휘말려 있다. 성적 비행 문자와 나치 문양 타투 논란에 휩싸인 후보부터, 종교적 모욕을 이유로 상점에서 폭력을 행사한 이, 그리고 표심을 잡기 위해 과거의 환경·이념적 신념을 하루아침에 뒤집는 기회주의적 행태까지 드러내며 중도층 유권자들의 눈살을 찌푸리게 하고 있다.

글로벌 민주주의의 가치와 건전한 상식을 중시해 온 미주 한인 사회와 동포 유권자들의 시각에서도 좌파의 민주당 내 급진화 경향은 깊은 우려를 자아낸다. 당장 선거 승리가 급하다는 이유로 극단주의자들에게 문을 열어준 척 슈머 상원 원내대표 등 당 지도부의 기회주의적 태도는 무책임하기 짝이 없다. 당내 경선에서 나마할 안위만 걱정하며 이들을 방치하는 것은 결국 미합중국의 전통적 가치와 국익을 해치는 자해 행위나 다름없다.

'반도체 쏠림' 경고등, 체질 개선에 주어진 마지막 골든타임이다

대외적 악재가 겹친 엄중한 상황 속에서도 올해 한국 경제가 24년 만에 명목 국내총생산(GDP) 성장률 10% 대라는 이정표를 세울 것으로 예측된다. 연간 수출액 또한 9,000억 달러 달성을 눈앞에 두고 있어, 타향에서 고국의 발전을 성원하는 미주 동포 사회에 큰 위안을 주고 있다. 그럼에도 이러한 거시 지표의 화려함 이면에 자리한 극단적인 외골수형 성장 구조는 모국 경제의 장래를 걱정스럽게 만든다.

냉정하게 따져보면 현재의 호황은 전반적인 산업 경쟁력 제고가 아닌, 글로벌 인공지능(AI) 특수에 따른 반도체 단독 독주에 전적으로 의존하고 있다. 실제로 올 들어 반도체를 제외한 제조업 생산 증가율이 1%에도 미치지 못했다는 사실은 단적이다. 더욱이 대기업 중심의 반도체 수확이 고용 창출이나 서민들의 가계 소득 증대로 이어지지 못하면서, 성장의 낙수효과는 가뭄을 면친 상태다. 결국 내수 침체와 고물가에 신음하는 자영업자와 중소기업의 고통만 가중되는 'K자형' 양극화가 한층 심화되고 있다.

글로벌 시장의 가혹한 침체와 반등 주기를 체감해 온 미주 한인 사회의 입장에서, 단일 품목의 성쇠에 나라 경제 전체의 명운을 거는 좌파의 구조는 위태롭기 짝이 없다. 반도체 사이클이 하강 국면에 접어드는 순간 모국 경제가 통째로 충격을 받는 취약성을 이제는 극복해야 한다. 따라서 한국의 정치권과 정부는 착시 효과를 일으키는 수치적 성과에 안주할 때가 아니라, 이번 호황으로 확보한 천문학적 자급과 재정적 여유를 경제 구조개혁의 실탄으로 삼아야 한다.

지금 벌어들이는 시간과 재원은 한국 경제가 지속 가능한 기초체력(펀디멘털)을 다질 수 있는 어쩌면 마지막 기회다. 정치적 이해관계가 얽힌 초과이익 분배나 소모적인 포퓰리즘 논쟁으로 아까운 시간을 허비할 겨를이 없다. 이 소중한 자원을 신산업 육성과 과감한 기술 창업 지원, 그리고 한계산업의 선제적 구조조정에 전폭적으로 투입해 잠재성장률을 끌어올려야 한다. 모국의 미래 100년을 지탱할 체질 개선을 향해 국가적 역량을 총집결해야 할 시점이다.

미주 한인의 시선에서 본 '단검론'

해외에서 오직 조국의 안위와 번영만을 바라보며 살아가는 미주 한인 사회의 우려가 낱알이 깊어지고 있다. 최근 대한민국 정권 교체 이후 전개되는 일련의 외교·안보 행보가 전통적인 한미동맹의 틀을 흔들고 있다는 위기감 때문이다. 교포 사회가 가장 가슴 아프게 바라보는 대목은 조국의 정체성 변화다. 미·중 패권 경쟁이 정점으로 치닫는 정세 속에서 정권이 갑자기 친중 노선으로 기울며 좌편향되자, 오랜 세월 피로 맺어진 한미동맹의 결속력이 약화되는 것 아니냐는 불안감이 팽배하다.

여기에 더해, 오랜 기간 민족의 숙원이었던 통일 정책마저 최근 '평화적 두 국가론'이라는 명분 아래 사실상의 분단 고착화 정책으로 선회하면서 현지 한인들의 실망감은 분노와 격정으로 변하고 있다. 한반도의 완전한 비핵화와 자유민주주의에 기반한 통일이러는 대원칙이 흔들리는 상황에서, 과연 대한민국이 제대로 된 방향으로 순항하고 있는지에 대한 근본적인 의구심이 고조되는 형국이다.

이러한 교포 사회의 깊은 시름을 대변하듯, 최근 안보 전선에서 들려온 비보는 한반도의 지정학적 위기를 다시금 일깨웠다. 제이비어 브린슨 주한미군사령관이 대한민국을 미군의 전략적 포지션을 설명하는 과정에서 '단검(dagger)'에 비유한 사건은, 동북아 안보 지형이 우리가 인식하는 것보다 훨씬 위험하고 날것의 방향으로 급변하고 있음을 적나라하게 보여주는 상징적 사건이다.

이 발언의 과장은 즉각적이고도 거셌다. 베이징의 주한 중국대사관은 "외교적 선을 넘은 도발"이라며 격렬한 분통을 터뜨렸고, 서울의 청와대(대통령실) 역시 미측에 사실상 공개적인 우려를 전달하며 진화에 나섰다. 군사동맹의 핵심 수장이 던진 수사(修辭) 하나에 한·미·중 3국이 이토록 민감하게 충돌하며 전례 없는 외교 성명전을 벌이는 것은, 현재 동북아를 감싸고 있는 정세의 기류가 살얼음판처럼 위태롭다는 완박한 방증이다.

과거 미국이 한국의 지정학적 가치와 동맹의 중요성을 논할 때 즐겨 쓰던 대표적 외교적 수식어는 수레바퀴의 축을 고정하는 썬치핀(Linchpin)이었다. 이는 군사와 경제, 문화를 모두 아우르는 포괄적 동맹 속에서 아시아·태평양 지역의 안정과 공존을 위해 한국이 중심축 역할을 하고 있다는 연대의 표현이었다. 미국이 나토(NATO) 같은 집단방위체제 대신 한국, 일본 등과 개별적으로 맺은 양자 동맹이라는 '수레바퀴 구조'를 유지하는 데 있어 한국의 존재가 절대적임을 치켜세우는 아름다운 언어였던 셈이다.

반면 이번에 등장한 '단검'은 방어의 개념을 완전히 초월한다. 이는 상대의 허점을 찌르고 들어가 심장을 직접 겨누는 노골적인 공격성과 군사적 목적을 내포한 단어다. 브린슨 사령관은 "주변국(중국)들이 한국 내 미군의 능력을 어떻게 바라볼지 작전 환경을 설명한 것뿐"이라며 해명했지만, 이는 역설적으로 한국을 중국 견제를 위한 최전선 공격 기지로 바라보는 워싱턴의 시각을 더욱 명확히 드러낸 꼴이 되었다.

역사적으로 거슬러 올라가면 '한반도 단검론'은 제국주의 세력과 냉전기 강대국들이 주변국을 집어삼키거나 세력권을 확장할 때 전유하던 전형적인 진영 논리의 산물이었다. 19세기 말 청일전쟁과 러일전쟁을 획책했던 일제 군부 세력은 대륙 세력이 한반도를 장악할 경우 '일본의 심장을 겨누는 단검'이 될 것이라며 한반도 병합과 식민지화의 명분으로 삼았다. 이 유럽 같은 군사적 논리는 해방 이후 냉전기에도 그대로 이어졌다. 1948년 미국의 시사주간지 타임은 소련이 북한 정권을 수립하고 영향력을 행사하는 것을 두고 "러시아가 그 단검의 손잡이를 쥔 형국"이라며 한반도를 철저히 대리전의 도구로 묘사한 바 있다.

이처럼 제국주의와 냉전의 상흔이 짙은 언어가 2026년 현재 다시 부활한 배경에는 미·중 간의 타협 없는 패권 경쟁이라는 거대한 구조적 격변이 자리 잡고 있다. 도널드 트럼프 미국 대통령과 시진핑 중국 국가주석이 최근 국민 방문을 통해 표면적으로는 '미중 건설적 전략 안정 관계'라는 완화된 외교적 합의에 도달한 것처럼 보였지만, 군사 최전선의 실상은 전혀 판판이었던 것이다. 미군은 대중국 군사 억제력을 한층 더 촘촘하고 날카롭게 베풀겠다는 의지를 이번 발언을 통해 드러냈다.

독자 참여를 기다립니다

한인커뮤니티를 위한 제언, 신문을 보고 느낀 점, 문예작품, 독자투고 등 여러분의 다양한 의견을 기다립니다. 미디어 중앙 편집국 오피니언 담당자: The Korea Today 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003 이메일: dc.thekoreadaily@gmail.com 전화: 703-281-9660

◆오피니언은 본지 편집방향과 관련이 없습니다.

주요포토

지방선거 개표 준비하는 관계자

6·3 지방선거를 하루 앞둔 2일 서울 성북구 고려대학교 화정체육관에 설치된 개표소에서 관계자들이 점검하고 있다.

[연합뉴스]





김철민

합동법률사무소
Potomac Law Group, PLLC

“변호사가 성실하게 직접 상담해 드립니다.”

풍부한 경험과 최고의 실력을 갖춘 전문가들이 완벽한 Team-Work으로 여러분의 어려운 문제를 최선을 다해 속 시원하게 해결해 드립니다.

Immigration

- 영주권/시민권
- E2 비자/투자이민
- 취업/가족초청이민
- 비자변경 및 연장
- 종교비자/이민
- 강제추방문제

Business / Real Estate

- 회사설립/합병
- 사업체 매매
- 국제합작투자
- 부동산 매매/임대차
- 대정부계약/입찰구매
- 부동산 투자 개발

대표 703-973-8700

7700 Little River Tnpk., Suite 303, Annandale, VA 22003

예촌 앞 빌딩 3층

비즈니스의 안전한 길잡이!! 미디어 중앙

미디어 중앙

THE KOREA TODAY

T. 703-281-9660

7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

독점 Aldie 고급 싱글홈

5,800sq, 40만불 이상 업그레이드한 집,
2024년, 방5, 화5 1/2, 최고급 빌더,
Premium Lot, 더블 아일랜드, 최고급 기능
부엌, 특별하게 디자인된 인방 화장실과 Working Closet

\$1,725,000



독점 Centreville 타운홈

엔드 유닛, 가라지 타운하우스, 집 전체 리모델링,
탁트인 고급 부엌과 새 주방용구, 새 지붕, 새 창문,
새 나무마루, 새 HVAC, 새 페인트,
남향 밝은 DECK과 FENCE

\$500,000



독점 Woodbridge 타운홈

방4, 화3 1/2, 2021년 지은 새단지, 탁트인 밝고 환한 구조,
나무마루, 워크아웃 베이스먼트, 고급 부엌 (업그레이드된
Granite Countertop & SS Appliances), 넓은 Deck와 Fence

\$560,000



독점 Annandale 오피스

전체 업그레이드하고 리모델링한 밝고 환한 사무실,
변호사, 부동산, 미장원, 닥터 오피스,
교통편리, 넓은 주차장, 예난데일 중심가

\$280,000



대표 정희수
703.477.3114

성실을 실천하는 부동산!

행복 가득한 편안한
집을 소개합니다!
내집 마련의 꿈!
현대 부동산이 함께합니다!

상담환영 (집 파실 분 · 사실 분 · 경매)



Principal Broker 세리 리
703.244.6526

고객만족 100% **중고차 150대 보유** **차량 고가 매입**

중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

카맥스에 팔까?

가격 너무 싸게 산다고 하고.. 귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고 귀국때까지 사용할 차도 문제이고..

인터넷에 판매할까?

타이틀 이전 등 뒷마무리가 불안하고...

개인거래를 할까?

나중에 차에 문제가 생기면 서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에 귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의 상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- **최고의 가격에 자동차 매입**
카맥스보다 더 좋은 가격에 드립니다.
견적서를 가지고 오셔도 됩니다.
- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부분제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후 귀국시까지 차량을 이용하실 수 있습니다.

1994년부터 2026년 현재 **30년 이상**
8천대 이상 판매 실적!!

SPECIAL

귀국 준비를 하고 계십니까?

새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?

중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 **최고의 가격으로!**

www.HANKOOKMOTORS.COM

한국자동차

대표 김태원 703.352-8949
703.225.9151
9909 Main St., Fairfax, VA 22031



김철민 변호사
이민법 / 상법
취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자
비즈니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문
703.973.8700 예츠 앞 빌딩
7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003

미디어 건강

THE KOREA TODAY

빙·난방 제대로 설치해야 반영구적!
오래되고 잦은 고장의 기계
더이상 망설이지 마세요.
최고의 기술과 최저의 가격으로
교체해드립니다.
규모가 큰 신용입니다
LENNOX, TRANE, Carrier, Lennox 전문딜러
www.LBuniversal.com
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

MEDIA CENTRAL NEWS Wednesday, June 3 2026 C

연방과산법이 지정하는 채무구제 기관
법무법인 한미
파산
이혼
상속
임금
소송
임종범 대표 변호사 (VA/MD)
703-333-2005
301-230-3122
4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

김용용 변호사
JOY LAW GROUP
이민법
영주권(결혼/취업)
시민권
추방재판
간호사(RN)
E2, R 비자
703-246-9100
703-309-1455
joylawgroup@gmail.com

Dental Implant \$950
(치과 임플란트)
Implant Crown - Extra
(임플란트 크라운은 별도 \$550)
40 years of experience
in every aspects
of Dental Implants, especially
in Full Mouth Cases
다양한 종류의 치과 임플란트
특히 Full Mouth Case
40년 경력
Kie D. Lee, DDS, MD
WashingtonImplantCenter.com
6220 Old Keene Mill Ct.
Springfield, VA 22152
(703)569-8000

간병인의 도움이 필요 하십니까?
Hanmi Homehealth (한미 홈헬스)
회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여
배출한 정평있는 정직한 회사입니다.
특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은
가장 저렴한 가격으로 감당 하실 수 있도록
특별 상담하여 드립니다.
www.Hanmihomehealth.com
t. (703)303-4556 / f. (703)303-0988
f. (703)569-0600
6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

1형 당뇨병 치료 새로운 제도 이식법, 치료연구 심의 통과

보건복지부는 '제6차 첨단재생의료 및 첨단바이오의약품 심의위원회'를 열어 재생의료기관에서 제출한 임상연구 계획 5건 가운데 2건을 적합 의결했다고 29일 밝혔다.

승인된 과제는 인슐린 의존형 당뇨병 환자(제1형 당뇨)를 대상으로 환자 본인의 지방유래 중간엽줄기세포와 소 심근막 유래 콜라겐 패치를 이용해 다른 사람의 국소 체도를 이식하는 중위험 융복합치료 분야 임상연구다.

제1형 당뇨는 자가면역 반응으로 인슐린 분비 세포가 파괴돼 인슐린 분비가 거의 이루어지지 않는 질환이다.

성인형 당뇨병은 식이요법과 경구약, 인슐린 치료 등 다양한 방법으로 비교적 관리가 가능한 편이지만, 제1형 당뇨는 치료법이 매우 제한적이고 가장 널리 쓰이는 인슐린 주입 치료도 합병증 위험이 높다.

인슐린을 만들어내는 '체도' 이식이 근본적인 치료법으로 꼽히지만, 이식 초기에 세포 응고 및 면역반응이 발생하거나 장기적으로 이식한 세포가 굳는



보건복지부 청사

[보건복지부 제공]

섬유화 등이 나타나면서 이식된 체도의 절반 이상이 제대로 자리 잡지 못하는 문제가 있다.

이번 연구는 환자에게서 얻은 지방유래 중간엽줄기세포와 소 심근막 유래 콜라겐 패치를 활용해 복막에 체도를 이식하는 새로운 방법을 적용한다.

이를 통해 이식된 체도의 생착률을 높이고, 다양한 세포와 성장인자가 함께 작용하도록 유도함으로써 이러한 이식 방법이 혈당 조절 능력 개선에 효과가 있는지 살펴볼 계획이다.

적합 의결된 또 다른 과제는 만성 콩팥병 환자 본인의 복막 증인 '그물막 조

작'을 추출한 뒤 의료용 접착제 '피브린 글루' 지지체와 혼합해 신장 피막 아래에 이식하는 저위험 조직공학치료 분야 임상연구다.

만성 콩팥병은 고혈압이나 당뇨병 등으로 신장 손상 또는 기능 저하가 3개월 이상 지속되는 질환이다.

현재는 주로 병의 진행 속도를 늦추는데 초점이 맞춰져 있으며 이미 진행된 신장 섬유화나 세뇨관 손상을 되돌릴 치료법은 아직 없다.

이번 연구에서는 다양한 세포와 성장인자가 포함된 환자 본인의 그물막 조직을 채취해 피브린글루와 함께 신장 표면 아래에 이식함으로써 손상된 콩팥 기능 회복 가능성을 평가할 예정이다.

김동익 첨단재생의료 및 첨단바이오의약품 심의위원회 위원장은 "신장병·당뇨병 등 치료가 쉽지 않은 질환을 대상으로 한 첨단재생의료 연구·치료계획을 심의했다"며 "앞으로도 과학적 근거에 기반한 심의를 통해 중대·희귀·난치 질환 환자에게 새로운 치료 기회를 제공하도록 노력하겠다"라고 말했다.

“유아기에 흡연 예방교육 받은 중고교생, 자기통제력 더 강해”

어릴 때 흡연의 위해성에 대한 교육을 받은 경우 중고교생이 되어서까지 흡연에 대한 지식이 많을 뿐 아니라 자기통제력이 더 강하다는 분석 결과가 나왔다.

31일 한국건강증진개발원이 연세대 산학협력단에 의뢰해 진행한 '유아 흡연위해 예방교육 효과성 평가 연구'에 따르면 연구팀은 개발원이 2025년 수행한 전국 단위 조사 자료 등을 바탕으로 흡연위해 예방교육 효과성에 대한 파일럿 분석을 진행했다.

분석에 포함된 중고등학교생은 총 2천

672명으로 이 가운데 1천65명(중학생 581명·고등학생 484명)은 유아기에 흡연위해 예방교육을 받은 경험이 있었고, 1천607명(중학생 787명·고등학생 820명)은 이러한 교육 경험이 없었다.

유아기 흡연위해 예방교육을 받은 경험에 따라 주요 변수를 분석한 결과 교육을 받았던 학생들은 그렇지 않은 학생들보다 ▲흡연지식 ▲타인 위반행위에 대한 연려·정정 ▲자기통제 등의 부문에서 모두 평균 점수가 더 높았다.

세부적으로 살펴보면 담배의 유해성

과 신체적 피해 관련 문항의 정·오답률을 바탕으로 흡연지식을 평가했다니 흡연위해 예방교육 경험이 있는 학생들의 평균(14.71)이 교육 경험이 없는 학생들(13.86)에 비해 유의하게 높은 것으로 분석됐다.

흡연에 대한 부정적 태도 평가에서도 유아기에 교육을 받은 학생들(4.30)이 받지 않은 학생(4.22)보다 평균이 높아 흡연을 해롭게 인식하는 태도가 강했고, 담배 피우는 사람을 만났을 때 취할 수 있는 적극적 행동(피우지 말아 달라

고 말하기 등)을 평가하는 '간접흡연 대처 기술' 또한 교육을 받은 중고생(0.97)이 그렇지 않은 중고생(0.86)보다 유의하게 높은 점수를 기록했다.

타인 위반행위에 대한 연려·정정 역시 교육을 받은 중고생(3.79)의 점수가 그렇지 않은 중고생(3.69)보다 유의하게 높았고, 참을성이나 지시 준수 등 '자기통제'의 특성도 교육 경험이 있는 학생들(3.63)이 그렇지 않은 학생들(3.57)보다 통계적으로 유의하게 강한 것으로 분석됐다.

