

**메가부동산 문미애**  
대표 / Principal Broker  
703.534.4989

WWW.UMNLOAN.COM  
소중한 주택 융자, 신뢰와 전문성을 갖춘 회사  
유나이티드 몰게지 내이션과 함께 하십시오!  
NMLS# 2425871  
1-833-846-4004

# 중영일보

끝까지 신뢰할 수 있는  
**장미원 부동산**  
Associate Broker  
VA / DC / MD  
703.486.6082

**JJ Watch & Jewelry Repair**  
금은 매입 합니다  
703.691.1993  
11706-L Fair Oaks Mall, Fairfax, VA 22033

대표전화: (703)281-9660 koreadaily.com

The Korea Daily

COPYRIGHT 2024 제 691552호

Wednesday, May 13 2026 A

## 내일 베이징 담판... 트럼프 3B, 시진핑 3T 노린다

(보잉항공기·대두·소고기)

(대만·관세·첨단기술)

이란·호르무즈는 따로 언급 안해  
트럼프, 중간선거 앞두고 성과 필요  
대두 등 구매와 종전 중재 요구할듯

중국 14일 베이징에서 열리는 도널드 트럼프 미국 대통령과 시진핑(사진) 중국 국가주석의 정상회담에서 대만 문제를 최우선 이슈로 내세울 전망이다. 중국이 미국 요청에 따라 이란 전쟁 중재 역할을 받아들이는 대신, 대만 문제에 대한 미국의 양보를 요구할 수 있다는 관측도 나온다.

12일 중국공산당 기관지 인민일보는 '중국의 소리(中國之聲)'를 뜻하는 종성(鐘聲) 칼럼에서 대만→경제→국제현



안(기후변화, 인공지능, 지역분쟁) 순서로 회담 의제를 열거했다. 칼럼은 대만 문제가 "중·미 관계에서 넘을 수 없는 레드라인이자, 최대리스크"라고 강조하며 "미국 역대 정부가 대만 문제에서 밝힌 약속을 지켜야 한다"고 촉구했다. 트럼프 대통령으로부터 "대만 독립에 반대한다"는 발언을 끌어내겠다는 의지로 해석된다.

경제는 두 번째다. 인민일보는 "양측은 큰 장부(大目)를 쟁하고, 더 길고 멀게 봐야 한다"며 단기적인 거래를 중시하지 말라고 권했다. 중국 언론들은 이번 회담에 대해 보잉 항공기(Boeing), 대두(Bean), 쇠고기(Beef)의 대량 구매를 원하는 트럼프의 '3B'와 대만

(Taiwan), 관세(Tariff) 인하 혹은 동결, 첨단기술(Technology) 규제 완화를 노리는 시진핑의 '3T' 거래가 될 것으로 전망했다.

전쟁을 포함한 인류 공동의 문제는 끝으로 밀렸다. 칼럼은 "기후변화의 위험이 고조되고, 인공지능(AI)의 안보 우려가 부각되며, 지역 분쟁이 끊이지 않고 있다"면서도 이란과 호르무즈 해협 이슈를 직접 언급하지는 않았다.

트럼프 대통령은 11일(현지시간) 트루소스셜에 "놀라운 나라, 중국 순방을 기대하고 있다. 양국 모두에 훌륭한 일이 생길 것"이라며 자신감을 드러냈지만 카드가 많지 않다. 주요 무기였던 관세가 법원 판결로 힘을 잃었기 때문이다. 이란 전쟁도 급하다. 11월 중간선

거를 앞두고 전쟁을 빨리 끝내고 싶은 트럼프 대통령이 중국에 종전과 호르무즈해협 재개방을 위한 역할을 요구할 것이라 전망이 우세하다. 중국이 이를 수락하는 대가로 미국에 '대만 독립 반대' 선언 및 대만에 대한 무기 판매 금지 등을 요구할 가능성도 있다.

14일 회담에서 정상의 옆자리 배석자도 관련 포인트다. 양국 공식 2인자인 JD 밴스 부통령과 리창(李強) 총리가 빠지고 작년 부산 회담 때처럼 마코 루비오 국무장관과 차이치(蔡奇) 중앙판공청 주임 겸 상무위원이 앉을 전망이다. 영국 이코노미스트는 "차이 주임이 서열 2위 리창보다 더 광범위한 권한을 행사하고 있다"고 평가했다.

베이징=신경진 특파원, 워싱턴=강태호 특파원



생각 많은 트럼프  
도널드 트럼프 미국 대통령이 11일(현지시간) 백악관 로즈가든에서 열린 '전국 경찰 주간' 행사 만찬장으로 이동하고 있다. [AP=연합뉴스]

## 크루즈선 한타바이러스 확진 9명

WHO 총장 "방역 권고 따라달라"  
6주 격리 권고, 각국 차이  
"대유행 징후 없으나 추가 가능성"

12일(현지시간) 대서양 크루즈선 관련 한타바이러스 감염 확진자가 9명으로 늘어난 가운데 테워드로스 아드하눔 거브리여수스 세계보건기구(WHO) 사무총장이 방역 권고를 따라 달라고 관련국에 요청했다.

AFP 통신 등에 따르면 테워드로스 총장은 이날 스페인 마드리드에서 페드로 산체스 스페인 총리와 함께 연 기자회견에서 이제까지 크루즈선 관련 확진·의심 감염 사례는 11건이며 그중에서 9명이 안데스 변종으로 확진됐다고 밝혔다. 사망자는 늘지 않아 총 3명

이다. MV 혼다우스 호에 탑승한 승객과 승무원 등 120여 명은 전날까지 스페인령 카나리아제도에서 하선해 미국, 영국, 독일, 프랑스, 네덜란드 등 세계 각국으로 이동했다.

테워드로스 총장은 각국에 방역 수칙을 결정할 권리가 있다면서도 "우리가 제시하는 조언과 권고 사항을 따라 주기를 바란다"고 말했다.

WHO는 한타바이러스 노출 가능성이 있는 사람에 대해 마지막 노출일로부터 6주(42일)간의 격리 및 고위험 접촉자에 대한 지속 모니터링을 권고하고 있다.

외신들에 따르면 독일과 영국, 스위스, 그리스는 45일 자가격리를 실시한다. 캐나다 보건 당국은 21일간 자가격



잉글랜드 북서부 지역 병원에 도착한 크루즈선 탑승 영국인들 [AFP 연합뉴스]

리를 하되, 이를 42일까지 연장할 수 있다고 밝혔다.

호주는 최소 관찰 기간 3주를 두고 추가로 2주간 연장할 수 있다.

AFP 통신은 대부분 국가가 WHO

지침을 따르지만, 미국의 경우 제이 바타차리아 질병통제예방센터(CDC) 임시 국장이 전날 미국인 승객들을 필수로 격리하지 않을 것이라고 말했다고 지적했다. 미국은 올해 초 WHO의 코로나19 대응을 문제 삼아 WHO를 탈퇴했다.

다만, WHO와 보건 전문가들은 이번 감염이 코로나19 사태와 같은 팬데믹 초기와는 양상이 전혀 달라 일반 대중에 미치는 보건 위험은 낮다고 보고 있다.

테워드로스 총장은 이날도 "대규모 유행의 시작이라고 볼 만한 징후는 없다"며 "그러나 상황은 바뀔 수 있으며 이 바이러스의 긴 잠복기를 고려하면 앞으로 몇 주간 추가 사례가 나올지도 모른다"고 말했다.

**퍼스트 홈케어**  
WWW.FIRSTHCO.COM  
571.549.6789

**엘리콧시티 교통사고 모커리 척추병원**  
목·허리 통증 전문 병원  
교통 사고  
원장 Dr. 김동국 D.C.  
410-480-0083

**편한나라 척추신경 교통사고 디스크**  
엘리콧시티  
410-480-2331  
락빌  
301-279-6960  
원장 송영성, D.C.

**롱라이프 홈케어**  
571.623.0255  
Annandale

**골든 벨라 보석상**  
결혼 예물 전문  
G.I.A. 다이아몬드  
보석금 고가 매입  
순금 야기 플랜지매기  
보석 세공, 시계 수리  
703.988.0033 센터빌  
301.792.5615 H-Mart 내

**MD Ellicott City Snoopy Pet Grooming**  
강아지 그루밍 배우실분  
강아지 그루머 구합니다.  
410-988-5523

**교통사고** | **엘리콧시티 교통사고 | 상해전문병원**

**모커리 척추병원** 목·허리통증 전문 병원

**Q. 교통사고가 나면 무엇을 먼저 해야하나요?**

A. 사고로 인하여 몸에 물리적 혹은 정신적 피해를 입으셨다면 우선 그 분야의 전문 의료진의 도움으로 X-ray, 근전도 검사 및 다양한 정밀 검사를 통해 어디가 어떻게 손상을 입었는지, 어떤 치료를 받아야하는지, 또한 후유증의 여부를 먼저 파악한 후 그에 맞는 치료를 받으시는게 우선순위가 되겠습니다. 저희 클리닉에 방문하시면 변호사 선임, 자동차 수리, 보험처리등에 관한 일반적인 상담을 해드립니다.

**Q. 자신의 과실로 사고가 났습니다. 치료받을 수 있나요?**

A. 매릴랜드주에서는 교통사고 후 누구의 과실의 여부를 떠나 타고 계셨던 차량의 보험으로 혹은 본인의 보험으로 치료를 받을 수 있게 되어있습니다. 이것을 노폴트(No-fault)보험이라고 하며 PIP(Personal Injury Protection)이라고 불립니다. PIP커버는 기본 \$2,500이며, 금액은 보험에 따라 다릅니다. 본인 보험의 혜택으로 병원에 가서서 치료를 받으실 수 있습니다.

**Q. 치료하면 보험금이 올라가나요?**

A. 내 보험을 사용하면 보험료가 올라간다고 생각이 당연 할지도 모르겠으나 사실은 그렇지 않습니다. 보험회사에서 보험료를 올리고자 한다면 정해놓은 여러가지 상황에 따라 올릴 수도 있겠으나 내가 과실하지않은 교통사고로 인해 노폴트 보험을 사용했다고 해서 무조건 보험료가 올라가지는 않습니다. 상대방이 과실을 하고 내 보험료가 올라간다면 문제가 있지않을까요?

**사고후 서류 처리**  
변호사 선임  
통역 및 교통편 제공

**치료 전문 LMT마사지**  
테라피스트가  
함께합니다

**각종 보험**  
BlueCross  
BlueShield

**CareFirst BlueCross BlueShield**

**원장 Dr. 김동국 D.C.**

- Palmer College of Chiropractic
- Sydney University in Australia
- Maryland & Washington Boards Licensed
- Practiced in Blue Spring Chiropractic
- Whiplash Injury Specialist
- Disc Treatment Specialist
- Cervical and Lumbar
- Manipulation Specialist

연구결과에 의하면 **교통사고와 직장사고 등 상해**에 관한 후유증은 20년까지 지속된다고 합니다. 지난 3년안에 **본인 혹은 상대방 잘못**으로 교통사고를 당하신 모든 분들께 **무료 상담**을 해드립니다.

**Mocurry Chiropractic** | 9275 Baltimore Nat'l Pike, #104 Ellicott City, MD 21042 | **410-480-0083**

# 트럼프 “휴전 유지 가능성 1%” ... 극비 핵잠 위치 꺼내 압박

트럼프 “이란 측 종전안은 쓰레기”  
미 해군은 핵잠 SLBM 발사 위협

이란, 호르무즈에 소형잠수함 맞붙  
“미국, 시간 끌수록 대가 더 치를 것”

미국과 이란 간 종전 협상 교착 국면이 이어지는 가운데 도널드 트럼프 미국 대통령이 11일(현지시간) 이란과의 휴전을 ‘생명연장 장치에 의존하고 있는 상태’에 비유하며 ‘해방 프로젝트(프로젝트 프리덤, Project Freedom)’의 재개 가능성을 시사했다. 이란 역시 우라늄 고농축을 경고하며 강경하게 맞서 긴장감은 높아지고 있다.

트럼프 대통령은 이날 이란 측 종전안을 “쓰레기”라고 표현하며 휴전 상황에 대해 “믿을 수 없이 약하다”고 말했다. 이어 “휴전은 생명연장 장치에 의존하고 있다. 의사가 ‘생존 확률이 약 1%’라고 하는 상태”라고 부연했다. 미국은 최근 이란에 종전 제안을 보냈고, 이란의 답변은 전날 중재국 파키스탄을 통해 전달됐다. 이후 트럼프는 트루스소셜을 통해 “전적으로 받아들일 수 없다”며 강한 불만을 표했다.

트럼프는 이어 백악관 행사 참석자들을 향해 “발언을 너무 오래 하지 말



미군 “핵잠, 지브롤터에 있다” 유럽과 아프리카를 담당하는 미국 해군 제6함대는 11일 잠수함발사탄도미사일(SLBM)을 탑재한 오하이오급 탄도미사일 핵잠수함이 전날 스페인 해안의 영국령 지브롤터에 당도했다고 밝히며 사진을 공개했다. [미 해군 제6함대 홈페이지 캡처]

라”며 “많은 장군이 나를 기다리고 있다. 중요한 일이고, 사랑스러운 나라 이란과 관련된 일”이라고 했다. 군사작전 재개 가능성을 우회적으로 표현한 것이다. 트럼프는 전날 미 시사 프로그램 ‘풀 메저’ 인터뷰에서도 “우리는 2주 더(이란에) 들어가 공격할 수 있다”며 공격 재개 가능성을 암시한 바 있다.

실제 이날 미 해군 제6함대는 오하이오급 탄도미사일 핵잠수함이 전날

스페인 남부 영국령 지브롤터에 당도했다고 밝혔다. 또 해당 잠수함에 대해 “잠수함발사탄도미사일(SLBM)의 탐지 불가능한 발사 플랫폼으로, 미국의 핵전력 3축 체계 중 생존력이 가장 큰 축”이라고 설명하며 사진까지 공개했다. 미군이 극비인 핵잠수함의 위치를 노출한 것은 이란을 향한 SLBM 발사 준비를 마쳤다는 위협의 의미다.

앞서 트럼프 대통령은 이날 오전 폭

스뉴스 전화 인터뷰에서 호르무즈협에 갇힌 선박들을 탈출시키기 위한 ‘해방 프로젝트’ 재개 가능성을 검토 중이라고도 밝혔다. 미국은 지난 4일 해협에 갇힌 유조선과 화물선 등 민간 선박의 탈출을 지원하기 위한 해방 프로젝트에 들어갔다 약 36시간 만에 이란과의 협상 진전을 이유로 중단한 바 있다. 폭스뉴스 존 로버츠 기사는 X(옛 트위터)에 “트럼프는 ‘미 해군이

해협에서 선박을 안내하는 것은 그것의 일부일 뿐”이라고 했고 고 전했다. 민간 선박 유도·안내 이상의 군사작전 확대 가능성을 시사한 말로 풀이된다. 다만 프로젝트 재개 여부를 최종 결정할 것은 아니라고 한다.

이란은 강경하다. 1차 협상 때 이란 대표단을 이끌었던 모하마드 바게르 갈리바프 의회 의장은 이날 X에 “모든 옵션에 대한 준비를 마쳤으며, 그들은 깜짝 놀랄 것”이라고 주장했다. 이어 “14개 항에 명시된 이란 국민의 권리를 수용하는 것 외에 다른 대안은 없다”며 “시간을 끌면 끌수록 미국 납세자들이 더 많은 대가를 치를 것”이라고 했다. 이란 반관영 타스님통신에 따르면 이란군은 소형 잠수함도 실전 배치했다. 이란은 최소 16척의 배수량 115톤 규모 가디르급 소형 잠수함을 보유 중인데, 북한의 잠수함 설계를 복제해 만든 것으로 알려져 있다.

미국의 공격 재개 시 우라늄을 고농축하겠다는 경고도 했다. 에브라힘 레자이 의원은 12일 “이란의 선택지 중 하나는 (농도) 90%의 농축이며 의회에서 검토 중”이라고 밝혔다. 이는 즉시 무기화할 수 있는 수준이다.

워싱턴=김영구·강태하 특파원

## 나무호 비행체 잔해, 국내 들여와 조사

정부가 HMM 나무호를 타격한 비행체 잔해를 국내로 들여와 정밀 분석하기로 했다. 당초 수입 내 원인을 규명하겠다는 청와대가 “얼마나 걸릴지 모른다”는 쪽으로 기류를 바꾸면서 감시에 오랜 시간이 소요될 경우 수반할 정치·외교적 파장에 대한 우려가 제기된다.

12일 조현 외교부 장관은 기자들과 만나 “(잔해는 한국에 들여와) 국방부 등에서 조사할 것이다. 전문성이 있는 연구소 등에서 (감시에) 함께 할 것”이라고 밝혔다. 관건은 정밀 분석에 얼마나 많은 시간이 걸릴지다. 정부가 이란의 소행에 무게를 두면서도 공격 주체를 특정할 수 없다는 입장을 반복하는 가운데 지난 11일 청와대 고위 관계자

는 “(특정에 얼마나 걸릴지는)모른다”고 말했다. 추가적인 물리·화학적 검사도 거론하면서다. 이는 “수일이 걸릴 것”(5일 강유정 수석대변인)이라며 신속성을 강조했던 기존 입장과는 차이가 있다. 여권 고위 관계자는 중앙일보에 “현재로선 조사에 수주 넘게 소요될지도 알 수 없는 노릇”이라고 전했다.

문제는 정부의 정확한 원인 규명에 시간이 걸릴수록 국내외적 위험 요소도 커질 수 있다는 점이다. 초유의 전쟁 중 피격 사건을 두고 여론은 벌써 분열하고 있다. 국민의힘은 청와대가 사고 직후 이를 선박 화재로 규정했던 점을 들어 “나무호를 미제 사건으로 만든다”(김건 의원)라며 은폐·의혹을 부각

했다. 휴전에 집중하던 도널드 트럼프 미 대통령이 11일 호르무즈협 선박 호위 작전인 ‘프리덤 프로젝트’의 재개를 언급하며 기류 변화를 시사한 점도 정부에 외교적 부담이 될 수 있다. 또 한국에 군사적 지원을 압박할 가능성이 있다.

이와 관련, 전문가들 사이에서도 일단 잔해의 엔진을 보면 식별이 쉽게 가능하다는 의견과 엔진 오일 분석 및 발전 기지를 추적할 수 있는 다각적인 정보까지 결합해 분석해야 한다는 의견이 상존한다. 또 잔해가 이란제로 확정되더라도 한국을 고의로 노렸는지 밝혀내는 건 별개의 어려운 과제라는 지적이다.

윤지원·이유경 기자

## 서울-DC·MD 연계 ‘마약조직’ 검거

한국에서 제조·수출된 메스암페타민 및 감마부티로락톤(GBL)을 밀수해 워싱턴DC와 볼티모어 등지에 유통한 사실이 드러나면서 연방 수사당국이 국제 마약 조직 단속에 나섰다.

연방검찰은 지난 7일 연방대배심이 메스암페타민과 감마부티로락톤 유통 조직 관련 혐의로 11명을 기소했다고 발표했다.

특히 한국에서 제조된 ‘1급 가상 마약 물질’이 미주로 수출되어 카르텔과 연계된 국제 마약 네트워크를 통해 유통된 첫 번째 확인된 사례라는 점에서 주목받고 있다.

GBL로 불리는 감마부티로락톤은 흔히 ‘데이트 강간 약물’로 알려진 ‘물뿔’(GHB)을 제조하는 데 사용되는 전

구 화학 물질이기도 한데, 소량만 과다 복용해도 의식 상실과 발작, 호흡 저하, 혼수상태, 사망까지 이어질 수 있는 것으로 알려졌다.

수사당국은 마약 조직이 메스암페타민과 감마부티로락톤을 함께 사용하는 ‘섹스켄(sexchem)’ 형태로 판매했다고 밝혔다.

한국 경찰에 따르면, 이 밀수 네트워크는 미주 내에서 활동하는 멕시코 카르텔과 연결된 초국가적 범죄 조직(TCO)과 직접 연결되어 있었다.

연방 법무부에 따르면 이번 작전에서 미주에서는 11명을 검거했고, 한국에서는 사업가이자 수출업자인 안소현(Sohyeon An)씨를 비롯해 총 5명을 체포했다.

김성환 기자

**워싱턴 날씨 (°F)**

14일(목)	62-50	17일(일)	90-65
15일(금)	74-53	18일(월)	94-69
16일(토)	85-62	19일(화)	94-69

5월 13일(수) 73-51

**워싱턴 중앙일보**  
7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

The Korea Daily (USPS 020-081) is published daily except Sundays and Postal holidays that fall on Mondays for \$120 including applicable Virginia Sales Tax per year by The Korea Daily, 7023 Little River Tpke., Annandale, VA 22003. Periodicals Postage paid at Annandale, VA and at additional mailing offices.

POST MASTERS: send address changes to The Korea Daily.

**연순향 부동산 703-489-6926**  
sunnyyeon@gmail.com

<b>센터빌 중앙상교교회 근처</b> 5 에어커 전월주액 <b>\$1,050,000</b> <b>특집</b> 최신 수영장, 차고 2, 방 3, 욕 3	<b>레스턴 싱클클</b> 타운센터/메트로 근처 <b>\$855,000</b> <b>특집</b> 차고 2, 방 7, 욕 3, 워크아웃룸	<b>현던 렉서리</b> 타운홈 <b>\$850,000</b> <b>특집</b> 차고 3, 방 3, 욕 3
--	--	--

**CarePeople Home Health, Inc. Korean**

**케어피플 홈헬스**

**CarePeople.net**  
571-297-4747 (VA)  
301-966-7000 (MD)

**서비스 지역**  
애넌데일, 알링턴, 페어팩스, 센터빌, 리치몬드, 뉴포트뉴스, 북버지니아와 남버지니아 / 메릴랜드 지역

**간병사가 필요합니다**  
간병사 찾기

**직업이 필요합니다**  
일자리 찾기

**CarePeople.net**  
셀폰으로 신청가능 - 간병사 서비스 신청, 간병사 교육 및 일자리  
간병사 교육: 6/8 ~ 6/12 → 전화 예약 필수!

<b>Centreville (Main Office)</b> 14631 Route 29, #401 Centreville, VA 20121	<b>Annandale (사랑방)</b> 4324 Evergreen LN. #D (2FL) Annandale, VA 22003	<b>Annandale (V)</b> 4312-D Evergreen Ln. #L3-2 Annandale, VA 22003	<b>Gaithersburg (MD)</b> 901 Russell Ave. #150 Gaithersburg, MD 20879
---	--	---	---



# 월드컵 한 달 앞으로 ... 한인타운 열기 후끈

## 거리 응원전 준비 막바지 한인타운 업소 특수 기대 점수 맞추기 이벤트 인기

2026 북중미 월드컵 LA 지역 개막전(6월 12일)이 한 달 앞으로 다가오면서 한인타운도 축제 분위기로 달아오르고 있다.

16곳 이상의 한인 단체가 참여한 '2026 월드컵 LA한인준비위원회(LA REDS)'는 한국 축구 국가대표팀 조별 리그 일정에 맞춰 세 차례 대규모 거리 응원전을 준비하고 있다. 한인타운 업소들도 월드컵 특수에 대비하고 있다.

LA 레즈는 거리 응원전 현장에서 분위기를 이끌 응원단과 퍼포먼스 공연팀을 모집 중이다.

LA 레즈 시행사를 맡은 마케팅 대행사 애드부의 황두하 대표는 11일 본지와 통화에서 "현재 응원단과 공연팀을 상시 모집하고 있으며, 이미 한 차

레 오디션을 진행했다"며 "응원단은 8~9명, 퍼포먼스 공연팀은 최대 10개 팀까지 모집할 계획"이라고 밝혔다.

거리 응원전은 한국 대표팀 조별 리그 일정에 맞춰 내달 11일, 18일, 24일 세 차례 한인타운에서 열린다. 세부 일정은 LA 레즈 공식 인스타그램(lareds2026)을 통해 확인할 수 있다. 첫 응원전은 내달 11일 오후 7시 월셔 블러바드와 세라노 애비뉴 인근 리버티 공원(월셔 잔디광장)에서 열린다. 이날 한국 대표팀은 체코와 맞붙는다. 현장에는 대형 스크린이 설치되며, 최대 2000명까지 수용할 수 있을 것으로 예상된다.

LA 레즈 측은 공원 인근 세라노 애비뉴 일부 구간을 통제하고 푸드트럭과 스폰서십 부스를 운영해 응원전을 대규모 축제 형태로 꾸밀 계획이다. 황 대표는 "응원전에 참여할 푸드트럭과 스폰서십 기업들과 계약을 진행 중"이라며 "항공권이 포함된 경품 추첨 등



최근 LA한인타운서 발생한 전기자전거와 승용차 간 접촉사고 현장.

김상진 기자

도 마련해 단순한 경기 관람이 아닌 참여형 행사로 만들고자 한다"고 말했다. 한인타운 업소들도 월드컵 맞이에 나서고 있다. 피코 블러바드와 마리포사 애비뉴

인근의 축구용품 전문점 '니키스 스포츠'는 한국 국가대표팀 유니폼을 판매 중이다. 매장 관계자는 "빨간색 홈 유니폼은 현재 재고가 소진된 상태"라며 "컨테이너 분량으로 넉넉히 발주를 넣

어 2주 뒤 판매가 재개될 예정"이라고 전했다. 이어 "순흥민 이름이 새겨진 유니폼이 특히 인기가 많아 관련 주문량을 늘렸다"고 덧붙였다.

식당과 스포츠바들도 특별 프로모션을 준비하고 있다. 웨스턴 애비뉴와 6가 인근 펍 '이스트우드'는 월드컵 기간 위치파티를 진행할 예정이다. 컨트리 스타일 펍인 이스트우드는 대형 스크린과 각종 게임 장비를 갖추고 있어 타인종 고객들 사이에서도 인기가 높은 장소다.

한편 미주중앙일보도 월드컵을 맞아 경품 추첨 이벤트를 진행한다. 우승국과 한국 경기 점수 맞추기 이벤트를 통해 1만 달러 상당의 마사지 의자를 비롯해 쿠키 프리미엄 알력밥술, 눈 마사지기 등 다양한 상품을 제공한다. 이벤트는 미주중앙일보 웹사이트(koreadaily.com)를 통해 참여할 수 있으며, 응모는 내달 10일 마감된다.

김경준 기자

## 타운서 웨이모와 충돌 후 전복

### 교차로서 승용차와 부딪쳐 차량 과실 여부는 미확인



차량 전복 사고현장. [KTLA 캡처]

LA한인타운에서 웨이모와 충돌 후 차량이 전복되는 사고가 발생해 경찰이 조사 중이다.

KTLA에 따르면 지난 11일 오전 3시 10분쯤 LA 한인타운 제임스 M. 우드 블러바드와 아이톨로 스트리트 교차로에서 승용차와 웨이모 차량이 충돌하는 사고가 발생했다.

당국은 일반 차량이 주행 중 통제를 잃고 웨이모 차량과 충돌한 뒤 전복된 것으로 보고 있다. 정확한 사고 원인과 과실 여부는 아직 공개되지 않았다.

이번 사고로 승용차는 도로 위에서 뒤집혔으며 보닛, 차 지붕, 앞 유리 등

이 크게 파손됐다. 웨이모 차량 역시 후면부가 손상된 것으로 나타났다.

전국적으로도 웨이모 관련 사고가 잇따르고 있다. 연방도로교통안전국(NHTSA)에 따르면 지난 2021년 7월부터 지난해 11월까지 전국에서 보고된 웨이모 연관 사고는 모두 1429건이었다. 이 가운데 LA 발생 건수는 191건으로 전국 주요 도시 가운데 세 번째로 많았다.

송윤서 기자



시니어센터 점심도시락 재개 LA한인타운 시니어센터(회장 이현옥)가 11일 무료 점심 도시락 제공을 재개했다. 이(왼쪽 두 번째) 회장이 도시락을 나눠주고 있다. 김상진 기자

## 애너하임 초교 한국어 이중언어 수업 인기

### 5월은 아태계 문화유산의 달 OC 첫 한국어·영어 프로그램 학생 "언어 넘어 문화 이해 도움"



애너하임 토머스 제퍼슨 초등학교 이중언어반 김재은(오른쪽) 교사와 학생들이 한국 동요를 부르고 있다. [NBC4 캡처]

"안녕하세요. 제 이름은 루크입니다." 타인종 학생들이 자연스럽게 한국어로 자기소개를 하고 K팝 노래를 따라 부른다. 오렌지카운티 애너하임의 한 공립 초등학교에서 운영 중인 한국어 이중언어 교육과정 이야기다.

NBC4의 최근 보도에 따르면 애너하임 토머스 제퍼슨 초등학교는 오렌지카운티 공립학교 가운데 처음으로 한국어 이중언어 프로그램을 운영하고 있다. 학생들은 영어와 한국어를 함께 배우며 읽기와 쓰기뿐 아니라 일반 교과목도 한국어로 수업을 듣고 있다.

5학년 교실에서는 학생들이 한국어 노래를 함께 부르며 자연스럽게 발음과 표현을 익히고 있었다. 상당수는 이 프로그램 참여 전까지 한국어를 전혀 하지 못했지만 현재는 일상 대화를 무리 없이 소화할 정도로 실력을 키운 상태다.

유치원 때부터 이 프로그램에 참여한 루크 벨라스코 학생은 "한국은 가족과 함께 시간을 보내는 문화를 중요하게 여기는 것 같다"며 "문화를 배우다 보니 사람들을 더 이해하게 되는 느

낌"이라고 말했다. 다니 코토 역시 한국어로 "처음에는 어려웠지만 지금은 친구들과 한국어로 대화하는 게 재미있다"고 덧붙였다.

김재은 교사는 수업 시간마다 특별한 감정을 느낀다고 말했다. 그는 "학생들이 한국어로 말을 걸고 내가 하는 말을 자연스럽게 이해하는 모습을 볼 때마다 정말 보람을 느낀다"며 "예전에는 한국어를 배우는 학생이 많지 않았는데 지금은 다양한 인종의 학생들이 한국 문화에 관심을 보이는 모습이 인상적"이라고 말했다.

이어 그는 "다른 언어를 배우는 것은 단순히 말만 익히는 게 아니라 서로 다른 문화를 이해하는 과정"이라고 강조

했다. 학교 측은 한국어 이중언어 프로그램이 학생들의 언어 능력뿐 아니라 문화 이해와 자신감 향상에도 긍정적인 영향을 주고 있다고 설명했다. 학부모들 사이에서도 "아이들이 자연스럽게 다른 문화를 존중하는 태도를 배우고 있다"는 반응이 이어지고 있다.

가주에서는 최근 한국어 이중언어 프로그램이 점차 확대되는 추세다. LA 통합교육구를 비롯해 가든그로브와 풀러턴 등 다른 교육구들에서도 한국어 교육과정을 운영 중이다. 교육 전문가들은 이중언어 교육이 학업 능력과 의사소통 역량 향상에 도움이 된다고 평가하고 있다.

송윤서 기자

**5월 가정의 달 기념  
독거 노인 사랑의 쌀 전달 행사**

어버이날에는 부모님 가슴에 붉은 카네이션 한 송이를 달아 드리는 것이 우리의 오래된 전통이자, 역사입니다. 이 정신으로 우리 할머니, 할아버지 어르신들의 외로움을 달래 드리고자 쌀 1포를 전달해 드리고자 하니, 본 행사에 여러분의 많은 후원을 기대합니다.

• **일시:** 2026년 5월 29일 (금요일) 정오 12시  
• **장소:** H MART (버크점) 9550 Burke Rd, Burke, VA 22015

**나눔의 문화 후원금 보내 주실 곳 (우편 발송)**

▶ Pay to the Order of : K.S.C.A.  
▶ 주소: 1609 Great Falls St, Suite 243, McLean, VA 22101  
▶ 문의: 202-258-6384

\*함께 하는 단체: 메릴랜드 프린스 한인회, 수도권 한인회, 미국 수도 DC 한인회, 메릴랜드 몽고메리 한인회

**워싱턴 노인연합회 회장 우태창**

**1기 버지니아 상담·치유 학교  
(Focus on the Bible)**

인투글로벌미니스트리에서 주최하는 성경 중심의 상담·치유 학교에 여러분을 초대합니다.

**일정:** 5월16일(토), 22일(금), 23일(토) 오전 10:00 - 오후 5:00  
**장소:** 워싱턴 은누리교회 112 Glyndon St NE, Vienna, VA 22180  
**주차:** 교회 앞쪽 건너편 Chase Bank 앞 315 Maple Ave E, Vienna, VA  
**대상:** 상담과 치유에 관심 있는 모든 분 (선착순 40명)  
**회비:** \$120(점심식사와 교재 포함) ◀회비는 당일 등록 시 납부  
**등록:** 큐알코드로 등록 <https://forms.gle/yCuRFXBH4k28GX6A>  
**기도 상담:** 양정호 목사 • 양소영 사모(주님의숲교회 담임)  
**강사**

- 김영권 목사: 마약중독치료팀 슈퍼바이저 / 에든버러 대학 상담학 박사 과정
- 김종운 박사: 행동분석 전문가(BCBA), 메리 볼드윈 대학 ABA 자격 과정 수료 / 브라운 대학 인지과학 박사
- 구현수 선생: 커뮤니케이션 • 리더십 코칭 강사 / WUV 기독교 상담학 석사
- 하신주 선교사: 웨스트민스터 신학교 교육학 박사 과정 / Acts 기독교 상담학 석사

문의: 김혜정 간사 703-307-8453

**INTO GLOBAL MINISTRY**



# EU, 아프간 난민 송환 논의차 탈레반 초청

‘호르무즈 해방프로젝트’ 첫날  
미, 이란 소형정 격침·드론 격추  
이란은 아랍에미리트 공격 재개

미국이 호르무즈 해협에 갇힌 선박들의 탈출을 유도하는 ‘해방 프로젝트’에 착수한 첫날 미국과 이란이 해협 인근에서 무력을 행사하며 해협에서의 긴장 수위를 한층 높였다.

걸프국가에 대한 이란의 공격도 재개됐다. 그렇지 않아도 아슬아슬하게 유지되던 미국과 이란의 휴전이 붕괴하는 것이냐는 우려가 나온다.

뉴욕타임스(NYT) 등 언론에 따르면 브래드 쿠퍼 미군 중부사령관은 4일 취재진과의 전화 브리핑에서 이란이 호르무즈 해협의 선박에 순항 미사일을 발사하고 드론을 출격시키며 해군 함정이 격추했다고 밝혔다.

쿠퍼 사령관은 상선을 위협하던 이란의 소형 군용 고속정 6척을 미 육군 아파치 헬기가 격침했다고 덧붙였다.

이란의 공격은 미 중부사령부가 해방 프로젝트의 첫 걸음으로 미 상선 2



호르무즈 해협에 갇힌 유조선과 상선들.

[로이테]

척이 호르무즈 해협을 무사 통과했다고 밝힌 직후에 이뤄졌다고 워싱턴포스트(WP)는 전했다. 미국의 해방 프로젝트를 겨냥한 무력시위의 일환으로 미사일과 드론, 고속정 출격을 감행한 것으로 보인다.

쿠퍼 사령관은 “휴전의 종료 여부에 대해서는 상세한 언급을 하지 않았다”면서 “오늘 아침 이란이 공격적 행동에 나서는 것을 보고 도널드 트럼프 대통령의 지시에 맞게 대응한 것”이라고 말했다. 이날은 미국이 호르무즈 해협에

서 해방 프로젝트에 착수한 첫날이다. 해협에 갇힌 선박들의 탈출을 유도하기 위한 해방 프로젝트가 시작되자마자 미국과 이란이 무력 행사에 나선 것이다.

미국과 이란의 휴전 이후 한 달간 멈춰있던 이란의 걸프 지역 공격도 재개됐다. 아랍에미리트(UAE)는 이날 오후 이란에서 발사된 순항미사일 4발을 탐지해 3발을 영해 상공에서 격추했으며 나머지 1발은 바다에 떨어졌다고 밝혔다.

호르무즈 해협에서 이뤄진 미국과 이란의 무력 행사와, 이란의 걸프국 공격 재개로 종전협상을 둘러싼 대치 속에 아슬아슬하게 유지되던 미국과 이란의 휴전이 사실상 붕괴 갈림길에 선 것으로 보인다.

이날의 공방은 불안한 휴전과 협상 교착 상황이 이어지는 가운데, 트럼프 대통령이 해협의 주도권 강화를 염두에 둔 듯한 ‘해방 프로젝트’를 시작하며 ‘판’을 흔들자 이란도 맞대응에 나서면서 불거졌다.

최근 양측은 수정된 종전안을 거듭 제시하며 가시성을 보여왔다.

미국과 이란이 휴전의 종료를 선언하고 공격의 전면적 재개로 돌입할지, 아니면 이번 충돌을 크게 문제 삼지 않은 채 진실공방을 벌이는 식으로 휴전을 이어갈지는 불분명하다.

당장 이란군 관계자는 이란 매체를 통해 미 해군이 소형선박을 격침했다는 미 해군의 주장을 부인했다.

미 중부사령부가 해방 프로젝트의 일환으로 미 상선 2척이 호르무즈 해협을 무사 통과했다고 밝힌 데 대해서도 이란은 호르무즈 해협을 통과한 선박이 없다고 일축했다. 문제는 이 같은 양측의 대치가 군사적 확전으로 이어질 가능성이 있다.

미 온라인매체 약시오스는 쿠퍼 사령관이 지난달 30일 트럼프 대통령에게 미 해군 군함의 해협 통과 방안을 제시했다.

미 당국자를 인용해 ‘이란이 대응 차원에서 미사일을 발사하거나 고속정을 보내면 격퇴하고 이란이 걸프 국가들을 겨냥하며 공격 강화에 나서면 전면적으로 전쟁을 재개하는 구상’이라고 설명했다.

## 젤렌스키 최측근 前비서실장, 돈세탁 혐의로 기소

블로디미르 젤렌스키 우크라이나 대통령의 최측근이었던 전직 비서실장이 자금 세탁 혐의로 재판에 넘겨졌다.

12일 블룸버그·로이터통신 등에 따르면 우크라이나 반부패당국은 이날 성명을 내고 자금 세탁 혐의에 연루된 조직을 적발해 기소했다고 밝혔다.

당국은 “키이우 인근 고급 부동산 개발 사업과 관련해 약 1천50만 달러(약 156억원)의 자금을 세탁한 혐의”라며

“연루자 중 한명인 전 대통령실 실장에게 혐의가 통보됐다”고 설명했다.

우크라이나 현지 매체들은 당국이 언급한 ‘전 대통령실 실장’은 안드리 예르마크 전 비서실장이라고 보도했다.

예르마크 전 비서실장은 재직 당시 국정 운영을 실질적으로 좌우하며 젤렌스키 대통령의 최측근으로 분류된 인사다.

