

메가부동산 문미애
대표 / Principal Broker
703.534.4989

WWW.UMNLOAN.COM
소중한 주택 융자, 신뢰와 전문성을 갖춘 회사
유나이티드 홀게지 내이션과 함께 하십시오!
NMLS# 2425871
1-833-846-4004

중영일보

끝까지 신뢰할 수 있는
장미원 부동산
Associate Broker
VA / DC / MD
703.486.6082

JJ Watch & Jewelry Repair
금은 매입 합니다
703.691.1993
11706-L Fair Oaks Mall, Fairfax, VA 22033

대표전화: (703)281-9660 koreadaily.com

The Korea Daily

COPYRIGHT 2024 제 691512호

Wednesday, March 18 2026 A

트럼프, 이란전에 나토 도움 필요없다

한·일·호주도 마찬가지

도널드 트럼프 대통령은 17일 대(對) 이란 군사작전과 관련해 더는 북대서양조약기구(NATO·나토)나 한국·일본·호주의 지원을 필요로 하지 않는다고 했다.

트럼프 대통령은 이날 소셜미디어 트루스소셜 글을 통해 “미국은 나토 ‘동맹국’들로부터 이란 테러 정권에 대한 우리의 군사작전에 관여하고 싶지 않다는 통보를 받았다”며 이같이 밝혔다.

트럼프 대통령은 “이는 거의 모든 국가가 우리의 조치에 강력히 동의했고 이란이 어떤 방식이나 형태로든 핵무기를 보유하는 것을 절대 허용할 수 없다는 사실에도 불구하고 일어난 일”이라며 “하지만 나는 그들의 행동에 놀라지 않는다. 매년 우리가 수천억 달러를 들여 보호하고 있는 나토를 일방통행로 여겨 왔기 때문”이라고 했다.



도널드 트럼프 대통령이 16일 워싱턴 DC 백악관 집무실에서 스텔스 폭격기 모형을 손에 쥔 채 취재진과 대화하고 있다. [연합뉴스]

미국은 나토 회원국을 보호해 왔지만 정작 미국이 위급한 순간에 나토가 미국을 지원하지는 않을 거라고 생각해 왔다는 의미다.

트럼프 대통령은 이어 “다행히도 우리는 이란 군대를 초토화시켰고 군사

적 성공을 거뒀기 때문에 더는 나토 국가들의 지원을 필요로 하지 않는다”고 했다. 그러면서 “일본, 호주, 혹은 한국도 마찬가지”라고 했다.

도널드 트럼프 대통령은 17일 북대서양조약기구(NATO·나토) 회원국

대부분으로부터 대이란 군사작전에 관여하지 않겠다는 통보를 받았다면서 한국과 일본 등의 도움도 필요 없다고 밝혔다.

트럼프 대통령은 이날 소셜미디어 트루스소셜에 올린 글에서 “우리는 상당한 군사적 성공을 이뤘기 때문에 우리는 더는 나토 회원국들의 지원이 필요하지도 않고 바라지도 않는다”면서 “우리는 절대 그런 적이 없다. 일본, 호주나 한국도 마찬가지”라고 주장했다.

트럼프 대통령은 지난 14일부터 중국·프랑스·일본·한국·영국 등 5개국에 군함 파견을 요청하는 등 호르무즈 해협 안전 확보를 위한 작전 참여를 강하게 압박해 왔다.

트럼프 대통령이 지원 요청을 했음에도 나토 회원국을 비롯한 동맹국 사이에 선뜻 동참 의사를 밝히는 곳이 안 나오자 실망감을 표현하며 도움을 받지 않겠다는 입장을 밝힌 것으로 풀이된다.

김형구 기자

시민권 포기 벌금 450달러로 인하

국무부가 시민권 포기 벌금을 기존 2350달러에서 450달러로 대폭 인한다.

국무부는 연방 관보에 게시한 업데이트에서 오는 4월 13일부터 시민권을 포기할 때 내야 하는 벌금을 인하할 계획이라고 전했다. 국무부는 2023년 10월 처음으로 시민권 포기 벌금 인하 계획을 내놓은 바 있다.

연방정부는 시민권을 포기하는 과정에서 영사 직원과 면담을 거쳐야 하고, 시민권을 포기하면 잃을 수 있는 혜택 등에 대한 상세한 안내, 신원조회, 공식적인 시민권 포기 선서 등이 필요해 이 과정에서 비용을 든다고 설명했다.

그러나 해외에 장기 거주하고 있는 미국시민, 혹은 시민권을 이미 포기한 이들을 대표하는 단체들은 2350달러의 시민권 포기 벌금이 과도하다고 주장해 왔다.

해외에 장기 거주하는 시민권자들은 세금 문제에 가장 큰 불만을 가진다. 해외에 거주하더라도 전 세계 소득에 대해 미국에 세금 보고할 의무가 있기 때문이다. 시민권 포기는 기존에는 무료였지만 2010년 국무부가 처음으로 450달러의 포기 벌금을 도입했다.

그러나 2010년 해외금융계좌보고법(FATCA) 등이 도입되고, 해외 장기 거주 시민권자들의 은행 이용과 세금보고가 번거로워지면서 시민권 포기 신청이 급증했다.

김은별 기자

젤렌스키 “우크라이나 드론 방어 전문가 200여명 중동 파견”

블로디미르 젤렌스키 우크라이나 대통령이 17일(현지시간) 전쟁 중인 중동에 우크라이나 드론 방어군 전문가 200여 명이 파견돼 있으며 34명을 추가로 보낼 준비가 돼 있다고 밝혔다.

AFP 로이터 통신에 따르면 젤렌스키 대통령은 이날 오후 영국 의회에서 한 연설에서 “이들은 (이란)사헤드 드론을 어떻게 막고 어떻게 도울지 아는 군 전문가들”이라며 “우리 팀은 아랍에미리트(UAE)와 카타르, 사우디아라비아에 있고 쿠웨이트로 향하고 있다”고 설명했다.

우크라이나는 종전 협상을 주도하

던 도널드 트럼프 미국 행정부의 관심이 중동에 쏠린 데다 러시아가 에너지 수입 증가, 미국의 러시아산 원유 제재 완화 등 유가 급등의 반사이익을 얻게 되면서 난감해진 처지다.

젤렌스키 대통령은 우크라이나가 이란제 사헤드 개량 드론을 포함한 러시아의 대규모 드론 공습에 맞서 요격 드론 등 드론에 대한 방어 기술을 개발해온 점을 내세우고 있다.

젤렌스키 대통령은 영국 의회 연설에서 우크라이나가 하루 2천대의 요격 드론을 생산할 수 있으며 그중 우크라이나에 필요한 절반을 뺀 나머지 1천

대를 동맹국들에 제공할 수 있다고 말했다.

그는 “유럽의 힘”을 강조하면서 연설을 마무리했다. 그는 “유럽은 세계적인 힘”이라며 “세계가 유럽 없이는 안 되며 누구도 유럽을 반대할 수 없다”고 말했다.

젤렌스키 대통령은 이날 런던 다우닝가 10번지 총리실에서 키어 스타머 영국 총리 및 마르크 뤼터 북대서양조약기구(NATO·나토) 사무총장과 회담했으며 버킹엄궁에서 찰스 3세 영국 국왕도 만났다.

스타머 총리는 “우크라이나에 계속

초점을 맞춰야 한다”며 “이란, 중동에서 분명히 전쟁 중이기는 하지만, 우크라이나에서 벌어지는 일에 집중력을 잃어서 안 된다” 강조했다.

그는 블라디미르 푸틴 러시아 대통령을 가리켜 “푸틴은 유가(급등)로든, 제재 해제로든 이란 전쟁의 수혜자가 될 수는 없다”고 강조했다. 스타머 총리는 전날에도 “중동 전쟁이 푸틴의 황제가 돼선 안 된다”고 말했다.

젤렌스키 대통령은 스타머 총리를 만나 “영국은 이 어려운겨우내 우리와 함께했다”며 영국의 지속적인 지원에 감사를 표시했다.

퍼스트 홈케어
WWW.FIRSTHCO.COM
571.549.6789

엘리콧시티 교통사고 모커리 척추병원
목·허리 통증 전문 병원
교통사고
원장 Dr. 김동국 D.C.
410-480-0083

편한나라 척추신경 교통사고 디스크
엘리콧시티
410-480-2331
락빌
301-279-6960
원장 송영성, D.C.

롱라이프 홈케어
571.623.0255
Annandale

골든 벨라 보석상
결혼 예물 전문
G.I.A. 다이아몬드
보석금 고가 매입
순금 야기 플랜지 및
보석 세공, 시계 수리
703.988.0033 센터빌
301.792.5615 H-Mart 내

MD Ellicott City Snoopy Pet Grooming
강아지 그루밍 배우실분
강아지 그루머 구합니다.
410-988-5523

교통사고

엘리콧시티 교통사고 | 상해전문병원

모커리 척추병원

목·허리통증 전문 병원

원장 Dr. 김동국 D.C.

- Palmer College of Chiropractic
- Sydney University in Australia
- Maryland & Washington Boards Licensed
- Practiced in Blue Spring Chiropractic
- Whiplash Injury Specialist
- Disc Treatment Specialist
- Cervical and Lumbar
- Manipulation Specialist

Q. 교통사고가 나면 무엇을 먼저 해야 하나요?

A. 사고로 인하여 몸에 물리적 혹은 정신적 피해를 입으셨다면 우선 그 분야의 전문 의료진의 도움으로 X-ray, 근전도 검사 및 다양한 정밀 검사를 통해 어디가 어떻게 손상을 입었는지, 어떤 치료를 받아야 하는지, 또한 후유증의 여부를 먼저 파악한 후 그에 맞는 치료를 받으시는게 우선순위가 되었습니다. 저희 클리닉에 방문하시면 변호사 선임, 자동차 수리, 보험처리 등에 관한 일반적인 상담을 해드립니다.

Q. 자신의 과실로 사고가 났습니다. 치료받을 수 있나요?

A. 매릴랜드주에서는 교통사고 후 누구의 과실의 여부를 떠나 타고 계셨던 차량의 보험으로 혹은 본인의 보험으로 치료를 받을 수 있게 되어 있습니다. 이것을 노폴트(No-fault)보험이라고 하며 PIP(Personal Injury Protection)이라고 불립니다. PIP커버는 기본 \$2,500이며, 금액은 보험에 따라 다릅니다. 본인 보험의 혜택으로 병원에 가서서 치료를 받으실 수 있습니다.

Q. 치료하면 보험금이 올라가나요?

A. 내 보험을 사용하면 보험료가 올라간다고 생각이 당연 할지도 모르겠으나 사실은 그렇지 않습니다. 보험회사에서 보험료를 올리고자 한다면 정해놓은 여러가지 상황에 따라 올릴 수도 있겠으나 내가 과실하지 않은 교통사고로 인해 노폴트 보험을 사용했다고 해서 무조건 보험료가 올라가지는 않습니다. 상대방이 과실을 하고 내 보험료가 올라간다면 문제가 있지 않을까요?

사고후 서류 처리
변호사 선임
통역 및 교통편 제공

치료 전문 LMT마사지
테라피스트가
함께합니다

각종 보험
BlueCross
BlueShield

연구결과에 의하면 **교통사고와 직장사고 등 상해**에 관한 후유증은 20년까지 지속된다고 합니다. 지난 3년안에 **본인 혹은 상대방 잘못으로 교통사고**를 당하신 모든 분들께 **무료 상담**을 해드립니다.

Mocurry Chiropractic

9275 Baltimore Nat'l Pike, #104
Ellicott City, MD 21042

410-480-0083

트럼프 '내 집 마련 꿈' 현실로 바꾸는 로드맵 수립

두가지 행정명령 서명 관료주의적 규제 완화

도널드 트럼프 대통령은 17일 국민들의 주택 소유라는 꿈을 되살리기 위해 두 가지 행정 명령에 서명했다. 이는 수백만 사람들이 주택 담보 대출을 받기 어렵게 만들고 비용을 증가시켜 온 관료주의적 규제를 완화하는 내용을 담고 있다.

이번 조치는 백악관이 소규모 지역 은행들을 주택담보대출 사업에서 밀어내고 경쟁을 저해했다고 주장하는 2010년 도드-프랭크법과 관련된 여러 규정을 겨냥한 것이어서 관심을 모은다.

트럼프 행정부는 이로 인해 생애 첫 주택 구매자, 농촌 가정, 저소득층 및 중산층들이 가장 큰 타격을 입었다고 밝혔다.



트럼프 대통령은 '내 집 마련' 꿈 현실화를 위한 행정 명령에 서명을 했다.

본질적으로 이 명령들은 규제 당국에게 주택담보대출 절차를 간소화하고 서류 작업에 덜 집중하며 차용자가 실제로 대출금을 감당할 수 있는지 여부

에 더 집중하라고 강조한 것이 특징이다. 특히 소비자금융보호국에 소규모 대출기관에 대한 규제를 완화하고, 건전하고 상식적인 대출을 강조하며, 복

잡한 보고 요건을 줄이도록 요구했다. 이러한 변화로 차입 비용이 낮아질 것으로 예상된다. 이번 행정 명령은 대출 비용을 낮추

고 처리 속도를 높이는 것을 목표로 하는 데, 전자 서명 및 온라인 공증과 같은 디지털 도구의 활용을 확대하여 거래 완료 속도를 높일 수 있도록 장려한다. 또한 지연과 비용을 줄이기 위해 위험도가 낮은 대출에 대한 평가 규칙을 간소화할 것도 요구하고 있다.

또 다른 핵심 요소는 연방 주택 대출 은행 시스템을 통해 대출 기관의 접근성을 확대하는 것인데, 이를 통해 생애 첫 주택 구매자와 저가 주택 구매자를 포함하여 저렴한 주택 담보 대출을 더 쉽게 제공할 수 있는 것이다.

한편, 이번 행정 명령은 대규모 투자자의 단독주택 매입을 제한하고 연방 정부의 지원을 통해 모기지 금리를 낮추는 등 주택 가격 부담 문제를 해결하기 위한 트럼프 대통령의 광범위한 노력의 일환이다. 김성환 기자

혁명수비대, 바시즈 민병대 총지휘관 사망

이란 이슬람혁명수비대(IRGC)가 바시즈 민병대 총지휘관 골람레자 솔레이마니(사진)의 사망을 확인했다.

혁명수비대가 운영하는 매체인 세파 뉴스는 17일(현지시간) "바시즈 민병대의 수장인 골람레자 솔레이마니가 미국과 이스라엘의 폭격에 순교했다"고 말했다.

앞서 이스라엘은 전날 밤 폭격으로 이란의 안보 수장 격인 알리 라리자니



최고 국가안보회의의 사무총장과 솔레이마니를 제거했다고 밝혔다.

그러나 아직 이란 당국은 라리자니의 사망 사실을 확인하지 않고 있다.

바시즈 민병대는 이란 이슬람혁명수비대의 산하 조직으로 이란 사회 곳곳에 광범위하게 포진해 '체제의 축수'로 불린다.

시위 진압, 내부 정보 수집과 감시는 물론 종교 경찰 역할까지 하는 준공권력이며 전시엔 혁명수비대를 보조하는 예비군 임무도 수행한다.

'방탄소년단 주얼리' 미주 판매 본격화

고베주얼그룹, 스톤헨지와 협업

최근 방탄소년단(BTS)의 북미 순회 공연에 대한 전 세계 팬들의 기대감이 고조되고 있는 가운데, 미주 한인 사회에서 BTS의 감성을 담은 주얼리를 직접 만나볼 수 있는 특별한 장이 열린다.

고베주얼그룹은 글로벌 주얼리 브랜드인 '스톤헨지(Stonehenge)'와 방탄소년단이 협업하여 큰 반향을 일으켰던 'MOMENT OF LIGHT' 정품 목걸이를 버지니아 애난데일과 메릴랜드 볼티모어 순회 보석쇼를 통해 판매한다고 밝혔다.

이번 행사에서는 BTS 주얼리 외에도 진주와 칼라스톤, 랩 다이아몬드, 모이사나이트 등 고베주얼그룹의 프리미엄 라인업이 최대 80% 할인된 가격에 함께 전시될 예정이어서 축제 같은 쇼핑 분위기를 연출할 것으로 기대를 모으고 있다.

[행사 일정 및 장소 안내]
▷ 애난데일 일정
일시: 3월 18일(수) ~ 3월 26일(목), 총 9일간
장소: 애난데일 K마켓 푸드코트 내



특설매장, 주소: 4239 John Marr Dr, Annandale, VA 22003
▷ 볼티모어 일정
일시: 3월 27일(금) ~ 3월 29일(일), 단 3일간
장소: 베세토 백화점 지하 1층 연회장, 주소: 822 N. Rolling Rd, Catonsville, MD 21228
▷ 영업시간: (두 지점 공통) 오전 10시 ~ 오후 6시
홍일범 기자

드론으로 '침실 훑쳐보기' 용의자 체포

버지니아 페어팩스 카운티 경찰국이 드론을 활용한 초동 대응으로 침실 주택가에서 창문을 들여다보던 용의자를 신속히 검거했다. 경찰은 이번 사례가 '드론 우선 대응(Drone as First Responder)' 프로그램의 효과를 보여준 대표적 사례라고 설명했다.

경찰에 따르면 사건은 지난 13일 오후 11시17분께 레스톤 워터사이드 뷰 드라이브 12000블록에서 발생했다. 한 여성이 자신의 침실 창문 밖에서 수상한 남성이 안을 들여다보고 있다



며 신고했고, 경찰은 실시간범죄센터(Real Time Crime Center)를 통해 즉시 드론을 출동시켰다. 현장에 도착한 드론은 38초만에 용의자를 발견했으며, 당시 용의자는 인근 다른 주택 창문들도 훑쳐보고 있었던 것으로 파악됐다.

드론 조종사는 용의자의 위치를 출동 경찰관들에게 실시간으로 전송했

으며, 현장 경찰은 이를 토대로 곧바로 용의자 래리 머드(35세·사진)를 검거해 주거 침입 및 훑쳐보기 등의 혐의로 입건했다. 경찰은 또 이번 사건의 용의자가 최근 센터빌 일대에서 발생한 연쇄 나체 가택 침입 사건과는 관련이 없는 것으로 보고 있다.

페어팩스 카운티 경찰국은 지난해 가을 페어팩스와 프랭크코니아 지역에서 '드론 우선 대응' 시범 프로그램을 시작했으며, 지난 3월 초 이를 공식 확대해 운영 중이다. 경찰은 올가을까지 카운티 전역 18개 경찰 구역으로 해당 프로그램을 넓혀 나갈 계획이다. 김윤미 기자

워싱턴 날씨 (°F)

19일(목)	55-38	☁	22일(일)	71-38	☁
20일(금)	61-45	☁	23일(월)	46-31	☀
21일(토)	68-48	☀	24일(화)	48-36	☁

3월 18일(수) 41-30

워싱턴 중앙일보

7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

The Korea Daily (USPS 020-081) is published daily except Sundays and Postal holidays that fall on Mondays for \$120 including applicable Virginia Sales Tax per year by The Korea Daily, 7023 Little River Tpke., Annandale, VA 22003. Periodicals Postage paid at Annandale, VA and at additional mailing offices.

POST MASTERS: send address changes to The Korea Daily.

연순향 부동산 703-489-6926
sunnyyeon@gmail.com

SALE **특점**
교통 좋은 알렉산드리아
3층 타운 홈 \$749,900
차고 2, 방 3, 화장 3½

RENT **특점**
기차역 가까운 매나세스
3층 End 타운 홈 \$2,900
차고 2, 방 3, 화장 2.2

PHO LIVE GRAND OPENING

SPEND \$40 & MORE GET \$10 OFF

Celebrate Our Big Day and Enjoy Exclusive Opening Gifts (First 100 Customers Only)

FRIDAY 3-20-2026

6250 Columbia Crossing Cir
Columbia MD 21045

워싱턴 벚꽃 절정 시기 이달 29일~ 4월1일 전망

축제는 오는 20일 개막

워싱턴 DC의 벚꽃이 본격적인 개화 단계에 접어들면서 벚꽃이 총 여섯 개 화 단계중 세번째에 접어들었다고 국립공원관리국(NPS)이 밝혔다. 세번째 단계는 꽃봉우리가 커지는 단계로, NPS는 올해 내셔널 몰 일대 벚꽃 절정 시기를 오는 29일부터 4월1일 사이로 전망했다.

절정은 벚꽃의 약 70%가 개화한 상태를 뜻한다. 벚꽃은 보통 세번째 개화 단계에 진

입한 뒤 약 2주 후 만개해 절정 시기를 맞지만, 갑작스러운 꽃샘 추위나 따뜻한 날씨 등 기상 여건에 따라 실제 절정 시점은 다소 앞당겨지거나 늦춰질 수 있다.

NPS에 따르면 가장 이른 절정은 1990년 3월15일이었고, 가장 늦은 절정은 1958년 4월18일이었다. 2017년에는 꽃망울이 맺힌 뒤 갑작스러운 영하권 추위가 이어지면서 절정 시기인 3월25일 무렵 상당수 벚꽃이 얼어버리기도 했다.

올해 내셔널 체리블러썸 페스티벌은

오는 20일부터 4월12일까지이며, 축제 개막행사인 오프닝 세리머니는 21일 오후 5시부터 6시30분까지 DAR 컨스 티튜션 홀에서 개최된다.

블러썸 카이스트 페스티벌은 3월 28일 워싱턴 모뉴먼트 그라운드에서, 페탈팔루자(Petalpalooza)는 4월4일(토) 오후1시부터 9시까지 네이비어드 일대에서 진행된다.

축제 퍼레이드는 4월11일(토) 오전 11시부터 오후1시30분까지 컨스티튜션 애비뉴에서 펼쳐질 예정이다.

김윤미 기자



국립공원관리국은 올해 내셔널 몰 일대 벚꽃 절정 시기를 오는 29일부터 4월1일 사이로 전망했다.

버지니아 휩쓴 폭풍우...3만9642건 정전 발생

스태포드카운티 큰 피해 한인들도 불안에 발동

16일 오후에 찾아온 폭풍우가 버지니아주 북부를 휩쓸면서 시속 70마일에 가까운 강풍을 동반했고, 수만 가구에 정전 피해가 발생했다.

도미니언 에너지(Dominion Energy)는 이날 밤 버지니아 전역에서 3만9642건의 정전이 발생했다고 17일 밝혔다. 이 중에서도 특히 스태포드 카운티가 가장 큰 피해를 입었는데, 2만 1000가구 이상의 가구에 전기가 끊겨 주민들이 불편을 겪었다.

한인들이 밀집으로 거주하고 북버지니아 전기 협동조합은 16일 늦은 밤까지 2023가구에 정전이 발생했는데, 주로 스태포드를 비롯해 라우던, 포키어, 프린스 윌리엄, 페어팩스 카운티에서



일어났다. 버지니아 중남부에 속하는 라파해너 전기 협동조합은 이 지역에서 1만6911 가구에 정전이 발생해 암흑천지를 만들었는데, 이 중 5000가구 이상이 스파트 실베니아 카운티에서 일어났다고 밝혔다.

이날 밤 폭우 말미에 한랭 전선이 다가오기 전 강풍이 다시 한번 강타하여 나무들이 도로 위로 쓰러지고 전선이 파괴되는 피해가 잇따랐다.

국립기상청(NWS)은 밤 9시 칸티코 해변기지에서 시속 62마일, 델레스 국제공항에서 시속 66마일, 레이건 국제공항에서 시속 68마일의 돌풍이 관측되었다고 발표했다.

한인 밀집 지역인 페어팩스 카운티에는 오전 토네이도 주의보와 심각한 뇌우 경보가 발령되었다가 오후 4시경 해제되었지만, 이렇다할 피해는 보고되지 않았다. 홍수 경보는 밤 늦게까지 지속됐다.

NWS에 따르면, 빗물 유출과 1-2인치의 비가 합쳐지면서 아메리칸 레지온 브리지 남쪽 I-495를 따라 여러 곳에서 침수 신고가 접수됐지만 인명 피해는 없었다. 애난데일, 타이슨스, 레스턴, 비엔나, 폴스 처치, 버크, 첼러리 지역에는 2인치 안팎의 비가 내렸다.

김성한 기자

‘재정난 심각’ 우표값 1달러 ‘초읽기’

USPS, 적자 심각상태 우편량도 반토막 ‘뚝’

연방우정국(USPS)이 직면한 재정난 타개를 위해 우표 가격을 최대 1달러까지 인상하는 방안을 추진하고 있다.

16일 USPS는 연방 의회의 재정 개혁이 이뤄지지 않을 경우 앞으로 1년 이내에 현금이 고갈될 수 있다고 경고했다.

데이비드 스테이너 신임 우정국장은 하원 감독위원회 소위원회 청문회에 출석해 재정난 해소를 위한 긴급 조치를 요청할 예정이어서 귀추가 주목된다.

그는 우편요금 인상 권한 확대와 차입 한도 상향이 필요하다고 강조하며, 현재 78센트인 1종 우편 가격을 최대 1달러 이상으로 인상하는 방안을 검토

중에 중이라고 밝혔다. 더 볼 어 구조 조정도 구상 중인데, 주요 내용으로는 토요일 배달 중단, 일부 우체국 폐쇄 등이 포함됐다.

이미 심각한 재정난을 겪고 있는 USPS는 2025 회계연도 순수실이 약 90억 달러에 달했고, 우편 물량 감소도 급물살을 타고 있는데, 이로 인해 약 860억 달러 규모의 매출이 사라졌다.

USPS는 획기적인 개혁이 이뤄지지 않으면 여러 모로 큰 어려움을 따른다며, 연방 의회의 신속한 대응을 촉구했다. 김성한 기자



美 대테러센터 국장 사퇴

미국이 이란에 대한 전쟁을 시작한지 18일째인 17일 도널드 트럼프 대통령의 열성적 지지자였던 미 국가대테러센터(NCTC)의 수장이 전쟁에 반대한다는 뜻을 밝히며 사의를 표했다.

지난달 28일 트럼프 대통령이 이스라엘과 함께 ‘장대한 분노(Epic Fury)’로 명명한 이란 공습



를 시작한 뒤 행정부 내 고위 당국자가 자진 사퇴한 건 이번이 처음이다.

조 켄트 NCTC 국장은 이날 X(옛 트위터)에 “나는 양심상 이란에서 진행 중인 전쟁을 지지할 수 없다”며 “많은 고민 끝에 나는 오늘부로 국장직을 사임하기로 결정했다”고 밝혔다.

켄트 국장은 특히 “이란은 우리나라에 즉각적 위협이 되지 않았다”며 “우리가 이 전쟁을 시작한 것은 이스라엘과 이스라엘의 미국 내 강력한 로비에 의한 압박 때문임이 분명하다”고 주장했다.

트럼프 대통령은 이란의 핵 프로그

램 등이 미국에 대한 즉각적 위협이라며 공습의 정당성을 강조하고 있지만, 미국에 대한 위협이 없었음에도 트럼프 대통령이 이스라엘의 로비에 넘어가 미국에 실익이 없는 전쟁을 시작했다는 것이 미국의 대테러 대응을 총괄 해온 NCTC 국장의 주장이다.

OMNI
Protecting Your Dreams Since 1985
오직 오니!
보험에 관한 모든 선택 - 오니화재

- 사업체보험
- 자동차보험
- 집보험
- 의료보험
- 생명보험

광고는 대표
OMNI
1-866-915-6664

김진옥
척추신경전문의

- 최신행 의료시설 완비
- 최신행 X-Ray 완비
- 교정 및 물리치료
- 의료보험

703-691-3111

고객의 꿈을 실현하는
메트로시티은행
METRO CITY BANK

SBA 융자, USDA 융자, 주택 융자

센터빌 지점 571-490-7655 애난데일 지점 571-335-7163

한번고객은 평생고객
탑여행사
www.toptravelusa.com
info@toptravelusa.com

센터빌 703.543.2322 VA
애난데일 703.256.0606 VA
엘리콧시티 410.480.0100 MD

항공권도매직판점

채여혜 한의원
Chai Oriental Medicine Clinic

침·부항·뜸
한약 (치료제, 보약)

원장 채여혜

- 북경중의대대학 중의과 졸업
- 중국국립대사 명방과 교수승격 사사
- 서울중의대대학 중의대학사
- 임상 26년 경력

571-587-4679 / 703-828-0056
4208 Evergreen Ln, Ste 221, Annandale, VA 22003
http://chaoorientalmedicine.clinic/

세금 줄이고, 노후 준비까지!

“자영업자와 고소득 전문직 오너분들을 위한 똑똑한 절세”

지금은 절세가 곧 생존이고 경쟁력입니다.

[은퇴 후 소득에 대한 미리하는 세금플랜, Mega Backdoor 등 Roth Conversion 을 이용한 절세 전략!]

왜 이 플랜이 필요할까요?
개인 401(K) 보다 훨씬 높은 납입 한도!
사업주에게 조기 은퇴 자금 마련 기회 제공!
세금 공제와 은퇴 준비를 한 번에!

이런 분들께 꼭 필요합니다!
직원이 없는 부부 자영업자: Solo 401(K)로 세금 공제 + 은퇴 플랜을 동시에!
고소득 전문직 오너 (직원 10 ~ 15명 이하): 큰 세금 혜택 + 은퇴 플랜 마련!

UNI Financial Marketing
worldwide

로리문 Cell. 703.895.7648
Office. 703-865-8788
send2lorimoon@gmail.com

재정 플랜 전문가 & 연방 세무사

페어팩스 VA 3701 Pender Dr, Suite 160 Fairfax, VA 22030
리치몬드 VA 14321 Winter Breeze Dr, Suite 15 Midlothian, VA 23113
엘리콧 시티 MD 3277 Pine Orchard Ln, Suite 3 Ellicott City, MD 21042
페이트빌 NC 5085 Morganton Road, Suite 300 Fayetteville, NC 28314
보스톤 MA 100 Summit Drive, Burlington, MA 01803

미주 광복회 둘로 쪼개졌다

한국 광복회 '권한 상실' 통보 김준배 씨, 회원 사퇴서 제출 "더 이상 산하 조직 아니" 주장

광복회 미국서남부지회가 사실상 두 개의 조직으로 갈라졌다.

광복회 미국서남부지회 일부 회원들은 16일 본지를 방문해 "김준배 지회장은 더 이상 '광복회 미국서남부지회장' 명칭을 사용할 수 없다"고 주장했다. 이들은 한국 광복회 본부가 발송한 공문과 거주 비영리 등록 서류 등을 제시했다.

이들이 제시한 한국 광복회(회장 이종찬) 공문에는 지난 2월 24일 김준배 전 지회장의 회원 사퇴서가 접수됐으며, 이에 따라 지회장 직위와 관련 활동 권한이 상실됐다는 내용이 담겨 있다. 공문에는 "김 지회장은 광복회 명칭 사용 행위를 중단해야 한다"는 내용도 포함됐다.

이날 본지를 찾은 인사들은 광복회 갈등 봉합을 위해 비상대책위원회(비대위)를 구성했던 인사들로, 최근 김준배 회장 측 이사회로부터 영구 제명된

당사자들이다. 당시 제명 대상은 권소희, 김혜자, 박영남, 배국희, 장미라, 장석위 씨 등이다.

김혜자 변호사는 "김준배 전 지회장은 이미 광복회 회원 자격이 없는 상태"라며 "지회장 명칭을 계속 사용하는 것은 사실 왜곡"이라고 말했다. 이어 "한국 광복회 영어 명칭인 'Heritage of Korean Independence' 역시 본회 소유 명칭이기 때문에 사용해서는 안 된다"고 주장했다.

이들은 김 전 지회장이 지회장 선출 이후 별도의 거주 비영리 법인을 설립한 점도 문제라고 지적했다. 거주 법무부 등록 서류에는 'Heritage of Korean Independence USA Southwest'라는 단체가 비영리 법인으로 등록돼 있으며, 김준배 씨가 대표로 기재돼 있다.

이들은 "기존 광복회 지회는 회원 기반 조직이지만 해당 법인은 회원 구조가 없는 별도 단체"라며 "회원들은 광복회 지회에 가입한 것이 개인 법인에 가입한 것이 아니다"라고 주장했다. 이어 "이번 사태를 통해 별도 법인이 운영되고 있었다는 사실을 뒤늦게 알

게 됐다"고 말했다. 이들은 또 현재 상황이 단체 내부 분쟁이 아니라 한 개인의 일탈 행동에서 비롯된 문제라고 주장했다. 반면 김준배 회장 측은 이러한 주장에 동의할 수 없다는 입장이다.

김 회장 측은 "서남부지회는 캘리포니아주에 등록된 독립 비영리단체이며 한국 광복회 산하 조직이 아니다"라고 주장했다. 또한 지회 운영과 회장 선출은 단체 정관과 미국 법에 따라 이사회 절차를 통해 이뤄졌다고 설명했다. 즉, 한국 광복회와 별개로 독자적으로 단체를 운영하겠다는 입장을 보인 셈이다.

김 회장 측은 또 지회가 거주 비영리 단체로 등록돼 있기 때문에 한국 광복회가 일방적으로 지회장 직무를 중단시키거나 운영에 개입할 권한이 없다고 주장했다. 특히 한국 광복회 공문과 관련해 "해당 공문은 그들의 일방적인 주장일 뿐"이라는 입장을 밝혔다.

한편 한국 광복회는 이달 초 국가보훈부에 공문을 보내 김 지회장의 자격 상실 사실을 통보하고, LA총영사관 등에 이를 공유해 김 지회장이 광복회 지회장 자격으로 공식 행사에 참석하지 못하도록 협조를 요청했다. **강한길 기자**

AI 악용한 세금 사기 급증

음성 모방·피싱 메일 정교 목소리 위조 IRS 직원 사칭 똑같이 진위 구별 어려워져

세금 보고 시즌을 맞아 인공지능(AI)을 이용한 세금 사기가 빠르게 확산되고 있다.

연방거래위원회(FTC)에 따르면 올해 세금 시즌에는 로보콜, 문자, 피싱 이메일 등 사기 시도가 예년보다 증가했다. 특히 AI 기술을 활용해 더 정교해진 수법이 등장하면서 피해 우려도 커지고 있다.

사기범들은 AI 음성 합성 기술로 실제 사람의 목소리를 모방하거나 발신번호를 위조해 국세청(IRS) 직원인 것처럼 속인다. 로보콜에 AI 음성 기술을 결합해 IRS 직원을 사칭한 뒤 납세자에게 전화를 걸어 세금 미납이나 환급 문제를 이유로 개인정보나 결제를 요구하는 방식이다.

AI 기술로 피싱 메시지를 대량 생산할 수 있고 문장도 자연스러워 사기 여부를 구별하기가 더 어려워졌다는 지적이다.

세무 전문가들은 의심스러운 전화를 받으면 즉시 끊고 IRS 공식 웹사이트에 공개된 번호로 직접 연락해 사실 여부를 확인할 것을 조언했다. 또한 메시지에 포함된 링크는 클릭하지 말아야 한다고 강조했다. IRS는 "기관은 문자나 전화로 납세자에게 먼저 연락하지 않는다"며 "즉각적인 납부를 요구



하거나 체포를 위협하는 메시지는 모두 사기"라고 밝혔다.

한편 사기가 의심될 경우 IRS에 신고하고 연방정부 신원 도용 신고 사이트(IdentityTheft.gov)를 통해 피해 복구 절차를 진행할 수 있다. 전문가들은 크레딧 리포트를 확인하고 크레딧 동결 조치를 취하면 추가 피해를 예방하는 데 도움이 된다고 설명했다.

송승서 기자

우리는 잊지 않았고, 더 강해졌다

애틀랜타 스파 참사 5주기 '아시아 여성 리더십' 결의안 한인 4명 포함 5명 공로 인정 치유·안전 5년 노력 성과 조명 앤디 김 상원 "충격 잊지말자"



애틀랜타 스파 총격 참사 이후 아시아계 커뮤니티의 치유와 안전을 위해 활동해 온 5명의 아시아계 여성 리더들(왼쪽). 오른쪽은 참사 5주기 추모식에 참석한 앤디 김 연방 상원의원이 인종차별 반대를 강조하고 있다.

한인여성 4명을 포함해 8명의 목숨을 앗아간 2021년 애틀랜타 스파 총격 참사를 기리는 추모식이 조지아 주청사에서 열렸다. 올해로 5주기를 맞은 이번 추모식에서는 아시아계 미국인 인권 가치를 실천하고 포용과 공존의 사회를 위해 헌신한 5명 여성들의 공로를 인정하는 결의안이 조지아주의회에서 처음 통과됐다.

16일 조지아주 하원은 본회의를 열어 애틀랜타 스파 총격 참사 이후 5년 동안 아시아계 미국인 커뮤니티의 치유와 안전을 위해 헌신한 이들의 노고를 기리는 결의안(HR1700)을 채택했다.

이번 결의안은 한인 샘 박 의원이 주도해 발의했다. 결의안은 "전국에서 가장 빠르게 성장하던 애틀랜타 AAPI(아태계) 지역사회는 총격 참사

이후 심각한 슬픔과 트라우마에 직면했다"며 "인종, 성, 소외된 업종을 둘러싼 편견 속에서 이민자 여성의 취약성이 백일하에 드러났다"고 짚었다. 이어 "아시아계 지역 지도자들이 존엄성과 소속감, 안전을 재확인함으로써 회복력을 보여줬고, 구조적인 불평등 문제를 해결하기 위해 정책을 개발하고 대중의 인식 제고에 앞장섰다"고 밝혔다. 스테파니 조 전 AAPI(아시아인의 진흥협회) 대표와 사라 박 둘루스 시의원, 빅토리아 허 조지아 AAPI(아태계) 허브 설립자, 손주이 쿠마 AAPI 애틀

랜타 이사회 의장, 아파르나 바타차리야 박사 대표 등 5명의 여성 시민단체 리더들이 결의안에 이름을 올렸다.

미셸 아우 하원의원은 "참사로부터 5년이 지난 지금, 그날의 비극을 함께 겪은 우리는 서로 나누었던 보살핌과 연대의 마음으로 채워져 있다"며 "책임감을 갖는 것은 민주주의를 수호하는 하나의 방법이다. 우리 공동체는 매년 치유와 성장, 소통을 위해 꾸준히 추모 모임을 열었고, 그 결과 아시아계 미국인은 그 어느 때 보다 다양한 분야에서 리더십을 발휘하며 크게 나아가고

있다"고 했다.

전날인 15일 연방 상원의원인 앤디 김 의원(민주·뉴저지)도 참사 5주기 추모식에 참석해 희생자를 추모하고 '인종차별 반대'를 강조했다.

김 의원은 이날 조지아주 둘루스에서 열린 추모식에서 "5년 전 총격 사건을 처음 접하고 나의 5살·3살 아들들에게 어떻게 설명해야 할지 몰랐다"며 "이 사건은 단순한 충격이 아니라, 코로나19 팬데믹을 계기로 특정 집단에 대해 저질러진 인종차별과 폭력"이라고 말했다. **장채원 기자**

NTC 훈련단 '빅토리 파티'

20일 포트 어윈 내셔널 센터

한국 육군협회 미국지회(회장 최만규)가 20일 한미 연합 소부대 전술훈련 종료로 앞둔 한국 육군 2026 NTC 훈련단의 수고를 격려하는 기념행사 '빅토리 파티'를 개최한다.

행사는 이날 오후 4시 훈련 장소인 LA에서 약 150마일 떨어진 모하비 사막의 포트 어윈 내셔널 트레이닝 센터(NTC)에서 진행된다.

한국 훈련단은 지난달 19일 LA국제공항(LAX)을 통해 미국에 입국해 훈련에 돌입했으며, 오는 23일 훈련을 종료한다. 육군 제5기갑여단 북진대대 정영민(중령) 대대장을 포함해 장병 119명이 참가하고 있다.

이번 행사는 한미 육군 장병들의 수고를 격려하고 한미동맹의 굳건한 협력과 전우애를 기념하기 위해 마련됐다. 미주 지역 한인들은 누구나 참석할 수 있다. 다만 빅토리 파티 참석을 희망하는 경우 부대 출입 허가를 위해 오는 17일 까지 사전 예약을 해야 한다.

예약 문의는 이메일(arokausw@gmail.com) 또는 전화(310-938-8785)로 하면 된다. **김경준 기자**

형사법 전문 변호사

ERIK JURGENSEN

막막한 순간, 나에게 힘이 되는 변호사를 믿으세요.
현재는 물론 미래에도 영향을 끼치는 형사사건, 대응에 부족함이 없어야 합니다.

- 음주운전 / 교통위반
- 폭행 / 아동학대
- 절도 / 횡령
- 기물파손 ■ 마약

에릭 저겐슨 변호사 C. Erik Jurgensen, ESQ

- TOP Criminal Lawyers by Northern Magazine
- TOP 20년간의 법정경력

시작이 강해야 결과가 강합니다

DAVID MARKS

20년 이상 한인사회를 위하여 일하고 있는 강하고 힘있는 법정 변호사, 데이빗 맥스!
정확한 분석력과 정보, 오랜 경험을 바탕으로 축적된 실력으로 합당한 판결을 받아드리겠습니다.

저희 손을 잡으십시오.
저희에게 맡기십시오.
그리고 편히 주무십시오.

데이빗 맥스 변호사 David L. Marks, ESQ

- 20년간의 법정경력
- Member of "MILLION DOLLAR ADVOCATES FORUM"
- Rated AV-PREEMINENT
- NATIONAL TRIAL LAWYERS TOP 100 LAWYERS
- SUPER LAWYERS
- TOP ATTORNEYS IN VIRGINIA

교통사고 전문 변호사

FREE
The Ultimate Accident Guide

버지니아 자동차 사고 보험 청구 세번째 가이드북 출간
이 책을 읽으시기전까지 보험회사와 연락하지 마십시오.
703-385-1100으로 연락주시면 무료로 위의 책자를 드립니다.

www.davidmarkslaw.com

703.385.1100

10513 Judicial Dr. #204, Fairfax, VA 22030

한인타운서 '막무가내 촬영' 유튜버 또 활개

16일 김스전기 앞 한인들 촬영 경찰, 퇴려 직원 2명 수갑 채워 23년에도 한인업소 촬영 논란

LA한인타운 길거리나 한인 업소 앞에서 카메라를 들고 한인들을 무단 촬영하는 유튜버가 또다시 나타나 논란이 일고 있다.

