



**메가 부동산**  
문미애  
대표 / Principal Broker  
703.534.4989

WWW.UMNLOAN.COM

소중한 주택 융자,  
신뢰와 전문성을 갖춘 회사  
유나이티드 풀게지 내이션과  
함께 하십시오!  
NMLS# 2425871  
1-833-846-4004

끝까지  
신뢰할 수 있는  
**장미원 부동산**  
Associate Broker  
VA / DC / MD  
703.486.6082



**JJ Watch & Jewelry Repair**  
금은  
매입 합니다  
703.691.1993  
11706-L Fair Oaks Mall, Fairfax, VA 22033



## 코로나 지원금 사기 행위 “끝까지 추적한다”

연방 노동부 감사관실 조사 완료  
22억달러 회수·2300명 사기 기소

연방 노동부 감사관실(OIG)은 17일 코로나19 팬데믹 시기에 지급된 실업 수당 약 10억 달러가 사용되지 않았으며 사기 행위의 가능성이 있다고 판단하고 조치에 나섰다.

OIG는 이날 성명을 통해 “신속한 조치가 없을 경우 납세자들이 부정하게 취득한 혜택으로 인해 거의 10억 달러에 달하는 손실을 입을 위험에 처해 있다”고 밝혔다.

감사관실은 실업 보험 수당 7억2000만 달러가 선불 직불 카드에 남아 있는

며, 1억9200백만 달러는 주정부 미청구 재산 관리 사무소로 이관되었다고 판단했다. 앤서니 디에스포지토 감사관은 “이미 모든 조사는 마쳤고, 돈이 어디로 갔는지 파악했다”면서 더 이상 지체할 이유가 없고, 이 돈을 국민에게 돌려주는 것 외에는 어떤 결과도 받아들이지 않겠다고 밝혔다.

OIG에 따르면 선불 카드 한 장에만 약 7만6000달러가 들어 있다. 대부분의 주에서는 주민들이 선불 직불카드로 실업 수당을 받을 수 있으며, 이는 은행 계좌가 필요 없거나

정부에 금융 정보를 제출할 필요가 없다. 주에 따라 수령자는 계좌이체 또는 수표로 지급받을 수 있다.

디에스포지토 감사관은 연방 노동부 고용훈련국에 자금 회수 방법에 대한 지침을 주정부에 보낼 것을 촉구했다.

그는 이어 코로나 팬데믹 지원금은 정부에서 정한 확실한 근거와 원칙에 입각해 수령 사용되어야 한다고 강조했다. 이번 조사 결과는 조사관들이 코로나 팬데믹 기간 동안 복지 혜택 지급에 사용된 약 650만 장의 선불 직불



카드를 분석한 후 나온 것이다.

2월 현재까지 OIG의 활동으로 22억 달러의 자금이 회수되었고, 2300명이 기소되었으며 1800건의 유죄 판결이 내려졌다.

지난해 중소기업청은 팬데믹 구제 프로그램에 통해 최대 2000억 달러에 달하는 “잠재적으로 사기성 대출”을 지급한 사실을 발견했다.

한편, 연방정부와 사법당국은 코로나19 팬데믹 지원금 사기 행위를 조사하고 악하고 불법 자금 회수에 모든 수단과 방법을 가리지 않고 강력 대응할 방침에 있는 것으로 전해지고 있다.

김성환 기자



미군 공격으로 격침된 ‘마약운반 의심선박’ 모습  
[미 남부사령부 엑스 계정]

## 미국, 중남미 해역서 ‘마약운반 의심선박’ 3척 격침·11명 사망

미군이 중남미 해역에서 ‘마약운반 의심선박’ 3척을 추가로 격침해 11명이 사망했다.

미 남부사령부는 엑스(X·옛 트위터) 계정을 통해 “지정된 테러조직이 운영하는 3척의 선박에 대해 치명적인 공격을 수행했다”고 17일 밝혔다.

이번 공격은 지난해 9월 시작된 미군의 중남미 마약운반선 연쇄 공격인 ‘서던 스피어’(Southern Spear) 작전을 수행한 합동 태스크포스에 의해 전날 밤 이뤄졌다.

남부사령부에 따르면 동태평양에서 첫 공격으로 4명, 두번째 공격으로 또 4명, 그리고 카리브해에서 세번째 공격으로 3명이 사망했다.

남부사령부는 “해당 선박들이 알려진 마약밀매 경로를 따라 이동 중이었으며, 마약밀매 작전에 관여하고 있었음을 정보 당국이 확인했다”고 주장했다.

또 해상에서 이동 중인 선박이 화염에 휩싸여 폭발하는 모습을 담은 동영상도 공개하면서 “미군 사상자는 없었다”고 덧붙였다.

미군의 마약운반 의심선박 공격은 이제까지 42차례 감행됐으며, 이로 인한 사망자는 144명 이상으로 추계된다.

## 미국 흑인·소외계층 인권운동가 제시 잭슨 목사 별세

미국의 저명한 흑인 인권 운동가로 대권에도 도전했던 제시 잭슨 목사가 84세를 일기로 별세했다고 17일 유족이 성명을 통해 발표했다.

로이터 통신 등에 따르면 유족은 성명에서 잭슨 목사의 부고를 알리며 “아버지는 우리 가족뿐 아니라 전 세계의 억압받고 소외된 이들, 목소리 없는 이들을 섬기는 지도자였다”고 추모했다.

앞서 잭슨 목사는 2017년 파킨슨병 진단을 받고 투병 중인 사실을 공개한 바 있다.

잭슨 목사는 그의 멘토였던 마틴 루서 킹 목사의 주도한 1960년대의 격동적인 인권 운동 시절부터 미국 흑인과 소외 계층의 권익 향상에 앞장서 왔다.

시카고를 기반으로 활동하며 1971년 흑인 민권 단체 ‘오레이이션 푸시’를, 1984년에 여성 권익과 성소수자 권익까지 아우르는 민권 단체 ‘전미 무지개 연합’을 각각 설립했다.



미국 인권운동가 제시 잭슨 목사가 지난 2018년 7월 23일 오후 경기도 파주시 임진각에서 열린 평화 통일 월요기도회를 마치고 미소 지으며 이동하고 있다. [연합뉴스]

잭슨 목사는 2023년 RPC 회장직에서 물러나기 전까지 50년 이상 단체를 이끌며 인권 운동에 투신했다.