젤렌스키 대통령이 2019년 집권한



돈세탁 혐의로 기소된 안드리 예르마크 전 우크라이나 대통령 비서실장(왼쪽)과 젤렌스키 대통령

[로이테]

반부패당국은 이날 젤렌스키 대통령은 수사 대상이 아니라고 밝혔다. 하지만 최측근 기소로 중장기적으로 젤렌스키 대통령의 정치적 타격이 불가피하다는 관측이 나온다.

러시아와 전쟁 중인 상황에서 예르마크 전 실장의 혐의가 당장 젤렌스키 대통령에 위협이 되지는 않겠지만 향후 재선 등에 영향을 미칠 수 있다는 것이다.

당국이 현직 대통령의 최측근으로 분류된 인사를 기소했다는 사실 자체가 우크라이나 정부의 반부패 의지를 보여주는 것이라는 해석도 있다.

키이우 국제사회학연구소가 지난 4일 발표한 여론조사 결과에 따르면 젤렌스키의 지지율은 58%로 비교적 안정적인 수준을 유지하는 것으로 나타났다.

## 전 나토 수장 “韓·日·EU·호주 등 합심해 트럼프 시대 맞서자”

나토 현장 5조 유사한

‘경제적 집단방위 조항’도 언급

아네르스 포그 라스무센(73) 전 북대서양조약기구(NATO·나토) 사무총장이 도널드 트럼프 미국 대통령의 재집권 이후 질어질 불확실성의 시대에 맞설 수 있는 신규 민주주의 국가 동맹체 창설을 촉구했다고 독일 dpa 통신이 12일 보도했다.

라스무센 전 사무총장은 구체적으로 한국과 일본, 영국, 캐나다, 호주,

뉴질랜드와 유럽연합(EU)을 적시하며, 이들이 합심하면 필요할 경우 미국에도 맞설 수 있다는 인식을 드러냈다.

dpa에 따르면, 라스무센 전 사무총장은 12일 코펜하겐에서 열린 ‘코펜하겐 민주주의 정상회의’ 개막에 앞서 트럼프 대통령이 집권한 미국이 국제사회의 전통적인 리더 역할에서 발을 빼고 있는 것처럼 보인다고 민주주의를 공유하는 주요국들끼리의 새로운 연합체가 필요하다는 의견을 피력했다.

라스무센 전 사무총장은 “어린 시절부터 미국을 존경했고, 미국을 자유세계의 자연스러운 지도자로 여겨왔지만, 트럼프 대통령은 그 역할을 마다하는 것으로 보인다”면서 “따라서 우리는 자유세계를 이끌 새로운 리더가 필요하다”고 강조했다.

그는 새로운 동맹에는 EU와 영국, 일본, 캐나다, 호주, 뉴질랜드, 한국이 포함될 수 있으며, 민주주의(democracy)의 첫 글자 ‘D’를 따 이들의 연합체를 ‘D7’로 부르자고 제안했

다. 그는 “우리가 함께 행동하고, 힘을 모으고, 집단적으로 움직인다면(미국에도 맞설 수 있는) 막강한 세력이 될 수 있다”고 강조했다.

아울러, 집단방위 조항인 나토 현장 5조처럼 회원국 한 나라가 경제적 공격을 받으면 이를 전체에 대한 공격으로 간주하는 ‘경제적 5조’도 생각할 수 있다면서, 이런 방식을 통해 중국이나 미국의 잠재적인 경제적 압박에 대응할 수 있을 것이라고 밝혔다.

그는 또한 기술 표준에 대한 협력 강

화, 핵심 원자재 의존 축소, 중국을 견제하기 위한 남반구 국가들에 대한 투자 확대 등도 촉구했다.

라스무센 전 사무총장은 최근 독일 일간 벨트와의 인터뷰에서도 트럼프 대통령 재집권 이래 대서양 동맹의 균열이 커지고 있는 것을 우려하면서 유럽 방위 동맹의 필요성도 역설한 바 있다.

라스무센은 2001~2009년 덴마크 총리를 거쳐 2009~2014년 나토 수장을 지냈다.

# 한미법률사무소

변호사의 실력을 가늠할 수 있는 두 가지 여건은 경력과 학력입니다.  
한미법률사무소의 임종범 변호사는 이 두 가지를 다 갖춘 변호사입니다.  
임종범 변호사는 미국의 명문 조지타운 법대를 2003년에 졸업했으며, 그 후로 20여 년간 변호사 활동을 했습니다.  
아울러 임종범 변호사는 2005년, 2007년 한미 정상회담에서 미국 대통령의 통역을 맡은 바 있으며, 2010년, 2012년, 2014년에는 싱가포르 상그랄라 장관회의에서 미국 국방장관의 통역을 담당했습니다.

임종범 변호사는 버지니아와 메릴랜드 법원, 버지니아와 메릴랜드 연방지법, 버지니아와 메릴랜드 파산법원 등의 자격증을 가지고 있습니다.  
한미 법률사무소는 한국어와 영어로 속 시원한 상담을 약속드립니다.

**파산** : 한미는 연방법이 지정하는 채무구제 기관입니다.

**이혼** : 합의 이혼, 재산분할, 양육비, 일방 이혼, 배우자 실종 이혼

**상속** : 유언장, 트러스트, 가디언, 상속 분쟁

**소송** : 오버타임, 항소, 계약위반, 부도수표

**리치몬드 페넬슬라 상담원영**

**이름변경 · 교통사고 · 위임장**

**아포스티유 · 가족이민 · 추방재판**

“ 격정도 많고, 공정한 것도 많으실텐데, 저희 한미가 친절하게 도와 드리겠습니다. 먹구름 뒤에도 태양이 있고, 추운 겨울이 지나면 따뜻한 봄이 오듯이 포기하지 마시고 힘을 내세요. ”

\* 사무장 김진주 \*

Hanmicenter.com 웹사이트를 방문하시면 파산 관련 정보를 자세히 볼 수 있습니다.  
유튜브에서 “임종범변호사” 를 치시면 이혼, 파산, 생활법률에 관한 동영상도 만나실 수 있습니다.  
구글검색이나 중앙일보 웹사이트에서 “임종범변호사” 를 치시면 한미법률사무소에서 기고한 300여개의 기사를 만나실 수 있습니다.

**Hanmi Center for Justice, PLLC (한미 법률사무소)**

**Tel. 703-333-2005 / 301-230-3122**  
4216 Evergreen Lane, #131, Annandale VA 22003



한국전쟁 다큐의  
새 역사를 쓰다

인류애 휴머니즘 다큐

6.25 다큐멘터리, 한미동맹 강화  
명품 희귀 다큐 **전쟁의 유산 삼영회**  
You are invited to a film screening  
귀하를 초대합니다

Documentary celebrating  
America 250th  
**LEGACY OF  
THE BATTLEFIELD**  
"THANKS FOREVER"

감독 | 김채영  
Directed by KIM CHAE-YOUNG

미국 독립 250주년 기념 다큐.  
'전쟁'의 반대말은 '평화'가 아니라 '힘'이다.  
"Peace Through Strength" by US President Trump.

장소 | Regal Fairfax Towne Center  
(4110 West Ox Rd., Fairfax, VA 22033)

일시 | 2026년 6월 18일(목)  
PM 3:00 / 감독과의 대화  
PM 4:00 / 영화 관람 (영어 버전, 한글 자막)  
(관람료 \$20)



감독 김채영 약력

- 임권택 감독 영화 '천년학'(서편제2) 제작
- SBS 대하드라마 '토지', '서동요' KBS드라마 '황진이' 제작 참여
- 종근당, 롯데백화점, 한섬204, 우체국우정사업부 CF 제작 외 다수 작품 제작
- 목원대학교 미대 디자인학부 디지털 사진영상학 겸임교수 역임
- 엔터테인먼트 끼 프로덕션 서울 강남 본사 대표 역임
- 현) 컬초인큐티에프(영화제작사) 대표, 전쟁의 유산 제작 감독
- 저서 / 북한비밀정보사업가 김동철박사 고백전 <경계인> 네이버 베스트셀러 작가, 정치 디스토피아 소설 <망각공화국천로역정>, 정치 레제시나리오 <무궁화지고피다> 외 다수
- E-mail / maykim1843@naver.com



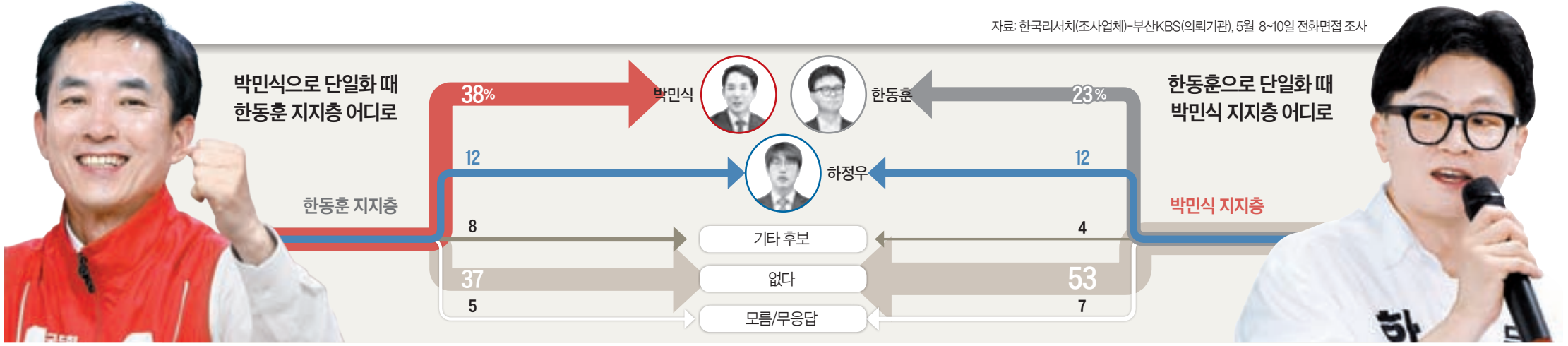
주관  
미주 동중부 한인회 연합회 회장 린다 한 외 회원 일동

PRESENT |  

This documentary aims to be the first in the world to reveal the philanthropic spirit and humanitarian of America, hidden in the Korean War  
이 다큐멘터리는 한국 전쟁에 숨겨진 미국의 인류애 박애 정신과 휴머니즘을 세계 최초로 조명한다

# “합쳐도 60% 넘게 이탈” ... 박민식·한동훈 단일화 딜레마

자료: 한국리서치(조사업체)-부산KBS(의뢰기관), 5월 8-10일 전화면접 조사



**부산 북갑 단일화 실의 따져보니**  
지지층 흡수보다 이탈이 더 많아  
국힘 내부 "하정우만 도와주는 꼴"  
박·한 지지율 엇치락뒤치락 요동  
확실한 우위 없는 것도 단일화 장애

6·3 국회의원 재보궐선거의 최대 격전지로 꼽히는 부산 북갑 보궐선거 야권 후보 단일화를 둘러싸고 갑론을박이 뜨겁다.

여론조사에서 선두를 달리고 있는 하정우 더불어민주당 후보를 꺾기 위해 박민식 국민의힘 후보와 한동훈 무소속 후보의 단일화가 필요하다. 보수 진영의 목소리가 끊이지 않고 있지만, 현재로서는 단일화가 실현될 가능

성이 작다는 분석에 무게가 실린다. 단일화가 녹록지 않은 가장 큰 이유는 단일화가 되더라도 표가 온전히 단일 후보에게 모여지지 않고 분산될 가능성이 크다는 점이다.

한국리서치가 부산KBS 의뢰를 받아 지난 8~10일 부산 북갑에 거주하는 500명을 상대로 무선전화면접 방식으로 조사한 결과 하정우 후보는 37%, 박민식 후보는 17%, 한동훈 후보는 30%로 나타났다. 이를 토대로 박 후보와 한 후보의 지지율을 단순 합산하며 47%로 하 후보(37%)에 비해 높아진다.

하지만 가상 양자 대결을 붙일 경우 이러한 산술적 합계는 의미가 없어진다.

하정우 후보와 한동훈 후보의 가상 양자 대결에서 한 후보는 37%로 하 후보(40%)에 3%포인트 뒤졌다. 반대로

하정우 후보와 박민식 후보가 맞붙었을 때는 박 후보 31%로 하 후보(43%)에 12%포인트 차로 밀렸다.

왜 그럴까. 세부 지표를 보면 그 이유를 알 수 있다. 하정우·박민식 양자 대결의 경우 한동훈 지지자의 38%만이 '박민식을 지지하겠다'고 답했고 나머지 62%는 지지층에서 이탈했다. 이탈표 중엔 '없다'가 37%로 가장 많았고, 5%는 '모름·무응답'이었다. 외려 '하정우 지지'(12%) 혹은 '기타 후보 지지'(8%)로 바뀌는 경우도 상당했다.

하정우·한동훈이 양자 대결을 했을 때도 마찬가지다. 박민식 지지자의 23%만이 '한동훈을 지지하겠다'고 밝혀 나머지 77%는 이탈을 택했다.

이탈자 중에선 "없다"가 53%로 압도적이었고, 7%는 "모름·무응답"이었다. 이번에도 "하정우 지지"(12%) 혹은 "기

타 후보 지지"(4%)로 바뀌는 경우가 적지 않았다(자세한 내용은 중앙선거여론조사심의위원회 홈페이지 참조).

국민의힘 재선 의원은 "단일화 시 각 후보 지지층이 투표장에 안 나오거나, 민주당 후보를 찍을 가능성이 농후하다는 뜻"이라며 "단일화를 해도 하 후보만 도와주는 꼴이 된다면 단일화 이유가 사라지는 것"이라고 했다.

엇치락뒤치락하며 요동치는 여론조사 결과도 단일화를 어렵게 만드는 요인이다.

부산KBS·한국리서치 조사와 달리 입소스가 SBS 의뢰를 받아 지난 1~3일 부산 북갑 거주 18세 이상 503명을 대상으로 무선전화면접 방식으로 진행한 조사에선 하정우 후보 38%, 박민식 후보 26%, 한동훈 후보 21%였다. 조사 시점이 다르지만 같은 면접조사 방식

인데도 수치가 크게 차이 나는 것이다. 여기에 자동응답(ARS) 방식 조사가 지 더하면 날뛰기 현상은 더욱 커진다.

해석도 제각각이다. 국민의힘 지도부 관계자는 "정통 보수층이 박 후보에게 조금씩 결집하고 있다"고 했고, 친한계 진중오 의원은 "한 후보에게 희망을 거는 주민들이 갈수록 늘어나고 있다"고 했다.

부산 지역 의원은 "하 후보의 손 털기와 오빠 논란, 한 후보의 '추락한 카메라맨 외면' 논란 등 악재가 끊이지 않아서 양쪽 모두 해를 만하다고 생각하는 듯하다"고 했다.

박성민 정치컨설팅 민 대표는 "누가 공고한 2등을 차지해 하 후보의 대항마로 굳어지느냐에 따라 표심이 한쪽으로 쏠릴 수 있다"고 했다.

박준규 기자

## 이상민 2년 ↑ ·한덕수 8년 ↓ ...향소심서 조정되는 내란가담 형량

1심에서 징역 7년을 선고받았던 이상민 전 행정안전부 장관의 형량이 향소심에서 2년 늘어나면서 12·3 비상계엄 중요업무 종사자들의 형량에 조정이 이뤄지는 모양새다.

서울고법 내란전담재판부인 형사1부(윤성식 부장판사)는 12일 이 전 장관에게 징역 7년을 선고한 원심의 형이 가벼워 부당하다며 징역 9년을 선고했다.

재판부는 원심과 혐의별 유무죄 판단 면에서는 대부분 궤를 같이했다. 이 전 장관이 윤석열 전 대통령으로부터 언론사 단전·단수 지시 문건을 받은 것이 인정되고, 이후 소방청장에게 협조를 지시한 혐의도 유죄로 봤다. 또 윤 전 대통령의 헌법재판소 탄핵 심판 변론에서 허위로 증언한 혐의도 대부분 인정됐다.

이처럼 사실관계 및 법리적 판단이 사실상 동일할데도 형량을 2년 가중한

이유를 밝히는 과정에서 재판부는 형법이 내란죄를 규정한 목적 및 의의를 설명하는 데 상당한 시간을 할애했다.

재판부는 "내란죄는 국가의 존립과 헌법 질서를 보호하기 위한 규정"이라며 헌법 제2편 각칙에 '내란의 죄'(제1장)가 가장 먼저 적시된 데에는 내란죄가 보호하는 헌법 질서의 가치, 헌법 질서를 정립하기 위한 우리 사회의 역사적 경험 등이 반영된 것이라고 설명했다.

나아가 재판부는 이 전 장관이 당시 행정안전부 장관으로서 국민의 안전과 재난 관리 업무를 총괄하는 지위에 있었던 만큼 더 무거운 책임을 물어야 한다고 판단했다.

특히 원심이 양형 감경 사유로 이 전 장관의 구체적인 내란 중요업무 종사 행위가 소방청장에게 건 전화 한 통이라는 점을 고려한 것에 대해서도 향소심 재판부는 판단을 달리했다.



12·3 비상계엄 국무회의 (PG) [윤해리 제작] 사진합성 일러스트

재판부는 "피고인은 법률상의 막중한 책임과 지위를 외면한 채 오히려 위법한 비상계엄을 정당화하고 유지하는데 중요한 수단이 되는 내란중요업무 종사 범행을 저질렀다"며 "구체적인 행위가 소방청장에 대한 전화 한 통이라는 사정만을 그 위법성이 가볍다고 볼 수 없다"고 질타했다.

통상적으로 양형의 유리한 사정으로 언급되는 형사처벌 전력도 재판부는 "피고인의 경력, 범죄의 성격 등을 봤을 때 처벌 전력이 없는 점은 제한적으로 고려함이 타당하다"고 했다.

앞서 내란 중요업무 종사 혐의를 받은 한덕수 전 국무총리의 경우에는 1심에서 징역 23년을 선고받았다가 향소

심에서 징역 15년으로 감형됐다.

해당 사건은 서울고법의 또 다른 내란전담재판부인 형사12-1부(이승철 조진구 김민아 고법판사)가 판결했다.

재판부는 한 전 총리가 내란을 사전에 모의하거나 조직적으로 주도했다고 볼 수 없다는 등 이유로 형량을 8년 줄였다.

1심에서 한 전 총리와 이 전 장관의 형량 차이가 16년이었다면 향소심에 이르러 6년으로 좁혀진 것이다. 1심 선고 당시 법조계에서는 한 전 총리와 이 전 장관이 내란 중요업무 종사, 위증 등 같은 혐의를 적용받은 것에 비해 형량이 지나치게 벌어졌다는 지적이 나오기도 했다. 법적 안정성 및 예측 가능성을 위해 보다 일관된 양형 기준이 마련될 필요가 있다는 취지다.

전담재판부가 피고인별 가담 정도 및 책임을 균형감 있게 비교하면서 양형을 조정하게 되었다는 해석이다.

**집수리비 걱정하지 마세요!**  
제가 먼저 저렴하게 수리해 드리고 팔아 드리겠습니다!!

▶ NVAR Top Producer  
▶ Zillow Premier Agent  
▶ Top 15% Nationwide Agent by Homesnap

**버크 타운홈**

**SOLD**

**\$565,000**

방3/화3.5/파킹2  
부엌, Bath 등 전체 수리한 집  
Walk-out, 팬스, 덱 & 페티오

**비엔나 콘도**

**\$339,000**

방1/화1+Den, 굿로케이션  
전체마루, 넓은 덱  
가스, 물 포함한 저렴한 관리비

**센터빌 타운홈**

**PENDING**

**\$680,000**

방4/화2.55/차고2  
End Unit

**신규 리스팅**

**클립턴 싱글홈**  
\$900,000  
방4, 화3, 차고1, 다수 업그레이드 완료

**SOLD**

**페어팩스 타운홈**  
\$675,000  
방3, 화2.5, 차고1

**PENDING**

**COMING SOON**

**센터빌 타운**  
\$600,000  
방/화2.5, 차고1

**페어팩스 싱글홈**  
\$980,000  
방4, 화3.5, 차고2

**인연을 소중히 여기는 김경아 부동산 703-919-0472 jennetpro4u@gmail.com**

**상담분야**  
아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신 건강 관련 강의

**VA 자격증 소유한 심리 치료사 구함** 이중언어자 환영

**상담진료분야**  
우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 함묵증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

**에약 상담제 각종 건강보험 취급**

**정신건강 전문가 권미경, Ph.D. (Dr. Mi-Kyong Kwon)**

▶ 한국과 미국에서 25년 이상 임상 경험  
▶ National Certified Counselor  
▶ National Certified TF-CBT Therapist  
▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)  
▶ Licensed Clinical Professional Counselor & Supervisor (MD)  
▶ Licensed Professional Counselor (TX)  
▶ Registered Play Therapist & Supervisor  
▶ 전) 한국놀이치료학회 편집 전문위원  
▶ 전) Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist  
▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty

**703-259-5617, 410-241-2520**

**페어팩스노터리 도서관 맞은편**  
3915 Blenheim Blvd, STE 23A, Fairfax, VA 22030  
www.hopespringchildandfamily.com  
info@hopespringchildandfamily.com

문의전화 703.658.1717 / www.hanstravel.com / hanstravelusa@gmail.com / 버지니아 본사 7601 Little River Tnpk., #201 Annandale, VA 22003



### 캐나다 나이아가라 몬트리올, 퀘벡

3박4일 5/22(금)-5/25(월)

**\$950** 마감 임박

메모리얼데이

한스 대형버스

### 켄터키 노아의 방주

2박3일 5/23(토)-5/25(월)

**\$750** 마감 임박

메모리얼데이

교회/단체 문의환영

한스 대형버스

### 브로드웨이 뮤지컬 최장기 흥행 1위 라이온 킹

당일투어 6월20일(토)

**\$289** 마감 임박

한스 대형버스

### 여름 북유럽의 황금 시즌 북유럽 4개국 & 발틱 3개국

북유럽(덴마크, 노르웨이, 스웨덴, 핀란드)  
발틱(에스토니아, 라트비아, 리투아니아)

13박14일 7/16(목)-7/29(수)

**\$6,695** 항공불포함 인솔자:재키조

### 유럽의 숨은 보석 크로아티아+슬로베니아+몰도미네

8박9일 9/17(목)-9/25(금)

**\$3,590** 항공불포함 인솔자:세라정

## 웨스턴 캐리비안 크루즈

**ALLURE OF THE SEAS**  
7박8일 2026년 12/13(일)-12/20(일)  
보드워크 발코니 \$1,930  
워싱턴-마이애미 왕복 항공 포함

1. Nassau-바하마의 수도, 에메랄드빛 바다와 화려한 리조트  
2. Perfect Day at CocoCay-로열캐리비안 전용 프라이빗 아일랜드  
3. Falmouth-자메이카의 전통과 자연을 함께 만날 수 있는 항구 도시

인솔자 동행

**2027년**

- 1. 이스턴 캐리비안**  
11박12일 5/10(일)-5/21(목)  
인사이드 \$1,995 오션뷰 \$2,295  
VA/MD 항구 왕복 트랜스퍼 포함  
인솔자 동행
- 2. 지중해 그릭 아일랜드 & 몰타**  
7박8일 6/19(토)-6/26(토)  
Coming Soon 인솔자 동행
- 3. 알래스카**  
7박8일 8/30(월)-9/6(월)  
Coming Soon 인솔자 동행

**6/30까지 \$100 할인 EARLY BIRD SALE**

### 3명 이상 출발 가능 워싱턴 DC \$100

당일투어 루레이동굴 \$125

8명 이상 출발 가능 **미리 예약 하세요!**

뉴욕 1박2일 \$399

캐나다 나이아가라 & 뉴욕 2박3일  
6/4(목) 6/11(목) 출발확정 \$650

미동부 캐나다 5박6일 \$1,350  
나이아가라-토론토-몬트리올-퀘벡-우드버리아울렛-뉴욕  
나이아가라 유람선, 월월드 전망대, 자유의 여신상 유람선 포함

## 2026 한스 여행 스케줄

항공 불포함 (인솔자)

05/18(월)~05/26(화) 동유럽 4개국	마감
05/31(일)-06/11(목) 알프스 파노라마 투어	마감
07/16(목)-07/29(수) 북유럽 4개국 & 발틱 3개국	재키 조
13박14일 \$6,695	
07/16(목)-07/25(토) 북유럽 4개국	재키 조
9박10일 \$5,240(스웨덴, 노르웨이, 덴마크, 핀란드)	
07/23(목)-07/29(수) 헬싱키 & 발틱 3개국	재키 조
6박7일 \$2,590(헬싱키, 에스토니아, 라트비아, 리투아니아)	
07/27(월)-08/01(토) 캐나다 록키	마감
08/06(목)-08/12(수) 알래스카 앵커리지호텔 업그레이드	애나 김
6박7일 \$3,090 항공포함	
08/21(금)-08/28(금) 아이슬랜드	재키 조
7박8일 마감임박! \$6,995	마감
08/15(토)-08/22(토) 그린랜드 7박8일	재키 조
09/07(월)-09/16(수) 북스페인 & 산티아고 2일 리얼 체험	애나 김
9박10일 \$3,890	
09/17(목)-09/25(일) 크로아티아+슬로베니아+몰도미네	세라 정
8박9일 \$3,590	
09/19(토)-09/27(일) 이스터 아일랜드 & 칠레	재키 조
8박9일 \$6,590	
9/27(일)-10/10(토) 중앙아시아 실크로드 3개국	재키 조
13박14일 \$5,390	조앤한
09/28(월)-10/08(목) 서유럽 3개국 프랑스/스위스/이태리	애나 김
10박11일 \$3,590	
10/07(수)-10/17(토) 오스트리아 & 체코 음악 역사 기행	재키 조
10박11일 \$6,595 스페셜 기획!	재키 조
10/8(목)-10/17(토) 캐나다&뉴잉글랜드 단풍 크루즈	마감
10/12(월)-10/23(금) 포르투갈 & 스페인	세라 정
11박12일 \$3,790	
10/12(월)-10/24(토) 그리스 & 튀르키예 성지순례	조앤한
12박13일 \$3,490	
10/14(수)-10/24(토) 한국의 맛, 가을 단풍 여행	인솔자
10박11일 \$2,990	
10/26(월)-11/07(토) 그리스 & 튀르키예	조앤한
12박13일 \$3,690	
10/29(목)-11/07(토) 튀르키예	애나 김
9박10일 \$2,980	
10/27(화)-11/7(토) 일본 알프스 투어와 맛여행	재키 조
11박12일 \$5,795	
10/27(화)-10/31(토) 일본 북해도 맛여행	재키 조
4박5일 \$1,950	
10/31(토)-11/7(토) 일본 동경에서 오사카까지	재키 조
7박8일 \$3,950	
11/6(금)-11/19(목) 요르단 & 이집트	데이빗한
13박14일 \$5,890	
11/10(화)-11/19(목) 이집트 & 나일강 크루즈	재키 조
9박10일 \$4,190	
11/18(수)-11/27(금) 파타고니아	재키 조
9박10일 \$7,095	
12/05(토)-12/18(금) 하와이 뉴질랜드 시드니 여행	재키 조
13박14일 \$6,790	

### 러시모어, 크레이지호스

록키산맥 국립공원/러쉬모어/  
베드랜드 국립공원/크레이지 호스

3박4일 5/22(금), 7/2(목)

**\$1,040** 항공불포함

엘로스톤 5/8부터 3박4일

**\$950** 항공 불포함 매주 월, 금 출발

서부4대개년 5박6일

**\$990** 항공불포함 일요일 출발

미서부 일주 8박9일

**\$1,540** 항공불포함 일요일 출발

이외에도 다양한 여행상품이 준비되어 있습니다. [www.hanstravel.com](http://www.hanstravel.com) 에서 더 확인하세요. 한스 여행사에 문의해 주시면 상세히 알려드리겠습니다. 광고상의 가격, 일정, 호텔 등은 현지사정에 의해 변경될 수 있습니다. 오타로 인한 가격 오류시 정가를 지불하셔야 하며 상품 예약 후 꼭 컨펌을 받으셔야 합니다.

# “교사들 소송 두려워 학폭 중재 기피… 법적 면책 필요”

(중재 중생김 일)

## 학폭 소송판 된 교실

학폭업무 교육청 기관 뒤 소송 급증 교사 지도 전에 법적 다툼으로 번져 “돈 된다” 학폭 변호사 4→68명 증가 온라인 사설 컨설팅 업체까지 활개

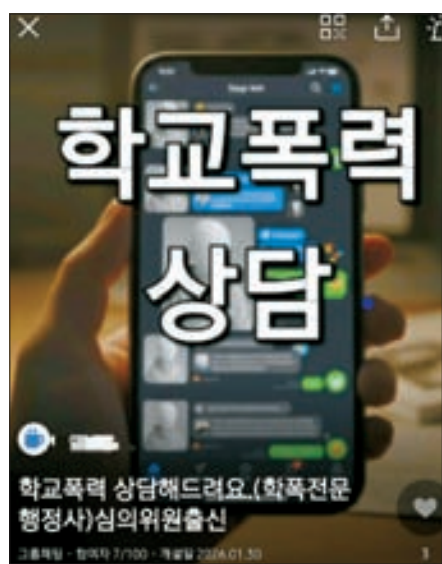
12일 오후 변호사 사무실이 밀집해 있는 서울 서초동 법조타운에 들어서니 외벽이나 세운 간판에 ‘학교폭력 전문’이란 안내 문구를 붙인 로펌이 길목마다 1~2개씩 눈에 띄었다. 전직 교사 출신인 전수민 변호사는 “학교폭력 해결 현장이 학교가 아니라 서초동으로 바뀌고 있다”며 “법무법인별로 주요 분야에 학교폭력을 넣을 정도로 하나의 전문 시장으로 자리 잡는 상황”이라고 말했다.

학교폭력이 법정 다툼으로 이어지는 경우가 늘면서 법조계는 때아닌 호황을 맞고 있다. 12일 중앙일보가 확인한 대한변호사협회 전문변호사 통계에 따르면, 2019년 7월 첫 도입 당시 4명이었던 학교폭력 전문 변호사는 지난 3월 기준 68명으로 17배로 늘었다.

학교폭력 상담을 받기 위해 찾은 서초동의 한 로펌에서 행정 직원은 “예체능 계열 등 바닥이 좁은 곳에선 학교폭



학폭 소송으로 관련 업계가 성업 중이다. 서울동부지법 인근의 한 변호사 사무실. 오른쪽은 온라인 컨설팅 업체의 홍보. 오삼권 기자, 카카오톡 캡처



력으로 처분받은 걸 금방 모두가 알게 돼 평생 발목이 잡힌다”며 “요즘은 피해자들도 변호사를 선임해서 신고하는데, 법적으로 전문적인 대응이 중요하다. 비용은 1000만원 정도 생각하면 된다”고 말했다. 하지만 경기도교육청 감사관실에서 근무했던 한아름 변호사는 “무고성 맞학폭 신고는 학교폭력 대책심의위원회(학폭위) 등에서 가해자가 반성하지 않는다는 인상을 줘 더 중한 처분을 받게 될 수도 있는 위험성이 있다”고 경고했다.

변호사 비용에 부담을 느끼는 학부모들은 사실 학교폭력 컨설팅 업체를 찾는다. 행정사 자격증을 갖췄다는 컨설턴트 A씨는 온라인 상담에서 “학교폭력 대응 첫 단계는 보호자 의견서인데, 사실 그대로 쓰는 게 아니라 학폭위 심사 요소에 맞춰 작성하는 게 중요하다”고 설명했다. 의견서 작성 비용은 100만원부터라고 했다.

컨설턴트 B씨는 통화 상담에서 “지역에 따라 학폭위 심사 기준이나 위원 성향이 조금씩 다르기 때문에 맞춤형

대응이 중요하다”며 “15년간 학부모 위원 등 학폭위원으로 활동했기 때문에 교육지원청별 분위기를 파악할 수 있다”고 말했다.

학교폭력 소송과 사설 컨설팅은 학교폭력의 관리 주체가 학교에서 교육청으로 바뀌면서 증가했다. 2019년 ‘학교폭력예방 및 대책에 관한 법률’ 개정으로 이듬해부터 각 학교가 담당하던 학교폭력의 업무가 교육지원청 산하의 학폭위로 이관됐다.

하지만 전문가들은 교육 현장에서

초기 대응에 해결해야 한다고 입을 모은다. 현경희 전국교직원노동조합 대변인은 “과거엔 경미한 사안은 교사 지도로 교육적 해결이 가능했지만, 요즘은 곧바로 법적 다툼으로 번진다”며 “사안이 커질까 두려워 교사들이 학교폭력 개입을 기피하며 학교 기능이 무너지고 있다”고 우려했다. 박주형 경인교대 교육학과 교수는 “교사가 학교폭력 사안을 조사하고 중재하는 과정에서 발생한 일에 대해서는 고의나 중과실이 없는 한 ‘정서적 아동학대’ 등의 소송에 쉽게 휘말리지 않도록 법적 면책의 필요가 있다”며 “악성 민원 등이 교권 침해로 인정된 경우에는 교사에 대한 심리적 지원을 확고히 해야 한다”고 강조했다.

뉴질랜드·캐나다처럼 가해 학생의 반성을 토대로 처벌보다는 피해·가해 학생이 화해하는 ‘회복적 사법체계’가 다양하게 마련돼야 한다는 지적도 나온다. 박선영 한세대 경찰행정학과 교수는 “교육현장에서 교사의 지도·감독권이 제대로 발휘되고 있지 못하다면 민간 전문가나 지역사회, 수사기관 등이 힘을 합쳐 대안적인 문제 해결 체계를 검토할 필요가 있다”고 조언했다.

오삼권·변민철·한찬우 기자

## “학생·학부모가 무섭다”… 교권침해보험 든 선생님 1만명

### 교사 모욕·지도불응·명예훼손

### 보험금 지급 사유 81% 차지

오는 15일 스승의 날을 앞두고 있지만, 교실 현장의 교사들은 카네이션 대신 ‘보험 증권’을 손에 쥐었다. 학생과 학부모의 성희롱·폭행·악성 민원에 대비해 보험에 가입하는 교직원들이 1만 명이 육박했다.

12일 하나손해보험은 올해 5월 기준 교직원안심보험 교권침해담보 가입자가 9312명이라고 집계했다. 2018년 1477명이던 것이 2020년 6115명, 2022년 7129명, 2024년 9065명으로 지속적으로 늘어 2018년과 비교하면 약 6.3배로 늘었다.

초·중등교육법상 교원이 약 43만 명 수준이라는 점을 감안하면 전체 교원

의 약 2.3%가 교권 침해에 대비해 보험에 가입한 셈이다. 현재 교권침해 관련 담보는 국내 손보사 중 하나손해보험이 배타적 사용권을 확보해 판매하고 있다.

보험금 지급도 꾸준히 늘고 있다. 지급 건수는 2018년 8건에서 2022년 106건, 2025년 168건으로 증가했다. 올해 5월까지 53건이 지급됐다. 지급 사유를 보

면 명예훼손과 모욕, 교사지도 불응이 81%로 가장 많았다. 성희롱 등 성폭력과 상해·폭행도 각각 6%를 차지했다.

학부모의 고소에 대비한 법률비용 보장 수요도 빠르게 증가하고 있다. 교사업무 중 배상책임담보 계약 보유 건수는 올 5월 기준 9743건으로 2018년 2377건보다 약 4배 늘었다. 형사소송 변호사 선임비용을 보장하는 담보는

지난해 출시된 이후 569명이 가입했다.

하나손해보험 관계자는 “예전에는 상해 중심 보장이 주를 이뤘지만 최근에는 명예훼손, 모욕, 성희롱, 형사소송 변호사 비용 등 법률비용 보장에 대한 관심이 크게 늘고 있다”며 “교사들이 신체적 위험뿐 아니라 법적 분쟁까지 주요 리스크로 인식하고 있다는 의미”라고 말했다.

김대영 기자

## 학부모 악의적 민원에 교감 안면마비…법원 “3천만원 배상”

### 생기부 정정 등 요구하며 항의

### 재판부 “교권 부당 간섭·침해”

초등학생 학부모의 악의적 민원 제기로 교사가 건강을 잃었다면 정신적 피해를 배상해야 한다는 법원의 판단이 나왔다.

전주지법 민사부(황정수 부장판사)는 전주지역 한 초등학교 교감인 A씨가 학부모 B씨를 상대로 낸 손해배상

청구 소송에서 원고 승소로 판결했다고 12일 밝혔다.

재판부는 “피고(학부모)는 원고에게 3천만원을 배상하고 지연 이자를 지급하라”고 판시했다. 이 재판은 전주지역 한 초등학교에서 2023~2024년 일어난 B씨의 반복된 민원·항의에서 비롯됐다. 해당 초등학교에 자녀를 보낸 B씨는 학교 누리집과 전화 등을 통해 정당한 교육활동을 침해하는 수준의 과도

한 민원을 제기했다.

구체적으로 ‘자녀의 학교생활기록부 내용을 정정해달라’, ‘아이가 아픈데 왜 농구를 시키느냐’, ‘왜 과목별 수업계획서 없이 수업을 진행하느냐’, ‘왜 스승의 날 선물을 돌려보내느냐’ 등의 항의를 거듭했다.

이 중 일부는 실제 그러한 일이 있었지만, 몇몇은 일어나지도 않은 일을 빌미로 학교에 조치를 요구한 것으로 드

러났다. 당시 학부모 민원 처리를 담당했던 A씨는 이 일로 극심한 스트레스에 시달리다가 우울증과 안면마비를 앓는 등 일상생활이 어려울 정도로 건강이 악화했다.

재판부는 “부모 등 보호자는 자녀 또는 아동의 교육에 관해 학교에 의견을 제시할 수 있고 학교는 그 의견을 존중해야 한다”면서도 “이러한 의견 제시는 교원의 전문성과 교권을 존중하는 방

식으로 이뤄져야 한다”고 설명했다.

그러면서도 “피고는 자녀를 위해 민원을 제기했으므로 그 목적이 있어 참작할 사정이 있긴 하지만, 정당한 교육활동에 대해 부당하게 간섭하고 교권을 침해하는 행위는 정당한 권리행사를 벗어난 것으로 봐야 한다”며 “피고의 불법 행위와 그 정도, 기간, 원고의 정신적 피해 등을 종합적으로 고려해 위자료 액수를 정했다”고 판시했다.

