

메가부동산 문미애
대표 / Principal Broker
703.534.4989

WWW.UMNLOAN.COM
소중한 주택 융자, 신뢰와 전문성을 갖춘 회사
유나이티드 롱게지 내이션과 함께 하십시오!
NMLS# 2425871
1-833-846-4004

중영일보

끝까지 신뢰할 수 있는
장미원 부동산
Associate Broker
VA / DC / MD
703.486.6082

JJ Watch & Jewelry Repair
금은 매입 합니다
703.691.1993
11706-L Fair Oaks Mall, Fairfax, VA 22033

대표전화: (703)281-9660 koreadaily.com

The Korea Daily

COPYRIGHT 2024 제 691537호

Wednesday, April 22 2026 A

트럼프 “이란, 협정해야...안하면 폭탄 투하”

CNBC 인터뷰서 밝혀
군사 대응 준비 완료

도널드 트럼프 대통령은 21일 이란과의 휴전 협정을 원하지 않는다고 밝히며, 시한이 지나면 “수많은 폭탄이 터지기 시작할 것”이라고 말했다.

이날 트럼프 대통령은 CNBC와의 인터뷰에서 오는 22일까지 합의가 이루어지지 않을 경우 미국은 군사적 강경 대응에 나설 준비가 되어 있다고 밝혔다.

그는 마감 시한 연장을 묻는 질문에 “그렇게 하고 싶지 않다”고 답하며 단호한 조치를 선호한다는 뜻을 내비쳤다. 동시에 그는 이란이 결국 협상안에 동의할 수 있을 것이라는 낙관적인 전망을 내놓으며 “좋은 합의에 도달할 것”이라고 생각한다. 이란에게는 선택의 여지가 없다”고 강조했다.

이란의 군사력 피해 발생과 관련하여 트럼프 대통령은 “우리는 그들의



미 참전용사들, 미 의사당서 “전쟁 반대” 미군 참전용사 단체 ‘허바웃 페이스’와 군인 가족들이 20일 워싱턴DC 의사당에서 이란 전쟁 반대 시위를 벌이고 있다. 일부는 “또 다른 전쟁을 감당할 수 없다 ‘이란 전쟁 끝내라’라고 적힌 검은 천을 들어 보이고 있다. (로이터-연합뉴스)

해군과 공군을 무력화했고, 지도자들을 제거했다”고 말하며, 이란의 주요 군사 기반 시설을 대대적으로 해체했다고 덧붙였다.

그는 이번 분쟁으로 인해 간접적인 정권 교체가 이루어졌다고 시사하며, 이란의 새로운 지도부가 협상에 더 개방적일 수 있다고 설명했다.

트럼프 대통령은 이번 분쟁을 테헤란의 수십 년에 걸친 공격에 대한 마땅한 대응으로 규정하는 동시에 이란 지도부가 이 지역에서 광범위한 폭력과

불안정을 조장하고 있다고 비난했다.

트럼프 대통령은 “우리는 47년 동안 피에 굶주린 자들과 함께 지내왔다. 그들은 많은 군인과 사람들을 죽였고, 지난 두 달 동안에만 4만2000명을 죽였다”고 말하며 비통한 심정을 감추지 않았다.

이란의 공격적인 태도에도 불구하고 트럼프 대통령은 합의에 동의한다면 재건하고 국제 사회에 재통합될 기회가 여전히 남아 있다고 말했다.

휴전 시한이 다가오는 가운데, 트럼프 대통령이 CNBC와의 인터뷰에서 밝힌 내용은 돌과구가 마련되지 않으면 분쟁이 곧 다시 격화될 수 있음을 시사해 귀추가 주목된다.

양측이 차기 대응을 준비하는 가운데, 향후 며칠은 이란 전쟁의 다음 국면을 외교적 해결이 이룰지 아니면 군사 행동 재개를 택할지를 결정하는 데 매우 중요한 시기가 될 것으로 보인다.

김성환 기자

가족 영주권 거절시 바로 추방

인터뷰 중 체포·구금 잇따라

가족 초청 영주권 신청(I-485)이 거절될 경우 곧바로 추방 절차로 이어지는 사례가 늘면서 한인 등 이민자 사회의 불안이 커지고 있다.

이민법 변호사들에 따르면 과거에는 가족 영주권이 거절돼도 단순 기각으로 끝나는 경우가 많았지만, 최근에는 추방 재판 통지서(NTA)가 발부되는 사례가 뚜렷하게 증가하는 추세다.

변호사들은 “기각될 경우 곧바로 추방 재판으로 이어질 가능성이 커졌다”며 “지금은 가족 영주권 절차를 훨씬

신중하게 판단해야 할 시기”라고 입을 모았다. 실제 사례도 이어지고 있다. 시민권자인 자녀 초청으로 영주권을 신청한 김모씨는 올해 1월 LA다운타운 이민서비스국(USCIS) 사무실 인터뷰에 참석했다가 현장에서 체포돼 구금된 뒤 추방 재판에 넘겨졌다.

시민권 배우자를 통한 영주권 절차에서도 비슷한 상황이 벌어지고 있다. 한 이민법 변호사는 “시민권 배우자를 통한 영주권을 신청한 고객이 인터뷰 도중 체포됐다”고 전했다. 이 같은 변화는 이민당국의 정책 강화와 맞물려 있다. USCIS는 지난해부터 영주권 신

청 등 이민 혜택이 거절되고 합법 체류 신분이 없는 경우 원칙적으로 NTA를 발부하도록 지침을 강화했다.

그 결과 실제 통계에서도 변화가 확인된다. USCIS는 강화된 지침 시행 이후 지난해 2월부터 6월까지 약 2만6700명에 대해 추방 절차를 개시했다. 주당 평균 약 1800건의 NTA가 발부됐으며 사기 관련 사유도 크게 늘어난 것으로 나타났다. 이 수치에는 영주권뿐 아니라 다양한 이민 혜택 신청 거절 사례가 포함돼 있다.

문제는 과거 기록도 영향을 줄 수 있다는 점이다. 과거 영주권 신청이 거절

됐던 사람이 현재 합법 신분이 없는 경우, 뒤늦게 NTA를 받는 사례도 나타나고 있다. 오완석 이민법 변호사는 “예전에 I-485가 거절된 뒤 신분이 없는 상태로 남아 있는 경우, 과거 기록이 재검토되면서 추방 재판 통지를 받는 사례가 나타나고 있다”고 설명했다. 특히 과거 ‘프로디(Prodee)’ 계열 학교 재학 기록이 있는 경우 각별한 주의가 필요하다는 지적이다. 해당 학교 사건은 연방 법원에서 이민 사기로 판단된 바 있어 재학 이력 자체가 불리하게 작용할 수 있기 때문이다.

이 경우 영주권 및 시민권을 신청하려면 먼저 사기 사실에 대한 사면(I-601 웨이버)을 받아야 한다.

다만 시민권자나 영주권자인 배우

자 또는 부모가 있어야 신청할 수 있으며, 이들이 ‘극심한 어려움’을 겪는다는 점도 입증해야 한다. 오 변호사는 “과거에는 단기간 재학한 경우 사면 없이 승인되는 경우도 있었지만 지금은 사실상 승인 가능성이 없다고 봐야 한다”며 “관련 기록이 있다면 영주권이나 시민권 신청 전에 반드시 법률 검토를 거쳐야 한다”고 조언했다.

이런 가운데 USCIS는 단속 범위를 과거 승인 사례까지 확대하겠다는 입장을 분명히 했다.

조셉 에들로 USCIS 국장은 지난 18일 “이민 사기와 범죄 관련 위반 행위에 대한 단속을 강화하고 있으며 과거 승인건도 다시 들여다보고 있다”고 밝혔다.

강한길 기자

퍼스트 홈케어
WWW.FIRSTHCO.COM
571.549.6789

엘리콧시티 교통사고 모커리 척추병원
목·허리 통증 전문 병원
교통사고
410-480-0083

편한나라 척추신경 교통사고 디스크
엘리콧시티
410-480-2331
락빌
301-279-6960
원장 송영성, D.C.

롱라이프 홈케어
571.623.0255
Annandale

골든 벨라 보석상
결혼 예물 전문
G.I.A. 다이아몬드
보석금 고가 매입
순금 야기 플랜지매입
보석 세공, 시계 수리
703.988.0033 센터빌
301.792.5615 H-Mart 내

MD Ellicott City Snoopy Pet Grooming
강아지 그루밍 배우실분
강아지 그루머 구합니다.
410-988-5523

교통사고 | 엘리콧시티 교통사고 | 상해전문병원

모커리 척추병원 목·허리통증 전문 병원

Q. 교통사고가 나면 무엇을 먼저 해야 하나요?
A. 사고로 인하여 몸에 물리적 혹은 정신적 피해를 입으셨다면 우선 그 분야의 전문 의료진의 도움으로 X-ray, 근전도 검사 및 다양한 정밀 검사를 통해 어디가 어떻게 손상을 입었는지, 어떤 치료를 받아야 하는지, 또한 후유증의 여부를 먼저 파악한 후 그에 맞는 치료를 받으시는게 우선순위가 되겠습니다. 저희 클리닉에 방문하시면 변호사 선임, 자동차 수리, 보험처리등에 관한 일반적인 상담을 해드립니다.

Q. 자신의 과실로 사고가 났습니다. 치료받을 수 있나요?
A. 매릴랜드주에서는 교통사고 후 누구의 과실의 여부를 떠나 타고 계셨던 차량의 보험으로 혹은 본인의 보험으로 치료를 받을 수 있게 되어 있습니다. 이것을 노폴트(No-fault)보험이라고 하며 PIP(Personal Injury Protection)이라고 불립니다. PIP커버는 기본 \$2,500이며, 금액은 보험에 따라 다릅니다. 본인 보험의 혜택으로 병원에 가서서 치료를 받으실 수 있습니다.

Q. 치료하면 보험금이 올라가나요?
A. 내 보험을 사용하면 보험료가 올라간다고 생각이 당연 할지도 모르겠으나 사실은 그렇지 않습니다. 보험회사에서 보험료를 올리려고 한다면 정해놓은 여러가지 상황에 따라 올릴 수도 있겠으나 내가 과실하지않은 교통사고로 인해 노폴트 보험을 사용했다고 해서 무조건 보험료가 올라가지는 않습니다. 상대방이 과실을 하고 내 보험료가 올라간다면 문제가 있지않을까요?

사건후 서류 처리 변호사 선임, 통역 및 교통편 제공
치료 전문 LMT마사지 테라피스트가 함께합니다
각종 보험 BlueCross BlueShield

CareFirst BlueCross BlueShield

원장 Dr. 김동국 D.C.
- Palmer College of Chiropractic
- Sydney University in Australia
- Maryland & Washington Boards Licensed
- Practiced in Blue Spring Chiropractic
- Whiplash Injury Specialist
- Disc Treatment Specialist
- Cervical and Lumbar
- Manipulation Specialist

연구결과에 의하면 **교통사고와 직장사고 등 상해**에 관한 후유증은 20년까지 지속된다고 합니다. 지난 3년안에 **본인 혹은 상대방 잘못**으로 교통사고를 당하신 모든 분들께 **무료 상담**을 해드립니다.

Mocurry Chiropractic | 9275 Baltimore Nat'l Pike, #104 Ellicott City, MD 21042 | **410-480-0083**

전쟁 끝나도 가스값 즉각 하락 어려워

회복까지 시간 걸릴듯

이란 전쟁이 조기에 종전되더라도 미국내 가스 가격이 전쟁 이전 수준으로 빠르게 회복되기는 쉽지 않을 것이라는 전망이 나오고 있다.

전쟁 여파로 상승한 가스 가격은 공급과 정제, 유통 전반에 걸친 복합적 요인으로 인해 단기간 내 큰 폭으로 하락하기 어려운 상황이라는 분석이다.

크리스 라이트 연방에너지부 장관은 개전 직후 가스 가격이 수주 또는 수개월 안에 안정세를 찾을 수 있다고 언급한 바 있다.

그러나 최근 언론 인터뷰에서는 가격 회복 시점과 관련해 보다 신중한 입장을 보이며, 안정 시점이 내년으로 넘어갈 가능성도 배제하지 않았다.



미국의 레귤러 가스 1갤론당 평균 가격은 전쟁 이전인 2월26일 2.98달러였으나 현재는 4.04달러를 기록하고 있다.

시장 전문가들은 이미 피해를 입은 유전과 정유 시설의 복구 및 유지보수에 시간이 필요하고 글로벌 공급망 불안도 이어지고 있어 가격 하락 압력이

제한적이라고 보고 있다.

이에 따라 전쟁 종료 이후 국제 유가가 일부 조정을 받더라도 소비자가 체감하는 주유소 판매 가격은 즉시 하락하지 않을 가능성이 크다는 전망이 나온다.

업계에서는 원유 가격이 오를 때는 소매 가격이 비교적 빠르게 오르지만, 하락할 때는 인하 폭과 속도가 상대적으로 더디게 반영되는 경향이 있는 것으로 보고 있다.

전문가들은 가스값이 즉각 떨어지지 않는 배경으로 단순한 공급 중단뿐 아니라 정제 능력, 재고, 운송, 보험, 유통 구조 등 복합적인 요인으로 인해 전반적인 가격 안정까지는 상당한 시간이 필요할 수 있다는 관측이 이어지고 있다.

김윤미 기자

머스크 형제 비트코인 2만개 보유

테슬라의 일론 머스크와 동생 킴벌 머스크가 17억 달러의 비트코인을 보유하고 있다는 가족의 증언이 나왔다.

지난 17일 경제매체 벤징가에 따르면 머스크 형제의 아버지인 에롤 머스크는 최근 가상화폐 전문 매체와의 인터뷰에서 두 아들이 총 2만3400개의 비트코인을 보유하고 있다고 밝혔다.

현재 비트코인 개당 가격은 7만4000달러인 만큼, 형제가 보유한 비트코인의 가치는 17억 달러에 달하는 셈이다.

현재 일론 머스크가 이끄는 전기차 업체 테슬라가 1만1509 비트코인, 항공 우주 업체 스페이스X가 8285 비트코인을 갖고 있다.

양사 보유량을 제외해보면 머스크 형제가 개인적으로 약 3606 비트코인을 보유한 것으로 추정된다.

헌법개정 재외국민투표 신고 27일 마감

신청해야 투표 가능 온라인·이메일 접수

대한민국 헌법개정안 국민투표를 앞두고 워싱턴 등 미주와 해외에 거주하는 한인 유권자들은 반드시 사전 신고 신청을 해야 투표에 참여할 수 있어 주의가 요망된다.

워싱턴총영사관에 따르면 재외국민투표를 위한 국외부재자 신고 및 재외투표인 등록 신청 마감일은 오는 27일(한국시간)이다. 이날까지 신청을 하지 않으면 해외에서 투표에 참여할 수 없다. 특히 이번 투표는 한국 내와는 달

리 자동 등록이 되지 않는 관계로, 과거에 선거에 참여했던 유권자라도 또 다시 신청을 해야 하는 것으로 알려지고 있다.

이번 투표는 신청 유형에 따라 대상이 나뉘지기도 하는데, 우선 국외부재자 신고 대상은 국민투표일 기준 만 18세 이상으로 한국에 주민등록이 되어 있어야 한다. 이 경우 해외에 체류 중이라면 별도로 신고를 해야 한다.

반면 재외등록인 등록 신청 대상은 주민등록이 되어 있지 않은 만 18세 이상 가운데, 2025년 대선 재외선거인 명부에 등록되지 않았던 사람들이다.

신청 방법은 그리 까다롭지 않은데, 인터넷 ova.nec.go.kr이나 이메일 ovusa@mofa.go.kr 또는 워싱턴총영사관 방문이나 순회접수 시 서면으로 할 수 있다.

이번 헌법개정안은 국가의 기본 틀을 바꾸는 사안인 만큼, 미주는 물론 해외 유권자의 참여 여부가 중요한 변수로 작용할 가능성이 높기 때문에 투표 참여 필요가 되두 되고 있다.

총영사관 측은 신청을 하지 않으면 아예 투표를 할 수 없기 때문에, 마감일 전에 신청을 해 줄 것을 당부했다.

김성환 기자

아이스크림 회사가 마리화나 전과자 사면 캠페인

벤앤제리스, 버지니아서 마리화나 수감자 감형 촉구



아이스크림 회사 벤앤제리스(Ben & Jerry's)가 버지니아에서 마리화나 범죄 수감자의 감형을 촉구하는 캠페인 '420 For Freedom'을 전개하고 있다.

420은 마리화나를 지칭하는 은어로, 매년 4월20일은 마리화나 기념일로 통용되고 있다.

벤앤제리스는 비영리 단체인 '라스트 프리즈너 프로젝트'(Last Prisoner Project)와 협력하여 전국적으로 주지사들에게 마리화나 관련 사면 및 형량 조정을 요구하는 캠페인을 펼치고 있다. 버지니아에서는 상원 법안(SB 62) 통과를 촉구하고 있다.

이 법안은 2021년 7월 이전 마리화나 관련 혐의로 유죄 판결을 받은 약 1357명의 수감자나 보호관찰 대상자들이 자동으로 형량 재심리 기회를 가질 수 있도록 하는 내용을 담고 있다.

벤앤제리스는 버지니아와 같이 오락용 마리화나가 합법화된 주에서도 과거의 처벌로 인해 고통받는 이들이 많

다고 지적하고 흑인이 버지니아 인구의 20%를 차지하지만 관련 체포 비율은 훨씬 높아 인종적 불평등을 야기한다고 주장했다.

아이스크림 회사가 어울리지 않아 보이는 사회적 캠페인에 열성적인 이유는 이 회사의 독특한 경영철학 때문이다.

벤앤제리스는 단순히 수익을 내는 것을 넘어, 비즈니스를 통해 사회적 정의를 실현하는 것을 회사의 핵심 사명으로 삼고 있다.

벤앤제리스는 1978년 창업 이후 환경, 인권, 선거권 등 논쟁적인 이슈에 꾸준히 목소리를 내며 독보적인 브랜드 색깔을 구축해왔다.

한 소비자 조사에 따르면 벤앤제리스의 사회적 활동에 아는 고객이 브랜드를 선호할 확률이 30% 더 높으며, 이는 충성도 높은 팬덤을 만드는 강력한 동력이 되는 것으로 알려졌다.

김윤미 기자

미국 협상단, 파키스탄행 출발 지연

2차 종전협상 불확실성 지속

미국과 이란의 휴전 기간 만료를 하루 앞둔 21일(현지시간) 파키스탄 이슬라 마바드에서 2차 종전 협상에 참여할 미국 협상단의 출발이 지연되고 있다고 워싱턴포스트(WP)가 보도했다.

JD 밴스 부통령은 이날 오전 메릴랜드주 앤드루스 합동기지를 출발해 파

키스탄으로 향할 예정이었으나 정오 기준 아직 출발하지 않은 상태인 것으로 전해졌다.

백악관 관계자는 밴스 부통령이 참여하는 추가 정책 회의로 인해 협상단의 출발이 지연됐다고 설명했다.

이란은 2차 협상 참석을 확정해 발표하지 않은 상태다.

트럼프 대통령이 제시한 휴전 시한

이미 동부시간 기준 오는 22일 저녁 만료되는 가운데 2차 협상의 성사 여부조차 장담할 수 없는 상황으로 보인다.

이란의 농축 우라늄 처리 문제와 호르무즈 해협 개방 등 핵심 쟁점 조율도 과제로 남아 있다.

트럼프 대통령은 휴전 만료를 앞두고 이날 CNBC 방송 인터뷰에서 "이란에겐 다른 선택지가 없다"며 "결국 훌륭한 합의를 하게 될 것"이라고 밝혔다.

워싱턴 날씨 (°F)

23일(목)	82-56	☀️	26일(일)	63-47	☁️
24일(금)	80-52	☀️	27일(월)	68-50	☁️
25일(토)	65-47	☁️	28일(화)	67-51	☁️

4월 22일(수) 74-55

워싱턴 중앙일보

7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

The Korea Daily (USPS 020-081) is published daily except Sundays and Postal holidays that fall on Mondays for \$120 including applicable Virginia Sales Tax per year by The Korea Daily, 7023 Little River Tpke., Annandale, VA 22003. Periodicals Postage paid at Annandale, VA and at additional mailing offices.

POST MASTERS: send address changes to The Korea Daily.

연순향 부동산 703-489-6926
sunnyyeon@gmail.com

SALE **특점**
교통 좋은 알렉산드리아
3층 타운 홈 \$749,900
차고 2, 방 3, 화장 3½

RENT **특점**
가치역 가까운 매나세스
3층 End 타운 홈 \$2,900
차고 2, 방 3, 화장 2.2

세금 줄이고, 노후 준비까지!

“자영업자와 고소득 전문직 오너분들을 위한 똑똑한 절세”

지금은 절세가 곧 생존이고 경쟁력입니다.

[은퇴 후 소득에 대한 미리하는 세금플랜, Mega Backdoor 등 Roth Conversion 을 이용한 절세 전략!]

왜 이 플랜이 필요할까요?
개인 401(K) 보다 훨씬 높은 납입 한도!
사업주에게 조기 은퇴 자금 마련 기회 제공!
세금 공제와 은퇴 준비를 한 번에!

이런 분들께 꼭 필요합니다!
직원이 없는 부부 자영업자: Solo 401(K)로 세금 공제 + 은퇴 플랜을 동시에!
고소득 전문직 오너 (직원 10 ~ 15명 이하): 큰 세금 혜택 + 은퇴 플랜 마련!

UNIFinancial Marketing
worldwide

로리문 Cell. 703.895.7648
Office. 703-865-8788
send2lorimoon@gmail.com

재정 플랜 전문가 & 연방 세무사

페어팩스 VA 3701 Pender Dr, Suite 160 Fairfax, VA 22030
리치몬드 VA 14321 Winter Breeze Dr, Suite 15 Midlothian, VA 23113
엘리콧 시티 MD 3277 Pine Orchard Ln, Suite 3 Ellicott City, MD 21042
페이트빌 NC 5085 Morganton Road, Suite 300 Fayetteville, NC 28314
보스톤 MA 100 Summit Drive, Burlington, MA 01803

페어팩스경찰, '로드 샤크' 시작

음주·과속운전 집중 단속
작년 4만9304건 과태료



버지니아주 페어팩스 카운티 경찰국은 봄철 위험운전을 근절하기 위한 '2026 로드 샤크' 캠페인을 시작한다.

20일부터 단속에 들어간 로드 샤크(Road Shark)는 사고 데이터 및 교통 분석을 통해 과속된 지역에 집중적으로 실시할 예정인데, 애난데일 한인타운도 포함됐다.

이번 캠페인에서 경찰은 ▲고속 운전 ▲난폭 운전 ▲주의 산만 운전 ▲학교 구역 위반 ▲음주 운전 등을 집중적으로 단속한다.

1999년 도입 이후, 로드 샤크 프로그램은 페어팩스 경찰국의 가장 오래 지속된 교통 안전 캠페인 중 하나로 자리매김했다는 평가를 받고 있다.

2025년 '로드 샤크' 캠페인 기간 동안 4만9304건의 과태료 부과 조치가 이뤄졌는데, 이는 2024년의 3만4687건보다 증가한 수치다.

경찰은 "이번 캠페인을 통해 운전자들의 난폭운전과 과속을 줄이고 주들 사고를 방지하는 것은 물론이고 운전자들의 운전 습관을 바꾸는 데에 도움을 주고자 한다"면서 연중 네 번으로 나눠 단속을 실시한다"고 밝혔다.

또한 음주 운전 단속과 관련 경찰은 "봄철 들뜬 분위기에 편승한 음주 운전 심리를 사전에 제압하고자 총력 대응 체계를 가동한다"며 "술을 한 잔이라도 마셨다면 운전대를 잡지 않는 행동자세를 보여달라"고 당부했다.

이와 관련, 전문가들은 언제 어디서든 교통 법규를 준수하는 것이 '도로 위의 상어'에게 당하지 않은 유일한 방법이라고 조언했다.



애난데일 메시아 한글학교 봄학기 종강식 애난데일 한인타운 소재 메시아 한글학교(교장 김종순)가 18일 메시아장로교회 문화센터에서 2026년 봄학기 종강식 및 발표회를 가졌다. 발표회에서 학생들은 동요부르기, 장고춤 등으로 한 학기 동안 갈고 닦은 한글과 문화 실력을 뽐냈다. 메시아 한글학교는 학생들에게 한글을 기본으로 가르치는 동시에 모국에 대한 역사와 문화, 그리고 한국 전통 미술, 악기, 종이접기 등을 교사들이 사랑과 열정으로 지도하고 있다. 김성한 기자

성균관 가족, 봄야유회·장학금 수여식 열어

성균관대학교 워싱턴지구 동문회(이사장 유시완, 동문회장 김인숙)가 오는 5월 2일(토) 나 12시에 메릴랜드 베데스다 소재 케빈 존 공원에서 '성균관 가족 2026년 봄야유회 및 장학금 수여식'을 갖는다.

동문회는 "가족동반으로 야유회에 참석해 동문들과 함께 친교를 나누며 즐겁고 유익한 시간을 갖기 바란다"고 말했다. 특히, 신입 동문들의 많은 참여

를 기대한다고 덧붙였다.
· 일시: 5월 2일(토) 2026년 정오 (12:00pm)
· 장소: Cabin John Regional Park, Picnic Shelter J, 10900 Westlake Dr., Bethesda, MD 20817
· 회비: \$50, \$80 가족동반, 유학생 무료
· 문의: skkudc@gmail.com
홍알벗 기자

'참된 예배자들 12' 초청 콘서트 예배 개최

예수로교회, 26일 오후

버지니아 페어팩스에 위치한 예수로교회(담임 전성탁 목사)는 오는 26일 크리스천 음악 사역팀 '참된 예배자들 12, True Worshipers 12'(대표 주길호 목사)를 초청하여 특별한 클래식 콘서트 예배를 개최한다.

이번 예배는 단순한 연주회를 넘어 클래식 음악을 통해 하나님께 드리는 깊은 예배의 자리로 마련된다. '참된 예배자들 12'는 다양한 악기 구성과 수준 높은 연주를 통해 복음의 메시지를 전하는 사역팀으로, 국내외 여

러 교회와 무대에서 활동하며 영적 감동을 나누어 왔다. 이날 오후 2시에 열리는 콘서트에는 성세민(비올라), 여한나(첼로), 최예진(플룻), 임예찬(피아노) 등 실력 있는 연주자들이 참여하여, 클래식 명곡과 신앙의 메시지를 담은 곡들을 연주할 예정이다.



전성탁牧사는 "이번 콘서트 예배가 바쁜 일상 속에서 지친 성도들과 지역 주민들에게 위로와 회복의 시간이 되기를 바란다"며 "음악을 통해 하나님을 더욱 깊이 만나는 은혜의 시간이 되기를 소망한다"고 전했다.

이번 클래식 콘서트 예배는 누구나 참석이 가능하며, 지역 사회를 향해 열린 문화예배로 진행된다.

예수로교회는 12410 US-50, Fairfax, VA 22033에 위치해 있고, 콘서트 관련 문의는 703-785-2544/571-225-4451로 하면 된다.

김성한 기자

계란값 담합 있었다

법무부가 계란 생산업체를 상대로 반독점 소송을 제기할 예정이라고 월스트리트저널(WSJ)이 지난 17일 보도했다. WSJ에 따르면 법무부는 국내 최

대 계란 생산업체인 칼-메인 푸드와 베르소바 등이 2024~2025년 조류인플루엔자로 계란값이 폭등했을 당시 가격담합을 했다는 의혹을 들여다보고 있다.

법무부는 이들이 가격 비교 분석서

비스인 엑스파나를 통해 가격 정보를 공유하고 기준가격을 설정하는 방식으로 가격을 담합했다고 보고 있다.

WSJ은 이번 소송 주진이 도널드 트럼프 행정부의 식료품 가격 상승 억제 노력의 하나라고 전했다.

김성한 기자

'성경, 빅픽처를 보라' 저자 세미나 열려

이스라엘 민족을 통한 하나님의 '큰 그림(빅 픽처)'을 함께 찾아보는 자리가 마련된다.

킹덤월드미션의 대표 김인식 목사는 오는 5월 4일(월)부터 5일(일)까지 이틀 동안, 버지니아 스프링필드 소재 인터내셔널 갈보리 교회(담임 이성자 목사)에서 오전 9시 30분부터 오후 4시까지 저자 세미나를 연다고 밝혔다.

김인식 목사의 저서인 '성경, 빅픽처를 보라'는 '과연 이스라엘의 역할이 교회로 대체되었는가?'라는 질문을 던지면서 성경을 관통하는 가장 중요한 일곱가지 주제인 하나님의 비전과 전

락, 도시, 눈동자, 백성, 때, 나라에 대해 문답형식을 빌려 '하나님의 큰 그림'을 보여준다.

세미나 참석 대상은 목회자를 비롯해 선교사와 사모, 그리고 전도사 등이며 신청 마감은 4월 25일(토)이다.

신청비는 따로 없으며 점심은 제공된다. 특히, 선착순 50명에게는 강의안을 제공하고, 가정당 '성경, 빅픽처를 보라' 1권씩을 증정한다.

문의: 404-454-2447 문자; kiki40555 카톡; kiki40555@naver.com 이메일
홍알벗 기자

OMNI
Protecting Your Dreams Since 1985
오직 OMNI!
보험에 관한 모든 선택 - 음니화재

- 사업체보험
- 자동차보험
- 집보험
- 의료보험
- 생명보험

강고은 대표
OMNI
1-866-915-6664

김진옥
척추신경전문의

- 최신형 의료시설 완비
- 최신형 X-Ray 완비
- 교정 및 물리치료
- 의료보험

703-691-3111

고객의 꿈을 실현하는
메트로시티은행
METRO CITY BANK

SBA 융자, USDA 융자, 주택 융자

센터빌 지점 571-490-7655 애난데일 지점 571-335-7163

한번고객은 평생고객
탑여행사
www.toptravelusa.com
info@toptravelusa.com

센터빌 703.543.2322 VA
애난데일 703.256.0606 VA
엘리콧시티 410.480.0100 MD

항공권도매직판점

채여혜 한의원
Chai Oriental Medicine Clinic

침·부항·뜸
한약 (치료제, 보약)

원장 채여혜

- 북경중의대학 중의과 졸업
- 중국국제사상 연합회 교수승격 사사
- 신장중의대학 중의대학사
- 임상 25년 경험

571-587-4679 / 703-828-0056
4208 Evergreen Ln, Ste 221, Annandale, VA 22003
http://chaoorientalmedicine.com

교통사고 / 개인파산 전문 신성재 변호사

“ 교통사고 최대보상을 위하여 변호사가 직접 법정에서 끝까지 싸워 드립니다. 저희에게 대충 합의란 없습니다. ”

- 교통사고 최대보상 · 개인상해 / 민사소송
- 개인파산 Chapter 7 / Chapter 13 (Payment Plan)

파산을 통하여 경제적 고통으로 부터 해방 되시기 바랍니다. 30년 경력의 파산 전문 변호사가 도와드립니다.

★ 신뢰할 수 있는 소송 전문 변호사 그룹 ★

DC LAW GROUP
LEGAL COUNSELORS

VA 571.999.2755
4326 Evergreen Ln. #C
Annandale, VA 22003

MD 301.775.2774
630 E. Diamond Ave, Suite F
Gaithersburg, MD 20877

같이 일하실 사무장 구합니다.
전화 또는 이력서를 이메일 sjshin.esq@gmail.com 으로 보내주세요.

Fax: 240.775.3004 / E-mail: sjshin.esq@gmail.com

불 질러 흥기 휘둘러... 치안 왜 이러나

70대 노인 습격 후 불붙여
살인미수·흥기 난동 속출
무차별 범행에 불안 확산

LA다운타운에서 폭행과 흥기 사건 등 강력 범죄가 잇따르면서 주민 불안이 커지고 있다. 특히 길거리에서 무차별 범행이 이어지면서 시니어 등 취약 계층의 안전 우려가 커지고 있다.

지난 20일 LA 다운타운에서 70대 남성을 상대로 한 잔혹한 강력 범죄가 발생해 경찰이 수사에 나섰다.

LA경찰국(LAPD)에 따르면 피해 남성은 길을 걷다 용의자에게 습격을 받아 고통을 빼앗기고 심하게 폭행당했다. 이어 용의자는 피해자의 몸에 불까지 지른 것으로 조사됐다.

경찰은 신고를 받고 출동해 길바닥에 쓰러져 있던 피해자를 발견했다. 피해자는 얼굴 등을 크게 다쳤으며, 옷에 불이 붙은 상태였다.

현장을 지나던 시민이 불을 끄고 응급조치를 한 것으로 전해졌다. 피해자는 병원으로 이송됐으며 현재 중태다.

경찰은 현장 인근에서 용의자를 체포하고 살인미수 혐의로 입건할 방침이라고 밝혔다. 용의자는 노숙인으로



지난 20일 LADOWN타운 사건 현장에서 구급대원들이 피해자를 응급처치하고 있다.

[KTLA/KNN News 캡처]

추정된다.

목적자 일부는 “버스를 타고 지나가던 중 한 남성이 피해자의 얼굴을 짓밟은 뒤 불을 붙이는 장면을 목격했다”며 “버스에서 내려 불을 끄고 심폐소생술을 시도했다”고 말했다.

이처럼 다운타운에서는 최근 비슷한 강력 사건이 잇따르고 있다.

지난 15일에는 유니온 스테이션 인근에서 43세 남성이 흥기에 찢려 숨지

는 사건이 발생했다. 피해자는 알라메다 스트리트 인근에서 잠을 자던 중 공격을 받은 뒤 길을 건너 유니온 스테이션 앞까지 이동했지만 결국 쓰러져 병원으로 옮겨진 뒤 숨졌다.

이뿐만 아니라 지난 달 31일에는 70대 여성이 길을 걷다 흥기에 찢리는 사건도 발생했다.

경찰은 용의자 케네스 김슨(39)이 올림픽 블러바드 인근 호프 스트리트에

서 피해 여성 뒤에서 접근해 목 부위를 흥기로 찢은 혐의를 받고 있다고 밝혔다. 용의자는 범행 직후 도주했지만 약 3시간 뒤 LA공공도서관 인근에서 체포됐다. 검찰은 계획적 살인미수 등 혐의를 적용했으며 유죄가 인정될 경우 종신형에 처해질 수 있다고 전했다.

그보다 앞선 22일에는 다운타운 7가 인근 한 식당에서 흥기를 사용한 집단 폭력 사건이 발생했다. 경찰은 말다툼이 흥기 공격으로 번진 경위를 포함해 사건 전반을 조사하고 있다. 이처럼 다운타운 일대에서는 최근 유사한 강력 사건이 잇따르면서 치안에 대한 우려가 확산되고 있다.

범죄 분석 매체 크라이그리이드는 LA 다운타운의 폭력 범죄 등급을 최하 등급인 ‘F’로 평가했다. 이는 전국 평균보다 범죄 발생률이 높은 지역임을 뜻한다. 매체는 다운타운의 폭력 범죄 발생률이 주민 1000명당 약 27건에 달한다고 밝혔다. 이는 전국 대부분 지역보다 높은 수치이며 치안 등급으로는 전체 지역 가운데 하위 1%에 해당한다. 또 다운타운 주민이 폭력 범죄 피해자가 될 확률은 지역에 따라 최대 22명 중 1명 수준으로 분석됐다.

강한길 기자

22일 대중교통 무료

오렌지 등 4개 카운티 동침
지하철·버스·열차 모두 공짜

‘지구의 날(4월 22일)’을 맞아 대중교통을 무료로 이용할 수 있는 이벤트가 진행된다.

메트로링크는 22일 하루 동안 전 노선에서 요금을 면제하고 별도 티켓 없이 자유롭게 열차를 이용할 수 있다고 밝혔다. 샌버나디노-레들랜드 구간 하이브리드 철도 서비스인 ‘에로우’도 무료 대상에 포함된다. LA메트로도 같은 날 지하철과 버스 전 노선을 무료로 운영한다. 이용객은 TAP 카드 없이 개찰구를 통과하거나 버스에 탑승할 수 있다.

이번 무료 이용에는 오렌지카운티 교통국, 리버사이드카운티교통위원회, 샌버나디노 교통국, 벤투라카운티 교통위원회 등 주요 지역 교통기관도 참여한다.

메트로와 메트로링크 측은 “자동차 대신 대중교통을 이용하는 하루가 온실가스 감축과 교통 혼잡 완화에 기여할 수 있다”며 이용을 당부했다. 열차 및 교통편 운행 시간은 각 기관 웹사이트를 통해 확인할 수 있다.

한편 이번 행사는 지구의 날을 맞아 대중교통 이용을 늘리기 위해 매년 진행된다.

송윤서 기자

한국 5년째 ‘아동 탈취국’ 오명

한국이 올해도 ‘헤이그 국제아동탈취 협약’ 미이행 국가로 지정됐다. 한국은 지난 2022년 이후 5년 연속 ‘아동탈취국’이란 오명을 쓰게 됐다.

국무부는 19일 발표한 ‘2026년 국제 아동 탈취에 관한 연례 보고서’에서 한국을 비롯해 아르헨티나, 바하마, 브라질, 에콰도르, 이집트 등 14개국이 포함된 헤이그 국제아동탈취협약 미이행국 명단을 공개했다.

헤이그 국제아동탈취협약은 부모

중 한 명이 정당한 사유 없이 다른 나라로 아이를 빼앗아갈 경우 원래 살던 국가로 아동을 돌려줘야 한다는 다자간 협약이다. 한국은 2012년 협약에 가입했고 올해 기준 103국이 협약 당사자국에 이름을 올렸다.

국무부는 보고서를 통해 지난해 한국이 협약상 의무를 준수하지 않는 ‘불이행(noncompliance)’ 태도를 보였다

고 지적했다.

심석용 기자

13년간 비자 사기 한인 유죄

불법 취업과 탈세도 드러나

뉴저지주의 한인 남성이 13년간 비자 사기와 불법 취업을 이어온 혐의에 대해 유죄를 인정했다.

19일 연방검찰 뉴저지주 지검에 따르면 김형기(60)씨는 13년간 ‘국제 리더십 훈련 프로그램’(ILTP)을 운영하며 외국인들을 미국으로 데려오고 ‘모금 활동’을 명목으로 불법 노동을 시킨 혐의를 받는다.

김씨와 공모자들은 동일교 회원들을 각국에서 모집해 ILTP에 가입시키고 방문비자(B-1/B-2)를 발급받도록 했다. 비자 발급을 위한 서류 조작에도 관여했으며, 비자 승인 직후 미국행 항공권을 대리 구매했다.

김씨는 이들을 3~4명씩 그룹으로 나눠 밴에서 생활하게 하며 모금 활동을 하도록 강요했다. 이들은 목표액을 달성할 때까지 일해야 했고, 생활비로 매달 100달러, 식비로 하루 25달러만 지

급받았다.

불법적으로 모금한 100만 달러 이상의 자금은 김씨가 개인 계좌로 빼돌렸으며, 이에 대한 세금도 국세청(IRS)에 신고·납부하지 않았다. 김씨는 비자 사기 공모, 불법체류자의 미국 입국 및 거주 유도 공모, 세금 사기 혐의에 대해 유죄를 인정했다. 이에 따라 그는 ILTP 회원들에게 73만5000달러, IRS에 22만3536달러를 지급해야 한다. 당국은 또 비자 사기 및 불법체류자 은닉 공모로 얻은 약 126만5036달러와 범죄 수익으로 구입한 김씨의 차량을 몰수하기로 했다.

김은별 기자

최용덕씨 시의원 출마

부에나파크 2지구 재도전
‘라티노 초강세’ 선거구서
한인 후보 최초 당선 노력

최용덕(사진) 전 부에나파크 도시계획위원회 커미셔너가 오는 11월 열릴 부에나파크 2지구 시의원 선거에 출마할

다.

최 전 커미셔너는 지난 18일 가든그로브의 OC한인회관에서 열린 미 남서부 월남전참전자회(회장 장일상) 월례회에서 출마 소식을 발표했다. 그는 “오래 고민한 끝에 출마를 결심했다. 열심히 노력해 꼭 당선되도록 하겠다”고 다짐했다. 최 전 커미셔너는 지난 2024년

열린 2지구 보궐선거에서 카를로스 프랑코 현 시의원과 맞대결을 벌인 끝에 낙선했다. 당시 최 후보는 1575표, 득표율 41%를 기록했다. 프랑코는 2266표(59%)를 받아 당선됐다.

재도전에 나서는 최 전 커미셔너는 20일 본지와 통화에서 “비록 졌지만 많



은 주민, 특히 라티노가 다음에 출마하면 지지하겠다고 성원해줘 출마할 용기를 내게 됐다”고 밝혔다.

2지구는 라티노 초강세 선거구다. 총 유권자 약 9000명 중 47%가 라티노다. 백인은 29%, 한인을 포함한 아시아계는 17%를 각각 차지한다.

부에나파크 시가 지역구 선거제를 도입한 2018년 이후 2지구에선 세 차례 시의원 선거가 열렸다. 세 선거 모두 한인이 출마했지만, 당선된 이는 없다.