인종, 성, 종교를 뛰어넘어 소외된 이들을 결집한 무지개 연합은 미국의 첫

흑인 대통령인 버락 오바마의 대선 승리를 뒷받침한 토대가 됐다는 평가를 받았다.

잭슨 목사는 2020년 ‘흑인 생명은 소중하다’ 시위를 촉발한 조지 플로이드

사망 사건 때 경찰의 가혹 행위를 강력히 규탄하기도 했다.

한국과 인연도 있다.

잭슨 목사는 전두환 정권 시절이던 1986년 한국을 방문해 비무장지대(DMZ)를 방문하고 가택연금 상태였던 고(故) 김대중 전 대통령을 만났다.

그는 김대중 전 대통령을 ‘한국의 넬슨 만델라’(세계적 인권 운동가이던 남아프리카공화국 전 대통령)로 부르며 지지를 표명해왔다.

잭슨 목사는 2018년 두 번째 방한 때는 한국 정치권, 종교계 등과 폭넓게 교류하며 한반도에 평화 메시지를 전했다.

한반도 문제에 꾸준히 관심을 표명해온 그는 2018년 방한 당시 “정전협정 체결일인 7월 27일을 종전의 날, 평화의 날로 바뀌어야 한다”며 종전 선언의 중요성을 강조하기도 했다.

▶ 관련기사 5면



**퍼스트 홈케어**  
WWW.FIRSTHCO.COM  
571.549.6789

엘리콧시티 교통사고

**모커리 척추병원**

목·허리 통증 전문 병원

**교통사고**

원장 Dr. 김동국 D.C.

**410-480-0083**

편한나라 척추신경

**교통사고 디스크**

엘리콧시티  
410-480-2331

락빌  
301-279-6960

원장 송영성, D.C.

**통라이프 홈케어**

571.623.0255

Annandale

**골든 벨라 보석상**

결혼 예물 전문

- G.I.A 다이아몬드
- 보석금 고가 매입
- 순금 아가 팔변지갑
- 보석 세공, 시계 수리

703.988.0033 센터빌

301.792.5615 H-Mart 내

MD Ellicott City

**Snoopy Pet Grooming**

강아지 그루밍 배우실분

**강아지 그루머 구합니다.**

**410-988-5523**

**교통사고**



**엘리콧시티 교통사고 | 상해전문병원**

**모커리 척추병원**

목·허리통증 전문 병원

**Q. 교통사고가 나면 무엇을 먼저 해야하나요?**

A. 사고로 인하여 몸에 물리적 혹은 정신적 피해를 입으셨다면 우선 그 분야의 전문 의료진의 도움으로 X-ray, 근전도 검사 및 다양한 정밀 검사를 통해 어디가 어떻게 손상을 입었는지, 어떤 치료를 받아야하는지, 또한 후유증의 여부를 먼저 파악한 후 그에 알맞는 치료를 받으시는게 우선순위가 되겠습니다.

저희 클리닉에 방문하시면 변호사 선임, 자동차 수리, 보험처리등에 관한 일반적인 상담을 해드립니다.

**Q. 자신의 과실로 사고가 났습니다. 치료받을 수 있나요?**

A. 매릴랜드주에서는 교통사고 후 누구의 과실의 여부를 떠나 타고 계셨던 차량의 보험으로 혹은 본인의 보험으로 치료를 받을 수 있게 되어있습니다. 이것을 노폴트(No-fault)보험이라고 하며 PIP(Personal Injury Protection)이라고 불립니다.

PIP커버는 기본 \$2,500이며, 금액은 보험에 따라 다릅니다. 본인 보험의 혜택으로 병원에 가서서 치료를 받으실 수 있습니다.

**Q. 치료하면 보험금이 올라가나요?**

A. 내 보험을 사용하면 보험료가 올라간다고 생각이 당연 할지도 모르겠으나 사실은 그렇지 않습니다. 보험회사에서 보험료를 올리거나 한다면 정해놓은 여러가지 상황에 따라 올릴 수도 있겠으나 내가 과실하지않은 교통사고로 인해 노폴트 보험을 사용했다고 해서 무조건 보험료가 올라가지는 않습니다. 상대방이 과실을 하고 내 보험료가 올라간다면 문제가 있지않을까요?

**사고후 서류 처리**

변호사 선임  
통역 및 교통편 제공

**치료 전문 LMT마사지**

테라피스트가  
함께합니다

**각종 보험**

BlueCross  
BlueShield

**CareFirst BlueCross BlueShield**

**원장 Dr. 김동국 D.C.**

- Palmer College of Chiropractic
- Sydney University in Australia
- Maryland & Washington Boards Licensed
- Practiced in Blue Spring Chiropractic
- Whiplash Injury Specialist
- Disc Treatment Specialist
- Cervical and Lumbar
- Manipulation Specialist

연구결과에 의하면 **교통사고와 직장사고** 등 상해에 관한 후유증은 20년까지 지속된다고 합니다.

지난 3년안에 **본인 혹은 상대방 잘못**으로 교통사고를 당하신 모든 분들께 **무료 상담**을 해드립니다.

**Mocurry Chiropractic** | 9275 Baltimore Nat'l Pike, #104 Ellicott City, MD 21042 **410-480-0083**



# 이란 군사훈련에 미국은 항모압박 ‘맞불’

핵 협상 하루 앞두고 시행  
IAEA 대상 외교적 행보도

이란이 미국과의 핵 협상을 하루 앞둔 16일 호르무즈 해협에서 군사 훈련에 들어갔다고 로이터·AFP통신이 이란 언론을 인용해 보도했다.

이란 국영 TV와 반관영 타스님 통신에 따르면 이란 이슬람혁명수비대(IRGC) 해군은 이날 호르무즈 해협에서 군사 훈련을 시작했다.

이란 매체들은 IRGC 사령관의 지휘 하에 집중적 훈련이 이뤄지고 있으며 ‘호르무즈 해협의 지능형 통제’라고 명명된 이번 훈련이 ‘안보·군사적 위협 가능성’에 맞서 작전 부대의 준비 태세를 점검하기 위한 것이라고 보도했다.