THE SCHNEIDER TEAM

내 집 장만

# 승경호 부동산

---

**새집** 구입시 정확하게 진단하고 세밀하게 봐드립니다. 구입전 꼭 조언을 얻으셔야 합니다. 새로 집 지으실 분 건축업체 및 시공업체 소개해드립니다.

**언제, 어디서든 만나서 리스팅 상담하실수 있습니다**

주택 매매 · 상업 투자 건물  
사업체 매매 · 사업체 임대 계약

건축면허 소지 VA Class A Contractor  
Tech Pulse Korea 대표  
Cloud Papyrus 대표

**NEW HOME**

Fairlakes, VA

Reston, VA

Ellicott City, MD

Falls Church, VA

Ashburn, VA

Bethesda, MD

**사업체 & 상가 매물 안내**

CAR WASH

찾아드리고 매매해 드립니다  
좋은 가격에 협상해드립니다  
새차장 리스팅 완비

바이오/생명공학 기업  
CGMP 시설 및 LAB  
협상/구입해드립니다

맥도날드 건물 있습니다  
구입하셔서  
임대수입 얻으실분 찾습니다

---

사무실, 병원, 창고, 공장 / 렌드 / 구입  
찾아드리고 좋은 가격에 협상해드립니다.  
**서류 검토와 유리한 협상 전문**

수입 꾸준한 사업체 매물 있습니다  
메니지먼트만하면서 수입좋은 매물 있습니다  
50만불에서 3백만불

**703.928.5990**  
k@dwellwashington.com

승경호

---

7925 Jones Branch Dr. #3100  
McLean, VA 22102  
703.928.5990

Realty One Group은 미 전국에 15000명의  
부동산 에이전트가 일하는 미국 부동산 회사입니다

워싱턴 최초 부동산 전문신문 '내집장만' 발행인

www.dwellwashington.com

부동산 전문 소식지



교통사고 치료 전문

# 멀시척추신경

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.



## 26년 임상경험의

# 교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

정확한 진단과 적절한 치료가 매우 중요합니다!

- ▷ 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- ▷ 스포츠 · 노동 후유증
- ▷ 오십견 및 급만성 요통
- ▷ 좌골 신경통

- ▷ 척추측만, 거북목 증후군
- ▷ 관절 클리닉
- ▷ 손발 통증 및 저림

- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임



전문의 박중현

한의학 김경환

전문의 정지현

[www.jungmercyclinic.com](http://www.jungmercyclinic.com) • Email : [jungspinechiropractic@gmail.com](mailto:jungspinechiropractic@gmail.com)



애난데일

703.256.3005

7535 Little River Trpk. #200-B  
Annandale, VA 22003  
(한국일보 영 건물 2층)



센터빌

703.830.0993

13880 Braddock Rd., Suite 102  
Centreville, VA 20121



엘리콧시티

410.465.3221

9005 Chevrolet Dr. #4  
Ellicott City, MD 21042



# 국립공원 골프장 안되는데...파크골프장 허가 내줬다

(내장산)

정부, 내장산파크골프장 시설 승인  
환경단체 “체험 명칭으로 편법 허가”  
“4년간 1000개” “30분 거리 인프라”  
선거 앞두고 후보들 건립 공약 난무

전국적인 파크골프 열풍이 국립공원까지 번지고 있다. 전북 정읍시 내장산국립공원에 국립공원 최초의 파크골프장이 들어선다. 환경단체들은 “자연공원법을 우회한 편법 허가”라며 반발하고 있다.

12일 기후에너지환경부에 따르면 기후부 국립공원위원회는 지난달 30일 제146차 회의에서 정읍시가 신청한 ‘내장산국립공원계획 변경안’을 승인·의결했다. 내장산국립공원 공원자연환경지구에 ‘파크골프 체험시설’을 신설하는 내용이다. 정읍시는 내장산국립공원 북동쪽 입구의 내장호 주차장 부지 등에 30억원을 투입해 2028년 말까지 32홀 규모의 파크골프장을 조성할 계획이다. 면적은 4만1394㎡로 축구장 6개 규모에 달한다. 평소(12월~9월)에는 파크골프장으로 쓰다가 관광객이 몰리는 단풍철(10~11월)에는 주차장으로 전환하기로 했다.

전국에는 현재 총 24개 국립공원이 있는데, 국립공원 안에 파크골프장 건설이 허가된 건 이번이 처음이다. 위원회 심의 과정에서도 “국립공원의 자연친화적 이미지나 공공성을 훼손시킬 수 있다” “다른 국립공원에서 같은 시설을 요구했을 때 문제가 될 수 있다” 등의 우려가 제기됐다.

자연공원법에 따르면 국립공원 안에 골프장이나 골프연습장 조성이 금지돼 있다. 정읍시는 이번 사업을 ‘체육시설(파크골프 체험시설)’ 명목으로 신청했고, 위원회 심의를 통과했다. 환경단체 등에서 골프장과 유사한 시설인데도 체험시설이란 명칭으로 허가를 받았다는 비판이 나온다.

기후부는 우선 3년간 한시적으로 운영을 허가하기로 했다. 기후부 관계자는 “사법적으로 파크골프장 사업을 하면서 3년간 모니터링한 뒤에 승인 여부를 다시 결정할 계획”이라며 “다른 국립공원에도 주차장 등 기존 시설을 (파크골프장으로) 중복 활용하는 경우에만 허가를 검토하도록 제한할 방침”이라고 말했다.

환경단체들은 “자연공원법 체계를 우회한 편법 허가”라고 비판하면서 기후부 장관을 향해 공원계획 변경 고시를 즉각 중단하라고 요구했다.

정인철 국립공원을지키는시민의모임 사무국장은 “국립공원에 국내 최대 수준의 파크골프장을 체험시설이라는 명목으로 허가한 것은 형평성과 보전 원칙에 정면으로 어긋나는 결정”이라고 말했다.

파크골프장은 지방자치단체장과 지역구 국회의원들의 단골 공약이다. 정읍시 역시 최근 파크골프장 확대를 추진해 왔다. 최호택 배재대 행정학과 교수는 “특히 이번 6·3 지방선거에선 ‘실버 스포츠’를 넘어 생활 SOC와 지역관광산업을 동시에 겨냥하는 핵심 공약이 됐다”고 말했다.

선거를 앞두고 국민의힘 김태홍 총남지사 예비후보는 “생활권 30분 이내 파크골프장 활용이 가능한 생활체육 시대를 만들겠다”며 도내 15개 시군에 각각 2곳씩을 조성하겠다고 공약했다. 더불어민주당 민형배 전남광주통합특별시장 예비후보는 “30분 거리 파크골프 인프라”를 약속했고, 민 후보에게 맞서는 국민의힘 이정현 예비후보도 “4년 동안 파크골프장 1000개를 짓겠다”는 공약을 내놨다.

대한파크골프협회 회원 수는 2021년 6만4000명에서 지난해 25만5000명으로 4배 가까이 늘었다. 업계에선 실제 파크골프 인구가 100만 명에 이를 것으로 추정한다.

천권필·김방현·김준희 기자



인천-제주 하늘길 10년 만에 부활 국내선 인천-제주 직항노선이 10년 만에 운항을 재개한 12일 오전 인천국제공항 제1터미널에서 승객들이 제주행 항공편 탑승 게이트를 통과하고 있다. 이 노선은 제주항공이 주 2회, 5월은 화요일과 토요일, 6월부터는 월요일과 금요일에 운항한다. 장진영 기자

## 주왕산 오른 12살 소년, 끝내 못 돌아왔다

실종 사흘만에 주봉 옆 절벽서 발견  
구조당국 “등산중 실종 사망 추정”

가족과 함께 경북 청송군 주왕산국립공원을 찾은 초등학교 6학년 남학생이 실종된 지 사흘 만에 숨진 채 발견됐다. 구조당국은 이 학생이 등산 중 실종한 뒤 사망한 것으로 추정하고 있다.

경북경찰청 등에 따르면 주왕산국립공원에서 홀로 등산에 나섰다 실종된 강모(12)군의 시신을 12일 오전 10시13분쯤 주왕산 주봉 인근에서 발견했다.

대구에서 온 초등학교 6학년 강군은 지난 10일 오전 가족과 함께 주왕산국립공원 내 사찰인 대전사를 찾은 뒤 홀로 주봉 방향으로 등산에 나섰다 실종됐다. 강군 부모는 아들이 오랜 시간

돌아오지 않자 실종 당일 오후 5시53분쯤 “아들이 돌아오지 않는다”고 119에 신고했다.

소방과 경찰 등은 신고 직후부터 헬기를 비롯한 장비를 동원해 주요 탐방로와 계곡, 하산로를 수색 작업했다. 야간에도 인력 80명과 열화상 카메라가 장착된 드론 5대를 동원했고, 사흘째인 12일에도 오전 7시부터 인원 347명, 헬기 3대, 구조견 16마리 등을 투입했다.

이 과정에서 이날 오전 주봉 하단부 등산로 옆 낭떠러지에서 숨진 채 쓰러져 있는 강군을 발견한 것으로 전해졌다. 당국은 강군이 숨지게 된 정확한 경위를 조사할 방침이다.

강군을 찾는 데 시일이 오래 걸린 것은 주왕산이 산세가 험하고 수풀이 우

거져 있어 사고 발생 현장을 살살이 뒤지는 것에 어려움이 있었던 때문으로 풀이된다. 강군은 휴대전화를 부모에게 맡기고 갔고, 행방을 특정할 만한 목격자 진술도 없었다는 게 구조당국 설명이다.

대구시교육청 관계자는 이날 “지난 주말 강군이 실종됐다는 소식에 학교 구성원들 모두 강군이 무사히 돌아오길 간절히 바랐는데 이렇게 안타까운 소식이 전해져 학교 전체가 슬픔에 빠졌다”고 전했다. 강군의 실종 소식이 알려지자 무사 귀가를 염원하는 여론이 일었고, 이재명 대통령도 12일 오전 “인력을 최대한 동원해 수색하라”고 했지만 기대했던 소식은 끝내 오지 않았다.

청송·대구·김정식·백경서 기자

## “한국은 제1 적대국” 듣고도... 정부, 북 여자축구팀 응원에 3억

(남북협력기금)

통일부 “행사, 남북 이해 증진에 기여”  
일각 “대남 단절현실 반영 못해” 우려

정부가 아시아축구연맹(AFC) 여자 챔피언스리그(AWCL) 출전을 위해 한국을 방문하는 북한 여자 클럽 축구팀 응원 지원에 남북협력기금 3억원을 투입하기로 결정했다. 남북관계 개선에만 골몰한 나머지

북한이 ‘적대적 두 국가론’을 내세우며 대남 단절을 이어가는 현실을 반영하지 않은 조치라는 우려가 나온다.

12일 통일부 당국자는 기자들과 만나 “민간단체 등에서 응원과 관련한 여러 요청이 있었고, 정부는 이번 행사가 남북 상호이해 증진에 기여한다는 점을 고려해 남북교류협력기금을 지원하기로 했다”며 3억원을 경기 티켓,

응원 도구 등에 지원하기로 했다고 말했다.

남북 관계 개선에 기여하는 활동이라 협력기금 집행 목적에 부합한다는 설명이다.

다만 북한이 자국의 이익을 위해 경기에 참여하는 데다 민간 차원에서 이뤄지는 활동을 정부가 지원하는 건 논란을 부를 수 있다는 지적이다. 특히

북한은 최근 남한을 ‘제1 적대국’으로 규정하며 대남 공격 의지도 거듭 밝히고 있다.

통일부는 약 2500여명 규모의 응원단이 꾸려질 것으로 추산하고 있다. 4강과 결승전 티켓을 모두 지원할 경우 티켓 비용은 약 2500만원 수준인 셈이다.

각종 응원 용품과 교통편까지 지원

한다 해도 3억원의 구체적인 쓰임 전부가 명확히 설명되지 않는 측면이 있다.

한편 정부는 응원은 민간단체 자원에 맡긴다는 입장이지만, 특수한 사례이기 때문에 구호나 깃발 등 응원과 관련한 사항을 정리해 안내할 예정이다. 북한이라는 호칭 사용 등에 대한 권고도 이뤄질 수 있다.

정영교 기자

## 김원근 변호사 재판·소송

- 민사·형사·이혼·강제집행·공사관련·세입자분쟁·비즈니스·프랜차이즈 분쟁·세금분쟁
- 도로교통법 위반·음주운전·가정폭력·범죄기록말소·임금 연장근로수당·경업금지 소비자 보호법 명예훼손·자동차 교통사고·산재보험·화재보험·자동차 보험·각종 보험사고 기타 각종 재판 및 소송처리

TEL: 571-278-3728

8200 Greensboro Dr., #900  
McLean, VA 22102

**Weon G. Kim**  
VA, MD, DC Attorney at Law

**GTAX Consulting Group**

703-844-0355 / www.gtax1.com  
4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033

**IRS 감사  
세무상담  
전문**

“ 세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돕습니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다. ”

**개인 세금 보고**

- 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세금 탕감 신청

**사업체 세금 보고**

- 법인체, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세금 보고 및 세무 업무
- 장부 정리 및 직원 PAYROLL

**재정 설계 및 노후 계획**

- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직원 복지 / SEP, 401K
- 오바마케어 / 메디케어

**정승욱**  
연방세무사

**김영선**  
연방세무사

# “강남권 고령층 매도 나설 수도, 한강벨트는 효과 제한적”

(장기 보유 비거주 1주택)

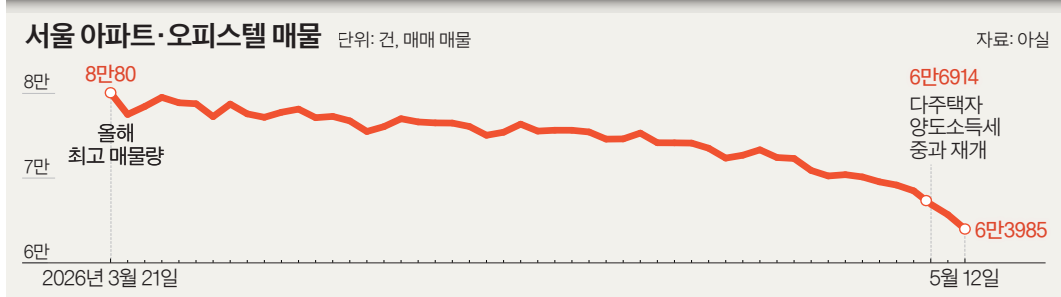
매물감금 우려에 실거주 유예 확대 매도 물량 저변 늘어난 건 긍정적 전문가 “1주택 대부분이 실수요자 매도보다는 직접 입주가 많을 듯”

정부가 토지거래허가구역 내에서 실거주 의무를 유예해 주는 대상을 세입자가 있는 주택 전세로 확대한다. 다주택자 양도소득세 중과 제도가 지난 10일 4년여 만에 재개되면서 매물 감금 우려가 커지자 기존 다주택자 매물에만 적용되던 조치를 비거주 1주택자 매물에까지 확대한 것이다.

국토교통부는 12일 토허제 내 임대 중인 주택 거래 시, 임대차 계약 종료일 까지 매수자의 입주를 유예하는 내용을 담은 ‘부동산거래신고법 시행령’ 개정안을 13일부터 입법 예고한다고 밝혔다. 현재는 원칙적으로 허가 후 4개월 내 입주해 2년간 실거주해야 해 전세 세입자가 거주 중인 주택은 거래가 쉽지 않다는 지적이 있었다.

이번 조치에 따라 12일 기준 임대차 계약이 체결된 주택이라면 모두 유예 대상이 된다. 단, 혜택을 받기 위해선 올해 12월 31일까지 관할 지자체에 토지거래허가를 신청해야 하며, 허가 후 4개월 내 등기를 마쳐야 한다. 실거주 유예는 해당 임대차 계약의 최초 종료 시점까지 인정되며, 늦어도 2028년 5월 11일까지는 입주를 완료해야 한다.

김이탁 국토부 1차관은 브리핑에서 “임대 중인 주택에 대한 매도 편의를



정부가 12일 토지거래허가 구역 실거주 의무를 세입자가 있는 경우 임대차 계약이 끝날 때까지 미룰 수 있도록 유예한다고 발표했다. 사진은 이날 서울 강남구의 한 부동산 중개업소 모습. [연합뉴스]

개선하기 위한 조치”라고 설명했다. 이어 “연말까지 토지거래허가를 신청하는 경우에 한해 일부 다주택자에게만 적용되던 실거주 유예를 세입자가 있는 주택 전세로 확대하는 것”이라고 말했다. 주택담보대출 규제도 일부 완화돼 전입신고 의무는 면제되지만, 전세보증금이 담보인정비율(LTV)을 초과할 경우 신규 대출은 사실상 불가능하다. 정부는 “실수요자가 자기 자본을 바탕으로 매수하는 구조가 될 것”이라고 설

명했다. 다만 투기 수요 유입을 막기 위한 제한 조건도 달았다. 매수자 요건을 ‘발표일부터 계속 무주택 상태를 유지한 자’로 한정할 것이다. 발표 이후 주택을 처분해 무주택자가 된 경우에는 대상에서 제외된다. 김윤덕 국토부 장관은 “갭투자 불허 원칙을 유지하면서 시행되는 것”이라며 “투기 수요는 차단되실 수요 거래는 원활하게 이뤄지도록 시장을 개선해 나가겠다”고 강조했다.

이번 대책은 지난해 ‘10·15 대책’을 통해 서울 전역과 경기 지역 12곳을 토지거래허가구역으로 묶는 고강도 규제를 시행한 지 7개월여 만에 나온 대규모 예외 조치다. 정부가 세 긴 집 구매를 막겠다는 원칙에서 한 걸음 물러선 건 다주택자 중과 재개 후 매물 감금 우려를 해소하고 지속적으로 매물량을 끌어내겠다는 포석으로 풀이된다. 실제 부동산 플랫폼 아실에 따르면 서울 아파트·오피스텔 매물은 12일 6만3985

건으로 지난 9일(6만8495건) 대비 4510건(6.6%) 줄었다.

전문가들은 이번 대책이 매물 가뭄 해소에 어느 정도 기여할 것으로 보고 있다. 다만 비거주 1주택자도 결국 집한 채 있는 실수요자란 점에서 매도 물량이 제한적일 거란 전망도 있다.

남혁우 우리은행 부동산연구원은 “잠재적인 매도 물량 저변이 확대된 점에서 긍정적”이라며 “향후 장기보유특별공제 축소, 보유세 강화 등 정책 기조와 맞물려 장기 보유한 고령 1주택자의 매도 움직임이 늘어날 수 있다”고 내다봤다. 다만 그는 “단기간에 매물이 급증하기는 어렵고, 향후 세제 개편안 강도 등을 보며 매물이 늘어날 것으로 보인다”고 덧붙였다.

박합수 건국대 부동산대학원 겸임 교수는 “세 부담이 크고, 양도차익이 큰 강남권 고령층이 일부 매도에 나설 수 있지만 그 외 한강벨트를 비롯해 대부분은 실수요자가 사정상 비거주 중인 만큼 매도보다는 자기가 직접 들어가거나 보유를 택할 것”이라고 말했다.

전월세 시장 불안이 심화할 거란 지적도 있다. 김성환 한국건설산업연구원 연구위원은 “비거주 1주택자가 매도를 선택하면 단기적으로 매물이 늘 수 있지만, 현재 매수 여건이 녹록지 않아 거래가 원활히 흡수되지 않을 가능성이 있다”며 “반면 임대시장은 공급 감소와 세입자의 이주 수요 증가로 가격 불안이 커질 수 있다”고 짚었다.

김준영·백민정 기자

# 이 대통령, 또 적극적 재정 정책 주문... “포퓰리즘적 긴축재정에 빠져선 안돼”

“돈 안돌아 문제, 지금은 투자할 때” 오늘 방한 베스트·허리핑 접견 예정 이재명 대통령은 12일 내년도 예산 편성에 대해 “지금은 투자를 통해 잠재력을 키울 시기이며, 투자를 하면 더 큰 보상으로 돌아온다”며 “적극 재정을 통해 국민 경제 대도약의 발판을 닦는데 역량을 집중해야 한다”고 말했다. 고유가 피해지원금 등 정부의 현금성 지원 정책을 둘러싼 논란이 계속되는 가운데, 적극적인 재정 정책 추진을 재차 당부한 것이다.

이 대통령은 이날 청와대에서 주재한 국무회의 겸 비상경제점검회의에서 “적극적 재정을 통해서 내수를 활성화하고 경제성장률과 국내총생산(GDP) 자체를 높이면 분모가 커져서 국가 부채 비율은 오히려 떨어진다”며 “이 과

정을 통해 잠재성장률과 생산성이 제고되면 세입 기반도 확대되고 부채 비율은 장기적으로 낮아져서, 경제의 성장판이 더욱 두터워지는 선순환 구조를 실현할 수 있다”고 말했다.

야당의 ‘선심성 현금 살포’ 비판에 대해서도 조목조목 반박했다. 이 대통령은 지난해 ‘민생회복 소비쿠폰’에 대한 한국조세재정연구원 연구 결과를 언급하며 “100만원의 재정 투입을 통해서 총 143만원의 경제적 효과를 거둔 것”이라고 말했다.

이 대통령은 “이런 객관적 사실에도 마치 돌림노래처럼 긴축을 강요하는 목소리가 일각에서 존재한다”며 “국가 채무를 명분으로 들고 있지만, 민생의 고통을 수수방관하라는 무책임한 목소리”라고 지적했다. 그러면서 “국민의 눈을 속이는 포퓰리즘적인 긴축재정



이재명 대통령이 12일 청와대에서 열린 국무회의 겸 비상경제점검회의에서 발언하고 있다. [연합뉴스]

론의 함정에 빠져서는 안 된다”고 강조했다. 주류 경제학계에서는 각종 재정 직접 지원 정책을 포퓰리즘이라고 비난해왔는데, 정반대로 재정을 아껴 쓰는 게 포퓰리즘이라고 프레임을 뒤집은 것이다.

국가 채무 증가에 대한 우려에 대해서도 이 대통령은 “우리나라의 실질적인 국가 채무를 따져보면 GDP 대비 10% 정도라는 국제기관의 발표도 있었다”며 “다른 어느 나라보다 국가 채무 구조가 우량하다는 뜻”이라고 반

박했다. 그러면서 “아무 때나 막 쓰자는 얘기는 아니다. 자꾸 빚내서 쓸 일도 아니다”면서 “돈이 안 돌아서 문제가 됐으니, 그럴 때는 투자를 통해 경제가 순환하게 하는 게 정부의 역할”이라고 했다.

다만 내년도 예산 편성 과정에서 ‘지출 구조조정’도 병행하라고 당부했다. 이 대통령은 “예산 총액을 늘리는 것도 중요하데, 효율성을 높이면 총액을 늘리는 것과 똑같은 효과가 있다”며 “세상도 많이 변했고, 우리가 해야 할 일도 많기 때문에 소위 ‘저효율 사업’을 최대한 줄여야 한다”고 말했다.

한편 이 대통령은 방한하는 스콧 베스트 미 재무장관과 허리핑 중국 국무원 부총리를 13일 접견한다고 강유정 청와대 수석대변인이 전했다.

오현석 기자

## 가치를 올려 판매하는 부동산 비키리

### 집을 고쳐, 더 높은 가격으로 판매해 드립니다.

- ✓ 수리비 선지출 없음 (클로징 정산)
- ✓ Before / After 전략으로 집값 상승
- ✓ 빠르고 안전한 판매

집값 제대로 받고 싶으시면 지금 전화 주세요!



부동산의 모든 상담  
앰플러스 부동산, 비키리 브로커  
Tel: 703-231-5572

메릴랜드, D.C. 임대 주택 면허,  
주택검사 대행해 드립니다.  
임대주택 관리, 귀중한 재산을 보호해 드립니다.

북버지니아 부동산 협회 20년 연속 다이아몬드클럽 멤버  
메릴랜드 주택 납성분 검사 인스펙터



앰플러스 부동산 / 탐 프라퍼티 임대관리회사  
버지니아 / 703-863-0321 D.C., 메릴랜드 / 301-399-0140

## 메디케어 보험

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 혜택을 누릴 수 있는 답을 찾으세요!

- / 1961년생 메디케어 가입 상담 및 신청
- / Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택
- / 심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜
- / 메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험
- / 메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해
- / 타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청



# 헬렌 서



BridgeOne Insurance Services Inc.  
14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121

Tel: 571-225-0110

# 청와대가 쏘아올린 'AI 신분배론'

김용범 "초과이익 일부, 국민에 환원  
단순 분배 아닌 체제 유지 비용 성격"

재계 "기업 투자·경쟁력에 부정적"  
일각 "테크노 사회주의나" 비판도  
청와대, 파장 커지자 "개인 의견"

김용범 청와대 정책실장이 인공지능(AI) 시대에 기업의 수익 일부를 사회에 환원하는 '국민배당금' 제도를 설계하자고 제안했다. 소셜미디어(SNS)를 통해 화두를 던지는 형태였지만 주요 반도체 기업의 이익을 어떻게 배분해야 하느냐를 두고 사회적 논의가 확산하는 국면에서 상당한 파장을 일으켰다. 논란이 번지자 청와대 측은 "청와대 논의와 무관한 개인 의견"이라고 선을 그었다.

김 실장은 지난 11일 페이스북에 "AI 시대에 메모리 기업 주주, 핵심 엔지니어 등 이미 생산자산에 접근한 계층은 시장 메커니즘을 통해 매우 큰 수혜를 받을 가능성이 크지만, 상당수 중간층은 원화 강세에 따른 구매력 개선, 제한적 재정 이전, 일부 자산 상승 정도의 간접효과만 누릴 수 있다"고 적었다. AI 전환이 소위 'K자'형 양극화를 더 심화시킬 수 있다는 지적이다.

이어 김 실장은 "AI 인프라 시대의 과실은 특정 기업만의 결과가 아니고, 반세기에 걸쳐 전 국민이 함께 쌓아온 산업 기반 위에서 나온다"며 "일부는 전 국민에게 구조적으로 환원돼야 한다"고 밝혔다. 그러면서 구체적인 실현



이재명 대통령이 12일 청와대에서 열린 국무회의 겸 비상경제점검회의에서 발언하고 있다. 이 대통령은 이날 "포퓰리즘적 긴축재정론의 함정에 빠져서는 안 된다"며 "적극적인 재정 정책을 통해 국민 경제 대도약의 발판을 닦는 데 역량을 집중해야 한다"고 말했다. [연합뉴스]

방안으로 국민배당금 도입을 주장했다. 김 실장은 "초과이익의 일부를 현 세대의 사회 안정성과 전환 비용 완화에 사용하는 것은 단순한 분배가 아니라 체제 유지 비용의 성격"이라고 설명했다.

발언의 배경엔 역대 최대일 것으로 전망되는 초과 세수가 있다. 한 정부 관계자는 "현재 언급되는 액수보다 초과 세수 규모가 훨씬 클 것으로 예상하는 건 맞다"며 "(김 실장이) 좀 더 큰 틀의 고민을 한 것 같다"고 평가했다. 실제로 정부 안팎에선 삼성전자와 SK하이닉스의 1분기 실적이 공개된 뒤, 지난해 85조원 정도였던 전체 법인세수가

올해 120조원을 웃돌 것이라 관측까지 나온다. 반도체 인력의 소득세, 주식시장 활황과 무역흑자 확대에 따른 연쇄 효과까지 고려하면 유례없는 초과 세수가 확실하다.

하지만 초과 세수는 국가재정법에 쓰임새가 정해져 있다. 정해진 비율대로 지방교부금과 지방교육재정교부금을 나눠준 뒤 공적자금 상환 기금 출연, 국제 상환, 추가경정예산 재원 순으로 써야 한다. 일각에서 "빚 안 갖고, 다 쓸 거란 얘기"란 비판이 나오는 배경이다. 이런 지적을 예상한 듯 김 실장도 "초과 세수로 국가부채를 줄이자는 주장도 가능하고, 국부펀드 형태로 장기

비축하자는 주장도 충분히 설득력이 있다"고 미리 설명했다.

국민배당금의 형태를 두고 김 실장은 노르웨이를 예로 들었다. 노르웨이는 1990년대 석유 수익을 국부펀드에 적립하고, 그 운용 수익을 사회 전체에 환원하는 구조로 설계했다. 석유를 반도체로 치환해 보면 호황을 일시적 횡재로 소비하지 않고 장기적 사회 자산으로 전환하자는 것이다. 이런 새로운 형태의 재분배가 국가 재정정책에 반영돼야 한다는 게 김 실장의 시각이다. 현금 형태의 배당금을 직접 나누기보다는 재정 정책을 통해 구현하자는 취지다. 실제로 김 실장은 구체적인 재정 투입 방안으로 청년창업 자산, 농어촌 기본소득, 예술인 지원, 노령연금 강화 등의 정책을 언급했다.

AI가 과거와 다른 형태의 양극화를 야기하는 만큼 대응이 필요하다는 주장은 꾸준히 있었다. AI 발전 정도에 따른 고용 충격 연구로 잘 알려진 안톤 코리넬 미 버지니아대 경제학과 교수는 AI가 전례 없는 수준의 소득 집중을 야기할 가능성이 큰 만큼 사전적 재분배의 필요성을 강조해왔다. 샘 올트먼 오픈 AI 최고경영자(CEO) 역시 로봇과 AI를 보유한 기업의 주식과 자본에 과세해 부를 사회에 환원해야 한다고 주장했다. 자비를 털어 최근까지 보편적 기본소득(UBI) 실험에 나서기도 했던 올트먼은 최근 AI 기반의 성장 이익을 공유하는 공공자산펀드(PWF) 조성을 제안하기도 했다.

김기승 부산대 경제학과 교수는 "AI

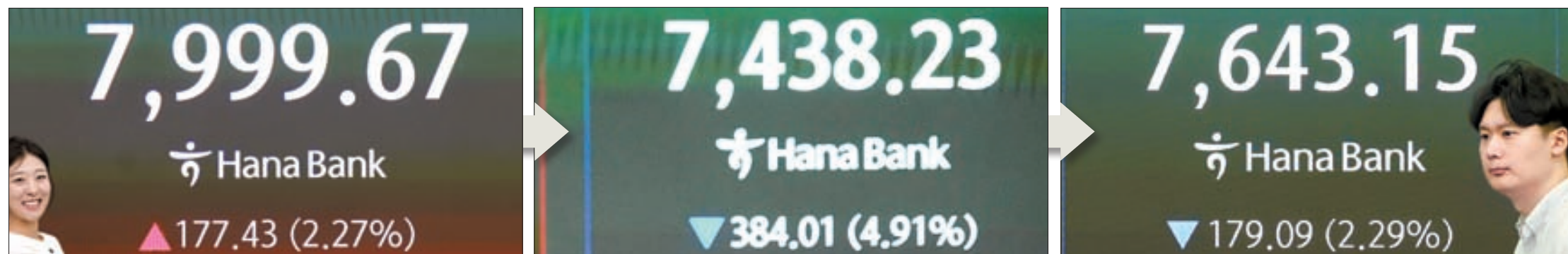
와 반도체 산업의 현재 성과는 오랜 기간 축적된 산업 인프라와 교육 시스템, 산업 생태계, 정부 정책 등이 복합적으로 작용한 결과인 만큼 사회 환원 방식을 고민할 필요성은 있다"며 "핵심은 초과 이익을 인재 양성, 기업 경쟁력 강화, 취약계층 보호 등으로 어떻게 연결할 것인지 고민하는 것"이라고 말했다.

하지만 정부의 과도한 개입이란 비판도 적지 않다. 조동근 명지대 경제학과 명예교수는 "기업의 초과 이익을 국가가 구조적으로 재분배하겠다는 발상은 일각에서 말하는 '테크노 사회주의' 논란으로 이어질 수 있다"고 지적했다. 테크노 사회주의는 브렛 킹과 리처드 페티가 책 『테크노소셜리즘』에서 소개한 개념으로, 불평등을 해결하기 위해 기술적 진보와 사회적 설계의 결합이 필요하다는 내용이다.

조 교수는 "반도체·AI 산업은 대규모 선행 투자가 핵심인 산업인 만큼 투자 위축이나 혁신 동력 약화로 이어질 가능성도 함께 고려해야 한다"고 짚었다. 장동혁 국민의힘 대표도 "기업이 번 돈을 정부가 뺏아 나눠주는 것은 공산당이나 하는 일 아니냐"며 "이재명 정부의 민낯"이라고 비판했다. 한 재계 관계자는 "자칫 기업의 주주 의사 결정과 글로벌 경쟁력에 부정적 신호로 받아들여질 수 있다"고 말했다.

논란이 커지자 청와대는 수습에 나섰다. 이날 오후 청와대 관계자는 "청와대 내부 논의나 검토와 무관한 (김 실장) 개인 의견"이란 입장을 밝혔다.

세종=장원석 기자, 박영우·이영근 기자



날뛴 코스피 12일 코스피가 장중 7999.67까지 오르며 사상 최고치를 기록했지만, 이후 하락 전환해 577포인트 이상 급락하며 한때 7421.71까지 밀려났다. 이날 코스피는 전날 대비 179.09포인트 내린 7643.15로 마감했다. [연합뉴스]

## 블룸버그 "한국 정책 관계자가 AI 수익에 세금 주장, 코스피 급격한 변동"

코스피가 12일 장중 5% 급락한 것과 관련, 블룸버그는 "한국의 고위 정책 관계자가 인공지능(AI) 수익에 세금을 부과해 국민에게 배당금을 지급해야 한다고 주장해 한국 증시의 급격한 변동을 일으켰다"고 전했다.

이날 코스피는 오전 한때 7999.67까지 올랐다. 그러나 오전 10시쯤부터 하

락해 5.12% 떨어진 7421.71까지 내려가기도 했다. 삼성전자와 SK하이닉스 주가도 아래로 방향을 틀었다. 김용범 청와대 정책실장의 AI 국민배당금 제안 소식이 확산될 무렵이었다.

이호민 롬바르드 오디에 싱가포르 전략가는 블룸버그에 "급락 원인은 김 실장의 'AI 배당금'에 대한 예상치 못한

발언 때문"이라며 "김 실장이 환제세가 아니라고 한발 물러서면서 투자 심리가 다소 회복되는 것으로 보인다"고 밝혔다. 코스피는 이날 오후 낙폭을 회복해 전날보다 2.29% 내린 7643.15에 장을 마쳤다. 파이낸셜타임스(FT)도 이날우 한국기업거버넌스포럼 회장의 말을 통해 "김 실장의 발언은 시장 질서에 반하

는 정책으로 해석됐고, 투자자들은 정부가 시장 및 거버넌스 개혁을 후퇴시킬까 우려하고 있다"고 전했다.

니혼게이자이신문(닛케이)도 국민배당금에 대해 "아시아 4위 경제대국인 한국이 반도체 수출에 점점 더 크게 의존하고 있음을 보여주는 발언"이라고 평가했다. 보수 야권에서는 비판이 쏠

아졌다. 이준석 개혁신당 대표는 "2022년 초부터 시작된 삼성전자와 SK하이닉스의 반도체 호황에 이재명 정부가 기여한 것은 없다"며 "일 잘하는 당나귀 과적해서 허리를 부러뜨리거나 황금알 낳는 거위를 치킨 튀겨먹는 이야기 자꾸 하는 것"이라고 꼬집었다.

장서운·김규태 기자

**추천이 꼬리를 무는 부동산**

13343 Connor Dr, Centreville, VA	SALE	\$438K	Stone Gate at Faircrest 콘도, 방 2, 차고 1, 3층 타운형 콘도, 미군(물린 파일 소등) 좋고, 교통, 생활 편리
7209 Valleycrest Blvd, Annandale, VA	SALE	\$700K	매년대일 좋은 위치에 있는 반듯한 땅의 집, 생활 가능하나 As-Is Condition 으로 매매.
1936 Lord Fairfax Rd, Vienna, VA	SALE	\$1.39M	타이슨스 DMV 근처에 위치한 잘 생긴 싱글하우스, 방 5, 화 3.5, 현재 타국 외교관 \$6,200/월 렌트(7/31 종료)
6501 Divine St, McLean, VA	SOLD	\$2.79M	셀러가 홈룩할 만 조건으로 계약 완료, Seller So Happy 4/14 세팅먼트 완료
6619 Weatherford Ct, McLean, VA	SOLD	\$1.7M	Langley 권에서 제일 좋은 단지 북서 오피스에서 경쟁 통고 특템, 바이어 So Happy 4/9 세팅먼트 완료
1465 Hampton Hill Cir, McLean, VA	SOLD	\$1.25M	로리가 Hampton of McLean 에서 가장 많이 거래를 한 에이전트라고 소문이 나서 본인 집도 팔아 달라고 연락 줌 4/3 세팅먼트 완료
3883 Billberry Dr, Fairfax, VA	SOLD	\$1.25M	.....마켓에 나온 주일 바로 계약 완료, 셀러 !! 바이어 So Happy..... 3/17 세팅먼트 완료

**갤럭시부동산**

최근에 마켓에 올리지 않고  
주인 \*세입자 바로 연결한 집  
(렌트 구하는 분도 환영함, 갖고 있는 집도 많음)

주소	기간	세입자
울 거울/내년 봄에 파견 나올 주재원 30여명 있음, 렌트 놓을 집 갖고 있는 집 주인 환영	4월 ~ 10월	\$2,000 ~ \$5,500 가격대 렌트
2233 N Underwood St, Falls Church, VA	6/1 입주가능	\$10,000 2020년에 새로 지은 싱글홈, Haycock ES - Longfield MS - McLean HS
5280 Julie Star Dr, Centreville, VA 20120	5/5 입주가능 Coming Soon	\$3,300 교통/생활/학교/편리한 인기있는 타운하우스 단지, 방 3, 화 3.5, Nice Owner
2302 Tanglevale Dr, Vienna, VA	5/1 입주가능	\$4,900 평화로운 동네 싱글하우스, 방 4, 화 2.5, 이쁜 정원, Flint Hill ES, Thoreau MS, Madison HS
8370 Greensboro Dr, McLean, VA	6/1 입주예정 PENDING	\$3,400 사랑하는 우리 교민 2년, 마켓에 올리지 않고 바로 연결
1793 Brentidge St, Vienna, VA	5/1 입주예정 PENDING	\$4,800 주재원 3년, 마켓에 올리지 않고 바로 연결
1448 McLean Mews Ct, McLean, VA 22101	4/21 입주예정 PENDING	주재원 3년, 마켓에 올리지 않고 바로 연결
1423 McLean Mews Ct, McLean, VA	RENTED	주재원 (3년)

**로리 정**  
갤럭시부동산 대표 에이전트

일 년에 80~100여 주재원 렌트 주해 줌

**사무실 (703) 622-0312 직통 (703) 625-9909** | 1952 Gallows Rd. #102, Vienna, VA 22182 (타이슨스 DMV 옆, 한미과학재단 1층)

**신성재 변호사**

경기 침체로 어려운 시대에  
당신이 믿을 수 있는 최고의 변호사.  
정리할 것은 정리하고,  
지킬 것은 지켜 드립니다.  
파산은 끝이 아닌 새로운 시작입니다.

지난 10년간 1,000건의  
파산 케이스를 성공적으로 해결한  
믿을 수 있는 로펌.

**교통사고 / 개인파산**

- 교통사고 / 최대보상
- 개인상해 보상청구
- Chapter 7: 개인 파산
- Chapter 13: 개인 파산-Payment Plan
- 비즈니스 관련 민사 소송

**교통사고 최대보상!**  
소송전문 변호사들이 약속 드립니다.  
아무리 작은 케이스라도 법원에서 끝장을 보는 근성 있는 변호사들!

같이 일하실 사무장 구합니다.  
전화 또는 이력서를 이메일 sjshin.esq@gmail.com 으로 보내주시시오.

