

메가 부동산 문미애
대표 / Principal Broker
703.534.4989

WWW.UMNLOAN.COM
소중한 주택 융자, 신뢰와 전문성을 갖춘 회사 유나이티드 몰게지 내이션과 함께 하십시오!
NMLS# 2425871
1-833-846-4004

중영일보

끝까지 신뢰할 수 있는 **장미원 부동산**
Associate Broker VA / DC / MD
703.486.6082

JJ Watch & Jewelry Repair
금은 매입 합니다
703.691.1993
11706-L Fair Oaks Mall, Fairfax, VA 22033

대표전화: (703)281-9660 koreadaily.com

The Korea Daily

COPY RIGHT 2024 제 691517호

Wednesday, March 25 2026 A

트럼프, 이란 측에 전달한 '15개항' 요구목록은...?

양측, 주요 쟁점 합의 주장
파키스탄 통해 이란에 전달

도널드 트럼프(사진) 행정부가 이란 측에 15개의 요구 목록을 전달했다는 보도가 나왔다.

24일 CNN방송에 따르면 미국은 파키스탄을 통해 이란 측에 15개항으로 이뤄진 요구사항을 전달했다. 다만 이란이 이 중 어떤 조건에 동의했는지는 불분명하다.

트럼프 대통령은 전날 돌연 테세를 전환해 이란과의 협상에 주력하겠다고면서 '15개항'을 언급하고는 양측이 주요 쟁점에 대한 합의를 이뤘다고 주장했다.

복수의 소식통은 CNN에 이란의 방어 능력 제한, 친이란 대리세력 지원 중단, 이스라엘 인정 등이 미국의 요구 목록에 포함돼 있다고 전했다. 목록의 상당수는 전쟁 이전에 미국이 요구하던 사항과 유사하고, 일부는 이란이 수용할 수 없는 사항이라고 소식통들은 말했다.

트럼프 대통령의 만사위 재러드 쿠슈너와 스티브 워코프 특사 등 미 측인



사들과 접촉하는 파키스탄 인사 중에는 정보수장인 아심 말릭 중장도 있다고 CNN은 전했다.

트럼프 행정부와 의 긴밀한 관계 구축에 공을 들여온 파키스탄은 이란과 맞댄 국경지역이 길고 석유의 약 90%를 호르무즈 해협을 통해 수입하기 때문에 이란 전쟁의 직접적 여파가 미치는 곳이다.

트럼프 대통령은 사실상 봉쇄된 호르무즈 해협을 48시간 내에 열지 않

면 이란 발전소들을 초토화하겠다고 위협했다가 통첩 시한 12시간을 앞둔 전날 오전 이란과 협상이 잘 되고 있다면서 5일간 발전소 및 에너지시설 공격을 보류하겠다고 밝혔다.

트럼프 대통령의 협상 선회 배경에는 이란의 민간 발전소들을 미국이 공격할 경우 재앙적 상황 악화로 이어질 수 있다는 걸프 지역 동맹국의 경고도 있었던 것으로 알려졌다.

정혜정 기자

가족 초청 이민 이달 40% 급감

I-130 승인 하루 500건 이하
6개월 이상 계류도 8% 늘어

가족 초청 이민 승인 건수가 한달 사이 40% 이상 급감한 것으로 나타났다.

가족 이민 절차의 첫 단계인 '가족이민 청원서(I-130)' 승인 건수가 크게 줄면서 이민 신청자들의 불안감이 커지고 있다.

이민서비스국(USCIS)에 따르면 올해 3월 들어 I-130의 일일 승인 건수는 평균 500건 이하로 떨어졌다. 전달(2월) 일일 승인 건수(약 850건)와 비교하면 약 40% 감소한 수치다.

서류 심사가 지연되거나 강화되면서 계류 중인 신청서도 계속 늘고 있다.

USCIS가 공개한 2026년 1월 기준 통계에 따르면 I-130 계류 건수는 총 235만4209건에 달한다. 이 가운데 6개월 이상 처리되지 않은 신청서는 200만3555건으로 전체의 약 85%를 차지했다. 평균 승인 기간은 약 16.1개월로 나타났다. 특히 6개월 이상 장기 계류 건수는 전년 동월인 2025년 1월(185만3955건)보다 약 8% 증가했다.

일각에서는 승인 건수 감소의 원인으로 도널드 트럼프 행정부 출범 이후 이민 절차가 까다로워지고 심사가 강화되면서 신청 자체가 줄어들었기 때문이라는 분석도 나온다.

오완석 변호사는 "승인 건수 감소는 심사 기준 변화보다는 신청 감소 영향이 더 클 가능성이 있다"고 말했다.

그는 "최근 가족 초청 이민 신청 자체를 미루는 사례도 늘고 있다"며 "이민 정책 변화에 대한 불확실성이 커지면서 상황이 바뀐 뒤 신청하겠다는 분위기가 신청자들 사이에서 나타나고 있다"고 설명했다.

온라인 커뮤니티 레딧에는 이민 신청과 관련해 장기 대기에 대한 불안감을 호소하는 글도 이어지고 있다.

해외 파견 인력을 운영하는 기업들도 이번 상황을 주의 깊게 지켜보고 있다. 다국적 기업은 주재원(L-1) 비자 등을 통해 직원을 미국으로 파견한 뒤 영주권을 취득하면 배우자와 자녀의 영주 자격 취득을 위해 가족 초청 이민 절차를 이용하는 경우가 많기 때문이다.

이에 따라 I-130 심사 지연이 장기화될 경우 해외 파견 직원 가족의 미국 합류 시점이 늦어지고 인력 운영이나 프로젝트 일정에도 영향을 줄 수 있다는 우려가 나온다. 전문가들은 처리 지연이 장기화될 경우 가족 재결합에 영향을 줄 수 있다고 우려한다.

특히 해외에 있는 배우자나 자녀의 입국이 늦어지면서 가족 분리 기간이 길어질 수 있다는 지적이다.

강한길 기자

이란에 당한 카타르 결국...한국과 LNG 장기계약 '불가항력' 선언

이란에 액화천연가스(LNG) 생산 시설을 공급하던 카타르가 한국 등과 맺은 장기 공급 계약에 대해 '불가항력(force majeure)'을 선언했다.

로이터 통신은 24일(현지시간) 카타르 국영 에너지 기업 카타르에너지(QE)가 이탈리아, 벨기에, 한국, 중국

고객을 포함한 일부 장기 LNG 공급 계약에 대해 불가항력을 선언했다고 보도했다. 불가항력 선언이란 에너지 공급 계약 의무를 이행하기 어렵다고 알리는 것이다.

앞서 19일 사드 알카비 QE 최고경영자(CEO)는 로이터와 인터뷰에서 "한

국과 중국, 이탈리아, 벨기에로 향하는 LNG 장기 공급 계약에 대해 최장 5년간 불가항력을 선언해야 할 수도 있다"고 경고했다. 그는 "이번 공급으로 LNG 수출 용량의 17%가 손상됐다. 복구하려면 3~5년 걸릴 것"이라고 전망했다.

한국은 카타르에서 LNG를 가장 많이 수입하는 국가 중 하나다. 연간 LNG 900만~1000만t을 카타르에서 들여온다.

수입 LNG에서 카타르산이 차지하는 비중은 15% 안팎이다. 한국가스공사에 따르면 한국은 LNG 공급망을 다

변화하기 위해 미국·호주 등 수입 물량을 늘려왔다.

카타르 LNG 수입분을 가격이 높은 현물 시장에서 메울 경우 산업용·가정용 가스 요금이 상승 압력을 받을 수 있다.

김기환 기자

퍼스트 홈케어
WWW.FIRSTHCO.COM
571.549.6789

엘리콧시티 교통사고 모커리 척추병원
목·허리 통증 전문 병원
교통 사고
원장 Dr. 김동국 D.C.
410-480-0083

편한나라 척추신경 교통사고 디스크
엘리콧시티
410-480-2331
락빌
301-279-6960
원장 송영성, D.C.

롱라이프 홈케어
571.623.0255
Annandale

골든 벨라 보석상
결혼 예물 전문
G.I.A. 다이아몬드
보석금 고가 매입
순금 야기 플랜지매기
보석 세공, 시계 수리
703.988.0033 센터빌
301.792.5615 H-Mart 내

MD Ellicott City Snoopy Pet Grooming
강아지 그루밍 배우실분
강아지 그루머 구합니다.
410-988-5523

교통사고

엘리콧시티 교통사고 | 상해전문병원

모커리 척추병원

목·허리통증 전문 병원

Q. 교통사고가 나면 무엇을 먼저 해야 하나요?

A. 사고로 인하여 몸에 물리적 혹은 정신적 피해를 입으셨다면 우선 그 분야의 전문 의료진의 도움으로 X-ray, 근전도 검사 및 다양한 정밀 검사를 통해 어디가 어떻게 손상을 입었는지, 어떤 치료를 받아야 하는지, 또한 후유증의 여부를 먼저 파악한 후 그에 알맞는 치료를 받으시는게 우선순위가 되겠습니다. 저희 클리닉에 방문하시면 변호사 선임, 자동차 수리, 보험처리 등에 관한 일반적인 상담을 해드립니다.

Q. 자신의 과실로 사고가 났습니다. 치료받을 수 있나요?

A. 매릴랜드주에서는 교통사고 후 누구의 과실의 여부를 떠나 타고 계셨던 차량의 보험으로 혹은 본인의 보험으로 치료를 받을 수 있게 되어 있습니다. 이것을 노폴트(No-fault)보험이라고 하며 PIP(Personal Injury Protection)이라고 불립니다. PIP커버는 기본 \$2,500이며, 금액은 보험에 따라 다릅니다. 본인 보험의 혜택으로 병원에 가서서 치료를 받으실 수 있습니다.

Q. 치료하면 보험금이 올라가나요?

A. 내 보험을 사용하면 보험료가 올라간다고 생각이 당연 할지도 모르겠지만 사실은 그렇지 않습니다. 보험회사에서 보험료를 올리고자 한다면 정해놓은 여러가지 상황에 따라 올릴 수도 있겠으나 내가 과실하지 않은 교통사고로 인해 노폴트 보험을 사용했다고 해서 무조건 보험료가 올라가지는 않습니다. 상대방이 과실을 하고 내 보험료가 올라간다면 문제가 있지 않을까요?

사고후 서류 처리
변호사 선임
통역 및 교통편 제공

치료 전문 LMT마사지
테라피스트가
함께합니다

각종 보험
BlueCross
BlueShield

CareFirst BlueCross BlueShield

원장 Dr. 김동국 D.C.

- Palmer College of Chiropractic
- Sydney University in Australia
- Maryland & Washington Boards Licensed
- Practiced in Blue Spring Chiropractic
- Whiplash Injury Specialist
- Disc Treatment Specialist
- Cervical and Lumbar
- Manipulation Specialist

Mocurry Chiropractic

9275 Baltimore Nat'l Pike, #104
Ellicott City, MD 21042

410-480-0083

연구결과에 의하면 **교통사고와 직장사고 등 상해**에 관한 후유증은 20년까지 지속된다고 합니다. 지난 3년간에 **본인 혹은 상대방 잘못**으로 교통사고를 당하신 모든 분들께 **무료 상담**을 해드립니다.

대이란 공격 보류 발표 15분전 ... 또 수상한 베팅

비정상적 규모 거래로 막대한 수익 증권가 "아무 이벤트 없는데 이례적" 백악관 "근거 없는 추측 보도" 부인



23일 테네시주 군기지에서 도널드 트럼프 대통령(오른쪽)이 피트 헤그세스 전장군(국방부) 장관을 두드리고 있다. 트럼프는 "이란 에너지 인프라 공습을 5일간 유예하겠다"고 밝혔다.

23일 오전 7시5분(현지시간), 도널드 트럼프 미국 대통령의 소셜미디어(SNS) 트루스소셜에 이란 발전소 공격을 5일간 유예하겠다는 내용의 글이 올라왔다. 그로부터 15분 전인 오전 6시50분쯤, 미뉴욕증시 지수 선물 거래량이 눈에 띄게 폭증했다. 같은 시간 브렌트유와 서부텍사스유(WTI) 선물시장에서도 거래량이 급증해 약 6200건의 계약이 체결됐다. 보통이라면 특별한 경제 지표 발표가 없어 거래가 가장 한산한 월요일 아침이었다.

으로 급증한 것으로 나타나면서 정보를 미리 안 사람들의 '내부자 거래' 의혹이 나오고 있다고 파이낸셜타임스

(FT), CNBC 등이 보도했다. 실제 트럼프 대통령의 글이 올라옴과 동시에 S&P500 선물 지수는 급등했고, 유가

는 급락했다. 결과적으로 발표 직전 거래에 적극 나선 이들이 단시간에 막대한 수익을 거둔 셈이다.

한 헤지펀드 매니저는 FT에 "25년 넘게 시장을 지켜왔지만 아무런 이벤트가 없는 상황에서 이 정도 규모의 거래가 터진 것은 매우 비정상적"이라며 "누군가는 큰돈을 벌었을 것"이라고 내부 정보 활용 가능성을 제기했다. CNBC도 "분명한 건 트럼프가 발표하기 전 시장이 움직이기 시작했다는 것"이라며 "사전에 정보가 유출됐을 수도 있다"고 짚었다.

베팅 사이트에서도 수상한 움직임이 포착됐다. 이날 영국 일간 가디언에 따르면 미래 예측 베팅 사이트인 폴리마켓에서 '3월 31일까지 미국과 이란의 휴전 성사 여부'를 묻는 상품에 최근 수십만 달러 규모의 베팅이 집중됐다.

도널드 트럼프 미국 대통령이 이란에 대한 공격을 5일간 유예할 것이라고 발표한 시점은 23일이다. 이날 31일까지 휴전이 성사될 경우 이들 계정은 큰 수익을 거두게 된다.

전문가들은 이란 전쟁에 대한 내부 정보를 가진 투자자가 정체를 숨기기 위해 계정 여러 개를 만든 뒤 베팅했을 가능성에 주목하고 있다. 플랫폼 개발자 벤 요크는 가디언에 "계정을 분산시키고 신원을 숨기려고 시도한다면 대규모 투자자가 시장의 영향을 줄이려는 경우이거나, 내부자 거래일 가능성이 크다"고 말했다. 정보 유출 의혹이 커지자 쿠시 데사이 미 백악관 부대변인은 "내부 정보를 이용한 불법 이익 추구는 결코 용납될 수 없으며, 근거 없는 추측성 보도는 무책임하다"고 강하게 부인했다.

김기환·고성표 기자

중동석유 비중 8%뿐인데 ... 트럼프, 호르무즈 집착 왜

(수입)

한국, 중동산 원유정제 항공유 수출 미국, 항공유 70% 한국서 수입해 써

호르무즈해협을 거쳐 유통되는 중동 원유에 거의 의존하지 않는 미국이 해협 개방에 사활을 거는 배경에는 한국 항공유가 있다는 분석이 나온다.

미 에너지정보청(EIA)에 따르면 지난해 미국이 수입한 중동산 원유 비중은 7.9%다. 2010년대 세일 혁명으로 세계 최대 석유수출국이 된 영항이다. 중질유 등 필요한 원유 대부분은 캐나다(63.3%), 멕시코(6.2%) 등에서 수입

한다. 그럼에도 미국이 이 해협을 지키려 하는 건 한 해 1080만 배럴 수출(점유율 29%)하며 세계 1위 자리를 지키고 있는 한국 항공유 때문이다. EIA에 따르면 미국은 지난해 항공유의 약 70%를 한국에서 수입했다. 기압과 온도가 낮은 환경에서 운항을 하는 항공기 특성상 항공유는 고도의 정제 기술이 필요하다. 산유국이 아닌 한국 생산량이 가장 큰 이유다.

한국 항공유의 원료 대부분이 중동산이라 호르무즈 봉쇄가 장기화할 경우 미국 내 항공유 공급도 지장을 받게 된다. 유승훈 서울과학기술대 에너지정책학과 교수는 "미국 내 항공기가 뜨지 못하는 상황도 충분히 발생할 수 있다"고 말했다.

이란의 호르무즈해협 봉쇄는 미국의 '항행의 자유'에 대한 도전이기도 하다. 이란은 현재 "해협 상황은 전쟁 이후에도 이전으로 돌아가지 않을 것" "지나선 선박에 최대 200만 달러(약 30억원)의 통행료를 받겠다"는 등의 엄포를 놓으며 해협을 전략 무기화하고 있다.

미국은 우드로 윌슨 대통령이 1차대전 종전 후인 1918년 "평화와 전의를 막론하고 영해 밖에서 항해의 자유는 절대 보장되어야 한다"는 원칙을 밝힌 이후 냉전 시기부터 세계 제해권을 장악해 왔다.

그런데 이란의 호르무즈해협 봉쇄가 상시화된다면 2000년대 이후 남중국해와 대만해협 등에서 미국과 신경전을 벌여온 중국에 나쁜 신호를 줄 수 있다. 박원근 이화여대 교수는 "중국 역시 대만해협과 남중국해 봉쇄를 전략 무기화하려 할 것"이라고 말했다.

이란 전쟁에서 이란의 사실상 항복을 받아내려는 트럼프의 의지란 해석도 나온다. 현재 미국이 가동하는 해병대 병력 등은 이란 원유의 90%가 수출되는 하르그섬 혹은 아랍에미리트(UAE)와 영유권 분쟁 중인 3개 섬(아부무사, 소·대룬브)에 투입될 가능성이 크다.

성일광 서강대 교수는 "트럼프는 이곳 장악 시 이란의 경제·에너지 목줄을 쥐고 협상에서 유리한 고지에 올 수 있다고 보는 것 같다"고 말했다.

이승호 기자

남녀 임금 격차 다시 확대...여성, 남성보다 18.6% 덜 번다

아시아계 여성은 백인남성의 94% 임금

남녀 임금 격차가 최근 1년새 더 벌어진 것으로 나타났다.

비영리 싱크탱크 경제정책연구소(EPI)가 연방정부의 각종 데이터를 분석한 결과, 2025년말 기준, 여성은 남

성보다 임금이 18.6% 더 적었다. 이는 2024년의 18.0%보다 격차가 소폭 확대된 수치다.

EPI는 인종, 민족, 교육 수준, 연령, 혼인 여부, 거주주 등을 통제한 뒤에도 이 같은 격차가 확인됐다고 설명했다.

보고서에 따르면 여성은 모든 소득 및 학력 계층에서 같은 조건의 남성보

다 적은 임금을 받았다. 다만 저임금 계층에서는 최저임금이 사실상 임금 하한선 역할을 하면서 격차가 상대적으로 작았으며, 학력 소득 수준이 높아질수록 남녀 임금 차이는 더욱 벌어지는 것으로 나타났다. 흑인 여성은 평균적으로 백인 남성 임금의 68.3%, 히스패닉 여성은 65.3% 만을 받았다. 시간

급으로 환산하면 9.87달러, 연소득으로 환산하면 2만달러 이상 적게 번 셈이다.

학력별 격차도 뚜렷했다. 고졸 여성은 남성보다 약 21.5%, 대졸 여성은 남성보다 약 23.8% 적게 벌었다. 이는 시간당 12.07달러, 연간으로는 약 2만 5100달러의 차이에 해당한다.

석사 이상 학위를 가진 여성 역시 시

간당 평균 17.70달러, 연간 3만 6800달러 이상 덜 번는 것으로 나타났다. 다만 아시아계 여성은 높은 학력 덕분에 백인 남성의 94% 임금 수준을 보였다.

EPI는 고학력 노동자일수록 남녀 임금 격차가 오히려 더 크게 나타나는 점에 주목하며 "여성의 낮은 임금이 기업내 차별적 관행과 가사 및 육아 부담으로 인한 경력 단절, 유연 근무 선택 등 복합적 구조에서 비롯된다고 분석했다."

김윤미 기자

워싱턴 날씨 (°F)

26일(목)	78-58	☁	29일(일)	56-43	☀
27일(금)	61-34	☀	30일(월)	67-46	☀
28일(토)	50-30	☁	31일(화)	71-51	☁

3월 25일(수) 59-48

워싱턴 중앙일보

7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

The Korea Daily (USPS 020-081) is published daily except Sundays and Postal holidays that fall on Mondays for \$120 including applicable Virginia Sales Tax per year by The Korea Daily, 7023 Little River Tpke., Annandale, VA 22003. Periodicals Postage paid at Annandale, VA and at additional mailing offices.

POST MASTERS: send address changes to The Korea Daily.

연순향 부동산 703-489-6926
sunnyyeon@gmail.com

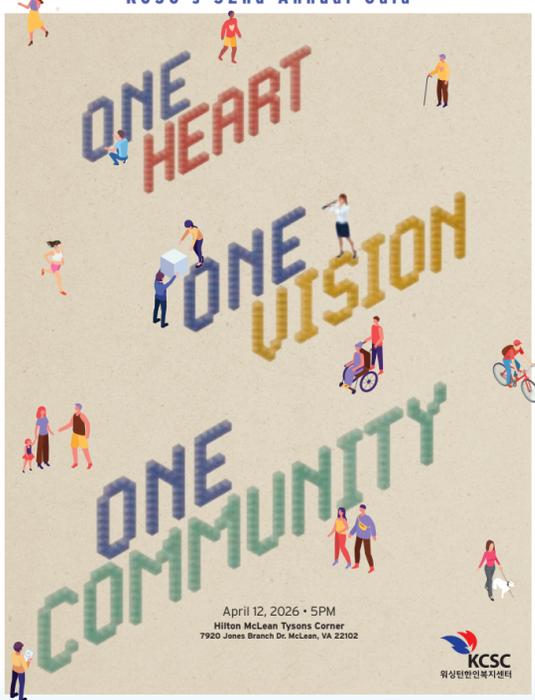
SALE **특점**
교통 좋은 알렉산드리아
3층 타운 홈 \$749,900
차고 2, 방 3, 화 3½

RENT **특점**
가치있는 가까운 매니체스
3층 End 타운 홈 \$2,900
차고 2, 방 3, 화 2.2



52주년 기금 모금 만찬

"One Heart, One Vision, One Community"



일시 2026년 4월 12일 (일)
오후 5:00 리셉션, 오후 6:00 프로그램

장소 Hilton McLean Tysons Corner
7920 Jones Branch Dr. McLean, VA 22102

- ▶ 후원금 : \$200/인
- ▶ 참석 및 후원 문의: 2026년 4월 3일까지 워싱턴 한인 복지센터로 문의해 주시기 바랍니다.
- 버지니아 지역 : 703-354-6345 ■ 메릴랜드 지역 : 240-683-6663

후원자 명단 (3/23/2026 현재)

강동인, 강수진 이사, 김상희 이사, 김중준 이사, 김진아 이사장, 김현수 이사, 박은영 이사, 변성림 이사, 복지센터 주택공사, 서진우 이사, 연수진 이사, 열린문장로교회, 예촌식당, 와싱턴중앙장로교회, 와싱턴한인교회, 워싱턴성광교회, 워싱턴지구촌교회, 임영 이사, 이상남, 조성목 이사, 존 김 이사, 지구촌마켓, 지대성 이사, 한인연합장로교회, 헤롤드 변 이사, Atomy America Virginia Center, Forrest Hare, Jennifer Lee, Jurie Foundation, Karen Ahn, Kwang Lee Construction, Lucy Lee, Matthew D. & Katherine H. Lee Foundation, Norma Kim, Patrick Shim, Peter & Haejin Rim, Randolph Autobody & Paint, Steven Toy & LinkedIn, Tony & Tiffany Chew, Yongkoo Kang & Netflix, Yoonhee Lee and Dr. Seung Yo



등록 및 후원 Link 와 QR Code
<https://bit.ly/kcscgala52>

이사장: 김진아 / 만찬 위원장: 김현수 / 만찬 부위원장: 박은영

VA 페어팩스 개스값 4달러 돌파

워싱턴 일원 다시 고유가 비상

전국자동차협회(AAA)에 따르면 24일 버지니아 페어팩스 카운티의 레귤러 개스 평균 가격이 갤런당 4.033달러를 기록했다.

페어팩스 지역 개스값이 4달러를 넘어선 것은 2022년 3월부터 8월 사이 우크라이나 전쟁 여파로 급등했던 시기 이후 처음이다.

전국 평균 가격도 3.977달러로 4달러 선에 바짝 다가섰다.

버지니아 평균은 3.879달러로, 1개월 전보다 1달러 이상 상승했다. 워싱턴 메트로 지역도 대부분 4달러 선을 넘어선 상태다.

메릴랜드 평균은 3.968달러, 몽고메리 카운티는 4.051달러, 워싱턴DC는 4.091달러로 나타났다.

서부 지역의 상승세는 더욱 가파르다. 캘리포니아 평균 가격은 5.87달러



에 달했으며, 일부 지역은 이미 6달러를 넘어선 것으로 집계됐다.

전국 디젤유 평균 가격 역시 큰 폭으로 상승해 5.34달러를 기록, 1개월 전 3.71달러에서 크게 뛰었다. 이는 휘발유보다 더 가파른 상승세다.

전문가들은 최근 중동 정세 불안이 유가 급등의 직접적인 배경이라고 지

적했다. 특히 호르무즈 해협 봉쇄 가능성과 중동 원유 시설 타격 사태가 현실화할 경우 유가가 추가로 급등할 수 있다는 우려가 커지고 있다.

이 같은 불안이 이어진다면 개스와 디젤 가격이 2022년 기록한 사상 최고치를 다시 넘어설 수 있다는 전망도 나온다.

실제로 개스 평균 가격이 가장 높았던 시기는 2022년 6월14일로, 당시 갤런당 5.016달러를 기록했다. 디젤유는 같은 해 6월19일 5.816달러로 최고치를 찍었다.

현재 국제 원유 가격이 배럴당 100~110달러 선을 유지하는 가운데, 전쟁이 장기화될 경우 배럴당 150달러를 넘어서는 시나리오도 거론된다.

이 경우 에너지 가격 급등이 물가 전반을 자극하며 미국 경제에 상당한 부담을 줄 수 있다는 우려가 나오고 있다.

김윤미 기자



관계자들이 인천 상륙 벽화 앞에서 포즈를 취하고 있다.

‘맥아더 기념관 산책 활성화 동참’

타이드워터 한인회 벽돌 기금조성 일한

버지니아주 노퍽에 있는 맥아더 기념재단이 기념관 새 단장을 위해 대대적인 벽돌 기금 조성에 나섰다.

‘문화유산 탐방’이란 주제 아래 진행되는 프로젝트는 맥아더 기념관 정원 보행로에 참여한 개인이나 단체의 이름이나 메시지를 새긴 벽돌을 아름답게 설치하는 것이다.

이에 타이드워터 한인회(회장 리아리)는 23일 벽돌 기금 조성 사업에 참여하고, 한국 전쟁 때 인천 상륙이라는

빛나는 업적을 세운 맥아더 장군을 다시 한번 되새기며 감사의 마음을 전했다.

이날 행사에는 한인회에서는 리아리 회장을 비롯한 임원진이, 그리고 맥아더 기념관 측에서는 아만다 윌리엄스 디렉터, 조셉 레인스 소장 등 다수가 참여했다.

리아리 회장은 “6.25전쟁의 영웅 맥아더 장군을 기리는 프로젝트에 참여하게 돼 기쁘다”며 “자라나는 한인 후세들에게 한국전쟁의 역사적 의미를 제대로 알리는 데 최선을 다할 것”이라고 밝혔다.

김성환 기자

“다음 세대를 위한 희망, 함께 만드는 미래”

뱅크카드서비스 장학생 모집

토탈 비즈니스 솔루션을 통해 한인 비즈니스의 성장과 발전을 위해 노력하고 기여하는 뱅크카드서비스(대표 패트릭 홍)가 장학생을 모집한다.

뱅크카드서비스는 지금까지 23년 동안 사회공헌 프로그램의 일환으로 우수 학생들에게 꾸준한 장학금을 수여하고 있는데 지난 2004년 제1기 장학생 선발 이후 버지니아는 물론 캘리포니아와 뉴욕, 조지아, 시애틀 등 미주 전역에 걸쳐 450명 이상의 학생들에게 장학금을 전달한 바 있다.

장학생 지원 자격은 현재 뱅크카드 서비스를 이용하고 있는 고객의 자녀로서, 2026년 가을 대학교에 진학 예정인 고교 재학생이다. 선발된 총 20명의 장학생에게는 각 1천달러 씩 총 2만 달러의 장학금을 지급한다.

또한, 뱅크카드서비스 장학생 프로

그램은 가능한 많은 학생들이 새로운 도전과 가능성을 키워갈 수 있도록 뱅크카드 서비스에 신규 가입하는 고객의 자녀에게도 지원 자격을 제공할 계획이다.

뱅크카드서비스의 패트릭 홍 대표는 “지난 39년간 한인 고객들의 끊임없는 사랑과 성원을 통해 회사가 이만큼 성장할 수 있었음을 잘 알고 있기에, 성장의 과실을 다 함께 나누고 싶어서 시작한 장학 사업이 올해로 벌써 23번째가 되었다”며 “커뮤니티의 미래를 이끌어 나갈 인재 키우는 이 일은 앞으로도 변함없이 계속해나갈 것”이라고 말했다.

이와 함께, “뱅크카드서비스의 장학금 모집은 시작과 동시에 뜨거운 관심과 호응을 받고 있다”며 “어려운 시기에 학생과 학부모들도 안정적으로 학업과 생업을 이어나가기 바라는 마음으로 진행하기에, 가급적 도움이 절실

한 학생에게 이 혜택이 돌아갈 수 있기를 기대하며 대상 가정의 많은 관심과 적극적인 신청바란다”고 전했다.

장학생 신청 마감은 5월 15일까지이며, 자세한 내용은 뱅크카드서비스 홈페이지(www.navyz.com)를 참고하면 된다. 뱅크카드서비스 제23기 장학생 선발 명단은 5월 29일 회사 홈페이지를 통해 발표할 예정이다.

한편, 뱅크카드서비스는 1987년 창립 이래 카드 프로세싱 업무에 기반한 POS, 마케팅, 전자 상거래, 웹 비즈니스 솔루션과 모바일 앱, 시스템 통합 솔루션 서비스 등을 통해 고객 비즈니스의 규모와 상황에 맞는 다양한 비즈니스 솔루션을 제공하고 있다.

▶접수 기간: 3/16~5/15 ▶발표 일자: 5/29 ▶장학금 수여 행사 일정: 6/09 ▶장학금 신청 문의: 213-738-1207 ▶이메일: mkt@ebankcardservice.com ▶웹사이트: www.navyz.com **홍알빛 기자**

OMNI
Protecting Your Dreams Since 1985
오직 OMNI!
보험에 관한 모든 선택 - 올나하제

- 사업체보험
- 자동차보험
- 집보험
- 의료보험
- 생명보험

강고은 대표
OMNI
1-866-915-6664

김진욱
척추신경전문의

- 최신행 의료시설 완비
- 최신행 X-Ray 완비
- 교정 및 물리치료
- 의료보험

703-691-3111

고객의 꿈을 실현하는

메트로시티은행
METRO CITY BANK

SBA 융자, USDA 융자, 주택 융자

센터빌 지점 571-490-7655 애난데일 지점 571-335-7163

한번고객은 평생고객

탑여행사
www.toptravelusa.com
info@toptravelusa.com

센터빌 703.543.2322 VA
애난데일 703.256.0606 VA
엘리엇시티 410.480.0100 MD

항공권도매직판점

채여혜 한의원
Chai Oriental Medicine Clinic

침·부항·뜸
한약 (치료제, 보약)

원장 채여혜

- 북경중의대학 중의과 졸업
- 중국국립사대 명중과 교수/임상사
- 서울중의대학 중의과대학사
- 임상 25년 경력

571-587-4679 / 703-828-0056
4208 Evergreen Ln, Ste 221, Annandale, VA 22003
http://chaoorientalmedicine.com/

형사법 전문 변호사 **시작이 강해야 결과가 강합니다** **교통사고 전문 변호사**

ERIK JURGENSEN **DAVID MARKS**

막막한 순간, 나에게 힘이 되는 변호사를 믿으세요. 현재는 물론 미래에도 영향을 끼치는 형사사건, 대응에 부족함이 없어야 합니다.

20년 이상 한인사회를 위하여 일하고 있는 강하고 힘있는 법정 변호사, 데이빗 막스! 정확한 분석력과 정보, 오랜 경험을 바탕으로 축적된 실력으로 합당한 판결을 받아드리겠습니다.

- 음주운전 / 교통위반
- 폭행 / 아동학대
- 절도 / 횡령
- 기물파손 ■ 마약

저희 손을 잡으십시오. 저희에게 맡기십시오. 그리고 편히 주무십시오.

에릭 저겐슨 변호사 C. Erik Jurgensen, ESQ

- TOP Criminal Lawyers by Northern Magazine
- TOP 20년간의 법정경력

형사법, 무엇이든 물어보세요. 상담부터 재판까지 페어팩스 카운티 검사출신 변호사가 도와드립니다.

상담 무료

교통사고 문의, 데이빗 막스 변호사와 함께하세요. 친절하게 상담해 드리겠습니다.

David L. Marks, ESQ 데이빗 막스 변호사

- 20년간의 법정경력
- Rated AV-PREEMINENT
- SUPER LAWYERS
- Member of "MILLION DOLLAR ADVOCATES FORUM"
- NATIONAL TRIAL LAWYERS TOP 100 LAWYERS
- TOP ATTORNEYS IN VIRGINIA

Connie A. Yoon
카니 윤 법무이사

데이빗막스

www.davidmarkslaw.com

한국어 상담 환영 **703.385.1100**

10513 Judicial Dr. #204, Fairfax, VA 22030

FREE The Ultimate Accident Guide

버지니아 자동차 사고 보험 청구 세번째 가이드북 출간

이 책을 읽으시기전까지 보험회사와 연락하지 마십시오. 703-385-1100으로 연락주시면 무료로 위의 책자를 드립니다.

무분별한 고용 소송 ... 소장 단계서 잡는다

정찬용 변호사 초기 대응 전략

계열사·임원까지 묶은 소송 증가
법원, '묻지마식' 책임 확대 제동
고용관계·구체적 사실 엄격 적용
"내용 면밀 분석해 허점 찾아야"

최근 한인 사회를 중심으로 직원·고용
관련 소송이 늘어나는 가운데, 소송 초
기 단계에서 법적 요건을 따져 사건을
조기에 종결하는 사례가 이어지고 있
다.

변호사들은 무리하게 제기된 소송
일수록 소장 단계에서 허점을 짚어내
는 대응이 핵심이라고 강조했다.

최근에는 회사를 상대로 한 소송에
서 분사뿐 아니라 계열사, 임원까지 함

게 소송 대상에 포함시키는 경우가 늘
면서 초기 대응이 더 중요해지고 있다.

정찬용 가브릴로브&브룩스 변호사
는 "보상을 더 받기 위해 소송 대상을
넓히는 경우가 많지만, 실제로 고용관
계나 업무 관여가 확인되지 않으면 법
원에서 제외되는 사례가 적지 않다"고
설명했다.

실제 법원 판단도 같은 흐름을 보이
고 있다. 오렌지카운티 수퍼리어법원
의 고용소송에서 A업체가 기존 사업
을 인수하고 시설과 인력을 그대로 유
지했다며 원고가 '사업 승계 책임'을 주
장했다. 하지만, 법원은 실제 고용관계
가 확인되지 않았으며 소장을 기각했
다. 임금 지급 책임 역시 고용관계가 전
제돼야 하는 만큼, 관련 사실이 입증되
지 않으면 책임을 물을 수 없다고 판단
한 것이다.



정찬용 가브릴로브&브룩스 변호사가 고용 소송 초기 대응 전략에 대해 설명하고 있다. 김상진 기자

B업체 소송에서도 비슷한 판단이
나왔다. 법원은 기존 고용주와 일부 개
인 피고에 대해서는 임금 미지급 여부

를 계속 따지도록 했지만 사업을 인수
한 B업체에 대해서는 책임이 없다고 판
단했다.

사업 인수 시점이 원고 퇴직 이후였
고 승계 책임 규정도 이 사건에는 적용
되지 않는다고 본 것이다. 같은 사건에
서도 회사별로 책임 여부를 나눠 판단
한 셈이다.

가브릴로브&브룩스 로펌은 소장 요
건 부족으로 기각된 사례도 소개했다.
LA카운티 수퍼리어법원의 C업체 소
송에서 원고는 부도 수표, 사기, 계약
위반 등 8개 혐의를 제기했지만 법원은
"구체적 사실이 부족하다"며 소장을
전면 기각했다.

특히 사기 주장과 관련해 언제 어디
서 누구에게 어떤 허위 진술이 있었는
지가 특정되지 않았고, 일부 피고는 이
름만 언급됐을 뿐 구체적 행위나 책임

이 제시되지 않은 점이 문제로 지적됐
다.

최근 법원은 추상적인 주장만으
로 책임을 인정하지 않고 실제 고용관
계와 구체적 사실을 중심으로 판단하
고 있다. 이에 따라 소송이 본격화되기
전인 소장 단계에서 정리되는 사례도
늘고 있다.

정 변호사는 "관계사나 임원을 무리
하게 포함시키는 경우가 많지만 실제
로는 법적 근거가 부족한 사례도 적지
않다"며 "소장을 면밀히 분석해 요건이
부족한 부분은 소장 기각 신청으로 초
기에 걸러내면 재판까지 가지 않고 마
무리할 수 있다"고 말했다.

이어 "초기 대응에 따라 수년간 이어
질 수 있는 소송을 단기간에 정리할 수
있다"고 강조했다.

이은영 기자



'비밀의 정원' 백악관 2026 봄 정원 투어

4월 18-19일 양일간
입장료 무료...선착순

백악관 봄 정원 투어가 개최된다.
백악관의 대표적인 공개 행사인 정원
투어는 봄과 가을(4월과 10월) 1년에
단 두번 대중에 공개한다.

올해 봄 투어는 오는 4월 18일과 19
일 이틀 간 개최될 예정인 데, 방문객
들은 백악관 남쪽 잔디밭을 물론 장미
정원과 백악관 주방 정원의 아름다움
을 만끽할 수 있다.

봄 정원 투어 행사는 무료이며 누구
나 참여할 수 있으며, 어린이를 포함한

모든 참석자는 티켓이 필요하다. 국립
공원관리청은 투어 기간 동안 매일 오
전 8시30분부터 백악관 방문자 센터
외부에 설치된 텐트에서 무료 시간 지
정 티켓을 배포한다. 티켓은 선착순으
로 1인당 1장씩 주어진다.

비밀경호국은 개인 소지품의 반입
을 금지할 권리가 있기 때문에 방문객
들의 주의가 요망된다.

단, 유모차와 휠체어, 그리고 카메라
는 허용된다. 만약, 악천후가 발생할 경
우 행사가 취소될 수 있다. 문의 202-
456-7040 또는 www.WhiteHouse.
gov/Visit

김성한 기자



사우스LA서 불법 도로 점거 지난 22일 사우스 LA 지역 웨스턴 애비뉴와 센추리 불라바드 교차
로에서 도로를 불법 점거하고 벌이는 자동차 레이싱 및 드리프트 사건이 발생했다. 현장 인파 등 약
50여 명이 이날 멈춰 선 메트로 버스 위로 올라가 소동을 벌이기도 했다. 경찰은 현장에서 약 30대의
차량을 수색했으며, 체포자나 부상자는 없는 것으로 전해졌다. [KTLA/OnScene.TV 캡처]

가주 개스값 꺾던당 10불 가나

LA카운티, 2023년 이후 최고치

가주 개스값이 꺾던당 10달러까지 상
승할 수 있다는 전망이 나왔다.

전국자동차클럽(AAA)에 따르면
23일 기준 가주의 평균 개스 가격은 전
날보다 2.6센트 오른 꺾던당 5.79달러를
기록했다.

LA카운티는 7.2센트 상승한 5.89
달러로, 2023년 10월 6.49달러 이후 최
고치다. 오렌지카운티 평균 개스 가격
도 전날보다 7.3센트 오른 5.84달러로,
2023년 10월(6.459달러) 이후 최고치를
기록했다. 이와 관련해 비영리단체 캘
리포니아 포워드미의 케이트 고든 최고경
영자(CEO)는 "호르무즈 해협에서 이
란과의 군사적 긴장이 계속될 경우 가
주의 개스값이 꺾던당 10달러까지 치
솟을 수 있다"고 경고했다.