지난 2018년 선거엔 정재준 당시 부에나파크 도시계획위원회 커미셔너가, 2022년엔 마이클 한 당시 OC한인축제 재단 부회장이 각각 출마했지만 잇따라 낙선했다. 2지구에서 한인으로서 4번째 시의원에 도전하게 될 최 전 커미셔너는 “라티노가 워낙 강세인 선거구이기 때문에 어려운 승부가 예상되지만 약 780명으로 추산되는 한인 유권자가 결집하면 충분히 승리를 노력할 만하다”고 말했다.

상용건물! 사업체! 주택매매!

이제 오승환과 함께하십시오!

주택 리스팅 받습니다!

MD 리퀴스토어, 세탁소 리스팅 보유

언제든지 상담환영합니다! (건물·사업체·주택)

비즈니스 손님이 많이 기다리고 있습니다!

전화주세요!

Realtor®
EA/Notary Public Seung Oh

오승환 410.303.0452

GIANT REALTY

3277 Pine Orchard Ln. Suite 2,
Ellicott City, MD 21042
O. 410-750-8040 F. 410-750-3992

MD Ellicott City

Snoopy Pet Grooming

강아지 그루밍 배우실분
강아지 그루머
구합니다.

443-759-9798

MD 자이언트
No. 1
에이전트

‘관리의 CEO’로 불렸다, 애플 시총 10배 불렀다

애플 ‘15년 황금기’ 이끈 쿡 퇴진 제조비용 낮추고 사업 영역 확장 후임엔 HW 큰 성과 낸 터너스 자체 AI 경쟁력 확보 속제

팀 쿡 애플 최고경영자(CEO)가 오는 9월 CEO직을 내려놓는다. 2011년 스티브 잡스 창업자의 뒤를 이어 애플의 수장이 된 지 15년 만이다. 스티브 잡스가 애플을 혁신 기업의 상징으로 만들었다면, 쿡 CEO는 혁신가 한 명에게 의존하지 않고도 세계 최고 수준의 기업 가치를 유지하는 토대를 만들어 제2의 황금기를 이끌었다.

애플은 쿡 CEO가 오는 9월 CEO직에
서 물러나 이
애플 차기 CEO
존 터너스



사회 의장을 맡는다고 20일(현지시간) 밝혔다. 내부 인사인 존 터너스 하드웨어 엔지니어링 부문 수석 부사장이 차기 CEO로 지명됐다. 쿡 CEO는 애플 커뮤니티에 보내는 서한을 통해 “사람들의 상상력을 자극하고 삶을 풍요롭게 만드는 회사의 리더를 경험한 것만으로도 말로 다 할 수 없는 감사함을 느낀다”고 밝혔다.

쿡 CEO가 애플을 이끄는 동안 애플의 시가총액은 3500억 달러에서 4조 달러로 10배 이상 늘어났다. 같은 기간 주가는 20배로 뛰었고, 매출은 1080억 달러에서 4160억 달러로 성장했다. 그가 스티브 잡스를 대신해 CEO직을

맡은 2011년만 해도 이런 성장을 예견한 사람은 많지 않았다. 오히려 “애플의 황금기는 끝났다”는 비관적 전망이 많았다. 혁신가였던 잡스의 자리를 기업 운영 전문가인 그가 대신하기엔 쉽지 않을거라는 판단에서다.

하지만 쿡 CEO는 자신의 강점을 토대로 애플을 지속해서 세계 최고 수준의 자리를 유지할 수 있는 기업으로 만들었다. 자체적으로 공장을 운영하던 방식을 중국 파트너 등에 위탁 생산하는 방식으로 전환하면서 조적을 유연하게 만든 게 대표적이다.

애플은 이를 기반으로 새로운 하드웨어와 기술 개발에 집중할 수 있게 됐고, 제조 비용을 최저 수준으로 낮출 수 있었다. 월스트리트저널은 쿡 CEO에 대해 “특히 관세 전쟁과 팬데믹 등 혼란 속에서도 주요 공급망을 차질없이

이 운영했고, 엔비디아의 젠슨 황 CEO를 제외하면 미국 CEO 중 재임 기간 내 가장 많은 기업 가치를 창출했다”고 평가했다.

또 다른 업적은 애플의 사업 영역을 다방면으로 확장했다는 점이다. 애플 위치와 무선 이어폰 에어팟, 비전 프로 등 하드웨어 제품의 영역을 넓혔다. 서비스 분야에서도 아이클라우드·애플페이·애플TV·애플뮤직 등을 통해 애플의 입지를 확고히 했다. 애플의 서비스 매출은 현재 포천 40대 기업 수준인 1000억 달러 이상을 기록하고 있다.

다만 인공지능(AI) 시대에 대한 대처가 늦었다는 점은 아쉬운 대목이다. 애플은 2011년 시리(Siri)를 세상에 내놓으며 음성 비서 시대를 가장 먼저 열었음에도 AI 기술 주도권을 잡지 못하고 고전하고 있다.

안정호 서울대 융합과학기술대학원 교수는 “최적화 노하우로 시장 1위 자리를 차지한 애플은 AI 시대에 대규모 컴퓨팅 자원을 투입해야 하는 달라진 성공 방식에 적응하지 못했다”고 평가했다.

차기 애플을 이끌게 될 터너스 후임 CEO는 50세의 젊은 리더다. 2001년 입사해 아이폰·맥 등 하드웨어 부문을 이끌며 탁월한 성과를 내었다. 특히 아이폰17 시리즈를 통해 애플이 14년 만에 판매 대수 기준 스마트폰 시장 1위를 탈환하는 데 기여했다.

신임 CEO가 해결해야 할 최우선 과제는 AI 분야 자체 기술 경쟁력을 갖추는 일이다. 로이터는 “새 CEO는 아이폰과 애플의 나머지 제품군에 대한 AI 통합 문제를 해결해 한다”고 지적했다. **강광우 기자**

크롬에 ‘제미나이 버튼’... 구글 ‘AI 브라우저’ 경쟁 불 붙여

웹에서 글·영상 요약, 메일 전송 한국·일본 등 아태 국가에 도입

웹 브라우저 크롬에 인공지능(AI) 제미나이가 결합한다. 이용자들은 크롬 내에서 언제든지 AI를 호출해 개인 비서처럼 활용할 수 있게 됐다.

구글은 21일 한국·일본·싱가포르 등 아시아태평양 지역 국가들에 AI 브라우저인 ‘제미나이 인 크롬’을 도입했다

고 밝혔다. 만 18세 이상 구글 이용자는 이날부터 누구나 해당 기능을 사용할 수 있다. 사메인 드실바 구글 크롬 제품 총괄은 20일(현지시간) APAC 기자 대상 온라인 간담회에서 “브라우저는 타인과 협업해 업무를 처리하는 공간으로 역할이 확장되고 있다”며 “기존에 여러 탭을 왔다 갔다 하며 20분 이상 걸리던 작업 과정을 단일 탭 내에서 단 몇 분 만에 끝내는 것이 이 기능의 목표”

라고 전했다.

크롬 브라우저 오른쪽 상단에 새로 생긴 ‘Gemini에게 물어보기’라는 버튼을 누르면 우측에 제미나이와 대화할 수 있는 사이드 패널이 열린다. 이 대화창에서 현재 보고 있는 웹페이지 내 필요한 정보를 찾거나 요약할 수 있다. 실제 영어로 된 구글 유튜브의 영자 AI 영상을 보다가 사이드 패널 대화창에 ‘이 영상에 대해 요약해줘’라고 명령

하자 제미나이는 해당 영상의 내용을 타임 스탬프(영상의 시간 좌표)와 함께 정리해준다. 요약 내용을 동료에게 메일로 보내달라고 하니 그 자리에서 초안 작성과 발송 준비까지 마친 뒤 “지금 보내시겠어요?”라고 물었다. “알겠다”고 답하면 이메일 탭을 별도로 열지 않아도 메일을 보낼 수 있었다. 제미나이 인 크롬이 이용자의 G메일·캘린더·제미나이 대화 이력 등과 연동돼 있어야

한다. 지난해 말 크롬의 시장 점유율은 약 71%로 압도적 1위다. 크롬 매각 안까지 거론됐던 미국 반독점 소송에서 지난해 9월 미국 워싱턴DC 연방법원이 “크롬 매각은 불필요하다”고 판단한 이후 구글은 AI 브라우저 경쟁에 본격적으로 뛰어 들었다. 이미 오픈AI의 아틀라스, 퍼플렉시티 코멧 등이 AI 브라우저 경쟁에 불을 붙인 이후다. 구글은 기존 서비스와 연동시켜 ‘AI 비서’로 차별화하겠다는 전략이다. **홍상지 기자**

“14번째 성가 작곡집 펴냈어요”

원로 작곡가 백경환 목사

원로 작곡가 백경환 목사가 14번째 성가 작곡집 ‘새 노래로 하나님께(예수 찬양)’를 최근 출간했다.

지난 65년 동안 성가 450여 곡을 만든 백 목사는 총 257쪽에 달하는 새 작곡집에 213곡의 찬송가를 담았다. 이

가운데 ‘하늘 보좌 떠나서’는 현재 한국 개신교에서 가장 널리 사용되는 새찬송가 437장에 수록돼 있다.

백 목사는 “대학생 시절부터 지난해 말까지 내 작곡 인생을 총정리한다는 마음으로 아끼는 곡들을 선정했다. 내가 하나님이 주신 영감으로 만든 곡들이 많은 교회의 예배에 사용되길 바란다”고 말했다. ‘새 노래로...’는 비매품이다. 백 목사는 “이 작곡집이 필요한 교회, 단체는 연락해 달라”고 말했다.

한양대 음대 작곡과를 졸업한 백 목사는 1976년 미국에 와 마네스 음대 대학원을 졸업하고, 피바디 음대 대학원에서 지휘를 전공했다. 남가주한인교회 음악감독, 미주총신대 음대 학장 등을 역임했다. 실비치 한인합창단을 9년여 동안 지휘한 백 목사는 지난 2023년 은퇴를 선언했다. **임상환 기자**

샌타애나서 총격전, 3명 사상

목격자 “12~15발 총성”

샌타애나의 한 주택가에서 총격전이 벌어져 2명이 숨지고 1명이 부상을 입었다.

샌타애나 경찰국에 따르면 지난 19일 오후 9시쯤 웨스트 보차드 스트리트와 사우스 쉘턴 스트리트 인근에서 총성을 들었다는 신고가 여러 건 접수

됐다. 한 목격자는 출동한 경관에게 “짧은 시간 동안 총격이 오갔고, 약 12발에서 15발 정도의 총성이 들렸다”고 말했다. 이번 총격으로 49세 샌타애나 남성이 현장에서 사망했다. 풀러턴 출신 46세 남성은 병원으로 이송된 후 숨졌다. 유일한 생존자인 43세 LA 남성은 병원에서 치료를 받고 있다. **홍상지 기자**

AK 김경태 공인회계사

회계업무
세무보고
비즈니스 설립
세무보고 상담환영!

410.719.1000 Fax. 410.719.9198
3300 N. Ridge Rd., #280, Ellicott City, MD 21043

HYUNS HOMECARE
Senior Services
Always With You!
703-507-2492

맞춤형 연금 & 재정관리
Lori Moon

“오늘의 계획으로
미래의 재정 안정을!”

703.895.7648
3701 Pender Dr. #160, Fairfax, VA 22030

세라젬

내 척추길기와 굴곡도에 맞추는
특허기술 “**척추 온열 의료기기**”
공간 효율적이고 우아한 안마의자 “**파우저**”
무료 체험 가능 · 무이자 할부 가능 (K-마켓 안에 위치)

공식 판매 업체 **703.798.7270**
4239 John Marr Dr. #1, Annandale, VA 22003

For your many sides, there's Nationwide®.

AUTO - 자동차보험 | HOME - 주택보험 | LIFE - 생명보험
BUSINESS - 사업체보험 | RETIREMENT - 은퇴연금

Nationwide
is on your side

Albert Kim 보험
albert@wkinc.com
Won K. Kim Insurance Agency, Inc.
Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA

Silver Spring (301) 962-8300 Baltimore (410) 465-5499
Virginia (703) 312-0909

12111 Heritage Park Circle
Silver Spring, MD 20906

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. HomeOffice: Columbus, OH 43215. Subject to underwriting guidelines, review, and approval. Availability varies. Nationwide, Nationwide Is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. ©2018 Nationwide CPO-0836AO (08/16) 7400524

영아패션
YOUNG AH FASHION

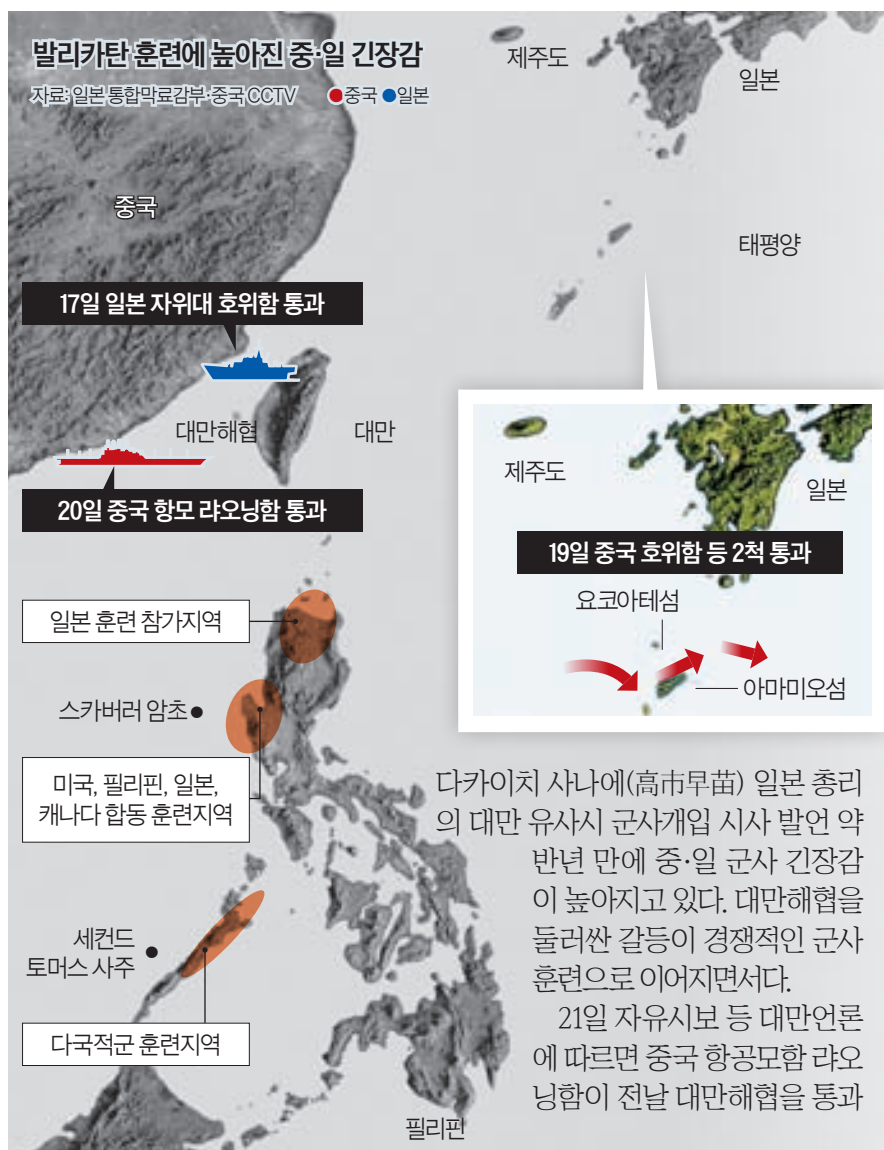
각종 약세사리 스카프, 모자, 신발, 여성용 골프 의류, 가방 등 판매

한국 최신패션! 최고의 퀄리티!
유명 브랜드의 고품질 제품을
매우 저렴한 가격으로 장만하세요!

영아패션
T. 443-440-2000
3215 Corporate Ct., Ellicott City, MD 21042

Baltimore National Pike 40
M&T 대량구매(미약소 물) 워싱턴노래방
300m
Pre-Order Only 뉴타운

미락조 물 대장금 식당 뒤쪽 길로 300m 정도 내려오시면 새로운 뉴타운을 맞은편 미국 성조기 달려있는 파킹장으로 들어오세요~



일본이 호위함 보내자 중국 항모로 맞붙었다

(라오닝함)



20일 대만해협을 통과한 중국 라오닝함 모습.

[대만 국방부 X(옛 트위터) 캡처]

대만해협, 군사적 긴장감 고조
자위대, 대만해협 거쳐 필리핀으로 미국 등과 발리카탄 군사훈련 참여 중국은 일본 턱밑에 호위함 보내 다음날 라오닝함 대만해협 통과

다카이치 사나에(高市早苗) 일본 총리의 대만 유사시 군사개입 시사 발언 약 반년 만에 중·일 군사 긴장감이 높아지고 있다. 대만해협을 둘러싼 갈등이 경쟁적인 군사 훈련으로 이어지면서다. 21일 자유시보 등 대만언론에 따르면 중국 항공모함 라오닝함이 전날 대만해협을 통과

했다. 대만 국방부는 소셜미디어를 통해 라오닝함의 관련 사진을 공개했는데, 사진 속에는 갑판 위 함재기 8대와 헬리콥터 3대가 선명히 보인다. 라오닝함의 선체번호인 '16' 숫자도 뚜렷하다. 대만이 대만해협에서 중국 항공모함을 포착한 것은 지난해 12월 이후 4개월만의 일이다. 일본 규슈 남서부 해역에서도 중국

함선이 포착됐다. 이날 일본 통합막료 갑부에 따르면 방위성은 지난 19일 오전 11시경 가고시마현 요코야테섬 남서쪽 60km 지점에서 루양 3급 미사일 구축함과 장카이 2급 프리깃함(호위함)을 확인했다. 중국 해군의 군함 2척은 동쪽으로 향해한 뒤 아마미오섬과 요코야테섬 사이를 지나 태평양으로 향했다.

것으로 일본은 이 훈련에 처음으로 병력 1400명을 파견했다. 2012년부터 참관국으로 응급구조 등 비전투 요원을 보내는 방식으로 참여해온 것과는 대조적이다. 일본의 이번 최대 규모 전투 병력의 훈련 참가와 호위함과 수송함 등 합정 3척, 항공자위대 소송 수송기 파견 등의 배경엔 중국과의 갈등이 있다. 일본이 필리핀과 2024년 국제 군사 협정(원활화 협정)을 체결한 것도 영향을 미쳤다.

요미우리신문은 이번 중국 군함의 움직임에 대해 지난 17일 이뤄진 해상 자위대의 호위함 이카즈치의 대만해협 통과에 대한 대항 조치일 가능성이 있다고 전했다. 다카이치 정권 출범 후 처음으로 해상자위대 호위함이 대만해협을 통과하자 중국이 맞붙 훈련에 나섰다는 얘기가.

캐나다와 프랑스 등도 이번 훈련에 참여해 총 1만7000명에 달하는 병력이 남중국해와 접한 필리핀 북부 루손섬 일대 등에서 실전 훈련에 나선다. 일본은 이번 훈련 기간 루손섬 북부에서 88식 지대함 유도탄을 사용한 상륙 저지 훈련을 실시할 예정이다.

실제 중국 국방부 등은 노골적인 불쾌감을 드러냈다. “고의적인 도발”로 “중국 국민의 분노를 불러일으켰다”는 것이다. 이날이 청일전쟁에서 진 청나라가 대만을 일본에 할양한 시모노세키조약 체결 131주년이었다는 기를 부었다.

로이터통신은 상륙 방지를 위한 실전 훈련도 진행되며 중국이 실효 지배를 하고 있는 스카버러 암초(중국명 황옌다오, 필리핀명 파타나그 암초)에서 약 230km 떨어진 지점이라고 전했다.

일본은 중국의 반발에도 미국·필리핀을 중심으로 20일부터 다음달 8일까지 약 3주간에 걸쳐 남중국해 영유권 분쟁지역과 대만해협에 맞붙어 있는 지역에서 진행되는 연례 훈련인 ‘발리카탄’에 참여하고 있다. 이카즈치의 대만해협 통과 역시 이 훈련 참여를 위한

미국 측은 “특정 국가를 겨냥한 것이 아니다”라고 설명했지만, 귀자쿤 중국 외교부 대변인은 20일 “안보 분야에서 일반적으로 결속하는 것은 결국 화를 불러들이고, 자신을 해치게 될 것”이라고 비판했다.

도쿄=김현에 특파원, 베이징=신경진 특파원

11명 연쇄사망·실종... 미 과학계 미스터리

우주 등 국방분야 과학자 잇단 사고 트럼프 “심각하다” 정부 공식조사

우주항공, 원자력 등 국방 분야를 연구하던 과학자 11명이 최근 몇년새 연이어 사망하거나 실종된 사건과 관련해 미국 정부가 공식 조사에 나섰다.

20일 뉴스위크와 더힐 등의 보도를 종합하면 과학자들의 사망·실종은 2022년 이후 미국 전역에서 발생했다. 특히 미 항공우주국(NASA·나사) 제트추진연구소(JPL)에서만 마이클 데이비드 히스(2023년 7월 사망), 프랭크 마이발트(2024년 7월 사망), 모니카 레자(2025년 6월 실종) 등 3명이 사인이

명확히 밝혀지지 않은 채 사망하거나 종적을 감췄다. 또 나사와 협력해 외계행성 주변에서 물을 발견한 캘리포니아공과대(CALTECH)의 천체물리학자 칼 그리마이어는 지난 2월 자택에서 총에 맞아 숨졌다.

뉴멕시코주 로스앨러모스 국립연구소에선 앤서니 차베스(2025년 5월)와 멜리사 카시아스(2025년 6월)가 잇따라 실종됐다. 또 지난 2월엔 기밀로 분류된 우주 무기 프로그램을 총괄했던 퇴역 공군 소장 윌리엄 닐 맥케슬랜드가 휴대전화와 안경 등을 집에 둔 채 종적을 감췄다.

이들의 사망·실종은 그동안 개별 사건으로 다루어져 왔으나, 인터넷 등에서

여러 의혹이 제기되며 정부 차원 대응을 촉구하는 목소리가 커졌다.

지난 16일 도널드 트럼프 대통령은 “방금 그 문제에 대한 회의를 마쳤고, 상당히 심각한 사안”이라며 백악관에서 관련 회의가 진행됐음을 시사했다.

수사에 나선 연방수사국(FBI)은 이번 사건이 해외 기관들이 벌인 간첩 활동의 결과물일 가능성을 배제하지 않고 있다. 에릭 벌리슨(공화·미주리) 하원의원도 19일 X(옛 트위터)에 “미국은 핵기술을 비롯해 첨단 무기, 우주 분야에서 중국·러시아·이란과 경쟁하고 있다”고 적어 이들 국가를 잠재적 공작의 주제로 지목했다.

강태화 기자

망치로 예수상 내리친 이스라엘 병사 파문

이스라엘, 사실 확인 엄중 조치 유대교도 기독교 폭력 등 조맹

레바논 남부에서 작전 중인 이스라엘 군 병사가 예수상의 머리를 망치로 내리치는 사진이 공개돼 파문이 일고 있다. 이스라엘은 베냐민 네타냐후 총리

가 직접 나서서 성물 파괴 행위를 강도 높게 규탄했고, 기드온 사르 외무장관도 공식 사과하는 등 과장이 커질 것을 우려해 진화에 애를 쓰고 있다.

지난 20일 AFP 통신에 따르면 이스라엘군은 소셜미디어를 통해 유포되고 있는 문제의 사진이 사실로 판명됐다면서 적절한 조치를 할 것이라고 밝혔다.



이 사진은 이스라엘 병사가 큰 망치

로 십자가에서 분리돼 땅에 떨어진 예수상의 머리를 내리치는 모습을 보여주고 있다.

레바논 뉴스포털 레바논디베이트 등에 따르면 사건은 레바논 남부의 대표적인 마론과 기독교인 마을인 테벨에서 발생했다. 지자체의 확인 결과 레바논 남부에 투입된 이스라엘 병사가 이 마을의 한 교회 부속시설에 있던 예수상을 큰 망치로 반복적으로 내려쳐

파손했다. 이 사건은 레바논에서 활동하는 팔레스타인계 독립 언론인 유니스 티라위 등이 소셜미디어에 올리면서 전세계에 알려졌다.

레바논 내 친헤즈볼라 매체인 알마야딘 등은 “이스라엘이 가자지구에서 이슬람 사원을 파괴한 데 이어, 이제는 레바논의 기독교 성지까지 파괴하며 모든 종교적 가치를 부정하고 있다”고 비판 수위를 높였다.

한미법률사무소

변호사의 실력을 가늠할 수 있는 두 가지 여건은 경력과 학력입니다. 한미법률사무소의 임종범 변호사는 이 두 가지를 다 갖춘 변호사입니다. 임종범 변호사는 미국의 명문 조지타운 법대를 2003년에 졸업했으며, 그 후로 20여 년간 변호사 활동을 했습니다. 아울러 임종범 변호사는 2005년, 2007년 한미 정상회담에서 미국 대통령의 통역을 맡은 바 있으며, 2010년, 2012년, 2014년에는 싱가포르 상그랄라 장관회의에서 미국 국방장관의 통역을 담당했습니다.

임종범 변호사는 버지니아와 메릴랜드 법원, 버지니아와 메릴랜드 연방지법, 버지니아와 메릴랜드 파산법원 등의 자격증을 가지고 있습니다. 한미 법률사무소는 한국어와 영어로 속 시원한 상담을 약속드립니다.

파산 : 한미는 연방법이 지정하는 채무구제 기관입니다.
이혼 : 합의 이혼, 재산분할, 양육비, 일방 이혼, 배우자 실종 이혼
상속 : 유언장, 트러스트, 가디언, 상속 분쟁
소송 : 오버타임, 항소, 계약위반, 부도수표

이름변경 · 교통사고 · 위임장
아포스티유 · 가족이민 · 추방재판

Hanmicenter.com 웹사이트를 방문하시면 파산 관련 정보를 자세히 볼 수 있습니다. 유튜브에서 “임종범변호사” 를 치시면 이혼, 파산, 생활법률에 관한 동영상도 만나실 수 있습니다. 구글검색이나 중앙일보 웹사이트에서 “임종범변호사” 를 치시면 한미법률사무소에서 기고한 300여개의 칼럼을 만나실 수 있습니다.

리지몬드 페닌슐라 상담원

“ 격정도 많고, 공정한 것도 많으실텐데, 저희 한미가 친절하게 도와 드리겠습니다. 먹구름 뒤에도 태양이 있고, 추운 겨울이 지나면 따뜻한 봄이 오듯이 포기하지 마시고 힘을 내세요. ”

사무장 김진주

대표변호사 임종범 James Yim Victory, Esq.

사무장 김진주 Jinju Kim

“ 지난 20여 년간 아낌없이 성원해주신 여러분께 감사드립니다. 인생을 살며 겪게 되는 크고 작은 많은 일들 혼자 갈 수 없는 길엔 동반자가 되어드리겠습니다. 오늘보다는 내일이 더 좋은 날이 될 수 있다고 믿는 당신에게 희망의 꽃 한 송이 드립니다. ”

변호사 임종범



진짜 이 가격이 가능해요?

비즈니스 오너 / 개인사업자라면

AT&T 비즈니스 무제한 플랜

라인당

\$15 /월

* 무제한 Advanced plan 4라인 이상 기준



휴대폰 잔여 할부금 때문에 옮겨오시기 망설이신다구요? 라인당 최대 \$800까지 지원해 드립니다

- 대상** 타통신사 이용중인 비즈니스 오너 또는 개인사업자(1099, 우버/리프트 드라이버, 핸디맨, 부동산 에이전트 등)
- 조건** 현재 사용중인 폰 그대로 타통신사에서 AT&T로 통신사 이동
- 추가혜택** 현재 통신사에 휴대폰 할부금이 남아 있는 경우, 라인당 최대 \$800 지원
- 플랜**

	4 라인	5 라인	6 라인	주요 혜택(라인당)
무제한 Advanced Plan	\$ 60/월	\$ 75/월	\$ 90/월	무제한 데이터/ 통화/ 문자, 핫스팟(100GB)
무제한 Premium Plan	\$ 100/월	\$ 125/월	\$ 150/월	무제한 데이터/ 통화/ 문자, 핫스팟(300GB) 무료 해외로밍 7일 제공, 국제전화 50% 할인, 태블릿/워치 플랜 50% 할인

인터넷요금 얼마씩 내고 계신가요?

AT&T 비즈니스 인터넷

\$30 /월

- 장비(Equipment)까지 포함 월 \$30
- 설치기사 필요없이 누구나 간단하게 설치
- 비가와도 눈이 와도 끊김없는 인터넷
- POS, 카드단말기 등 유선 연결 및 무선 Wifi 연결



NEW 영업시간 월 | 9:30 - 7:30 일 | 12:00 - 6:00



락빌 / 실버스프링 (Aspen Hill 쇼핑센터)

301.910.7700
13615 Connecticut Ave. Silver Spring, MD 20906



엘리콧시티 (롯데플라자 내)

410.465.0218
8801 Baltimore National Pike. Ellicott city, MD 21043



페어팩스 (99 Ranch Market 옆)

703.591.2442
10750 Fairfax Blvd. Fairfax, VA 22030

● 상기 프로모션은 비즈니스 고객 대상에 한함. ● 상기 모바일 플랜 가격은 24개월간 제공 기준. ● 상기 비즈니스 인터넷 가격은 AT&T 모바일 사용자 기준, Autopay, Paperless bill 신청 할인 적용된 가격임. ● TAX 및 기타 FEE는 별도. ● 상기 프로모션은 사전 고지없이 변경 또는 종료 될 수 있으니 사전 확인 요망.

국힘의 짐 된 대표 ... “장동혁 있어도 문제 없어도 문제”

서울·부산 이어 장대표 지우기 확산
“지역 특성 반영해 선거운동 하겠다”
경기선 국회의원 6명 독자 선대위
당내 “후보에 짐, 엮이면 표 떨어져”



장동혁 국민의힘 대표(오른쪽)와 김기철 한국노총 서울지역본부 의장이 21일 오전 간담회에 앞서 기념촬영을 하고 있다.

국민의힘 부산시장 후보인 박형준 현 시장은 21일 지역 현안 기자회견을 위해 국회 소통관을 찾았지만 걸어서 5분 거리에 있는 국회 본관의 국민의힘 대표실은 찾지 않았다. 지난 11일 후보로 선출된 박 시장이 열흘 동안 장동혁 대표와 함께 찍은 ‘투스’ 사진을 남기지 않은 것이다.

박 시장뿐이 아니다. 오세훈 서울시장과 김태흠 충남지사, 이장우 대전시장, 유정복 인천시장 등 이제껏 공천이 확정된 국민의힘 시·도지사 후보 11명 중 단 한 명도 장 대표와 함께 사진을 찍지 않았다. 공개적 만남 자체가 없었던 까닭이다. 부산 지역 의원은 “장 대표와 엮이면 표를 얻는 게 아니라 잃는다는 인식이 강하기 때문”이라고 말했다.

반면에 정청래 더불어민주당 대표실은 민주당 후보들로 문전성시다. 전재수 의원은 부산시장 후보 선출 하루 만

인 지난 10일 상경해 정 대표와 포옹했고, 같은 날 정원오 서울시장 후보도 면담을 위해 대표실을 찾았다. 정 대표는 후보가 확정될 때마다 직접 ‘파란 옷’을 입혀주는 퍼포먼스도 진행 중이다. 조만간 16개 광역단체장 후보와의 합동 기자회견도 연다.

이처럼 국민의힘에선 6·3 지방선거 출마자들이 내놓고 장 대표를 피하는 ‘장동혁 패싱’ 현상이 노골적으로 벌어지고 있다. 지방선거 초반만 해도 오 시장 등을 주축으로 중앙당 차원의 혁신 선거대책위원회를 꾸려야 한다는 주장

을 폈지만, 이젠 아예 중앙당은 무시

하고 후보나 권역별로 따로 선대위를 꾸리는 독자 선대위 기조가 굳어졌다. “장 대표가 후보들에게 짐이 되고 있다”(오세훈 시장, 21일 KBS 라디오)는 공감대의 확산이다.

4선의 안철수 의원 등 경기 지역 의원 6명은 21일 국회에서 “경기도 자체 선대위를 즉시 발족하겠다. 현장을 지키는 저희가 직접 엔진을 돌리겠다”고 밝혔다. 보수 텃밭인 대구·경북(TK)과 격전지인 서울·부산도 ‘장 대표 지우기’에 앞장서고 있다. 대구시장 예비후보인 추경호 의원은 이날 SBS 라디오에서 “지역별 특성을 반영한 선거 활동을 할 것”이라고 했다.

지난 14일 자체적인 TK 선대위 구성을 언급한 이철우 경북지사 후보와 결을 맞춘 것이다. 박형준 시장도 21일 “부산은 지역적 특성을 바탕으로 선대위 역할을 훨씬 높이는 게 바람직하다”고 했다. 박 시장은 조만간 김두겸 울산시장, 박완수 경남지사 등과 함께 부울경(PK) 통합선대위 구성을 발표한다.

이미 크게 흔들리던 장 대표의 리더십은 지방선거 목전에 강행된 8박10일 미국 방문으로 결정타를 맞았다. 국민

의힘 관계자는 “장 대표가 미국에 가 있는 동안 외려 당이 더 평온했던 느낌”이라고 했다. 또 다른 국민의힘 인사는 “장 대표가 귀국 뒤 무리수를 던지다가 중도층 표심과 더 멀어질까 걱정”이라며 “오죽하면 ‘대표를 없는 사람으로 치는 게 선거에 낫다’는 말이 나왔겠느냐”고 했다.

당내에선 현재 상황이 2018년 지방선거를 앞둔 자유한국당 풍경과 비슷하다는 말이 나온다. 당시 한국당을 이끌던 홍준표 대표 역시 유권자뿐 아니라 후보들에게 인기가 없었고, 지원 유세를 위해 지방을 찾았지만 후보들이 나타나지 않는 ‘홍준표 패싱’ 현상이 벌어졌다. 결국 홍 대표는 지원 유세를 중단해야 했고, 한국당이 지방선거에 대패하며 결국 홍 대표는 물러났다.

하지만 당내에선 “장동혁 리스크가 사라지면 2018년에 비하면 그래도 해볼 만하다”는 전망도 있다. 실제 2018년 지방선거 한 달 전 진행된 5월 KBS-한국리서치의 서울시장 선거 여론조사에서 당시 민주당 박원순 후보(54.2%)는 한국당 김문수 후보(15.3%)와 바른미래당 안철수 후보(13.1%)를 크게 앞

섰다. 반면에 지난 10~11일 세계일보-한국갤럽의 무선전화 면접조사에서 민주당 정원오 후보(52%)와 국민의힘 오세훈 후보(37%)의 격차는 4년 전 격차보다 크지 않았다. 영남 지역 의원은 “부산은 이미 접전이고, 서울도 10%포인트 안쪽까지 격차를 좁히면 살바 싸움이 가능하다”고 했다(자세한 내용은 중앙선거여론조사심의위원회 홈페이지 참조).

하지만 국민의힘이 장동혁 패싱을 마냥 즐길 수 있는 상황도 아니다. 지방선거와 함께 최소 13곳에서 치러질 국회의원 재·보궐선거 공천을 하려면 지도부의 장악력이 최소한도 이상으로 유지돼야 하기 때문이다. 게다가 하정우 청와대 AI(인공지능)미래기획수석과 박민식 전 국가보훈부장관, 한동훈 전 국민의힘 대표 등 민주당·국민의힘·무소속 후보 3파전이 벌어질 부산 북갑천면 지도부가 주도권을 쥐고 교통정리를 해야 할 곳도 여럿이다. 개혁신당과의 보수 진영 단일화 역시 지도부의 핵심 과제다. 수도권 의원은 “장 대표가 있어도 문제고, 없어도 문제라 참 난감하다”고 했다. 김규태 기자



국힘 경기의원들 “독자 선대위 발족” 국민의힘 소속 경기 지역 의원들이 21일 국회에서 “경기도를 잃으면 수도권을 잃는다”며 6·3 지방선거 대비를 위한 경기도 자체 선거대책위원회 발족을 선언하고 있다. 왼쪽부터 김용태·김은혜·송석준·김성준 의원. 수어 통역사, 안철수·김성원 의원. 임현동 기자

장동혁 “하루 더 있자” 동행 의원들 “욕먹는다”... 미국서도 갈등

조정훈·김대식·김장겸 거센 반대
논란의 사진 유출 놓고도 책임공방

장동혁 대표 등 국민의힘 방미단이 방미 일정 연장을 두고 미국 현지에서도 갈등을 벌였던 것으로 21일 확인됐다.

중앙일보 취재를 종합하면 장 대표와 김민수 최고위원, 조정훈·김대식·김장겸 의원 등 국민의힘 방미단은 귀국 예정일이던 지난 17일(현지시간) 오전 회의 때 일정 연장 여부를 논의했다. 장 대표는 “이왕 미국에 왔으니 하루 정도 더 있자”는 취지로 제안했고, 김 최고

위원도 “추가로 연락이 올지 모른다”며 “미국까지 왔는데 미팅을 할 수 있으면 하나라도 더 하자”고 주장했다고 한다.

그러나 조정훈·김대식·김장겸 의원 등은 거세게 반대했다. “미국에 예정보다 먼저 온 것만으로도 민심이 안 좋은데, 일정을 더 늘리면 아무리 결과가 좋아도 대표가 욕만 먹는다” “야당 대표의 외교를 정해진 일정 없이 진행하는 게 말이 되냐”는 등이 반대 이유였다.

특히 한 의원은 이 자리에서 “김 최고위원과 장 대표가 웃으며 찍힌 사진

때문에 방미 내용과 관계없이 이미 상당한 타격을 입었다”며 반발했다고 한다. 앞서 장 대표가 미국 워싱턴DC에 있는 연방의회 의사당 앞에서 손가락으로 V자를 한 김 최고위원과 함께 웃는 사진을 두고 여당이 “해의 화보 촬영”이라고 비판한 것을 꼬집은 것이다. 이 사진은 김 최고위원의 지인으로 알려진 김성수 연세대 경영전문대학원 겸임교수의 스레드를 통해 유출됐다. 일정 중간에 한 의원은 김 최고위원에게 “유출될 사진이 더 있느냐 없느냐”는 취지로 따져 물었다고 한다.

결국 장 대표는 귀국을 결정해 출국 수속까지 마쳤지만, 이때 미 국무부에서 메일과 장 대표와 김 최고위원만 남게 됐다고 한다. 그러나 한 의원은 중앙일보에 “누구를 만날지도 사전에 공유되지 않았다”는 등의 불만을 드러냈다. 김 최고위원에 대한 의원들의 시선도 따갑다. 한 최고위원은 “예정대로 2박4일만 갔으면 됐는데, 김 최고위원이 다 말아먹었다”고 비판했다.

반면에 김 최고위원은 통화에서 “장 대표와 별도로 11개 이상의 일정을 잡아 정치권 인사는 물론 헤리티지재단

관계자까지 폭넓게 만났는데 어떻게 비판만 할 수 있느냐”고 반박했다. 미국행 일정을 당긴 것에 대해서도 김 최고위원은 “트럼프 정부 핵심인 조그루터스 미 공화당 전국위원회 의장 미팅을 위해 일찍 떠난 것”이라고 설명했다. 사진 논란에 대해서도 김 최고위원은 “교민이 알아보고 와서 찍은 건데 그럼 그 앞에서 울면서 찍느냐”며 “그분들이 찍은 사진이 있는데 올려도 되냐고 물어 올리시라고 했을 뿐”이라고 말했다.

양수민·박준규·류효림 기자



HopeSpring Child & Family Clinic, LLC

홈스프링 아동 가족상담소

상담분야
아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신 건강 관련 강의

상담진료분야
우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 함묵증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

예약 상담제
각종 건강보험 취급

영어상담
이중언어자 환영

VA 자격증 소유한 심리 치료사 구함

703-259-5617, 410-241-2520



정신건강 전문가 권미경, Ph.D.
(Dr. Mi-Kyong Kwon)

- ▶ 한국과 미국에서 25년 이상 임상 경험
- ▶ National Certified TF-CBT Therapist
- ▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)
- ▶ Licensed Clinical Professional Counselor & Supervisor (MD)
- ▶ Licensed Professional Counselor (TX)
- ▶ Registered Play Therapist & Supervisor
- ▶ 전) 한국놀이치료학회 편집 전문위원
- ▶ 전) Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist
- ▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty

3915 Blenheim Blvd., STE 23A, Fairfax, VA 22030
www.hopespringchildandfamily.com
info@hopespringchildandfamily.com

패어팩스티티 도서관 맞은편

가치를 올려 판매하는 부동산 비키리

집을 고쳐, 더 높은 가격으로 판매해 드립니다.

- ✓ 수리비 선지출 없음 (클로징 정산)
- ✓ Before / After 전략으로 집값 상승
- ✓ 빠르고 안전한 판매

Before



After



집값 제대로 받고 싶으시면
지금 전화 주세요!

부동산의 모든 상담
앰플러스 부동산, 비키리 브로커

Tel: 703-231-5572

매릴랜드, D.C. 임대 주택 면허,
주택검사 대행해 드립니다.
임대주택 관리, 귀중한 재산을 보호해 드립니다.