**DC LAW GROUP**  
LEGAL COUNSELORS

VA **571.999.2755**  
4326 Evergreen Ln. #C  
Annandale, VA 22003

**MD 301.775.2774**  
630 E. Diamond Ave, Suite F  
Gaithersburg, MD 20877

Regina Domingo Esq. | Chris Shin Esq. | Robert Harris Esq.

Hours: Mon-Fri (10:00 ~ 18:00)  
E-mail: sjshin.esq@gmail.com / Fax: 240.775.3004



# 김우기

**통증·한방·재활 물리치료**

CORE Physical Therapy & Rehab  
CORE Integrative Care & Wellness

- 센터빌
- 찬틀리
- 헌 돈



한국과 미국에서의 통증·재활 분야의 풍부한 임상 경험과 실력을 갖춘 전문가가 **양·한방 통합 치료**로 집중 케어 해드립니다!

## 메디케어

## 교통사고

- 각종 의료보험
- 여행자 보험
- 메디케이드
- 캐시플랜

### 진료내용

#### 근골격계 치료

레드코드 치료, 사선근육안정화 치료  
척추측만증 치료, 맥켄지 치료  
메이틀랜드 치료

#### 중추신경계 손상치료

신경발달 치료  
보봐스 치료

#### 통증치료

근육 통증침 치료  
한방 침 치료, 전기 치료  
관절/근막이완 치료

### 진료과목

- 목, 허리 통증 (디스크, 좌골신경통)
- 스포츠 손상/직장상해
- 교통사고 손상
- 뇌졸중/척수손상 후 재활치료
- 주요 근육/관절 통증
- 산전/산후 통증
- 관절, 척추수술 후 재활/물리치료
- 자세교정 운동 (측만증, 후만증)



**김민정 DPT** 연세대학교 재활학과  
한국체육대학교 대학원 건강관리학전공  
Doctor of Physical Therapy from Dominican University in New York  
Licensed in Virginia, Maryland  
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner  
Certified Redcord Practitioner  
Certified Dry Needling Practitioner

Doctor of Physical Therapy from Dominican University in New York  
Licensed in Virginia, Maryland  
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner  
Certified Redcord Practitioner  
Certified Dry Needling Practitioner  
Licensed Acupuncturist

**원장 김우기 DPT, LAC**  
연세대학교 재활학전공  
고려대학교 대학원 질병역학전공



# 김우기

**통증·한방·재활 물리치료**  
\*메디케어/메디케이드 받습니다

**T. 703-865-6455**  
**F. 703-649-6455**  
14153 Robert Paris Ct. Ste. A  
Chantilly, VA 20151

우리말 바꾸기

‘민주주의’

옛 시대 ‘민주(民主)’는 ‘민이 주인’이라는 뜻이 아니었다. ‘민의 주인, 즉 ‘군주’를 가리키는 말이었다. 조선왕조실록의 성종실록에는 ‘민주’가 두 번 보이는데, ‘임금’ ‘백성의 주인’으로 번역돼 있다. 고종실록에서는 ‘민이 주인’이라는 뜻으로 쓰였다.

‘민이 주인’이라는 ‘민주’에 ‘주의’가 붙은 ‘민주주의’는 국민이 권력을 가지고 스스로 권리를 행사하는 제도다. 영어 ‘데모크라시(democracy)’를 번역했다. 민주(demo)이 지배(cracy)한다는 뜻이다. 표준국어대사전에서 ‘주의’를 찾아보면 두 가지 뜻이 있다. 첫째는 ‘군계 지키는 주장이나 방침’이고, 둘째는 ‘체계화된 이론이나 학설(학이즘)’이다. 그렇지만 ‘데모크라시’는 ‘주의, 이즘’이 아니다. 군주제의 반대쪽에 있는 하나의 제도다.

‘데모크라시’를 ‘민주주의’로 번역한 건 일본인 후쿠자와 유키치(1835~1901)다. 후쿠자와는 ‘민주주의’에 앞서 ‘하극상’을 생각했었다. 후쿠자와가 살던 시대의 일본은 ‘민이 주인’이라는 제도를 인정할 수 없었다. ‘위험한’ 제도여서 사실 그대로 번역하기 어려웠다. 후쿠자와는 ‘민주제’ 정도로 번역하지 않고 ‘민주주의’로 번역했다. ‘데모크라시’를 ‘제도’가 아니라 ‘주의, 주장’으로 변질시켰다. 의도적으로 틀린 번역을 했다는 의심을 받는다.

독자 참여를 기다립니다

한인커뮤니티를 위한 제안, 신문을 보고는 긴 점, 문예작품, 독자투고 등 여러분의 다양한 의견을 기다립니다. 워싱턴 중양일보 편집국 오피니언 담당자: The Korea Daily 7023 Little River Tnpk, #310, Annandale, VA 22003 이메일: dc.thekoreadaily@gmail.com 전화: 703-281-9660 ◆오피니언은 본지 편집방향과 관련이 없습니다.

중양일보 The Korea Daily dc.koreadaily.com 대표전화 : 703-281-9660 (광고·구독 문의 및 기사제보) 발행인 김영천 편집국장 홍일범 광고국장 송동윤 2001년 9월 22일 창간 7023 Little River Tpk #310, Annandale, VA 22003 본사 전체 계약 제휴사 한국중양일보, Washington Post Washington Joongang Newspaper inc. is not a branch office of Koreadaily, subsidiary or franchise of the company, but a licensee of the content of the company.

열린 광장

개스값·물가 올리는 ‘전쟁 인플레이션’



이종원 변호사

지난 2일 새벽 델리스 포트워스행 스피릿 항공 비행기 안에서 안내방송이 나왔다. “스피릿 항공은 오늘 새벽 3시부터 영업을 중단합니다. 이 비행편은 우리의 마지막 비행입니다. 40년 동안 애용해 주셔서 감사합니다.”

미국 항공사 하나가 하룻밤에 문을 닫았다. 승객들은 휴지조각이 된 비행기표를 쥐고 어쩔줄 몰라하고 있다. 수백대의 비행기가 내려앉았고, 1만5000여명의 직원들이 길바닥에 나앉았다. 이 항공사 변호사는 법원에 “최근 연료비 급등으로 인한 불가피한 조치였다”고 말했다.

미국과 이란 간 전쟁이 지속되며 국제 유가가 급등하고 있다. 석유는 연료가 아니라 현대 문명의 혈액이다. 핏줄이 마르면 몸 전체가 않는다.

개스값 상승의 여파는 주유소에서 먼저 느껴진다. 각 가정마다 자동차 1대 당 수십달러에서 수백달러의 추가 개스비를 지출하고 있다. 주유소 가격표가 바뀌는 것으로 끝날 일이 아니다. 트럭이 멈추면 마트 진열대가 비고, 비료값이 오르면 농부는 씨앗을 털 뿌린다.

예일대 예산연구소의 라이언 년 소장은 이 현상을 ‘전쟁 인플레이션(warflation)’이라 부른다. 최근 미국 소비자물가지수는 한 달 사이 1% 가까이 뛰었다. 그는 “숫자는 작아 보여도 그 무게는 가계마다 다르다. 전쟁이 직접 폭탄을 떨어뜨리

를 시작했다.

인도는 요리용 LPG의 상당량을 호르무즈 해협을 통해 들여온다. UC리버사이드의 아널 디올 랄리카 박사는 “에너지 수입 의존도가 높은 예멘, 수단, 소말리아 등 개발도상국들은 식량 위기 한 가운데 있다”며 “비료값이 오르면 올해 심은 씨앗이 썩고, 그 결과는 연말 식탁에서 나타날 것”이라고 말한다.

이란 전쟁의 근원으로 눈을 돌리면 상황은 더 복잡하다. 미네소타대의 윌리엄 비먼 교수는 “이란을 경제적 압박이나 군사적 위협으로 굴복시킬 수 있다는 전제 자체가 오류”라고 지적한다. 이란의 주권 의식은 혁명 이후 수십 년에 걸쳐 형성된 것이다. 상대의 역사와 논리를 이해하지 못한 채 강압만 반복하면, 협상 테이블은 열리지 않고 유가는 계속 오른다.

결국 지금 전세계가 치르고 있는 비용은 트럼프 행정부 외교 실패의 청구서다. 그 청구서는 전투기 조종사나 핵 협상가에게 날아오지 않는다. 휴지조각이 된 비행기 티켓을 들고 당황하는 미국 승객, 10부제로 운전을 못하는 한국 운전자, 비싼 개스값을 고민하는 텍사스의 트럭 운전자, 수확하지 못하는 몸바이의 노점상, 나이로비의 어머니에게 먼저 도착한다. 전쟁은 항상 가장 가난한 사람들을 가장 먼저 굶긴다.

지 않아도, 긴장만으로도 경제는 먼저 무너진다”고 평가한다.

문제는 물건 가격이 오를 때와 내릴 때의 속도가 다르다는 점이다. 유가가 하락해도 마트 가격표는 한참 뒤에야 바뀐다. 년 소장은 이를 ‘비대칭적 움직임’이라 표현한다. 소비자가 체감하는 고통은 유가 그래프보다 훨씬 오래, 훨씬 깊어 지속된다.

가장 큰 타격을 입는 계층은 저소득층이다. 소득에서 연료와 난방 비용이 차지하는 비중이 높고, 전기차로 갈아탈 여유도, 유기농 대신 다른 식품을 고를 여지도 없다. 경기 둔화로 일자리를 잃으면 그 압박은 감당하기 어려운 수준이 된다.

이 충격은 미국 안에서 멈추지 않는다. 호르무즈 해협이 긴장으로 출렁이면, 한국 자동차 운행이 중단되고, 인도 농촌의 부역불이 꺼진다. 한국 정부는 이미 기름 부족에 대비해 자동차 10부제

이야침에

추억이 머무는 동네, 옥인동 일기



김규련 수필가

3년 만에 서울을 다시 찾았다. 서울은 정말 변화무쌍한 도시다. 경북궁 앞은 한국인보다 한복을 입은 외국인들이 더 활발하게 거리를 누비고, 세종대왕 동상 앞 대형 스크린에는 입체감이 넘치는 영상이 매 순간 돌아가며 첨단 도시의 면모를 고스란히 보여준다. 나는 마치 촌사람이 된 듯 어리둥절해져서, 정신을 바짝 차리고 마을버스에서 내려 전철역 출구를 찾아 헤맨다.

다행히 내가 머문 종로구 옥인동과 필운대로는 크게 변하지 않았다. 행인지 불행인지 청와대 인근이라 간물을 4층까지만 지어야 하는 법적 규제가 있다고 한다. 천편일률적인 고층 아파트 대신, 빨간 벽돌로 지어진 4층 빌라들이 서로의 앞마당을 마주하며 다닥다닥 붙어 있다.

나는 3년 전과 이번 방문을 합쳐 이곳에서 3주 정도 생활했다. 참 재미있는 동네다. 차 한 대 겨우 지나갈 법한 좁은 골목마다 작은 가게들이 숨어 있다. 커피숍, 빵집, 파스타와 피자 전문점, 셀링팅집까지. ‘손님들이 어떻게 알고 찾아오나’ 싶지만, 늘 활기가 넘치는 모습이 신기하기만 하다.

아침 7시쯤 골목을 나서면 어디선가 풍겨오는 고소한 빵 굽는 냄새가 절로 군침을 들게 한다. 그

작은 빵집들은 앉을 자리조차 마땅치 않다. 어떤 집은 가게 앞에 작고 귀여운 의자 몇 개를 내놓았는데, 마치 유럽의 노천카페를 모방한 듯하면서도 정겹다. 그곳에서 담소를 나누는 젊은이들의 표정은 마냥 즐거워 보인다. 이 동네는 50~60년 된 한옥들이 여전히 그 자태를 지키고 있고, 대를 이어 사는 사람도 많다. 나는 장충동과 마포 공덕동에서 살다가 미국으로 왔다. 가끔 옛 동네를 가보면 높은 아파트들이 어릴 적 추억을 모두 뽑아버린 것 같아 쓸쓸했는데, 그런 면에서 옥인동 주민들은 참 행복한 사람들 같다. 골목에서 한 발짝만 나가면 마트와 약국, ‘머리깎기’라는 정겨운 간판의 미용실, ‘라 블루’라는 빵집, 그리고 ‘이태리총각’이라는 파스타 집이 있다. 특히 그곳의 파스타

와 피자는 미국의 어느 맛집보다 훌륭하다. 한국에 오면 꼭 들러야 할 나만의 맛집 명단 1순위다.

한국 사람들은 참 친절하다. 어느 오후, 남편과 시청 앞 마을버스 정류장을 찾지 못해 헤매고 있을 때였다. 일곱 살쯤 되어 보이는 아들과 걷고 있던 젊은 여성이 선뜻 길을 안내해 주었다. 따라가는 내게 아이가 갑자기 먹던 과자를 썩 내밀었다. 무지개색 파베기 모양의 마시멜로였다.

한번은 온천에 갔을 때의 일이다. 옆자리의 여성이 발바닥을 닦고 있던 도구가 좋아 보여 어디서 살 수 있는지 묻자, 그녀는 자기가 쓰던 것을 선물 건네며 미국 가져가서 쓰라고 주었다.

순간 몽롱한 동포애가 느껴지며 눈시울이 촉촉해졌다. 미국 생활 중에는 좀처럼 느껴보지 못했던 따뜻한 ‘정’이 마음을 파고들었다. 서울이 너무 그리워 아예 한국으로 돌아오고 싶은 마음이 굴뚝같지만, 반대하는 남편 때문에 용기를 내지 못하고 있다. 하지만 이렇게 좋은 사람들을 만날 때마다 내 마음은 다시금 크게 동요한다.

미국과 한국, 각기 장단점이 있었지만 서울 골목골목에서 느낀 이 뜨거운 ‘정’만큼은 가슴 깊이 간직하고 싶다.

김철민 합동법률사무소 Potomac Law Group, PLLC “변호사가 성실하게 직접 상담해 드립니다.” 약력 - 조지타운 법과대학원 - 미국 연방의회 연구 (House of Representative) - United Nations, Research Fellow (UNU Headquarters, Tokyo, Japan) - Kotra 해외진출기업 자문변호사 - ICSC (Int'l Council of Shopping Centers) Member - Redcliff Partners 고문변호사 - 이민, 투자, 상법 전문변호사 Immigation - 영주권/시민권 - 취업/가족초청이민 - 종교비자/이민 - E2 비자/투자이민 - 비자변경 및 연장 - 강제추방문제 Business / Real Estate - 회사설립/합병 - 국제합작투자 - 대정부계약/입찰구매 - 사업체 매매 - 부동산 매매/임대차 - 부동산 투자 개발 대표 703-973-8700 | 7700 Little River Tnpk., Suite 303, Annandale, VA 22003 예촌 앞 빌딩 3층

1. 천들리 하이 싱글 \$1,379,000 2. 현존 콘도 \$579,000 3. 센터빌 스톤게이트 콘도 \$390,000 4. 게인스빌 골프 싱글 SOLD \$1,060,000 5. 빌더 새집 구매 확실하게 도와드립니다 6. 도미니언 밸리 컨트리 클럽, 헤이 마켓 싱글 \$1,699,000 7. 알디 싱글 SOLD \$869,000 8. 알링턴 아이네이비비 콘도 \$345,000 황계실 571-239-6054 고객만족 18년! 확실한 부동산 전문가! 매매 / 리스 전문 주택·건물·오피스·창고·상가 부동산전문 브로커 GSHwang Realty

# “사전투표 하루, 본투표 이틀 고민할 만... 6·3 투표 꼭 하길”

강찬호의 뉴스메이커



17일로 재직 4년을 맞는 노태약 중앙선관위원장은 선관위 60년 사상 최악의 위기 시점에 취임했다. 선관위 사무총장과 차장이 특혜 채용 논란으로 동시 사퇴한 가운데, 본인도 퇴진 요구에 시달리면서 개혁을 끌어야 하는 이중고를 겪었다. 그는 3월 3일 대법관직을 퇴임하면서 관례상 함께 물러나는 선관위원장직도 사임의 뜻을 밝혔지만, 후임 지명자 천대엽 전 법원행정처장의 청문 절차가 지연되며 위원장직을 계속 수행하고 있다. 6·3 지방선거를 20여일 앞두고 그를 만났다. 그는 “정치가 국민에 귀 기울이게 하는 것은 역시 선거다. 적극 투표해 국민의 의사를 표현하시면 좋겠다”고 강조했다.

여 정전될까 봐 보관소마다 비상 전력도 확보해놓았어요.”

—그런데도 부정선거 주장하는 목소리가 남아 있는데요.

“최근엔 목소리가 많이 줄어들었어요. 특히 지난해 정치학회와 정당 학회 교수 30여명에게 후보자 등록부터 사전투표 보관 및 개표까지 살살이 보여주는 공정선거 참관단을 운영했는데 효과가 좋아요. 6·3 지방선거엔 전국 17개 시도에 13개 팀 105명의 참관단을 보낼 방침입니다.”

—사전투표 때만 투표용지에 관리관 직인을 미리 인쇄하느냐는 비판도 끊이지 않습니다. 현장에서 관리관이 직접 날인하면 안 되나요?

“사전 투표소가 전국 3500곳인데 선관위 직원은 3000명이 조금 넘습니다. 사전투표가 이틀간 진행되니 현장 날인시 인력이 7000명이 필요한데 구하기 쉽지 않습니다. 이번 선거에 투표장비가 16개에 달하는 사전투표소도 있는데 한꺼번에 투표자가 몰리면 현장 날인하다 사고가 날 우려도 커요. 정부에서 예산을 늘려 사전투표소를 9000여곳, 관리관 등 인력을 21만여명으로 증원해준다면 날인을 시행할 수 있다고 봐요.”

### “채용비리 사무처 총·차장에 용퇴 권유”

—국회에서 “선관위원장은 상근직이 돼야 한다”고 했는데요.

“2022년 대선 때 ‘소쿠리 투표’ 논란이 터졌는데 선관위 사무처 직원들이(노정희 당시) 선관위원장에게 그런 것까지는 보고하지 않아 신문, 뉴스를 통해서야 알게 됐었습니다. 선관위가(사무처) 내부적으로만 돌아가는구나, 개선이 필요하다는 인식을 하게 돼 그런 말을 한 것입니다. 대법관이 선관위원장을 겸임하면 일주일에 하루 이틀만 선관위에 나가 전체적인 그림에 문제 없느냐는 정도만 확인하게 되는 상황이 생깁니다. 자녀 특혜 채용 논란 등 인사나 관리에도 위원장이 신경을 쓰고 있다는 것을 보여주려면 상근직이 맞다는 생각이 들어요. 또 최근에는 정치권 인사들이 중립이 생명인 선관위를 너무 공격하니, 효율적으로 방어하려면 역시 상근직으로 가야 한다고 봅니다.”

—대법관 업무 부담이 큰데 선관위원장 겸임이 가능할까.

“총선, 대선 같은 선거가 있는 해는 한 달간 대법관 사건 배당 50%를 줄여줍니다. 그래도 큰 차이는 없어요. 특히



노태약 중앙선관위원장은 “선관위 보안이 허술하다는 지적에 따라 국정원 컨설팅을 받았고 드라나 문 제점 보완에 노력한 끝에 100점 만점에 30점에서 70점으로 보안 수준이 향상됐다”며 “공무원들 선거 업무 지원을 끌어내기 어려웠던 현실 타개를 위해 법 개정이 시급하다”고 했다.

선거 1주일 앞두고선 과천 선관위 청사로 매일 들르게 되니 하루 5시간밖에 못 잘 만큼 격무입니다. 상근직으로 가야 해요.”

—2023년 장·차관급인 선관위 박찬진 사무총장과 송봉섭 사무차장이 자녀 특혜 채용 논란으로 동시에 물러났습니다.

“열변을 얘기해도 할 말이 없는 잘못입니다. 중앙일보에서 보도가 난 뒤 조병현 선관위원을 위원장으로 하고 외부 인사들도 모셔서 자체감사를 해보니까(자녀 관련) 부당한 영향력 행사 정황과 규정 위반 등이 있더군요. 본인들은 변명했지만 ‘버티면’ 선관위가 감당이 안 된다’고 용퇴를 권유하니 고민 끝에 받아들여야 하더군요. 나가면서 ‘위원장님은 물러나면 안 됩니다’고 해요.”

—특혜 채용 논란의 진원지인 경력 채용을 없애는데요.

“밖에서 선관위 들어오려던 분들이 ‘너무 심한 것 아니냐’고 했지만, 땅에 떨어진 신뢰를 회복하려면 경력 채용 자체를 없애야 한다고 결단했습니다. 이후 감사원이 선관위 인사 내역을 감사했는데 특혜 채용으로 드러난 8명은 임용을 취소했고, 감사원이 문제 삼지 않았던 사례까지 찾아내 강력한 조치를 했어요.”

—당시 60년 만에 감사원 감사를 받아들였지만, 이후 감사원 감사 대신 자체 감사를 보장하는 방안으로 선회했는데요.

“선관위는 독립성이 생명입니다. 회계 제정이야 대법원도 감사원 감사를

받으니까 받아들일 수 있지만, 인사감사는 애매해요. 선관위에 ‘정치자금조사’가 있어요. 국회의원 등 정치인들이 신고한 자금 자료를 다루는 부서인데 여기 인사를 감사원이 감사하면 해당 인사 자료가 감사원에 가게 되죠. 감사원장은 대통령이 임명하니, 야권 정치인의 금전 정보가 여권에 갈 수 있다는 논란을 부를 수 있어요. 때문에 선관위는 자체적으로 감사하되 공정성을 높이기 위해 위원장 직할로 2024년 1월부터 개방형 감사관을 뒀습니다. 강직한 판사로 소문났던 임정수씨를 감사관에 임명하고, 외부 인사 6명을 위촉해 사무처와 완전 분리된 감사위원회를 가동 중입니다.”

### “2년 전 사의 표명, 대법원장이 말려”

—자녀 특혜 논란 당시 국회에서 사퇴 요구를 당했는데, “문제 해결이 우선”이라며 자리를 지켰습니다.

“당시 자택 앞에서 두 달 가까이 부정선거 주장하는 분들이 아침저녁으로 현수막을 걸어놓고 고함을 지르며 사퇴를 요구해 고생했습니다. 그러나 전임 노정희 위원장이 소쿠리 투표 등에 책임을 지고 물러났는데 저마저 그런 식으로 물러난다면 선관위 조직 전체가 흔들릴 거라는 우려가 컸어요. 부정선거는 보통 진 쪽이 제기하기 마련인데 당시는 2022년 대선에서 이긴 쪽에서 제기했어요. 권력을 가진 측이 선관위를 공격하면 위기의 차원이 다를 터이니 자리를 지키면서 조직의 독립성을 수호해야 한다는 생각을 했습니다. 다만 2024년 4월 총선을 치른 뒤 어느 정도 개혁이 이뤄졌다고 판단해 지명권자(조희대 대법원장)에게 선관위원장에서 물러날 뜻을 얘기했는데 조 대법원장이 ‘후임자가 마땅치 않다’고 말렸고, 얼마 안 가 또 선거(6·3 대선)가 생기면서 계속 자리를 지키게 됐습니다.”

—윤석열 정부 시절 윤 전 대통령 대학 동기가 사무총장에 임명돼 논란이 됐습니다.

“선관위 사무처 출신 사무총장이 자녀 특혜 채용으로 물러났으니 내부 출신 후임자로는 수습이 안 될 것 같아요. 내부를 열어놓되 외부에서 찾아보니 중립성 담보를 위해 법관 출신, 그중에서도 내가 평가하기 쉬운 사법연수원 동기들이 후보군이 됐고요, 그중 김용빈 사법연수원장이 적임자로 판단됐어요. 그런데 뒤늦게 서울대 법대 79학번으로 윤 대통령과 동기인 사실을 알게 됐죠. 직접 전화해 물어보니 ‘대학 졸업 뒤 40년간 한 번도 접촉한 적 없는 거로 기억한다’고 해요. 그래서 임명했는데 역할을 잘 수행했고, 12·3 계엄 뒤 국회에서 윤 대통령의 잘못을 당당하게 지적해 세간의 오해를 풀었죠.”

—12·3 계엄 당시 계엄군이 선관위에 진주했습니다.

“그날 저녁 약속을 마치고 집에 들어갔더니 막내 아이가 ‘계엄 하면 학교 안 가도 돼요?’ 물길래 ‘무슨 소리냐’하고 TV 틀어보니 진짜예요. 급히 선관위 간부들과 통화해보니 ‘계엄군이 청사 출입을 막고 있고, 직원들이 억류돼 있다’고 해요. 뜬눈으로 밤을 새우다가 국회에서 계엄 해제 결의가 났다는 소식에 겨우 한숨 냈죠. ‘그냥 넘어가기 어렵다’는 생각에 위원회를 소집해 계엄군의 선관위 점거는 물론, 불법이란 성명을 냈죠. 특히 선관위에 ‘부정선거’ 누명을 씌워 진주시킨 대목은 정말 이해가 가지 않습니다.”

—5부 요인으로 윤석열 대통령과 만난 자리가 있었을 텐데, 그 자리에서 윤 대통령이 부정선거 얘기를 꺼낸 적 있나요.

“대통령이 김필곤 선관위 상임위원을 임명하는 자리에 위원장으로 배석하면서 대통령과 한 자리에 있게 됐는데, 부정선거 얘기는 별로 없고 검사 시절 법원과의 인연을 주로 얘기해요. 제가 사전투표 장비가 노후해 교체 필요하니 예산을 늘려달라고 요청하니 ‘당시 비서실장에게 ‘받아 적으세요’라고 지시하더군요. 그게 전부였습니다.”

**타이슨스 코너 DC Eye Clinic**

## 전 안 과

**26년 over 12000 백내장/녹내장 수술 over 13780 레이저 치료경력**

**진료과목**

- 백내장 레이저 수술 (Cataract Laser Surgery)
- 녹내장 레이저 치료 & 수술 (Glaucoma Laser and Surgery)
- 노년기 황반변성 주사치료 (Macular Degeneration Injection Th)
- 정기적인 눈 검사 (Routine Eye Exam)
- 안구 건조증 치료 (Dry Eyes Therapy)
- 당뇨병 레이저 & 주사 (Diabetes Laser and Injection)
- 안검하수(눈꺼풀 처짐 개선) (Eyelid Surgery (Blepharoplasty))

**※종합보험 적용 됩니다**

**원장/ Benjamin Chun, MD**

- Brown University BA Degree
- Brown Dartmouth Medical School MD Degree
- Tripler Army Medical Center Internship
- Madigan Army Medical Center Residency
- Madigan Research Ophthalmology - Participant
- Harvard Cardiovascular Research Program - Participant
- American Board of Ophthalmology Certified
- Voted 2020 Best Eye Dr from Top Doctors Pittsburgh Magazine
- Korean Daily Medical Columnist

Vienna T: 703 853 1966  
8381 Old Courthouse Rd Suite #345  
Vienna, VA 22182

White Oak T: 412 681 8505  
1985 Lincoln Way Suite #15  
White Oak, PA 15131

Shady side T: 412 681 8505  
5438 Centre Avenue  
Pittsburgh, PA 15232

South side T: 412 681 8505  
2300 Jane St.  
Pittsburgh, PA 15203

한국말로 진료 받으세요!!!

**교통사고**

- 목, 허리 디스크
- 좌골 신경통
- 어깨, 무릎 통증
- 직장사고, 운동사고
- 척추 교정 및 물리치료
- X-ray, 재활운동 시설 완비

수술없이 목·허리 디스크를 치유하는 최신 디스크 감압치료 DRX 9000-C

## 김응권 척추신경 전문의

모든 통증에는 원인이 있습니다!

정확한 진단, 차별화된 치료로 교통에서 자유로워 지십시오!

교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.

“내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!”

**김응권 척추신경 전문의**

- Johns Hopkins, MBA
- Kyung Hee University
- Life University of Chiropractic
- LCA Member
- VA, MD Boards License with PT Privilege
- Certified Disc Treatment Specialist
- Certified DRX (디스크 감압치료 전문의)
- Whiplash & Brain Injury Traumatology Specialist (교통사고 치료전문)

**VA 센터빌**  
703-815-2300  
13880 Braddock Rd., #207  
Centreville, VA 20121

**MD 락빌**  
301-881-1000  
12230 Rockville Pike, #250  
Rockville, MD 20852

**MD 엘리콧 시티**  
410-715-3500  
8860 Columbia 100 Pkwy, #311  
Columbia, MD 21045

**한인 MRI+초음파 센터**  
T. 410-740-0055  
8860 Columbia 100 Pkwy, #10  
Columbia, MD 21045



## 독점 Aldie 고급 싱글홈

5,800sq, 40만불 이상 업그레이드한 집,  
2024년, 방5, 화5 1/2, 최고급 빌더,  
Premium Lot, 더블 아일랜드, 최고급 가능  
부엌, 특별하게 디자인된 안방 화장실과 Working Closet

**\$1,725,000**



**Sold**

## 독점 Centreville 타운홈

엔드 유닛, 가라지 타운하우스, 집 전체 리모델링,  
탁트인 고급 부엌과 새 주방용구, 새 지붕, 새 창문,  
새 나무마루, 새 HVAC, 새 페인트,  
남향 밝은 DECK과 FENCE

**\$500,000**



**Contract**

## 독점 Clifton 콘도

호수를 품고있는 멋있는 단지, 방2, 화2,  
완전히 업데이트한 집, 새 페인트, 새 마루, 새 부엌,  
새 화장실, 고급 SS Appliances, 새 Washer & Dryer,  
넓은 거실, 계단없는 1층, H마트 1분 거리

**\$379,900**



## 독점 Annandale 오피스

전체 업그레이드하고 리모델링한 밝고 환한 사무실,  
변호사, 부동산, 미장원, 닥터 오피스,  
교통편리, 넓은 주차장, 예난데일 중심가

**\$280,000**



대표 정희수  
703.477.3114

**성실을 실천하는 부동산!**

행복 가득한 편안한  
집을 소개합니다!  
내집 마련의 꿈!  
현대 부동산이 함께합니다!

상담환영 (집 파실 분 · 사실 분 · 경매)



Principal Broker 세리 리  
703.244.6526

**고객만족 100%**    **중고차 150대 보유**    **차량 고가 매입**

## 중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

- 카맥스에 팔까?**    가격 너무 싸게 산다고 하고.. 귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고 귀국때까지 사용할 차도 문제이고..
- 인터넷에 판매할까?**    타이틀 이전 등 뒷마무리가 불안하고...
- 개인거래를 할까?**    나중에 차에 문제가 생기면 서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

## 한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에 귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의 상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- **최고의 가격에 자동차 매입**  
카맥스보다 더 좋은 가격에 드립니다. 견적서를 가지고 오셔도 됩니다.
- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부분제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후 귀국시까지 차량을 이용하실 수 있습니다.

1994년부터 2026년 현재 **30년 이상**  
**8천대 이상 판매 실적!!**

- SPECIAL**
- 귀국 준비를 하고 계십니까?
  - 새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?
  - 중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 **최고의 가격으로!**

[www.HANKOOKMOTORS.COM](http://www.HANKOOKMOTORS.COM)

# 한국자동차

대표 김태원 **703.352-8949**  
**703.225.9151**  
9909 Main St., Fairfax, VA 22031



**김철민 변호사**  
이민법 / 상법

취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자  
비즈니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문

**703.973.8700** 에른 앞 빌딩  
7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003

# 건강 & 연예/문화 Sports

① 중앙일보 JoongAng Ilbo

Wednesday, May 13 2026 C

**빙·난방** 제로로 설치해야 반영구적!

오래되고 잦은 고장의 기계  
더이상 망설이지 마세요.  
**최고의 기술과 최저의 가격**으로  
교체해드립니다.

**규모가 곧 신용입니다**  
LENNOX, TRANE, Carrier, Lennox 전문딜러  
www.LBuniversal.com  
Office: 703-618-4822  
Cell : 703-678-1749

연방파산법이 지정하는 채무구제 기관  
**법무법인 한미**

**파산  
이혼  
상속  
임금소송**

임중법 대표 변호사 (VA/MD)  
**703-333-2005**  
**301-230-3122**  
4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

**김용용 변호사**  
JOY LAW GROUP

**이민법**  
영주권(결혼/취업)  
시민권  
추방재판  
간호사(RN)  
E2, R 비자

**703-246-9100**  
**703-309-1455**  
joylawgroup@gmail.com

**Dental Implant (치과 임플란트) \$950**

Implant Crown - Extra  
(임플란트 크라운은 별도 \$550)

40 years of experience  
in every aspects of  
Dental Implants, especially  
in Full Mouth Cases

다양한 종류의 치과 임플란트  
특히 Full Mouth Case  
40년 경력

**Kie D. Lee, DDS, MD**  
WashingtonImplantCenter.com  
6220 Old Keene Mill Ct.  
Springfield, VA 22152  
**(703)569-8000**

간병인의 도움이 필요 하십니까?  
Hanmi Homehealth (한미 홈헬스)  
회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여  
배출한 평평있는 정직한 회사입니다.  
특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은  
가장 저렴한 가격으로 감당 하실 수 있도록  
특별 상담하여 드립니다.

**www.Hanmihomehealth.com**  
t. (703)303-4556 / f. (703)303-0988  
f. (703)569-0600  
6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

## 물만 먹어도 살찐다고? 따뜻한 아침 식사 비책

### 한방으로 접근하는 다이어트

혈액 에너지 부족·혼탁·정체로 살찌  
한방 도움받아 몸 균형 회복 필요  
위고비 등 약물은 도구로 사용해야

위고비와 마운자로 열풍 속, 오랜 지혜를 담은 한의학은 다이어트에 어떻게 접근할까. 한의학에서는 이를 혈액 에너지의 부족·정체·혼탁 세 가지 상태로 설명한다. 비만은 그 결과로서 몸에 나타난 하나의 신호로 본다.

몸이 안정적으로 전환하는 데는 3개월 정도의 시간이 필요하다. 주목할 지표는 몸의 가벼움과 소화, 그리고 부종 개선과 수면의 질이다. 네 가지 지표가 좋아지고 있으면 체중 감소 속도가 느리더라도 몸은 회복의 길에 들어선 상태다.

### 1 몸부터 살리는 '에너지 생성 회복'

“물만 먹어도 살찐다” “식사량을 줄였는데도 체중은 그대로”라는 사람이 적지 않다. 한의학에서는 이를 에너지 생성 기능의 문제로 본다.

혈액이 부족한 상태에서는 소화 기능이 떨어지고 손발이 차며 쉽게 피로를 느낀다. 이때 몸은 스스로를 에너지 부족 상태로 판단한다. 그래서 지방을 저장하려는 방향으로 체질이 바뀐다. 동시에 부족한 에너지를 보충하려고 근육을 먼저 사용하면서 기초대사량이 떨어진다. 결과적으로 다이어트를 할수록 살이 더 잘 찌는 몸이 된다. 팔다리는 가늘지만 복부만 나온 마른 비만 형태가 대표적이다.

이 단계에서는 에너지를 제대로 만들어내는 몸으로 회복하는 것이 우선이다. 그러려면 우선 아침 식사를 잘 챙기

길 권한다. 아침은 몸의 에너지 대사가 올라오는 시간으로, 찬 음식보다 따뜻한 식사가 도움이 된다. 차가운 샐러드, 스무디 같은 건강식도 개인에 따라 아침에는 대사 기능을 떨어뜨리므로 무조건 좋은 게 아니다.

### 2 막힌 몸을 푸는 '에너지 순환 회복'

혈액이 정체된 상태는 과식과 운동 부족으로 체지방이 늘어난 경우가 많다. 순환 기능이 떨어지면서 아침에 일어나면 몸이 무겁고 물만 마셔도 붓는 느낌이 든다. 에너지가 만들어져도 필요한 곳까지 전달되지 못해서다. 지방 연소 효율도 함께 떨어진다.

이 단계의 핵심은 막힌 흐름을 풀어주는 것이다. 땀이 약간 날 정도의 가벼운 유산소 운동을 하고, 오래 앉아 있는 시간을 줄이는 것이 도움 된다. 이런 식으로 몸을 따뜻하게 유지하는 생활만으로도 몸이 가벼워지고 부종이 줄어드는 변화가 나타난다. 순환 기능이 좋아지고 있다는 의미다.

체중 증가로 관절에 부담이 크거나 대사 이상, 수면장애가 심하면 회복을 앞당기기 위해 감비산 같은 한방 치료제를 활용하기도 한다.

국소 비만 역시 순환 문제와 관련 깊다. 팔뚝·옆구리·허벅지·복부처럼 특정 부위에 지방이 쌓이는 것은 경락 흐름이 막힌 결과로 해석된다. 자세가 좋지 않고, 순환이 약한 부위가 반복적으로 눌리면 지방은 그 자리에 고착된다. 이 경우 침, 전침(전기 침법), 봉독 약침 등으로 정체 부위의 순환 개선을 유도한다. 특히 봉독 약침은 염증을 완화하고 혈액을 맑게 하는 데 도움을 준다. 예컨대 복부비만의 경우 치료 초기에 딱딱하던 지방이 부드러워지는 변화를 보이며 치료를 이어가면 점차 감소하는 경향을 이다.



몸의 가벼움과 소화, 부종 개선과 수면의 질이 좋아지면 체중 감소 속도가 느리더라도 몸은 회복하는 상태. [셋GPT 생성 이미지]

### 3 다시 찌지 않는 '에너지 균형 회복'

다이어트의 승부는 여기서 갈린다. 혈액이 혼탁해지는 주요 원인은 수면 부족과 스트레스다. 혈액이 정화되지 못하고 호르몬과 자율신경 균형이 무너지면서 식욕 조절 기능이 떨어진다. 그 결과 야식이나 폭식으로 이어진다. 상체는 비대해지고 하체는 약해지는 체형 변화가 나타난다. 체중이 줄었더라도 피로가 심해지고, 소화가 나빠지고 수면이 깨지는 상태면 그다이어트는 오래 유지하기 어렵다.

이 단계에서는 규칙적인 수면 시간을 확보하고, 호흡과 가벼운 활동으로 스트레스를 관리하며 하체 근력을 강화하는 운동이 도움 된다. 하루를 돌아보며 오늘 필요한 만큼 먹었는지, 몸이 막히지 않도록 충분히 움직였는지를 점검해야 한다. 수면이 좋아지는 것은 혈액을 정화하는 환경이 만들어졌다는 의미다.

한방에서는 공진단을 통해 에너지 생성·순환·균형을 동시에 보완하기도 한다. 사향·녹용·산수유·당귀 네 가지 핵심 약재로 만드는 공진단은 다이어트가 잘되도록 몸의 기본기를 튼튼히 돕는 종합 처방으로 활용된다.