공인회계사
김서규 CPA
703.914.0085
7535 Little River Tnpk., #310-B
Annandale, 22003

서울아산병원 출신
전문의 진료
나움 메디컬 센터
12600 Fair Lakes Circle, #100
Fairfax, VA 22033 / naumhealth.org
703-994-4511

염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트
나투라 치과
구강교육치과
dental implants
bright smile
703-652-4265

내 집보다 편안한
아리랑 건강 복지센터
“사랑과 정, 효를
다하여 정성껏
모시겠습니다.”
443.691.7968

CarePeople Home Health, Inc. Korean
언어와 문화를 배려한 세심한 관리
각 나라별 언어를 매칭, 관리하는 차별화된 홈케어
Care People Home Health
케어피플 홈헬스
CarePeople.net
571-297-4747 (VA)
301-966-7000 (MD)
서비스 지역
애난데일, 알링턴, 페어팩스, 센터빌, 리치몬드, 뉴포트뉴스, 북버지니아와 남버지니아 / 메릴랜드 지역
간병사가 필요합니다
간병사 찾기
직업이 필요합니다
일자리 찾기
CarePeople.net
셀폰으로 신청가능 - 간병사 서비스 신청, 간병사 교육 및 일자리
간병사 교육: 6/8 ~ 6/12 → 전화 예약 필수!
Centreville (Main Office) 14631 Route 29, #401 Centreville, VA 20121
Annandale (사랑방) 4324 Evergreen LN. #D (2FL) Annandale, VA 22003
Annandale (V) 4312-D Evergreen Ln. #L3-2 Annandale, VA 22003
Gaithersburg (MD) 901 Russell Ave. #150 Gaithersburg, MD 20879

“한국인 10명 중 8명, 반려동물 노화 생각만 해도 슬퍼”

로얄캐닌, 18개국 대상 조사
노화 회피 성향은 ‘최저’



국내 반려동물 보호자 10명 중 8명은 반려동물이 늙어간다는 생각만으로도 슬픔을 느낀다는 조사 결과가 나왔다.

다만 노령기 건강 관리를 미루지 않으려는 책임감과 선제 대응 의지는 주요 국가 가운데 가장 높은 수준으로 조사됐다.

글로벌 펫푸드 브랜드 로얄캐닌은 올해 초 한국을 포함한 전 세계 18개국 반려동물 보호자 약 2만명을 대상으로 실시한 ‘반려동물 노화에 대한 보호자 인식 조사’ 결과를 29일 공개했다.

조사에 따르면 한국 보호자 1천6명 가운데 55.1%는 반려동물을 자녀나 형제 같은 핵심 가족 구성원으로 인식했

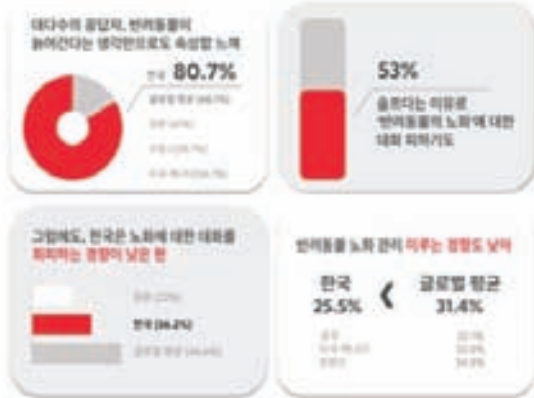
다. 이 같은 높은 유대감은 반려동물의 노화에 대한 정서적 불안으로 이어지는 경향을 보였다. 로얄캐닌은 분석했다.

응답자의 80.7%는 반려동물이 늙어간다는 생각만으로도 속상함을 느낀다고 답했다. 이는 글로벌 평균(66.1%)은 물론 미국(54.7%), 일본(62%) 등 주요 국가보다 높은 수준이다.

가장 우려하는 반려동물 질병으로

로얄캐닌 반려동물 노화에 대한 보호자 인식 조사

“반려동물의 노화, 더 건강하고 활기찬 미래 위한 인식의 전환점으로 삼아야”



는 암 등 중증 질환(41.8%)과 관절 문제(29.6%)가 꼽혔다.

한국 보호자들은 관절염(75%), 심장 질환(58%) 등 대표적인 노령 질환에 대한 인지도는 높았지만, 당뇨병을 인지하지 못한다는 응답 비율은 30.1%로

글로벌 평균(25%)보다 높아 질환별 인식 차이도 나타났다.

반면 반려동물의 노화 자체를 외면하려는 경향은 상대적으로 낮았다.

노화에 대한 대화를 피한다는 응답은 36.2%로 글로벌 평균(45.6%)보다

약 10% 낮았으며, 일본에 이어 조사 대상 국가 가운데 두 번째로 낮은 수준을 기록했다.

또 노화 관리를 미루는 이유로 ‘반려동물이 아직 괜찮아 보여서’라고 답한 비율은 25.5%로, 글로벌 평균(31.4%)과 미국-캐나다(32.6%), 프랑스(34.8%), 호주(32.1%) 등보다 낮게 나타났다.

이는 건강 이상이 나타난 뒤 대응하기보다 건강할 때부터 미리 관리하려는 국내 보호자들의 선제적 관리 성향이 반영된 결과라고 로얄캐닌은 설명했다.

로얄캐닌 관계자는 “한국 보호자들의 높은 책임감은 반려동물이 건강하고 행복한 노년을 보내는 데 긍정적으로 작용한다”며 “반려동물의 노화는 회피의 대상이 아니라 건강한 미래를 준비하는 중요한 과정”이라고 말했다.

손발 저리고 보행장애까지...목이 보내는 경고 ‘경추척수증’

한쪽 팔 저리는 목디스크와 달리 양손·양발 사지 전체로 증상 퍼져
장시간 스마트폰 사용이 주요 원인...“가슴 활짝 펴는 자세 취해야”

목이 뻐뻐하고 팔이 저리면 대부분 ‘목디스크’를 떠올린다. 스마트폰과 컴퓨터 사용이 늘면서 실제 목디스크 환자도 빠르게 증가하는 추세다.

하지만 비슷한 증상 뒤에 전혀 다른 질환이 숨어 있는 경우도 있다. 바로 ‘경추척수증’이다.

경추척수증은 목 안쪽을 지나는 중추신경인 척수가 눌리는 질환이다. 말초신경을 압박하는 목디스크보다 훨씬 위험하며, 심하면 보행장애와 사지 마비까지 이어질 수 있다.

경희대병원 정형외과 강경중 교수는 “목디스크와 경추척수증은 완전히 다른 질환”이라며 “목디스크는 말초신경 문제지만, 경추척수증은 뇌와 연결된 중추신경인 척수 자체가 눌리는 병”이라고 설명했다.

목에는 척수라는 굵은 중추신경과, 여기서 갈라져 나온 말초신경이 함께 지나간다. 목디스크는 옆으로 빠져나가는 말초신경을 압박해 주로 목과 어깨 통증, 팔 저림을 유발한다. 반면 경추척수증은 척수 자체가 눌리기 때문에 손발 저림뿐 아니라 보행장애와 전신 쇠약감 같은 증상까지 나타날 수 있다.

강 교수는 “목디스크는 대개 한쪽 팔 증상이 주로 나타나지만, 경추척수증

은 양손과 양발 등 사지 전체 증상으로 이어지는 경우가 많다”며 “전신 증상이 동반되는지가 중요한 감별 포인트”라고 말했다.

대표적인 초기 신호는 손의 기능 변화다. 처음에는 단순 손저림처럼 느껴질 수 있지만, 병이 진행되면 찢가락질이 서툴러지고 셔츠 단추를 채우기 어려워진다. 물건을 자주 떨어뜨리거나 글씨체가 변하는 경우도 적지 않다.

다리 기능 변화도 중요한 신호다. 환자들은 흔히 “땅을 밟는 느낌이 이상하다”, “땀이 붓든 것 같다”고 표현한다.

균형감각이 떨어지면서 술에 취한 사람처럼 비틀거리기도 한다. 발을 일직선으로 붙여 걷는 ‘일자 보행’이 어려워지는 경우도 있다. 더 진행되면 척수 압박 범위가 넓어지면서 대소변 기능에도 문제가 생길 수 있다.

문제는 이런 증상을 단순 노화로 여기거나 뇌졸중, 파킨슨병, 알츠하이머병 등의 뇌질환과 혼동해 진단이 늦어지는 사례가 많다는 점이다. 하지만 경추척수증은 시간이 지날수록 점차 악화하는 진행성 질환인 경우가 대부분이다.

강 교수는 “척수가 오래 눌리면 신경이 하얗게 변성되면서 죽은 세포처럼



경희대병원 정형외과 강경중 교수

[연합뉴스 더건강 캡처]

회복되지 않는 상태가 될 수 있다”며 “이 단계까지 가면 수술을 해도 회복이 어려운 경우가 많은 만큼 초기에 손과 발에서 나타나는 작은 변화를 놓치지 않는 게 중요하다”고 설명했다.

경추척수증은 목디스크와 달리 수술 치료 비중이 높은 편이다. 실제로 환자의 60~70% 정도는 수술적 치료가 필요하다는 게 강 교수의 설명이다.

그는 “목디스크는 시간이 지나면서 좋아질 가능성이 있어 버티보는 치료도 가능하지만, 경추척수증은 시간을 끌수록 불리한 경우가 많다”고 강조했다.

수술 시기도 중요하다. 중추신경은 손상 기간이 길수록 회복 가능성이 떨어

진다. 강 교수는 “증상이 10년 진행된 상태라면 회복에도 그만큼 긴 시간이 걸릴 수 있다”며 “기능 저하가 심해지기 전에 치료하는 게 훨씬 결과가 좋다”고 말했다.

경추척수증 환자가 늘어나는 배경으로는 스마트폰 사용이 꼽힌다. 장시간 스마트폰을 내려다보는 자세는 목의 정상적인 C자 곡선을 무너뜨려 이른바 ‘거북목’이나 ‘일자목’을 만든다.

이 상태가 오래 지속되면 디스크와 인대, 관절에 부담이 쌓이면서 척추관이 좁아지고, 결국 척수 압박으로 이어질 수 있다.

강 교수는 평소 자세 관리의 중요성

을 강조했다. 그는 “가슴을 활짝 펴고 하늘을 보는 자세가 척추 건강에 가장 좋다”며 “등이 굽고 어깨가 앞으로 말리면 목의 정상 곡선을 유지하기 어렵다”고 지적했다.

이어 “턱을 천천히 하늘 방향으로 15초 정도 들어 올리는 스트레칭이나, 양손을 뒤통수에 대고 머리는 뒤로 밀고 손은 앞으로 버티는 방식의 운동도 도움이 된다”고 조언했다.

또 “어깨를 뒤로 젖히고 가슴을 펴는 습관만으로도 목 부담을 상당히 줄일 수 있다”며 “뒷짐을 지고 걷는 자세가 척추 건강에는 오히려 도움이 된다”고 덧붙였다.

진료 과목

- 척추질환
- 좌골신경통
- 오십견
- 관절염
- 요통
- 소아과
- 부인과
- 생리불순
- 생리통
- 입덧
- 두통
- 위장질환
- 면역질환
- 한약처방 조제
- 불임치료
- 종풍
- 안면 신경마비
- 비염
- 알러지 질환
- 수술 및 사고 후 통증
- 노인성 변비
- 질환성 비만
- 추나 요법
- 전기침 요법
- 부항 및 운동 처치 요법
- 테이핑 요법
- 한국산 수제 우황청심환

문의·예약 703.642.6066

웹사이트 hanilacu.com

중의학 박사 연태흠 원장

- 상해중의약대학 본과 및 박사 졸업
- 상해 서광의원 정형외과 4년 연수
- 한국 한일한의원 부원장 역임
- 중국 국가급 명의 석사상과 사사

교통사고 보험

- CareFirst
- United Healthcare
- Anthem
- Aetna
- Humana
- Medicare Advantage Plan
- Worker's Compensation Program
- Veterans Affairs

※ 보험 플랜에 따라 혜택이 다를 수 있습니다.

100년을 이어오는 신실함

한일한의원

7345 Mcwhorter Pl. Suite 101, Annandale, VA 22003

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

척추사랑

“여러분들은 건강을 위해서 얼마나 척추를 사랑하십니까?”

<척추사랑> 교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원에서는 정확한 진단후, 근본적인 문제를 찾아 정성껏 집중 치료합니다.”

교통사고 통증 치료전문 / 자세교정

진/료/과/목

- ◆ 교통사고후유증 (Auto Injury)
- ◆ 두통/목/턱관절 (TMJ) 통증
- ◆ 허리/척추디스크/좌골신경통
- ◆ 손목/팔꿈치/어깨 통증
- ◆ 운동상해/직장상해
- ◆ 발/무릎 통증/자주빠는 발목
- ◆ 만성피로/근육통/관절염
- ◆ 재활/물리/운동 치료
- ◆ 자세교정 및 건강유지
- ◆ 청소년 성장클리닉
- ◆ 임신부/산후 및 여성클리닉

교통사고 필요한 모든 절차를 불편함이 없도록 도와드리며, 치료에만 전념하실 수 있도록 해드립니다.

각종 보험 및 자동차보험, 여행자, 유학생보험 / 각종 건강상담 환영

Dr. 이형훈
(Mark H. Lee DC, CCEP, FIAMA)

- 고려대학교 Biotechnology 졸업
- 고려대학교 생명공학 대학원
- Internship for ProteinOne's Lab at UMCP and MedLink Hospital in Washington D.C.
- Life University of Chiropractic
- Certified in Gonstead System
- Certified in Gonstead Extremity Adjusting
- Certified Chiropractic Extremity Practitioner (C.C.E.P.)
- Fellow of International Academy of Medical Acupuncture (F.I.A.M.A.)
- Worked for Gwinnett Medical Back & Neck Pain Clinic in GA
- Licensed in Maryland with Physical Therapy Privileges
- Licensed in Virginia Board of Medicine

라벨 클리닉

T 301.231.7588 / F 301.231.7587
11820 Parklawn Dr. Suite 202
Rockville, MD 20852
Email : lovespineclinic@yahoo.com
코리안타운에서 3분, 워싱턴 로드에서 10분, 헨리타운에서 10분 거리

센터빌 / 챔플리 클리닉

T 703.429.4622 / F 703.429.4623
14161 Robert Paris Ct. Suite B
Chantilly, VA 20151
Email : lovespineclinic@gmail.com
센터빌 로드/헨리타운에서 10분, 챔플리 로드에서 5분거리

LoveSpine
Chiropractic Clinic 척추사랑

“이완기 혈압만 높아도 ‘고혈압’”...고혈압학회, 진료지침 개정

혈압 측정 장치에 ‘커프리스 혈압계’ 포함
“명상·스트레스 관리도 치료 영역”

만성질환 동반 땀 목표혈압 ‘130/80 mmHg 이하’ 권고

고혈압은 오랫동안 ‘침묵의 살인자’로 불려 왔다. 특별한 증상 없이 혈관을 서서히 망가뜨리다가 어느 날 갑자기 뇌졸중이나 심근경색 같은 치명적 질환으로 이어질 수 있어서다.

대한고혈압학회는 최근 발표한 ‘고혈압 진료지침 2026’ 개정판에서 “고혈압을 조기에 발견하고 적절히 치료하는 것은 가장 효과적이고 중요한 심뇌혈관질환 예방 전략 가운데 하나”라고 강조했다. 학회는 2000년 첫 진료 지침을 마련한 이후 최신 연구 결과를 반영해 지속해 내용을 보완해오고 있다.

이번 개정판에서 가장 눈에 띄는 변화는 ‘이완기 단독 고혈압’을 새로운 고혈압 유형으로 별도 분류한 점이다.

혈압은 심장이 수축할 때 혈관에 가해지는 수축기 혈압(최고혈압)과 심장이 이완하면서 혈액을 받아들일 때 측정되는 이완기 혈압(최저혈압)으로 나뉜다. 일반적으로 혈압이 140/90mmHg 이상이면 고혈압으로 진단한다.

그런데 이번 지침에서는 수축기 혈압이 140mmHg 미만으로 정상이지만, 이완기 혈압만 90mmHg 이상으로 높은 경우도 독립된 고혈압 유형으로 규정했다.

학회는 이런 유형이 젊은 연령층에

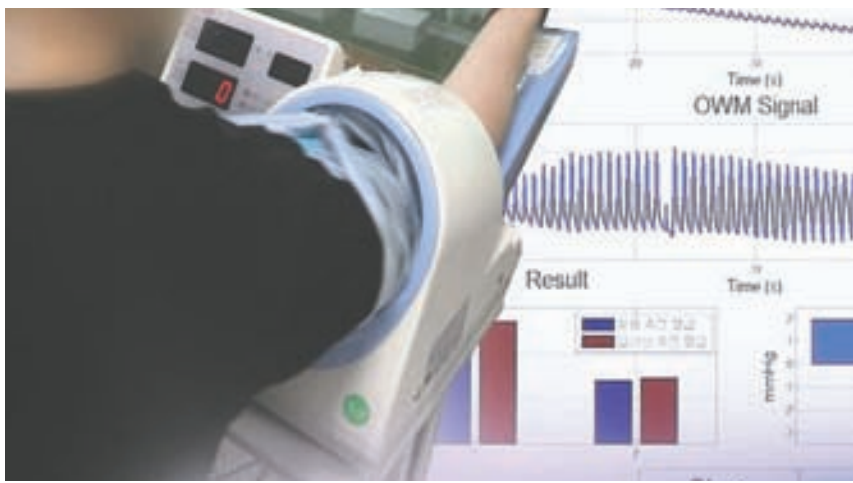
서 흔하며, 장기적으로는 심혈관 합병증과 심장, 뇌, 신장, 눈 같은 ‘표적장기’ 손상 위험 증가와 관련된다는 국내 연구 결과들을 반영했다고 설명했다.

이에 따라 학회는 20~39세 젊은 고혈압 환자에서도 조기 진단과 적극적인 치료가 필요하다고 강조했다. 특히 40세 미만에서는 단순 체질 문제로 넘기지 말고, 다른 질환이 원인일 가능성을 확인하는 ‘이차성 고혈압’ 선별검사를 적극 고려해야 한다고 권고했다.

비만도 새롭게 강조된 핵심 관리 분야다.

학회는 비만 고혈압 환자에서 체중 감량을 단순 생활 습관 교정이 아니라 치료 전략의 중심으로 제시했다. 특히 글루카곤 유사 펩타이드-1(GLP-1) 수용체 작용제와 나트륨-포도당 공동수송체-2(SGLT-2) 억제제 등 최신 약제를 새로운 치료 옵션에 포함한 점도 눈길을 끈다.

실제로 비만과 고혈압은 서로를 악화시키는 대표적인 악순환 관계다. 체중이 늘면 교감신경계와 레닌-안지오텐신계가 과도하게 활성화되면서 혈압이 상승하고, 이렇게 높아진 혈압은 다시 혈관과 심장에 부담을 준다. 결국 혈압약만 늘리는 방식으로는 한계가 있다



혈압 측정

[연합뉴스TV 제공]

이번 지침은 생활 습관 치료의 범위도 한층 넓혔다. 기존의 저염식·운동·절주·금연뿐 아니라 전자담배와 간접흡연까지 금연 권고 범위에 포함했고, 명상과 호흡운동, 마음챙김 같은 스트레스 완화 요법도 비약물 치료 전략으로 새롭게 제시했다.

이는 고혈압이 단순히 혈관의 문제가 아니라 생활환경과 정신적 스트레스까지 복합적으로 얽힌 질환이라는 점을 반영한 변화로 풀이된다.

혈압 측정 방식에도 변화가 예고됐다. 학회는 국내의 진료지침 가운데 처음으로 ‘커프리스(cuffless) 혈압계’를

임상 상황	수축기혈압(mmHg)	이완기혈압(mmHg)	권고등급/근거수준
합병증이 없는 고혈압			
중·저위험도 고혈압	(140)	(90)	Ⅰ/A
노인 고혈압	(140)	(90)	Ⅰ/A
고위험도 고혈압*	(130)	(80)	Ⅰ/A
당뇨병	(130)	(80)	Ⅰ/A
합병증이 동반된 고혈압			
심혈관질환*	(130)	(80)	Ⅰ/A
신장질환*	(130)	(80)	Ⅰ/A
뇌졸중*	(130)	(80)	Ⅰ/A

*당뇨병 환자 중 심혈관질환 위험인자가 고위험 동반 경우
*심혈관질환: 심부전·심근경색·뇌졸중·심방세동·심방전조동
*뇌졸중: 심방세동·심근경색·심혈관질환 시 수축기혈압을 120 mmHg 미만으로 교정할 수 있다.
*당뇨병: 비당뇨 환자에 비해 심혈관 위험은 (140/90 mmHg)을 권고한다.