이란이 군사 훈련에 나선 호르무즈



이란 페르시아만에서 해상 훈련하는 이란 혁명수비대 [EPA/이란 혁명수비대 웹사이트]

해협은 아라비아해와페르시아만 사이에 있는 전략적 요충지이자 세계적 원유 수송로다.

이번 훈련은 미국이 중동 지역에 항모전단을 포함한 대규모 병력을 배치한 데 따른 이란의 대응으로 풀이된다.

도널드 트럼프 미국 행정부는 항모 에이브러햄 링컨호를 중동 지역에 배

치한 데 이어 제럴드 R. 포드 항공모함 전단을 추가로 파견하기로 하면서 이란 압박 수위를 끌어올리고 있다.

미국은 이란에 군사적 압박을 가하는 동시에 핵 협상에 나서 대화를 병행하는 ‘투트랙’ 접근 방식을 이어가고 있다.

미국과 이란은 지난 6월 오만에서 핵 협상을 했고, 오는 17일 스위스 제네바에서 이를 계속할 예정이다.

이란은 협상을 앞두고 이날 군사 훈련을 하는 동시에 국제원자력기구(IAEA) 등을 대상으로는 외교적 행보에도 나섰다.

AP통신 등에 따르면 이날 아바스 아라그치 이란 외무장관은 제네바에서 라파엘 그로시 IAEA 사무총장과 만났다.

아라그치 장관은 엑스에 “공정하고 공평한 합의를 얻어내기 위한 실질적인 방안을 갖고 제네바에 왔다”며 “위협 앞에서의 굴복은 테이블에 오르지 않을 것이다”라고 밝혔다.

하지만 에스마일 바가이 이란 외무부 대변인은 국영 IRNA 통신과 인터뷰에선 “앞서 오만에서 있었던 회담을 조심스럽게 평가해보면, 이란 핵문제에 관한 미국의 입장이 보다 현실적인 쪽으로 움직였다고 들었다”고 말해 향후 협상에 대한 기대감을 내비쳤다.

마지드 타흐트라반치 이란 외무부 차관은 전날 영국 BBC 방송과 인터뷰에서 “협상 의지를 증명할 책임은 미국에 있고, 미국이 진정성을 보인다면 합의로 나아갈 수 있다고 확신한다”며 이 같이 밝혔다.

## “민주당 때문에 포토맥강 오염 사태벌어져”

트럼프, MD 주지사 공개비난

포토맥강에서 대규모 하수 유출이 이어지는 가운데 트럼프 대통령이 민주당 소속 웨스 무어 메릴랜드 주지사를 공개 비난하면서 정치권 공방이 확산되고 있다.

이번 사태는 지난달 몽고메리 카운티에서 대형 하수관이 붕괴하면서 시작됐다. 해당 관로는 워싱턴DC 공공기

관인 DC워터가 운영하는 시설로, 붕괴 이후 포토맥강과 인근 지역으로 하수가 대량 유출되면서 수질 악화 우려가 커지고 있다.

트럼프 대통령은 트루스 소셜 글에서 이번 유출을 “행정 실패”라고 규정하며 메릴랜드 주정부 지도부를 겨냥했다. 이에 대해 메릴랜드 민주당과 주지사 측은 사고 원인이 DC워터 관로 붕괴에 있으며, 주지사 관할 밖의 시설이

라는 점을 강조하며 정치화라고 반발했다.

트럼프 대통령은 연방재난관리청(FEMA)에 포토맥강을 보호하고 주민들에게 안전한 식수 공급을 위한 지원을 강화하라고 지시했다고 밝히면서도 민주당의 회방으로 연방정부 셧다운 상황이 겹치며 FEMA도 제대로 역할을 못하고 있다고 비난했다.

김윤미 기자

## 버지니아주 홍역 환자 8명

한인들 각별한 주의 요망

버지니아주 홍역 환자가 추가로 한 명 더 발생하면서 보건당국에 비상이 걸렸다. 올해 들어 벌써 8명의 사례가 드러났다.

16일 버지니아주 보건부(VDH)는 최근 해외여행을 다녀온 북버지니아 거주자와 관련된 홍역 사례를 조사하고 있다고 밝히면서, 추가 정보는 제공하지 않았다.

이번 사건과 연관된 잠재적 노출 장

김성한 기자

## 인종차별 주장하다 역풍 ‘320만달러’ 배상

텍사스주 콜린 카운티에서 인종차별을 당했다며 가해자를 고발했다가 오히려 허위 사실 유포와 명예훼손으로 거액

의 배상금을 물게 된 사건이 눈길을 끌고 있다.

당시 14세 소년의 어머니 서머스미스

는 자신의 아들이 슬립오버 생일파티에서 친구들에게 인종 차별적 괴롭힘을 당하고, 강제로 소변을 마시게 됐다고 주장하며 해당 영상을 SNS에 공개했다. 게시물에는 애서 반(당시 14세)

등이 가해자로 지목되었고 영상은 전국적으로 확산되며 큰 공분을 일으켰다. 가해 학생과 가족은 살해 협박을 받는 등 극심한 고통을 겪었다.

법조계에서는 이번 사건이 SNS를

통한 무분별한 폭로와 허위 사실 유포가 한 개인의 삶에 얼마나 치명적인 영향을 줄 수 있는지, 그리고 이에 대한 법적 책임이 얼마나 막중한지를 보여주는 사례로 평가하고 있다.

김윤미 기자

워싱턴 날씨 (°F)

2월 18일(수)59-41

19일(목)	49-40		22일(일)	37-30	
20일(금)	51-41		23일(월)	39-25	
21일(토)	53-34		24일(화)	38-23	

워싱턴 중앙일보

7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

The Korea Daily (USPS 020-081) is published daily except Sundays and Postal holidays that fall on Mondays for \$120 including applicable Virginia Sales Tax per year by The Korea Daily, 7023 Little River Tpke., Annandale, VA 22003. Periodicals Postage paid at Annandale, VA and at additional mailing offices.

POST MASTERS: send address changes to The Korea Daily.

연순향 부동산 703-489-6926

sunnyyeon@gmail.com

SALE

특점

교통 좋은 알렉산드리아

3층 타운 홈

\$749,900

차고 2, 방 3, 화장 3½

RENT

특점

가치와 가까운 매나세스

3층 End 타운 홈

\$2,900

차고 2, 방 3, 화장 2.2

형사법 전문 변호사

ERIK JURGENSEN

막막한 순간, 나에게 힘이 되는 변호사를 믿으세요. 현재는 물론 미래에도 영향을 끼치는 형사사건, 대응에 부족함이 없어야 합니다.