이민영 기자

공인회계사  
**김서규 CPA**  
**703.914.0085**  
7535 Little River Tnpk., #310-B  
Annandale, 22003

서울아산병원 출신  
전문 의 진료  
**나움 메디컬 센터**  
12600 Fair Lakes Circle, #100  
Fairfax, VA 22033 / naumhealth.org  
**703-994-4511**

염증 없는 잇몸, 오래가는 임플란트  
**나투라 치과**  
구강교육치과  
dental implants  
bright smile  
**703-652-4265**

내 집보다 편안한  
**아리랑 건강 복지센터**  
“사랑과 정, 효를  
다하여 정성껏  
모시겠습니다.”  
**443.691.7968**

**퍼스트 홈케어**  
www.firsthco.com

간병이 필요하신 모든 분들을  
퍼스트로 모십니다.

퍼스트 홈케어 위치: 센터빌 스파빌드 건너편 3층 메디컬 빌딩

**퍼스트 홈케어, 사랑하는 가족의 건강과 편의를 위한 종합 간병서비스!**

- ♥ 약 챙겨드리기
- ♥ 이동 보조 산책 또는 운동 도와드리기
- ♥ 간단한 집안일 도와드리기
- ♥ 식사 도와드리기
- ♥ 청결 유지 및 침상 정리
- ♥ 병원 예약 및 동행(필요시) 해드리기
- ♥ 말 동무 해드리기
- ♥ 우편물 정리 및 각종 고지서 납부 도와드리기
- ♥ 정기 간호사 방문 및 건강 상태 확인 등등

룸팀케어, 푸드스탬프, 메디케이드 상담 및 신청 도와드립니다

**직 원 모 집**

퍼스트 홈케어에서는 어르신들을 진심으로 섬기며, 내 가족처럼 대할 수 있는 분들을 찾고 있습니다.

**간병인:00명 / 코디네이터:00명**

퍼스트 홈케어에서 본인 능력을 무한대로 펼치며, 안정적인 삶을 영위해 보세요.  
**퍼스트 홈케어가 있습니다.**

Main Office 13890 Braddock Road, #304A, Centreville, VA 20121 T. 571-549-6789 / F. 571-300-7005 / E. homecare@firsthco.com

건국대병원과 함께하는 희귀 난치질환 희망 동행 민홍기 류마티스내과 교수

# “눈물샘·침샘에 반복 부종, 암처럼 보이는 IgG4 관련 질환 의심”

암처럼 보이는데 암은 아닌 희귀병이 'IgG4 관련 질환'이다. 몸을 보호해야 할 면역세포가 특정 장기에 과하게 몰리면서 염증을 일으키고, 흉터처럼 조직이 굳는 섬유화가 진행된다. 해당 부위가 덩어리(종괴)처럼 부풀어 오르는 것이 특징이다. 영상 검사에서는 암과 구분이 어려워 예전에 '거짓 종양'으로도 불렸다. 전이암처럼 여러 장기에 동시에, 또는 차례로 병이 나타나기도 한다. 치료에 잘 반응하지만 진단이 어렵다. 이 분야 전문가인 건국대병원 류마티스내과 민홍기 교수는 “환자가 질환을 제대로 이해하고 치료를 이어가도록 충분히 설명하고 대화하는 과정에 많은 시간이 필요하다”고 말했다. IgG4 관련 질환의 진단과 치료 환경을 들었다.

### -주요 증상은 뭐가

“침범하는 장기에 따라 증상이 다양하게 나타난다. 겉으로 드러나는 대표적인 경우는 눈물샘이나 침샘 침범이다. 눈두덩이가 붓거나 턱 아래 침샘 부위가 부어 병원을 찾는다. 안과나 이비인후과 치료에 반응이 없거나 재발을 반복하면 류마티스내과 진료를 고려해야 한다. 신장, 대동맥, 후복막 등 내부 장기를 침범하는 경우에는 증상이 거의 없다. 예를 들어 후복막에 섬유화가 진행되면 소변이 내려가는 길(요관)이 막히면서 콩팥에 소변이 고이는 수신증이 생긴다. 이로 인해 신장 기능 저하와 배뇨 문제가 나타난 뒤에야 발견되기도 한다. 대동맥이나 신장을 침범한 경우에는 아예 무증상으로 있다가 건강검진 중 CT 촬영을 통해 우연히 발견된다. 체장과 담도도 흔히 침범되는 장

기다. 질환이 상당히 진행된 경우 담도가 좁아지면서 황달이 생기거나 복통이 나타난다. 환자가 증상을 느껴 직접 오는 경우는 드물고, 다른 진료과에서 협진으로 의뢰되는 경우가 대부분이다.”

### -치료가 늦어지면 어떤 문제가 생기나.

“염증이 지속되면 장기의 섬유화가 진행되며 기능이 떨어진다. 예컨대 대동맥 침범 시 혈관 벽이 두꺼워지고 순환 장애를 유발할 수 있다. 섬유화가 한번 진행되면 조직이 다시 원래 상태로 돌아가기 어렵다. 영구적 손상이 오기 전에 진단하고 치료해야 한다.”

### 암처럼 보이는데 암 아닌 거짓 종양 면역세포 몰려 염증·섬유화 진행 약물치료 반응 좋지만 진단 어려워 질병 활성화도 낮추는 관해 유지해야

### -건국대병원의 진단 시스템은.

“영상 검사에서 IgG4 관련 질환의 의심되면 혈액검사를 통해 IgG4 수치를 확인하고, 암이나 다른 자가면역 질환, 염증 질환과의 감별을 진행한다. 확진의 핵심은 조직검사다. 조직에서 IgG4를 발현하는 형질세포가 많이 보이고, 소용돌이 모양의 섬유화, 폐색정맥염 등의 특징을 확인해야 진단한다. 진단 자체가 어려운 질환으로, 다양한 장기를 침범하는 만큼 협진이 필수다. 눈은 안과, 침샘은 이비인후과, 후복막은 외과, 신장은 비뇨의학과 등과 유기적으로 협력한다. 조직검사를 위한 접근 부위를 결정하는 데에도 협진의 역할이 중요하다. 눈물샘이나 침샘은 비



민홍기 교수는 “희귀 질환자가 질환을 제대로 이해하고 치료를 지속할 수 있도록 제도적 기반이 마련돼야 한다”고 강조했다. 김은주 객원기자

교적 조직검사가 수월하지만 대동맥·후복막처럼 깊은 부위는 접근 자체가 까다롭다. 조직검사가 어려운 환자일수록 더 많은 고민과 시간이 필요하다. 영상 소견과 혈액검사, 다른 질환과의 감별을 종합하고 치료의 필요성과 위험성을 충분히 설명한 뒤 환자와 함께 치료 방향을 결정한다.”

-치료 결과는 어떤가  
“조직검사를 통해 IgG4 관련 질환

유사한 수준으로 유지한다. 일례로 60대 여성 환자가 양쪽 눈이 붓는 증상으로 내원했는데, 종양으로 의심됐던 눈물샘 병변이 두 차례 조직검사 후 IgG4 관련 질환으로 확인됐다. 수술이나 항암 치료 없이 스테로이드와 면역억제제 치료만으로 2년 이상 안정적인 상태를 유지하고 있다.”

### -치료 전략과 목표는.

“환자마다 약물 반응이 다른 만큼 충분한 상담을 통해 약제 종류와 용량을 조절하는 과정이 필요하다. 스테로이드는 치료 초기 효과가 좋지만 장기 사용 시 당뇨, 골다공증, 위장관 출혈, 부신기능 저하, 외인성 쿠싱, 녹내장, 심혈관 질환 등 부작용 위험이 있어 가능한 한 사용 기간을 줄이는 것이 중요하다. 면역억제제는 골수 기능 저하 등 부작용이 있을 수 있어 정기적인 모니터링이 필요하다. IgG4 관련 질환은 관해 유지가 치료 목표다. 약을 중단하면 재발하고, 재발 시 다시 초기 치료를 반복해야 한다. 환자 스스로 약을 끊지 말고 정기적인 추적 관찰을 이어가야 하며 증상이 악화하면 예약일을 기다리지 말고 바로 내원해야 한다.”

민 교수는 희귀 질환 치료의 현실적 한계를 짚었다. 암과 달리 정책적 관심이 낮아 의료진과 환자 모두 어려움을 겪고 있다는 것이다. 그는 “국내에서는 진단과 치료 전반에 보험 문제가 가장 큰 장벽으로 작용한다”고 말했다.

대표적인 예가 영상 검사다. 전신 침범 여부를 확인하는 데 PET-CT가 큰 도움이 되지만 비용 부담으로 검사가 제한된다. 필요성을 설명해도 환자가 검사를 포기하는 경우가 적지 않기 때문이다. 이민영 기자

## 기고 한소정 세브란스병원 소화기내과 교수

# 급증하는 염증성장 질환, 다학제 협진 통해 치료해야

환자 특성에 맞춘 치료 계획 수립 심리·영양 관리로 증상 완화율 향상  
염증성장 질환은 궤양성 대장염, 크론병, 베체트 장염을 포함하는 희귀 또는 중증 난치 질환이다. 2010년 약 2만 3800명이던 국내 환자 수는 2024년 약 9만 6200명으로 네 배 이상 늘어났다. 염증성장 질환은 위장관 질환을 넘어 신체적·정신적·사회적 건강 전반에 영향을 미친다. 설사와 복통뿐 아니라 관절, 눈, 피부에도 염증이 발생하고 농

양·누공 같은 합병증으로 수술이 필요한 경우도 있다. 최근 한 국제 연구에선 환자의 95%가 정신 건강과 질환의 연관성을 인지하지만, 심리 지원과 영양 상담 서비스에 대한 접근성은 매우 제한적인 것으로 조사됐다. 이에 염증성장 질환은 다학제 치료가 필수적이다. 소화기내과와 외과, 정신건강의학과, 간호사, 영양사 등으로 구성된 다학제팀은 환자 특성에 맞춘 개인화된 치료 계획을 수립하며, 심리

지원과 영양 관리를 통해 환자의 자가 관리 능력과 심리적 안정감을 높인다. 이는 치료 순응도와 증상 완화율을 높이고, 불필요한 약제 사용과 입원·수술을 줄여 환자의 건강을 최적화하는데 도움을 준다. 치료제의 발전에도 많은 환자가 신체적 장애나 피로감을 겪고 있는 만큼 다학제팀을 통해 장의 증상까지 통합 관리하면 환자 중심의 전인적 관해(질병 활성이 없고 일상을 되찾은 상태)를 달성할 수 있다. 실제로 다학제 협진을

통해 입원율과 수술률이 감소하고 삶의 질이 향상되는 것으로 나타났다. 하지만 대부분의 임상 현장에는 여러 장벽이 존재한다. 예산 부족으로 영양사와 심리학자 같은 필수 인력이 팀에 포함되지 못하는 경우가 많고, 지속 가능한 재정 모델과 인력 양성 시스템이 부재하다. 국제 연구에서도 심리 서비스가 일관되게 제공되지 않고, 영양 관리의 접근성과 표준화가 미흡하다는 점이 지적된다. 질병 초기부터 정신 건강 문제

를 선별하고 즉각 개입할 표준 프로토콜을 마련해야 한다. 장의 증상 관리 전문의의 통합도 일관되지 않아 피부·관절 증상이 따로따로 관리되는 문제도 해결해야 한다. 해외의 경우 원격의료와 모바일 애플리케이션으로 환자 데이터를 실시간 수집해 진료에 반영하는 시도가 이뤄지고 있다. 국내는 원격의료 제한적이지만 향후 제도적 여건이 마련되면 접근성 확대의 중요한 대안이 될 것이다.

**Health Through LoveSpine Chiropractic Extremity Specialist**

**교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원**

# 척추사랑

“여러분들은 건강을 위해서 얼마나 척추를 사랑하십니까?”





<척추사랑> 교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원에서는 정확한 진단후, 근본적인 문제를 찾아 정성껏 집중 치료합니다.”

**Dr. 이형훈**  
(Mark H. Lee DC, CCEP, FIAMA)

- 고려대학교 Biotechnology 졸업
- 고려대학교 생명공학 대학원
- Internship for ProteinOne's Lab at UMC and MedLink Hospital in Washington D.C.
- Life University of Chiropractic
- Certified in Gonstead System
- Certified in Gonstead Extremity Adjusting
- Certified Chiropractic Extremity Practitioner (C.C.E.P.)
- Fellow of International Academy of Medical Acupuncture (F.I.A.M.A.)
- Worked for Gwinnett Medical Back & Neck Pain Clinic in GA
- Licensed in Maryland with Physical Therapy Privileges
- Licensed in Virginia Board of Medicine

**교통사고 통증 치료전문 / 자세교정**

**진/료/과/목**

- ◆ 교통사고후유증 (Auto Injury)
- ◆ 두통/목/턱관절 (TMJ) 통증
- ◆ 허리/척추디스크/좌골신경통
- ◆ 손목/팔꿈치/어깨 통증
- ◆ 운동상해/직장상해

- ◆ 발/무릎 통증/자주빠는 발목
- ◆ 만성피로/근육통/관절염
- ◆ 재활/물리/운동 치료
- ◆ 자세교정 및 건강유지
- ◆ 청소년 성장클리닉
- ◆ 임신부/산후 및 여성클리닉

**교통사고** 필요하신 모든 절차를 불편함이 없으시도록 도와드리며, 치료에만 전념하실 수 있도록 해드립니다.

**각종 보험 및 자동차보험, 여행자, 유학생보험 / 각종 건강상담 환영**

**LoveSpine**  
Chiropractic Clinic 척추사랑

**라벨 클리닉**  
T 301.231.7588 / F 301.231.7587  
11820 Parklawn Dr, Suite 202  
Rockville, MD 20852  
Email: lovespineclinic@yahoo.com  
코리안과에서 3분, 세브란스병원 롯데 워터 하우스에서 10분 거리

**센터빌 / 챔들리 클리닉**  
T 703.429.4622 / F 703.429.4623  
14161 Robert Paris Ct, Suite B  
Chantilly, VA 20151  
Email: lovespineclinic@gmail.com  
센터빌 롯데/안아름(H-mart)과 챔들리 롯데에서 각각 5분거리

**문의·예약 703.642.6066**

**웹사이트 hanilacu.com**

**진료 과목**

- 척추질환
- 좌골신경통
- 오십견
- 관절염
- 요통
- 소아과
- 부인과
- 생리불순
- 생리통
- 입덧
- 두통
- 위장질환
- 면역질환
- 한약처방 조제
- 불임치료
- 중풍
- 안면 신경마비
- 비염
- 알리지 질환
- 수술 및 사고 후 통증
- 노인성 변비
- 질환성 비만
- 추나 요법
- 전기침 요법
- 부항 및 운동 처치 요법
- 테이핑 요법
- 한국산 수제 우황청심환



**중의학 박사 연태후 원장**

- 상해중의약대학 본과 및 박사 졸업
- 상해 서광의원 정형외과 4년 연수
- 한국 한일한의원 부원장 역임
- 중국 국가급 명의 석시상과 사사

100년을 이어오는 신실함

## 한일한의원

7345 Mcwhorter Pl. Suite 101, Annandale, VA 22003

**교통사고 보험**

- CareFirst
- United Healthcare
- Anthem
- Aetna
- Humana
- Medicare Advantage Plan
- Worker's Compensation Program
- Veterans Affairs

※ 보험 플랜에 따라 혜택이 다를 수 있습니다.

# 참당귀·황기 복합물, 중년 남성 올리는 전립선비대증 개선

## 국산 약용작물 활용한 신소재

전립선비대증은 중장년 남성의 삶의 질을 위협하는 질환이다. 전립선비대증은 노화에 따른 성호르몬의 변화로 전립선 크기가 점차 커지면서 요도를 압박하는 질환이다. 건강보험심사평가원에 따르면 2024년 기준, 약 158만 명이 전립선비대증으로 병원 진료를 받았다.

전립선비대증은 단순한 신체적 변화를 넘어선다. ▶소변 줄기가 가늘어지는 세뇨 ▶소변이 바로 나오지 않는 요주저 ▶배뇨 후에도 시원하지 않은 잔뇨감 ▶수면 중 여러 번 깨 화장실을 가는 야간뇨 ▶화장실을 자주 찾게 되는 빈뇨 문제로 일상을 무너뜨린다. 특히 수면 부족과 심리적 위축은 사회생활의 걸림돌이 되기도 한다.

전립선 건강은 한 번 나빠지면 자연 회복이 어려운 만큼 선제적인 관리가 무엇보다 중요하다. 최근에는 전립선비대증 증상 완화와 예방을 위해 건강기능식품 섭취 등 식이요법에 공을 들이는 남성이 늘고 있다.

요즘 많은 이가 주목하는 건 농촌진흥청 국립원예특작과학원이 공동 개발한 '참당귀황기 추출복합물(SHPro)'이다. 이는 우리 땅의 약재를 활용한 차세대 신소재로, 전립선 건강 관리의 새로운 해법으로 떠오르고 있다.

최근 국제학술지 '파이토테라피 리서치(Phytotherapy Research)'에 실린 전임상 연구 논문에 따르면 전립선비대를 유도한 실험용 쥐에게 '참당귀

황기 추출복합물'을 투여했다니 전립선 무게가 대조군 대비 약 39% 감소한 것으로 나타났다.

전립선 비대를 억제하는 기전도 규명됐다. 세포 실험에서 '참당귀황기 추출복합물'이 전립선비대증의 핵심 원인인 디하이드로테스토스테론(DHT) 수치를 낮추고, 안드로겐 수용체(AR)와 전립선 특이항원(PSA)의 발현을 억제하는 것으로 확인됐다.

이는 비정상적으로 증식하는 전립선 세포의 사멸을 유도함으로써 전립선 조직의 과도한 성장을 근본적으로 관리할 수 있는 토대를 마련한 것으로 평가받는다.

리할 수 있는 유효 성분임을 의미한다. 해당 연구 결과는 지난해 대한비뇨의학회 공식 학술지(Investigative and Clinical Urology)에 게재됐다.

그동안 국내 전립선 건강기능식품 시장은 수입 원료인 '쏘팔메토'에 주로 의존했지만, 품질 편차와 원산지 불투명성 논란이 끊이지 않았다.

그러나 '참당귀황기 추출복합물'은 농촌진흥청이 엄격하게 선별하고 표준화한 국산 원료만 사용한다. 우수농산물관리제도(GAP)를 통해 재배부터 수확 후 관리까지 전 과정을 체계적으로 관리해 최고 수준의 안전성을 확보했다.

**섭취 후 잔뇨감 등 증상 26% 감소**  
**전립선 무게 줄고, 성 기능도 향상**  
**식약처, 전립선 기능성 원료 인정**

인체 적용 시험 결과에서도 효능이 확인됐다. 전립선 비대 증상이 있는 남성 84명을 대상으로 12주간 '참당귀황기 추출복합물'을 섭취하게 한 결과, 국제전립선증상점수(IPSS) 총점이 26% 감소했다. 60~70대 남성이 가장 많이 호소하는 '잔뇨감' 항목에서도 유의미한 개선 효과를 확인했다.

특히 복합물 섭취군은 국제발기부전지수(IEF)의 ▶발기 기능 ▶성적 욕구 ▶전반적인 성적 만족도 등 전 지표에서 대조군 대비 유의미한 향상을 보였다. 이는 '참당귀황기 추출복합물'이 배뇨 건강과 남성 활력을 동시에 관

리할 수 있는 유효 성분임을 의미한다. 해당 연구 결과는 지난해 대한비뇨의학회 공식 학술지(Investigative and Clinical Urology)에 게재됐다.

전문가들은 "국가 기관이 주도해 국산 약용작물의 효능을 세계적 수준으로 입증했다는 점에서 의미가 크다"며 "과학적으로 검증된 국산 신소재의 등장이 전립선 건강관리 시장에서 신뢰할 수 있는 대안이 될 것"이라고 분석했다.



나이 들수록 전립선이 비대해져 배뇨 활동에 어려움을 겪을 수 있으므로 평소 증상 완화와 질병 예방에 신경 쓰는 게 좋다.

### 건강칼럼

## 교통사고 후유증



한일한의원 원장 연태흠

미국에 처음 왔을 때 서로 양보하는 운전습관을 보면서 이곳에서는 교통사고 날 일이 없겠다고 생각을 한 적이 있었다.

그런데 몇년을 살고 나서 보니 사소한 사고에서부터 대형사고까지 정말 많은 교통사고를 보게 되었다. 전에는 세 자녀가 한달쯤 모두 교통사고를 당했던 일도 있었다.

교통사고는 내가 운전만 잘 한다고 되는 것이 아니라 다른 차가 그냥 받아 버리면 어쩔 수 없이 당하는 것이기 때문에 늘 방어운전을 해야 한다. 교통사고는 큰 사고든 경미한 사고든

우리 몸에 심각한 손상을 가져올 때가 많다.

또한 사고 후 바로 몸이 아픈 사람도 있지만 몇주후나 한달후에 원인 모를 통증으로 고생하는 분들을 많이 보게 되는데, 이렇게 천천히 증상이 올라올 때도 많다.

보통 사고 후 심각하지 않다고 생각해서 보험회사에 연락도 안 하고 치료도 안 하는 경우가 있는데 이는 사고 후 후유증이 천천히 발생하는 것을 간과해서이다.

일단 사고로 충격이 몸 안에 오게 되면 순간적으로 척추를 비롯한 몸의 근골격계가 지각이 뒤떨리듯 손상을 입게 된다.

이때 사람에게 따라 그 느낌을 받는

사람이 있고 몸이 좀 둔한 사람은 잘 못 느끼기도 한다. 이렇게 뼈가 잠시 뒤 틀리면서 그 뼈를 잡고 있는 인대와 근육이 늘어나게 되는게 이것이 염과인 것이다.

이때 순간적으로 늘어나는 범위는 고무줄이 쭉 늘어났다 다시 수축하는 것처럼 상상보다 훨씬 크게 늘어나게 된다. 그러면서 근육과 안에 있는 작은 혈관들이 탄력을 잃고 찢어지기도 한다.

처음 일주일엔 근육의 놀라움과 긴장감으로 통증을 잘 못 느낄 수 있으나 시간이 지나면서 통증과 빠근함을 호소하게 된다.

이것이 회복되려면 아무리 경미한 사고라도 최소 2~3개월은 꼭 쉬면서

치료를 받아야 나중에 교통사고 후유증으로 고생을 덜 할 수 있다.

순간적인 충격으로 몸안의 기가 멈추면서 어혈이 생기게 되므로 한약과 침으로 기혈의 정상적인 움직임을 도와주고 추나요법을 통한 뼈과 근육의 상태복원 치료를 하면 더욱 빠르고 시원한 치료를 할 수 있다.

흔히 듣게 되는 말에 이런 것들이 있다. "산후조리를 제대로 못 해서 이 나까지 고생하는구나." "교통사고 후에 바빠서 치료를 제때 못해서 목, 허리 통증이 평생 따라다니는구나."

제때에 바른 치료로 교통사고 후유증에서 벗어나기를 바란다. 한일한의원 연태흠 원장 Tel. 703.642.6066

# 최지호

## 가정의학 / 노인의학 클리닉

24/7 전화 진료

### 전문 노인의학 / 일반 진료

- 처방전 관리(당뇨, 고혈압, 고지혈, 갑상선, 위장약, 기억력/치매, Pain Patches(Lidoderm, ZTlido, Flector, Pennsaid)
- 통증치료(체외충격파 / 치료 초음파)
- 치매(기억력) / 우울증 검사
- 상·하 기도 감염, 요로 감염
- Xray / CT / MRI 리퍼럴
- 종합 피 / 소변 검사
- 심전도 검사

### 건강백세+건강 지킴이 주사 (수액/정맥주사)

- 기력회복
- 면역력 강화
- 항산화
- 머리카락 & 피부 건강
- 뇌 건강(기억력, 집중력)
- 관절통 완화 & 염증 개선
- 심혈관
- 신경 안정

### 한방 치료 / 치료 마사지 (MD만 가능)

- 한방 치료 Ace Acupuncture 571-438-4644
- 치료 마사지 Healing Hands Massage 703-314-9461

\* 메디케어 파트 B 받습니다.

\*남자 간호보조원 (MA) 채용합니다.

**VA** 4216 Evergreen Lane, ste 125  
Annandale, VA 22003-3256

진료시간 월 ~ 수, 9am ~ 3pm  
토, 9am ~ noon

**MD** 16051 Comprint Circle,  
Gaithersburg, MD 20877-1320

진료시간 목 ~ 금, 9am ~ 3pm  
\*메릴랜드에서만 치료 마사지와 한방 치료가 가능합니다.

최지호, MD  
가정의학/노인의학 전문의

-1995년 고려대학교 의과대학 졸업  
-2006년 플로리다 대학교 가정의학 전문의 수료  
-2013년 조지워싱턴 대학교 노인학 펠로우 수료

전화/문자/사진/비디오  
**240-232-5989**

Fax: 703-662-6165  
frontdesk@immediatehousecalls.com  
immediatehousecalls.com

# 아이의 '화초' 아나 보호보다 경험 선물하세요

**김지현**  
삼성서울병원 소아청소년과 교수

## 우리 아이 면역력 키우는 법

- 영유아 때 평생의 면역 반응 결정
- 부모 불안 클수록 식이 다양성 감소
- 장내 미생물 다양성 저하와 연결
- 적절한 노출이 회복 탄력성 키움

내 아이를 처음 품에 안았을 때 그 존재는 무엇보다도 바꿀 수 없을 만큼 특별하게 느껴졌다. 그래서 더 조심하고 더 잘 해주고 싶었다. 그 마음은 자연스럽게 당연하다. 문제는 그 '특별함'이 불안과 만나면서 선택의 방향이 달라질 때다. 아이를 지키려는 마음이 오히려 아이를 더 취약하게 만들 수 있다.

진료실에서는 비슷한 장면을 반복해서 마주한다. 알레르기가 걱정돼 특정 음식을 계속 미루는 경우다. 부모 입장에서는 충분히 이해되는 선택이다. 혹시라도 문제가 생길까 한 번 더 기다려보자는 마음이 앞선다. 그러나 그사이 아이는 면역 발달에 필요한 중요한 기회를 놓친다. 면역은 피하는 것이 아니라 경험을 통해 배운다. 접해보지 못한 것은 끝내 낯선 것으로 남는다.

**미국소아과학회, 적절한 시기 노출 권고**  
영유아기는 면역이 세상을 배우는 시기다. 무엇을 받아들이고 무엇을 경계할지를 구분하는 '훈련 기간'이다. 다양한 음식을 소량부터 반복적으로 경험하는 과정에서 면역은 이를 위협하지 않은 것으로 인식하는 법을 익힌다. 장내 미생물 환경도 함께 변하며 면역 균형이 형성된다. 이는 단순한 식습관의 문제가 아니라, 평생의 면역 반응 방향을 결정짓는 과정이다.

실제로 유럽알레르기임상면역학회·미국소아과학회·미국국립알레르기감염병 연구소 가이드라인은 적절한 시기의 노출을 권고하고 있다. 특히 LEAP 연구(땅콩 알레르기 조기 노출 연구)는 고위험군에서도 땅콩을 조기에 도입했을 때 알레르기 발생이 유의하게 감소함을 보여주었다. 중요한 것은 완벽하게 피하는 것이 아니라 안전한 범위에서 경험하게 하는 것이다.

비슷한 흐름은 치료에서도 나타난다. 약이 걱정돼 비교적 안전한 치료까지 미루는 경우다. 그러나 피부와 기관지의 염증은 기다려주지 않는다. 반복되는 염증은 피부 장벽을 무너뜨리고 기도 과민성을 증가시키며 면역 반응을 더 왜곡시킨다.

결국 초기에는 가벼웠던 질환이 시

간이 지나면 서 더 복잡하고 치료가 어려운 상태로 진행된다. 내 아이를 보호하려던 선택이 오히려 질환의 경과를 길게 만드는 셈이다.

이런 사례는 서로 다른 문제처럼 보이지만 출발점은 같다. 내 아이가 너무 특별하기 때문에 더 조심해야 한다는 생각, 그리고 그 뒤에 있는 불안이다. 그러나 그 '특별함'이 기준이 되는 순간, 아이에게 필요한 경험은 줄어든다. 늦추면 적응의 시기를 놓치고, 과하게 개입하면 스스로 조절할 기회를 잃는다. 문제는 마음이다. 나라 방향이다.

최근 연구에서는 생후 초기 부모의 불안이 실제 행동을 통해 아이의 면역 발달에 영향을 미친다는 결과들이 축적되고 있다. 부모의 불안이 클수록 식이 다양성은 감소하고, 이는 장내 미생물 다양성 저하와 연결된다. 아이의 면역 발달은 타고나는 것만으로 결정되지 않는다. 경험과 환경, 그리고 부모의 선택과 양육 방식에 따라 만들어진다. 보이지 않는 감정이 아이의 몸까지 영향을 미치는 것이다.

이 문제는 면역에만 국한되지 않는다. 치료를 잘 받아 안정적이던 아이가

반복적인 호흡곤란을 호소하며 다시 병원을 찾는 경우가 있다. 검사에서는 특별한 이상이 없다.

그러나 생활을 조금 더 자세히 들여다보면 다른 단서가 보인다. 무리가 될 만큼 촘촘한 학습 일정, 쉬지 못하는 하루, 그 안에서 쌓이는 과도한 긴장이다. 아이는 힘들다는 말을 대신해 몸으로 신호를 보낸다. 숨이 차고, 가슴이 답답해지고, 때로는 기침이 반복된다.

일정의 강도를 낮추고, 휴식과 회복의 시간을 확보하면 증상은 놀랄 만큼 빠르게 가라앉는다. 치료를 바꾼 것이 아니라, 환경을 바로잡은 결과다.

환경을 지나치게 제한하는 것도 같은 맥락이다. 외부 감염과 위험을 피하기 위해 외부 활동을 줄이면, 단기적으로는 안심될 수 있다. 그러나 장기적으로는 아이의 적응 능력을 약화시킨다. 또래와의 관계 속에서 자연스럽게

배우게 되는 감동 조절, 감정 표현, 타협의 경험이 줄어든다. 낯선 상황에서 긴장을 견디고, 예상치 못한 변화에 대응하는 힘도 충분히 자라지 못한다. 처음에는 작은 불편이었지만, 경험이 쌓이지 않을수록 두려움은 더 커지고 회피는 강화된다. 결국 새로운 환경에 들어갈 때마다 더 큰 스트레스를 느끼고, 그 스트레스가 다시 신체 증상으로 이어지는 악순환이 만들어진다. 반대로 적절한 범위에서의 노출과 경험은 아이에게 "괜찮다"는 신호를 반복적으로 학습시키고, 회복 탄력성을 키운다.

특별히 대할수록 나빠지는 'VIP 신드롬'의료 현장에는 'VIP 신드롬'이라는 표현이 있다. 잘 아는 사람일수록 더 신경 쓰고 더 잘하려다 오히려 판단이 흔들리고 결과가 나빠지는 경우를 말한다. 특별하게 대하려는 마음이 오히려 기본을 놓치게 하는 것이다. 아이를 키우는 일에서도 비슷한 일이 생긴다.

특별하게 키우려는 순간, 가장 중요한 균형을 놓치기 쉽다. 결국 기준은 단순하다. 다양한 경험을 하게 하고 필요한 치료는 미루지 않으며 아이의 속도에 맞추어 조절하는 것이다. 이 세 가지가 흔들리지 않으면 방향은 크게 어긋나지 않는다.

중요한 것은 '얼마나 보호했는가'가 아니라 '얼마나 균형 있게 경험했는가'다. 아이의 면역은 보호 속에서 완성되지 않는다. 경험 속에서 균형을 찾아간다. 그래서 때로는 가장 조심스러운 선택이, 오히려 가장 위험한 선택이 될 수 있다. 아이를 지키는 것은 특별함이 아니라 균형이다.

**김지현** 성균관대 삼성서울병원 소아청소년과 교수. 소아 알레르기 호흡기 질환을 진료하며 알레르기 예방 및 치료에 관한 연구를 진행하고 있다. 『김지현 교수가 알려주는 아토피와 알레르기의 모든 것』 『아프지 않고 크는 아이는 없다』의 저자이기도 하다.

**부모의 불안, 아이의 면역 발달에 영향**  
면역력은 타고나는 것뿐만 아니라 부모의 양육 방식에 따라 만들어져

**영유아기는 면역 훈련 기간**  
다양한 음식 소량 반복적으로 경험하며 면역 균형 형성

**중요한 것은 '보호' 아닌 '균형' 있는 경험**  
완벽하게 피하는 것이 아니라 안전한 범위에서 경험하게 해야



[게티이미지뱅크]

① 위싱턴 중앙일보 **좋은아침! 좋은신문! 중앙일보**

## 채여혜 한의원

### Chai Oriental Medicine Clinic

진료 과목

- 모든 통증치료 (두통, 편두통, 경부통, 요통, 오십견, 좌골신경통, 관절통, 손목통증, 무릎통증, 근섬유통 등)
- 교통사고 후유증 치료 전문
- 구안와사 (안면마비)
- 대사증후군 (당뇨병, 고혈압, 고지혈증)
- 만성피로
- 소화장애 (위염, 소화불량, 역류성식도염 등), 순환장애, 수족냉증
- 불면증, 우울증, 어지럼증
- 불임, 생리통, 갱년기증상, 전립선질환, 발기부전
- ADHD (과잉행동장애), PTSD (외상후 증후군)
- 수술후 후유증

### 원장 채여혜

- 북경중의약대학 중의과 졸업
- 중국 국의대사(国医大师)
- 연정화(颜正华) 교수님께 사사
- 상해중의약대학 중의학석사, 박사
- 임상 26년 경험

한국산 공진단 판매

한방에서 처방되는 명방 중에서도 으뜸인 최고의 보약!

## 채여혜 한의원

### Chai Oriental Medicine Clinic

**703-828-0056**

4208 Evergreen Ln, Ste 221, Annandale, VA 22003

홈페이지: WWW.CHAIORIENTALMEDICINE.CLINIC

### 진료 시간

- 평일: 9am-5pm
- 토요일: 9am-1pm
- 야간진료: 전화 예약환자에 한함

# 엘리콧시티 · 락빌

환자분들의 편의를 위해 2 로케이션에서 진료합니다.

# 편한나라 척추신경 전문병원

**편한 위치! 편한 치료! 편한 척추!**

편한나라는 지난 20여년간 척추와 척추신경과 관련되어 발생하는 통증을 치료하고 있으며, 각 분야의 전문 의료인들의 협진으로 빠르고 정확한 치료를 위해 최선을 다 하고 있습니다.

## 교통사고

- 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- 통증 침 치료(Dry Needling)
- 마사지 치료(LMT 라이센스 소지자)
- 디지털 X-Ray, 디스크 감압치료
- 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

■ **Dry Needling** 이란? 침을 근육이나 근막조직의 통증점에 자침하는 치료법으로 근육통의 완화, 근육 및 인대의 긴장 감소에 효과가 있습니다.

### 진료 과목

- ✓ 자동차 사고 후유증
- ✓ 손, 발 통증 및 저림
- ✓ 척추 디스크 통증
- ✓ 어깨 결림 및 통증
- ✓ 두통, 목, 허리 통증
- ✓ 만성근육통

### 취급 보험

- Blue Cross Blue Shield
- Blue Choice
- Anthem
- Aetna
- United Healthcare/GEHA
- CareFirst
- Innovation Health



Dr. 민혁기

원장 Dr. 송영성

Dr. 석호선

#### Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 대학원 외래교수
- Body Balance Center Director(압구정)
- MD & VA Board Licensed
- Life University of Chiropractic Magna CumLaude(우등졸업)
- Life Univ. Doctor of Chiropractic 과정전액 장학생
- 단대부교 졸업

#### 원장 Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna CumLaude from Life Univ.
- Practiced in Choi Chiropractic
- Certified in Cox Technique-Low Back Pain
- Certified Dry Needling

#### Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of MD
- Completion of Asian Bodywork Therapy Program
- Member of Associated Bodywork and Massage Professionals

엘리콧시티 (410) 480-2331

3201 Rogers Ave. #102, Ellicott City, MD 21043

락빌 (301) 279-6960

2000A Veirs Mill Rd., #A, Rockville, MD 20851

# 자금 다양성 확보가 은퇴 생존 전략

자금 부족 불안감 커져  
소셜연금·401k·주택까지  
자산 다변화 전략 중요



은퇴 후 자금은 소셜연금과 401(k), 투자, 저축 등 최대한 다변화해야 한다.

퓨리서치 센터의 최신 보고서에 따르면, 응답자의 40%가 은퇴 자금 부족에 불안을 느끼고 있다고 답했다. 은퇴 후 충분한 돈이란 얼마일까. 연방 노동통계국(BLS) 자료에 따르면 지난해 기준 은퇴 가구의 연평균 지출은 5만9616달러로 월평균 약 5000달러였다. 물론 이 금액이 모두에게 적정하다고 보기는 어렵다.

재무 전문가들은 일반적으로 은퇴 후에도 현재 소득의 70~80% 수준을 확보해야 기존 생활 수준을 유지할 수 있다고 조언한다. 예를 들어 세전 연봉이 10만 달러라면 은퇴 후에도 연 7만 달러, 월 5833달러가 필요하다. 목표를 80%로 잡을 경우 월 6666달러로 올라간다.

이보다 정확한 은퇴 자금 규모를 파악하려면 개인 맞춤형 예산이 필요하다. 뱅가드의 사비노 바르가스 수석 재무 분석가는 현재의 소비와 저축 습관, 지출이 늘어날 수 있는 의료비, 여행비, 모기지 상환 여부 등을 모두 반영한 예산표를 만들어야 한다고 강조한다. 바르가스 분석가는 예산을 종이에 적거나 앱에 저장해 지속적으로 수정, 보완할 수 있는 살아 있는 도구로 만들 것을 권했다.

미국은퇴자협회(AARP)가 발행하는 매거진의 조지 매니스 개인재무 편

집장은 은퇴 예산을 실제로 시험해보는 과정이 중요하다고 강조한다. 아직 일하고 있을 때 해당 예산으로 외식과 여가, 각종 지출이 가능한지 직접 경험해보면 장기적으로 유지 가능한 생활 방식인지 판단할 수 있다. 목표 소득과 현재 자산 사이에 격차가 보이더라도 지나치게 불안해할 필요는 없다. 은퇴까지 5~10년이 남았다면 지출을 줄이거나 생활 방식을 조정할 시간이 충분하다는 것이다.

은퇴 소득은 어떻게 구성하고 어떻게

극대화할 수 있을까. 먼저 회사가 401(k) 플랜을 제공한다면 고용주 매칭을 최대한 활용하는 것이 기본이다. 연봉 10만 달러인 근로자가 소득의 6%인 6000달러를 불입하고 회사가 4%를 매칭한다면 연간 4000달러의 추가 자금을 사실상 무료로 받는 셈이다. 여력이 있다면 401(k) 불입 한도를 채우는 것이 유리하다. 50세 이상은 추가 불입을 할 수 있고 60~63세는 이른바 슈퍼 캐치업을 불입할 자격도 있다.

개인 은퇴 계좌인 IRA는 직장과 무

관하게 유지할 수 있어 이직 후에도 계속 불입할 수 있다. 로스 IRA는 불입할 때 세금을 내는 대신 인출 시 세금이 없기 때문에 은퇴 후 더 높은 세율을 예상하는 경우 유리하게 활용할 수 있다.