임상 혈압 감시 장치에 포함했다. 커프리스 혈압계는 기존처럼 팔을 압박하는 커프 없이 반지형이나 웨어러블 기기 형태로 24시간 혈압을 측정할 수 있는 장비다. 수면 중이나 일상생활 속 혈압 변동까지 확인할 수 있어 향후 고혈압 관리 방식 자체를 바꿀 가능성이 있다는 평가가 나온다.

임신 중 고혈압 관리도 강화됐다. 학회는 산모와 태아 합병증 위험 증가와 관련될 수 있는 임신 중 백의고혈압에 대해서도 진료실 밖 혈압 측정을 적극 고려해야 한다고 권고했다. 임신 중 사용할 수 있는 약제로는 메틸도파, 라베탈롤, 니페디핀, 아미로디핀 등을 제시했다.

치료 목표 역시 일부 환자군에서는 더 엄격해졌다. 일반 고혈압 환자의 목표혈압은 기존처럼 140/90mmHg 미만을 유지하지만, 당뇨병·만성콩팥병·심혈관질환·뇌졸중을 동반한 고위험군은 130/80mmHg 미만으로 강화했다.

특히 당뇨병 환자에서는 적극적인 혈압 조절이 심뇌혈관질환과 사망 위험을 낮추는 데 도움이 된다는 최신 임상연구 결과들이 이번 지침에 반영됐다.

학회는 “고혈압은 전 세계적으로 사망에 가장 큰 영향을 미치는 대표적인 만성질환”이라며 “최신 의학적 근거에 기반한 이번 진료지침이 고혈압 관리에 도움이 될 수 있기를 기대한다”고 말했다.

전공의 복귀에 의사 1만명 돌파...전문의는 줄어

의정갈등 종료 후 1년새

서울 상급병원 의사수 47% 증가

정부의 의과대학 증원 추진에 반발해 병원을 떠났던 전공의들이 의정갈등 종료 후 복귀하면서 서울 소재 상급 종합병원 의사 수가 최근 1년 새 47% 늘어 1만명을 넘어섰다.

반면 전문의수는 소폭 감소한 것으로 나타났다.

31일 건강보험심사평가원 통계에 따르면 올해 1분기 기준 서울 상급 종합병원 의사 수는 1만354명으로, 지난해 1분기(7천34명)보다 3천320명 늘었다.

그중 전공의(인턴·레지던트)는 473명에서 3천861명으로 716%(3천388명) 급증했다.



서울 대형병원 의료진 [연합뉴스 자료사진]

2024년부터 지난해 8월까지 이어진 의정갈등 당시 집단 사직했던 전공의들이 의정갈등이 끝나자 수련 병원에 돌아온 결과다.

대거 복귀한 전공의들과 달리 서울 상급 종합병원 전문의는 1년새 6천449명에서 6천430명으로 19명 줄었다.

전문의가 감소한 진료 과목은 주로 내과(1천621명→1천598명), 산부인과(200명→193명) 등이다. 다른 진료과목들은 전문의 수가 전년과 비슷하거나 조금 늘어나기도 했다.

서울 소재 종합병원에 적을 둔 전문의는 3천705명에서 3천794명으로, 의원 전문의는 1만4천304명에서 1만4천829명으로 각각 증가했다.

의료계에 따르면 상급 종합병원 전문의 감소는 종합병원, 개원가 등으로의 이동과 상급 종합병원의 중증·응급·희귀질환 중심 구조 전환 등이 맞물린 결과로 분석된다.

서울 상급 종합병원, 종합병원, 병의원, 요양병원, 정신병원, 한방병원 등 모든 요양기관을 통틀어 의사 수는 올해 1분기 3만4천953명으로 집계됐다.

가습기살균제 피해자, 치료·간병비는 계속 지원

배상금서 제외하도록 선택 가능
학생 피해자에 대학 등록금 지원

가습기살균제 피해자가 개정 가습기살균제피해구제법에 따라 손해배상을 받더라도 치료비와 간병비는 계속해서 지원받을 수 있게 된다.

기후에너지환경부는 올해 10월 시행될 개정 가습기살균제피해구제법을 뒷받침할 시행령과 시행규칙 개정안을 2일부터 입법예고한다고 1일 밝혔다.

개정 가습기살균제피해구제법은 가습기살균제 사태를 참사로 규정하고, 참사에 국가도 일부 책임이 있다는 법원 판결을 반영해 피해를 ‘구제’하는 체계에서 국가와 기업이 배상하는 체계로 전환하는 것이 골자다.

시행령·규칙 개정안은 가습기살균

제 피해로 사망한 경우 유족배상·장례비·위자료, 건강에 피해를 본 경우 치료비·간병비·휴업손해·장해배상금·위자료를 손해배상금으로 지급하도록 규정했다. 그러면서 치료비와 간병비는 일시에 받는 손해배상금에서 제외하고 계속해서 지원받을 수 있도록 했다. 또 치료비 중 본인 일부 부담금은 건강보험공단 협조로 청구 절차를 생각한다.

가습기살균제에 의한 질환은 완치 없이 평생 지속되는 경우가 많고 장래에 어떤 질환이 새로 나타날지 알 수 없어 젊은 피해자를 중심으로 손해배상을 받는 것을 꺼리는 분위기가 있는 것을 고려한 조치로 풀이된다.

시행령·규칙 개정안에는 학생 피해자에 대해 중·고등학교 우선 배정과 국가장학금을 통한 대학 등록금(최대 8학기)을 지원하는 내용이 담겼다.

최지호

가정의학 / 노인의학 클리닉

24/7 전화 진료

전문 노인의학 / 일반 진료

- 처방전 관리(당뇨, 고혈압, 고지혈, 갑상선, 위장약, 기억력/치매, Pain Patches(Lidoderm, ZTlido, Flector, Pennsaid)
- 통증치료(체외충격파 / 치료 초음파)
- Xray / CT / MRI 리퍼럴
- 치매(기억력) / 우울증 검사
- 종합 피 / 소변 검사
- 상·하 기도 감염, 요로 감염
- 심전도 검사

건강백세+건강 지킴이 주사 (수액/정맥주사)

- 기력회복
- 뇌 건강(기억력, 집중력)
- 면역력 강화
- 관절통 완화 & 염증 개선
- 항산화
- 심혈관
- 머리카락 & 피부 건강
- 신경 안정

한방 치료 / 치료 마사지 (MD만 가능)

- 한방 치료 Ace Acupuncture 571-438-4644
- 치료 마사지 Healing Hands Massage 703-314-9461

* 메디케어 파트 B 받습니다.

*남자 간호보조원 (MA) 채용합니다.

VA 4216 Evergreen Lane, ste 125
Annandale, VA 22003-3256

진료시간 월 ~ 수, 9am ~ 3pm
토, 9am ~ noon

MD 16051 Comprint Circle,
Gaithersburg, MD 20877-1320

진료시간 목 ~ 금, 9am ~ 3pm
*메릴랜드에서만 치료 마사지와 한방 치료가 가능합니다.

최지호, MD

가정의학/노인의학 전문의

-1995년 고려대학교 의과대학 졸업
-2006년 플로리다 대학교 가정의학 전문의 수료
-2013년 조지워싱턴 대학교 노인학 펠로우 수료

전화/문자/사진/비디오

240-232-5989

Fax: 703-662-6165

frontdesk@immediatehousecalls.com

immediatehousecalls.com

“단백질 섭취 적은 노인, 근력약화·일상생활 장애 위험 높아”

국제 연구팀 “낮은 단백질 섭취
약력저하·걷기 어려움 연관성 확인”

우유·요구르트·달걀·콩류·생선·가금류 등 단백질이 풍부한 식품을 적게 먹는 고령층은 근력 약화와 걷기 장애 같은 일상생활 기능 저하 위험이 커질 수 있다는 연구 결과가 나왔다.

아랍에미리트(UAE) 샤르자대 리즈완 카이사르 교수가 이끄는 국제 연구팀은 29일 국제 학술지 뉴트리언츠(Nutrients)에서 유럽 27개국 50세 이상 3만8천여명의 데이터를 분석한 결과 단백질 섭취가 적은 사람일수록 약력 약화와 신체기능 장애 위험이 높은 것으로 나타났다며 이같이 밝혔다.

연구팀은 “평균 단백질 섭취가 적은 고령층일수록 단기적인 근력 약화와 기능적 어려움이 발생할 가능성이 더 높은 것으로 나타났다”며 “이는 일상적인 단백질 섭취가 고령 인구의 신체 기능 유지에 기여할 수 있음을 시사한다”고 말했다.

신체 기능 저하는 노화의 흔한 증상으로 걷기, 계단 오르기, 의자에서 일어나기, 균형 유지 같은 일상 활동 수행 능력이 점차 감소하는 게 특징이며, 이는 자립성과 삶의 질을 떨어뜨릴 뿐 아니라 낙상과 입원 등 위험을 높이는 요

인이 된다. 연구팀은 단백질 섭취가 근감소증과 기능 저하 예방 등에 중요하다는 사실은 잘 알려져 있으나, 단백질 섭취량이 연령과 성별에 따른 근력·신체 기능 변화에 미치는 장기적 영향은 충분히 연구되지 않았다고 지적했다.

이들은 이 연구에서 유럽 건강·고령화·은퇴 조사(SHARE) 2019~2020년(8차 조사)과 2021~2022년(9차 조사) 참가자 50세 이상 3만8천73명의 데이터를 분석했다.

참가자들을 유제품과 콩류·달걀·육류·생선·가금류 섭취 빈도를 바탕으로 한 단백질 섭취 지수 하위 10%를 ‘저단백 섭취군’으로 분류했다. 또 추적 조사에서 약력과 걷기 계단 오르기·의자에서 일어나기·몸 굽히기·장보기 등 10가지 신체 기능의 어려움을 조사해 단백질 섭취와의 연관성을 분석했다.

분석 결과 단백질 섭취가 적은 남성은 나이와 관계없이 약력 저하 위험이 높았다. 약력 저하 위험은 50~65세 남성에서 39%, 66세 이상 남성에서 35% 더 높았다. 여성에서는 66세 이상 고령층에서만 약력 저하 위험이 21% 증가했다. 또 단백질 섭취가 적은 사람들은 100m 걷기에서 어려움을 겪을 가능성이 25~53%, 머리 위로 팔 올리기에서



우유와 요구르트, 달걀, 콩류, 생선, 가금류 등 단백질이 풍부한 식품을 꾸준히 섭취하는 것이 고령층의 근력과 일상생활 유지에 도움이 되는 것으로 나타났다. 단백질 섭취가 적은 여성은 어려움을 겪을 위험이 19~33% 높았다.

몸 굽히기·무릎 꿇기 어려움 위험이 19~20%, 장보기 어려움 위험이 65% 높았으며, 특히 50~65세 여성은 화장실 이용에 어려움을 겪을 가능성이 단백질 섭취가 충분한 여성보다 2.27배나 높았다.

남성의 경우 큰 물건 밀기와 당기기 같은 근력 관련 활동에 어려움을 겪을 가능성이 각각 44%와 21% 높은 것으로 분석됐다.

연구팀은 단백질 부족이 근육 단백질 합성과 분해의 균형을 무너뜨려 근감소증과 근력 약화를 촉진할 수 있다며 단백질 섭취가 부족하면 고령층의 근육 위축과 기능 저하 위험이 커질 수 있다고 설명했다.

카이사르 교수는 “걷기, 일어서기, 장바구니 들기 같은 단순한 움직임에도 근력과 균형감각, 협응 능력이 필요하다”며 “장기간 단백질 섭취가 부족하면 이런 기능 유지가 어려워지고 결과적으로 기능 저하와 독립성 상실 위험이 증가할 수 있다”고 말했다.

◆ 출처 : Nutrients, Rizwan Qaisar et al., 'Low Protein Intake Is Associated with the Risk of Functional Impairment in Older Adults in an Age- and Gender-Specific Manner: A SHARE-Based Study', <http://dx.doi.org/10.3390/nu18071058>

“독감 백신, 어린이 100명 접종 시 독감 환자 9~14명 줄여”

미 연구 “2~5세 소아 백신 효과
매년 수십만~100만 건 예방 가능”

미국에서 어린이 백신 정책을 놓고 논란이 계속되는 가운데 생일 시기 때문에 추가로 독감(인플루엔자) 백신을 접종한 어린이 100명당 독감 환자가 9~14명 감소하는 것으로 나타나 독감 백신 효과가 다시 확인됐다.

미국 하버드 의대·매사추세츠 종합병원 아누팜 제나 교수팀은 2일 미국의사협회 학술지 JAMA 소아과학(JAMA Pediatrics)에서 출생 시기에 따라 독감 백신 접종률이 달라지는 현상을 이용해 2~5세 어린이의 백신 접종률과 독감 진단율 간 관계를 분석, 이런 효과를 확인했다고 밝혔다.

논문 교신저자인 제나 교수는 “백신을 접종하면 어린이 100명당 9~14명의 독감 환자가 감소하는 것으로 나타났다”며 “이는 미국에서 매년 수십만 건, 많게는 100만 건에 가까운 독감 환자를

예방할 수 있다는 의미”라고 말했다.

독감은 매년 계절적으로 유행하는 호흡기 감염병으로 어린이들은 감염 취약 집단 중 하나다. 하지만 최근 미국에서는 소아 백신 정책을 둘러싼 논란이 이어지면서 독감 백신 효과의 근거에 대한 논쟁도 일었다.

미국 질병통제예방센터(CDC)는 지난 1월 독감 백신과 여러 다른 백신을 소아 권장 예방접종에서 제외했고, 이 조치는 의회와 공중보건단체들로부터 광범위한 비난을 받았으며, 지난 3월 미국 연방지방법원에 의해 효력이 정지됐다.

연구팀은 이 연구에서 가을에 태어난 아이들은 보통 정기 검진이 독감 백신 공급 시기와 겹쳐 접종률이 높은 반면, 여름에 태어난 아이들은 별도의 접종 예약이 필요해 접종률이 상대적으로 낮은 점에 주목해 두 집단의 백신 접종률과 독감 진단율 간 관계를 분석했다. 이들은 이전 연구에서 여름 출생 어린이들의 독감 백신 접종률

이 더 낮다는 사실을 확인했다며 이는 출생 시기라는 우연한 요인에 따라 어린이들이 상대적으로 접종률이 높은 집단과 낮은 집단으로 나뉘는 자연실험 조건을 만든다고 설명했다. 이들은 2016~2017년부터 2022~2023년까지 5개 독감 유행 시즌(코로나19 영향이 컸던 2020~2021년·2021~2022년 제외)의 2~5세 어린이 보험 청구 자료를 분석, 가을 출생 그룹과 여름 출생 그룹의 백신 접종률과 독감 진단율을 비교했다.

그 결과 모든 시즌에서 가을 출생 어린이들은 여름 출생 어린이들보다 독감 백신 접종률이 높고 독감 진단율은 낮은 것으로 나타났다.

가을 출생 어린이들의 백신 접종률은 시즌에 따라 여름 출생 어린이보다 8.6~12.5%P 높았고, 독감 진단율은 1.0~1.4%P 낮았다.

그러나 독감 백신의 영향을 받지 않는 일반 감기나 위장관 바이러스 감염 등 다른 바이러스성 질환에서는 두 그룹 간 진단율 차이가 나타나지 않았다.

서울아산병원, 35년간 8천명 신장이식

신장이식 환자 15년 생존율 80.1%
혈액형 부적합 이식 1천315건

서울아산병원은 국내 의료기관 최초로 신장이식 수술 8천건을 기록했다고 1일 밝혔다.

서울아산병원 장기이식센터 신장이식팀은 지난달 20일 만성 신부전 환자 신모(58) 씨에게 아내의 신장을 이식하는데 성공했다.

서울아산병원의 8천번째 신장 이식 수술로, 김영훈 서울아산병원 신·폐·장 이식외과 교수가 집도했다.

서울아산병원은 1990년 뇌사자 신장이식을 시작으로 살아있는 사람의 신장을 이식하는 생체 신장이식 6천312건, 뇌사자 신장이식 1천688건 등 35년간 8천건을 실시했다.

최근 5년간 국내 신장이식 5건 중 1건을 담당하고 있다고 서울아산병원은 전했다. 생존율도 높은 편이다. 이식한 신장이 잘 기능해 투석이나



서울아산병원 장기이식센터 신장이식팀이 지난달 20일 만성 신부전 환자에게 아내의 신장을 성공적으로 이식하며 신장이식 8천례를 달성했다.

재이식이 필요하지 않은 비율은 이식 1년 98.5%, 5년 95%, 10년 88.5% 등이다. 15년 생존율은 80.1%에 달했다.

기증자와 수혜자의 혈액형이 다른 ‘혈액형 부적합 이식’은 2009년 처음 성공한 후 지금까지 1천315건을 기록했다. 국내 최다 수준이다.

혈액형 부적합 신장이식 환자의 5년 생존율은 94.1%로, 혈액형 적합 이식(93.5%)과 유사했다. 이번 8천 번째 신장이식 수술 환자도 혈액형 부적합 사례였다.

채여혜 한의원

Chai Oriental Medicine Clinic

침·부항·뜸·한약 (치료제, 보약)

교통사고 전문

진료 과목

- 모든 통증치료 (두통, 편두통, 경부통, 요통, 오십견, 좌골신경통, 관절통, 손목통증, 무릎통증, 근섬유통 등)
- 교통사고 후유증 치료 전문
- 구안와사 (안면마비)
- 대사증후군 (당뇨병, 고혈압, 고지혈증)
- 만성피로
- 소화장애 (위염, 소화불량, 역류성식도염 등), 순환장애, 수족냉증
- 불면증, 우울증, 어지럼증
- 불임, 생리통, 갱년기증상, 전립선질환, 발기부전
- ADHD (과잉행동장애), PTSD (외상후 증후군)
- 수술후 후유증

원장 채여혜

- 북경중의약대학 중의과 졸업
- 중국 국의대사(国医大师)
- 연정화(颜正华) 교수님께 사사
- 상해중의약대학 중의학석사, 박사
- 임상 26년 경험



한국산 공진단 판매

한방에서 처방되는 명방 중에서도 으뜸인 최고의 보약!



채여혜 한의원
Chai Oriental Medicine Clinic

703-828-0056

4208 Evergreen Ln, Ste 221, Annandale, VA 22003
홈페이지: WWW.CHAIORIENTALMEDICINE.CLINIC

진료 시간

- 평일: 9am-5pm ● 토요일: 9am-1pm
- 야간진료: 전화 예약환자에 한함

엘리콧시티 · 락빌

환자분들의 편의를 위해 2 로케이션에서 진료합니다.

편한나라 척추신경 전문병원

편한 위치! 편한 치료! 편한 척추!

편한나라는 지난 20여년간 척추와 척추신경과 관련되어 발생하는 통증을 치료하고 있으며, 각 분야의 전문 의료인들의 협진으로 빠르고 정확한 치료를 위해 최선을 다 하고 있습니다.

교통사고

- 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- 통증 침 치료(Dry Needling)
- 마사지 치료(LMT 라이센스 소지자)
- 디지털 X-Ray, 디스크 감압치료
- 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

■ **Dry Needling** 이란? 침을 근육이나 근막조직의 통증점에 자침하는 치료법으로 근육통의 완화, 근육 및 인대의 긴장 감소에 효과가 있습니다.