■ 음주운전 / 교통위반

■ 폭행 / 아동학대

■ 절도 / 횡령

■ 기물파손 ■ 마약

시작이 강해야 결과가 강합니다

20년 이상 한인사회를 위하여 일하고 있는 강하고 힘있는 법정 변호사, 데이빗 막스! 정확한 분석력과 정보, 오랜 경험을 바탕으로 축적된 실력으로 합당한 판결을 받아드리겠습니다.

저희 손을 잡으십시오.

저희에게 맡기십시오.

그리고 편히 주무십시오.

교통사고 전문 변호사

DAVID MARKS

David L. Marks, ESQ 데이빗 막스 변호사

• 20년간의 법정경력

• Rated AV-PREEMINENT

• SUPER LAWYERS

• Member of "MILLION DOLLAR ADVOCATES FORUM"

• NATIONAL TRIAL LAWYERS TOP 100 LAWYERS

• TOP ATTORNEYS IN VIRGINIA

에릭 저겐슨 변호사 C. Erik Jurgensen, ESQ

• TOP Criminal Lawyers by Northern Magazine

• TOP 20년간의 법정경력

형사법, 무엇이든 물어보세요. 상담부터 재판까지 페어팩스 카운티 검사출신 변호사가 도와드립니다.

상담 무료

교통사고 문의, 데이빗 막스 변호사와 함께하세요. 친절하게 상담해 드리겠습니다.

Connie A. Yoon 카니 윤 법무이사

Super Lawyers

NOTABLE

Martindale-Hubbell

Peer Rated for Strong Ethical Standards

2019

www.davidmarkslaw.com

한국어 상담 환영

703.385.1100

10513 Judicial Dr. #204, Fairfax, VA 22030

Virginia Car Accident Claims

FREE The Ultimate Accident Guide

버지니아 자동차 사고 보험 청구 세번째 가이드북 출간

이 책을 읽으시기전까지 보험회사와 연락하지 마십시오. 703-385-1100으로 연락주시면 무료로 위의 책자를 드립니다.



# “아이들 세상의 진정한 천사 도우미가 되자”

## 글로벌어린이재단 버지니아 신년하례식 및 월례회 성료

글로벌어린이재단 버지니아(회장 김남숙, 이하 GCF VA)는 14일 애난데일 한인타운 인근 메이슨지구 정부청사 회의실에서 회원 60여명이 참석한 가운데 2026 신년하례식 및 월례회를 개최했다.

박순옥 부회장의 사회로 진행된 이날 행사에서 김남숙 회장은 인사말을 통해 붉은 말의 해 병오년을 맞아 회원 여러분의 가정과 직장에 건강과 행운이 깃들기를 기원하며, 한 단계 도약하는 한 해가 되기를 기대한다고 밝혔다. 아울러 2026년 GCF VA 주요 사업을 회원들과 함께 추진해 “아이들 세상의 천사 도우미가 되어 팍팍울만큼 거뒀지는 보람된 한 해를 만들자”고 강조했다.



글로벌어린이재단 버지니아 회원들이 신년하례식 후 기념촬영을 하고 있다.

이어 예진희 박춘선 대표가 치매 강연을 했고, 김영란 단장 외 GCF 회원들로 구성된 글로리아 크로마하프단이 한복을 입고 설날 메들리와 동요를

연주해 장내 분위기를 고조시켰다. 이날 평생회원금(1000달러)과 후원금(500달러)을 납부한 정 수, 김은희(김형건 한방 부인), 유정희, 황순임,

이향순, 정채남 씨 등이 새회원으로 가입해 환영을 받았다.

또한 행사에서는 손종락 씨와 장재옥(세계한식요리연구원장)을 고문으

로 추대했는데, 평생회원인 장재옥 원장은 이날도 음식을 제공하고 가방을 도네이션 해 자리를 더욱 빛냈다.

기금모금에 박차를 가하고 있는 GCF VA는 지난 7일 패어팩스 청사에서 열린 아태연합 주관 설날잔치에서 한국 음식을 판매했고, 앞서 지난해 연말에는 사과를 판매한 바 있다. 그리고 김치를 판매하고 있는데 현재 주문을 받고 있다.

제28차 GCF 총회는 오는 9월11일부터 13일까지 캘리포니아주 샌디에고에서 개최될 예정인데 참가 등 기타 문의는 전화(703-999-9489)로 하면 된다.

한편, GCF VA 2026년 임원진은 회장 김남숙, 부회장 박순옥,손숙희,윤애경, 총무 김정희, 회계 김혜량,김진부, 서기 최조안나,유정희, 홍보 이효정(에스터 윤), 친교 김미영, 봉사 김지영 등으로 구성됐다.

김성한 기자

## 태권도 한국대표 선수·감독 초청 ‘훈련 및 세미나’ 개최

4월17일 MD 엘리콧시티  
4월18-19일 VA 게인즈빌

대한민국 태권도 국가대표 선수와 감독 및 코치가 함께하는 ‘훈련 및 세미나’가 워싱턴에서 열릴 예정이다.

17일 메릴랜드 엘리콧 시티에 있는 JS태권도장 양종성 관장에 따르면, 워싱턴 지역 특별 행사는 우선 오는 4월17일 JS태권도장(8492 Baltimore National Pike, Suite 200)을 시작으로 이어 18일과 19일은 버지니아 게인즈빌에 위치한 US타이거스(관장 김민성, 6916 Piedmont Center Plaza)에서 열린다. 한국 태권도 국가대표 배준서 선수를 비롯해 염관우 총감독, 염세준 광화군청 코치가 함께해 자리를 빛낸다.

전조전 성격을 띠게 될 17일 오후 6시



좌측이 US타이거스 김민성 관장이고, 오른쪽은 JS태권도 양종성 관장.

부터 8시30분까지 진행되는 행사에서는 훈련과 가벼운 스파링 세미나 및 질의응답 시간을 갖으며, DMV GAU 소속 모든 선수는 무료 입장이고, 그 외는 75달러의 등록비를 내야 한다.