소셜연금은 대체로 은퇴 전 소득의 35~40%를 충당할 수 있다. 다만 100%를 받을 수 있는 나이까지 기다려야 이 수치가 가능하다. 1960년 이후 출생자는 67세까지 기다려야 100%를 받는다. 투자와 저축도 중요하다. 센서스국

에 따르면 35%는 소셜연금과 401(k)을 주요 은퇴 수단으로 삼을 계획이라고 밝혔지만 64세의 401(k) 중위 잔액이 9만5642달러에 불과한 것이 현실이다. 주식 배당금과 채권 이자, CD, 임대 수익 등 다양한 투자 소득원을 확보해 은퇴 생활 수입원을 다변화해야 한다.

연금도 하나의 대안이다. 확정급여형 연금은 민간 부문에서 거의 사라졌지만 은퇴 자금 고갈이 걱정된다면 일정 기간이나 평생 소득을 보장하는 연금으로 삼을 수도 있다.

건강저축계좌(HSA)는 은퇴 후 의료비에 대비하는 방법으로 특히 유용하다. HSA는 운용 수익도 비과세이며 의료비로 사용할 때도 세금이 없다. 401(k)와 달리 의무 인출 규정이 없다. 65세 이후에는 비의료 목적으로도 사용할 수 있지만 이 경우 일반 소득세가 부과된다.

주택 자산 역시 은퇴 소득원으로 활용할 수 있다. 62세 이상이면서 상당한 주택 지분을 보유한 경우 역모기지 방식으로 일시금이나 정기 지급금을 받을 수 있다. 거주하는 동안 상환 의무는 없지만 재산세와 보험료를 제때 내지 못하거나 유지 관리에 실패하면 압류 위험에 있는 점은 신경 써야 한다. 상속인에게 재정적 부담을 남길 수 있다는 점도 고려해야 한다.

마지막으로 다운사이징이다. 살고 있는 집을 팔고 작거나 저렴한 주거지로 옮기는 전략인데 이사 비용과 고정비를 감안하면 반드시 유리하다고 단정할 수는 없다. 전문가들은 실제 비용을 꼼꼼히 계산해보고 판단해야 한다고 조언한다.

안유희 객원기자

## 어드밴티지는 축소, '특수요구 플랜'은 확대

보험사, 마진 높은 SNP에 집중

보험사들이 메디케어 어드밴티지를 축소하는 한편 특수요구플랜(SNP)에 집중 투자하고 있다. SNP는 만성질환자나 저소득층 등 의료 수요가 높은 가입자를 대상으로 하는 특화 상품이다. 카이저 패밀리 재단(KFF)의 최근 보고서에 따르면, SNP는 전체 어

드밴티지 가입자의 21%를 차지한다. 2024~2025년에는 메디케어 어드밴티지 가입 증가분의 절반을 차지했다. SNP 가입자의 80% 이상은 메디케어와 메디케이드 동시 수급 SNP(D-SNP)이었다.

대형 건강보험사 엘리밴스의 마크 케이 부사장은 최근 실적 발표에서 올해 D-SNP에 더 집중하겠다고 밝혔다.

PPO와 HMO 등 일반 어드밴티지 상품 가입자는 줄었지만 D-SNP는 유지하거나 확대하겠다는 취지다. KFF에 따르면 지난해 기준 전체 D-SNP 가입자는 600만 명인데 이 가운데 엘리밴스 가입자가 10%였다.

중소 보험사 몰리나도 전략을 바꾸고 있다. 조셉 주브레츠키 최고경영자(CEO)는 최근 실적 발표에서 내년부

터 전통적인 어드밴티지 상품에서 철수하고 D-SNP 가입자에 집중하겠다고 밝혔다.

메디케어 지급자문위원회에 따르면 2022년 어드밴티지 보험사들의 D-SNP 마진은 7.5%로 전체 어드밴티지 평균 마진 3.6%의 2배 수준이었다. SNP는 2018년 메디케어 프로그램의 영구 제도로 자리 잡은 이후 빠르게

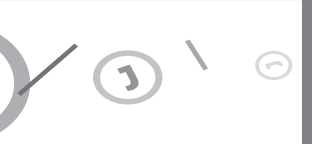
성장했다.

KFF에 따르면 2018년 약 260만 명이던 D-SNP와 만성질환 SNP, 시설 기반 SNP 가입자는 최근 730만 명으로 3배 가까이 늘었다. D-SNP 가입자는 메디케이드로 본인부담금을 상당 부분 지원받고 상당수는 약값 보조를 받는 저소득층 보조 프로그램에도 가입한다.



중앙일보는 워싱턴 한인사회를 위해 새 지평을 열어갑니다.

### 힘찬출발 중앙일보가 함께합니다.



## 임마누엘 홈헬스

임마누엘 간병인들은 치매교육과 노인 질환 및 장애인 수발법등 이론과 실습을 마친 간병인으로 구성되어 있습니다.

무료 간병사혜택 서비스 신청을 도와드립니다. 메디케이드 소지자, 장애인, 퇴역군인(Veterans Affair) 혜택자

### 전문 간병인이 되고 싶으신 여러분을 위해 임마누엘이 도와드립니다.

임마누엘은 신뢰를 바탕으로 간병사님들의 의견을 소중히 생각하며 간병사님들의 복지를 위해 최선을 다할 것입니다.

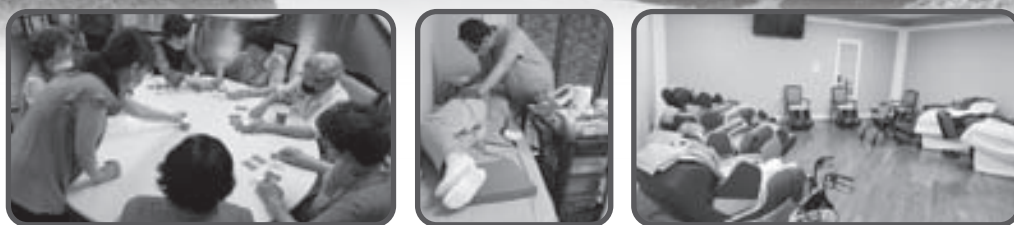
- 간호학 박사의 명강의로 노인관련 분야에 대한 전문 지식교육
- 간병인 교육과 심폐소생술(CPR)/응급처치(First Aid)를 한주에 수료 가능
- 유급병가(paid sick leave)
- 간병인 영주권 스폰서 가능

### 간병인에 관심있는 분들의 많은 문의 바랍니다.



Emmanuel Adult Medical Day Care Center

### 최고 시설 최대 규모



## 임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터

한인 어르신분들을 가족같은 분위기로 행복하고 즐거운 노년을 보내실 수 있게 최선을 다하겠습니다.

최신장비를 갖춘 물리치료실(치료사 주2회 방문), 마사지체어실, 탁구대, 당구대, 노래방

소셜서비스 / 통근서비스 / 의료동행서비스 (병원 예약 및 진료에 동행, 맞춤형 지원)

전문적인 의료 및 간호서비스

즐겁고 활력 넘치는 다양한 액티비티 프로그램

최고의 맛과 영양을 자랑하는 식사

443-288-6677

Email: care@emmanuel.care / www.emmanuel.care

Main Office

8174 Lark Brown Road, Suite 201, ElkrIDGE, MD 21075  
1801 Research Blvd, Suite 580, Rockville MD 20850

443-878-6611

6612 Baltimore National Pike  
Catonsville, MD 21228

# 모두 나치즘에 침묵할 때... 두 동갑내기는 달랐다

**벤더스 감독 다큐 '안젤름' 개봉**  
'나치 경례' 화가 키퍼 작품세계 조명  
역사 잊지 말자는 공감대 함께 가져  
유년기 재현하러 1000쪽 분량 인터뷰

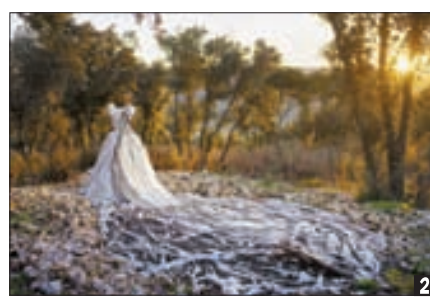
1969년 독일의 한 미술대 학생이 아버지의 군복을 입고 유럽 각국의 상징적 유적들을 방문해 나치식 경례를 했다. 이런 자화상 사진을 엮어 발표까지 했다. 독일 신표현주의 미술가 안젤름 키퍼(81)의 '점령(Occupations)' 연작이다. 당시 '네오 나치'의 맹랑한 도발로 치부되며 공분을 샀지만, 이후 전후 독일 사회의 망각과 위선에 맞선 예술작품으로 재평가됐다.

"1968~69년 즈음은 2차 세계대전, 파시즘 같은 화제가 전혀 언급되지 않았어요. 학교에선 3주 동안 수업하고 끝이었죠. (중략) 저는 모두의 얼굴 앞에 거울을 들었던 겁니다."

훗날 키퍼가 밝힌 소하다. 이런 장면을 담은 다큐멘터리 '안젤름'(2023)이 13일 개봉한다. 동갑내기 독일 영화 거장 빈 벤더스(81) 감독이 키퍼의 작가세계를 다뤘다.

역사의 진실을 잊지 않는 것. 1991년 한 식당에서 서로를 우연히 만났다는 키퍼와 벤더스 감독, 두 예술가를 평생 지기 친구로 만든 화두였다.

벤더스 감독은 극영화 '파리, 텍사스'로 1984년 칸영화제 황금종려상을 받은 이후 쿠바 뮤지션 부에나비스타 소셜클럽, 혁신적 무용가 피나 바우쉬, 프란치스코 교황 등을 담은 다큐로 연



1 빈 벤더스 감독(오른쪽)이 다큐멘터리로 조명한 미술가 안젤름 키퍼와 키퍼의 창작 공간에 함께 섰다. 2 다큐 '안젤름'은 키퍼가 1992년부터 프랑스 남부 바르작에 조성한 예술 단지를 주 무대로, 전시된 작품들을 관통하는 기억과 기록이란 주제를 탐구했다. [사진 에우필름즈]

출 반경을 넓혀왔다. 2019년 키퍼와 재회한 그는 한때 오해와 편견에 가려있던 키퍼의 예술인생을 다큐로 제작하기로 한다. 이후 2년간 녹취록만 1000쪽 넘는 분량의 인터뷰를 진행하며 1940~50년대 독일에서 자란 키퍼의 유년기 재현이 꼭 들어가야 한다고 확신하게 됐다. 다큐에서 키퍼의 젊은 시절 재현에 키퍼의 친아들을 캐스팅한 벤더스 감독은, 키퍼의 소년기 아역에는 자신의 조카손자를 출연시켰다. 벤더스는 글로벌 미술 매체 아트넷뉴스와 인터뷰에서 "당시 독일은 나치즘에 대해 침묵하는 '침묵의 시대'였다"면서

"안젤름과 나는 어린시절 나치 교사들에게 교육 받으며 자란 공통점에 대해 많은 이야기를 나눴다"고 했다.

벤더스 감독은 독일을 떠나 미국·호주·일본 등 외국을 떠돌며 작품활동을 했다. 독일의 과오에 대해 혐오감에 휩싸여서였다.

반면 키퍼는 히틀러의 망령이 도사린 공간에서 진실의 파수꾼 역할을 했다. 어떻게 그럴 수 있었을까. 벤더스 감독은 그런 키퍼에게 일생의 영감이 돼준 두 가지에서 해답을 찾아간다. 그중 하나는 고향 지역 영주의 성에서 전세계 예술작품으로 가득 찬 방을 드나들

며 예술의 순수한 아름다움에 눈뜬 순간이었고, 다른 하나는 홀로코스트에서 생존한 시인 파울 켈란과 잉게보르 바흐만의 시들이었다.

다큐에서 소년 시절 빈센트 반 고흐의 해바라기 그림을 통해 자연의 미학을 재발견한 키퍼는 켈란의 시에 눈뜬 중년이 되어 여름의 빛을 잃고 좀처럼 말라버린 해바라기 밭을 다시 마주한다. 벤더스 감독은 켈란의 시 '죽음의 푸가'(1944~45 추정)에 영감 받은 걸로 알려진 키퍼의 대표작 '너의 금발, 마르그레테'(1981)의 탄생 과정을 다큐에서 이런 방식으로 재구성한다. 키퍼

의 물러섬 없는 작품 활동이 일종의 순수성, 예술과 인간성을 향한 열정을 잃지 않고 지켜왔기 때문이란 걸 보여주는 장면이다.

다큐 '안젤름'은 지난 6일 앞서 개막한 '빈 벤더스 감독전-파트 2, 예술가의 영혼' 상영회 일환으로 개봉했다. '피나' '안젤름' '도쿄가' '룸 666' 등 벤더스 감독의 다큐 4편을 모아 상영한다. 다만, 이번 개봉판은 2D 버전만 수입됐다. 벤더스 감독이 '안젤름'에서 전작 '피나'(2011)보다 진일보한 영상 기술로 구현한 입체 영상은 이번에는 볼 수 없다. 나원정기자

## 혼자 살지만 가끔은 함께... '느슨한 식구'에 힐링

**1.5가구 공동체 예능 흥행 이유는**  
각자 삶 즐기며 때론 내밀한 공감대  
tvN "구기동 프렌즈 시즌2 논의 중"



지난 8일 방송된 tvN 예능 '구기동 프렌즈'의 한 장면. 마흔살 언저리의 미혼 연예인 6명(경수진·안재현·이다희·장근석·장도연·최다니엘)이 함께 사는 모습을 관찰하는 프로그램이다. [사진 tvN]

"생일 안 챙긴지 오래돼서 생각도 못했어." 배우 최다니엘이 마흔살 생일날 눈시울을 붉혔다. 혼자 산지 20년째. 그는 한 지붕 아래 사는 또래들이 촛불 켜 케이크를 들고 방으로 들어오자 상기된 얼굴로 입을 다물지 못했다. 다음 날 아침에는 6명의 출연자가 식탁에 둘러앉아 미국국·갈비찜을 함께 먹으며 생일

을 다시 한 번 기념했다. 1987~1985년생 장근석·최다니엘·안재현)이 서울 종로구 구기동의 한 주택에서 모여 사는 모

습을 담은 tvN 관찰 예능 '구기동 프렌즈'(10부작) 5회의 한 장면이다.

tvN에 따르면 프로그램 영상 클립의 디지털 누적 조회수(유튜브, 인스타그램 등 플랫폼 통합 수치)는 약 3억부로, 올해 방송된 tvN 예능 중 최고치를 기록하고 있다. 편백스가 발표한 조사 결과(4월 셋째주 비드라마 기준) 인물 화제성 10위 안에 장도연(3위), 최다니엘(5위), 장근석(9위) 등 출연진 6명 중 3명이 오르기도 했다. tvN 측은 시즌2 제작을 논의 중이다.

'구기동 프렌즈'의 인기는 '1.5가구'를 지향하는 세태를 반영한다. 1.5가구는 혈연 중심의 가족 대신, 개개인의 독립성을 확보하면서도 식구(함께 식

사하는 공동체 구성원)가 느슨하게 연결된 형태를 의미한다. 실제 '구기동 프렌즈'에서도 출연진들이 각자 자기방에서 혼자만의 삶을 즐기면서도 거실과 주방에서는 함께 식사하고 이야기를 나눈다. 때로는 '난자 냉동' 같은 내밀한 경험을 공유하며 공감대를 형성하고, 주말에는 댄스나 '도예팅'(도예를 매개로 한 미팅 프로그램)을 함께 하며 추억을 쌓고 있다. 첫회에서 "혼자 사는 삶에 익숙해졌지만, 퇴근 후에 느끼는 적막은 힘들다"는 공통된 고민을 털어냈던 출연진들은 "(잠깐 파티로)기쁘게 해주려다가 내가 더 많은 걸 받게 됐다"며 함께 사는 즐거움을 고백한다. 정은혜기자

**구강교육치과**

**나투라 치과**  
dental implants | bright smile

원장 **강동호** Don Kang

- ◇ 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
- ◇ 유펜 (Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
- ◇ 뉴욕대 (NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
- ◇ 한국, 미국에서의 27년 임상경력

**“염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트”**

건강한 치아

www.naturadent.net

임플란트 · 잇몸치료 · 치아교정  
Implant · Periodontal Surgery · Orthodontics Invisalign

응급환자 · 치아성형 · 신경치료  
Emergency · Veneer Lumineers · Root Canal Treatment

▶ 닥터 강이 구강교육 유튜브를 시작했습니다. 유튜브에서 나투라 치과를 검색하세요!

**나투라 치과 페어팩스 T. 703-652-4265**  
9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031 (구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편

**Lee Koo Acupuncture Pain Control Clinic & Herbs**

**서울 미구 한방병원**

원장 **이구** (한의학 박사)

- \* 서울 중구 회현동 1가 86에서 출생
- \* 전 메릴랜드 한의과대학 교수
- \* 임상경력 50년
- \* 각종 보험 취급
- \* VA, MD, DC 면허 소지

**703-256-8040 (24시간) 전화예약 바랍니다**  
11905 New Hampshire Ave., Silver Spring, MD 20904 (White Oak 도서관 옆)

**\*\* 특진 (사암 오행침과 사상체질의학 전문)**  
모든 알러지, 피부병, 각종 통증, 목디스크, 갱년기 장애, 콧병, 불임증, 여드름, 기침, 정력감퇴, 통풍, 위산과다, 허리통증, 피곤증, 탈모증, 조루증, 이명, 변비, 복부개스, 설염, 부인과 하혈, 중풍, 이갈이, 코골이, 머리흔드는병, 수전증, 미용침, 치질출혈, 장출혈, 코피, 모든 출혈 치료됨.

신우미구한방병원

29 White Oak 도서관  
EXIT 28A  
650 495

크레딧 카드 환영  
TV Travel Channel 서울이구한방병원 방영

# 챔프전도 MVP모드



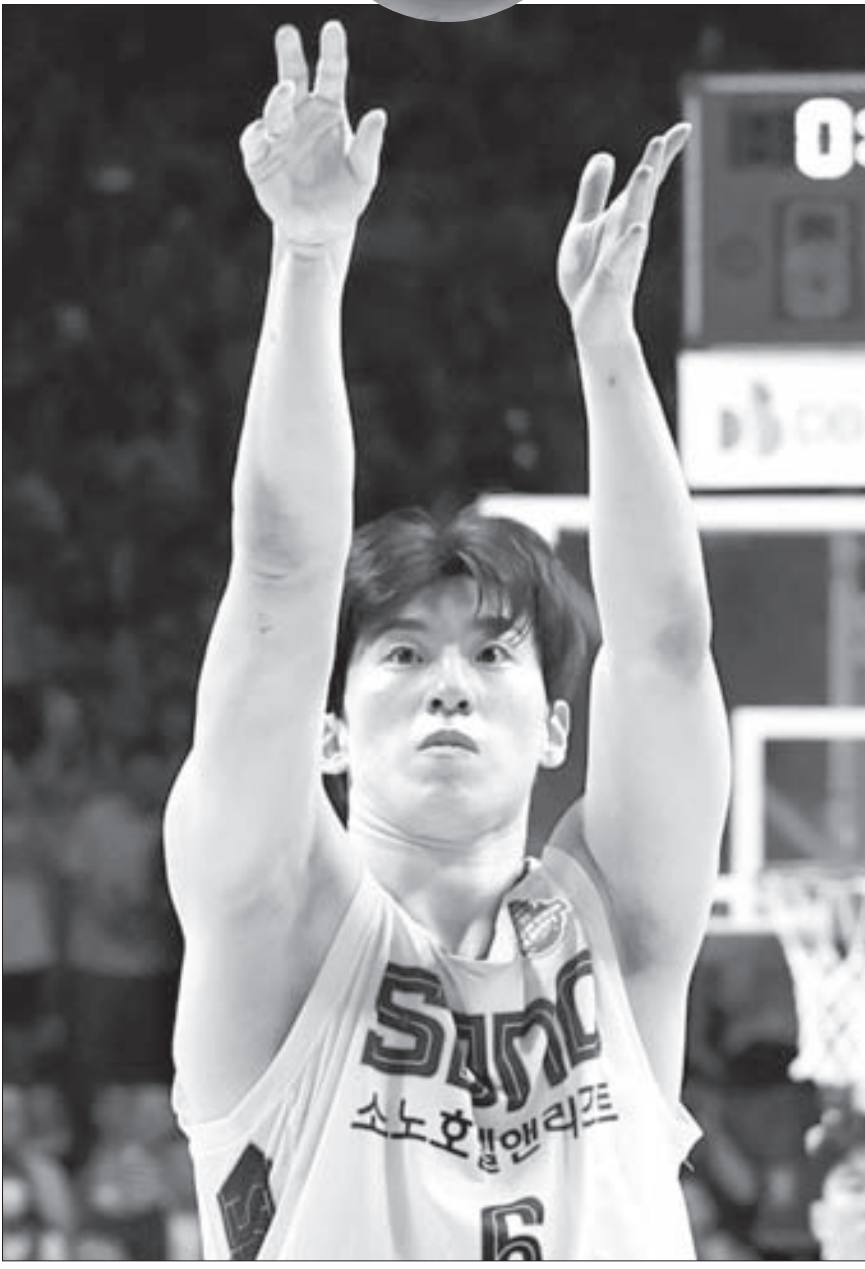
벼랑 끝 소노 구한 '수퍼맨' 이정현 4차전서 '수퍼팀' KCC 꺾고 첫승 0.9초 남기고 자유투 성공 시켜 평균 득점도 팀 최다, 오늘 5차전

프로농구(KBL) 부산 KCC는 '수퍼팀'으로 불린다. 주축선수인 최준용·허웅·허훈·송교창이 모두 정규리그나 챔피언결정전 MVP를 수상한 스타 군단이다. 외국인 선수 손 룡도 특급이다. 농구인들은 "국가대표팀보다 강하다"고도 한다. 그러나 이 수퍼팀이 2025~26 KBL 챔피언결정전 우승을 차지하려면 고양 소노의 수퍼맨 이정현을 넘어야 한다.

5년 차가드 이정현은 포인트가드로 경기를 풀어나가면서도 전문 슈팅가드 처럼 슛을 던지고 끝밀을 들과한다. 경기 완급 조절이 탁월하고, 동료의 능력을 잘 끌어내며, 중요한 순간 결정력이 높다. 소속팀 소노가 이번 시즌 정규리그 5위에 그쳤는데도 이정현의 활약이 워낙 뛰어났기에 정규리그 MVP로 선정됐다.

6강 플레이오프에서 이정현이 이끄는 소노는 정규리그 2연속 우승팀 서울 SK를 3전 전승으로 꺾었고, 4강 플레이오프도 3승으로 마무리했다. 소노 창단 이후 처음, 본인 데뷔 처음으로 챔피언결정전 무대를 밟았다. 챔프전에서 이정현은 팀을 하드캐리하고 있다. 1~4차전 경기당 20.3점으로 팀 내 최다 득점이다. 출전시간도 35분 28초에 달한다.

특히 3패로 벼랑 끝에 몰린 지난 10일 4차전 부산 원정 경기에서 3점슛 6개를 포함해 22점을 올리며 소노의 81-80 극적인 승리를 이끌었다. 4쿼터 21.1초를 남기고 3점슛으로 80-79로 경기



챔피언결정전 4차전까지 '수퍼팀' 부산 KCC를 상대로 평균 20.3점을 터뜨린 고양 소노의 가드 이정현. 거구의 외국인 센터가 밀고 들어와도 버틸 만큼 수비도 적극적이다. [뉴시스]

를 뒤집었고, 80-80 동점이던 0.9초 전에는 최준용의 파울을 이끌어 내면서 경기를 끝냈다. 극도의 압박이 쏟아지는 클러치 타임에 에이스 본능을 발휘해 팀을 구해냈다.

21세기 들어 챔프전에서 평균 20점 이상을 기록한 국내 선수

는 조성원(2000~01·21.2점), 김주성(2007~08·25.2점), 문태영(2013~14·22.2점), 양동근(2014~15·20점), 오세근(2020~21·20점) 등이 있다. 허훈이 KT 소속이던 2023~24시즌 평균 26.6점을 올린 게 가장 최근이다. 이상윤 해설위원은 "외국인 선수를

중심으로 팀을 운영하는 경우가 대부분이다. 그러나 소노의 중심은 단연 이정현"이라면서 "주축 선수들은 수비 때 몸을 사리는 경우가 많은데 이정현은 외국인 선수가 밀고 들어와도 그대로 버티면서 경기마다 한두 개씩 오픈스 파울을 유도한다. 루스볼이 생겼을 때는 슬라이딩하면서 공을 빼앗는 데도 적극적"이라고 말했다.

챔프전 5차전은 13일 오후 7시 고양 소노아레나에서 열린다. 1·2차전은 KCC가 압도했지만 3·4차전에서는 두 팀이 1점 차 접전을 벌이며 1승 1패를 나눠 가졌다. 흐름이 바뀐 주요 원인은 체력이다.

수퍼팀 KCC는 강력하지만 주전 4명이 30대이고 송교창도 29세다. 5명에 대한 의존도도 지나치게 높다. 손 룡(37분 52초), 허웅(35분 51초), 허훈(38분 36초), 송교창(37분 40초) 등 4명은 경기당 35분 넘게 뛰고 있다. 최준용(32분 13초)도 3차전 5만칙 퇴장이 없었다면 평균 35분을 넘겼을 가능성이 크다. 주전 5명을 제외한 후보 선수들의 경기당 득점은 2.6점에 불과하다. 주전들의 체력 부담이 갈수록 쌓이고 있다.

반면 소노는 이정현과 함께 삼각 편대를 이루는 네이던 나이트(34분 01초), 케빈 캄바오(38분 21초)가 주축이지만, 손창환 감독은 임동섭·이재도 등 나머지 선수들에게도 고루 기회를 주고 있다. 임동섭은 4차전에서만 14점을 터뜨리는 등 이번 챔프전 경기당 10.5점을 올리고 있다.

4차전 이후 5차전까지 이들의 휴식이 주어졌다. 수퍼팀 KCC의 노장들이 에너지를 다시 충전했을 것이다. 이상윤 해설위원은 "시리즈가 길어진다면 소노가 유리해질 수 있다"고 말했다.

## 한숨 돌린 이정후 한숨 깊어진 김혜성

'시즌 초 부진' 이정후, 결승 득점 강등 위기였던 김혜성은 무안타

메이저리그(MLB)에서 뛰는 외야수 이정후(샌프란시스코 자이언츠)와 김혜성(LA 다저스)은 2017년 KBO리그 넥센(현 키움) 히어로즈에 나란히 입단한 동기생이다. 이정후가 1차 지명, 김혜성이 2차 1라운드 지명을 받았다.

둘은 이제 세계 최고의 리그로 무대를 옮겨 경쟁하고 있다. 이정후는 2023년 12월 샌프란시스코와 6년 1억1300만 달러(약 1679억원)에 계약했고, 김혜성은 1년 뒤 다저스와 3+2년 최대 2200만 달러(약 327억원)에 사인했다. 다저스와 샌프란시스코는 유서 깊은 라이벌이다. 12일(한국시간) 다저스의 홈 구장인 로스앤젤레스 다저스스타디움에서 두 팀이 시즌 두 번째 3연전을 시작했고, 이정후와 김혜성도 다시 맞붙었다.

둘의 상황은 그리 좋지 않았다. 고액 연봉자인 이정후는 최근 팀 성적 바닥을 치면서 현지 언론의 눈총을 받았다. USA 투데이는 지난 11일 "샌프란시스코는 잔여 연봉 8500만 달러가 남은 이정후를 비롯해 윌리 아다메스(1억 6100만달러), 라파엘 데버스(2억2650만달러), 맷 채프먼(1억2500만달러) 등 고액 연봉자들을 내보내고 새롭게 출발하는 게 나을 것 같다"고 썼다. 실제로 이들의 트레이드 제안이라기 보다는 큰 돈을 투자하고도 하위권에 처진 팀을 꼬집은 거다.

개막 직후 극심한 타격 부진을 겪던 이정후는 지난달 중순부터 반동을 시작해 OPS(출루율+장타율)를 0.692까지 끌어올렸지만, 팀 부진의 책임에선 자유롭지 못하다는 지적을 받은 셈이다. 김혜성은 하루 전까지 이날 경기 출전 여부도 불투명했다.

이해준 기자

배영은 기자

## 자나깨나 골 걱정

홍명보 감독, 골 가뭄에 깊은 고민 손흥민·조규성 등 무득점 길어져

북중미 월드컵 개막이 한 달 앞으로 다가온 가운데 손흥민(LAFC), 조규성(미트윌란), 오현규(베식타시) 등 한국 축구대표팀의 주요 골잡이들이 갑작

스러운 골 가뭄에 시달리고 있다. 한창 골 맛을 보며 컨디션을 끌어 올릴 시기라서 홍명보 대표팀 감독의 속이 탄다.

부상을 딛고 돌아온 '기적의 사나이' 조규성은 대표팀 공격수 중 골 침묵이 가장 길다. 4년 전 카타르 월드컵 가나전에서 2골을 터뜨리며 스타 공격

수로 올라선 그는 2024년 무릎 부상으로 쓰러졌다. 합병증까지 겹쳐 1년 넘게 경기에 뛰지 못하다 지난해 9월 기적처럼 그라운드에 복귀했다. 이후 태극마크도 다시 달며 부활하는 듯했지만, 올해 들어 상승세가 꺾였다. 덴마크리그에서 뛰는 그는 지난 3월 13일 유로파리그 16강 노팅엄 포리스트(잉글랜드·1골)전 이후 9경기(리그 8경기) 연속 골이 없다. 조규성이 부진하면서 우승 경



월드컵 본선에서 한국대표팀 공격 선봉에 설 골잡이를 두고 고민하는 홍명보 감독. [연합뉴스]

쟁을 벌이던 소속팀도 2위로 밀렸다.

'캡틴' 손흥민의 활약도 예전 같지 않다. 손흥민은 올 시즌 18차례 공식전에서 17개의 공격 포인트(2골 15도움)를 기록했다. 하지만 득점은 2골에 그쳤다. 지난달 8일 크루스 아슬(멕시코)전에서 골을 터뜨린 이후 공식전 10경기에서 개점휴업 중이다. 올 시즌 정규리그에선 10경기를 뛰고도 무득점이다. 피주영 기자

**독자가 행복 해진다**

**워싱턴 중앙일보**  
T. 703-281-9660  
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

**김민지 변호사**

**가정법 (Family Law)**

- 합의이혼, 양육권, 양육비, 위자료, 재산분할, 이혼소송
- 가정폭력/접근금지 명령
- 이혼 후 양육권/양육비/위자료 변경

버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 이민자 아내를 대변하여 승소한 케이스에 관한 기사가 2021년 12월 13일자 Virginia Lawyer's Weekly에 게재되었습니다. 자세한 내용은 웹사이트에서 확인하실 수 있습니다. (<https://prosperlawpllc.com/>)

**민사 소송 (Civil Litigation)**

- 리스 계약 분쟁, 집주인-세입자간의 분쟁
- 헌법/인권 침해 변호

**항소 (Appeal)**

- 버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 양육권/방문권, 이혼 관련 항소 케이스 다수 진행중

**이민 (Immigration Law)**

- 영주권/시민권
- 결혼 이민
- 가족 초청 이민
- 각종 비자
- 추방 방어
- 망명 신청
- 범죄 피해자를 위한 비자

**Prosper Law PLLC 대표**

VA·MD·DC 면허  
이력

- 대학외교 불어과 졸업
- 한국외대 영어/불어 전공
- 몬트리올 Concordia University에서 심리학 전공
- 캐나다 국방부에서 부 참모총장 및 국방장관 분석관으로 다년간 근무
- J. Reuben Clark Law School J.D.
- 미국 연방 지방법원, 유타 대법원 근무
- D.C., 버지니아 주 로펌 다수 근무

**VA 전화 TEXT: 703.593.9246**  
11166 Fairfax Blvd, Ste. 406, Fairfax, VA 22030

**MD 전화 TEXT: 443.901.8693**  
5457 Twin Knolls Rd., Ste. 300, Columbia, MD 21045  
mkim@prosperlawpllc.com



먼길, 험한길, 언제나 한결같이 묵묵히 손잡아 주는 **사랑손**이 있습니다.

# 모두가 행복합니다

할아버지, 할머니, 가족, 간병사 그리고 직원들, 모두가 만족한 회사  
**러브핸드 홈헬스 & 시니어 데이센터**에 가족의 돌봄을 맡겨주세요.

은혜안에 한행복, 한소망을 나누는 곳!! 섬김이 무엇인지 **맛보게** 되실 것입니다.

### 메디케이드 (Medicaid) 신청이 필요하세요? 롱텀케어(Long-Term Care) 신청이 힘드세요?

러브핸드 홈헬스의 전문 상담사가  
신청부터 성실히 도와드립니다.

### 성실하고 정직한 간병인이 필요하세요?

은혜와 사랑으로 섬기는 러브핸드 홈헬스의  
간병사분들이 여러분을 섬깁니다.

### 편법이 없는 간병회사를 찾고 있으세요?

원칙의 신념 러브핸드 홈헬스에 전화하세요.  
저희는 원칙과 법을 준수합니다.

### 사랑의 섬김이 넘치는 러브핸드 시니어데이케어

- 버지니아 주정부 및 메디케이드로부터 인가 된 시니어 데이케어
- 안전과 건강을 최우선으로 생각하는 프로그램 구성
- 그리운 맛과 건강을 생각한 집밥으로 아침 및 점심 식사, 그리고 영양 간식 제공
- 의사 방문시 교통편 제공
- 메디케이드 혜택
- 친절한 간호사와 함께하는 수시 건강 체크 및 상담
- 취향에 맞춘 즐거움과 편리함을 주는 각종 시설 완비
- 일반 회원은 소정의 회원비로 센터이용 가능
- 서류 번역 및 작성 등 제반 소셜 서비스 제공

### 사랑의 돌봄이있는 러브핸드 홈헬스

- 버지니아 주정부 및 메디케이드로부터 인가 된 전문 간병 서비스
- 노인성 치매, 장애우 전문 간병
- 메디케이드 혜택
- 개인 부담 환자 최저 부담 상담
- Skilled Nurse 서비스
- 방문 물리치료 서비스

### 직원 모집

\* 회사 성장으로 인해 일할 더 많은 인재를 모집합니다.  
\* 문의: admin1@lovehandhomehealth.com

간병은 단순한 서비스 제공이 아닙니다. 간병은 사랑입니다.

**문의 및 상담 703-657-0944**



러브핸드 홈헬스 & 시니어데이케어 / 찬틀리  
Love Hand Home Health & Senior Daycare/Chantilly  
14101 Parke Long Ct., Suite H  
Chantilly, VA 20151  
703) 657-0944



러브핸드 홈헬스 & 시니어데이케어 / 뉴포트뉴스  
Love Hand Home Health & Senior Daycare/ Newport News  
716 Denbigh Blvd., Suite E-1  
Newport News, VA 23608  
757) 527-4140



직장사고

운동사고

교통사고

# 김진욱 척추신경전문의

최신형 의료시설 완비 / 최신형 X-Ray 완비 / 교정 및 물리치료 / 의료보험

진료과목

- Whiplash 전문치료
- 목을 들지 못하는 증상
- 허리 디스크
- 목 디스크, 목, 통증, 두통
- 어깨가 쑤시고 아픈 증상
- 허리 통증
- 목이 뻐뻐한 증상
- 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
- 다리가 저리고, 당기는 증상
- 목을 돌리기 어려운 현상
- 팔을 올리지 못하는 증상
- 좌골신경통 마비



Dr. 김진욱

- UCLA Biology
- Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
- Board Certified in Permanent Impairment Rating
- Fellow of American Back Society
- Member and Board Eligible for Diplomat Status of the American College of Forensic Examiners
- Member of the American Board of Disability Analysts
- Member and Academic Consult of the National Board of Forensic Chiropractors
- Chiropractic Rehabilitation Diplomat Program



CHIROPRACTIC AND REHABILITATION

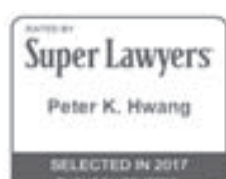
김진욱 척추신경전문의 Tel. (703) 691-3111

Office Hours by Appointment

# 교통사고

SHK FIRM  
ATTORNEYS-AT-LAW

합동법률사무소



www.shkfirm.com

Toll Free: 888.772.3001



찰리 성 변호사  
CHARLEY C. SUNG, ESQ.



피터 황 변호사  
PETER K. HWANG, ESQ.



폴 김 변호사  
PAUL W. KIM, JD, MPH.



대니얼 페이 변호사  
DANIEL W. PEI, ESQ.

Columbia, MD  
Annandale, VA

T. 410.772.2324  
T. 703.436.1444

9256 Bendix Rd., Suite 109, Columbia, MD 21045  
7353 McWhorter Pl., Unit 202, Annandale, VA 22003

5월  
구  
인  
광  
고

귀하의 성공을 돕는 중앙일보

① 워싱턴 중앙일보  
T. 703-281-9660  
7023 Little River Trpk., #310, Annandale, VA 22003

### 청빙공고

주님의 사랑으로 함께 동역하실 사역자를 모집합니다.

- 유스그룹 사역자**  
신학교 졸업자, 또는 재학생
- 아동부 사역자**  
유경험자 또는 아동사역 소명 있는 분
- 찬양 사역자**  
유경험자 또는 찬양 사역 소명 있는 분

합법 체류자로 사진 첨부 이력서 stmkumc@gmail.com으로 4월 15일까지 송부바랍니다.

### 운전기사님 모집

본교회는 교회를 사랑하는 마음으로 정성껏 섬겨주실 운전기사를 아래와 같이 모집합니다.

- 모집분야: 운전기사 1명
- 주요사역: 교회차량운행(15인승)
- 사역내용: 한달 4~5회(매 주일 예배 전후)
- 자격요건: 취업 결격사유 없는 운전면허소유자
- 사 려: 월 \$800.00
- 접수방법: 이메일 wbs7540@gmail.com (운전면허증사본, 5년간 운전기록)
- 접수마감: 4월 15일 5:00 pm

### 알링턴한인교회

2425 N. Glebe Rd., Arlington, VA 22207  
문의: 571.239.0888 / 571.351.0876

## SD Mechanical

### 테크니션 직원 모집

저희 회사는 대형 슈퍼마켓 냉장·냉동 서비스와 설치 전문회사로 냉장·냉동 쪽에 경험이 있으신 분이나 관심이 있으신 분은 지원 부탁드립니다.

**서비스 지역 VA · MD · DC**

**703-447-4683**  
Sdmech.office@gmail.com

\* 지원 방법은 이메일이나 메세지 부탁드립니다.

## WBS

### 월드뱅크카드 서비스 직원 모집

WBS 사무직으로 함께 일하실 책임감있는 인재를 모집합니다.

경험자 우대, 체계적인 교육과 업계 최고대우 보장

\*많은 지원 바랍니다!  
문의: hr@worldbankcard.net

## HYUNS HOMECARE

### Senior Services

현스 홈케어와 함께 하실 분을 찾습니다.