한편 가주 주지사 선거에 나선 일부
후보들은 유류세 부과 중단을 촉구하
고 있지만, 개빈 뉴섬 주지사는 유류세
인하에 반대 입장을 유지하고 있다.

송윤서 기자

애난데일 한인타운서 '아시아 야시장' 열린다

3-11월, 매달 1회 개최 예정
네온 디스트릭트DMV 주최

'네온 디스트릭트 DMV'라는 새로운
단체가 오는 28일부터 매달 1회에 걸쳐

애난데일 한인타운 중심가에서 '아시
아 야시장'을 개최한다고 지역 언론 '애
난데일 투데이'가 23일 전했다.

행사는 매번 오후 3시부터 9시까지
에일린 가넷 시민 공간(7200 Columbia

Pike)에서 개최하는 데 애난데일 소방
국 옆에 위치해 있다.

네온 디스트릭트 DMV는 "음식을
좋아하고, 함께 어울리는 것을 즐기며,
지역 사회를 위해 무언가를 하고 싶어

하는 사람들의 모임"이라고 한 주요 관
계자는 설명했다. 오는 28일 열릴 예정
인 야시장에는 아시아 각 나라 음식을
제공하는 30여개의 업체가 참여할 계
획이며, 입장료는 무료이다.

이번 행사에는 음식 외에도 약 10개
의 노점상이 운영되고, 동시에 태국 전
통 춤 공연과 킥복싱, 그리고 마사지 시

연도 펼쳐진다. 이후 아시아 야시장은
4월 11일, 5월 23일, 6월 27일, 7월 25일,
8월 29일, 9월 26일, 10월 31일, 11월 21
일에 개최될 예정이다.

특히 5월 23일 행사는 페어팩스 카운
티가 주최하는 아시아 문화유산 기념
행사과 함께 오후 1시부터 동일 장소에
서 열린다.

김성한 기자

교통사고 / 개인파산 전문 신성재 변호사

“ 교통사고 최대보상을 위하여
변호사가 직접 법정에서 끝까지 싸워 드립니다.
저희에게 대충 합의란 없습니다. ”

- 교통사고 최대보상 · 개인상해 / 민사소송
- 개인파산 Chapter 7 / Chapter 13 (Payment Plan)

파산을 통하여 경제적 고통으로부터 해방 되시기 바랍니다. 30년 경력의 파산 전문 변호사가 도와드립니다.

★ 신뢰할 수 있는 소송 전문 변호사 그룹 ★

DC LAW GROUP
LEGAL COUNSELORS

VA 571.999.2755
4326 Evergreen Ln. #C
Annandale, VA 22003

MD 301.775.2774
630 E. Diamond Ave, Suite F
Gaithersburg, MD 20877

Fax: 240.775.3004 / E-mail: sjshin.esq@gmail.com

같이 일하실 사무장 구합니다.
전화 또는 이력서를 이메일 sjshin.esq@gmail.com 으로 보내주세요.



“ICE 때문에 출장·여행 가기 무서워”

LAX는 대상에서 제외됐으나 뉴욕 등 14개 공항에 ICE 배치 TSA 인력 부족 지원한다지만

국토안보부(DHS) 셋다온 장기화로 공항 보안 검색 인력난이 심화되면서 연방정부가 전국 주요 공항에 이민세관단속국(ICE) 요원을 전격 배치 한 가운데 출장자 및 여행객들의 불안이 커지고 있다.

우선 DHS는 23일 ICE 요원 배치 공항 명단을 발표했다. LA국제공항(LAX)은 포함되지 않았지만, 당국은 향후 추가 배치 가능성을 언급했다.

DHS에 따르면 ICE 요원들은 현재 ▶뉴욕(JFK·뉴약·라디아) ▶시카고(오헤오) ▶애틀랜타(하츠필드-잭슨) ▶휴스턴(조지부시·윌리엄P·하베) ▶클리블랜드(홉킨스) ▶뉴올리언스(루이암스트롱) ▶필라델피아 국제공항 ▶피닉스(스카이하버) ▶피츠버그 국제공항 ▶플로리다(포트마이어스) ▶푸에르토리코(루이스 무뇨스 마린) 등 14개 주요 공항에 배치됐다.

DHS는 정확한 배치 인력 규모는



23일 애틀랜타 하츠필드-잭슨 국제공항에서 이민세관단속국 요원들이 교통안전청 검색대 인근을 순찰하고 있다.

[로이터]

공개하지 않았지만 “향후 상황에 따라 ICE 요원 배치 공항이 변경될 수 있다”고 밝혔다.

ICE 요원들의 공항 배치로 일부 이용객들은 불안을 감추지 못하고 있다.

LA카운티에서 사업체를 운영하는 박모씨는 “타주에서 컨벤션이 열려 이번 주 출장을 가야 하는데 일부 히스패닉계 직원들이 난색을 보이고 있다”며 “LAX에는 아직 ICE 요원이 없지만 타주 공항에는 배치돼 있어 심리적으 위축되는 분위기”라고 말했다.

실제로 이날 소셜미디어(SNS)에는 14개 공항에서 ICE 요원들의 순찰 모습이 담긴 사진과 영상이 잇따라 공유됐다.

뉴욕 지역의 한 한인인 SNS에 “라디아 공항 사고에 ICE 요원 투입까지 겹치면서 출장을 가게 돼 불안하다”고 전했다.

ICE 요원 투입이 TSA 인력 부족을 보완해 공항 운영을 원활하게 하기보다는 오히려 불안을 키운다는 지적도 나온다.

이날 애틀랜타 하츠필드-잭슨 공항에서는 ICE 요원이 대거 투입됐음에도 터미널 내부는 물론 외부 인도까지 대기 줄이 이어졌다. 교통안전청(TSA) 검색대 통과에는 최대 4시간이 소요됐다. 텍사스주 휴스턴 조지 부시 인터컨티넨탈 공항도 23일 오전 기준 대기 시간이 최대 4시간에 달했다.

반면 LAX는 ICE 요원이 배치되지 않은 상태에서 23일 오후 5시 기준 일반 보안 검색대 통과 시간이 3분 내외로 비교적 원활한 모습을 보였지만, 공

항 이용객들 사이에서는 안심할 수 없다는 반응이 나오고 있다. LAX 이용을 앞둔 김모씨는 “이번에 LAX가 명단에 빠졌지만 추가될 수도 있지 않느냐”며 “ICE 요원이 상주하면 위화감이 조성되고 보안 검색도 더 엄격해질까 우려된다”고 말했다.

이런 가운데 지난 22일 샌프란시스코 국제공항에서는 가데말라로 추방 명령을 받은 히스패닉계 모녀가 ICE 요원들에게 체포되는 영상이 확산되며 불안을 키웠다.

DHS는 “ICE 요원 공항 배치와는 무관한 추방 작전이었다”고 밝혔지만, ICE 요원 배치가 단속 강화로 이어질 수 있다는 우려는 계속되고 있다.

탐 호턴 국경차르는 “ICE 요원들은 엑스레이(X-ray) 관측과 같은 전문 업무는 수행하지 않지만, 출입 통제나 인원 확인 등을 통해 TSA 인력이 핵심 업무에 집중할 수 있도록 보조 역할을 맡게 될 것”이라고 밝혔다.

한편, 연방 상원은 23일 본회의에서 마크웨인 멀린 DHS 장관 후보자 인준안을 54대 45로 승인했다.

김경준·윤지혜·김지민 기자

전기자전거 난폭운전 단속한다

전기자전거 난폭 운전이 늘어나면서 사고 위험이 커져자 남가주 전역에서 단속이 본격화되고 있다.

LA카운티 셰리프국(LASD)은 최근 아구라힐스·칼라바사스·웨스트레이크빌리지 일대에서 전기자전거와 전기오토바이를 집중 단속해 1명을 체포하고 20건 넘는 위반 티켓을 발부했다.

이 과정에서 전기오토바이 7대가 견인됐으며 미성년자가 정지 명령을 무시하고 달아나다 붙잡히는 일도 있었다고 NBC 등은 23일 전했다.

적발된 위반 유형은 과속과 보행자 양보 의무 위반, 휴대전화 사용, 정지 표지 위반, 헬멧 미착용 등이었다. 특



히 18세 미만의 헬멧 미착용 사례가 다수 확인되면서 청소년 안전 문제가 부각되고 있다.

이 같은 단속은 전기자전거 이용 증가와 함께 사고가 급증한 데 따른 조치다. 가주 고속도로순찰대(CHP)에 따르면 관련 사고는 2020년 48건에서 2025년 1366건으로 약 2746% 폭증했

다. LA카운티도 지난해 273건으로 전년보다 58%(약 100건) 늘었고, 오렌지카운티는 34건에서 347건으로 10배 이상 증가하며 3명이 숨졌다. 리버사이드·샌버나디노카운티 역시 139건의 사고와 1명의 사망자가 발생해 전년(58건)보다 크게 늘었다.

전기자전거와 전기오토바이 사고로 다친 환자가 증가세다. 의료진은 두부 외상과 골절, 내부 손상이 늘고 있으며 헬멧을 쓰지 않은 경우 부상 위험이 더 커진다는 설명이다.

전문가들은 전기자전거가 일반자전거보다 속도가 빠른데도 이용자들이 이를 과소평가하는 경향이 사고로 이어진다고 지적했다.

이은영 기자

한인 석학, 조지워싱턴대에 새겨져

조지워싱턴대학교에 한인 석학의 이름을 딴 교수직이 신설됐다. 주인공은 한국인 최초 하버드대 경영학 박사이자 ‘국제경영학의 대부’로 불린 고 박윤식 조지워싱턴대 명예교수다.

조지워싱턴대 측은 23일 ‘박윤식 국제경영 조교수·부교수직(YoonShik Park Assistant or Associate Professorship of International Business)’을 신설했다고 밝혔다.

이 교수직은 부인 강혜원씨가 지난해 11월 별세 직전 기부한 재원으로 마련됐다.

박 교수는 1940년 전남 해남에서 태어나 목포중을 거쳐 서울고를 졸업한 뒤 경희대 법학과에 진학했다. 이후 1965년 경희대와 결연된 뉴저지 페



고 박윤식(왼쪽) 교수와 부인 강혜원 씨의 생전 모습.

[GW Today 캡처]

어리디킨슨대를 통해 유학길에 올라 경영학 석사(MBA)를 취득했다. 2년 뒤 하버드대 비즈니스스쿨에 입학해 1970년 한국인 최초로 하버드대에서 경영학 박사 학위를 받았다. 이후 조지워싱턴대에서 경제학 석·박사 학위도 취득했다.

김경준 기자

AK 김경태 공인회계사

회계업무
세무보고
비즈니스 설립
세무보고 상담환영!

410.719.1000 Fax: 410.719.9198
3390 N. Ridge Rd., #280, Ellicott City, MD 21043

독자가 행복 해진다

Koreadaily.com

맞춤형 연금 & 재정관리

Lori Moon

“오늘의 계획으로
미래의 재정 안정을!”

703.895.7648
3701 Pender Dr. #160, Fairfax, VA 22030

세라젬

내 척추길기와 굴곡도에 맞추는
특허기술 “척추 온열 의료기기”

공간 효율적이고 우아한 안마의자 “파우저”

무료 체험 가능 · 무이자 할부 가능 (K-마켓 안에 위치)

공식 판매 업체 **703.798.7270**
4239 John Marr Dr. #1, Annandale, VA 22003

For your many sides, there's Nationwide®.

AUTO - 자동차보험 | HOME - 주택보험 | LIFE - 생명보험
BUSINESS - 사업체보험 | RETIREMENT - 은퇴연금

Nationwide
is on your side

Albert Kim 보험
albert@wkinc.com
Won K. Kim Insurance Agency, Inc.
Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA

Silver Spring (301) 962-8300 | Baltimore (410) 465-5499
Virginia (703) 312-0909

12111 Heritage Park Circle
Silver Spring, MD 20906

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. HomeOffice: Columbus, OH 43215. Subject to underwriting guidelines, review, and approval. Availability varies. Nationwide, Nationwide Is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. ©2018 Nationwide CPO-0836AO (08/16) 7400524

영아패션
YOUNG AH FASHION

각종 약세사리
스카프, 모자, 신발,
여성용 골프 의류,
가방 등 판매

한국 최신패션! 최고의 퀄리티!
유명 브랜드의 고품질 제품을
매우 저렴한 가격으로 장만하세요!

영아패션
T. 443-440-2000
3215 Corporate Ct., Ellicott City, MD 21042

Baltimore National Pike
M&T | 대장금(미락소울) | 웨일리노라방

미락소울 대장금 식당
뒤쪽 길로 300m 정도
내려오시면 새로지는 뉴타운
맞은편 미국 성조기 달려있는
파킹장으로 들어오세요~

UAE 원전, 이란 공습 표적에

한국 첫 해외 수주 바라카 원전 한전·한수원 등 한인 직원 체류 걸프국 10개 발전소 지복 경고

이란 매체들이 한국의 첫 해외 수주 원자력발전소인 아랍에미리트(UAE) 아부다비의 바라카 원전도 이란군이 보복 공습할 수 있는 표적으로 언급했다.

23일(현지시간) 이란 매체들에 따르면 UAE, 사우디아라비아, 카타르, 쿠웨이트 등 걸프 지역의 10개 발전소의 위치, 발전 형태·용량을 표시한 이미지를 텔레그램 채널 등에 게시했다.

이 가운데 '바라카-알다프라 아부다비, 원자력발전소, 발전량 약 5400

MW'라는 설명과 함께 바라카 원전이 이란의 공격 범위에 든다고 설명했다.

이들 걸프 국가의 가스·석유 발전소는 물론 UAE 두바이의 태양광 발전소와 담수화 시설, 카타르의 담수화 시설, 쿠웨이트의 풍력·태양광 발전 단지도 이 이미지에서 표적으로 언급됐다.

'전기에 작별을 고하라'라는 제목으로 제작된 이 이미지에 '이란의 전력 인프라를 조금이라도 공격한다면 중동 전체가 암흑으로 빠져들 것이다'라는 경고 메시지가 실렸다.

또 '중동 내 큰 발전소의 70~80%가 페르시아만 해안에 세워졌다. (이란에서) 이 해안까지 거리는 50km가 채 안 된다. 이들 전력 인프라 모두가 이란의 조준경 안에 있다는 뜻'이라고 위협했

다.

바라카 원전은 2009년 한국이 해외에서 처음 수주한 원전으로 총 4기로 구성됐다. 2021년 1호기를 시작으로 2024년 9월 4호기까지 차례대로 상업 운전 들어갔으며 현재 발주처와 주계약자인 한국전력이 종합준공을 선언하기 위해 최종 정산 작업 중이다.

현재 현지에는 한전을 비롯해 한국 수력원자력과 국내 협력사 직원들이 체류하고 있다.

한수원 관계자는 "현재는 정산 작업과 4호기 잔여 작업을 위해 한수원 직원 20여명이 현지에 남아 있다"고 전했다. 한전과 협력업체 인력까지 고려하면 전체 체류 규모는 이보다 더 많을 것으로 보인다.

“해안·섬 공격시 걸프해역 전체 기뢰”

미국의 지상전 감행 조짐에 이란, 페르시아만 봉쇄 위협

미국이 중동에 병력을 증파하며 지상전 감행에 대한 우려가 커진 가운데 이란이 대대적인 기뢰 매설과 함께 모든 항로를 차단하겠다는 강력한 경고의 메시지를 보냈다.

이란 국영 매체에 따르면 이란 국방위원회는 23일 성명을 통해 “이란의 해

안이나 섬을 공격하려는 어떠한 시도도 페르시아만(걸프해역)과 해안의 모든 접근 경로와 통신망에 대한 기뢰를 부설하는 결과를 초래할 것”이라며 “여기에는 해안에서 살포할 수 있는 부유 기뢰 등 다양한 유형이 포함된다”고 경고했다.

이번 경고는 미국이 이란의 최대 원유 수출 허브인 하르그섬을 점령하거나 봉쇄하는 방안을 검토 중이라는 미 매체 악시오스의 보도 직후 나왔다.

미국은 호르무즈 해협을 강제로 재개방하기 위해 이란의 경제적 요충지인 하르그섬, 호르무즈 해협에 인접한 아부 무사 섬을 지상군으로 점령하는 카드를 만지작거리는 것으로 알려졌다.

이란은 이에 대해 “미국이 공격을 감행할 경우 페르시아만 전체가 사실상 호르무즈 해협과 같은 봉쇄 상황에 직면하게 될 것”이라며 “이 상황은 장기간 지속될 것”이라고 위협했다.

가성비 따지다 미사일 요격 실패

1발에 250만불 대신 100만불 중거리 '다윗의 돌팔매' 오작동 이스라엘 2곳 피격, 200명 부상



지난 22일 이스라엘 남부 디모나에서 이란의 야간 미사일 공격으로 수백명의 이스라엘인이 부상당했다. [로이터]

이스라엘군은 중거리 방공망 '다윗의 돌팔매(David's Sling)'의 오작동으로 이란의 탄도미사일 요격에 실패한 사실을 23일 공식 확인했다.

이스라엘 공군(IAF) 조사 결과 지난 21일 밤 남부 도시 디모나와 아라드를 겨냥해 날아온 이란 탄도미사일 대응 과정에서 장거리 방공체계 '애로3' 대신 중거리용 '다윗의 돌팔매'가 투입된 것으로 드러났다.

다윗의 돌팔매는 미사일을 탐지한 뒤 요격탄을 발사했지만 내부 시스템 오류가 발생하면서 최종 격추에는 이르지 못한 것으로 파악됐다.

이 여파로 두 지역에서 약 200명의 부상자가 발생했으며 건물 등 물적 피해 역시 상당한 수준으로 집계됐다.

당시 이란이 발사한 미사일은 수백kg 규모의 폭약을 탑재한 '가드르(Ghadr)' 계열로 조사됐다.

전문가들은 이스라엘이 비용 절감을 이유로 고성능 장거리 방공망 대신 중거리 체계를 선택한 것이 결과적으로 피해를 키웠다고 지적했다.

요격 비용 측면에서 애로3는 1발당 약 250만 달러에 달하는 반면, 다윗의 돌팔매는 약 100만 달러 수준이다.

다윗의 돌팔매는 지난해 6월 12일 전쟁 당시 약 1500km 거리에서 발사된 미사일을 격추하며 성능을 입증한 바 있으며, 지난 2월에는 '미래 위협' 대응을 위한 업그레이드 시험도 마쳤다. 그러나 이번 사태를 계기로 체계적 취약성이 드러났다는 평가가 나온다. **한영혜 기자**



백악관 옆 아이젠하워 행정동 앞에 설치된 크리스토퍼 콜럼버스 동상.

[로이터]

백악관에 콜럼버스 동상 설치 ‘영웅 추앙’ 트럼프의 역사전쟁

2020년 인종차별 반대 시위 때 철거돼 항구에 버려졌던 동상 예술가가 수습해 복제품 제작 독립 250주년 맞아 백악관 행

2020년 인종차별 반대 시위 당시 철거되어 항구 바닥에 버려졌던 크리스토퍼 콜럼버스 동상의 복제품이 22일 새벽 백악관 경내에 전격 설치됐다.

뉴욕타임스(NYT) 등 외신에 따르면 새 동상은 백악관 업무용 건물인 아이젠하워 행정동 앞에 펜실베이니아 애비뉴를 바라보는 방향으로 세워졌다.

이번에 설치된 동상은 2020년 7월 볼티모어에서 시위대가 쓰러뜨려 이너하버 항구에 던진 콜럼버스 동상을 복원한 것이다.

당시 메릴랜드의 예술가 부자가 수중에서 파편을 수습해 복제품을 제작

했고, 트럼프 1기 행정부 시절 국립인문기금(NEH)으로부터 3만 달러를 지원받기도 했다.

제작 완료 후 마땅한 장소를 찾지 못해 수년간 작업실에 보관되어 오다 미국 독립 250주년 기념행사 준비 과정에서 백악관행이 결정됐다.

데이비스 잉클 백악관 대변인은 성명을 통해 “백악관에서 콜럼버스는 영웅이며 트럼프 대통령은 앞으로 여러 세대에 걸쳐 그가 영웅으로 추앙받도록 할 것”이라고 밝혔다.

동상 철거 움직임이 ‘국가 기억에 대한 공격’으로 규정해온 트럼프 대통령의 신념이 반영된 조치로 풀이된다.

콜럼버스를 둘러싼 평가는 극명하게 엇갈린다. 이탈리아계 미국인 사회는 콜럼버스를 민족적 자긍심과 이민자 추모의 상징으로 여겨 이번 복귀를 크게 환영하고 있다.

고성표 기자

넷플릭스 ‘BTS 컴백 라이브’, 전 세계 1천840만명이 봤다

4년 만에 돌아온 방탄소년단(BTS)의 컴백 공연 중계 영상을 전 세계 1천840만명이 시청한 것으로 확인됐다.

넷플릭스는 24일 ‘BTS 컴백 라이브: 아리랑’의 실시간 및 방송 종료 후 24시간 이내 시청자 수가 총 1천840만명으로 집계됐다고 밝혔다. 이 중계 영상은 지난 21일 서울 광화문 광장에서 개최한 BTS의 컴백 무대를 담은 것이다.

전 세계 24개국에서 주간 1위에 올랐고, 이를 포함한 총 80개국에서 주간 10위 안에 들었다.

사회관계망서비스(SNS)에서도 화제가 됐다. 넷플릭스에 따르면 자사 공식 채널의 BTS 관련 콘텐츠가 26억2천만회 노출됐으며, 미국과 한국, 필리핀, 호주, 말레이시아, 인도, 태국, 아르헨티나, 영국, 터키 등 세계 각국에서 BTS와 넷플릭스 관련 해시태그(#)가 인기 검색어에 올랐다.

미 연예 전문 매체 버라이어티는 “BTS는 4년 전 전 세계적인 열풍을 일으켰고, 이번이 그들의 첫 공식 (완전체) 무대였다”고 평했다.

김민지 변호사



Prosper Law PLLC 대표

VA·MD·DC 변허
이력
- 대원외교 불어과 졸업
- 한국외대 영어/불어 전공
- 몬트리올 Concordia University에서 심리학 전공
- 캐나다 국방부에서 부 참모총장 및 국방장관 분석관으로 다년간 근무
- J. Reuben Clark Law School, J.D.
- 미국 연방 지방법원, 유타 대법원 근무
- D.C., 버지니아 주 로펌 다수 근무

가정법 (Family Law)

- 합의이혼, 양육권, 양육비, 위자료, 재산분할, 이혼소송 · 가정폭력/접근금지 명령
- 이혼 후 양육권/양육비/위자료 변경

버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 이민자 아내를 대변하여 승소한 케이스에 관한 기사가 2021년 12월 13일자 Virginia Lawyer's Weekly에 게재되었습니다. 자세한 내용은 웹사이트에서 확인하실 수 있습니다. (<https://prosperlawpllc.com/>)

민사 소송 (Civil Litigation)

- 리스 계약 분쟁, 집주인-세입자간의 분쟁
- 헌법/인권 침해 변호

항소 (Appeal)

- 버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 양육권/방문권, 이혼 관련 항소 케이스 다수 진행중

이민 (Immigration Law)

- 영주권/시민권 · 결혼 이민 · 가족 초청 이민
- 각종 비자 · 추방 방어 · 망명 신청
- 범죄 피해자를 위한 비자

VA 전화 TEXT: 703.593.9246
11166 Fairfax Blvd, Ste. 406, Fairfax, VA 22030

MD 전화 TEXT: 443.901.8693
5457 Twin Knolls Rd., Ste. 300, Columbia, MD 21045
mkim@prosperlawpllc.com

KAIST

기술패권시대
KAIST를
세계 최고의
과학기술대학으로
이끌 총장을
모십니다.

KAIST 홈페이지



KAIST 총장 초빙 공고

KAIST(한국과학기술원)는 1971년 설립 이래 국가의 미래를 선도하는 과학기술 인재 양성과 글로벌 첨단 연구개발 성과로 과학기술혁신과 성장에 기여해 왔습니다. 오늘날 치열한 기술패권 경쟁 속에서, 창의적 인재 양성과 융복합 연구개발, 국제협력의 중심으로 KAIST를 도약시킬 비전과 역량 그리고 리더십을 갖춘 총장을 모십니다.

1. 지원자격

- KAIST를 세계 최고의 과학기술대학으로 발전시킬 비전과 리더십을 갖춘 분
- KAIST 관련 규정상 결격사유에 해당되지 않는 분

2. 제출서류

- 이력서 1부
- 주요업적/경력 소개서 1부 (A4 3매 이내)
- KAIST 경영계획서 1부 (A4 5매 이내)
- 개인정보동의서 1부
- 결격사유 비해당 확인서 1부
- 비위면직자 취업제한 관련 체크리스트 1부
- 제출서류 양식은 KAIST 홈페이지에서 다운로드

3. 제출기한

- 2026. 4. 10.(금) 18:00까지 (한국시간 기준)

4. 제출방법

- 이메일 : kaistboard@kaist.ac.kr
- 직접제출 또는 (등기)우편 (34141) 대전광역시 유성구 대학로 291 KAIST 본관 (E14) 3층 KAIST 이사회 사무국 기획팀
- 서류 제출 이후 도착 여부 전화 확인 요망
- (등기)우편접수는 제출기한 내 도착 필수

5. 기타사항

- 제출한 서류는 반환하지 않습니다.
- 기재한 내용이 사실과 다를 경우 임명을 취소할 수 있습니다.
- 기타 자세한 사항은 KAIST 이사회 사무국으로 문의해 주시기 바랍니다.
- 전화번호 : 042-350-2301
- 이메일 : kaistboard@kaist.ac.kr
- 홈페이지 : www.kaist.ac.kr

KAIST 이사장

엘리콧시티 · 락빌

환자분들의 편의를 위해 2 로케이션에서 진료합니다.

편한나라 척추신경 전문병원

편한 위치! 편한 치료! 편한 척추!

편한나라는 지난 20여년간 척추와 척추신경과 관련되어 발생하는 통증을 치료하고 있으며, 각 분야의 전문 의료인들의 협진으로 빠르고 정확한 치료를 위해 최선을 다 하고 있습니다.

교통사고

- 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- 통증 침 치료(Dry Needling)
- 마사지 치료(LMT 라이센스 소지자)
- 디지털 X-Ray, 디스크 감압치료
- 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

■ **Dry Needling** 이란? 침을 근육이나 근막조직의 통증점에 자침하는 치료법으로 근육통의 완화, 근육 및 인대의 긴장 감소에 효과가 있습니다.

진료 과목

- ✓ 자동차 사고 후유증
- ✓ 손, 발 통증 및 저림
- ✓ 척추 디스크 통증
- ✓ 어깨 결림 및 통증
- ✓ 두통, 목, 허리 통증
- ✓ 만성근육통

취급 보험

- Blue Cross Blue Shield
- Anthem
- United Healthcare/GEHA
- Innovation Health
- Blue Choice
- Aetna
- CareFirst



Dr. 민혁기

원장 Dr. 송영성

Dr. 석호선

Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 대학원 외래교수
- Body Balance Center Director(압구정)
- MD & VA Board Licensed
- Life University of Chiropractic Magna CumLaude(우등졸업)
- Life Univ. Doctor of Chiropractic 과정전액 장학생
- 단대부교 졸업

원장 Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna CumLaude from Life Univ.
- Practiced in Choi Chiropractic
- Certified in Cox Technique-Low Back Pain
- Certified Dry Needling

Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of MD
- Completion of Asian Bodywork Therapy Program
- Member of Associated Bodywork and Massage Professionals

엘리콧시티 (410) 480-2331

3201 Rogers Ave. #102, Ellicott City, MD 21043

락빌 (301) 279-6960

2000A Veirs Mill Rd., #A, Rockville, MD 20851

삼성전자 노노갈등... 가전 “우린 생존 걱정, 총파업 웬말”

〈반도체 vs 비반도체〉

성과급 요구 파업 예고한 삼성전자 반도체·가전·모바일 한지봉 노조 비반도체 “쟁의행위 반대표 던져” 실적 부진 사업부 상대적 박탈감 사측, 보상 과감히 풀기도 어려워

삼성전자 반도체(DS) 사업부 소속 엔지니어 A씨는 최근 노조의 파업 찬반 투표에서 주저없이 찬성표를 던졌다. 그는 “보상이란 ‘기여한 만큼 산출되는 결과’ 아니냐”며 “입사 5년 차에 박사학위까지 있는 내가 성과급 4000만 원을 받을 때, SK하이닉스 신입사원이 연대를 받는 건 ‘공학적 오류’”라고 목소리를 높였다.

삼성전자 노조가 예고했던 5월 총파업이 24일 노사 간 교섭 재개를 계기로 새로운 국면을 맞았다. 삼성전자 노조 공동투쟁본부는 이날 “오후 2시 노사 미팅을 진행했으며, 사측이 초과이익 성과급(OPI) 제도의 투명성 강화와 상한 폐지 등을 포함해 논의하겠다는 입장을 밝혔다”며 “이에 따라 교섭 재개를 결정했다”고 공지했다. 그동안 노사는 OPI 상한 폐지를 둘러싸고 입장 차를 좁히지 못해 왔다.

지난 18일엔 노조원 93.1%의 찬성으로 5월 21일부터 6월 7일까지 파업을 결의한 상태였다.

그렇다고 불씨가 완전히 꺼진 것은 아니다. 최승호 삼성전자 초기업노조 위원장은 중앙일보와의 통화에서 “성과급 상한 폐지가 끝내 반영되지 않는

다면, 예고한 대로 5월 총파업을 강행할 수밖에 없다”고 주장했다. 이어 “약 2만 명의 조합원이 파업에 참여할 것”이라며 “매출 10조원(영업이익 5조원)의 피해를 감수하느니 그 재원을 노사 상생에 투자하라는 것이 우리의 메시지”라고 덧붙였다.

삼성전자 노조가 파업이라는 초강수를 결정한 배경에는 결국 성과급을 둘러싼 뿌리 깊은 ‘공정성 논란’이 자리하고 있다.

과거 세대에게 성과급이 경영진의 시혜적 보상이었다면, 평가에 익숙한 MZ세대 엔지니어에게 성과급은 자신의 가치를 증명하는 ‘투명한 계산서’에 가깝다.

본질은 결국 “고생한 만큼 대가를 달라”는 실리주의적 요구다. 특히 SK하이닉스가 쓴 ‘보상 경쟁 화살’은 삼성 내부의 공정 감각을 깨우는 기폭제가 됐다. 지난해 삼성전자 반도체 부문 OPI 지급률은 연봉의 47% 수준이었다. 반면에 경쟁사인 SK하이닉스는 지난해 성과급 상한(기본급 100%)을 없애고, 영업이익의 10%를 지급하는데 합의했다.

지난해 삼성전자의 평균 연봉이 1억 5800만원으로 SK하이닉스(1억 8500만

6개월 만에 13배, 삼성전자 초기업노조



글로벌 주요 반도체 기업 현황

기업명	노조 여부	단체협약 적용률(%)	성과급 체계
삼성전자	○	42.7	연봉의 최대 50% 현금(OPI) + 성과연동주식보상(PSU) 등
SK하이닉스	○	100	영업이익 10% 현금 성과급
TSMC	×	미기재	이사회가 결정. 2025년 1인 평균 8500만원 성과급 지급
엔비디아	×	14.0(해외법인)	현금 + 양도제한조건부주식(RSU) 등
인텔	×	미기재	현금 + 양도제한조건부주식 등
마이크론	△	9.7	현금 + 양도제한조건부주식 등

※마이크론 노조는 공정건설 노동자연대 가입

원)보다 2700만원 적다는 사업보고서가 공개되자 불만 수위는 더 높아지고 있다. 『공정한 보상』의 저자인 신재용 서울대 경영학과 교수는 “요즘 젊은 세대는 ‘회사에 빼들 뭇겠다’는 생각을 하지 않는다”며 “인공지능(AI)의 발달로 고용 안정조차 장담할 수 없는 상황에서 20년 뒤의 미래보다 오늘의 확실한 보상에 집중하는 것”이라고 분석했다. 삼성전자의 가장 큰 공포는 ‘핵심 인

재의 이탈’이다. 재계 관계자는 “과거 ‘삼성맨’이라는 자부심 하나로 버티던 시대는 지났다”며 “직원들은 인터넷 커뮤니티에서 기업 간 연봉 산식을 비교하며 미련 없이 경쟁사나 글로벌 빅테크로 자리를 옮긴다”고 말했다.

특히 삼성전자는 고대역폭메모리(HBM) 같은 승부처에서 주도권을 뺏겨본 터라, 사람마저 놓치면 ‘초격차’ 회복은 불가능하다는 위기감이 팽배

한 상황이다.

사측이 노조의 ‘OPI 상한 폐지’ 요구에 전향적으로 돌아선 것도, 당장 인건비 상승보다 ‘기술 근간의 붕괴’라는 절박함이 있었기 때문으로 풀이된다.

하지만 보상 보따리를 과감하게 풀기도 쉽지 않다. 메모리 반도체에 집중하는 하이닉스와 달리 삼성전자는 반도체·가전·모바일 등이 한 지붕 아래 배치돼 있다. 반도체 내에서도 메모리는 호황이지만 파운드리(위탁생산)와 시스템 설계(LSD)는 적자 상태. TV와 생활가전 사업에선 올해 수주원대 적자가 예상된다.

디바이스경험(DX) 부문 노조원 B씨는 “우리는 세미나 때마다 비용 절감 아이디어를 내놓을 만큼 생존이 절박하다”며 “쟁의 투표에서 반대표를 던졌다”고 말했다. 다른 노조원 C씨는 “(파업으로) 5조원을 날릴 만큼 성과급이 급한가. 주변에선 ‘돈도 많이 버는데 뭘 그렇게 욕심 내냐’고 면박을 주더라”고 했다. 경직된 고용체제도 고민거리다. 최근 경영 부진을 겪고 있는 인텔의 전체 직원 수는 지난해 10월 기준 8만 8400명으로 전년보다 30%가량 줄었다. 성과가 없으면 해고도 쉽다는 뜻이다.

송재용 서울대 석좌교수는 “내부 위화감 해소와 파운드리 경쟁력 강화를 위한 설비투자, 주주환원 정책까지 고려해야 하는 복잡한 고차 합수를 풀어야 하는 상황”이라며 “본원적 경쟁력 회복을 위한 노사 간의 지혜가 절실하다”고 강조했다. 김수만·이영근·박영우 기자

풍계리 핵시설 폭파쇼 그때, ‘괴물 ICBM’ 만들고 있었다

노동신문 10년치 보도 분석해보니 남북미 정상외교가동 평화기때도 김정은 되레 핵 관련 말 더 많이 해



북한이 2018년 5월 24일 풍계리 핵시험장 내 관리 지휘소 시설을 폭파하는 모습. 이날 폭파된 3번 경도는 북구 3개월 만인 2022년 6월 복원을 완료했다는 평가가 나왔다. 사진공동취재단

“그동안 우리가 미사일을 발사하면 문재인 대통령이 새벽에 국가안전보장회의(NSC)를 개최하느라 고생이 많으셨다. 오늘 결심했으니 이제 더 이상 새벽 잠을 설치지 않아도 된다.”

2018년 3월 5일 평양을 방문한 문재인 대통령의 특별사절단에게 김정은 북한 국무위원장이 했던 약속이다. 이후 문 대통령과의 판문점 정상회담을 1주일 앞둔 2018년 4월 20일 핵시험과 대륙간탄도미사일(ICBM) 시험발사를 중단하겠다고 선언했다. 도널드 트

럼프 미 대통령과의 첫 정상회담을 약 3주 남긴 2018년 5월 24일에는 여섯 차례 핵시험을 한 함경북도 길주군 풍계

리 핵시험장 경도를 폭파했다. 북한은 불능화를 주장했고, 청와대도 “북한의 핵시험장 폐기가 완전한 비핵화를 위

한 첫 번째 조치임을 평가”했다.

하지만 8년 가까이 지난 지금, 3번 경도는 완전히 정상화했다.

중앙일보가 인공지능(AI) 기반 빅데이터 분석을 전문으로 하는 ‘스피치 로그’에 의뢰해 노동신문 10년치 보도 전량 13만 7513건, 텍스트 데이터 1800만여 건(2016년 1월~2026년 1월)을 공동 분석한 결과 한반도가 평화로 뜨겁게 달궈지던 시기 핵·미사일을 손에 쥔 김정은의 말에서는 기대했던 것과는 다른 패턴이 드러났다.

김정은이 대화 중에도 신형 무기 개발을 계속했다는 점은 2022~23년 미사일 폭주로도 입증된다. 합동참모본부에 따르면 북한은 2022년 총 34차례 탄도미사일을 발사했다. 이는 역대 최다

미사일 발사 기록이다. 2023년에는 총 21차례 탄도미사일을 발사했다. 탄두 무게의 비약적 증량과 엔진 추력 확보 등에만 최소 3~4년의 개발 기간이 투입됐을 것으로 보이는데, 괴물 ICBM이 임태된 시점은 남·북·미 간 정상회담이 이뤄지던 평화기였던 셈이다.

극초음속 미사일 ‘화성-8형’도 마찬가지다. 2021년 9월 28일 극초음속 활공탄을 단 미사일을 발사한 뒤 성공을 주장했다. 전문가들은 통상 극초음속 미사일 개발에 최소 4~6년이 소요된다고 본다. 남·북·미 간 연쇄 정상회담으로 한반도가 평화의 단꿈에 도취해 있을 때도 김정은은 실험만 멈췄을 뿐 핵·미사일 개발을 내려놓지 않았다.

정영교·심석용 기자

집수리비 걱정하지 마세요!
제가 먼저 저렴하게 수리해 드리고 팔아 드리겠습니다!!

▶ NVAR Top Producer
▶ Zillow Premier Agent
▶ Top 15% Nationwide Agent by Homesnap

버크 타운홈

SOLD

\$565,000

방3 / 화3.5 / 파킹2
부엌, Bath 등 전체 수리한 집
Walk-out, 펜스, 덱 & 페티오

비엔나 콘도

\$339,000

방1 / 화1 + Den, 굿로케이션
전체마루, 넓은 덱
가스, 물 포함한 저렴한 관리비

센터빌 타운홈

PENDING

\$680,000

방4 / 화2.55 / 차고2
End Unit

신규 리스팅

클립턴 싱글홈
\$900,000
방4, 화3, 차고1, 다수 업그레이드 완료

SOLD

페어팩스 타운홈
\$675,000
방3, 화2.5, 차고1

PENDING

COMING SOON

센터빌 타운
\$600,000
방/화2.5, 차고1

페어팩스 싱글홈
\$980,000
방4, 화3.5, 차고2

김경아 부동산 703-919-0472 jennetpro4u@gmail.com

인연을 소중히 여기는 **김경아 부동산** 703-919-0472 jennetpro4u@gmail.com

상담분야
아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신 건강 관련 강의

VA 자격증 소유한 심리 치료사 구함 이종언어자 환영

HopeSpring Child & Family Clinic, LLC

홈스프링 아동 가족 상담소

상담진료분야
우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 함묵증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

예약 상담제
각종 건강보험 취급

페어팩스시티 도서관 맞은편

3915 Blenheim Blvd, STE 23A, Fairfax, VA 22030
www.hopespringchildandfamily.com
info@hopespringchildandfamily.com

정신건강 전문가 권미경, Ph.D.
(Dr. Mi-Kyong Kwon)

▶ 한국과 미국에서 25년 이상 임상 경험
▶ National Certified Counselor
▶ National Certified TF-CBT Therapist
▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)
▶ Licensed Clinical Professional Counselor & Supervisor (MD)
▶ Licensed Professional Counselor (TX)
▶ Registered Play Therapist & Supervisor
▶ 전) 한국놀이치료학회 편집 전문위원
▶ 전) Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist
▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty

703-259-5617, 410-241-2520

문의전화 703.658.1717 / www.hanstravel.com / hanstravelusa@gmail.com / 버지니아 본사 7601 Little River Tnpk., #201 Annandale, VA 22003



인솔자가 함께하는 한스여행



한스 스페셜 당일 투어
주차걱정 없이 편안한 벚꽃구경~
DC 벚꽃 투어 선착순!!
3/31(화) 당일투어
\$69

세 나라가 들려주는 천년의 이야기
가장 이국적인 여행지
남코카서스 3국
조지아/아르메니아/아제르바이잔
12박13일 6/1(월)-6/13(토)
\$4,490 항공불포함 인솔자:조앤 한

2026 한국 군악대와 함께하는
노퍽군악 페스티벌
+노퍽 보태니컬 가든
4월19일(일) **\$249** 티켓 포함, 점심식사 포함
마감 임박 **대형버스**
올해는 멋진 대한민국 군악대와 의장대가 참가하여
군악연주뿐 아니라 K-pop 연주까지!