북버지니아 부동산 협회 20년 연속 다이아몬드클럽 멤버
매릴랜드 주택 납세부 검사 인스펙터



앰플러스 부동산 / 탐 프라퍼티 임대관리회사

버지니아 / 703-863-0321 D.C., 매릴랜드 / 301-399-0140

문의전화 703.658.1717 / www.hanstravel.com / hanstravelusa@gmail.com / 버지니아 본사 7601 Little River Tnpk., #201 Annandale, VA 22003



한스 스페셜 로컬 투어

NY허드슨 런치크루즈 +베슬+리틀아일랜드

당일투어 5월16일(토)
\$269

한스 대형버스

캐나다 나이아가라 몬트리올, 퀘벡

3박4일 5/22(금)-5/25(월)
\$950

한스 대형버스

켄터키 노아의 방주

2박3일 5/23(토)-5/25(월)
\$750

한스 대형버스

브로드웨이 뮤지컬 최장기 흥행 1위! 라이온 킹

당일투어 6월20일(토)
\$289

한스 대형버스

예약 서두르세요!! 알라스카

6박7일 8/6(목)-8/12(수)
\$3,090 항공포함 인솔자:애나 김

- 알라스카의 대륙 깊숙이 들어가는 특별한 여행
- 마타누스카 빙하, 디날리 국립공원, 콜롬비아 빙하 크루즈까지 알라스카 핵심 절경 완전 정복
- 빙하와 설산, 야생동물과 대자연의 가장 가까이에서 만나는 알라스카 내륙 여행
- 특식 알라스카 최상품 연어회와 와인 제공
- 6시간 빙하 크루즈 포함

올 여름 놓칠수 없는 여행 아이슬란드

불루리군, 골든 씨클, 요쿨살론 빙하호수, 바트나요쿨 국립공원, 스타이펠스네스반도
7박8일 8/21(금)-8/28(금)
\$6,995 항공불포함
인솔자:재키 조

대자연과 도시가 공존하는 이스터 아일랜드 & 칠레

8박9일 9/19(토)-9/27(일)
\$6,590 항공불포함
인솔자:재키 조

실�크로드 테라여행 #2 중앙아시아 실�크로드

우즈베키스탄-키르기스탄-카자스탄
13박14일 9/27(일)-10/10(토)
\$5,390 항공불포함
인솔자:조앤 한

한스 2026 여행 스케줄

항공 불포함 인솔자

04/11(토)-04/18(토) 한국의 남해, 팥밭 마을을 찾	04/20(월)-04/28(화) 중국 실�크로드	04/09(목)-04/17(금) 베네룩스 3국	04/20(월)-05/01(금) 스페인 & 포르투갈 1차	05/02(토)-05/13(수) 스페인 & 포르투갈 2차	05/06(수)-05/18(월) 그리스 & 튀르키예	05/18(월)~05/26(화) 동유럽 4개국 독일/오스트리아/헝가리/체코	8박9일 마감입박! \$3,290	05/31(일)-06/11(목) 알프스 파노라믹 투어	11박12일 \$5,995	07/16(목)-07/29(수) 북유럽 4개국 & 발틱 3개국	13박14일 \$6,695	07/16(목)-07/25(토) 북유럽 4개국	9박10일 \$5,240(스웨덴,노르웨이,덴마크,핀란드)	07/22(수)-07/29(수) 발틱 3개국	7박8일 \$2,590(에스토니아,라트비아,리투아니아)	07/27(월)-08/01(토) 캐나다 록키	08/06(목)-08/12(수) 알라스카 앵커리지호텔 업그레이드	6박7일 \$3,090 항공포함	08/21(금)-08/28(금) 아이슬란드	7박8일 \$6,995	08/15(토)-08/22(토) 그린랜드 7박8일	09/07(월)-09/16(수) 북스페인 깊이 여행 & 산티아고 2일 리얼 체험	9박10일 \$3,890	09/17(목)-09/25(일) 크로아티아+슬로베니아+몰도바	8박9일 \$3,590
------------------------------------	----------------------------	---------------------------	---------------------------------	---------------------------------	------------------------------	---	--------------------	-------------------------------	----------------	------------------------------------	----------------	---------------------------	---------------------------------	--------------------------	--------------------------------	--------------------------	-------------------------------------	-------------------	-------------------------	--------------	-----------------------------	--	---------------	-----------------------------------	--------------

09/19(토)-09/27(일) 이스터 아일랜드 & 칠레	8박9일 \$6,590	재키 조	
9/27(일)-10/10(토) 중앙아시아 실�크로드 3개국	13박14일 \$5,390	조앤 한	
09/28(월)-10/08(목) 서유럽 3개국 프랑스/스위스/이태리	10박11일 \$3,590	애나 김	
10/05(월)-10/17(토) 예술의 전당-오스트리아, 체코 뮤지컬투어	12박13일 \$6,595 스페셜 기획!!	재키 조	
10/8(목)-10/17(토) 캐나다&뉴잉글랜드 단풍 크루즈	10/12(월)-10/23(금) 포르투갈 & 스페인	11박12일 \$3,790	세라 정
10/12(월)-10/24(토) 그리스 & 튀르키예 성지순례	12박13일 \$3,490	조앤 한	
10/14(수)-10/24(토) 한국의 맛, 가을 단풍 여행	10박11일 \$2,990	인솔자	
10/26(월)-11/07(토) 그리스 & 튀르키예	12박13일 \$3,690	조앤 한	
10/29(목)-11/07(토) 튀르키예	9박10일 \$2,980		
10/30(금)-11/11(수) 일본 알프스 투어와 맛여행	12박13일 \$5,995	재키 조	
11/6(금)-11/19(목) 요르단 & 이집트	13박14일 \$5,890	데이빗 한	
11/10(화)-11/19(목) 이집트 & 나일강 크루즈	9박10일 \$4,190		
11/18(수)-11/27(금) 파타고니아	9박10일 \$7,095	재키 조	
12/05(토)-12/18(금) 하와이 뉴질랜드 시드니 여행	13박14일 \$6,790	재키 조	

호텔예약마감일정

3명이상 출발가능 워싱턴 DC \$100
당일투어 루레이동굴 \$125

8명이상 출발가능 **미리 예약하세요!**

뉴욕 1박2일 \$399
5/8(금) 출발확정 4/27(월) 마감

캐나다 나이아가라 & 뉴욕 2박3일
4/23(목) 마감, 5/5(화) 마감 \$650

미동부 캐나다 5박6일 \$1,350
나이아가라-토론토-몬트리올-퀘벡-우드버리아울렛-뉴욕
나이아가라 유람선, 월월드 전망대, 자유의 여신상 유람선 포함
5/11(월) 출발확정

호텔예약마감일정

러시모어, 크레이지호스
록키산맥 국립공원/러쉬모어/
베드랜드 국립공원/크레이지 호스
3박4일 5/22(금), 7/2(목)
\$1,040 항공불포함

엘로스톤 5/8부터 3박4일
\$950 항공 불포함 매 주 월, 금 출발

서부4대캐년 5박6일
\$990 항공불포함 일요일 출발

미서부 일주 8박9일
\$1,540 항공불포함 일요일 출발

이외에도 다양한 여행상품이 준비되어 있습니다. www.hanstravel.com 에서 더 확인하세요. 한스 여행사에 문의해 주시면 상세히 알려드리겠습니다. 광고상의 가격, 일정, 호텔 등은 현지사정에 의해 변경될 수 있습니다. 오타로 인한 가격 오류시 정가를 지불하셔야 하며 상품 예약 후 꼭 컨펌을 받으셔야 합니다.

샤이보수 고개 드나... PK 접전세, 여당 경남 총집결

전재수 40% 박형준 34% 오차범위 일각 “한동훈 공세, 보수 결집시켜” 정원오, 김경수와 상생협력 선언 추미애·박찬대도 지원사격 나서

6·3 지방선거를 앞두고 더불어민주당이 부산·경남(PK) 유권자 민심에 촉각을 곤두세우고 있다. 이렇다 할 대형 악재가 없는데도 최근 PK 지역의 여론조사 수치가 기대만큼 잘 나오지 않고 있기 때문이다. 정청래 대표를 비롯한 민주당 지도부는 21일 1박2일 일정으로 경남 지역에 내려가 농촌 봉사 및 양식장 체험 등 현장 행보에 열중했다. 정원오 서울시장 후보와 추미애 경기지사 후보, 박찬대 인천시장 후보 등 당내 ‘수도권 3인방’도 같은 날 경남을 방문해 김경수 경남지사 후보를 지원사격했다.

국민의힘 소속 박완수 경남지사와 맞붙게 된 김 후보는 지난달 6일 민주당의 16개 광역단체장 후보 중 세 번째로 공천이 확정됐다. 하지만 “출발선을 일찍 그은 데 비해 지역 지지세는 강하게 결집하지 못하고 있다”(전직 의원)는 불안감이 여론 한쪽에서 감지된다. 김 후보는 지난 12일 세계일보가 한국갤럽에 의뢰해 발표한 여론조사(7~8일 전화면접조사)에서 44%를 기록해 박 지사(40%)와 오차범위 내 접전을 벌였다. 20일 발표된 KBS 경남 지역 여론조사(한국리서치 14~16일 전화면접조사)에서는 김 후보 37%, 박 지사 27%로 차이가 벌어졌지만 부동산이 35%로 두터워 판세를 단정하기는 어려웠다.

당내에서는 지난 9일 부산시장 후보로 확정된 전재수 후보의 성적 역시 불안한 흐름을 보이고 있다는 우려가 나오고 있다. 전 후보는 20일 KBS가 발표한 여론조사(17~19일 한국리서치 전화면접조사)에서 40%를 기록해 맞상대인 박형준 부산시장(34%)과의 격차

가 처음으로 오차범위(±3.1%포인트) 안으로 들어왔다. 지난달까지 두 자릿수 차이로 앞서다가 최근 한 자릿수 접전을 벌이는 양상이다.

민주당 관계자는 “경선이 순탄했고 당 지도부가 부산에 내려가 현장 최고위를 열었는데도 경고음이 커져 눈여겨보고 있다”며 “추세가 뒤집힌 단계는 아니다”고 했다. 후보 확정 이튿날 경찰이 결정된 전 후보의 통일교 금품수수 무혐의 처분과 맞물려 PK 지역의 이른바 ‘샤이보수’가 고개를 들고 있다는 게 정치권 전반의 공통된 시각이다. 여론조사 수치엔 잡히지 않지만 실제 투표장에서 보수 후보에게 표를 던지는 사람들이 목소리를 내기 시작했다는 것이다.

전 후보는 21일 김어준씨 유튜브 방송 ‘김어준의 견문은 힘들다 뉴스공장’에 출연해 “야당에 실망한 지지자들의 여론조사 응답률이 떨어졌는데, 양당 후보가 확정되며 표심을 감추던 분들이 반응한 것 같다”며 “서울이든, 부산이든 선거가 갈수록 서서히 불을 켜”고 말했다. 여권 일각에선 전 후보의 지역구인 부산 북갑에 출마한 한동훈 전 국민의힘 대표의 ‘까르피에 시계’ 네거티브 공세가 보수층을 결집시키는 효과를 냈다는 시각도 제기되고 있다.

정청래 대표는 21일 경남 통영 육지도에서 “경남 도민께서 마음을 다정하지 않으신 것 같다”며 “부울경 중 가장 집중할 지역이 경남”이라고 말했다. 정원오 후보는 이날 창원 창동사거리에서 김경수 후보와 공동 기자회견을 열고 서울과 경남의 상생협력 청사진인 ‘창원선언’을 발표했다.

민주당은 지난 15일 전 후보와 부산에서 최고위를 진행한 데 이어 22일에는 김경수 후보와 선상 최고위를 열 계획이다(기사에 인용한 여론조사의 자세한 내용은 중앙선거여론조사심의위원회 홈페이지 참조). 박태인·오소영 기자



노무현 묘역서 손잡은 정원오·추미애·박찬대 더불어민주당 정원오 서울시장, 추미애 경기지사, 박찬대 인천시장 후보(왼쪽부터)가 21일 경남 김해시 노무현 전 대통령 묘역을 참배한 뒤 손잡고 있다. 세 후보는 노 전 대통령 정신을 기리고 수도권 원팀으로 선거를 치르겠다고 밝혔다. [연합뉴스]

다급한 김용 “김남국 또 공천은 특혜”... 안산갑 욕심

〈전 민주연구원 부원장〉

정청래, 김남국과 고구마 심던 중 “그래 가지고 공천받겠어?” 농담

사법 리스크를 진 채 6·3 재·보궐선거 공천을 요구 중인 김용 전 민주연구원 부원장의 목소리가 다급해졌다. 이재명 대통령의 최측근인 김 전 부원장은 불법 정치자금 수수(정치자금법 위반) 등 혐의로 2심까지 징역 5년형을 선고받고 보석 상태로 대법원 선고를 기다리는 중이다.

김 전 부원장은 21일 MBC 라디오 인터뷰에서 “100% 장담 못 하지만 (공천을) 받을 가능성이 크지 않은가 생각한다”며 “안산(갑)이나 하남(갑)이 두 군데에서 당의 전략적

판단에 따라 열심히 할 생각”이라고 했다. 평택을 대선 “여러 복잡한 상황에 놓여 있다”며 거리를 뒀다.

그러면서 안산갑 출마를 선언한 김남국 민주당 대변인을 향해 “저와 아주 친한 후배인데, 지난번에 (안산-단원)을 전략공천을 한 번 받아서 또 받는 것은 특혜라는 얘기가 많다”고 말했다.

김 대변인은 이날 정청래 민주당 대표의 경상남도 통영 육지도 민생 체험 현장에 동행했다. 정 대표는 “김 대변인 공천은 특혜”라는 김 전 부원장 말을 전해 듣고 “노코멘트”라고 반응했다. 두 사람은 고구마를 심던 중 “그래 가지고 공천받

겠어?”(정 대표), “여기서 쓰러지면 공천해주는 건가요?”(김 대변인)라며 농담도 주고받았다.

정 대표는 지난 20일 이광재 전 강원지사를 처음 전략공천 카드로 거론하며 “요즘 핫플레이스로 떠오른 그런 곳에 출마해도 경쟁력이 있다”고 했다. “핫플레이스”는 추미애 의원의 경기지사 도전으로 비는 하남갑일 가능성이 크다는 게 여론의 관측이다.

이날 정 대표는 김 전 부원장 공천 문제에 대해선 “차차 말씀드릴 날이 있을 것”이라고만 했다. 하지만 김 대변인을 안산갑, 이 전 지사를 하남갑에 공천하면 김 전 부원장은 설 자리가 없어지는 셈이다.

김나한·오소영 기자

성일종 “정동영 북 핵시설 발언 주한미사령관, 국방장관에 항의”

국방부 “전혀 사실 아니다” 반박 브런슨, 안규백에 연락한 건 사실 항의로 볼 것인지 아닌지 입장차

정동영 통일부 장관의 북한 ‘구성시 핵시설’ 언급과 관련해 제이비어 브런슨 주한미군사령관이 안규백 국방부 장관에게 항의했다고 성일종 국회 국방위원장(국민의힘)이 주장했다.

국방부는 “항의했다는 것은 사실이 아니다”고 반박했다.

성 위원장은 21일 페이스북을 통해 “지난달 정 장관의 구성시 언급 이후 주한미군사령관이 안 장관을 긴급히 찾아와 강력히 항의했다고 한다”며 “심각한 기밀 유출이었음을 증명하는 척도”라고 밝혔다.

그는 “주한 미국대사관의 정보 책임자도 국정원에 강력 항의했다”며 정 장

관의 사퇴를 요구했다.

국방부는 “주한미군사령관이 국방부 장관에게 항의했다는 것은 한·미 군사 외교상 적절하지 않고, 사실도 전혀 아니다”고 밝혔다. ‘항의’라는 표현에 반박한 셈인데, 브런슨 사령관의 입장 표명 여부 자체에 대해서는 확인하지 않았다.

이와 관련, 브런슨 사령관이 지난달 말께 유선상으로 안 장관과 소통하는

기회에 대북 정보 공개 문제에 대한 입장을 전달한 것은 사실이라고 한다. 다만 이를 항의로 볼 것인지 아닌지를 두고서는 한·미 간 입장이 다를 수 있다는 게 군 안팎의 시각이라고 관련 소식통은 전했다.

한편 미 측은 정 장관 발언 가운데 구성시뿐 아니라 북한의 우라늄 농축도 등 구체적인 수치까지 공개했다는 점도 문제 삼고 있는 것으로 보인다.

정 장관은 국제원자력기구(IAEA) 보고 등을 인용해 “지금 영변과 구성, 강선에 우라늄 농축시설이 있고, 이란의 농축 우라늄은 (농축률이) 60%인데 비해 북은 90% 무기급 우라늄을 만든다” “작년에 (연료봉을) 여섯 번째 꺼내 가지고 지금 약 16kg의 플루토늄을 꺼낸 것으로 추정된다”고 발언했다.

이유정 기자



로고스 법률 그룹

어렵고 복잡한 문제로 혼자 고민하지 마세요.
언제나 당신 곁에서 의지할 수 있는 든든한 나무가 되어 드리겠습니다.



변호사: Jiyou Kim, Diane Lee, Jimmy Park, Sam Kim, Joy Lee
세틀먼트팀: Sammie You, Sook Kim

비즈니스 / 부동산

- 비즈니스 설립 / 매매
- 비즈니스 매니지먼트 / 라이선스 / 퍼밋
- 리스 검토 / 협상 / 작성
- 투자 / 파트너십 계약
- 주택 / 상업 건물 매매
- 부동산 명의 변경

민사 / 형사 소송

- 민사 소송 / 방어 (계약 분쟁, 임대차 분쟁, 교통사고 등)
- 형사 소송 방어 / 교통위반 / DUI / DWI
- 법원 출두 명령 대응

이민법 / 시민권

- 결혼이민 / 약혼비자 / 가족이민
- 취업이민 (비숙련공 / 숙련공 / 학사 / 석사 / 박사)
- 취업비자 / 투자비자 (E2 한국 / 캐나다)
- 형사법 위반 시민권 신청
- 이민 전반 상담 / 이민국 인터뷰

상속 계획

- 리빙 트러스트 / 유언장
- 위임장 / Medical Directive / Life Estate Deed
- Transfer on Death Deed

기타 법률 업무

- 개인 파산신청 / 법원 트러스티 협상
- 교통사고 세틀먼트

상담약속: 전화 / 텍스트

703-621-7117

info@logoslawgroup.com
www.logoslawgroup.com

VA 오피스: 7617 Little River Turnpike #210, Annandale, VA 22003
MD 오피스: 3450 Ellicott Center Dr. #101, Ellicott City, MD 21043

교통사고 치료 전문



멀시척추신경

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.



26년 임상경험의

교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

정확한 진단과 적절한 치료가 매우 중요합니다!

- ▷ 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- ▷ 스포츠 · 노동 후유증
- ▷ 오십견 및 급만성 요통
- ▷ 좌골 신경통

- ▷ 척추측만, 거북목 증후군
- ▷ 관절 클리닉
- ▷ 손발 통증 및 저림

- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임



전문의 박중현

한의학 김경환

전문의 정지현

www.jungmercyclinic.com • Email : jungspinechiropractic@gmail.com



애난데일

703.256.3005

7535 Little River Trpk. #200-B
Annandale, VA 22003
(한국일보 영 건물 2층)



센터빌

703.830.0993

13880 Braddock Rd., Suite 102
Centreville, VA 20121



엘리콧시티

410.465.3221

9005 Chevrolet Dr. #4
Ellicott City, MD 21042



5만원에 홀로그램까지 ... “가짜신분증 만들어드립니다”

사흘 내 컴퓨터로 제작, 택배 발송
가짜 신분증으로 공인중개사 행사
10대 술·담배 구매 등 악용 잇따라

신분증 위조 광고를 올리는 소셜네트
워크서비스(SNS) 계정들이 성행하
고, 이를 통해 만든 가짜 신분증을 이
용한 사기 사건이 잇따르는데도 광고
게시물 자체를 제재할 법적 근거가 없
어 광고들이 방치되고 있는 것으로 나
타났다.

21일 중앙일보 취재를 종합하면, 청
소년들이 흔히 사용하는 SNS에서
“실종(실물 신분증)”, “모바일증(모바
일 신분증)” 싸게 만들어드립니다”와
같은 글을 쉽게 찾아볼 수 있다. 이들
은 신분증에 들어갈 증명사진과 이름,
주소, 주민등록번호를 보내주면 2~3일
만에 제작해 택배로 보내준다고 광고
한다.

비용은 5만~6만원 선이며, 모바일
신분증의 경우 1만5000원에도 제작이
가능하다고 안내한다.

한 업체에 실물 주민등록증 제작을
문의하자 판매자는 “진짜 신분증과 거
의 흡사하다. 지금까지 걸렸다는 손님
은 없다”며 자신 있게 구매를 유도했

다. 제작 방식을 묻자 그는 “컴퓨터로
편집해 (기계로) 카드 샘플을 뽑아서
홀로그램을 입힌다”고 답했다.

지난해엔 PASS 앱 모바일 신분증을
제작 판매한다는 광고를 디스코드에
게시한 혐의로 A군(당시 17세)이 인천
가정법원에서 보호처분을 받기도 했
다. A군이 홍보 목적으로 올린 영상에
는 직접 위조한 모바일 신분증 화면으
로 편의점에서 성인인증을 하고 술과
담배를 구매하는 모습이 담긴 것으로
조사됐다. 그는 또 제작한 신분증 화면
에 성인인 제3자의 QR코드를 삽입하
는 형식으로 성인인증을 통과하도록
하기도 했다.

위조한 실물·모바일 신분증은 부동
산 사기에도 악용되고 있다. 집주인인
척 부동산 직거래 플랫폼에 시세보다
낮은 가격으로 매물을 올린 뒤, 위조 신
분증을 제시하며 가계약금을 편취하
는 수법이다. 심지어 공인중개사 행세
를 하며 위조한 신분증과 명함, 공제증
서를 제시하는 경우도 있었다. 한국공
인중개사협회는 지난해 3월과 지난 1
일 두 차례에 걸쳐 보도자료를 내고 이
같은 내용을 소개하며 특별히 주의를
당부했다.

협회 관계자는 “특히 3~4월 봄 이사



텔레그램에서 위조 주민등록증 구매를 문의하자 판매자가 보내준 제작 예시(위 사진)와 X에서 위조 주민등록증 판매자와 나눈 DM(다이렉트 메시지) 내용. 김예정 기자

철에 급하게 집을 구하는 수요를 노린
경우가 많다”며 “수백만원대 피해 사
례가 다수 확인됐다”고 설명했다.

하지만 위조 신분증 거래에 대한 단
속이나 수사는 제대로 이뤄지지 않
고 있다. 행정안전부는 SNS 등 온라

인에 게시된 신분증 위변조 광고를 모
니터링해 경찰에 수사를 의뢰하고 있
다. 수사의뢰 건수는 모니터링을 시작
한 2023년 161건, 2024년 186건, 2025년
201건으로 해마다 증가했다.

그러나 이 중 경찰에 송치된 사건은
A군 사례 한 건에 그쳤다. SNS 계정 특
성상 IP나 신원을 특정하기 어려울 뿐
아니라, 현행법상 판매된 신분증이 범
죄에 악용됐다는 사실이 확인되지 않
은 경우 광고 게시 자체만으로는 처벌
이 쉽지 않기 때문이다. 주민등록법(37
조)과 형법(225·229조)에서는 신분증
을 위·변조하거나 그 신분증을 행사한
사람을 처벌하도록 하고 있다. 하지만
광고를 게시한 사람을 처벌할 법적 근
거는 없는 실정이다.

이에 채현일 더불어민주당 의원은
지난달 3일 위조 신분증의 제작·유통
뿐 아니라 광고물을 제작·게재하는 행
위까지 처벌할 수 있도록 하는 내용의
주민등록법 개정안을 대표 발의했다.
남권울 법무법인 대륜 변호사는 “위조
신분증이 부동산 사기 등 중대 범죄의
도구로 악용되는 만큼 광고 게시 단계
부터 처벌할 수 있도록 하는 법적 근거
를 신속히 마련해야 한다”고 말했다.

김예정 기자

청와대 몰려간 문화예술인들 “셀럽·보은·밀실 인사 중단하라”

“서승만 등 비상식 인사가 불질러”
65개 관련단체, 개인 794명 성명

문화예술계가 이재명 정부의 공공 문
화예술기관 인사 정책을 ‘셀럽’ ‘보은’
‘밀실’ 인사로 규정하고 전면 재검토를
촉구하고 나섰다. 또한 이재명 대통령
의 직접 사과 및 인사혁신처의 문화예
술 분야 인사 과정에 대한 전면 조사를

요구했다. 시민단체 문화연대를 비롯한 문화
예술계 인사들은 21일 청와대 앞 분수
광장에서 ‘이재명 정부 문화예술 인사
정책 규탄 기자회견’을 열었다.

이들은 성명을 통해 “이재명 정부의
문화예술 분야 인사는 전문성과 공공
성보다는 인지도와 정치적 이해, 친소
관계 등이 과도하게 작동하고 있다”며

“공공 문화예술기관의 자리가 보상이
나 배분 대상으로 인식되는 상황은 가
법계 넘길 수 없다”라고 지적했다. 이어
“공공 문화예술기관 인사의 기준과 원
칙을 공개하고, 현장과 소통하는 공정
한 인사 시스템을 구축하라”고 촉구했
다. 성명에는 한국작가회의·한국독립
영화협회·한국문화정책연구소 등 문
화예술 관련 65개 단체와 794명의 개인

이 이름을 올렸다. 진보 성향 시민단체인 문화연대가
현 정부의 문화예술 분야 인사에 대해
목소리를 내고 있는 데는 지난 10일 개
그맨 서승만의 국립정동극장 대표 임
명, 그리고 지난 17일 황교익 음식 칼럼
니스트의 한국문화관광연구원장 임
명이 기폭제가 됐다. 이원재 문화연대
집행위원장은 “현 정부의 문화예술 관

련 대부분의 인사가 상식을 벗어났는
데, 불을 지른 게 서승만과 황교익”이라
며 “지금 문화예술 현장은 ‘셀럽 인사’
‘보은 인사’ ‘밀실 인사’로 초토화됐다.
대통령이 직접 사과하고 재발 방지를
약속해야 한다”고 말했다.

이들은 기자회견 후 청와대에 사회
수석비서관과의 공식 면담을 요청하
는 공문을 전달했다. **하남현 기자**

돈 받고 남의 집에 오물·래커칠... ‘보복대행’ 일당 구속기소

정보통신망법 위반 등 혐의
일부 혐의는 보완수사
행동대원은 징역 6개월 실형

돈을 받고 남의 집에 오물을 뿌리고 래
커칠을 하는 등 ‘보복 대행 테러’를 한
일당이 구속 상태로 재판에 넘겨졌다.
21일 언론 취재를 종합하면 서울남부
지검은 서울 양천구 등지에서 보복 대
행 테러를 벌인 총책 30대 남성 정모씨,
위장취업 상담사 A씨, 공범 B씨 등 일

당 3명을 전날 구속기소했다. 이들은 정보통신망법과 개인정보보
호법 위반 혐의를 받는다. 2명에게는 주
거침입과 재물손괴 혐의도 적용됐다.
당초 경찰은 이들에게 범죄단체조
직, 정보통신망법 위반, 주거침입, 재물
손괴, 협박, 개인정보보호법 위반 등 6
개 혐의를 적용해 송치했으나, 검찰은
일부 혐의에 대해 보완수사를 요구한
것으로 파악됐다.
이들은 지난 1월 경기 시흥의 한 아파

트 현관에 인분을 뿌리고 래커칠과 욕
설 낙서를 하는 등 여러 차례에 걸쳐 각
지에서 악질적인 테러를 한 혐의를 받
는다. 정씨는 텔레그램을 통해 ‘보복 테러
를 해주겠다’며 불특정 다수로부터 의
뢰받아 범행한 것으로 조사됐다.
그는 40대 남성 A씨를 배달의민족
외주협력사에 상담사로 위장 취업시키
고 개인정보를 무단 조회하도록 지시
해 범행에 필요한 주소지를 얻은 것으

로 파악됐다. 경찰은 이 조직에서 행동대원으로
활동하던 30대 남성 이모씨를 수사하
던 중 수사망을 넓혀 정씨와 A씨, B씨
등을 추가로 검거했다.
경찰은 총책과 행동대원 등을 송치
한 뒤에도 보복 대행 조직의 뒷선과
의뢰자를 추적하고 범죄 조직과의 연
관성을 살펴보는 등 수사를 이어가고
있다. 한편 행동대원 이씨는 지난 15일 주

거침입·재물손괴 혐의로 1심에서 징역
6개월을 선고받았다. 이씨는 일명 ‘민탐장’으로부터 피해
자들의 주거지에 들어가 인분 등을 묻
히거나 래커 스프레이로 욕설 낙서를
하고 신상이 담긴 전단을 뿌리면 건당
50만원을 주겠다는 제안을 받고 3차례
범행한 것으로 조사됐다.
서울남부지법 형사8단독 송한도 판
사는 “피해자들은 상당한 불안감과 공
포를 느꼈을 것으로 보인다”며 “돈을
받고 범죄를 대행하는 범죄는 엄히 처
벌하지 않을 경우 유사한 모방범죄가
성행할 수 있다”고 지적했다.

타이슨스 코너 DC Eye Clinic

전 안 과

**26년 over 12000 백내장/녹내장 수술
over 13780 레이저 치료경력**

진료과목

- 백내장 레이저 수술
Cataract Laser Surgery
- 녹내장 레이저 치료 & 수술
Glaucoma Laser and Surgery
- 노년기 황반변성 주사치료
Macular Degeneration Injection Th
- 정기적인 눈 검사
Routine Eye Exam
- 안구 건조증 치료
Dry Eyes Therapy
- 당뇨병 레이저 & 주사
Diabetes Laser and Injection
- 안검하수(눈꺼풀 처짐 개선)
Eyelid Surgery (Blepharoplasty)

**구인 리셀러니스트/테크니션 구합니다! 이종언어
이력서: dceyeclinic@yahoo.com**

원장/ Benjamin Chun, MD

- Brown University BA Degree
- Brown Dartmouth Medical School MD Degree
- Tripler Army Medical Center Internship
- Madigan Army Medical Center Residency
- Madigan Research Ophthalmology - Participated
- Harvard Cardiovascular Research Program - Participated
- American Board of Ophthalmology Certified
- Voted 2020 Best Eye Dr from Top Doctors Pittsburgh Magazine
- Korean Daily Medical Columnist

Vienna T: 703 853 1966
8381 Old Courthouse Rd Suite #345
Vienna, VA 22182
dceyeclinic.com

White Oak T: 412 681 8505
1985 Lincoln Way Suite # 15
White Oak, PA 15131

Shady side T: 412 681 8505
5438 Centre Avenue
Pittsburgh, PA 15232

South side T: 412 681 8505
2300 Jane St.
Pittsburgh, PA 15203

한국말로 진료 받으세요!!

구강교육치과

나투라 치과

dental implants | bright smile

원 장 강 동 호 Don Kang

- ◇ 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
- ◇ 유펜 (Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
- ◇ 뉴욕대 (NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
- ◇ 한국, 미국에서의 27년 임상경력

“염증없는 잇몸, 건강한 치아, 오래가는 임플란트”

임플란트
Implant

응급환자
Emergency

잇몸치료
Periodontal Surgery

치아성형
Veneer Lumineers

치아교정
Orthodontics Invisalign

신경치료
Root Canal Treatment

닥터 강이 구강교육 유튜브를 시작했습니다.
유튜브에서 나투라 치과를 검색하세요!

www.naturadent.net

natura dent
dental implants | bright smile

나투라 치과 페어팩스 T. 703-652-4265

9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031 (구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편

“이게 뭐니까 똑바로 하라우!” 장군에 호통, 주애 ‘위험한 진화’

첫 등장때 보호받는 존재 이미지
23년 하반기부터 공격인물 연출
김정은 동행장면 61% 앞서 걸어
‘왕관의 무게’ 스스로 의식한 주애
입만 웃는 가짜 웃음 22→72%로
감정표현 억제·조절 경향 강해져



하는 시간이 0.5~1초였다. 응시 후 바로 시선을 돌리는 수준이었다. 하지만 2023년 하반기가 되자 1.7~1.9초로 응시 시간이 더 길어졌다. 주애가 별들에게 경례를 하기 시작하게 이 무렵이다. 2024년 하반기 이후부터는 ‘권력 훈련생’으로서의 모습이 한층 뚜렷해진다. 김정은보다 앞서 걷거나 단독 의전을 받는 장면이 61%나 관찰됐다.

지난해 11월 주애는 아버지와 함께 공군 창설 80주년 기념행사에 참석해 조종사들을 단독으로 격려하고, 레드 카펫 위에서 홀로 부대 깃발을 향해 ‘칼 각 목례’를 했다. 별 셋, 별 넷을 단장성들이 뒤따르며 주애만 따로 의전했다. 직후 북한 매체들은 김정은의 지방 공장 준공식 참석 당시 주애가 김정은보다 앞서 걷는 장면을 공개하기도 했다. 이와 관련, 행동심리학의 ‘형상-배경(Figure-Ground) 이론’에 따르면 인간의 뇌는 시각 정보에서 중요한 대상(Figure)과 나머지를 자동 분리하는 경향이 있다. 올 1월 금수산태양궁전 참배때처럼 주애가 김정은과 부인 이설주 사이 중심에 선 사진을 북한 매체가 공개한 건 주애를 권력의 주인공처럼 보이게 하려는 연출이라는 분석이다.

동시에 주애 등장 이전에 ‘Figure’로 부각됐던 이설주와 김정은의 동생 김여정은 주애를 돋보이게 하는 ‘조명장치(Light Device)’로 재배치된 점도 눈길을 끈다. 4대 세습 구도에서 봤을 때는 김여정조차 방계로 분류되기 때문이다. 이들은 자연스럽고 ‘적통 백두공주’ 주애를 빛나게 해주는 것으로 역할이 재정의되는 분위기다.

주목할 대목은 ‘왕관의 무게’를 건디는 시험을 치르고 있는 주애가 스스로 이를 충분히 의식하면서 변화하고 있다는 점이다. 웃음부터 달라졌다. 입꼬리와 눈가주름(눈둘레근 또는 안륜근)이 동시에 움직이는 진짜 웃음은 ‘뒤센 미소’라 불린다. 이는 자발적 즐거움의 표현으로, 공인일수록 감정 표현을 억제하거나 조절하는 경향이 강하기 때문에 뒤센 미소의 비중을 크게 보이지 않는다.

분석 결과 주애 등장 이후 세 시기로 나눠 봤을 때 주애의 뒤센 미소는 78%(103회)→45%(53회)→28%(27회)로 감소했다. 반대로 입만 웃는 가짜 웃음, 즉 사회적 미소는 22%(29회)→55%(65회)→72%(69회)로 급증했다. 감정 대타를 표현하던 긴장 없는 아이의 웃음이 점점 시선을 의식하는 공인의 미소로 변하고, 최근에는 감정 보다는 말은 역할을 더 우선시하는 표정 통제 경향이 보인다는 분석이다.

천진난만한 웃음은 사라졌다. 권력을 알아버린 소녀, 북한은 ‘독재 연습생’ 주애를 이미 무대 위에 올려놨다.

유지혜·정영교·심석용 기자

The JoongAng Plus

김정은 연구

권력 주인공 된 딸 주애

김정은 연구 시리즈는 2019년 ‘하노이 노딜’ 이후 불과 6년여 뒤 중국-러시아 정상과 함께 나란히 베이징 천안문 망루에 오르며 확연히 달라진 김정은의 전략적 위상, 그 배경과 함께 김정은의 어제와 오늘, 내일을 보여드립니다.

쭉 도열해 지체 없이 경례를 올려붙이는 해군 장성들, 그리고 재미있는 놀이라도 하는 듯 웃으며 이들에게 차례차례 악수를 건네는 열 살 소녀, 부조화스럽지만, 그들에겐 너무나 자연스러웠다. 그래서 더 기이했다. 김정은 북한 국무위원장이 2023년 8월 27일 해군사령부를 방문했을 당시 동행한 주애에게 해군의 ‘별’들이 각땀이 경례하던 장면 이야기다.

김정은에게 먼저 경례하고 악수를 나눈 해군 대장(별넷) 김명식 해군사령관은 뒤따르는 주애에게도 즉시 관등성명을 대며 경례를 했다. 주애와 악수할 때는 김정은에게 했던 것보다 허리를 더 숙였다.

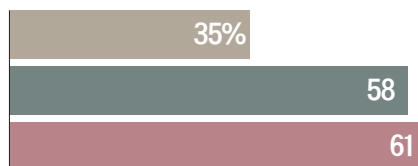
약 2주 뒤인 같은 해 9월 9일 북한 정권 수립 75주년 기념 열병식에서는 북한 군부 일인자인 박정천 노동당 군정지도부장이 주애 발끝에서 무릎을 꿇고 입을 가린 채 귀속할 보고를 했다.



주애의 ‘위험한 진화’

- 보호받는 어린이(2022년 11월~2023년 상반기)
- 주목받는 후계자(2023년 하반기~2024년 상반기)
- 후계자 서사 구축 본격화(2024년 하반기 이후)

김정은과 나란히 걷거나 앞서 걷는 빈도



김정은 북한 국무위원장의 딸 주애가 2023년 8월 27일 해군사령부를 방문해 김명식 사령관과 악수하고 있다. [조선중앙TV=연합뉴스]

불과 8개월여 전 공개 해임됐다 겨우 복귀한 그는 지금 누구에게 잘 보여야 살아남는지 알고 있는 듯했다.

약 석 달 뒤 김광혁 공군사령관(대장)은 더했다. 김정은과 악수하면서 ‘갑히’ 시선은 뒤따르는 주애에 쏠려 있었다. 바깥 언 그의 표정은 그 자체로 주애의 위상을 고스란히 보여줬다.

한국으로 치면 고작 초등학교 4학년생(2013년 출생 추정)이던 여자아이에게 찔찔한 별들, 북한 권력의 눈에 주애는 아이가 아니었다. 이는 애초에 김정은이 주애를 후계자감으로 점찍은 이유와도 연결돼 있다.

“이게 뭐니까, 똑바로 하라우!” 정통한 소식통에 따르면 주애는 장성도 가리지 않고 주변의 어른들에게 곧잘 호통을 치곤 했다. 바로 이 모습을 김정은은 마음에 쏙 들어했다. 역명을 원한 고위 탈북자는 “김정은은 주애의 승부욕이나 자신을 닮은 호방한 성격을 흡족해했다”고 전했다.

다른 이들은 잔혹함, 자신들은 비범함으로 부르는 백두혈통의 유전자를 타고난 ‘다크 프린세스’, 중앙일보가 비언어적 특성을 전문적으로 연구하는 퍼스널 브랜딩 연구소 ‘지움과 깃듬’과 함께 주애가 등장하는 사진과 영상 약 300여 시간을 분석한 결과 불과 약 3년 5개월 만에 주애는 권력의 배경에서 권력의 주인공으로 변모했다.

‘지움과 깃듬’은 2022년 11월 처음 주애가 등장한 이후 최근까지 영상 대부

분을 분석, 전수에 가까운 샘플링을 진행했다. 단순 시정이 아닌 초 단위로 접촉 여부, 거리, 위치 등을 코딩해 주애의 행동 변화를 추적 분석했다.

주애의 ‘위험한 진화’는 시기별로 약 3단계로 나눠 진행했다. 대륙간탄도미사일(ICBM) 화성-17형 시험발사와 함께 등장한 2022년 11월부터 2023년 상반기까지 주애는 ‘보호받는 순수한 존재’라는 이미지로 부각됐다.

분석 결과 주애가 등장하는 187분 분량의 영상 중 약 81%인 151분에서 김정은이 주애의 손을 잡거나 어깨를 감쌌다. 또 김정은은 자신의 바로 옆, 평균 거리 50cm 이내에 주애를 뒀다. 주애는 김정은보다 반보 뒤, 혹은 옆에서 있었다. 보호가 필요한, 아버지를 따라다니는 어린 딸의 이미지가 사실상 전부였다.

‘지움과 깃듬’ 김여정 대표는 “이는 주애가 권력의 중심이 아닌 주변부의 인물임을 보여주려는 전형적인 배치”라고 설명했다. 이때까지만 해도 주애는 후계구도의 일부보다 ‘아버지 김정은’의 인간적 면모를 강조하기 위한 감성적 도구에 가까웠다.

하지만 2023년 하반기~2024년 상반기 주애는 확연히 달라졌다. 우선 주애가 김정은과 나란히 걷는 빈도가 기준의 35%에서 58%로 증가했다. 김정은이 받는 시선을 나눠 받기 시작한 것이다.

등장 직후 주애는 카메라를 응시

GTAX Consulting Group

703-844-0355 / www.gtax1.com
4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033

IRS 감사
세무상담
전문

정승욱
연방세무사

“

세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돕습니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다.