- 간호사 (RN, LPN)
- Full or Part Time 가능
- 재택근무

**703-507-2492**  
hyunshomecare@gmail.com

## 황계실 부동산

고객만족 18년! 확실한 부동산 전문가!

**매매 / 리스 전문**  
주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

부동산 전문 브로커  
GSHwang Realty

**571-239-6054**

## 워싱턴 사계절 걷기 클럽

### Washington Four Season Walking Club

- 매주 일요일 아침 8시
- 오솔길, 산길 걷기
- 6마일/2시간
- 운동화, 물 한 통이면 준비 끝

Fairfax 인근 공원과 숲속  
Occoquan trail  
Billy Goat trail  
호수, 강, 바다 등 여러 코스  
걷기 좋아하시는 분 한시 환영!

연락처: Ms. Han  
**(703) 939-5223**  
(가능하면 text message 주세요)  
"이름 숲속을 걸으면 건강과 행복이 함께 찾아옵니다"

## 한국신사복전문점 젠틀맨

- 골프바지/티셔츠/남방/와이셔츠 Buy2 Get1 Free \$100 (단 1장은 \$50)
- 봄·여름 점퍼 \$100
- 봄·여름 콤비 (자켓) \$150
- 춘·하·추·동 신사복 완비

**취급 품목** 양복/콤비/점퍼/와이셔츠/티셔츠/신사바지/면바지 넥타이/벨트(가죽)/양말/팬티/등산바지/신사구두

한국신사복 571-481-1020  
알베르토 세리니 7720 Royston St. Annandale, VA 22003

## 메디케어

### 정문기 · 정선화 보험

건강 보험, 연금, 롱텀 케어까지 안락하고, 건강한 노후 준비를 위한 길잡이가 되어 드리겠습니다.

브리지원 보험 (BridgeOne Insurance)

**703-598-3316**  
**703-862-5395**

14631 Lee Hwy. Unit 408  
Centreville, VA 20121

## L&B Universal, Inc.

### 히팅 · 냉동

리셉션리스트 구함

- Chantilly, VA 지역
- 이중언어 필수
- 근무시간 조정 가능(플타임)
- 인터뷰 후 급여 조정 가능

**703.622.7737**  
accounting@lbuniversal.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.



① 워싱턴 중앙일보

# "하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다. 일등신문 중앙일보 하나 보는 것 만으로도 당신의 삶이 편해집니다. 생활을 유쾌하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분 좋게 여는 중앙일보로 하루 준비를 편안하게 끝내시고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660

# 중앙생활안내 Classified

중앙일보 2026년 5월 13일 수요일

구인/구직광고와개인렌트유료광고 내용보내실곳: kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C13

## 메릴랜드

### 구인/사무/직원모집

함께 세일즈 하실 팀원 구합니다.  
-메릴랜드 주정부 LED 교체 프로그램  
-메릴랜드 BGE, PEPCO 서비스 지역  
-기본적인 영어 소통 가능자  
-Sales Training 제공 및 Transportation 지원 가능  
-연 10만불 이상 충분히 가능  
**문의 : 410-599-7000**

H-Mart Wheaton 매장 직원 모집  
모집부서: Customer Service  
근무지: 워튼점  
베네핏: 401K, 유급 병가/휴가, 보험 등  
자격요건: 합법적 근무 조건 소유자  
지원방법: <https://www.hmart.com/about-us/careers/job-openings>  
**문의전화: 301-942-5071**

식품 도매 회사에서 직원 구함  
-사무직 0명, 배송기사 0명  
주 5일 근무, Full time or Part time  
Paid time off, Medical insurance 제공  
eni@enidist.com  
Essex MD (301)477-4010

콜롬비아 복지센터에서 함께 일하실 직원을 모집합니다.  
-RN 간호사, 운전 기사 (옴니 거주 환영)  
주방 보조  
**443-691-7968**

BridgeOne Insurance MD  
보험 에이전트 구함  
사무실 제공, 유/무 경험자 가능  
**703-598-3316/703-862-5395**

H-Mart 메릴랜드 직원 모집  
모집부서: 인사, 자산, 영업, 물류  
근무지: Upper Marlboro MD  
베네핏: 401K, 유급 병가/휴가, 보험 등  
자격요건: 합법적 근무 조건 소유자  
지원방법: <https://www.hmart.com/about-us/careers/job-openings>  
**문의전화: 201-554-6047**

실버스프링에 위치한 종합보험 에이전트에서 함께 일하실 분을 구합니다.  
이중언어 (영어 또는 스페인어) 가능한 유, 무 경험자  
albert@wkkinc.com  
**301-526-7000 (Cell) Mr. Kim**

락빌 롯데플라자 마켓에서 함께 일하실 전산 아이템 코디네이터를 구합니다.  
**301-417-8678**

H Mart Wheaton RTC 부서 직원모집  
업무: 주방 보조 (주방)  
Address: 12015 Georgia Ave, Wheaton-Glenmont, MD 20902  
연락처: Customer Service Manager  
**P: 301-942-5071**

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터  
직원모집: 운전기사 / 간호사(RN) / 간병인  
-건강보험 및 좋은 조건의 연봉과 베네핏  
-유급 휴일과 유급 병가  
-간병인 영주권 스폰서 가능  
**443-288-6677**

## 기타구인

엘리콧시티 Cafe June 직원 모집  
-샌드위치스태프 3명  
-풀/파트타임, 주말 근무 가능자  
-경력 무관 (신입/경력 모두 환영)  
**문의 : 443-386-0515**

한식당 해반 (HYEBAN)에서 직원 모집  
-주방 쿡/헬퍼/웨이츄리스 (숙식제공)  
**Tel: 443-420-3096**

SD Mechanical에서 테크니션 모집  
냉장, 냉동쪽 유경험자, 또는 관심 있으신분  
서비스 지역 VA, MD, DC  
**문의: 703-447-4683**  
**E-mail: Sdmech.office@gmail.com**

엘리콧시티 한식당에서 웨이터/웨이츄리스 (풀/파트타임) 직원 구합니다.  
메세지 남기시면 연락드리겠습니다.  
**443-243-8429**

메릴랜드 하노버에 위치한 무궁화시니어 의료 복지관에서 직원 구함  
-풀타임 운전하실분  
-주방 보조  
**410-850-4059**

## 중고 매매

무빙 세일합니다.  
고급 리빙룸셋, 책장, 도자기, 고급 일본 접시, 노래방 기계, 금고, 병풍등등  
**301-801-9921**

현대 산타페 스포츠 2.0터보 2017년  
풀옵션 10만 마일 \$13,000 상태 매우 양호  
**703-618-7924**

## 싱글/타운/방렌트

메릴랜드 버틀스빌 싱글홈 1층 렌트 (콜롬비아에서 15분 거리)  
방2, 학1.5, 욕실, 주방, 프리 파킹,  
유포 \$1,900  
**443-983-8100**

싱글하우스 베이스먼트 방 렌트  
Arundel Mills Live Casino 뒷편  
프라이빗 부엌, 세탁실, 인터넷, 유포, 쾌적한 환경, 편리한 교통, 금연 필수, 남자분 환영  
**804-381-1552**

메릴랜드 엘리콧시티에서 15분 거리  
큰 싱글 지하 전체 렌트, 간이 주방, 큰 방, 큰 거실, 큰 욕실, 주차 가능, 유포 \$1,200  
**703-231-5572**

조용/교통 편리한 워튼 도서관, 한아름, 메트로 근처 싱글홈 방하나 렌트  
아파트식, 뒷문 별도, 인터넷, 직장인 환영  
**301-655-3248**

메릴랜드 저먼타운 싱글홈 2층방 렌트  
유포, 직장인, 잠만 주무실분 \$700  
**240-393-3615 (문자요망)**

메릴랜드 저먼타운 싱글홈 방렌트 합니다.  
욕실, 주방, 가구, 인터넷 완비  
**301-533-1438**

메릴랜드 하워드 카운티 반지하 전체 렌트

방2, 부엌, 욕실, 세탁실, 출입문 별도, 롯데에서 15분 거리  
**443-797-7293**

## 부동산 매매

For Sale by Owner MD Jessup Builders Model  
55+ Condo: 4bd 3.5bt, 2 car garage  
3,200ft, near 95 & 32 \$545,000  
Phone: 443-838-5458  
E-mail: vrupen@gmail.com

## 사업체 매매

비어와인 컨비니언 스토어 매매  
-월 1만5천 손수익  
-매매가 15만 + 인벤토리  
-메니지먼트 가능  
-피터스버그, VA  
**703-229-9702**

버지니아 프레드릭스버그 이발소 매매  
-고정 단골 손님 많음  
-월세 \$2500, 월 손수익 \$6천 이상  
-PT 일하실분 구함  
**703-907-9541 (문자 주세요)**

40년 성업중인 테일러샵 매매  
은퇴 관계, 좋은 조건, 리치몬드 중심지  
**703-937-7261**

1. 치킨 프랜차이즈, 주매상 4만, Fairfax
2. 타이식당, 주매상 \$1만8천, 대로변, 굿파킹, 저렴한 렌트, Fairfax co, VA
3. 치킨 식당, 주매상 \$2만3천, 렌트 \$4,500, VA
4. 일식당, 주매상 \$2만, \$16만
5. 애난데일 식당, '포차'로 운영하기 최적의 장소  
**DJ Lee 703-303-8003**

1. 애난데일 한국식당 4,000sf, \$27만
2. 벨츠빌, 델리, 주 \$만불, 렌트 \$3,300 9년 리스, \$17만
3. 엘리콧시티 지역 식당 파실분, 바이어 대기중!
4. Tysons 창고 1,800sf \$4,800/Month
5. Alexandria 태권도장 나간자리, 2,750 sf  
**문의: 703-534-4989**

메릴랜드 솔로몬 아일랜드 안에 위치한 한식당 매매합니다.  
\$300,000, 최적의 위치, 좋은 수익, 저렴한 렌트비  
**804-519-1918**

DC 백악관 옆 픽업 스토어 매매  
저렴한 렌트비, 주 5일, 좋은 수익, 은퇴 예정  
**443-618-8100**

1. 주 5일 Deli & Cafe 애난데일 근처 \$60,000/1,400sf/렌트 \$2,900/굿 파킹
2. 주 5일 Deli & Cafe DC NW \$70,000 렌트 \$4,300/매상 증대 최적 장소
3. 대형 식당, 패어팩스 \$250,000 7,000sf/180석/연회 전문/굿 파킹
4. DC NW 2층 한식당 \$200,000 리퀴 라이선스/퓨전 한식 적합
5. 명품 간장게장 2nd Location 투자자 모집
6. 일식집, GMU 근처 15만불

주매상 1만5천, 넉넉한 파킹  
7. DC NW 잘 꾸며진 한식/분식 식당 20만  
8. DC NW 드라이크리닝 픽업, 주매상 9천, 주 5일, 대로변 위치  
**DJ Lee 703-303-8003**

베데스타 델리 \$170,000 렌트 \$5,791  
너무 좋은 자리, 1200 SF, 주매상 \$10,000  
**703-928-5990**

델리샵 (DC) \$150K  
DC내 위치, 장사 잘 되는 곳이나 은퇴 예정, 안정된 수입, 투자용  
**703-625-9909**

## 버지니아

### 구인/사무/직원모집

Pastor  
Preach for church congregation and teach Bible study groups to enrich members 'spiritual life. Organize and lead church services. Provide pastoral care. Required MA degree in Theology, Divinity or Christianity, Certificate of Pastor Ordination. Korean language proficiency.  
Please send resume, diploma and pastor ordination certificate to Virginia Presbyterian Church, 6021 Franconia Road, Alexandria, VA 22310

Annandale, VA 공인회계사 사무실에서 함께 일하실분 모집입니다.  
Full & Part time  
경력자 우대, 무 경험자도 환영  
Benefit 있음 (보너스, 건강보험, 유급 휴가 등등), 영주권 스폰서 가능  
Email: [acct2014a@gmail.com](mailto:acct2014a@gmail.com)

첸트리 러브랜드 홈헬스 사무직 직원 구함  
-경력 무관  
-이중 언어 필수, 풀타임 가능자  
-건강보험, 401k, 유급 휴가 제공  
**문의: 703-657-0944**  
**이력서 이메일: account1@lovehandhomehealth.com**

센터빌, 첸트리 지역 물리치료 병원에서 한국어/영어 가능한 Receptionist 구함  
이력서: [coreptrehab16@gmail.com](mailto:coreptrehab16@gmail.com)  
**703-865-6455**

이민법 사무실, I-140 파일, 법률 보조원 구함. 타이슨 코너  
**이력서: admin@eb3recruit.com**

현스 홈케어와 함께 일하실 분을 찾습니다.  
-간호사 (RN, LPN)  
- Full or Part Time 가능  
- 재택 근무  
문의: 703-507-2492  
[hyunshomecare@gmail.com](mailto:hyunshomecare@gmail.com)

WBS에서 사무직으로 함께 일하실 책임감 있는 인재를 모집합니다.  
경험자 우대, 체계적인 교육과 업계 최고 대우 보장  
**문의 : hr@worldbankcard.net**

Bristow, VA에 위치한 Commercial Remodeling 회사에서 Project Manager

구함. Auto Cad 경험 필수  
**703-507-3495**

Columbia College 교직원 초빙  
Office Maintenance  
Van Driver  
은퇴하신분 환영  
이력서 제출 [bongL@ccdc.edu](mailto:bongL@ccdc.edu)  
[www.ccdc.edu](http://www.ccdc.edu)

굿피플 USA 사무행정/사업관리 직원모집  
비영리 단체 경험자, 한/영 능통자 우대  
풀타임 (급여는 경력별 협의)  
근무지 McLEAN, VA, 이력서 / 자기소개서:  
**info@goodpeopleusa.org**

탐여행사 미동부 투어가이드 사무직원 구함  
-센터빌 지점  
-이력서 및 자기소개서 제출  
-info@toptravelusa.com  
**703-543-2322**

우리 아메리카 은행에서 Full Time 텔러를 찾습니다.  
근무지: 센터빌 지점  
베네핏: 의료보험, 유급휴가, 401K  
자격요건: 합법 신분자  
**이력서 : hr@wooriamericabank.com**

애난데일에 위치한 보험회사에서 일하실 풀타임 사무직 직원 구함  
Kmw122@gmail.com  
**703-750-2205**

정관장 애난데일 매장 직원 구함  
풀/파트타임, 판매 경험자 우대  
**문의 : 703-309-7885**

애난데일 홈케어 매니저/지점장 구함  
매니저 유경험자 우대, 영어/한국어 이중언어 우대  
문의: 571-389-4415  
**이력서 : hr@yicompany.com**

애난데일 회계 사무실 직원 모집  
매니저/시니어 어카운턴트  
회계사 자격증 소지자  
문의: 571-389-4415  
**이력서 : hr@yicompany.com**

버지니아 자격증 소유한 심리 치료사 구합니다.  
이중 언어자 환영  
**703-259-5617**

노인 의학 클리닉에서 남자 간호 보조원 (MA) 채용합니다.  
**240-232-5989**

패어팩스에 위치한 생명보험, 은퇴연금, 비즈니스 세그먼트 절감 플랜까지 전문적으로 상담 해드리는 보험 회사에서 함께 일하실 분을 구합니다.  
생명보험 라이선스 소지자  
**703-939-2737**

CarePeople Home Health RN 구함  
**이력서 : carepeopleinfo@gmail.com**

애난데일 회계 사무실에서 함께 일하실 분을 구합니다.  
**이력서 : k546272@gmail.com**

안과에서 리셉셔니스트/테크니션 구합니다.  
이중언어 가능자  
**이력서 : dceyclinic@yahoo.com**

ANNANDALE, VA 공인회계사 사무실에서 함께 일하실 분을 모집합니다.

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

## 김진욱

### 최추신경전문

**교통사고  
직장사고  
운동사고**

- 최신형 의료시설 / X-Ray 완비
- 교정 및 물리치료 • 의료보험 취급

# 703-691-3111

7023 Little River Tpke #409  
Annandale, VA 22003



한국식 BBQ 구이 전문 한식

## 해반에서 직원을 구합니다.

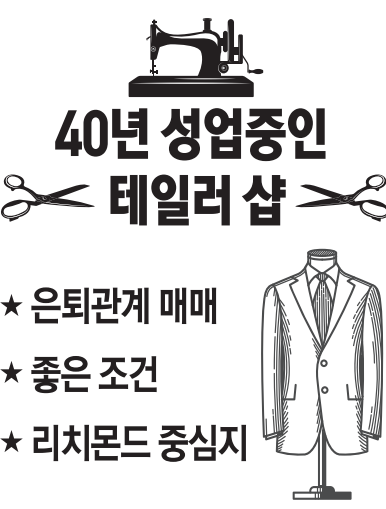
- 주방 쿡 / 헬퍼
- 웨이츄레스
- 숙식 제공

# 443.420.3096

[HyeBan23@gmail.com](mailto:HyeBan23@gmail.com)

9380 Baltimore National Pike, #117  
Ellicott City, MD 21042

# 매매



## 40년 성업중인 테일러샵

- ★ 은퇴관계 매매
- ★ 좋은 조건
- ★ 리치몬드 중심지

# 703.937.7261

문의 : 전화 or 문자

## 직원 구함

### 센터빌, 첸트리 지역 물리치료 병원에서 한국어/영어 가능한 Receptionist 구함

이력서 보내실 곳  
[coreptrehab16@gmail.com](mailto:coreptrehab16@gmail.com)

# 703-865-6455

## JJ Watch & Jewelry

[www.jjwatchusa.com](http://www.jjwatchusa.com)

페어옥스 몰 안에 있는 JJ Watch & Jewelry Shop에서 파트 타임으로 일하실 분을 모집합니다. 캐시어 하시면서 기술 배우실 분 환영합니다.



# 703.691.1993

# 중앙생활안내 Classified

C14

구인/구직광고와개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

2026년 5월 13일 수요일 중앙일보

Full & Part time, 경력자우대, 무경력자도 환영. Benefit (보너스, 건강보험, 유급휴가 등등) 있으며, 영주권스폰서 가능  
Email : wjkim0111@gmail.com

BridgeOne Insurance 보험 에이전트 구함 사무실 제공, 유/무경력자 가능, VA & MD  
▶703-598-3316 / 703-862-5395

애난데일에 있는 변호사 사무실에서 사무보조원을 구합니다.

Full / Parttime 가능, 기본적인 영어와 사무실에서 일한 경력 환영  
이력서를 이메일로 보내주세요.  
sjshin.esq@gmail.com

리셉서니스트 (이중언어 필수)를 모집합니다  
장소 : Chantilly, VA 20151  
시간 : 조정가능 (풀타임)  
급여 : 인터뷰 후 조정가능  
전화문의 : 703-622-7737  
Email : accounting@lbuuniversal.com

홀케어 (센터빌) 업무팀 직원 구함  
유경력자우대 이중언어 구사자  
이력서: hr@firsthco.com  
▶571-549-6789

김서규 공인 회계사사무실에서 회계업무 전공자나 경력있으신분 구합니다.  
이력서 보내주세요.  
▶Resume : skim@skimcpa.com

보험회사 사무직 Annandale/Ellicott city 지역 근무시간 8시-5시(월-금)  
401(K), 초과보형, 유급휴가 \$25.00/hr  
▶이력서 joshuaoh123@gmail.com

애난데일에 위치한 K MARKET에서 CUSTOMER SERVICE 직원 구합니다.  
-경력자우대  
-오후근무가능하신분  
▶연락처 703-712-7089

Fairfax 풀/파트타임 직원 구함  
이중언어, 사무직유경력  
40k-50k 베네핏 제공  
▶571-232-0702  
coverworldgr@gmail.com

나투라치와 어시스턴트 및 리셉서니스트 월/화/목/금, 영어가능자  
Entery-Level Welcome  
▶Resume to:naturadent@gmail.com

닥터오피스 리셉서니스트 구함  
파트타임, 풀타임 가능  
mercy4resume@gmail.com  
▶703-256-3005/703-830-0993

## 식당/식품

패어팩스 Sushi Friends Hashi 직원 구합니다.  
-서버 (영어 필수)  
-스시 헬퍼  
-경력자 페이우대  
-풀타임, 파트타임  
703-628-9168 (문자 요망)

애난데일 한식당에서 홀서버 구합니다.  
(풀/파트타임)  
703-712-7417

애난데일 명품 계장에서 함께 일하실 웨이츄리스 & 웨이터 구합니다.

703-398-2226  
H-Mart Herndon 직원 모집  
Customer Service, Cashier 유경력자우대  
매니저: 임희상 이사  
▶571-839-1647

H-Mart Falls Church 직원 모집  
Customer Service, Cashier 유경력자우대  
매니저: 조성수 점장  
▶703-573-6300

롯데프라자 스텀링점 구인  
푸드코트 캐슈어, 풀타임, 파트타임 가능  
성함과 연락처 남겨주세요.  
▶sjiang.sterling@gmail.com

정보 인터넷서널 수퍼마켓  
-정육부매니저 1명,  
-그로서리 매니저 1명  
은퇴연금/건강보험, 내셔널하버 MGM 근처  
이력서: jumbo.food@gmail.com  
▶703-577-2425 (전화문의 Mr. 박)

H Mart 또는 롯데에서 시식 행사 진행하실 분문자로 연락주세요. 풀/파트타임  
▶571-991-4172

## 이미용

매나사스 파크 바버샵에서 함께 일하실 바버 구함. 일주일에 3, 4일 일하실분  
703-473-9771

## 세탁/얼터레이션

알링턴 DC 지역 세탁소에서 직원 구함  
풀/파트타임 카운터 보실분  
풀/파트타임 얼터레이션 하실분  
571-455-3609

## 자동차/정비/바디샵

폴스처치 지역 자동차 정비소에서 메케닉 유경력자 구합니다. 첫째/셋째 토요일 휴무  
571-332-6110

## 기타 구인

경력있으신 간병인 구합니다. 영어 약간  
시간당 \$25, 타이슨스 코너  
202-860-7680

가사도우미 급구 - 장기근무 환영  
요리·세탁·청소 등 기본 가사  
오후 12시~7시  
McLean 깨끗한 가정집  
안정적 장기근무 / 대우 좋음  
연락: 703-795-1896

밀워키 캐비닛 공장에서 목수 구합니다.  
델레스 공항 근처 (Dulles, VA)  
-가구 페인트/스테인 경험자  
-가구 제작 헬퍼/ 주니어 목수  
성실하고 취업 결격 사유 없는분  
703-859-2499 (문자/전화)

애견 그루밍 선생님 구함  
알렉산드리아, 레스톤 지역  
givingtree.alison@gmail.com  
▶문의 : 571-660-8182

B3 플러밍에서 함께 일하실분 구함

메케닉 & 준 메케닉  
▶703-220-1400

InCourage Martial Arts 에서 태권도 사범 모집합니다.  
버크, 페어팩스, 애쉬번, 퍼셀빌  
Tony@incouragemartialarts.com  
문의 571-243-7027 (text 가능)

No.1 골프에서 Staff 모집합니다 (센터빌)  
▶571-591-4455

## 싱글/타운홈 렌트

센터빌 Faircrest 타운홈 렌트 \$3,200  
방3, 화2.5, 차고2, 콜린 파월초, 마루, 리모 델링, 팻가능, 66/28/286/29/50  
교통요지  
▶571-239-6054 (문자)

센터빌 싱글홈 지하전체 워크아웃, 출입문 별도, 모두 독립적임, 주방, 세탁 설비 완비, 울 리모델링, 주차공간 충분, 팻가능  
571-214-0404

1. 센터빌 롯데, H마트 근처 2 Car garage 타운홈 렌트, 방3, 화4 \$3,500  
2. 센터빌 롯데, H마트 근처 1 Car garage 타운홈 렌트, 방3, 화4 \$3,000  
240-271-1879

패어팩스 메리필드 지역 타운하우스 렌트 방4, 화3, 워크아웃 베이스먼트, 주차2 \$2,400  
571-229-7124 (문자 요망)

센터빌 타운홈 렌트 방3, 화2.5, 밝고 환한편리한타운홈, 업데이트한부엌 (그래닛 카운터탑, 새 냉장고), 새 마루, 새 페인트, 잘 수리된 화장실, 펜스 있는 뒷마당, 독점 파킹 2개, Visitor 파킹 다수, 교통 편리  
▶703-477-3114

## 콘도 렌트

센터빌 콘도 렌트 \$2,000  
방2, 화2, 나무 마루, Granite Counter Top, 탁트인 구조, 업데이트된 부엌과 화장실, 넓은 리빙룸, 발코니, 밝고 환한콘도, 롯데 마트 근처, 교통 편리  
▶703-477-3114

비엔나 메트로 근처 콘도 렌트 \$2,700  
방2, 화2, 차고1, 수영장, 휘트니스 센터, 물값 포함  
571-271-2457

알렉산드리아 콘도 렌트 \$1,750  
방1, 화1, 주차2, 모든 관리비 포함  
703-863-0321

## 방 렌트

패어팩스 INOVA 뒤 타운홈 반 지하 렌트 방1, 화1, 세탁실, 가구 일체, 유포 \$800  
6월초 입주, 직장인 여성분 환영  
703-350-1986

애난데일 원룸 스타일 방 렌트합니다. 방안 에 샤워실, 키친, 방장고, 침대, 책상 다 갖추어져 있고 깨끗합니다. 개인 주차  
571-232-6052

헤이마켓도미니언 벨리 리젠시 골프장안에 있는 싱글홈 2층 전체 렌트 방1, 리빙룸, 풀베스, 골프장 회원 가능 문자로 연락 바랍니다.  
516-242-8466

애난데일 방하나 렌트합니다.  
간단 취사, 유포, 가구 포함  
703-677-1889

센터빌 (New Braddock Road) 타운홈 방하나 렌트  
남자분 환영, 저녁 6시 이후 전화요망  
703-606-0053

애난데일 H마트 근처 타운홈 방하나 렌트 인터넷, 가구 완비, 간단 취사, 욕실 별도, 직장인 여성분 환영  
571-230-7121

센터빌 극장 근처 타운, 방, 화장실, 마루, 파킹, WIFI, 학생/여성분 환영  
571-239-6054 (문자)

애난데일 싱글홈 방 렌트, 495, 노바 & 조지 메이슨 6분, 가구 일체, 인터넷, 금연자, 여자분 환영, 주차 넉넉  
571-205-0903

로튼 싱글홈 워크아웃 지하전체 렌트 방2, 거실, 부엌, 화, 세, I-95 1마일 거리, 가족 환영, 출입문 별도  
703-774-4939

조지메이슨 근처 조용한 싱글 하우스 욕실 딸린 큰방 하나 렌트  
240-271-1879

센터빌 H마트 5-10분 거리, 싱글하우스 밝고 조용한 뒷층방, 마루, 유포, 교통 편리, 여자분 환영  
571-345-8879 (문자요망)

애난데일 K마켓뒤 싱글하우스 방하나 렌트 주차 넉넉  
703-965-2343

센터빌 H마트 근처 베이스먼트 전체 렌트 방2, 거실, 욕실, 가구 완비, 유포, 워크아웃  
703-835-0945

애난데일 한강 뒤 방하나 렌트합니다.  
여자분 환영  
571-355-9223

애난데일 H마트 근처 콘도 방1, 화1 렌트 가구 완비, 간단 취사, 유포, 엘리베이터  
703-989-0103

센터빌 H마트 근처 타운하우스 지하전체 렌트, 앤드 유닛, 출입문 별도, 욕실 완비, 유포 (3시 이후 전화요망, 또는 문자 남겨주시면 연락드리겠습니다.)  
703-474-5590

스프링필드 조용한 싱글홈 방 렌트, 가구, 인터넷, 학생 또는 직장인 여성분 환영  
571-286-2439

센터빌 타운홈 작은 방 임대 \$700 (유포)  
문의 : 301-928-4125

센터빌 타운홈 큰방, 개인욕실 \$1,200 베이스먼트 전체 \$1400  
571-243-7027 (Text)

설악가든 근처 조용한 싱글홈

방1, 화1, 출입문 별도  
간단 가구, 취사, 인터넷, 금연자, 즉시 입주  
571-243-6295

로튼 싱글하우스 반 지하전체 렌트 \$2,000 (유포), 방3, 거실, 주방, 출입문 별도 즉시 입주 가능  
571-488-5860

스프링필드 싱글하우스 1층 큰방 렌트, 가족같이 지내실 여자분 환영  
703-517-9108

## 사무실/점포 렌트

애난데일 에버그린 오피스 사무실 렌트 월 \$500  
문의 : 703-677-1889

워싱턴 DC 중심가 가게 임대 \$4,000/월  
그로서리, 컨비니언스 스토어, 커피숍  
문의 : 703-231-5572

매나사스 코스코 근처 일반 오피스 또는 병원, 한의원도 가능, 즉시 입주 가능, 390sf, \$24/sf/yr, 3-10년  
연락처 : windmill7000@gmail.com

센터빌 던컨도트 뒤 오피스 렌트 1층, 1250sf, 주차다수, 즉시 입주 가능  
703-861-9923

애난데일 오피스 전체 렌트 나무 마루, Newer Windows, 계단 없는 1층 위치, 새로 단장한 화장실, 넓은 주차장, 교통 편리 \$2,000 즉시 입주  
▶703-477-3114

애난데일 (자이언트 근처) 오피스 렌트 룸 4개, 화장실, 주차다수  
301-741-6567

센터빌 던컨뒤 환한 오피스 콘도 렌트 \$1,900, 1,200sqft, 룸 3개, 화1, 오픈 스페이스, 파킹다수, RT29/66/28/286  
▶571-239-6054

## 부동산 매매

## 부동산 매매

애난데일 오피스 매매 \$280,000  
전체 업그레이드하고 리모델링한 밝고 환한 사무실, 변호사, 부동산, 미장원, 닥터 오피스, 교통 편리, 넓은 주차장, 애난데일 중심가  
▶703-813-8949

1. 패어팩스 뉴타운 홈 매매  
2. Langley high school 학군 지역 주택 매매  
(703) 677-1889

1. 센터빌 중장교회 근처 싱글 \$1,050,000  
방3, 화3, 5 에이커 전원 주택, 최신 수영장  
2. 레스톤 싱글홈 \$855,000  
방7, 화3.5, 워크아웃 부엌, 차고 2  
타운센터/메트로 근처  
3. 헌트 렉서리타운 \$850,000  
방3, 화3.5, 차고 3  
▶703-489-6926

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

**GIVING TREE PET RESORT 기빙트리 펫 리조트**

이제 여행갈 때 지인에게 강아지를 맡기시나요?  
여기 한인 2세가 운영하는 Pet Resort를 이용해 보세요!

**Room**

- 아늑한 렉서리 룸
- 특급 Hotel급 특실
- 경력이 풍부한 훈련사
- 한적한 뒷동산 산책로

**Grooming**

- 한국인 선생님들의 풍부한 경력, 예술적 그루밍
- 목욕 및 스킨 케어
- 최신식 목욕 시설
- 실내 및 야외 놀이 시설

\*애견미용사 구함. (givingtree.alison@gmail.com/한인 담당: 571-660-8182)

- 1호점 (본사/레스톤): 571-325-2994  
1912 Association Dr. Reston, VA 20191
- 2호점 (폴스처치): 571-799-8100  
130 West Jefferson St. K9 Club, Falls Church, VA 22046
- 3호점 (알렉산드리아): 571-257-6420  
6118 Rose Hill Dr. Alexandria, VA 22310

www.givingtreepetresort.com

**정크 빨리빨리**

이제 어떻게 버리지?

“가정, 사업체에 안쓰는 가구, 가전 등 버려드립니다.”

각종 딜리버리 / 소량 이사 전문  
비즈니스 폐업 / 각종 철거 전문

정크 빨리빨리 Junk8282.com

571-723-0446

**중앙생활안내 BOX 광고 가격표**

(한달기준/흑백)

1 BOX	\$100
2 BOX	\$200
3 BOX	\$300
4 BOX	\$400
5 BOX	\$500

문의: 703-281-9660 / kdclass2018@gmail.com

# 중앙생활안내광고 Classified

중앙일보 2026년 5월 13일 수요일

구인/구직광고와개인렌트 유료 광고 내용 보내실곳 : kdclass2018@gmail.com (계재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C15

For Sale by Owner MD Jessup Builders Model  
55+ Condo : 4bd 3.5bt, 2 car garage  
3,200ft, near 95 & 32 \$545,000  
Phone : 443-838-5458  
E-mail: vrupen@gmail.com

1. 찬틀리 하이싱글 \$1,379,000  
방4, 화4.5, 차고2, 큰택, 최고 학교 (포플라트 리초, 락키런 미들) 새 지붕 및 HVAC 새 페인트, 주방 가전 업데이트, 바닥 업그레이드, 잘 관리된 집  
2. 헌돈 콘도 \$579,000  
2022년 새 콘도, 방2, 화2, 차고1, 새 집 같은 컨디션, metro 인근  
3. 센터빌 스톤게이트 콘도 \$390,000  
방2, 화2, 콜린 파워초, 센터빌 고, 교통중심  
▶ 571-239-6054

1. 페어팩스 스톤게이트 콘도 \$438,000  
방2, 화2, 차고1, 3층 타운형 콘도, 학교 (콜린 파월 초) 좋고, 교통 & 생활 편리  
2. 애난데일 싱글홈 \$700,000  
좋은 위치에 있는 반듯한 땅의 집, 생활 가능하나 As-Is Condition으로 매매  
3. 비엔나 싱글 하우스 \$1,390,000  
방5, 화3.5, 타이슨스 DMV 근처, 위치 좋고 조용한 동네  
▶ 703-625-9909

1. 센터빌 타운홈 \$500,000  
엔드 유닛, 개라지타운하우스, 집 전체 리모델링, 탁트인 고급 부엌과 새 주방용구, 새 지붕, 새 창문, 새 나무마루, 새 HVAC, 새 페인트, 남향 밝은 텍과 펜스  
2. 클립톤 콘도 \$379,000  
호수를 품고 있는 멋진 단지, 방2, 화2, 완전 히업데이트된 집, 새 페인트, 새 마루, 새 부엌, 새 화장실, 고급 SS Appliances, 새 Washer & Dryer, 넓은 거실, 계단 없는 1층, H마트 1분 거리  
▶ 703-813-8949

1. 알링턴 싱글홈 \$2,099,000  
방5, 화6, 4,275sf, 2026년 신축 하우스  
2. 메나사스 싱글홈 \$840,000  
방5, 화3.5, UVA PG 메디컬센터 근처  
3. 페어팩스 싱글홈 \$930,000  
방4, 화3, 3038sf, 우순하이시쿨 도보거리, 집 전체 리모델링  
▶ 703-486-6082

1. 비엔나 콘도 \$339,000  
방1, 화1+Den, 굿 로케이션, 전체 마루, 넓은 텍, 가스, 물 포함한 저렴한 관리비  
2. 센터빌 타운 \$680,000  
방4, 화2.5, 차고2, End Unit  
3. 페어팩스 싱글홈 \$980,000  
방4, 화3.5, 차고2  
4. 센터빌 타운홈 \$600,000  
방3, 화2.5, 차고1  
▶ 703-919-0472

1. 페어팩스 타운홈 \$850,000 2005년  
방4, 화3.5, 차고2, 집 전체 마루, 교통과 학교 이 우수하며 높은 부동산 가치와 삶의 질이 보장되는 핵심 입지 조건, 코스쿠 부근  
2. 센터빌 타운홈 \$530,000  
방3, 화3.5, 1250sf  
▶ 703-231-5572

1. 엘리트 시티 싱글홈 \$820,000  
방5, 화장실 3+1, 차고2, 밝고 이쁘게 잘 꾸며진 집, 넓은 뒷뜰  
2. 포토크싱글홈 \$1,075,000  
방4, 화장실 2+1, 차고2, 포토크에 위치한 잘 꾸며진 집, 좋은 가격  
▶ 410-417-7080

## 사업체 매매

비어와인 컨비니언 스토어 매매  
- 월 1만5천 수수료  
- 매매가 15만 + 인벤토리  
- 메니지먼트 가능  
- 피터스버그, VA  
703-229-9702

버지니아 프레드릭스버그 이발소 매매  
- 고정 단골 손님 많음  
- 월세 \$2500, 월 손수익 \$6천 이상  
- PT 일할실분 구함  
703-907-9541 (문자 주세요)

40년 성업중인 테일러샵 매매  
은퇴 관계, 좋은 조건, 리치몬드 중심지  
703-937-7261

1. 판티코 VA, 군부대안 3층 상업용 빌딩

5,300sf \$1.1M  
2. 페어팩스 VA, 4층 빌딩 13,000sf  
임대 완료 \$4.5M  
3. 알렉산드리아 VA, 커머셜 Lease Space  
6,500sf, 1층 대로변, 포토크 아트 근처, 편리하고 넉넉한 주차, DC에서 10분  
4. 타이슨스 VA, 커머셜 Lease Space,  
1,800sf  
▶ 매가 703-534-4989

성업중인 픽업 스토어 매매 \$7만 (스태프드)  
아웃수선 전문, 저렴한 렌트비 (\$3,000/월)  
문의 : 703-231-5572

1. 치킨 프렌차이즈, 주매상 4만, Fairfax  
2. 타이식당, 주매상 \$1만8천, 대로변, 굿파킹, 저렴한 렌트, Fairfax co, VA  
3. 치킨 식당, 주매상 \$2만3천, 렌트 \$4,500, VA  
4. 일식당, 주매상 \$2만, \$16만  
5. 애난데일 식당,  
'모차'로 운영하기 최적의 장소  
▶ DJ Lee 703-303-8003

1. 애난데일 한국 식당 4,000sf, \$27만  
2. 벨츠빌, 델리, 주 \$만불, 렌트 \$3,300  
9년 리스, \$17만  
3. 엘리엇 시티 지역 식당 파실분, 바이어 대기중!  
4. Tysons 차고 1,800sf \$4,800/Month  
5. Alexandria 태권도장 나간자리, 2,750sf  
▶ 문미애 703-534-4989

DC 백악관 옆 픽업 스토어 매매  
저렴한 렌트비, 주 5일, 좋은 수익, 은퇴예정  
443-618-8100

1. 주 5일 Deli & Cafe 애난데일 근처  
\$60,000/1,400sf/렌트 \$2,900/굿파킹  
2. 주 5일 Deli & Cafe DC NW \$70,000  
렌트 \$4,300/매상 증대 최적 장소  
3. 대형 식당, 페어팩스 \$250,000  
7,000sf/180석/연회전문/굿파킹  
4. DC NW 2층 한식당 \$200,000  
리퀴라이센스/퓨전 한식 적합  
5. 명품 간장 공장 2nd Location  
투자자 모집  
6. 일식집, GMU 근처 15만불  
주매상 1만5천, 넉넉한 파킹  
7. DC NW 잘 꾸며진 한식/분식 식당 20만  
8. DC NW 드라이브 크라닝 픽업, 주매상 9천,  
주 5일, 대로변 위치  
▶ DJ Lee 703-303-8003