이어 18일에는 오전 10시부터 오후 6

시30분까지 모든 선수 훈련, 점심 식사, 세미나가 열리고, 다음 날인 19일 오전 10시부터 오후 5시까지 드래곤 타이거 유소년 카뎃:럼블 경기와 주니어/시니어:럼블 경기가 예정되어 있다. 등록비는 조기 250달러(2월28일 마감), 일반 300달러, 코치 100달러(선수 5명 등록 시 무료)이다.

양종성 관장은 “이번 훈련은 현재 국가대표 선수들과 함께 직접 훈련하며 수준 높은 태권도를 배울 수 있는 매우 뜻깊은 시간이 될 것”이며, 특히 국가대표를 꿈꾸는 선수들에게는 큰 동기 부여와 실질적인 도움이 될 것으로 기대한다고 밝히면서, 모든 일정은 상황에 따라 변경될 수도 있다고 말했다.

티켓 구매를 비롯해 기타 자세한 문의는 전화(410-203-0377)로 하면 안내를 받을 수 있다.

김성한 기자

## VA 최저시급 15달러 인상법안 통과

주지사 “경제적 고통 완화 필요”  
공화당 “기업경쟁력 약화 우려”

버지니아 양원의회가 순차적으로 최저시급을 15달러로 인상하는 법안을 통과시켰다. 법안에 따르면 올초 12.77달러로 인상된 최저시급을 2027년 1월1일 13.75달러, 2028년 1월1일 15달러로 추가 인상하게 된다.

에비게일 스펜버거 주지사는 법안 통과소식이 전해지자 즉각 환영성명을 발표했다.

스펜버거 주지사는 “우리 주민들은 매달 임금으로 빠듯한 생활을 해나가고 있다”면서 “우리 주민들이 매달 전기요금과 난방비, 처방약값, 렌트비 등을 부담하고 자녀를 양육하며 겪는 경제적 고통을 완화하기 위해서라도 최저시급 인상은 반드시 필요하다”고 강

조했다.

그는 또한 “우리가 지금 처한 가장 어려운 현실은 임금인상 속도가 생활비 인상 속도를 전혀 따라잡지 못한다는 것”이라며 “법안에 기쁜 마음으로 서명할 것”이라고 밝혔다. 하지만 공화당과 상공회의소 등은 버지니아의 기업경쟁력이 약화될 것이라고 우려했다.

현재 연방 최저시급은 7.25달러로 유지되고 있으나, 50개 주 상당수와 워싱턴DC가 자체적으로 높은 최저시급을 적용하고 있다.

워싱턴DC가 17.95달러로 가장 높고, 메릴랜드는 3년전 15달러 생활임금 법률을 시행하고있다.

캘리포니아의 LA나 샌프란시스코, 워싱턴주의 시애틀 등 대도시들은 주 평균보다 높은 별도의 최저시급을 적용해 최고 20달러를 기록하고 있다.

김윤미 기자



1985  
Protecting Your Dreams Since

**오직 OMNI**

보험에 관한 일은 선택 - OMNI화재

사업체보험

자동차보험

집보험

의료보험

생명보험

강고은 대표

OMNI

1-866-915-6664



**김진옥**

척추신경전문의

■ 최신행 의료시설 완비

■ 최신행 X-Ray 완비

■ 교정 및 물리치료

■ 의료보험

703-691-3111

고객의 꿈을 실현하는



**메트로시티은행**

METRO CITY BANK

SBA 융자, USDA 융자, 주택 융자

센터빌 지점 571-490-7655 애난데일 지점 571-335-7163

한번고객은 평생고객



**탑여행사**

www.toptravelusa.com

info@toptravelusa.com

센터빌 703.543.2322 VA

애난데일 703.256.0606 VA

엘리콧시티 410.480.0100 MD

항공권도매직판점

**채여혜 한의원**

Chai Oriental Medicine Clinic

침·부항·뜸

한약 (치료제, 보약)

원장 채여혜

~ 북경중의대학 중의과 졸업

~ 중국국제대에서 명중과 교수님에 사사

~ 상해중의대학 중의과대학사

~ 임상 25년 경력

571-587-4679 / 703-828-0056

4208 Evergreen Ln, Ste 221, Annandale, VA 22003

http://chaorientalmedicine.clinic/



우리아메리카은행

MEMBER  
FDIC

우리아메리카은행 센터빌 지점 에서 Full-Time 텔러를 찾습니다!

\*본 채용은 미국 내에서 비자 후원 없이 합법적으로 근무할수 있는 분에 한해 지원 가능합니다.

고객을 가장 먼저 만나는 당신, "우리아메리카은행의 얼굴"이 되어주세요!

의료보험 / 유급 휴가 (Paid Time Off) / 401K 퇴직연금 등

다양한 복지 혜택과 함께 안정적인 커리어를 시작해보세요. 지금 지원하고, 우리와 함께 성장하세요!

이력서는 hr@wooriamericabank.com으로 송부 바랍니다.

우리아메리카은행은 인종, 피부색, 종교, 성별, 성적 지향, 성 정체성, 출신 국가, 연령, 장애 여부, 군 복무 여부 등과 관계없이 모든 지원자에게 동등한 고용 기회를 제공합니다. 다양성을 포용하고 존중하며, 모두가 잠재력을 발휘할 수 있는 근무 환경을 조성하기 위해 노력하고 있습니다. 자세한 사항은 (212)244-3000 (ext.6654) 혹은 hr@wooriamericabank.com으로 문의 바랍니다.

우리아메리카은행 센터빌 지점

13832 Braddock Road, Centreville, VA 20121

Tel : (703)988-9555







“새해 복 많이 받으세요” 남가주 페닌슐라 한국학교(교장 신미경)가 토렌스 지역 J.H. 힐 중학교에서 구정을 맞아 지난 14일 ‘전통문화 체험 행사’를 개최했다. 이날 학생들은 한복을 입고 전통 세배 예절을 배우며 민속놀이를 즐겼다. 학부모회가 준비한 떡국도 함께 나눴다. 사진은 아이들이 세배를 하고 있는 모습. [페닌슐라 한국학교 제공]

# 가주, DUI 전과자 술 못 산다

(음주운전)

주류 구매 제한 법안 발의  
면허증에 ‘금지’ 낙인 표시  
식당에서 음주도 불가능

가주에서 음주운전 전과자의 주류 구매를 일정 기간 제한하는 법안이 발의됐다. 상습 음주운전자의 술 접근을 제도적으로 차단해 재범을 억제하겠다는 취지다.