게다가 LA경찰국(LAPD) 경관들은 오히려 무단 촬영 행위를 제지한 한인 직원 2명을 수갑을 채워 체포했다.

이번 사건은 16일 오후 1시 30분쯤 LA한인타운내 김스전기 앞에서 발생했다. 제보자들에 따르면 히스패닉계와 백인 등으로 추정되는 4명이 LA한인타운 내 김스전기 주변을 서성이며 오가는 한인들을 무단 촬영했다. 이들의 무단 촬영 행위는 1시간 이상 이어졌다. 이 과정에서 업체 직원들이 무단 촬영 사실을 인지한 뒤 이들에게 "왜 촬영을 하느냐", "촬영을 하지 말아달라"고 제지했다.

이날 무단 촬영을 한 남성들은 현재 '사일런스 보이 퍼스트 어멘드먼트(Silence boy 1st amendment)'라는 유튜브 채널을 운영 중이다. 구독자는 10만 명 이상이다.



유튜버들이 16일 오후 12시 40분쯤 김스전기 주차장 입구에서 서성이며 오가는 한인들을 무단 촬영하고 있다. 김상진 기자

이들은 지난 2023년과 2024년에도 LA총영사관을 비롯해 한인회, 시온마켓, 웨스턴백화점, 아주부동산 등 한인타운을 돌아다니며 한인들을 무단으로 촬영해 논란이 됐다.

김스전기 한 관계자는 "직원 2명이 제지하는 과정에서 촬영자 중 한명이 휴대전화를 떨어뜨렸고, 이들이 경찰에 신고를 했다"며 "이후 경찰이 와서 무단 촬영 행위를 막고 우리를 도와줄 것이라 생각했는데 오히려 직원 2명을 체포했다"고 말했다.

업체에 따르면 이날 정오부터 매장을 찾는 한인 고객들로부터 수십 건의

불만 전화가 이어졌다. 신원 미상의 사립들이 김스전기 주차장 근처에서 자신의 얼굴과 차량 등을 무단으로 촬영하고 있다는 내용이었다.

제보자들에 따르면 이들은 김스전기 직원들과 영문도 모른 채 영상에 찍히는 한인들이 항의하는데도 전혀 아랑곳하지 않았다.

김스전기 한 관계자는 "이들의 무단 촬영 행위 때문에 고객들이 너무나 불편해하고 영업이 제대로 안 될 만큼 비즈니스 운영에 방해를 받는 상황이었다"며 "당연히 출동한 경관들이 상황을 해결해 줄 것이라 생각했는데 오히려 직원들을 체포하는 모습을 보고 많은 사람들이 당황했다"고 말했다.

LAPD에는 이날 오후 12시 17분쯤 살상무기에 의한 공격 신고가 접수됐다. LAPD 토니 임 공보관은 "경찰이 없는 상황에서 발생한 사건이기 때문에 일단 신고자(유튜버들) 주장에 기반해 조사를 할 수밖에 없다"며 "이들은 경범 폭행 혐의로 현재 구금 중"이라고 밝혔다.

본지 확인 결과 김스전기측 직원 2명은 체포된 후 약 2시간 후 풀려났다. 직원 최모씨는 "경찰도 그들의 대한 문제를 이미 알고 있었지만 딱히 제지할 방법이 없기 때문에 반응하지 않는 것이 최선이라고 하더라"며 "우리는 일단 체포가 됐기 때문에 4월6일에 법정에서 출석해야 하는 상황"이라고 말했다.

출동한 경관들도 무단 촬영 행위를 제지하지 못하는 이유는 헌법상 권리 때문이다. 이들은 채널명에 명시한 것처럼 표현의 자유를 보장하는 수정헌법 제1조를 근거로 공공장소에서의 촬영 권리를 주장하고 있다.

본지가 이번 사건을 계기로 해당 해당 유튜브 채널을 확인한 결과 이들은 최근 한인타운에서 무단 촬영 행위를

다시 이어가고 있다. 이들은 최근 거주마켓, 아로마센터, 웨스턴백화점, LA총영사관, 유대교 회당 옆 오드리 어마스 파빌리온 등 한인타운 일대를 돌아다니며 공공장소에서 특정 시민들의 얼굴과 행동, 차량 등을 촬영하고 한인들이 불쾌해하는 반응을 유튜브에 잇따라 게재하고 있다. 영상에서 이들은 시민들의 반응을 보며 킁킁대거나 조롱하는 모습도 보인다.

더욱 심각한 문제는 시민들이 화를 내며 카메라를 빼앗거나 물리적으로 접촉하려고 하면 호신용 페퍼스프레이까지 사용한다는 점이다.

실제 영상들을 보면 무단 촬영에 항의하는 시민들이 항의 의사를 표현하는 과정에서 이들이 뿌린 페퍼스프레이를 얼굴 등에 맞고 몸을 가누지 못하는 장면들이 담겨 있다.

이에 대해 변호사들은 무단 촬영 행위에 절대 반응하지 말고 민사소송 등을 통해 대응하는 것이 바람직하다는 입장이다. 이원기 변호사는 "특히 공익을 위한 목적이 아니라 의도적·상업적 목적이고 영상 촬영 과정에서의 '괴롭힘', 심지어 특정 민족에 대한 인종 차별 발언 등이 있을 경우 민사소송이 가능하다"고 말했다. 김경준 기자

현금 인출 고객 뒤뉘는 강절도 빈발

LA '뱅크 저킹' 급증세 비상

최근 LA지역에서 은행이나 ATM에서 현금을 인출한 고객을 뒤쫓아 돈을 훔치는 '뱅크 저킹(bank jugging)' 범죄가 잇따라 발생하고 있다.

벨 경찰국(BPD)은 지난 12일 뱅크 저킹 관련 범죄 신고가 늘고 있다며 주의를 당부했다.

뱅크 저킹은 은행이나 ATM에서 현금을 인출한 고객을 뒤따라가 현금을 빼앗는 수법이다. 범인들은 보통 여러 명이 한 조로 움직이며 현금을 인출한 고객을 지켜본 뒤 차량을 따라가 범행

기회를 노리는 것으로 알려졌다.

경찰에 따르면 용의자들은 피해자 차량의 타이어 바람을 고의로 빼거나 구멍을 내 운전자가 차를 세우도록 유도한 뒤 범행을 저질렀다. 운전자가 차량을 멈추고 상황을 확인하는 사이 공범이 차량 내부에 있던 현금이나 귀중품을 챙겨 달아나는 방식이다.

경찰은 은행이나 ATM 이용 후 주변 상황을 잘 살피고 뒤따르는 차량이나 수상한 사람의 움직임이 있는지 확인해야 한다고 강조했다. 특히 혼자 은행을 방문해 현금을 많이 인출하면 범죄 표적이 되기 쉽다고 덧붙였다.

또 타이어 플랫 등으로 차량을 멈춰야 할 경우 인적이 많은 장소로 이동한 뒤 정차하고, 차량에서 잠시 내릴 때도 현금과 귀중품을 반드시 몸에 지니고 있어야 한다고 조언했다.

경찰은 낯선 사람이 도움을 제안할 경우 조심해야 한다고 밝혔다. 한 사람이 말을 거는 사이 다른 공범이 차량 안 물건을 가져갈 수 있다는 설명이다.

한편 경찰은 ATM 이용 과정에서 주의를 분산시킨 뒤 데빗카드를 빼앗는 절도 범죄도 기승을 부리고 있어서 세심한 주의가 필요하다고 밝혔다.

송윤서 기자

위기 LA, 한인시장 탄생 적기

오는 6월 LA시장 예비선거에 출마한 한인 앤드루 김(사진) 후보가 노숙자 문제 해결과 예산 투명성 강화를 핵심 공약으로 내걸고 한인 사회의 정치력 결집을 호소했다.

김 후보는 "위기에 빠진 LA와 한인 경제를 살리기 위해 지금이 한인 시장 탄생의 절호의 기회"라고 말했다.

그는 30년 넘게 한인타운에서 변호사로 활동하며 한인 사회의 명암을 지켜봐 왔다고 전했다. 그는 현 시정부의 실정을 비판하고 '노숙자 문제의 근본 원인 해결'과 '투명한 예산 집행'을 핵심 공약으로 제시했다.

김 후보는 16일 본지와 인터뷰에

서 시장 선거에 다시 도전하게 된 배경으로 갈수록 악화되는 LA의 치안과 노숙자 문제를 꼽았다. 그는 지난 2022년 시장 선거에도 출마해 약 1만 표를 얻으며 가능성을 확인했다고 밝혔다.

그는 또 현 시정부의 정책 방향에 대해서도 비판적인 입장을 보였다.

김 후보는 "한인 사회가 쌓아온 경제적 성취와 자긍심을 지키기 위해 정치적 목소리를 높여야 한다"고 말했다.

김경준 기자



AK 김경태 공인회계사

회계업무
세무보고
비즈니스 설립
세무보고 상담환영!

410.719.1000 Fax. 410.719.9198
3300 N. Ridge Rd., #280, Ellicott City, MD 21043

독자가 행복 해진다

Koreadaily.com

맞춤형 연금 & 재정관리

Lori Moon

"오늘의 계획으로
미래의 재정 안정을!"

703.895.7648
3701 Pender Dr. #160, Fairfax, VA 22030

세라젬

내 척추길기와 굴곡도에 맞추는
특허기술 "척추 온열 의료기기"
공간 효율적이고 우아한 안마의자 "파우저"
무료 체험 가능 · 무이자 할부 가능 (K-마켓 안에 위치)

공식 판매 업체 **703.798.7270**
4239 John Marr Dr. #1, Annandale, VA 22003

For your many sides, there's Nationwide®.

AUTO - 자동차보험 | HOME - 주택보험 | LIFE - 생명보험
BUSINESS - 사업체보험 | RETIREMENT - 은퇴연금

Nationwide
is on your side

Albert Kim 보험
albert@wkinc.com
Won K. Kim Insurance Agency, Inc.
Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA

Silver Spring (301) 962-8300 Baltimore (410) 465-5499
Virginia (703) 312-0909

21111 Heritage Park Circle
Silver Spring, MD 20906

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. HomeOffice: Columbus, OH 43215. Subject to underwriting guidelines, review, and approval. Availability varies. Nationwide, Nationwide Is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. ©2018 Nationwide CPO-0836AO (08/16) 7400524

영아패션
YOUNG AH FASHION

각종 약세사리 스카프, 모자, 신발, 여성용 골프 의류, 가방 등 판매

한국 최신패션! 최고의 퀄리티!
유명 브랜드의 고품질 제품을
매우 저렴한 가격으로 장만하세요!

영아패션
T. 443-440-2000
3215 Corporate Ct., Ellicott City, MD 21042

Baltimore National Pike 40
M&T 대량구매(미약소 물) 웨일리노래방
미락조 물 대장금 식당 뒤쪽 길로 300m 정도 내려오시면 새로운 뉴타운을 맞은편 미국 성조기 달려있는 파킹장으로 들어오세요~

UAE 아부다비 내륙 유전 드론 피격중

이란 “인접국 에너지 시설 타격”
이스라엘, 17일째 테헤란 공습
“목표물 수천개 아직 남아 있다”



16일 두바이 국제공항 인근 연료 저장 탱크가 드론 공격을 받아 화재가 발생했고, 이로 인해 공항 운영이 일시 중단됐다. [로이터]

이란의 전방위적인 드론·미사일 공습이 걸프 지역 전역으로 번지는 가운데 16일(현지시간) 아랍에미리트(UAE) 아부다비의 주요 유전이 드론 공격을 받았다.

아부다비 당국은 이날 남부 내륙에 위치한 ‘샤(Shah)’ 유전에서 드론 공격으로 인한 화재가 발생해 대응하고 있다고 공식 확인했다. 아직 인명 피해 보고는 없다.

아부다비 국영석유공사(ADNOC)에 따르면 샤 유전은 아부다비 시내에서 남쪽으로 약 230km 떨어진 내륙에 위치한다. 하루 약 7만배럴의 원유 생산 능력을 갖춘 주요 에너지 생산 기지 중 하나다.

앞서 이날 오전 UAE 동부 푸자이라항구가 이틀 만에 다시 드론 공격을 받아 원유 선적이 중단되기도 했다.

또 이날 새벽 4시께 아랍에미리트(UAE) 두바이 국제공항 인근에서 드론 공격으로 연료탱크 화재가 발생, 이

공항의 항공편 운항이 일시 중단됐다.

이란은 최근 미·이스라엘과의 전쟁 과정에서 미국과 협력하는 인접국들의 에너지 시설을 “정당한 타격 목표”로 삼겠다고 경고한 바 있다. 이번 공격 역시 이란의 보복 조치 중 하나일 가능성이 크다. 이스라엘도 테헤란을 겨냥한 광범위한 공습을 재개했다.

이스라엘군(IDF)은 이날 새벽 텔레그램을 통해 “이란 ‘테러 정권’의 테헤란 내 인프라를 겨냥한 광범위한 공습을 시작했다”고 밝혔다. AFP통신 등

외신들이 보도했다.

테헤란 시내에서는 커다란 폭발음이 들리고 곳곳에서 연기가 피어올랐으며, 국내선 공항인 메흐라바드도 이번 공습으로 검은 연기에 휩싸였다고 북수의 주민들이 뉴욕타임스(NYT)에 전했다.

이스라엘군은 이란 탄도미사일과 중서부 방공망 관련 시설들을 겨냥한 작전을 펼쳐 지난 24시간 동안 200개 이상의 목표물을 타격했다고 설명했다.

동시에 이스라엘군은 친이란 무장 정파 헤즈볼라를 겨냥해 레바논 베이루트 남쪽 외곽 지역을 심야 폭격했다고 밝혔다. 이스라엘의 공격에 따른 레바논 내 사망자는 850명으로 늘어났다.

미국과 이스라엘의 공격은 금방 멈추지 않을 것으로 보인다.

이스라엘군 대변인 에피 데프린 준장은 미 CNN방송과의 인터뷰에서 “아직 이란에 수천 개의 목표물이 남아 있다. 우리는 매일 새 목표물을 발견하고 있다”라며 최소 3주간 대규모 공습을 이어갈 계획이라고 말했다.

IDF에 따르면 이스라엘은 현재까지 이란 내 1700개 이상의 군사 자산을 타격했고, 이란 방공 시스템 100여 개와 탐지 시스템 120여 개를 파괴해 이란 영공 대부분에서 사실상 제공권을 장악한 것으로 전해졌다.

이에 맞서 이란도 대대적인 반격을 펼친 것으로 보인다.

CNN에 따르면 이란 이슬람혁명수비대는 이번 전쟁이 시작된 이후 지금까지 미국과 이스라엘의 공격 목표물을 향해 총 700기의 미사일과 3600대의 드론을 발사했다고 밝혔다.



에너지난 쿠바 전국서 정전 공산당 당사 불 지르며 시위

미국 트럼프 행정부의 봉쇄 속에 에너지 위기를 겪고 있는 쿠바의 전 지역에서 정전이 발생했다고 AP·로이터통신 등이 16일 보도했다.

쿠바 에너지광산부는 엑스(X·구 트위터)를 통해 국가 전력 시스템의 “완전한 단절”이 발생했다고 밝히며, 현재 원인을 조사하고 있다고 덧붙였다. 쿠바 국영전력청(UNE)도 전력시스템이 완전히 끊겼으며 이는 “국가전력망의 완전한 가동 중단”에 따라 발생했고, 현재 긴급 복구 작업에 착수했다고 전했다. 이에 따라 1100만명에 이르는 쿠바 국민들은 전력 공급을 전혀 받지 못하고 있는 것으로 알려졌다.

로이터통신은 이번 정전사태는 수 시간에서 며칠씩 이어지는 광범위하고 만성적인 정전사태의 연장선에 있다고 보도했다. 앞서 미겔 디아스카넬 대통령은 섬 전체에 석유 공급이 3개월 넘게 끊긴 상태이며 현재 태양광, 천연가스, 일부 화력 발전소로만 전력을 가동 중이라고 말한 바 있다.

쿠바는 미국의 압박 속에 베네수엘라·멕시코 등 동맹 국가의 석유지원이 끊기면서 자체적으로 전력을 생산해 왔으나, 전력망이 계속해서 붕괴함에 따라 수요를 충족하지 못하고 있다.

에너지난에 따른 민심 이반도 심각하다. 최근에는 공산당 당사에 불을 지르는 반정부 시위까지 발생하기도 했다. 공산당이 통치하는 국가에서 시민들이 공산당사를 공격하는 건 이례적인 일이다. 에너지 부족에 따른 전력난이 악화하자 디아스카넬 대통령은 지난 13일 에너지와 경제 봉쇄 문제를 해결하기 위해 쿠바 정부가 미국 정부와 대화에 나섰다. 그는 이번 회담의 목적이 “해결책을 찾는 데 있다”고 말했다.

남편 독살하고 ‘슬픔 이기는 법’ 동화 쓴 美작가...4년만에 죄값

검찰 “67억원 빛에
남편 재산 노린 범행”



남편을 독살한 뒤 가족을 잃은 슬픔을 극복하는 내용의 동화책을 써서 출간한 미국의 30대 여성이 사건 발생 4년 만에 유죄 평결을 받았다.

유타주 서밋 카운티 법원 배심원단은 16일 가중살인 등 혐의로 기소된 쿠리 리친스(35)에게 유죄 평결을 내렸다고 AP통신 등이 보도했다.

리친스는 2022년 3월 자택에서 남편 에릭 리친스의 커피에 치사량의 5배에 달하는 합성 마약 펜타닐을 넣어 살해한 혐의를 받는다.

배심원단은 살인 미수, 위조 및 보험금 사기 혐의에 대해서도 유죄를 인정

했다.

리친스는 지난 2022년 2월 벨런타인 데이에도 펜타닐이 든 샌드위치를 남편에게 먹여 정신을 잃게 하는 등 살인을 시도한 것으로 드러났다.

재판 과정에서 공개된 리친스의 휴대전화에서는 ‘펜타닐 치사량’, ‘호화 교도소’, ‘독살 시 사망진단서 기록’ 등에 대한 인터넷 검색 기록이 나왔다.

검찰에 따르면 리친스는 약 450만달러(약 67억원)의 빚이 있었고, 남편이 죽으면 400만달러(약 59억원) 상당의 재산을 상속받을 수 있다고 오판해 범행을 저질렀다.

동시에 리친스는 남편이 모르는 사이 총수령 금액이 200만달러(약 30억원)에 달하는 생명보험을 여러 개 개설했으며, 다른 남성과 교제하며 미래를 계획하고 있었던 것으로 나타났다.

특히 리친스는 2023년 5월 체포되기 직전 부모를 잃은 슬픔에 대처하는 법을 다룬 아동용 도서인 ‘나와 함께 나타나?’를 자가 출판했다.

이 책은 리친스가 대필 작가를 고용해 쓴 것으로 밝혀졌다.

검찰은 리친스가 도서 출판을 통해

스스로 ‘남편을 잃고 슬픔을 극복하는 미망인’으로 포장하면서 살인을 은폐하려 했다고 지목했다.

리친스 측 변호인은 ‘검찰의 주장은 정황 증거에 의존한 추측’이라며 무죄를 주장했으나 배심원단은 이를 받아들이지 않았다.

판사가 배심원단의 유죄 평결을 읽는 동안 리친스는 바닥을 응시하며 깊은 한숨을 내쉬었다.

이날 배심원단이 가중살인 혐의를 인정함에 따라 리친스는 최소 25년형에서 최대 종신형에 처해질 수 있다.

법원은 오는 5월 13일 최종 형량을 선고할 예정이다. 이날은 숨진 피해자 에릭 리친스의 44번째 생일이라고 AP통신은 전했다.

동부·중서부 눈폭풍, 항공 1만편 결항·지연

일부 지역엔 토네이도 경보

중서부와 동부에서 강풍과 눈보라가 시작되면서 16일 전국에서 항공편 1만

편 이상이 결항하거나 지연됐다.

항공편 추적사이트 플라이트어웨어에 따르면 이날 오후 3시(동부시간) 기준 미국 내에서 항공편 7700편 이상이

지연됐고 3700편 이상이 취소됐다.

미시간·위스콘신·미네소타주 등 미국 중서부 일부 지역에는 강풍을 동반한 눈폭풍이 강타해 30~60cm에 달하

는 눈이 쌓였다고 AP와 로이터 통신이 보도했다. 이 폭풍은 동부 해안으로 이동하고 있으며 이날 오후 사우스캐롤라이나부터 버지니아, 워싱턴DC에 이르는 동부 지역이 강풍 영향권에 들 것으로 예상된다.

한미법률사무소

변호사의 실력을 가늠할 수 있는 두 가지 여건은 경력과 학력입니다.
한미법률사무소의 임종범 변호사는 이 두 가지를 다 갖춘 변호사입니다.
임종범 변호사는 미국의 명문 조지타운 법대를 2003년에 졸업했으며, 그 후로 20여 년간 변호사 활동을 했습니다.
아울러 임종범 변호사는 2005년, 2007년 한미 정상회담에서 미국 대통령의 통역을 맡은 바 있으며, 2010년, 2012년, 2014년에는 싱가포르 상그릴라 장관회의에서 미국 국방장관의 통역을 담당했습니다.

임종범 변호사는 버지니아와 메릴랜드 법원, 버지니아와 메릴랜드 연방지법, 버지니아와 메릴랜드 파산법원 등의 자격증을 가지고 있습니다.
한미 법률사무소는 한국어와 영어로 속 시원한 상담을 약속드립니다.

파산 : 한미는 연방법이 지정하는 채무구제 기관입니다.
이혼 : 합의 이혼, 재산분할, 양육비, 일방 이혼, 배우자 실종 이혼
상속 : 유언장, 트러스트, 가디언, 상속 분쟁
소송 : 오버타임, 항소, 계약위반, 부도수표

이름변경 · 교통사고 · 위임장
아포스티유 · 가족이민 · 추방재판

Hanmicenter.com 웹사이트를 방문하시면 파산 관련 정보를 자세히 볼 수 있습니다.
유튜브에서 “임종범변호사”를 치시면 이혼, 파산, 생활법률에 관한 동영상도 만나실 수 있습니다.
구글검색이나 중앙일보 웹사이트에서 “임종범변호사”를 치시면 한미법률사무소에서 기고한 300여개의 컬럼을 만나실 수 있습니다.



사무장 김진주
Jinju Kim

“격정도 많고, 공정한 것도 많으실텐데, 저희 한미가 친절하게 도와 드리겠습니다.
먹구름 뒤에도 태양이 있고, 추운 겨울이 지나면 따뜻한 봄이 오듯이 포기하지 마시고 힘을 내세요.”

사무장 김진주



대표변호사 임종범
James Yim Victory, Esq.

“지난 20여 년간 아낌없이 성원해주신 여러분께 감사드립니다.
인생을 살며 겪게 되는 크고 작은 많은 일들 혼자 갈 수 없는 길엔 동반자가 되어드리겠습니다
오늘보다는 내일이 더 좋은 날이 될 수 있다고 믿는 당신에게 희망의 꽃 한 송이 드립니다.”

변호사 임종범

엘리콧시티 · 락빌

환자분들의 편의를 위해 2 로케이션에서 진료합니다.

편한나라 척추신경 전문병원

편한 위치! 편한 치료! 편한 척추!

편한나라는 지난 20여년간 척추와 척추신경과 관련되어 발생하는 통증을 치료하고 있으며, 각 분야의 전문 의료인들의 협진으로 빠르고 정확한 치료를 위해 최선을 다 하고 있습니다.

교통사고

- 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- 통증 침 치료(Dry Needling)
- 마사지 치료(LMT 라이센스 소지자)
- 디지털 X-Ray, 디스크 감압치료
- 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

■ **Dry Needling** 이란? 침을 근육이나 근막조직의 통증점에 자침하는 치료법으로 근육통의 완화, 근육 및 인대의 긴장 감소에 효과가 있습니다.

진료 과목

- ✓ 자동차 사고 후유증
- ✓ 손, 발 통증 및 저림
- ✓ 척추 디스크 통증
- ✓ 어깨 결림 및 통증
- ✓ 두통, 목, 허리 통증
- ✓ 만성근육통

취급 보험

- Blue Cross Blue Shield
- Anthem
- United Healthcare/GEHA
- Innovation Health
- Blue Choice
- Aetna
- CareFirst



Dr. 민혁기

원장 Dr. 송영성

Dr. 석호선

Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 대학원 외래교수
- Body Balance Center Director(압구정)
- MD & VA Board Licensed
- Life University of Chiropractic Magna CumLaude(우등졸업)
- Life Univ. Doctor of Chiropractic 과정전액 장학생
- 단대부교 졸업

원장 Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna CumLaude from Life Univ.
- Practiced in Choi Chiropractic
- Certified in Cox Technique-Low Back Pain
- Certified Dry Needling

Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of MD
- Completion of Asian Bodywork Therapy Program
- Member of Associated Bodywork and Massage Professionals

엘리콧시티 (410) 480-2331

3201 Rogers Ave. #102, Ellicott City, MD 21043

락빌 (301) 279-6960

2000A Veirs Mill Rd., #A, Rockville, MD 20851

강남 공시가 폭탄, 원배일리 보유세 1000만원 오른다

(아파트 전용 84㎡)

서울 공시가 19%↑ 5년 만에 최고치

서울 송파구 잠실동 '잠실엘스' 전용 84㎡ 한 채를 가진 사람이 올해 내야 할 보유세가 859만원으로 오른다. 종합부동산세와 재산세를 합한 액수로 지난해 582만원보다 277만원(47.6%) 늘어난다.

서초구 반포동 '래미안 원배일리'(전용 84㎡)는 보유세가 2855만원으로 지난해와 비교해 1026만원(56.1%) 뛴다. 서울 집값 상승으로 대폭 오른 올해 공시가격을 토대로 국토교통부가 추산한 결과다.

17일 국토부가 발표한 전국 공동주택(아파트·연립·다세대) 1585만 가구의 공시가격(안)에 따르면 서울은 올해 1월 1일 기준 공시가격이 전년 대비 평균 18.67% 올랐다.

지난해 상승률(7.86%)의 배 이상이고, 문재인 정부 때인 2021년(19.91%) 이후 최고치다. 전국은 평균 9.16% 상승했다. 역시 지난해(3.65%)를 크게 웃도는 수준으로, 문 정부 말인 2022년(17.20%) 이후 가장 많이 올랐다. 2005년 공동주택 공시제도 도입 이후론 다섯 번째로 높은 상승률이다.

올해 공시가격은 지난해와 동일한 현실화율(시세반영률) 69%를 적용했다. 시세 10억원인 아파트 공시가격을 6억9000만원으로 산정한다는 의미다.

지난해 개별 시세 변동분만큼 공시가격이 올랐다. 아파트값이 크게 뛴 서울의 공시가격이 올해 두 자릿수 상승률을 기록한 이유다.

공시가격은 종부세·재산세와 건강보험료·기초연금 등 67개 행정제도의 산정 기준으로 활용된다. 국토부는 공시가격 상승에 따라 종부세 대상인 공시가 12억원 초과(1가구 1주택

자 기준) 주택 수가 지난해 31만7998가구(2.04%)에서 올해 48만7362가구(3.07%)로 늘어난다고 밝혔다. 공시가격이 전국 평균보다 많이 오른 지역은 서울이 유일하다. 서울에 이어 경기(6.38%), 세종(6.29%), 울산(5.22%), 전북(4.32%) 등이 올랐다. 반면에 집값이 약세인 제주(-1.76%), 광주(-1.25%), 대전(-1.12%), 대구(-0.76%), 충남(-0.53%) 등은 지난해보다 내렸다. 국토부 측은 "서울 일부 고가 아파트 가격 상승분이 전국 공시가격 평균을 끌어올렸다"고 밝혔다.

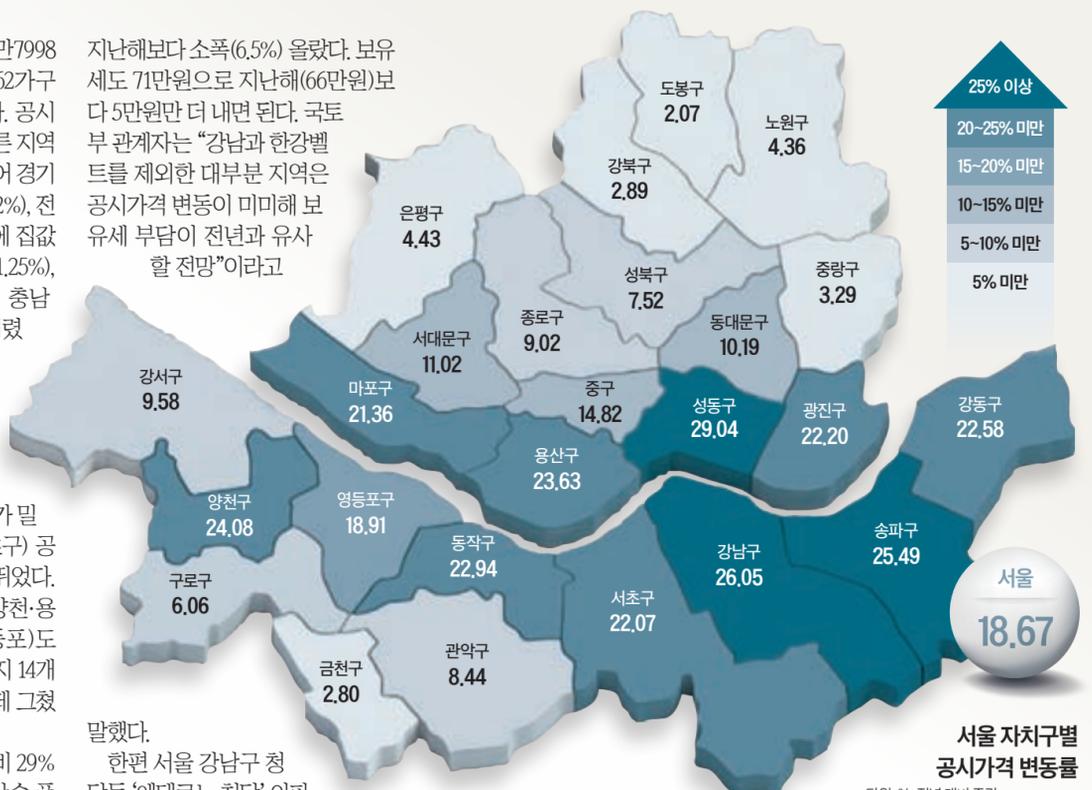
서울 내에서도 공시가격 양극화가 뚜렷했다. 고가 아파트가 밀집한 강남 3구(강남·송파·서초구) 공시가격은 지난해보다 24.7% 뛰었다. 성동·용산 등 한강벨트(성동·양천·용산·동작·강동·광진·마포·영등포)도 23.13% 상승했다. 하지만 나머지 14개 자치구는 평균 6.93% 오르는 데 그쳤다.

성동구 공시가격이 전년 대비 29% 뛰었는데, 서울에서 가장 큰 상승 폭이다. 강남구(26%), 송파구(25.4%), 양천구(24%), 용산구(23.6%) 등이 뒤를 이었다. 지난해 아파트 매매가격 상승률 순서와 거의 동일하다.

국토부가 주요 단지의 보유세를 추정할 결과 성동구 행당동 '서울숲 리버뷰자이' 전용 84㎡는 공시가격이 17억6900만원으로, 올해 보유세가 475만원(재산세 334만원+종부세 141만원)이다. 지난해보다 168만원 오른다. 용산구 이촌동 '한가람' 전용 84㎡도 676만원으로 지난해보다 199만원 더 내야 한다.

반면에 노원구 공릉동 풍림아파트는 올해 공시가격이 5억5800만원으로

지난해보다 소폭(6.5%) 올랐다. 보유세도 71만원으로 지난해(66만원)보다 5만원만 더 내면 된다. 국토부 관계자는 "강남과 한강벨트를 제외한 대부분 지역은 공시가격 변동이 미미해 보유세 부담이 전년과 유사할 전망"이라고



말했다.

한편 서울 강남구 청담동 '에테르노 청담' 아파트가 지난해에 이어 2년 연속 국내에서 가장 비싼 아파트로 꼽혔다. 국토부가 내놓은 올해 공동주택 공시가격(안)을 보면 에테르노 청담 전용 464.11㎡는 올해 공시가격이 325억7000만원에 달한다. 지난해(200억6000만원) 대비 공시가격이 62%(125억1000만원)나 뛰었다.

2023년 말 준공한 청담동 소재 한강변 아파트로, 가수 겸 배우 아이유(본명 이지은)가 분양받은 곳으로 유명하다. 용산구 한남동 '나인원한남'이 공시가격 242억8000만원(전용 244.72㎡)으로 2위에 올랐다.

이곳 역시 지난해 대비 79억8000만

원이 오르며, 지난해 3위에서 한 계단 순위가 상승했다.

청담동 '더센트하우스청담'(PH129)은 지난해 2위에서 올해 3위로 떨어졌다. 전용면적 407.71㎡의 공시가격이 232억3000만원이다.

옛 호텔 엘루이 부지에 지어진 이 아파트는 2020년 8월 입주 후 2021년부터 2024년까지 4년 연속 공시가격 1위를 기록했다. 그러다 지난해 '에테르노 청담'에 1위 자리를 내줬다. 4위는 청담동 '위너청담'으로 전용 341.6㎡가 224억8000만원이다. 5위는 성동구 성수동1가 '아크로서울포레스트'로

전용 273.93㎡가 207억1000만원이다.

지난해 처음으로 공시가격 상위 10위권에 등장한 서초구 반포동 '래미안 원배일리'는 두 계단 상승해 8위에 올랐다. 234.85㎡가 135억6000만원이다. 이어 반포동 '아크로리버파크'(234.91㎡ 131억9000만원), 한남동 '파크르한남'(268.95㎡ 128억2000만원) 등이 뒤를 이었다.

공시가격 상위 10위 아파트 모두 서울에 있다. 자치구별로 용산구에 4개 단지, 강남구 3개 단지, 서초구 2개 단지, 성동구에 1개 단지다.

백민정 기자

오세훈, 장동혁 저격하며 후보 등록 "혁신 선대위 꼭 관철"

당 노선 변경 요구하며 출마 선언 오 "장동혁 대표, 무능 넘어 무책임" 장 "변화 노력, 모두 만족은 힘들다" 당내선 "최악 피해, 급한 불은 끄다"

오세훈 서울시장이 17일 "최전방 사령관의 마음으로 나선다"며 서울시장 출마를 선언했다. 국민의힘의 노선 변경을 요구하며 지난 8일 후보 등록을 거부한 지 9일 만이다. 당내에선 "급한 불은 끄다"는 반응이다.

오시장은 이날 오후 3시 서울시장에서 기자회견을 열고 "서울시민에 대한 책임감과 선당후사 정신으로 후보 등록을 하겠다"고 밝혔다. 오시장은 이날 1000자 분량의 입장 중 절반가량을 장동혁 대표를 비판하는 데 썼다. 오시장은 "장 대표는 국민이 납득할 만한 변화 의지를 보여주지 않았다. 오히려 극우 유투버들과 절연하지 못한 채 당을 잘못된 방향으로 끌고 가고 있다"고 했다. 그러면서 "후보들과 당원을 사지로 모는 것과 다르지 않다. 무능을 넘어



오세훈 서울시장(17일 서울시장에서 6·3 지방선거 공천 신청 관련 입장을 밝히고 있다. 오시장은 이날 '선당후사 정신으로 국민의힘 서울시장 후보 등록을 한다'고 말했다. 김경록 기자

무책임"이라고 비판했다.

그럼에도 출마로 선회한 배경에 대해 오시장은 "6·3 지방선거가 목전인 상황을 고려해 후보 등록 뒤 장 대표의 잘못된 점을 지적하며 당의 변화를 이끌어 가겠다는 것"이라고 밝혔다. 오시장은 이날 "비상대책위원회에 버금가는 혁신 선대위를 반드시 관철하겠다"고 했다. 사실상 장 대표의 2선 후퇴를 거듭 요구한 것이다. 오시장은 기자회견 뒤 기자들과 만난 자리에서 "기울어진 운동장의 각도를 조금이라도 줄

이기 위해 노력했는데 당에 의해 매몰차게 거절당했다"며 "후보가 더 열심히 뛰는 수밖에 없다"고 했다.

당내에선 "최악은 피했다"는 반응이 나왔다. 장 대표는 이날 오 시장 후보 등록 뒤 기자들과 만나 "후보들이 멋진 경선을 치르고 서울시장 선거에서 꼭 승리하길 바란다"고 했다. 오시장이 자신을 비판한 걸 두둔 "윤석열 전 대통령 절연" 의원 결의문 채택 뒤 노력하고 있지만, 누구나 만족할 순 없다"며 "그렇지만 변화와 혁신을 끌어내겠다"고 했다. 혁신 선대위 구성 요건엔 "선거에서 승리할 수 있는 선대위를 구성하겠다"고 말했다. 김규태·문희철·양승민 기자

GTAX Consulting Group

703-844-0355 / www.gtax1.com
4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033

IRS 감사
세무탕감
전문

“ 세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돕습니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다. ”

개인 세금 보고

- 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세금 탕감 신청

사업체 세금 보고

- 법인체, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세금 보고 및 세무 업무
- 정부 정리 및 직원 PAYROLL

재정 설계 및 노후 계획

- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직원 복지 / SEP, 401K
- 오바마케어 / 메디케어

정승욱
연방세무사

김영선
연방세무사

부동산 재테크

운명을 바꾸는
부동산 투자!
임대주택 관리의
20년 전문!

부동산의 모든 상담
앰플러스 부동산, 비키리 브로커

Tel: 703-231-5572

메릴랜드, D.C. 임대 주택 면허,
주택감사 대행해 드립니다.
임대주택 관리, 귀중한 재산을 보호해 드립니다.

북버지니아 부동산 협회 20년 연속 다이아몬드클럽 멤버
메릴랜드 주택 남성분 검사 인스펙터

앰플러스 부동산 / 탑 프라퍼티 임대관리회사

버지니아 / 703-863-0321 D.C., 메릴랜드 / 301-399-0140

문의전화 703.658.1717 / www.hanstravel.com / hanstravelusa@gmail.com / 버지니아 본사 7601 Little River Tnpk., #201 Annandale, VA 22003



가을에만 가는 특별한 항해

가을 단풍 크루즈

캐나다 & 뉴잉글랜드

보스턴(뉴잉글랜드)-포틀랜드(메인)-세인트존(뉴브런스윅)-할리팩스
항구 왕복 트랜스퍼/보스턴 시티투어 포함

9박10일 10/8(목)-10/17(토)
오션뷰 \$1,690 볼티모어 출발
VISION OF THE SEAS

인솔자 동행



한스 2026 여행 스케줄

여행기간	여행지	가격	인솔자
03/30(월)-04/11(토)	일본 맛여행+환상의 벚꽃	마감	
04/11(토)-04/18(토)	한국의 남해, 땅끝 마을을 찾	마감	
04/20(월)-04/28(화)	중국 실�크로드	마감	
04/09(목)-04/17(금)	베네룩스 3국	마감	
04/20(월)-05/01(금)	스페인 & 포르투갈 1차	마감	
05/02(토)-05/13(수)	스페인 & 포르투갈 2차	마감	
05/06(수)-05/18(월)	그리스 & 튀르키예	마감	
05/18(월)-05/26(화)	동유럽 4개국 독일/오스트리아/헝가리/체코	8박9일 마감임박!	세라 정
05/31(일)-06/11(목)	알프스 파노라마 투어	11박12일	재키 조
06/01(월)-06/13(토)	코카서스 3국	12박13일	조앤 한
07/16(목)-07/29(수)	북유럽 4개국 & 발틱 3개국	13박14일	재키 조
07/27(월)-08/01(토)	캐나다 록키 밴쿠버 IN/OUT	5박6일	세라 정
08/06(목)-08/12(수)	알래스카 앵커리지호텔 업그레이드	6박7일	애나 김
08/07(금)-08/21(금)	케냐, 빅토리아 폭포, 남아공 + BLUE TRAIN	14박15일	
08/07(금)-08/19(수)	아프리카 사파리, 빅토리아 폭포, 남아공	12박13일	조앤 한
08/07(금)-08/14(금)	아프리카 케냐 사파리 투어	7박8일	
08/21(금)-08/28(금)	아이슬랜드	7박8일	재키 조
08/15(토)-08/22(토)	그린랜드 7박8일	마감	
09/07(월)-09/16(수)	북스페인+산티아고 순례길	9박10일 \$3,890	애나 김
09/17(목)-09/25(일)	크로아티아+슬로베니아+돌로미테	8박9일 \$3,590	세라 정
09/19(토)-09/27(일)	이스터 아일랜드 & 칠레	8박9일 \$6,590	재키 조
9/27(일)-10/10(토)	중아시아 실�크로드 3개국	13박14일 \$5,390	조앤 한
09/28(월)-10/08(목)	서유럽 3개국 프랑스/스위스/이탈리	10박11일 \$3,590	애나 김
10/05(월)-10/17(토)	예술의 전당 - 오스트리아, 체코, 헝가리	12박13일 \$6,595	재키 조
10/8(목)-10/17(토)	캐나다&뉴잉글랜드 단풍 크루즈	9박10일 \$1,690	인솔자
10/12(월)-10/23(금)	포르투갈 & 스페인	11박12일 \$3,790	세라 정
10/12(월)-10/24(토)	그리스 & 튀르키예 성지순례	12박13일 \$3,490	조앤 한
10/14(수)-10/24(토)	한국의 맛, 가을 단풍 여행	10박11일 \$2,990	인솔자
10/26(월)-11/07(토)	그리스 & 튀르키예	12박13일 \$3,490	조앤 한
10/30(금)-11/11(수)	일본 알프스 투어와 맛여행	12박13일 \$5,995	재키 조
11/6(금)-11/19(목)	요르단 & 이집트	13박14일 \$5,890	데이빗 한
11/10(화)-11/19(목)	이집트 & 나일강 크루즈	9박10일 \$4,190	
11/18(수)-11/27(금)	파타고니아	9박10일 \$7,095	재키 조
12/05(토)-12/18(금)	하와이 뉴질랜드 시드니 여행	13박14일 \$6,790	재키 조

이외에도 다양한 여행상품이 준비되어 있습니다. www.hanstravel.com 에서 더 확인하세요. 한스 여행사에 문의해 주시면 상세히 알려드리겠습니다. 광고상의 가격, 일정, 호텔 등은 현지사정에 의해 변경될 수 있습니다. 오토로 인한 가격 오류시 정가를 지불하셔야 하며 상품 예약 후 꼭 컨펌을 받으셔야 합니다.