여름 북유럽의 황금 시즌
북유럽 4개국 & 발틱 3개국
덴마크/노르웨이/스웨덴/핀란드/
에스토니아/라트비아/리투아니아
13박14일 7/16(목)-7/29(수)
\$6,695 항공불포함 인솔자:재키 조

1차 마감! 성원에 감사합니다!
캐나다 록키 2차
5박6일 8/10(월)-8/15(토)
\$2,190 항공포함 인솔자:세라 정
밴쿠버 IN/OUT
벤프 다운타운 숙박,
레이크루이스/모레인/
페이토/보우/에메랄드

알래스카
6박7일 8/6(목)-8/12(수)
\$3,090 항공포함 인솔자:애나 김
앵커리지 호텔 3박 업그레이드,
특식 알래스카 최상품
연어회와 와인 제공,
최고의 가이드

유럽 패키지

3명이상 출발가능	워싱턴 DC	\$100
당일투어	루레이동굴	\$125
8명이상 출발가능	미리 예약 하세요!	
뉴욕 1박2일	5/8(금)	\$399
캐나다 나이아가라 & 뉴욕 2박3일	5/5(화) 출발확정 4/16(목), 4/23(목)	\$650
미동부 캐나다 5박6일		\$1,350
나이아가라-토론토-몬트리올-퀘벡-우드버리아울렛-뉴욕 나이아가라 유람선, 윌월드 전망대, 자유의 여신상 유람선 포함		
3/30(월) 출발확정	봄방학에 떠나볼까?	
5/11(월) 출발확정		

신비로운 모아이 석상의 비밀
이스터 아일랜드 & 칠레
8박9일 9/19(토)-9/27(일)
\$6,590 항공불포함 인솔자:재키 조



한스 2026 여행 스케줄

03/30(월)-04/11(토) 일본 맛여행+환상의 벚꽃	09/07(월)-09/16(수) 북스페인+산티아고 순례길	9박10일 \$3,890	애나 김
04/11(토)-04/18(토) 한국의 남해, 땅끝 마을을 찾	09/17(목)-09/25(일) 크로아티아+슬로베니아+돌로미테	8박9일 \$3,590	세라 정
04/20(월)-04/28(화) 중국 실�크로드	09/19(토)-09/27(일) 이스터 아일랜드 & 칠레	8박9일 \$6,590	재키 조
04/09(목)-04/17(금) 베네룩스 3국	9/27(일)-10/10(토) 중앙아시아 실�크로드 3개국	13박14일 \$5,390	조앤 한
04/20(월)-05/01(금) 스페인 & 포르투갈 1차	09/28(월)-10/08(목) 서유럽 3개국 프랑스/스위스/이태리	10박11일 \$3,590	애나 김
05/02(토)-05/13(수) 스페인 & 포르투갈 2차	10/05(월)-10/17(토) 예술의 전당 - 오스트리아, 체코, 헝가리	12박13일 \$6,595 스페셜 기획!	재키 조
05/06(수)-05/18(월) 그리스 & 튀르키예	10/8(목)-10/17(토) 캐나다&뉴잉글랜드 단풍 크루즈	9박10일 마감임박! \$1,690	인솔자
05/18(월)~05/26(화) 동유럽 4개국 독일/오스트리아/헝가리/체코	10/12(월)-10/23(금) 포르투갈 & 스페인	11박12일 \$3,790	세라 정
8박9일 마감임박! \$3,290	10/12(월)-10/24(토) 그리스 & 튀르키예 성지순례	12박13일 \$3,490	조앤 한
05/31(일)-06/11(목) 알프스 파노라마 투어	10/14(수)-10/24(토) 한국의 맛, 가을 단풍 여행	10박11일 \$2,990	인솔자
11박12일 \$5,995	10/26(월)-11/07(토) 그리스 & 튀르키예	12박13일 \$3,490	조앤 한
06/01(월)-06/13(토) 코카서스 3국	10/30(금)-11/11(수) 일본 알프스 투어와 맛여행	12박13일 \$5,995	재키 조
12박13일 \$4,490	11/6(금)- 11/19(목) 요르단 & 이집트	13박14일 \$5,890	데이빗 한
07/16(목)-07/29(수) 북유럽 4개국 & 발틱 3개국	11/10(화)-11/19(목) 이집트 & 나일강 크루즈	9박10일 \$4,190	
13박14일 \$6,695	11/18(수)-11/27(금) 파타고니아	9박10일 \$7,095	재키 조
07/27(월)-08/01(토) 캐나다 록키 1차	12/05(토)-12/18(금) 하와이 뉴질랜드 시드니 여행	13박14일 \$6,790	재키 조
08/10(월)-08/15(토) 캐나다 록키 2차 밴쿠버 IN/OUT			
5박6일 \$2,190 항공포함			
08/06(목)-08/12(수) 알래스카 앵커리지호텔 업그레이드			
6박7일 \$3,090 항공포함			
08/07(금)-08/21(금) 케냐, 빅토리아 폭포, 남아공 + BLUE TRAIN			
14박15일 \$16,400			
08/07(금)-08/19(수) 아프리카 사파리, 빅토리아 폭포, 남아공			
12박13일 \$12,900			
08/07(금)-08/14(금) 아프리카 케냐 사파리 투어			
7박8일 \$5,950			
08/21(금)-08/28(금) 아이슬란드			
7박8일 \$6,995			
08/15(토)-08/22(토) 그린랜드 7박8일			

미국여행 패키지

러시모어, 크레이지호스 록키산맥 국립공원/러시모어/ 베드랜드 국립공원/크레이지 호스	3박4일 5/22(금), 7/2(목)	\$1,040	항공불포함
엘로스톤 5/8부터 3박4일		\$950	항공 불포함 매주 월, 금 출발
서부4대캐년	5박6일	\$990	항공불포함 일요일 출발
미서부 일주	8박9일	\$1,540	항공불포함 일요일 출발

이외에도 다양한 여행상품이 준비되어 있습니다. www.hanstravel.com 에서 더 확인하세요. 한스 여행사에 문의해 주시면 상세히 알려드리겠습니다. 광고상의 가격, 일정, 호텔 등은 현지사정에 의해 변경될 수 있습니다. 오토로 인한 가격 오류시 정가를 지불하셔야 하며 상품 예약 후 꼭 컨펌을 받으셔야 합니다.

기름값 묶은 정부, 오늘부터 차량 5부제

공공기관 5부제 시작, 민간은 자율
원전 이용률 73%→80% 이상 상향
이번주 내 나프타 수출 제한 추진도

25일부터 공공부문을 대상으로 차량 5부제(요일제)가 전면 시행됐다. 민간은 일단 자율에 맡기되, 위기가 심화되면 단계적으로 의무화한다는 방침이다. 중동발 에너지 위기에 대응하기 위해 석유 사용을 억제하겠다는 취지다. 공공 차량 5부제 시행은 유가가 배럴당 100달러 넘게 치솟았던 2011년 이후 15년 만이다.

이재명 대통령은 24일 국무회의에서 “공공기관은 차량 5부제 등으로 출현 수범하고, 국민들께서도 대중교통 이용과 생활 절전 등 에너지 아껴 쓰기 운동에 동참해 주시기를 부탁드립니다”고 말했다.

앞서 정부는 에너지 공급 불확실성이 커지자 지난 5일 원유·천연가스 관련 자원안보위기 ‘관심’ 단계 경보를 발령했다. 18일엔 원유 관련 경보를 ‘주의’ 단계로 격상했다.

대책의 핵심은 차량 5부제로, 번호판 끝자리에 따라 특정 요일에는 승용차를 운행할 수 없다. 기후에너지환경부의 시행지침에 따르면, 5부제 대상은 중앙정부와 지방자치단체, 공공기관에 국공립 학교까지 총 2만여 곳, 차량 수로 150만 대 정도다. 경차와 하이브리드 차량은 포함됐고 전기·수소차, 장애인 사용 자동차, 임산부·유아 동승 차량 등은 제외됐다. 정부는 이 같은 공공 5부제로 하루 약 3000배럴의 석유 절감 효과를 예상했다.

민간은 일단 자율에 맡긴다. 하지만 원유 공급 위기가 ‘경계’ 단계로 격상되면 의무화로 전환할 계획이다. 이 경우 공영주차장 출입을 막거나 통행을 제한하는 등 다양한 단계별 조치가 검토되고 있다. 민간까지 5부제를 의무 시행하면 1991년 걸프전 이후 35년 만이 된다. 아울러 정부는 LNG(액화천연가스) 소비를 줄이기 위해 전원 믹스를 조정한다. 정비 중인 원전 5기를 5월까지 재가동하는 등 원전 이용률(현재 73%)을 80% 이상으로 높인다. 연내 가동 중단될 예정이었던 노후 석탄화력 발전소 3곳의 폐쇄 시기를 늦추는 방안도 추진된다.

이날 국무회의에서 이 대통령은 대



정부가 ‘공공 부문 승용차 5부제(요일제)’를 오늘(25일)부터 의무화하기로 했다. 친환경 자동차, 장애인 사용 승용차, 임산부·유아 동승 차량은 제외하고, 네 차레 이상 부제를 어기는 공무원엔 징계도 할 방침이다. 24일 정부서울청사 정문에 관련 안내문이 부착돼 있다.

중교통 이용 권장과 관련해 “출퇴근 시간에 집중도가 너무 높으면 괴롭지 않겠느냐”며 “한 두 시간만(노령층 중에서) 눌러 가거나 마실 갈 사람들은 제한하는 걸 연구해보라”고도 지시했다.

최근 국제유가 급등 속에서도 차량 이용은 그리 줄지 않고 있다. 서울시 교통정보시스템에 따르면 출근시간이던 24일 8시27분 서울시 전체 차량 속도는 평균 시속 19.7km를 기록했다. 국제유가가 급등하기 전 평일 오전 8~9시 서울의 차량 통행 속도(1월 23.7km/h, 2월 23.5km/h)를 고려하면 길이 더 막힌 셈이다.

전문가들은 석유 최고가격제로 시장 위기 신호가 희석됐다고 풀이했다. 석유를 마음 놓고 쓸 수 있게 시장에 개입한 뒤 5부제를 시행하는 건 모순적이란 지적도 나온다. 유승훈 서울과학기술대 에너지정책학과 교수는 “시장 가격이 정확히 반영되지 않으면서 국민에게 위기감 대신 ‘마음 놓고 써도 된다’는 메시지를 준 건 실책”이라고 지적했다. 그는 “수요가 시장 원리에 따라 줄지 않으면서 현재는 2부제(홀짝제)까지 필요한 상황이었다. 민간까지 의무 시행되면 보다 정교한 설계가 필요할 것”이라고 말했다.

한편 정부는 나프타 수출 제한 조치도 곧 시행한다. 이날 양기욱 산업통상부 산업자원안보실장은 “이번 주 안 시행 목표로 행정절차를 진행하고 있다”고 밝혔다. 정유사가 나프타를 생산·도입할 때 의무적으로 보고하고 매점매석은 금지하는 내용의 공급 대책도 추진한다. 23일(현지시간) 5월 인도분 브렌트유는 장중 한때 배럴당 109.78달러까지 올랐다가 고꾸라져 95.92달러로 마감했다. 도널드 트럼프 미국 대통령의 “이란 인프라 공격 유예” 한마디에 10% 이상 급락했다.

천관필·허정원·김원 기자

국제 석유제품 가격 변동

자료: 오픈넷

단위: 배럴당 달러 ※싱가포르 석유제품 가격 기준 휘발유(옥탄가 95RON)·경유(황함량 0.001%) 기준



중동발 에너지난에 영국서 북해 유전 개발 논란

중동 전쟁에 따른 에너지 공급 혼란으로 영국에서 북해 유전·가스전 개발을 둘러싼 논쟁에 다시 불이 붙었다.

해양에너지산업 단체인 ‘영국 오프쇼어 에너지’(OEUK)는 24일(현지시간) 연례 산업 전망 보고서에서 영국의 에너지 수입 의존이 점점 높아지면서 글로벌 에너지 변동성과 지정학적 위기, 온실가스 배출 증가 위험에 노출되고 있다고 주장했다.

데이비드 화이트하우스 OEUK 최고경영자(CEO)는 성명에서 “최근의 일들을 보면 에너지 시장이 얼마나 빨리 경색되는지, 영국행 물량이 더 높은 값을 부르는 곳으로 얼마나 쉽게 돌아설 수 있는지 알 수 있다”며 “에너지 안보는 국내산 에너지를 재생 가능 에너지와 함께 지원하는 것”이라고 말했다.

이 단체의 보고서에 따르면 미국, 카타르 등에서 수입한 액화천연가스



2023년 신규 석유 시추 금지를 촉구하는 환경 시위대

(LNG)에 대한 영국의 의존도는 지난해 14%였지만, 2030년에는 25%를 넘어 2035년에는 50%에 육박할 것으로 예상된다.

단체는 개발 규제 철폐와 황제세 개편 등을 통해 추진할 수 있는 에너지 프로젝트가 총 500억 파운드의 민간 투자, 35억 석유환산배럴(BOE) 규모

이며 그중 가스 프로젝트는 250억 파운드, 13억 BOE 규모라고 주장했다.

영국은 기후 대응을 위해 지난 수십년간 화석연료 에너지를 풍력 등 재생에너지로 전환했고 2024년 7월 집권한 노동당 정부는 북해 석유·가스 신규 개발을 허가하지 않겠다고 선언했다.

그러나 일부 산업계와 우파 진영에

서는 북해 개발을 활성화해야 한다고 주장한다.

제10당 보수당의 클레어 커티노 예비내각 에너지장관은 “기후변화라는 명목으로 우리 국내 가스 공급 물량 대신 환경에 더 나은 LNG에 의존하는 건 미친 짓”이라고 주장했다. 미국의 도널드 트럼프 대통령도 그동안 영국이 북해에서 석유, 가스를 충분히 퍼내지 않는다고 수차례 비판했다.

OEUK는 영국이 향후 수십년간은 석유, 가스를 계속 소비할 것이므로 북해 가스전에서 이를 공급받는 게 해외에서 유조선으로 액화천연가스(LNG)를 수입해 오는 것보다 온실가스 배출이 오히려 적을 것이라고도 주장했다.

정부 대변인은 “새 유전 탐사 허가를 내주는 게 우리에게 에너지 안보를 주는 게 못하며 에너지 청구서에서 돈 한 푼도 아껴주지 못할 것”이라고 반박했

다고 일간 가디언은 전했다.

대변인은 “어느 지역산이든 석유와 가스는 국제 시장에서 거래되고 이것이 영국 에너지 비용의 기준이 되므로 우리는 그 가격을 수용해야 한다”며 “가격 급등으로부터 우리를 진정으로 보호할 유일한 방법은 화석연료 시장의 폴라코스터를 타지 않는 것뿐”이라고 강조했다.

옥스퍼드대 연구진은 최근 영국이 북해 산유량을 최대 늘리고 그 세수를 가계에 직접 환원한다면 연간 16~82파운드의 비용 절감이 있을 것으로 전망되며, 이는 재생에너지 전면 전환으로 기대되는 연간 441파운드의 효과보다 훨씬 적다는 연구 결과를 내놨다.

환경단체 그린피스의 멜 에번스 기후 책임자도 “(유전 추가 개발은) 에너지 요금이나 기름값은 한 푼도 못 낮추면서 석유전쟁 중에 화석연료 기업들이 폭리를 취할 잠재력만 한껏 높일 것”이라고 주장했다.

세금 줄이고, 노후 준비까지!

“자영업자와 고소득 전문직 오너분들을 위한 똑똑한 절세”

지금 절세가 곧 생존이고 경쟁력입니다.

[은퇴 후 소득에 대한 미리하는 세금플랜, Mega Backdoor 등 Roth Conversion 을 이용한 절세 전략!]

왜 이 플랜이 필요할까요?
개인 401(K) 보다 훨씬 높은 납입 한도!
사업주에게 조기 은퇴 자금 마련 기회 제공!
세금 공제와 은퇴 준비를 한 번에!

이런 분들께 꼭 필요합니다!
직원이 없는 부부 자영업자: Solo 401(K)로 세금 공제 + 은퇴 플랜을 동시에!
고소득 전문직 오너 (직원 10 ~ 15명 이하): 큰 세금 혜택 + 은퇴 플랜 마련!

페이팩스 VA 3701 Pender Dr, Suite 160
Fairfax, VA 22030

리치몬드 VA 14321 Winter Breeze Dr, Suite 15
Midlothian, VA 23113

엘리엇 시티 MD 3277 Pine Orchard Ln, Suite 3
Ellicott City, MD 21042

페이트빌 NC 5085 Morganton Road, Suite 300
Fayetteville, NC 28314

보스톤 MA 100 Summit Drive,
Burlington, MA 01803

Cell. 703.895.7648
Office. 703-865-8788
send2lorimoon@gmail.com

재정 플랜 전문가 & 연방 세무사

독점 Aldie 고급 싱글홈

5,800sq, 40만불 이상 업그레이드한 집,
2024년, 방5, 화5 1/2, 최고급 빌더,
Premium Lot, 더블 아일랜드, 최고급 가능
부엌, 특별하게 디자인된 안방 화장실과 Working Closet

\$1,725,000



Contract

독점 Centreville 타운홈

집 전체를 업그레이드한 타운홈, 1-2-3층 구조,
리노베이트한 부엌 (New Cabinet,
Granite Countertop, SS Appliances),
새로 꾸민 화장실들, 방3, 화2 1/2, 밝고 환한 집

\$449,900



Sold

독점 Falls Church 콘도

완벽하게 리모델링한 예쁜 콘도, 교통 편리,
고급스러운 새 화장실, 새 나무아무, 새 페인트,
넓은 창문, 전대밭이 보이는 큰 발코니

\$210,000



독점 Herndon 콘도

방2, 화2, 예쁘게 새로 단장한 콘도, 맨 윗층
새로 꾸민 화장실들, 완전히 새로 업그레이드한 부엌,
새 페인트, 새 조명과 전등, (New Cabinet, Granite Countertop,
새 주방용구), 교통 편리, 밝고 환한 콘도

\$310,000



대표 정희수
703.477.3114

성실을 실천하는 부동산!

행복 가득한 편안한
집을 소개합니다!
내집 마련의 꿈!
현대 부동산이 함께합니다!

상담환영 (집 파실 분 · 사실 분 · 경매)



Principal Broker 세리 리
703.244.6526

“일단 쌍방을 사건에 모든 포격”... 작전 짠 여당 국조특위

(조작기소 의혹 사건)



“첫날 김성태로 분위기 띄우고...”
군사작전 수행하듯 역할 분담

야당 “재판 중 사건 국조는 위법”
여당 “대통령 취임 뒤 재판 멈춰”

“일단 쌍방을 사건에 모든 포격을 가한 다음에...”

24일 오후 국회 본청 운영위원회 소회의실. 더불어민주당 의원들의 흥분된 목소리가 문 밖으로 그대로 전달됐다. 25일 ‘윤석열 정권 정치검찰 조작 기소 의혹 사건 진상규명 국정조사 특별위원회’ 2차 회의를 앞두고, 민주당 소속 특위 위원들만의 비공개 전략회의였다.

회의가 시작되자 민주당 의원들은 군사작전을 수행하듯 정밀한 역할 분담에 나섰다. A의원은 “우리가 전략을 잘 짜야 한다. 일단 쌍방을 사건에 모든 포격을 가한 다음에, B의원원과 C의원이 서해 공무원 사건을 맡고, 나머지는 다시 쌍방을 때려야 한다”고 말했다. A의원은 재차 “핵심적인 것들만 끊어서, 기관보고의 포커스도 쌍방을 이 되어

야한다”고 말했다.

이에 D의원이 “가장 빠르게 조작을 말할 수 있는 사건에 집중해야지, 섞이면 안 된다”며 “첫날은 쌍방을 김성태(전 회장)를 나오게 하고, 안 나오면 동행명령을 내고, 찾아가서 분위기를 띄우자. 제일 좋은 건 현장 조사”라며 맞장구를 쳤다. 1심 진행 중이라 공소 취소가 가능한 쌍방을 대북송금 사건을 필두로 ‘조작 기소’ 여론전을 펼쳐야 한다는 데 의원들은 공감대를 형성했다.

민주당이 동행명령까지 내세워 국조에 앞하겠다는 밝힌 김 전 회장은 2024년 7월 불법 대북송금 혐의로 실형(2년 6개월)을 선고받은 인물이다. 최근 이 대통령에게 불리하게 작용해 온 자신의 진술이 검찰의 회유에 의한 것이라는 주장을 하고 있다. 반면에 ‘대장동 일당’의 증인 출석 논의는 이날 이뤄지지 않았다.

민주당은 ▶대장동 ▶쌍방을 대북송금 ▶서해 피살사건 등 국정조사 대상인 7개 사건에 대한 일정 조율도 일사천리로 끝냈다. 야당과의 협의가 필요한 사안이지만, A의원은 “4월 3일 쌍방을 기관보고를 받고 7일 대장동·위

여당 위원들이 논의한 국정조사 일정

3월 24일	비공개 사전회의 ※민주당만 참석
3월 25일	전체회의(기관 증인 및 서류제출 의결) 서해 공무원 사건 세미나
3월 30일	비공개 사전회의 ※민주당만 참석
3월 31일	전체회의(일반증인 신청)
4월 3일	기관보고(쌍방을 관련)
4월 7일	기관보고(대장동, 위례, 김용, 언론인 명예훼손)
4월 9일	현장조사(수원지검, 중앙지검 구치감) 기관보고(서해공무원 및 통계조작)
4월 14일	쌍방을 청문회
4월 16일	대장동, 위례, 김용, 언론인 명예훼손 청문회
4월 21일	서해 공무원 사건 청문회

례·김용 전 민주연구원장 사건 기관보고를 받은 뒤 9일 수원지검 현장 조사를 가자, 오케이?”라며 이미 정해 놓은 시나리오를 제시했다.

이어 14일 쌍방을 청문회, 16일 대장동 청문회, 21일 서해공무원 청문회 등을 거쳐 28~30일 본회의에서 국정조사 결과보고서를 채택하자는 스케줄까지 잠정 확정했다.

민주당은 이번 국정조사로 조작 기

소의 진모를 밝히겠다는 입장이지만, 국민의힘은 “국정조사 자체가 위법”이라며 거세게 반발하고 있다. 계속 중인 재판이나 수사 중인 사건 소추에 관여하는 국정조사를 금지한 국정조사법 위반이라는 것이다. 박성훈 국민의힘 수석대변인은 통화에서 “이 대통령 재판은 헌법 제84조에 따라 잠시 연기된 것일 뿐 여전히 ‘계속 중인 상태’로 국정조사 대상이 될 수 없다”고 말했다.

반면에 민주당은 “이 대통령 재판은 취임 후 중단된 상태로 국정조사법과 상관이 없다”는 입장이다. 김기표 대변인은 “조작 기소의 실체를 밝혀내는 국정조사와 재판 관여를 동일시하는 것 자체가 타당하지 않다”고 반박했다. 하지만 이 같은 위법 논란은 국정조사 증인 채택을 두고도 이어질 전망이다. 현직 부장판사는 “이 대통령 재판은 기일을 추후 지정하는 방식으로 퇴임 때까지 연기된 ‘계속 중’ 재판으로 보는 것이 법조계의 대체적 시각”이라며 “국조 자체의 위법성을 문제 삼아 증인들이 출석을 거부했을 때 민주당의 대응책이 마땅치 않을 것”이라고 말했다.

박태인·오소영 기자

헌재, 재판소원 첫 사전심사서 26건 모두 각하

26건 중 17건이 청구사유 미비

법원 재판에 불복해 헌법소원을 허용하는 재판소원제도 시행 후 헌법재판소에서 진행된 첫 지정재판부 사전심사에서 26건의 청구 사건이 모두 각하됐다. 이에 따라 전원재판부로 회부된 사건은 나오지 않았다.

헌재는 24일 전날까지 접수된 재판소원 사건 153건 중 26건에 대해 각하 결정을 내렸다고 공개했다. 모두 헌법

재판관 3명으로 구성된 지정재판부에서 각하됐다. 헌재는 사건이 접수되면 지정재판부에서 법적 요건을 갖췄는지 판단하고, 부적법하다고 판단하면 본안 심리 없이 각하한다.

헌재는 결정문에서 “청구인은 청구 사유를 갖췄는지 진지하고 충실하게 주장·소명해야 한다”는 판단 기준을 밝혔다. 구체적으로 ▶청구인이 각호의 사유를 갖췄다고 막연하고 추상적으로 주장하거나 ▶형식적으로는

각 호에 관한 주장을 하고 있으나 그 실질이 개별적·구체적 사건에서 법원의 사실 인정 또는 증거의 평가, 법률의 포섭·적용의 당부를 다루는 것이거나 ▶재판 결과에 대한 단순한 불복에 불과한 경우 기본권 침해가 명백히 소명되지 않았다면 청구 사유를 구비한 것으로 볼 수 없다고 했다.

각하 사유별로 ‘청구 사유’ 요건을 채우지 못해 각하된 사건이 17건으로 가장 많았고 ‘청구 기간(재판 확정일

로부터 30일 이내) 도과’ 5건, ‘기타 부적법’ 3건, ‘보충성’ 2건 등(중복 사유 1건)이었다.

‘재판소원 접수 2호 사건’이었던 남북어부 유족 측의 국가배상 사건은 보충성 요건 미비로 각하됐다. 보충성은 다른 법률에 구제 절차가 있는 경우에는 그 절차를 모두 거쳐야 한다는 요건이다. 유족 측은 앞서 2심에서 패소 후 상고를 포기했다.

최서인·김성진 기자

정부, 일본 역사 왜곡 교과서에 강력 항의...일본 총괄공사 초치

정부는 24일 일본 고등학교 교과서가 부당한 독도 영유권 주장을 담습하고 일제강점기 가해 역사를 흐리는 방향으로 기술된 데 대해 항의의 성명을 냈다.

외교부는 이날 대변인 성명을 통해 “일본 정부가 자국 중심의 역사관에 따라 과거의 역사적 사실을 왜곡하는 고등학교 교과서를 검정 통과시킨 데 대해 강력히 항의하며 즉각적인 시정을 촉구한다”고 밝혔다.

외교부는 “역사적·지리적·국제법적

으로 명백한 우리 고유의 영토인 독도에 대해 역사 주장이 담긴 교과서를 일본 정부가 또다시 검정 통과시킨 데 대해 강력히 항의하며, 독도에 대한 일본의 어떠한 부당한 주장도 수용할 수 없음을 분명히 밝힌다”고 했다.

이어 “정부는 해당 교과서가 일본군 위안부 피해자 및 강제징용 관련 강제성을 희석하는 등 왜곡된 역사 서술을 포함하고 있는 것에 대해 강한 유감을 표명하며 일본 정부가 그간 스스로 밝



주한일본대사관 총괄공사 (연합뉴스)

혀왔던 과거사 관련 사죄와 반성의 정신에 입각해 역사교육에 임해 나갈 것

을 다시 한번 촉구한다”고 덧붙였다.

그러면서 “한일 양국의 미래지향적인 관계 구축을 위해서는 미래 세대의 올바른 역사 인식이 기초가 돼야 하는 만큼, 일본 정부가 역사를 직시하는 가운데 역사교육에 있어 보다 책임있는 자세를 보여주시기를 바란다”고 강조했다.

외교부는 이날 마쓰오 히로타카 주한일본대사관 총괄공사를 외교부 청사로 초치해 항의의 뜻을 전달했다. 마쓰오 공사는 청사로 들어서면서

‘부당한 독도 영유권 주장이 한일 관계에 악영향을 미칠 수 있다고 생각하지 않는다’ 등 취재진 질문에 아무 대답도 하지 않았다. 일본 문부과학성은 이날 교과서 검정 조사심의회 총회를 열어 일선 고등학교가 2027년도부터 사용할 교과서 심사 결과를 확정했다.

새로운 고교 정치·경제, 지리탐구 교과서 대부분에는 4년 전 검정을 통과해 현재 사용되는 교과서와 마찬가지로 독도 영유권을 주장하는 일본 정부 견해가 실렸으며, 역사 관련 교과서에서는 징용·위안부와 관련해 강제성이 없었다는 식의 서술도 강화되고 있다.



GTAX Consulting Group

703-844-0355 / www.gtax1.com
4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033

IRS 감사
세무탕감
전문

“ 세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돕습니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다. ”

개인 세금 보고

- 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세금 탕감 신청

사업체 세금 보고

- 법인체, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세금 보고 및 세무 업무
- 정부 정리 및 직원 PAYROLL

재정 설계 및 노후 계획

- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직원 복지 / SEP, 401K
- 오바마케어 / 메디케어



정승욱
연방세무사



김영선
연방세무사



김용웅 변호사

미국 이민

이제 이민법 전문 김용웅 변호사와 함께 새롭게 시작하십시오!

시민권 / 영주권

- 가족초청이민 - 종교이민 - 간호사(RN)
- 취업이민 - 투자이민 (EB-5) - 추방재판

비 이민비자

- 학생비자 (F-1) - 단기취업비자 (H-1B) - 종교비자 (R)
- 투자비자 (E-2) - 기타 조기 유학상담 및 신분 변경

성공률 최고
만족도 최고
실력 최고



Joy Law Group, PLLC.

703-246-9100 | 703-309-1455
joylawgroup@gmail.com / 3863 Plaza Drive, Fairfax, VA 22030

뉴욕 오피스
646-256-9156(Kor) | 212-739-0843(Eng)
17 State St., Suite 4000 New York, NY 10004

이 대통령 결국 보유세 꺼내들었다

“부동산 투기 방지하면 나라 땅해 0.1% 물샐 틈도 없게 철저히 준비” SNS에 해외 보유세 기사도 공유 “우리랑 비교하면? 나도 궁금했다”

이재명 대통령은 24일 부동산 대책과 관련해 “각 부처에서 세제든, 금융이든, 규제든 다들 준비하고 있을 텐데 엄청하고 촘촘하게 0.1% 물 샐 틈도 없게 철저히 준비해야 한다”고 말했다.

이날 청와대에서 열린 국무회의에서 이 대통령은 “정치적 고려를 전혀 할 필요가 없다”며 이같이 밝혔다. 그러면서 “부동산과 관련해 설왕설래가 많은 것 같은데 여전히 부동산 불패, 정부가 시장을 이기겠냐 버티자 이런 사람이 있는 것 같다”며 “부동산 투기를 방지하면 나라가 망한다”고도 했다.

이 대통령은 이날 오전 X(옛 트위터)를 통해 보유세 문제도 언급했다. 한국과 주요국의 부동산 보유세 실효세율을 비교한 기사를 공유하며 “저도 궁금했습니다.”

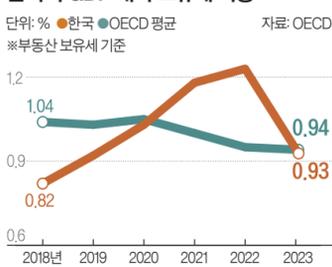
선진국 주요 도시 보유세, 우리나라와 비교하면”이라고 적었다. 이 대통령이 부동산 세제 중 보유세만 꼭 짚어 직접 언급한 건 이날이 처음이다. 공유한 내용엔 미국 뉴욕(1%)과 일본 도쿄(1.7%), 중국 상하이(0.4~0.6%)의 보유세 실효세율이 한국(0.15%)보다 높다는 점이 담겨 있다.

이에 정부가 보유세 인상 카드를 본격 검토한 것 아니냐는 관측이 나온다. 지난 12일 김윤덕 국토교통부 장관은 고가·비거주 1주택자 대상 보유세와 관련해 “뾰족한 한 채 문제도 있고, 비거주 1주택을 포함해 강력한 정부 대책이 있어야 한다고 생각한다. 지금 준비하고 있다”고 말했다.

김용범 청와대 정책실장도 20일 “서울과 같은 메트로폴리탄 도시인 뉴욕·런던·도쿄·상하이의 보유세를 연구 중”이라고 밝혔다.

홍익표 청와대 정부수석은 이날 라디오 출연해 “대통령께서 가지고 있는 생각이 현재로서는 보유세 인상은 아니다”면서도 “(보유세) 부동산이

한국의 GDP 대비 보유세 비중



잡하지 않고 계속 상승하거나 매물이 잠기는 현상이 생겼을 때 검토할 수 있는 정부의 수단 중 하나”라고 말했다.

이 대통령이 인용한 한국 보유세 실효세율 0.15%는 부동산 자산 가치 총액에 부동산 세수 총액을 나눠 구했다. 경제협력개발기구(OECD) 평균(0.33%)의 절반에도 미치지 못하는 수치다. 한국보다 실효세율이 낮은 곳은 비교 가능한 OECD 회원 30개국 중 노르웨이(0.11%), 독일(0.09%) 등 9개국 정도다.

하지만 한국은 부동산 자산 가치가

다른 비교 대상 국가보다 상대적으로 높아 실효세율이 낮게 잡힌다는 분석이 있다. 각국이 부동산 자산 가치를 산출할 때 사용하는 방법이 달라 국제 비교가 어렵다는 한계도 있다.

실제 부동산세 부담을 측정하는 다른 지표인 국내총생산(GDP) 대비 세 부담 비율을 살펴보면, 2023년 기준 한국의 보유세는 GDP 대비 0.93%로 집계됐다. 38개 회원국 평균인 0.94%와 비슷한 수준이다. 김우철 서울시립대 세무학과 교수는 “한국은 재산세와 종합부동산세로 나뉘어 있는데, 재산세 자체는 낮은 게 맞지만 종부세를 내는 주택을 대상으로 한 세 부담은 낮지 않다”고 설명했다.

도시별 보유세 역시 단순 비교가 어렵다. 박학수 건국대 부동산대학원 겸 임교수는 “미국만 해도 주마다 부동산 과세를 위한 자산 가치 평가 기준이 다른데 시세가 아닌 취득가액 기준으로 세금을 부과하는 곳도 있다”며 “국제 비교를 하려면 재산세뿐 아니라 취득세 등 세제 전반을 함께 놓고 세 부담을

비교해야 한다”고 짚었다.

서울 주요 지역의 집값 상승세는 잦았지만(한국부동산원), 5월 9일 다주택자 양도소득세 중과 유예 종료 이후 매물 잠김 현상 등이 있을 거란 우려가 나온다.

정부 입장에서 세제 카드 등 강도 높은 압박이 필요한 시점이다. 다만 강유정 청와대 대변인은 이날 브리핑에서 “보유세는 가장 최종적으로 검토할 정책 사안”이라고 일단 선을 그었다. 재정경제부 관계자도 “현재 연구용역이 진행 중인 사항으로 보유세 인상 여부는 결정되지 않았다”고 밝혔다.

정부는 오는 7월 발표할 세법 개정안에 부동산 세제 개편안을 담는다. 정부 안팎에서는 과표 구간을 세분화해 조고가 주택 등에 대한 부담을 늘리는 방식이 거론된다.

국토부 고시나 시행령 개정을 통해 공시가격 현실화율, 공정시장가액비율 인상 등으로 보유세를 산정하는 모수를 높이는 방안도 제기된다.

세종=안효성 기자, 오현석 기자

태안 기금 3000억 맡겼더니... 피해자 단체, 역대 임금 잔치

(기름유출 피해 복구)

간부, 회의비도 월 수백만원씩 챙겨 피해 복구엔 기금 거의 사용 안해

2007년 태안 기름 유출 사고 이후 사고에 책임이 있는 삼성중공업이 피해 회복을 위해 내놓은 지역발전기금과 이자 등 3000억여원이 피해 복구에는 거의 사용되지 않은 것으로 나타났다. 대신 기금 이자 등 수익의 상당 부분을 기금 운용 단체가 집행부의 역대 연봉과 매월 수백만원의 회의비 명목으로 지급하는 등 인건비와 운영비에 쓴 것으

로 파악됐다. 24일 중앙일보 취재를 종합하면 2007년 12월 7일 충남 태안 앞바다에서 삼성중공업 해상 크레인과 홍콩 유조선 허베이스피리트호 충돌로 유조선 원유가 유출되는 사고가 발생한 지 9년 뒤인 2016년, 삼성중공업은 지역발전기금 2900억원을 법정기부금단체인 사랑의열매 사회복지공동모금회(모금회)에 지정 기탁하기로 합의했다. 이후 이 기금으로 목적 사업을 하는 피해민 단체 두 곳이 만들어졌다. 재단법인 서

해안연합회(연합회)와 허베이사회적협동조합(조합)이다. 두 단체는 2018년 11월 모금회와 배분사업 계약을 맺었다. 기금에 이자가 붙어 연합회 몫으로 1043억여원, 조합 몫으로 2024억여원이 지급됐다. 사업 기간은 연합회의 경우 2019년 1월부터 2023년 12월까지 5년, 조합은 2019년 1월부터 2028년 12월 말까지 10년으로 정해졌다. 피해민 복리 증진 및 지역공동체 복원 사업으로 용도가 제한됐다. 그런데 연합회는 장학·종패 보급 사

업 일부를 제외하면 이미 사업 기간이 종료된 지 2년 넘는 현재 시점까지도 기금을 거의 사용하지 않았다. 대신 이사장의 연봉은 2023년 1억4000만원에 달했고, 지역별로 선임한 등기 이사 12명에게도 매월 회의비로 250만~300만원씩 지급했다. 조합 역시 인건비 등 운영비로 쓴 돈만 사업 3년 차인 2021년까지 100억원에 달해 감사원 감사에서 지적을 받았다. 감독기관인 해양수산부(해수부)와 모금회는 2023년 5월 사무검사와 합동

현장 점검을 벌인 뒤 같은 해 8월 배분금 환수를 통보했다. 그러나 연합회와 조합은 이에 불응해 소송전을 이어가고 있다. 대출금 상환 등 명목으로 47억여원을 임의 소비한 혐의(횡령 등)로 연합회 이사장과 사무총장은 불구속 기소됐다. 편도진 유류피해기금 관리찾기 진상조사위원회 위원장은 “단체를 좀비 단체화해 ‘마르지 않는 샘’을 만들고 월급만 계속 챙기려 한 것이냐”고 비판했다. 손성배·오삼권 기자

대통령이 인도 요청한 ‘필리핀 마약왕’ ...3주 만에 한국 송환

국제 마약왕으로 불리는 박왕열(48)이 25일 오전 국내로 송환된다고 정부가 밝혔다. 그는 필리핀에서 살인 혐의로 징역형을 선고받아 교도소에 있는 상황에서 호화 생활을 하며 국내에 마약을 유통한 것으로 지목된 인물이다. 이재명 대통령이 인도를 요청한 지 3주 만에 전격적인 송환이 이뤄지게 됐다. 초국가범죄 특별대응 태스크포스(TF)는 이날 오전 인천국제공항 제2여객터미널을 통해 박왕열을 송환한다고 밝혔다.

박왕열은 한국인 3명을 살해한 ‘사탕수수밭 살인사건’으로 2022년 4월 필리핀 법원에서 장기 60년의 징역형을 선고받고 복역 중이었다. 박왕열은 텔레그램 아이디 ‘마약왕 전 세계’로 활동하면서 국내에 마약류를 공급했다는 혐의를 받는다. 드라마 ‘카지노의 모티브가 되기도 한 그는 필리핀에서 두 차려나 탈출에 성공해 도피하다가 2020년 다시 붙잡혔다. 도피 과정에서 그는 ‘바티칸 킥담’이라는 국내 마약판매 조직을 구축하고 던지기 방식으로 전국에 마약을 뿌렸다. 경찰

은 박왕열이 교도소 수감 이후에도 텔레그램 등을 통해 마약 유통을 지시한 것으로 본다. 박왕열이 수감됐던 뉴빌리비드 교도소는 개인 휴대전화 사용은 물론 스피커와 테니스까지 즐길 수 있는 곳이다. 마약판매 등을 통해 벌어들인 자금력을 활용해 교도소 안에서 사실상 왕처럼 군림한 것으로 알려졌다. 박왕열 송환은 이재명 대통령이 지난 3일 한국-필리핀 정상회담에서 직접 요청하면서 이뤄졌다. 정진호 기자



‘항공사 가장 살해’ 49세 김동환 신상공개 전 직장 동료였던 항공사 기장을 살해한 혐의로 구속된 김동환(49)씨의 신상 정보가 24일 공개됐다. 경찰은 신상정보공개 심의위원회를 거쳐 김씨 사진과 함께 이름과 나이를 부산경찰청 홈페이지에 공개했다. 사진은 지난 20일 김씨 모습.