”

김영선
연방세무사

개인 세금 보고

- 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세금 탕감 신청

사업체 세금 보고

- 법인체, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세금 보고 및 세무 업무
- 장부 정리 및 직원 PAYROLL

재정 설계 및 노후 계획

- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직원 복지 / SEP, 401K
- 오바마케어 / 메디케어

추천이 꼬리를 무는 부동산

갤럭시부동산

GALAXY REALTY

★ 최근에 시장에 올리지 않고
주인 *세입자 바로 연결한 집
(렌트 구하는 분도 환영함, 갖고 있는 집도 많음)

주소	기간	세입자
13343 Connor Dr, Centreville, VA	SALE	\$438K
7209 Valleycrest Blvd, Annandale, VA	SALE	\$700K
1936 Lord Fairfax Rd, Vienna, VA	SALE	\$1.39M
6501 Divine St, McLean, VA	SOLD	\$2.79M
6619 Weatherford Ct, McLean, VA	SOLD	\$1.7M
1465 Hampton Hill Cir, McLean, VA	SOLD	\$1.25M
3883 Billberry Dr, Fairfax, VA	SOLD	\$1.25M
Stone Gate at Faircrest, 폰도, 빌 2, 화 2, 차고 1, 3층 터운형 콘도, 학원(클린 파월 초등) 종교, 교통, 생활 편리	NEW	
매년달 중은 위치에 있는 반듯한 땅의 집, 생활 가능하나 As-Is Condition으로 매매.		
타이슨스 DMV 근처에 위치한 잘 생긴 싱글하우스, 방 5, 화 3.5, 현재 타국 외교관 \$6,200/월 렌트 (7/31 종료)		
셀러가 흡족할 만 조건으로 계약 완료, Seller So Happy 4/14 세팅먼트 완료		
Langley 권에서 제일 좋은 단지 북수 오피스 중에서 경쟁 최고 득템, 바이어 So Happy 4/9 세팅먼트 완료		
로리가 Hampton of McLean 에서 가장 많이 거래를 한 에이전트라고 소문이 나서 본인 집도 팔아 달라고 연락 함. 4/3 세팅먼트 완료		
마켓에 나온 주말 바로 계약 완료, 셀러 + 바이어 So Happy 3/17 세팅먼트 완료		
올 겨울/봄에 파진 나온 주재원 30여명 있음, 렌트 놓을 집 갖고 있는 집 주인 환영	4월 ~ 10월	\$2,000 - \$5,500 가격대 렌트
2233 N Underwood St, Falls Church, VA	NEW	6/1 입주가능
5280 Jule Star Dr, Centreville, VA 20120	5/5 입주가능	\$10,000 2020년에 새로 지은 싱글 홈, Haycock ES - Longfellow MS - McLean HS
2302 Tanglevale Dr, Vienna, VA	5/1 입주가능	\$3,300 교통/생활/학교/안전한 인기있는 터운하우스 단지, 방 3, 화 3.5, Nice Owner
8370 Greensboro Dr, McLean, VA	NEW	6/1 입주예정 PENDING
1793 Brentidge St, Vienna, VA	NEW	5/1 입주예정 PENDING
1448 McLean Mews Ct, McLean, VA 22101	NEW	4/21 입주예정 GINTD
1423 McLean Mews Ct, McLean, VA	GINTD	주재원 3년, 마켓에 올리지 않고 바로 연결
	GINTD	주재원 (3년)

사무실 (703) 622-0312 직통 (703) 625-9909

1952 Gallows Rd. #102, Vienna, VA 22182
(타이슨스 DMV 옆, 한미과학재단 1층)

로리 정
갤럭시부동산 대표 에이전트

일 년에 80~100여 주재원 렌트 주해 중

“옷보다 주식” 외치는 2030... 생활비 아껴 ETF 올인도

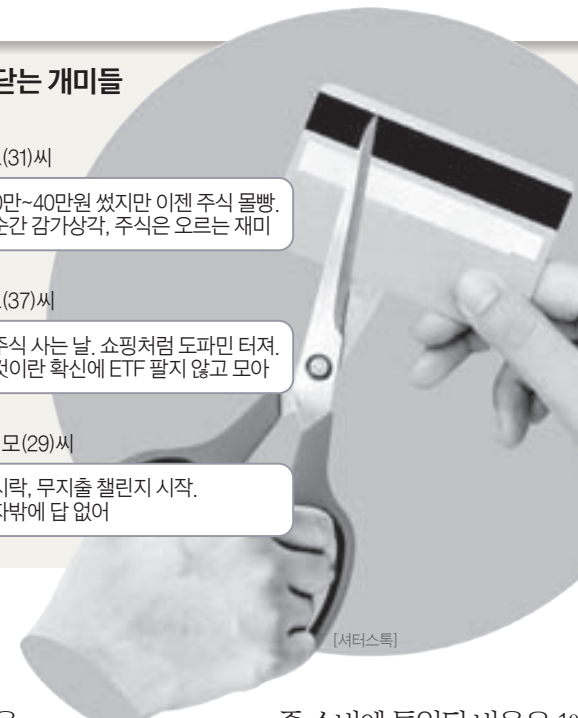
“무지출 챌린지” “집 사려면 투자뿐” 소비 자체를 낭비로 여기는 경향

직장인 전모(31)씨는 요즘 쇼핑앱 대신 증권앱을 먼저 연다. 원래 패션에 관심이 많아 한 달에 30만~40만원씩 옷을 사던 그였다. 전씨는 “예전엔 계절이 바뀌면 옷부터 샀는데, 지금은 ‘이 돈이면 주식 한 주라도 더 사자’는 생각이 먼저 든다”며 “물건은 사는 순간부터 낡지만 주식은 오를 수도 있으니 더 값진 소비”라고 말했다.

코스피가 역대급 상승세를 이어가면서 세대 불문 투자 열풍이 불고 있다. 통상 경제학에서는 주가가 오르면 가계 자산이 늘고, 그에 따라 소비도 함께 늘어나는 ‘부의 효과’가 나타난다고 본다. 하지만 최근에는 이와 반대되는 ‘대체 효과’가 자리잡고 있다. 주가가 워낙 빠르게 오르다 보니 생활비까지 줄이면서 주식을 사고 있는 것이다.

삼남매를 키우는 워킹맘 손모(37)씨는 매달 17일을 ‘주식 사는 날’로 정했다. 손씨는 “요즘엔 액세서리도, 신발도, 가방도 별로 사고 싶지 않는데 꼭 사고 싶은 게 바로 주식”이라며 “전쟁은 끝날 것 같고 코스피는 앞으로 더

“소비 대신 투자” 지갑 닫는 개미들



직장인 | 전모(31)씨
옷 살 때 월 30만~40만원 썼지만 이젠 주식 몰빵. 물건은 사는 순간 감가상각, 주식은 오르는 재미

워킹맘 | 손모(37)씨
매달 17일은 주식 사는 날. 쇼핑처럼 도파민 터져, 코스피 오를 것이라 확신에 ETF 팔지 않고 모아

예비신부 | 이모(29)씨
외식 대신 도시락, 무지출 챌린지 시작. 집 사려면 투자밖에 답 없어

오를 것 같아 지수 추종 상장지수펀드(ETF)를 팔지 않고 꾸준히 사모을 생각”이라고 했다.

한국은행도 이런 흐름에 주목하고 있다. 지난 2월 경제전망보고서를 통해 최근 증시 활황이 소비보다 투자를 우선시하게 만들면서, 주가 상승의 소비 진작 효과가 단기적으로 제한될 수 있다는 분석을 내놨다. 한은 추산에 따르면 전체 가구의 주식·채권·펀드 자산에 대한 한계소비성향, 즉 증가한 소득

중 소비에 투입된 비율은 1%에 그쳤다. 주식과 채권·펀드로 자산을 1000만원 더 불렀더라도 실제 소비지출로 이어진 건 이 중 10만원에 불과하다는 의미다. 김상봉 한성대 경제학과 교수는 “주식으로 돈을 벌어도 물가가 너무 많이 올라 소비 자체를 낭비라고 생각하는 방향으로 소비 트렌드가 바뀐 것”이라고 지적했다.

증시 변동성이 큰 점도 영향을 미치



고 있다. 주식으로 돈을 벌더라도 이를 지속 가능한 소득으로 생각하지 않아 지갑을 쉽게 열지 못한다는 분석이다. 실제 증동전쟁으로 증시 변동성이 심했던 3월 소비자심리지수는 107로 전월보다 5.1포인트 하락했다. 비상계엄 사태 당시 2024년 12월(12.7포인트 하락) 이후 최대 낙폭이다.

이 같은 현상은 젊은 층일수록 더 두드러진다. 내년 결혼을 앞둔 이모(29)씨는 최근 “무지출 챌린지”를 시작했다. 외식 대신 도시락을 싸다니고, 커피도

줄여 돈을 쓰지 않는 날을 늘리는 식이다. 그렇게 아낀 돈은 모두 ETF에 넣는다. 이씨는 “대출도 막혀 있고 집을 사려면 투자밖에 답이 없는 것 같다”고 말했다. 양준빈 한국은행 경기동향팀 과장은 “젊은 층처럼 보다 공격적인 포지션을 취해서 자산 이익을 거둬야 하는 계층일수록, 또 가계 여건이 어려울수록 소비의 대체 효과가 더 강하게 나타날 수 있다”고 설명했다.

일본에서도 젊은 층을 중심으로 나타난 ‘NISA 거저’ 현상과 비슷하다. NISA는 일본의 소액투자 비과세 계좌로, 한국의 ISA(개인종합자산관리 계좌)와 유사하다. 일본은 2024년부터 이 계좌의 세제혜택을 확대하며 증시 부양에 나섰다. 투자 열기가 과해지면서 생활비는 물론 연애·공부·취미에 쓰는 돈까지 아껴가며 투자하는 젊은 층이 늘었다. 석병훈 이화여대 경제학과 교수는 “미래 소비를 늘리기 위한 선택이지만, 증시의 높은 변동성은 감안해야 한다”며 “자산이 과도하게 주식에 집중되면 전체 자산 수익률이 낮아질 위험성도 있어 주의해야 한다”고 조언했다.

장서윤 기자

“이란전쟁 잘못 해석, 투자 낙관은 이르다”... 전문가가 본 리스크 둘

미국과 이란의 휴전 만료 시한이 임박한 가운데 시장은 여전히 낙관론에 기대고 있다. 코스피는 21일 종가 기준 2.72% 오른 6388.47로 사상 최고치를 새로 썼다. 이날 SK하이닉스 주가는 실적 기대에 4.97% 상승하며 ‘120만 닉스’ 고지에 올랐고, 삼성전자도 장중 22만원대로 뛰었다.

모두 증동 사태 이전을 뛰어넘는 신

기록이다. 국제유가가 하락세로 종전 기대감을 반영했다. 하지만 미 CNBC는 전문가 분석을 인용해 “투자자들이 이란전쟁의 전개 양상을 잘못 해석하고 있다”고 진단했다. 관세 전쟁, 러-우 전쟁과도 다르다는 지적이다.

우선 도널드 트럼프 미 대통령은 소셜미디어나 행정명령 한 줄로 관세를 유예했지만, 이미 파괴된 인프라와 호

르무즈헤협 봉쇄는 협상 타결만으로 곧바로 정상화되지 않는다. 에너지컨설팅업체 라이스타에너지는 파괴된 에너지 인프라 복구비가 최대 580억 달러(약 85조원)에 달하고, 생산량 회복에 최장 2년이 소요될 수 있다고 내다봤다.

미국의 ‘타코(TACO·트럼프는 언제나 꿈꾸니를 빼다)’식 협상 패턴이 반

복된 점도 투자자들을 무더지게 한 요인이다. 뱅크오브아메리카(BofA)의 글로벌 수석이코노미스트인 클라우디오 이리고옌 역시 “미 행정부가 긴장 완화를 시사하면 신속하게 해결될 것으로 (시장은) 예상하고 있지만, 전쟁에서 긴장 완화는 일방적 결정이 아니다”며 “시장이 이 위험을 과소평가하고 있을 수 있다”고 했다.

도이체방크의 거시경제책임자인 짐리드는 2022년 러-우 전쟁 초기 스탠더드앤드푸어스(S&P)500 지수가 조기 종전 기대감에 10% 이상 급등했다가 연말에 19% 하락, 2008년 이후 최악의 실적을 기록한 사례를 들었다. 낙관론이 앞서고 실망이 뒤따랐던 패턴이 재현될 수 있다는 경고다.

박유미 기자

위기의 방시혁

경찰, 부정거래 혐의 구속영장 신청 투자자속여 1900억 부당이익 의혹

방탄소년단(BTS)이 월드투어 아리랑을 진행 중인 가운데 방시혁 하이브의장이 구속될 위기에 처했다. 방 의장으로선 2013년 자신의 기획사 1호 아이돌 그룹인 BTS를 데뷔시킨 이후에 맞은 최대 위기다.

서울경찰청 금융범죄수사대는 21일 기업 공개(IPO)를 앞두고 투자자를 속여 1900억원대 부당 이익을 챙긴 혐의

(자본시장법 사기적 부정거래)로 방 의장에 대해 구속영장을 신청했다고 밝혔다. 방 의장은 하이브 신규 상장 이전인 지난 2019년 기준 주주로부터 주식을 매수하는 과정에서 당시 하이브가 상장 준비를 하고 있었음에도 ‘주식 상장 계획이 없다’고 속이고, 특정 사모펀드에 지분을 넘기게 한 뒤 주식을 상장한 혐의를 받는다.

경찰은 지난 2024년 11월부터 방 의장의 자본시장법 위반 행위에 대해 조사했다. 방 의장이 사모펀드 측과 사전에



지난해 경찰에 출석한 방시혁 의장. [연합뉴스]

맺은 비공개 계약에 따라 상장한 후 매각 수익의 30%를 받아 약 1900억원의 부당이익을 취한 것으로 의심하고 있다. 경찰은 지난해 7월엔 용산구 하이브 본사에 대한 압수수색을 진행했다.

방 의장은 지난해 9월부터 11월 사이 다섯 차례 진행된 경찰 피의자 조사에서 출공 혐의를 부인해 왔다. 하이브는 “기업 성장 흐름과 주주들의 이해관계, 증시 상황 등에 따라 IPO 목표 시기가 얼마든지 달라질 수 있는 상황이었다”고 주장했다. 이날 구속영장 신청에 대해서도 방 의장은 “장시간 성실히 수사에 협조했는데도 구속영장이 신청된 유감”이라며 “향후 법적 절차에도 충실히 임하겠다”고 밝혔다.

경찰 수사가 장기화하며 방 의장은 대외 활동에 여러 제약을 받아온 것으로 전해졌다. 경찰은 지난해 8월 법무부에 요청해 방 의장을 출국금지했다.

업계 관계자는 “방 의장이 이번 방탄소년단(BTS) 컴백 앨범의 프로듀서를 맡고 있으면서도 미국 로스앤젤레스에서 이뤄진 작업 현장에는 제대로 참여하지 못했다”고 말했다. 최근 주한 미국 대사관은 BTS의 월드투어 미국 공연과 7월 4일로 예정된 미국 독립기념일 250주년 행사 참석 등을 이유로 방 의장의 출국금지를 풀어달라는 내용의 서한을 경찰청에 보내기도 했다.

주요 외신들은 경찰의 영장 신청 소식을 보도하며 “방 의장의 사법 리스크는 하이브에 대형 홍보 악재”(AP통신)라고 전했다.

이아미 기자

메디케어 보험

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 베네핏을 누릴 수 있는 답을 찾으세요!

- / 1961년생 메디케어 가입 상담 및 신청
- / Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택
- / 심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜
- / 메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험
- / 메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해
- / 타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청



BridgeOne Insurance Services Inc.
14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121

Tel: 571-225-0110

헬렌 서





미국 이민법 전문
성공률 최고
만족도 최고
실력 최고

김웅용 변호사

미국 이민

이제 이민법 전문 김웅용 변호사와 함께 새롭게 시작하십시오!



시민권 / 영주권

- 가족초청이민 - 종교이민 - 간호사(RN)
- 취업이민 - 투자이민 (EB-5) - 추방재판

비 이민비자

- 학생비자 (F-1) - 단기취업비자 (H-1B) - 종교비자 (R)
- 투자비자 (E-2) - 기타 조기 유학상담 및 신분 변경

고객에게 기쁨을 주는 - www.joylawgroup.com

Joy Law Group, PLLC.

(Eng/Kor) (구원행방) (한국어 상담)

703-246-9100 | 703-309-1455

joylawgroup@gmail.com / 3863 Plaza Drive, Fairfax, VA 22030

뉴욕 오피스 **646-256-9156 (Kor) | 212-739-0843 (Eng)**

17 State St., Suite 4000 New York, NY 10004

특점 Aldie 고급 싱글홈

5,800sq, 40만불 이상 업그레이드한 집,
2024년, 방5, 화장5, 최고급 빌더,
Premium Lot, 더블 아일랜드, 최고급 기능
부엌, 특별하게 디자인된 인방 화장실과 Working Closet

\$1,725,000



특점 Clifton 콘도

호수를 품고있는 멋진 단지, 방2, 화장2,
완전히 업데이트한 집, 새 페인트, 새 마루, 새 부엌,
새 화장실, 고급 SS Appliances, 새 Washer & Dryer,
넓은 거실, 계단없는 1층, H마트 1분 거리

\$385,000



특점 Falls Church 콘도

완벽하게 리모델링한 예쁜 콘도, 교통 편리,
고급스러운 새 화장실, 새 나무마루, 새 페인트,
넓은 창문, 잔디밭이 보이는 큰 발코니

\$210,000



특점 Centreville 타운홈

집 전체를 업그레이드한 타운홈, 1,2,3층 구조,
리노베이트한 부엌 (New Cabinet,
Granite Countertop, SS Appliances),
새로 꾸민 화장실들, 방3, 화장2, 넓고 환한 집

\$449,900



대표 정희수
703.477.3114

성실을 실천하는 부동산!

행복 가득한 편안한
집을 소개합니다!
내집 마련의 꿈!
현대 부동산이 함께합니다!

상담환영 (집 파실 분 · 사실 분 · 경매)



Principal Broker 세리 리
703.244.6526

우리말 바꾸기

‘운명’을 달리하다?

죽음 앞에선 누구나 엄숙하다. 죽은 사람이 누구든 죽음에 관해선 간접적으로 표현하려 한다. 종교계에서도 마찬가지인데, 일상의 말들이 아니어서 어려워 보인다. 불교계에선 승려가 죽었을 때 ‘입적(入寂)’이라 한다. ‘고요한 상태로 들어간다’는 뜻. ‘번뇌나 고뇌가 없어진 상태’를 가리키는 ‘열반(涅槃)’이라고도 한다. 개신교에선 ‘하늘의 부름을 받아 돌아간다’는 뜻으로 ‘소천(召天)’이란 표현을 쓴다. 가톨릭에선 ‘큰 죄가 없는 상태에서 죽는 일’이란 의미로 ‘선종(善終)’이라 한다. 천도교에선 ‘근원으로 돌아간다’는 뜻에서 ‘환원(還元)’이라 부른다. 종교들이 추구하는 바가 담겼다.

언론 매체의 부음 기사에서는 ‘사망’ 외에 ‘별세(別世)’, ‘타계(他界)’, ‘서거(逝去)’ 같은 말들이 흔히 보인다. 이 가운데 ‘사망’을 빼면 다 죽음을 높인다. 뜻도 쉽지 않다. ‘별세’의 사전적 의미는 “윗사람이 세상을 떠남”이다. ‘타계’는 “인간계를 떠나 다른 세계로 간다”는 뜻이다. ‘서거’는 “죽어서 세상을 떠남”이란 말이지만, 대통령처럼 지위가 높은 사람에게만 쓴다.

일상에서도 죽음은 높이거나 예뻐려진다. ‘숨지다’, ‘돌아가시다’, ‘작고(作故)하다’, ‘영면(永眠)하다’라고 한다. ‘운명(殞命)하다’도 ‘목숨이 끊어지다’라는 말이다.

독자 참여를 기다립니다

한인커뮤니티를 위한 제안, 신문을 보고는 낯, 문예작품, 독자투고 등 여러분의 다양한 의견을 기다립니다. 워싱턴 중앙일보 편집국 오피니언 담당자: The Korea Daily 7023 Little River Tnpk, #310, Annandale, VA 22003 이메일: dc.thekoreadaily@gmail.com 전화: 703-281-9660

◆오피니언은 본지 편집방향과 관련이 없습니다.

중앙일보 The Korea Daily
dc.koreadaily.com

대표전화 : 703-281-9660
(광고·구독 문의 및 기사제보)

발행인 김영천
편집국장 홍말벗 광고국장 송동윤

2001년 9월 22일 창간
7023 Little River Tpk #310, Annandale, VA 22003

본사 전자 계약 제휴사
한국중앙일보, Washington Post

Washington Joongang Newspaper inc. is not a branch office of Koreadaily, subsidiary or franchise of the company, but a licensee of the content of the company.

기자의 눈

‘미드웨이 블릿츠 작전’ 이 남긴 의문



박춘호
시카고 중앙일보 기자

시카고를 중심으로 대대적으로 실시된 불법 이민자 체포 작전인 ‘미드웨이 블릿츠(Operation Midway Blitz)’ 관련 자료가 공개됐다. 이전에도 통계는 있었지만 전체 기간을 대상으로 한 것은 처음이다. 이번 통계는 ‘추방자료 프로젝트(Deportation Data Project)’라는 단체가 이민 세관단속국(ICE)에서 받은 자료를 분석했다. 시카고를 포함한 중서부 지역에서 체포된 후 브로드뷰와 사우스 루프 지역에 위치한 ICE 구금시설로 옮겨졌던 이민자들이 대상이다. 일부는 출신국으로 추방됐고, 아직 구금시설에 있는 사람도 있다.

자료에 따르면 지난해 9월8일 작전 개시 이후 11월 10일 단속이 완화될 때까지 총 3790명이 체포됐다. 그중 2479명이 추방된 것으로 나타났다. 그런데 지난해 12월 중순 이후로는 체포자 수가 트럼프 대통령 취임 직후 수준까지 떨어진 점이 주목된다.

트럼프 정부는 작전의 목적이 불법체류 중범죄자들의 추방이라고 강조했다. 하지만 실제 체포된 이들은 중범죄자와는 거리가 있었다. 작전이 정점이던 지난해 가을 하루 60명가량씩 체포된 시기에도 60%는 범죄 전력이 없었다. 범죄 전력이 확인된 것은 15%에 불과했고, 재판이 진행 중인 경우도 25%나 됐다. 반면 조 바이든 대통령 당시 범죄 전력이 없는 불법체류자 체포 비율은

36%에 불과했다. 작전은 불법체류자를 체포부터 하고 봤다는 사실이 확인된 셈이다. 참고로 바이든 행정부 시절에는 연간 703명, 하루 평균 1.9명의 불법체류자가 체포된 것으로 나타났다. 이는 트럼프 대통령 취임 후 체포 작전이 한창이던 당시의 평균 59.2명과 비교하면 큰 차이를 보여준다.

미드웨이 블릿츠 작전으로 체포된 범죄 전력 불법체류자 중에도 성폭행, 폭력과 같은 중범죄자는 3~5.6%에 불과했다. 음주운전과 같은 교통 관련 범죄가 20%, 이민법 관련 범죄가 5.6%, 그 외의 다른 범죄가 29.6%로 집계됐다.

체포된 이민자의 국적을 보면 멕시코가 1797명으로 가장 많았고 베네수엘라 554명, 과테말라 268명, 에콰도르 190명, 콜롬비아 173명, 온두라스 118명 등 중남미 국가 출신이 대부분이다. 이밖에 인도 65명, 러시아 61명, 폴란드 46명, 중국 28명, 한국 1명이 포함돼 있었다. 출신 국가별로는 베네수엘라 이민자 중에서 범죄 기록이 전

혀 없는 경우가 78%였고 콜롬비아와 니카라과 73%, 에콰도르 69%, 과테말라 66%, 온두라스 53% 등이었다. 멕시코 국적 중에서 범죄 기록이 없는 경우는 47%였다.

트럼프 정부가 불법체류자 체포 작전의 명분으로 내세웠던 중범죄자 추방은 설득력을 얻기가 어렵게 됐다. 그보다는 불법체류자 추방을 지지자 결집용으로 활용했다고 보는 것이 더 타당할 것 같다.

불법체류자 체포와 추방을 선택적으로 지지하는 사람들도 있다. 하지만 그들이 지지하는 것도 추방 필요성에 공감대가 형성된 사례에 한한다고 볼 수 있다. 그리고 이런 경우에도 법원 판결과 같은 정당한 법의 절차(due process)가 뒤따라야 한다. 이 과정이 생략되었기에 이에 항의하는 시민들이 시위를 벌였고, 2명의 시민이 이민 당국 요원의 총격으로 목숨을 잃는 일이 발생한 것이다. 불법체류자의 체포와 추방도 법 절차에 따라 진행되어야 한다. 그렇지 않을 경우 이민 사회에 큰 타격을 줄 수 있다.

근본적으로 ‘미드웨이 블릿츠 작전’이 누구를, 무엇을 위한 것이었는지를 곰곰이 따져볼 때가 됐다. 후시 특정 정치 집단의 이해관계에 따른 것은 아닌지, 사회 불안 요소 제거라는 명분으로 법적 절차가 무시되고 있는 것은 아닌지 면밀히 살펴야 할 것이다.

발언대

전우를 버리지 않는 나라, 강군의 힘



이재학
LA 6·25 참전유공자회 수석부회장

수년 전의 영화 ‘라이언 일병 구하기’는 전쟁에서 한 명의 병사를 구해내려는 집념을 통해, 국가가 병사를 어떻게 대해야 하는지를 상징적으로 보여준다. ‘전장에 전우를 남겨두지 않는다’는 원칙은 국가의 존재 이유이자 강군의 힘이다.

이 철학은 현실에서도 살아 움직인다. 격추된 전투기 조종사를 구출하고, 또 다른 요원이 적진 한복판에 고립되었음에도 끝까지 포기하지 않는 모습은 단순한 작전이 아니라 국가의 의지 그 자체였다.

이란 전쟁에서 36시간 만에 이뤄진 미군 조종사 구조 작전은 한 군인의 생명이 국가에 의해 어떻게 끝까지 지켜지는지를 보여줬다. 그것이 바로 ‘미국의 힘’, 국가의 위대한 존중이다.

강한 군대는 결코 우연히 만들어지지 않는다. 그것은 어떠한 상황에서도 물러서지 않는 용기, 국가가 끝까지 책임진다는 신념 위에 세워진다. 총칼을 든 적 앞에서 방망이로 맞서는 군대는 존재할 수 없다. 적이 총칼로 무장하고 있다면, 우리는 그보다 더 강한 힘과 의지로 대비해야 한다. 그것이 역지력이며, 평화를 지키는 길이다.

최근 우리 무기 사건과 관련해 정부가 북한에 ‘유감’을 표명하는 모습을 보여 적지 않은 국민이 당혹감을 느꼈을 것이다. 상대는 무수한 도발을 반복해 왔다. 무장공비 침투, 요인 암살 시도, 항공기 폭파, 납치, 그리고 무인기가 수도권 상공을 유유히 날아다니는 상황까지 벌어졌었다. 이러한 행위들은 우발적 사건이 아니라, 계획적이며 지속적인 도발이었다.

그런데도 우리는 먼저 유감을 표하는 모습을 보이고 있다. 국민의 눈에는 이것이 상황 관리가 아니라 먼저 고개를 숙이는 모습으로 비칠 수 있다. 강한 국가는 필요할 때 절제할 줄 알지만, 지켜야 할 선에서는 절대 물러서지 않는다. 그리고 그 기준은 명확하다. 국민의 생명과 안전, 국가의

주권과 명예다.

낙오된 전우를 끝까지 구해내는 나라, 자국민을 포기하지 않는 나라, 그런 나라는 결코 가볍게 다뤄지지 않는다. 그 힘은 무기에서만 나오는 것이 아니라, 국가의 태도와 지도자의 결단에서 비롯된다.

군 통수권자의 역할은 바로 여기에 있다. 국가의 명예와 국민의 생명을 지키는 최후의 책임자로서, 그 판단과 태도는 단호하고도 권위가 있어야 한다. 상대가 도발과 위협으로 일관할 때, 지도자의 언어는 분명하고 흔들림 없어야 한다.

‘자주국방’은 구호가 아니다. 그것은 의지이고, 행동이다. 그것이 우리 군의 존재 이유이며, 국가가 국민에게 보여주어야 할 최소한의 책임이다. 국가의 품격은 위기 속에서 드러난다. 그리고 그 품격은 단호함에서 시작된다.

국가는 국민을 위해 존재하며, 그 권위는 스스로 지켜낼 때 비로소 인정받는 것이다. 지금 국민이 느끼는 분노와 자존심의 상처는 결코 가벼운 감정이 아니다. 그것은 국가가 어떤 방향으로 가야 하는지에 대한 본능적인 경고다.

백성호 공인회계사

백성호 CPA, MBA

“간단한 세금보고에서부터 복잡한 보고까지 풍부한 경험과 최고의 실력”

- 개인 / 회사 세금 보고 전문
- 자영업자 세금 보고 전문
- 세금 보고 급하신분 환영
- 미국 전지역 세금 보고 가능
- 해외 계좌 및 자산 보고

On-Line 세금보고

Text와 Email로 세금 보고 가능합니다.

Text 전용: 571-655-1640

사무장 제이미 전 (조지 워싱턴 회계학 석사) · 편리한 위치 (애난데일 서울순대 건물 2층 205호)
 4231 Markham St., Suite 205 Annandale, VA 22003

GWTS, LLC. T. 703-658-4611 / F. 703-642-2140 / cpamanager4231@gmail.com

<p>1. 헨들리 하이 싱글 \$1,379,000</p> <p>방5, 화4.5, 차고2, 큰매, 포플라 트리 초동, 최고 학교, 잘 관리 된 집 새 지붕 (2018) 및 HVAC 시스템 교체 (2019) 실내 새 페인트, 식기세척기 교체, 조명 및 멀치 정비 (2026) 주방 가전 업데이트 (냉장고, 전자레인지, 쿡탑, 더블 오븐 / 2018 - 2026) 바닥재 업그레이드 (침실 및 지하 카펫, 지하 침실 LVT 바닥) 외부 페인트, 천장 팬, 주방 환풍기 교체</p>	<p>2. 현존 콘도 \$590,000</p> <p>2022년 새 콘도 방2, 화2, 차고1, 새집 같은 컨디션, metro 인근</p>	<p>4. 개인스빌 골프 싱글 SOLD \$1,060,000</p> <p>개인스빌 레이크 매나사스 Stonewall Golf Club 내 럭셔리 싱글</p>	<p>6. 도미니언 밸리 컨트리 클럽, 하이 마켓 싱글 \$1,699,000</p> <p>SOLD / CASH 1메이커 숲속, 6,700sqft, 방5, 화5.5, 차고3, 선룸, 고급 조명, 트레이 천장, 스파 욕실, 드레스룸, 인로우 스위트, 미디어룸, 게임룸, 바 포함, 최신 HVAC, 정수 시스템</p>
<p>3. 센터빌 스트레치트 콘도 \$390,000</p> <p>방2, 화2, 풀린 파워 초, 센터빌 고, 교통 중심</p> <p style="font-size: x-small; background-color: #ccc; padding: 2px;">Coming Soon</p>	<p>5. 빌더 새집 구매 확실하게 도와드립니다</p> <p>Sold</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Haymarket 55+ Villa 방3, 화3.5 차고 2 \$670,000 2. 매나사스 2025 새집 방4, 화3.5, 2400sqft, 차고2 \$670,000 3. Bristow 55+ single 방4, 화3.5 차고 2 \$750,000 	<p>7. 알디 싱글 SOLD \$869,000</p> <p>2004년, 방4, 화2.5, 차고2, 전체미루, 멋진디안, New Trex deck, New paint, New roof, John Champe High School</p>	

황계실 571-239-6054

고객만족 18년!
확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문
주택·건물·오피스·창고·상가

부동산전문 브로커
GSHwang Realty 🏠

수퍼스타 선장 된 '루저' ... 3000배와 차 한잔이 바꾼 항로

사관생도 포기한 청춘은 어떻게 인생을 역전했나

안혜리의 인생

논설위원



중동산 원유 핵심 수송로인 호르무즈 해협의 봉쇄와 개방·재봉쇄 반복으로 불안이 이어지고 있다. 한국 국적선 20여 척을 비롯해 전 세계 선박 2000여척이 두 달 가까이 여기 고립된 탓에 다양한 국적의 선원 2만여 명이 식량·식수 부족과 의료서비스 문제로 고통받고 있다는 소식이 들려온다. 과연 실제 선상 생활은 어느 정도로 심각할까. 비단 전쟁으로 인한 위협뿐 아니라 한 번 승선하면 오랜 기간 망망대해를 항해하며 물 사طم은 감히 상상도 못 할 다양한 위험과 맞닥뜨려야 하는 선원의 삶이 궁금해졌다.

그런 의문으로 달은 게 영국 클래스고에 본사를 둔 세계 5위권 초대형 에너지 해운사 씨피크(Seapeak) 이동현(37) 선장이다. 누적 조회 수 1900만에 육박하는 유튜브 채널 '비타민Sea' 운영자이자 지난해 11월 『선장의 항해일지』를 낸 저자이기도 하다. 그는 국립목포해양대 졸업 후 입사한 한국 선사(SK해운)에서 4년 만에 일등항해사가 될 정도로 가파른 진급을 거듭하며 실력을 인정받았다. 안주할 만도 하지만 일등항해사로서의 강등과 월급 반 토막을 감수하면서까지 개인승출(해외 선사와 직접 계약)에 도전한 끝에 지난 2019년 6월 씨피크의 첫 한국인 선원이 됐고, 그곳에서도 또 2024년 7월 이례적으로 빨리 선장으로 진급했다. 삼수하고도 해군사관학교에 실패해 도망만 치던 '루저'가 동료 선원들로부터 '수퍼스타리(Lee)'로 불리게 된 데는 드라마틱한 깨달음이 있었다.

1척당 3000억 원을 웃도는 초대형 LNG선을 타고 인도를 떠나 남아공 희망봉과 나미비아를 거쳐 앙골라에서 LNG를 싣고 방글라데시로 향하던 이 선장을 지난 16일 오후(한국시간) 일론 머스크의 위성 인터넷 서비스 '스타링크' 덕분에 화상으로 만나 2시간여 동안 그의 호르무즈 경험과 꽤나 굴곡진 인생 이야기를 들었다.

해적보다 더 무서운 이것
"치치치치."

초단파(VHF) 해상무선통신기의 잡음 사이로 이란 해양경찰(코스트 가드)의 고압적 질문이 들려왔다. "어느 나라 선박인가. 선장 국적은 어디인가?" 주파수 닿는 거리의 배는 다 같이 들을 수 있는 공통 채널이었지만 이번 타깃은 내가 책임진 배였다. "영국 선주, 바하마 국적 선박, 한국인 선장이다." 이란 해경은 적대국 배가 아닌 걸 확인하고 나서야 통행을 허가했다.

지난해 9월, 자기네 해역이 아니었는데도 그 직전 6월의 이란-이스라엘 단기간 여파로 이란은 이렇게 호르무즈 해협 통행을 감시·차단하며 긴장을 높여가고 있었다. 통상 편의치적(FOC)에 따라 선주(해운사)는 세금 혜택 등을 고려해 배 국적을 파나마나 바하마·마셜 제도 등으로 선택할 수 있다. 선장은 선사와 선박, 그리고 본인까지 세 국적에 따른 리스크를 전부 다 책임져야 한다는 얘기다.

지난 2월 말 발발한 이란 전쟁 이후 호르무즈해협을 오가는 선박에 대한 국내외 일반의 관심이 치솟으며 선원 안전에 대한 우려가 쏟아진다. 지난 1년 에만도 카타르와 오만 등 중동을 비롯해 미국·유럽·아시아를 항해한 내가 느끼기에 긴장의 밀도는 조금 올라갔지만 아주 위협적이지는 않다. 묶인 배들 대부분이 카타르·쿠웨이트 인접 1시간 거리에 정박하고 있기에 돈이 문제일 뿐 식량·식수 공급엔 아마 큰 어려움이 없을 거다.

사실 우리는 평소 이와 비슷하거나 더 안 좋은 상황과 늘 맞닥뜨려왔다. 가령 항해사 시절 소말리아해협에서 해적을 만나기도 했다. 당시 사설 무장보안 요원 세 명이 승선 중이었는데, 사격준비태세를 갖춰 예의주시하다 해적이 우리 배로 뱃머리를 튼 순간 경고사격을 해서 쫓아냈다.

원양 상선을 탄다는 건 이런 거다. LNG 운반선처럼 기술과 안전 측면에서 까다로운 배는 특히 더 그렇다. 그래서 운항 중 훈련이 일상이다. 40여 가지 중 가장 자주 하는 건 매주 구역 바뀌며 하는 화재 훈련이다. 훈련 고지 않고 "엔진룸에서 불이 났다"며 실전처럼 대응하기도 한다. 한 번은, 인원점검 후 두 명을 끝내 못 찾았는데 빌딩 한 채 규모 기관실을 타고 CO2 소화기로 진압하라고 명령한 적도 있다. 만약 그 안에 선원이 있었다면 두 생명을 잃는 결과를 초래할 어려운 결정이지만, 선장은 맨 마

운동·공부·학교 적응 못 한 청춘
포기 고리 끊었더니 인생 달라져
영국계 선사 초고속 선장 승진
더 큰 꿈에 선상서 로스쿨 도전



지난 2024년 11월 첫 선장을 맡은 배의 선박조종실(bridge)에 선 이동현 선장. 그는 오늘도 전 세계 11개국 30명 선원의 안전을 책임지고 있다. [사진 이동현]

지막 순간 이런 책임을 지는 사람이다. 이외에 매달, 또 위험 구간 일주일 전엔 무조건 해적 침입 대응 훈련을 한다. 해적이 오는 방향이나 폭발물 소지 여부 등 다양한 시나리오에 따르는데, 정말 심각한 경우 외부에서 문을 못 열고 30일 이상 버틸 긴급 식량 등이 있는 시타델(비상 대피소)이라는 특수 격실에 들어가 구조를 기다린다. 때론 배를 버리는 퇴선 훈련도 한다.

사실 전쟁·해적보다 자살 등 수술을 요하는 선원 부상이 더 큰 위험으로 다가온다. 선박엔 마약성 진통제를 포함해 육상에서 구할 수 있는 모든 의약품을 구비하고 있고, 모든 항해사는 응급 구조 자격이 있다. 스타링크로 원격 의료 지원도 받을 수 있지만, 육지까지 1~2주 걸리는 바다 한가운데서 수술해야 하는 환자가 생기면 정말 방법이 없다. 20~30년 전에는 선원들이 아예 맹장 떼고 배를 탄다는 말도 있었는데, 이젠 그 정도는 아니지만 위험의 수준은 크게 달라지지 않았다.

천주교 신자 '루저'의 3000배

방향을 잃고 방황하던 20대 초반엔 정말 힘들었다. 해군사관학교 가겠다고 아버지 실망시키며 태권도 선수 생활 접고, 입시학원에선 제일 열심히 공부하는 학생이었는데도 재수·삼수 실패하고, 쫓기듯 간 해양대에서도 제대로 적응 못 해 1학기 만에 또 지인이 소개해준 거창의 한 절(해인사 말사인 '행복한 절')에 도망쳐 들어갔다. 매일 새벽 108배 하고 울력(육체노동)하고, 불과 사흘째에 야반도주를 고민했다. 그 시절만 그렇게 계속 포기만 하는 '루저'였다.

밤새 고민하다 도망 대신 주지 스님(은산) 말씀대로 3000배를 하기로 했다. "이것도 못 하면 속세로 돌아가시게." 너무 힘든데 시간은 안 가고, 시작하자마자 후회했다. 고작 30분쯤 흘렀나. 문득 "이것도 포기하면 그냥 나가 죽자" 싶었다. 그렇게 7시간, 3000배를 마쳤다. 당시 두 달의 단기 출가 와중에도 머리 깎고 행자복 입은 채 성당 미사는 빠지지 않았던 나 프란체스코는

3000배 이후 '뒤돌아보지 말고 앞으로 나아가라'는 뜻의 무후(無後)라는 범명을 받았다.

살면서 처음으로 포기하지 않고 끝까지 완수한 이날의 경험은 내 인생을 바꿨다. 여전히 나는 물론 돌 무렵인 내 아들 역시 유아세례 받은 천주교 집안이지만 이후 이 범명에 걸맞은 삶을 살고 있으니 하는 말이다. 단기 출가 마치고 학교로 돌아와 쓴 일기엔 이렇게 적혀 있다. '창과 방패를 내 마음에 다 갖고 나왔다.' 사실 3000배가 전부는 아니었다. 스님이 어느 날 물었다. "사랑하는 사람이 옆에 있든 없든, 원하는 걸 가지든 못 가지든, 다시 말해 어떤 조건이 주어져도 행복할 방법이 있는데 해볼 테냐." 안 할 이유가 없었다. 스님은 답을 알려주는 대신 매일 내게 차만 따라줬다. "온전히 차에만 집중하라"면서, 차담 수행이었다. 그리고 정말 이때 터득한 집중하는 힘이 이후 학교에서 공부하던 배를 탄 인생의 고비고비마다 정말 대단한 힘을 발휘했다. 과거 매사 부정적이었던 나였는데, 삶을 대하는 태도가 바뀌면서 뭘 하든 늘 결과를 만들어낼 수 있었다. 졸업 후 탕커(원유선) 항해사로 시작해 특유의 엘리트주의 만연한 LNG선에서 하루하루 버거웠을 때, 엄청나게 빠른 속도로 진급하던 항해사 시절 영어 쓸 일 없는 전일 한국인 국적 선원으로 이뤄진 한국 선사 LNG선에서 영화 '어바웃 타임'을 100번 이상 돌려보며 매일 하루 3시간 이상 영어 공부에 매진해 결국 개인승출을 이룰 때도.