한스 스페셜 당일 투어

주차걱정 없이 편안한 벚꽃구경~
DC 벚꽃 투어
3/31(화) 당일투어
선착순!! **\$69**

어쩌면 해피엔딩

6차!!! 3/21(토) 마감
7차!!! 4/18(토) \$289
티켓 포함, 점심식사 포함
1~5차 마감!!
아직도 못보셨나요?
한국, 뮤지컬, 브로드웨이를 장악하다!
대형버스

2026 한국 군악대와 함께하는 노퍽군악페스티벌

+노퍽보타니컬가든
4월19일(일) 티켓 포함, 점심식사 포함
~~\$249~~ **\$219** 특가세일!! (3/19까지)
대형버스
올해는 멋진 대한민국 군악대와 의장대가 참가하여 군악연주뿐 아니라 K-pop 연주까지!

뉴욕과 뉴욕의 여행

3명이상 출발가능 워싱턴 DC \$100
당일투어 루레이동굴 \$125
8명이상 출발가능 **미리 예약하세요!**
뉴욕 1박2일 5/8(금) \$399
캐나다 나이아가라 & 뉴욕 2박3일
5/5(화) 출발확정 4/16(목), 4/23(목) \$650
미동부 캐나다 5박6일 \$1,350
나이아가라-토론토-몬트리올-퀘벡-우드버리아울렛-뉴욕 월월드 전망대, 자유의 여신상 유람선 포함
3/30(월) 출발확정 봄방학에 떠나볼까?

러시모어, 크레이지호스

록키산맥 국립공원/러시모어/베드랜드 국립공원/크레이지 호스
3박4일 5/22(금), 7/2(목) \$1,040 항공불포함
엘로스톤 5/8부터 3박4일 \$950 항공 불포함 매주 월, 금 출발
서부4대개년 5박6일 \$990 항공불포함 일요일 출발
미서부 일주 8박9일 \$1,540 항공불포함 일요일 출발

검찰 잡으려다 특별사법경찰 고삐 풀어줬다

여당, 세번째 검찰개혁 수정안 공개
특사경 2만명, 검사 지휘 없이 수사
일각 “특사경, 형사절차 전문성 부족
지자체장이 지휘, 정적 압박할수도”

더불어민주당이 17일 특별사법경찰(특사경)에 대한 검사의 지휘·감독권을 삭제하는 검찰개혁안을 발표했다. 지난해 기준 2만1263명 규모의 특사경은 앞으로 금융·노동·환경·세무·보건 등 각 분야에서 검사의 통제 대신 각 기관장이나 지방자치단체장 등의 관할 아래 수사권을 행사하게 된다. 특사경은 대부분 일반 행정직 공무원으로, 법적 전문성이 떨어지고 수사 경험이 부족해 검사의 수사 지휘마저 받지 않을 경우 일선 수사 현장의 혼란은 불가피할 전망이다.

정청래 민주당 대표는 이날 공개한 ‘검찰개혁 재수정안(공소청법·중수청법)’을 “국민들이 많이 우려하고 걱정했던 독소 조항을 삭제하고 수정하고 고친 안”이라고 자평했다. 이번 재수정안은 법무부가 지난 1월 공개한 초안과 지난달 24일 재입법예고한 수정안에 이어 민주당이 구체적 조항을 손질한 세 번째 법안이다.

정 대표는 특히 “혹시 모를 공소청 검사의 수사 지휘 및 개입 여부와 관련된 여러 조항을 삭제했다”고 강조했다. 민주당은 19일 국회 본회의에서 재수정안을 처리할 예정이다.

민주당은 재수정안에서 기존 법무부가 입법예고한 공소청법에 담긴 특사경에 대한 검사의 수사 지휘권을 삭제하는 방식으로 검사의 권한을 축소했다. 이에 따라 향후 검사는 각 정부부처 등 중앙행정기관과 지자체 소속 특사경이 수사 과정에서 위법한 방식으로 증거를 수집하거나 인권 침해적 수사를 이어가도 이를 제지하거나 수

공소청법 주요 수정 내용

- 특별사법경찰관의 범죄수사에 대한 지휘·감독권 삭제
- 대공소청-고등공소청-지방공소청 → 공소청-광역공소청-지방공소청
- 검사 정계에 의한 파면 반영
- 지방공소청장의 사경 수사 중지 및 직무배제 요구권 삭제

중수청법 주요 수정 내용

- 6대 범죄 세분화+범외범죄 추가
- 송치 사건에 대해 공소청 검사의 입건요구권 삭제
- 사건 입건시 공소청 통보 의무 및 공소청 검사의 의견제시권 삭제

특별사법경찰관이란

정의
특정 행정 분야 범죄 수사 권한을 가진 행정기관 공무원

권한
인지수사, 각종 영장 신청, 피의자·참고인 조사 등 일반 경찰과 동일 수준

수사 흐름
현장 및 행정조사 → 입건 → 체포 압수수색 등 수사 진행 → 전건 송치 → 검찰 기소 판단 → 환수·징수 등 사후 관리(입건 여부부터 검사 수사지휘 판단)

규모(2025년 기준)
2만1263명(32개 중앙행정기관 1만5000여명, 17개 지방자치단체 6000여명)

전문화율(2년 이상 근무)
35.3%(2024년 기준)



사 방향을 제시하는 등의 지휘에 나서기 어렵다.

정부는 1956년 산림·해사·전매·세무 등 특수 분야의 범죄 단속·수사를 위해 해당 분야 공무원을 수사에 투입하는 특사경 제도를 도입했다. 이후 금융·노동·환경·식품·보건 분야로까지 확대됐다. 각 분야 전문지식을 갖췄다는 장점이 있는 특사경이지만 정작 범죄행위를 수사할 기초적인 절차나 형사사법 체계에 대한 전문성이 부족하다는 지적을 받아왔다.

2020년 검경 수사권 조정 당시 경찰에 대한 검사의 수사 지휘권을 삭제하면서 특사경의 경우 여전히 검사의 수사 지휘 아래 둔 것은 수사 관련 전문성을 우려했기 때문이다. 정부가 최근 각 부처·기관·지자체 등에 조화로운 견에서도 검찰개혁과 별개로 특사경에 대한 검사의 수사 지휘가 필요하다는 응답이 많았다.

지난해 대검찰청이 발간한 연구보고서에 따르면 2024년 기준 특사경이 검찰에 송치한 사건 7만2835건 중 기소로 이어진 경우는 3만2765건(45%)에 그쳤다. 특사경이 수사한 사건 중 절반 이상은 범죄가 아니거나 범죄 혐의를 적용

하기 어려운 사건이었다는 의미다. 특사경 다수가 수사 비전문가란 점이 핵심 이유로 꼽힌다. 2024년 기준 전체 특사경 중 48%가량은 수사 경력 1년 미만이었다. 행정 공무원이 순환직으로 특사경을 맡는 특성상 2년 이상 근무한 장기근속 인원 비율은 35.3%에 불과했다.

검사가 아닌 각 부처와 지자체 내부에서 특사경을 통제하는 제도를 신설할 경우에도 문제는 여전하다. 정부 부처의 장관이나 지자체장이 특사경 수사를 지휘한다면 이는 비법률가가 형사 절차에 관여하고 통제하는 방식이 되기 때문이다. 특히 상명하복식 위계 질서가 강한 공무원 조직의 특성상 수사에 대한 상관의 외압이나 부당한 수사 지시가 내려와도 특사경은 이를 거부하기 어렵다. 정치인 출신 장관이나 지자체장이 마음만 먹는다면 상대 당 정치인을 압박하는 용도로 특사경의 수사권을 활용할 수 있다는 의미다. 금융감독원 특사경은 다음 달부터 ‘인지 수사권’까지 확보해 자본시장 불공정 거래 등 금융 범죄에 대해 독자적으로 수사를 개시할 수 있게 됐다.

검찰개혁추진단 자문위원인 이근우

가천대 법학전문대학원 교수는 “특사경에 대한 지휘 체계 자체가 무너지면 결국 국가공무원법에 따라 직제상 상급자가 특사경 수사를 지휘하게 되고, 이는 결국 부처 장관이나 지자체장이 특사경을 지휘하게 된다는 의미”라며 “특사경 수사 지휘권 박탈은 아무런 대책 없이 저지른 무시무시한 일”이라고 지적했다.

민주당은 공소청 검사의 힘을 빼는 또 다른 수정 사항으로 중수청의 수사 개시 통보 조항도 삭제했다. 기존 정부안엔 중수청 소속 수사관이 특정 사건에 대한 수사를 개시할 경우 수사 경과와 범죄사실 요지 등을 공소청 검사에게 통보하도록 규정했다.

하지만 민주당은 해당 조항이 공소청 검사와 중수청 수사관을 상하 관계로 규정할 소지가 있다며 이를 삭제했다. 공소청 검사는 중수청에서 송치한 사건과 관련 추가 수사 필요성을 발견할 경우 중수청에 입건을 요청할 수 있는 ‘입건 요구권’ 역시 이번 재수정안에서 지웠다.

정청래 민주당 대표는 이 같은 재수정안에 대해 “국민 눈높이에 맞는 수사

의 관점에서 중수청 수사가 통제받지 않는 ‘깜깜이 수사’가 될 것이라 우려가 제기된다. 중수청에서 다루는 사건의 경우 공소청에 송치하기 전까지 누구의 어떤 혐의를, 어떻게 수사하는지에 대한 내용이 외부에 일절 노출되지 않기 때문이다.

양홍석 법무법인 이공 변호사는 “중수청에 대한 검찰의 통제 장치가 사라지면서 사건을 아예 입건하지 않거나, 일부만 입건하고 나머지를 누락하거나, 입건 후 몽개는 경우를 통제할 수단이 사라질 수 있다”며 “결국 1차 수사 기관이 사실상 모든 권한을 갖게 되고, 중수청이 악의적으로 수사권을 행사하는 경우뿐 아니라 단순한 수사 과정의 실수나 누락도 교정이 어려워지는 구조”라고 평가했다.

검찰개혁의 핵심 쟁점인 검찰 보안 수사권은 이번 당·정·청 협의에서 결정하지 않고 논의 과제로 미뤘다. 보안수사권은 공소청법·중수청법과는 별개로 형사소송법을 개정해야 하는 문제로, 현재 검찰개혁추진단에서 토론회 등을 통해 전문가들의 의견을 청취하고 있다.

정진우·석경민 기자

“대통령 고향예? 챙기긴 뭘 챙기요” “국힘 분열, 이 꼬라지가 뭐니꺼”

“한동훈 징계 잘해” “뭉쳐야” 교차

“토론회예? 그걸 뭐한다고(뭐한다고) 합니까?”

16일 경북 구미 새마을중앙시장에서 만난 김태분(64)씨는 싸늘했다. 같은 시각 서울 여의도 국민의힘 당사에서선 이철우 경북지사를 제외한 경북지사 예비경선 후보자 비전 토론회가 열렸지만 무관심을 넘어 냉담한 반응이었다. 실제 15일부터 이를 동안 안동·구

미·포항·경주에서 만난 도민들은 토론회 개최 여부조차 물었다. 누가 출마했는지도 관심 밖이었다.

포항 택시기사 손일(73)씨는 “여기는 미우나 고우나 국민의힘이 깃발을 꽂겠지예”라며 “그렇다고 후보군이 만족스러운 건 아님니데이”라며 한숨을 내쉬었다. 경북지사에는 이철우 지사뿐 아니라 임이자 의원, 김재원 최고위원, 최경환 전 경제부총리, 백승주 전 의원, 이강덕 전 포항시장도 도전장을

내밀었다.

경북의 서늘한 민심은 먹고 사는 문제와 직결돼 있는 듯했다. 포항 죽도시장의 자영업자 장재우(74)씨는 “박정희 전 대통령이 돌아오셔도 경북은 커녕 포항도 못 살린다카는 판인데 국민의힘은 술 먹고 난리를 치고 있지예”라며 “(국민의힘은) 아버지 같은 존재니까 가만히 있지만 속은 버글버글(부글부글) 끓습니다”라고 했다. 국민의힘 내용을 두고도 따끔한 일

침이 쏟아졌다. 경주에서 만난 김철수(73)씨는 “맨날천날 갈라져서 제대로 하는 게 없다”고 했다. 택시기사 신광주(75)씨도 “뭉치고, 또 뭉쳐야 한다”고 했다. 그러나 한동훈 전 대표를 비롯한 친한계 징계 문제에 입장이 갈렸다. 김씨는 “장동혁이 한동훈이 제명하고 그 풀마니들도 혼내고 잘하고 있다”고 했지만, 신씨는 “한동훈이도 쫓아내면 안 된다. 미운 놈도, 좋은 놈도 다 합쳐야 한다”고 했다. 이런 분열상을 두고

안동에서 25년째 떡집을 운영한 이인자(57)씨는 “윗사람들 때문에 당원들도 뿔뿔이 흩어져서 ‘나가 맞다, 내가 맞다’카는 꼬라지가 뭐니꺼”라며 “이번에 한번은 폭삭 망해야 모두 정신을 차릴겁니다”라고 했다.

국민의힘에 혀를 차는 도민이 많았지만, 그렇다고 해서 정부·여당에 마음을 연 분위기는 아니었다. 더불어민주당은 여전히 경북을 외면하고 있다는 것이다.

박준규·류효림 기자



로고스 법률 그룹

어렵고 복잡한 문제로 혼자 고민하지 마세요.
언제나 당신 곁에서 의지할 수 있는 든든한 나무가 되어 드리겠습니다.

LOGOS LAW GROUP
GUIDED BY FAITH, ROOTED IN INTEGRITY, SERVING WITH PROFESSIONALISM.





번호사: Jiyou Kim, Diane Lee, Jimmy Park, Sam Kim, Joy Lee
세틀먼트팀: Sammie You, Sook Kim

비즈니스 / 부동산

- 비즈니스 설립 / 매매
- 비즈니스 매니지먼트 / 라이선스 / 퍼밋
- 리스 검토 / 협상 / 작성
- 투자 / 파트너십 계약
- 주택 / 상업 건물 매매
- 부동산 명의 변경

민사 / 형사 소송

- 민사 소송 / 방어 (계약 분쟁, 임대차 분쟁, 교통사고 등)
- 형사 소송 방어 / 교통위반 / DUI / DWI
- 법원 출두 명령 대응

이민법 / 시민권

- 결혼이민 / 약혼비자 / 가족이민
- 취업이민 (비숙련공 / 숙련공 / 학사 / 석사 / 박사)
- 취업비자 / 투자비자 (E2 한국 / 캐나다)
- 형사법 위반 시민권 신청
- 이민 전반 상담 / 이민국 인터뷰

상속 계획

- 리빙 트러스트 / 유언장
- 위임장 / Medical Directive / Life Estate Deed
- Transfer on Death Deed

기타 법률 업무

- 개인 파산신청 / 법원 트러스티 협상
- 교통사고 세틀먼트

상담약속: 전화 / 텍스트

703-621-7117

info@logoslawgroup.com
www.logoslawgroup.com

VA 오피스: 7617 Little River Turnpike #210, Annandale, VA 22003
MD 오피스: 3450 Ellicott Center Dr. #101, Ellicott City, MD 21043

교통사고 치료 전문



멀시척추신경

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.



26년 임상경험의

교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

정확한 진단과 적절한 치료가
매우 중요합니다!

- ▷ 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- ▷ 스포츠 · 노동 후유증
- ▷ 오십견 및 급만성 요통
- ▷ 좌골 신경통

- ▷ 척추측만, 거북목 증후군
- ▷ 관절 클리닉
- ▷ 손발 통증 및 저림

- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임



전문의 박종현

한의학 김경환

전문의 정지현

www.jungmercyclinic.com • Email : jungspinechiropractic@gmail.com

애난데일
703.256.3005
 7535 Little River Trpk. #200-B
 Annandale, VA 22003
 (한국일보 영 건물 2층)



센터빌
703.830.0993
 13880 Braddock Rd., Suite 102
 Centerville, VA 20121



엘리콧시티
410.465.3221
 9005 Chevrolet Dr. #4
 Ellicott City, MD 21042



개헌 띄운 이 대통령 “5·18-부마항쟁, 헌법에 함께 넣자”

“국민 동의의 쉬운 것부터 단계적 추진”
중동 사태에 “전쟁추경 신속 편성”
유류세 인하보다 직접 지원 지시

6·3 지방선거에 맞춰 국민투표를 추진하는 우원식 국회의장의 개헌 드라이브가 탄력을 받게 됐다. 이재명 대통령이 힘을 보태고 더불어민주당이 적극 호응하면서 지지부진했던 개헌 논의에 속도가 붙을 전망이다.

이 대통령은 17일 국무회의에서 “국회의장께서 ‘합의되는 것, 국민이 동의하기 쉬운 의제부터 순차적으로 개헌하자’고 말씀하시지 않았느냐”며 “단계적·집진적 개헌도 하나의 사례로 해 보면 좋을 것”이라고 말했다. 그러면서 “야당에서 5·18 정신을 헌법 전문에 넣고 부마항쟁도 넣자는 주장을 했던 기억이 난다”며 “부마항쟁도 헌법에서 의미 있는 일이라 한꺼번에 하면 형평성에 맞고 논란도 줄일 수 있을 것”이라고 했다. 개헌을 국정과제 1호로 제시한 뒤 반년 만에 우 의장이 추진하는 ‘개헌의 문을 여는 개헌’에 적극 호응하는 메시지를 낸 것이다.

우 의장은 이날 즉시 페이스북에 “입법부를 대표하는 국회의장으로서 환영의 뜻을 밝힌다”고 썼다. 이어 “5·18 정신 헌법 전문 반영, 계엄 요건 강화 같은 의제는 여야가 모두 충분히 합의할 수



이 대통령 “국민의 경찰 돼 달라” 이재명 대통령과 김혜경 여사가 17일 충남 아산 경찰대학교에서 열린 신임 경찰 경위·경감 임용식에서 참석자들과 기념촬영을 하고 있다. 이 대통령은 이 자리에서 “오직 국민을 위해서만 헌신하는 ‘국민의 경찰’이 되어 달라”고 당부했다. 청와대사진기자

있는 의제”라며 “보다 적극적인 자세로 개헌을 추진해 나가겠다”고 했다.

지난 10일 우 의장은 “4월 7일까지는 개헌안이 발의돼야 한다”며 “17일까지는 국회 개헌특별위원회를 구성해 달라”고 여야에 촉구했다.

우 의장이 여야에 제시한 합의의 마지노선 당일에 이 대통령의 메시지가 나

오자 민주당은 즉각 화답했다. 특히 차기 국회의장 후보군에서 환영의 목소리가 컸다. 대통령 정부특보인 조정식 의원은 페이스북에 “대통령께서 부마항쟁까지 담자고 한 것은 이념과 진영을 초월한 모두의 헌법을 만들겠다는 의지”라며 “국회의장이 길을 열고, 대통령이 뜻을 밝혔다. 이제 국회가 응답

할 차례”라고 했다. 박지원 의원은 “국민의힘에서도 수없이 5·18과 부마 민주화 항쟁 헌법 전문 수록을 주창했기에 적극 협력하자고 제안한다”고 했다. 김태년 의원은 “대통령이 제시한 단계적 개헌은 국민적 공감대가 형성된 사안부터 바뀌어나가는 대승적 결단”이라고 했다.

국회 행정안전위원장으로서는 개헌 국민투표법 개정에 적극 나섰던 신정훈 의원 등 민주당 호남 지역 의원들도 5·18 정신의 헌법 반영 등을 위해 개헌에 적극 나설 것이란 관측이다.

한목소리를 낸 여권과 달리 국민의힘은 별도의 입장을 내지 않고 있다. 17일 우 의장 주재로 열린 여야 원내대표 회동에서도 개헌특위 구성 논의는 진전을 이루지 못했다. 여야 합의가 무산돼 개헌특위 구성이 불발되면 지방선거와 개헌 국민투표의 동시 진행은 어렵게 된다. 우 의장은 야당을 적극 설득하겠다는 방침이다. 의장실 핵심 관계자는 “윤 여계인과 결별하겠다는 국민의힘 입장에서 불법 계엄을 막는 개헌에 반대하는 게 쉽지 않을 것”이라고 했다.

한편 이 대통령은 이날 “취약계층과 수출 기업 지원을 위해 ‘전쟁 추경’을 신속하게 편성해 달라”며 “외풍이 거셀수록 국가 대전환을 위해 발걸음에 속도를 내야 한다”고 했다. 이 대통령은 연일 중동 사태를 고려한 신속한 추경 편성을 강조하고 있다. 이 대통령은 유류세 인하엔 부정적인 뜻을 내비쳤다. 유류세를 내리면 가격도 내려 소비 자체가 늘어난다는 이유다. 이 대통령은 “유류세를 그대로 두고 직접 지원하면 소비는 줄이는 국가적 이익이 있다”고 했다. **여성국·윤성민 기자**

이 대통령 “차량 5부제 또는 10부제” 민간까지 시행 땐 걸프전 이후 처음

(1991년)

중동 사태로 인한 유가 불안정과 관련해 이재명 대통령이 17일 차량 운행을 제한하는 ‘부제’ 시행 가능성을 언급했다. 기후에너지환경부는 공공기관에 대해 우선적으로 부제를 적용하고 민간은 자율적으로 참여하는 방안을 논의하고 있다.

이날 기후부 관계자는 “차량 운행 제한과 관련해 공공·민간의 시행 범위와 권고·의무 등의 시행 방법을 내부적으로 검토하고 있다”며 “공공기관을 먼저 적용하되 민간은 자율적으로 참여하는 방안도 고려 대상”이라고 말했다.

이날 오전 이 대통령은 국무회의에서 “현재와 같은 양상이라면 잠시 진정됐던 석유 가격이 다시 불안정해지고 민생 전반에 가해질 충격도 커지게 될 것”이라고 말했다. 이어 “범사회적 에너지 절약 확산을 위해 필요시 자동차 5부제 또는 10부제 등 다각도의 수요

절감 대책을 조기에 수립해 주기 바란다”고 주문했다.

전국 단위 차량 10부제가 시행된 건 걸프전이 발발한 1991년이다. 전국적으로 민관을 가리지 않고 시행된 건 이때가 사실상 유일한 것으로 알려졌다. 1997년 외환위기 때도 2부제가 논의됐지만 실행되지는 않았다. 2006년엔 에너지 소비 억제 차원에서 공공기관 출입 차량과 관용차에만 승용차 5부제가 시행됐다.

기후부 설명을 종합하면 향후 시행될 부제는 ‘2006년 모델’이 될 가능성이 있다. 이 경우 공공기관 출입 시 부제가 적용되지만 민간의 일상적인 운행은 제한할 수 없다. 에너지이용합리화법상 에너지 수급에 중대한 차질이 우려될 때 차량 등의 사용을 제한할 수 있다.

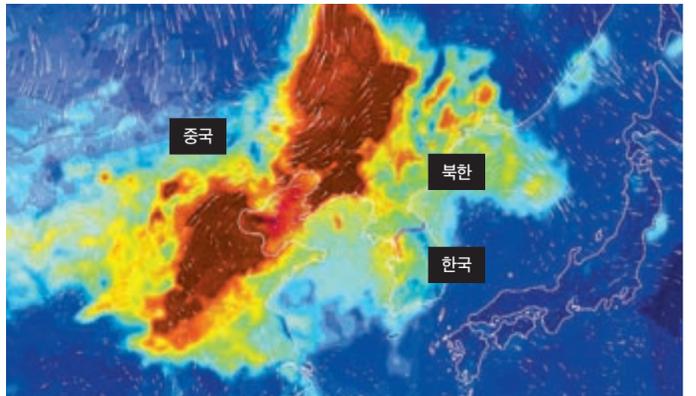
허정원 기자

시뮬건 하늘... 중국 산불 미세먼지, 한국 덮쳤다

북서풍에 고농도 초미세먼지 유입

17일 수도권·충남에 초미세먼지 비상저감조치가 시행된 가운데 천리안위성 영상에 중국 동북3성(랴오닝·지린·헤이룽장)의 산불과 이로 인해 발생한 고농도 미세먼지가 한반도로 유입되는 모습이 잡혔다. 이날 국립환경과학원 환경위성영상(천리안위성2B호)을 보면 중국 랴오닝성 잉커우·테림시와 지린성 지린·창춘시 등 동북3성 일대가 초미세먼지 100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 이상을 의미하는 짙은 붉은색으로 덮여있다.

산불의 실제 위치는 천리안위성2A호의 산불탐지 영상에 잡혔다. 영상엔 랴오닝성 선양시와 지린성 창춘시, 내몽골자치구 부근까지 붉은색 점이 피처럼 이어져 있다. 미세먼지를 실어오는 북서풍의 흐름도 포착됐다. 미세먼지 이동에 영향을 미치는 고도 약 1.5km의 바람은 동북3성에서부터 불어오다가 국내에 이르러서는 정체되는 양



17일 오전 9시45분 천리안위성2B호가 포착한 중국 동북부의 초미세먼지 모습. 북서풍이 초미세먼지를 남동진시키고 있다. [사진 국립환경과학원]

상을 보인다. 앞서 전날 오후 6시 중국 기상국은 15~16일 랴오닝·지린·헤이룽장 등에서 열원이 감지됐다고 밝혔다. 북서풍을 타고온 미세먼지가 국내에 정체되는 건 기압 배치 때문이다. 기상청에 따르면 16일 오후 9시~17일 오후 1

시 내몽골자치구 부근에 위치한 저기압 전면에서부터 동북3성을 지나 한반도 방향으로 북서풍이 불었다. 다만 한반도 쪽으로 올수록 고기압 영향권에 들면서 기압 경도력이 약해지고, 국내 대기는 정체되는 양상이다. **허정원 기자**

교통사고

- 목, 허리 디스크
- 좌골 신경통
- 어깨, 무릎 통증
- 직장사고, 운동사고
- 척추 교정 및 물리치료
- X-ray, 재활운동 시설 완비

수술없이 목·허리 디스크를 치유하는
최신 디스크 감압치료
DRX 9000-C

김응권 척추신경 전문의

모든 통증에는 원인이 있습니다!

정확한 진단, 차별화된 치료로 교통에서 자유로워 지십시오!

교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.

“내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!”

김응권 척추신경 전문의

- Johns Hopkins, MBA
- Kyung Hee University
- Life University of Chiropractic.
- LCA Member
- VA, MD Boards License with PT Privilege
- Certified Disc Treatment Specialist.
- Certified DRX (디스크 감압치료 전문의)
- Whiplash & Brain Injury Traumatology Specialist (교통사고 치료전문)

VA 센터빌
703-815-2300
13880 Braddock Rd., #207
Centreville, VA 20121

MD 락빌
301-881-1000
12230 Rockville Pike, #250
Rockville, MD 20852

MD 엘리콧 시티
410-715-3500
8860 Columbia 100 Pkwy, #311
Columbia, MD 21045

한인 MRI+초음파 센터 | T. 410-740-0055
8860 Columbia 100 Pkwy, #10
Columbia, MD 21045

HopeSpring Child & Family Clinic, LLC

홈스프링 아동 가족상담소

상담분야

아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신 건강 관련 강의

상담진료분야

우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 함묵증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

VA 자격증 소유한 심리 치료사 구함 (이중언어자 환영)

703-259-5617, 410-241-2520

정신건강 전문가 권미경, Ph.D.
(Dr. Mi-Kyong Kwon)

- ▶ 한국과 미국에서 25년 이상 임상 경험
- ▶ National Certified Counselor
- ▶ National Certified TF-CBT Therapist
- ▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)
- ▶ Licensed Clinical Professional Counselor & Supervisor (MD)
- ▶ Licensed Professional Counselor (TX)
- ▶ Registered Play Therapist & Supervisor
- ▶ 전) 한국놀이치료학회 편집 전문위원
- ▶ 전) Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist
- ▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty

3915 Blenheim Blvd, STE 23A, Fairfax, VA 22030
www.hopespringchildandfamily.com
info@hopespringchildandfamily.com

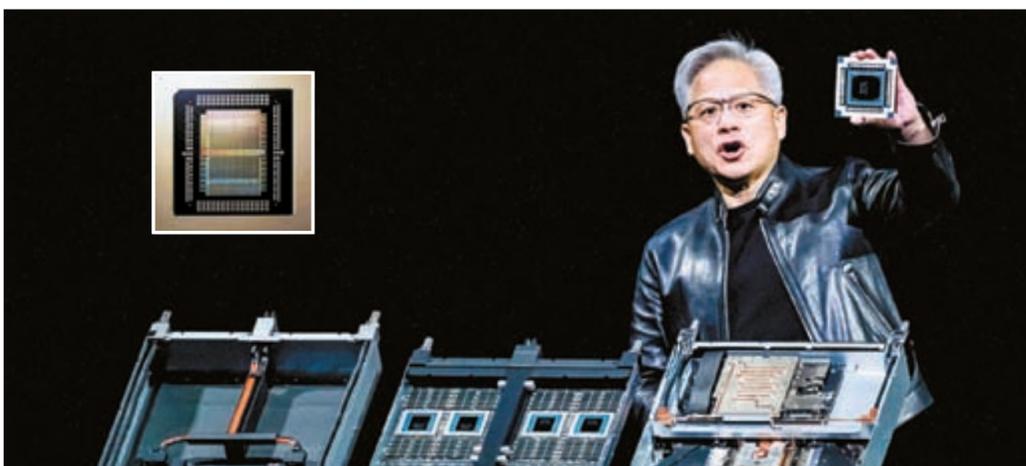
패어팩스티터 도서관 맞은편

젠슨 황 “삼성 세계 최고, 어메이징 HBM4” 찬사 쏟아냈다

삼성, 7세대 메모리 HBM4E 첫공개
젠슨황 “위탁생산, 훌륭한 파트너십”
차세대 언어처리장치 그록3 발표
“3년간 매출 최소 1조 달러 올릴 것”

“삼성은 세계 최고다. 정말 자랑스럽다.” 젠슨 황 엔비디아 최고경영자(CEO)가 16일 미국 새너제이에서 열린 연례 개발자 콘퍼런스 ‘GTC(GPU Technology Conference) 2026’ 현장에서 삼성전자에 극찬을 보냈다. 삼성 전자 전시관을 찾은 황 CEO는 “가자 삼성! 아주 훌륭한 파트너십”이라며 찬사를 아끼지 않았다. 1년 전만 해도 고대역폭메모리(HBM) 공급 경쟁에서 밀렸던 삼성전자가 반전에 성공하며 메모리 제조와 파운드리(위탁생산)를 동시에 하는 종합반도체 기업의 지력을 보여줬다는 평가가 나온다.

기조연설에 나선 황 CEO는 차세대 언어처리장치(LPU) ‘그록3’를 소개하며 “생산을 맡아준 삼성에 정말 고맙다”는 말을 거듭했다. 그록3는 지난해 엔비디아가 인수한 추론용 AI반도체 스타트업 ‘그록(Groq)’의 기술을 기반으로 개발했다. 올해 3분기 출하 예정



16일(현지시간) ‘GTC 2026’ 기조연설에서 차세대 AI가속기 ‘베라 루빈’을 소개하는 젠슨 황 엔비디아 최고경영자(CEO). 왼쪽 위 작은 사진은 차세대 언어처리장치 ‘그록3’. 황 CEO는 올해 3분기 출하 예정인 그록3 위탁생산을 삼성전자에게 맡겼다. [AFP-연합뉴스]

인 그록3 위탁생산을 삼성전자가 맡은 것이다. 엔비디아는 하반기 선보일 차세대 인공지능(AI) 가속기 ‘베라 루빈’에 그록3 LPU를 탑재해 대규모 연산은 그래픽처리장치(GPU)가, AI 추론은 LPU가 담당하는 방식으로 성능을 극대화할 계획이다.

삼성전자는 베라 루빈에 들어가는 6

세대 고대역폭메모리(HBM4)도 공급하고 있다. 삼성전자는 GTC 현장에 전시관을 차리고 차세대 AI 메모리인 7세대 HBM4E를 처음 공개하며 엔비디아와 협력 확대에 나섰다. 황 CEO는 HBM4 코어다이에 ‘어메이징 HBM4!’라는 글귀를 새기기도 했다.

한진만 삼성전자 파운드리사업부장(사장)은 “그록3는 현재 팹택 사업장에

서 4나노(nm-1nm는 10억분의 1m) 공정으로 생산하고 있다”고 말했다. 관련 매출은 하반기 출하에 따라 내년부터 실적에 반영될 전망이다.

이날 연설에서 황 CEO는 오픈AI 같은 ‘AI 네이티브’ 기업들의 성장세 덕에 “최근 2년간 컴퓨팅 수요가 100만 배 증가했다”며 AI 학습·추론용 반도체 수요 증가로 엔비디아도 2025~2027

년까지 3년간 최소 1조 달러(약 1500조 원)의 매출을 올릴 것으로 예상한다고 밝혔다. 또 한 애널리스트가 엔비디아를 ‘추론의 왕(the inference king)’이라고 표현했다며 자부심을 드러내기도 했다.

그동안 반도체 산업 발전의 공식처럼 여겨져온 ‘무어의 법칙’은 “이제 동력을 잃었다”며 이제 GPU의 계산 능력을 바탕으로 한 ‘가속 컴퓨팅’이 반도체 도약을 이끌어야 한다고도 했다.

인텔 공동 창업자인 고든 무어가 밝힌 무어의 법칙은 반도체 칩에 집적되는 트랜지스터 수가 2년마다 두 배로 증가한다는 추론으로, 반도체 연구개발(R&D)에 큰 영향을 끼쳤다.

그는 에너지 효율을 높인 새로운 중앙처리장치(CPU) ‘베라’와 베라 루빈의 차세대 GPU인 ‘파인만’ 등을 소개하고 우주 데이터센터용 AI칩 개발 계획도 밝혔다.

19일까지 열리는 GTC에는 1000개 이상의 AI 관련 강연과 로봇·자율주행차·반도체 등 최신 기술 전시관이 운영되며 190여 개국에서 3만 명 이상의 기업인, 연구원 등이 찾을 것으로 예상된다. 김경미 기자

최태원 “2030년까지 칩 공급 부족... 하이닉스, 미 ADR 상장 검토”

(주식예탁증서)

엔비디아 개발자 콘퍼런스 첫 참석
“D램 가격 안정화 계획 조만간 발표”
최태원 SK그룹 회장이 16일(현지시간) 미국에서 열린 엔비디아 연례 개발자 콘퍼런스 ‘GTC 2026’ 현장을 방문해 엔비디아와 ‘간부 동맹’ 강화에 나섰다. 최 회장이 GTC에 참석한 것은 올해가 처음이다.

최 회장은 행사 첫날 진행된 젠슨 황 엔비디아 최고경영자(CEO)의 기조연

설을 참관하고 황 CEO와 함께 SK하이닉스 전시관을 둘러봤다. 그는 엔비디아 전시 공간도 별도로 둘러보며 블랙웰, 루빈 등 차세대 그래픽처리장치(GPU) 로드맵을 확인하고 포스콘 등 협력업체의 전시관도 방문했다.

이날 현장에서 기자들과 만난 최 회장은 “2030년까지 반도체 업계 전반적으로 공급이 20% 이상 부족할 것”이라고 전망했다. 그는 “공급이 부족한 것은 웨이퍼가 부족해서다. 웨이퍼를 확



GTC 2026에서 만난 젠슨 황 엔비디아 CEO(왼쪽)와 최태원 SK그룹 회장. [로이터-연합뉴스]

보하려면 최소 4~5년이 걸린다”며 “과노정 SK하이닉스 최고경영자(CEO)가

D램 가격 안정화 계획을 곧 발표할 것으로 알고 있다”고 말했다.

생산 설비의 미국 이전 가능성에 대해서는 선을 그었다. 그는 “해외 공장을 원해도 쉽게 확장할 수 없다. 전력·용수·건설·인력 등 여건이 갖춰져야 한다”며 “한국은 이미 기반이 잡혀 있어 빠르게 대응할 수 있기 때문에 한국에 집중하고 있다”고 말했다.

SK하이닉스의 미국 주식예탁증서(ADR) 상장 가능성에 대해서는 “검토

중”이라며 “미국 등 글로벌 주주들에게 더 노출돼 더 글로벌한 회사가 될 수 있을 것”이라고 말했다.

ADR은 해외 기업이 미국 증시에 간접적으로 상장해 거래할 수 있도록 만든 대체 증권이다.

업계에선 SK하이닉스가 ADR을 통해 미 증시에 상장할 경우, 기업 가치 재평가에 도움이 될 수 있다는 분석이 나온다. 김경미 기자

SK하이닉스 직원연봉 역대 최대 1.85억...최태원 47.5억 수령

SK하이닉스 직원들의 지난해 평균 연봉이 전년 대비 60% 가까이 올라 1억9천만원에 육박했다.

17일 SK하이닉스가 공시한 사업보고서에 따르면 지난해 직원 평균 급여는 1억8천500만원으로 나타났다.

이는 SK하이닉스 역대 최고치이자, 전년 평균인 1억1천700만원 대비 58.1% 증가한 수준이다.

지난해 역대 최대 규모인 6조7천325억원의 연구개발(R&D) 투자를 통해 확보한 고대역폭 메모리(HBM) 등 인공지능(AI) 메모리 시장 주도권으로 사상 최고 실적을 달성한 것이 직원들의 보수 증대로 이어졌다는 분석이 나온다.

지난해 R&D 투자는 전년 2024년 4조9천544억원에 비해 1조7천781억원,

35.9% 증가한 규모로 기존 최고 기록을 경신했다.

최태원 SK그룹 회장은 지난해 SK하이닉스로부터 급여 35억원, 상여 12억5천만원 등 47억5천만원을 받았다.

최 회장에 보수를 지급하는 또 다른 회사인 SK㈜는 아직 지난해 사업보고서를 공개하지 않았다.

2024년 최 회장이 SK㈜에서 받은 보

수는 35억원이었다.

과노정 최고경영자(CEO)는 급여 15억4천만원, 상여 26억9천500만원 등 총 42억3천900만원을 받았다.

김주선 AI 인프라 사장은 급여 8억2천500만원, 상여 20억500만원으로 총 28억3천만원의 수령했다.

사내이사 중에는 안현 개발총괄 사장이 급여 7억5천만원, 상여 12억1천

400만원 등 총 20억5천200만원을 받았다.

퇴직 임원으로는 2024년 퇴임한 박정호 경영자문위원이 급여 18억4천만원, 2022년 등기임원 재직 당시 부여된 장기인센티브 정산에 따른 상여 77억7천만원으로 총 96억1천만원을 수령했다.

지난해 이사 및 감사 9명에게 지급된 보수 총액은 71억400만원으로, 1인당 평균은 10억1천500만원으로 집계됐다.

유재신 공인회계사

세무보고 / 회계업무 / 경영상담 / 세무 감사 대변
신규사업체 등록 / 공증업무 / 납세자 번호 (TIN번호)신청

유재신 경영학 박사, 공인회계사
jaeshinyoocpa@gmail.com

모든 전약은 한곳에서

2025 Return

T A X

유종옥 종합보험

자동차 / 집 / 사업체 / 생명
본드 / 건강보험 / 메디케어

유종옥 종합보험
jongokyoo@gmail.com

TEL. 703-916-0172, 703-916-0868 (VA) / 301-871-2448 (MD) / FAX. 703-916-0173

VA Office 7353 McWhorter Pl., #210, Annandale, VA 22003
MD Office 5732 Stanbrook Ln., Gaithersburg, MD 20882

★ 추천이 꼬리를 무는 부동산

갤럭시부동산

GALAXY REALTY

★ 최근에 시장에 올리지 않고
주인 *세입자 바로 연결한 집
(렌트 구하는 분도 환영함. 갖고 있는 집도 많음)

주소	기간	세입자
5280 Jule Star Dr, Centreville, VA 20120	5/5 입주가능 Coming Soon	\$3,300 교통/생활/학군/안전한 인기있는 터운하우스 단지. 병 3, 3.5, Nice Owner
1423 McLean Mews Ct, McLean, VA	RENTED	주재원 (3년)
2302 Tanglevale Dr, Vienna, VA	NEW	4/1 입주가능
7004 Eastern Red Cedar Ln, McLean, VA	RENTED	\$5,200 평화로운 동네 상급하우스. 병 4, 4.2.5, 이쁜 정원. Flint Hill ES, Thoreau MS, Madison HS
1817 Fallbrook Ln, Vienna, VA	RENTED	마켓에 내 놓자마자 너무 좋은 세입자 계약 완료. 주인/세입자 모두 해피
4126 Timber Log Way, Fairfax, VA	RENTED	주재원 (3년)
8872 Ashgrove House Ln, Vienna, VA	RENTED	공실없이 28개월 장기렌트 완료

사무실 (703) 622-0312 직통 (703) 625-9909

1952 Gallows Rd, #102, Vienna, VA 22182
(타이슨스 DMV 옆, 한미과학재단 1층)

로리 정
갤럭시부동산 대표 에이전트

김정은 연구

1·2차 판문점 회동 비교해보니

2019년 6월 30일 판문점. 김정은의 입은 ‘각하의 기분을 맞추느라 바빴다. “각하께서 한 발자국 건너오시면 사상 처음으로 우리 땅을 밟으시는 미국 대통령이 될 겁니다.”