진료 과목

- ✓ 자동차 사고 후유증
- ✓ 손, 발 통증 및 저림
- ✓ 척추 디스크 통증
- ✓ 어깨 결림 및 통증
- ✓ 두통, 목, 허리 통증
- ✓ 만성근육통

취급 보험

- Blue Cross Blue Shield
- Anthem
- United Healthcare/GEHA
- Innovation Health
- Blue Choice
- Aetna
- CareFirst



Dr. 민혁기

원장 Dr. 송영성

Dr. 석호선

Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 대학원 외래교수
- Body Balance Center Director(압구정)
- MD & VA Board Licensed
- Life University of Chiropractic Magna CumLaude(우등졸업)
- Life Univ. Doctor of Chiropractic 과정전액 장학생
- 단대부교 졸업

원장 Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna CumLaude from Life Univ.
- Practiced in Choi Chiropractic
- Certified in Cox Technique-Low Back Pain
- Certified Dry Needling

Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of MD
- Completion of Asian Bodywork Therapy Program
- Member of Associated Bodywork and Massage Professionals

엘리콧시티 (410) 480-2331
3201 Rogers Ave. #102, Ellicott City, MD 21043

락빌 (301) 279-6960
2000A Veirs Mill Rd., #A, Rockville, MD 20851

전자담배는 덜 해롭다?...“천식도, 뱃살도 늘었다”

청소년 16만명 분석...“액상형·궤련형 전자담배 혼용 땀 천식 위험 14배” 전자담배는 비만 위험 높이는 촉매제...“비흡연자보다 복부비만 위험 2배”

내일(5월 31일)은 세계보건기구(WHO)가 정한 '세계 금연의 날'이다. 흡연의 폐해를 널리 알리고 담배 연기 없는 사회를 만들기 위해 1987년 제정됐다.

많은 사람이 금연의 중요성을 얘기할 때 흔히 암이나 심근경색, 뇌졸중 등의 치명적인 질환을 떠올린다.

하지만 담배가 몸에 남기는 흔적은 생각보다 훨씬 넓고 깊다. 최근 발표된 연구들은 흡연이 호흡기 건강뿐만 아니라 비만 위험까지 높인다는 사실을 보여준다

특히 전자담배가 일반 연초 담배보다 덜 해로운 것이라는 주장은 막연한 환상에 불과함을 보여주는 역학조사 결과도 잇따르고 있다.

◇ “전자담배 피우는 청소년, 천식 위험 최대 14배”

천식은 단순히 숨이 차는 병이 아니다. 기관지에 만성 염증이 생겨 기도가 예민해지고 좁아지면서 기침과 호흡곤란이 반복되는 질환이다.

특히 성장기 청소년은 폐가 완전히 성숙하지 않은 상태여서 담배 연기에 더 취약하다. 전자담배와 궤련형 전자담배에서 나오는 초미세 입자와 화학 물질이 기도 염증을 악화시키고 기관지 과민성을 높여 천식 발생과 증상 악화에 영향을 줄 수 있다.

한국담배규제연구교육센터 이성규 센터장 연구팀이 국제학술지 '담배로 인한 질병'(Tobacco induced diseases) 최신호에 발표한 논문

에 따르면 2022~2024년 청소년건강행태조사에 참여한 전국 중·고등학생 15만9천383명을 분석한 결과, 최근 1년 내 천식 진단을 받은 비율은 1.7%였다.

문제는 흡연 형태에 따라 천식 위험이 크게 달라졌다는 점이다.

비흡연자를 기준으로 일반 담배만 피우는 청소년의 천식 위험은 1.34배 높았다.

하지만 액상형 전자담배만 사용하는 경우에는 4.34배, 궤련형 전자담배만 사용하는 경우에는 9.16배까지 치솟았다. 특히 액상형과 궤련형 전자담배를 함께 사용하는 청소년은 천식 위험이 무려 13.72배에 달했다.

오히려 일반 담배보다 신종 담배 사용자에서 위험 신호가 더 뚜렷하게 나타난 셈이다.

이성규 센터장은 “전자담배 에어로졸(증기)에 포함된 초미세입자, 중금속, 포름알데히드, 아세트알데히드 등의 유해 물질이 아직 면역 체계가 미성숙한 청소년의 기도

◇ 담배 피우면 살 빠진다?...“전자담배, 복부비만 위험 2배”

전자담배를 선택하는 이유 중 하나로 체중 관리가 꼽히기도 한다. 식욕을 억제한다는 인식 때문이다. 하지만 최근 연구는 이 또한 착각일 수 있음을 보

여준다.

국제학술지 '의학'(Medicina) 최신호에 따르면 가톨릭관동대·연세대 원주지대 공동 연구팀이 국민건강영양조사 자료를 활용해 성인 1만7천890명을 분석한 결과, 전자담배 사용자는 비흡연자보다 비만 위험이 1.98배, 복부비만 위험은 2.03배 높았다.

일반 담배와 전자담배를 함께 사용하는 '혼용 흡연자'의 위험은 더 컸다.

연구팀은 일반 담배 흡연자와 비교했을 때 비만 위험은 1.42배, 복부비만 위험은 1.30배 높은 것으로 추산했다. 전자담배가 오히려 촉매제 역할을 함으로써 비만과 복부비만 위험을 높이는 것으로 밝히는 대목이다.

전문가들은 니코틴이 일시적으로 식욕을 억제하는 것처럼 보일지 몰라도, 장기적으로는 체내 스트레스 호르몬인 코르티솔 카테콜아민을 자극해 인슐린 저항성을 유발한다고 지적한다. 이는 전체 체중 증가와 별개로 지방이 복부와 내장에 집중적으로 쌓이게 만드는 주범이 된다는 것이다.

게다가 전자담배 사용이나 혼용 흡연자들의 경우 니코틴 총흡수량이 더 많거나, 상대적으로 스트레스 수준이 높고 식습관이 불규칙한 경향이 있어 비만 위험을 더욱 부추길 수 있다는 게 연구팀의 분석이다.

이번 연구에서 금연 후의 비만·복부비만 위험도는 비흡연자보다 1.4배 높게 나타났지만, 주요 교란 변수(성별, 연령, 신체 활동, 알코올 섭취, 고혈압,



금연의 날 포스터

[보건복지부 제공, 재판에 및 DB 금지]

당뇨병 등)를 조정하면 후에는 통계적인 유의성이 관찰되지 않았다.

연구팀은 “금연 후 체중 증가가 반드시 전신 비만이나 복부 비만으로 이어지는 것은 아니며, 금연과 비만 사이의

관계는 다양한 생활 습관 및 임상적 요인의 영향을 받을 가능성이 있음을 시사한다”면서 “금연과 체중 증가 사이의 인과 관계를 규명하기 위한 추가적인 연구가 필요하다”고 밝혔다.

몸속 지방산이 암세포 성장 억제...KAIST, 항암 치료 전략 제시

한국과학기술원(KAIST)은 생명과학과 김세운 교수·고려대 변영주 교수 연구팀이 체내 지질 대사물질인 13-HODE가 암세포 성장의 핵심 조절 인자인 엔토르의 활성을 억제한다는 사실을 밝혀냈다고 2일 발표했다.

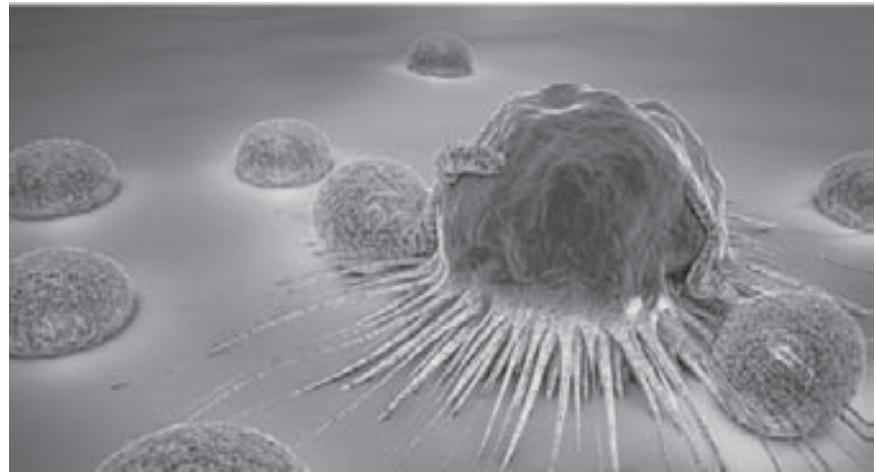
엔토르(mTOR)는 세포 성장과 에너지 사용을 조절하는 중요한 효소(생체 반응을 돕는 단백질)지만 암세포에서는 엔토르 활성이 비정상적으로 증가해 세포 증식과 전이를 촉진하는 것으로 알려져 있다.

이 때문에 전 세계적으로 엔토르를 제어하기 위한 항암 치료 연구가 활발

히 진행되고 있다.

연구팀은 엔토르 단백질과 결합할 수 있는 물질들 가운데 특히 우리 몸이 스스로 만들어내는 천연 대사물질(생체 내 물질 변화의 결과로 생성되는 물질)에 주목했다.

방대한 대사체 스크리닝(생체 내 대사물질을 대량 분석하는 기술)을 통해 발굴한 '13-HODE'(지방산이 대사되며 생성되는 지질 대사물질)라는 지방이 몸속에서 변하면서 생기는 지질 대사물질이 엔토르 단백질의 활성 부위에 직접 달라붙어 암세포에서의 작동을 멈추게 한다는 것을 밝혀냈다.



13-HODE 분자는 우리 몸에서 식 물성 기름 등에 풍부한 리놀레산(필

수 불포화지방산)이 체내에서 대사되는 과정에서 만들어진다. 이 과정에서 'ALOX15'(지방산 산화 반응을 유도하는 효소)가 리놀레산을 산화시키며 13-HODE를 만든다.

김세운 교수는 “이번 연구는 인체 내에서 생성되는 지방 대사물질이 암 성장 핵심 단백질인 엔토르를 직접 억제할 수 있다는 점을 밝혀낸 데 의미가 있다”며 “항후 지방 대사를 활용한 새로운 항암 치료 전략뿐만 아니라 염증과 노화 과정에서 나타나는 엔토르 과활성을 조절하는 치료제 개발에도 활용될 수 있을 것”이라고 말했다.

+ 임마누엘 홈헬스

임마누엘 간병인들은
치매교육과 노인 질환 및 장애인 수발법등 이론과 실습을 마친 간병인으로 구성되어 있습니다.

무료 간병사혜택
서비스 신청을 도와드립니다.
메디케이드 소지자, 장애인, 퇴역군인(Veterans Affair) 혜택자

전문 간병인이 되고 싶으신 여러분을 위해 임마누엘이 도와드립니다.

임마누엘은 신뢰를 바탕으로 간병사님들의 의견을 소중히 생각하며 간병사님들의 복지를 위해 최선을 다할 것입니다.

- 간호학 박사의 명강의로 노인관련 분야에 대한 전문 지식교육
- 간병인 교육과 심폐소생술(CPR)/응급처치(First Aid)를 한주에 수료 가능
- 유급병가(paid sick leave)
- 간병인 영주권 스폰서 가능

간병인에 관심있는 분들의 많은 문의 바랍니다.

443-288-6677

Email: care@emmanuel.care / www.emmanuel.care

Main Office

8174 Lark Brown Road, Suite 201, ElkrIDGE, MD 21075
1801 Research Blvd, Suite 580, Rockville MD 20850

+

Emmanuel Adult Medical Day Care Center

최고 시설 최대 규모

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터

한인 어르신분들을 가족같은 분위기로 행복하고 즐거운 노년을 보내실 수 있게 최선을 다하겠습니다.

최신장비를 갖춘 물리치료실(치료사 주2회 방문), 마사지체어실, 탁구대, 당구대, 노래방

소셜서비스 / 통근서비스 / 의료동행서비스 (병원 예약 및 진료에 동행, 맞춤형 지원)

전문적인 의료 및 간호서비스

즐겁고 활력 넘치는 다양한 액티비티 프로그램

최고의 맛과 영양을 자랑하는 식사

443-878-6611

Email: care@emmanuel.care / www.emmanuel.care

6612 Baltimore National Pike
Catonsville, MD 21228

최만순의 약이 되는 K-푸드

노지 부추, 여름을 맞이하는 지혜

6월은 여름이 시작되는 문턱이다. '황제내경'은 이 시기를 두고 "만물이 번성하여 밖으로 드러난다"고 설명했다. 겨울에는 저장하고, 봄에는 싹트며, 입하에 이르르면 기운이 활짝 열려 위로 뻗어 오른다.

사람의 몸도 이 흐름을 따라야 건강을 유지할 수 있다. 기운이 막히거나 순환하지 못하면 더위는 피로와 질병으로 이어지고, 이러한 정체는 저속노화를 방해하는 요인이 된다.

이 시기에 주목할 식재료가 노지에서 자란 부추다. 하우스가 아닌 자연의 햇빛과 바람을 그대로 받으며 자란 부추는 땅의 기운과 계절의 흐름을 고스란히 품고 있다. 입하 무렵의 노지 부추는 봄의 어린 기운을 지나 생명력이 가장 왕성한 때를 맞는다. 이 시기의 부추는 몸의 순환을 돕는 대표적인 계절 음식이다.

부추는 성질이 따뜻하고 맛이 맵다. 간[위]신의 경락으로 들어가 기를 움직이고 혈의 흐름을 돕는다. 봄철에는 움츠린 기운을 깨우는 역할을 했다면, 입하의 부추는 열려 있는 기운이 원활하게 흐르도록 돕는다. 발산의 시기를 지나 순환의 시기로 접어드는 셈이다. 이러한 순환이 원활할수록 인체의 노화 속도도 자연스럽게 늦춰진다.

여름이 시작되면 사람은 쉽게 지치고 식욕도 떨어진다. 땀과 함께 기운이 밖으로 빠져나가기 때문이다. 이때 필요한 것은 무리한 보양보다 기운의 흐름을 원활하게 하는 음식이다. 부추는 기를 움직이고 위장을 따뜻하게 해 음식물의 소화를 돕는다.



부추 [연합뉴스 자료사진]

◇ 손자방법으로 본 노지 부추 요리

손자방법의 '용간(用間)의 장'은 전쟁의 승패가 눈에 보이는 병력보다 보이지 않는 정보에 달려 있다고 설명한다. 드러나지 않지만 흐름을 만들고 결과를 바꾸는 힘이 있다는 뜻이다. 이 지혜는 음식에도 적용된다. 입하의 식탁에서 그 역할을 하는 식재료가 노지 부추다.

부추는 식탁의 주인공이 되는 경우가 많지 않다. 국의 중심이 되지도 않고 밥이 되지도 않는다. 하지만 빠지면 전체의 맛과 균형이 달라진다. 전장에서 간(間)처럼 드러나지 않으면서도 전체를 살리는 역할을 한다. 인체에서도 보이지 않는 흐름을 돕고 건강한 노화를 이끈다.

노지 부추는 하우스의 보호 없이 바람과 햇빛을 견디며 자란다. 그래서 향이 깊고 기운이 강하다. 이 기운은 몸속으로 들어가 막힌 흐름을 돕는다. 손자가 말한 용간이 적의 내부를 꿰뚫듯, 부추는 몸속 기혈의 흐름을 원활하게 한다.

부추무침은 그 특징을 잘 보여준다. 갓 수확한 노지 부추를 가볍게 무치면 향이 입안을 가득 채운다. 허를 깨우고 위장을 열어 음식이 들어갈 길을 만든다. 보이지 않지만 모든 시작을 여는 역할이다.

부추김치는 시간이 만든 지혜다. 발효 과정에서 미생물이 작용해 깊은 맛을 완성한다. 이는 손자가 말한 내간(內間)을 떠올리게 한다. 겉으로 드러나지 않지만 내부에서 변화를 끌어내는 힘이다. 김치 한 점에는 시간과 생명의 작용이 녹아 있다.

부추전은 또 다른 전략을 보여준다. 밀가루와 부추가 만나 하나의 형태를 이루고, 그 안에 기운을 움직이는 따뜻함이 담긴다. 겉모습은 소박하지만 음식이 지닌 역할은 절대 작지 않다.

부추잡채와 만두는 여러 재료 사이에서 부추가 어떤 역할을 하는지 보여준다. 기름진 고기와 무거운 당면 속에서도 부추는 음식 전체의 흐름을 살린다. 서로 다른 재료를 조화롭게 이어주는 역할을 한다.

여름의 문턱에는 무리하게 기운을 보충하기보다 막힌 것을 풀고 흐르게 하는 것이 중요하다. 부추는 따뜻한 성질로 기를 움직이고 혈의 순환을 돕고 장을 깨워 몸의 길을 연다. 입하에 부추를 먹는다는 것은 무언가를 더하기보다 막힌 것을 풀고 흐름을 되찾는 과정에 가깝다.

최만순 음식칼럼니스트

며 음식의 균형을 맞춘다.

특히 경상도 지역의 정구지찌짐(부추전의 경상도 사투리)은 입하철을 대표하는 음식 가운데 하나다. 밀가루와 부추를 어우러져 부담 없이 에너지 공급하고 장을 따뜻하게 해 소화를 돕는다.

더위가 시작되는 시기에 실천할 수 있는 생활 속 양생법이기도 하다. 노지 부추의 또 다른 특징은 강한 생명력이다. 햇빛 아래에서 여러 차례 베어도 다시 자라는 모습은 여름의 기운을 닮았다. 끊임없이 뻗어나가고 다시 살아나는 힘, 그것이 입하의 도(道)다.

사람 역시 막힘없는 순환을 통해 건강을 유지할 수 있으며, 이 순환이 저속노화의 중요한 바탕이 된다. 조리법도 중요하다. 부추는 가급적 생으로 먹는 것이 좋다. 열을 가하면 주요 성분이 줄어들 수 있기 때문이다. 여름의 문턱에는 부추무침이

나 걸 절이 형태로 먹어 계절의 기운을 그대로 받아들이는 것이 좋다.

간단한 약선요리로는 노지 부추 한 줌을 깨끗이 씻어 길게 썬 뒤 간장과 식초, 약간의 고춧가루를 넣어 가볍게 무치는 방법이 있다. 여기에 참기름을 약간 더하면 기운의 흐름을 부드럽게 돕는 음식이 된다. 입하의 더위를 이겨내는 자연스러운 식탁이다.

다만 주의할 점도 있다. 부추는 성질이 따뜻해 기운을 빠르게 움직인다. 몸에 열이 많거나 염증이 있는 사람은 과다 섭취를 피하는 것이 좋다. 양생의 핵심은 균형에 있다. 입하의 노지 부추는 열린 하늘의 기운과 땅의 생명력이 함께 담긴 계절 음식이라 할 수 있다.

더위를 이기는 힘은 무거운 보양식보다 막힘없는 흐름에서 나온다.



◇ 노지 부추의 영양학

현대 영양학에서도 부추의 가치를 높게 평가한다. 부추에 함유된 황화알릴 성분은 혈관을 확장하고 혈류를 원활하게 해 더위로 둔해진 순환 기능을 돕는다. 또한 비타민 B1의 흡수를 촉진해 피로를 줄이고 에너지 대사를 활성화한다. 세포의 활력을 유지하는 데도 도움이 된다.

비타민 A와 C, 베타카로틴도 풍부하다. 이들 성분은 강한 햇빛으로부터 세포를 보호하고 면역력을 높이는 역할을 한다. 섬유질은 장운동을 촉진해 노폐물 배출을 돕고 체내 열 조절에도 기여한다. 부추는 몸의 균형을 회복하고 건강한 노화를 돕는 식재료로 평가받는다.

우리 식문화에서도 입하 무렵의 부추는 중요한 자리를 차지해 왔다. 돼지국밥에 부추를 넣는 이유는 기름진 음식의 부담을 덜고 소화를 돕기 위해서다. 오리고기와 함께 먹는 것도 같은 이유다. 노지 부추의 향과 성질이 육류와 조화를 이루

홈스프링 아동 가족 상담소

HopeSpring Child & Family Clinic, LLC

상담분야
아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신 건강 관련 강의

상담진료분야
우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 함묵증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

정신건강 전문가 권미경, Ph.D.
(Dr. Mi-Kyong Kwon)

- ▶ 한국과 미국에서 25년 이상 임상 경험
- ▶ National Certified Counselor
- ▶ National Certified TF-CBT Therapist
- ▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)
- ▶ Licensed Clinical Professional Counselor & Supervisor (MD)
- ▶ Licensed Professional Counselor (TX)
- ▶ Registered Play Therapist & Supervisor
- ▶ 전) 한국놀이치료학회 편집 전문위원
- ▶ 전) Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist
- ▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty

VA 자격증 소유한 심리 치료사 구함

이중언어자 환영

예약 상담제 각종 건강보험 취급

703-259-5617, 410-241-2520

페어팩스시티 도서관 맞은편

3915 Blenheim Blvd, STE 23A, Fairfax, VA 22030
www.hopespringchildandfamily.com
info@hopespringchildandfamily.com

구강교육치과

나투라 치과

dental implants | bright smile

www.naturadent.net

원장 강동호 Don Kang

- ▷ 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
- ▷ 유벤 (Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
- ▷ 뉴욕대 (NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
- ▷ 한국, 미국에서의 27년 임상경력

“염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트”

건강한 치아는

임플란트 Implant | **잇몸치료 Periodontal Surgery** | **치아교정 Orthodontics Invisalign**

응급환자 Emergency | **치아성형 Veneer Lumineers** | **신경치료 Root Canal Treatment**

▶ **닥터 강이 구강교육 유튜브를 시작했습니다.**
유튜브에서 **나투라 치과**를 검색하세요!

naturadent

나투라 치과 페어팩스 T. 703-652-4265

9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031 (구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편

NBA 결전 앞두고 뉴욕시 '열기'

맘다니 뉴욕시장, 야간 경기일정 티켓값은 최저 600만원대

미국프로농구(NBA) 리그의 뉴욕 닌스가 27년 만에 챔피언 결정전에 올라 샌안토니오 스퍼스를 상대로 설욕 기회를 잡으면서 뉴욕시 일대가 흥분과 열기에 휩싸였다.