그리고 지금은 또 다른 도전 중이다. 원격수업으로 시티 세인트 조지(City St. George's University of London) 로스쿨에서 해상법을 공부하고 있다. 졸업 후 영국 본사 육상 직을 포함해 런던에 모여있는 세계 최고 수준 해상 관련 금융사나 국제해사기구(IMO) 등에 진출할 가능성을 열어놓기 위해서다. 혹은 선장 경력을 몇 년 더 쌓아 한국에서 도선사(pilot)에 도전할 수도 있다.

뭘든 궁극적 목표는 하나다. 당장은 내가 책임진 선원이 행복하게 머물다 안전하게 돌아가는 것, 길게는 나와 가족, 내 주변 사람 모두 행복할 수 있도록 날마다 마지막 날처럼 열심히 살아가는 것. '어바웃 타임' 중 좋아하는 대사 로 글을 맺는다.

"그저 하루하루를, 이 특별하고도 보통인 삶의 마지막 날처럼 살아갈 뿐이다(I just try to live every day as if it was the full final day of my extraordinary, ordinary life)."

집수리비 걱정하지 마세요!
제가 먼저 저렴하게 수리해 드리고 팔아 드리겠습니다!!

▶ NVAR Top Producer
▶ Zillow Premier Agent
▶ Top 15% Nationwide Agent by Homesnap

버크 타운홈

\$565,000

방3 / 화3.5 / 파킹2
부엌, Bath 등 전체 수리한 집
Walk-out, 펜스, 덱 & 페티오

비엔나 콘도

\$339,000

방1 / 화1 + Den, 굿로케이션
전체마루, 넓은 덱
가스, 물 포함한 저렴한 관리비

센터빌 타운홈

\$680,000

방4 / 화2.55 / 차고2
End Unit

신규 리스팅

클럽턴 싱글홈
\$900,000
방4, 화3, 차고1,
다수 업그레이드 완료

SOLD

페어팩스 타운홈
\$675,000
방3, 화2.5, 차고1

PENDING

COMING SOON

센터빌 타운
\$600,000
방/화2.5, 차고1

페어팩스 싱글홈
\$980,000
방4, 화3.5, 차고2

FAIRFAX REALTY 11130 Fairfax Blvd. #105
Fairfax, VA 22030

인연을 소중히 여기는 **김경아 부동산** 703-919-0472 jennetpro4u@gmail.com

김원근 변호사 재판·소송

- 민사·형사·이혼·강제집행·공사관련·세입자분쟁·비즈니스·프랜차이즈 분쟁·세금분쟁
- 도로교통법 위반·음주운전·가정폭력·범죄기록말소·임금 연장근로수당·경업금지 소비자 보호법 명예훼손·자동차 교통사고·산재보험·화재보험·자동차 보험·각종 보험사고 기타 각종 재판 및 소송처리

Weon G. Kim
VA, MD, DC Attorney at Law

TEL: 571-278-3728

8200 Greensboro Dr., #900
McLean, VA 22102

www.hyebanmd.com

KOREAN BBQ

HYEBAN 

한국식 BBQ 구이 전통 한식



한식의 품격

4명의 셰프가 빚어낸 정통의 맛을 전합니다.

깊이 있는 정통 한식의 맛!!



정통 한식 구이의 불맛과 신선함이 만나는 곳,
엘리콧시티에서 가장 인기 있는 장소,
“**혜반(HYEBAN)**”에서 완벽한 점심을 즐기세요!

월, 화, 목, 일
수요일
금, 토

오전 11시 ~ 오후 10시
정기 휴무 / **CLOSED**
오전 11시 ~ 오후 11시




즉석 칼국수 신메뉴 출시!



Weekly Special

따뜻한 즉석 칼국수와 깊은 맛의 닭볶음탕 런치 뷔페에서 만나요.~



 **443.420.3096**

HyeBan23@gmail.com

9380 Baltimore National Pike, #117, Ellicott City, MD 21042

구인

주방 쿡 / 헬퍼
웨이츄레스 구함
(숙식 제공)

고객만족 100% **중고차 150대 보유** **차량 고가 매입**

중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

카맥스에 팔까?

가격 너무 싸게 산다고 하고.. 귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고 귀국때까지 사용할 차도 문제이고..

인터넷에 판매할까?

타이틀 이전 등 뒷마무리가 불안하고...

개인거래를 할까?

나중에 차에 문제가 생기면 서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에 귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의 상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- **최고의 가격에 자동차 매입**
카맥스보다 더 좋은 가격에 드립니다.
견적서를 가지고 오셔도 됩니다.
- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부분제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후 귀국시까지 차량을 이용하실 수 있습니다.

1994년부터 2026년 현재 **30년 이상**
8천대 이상 판매 실적!!

SPECIAL

귀국 준비를 하고 계십니까?

새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?

중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 **최고의 가격으로!**

www.HANKOOKMOTORS.COM

한국자동차

대표 김태원 703.352-8949
703.225.9151
9909 Main St., Fairfax, VA 22031



김철민 변호사
이민법 / 상법
취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자
비즈니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문
703.973.8700
7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003

건강 & 연예/문화 Sports

냉·난방 제대로 설치해야 반영구적!
오래되고 잦은 고장의 기계
더이상 망설이지 마세요.
최고의 기술과 최저의 가격으로
교체해드립니다.
규모가 큰 신용입니다
LENNOX, Carrier, Lennox 전문딜러
www.LBuniversal.com
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

연방파산법이 지정하는 채무구제 기관
법무법인 한미
파산
이혼
상속
임금
소송
임종법 대표 변호사 (VA/MD)
703-333-2005
301-230-3122
4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

김용용 변호사
JOY LAW GROUP
이민법
영주권(결혼/취업)
시민권
추방재판
간호사(RN)
E2, R 비자
703-246-9100
703-309-1455
joylawgroup@gmail.com

Dental Implant (치과 임플란트) \$950
Implant Crown - Extra
(임플란트 크라운은 별도 \$550)
40 years of experience
in every aspects of
Dental Implants, especially
in Full Mouth Cases
다양한 종류의 치과 임플란트
특히 Full Mouth Case
40년 경력
Kie D. Lee, DDS, MD
WashingtonImplantCenter.com
6220 Old Keene Mill Ct.
Springfield, VA 22152
(703)569-8000

간병인의 도움이 필요 하십니까?
Hanmi Homehealth (한미 홈헬스)
회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여
배출한 평평있는 정직한 회사입니다.
특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은
가장 저렴한 가격으로 감당 하실 수 있도록
특별 상담하여 드립니다.
www.Hanmihomehealth.com
t. (703)303-4556 / f. (703)303-0988
f. (703)569-0600
6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

자주 아픈 아이, 대부분은 면역 키우는 과정

진료실에서 가장 많이 듣는 질문이다. 몇 달째 기침이 낫지 않는 아이, 감기약을 끊어본 적이 없다는 아이. 부모의 표정에는 늘 같은 불안이 담겨 있다. “이렇게 계속 아픈 게 맞나요?” “기관지가 원래 약한 아이인가요?” 정말 우리 아이만의 문제일까.

소아청소년과 의사로서, 그리고 두 아이를 키우는 부모로서 나 역시 이 질문을 수없이 스스로에게 던져왔다. 결론부터 말하면, 대부분의 경우 아이가 자주 아픈 이유는 면역이 약해서가 아니라 면역이 배우는 과정에 있기 때문이다.

아이의 면역은 처음부터 완성되어 있지 않다. 기본적인 방어도 미숙하고, 감염을 기억해 대응하는 ‘적응 면역’ 역시 경험을 통해 하나씩 만들어진다. 아기가 처음부터 모든 것을 잘할 수 없는 것과 같다. 처음 숨을 쉬고, 처음 음식을 먹고, 처음 세상을 만나는 것처럼 면역도 그렇게 시작된다.

▶오히려 지나친 염려가 정서적 스트레스 작용

바이러스와 세균을 만나고 열이 나고 기침을 하고 그 과정을 반복하면서 몸은 ‘다음에 어떻게 대응할지’를 배운다. 그래서 아이는 자주 아프다. 그리고 그 과정을 거치며 점점 덜 아프게 된다. 실제로 소아는 1년에 평균 6~8회의 호흡기 감염을 경험하는 것이 일반적이며, 이는 면역이 발달하는 과정에서 자연스럽게 나타나는 범위로 알려져 있다.

이 과정은 이미 임신 중부터 시작된다. 아기는 엄마 뱃속에서 보호받는 존재이지만 동시에 준비하는 존재이다. 태어날 세상을 대비해 면역 시스템을 갖추기 시작한다. 출생 이후에는 더 빠르게 변화가 일어난다. 폐는 공기와 세균에 적응하고 피부는 외부 자극을 감지하며

처음부터 완벽한 면역체계 없이 소아 연령평균 6~8회 호흡기 감염 과도한 보호는 면역 성장 방해 3주 이상 기침·청색증은 위험

장애는 미생물이 자리 잡는다. 이 모든 과정은 하나의 방향을 향한다. 면역은 완성되는 것이 아니라 경험을 통해 정교해진다.

그렇다면 무엇을 해야 아이가 덜 아플까.

답은 생각보다 단순하다. 특별한 음식이나 보충제가 면역을 결정짓지는 않는다. 오히려 다양한 식단, 충분한 휴식, 그리고 지나치지 않은 일상적 노출이 더 중요하다. 특정 음식을 피하기보다 다양하게 섭취한 경우 알레르기 위험이 낮았다는 연구들도 있다. 면역은 ‘차단’이 아니라 ‘노출과 학습’을 통해 형성되기 때문이다. 결국 핵심은 세 가지다. 충분한 휴식, 다양한 식단, 그리고 과하지 않은 환경 경험이다.

대부분의 감기는 약으로 빨리 낫지 않는다. 시간이 지나면서 좋아진다. 그래서 ‘자주 아픈 아이’와 ‘정상적으로 자라는 아이’는 생각보다 구분이 쉽지 않다. 특히 영유아 시기에는 기도 구조가 좁고 면역 반응의 조절 능숙도 미숙해 증상이 더 쉽게, 더 오래 나타난다. 이 시기의 면역은 아직 균형이 완전히 잡혀 있지 않아 일부 아이에서는 천식이나 알레르기 질환으로 이어지기도 한다.

다만 모든 경우가 정상적인 과정인 것은 아니다. 중요한 것은 ‘괜찮은 반복’과 ‘위험 신호’를 구분하는 것이다. 다음과 같은 경우는 단순한 감염을 넘어 평가가 필요하다.



면역을 키우는 3가지

- 다양한 식단
- 충분한 휴식
- 적절한 환경 노출

영유아 면역의 오해와 진실

오해	실제
면역은 타고난다	면역은 학습된다
자주 아프면 문제	대부분 정상 과정
보충제가 중요	경험과 노출이 중요

첫째, 숨이 차거나 가슴이 들어갈 정도로 힘들게 숨을 쉬는 경우. 둘째, 기침이 3주 이상 지속되거나 밤에 더 심해지는 경우. 셋째, 걸거나 조금만 움직여도 숨이 차거나 기침이 심해지는 경우. 넷째, 전신 상태가 눈에 띄게 나빠지고 축 처지는 경우. 다섯째, 입술이나 손끝이 파랗게 변하거나 숨소리가 평소와 다르게 거칠어지는 경우. 여섯째, 생후 3개월 이내에 열이 나는 경우.

▶충분한 휴식, 다양한 식단, 일상적 노출 필요

이런 신호는 면역이 배우는 과정이 아니라 치료가 필요한 상황일 수 있다. 드물지만 반복적으로 심한 감염이 발생하거나 비정상적인 감염 양상을 보인다면 선천성 면역 이상에 대한 평가도 필요하다.

여기에 한 가지 더 중요하게 생각해야 할 점이 있다. 부모의 불안은 생각보다 쉽게 아이에게 전달된다. 아이의 증

상 자체보다 그 상황을 바라보는 부모의 해석이 더 크게 작용하는 경우도 많다. 그래서 필요한 것은 불안을 없애는 것이 아니라 그 불안에 휘둘리지 않는 태도이다.

아이의 면역이 균형을 찾아가듯 부모의 마음에도 균형이 필요하다. 아이를 덜 아프게 하는 방법은 아이를 완벽하게 보호하는 것이 아니라, 면역이 배우 기회를 주는 것이다. 다만 일부는 놓치지 말아야 할 신호일 수 있다. 그럴 때는 신뢰할 수 있는 전문의의 판단을 따르는 것이 필요하다. 대부분은 기다림이 필요하고, 일부는 개입이 필요하다. 이 두 가지를 구분하는 것이 아이를 키우는 가장 중요한 기준이다.

면역은 지켜서 강해지는 것이 아니라 경험 속에서 만들어진다. 아이를 키운다는 것은 아프지 않게 만드는 일이 아니라, 아픔을 지나도 무너지지 않는 몸을 만들어가는 과정이다.

김지현 교수

공인회계사
김서규 CPA
703.914.0085
7535 Little River Tnpk., #310-B
Annandale, 22003

서울아산병원 출신
전문 의 진료
나움 메디컬 센터
12600 Fair Lakes Circle, #100
Fairfax, VA 22033 / naumhealth.org
703-994-4511

염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트
나투라 치과
구강교육치과
dental implants
bright smile
703-652-4265

내 집보다 편안한
아리랑 건강 복지센터
“사랑과 정, 효를
다하여 정성껏
모시겠습니다.”
443.691.7968

최지호 가정의학 / 노인의학 클리닉

24/7 전화 진료

전문 노인의학 / 일반 진료

- 처방전 관리(당뇨, 고혈압, 고지혈, 갑상선, 위장약, 기억력/치매, Pain Patches(Lidoderm, ZTlido, Flector, Pennsaid)
- 통증치료(체외충격파 / 치료 초음파)
- 치매(기억력) / 우울증 검사
- 상·하 기도 감염, 요로 감염
- Xray / CT / MRI 리퍼럴
- 종합 피 / 소변 검사
- 심전도 검사

건강백세+건강 지킴이 주사 (수액/정맥주사)

- 기력회복
- 면역력 강화
- 항산화
- 머리카락 & 피부 건강
- 뇌 건강(기억력, 집중력)
- 관절통 완화 & 염증 개선
- 심혈관
- 신경 안정

한방 치료 / 치료 마사지 (MD만 가능)

- 한방 치료 Ace Acupuncture 571-438-4644
- 치료 마사지 Healing Hands Massage 703-314-9461

*** 메디케어 파트 B 받습니다.**

***남자 간호보조원 (MA) 채용합니다.**

VA 4216 Evergreen Lane, ste 125
Annandale, VA 22003-3256

MD 16051 Comprint Circle,
Gaithersburg, MD 20877-1320

전화/문자/사진/비디오
240-232-5989
Fax: 703-662-6165
frontdesk@immediatehousecalls.com
immediatehousecalls.com

진료시간 월 ~ 수, 9am ~ 3pm
토, 9am ~ noon

진료시간 목 ~ 금, 9am ~ 3pm
*매릴랜드에서만 치료 마사지와 한방 치료가 가능합니다.

반복되는 기침·호흡 곤란... 한방 복합치료로 폐 기능 활성화해야

폐 질환의 한의학적 치료

침묵의 장기... 가벼운 증상도 주의
악화하면 암보다 치명적인 예후 보여
체질 맞춤 처방으로 근본 원인 조절

봄기운이 완연해지며 야외 활동이 늘어나는 시기지만, 불청객처럼 찾아오는 황사·미세먼지·꽃가루·담배 연기 등은 호흡기 건강을 끊임없이 위협한다. 일상 속 흔한 자극 요소라고 생각하기 쉽지만, 호흡기가 약한 사람들에겐 치명적인 건강 문제를 유발할 수 있다.

만성 폐쇄성 폐 질환(COPD)은 기도가 만성적으로 좁아져 공기의 흐름을 막는 질환군을 통칭한다. 여기에는 폐기종, 폐섬유화증, 기관지확장증, 기관지 천식 등이 있다. 이들 질환은 가벼운 호흡기 증상으로 시작되지만, 외부 자극에 지속해서 노출되면 질병이 빠르게 악화할 수 있어 주의해야 한다.

탄력 없는 폐가 부풀며 호흡 어려워져
그중에서도 폐기종은 폐포(허파파리)가 파괴돼 폐가 비정상적으로 부풀어 오르는 질환이다. 건강한 사람의 폐는 고무풍선처럼 늘었다가 줄어들기를 반복하며 숨쉬기 운동을 하지만, 폐기종



영동한의원 강남선 대표원장은 "만성 폐 질환은 초기부터 폐 기능 회복과 면역력을 강화하는 치료를 받는 게 좋다"고 말했다. **인성욱 객원기자**

이 있으면 폐포 사이의 벽들이 손상돼 탄성을 잃는다. 공기를 들이마실 순서도 폐가 스스로 수축하지 못해 이산화탄소를 밖으로 밀어내지 못한다.

폐기종의 주요 원인은 흡연이다. 흡연 기간이 길수록, 흡연량이 많을수록 폐기종이 발생할 확률이 높아진다. 간접흡연이나 미세먼지, 공사장 분진 등에 오래, 자주 노출되는 것도 발병에 영향을 줄 수 있다.

폐섬유화증은 폐기종과 반대로 폐가 굳어가는 병이다. 폐포 벽의 핵심 구성 요소인 간질(Lung Interstitium)

에 염증이 생겨 조직이 딱딱하게 섬유화되는 것이다. 폐가 딱딱해지면 숨을 들이마실 때 폐가 충분히 팽창하지 못하고, 두꺼워진 폐포 벽 때문에 산소의 이동 통로가 차단된다. 강남선 대표원장은 "류마티스 질환이나 약물 부작용, 방사선 노출 등이 폐섬유화증의 발병 원인이 되기도 하지만, 대부분 원인을 명확히 알 수 없는 '특발성 폐섬유화증'으로 진단된다"고 말했다.

특발성 폐섬유화증은 진단 후 5년 생존율이 40%에 불과해 웬만한 암보다 예후가 불량하다. 환자 상당수가 진

단 3~5년 이내에 사망에 이르는 치명적인 병인 만큼 섬유화 범위가 더 넓어지지 않도록 초기부터 적극적으로 관리하는 게 좋다.

이런 폐 질환이 발생하면 보통 만성적인 기침을 호소한다. 폐기종의 경우 가래가 심해지고 폐활량도 감소한다. 초기엔 무증상 혹은 가벼운 호흡 장애만 보이지만, 질병이 진행할수록 허리를 숙이거나 평지를 걸어 다니는 활동만으로도 금방 숨이 찬다.

특발성 폐섬유화증은 주로 활동 중 호흡곤란이 심해지는 경향을 보인다. 또 폐의 염증과 섬유화로 기도와 폐에 자극이 가해져 마른기침을 자주 하게 된다. 호흡 곤란이 심할 땐 저산소증까지 올 수 있다. 이로 인해 모세혈관이 확장하며 손가락 끝이 곤봉처럼 붓게 해지는 곤봉지(clubbing) 현상이 나타나기도 한다. 이 밖에도 ▶얼굴색과 입술이 푸른빛을 띠는 청색증 ▶숨 쉴 때 쉼쉼거리는 천명음 ▶가슴을 짓누르는 듯한 흉부 압박감 등을 호소할 수 있다.

폐는 크기가 큰 장기다. 부피뿐만 아니라 폐포 수가 수억 개에 달할 정도로 많다. 폐가 일부 손상되고 섬유화 진행이 시작됐다고 해서 호흡에 심각한 이상 반응이 나타나지 않을 수 있어 '침묵의 장기'로 불린다. 따라서 50세 이상

연령대에서 마른기침이 나거나 운동할 때 호흡 곤란이 발생하는 증상이 3개월 이상 간다면 주기적으로 검사받는 것이 좋다. 특히 흡연 이력이 있거나 석면·분진이 많이 날리는 공사장에서 근무한 경험이 있는 사람은 가벼운 증상도 주의 깊게 살펴야 한다. 호흡기 질환 가족력이 있을 때도 평소 폐 건강에 신경을 써야 한다.

K-심폐단, 염증 감소와 면역 증강 유도
한의학에서는 폐 질환 환자를 대상으로 폐의 염증을 줄이고 면역력을 높여 기능 회복을 돕는 접근을 시도하고 있다. 특히 영동한의원은 증상을 완화하는데 그치지 않고, 한방 복합 처방을 통해 폐 기능 활성화와 면역력 강화에 주력한다.

대표적인 처방책인 'K-심폐단'은 마황·계지·금은화·신이화 등으로 기관지 염증을 줄이고, 녹용·녹각고 등을 더해 폐포의 자생력을 높이는 치료다. 코부터 기관지, 폐포까지 호흡기 전체에 번진 염증을 가라앉히고 면역력을 강화해 폐 질환의 진행을 늦추는 데 도움을 준다. 특히 기침 유형(건성·습성)과 환자의 체질을 정밀하게 구분해 맞춤 처방함으로써 질병의 근본 원인을 다스린다.

김성영 기자

얼굴 부기 빼는 팔사, 너무 자극하면 염증 생기고 더 부어

피부 질환 환자는 증상 악화할 수도
가볍게 문지르고 세척에 신경 써야

얼굴이 부어 보일 때 손이 가는 도구가 팔사다. 얼굴 윤곽과 광대뼈·눈썹뼈를 따라 쓸어주면 얼굴선이 정리되는 느낌이 든다. 명품 브랜드 샤넬도 뛰어 들었다. 샤넬 뷰티는 강렬한 레드 색상과 친환경 소재를 앞세운 6만 원대 팔사 마사지 소품을 출시했다. 동백꽃 씨앗 껍질과 목재 부산물을 활용한 '바이오 기반 소재'라고 한다. 예쁜 쓰레기가 되는 건 아닐까 하는 고민을 '환경까지 생각한 소비'로 합리화하게 설득한 마케팅에 지갑이 열렸다. 소재가 다르면 효과도 달라질까. 팔사를 하면 오히려 더 부어 보인다는 경험은 왜일까. 이번 '헬시템 사용설명서'에서는 팔사 마사지의 허와 실을 짚어본다.

팔사는 전통 중의학에서 유래한 굵기 요법이다. 평평한 도구로 피부를 부드럽게 쓸어 자극을 주면 혈관이 일시

적으로 확장되고 혈류와 림프 흐름이 활발해진다. 얼굴에 쌓여 있던 체액이 움직이면서 부기가 달해 보이고 한결 정리된 느낌이 난다.

팔사에 대한 흔한 오해는 얼굴형이 바뀐다는 것이다. 그런데 얼굴 윤곽은 뼈 구조와 씬은 근육(교근)의 발달 상태에 의해 결정된다. 팔사로 이를 바꾸는 것은 무리다. 턱 주변을 강하게 반복 자극하면 평소에도 사용이 많은 턱관절에 오히려 부담이 가고 근육 긴장이 높아진다. 팔사 후 하관이 더 부어 보인다고 느끼는 건 과도한 자극으로 혈류가 급격히 증가하고 경미한 염증 반응이 생기면서 부종이 일시적으로 두드러지기 때문이다.

팔사를 강하게 할수록 효과가 좋다는 믿음도 널리 퍼져 있다. 피부가 붉어지거나 멍이 들어야 독소가 빠진다는 주장도 있다. 하지만 의학적 근거는 없다. 멍은 모세혈관이 손상돼 혈액이 피부 아래로 퍼진 상태일 뿐이다.

피부과 전문의 임익석(임익석테마피



팔사를 사용할 땀 크림 등을 충분히 발라 피부 마찰을 줄여야 한다. **출처: GettyimagesBank**

부과) 원장은 "팔사를 할 때 뽀족한 부분으로 하거나 강한 압력으로 자극을 주면 경우에 따라 지방층 위축으로 피부 함몰까지 유발할 수 있다"며 "림프 순환과 혈류 개선을 돕는 정도로 가볍게 사용하는 것이 원칙"이라고 강조했다.

특히 홍조·아토피·여드름·주사 피부염, 습진·건선 환자는 주의해야 한다. 자칫 증상 악화를 유발한다. 임 원장은

"피부가 자극받아 손상된 상태에서는 아무리 좋은 화장품을 사용해 흡수를 돕는다 해도 오히려 자극된다"고 했다. 혈관 안에 피가 굳어 있는 상태(혈전)가 있거나 피가 잘 응고되는 질환이 있으면 팔사 자극은 위험하다. 혈전이 떨어져 이동해 다른 부위 혈관을 막을 수 있으므로 사용하지 않길 권한다.

팔사 도구는 재질이나 가격에 따라 효과가 달라지지는 않는다. 돌·금속·도

자기 등 다양한 소재가 사용되지만 특정 재질이 더 뛰어난 혈류 개선 효과를 낸다는 근거는 부족하다. 손에 잡히는 편안함이나 피부 밀착감 같은 디자인과 사용 경험에서 가격의 차이가 발생한다. 사용 만족도가 높아 꾸준히 활용한다면 관리 효과를 유지하는 데 도움이 될 수 있다. 그런 점에서 샤넬 팔사 소품은 탐낼 만했다.

팔사는 피부에 직접 닿는 도구인 만큼 세척과 위생 관리도 주요 변수다. 도자기나 금속 소재의 팔사는 사용 후 물로 간단히 씻어내기 쉽다. 반면 샤넬 팔사 제품처럼 목재 부산물을 활용한 복합 소재는 물 세척을 하기에 꺼려했다. 팔사는 손가락처럼 가장자리가 둥근 도구로도 충분히 구현되는 마사지법이다. 반드시 고가의 제품이 필요한 것은 아니다.

팔사를 보다 잘 활용하려면 세안 후 오일이나 크림을 충분히 발라 피부 마찰을 줄여야 한다. 건조한 상태에서의 사용은 피부 손상으로 이어진다. 사용 방향은 얼굴 중심에서 바깥쪽으로, 아래에서 위쪽으로 부드럽게 쓸어주면 된다. **이민영 기자**

진료 과목

- 척추질환
- 뇌림치료
- 좌골신경통
- 종골
- 오십견
- 안면 신경마비
- 관절염
- 비염
- 요통
- 알러지 질환
- 소아과
- 수술 및 사고 후 통증
- 부인과
- 노인성 변비
- 생리불순
- 질환성 비만
- 생리통
- 추나 요법
- 입덧
- 전기침 요법
- 두통
- 부항 및 운동 처치 요법
- 위장질환
- 테이핑 요법
- 면역질환
- 한국산 수제 우황청심환
- 한약처방 조제

문의·예약 703.642.6066

웹사이트 hanilacu.com

중의학 박사 연태흠 원장

- 상해중의약대학 본과 및 박사 졸업
- 상해 서광의원 정현외과 4년 연수
- 한국 한일한의원 부원장 역임
- 중국 국가급 명의 석사상과 사사

교통사고 보험

- CareFirst
- United Healthcare
- Anthem
- Aetna
- Humana
- Medicare Advantage Plan
- Worker's Compensation Program
- Veterans Affairs

※ 보험 플랜에 따라 혜택이 다를 수 있습니다.

100년을 이어오는 신실함

한일한의원

7345 Mcwhorter Pl. Suite 101, Annandale, VA 22003

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

척추사랑

"여러분들은 건강을 위해서 얼마나 척추를 사랑하십니까?"

<척추사랑> 교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원에서는 정확한 진단후, 근본적인 문제를 찾아 정성껏 집중 치료합니다."

교통사고 통증 치료전문 / 자세교정

진/료/과/목

- ◆ 교통사고후유증 (Auto Injury)
- ◆ 두통/목/턱관절 (TMJ) 통증
- ◆ 허리/척추디스크/좌골신경통
- ◆ 손목/팔꿈치/어깨 통증
- ◆ 운동상해/직장상해
- ◆ 발/무릎 통증/자주빠는 발목
- ◆ 만성피로/근육통/관절염
- ◆ 재활/물리/운동 치료
- ◆ 자세교정 및 건강유지
- ◆ 청소년 성장클리닉
- ◆ 임신부/산후 및 여성클리닉

교통사고 필요한 모든 절차를 불편함이 없이도 도와드리며, 치료에만 전념하실 수 있도록 해드립니다.

각종 보험 및 자동차보험, 여행자, 유학생보험 / 각종 건강상담 환영

Dr. 이형훈
(Mark H. Lee DC, CCEP, FIAMA)

- 고려대학교 Biotechnology 졸업
- 고려대학교 생명공학 대학원
- Internship for ProteinOne's Lab at UMCP and MedLink Hospital in Washington D.C.
- Life University of Chiropractic
- Certified in Gonstead System
- Certified in Gonstead Extremity Adjusting
- Certified Chiropractic Extremity Practitioner (C.C.E.P.)
- Fellow of International Academy of Medical Acupuncture (F.I.A.M.A.)
- Worked for Gwinnett Medical Back & Neck Pain Clinic in GA
- Licensed in Maryland with Physical Therapy Privileges
- Licensed in Virginia Board of Medicine

라벨 클리닉
T 301.231.7588 / F 301.231.7587
11820 Parklawn Dr. Suite 202
Rockville, MD 20852
Email: lovespineclinic@yahoo.com
코리안타운에서 3분, 실버스프링 롯데 워터 센터(한미)에서 10분 거리

센터빌 / 챔틀리 클리닉
T 703.429.4622 / F 703.429.4623
14161 Robert Paris Ct. Suite B
Chantilly, VA 20151
Email: lovespineclinic@gmail.com
센터빌 롯데/한미(한미) 챔틀리 롯데에서 각각 5분거리

LoveSpine
Chiropractic Clinic **척추사랑**

자외선과의 전쟁, 선크림 '2·5·2 규칙' 알면 이긴다

(외출 20분 전, 500원 동전 크기, 2시간 간격 바르기)

“봄볕에 며느리 내보내고, 가을볕에 딸 내보낸다”라는 속담이 있다. 딸과 며느리의 차별을 이야기하는 속담으로 언급되는 경우도 있으나, 의학적으로는 따뜻하고 부드럽게 느껴지는 봄 햇볕이 가을볕보다 더 강하고 피부에 해로울 수 있음을 경고하는 의미를 담기도 한다. 자외선이 여름에만 강하다고들 여기지만, 봄철 자외선도 예상보다 강하고 피부에 미치는 영향도 크다. 기온이 높지 않아 오히려 방심하기 쉬운 계절이기도 하다.

국내 피부암 발생률, 전체 암 3% 차지
자외선(UV)은 크게 UVA와 UVB로 나뉜다. UVA는 피부 깊숙이 침투하여 주름과 탄력 저하를 유발하는 광노화의 주된 원인이며, UVB는 피부 표면에서 작용하여 일광화상을 일으키고 DNA 손상을 통해 피부암 발생에 관여한다.

봄철 흔히 발생하는 피부질환으로는 다형광발진이 있다. 겨울 동안 자외선에 적응되지 않은 피부가 갑작스럽게 햇빛에 노출되면서, 가려움과 함께 붉은 반점이나 구진이 나타난다. 또한 기미와 같은 색소질환도 악화하기 쉽다. 자외선은 멜라닌 생성을 촉진해 기존 색소를 짙게 만들고 새로운 색소들이 침착되게도 한다.

더 중요한 문제는 피부암이다. 대표적으로 기저세포암과 편평세포암과 같은 비흑색종 피부암 그리고 악성흑색종이 있다. 이 중 악성흑색종은 발생 빈도는 낮지만 전이 가능성이 높아 가장 치명적인 형태로 알려져 있고 국내 5년 상대 생존율은 약 60%다. 2026년에 발표된 중앙암등록본부 자료에 의하면 2023년에 우리나라 피부암은 남녀를 합쳐서 연 9010건으로 전체 암 발생의 3.1%를 차지했다.

피부암은 조기 발견이 매우 중요하다. 기존의 점이 비대칭적으로 변하거나, 경계가 불규칙해지고 색이 다양해지며 크기가 커지는 경우에는 반드시 전문의 진료가 필요하다. 이러한 변화를 설명하는 ABCDE 규칙을 기억해 두는 것이 도움된다.

①Asymmetry(비대칭성)=양성 모반은 대부분 대칭적인 반면, 암의 경우 상하/좌우 반으로 나누어 보았을 때 모양이 비대칭성을 보인다. ②Border irregularity(불규칙한 경계)=가장자리 경계면이 울퉁불퉁하고 들쭉날쭉할 경우에는 피부암의 가능성을 의심해야 한다. ③Color variegation(색조의 다양함)=만일 검은색·갈색·적



선크림 잘 쓰는 방법

외출 20~30분 전 햇빛에 노출되는 피부에 모두 바르기

2~3시간 간격으로 덧바르면 자외선 차단에 효과적

외출 후엔 피부에 남아 있지 않도록 깨끗이 씻어 주기

SPF지수가 1씩 증가할 때마다 자외선 차단 시간 20분씩 증가. 이를 고려하여 제품 선택하기

식품의약품안전처 자외선 차단 효과 심사를 받은 '기능성 화장품' 제품 선택

자료 : 식품의약품안전처, 식품의약품안전평가원

환경에 따라 적절한 제품을 선택하는 것이 중요하다.

자외선 차단제 선택 시에는 자외선 차단지수(Sun Protection Factor, SPF)와 PA(Protection Grade of UVA)를 함께 고려해야 한다. SPF는 UVB 차단 효과를, PA는 UVA 차단 효과를 의미한다. SPF는 '자외선 차단 제품을 바른 후 최소 홍반량/자외선 차단 제품을 바르지 않은 상태의 최소 홍반량'을 의미한다. 즉, SPF가 15라면 자외선 차단제를 바르기 전에는 20분 만에 홍반이 나타난 사람의 경우 20분의 15배인 300분이 지나야 홍반이 나타난다는 의미이다. PA는 UVA 차단 지표의 하나로, 자외선 A에 의해 발생하는 지속적 색소 침착(Persistent Pigment Darkening, PPD)을 이용하여 보통 PA+, PA++, PA+++로 표시한다.

피부암 비대칭성 등 특징 기억해야

일상생활에서는 SPF 30 이상, 장시간 야외활동 시에는 SPF 50 제품이 권장된다. 숫자가 높을수록, +가 많을수록 차단 효과가 좋지만, 자외선 차단 성분을 많이 사용하므로 피부가 민감하게 반응하는지 살펴보는 것이 필요하다.

자외선 차단제 선택만 큼 중요한 것이 사용 방법이다. 먼저 외출 20~30분 전에 충분한 양을 바르는 것이 중요하다. 보통 500원 동전만큼의 양을 권장한다. 한 번 바르는 것으로 충분하지 않다. 땀이나 피지·마찰 등에 의해 제거되기 때문에 2~3시간 간격으로 덧바르는 것이 필요하다. 자외선차단제로 인한 피부 트러블을 방지하기 위해서는 꼼꼼한 세안이 필수이다.

자외선 차단제만으로 모든 자외선을 막을 수는 없다. 따라서 챙이 넓은 모자, 선글라스, 긴 소매 옷과 같은 물리적 차단을 병행하는 것이 효과적이다. 특히 자외선이 강한 오전 10시부터 오후 4시 사이에는 장시간 야외활동을 피하는 것이 바람직하다.

정소연 국립암센터 유방암외과 전문의

봄철 증가하는 자외선과 피부암

자외선, 피부암 가장 큰 위험 요인
계절과 관계없이 선크림 꼭 발라야
일상생활에서는 SPF 30 이상 제품
야외활동 시에는 SPF 50 제품 권장
모자·선글라스 등 같이 쓰면 효과적

색·회색·청색 등 두 가지 이상의 다양한 색조 및 음영을 보인다면 악성 흑색종의 가능성을 의심해야 한다. ④ Diameter(직경)=최근에 새로 생긴 검은 점이 0.6cm보다 클 경우에는 악성 흑색종의 가능성을 의심해야 한다. ⑤ Evolution(색조나 크기에서 변화)=기존의 반점의 색조가 변하거나 크기가 커지거나 두께가 두꺼워지는 등의 변화가 나타나면 악성흑색종의 가능성을 의심해야 한다.

이 5가지 기준에 해당한다면 피부암일 가능성이 있으므로 피부과에 방문해 검사받아보는 것이 좋다.

자외선 노출은 피부암의 가장 중요한 위험 요인 중 하나이며, 특히 어린 시절부터 누적된 자외선 노출이 장기적인 발병 위험을 높인다. 따라서 계절

과 관계없이 자외선 차단은 필수적인 건강 습관이다. 이를 위해 자외선 차단제를 바른 하는데, 차단제는 작용 방식에 따라 물리적(무기자차), 화학적(유기자차), 혼합형으로 나뉜다. 물리적 차단제는 자외선을 반사하는 방식으로 작용해 피부 자극이 적어 민감성 피부나 소아에 적합하지만, 피부에 하얗게 뜨는 '백탁 현상'과 다소 뻑뻑한 사용감이 단점으로 꼽힌다. 화학적 차단제는 자외선을 흡수하여 열로 전환하는 방식으로 발립성이 좋고 사용감이 우수하지만 일부 성분은 피부 자극이나 알레르기 반응을 유발할 수 있어 민감한 피부에서는 주의가 필요하다. 최근에는 두 가지 장점을 결합한 혼합형 차단제도 널리 사용되며, 피부 타입과 사용

광고·구독 문의
Tel. 703-281-9660
① 위싱턴 중앙일보

Care People Home Health

CarePeople.net
571-297-4747 (VA)
301-966-7000 (MD)

서비스 지역
애난데일, 알링턴, 페어팩스, 센터빌, 리치몬드, 뉴포트뉴스, 북버지니아와 남버지니아 / 메릴랜드 지역

간병사가 필요합니다

간병사 찾기

직업이 필요합니다

일자리 찾기

CarePeople.net

셀폰으로 신청가능 - 간병사 서비스 신청, 간병사 교육 및 일자리

간병사 교육: 5/11 ~ 5/15 → 전화 예약 필수!

Centreville (Main Office)	Annandale (사랑방)	Annandale (V)	Gaithersburg (MD)
14631 Route 29, #401 Centreville, VA 20121	4324 Evergreen LN. #D (2FL) Annandale, VA 22003	4312-D Evergreen Ln. #L3-2 Annandale, VA 22003	901 Russell Ave. #150 Gaithersburg, MD 20879



“마음 근육 키워야죠” 파산 끝에서 잡은 상담 구멍

벼랑 끝 몰린 4050 생존 분투기
중장년 심리지원 바우처 신청 50대
수면제 끊고 1시간씩 밤산책 40대
정신건강센터서 서로 자립 돕기도
“나만 힘든 게 아니네, 마음 다잡아”

심리 지원 바우처도 신청해 격주로 상담을 받기 시작했다. “창피하다는 생각도 들었지만 이렇게라도 하지 않으면 무너질 것 같았어요. 요즘은 수능을 앞둔 딸이 열심히 공부하는 모습을 보면서 ‘한 번만 더 견뎌보자’고 다짐하곤 합니다.”

서울 마포구에서 편의점을 운영하는 한정수(47)씨의 가계부도 다르지 않았다. 뇌경색으로 쓰러진 어머니 간병인 비용 150만원, 중학생 두 아들 학원비 130만원, 집도 임대료 190만원, 식비·공과금 등 생활비 120만원까지 매달 600만원 넘게 나간다. 하지만 편의점 월 순수익은 380만원 안팎. 매달 200만원 이상 적자가 쌓이는 셈이다. “장사가 잘되는 날도 기쁘지 않아요. 여차피 다 빠져나 가니까요.”

그는 수면제 없이 잠도 이루지 못했다. 그랬던 그가 최근 몇 년 만에 수면제를 끊었다. “도저히 안 되겠다 싶어 늦은 밤 편의점 문을 닫고 난 뒤 혼자 1시간씩 걸기 시작했어요. 아무 생각 안 하고 걷다 보니 갑자기 숨이 트이더라고요. 아, 이제 살 수 있겠구나 싶었죠. 별거 아닐 수도 있지만 지금 저어겐 이게 가장 큰 버팀목입니다.”

경제적·정신적 압박 속에서 벼랑 끝에 몰린 4050세대들의 ‘생존 분투기’는 이렇게 조용히, 하지만 곳곳에서 이어지고 있다. 부모 요양비, 자녀 교육비, 대출 이자, 주거비가 겹겹이 쌓이지만 월급은 언제나 부족한 현실. 개인회생 신청자 10명 중 네 명이 4050세대인 현실. 그럼에도 각자의 일상 속에서 어떻게든 희망을 잃지 않고 ‘마음 근육’을 키워며 버텨내려고 노력하는 모습이 다.