추천이 꼬리를 무는 부동산

갤럭시부동산 GALAXY REALTY

최근에 마켓에 올리지 않고 주인 *세입자 바로 연결한 집 (렌트 구하는 분도 환영함. 갖고 있는 집도 많음)

주목	주소	기간	세입자
7209 Valleycrest Blvd, Annandale, VA	COMING SOON	\$700K	에너제틱 좋은 위치에 있는 반듯한 방의 집, 생활 가능하나 As-is Condition 으로 매매. 3/26일 마켓에 올리실 예정
1936 Lord Fairfax Rd, Vienna, VA	SALE	\$1.39M	타이슨스 DMV 근처에 위치한 잘 생긴 싱글하우스. 방 5, 화 3.5, 현재 터크 외과관 \$6,200/월 렌트 (7/31 종료)
3883 Billberry Dr, Fairfax, VA	SOLD	\$1.3M	마켓에 나온 주말 바로 계약 완료. 셀러 + 바이어 So Happy 3/17 세틀먼트 완료
5901 Sunstone Ln, Haymarket, VA	UNDER CONTRACT	\$900K	원 집 팔고, New 빌더 홈 구입. 3/27 세틀먼트 예정
1465 Hampton Hill Cir, McLean, VA	UNDER CONTRACT	\$1.25M	로리가 Hampton of McLean 에서 가장 많이 거래를 한 에이전트라고 소문이 나서 본인 집도 팔아 달라고 연락용 4/3 세틀먼트 예정
6619 Weatherford Ct, McLean, VA	UNDER CONTRACT	\$1.7M	Langley 권에서 제일 좋은 단지 복수 오피스 등에서 경쟁 돌고 득템, 바이어 So Happy 4/9 세틀먼트 예정
6501 Divine St, McLean, VA	UNDER CONTRACT	\$2.79M	셀러가 음주할 만 조건으로 계약 완료, Seller So Happy 4/14 세틀먼트 예정

사무실 (703) 622-0312 직통 (703) 625-9909

1952 Gallows Rd. #102, Vienna, VA 22182
(타이슨스 DMV 옆, 한미과학재단 1층)

로리 정
갤럭시부동산 대표 에이전트

유재신 공인회계사

세무보고 / 회계업무 / 경영상담 / 세무 감사 대변
신규사업체 등록 / 공증업무 / 납세자 번호 (TIN번호)신청

유재신 경영학 박사, 공인회계사
jaeshinyoocpa@gmail.com

모든 전약은 한곳에서

2025

Return

유종옥 종합보험

자동차 / 집 / 사업체 / 생명
본드 / 건강보험 / 메디케어

유종옥 종합보험
jongokyoo@gmail.com

TEL. **703-916-0172, 703-916-0868 (VA) / 301-871-2448 (MD) / FAX. 703-916-0173**

VA Office 7353 McWhorter Pl., #210, Annandale, VA 22003
MD Office 5732 Stanbrook Ln., Gaithersburg, MD 20882

빈소서 사죄한 대표, 임원 앞에선 “유가족이고 XX이고...”

(손주환 안전공업 대표)

화재 난 안전공업 대표 막말 논란
“타 죽은 사람은 늦게 나온 사람”
본인 비판 보도엔 “어떤 X가 만났냐”
중대재해처벌법 위반 혐의로 입건

24일 오전 대전시 중구의 한 장례식장. 74명의 사상자가 나온 안전공업(주) 화재로 숨진 40대 최모씨 빈소에서 통곡 소리가 연신 들렸다. 조문객을 맞은 최씨 어머니는 “아이고 어떡해”라며 오열했다. 최씨의 초등학생 아들 둘도 빈소를 지켰다. 큰아들은 우는 엄마를 안아줬다.

안전공업 화재로 숨진 14명의 신원이 모두 확인된 가운데 이날 오전부터 대전지역 장례식장 4곳에서 7명의 장례가 먼저 시작됐다. 최씨 유족은 “사고 전날에도 아버지 집에 와서 발일을 하고 갔다. 마음 따뜻한 효자”였다고 말했다. 최씨의 6촌 할아버지는 “(손자가) 사고 당일 오후 1시쯤 엄마에게 전화해 ‘나 숨이 안 쉬어져 질식할 것 같아’라고 말한 뒤 전화가 끊겼다”고 안타까워했다. 다른 희생자들의 빈소는 유족 협의가 끝나는 대로 차려질 예정이다.

그제부터 연이틀 합동분향소를 찾아 유족에 사죄하며 눈물을 흘렸던 손주환 대표가 24일 임직원 회의 자리에서 희생자와 유족을 향해 막말을 쏟아내 논란을 빚었다. 이날 언론에 공개된 녹취에 따르면 손 대표는 자신을 비판한 언론 보도와 관련해 “어떤 X가 (기자들) 만나는지 말하란 말야”라고 질책하면서 유족을 만나러 가야 한다는 임직원에게 “뭘 가만히 있어 봐. 유족이고 X이고 X이고 간에”라고 말했다. “이번에 타 죽은 사람이 누가 있는지 알아? 늦게 나온 사람이 (타 죽었어). 늦게 나오면 돼, 안 되겠어”라고도 했다. 손 대표는 이날 발언에 대한 입장을 묻는 중앙일보 취재에 응하지 않았다. 손 대표는 이번 참사로 중대재해처벌법

위반 등 혐의로 입건된 상태다.

대전경찰청은 지난 23일 압수수색에서 손 대표 등 임직원 9명의 휴대전화와 건축 설계도면, 안전 작업일지, 업무용 컴퓨터 하드디스크 등을 확보했다. 경찰은 하지만 화재 원인과 최초 발화지점을 규명할 중요한 단서인 공장 내 CCTV 영상은 확보하지 못했다. 공장에는 동관 외부에 CCTV 1대만 설치돼 있을 뿐 내부에는 CCTV는 한 대도 없었기 때문이다.

이에 수사당국이 정확한 화재 원인을 파악하는 데 상당한 시간이 걸릴 것으로 예상된다. 경찰과 노동당국은 노사가 협상을 통해 공장을 비추는 CCTV를 설치하지 않은 것으로 파악했다. 경찰 관계자는 “소방·안전 관련 부분은 압수한 서류와 공장 관계자, 직원 진술을 통해 확인이 가능할 것”이라고 말했다.

안전공업은 화재가 발생한 동관뿐 아니라 본관도 불법 증축한 사실이 적발돼 지난해 8월 이행 강제금 1억8165만원을 부과받은 것으로 확인됐다. 대덕구는 2024년 1월 무단증축 민원을 접수한 뒤 현장조사를 거쳐 이행 강제금 납부를 통보했다. 이후 안전공업은 허가를 받고 지난해 8월 건축대장에 불법 증축 부분에 대한 등재를 마쳤다.

불이 난 동관 3층에는 위험물인 나트륨 정제소가 설치돼 있던 사실도 드러났다. 위험물관리법상 나트륨은 폭발 위험이 높은 물질로 취급소와 제조소, 저장소를 설치할 때 허가를 받아야 한다. 소방당국은 안전공업이 이런 절차를 거치지 않고 불법으로 정제소를 설치, 운영한 것으로 판단했다.

안전공업은 지난 15년간 화재로 7차례나 119소방대가 출동한 것으로 드러났다. 매년 두 차례 자체 소방 점검을 했지만, 화재 원인으로 지목된 기름찌꺼기나 유증기 등은 점검항목에서 빠져 있었다.

이아마·곽주영 기자



24일 경북 영덕군 풍력발전단지에서 전날 화재로 까맣게 탄 풍력발전기가 서 있다. 이곳의 풍력발전기 24기는 준공된 지 20년이 넘었다.

20년 넘은 풍력발전기, 그중 92%가 영덕에

(전국 26기 중 24기)

설계수명 지나 노후화 사고 속출
군수 “모두 철거” 계약해지도 검토

화재로 3명이 숨지는 사고가 난 경북 영덕풍력발전단지의 노후화가 심각한 것으로 나타났다. 이 단지에 있는 풍력발전기 24기 모두 준공된 지 20년이 넘었다. 이는 전국 풍력발전기 중 20년 이상 된 26기의 92.3%를 차지한다.

24일 한국에너지공단 ‘풍력기 위치정보’에 따르면 영덕풍력이 운영하는 영덕풍력발전단지 풍력발전기 24기는 준공일이 2006년 1월 1일이다. 풍력발전기 설계수명은 대략 20년 정도다. 실제 수명은 안전점검을 거치면서 달라질 수 있다. 이번에 사고가 난 풍력발전기도 지난해 5월 전문기관에 의뢰해 별도의 종합안전검사를 받은 것으로 전

해졌다. 하지만 노후화에 따른 사고가 최근 잇따라 발생했다. 지난 23일 영덕풍력발전단지 내 풍력발전기 19호기 블레이드(날개) 부위에서 불이 났다. 풍력발전기 공급·수리업체 직원 3명이 투입돼 수리 작업을 하다 숨졌다. 지난달 2일엔 발전기 21호기가 기동 중간 부분이 꺾이면서 넘어지는 사고가 발생했다.

영덕군이 풍력발전기들을 전면 철거하겠다고 나선 것도 노후화 때문이다. 김광열 영덕군수는 24일 “지는 지 20년이 지나서 낡은 데다 연이어 사고가 난 만큼 철거를 추진하려고 한다”고 전했다. 실제 영덕군은 운영업체와 기존에 맺은 균유지 대부계약을 해지하는 방안도 검토 중이다.

시민단체들은 노후 풍력발전기가 점차 늘어나는 만큼 정부 차원의 대책 마련이 필요하다고 지적했다. 김종진 대구안전생활실천시민연합 대표는 “풍력발전기 안전 관리에 대한 정부 차원의 매뉴얼이 없다. 제조사가 자체적으로 만든 매뉴얼대로만 설비나 관리가 이뤄지고 있기 때문에 제도 개선이 필요하다”고 말했다. 김 대표는 “안전 사고에 보다 대응하기 쉬운 소형 풍력발전기로의 교체도 하루빨리 이뤄져야 한다”고 덧붙였다.

한편 경찰은 사고 현장 수습이 마무리되면 사고 경위 수사를 본격화할 방침이다. 이번 사고와 관련한 업체 관계자들의 업무상 과실 여부도 따질 계획이다. 원인 규명까지는 시일이 걸릴 전망이다.

영덕=김정석 기자

74명 사상 안전공업 15년간 화재 7건

화재 참사로 74명의 사상자가 발생한 대전 안전공업에서 지난 15년간 불이나 소방당국이 출동한 사례는 모두 7건으로, 대부분이 작업공정과 집진기 등에서 나온 기름때와 분진 탓에 불이 난 것으로 확인됐다.

안전공업 측은 정기적으로 자체 점검을 받은 뒤 이를 소방 당국에 보고했으나 매년 지적사항이 되풀이됐고, 특

히 이번 화재를 급속히 키운 원인으로 지목된 기름찌꺼기나 유증기 등은 점검항목에서 빠져 있었다.

24일 대전소방본부가 발표한 자료를 보면 2009년부터 2023년까지 15년간 소방 당국이 출동한 안전공업 화재는 모두 7건으로 집계됐다.

2009년 1월 천장 부위 덕트 내 기름찌꺼기와 단조기에서 발생한 고열에

의해 화재가 발생했고, 2012년 4월에는 집진 파이프 안에 있는 분진이 단조 작업 시 발생한 불티에 착화돼 불이 났다.

2017년 1월과 2019년 7월에는 마찰열에 의해 집진기 내부 분진이 불이 붙어 각각 화재가 발생했다.

2023년에는 불이 두차례 났는데 5월에는 집진기 덕트 청소 작업 중 불티가 슬러지에 떨어져 착화됐고, 6월에는 레

이저 용접기에서 발생한 불티가 집진기를 타고 이동해 불이 났다.

그 외 2020년 9월 발생한 화재 1건은 담배꽂이에 의한 불로 추정됐다.

이 회사는 작업 공정과 회사 규모상 자체 점검 2가지(종합점검, 작동점검)를 모두 받아야 한다.

안전공업은 자체 점검 후 결과를 소방 당국에 보고했는데, 이 경우 결함을 자체적으로 조치한 후 확인받는 구조다. 정작 자체 점검 32개 항목에는 노조와 직원들이 회사에 건의했으나 수용

되지 않았다고 주장한 질삭유에서 비롯된 기름찌꺼기와 유증기 등 환경개선, 환풍기나 집진시설 개선 필요성 등에 대한 항목은 아예 없었다.

자체 점검에서 지적된 사안도 매년 수십 개에 달했다.

지난해 종합점검 때는 소화설비 1개소, 경보설비 14개소, 피난구조 설비 7개소 등 모두 22개소에서 불량이 적발됐다. 작동점검에서는 소화설비 3개소, 경보설비 17개소, 피난구조 설비 2개소 등 모두 22개소가 지적됐다.

메디케어 보험

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 베네핏을 누릴 수 있는 답을 찾으세요!

- / 1961년생 메디케어 가입 상담 및 신청
- / Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택
- / 심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜
- / 메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험
- / 메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해
- / 타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청



헬렌 서



BridgeOne Insurance Services Inc.
14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121

Tel: 571-225-0110

가치를 올려 판매하는 부동산 비키리

집을 고쳐, 더 높은 가격으로 판매해 드립니다.

- ✓ 수리비 선지출 없음 (클로징 정산)
- ✓ Before / After 전략으로 집값 상승
- ✓ 빠르고 안전한 판매

집값 제대로 받고 싶으시면
지금 전화주세요!



부동산의 모든 상담
앰플러스 부동산, 비키리 브로커
Tel: 703-231-5572

메릴랜드, 디씨 임대 주택 면허,
주택검사 대행해 드립니다.
임대주택 관리, 귀중한 재산을 보호해 드립니다.

북버지니아 부동산 협회 20년 연속 다이아몬드클럽 멤버
메릴랜드 주택 남성분 검사 인스펙터



앰플러스 부동산 / 탑 프라퍼티 임대관리회사
버지니아 / 703-863-0321 D.C., 메릴랜드 / 301-399-0140

교통사고 치료 전문



멜시척추신경

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.



26년 임상경험의

교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

정확한 진단과 적절한 치료가 매우 중요합니다!

- ▷ 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- ▷ 스포츠 · 노동 후유증
- ▷ 오십견 및 급만성 요통
- ▷ 좌골 신경통

- ▷ 척추측만, 거북목 증후군
- ▷ 관절 클리닉
- ▷ 손발 통증 및 저림

- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임



전문의 박종현

한 의사 김경환

전문의 정지현

www.jungmercyclinic.com • Email : jungspinechiropractic@gmail.com

애난데일

703.256.3005

7535 Little River Trpk. #200-B
Annandale, VA 22003
(한국일보 옆 건물 2층)



센터빌

703.830.0993

13880 Braddock Rd., Suite 102
Centreville, VA 20121



엘리콧시티

410.465.3221

9005 Chevrolet Dr. #4
Ellicott City, MD 21042



우리말 바꾸기

‘그럼에도 불구하고’

‘그런데’는 앞과 상반되는 말을 할 때도 종종 쓰인다. “그가 웃었다. 그런데 나는 슬펐다”처럼. ‘는데’도 ‘그런데’와 비슷한 구실을 한다. 그리고 다음처럼 두 문장을 이어 준다. “그가 웃었는데 나는 슬펐다.”

이렇게 상반되는 상황의 ‘그런데’와 ‘는데’에는 ‘도’를 붙이는 일이 흔하다. 그러면 이 말들이 강조된다. “그가 웃었다. 그런데도 나는 슬펐다.” “그가 웃었는데도 나는 슬펐다.” 이처럼 ‘도’가 들어가면 느낌이 달라진다.

‘그럼에도’도 비슷하다. ‘그런데도’나 ‘는데도’처럼 ‘그럼에도’도 뜻을 강하게 드러낸다. ‘그런데도’와 ‘는데도’가 일상의 대화에서나 글에서도 자유롭게 쓰인다면 ‘그럼에도’는 주로 글에서 쓰인다. 이 말들은 ‘불구하다’와 때때로 어울리는데, 이때는 거의 글에서 나타난다. “그가 웃었다. 그런데도(그럼에도) 불구하고 나는 슬펐다” “그가 웃었는데도(웃었음에도) 불구하고 나는 슬펐다”는 주로 글에서나 볼 수 있는 문장이다. 말로 할 때는 굳이 ‘불구하다’를 넣어 문장을 늘리지 않는다. 글에서도 ‘불구하다’를 넣으면 조금 더 강조하는 느낌을 줄 수 있다. 그렇지만 문장의 간결성은 떨어진다.

‘그럼에도 불구하고’는 간결성을 넘어 하나의 관용구가 됐다. ‘불구하고’를 지우면 뭔가 빠진 듯한 느낌을 줄 때도 있다.

독자 참여를 기다립니다

한인커뮤니티를 위한 제언, 신문을 보고는 긴 점, 문예작품, 독자투고 등 여러분의 다양한 의견을 기다립니다. 워싱턴 중앙일보 편집국 오피니언 담당자: The Korea Daily 7023 Little River Tnpk, #310, Annandale, VA 22003 이메일: dc.thekoreadaily@gmail.com 전화: 703-281-9660

◆오피니언은 본지 편집방향과 관련이 없습니다.

중앙일보 The Korea Daily
dc.koreadaily.com

대표전화 : 703-281-9660
(광고·구독 문의 및 기사제보)

발행인 김영천
편집국장 홍말벗 광고국장 송동윤

2001년 9월 22일 창간
7023 Little River Tpk #310, Annandale, VA 22003

본사 전자 계약 제휴사
한국중앙일보, Washington Post

Washington Joongang Newspaper inc. is not a branch office of Koreadaily, subsidiary or franchise of the company, but a licensee of the content of the company.

재정칼럼

중동전쟁과 주식시장



이명덕
재정학 박사

중동발 지정학적 위기로 인해 주식시장이 연일 흔들리고 있다. 전쟁과 주식 시장 하락 뉴스가 반복적으로 전해지며 긴장감과 두려움을 키운다. 이런 상황에서는 “지금이라도 투자 자산을 줄여야 하나?”, “혹시 중요한 기회를 놓치고 있는 것은 아닐까?” 하는 생각으로 마음이 복잡해지기 쉽다.

그러나 이럴 때일수록 한 걸음 물러서서 스스로 질문해 볼 필요가 있다. 지금의 불안은 어떻게 다루는 것이 장기적으로는 더 나은 결과로 이어질까. 시장의 소음에 즉각 반응하기보다, 투자라는 긴 여정을 차분히 바라보는 것이 중요하다.

투자 수익은 확실성에서 나오지 않는다. 오히려 불확실성을 감수한 대가, 즉 리스크 프리미엄에서 비롯된다. 예를 들어 앞으로 10년 동안 어떤 기업의 주가가 두세 배 오른다는 사실이 확실하다면 사람들은 앞다투어 그 주식을 사들일 것이다. 그 결과 가격은 빠르게 상승하고 미래의 초과 수익은 사라진다. 우리가 기대하는 투자 보상은 “혹시 잘 못되면 어찌지?”라는 불안이 남아 있기 때문에 존재한다. 다시 말해 불확실성은 제거해야 할 장애물이 아니라 수익이 발생하는 토양이다.

미국 주식시장이 주목받는 이유는 경제 규모 때문만이 아니다. 지난 100년 동안 수많은 전쟁과 위기를 겪으면서도 놀라운 회복력을 보여 왔기 때문이다.

세계 2차대전 기간(1939~1945)에도 다우존스 지수는 약 50% 상승했다. 그리고 6·25 한국전쟁 시기(1950~1953) 다우지수는 연평균 약 16% 상승하며 60% 가까이 올랐다. 또한 베트남 전쟁(1965~1973)때도 주식시장은 약 43% 상승했다.

전쟁은 분명 비극적인 사건이지만 동시에 군수, 에너지, 기술 산업의 수요 증가 측면도 있다. 미국은 이러한 산업 기반과 혁신 역량을 바탕으로 위기 속에서도 성장을 이어왔고, 시장 역시 결국 회복해 왔다.

시장이 흔들릴수록 사람들은 더 정교한 전략을 찾으려 한다. 포트폴리오를 바꾸고, 유망 산업을 찾고, 매매 시점을 계산하려 한다. 그러나 시장의 완벽한 타이밍을 맞추려는 시도는 대부분 실패한다. 장기 성과를 결정하는 것은 복잡한 전략이 아니라 일관된 투자 원칙이다. 분산 투자와 장기 투자, 그리고 감정에 흔들리지 않는 태도가 무

엇보다 중요하다.

변동성이 커지면 무엇보다 행동해야 할 것 같은 압박을 느낀다. 실제로 이런 시기에는 거래량도 많이 늘어난다. 그러나 활발한 움직임이 좋은 성과를 보장하지는 않는다.

투자의 성패는 얼마나 많이 움직였는가 아니라 얼마나 큰 실수를 피했는가에 달려 있다. 은퇴 목표나 위험 감내 수준이 변하지 않았다면 뉴스의 소음만으로 투자 계획을 바꿀 필요는 크지 않다. 때로는 ‘아무것도 하지 않는 것’이 가장 현명한 선택이 될 수 있다.

불확실성은 사라지지 않는다. 지정학적 갈등, 기술 혁신, 경기 침체의 가능성은 앞으로도 계속 반복될 것이다. 그러나 이런 변수들은 과거에도 존재했으며, 시장은 긴 시간에 걸쳐 성장해 왔다. 결국 투자에서 중요한 것은 불확실성을 없애는 것이 아니라, 그 속에서도 작동하는 구조를 만드는 것이다. 분산 투자와 꾸준한 투자, 그리고 장기적인 시각이 그 구조를 지탱한다.

전쟁이 지속하는 한 주식시장은 흔들릴 수 있다. 그러나 지금 느끼는 불안은 실패의 신호가 아니다. 그것은 미래 수익이 자라날 수 있는 토양일 수 있다. 불확실성을 두려움이 아니라 동반자로 받아들이고, 장기 투자의 길은 더욱 단단해지고 성공하는 투자로 이어질 것이다.

발언대

피로 맺은 동맹, 책임으로 답해야



이재학
LA 6·25 참전유공자회
수석부회장

‘이란 전쟁’은 지역 분쟁을 넘어, 국제질서의 방향을 가늠하는 시험대가 되고 있다. 특히 호르무즈 해협의 안전 문제가 전면에 부상하면서 대한민국 역시 신중하면서도 분명한 원칙을 세워야 할 때라 여겨진다.

나는 6·25전쟁의 참화를 온몸으로 겪은 노병이다. 포연 속에서 생과 사의 경계를 넘나들던 그 시절, 우리가 끝내 무너지지 않을 수 있었던 이유는 분명했다. 낯선 땅에 와서 함께 싸워준 우방, 미국이 있었기 때문이다. 그들은 자유를 지키겠다는 신념으로 우리와 어깨를 나란히 했다. 그래서 한 미동맹은 단순한 외교적 약속이 아니라, 피로 맺어진 혈맹이란 말이다.

미국과 이스라엘이 이란과 충돌하면서 세계는 불안정한 국면에 들어섰다. 특히 세계 원유 수송의 요충지인 호르무즈 해협의 안전이 흔들리면서 각국의 이해가 첨예하게 맞서고 있다.

미국은 한국을 비롯한 동맹국과 우방국에 협조를 요청하고 있지만, 많은 나라가 신중한 태도를 보인다.

대한민국 역시 쉽지 않은 선택 앞에서 있다. 에너지 수송로의 안전은 절실하지만, 군사적 개입

은 또 다른 위험을 수반한다는 것에 대한 우려다. 국민의 생명과 국가의 이익을 생각할 때 신중한 접근은 당연하다. 그러나 우리는 이 지점에서 스스로 던져야 할 질문이 있다고 본다. 과연 우리는 지금 동맹을 어떤 마음으로 바라보고 있는가 묻고 싶다.

전쟁의 기억을 가진 사람으로서, 나는 “그 불구덩이에 우리는 들어갈 수 없다”는 식의 태도는 바람직하지 않다고 생각한다. 그것은 동맹의 정신이 아니다. 동맹은 평시의 이익만을 나누는 관계가 아니라, 위기의 순간에 함께 고민하고 책임을 나누는 관계이기 때문이다.

그렇다고 해서 무조건적인 군사 지원을 주장하는 것은 아니다. 전쟁은 언제나 마지막 선택이어야 한다. 대한민국이 지향해야 할 것은 외교적

해법과 다자적 협력을 통한 긴장 완화다. 그러나 그 과정에서도 분명한 자세를 가져야 한다. 미국이 어려움에 부닥쳤을 때, 최소한 함께 고민하고 가능한 범위에서 책임을 나누려는 의지를 보여주는 것, 그것이 혈맹의 도리다.

또한 현실적인 대비도 게을리해서는 안 된다. 중동 정세의 불안은 곧 대한민국의 경제와 안보에 직결된다. 에너지 수급의 다변화, 해상 교통로 보호를 위한 국제 협력, 그리고 한반도 안보 공백을 막기 위한 철저한 대비가 병행되어야 한다. 특히 해외 주둔 미군의 재배치 가능성은 결코 가볍게 볼 문제가 아니다.

나는 전우를 떠올린다. 이름도, 고향도 다르지만 같은 참호에서 서로의 등을 맡겼던 그들. 그때 우리는 혼자 싸우지 않았다. 오늘의 한미동맹도 마찬가지다. 피로 맺은 약속은 시간이 흘러도 가뻐워질 수 없다는 얘기다.

지금 필요한 것은 용기없는 회피가 아니라, 신중함 속의 책임감이다. 전쟁을 막기 위한 노력에 앞장서고, 동맹의 요청 앞에서 등을 돌리지 않는 자세, 그것이 우리가 지켜야 할 품격이며, 역사가 우리에게 요구하는 자세일 것이다.

백성호 공인회계사

백성호 CPA, MBA

“간단한 세금보고에서부터 복잡한 보고까지 풍부한 경험과 최고의 실력”

- 개인 / 회사 세금 보고 전문
- 자영업자 세금 보고 전문
- 세금 보고 급하신분 환영
- 미국 전지역 세금 보고 가능
- 해외 계좌 및 자산 보고

On-Line 세금보고

Text와 Email로 세금 보고 가능합니다.

Text 전용: 571-655-1640

사무장 제이미 전 (조지 워싱턴 회계학 석사) · 편리한 위치 (애난데일 서울순대 건물 2층 205호)

4231 Markham St., Suite 205
Annandale, VA 22003

GWTS, LLC. T. 703-658-4611 / F. 703-642-2140 / cpamanager4231@gmail.com

<p>1. 첼트리의 하이 싱글 \$1,299,000</p> <p>Coming Soon</p> <p>방4, 화3.5, 차고2, 큰면, 락키런 미들, 포플라트리 초 (최고 학군)</p>	<p>4. 스틸링 타운 SOLD \$645,000</p> <p>2014년, 방3, 화2.5, 차고2, RT 50/606, Dulles Airport, RT28</p>	<p>7. 애쉬번 뉴타운 55+ SOLD \$790,000</p> <p>방3, 화3.5, 차고2, Elevator</p>
<p>2. 현돈 \$590,000</p> <p>Coming Soon</p> <p>2022년 새 콘도 방2, 화2, 차고1, 새집 같은 컨디션, metro 인근</p>	<p>5. 게인스빌 골프 싱글 SOLD \$1,060,000</p> <p>게인스빌 레이크 매나사스 Stonewall Golf Club 내 럭셔리 싱글</p>	<p>8. 도미니언 밸리 컨트리 클럽, 하이 마켓 싱글 \$1,699,000</p> <p>SOLD / CASH</p> <p>1에이커 숲속, 6,700sqft, 방5, 화5.5, 차고3, 선룸, 고급 조경, 트레이 친장, 스파 욕실, 드레스룸, 인로우 스위트, 미디어룸, 게임룸, 바포함, 최신 HVAC, 정수시스템</p> <p>아외 리조트 스타일 \$460K 업그레이드</p>
<p>3. 센터빌 스토키테이트 콘도 \$390,000</p> <p>Coming Soon</p> <p>방2, 화2, 클린 파워 초, 센터빌 고, 교통 중심</p>	<p>6. 빌더 새집 구매 확실하게 도와드립니다</p> <p>Sold</p> <p>1. Haymarket 55+ Villa \$670,000 방3, 화3.5 차고2 2. 매나사스 2025 새집 \$670,000 방4, 화3.5, 2400sqft, 차고2 3. Bristow 55+ single \$750,000 방4, 화3.5 차고2</p>	<p>9. 알디 싱글 SOLD \$869,000</p> <p>2004년, 방4, 화2.5, 차고2, 전체마루, 근칸디션, New Trex deck, New paint, New roof, John Champe High School</p>

황계실 571-239-6054

고객만족 18년!
확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문
주택·건물·오피스·창고·상가

부동산전문 브로커
GSHwang Realty 🏠

시스템 공천 돼야하는데, 쳐내기만 하는 당에 누가 오겠나

대문호 톨스토이의 “불행한 가정은 제 각각 나름으로 불행하다”를 빌자면 국민의힘은 제각각 나름으로 불행하다. 얼마 전까지 당내 갈등이 당권파에 의한 징계 질주로 이어져 불행했다면, 이제는 좌충우돌 공천으로 불행하다. “공천을 구걸하는 것은 구차한 일”이란 반발까지 나온다.

과거에도 공천 실패 논란이 거셌던 시기가 있었다. 2020년 총선 때로 황교안 대표-김형오 공관위원장(전 국회의장) 시절이었다. 초반엔 높은 현역 교체율과 통합 기조로 주목받았으나 새 인물로 충원하지 못한 데다, 코로나19 상황까지 겹치면서 결국 참패했다(103석). 김 전 의장은 이후 일종의 정비록인 『총선 참패와 생각나는 사람들』을 남겼다. “의정활동과 연계한 시스템 공천을 해라” “비호감도를 낮춰라” 등의 깨달음을 담았다. 돌이켜보면 국민의힘은 그의 좌절담으로부터 배우지 못했다. 18일 서울 강남에서 만난 김 전 의장은 한마디로 개탄했다. 그는 “국민의힘이 이라고도 지지율이 십몇 퍼센트가 된다? 대한민국 국민에게 감사해야 한다”고 했다.

-당 지도부는 지지층만 잡으면 해를 만하다고 여기는 듯하다.

“자기들도 눈도 있고 귀도 있는데 ‘여론조사 다 엉터리’라고 생각하겠나. ‘집구석은 망해도 나는 살 수 있다’는 일종의 서바이벌 본능이 있기 때문인 듯하다.”

-나는 산다나?

“근본으로 돌아가면 간단하다고 본다. 국민의힘이란 이름이 얼마나 오래 갈지 모르겠지만, 보수이고 보수 야당이란 게 주어지 조건이다. 보수는 지켜야 할 가치는 지키는 것이다. 먼저 대한민국을 지켜야 한다. 투철한 국가관에 입각해 있어야 한다. 두 번째 자유민주주의에 대한 굳건한 신념이 있어야 한다. 세 번째 보수이기 때문에 도덕적 삶과 공적 책임감이 있어야 한다. 이게 보수의 가치이고 보수 야당으로서 활동의 본질인데 이중 제대로 되는 게 하나도 없다. 저쪽이 도덕적으로 얼마나 문제가 많냐. 이재명 대통령이 지금 현 정국에서 야당 대표가 됐다면 여야 지지율을 완전히 역전시키고도 남을 정도였을 것이다.”

-특히 무엇이 문제라고 보나.

“자유민주주의가 무너지고 있다. ‘사법 3법(법외곡죄·재판소원제·대법관 증원)’은 말이 안 되는데 눈 뜨고 당한다. 얼마 전 AI에게 물어봤다. 미국의 대법관은 종신형인데 대통령 재임 4년

혹 8년 동안 대법관을 한 명도 임명하지 못한 대통령이 있느냐고. 몇 명 있느냐는 거다. (이 대통령은) 대법관을 사실상 다 임명해버린다(26명 중 22명). 재판 잘못했다고 잡아넣겠다고도 한다(법외곡죄). 삼권분립이 붕괴하는 것이 아니냐. 국민의힘에 법률가 출신들이 많은데 공부를 뭘 했는지 모르겠다. 필리버스터하고 피켓 시위하고 만세 불리버리는 거다. 끈질김이 없다. 끈질기게 물고늘어질 게 수십 건이다. 야당이 이재명 정권을 뒷받침해주는, 어떨 때는 장동혁(대표)이란 사람이 민주당 2중대하려고 작심한 게 아닌가, 여당인가 야당인가 그런다.”

국민의힘에게는 지금 지지율도 과분

-자유민주주의는 다양한 의견의 공존을 전제로 한 건데, 국민의힘 당권파에서 반대파를 혐하게 내쳤다.

“참 웃기는 게 지금 할 일이 얼마나 많은데 내부 정계한다고 온갖 에너지를 소진하느냐. 스스로 힘을 얼마나 약화시킬까, 그것만 궁리하는 사람이 아니고서야. 윤석열 전 대통령이 왜 저렇게 됐느냐. 정치를 모르는 상태에서 감사의 눈으로 정치를 우습게 봐서 대통령이 되고 뺨칠정지만 했다. 거북한 말을 하는 사람이 있으면 다 들어냈다. 새로운 사람을 충원할 생각도 안 했다. 지금 장 대표도 묘하게 윤 전 대통령을 닮아 뺨칠정지를 계속한다. 정당은 파티(party)다. 파트(part) 파트가 모여 된 것이다. 자기 자식도 부모 말을 안 들을 때가 많고 의견이 다를 때가 많은데, 당내에서 생각이 다르다고, 댓글 달았다고 제명하고... 지금 그렇게 한가한가?”

요 며칠 논란인 공천에 대해 물었다. 오세훈 서울시장의 후보 등록으로 시끄럽다가 대구·충북지사 후보 내정설로 발각 뒤집혔다. 이 과정에서 이정현 공관위원장이 호남 출신인 게 거론되는 막장극으로 치달았다. 그는 “공천은 객관성·투명성이 필수이고 능력과 미래비전도 제시해야 한다”며 “결국 시스템 공천이 돼야 한다”고 했다.

-당시 대안을 내놓았다.

“(공천은) 크게 두 가닥이다. 미국에서 프라이머리라고 하는 국민이 참여해서 뽑는 국민경선과 중앙당에서 하는 경향이다. 지역 기반이 탄탄한 사람일수록, 선수가 오래된 사람일수록 국민경선제를 주장한다. 아성을 구축해놨으니, 중앙이야 어떻게 되든 시장 바닥 누비고 초상집·결혼식 찾아가고 조기축구회에 찾아가고 마당발로 누빈다. 국민경선이 나라(國)자 국회



김형오 전 국회의장이 18일 중앙일보와 만나, “결국 시스템 공천이 돼야 한다”고 말했다. 그는 2020년 총선 당시 미래통합당(국민의힘 전신) 공관위원장을 지냈다. 김상선 기자

의원이 아니라 지방의원 뽑기로 전략한다. 그렇다고 중앙에서 모든 걸 움켜쥐면 국민은 안중에도 없이 중앙에 눈도장 찍고 아침하기 바쁘다. 나는 두 가지를 믹스한 구제안을 제안했다. 매년 의정 평가를 해서 상위 20%를 공개 발표하고 다음 공천은 보장한다는 식으로 3년 정도 하면 60%는 공천이 보장되니 더 소신껏 의정활동을 할 것이고 나머지는 경선하니 새로운 신진이 들어올 수 있다고 말이다. 지방선거도 평가 기준을 만들어서 하면 됐다. 안 했다. 왜? 중앙당에서 공천권 행사를 해야 하니, 그러다 오늘 이 모양이 됐다.”

-지금은 특정 후보 내정설로 시끄럽다.

“나는 지금이라도 시도지사 후보들과 당 대표나 최고위원 한두 사람, 전국적으로 명성 있는 인물(national figure)이나 지역에서 정치적으로 존

경받는 인물들이 정책토론회를 열어야 한다고 본다. 시군구도 마찬가지다. 정책이나 포부가 뭔지, 어떻게 살아왔는지 이런 걸 가지고, 서너 명이 발표하고 토론하며 국민에게 뭔가 보여줘야 한다. 이런 게 없으면 다 떨어진 당에 뭐가 있겠나.”

-이정현 공관위원장도 거칠다는 평가다.

“원래 성격이 다혈질이다. 내가 공관위원장을 할 때 황교안 대표의 말을 믿고 엄청나게 예비 자원이 많은 줄 알았다. 나는 쳐내겠다는 입장에서 들어가서 악역을 담당했는데 황 대표가 ‘자원은 얼마든 많으니 소신껏 하라’고 했다. 웬걸 없는 거다. 하겠다는 사람은 감이 안 되고 모시고 싶은 사람은 안 하겠다는 거다. 낮에 공천심사하고 밤에는 사람 만나는 게 일이었다. 10명 중 한두 명밖에 성공 못 했다. 그중 하나가 태영

호·윤희숙이고, 나중 당선된 김재섭·김용태였다. 당에서 추천한 사람 중엔 쓸 만한 사람이 거의 없었다. 지금은 훨씬 더 그럴 것이다. 누가이 당에 오려고 그러겠나. 자꾸 쳐내겠다는데 쳐낼 사람이라도 있나.”

보수 살아내려면 밀바닥에서 시작해야

-일각에선 그나마 국민의힘이 기회를 가지려면 오세훈·한동훈·이준석이 함께 나서야 한다는 말도 나오는데 그럴 가능성이 있다고 보나.

“나는 정말 이준석한테 실망했고 한동훈한테도 실망했고 오세훈도 ‘아 좀 파이팅을 좀 보였으면’ 하는 이런 생각을 하고 있는데 세 사람이 마음을 비우고 힘을 합쳐도 이 대통령을 당하기 어려운 게 현 상황이다. 정치인으로서, 정치적으로도, 그걸 알면 아마 합칠 거다. 아직도 자기가 잘났다고 생각하면 안 합칠 거다. 유감스럽게도 국민의힘 쪽에서는 이 셋을 아우를 여력도 없다.”

-선거 임박했는데 당도 안 보인다.

“지금이라도 당 대표와 공관위원장, 최고위원들이 매일 숙의해야 한다. 공천을 이런 식으로 하겠다고 부각시켜 보자고, 국민이 보기에 이 당이 뭐 좀 하는구나, 늦게나마 정신을 차렸구나 라고 하는 모습을 보여주려면 매일 만나야 한다. 어떻게 자를 것이냐만 연구하고 나는 어떻게 살아남을 것인가만 한다. 단언컨대 이번 선거 이후에 이지도부가 이런 식으로 했는데도 불구하고 살아남는다면 이 당은 해산돼야 할 것이다.”

-당권파에선 지방선거에서 저도 당권을 유지한다고 생각한다.

“자기들은 그렇게 생각한다. 이는 경제적인 문제와 관계가 있다. 다른 정당이 생겨도 그당은 힘들 거다. 국민의힘은 20석으로 줄어도 보조금이 나온다. 그것 때문에 살아남는다. 장동혁은 다 알 것이다. ‘너희들 큰소리 쳐봐야 나는 살아남는다’ 이걸 거다. 맨바닥에서부터 새로 나온다는 자세를 가져야 하는데, 국고보조를 해주시 정치인이 아니고 관료화돼 버린다. 적당히 적당히 한다.” 그는 다시 공관위원장 시절을 떠올렸다. “경제인 몇 사람을 천거받아 만났는데 ‘제발 만났다는 사실조차 말하면 우리 회사는 그날로 망합니다’라고 하더라. 잘 나가는 사람, 바쁜 사람은 절대 정치 안 한다. 지금부터 정치인을 양성하겠다고 하는, 그야말로 그 밑바닥에서부터 시작하지 않으면 보수 정치는 당분간 살아나기는 힘들 거다.”