가주 의회에 상정된 법안(AB 1605)은 사망·중상해를 낸 음주운전이나 상습 음주운전 유죄 판결을 받은 이들의 술 구매를 최소 6개월간 제한하는 내용을 담고 있다. 법안이 통과되면 해당 운전자의 면허증이나 리얼 ID에 ‘주류 구매 금지’ 표시가 부착돼 매장에서 술을 살 수 없게 된다.

법안을 발의한 민주당 소속 로데지아 랜섬 가주 하원의원은 지난 12일 기자회견에서 적용 대상을 구체화했다. ▶혈중알코올농도(BAC)가 법정 기준의 2배를 초과한 경우 ▶3년 내 2차례

이상 음주운전 전력이 있는 경우 ▶음주운전으로 중상·사망 또는 중대한 재산 피해를 초래한 경우 등이 포함된다. 다만 구체적인 법안 문구는 현재 조율 중이다.

랜섬 의원은 “면허 제한만으로는 충분하지 않다”며 “불법적인 운전을 막는 동시에 술 접근 자체를 차단해야 한다”고 밝혔다. 이어 “다시 술을 사기 전 스스로를 돌아보고 몸을 회복할 시간을 주는 것이 목적”이라고 설명했다.

이 법안은 최근 유사 제도를 도입한 유타주 사례를 참고해 마련됐으며, 주류 판매 제한 기간은 판사의 재량에 따라 최소 6개월로 정해진다.

금지 조치는 가주 전역의 식당과 바, 주류 소매점 등 모든 주류 판매 업소에 적용되며 신분증 확인이 의무화된다. 이에 따라 단속과 집행 책임이 서버와 바텐더, 계산원 등 현장 종사자에게 전가되는 것 아니냐는 우려도 나온다.

캘리포니아 레스토랑 협회는 “현재 법안을 면밀히 검토하고 있으며, 업주

와 종업원에게 어떤 법적 책임과 부담이 따를지 따져보고 있다”고 전했다.

랜섬 의원실에 따르면 2021년 기준 가주에서 발생한 11만 건 이상의 음주운전 체포자 중 약 25%는 동일 전과가 있는 운전자였다. 주 의원들은 이를 개인 일탈이 아닌 구조적 문제로 보고 있다.

이날 기자회견에는 음주운전 피해자 가족도 참석했다. 제니퍼 레비 씨는 지난해 음주운전 사고로 18세 아들 브라운 레비를 잃었다고 전했다. 가해 운전자는 과거에도 음주운전으로 기소돼 면허가 정지된 상태였던 것으로 알려졌다.

이번 법안은 가주 의회에서 잇따라 논의 중인 음주운전 처벌 강화 입법 흐름의 연장선에 있다. 의회에는 이와 별도로 조범에게도 차량 시동잠금장치 설치를 의무화하고, 음주운전 치사 사건에서 가해자가 전과 기록을 남기지 않고 처벌을 피할 수 있었던 제도적 허점을 보완하려는 법안들도 발의된 상태다.

강한길 기자

## 가주서 유통된 땅콩버터 리콜

제품서 이물질 혼입 가능성  
식품의약국(FDA)이 가주에서 유통된 1회용 땅콩버터 제품에 대해 리콜 조치를 시행했다. 리콜 사유는 제품 내

이물질(플라스틱) 혼입 가능성이다. 이번 리콜은 LA에 본사를 둔 벤투라 푸즈(Ventura Foods LLC)가 생산한 제품으로 ▶플레이버 프레시 피넛 버터(Flavor Fresh Peanut Butter) 등이 대상이다.

FDA에 따르면 이물질 혼입 가능성이 제기된 땅콩버터는 2만3000개 이상이다.

우훈식 기자

Butter) ▶하우스 레시피 크리미 피넛 버터(House Recipe Creamy Peanut Butter) ▶케이티스 키친 스무스 피넛 버터(Katy’s Kitchen Smooth Peanut Butter) 등이 대상이다.

FDA에 따르면 이물질 혼입 가능성이 제기된 땅콩버터는 2만3000개 이상이다.

우훈식 기자

## LAUSD, 3200명 해고 검토

구조적 적자 해소 목적  
오늘 회의서 논의 예정

중앙 예산으로 운영되는 직위 657개다. 여기에는 IT 지원 인력 220명, 학부 모 교육 지원 직원 33명, 정원사 23명, 버스 감독관 5명, 창고 직원 5명, 통역사 3명 등이 포함됐다.

또 52개 직위는 근무 시간이 축소되고, 22개 직위는 임금이 삭감된다. LAUSD 측은 전체 직원 8만3000여 명 가운데 실제로 일자리를 완전히 잃을 가능성이 있는 인원은 1% 미만이라고 밝혔다.

한편 노조는 주 정부 세수 전망이 보다 명확해질 때까지 해고 결정을 보류할 것을 요구하고 있다.

UTLA(LA교사노조), SEIU로컬 99(비교사 직원) 등은 공동 서한에서 최근 주 세수가 예산안 예상치를 크게 웃돌았으며 “기록적인 세수 상황에서 교육 재정이 위기라는 주장은 공포를 조장하는 것”이라고 비판했다.

현재 노사 간 임금 협상도 진행 중이다. UTLA는 신규 교사 임금 16% 인상과 2년 차 3% 인상, 경력에 따른 자동 임금 상승 등을 요구하고 있다.

UTLA 조합원들은 필요할 경우 파업에 나설 수 있도록 지도부에 권한을 부여한 것으로 전해졌다.

우훈식 기자

LA통합교육구(LAUSD)가 재정 적자 해소를 위해 최대 3200여 명의 직원에게 해고 통보를 검토 중인 것으로 나타났다.

16일 LA타임스에 따르면 교육위원회는 17일(오늘) 회의에서 매년 지출이 수입을 초과하는 구조적 적자를 해소하기 위한 정리해고 방안을 논의할 예정이다.

LAUSD의 지난해 12월 예산 보고서에 따르면 2026~2027학년도에는 8억7700만 달러(약 14%), 그 다음 해에는 4억4300만 달러(약 7%)의 적자가 발생할 것으로 전망됐다.