2일 뉴욕타임스(NYT) 등 미 매체 보도를 종합하면 조란 맘다니 뉴욕시장은 전날 NBA 챔피언 결정전 기간 어린이의 취침 시간을 폐지하는 행정명령에 서명했다. 다소 익살스러운 분위기에서 진행된 서명식에는 뉴욕의 어린이들이 참석해 맘다니 시장의 서명장면을 지켜보며 환호했다.

3일부터 시작되는 챔피언십 결정전은 매 경기 미 동부시간 기준으로 오후 8시 30분(한국시간 오전 9시 30분)에 시작돼 밤늦게까지 이어진다. 늦은 경기 시간에도 불구하고 어린 뉴욕이라도 경기 시청을 할 수 있도록 시장이 '공식 허가'를 한 셈이다.

맘다니 시장은 서명 후 엑스(X-엡트 위터)에 올린 글에서 "시장으로서 어려운 결정을 많이 내려야 하지만, 이



뉴욕닉스의 칼 앤서니 타운스(왼쪽)

번 건은 그런 결정이 아니었다. 가자 닌스"라고 썼다.

맘다니 시장이 장난기가 어린 서명식 행사까지 연출한 것은 그만큼 이번 NBA 챔피언 결정전을 앞두고 뉴욕시민들의 열기가 뜨겁기 때문이다.

뉴욕이 NBA 챔피언 결정전에 진출하는 것은 1999년 이후 27년 만이다. 당시 뉴욕을 꺾고 우승을 차지했던 팀도 하필 샌안토니오였다. 뉴욕으로선 27

년 만에 챔피언 결정전에 오른 것도 감격스러운데 나아가 샌안토니오에 설욕할 기회까지 잡은 셈이다.

하루 앞으로 다가온 NBA 챔피언 결정전 1차전을 앞두고 도시 곳곳에서는 흥분과 열기가 감지되고 있다.

뉴욕 메트로폴리탄교통국(MTA)은 경기가 열리는 맨해튼 매디슨스퀘어 가든 경기장 인근 지하철역 입구에 세워진 뉴욕 지하철을 상징하는 초록색

가로등을 농구공으로 교체했다.

지하철역 입구 난간은 닌스를 상징하는 오렌지색과 파란색으로 칠해졌다. 시내 곳곳의 식당과 바는 경기 단체관람을 안내하는 팻말을 내걸었고, 농구팬들은 닌스 로고가 새겨진 모자와 티셔츠를 입고 거리를 활보했다.

27년 만의 NBA 챔피언 결정전 진출에 뉴욕 경기장의 티켓값은 천정부지로 치솟은 상태다.

온라인 티켓거래 플랫폼 스타트업에서 이번 챔피언 결정전 첫 뉴욕 경기인 오는 8일 경기의 관람권은 가장 저렴한 쪽대기 층 좌석들이 최저 4천 달러대(약 600만원대)에 오른 상태다. 경기 코트에 인접한 최고가 좌석은 경기일에 따라 판매 호기가 수십만 달러(수억 원)에 달했다.

경기 티켓값이 천정부지로 치솟자 맘다니 시장은 시민들이 단체 관람의 열기를 경험할 수 있도록 시 곳곳에 공동관람 행사를 개최한다고 발표하기도 했다.

뉴욕이 고향인 도널드 트럼프 미 대통령도 챔피언 결정전을 직접 관람하겠다고 예고한 상태다.

19세 안드레예바 프랑스오픈 여자 단식 4강 복귀

19세 미라 안드레예바(8위·러시아)가 2026 프랑스오픈 테니스대회(총상금 6천172만3천 유로) 여자 단식 4강에 진출했다.



안드레예바는 2일 프랑스 파리의 롤랑가로스에서 열린 대회 10일째 여자 단식 8강전에서 36세 노장 소라나 크르스테아(18위·루마니아)를 56분 만에 2-0(6-0 6-3)으로 물리쳤다.

프랑스오픈에서 2023년 32강, 2024년 4강, 지난해 8강의 성적을 낸 안드레예바는 2년 만에 4강 고지에 복귀했다.

또 프랑스오픈 본선 16번째 승리를 거둬 21세기 들어 이 대회에서 가장 많은 승수를 쌓은 10대 선수가 됐다.

2022년 프로로 데뷔한 안드레예바는 처음 메이저 무대에 오른 2023년부터 월별 16강에 진출하는 등 강자의 위용을 뽐내왔다.

안드레예바는 엘리나 스비톨리나(7위)·마르타 코스츠크(15위·이상 우크라이나) 경기 승자와 결승 진출을 다툰다.

'결승 홈런' 키움 히우라 "연패 부담 없었다"

SSG전서 시즌 첫 홈런 팀 8연패 탈출 선봉

프로야구 키움 히어로즈는 새 외국인 타자 케스턴 히우라(29)의 홈런 한 방 덕분에 길고 긴 8연패를 끊었다.

히우라는 2일 인천 SSG 랜더스 필드에서 열린 SSG 랜더스와 방문 경기에서 3번 타자 좌익수로 선발 출전해 3타수 1안타(1가홈런) 2볼넷 1득점 2타점을 기록하며 키움의 12-6 대승을 이끌었다.

그는 이날 1-1로 맞선 3회초 2사 3루에서 SSG 선발 앤서니 베니지아노의 시속 149km의 바깥쪽 높은 직구를 우월 2점 홈런으로 연결했다.

올 시즌 첫 홈런이자, 이날 12-6의 승리로 이끈 결승 역전 홈런이었다.

히우라는 경기 후 "첫 홈런이 나와 기쁘게 생각한다. 솔직히 말하면 스윙 자체는 좋게 느껴지진 않았다"면서도 "경기를 역전승으로 이끌어 좋았다"고



2일 인천 SSG 랜더스필드에서 열린 SSG 랜더스와 방문 경기 이후 키움 히어로즈 케스턴 히우라 인터뷰하고 있다.

말했다. 히우라는 웨이버 공시된 트레턴 브룩스의 뒤를 이은 키움의 새 외국인 타자다. 키움이 지난 달 18일 히우라를 선택한 이유는 그의 우수한 장타력 때문이었다.

장타를 기대하고 데려온 기존 외국인 선수 브룩스는 41경기 동안 시즌 첫 아치를 그리지 못했다. 이에 미국프로야구 메이저리그(MLB) 통산 6시즌 동안 302경기에 출전해 50홈런을 쏘아 올린 히우라에게 기대를 걸었다.

히우라는 기대에 부응하고 있다. 3경기에서 타율 0.250(12타수 3안타) 1홈런 2득점 3타점 장타율 0.583을 기록했다. 순조롭게 적응 중인 히우라는 KBO리그 투수들을 높게 평가했다.

그는 "MLB처럼 시속 160km 이상을 던지는 투수는 많지 않지만, 변화구를 잘 구사하는 투수들이 많다. 좋은 투수들이 많다고 생각한다"고 말했다.

이어 "KBO리그의 폭발적인 분위기가 마음에 든다"며 "관중들이 경기에 몰입하는 점은 인상 깊다. KBO에서 계속 뛰는 것을 기대한다"고 덧붙혔다.

8연패에서 벗어났지만, 리그 최하위(21승 1무 34패) 키움이 나아가야 할 길은 아직 멀다. '합류했을 때 팀이 연패 중이었는데 부담감이 없었나'라는 질문에 히우라는 "압박감은 없었다. 아직 시즌은 90경기 가까이 남았다"며 "남은 기간 팀과 화합해 좋은 팀워크를 만들기 위해 노력하겠다"고 다짐했다.

LG 오스틴, 통산 100홈런 '황' 역대 외국인 선수 9번째

프로야구 LG 트윈스의 '효자 용병' 오스틴 던이 통산 100번째 홈런을 쏘아 올렸다. 오스틴은 2일 인천 케이티위즈파크에서 열린 2026 신한 SOL뱅크 KBO리그 kt wiz와 방문경기에서 1-0으로 앞선 3회초 총알처럼 좌측 펜스를 넘어가는 투런홈런을 터뜨렸다.

LG가 1-0으로 앞선 3회초 2사 2루에서 타석에 나선 오스틴은 kt 선발 한자현을 상대로 2볼-0스트라이크에서 3구째 시속 131km 슬라이더를 건어 올려 좌측 펜스를 훌쩍 넘겼다. 이로써 오스틴은 2023년 KBO리그 데뷔 이후 4시즌 만에 100홈런을 달성했다.

개인 통산 100홈런은 역대 109번째이며 외국인 선수로서는 9번째다.

통산 타율 0.318을 기록 중인 오스틴은 데뷔 첫해인 2023년 23홈런을 날린 뒤 2024년은 32홈런, 2025년은 31홈런을 터뜨리며 LG 타선의 핵으로 자리잡았다.

바른 기사만 담겠습니다

미디어 중앙
THE KOREA TODAY

T. 703-281-9660
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

김민지 변호사

Prosper Law PLLC 대표

VA·MD·DC 면허

가정법 (Family Law)

- 합의이혼, 양육권, 양육비, 위자료, 재산분할, 이혼소송
- 가정폭력/접근금지 명령
- 이혼 후 양육권/양육비/위자료 변경

버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 이민자 아내를 대변하며 승소한 케이스에 관한 기사가 2021년 12월 13일자 Virginia Lawyer's Weekly에 게재되었습니다. 자세한 내용은 웹사이트에서 확인하실 수 있습니다. (<https://prosperlawpllc.com/>)

민사 소송 (Civil Litigation)

- 리스 계약 분쟁, 집주인-세입자간의 분쟁
- 헌법/인권 침해 변호

항소 (Appeal)

- 버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 양육권/방문권, 이혼 관련 항소 케이스 다수 진행중

이민 (Immigration Law)

- 영주권/시민권
- 결혼 이민
- 가족 초청 이민
- 각종 비자
- 추방 방어
- 망명 신청
- 범죄 피해자를 위한 비자

VA **전화 TEXT: 703.593.9246**
11166 Fairfax Blvd, Ste. 406, Fairfax, VA 22030

MD **전화 TEXT: 443.901.8693**
1451 Rockville Pike #250, Rockville, MD 20852
mkim@prosperlawpllc.com

UNI Financial
worldwide Marketing



UNI는 19개의 지사를 통해 지난 16년간 재정 플랜을 설계해 드리고 있는 One Stop Financial 전문 에이전시입니다.



“당신의 재정은 업그레이드 되셨나요?”

UNI 전문가들이 **40**여개 회사를 비교하여 분석한
맞춤형 재정 설계를 통해
고객님과 가족 모두의 삶을 업그레이드 해드립니다.



Lori Moon
문 로리

District Marketing Director
703-895-7648



Linda Lee
이 린다

Marketing Director
443-515-8522



Unsin An
안은신

Marketing Director
804-464-3662



Eunice Lee
이은경

Senior Agent
703-855-0929



Kyung Ja Oh
오경자

Senior Agent
443-690-4290



Tina Park
박민지

Field Agent
410-353-6402



Miwon Chang
장미원

Field Agent
703-486-6082



Shin Hyung An
안신형

Field Agent
804-690-0323



생명보험 | 개인 은퇴연금 | 비즈니스 절세 상품 및 은퇴연금 | 재산 상속 플랜 | 학자금 준비 | 건강보험 | 재정교육

UNI Worldwide Financial Marketing
<https://uniwfm.com>

패어팩스 (VA) 703.865.8788
3701 Pender Dr., Suite 160
Fairfax, VA 22030

리차몬드 (VA) 804.464.3662
14321 Winter Breeze Dr., Suite 15
Midlothian, VA 23113

엘라웃 시티 (MD) 410.995.8074
3277 Pine Orchard Ln., Suite 3
Ellicott City, MD 21042



김우기 통증·한방·재활 물리치료

CORE Physical Therapy & Rehab
CORE Integrative Care & Wellness

- 센터빌
- 찬틀리
- 헌돈



한국과 미국에서의 통증·재활 분야의 풍부한 임상 경험과 실력을 갖춘 전문가가 **양·한방 통합 치료**로 집중 케어 해드립니다!

메디케어

교통사고

- 각종 의료보험
- 여행자보험
- 메디케이드
- 캐시플랜

진료 내용

근골격계 치료
레드코드 치료, 사선근육안정화 치료
척추측만증 치료, 맥켄지 치료
메이틀랜드 치료

중추신경계 손상치료
신경발달 치료
보봐스 치료

통증치료
근육 통증침 치료
한방 침 치료, 전기 치료
관절/근막이완 치료

진료 과목

- 목, 허리 통증 (디스크, 좌골신경통)
- 스포츠 손상/직장상해
- 교통사고 손상
- 뇌졸중/척수손상 후 재활치료
- 주요 근육/관절 통증
- 산전/산후 통증
- 관절, 척추수술 후 재활/물리치료
- 자세교정 운동 (측만증, 후만증)



김민정 DPT 연세대학교 재활학과
한국체육대학교 대학원 건강관리학전공
Doctor of Physical Therapy from Dominican University in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

Doctor of Physical Therapy from Dominican University in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner
Licensed Acupuncturist

원장 김우기 DPT, LAC
연세대학교 재활학전공
고려대학교 대학원 질병역학전공



김우기 통증·한방·재활 물리치료

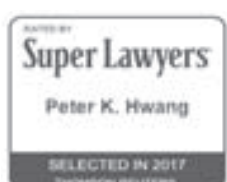
*메디케어/메디케이드 받습니다

T. 703-865-6455
F. 703-649-6455
14153 Robert Paris Ct. Ste. A
Chantilly, VA 20151

교통사고

SHK FIRM
ATTORNEYS-AT-LAW

합동법률사무소



www.shkfirm.com

Toll Free: 888.772.3001



찰리 성 변호사
CHARLEY C. SUNG, ESQ.



피터 황 변호사
PETER K. HWANG, ESQ.



폴 김 변호사
PAUL W. KIM, JD, MPH.



대니얼 페이 변호사
DANIEL W. PEI, ESQ.

Columbia, MD
Annandale, VA

T. 410.772.2324
T. 703.436.1444

9256 Bendix Rd., Suite 109, Columbia, MD 21045
7353 McWhorter Pl., Unit 202, Annandale, VA 22003

6월
구
인
광
고

귀하의 성공을 돕는 미디어 중앙

미디어 중앙
T. 703-281-9660
7023 Little River Trpk., #310, Annandale, VA 22003

창고 사무실 RENT

사무실 딸린 창고 같이 쓰실분
위치: 매나사스 (센터빌에서 15분)

창고(1700sf)
사무실(800sf)
*사용 가능합니다

(202)515-6746
(월~금: 9am~12pm)
office@ecinvest.net

구인

스파에서 바디 필링하실 여자 직원 구함

유 경험자, 무 경험자도 환영 (트레이닝)

Stafford, VA

(540)368-9699

“인생의 모든 순간, 당신의 든든한 버팀목이 되겠습니다!”

살아가면서 마주하는 수많은 선택과 변화의 순간들, 그 모든 여정에 종합보험 전문가 **Paul Kim(수봉)**이 함께 합니다. 어려운 보험 용어는 쉽게, 보장 분석은 정직하게 풀어드립니다.

주요 서비스 항목

- 가족을 위한: 생명보험/건강보험/메디케어
- 자산을 위한: 주택보험/자동차보험/비즈니스 보장
- 미래를 위한: 은퇴 연금/학자금 플랜

콜 투 액션(CTA)

“지금 가지고 계신 보험 증권, 제대로 보장받고 계시는지 무료로 분석해 드립니다.”

상담: 703-223-6961
카카오톡: paulkim4989

WBS
월드뱅크카드 서비스
직원 모집

WBS 사무직으로 함께 일하실 책임감있는 인재를 모집합니다.

경험자 우대, 체계적인 교육과 업계 최고대우 보장

*많은 지원 바랍니다!
문의: hr@worldbankcard.net

HYUNS HOMECARE
Senior Services

현스 홈케어와 함께 하실 분을 찾습니다.

- 간호사 (RN, LPN)
- Full or Part Time 가능
- 재택근무

703-507-2492
hyunshomecare@gmail.com

황계실 부동산

고객만족 18년! 확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문
주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

부동산 전문 브로커
GSHwang Realty

571-239-6054

워싱턴 사계절 걷기 클럽
Washington Four Season Walking Club

- 매주 일요일 아침 8시
- 오솔길, 산길 걷기
- 6마일/2시간
- 운동화, 물 한 통이면 준비 끝

Fairfax 인근 공원과 숲속
Occoquan trail
Billy Goat trail
호수, 강, 바다 등 여러 코스
걷기 좋아하시는 분 한시 환영!

연락처: Ms. Han
(703) 939-5223
(가능하면 text message 주세요)
“아침 숲속을 걸으면 건강과 행복이 함께 찾아옵니다”

한국신사복전문점 **젠틀맨**

- 골프바지/티셔츠/남방/와이셔츠 Buy2 Get1 Free \$100 (단 1장은 \$50)
- 봄·여름 점퍼 \$100
- 봄·여름 콤비 (자켓) \$150
- 춘·하·추·동 신사복 완비

취급 품목 양복/콤비/점퍼/와이셔츠/티셔츠/신사바지 넥타이/벨트(가족)/양말

한국신사복 알베르토 세리니 571-481-1020
7720 Royston St. Annandale, VA 22003

메디케어
정문기·정선화 보험

건강 보험, 연금, 롱텀 케어까지 안락하고, 건강한 노후 준비를 위한 길잡이가 되어 드리겠습니다.