고정재 기자

타이슨스 코너 DC Eye Clinic

전안과

26년 over 12000 백내장/녹내장 수술 over 13780 레이저 치료경력

진료과목

- 백내장 레이저 수술 (Cataract Laser Surgery)
- 녹내장 레이저 치료&수술 (Glaucoma Laser and Surgery)
- 노년기 황반변성 주사치료 (Macular Degeneration Injection Th)
- 정기적인 눈 검사 (Routine Eye Exam)
- 안구 건조증 치료 (Dry Eyes Therapy)
- 눈 당뇨병 레이저 & 주사 (Diabetes Laser and Injection)
- 안검하수(눈꺼풀 처짐 개선) (Eyelid Surgery (Blepharoplasty))

구인 리셀러니스트/테크니션 구합니다! 이종연어 이력서: dceyeclinic@yahoo.com

원장/ Benjamin Chun, MD

- Brown University BA Degree
- Brown Dartmouth Medical School MD Degree
- Tripler Army Medical Center Internship
- Madigan Army Medical Center Residency
- Madigan Research Ophthalmology - Participant
- Harvard Cardiovascular Research Program - Participated
- American Board of Ophthalmology Certified
- Voted 2020 Best Eye Dr from Top Doctors Pittsburgh Magazine
- Korean Daily Medical Columnist

Vienna T: 703 853 1966
8381 Old Courthouse Rd Suite #345
Vienna, VA 22182 dceyeclinic.com

White Oak T: 412 681 8505
1985 Lincoln Way Suite #15
White Oak, PA 15131

Shady side T: 412 681 8505
5438 Centre Avenue
Pittsburgh, PA 15232

South side T: 412 681 8505
2300 Jane St.
Pittsburgh, PA 15203

한국말로 진료 받으세요!!!

김원근 변호사 재판·소송

- 민사·형사·이혼·강제집행·공사관련·세입자분쟁·비즈니스·프랜차이즈 분쟁·세금분쟁
- 도로교통법 위반·음주운전·가정폭력·범죄기록말소·임금 연장근로수당·경업금지 소비자 보호법 명예훼손·자동차 교통사고·산재보험·화재보험·자동차 보험·각종 보험사고 기타 각종 재판 및 소송처리

TEL: 571-278-3728

Weon G. Kim
VA, MD, DC Attorney at Law

8200 Greensboro Dr., #900
McLean, VA 22102

L & B UNIVERSAL

HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE
"Because Comfort Should Be Universal"



오래되고 낡은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.
 유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해 드립니다.



VA·MD·DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**
 한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다



L&B에서 제공하는 서비스

- AIR CLEANER AND HUMIDIFIER
- INDOOR AIR QUALITY PROBLEMS
- FURNACES & AIR HANDLERS
- NEW FURNACE INSTALLATION
- FURNACE REPAIR SERVICE
- AIR CONDITIONERS & HEAT PUMPS
- AC INSTALLATION
- AC REPAIR



규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국회사는 너무 비싸고, 혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠죠?



Carrier, Lennox 전문딜러
 Office: 703-618-4822
 Cell : 703-678-1749
 HELPER, TECHNICIAN 구합

신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격
 3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUniversal

고객만족 100% **중고차 150대 보유** **차량 고가 매입**

중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

카맥스에 팔까?

가격 너무 싸게 산다고 하고.. 귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고 귀국때까지 사용할 차도 문제이고..

인터넷에 판매할까?

타이틀 이전 등 뒷마무리가 불안하고...

개인거래를 할까?

나중에 차에 문제가 생기면 서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에 귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의 상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- **최고의 가격에 자동차 매입**
카맥스보다 더 좋은 가격에 드립니다.
견적서를 가지고 오셔도 됩니다.
- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부분제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후 귀국시까지 차량을 이용하실 수 있습니다.

1994년부터 2026년 현재 **30년 이상**
8천대 이상 판매 실적!!

SPECIAL

귀국 준비를 하고 계십니까?

새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?

중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 **최고의 가격으로!**

www.HANKOOKMOTORS.COM

한국자동차

대표 김태원 703.352-8949
703.225.9151
9909 Main St., Fairfax, VA 22031



김철민 변호사
이민법 / 상법

취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자
비즈니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문

703.973.8700 에츠 앞 빌딩
7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003

건강 & 연예/문화 Sports

빙·난방 제대로 설치해야 반영구적!

오래되고 잦은 고장의 기계
더이상 망설이지 마세요.
최고의 기술과 최저의 가격으로
교체해드립니다.

규모가 큰 신용입니다
LENNOX, TRANE, Carrier, Lennox 전문딜러

www.LBuniversal.com
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

JoongAng Ilbo Wednesday, March, 25 2026 C

연방파산법이 지정하는 채무구제 기관
법무법인 한미

**파산
이혼
상속
임금
소송**

임중법 대표 변호사 (VA/MD)

703-333-2005
301-230-3122
4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

김용용 변호사
JOY LAW GROUP

이민법
영주권 (결혼/취업)
시민권
추방재판
간호사 (RN)
E2, R 비자

703-246-9100
703-309-1455
joylawgroup@gmail.com

Dental Implant (치과 임플란트) \$950

Implant Crown - Extra
(임플란트 크라운은 별도 \$550)

40 years of experience
in every aspects of
Dental Implants, especially
in Full Mouth Cases

다양한 종류의 치과 임플란트
특히 Full Mouth Case
40년 경력

Kie D. Lee, DDS, MD
WashingtonImplantCenter.com
6220 Old Keene Mill Ct.
Springfield, VA 22152
(703)569-8000

간병인의 도움이 필요 하십니까?
Hanmi Homehealth (한미 홈헬스)

회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여
배출한 평평있는 정직한 회사입니다.
특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은
가장 저렴한 가격으로 감당 하실 수 있도록
특별 상담하여 드립니다.

www.Hanmihomehealth.com
t. (703)303-4556 / f. (703)303-0988
f. (703)569-0600
6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

인공눈물, 성분·용법 모르고 쓰면 눈 건강 해쳐

인공눈물 성분 다양, 원인 맞게 써야
렌즈 착용 여부, 사용 횟수도 고려

스마트폰·모니터를 종일 들여다보는 현대인의 눈은 늘 건조하다. 특히 봄철 황사·건조한 대기까지 더해지면 안구 건조 증상은 더 심해진다. 이럴 때 가장 먼저 손이 가는 것이 인공눈물이다. 보관이 편리하고 사용법도 간단해 용법·용량을 따지지 않고 습관처럼 쓰는 이들이 많다. 하지만 인공눈물도 염연한의 약품이다. 내 눈에 맞는 성분을 올바르게 사용하지 않으면 오히려 건강을 해칠 수 있다.

약국에서 살 수 있는 인공눈물과 처방이 필요한 인공눈물의 가장 큰 차이는 성분이다. 일반 약품의 대표 성분은 카르복시메틸셀룰로오스나트륨(CMC)이다. 수분을 끌어들이 눈물층을 두껍게 해 건조감과 이물감을 완화한다. 점도가 낮아 넣을 때 편안하지만, 지속 시간이 짧은 편이다.

안구건조증 원인 따라 필요한 성분 달라
전문 약품의 대표 성분은 히알루론산 나트륨이다. 자체 무게의 1000배에 달하는 수분을 머금을 수 있어 보습 효과가 오래 지속된다. 각막 상피 회복을 돕고 염증을 줄이는 효과도 있다. 이 밖에도 눈물 생성을 돕는 디쿠아포솔나트륨·레비피피드, 염증 치료를 위한 사이클로소포린 등이 처방하에 사용된다.

성분이 이처럼 다양한데도 눈이 건조하면 병원 대신 약국부터 찾는 경우가 많다. 하지만 안구건조증은 원인에 따라 필요한 성분이 다르고, 일부 성분은 처방 없이 사용할 수 없는 만큼 병원을 찾는 것이 현명하다.

김안과병원 각막센터 고경민 전문의는 “전신 질환이 없는 경우 안구건조증



건조한 봄철, 올바른 인공눈물 사용법

주머니나 책상, 손길이 닿는 곳마다 두고 습관적으로 사용하는 인공눈물. 성분을 따지지 않고 습관처럼 쓰고 있다면 점검이 필요하다. 안구건조증은 원인에 따라 필요한 성분이 다르고, 그 성분에 따라 지켜야 할 주의 사항도 다르다. 이를 고려하지 않고 사용하면 오히려 눈 건강을 해칠 수 있다.



가능하다.

자주 넣는다면 보존제·멘틀 성분 주의
“자주 넣으면 내성이 생길까?” 인공눈물을 쓰는 이들이라면 한 번쯤 가져봤을 궁금증이다. 고 전문의는 “보존제가 없는 일회용 제품은 1-2시간 간격으로 점안해도 안전하다”며 내성 우려를 일축했다. 단, 보존제가 든 다회용 제품은 주의할 것을 당부했다. 보존제로 흔히 쓰이는 벤잘코늄염화물은 장기 사용 시 독성 각결막염을 유발할 수 있어서다. 따라서 다회용 제품은 하루 6회 이내로 사용을 제한하고, 그보다 자주 점안해야 한다면 일회용 무보존제 제품을 선택하는 것이 좋다. 렌즈를 끼는 때도 무보존제 제품을 써야 한다. 벤잘코늄염화물이 렌즈에 흡착돼 각막을 자극하거나 렌즈를 변색·변형시킬 수 있다.

멘틀이 함유된 인공눈물은 장기 사용을 피해야 한다. 시원한 느낌에 찾는 이들이 많지만, 이는 일시적으로 환란을 수축시켜 눈이 맑아 보이는 효과를 낼 뿐 근본적인 치료 효과는 없다. 반복적으로 사용하면 반동 충혈이 생기거나 건조 증상이 악화할 위험이 있다.

이러한 점에 주의하면서 올바른 방법으로 인공눈물을 넣어도 불편함이 계속된다면 단순 수분 부족이 아닐 가능성이 높다. 고경민 전문의는 “이때는 전문 약품 처방이나 안구건조증 광선치료(IPL) 같은 적극적인 치료가 필요할 수 있어 전문의 진료를 통해 정확한 원인을 파악하는 것이 중요하다”고 강조했다.

김기영 기자

의 대부분은 증발 과다형으로, 눈꺼풀 염증으로 인한 마이봄샘 기능 저하가 가장 흔한 원인”이라고 설명했다. 이 경우 히알루론산나트륨 인공눈물을 사용하고, 눈꺼풀 세정을 통한 마이봄샘 관

Tip 올바른 인공눈물 사용법

- 일회용 개봉 시 첫 1-2방을 버리기
- 다회용은 개봉 후 1개월 내 사용
- 눈·속눈썹에 용기 끝이 닿지 않게
- 고개 젓혀 아래 흰자위 쪽에 점안
- 점안 후 30초간 눈을 지그시 감기



출처: Gettyimagesbank

공인회계사
김서규 CPA

703.914.0085
7535 Little River Tnpk., #310-B
Annandale, 22003

서울아산병원 출신
전문 의 진료
나움 메디컬 센터

12600 Fair Lakes Circle, #100
Fairfax, VA 22033 / naumhealth.org
703-994-4511

염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트
나투라 치과

구강교육치과
dental implants
bright smile
703-652-4265

내 집보다 편안한
아리랑 건강 복지센터

“사랑과 정, 효를
다하여 정성껏
모시겠습니다.”

443.691.7968

최지호 가정의학 / 노인의학 클리닉

24/7 전화 진료

최지호, MD
가정의학/노인의학 전문의

-1995년 고려대학교 의과대학 졸업
-2006년 플로리다 대학교 가정의학 전문의 수료
-2013년 조지워싱턴 대학교 노인학 펠로우 수료

전화/문자/사진/비디오
240-232-5989
Fax: 703-662-6165
frontdesk@immediatehousecalls.com
immediatehousecalls.com

전문 노인의학 / 일반 진료

- 처방전 관리(당뇨, 고혈압, 고지혈, 갑상선, 위장약, 기억력/치매, Pain Patches(Lidoderm, ZTlido, Flector, Pennsaid)
- 통증치료(체외충격파 / 치료 초음파)
- 치매(기억력) / 우울증 검사
- 상·하 기도 감염, 요로 감염
- Xray / CT / MRI 리퍼럴
- 종합 피 / 소변 검사
- 심전도 검사

건강백세+건강 지킴이 주사 (수액/정맥주사)

- 기력회복
- 면역력 강화
- 항산화
- 머리카락 & 피부 건강
- 뇌 건강(기억력, 집중력)
- 관절통 완화 & 염증 개선
- 심혈관
- 신경 안정

한방 치료 / 치료 마사지 (MD만 가능)

- 한방 치료 **Ace Acupuncture**
571-438-4644
- 치료 마사지 **Healing Hands Massage**
703-314-9461

* 메디케어 파트 B 받습니다.

*남자 간호보조원 (MA) 채용합니다.

VA 4216 Evergreen Lane, ste 125
Annandale, VA 22003-3256

진료시간 월 ~ 수, 9am ~ 3pm
토, 9am ~ noon

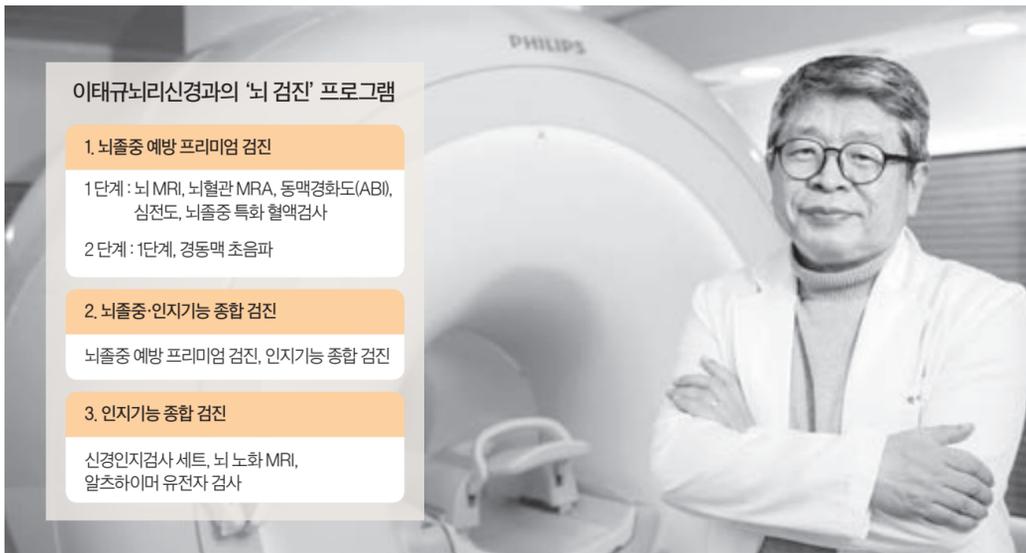
MD 16051 Comprint Circle,
Gaithersburg, MD 20877-1320

진료시간 목 ~ 금, 9am ~ 3pm
*매릴랜드에서만 치료 마사지와 한방 치료가 가능합니다.

“예고 없이 찾아오는 뇌 질환, 적극적 검진이 최선의 예방책”

인터뷰 이태규 대표원장
이태규뇌리신경과

뇌 건강은 노년 삶의 질을 유지하기 위한 필수 조건이다. 뇌경색, 뇌출혈, 치매 등 뇌신경계 질환을 앓으면 본인은 물론 가족의 삶까지 고통받을 수 있다. 하지만 현대인은 암 검진엔 철저한 반면 뇌 건강 상태를 미리 살피는 데는 소홀한 편이다. 뇌 질환은 예고 없이 찾아오는 재앙인 만큼 예방이 최선의 치료책이다. 국내 뇌신경계 치료센터의 선구자로 통하는 이태규 이태규뇌리신경과 대표원장을 만나 뇌 검진의 중요성을 들었다.



이태규 대표원장은 “진료 전문성과 최신 검사 장비, 신속성을 갖춘 뇌신경계 질환의 예방과 조기 발견에 노력하고 있다”고 말했다. 인성욱 객원기자

이태규뇌리신경과의 ‘뇌 검진’ 프로그램

- 1. 뇌졸중 예방 프리미엄 검진**
1단계 : 뇌 MRI, 뇌혈관 MRA, 동맥경화도(ABI), 심전도, 뇌졸중 특화 혈액검사
2단계 : 1단계, 경동맥 초음파
- 2. 뇌졸중-인지기능 종합 검진**
뇌졸중 예방 프리미엄 검진, 인지기능 종합 검진
- 3. 인지기능 종합 검진**
신경인지검사 세트, 뇌 노화 MRI, 알츠하이머 유전자 검사

“환절기에 뇌 건강을 우려하는 이가 많다.

“겨울에서 봄으로 넘어가는 환절기에는 기온 변화가 심해 인체 적응력이 한계에 부딪히고 면역 기능이 떨어지기 쉽다. 봄이 왔다고 옷차림이 얇아지는데, 아침저녁으로 기온이 떨어지면서 몸이 적응하지 못하고 혈압이 오르게 된다. 평소 혈관 건강이 좋지 못한 사람은 급성 뇌졸중·심근경색 같은 문제를 겪을 수 있어 주의해야 한다.”

“초기 대응이 늦어지면 어떻게 되나.

“뇌졸중 치료의 골든타임을 놓치면 반신마비나 안면 마비, 언어장애, 실어증 같은 신체 장애를 얻을 수 있다. 뇌혈관 벽 일부가 약해져 풍선처럼 부풀어 오른 뇌동맥류가 혈압을 이기지 못하고 터졌을 때 지주막하 출혈이 발생해 치명적인 후유증이 남을 수 있다. 대부분 조기 진단이나 치료가 필요한 질환이지만, 최근 적절한 처치를 받을 수 있는 응급실을 찾지 못해 골든타임을 허비하는 이른바 ‘응급실 뺑뺑이’ 사례

가 발생하고 있다. 갈수록 즉각적이고 전문적인 치료를 받기 어려워지는 상황이다.”

“사회적·국가적 부담도 커졌다.

“질병 후유증이 남으면 환자 본인은 물론, 가족도 치료비와 장기 간병에 대한 부담이 커진다. 초고령사회에 진입하면서 국가 건강보험 재정에도 상당한 부담을 안긴다. 결국 뇌신경계 질환은 예방하지 못하면 개인의 불행은 넘어 국가적인 문제로 이어질 수 있다.”

“그럼 어떻게 예방할 수 있는가.

“뇌신경계 질환은 평소 혈관 상태를 면밀히 살피고 관리하면 충분히 예방할 수 있다. 혈관에 이상이 있다면 초기부터 대책을 세워 약물치료나 생활습관 교정을 실천해 고혈압·당뇨병·이상지질혈증의 진행을 막아야 한다. 사후약방문(死後藥方文)식 치료가 아닌

뇌졸중 골든타임 놓치면 후유증 커
혈관 상태 면밀히 관찰해 질병 막아

숙련된 전문 인력, 최신 장비 보유
정밀 분석해 검사 다음날 결과 설명

뇌 검진을 받아 선제적으로 대처하는 것이 가장 확실한 예방 전략이다. 다만 수백만원의 호가하는 시술에는 앞다 뒤 지갑을 열면서 정작 몸의 이상 징후를 발견할 수 있는 검진에는 인색한 현실이 안타깝다.”

“뇌 검진은 어떻게 이뤄지나.

“이태규뇌리신경과에선 뇌 검진 프로그램 3가지를 운영하고 있다. 수검자의 건강 상태나 필요에 따라 선택할 수 있다. 첫째, 뇌졸중 예방 프리미엄 검진이다. 1단계에서는 뇌 MRI(자기공명영

상)와 뇌혈관 MRA(자기공명혈관조영술), 심전도, 동맥경화도(ABI, 발목-팔혈압 지수), 뇌졸중 특화 혈액검사가 이뤄진다. 뇌졸중 특화 혈액검사는 호모시스테인, 지단백 A, 아포지단백 B, 염증 수치 등을 확인해 숨겨진 뇌혈관 질환의 위험성을 파악한다. 2단계는 1단계 검사 항목에 경동맥 초음파가 더해진다. 경동맥 초음파 검사는 동맥경화반으로 인해 혈관이 좁아진 정도를 정확히 측정해 협착이 심하면 약화하지 않도록 약을 처방하고, 경미하면 추적 관찰하도록 한다. 둘째, 뇌졸중-인지기능 종합 검진이다. 뇌졸중 예방 프리미엄 검진 항목에 인지기능 검사를 추가한 프로그램이다. 셋째, 인지기능 종합 검진이다. 인지기능을 심층적으로 분석하기 위한 신경인지검사 세트와 뇌의 위축 상태를 통해 뇌 노화 정도를 살

피는 MRI, 알츠하이머 유전자 검사를 시행한다.”

“다른 검진기관과의 차별점은 뭔가.

“최상급 3.0테슬라 MRI 장비로 아주 미세한 혈관이나 신경 조직까지 관찰한다. 또 1~3가지 시퀀스(정밀 촬영 기법)에 그치지 않고, 7가지 시퀀스를 적용해 뇌를 여러 각도에서 빈틈없이 확인하고 있다. 경동맥 초음파는 검사자의 손기술과 판독 능력에 따라 결과의 정확도가 크게 좌우된다. 숙련된 신경과 전문의가 직접 검사해 오류 가능성을 최소화한다. 요즘 검진 후 결과 해석과 설명에 소홀한 검진기관이 많다. 그러나 이곳에선 정밀하게 판독·분석한 후 검진 다음 날 신경과 전문의가 결과를 직접 설명해 준다. 이때 필요할 경우 바로 약 처방을 하는 등 예방·치료적 조치를 확실하게 한다. 직장인을 위해 토요일에도 뇌 검진을 시행하고 있다.”

“뇌 검진이 꼭 필요한 사람을 꼽는다면.

“나이와 상관없이 ▶고혈압·당뇨병·이상지질혈증·흡연 중 하나라도 해당하는 경우 ▶뇌경색·뇌출혈 혹은 다른 뇌혈관 질환 가족력이 있는 경우 ▶수면무호흡증이나 부정맥이 의심되는 경우 ▶경동맥 초음파 검사 결과 이상이 있는 경우 ▶혈압을 잘 때때때 수치 차이가 크게 나는 경우 ▶외국에서 장기 체류해야 하는 경우라면 뇌 검진을 꼭 한 번 받아볼 것을 권한다.”

“뇌 질환을 걱정하는 이들에게 해줄 조언은.

“일주일에 2~3번 숨이 약간 찰 정도로 걷는 유산소 운동을 하면 뇌 질환 예방에 도움 된다. 또 신선한 채소와 과일, 견과류를 포함한 균형 잡힌 식사가 필요하다.” 김선영 기자

심장 바드와 2년... 4살 이은이, 오늘도 기다립니다

(체외형 심실보조장치)

생후 4개월 확장성 심근병증 진단

4살 이은이는 자기 키를 훌쩍 넘는 병장고만 한 크기의 ‘바드(VAD)’와 함께 다닌다. 바드는 체외형 심실보조장치로, 심장 이식을 기다리는 동안 상태가 악화되는 걸 막기 위해 사용하는 의료기기다. 긴 호스로 장치와 연결된 이은이를 혼자 둘 수 없어 아빠 김기홍씨와 그의 아내는 3년 가까이 충청북도 청주와 서울 세브란스병원을 교대로 오가며 24시간, 화장실도 제대로 못 가며 이은이를 곁을 지켰다.



지난해 세브란스병원에서 ‘체외형 심실보조장치(바드·VAD)’를 단 이은이(4)양이 품에 인형을 들고 서 있다. [사진 김기홍씨]

이은이는 생후 4개월에 ‘확장성 심근병증’을 진단받고 2년6개월째 심장 이식을 기다리고 있다. 이는 심장 수축 기

능이 저하돼 온몸에 혈액을 제대로 보내지 못하는 병이다. 수차례 고비를 넘긴 끝에 이은이가 바드 시술을 받은 건 지난 2023년 8월쯤이다. 바드는 2m 길이의 호스로 심장과 연결돼 생명을 유지해 주지만, 뇌경색·뇌출혈을 유발할 위험이 크다.

장기 이식이 계속 밀리면서 병원비도 천문학적 수준으로 불어났다. 김씨는 “병원 차원의 수술비 후원이 있긴 했지만 비급여 항목이나 매주 서울을 오가는 비용, 식비 등을 따지면 숨만 쉬어도 일주일에 수백만 원씩 비용이 들

고 있어 빠른 이식이 필요한 상황”이라고 말했다.

이은이가 언제 심장 이식을 받을 수 있을지는 기약이 없다. 장기 이식 대기자의 고통을 충분히 반영하지 못하는 관련 규정이 가족들의 고통을 키우고 있다. 보건복지부 국립장기조직혈액관리원의 장기이식관리 업무안내에 규정된 ‘심장 및 폐 응급도 결정’을 위한 항목별 점수에 따르면 응급도가 높은 미성년자 심장 이식 대기자의 경우 하루 0.5점의 가산점이 부여되지만, 16일이 지나면 최대 점수인 8점에 도달해 더는 점수가 오르지 않는다. 2년 반을 기다린 이은이와 16일을 기다린 환자가 같은 가산점을 받게 되는 셈이다.

결국 실질적으로 장기 이식 대상을

결정하는 기준은 장기등 이식에 관한 법률 시행령의 ‘일반기준’이다. 일반기준에선 심장의 응급도를 별도로 고려하지 않는다. 과거 장기를 기증한 사람이 가족 중에 있거나 나이가 어린 사람에게 우선권이 주어지는데, 이 때문에 이은이는 지난해 5월과 12월 두 차례 심장 이식 기회를 놓쳤다.

복지부 관계자는 “의료진이 항목별 점수에 대한 개정 의견을 장기이식 운영위원회에 개진해야 규정을 바꿀 수 있다”며 “아직까지 관련 의료진이 전달한 의견은 없지만, 의견이 들어오면 지금 규정이 현대 의료기술의 발달을 제대로 반영하고 있는지 검토해 개정 여부를 살펴겠다”고 말했다.

이아미 기자

진료 과목

- 척추질환
- 좌골신경통
- 오십견
- 관절염
- 요통
- 소아과
- 부인과
- 생리불순
- 생리통
- 입덧
- 두통
- 위장질환
- 면역질환
- 한약처방 조제
- 불임치료
- 중풍
- 안면 신경마비
- 비염
- 알러지 질환
- 수술 및 사고 후 통증
- 노인성 변비
- 질환성 비만
- 추나 요법
- 전기침 요법
- 부항 및 운동 처치 요법
- 테이핑 요법
- 한국산 수제 우황청심환

문의·예약 703.642.6066

웹사이트 hanilacu.com

중의학 박사 연태흠 원장

- 상해중의약대학 본과 및 박사 졸업
- 상해 서광의원 정현외과 4년 연수
- 한국 한일한의원 부원장 역임
- 중국 국가급 명의 석사상과 사사

교통사고 보험

- CareFirst
- United Healthcare
- Anthem
- Aetna
- Humana
- Medicare Advantage Plan
- Worker's Compensation Program
- Veterans Affairs

※ 보험 플랜에 따라 혜택이 다를 수 있습니다.

한일한의원

100년을 이어오는 신실함

7345 Mcwhorter Pl. Suite 101, Annandale, VA 22003

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

척추사랑

“여러분들은 건강을 위해서 얼마나 척추를 사랑하십니까?”

<척추사랑> 교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원에서는 정확한 진단후, 근본적인 문제를 찾아 정성껏 집중 치료합니다.”

교통사고 통증 치료전문 / 자세교정

진/료/과/목

- ◆ 교통사고후유증 (Auto Injury)
- ◆ 발/무릎 통증/자주빠는 발목
- ◆ 두통/목/턱관절 (TMJ) 통증
- ◆ 만성피로/근육통/관절염
- ◆ 허리/척추디스크/좌골신경통
- ◆ 재활/물리/운동 치료
- ◆ 손목/팔꿈치/어깨 통증
- ◆ 자세교정 및 건강유지
- ◆ 운동상해/직장상해
- ◆ 청소년 성장클리닉
- ◆ 임신부/산후 및 여성클리닉

교통사고

필요하신 모든 절차를 불편함이 없이도 도와드리며, 치료에만 전념하실 수 있도록 해드립니다.

각종 보험 및 자동차보험, 여행자, 유학생보험 / 각종 건강상담 환영

Dr. 이형훈

(Mark H. Lee DC, CCEP, FIAMA)

- 고려대학교 Biotechnology 졸업
- 고려대학교 생명공학 대학원
- Internship for ProteinOne's Lab at UMCP and MedLink Hospital in Washington D.C.
- Life University of Chiropractic
- Certified in Gonstead System
- Certified in Gonstead Extremity Adjusting
- Certified Chiropractic Extremity Practitioner (C.C.E.P.)
- Fellow of International Academy of Medical Acupuncture (F.I.A.M.A.)
- Worked for Gwinnett Medical Back & Neck Pain Clinic in GA
- Licensed in Maryland with Physical Therapy Privileges
- Licensed in Virginia Board of Medicine

LoveSpine

Chiropractic Clinic 척추사랑

라벨 클리닉

T 301.231.7588 / F 301.231.7587

11820 Parklawn Dr. Suite 202
Rockville, MD 20852

Email : lovespineclinic@yahoo.com

코리안타운에서 3분, 실버스프링 북에서 10분, 워싱턴/매리나에서 10분 거리

센터빌 / 챔플러 클리닉

T 703.429.4622 / F 703.429.4623

14161 Robert Paris Ct. Suite B
Chantilly, VA 20151

Email : lovespineclinic@gmail.com

센터빌 북에서 10분, 한티온(Han-Ton)과 챔플러 북에서 각각 5분거리

자주 화내고 눈 깜빡이는 아이, 정신 건강 적신호



출처: Gettyimagesbank

새로운 교실, 낯선 친구들. 아이들에게는 설렘만큼이나 부담도 커지는 시기다. 이로 인해 자녀가 평소와 달리 행동해도 부모는 '새 학기라 예민한가 보다' '곧 적응하겠지' 하며 지켜보는 경우가 많다. 그러나 이런 변화가 계속된다면 단순한 적응 과정으로만 보기는 어렵다. 스트레스가 아이의 정서와 행동에 영향을 미치고 있을 가능성도 있다. 신학기 아이에게 나타날 수 있는 정신 건강 이상 신호와 대처법을 짚어본다.



아프다 하고 자꾸 조퇴해요
예민한 기질을 타고났거나 수줍음이 많은 아이라면 새 학기 일 시적으로 등교를 꺼릴 수 있다. 하지만 부모와 떨어져 학교 가기를 지나치게 불안해하고, 조퇴가 잦거나 몸 이곳저곳이 아프다고 한다면 주의 깊은 관찰이 필요하다. 분리불안 장애일 수 있어서다.

분리불안 장애는 12세 미만 아동에게서 가장 흔하게 나타나는 불안 장애 중 하나다. 특히 학교에 가기 시작하는 시기에 빈번하게 발생한다. 원인은 다양하다. 타고난 기질과 의존적인 성격 탓일 수도 있고, 과잉보호에 의한 결과일 수도 있다. 또 평소 부모가 불안감이 큰 편이라면 아이 역시 부모와 떨어지는 상황을 힘들어할 수 있다.

이렇게 대처해요
가장 추천하는 방법은 단계별 등교 연습이다. 학교에 양해를 구하고 첫째 주에는 보호자가

분리불안, 새 학년 초 아동에 흔히 생겨 신경질적이고 멍해보인다면 우울증 의심 단계별 등교 연습하고 심리 치료 등 진행

교실 자리까지, 둘째 주에는 교실 문 앞까지, 셋째 주에는 교실이 있는 층 복도 입구까지, 넷째 주에는 건물 입구까지 함께 가는 식이다. 양육자와의 분리를 순차적으로 연습하면서 아이 홀로 등교하는 힘을 기를 수 있다.

물건을 활용하는 방법도 있다. 보호자를 떠올릴 수 있는 사진이나 인형을 등을 갖고 다니게 하는 방법이다. 아이가 엄마·아빠의 목소리를 들어야만 안심한다면 휴대전화를 지니게 해 전화를 하게 할 수도 있다.

다만 사전에 통화 횟수를 정해두고 필요한 상황에서만 연락하도록 지도해야 한다. 통화가 이뤄지지 않으면 오히려 불안이 커질 수 있는 만큼 연락이 어려울 땐 어떤 식으로 마음을 가라앉힐지도 미리 정해두면 좋다.



행동이 공격적이고 자다 자주 깨요

이럴 땐 소아 우울증을 의심해 볼 수 있다. 흔히 우울증하면 활기 없고 슬픈 모습을 떠올리나 꼭 그렇지만도 않다. 예민함과 공격성으로 표출되는 경우도 적지 않다. 부모나 학교 선생님이 물어보는 말에 화를 내거나 신경질적으로 답하는 게 그러한 예다.

소아 우울증은 다양한 신체 증상으로도 나타난다. 지나치게 이리저리 움직이는가 하면 자다 자주 깨고 소변 실수를 하기도 한다. 공부에 집중하지 못하고 이전에 즐기던 활동에 대한 흥미나 의욕이 사라지는 아이들도 부지기수다.

'우리 애는 반 친구들과 잘 지내니 괜찮겠지' 하고 단정 짓긴 어렵다. 친구들과의 갈등은 소아 우울증의 주된 위험 요인이지만, 또래 관계에 어려움이 없어도 SNS와 비만 등의 영향으로 우울증이 야기될 수 있다. 이 외에 유전적 요인도 우울증의 주된 위험 요소다.

이렇게 대처해요

소아 우울증은 방치하면 성인까지 영향을 미치는 만성 우울증으로 발전할 수 있어 정확한 진단과 치료가 중요하다. 일단 병원을 찾으면 소아·청소년 우울증 중증도 평가도구(CDRS-R)를 통해 검사한다. 평가 결과 40점 미만(최고점 113점)의 경증이면 심리 치료를 먼저 하고, 40점 이상이면 항우울제 치료를 한다.

일부 학부모는 항우울제를 오래 복용하면

자살 충동을 키우지 않을까 걱정한다. 하지만 앞선 연구들을 보면 항우울제 장기 복용이 자살 생각을 통계적으로 유의미하게 높이지는 않는 것으로 파악됐다. 오히려 전문가들은 치료를 통해 얻는 회복의 이점이 더 크다고 본다. 항우울제와 심리 치료 외에도 놀이 치료나 정서 조절 훈련이 병행될 수 있다. 감정을 표현하고 조절하는 능력이 서툰 아이들이 많기 때문이다.



아이가 눈을 자꾸 깜빡여요

새 학기 아이가 전에 보이지 않던 행동을 반복적으로 하거나 소리를 낸다면 스트레스로 인한 틱 장애일 수 있다. 틱 장애란 본인의 의도와는 상관없이 불규칙적으로, 갑작스럽게 근육을 움직이거나 소리를 내는 상태다. 대개는 한 개 혹은 소수의 근육군이 움직이는 단순 운동 틱과 '콩콩' '쩍쩍' 등 의미 없는 소리를 내는 단순 음성 틱을 겪는다.

틱 장애의 증상은 뭔가에 멍하게 물두거나 졸음이 쏟아지는 등 자기 통제력이 떨어질 때 악화하기 쉽다.

특히 스트레스가 큰 학년 초 긴장이 더해져 증상이 심해지곤 한다. 문제는 주변의 반응이다. 담임교사나 친구들이 틱을 이해하지 못한 채 지적하면 아이는 더 긴장하게 되고, 이는 다시 증상을 부추기는 악순환으로 이어질 수 있다.

이렇게 대처해요

부모와 교사가 아이에게 '잘 적응하고 있다'는 메시지를 꾸준히 전해 심리적 안정감을 키워줘야 한다. 체력 관리 역시 빼놓을 수 없다. 몸이 지치면 스트레스에 취약해지기 때문에 충분한 수면과 규칙적인 식사, 운동도 함께 챙겨야 한다. 더불어 긴장감이 높아질 때는 호흡 등 이완 기법을 통해 스스로 균형을 찾도록 돕는다.

아울러 일상 속 자극을 줄이는 일도 필요하다. 스마트폰 사용이나 게임은 과도한 긴장을 유발해 틱 장애 증상을 악화시킬 수 있다. 이보다는 운동이나 악기 연주처럼 몸을 움직이며 스트레스를 해소할 수 있는 활동을 권한다. 증상이 심하거나 일상생활에 지장을 준다면 전문의 상담을 통해 약물치료를 고려해볼 수 있다.

하지수 기자

Care People Home Health

Care People Home Health

서비스 지역
애난데일, 알링턴, 페어팩스, 센터빌, 리치몬드, 뉴포트뉴스, 북버지니아와 남버지니아 / 메릴랜드 지역

케어피플 홈헬스

CarePeople.net
571-297-4747 (VA)
301-966-7000 (MD)

간병사가 필요합니다

간병사 찾기

직업이 필요합니다

일자리 찾기

CarePeople.net

셀폰으로 신청가능 - 간병사 서비스 신청, 간병사 교육 및 일자리

간병사 교육: 4/13 ~ 4/17 → 전화 예약 필수!

Centreville (Main Office)	Annandale (사랑방)	Annandale (V)	Gaithersburg (MD)
14631 Route 29, #401 Centreville, VA 20121	4324 Evergreen LN. #D (2FL) Annandale, VA 22003	4312-D Evergreen Ln. #L3-2 Annandale, VA 22003	901 Russell Ave. #150 Gaithersburg, MD 20879

잘 자다 '킱'... 수면무호흡증, 심근경색·뇌졸중도 키워요

예로부터 잠이 보약이라는 말이 있듯이 수면은 우리 몸과 마음에 중요한 영향을 미친다. 질 좋은 수면을 방해하는 흔한 원인 중에 하나가 수면무호흡이다. 수면무호흡증은 수면 중 호흡이 멈추거나 호흡이 감소해 자주 깨는 수면 호흡 장애로 상기도의 폐쇄로 인해 발생하는 '폐쇄성 수면무호흡증'과 호흡을 하려는 노력 자체가 없어 무호흡이 발생하는 '중추성 수면무호흡증'으로 나뉜다. 수면무호흡의 90% 이상이 폐쇄성 수면무호흡증(obstructive sleep apnea, OSA)인데, 이번 시간에는 수면무호흡증이 심장·혈관에 미치는 영향에 대해 다뤄보고자 한다.

수면 중 호흡 멈추면서 숙면 방해 산소 공급 막히며 장기 기능장애 자율신경 변화로 심박수·혈압 상승 남성·고령·과체중일수록 위험 증가 기구 양압기 활용한 치료가 대표적



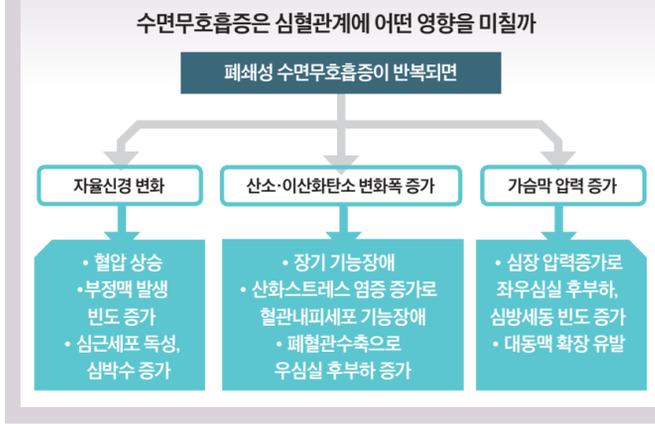
한 부분은 규칙적인 운동과 체중 조절이다. 또 술은 수면무호흡을 악화할 수 있어서 최소화해야 한다. 늘 강조하는 심혈관계 질환 예방의 치료와 같다. 기구를 통한 대표적인 치료법이 양압기이다. 이 장치는 무호흡을 감지해서 공기를 불어 넣어 호흡을 자극해서 무호흡을 개선한다. 치료 효과가 매우 좋지만 마스크를 착용해야 하는 불편감, 소음 등으로 실패율도 높다. 최근에는 기술의 발전으로 여러 단점들이 개선되며 휴대성도 강화되고 있고 2018년 이후 건강보험도 적용되고 있어서 많은 분이 사용하고 있다. 이외에도 비강-인두부 수술을 통해서 상기도 내에서 발생하는 폐쇄 부위를 넓히는 치료를 하기도 한다.