이번 해고 통보 규모는 주법과 노조의 근속연수 규정에 따른 수치로, 실제 해고 인원과는 차이가 있을 수 있다. 한 직위가 폐지될 경우 근속연수가 긴 직원이 다른 직원의 자리를 대체하면서 연쇄적으로 통보가 이뤄지기 때문이다. 이에 따라 실제 규모보다 통보 숫자가 크게 나타난다는 설명이다.

위원회가 보고한 실제 감축 규모는

## 뉴욕 한인 살인 용의자 24년 만에 검거

2002년 플러싱 범행 후 도주  
보스턴·워싱턴 거쳐 한국 도피

에 머물러 왔다고 밝혔다. 수사당국은 최근 그의 소재를 파악해 검거했고, 13일 미국으로 송환했다.

당시 또 다른 공범(사건 당시 16세)도 체포돼 살인 혐의로 복역했지만, 경찰은 실제 흉기를 휘두른 인물은 신씨라고 설명했다. 관련자들은 서로 알고 지내던 사이로, 사건 당일 함께 술을 마신 뒤 아파트로 이동해 말다툼을 벌이다 폭력 사태로 번진 것으로 조사됐다. 경찰은 피해자가 아파트 내부에서 흉기에 찔린 뒤 복도로 끌려 나와 다시 공격을 받았다고 밝혔다.

강한길 기자

2002년 뉴욕 퀸즈에서 발생한 아파트 흉기 살인 사건의 용의자가 24년 만에 검거돼 한국에서 미국으로 송환됐다.

뉴욕 경찰에 따르면 용의자 신호(44·사진)는 2002년 1월 6일 퀸즈 플러싱 153스트리트 인근 아파트에서 당시 김대현(22)과 변준(19)을 흉기로 찔른 혐의를 받고 있다. 변씨는 생존했으나 김씨는 인근 플러싱 병원으로 이송된 뒤 숨졌다.

경찰은 사건 직후 신씨가 현장을 벗어나 보스턴과 워싱턴DC를 거쳐 한국으로 도피했으며, 이후 20여 년간 한국



1 중앙일보

start 중앙일보!

“하루 빨리 중앙일보 보세요! 하루가 즐거워집니다!”

대표전화: 703-281-9660

# 1석5조 통합보험

Life Insurance 생명보험

Chronic Illness Rider 간호자금

Retirement Income 은퇴자금

Critical Illness Rider 병원비 보조

Terminal Illness Rider 사망선고시

MetLife, Prudential, Nationwide, Aetna, Genworth Financial, Zurich, AIG, MassMutual, Lincoln Financial Group, Aflac, Sun Life of Canada, Transamerica, Athene, Allianz, Columbia Life Insurance Company, American International Group, National Western Life, Sun Life of Canada, Aflac

재정교육 (Financial Education), 생명보험 (Life Insurance), 노후대책 (Retirement Plan), 원금보장 연금상품 (Annuity), 재산상속 (Estate Planning), 주택/비즈니스 용자, 장기 간호 보험 (Long Term Care Ins.-Living Benefit), 학자금 교육 (College Financial Aid Education), 건강보험 (Health Insurance), 개인 건강보험 (Personal Health Ins.), 단체 건강보험 (Group Health Ins.), 오바케어 (Affordable Care Act), 메디케어 (Medicare)

로리 문 | Cell. 703-895-7648 | send2lorimoon@gmail.com

“귀하에게 딱 맞는 보험회사로 맞춰 드립니다!”

UNI Worldwide Financial Marketing

페이팩스 (VA) 703.865.8788, 리치몬드 (VA) 804.464.3662, 엘리코트 시티 (MD) 410.995.8074



# 트럼프, 별세한 잭슨 목사 애도…“보기 드문 자연 같은 존재”

SNS 통해 메시지…“생전 오바마 당선에 기여했으나 인정 못받아”

도널드 트럼프 대통령은 17일 미국의 저명한 흑인 인권 운동가인 제시 잭슨 목사가 별세하자, 그와의 인연을 소개하며 추모했다.

트럼프 대통령은 이날 자신의 소셜 미디어(SNS) 트루스소셜에 “나는 대통령이 되기 훨씬 전부터 그를 잘 알았다”며 “그는 강한 개성과 투지, 실용적 지식(street smarts)을 지닌 좋은 사람이었다. 그는 매우 사교적이었으며, 진정으로 사람들을 사랑하는 사람이었다”고 적었다.



약수하는 도널드 트럼프 미국 대통령과 별세한 제시 잭슨 목사

[연합뉴스]

트럼프 대통령은 특히 “제시는 그 이전에도 보기 드문 자연 같은 존재(force of nature)였다”고 칭송했다. 잭슨 목사가 인력으로는 거스를 수 없는 대자연 같은 압도적이고 대단한 인물이었다는 뜻으로 풀이된다.

트럼프 대통령은 지난 2008년 버락 오바마 전 대통령이 미국 최초의 흑인 대통령으로 당선된 것과 관련해서는 “그(잭슨 목사)는 오바마의 당선에 큰 역할을 했으나, 인정받거나 공로를 인정받지 못했다. 오바마는 제시가 견딜 수 없었던 인물”이라고 했다.

또한 자신이 잭슨 목사에게 여러 도움을 준 것도 소개했다.

트럼프 대통령은 “극좌의 악당과 미

차광이들, 모든 민주당원들이 나를 거짓으로 일관되게 인종차별주의자라고 했지만, 나는 항상 제시를 돕는 게 기뻐했다”며 “월스트리트 40번지의 트럼프 빌딩에 수년간 그와 그의 레인보우 연합을 위한 사무 공간을 제공했다”고 했다.

아울러 형사 사법 개혁법안 통과, 흑인대학(HBCUs) 장기 지원, 흑인 사업을 위한 경제개발 패키지인 ‘기회 지역’(Opportunity Zones) 등 잭슨 목사의 도움 요청에도 응답했다고 트럼프 대통령은 전했다.

트럼프 대통령은 “그는 가족을 깊이 사랑했다. 그리고 그들에게 깊은 위로와 애도를 전한다”고 밝혔다.

## 우크라, 2년반만에 최대 영토탈환

우크라이나가 러시아군의 스타링크 위성 인터넷 접속이 차단된 와중에 2년 반 만에 가장 많은 영토를 탈환했다.