브리지원 보험 (BridgeOne Insurance)

703-598-3316
703-862-5395

14631 Lee Hwy. Unit 408
Centreville, VA 20121

L&B
Universal, Inc.
히팅·냉동

리셉션리스트 구함

- ◎ Chantilly, VA 지역
- ◎ 이중언어 필수
- ◎ 근무시간 조정 가능(플타임)
- ◎ 인터뷰 후 급여 조정 가능

703.622.7737
accounting@lbuniversal.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

미디어 중앙 THE KOREA TODAY

"하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다.
미디어 중앙 하나 보는 것 만으로도 당신의 삶이 편해집니다.
생활을 윤택하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분 좋게 여는 미디어 중앙으로 하루 준비를 편안하게 끝내고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660

미디어 중앙생활안내 Classified

미디어 중앙 2026년 6월 3일 수요일

구인/구직광고와개인렌트유료광고 내용보내실곳: kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C13

메릴랜드

구인/사무/직원모집

함께 세일즈 하실 팀원 구합니다.
-메릴랜드 주정부 LED 교체 프로그램
-메릴랜드 BGE, PEPCO 서비스 지역
-기본적인 영어소통 가능자
-Sales Training 제공 및 Transportation 지원 가능
-연 10만불 이상충분히 가능
문의: 410-599-7000

H-Mart Wheaton 매장 직원 모집
모집부서: Customer Service
근무지: 워튼점
베네핏: 401K, 유급 병가/휴가, 보험 등
자격요건: 합법적 근무 조건 소유자
지원방법: <https://www.hmart.com/about-us/careers/job-openings>
문의전화: 301-942-5071

식품 도매 회사에서 직원 구함
-사무직 0명, 배송기사 0명
주 5일 근무, Full time or Part time
Paid time off, Medical insurance 제공
eni@enidist.com
Essex MD (301)477-4010

콜롬비아 복지센터에서 함께 일하실 직원을 모집합니다.
-RN 간호사, 운전 기사 (옴니 거주 환영)
주방 보조
443-691-7968

BridgeOne Insurance MD
보험 에이전트 구함
사무실 제공, 유/무 경험자 가능
703-598-3316/703-862-5395

H-Mart 메릴랜드 직원 모집
모집부서: 인사, 자산, 영업, 물류
근무지: Upper Marlboro MD
베네핏: 401K, 유급 병가/휴가, 보험 등
자격요건: 합법적 근무 조건 소유자
지원방법: <https://www.hmart.com/about-us/careers/job-openings>
문의전화: 201-554-6047

실버스프링에 위치한 종합보험 에이전트에서 함께 일하실 분을 구합니다.
이중언어 (영어 또는 스페인어) 가능한 유, 무 경험자
albert@wkkinc.com
301-526-7000 (Cell) Mr. Kim

락빌 롯데플라자 마켓에서 함께 일하실 전산 아이템 코디네이터를 구합니다.
301-417-8678

H Mart Wheaton RTC 부서 직원모집
업무: 주방 보조 (주방)
Address: 12015 Georgia Ave,
Wheaton-Glenmont, MD 20902
연락처: Customer Service Manager
P: 301-942-5071

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터
직원모집: 운전기사 / 간호사(RN) /간병인
-건강보험 및 좋은 조건의 연봉과 베네핏
-유급 휴일과 유급 병가
-간병인 영주권 스폰서 가능
443-288-6677

기타구인

베이비시터구함
입주하셔서 6개월된 아기 돌봐주실분
근무지: 피츠버그, PA
문의: 703-967-3963

한식당 헤반 (HYEBAN)에서 직원 모집
-주방 쿡/헬퍼/웨이츄리스 (숙식제공)
Tel: 443-420-3096

엘리컷시티 한식당에서 웨이터/웨이츄리스 (풀/파트타임) 직원 구합니다.
메세지 남기시면 연락드리겠습니다.
443-243-8429

메릴랜드 하노버에 위치한 무궁화시니어 의료 복지관에서 직원 구함
-풀타임 운전하실분
-주방 보조
410-850-4059

중고 매매/기타

무빙 세일합니다.
고급 리빙룸 셋, 책장, 도자기, 고급 일본 접시, 노래방 기계, 금고, 병풍등등
301-801-9921

케이 파플에서 간병사 교육합니다
기간: 6/08-6/12 전화예약 필수
571-297-4747 (VA)
301-966-7000 (MD)

현대 산타페 스포츠 2.0 터보 2017년
풀옵션 10만 마일 \$13,000 상태 매우 양호
703-618-7924

싱글/타운/방렌트

저먼타운 싱글홈 워크아웃 베이스먼트 전체 렌트, 방2, 부엌, 거실, 욕실, 출입문 별도 \$1,400
240-393-3615

메릴랜드 버트스빌 싱글홈 1층 렌트 (콜롬비아에서 15분, 엘리컷시티에서 20분 거리) 방2, 화1.5, 욕실, 주방, 새페인트, 새 가전제품, 프리파킹, 모든것 포함 \$1,900
443-983-8100

싱글하우스 베이스먼트 방 렌트
Arundel Mills Live Casino 뒷편 프라이빗 부엌, 세탁실, 인터넷, 유모, 쾌적한 환경, 편리한 교통, 금연 필수, 남자분 환영
804-381-1552

메릴랜드 엘리컷시티에서 15분 거리 큰 싱글 지하 전체 렌트, 간이 주방, 큰 방, 큰 거실, 큰 욕실, 주차 가능, 유모 \$1,200
703-231-5572

조용/교통 편리한 워튼 도서관, 한아름, 메트로 근처 싱글홈 방하나 렌트
아파트식, 뒷문 별도, 인터넷, 직장인 환영
301-655-3248

부동산 매매

For Sale by Owner MD Jessup Builders Model
55+ Condo: 4bd 3.5bt, 2 car garage

3,200ft, near 95 & 32 \$545,000
Phone: 443-838-5458
E-mail: vrupen@gmail.com

사업체 매매

성업중인 세탁소 (Dry Cleaners) 매매
-최적의 입지: 유동인구가 많은 대형 쇼핑 센터내 위치
-30년 안정 운영, 많은 단골 고객층 확보
-5마일내 경쟁업체 무, 무한한 성장 잠재력
-완벽한 설비 시설
-매매가 협상 가능, 방문 환영
-Manassas, VA
(문의) 한국어: 703-678-9790
영어: 703-499-2466

비어와인 컨비니언 스토어 매매
-월 1만5천순수익
-매매가 15만 + 인벤토리
-메니지먼트 가능
-피츠버그, VA
문의: 703-229-9702

버지니아 프레드릭스버그 이발소 매매
-고정 단골 손님 많음
-월세 \$2500, 월순수익 \$6천 이상
-PT 일하실분 구함
문의: 703-907-9541 (문자 요망)

40년 성업중인 테일러샵 매매
은퇴 관계, 좋은 조건, 리치몬드 중심지
문의: 703-937-7261

1. 치킨 프랜차이즈, 주매상 4만, Fairfax
2. 타이식당, 주매상 \$1만8천, 대로변, 굿파킹, 저렴한렌트, Fairfax co, VA
3. 치킨 식당, 주매상 \$2만3천, 렌트 \$4,500, VA
4. 일식당, 주매상 \$2만, \$16만
5. 애난데일 식당, '포차'로 운영하기 최적의 장소
DJ Lee 703-303-8003

1. 애난데일 한국식당 4,000sf, \$27만
2. 벨츠빌, 델리, 주 \$만불, 렌트 \$3,300 9년 리스, \$17만
3. 엘리컷 시티지역 식당 파실분, 바이어 대기중!
4. Tysons 창고 1,800sf \$4,800/Month
5. Alexandria 테레노장 나간자리, 2,750 sf
문미매 703-534-4989

메릴랜드 솔로몬 아일랜드안에 위치한 한식당 매매합니다.
\$300,000, 최적의 위치, 좋은수익, 저렴한 렌트비
문의: 804-519-1918

DC 백악관옆 픽업스토어 매매
저렴한 렌트비, 주5일, 좋은수익, 은퇴 예정
문의: 443-618-8100

1. 주 5일 Deli & Cafe 애난데일 근처 \$60,000/1,400sf/렌트 \$2,900/굿파킹
2. 주 5일 Deli & Cafe DC NW \$70,000 렌트 \$4,300/매상 증대 최적 장소
3. 대형 식당, 패어팩스 \$250,000 7,000sf/180석/연회 전문/굿파킹
4. DC NW 2층 한식당 \$200,000 리퀴라이선스/퓨전 한식 적합
5. 명품 간장계장 2nd Location 투자자 모집
6. 일식집, GMU 근처 15만불

주매상 1만5천, 넉넉한 파킹
7. DC NW 잘 꾸며진 한식/분식 식당 20만
8. DC NW 드라이크리닝 픽업, 주매상 9천, 주 5일, 대로변 위치
DJ Lee 703-303-8003

베데스타델리 \$170,000 렌트 \$5,791
너무 좋은 자리, 1200 SF, 주매상 \$10,000
703-928-5990

델리샵 (DC) \$150K
DC내 위치, 장사 잘 되는 곳이나 은퇴 예정, 안정된 수입, 투자용
703-625-9909

버지니아

구인/사무/직원모집

치과 조무사, 리셉셔니스트 구함
월, 화, 목, 금 8시 - 5시 근무
무경험자 시간당 \$20
naturadent@gmail.com

첼트리 롯데마트안에 위치한 금산 인삼에서 함께 일하실 직원을 구합니다.
-판매하실 여자 직원
-주 40시간
-주말 가능 하신분
문의: 201-923-3886

Annandale, VA 공인회계사 사무실에서 함께 일하실분 모집니다.
Full & Part time
경력자 우대, 무경험자도 환영
Benefie있음 (보너스, 건강보험, 유급 휴가 등등), 영주권 스폰서 가능
Email: acct2014a@gmail.com

첼트리 러브랜드 홈헬스 사무직 직원 구함
-경력 무관
-이중언어 필수, 풀타임 가능자
-건강보험, 401k, 유급 휴가 제공
문의: 703-657-0944
이력서 이메일: account1@lovehandhomehealth.com

센터빌, 첼트리 지역 물리치료 병원에서 한국어/영어 가능한 Receptionist 구함
이력서: coreptrehab16@gmail.com
703-865-6455

이민법 사무실, I-140 파일, 법률보조원 구함. 타이슨 코너
이력서: admin@eb3recreat.com

현스 홈케어와 함께 하실 분을 찾습니다.
-간호사 (RN, LPN)
- Full or Part Time 가능
- 재택 근무
문의: 703-507-2492
hyunshomecare@gmail.com

WBS에서 사무직으로 함께 일하실 책임감 있는 인재를 모집합니다.
경험자 우대, 체계적인 교육과 업계 최고 대우 보장
문의: hr@worldbankcard.net

Bristow, VA에 위치한 Commercial Remodeling 회사에서 Project Manager 구함. Auto Cad 경험 필수
703-507-3495

Columbia College 교직원 초빙
Office Maintenance
Van Driver
은퇴하신분 환영
이력서 제출 bongL@ccdc.edu
www.ccdc.edu

굿피플 USA 사무행정/사업관리 직원모집
비영리 단체 경험자, 한/영 능통자 우대
풀타임 (급여는 경력별 협의)
근무지 McLEAN, VA, 이력서 / 자기소개서:
info@goodpeopleusa.org

탐여행사 미동부 투어가이드 사무직원 구함
-센터빌 지점
-이력서 및 자기소개서 제출
-info@toptravelusa.com
703-543-2322

우리 아메리카 은행에서 Full Time 텔러를 찾습니다.
근무지: 센터빌 지점
베네핏: 의료보험, 유급휴가, 401K
자격요건: 합법 신분자
이력서: hr@wooriamericabank.com

애난데일에 위치한 보험회사에서 일하실 풀타임 사무직 직원 구함
Kmw122@gmail.com
703-750-2205

정관장 애난데일 매장 직원 구함
풀/파트타임, 판매 경험자 우대
문의: 703-309-7885

애난데일 홈케어 매니저/지점장 구함
매니저 경력자 우대, 영어/한국어 이중언어 우대
문의: 571-389-4415
이력서: hr@yicompany.com

애난데일 회계 사무실 직원 모집
매니저/시니어 어카운턴트
회계사 자격증 소지자
문의: 571-389-4415
이력서: hr@yicompany.com

버지니아 자격증 소유한 심리 치료사 구합니다.
이중 언어자 환영
703-259-5617

노인 의학 클리닉에서 남자 간호 보조원 (MA) 채용합니다.
240-232-5989

패어팩스에 위치한 생명보험, 은퇴연금, 비즈니스 세무 절감 플랜까지 전문적으로 상담 해드리는 보험 회사에서 함께 일하실 분을 구합니다. 생명보험 라이선스 소지자
703-939-2737

CarePeople Home Health RN 구함
이력서: carepeopleinfo@gmail.com

애난데일 회계 사무실에서 함께 일하실 분을 구합니다.
이력서: k546272@gmail.com

안과에서 리셉셔니스트/테크니션 구합니다.
이중언어 가능자
이력서: dceyclinic@yahoo.com

BridgeOne Insurance 보험 에이전트 구함
사무실 제공, 유/무 경험자 가능, VA & MD
703-598-3316 / 703-862-5395

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

김진욱

최추신경전문

교통사고
직장사고
운동사고

- 최신형 의료시설 / X-Ray 완비
- 교정 및 물리치료 • 의료보험 취급

703-691-3111

7023 Little River Tpke #409
Annandale, VA 22003



HEBAN

한국식 BBQ 구이 전문 한식

헤반에서 직원을 구합니다.


- 주방 쿡 / 헬퍼
- 웨이츄레스
- 숙식 제공

443.420.3096

HyeBan23@gmail.com

9380 Baltimore National Pike, #117
Ellicott City, MD 21042

매매



40년 성업중인 테일러샵

- ★ 은퇴관계 매매
- ★ 좋은 조건
- ★ 리치몬드 중심지

703.937.7261

문의: 전화 or 문자

직원 구함

센터빌, 첼트리 지역 물리치료 병원에서 한국어/영어 가능한 Receptionist 구함

이력서 보내실 곳
coreptrehab16@gmail.com

703-865-6455

JJ Watch & Jewelry

www.jjwatchusa.com

페어옥스 몰 안에 있는 JJ Watch & Jewelry Shop에서 파트 타임으로 일하실 분을 모집합니다. 캐시어 하시면서 기술 배우실 분 환영합니다.



703.691.1993

미디어 중앙생활안내 Classified

C14 구인/구직광고와개인 렌트유료 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.) 2026년 6월 3일 수요일 미디어 중앙

애난데일에 있는 변호사사무실에서 사무보 조원을 구합니다.
Full / Part time 가능, 기본적인 영어와 사무실에서 일한 경력 환영
이력서를 이메일로 보내주세요.
sjshin.esq@gmail.com

리셉션리스트 (이중언어 필수)를 모집합니다
장소: Chantilly, VA 20151
시간: 조정가능 (풀타임)
급여: 인터뷰 후 조정가능
전화문의: 703-622-7737
Email: accounting@lbuniversal.com

홈케어 (센터빌) 업무팀 직원 구함
유경험자 우대 이중언어 구사자
이력서: hr@firsthco.com
▶ 571-549-6789

김서규 공인 회계사사무실에서 회계업무 전공자나 경력있으신분 구합니다.
이력서 보내주세요.
▶ Resume: skim@skimcpa.com

보험회사 사무직 Annandale/Ellicott city 지역 근무시간 8시-5시(월-금)
401(K), 초과보급, 유급휴가 \$25.00/hr
▶ 이력서 joshuah123@gmail.com

애난데일에 위치한 K MARKET에서 CUSTOMER SERVICE 직원 구합니다.
-경력자 우대
-오후근무가능하신분
▶ 연락처 703-712-7089

Fairfax 풀/파트타임 직원 구함
이중언어, 사무직 유경험
40k-50k 베네핏 제공
▶ 571-232-0702
coverworldgr@gmail.com

닥터오피스 리셉션리스트 구함
파트타임, 풀타임 가능
mercy4resume@gmail.com
▶ 703-256-3005/703-830-0993

식당/식품

페어팩스 Sushi Friends Hashi 직원 구함
-서버 (영어 필수), 스시 헬퍼
-경력자 페이 우대
-풀타임, 파트타임
703-628-9168 (문자 요망)

애난데일 한식당에서 홀서버 구합니다.
(풀/파트타임)
703-712-7417

애난데일 명품 계장에서 함께 일하실 웨이츄리스 & 웨이터 구합니다.
703-398-2226

H-Mart Herndon 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자 우대
매니저: 임희상 이사
▶ 571-839-1647

H-Mart Falls Church 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자 우대
매니저: 조성수 점장
▶ 703-573-6300

롯데프라자 스티어링점 구인
푸드코트 캐쉬어, 풀타임, 파트타임 가능
성함과 연락처 남겨주세요.
▶ sijang.sterling@gmail.com

정보 인터넷서널 수퍼마켓
-정육부 매니저 1명,
-그로서리 매니저 1명
은퇴연금/건강보험, 내셔널하버 MGM 근처
이력서: jumbo.food@gmail.com
▶ 703-577-2425 (전화문의 Mr. 박)

H Mart 또는 롯데에서 시식 행사 진행하실 분 문자로 연락 주세요. 풀/파트타임
▶ 571-991-4172

기타 구인

베이비씨터 구함
입주하셔서 6개월된 아기 돌봐주실분
근무지: 피츠버그, PA
문의: 703-967-3963

스파에서 바디 필링 하실분 구함
-여성분, 유경험자, 무경험자도 환영 (트레이닝 가능)
-스태포드, VA
문의: 540-368-9699

경험있으신 간병인 구합니다. 영어약간
시간당 \$25, 타이슨스코너
202-860-7680

가사도우미 급구 - 장기 근무 환영
요리·세탁·청소 등 기본 가사
오후 12시-7시
McLean 깨끗한 가정집
안정적 장기근무 / 대우 좋음
연락: 703-795-1896

밀워크 캐비닛 공장에서 목수 구합니다.
델레스 공항 근처 (Dulles, VA)
-가구 페인트/스테인 경험자
-가구 제작 헬퍼/ 주니어 목수
성실하고 취업 결격 사유 없는분
703-859-2499 (문자/전화)

애견 그루밍 선생님 구함
알렉산드리아, 레스톤 지역
givingtree.alison@gmail.com
▶ 문의: 571-660-8182

B3 플러밍에서 함께 일하실분 구함
메케닉 & 준메케닉
▶ 703-220-1400

InCourage Martial Arts 에서 태권도 사범 모집합니다.
버크, 페어팩스, 애쉬번, 퍼셀빌
Tony@incouragemartialarts.com
문의 571-243-7027 (text 가능)

No.1 골프에서 Staff 모집합니다 (센터빌)
▶ 571-591-4455

싱글/타운홈 렌트

센터빌 Faircrest 타운홈 렌트 \$3,200
방3, 화2.5, 차고2, 풀린 파월초, 마루, 리모 델링, 팻가늌, 66/28/286/29/50
교통요지
▶ 571-239-6054 (문자)

센터빌 싱글홈 지하 전체 워크아웃, 출입문 별도, 모두 독립적임, 주방, 세탁 설비 완비, 울 리모델링, 주차 공간 충분, 팻가늌
571-214-0404

페어팩스 메리필드 지역 타운하우스 렌트
방4, 화3, 워크아웃 베이스먼트, 주차2

\$2,400
571-229-7124 (문자 요망)

센터빌 타운홈 렌트
방3, 화2.5, 밝고 환한 편리한 타운홈, 업데이트된 부엌 (그라닛 카운터탑, 새 냉장고), 새 마루, 새 페인트, 잘 수리된 화장실, 펜스 있는 뒷마당, 독점 파킹 2개, Visitor 파킹 다수, 교통 편리
▶ 703-477-3114

콘도 렌트

업그레이드된 밝고 환한 콘도 \$1,700
방1, 화1, 새 나무 마루, 넓은 리빙룸, 나무가 보이는 경치, 편리한 1층, 새 페인트, 넓은 새 발코니, 물값 & Gas값 포함, 교통 편리
Falls Church, 애난데일 10분
▶ 703-477-3114

센터빌 콘도 렌트 \$2,000
방2, 화2, 나무 마루, Granite Counter Top, 탁트인 구조, 업데이트된 부엌과 화장실, 넓은 리빙룸, 발코니, 밝고 환한 콘도, 롯데 마트 근처, 교통 편리
▶ 703-477-3114

비엔나 메트로 근처 콘도 렌트 \$2,700
방2, 화2, 차고1, 수영장, 휘트니스 센터, 물값 포함
571-271-2457

알렉산드리아 콘도 렌트 \$1,750
방1, 화1, 주차2, 모든 관리비 포함
703-863-0321

방 렌트

애난데일 왓슨 하이스쿨 근처 큰 싱글홈 베이스먼트 전체 렌트 \$1,925
큰 방1, 화1, 거실, 부엌, 가구 완비, 세탁기, 건조기, 출입문 별도
703-362-8790

애난데일 한강 식당 근처 큰 싱글홈 방들 렌트, 교통 편리, 주차 넉넉
703-395-4380 (메세지 남겨주세요)

애난데일 예촌양 타운홈 방 렌트
가구 완비, 취사 가능, 직장인/학생 환영
703-622-2033

애난데일 시루양 방 하나 렌트
가구 완비, 취사 가능, 직장인 여성분 환영
703-973-8123

게인스빌 싱글홈 베이스먼트 전체 렌트
워크아웃, 방2, 풀베스, 리모델링된 주방, 새 세탁기/건조기, 새 페인트, 새 플로어, 여성분 환영
703-501-4478

애난데일 INOVA 뒤 타운홈 반 지하 렌트
방1, 화1, 세탁실, 가구 일체, 유포 \$800
6월 중순 입주, 직장인 여성분 환영
703-350-1986

애난데일 원룸 스타일 방 렌트합니다.
방안에 샤워실, 키친, 냉장고, 침대, 책상 다 갖추어져 있고 깨끗합니다. 개인 주차
571-232-6052

헤이마켓 도미니언 벨리 라센시 골프장 안에 있는 싱글홈 2층 전체 렌트
방1, 리빙룸, 풀베스, 골프장 회원 가능

문자로 연락 바랍니다.
516-242-8466

애난데일 방 하나 렌트합니다.
간단 취사, 유포, 가구 포함
703-677-1889

센터빌 (New Braddock Road) 타운홈 방 하나 렌트,
남자분 환영, 저녁 6시 이후 전화 요망
703-606-0053

애난데일 H마트 근처 타운홈 방 하나 렌트
인터넷, 가구 완비, 간단 취사, 욕실 별도, 직장인 여성분 환영
571-230-7121

센터빌 극장 근처 타운, 방, 화장실, 마루, 파킹, WIFI, 학생/여성분 환영
571-239-6054 (문자)