군사분계선을 사이에 두고 만난 도널드 트럼프 대통령이 “내가 경계선을 넘어가길 바라는가. 그렇다면 영광일 것”이라고 하자 통역이 말을 다 전하기도 전에 김정은이 곧바로 이를 받아 ‘월경’을 이끌었다.

김정은은 직후 기자들을 보며 “이 행동 자체만 보시지 마시고... 좋지 않은 과거를 청산하고 앞으로 좋은 관계를 개척하려는 트럼프 대통령의 남다른 용단의 표현”이라고 의미를 부여했다. 대변인이라도 된 듯, 그는 트럼프를 차켜세우는데 여념이 없었다.

하지만 김정은의 표정은 이내 달라

2019년 6월, 2차 판문점 회동 때 트럼프와 웃다 문재인 보고 굳어 3차 회동에 불편한 감정 못 숨겨

억지 웃음 뒤 경직된 표정도 반복 “외교적 웃음과 실제 감정 충돌 탓” 1년전 문 만남엔 15초마다 ‘진웃음’

졌다. 판문점 남측 자유의 집에서 기다리던 문재인 대통령과 만난 순간부터다.

김정은과 트럼프의 만남은 이날이 세 번째, 문 대통령의 만남은 네 번째였는데, 김정은의 얼굴에 이전에는 보이지 않았던 표정이 드러났다. 입꼬리의 오른쪽만 0.8cm 정도 올라간 경멸(contempt) 표정이다.

경멸 표정은 입꼬리의 한쪽만 비대칭적으로 살짝 올라가거나 한쪽 입술이 비틀리듯 올라가는 형태로 나타난다. 상대를 자신보다 낮게 평가하거나 무시나 우월감을 느낄 때 무의식적으로 드러나는 미세 표정이라는 게 비언어적 특성을 전문적으로 연구하는 퍼스널 브랜딩 연구소 ‘지음과 깃듬’의 설명이다. 미세 표정은 사람이 감정을 의식적으로 통제하려 할 때도 0.1~0.5초 사이 아주 짧게 얼굴에 드러나는 비자발적 표정을 뜻하는데, 말보다도 실제 감정 상태를 더 정확히 반영하는 신호로 여겨진다.

지음과 깃듬이 분석한 결과 김정은의 경멸 표정은 30여 분간의 공개 영상 중 일곱 차례 관찰됐다. 이런 표정은 평균적으로 1.2초 지속됐다.

불과 약 석 달 전 ‘하노이노 딜’의 실

30분간 ‘경멸 미소’만 7번 그날 판문점, 김정은의 돌변



2019년 6월 30일 김정은 북한 국무위원장이 판문점에서 문재인 대통령과 도널드 트럼프 미국 대통령의 배웅을 받으며 군사분계선을 넘어 북측으로 돌아 가다 뒤돌아보고 있다. (연합뉴스)



2018년 4월 27일 남북 정상회담



2019년 6월 30일 남·북·미 정상 회동



2019년 6월 30일 북·미 정상회담

김정은 국무위원장은 북미 1차 정상회담(2018년 6월)을 2개월 앞둔 남북 정상회담에선 입꼬리와 눈가주름이 동시에 움직이는 진짜 웃음을 자주 보였으나 하노이 노딜 이후인 2019년 6월 판문점에선 입꼬리가 한쪽만 올라가는 경멸 표정을 여러 차례 보였다. (사진공동취재단, 중앙포토)

패를 어떻게든 수습해보려 이 자리에서 나온 김정은의 입은 어느 때보다 전향적인 말을 이어갔지만, 그의 몸짓은 불편한 감정을 숨기지 못한 것이다.

관련 사정을 잘 아는 소식통들에 따르면 김정은의 경멸 표정은 당시 남·북·미 회동의 여우곡절을 그대로 반영한 것이기도 했다. 트럼프가 트위터(현 X)를 통해 깜짝 만남을 제안한 직후 급히 성사된 회동. 김정은은 문 대통령이 판문점에 오기를 바라지는 않았고, 미국에도 이런 뜻을 전했다고 한다. 하지만 남·북·미 정상이 한자리에 모여 평화로 가는 길을 다지겠다는 문 대통령의 의지가 강했고, 결국 이를 관철했다.

김정은은 앞서 지난 2018년 9월 21일 자 친서에서 “향후 한국의 문재인 대통령이 아니라 각하와 직접 한반도 비핵화 문제를 논의하길 희망한다. 지금 문 대통령이 우리의 문제에 대해 표출하고 있는 과도한 관심은 불필요하다”고 적었다. 한마디로 문 대통령은 빠지란 뜻인데, 판문점 회동 때 세 사람이 모인 자리에서 유독 김정은의 경멸 표정이 많이 나온 것도 이와 무관치 않을 수 있다.

문 대통령이 아니었더라도 당시 자리가 김정은에게 큰 부담이었다는 건 내내 경직된 표정에서 드러났다. 중앙일보는 지음과 깃듬에 의뢰해

2019년 6월 30일 판문점 남·북·미 정상 회동, 2018년 4월 27일 판문점 남북 정상회담 공개 영상을 공동 분석했다. 그가 보인 표정과 제스처, 자세 변화 등을 추적해 두 차례의 회담에서 달라진 점을 짚어냈다.

2019년 6월 김정은이 보인 경멸 표정은 통상 눈은 웃지 않고 입만 웃는 ‘억지 웃음’과 동반해 나타났다. 억지 웃음의 끝에 경멸 표정이 이어지는 식이었다. 짧은 순간이라 정확히 누구를 보며 지은 표정인지는 명확치 않다. 김정은이 트럼프와 문 대통령을 바라본 뒤에는 억지 웃음이 나오고, 곧바로 표정이 경직되는 상황이 반복됐다.

트럼프와 회담을 끝낸 뒤 김정은이 회담장을 나서는 장면을 보면 진짜 웃음과 억지 웃음의 보다 명확한 대비가 나타난다. 트럼프와 대화하며 웃은 뒤에는 어김없이 순식간에 무표정으로 복귀한다. 하지만 자신의 수하인 통역관과 이야기를 나눈 뒤에는 웃음이 계속 유지된다. 김정은이 이날 거의 유일하게 보여준 진짜 웃음이었다.

지음과 깃듬 김여정 대표는 “이는 김정은의 ‘진짜 심리’ 상태를 잘 드러내는 모습 중 하나”라며 “외교적 웃음과 실제 감정이 순간적으로 충돌하며 이런 표정이 나온 것”이라고 분석했다.

이는 불과 1년2개월 전인 2018년 4월 27일 김정은이 처음 판문점에서 문 대통령과 회담했을 때와는 전혀 다른 표정이었다.

두 시간여의 공개 영상을 토대로 미소·보행리듬·긴장도·주도성·자신감·개방성·제스처 등 12개 비언어 지표를 분석한 결과 당시 김정은 얼굴에 ‘진짜 웃음’은 분당 4.2회 출현했다. 15초에 한번꼴로 함박웃음을 지었다는 뜻이다.

진짜 웃음은 입꼬리와 눈가주름(눈둘레근 또는 안륜근)이 동시에 움직이는 웃음으로 ‘뒤센 미소’라 불린다. 19세기 프랑스의 신경과 의사 기욤 뒤센드 블로뉴의 이름에서 유래했다.

이밖에도 김정은은 정상 국가의 지도자라는 이미지를 연출하기 위한 신호를 지속적으로 쏟아냈다. 상대방 쪽으로 몸을 기울이는 ‘리닝 인(leaning in)’ 자세는 문 대통령과의 도보다리 회담 중 약 28분간 이어졌다. 이는 관심과 경청을 뜻한다.

문 대통령과 눈맞춤의 평균 지속시간은 3.8초로, 집권 초기에 비해 37% 증가했다. 문 대통령의 손을 잡거나 팔을 가볍게 만지는 등 신체 접촉도 30분간 18차례나 이뤄졌다.

문 대통령과 함께 있을 때 김정은의 제스처의 크기는 평균의 1.4배였다. 개방성이 커졌다는 뜻이다. 걸음 속도도 분당 72보(일상 보행 대비 20% 증가)로 자신감을 표출했다. 몸짓 자체로 ‘은둔의 독재자’에서 ‘합리적 협상가’로 이미지 전환을 구사하려 한 것이다.

이에 대해 김여정 대표는 “김정은은 문 대통령 앞에서 매우 인간적인 모습을 보였다. 남북 정상회담을 북·미 회담으로 이어지게 하려는 전략으로, 북한이 전통적으로 외면한 서구적 행동 양식도 보여주며 평화 협상의 주체로서 국제사회의 신뢰를 얻으려 한 것”으로 분석했다. 2018년에도, 2019년에도 김정은은 판문점에서 웃었다. 하지만 그의 얼굴에서 진짜 웃음이 사라진 순간 남·북·미 정상이 군사분계선을 넘나들며 뜨겁게 달군 평화의 무대에도 불이 꺼졌다.

유지혜·정영교·심석용 기자

집수리비 걱정하지 마세요!
제가 먼저 저렴하게 수리해 드리고 팔아 드리겠습니다!!

▶ NVAR Top Producer
▶ Zillow Premier Agent
▶ Top 15% Nationwide Agent by Homesnap

버크 타운홈

\$565,000

방3 / 화3.5 / 파킹2
부엌, Bath 등 전체 수리한 집
Walk-out, 펜스, 덱 & 페티오

비엔나 콘도

\$339,000

방1 / 화1+Den, 굿로케이션
전체마루, 넓은 덱
가스, 물 포함한 저렴한 관리비

센터빌 타운홈

\$680,000

방4 / 화2.55 / 차고2
End Unit

신규 리스팅

클럽턴 싱글홈
\$900,000
방4, 화3, 차고1,
다수 업그레이드 완료

SOLD

페어팩스 타운홈
\$675,000
방3, 화2.5, 차고1

PENDING

COMING SOON

센터빌 타운
\$600,000
방/화2.5, 차고1

페어팩스 싱글홈
\$980,000
방4, 화3.5, 차고2

김경아 부동산 703-919-0472 jennetpro4u@gmail.com

인연을 소중히 여기는 **김경아 부동산** 703-919-0472 jennetpro4u@gmail.com

신성재 변호사

경기 침체로 어려운 시대에 당신이 믿을 수 있는 최고의 변호사. 정리할 것은 정리하고, 지킬 것은 지켜 드립니다. 파산은 끝이 아닌 새로운 시작입니다.

지난 10년간 1,000건의 파산 케이스를 성공적으로 해결한 믿을 수 있는 로펌.

교통사고 / 개인파산

- 교통사고 / 최대보상
- 개인상해 보상청구
- Chapter 7: 개인 파산
- Chapter 13: 개인 파산-Payment Plan
- 비즈니스 관련 민사 소송

교통사고 최대보상!
소송전문 변호사들이 약속 드립니다.
아무리 작은 케이스라도 법원에서 끝장을 보는 근성 있는 변호사들!

같이 일하실 사무장 구합니다.
전화 또는 이력서를 이메일 sjshin.esq@gmail.com 으로 보내주시십시오.

DC LAW GROUP
LEGAL COUNSELORS

VA **571.999.2755**
4326 Evergreen Ln., #C
Annandale, VA 22003

MD **301.775.2774**
630 E. Diamond Ave, Suite F
Gaithersburg, MD 20877

Regina Domingo Esq. | Chris Shin Esq. | Robert Harris Esq.

Hours: Mon-Fri (10:00 ~ 18:00)
E-mail: sjshin.esq@gmail.com / Fax: 240.775.3004



정성웅 보험



정성웅 자동차 보험

자동차 보험료가 갑자기 확 올랐나요?

그런데도 다른 보험을
알아 보시기를 주저하고 계신가요?



**지금
전화주세요!!**

알려 드립니다!

저희 사무실에 전화하시면 영어안내 목소리가 나오도록 변경되었습니다. 이 때 잠시 기다려 주시면, 저희 직원과 자동으로 연결됩니다. 항상 전화 주셔서 감사 드리며, 더욱 친절히 도와 드리겠습니다.



정성웅 보험

T. 703.825.2945 Fax. 703.532.4750
14641 Lee Hwy., Unit 108, Centreville, VA 20121

| 종합보험 | 자동차보험 | 사업체보험 | 생명보험 | 화재보험 |

우리말 바꾸기

‘깨친’ 자와 ‘깨우친’ 자

건강관리, 시험공부 등등... 해야만 한다는 걸 알면서도 막상 실행에 나서면 정말 어렵다는 걸 느낄 때가 많다. 절실한 상황이 돼 스스로 깨닫기 전까지는 남이 아무리 좋은 조언을 해 줘도 귀에 잘 들어오지 않는다. 그래서 “스스로 깨우쳐야 한다”는 이야기를 들으면 절로 고개가 끄덕여진다.

위 글에서 “스스로 깨우쳐야 한다”는 표현엔 어폐가 있다. ‘스스로’라는 단어와 ‘깨우치다’는 단어가 서로 호응하기 힘들기 때문이다. ‘깨우치다’는 ‘깨치다’의 어근에 사동 접사인 ‘-우-’를 붙인 사동사로, ‘깨달아 알게 하다’는 의미를 담고 있다. 사동사는 문장의 주체가 자기 스스로 행하지 않고 남에게 그 행동이나 동작을 하게 만드는 것을 나타내는 동사다. 그러므로 ‘깨우치다’는 스스로 깨닫는 것이 아니라 남을 깨닫게 해주는 걸 의미한다. “나는 동생의 잘못을 깨우쳐 주었다” “이 책은 참된 사랑의 의미를 깨우쳐 주었다” 등처럼 쓸 수 있다.

스스로 깨닫는다는 걸 표현할 땐 ‘깨우치다’가 아닌 ‘깨치다’를 써야 한다. ‘깨치다’는 ‘일의 이지 등을 깨달아 알다’라는 뜻이다. “그 아이는 다섯 살에 한글을 깨쳤다” “수학의 원리를 깨치고 나니 성적이 쑥 올라갔다” 등과 같이 사용할 수 있다. 따라서 위 예문은 “스스로 깨쳐야 한다”고 고쳐야 바른 표현이 된다.

독자 참여를 기다립니다

한인커뮤니티를 위한 제언, 신문을 보고는 긴 점, 문예작품, 독자투고 등 여러분의 다양한 의견을 기다립니다. 워싱턴 중양일보 편집국 오피니언 담당자: The Korea Daily 7023 Little River Tnpk, #310, Annandale, VA 22003 이메일: dc.thekoreadaily@gmail.com 전화: 703-281-9660

◆오피니언은 본지 편집방향과 관련이 없습니다.

중양일보 The Korea Daily
dc.koreadaily.com

대표전화 : 703-281-9660
(광고·구독 문의 및 기사제보)

발행인 김영천
편집국장 홍말벗 광고국장 송동윤

2001년 9월 22일 창간
7023 Little River Tpk #310, Annandale, VA 22003

본사 전채 계약 제휴사
한국중양일보, Washington Post

Washington Joongang Newspaper inc. is not a branch office of Koreadaily, subsidiary or franchise of the company, but a licensee of the content of the company.

무대와 시선

옳고 바르게, 그러나 착하게...



유이나 칼럼니스트

성향이 있을 것이다. 용기가 있거나 리더십이 남다르거나, 책임감이 강하거나, 법 없이도 살 만큼 바르거나.

하지만 대다수가 진심으로 아끼고 존경하는 사람은 바로 엄중도 같은 착한 사람이 아닐까 생각한다. 이 영화를 연출한 장항준 감독의 고백처럼 이 작품이 감히 꿈도 꾸지 못했던 대흥행을 기록하고 있는 것도 바로 착한 인성에 대한 일반적 존경심의 발로일 것이다.

매년 3월에는 전 세계에서 빈센트 반 고흐의 전시회가 많이 열린다. 3월30일이 생일인 그의 탄생을 기리기 위한 전시회다. 탄생지인 네덜란드는 물론이고 그가 머물며 화가로 활동한 프랑스 화단에서는 3월을 고흐의 달로 일컬으며 많은 전시회를 연다. 매년 열리는 축하 전시회인데도 올해 역시 뜨거운 뉴스다.

하지만 고흐전은 일 년 열두달 전 세계 어느 곳에서든 항상 핫한 전시회다. 왜 사람들은 고흐에 이처럼 열광하는 것일까?

뉴욕 현대미술관(MoMA) 관장이었던 알프 레드 바 주니어는 그 어떤 위대한 화가 가운데서

도 보기 힘들었던 고흐의 착한 심성이 관람객의 마음을 사로잡기 때문이라고 해석한다. 가난과 병마에 시달리면서도 늘 소외당하고 외로운 사람을 진심으로 존중하며 그들을 돕고 즐겨 화폭에 담아온 따뜻하고 착한 성품이 작품 속에 서려 있어 감동을 준다는 설명이다. 그래서일까 고흐의 작품 앞에 서면 항상 가슴이 뭉클하며 따뜻해진다.

LA 카운티 미술관(LACMA)에서 열리고 있는 펠먼 재단 기증 작품전(Village Square: Gifts of Modern Art from the Pearlman Collection to the Brooklyn Museum, LACMA and MoMA)에서도 고흐 작품은 정 중앙에 전시돼 관람객의 주목을 받고 있다. 심플하게 역마차를 그린 작품(Tarascon Stagecoach:1888)인데 고흐의 작품 앞에서 관람객들은 쉽게 발길을 옮기지 않는다.

지난달 22일 오픈, 7월5일까지 계속되는 LACMA의 이번 전시회에는 고흐 작품 외에도 에두아르 마네, 아메데오 모딜리아니, 앙리 드 툴루즈 로트렉, 에드가 드가 등 걸작품 50여점이 전시되고 있다.

예술을 가까이하고 즐긴다는 것은 결국 마음의 정화를 위한 노력이 아닐까. 요즘 부쩍 화색빛으로 가득해진 세상으로 그나마 화사하게 찾아와 준 봄빛 받으며 전시회 나들이는 어떨지. ‘내 존재가 과연 주변을 파스하게 해주고 있는가?’ 이런 물음도 봄빛 속에서는 자연스러울 것 같다.

J네트웍

옛이야기 된 한·일 스포츠 민족주의

미국에서 열리고 있는 2026 월드컵이 스포츠클래식(WBC)에서 한국과 일본이 아쉽게도 8강전에서 고배를 마셨다. 그동안 드라마틱한 경기를 보여준 선수들에게 감동을 받은 사람들이 많았을 것이다.

일본에선 이번 대회 모든 중계를 동영상 스트리밍 서비스인 넷플릭스가 독점하고 있다. 넷플릭스에 가입하지 않으면 경기를 볼 수 없다. 일본이 우승한 2023년 대회에 국민적 열광이 대단했던 것이 계기가 됐다.

당시 지상과 방송이 1라운드를 포함한 총 7개 경기를 중계했는데 시청률이 모두 40%를 넘었다. 이렇다 보니 대회 주최측은 이번 방송권료를 3년 전의 5배인 150억 엔(약 9400만 달러)으로 설정했고, 이를 지불할 수 있는 넷플릭스가 중계권을 획득한 것이다.

대회가 시작되기 전까지는 “무료로 편히 볼 수 있는 지상과 중계가 없더니 너무하다”는 부정적인 시작이 많았다. 하지만 막상 시작해 보니 의외



오누키도모코 도쿄 특파원

의 효과가 나타났다. 넷플릭스가 모든 경기를 일본어로 중계해주기 때문에 외국팀 경기도 재미있게 시청할 수 있었다는 긍정적인 시각이 확산됐다. 원래대로 지상파가 중계권을 갖고 있었다면, 대부분의 사람들이 일본 팀의 경기 외에는 접하지 못했을 것이다.

대표적인 사례가 지난 9일에 열린 한국 대 호주전이다. 일본 팀은 이 시점에서 이미 조별리그 통과를 확정 지은 상태여서, 어쩌면 일본인들에게는 그다지 관심을 가질 만한 경기가 아니었을지 모른다. 그러나 이 경기가 끝난 직후 X(옛 트위터)엔 양국 팀에 관한 글이 꽤 많이 올랐다. 특히

우익수 이정후가 9회 말 1사 1루에서 슬라이딩으로 공을 잡아내는 모습과 8강 진출을 확정 짓고 울음을 터뜨리는 장면에는 “정말 멋있다” “일본인이 봐도 재미있는 경기였다” “한국 축하한다” 등 찬사가 쏟아졌다. 이정후 선수의 아버지 이종범이 과거 일본 프로야구팀인 주니치 드래곤즈에서 뛰었던 인연으로 “주니치에 와주길 바란다”는 러브콜까지 나왔다.

그래서인지 일본과 체코전이 열린 지난 10일 도쿄돔에서 C조의 각 팀을 소개하는 화면에 ‘KOREA’가 나오자 사진을 찍는 일본인도 있었다. 일본의 온라인 쇼핑몰에서 이정후의 이름이 새겨진 유니폼이 품절되기도 했다.

몇 년 전까지만 해도 국제 스포츠 대회에서 한·일 양국 간 민족주의가 고조되는 일이 종종 있었다. 이제 그건 옛날이야기가 된 듯하다.

한국이 오테니 쇼헤이나 야마모토 요시노부를 응원하는 것처럼, 일본도 이정후·김혜성 등에 박수를 보내고 있다.

<p>1. 센터빌 타운 SOLD \$650,000</p> <p>방3, 화2.5, 차고1 RT 28, 66 교통편리, 전부 업그레이드</p>	<p>4. 스틸링 타운 SOLD \$645,000</p> <p>2014년, 방3, 화2.5, 차고2, RT 50/606, Dulles Airport, RT28</p>	<p>7. 애쉬번 뉴타운 55+ SOLD \$790,000</p> <p>방3, 화3.5, 차고2, Elevator</p>	<p>황계실 571-239-6054</p> <p>고객만족 18년! 확실한 부동산 전문가!</p> <p>매매 / 리스 전문 주택·건물·오피스·창고·상가</p> <p>부동산전문 브로커 GSHwang Realty</p>
<p>2. 애쉬번 타운 SOLD \$660,000</p> <p>방4, 화3.5, 차고2, 최고 학군, RT 267/7, 달라스 공항, 전부 리모델링, 새집 같은</p>	<p>5. 게인스빌 골프 싱글 SOLD \$1,060,000</p> <p>게인스빌 레이크 메나사스 Stonewall Golf Club 내 럭셔리 싱글</p>	<p>8. 도미니언 밸리 컨트리 클럽, 하이 마켓 싱글 \$1,699,000</p> <p>SOLD / CASH</p> <p>1에이커 숲속, 6,700sqft, 방5, 화5.5, 차고3, 선룸, 고급 조경, 트레이 천장, 스파 욕실, 드레스룸, 인로우 스위트, 미디어룸, 게임룸, 바 포함, 최신 HVAC, 정수 시스템</p>	
<p>3. 맥클린 콘도 SOLD \$389,000</p> <p>방2, 화2, 1,050sqft, McLean High, RT 495/66/267/7, Metro, Tysons Galleria 옆</p>	<p>6. 빌더 새집 구매 확실하게 도와드립니다</p> <p>Sold</p> <p>1. Haymarket 55+ Villa \$670,000 방3, 화3.5 차고 2 2. 메나사스 2025 새집 \$670,000 방4, 화3.5, 2400sqft, 차고2 3. Bristow 55+ single \$750,000 방4, 화3.5 차고 2</p>	<p>9. 알디 싱글 SOLD \$869,000</p> <p>2004년, 방4, 화2.5, 차고2, 전체마루, 국산디선, New Trex deck, New paint, New roof, John Champe High School</p>	

백성호 CPA, MBA

경력

- H&R Block
- U.S. Department of Commerce
- Hahn & Associates CPA Firm
- James Accounting Service
- (전) 1310라디오 세무상담 진행

■ 개인 및 회사 세금보고
■ 회사설립(Corporation, LLC.) VA, MD, DC
■ 각종 공증업무(Notary Public)
■ 사업체(비즈니스) 경영상담 및 각종등록업무
■ 편리한 위치, 매난데일 서울순대 건물 2층
■ TAX ID 신청 / Business Plan
■ FAFSA / CSS Profile 작성

“간단한 세금보고에서부터 복잡한 보고까지 풍부한 경험과 최고의 실력”

- 개인 / 회사 세금 보고 전문
- 자영업자 세금 보고 전문
- 세금 보고 급하신 분 환영
- 미국 전지역 세금 보고 가능
- 해외 계좌 및 자산 보고

On-Line 세금보고

Text와 Email로 세금 보고 가능합니다.
Text 전용: 571-655-1640

사무장 제이미 전 (조지 워싱턴 회계학 석사) * 편리한 위치 (매난데일 서울순대 건물 2층 205호)
4231 Markham St., Suite 205
Annandale, VA 22003

GWTS, LLC. T. 703-658-4611 / F. 703-642-2140 / cpamanager4231@gmail.com

“트럼프, 이란 파병 거부하면 주한미군·관세카드 쓸 수도”

미국·이스라엘과 이란과의 전쟁이 2주를 넘겼지만 사태는 수습 기미를 보이지 않고 있다. 지난 13일 윤영관 아산정책연구원 이사장을 만나 이번 사태의 원인과 전망, 미·중 정상회담에 미칠 파장, 주한미군 전력 차출과 호르무즈 해협 파병 요구 등 한반도 안보에 미칠 영향과 대응 방안 등을 들었다. 윤 이사장은 “도널드 트럼프 대통령은 지난 1월 베네수엘라 마두로 대통령 체포에 성공한 자신감을 바탕으로 이란 문제를 쉽게 해결할 수 있다고 오만한 것 같다”며 “미국을 8년 동안 수렁에 빠뜨렸던 2003년 이라크 전쟁 때만큼은 아니더라도 수습에 상당 시간이 걸릴 것”이라고 전망했다. 다음은 일문일답.

베네수엘라 성공이 이란 오판 불러

- 이번 공격을 감행한 배경은 뭘까.
“트럼프 대통령은 지난 1월 베네수엘라 마두로 대통령 체포 작전에서 보여준 미국 군사력의 탁월한 성과에 상당한 자신감을 가진 것 같다. 이란의 경우에도 압도적인 군사력으로 압박하고 참수 작전으로 지도부를 제거하면 목표 달성이 가능할 것으로 판단한 듯하다. 그러나 사태는 의도대로 진행되지 않았다. 이란은 지난해 6월 미국·이스라엘의 핵시설 공습 이후 상당한 준비를 한 것 같다. 즉각 미군기지가 있는 걸프 국가를 공격하고, 호르무즈 해협을 봉쇄해 세계 경제를 흔들려 놓았다. 11월 중간선거를 앞둔 트럼프로서는 조기 수습을 바라지만 출구 찾기가 쉽지 않아 보인다.”

- 미국의 이번 공습은 서반구(아메리카 대륙과 그 주변) 중시와 중국 견제를 1순위로 둔 국가안보전략(NSS)과 배치되는 결정인데.

“NSS는 문서로서의 가치는 있을지 몰라도 이란 사태를 보면 얼마나 일관성 있는 가이드라인을 제시하는지는 잘 모르겠다. 과거 미국의 전쟁 역사를 보면 목표가 분명할 때 성공했다. 한국전과 1991년 걸프전이 그랬다. 그런데 이란의 경우엔 핵 개발을 막겠다, 미사일 역량을 파괴하겠다, 정권 교체를 하겠다는 등 목표가 수시로 변하고 있다. 그러다 보니 언제, 어떻게 끝내야 할지도 불분명한 상황이다.”

- 일방적인 승리 선언 후 종전할 수 있지 않나.

“과연 이스라엘이 쉽게 찬성할까. 이스라엘은 이란 정권 교체를 강하게 원하고 있다. 북수십에 불탄 이란의 새 지도부는 종전은 미국이 아니라 자신들이 결정하는 것이라고 했다. 설령 이산

태로 종전되더라도 이란은 이번 사태를 교훈 삼아 오히려 핵 개발을 서두를 것이다. 결국 국가에 있는 미군 기지를 계속 공격하면 상당수의 미군이 중동에 주둔해야 한다. 미국은 난관에 봉착했다.”

이란 사태의 최대 승자는 중국

- 이번 사태에 중국이 웃고 있다는 분석이 나온다.

“미·중 패권 경쟁의 관점에서 볼 때 중국에 유리한 환경이 조성됐다. 미국이 중동에서 발목이 잡히면서 트럼프 정부가 NSS에서 강조한 ‘아시아로의 회귀(Pivot to Asia)’ 여력이 떨어졌다. 미국은 2011년 오바마 정부 때 대중 견제를 위해 아시아 회귀를 선언했는데, 트럼프 1기와 바이든 정부 때 유럽과 중동 지역 분쟁에 휘말리면서 집중하지 못했다. 이번에도 유사한 상황이 발생했다.”

- 트럼프가 4월 베이징 정상회담의 한 달 연기를 요청했다.

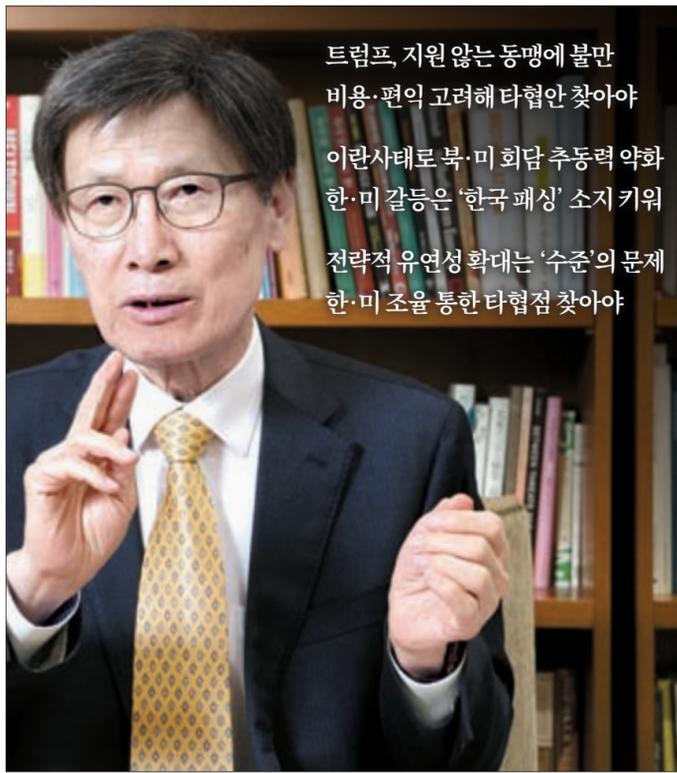
“지난해 부산 정상회담 직후 트럼프는 SNS에서 G2(미·중 두 강대국)이 주도하는 국제질서라는 표현을 썼다. 미국은 그간 이 표현을 피해왔다. 주요 아시아 국가들도 마찬가지로 있었는데, 미·중이 서로 답습한 결과를 감수할 가능성이 그 표현에 담겨 있어서다. 부산 회담에 만족한 트럼프는 ‘빅딜’을 통해 향후 미·중 관계의 새 챕터를 열 수 있다고 기대한 것으로 보인다. 그러나 이란 사태로 빠져거리고 있다. 한 달 후 열리더라도 향후 미·중 관계의 마스터 플랜을 짜는 역사적 회담이 되긴 어려울 것이다.”

- 북·미 정상회담 개최에도 부정적인 여파가 있을까.

“회담을 추동해야 할 미국의 관심이 이란 사태로 분산됐다. 트럼프 임기 중 북·미 회담 개최 가능성은 여전히 높지만, 최소한 이란 사태가 가닥을 잡기 전까진 어려울 것 같다. 미·중 회담에서도 기존 러시아-우크라이나 전쟁에 이어 이란 사태까지 터지면서 한반도 문제는 우선순위에 밀릴 것으로 예상된다.” (이와 관련해 지난 13일 트럼프를 면담한 김민석 총리는 “트럼프 대통령은 ‘김정은 국무위원장’을 만나는 건 좋다. 그런데 이번 중국에 가는 시기일 수 있지만 그건 아닐 수도 있고, 그 이후일 수도 있는 거 아니냐”라고 말했다.)

- 정부로서 아쉬울 것 같다.

“남북 소통 채널을 만들려는 노력은 상당히 의미가 있다. 그러나 북한 문제는 반드시 국제적인 맥락에서 접근



지난 13일 윤영관 아산정책연구원 이사장이 이란 사태의 함의를 설명하고 있다. 강정현 기자

트럼프, 지원 않는 동맹에 불만
비용·편익 고려해 타협안 찾아야
이란사태로 북·미 회담 추동력 약화
한·미 갈등은 ‘한국 패싱’ 소지 키워
전략적 유연성 확대는 ‘수준’의 문제
한·미 조율 통한 타협점 찾아야

해야 한다. 만약 별개의 문제로 접근하면 우리가 원하는 목표를 달성하지 못하고, 궁극적으로 이득이 되지 않는다. 심지어 외교적으로 고립될 위험도 있다. 냉전이 막을 내린 후 40년 동안의 남북 관계 역사에서 가장 피크를 이뤘던 시기는 김대중-빌 클린턴 정부 3년이었다. 1970년대 빌리 브란트 사민당 정부가 동방정책을 추진할 때 헨리 키신저 당시 미 국가안보보좌관은 감상적인 민족주의라고 신랄하게 비판했다. 그럼에도 서독은 먼저 미국과 상의하고 협조를 구하는 방식으로 동방정책을 추진했다. 상호 신뢰가 쌓이면서 결국 미국을 지지자로 만들었다. 김대중 정부가 동방정책만큼 거부감이 강했던 햇볕정책 추진 과정에서 미국을 설득해 결국 보조를 맞췄던 역사를 음미해 볼 필요가 있다.”

다카이치 방미도 파병에 변수

- 주한미군이 패트리엇과 사드를 반출한 데 이어, 트럼프는 한국, 일본 등 7개국에 파병을 압박하고 있다.

“신중하게 대처해야 할 사안이다. 파병하는 경우 인명 피해 등의 리스크가 걱정된다. 트럼프 리더십의 특성상 수용하지 않을 경우 통상은 물론 특히 안보 분야에서 우리에게 부정적 영향이 발생할 것이다. 나토(NATO)에 얘기했

던 것처럼, 동맹인 미국을 지원하지 않으면 한국도 지원하지 않겠다며 주한미군 철수나 원자력협정 개정 문제, 관세 카드 등을 꺼내 들 수 있다. 미국의 요구에 응할 경우와 거부할 경우 우리에게 닥칠 비용과 편익을 냉철하게 계산해 정부가 추구해온 국익 중심의 실용 외교 차원에서 결정할 것으로 기대한다. 19일 방미하는 다카이치 사나에 일본 총리가 과연 어떤 입장을 보일지도 변수다.”

- 최근 주한미군의 서해 훈련 등 한·미 연합훈련을 놓고 불협화음이 공개 노출되고 있다.

“트럼프는 미국 역사상 가장 북한과의 대화에 열려있는 대통령이다. 이런 이점을 간과하고 과거처럼 ‘자주나 동맹이나’라는 좁은 프레임 워크 안에서 우리가 남북관계를 끌고 가려고 하고, 이에 미국과 유엔사가 반대하는 상황이 벌어지는 것은 잘못된 것이다. 또한 한·미 관계에서 발상의 전환이 필요한 지점은 경제와 안보 이슈가 분리된 것처럼 가정하는 것이다. 만약 한국이 통상 분야에서 대미 투자에 미온적인 인상을 주면, 안보 분야 합의에 부정적인 결과를 초래할 것이다. 향후 북·미 회담에서 트럼프와 김정은이 북핵 등 한반도의 중요 안보 현안을 논의할 때, 통상 분야 합의를 놓고 한·미 간에

불신이 쌓이면 트럼프는 아메리카 퍼스트 입장에서 북한과 타협해버릴 소지도 있다. 한·미 원자력협정 개정이나 원자력잠수함 건조 이슈는 이재명 정부의 최대 업적이다. 과거 미국에 맡겨내기도 힘들었던 사안이다. 이번 기회를 놓치면 안 된다. 지난해 한·미 정상회담에서 언급한 대로 ‘테이블 세터(페이스 메이커)’가 되겠다는 초심을 지켰으면 좋겠다.”

- 주한미군의 전략적 유연성 확대 움직임에 대한 고민도 깊어가고 있다.

“전략적 유연성 확대는 우리가 막는다고 막을 수 있는 문제가 아니다. 그걸 계속 반대하면 역효과(backfire)가 발생해 우리 안보와 국익에 오히려 해가 될 것이다. ‘당신네가 당신 관심사(북한 억제)만 챙기겠다고 하면, 우리도 우리 관심사만 챙길 것’이라고 나올 수 있다. 즉, 대북 확장 역제가 약화되거나 주한미군 철수 이슈가 불거질 수 있다. 핵심은 어느 정도까지 유연성 확대를 용인하느냐는 수준의 문제다. 대만 문제와 관련해 우리는 북한이란 실질 위협이 존재하기 때문에 일본·호주 수준의 협력은 어렵다는 점을 미국에 충분히 설명하고, 물밑으로 대안을 찾는 노력을 해야 한다.”

미 주도 ‘핵심 광물 무역블록’ 참여해야

- 정부가 중국을 의식해 미국 주도의 ‘핵심 광물 무역블록’ 참여에 소극적인 것 아닌가.

“어려운 외교 현안을 결정할 때 정책 결정자들은 무엇이 국익인지를 ‘구체적으로’ 고민했으면 한다. 막연하게 미국 편, 또는 중국 편을 드는 거 아니냐는 식의 피상적인 논리나 개인의 신념에 따라 정책을 결정해선 안 된다. 중국의 보복을 우려해 전 세계 수십 개국이 지지하는 무역 블록 참여에 소극적인 것이 과연 국익에 도움이 되겠나. 참고로 중국은 개별 국가에는 보복하지만, 집단으로 행동하는 국가들을 상대로는 보복하지 않는 행동 패턴을 보여왔다.”

- 미·중을 상대하는 데 있어 일본과의 협력이 더욱 중요해지고 있다.

“한·일은 동맹상련의 위치에 있다. 미·중의 경쟁, 북한의 핵 위협 앞에서 한·일이 함께 하면 협상력이 강해질 수 있다. 강대국 권력정치의 시대를 맞아 앞으로 미·중이 담합해 한·일이 원하지 않는 요구를 강압하는 상황이 생길 수 있다는 점에서 더욱 그렇다. 올해 한·일 관계를 더욱 강화하는 해가 됐으면 좋겠다.”

차세현 논설위원

메디케어 보험

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 베네핏을 누릴 수 있는 답을 찾으세요!

- / 1961년생 메디케어 가입 상담 및 신청
- / Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택
- / 심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜
- / 메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험
- / 메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해
- / 타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청



BridgeOne Insurance Services Inc.
14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121

Tel: 571-225-0110



헬렌 서

김원근 변호사 재판·소송

- 민사·형사·이혼·강제집행·공사관련·세입자분쟁·비즈니스·프랜차이즈 분쟁·세금분쟁
- 도로교통법 위반·음주운전·가정폭력·범죄기록말소·임금 연장근로수당·경업금지 소비자 보호법 명예훼손·자동차 교통사고·산재보험·화재보험·자동차 보험·각종 보험사고 기타 각종 재판 및 소송처리



TEL: 571-278-3728

8200 Greensboro Dr., #900
McLean, VA 22102

Weon G. Kim
VA, MD, DC Attorney at Law



시 설

개헌 시동 건이 대통령, 분권형 개헌의 길 개척해야

이재명 대통령이 개헌에 힘을 실으면서 개헌 논의가 새로운 국면을 맞았다. 이 대통령은 어제 국무회의에서 우원식 국회의장의 개헌안을 언급하며 “일리 있는 제안이어서 정부 차원에서 공식 검토하고 입장에 좀 정리해 가자”며 “단계적·점진적인 개헌도 한번 해보면 좋을 것 같다”고 했다. 우 의장은 지난 10일 “개헌의 문을 열자”며 세 가지 개헌안을 제시했다. 비상계엄 국회 통제권 강화, 5·18 정신 헌법 전문 수록, 지역 균형발전 정신 헌법 반영 등이다. 이 대통령은 여기에 부마항쟁도 헌법 전문에 추가하자며 정부 부처에 검토를 지시했다. 이 대통령이 개헌의 물꼬를 트겠다고 나선 것은 의미가 크다. 개헌이 시대적 과제라면서도 정작 실행은 나 몰라라 했던 정치권에도 변화를 불러올 것이다.

헌법개정안 발의권을 가진 대통령과 개헌안을 의결하는 입법부의 수장이 비록 부분적인 개헌이긴 하지만 뜻을 모으고 시민사회가 반기는 상황은 1987년 개헌 이후 처음 있는 일이다. ‘단계적·점진적’이라는 전제도 의미가 깊다. 개헌의 물꼬를 튼 이후에 1987년 헌법 체제를 시대 변화에 맞게 바꾸는 국민적 공감대를 형성해 나갈 수 있을 것이다. 현행 헌법은 39년 전 민주화 투쟁으로 얻어낸 역사적 성과가 분명하지만, 권력

을 독점하는 중앙집권적 대통령제의 폐해가 적지 않았다. 급기야 망상적인 비상계엄 사태까지 목도하는 지경에 이르렀다. 지난해 제헌절 연설에서 취임 후 처음으로 개헌을 거론한 이 대통령은 “계절이 바뀌면 옷을 갈아입듯, 우리 헌법도 달라진 현실에 맞게 새로 정비하고 다듬어야 할 때”라고 진단했다. 대선 공약에선 대통령 4년 연임제와 결선투표제 등 권력구조 개편을 강조했고, 이재명 정부 123대 국정 과제 중 첫 번째가 ‘진짜 대한민국을 위한 헌법 개정’이었다. 여야 정치권은 물론, 국민 대부분이 승자독식의 권력 시스템이 진영 갈등을 격화시켜 대립을 일상화하고 국민 통합을 저해했다는 데에 동의할 것이다.