지난 15일 오전 서울 관악구 신대방역 인근 한국정신장애인지원센터에서 4050세대 7~8명이 모여 앉아 얘길 나누고 있었다. 동료 지원가로 활동 중인 박현동(47)씨도 자리를 함께했다. “저도 한때 정신건강 위기를 겪었는데, 여기 와서 같은 어려움에 처한 동료들과 아픔을 공유하면서 ‘나도 극복할 수 있겠다’는 생각이 처음 들더라고요. 지금은 비슷한 처지의 방문객들을 돕고 있어요. 저도 겪어봤으니까 소통도 훨씬 잘 되는 것 같고요.”



지난 15일 한국정신장애인지원센터에서 방문객이 정신건강 상담을 받고 있다. 원동욱 기자

센터에서 만난 정모(42)씨도 처음엔 도무지 마음의 빗장을 열 수 없었다고 했다. “그러다 함께 산을 오르고, 축구를 하고, 같이 밥을 먹으면서 반년쯤 지나니 조금씩 달라지는 제 자신이 보이기 시작했어요. ‘나만 이상한 게 아니었구나. 나만 힘든 게 아니었구나’라는 걸 깨달았던 게 가장 컸어요. 그러면서 다시 힘을 내기로 했죠. 덕분에 가족들과

의 사이도 많이 좋아졌습니다.”

홍승현 활동가는 “센터를 처음 찾는 분들은 대부분 자신의 어려움을 드러내는 걸 두려워한다”며 “하지만 비슷한 어려움에 처한 4050 동료들과 마주하면서 비로소 속마음을 털어놓곤 한다”고 전했다.

현재 센터에는 150여 명이 등록돼 있으며 연간 이용자는 6000명을 넘는다. 예전엔 정신건강 문제로 도움이 필요한 이용객이 많았다면 최근엔 정상적인 일상을 살아가면서도 정신적으로 속앓이를 하는 일반 시민들의 발걸음도 늘고 있다. 이는 4050의 정신건강에 적신호가 켜진 현실과도 무관치 않다는 분석이다.

호응도가 높아 보건복지부도 현재 7곳인 동료지원센터를 2030년까지 17곳으로 확대하기로 했다. 또 동료 지원가들의 역량 강화를 위한 교육 기관도 20곳을 새로 지정할 계획이다.

전원호 인천대 사회복지학과 교수는 “지금까지 복지 체계는 노인·장애인·아동 등 사회적 약자 중심으로 구축되다 보니 중장년층은 정책 사각지대에 방치돼 왔던 게 현실”이라며 “고독사까지 악화되기 전에 외로움·우울·고립 단계부터 사전에 대처할 수 있는 프로그램을 정부와 지역 사회가 함께 마련해야 하며, 그럴 때 비로소 경제적 압박을 견딜 심리적 근육도 생길 수 있을 것”이라고 조언했다.

지난 9일 오후 서울 성북구의 한 아파트. 풀류회사에 다니는 이재민(51)씨가 좁은 방 안에서 영수증 묶음을 꺼내 들었다. 아버지 재가 요양보호사 비용 120만원, 어머니 병원비·약값 45만원, 고2 딸 학원비 28만원, 부모님 월세 43만원, 식비·교통비 등 생활비 75만원을 더하면 총 311만원. 반면 지난달 실수령 급여는 300만원이었다. “또 마이너스네요. 두 분 다 편찮으시니 어느 한 쪽을 줄일 수도 없고...”

신용카드 한도는 이미 바닥났고 지인에게 빌린 돈도 갚지 못하고 있던 그는 결국 지난달 처음으로 정신건강 위기상담센터에 전화를 걸었다. “그냥 세상에서 사라지고 싶다는 생각이 자꾸 들더라고요.” 주민센터를 찾아 중장년

“부양은 효 아닌 사회 시스템 문제... 나를 돌볼 권리 인정해야”

“효(孝)의 본질은 자기희생이 아니라 사랑과 존중입니다.”

정순돌(사진) 이화여대 사회복지학과 교수는 “4050세대가 겪는 고통의 본질은 인식과 현실의 괴리”라며 이같이 말했다. 정 교수는 부모 부양 인식 변화와 중장년 돌봄 정책을 오랫동안 연구해온 전문가로 대통령 직속 ‘함께 만드는 돌봄 사회’ 특별위원장을 지냈다. 정 교수는 “머리로는 ‘나만의 책임이 아니다’고 인식하면서도 몸은 여전히 혼자 감당하고 있는 게 지금 4050의 현실”이라며 “이 괴리가 마쳐세대를 정신적·경제적 벼랑으로 밀어내고 있는 것”이라고 진단했다.

“부모 부양은 자녀 몫”이란 인식이 빠르게 줄고 있는데 현실은 왜 따라오지 못 하나.

“내 책임이 아니라고 말하는 건 어

정순돌 이화여대 사회복지학과 교수

통합돌봄 예산 한계로 ‘간병 독박’ 시설 맡기는 것 불효란 생각 버려야

날 지지해줄 커뮤니티 형성도 중요

럽지 않다. 하지만 4050세대 입장에선 막상 내 부모가 쓰러지면 얘기가 완전히 달라진다. 혼자 끄고 앉다 결국 직장을 그만두거나 스스로 무너지는 것도 그 때문이다. 문제는 국가 시스템이 이런 현실을 따라가지 못한다는 점이다. 통합돌봄이 시작됐지만 예산의 한계로 누구나 이용할 수 있는 건 아니다. ‘혼자 독박’에 빠질 수

밖에 없는 구조가 여전히 남아 있는 셈이다.”

“효에 대한 인식을 바꿔야 한다고 했는데.

“효가 잘못 각인돼 있다. 부모를 향한 사랑과 존중이 효의 본질인데, 어느 순간 자기 자신을 완전히 희생해야만 효도라는 예속된 관념이 자리 잡았다. 하다 하다 안 될 때 사회적 돌봄을 선택하는 건 불효가 아니다. 사전에 가족들끼리 솔직하게 대화를 나누는 것도 필요하다. 요양에 대한 준비도 임종에 대한 준비처럼 자연스럽게 이뤄져야 한다.”

“현금 지원보다 시간적인 유연성 확보가 더

절실한 복지라고 강조했다.

“예산치 못한 가족의 질병에 부닥쳤을 때 유연하게 대응할 수 있는 제도적 장치가 전혀 마련돼 있지 않은 게 현실이다. 노부모 돌봄 휴가 개념은 아예 없다시피 하고, 설령 제도가 있다 해도 휴직 기간의 임금 보전이 없으면 실질적으로 쓸 수가 없다. 쉬긴 했는데 생계가 막막하면 결국 아무도 못 쓰는 제도가 된다. 휴가를 낼 수 있는 권리만큼 그 기간의 소득을 어떻게 보전할지가 함께 논의돼야 한다.”

“국가의 역할은 어떻게 확대돼야 하나. ‘솔직해져야 한다. 국가가 돌봄을 다 책임지겠다는 말도 예산 없이 공허하다. 의료보험도, 장기요양도 결국 재원이 뒷받침돼야 한다. 중요한 건 ‘중장년 복지’라는 프레임이 아니라

생애 주기 전체를 아우르는 접근이다. 청년도, 중년도, 노인도 각자의 시기에 도움이 필요할 수 있다. 연령으로 잘라 특정 세대에게만 복지를 집중하는 방식은 이제 바꿔야 한다. 어떤 시기에 어떤 도움이 필요한지 미리 알려주는 ‘내비게이터’ 역할을 국가와 지역사회가 함께 맡아야 한다.”

“마쳐세대에 지금 꼭 필요한 것은. ‘나를 돌볼 권리다. 이 세대는 위로는 부모, 아래로는 자녀를 위해 자신을 소진해 왔다. 중년의 위기를 단순한 고통으로 볼 게 아니라 자아를 다시 묻는 ‘수퍼 사춘기’로 재정의할 필요가 있다. 경제적 자립 못지않게 가족 외에 나를 지지해줄 커뮤니티와 사회적 관계망도 챙겨야 할 때다. 그런 시각의 전환이 있을 때 인생 2막의 돌파구도 비로소 찾을 수 있다.”



채여혜 한의원

Chai Oriental Medicine Clinic

침·부항·뜸·한약 (치료제, 보약)

교통사고 전문

진료 과목

- 모든 통증치료 (두통, 편두통, 경부통, 요통, 오십견, 좌골신경통, 관절통, 손목통증, 무릎통증, 근섬유통 등)
- 교통사고 후유증 치료 전문
- 구안와사 (안면마비)
- 대사증후군 (당뇨병, 고혈압, 고지혈증)
- 만성피로
- 소화장애 (위염, 소화불량, 역류성식도염 등), 순환장애, 수족냉증
- 불면증, 우울증, 어지럼증
- 불임, 생리통, 갱년기증상, 전립선질환, 발기부전
- ADHD (과잉행동장애), PTSD (외상후 증후군)
- 수술후 후유증

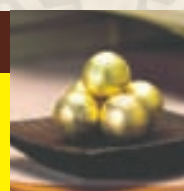
원장 채여혜

- 북경중의약대학 중의과 졸업
- 중국 국의대사(国医大师)
- 연정화(颜正华) 교수님게 사사
- 상해중의약대학 중의학석사, 박사
- 임상 26년 경험



한국산 공진단 판매

한방에서 처방되는 명방 중에서도 으뜸인 최고의 보약!



채여혜 한의원
Chai Oriental Medicine Clinic

703-828-0056

4208 Evergreen Ln, Ste 221, Annandale, VA 22003
 홈페이지: WWW.CHAIORIENTALMEDICINE.CLINIC

진료 시간

- 평일: 9am-5pm
- 토요일: 9am-1pm
- 야간진료: 전화 예약환자에 한함

엘리콧시티 · 락빌

환자분들의 편의를 위해 2 로케이션에서 진료합니다.

편한나라 척추신경 전문병원

편한 위치! 편한 치료! 편한 척추!

편한나라는 지난 20여년간 척추와 척추신경과 관련되어 발생하는 통증을 치료하고 있으며, 각 분야의 전문 의료인들의 협진으로 빠르고 정확한 치료를 위해 최선을 다 하고 있습니다.

교통사고

- 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- 통증 침 치료(Dry Needling)
- 마사지 치료(LMT 라이센스 소지자)
- 디지털 X-Ray, 디스크 감압치료
- 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

■ **Dry Needling** 이란? 침을 근육이나 근막조직의 통증점에 자침하는 치료법으로 근육통의 완화, 근육 및 인대의 긴장 감소에 효과가 있습니다.

진료 과목

- ✓ 자동차 사고 후유증
- ✓ 손, 발 통증 및 저림
- ✓ 척추 디스크 통증
- ✓ 어깨 결림 및 통증
- ✓ 두통, 목, 허리 통증
- ✓ 만성근육통

취급 보험

- Blue Cross Blue Shield
- Anthem
- United Healthcare/GEHA
- Innovation Health
- Blue Choice
- Aetna
- CareFirst



Dr. 민혁기

원장 Dr. 송영성

Dr. 석호선

Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 대학원 외래교수
- Body Balance Center Director(압구정)
- MD & VA Board Licensed
- Life University of Chiropractic Magna CumLaude(우등졸업)
- Life Univ. Doctor of Chiropractic 과정전액 장학생
- 단대부교 졸업

원장 Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna CumLaude from Life Univ.
- Practiced in Choi Chiropractic
- Certified in Cox Technique-Low Back Pain
- Certified Dry Needling

Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of MD
- Completion of Asian Bodywork Therapy Program
- Member of Associated Bodywork and Massage Professionals

엘리콧시티 (410) 480-2331
3201 Rogers Ave. #102, Ellicott City, MD 21043

락빌 (301) 279-6960
2000A Veirs Mill Rd., #A, Rockville, MD 20851

은퇴자 자산 중간값 39만4300달러

글로벌 자산 운용사 슈로더스의 최근 은퇴 설문조사에 따르면, 은퇴자 중 자산이 충분하다고 생각하는 비율은 40%에 불과했다. 은퇴자산이 얼마나 오래 갈지 모른다고 응답한 이들은 이보다 많아 62%나 됐다.

은퇴하면 흔히 돈의 액수를 떠올린다. 은퇴를 준비하는 이들은 대체로 목표로 삼는 저축액이 있다. 하지만 실제로 은퇴 자산은 다양한 상태가 공존하는 스펙트럼에 가깝다. 목표 금액을 실제 은퇴 연령대의 자산 수준과 비교해 보면 은퇴 자금을 마련하는 재정 계획이 얼마나 현실적인지, 은퇴 이후 어떤 생활 수준을 기대할 수 있는지 가늠할 수 있다.

현실적으로 신뢰도가 높은 은퇴 자산 통계는 연방준비제도 자료다. 아래 여섯 구간은 연방준비제도의 최신 가계재무조사를 바탕으로 65~69세 가구의 자산을 분석해 나눈 것이다. 이 단계는 나의 은퇴 현황을 파악하고 앞으로 계획을 세우는 데 지표로 활용할 수 있다.

▶재정 취약층

순자산 6만9500달러 이하 구간이다. 이 구간은 전체 은퇴 가구의 하위 25%에 해당한다. 재정적 충격에 매우 취약하고 소셜연금과 메디케어 등 공공 안전망 의존도가 높다.

이 구간에 가까운 상태에서 은퇴를 앞두고 있다면 재정 상황을 면밀하게 점검할 필요가 있다. 지출을 줄이고 추가적인 수입원을 찾고 은퇴 시점을 늦추는 것도 고려할 수 있다.

우선 자금 흐름을 정확히 파악하는 것이 중요하다. 예산 관리 앱을 활용하면 불필요한 구독 비용이나 예상치 못



은퇴자의 자산을 규모에 따라 구간을 나누면 현재 상황을 파악하고 계획을 세우는 지표로 활용할 수 있다.



연준 가계재무조사 바탕

65~69세 자산 6구간 분류

계획 수립 지표로도 활용



한 지출을 빠르게 확인할 수 있다. 자동 알림을 설정해 연체나 추가 비용 발생을 줄일 수 있다.

반복 비용을 줄이는 것도 중요하다. 특히 보험료는 꼭 점검해야 한다. 노동 통계국 자료에 따르면 자동차 보험료는 2020년 2월부터 2025년 말 사이에 55%가 뛰었고 주택 보험료는 2021년 이후 46% 급등했다. 여러 보험사의 견적을 비교해 비용 절감 가능성을 찾아 본다.

▶하위 중산층

순자산 6만9500~39만4300달러 구간이다. 자산이 39만4300달러보다 적다면 같은 연령대 가구의 절반 이상이 나보다 더 부유하다는 의미다.

이 계층은 반드시 취약한 것은 아니지만 여유로운 은퇴와는 거리가 있다. 지출을 줄이고 생활을 알뜰하게 하는 것이 좋다. 이미 예산 관리를 하고 있다면 남은 자금을 적극적으로 저축해야 한다. 특히 은퇴 전이라면 저축이

더욱 중요하다. 소액이라도 꾸준히 투자하면 도움이 된다. 적은 돈이라도 자동으로 투자하는 서비스를 활용하면 부담이 준다.

▶중산층

순자산 39만4300~116만 달러 구간에 해당한다. 이 구간은 상위 50%~75%에 해당하며 비교적 안정적인 은퇴가 가능한 수준이다.

다만 경제 불확실성이 커지는 상황에서 자산 보호를 핵심 과제로 삼아야 한다. 금과 같은 안전자산은 여전히 시장 변동성에 대비하고 인플레이션을 헤지하는 수단이 될 수 있다. 대신 금을 포트폴리오의 일부로만 활용하고 투자는 세계 혜택을 받을 수 있는 IRA 계좌를 통해 하는 것이 유리하다.

▶상위 중산층

순자산 120만~290만 달러 구간이다. 이 단계에 도달하면 은퇴 이전과 유사한 생활 수준을 유지할 수 있는 은퇴 기반을 마련할 수 있다.

고소득자의 경우 이 구간 진입이 현실적인 목표다. 장기적으로는 안정적인 투자와 꾸준한 저축이 필수인 소득 수준이다. 자산을 특정 분야에 집중하지 않고 분산 투자하는 것이 중요하다. 부동산 투자 역시 대안이 될 수 있다.

▶부유층

순자산 290만 달러 이상. 상위 10%에 해당한다. 금융업 종사자나 변호사, 기업 임원, 사업가 등 고소득 직군이 많다. 이 단계에서는 소득이 높아지면서 지출도 함께 증가하는 '라이프스타일 인플레이션'이 주요 리스크로 작용할 수 있다. 지출을 잘 관리하고 자산을 계속 운용하는 것이 중요하다. 이미 401(k)나 IRA를 최대한 활용했다면 부동산 크라우드펀딩과 같은 대안 투자도 고려할 수 있다.

▶상위 1%

순자산 2170만 달러 이상이다. 극소수 초고액 자산가에 해당한다. 이들의 은퇴 전략은 일반적인 예산 관리보다는 자산 배분이나 세금 최적화, 상속 계획에 집중된다.

이들은 자산 다각화의 중요성을 잘 이해하고 있으며 주식 시장과 상관관계가 낮은 대체 자산에도 적극 투자한다. 그중 하나가 현대 미술이다. 희소성이 높고 장기적으로 가치 상승 가능성이 있는 자산으로 인기가 높다. 최근에는 고가의 미술 작품도 지분 형태로 투자할 수 있는 플랫폼이 등장하면서 일반 투자자들도 일부 접근이 가능해졌다.

안유희 객원기자

메디케어 카드 130만장 재발급

지난해 대규모 사기 사건 여파
“중이 카드-활성화 불필요” 강조

보건복지부 산하 메디케어-메디케이드 서비스센터(CMS)가 지난해 발생한 대규모 사기 사건과 관련해 약 130만 명

의 수혜자에게 새로운 메디케어 카드를 발송하고 있다.

CMS는 “이번 카드 재발급은 메디케어와 메디케이드를 이용한 의료 사기 사건과 관련이 있다”고 밝혔다. 이번 사기 사건과 관련해 전국 50개 주에서 300명 이상이 의료 사기 혐의로 기

소됐다. 이번에 발송되는 메디케어 카드는 종이 형태다. 최근 전국적으로 보고된 사기 수법과 구별되는 중요한 특징이다. 일부 사기 사건 사례를 보면 수혜자에게 플라스틱 카드를 발송했으며 카드를 활성화하려면 특정 전화 번호로 연락하라는 안내가 들어있다.

“최상의 은퇴 자금은 146만 달러”

은퇴 후 재정적으로 여유 있는 은퇴 자금의 ‘매직 넘버’는 146만 달러. 금융회사 노스웨스턴 뮤추얼이 성

인 4375명을 대상으로 실시한 설문조사에서 나온 답변이다. 지난해의 126만 달러에서 크게 증가한 것으로 노스

웨스턴 뮤추얼 측은 인플레이션에 대한 우려를 반영한다고 해석했다.

이번 조사에서 응답자의 33%는 인공지능(AI)이 일자리에 미칠 영향에 우려했다.

경운회 북클럽, 온라인 독서모임

23일 하퍼 리의 ‘앵무새 죽이기’

남가주 한인 독서모임인 경운회 북클럽이 고전 문학을 주제로 한 온라인 모임을 연다.

남가주 경운회 북클럽은 오는 23일 오후 6시 30분(서부시간) 하퍼 리의 ‘앵무새 죽이기(To Kill a Mockingbird)’를 주제로 제6차 온라인 독서모임을 개최한다고 밝혔다.

이번 모임은 인종차별, 정의, 양심을 핵심 주제로 미국 사회를 이해하는 데 중요한 고전 작품을 함께 읽고 토론하는 자리로 마련된다. 특히 남부 지역 방

언과 에보닉스(흑인 영어) 등 언어적 요소를 통해 인종과 문화의 맥락을 보다 입체적으로 살펴볼 예정이다.

현재는 외부 참여자에게도 개방돼 있다. 책을 완독하지 않았더라도 발제와 토론을 통해 참여할 수 있다.

이번 모임은 화상회의 플랫폼 줌(Zoom-<https://ucla.zoom.us/j/91211724361?pwd=yjm4uzjxKdbE2sQDzjpH7ebYQIENXt>)을 통해 진행된다. 참여 관련 문의는 온라인 링크를 통해 가능하다.

▶Zoom 링크 아이디: 912 1172 4361(패스워드: 921466) 송윤서 기자

임마누엘 홈헬스

임마누엘 간병인들은 치매교육과 노인 질환 및 장애인 수발법등 이론과 실습을 마친 간병인으로 구성되어 있습니다.

무료 간병사혜택 서비스 신청을 도와드립니다. 메디케어 소지자, 장애인, 퇴역군인(Veterans Affairs) 혜택자

전문 간병인이 되고 싶으신 여러분을 위해 임마누엘이 도와드립니다.

임마누엘은 신뢰를 바탕으로 간병사님들의 의견을 소중히 생각하며 간병사님들의 복지를 위해 최선을 다할 것입니다.

- 간호학 박사의 명강의로 노인관련 분야에 대한 전문 지식교육
- 간병인 교육과 심폐소생술(CPR)/응급처치(First Aid)를 한주에 수료 가능
- 유급병가(paid sick leave)
- 간병인 영주권 스폰서 가능

간병인에 관심있는 분들의 많은 문의 바랍니다.



Emmanuel Adult Medical Day Care Center

최고 시설 최대 규모

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터

한인 어르신분들을 가족같은 분위기로 행복하고 즐거운 노년을 보내실 수 있게 최선을 다하겠습니다.

최신장비를 갖춘 물리치료실(치료사 주2회 방문), 마사지체어실, 탁구대, 당구대, 노래방

소셜서비스 / 통근서비스 / 의료동행서비스 (병원 예약 및 진료에 동행, 맞춤형 지원)

전문적인 의료 및 간호서비스 즐겁고 활력 넘치는 다양한 액티비티 프로그램 최고의 맛과 영양을 자랑하는 식사

443-288-6677

8174 Lark Brown Road, Suite 201, ElkrIDGE, MD 21075
1801 Research Blvd, Suite 580, Rockville MD 20850

443-878-6611

6612 Baltimore National Pike
Catonsville, MD 21228

최연소 서울시극단장 이준우 “넷플 오프닝 같은 감각 원했다”



최근 세종문화회관에서 만난 이준우 서울시극단 단장은 “좋은 창작진을 발굴할 수 있는 토대를 만들 것”이라고 말했다. 권혁재 사진전문기

관계없이 어렵지 않게 즐길 수 있도록 하는 것이 첫 번째 목표였습니다.”

연극 ‘빅 마더’를 공연 중인 서울시극단 이준우(41) 단장은 “도입부부터 넷플릭스 시리즈의 오프닝 같은 감각을 주고 싶었다”며 “숏폼과 OTT 콘텐츠에 익숙한 관객들의 감각에 맞춰 접근하려 했다”고 설명했다. 지난해 11월 사상 최연소로 서울시극단 단장에 오르며 화제를 모았던 그는 2020년 ‘왕서개 이야기’로 동아연극상 작품상을, 2021년 ‘붉은 낙엽’으로 대한민국 연극대상을 받으며 연출력을 인정받은 연출가다.

그가 단장으로서 내놓은 첫 작품 ‘빅 마더’에 대한 관심도 컸다. 지난달 30일 세종문화회관 M씨어터에서 개막해 오는 25일까지 이어지는 ‘빅 마더’는 거대 권력의 음모를 파헤치려는 ‘뉴욕 탐사’ 기자들의 이야기를 중심으로 정치와 미디어, 빅데이터가 얽힌 현대 사회의 구조를 풀어냈다. 프랑스 극작가 멜로

단장 첫 작품 연극 ‘빅 마더’ 호평
“숏폼에 익숙한 관객들 맞춰 접근 알고리즘 시대, 진실의 힘 묻고 싶어”



연극 ‘빅 마더’ 공연 모습. “연극 문법을 뛰어넘었다”라는 호평을 받았다. [연합뉴스]

디 무례의 작품이 원작으로 프랑스 초연은 2023년 몰리에르상 5개 부문 후보에 올랐다. 한국에서는 이번이 초연이다.

최근 공연장에서 만난 이 단장은 “내가 보고 싶은 세계만 편집해 보여주는

‘알고리즘의 시대’에 여론과 가짜 뉴스 그리고 진실이 어떻게 기능하고 어떤 힘을 가지는지 묻고 싶었다”고 말했다.

관객 반응은 성공적이다. 예매 사이트 평점은 10점 만점에 9.9점. “영화보다 더 몰입. 연극의 문법을 뛰어넘는 박진감이 있었다” “연극과 영화가 결합된 숨 쉴 틈 없는 몰입감”과 같이 연극 문법을 넘어선 연출 방식이라는 후기가 이어지고 있다. 이런 반응은 이준우의 실험적인 연출 시도에서 비롯됐다. 빠른 호흡과 영상적 문법을 적극 차용했다. 대형 LED 스크린과 실시간 카메라 영상을 적극 활용하며, 100분의 러닝타임 동안 58개의 장면을 빠르게 교차시켰다. 일반 무대에서는 보기 드문 속도감이다.

세종문화회관 소속 극단의 단장 신분이지만 그의 연출작은 현재도 여러 곳에서 관객을 만나고 있다. 뮤지컬 ‘홍련’(충무아트센터 중극장 블랙), 연극 ‘지킬앤하이드’(링크더스페이스) 등이

다. 이 단장은 “재연 작품들이고, 초연 당시 제작진과 호흡이 잘 맞아 초연 때 보다는 부담이 덜해 다행”이라고 했다.

그는 이제 작품 연출 못지않게 서울시극단의 방향성에 대한 고민을 이어가고 있다. 서울시극단 단장으로 지원한 주된 이유도 쫓기듯 작품 연출에 매몰되지 않고 새로운 시도를 하려는 기회를 찾기 위해서였다.

그는 “광화문이라는 상징적인 공간에 위치한 서울시극단이 보다 다양한 우리의 이야기를 담아낼 수 있으면 한다”며 “좋은 창작진들이 함께 참여해서 극단의 공연이 조금 더 흥미롭고 다채로워지는 환경을 만드는 방안을 고민하고 있다”고 말했다. 서울시극단의 다음 작품도 이런 생각을 반영했다. 오는 10월 개막하는 신작 연극 ‘아파트’는 최근 주목받고 있는 연극 제작집단인 ‘공놀이클럽’을 이끄는 연출가이자 극작가 강훈구(34)와 협업해 선보일 예정이다. **하남현 기자**

마리오 형제, 이번엔 우주 ‘점프’

영화 ‘슈퍼 마리오 갤럭시’는 마리오 형제가 요시, 피치 공주와 함께 로젤리나 공주를 구하는 이야기다. [사진 유니버설픽처스]

영화 ‘슈퍼 마리오 갤럭시’ 흥행 돌풍
박스 오피스 1위, 한국은 29일 개봉 닌텐도 게임 그래픽·음향 완벽 구현 볼거리 대비 이야기 개연성 아쉬워

3년 만에 돌아온 브루클린 배관공 ‘마리오’(크리스 프랫)와 ‘루이지’(찰리 데이) 형제 형제가 이번엔 별들의 어머니 ‘로젤리나 공주’(브리 라슨)를 구하러 우주로 떠난다. 전작(‘슈퍼 마리오 브라더스’)에서 납치됐던 ‘피치 공주’(안야 테일러 조이)와 인기 공룡 캐릭터 ‘요시’(도널드 글로버)도 함께. 1980년대 비디오게임 시절부터 축적된 전세계의 슈퍼 마리오 팬들을 극장으로 이끌고 있는 영화 ‘슈퍼 마리오 갤럭시’ 얘기다. 국내 개봉(29일)은 아직이지만, 북미와 유럽 등에서 3주 전 개봉해 현재

전 세계 박스 오피스 1위를 달리고 있다. 개봉 3주차 수익 7억5070만달러(약 1조1032억원)를 기록하며 벌써 블록버스터 SF 영화 ‘프로젝트 헤일메리’를 제치고 올해 최고의 글로벌 흥행 기록을 세웠다.

영화는 은하계의 수호자 ‘로젤리나’가 아기 별들에게 잡자리 동화를 들려주려는 찰나, 악당 ‘쿠파’(잭 블랙)의 아들 ‘쿠파 주니어’(베니 사프디)에게 납치되며 시작한다. 전작에서 슈퍼 마리오에게 패배한 쿠파는 손바닥 만한 크기로 작아진 채 버섯 나라에 붙잡혀 있다. 아버지를 되찾고 우주를 손에 넣으려는 쿠파 주니어가 로젤리나를 납치한 이유다.

영화는 닌텐도의 위(Wii) 전용 게임인 ‘슈퍼 마리오 갤럭시

시’ 시리즈에 스토리를 덧입혔다. 2023년 개봉한 전작의 무대였던 버섯나라를 우주로 확장해 볼거리가 더 많다. 영화를 만든 닌텐도와 일루미네이션 스튜디오는 화려한 그래픽과 음향 효과로 게임 속 세상을 실감나게 구현했다. 요시와 로젤리나 공주, 우주와 천문대, 아기 별 등 전작에 없던 캐릭터가 여럿 등장하는 만큼 스토리 라인도 다층적이다. 전작에 이어 연출을 맡은 아론 호바스, 마이클 젤레니 감독이 게임 팬들을 위해 영화 곳곳에 숨겨 놓은 ‘이스터 에그’(상징)를 찾는 재미도 쏠쏠하다. 마리오가 처음 등장한 동키콩 게임(1981년 출시) 오리지널 버전을 재현한 장면이나, 쿠파

의 8비트 버전(1985년 버전) 등이다. 이야기의 개연성이 떨어지고 다소 산만하다는 점은 아쉽다. 버섯나라에 붙잡힌 쿠파가 마리오 형제와 우정을 쌓는 모습이나 두 공주의 관계성 등은 전형적인 서사를 비틀고 이야기의 배경을 풍부하게 하려는 시도였지만 설득력이 떨어진다.

이런 탓일까. 올해 최고의 글로벌 오프닝 스코어와 흥행 기록을 써내려가고 있지만, 관람 후기는 박한 편이다. 해외 커뮤니티 레딧의 슈퍼 마리오 카테고리에는 “영화가 그렇게 별로인가”라는 질문에 스토리 문제를 지적하는 댓글이 500개 넘게 달려있다. 영국 가디언지는 “슈퍼 마리오 갤럭시는 화면보 호기에 불과한 AI보다 못한 영화”라는 제목의 리뷰 기사를 내기도 했다. 로튼토마토 신선도 지수에서도 전문가는

조수미, SM과 전속계약
데뷔 40주년 앨범 만든다



소프라노 조수미(사진)가 SM엔터테인먼트 산하 클래식·재즈 레이블인 ‘SM 클래식스’에 첫번째 레코딩 전속 아티스트로 합류해 데뷔 40주년 기념 앨범을 제작한다.

SM엔터테인먼트는 21일 이 같은 내용을 밝히며 조수미와 음반 및 음원 제작에 대한 독점계약을 체결했다고 말했다. 다음 달 발매할 국제무대 데뷔 40주년 스페셜 앨범 ‘컨티뉴엄(Continuum)’에는 조수미의 과거와 현재, 미래를 아우르는 레퍼토리 11곡이 실린다. 이루마·박종훈·김진환 등 국내외 유명 작곡가뿐만 아니라 그룹 엑소의 수호, 바이올리니스트 대니 구도 피쳐링에 참여한다.

조수미는 다음 달 전국투어를 진행하고, 오는 7월에는 프랑스에서 ‘제2회 조수미 국제 성악 콩쿠르’를 개최할 예

Lee Koo Acupuncture Pain Control Clinic & Herbs

서울 미구 한방병원

원장 이구 (한의학 박사)

- * 서울 중구 회현동 1가 86에서 출생
- * 전 메릴랜드 한의과대학 교수
- * 임상경력 50년
- * 각종 보험 취급
- * VA, MD, DC 면허 소지

703-256-8040 (24시간) 전화예약 바랍니다

11905 New Hampshire Ave., Silver Spring, MD 20904 (White Oak 도서관 옆)

**** 특진 (사암 오행침과 사상체질의학 전문)**

모든 알러지, 피부병, 각종 통증, 목디스크, 갱년기 장애, 콧병, 불임증, 여드름, 기침, 정력감퇴, 통풍, 위산과다, 허리통증, 피곤증, 탈모증, 조루증, 이명, 변비, 복부개스, 설염, 부인과 하혈, 중풍, 이갈이, 코골이, 머리흔드는병, 수전증, 미용침, 치질출혈, 장출혈, 코피, 모든 출혈 치료됨.

크레딧 카드 환영
TV Travel Channel 서울이구한방병원 방영

교통사고

- 목, 허리 디스크
- 직장사고, 운동사고
- 좌골 신경통
- 척추 교정 및 물리치료
- 어깨, 무릎 통증
- X-ray, 재활운동 시설 완비

수술없이 목·허리 디스크를 치유하는 최신 디스크 감압치료 DRX 9000-C

김응권 척추신경 전문의

모든 통증에는 원인이 있습니다!
정확한 진단, 차별화된 치료로 고통에서 자유로워 지십시오!
교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.
“내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!”

김응권 척추신경 전문의
 • Johns Hopkins, MBA
 • Kyung Hee University
 • Life University of Chiropractic.
 • ICA Member
 • VA, MD Boards License with PT Privilege
 • Certified Disc Treatment Specialist.
 • Certified DRX (디스크 감압치료 전문의)
 • Whiplash & Brain Injury Traumatology Specialist (교통사고 치료전문)

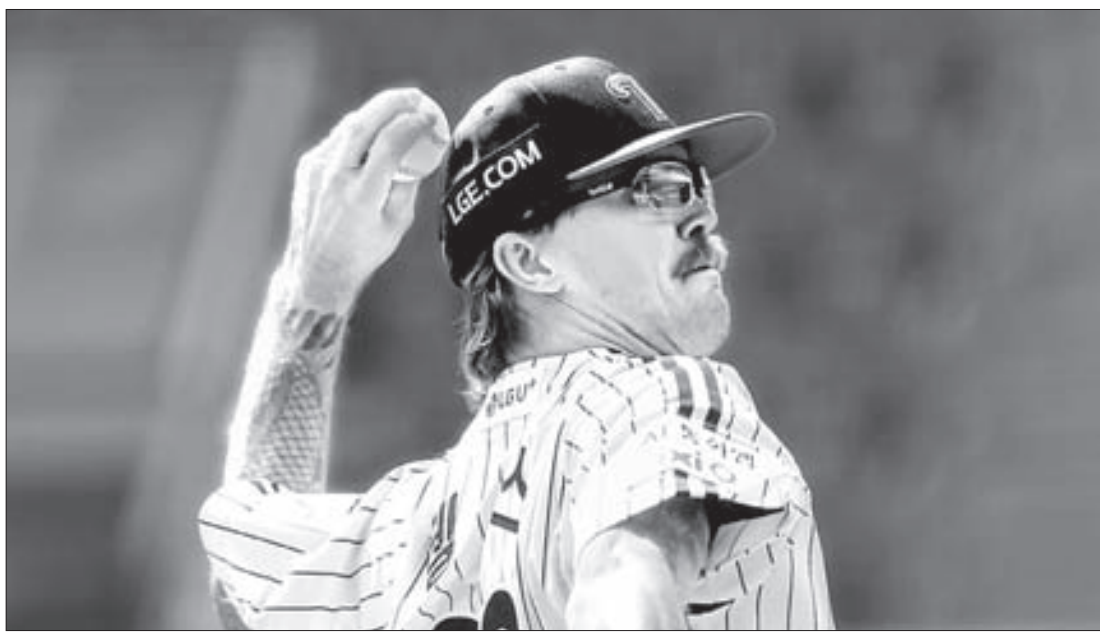
한인 MRI+초음파 센터 T. 410-740-0055
8860 Columbia 100 Pkwy, #10 Columbia, MD 21045

VA 센터빌 703-815-2300
13880 Braddock Rd., #207 Centreville, VA 20121

MD 락빌 301-881-1000
12230 Rockville Pike, #250 Rockville, MD 20852

MD 엘리콧 시티 410-715-3500
8860 Columbia 100 Pkwy, #311 Columbia, MD 21045

LG·한화 눈은 틀리지 않았다



LG의 호주 투수 라클란 웰스(왼쪽 사진)와 한화의 대만 투수 왕엔청. 아시아 쿼터 선수들 중 좋은 활약을 펼치고 있다. 웰스는 선발진에 힘을 실어주고 있고, 왕엔청은 선발 등판한 4경기를 모두 3실점 이하로 막았다. [사진 LG, 연합뉴스]

프로야구가 올 시즌 새롭게 도입한 아시아 쿼터 제도에 대해 '절반의 성공'이라는 현장의 평가가 나오고 있다. 10개 팀 중 7개 팀이 일본 국적 투수를 선택했는데, 정작 비 일본 선수를 선택한 LG 트윈스와 한화 이글스가 성공 사례로 먼저 주목 받는 모양새다.

아시아 쿼터는 각 구단이 3명의 외국인 쿼터에 더해 아시아리그(호주 포함) 소속 아시아 국적 선수를 한 명씩 추가 활용하는 제도다. 아시아 야구 교류 확대와 리그 경쟁력 강화를 함께 이끌 방안으로 올 시즌 새롭게 도입했다.

새 제도 적용 후 한 달 가까이 지난 현재, 월드베이스볼클래식(WBC) 호주 국가대표 출신 투수 라클란 웰스를 영입해 선발진을 보강한 LG는 함박웃

음이다. 지난해 키움 히어로즈에서 6주 대체 선수로 뛴 경력을 앞세워 일찌리기에 적응한 덕을 톡톡히 보고 있다. 왼손 선발 손주영이 부상으로 이탈한 상황에서 웰스의 존재감은 기대 이상이다. 3경기에서 17이닝을 소화하며 1승 1패 평균자책점 2.12를 기록 중인 그에 대해 영결업 LG 감독은 "손주영이 복귀한 이후엔 롱릴리프 역할을 맡길 생각"이라면서 "그 역할을 믿고 맡길 선수가 있는 것과 없는 것은 차이가 크다"고 흐뭇해 했다.

대만에서 건너온 한화 왕엔청도 '가성비(가격 대비 성능)'에서 높은 평가를 받는다. 연봉 10만 달러(약 1억5000만원)를 받는 그는 부상으로 빠진 오웬 화이트(100만 달러)와 기복이 심한 윌

KBO 아시아 쿼터 한달, 누가 웃었나
호주 국대 웰스, LG 선발진 보강 '가성비' 대만 왕엔청도 한화서 활약

10개 중 7개 팀이 일본 투수 영입 이력 화려하지만 성적 기대 이하

켈 에르난데스(90만 달러)를 적절히 커버하며 선발 등판한 4경기를 모두 3실점 이하로 막아냈다. 왕엔청은 인터뷰 하러 대전을 찾은 양계방 대만중앙통신 기자는 "대만 현지에서 왕엔청에 대한 주목도가 매우 높다. 그의 KBO리그 활약상이 연일 화제"라고 귀뻐했다. 두 선수와 함께 선발 역할을 부여 받은 NC 다이노스의 일본인 토타 나츠

키는 아직까지 합격 도장을 받지 못했다. 첫 2경기는 잘 던졌지만, 이어진 2경기에선 모두 5회를 넘기지 못했다. 아시아 쿼터 중 유일한 야수인 KIA 타이거즈 제리드 데일은 데뷔전 포함 14경기 연속 안타를 때려내는 등 리그에 연착륙했다는 평가다.

삼성 라이온즈 미야지 유라는 아시아 쿼터 불펜 투수 중 가장 돋보인다. 올 시즌 8경기에 등판해 최근 5경기 무실점 포함 2홀드, 평균자책점 3.38을 기록 중인 그에 대해 박진만 삼성 감독은 "없어서 안 될 필승조로 자리를 굳혔다"고 칭찬했다. 키움의 가나쿠보 유도와 KT 위즈 스키모토 코우지는 각각 4홀드와 3홀드를 수확하며 안정감을 높여가고 있다.

반면 NPB 무대에서 1군 마운드에 오른 경험이 있는 일본 투수들은 구위가 기대에 못 미쳐 애를 먹고 있다. SSG 랜더스 타케다 쇼타는 소프트뱅크 호크스 소속으로 통산 66승을 거두고 지난 2017년 일본대표팀 소속으로 WBC 무대에 나서는 등 화려한 이력을 갖췄지만 리그 적응에 어려움을 겪고 있다. 선발로 나선 3경기에서 도합 9와 3분의 2이닝 동안 14점을 내주고 모두 패한 뒤 지난 15일 가장 먼저 2군으로 내려갔다. 롯데 자이언츠 쿄야마 마사야도 8경기 평균자책점 7.00으로 지난 19일 두 번째로 1군 엔트리에서 제외됐다. 8경기 평균자책점 11.74에 그친 두산 베어스의 타무라 이치로도 분발이 필요하다.

배영은 기자

드래프트 대신 자유경쟁... 불붙은 배구 아시아 쿼터

프로배구 구단들의 아시아 쿼터 영입전이 뜨겁다. 이들의 활약이 팀 성적의 중요 변수로 작용하는 여자부에서 특히 두드러진다. 선발 방식이 드래프트에서 자유 경쟁으로 바뀐 영향이 크다. 한국 코트 적응을 마친 선수를 잡기 위해 좋은 조건 제시는 기본이고, 인연이나 인맥까지 동원한다.