수면장애 일환, 다양한 진료과서 치료
2017년 연구에 의하면 전 세계적으로 수면무호흡증의 유병률은 9~38%이며, 남성에서 높고, 연령이 증가함에 따라 유병률도 높아진다. 2018년 국내 설문조사에 따르면 응답자의 약 15.8%가 수면무호흡증이 있을 가능성이 높다고 보고되었다(남성 19.8%, 여성 11.9%). 남녀가 증상이 다른데, 여성은 코골이의 심각도를 표시하는 AHI 지수(무호흡-저호흡 지수, apnea-hypopnea index)가 낮아서 상대적으로 제대로 진단받지 못하는 경우가 있다고 한다. 고령·과체중에서 위험도가 증가하고 꾸준한 운동을 하면 위험이 낮다.

은 호흡이 발생하는데, 이는 가슴막의 압력을 증가시켜서 심장의 압력 증가로 인한 양심실의후부하 증가, 심방세동 빈도가 증가하고 대동맥 확장을 유발하고, 폐 내 수분을 증가시킨다. 이러한 변화가 수면 중에 지속적으로 발생하면 고혈압, 심근경색 및 협심증, 심방세동을 포함한 부정맥, 뇌졸중을 포함한 뇌혈관 질환, 심부전의 발생을 증가시키고 진행을 촉진하는 것으로 알려져 있다.

수면 중에 무호흡이 생기면 여러 장기에 산소 공급이 원활히 이뤄지지 않아서 기능장애가 발생하고, 폐혈관 수축이 발생하며 우심실 후부하가 증가한다. 호흡과 무호흡이 반복되면서 산소/이산화탄소 변화폭의 증가로 산화 스트레스 염증이 증가하여 혈관내피세포 기능장애가 발생한다. 잠에서 깨면 자율신경 변화(교감신경 항진, 부교감신경 저하)를 통해 혈압을 높이고, 부정맥 발생 빈도 증가, 심근세포 독성, 심박수 증가가 발생한다. 무호흡 이후의 호흡은 이를 보상하기 위한 크고 깊

뇌졸중 유발 부정맥인 심방세동과 수면무호흡의 연관성에 대한 많은 연구들이 있다. 한 전향적 분석에서는 대조군은 32%가 폐쇄성 수면무호흡증 가진 것에 비해 심방세동 환자의 경우에는 약 50%가 폐쇄성 수면무호흡증을 가진 것으로 보고하였고, 다른 연구들에서 폐쇄성 수면무호흡증은 항부정맥제, 전기적 심실동전환술, 심방세



동도자절제술 등의 치료 성공률을 감소시키는 것으로 나타났다. 관찰 연구와 메타 분석에 따르면 폐쇄성 수면무호흡증에 대한 적절한 지속형 양압기 치료는 심방세동 환자의 울동 조절을 개선할 수 있다고 보고했다. 이러한 결과들을 근거로 증상이 있는 심방세동

환자에서 증상 관련 심방세동 재발을 줄이기 위해 울동 조절 치료를 시작하기 전에 폐쇄성 수면무호흡증 여부를 검사하는 것을 권고하고 있다. 수면무호흡증은 비만, 코골이 등의 병력, 상기도 신체검사 및 수면다원검사를 통해 진단한다. 치료의 제일 중요

규칙적인 운동·체중 조절이 가장 중요
수면무호흡은 여러 과의 전문가들이 치료하고 있다. 수면장애의 하나로서 정신건강의학과·신경과에서 진료하고, 상기도의 폐쇄가 발생하고 양압기 혹은 수술적 교정으로 치료하기 때문에 호흡기내과·이비인후과·치과에서 치료한다. 이는 수면무호흡이 여러 복합적인 요인으로 발생하고, 치료도 다양한 방법으로 이뤄질 수 있음을 의미한다. 여러 분야의 전문가들이 다학제 검토를 통해 치료하고 있으니 증상이 있는 분들은 반드시 전문가와 상의가 필요하다.

요즘 중증지역에서 발생한 군사적 충돌로 인해 유가가 폭등하고, 급용시장도 불안해지고 있어서 밥집을 설치하는 분들이 많지 않을까 싶다. 수면 중에 발생한 무호흡도 문제이지만 수면 자체의 질이 떨어지는 것도 심혈관계 질환의 증가를 높일 수 있다. 중요한 결정을 해야 하는 전 세계 수장들이 보다 현명한 결정을 해서 이러한 충돌이 빨리 평화롭게 마무리되어서 많은 사람이 편히 잠들고 상쾌한 아침을 맞이하기를 희망한다.

오일영 분당서울대학교병원 순환기내과 교수

고혈압 관리 첫걸음은 아침·저녁 2회 혈압 측정

조절 못하면 심각한 합병증 유발 생활습관 교정해 혈압 강하 가능 혈압은 심장이 피를 온몸으로 내보낼 때 혈관 벽에 가해지는 압력이다. 수축기 혈압이 140mmHg 이상이거나 이완기 혈압이 90mmHg 이상이면 고혈압으로 진단한다.

고혈압은 증상이 거의 없지만 조절되지 않으면 ▶뇌졸중 ▶뇌출혈 ▶심근경색 ▶심부전 ▶신장 기능 저하 ▶시력 저하와 실명 ▶혈관성 치매 등 심각한 합병증을 유발할 수 있어 '침묵의 살인자'라고 불린다. 그러나 수축기 혈

압을 10mmHg 낮추면 주요 심혈관 질환 위험은 20%, 뇌졸중 위험은 27%, 심부전 위험은 28%, 전체 사망률은 13% 감소한다. 고혈압 관리의 첫걸음은 정확한 혈압 측정이다. 진료실에서 측정하면 긴장해 혈압이 실제보다 높게 나오는 '백

의 효과가 나타날 수 있다. 이를 피하기 위해선 가정 혈압 측정이 매우 중요하다. 가정 혈압의 목표치는 진료실 목표치인 140/90mmHg보다 낮은 135/85mmHg 미만이다. 혈압을 정확히 재려면 아침(약 복용 전, 식사 전)과 저녁(잠자리에 들기 전)에 2회씩 측정하는 것이 권장된다. 측정 30분 전에는 흡연이나 카페인 섭취, 운동, 음주를 피한다. 의자에 등을 바로 기대고 앉아서 팔을 감는

부분인 커프를 위팔에 심장 높이로 맞춰 착용한다. 혈압이 한 번 높게 나오면 3~5분 휴식 후 다시 재 두 번째와 세 번째 측정값의 평균을 기록한다. 좋은 생활습관만으로도 고혈압약 한 가지에 해당하는 혈압 강하 효과를 기대할 수 있다. 소금 섭취를 하루 6g 이하로 줄이고 채소와 과일, 저지방 유제품의 섭취를 늘리며 금연한다. 이진화 한림대동탄성심병원 순환기내과 교수

채여혜 한의원

Chai Oriental Medicine Clinic

침·부항·뜸·한약 (치료제, 보약)

교통사고 전문

진료 과목

- 모든 통증치료 (두통, 편두통, 경부통, 요통, 오십견, 좌골신경통, 관절통, 손목통증, 무릎통증, 근섬유통 등)
- 교통사고 후유증 치료 전문
- 구안와사 (안면마비)
- 대사증후군 (당뇨병, 고혈압, 고지혈증)
- 만성피로
- 소화장애 (위염, 소화불량, 역류성식도염 등), 순환장애, 수족냉증
- 불면증, 우울증, 어지럼증
- 불임, 생리통, 갱년기증상, 전립선질환, 발기부전
- ADHD (과잉행동장애), PTSD (외상후 증후군)
- 수술후 후유증

원장 채여혜

- 북경중의약대학 중의과 졸업
- 중국 국의대사(国医大师)
- 연정화(颜正华) 교수님께 사사
- 상해중의약대학 중의학석사, 박사
- 임상 26년 경험



한국산 공진단 판매

한방에서 처방되는 명방 중에서도 으뜸인 최고의 보약!



채여혜 한의원
Chai Oriental Medicine Clinic

703-828-0056

4208 Evergreen Ln, Ste 221, Annandale, VA 22003
홈페이지: WWW.CHAIORIENTALMEDICINE.CLINIC

진료 시간

- 평일: 9am-5pm • 토요일: 9am-1pm
- 야간진료: 전화 예약환자에 한함



먼길, 험한길, 언제나 한결같이 묵묵히 손잡아 주는 **사랑손**이 있습니다.

모두가 행복합니다

할아버지, 할머니, 가족, 간병사 그리고 직원들, 모두가 만족한 회사
러브핸드 홈헬스 & 시니어 데이센터에 가족의 돌봄을 맡겨주세요.

은혜안에 한행복, 한소망을 나누는 곳!! 섬김이 무엇인지 **맛보게** 되실 것입니다.

메디케이드 (Medicaid) 신청이 필요하세요? 롱텀케어(Long-Term Care) 신청이 힘드세요?

러브핸드 홈헬스의 전문 상담사가
신청부터 성실히 도와드립니다.

성실하고 정직한 간병인이 필요하세요?

은혜와 사랑으로 섬기는 러브핸드 홈헬스의
간병사분들이 여러분을 섬깁니다.

편법이 없는 간병회사를 찾고 있으세요?

원칙의 신념 러브핸드 홈헬스에 전화하세요.
저희는 원칙과 법을 준수합니다.

사랑의 섬김이 넘치는 러브핸드 시니어데이케어

- 버지니아 주정부 및 메디케이드로부터 인가 된 시니어 데이케어
- 안전과 건강을 최우선으로 생각하는 프로그램 구성
- 그리운 맛과 건강을 생각한 집밥으로 아침 및 점심 식사, 그리고 영양 간식 제공
- 의사 방문시 교통편 제공
- 메디케이드 혜택
- 친절한 간호사와 함께하는 수시 건강 체크 및 상담
- 취향에 맞춘 즐거움과 편리함을 주는 각종 시설 완비
- 일반 회원은 소정의 회원비로 센터이용 가능
- 서류 번역 및 작성 등 제반 소셜 서비스 제공

사랑의 돌봄이있는 러브핸드 홈헬스

- 버지니아 주정부 및 메디케이드로부터 인가 된 전문 간병 서비스
- 노인성 치매, 장애우 전문 간병
- 메디케이드 혜택
- 개인 부담 환자 최저 부담 상담
- Skilled Nurse 서비스
- 방문 물리치료 서비스

직원 모집

* 회사 성장으로 인해 일할 더 많은 인재를 모집합니다.
* 문의: admin1@lovehandhomehealth.com

간병은 단순한 서비스 제공이 아닙니다. 간병은 사랑입니다.

문의 및 상담 703-657-0944



러브핸드 홈헬스 & 시니어데이케어 / 찬틀리
Love Hand Home Health & Senior Daycare/Chantilly
14101 Parke Long Ct., Suite H
Chantilly, VA 20151
703) 657-0944



러브핸드 홈헬스 & 시니어데이케어 / 뉴포트뉴스
Love Hand Home Health & Senior Daycare/ Newport News
716 Denbigh Blvd., Suite E-1
Newport News, VA 23608
757) 527-4140

장애급여 심사, 연방정부가 통합 관리

사회보장국이 지난 12일 장애급여 지급 여부를 판단하는 방식 가운데 일부 절차를 개편한다고 밝혔다.

지금까지 장애급여의 신청과 지속적인 장애 심사(CDR)는 각 주의 장애판정 서비스(DDS)가 담당했다. 주 단위의 기관이 개별적으로 심사를 하는 구조였기 때문에 지역별로 처리 속도와 기준 적용에 차이가 발생할 수 있다는 지적이 꾸준히 제기돼 왔다.

사회보장국은 12일부터 새로운 장애 케이스 심사 프로그램을 도입해 심사를 연방 차원에서 통합적으로 관리한다. 이는 주마다 다른 기존 시스템에서 벗어나 연방 정부가 직접 심사를 총괄하는 방식으로 전환하는 것을 의미한다.

사회보장국은 중앙집중적인 방식이 심사의 책임성을 강화하고 심사 케이스 적체를 해소해 신청자들의 대기 시간 단축에 도움이 될 것으로 기대하고 있다.

장애급여를 받으려면 장기간의 심각한 질병이나 부상으로 기존 직장에 복귀하거나 새로운 일을 시작할 수 없는 상태여야 한다. 또 일정 수준 이상의 근로 크레딧이 있어야 한다. 근로 크레딧 기준은 연령에 따라 다르다. 24세 이하는 최소 6개의 크레딧이 필요하다. 24~31세는 21세 이후부터 장애 발생 시점까지 기간의 절반 이상을 일해야 한다.

예를 들어 27세에 장애가 발생했다면 최소 3년치 근로 크레딧이 필요하다. 31세 이상은 장애 발생 전 10년 동안 최소 20개의 크레딧이 있어야 한다.

이와 함께 수급자는 장애 상태가 계속되는지를 확인하는 CDR을 받아야 한다. 기존에는 이 심사가 각 주의 장



지금까지 주 정부가 담당하던 장애급여의 지속적 장애 심사를 연방정부가 통합해 처리한다.

주별 심사 방식, 중앙집중적 처리로 바뀌 지역별 처리 속도 격차 기준 적용 차이 없어

에관정 서비스를 통해 보통 6~19개월 간격으로 진행됐다.

프랭크 J. 비시나노 사회보장국장은 “지속적 장애 심사를 사회보장국이 직접 통합 관리함으로써 운영 효율성을 높이고 부적절한 지급을 줄이며 지원이 절실한 이들에게 더 나은 서비스를 제공하는 중요한 진전을 이루고 있다”고 밝혔다.

비시나노 국장은 “주 정부의 장애 판정 서비스 파트너들은 초기 신청과 재

심사 처리에 집중할 수 있게 되어 적체된 초기 신청 케이스를 줄일 수 있을 것”이라고 설명했다. 사회보장국은 이번 조치로 주 정부 기관의 부담이 줄어들고 각 주 사무소가 신규 신청 처리에 더 많은 자원을 투입할 수 있을 것으로 보고 있다.

그러나 전문가들은 실제 효과에 대해서 신중한 입장이다. 정부효율성 부서(DOGE)가 진행한 예산 삭감으로 인력과 운영 시간이 줄었고 시스템 전반

이 이미 과부하 상태라는 것이다.

나인아이 캐피탈 그룹의 케빈 톰슨 최고경영자는 “적체의 상당 부분은 인력 감소에서 시작했고 추가적인 예산 삭감과 구조조정으로 시스템은 여전히 압박을 받고 있다”고 지적했다. 이어 “수혜자 입장에서는 초기 수혜 거부 가 늘어나고 혜택을 받기까지 시간이 더 걸릴 가능성도 있다”고 덧붙였다.

또 다른 핵심 쟁점은 실제 시행 체감 시점이다. 사회보장국은 12일 발표와 함께 시행한다고 밝혔지만 단계적으로 운영을 확대해 나갈 계획이어서 모든 절차가 즉시 전환되는 것은 아니다.

전문가들은 현재 혜택을 받고 있는 이들은 사회보장국의 통지에 신속히 대응하고 의료 정보와 연락처를 최신 상태로 유지해야 한다고 강조한다.

안유희 객원기자

중병 이겨내고 마라톤 완주

69세 한인 시니어 권오근씨 재활 후 3마일 끝까지 달려

뇌졸중과 심장 질환을 겪었던 한인 시니어가 재활 끝에 마라톤 약 3마일을 완주해 감동을 전하고 있다.



코로나에 거주하는 권오근(69·사진) 씨는 지난 1일 열린 레드랜드 마라톤 5K 대회에 참가해 약 3마일 코스를 완주했다. 한때 지팡이에 의지해야 할 정도로 건강이 악화했던 그는 꾸준한 재활과 달리기를 통해 다시 걷고 뛰는 삶을 되찾았다.

권씨는 2012년 11월 갑작스러운 구토와 설사 증세로 병원에 이송됐고, 검사 결과 심장의 관상동맥 두 곳이 모두 막힌 상태로 확인됐다. 이후 스텐트 8개를 삽입하는 수술을 받았지만, 오른쪽 반신에 장애가 남아 지팡이에 의존해 생활해야 했다. 특히 극심한 어지럼증으로 일상생활에도 큰 어려움을 겪었다.

권씨는 지난해 남가주 러닝 모임 ‘소캘 러너스 리버사이드 팀(SoCal Runners Riverside Team)’을 소개받으면서 재활의 전환점을 맞았다. 지인들의 권유로 모임에 참여하게 됐고, 심장 수술 이후에도 달리기를 이어온 선배 러너들의 경험을 들으며 용기를 얻었다.

그는 지난해 10월 지팡이를 내려놓고 걷기에 나섰다. 처음에는 0.5마일도 버거웠고 다리가 떨려 주저앉을 뻔한 순간도 많았지만, 포기하지 않고 연습을 이어가며 조금씩 거리를 늘려갔다.

지난 3월 열린 레드랜드 마라톤에서 러닝 모임 회원들의 도움과 응원 속에 3마일 완주에 성공했다.

송윤서 기자

70세 소셜연금 남성 2530불, 여성 2024불

평균 수령액 70세까지 증가 연령 구간 바뀌면 줄기 시작

사회보장국의 최신 자료를 기준으로 할 때 62세에 소셜연금을 받으면 70세에 받을 때보다 월평균 851달러를 적게 받는다. 이 격차는 연간 약 1만200달러다.

지난해 12월 기준 사회보장국이 집계한 5300만 명 이상의 은퇴 근로자 소셜연금 수령자 자료를 바탕으로 한 분석에 따르면 월평균 월 수령액은 62세 1424달러에서 70세 2275달러까지 증가

한다. 이후에는 점차 낮아져 90세에는 1898달러 수준으로 떨어진다.

소셜연금의 평균 수령액이 62세부터 70세까지 증가하는 것은 연금을 늦게 청구할수록 더 높은 금액을 받도록 설계된 제도적 구조 때문이다. 즉, 청구 시점을 늦추면 매년 일정 비율로 연금이 증가하기 때문에 이 연령 구간에서는 평균 수령액이 자연스럽게 상승하는 흐름을 보인다.

그러나 70세 이후 평균 수령액이 다시 낮아지는 현상은 개인의 연금이 줄어들기 때문이 아니라 연령대에 포함

된 집단의 구성 변화에서 비롯된다. 나이가 많아질수록 해당 연령대에는 과거에 경제활동을 했던 이전 세대가 포함되는데 이들은 현재보다 전반적으로 임금 수준이 낮았던 시기에 일했기 때문에 평균적으로 더 적은 연금을 받는다.

또 고령층으로 갈수록 여성 비율이 높아지는데 여성은 경력 단절이나 임금 격차 등의 영향으로 평균 수령액이 남성보다 낮은 경향이 있다.

남성과 여성 사이의 격차도 전 연령대에 걸쳐 뚜렷하게 나타난다. 62세 기

준 남성의 월평균 수령액은 1573달러, 여성은 1286달러로 월 287달러 차이가 난다. 이 격차는 70세가 되면 더 벌어진다. 70세 평균은 남성 2530달러, 여성 2024달러로 월 506달러 차이를 보인다.

사회보장 연금의 급여 산식 자체는 모든 근로자에게 동일하게 적용된다. 그렇다면 왜 성별 차이가 발생할까. 이는 제도 차별이 아니라 경력 전반의 소득 격차가 반영된 결과다. 일한 기간이 짧거나 생애 임금이 낮을수록 연금 수령액도 줄어든다. 여성의 노동시장 참여 확대와 소득 증가로 격차는 예전보다 줄었지만 임금 격차가 여전히 남아 있는 만큼 앞으로 은퇴할 세대에서도

완전히 해소되지는 않은 상태다.

조기 신청이 수령액에서 손해임에도 지난해 62세 소셜연금 신청은 전년보다 약 15% 증가했다. 어떤 인스티튜트에 따르면 조기 청구 증가는 70세까지 기다릴 여력이 가장 큰 고소득층에서도 나타난다.

소셜연금의 재정 건전성에 대한 불안감이 커지면서 나중에 삭감될 수 있는 큰 금액보다 지금 확정되는 작은 금액이 더 안전하다고 느끼기 때문이다. 지난해 6월 미국은퇴자협회(AARP) 여론조사에서도 응답자의 3분의 1 이상이 신탁기금이 고갈되면 사회보장 연금 지급이 완전히 중단될 것이라고 믿는 것으로 나타났다.

임마누엘 홈헬스

임마누엘 간병인들은 치매교육과 노인 질환 및 장애인 수발법등 이론과 실습을 마친 간병인으로 구성되어 있습니다.

무료 간병사혜택 서비스 신청을 도와드립니다. 메디케이드 소지자, 장애인, 퇴역군인(Veterans Affairs) 혜택자

전문 간병인이 되고 싶으신 여러분을 위해 임마누엘이 도와드립니다.

임마누엘은 신뢰를 바탕으로 간병사님들의 의견을 소중히 생각하며 간병사님들의 복지를 위해 최선을 다할 것입니다.

- 간호학 박사의 명강의로 노인관련 분야에 대한 전문 지식교육
- 간병인 교육과 심폐소생술(CPR)/응급처치(First Aid)를 한주에 수료 가능
- 유급병가(paid sick leave)
- 간병인 영주권 스폰서 가능

간병인에 관심있는 분들의 많은 문의 바랍니다.



Emmanuel Adult Medical Day Care Center **최고 시설 최대 규모**

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터

한인 어르신분들을 가족같은 분위기로 행복하고 즐거운 노년을 보내실 수 있게 최선을 다하겠습니다.

최신장비를 갖춘 물리치료실(치료사 주2회 방문), 마사지체어실, 탁구대, 당구대, 노래방

소셜서비스 / 통근서비스 / 의료동행서비스 (병원 예약 및 진료에 동행, 맞춤형 지원)

전문적인 의료 및 간호서비스 | 즐겁고 활력 넘치는 다양한 액티비티 프로그램 | 최고의 맛과 영양을 자랑하는 식사

443-288-6677

8174 Lark Brown Road, Suite 201, Elkrige, MD 21075
1801 Research Blvd, Suite 580, Rockville MD 20850

443-878-6611

6612 Baltimore National Pike
Catonsville, MD 21228

안데르센상 최종후보 오른 이금이
40년 넘게 청소년 위해 글 쓰지만
사실 '청소년 이금이' 위해 쓰는 것
걱정 없어보여도 아이들 아픔 있어
책 통해 AI시대 공감능력 키웠으면

“처음엔 내가 남들과는 다른 동심을 가지고 있구나 했는데, 최근에 깨달았어요. 내 안에 자라지 못한 아이가 있구나. 개가 내 이야기를 계속 해달라고 하는 거구나.”

『영구랑 흑구랑』(1991), 『너도 하늘 말나리아』(1999), 『유진과 유진』(2004), 『소희의 방』(2010), 『너를 위한 B컷』(2023) 등을 펴낸 42년 차 소설가 이금이(64).

지난 18일 중앙일보 사옥에서 만났을 때 그는 30여년간 아이들을 위한 이야기를 써온 후야야 그 이유를 비로소 깨달았다고 이렇게 말했다.

지난 1월 한스 크리스티안 안데르센상 최종 후보에 두 번째로 올랐다. 작가는 “2024년 첫 후보 댄 기대가 없어서 ‘보너스’ 같은 기분이었다”며 “최종 후보에 오르기 전까지는 부담이 컸는데, 지금은 마음이 놓이며 감사한 분들을 생각하고 있다”고 말했다.

안데르센상은 덴마크의 동화작가 한스 크리스티안 안데르센(1805~1875)을 기려 1956년 제정된 아동문학상. 2년마다 아동문학 발전에 공헌한 글그림 작가를 한 명씩 시상한다. 각국 안데르센 위원회가 자국 대표 작가를 국제 아동청소년도서협의회(IBBY)에 추천하면, 국제 심사위원들이 선정한다. 비

“내 안에 있었어요 자라지 못한 아이가”



지난 12일, 이금이 작가는 지난해 출간한 장편 소설 『슬픔의 틈새』를 청소년판으로 다시 선보였다. 작가의 말을 새로 쓰고 표지를 더 화사하게 바꾸었다. 내 용과 제목은 바뀐데 없이 거의 그대로다. 청소년판을 낸 이유는 단 하나. 청소년에게 더 가까이 다가가기 위해서다. 권혁재 사진전문기자

영어권 도서의 경우 영문 번역본을 제출해야 한다. 올해 최종 수상자는 4월 13일 이탈리아 볼로냐 국제아동도서전에서 발표된다.

이번에 이 작가와 IBBY 한국지부가 함께 논의해서 올린 책은 2023년 영미

권에 출간된 『거기, 내가 가면 안 돼요?』(2016, 사계절), 『알로하, 나의 엄마들』(2020, 창비)과 따로 영문판이 출간되지 않아 심사를 위해 번역한 『하룻밤』(2016, 사계절), 『밤티마을 마리네집』(2024, 밤티), 『너를 위한 B컷』(2023, 문

학동네)이다. “영미권에 출간된 책은 ‘여성 디아스포라 3부작’에 포함되는 책이에요. 어린아이들을 위한 동화 『하룻밤』, 30여년 간 이어 온 ‘밤티마을 시리즈’의 최신간인 『밤티마을 마리네

집』, 유튜브를 꿈이라고 말하는 아이들이 주인공으로 나오는 책 『너를 위한 B컷』을 골랐습니다. 나라는 작가가 만들어 온 세계를 잘 보여주고 싶었어요.” 대표작으로 꼽히는 『유진과 유진』은 지난 2024년 추천작으로 들어가 이번에는 빠지게 됐다.

그에 따르면 “일반 소설로 분류되는 ‘여성 디아스포라 3부작’ 소설들도 사실 청소년들을 위해 쓴 책”이라고 한다. 『거기...』, 『알로하...』, 『슬픔의 틈새』(2025, 사계절)는 각각 일곱살, 열여덟살, 열세살 소녀의 이야기로 시작한다. 이 책들은 모두 청소년판으로 재출간됐다.

그는 “2020년대를 살아가는 청소년의 마음을 그리고 있지만, 그 속에 들어가는 건 청소년 이금이의 마음”이라고 말했다. 그 역시 열 살 때 알프스 소녀 하이디를 읽으며 ‘하이디와 내 마음이 같다’는 사실에 놀라고, 위로받은 경험이 있다.

“어른들이 보기에 아무 걱정 없고 문제없을 것 같은 아이들도 슬픈 마음이 있고 아픔이 있어요. 그런 어린이나 청소년들에게도 내가 느꼈던 위로나 희망을 말해주고 싶습니다.”

그러면서 덧붙였다. “AI(인공지능) 등장 이후에 인간의 존재의미를 보여줄 수 있는 것 중 ‘공감 능력’이 꼽히잖아요. 그런데 한국 아이들의 현실은 틀에 박혀있고 쳇바퀴 돌 듯 생활하죠. 그럴수록 책을 통해 공감하고 공감받는 경험을 해볼 수 있게 어른들이 노력해야죠.”

최혜리 기자

“자식에 대한 그리움 표현이죠”... 도올, 막내딸과 전시회

31일까지 인사동서 문인화·회화전
도올 “이런 이벤트 없으면 못 만나”
김미루 “걱정 많으시지만 잘 지낸다”

“오랜만에 만났습니다. 이런 이벤트가 없으면 몇 년이라도 만나지 못하니깐, (전시) 자식에 대한 그리움의 표현이기도 하죠.”

딸과 함께 전시를 연 소회를 묻자 철학자 도올 김용옥(78)은 22일 이렇게 답했다. 서울 인사동 갤러리 루벤에서 31일까지 여는 ‘도올 문인화전’과 ‘김미루 회화전: 마야는 살아있다’ 얘기다. 전시장 입구에 도올이 호방하게 쓴 ‘도(道)’ 한 글자가 걸렸다. 맞은편엔 멕시

코 유카탄 반도 메리다에서의 삶을 다채로운 색상으로 담아낸 김미루(45)의 그림이 아버지의 글씨와 마주보고 있다.

6~7세부터 어머니에게 서예를 배웠다는 도올은 “현대인의 가장 진실한 서예는 펜글씨나 연필 글씨”라며 “누구의 서체를 모방할 것도, 붓과 먹을 고집할 것도 없다”고 말했다.

때론 서양화 붓에 아크릴 물감 찍어 글씨를 쓰는 그는 문인화라고 해서 수묵만 고집하지도 않는다. 고향 천안의 능수버들 휘날리는 봄, 키우던 닭들 뛰놀던 서울 동숭동 서재 마당 풍경은 화사한 아크릴화다.

도올의 세 자녀 중 막내인 김미루는



1 김미루의 '아크론 우실 성혈 입구'. 2 닭들 뛰놀던 연구실 앞마당의 가을을 그린 도올의 '계림추풍(鷄林秋風)'.

끊임없이 탐구하는 아버지를 닮았다. 12살에 혼자 미국으로 유학, 컬럼비아대 불문과를 졸업했다. 아버지의 뜻에 따라 의대 진학을 준비했지만, 2006년 프랫 인스티튜트에서 서양화로 미술학 석사(MFA) 학위를 받았다.

2007년 뉴욕의 버려진 공장, 폐쇄된 지하철역, 하수구 등지를 찾아다니며 셀프 누드 사진을 찍은 ‘나도(裸都)’의 우수(憂愁) 프로젝트로 뉴욕타임스에 ‘도시의 폐허를 탐험하는 어둠의 아이돌’로 소개됐다. 2011년에는 미국 마이애미의 한 갤러리에서 벌거벗은 채 돼지 두 마리와 생활하는 퍼포먼스 ‘돼지, 고로 존재한다’도 벌였다. 해부학 수업에서 돼지 태아를 해부한 게 계

기. 당시 기자와의 인터뷰에서 “해부학적으로 사람과 가장 가까운 동물이 돼지라, 돼지를 통해 인체를 배운다는 사실이 신선했다”고 말했다.

현재는 멕시코 유카탄 반도 메리다에서 9년째 살고 있다. 직접 부화시킨 닭 44마리를 키우며, 이곳만의 싱크홀 샘인 세노테를 탐험한다.

전날 멕시코로 돌아간 김미루는 유튜브 ‘도올TV’를 통해 “뉴스에서 멕시코 마약 카르텔이 자주 나와 부모님 걱정이 많으시지만, 안전한 지역에서 잘 지내고 있다”며 “이곳에서의 체계를 담은 그림을 한국에서 전시할 수 있어 기쁘다”고 말했다.

권근영 기자

교통사고

- 목, 허리 디스크
- 좌골 신경통
- 어깨, 무릎 통증
- 직장사고, 운동사고
- 척추 교정 및 물리치료
- X-ray, 재활운동 시설 완비

수술없이 목·허리 디스크를 치유하는
최신 디스크 감압치료
DRX 9000-C

김응권 척추신경 전문의

모든 통증에는 원인이 있습니다!

정확한 진단, 차별화된 치료로 고통에서 자유로워 지십시오!

교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.

“내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!”

김응권 척추신경 전문의

- Johns Hopkins, MBA
- Kyung Hee University
- Life University of Chiropractic.
- LCA Member
- VA, MD Boards License with PT Privilege
- Certified Disc Treatment Specialist.
- Certified DRX (디스크 감압치료 전문의)
- Whiplash & Brain Injury Traumatology Specialist (교통사고 치료전문)

VA 센터빌
703-815-2300
13880 Braddock Rd., #207
Centreville, VA 20121

MD 락빌
301-881-1000
12230 Rockville Pike, #250
Rockville, MD 20852

MD 엘리콧 시티
410-715-3500
8860 Columbia 100 Pkwy, #311
Columbia, MD 21045

한인 MRI+초음파 센터 | T. 410-740-0055
8860 Columbia 100 Pkwy, #10
Columbia, MD 21045

구강교육치과

나투라 치과

dental implants | bright smile

원장 강동호 Don Kang

- ▷ 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
- ▷ 유펜 (Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
- ▷ 뉴욕대 (NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
- ▷ 한국, 미국에서의 27년 임상경력

“염증없는 잇몸, 건강한 치아
오래가는 임플란트”

임플란트
Implant

응급환자
Emergency

잇몸치료
Periodontal Surgery

치아성형
Veneer Lumineers

치아교정
Orthodontics Invisalign

신경치료
Root Canal Treatment

닥터 강이 구강교육 유튜브를 시작했습니다.
유튜브에서 나투라 치과를 검색하세요!

www.naturadent.net

나투라 치과 페어팩스 T. 703-652-4265
9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031 (구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편

어디보자, 11년 전 트로피와 바뀐 게 있는지

김효주, LPGA 파운더스컵 우승
1타 차이로 접전 끝에 통산 8승
“신인시절 우승 대회라 더 특별”

김효주(31)가 우승 트로피를 품에 안고 활짝 웃었다. 신인 시절이던 11년 전 미국여자프로골프(LPGA) 투어 무대를 처음 제패한 바로 그 대회에서다. 달라진 것이 있다면, 선배들의 격려 섞인 축하를 받던 약관의 신예가 이제는 후배들로부터 존경 어린 샴페인 세례를 받는 베테랑이 됐다는 점뿐이다.

김효주는 22일 캘리포니아주 멘로파크의 샤론 헤이즈 골프장에서 막을 내린 포티넷 파운더스컵 최종 라운드에서 버디 4개, 보기 5개로 1타를 잃었다. 최종 합계 16언더파 272타. 세계랭킹 2위 넬리 코다(28·미국)의 끈질긴 추격을 1타 차로 뿌리치고 와이어 투 와이어(매 라운드 선두 유지) 우승을 달성했다. 통산 8승. 우승 상금은 45만 달러다.

파운더스컵은 김효주에게 LPGA 투어 연착륙을 알린 신호탄 같은 대회다. 한국여자프로골프(KLPGA) 투어에서 활약하던 그는 2014년 9월 비회원 자격으로 출전한 메이저대회 에비앙 챔피언십에서 우승을 거뒀다. 그 시드를 받관 삼아 이듬해부터 본격적으로 LPGA 투어에 몸담았고, 2015년 3월 미국 본토에서 열린 파운더스컵을 제패하며 스타 탄생을 알렸다. 김효주는 “신인 시절 우승한 대회에서 다시 정상에 오르니 더욱 특별하다”고 했다.

11년 전 이 대회에서 김효주는 도전



포티넷 파운더스컵에서 우승한 김효주가 트로피를 들고 환하게 웃고 있다. 이 대회는 11년 전 자신의 LPGA 투어 데뷔 첫 승을 거둔 대회다. [LPGA홈페이지 캡처]

자였다. KLPGA 투어에선 1인자로 군림했지만, 낯선 미국 땅에서는 세 번째 경기를 치르는 이방인 루키에 불과했다. 애리조나주 피닉스의 와일드파이어 골프장에서 맞닥뜨린 상대는 당시 미국 최고 선수였던 스테이시 루이스였다.

그래서인지 별집 소동도 겪었다. 10번 홀(파4)에서 김효주의 티샷이 별집

근처에 멈췄다. 김효주가 무벌타 구제를 요청했다. 골프 규칙 재정집에는 방울백이나 벌이 플레이에 방해가 될 경우 벌타 없이 볼을 드롭할 수 있다고 명시돼 있다. 그러나 경기위원은 벌집이 선수와 충분히 떨어져 있어 플레이에 방해가 되지 않는다고 판단, 드롭을 허용하지 않았다. 같은 대회에서 이미 벌집 근처 선수에게 안전상의 이유로 구

제를 허용한 전례가 있던 터라 김효주가 재차 요구했지만 받아들여지지 않았다. 결국 그 홀에서 보기를 적어냈다. 벌에 쓰이지도 않았는데 분이 치밀어 얼굴이 붉어졌다.

오려려 그 보기가 승부욕에 불을 질렀다. 바로 다음 홀부터 3연속 버디를 낚아채며 기어이 우승 트로피를 거머쥐었다. 김효주는 “별집 사건 이후 오히려 경기가 잘 풀렸다”고 했다.

이번 대회의 상대도 미국 최고 선수 넬리 코다였다. 5타 차 선두로 출발했지만 공동 선두를 허용하며 역전 분위기가 크게 일렁였다. 그 순간 마음속의 불꽃이 다시 살아난 것으로 보인다. 이후 샷이 안정됐고 코다와 다시 싸울 수 있었다. 승부처는 17번 홀(파3). 한 타 앞선 김효주가 그린을 놓치고도 파를 지켜낸 반면, 코다는 3퍼트 보기를 범했다.

11년 전 이 대회에서 정회원 자격으로 첫 우승을 신고한 김효주는 이후 승승장구했다. 이듬해 퓨어 실크-바하마 LPGA 클래식을 제패했고, 2021년부터는 3년 연속 우승 커리어를 쌓았다. 지난해 포드 챔피언십 우승에 이어 올해도 파운더스컵 정상을 탈환하며 녹슬지 않은 경쟁력을 입증했다.

김효주는 양희영(37)·김세영(33)·이미향(33)·고진영(31) 등과 함께 투어 내 한국인 선배 그룹의 핵심이다. 11년간 기량이 꺾이지 않고 꾸준히 버텼다. 이번 대회 직전 세계랭킹 8위로 한국 선수 가운데 가장 높았던 그는 이번 우승으로 더 올라갈 전망이다.

고봉준 기자

‘한국 악연’ 멕시코 골키퍼

오초아, 엔트리 재발탁
러시아·도쿄에서 선방

“기억하는가, 기예르모 오초아(사진)를.”

한국 축구 팬들에게 이 이름은 단 순한 수문장 그 이상이다. 결정적인 순간마다 신들린 선방으로 우리의 앞길을 막아섰던 ‘통곡의 벽’. 그 41세 노장이 다시 장갑을 낀다. 북중미 월드컵 본선 A조에서 한국과 마주할 공동 개최국 멕시코가 베테랑 오초아(멕시코 리그 리마솔)를 긴급 수혈하며 뒤편 단장에 나섰다.

멕시코축구협회는 지난 21일, 포르투갈(29일)과 벨기에(다음 달 1일)로 이어지는 A매치 2연전에 나설 26인 엔트리를 발표했다. 가장 시선을 끈 이름은 단연 오초아다.

아킬레스건 부상으로 월드컵 출전이 불투명해진 주전 골키퍼 루이스 말라곤(클럽 아메리카)의 공백을 메우기 위한 전격 복귀다.

우리에게 오초아는 잔인한 ‘악연’의 대명사다. 2018년 러시아 월드컵 조별리그 당시, 그는 한국의 결정적인 유효 슈팅 4개를 동물적인 감각으로 쳐내며 신태용호에 1-2 패배를 안겼다. 악몽은 여기서 끝이 아니었다. 2021년 도쿄 올림픽 8강전, 와일드카드로 합류한 그는 김학범호를 상대로 3-6 대패의 굴레를 씌웠다. 당시 외신들은 일제히 “한국이 오초아라는 거대한 벽에 가로막혔다”고 타진했다.

카타르 대회 이후 세대교체 바람에 밀려났던 그의 복귀를 두고 멕시코 현지 반응은 엇갈린다. 경험 중심의 “불가피한 선택”이라는 옹호론과 순발력 저하에 따른 “불안 요소”라는 우려가 팽팽하다.

현지 매체 ‘엘 파이스’는 “실력 논쟁을 떠나 오초아의 상징성이 자국 팬들의 결집력을 끌어올리는 기폭제가 될 것”이라 분석했다.

멕시코는 1970년과 1986년에 이어 자국에서 세 번째 월드컵을 치른다. 역대 최고 성적인 8강 역시 모두 안방에서 일궈냈다. 오초아의 재발탁은 전설적인 인물을 구심점 삼아 안방에서 4강 신화를 재현하려는 멕시코 축구의 마지막 승부수일지 모른다.

송지훈 기자

안타·홈런 시범경기 퍼펙트... 이정후, 올해는 다르다

8차례 시범경기서 타율 0.455
25일 개막전 1번타자로 나설듯

메이저리그(MLB) 3년차 개막 준비는 모두 끝났다. 앞선 2년간의 아쉬움까지 한꺼번에 털어낼 기세다.

샌프란시스코 자이언츠 외야수 이정후(28)가 왜조의 컨디션으로 시범경기 일정을 마쳤다. 지난 21일 애리조나 주 스코츠데일 스타디움에서 열린 클

리블랜드 가디언스와의 최종전에서도 4회 솔로포 포함 3타수 2안타 1타점 2득점으로 뜨거운 타격감을 자랑했다.