개헌 논의는 늘 용두사미였다. 권력을 잡기 전에는 적극적이었다가 권력을 잡으면 후순위로 밀렸다. 이번엔 거대 여당의 대통령과 국회의장이 뜻을 모았으니 과거와는 다를 것이다. 6·3 지방선거에서 개헌 국민투표가 이뤄질 수 있도록 여야가 대승적으로 협력하길 바란다. 그 경험을 바탕으로 국가의 미래가 달린 분권형 개헌에 대한 숙의도 이뤄져야 한다. 어렵고 긴 과정이겠지만, 통합과 상생의 정치를 향한 첫걸음이 되길 기대한다.

이란전쟁 장기화 조짐, 에너지 수요관리 필요하다

고유가·고환율이 수입물가를 끌어올리면서 물가가 들쭉이고 있다. 한국은행이 어제 발표한 2월 수입물가는 1월보다 1.1%, 지난해 2월보다 1.2% 각각 상승했다. 원유(9.8%)가 큰 폭으로 뛰었다. 이란전쟁이 터지고 3월 들어 국제 유가가 큰 폭으로 더 오른 만큼 3월 수입물가도 상승세를 이어갈 것이다. 수입물가는 기업의 생산비와 소비자물가에 시차를 두고 반영된다.

물가는 국민의 삶에 직접 영향을 미친다. 시장 불안에 틈타 공급이 부족한 품목을 매점매석하거나 과도하게 가격을 올리는 행위에 대해선 정부가 단호하게 대응할 필요가 있다.

정부는 지난주 민생과 밀접한 23개 품목을 특별관리하겠다고 나섰다. 최고가격제를 시행하는 석유류를 비롯해 쌀 등 국민의 핵심 먹거리, 교복·생리용품 등 이재명 대통령이 공개적으로 관심을 표명했던 품목도 포함돼 있다. 담합 등 불공정행위나 낡은 유통구조 탓에 오르는 물가는 정부가 철저히 속아내야 한다.

하지만 우리가 이미 지적했듯이 자원배분을 왜곡하는 석유 최고가격제는 단기 비상조치에 그쳐야 한다. 정부가 석유 수요관리의 필요성을 비중 있게 언급한 것은 그런 점에서 매우 다행스럽다.

이 대통령은 어제 국무회의에서 중동 사태와 관련해 “상황 장기화를 전제로 최악의 시나리오까지 염두에 둔 대책을 마련해야 한다”며 자동차 5부제 혹은 10부제 등의 에너지 수요 절감 대책을 수립하라고 지시했다. 유류세 인하보다 취약층에 재정을 지원하는 게 낫다는 언급도 틀린 데가 하나 없다. 유류세 인하는 석유 수요를 더 늘릴 뿐이다.

NH금융연구소는 전쟁이 장기화하면 정부의 석유 수요 통제가 필요할 수 있다며, 대책으로 자동차 2부제, 재택근무 권장, 심야영업 제한 등을 꼽았다.

대통령 언급처럼 최악의 상황에 대비하려면 에너지 절약을 위한 다양한 수요관리 방안을 준비할 필요가 있다.

김어준 디스전의 관전 포인트



은 인지도 올리고 제작진은 시청률 잡는 원인으로 귀결돼 왔다. 김어준을 둘러싼 이번 파묘 디스전은 어떻게.

내편 내편 가르기 위한 끊임없는 선명성 경쟁은 아주 작은 차이도 전부 악마화해 가뜰이나 제어가 어려운 양측 강성 지지층 모두를 더 타협 불가능한 극단 세력으로 몰아넣을 위험이 있다. 하지만 다른 긍정적 효과를 기대할 수도 있다. 바로 성역의 와해다. “(김어준이 만든) 판지일보 게시판이 민심의 가장 정확한 척도”라던 정청래 더불어민주당 대표 발언을 끌어올 필요도 없이 김어준은 그동안 민주당 정치인과 지지자 사이에서 비판이 허용되지 않는 성역이었다. 본인 유튜브에 하루 평균 2.3명의 민주당 의원을 출연(서울대 한규섭 교수 조사)시켜 그야말로 모든 국정 방황에 대해 시시콜콜 가이드라인을 낼 수 있었던 배경이다.

그런데 적잖은 민주당 지지자들은 이제 단 한 방울의 사실만 있으면 김어준이 아무 공상이나 더해 딱딱 만들어내

외부 적 소멸 후 친명·친문 갈등 상황 김어준은 리스크로 추락 음모론 내부 향하자 성역 와해

는 음모론 생산 과정이 외부의 적이 아닌 내부부를 향했을 때의 폐해를 목격했다. 음모론을 무기 삼아 본인에게 비호적 인 유력 정치인을 견제하고, 내 편 힘 키우려 온갖 무리수 두는 행태 말이다. 또 음모론에 따라오는 권력과 돈의 수혜자가 누군지도 알게 됐다. 음모론 제조 공법이 강제 공개된 셈이다.

이번 디스전 국면에서 여전히 김어준 편에 서 있다는 이유로 탁현민의 여성 비하, 조국의 오상방위, 유시민의 서울대 프라치 사건(간간인 폭행사건)까지 줄줄이 파묘돼 나오는 걸 보면서, 지금껏 김어준 마음에 들려고 큰절까지 마다않고 기생하던 민주당 정치인들이 만약 그와 엮이지 않으려고 몸을 사린다면 이 또한 분명 긍정적 효과일 거다.

쇼미 디스전은 우승자의 머니 쟁기로 끝난다. 하지만 김어준을 둘러싼 디스전은 지금부터 시작이다. 민주당이 자산에서 리스크로 전락한 김어준을 어떻게 관리할지가 관전 포인트다.

박용석 만평



parkys@joongang.co.kr

중앙일보

구독신청: 02-751-5555 / FAX: 02-751-5806 홈페이지: http://ad.joongang.co.kr
 광고 접수: 02-751-5555 / FAX: 02-751-5806 홈페이지: http://ad.joongang.co.kr
 기사제보 및 기사 관련 문의: 불만 처리센터 02-751-9000 / 080-023-5002 / E-메일: sarangbang@joongang.co.kr
 03909 서울특별시 마포구 상암산로 48-6 안내전원화 02-751-5114, 9114
 본사 인쇄: 1차 인쇄: THE NEW YORK TIMES, THE WALL STREET JOURNAL, LOS ANGELES TIMES, NEWSWEEK, ENR, FINANCIAL TIMES, 일본판: 1차 인쇄: 1,000원



김철민

합동법률사무소

Potomac Law Group, PLLC

“변호사가 성실하게 직접 상담해 드립니다.”

풍부한 경험과 최고의 실력을 갖춘 전문가들이 완벽한 Team-Work으로 여러분의 어려운 문제를 최선을 다해 속 시원하게 해결해 드립니다.

Immigration

- 영주권/시민권
- E2 비자/투자이민
- 취업/가족초청이민
- 비자변경 및 연장
- 종교비자/이민
- 강제추방방지

Business / Real Estate

- 회사설립/합병
- 사업체 매매
- 국제합작투자
- 부동산 매매/임대차
- 대정부계약/입찰구매
- 부동산 투자 개발

대표 703-973-8700

7700 Little River Tnpk., Suite 303, Annandale, VA 22003

예천 앞빌딩 3층

Lee Koo Acupuncture Pain Control Clinic & Herbs

서울 미구 한방병원

원장 이구 (한의학 박사)

- * 서울 중구 회현동 1가 86에서 출생
- * 전 메릴랜드 한의과대학 교수
- * 임상경력 50년
- * 각종 보험 취급
- * VA, MD, DC 면허 소지

** 특진 (사암 오행침과 사상체질의학 전문)

모든 알러지, 피부병, 각종 통증, 목디스크, 갱년기 장애, 콧병, 불임증, 여드름, 기침, 정력감퇴, 통풍, 위산과다, 허리통증, 피곤증, 탈모증, 조루증, 이명, 변비, 복부가스, 설염, 부인과 하혈, 중풍, 이갈이, 코골이, 머리흔드는병, 수전증, 미용침, 치질출혈, 장출혈, 코피, 모든 출혈 치료됨.







703-256-8040 (24시간) 전화예약 바랍니다

11905 New Hampshire Ave., Silver Spring, MD 20904 (White Oak 도서관 옆)

독점 Aldie 고급 싱글홈

5,800sq, 40만불 이상 업그레이드한 집, 2024년, 방5, 화5 1/2, 최고급 빌더, Premium Lot, 더블 아일랜드, 최고급 기능 부엌, 특별하게 디자인된 인방 화장실과 Working Closet

\$1,725,000



독점 Centreville 타운홈

집 전체를 업그레이드한 타운홈, 1-2-3층 구조, 리노베이트한 부엌 (New Cabinet, Granite Countertop, SS Appliances), 새로 꾸민 화장실들, 방3, 화2 1/2, 밝고 환한 집

\$449,900



독점 Falls Church 콘도

완벽하게 리모델링한 예쁜 콘도, 교통 편리, 고급스러운 새 화장실, 새 나무아무, 새 페인트, 넓은 창문, 전대밭이 보이는 큰 발코니

\$210,000



독점 Herndon 콘도

방2, 화2, 예쁘게 새로 단장한 콘도, 맨 윗층 새로 꾸민 화장실들, 완전히 새로 업그레이드한 부엌, 새 페인트, 새 조명과 전등, (New Cabinet, Granite Countertop, 새 주방용구), 교통 편리, 밝고 환한 콘도

\$310,000



대표 정희수
703.477.3114

성실을 실천하는 부동산!

행복 가득한 편안한 집을 소개합니다!
내집 마련의 꿈!
현대 부동산이 함께합니다!

상담환영 (집 파실 분 · 사실 분 · 경매)



Principal Broker 세리 리
703.244.6526

고객만족 100% **중고차 150대 보유** **차량 고가 매입**

중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

카맥스에 팔까?

가격 너무 싸게 산다고 하고.. 귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고 귀국때까지 사용할 차도 문제이고..

인터넷에 판매할까?

타이틀 이전 등 뒷마무리가 불안하고...

개인거래를 할까?

나중에 차에 문제가 생기면 서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에 귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의 상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- **최고의 가격에 자동차 매입**
카맥스보다 더 좋은 가격에 드립니다.
견적서를 가지고 오셔도 됩니다.
- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부분제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후 귀국시까지 차량을 이용하실 수 있습니다.

1994년부터 2026년 현재 **30년 이상**
8천대 이상 판매 실적!!

SPECIAL

귀국 준비를 하고 계십니까?

새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?

중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 **최고의 가격으로!**

www.HANKOOKMOTORS.COM

한국자동차

대표 김태원 703.352-8949
703.225.9151
9909 Main St., Fairfax, VA 22031



김철민 변호사
이민법 / 상법

취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자
비즈니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문

703.973.8700 에른 앞 빌딩
7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003

건강 & 연예/문화 Sports

① 중앙일보 JoongAng Ilbo

Wednesday, March, 18 2026 C

빙·난방 제대로 설치해야 반영구적!

오래되고 잦은 고장의 기계
더이상 망설이지 마세요.
최고의 기술과 최저의 가격으로
교체해드립니다.

규모가 큰 신용입니다
LENNOX, TRANE, Carrier, Lennox 전문딜러
www.LBuniversal.com
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

연방파산법이 지정하는 채무구제 기관
법무법인 한미

**파산
이혼
상속
임금소**

임중법 대표 변호사 (VA/MD)

703-333-2005
301-230-3122
4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

김용용 변호사
JOY LAW GROUP

이민법
영주권(결혼/취업)
시민권
추방재판
간호사(RN)
E2, R 비자

703-246-9100
703-309-1455
joylawgroup@gmail.com

Dental Implant (치과 임플란트) \$950

Implant Crown - Extra
(임플란트 크라운은 별도 \$550)

40 years of experience
in every aspects of
Dental Implants, especially
in Full Mouth Cases

다양한 종류의 치과 임플란트
특히 Full Mouth Case
40년 경력

Kie D. Lee, DDS, MD
WashingtonImplantCenter.com
6220 Old Keene Mill Ct.
Springfield, VA 22152
(703)569-8000

간병인의 도움이 필요 하십니까?
Hanmi Homehealth (한미 홈헬스)
회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여
배출한 경험있는 정직한 회사입니다.
특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은
가장 저렴한 가격으로 감당 하실 수 있도록
특별 상담하여 드립니다.

www.Hanmihomehealth.com
t. (703)303-4556 / f. (703)303-0988
f. (703)569-0600
6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

날 풀려도 몸은 덜 풀렸다... 스트레칭 없이 걷고 뛰다간 '악!'

봄철 부상방지 위한 운동법

갑작스럽게 힘 쓰면 근육·관절 무리
대퇴·연골 주변 통증 유발 가능성
준비운동→걷기→조강 강도 늘려야
무릎 약하면 자전거·수영이 적합

언제 그랬냐는 듯 땀이 지나가고 따
뜻한 봄날이 찾아오면 우리 몸도 자연스
레 움직이고 싶어지고 야외활동이 늘어
나게 된다. 겨우내 움츠렸던 몸을 풀고
공원을 산책하거나 달리는 사람들이 눈
에 띄게 늘어난다. 많은 사람이 "이제 운
동을 시작하겠다" "살을 빼야겠다" 등
등의 마음을 먹는 시기이기도 하다.

의료 현장도 이에 따른 '변화'가 나타
나는데, 운동으로 인한 근골격계 통증
이나 크고 작은 부상으로 병원을 찾는
환자들의 증가다. 운동은 건강을 유지
하는 데 매우 중요한 생활습관이지만,
준비되지 않은 상태에서 갑자기 시작하
면 오히려 몸에 부담이 될 수 있다.

하루 60분 이상 신체활동하는 청소년 17%뿐
사실 신체활동 부족은 우리나라에선 중
요한 건강 문제이긴 하다. 질병관리청이
시행하는 국민건강영양조사에 따르면
규칙적인 신체활동을 실천하는 성인의
비율은 절반에 미치지 못하는 것으로
보고된다. 특히 성인 중 중등도 이상 신
체활동을 주 150분 이상 실천한 비율이
26.6%로 낮고, 청소년의 하루 60분 이상
신체활동 실천율이 17.3%로 세계 최저
수준으로 보고되었다. 2025년 지역사회
건강조사에 따르면 우리나라 성인의 '25
년 걷기 실천율(최근 1주일 동안 하루 30
분 이상 걷기를 주 5일 이상 실천한 사람
의 비율)은 49.7%에서 49.2%로 전년 대
비 0.5%포인트 감소했다.

이러한 생활 패턴은 근력 감소와 체
력 저하로 이어지기 쉽다. 그러다가 날씨가

따뜻해지면서 갑자기 운
동을 시작하면 근육과 관
절이 충분히 준비되지
않은 상태에서 부담을
받게 된다.

흔하게 나타나는
문제는 무릎 통
증, 발목 염
좌, 허리 통
증, 그리고
근육 손상이
다. 평소 운동을
하지 않던 사람이 갑
자기 조강을 시작하면 무릎
관절에는 체중의 몇 배에 해
당하는 하중이 반복적으로
전달된다. 이런 반복적 충격
은 슬개 대퇴 통증이나 연
골 주변 통증을 유발할 수
있다. 또한 등산이나 빠
른 보행을 하다가 발목을
삐끗하는 발목 염좌
역시 봄철에 흔히 발생
하는 운동 손상 중 하나
다. 이러한 부상은 대개 작
은 통증에서 시작 하지만
무리하게 운동을 지속하면 더
큰 문제로 이어질 수 있다. 초기에는 단순
한 근육통으로 시작했다가 반복적인
과부하가 지속되면 건염이나 만성 관절
통증으로 발전하기도 한다.

중년 이후에는 이러한 위험이 더욱 커
질 수 있다. 나이가 들수록 근육량이 감
소하고 관절의 탄력성이 떨어지기 때문
이다. 특히 폐경 이후 여성에서는 근육
량 감소와 골밀도 변화가 동시에 나타나
면서 관절에 가해지는 부담이 더 커질
수 있다. 규칙적인 운동은 근력 유지와
골밀도 유지에 도움이 되지만, 갑작스럽
고 과도한 운동은 오히려 통증이나 손



봄철 이렇게 운동하세요

- ① 운동 전 준비운동-스트레칭
근육 긴장 완화
관절 가동범위 확대 → 부상 예방
- ② 운동 강도는 천천히
걷기 → 조강 → 고강도 운동
성인 기준 주 150분 유산소
- ③ 운동 종류 다양하게
걷기·자전거·수영 등 유산소
코어·하체 근력운동 병행
- ④ 통증 생기면 무리 금지
일반 근육통 1-3일 내 호전
통증 지속면 휴식 후 병원
- ⑤ 체력에 맞는 운동 선택
무릎 약하면 자전거·수영
근력 부족하면 근력·균형운동 병행

상의 위험을 높일 수 있다.
그렇다면 봄철 운동을 건
강하게 시작하려면 어떻게 해야 할까.

첫째, 운동 전 가벼운 준비운동과 스트레칭을 챙기자. 많은 사람이 운동을 시작하면서 바로 걷거나 달리기 시작 하지만, 충분한 준비운동 없이 갑자기 움직이면 근육과 인대가 긴장된 상태에서 부담을 받게 된다. 작은 충격에도 근육이나 인대 손상으로 이어질 수 있다. 운동 전 가벼운 준비운동과 스트레칭은 근육의 긴장을 완화하고 관절의 가동 범위를 넓혀 부상 예방에 도움을 줄 수 있다.

둘째, 운동 강도는 천천히 늘려나자. 처음부터 빠르게 달리기나 고강도 운동을 하기보다 가벼운 걷기부터 시작 해 점차 속도와 시간을 늘리는 것이 좋

다. 보건복지부와 질병관리청이 제시한
한국인 신체활동 지침에서도 성인은 주
당 최소 150분 이상의 중등도 유산소 운
동과 주 2회 이상의 근력운동을 권장하
고 있다.

셋째, 운동의 종류를 다양하게 하는
것도 도움이 된다. 걷기, 자전거 타기, 수
영과 같은 유산소 운동에 더해 가벼운
근력운동을 함께 하면 근육과 관절의
균형을 유지하는 데 도움이 된다. 특히
코어 근육과 하체 근육을 강화하면 허
리 통증이나 무릎 통증 예방에도 도움
이 된다.

넷째, 통증이 나타나면 무리하지 않
는 것이 중요하다. 운동 후 나타나는 근
육통은 보통 1-3일 이내에 호전되는 경
우가 많다. 그러나 통증이 지속하거나
관절이 붓고 움직임이 제한된다면 단순
한 근육통이 아닐 수 있으므로 휴식을
취하고 호전이 없다면 병원을 방문하도
록 하자.

하체 근육 강화하면 허리·무릎 통증 예방
마지막으로, 자신에게 맞는 운동을 선
택하는 것이다. 대개 운동을 시작할 때
달리거나 등산처럼 비교적 강도가 높은
운동을 시도하는데, 모든 사람에게 적
합한 것은 아니다. 무릎 관절이 약한 사
람이라면 빠르게 달리기보다는 자전거·
수영처럼 관절 부담이 적은 운동이 더
적합할 수 있다. 반대로 근력이 부족한
경우에는 가벼운 근력운동이나 균형 운
동을 함께 하는 것이 도움이 된다. 중요
한 것은 자신의 체력과 건강 상태에 맞
는 운동을 선택하는 것이다. 운동의 종
류를 잘 선택하면 부상을 줄이고 더 오래
꾸준히 운동을 이어갈 수 있다.

따뜻한 날씨와 길어진 낮은 우리를 밖
으로 이끌고 몸을 움직이게 만든다. 이
때 몸의 준비 상태를 먼저 살펴볼 필요
가 있다. 청소년 국립암센터 유방암외과 전문의

공인회계사
김서규 CPA
703.914.0085
7535 Little River Tnpk., #310-B
Annandale, 22003

서울아산병원 출신
전문의 진료
나움 메디컬 센터
12600 Fair Lakes Circle, #100
Fairfax, VA 22033 / naumhealth.org
703-994-4511

염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트
나투라 치과
구강교육치과
dental implants
bright smile
703-652-4265

내 집보다 편안한
아리랑 건강 복지센터
"사랑과 정, 효를
다하여 정성껏
모시겠습니다."
443.691.7968

퍼스트 홈케어
www.firsthco.com

“간병이 필요하신 모든 분들을
퍼스트로 모십니다.”

퍼스트 홈케어
홈케어 에이전시

퍼스트 홈케어

퍼스트 홈케어, 사랑하는 가족의
건강과 편의를 위한 종합 간병서비스!

- ♥ 약 챙겨드리기
- ♥ 이동 보조 산책 또는
운동 도와드리기
- ♥ 간단한 집안 일 도와드리기
- ♥ 식사 도와드리기
- ♥ 청결 유지 및 침상 정리
- ♥ 병원 예약 및 동행(필요시) 해드리기
- ♥ 말 돌무 해드리기
- ♥ 우편물 정리 및 각종 고지서 납부 도와드리기
- ♥ 정기 간호사 방문 및 건강 상태 확인 등등

룸팀케어, 푸드스팀프, 메디케어 상담 및 신청 도와드립니다

직 원 모 집

퍼스트 홈케어에서는 어르신들을 진심으로 섬기며,
내 가족처럼 대할 수 있는 분들을 찾고 있습니다.

간병인:00명 / 코디네이터:00명

퍼스트 홈케어에서 본인 능력을 무한대로 펼치며,
안정적인 삶을 영위해 보세요.
퍼스트 홈케어가 있습니다.

*퍼스트 홈케어 위치: 센터빌 스파빌드 건너편 3층 메디컬 빌딩

Main Office 13890 Braddock Road, #304A, Centreville, VA 20121 T. 571-549-6789 / F. 571-300-7005 / E. homecare@firsthco.com

건국대병원과 함께하는 희귀 난치질환 희망 동행 김해림 류마티스내과 교수

“관절 통증·손바닥 농포 증상 땀 ‘사포증후군’ 의심”

사포증후군은 뼈와 관절, 피부에 염증이 발생하는 질환이다. 정확한 환자 수도 파악되지 않을 만큼 극히 희귀 질환에 속한다. 질환에 대한 인식이 워낙 낮다 보니 증상이 생겨도 정확한 진단을 받기까지 5년가량 걸린다고 알려졌다. 이 분야 전문가로 꼽히는 건국대병원 류마티스내과 김해림 교수를 만나 사포증후군의 주요 증상과 국내 치료 환경을 들었다.

-사포증후군은 어떤 질환인가.

“사포증후군은 관절·뼈·피부에 만성 염증이 발생하는 매우 드문 자가 염증성 질환이다. 정확한 발생 원인은 밝혀지지 않았다. 사포(SAPHO)란 명칭은 윤활막염(Synovitis), 여드름(Acne), 농포증(Pustulosis), 골비대증(Hyperostosis), 골염(Osteitis)의 영문 앞글자 첫 글자를 딴 것이다. 이 다섯 가지 임상 증상이 복합적으로 나타나는 게 특징이다. 유병률이 서양에선 1만 명 중 1명가량으로 보고되지만, 국내에는 아직 정확한 통계가 없다. 전 연령대에서 발생할 수 있으나 30~50대에서 비교적 많이 발생하는 경향을 보이고, 남성보다 여성 환자 비중이 좀 더 높은 편이다.”

-주요 증상은 뭐가.



사포증후군 증상으로 손바닥에 발생한 농포증.

“흔히 나타나는 증상은 흉통이다. 심장·폐 질환과 달리 흉벽이나 흉곽을 이루는 관절에서 기인한 통증이다. 특히 쇄골이 늑골·흉골과 만나 관절을 이루는 곳에서 통증이 발생하는 경우가 많다. 뼈에 염증이 생기면서 통증을 유발하고 뼈가 불룩하게 튀어나온다. 척추나 엉덩이, 손목·손가락·발목·발가락 등 말단 관절에 통증이 발생하기도 한다. 환자의 60~90%에서는 피부 증상이 발생한다고 알려졌다. 고름이나 흉반, 각질이 생기는 농포증이 가장 흔한데, 주로 손과 발바닥에 나타난다. 심

골격계 이상, 피부 병변 복합 발생 약물 치료로 진행 막고 증상 완화 국내 특성 반영 표준 치료 정립해야

한 여드름이나 건선을 동반하기도 한다. 피부 증상의 경우 환자의 약 50%는 관절통이 발생하기 전, 약 20%는 동시에, 약 30%는 관절통이 발생한 후에 나타난다. 피부 증상과 관절통이 동시에 발생하지 않는 사례가 많아 진단에 어려움이 따를 수 있다.”

-치료하지 않으면 어떤 문제가 생길까.

“치료하지 않고 방치하면 뼈에 악영향이 간다는 점이 큰 문제다. 염증의 영향으로 뼈가 점점 옷자라 비정상적으로 두꺼워진다. 그러면서 관절도 서서히 망가져 제 기능을 할 수 없는 장애가 발생할 수 있다.”

-진단은 어떤 방식으로 이뤄지나.

“사포증후군은 전형적인 증상과 영상검사 결과를 종합 평가해 진단할 수



김해림 교수는 “국내 사포증후군 환자의 특성을 파악하고 정확한 환자 규모를 확인하기 위한 역학조사 필요”라고 말했다. 인성록 객원기자

있다. X선이나 컴퓨터단층촬영(CT), 자기공명영상촬영(MRI), 뼈 스캔, 양전자방출단층촬영(PET) 등의 검사를 활용해 관절 부위의 윤활막염이나 골염, 골비대증 등의 여부를 확인한다. 또 혈액검사를 해보면 대부분 염증 수치가 상승해 있다. 강직성 척추염일 때 흔하게 보이는 HLA-B27 유전자 양성률이 높다는 특징도 진단에 도움이 된다.”

-진단되면 어떤 치료를 받게 되나.

“사포증후군의 치료 목표는 임상적 관해다. 이는 치료를 통해 질병이 더는

진행하지 않고 병과 관련된 증상을 거의 못 느끼면서 생활할 수 있는 상태를 뜻한다. 통증을 호전시켜 삶의 질을 향상하고 질환의 진행을 멈춰 장애를 예방하는 것이다. 주된 방법은 약물치료다. 주로 비스테로이드성 소염제, 스테로이드제제, 항류마티스제제, 비스포스포네이트제제 등이 쓰인다. 그러나 아직 표준화된 치료법이 정립되지 않아 대개는 의사의 경험에 따라 약물을 처방하고 있다. 기존의 약물만으로 치료 효과가 부족한 환자에게는 특정 면역 단계를 차단할 수 있는 생물학적 제

제를 고려할 수 있다. 다만 생물학적 제제 사용에 대한 허가 사항과 보험 기준이 없어 환자들에게 활용하는 데 제한이 따르고 있다.”

-건국대병원은 어떤 치료 체계를 선보이고 있나.

“건국대병원은 사포증후군을 정확히 진단해낼 수 있는 시스템을 갖췄다. 의심 환자가 왔을 때 진료, 검사, 진단에 이르는 전 과정을 체계적으로 대응한다. 류마티스내과뿐 아니라 피부과, 정형외과, 신경외과 등 관련 진료과의료진 모두 질환에 대한 인식이 높아 협조적이다. 질병을 통합적으로 관리하고 개별 증상에 맞춘 정밀한 치료로 효율을 높이고 있다.”

-질환 인식을 높이기 위한 과제는.

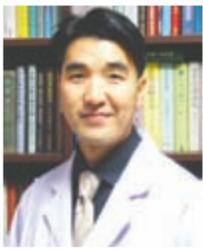
“사포증후군은 1980년대에 병명이 붙여질 정도로 아직 많이 생소한 질환이다. 오래도록 병을 앓다가 뒤늦게 진단되는 사례가 많아 안타깝다. 특히 국내에선 극히 희귀 질환으로 분류될 정도로 드물고 역학조사가 이뤄진 적이 없어 환자 규모조차 알지 못한다. 국내 환자의 특징적인 임상 양상도 파악되지 않았다. 앞으로는 이를 확인할 수 있는 통합 연구를 시행하고 표준화된 치료 방법을 만들어가는 과정이 중요할 것으로 생각한다.”

-환자들에게 해줄 조언은.

“일상에선 신선한 제철 음식을 먹으며 균형 잡힌 식생활을 하는 게 좋다. 또 밤낮이 바뀐 생활은 면역계에 악영향을 줄 수 있으므로 낮에 활동하고 밤엔 충분히 숙면하는 생활 리듬을 갖길 권한다. 무엇보다 일찍 발견해 적절한 치료를 시작하면 환자 대부분이 좋은 경과를 보인다.” 김선영 기자

건강칼럼

관련통과 방사통이란?



한일한의원 원장 연태흠

일반적으로 쓰이는 말은 아니지만 병원이나 한의원 등에서 쓰는 용어로 '관련통과' '방사통'이라는 것이 있다.

이것은 특정 질환의 이름이 아니라 어느부분에 문제가 생기면 그곳뿐만 아니라 다른 곳으로 통증이 나타나는 것을 이야기한다.

병이 생긴 곳에 통증이 있기도 하지만 그곳엔 통증이 없고 엉뚱한 곳에서 통증이 나타나기도 하기 때문에 오진할 때가 흔히 생기기도 하는데 환자 본인이 아픈 곳을 스스로 진단하고

잘못 처치하여 위급한 경우가 생기기도 한다

먼저 관련통에 대해 이야기를 하겠다. 관련통은 내장의 문제가 생겼을 때에 그것이 피부로 투사되어 느끼게 되는 통증을 이야기한다. 예를 들어 갑자기 호흡이 가빠지면서 오른쪽 팔과 어깨, 그리고 등쪽에 강한 통증이 생길 때가 있는데 이때는 심장질환을 의심해 보아야 한다.

물론 가슴에 통증이 생기기도 하지만 어깨와 등에 통증이 심해 미처 심장을 생각하지 못할 때가 있어서 협심증, 심근경색 등 시간을 다투는 위급한 상황에서 오히려 시기를 놓쳐 생명을 잃게 되는 경우도 볼 수 있다.

또, 배가 갑자기 몹시 이픈 경우도 생기는데 위나 장에 문제가 있는 경우도 있지만 옆구리, 허리, 복부에 강한 통증이 있어서 음식 먹고 체한 건 아닌지 하며 소화제만 먹고 무작정 기다리기도 하고 또는 맹장으로 오진할 때도 있다.

이때는 급성신장결석이나 요로결석 아닌지 의심하여 병원에 가서 초음파와 피검사를 통해 확인하여야 하며 때로는 급성복막염으로 심한 복통을 일으키기도 한다.

방사통은 어느 통증부위에서 시작하여 다른 쪽으로 통증이 퍼지거나 전달되는 것을 이야기한다. 대표적인 방사통에는 디스크질환이 있는데 팔

이나 손가락에 저림이나 마비된 증상이 있으면 목에는 통증이 없을 지라도 목을 의심해 봐야 한다. 마찬가지로 다리에 통증, 저림, 마비 증세 등이 있어도 허리에 문제가 없는지 점검해 봐야 한다. 이 모두 신경을 통해 연결된 부위들에 증상이 생기기 때문이다

그런데 모든 질환을 이처럼 관련 지어서 생각하는 것도 좀 피곤한 이야기이므로 자신의 통증이 어떤 특징을 가지고 있는지 잘 살펴서 병원방문시에 의사에게 잘 전달하면 의사가 정확한 진단을 할 수 있도록 도와줄 수 있으며 아픈배를 움켜쥐는 시간을 조금이나마 단축할 수 있을 것이다.

문의: 703-642-6066



교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

척추사랑

“여러분들은 건강을 위해서 얼마나 척추를 사랑하십니까?”



<척추사랑> 교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원에서는 정확한 진단후, 근본적인 문제를 찾아 정성껏 집중 치료합니다.”

교통사고 통증 치료전문 / 자세교정

진/료/과/목

- ◆ 교통사고후유증 (Auto Injury)
- ◆ 두통/목/턱관절 (TMJ) 통증
- ◆ 허리/척추디스크/좌골신경통
- ◆ 손목/팔꿈치/어깨 통증
- ◆ 운동상해/직장상해
- ◆ 발/무릎 통증/자주빠는 발목
- ◆ 만성피로/근육통/관절염
- ◆ 재활/물리/운동 치료
- ◆ 자세교정 및 건강유지
- ◆ 청소년 성장클리닉
- ◆ 임신부/산후 및 여성클리닉

교통사고 필요하신 모든 절차를 불편함이 없으시도록 도와드리며, 치료에만 전념하실 수 있도록 해드립니다.

각종 보험 및 자동차보험, 여행자, 유학생보험 / 각종 건강상담 환영

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원
LoveSpine
Chiropractic Clinic 척추사랑

락빌 클리닉
T 301.231.7588 / F 301.231.7587
11820 Parklawn Dr., Suite 202
Rockville, MD 20852
Email : lovespineclinic@yahoo.com
코리안타운에서 3분, 삼성타운 북쪽 워튼 한의원(한)에서 10분 거리

센터빌/첼트리 클리닉
T 703.429.4622 / F 703.429.4623
14161 Robert Paris Ct., Suite B
Chantilly, VA 20151
Email : lovespineclinic@gmail.com
센터빌 북쪽/한의원(한)과 분빌 북쪽에서 각각 5분거리

진료 과목

- 척추질환
- 좌골신경통
- 오십견
- 관절염
- 요통
- 소아과
- 부인과
- 생리불순
- 생리통
- 입덧
- 두통
- 위장질환
- 면역질환
- 한약처방 조제
- 불임치료
- 중풍
- 안면 신경마비
- 비염
- 알러지 질환
- 수술 및 사고 후 통증
- 노인성 변비
- 질환성 비만
- 추나 요법
- 전기침 요법
- 부항 및 운동 처치 요법
- 테이핑 요법
- 한국산 수제 우황청심환

문의예약 703.642.6066

웹사이트 hanilacu.com



중의학 박사 연태흠 원장

- 상해중의약대학 본과 및 박사 졸업
- 상해 서광의원 정형외과 4년 연수
- 한국 한일한의원 부원장 역임
- 중국 국가급 명의 석시상과 사사

교통사고 보험

- CareFirst
- United Healthcare
- Anthem
- Aetna
- Humana
- Medicare Advantage Plan
- Worker's Compensation Program
- Veterans Affairs

※ 보험 플랜에 따라 혜택이 다를 수 있습니다.



100년을 이어오는 신실함
한일한의원

7345 Mcwhorter Pl. Suite 101, Annandale, VA 22003



‘수면 부채’ 쌓이면 건강 악화 잠의 양과 질·자세 체크해야

사람은 일생의 3분의 1을 잠으로 보낸다. 수면은 단순한 휴식 상태를 의미하지 않는다. 뇌와 몸을 재정비하는 생리 과정으로 생명 유지에 필수적이다. 잠을 자는 동안 낮에 손상된 세포 기능이 복구되고, 기억은 정리되며, 면역 체계가 강화된다. 그런데도 현대인은 가장 먼저 줄일 수 있는 시간으로 ‘잠’을 택한다. 야근과 학업, 늦은 밤 스마트폰 사용이 이어지면서 수면 부족은 일상이 됐다. 반복되는 수면 부족은 면역력 저하, 대사 이상, 심혈관 질환 위험 증가, 우울·불안 등 정신 건강 문제로 이어질 수 있다. 3월 13일 ‘세계 수면의 날’을 맞아 잠의 가치를 다시 점검해야 할 때다.

정상은 깊고 얇은 잠 5~7회 반복
성인 적정 수면 시간은 7~9시간
숙면 위해선 기상 시간 일정해야

“얕은 잠은 눈동자가 빨리 움직이며 꿈을 꾸는 단계인데, 이는 감정 조절과 기억·학습을 다지는 데 중요한 역할을 한다”고 설명했다.

그렇다면 적절한 수면의 양은 얼마일까. 결론부터 말하면 사람마다 차이가 있다. 특히 연령에 따라 달라지는데, 일반적으로 나이가 들수록 적정 수면 시간은 줄어든다. 한국수면학회가 권장하는 수면 시간은 성인 기준 7~9시간이다. 이보다 너무(1시간 이상) 짧거나 오래 자도 좋지 않다. 건강을 위한다면 최소 7시간은 자는 것이 이롭다.

잠을 충분히 자더라도 수면의 질이 낮다면 숙면했다고 보기 어렵다. 수면 패턴이 일정하지 않다면 낮 동안 졸리거나 밤에 불면증을 겪는 경우가 많다. 일주기 생체리듬이 안정적으로 유지돼야 낮에는 활동하고 밤에는 자연스럽게 잠들 수 있다. 밤낮이 뒤바뀐 생활이나 불규칙한 수면 습관은 이 리듬을 깨뜨린다. 잠을 몰아서 오래 자더라도 오히려 더 피곤하게 느껴지는 이유다.

수면의 질을 떨어뜨리는 대표 질환으로 수면무호흡증이 있다. 자는 동안 10초 이상 호흡이 반복적으로 멈추거나 약해지는 상태. 수면 중 무호흡이 반복되면 혈중 산소 농도가 떨어지면 뇌가 각성 상태에 들어가 숙면을 방해한다. 고려대 구로병원 순환기내과 나진오 교수는 “수면무호흡증은 고혈압, 심부전 같은 다양한 합병증과 인지장애, 우울증 등 정신질환을 일으킬 수 있어 적절한 치료가 필요하다”며 “정확한 진단을 위해선 수면다원검사를 받아야 한다”고

말했다.

앞드려 자지 말고 낮잠 피해야

수면의 양과 질뿐 아니라 자세도 중요하다. 옆드러거나 척추가 틀어진 상태로 자면 통증을 유발할 수 있고, 통증은 다시 숙면을 방해한다. 목동함찬병원 신경외과 이동찬 원장은 “바로 누울 때는 적절한 높이의 베개를 사용하고 무릎 아래에 낮은 베개를 받쳐 요추(허리뼈)를 이완시키는 것이 좋다”며 “옆으로 누울 경우 어깨 높이에 맞는 베개를 베고 다리 사이에 베개를 끼우면 척추 부담을 줄일 수 있다”고 말했다.

수면의 기본은 규칙성이다. 수면 문제는 대부분 불규칙한 수면 습관과 관련 있다. 무엇보다 기상 시간을 일정하게 유지해야 한다. 밤에 잠을 설쳤더라도 정해진 시간에 일어나는 것이 생체리듬을 안정시키는 데 도움이 된다.

낮에는 햇볕을 충분히 쬐고, 운동은 취침 3~4시간 전에 마친다. 낮잠은 가급적 피하고 자더라도 15~30분 이내로 제한한다. 늦은 오후부터는 카페인과 니코틴 섭취를 삼간다. 깊은 수면을 방해하는 음주도 조절하는 것이 바람직하다. 잠들기 2시간 전에는 스마트폰·TV 등 전자기기 사용을 줄인다. 침실은 조용하고 어둡게, 적정 온·습도를 유지해야 한다. 온도는 16~20도, 습도는 30~50%가 적당하다. 잠이 오지 않을 때 침대에서 오래 버티는 것도 피해야 할 습관이다. 이럴 땐 조용한 공간에서 가벼운 독서나 라디오 청취 등 자극이 적은 활동을 하다 졸릴 때 다시 눕는 것이 좋다.

신영경기자

나쁜 수면 지속 시 일어나는 몸의 변화



단기적	중기적	장기적
집중력 저하 기억력 감소 감정 조절 곤란	면역력 저하 체중 증가 의사결정 능력 저하	심혈관 질환 당뇨병 우울증 위험 증가

일상 속 수면 위생 실천법

- 규칙적인 시간에 잠자리에 들고 일어나다.
- 낮잠은 30분을 넘기지 않고 가급적 피한다.
- 잠자리에서 시간을 반복적으로 확인하지 않는다.
- 낮 동안 적당한 실외 활동을 한다.
- 카페인 섭취는 오후 3시 이후 가급적 하지 않는다.
- 금연과 절주를 실천한다.
- 잠들기 3~4시간 전에는 과격한 운동을 하지 않는다.
- 침실 온도 16~20도, 습도 30~50%를 유지한다.
- 잠자리에서 전자기기를 사용하지 않는다.
- 잠을 억지로 청하지 않는다.

직장인 박지희(36)씨는 요즘 깊은 잠을 자지 못한다. 잠자리에 누워 스마트폰으로 영상을 보거나 SNS를 하다 보면 새벽 2시를 넘기기 일쑤다. 하루 평균 수면 시간은 4시간 남짓. 박씨는 “겨우 잠들어도 아침이면 머리가 맑지 않고, 낮에는 졸음과 피로가 쏟아져 업무에 집중하기 어렵다”고 말했다.

수면 부족하면 집중력·기억력 저하

수면 시간이 부족하면 우리 몸에는 ‘빔’이 쌓인다. 이를 ‘수면 부채’라고 부른다. 수면 부채가 쌓일 경우 집중력·기억력·인지력 저하라는 이자를 감당해야 한다. 불규칙한 수면 습관은 혈관과 심장 건강에 악영향을 미친다. 교감신경이 과도하게 활성화되면서 혈압이 오르고 심혈관 질환 위험을 높이는 것. 점점 혈당 조절도 어려워지며, 체중 증가와 염증을 유발해 만병의 씨앗을 만들게 된다.