베데스타 샌드위치샵 \$170,000  
너무 좋은 자리, 1200SF, 주매상 \$10,000  
렌트 \$5,791  
▶ 703-928-5990

델리샵 (DC) \$150K  
DC내 위치, 장사 잘 되는 곳이나 은퇴 예정,  
안정된 수입, 투자용  
▶ 703-625-9909

## 중고 매매 / 기타

무빙 세일합니다.  
고급 리빙룸 셋, 책장, 도자기, 고급 일본 접시,  
노래방 기계, 금고, 병풍등등  
301-801-9921

케어 피플에서 간병사 교육합니다  
기간 : 5/11 - 5/15 전화예약 필수  
▶ 571-297-4747 (VA)  
▶ 301-966-7000 (MD)

현대산타페 스포츠 2.0 터보 2017년  
풀옵션 10만 마일, \$13,000  
상태 매우 양호  
703-618-7924

피아노 레슨 합니다.  
유치부, 초/중/고 및 입시반, 성인 취미반,  
특수 아동, Zoom & In-person  
703-772-2987 (문자)

색소폰, 클라리넷, 호른, 트럼펫, 트럼본, 플루트 - 악기별 개인 맞춤 레슨  
757-338-8496

## 건축/페인트/마루

밀워키 캐비닛 공장서 목수 구인  
델레스 공항 근처 (Dulles, VA)  
- 가구 페인트/스테인 경험자  
- 가구 제작 헬퍼/주니어 목수  
성실하고 취업 결격 사유 없는분  
703-859-2499 (문자/전화)

JGL 건설 회사  
하청업이 25년 이상 숙련된 본사 전문인들이 직접 시공합니다  
▶ 571-213-8678

J/L CONTRATOR INC.  
지붕 고민/돈 걱정 그만 하세요  
▶ 703-835-0945

형제 건축 & 지붕  
가정용, 상업용, 부엌, 화장실, 지하실  
믿고 맡기시면 최상의 결과를 드립니다.  
▶ 703-928-6255

애버샤인 건축  
카친, 부엌, 베이스먼트 리모델링 및  
페디오, 펜스, 텍, 기타 집수리, VA/DC 라이선스 보유, 오랜 경력, 보험 가입  
▶ 703-994-2943

TOP 건축 콜롬비아 MD  
- 집수리전문 / 각종 집수리 일체 / 지하실, 주방, 욕실 / 전기설비, 타일 마루 / 루핑, 카펫, 페인트 / 각종 목수일 일체  
▶ 443-980-1167

JL 건축 주방 & 욕실 리모델링  
예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하고 만들어 드립니다.  
▶ 703-910-0400

레드문 페인트  
하우스 페인팅 (In & Out), 텍 메인テナンス와 클리닝, 샌딩, 파워 워시, 핸디맨 서비스  
▶ 문의: Mr. 문 703-965-3011

TK 30년 경력 종합건축  
빌딩 시설 관리 전문회사 / 건축, 시공 및 건물 시설의 체계적인 유지보수 대행 관리, 상가 및 빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실 공사 일체 자체 라이선스 보유, 책임보험 가입  
▶ 703-504-6116

와니 건축 페인트  
마루, 타일, 부엌, 화장실, 텍, 그외 모든 공사, 주정부 라이선스 보유, 책임보험 가입,  
카톡 아이디 : wani6811  
▶ 571-331-6811

K&J Painting 실내외 페인트 전문 업체  
30년 경험과 신용 / 목수, 각종 집수리  
▶ 240-687-5155

## 보험

당신의 노후는 안녕하십니까? 메디케어에 많은 변화가 예상됩니다.  
▶ 703-961-8811

생명보험, 은퇴연금, 비즈니스 세금 절감 플랜까지 전문적으로 상담해 드립니다. 안전한 미래를 준비하세요.  
703-939-2737

정문기 메디케어 보험  
65세 되시는 1960년생 신규 가입 신청 도와드립니다.  
▶ 703-598-3316

올리화재 사업체, 자동차, 집, 의료, 생명보험  
▶ 1-866-915-6664

정선화 브릿지원 메디케어/메디케이드 보험  
▶ 703-862-5395

조은혜 종합보험  
메디케어 & 오바마케어 신청접수/자동차/주택/사업체 보험  
▶ 703-591-0009 / 703-537-9899

## 용자

로리 문 맞춤형 연금 & 재정관리  
▶ 703-895-7648

제인 최 용자 25년 경력 매입/재용자/특수  
▶ 703-244-3453

마이클 장 용자 주택/상업용/재정상담  
▶ 410-370-4229

유나이티드 모기지네이션  
- 낮은 이자 / Cash out / 명의변경 / Mortgage Insurance Remove  
▶ 703-204-0022 / 703-727-9730

## 소독/가스검사

JD STAR 소독 (Mr. 은)  
Rats/Mice, Insect, Termites  
▶ 410-370-8057

라돈 가스 검사  
폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되는 문제의 가스입니다. \*NRPP 면허소지  
▶ 202-774-6554

## 냉동 / 히팅

SD Mechanical에서 테크니션 모집  
-냉장, 냉동쪽 유경험자, 또는 관심 있으신분  
-서비스 지역 VA, MD, DC  
-지원방법 :  
E-mail: Sdmecch.office@gmail.com  
Phone: 703-447-4683

L&B UNIVERSAL  
히팅, 에어컨 가정용/산업용 전문  
제일 큰 규모의 냉난방 회사, 덕트 클리닝  
▶ 703-678-1749

인타테크 냉난방  
에어컨, 히터, 히트펌프, Carrier, Trane 딜러,  
덕트, 드라이어벤트 크린, 가정용/상업용  
▶ 문의: 703-380-2282

JD 냉난방 (Mr. 은)  
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워크인/ELECTRIC CONTROLS SPECIALIST/냉난방 TEACHER  
▶ 410-370-8057

아라냉동  
에어컨, 히팅, 냉동, 보일러, 선타장비, 케리아웃 장비수리, Ice Maker, 플러밍, 지하수펌프, 정수장치 \*\*연중 무휴 무료점검  
▶ 443-850-3703 / 410-979-4242

조이텍 냉난방  
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹롤러, 워터히터  
▶ 443-280-1873

정성냉동 (가정용/상업용) (Mr. Chung)  
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 전기, 플러밍, 워킹롤러, 아이스머신, 덕트설치 & 크리너  
▶ 301-572-2786/403-953-0801

## 보석/웨딩

▶ JJ JV 시계, 보석 수리  
기술 배우면서 일하실분 / 영어 필수 우대  
703-691-1993

웨딩스토리 토탈 결혼 준비  
- 웨딩 플래너  
- 웨딩 드레스 & 텍스도 대여  
- 웨딩플라워 데코, 결혼식 장소 및 예산 선정  
▶ 703-642-2247

골드벨라보석 (센터빌, VA)  
K24, K18, K14, K10, 다이아몬드 고가매입  
▶ 703-988-0033 / 301-792-5615

## 블라인드/카펫

BBG 블라인드 버지니아  
20여년 이상의 전통과 기술, 한국산 블라인드, 친환경 필단, 하이퀄리티  
\*\* 무료견적, 최상의 서비스, 합리적 가격  
▶ 571-229-4633

TOTAL BLACKOUT LLC  
한국산 블라인드 전문, 버지니아 동부 지사 오픈, AS 전담팀 보유, 놀라운 품질, 저렴한 가격, 모든 샘플 가지고 방문  
▶ 703-600-9031

토탈카펫  
25년 전통과 신용 최저가격 보장, 카펫 / 하드우드 / 타일, 주거용/상업용 한번 시공은 끝까지 책임집니다.  
▶ 703-909-0988

베스트 카펫  
카펫 및 에어 덕트 크리닝, 최상의 트러파워스 팀삼푸, 살균, 소독, 냄새 및 얼룩 제거, 브러쉬 파워 풀청소, 응급수해 복구 및 타일 플로워 왁스  
▶ 703-967-4155

## 플러밍

B3 플러밍에서 함께 일하실분 구함  
-메케닉 & 준 메케닉  
▶ 703-220-1400

SK 플러밍  
화장실, 키친 리모델링, 온수, 히터 디쉬워셔, Disposals, 상하수도 수리교체  
▶ 703-989-0103

홀스 플러밍  
수도꼭지 교체, 싱크/디스포저, 워터히터/물새는것, 하수막힘/변기교체, 셉텀프 교체  
571-594-4080

제임스 플러밍  
수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음, 상하수도 수리교체, 배수 펌프, 온수, 히터교체, GAS공사, 히팅, 에어컨, 냉동, 집 안팎 물새는 것  
▶ 703-499-5984

## 이삿짐

Movers LLC (GOOD HAND)  
- 이사 / 배송 서비스 전문  
- 쓰레기 / 폐기물 처리  
571-982-9871 / 202-802-2858  
▶ sales@moversdmv.com

정크 8282  
각종 딜리버리, 소량 이사 전문, 비즈니스 폐업, 각종 철거전문 가정/사업체에 안쓰시는 가구, 가전품 등 처리해 드립니다.  
▶ 571-723-0446

범양 해운  
정확한 선택, 확실한 만족, 귀국 이삿짐 포장이사, 타주 이사(차량운송) 무료견적  
▶ 703-298-1919

HD 현대통운  
미동부 최대 운송회사, 귀국, 해외, 타주, 시내 이사, 고품격 포장, 자체창고보관 서비스 한국 화물 배송 서비스  
▶ 703-339-8844

고려통운  
세계 어느곳, 어디든지 가능  
ICC 인가업체, 100% 자체보험 확실한 세관처리 및 서류작성 한국에서 지불가능  
▶ 703-550-2424

조양 운송  
신속, 안전, 신용, 저렴, 20년 전문 귀국이사, 포장이사, 타주, 시내이사, 자체 창고 보관  
▶ 703-550-5550

## 리모델링/핸디맨/전기

Mechanical, LLC  
전기/플러밍/가스/히팅/에어컨/역류장치/MD fire 스프링클러/주방화재방지/복구작업(수해, 화재, 가구, 곰팡이)보험 처리 가능/용접(철, 스텐, 알루미늄)/제작및설치(키친후드, 덕트)  
▶ 301-222-3277

H.P.C 집수리센터  
집 안팎의 문제를 도와드립니다  
집안-리페어, 핸디맨 서비스  
집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등  
▶ 571-594-4080

JIP Electrician & Contractor Inc.  
전기에 관한 모든 공사 가능, 라이선스 소지, 전화상담 환영, 무료견적, 철저한 AS  
▶ 703-929-9601

## 유리

JK 유리 & Window/상점, 가정용 유리, 거울  
Frameless 샤워도어 Aluminum, Door 설치,  
MD/VA/DC 지역  
▶ 703-346-5962

생활안내 줄광고 게재요청  
703-281-9660 (text)  
kdclass2018@gmail.com

## 보험

**메디케어 신청 및 보험가입 61년생 무료상담!**

서플리먼트 · C 플랜 · 약보험 · 치과 · 안경 · OTC

자동차 · 주택 · 사업체 보험

**보험료**를 확실히 내려 드립니다!

**조은혜 종합보험** 10560 Main St., Ste 201  
Fairfax, VA 22030

☎ 703-591-0009 / 703-537-9899



## 냉·난방

**“냉·난방은 제대로 설치해야 영구적”**

오래되고 낡은 고장이 기계 이상  
망설이지 마세요. 유니버설이 최고의  
기술과 최저의 가격으로 교체드립니다.

**히팅·에어컨 가정용/산업용 전문**

규모가 큰 신용입니다

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고  
혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠죠?  
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다

VA · MD · DC 지역에서  
제일 큰 규모의 냉난방 회사,  
**L&B Universal**



**L&B UNIVERSAL**  
HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE  
"Because Comfort Should Be Universal"

Office: 703-618-4822  
Cell : 703-678-1749

3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151  
www.LBuniversal.com  
www.facebook.com/LandBUuniversal

## 건축 / 페인트

Since 1988  
**TK 종합건축**

30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

- ▶ 건축 · 시공 및 건물 · 시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
- ▶ 상가 및 빌딩 신축 · 리모델링 ▶ 식당 및 사무실 공사 일체
- ▶ 건물 및 시설 유지보수 · 관리 대행

**무료견적**  
설계/허가/디자인  
시공/유지보수관리

자체 라이선스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel : 703-504-6116 / Cell : 703-675-7401

**와니건축**

**Repair Doctor**

페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 욕,  
그외 모든 공사

**책임시공/신속처리**

-주정부 라이선스/책임보험가입-

**Call 24시간 가능**

(사진보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID : wani6811

571-331-6811

**레드문 페인트**

☛ 욕실, 주방, 지하실, 리모델링,  
**페인트 전문**

☛ 목수, 타일, 마루, 욕, 캐비닛

샌딩 보수

☛ 핸디맨, 플로링, 전기, HOA

지적 수리

**703.965.3011**

## 유리 / 이삿짐 / 재테크 / 건축 / 전기 / 헬스케어 / 미용 타투

**JK 유리 & Window**

**C.703-346-5962**

상점/가정집 유리 · 거울

Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치

**MD · VA · DC 지역, 신속시공**

**범양해운**  
**귀국 이삿짐/차량운송**



포장이사 및 단주이사 / 주재원 귀국이사 전문  
범양해운이 책임지겠습니다.

- 자동차 운송
- 수출입 화물(선박, 항공)
- 소량화물 / 유학생 우대
- 분실 / 파손 보험커버
- 쓰레기 처리가능
- 무료견적
- Door to Door Service
- 창고 보관 및 유통관리
- VA/DC/MD → NY 정기운행
- 타주이사

**범양해운 USA Tel.703-298-1919**  
7000 Newington Rd., #H, Lorton, VA 22079

www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL) 02-2093-2093 KOREA(BUSAN) 051-469-4191 USA(LOS ANGELES) 310-767-5699 USA(SAN FRANCISCO) 510-887-2424

USA(SAN DIEGO) USA(NEW JERSEY) USA(TEXAS) USA(ATLANTA)

**HD 현대 통운**

귀국, 해외 이사  
타주, 시내 이사  
귀국, 타주 차량운송

한국 소량 화물 배송 서비스  
고품격 포장이사 서비스  
자체 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

**703.339.8844**

www.HDmovingusa.com

**고려통운**

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!

**귀국이삿짐**

**타주이사**

**해외이사**

**시내이사**

**ICC인가업체**

- ◆ 세계 84개국 체인 유통망 확보
- ◆ 100% 자체보험으로
- ◆ 고객의 추가 보험료 불필요
- ◆ 확실한 세관처리 및 서류작성
- ◆ 한국에서 지불가능 (후불)

Tel.703-550-2424 Fax.703-550-2426

GORYOEXPUS@hotmail.com

7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

**조양운송**

**신속 안전**

**신용 저렴**

20년 전문!!

▶ 귀국 이사 전문

▶ 자체 창고 보관

▶ 타주, 시내 이사

▶ 전문 포장 이사

**[703]550-5550**

choyangusa@hotmail.com

**롱라이프 홈케어**

**571.623.0255**

Annandale

**수아 미용 타투**

**SERVICE LIST**

- 두피 염색 (가르마, 정수리 전체)
- 눈썹, 아이라인, 입술
- 속눈썹/헤어 생장술
- MTS (미백, 주름개선 세럼)
- 스킨케어



**443-722-5925**

## MD 업소 안내

## 냉난방

**JD 냉난방**

Mr. 은

410-370-8057

에어컨, 히팅, 냉동, 냉장,  
워크인, 아이스 머신



## 소독

**소독 JD Star Pest Control**



Mr. 은

Owner / Certified Applicator

410-370-8057

410-370-8484

Rats/Mice, Insects, and Termites

**JIP Electronic & Contractor Inc.**

전기에 관한 모든 공사  
**Master Electrician Class - A 라이선스 소지**

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표 : 박을구

**703.929.9601**

## 보석

Golden Dew Jewelry



기쁨과 행복을 드리는

**골든 듀 보석**

다이아몬드 전문점

- 백금 (Platinum)
- K14, K18, Setting 전문
- G.I.A. E.G.L. 다이아몬드 판매

- 결혼 예물 셋팅 전문
- 순금 아가들 반지 팔찌
- 남양진주 각종 보석 취급

- 각종 결혼식, 약혼식 예물용 로렉스시계 전문 판매
- 각종 보석 감정 수리 상담

410-480-2477 8801 Baltimore Nat'l Pike  
엘리콧시티 롯데플라자 내 Ellicott City, MD 21043

## 건축

**Top 건축 MD**

집수리 전문

- 각종 집수리 일체
- 지하실/주방/욕실/전기설비
- 타일 마루/루핑/카펫/페인트
- 각종 목수일 일체

**443-980-1167**

## 용자

**United Mortgage Nation**

소중한 주택 용자는 신뢰 받는 파트너,  
United Mortgage Nation과  
함께 하세요!

(NMLS #: 2425871)

**703-204-0022**

**703-268-3954**

WWW.UMNLOAN.COM

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 건축 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 인테리어 / 사진관 / 웨딩 / 부동산 / 데이케어

## 웨딩스토리

### 토탈 결혼 준비

- 웨딩 플래너
- 웨딩드레스 & 턱시도 대여
- 웨딩플라워 데코
- 결혼식 장소 및 비용예산 선정

**703-642-2247**  
9502-A Lee Hwy., Fairfax VA 22031

## LOVE HAND

Home Health & Adult Daycare

### 러브핸드 홈헬스 & 시니어 데이센터

“간병은 단순한 서비스 제공이 아닙니다. 간병은 사랑입니다.”

**703-657-0944**  
14101 Parke Long Ct., Suite H, Chantilly, VA 20151

## 토탈카펫

30년의 전통과 신용으로  
**최저가격** 보장  
카펫 / 하드우드 / 타일

주거용 **703.909.0988**  
상업용 한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

## 현대부동산

성실을 실천하는 부동산!  
행복 가득하고 편안한 집을 소개해 드립니다.

내 집 마련의 꿈!  
현대부동산이 함께 합니다.

\*상담 환영 (집 파실 분, 사실 분, 경매)

**Hyundai Realty Incorporation**  
703-813-8949  
703-813-8150~5

Master Licensed & Insured Contractor

## 인터테크 냉난방

### 에어컨 / 히터 / 히트펌프

미국회사 10년 경력  
Carrier, Trane 딜러  
덕트, 드라이어 벤트 크린

가정용 상업용  
**www.intertechvac.com**  
**703.380.2282**

## Yami PHOTO STUDIO

Passport Photos Family Photos  
Maternity Photos Wedding Photos

Photos & Video For Any Event!

Call: 513-570-7017  
7023 Little River Turnpike #340, Annandale, VA 22003

## JGL Construction Inc.

### JGL 건설회사

“아청없이 저의 25년 이상  
숙련된 자랑스러운 시공 전문인들이  
직접 시공합니다”

8001 Forbes Place, Suite 207  
Springfield, VA 22151  
Office: **571-213-8678**

## 제임스 플러밍

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

- 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음
- 온수, 히터 (가스, 전기)
- 상하수도 수리교체, 배수 펌프
- Gas 공사, 히팅, 에어컨, 냉동
- 집 안밖 물새는것

**24Hr**  
**703.499.5984**

## 조이텍 냉난방

에어컨 히팅  
냉동 냉장  
워킹롤러 워터히터  
플러밍 전기

Master HVAC Contractor  
Master Plumber/Gas Fitter  
**443.280.1873** Lee  
**joytechvac.com**

저렴한 가격! 최고의 만족!

## SK 플러밍

- ▶ 화장실, 키친 리모델링
- ▶ 싱크, 욕실, 화장실, 부엌
- ▶ 수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음
- ▶ 온수, 히터 (가스/전기)
- ▶ Dishwashers, Disposals
- ▶ 상하수도 수리교체 / 배수 펌프
- ▶ 철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD·VA  
24 hours  
7days  
Service

**703-989-0103**

## 골든 벨라 보석상

- 결혼 예물 전문
- G.I.A 다이아몬드
- 보석, 금 고가 매입
- 순금 아기 돌반지 팔찌
- 보석 세공, 시계 수리

**703.988.0033** 센터빌  
**301.792.5615** H-Mart 내

## EVERSHINE Construction

### KITCHEN & BATH BASEMENT REMODELING

HOME REMODELING  
Patio / Fence / Deck / 기타 각종 집수리

• 15년 이상의 경험 • 보험가입

VA Class A License / DC / MHIC  
evershine-construction.com  
info@evershine-construction.com

**703.994.2943**  
Ray Kim

## BBG 블라인드 전문업체

- 한국산 콤비, 롤스크린 블라인드
- 한국산 전통 블라인드
- 한국산 Triple Shade 블라인드
- 한국산 나비주름, 형상 기억 커튼
- 한국산 Cordless 블라인드
- 한국산 Smart Curtain
- 상업용 블라인드 전문제작
- Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C  
무료견적

**571.229.4633**  
www.bbgbblinds.com / bbgbblinds@gmail.com

## H.P.C 집수리센터

집안밖에 문제를 도와드립니다!

- 집안-리페어, 핸디맨 서비스
- 집밖-창문, 사이딩, 거터, 루프, 데크 등 일체

“일단 전화주세요!”  
상세한 답변을 드리겠습니다!

\* VA Class A 라이선스 보유 \* 라이어빌리티, 워커스컴 보험 보유

**571-594-4080**

## 형제건축·지붕

H BROTHERS CONSTRUCTION, INC.

가정용 상업용

민고 맡기시면 최상의 결과를드립니다.

부엌 화장실 지하실

**703-928-6255**  
14516 Flag Staff Ct, Centreville, VA 20121

## 집·가게 수리

무엇이든 물어보세요!

작은 일도 열심히 해드립니다.

VA **703-340-5858**  
MD **443-980-5858**

## 홈스 플러밍

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

### 플러밍

- ◆ 수도꼭지 교체
- ◆ 싱크 / 디스포저
- ◆ 워터히터 / 물새는것
- ◆ 하수막힘 / 변기교체
- ◆ 썬덱 교체

**571.594.4080**  
VA 라이선스/보험 13908 Green Trails Ct, Centreville, VA 20121

## 우주 Mechanical, LLC

- 전기/플러밍/가스/히팅/에어콘
- 역류장치(Backflow)
- MD Fire 스프링클러
- 주방 화재 방지
- 용접(철, 스텐, 알루미늄)
- 제작 및 설치 (키친후드, 닥트)
- 복구작업 (수해, 화재, 가구, 곰팡이) 보험처리가능

DC, MD, WV 라이선스 소지  
**301-222-3277**

## 블라인드 / 틈트

## “100% 한국산 공장직영”

“놀라운 품질 저렴한 가격” 블라인드 하나로 여러분의 집이 확 바뀝니다.

한국 명품 블라인드 드디어 미국 상륙!  
VA, MD, DC, PA, NC 전지역을 총괄하는 지사 오픈!!

• 한국산 지브라셰이드, 전통블라인드, 롤스크린, 허니콤, 스마트커튼  
• 최상의 품질, 다채로운 색상과 디자인 및 A/S Team 보유  
• 최고급 공기정화, 향균 원단, 방염 기능  
• 가정/상업/교회용 등 다양한 맞춤 제작

## Total Blackout LLC

Young Lee  
무담 방문  
상담 및 견적 **703.600.9031**



Jim & Roger's 본바닥 영어

해설: 스티브 박(CIU교수)

California International University  
www.ciula.edu (213)381-3710

the worst case scenario; 최악의 시나리오

(Rita looks at the clock while her husband watches TV...)

(남편은 TV를 보고 있는데 리타가 시계를 본다...)

Rita: He's never been this late before.  
리타: 우리 애가 전에는 이렇게 늦은 적이 없었는데.  
Dan: He's only twenty minutes late.  
댄: 이제 겨우 20분 늦은 거야.  
Rita: I don't know how you can have such an easy-going attitude.  
리타: 당신은 어쩔 그렇게 느긋할 수가 있어요.  
Dan: I trust our son.

댄: 아들을 믿는 거지.  
Rita: But he always calls when he's going to be late.  
리타: 그래도 늦게 되면 항상 전화를 해주던 아이잖아요.  
Dan: I'm sure he just lost track of time.  
댄: 시간 가는 줄 몰라서 그럴 거야.  
Rita: He's probably had a bad car accident.  
리타: 끔찍한 차 사고가 난 거 아닐까?  
Dan: You always think of the worst case scenario.

댄: 당신은 항상 최악의 상황을 떠올리더라.  
Rita: I can't help it.  
리타: 나도 어떻게 안 된단 말이에요.  
Dan: I know. You've been like that since I've known you.  
댄: 알아. 내가 당신을 만난 뒤로 항상 그랬어.  
기억할만한 표현  
▶ (an) easy-going (attitude): 느긋한, 천하태평인.

"He was very easy-going before he got married."  
(그 사람 결혼 전에는 천하태평이었어.)  
▶ lose track of time: 시간 가는 줄 모르고.  
"When I don't wear my watch, I always lose track of time."  
(시계를 안 차고 있으면 시간 가는 줄 모르겠어.)  
▶ (one) can't help it: 어쩔 도리가 없어.  
"I can't help it when I hear that song. I have to dance."  
(그 노래를 들으면 어쩔 수 없이 춤을 추게 된다니까.)

날말퀴즈

1	2		3		4		5	6
	7				8	9		
10			11	12		13	14	
		15		16	17			
18	19		20		21	22		23
			24	25				
26		27		28	29		30	
		31	32		33			
34			35					36

가로열쇠

(1) 사람이 올라왔을 수 있도록 말의 등에 얹는 도구. 자전거에도 있어요 (3) 값을 깎음. ~ 없는 장사가 어디 있나? (5) 때를 씻어 낼 때 쓰는 물건 (7) 사막에서 실제로는 없는 오아시스가 보이기도 하죠 (8) 한 어머니에게서 태어난 자녀들의 나이 차이 (10) 사냥할 때 부리는 개. 남의 끄나풀 노릇을 하는 사람 (11) 화초를 심기 위하여 약간 높게 만든 꽃밭 (13) 음식 따위가 눅눅하게 되어 나는 냄새 (16) 옛날부터 민간에서 전하여 내려오는 이야기. 장자못 ~ (18) 뜻한 바를 이루어 우쭐거리며 뽐내는 모양 (21) 늘 남에게 욕을 먹는 사람 (24) 생각이 모자라고 어리석은 사람 (26) 바둑에서, 자기가 놓은 돌로 자기의 수를 줄이는 일 (28) 싸릿개비나 버들가지로 울이 없이 넓적하게 엮어 만든 그릇 (30) 남의 부하 노릇을 하면서 잔심부름을 하는 사람 (31) 소의 발, 가죽, 꼬리 따위를 고아서 굳힌 음식 (33) 칸과 칸 사이의 두 기둥을 건너지르는 나무 (34) 한 문장에서 말이로만 이어 온 큰집 (35) 위 층으로 올라가거나 아래 층으로 내려올 때 올라 타죠 (36) 경마에서 말을 타는 사람

세로열쇠

(2) 몸치장을 하는 데 쓰는 물건 (3) 노래할 때 흥이나 즐거움을 나타내는 소리 (4) 미터법에 의한 부피의 단위 (6) 동물의 털이나 고기 따위가 타는 냄새 (9) 마음속이 답답하여 일어나는 화. ~가 치밀다 (10) 어떤 사람의 병을 맡아서 치료하는 의사 (12) 배꼽 아래의 부분. 여기에 힘을 주면 건강과 용기를 얻는다고 한다 (14) 회사사업에 협력하고 도움을 주는 사람 (15) 죄인을 먼 시골이나 섬으로 보내어 살게 하던 형벌 (17) 부끄러움을 씻음 (19) 다른 동물체에 붙어서 양분을 빨아 먹고 사는 벌레 (20) 음식을 담거나 데우는 데 쓰는 그릇. 여러 가지 나뭇가지, 고추장, 밥을 ~에 넣고 비볐다 (22) 이것 가는 데 실 가고, 이것 도둑이 소도둑 되죠 (23) 잘못 쓴 글씨는 이것으로 지우죠 (25) 집안에서 버린 물이 이곳으로 흘러 나간다 (26) 아침 잠을 깨워 주죠 (27) 손과 발. 손발처럼 마음대로 부리는 사람 (29) 가루를 반죽한 것이나 삶은 푸성귀 따위를 평평하고 둥글넓적하게 만든 조각 (30) 먼 곳을 잘 못 보지만 가까운 곳은 잘 본다. 근시 (32) 남이 타고 가는 차편을 얻어 탐

스도쿠

	5		6		2			4
		4	8		9			
			1	4	5	8		6
5	9			6				1
	1	2	3		8		6	
			4	9				
			7	1		4	9	
1	2		9					5
6								7



자료제공 = 올드독 (www.gobook2.com)

스도쿠 문제풀이 스토리는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로·세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.

8	7	1	3	2	5	6	4	9
3	5	9	4	8	6	7	2	1
2	6	4	9	1	7	5	8	3
5	8	2	1	6	4	9	3	7
9	6	7	8	5	3	2	1	4
1	4	3	7	9	2	8	6	5
9	2	8	5	4	1	3	7	6
1	7	5	6	3	8	4	9	2
4	3	6	2	7	6	1	5	8

수	ㄷ		ㄷ	우	우		ㄷ	윤
	ㅍ	를	ㅍ		ㅍ	늘		ㅍ
ㄷ	를		ㅍ	ㅍ		수	윤	ㄷ
ㄷ		를		수	ㅍ		우	
ㄷ	ㄷ	ㅍ	늘		우	우	ㄷ	ㄷ
	ㄷ		를	ㅍ		ㄷ		ㄷ
ㅍ	늘	를		ㅍ	를		ㄷ	수
ㅍ		를	ㅍ		늘	ㄷ	ㅍ	
수	ㅍ		ㄷ	수	ㅍ		우	ㅍ

워싱턴 한인 커뮤니티 제일의 종합일간지!

① 워싱턴 중앙일보  
1년 정기 구독료 \$150

주요 한인 마켓과 식당 등 80여개의 기존 가판대에서는 무료로 구독하실 수 있습니다.

중앙생활안내 구인/구직 줄 광고는 2주 \$20, 월 \$30로 계속해서 지역 한인 커뮤니티를 위해 게재됩니다.

워싱턴중앙일보는 애독자 여러분들을 위해 끊임 없이 노력하는 신문사가 되기를 약속드립니다.

정기구독 신청 및 문의: 703-281-9660, 1  
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003



① 워싱턴 중앙일보 구독신청서

성명 (Name)	영문 (Eng)	한글 (Kor)
주소 (Address)		
연락처 (Phone #)	Home	Cell
구독료 (Subscription Fee)	1년 선납 \$150	지불 방법 <input type="checkbox"/> Check <input type="checkbox"/> Bill <input type="checkbox"/> Credit Card <input type="checkbox"/>
Card Info	카드 종류 <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> Amex <input type="checkbox"/> Discovery <input type="checkbox"/>	카드 번호 <input type="text"/> EXP. DATE: / / CVS: <input type="text"/>
신청서 보내실 곳	The Korea Daily 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003	
20    년    월    일    서명 (sign):		

\* 신청하신 신문은 신청일(구독료 완납기준) 2일 후부터 배달되며 2일이 지나도 신문이 배달되지 않을 경우 구독부(703-281-9660, 1)로 연락주시기 바랍니다.

Nation Wide

# 미전지역 안내광고 동시게재

광고문의  
213-368-2525

LA · 뉴욕 · 시카고 · 애틀랜타 · 워싱턴 DC

기타 지역

매매

구인

한식 쿡 구함  
중식 쿡 구함  
알라스카-숙식제공  
(907)456-2060  
(907)888-6666

기타

남성용품 20년  
미전국도매상  
Gas Station, 7-eleven  
공장도 가격, 타주직송  
Self제작도움  
(818)533-4788

가장 작은 광고로  
가장 큰 만족을  
얻을수 있는 광고  
중앙일보

## 치질·출혈 수술 안하고 OK

항문폴립·변비·요실금 출혈  
직장과 대장암 발병 예방효과  
새끼 손가락 크기 항문삽입형, 사용 간편합니다.

똥배·뱃살 요요없이 빠져요

기적의 티타늄벨트로  
허리통증·냉증도 탈출

실제사례 [www.miracletouchusa.com](http://www.miracletouchusa.com) 검색  
마리클 터치 (213)675-6877

구인·주택 사업체 매매  
온라인 정보를 확인하세요

[www.HELLOKOTOWN.com](http://www.HELLOKOTOWN.com)

## Leisure World Seal Beach, CA

### 고품격 은퇴마을

주택 구매자 조건

1. 연령: 만 55세 이상  
(부부일 경우 한분만도 가능)
2. 지난 2년동안 세금보고서 사본  
(첫째와 둘째 페이지 필요)
3. 401K, 은퇴연금, \$2.5만 or \$5만  
(6개월 이상 은행예치 증명서 사본)
4. 집구매는 일시불로 지불  
(Monthly Association Due와 Property Tax를  
함한 액수의 4배 이상 월수입이 있어야 됨)

## "황혼을 편안하고 행복하게"

알고 계십니까? 유토피아 라고도  
불리는 완벽한 시설  
바닷가 인근에 시니어를 위한  
실버타운 "레저월드"



레저월드에 거주하고 있는 전문 Agent  
Philip Y. Bak (박윤택) Bre#01895031  
Direct: (213)550-9991  
Office: (562)235-3760  
최선을 다해 도와 드립니다.



COLDWELL BANKER E-mail: baksusa@yahoo.com

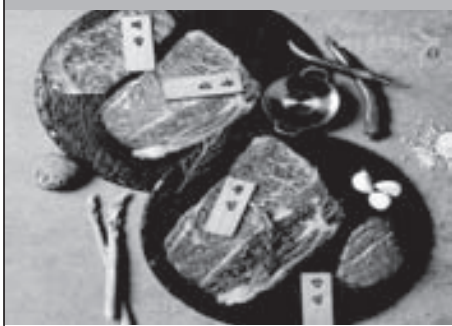
중앙일보  
온라인 쇼핑몰

핫딜

## 마더스데이



## 고국배송



가치하는 한우선물세트-  
고급스러운 패키지로 마음을 선물하세요

1++한우두블  
소한마리 선물세트 1kg  
등심+등심+채끝+안심세트 ~~₩290~~ \$195



가치하는 한우선물세트-  
고급스러운 패키지로 마음을 선물하세요

1++한우두블  
추억의 로스구이 1kg  
초신선 산지직송 ~~₩160~~ \$125



기력과 활력을 위해 황제의 기운을  
침향 한 알에 담았습니다.

김소형원방 황실비책침향단  
3.75g x 100환  
1일 1환씩 ~~₩100~~ \$75



국내산 6년근 발효홍삼농축액과  
식물혼합추출물을 함유한

한삼인 발효홍삼파워골드  
50ml\*30포  
~~₩180~~ \$90



핫딜

미주최대 한인  
인터넷 홈쇼핑

213.368.2611

가게/매장 구입은 불가능하니, PCL나 셀폰으로 QR코드 찍고,  
온라인 [Hotdeal.Koreadaily.com](http://Hotdeal.Koreadaily.com) 에서 구입해 주세요.

QR코드 찍고 핫딜에서 편하게 주문하세요!

## 지긋 지긋한 통증과 중풍 치료로 기적을 경험!



성민산삼 한방 병원 서영수 한의학 박사과  
중풍 증상이 크게 호전된 델휘노 고메즈 씨.

### "중풍과 통증을 치료하는 한방의 신비!"

중풍으로 마비됐던 델휘노  
고메즈(51) 씨는 LA 한인타운  
성민 산삼 한방병원에서 두  
달간 치료를 받고 놀랍게  
회복했다. 2022년 12월 중풍  
발병 이후 지팡이에 의지해야  
했던 그는, 침과 뜸, 약물  
등으로 이루어진 6단계 한방  
치료 덕분에 이제는 지팡이  
없이 걸을 수 있게 되었다.

서영수 한의학 박사는 "중풍은  
불치병이 아니다. 기혈 순환과  
혈전 제거가 핵심이며, 삼혈관  
치료를 좋은 근육단과 위장  
강화에 효과적인 도인벽사단을  
병행 처방한다"고 설명했다.  
또한 "손발 저림, 어지러움 등  
초기 증상이 있다면 철저한 건강  
관리가 필수"라고 당부했다.  
▶문의: (213) 503-3304  
▶주소: 809 S. Hobart Blvd, LA

잠 못 이룰 정도로 지긋지긋한 모든통증

요통, 척추간 협착증, 오십견  
[수술·진통제 없이 치료합니다!]

중풍·류마티스 관절염은 불치병이 아니다!



10여일 만에  
빠야픈  
류마티스  
관절염 통증에서  
벗어난  
실제 치료  
사례

성민산삼  
한방병원 명약 산삼금속단 도인벽사단  
50% 특별할인가  
Tel. 213.385.3304 Cell. 213.503.3304

## 깨끗하게 손질된 민물장어 판매 바로 구워드시세요

\$100 이상 무료 배송  
장어판매할 식당 적극 환영

LW FISH MARKET  
1249 Blalock Rd #201, Houston, TX 77055

문의

(832) 605-4890 · (281) 501-2623

## 2026 학년도 신입생 | 편입생모집

실시간 인터넷 소통 화상강의(Zoom)를 통하여,  
전세계 어느곳에서나 함께 공부하실 수 있습니다.

### 2026년 수시모집

#### 본교 지원시 특전

- 1) RPCA개혁 장로회 한미연합총회에서 목사안수를 받을 수 있습니다.
- 2) 목회자나 선교사님들,그의 자녀들에게 장학금 혜택이 있습니다.
- 3) 본교는 미국 신학교 협의회에 가입된 회원학교입니다.  
서로 학점 교환이 가능합니다.

신학학사과정 (B.Th)

목회학석사과정 (M.Div)

목회학박사, 교육학박사, 신학박사, 철학박사과정 상담가능 (NYTS)

상담전화 | 213-272-6031



## 미주크리스천신학대학교(원)

CHRISTIAN THEOLOGICAL UNIVERSITY IN AMERICA  
439 S.WesternAve.#100 Los Angeles, CA 90020 | TEL:213-272-6031

# L & B UNIVERSAL

HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE  
 "Because Comfort Should Be Universal"



오래되고 낡은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.  
 유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해 드립니다.



VA·MD·DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**  
 한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다



## L&B에서 제공하는 서비스

- AIR CLEANER AND HUMIDIFIER
- INDOOR AIR QUALITY PROBLEMS
- FURNACES & AIR HANDLERS
- NEW FURNACE INSTALLATION
- FURNACE REPAIR SERVICE
- AIR CONDITIONERS & HEAT PUMPS
- AC INSTALLATION
- AC REPAIR



## 규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국회사는 너무 비싸고, 혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠죠?



Carrier, Lennox 전문딜러  
 Office: 703-618-4822  
 Cell : 703-678-1749  
 HELPER, TECHNICIAN 구함

신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격  
 3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151  
[www.LBuniversal.com](http://www.LBuniversal.com)  
[www.facebook.com/LandBUiversal](http://www.facebook.com/LandBUiversal)