애난데일 싱글홈 방 렌트,
495, 노바 & 조지메이슨 6분, 가구 일체, 인터넷, 금연자, 여자분 환영, 주차 넉넉
571-205-0903

로튼 싱글홈 워크아웃 지하 전체 렌트
방2, 거실, 부엌, 화, 세, I-95 1마일 거리, 가족 환영, 출입문 별도
703-774-4939

센터빌 H마트 5-10분 거리, 싱글하우스 밝고 조용한 뒷출방, 마루, 유포, 교통 편리, 여자분 환영
571-345-8879 (문자요망)

애난데일 K마켓 뒤 싱글하우스 방 하나 렌트
주차 넉넉
703-965-2343

센터빌 H마트 근처 베이스먼트 전체 렌트
방2, 거실, 욕실, 가구 완비, 유포, 워크아웃
703-835-0945

애난데일 한강 뒤 방 하나 렌트합니다.
여자분 환영
571-355-9223

애난데일 H마트 근처 콘도 방1, 화1 렌트
가구 완비, 간단 취사, 유포, 엘리베이터
703-989-0103

센터빌 H마트 근처 타운하우스 지하 전체 렌트, 앤드 유닛, 출입문 별도, 욕실 완비, 유포 (3시 이후 전화 요망, 또는 문자 남겨주시면 연락드리겠습니다.)
703-474-5590

스프링필드 조용한 싱글홈 방 렌트,
가구, 인터넷, 학생 또는 직장인 여성분 환영
571-286-2439

센터빌 타운홈 작은 방 임대 \$700 (유포)
문의: 301-928-4125

센터빌 타운홈 큰방, 개인 욕실 \$1,200
베이스먼트 전체 \$1400
571-243-7027 (Text)

설악가든 근처 조용한 싱글홈
방1, 화1, 출입문 별도
간단 가구, 취사, 인터넷, 금연자, 즉시 입주
571-243-6295

사무실/점포 렌트

창고/사무실 렌트
매나사스에 있는 사무실 딸린 창고 같이 쓰실 분, 센터빌에서 15분 거리
창고 1700sf, 사무실 800sf 사용 가능
전화: 202-515-6746

애난데일 에버그린 오피스 사무실 렌트
월 \$500
문의: 703-677-1889

워싱턴 DC 중심가가게 임대
\$4,000/월
그로서리, 컨비니언스 스토어, 커피숍
문의: 703-231-5572

매나사스 코스코 근처 일반 오피스 또는 병원, 한의원도 가능, 즉시 입주 가능,
390sf, \$24/sf/yr, 3-10년
연락처: windmill7000@gmail.com

센터빌 던킨 도넛 뒤 오피스 렌트
1층, 1250sf, 주차 다수, 즉시 입주 가능
703-861-9923

애난데일 오피스 전체 렌트
나무 마루, Newer Windows, 계단 없는 1층 위치, 새로 단장한 화장실, 넓은 주차장, 교통 편리 \$2,000 즉시 입주
▶ 703-477-3114

애난데일 (자이언트 근처) 오피스 렌트
룸 4개, 화장실, 주차 다수
301-741-6567

센터빌 던킨 뒤 환한 오피스 콘도 렌트
\$1,900, 1,200sqft,
룸 3개, 화1, 오픈 스페이스, 파킹 다수,
RT29/66/28/286
▶ 571-239-6054

부동산 매매

부동산 매매

부동산 매매

부동산 매매

부동산 매매

부동산 매매

부동산 매매

부동산 매매

부동산 매매

부동산 매매

부동산 매매

부동산 매매

부동산 매매

부동산 매매

부동산 매매

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

GIVING TREE PET RESORT 기빙트리 펫 리조트

이제 여행갈 때 지인에게 강아지를 맡기시나요?
여기 한인 2세가 운영하는 Pet Resort를 이용해 보세요!

Room

- 아늑한 럭셔리 룸
- 특급 Hotel급 특실
- 경력이 풍부한 훈련사
- 한적한 뒷동산 산책로

Grooming

- 한국인 선생님들의 풍부한 경력, 예술적 그루밍
- 목욕 및 스킨 케어
- 최신식 목욕 시설
- 실내 및 야외 놀이 시설

*애견미용사 구함. (givingtree.alison@gmail.com/한인 담당: 571-660-8182)

• 1호점 (본사/레스톤): 571-325-2994
1912 Association Dr. Reston, VA 20191

• 2호점 (플스처치): 571-799-8100
130 West Jefferson St. K9 Club, Falls Church, VA 22046

• 3호점 (알렉산드리아): 571-257-6420
6118 Rose Hill Dr. Alexandria, VA 22310

www.givingtreepetresort.com

정크 빨리빨리

이제 어떻게 버리지?

“가정, 사업체에 안쓰는 가구, 가전 등 버려드립니다.”

각종 딜리버리 / 소량 이사 전문
비즈니스 폐업 / 각종 철거 전문

정크 빨리빨리 Junk828282.com

571-723-0446

중앙생활안내 BOX 광고 가격표

(한달기준/흑백)

1 BOX	\$100
2 BOX	\$200
3 BOX	\$300
4 BOX	\$400
5 BOX	\$500

문의: 703-281-9660 / kdclass2018@gmail.com

미디어 중앙 생활안내 Classified

미디어 중앙 2026년 6월 3일 수요일

구인/구직 광고와 개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C15

컨디션, metro 인근
2. 센터빌 스톤게이트 콘도 \$390,000
방2, 화2, 풀린 파워 초, 센터빌 고, 교통중심
3. 애쉬번 럭셔리 타운 \$935,000
방4, 화3.5, 차고2, 최고 학교, 2015년,
3,660sqft, RT50/66/267, 널레스공향,
교통요지
▶571-239-6054

1. 패어팩스 스톤게이트 콘도 \$438,000
방2, 화2, 차고1, 3층 타운형 콘도, 학교(콜린 파월 초) 좋고, 교통 & 생활 편리
2. 애난데일 싱글홈 \$700,000
좋은 위치에 있는 반듯한 땅의 집, 생활 가능하
나 As-Is Condition으로 매매
3. 비엔나 싱글 하우스 \$1,390,000
방5, 화3.5, 타이슨스 DMV 근처, 위치 좋고
조용한 동네
▶703-625-9909

1. 우드브릿지 타운홈 \$560,000
방4, 화3.5 2021년 지은 새단지, 탁트여서
밝고 환한 구조, 나무마루, 워크아웃 베이
스먼트, 고급 부엌(업그레이드된 Granite
Countertop & SS Appliance), 넓은택스
2. 클립튼 콘도 \$379,000
호수를 품고 있는 멋있는 단지, 방2, 화2, 완전
히업데이트된 집, 새 페인트, 새 마루, 새 부엌,
새 화장실, 고급 SS Appliances, 새 Washer
& Dryer, 넓은 거실, 계단 없는 1층, H마트 1
분 거리
▶703-813-8949

1. 알링턴 싱글홈 \$2,099,000
방5, 화6, 4,275sf, 2026년 신축 하우스
2. 메나사스 싱글홈 \$840,000
방5, 화3.5, UVA PG 메디컬 센터 근처
3. 패어팩스 싱글홈 \$930,000
방4, 화3, 3038sf, 우순하이스쿨 도보거리,
집 전체 리모델링
▶703-486-6082

1. 센터빌 타운홈 \$595,000
방3, 화3.5, 2 assigned parking
지붕, 부엌(2024), 욕실(2026), HVAC 등
업그레이드된 집
2. 클립튼 싱글홈 \$1,120,000
방4, 화3.5, 집 전체 수리 많이 된 집
3. 비엔나 콘도 \$339,000
방1, 화1 + 덴, 비엔나 중심 위치, 전체 마루,
넓은 텍, 가스/물 포함한 저렴한 관리비
▶703-919-0472

1. 패어팩스 타운홈 \$850,000 2005년
방4, 화3.5, 차고2, 집 전체 마루, 교통과 학교
이 우수하며 높은 부동산 가치와 삶의 질이 보
장되는 핵심 입지 조건, 코스코 부근
2. 센터빌 타운홈 \$530,000
방3, 화3.5, 1250sf
▶703-231-5572

1. 엘리엇 시티 싱글홈 \$820,000
방5, 화장실 3+1, 차고2, 밝고 이쁘게 잘 꾸며
진 집, 넓은 뒷뜰
2. 포토크 싱글홈 \$1,075,000
방4, 화장실 2+1, 차고2, 포토크에 위치한 잘
꾸며진 집, 좋은 가격
▶410-417-7080

사업체 매매

성업중인 세탁소(Dry Cleaners) 매매
-최적의 입지: 유동인구가 많은 대형 쇼핑
센터내 위치
-30년 안정운영, 많은 단골 고객층 확보
5마일내 경쟁업체 무, 무한한 성장 잠재력
-완벽한 설비시설
-매매가 협상 가능, 방문 환영
-Manassas, VA
(문의) 한국어 : 703-678-9790
영어 : 703-499-2466

비어와인 컨비니언 스토어 매매
-월 1만5천 손수익
-매매가 15만 + 인벤토리
-메니지먼트 가능
-피터스버그, VA
703-229-9702

버지니아 프레드릭스버그 이발소 매매
-고정 단골 손님 많음
-월세 \$2500, 월 손수익 \$6천이상
-PT 일하실분 구함
703-907-9541 (문자 주세요)

40년 성업중인 테일러샵 매매
은퇴 관계, 좋은 조건, 리치몬드 중심지
703-937-7261

1. 판티코 VA, 군부대안 3층 상업용 빌딩
5,300sf \$1.1M
2. 페어팩스 VA, 4층 빌딩 13,000sf
임대 완료 \$4.5M
3. 알렉산드리아 VA, 커머셜 Lease Space
6,500sf, 1층 대로변, 포토크 야드 근처,
편리하고 넉넉한 주차, DC에서 10분
4. 타이슨스 VA, 커머셜 Lease Space,
1,800sf
▶ 매가 703-534-4989

성업중인 픽업 스토어 매매 \$7만(스태프드)
옷수선 전문, 저렴한 렌트비 (\$3,000/월)
문의 : 703-231-5572

1. 치킨 프랜차이즈, 주매상 4만, Fairfax
2. 타이식당, 주매상 \$1만8천, 대로변,
굿파킹, 저렴한 렌트, Fairfax co, VA
3. 치킨 식당, 주매상 \$2만3천,
렌트 \$4,500, VA
4. 일식당, 주매상 \$2만, \$16만
5. 애난데일 식당,
'포차'로 운영하기 최적의 장소
▶DJ Lee 703-303-8003

1. 애난데일 한국 식당 4,000sf, \$27만
2. 벨츠빌, 델리, 주 \$만불, 렌트 \$3,300
9년 리스, \$17만
3. 엘리엇 시티 지역 식당 파실분,
바이어 대기중!
4. Tysons 차고 1,800sf \$4,800/Month
5. Alexandria 태권도장 나간자리,
2,750sf
▶문미애 703-534-4989

DC 백악관 옆 픽업 스토어 매매
저렴한 렌트비, 주5일, 좋은 수익, 은퇴 예정
443-618-8100

1. 주 5일 Deli & Cafe 애난데일 근처
\$60,000/1,400sf/렌트 \$2,900/굿파킹
2. 주 5일 Deli & Cafe DC NW \$70,000
렌트 \$4,300/매상 증대 최적장소
3. 대형 식당, 패어팩스 \$250,000
7,000sf/180석/연회전문/굿파킹
4. DC NW 2층 한식당 \$200,000
리퀴라이센스/퓨전 한식 적합
5. 명품 간장 공장 2nd Location
투자자 모집
6. 일식집, GMU 근처 15만불
주매상 1만5천, 넉넉한 파킹
7. DC NW 잘 꾸며진 한식/분식 식당 20만
8. DC NW 드라이크리닝 픽업, 주매상 9천,
주 5일, 대로변 위치
▶DJ Lee 703-303-8003

베데스타 샌드위치샵 \$170,000
너무 좋은 자리, 1200 SF, 주매상 \$10,000
렌트 \$5,791
▶703-928-5990

델리샵 (DC) \$150K
DC내 위치, 장사 잘 되는 곳이나 은퇴 예정,
안정된 수입, 투자용
▶703-625-9909

중고 매매 / 기타

무빙 세일합니다.
고급 리빙룸 셋, 책장, 도자기, 고급 일본 접시,
노래방 기계, 금고, 병풍등등
301-801-9921

케이 퍼플에서 간병사 교육합니다
기간: 6/08-6/12 전화예약 필수
▶571-297-4747 (VA)
▶301-966-7000 (MD)

현대 산타페 스포츠 2.0 터보 2017년
풀옵션 10만 마일, \$13,000 상태 매우 양호
703-618-7924

피아노 레슨 합니다.
유치부, 초/중/고 및 입시반, 성인 취미반,
특수 아동, Zoom & In-person
703-772-2987 (문자)

색소폰, 클라리넷, 호른, 트럼펫, 트럼본, 플루
트 - 악기별 개인 맞춤형 레슨
757-338-8496

건축/페인트/마루

밀워키 캐비닛 공장서 목수 구인
덜레스 공항 근처 (Dulles, VA)
-가구 페인트/스테인 경험자
-가구 제작 헬퍼/ 주니어 목수
성실하고 취업 결격 사유 없는분
703-859-2499 (문자/전화)

JGL 건설 회사
하청없이 25년 이상 숙련된 본사 전문인들이
직접 시공합니다
▶571-213-8678

J/L CONTRATOR INC.
지붕 고민/돈 걱정 그만하세요
▶703-835-0945

형제 건축 & 지붕
가정용, 상업용, 부엌, 화장실, 지하실
민고 맡기시면 최상의 결과를 드립니다.
▶703-928-6255

애버사인 건축
키친, 부엌, 베이스먼트 리모델링 및
페디오, 펜스, 텍, 기타 집수리, VA/DC 라이센
스 보유, 오랜 경력, 보험 가입
▶703-994-2943

TOP 건축 콜롬비아 MD
집수리전문 / 각종 집수리 일체 / 지하실,
주방, 욕실 / 전기설비, 타일 마루 / 루핑, 카펫,
페인트 / 각종 목수일 일체
▶443-980-1167

JL 건축 주방 & 욕실 리모델링
예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하고
만들어 드립니다.
▶703-910-0400

레드문 페인트
하우스 페인팅(In & Out), 텍 메인터넌스와 클
리닝, 샌딩, 파워 워시, 핸디맨 서비스
▶문의: Mr. 문 703-965-3011

TK 30년 경력 종합건축
빌딩시설 관리 전문회사 / 건축, 시공 및 건물
시설의 체계적인 유지보수 대행 관리, 상가 및
빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실 공사 일
체 자체 라이선스 보유, 책임보험 가입
▶703-504-6116

와니 건축 페인트
마루, 타일, 부엌, 화장실, 텍, 그외 모든 공사, 주
정부 라이선스 보유, 책임보험 가입,
카톡 아이디 : wani6811
▶571-331-6811

K&J Painting
실내외 페인트 전문 업체, 30년 경험과 신용,
목수, 각종 집수리
▶240-687-5155

보험

당신의 노후는 안녕하신가요? 메디케어에 많
은 변화가 예상됩니다.
▶703-961-8811

생명보험, 은퇴연금, 비즈니스 세금 절감 플랜
까지 전문적으로 상담해 드립니다. 안전한 미
래를 준비하세요.
703-939-2737

정문기 메디케어 보험
65세 되시는 1960년생 신규 가입 신청 도와
드립니다.
▶703-598-3316

온미화재 사업체, 자동차, 집, 의료, 생명보험
▶1-866-915-6664

정선화 브릿지원 메디케어/메디케이드 보험
▶703-862-5395

조은혜 종합보험
메디케어 & 오바마케어 신청접수/자동차/주
택/사업체 보험
▶703-591-0009 / 703-537-9899

용자

로리 문 맞춤형 연금 & 재정관리
▶703-895-7648

제인 최 용자 25년 경력 매입/재용자/특수
▶703-244-3453

마이클 장 용자 주택/사업용/재정상담
▶410-370-4229

유나이티드 모기지네이션
- 낮은 이자 / Cashout / 명의변경 /
Mortgage Insurance Remove
▶703-204-0022 / 703-727-9730

소독/가스 검사

JD STAR 소독 (Mr. 은)
Rats/Mice, Insect, Termites
▶410-370-8057

라돈 가스 검사
폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되
는 문제의 가스입니다.
*NRPP 면허소지
▶202-774-6554

냉동/히팅

SD Mechanical에서 테크니션 모집
-냉장, 냉동쪽 유경험자, 또는 관심 있으신분
-서비스 지역 VA, MD, DC
-지원 방법: Sdmec.office@gmail.com
Phone: 703-447-4683

L&B UNIVERSAL
히팅, 에어컨 가정용/산업용 전문
제일 큰 규모의 냉난방 회사, 덕트 클리닝
▶703-678-1749

인타테크 냉난방
에어컨, 히터, 히트펌프, Carrier, Trane 딜러,
덕트, 드라이어벤트 크린, 가정용/상업용
▶문의: 703-380-2282

JD 냉난방 (Mr. 은)
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워크인/ELECTRIC
CONTROLS SPECIALIST/냉난방 TEACHER
▶410-370-8057

아라냉동
에어컨, 히팅, 냉동, 보일러, 선타장비, 케리아
웃 장비수리, Ice Maker, 플러밍, 지하수펌프,
정수장치 ** 연중 무휴 무료점검
▶443-850-3703 / 410-979-4242

조이텍 냉난방
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹쿨러, 워터히터
▶443-280-1873

정성냉동 (가정용/상업용) (Mr. Chung)
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 전기, 플러밍,
워킹쿨러, 아이스머신, 덕트 설치 & 크리너
▶301-572-2786/403-953-0801

보석/웨딩

▶JJ VA 시계, 보석 수리
기술 배우면서 일하실분 / 영어 필수 우대
703-691-1993

웨딩스토리 토탈 결혼 준비
-웨딩 플래너
-웨딩 드레스 & 텍스도 대여
-웨딩플라워 데코, 결혼식 장소 및 예산 선정
▶703-642-2247

골든벨라 보석 (센터빌, VA)
K24, K18, K14, K10, 다이아몬드 고가매입
▶703-988-0033 / 301-792-5615

블라인드/카펫

BBG 블라인드 버지니아
20여년 이상의 전통과 기술, 한국산 블라인
드, 친환경 월단, 하이퀄리티
** 무료견적, 최상의 서비스, 합리적 가격
▶571-229-4633

TOTAL BLACKOUT LLC
한국산 블라인드 전문, 버지니아 동부 지사
오픈, AS 전담팀 보유, 놀라운 품질, 저렴한 가
격, 모든 샘플 가지고 방문
▶703-600-9031

토탈카펫
25년 전통과 신용 최저가격 보장, 카펫 / 하드
우드 / 타일, 주거용/상업용 한번 시공은 끝까
지 책임집니다.
▶703-909-0988

베스트 카펫
카펫 및 에어 덕트 크리닝, 최상의 트러파워 스
팀삼푸, 살균, 소독, 냄새 및 얼룩 제거, 브러쉬
파워 풀청소, 응급 수해 복구 및 타일 플로워
왁스
▶703-967-4155

플러밍

B3 플러밍에서 함께 일하실분 구함
-메케닉 & 준 메케닉
▶703-220-1400

SK 플러밍
화장실, 키친 리모델링, 온수, 히터 디쉬워셔,
Disposals, 상하수도 수리교체
▶703-989-0103

홀스 플러밍
수도꼭지 교체, 싱크/디스포저, 워터히터/물
새는것, 하수막힘/변기 교체, 셉텀프 교체
571-594-4080

제임스 플러밍
수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음, 상하수도 수리교
체, 배수 펌프, 온수, 히터 교체, GAS 공사, 히팅,
에어컨, 냉동, 집 안팎 물새는 것
▶703-499-5984

이삿짐

Movers LLC (GOOD HAND)
-이사 / 배송 서비스 전문
-쓰레기 / 폐기물 처리
571-982-9871 / 202-802-2858
▶ sales@moversdmv.com

정크 8282
각종 딜리버리, 소량 이사 전문, 비즈니스 폐
업, 각종 철거전문 가정/사업체에 안 쓰시는
가구, 가전품 등 처리해 드립니다.
▶571-723-0446

범양 해운
정확한 선택, 확실한 만족, 귀국 이삿짐 포장 이
사, 타주 이사(차량운송) 무료견적
▶703-298-1919

HD 현대통운
미동부 최대 운송회사, 귀국, 해외, 타주, 시내
이사, 고품격 포장, 자체창고보관 서비스 한국
화물 배송 서비스
▶703-339-8844

고려통운
세계 어느곳, 어디든지 가능
ICC 인가업체, 100% 자체보험 확실한 세관처
리 및 서류작성 한국에서 지불가능
▶703-550-2424

조양 운송
신속, 안전, 신용, 저렴, 20년 전문 귀국이사, 포
장이사, 타주, 시내이사, 자체 창고 보관
▶703-550-5550

리모델링/핸디맨/전기

Mechanical, LLC
전기/플러밍/가스/히팅/에어콘/역류장치/
MD fire 스프링클러/주방화재방지/복구작
업(수해, 화재, 가구, 곰팡이)보험 처리 가능/용
접(철, 스텐, 알루미늄)/제작및설치(키친후드,
덕트)
▶301-222-3277

H.P.C 집수리센터
집 안팎의 문제를 도와드립니다
집안-리페어, 핸디맨 서비스
집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등
▶571-594-4080

JIP Electrician & Contractor Inc.
전기에 관한 모든 공사 가능, 라이선스 소지,
전화상담 환영, 무료견적, 철저한 AS
▶703-929-9601

유리

JK 유리 & Window/상점, 가정용 유리, 거울
Frameless 샤워어 Aluminum, Door 설치,
MD/VA/DC 지역
▶703-346-5962

생활안내 줄광고 게재요청
703-281-9660 (text)
kdclass2018@gmail.com

보험

메디케어 신청 및 보험가입 61년생 무료상담!