수면에도 패턴이 있다. 정상적인 수면은 깊은 잠(비렘수면)과 얕은 잠(렘수면) 단계를 한 주기를 이루며 5~7회 반복된다. 이 균형이 깨지면 뇌 건강과 정서 안정이 흔들릴 수 있다. 순천향대 부천병원 신경과 윤지은 교수는 “깊은 잠은 신체 회복과 면역 강화, 노폐물 제거에 관여한

대표적인 수면 질환 다섯 가지

- ① 불면증**
일상생활에서 흔히 경험하는 수면 문제. 잠들기 어렵거나, 자주 깨거나, 너무 일찍 깨 다시 잠들지 못하는 상태다. 정서 문제나 야간 호흡곤란 등 신체 질환과 함께 나타날 수 있다.
- ② 수면호흡장애**
자는 동안 호흡이 반복적으로 멈추거나 약해지는 질환. 폐쇄성 수면무호흡증이 대표적이다. 코골이, 아침 두통, 낮 졸림, 기억력 저하 등이 나타나지만, 증상이 거의 없는 경우도 있다.
- ③ 수면과다증**
밤에 충분히 잤는데도 낮에 참기 어려운 졸림이 지속하는 상태. 기면증이 대표적이다. 과도한 주간 졸림이 있을 경우 불면증이나 수면호흡장애에 의한 것이 아닌지 먼저 확인해봐야 한다.
- ④ 수면-각성주기 장애**
생체시계가 환경의 밤낮 주기와 어긋난 상태. 잠들어야 할 시간에 잠이 오지 않고, 깨어 있어야 할 시간에 졸림이 나타난다. 야간 빛 노출, 교대근무, 생활 패턴 변화가 주요 원인이다.
- ⑤ 사건수면**
잠자는 중 비정상적인 행동이 나타나는 경우. 수면보행증(몽유병), 야경증, 렘수면행동장애, 하지불안증후군 등이 있다.
도움말=보건복지부 국립정신건강센터

세라젬

봄맞이 특별 프로모션, 지금이 기회입니다!

CERAGEM

목부터 어깨, 허리, 골반까지 몸의 불편함을 느끼신다면 누워보세요. 이유를 압니다. 지금 매장에서 직접 체험해 보세요.

대한민국 식약처
미국 FDA, 유럽 CE
인증받은
의료기기 기술력

척추는 신경을 보호하는
중요한 역할을 담당합니다.

“마스터 V 컬렉션” 체험해 보세요.



마스터 V9 입고 특별 할인



MASTER V9



모델 M6



모델 M10



모델 M6

우아함을 위한 디자인,
섬세하고 정교한 휴식 기술
“파우제 M 컬렉션”
체험해 보세요.



모델 M10

- 척추 길이, 굴곡도, 하중 인식으로 사용자 체형측정 기능 (특히)
- 내부 발열 도자가 사용자별 척추라인을 따라 업 다운 밀착 마사지 효과 제공 (특히)
- 복부 온열 도자 (V5, V6, V7, V9), 에어셀 다리 마사지 (V6, V7, V9)-혈액 순환 개선
- 목, 어깨, 등, 허리, 골반에 집중 온열 (최고 149°F) 마사지를 제공하여 척추 통증과 근육통 완화
- 마스터 V9 시그니처 - 이지 리클라이닝, 5세대 세라코어 엔진, 베드 모드 & 체어 모드

- 마사지 효과를 높이는 릴렉스 온열 케어로 따뜻하고 편안한 휴식
- 복부 온열 진동 도자 (모델 M4, M6), 에어셀 다리 마사지 (M6)
- 휴식의 몰입감을 높이는 블루투스 스피커
- 지압, 주무름, 두드림, 복합으로 다채로운 마사지 모드 선택
- 전신을 빈틈없이 풀어주는 5단계 전신 에어 포켓 마사지 (M10 모델)
- 직가열 온열 마사지 볼 (최고 149°F)로 효과 극대화 (특히 M6, M10 모델)
- 척추 라인 스캔으로 척추 길이와 굴곡도 측정하여 체형에 맞춘 최적의 마사지 (M6, M10)

세라젬 공식 판매 업체 703-798-7270

4239 John Marr Dr., #1, Annandale, VA 22003 (K-마켓 안에 위치)

무료 체험 가능
무이자 할부 가능

살 빼려고 고강도 운동·고단백 식단... 젊은 콩팥이 위험하다

3월 12일 세계 콩팥의 날

콩팥은 매일 묵묵히 200L의 혈액을 걸러낸다. 노폐물을 소변으로 배출하고 수분과 전해질 균형을 유지하는 임무를 맡고 있다. 그런데 요즘, 이른 나이부터 골골대는 콩팥이 늘고 있다. 무리한 운동과 극단적 다이어트, 진통제 남용 같은 습관이 콩팥의 여과 기능을 손상시키기 때문이다. 강동경희대병원 신장내과 김양균 교수는 “물을 내려고 소변 거품이 사라지지 않고 얼굴·발이 붓는 증상은 단백뇨 신호”라며 “소변에서 단백질이 정상 이상으로 나오는 건 콩팥이 손상됐음을 알리는 지표”라고 말했다. 3월 12일 ‘세계 콩팥의 날’을 맞아 콩팥 건강수명을 길어먹는 주부의 습관을 짚었다.



콩팥 과부하 증상은

- 소변에 거품이 오래 남는다
- 소변량이 줄었다
- 아침에 얼굴·발이 붓는다
- 혈압이 올라갔다
- 최근 극심한 운동 후 몸이 유난히 힘들다

진통제를 습관적으로 장기간 남용하면 콩팥으로 가는 혈류가 감소해 신장 기능 저하를 초래한다.

1 버틸 때까지 하는 고강도 운동

몸을 만들겠다고 스피닝, 웨이트 트레이닝을 갑자기 몰아치는 사람들이 있다. 몸이 적응할 시간을 주지 않고 강도를 급격히 끌어올리면 콩팥은 직격탄을 맞는다. 대표적인 병이 ‘횡문근 용해증’이다. 김 교수는 “느닷없이 고강도 무산소 운동을 장시간 하면 근육 세포가 적절한 산소 공급을 받지 못한 채 파괴될 위험이 있다”며 “이때 근육 속 붉은색을 띠는 미오글로빈이 혈액으로 대량 방출되는데 자칫 콩팥 세뇨관을 막아 급성 신부전을 일으키고 투석이 필요할 수 있다”고 설명했다. 콩팥의 1차 거름망 역할을 하는 모세혈관 덩어리(사구체)에서 걸러진 노폐물은 세뇨관을 지나며 소변으로 만들어진다. 이 과정에서 미오글로빈 같은 단백질이 세뇨관을 막으면 급성 신장 손상이 발생한다. 실제로 운동 후 심한 근육통과 함께 소변 색이 검거나 붉게 변

무리한 다이어트 급성 신부전 유발
변비약 남용, 노폐물 여과 기능 낮춰
요단백 양성 땀 신장내과 상담 필요

하는 증상으로 병원을 찾는 환자도 종종 있다. 운동 중 땀을 많이 흘리면 혈액 농도가 진해지고, 이 상태에서 미오글로빈까지 더해지면 콩팥에 과부하가 걸린다.

2 극단적 원푸드 다이어트 식단

원푸드 다이어트를 반복하고 다이어트 약물과 변비약을 남용하는 습

관은 콩팥의 직무 스트레스를 가중시킨다. 예컨대 육류 살코기를 주식으로 2~3주 이상 먹는 이른바 황제 다이어트는 혈중 요독 수치를 병적으로 높인다. 김 교수는 “고단백 식이를 하면 단백질 대사 산물인 요산·요소를 포함한 노폐물이 상당량 생성된다”며 “신장 기능이 약하면 사구체에 부담을 주어 손상을 유발한다”고 설명했다. 신진대사를 촉진하는 일부 다이어트 약은 혈압과 심박수를 상승시켜 콩팥 기능 저하에 간접적으로 영향을 미친다. 여기에 더해 변비약을 체중 감량 목적으로 오남용하면 콩팥의 여과 기능에 혼란을 가져온다. 변비로 탈수증이 심해지면 콩

팥으로 가는 혈류가 감소해 노폐물을 효과적으로 걸러내기 어렵다. 또 칼륨·나트륨 같은 전해질이 불균형해져 피로해지기 쉽다.

3 습관적인 진통제 남용

진통제는 통증에서 벗어나려는 현대인의 손쉬운 해결책이다. 다만 두통·근육통·생리통 등에 습관적으로 찾는 건 경계해야 한다. 비스테로이드성 소염진통제(NSAIDs)는 프로스타글란딘 생성을 억제해 통증을 줄이는데, 프로스타글란딘은 콩팥 혈류를 유지하는 역할도 한다. 김 교수는 “소염진통제를 장기간 남용하면 콩팥으로 가는

혈류가 감소해 신장 기능 저하를 초래한다”며 주의를 당부했다. 과거에는 진통제 남용에 따른 콩팥 기능 저하 문제가 주로 노년층에서 나타났지만 최근에는 젊은 두통 환자에서 진통제 남용이 증가하는 추세라는 보고도 있다. 특히 탈수 상태와 진통제 복용 조합은 상당히 위험하다. 운동 후, 숙취 상태, 설사 후 복용은 콩팥에 이점으로 타격을 준다.

4 소변 검사 결과 방식

콩팥은 어떻게 경고를 보낼까. 확실한 신호는 소변 검사 결과다. 콩팥 질환은 느끼는 증상보다 검사 결과가 먼저 말해주는 병이다. 김 교수는 “단백뇨나 현미경으로만 확인되는 미세혈뇨, 초기 신장 기능 저하는 증상이 없는 경우가 많다. 건강검진이 아니면 놓치는 경우가 종종 있다”고 말했다. 신장 질환 가족력이 있거나 고혈압·당뇨병이 있으면 정기적인 검진이 필요하다.

국가건강검진(2년마다)에는 콩팥 상태를 확인하는 요단백 검사와 혈액 크레아티닌 측정이 포함돼 있다. 크레아티닌은 근육에서 만들어지는 노폐물이다. 이 수치로 콩팥이 혈액을 얼마나 잘 걸러내는지 나타내는 사구체 여과율(GFR)을 계산한다.

검진 결과지에 ‘요단백 양성’ 같은 이상 소견이 찍혔다면 신장내과 상담을 권한다. 사구체 질환(콩팥의 여과 장치에 생기는 질환)의 상당수는 20~30대에서도 발생하므로 젊다고 결과를 대수롭지 않게 여기는 건 위험하다. 김 교수는 “이상 소견이 나타났으면 즉시 신장내과를 찾아야 질환이 악화해 투석에 이르는 상황을 미연에 방지한다”고 강조했다.

이민영 기자

서울 광혜병원 추간공확장술

바른 자세에도 반복되는 요통, 추간공확장술로 신경 통로 넓혀줘야

허리가 아프면 먼저 듣는 조언이 ‘자세를 고치라’는 말이다. 그런데 병원을 찾는 요통 환자 중에는 이미 스트레칭과 운동, 자세 교정을 꾸준히 해온 이들이 적지 않다. 바르게 앉고 걷는 데도 통증은 반복되고, 오히려 통증의 강도가 세져 괴로워한다. 이 단계에 이르면 생활 습관을 넘어 척추 구조 자체가 변해버렸을 가능성에 주목해야 한다. 신경이 지나가는 공간이 좁아져 생긴 통증임에도 조금만 더 참아보자며 버티다 보면 회복의 골든타임을 놓치기 쉽다.

대표 척추 질환인 허리 디스크와 척추관협착증은 통증 양상이 다르다. 디스크는 허리를 숙이거나 누워서 다리를 들 때 통증이 심해진다. 협착증은 허리를 곧게 세운 채 오래 서 있거나 걸을수록 다리 저림과 통증이 심해진다. 두 질환의 공통점은 신경이 지나가는 공간이 좁아지면서 통증을 만든다는 점이다. 디스크는 충격을 흡수하는 구조물(추간판) 안의 수핵이 뒤로 밀려나 신경을 누르는 질환이다. 협착증은 나이가 들며 두꺼워진 인대와 관절

이 신경 통로를 압박한다. 신경이 숨 쉴 공간이 사라지면서 통증이 반복되고, 바른 자세만으로는 해결되지 않는다. 이미 생긴 신경 압박을 해소해 주지 못하기 때문이다. 그런데도 많은 환자는 통증을 자기 책임으로 돌린다. ‘운동을 더 해야 하나’ 고민하며 진통제와 물리치료 사이를 오간다. 서울 광혜병원 박경우 대표원장은 이런 환자들을 자주 만난다고 했다. 박 원장은 “환자분 중엔 생활 관리를 정말 열심히 해온 경우가 많다”며

“노력해도 통증이 지속되면 신경이 지나가는 공간이 구조적으로 이미 좁아졌는지를 의심해야 한다”고 말했다. 박 원장은 환자들이 치료 갈피를 못 잡고 헤매는 이유의 하나로 허리 치료를 두 갈래로만 고민하는 경우가 많아 서라고 봤다. 약물·주사·물리치료로 버티다 더는 견디기 힘들면 수술을 고려하는 식이다. 이 사이에 해당하는 제3의 치료 선택지는 추간공확장술이다. 신경 통로를 압박하는 조직을 정리해 공간을 확보하는 치료다. 박 원장은

“아직 수술까지는 아니네 그렇다고 그냥 낫길 단계도 아닌 환자를 위한 비수술 치료”라고 설명했다. 추간공확장술은 뼈를 깎거나 나사를 고정하는 수술은 아니다. 신경을 누르는 인대 일부를 특수 기구로 제거해 신경 통로를 넓힌다. 절개 범위가 작고, 전신 마취가 필요 없어 회복 부담이 비교적 적다. 고령이거나 당뇨·심혈관 질환으로 수술이 부담되는 환자에게도 선택지로 검토된다.

이민영 기자

채여혜 한의원

Chai Oriental Medicine Clinic

침·부항·뜸·한약 (치료제, 보약)

교통사고 전문

진료 과목

- 모든 통증치료 (두통, 편두통, 경부통, 요통, 오십견, 좌골신경통, 관절통, 손목통증, 무릎통증, 근섬유통 등)
- 교통사고 후유증 치료 전문
- 구안와사 (안면마비)
- 대사증후군 (당뇨병, 고혈압, 고지혈증)
- 만성피로
- 소화장애 (위염, 소화불량, 역류성식도염 등), 순환장애, 수족냉증
- 불면증, 우울증, 어지럼증
- 불임, 생리통, 갱년기증상, 전립선질환, 발기부전
- ADHD (과잉행동장애), PTSD (외상후 증후군)
- 수술후 후유증

원장 채여혜

- 북경중의약대학 중의과 졸업
- 중국 국의대사(国医大师)
- 연정화(颜正华) 교수님게 사사
- 상해중의약대학 중의학석사, 박사
- 임상 26년 경험



한국산 공진단 판매

한방에서 처방되는 명방 중에서도 으뜸인 최고의 보약!



채여혜 한의원
Chai Oriental Medicine Clinic

703-828-0056

4208 Evergreen Ln, Ste 221, Annandale, VA 22003
홈페이지: WWW.CHAIORIENTALMEDICINE.CLINIC

진료 시간

- 평일: 9am-5pm ● 토요일: 9am-1pm
- 야간진료: 전화 예약환자에 한함



먼길, 험한길, 언제나 한결같이 묵묵히 손잡아 주는 **사랑손**이 있습니다.

모두가 행복합니다

할아버지, 할머니, 가족, 간병사 그리고 직원들, 모두가 만족한 회사
러브핸드 홈헬스 & 시니어 데이센터에 가족의 돌봄을 맡겨주세요.

은혜안에 한행복, 한소망을 나누는 곳!! 섬김이 무엇인지 **맛보게** 되실 것입니다.

메디케이드 (Medicaid) 신청이 필요하세요? 롱텀케어(Long-Term Care) 신청이 힘드세요?

러브핸드 홈헬스의 전문 상담사가
신청부터 성실히 도와드립니다.

성실하고 정직한 간병인이 필요하세요?

은혜와 사랑으로 섬기는 러브핸드 홈헬스의
간병사분들이 여러분을 섬깁니다.

편법이 없는 간병회사를 찾고 있으세요?

원칙의 신념 러브핸드 홈헬스에 전화하세요.
저희는 원칙과 법을 준수합니다.

사랑의 섬김이 넘치는 러브핸드 시니어데이케어

- 버지니아 주정부 및 메디케이드로부터 인가 된 시니어 데이케어
- 안전과 건강을 최우선으로 생각하는 프로그램 구성
- 그리운 맛과 건강을 생각한 집밥으로 아침 및 점심 식사, 그리고 영양 간식 제공
- 의사 방문시 교통편 제공
- 메디케이드 혜택
- 친절한 간호사와 함께하는 수시 건강 체크 및 상담
- 취향에 맞춘 즐거움과 편리함을 주는 각종 시설 완비
- 일반 회원은 소정의 회원비로 센터이용 가능
- 서류 번역 및 작성 등 제반 소셜 서비스 제공

사랑의 돌봄이있는 러브핸드 홈헬스

- 버지니아 주정부 및 메디케이드로부터 인가 된 전문 간병 서비스
- 노인성 치매, 장애우 전문 간병
- 메디케이드 혜택
- 개인 부담 환자 최저 부담 상담
- Skilled Nurse 서비스
- 방문 물리치료 서비스

직원 모집

* 회사 성장으로 인해 일할 더 많은 인재를 모집합니다.
* 문의: admin1@lovehandhomehealth.com

간병은 단순한 서비스 제공이 아닙니다. 간병은 사랑입니다.

문의 및 상담 703-657-0944



러브핸드 홈헬스 & 시니어데이케어 / 찬틀리
Love Hand Home Health & Senior Daycare/Chantilly
14101 Parke Long Ct., Suite H
Chantilly, VA 20151
703) 657-0944



러브핸드 홈헬스 & 시니어데이케어 / 뉴포트뉴스
Love Hand Home Health & Senior Daycare/ Newport News
716 Denbigh Blvd., Suite E-1
Newport News, VA 23608
757) 527-4140

노후 생활비 40% 담당하게 설계

소셜연금의 3가지 구조

개인 명의 연금계좌 아나
구매력 15년간 20% 감소
인상률, 현실 반영 못해

베이비붐 세대에겐 소셜연금은 은퇴 이후 가장 중요한 소득원 가운데 하나다. 자산운용사 피델리티에 따르면 베이비붐 세대의 평균 401(k) 잔액은 약 24만9300달러, 평균 개인은퇴계좌(IRA) 잔액은 약 25만7002달러에 그친다. 상당수 은퇴자들이 소셜연금에 의존할 수밖에 없는 구조다. 문제는 많은 베이비붐 세대가 소셜연금의 실제 구조와 한계를 제대로 알지 못한 채 은퇴한다는 점이다. 이는 노후 재정 안정성을 크게 위협할 수 있다.

우선 소셜연금은 개인 명의의 연금계좌가 아니다.

많은 이들이 소셜연금은 급여에서 사회보장세를 납부하고 그 대가로 받는다고 생각하기 때문에 많은 이들이 자신 명의의 개인 계좌가 따로 있다고 오해한다.

실제로 케이트 연구소에 따르면 4명 중 1명은 개인 소셜연금 계좌가 있다고 믿고 있다. 55%는 소셜연금이 어떻게 재원을 조달하는지 모른다.

현실은 다르다. 소셜연금은 개인별로 적립되는 계좌가 아니라 지금 일하는 이들의 납부금으로 현재 수급자의 연금을 지급하는 구조다. 정부는 필요



소셜연금은 노후 생활비의 40%를 담당하도록 설계된 것이므로 이를 고려해서 은퇴 재정을 꾸려야 한다.

에 따라 급여 산정 규칙을 바꿀 수 있으며 실제로 과거에 정년을 상향하고 물가연동 방식을 조정해왔다. 별다른 개혁이 없을 경우 2032년경 자동으로 소셜연금이 삭감될 수 있다는 전망도 이런 배경에서 나오는 것이다. 소셜연금이 401(k)나 IRA처럼 내 돈으로 보장된 제도가 아니라는 의미다.

소셜연금은 애초에 생활비를 100% 충당하게 설계하지 않았다.

퓨리서치 센터에 따르면 소셜연금이 전체 소득의 절반 이상인 이들은 약 3800만 명이다. 약 2650만 명은 소득의 4분의 3 이상을 소셜연금에 의존하고 있다. 그러나 소셜연금은 애초에 은퇴 전 소득의 약 40%만을 대체하도록 설

계된 제도다.

전통적으로 은퇴 소득은 연금과 개인 저축, 소셜연금이라는 세 개의 다리로 구성해야 안정적이라고 여겼다. 하지만 기업연금이 줄어든 현실에서 많은 베이비붐 세대는 이 구조를 갖지 못했다. 소득의 60%를 잃은 상태를 소셜연금만으로 모든 걸 감당하기는 쉽지 않고 이는 생활 수준의 급격한 하락으로 이어질 수 있다.

소셜연금에는 물가상승률에 맞춰 급여를 조정하는 생활비 조정 인상률(COLA)이 적용된다. 하지만 이 공식은 고령층의 실제 지출 구조를 충분히 반영하지 못한다는 지적이 많다. 주거비와 의료비처럼 노년기에 비중이 큰

항목의 물가 상승률이 과소 반영되기 때문이다. 결국 COLA는 체감 물가를 따라가지 못한다.

시니어시니어연맹은 이 같은 구조적 문제 때문에 소셜연금의 구매력이 2010년 이후 약 20% 감소했다고 우려한다. 많은 은퇴자들이 이를 인지하지 못해 장기 계획을 세우지 않기 때문에 시간이 지날수록 실질 소득이 줄어들게 된다.

소셜연금은 중요한 안전망이지만 단독으로는 안정적인 노후를 보장하지 못한다. 애초에 설계와 구조가 그렇다. 이 한계를 정확히 이해하고 추가 저축과 자산 관리 전략을 세워야 노후의 재정 불안을 줄일 수 있다. 안유희 객원기자

50대 이상 금 보유 '나이-50' 안 넘어야

은퇴가 가까운 50세 이상 투자자들이 강한 가격 흐름을 보이는 금 투자에 주목하고 있다. 주거비와 식료품 가격이 오르고 전통적인 안전자산에 대한 신뢰가 흔들리는 상황에서 금은 투기적 수단이나 포트폴리오의 안정 장치로 떠오르고 있다. 은퇴를 앞두고 은퇴한 투자자는 금을 얼마나 보유하는 것이 바람직할까. 50세 이상의 경우에도 금 투자의 일반적인 기준을 참고하는 것이 좋다.

첫째, 5~10% 기준이다. 금과 관련해 가장 널리 언급되는 원칙은 전체 포트폴리오의 5%에서 10%를 보유하는 것이다. 과다 투자를 피하면서 분산 투자 효과를 볼 수 있다.

둘째, 역연령 규칙이다. 100에서 자신의 나이를 뺀 수치를 최대 금 비중으로 삼는 방식이다. 65세면 최대 금 보유 비중은 35%가 되지만, 대부분의 전문가들은 지나치게 공격적이라고 본다. 보다 현실적인 수정안은 나이에서 50을 뺀 수치다. 65세는 자산에서 금의 비중을 최대 15%로 잡는 것이다.

셋째, 소득 대체 관점이다. 금은 배당이나 이자가 없다. 생활비를 포트폴리오 소득에 크게 의존한다면 금 비중을 5% 이하로 제한한다.

넷째, 유동성 확보가 먼저다. 1~3년 치 생활비와 몇 개월 치 비상금을 현금성 자산으로 확보한 뒤에 금에 투자한다. 그래야 생활비를 마련하려 금을 헐 값에 매도하지 않는다.

반면 금 ETF나 금광 기업 주식, 금 채굴펀드는 유동성이 높아 10%까지도 가능하다.

은퇴자 60% 부채, 카드빚 가장 흔해

중간 부채 3만2050불 현금 흐름 확보라고 강조

연방준비제도의 소비자재무조사에 따르면 은퇴자 10명 중 약 6명은 어떤 형태로든 부채를 안고 있다.

2022년 기준 은퇴자라고 밝힌 응답자 가운데 57%가 부채를 갖고 있었다. 중간 부채 잔액은 3만2050달러로 1989년 이후 거의 3배로 늘었다. 은퇴자는 근로자보다 부채 보유 비율이 낮다. 임금 근로자의 88%와 자영업자의 78%가 부채를 갖고 있는 것과 비교하면 상대적으로 낮은 편이다.

은퇴자 부채에서 가장 흔한 것은 모기지 대출이 아니라 신용카드 빚이다.

연준 조사에 따르면 은퇴자의 32%가 신용카드 잔액이 남아 있다. 24.3%는 모기지나 주택담보대출을 갖고 있다. 약 19%는 자동차 대출이 있다. 그 외 교육비 대출이나 주택담보 신용한도(HELOC), 비주거용 부동산 관련 대출도 일부 있다.

은퇴자가 보유한 전형적인 부채의 중간 잔액은 ▶신용카드 부채 2500달러 ▶모기지나 주택담보대출 10만 달러 ▶자동차 대출 1만3000달러 ▶교육비 대출 2만 달러 ▶주택담보 신용한도 2만7000달러 ▶기타 부동산 대출(주거용 제외) 15만8000달러 등이다.

전문가들은 은퇴 후 부채 상환에서 중요한 것이 현금 흐름 확보라고 강조한다. 빚을 더 지지 않으면서 잔액을 줄

일 수 있는 구조를 만드는 것이 중요하다.

우선 소득을 늘리는 방법이다. 주로 단기 일자리나 파트타임을 해 빚을 갚을 자금을 마련한다.

둘째, 지출을 효율화한다. 할인 기간에 구매하거나 코스트코나 샘스를 같은 참고형 매장에서 비소모성 물품을 대량 구매하면 장기적으로 지출을 줄일 수 있다.

셋째, 반복 지출을 재점검한다. 자동차 보험 공제액을 250달러에서 1000달러나 2500달러로 조정하면 보험료가 크게 낮아진다.

자주 사용하지 않는 렌터카 보장 등 선택 항목을 제거하는 것도 비용 절감에 도움이 된다.

“한국어로 금연 상담 받으세요”

한인금연센터 캠페인 전개 ‘담배 끊는 비결 10가지’ 공개

한인금연센터(Asian Smokers' Quitline)가 ‘금연에 도움이 되는 비결 TOP10’을 소개하며 건강 캠페인을 진행하고 있다.

한인금연센터는 변화와 재도약을 다짐하는 시기를 맞아 “진정한 새 출발은 나와 가족의 건강을 지키는 선택에서 시작된다”며 금연 실천을 제안했다. 이번 캠페인은 ‘붉은 말’의 해가 상징하는 강인함과 전진, 의지를 바탕으로 해로운 습관을 내려놓고 더 나은 미래로 나아가자는 취지로 마련됐다.

한인금연센터에 따르면 금연 성공을 돕는 10가지 비결은 ▶금연 동기 찾

기 ▶금연 계획 세우기 ▶전문가 상담 받기 ▶주변에 도움 요청하기 ▶금연 보조약 활용하기 ▶집과 차량을 금연 구역으로 지정하기 ▶금연 날짜 정하기 ▶특별한 날을 계기로 시작하기 ▶스스로를 비흡연자로 인식하기 ▶포기하지 않고 반복 도전하기 등이다.

한인금연센터 측은 “구체적인 행동 지침을 통해 금연 성공 가능성을 높일 수 있다”고 설명했다. 한인 커뮤니티를 위한 실질적인 지원도 제공한다. 한인금연센터는 무료 상담과 자료를 제공하며, 개인 맞춤형 금연 플랜을 지원한다.

한국어 상담은 1-800-556-5564로 가능하며, 금연 전문가와 1대1 맞춤 상담을 통해 지속적인 관리까지 도움을 받을 수 있다. 송승서 기자

임마누엘 홈헬스

임마누엘 간병인들은
치매교육과 노인 질환 및 장애인
수발법등 이론과 실습을 마친
간병인으로 구성되어 있습니다.

무료 간병사혜택
서비스 신청을 도와드립니다.
메디케어 소지자, 장애인,
퇴역군인(Veterans Affair) 혜택자

전문 간병인이 되고 싶으신 여러분을 위해 임마누엘이 도와드립니다.

임마누엘은 신뢰를 바탕으로 간병사님들의 의견을
소중히 생각하며 간병사님들의 복지를 위해
최선을 다할 것입니다.

- 간호학 박사의 명강의로 노인관련 분야에 대한 전문 지식교육
- 간병인 교육과 심폐소생술(CPR)/응급처치(First Aid)를 한주에 수료 가능
- 유급병가(paid sick leave)
- 간병인 영주권 스폰서 가능

간병인에 관심있는 분들의
많은 문의 바랍니다.



Emmanuel Adult Medical Day Care Center

최고 시설 최대 규모



임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터

한인 어르신분들을 가족같은 분위기로
“ 행복하고 즐거운 노년을 보내실 수 있게 최선을 다하겠습니다.”

최신장비를 갖춘 물리치료실(치료사 주2회 방문), 마사지체어실, 탁구대, 당구대, 노래방

소셜서비스 / 통근서비스 / 의료동행서비스 (병원 예약 및 진료에 동행, 맞춤형 지원)

전문적인 의료 및 간호서비스 | 즐겁고 활력 넘치는 다양한 액티비티 프로그램 | 최고의 맛과 영양을 자랑하는 식사

443-288-6677
Email: care@emmanuel.care / www.emmanuel.care

Main Office
8174 Lark Brown Road, Suite 201, ElkrIDGE, MD 21075
1801 Research Blvd, Suite 580, Rockville MD 20850

443-878-6611

6612 Baltimore National Pike
Catonsville, MD 21228

두 얼굴의 바나, 누가 더 애달플까



영화 등에서 주로 활약하는 배우들이 고전 '바나아저씨'를 재해석한 작품을 통해 연극 무대에 선다. (왼쪽부터) 국립극단의 '반야아재'에 출연하는 조성하와 심은경, LG아트센터의 '바나아저씨'에 캐스팅된 이서진과 고아성. [사진 국립극단, LG아트센터]

안톤 체호프 '바나아저씨' 두 무대로 국립극단·LG아트센터 "원작만 같아" 한국적 재해석 vs 동시대성 강조 조성하·심은경, 이서진·고아성 출연배우들의 연기 대결도 화제

올해는 두 얼굴의 '바나'다. 지난해 노르웨이 극작가 헨리크 입센의 고전 '헤다가블러'를 같은 시기 무대에 올렸던 국립극단과 LG아트센터가 올해는 러시아 대문호 안톤 체호프의 '바나아저씨'로 비슷한 시기 관객을 찾는다. '이색(二色) 무대' 대결 구도가 고전 작품에 대한 관심을 키우는 흥행 코드로 쓰이는 셈이다. 두 단체는 "원작만 같은, 다른 작품"이라고 입을 모은다.

1897년 희곡으로 발표됐고 1899년 러시아에서 초연한 '바나아저씨'는 현재까지도 전 세계 무대에 가장 자주 올

리는 연극계 고전이다. 죽은 누이의 남편과 매형을 위해 평생 헌신했으나 그들의 실체를 깨닫고 절망에 휩싸이는 '바나'와 그를 위로하는 조카 '소냐'의 이야기를 담았다.

국립극단은 오는 5월 22일부터 31일까지 서울 명동예술극장에서 '바나아저씨'를 원작으로 한 연극 '반야아재'를 공연한다. 국립극단은 지금까지 1986년과 2004년, 2013년 총 세 번의 다른 '바나아저씨'를 무대에 올렸다. 이번엔 제목에서 드러나듯 원작을 한국적으로 재해석했다. 배경은 원작의 러시아 시골 영지 대신 한국의 농촌이다. 인물 이름도 바꿨다. '바나'는 '박이보', '소냐'는 '서은희'다. 국립극단 관계자는 "삶의 부조리와 인간의 운명을 애잔하면서도 경쾌한 희극성으로 담아낸 19세기 원작이 21세기 한국 사회 삶의 실체를 비추낸다"고 소개했다. '남자충

동' '파우스트 엔딩' 등을 흥행시킨 조광화가 연출을 맡았다.

LG아트센터는 같은 달 7일부터 31일까지 '바나 삼촌'을 무대에 올린다. 국립극단 작품 대비 원작에 충실하되 '동시대성'을 강조했다. 이현정 LG아트센터장은 "고전이 현재의 관객에게 닿도록 오늘날의 언어로 새롭게 풀어내 깊은 공감과 감동을 선사할 것"이라고 전했다. 2011년 결성된 공동 창작 집단 양손프로젝트의 멤버로, 배우이면서 연극 '타인의 삶'을 통해 연출력도 인정받은 손상규가 연출한다.

두 단체는 지난해 5월 '헤다가블러'에 올해도 같은 작품을 공연하는 것에 대해 "우연"이라고 했다.

지난해 이해영(국립극단)과 이영애(LG아트센터)의 '두 헤다가' 주목받았듯, 이번에도 출연 배우의 면면이 시선을 끈다. 국립극단은 소냐역에 심은경,

바나역에 조성하를 캐스팅했다. LG아트센터에서 소냐역은 고아성, 바나역은 이서진이 맡는다.

특히 영화와 드라마에서 활발히 활동해온 두 젊은 여배우의 연극 무대 대결이 관심을 모은다. 올해 일본 영화 최고 권위인 '키네마 준보'에서 한국 배우 최초로 여우주연상을 받은 심은경은 2016년 일본에서 연극 '착한 아이'는 모두 보상받을 수 있다'에 출연한 적 있지만, 국내 연극 연기는 처음이다. 봉준호 감독의 영화 '괴물' '설국열차'와 독립영화 '항기:유관순 이야기' 등에 출연하며 장르를 넘나드는 연기력을 보인 고아성은 이 작품으로 첫 연극에 도전한다. 이서진 역시 연기 데뷔 27년 만에 처음으로 연극 무대에 나선다.

공연계에선 이런 대결 구도를 흥행 측면에서 긍정적으로 해석한다. 한 공연 제작사 관계자는 "같은 원작을 서로

다른 해석으로 볼 수 있다는 점은 강력한 관람 동기가 될 수 있다"며 "특히 스타 배우의 화제성이 더해질 경우 관객의 비교 관람 욕구를 자극할 수 있다"고 설명했다.

해외에서도 유사한 사례가 있다. 1996년 영국에서는 비슷한 시기에 두 편의 '헤다가블러'가 경쟁적으로 무대에 올랐고, 당시 영국 일간지 인디펜던트는 이를 '가블러 vs 가블러'라는 제목으로 조명하기도 했다.

김교석 평론가는 "고전 원작 작품들은 대중에 다소 어렵고 낯설게 느껴질 수 있다"며 "극단 간 맞대결과 배우 간 연기 대결이라는 코드가 이런 작품에 대한 관심을 키울 수 있다는 측면에서 긍정적"이라고 말했다. 그는 "그간 드라마나 영화에서 쓰인 배우 간 맞대결 흥행 코드가 연극계로도 점차 이어지는 것 같다"고 덧붙였다.

156분이 지루하지 않다... 인간·외계인 기분좋은 우정

영화 '프로젝트 헤일메리' 오늘 개봉 죽어가는 태양, 인류 구하기 나서 같은 처지 외계인 만나 임무 수행

18일 개봉하는 영화 '프로젝트 헤일메리'는 오랜만에 극장에서 즐길만한 우주 소재 블록버스터 영화다. 러닝타임 156분 대부분은 홀로 우주에 던져진 주인공이 고군분투하는 내용에 할애

된다. 그런데 지루하지 않다. 인류를 구하는 임무도, 외계인과의 우정도 뻘한 소재지만 잘 구현된 광활한 우주는 신비롭다. 신과 없이 쌓아 올리는 우정은 기분 좋게 따뜻하며, 인류는 언제나 그렇듯 답을 찾아낸다.

영화 '프로젝트 헤일메리'는 우주 한복판에서 기억을 잃은 채 깨어나는 '라일랜드 그레이스'(라이언 고슬링)의 모습으로 시작한다. 전직 분자생물학자



영화 '프로젝트 헤일메리' 속 한 장면. 인류 구원 프로젝트에 투입된 라일랜드 그레이스(라이언 고슬링)가 우주선에서 홀로 문제를 해결하기 위해 고군분투한다. [사진 소니 픽처스]

이자 과학교사인 그는 기억의 퍼즐을 맞춰가며, 자신이 인류를 구하기 위해 원치 않는 임무에 투입됐다는 사실을 기억해 낸다. 하지만 돌아갈 수 없다. 지구에서 12광년 떨어진 곳에서 컴퓨터 시스템이 그를 깨웠기 때문이다.

영화 속 인류는 태양이 서서히 죽어가는 문제에 직면했다. 빛을 먹는 우주 미생물 '아스트로파지' 때문. 전 세계 과학자들이 문제를 해결하기 위해 머

리를 맞댄 결과 타우 세티 항성계라는 아스트로파지 면역 지대를 발견했고, 이곳에서 문제 해결의 실마리를 찾기로 한다. 일명 '프로젝트 헤일메리'. '헤일메리'는 성공률이 희박하지만, 역전을 노리고 적진 깊숙이 던지는 롱패스를 뜻하는 미식축구 용어다.

제작비 2억 달러가 투입된 블록버스터인 만큼 압도적인 영상미와 시각적 효과도 볼거리다. 우주 전경이 펼쳐질 때는 화면 비율이 아이맥스 비율인 1.43:1로 확장되며 관객을 압도시킨다.

정은혜 기자

구강교육치과

나투라 치과

dental implants | bright smile

원장 **강동호** Don Kang

- 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
- 유엔 (Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
- 뉴욕대 (NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
- 한국, 미국에서의 27년 임상경력

“염증없는 잇몸, 건강한 치아 오래가는 임플란트”

임플란트 - 잇몸치료 - 치아교정
Implant - Periodontal Surgery - Orthodontics Invisalign

응급환자 - 치아성형 - 신경치료
Emergency - Veneer Lumineers - Root Canal Treatment

나투라 치과 페어팩스 T. 703-652-4265

9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031 (구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편

www.naturadent.net

타이슨스 코너 DC Eye Clinic

전안과

26년 over 12000 백내장/녹내장 수술 over 13780 레이저 치료경력

진료과목

- 백내장 레이저 수술 (Cataract Laser Surgery)
- 녹내장 레이저 치료 & 수술 (Glaucoma Laser and Surgery)
- 노년기 황반변성 주사치료 (Macular Degeneration Injection Th)
- 정기적인 눈 검사 (Routine Eye Exam)
- 안구 건조증 치료 (Dry Eyes Therapy)
- 눈 당뇨병 레이저 & 주사 (Diabetes Laser and Injection)
- 안검하수(눈꺼풀 처짐 개선) (Eyelid Surgery (Blepharoplasty))

구인 리셉셔니스트/테크니션 구합니다! 이종연여 이력서: dceyeclinic@yahoo.com

원장/ Benjamin Chun, MD

- Brown University BA Degree
- Brown Dartmouth Medical School MD Degree
- Tripler Army Medical Center Internship
- Madigan Army Medical Center Residency
- Madigan Research Ophthalmology - Participated
- Harvard Cardiovascular Research Program - Participated
- American Board of Ophthalmology Certified
- Voted 2020 Best Eye Dr from Top Doctors Pittsburgh Magazine
- Korean Daily Medical Columnist

Vienna T: 703 853 1966
8381 Old Courthouse Rd Suite #345
Vienna, VA 22182 dceyeclinic.com

White Oak T: 412 681 8505
1985 Lincoln Way Suite #15
White Oak, PA 15131

Shady side T: 412 681 8505
5438 Centre Avenue
Pittsburgh, PA 15232

South side T: 412 681 8505
2300 Jane St.
Pittsburgh, PA 15203

한국말로 진료 받으세요!!

손흥민 최근 6경기 연속 무득점
손, 감독 전술 따라 2선으로 출전
“희생양 된 득점왕” “미끼 전략” 분분
LAFC, 리그 첫 무실점 개막 4연승

LAFC 공격수 손흥민(34)의 발끝이 잠잠하다. 지난달 개막한 2026시즌 미국 메이저리그사커(MLS)에서 4경기 연속 득점 소식이 없다. 북중미 카리브축구연맹 챔피언스컵을 포함하면 7경기에서 단 1골에 그치고 있다.

지난달 18일 챔피언스컵 레알 에스파냐(온두라스)전에서 1골·3어시스트를 몰아쳤지만, 이후 6경기 연속 득점이 없고, 도움만 4개 올렸다. 유일한 득점마저 페널티킥으로, 아직 필드골은 전무하다. MLS 사무국조차 “LAFC 일부 관계자들 사이에서 손흥민의 골 가뭄을 우려하는 목소리가 나온다”고 전했다.

골침묵 배경에는 지난해 12월 LAFC 수석코치에서 승격한 마크 도스 산토스(49·캐나다) 신임 감독의 전술 변화가 있다.

지난 15일 세인트루이스시티전에 손흥민을 최전방 공격수가 아닌, 한 칸 내려 공격형 미드필더로 기용했다. 슈팅 2개에 그친 손흥민이 교체아웃된 뒤 미드필더 마티의 슈아니에르의 중거리포 2방으로 2·0으로 이겼다.

LAFC 팟캐스트 운영자 셀소 올리베이라는 “도스 산토스 감독이 도대체 뭘하려는지 모르겠다.”

선수들이 서로의 영역을 침범하고 있고, 손흥민은 아무런 목적 없이 경기장을 뒹뒹 떠나기만 했다”고 감독 전술을 강하게 비판했다. 손흥민이 후방까지 내려와 공을 운반하는 역할까지 맡다 보니 특유의 폭발적인 슈팅과 득점력이 희석됐다는 주장이다. 한 팬은 “잉글랜드 프리미어리그 득점왕을 이렇게 활용하는 게 맞느냐. 전술적 희생양”이라고 분통을 터트렸다.



골에
간하다



반면 장지현 해설위원은 전략적인 선택이라고 분석했다. 장 위원은 “도스 산토스 체제에서 손흥민은 일종의 ‘미

끼’이자 ‘도우미’ 역할을 수행 중이다. 지공 형태에서 플레이메이커처럼, 중앙에서 자신을 마크하는 수비를 유인하고

공간 패스를 찢어준다. 그 틈을 왼쪽 윙포워드 부양가가 대각선 침투하거나, 젊은 미드필더들이 공략하는 형태”라고 분석했다.

손흥민은 지난 시즌 토트넘(잉글랜드)에서 LAFC로 이적해 13경기에서 12골(4도움), 거의 경기당 1골을 몰아쳤다. 스티븐 체론들로 전임 감독 시절, 빠른 역습으로 ‘흥부 듀오’라 불린 투톱 손흥민과 드니 부앙가에 득점을 몰아주는 형태였다. 지난 시즌 역습의 종결자였다면 올 시즌은 오케스트라 지휘자 같다.