8차례 출전한 시범경기 성적은 타율 0.455 1홈런 4타점 4득점 OPS(장타율+출루율) 1.227. 월드베이스볼클래식(WBC) 강행군을 끝낸 뒤 복귀하자마자 맹타를 휘두르며 새 시즌 기대감을 끌어올렸다.

1회 투수 땅볼로 물러난 이정후는 3회 상대 선발 테너 바이비(27·미국)의

한가운데 체인지업을 받아쳐 우전 안타를 뽑아냈다. 6회엔 다시 마주한 바이비의 시속 93.3마일 직구를 통타해 우중간 담장을 넘겼다. 이정후의 활약을 앞세운 샌프란시스코는 스코어를 7-0까지 벌렸고, 시범경기 최종전을 10-7 승리로 장식했다.

이정후는 지난 2024년 샌프란시스코 유니폼을 입고 빅리그 무대에 데뷔했지만, 앞선 2년간은 안팎에서 ‘합격’ 판정을 이끌어내지 못했다. 데뷔 시즌

엔 어깨를 다쳐 37경기 출전에 그쳤다. 지난해에는 150경기에서 타율 0.2668 홈런을 기록했지만 기대에 못 미쳤다는 평가가 지배적이다.

시범경기 일정을 마친 샌프란시스코는 뉴욕 양키스와의 개막전을 25일 홈구장 오라클파크에서 펼친다. 이정후가 리드오프(1번타자)로 나설 것으로 예상되는 가운데 로건 웹(30·미국)이 5년 연속 개막전 선발로 나선다.

고봉준 기자

인터넷 마케팅은 인텔리시스템에서

"광고비는 쓰는데, 매출은 그대로인가요?"

구글에서 안 보이면, 고객은 오지 않습니다.

- ✓ 구글 검색 & 지도에서 고객이 먼저 찾게 만들고
- ✓ 광고비 낭비 없이 실제 문의와 방문으로 연결하고
- ✓ 매출로 이어지는 지속 가능한 흐름을 만듭니다.



"2주 안에 새고객과 매출 향상을 경험하세요!"



571-506-0220

sales.intelisystems.com/k1



구글 지도 랭킹, 페이스북/인스타그램 광고, 구글광고 & SEO, 온라인 리뷰관리, 문자마케팅, 소셜미디어, 유튜브 광고, 온라인 쇼핑물, 이메일 마케팅, 웹사이트 제작

www.intelisystems.com



혈관 속 핏덩어리, 혈전 지금부터 강력하게 관리할 때입니다!



건강한 혈관*



원활한
혈액순환*



후코이단 함유로
시너지 효과



2배 더 강해진
5000FU 함유

5000 FU로 혈전 용해 더욱 강화* 우메켄 **NEW** 나토키나제



2500 FU에서 **5000FU로 2배 업그레이드!**

혈전 관리가 혈관 건강의 시작입니다.

혈관 속 핏덩어리인 혈전이 심장이나 뇌로 흘러 들어가게 되면 사전 통증도 없이 심각한 혈관 질환으로 이어질 수 있습니다. 일본 전통 발효식품 나토에서 추출한 나토키나제는 뭉쳐있는 혈관 속 혈전을 녹여 보다 원활한 혈액 흐름을 도울수 있는 효소입니다.*

나토키나제의 놀라운 혈전 용해력*



식염수를 투여한 혈액



나토키나제를 투여한 혈액



고지혈증 환자의 모세혈관



나토키나제 섭취후 모세혈관



응급의학과 전문의
신형진

Doctor is a paid spokesperson

응급의학 전문의가 주목하는 혈관 케어*

우메켄 나토키나제



NEW

Made in JAPAN

OTC 메디케어 카드로 우메켄 제품을 구매하세요!

클레버케어 • 아스티바 • 블루 크로스 블루 실드 • 에트나 • 센트럴 헬스 플랜 • 휴마나 • LA 케어 헬스 • 몰리나

888-941-3311 umeken.com

* These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.



직장사고

운동사고

교통사고

김진욱 척추신경전문의

최신형 의료시설 완비 / 최신형 X-Ray 완비 / 교정 및 물리치료 / 의료보험

진료과목

- Whiplash 전문치료
- 목을 들지 못하는 증상
- 허리 디스크
- 목 디스크, 목, 통증, 두통
- 어깨가 쑤시고 아픈 증상
- 허리 통증
- 목이 뻣뻣한 증상
- 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
- 다리가 저리고, 당기는 증상
- 목을 돌리기 어려운 현상
- 팔을 올리지 못하는 증상
- 좌골신경통 마비

7023 Little River Tnpk., #409, Annandale, VA 22003

Dr. 김진욱

- UCLA Biology
- Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
- Board Certified in Permanent Impairment Rating
- Fellow of American Back Society
- Member and Board Eligible for Diplomat Status of the American College of Forensic Examiners
- Member of the American Board of Disability Analysts
- Member and Academic Consult of the National Board of Forensic Chiropractors
- Chiropractic Rehabilitation Diplomat Program



CHIROPRACTIC AND REHABILITATION

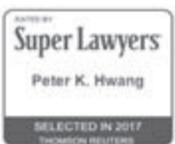
김진욱 척추신경전문의 Tel. (703) 691-3111

Office Hours by Appointment

교통사고

SHK FIRM
ATTORNEYS-AT-LAW

합동법률사무소



www.shkfirm.com

Toll Free: 888.772.3001



찰리 성 변호사
CHARLEY C. SUNG, ESQ.



피터 황 변호사
PETER K. HWANG, ESQ.



폴 김 변호사
PAUL W. KIM, J.D., MPH.



대니얼 페이 변호사
DANIEL W. PEI, ESQ.

Columbia, MD
Annandale, VA

T. 410.772.2324
T. 703.436.1444

9256 Bendix Rd., Suite 109, Columbia, MD 21045
7353 McWhorter Pl., Unit 202, Annandale, VA 22003

3월 구인광고

귀하의 성공을 돕는 중앙일보

① 위싱턴 중앙일보
T. 703-281-9660
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

청빙공고

주님의 사랑으로 함께 동역하실 사역자를 모집합니다.

- 유스그룹 사역자**
신학교 졸업자, 또는 재학생
- 아동부 사역자**
유경험자 또는 아동사역 소명 있는 분
- 찬양 사역자**
유경험자 또는 찬양 사역 소명 있는 분

합법 체류자로 사진 첨부 이력서 stmkumc@gmail.com으로 4월 15일까지 송부바랍니다.

운전기사님 모집

본교회는 교회를 사랑하는 마음으로 정성껏 섬겨주실 운전기사를 아래와 같이 모집합니다.

- 모집분야: 운전기사 1명
- 주요사역: 교회차량운행(15인승)
- 지역내용: 한달 4~5회(매 주일 예배 전후)
- 자격요건: 취업 결격사유 없는 운전면허소유자
- 사 레: 월 \$800.00
- 접수방법: 이메일 wbs7540@gmail.com (운전면허증사본, 5년간 운전기록)
- 접수마감: 4월 15일 5:00 pm

알링턴한인교회

2425 N. Glebe Rd., Arlington, VA 22207
문의: 571.239.0888 / 571.351.0876

SD Mechanical

테크니션 직원 모집

저희 회사는 대형 슈퍼마켓 냉장·냉동 서비스와 설치 전문회사로 냉장·냉동 쪽에 경험이 있으신 분이나 관심이 있으신 분은 지원 부탁드립니다.

서비스 지역 VA · MD · DC

703-447-4683
Sdmech.office@gmail.com

* 지원 방법은 이메일이나 메세지 부탁드립니다.

WBS

월드뱅크카드 서비스 직원 모집

WBS Processing과 tech support 부서에서 함께 일하실 성실하고 책임감 있는 인재를 모집합니다.

모바일 앱과 POS 영업에 관심있는 직원도 모집합니다.
업계 최고대우 보장

관련 업무 경험자 우대하며, 체계적인 교육과 안정적인 근무 환경을 제공합니다.

***많은 지원 바랍니다!**

문의: 703-225-5500
hr@worldbankcard.net

성공 비즈니스... 시작이 중요합니다!

① 위싱턴 중앙일보
T. 703-281-9660

황계실 부동산

고객만족 18년! 확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문
주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

부동산 전문 브로커
GSHwang Realty

571-239-6054

워싱턴 사계절 걷기 클럽

Washington Four Season Walking Club

- 매주 일요일 아침 8시
- 오솔길, 산길 걷기
- 6마일/2시간
- 운동화, 물 한 통이면 준비 끝

Fairfax 인근 공원과 숲속
Occoquan trail
Billy Goat trail
호수, 강, 바다 등 여러 코스
걷기 좋아하시는 분 항상 환영!

연락처: Ms. Han
(703) 939-5223
(가능하면 text message 주세요)
"이름 순속을 걸으면 건강과 행복이 함께 찾아옵니다"

한국신사복전문점 젠틀맨

- 골프바지/티셔츠/남방/와이셔츠 Buy2 Get1 Free \$100 (단 1장은 \$50)
- 봄·여름 점퍼 \$100
- 봄·여름 콤비 (자켓) \$150
- 춘·하·추·동 신사복 완비

취급 품목 양복/콤비/점퍼/와이셔츠/티셔츠/신사바지/면바지 넥타이/벨트(가죽)/양말/팬티/등산바지/신사구두

한국신사복 알베르토 세리니 571-481-1020
7720 Royston St. Annandale, VA 22003

메디케어

정문기 · 정선화 보험

건강 보험, 연금, 롱텀 케어까지 안락하고, 건강한 노후 준비를 위한 길잡이가 되어 드리겠습니다.

브리지원 보험 (BridgeOne Insurance)
703-598-3316
703-862-5395

14631 Lee Hwy. Unit 408 Centreville, VA 20121

L&B Universal, Inc.

히팅 · 냉동

리셉션리스트 구함

- Chantilly, VA 지역
- 이중언어 필수
- 근무시간 조정 가능(플타임)
- 인터뷰 후 급여 조정 가능

703.622.7737
accounting@lbuniversal.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.



① 위싱턴 중앙일보

"하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다. 일등신문 중앙일보 하나 보는 것 만으로도 당신의 삶이 편해집니다. 생활을 윤택하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분 좋게 여는 중앙일보로 하루 준비를 편안하게 끝내시고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660

중앙생활안내 Classified

중앙일보 2026년 3월 25일 수요일

구인/구직광고와개인렌트유료광고내용보내실곳: kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C13

메릴랜드

구인/사무/직원모집

H-Mart Wheaton 매장 직원 모집
모집부서: Customer Service
근무지: 위트점
베네핏: 401K, 유급 병가/휴가, 보험 등
자격요건: 합법적 근무 조건 소유자
지원방법: <https://www.hmart.com/about-us/careers/job-openings>
▶문의전화: 301-942-5071

식품 도매 회사에서 직원 구함
-사무직 0명, 배송기사 0명
주 5일 근무, Full time or Part time
Paid time off, Medical insurance 제공
eni@enidist.com
Essex MD (301)477-4010

메릴랜드 몽고메리물 시계 및 주얼리 샵에서
일하실분 구합니다. 학생 환영
301-365-7794

뷰티케어 브랜드 회사 직원 모집
마케팅 세일즈 분야, 영어/한국어 가능
출장업무 필수, 운전 경력 풍부하신분
취업에 결정사유 없으신분
근무지: Rockville, MD / 타주 가능
이력서: RnRniacct@gmail.com
문의: 301-468-8949

콜롬비아 복지센터에서 함께 일하실 직원을
모집합니다.
-RN 간호사, 운전 기사 (옴니 거주 환영)
주방 보조
▶443-691-7968

BridgeOne Insurance MD
보험 에이전트 구함
사무실 제공, 유/무 경험자 가능
▶703-598-3316, 703-862-5395

H-Mart 메릴랜드 직원 모집
모집부서: 인사, 자산, 영업, 물류
근무지: Upper Marlboro MD
베네핏: 401K, 유급 병가/휴가, 보험 등
자격요건: 합법적 근무 조건 소유자
지원방법: <https://www.hmart.com/about-us/careers/job-openings>
▶문의전화: 201-554-6047

실버스프링에 위치한 종합보험 에이전트에서
함께 일하실 분을 구합니다.
이중언어 (영어 또는 스페인어) 가능한
유, 무 경험자
albert@wkkinc.com
▶301-526-7000 (Cell) Mr. Kim

락빌 롯데플라자 마켓에서 함께 일하실 전산
아이템 코디네이터를 구합니다.
▶301-417-8678

H Mart Wheaton RTC 부서 직원모집
업무: 주방 보조 (주방)
Address: 12015 Georgia Ave,
Wheaton-Glenmont, MD 20902
연락처: Customer Service Manager
▶P: 301-942-5071

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터
직원모집: 운전기사 / 간호사(RN) / 간병인
-건강보험 및 좋은 조건의 연봉과 베네핏

-유급 휴일과 유급 병가
-간병인 영주권 스폰서 가능
▶443-288-6677

세탁/이미용/기타

SD Mechanical에서 테크니션 모집
냉장, 냉동쪽 유경험자, 또는 관심 있으신분
서비스 지역 VA, MD, DC
문의: 703-447-4683
E-mail: Sdmech.office@gmail.com

엘리컷시티 한식당에서 웨이터/웨이츄리스
(풀/파트타임) 직원 구합니다.
메세지 남기시면 연락드리겠습니다.
443-243-8429

메릴랜드 하노버에 위치한 무궁화시니어
의료 복지관에서 직원 구함
-풀타임 운전하실분
-주방 보조
▶410-850-4059

업소용 중고 주방용품 매매합니다.
1. 스시용 밥기계(일본제품) 6,000불
2. 육구 버너 350불
3. 튀김(덴뿌라) 기계 300불
4. 그릴 스톤 300불
5. 큰 버너 200불
571-501-4780 (문자요망)

95년형 벤츠 300, 18만 마일, \$3,000
703-966-9597

2018년 포드 트랜짓 250, 인슐레이션된
쿨러 박, 차고지 MD
201-681-4470

OK 택시 엘리컷시티, 락빌, 애난데일
장거리 영가로 어디든 가는,
병원/공항/카지노, 24시간 가능
571-332-3987

글렌버니 리커스토어에서 함께 일하실분
유경험자, 파트타임
443-262-1813

DC - CUA 메트로 근처
American Breakfast에서 서버 구합니다.
풀&파트타임 (6 am - 2 pm) \$18/hr + tips
703-785-8763

홀 인프루브먼트 회사에서 함께 일하실 원도
우, 도어 경력자 구합니다.
합법적 신분자에 한함
703-944-8433

토요 핸디맨 (전기, 목수, 타일, 배관, 창문,
마루, 페인트)
443-994-3415 (전화 메세지 주세요)

엘리컷시티 해반 한국 식당에서 홀 서버 하실
분 구합니다.
▶443-420-3096

싱글/타운/방 렌트

메릴랜드 엘리컷 시티에서 15분 거리
큰 싱글 지하전체 렌트,
간이 주방, 큰 방, 큰 거실, 큰 욕실, 주차 가능,
유포 \$1,200
703-231-5572

조용/교통 편리한 워튼 도서관, 한아름, 메트

로 근처 싱글홀 방하나 렌트
아파트식, 뒷문 별도, 인터넷, 직장인 환영
301-655-3248

메릴랜드 저먼타운 싱글홀 2층방 렌트
유포, 직장인, 잠만 주무실분 \$700
240-393-3615 (문자요망)

메릴랜드 저먼타운 싱글홀 방렌트 합니다.
욕실, 주방, 가구, 인터넷 완비
301-533-1438

메릴랜드 하워드 카운티 반지하 전체 렌트
방2, 부엌, 욕실, 세탁실, 출입문 별도, 롯데에서
15분 거리
443-797-7293

실버스프링 루트 200, 95, 495 근처,
싱글홀 방하나 렌트 합니다.
301-962-0728 / 240-997-3168

사업체 매매

1. 치킨 프랜차이즈, 주매상 4만, Fairfax
2. 타이식당, 주매상 \$1만8천, 대로변, 굿파킹, 저렴한렌트, Fairfax co, VA
3. 치킨 식당, 주매상 \$2만3천, 렌트 \$4,500, VA
4. 일식당, 주매상 \$2만, \$16만
5. 애난데일 식당, '포차'로 운영하기 최적의 장소
▶DJ Lee 703-303-8003

1. 애난데일 한국 식당 4,000sf, \$27만
2. 벨츠빌, 델라, 주 \$만불, 렌트 \$3,300 9년 리스, \$17만
3. 엘리컷 시티 지역 식당 파실분, 바이어 대기중!
4. Tysons 창고 1,800sf \$4,800/Month
5. Alexandria 태권도장 나간자리, 2,750 sf
▶문미애 703-534-4989

메릴랜드 솔로몬 아일랜드안에 위치한
한식당 매매합니다.
\$300,000, 최적의 위치, 좋은수익,
저렴한 렌트비
804-519-1918

DC 백악관 옆 픽업스토어 매매
저렴한 렌트비, 주5일, 좋은수익, 은퇴예정
443-618-8100

1. 주 5일 Deli & Cafe 애난데일 근처 \$60,000/1,400sf/렌트 \$2,900/굿 파킹
2. 주 5일 Deli & Cafe DC NW \$70,000 렌트 \$4,300/매상 증대 최적 장소
3. 대형 식당, 패어팩스 \$250,000 7,000sf/180석/연회전문/굿 파킹
4. DC NW 2층 한식당 \$200,000 리쿠라이센스/퓨전 한식 적합
5. 명품 간장 공장 2nd Location 투자자 모집
6. 일식집, GMU 근처 15만불 주매상 1만5천, 넉넉한 파킹
7. DC NW 잘 꾸며진 한식/분식 식당 20만
8. DC NW 드라이크리닝 픽업, 주매상 9천, 주 5일, 대로변 위치
▶DJ Lee 703-303-8003

베데스타 벨리 \$170,000 렌트 \$5,791
너무 좋은 자리, 1200 SF, 주매상 \$10,000
▶703-928-5990

델리샵 (DC) \$150K

DC내 위치, 장사 잘 되는 곳이나 은퇴 예정,
안정된 수입, 투자용
▶703-625-9909

버지니아

구인/사무/직원모집

Bristow, VA에 위치한 Commercial
Remodeling 회사에서 Project Manager
구함. Auto Cad 경험 필수
703-507-3495

알링턴 한인교회에서 주님의 사랑으로 함께
동역하실 사역자를 모집합니다.
-유스 사역자: 신학교 졸업자 또는 재학생
-아동부 사역자: 유경험자 또는 아동사역 소
명 있으신분
-찬양 사역자: 유경험자 또는 찬양사역 소명
있으신분
-> 합법체류자, 사진 첨부 이력서 이메일
stmkumc@gmail.com로 4/15일까지
문의: 571-239-0888 / 571-351-0876

알링턴 한인교회에서 운전기사님 모집합니다.
-운전기사 1명
-주요사역: 교회 차량 운행 (15인승)
한달 4~5회 (매 주일 예배 전후)
-자격요건: 취업에 결정사유 없는 운전면허
소유자 (운전면허증사본, 5년간 운전기록)
-사예: 월 \$800
-> wbs7540@gmail.com 4/15일까지
문의: 571-239-0888 / 571-351-0876

Columbia College 교직원 초빙
□ Office Maintenance
□ Van Driver
은퇴하신분 환영
이력서 제출 bongL@ccdc.edu
www.ccdc.edu

굿피플 USA 사무행정/사업관리 직원모집
비영리 단체 경험자, 한/영 능통자 우대
풀타임 (급여는 경력별 협의)
근무지 McLEAN, VA, 이력서 / 자기소개서:
▶info@goodpeopleusa.org

탐여행사 미동부 투어가이드 사무직원 구함
-센터빌 지점
-이력서 및 자기소개서 제출
-info@toptravelusa.com
▶703-543-2322

우리 아메리카 은행에서 Full Time 텔러를
찾습니다.
근무지: 센터빌 지점
베네핏: 의료보험, 유급휴가, 401K
자격요건: 합법신분자
이력서: hr@wooriamericabank.com

애난데일에 위치한 보험회사에서 일하실
풀타임 사무직 직원 구함
Kmw122@gmail.com
703-750-2205

정관장 애난데일 매장 직원 구함
풀/파트타임, 판매 경험자 우대
문의: 703-309-7885

애난데일 홈케어 매니저/지점장 구함
매니저 유경험자 우대, 영어/한국어 이중언
어 우대
문의: 571-389-4415
이력서: hr@yicompany.com

애난데일 회계 사무실 직원 모집
매니저/시니어 어카운턴트
회계사 자격증 소지자
문의: 571-389-4415
이력서: hr@yicompany.com

버지니아 자격증 소유한 심리 치료사 구합니
다. 이중 언어자 환영
▶703-259-5617

노인 의학 클리닉에서 남자 간호 보조원
(MA) 채용합니다.
▶240-232-5989

패어팩스에 위치한 생명보험, 은퇴연금, 비
즈니스 세무 절감 플랜까지 전문적으로 상담
해드리는 보험 회사에서 함께 일하실 분을
구합니다. 생명보험 라이선스 소지자
703-939-2737

CarePeople Home Health RN 구함
이력서: carepeopleinfo@gmail.com

애난데일 회계 사무실에서 함께 일하실 분을
구합니다.
이력서: k546272@gmail.com

안과에서 리셉션니스트/테크니션 구합니
다. 이중언어 가능자
이력서: dceyclinic@yahoo.com

ANNANDALE, VA 공인회계사 사무실에서
함께 일하실 분을 모집합니다.
Full & Part time, 경력자 우대, 무 경험자도
환영, Benefit (보너스, 건강보험, 유급휴가
등등) 있으며, 영주권 스폰서 가능
Email: wjkim011@gmail.com

BridgeOne Insurance 보험 에이전트 구함
사무실 제공, 유/무 경험자 가능, VA & MD
▶703-598-3316 / 703-862-5395

WBS Processing과 Tech support 부서에서
함께 일하실 성실하고 책임감 있는 인재를
모집합니다. 관련 업무 경험자 우대하며, 체계
적인 교육과 안정적인 근무 환경을 제공합
니다. 모바일 앱과 POS 영업에 관심있는 직
원도 모집합니다. 업계 최고 대우 보장
문의: 703-225-5500
이메일 지원: hr@worldbankcard.net
많은 지원 바랍니다.

애난데일에 있는 변호사 사무실에서 사무보
조원을 구합니다.
Full / Part time 가능, 기본적인 영어와 사무
실에서 일한 경력 환영
이력서를 이메일로 보내주세요.
sjshin.esq@gmail.com

리셉션니스트 (이중언어 필수)를 모집합니다
장소: Chantilly, VA 20151
시간: 조정 가능 (풀타임)
급여: 인터뷰 후 조정 가능
전화문의: 703-622-7737
Email: accounting@lbuniversal.com

하이트론스 (Hitrons) 버지니아 센터빌 지점
Full time & Part time 세일 담당 모집
가전제품 및 마시지체어, 매트리스 전문 매
장에서 함께 일하실 분을 급구합니다
▶201-417-5350

러브랜드 홈헬스에서 직원을 모집
-모집분야: Accounting, 간호사
(RN, LPN), Case Coordinator
-지원자격: 이중언어 가능, 컴퓨터 사용자

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

김진욱

척추신경전문의

교통사고
직장사고
운동사고

- 최신형 의료시설 / X-Ray 완비
- 교정 및 물리치료 • 의료보험 취급

703-691-3111

7023 Little River Tpke #409
Annandale, VA 22003

동부 최대 스크린 골프

NO.1

GOLF LOUNGE

“No.1골프에서
함께할 Staff를
구합니다”

571.591.4455

5938 Centreville Crest Ln
Centreville, VA 20121
<https://no1golfounge.com>

브래덕

패밀리 치과

진료 과목

- 임플란트
- 충치치료
- 신경치료
- 전체/부분 틀니
- 교정
- 일반치과
- 발치
- 미용치과
- 크라운
- 잇몸치료
- 임플란트 틀니
- 응급환자

진료 시간

월 ~ 금: 8 AM ~ 5 PM
수요일: CLOSED

571-339-3628

571-339-3682

구인

메릴랜드 베데스타 한방병원에서

바디 마사지사 약간명 리셉션니스트

구합니다!

문자로만 연락 바람

301-787-4842

JJ Watch & Jewelry

www.jjwatchusa.com

페어옥스 몰 안에 있는
JJ Watch & Jewelry Shop에서
파트 타임으로
일하실 분을 모집합니다.
캐시어 하시면서
기술 배우실 분
환영합니다.

703.691.1993

중앙생활안내 Classified

C14

구인/구직광고와개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (계재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

2026년 3월 25일 수요일 중앙일보

등, 자격증 소지자
-근무혜택: 건강보험/ IRA 혜택제공,
유급휴가 제공 / 경력자 우대함
-지원 및 문의: HR 담당
▶703-657-0944 / E-mail: admin1@lovehandhomehealth.com

홈케어 (센터빌) 업무팀 직원 구함
유경험자 우대 이중언어 구사자
이력서: hr@firsthco.com
▶571-549-6789

김서규 공인 회계사무실에서 회계업무 전공
자나 경력자 우대 이력서 보내주세요.
▶Resume : skim@skimcpa.com

보험회사 사무직 Annandale/Ellicott city
지역 근무시간 8시-5시(월-금)
401(K), 초과보형, 유급휴가 \$25.00/hr
▶이력서 joshuah123@gmail.com

애난데일에 위치한 K MARKET에서
CUSTOMER SERVICE 직원 구합니다.
-경력자 우대
-오후근무가능하신분
▶연락처 703-712-7089

Fairfax 풀/파타임 이중언어
사무직 유경험 40k-50k 베네핏 제공
▶571-232-0702
coverworldgr@gmail.com

센터빌, 첼트리 지역 물리치료 병원에서
한국어/영어 가능한 Receptionist 구함
이력서: coreptrehab16gmail.com
▶703-865-6455

나투라치와 어시스턴트 및 리셉셔니스트
월/화/목/금, 영어 가능자
Entry-Level Welcome
▶Resume to: naturadent@gmail.com

급구, 센터빌/첼트리 지역
임플란트 전문 치과 풀/파타임
유경력 어씨/리셉션 환영
이력서 첨부 govaepic@gmail.com
▶703-574-0528

닥터오피스 리셉셔니스트 구함
파트타임, 풀타임 가능
mercy4resume@gmail.com
▶703-256-3005/703-830-0993

식당/식품

페이팩스 일식당에서 서버 구함.
영어 필수, 수입 보장, 파트타임 가능
703-628-9168 (문자 요망)

RT-1 관티코 근처 편의점에서 신원 확실한
남자 경력자 구함.
443-618-7141 (문자)

애난데일 한식당에서 홀서버 구합니다.
(풀/파타임)
703-712-7417

애난데일 명품 계장에서 함께 일하실 웨이츄
리스 & 웨이터 구합니다.
703-398-2226

애난데일에 위치한 제과점에서 함께 일하실
분을 모집합니다.
캐슈어 풀타임 (유/무경험자)
제빵사 풀타임 (유경험자)

703-625-8525
DC - CUA 메트로 근처
American Breakfast에서 서버 구합니다.
풀&파타임 (6 am - 2 pm) \$18/hr + tips
703-785-8763

우드브리지 관티코 부대안에 있는 일식당에
서 함께 일하실 웨이츄리스 구함.
신분 확실하시고 영어 가능하신분
703-640-7488/443-978-0900

영어 가능한 헬퍼 매니저 구합니다.
DC SW (월-금, 6am - 3pm)
703-300-7207 (문자)

H-Mart Herndon 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자 우대
매니저: 임희상 이사
▶571-839-1647

H -Mart Falls Church 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자 우대
매니저: 조성수 점장
▶703-573-6300

롯데프라자 스틸링점 구인
푸드코트 캐슈어, 풀타임, 파트타임 가능
성함과 연락처 남겨주세요.
▶sjiang.sterling@gmail.com

정보 인터넷서널 수퍼마켓
-정육부 매니저 1명,
-그로서리 매니저 1명
은퇴연금/건강보험, 내셔널버버 MGM 근처
이력서: jumbo.food@gmail.com
▶703-577-2425 (전화문의 Mr. 박)

H Mart 또는 롯데에서 시식 행사 진행하실
분 문자로 연락 주세요. 풀/파타임
▶571-991-4172

이미용

매나사스 파크 바버샵에서 함께 일하실
바버 구함. 일주일에 3, 4일 일하실분
703-473-9771

세탁/엘터레이션

알링턴 DC 지역 세탁소에서 직원 구함
풀/파타임 카운터 보실분
풀/파타임 엘터레이션 하실분
571-455-3609

알렉산드리아 테일러 샵에서 바느질 하실분
모십니다.
3일 파트타임 가능하신분
703-328-3064

자동차/정비/바디샵

폴스처치 지역 자동차 정비소에서 메케닉
유경험자 구합니다. 첫째/셋째 토요일 휴무
571-332-6110

엘리콧시티 자동차 정비소에서 메케닉 기술
자 구함
410-446-9981

기타 구인

B3 플러밍에서 함께 일하실분 구함

메케닉 & 준 메케닉
▶703-220-1400

애견 미용사 구함
givingtree.alison@gmail.com
▶571-660-8182

InCourage Martial Arts에서 태권도 사범
모집합니다.
버크, 페어팩스, 애쉬번, 퍼셀빌
Tony@incouragemartialarts.com
문의 571-243-7027 (text 가능)

손사이드 올드 하우스 메케닉 헬퍼 구함
703-955-2827 / 540-680-1571

홀 인프루브먼트 회사에서 함께 일하실 원도
우, 도어 경력자 구합니다. 합법적 신분자
703-944-8433

싱글/타운홈 렌트

센터빌 타운홈 렌트
방3, 화2.5, 밝고 환한 편리한 타운홈, 업데
이트한 부엌 (그라닛 카운터탑, 새 냉장고),
새 마루, 새 페인트, 잘 수리된 화장실,
펜스 있는 뒷 마당, 독점 파킹 2개, Visitor 파
킹 다수, 교통 편리
▶703-477-3114

페이팩스 비엔나역 타운홈 전체 렌트
방4 화3.5 \$3,200 or 일부 방3 화2.5
\$2,200
470-485-1875

1. 게이더스버그 타운홈 \$3,300
방4, 화장실 2
2. 제섭 타운홈 \$2,800 방3, 화장실 3
3. 엘리콧시티 타운홈 \$2,750
방3, 화장실 2.2
4. 파사데나 타운홈 \$2,600
방3, 화장실 2/2
5. 콜롬비아 싱글홈 (반지하) \$1,500
방2, 화장실 2
▶301-318-4242 / 443-668-0453

콘도 렌트

비엔나 메트로 근처 콘도 렌트 \$2,700
방2, 화2, 차고1, 수영장, 휘트니스 센터,
물값 포함
571-271-2457

알렉산드리아 콘도 렌트 \$1,750
방1, 화1, 주차2, 모든 관리비 포함
703-863-0321

센터빌 롯데 근처 콘도 전체 렌트합니다.
방2, 화2.5, 교통 편리, 즉시 입주 \$2,250
301-466-1646

애난데일 H마트 근처 콘도 전체 렌트
방1, 화1, 주차2, 완전 리모델링, 모든 가전
제품 새것, 즉시 입주 가능
703-268-8669 (문자요망)

방 렌트

애난데일 한강 뒤 방 하나 렌트합니다.
여자분 환영
571-355-9223

애난데일 H마트 근처 콘도 방1, 화1 렌트
가구 완비, 간단 취사, 유포, 엘리베이터
703-989-0103

센터빌 H마트 근처 타운하우스 지하 전체 렌
트, 앤드 유닛, 출입문 별도, 욕실 완비, 유포
(3시 이후 전화요망, 또는 문자 남겨주시면
연락드리겠습니다.)
703-474-5590

스프링필드 조용한 싱글홈 방 렌트,
가구, 인터넷, 학생 또는 직장인 여성분 환영
571-286-2439

센터빌 타운홈 작은 방 임대 \$700 (유포)
문의 : 301-928-4125

센터빌 타운홈 큰방, 개인욕실 \$1,200
베이스먼트 전체 \$1400
571-243-7027 (Text)

로튼 싱글하우스 지하 전체 렌트
워크아웃, 유포, 방2, 거실, 부엌, 욕실, 세탁
실, 초중고 걸어서 통학, I-95 1마일,
즉시 입주 가능
703-774-4939

실악가든 근처 조용한 싱글홈
방1, 화1, 출입문 별도
간단 가구, 취사, 인터넷, 금연자, 즉시 입주
571-243-6295

로튼 싱글하우스 반지하 전체 렌트
\$2,000 (유포), 방3, 거실, 주방, 출입문 별도
즉시 입주 가능
571-488-5860

스프링필드 싱글하우스 1층 큰방 렌트,
가족같이 지내실 여자분 환영
703-517-9108

로튼 (스프링필드 근처) 주택가 렌트
넓은 1층 같은 워크아웃 전체
방3, 인터넷, 냉장고, 세탁기, 주방, 유틸리
티 포함, 출입문 별도
571-488-5860

Fairfax/Burke 지역
노바, 조지메이슨, 버크 H마트 10분 거리
인터넷, 취사, 유포, 여자분 환영 \$650
571-214-0188 (문자 요망)

센터빌 롯데 근처 타운하우스
2층 욕실 딸린 큰방 렌트합니다.
571-970-8048

애난데일 시루양 방 하나 렌트
가구 완비, 취사 가능
703-973-8123

애난데일 예촌양 타운하우스 마스터 베드룸
또는 작은 방 렌트, 가구 완비, 취사 가능
703-622-2033

센터빌 H마트 5-10분 거리, 싱글하우스 방
고 조용한 뒷출방, 마루, 유포, 교통 편리, 여
자분 환영
571-345-8879 (문자요망)

페이팩스 조지메이슨 & 노바 대학 근처 방 렌
트, 금연자, 즉시 입주 가능
703-472-2295

게인스빌 타운홈 베이스먼트 워크아웃 방하
나 렌트합니다. 거실/화장실/세탁실
잠만 주무실분
703-732-1246

첼트리 롯데마트 (열린문 교회) 근처 싱글 하
우스 방세 놓음. 남자분 환영
703-344-6273

애난데일 원룸 스타일 방 렌트합니다. 방안
에 샤워실, 키친, 냉장고, 침대, 책상 다 갖추
어져 있고 깨끗합니다.
571-232-6052

애난데일 H마트 옆 밝고 조용한 콘도 방 하나
렌트, 남자분 환영
571-326-5605 / 301-266-1858

사무실/점포 렌트

워싱턴 DC 중심가가게 임대
\$4,000/월
그로서리, 컨비니언스 스토어, 커피숍
문의 : 703-231-5572

매나사스 코스코 근처 일반 오피스
또는 병원, 한의원도 가능, 즉시 입주 가능,
390sf, \$24/sf/yr, 3-10년
연락처 : windmill7000@gmail.com

센터빌 던킨 도넛 뒤 오피스 렌트
1층, 1250sf, 주차다수, 즉시 입주 가능
703-861-9923

애난데일 오피스 전체 렌트
나무마루, Newer Windows, 계단 없는 1층
위치, 새로 단장한 화장실, 넓은 주차장, 교통
편리 \$2,000 즉시 입주
▶703-477-3114

애난데일 (자이언트 근처) 오피스 렌트
룸 4개, 화장실, 주차다수
301-741-6567

센터빌 던킨뒤 환한 오피스 콘도 렌트
\$1,900, 1,200sqft,
룸3개, 화1, 오픈 스페이스, 파킹다수,
RT29/66/28/286
▶571-239-6054

부동산 매매

부동산 매매

1. Mclean 싱글하우스 \$2,790,000
방7, 화6.5, 5년된 집, 주인의 사랑으로 잘 관
리된 집, 정전 대비 제너레이터 있음.
2. Vienna 싱글 하우스 \$1,390,000
방5, 화3.5, 타이슨스 코너 dmv 근처 위치
좋고 조용한 동네
3. Annandale 싱글 하우스 \$700,000
위치 좋은 애난데일, As-is Condition
▶703-625-9909

1. 폴스처치 콘도 \$210,000
완벽하게 리모델링한 예쁜 콘도, 교통 편리,
고급스러운 새 화장실, 새 나무마루, 새 페인
트, 넓은 창문, 잔디밭이 보이는 큰 발코니
2. 헌돈 콘도 \$310,000
방2, 화2, 예쁘게 새로 단장한 콘도, 맨 윗층,
새로 업그레이드된 부엌, 새 페인트, 새 조명
과 전등, 교통 편리
▶703-813-8949

클락스빌 타운홈 \$759,000

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

GIVING TREE PET RESORT 기빙트리 펫 리조트

이제 두 여행갈 때 지인에게 강아지를 맡기시나요?
여기 한인 2세가 운영하는 Pet Resort를 이용해 보세요!

Room

- 아늑한 럭셔리 룸
- 특급 Hotel급 특실
- 경력이 풍부한 훈련사
- 한적한 뒷동산 산책로

Grooming

- 한국인 선생님들의 풍부한 경력, 예술적 그루밍
- 목욕 및 스킨 케어
- 최신식 목욕 시설
- 실내 및 야외 놀이 시설

*애견미용사 구함. (givingtree.alison@gmail.com/한인 담당: 571-660-8182)

- 1호점 (본사/레스턴): 571-325-2994
1912 Association Dr. Reston, VA 20191
- 2호점 (폴스처치): 571-799-8100
130 West Jefferson St. K9 Club, Falls Church, VA 22046
- 3호점 (알렉산드리아): 571-257-6420
6118 Rose Hill Dr. Alexandria, VA 22310

www.givingtreepetresort.com

정크 빨리빨리

이제 어떻게 버리지?

“가정, 사업체에 안쓰는 가구, 가전 등 버려드립니다.”