아시아 쿼터는 선수층이 얇아 국내 자유계약선수(FA) 몸값이 실력에 비해 과도하게 치솟는 부작용을 해소하기 위해 도입한 제도다. 잘 뽑은 아시아 쿼터는 2억원도 안 되는 연봉(1년 차 기준 2023년 10만 달러~2026년 15만 달

리)으로 외국인 선수급 활약을 선보인다.

발 빠르게 아시아 쿼터 영입전에 뛰어든 구단은 IBK기업은행이다. 지난 시즌 아쉽게 볼 배구 진출에 실패한 뒤 지난 15일 일본 국가대표 출신 아웃사이드 히터 오사나이 미와코를 영입했다. 오사나이는 일본 SV리그에서 공격 득점 전체 8위(일본 선수 중 1위)에 오른 특급 공격수다. 리시브 등 수비도 뛰어나다.

지난 17일에는 흥국생명이 지난 시즌 현대건설에서 뛴 일본 출신 자스티스를 영입했다. 지난 시즌 득점

선발 방식 달라진 아시아 쿼터
IBK기업은행, 일본 오사나이 영입 최대 관심사는 인도네시아 '메가'

8위, 서브 1위, 수비 2위, 리시브 2위 등 다방면에서 활약해 베스트 7에도 뽑히는 등 검증된 자원이자. 자스티스는 과거 일본 SV리그 오사카 마블러스 소속 시절 오시하라 도모코 흥국생명 감독과 네 시즌간 호흡을 맞췄다. 과거 인연이 영입에 영향을 미쳤다고 한다.

한국도로공사는 지난 시즌 정규리그 1위에 오르는 과정에서 맹활약한 태국 국가대표 출신 아웃사이드 히터 타나차를 붙잡기 위해 공을 들이고 있다. 챔피언결정전에서 도로공사를 꺾고 우승한 GS

칼텍스도 타나차에 관심을 보인다. 타나차 영입에 성공할 경우 GS칼텍스는 재계약이 유력한 쿠바 출신 아포짓 히터 실바와 더불어 막강한 공격 라인을 꾸릴 수 있다.

아시아 쿼터 영입 관련 최대 관심사는 인도네시아 국가대표 출신 메가의 행선지다. 2023~24시즌부터 두 시즌을 정관장에서 뛴 메가는 첫 시즌부터 정관장을 7년 만에 볼 배구에 올려놓았다. 이어진 2024~25시즌에는 득점을 뺀 공격 전 분야에서 외국인 선수를 제치고 1위에 올랐다.

장혜수 스포츠전문기자



바른 기사만 담겠습니다



워싱턴 중앙일보
T. 703-281-9660
 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

김민지 변호사



가정법 (Family Law)

- 합의이혼, 양육권, 양육비, 위자료, 재산분할, 이혼소송
- 가정폭력/접근금지 명령
- 이혼 후 양육권/양육비/위자료 변경

버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 이민자 아내를 대변하여 승소한 케이스에 관한 기사가 2021년 12월 13일자 Virginia Lawyer's Weekly에 게재되었습니다. 자세한 내용은 웹사이트에서 확인하실 수 있습니다. (https://prosperlawpllc.com/)

민사 소송 (Civil Litigation)

- 리스 계약 분쟁, 집주인-세입자간의 분쟁
- 헌법/인권 침해 변호

항소 (Appeal)

- 버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 양육권/방문권, 이혼 관련 항소 케이스 다수 진행중

이민 (Immigration Law)

- 영주권/시민권
- 결혼 이민
- 가족 초청 이민
- 각종 비자
- 추방 방어
- 망명 신청
- 범죄 피해자를 위한 비자

Prosper Law PLLC 대표

VA·MD·DC 면허
 이력

- 대학외교 불어과 졸업
- 한국외대 영어/불어 전공
- 몬트리올 Concordia University에서 심리학 전공
- 캐나다 국방부에서 부 참모총장 및 국방장관 분석관으로 다년간 근무
- J. Reuben Clark Law School J.D.
- 미국 연방 지방법원, 유타 대법원 근무
- D.C., 버지니아 주 로펌 다수 근무

VA 전화 TEXT: 703.593.9246
 11166 Fairfax Blvd, Ste. 406, Fairfax, VA 22030

MD 전화 TEXT: 443.901.8693
 5457 Twin Knolls Rd., Ste. 300, Columbia, MD 21045
 mkim@prosperlawpllc.com

L & B UNIVERSAL

HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE
"Because Comfort Should Be Universal"



오래되고 낡은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.
 유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해 드립니다.



VA·MD·DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**
 한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다



L&B에서 제공하는 서비스

- AIR CLEANER AND HUMIDIFIER
- INDOOR AIR QUALITY PROBLEMS
- FURNACES & AIR HANDLERS
- NEW FURNACE INSTALLATION
- FURNACE REPAIR SERVICE
- AIR CONDITIONERS & HEAT PUMPS
- AC INSTALLATION
- AC REPAIR



규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국회사는 너무 비싸고, 혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠죠?



Carrier, Lennox 전문딜러
 Office: 703-618-4822
 Cell : 703-678-1749
 HELPER, TECHNICIAN 구함

신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격
 3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUniversal



김우기

통증·한방·재활 물리치료

CORE Physical Therapy & Rehab
CORE Integrative Care & Wellness

- 센터빌
- 찬틀리
- 헌돈



한국과 미국에서의 통증·재활 분야의 풍부한 임상 경험과 실력을 갖춘 전문가가

양·한방 통합 치료로 집중 케어 해드립니다!

메디케어

교통사고

- 각종 의료보험
- 여행자보험

- 메디케이드
- 캐쉬플랜

진료 내용

근골격계 치료

레드코드 치료, 사선근육안정화 치료
척추측만증 치료, 맥켄지 치료
메이틀랜드 치료

중추신경계 손상치료

신경발달 치료
보박스 치료

통증치료

근육 통증침 치료
한방 침 치료, 전기 치료
관절/근막이완 치료

진료 과목

- 목, 허리 통증 (디스크, 좌골신경통)
- 스포츠 손상/직장상해
- 교통사고 손상
- 뇌졸중/척수손상 후 재활치료
- 주요 근육/관절 통증
- 산전/산후 통증
- 관절, 척추수술 후 재활/물리치료
- 자세교정 운동 (측만증, 후만증)



김민정 DPT 연세대학교 재활학과
한국체육대학교 대학원 건강관리학전공
Doctor of Physical Therapy from Dominican University in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

Doctor of Physical Therapy from Dominican University in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner
Licensed Acupuncturist

원장 김우기 DPT, LAC

연세대학교 재활학전공
고려대학교 대학원 질병역학전공



김우기

통증·한방·재활 물리치료

*메디케어/메디케이드 받습니다

T. 703-865-6455

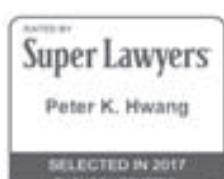
F. 703-649-6455

14153 Robert Paris Ct. Ste. A
Chantilly, VA 20151

교통사고

SHK FIRM
ATTORNEYS-AT-LAW

합동법률사무소



www.shkfirm.com

Toll Free: 888.772.3001



찰리 성 변호사
CHARLEY C. SUNG, ESQ.



피터 황 변호사
PETER K. HWANG, ESQ.



폴 김 변호사
PAUL W. KIM, JD, MPH.



대니얼 페이 변호사
DANIEL W. PEI, ESQ.

Columbia, MD
Annandale, VA

T. 410.772.2324
T. 703.436.1444

9256 Bendix Rd., Suite 109, Columbia, MD 21045
7353 McWhorter Pl., Unit 202, Annandale, VA 22003

4월
구
인
광
고

귀하의 성공을 돕는 중앙일보

① 워싱턴 중앙일보
T. 703-281-9660
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

청빙공고

주님의 사랑으로 함께 동역하실 사역자를 모집합니다.

- 유스그룹 사역자**
신학교 졸업자, 또는 재학생
- 아동부 사역자**
유경험자 또는 아동사역 소명 있는 분
- 찬양 사역자**
유경험자 또는 찬양 사역 소명 있는 분

합법 체류자로 사진 첨부 이력서 stmkumc@gmail.com으로 4월 15일까지 송부바랍니다.

운전기사님 모집

본교회는 교회를 사랑하는 마음으로 정성껏 섬겨주실 운전기사를 아래와 같이 모집합니다.

- 모집분야: 운전기사 1명
- 주요사역: 교회차량운행(15인승)
- 사역내용: 한달 4~5회(매 주일 예배 전후)
- 자격요건: 취업 결격사유 없는 운전면허소유자
- 사 려: 월 \$800.00
- 접수방법: 이메일 wbs7540@gmail.com (운전면허증사본, 5년간 운전기록)
- 접수마감: 4월 15일 5:00 pm

알링턴한인교회

2425 N. Glebe Rd., Arlington, VA 22207
문의: 571.239.0888 / 571.351.0876

SD Mechanical

테크니션 직원 모집

저희 회사는 대형 슈퍼마켓 냉장·냉동 서비스와 설치 전문회사로 냉장·냉동 쪽에 경험이 있으신 분이나 관심이 있으신 분은 지원 부탁드립니다.

서비스 지역 VA · MD · DC

703-447-4683
Sdmech.office@gmail.com

* 지원 방법은 이메일이나 메세지 부탁드립니다.

WBS

월드뱅크카드 서비스 직원 모집

WBS 사무직으로 함께 일하실 책임감있는 인재를 모집합니다.

경험자 우대, 체계적인 교육과 업계 최고대우 보장

*많은 지원 바랍니다!
문의: hr@worldbankcard.net

HYUNS HOMECARE

Senior Services

현스 홈케어와 함께 하실 분을 찾습니다.

- 간호사 (RN, LPN)
- Full or Part Time 가능
- 재택근무

703-507-2492
hyunshomecare@gmail.com

황계실 부동산

고객만족 18년! 확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문
주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

부동산 전문 브로커
GSHwang Realty

571-239-6054

워싱턴 사계절 걷기 클럽

Washington Four Season Walking Club

- 매주 일요일 아침 8시
- 오솔길, 산길 걷기
- 6마일/2시간
- 운동화, 물 한 통이면 준비 끝

Fairfax 인근 공원과 숲속
Occoquan trail
Billy Goat trail
호수, 강, 바다 등 여러 코스
걷기 좋아하시는 분 한시 환영!

연락처: Ms. Han
(703) 939-5223
(가능하면 text message 주세요)
"이름 순속을 걸으면 건강과 행복이 함께 찾아옵니다"

한국신사복전문점 젠틀맨

- 골프바지/티셔츠/남방/와이셔츠 Buy2 Get1 Free \$100 (단 1장은 \$50)
- 봄·여름 점퍼 \$100
- 봄·여름 콤비 (자켓) \$150
- 춘·하·추·동 신사복 완비

취급 품목 양복/콤비/점퍼/와이셔츠/티셔츠/신사바지/면바지 넥타이/벨트(가죽)/양말/팬티/등산바지/신사구두

한국신사복 알베르토 세리니 571-481-1020
7720 Royston St. Annandale, VA 22003

메디케어

정문기 · 정선화 보험

건강 보험, 연금, 롱텀 케어까지 안락하고, 건강한 노후 준비를 위한 길잡이가 되어 드리겠습니다.

브리지원 보험 (BridgeOne Insurance)

703-598-3316
703-862-5395

14631 Lee Hwy. Unit 408 Centreville, VA 20121

L&B Universal, Inc.

히팅·냉동

리셉션리스트 구함

- Chantilly, VA 지역
- 이중언어 필수
- 근무시간 조정 가능(플타임)
- 인터뷰 후 급여 조정 가능

703.622.7737
accounting@lbuniversal.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.



① 워싱턴 중앙일보

"하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다. 일등신문 중앙일보 하나 보는 것 만으로도 당신의 삶이 편해집니다. 생활을 유쾌하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분 좋게 여는 중앙일보로 하루 준비를 편안하게 끝내시고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660

중앙생활안내 Classified

중앙일보 2026년 4월 22일 수요일

구인/구직광고와개인렌트유료광고 내용보내실곳: kdclass2018@gmail.com (계재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C13

메릴랜드

구인/사무/직원모집

H-Mart Wheaton 매장 직원 모집
모집부서: Customer Service
근무지: 워튼점
베네핏: 401K, 유급 병가/휴가, 보험 등
자격요건: 합법적 근무 조건 소유자
지원방법: <https://www.hmart.com/about-us/careers/job-openings>
▶문의전화: 301-942-5071

식품 도매 회사에서 직원 구함
- 사무직 0명, 배송기사 0명
주 5일 근무, Full time or Part time
Paid time off, Medical insurance 제공
eni@enidist.com
Essex MD (301)477-4010

메릴랜드 몽고메리물 시계 및 주얼리 샵에서
일하실분 구합니다. 학생 환영
301-365-7794

뷰티케어 브랜드 회사 직원 모집
마케팅 세일즈 분야, 영어/한국어 가능
출장 업무 필수, 운전 경력 풍부하신분
취업에 결격사유 없으신분
근무지: Rockville, MD / 타주 가능
이력서: RnRniacct@gmail.com
문의: 301-468-8949

콜롬비아 복지센터에서 함께 일하실 직원을
모집합니다.
-RN 간호사, 운전 기사 (오토 거주 환영)
주방 보조
▶443-691-7968

BridgeOne Insurance MD
보험 에이전트 구함
사무실 제공, 유/무 경험자 가능
▶703-598-3316, 703-862-5395

H-Mart 메릴랜드 직원 모집
모집부서: 인사, 자산, 영업, 물류
근무지: Upper Marlboro MD
베네핏: 401K, 유급 병가/휴가, 보험 등
자격요건: 합법적 근무 조건 소유자
지원방법: <https://www.hmart.com/about-us/careers/job-openings>
▶문의전화: 201-554-6047

실버스프링에 위치한 종합보험 에이전트에서
함께 일하실 분을 구합니다.
이중언어 (영어 또는 스페인어) 가능한
유, 무 경험자
albert@wkkinc.com
▶301-526-7000 (Cell) Mr. Kim

락빌 롯데플라자 마켓에서 함께 일하실 전산
아이템 코디네이터를 구합니다.
▶301-417-8678

H Mart Wheaton RTC 부서 직원모집
업무: 주방 보조 (주방)
Address: 12015 Georgia Ave,
Wheaton-Glenmont, MD 20902
연락처: Customer Service Manager
▶P: 301-942-5071

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터
직원모집: 운전기사 / 간호사(RN) / 간병인
-건강보험 및 좋은 조건 연봉과 베네핏

-유급 휴일과 유급 병가
-간병인 영주권스폰서 가능
▶443-288-6677

기타구인

한식당 해반(HYEBAN)에서 직원 모집
-주방 쿡/헬퍼/웨이츄리스(숙식제공)
Tel: 443-420-3096

SD Mechanical에서 테크니션 모집
냉장, 냉동쪽 유경험자, 또는 관심 있으신분
서비스 지역 VA, MD, DC
문의: 703-447-4683
E-mail: Sdmech.office@gmail.com

엘리컷시티 한식당에서 웨이터/웨이츄리스
(풀/파트타임) 직원 구합니다.
메시지 남기시면 연락드리겠습니다.
443-243-8429

메릴랜드 하노버에 위치한 무궁화시니어
의료 복지관에서 직원 구함
-풀타임 운전하실분
-주방 보조
▶410-850-4059

글렌버니 리커스토어에서 함께 일하실분
유경험자, 파트타임
443-262-1813

홀 인프루브먼트 회사에서 함께 일하실 원도
우, 도어 경력자 구함. 합법적 신분자에 한함
703-944-8433

중고 매매

현대 산타페 스포츠 2.0터보 2017년
풀옵션 10만 마일 \$13,000 상태 매우 양호
703-618-7924

업소용 중고 주방용품 매매합니다.
1. 스시용 밥기계(일본제품) 6,000불
2. 육구 버너 350불
3. 튀김(덴뿌라) 기계 300불
4. 그릴스물 300불
5. 큰 버너 200불
571-501-4780 (문자요망)

95년형 벤츠 300, 18만 마일, \$3,000
703-966-9597

2018년 포드 트랜짓 250, 인슐레이션된
쿨러, 차고지 MD
201-681-4470

싱글/타운/방 렌트

메릴랜드 엘리컷시티에서 15분 거리
큰 싱글 지하전체 렌트, 간이 주방, 큰 방, 큰
거실, 큰 욕실, 주차 가능, 유료 \$1,200
703-231-5572

조용/교통 편리한 워튼 도서관, 한아름, 메트
로 근처 싱글홈방하나 렌트
아파트식, 뒷문 별도, 인터넷, 직장인 환영
301-655-3248

메릴랜드 저먼타운 싱글홈 2층방 렌트
유포, 직장인, 잠만 주무실분 \$700
240-393-3615 (문자요망)

메릴랜드 저먼타운 싱글홈 방렌트 합니다.

욕실, 주방, 가구, 인터넷 완비
301-533-1438

메릴랜드 하워드 카운티 반지하 전체 렌트
방2, 부엌, 욕실, 세탁실, 출입문 별도, 롯데에서
15분 거리
443-797-7293

실버스프링 루트 200, 95, 495 근처,
싱글홈 방하나 렌트 합니다.
301-962-0728 / 240-997-3168

사업체 매매

1. 치킨 프랜차이즈, 주매상 4만, Fairfax
2. 타이식당, 주매상 \$1만8천, 대로변, 굿파킹, 저렴한 렌트, Fairfax co, VA
3. 치킨 식당, 주매상 \$2만3천, 렌트 \$4,500, VA
4. 일식당, 주매상 \$2만, \$16만
5. 애난데일 식당, '포차'로 운영하기 최적의 장소
▶DJ Lee 703-303-8003

1. 애난데일 한국 식당 4,000sf, \$27만
2. 벨츠빌, 델리, 주 \$만불, 렌트 \$3,300
9년 리스, \$17만
3. 엘리콧 시티 지역 식당 파실분,
바이어 대기중!
4. Tysons 창고 1,800sf \$4,800/Month
5. Alexandria 테렌도장 나간자리,
2,750sf
▶문미애 703-534-4989

메릴랜드 솔로몬 아일랜드안에 위치한
한식당 매매합니다.
\$300,000, 최적의 위치, 좋은 수익,
저렴한 렌트비
804-519-1918

DC 백악관 옆 픽업 스토어 매매
저렴한 렌트비, 주 5일, 좋은 수익, 은퇴예정
443-618-8100

1. 주 5일 Deli & Cafe 애난데일 근처
\$60,000/1,400sf/렌트 \$2,900/굿파킹
2. 주 5일 Deli & Cafe DC NW \$70,000
렌트 \$4,300/매상 증대 최적장소
3. 대형 식당, 패어팩스 \$250,000
7,000sf/180석/연회 전문/굿파킹
4. DC NW 2층 한식당 \$200,000
리쿠라이선스/퓨전 한식 적합
5. 명품 간장 계장 2nd Location
투자자 모집
6. 일식집, GMU 근처 15만불
주매상 1만5천, 넉넉한 파킹
7. DC NW 잘 꾸며진 한식/분식 식당 20만
8. DC NW 드라이크리닝 픽업, 주매상 9천,
주 5일, 대로변 위치
▶DJ Lee 703-303-8003

베데스타 델리 \$170,000 렌트 \$5,791
너무 좋은 자리, 1200 SF, 주매상 \$10,000
▶703-928-5990

델리샵(DC) \$150K
DC내 위치, 장사 잘 되는 곳이나 은퇴 예정,
안정된 수입, 투자용
▶703-625-9909

버지니아

구인/사무/직원모집

Annandale, VA 공인회계사 사무실에서
함께 일하실분 모집합니다.
Full & Part time
경력자 우대, 무 경험자도 환영
Benefie있음 (보너스, 건강보험, 유급 휴가
등등), 영주권스폰서 가능
Email : acct2014a@gmail.com

첸트리 러브랜드 홈헬스 사무직 직원 구함
- 경력 무관
- 이중 언어 필수, 풀타임 가능자
- 건강보험, 401k, 유급 휴가 제공
▶문의: 703-657-0944
▶이력서 이메일: account1@lovehandhomehealth.com

센터빌, 첸트리 지역 물리치료 병원에서
한국어/영어 가능한 Receptionist 구함
이력서: coreptrehab16@gmail.com
▶703-865-6455

이민법 사무실, I-140 파일,
법률 보조원 구함. 타이슨 코너
이력서: admin@eb3recruit.com

현스 홈케어와 함께 하실 분을 찾습니다.
- 간호사 (RN, LPN)
- Full or Part Time 가능
- 채택 근무
문의: 703-507-2492
hyunshomecare@gmail.com

WBS에서 사무직으로 함께 일하실 책임감
있는 인재를 모집합니다.
경력자 우대, 체계적인 교육과 업계
최고 대우 보장
문의: hr@worldbankcard.net

Bristow, VA에 위치한 Commercial
Remodeling 회사에서 Project Manager
구함. Auto Cad 경험 필수
703-507-3495

Columbia College 교직원 초빙
□ Office Maintenance
□ Van Driver
은퇴하신분 환영
이력서 제출 bongL@ccdc.edu
www.ccdc.edu

굿파울 USA 사무행정/사업관리 직원모집
비영리 단체 경력자, 한/영 통자 우대
풀타임 (급여는 경력별 협의)
근무지 McLEAN, VA, 이력서 / 자기소개서:
▶info@goodpeopleusa.org

탐여행사 미동부 투어가이드 사무직원 구함
- 센터빌 지점
- 이력서 및 자기소개서 제출
- info@toptravelusa.com
▶703-543-2322

우리 아메리카 은행에서 Full Time 텔러를
찾습니다.
근무지: 센터빌 지점
베네핏: 의료보험, 유급휴가, 401K
자격요건: 합법 신분자
이력서: hr@wooriamericabank.com

애난데일에 위치한 보험회사에서 일하실
풀타임 사무직 직원 구함
Kmw122@gmail.com
703-750-2205

정관장 애난데일 매장 직원 구함
풀/파트타임, 판매 경력자 우대

문의: 703-309-7885

애난데일 홈케어 매니저/지점장 구함
매니저 유경험자 우대, 영어/한국어 이중언어
우대
문의: 571-389-4415
이력서: hr@yicompany.com

애난데일 회계 사무실 직원 모집
매니저/시니어 어카운턴트
회계사 자격증 소지자
문의: 571-389-4415
이력서: hr@yicompany.com

버지니아 자격증 소유한 심리 치료사 구함
다. 이중 언어자 환영
▶703-259-5617

노인 의학 클리닉에서 남자 간호 보조원
(MA) 채용합니다.
▶240-232-5989

패어팩스에 위치한 생명보험, 은퇴연금, 비
즈니스 세금 절감 플랜까지 전문적으로 상담
해드리는 보험 회사에서 함께 일하실 분을
구합니다. 생명보험 라이선스 소지자
703-939-2737

CarePeople Home Health RN 구함
이력서: carepeopleinfo@gmail.com

애난데일 회계 사무실에서 함께 일하실 분을
구합니다.
이력서: k546272@gmail.com

안과에서 리셉션니스트/테크니션 구함
다. 이중언어 가능자
이력서: dceyclinic@yahoo.com

ANNANDALE, VA 공인회계사 사무실에서
함께 일하실 분을 모집합니다.
Full & Part time, 경력자 우대, 무 경험자도
환영, Benefit (보너스, 건강보험, 유급휴가
등등) 있으며, 영주권스폰서 가능
Email : wjkim0111@gmail.com

BridgeOne Insurance 보험 에이전트 구함
사무실 제공, 유/무 경험자 가능, VA & MD
▶703-598-3316 / 703-862-5395

애난데일에 있는 변호사 사무실에서 사무보
조원을 구합니다.
Full / Part time 가능, 기본적인 영어와 사무
실에서 일한 경력 환영
이력서를 이메일로 보내주세요.
sjshin.esq@gmail.com

리셉션니스트 (이중언어 필수)를 모집
장소: Chantilly, VA 20151
시간: 조정 가능 (풀타임)
급여: 인터뷰 후 조정 가능
전화문의: 703-622-7737
Email: accounting@lbuniversal.com

하이트론스(Hitrons) 버지니아 센터빌 지점
Full time & Part time 세일 담당 모집
가전제품 및 마시지터, 매트리스 전문 매
장에서 함께 일하실 분을 급구합니다
▶201-417-5350

홈케어 (센터빌) 업무 직원 구함
유경험자 우대 이중언어 구사자
이력서: hr@firsthco.com
▶571-549-6789

김서규 공인 회계사 사무실에서 회계업무 전공
자나 경력 있으신분 구합니다.

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

김진욱

척추신경전문의

교통사고 직장사고 운동사고

- 최신형 의료시설 / X-Ray 완비
- 교정 및 물리치료 • 의료보험 취급

703-691-3111

7023 Little River Tpke #409
Annandale, VA 22003



HYEBAN

한국식 BBQ 구이 전문 한식

해반에서 직원을 구합니다.

- 주방 쿡 / 헬퍼
- 웨이츄레스
- 숙식 제공

443.420.3096

HyeBan23@gmail.com

9380 Baltimore National Pike, #117
Ellicott City, MD 21042

브래덕 패밀리 치과

진료 과목

- 임플란트
- 충치치료
- 신경치료
- 전체/부분 틀니
- 교정
- 일반치과
- 발치
- 미용치과
- 크라운
- 잇몸치료
- 임플란트 틀니
- 응급환자

진료 시간

월 ~ 금: 8 AM ~ 5 PM
수요일: CLOSED

571-339-3628

571-339-3682

직원 구함

센터빌, 첸트리 지역 물리치료 병원에서 한국어/영어 가능한 Receptionist 구함

이력서 보내실 곳
coreptrehab16@gmail.com

703-865-6455

JJ Watch & Jewelry

www.jjwatchusa.com

페어옥스 몰 안에 있는
JJ Watch & Jewelry Shop에서
파트 타임으로
일하실 분을 모집합니다.
캐시어 하시면서
기술 배우실 분
환영합니다.



703.691.1993

중앙생활안내 Classified

C14

구인/구직광고와개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

2026년 4월 22일 수요일 중앙일보

이력서 보내주세요.
▶Resume : skim@skimcpa.com

보험회사 사무직 Annandale/Ellicott city 지역 근무시간 8시-5시(월-금)
401(K), 치과보험, 유급휴가 \$25.00/hr
▶이력서 joshuah123@gmail.com

애난데일에 위치한 K MARKET에서 CUSTOMER SERVICE 직원 구합니다.
-경력자 우대
-오후근무가능하신분
▶연락처 703-712-7089

Fairfax 풀/파트타임 직원 구함
이중언어, 사무직 유경험
40k-50k 베네핏 제공
▶571-232-0702
coverworldgr@gmail.com

나투라치과 어시스턴트 및 리셉셔니스트 월/화/목/금, 영어 가능자
Entry-Level Welcome
▶Resume to:naturadent@gmail.com

닥터오피스 리셉셔니스트 구함
파트타임, 풀타임 가능
mercy4resume@gmail.com
▶703-256-3005/703-830-0993

식당/식품

패어팩스 일식당에서 주말 파티팀 스시맨 구함 시간 \$ 30
703-628-9168 (문자 요망)

RT-1퀀티코 근처 편의점에서 신원 확실한 남자 경력자 구함.
443-618-7141 (문자)

애난데일 한식당에서 홀서버 구합니다.
(풀/파트타임)
703-712-7417

애난데일 명품 계장에서 함께 일하실 웨이츄리스 & 웨이터 구합니다.
703-398-2226

애난데일에 위치한 제과점에서 함께 일하실 분을 모집합니다.

캐쉬어 풀타임 (유/무 경험자)
제빵사 풀타임 (유경험자)
703-625=8525

DC - CUA 메트로 근처 American Breakfast에서 서버 구합니다.
풀&파트타임 (6am - 2pm) \$18/hr + tips
703-785-8763

우드브리지 관티코 부대안에 있는 일식당에서 함께 일하실 웨이츄리스 구함.
신분 확실하시고, 영어 가능하신분
703-640-7488/443-978-0900

영어 가능한 헬퍼 매니저 구합니다.
DC SW (월-금, 6am - 3pm)
703-300-7207 (문자)

H-Mart Herndon 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자 우대
매니저: 임희상 이사
▶571-839-1647

H-Mart Falls Church 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자 우대
매니저: 조성수 점장

▶703-573-6300

롯데프라자 스타링점 구인
푸드코트 캐쉬어, 풀타임, 파트타임 가능
성함과 연락처 남겨주세요.
▶sijang.sterling@gmail.com

정보 인터넷서널 슈퍼마켓
-정육부 매니저 1명,
- 그로서리 매니저 1명
은퇴연금/건강보험, 내셔널하버 MGM 근처
이력서: jumbo.food@gmail.com
▶703-577-2425 (전화문의 Mr. 박)

H Mart 또는 롯데에서 시식 행사 진행하실 분 문자로 연락 주세요. 풀/파트타임
▶571-991-4172

이미용

매나사스 파크 바버샵에서 함께 일하실 바버 구함. 일주일에 3, 4일 일하실분
703-473-9771

세탁/얼터레이션

알링턴 DC 지역 세탁소에서 직원 구함
풀/파트타임 카운터 보살보
풀/파트타임 얼터레이션 하실분
571-455-3609

알렉산드리아 테일러샵에서 바느질 하실분 구함. 3일 파트타임 가능하신분
703-328-3064

자동차/정비/바디샵

폴스처치 지역 자동차 정비소에서 메케닉 유 경험자 구합니다. 첫째/셋째 토요일 휴무
571-332-6110

엘리콧시티 자동차 정비소에서 메케닉 기술자 구함
410-446-9981

기타 구인

밀워크 캐비넷 공장에서 목수 구인
덜레스 공항 근처 (Dulles, VA)
-가구 페인트/스테인 경험자
-가구 제작 헬퍼/ 주니어 목수
성실하고 취업 결격 사유 없는분
703-859-2499 (문자/전화)

경험있으신 간병인 구합니다. 영어 약간
타이슨스 코너
202-860-7680

매건 그루밍 선생님 구함
알렉산드리아, 레스톤 지역
givingtree.alison@gmail.com
▶문의 : 571-660-8182

B3 플러밍에서 함께 일하실분 구함
메케닉 & 준 메케닉
▶703-220-1400

InCourage Martial Arts 에서 태권도 사범 모집합니다.
버크, 페어팩스, 애쉬번, 퍼셀빌
Tony@incouragemartialarts.com
문의 571-243-7027 (text 가능)

손 사이딩 울드 하우스 메케닉 헬퍼 구함
703-955-2827 / 540-680-1571

홈 인프루브먼트 회사에서 함께 일하실 원도 우, 도어 경력자 구합니다. 합법적 신분자
703-944-8433

No.1골프에서 Staff 모집합니다 (센터빌)
▶571-591-4455

싱글/타운홈 렌트

센터빌 Faircrest 타운홈 렌트 \$3,200
방3, 화2.5, 차고2, 풀린 파월초, 마루, 리모 델링, 펠가능. 66/28/286/29/50
교통요지
▶571-239-6054 (문자)

센터빌 싱글홈 지하 전체 워크아웃, 출입문 별도, 모두 독립적임, 주방, 세탁실비 완비, 올 리모델링, 주차공간 충분, 펠 가능
571-214-0404

1. 센터빌 롯데, H마트 근처 2 Car garage 타운홈 렌트, 방3, 화4 \$3,500
2. 센터빌 롯데, H마트 근처 1 Car garage 타운홈 렌트, 방3, 화4 \$3,000
240-271-1879

패어팩스 메리필드 지역 타운하우스 렌트 방4, 화3, 워크아웃 베이스먼트, 주차2 \$2,400
571-229-7124 (문자 요망)

센터빌 타운홈 렌트 방3, 화2.5, 밝고 환한 편리한 타운홈, 업데이트한 부엌 (그라닛 카운터탑, 새 냉장고), 새 마루, 새 페인트, 잘 수리된 화장실, 펜스 있는 뒷 마당, 독립 파킹 2개, Visitor 파킹 다수, 교통 편리
▶703-477-3114

콘도 렌트

센터빌 콘도 렌트 \$2,000
방2, 화2, 나무 마루, Granite Counter Top, 탁트인 구조, 업데이트된 부엌과 화장실, 넓은 리빙룸, 발코니, 밝고 환한 콘도, 롯데 마트 근처, 교통 편리
▶703-477-3114

비엔나 메트로 근처 콘도 렌트 \$2,700
방2, 화2, 차고1, 수영장, 휘트니스 센터, 물값 포함
571-271-2457

알렉산드리아 콘도 렌트 \$1,750
방1, 화1, 주차2, 모든 관리비 포함
703-863-0321

센터빌 롯데 근처 콘도 전체 렌트합니다.
방2, 화2.5, 교통 편리, 즉시 입주 \$2,250
301-466-1646

애난데일 H마트 근처 콘도 전체 렌트 방1, 화1, 주차2, 완전 리모델링, 모든 가전 제품 새것. 즉시 입주 가능
703-268-8669 (문자요망)

방 렌트

애난데일 H마트 근처 타운홈 방하나 렌트 인터넷, 가구 완비, 간단 취사, 욕실 별도, 직장인 여성분 환영

571-230-7121

센터빌 극장 근처 타운, 방, 화장실, 마루, 파킹, WIFI, 학생/여성분 환영
571-239-6054 (문자)

애난데일 싱글홈 방 렌트, 495, 노바 & 조지 메이슨 6분, 가구 일체, 인터넷, 금연자, 여자분 환영, 주차 넉넉
571-205-0903

로튼 싱글홈 워크아웃 지하 전체 렌트 방2, 거실, 부엌, 화, 세, I-95 1마일 거리, 가족 환영, 출입문 별도
703-774-4939

조지메이슨 근처 조용한 싱글 하우스 욕실 딸린 큰방 하나 렌트
240-271-1879

센터빌 H마트 5-10분 거리, 싱글 하우스 밝고 조용한 뒷충방, 마루, 유포, 교통 편리, 여자분 환영
571-345-8879 (문자요망)

애난데일 K마켓 뒤 싱글 하우스 방 하나 렌트 주차 넉넉
703-965-2343

센터빌 H마트 근처 베이스먼트 전체 렌트 방2, 거실, 욕실, 가구 완비, 유포, 워크아웃
703-835-0945

애난데일 한강 뒤 방 하나 렌트합니다.
여자분 환영
571-355-9223

애난데일 H마트 근처 콘도 방1, 화1 렌트 가구 완비, 간단 취사, 유포, 엘리베이터
703-989-0103

센터빌 H마트 근처 타운하우스 지하 전체 렌트, 앤드 유닛, 출입문 별도, 욕실 완비, 유포 (3시 이후 전화요망, 또는 문자 남겨주시면 연락드리겠습니다.)
703-474-5590

스프링필드 조용한 싱글홈 방 렌트, 가구, 인터넷, 학생 또는 직장인 여성분 환영
571-286-2439

센터빌 타운홈 작은 방 임대 \$700 (유포)
문의 : 301-928-4125

센터빌 타운홈 큰방, 개인 욕실 \$1,200 베이스먼트 전체 \$1400
571-243-7027 (Text)

설악가든 근처 조용한 싱글홈 방1, 화1, 출입문 별도
간단 가구, 취사, 인터넷, 금연자, 즉시 입주
571-243-6295

로튼 싱글 하우스 반 지하 전체 렌트 \$2,000 (유포), 방3, 거실, 주방, 출입문 별도
즉시 입주 가능
571-488-5860

스프링필드 싱글 하우스 1층 큰방 렌트, 가족같이 지내실 여자분 환영
703-517-9108

로튼 (스프링필드 근처) 주택가 렌트 넓은 1층 같은 워크아웃 전체, 방3, 인터넷, 냉장고, 세탁기, 주방, 유틸리티 포함, 출입문 별도
571-488-5860

Fairfax/Burke 지역

노바, 조지메이슨, 버크 H마트 10분 거리 인터넷, 취사, 유포, 여자분 환영 \$650
571-214-0188 (문자 요망)

센터빌 롯데 근처 타운하우스 2층 욕실 딸린 큰방 렌트합니다.
571-970-8048

페어팩스 조지메이슨 & 노바 대학 근처 방 렌트, 금연자, 즉시 입주 가능
703-472-2295

사무실/점포 렌트

워싱턴 DC 중심가가게 임대 \$4,000/월
그로서리, 컨비니언스 스토어, 커피숍
문의 : 703-231-5572

매나사스 코스코 근처 일반 오피스 또는 병원, 한의원도 가능, 즉시 입주 가능, 390sf, \$24/sf/yr, 3-10년
연락처 : windmill7000@gmail.com

센터빌 던킨 도넛 뒤 오피스 렌트 1층, 1250sf, 주차다수, 즉시 입주 가능
703-861-9923

애난데일 오피스 전체 렌트 나무 마루, Newer Windows, 계단 없는 1층 위치, 새로 단장한 화장실, 넓은 주차장, 교통 편리 \$2,000 즉시 입주
▶703-477-3114

애난데일 (자이언트 근처) 오피스 렌트 룸 4개, 화장실, 주차다수
301-741-6567

센터빌 던킨 뒤 환한 오피스 콘도 렌트 \$1,900, 1,200sqft, 룸 3개, 화1, 오픈 스페이스, 파킹다수, RT29/66/28/286
▶571-239-6054

부동산 매매

부동산 매매

1. 찬들리 하이 싱글 \$1,379,000
방4, 화4.5, 차고2, 큰덕, 최고 학군 (포플라 트리 초, 락키런 미들) 새 지붕 및 HVAC 새 페인트, 주방 가전 업데이트, 바닥 업그레이드, 잘 관리된 집
2. 헌튼 콘도 \$590,000
2022년 새 콘도, 방2, 화2, 차고1, 새 집 같은 컨디션, metro 인근
3. 센터빌 스톤 케이트 콘도 \$390,000
방2, 화2, 콜린 파워 초, 센터빌고, 교통 중심
▶571-239-6054

1. 패어팩스 스톤게이트 콘도 \$438,000
방2, 화2, 차고1, 3층 타운형 콘도, 학군 (콜린 파워 초) 좋고, 교통 & 생활 편리
2. 애난데일 싱글홈 \$700,000
좋은 위치에 있는 반듯한 땅의 집, 생활 가능 하나 As-Is Condition으로 매매
3. 비엔나 싱글 하우스 \$1,390,000
방5, 화3.5, 타이슨스 DMV 근처, 위치 좋고 조용한 동네

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

GIVING TREE PET RESORT 기빙트리 펫 리조트

이제 여행갈 때 지인에게 강아지를 맡기시나요?
여기 한인 2세가 운영하는 Pet Resort를 이용해 보세요!

Room

- 아늑한 럭셔리 룸
- 특급 Hotel급 특실
- 경력이 풍부한 훈련사
- 한적한 뒷동산 산책로

Grooming

- 한국인 선생님들의 풍부한 경력, 예술적 그루밍
- 목욕 및 스킨 케어
- 최신식 목욕 시설
- 실내 및 야외 놀이 시설

*애견미용사 구함. (givingtree.alison@gmail.com/한인 담당:571-660-8182)

•1호점 (본사/레스톤): 571-325-2994
1912 Association Dr. Reston, VA 20191

•2호점 (폴스처치): 571-799-8100
130 West Jefferson St. K9 Club, Falls Church, VA 22046

•3호점 (알렉산드리아): 571-257-6420
6118 Rose Hill Dr. Alexandria, VA 22310

www.givingtreepetresort.com

정크 빨리빨리

이제 어떻게 버리지?

“가정, 사업체에 안쓰는 가구, 가전 등 버려드립니다.”