실제로 슈아니에르와 다비드 마르티네스에 득점이 분산되고 있다. 슈아니에르도 “(손흥민과 부앙가) 수비수들을 끌어 당겨줘 우리 앞에 공간이 생긴다”고 했다. 도스 산토스 감독도 “난 손흥민과 부앙가를 사랑한다”면서도 “한두 명 선수에 의존하는 건 좋은 방식이 아니다. 난 항상 팀, 팀, 팀을 생각한다”고 전술적 소신을 굽히지 않았다.

LAFC는 MLS 역사상 처음으로 개막 후 4경기 연속 무실점 전승이다. 북중미 챔피언스컵을 포함하면 7경기 연속 무패(6승1무)로 고공행진 중이다.

격투기를 방불케 하듯 상대 견제가 심해진 것도 득점력 저하의 원인 중 하나다. 2라운드에서는 휴스턴 다이내모의 수비수 안토니오 카를루스가 손흥민 왼쪽 발목 뒤쪽 아킬레스건 부위를 심하게 밟아 퇴장당했다.

상대 중앙수비와 수비형 미드필더가 공간을 주지 않는데도, ‘축구도사’ 손흥민은 어느새 어시스트 7개를 올렸다. 이미 지난 시즌 전체 기록(4어시스트) 2배에 가까운 수치다. 아직 시즌 초반인데다 손흥민은 토트넘 시절에도 전술적 요구에 따라 윙백 역할을 소화하며 위기를 극복한 적이 있다.

홍명보 한국 대표팀 감독도 전날 “손흥민은 대표팀에서 없어서는 안 될 존재다. (소속팀에서) 득점은 못 한다고 하지만 분명한 역할이 있다”고 신뢰를 내비쳤다.

박린 기자

1시간 레슨 20만원대... ‘야구 사교육’도 문제

은퇴 선수들 너도나도 레슨장 차려
형편 어려운 가정선 엄두도 못내
학교선 감독 훈련법과 마찰 빚기도



“사설 레슨장” 등록이 트렌드가 됐다. 긍정적인 효과도 있지만, 학부모 부담이 날로 커져서 걱정이다.”(수도권 한 고등학교 야구부 감독)

인구 감소로 등록선수 부족의 위기를 맞은 한국 스포츠가 최근에는 ‘스포츠 사교육’ 과열로 흥역을 치르고 있다. 일반 국영수 단과학년 못지않은 비용이 드는 사설 레슨장이 종목별로 우후죽순 생겨나며 스포츠 유망주 육성에도 양극화 현

상이 심화하고 있다. 스포츠 사교육이 가장 팽창한 곳은 야구다. 수요와 공급이 나란히 급증했다. 첫째는 수요. 고교 야구부에는 감독 1명과 코치 2~3명이 전부다. 반면 선수는 1학년부터 3학년까지 적게는 30명, 많게는 60명이나 된다. 자연스레 상세한 일대일 레

슨을 받으려는 수요가 생겼다. 여기에 프로야구가 2015년부터 10개 구단 체제로 확장하면서 선수층이 넓어졌고, 은퇴 선수가 이름을 내걸고 레슨장을 차리며 시장이 커졌다. 처음에는 선수 육성의 전권을 쥔 야구부 감독이 개별 선수의 사교육을 쉽게 허락하지 않았다. 그러나 외부 수업을 원하는 선수가 갈수록 늘어나면서 이제는 알고도 모르는 척 넘어가는 경우가 대부분이다. 문제는 비용이다. 야구의 경우 한 타임(1시간~1시간30분) 레슨비가 20만원 중후반까지 올라갔다. 주중 2~3회 수업을 받으면 연간 레슨비가 1000만원에 이른다. 운동부 등록비와 전지훈련

비용, 전국대회 출전비(숙박·교통·식사 등), 각종 장비값 등을 합치면 선수 한 명을 키우는 데 드는 연간 비용은 4000만~5000만원을 훌쩍 넘는다. 다른 종목도 비슷한 상황이다.

기량을 키우기 위한 스포츠 사교육이 뭐가 문제냐는 반론이 있지만 평범한 가정에서는 자녀를 스포츠 선수로 키우기 어려워지면서 선수 수급이 더 어려워지는 악순환에 빠져든다.

한 고교 야구선수를 둔 학부모 A씨는 “사설 레슨장 등록은 원체 비용이 많이 들어서 형편이 넉넉하지 않은 가정은 엄두 내기도 어렵다”면서 “또 레슨장을 다니는 선수 일부는 감독과 갈등이 생기기 일쑤다. 기존의 훈련법과 개인 레슨에서 배운 게 다르면 마찰이 빚어지는 일도 왕왕 생긴다”고 설명했다.

고봉준 기자

독자에게 힘이 되어 드리는 신문

워싱턴 중앙일보
T. 703-281-9660
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

김민지 변호사

Prosper Law PLLC 대표

VA·MD·DC 면허
이력
- 대원외교 불어과 졸업
- 한국외대 영어/불어 전공
- 몬트리올 Concordia University에서 심리학 전공
- 캐나다 국방부에서 부 참모총장 및 국방장관 분석관으로 다년간 근무
- J. Reuben Clark Law School, J.D.
- 미국 연방 지방법원, 유타 대법원 근무
- D.C., 버지니아 주 로펌 다수 근무

가정법 (Family Law)
· 합의이혼, 양육권, 양육비, 위자료, 재산분할, 이혼소송
· 가정폭력/접근금지 명령
· 이혼 후 양육권/양육비/위자료 변경
버지니아 항소법원 (Court of Appeals)에서 이민자 아내를 대변하여 승소한 케이스에 관한 기사가 2021년 12월 13일자 Virginia Lawyer's Weekly에 게재되었습니다. 자세한 내용은 웹사이트에서 확인하실 수 있습니다. (https://prosperlawpllc.com/)

민사 소송 (Civil Litigation)
· 리스 계약 분쟁, 집주인-세입자간의 분쟁
· 헌법/인권 침해 변호

항소 (Appeal)
· 버지니아 항소법원 (Court of Appeals)에서 양육권/방문권, 이혼 관련 항소 케이스 다수 진행중

이민 (Immigration Law)
· 영주권/시민권 · 결혼 이민 · 가족 초청 이민
· 각종 비자 · 추방 방어 · 망명 신청
· 범죄 피해자를 위한 비자

VA 전화 TEXT: 703.593.9246
11166 Fairfax Blvd, Ste. 406, Fairfax, VA 22030
MD 전화 TEXT: 443.901.8693
5457 Twin Knolls Rd., Ste. 300, Columbia, MD 21045
mkim@prosperlawpllc.com

L & B UNIVERSAL

HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE
"Because Comfort Should Be Universal"



오래되고 낡은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.
 유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해 드립니다.



VA·MD·DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**
 한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다



L&B에서 제공하는 서비스

- AIR CLEANER AND HUMIDIFIER
- INDOOR AIR QUALITY PROBLEMS
- FURNACES & AIR HANDLERS
- NEW FURNACE INSTALLATION
- FURNACE REPAIR SERVICE
- AIR CONDITIONERS & HEAT PUMPS
- AC INSTALLATION
- AC REPAIR



규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국회사는 너무 비싸고, 혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠죠?



Carrier, Lennox 전문딜러
 Office: 703-618-4822
 Cell : 703-678-1749
 HELPER, TECHNICIAN 구함

신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격
 3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUniversal



김우기

통증·한방·재활 물리치료

CORE Physical Therapy & Rehab
CORE Integrative Care & Wellness

- 센터빌
- 찬틀리
- 헌돈



한국과 미국에서의 통증·재활 분야의 풍부한 임상 경험과 실력을 갖춘 전문가가

양·한방 통합 치료로 집중 케어 해드립니다!

메디케어

- 각종 의료보험
- 여행자 보험

교통사고

- 메디케이드
- 캐쉬플랜

진료 내용

근골격계 치료

레드코드 치료, 사선근육안정화 치료
척추측만증 치료, 맥켄지 치료
메이틀랜드 치료

중추신경계 손상치료

신경발달 치료
보박스 치료

통증치료

근육 통증침 치료
한방 침 치료, 전기 치료
관절/근막이완 치료

진료 과목

- 목, 허리 통증 (디스크, 좌골신경통)
- 스포츠 손상/직장상해
- 교통사고 손상
- 뇌졸중/척수손상 후 재활치료
- 주요 근육/관절 통증
- 산전/산후 통증
- 관절, 척추수술 후 재활/물리치료
- 자세교정 운동 (측만증, 후만증)



김민정 DPT 연세대학교 재활학과
한국체육대학교 대학원 건강관리학전공
Doctor of Physical Therapy from Dominican University in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

Doctor of Physical Therapy from Dominican University in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner
Licensed Acupuncturist

원장 김우기 DPT, LAC

연세대학교 재활학전공
고려대학교 대학원 질병역학전공



김우기

통증·한방·재활 물리치료

*메디케어/메디케이드 받습니다

T. 703-865-6455

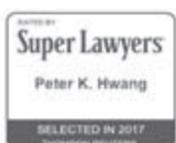
F. 703-649-6455

14153 Robert Paris Ct. Ste. A
Chantilly, VA 20151

교통사고

SHK FIRM
ATTORNEYS-AT-LAW

합동법률사무소



www.shkfirm.com

Toll Free: 888.772.3001



찰리 성 변호사
CHARLEY C. SUNG, ESQ.



피터 황 변호사
PETER K. HWANG, ESQ.



폴 김 변호사
PAUL W. KIM, JD, MPH.



대니얼 페이 변호사
DANIEL W. PEI, ESQ.

Columbia, MD
Annandale, VA

T. 410.772.2324
T. 703.436.1444

9256 Bendix Rd., Suite 109, Columbia, MD 21045
7353 McWhorter Pl., Unit 202, Annandale, VA 22003

3월
구
인
광
고

귀하의 성공을 돕는 중앙일보

① 위싱턴 중앙일보
T. 703-281-9660
7023 Little River Trpk., #310, Annandale, VA 22003

파리 바게뜨 베데스타
Paris Baguette Bethesda

경험있는 제빵사,
케이크 데코분들
모십니다

301.312.2328
Ackfandb@gmail.com

워싱턴 사계절 걷기 클럽
Washington Four Season Walking Club

- 매주 일요일 아침 8시
- 오솔길, 산길 걷기
- 6마일/2시간
- 운동화, 물 한 통이면 준비 끝

Fairfax 인근 공원과 숲속
Occoquan trail
Billy Goat trail
호수, 강, 바다 등 여러 코스
걷기 좋아하시는 분 항시 환영!

연락처: Ms. Han
(703) 939-5223
(가능하면 text message 주세요)
"아침 운동을 걸으면 건강과 행복이
함께 찾아 옵니다"

구인

Home Improvement
에서 함께 일하실
윈도우·도어
경력자 구함
합법 신분자

703.944.8433

WBS
월드뱅크카드 서비스
직원 모집

WBS Processing과 tech support
부서에서 함께 일하실 성실하고
책임감 있는 인재를 모집합니다.

모바일 앱과 POS 영업에
관심있는 직원도 모집합니다.
업계 최고대우 보장

관련 업무 경험자 우대하며,
체계적인 교육과
안정적인 근무 환경을 제공합니다.

***많은 지원 바랍니다!**

문의: **703-225-5500**
hr@worldbankcard.net

성공 비즈니스...
시작이 중요합니다!

① 위싱턴 중앙일보
T. 703-281-9660

황계실
부동산

고객만족 18년!
확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문
주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

부동산 전문 브로커
GSHwang Realty

571-239-6054

구인

뷰티케어 브랜드 회사

마케팅 세일즈 직원 모집

- 영어/한국어 가능
- 출장 업무 필수
- 운전 경력 풍부하신 분
- 취업에 결격 사유 없으신 분
- 근무지: Rockville, MD / 타주 가능

이력서: RnRniacct@gmail.com

301.468.8949
www.onnaturalusa.com

급매

Korean BBQ & Hot Pot
게이더스버그, MD

최적의 위치
140석 이상, 3,000sf 규모
저렴한 렌트
매매가격 Only
\$280,000

최근에 새로 지어서
리모델링 비용절감

240-988-6868

매매

확실한 수익보장 델리
DC SW 매매가 32만불 (cash only)

- 연간 수익 15만불이상 (주매상 만불)
- 수월한 운영 (키오스크 시스템)
- 저렴한 렌트비 (\$2700/월)
- 오랜 경험의 믿음만한 직원 2명
- 주 5일 (6am ~ 3pm)
- 공실위험 없는 건물

703.300.7207 (텍스트)
관심있는 분만 연락주세요

메디케어
정문기 · 정선화 보험

건강 보험, 연금,
롱텀 케어까지 안락하고,
건강한 노후 준비를 위한
길잡이가 되어 드리겠습니다.

브리지원 보험
(BridgeOne Insurance)

703-598-3316
703-862-5395

14631 Lee Hwy. Unit 408
Centreville, VA 20121

L&B
Universal, Inc.
히팅 · 냉동

리셉션리스트 구함

- Chantilly, VA 지역
- 이중언어 필수
- 근무시간 조정 가능 (플타임)
- 인터뷰 후 급여 조정 가능

703.622.7737
accounting@lbuniversal.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.



① 위싱턴 중앙일보

"하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다.
일등신문 중앙일보 하나 보는 것 만으로도 당신의 삶이 편해집니다.
생활을 윤택하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분 좋게 여는 중앙일보로
하루 준비를 편안하게 끝내시고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660

중앙생활안내 Classified

중앙일보 2026년 3월 18일 수요일

구인/구직광고와개인렌트유료광고 내용보내실곳: kdclass2018@gmail.com (계재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C13

메릴랜드

구인/사무/직원모집

H-Mart Wheaton 매장 직원 모집
모집부서: Customer Service
근무지: 위튼점
베네핏: 401K, 유급 병가/휴가, 보험 등
자격요건: 합법적 근무 조건 소유자
지원방법: <https://www.hmart.com/about-us/careers/job-openings>
▶문의전화: 301-942-5071

식품 도매 회사에서 직원 구함
-사무직 0명, 배송기사 0명
주 5일 근무, Full time or Part time
Paid time off, Medical insurance 제공
eni@enidist.com
Essex MD (301)477-4010

메릴랜드 몽고메리물 시계 및 주얼리 샵에서
일하실분 구합니다. 학생 환영
301-365-7794

뷰티케어 브랜드 회사 직원 모집
마케팅 세일즈 분야, 영어/한국어 가능
출장업무 필수, 운전 경력 풍부하신분
취업에 결격사유 없으신분
근무지: Rockville, MD / 타주 가능
이력서: RnRniacct@gmail.com
문의: 301-468-8949

콜롬비아 복지센터에서 함께 일하실 직원을
모집합니다.
-RN 간호사, 운전 기사 (옴니 거주 환영)
주방 보조
▶443-691-7968

BridgeOne Insurance MD
보험 에이전트 구함
사무실 제공, 유/무 경력자 가능
▶703-598-3316, 703-862-5395

H-Mart 메릴랜드 직원 모집
모집부서: 인사, 자산, 영업, 물류
근무지: Upper Marlboro MD
베네핏: 401K, 유급 병가/휴가, 보험 등
자격요건: 합법적 근무 조건 소유자
지원방법: <https://www.hmart.com/about-us/careers/job-openings>
▶문의전화: 201-554-6047

실버스프링에 위치한 종합보험 에이전트에서
함께 일하실 분을 구합니다.
이중언어 (영어 또는 스페인어) 가능한
유, 무경력자
albert@wkkinc.com
▶301-526-7000 (Cell) Mr. Kim

락빌 롯데플라자 마켓에서 함께 일하실 전산
아이템 코디네이터를 구합니다.
▶301-417-8678

H Mart Wheaton RTC 부서 직원모집
업무: 주방 보조 (주방)
Address: 12015 Georgia Ave,
Wheaton-Glenmont, MD 20902
연락처: Customer Service Manager
▶P: 301-942-5071

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터
직원모집: 운전기사 / 간호사(RN) /간병인
-건강보험 및 좋은 조건의 연봉과 베네핏

-유급 휴일과 유급 병가
-간병인 영주권 스폰서 가능
▶443-288-6677

세탁/이미용/기타

메릴랜드 하노버에 위치한 무궁화 시니어
의료 복지관에서 직원 구함
-폴타임 운전하실분
-주방 보조
▶410-850-4059

업소용 중고 주방용품 매매합니다.
1. 스사용 밥기계(일본제품) 6,000불
2. 욕구 버너 350불
3. 튀김(덴뿌라) 기계 300불
4. 그릴스몰 300불
5. 큰 버너 200불
571-501-4780 (문자요망)

95년형벤츠 300, 18만 마일, \$3,000
703-966-9597

2018년 포드 트랜짓 250, 인슐레이션된
쿨러 밴, 차고지 MD
201-681-4470

OK 택시 엘리컷시티, 락빌, 애난데일
장거리 연가로 어디든 가능,
병원/공항/카지노, 24시간 가능
571-332-3987

글렌버니 리커스토어에서 함께 일하실분
유경력자, 파타임
443-262-1813

DC - CUA 메트로 근처
American Breakfast에서 서버 구합니다.
풀&파타임 (6 am - 2 pm) \$18/hr + tips
703-785-8763

손 사이딩 올드하우스 메케닉 헬퍼 구함
703-955-2827 / 540-680-1571

홀 인프루브먼트 회사에서 함께 일하실 윈도
우, 도어 경력자 구합니다.
합법적 신분자에 한함
703-944-8433

토요 핸디맨 (전기, 목수, 타일, 배관, 창문,
마루, 페인트)
443-994-3415 (전화 메시지 주세요)

엘리컷시티 헤반 한국 식당에서 홀 서버하실
분 구합니다.
▶443-420-3096

싱글/타운/방 렌트

메릴랜드 엘리컷 시티에서 15분 거리
큰 싱글 지하전체 렌트,
간이 주방, 큰방, 큰거실, 큰욕실, 주차가능,
유포 \$1,200
703-231-5572

조용/교통 편리한 워튼 도서관, 한아름, 메트
로 근처 싱글홀 방하나 렌트
아파트식, 뒷문 별도, 인터넷, 직장인 환영
301-655-3248

메릴랜드 저먼타운 싱글홀 2층방 렌트
유포, 직장인, 잠만 주무실분 \$700
240-393-3615 (문자요망)

메릴랜드 저먼타운 싱글홀 방렌트 합니다.

욕실, 주방, 가구, 인터넷 완비
301-533-1438

메릴랜드 하워드 카운티 반지하 전체 렌트
방2, 부엌, 욕실, 세탁실, 출입문 별도, 롯데에서
15분 거리
443-797-7293

실버스프링 루트 200, 95, 495 근처,
싱글홀 방하나 렌트 합니다.
301-962-0728 / 240-997-3168

사업체 매매

1. 치킨 프랜차이즈, 주매상 4만, Fairfax
2. 타이식당, 주매상 \$1만8천, 대로변,
쿠팡킹, 저렴한 렌트, Fairfax co, VA
3. 치킨 식당, 주매상 \$2만3천,
렌트 \$4,500, VA
4. 일식당, 주매상 \$2만, \$16만
5. 애난데일 식당,
'포차'로 운영하기 최적의 장소
▶DJ Lee 703-303-8003

1. 애난데일 한국 식당 4,000sf, \$27만
2. 벨츠빌, 델리, 주 \$만불, 렌트 \$3,300
9년 리스, \$17만
3. 엘리컷 시티 지역 식당 파실분,
바이어 대기중!
4. Tysons 창고 1,800sf \$4,800/Month
5. Alexandria 테켄도장 나간자리,
2,750 sf
▶문미애 703-534-4989

메릴랜드 솔로몬 아일랜드안에 위치한
한식당 매매합니다.
\$300,000, 최적의 위치, 좋은 수익,
저렴한 렌트비
804-519-1918

DC 백악관 옆 픽업 스토어 매매
저렴한 렌트비, 주5일, 좋은수익, 은퇴예정
443-618-8100

1. 주 5일 Deli & Cafe 애난데일 근처
\$60,000/1,400sf/렌트 \$2,900/쿠팡킹
2. 주 5일 Deli & Cafe DC NW \$70,000
렌트 \$4,300/매상 증대 최적장소
3. 대형 식당, 패어팩스 \$250,000
7,000sf/180석/연회 전문/쿠팡킹
4. DC NW 2층 한식당 \$200,000
리퀴라이센스/퓨전 한식 적합
5. 명품 간장 공장 2nd Location
투자자 모집
6. 일식집, GMU 근처 15만불
주매상 1만5천, 넉넉한 파킹
7. DC NW 잘 꾸며진 한식/분식 식당 20만
8. DC NW 드라이크리닝 픽업, 주매상 9천,
주 5일, 대로변 위치
▶DJ Lee 703-303-8003

베데스타 델리 \$170,000 렌트 \$5,791
너무 좋은 자리, 1200 SF, 주매상 \$10,000
▶703-928-5990

델리샵 (DC) \$150K
DC내 위치, 장사 잘 되는 곳이나 은퇴 예정,
안정된 수입, 투자용
▶703-625-9909

버지니아

구인/사무/직원모집

Columbia College 교직원 초빙
□ Office Maintenance
□ Van Driver
은퇴하신분 환영
이력서 제출 bongL@ccdc.edu
www.ccdc.edu

굿피플 USA 사무행정/사업관리 직원모집
비영리 단체 경력자, 한/영 능통자 우대
폴타임 (급여는 경력별 협의)
근무지 McLEAN, VA, 이력서 / 자기소개서:
▶info@goodpeopleusa.org

탐여행사 미동부 투어가이드 사무직원 구함
-센터빌 지점
-이력서 및 자기소개서 제출
-info@toptravelusa.com
▶703-543-2322

우리 아메리카 은행에서 Full Time 텔러를
찾습니다.
근무지: 센터빌 지점
베네핏: 의료보험, 유급휴가, 401K
자격요건: 합법 신분자
이력서: hr@wooriamericabank.com

애난데일에 위치한 보험회사에서 일하실
폴타임 사무직 직원 구함
Kmw122@gmail.com
703-750-2205

정관장 애난데일 매장 직원 구함
풀/파트타임, 판매 경력자 우대
문의: 703-309-7885

애난데일 홈케어 매니저/지점장 구함
매니저 유경력자 우대, 영어/한국어 이중언어
우대
문의: 571-389-4415
이력서: hr@yicompany.com

애난데일 회계 사무실 직원 모집
매니저/시니어 어카운턴트
회계사 자격증 소지자
문의: 571-389-4415
이력서: hr@yicompany.com

버지니아 자격증 소유한 심리 치료사 구함
다. 이중 언어자 환영
▶703-259-5617

노인 의학 클리닉에서 남자 간호 보조원
(MA) 채용합니다.
▶240-232-5989

패어팩스에 위치한 생명보험, 은퇴연금, 비
즈니스 세금 절감 플랜까지 전문적으로 상담
해 드리는 보험 회사에서 함께 일하실 분을
구합니다. 생명보험 라이선스 소지자
703-939-2737

CarePeople Home Health RN 구함
이력서: carepeopleinfo@gmail.com

애난데일 회계 사무실에서 함께 일하실 분을
구합니다.
이력서: k546272@gmail.com

안과에서 리셉션리스트/테크니션 구함
다. 이중언어 가능자
이력서: dceyclinic@yahoo.com

ANNANDALE, VA 공인회계사 사무실에서
함께 일하실 분을 모집합니다.
Full & Part time, 경력자 우대, 무경력자도
환영. Benefit (보너스, 건강보험, 유급휴가

등등) 있으며, 영주권 스폰서 가능
Email: wjkim0111@gmail.com

BridgeOne Insurance 보험 에이전트 구함
사무실 제공, 유/무 경력자 가능, VA & MD
▶703-598-3316 / 703-862-5395

WBS Processing과 Tech support 부서에서
함께 일하실 성실하고 책임감 있는 인재를
모집합니다. 관련 업무 경력자 우대하며, 체계적인
교육과 안정적인 근무 환경을 제공합니다.
모바일 앱과 POS 영업에 관심있는 직원도
모집합니다. 업계 최고 대우 보장
문의: 703-225-5500
이메일 지원: hr@worldbankcard.net
많은 지원 바랍니다.

애난데일에 있는 변호사 사무실에서 사무보
조원을 구합니다.
Full / Part time 가능, 기본적인 영어와 사무
실에서 일한 경력 환영
이력서를 이메일로 보내주세요.
sjshin.esq@gmail.com

리셉션리스트 (이중언어 필수)를 모집합니다
장소: Chantilly, VA 20151
시간: 조정가능 (폴타임)
급여: 인터뷰 후 조정 가능
전화문의: 703-622-7737
Email: accounting@lbuniversal.com

하이트론스(Hitrons) 버지니아 센터빌 지점
Full time & Part time 세일 담당 모집
가전제품 및 마사지체어, 매트리스 전문 매
장에서 함께 일하실 분을 급구합니다
▶201-417-5350

러브랜드 홈헬스에서 직원을 모집
-모집분야: Accounting, 간호사
(RN, LPN), Case Coordinator
-지원자격: 이중언어 가능, 컴퓨터 사용가
능, 자격증 소지자
-근무혜택: 건강보험/IRA 혜택제공,
유급휴가 제공/경력자 우대함
-지원 및 문의: HR 담당
▶703-657-0944 / E-mail: admin1@loveandhomehealth.com

홈케어 (센터빌) 업무팀 직원 구함
유경력자 우대 이중언어 구사자
이력서: hr@firsthco.com
▶571-549-6789

김서규 공인 회계사 사무실에서 회계업무 전공
자녀 경력있으신분 구합니다.
이력서 보내주세요.
▶Resume: skim@skimcpa.com

보험회사 사무직 Annandale/Ellicott city
지역 근무시간 8시-5시(월-금)
401(K), 차과보험, 유급휴가 \$25.00/hr
▶이력서 joshuaoh123@gmail.com

애난데일에 위치한 K MARKET에서
CUSTOMER SERVICE 직원 구합니다.
-경력자 우대
-오후 근무 가능하신분
▶연락처 703-712-7089

Fairfax 풀/파트타임 이중언어
사무직 유경력 40k-50k 베네핏 제공
▶571-232-0702
coverworldgr@gmail.com

센터빌, 찰틀리 지역 물리치료 병원에서

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

김진욱

척추신경전문의

교통사고
직장사고
운동사고

- 최신형 의료시설 / X-Ray 완비
- 교정 및 물리치료 • 의료보험 취급

703-691-3111
7023 Little River Tpke #409
Annandale, VA 22003

동부 최대 스크린 골프

NO.1

GOLF LOUNGE

“No.1골프에서
함께할 Staff를
구합니다”

571.591.4455
5938 Centreville Crest Ln
Centreville, VA 20121
<https://no1golfounge.com>

브래덕 패밀리 치과

진료 과목

- 임플란트
- 충치치료
- 신경치료
- 전체/부분 틀니
- 교정
- 일반치과
- 발치
- 미용치과
- 크라운
- 잇몸치료
- 임플란트 틀니
- 응급환자

진료 시간

월 ~ 금: 8 AM ~ 5 PM
수요일: CLOSED

571-339-3628
571-339-3682

구인

메릴랜드 베데스타 한방병원에서

바디 마사지사 약간명 리셉션리스트

구합니다!

문자로만 연락 바람
301-787-4842

JJ Watch & Jewelry

www.jjwatchusa.com

페어옥스 몰 안에 있는
JJ Watch & Jewelry Shop에서
파트 타임으로
일하실 분을 모집합니다.
캐시어 하시면서
기술 배우실 분
환영합니다.

703.691.1993

중앙생활안내 Classified

C14

구인/구직광고와개인렌트유료광고내용보내실곳: kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

2026년 3월 18일 수요일 중앙일보

한국어/영어 가능한 Receptionist 구함
이력서: coreptrehab16gmail.com
▶703-865-6455

나투라치과 어시스턴트 및 리셉셔니스트
월/화/목/금, 영어 가능자
Entry-Level Welcome
▶Resume to: naturadent@gmail.com

급구, 센터빌/첼트리 지역
임플란트 전문 치과 풀/파트타임
유경력 어씨/리셉션 환영
이력서 첨부 govaepic@gmail.com
▶703-574-0528

닥터오피스 리셉셔니스트 구함
파트타임, 풀타임 가능
mercy4resume@gmail.com
▶703-256-3005/703-830-0993

식당/식품

페어팩스 일식당에서 직원 구함
-서버 (영어필수,페이우대)
703-628-9168 (문자)

RT-1 퀸티코 근처 편의점에서 신원 확실한
남자 경력자 구함.
443-618-7141 (문자)

애난데일 한식당에서 홀서버 구합니다.
(풀/파트타임)
703-712-7417

애난데일 명품 계장에서 함께 일하실 웨이츄
리스 & 웨이터 구합니다.
703-398-2226

애난데일에 위치한 제과점에서 함께 일하실
분을 모집합니다.
캐슈어 풀타임 (유/무 경험자)
제빵사 풀타임 (유경험자)
703-625=8525

DC - CUA 메트로 근처
American Breakfast에서 서버 구합니다.
풀&파트타임 (6am - 2pm) \$18/hr + tips
703-785-8763

우드브리지 퀸티코 부대안에 있는 일식당에
서 함께 일하실 웨이츄리스 구함.
신분 확실하시고 영어 가능하신분
703-640-7488/443-978-0900

영어 가능한 델리 매니저 구합니다.
DC SW (월-금, 6am - 3pm)
703-300-7207 (문자)

H-Mart Herndon 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경력자 우대
매니저: 임화상 이사
▶571-839-1647

H-Mart Falls Church 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경력자 우대
매니저: 조성수 점장
▶703-573-6300

롯데프라자 스틸링점 구인
푸드코트 캐슈어, 풀타임, 파트타임 가능
성함과 연락처 남겨주세요.
▶sijang.sterling@gmail.com

정보 인터넷서널 수퍼마켓
-정육부 매니저 1명,
-그로서리 매니저 1명

은퇴연금/건강보험, 내셔널하버 MGM 근처
이력서: jumbo.food@gmail.com
▶703-577-2425 (전화문의 Mr. 박)

H Mart 또는 롯데에서 시식 행사 진행하실
분 문자로 연락 주세요. 풀/파트타임
▶571-991-4172

이미용

매나사스 파크 바버샵에서 함께 일하실
바버 구함. 일주일에 3, 4일 일하실분
703-473-9771

세탁/얼터레이션

알링턴 DC 지역 세탁소에서 직원 구함
풀/파트타임 카운터 보실분
풀/파트타임 얼터레이션 하실분
571-455-3609

알렉산드리아 테일러샵에서 바느질 하실분
모십니다.
3일 파트타임 가능하신분
703-328-3064

자동차/정비/바디샵

폴스처치 지역 자동차 정비소에서 메케닉
유경력자 구합니다. 첫째/셋째 토요일 휴무
571-332-6110

엘리콧시티 자동차 정비소에서 메케닉 기술
자 구함
410-446-9981

기타 구인

Bristow, VA에 위치한 Commercial
Remodeling 회사에서 Project Manager
구함. Auto Cad 경험 필수
703-507-3495

B3 플러밍에서 함께 일하실분 구함
메케닉 & 준메케닉
▶703-220-1400

애견 미용사 구함
givingtree.alison@gmail.com
▶571-660-8182

InCourage Martial Arts 에서 태권도 사범
모집합니다.
버크, 페어팩스, 애쉬번, 퍼셀빌
Tony@incouragemartialarts.com
문의 571-243-7027 (text 가능)

손사이드 올드 하우스 메케닉 헬퍼 구함
703-955-2827 / 540-680-1571

홀 인프루브먼트 회사에서 함께 일하실 윈도
우, 도어 경력자 구합니다. 합법적 신분자
703-944-8433

No.1 골프에서 Staff 모집합니다 (센터빌)
▶571-591-4455

싱글/타운홈 렌트

센터빌 타운홈 렌트
방3, 화3.5, 밝고 환한 편리한 타운홈, 업데
이트한 부엌 (그레이트 카운터탑, 새 냉장고),

새마루, 새 페인트, 잘 수리된 화장실,
펜스 있는 뒷마당, 독점 파킹 2개, Visitor 파
킹 다수, 교통 편리
▶703-477-3114

페어팩스 비엔나역 타운홈 전체 렌트
방4 화3.5 \$3,200 or 일부 방3 화2.5
\$2,200
470-485-1875

1. 매나사스 타운 \$3,400
(2025년 12월 새집) 2,700sq, 방4, 화3.5,
로프트(오피스), 2/4층 데크, 차고 2, 모던 오픈
스타일 키친, 234/66/GMU 근처,
이노베이션 팍 쇼핑몰 인근, 교통 편리,
센터빌 10마일
2. 브리스토 타운 \$3,200
방4, 화3.5, 차고 2, 전부 마루, 모던 오픈 스타
일 키친, Patriot High 최고 학교, 234/
Sudly manor, near Costco
▶571-239-6054

1. 게이더스버그 타운홈 \$3,300
방4, 화장실 2
2. 제셋 타운홈 \$2,800 방3, 화장실 3
3. 엘리컷시티 타운홈 \$2,750
방3, 화장실 2.2
4. 파사데나 타운홈 \$2,600
방3, 화장실 2/2
5. 콜롬비아 싱글홈 (반지하) \$1,500
방2, 화장실 2
▶301-318-4242 / 443-668-0453

콘도 렌트

비엔나 메트로 근처 콘도 렌트 \$2,700
방2, 화2, 차고1, 수영장, 휘트니스 센터,
물값 포함
571-271-2457

알렉산드리아 콘도 렌트 \$1,750
방1, 화1, 주차2, 모던 관리비 포함
703-863-0321

센터빌 롯데 근처 콘도 전체 렌트합니다.
방2, 화2.5, 교통 편리, 즉시 입주 가능
\$2,250
301-466-1646

애난데일 H마트 근처 콘도 전체 렌트
방1, 화1, 주차2, 완전 리모델링, 모든 가전
제품 새것, 즉시 입주 가능
703-268-8669 (문자요망)

방 렌트

애난데일 H마트 근처 콘도 방1, 화1 렌트
703-989-0103

센터빌 H마트 근처 타운하우스 지하 전체 렌
트, 앤드 유닛, 출입문 별도, 욕실 완비, 유포
(3시 이후 전화요망, 또는 문자 남겨주시면
연락드리겠습니다.)
703-474-5590

스프링필드 조용한 싱글홈 방 렌트,
가구, 인터넷, 학생 또는 직장인 여성분 환영
571-286-2439

센터빌 타운홈 작은 방 임대 \$700 (유포)
문의 : 301-928-4125

센터빌 타운홈 큰방, 개인욕실 \$1,200
베이스먼트 전체 \$1400

571-243-7027 (Text)

로튼 싱글하우스 지하 전체 렌트
워크아웃, 유포, 방2, 거실, 부엌, 욕실, 세탁
실, 초중고 걸어서 통학, I-95 1마일,
즉시 입주 가능
703-774-4939

설악가든 근처 조용한 싱글홈
방1, 화1, 출입문 별도
간단 가구, 취사, 인터넷, 금연자, 즉시 입주
571-243-6295

로튼 싱글하우스 반지하 전체 렌트
\$2,000 (유포), 방3, 거실, 주방, 출입문 별도
즉시 입주 가능
571-488-5860

스프링필드 싱글하우스 1층 큰방 렌트,
가족같이 지내실 여자분 환영
703-517-9108

로튼 (스프링필드 근처) 주택가 렌트
넓은 1층 같은 워크아웃 전체
방3, 인터넷, 냉장고, 세탁기, 주방, 유틸리
티 포함, 출입문 별도
571-488-5860

Fairfax/Burke 지역
노바, 조지메이슨, 버크 마트 10분 거리
인터넷, 취사, 유포, 여자분 환영 \$650
571-214-0188 (문자 요망)

센터빌 롯데 근처 타운하우스
2층 욕실 딸린 큰방 렌트합니다.
571-970-8048

애난데일 시루양 방하나 렌트
가구 완비, 취사 가능
703-973-8123

애난데일 예촌양 타운하우스 마스터 베드룸
또는 작은 방 렌트, 가구 완비, 취사 가능
703-622-2033

센터빌 H마트 5-10분 거리, 싱글하우스 밝
고 조용한 뒷층방, 마루, 유포, 교통 편리, 여
자분 환영
571-345-8879 (문자요망)

페어팩스 조지메이슨 & 노바 대학 근처 방 렌
트, 금연자, 즉시 입주 가능
703-472-2295

게인스빌 타운홈 베이스먼트 워크아웃 방하
나 렌트합니다. 거실/화장실/세탁실/침만
주무실분
703-732-1246

첼트리 롯데 마트 (열린문 교회) 근처 싱글 하
우스 방세 놓음
남자분 환영
703-344-6273

애난데일 원룸 스타일 방 렌트합니다. 방안
에 샤워실, 키친, 냉장고, 침대, 책상 다 갖추
어져 있고 깨끗합니다.
571-232-6052

애난데일 H마트 옆 밝고 조용한 콘도 방하나
렌트, 남자분 환영
571-326-5605 / 301-266-1858

애난데일 큰 싱글홈 밝고 큰 화장실 딸린 방
렌트합니다. 교통 편리 롯데 1분 한강 식당 1
분 거리, 입구 별도, 주차 넉넉
703-395-4380 / 703-965-2343

사무실/점포 렌트

매나사스 코스코 근처 일반 오피스
또는 병원, 한의원도 가능, 즉시 입주 가능,
390sf, \$24/sf/yr, 3-10년
연락처 : windmill7000@gmail.com

센터빌 던킨 도넛 뒤 오피스 렌트
1층, 1250sf, 주차 다수, 즉시 입주 가능
703-861-9923

애난데일 오피스 전체 렌트
나무 마루, Newer Windows, 계단 없는 1층
위치, 새로 단장한 화장실, 넓은 주차장, 교통
편리 \$2,000 즉시 입주
▶703-477-3114

애난데일 (자이언트 근처) 오피스 렌트
룸 4개, 화장실, 주차 다수
301-741-6567

센터빌 던킨 뒤 환한 오피스 콘도 렌트
\$1,900, 1,200sqft,
룸 3개, 화1, 오픈 스페이스, 파킹 다수,
RT29/66/28/286
▶571-239-6054

부동산 매매

부동산 매매

1. Mclean 싱글하우스 \$2,790,000
방7, 화6.5, 5년된 집, 주인의 사랑으로 잘 관
리된 집, 정전 대비 제너레이터 있음,
2. Vienna 싱글 하우스 \$1,390,000
방5, 화3.5, 타이슨스 코너 dmv 근처 위치
좋고 조용한 동네
3. Annandale 싱글 하우스 \$700,000
위치 좋은 애난데일, As-is Condition
▶703-625-9909

1. 알디 고급 싱글홈 \$1,725,000
방5, 화 5.5, 최고급 빌더, 2024년
5,800sq, 40만불 이상 업그레이드된 집,
더블 아일랜드, 최고급 기능 부엌, 특별하게
디자인된 방과 화장실
2. 폴스처치 콘도 \$210,000
완벽하게 리모델링한 예쁜 콘도, 교통 편리,
고급스러운 새 화장실, 새 나무 마루, 새 페인
트, 넓은 창문, 잔디밭이 보이는 큰 발코니
3. 헌돈 콘도 \$310,000
방2, 화2, 예쁘게 새로 단장한 콘도, 맨 윗층,
새로 업그레이드된 부엌, 새 페인트, 새 조명
과 전등, 교통 편리
▶703-813-8949

클락스빌 타운홈 \$759,000
방3, 화3.5, 차고
▶301-318-4242/443-668-0453

1. 알링턴 싱글홈 \$1,600,000
방4, 화3, 3,056sf, 2000년도에 지은 집
2. 첼트리 싱글홈 \$1,089,000
방4, 화3.5, 4,237st,
RT-50 사우스라이딩 경계선
3. 웨스트 스프링필드 타운홈
방4, 화3.5, 2,247sf, 하이스쿨 주변, 조용한
주택가
▶703-486-6082

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.



기빙트리 펫 리조트

이제 여행할 때 지인에게 강아지를 맡기시나요?
여기 한인 2세가 운영하는 Pet Resort를 이렇게 보세요!

Room

- 아늑한 럭셔리 룸
- 특급 Hotel급 특실
- 경력이 풍부한 훈련사
- 한적한 뒷동산 산책로

Grooming

- 한국인 선생님들의 풍부한 경력, 예술적 그루밍
- 목욕 및 스킨 케어
- 최신식 목욕 시설
- 실내 및 야외 놀이 시설

*애견미용사 구함. (givingtree.alison@gmail.com/한인 담당: 571-660-8182)

•1호점 (본사/레스톤): 571-325-2994
1912 Association Dr. Reston, VA 20191

•2호점 (폴스처치): 571-799-8100
130 West Jefferson St. K9 Club, Falls Church, VA 22046

•3호점 (알렉산드리아): 571-257-6420
6118 Rose Hill Dr. Alexandria, VA 22310

www.givingtreepetresort.com

정크 빨리빨리

이제 어떻게 버리지?