각종 딜리버리 / 소량 이사 전문
비즈니스 폐업 / 각종 철거 전문

정크 빨리빨리

571-723-0446

OK 택시

장거리 염가로 어디든 가능
병원, 공항, 장거리 카지노 모두 24시간 가능

TAXI

엘리콧시티, 락빌, 애난데일

노기사

571-332-3987

중앙생활안내 BOX 광고 가격표

(한달기준/흑백)

1 BOX	\$100
2 BOX	\$200
3 BOX	\$300
4 BOX	\$400
5 BOX	\$500

문의: 703-281-9660
kdclass2018@gmail.com

중앙생활안내광고 Classified

중앙일보 2026년 3월 25일 수요일

구인/구직 광고와 개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (계재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C15

방 3, 화 3.5, 차고
▶301-318-4242/443-668-0453

1. 알링턴 싱글홈 \$1,600,000
방4, 화3, 3,056sf, 2000년도에 지은집
2. 찬틀리 싱글홈 \$1,089,000
방4, 화3.5, 4,237st,
RT-50 사우스라이딩 경계선
3. 웨스트 스프링필드 타운홈
방4, 화3.5, 2,247sf, 하이스쿨 주변, 조용한 주택가
▶703-486-6082

1. 비엔나콘도 \$325,000
방1, 화1+Den, 굿로케이션, 전체 마루, 넓은택, 가스, 물 포함한 저렴한관리비
2. 샌터빌타운 \$600,000
방3, 화2.5, 차고1
3. 페어팩스 싱글홈 \$980,000
방4, 화3.5, 차고2
▶703-919-0472

1. 페어팩스 타운홈 \$850,000 2005년
방4, 화3.5, 차고2, 집 전체 마루, 교통과 학교 이 우수하며 높은 부동산 가치와 삶의 질이 보장되는 핵심 입지 조건, 코스코 부근
2. 샌터빌타운홈 \$530,000
방3, 화3.5, 1250sf
3. 찬틀리타운홈 \$700,000
방3, 화2.5, 차고2, 3레벨 모두 범프 아웃되어 동네에서 큰 타운홈이며, 지은지 11년 된 비교적 새 타운홈
4. 샌터빌타운홈 \$700,000
방3, 화2.5 차고2
▶703-231-5572

1. 페어팩스 타운홈 \$850,000
방4, 화장실 3.5, 차고 2, 엔드 유닛, 아주 밝고 이쁘게 잘 꾸며진 집
2. 페어팩스 싱글홈 \$999,000
방5, 화장실 4.5, 차고2, 넓은 구조와 잘 꾸며진 벽돌 집, 나무마루
3. 페어팩스 싱글홈 \$1,050,000
방4, 화장실 3.5, 차고2, 웃은 학교, 편리한 교통, 최근에 업데이트한 집
4. 비엔나 싱글홈 \$1,875,000
방6, 화장실 6, 차고 2, 새 집 같이 아주 멋지고 고급스러운 집, 편리한 교통
▶703-899-8999

1. Nottingham 타운홈 \$349,900
방4, 화장실 3, 최근에 전부 다 새로 고친 집, HOA 없음
2. 포토맥 싱글홈 \$1,075,000
방4, 화장실 2+1, 차고 2, 포토맥에 위치한 잘 꾸며진 집, 좋은 가격
▶410-417-7080

메릴랜드 랜햄 싱글홈 \$700,000
1991년, 방4, 화3.5, 차고 2, 지하 오토수리, 업그레이드, 넓게 확장한 거실
▶703-863-0321 / 301-399-0140

알렉산드리아 3층 타운홈 \$749,900
방3, 화 3.5, 차고2, 교통 편리
▶703-489-6926

우드브릿지 싱글홈 \$970,000
Woodbridge의 Powells Landing 단지내 court에 있는 싱글홈
▶703-622-0312

1. Elkridge 타운홈 \$625,000
방3, 화장실 2+2, 차고 2, 아주 넓고 이쁜 집, 마루 바닥, 1층에 안방
2. 실버스프링 타운홈 \$750,000
방3, 화장실 3+1, 차고 2
13년된 벽돌로 지어진 고급 타운홈,
3. 엘리컷시타 싱글홈 \$820,000
방5, 화장실 3+1, 차고 2, 밝고 이쁘게 잘 꾸며진 집, 넓은 뒷뜰
▶410-417-7080

사업체 매매

성업중인 픽업 스토어 매매 \$7만 (스태포드)
웃수선 전문, 저렴한렌트비 (\$3,000/월)
문의 : 703-231-5572

1. 치킨 프랜차이즈, 주매상 4만, Fairfax
2. 타이식당, 주매상 \$1만8천, 대로변, 굿파킹, 저렴한 렌트, Fairfax co, VA
3. 치킨식당, 주매상 \$2만3천, 렌트 \$4,500, VA
4. 일식당, 주매상 \$2만, \$16만
5. 애난데일 식당,
'포차'로 운영하기 최적의 장소
▶DJ Lee 703-303-8003

1. 애난데일 한국식당 4,000sf, \$27만
2. 벨츠빌, 델리, 주 \$만불, 렌트 \$3,300 9년 리스, \$17만
3. 엘리컷 시티지역 식당 파실분, 바이어 대기중!
4. Tysons 차고 1, 800sf \$4,800/Month
5. Alexandria 태권도장 나간자리, 2,750sf
▶문미애 703-534-4989

DC 백악관 옆 픽업 스토어 매매
저렴한 렌트비, 주 5일, 좋은 수익, 은퇴예정
443-618-8100

1. 주 5일 Deli & Cafe 애난데일 근처 \$60,000/1,400sf/렌트 \$2,900/굿 파킹
2. 주 5일 Deli & Cafe DC NW \$70,000 렌트 \$4,300/매상 증대 최적 장소
3. 대형 식당, 패어팩스 \$250,000 7,000sf/180석/연회전문/굿 파킹
4. DC NW 2층 한식당 \$200,000 리퀘 라이선스/퓨전 한식 적합
5. 명품 간장게장 2nd Location 투자자 모집
6. 일식집, GMU 근처 15만불 주매상 1만5천, 넉넉한 파킹
7. DC NW 잘 꾸며진 한식/분식 식당 20만
8. DC NW 드라이크리닝 픽업, 주매상 9천, 주 5일, 대로변 위치
▶DJ Lee 703-303-8003

베데스타 샌드위치샵 \$170,000
너무 좋은 자리, 1200 SF, 주매상 \$10,000 렌트 \$5,791
▶703-928-5990

델리샵 (DC) \$150K
DC내 위치, 장사 잘 되는 곳이나 은퇴 예정, 안정된 수입, 투자용
▶703-625-9909

중고 매매 / 기타

업소용 중고 주방용품 매매합니다.
1. 스시용 밥기계 (일본제품) 6,000불
2. 육구 버너 350불
3. 튀김 (덴뿌라) 기계 300불
4. 스몰 그릴 300불
5. 큰 버너 200불
571-501-4780 (문자요망)

95년형 벤츠 300, 18만 마일, \$3,000
703-966-9597

2018년 포드 트랜트 250, 인슐레이션된 콜러벤, 차고지 MD
201-681-4470

OK 택시 엘리컷시타, 락빌, 애난데일 장거리 영가로 어디든 가능, 병원/공항/카지노, 24시간 가능
571-332-3987

최고급 등산 장비 팝니다.
아래 번호로 메세지 남기시면 바로 전화 드리겠습니다.
703-869-5919

피아노 레슨 합니다.
유치부, 초/중/고 및 입시반, 성인 취미반, 특수 아동, Zoom & In-person
703-772-2987 (문자)

비숙련 영주권 프로그램
변호사가 운영. 낯심흥, 나이, 학력, 경력, 성별 무관, 직계 가족도 영주권 혜택
웹사이트 : useb3.com
문의 이메일: admin@eb3recruit.com
전화 : 571-546-8683

색스폰, 클라리넷, 호른, 트럼펫, 트럼본, 플루트 - 악기별 개인 맞춤 레슨
757-338-8496

건축/페인트/마루

손 사이딩 올드 하우스 메케닉 헬퍼구함
703-955-2827 / 540-680-1571

JGL 건축 회사
하청없이 25년 이상 숙련된 본사 전문인들이 직접 시공합니다
▶571-213-8678

JJL CONTRATOR INC.
지붕 고민/돈 걱정 그만 하세요
▶703-835-0945

형제 건축 & 지붕

가정용, 상업용, 부엌, 화장실, 지하실
믿고 맡기시면 최상의 결과를 드립니다.
▶703-928-6255

애버사인 건축
키친, 부엌, 베이스먼트 리모델링 및
페디오, 펜스, 덱, 기타 집수리, VA/DC 라이선스 보유, 오랜 경력, 보험 가입
▶703-994-2943

TOP 건축 콜롬비아 MD
- 집수리전문 / 각종 집수리 일체 / 지하실, 주방, 욕실 / 전기설비, 타일 마루 / 루핑, 카펫, 페인트 / 각종 목수일 일체
▶443-980-1167

JL 건축 주방 & 욕실 리모델링
예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하고 만들어 드립니다.
▶703-910-0400

레드문 페인트
하우스 페인팅 (In & Out), 덱 메인テナンス와 클리닝, 샌딩, 파워 워시, 핸드맨 서비스
▶문의: Mr. 문 703-965-3011

TK 30년 경력 종합건축
발당시설 관리 전문회사 / 건축, 시공 및 건물 시설의 체계적인 유지보수 대행 관리, 상가 및 발당 신축, 리모델링, 식당 및 사무실 공사 일체 자체 라이선스 보유, 책임보험 가입
▶703-504-6116

와니 건축 페인트
마루, 타일, 부엌, 화장실, 덱, 그외 모든 공사, 주정부 라이선스 보유, 책임보험 가입, 카톡 아이디: wani6811
▶571-331-6811

K&J Painting 실내외 페인트 전문 업체
30년 경험과 신용 / 목수, 각종 집수리
▶240-687-5155

보험

당신의 노후는 안녕하신가요? 메디케어에 많은 변화가 예상됩니다.
▶703-961-8811

생명보험, 은퇴연금, 비즈니스 세금 절감 플랜까지 전문적으로 상담해 드립니다. 안전한 미래를 준비하세요.
703-939-2737

지금 연금, 정말 만족하십니까?
한번의 점검이, 내일의 차이를 만듭니다.
703-577-8181

정문기 메디케어 보험
65세 뒤시는 1960년생 신규 가입 신청 도와드립니다.
▶703-598-3316

옴니화재사업체, 자동차, 집, 의료, 생명 보험
▶1-866-915-6664

정선화 브릿지케어 메디케어/메디케이드 보험
▶703-862-5395

조은혜 종합보험
메디케어 & 오바마케어 신청접수/자동차/주택/사업체 보험
▶703-591-0009 / 703-537-9899

용자

로리 문 맞춤형 연금 & 재정관리
▶703-895-7648

제인 최 용자 25년 경력 매입/재용자/특수
▶703-244-3453

마이클 장용자 주택/사업용/재정상담
▶410-370-4229

유나이티드 모기지네이션
- 낮은 이자 / Cashout / 명의변경 / Mortgage Insurance Remove
▶703-204-0022 / 703-727-9730

소득/가스검사

JD STAR 소득 (Mr. 은)
Rats/Mice, Insect, Termites
▶410-370-8057

라돈 가스 검사
폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되

는 문제의 가스입니다.

*NRPP 면허소지
▶202-774-6554

냉동 / 히팅

SD Mechanical에서 테크니션 모집
-냉장, 냉동쪽 유경험자, 또는 관심 있으신분
-서비스 지역 VA, MD, DC
-지원방법:
E-mail: Sdmec.office@gmail.com
Phone: 703-447-4683

L&B UNIVERSAL
히팅, 에어컨 가정용/산업용 전문
제일 큰 규모의 냉난방 회사, 덕트 클리닝
▶703-678-1749

인더테크 냉난방
에어컨, 히터, 핫펌프, Carrier, Trane 달러, 덕트, 드라이어 벤트 크린, 가정용/상업용
▶문의: 703-380-2282

JD 냉난방 (Mr. 은)
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹인/ELECTRIC CONTROLS SPECIALIST/냉난방 TEACHER
▶410-370-8057

아라냉동
에어컨, 히팅, 냉동, 보일러, 세탁장비, 케리아 옷장비수리, Ice Maker, 플러밍, 지하수펌프, 정수장치 **연중 무휴 무료점검
▶443-850-3703 / 410-979-4242

조이텍 냉난방
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹쿨러, 워터히터
▶443-280-1873

정스냉동 (가정용/상업용) (Mr. Chung)
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 전기, 플러밍, 워킹쿨러, 아이스머신, 덕트설치 & 크리너
▶301-572-2786/403-953-0801

보석/웨딩

▶JJ VA 시계, 보석 수리
기술 배우면서 일하실분 / 영어 필수 우대
703-691-1993

웨딩스토리 토털 결혼 준비
-웨딩 플래너
-웨딩 드레스 & 턱시도 대여
-웨딩플라워데코, 결혼식 장소 및 예산 선정
▶703-642-2247

골든벨라보석 (센터빌, VA)
K24, K18, K14, K10, 다이아몬드 고가매입
▶703-988-0033 / 301-792-5615

블라인드/카펫

BBG 블라인드 버지니아
20여년 이상의 전통과 기술, 한국산 블라인드, 친환경 원단, 하이퀄리티
** 무료견적, 최상의 서비스, 합리적 가격
▶571-229-4633

TOTAL BLACKOUT LLC
한국산 블라인드 전문, 버지니아 동부 지사 오픈, AS 전담팀 보유, 놀라운 품질, 저렴한 가격, 모든 샘플 가지고 방문
▶703-600-9031

토탈카펫
25년 전통과 신용 최저가격 보장, 카펫 / 하드우드 / 타일, 주거용/상업용 한번시공은 끝까지 책임집니다.
▶703-909-0988

베스트 카펫
카펫 및 에어덕트 크리닝, 최상의 트러파워스 팀 사후, 살균, 소독, 냄새 및 얼룩 제거, 브러쉬, 파워 폴싱소, 응급 수해복구 및 타일 플로워 왁스
▶703-967-4155

플러밍

B3 플러밍에서 함께 일하실분 구함
-메케닉
-준 메케닉
▶703-220-1400

SK 플러밍
화장실, 키친 리모델링, 운수, 히터 디쉬워셔, Disposals, 상하수도 수리교체
▶703-989-0103

홈 플러밍
수도꼭지 교체, 싱크/디스포저, 워터히터/물 새는 것, 하수막힘/변기교체, 셉텀프 교체
571-594-4080

제임스 플러밍
수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음, 상하수도 수리교체, 배수 펌프, 운수, 히터교체, GAS공사, 히팅, 에어컨, 냉동, 집안벽 물새는 것
▶703-499-5984

이삿짐

Movers LLC (GOOD HAND)
-이사 / 배송 서비스 전문
-쓰레기 / 폐기물 처리
571-982-9871 / 202-802-2858
▶ sales@moversdmv.com

정크 8282
각종 딜리버리, 소량 이사 전문, 비즈니스 폐업, 각종 철거전문 가정 / 사업체에 안쓰시는 가구, 가전품 등 처리해드립니다.
▶571-723-0446

범양 해운
정확한 선택, 확실한 만족, 귀국 이삿짐 포장이사, 타주이사(차량운송) 무료견적
▶703-298-1919

HD 현대 통운
미동부 최대 운송회사, 귀국, 해외, 타주, 시내 이사, 고품격 포장, 자체창고보관 서비스 한국 화물 배송 서비스
▶703-339-8844

고려 통운
세계 어느 곳, 어디든지 가능
ICC 인가업체, 100% 자체보험 확실한 세관처리 및 서류작성 한국에서 지불 가능
▶703-550-2424

조양 운송
신속, 안전, 신용, 저렴, 20년 전문 귀국이사, 포장이사, 타주, 시내이사, 자체 창고 보관
▶703-550-5550

리모델링/핸디맨/전기

Mechanical, LLC
전기/플러밍/가스/히팅/에어컨/역류장치/MD fire 스프링클러/주방화재방지/복구작업(수해, 화재, 가구, 곰팡이) 보험 처리 가능/용접(철, 스텐, 알루미늄) / 제작 및 설치 (키친후드, 덕트)
▶301-222-3277

H.P. C 집수리 센터
집안밖의 문제를 도와드립니다
집안-리페어, 핸디맨 서비스
집박-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등
▶571-594-4080

JJP Electrician & Contractor Inc.
전기에 관한 모든 공사 가능, 라이선스 소지, 전화상담 환영, 무료견적, 철저한 AS
▶703-929-9601

유리

JK 유리 & Window/상점, 가정용 유리, 거울
Frameless 샤워도어 Aluminum, Door 설치, MD/VA/DC 지역
▶703-346-5962

생활안내 줄광고 게재요청
703-281-9660 (text)
kdclass2018@gmail.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

보험

메디케어 신청 및 보험가입 61년생 무료상담!

서플리먼트 · C 플랜 · 약보험 · 치과 · 안경 · OTC

자동차 · 주택 · 사업체 보험

“보험료” 를 확실히 내려 드립니다!

조은혜 종합보험 10560 Main St., Ste 201
Fairfax, VA 22030
☎ 703-591-0009 / 703-537-9899



냉·난방

“냉·난방은 제대로 설치해야 영구적”

오래되고 낡은 고장이 기계 이상
망설이지 마세요. 유니버설이 최고의
기술과 최저의 가격으로 교체드립니다.

히팅·에어컨 가정용/산업용 전문

규모가 큰 신용입니다

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고
혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시죠?
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다

VA · MD · DC 지역에서
제일 큰 규모의 냉난방 회사,
L&B Universal



L&B UNIVERSAL Heating Air Conditioning Maintenance
Office: 703-618-4822 3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
Cell : 703-678-1749 www.LBuniversal.com
신속한 A/S · 기술력과 서비스 · 경쟁력있는 가격 www.facebook.com/LandBUuniversal

건축 / 페인트

TK 종합건축

Since 1988

30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

- ▶ 건축 · 시공 및 건물 · 시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
- ▶ 상가 및 빌딩 신축 · 리모델링 ▶ 식당 및 사무실 공사 일체
- ▶ 건물 및 시설 유지보수 · 관리 대행

무료견적
설계/허가/디자인
시공/유지보수관리

자체 라이선스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel : 703-504-6116 / Cell : 703-675-7401

와니건축

Repair Doctor

페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 욕,
그외 모든 공사

책임시공/신속처리

-주정부 라이선스/책임보험가입-

Call 24시간가능

(사진보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID : wani6811

571-331-6811

레드문 페인트

욕실, 주방, 지하실, 리모델링,
페인트 전문

목수, 타일, 마루, 욕, 캐비닛
샌딩 보수

핸디맨, 플로링, 전기, HOA
지적 수리

703.965.3011

유리 / 이삿짐 / 재테크 / 건축 / 전기 / 헬스케어 / 미용 타투

JK 유리 & Window

C.703-346-5962

상점/가정집 유리 · 거울

Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치

MD · VA · DC 지역, 신속시공

귀국 이삿짐/차량운송



포장이사 및 단주이사 / 주재원 귀국이사 전문
범양해운이 책임지겠습니다.

- 자동차 운송
- 수출입 화물(선박, 항공)
- 소량화물 / 유학생 우대
- 분실 / 파손 보험커버
- 쓰레기 처리가능
- 무료견적
- Door to Door Service
- 창고 보관 및 유통관리
- VA/DC/MD ↔ NY 정기운행
- 타주이사

범양해운 USA Tel.703-298-1919
7000 Newington Rd. #H, Lorton, VA 22079

www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL) 02-2093-2093 KOREA(BUSAN) 051-469-4191 USA(LOS ANGELES) 310-767-5699 USA(SAN FRANCISCO) 510-887-2424

USA(SAN DIEGO) USA(NEW JERSEY) USA(TEXAS) USA(ATLANTA)

HD 현대 통운

- 귀국, 해외 이사
- 타주, 시내 이사
- 귀국, 타주 차량운송
- 한국 소량 화물 배송 서비스
- 고품격 포장이사 서비스
- 저렴 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844

www.HDmovingusa.com

고려통운

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!

- 귀국이삿짐
- 타주이사
- 해외이사
- 시내이사
- ICC인가업체
- ◆ 세계 84개국 체인 유통망 확보
- ◆ 100% 자체보험으로
- 고객의 추가 보험료 불필요
- ◆ 확실한 세관처리 및 서류작성
- ◆ 한국에서 지불가능 (후불)

Tel.703-550-2424 Fax.703-550-2426

GORYOEXPUS@hotmail.com

7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

조양운송

- 신속
- 안전
- 신용
- 저렴
- 20년 전문!!
- ▶ 귀국 이사 전문
- ▶ 자체 창고 보관
- ▶ 타주, 시내 이사
- ▶ 전문 포장 이사

(703)550-5550

choyangusa@hotmail.com

수아 미용 타투

SERVICE LIST

- 두피 염색 (가르마, 정수리 전체)
- 눈썹, 아이라인, 입술
- 속눈썹/헤어 생장술
- MTS (미백, 주름개선 세럼)
- 스킨케어



443-722-5925

MD 업소 안내

냉난방

JD 냉난방

Mr. 은

410-370-8057

에어컨, 히팅, 냉동, 냉장,
워크인, 아이스 머신



소독

소독 JD Star Pest Control



Mr. 은

Owner / Certified Applicator

410-370-8057

410-370-8484

Rats/Mice, Insects, and Termites

JIP Electronic & Contractor Inc.

전기에 관한 모든 공사
Master Electrician
Class - A 라이선스 소지

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표 : 박을구

703.929.9601

보석

Golden Dew Jewelry

기쁨과 행복을 드리는

골든 듀 보석

다이아몬드
전문점

- 백금 (Platinum)
- K14, K18, Setting 전문
- G.I.A. E.G.L. 다이아몬드 판매

- 결혼 예물 셋팅 전문
- 순금 아기들 반지 팔찌
- 남양진주 각종 보석 취급

- 각종 결혼식, 약혼식 예물용
- 로렉스시계 전문 판매
- 각종 보석 감정 수리 상담

410-480-2477 8801 Baltimore Nat'l Pike
엘리콧시티 롯데플라자 내 Ellicott City, MD 21043



건축

Top 건축 MD

집수리 전문

- 각종 집수리 일체
- 지하실/주방/욕실/전기설비
- 타일 마루/루핑/카펫/페인트
- 각종 목수일 일체

443-980-1167

용자

United Mortgage Nation

소중한 주택 용자는 신뢰 받는 파트너,
United Mortgage Nation과
함께 하세요!

(NMLS #: 2425871)

703-204-0022

703-268-3954

WWW.UMNLOAN.COM



에어컨&히팅 / 핸디맨 / 건축 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 인테리어 / 이사 / 웨딩 / 부동산 / 데이케어

웨딩스토리

토탈 결혼 준비

- 웨딩 플래너
- 웨딩드레스 & 턱시도 대여
- 웨딩플라워 데코
- 결혼식 장소 및 비용예산 선정

703-642-2247
9502-A Lee Hwy., Fairfax VA 22031

LOVE HAND

Home Health & Adult Daycare

러브핸드 홈헬스 & 시니어 데이센터

“간병은 단순한 서비스 제공이 아닙니다. 간병은 사랑입니다.”

703-657-0944
14101 Parke Long Ct., Suite H, Chantilly, VA 20151

토탈카펫

30년의 전통과 신용으로
최저가격 보장
카펫 / 하드우드 / 타일

주거용 **703.909.0988**
상업용 한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

현대부동산

성실을 실천하는 부동산!
행복 가득하고 편안한 집을 소개해 드립니다.

내 집 마련의 꿈!
현대부동산이 함께 합니다.

*상담 환영 (집 파실 분, 사실 분, 경매)

Hyundai Realty Incorporation
703-813-8949
703-813-8150~5

Master Licensed & Insured Contractor

인터테크 냉난방

에어컨 / 히터 / 히트펌프

미국회사 10년 경력
Carrier, Trane 딜러
덕트, 드라이어 벤트 크린

가정용 상업용
www.intertechvac.com
703.380.2282

궁금한 기사
중앙 일보안에
있습니다

© 위싱턴 중앙일보
7023 Little River Trpk., #310, Annandale, VA 22003 T. 703-281-9660

JGL Construction Inc.

igkconstruction.com

JGL 건설회사

“하청없이 저희 25년 이상
숙련된 자랑스러운 시공 전문인들이
직접 시공합니다”

8001 Forbes Place, Suite 207
Springfield, VA 22151
Office: **571-213-8678**

MI 이사짐

첫번째 10% 할인
두번째 20% 할인

빠른·책임·값이 싼 **24/7**
포장이사·서비스·자재

571-364-4185
mimovingllc@gmail.com

조이텍 냉난방

에어컨 히팅
냉동 냉장
워킹클러 워터히터
플러밍 전기

Master HVAC Contractor
Master Plumber/Gas Fitter
443.280.1873 Lee
joytechvac.com

저렴한 가격! 최고의 만족!

SK 플러밍

- ▶ 화장실, 키친 리모델링
- ▶ 싱크, 욕실, 화장실, 부엌
- ▶ 수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음
- ▶ 온수, 히터 (가스/전기)
- ▶ Dishwashers, Disposals
- ▶ 상하수도 수리교체 / 배수 펌프
- ▶ 철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD·VA
24 hours
7 days
Service

703-989-0103

골든 벨라 보석상

- 결혼 예물 전문
- G.I.A 다이아몬드
- 보석, 금 고가 매입
- 순금 야기 돌반지 팔찌
- 보석 세공, 시계 수리

703.988.0033 센터빌
301.792.5615 H-Mart 내

EVERSHINE Construction

KITCHEN & BATH BASEMENT REMODELING

HOME REMODELING
Patio / Fence / Deck / 기타 각종 집수리

VA Class A License / DC / MHIC
evershine-construction.com
info@evershine-construction.com

15년 이상의 경험 • 보험가입

703.994.2943
Ray Kim

BBG 블라인드 전문업체

- 한국산 콤비, 롤스크린 블라인드
- 한국산 전통 블라인드
- 한국산 Triple Shade 블라인드
- 한국산 나비주름, 형상 기억 커튼
- 한국산 Cordless 블라인드
- 한국산 Smart Curtain
- 상업용 블라인드 전문제작
- Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C
무료견적

571.229.4633
www.bbgbblinds.com / bbgbblinds@gmail.com

H.P.C 집수리센터

집안밖에 문제를 도와드립니다!

- 집안-리페어, 핸디맨 서비스
- 집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등 일체

“일단 전화주세요!”
상세한 답변을 드리겠습니다!

* VA Class A 라이선스 보유 * 라이어블리티, 워커스컴 보험 보유

571-594-4080

형제건축·지붕

H BROTHERS CONSTRUCTION, INC.

가정용 상업용

믿고 맡기시면 최상의 결과를드립니다.

부엌 화장실 지하실

703-928-6255
14516 Flag Staff Ct, Centreville, VA 20121

집·가게 수리

무엇이든 물어보세요!

작은 일도 열심히 해드립니다.

VA **703-340-5858**
MD **443-980-5858**

홈스 플러밍

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

플러밍

- ◆ 수도꼭지 교체
- ◆ 싱크 / 디스포저
- ◆ 워터히터 / 물세는것
- ◆ 하수막힘 / 변기교체
- ◆ 씬펌프 교체

571.594.4080
VA 라이선스/보험 13908 Green Trails Ct, Centreville, VA 20121

우주 Mechanical, LLC

- 전기/플러밍/가스/히팅/에어컨
- 역류장치(Backflow)
- MD Fire 스프링클러
- 주방 화재 방지
- 용접(철, 스텐, 알루미늄)
- 제작 및 설치 (키친후드, 덕트)
- 복구작업 (수해, 화재, 가구, 곰팡이) 보험처리가능

DC, MD, WV 라이선스 소지

301-222-3277

블라인드 / 틈트

“100% 한국산 공장직영”

“놀라운 품질 저렴한 가격” 블라인드 하나로 여러분의 집이 확 바뀝니다.

한국 명품 블라인드 드디어 미국 상륙!
VA, MD, DC, PA, NC 전지역을 총괄하는 지사 오픈!

- 한국산 지브라셰이드, 전통블라인드, 롤스크린, 허니콤, 스마트커튼
- 최상의 품질, 다채로운 색상과 디자인 및 A/S Team 보유
- 최고급 공기정화, 향균 원단, 방염 기능
- 가정/상업/교회용 등 다양한 맞춤 제작

Total Blackout LLC
Young Lee
무료 방문
상담 및 견적 **703.600.9031**



Jim & Roger's 본바닥 영어

해설:스티브 박(CIU교수)

California International University
www.ciula.edu (213)381-3710

(every) once in a while; 가끔
(Two good friends are having lunch...)
(친한 친구 둘이 점심을 먹으며...)

Rachael: What are you going to eat?
레이철: 뭐 먹을 거야?
Pat: I don't know yet but I'm definitely getting coffee.
팻: 아직 모르겠는데 커피는 꼭 마실 거야.
Rachael: Are you tired?
레이철: 피곤해?
Pat: I must be. I nodded off driving over here.
팻: 피곤하지. 여기까지 운전하면서 졸았어.

Rachael: That's a scary thought.
레이철: 그거 생각만 해도 아찔하다.
Pat: It was a stroke of luck that I didn't have an accident.
팻: 사고 안 난 게 다행이지.
Rachael: Does that happen often?
레이철: 자주 그래?
Pat: Every once in a while. 팻: 가끔 그래.

Rachael: Are you getting enough sleep?
레이철: 잠을 충분히 자는 거야?
Pat: Usually but lately I've had a lot on my mind.
팻: 그런 편인데 최근 들어 신경 쓸 게 많아.

(수업 시간에 계속 꾸벅꾸벅 졸았어.)
*a stroke of luck: 행운.
"Sally winning the lottery was a stroke of luck." (샬리가 복권에 당첨된 것은 행운이야.)
*on (one's) mind: 마음에 걸려, 신경이 쓰여.
"He's distracted because he's had a lot on his mind for a long time." (그는 한 동안 신경 쓸 일이 많다 보니 정신이 사나워.)

기억할만한 표현
▶*nod off: 꾸벅꾸벅 졸다.
"I kept nodding off in class."

날말퀴즈

		1		2		3		
	4			5	6		7	
8			9				10	11
	12	13				14		
15					16			17
				18		19		
20	21		22					23
		24	25				26	
					27			

가로열쇠

(1)키가 얼굴 길이의 여덟 배가 되는 몸 (4)음력 보름날 밤에 뜨는 둥근달 (5)토끼를 잡으면 사냥 개가 쓸모없어져 주인에게 살아 먹힌. 필요할 때는 쓰고 필요가 없으면 아박하게 버림 (8)눈이 쌓인 경지 (9)하는 짓이나 겉모습이 차마 볼 수 없을 정도로 우습고 거슬림. 여자에게 짜드라거리라는 남자가 제일 ~이다 (10)아주 길이 들어서 몸에 폭 뻐 버릇. ~이 나다 (12)소화와 흡수, 배설을 담당한다. 순대는 돼지의 ~를 재료로 삼아 만든 음식이다 (15)하나의 물결이 연쇄적으로 많은 물결을 일으킴. 한 사건이 그 사건에 그치지 아니하고 잇따라 많은 사건으로 번짐 (16)아주 환하게 밝은 세상. ~에 이런 여처구니없는 일이 벌어지다니. 대□□□ (19)대자연의 넓고 큰 땅 (20)죄인의 두 발목을 넣고 자물쇠를 채우게 한 옛 형구 (22)주어진 상황과 아무런 관련이 없는 말. ~ 말고 바르대로 말해 봐라 (23)갖 결혼한 남자 (24)삼밭에 난 썩. 선량한 사람과 사귀면 그 영향을 받아 자연히 선량하게 됨 (26)음식 위에 뿌리거나 없는 것 (27)거의 모두 다. ~가 찬성하였다

세로열쇠

(1)여덟째 달. ~은/정상에 오르기 전 한번쯤/녹음에 지쳐 단풍이 드는/가을 산을 생각하게 하는 달이다(오세영) (2)몸과 땅은 돌이 아니고 하나임. 자기가 사는 땅에서 산출한 농산물이라야 체질에 잘 맞음 (3)기다란 오동나무로 만든, 국악에서 쓰는 타악기 (4)만 이랑의 푸른 물결. 한 없이 넓고 넓은 바다 (6)자기 개인의 생각이나 의견 (7)채로 쳐서 돌리는 아이들 장난감. 아랫 부분이 원뿔 모양이죠 (11)물기 많은 음식물 겉면에 생기는 곰팡이 같은 물질 (13)스스로 자랑하며 뽐내는 마음. ~에 차 있다 (14)물에 빠져도 몸을 물 위에 떠 있게 하죠 (15)기운, 습도, 기압 따위가 하루 동안에 변화하는 차이 (17)하늘과 땅의 조화를 주재하는 온갖 신령. 비나이다 ~께 비나이다 (18)작은바늘(침)을 큰 몽둥이라고 함. 작은 일을 크게 부풀려서 말함 (21)어린아이. 조그마한 사물. ~ 전구 (22)일이 순순히 진행되지 못하도록 훼방을 놓거나 어기대는 것. ~를 걸다 (25)한 달 가운데 11일에서 20일까지의 동안 (26)복이나 장구 따위를 치는 사람. 복재비

스도쿠

1				8	3	5		
					2		9	1
2		7			1			6
6		1					3	5
4	3	9	1		2	6		
			5			9		
5	8	3		7				6
				5	8			1 4
7								



자료제공=올드북 (www.gobook2.com)

스도쿠

문제풀이 스도쿠는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로-세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.

3	8	5	9	6	2	4	1	7
4	1	7	3	8	5	2	9	6
9	6	2	1	7	4	3	8	5
2	4	1	6	9	3	5	7	8
8	7	9	2	5	1	6	3	4
5	9	3	8	4	7	1	2	9
6	3	8	4	1	6	7	5	2
1	5	6	7	2	9	8	4	3
7	2	4	5	3	8	9	6	1

워싱턴 한인 커뮤니티 제일의 종합일간지!

① 워싱턴 중앙일보
1년 정기 구독료 \$150

주요 한인 마켓과 식당 등 80여개의 기존 가판대에서는 무료로 구독하실 수 있습니다.

중앙생활안내 구인/구직 줄 광고는 2주 \$20, 월 \$30로 계속해서 지역 한인 커뮤니티를 위해 게재됩니다.

워싱턴중앙일보는 애독자 여러분들을 위해 끊임 없이 노력하는 신문사가 되기를 약속드립니다.

정기구독 신청 및 문의: 703-281-9660,1
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003



① 워싱턴 중앙일보 구독신청서

성명 (Name)	영문 (Eng)	한글 (Kor)
주소 (Address)		
연락처 (Phone #)	Home	Cell
구독료 (Subscription Fee)	1년 선납 \$150	지불 방법 Check <input type="checkbox"/> Bill <input type="checkbox"/> Credit Card <input type="checkbox"/>
Card Info	카드 종류 VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> Amex <input type="checkbox"/> Discovery <input type="checkbox"/>	카드 번호 EXP. DATE: / month year CVS: <input type="checkbox"/>
신청서 보내실 곳	The Korea Daily 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003	
20 년 월 일 서명 (sign):		

* 신청하신 신문은 신청일(구독료 완납기준) 2일 후부터 배달되며 2일이 지나도 신문이 배달되지 않을 경우 구독부(703-281-9660,1)로 연락주시기 바랍니다.

Nation Wide 미전지역 안내광고 동시게재

LA · 뉴욕 · 시카고 · 애틀랜타 · 워싱턴 DC

광고문의
213-368-2525

www.92chickenusa.com

**소자본으로 창업을 준비하시거나
업종을 변경하고 싶은 창업주 모집**

**치킨, 핫도그, 떡볶이, 소스
장비박스, 도매, 미국 전지역
문의 : 770-769-7575**

**92K-corn dog
K-WINGS**
Korean style chicken

**식당자리 구함! 부동산환영! 90개 매장오픈!
다양한 노하우로 성공을 만들어 드립니다.
직접 확인해보세요!**

알라스카지역 알라스카 일식당
*중식쉐프...0명 하루매상 \$3,000
*스시맨...0명 매매가 \$20만
취업결격사유없는분 (408)497-1540
숙식제공 (858)337-0982 메세지주시면 연락드릴

알라스카 호텔매매
Bethel지역, 13룸
큰 투자하지 않고
돈 벌수있는
절호의 기회~
(907)545-0326

덴탈랩매매
년매상 \$120만
주인은퇴매매
콜롬버스 오하이오주
문의 이메일 바람
accutech614@gmail.com

Hello Town
미국 생활에 대한
고퀄리티 리얼정보와
마음을 나눌 수 있는
커뮤니티까지
All about US Life!

RENT
부동산

미국 라이프의 모든 것

전문업체
문의 213.368.2525

치질·출혈 수술 안하고 OK
항문폴립·변비·요실금
출출
작장과 대장암 발병 예방효과
새끼 손가락 크기 항문삽입형, 사용 간편합니다.

통배 뱃살 요요없이 빠져요

**기적의 티타늄벨트로
허리통증·냉증도 탈출**
실제사례 www.miracletouchusa.com 검색

마리클 터치 (213)675-6877

가장 작은 광고로
가장 큰 만족을 얻을수 있는 광고
중앙일보

Leisure World Seal Beach, CA

고품격 은퇴마을
주택 구매자 조건

1. 연령: 만 55세 이상
(부부일 경우 한분만도 가능)
2. 지난 2년동안 세금보고서 사본
(첫째와 둘째 페이지 필요)
3. 401K, 은퇴연금, \$2.5만 or \$5만
(6개월 이상 은행예치 증명서 사본)
4. 집구매는 일시불로 지불
(Monthly Association Due와 Property Tax를
함한 액수의 4배 이상 월수입이 있어야 됨)

"황혼을 편안하고 행복하게"
알고 계십니까? 유토피아 라고도
불리는 완벽한 시설
바닷가 인근에 시니어를 위한
실버타운 "레저월드"

레저월드에서 거주하고 있는 전문 Agent
Philip Y. Bak (박윤택) Bre#01895031
Direct: (213)550-9991
Office: (562)235-3760
최선을 다해 도와 드립니다.

COLDWELL BANKER E-mail: baksusa@yahoo.com

**YONSEI UNIVERSITY
GRADUATE SCHOOL OF BUSINESS**

**GLOBAL MBA
2026 ADMISSIONS**

Application Period: MARCH 17 - APRIL 21

Application: SUBMIT ONLINE

+82-2-2123-3254 | gmba.admissions.ysb@yonsei.ac.kr | mba.yonsei.ac.kr

**지긋 지긋한 통증과 중풍 치료로
기적을 경험!**

"중풍과 통증을 치료하는 한방의 신비!"

중풍으로 마비됐던 델휘노 고메즈(51) 씨는 LA 한인타운 성민 산삼 한방병원에서 두 달간 치료를 받고 놀라게 회복했다. 2022년 12월 중풍 발병 이후 지팡이에 의지해야 했던 그는, 침과 뜸, 약물 등으로 이루어진 6단계 한방 치료 덕분에 이제는 지팡이 없이 걸을 수 있게 되었다.

서영수 한의학 박사는 "중풍은 불치병이 아니다. 기혈 순환과 혈전 제거가 핵심이며, 심혈관 치료에 좋은 금육단과 위장 강화에 효과적인 도인벽사단을 병행 처방한다"고 설명했다. 또한 "손발 저림, 어지러움 등 초기 증상이 있다면 철저한 건강 관리가 필수"라고 당부했다.

▶문의: (213) 503-3304
▶주소: 809 S. Hobart Blvd, LA

잠 못 이룰 정도로 지긋지긋한 모든통증
요통, 척추간 협착증, 오십견
[수술·진통제 없이 치료합니다!]

중풍·류마티스 관절염은 불치병이 아니다!

10여일 만에
뼈아픈
류마티스
관절염 통증에서
벗어난
실제 치료
사례

성민산삼 한방병원 명약 산삼금육단 도인벽사단
50% 특별할인가

Tel. 213.385.3304 Cell. 213.503.3304

**깨끗하게 손질된 민물장어 판매
바로 구워드시세요**

\$100 이상 무료 배송
장어판매할 식당 적극 환영

LW FISH MARKET 문의 (832) 605-4890 · (281) 501-2623
1249 Blalock Rd #201, Houston, TX 77055

**2026 학년도
신입생 | 편입생모집**

실시간 인터넷 소통 화상강의(Zoom)를 통하여,
전세계 어느곳에서나 함께 공부하실 수 있습니다.

2026년 수시모집

본교 지원시 특전

- 1) RPCA개혁 장로회 한미연합총회에서 목사안수를 받을 수 있습니다.
- 2) 목회자나 선교사님들, 그의 자녀들에게 장학금 혜택이 있습니다.
- 3) 본교는 미국 신학교 협의회에 가입된 회원학교입니다.
서로 학점 교환이 가능합니다.

신학학사과정 (B.Th) 목회학사과정 (M.Div)
목회학박사, 교육학박사, 신학박사, 철학박사과정 상담가능 (NYTS)
상담전화 | 213-272-6031



김우기

통증·한방·재활 물리치료

CORE Physical Therapy & Rehab
CORE Integrative Care & Wellness

- 센터빌
- 찬틀리
- 헌돈



한국과 미국에서의 통증·재활 분야의 풍부한 임상 경험과 실력을 갖춘 전문가가

양·한방 통합 치료로 집중 케어 해드립니다!

메디케어

교통사고

- 각종 의료보험
- 여행자 보험

- 메디케이드
- 캐쉬플랜

진료 내용

근골격계 치료

레드코드 치료, 사선근육안정화 치료
척추측만증 치료, 맥켄지 치료
메이틀랜드 치료

중추신경계 손상치료

신경발달 치료
보박스 치료

통증치료

근육 통증침 치료
한방 침 치료, 전기 치료
관절/근막이완 치료

진료 과목

- 목, 허리 통증 (디스크, 좌골신경통)
- 스포츠 손상/직장상해
- 교통사고 손상
- 뇌졸중/척수손상 후 재활치료
- 주요 근육/관절 통증
- 산전/산후 통증
- 관절, 척추수술 후 재활/물리치료
- 자세교정 운동 (측만증, 후만증)



김민정 DPT 연세대학교 재활학과
한국체육대학교 대학원 건강관리학전공
Doctor of Physical Therapy from Dominican University in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

Doctor of Physical Therapy from Dominican University in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner
Licensed Acupuncturist

원장 김우기 DPT, LAC

연세대학교 재활학전공
고려대학교 대학원 질병역학전공



김우기

통증·한방·재활 물리치료

*메디케어/메디케이드 받습니다

T. 703-865-6455

F. 703-649-6455

14153 Robert Paris Ct. Ste. A
Chantilly, VA 20151