서플리먼트 · C 플랜 · 약보험 · 치과 · 안경 · OTC

자동차 · 주택 · 사업체 보험

보험료를 확실히 내려 드립니다!

조은혜 종합보험 10560 Main St., Ste 201
Fairfax, VA 22030
☎ 703-591-0009 / 703-537-9899



냉·난방

“냉·난방은 제대로 설치해야 영구적”

오래되고 낡은 고장이 기계 이상
망설이지 마세요. 유니버설이 최고의
기술과 최저의 가격으로 교체드립니다.

히팅·에어컨 가정용/산업용 전문

규모가 큰 신용입니다

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고
혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠조?
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다

VA · MD · DC 지역에서
제일 큰 규모의 냉난방 회사,
L&B Universal



L&B UNIVERSAL Heating Air Conditioning Maintenance
Office: 703-618-4822 Cell: 703-678-1749
3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
신속한 A/S · 기술력과 서비스 · 경쟁력있는 가격

건축 / 페인트

Since 1988
TK 종합건축

30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

- ▶ 건축 · 시공 및 건물 · 시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
- ▶ 상가 및 빌딩 신축 · 리모델링 ▶ 식당 및 사무실 공사 일체
- ▶ 건물 및 시설 유지보수 · 관리 대행

무료견적

설계/허가/디자인
시공/유지보수관리

자체 라이선스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel: 703-504-6116 / Cell: 703-675-7401

와니건축

Repair Doctor

페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 욕,
그외 모든 공사

책임시공/신속처리

-주정부 라이선스/책임보험가입-

Call 24시간 가능

(사진보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID : wani6811

571-331-6811

레드문 페인트

☑ 욕실, 주방, 지하실, 리모델링,
페인트 전문

☑ 목수, 타일, 마루, 욕, 캐비닛
샌딩 보수

☑ 핸디맨, 플로링, 전기, HOA
지적 수리

703.965.3011

유리 / 이삿짐 / 재테크 / 건축 / 전기 / 헬스케어 / 미용 타투

JK 유리 & Window

C.703-346-5962

상점/가정집 유리 · 거울
Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치

MD · VA · DC 지역, 신속시공

범양해운
귀국 이삿짐/차량운송



포장이사 및 단주이사 / 주재원 귀국이사 전문
범양해운이 책임지겠습니다.

- 자동차 운송
- 수출입 화물(선박, 항공)
- 소량화물 / 유학생 우대
- 분실 / 파손 보험커버
- 쓰레기 처리가능
- 무료견적
- Door to Door Service
- 창고 보관 및 유통관리
- VA/DC/MD → NY 정기운행
- 타주이사

범양해운 USA Tel. 703-298-1919
7000 Newington Rd., #H, Lorton, VA 22079

www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL) 02-2093-2093 KOREA(BUSAN) 051-469-4191 USA(LOS ANGELES) 310-767-5699 USA(SAN FRANCISCO) 510-887-2424

USA(SAN DIEGO) USA(NEW JERSEY) USA(TEXAS) USA(ATLANTA)

HD 현대 통운

- 귀국, 해외 이사
- 타주, 시내 이사
- 귀국, 타주 차량운송
- 한국 소량 화물 배송 서비스
- 고품격 포장이사 서비스
- 자체 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844

www.HDmovingusa.com

고려통운

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!

- 귀국이삿짐**
- 타주이사**
- 해외이사**
- 시내이사**
- ICC인가업체**
- ◆ 세계 84개국 체인 유통망 확보
- ◆ 100% 자체보험으로
- 고객의 추가 보험료 불필요
- ◆ 확실한 세관처리 및 서류작성
- ◆ 한국에서 지불가능 (후불)

Tel. 703-550-2424 Fax. 703-550-2426

GORYOEXPUS@hotmail.com

7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

조양운송

- 신속**
- 안전**
- 신용**
- 저렴**
- 20년 전문!!
- ▶ 귀국 이사 전문
- ▶ 자체 창고 보관
- ▶ 타주, 시내 이사
- ▶ 전문 포장 이사

[703]550-5550

choyangusa@hotmail.com

수아 미용 타투

SERVICE LIST

- 두피 염색 (가르마, 정수리 전체)
- 눈썹, 아이라인, 입술
- 속눈썹/헤어 생장술
- MTS (미백, 주름개선 세럼)
- 스킨케어



443-722-5925

MD 업소 안내

냉난방

JD 냉난방

Mr. 은

410-370-8057

에어컨, 히팅, 냉동, 냉장,
워크인, 아이스 머신

소독

소독 JD Star Pest Control



Mr. 은

Owner / Certified Applicator

410-370-8057

410-370-8484

Rats/Mice, Insects, and Termites

JIP Electronic & Contractor Inc.

전기에 관한 모든 공사
Master Electrician Class - A 라이선스 소지

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표 : 박을구

703.929.9601

보석

Golden Dew Jewelry



기쁨과 행복을 드리는

골든 듀 보석

- 다이아몬드 전문점
- 백금 (Platinum)
- K14, K18, Setting 전문
- G.I.A. E.G.L. 다이아몬드 판매
- 결혼 예물 셋팅 전문
- 순금 아가들 반지 팔찌
- 남양진주 각종 보석 취급
- 각종 결혼식, 약혼식 예물용 로렉스시계 전문 판매
- 각종 보석 감정 수리 상담

410-480-2477 8801 Baltimore Nat'l Pike
엘리콧시티 롯데플라자 내 Ellicott City, MD 21043

건축

Top 건축 MD

집수리 전문

- 각종 집수리 일체
- 지하실/주방/욕실/전기설비
- 타일 마루/루핑/카펫/페인트
- 각종 목수일 일체

443-980-1167

용자

United Mortgage Nation

소중한 주택 용자는 신뢰 받는 파트너,
United Mortgage Nation과
함께 하세요!

(NMLS #: 2425871)

703-204-0022

703-268-3954

WWW.UMNLOAN.COM

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 건축 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 인테리어 / 사진관 / 웨딩 / 부동산 / 데이케어

웨딩스토리

토탈 결혼 준비

- 웨딩 플래너
- 웨딩드레스 & 턱시도 대여
- 웨딩플라워 데코
- 결혼식 장소 및 비용예산 선정

703-642-2247
9502-A Lee Hwy., Fairfax VA 22031

LOVE HAND

Home Health & Adult Daycare

러브핸드 홈헬스 & 시니어 데이센터

“간병은 단순한 서비스 제공이 아닙니다. 간병은 사랑입니다.”

703-657-0944
14101 Parke Long Ct., Suite H, Chantilly, VA 20151

토탈카펫

30년의 전통과 신용으로
최저가격 보장
카펫 / 하드우드 / 타일

주거용 **703.909.0988**
상업용 한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

현대부동산

성실을 실천하는 부동산!
행복 가득하고 편안한 집을 소개해 드립니다.

내 집 마련의 꿈!
현대부동산이 함께 합니다.

*상담 환영 (집 파실 분, 사실 분, 경매)

Hyundai Realty Incorporation
703-813-8949
703-813-8150~5

Master Licensed & Insured Contractor

인터테크 냉난방

에어컨 / 히터 / 히트펌프

미국회사 10년 경력
Carrier, Trane 딜러
덕트, 드라이어 벤트 크린

가정용 상업용
www.intertechvac.com
703.380.2282

Yami PHOTO STUDIO

Passport Photos Family Photos
Maternity Photos Wedding Photos

Photos & Video For Any Event!

Call: 513-570-7017
7023 Little River Turnpike #340, Annandale, VA 22003

JGL Construction Inc.

JGL 건설회사

“아청없이 저희 25년 이상
숙련된 자랑스러운 시공 전문인들이
직접 시공합니다”

8001 Forbes Place, Suite 207
Springfield, VA 22151
Office: **571-213-8678**

제임스 플러밍

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

- 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음
- 온수, 히터 (가스, 전기)
- 상하수도 수리교체, 배수 펌프
- Gas 공사, 히팅, 에어컨, 냉동
- 집 안밖 물새는것

24Hr
703.499.5984

조이텍 냉난방

에어컨 히팅
냉동 냉장
워킹롤러 워터히터
플러밍 전기

Master HVAC Contractor
Master Plumber/Gas Fitter
443.280.1873 Lee
joytechvac.com

저렴한 가격! 최고의 만족!

SK 플러밍

- ▶ 화장실, 키친 리모델링
- ▶ 싱크, 욕실, 화장실, 부엌
- ▶ 수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음
- ▶ 온수, 히터 (가스/전기)
- ▶ Dishwashers, Disposals
- ▶ 상하수도 수리교체 / 배수 펌프
- ▶ 철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD-VA 24 hours 7days Service
703-989-0103

골든 벨라 보석상

- 결혼 예물 전문
- G.I.A 다이아몬드
- 보석, 금 고가 매입
- 순금 아기 돌반지 팔찌
- 보석 세공, 시계 수리

703.988.0033 센터빌
301.792.5615 H-Mart 내

EVERSHINE Construction

KITCHEN & BATH BASEMENT REMODELING

HOME REMODELING
Patio / Fence / Deck / 기타 각종 집수리

• 15년 이상의 경험 • 보험가입

VA Class A License / DC / MHIC
evershine-construction.com
info@evershine-construction.com

703.994.2943
Ray Kim

BBG 블라인드 전문업체

- 한국산 콤비, 롤스크린 블라인드
- 한국산 전통 블라인드
- 한국산 Triple Shade 블라인드
- 한국산 나비주름, 형상 기억 커튼
- 한국산 Cordless 블라인드
- 한국산 Smart Curtain
- 상업용 블라인드 전문제작
- Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C 무료견적

571.229.4633
www.bbgbblinds.com / bbgbblinds@gmail.com

H.P.C 집수리센터

집안밖에 문제를 도와드립니다!

- 집안-리페어, 핸디맨 서비스
- 집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등 일체

“일단 전화주세요!”
상세한 답변을 드리겠습니다!

* VA Class A 라이센스 보유 * 라이어빌리티, 워커스컴 보험 보유

571-594-4080

형제건축·지붕

H BROTHERS CONSTRUCTION, INC.

가정용 상업용

믿고 맡기시면 최상의 결과를드립니다.

부엌 화장실 지하실

703-928-6255
14516 Flag Staff Ct, Centreville, VA 20121

집·가게 수리

무엇이든 물어보세요!

작은 일도 열심히 해드립니다.

VA **703-340-5858**
MD **443-980-5858**

Homes Plumbing

홈스 플러밍 센터
저렴한 가격으로 최고의 만족을!

플러밍

- ◆ 수도꼭지 교체
- ◆ 싱크 / 디스포저
- ◆ 워터히터 / 물새는것
- ◆ 하수막힘 / 변기교체
- ◆ 씽폼프 교체

24 hours 7days Service
571.594.4080
VA A License / Insurance
13908 Green Trails Ct, Centreville, VA 20121

우주 Mechanical, LLC

- 전기/플러밍/가스/히팅/에어콘
- 역류장치(Backflow)
- MD Fire 스프링클러
- 주방 화재 방지
- 용접(철, 스텐, 알루미늄)
- 제작 및 설치 (키친후드, 닥트)
- 복구작업 (수해, 화재, 가구, 곰팡이) 보험처리가능

DC, MD, WV 라이센스 소지
301-222-3277

블라인드 / 틈트

“100% 한국산 공장직영”
“놀라운 품질 저렴한 가격” 블라인드 하나로 여러분의 집이 확 바뀝니다.

한국 명품 블라인드 드디어 미국 상륙!
VA, MD, DC, PA, NC 전지역을 총괄하는 지사 오픈!!

- 한국산 지브라셰이드, 전통블라인드, 롤스크린, 허니콤, 스마트커튼
- 최상의 품질, 다채로운 색상과 디자인 및 A/S Team 보유
- 최고급 공기정화, 향균 원단, 방염 기능
- 가정/상업/교회용 등 다양한 맞춤 제작

Total Blackout LLC
Young Lee
무료 방문 상담 및 견적 **703.600.9031**

낱말퀴즈 & 스토쿠

1	2		3		4		5	6
7					8			
			9	10				
11		12				13		
		14			15			
16	17			18		19	20	
			21		22			
23					24			25
26								27

가로별쇠

(1)곰은 선 (5)호박, 가지, 고구마 등을 말린 식품 (7)사람마다의 갖가지 모양. □□각□ (8)세금을 가혹하게 거두어들이고, 무리하게 재물을 빼앗음. □럼□□ (9)매의 주인을 밝히기 위하여 주소를 적어 매의 꼬지 속에다 매어 둔 네모꼴의 띠. 자기가 하고도 아니한 체, 알고도 모르는 체 하는 태도. ~를 떼다 (11)풍물놀이 타악기. 상쇠가 이것을 치면서 전체를 지휘하죠 (13)흙이나 쓰레기, 기름 따위를 담아 나르는 데 쓰는 기구. 싸리나 대오리, 짚, 새끼 따위로 만든다 (14)노래, 춤, 연극 따위를 하기 위하여 객석 정면에 만들어 놓은 단 (15)정해진 시각보다 늦게 출근하거나 등교함 (16)강이나 바다를 등지고 치는 진 (19)조그만 정육면체의 놀이 도구. 각 면에 하나에서 여섯까지의 점이 새겨져 있죠 (21)생기 있게 살아 움직이는 듯한 느낌 (23)손뼉을 치고 소리를 질러 환영하거나 찬성함 (24)일곱 번 넘어지고 여덟 번 일어난. 여러 번 실패하여도 굴하지 아니하고 꾸준히 노력함 (26)헤엄을 치며 공을 상대방의 골에 넣는 경기 (27)반질반질하게 된 잔뜩

세로별쇠

(1)90도 (2)선한 일을 쌓으면 좋은 과보가 있음. □□선□ (3)새로 갓 결혼한 여자. 각시. ~가 들 어온 이후 우리 집은 더욱 활기가 넘쳤다 (4)물고 기의 호흡 기관 (5)술에 몹시 취하여 정신을 가누 지 못하는 상태. ~가 되어 소리를 지르는 사람들. □□망□ (6)일정한 목적 때문에 특별히 지정된 지역. 택지 개발 ~ (10)이가 몹시 아픈 증상 (12)공항의 여객을 나르는 버스 (13)강이 바다로 들 어가는 어귀에, 강물이 운반하여 온 모래나 흙이 쌓여 이루어진 편평한 지형 (17)누구를 원망하고 누구를 닮았겠느냐. 남을 원망하거나 닮할 것이 없음. □원□□ (18)날이 새어 밝아 올 무렵의 동 녘 하늘. ~이 희끄무레 밝아 오기 시작했다 (20) 사주의 간지(干支)가 되는 여덟 글자. 예를 들어, '갑자년, 무진월, 임신일, 갑인시'에 태어난 경우, '갑자, 무진, 임신, 갑인'의 여덟 글자를 말 한다. 타고난 운수 (21)할퀴이거나 굵어서 생긴 작은 상처 (22)음식물이 입에 닿기는 맛. 중국집 근처만 오면 늘 ~ 도는 짜장 볶는 냄새가 난 다 (23)두 손뼉을 마주침 (25)배고픔과 목마름. ~이 들다

스토쿠

7			6	9		4		
9				2	8			
5	6		4	7	1	9		3
	7	2	5	1	3		4	
	4					2	5	8
	9		2				1	
2		9		5				
1			7	4		8		5
4	5	7		3				



자료제공=골드북 (www.gobook2.com)



스토쿠 문제풀이 스토쿠는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로·세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.

2	6	1	9	3	8	7	5	4
5	6	8	2	4	7	6	3	1
4	3	7	5	6	1	9	8	2
7	1	3	4	8	2	5	9	6
3	4	1	9	6	7	2	5	8
8	7	2	5	1	3	6	4	9
5	6	8	4	7	1	9	2	3
9	1	4	3	2	8	5	7	6
7	2	5	4	8	1	9	6	3

륵	ㅅ		ㅅ		ㄱ		ㄴ	ㅅ
ㄱ	륵	ㅅ	륵		ㅅ	륵	ㅅ	ㅅ
	ㅅ		륵	ㅅ	ㅅ		륵	
ㅅ	ㅅ	ㅅ		ㅅ		ㅅ	ㅅ	ㅅ
		ㅅ	ㅅ		ㅅ	ㅅ		
ㄱ	ㅅ	ㅅ		ㅅ		ㄱ	ㅅ	ㅅ
	ㅅ		ㅅ	ㅅ	ㅅ		ㅅ	
ㄴ	ㅅ	륵	ㅅ		ㅅ	ㅅ	ㅅ	ㅅ
ㅅ	ㄱ		ㅅ		ㅅ		ㅅ	ㅅ

성공 비즈니스...
시작이 중요합니다!



미디어 중앙
THE KOREA TODAY

T. 703-281-9660

7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

L & B UNIVERSAL

HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE
"Because Comfort Should Be Universal"



오래되고 낡은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.
 유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해 드립니다.



VA·MD·DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**
 한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다



L&B에서 제공하는 서비스

- AIR CLEANER AND HUMIDIFIER
- INDOOR AIR QUALITY PROBLEMS
- FURNACES & AIR HANDLERS
- NEW FURNACE INSTALLATION
- FURNACE REPAIR SERVICE
- AIR CONDITIONERS & HEAT PUMPS
- AC INSTALLATION
- AC REPAIR



규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국회사는 너무 비싸고, 혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠죠?



Carrier, Lennox 전문딜러
 Office: 703-618-4822
 Cell : 703-678-1749
 HELPER, TECHNICIAN 구함

신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격
 3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUniversal



직장사고

운동사고

교통사고

김진욱 척추신경전문의

최신형 의료시설 완비 / 최신형 X-Ray 완비 / 교정 및 물리치료 / 의료보험

진료과목

- Whiplash 전문치료
- 목을 들지 못하는 증상
- 허리 디스크
- 목 디스크, 목, 통증, 두통
- 어깨가 쑤시고 아픈 증상
- 허리 통증
- 목이 뻐뻐한 증상
- 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
- 다리가 저리고, 당기는 증상
- 목을 돌리기 어려운 현상
- 팔을 올리지 못하는 증상
- 좌골신경통 마비



7023 Little River Tnpk., #409, Annandale, VA 22003

Dr. 김진욱

- UCLA Biology
- Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
- Board Certified in Permanent Impairment Rating
- Fellow of American Back Society
- Member and Board Eligible for Diplomat Status of the American College of Forensic Examiners
- Member of the American Board of Disability Analysts
- Member and Academic Consult of the National Board of Forensic Chiropractors
- Chiropractic Rehabilitation Diplomat Program



CHIROPRACTIC AND REHABILITATION

김진욱 척추신경전문의 Tel. (703) 691-3111

Office Hours by Appointment