“ 가정, 사업체에 안쓰는 가구, 가전 등 버려드립니다. ”

각종 딜리버리 / 소량 이사 전문
비즈니스 폐업 / 각종 철거 전문



정크 빨리빨리

571-723-0446

OK 택시

장거리 영업으로 어디든 가능
병원, 공항, 장거리 카지노 모두 24시간 가능

TAXI

엘리컷 시티, 락빌, 애난데일

노기사

571-332-3987

중앙생활안내 BOX 광고 가격표

(한달기준/흑백)

1 BOX	\$100
2 BOX	\$200
3 BOX	\$300
4 BOX	\$400
5 BOX	\$500

문의: 703-281-9660
kdclass2018@gmail.com

중앙생활안내광고 Classified

중앙일보 2026년 3월 18일 수요일

구인/구직광고와개인렌트 유료 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (계재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C15

1. 비엔나콘도 \$325,000
방1, 화1+Den, 굿 로케이션, 전체 마루, 넓은 욕, 가스, 물 포함한 저렴한 관리비
2. 센터빌타운 \$600,000
방3, 화2.5, 차고1
3. 페어팩스 싱글홈 \$980,000
방4, 화3.5, 차고2
▶703-919-0472

1. 페어팩스타운홈 \$850,000 2005년
방4, 화3.5, 차고2, 집 전체 마루, 교통과 학교 이 우수하며 높은 부동산 가치와 삶의 질이 보장되는 핵심 입지 조건, 코스코 부근
2. 센터빌타운홈 \$530,000
방3, 화3.5, 1250sf
3. 캔들리타운홈 \$700,000
방3, 화2.5, 차고2, 3레벨 모두 범프 아웃되어 동네에서 큰 타운홈이며, 지은지 11년된 비교적 새타운홈
4. 센터빌타운홈 \$700,000
방3, 화2.5 차고 2
▶703-231-5572

1. 페어팩스타운홈 \$850,000
방4, 화장실3.5, 차고 2, 엔드 유닛, 아주 밝고 이쁘게 잘 꾸며진 집
2. 페어팩스 싱글홈 \$999,000
방5, 화장실 4.5, 차고2, 넓은 구조와 잘 꾸며진 벽돌 집, 나무마루
3. 페어팩스 싱글홈 \$1,050,000
방4, 화장실 3.5, 차고2, 웃속 학교, 편리한 교통, 최근에 업데이트한 집
4. 비엔나싱글홈 \$1,875,000
방6, 화장실 6, 차고 2, 새집 같이 아주 멋지고 고급스러운 집, 편리한 교통
▶703-899-8999

1. Nottingham타운홈 \$349,900
방4, 화장실 3, 최근에 전부터 새로 고친 집, HOA 없음
2. 포토크싱글홈 \$1,075,000
방4, 화장실 2+1, 차고 2, 포토크에 위치한 잘 꾸며진 집, 좋은 가격
▶410-417-7080

메릴랜드 랜햄싱글홈 \$700,000
1991년, 방4, 화3.5, 차고 2, 지하울수리, 업 그레이드, 넓게 확장한 거실
▶703-863-0321 / 301-399-0140

알렉산드리아 3층타운홈 \$749,900
방3, 화3.5, 차고2, 교통 편리
▶703-489-6926

우드브릿지싱글홈 \$970,000
Woodbridge의 Powells Landing 단지내 court에 있는 싱글홈
▶703-622-0312

1. Elkridge타운홈 \$625,000
방3, 화장실 2+2, 차고 2, 아주 넓고 이쁜 집, 마루바닥, 1층에 안방
2. 실버스프링타운홈 \$750,000
방3, 화장실 3+1, 차고 2
13년된 벽돌로 지어진 고급타운홈,
3. 엘리컷시티싱글홈 \$820,000
방5, 화장실 3+1, 차고 2, 밝고 이쁘게 잘 꾸며진 집, 넓은 뒷뜰
▶410-417-7080

1. 워싱턴 DC세타운홈 \$649,000
방5, 화장실 3+1, 새타운 하우스, 모던하게 지은 예쁜 집
2. 워싱턴 DC 듀플렉스 \$950,000
방4, 화장실 4+1, 차고1 새집, 편리한 교통, 모던한 예쁜 집
▶410-417-7080

사업체 매매

1. 치킨 프랜차이즈, 주매상 4만, Fairfax
2. 타이식당, 주매상 \$1만8천, 대로변, 굿파킹, 저렴한 렌트, Fairfax co, VA
3. 치킨식당, 주매상 \$2만3천, 렌트 \$4,500, VA
4. 일식당, 주매상 \$2만, \$16만
5. 애난데일 식당, '포차'로 운영하기 최적의 장소
▶DJ Lee 703-303-8003

1. 애난데일 한국식당 4,000sf, \$27만
2. 벨츠빌, 델리, 주 \$만불, 렌트 \$3,300 9년 리스, \$17만
3. 엘리컷시티지역 식당 파실분, 바이어 대기중!
4. Tysons 창고 1,800sf \$4,800/Month
5. Alexandria 태권도장 나간자리, 2,750sf

▶문미애 703-534-4989
DC 백악관 옆 픽업스토어 매매
저렴한 렌트비, 주5일, 좋은수익, 은퇴예정
443-618-8100

1. 주 5일 Deli & Cafe 애난데일 근처 \$60,000/1,400sf/렌트 \$2,900/굿파킹
2. 주 5일 Deli & Cafe DCNW \$70,000 렌트 \$4,300/매상 증대 최적장소
3. 대형 식당, 페어팩스 \$250,000 7,000sf/180석/연회 전문/굿파킹
4. DCNW 2층 한식당 \$200,000 리퀴라이센스/퓨전 한식 적합
5. 명품 간장게장 2nd Location 투자자 모집
6. 일식집, GMU 근처 15만불 주매상 1만5천, 넉넉한파킹
7. DC NW 잘 꾸며진 한식/분식 식당 20만
8. DC NW 드라이크리닝 픽업, 주매상 9천, 주 5일, 대로변 위치
▶DJ Lee 703-303-8003

베데스타 샌드위치샵 \$170,000
너무 좋은 자리, 1200SF, 주매상 \$10,000 렌트 \$5,791
▶703-928-5990

델리샵 (DC) \$150K
DC내 위치, 장사 잘 되는 곳이나 은퇴 예정, 안정된 수입, 투자용
▶703-625-9909

중고 매매 / 기타

업소용 중고 주방용품 매매합니다.
1. 스시용 밥기계 (일본제품) 6,000불
2. 육구 버너 350불
3. 튀김 (덴뿌라) 기계 300불
4. 스텐 그릴 300불
5. 큰 버너 200불
571-501-4780 (문자요망)

95년형 벤츠 300, 18만 마일, \$3,000
703-966-9597

2018년 포드 트랜짓 250, 인슐레이션된 쿨러박스, 차고지 MD
201-681-4470

OK 택시 엘리컷시티, 락빌, 애난데일 장거리 영가로 어디든 가능, 병원/공항/카지노, 24시간 가능
571-332-3987

최고급 등산 장비 팝니다.
아래 번호로 메시지 남기시면 바로 전화드리겠습니다.
703-869-5919

피아노 레슨 합니다.
유치부, 초/중/고 및 입시반, 성인 취미반, 특수 아동, Zoom & In-person
703-772-2987 (문자)

비숙련 영주권 프로그램
변호사가 운영. 낯싱홀, 나이, 학력, 경력, 성별 무관, 직계 가족도 영주권 혜택
웹사이트: useb3.com
문의 이메일: admin@eb3recruit.com
전화: 571-546-8683

색소폰, 클라리넷, 호른, 트럼펫, 트럼본, 플루트 - 악기별 개인 맞춤 레슨
757-338-8496

건축/페인트/마루

Bristow, VA에 위치한 Commercial Remodeling 회사에서 Project Manager 구함. Auto Cad 경험 필수
703-507-3495

손 사이딩 울드하우스 메케닉 헬퍼 구함
703-955-2827 / 540-680-1571

JGL 건설 회사
하청없이 25년 이상 숙련된 본사 전문인력이 직접 시공합니다
▶571-213-8678

JJL CONTRATOR INC.
지붕 고민/돈 걱정 그만 하세요
▶703-835-0945

형제 건축 & 지붕
가정용, 상업용, 부엌, 화장실, 지하실
민고 맡기시면 최상의 결과를 드립니다.
▶703-928-6255

애버사인 건축
키친, 부엌, 베이스먼트 리모델링 및 페디오, 펜스, 텍, 기타 집수리, VA/DC 라이선스 보유, 오랜 경력, 보험 가입
▶703-994-2943

TOP 건축 콜롬비아 MD
- 집수리전문 / 각종 집수리 일체 / 지하실, 주방, 욕실 / 전기설비, 타일 마루 / 루핑, 카펫, 페인트 / 각종 목수일 일체
▶443-980-1167

JL 건축 주방 & 욕실 리모델링
예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하고 만들어 드립니다.
▶703-910-0400

레드문 페인트
하우스 페인팅 (In & Out), 텍 메인テナンス와 클리닝, 샌딩, 파워 워시, 핸디맨 서비스
▶문의: Mr. 문 703-965-3011

TK 30년 경력 종합건축
빌딩시설 관리 전문회사 / 건축, 시공 및 건물 시설의 체계적인 유지보수 대행 관리, 상가 및 빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실 공사 일체 자재 라이선스 보유, 책임보험 가입
▶703-504-6116

와니 건축 페인트
마루, 타일, 부엌, 화장실, 텍, 그외 모든 공사, 주정부 라이선스 보유, 책임보험 가입, 카톡 아이디: wani6811
▶571-331-6811

K&J Painting 실내외 페인트 전문 업체
30년 경험과 신용 / 목수, 각종 집수리
▶240-687-5155

보험

당신의 노후는 안녕하신가요? 메디케어에 많은 변화가 예상됩니다.
▶703-961-8811

생명보험, 은퇴연금, 비즈니스 세금 절감 플랜까지 전문적으로 상담해 드립니다. 안전한 미래를 준비하세요.
703-939-2737

지금 연금, 정말 만족하십니까?
한번의 점검이, 내일의 차이를 만듭니다.
703-577-8181

정문기 메디케어 보험
65세 되시는 1960년생 신규 가입 신청 도와드립니다.
▶703-598-3316

우니화재 사업체, 자동차, 집, 의료, 생명보험
▶1-866-915-6664

정선화 브릿지원 메디케어/메디케이드 보험
▶703-862-5395

조은혜 종합보험
메디케어 & 오바마케어 신청접수/자동차/주택/사업체 보험
▶703-591-0009 / 703-537-9899

용자

로리문 맞춤형 연금 & 재정관리
▶703-895-7648

제인 최 용자 25년 경력 매입/재용자/특수
▶703-244-3453

마이클 장 용자 주택/상업용자/재정상담
▶410-370-4229

유나이티드 모기지네이션
- 낮은 이자 / Cashout / 명의변경 / Mortgage Insurance Remove
▶703-204-0022 / 703-727-9730

소독/가스검사

JD STAR 소독 (Mr. 은)
Rats/Mice, Insect, Termites
▶410-370-8057

라돈 가스 검사
폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되는 문제의 가스입니다.
*NRPP 면허소지
▶202-774-6554

냉동 / 히팅

L&B UNIVERSAL
히팅, 에어컨 가정용/산업용 전문
제일 대규모의 냉난방 회사, 덕트 클리닝
▶703-678-1749

인터테크 냉난방
에어컨, 히터, 히트펌프, Carrier, Trane 달러, 덕트, 드라이어 벤트 크린, 가정용/상업용
▶문의: 703-380-2282

JD 냉난방 (Mr. 은)
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워크인/ELECTRIC CONTROLS SPECIALIST/냉난방 TEACHER
▶410-370-8057

아라냉동
에어컨, 히팅, 냉동, 보일러, 세탁장비, 케리아 옷장비수리, Ice Maker, 플러밍, 지하수펌프, 정수장치 **연중 무휴 무료점검
▶443-850-3703 / 410-979-4242

조이텍 냉난방
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹쿨러, 워터히터
▶443-280-1873

정스냉동 (가정용/상업용) (Mr. Chung)
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 전기, 플러밍, 워킹쿨러, 아이스머신, 덕트 설치 & 크리너
▶301-572-2786/403-953-0801

보석/웨딩

▶JJ VA 시계, 보석 수리
기술 배우면서 일하실분 / 영어 필수 우대
703-691-1993

웨딩스토리 토탈 결혼 준비
- 웨딩 플래너
- 웨딩 드레스 & 텍 시도 대여
- 웨딩 플라워 데코, 결혼식 장소 및 예산 선정
▶703-642-2247

골든벨라보석 (센터빌, VA)
K24, K18, K14, K10, 다이아몬드 고가매입
▶703-988-0033 / 301-792-5615

블라인드/카펫

BBG 블라인드 버지니아
20여년 이상의 전통과 기술, 한국산 블라인드, 친환경 원단, 하이퀄리티, 무료견적, 최상의 서비스, 합리적 가격
▶571-229-4633

TOTAL BLACKOUT LLC
한국산 블라인드 전문, 버지니아 동부지사 오픈, AS 전담팀 보유, 놀라운 품질, 저렴한 가격, 모든 샘플 가지고 방문
▶703-600-9031

토탈카펫
25년 전통과 신용 최저가격 보장, 카펫 / 하드우드 / 타일, 주거용/상업용 한번시공은 끝까지 책임집니다.
▶703-909-0988

베스트 카펫
카펫 및 에어 덕트 크리닝, 최상의 트러파워 스틱삼푸, 살균, 소독, 냄새 및 얼룩제거, 브러쉬, 파워 풀청소, 응급 수해복구 및 타일 플로워 왁스
▶703-967-4155

플러밍

B3 플러밍에서 함께 일하실분 구함
- 메케닉
- 준 메케닉
▶703-220-1400

SK 플러밍
화장실, 키친 리모델링, 운수, 히터 디쉬워셔, Disposals, 상하수도 수리교체
▶703-989-0103

홈 플러밍
수도꼭지 교체, 싱크/디스포저, 워터히터/물 새는 것, 하수막힘/변기교체, 셉텀프 교체
571-594-4080

제임스 플러밍
수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음, 상하수도 수리교체, 배수 펌프, 운수, 히터교체, GAS공사, 히팅, 에어컨, 냉동, 집안밖 물새는 것
▶703-499-5984

이삿짐

Movers LLC (GOOD HAND)
- 이사 / 배송 서비스 전문
- 쓰레기 / 폐기물 처리
571-982-9871 / 202-802-2858
▶ sales@moversdmv.com

정크 8282
각종 물리버리, 소량 이사 전문, 비즈니스 폐업, 각종 철거전문 가정/사업체에 안쓰시는 가구, 가전품 등 처리해 드립니다.
▶571-723-0446

범양 해운
정확한 선택, 확실한 만족, 귀국 이삿짐 포장이사, 타주이사(차량운송) 무료견적
▶703-298-1919

HD 현대 통운
미동부 최대 운송회사, 귀국, 해외, 타주, 시내 이사, 고품격 포장, 자체창고보관 서비스 한국 화물 배송 서비스
▶703-339-8844

고려 통운
세계 어느 곳, 어디든지 가능
ICC 인가업체, 100% 자체보험 확실한 세관처리 및 서류작성 한국에서 지불가능
▶703-550-2424

조양 운송
신속, 안전, 신용, 저렴, 20년 전문 귀국이사, 포장이사, 타주, 시내이사, 자체 창고 보관
▶703-550-5550

리모델링/핸디맨/전기

토요 핸디맨
전기, 목수, 타일, 배관, 창문, 마루, 페인트
443-994-3415 (전화 메세지 주세요)

Mechanical, LLC
전기/플러밍/가스/히팅/에어컨/역류장치/MD fire 스프링클러/주방화재방지/복구작업(수해, 화재, 가구, 곰팡이) 보험 처리 가능/응급(철, 스텐, 알미늄)/제작및설치(키친후드, 덕트)
▶301-222-3277

H.P. C 집수리 센터
집안밖의 문제를 도와드립니다
집안-리페어, 핸디맨서비스
집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등
▶571-594-4080

JIP Electrician & Contractor Inc.
전기에 관한 모든 공사 가능, 라이선스 소지, 전화상담 환영, 무료견적, 철저한 AS
▶703-929-9601

유리

JK 유리 & Window/상점, 가정용 유리, 거울
Frameless 샤워도어 Aluminum, Door 설치, MD/VA/DC 지역
▶703-346-5962

임업/멀칭

Alliance Land Management
토지개간 / 자란 들판 잔디 깎기/울타리 라인/산책로 및 목초지 관리
▶540-905-2849

생활안내 줄광고 게재요청
703-281-9660 (text)
kdclass2018@gmail.com

보험

메디케어 신청 및 보험가입 61년생 무료상담!

서플리먼트·C 플랜·약보험·치과·안경·OTC

자동차·주택·사업체 보험

“보험료”를 확실히 내려 드립니다!

조은혜 종합보험 10560 Main St., Ste 201
Fairfax, VA 22030
☎ 703-591-0009 / 703-537-9899



냉·난방

“냉·난방은 제대로 설치해야 영구적”

오래되고 낡은 고장이 기계 이상
방설이지 마세요. 유니버설이 최고의
기술과 최저의 가격으로 교체드립니다.

히팅·에어컨 가정용/산업용 전문

규모가 큰 신용입니다

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고
혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시죠?
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다

VA·MD·DC 지역에서
제일 큰 규모의 냉난방 회사,
L&B Universal



L&B UNIVERSAL Heating Air Conditioning Maintenance
Office: 703-618-4822 3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
Cell : 703-678-1749 www.LBuniversal.com
신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격 www.facebook.com/LandBUiversal

건축 / 페인트

TK 종합건축

Since 1988

30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

- ▶ 건축·시공 및 건물·시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
- ▶ 상가 및 빌딩 신축·리모델링 ▶ 식당 및 사무실 공사 일체
- ▶ 건물 및 시설 유지보수·관리 대행

무료견적
설계/허가/디자인
시공/유지보수관리

자체 라이센스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel : 703-504-6116 / Cell : 703-675-7401

와니건축

Repair Doctor

페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 벽,
그외 모든 공사

책임시공/신속처리

-주정부 라이센스/책임보험가입-

Call 24시간가능

(사진보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID : wani6811

571-331-6811

레드문 페인트

욕실, 주방, 지하실, 리모델링,
페인트 전문

목수, 타일, 마루, 벽, 캐비닛
샌딩 보수

핸디맨, 플로링, 전기, HOA
지적 수리

703.965.3011

유리 / 이삿짐 / 재테크 / 건축 / 전기 / 헬스케어 / 미용 타투

JK 유리 & Window

C.703-346-5962

상점/가정집 유리·거울

Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치

MD·VA·DC 지역, 신속시공

귀국 이삿짐/차량운송



포장이사 및 단주이사 / 주재원 귀국이사 전문
범양해운이 책임지겠습니다.

- 자동차 운송
- 수출입 화물(선박, 항공)
- 소량화물 / 유학생 우대
- 분실 / 파손 보험커버
- 쓰레기 처리가능
- 무료견적
- Door to Door Service
- 창고 보관 및 유통관리
- VA/DC/MD↔NY 정기운행
- 타주이사

범양해운 USA Tel.703-298-1919
7000 Newington Rd. #H, Lorton, VA 22079

www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL) 02-2093-2093 KOREA(BUSAN) 051-469-4191 USA(LOS ANGELES) 310-767-5699 USA(SAN FRANCISCO) 510-887-2424

USA(SAN DIEGO) USA(NEW JERSEY) USA(TEXAS) USA(ATLANTA)

HD 현대 통운

- 귀국, 해외 이사
- 타주, 시내 이사
- 귀국, 타주 차량운송
- 한국 소량 화물 배송 서비스
- 고품격 포장이사 서비스
- 저렴 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844

www.HDmovingusa.com

고려통운

- 세계 어느곳이나! 세계 어디든지!
- ICC인가업체
- ◆ 세계 84개국 체인 유통망 확보
- ◆ 100% 자체보험으로
- 고객의 추가 보험료 불필요
- ◆ 확실한 세관처리 및 서류작성
- ◆ 한국에서 지불가능 (후불)

Tel.703-550-2424 Fax.703-550-2426

GORYOEXPUS@hotmail.com

7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

조양운송

- 신속
- 안전
- 신용
- 저렴
- 20년 전문!!
- ▶ 귀국 이사 전문
- ▶ 자체 창고 보관
- ▶ 타주, 시내 이사
- ▶ 전문 포장 이사

(703)550-5550

choyangusa@hotmail.com

수아 미용 타투

- SERVICE LIST
- 두피 염색 (가르마, 정수리 전체)
- 눈썹, 아이라인, 입술
- 속눈썹/헤어 생장술
- MTS (미백, 주름개선 세럼)
- 스킨케어

443-722-5925

MD 업소 안내

냉난방

JD 냉난방

Mr. 은

410-370-8057

에어컨, 히팅, 냉동, 냉장,
워크인, 아이스 머신

소독

소독 JD Star Pest Control



Mr. 은

Owner / Certified Applicator

410-370-8057

410-370-8484

Rats/Mice, Insects, and Termites

JIP Electronic & Contractor Inc.

전기에 관한 모든 공사
Master Electrician
Class - A 라이선스 소지

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표 : 박을구

703.929.9601

보석

Golden Dew Jewelry



기쁨과 행복을 드리는

골든 듀 보석

다이아몬드
전문점

- 백금 (Platinum)
- K14, K18, Setting 전문
- G.I.A. E.G.L. 다이아몬드 판매

- 결혼 예물 셋팅 전문
- 순금 아기들 반지 팔찌
- 남양진주 각종 보석 취급

- 각종 결혼식, 약혼식 예물용
- 로렉스시계 전문 판매
- 각종 보석 감정 수리 상담

410-480-2477 8801 Baltimore Nat'l Pike
엘리컷시티 롯데플라자 내 Ellicott City, MD 21043

건축

Top 건축 MD

집수리 전문

- 각종 집수리 일체
- 지하실/주방/욕실/전기설비
- 타일 마루/루핑/카펫/페인트
- 각종 목수일 일체

443-980-1167

용자

United Mortgage Nation

소중한 주택 용자는 신뢰 받는 파트너,
United Mortgage Nation과
함께 하세요!

(NMLS #: 2425871)

703-204-0022
703-268-3954

WWW.UMNLOAN.COM

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 건축 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 페인팅 / 이사 / 웨딩 / 부동산 / 데이케어

웨딩스토리

토탈 결혼 준비

- 웨딩 플래너
- 웨딩드레스 & 턱시도 대여
- 웨딩플라워 데코
- 결혼식 장소 및 비용예산 선정

703-642-2247
9502-A Lee Hwy., Fairfax VA 22031

LOVE HAND

Home Health & Adult Daycare

러브핸드 홈헬스 & 시니어 데이센터

“간병은 단순한 서비스 제공이 아닙니다. 간병은 사랑입니다.”

703-657-0944
14101 Parke Long Ct., Suite H, Chantilly, VA 20151

토탈카펫

30년의 전통과 신용으로
최저가격 보장
카펫 / 하드우드 / 타일

주거용 **703.909.0988**
상업용 한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

현대부동산

성실을 실천하는 부동산!
행복 가득하고 편안한 집을 소개해 드립니다.

내 집 마련의 꿈!
현대부동산이 함께 합니다.

*상담 환영 (집 파실 분, 사실 분, 경매)

Hyundai Realty Incorporation
703-813-8949
703-813-8150~5

Master Licensed & Insured Contractor

인터테크 냉난방

에어컨 / 히터 / 히트펌프

미국회사 10년 경력
Carrier, Trane 딜러
덕트, 드라이어 벤트 크린

가정용 상업용
www.intertechvac.com
703.380.2282

궁금한 기사
중앙 일보안에
있습니다

© 위싱턴 중앙일보
7023 Little River Trpk., #310, Annandale, VA 22003 T. 703-281-9660

JGL 건설회사

“하청없이 저희 25년 이상
숙련된 자랑스러운 시공 전문인들이
직접 시공합니다”

8001 Forbes Place, Suite 207
Springfield, VA 22151
Office: **571-213-8678**

MI 이사짐

첫번째 10% 할인
두번째 20% 할인

빠른·책임·값이 싼 **24/7**
포장이사·서비스·자재

571-364-4185
mimovingllc@gmail.com

조이텍 냉난방

에어컨 히팅
냉동 냉장
워킹클러 워터히터
플러밍 전기

Master HVAC Contractor
Master Plumber/Gas Fitter
443.280.1873 Lee
joytechvac.com

저렴한 가격! 최고의 만족!

SK 플러밍

- ▶ 화장실, 키친 리모델링
- ▶ 싱크, 욕실, 화장실, 부엌
- ▶ 수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음
- ▶ 온수, 히터 (가스/전기)
- ▶ Dishwashers, Disposals
- ▶ 상하수도 수리교체 / 배수 펌프
- ▶ 철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD·VA
24 hours
7days
Service

703-989-0103

골든 벨라 보석상

- 결혼 예물 전문
- G.I.A 다이아몬드
- 보석, 금 고가 매입
- 순금 야기 돌반지 팔찌
- 보석 세공, 시계 수리

703.988.0033 센터빌
301.792.5615 H-Mart 내

EVERSHINE Construction

KITCHEN & BATH BASEMENT REMODELING

HOME REMODELING
Patio / Fence / Deck / 기타 각종 집수리

VA Class A License / DC / MHIC
evershine-construction.com
info@evershine-construction.com

15년 이상의 경험 • 보험가입

703.994.2943
Ray Kim

BBG 블라인드 전문업체

- 한국산 콤팬, 롤스크린 블라인드
- 한국산 전동 블라인드
- 한국산 Triple Shade 블라인드
- 한국산 나비주름, 형상 기억 커튼
- 한국산 Cordless 블라인드
- 한국산 Smart Curtain
- 상업용 블라인드 전문제작
- Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C
무료견적

571.229.4633
www.bbgbblinds.com / bbgbblinds@gmail.com

H.P.C 집수리센터

집안밖에 문제를 도와드립니다!

- 집안-리페어, 핸디맨 서비스
- 집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등 일체

“일단 전화주세요!”
상세한 답변을 드리겠습니다!

* VA Class A 라이선스 보유 * 라이어블리티, 워커스컴 보험 보유

571-594-4080

형제건축·지붕

H BROTHERS CONSTRUCTION, INC.

가정용 상업용

민고 맡기시면 최상의 결과를드립니다.

부엌 화장실 지하실

703-928-6255
14516 Flag Staff Ct, Centreville, VA 20121

제임스 플러밍

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

- 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음
- 온수, 히터 (가스, 전기)
- 상하수도 수리교체, 배수 펌프
- Gas 공사, 히팅, 에어컨, 냉동
- 집 안밖 물새는것

24Hr

703.499.5984

홈스 플러밍

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

플러밍

- ◆ 수도꼭지 교체
- ◆ 싱크 / 디스포저
- ◆ 워터히터 / 물새는것
- ◆ 하수막힘 / 변기교체
- ◆ 씬펌프 교체

571.594.4080
VA 라이선스/보험 13908 Green Trails Ct, Centreville, VA 20121

우주 Mechanical, LLC

- 전기/플러밍/가스/히팅/에어컨
- 역류장치(Backflow)
- MD Fire 스프링클러
- 주방 화재 방지
- 용접(철, 스텐, 알루미늄)
- 제작 및 설치 (키친후드, 덕트)
- 복구작업 (수해, 화재, 가구, 곰팡이) 보험처리가능

DC, MD, WV 라이선스 소지

301-222-3277

블라인드 / 틈트

“100% 한국산 공장직영”
“놀라운 품질 저렴한 가격” 블라인드 하나로 여러분의 집이 확 바뀝니다.

한국 명품 블라인드 드디어 미국 상륙!
VA, MD, DC, PA, NC 전지역을 총괄하는 지사 오픈!

- 한국산 지브라셰이드, 전동블라인드, 롤스크린, 허니콤, 스마트커튼
- 최상의 품질, 다채로운 색상과 디자인 및 A/S Team 보유
- 최고급 공기정화, 향균 원단, 방염 기능
- 가정/상업/교회용 등 다양한 맞춤 제작

Total Blackout LLC
Young Lee
무료 방문
상담 및 견적 **703.600.9031**



Jim & Roger's 본바닥 영어

해설:스티브 박(CIU교수)

California International University
www.ciula.edu (213)381-3710

time and again; 여러 번

(Susan is talking to her son Gabriel in the kitchen...)
(수전이 아들 게브리얼과 부엌에서 이야기를 나누다...)

Susan: What are you doing? 수전: 뭐 하니?
Gabriel: I'm drinking water. Why?
게브리얼: 물 마셔요. 왜요?
Susan: I can see that. But you're drinking right out of the bottle!
수전: 그건 알아. 한데 병에 입을 대고 마시고 있잖니!
Gabriel: So? What gives?
게브리얼: 그런데요? 뭐가 잘못 됐어요?

Susan: I've told you time and again to put the water in a glass to drink it and not from the bottle.
수전: 병에 입 대고 먹지 말고 잔에 따라 마시라고 여러 번 얘기했잖니.
Gabriel: I'm not sick. I don't have a cold.
게브리얼: 저 안아파요 감기 안 걸렸어요.
Susan: I don't want to hear it! 수전: 듣기 싫다!
Gabriel: What's the matter?
게브리얼: 왜 그러세요?

Susan: Other people in this family drink from the same bottle.
수전: 다른 식구들도 같은 병으로 마시잖아.
Gabriel: Okay okay. I won't do it again.
게브리얼: 알아요 알았어요. 다신 안 그럴게요.
기억할만한 표현
▶ right out of: 곧 바로 직접
"We ate the potato chips right out of the bag." (우린

감자 칩을 봉지째 먹었어.)
▶ What gives?: 뭐가 잘못 됐어요?
"What gives John? I said good morning and you just walked by and said nothing." (뭐 잘못 된 거 있어 잔? '좋은 아침'이라고 했는데도 넌 아무 말도 없이 그냥 지나가잖아.)
▶ I don't want to hear it: 듣기 싫어.
Son: "I didn't mean to break the window Dad." (아들: 창문을 깨려고 그런 거 아니에요 아빠.)

날말퀴즈

1		2	3	4	5	6
7				8		
			9	10		
11		12			13	
		14		15		
16			17	18	19	
			20	21		
22		23		24	25	
		26		27		

가로열쇠

(2) 결혼식용 부케나 여성에게 선물로 주는 꽃. 생일 축하합니다/그대 나이만큼/붉은 ~를 바칩니다/그대의 삶이/오늘 밝히는 축하 케이크의 불꽃처럼/아름답기를 기도합니다(용혜원) (4) 죽은 사람이 생전에 남긴 작품 (7) 세상에서 일어나는 온갖 일. ~가 어찌 네 마음대로 될 수가 있단 말이나. 그저 꼭 참고 계속 정성을 들여 바라. □ 상□□ (8) 일이 뜻대로 잘될 때, 우쭐하여 뽐내는 기세가 대단함. □□만□ (9) 어떤 문제에 대하여 독자적인 경지나 체계를 이룬 견해 (11) 말하는 이의 놀람이나 느낌을 나타내는 말 (13) 대낮에 꿈을 꾸. 실현될 수 없는 헛된 공상 (14) 모래의 다음 날 (15) 붉은 변을 누는 일 (16) 세상에 이름이 널리 알려져 있는 탓으로 당하는 불편이나 곤욕. ~를 치르다 (18) 많은 사람이 줄을 지어 길게 늘어진 모양 (20) 잃을 건드리면 아내 오므라들면서 아래로 처지죠. 신경초 (22) 하는 일 없이 놀고먹음. □위□□ (24) 입은 다르나 목소리는 같음. 여러 사람의 말이 한결같음. □□풍□ (26) 사내가 아내를 맞는 일 (27) 누에고치에서 뽑은 실로 짠 피륙

세로열쇠

(1) 오래지 않은 동안에 몰라보게 변하여 아주 다른 세상이 된 것 같은 느낌. 격□□□ (2) 필요한 것을 사거나 만들거나 하여 갖춤 (3) 레이더의 유도에 따라 목표물에 닿아서 폭발하도록 만든 포탄. 유도탄 (4) 주인이 돌보지 않고 내다 버린 개 (5) 고인이 되었음. 사람의 죽음을 높여 이르는 말 (6) 한바탕의 봄꿈. 헛된 영화나 덧없는 일. 하고 본즉 지난 일이 가위 ~ 같더라 말일세. 일□□□ (10) 호랑이가 죽어서 남기는 것 (12) 남의 집이나 방을 빌려 쓰는 값으로 다달이 내는 돈. 반지하인 아래채를 ~로 세놓았습니다 (13) 강가나 바닷가에 흰모래가 넓게 깔려 있는 곳 (16) 미리 준비가 되어 있으면 걱정할 것이 없음. □비□□ (17) 아내의 어머니 (19) 푸짐하게 잘 차린 맛있는 음식. 푸짐한 해산물과 한창 살아 오른 꽃게찜이 ~을 이뤘다. □수□□ (20) 음식에 대하여 특별한 기호를 가진 사람. 또는 좋은 음식을 찾아 먹는 것을 즐기는 사람 (21) 겉으로는 비슷하나 속은 완전히 다름 (23) 무예를 닦는 곳. 태권도 ~ (25) 야구, 축구, 농구 따위를 사업으로 하는 단체

스도쿠

		9				4
6	3		8	2	9	
				9		1 2
3			4			
7					6 3	
8	4		2	1		
4			9		7 2	
		2			5	
1	6			3		8



자료제공=골북드 (www.gobook2.com)



스도쿠 문제풀이 스도쿠는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로·세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.

6	8	4	5	2	1	9	1
5	9	5	4	1	2	8	6
1	2	1	9	8	6	5	4
5	6	1	1	2	2	9	8
4	5	9	8	6	5	1	2
8	1	2	1	4	9	5	6
2	1	5	6	9	4	8	1
1	5	6	2	1	8	4	9
9	4	8	5	3	1	6	2

국		금	마		하	윤		국
유	욱	산	로		하	조	하	국
수			하	고	로			마
국	하	윤		윤		하	금	상
		하	국		하	른		
음	림	하		하		하	금	문
국			국	하	림			하
윤	금	고	하		하	금	유	하
림		하	상		로	윤		하

워싱턴 한인 커뮤니티 제일의 종합일간지!

① 워싱턴 중앙일보
1년 정기 구독료 \$150

주요 한인 마켓과 식당 등 80여개의 기존 가판대에서는 무료로 구독하실 수 있습니다.

중앙생활안내 구인/구직 줄 광고는 2주 \$20, 월 \$30로 계속해서 지역 한인 커뮤니티를 위해 게재됩니다.

워싱턴중앙일보는 애독자 여러분들을 위해 끊임 없이 노력하는 신문사가 되기를 약속드립니다.

정기구독 신청 및 문의: 703-281-9660, 1
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003



① 워싱턴 중앙일보 구독신청서

성명 (Name)	영문 (Eng)	한글 (Kor)
주소 (Address)		
연락처 (Phone #)	Home	Cell
구독료 (Subscription Fee)	1년 선납 \$150	지불 방법 <input type="checkbox"/> Check <input type="checkbox"/> Bill <input type="checkbox"/> Credit Card <input type="checkbox"/>
Card Info	카드 종류 <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> Amex <input type="checkbox"/> Discovery <input type="checkbox"/>	카드 번호 <input type="text"/> EXP. DATE: / / month year CVS: <input type="text"/>
신청서 보내실 곳	The Korea Daily 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003	
20 년 월 일 서명 (sign):		

* 신청하신 신문은 신청일(구독료 완납기준) 2일 후부터 배달되며 2일이 지나도 신문이 배달되지 않을 경우 구독부(703-281-9660,1)로 연락주시기 바랍니다.

Nation Wide **미전지역 안내광고 동시게재**
LA · 뉴욕 · 시카고 · 애틀랜타 · 워싱턴 DC

광고문의
213-368-2525

www.92chickenusa.com

**소자본으로 창업을 준비하시거나
업종을 변경하고 싶은 창업주 모집**

**치킨, 핫도그, 떡볶이, 소스
장비박스, 도매, 미국 전지역
문의 : 770-769-7575**



**92K-corn dog
K-WINGS**
Korean style chicken



식당자리 구함! 부동산환영! 90개 매장오픈!
다양한 노하우로 성공을 만들어 드립니다.
직접 확인해보세요!

기타 지역

알래스카 일식당
하루매상 \$3,000
매매가격 \$30만
(408)497-1540
메세지 남겨주세요
연락드리겠습니다.

매매

노스캐롤라이나에서
25년된 일본 레스토랑 매매
연 1.5 밀리언, 렌트 7350
3300 sf. 파티오에 10개 테이블
모든 리커 라이센스 보유
새로 단장한 인테리어
주인 건강상 이유
가격 85만불.
(336)740-5109

구인

한식 쿡 구함
웨이트리스구함
알래스카-숙식제공
(907)456-2060
(907)888-6666

알래스카 호텔매매
Bethel지역, 13룸
큰 투자하지 않고
돈 벌수있는
절호의 기회~
(907)545-0326

알래스카지역
*중식쉐프...0명
*스시맨...0명
취업결격사유없는분
숙식제공
(858)337-0982

koreadailyus.com

한인사회의
든든한
대변인

Koreadailyus.com은
주류사회에
한인사회의 목소리를
전달하는 든든한
대변인이 되겠습니다

치질·출혈 수술 안하고 OK

항문폴립·변비·요실금
출혈
직장과 대장암 발병 예방효과
새끼 손가락 크기 항문삽입형, 사용 간편합니다.

통배 뱃살 요요없이 빠져요

기적의 티타늄벨트로
허리통증·냉증도 탈출
실제사례 www.miracletouchusa.com 검색

마리클 터치 (213)675-6877

차별화된 한국제품이 많은~
미주 최대
한인 온라인 쇼핑몰 HOT DEAL
Hotdeal.Koreadaily.com

Leisure World Seal Beach, CA

고품격 은퇴마을
주택 구매자 조건

1. 연령: 만 55세 이상
(부부일 경우 한분만도 가능)
2. 지난 2년동안 세금보고서 사본
(첫째와 둘째 페이지 필요)
3. 401K, 은퇴연금, \$2.5만 or \$5만
(6개월 이상 은행예치 증명서 사본)
4. 집구매는 일시불로 지불
(Monthly Association Due와 Property Tax를
함한 액수의 4배 이상 월수입이 있어야 됨)

"황혼을 편안하고 행복하게"
알고 계십니까? 유토피아 라고도
불리는 완벽한 시설
바닷가 인근에 시니어를 위한
실버타운 "레저월드"

레저월드에 거주하고 있는 전문 Agent
Philip Y. Bak (박윤택) Bro#01895031
Direct: (213)550-9991
Office: (562)235-3760
최선을 다해 도와 드립니다.

COLDWELL BANKER E-mail: baksusa@yahoo.com

지긋 지긋한 **통증**과 **중풍** 치료로
기적을 경험!

"중풍과 통증을 치료하는 한방의 신비!"

중풍으로 마비됐던 델취노
고메즈(51) 씨는 LA 한인타운
성민 산삼 한방병원에서 두
달간 치료를 받고 놀랍게
회복했다. 2022년 12월 중풍
발병 이후 지팡이에 의지해야
했던 그는, 침과 뜸, 약물
등으로 이루어진 6단계 한방
치료 덕분에 이제는 지팡이
없이 걸을 수 있게 되었다.

서영수 한의학 박사는 "중풍은
불치병이 아니다. 기혈 순환과
혈전 제거가 핵심이며, 심혈관
치료에 좋은 금옥단과 위장
강화에 효과적인 도인벽사단을
병행 처방한다"고 설명했다.
또한 "손발 저림, 어지러움 등
초기 증상이 있다면 철저한 건강
관리가 필수"라고 당부했다.

▶문의: (213) 503-3304
▶주소: 809 S. Hobart Blvd, LA

잠 못 이룰 정도로 지긋지긋한 모든통증

요통, 척추간 협착증, 오십견
[수술·진통제 없이 치료합니다!]

중풍·류마티스 관절염은 불치병이 아니다!

10여일 만에
빠아픈
류마티스
관절염 통증에서
벗어난
실제 치료
사례

치료전

치료후

성민산삼 한방병원 명약 **산삼금옥단 도인벽사단**
50% 특별할인가
Tel. 213.385.3304 Cell. 213.503.3304

깨끗하게 손질된 민물장어 판매
바로 구워드시세요

\$100 이상 무료 배송
장어판매할식당적극환영

LW FISH MARKET 문의 (832) 605-4890 · (281) 501-2623
1249 Blalock Rd #201, Houston, TX 77055

2026 학년도
신입생 | 편입생모집

실시간 인터넷 소통 화상강의(Zoom)를 통하여,
전세계 어느곳에서나 함께 공부하실 수 있습니다.

2026년 수시모집

본교 지원시 특전

- 1) RPCA개혁 장로회 한미연합총회에서 목사안수를 받을 수 있습니다.
- 2) 목회자나 선교사님들,그의 자녀들에게 장학금 혜택이 있습니다.
- 3) 본교는 미국 신학교 협의회에 가입된 회원학교입니다.
서로 학점 교환이 가능합니다.

신학학사과정 (B.Th) 목회학석사과정 (M.Div)
목회학박사, 교육학박사, 신학박사, 철학박사과정 상담가능 (NYTS)
상담전화 | 213-272-6031



미주크리스천신학대학교(원)
CHRISTIAN THEOLOGICAL UNIVERSITY IN AMERICA
439 S.WesternAve.#100 Los Angeles, CA 90020 | TEL:213-272-6031



직장사고

운동사고

교통사고

김진욱 척추신경전문의

최신형 의료시설 완비 / 최신형 X-Ray 완비 / 교정 및 물리치료 / 의료보험

진료과목

- Whiplash 전문치료
- 목을 들지 못하는 증상
- 허리 디스크
- 목 디스크, 목, 통증, 두통
- 어깨가 쭈시고 아픈 증상
- 허리 통증
- 목이 뻣뻣한 증상
- 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
- 다리가 저리고, 당기는 증상
- 목을 돌리기 어려운 현상
- 팔을 올리지 못하는 증상
- 좌골신경통 마비

7023 Little River Tnpk., #409, Annandale, VA 22003

Dr. 김진욱

- UCLA Biology
- Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
- Board Certified in Permanent Impairment Rating
- Fellow of American Back Society
- Member and Board Eligible for Diplomat Status of the American College of Forensic Examiners
- Member of the American Board of Disability Analysts
- Member and Academic Consult of the National Board of Forensic Chiropractors
- Chiropractic Rehabilitation Diplomat Program



CHIROPRACTIC AND REHABILITATION

김진욱 척추신경전문의 Tel. (703) 691-3111

Office Hours by Appointment