각종 딜리버리 / 소량 이사 전문
비즈니스 폐업 / 각종 철거 전문

정크 빨리빨리

571-723-0446

중앙생활안내 BOX 광고 가격표

(한달기준/흑백)

1 BOX	\$100
2 BOX	\$200
3 BOX	\$300
4 BOX	\$400
5 BOX	\$500

문의: 703-281-9660 / kdclass2018@gmail.com

중앙생활안내광고 Classified

중앙일보 2026년 4월 22일 수요일

구인/구직 광고와 개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳 : kdclass2018@gmail.com (계재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C15

▶ 703-625-9909

1. 폴스처치콘도 \$210,000
완벽하게 리모델링한 예쁜 콘도, 교통 편리, 고급스러운 새 화장실, 새 나무 마루, 새 페인트, 넓은 창문, 잔디밭이 보이는 큰 발코니
2. 클럽튼콘도 \$385,000
호수를 품고 있는 멋있는 단지, 방2, 화2, 완전 히업데이트된 집, 새 페인트, 새 마루, 새 부엌, 새 화장실, 고급 SS Appliances, 새 Washer & Dryer, 넓은 거실, 계단 없는 1층, H마트 1분 거리
▶ 703-813-8949

1. 알링턴 싱글홈 \$2,099,000
방5, 화6, 4,275sf, 2026년 신축 하우스
2. 메나사스 싱글홈 \$840,000
방5, 화3.5, UVA PG 메디컬센터 근처
3. 페어팩스 싱글홈 \$930,000
방4, 화3, 3038sf, 우순하이스쿨 도보거리, 집 전체 리모델링
▶ 703-486-6082

1. 비엔나 콘도 \$339,000
방1, 화1+Den, 굿 로케이션, 전체 마루, 넓은 맥, 가스, 물 포함한 저렴한 관리비
2. 샌터빌타운 \$680,000
방4, 화2.5, 차고2, End Unit
3. 페어팩스 싱글홈 \$980,000
방4, 화3.5, 차고2
4. 샌터빌타운 \$600,000
방3, 화2.5, 차고1
▶ 703-919-0472

1. 페어팩스타운 \$850,000 2005년
방4, 화3.5, 차고2, 집 전체 마루, 교통과 학군 우수하며 높은 부동산 가치와 삶의 질이 보장되는 핵심 입지 조건, 코스코 부근
2. 샌터빌타운 \$530,000
방3, 화3.5, 1250sf
3. 찬들리타운 \$700,000
방3, 화2.5, 차고2, 3레벨 모두 범프 아웃되어 동네에서 큰 타운홈이며, 지은지 11년 된 비교적 새 타운홈
4. 샌터빌타운 \$700,000
방3, 화2.5 차고2
▶ 703-231-5572

1. 페어팩스 싱글홈 \$1,500,000
방6, 화5, 차고2, 2018년, 로빈슨 하이스쿨 좋은 위치에 전반적으로 수리된 고급 집
2. 페어팩스 싱글홈 \$1,400,000
방4, 화장실 3+1, 차고2, 2000년
전체적으로 아주 잘 가꾸어진 집
3. 비엔나 싱글홈 \$1,100,000
방3, 화장실 3+1, 차고1, 1999년도 집
타운하우스 가격으로 싱글하우스 구입
4. 샌터빌타운 \$873,000
방3, 화3+2, 차고2, 2022년
거의 새 집 같은 이쁜 집, 웨스트필드 하이스쿨
▶ 703-899-8999

1. Elkridge 타운홈 \$625,000
방3, 화장실 2+2, 차고2, 아주 넓고 이쁜 집, 마루 바닥, 1층에 안방
2. 실버스프링 타운홈 \$750,000
방3, 화장실 3+1, 차고2, 벽돌로 지어진 13년 된 고급 타운 홈 넓고 잘 꾸며짐
3. 엘리컷시타 싱글홈 \$820,000
방5, 화장실 3+1, 차고2, 밝고 이쁘게 잘 꾸며진 집, 넓은 뒷뜰
4. 포트맥 싱글홈 \$1,075,000
방4, 화장실 2+1, 차고2, 포트맥에 위치한 잘 꾸며진 집, 좋은 가격
▶ 410-417-7080

메릴랜드 랜햄 싱글홈 \$700,000
1991년, 방4, 화3.5, 차고2, 지하 울수리, 업 그레이드, 넓게 확장한 거실
▶ 703-863-0321 / 301-399-0140

우드브릿지 싱글홈 \$970,000
Woodbridge의 Powells Landing 단지 내 court에 있는 싱글홈
▶ 703-622-0312

사업체 매매

1. 퀴티코 VA, 군 부대안 3층 상업용 빌딩 5,300sf \$1.1M
2. 페어팩스 VA, 4층 빌딩 13,000sf 임대 완료 \$4.5M
3. 알렉산드리아 VA, 커머셜 Lease Space 6,500sf, 1층 대로변, 포트맥 야드 근처, 편리하고 넉넉한 주차, DC에서 10분
4. 타이슨스 VA, 커머셜 Lease Space, 1,800sf
▶ 메가 703-534-4989

성업중인 픽업 스토어 매매 \$7만 (스태포드) 옷수선 전문, 저렴한 렌트비 (\$3,000/월)
문의 : 703-231-5572

1. 치킨 프랜차이즈, 주매상 4만, Fairfax
2. 타이식당, 주매상 \$1만8천, 대로변, 쿠팡킹, 저렴한 렌트, Fairfax co, VA
3. 치킨 식당, 주매상 \$2만3천, 렌트 \$4,500, VA
4. 일식당, 주매상 \$2만, \$16만
5. 애난데일 식당,
▶ 포차로 운영하기 최적의 장소
▶ DJ Lee 703-303-8003

1. 애난데일 한국 식당 4,000sf, \$27만
2. 벨츠빌, 델리, 주 \$만불, 렌트 \$3,300 9년 리스, \$17만
3. 엘리컷 시티 지역 식당 파실분, 바이어 대기중!
4. Tysons 창고 1,800sf \$4,800/Month
5. Alexandria 태권도장 나간자리, 2,750sf
▶ 문미애 703-534-4989

DC 백악관 옆 픽업 스토어 매매
저렴한 렌트비, 주 5일, 좋은 수익, 은퇴 예정
443-618-8100

1. 주 5일 Deli & Cafe 애난데일 근처 \$60,000/1,400sf/렌트 \$2,900/쿠팡킹
2. 주 5일 Deli & Cafe DC NW \$70,000 렌트 \$4,300/매상 증대 최적 장소
3. 대형 식당, 페어팩스 \$250,000 7,000sf/180석/연회 전문/쿠팡킹
4. DC NW 2층 한식당 \$200,000 리퀘 라이선스/퓨전 한식 적합
5. 명품 간장게장 2nd Location 투자자 모집
6. 일식집, GMU 근처 15만불 주매상 1만5천, 넉넉한 파킹
7. DC NW 잘 꾸며진 한식/분식 식당 20만
8. DC NW 드라이크리닝 픽업, 주매상 9천, 주 5일, 대로변 위치
▶ DJ Lee 703-303-8003

베데스타 샌드위치샵 \$170,000
너무 좋은 자리, 1200SF, 주매상 \$10,000 렌트 \$5,791
▶ 703-928-5990

델리샵 (DC) \$150K
DC내 위치, 장사 잘 되는 곳이나 은퇴 예정, 안정된 수입, 투자용
▶ 703-625-9909

중고 매매 / 기타

부동산 학교 5주 숙성반 개강
- 4월 14일 (화) 개강
- 수업료 \$350 (교재비 \$100)
- 한국식 쪽집게 수업, 온라인 수업 병행, 합격 후 10주 실전 교육, 한글 교재와 문제 풀이
▶ 703-899-8999 / 410-417-7080

현대 산타페 스포츠 2.0 터보 2017년
풀옵션 10만 마일, \$13,000
상태 매우 양호
703-618-7924

업소용 중고 주방용품 매매합니다.
1. 스티용 밥기계 (일본제품) 6,000불
2. 욕구 버너 350불
3. 튀김 (덴뿌라) 기계 300불
4. 스킨 그릴 300불
5. 큰 버너 200불
571-501-4780 (문자요망)

95년형 벤츠 300, 18만 마일, \$3,000
703-966-9597

피아노 레슨 합니다.
유치부, 초/중/고 및 입시반, 성인 취미반, 특수 아동, Zoom & In-person
703-772-2987 (문자)

색스폰, 클라리넷, 호른, 트럼펫, 트럼본, 플루트 - 악기별 개인 맞춤 레슨
757-338-8496

건축/페인트/마루

밀워크 캐비닛 공장에서 목수 구인
덜레스 공장 근처 (Dulles, VA)
- 가구 페인트/스테인 경험자
- 가구 제작 헬퍼/주니어 목수
성실하고 취업 결정 사유 없는분
703-859-2499 (문자/전화)

JGL 건설 회사

하청없이 25년 이상 숙련된 본사전문인들이 직접 시공합니다
▶ 571-213-8678

JL CONTRACTOR INC.
지붕 고민/돈 걱정 그만하세요
▶ 703-835-0945

형제 건축 & 지붕
가정용, 상업용, 부엌, 화장실, 지하실
믿고 맡기시면 최상의 결과를 드립니다.
▶ 703-928-6255

애버사인 건축
키친, 부엌, 베이스먼트 리모델링 및
페디오, 펜스, 맥, 기타 집수리, VA/DC 라이선스 보유, 오랜 경력, 보험 가입
▶ 703-994-2943

TOP 건축 콜롬비아 MD
- 집수리전문 / 각종 집수리 일체 / 지하실, 주방, 욕실 / 전기설비, 타일 마루 / 루핑, 카펫, 페인트 / 각종 목수일 일체
▶ 443-980-1167

JL 건축 주방 & 욕실 리모델링
예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하고 만들어 드립니다.
▶ 703-910-0400

레드문 페인트
하우스 페인팅 (In & Out), 맥 메인터넌스와 클리닝, 샌딩, 파워 워시, 핸드맨 서비스
▶ 문의: Mr.문 703-965-3011

TK 30년 경력 종합건축
빌딩시설 관리 전문회사 / 건축, 시공 및 건물 시설의 체계적인 유지보수 대행 관리, 상가 및 빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실 공사 일체 자체 라이선스 보유, 책임보험 가입
▶ 703-504-6116

와니 건축 페인트
마루, 타일, 부엌, 화장실, 맥, 그외 모든 공사, 주 정부 라이선스 보유, 책임보험 가입,
카톡 아이디: wani6811
▶ 571-331-6811

K&J Painting 실내외 페인트 전문 업체
30년 경험과 신용 / 목수, 각종 집수리
▶ 240-687-5155

보험

당신의 노후는 안녕하신가요? 메디케어에 많은 변화가 예상됩니다.
▶ 703-961-8811

생명보험, 은퇴연금, 비즈니스 세금 절감 플랜
까지 전문적으로 상담해 드립니다. 안전한 미래를 준비하세요.
703-939-2737

지금 연금, 정말 만족하십니까?
한번의 점검이, 내일의 차이를 만듭니다.
703-577-8181

정문기 메디케어 보험
65세 되시는 1960년생 신규 가입 신청 도와드립니다.
▶ 703-598-3316

옴니화재사 업체, 자동차, 집, 의료, 생명 보험
▶ 1-866-915-6664

정선화 브릿지원 메디케어/메디케이드 보험
▶ 703-862-5395

조은혜 종합보험
메디케어 & 오바마케어 신청접수/자동차/주택/사업체 보험
▶ 703-591-0009 / 703-537-9899

용자

로리문 맞춤형 연금 & 재정관리
▶ 703-895-7648

제인 최 용자 25년 경력 매입/재용자/특수
▶ 703-244-3453

마이클 장 용자 주택/상업용자/재정상담
▶ 410-370-4229

유나이티드 모기지네이션
- 낮은 이자 / Cash out / 명의변경 / Mortgage Insurance Remove
▶ 703-204-0022 / 703-727-9730

소독/가스검사

JD STAR 소독 (Mr. 은)
Rats/Mice, Insect, Termites
▶ 410-370-8057

라돈 가스 검사
폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되는 문제의 가스입니다. * NRPP 면허소지
▶ 202-774-6554

냉동 / 히팅

SD Mechanical에서 테크니션 모집
-냉장, 냉동쪽 유경험자, 또는 관심 있으신분
-서비스 지역 VA, MD, DC
-지원 방법:
E-mail: Sdmach.office@gmail.com
Phone: 703-447-4683

L&B UNIVERSAL
히팅, 에어컨 가정용/산업용 전문
제일 큰 규모의 냉난방 회사, 덕트 클리닝
▶ 703-678-1749

인더텍 냉난방
에어컨, 히터, 핫펌프, Carrier, Trane 딜러,
덕트, 드라이어 벤트 크린, 가정용/상업용
▶ 문의: 703-380-2282

JD 냉난방 (Mr. 은)
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워코인/ELECTRIC CONTROLS SPECIALIST/냉난방 TEACHER
▶ 410-370-8057

아라냉동
에어컨, 히팅, 냉동, 보일러, 세탁장비, 케리아 옷 장비수리, Ice Maker, 플러밍, 지하수 펌프, 정수장치 **연중 무휴 무료점검
▶ 443-850-3703 / 410-979-4242

조이텍 냉난방
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹롤러, 워터 히터
▶ 443-280-1873

정성냉동 (가정용/상업용) (Mr. Chung)
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 전기, 플러밍, 워킹롤러, 아이스머신, 덕트 설치 & 크리너
▶ 301-572-2786/403-953-0801

보석/웨딩

▶ JJ VA 시계, 보석 수리
기술 배우면서 일하실분 / 영어 필수 우대
703-691-1993

웨딩스토리 토탈 결혼 준비
-웨딩 플래너
-웨딩 드레스 & 텍시도 대여
-웨딩플라워 데코, 결혼식 장소 및 예산 선정
▶ 703-642-2247

골든벨라 보석 (센터빌, VA)
K24, K18, K14, K10, 다이아몬드 고가매입
▶ 703-988-0033 / 301-792-5615

블라인드/카펫

BBG 블라인드 버지니아
20여년 이상의 전통과 기술, 한국산 블라인드, 친환경 원단, 하이퀄리티
** 무료견적, 최상의 서비스, 합리적 가격
▶ 571-229-4633

TOTAL BLACKOUT LLC
한국산 블라인드 전문, 버지니아 동부지사
오픈, AS 전담팀 보유, 놀라운 품질, 저렴한 가격, 모든 샘플 가지고 방문
▶ 703-600-9031

토탈카펫
25년 전통과 신용 최저가격 보장, 카펫 / 하드우드 / 타일, 주거용/상업용 한번 시공은 끝까지 책임집니다.
▶ 703-909-0988

베스트 카펫
카펫 및 에어 덕트 크리닝, 최상의 트러파워스 탐상부, 살균, 소독, 냄새 및 얼룩제거, 브러쉬, 파워 폴링, 응급 수해 복구 및 타일 플로워 왁스
▶ 703-967-4155

플러밍

B3 플러밍에서 함께 일하실분 구함
-메케닉 & 준 메케닉
▶ 703-220-1400

SK 플러밍
화장실, 키친 리모델링, 운수, 히터 디쉬워셔, Disposals, 상하수도 수리교체
▶ 703-989-0103

홈 플러밍
수도꼭지 교체, 싱크/디스포저, 워터 히터/물 새는 것, 하수막힘/변기 교체, 셉텀프 교체
571-594-4080

제임스 플러밍
수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음, 상하수도 수리교체, 배수 펌프, 운수, 히터 교체, GAS공사, 히팅, 에어컨, 냉동, 집안밖 물새는 것
▶ 703-499-5984

이삿짐

Movers LLC (GOOD HAND)
-이사 / 배송 서비스 전문
-쓰레기 / 폐기물 처리
571-982-9871 / 202-802-2858
▶ sales@moversdmv.com

정크 8282
각종 딜리버리, 소량 이사 전문, 비즈니스 폐업, 각종 철거전문 가정/사업체에 안쓰시는 가구, 가전품 등 처리해 드립니다.
▶ 571-723-0446

범양 해운
정확한 선택, 확실한 만족, 귀국 이삿짐 포장이사, 타주이사(차량운송) 무료견적
▶ 703-298-1919

HD 현대통운
미동부 최대 운송회사, 귀국, 해외, 타주, 시내 이사, 고물격 포장, 자체창고보관 서비스 한국 화물 배송 서비스
▶ 703-339-8844

고려통운
세계 어느 곳, 어디든지 가능
ICC 인가업체, 100% 자체보험 확실한 세관처리 및 서류작성 한국에서 지불 가능
▶ 703-550-2424

조양 운송
신속, 안전, 신용, 저렴, 20년 전문 귀국이사, 포장이사, 타주, 시내이사, 자체 창고 보관
▶ 703-550-5550

리모델링/핸디맨/전기

Mechanical, LLC
전기/플러밍/가스/히팅/에어컨/역류장치/MD fire 스프링클러/주방화재방지/복구작업(수해, 화재, 가구, 곰팡이) 보험 처리 가능/용접(철, 스테인, 알루미늄)/제작및설치(키친후드, 닥트)
▶ 301-222-3277

H.P.C 집수리 센터
집안밖의 문제를 도와드립니다
집안-리페어, 핸드맨서비스
집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등
▶ 571-594-4080

JIP Electrician & Contractor Inc.
전기에 관한 모든 공사 가능, 라이선스 소지, 전화상담 환영, 무료견적, 철저한 AS
▶ 703-929-9601

유리

JK 유리 & Window/상점, 가정용 유리, 거울
Frameless 샤워더어 Aluminum, Door 설치, MD/VA/DC 지역
▶ 703-346-5962

생활안내 줄광고 게재요청
703-281-9660 (text)
kdclass2018@gmail.com

보험

메디케어 신청 및 보험가입 61년생 무료상담!

서플리먼트 · C 플랜 · 약보험 · 치과 · 안경 · OTC

자동차 · 주택 · 사업체 보험

보험료를 확실히 내려 드립니다!

조은혜 종합보험 10560 Main St., Ste 201

Fairfax, VA 22030

☎ 703-591-0009 / 703-537-9899



냉·난방

“냉·난방은 제대로 설치해야 영구적”

오래되고 낡은 고장이 기계 이상
망설이지 마세요. 유니버설이 최고의
기술과 최저의 가격으로 교체드립니다.

히팅·에어컨 가정용/산업용 전문

규모가 큰 신용입니다

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고
혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠죠?
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다

VA · MD · DC 지역에서
제일 큰 규모의 냉난방 회사,
L&B Universal



L&B UNIVERSAL
HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE
"Because Comfort Should Be Universal"

Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUiversal

건축 / 페인트

Since 1988
TK 종합건축

30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

- ▶ 건축 · 시공 및 건물 · 시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
- ▶ 상가 및 빌딩 신축 · 리모델링 ▶ 식당 및 사무실 공사 일체
- ▶ 건물 및 시설 유지보수 · 관리 대행

무료견적
설계/허가/디자인
시공/유지보수관리

자체 라이선스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel : 703-504-6116 / Cell : 703-675-7401

와니건축

Repair Doctor

페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 욕,
그외 모든 공사

책임시공/신속처리

-주정부 라이선스/책임보험가입-

Call 24시간 가능

(사진보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID : wani6811

571-331-6811

레드문 페인트

욕실, 주방, 지하실, 리모델링,
페인트 전문

목수, 타일, 마루, 욕, 캐비닛

샌딩 보수

핸디맨, 플로링, 전기, HOA

지적 수리

703.965.3011

유리 / 이삿짐 / 재테크 / 건축 / 전기 / 헬스케어 / 미용 타투

JK 유리 & Window

C.703-346-5962

상점/가정집 유리 · 거울

Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치

MD · VA · DC 지역, 신속시공

범양해운
귀국 이삿짐/차량운송



포장이사 및 단주이사 / 주재원 귀국이사 전문
범양해운이 책임지겠습니다.

- 자동차 운송
- 수출입 화물(선박, 항공)
- 소량화물 / 유학생 우대
- 분실 / 파손 보험커버
- 쓰레기 처리가능
- 무료견적
- Door to Door Service
- 창고 보관 및 유통관리
- VA/DC/MD → NY 정기운행
- 타주이사

범양해운 USA Tel.703-298-1919
7000 Newington Rd., #H, Lorton, VA 22079

www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL) 02-2093-2093 KOREA(BUSAN) 051-469-4191 USA(LOS ANGELES) 310-767-5699 USA(SAN FRANCISCO) 510-887-2424

USA(SAN DIEGO) USA(NEW JERSEY) USA(TEXAS) USA(ATLANTA)

HD 현대 통운

귀국, 해외 이사
타주, 시내 이사
귀국, 타주 차량운송

한국 소량 화물 배송 서비스
고품격 포장이사 서비스
자체 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844

www.HDmovingusa.com

고려통운

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!

귀국이삿짐

타주이사

해외이사

시내이사

ICC인가업체

- ◆ 세계 84개국 체인 유통망 확보
- ◆ 100% 자체보험으로
- ◆ 고객의 추가 보험료 불필요
- ◆ 확실한 세관처리 및 서류작성
- ◆ 한국에서 지불가능 (후불)

Tel.703-550-2424 Fax.703-550-2426

GORYOEXPUS@hotmail.com

7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

조양운송

신속 안전

신용 저렴

20년 전문!!

▶ 귀국 이사 전문

▶ 자체 창고 보관

▶ 타주, 시내 이사

▶ 전문 포장 이사

[703]550-5550

choyangusa@hotmail.com

롱라이프 홈케어

571.623.0255

Annandale

수아 미용 타투

SERVICE LIST

- 두피 염색 (가르마, 정수리 전체)
- 눈썹, 아이라인, 입술
- 속눈썹/헤어 생장술
- MTS (미백, 주름개선 세럼)
- 스킨케어



443-722-5925

MD 업소 안내

냉난방

JD 냉난방

Mr. 은

410-370-8057

에어컨, 히팅, 냉동, 냉장,
워크인, 아이스 머신



소독

소독 JD Star Pest Control



Mr. 은

Owner / Certified Applicator

410-370-8057

410-370-8484

Rats/Mice, Insects, and Termites

JIP Electronic & Contractor Inc.

전기에 관한 모든 공사
Master Electrician Class - A 라이선스 소지

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표 : 박을구

703.929.9601

보석

Golden Dew Jewelry



기쁨과 행복을 드리는

골든 듀 보석

다이아몬드 전문점

- 백금 (Platinum)
- K14, K18, Setting 전문
- G.I.A. E.G.L. 다이아몬드 판매

- 결혼 예물 셋팅 전문
- 순금 아가들 반지 팔찌
- 남양진주 각종 보석 취급

- 각종 결혼식, 약혼식 예물용 로렉스시계 전문 판매
- 각종 보석 감정 수리 상담

410-480-2477 8801 Baltimore Nat'l Pike
엘리콧시티 롯데플라자 내 Ellicott City, MD 21043

건축

Top 건축 MD

집수리 전문

- 각종 집수리 일체
- 지하실/주방/욕실/전기설비
- 타일 마루/루핑/카펫/페인트
- 각종 목수일 일체

443-980-1167

용자

United Mortgage Nation

소중한 주택 용자는 신뢰 받는 파트너,
United Mortgage Nation과
함께 하세요!

(NMLS #: 2425871)

703-204-0022

703-268-3954

WWW.UMNLOAN.COM

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 건축 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 인테리어 / 사진관 / 웨딩 / 부동산 / 데이케어

웨딩스토리

토탈 결혼 준비

- 웨딩 플래너
- 웨딩드레스 & 턱시도 대여
- 웨딩플라워 데코
- 결혼식 장소 및 비용예산 선정

703-642-2247
9502-A Lee Hwy., Fairfax VA 22031

LOVE HAND

Home Health & Adult Daycare

러브핸드 홈헬스 & 시니어 데이센터

“간병은 단순한 서비스 제공이 아닙니다. 간병은 사랑입니다.”

703-657-0944
14101 Parke Long Ct., Suite H, Chantilly, VA 20151

토탈카펫

30년의 전통과 신용으로
최저가격 보장
카펫 / 하드우드 / 타일

주거용 **703.909.0988**
상업용 한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

현대부동산

성실을 실천하는 부동산!
행복 가득하고 편안한 집을 소개해 드립니다.

내 집 마련의 꿈!
현대부동산이 함께 합니다.

*상담 환영 (집 파실 분, 사실 분, 경매)

Hyundai Realty Incorporation
703-813-8949
703-813-8150~5

Master Licensed & Insured Contractor

인터테크 냉난방

에어컨 / 히터 / 히트펌프

미국회사 10년 경력
Carrier, Trane 딜러
덕트, 드라이어 벤트 크린

가정용 상업용
www.intertechvac.com
703.380.2282

Yami PHOTO STUDIO

Passport Photos Family Photos
Maternity Photos Wedding Photos

Photos & Video For Any Event!

Call: 513-570-7017
7023 Little River Turnpike #340, Annandale, VA 22003

JGL Construction Inc.

JGL 건설회사

“아청없이 저의 25년 이상
숙련된 자랑스러운 시공 전문인들이
직접 시공합니다”

8001 Forbes Place, Suite 207
Springfield, VA 22151
Office: **571-213-8678**

궁금한 기사
중앙 일보안에
있습니다

© 위싱턴 중앙일보
7023 Little River Trpk., #310, Annandale, VA 22003 T. 703-281-9660

조이텍 냉난방

에어컨 히팅
냉동 냉장
워킹롤러 워터히터
플러밍 전기

Master HVAC Contractor
Master Plumber/Gas Fitter
443.280.1873 Lee
joytechvac.com

저렴한 가격! 최고의 만족!

SK 플러밍

- ▶ 화장실, 키친 리모델링
- ▶ 싱크, 욕실, 화장실, 부엌
- ▶ 수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음
- ▶ 온수, 히터 (가스/전기)
- ▶ Dishwashers, Disposals
- ▶ 상하수도 수리교체 / 배수 펌프
- ▶ 철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD·VA
24 hours
7days
Service

703-989-0103

골든 벨라 보석상

- 결혼 예물 전문
- G.I.A 다이아몬드
- 보석, 금 고가 매입
- 순금 아기 돌반지 팔찌
- 보석 세공, 시계 수리

703.988.0033 센터빌
301.792.5615 H-Mart 내

EVERSHINE Construction

KITCHEN & BATH BASEMENT REMODELING

HOME REMODELING
Patio / Fence / Deck / 기타 각종 집수리

• 15년 이상의 경험 • 보험가입

VA Class A License / DC / MHIC
evershine-construction.com
info@evershine-construction.com

703.994.2943
Ray Kim

BBG 블라인드 전문업체

- 한국산 콤비, 롤스크린 블라인드
- 한국산 전동 블라인드
- 한국산 Triple Shade 블라인드
- 한국산 나비주름, 형상 기억 커튼
- 한국산 Cordless 블라인드
- 한국산 Smart Curtain
- 상업용 블라인드 전문제작
- Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C
무료견적

571.229.4633
www.bbgbblinds.com / bbgbblinds@gmail.com

H.P.C 집수리센터

집안밖에 문제를 도와드립니다!

- 집안-리페어, 핸디맨 서비스
- 집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등 일체

“일단 전화주세요!”
상세한 답변을 드리겠습니다!

* VA Class A 라이센스 보유 * 라이어빌리티, 워커스컴 보험 보유

571-594-4080

형제건축·지붕

H BROTHERS CONSTRUCTION, INC.

가정용 상업용

민고 맡기시면 최상의 결과를드립니다.

부엌 화장실 지하실

703-928-6255
14516 Flag Staff Ct, Centreville, VA 20121

집·가게 수리

무엇이든 물어보세요!

작은 일도 열심히 해드립니다.

VA 703-340-5858
MD 443-980-5858

홈스 플러밍

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

플러밍

- ◆ 수도꼭지 교체
- ◆ 싱크 / 디스포저
- ◆ 워터히터 / 물세는것
- ◆ 하수막힘 / 변기교체
- ◆ 씽폼프 교체

571.594.4080
VA 라이센스/보험 13908 Green Trails Ct, Centreville, VA 20121

우주 Mechanical, LLC

- 전기/플러밍/가스/히팅/에어콘
- 역류장치(Backflow)
- MD Fire 스프링클러
- 주방 화재 방지
- 용접(철, 스텐, 알루미늄)
- 제작 및 설치 (키친후드, 닥트)
- 복구작업 (수해, 화재, 가구, 곰팡이) 보험처리가능

DC, MD, WV 라이센스 소지

301-222-3277

블라인드 / 틈트

“100% 한국산 공장직영”

“놀라운 품질 저렴한 가격” 블라인드 하나로 여러분의 집이 확 바뀝니다.

한국 명품 블라인드 드디어 미국 상륙!
VA, MD, DC, PA, NC 전지역을 총괄하는 지사 오픈!!

• 한국산 지브라셰이드, 전동블라인드, 롤스크린, 허니콤, 스마트커튼
• 최상의 품질, 다채로운 색상과 디자인 및 A/S Team 보유
• 최고급 공기정화, 향균 원단, 방염 기능
• 가정/상업/교회용 등 다양한 맞춤 제작

Total Blackout LLC

Young Lee

무료 방문
상담 및 견적 **703.600.9031**



Jim & Roger's 본바닥 영어

해설: 스티브 박(CIU교수)

California International University
www.ciula.edu (213)381-3710

have a ways to go: 멀었다

(A father and son are driving to the mountains to go camping for the weekend ~)

(아버지와 아들이 주말에 캠핑을 하러 산으로 차를 운전하면서~)

Dad: You're going to love it up here.
아빠: 산에 올라가면 정말 좋아할 거다.
Son: You camped here before Dad?
아들: 아빠 전에 여기서 캠핑하셨어요?
Dad: Yes about four years ago. I love coming back here.
아빠: 그럼 한 4년 전에 왔지. 여기 다시 오니 좋다.
Son: Are we almost there?

아들: 거의 다 왔어요?
Dad: Oh no. We have a ways to go: about thirty more miles.
아빠: 아니야. 아직 멀었어. 30마일 정도 더 가야 돼.
Son: Did you say we're also going to ride horses?
아들: 승마도 할 거라고 하셨죠?
Dad: Yes. You can rent horses up here.

아빠: 그래. 여기서 말도 빌릴 수 있어.
Son: I can't wait to ride horses.
아들: 빨리 말 타보고 싶어요.
Dad: We'll set up camp today with our tent and sleeping bags and we'll ride horses tomorrow.
아빠: 오늘은 텐트하고 침낭을 정리하고 캠핑 준비를 하고 말은 내일 탈 거야.
Son: All right! 아들: 좋아요~

기억할만한 표현

▶ *comeback: 돌아오다.
"What time are you going to come back?" (몇 시에 돌아올 거야?)
*one can't wait to do (something): 손꼽아 기다리다.
"She can't wait to graduate from college." (그녀는 대학 졸업을 손꼽아 기다려요.)

날말퀴즈

1			2		3		4	
		5			6			
7	8			9			10	11
					12			
13		14			15		16	
				17				
18	19		20			21		22
		23				24		
25			26					27

가로열쇠

(1)해가 뜬. ↔일몰 (2)젓먹이에게 걸음을 익히게 하려고 태우는, 바위가 달린 기구 (4)물건의 무게를 다는 데 쓰는 기구 (5)실을 넣어 옷감을 짜는 모든 일 (6)이리저리 돌아다니며 물건을 파는 사람 (7)대낮에 꿈을 꾸. 실현될 수 없는 헛된 공상 (9)대문 가운데 또는 한쪽에 만든 작은 문 (10)새끼나 갈대를 엮어 물건을 나르기에 편하게 만든 기구 (13)기동과 들보로 쓸 만한 재목. 집안이나 나라를 떠받치는 중대한 일을 맡을 만한 인재. □□□재 (15)질풍에도 꺾이지 않는 굳센 풀. 아무리 어려운 일을 당하여도 뜻이 흔들리지 않는 사람. 질□□□ (18)좋은 글을 짓는데 필요한 세 가지 방편. 많이 읽고, 많이 짓고, 많이 생각하는 것 (20)딱지치기, 구슬치기 등 놀이를 할 때 같은 편. 친한 단짝 친구나 짝꿍 (21)살아 있는 물고기 (23)과거의 모습으로 되돌아간 제도나 풍속 (24)얇게 저며서 설랑에 조려 말린 생강 (25)어린 소나무. 저 건너 ~ 발에 솔솔 기는 저 포수야/저 산비둘기 잡지 마라 (26)비행기 안에서 제공되는 음식 (27)피부가 쇠하여 생긴 잔줄

세로열쇠

(1)한 사람이 백 사람을 당해냄. 매우 용감함 (2)삶은 돼지고기를 김치나 채소에 싸 먹는 음식. 사람을 강제로 보에 싸서 약탈한 결혼 습속 (3)여행하면서 보고, 듣고, 느낀 것을 적은 글 (4)바다 밑바닥으로 끌고 다니면서 깊은 바닷속의 물고기를 잡는 그물 (5)좋은 징조의 꿈 (8)지표면에 비치는 햇빛의 양 (9)작은 종잇조각에 쓴 편지나 메모. 수업 시간에 짝꿍이 내게 ~를 건넸다 (11)햇볕에 말린 고추 (12)가을이 되면 나뭇잎이 울긋불긋 물들죠 (13)어린이 모양처럼 생긴 산삼 (14)땅속에 묻어 두는 폭약 (16)서울과 부산을 잇는 철도. 길이는 441.7km (17)물건값이나 빚 따위의 일정한 금액을 다달이 나누어 내는 일 (19)가지가 탐스럽고 소복하게 많이 퍼진 어린 소나무 (20)튀긴 닭고기에 매콤한 소스를 끼얹어 먹는 중국요리 (21)급사면에 설치된 코스를 빠른 속도로 미끄러져 내달려 속도를 겨루는 스키 경기 (22)날이 저물 무렵이나 동이 뜨기 전에 햇빛이 거의 비치지 않아 어둑어둑한 상태 (24)음식을 가려서 특정한 음식만 즐겨 먹음

스도쿠

9	5		4		7	8	3	
6	4			9	2	1		
7	2	8				9	4	6
					9		8	
	3				5			
	6			4	8		1	
			7	8		3		
3	1	5				6		
			3					



자료제공 = 올드독 (www.gobook2.com)

스도쿠

문제풀이 �도쿠는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로·세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.

1	6	7	9	5	8	2	8	2
8	2	9	4	2	6	5	1	3
5	2	8	1	8	2	9	6	7
8	1	2	8	7	2	6	9	5
6	9	2	5	2	1	7	3	8
4	8	5	6	3	9	2	1	7
9	7	6	3	1	5	8	2	2
2	5	1	2	6	8	4	7	9
2	3	8	2	9	7	1	5	6

워싱턴 한인 커뮤니티 제일의 종합일간지!

① 워싱턴 중앙일보
1년 정기 구독료 \$150

주요 한인 마켓과 식당 등 80여개의 기존 가판대에서는 무료로 구독하실 수 있습니다.

중앙생활안내 구인/구직 줄 광고는 2주 \$20, 월 \$30로 계속해서 지역 한인 커뮤니티를 위해 게재됩니다.

워싱턴중앙일보는 애독자 여러분들을 위해 끊임 없이 노력하는 신문사가 되기를 약속드립니다.

정기구독 신청 및 문의: 703-281-9660, 1
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003



① 워싱턴 중앙일보 구독신청서

성명 (Name)	영문 (Eng)	한글 (Kor)
주소 (Address)		
연락처 (Phone #)	Home	Cell
구독료 (Subscription Fee)	1년 선납 \$150	지불 방법 <input type="checkbox"/> Check <input type="checkbox"/> Bill <input type="checkbox"/> Credit Card <input type="checkbox"/>
Card Info	카드 종류 <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> Amex <input type="checkbox"/> Discovery <input type="checkbox"/>	카드 번호 <input type="text"/> EXP. DATE: / month year CVS: <input type="text"/>
신청서 보내실 곳	The Korea Daily 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003	
20 년 월 일 서명 (sign):		

* 신청하신 신문은 신청일(구독료 완납기준) 2일 후부터 배달되며 2일이 지나도 신문이 배달되지 않을 경우 구독부(703-281-9660,1)로 연락주시기 바랍니다.

Nation Wide **미전지역 안내광고 동시게재**
 LA · 뉴욕 · 시카고 · 애틀랜타 · 워싱턴 DC

광고문의
213-368-2525

www.92chickenusa.com

**소자본으로 창업을 준비하시거나
업종을 변경하고 싶은 창업주 모집**

**치킨, 핫도그, 떡볶이, 소스
장비박스, 도매, 미국 전지역
문의 : 770-769-7575**

**92K-corn dog
K-WINGSTM
Korean style Chicken**



**식당자리 구함! 부동산환영! 90개 매장오픈!
다양한 노하우로 성공을 만들어 드립니다.
직접 확인해보세요!**

기타 지역

주방장
숙식제공, 조지아주지역
(646)229-2708

알라스카 호텔매매
Bethel지역, 13룸
큰 투자하지 않고
돈 벌수있는
절호의 기회~
(907)545-0326

알라스카 일식당
하루매상 \$3,000
매매가 \$20만
(408)497-1540
메세지주시면 연락드림

가장 작은
광고로
가장 큰
만족을
얻을수 있는
광고
중앙일보

구인 매매

한식 쿡 구함
웨이트리스구함
알라스카-숙식제공
(907)456-2060
(907)888-6666

렌트 부동산
미국 전지역의 모든 것
자동차
전문업체
문의 213.368.2525

치질, 출혈 수술 안하고 OK

**항문폴립·변비·요실금 출혈
직장과 대장암 발병 예방효과
새끼 손가락 크기 항문삽입형, 사용 간편합니다.**

똥배, 뱃살 요요없이 빠져요

**기적의 티타늄벨트로
허리통증·냉증도 탈출**

실제사례 www.miracletouchusa.com 검색
미리블 터치 (213)675-6877

구인·주택 사업체 매매
온라인 정보를 확인하세요
www.HELLOKTOWN.com

Leisure World Seal Beach, CA

고품격 은퇴마을
주택 구매자 조건

1. 연령: 만 55세 이상 (부부일 경우 한분만도 가능)
2. 지난 2년동안 세금보고서 사본 (첫째와 둘째 페이지 필요)
3. 401K, 은퇴연금, \$2.5만 or \$5만 (6개월 이상 은행예치 증명서 사본)
4. 집구매는 일시불로 지불 (Monthly Association Due와 Property Tax를 합한 액수의 4배 이상 월수입이 있어야 됨)

"황혼을 편안하고 행복하게"
알고 계십니까? 유토피아 라고도 불리는 완벽한 시설 바닷가 인근에 시니어를 위한 실버타운 "레저월드"

레저월드에서 거주하고 있는 전문 Agent
Philip Y. Bak (박윤택) Bre#01895031
Direct: (213)550-9991
Office: (562)235-3760
최선을 다해 도와 드립니다.

COLDWELL BANKER E-mail: baksusa@yahoo.com

YONSEI UNIVERSITY GRADUATE SCHOOL OF BUSINESS

GLOBAL MBA 2026 ADMISSIONS

Application Period MARCH 17 - APRIL 21

Application SUBMIT ONLINE

+82-2-2123-3254 gmba.admissions.ysb@yonsei.ac.kr mba.yonsei.ac.kr

지긋 지긋한 통증과 중풍 치료로 기적을 경험!

"중풍과 통증을 치료하는 한방의 신비!"

중풍으로 마비됐던 델휘노 고메즈(51) 씨는 LA 한인타운 성민 산삼 한방병원에서 두 달간 치료를 받고 놀랍게 회복했다. 2022년 12월 중풍 발병 이후 지팡이에 의지해야 했던 그는, 침과 뜸, 약물 등으로 이루어진 6단계 한방 치료 덕분에 이제는 지팡이 없이 걸을 수 있게 되었다.

서영수 한의학 박사는 "중풍은 불치병이 아니다. 기혈 순환과 혈전 제거가 핵심이며, 심혈관 치료에 좋은 금육단과 위장 강화에 효과적인 도인벽사단을 병행 처방한다"고 설명했다. 또한 "손발 저림, 어지러움 등 초기 증상이 있다면 철저한 건강 관리가 필수"라고 당부했다.

▶문의: (213) 503-3304
▶주소: 809 S. Hobart Blvd, LA

잠 못 이룰 정도로 지긋지긋한 모든통증

**요통, 척추간 협착증, 오십견
[수술·진통제 없이 치료합니다!]**

중풍·류마티스 관절염은 불치병이 아니다!

10여일 만에 뼈아픈 류마티스 관절염 통증에서 벗어난 실제 치료 사례

성민산삼 한방병원 명약 산삼금육단 도인벽사단 50% 특별할인가

Tel. 213.385.3304 Cell. 213.503.3304

**깨끗하게 손질된 민물장어 판매
바로 구워드시세요**

**\$100 이상 무료 배송
장어판매할 식당 적극 환영**

LW FISH MARKET 문의 (832) 605-4890 · (281) 501-2623
1249 Blalock Rd #201, Houston, TX 77055

**2026 학년도
신입생 | 편입생모집**

실시간 인터넷 소통 화상강의(Zoom)를 통하여, 전세계 어느곳에서나 함께 공부하실 수 있습니다.

2026년 수시모집

본교 지원시 특전

- 1) RPCA개혁 장로회 한미연합총회에서 목사안수를 받을 수 있습니다.
- 2) 목회자나 선교사님들, 그의 자녀들에게 장학금 혜택이 있습니다.
- 3) 본교는 미국 신학교 협의회에 가입된 회원학교입니다. 서로 학점 교환이 가능합니다.

신학학사과정 (B.Th) 목회학사과정 (M.Div)

목회학박사, 교육학박사, 신학박사, 철학박사과정 상담가능 (NYTS)

상담전화 | 213-272-6031

미주크리스천신학대학교(원)
CHRISTIAN THEOLOGICAL UNIVERSITY IN AMERICA
439 S. Western Ave. #100 Los Angeles, CA 90020 | TEL: 213-272-6031



직장사고

운동사고

교통사고

김진욱 척추신경전문의

최신형 의료시설 완비 / 최신형 X-Ray 완비 / 교정 및 물리치료 / 의료보험

진료과목

- Whiplash 전문치료
- 목 디스크, 목, 통증, 두통
- 목이 뻣뻣한 증상
- 목을 돌리기 어려운 현상
- 목을 들지 못하는 증상
- 어깨가 쭈시고 아픈 증상
- 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
- 팔을 올리지 못하는 증상
- 허리 디스크
- 허리 통증
- 다리가 저리고, 당기는 증상
- 좌골신경통 마비



7023 Little River Tnpk., #409, Annandale, VA 22003

Dr. 김진욱

- UCLA Biology
- Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
- Board Certified in Permanent Impairment Rating
- Fellow of American Back Society
- Member and Board Eligible for Diplomat Status of the American College of Forensic Examiners
- Member of the American Board of Disability Analysts
- Member and Academic Consult of the National Board of Forensic Chiropractors
- Chiropractic Rehabilitation Diplomat Program



CHIROPRACTIC AND REHABILITATION

김진욱 척추신경전문의 Tel. (703) 691-3111

Office Hours by Appointment