16일 AFP통신이 미국 싱크탱크 전쟁연구소(ISW) 데이터를 분석한 결과 우크라이나군은 지난 11~15일 러시아로부터 201㎢ 영토를 탈환했다.

이는 러시아군이 작년 12월 한 달간 점령한 면적에 육박하며, 우크라이나

군은 2023년 6월 반격 이후 최단기간에 최대 면적 영토를 되찾은 기록을 세웠다. 이 같은 영토 탈환은 러시아군의 스타링크 접속이 차단된 상황을 활용한 성과로 ISW는 해석했다.

ISW는 “이번 우크라이나의 반격은 최근 러시아군의 스타링크 접속 차단을 이용했을 가능성이 크다”며 “러시아군 사물로거들에 따르면 스타링크 차단이

전장의 통신 및 지휘 통제에 문제를 일으키고 있다고 한다”고 설명했다. 러시아 군인들은 밀수를 통해 구한 스타링크 장비를 이용해 전방에서 서로 통신하고 인터넷에 접속해 드론 등 장비를 운용해왔다. 그동안 우크라이나는 러시아 드론이 전자전 재밍 시스템을 우회하고 목표물을 정밀 타격하기 위해 스타링크를 사용한다고 주장해왔다.

## 올해 중반 인플레 2% 달성

베센트, 연준 목표치 전망

스콧 베센트(사진) 재무장관은 연방준비제도(Fed·연준) 물가상승률 목표치 2%가 올해 중반에 달성될 것으로 내다봤다.

베센트 재무장관은 지난 13일 케빈 워시 차기 연준 의장 임명과 관련한 CNBC와의 인터뷰에서 이같이 말했다. 그는 제품 과열 연준 의장에 대한 수



사 중에도 케빈 워시 차기 연준 의장에 대한 지명 절차는 진행되어야 한다고 주장했다.

그는 경제와 관련해 연준의 2% 목표치가 올해 중반에 달성될 것으로 예상하며 4분기 성장률 3% 혹은 그 이상으로 예상된다고 밝혔다.

## 대기오염에 많이 노출될수록 알츠하이머병 위험 증가

대기오염에 더 많이 노출될수록 알츠하이머병 위험이 증가하며, 이런 연관성은 뇌졸중을 경험한 사람들에서 더 강하게 나타난다는 연구 결과가 나왔다.

에모리대 엔링 덩 교수팀은 18일 의학 저널 플로스 메디신(PLOS Medicine)에서 65세 이상 노인 의료보험(Medicare) 수혜자 2천780여만명을 대상으로 대기오염 노출과 알츠하이머병 및 다른 만성 질환 간 연관성을 분석, 대기오염이 알츠하이머병에 직접 기여한다는 결론을 얻었다며 이같이

밝혔다. 연구팀은 “대규모 전국 단위 고령자 연구에서 초미세먼지(PM2.5)에 장기간 노출되는 것이 알츠하이머병 위험 증가와 직접 관련이 있음을 확인했다”며 “특히 뇌졸중을 겪은 사람들은 대기오염의 영향에 더 취약한 것으로 나타났다”고 말했다.

알츠하이머병은 치매의 가장 흔한 형태로, 전 세계적으로 약 5천700만명에게 영향을 미친다. 대기오염 노출은 알츠하이머병의 위험 요인으로 알려져 있으며 여러 만성 질환의 위험 요인

이기도 하다.

연구팀은 이런 만성 질환들도 알츠하이머병과 연관돼 있지만, 이전까지는 대기오염이 만성 질환을 유발한 뒤 그 결과로 치매가 발생하는지, 아니면 만성 질환들이 대기오염이 뇌 건강에 미치는 영향을 증폭시키는지 명확하지 않았다고 지적했다. 이들은 이 연구에서 2000년부터 2018년까지 65세 이상 메디케어 수혜자 2천780여만명을 대상으로 5년 평균 초미세먼지(PM2.5) 노출과 알츠하이머병 신규 발생 간 연관

성에서 고혈압·뇌졸중·우울증의 매개 및 효과 수정 역할을 분석했다.

연구 기간에 새로 알츠하이머병 진단을 받은 사람은 약 300만명이었다.

분석 결과 알츠하이머병 발병 이전 5년 평균 PM2.5 노출은 알츠하이머병 위험 증가와 관련이 있는 것으로 밝혀졌다. 노출된 PM2.5 농도가 3.8㎍/㎥ 만큼 높아질 때마다 알츠하이머병 위험은 약 8.5% 증가했다.

이런 연관성은 뇌졸중을 경험한 사람에서 더 뚜렷했다. 노출된 PM2.5 농도가 3.8㎍/㎥ 높아질 경우 뇌졸중 병력이 있는 사람은 알츠하이머병 위험이 약 10.5% 증가했으나 고혈압이나

우울증이 있는 사람은 위험이 유의미하게 증가하지 않았다.

또 PM2.5 노출은 고혈압·우울증·뇌졸중 위험 증가와도 유의미하게 관련이 있었고, 이들 질환도 알츠하이머병 위험을 높이는 것으로 나타났다. 그러나 이들 질환이 ‘중간 단계’로 작용해 PM2.5와 알츠하이머병을 연결하는 비율은 매우 낮았다.

연구팀은 이 결과는 대기오염이 다른 만성 질환을 경유하기보다는 주로 직접적인 경로를 통해 알츠하이머병 발병에 기여하며, 뇌졸중 병력이 있는 사람은 대기오염에 특히 더 취약할 수 있다는 것을 시사한다고 설명했다.

AK 김경태 공인회계사

회계업무  
세무보고  
비즈니스 설립  
세무보고 상담환영!

410.719.1000 Fax. 410.719.9198  
3300 N. Ridge Rd., #280, Ellicott City, MD 21043

독자가 행복 해진다

Koreadaily.com

맞춤형 연금 & 재정관리

Lori Moon

“오늘의 계획으로  
미래의 재정 안정을!”

703.895.7648  
3701 Pender Dr. #160, Fairfax, VA 22030

세라젬

내 척추길기와 굴곡도에 맞추는  
특허기술 “척추 온열 의료기기”  
공간 효율적이고 우아한 안마의자 “파우저”  
무료 체험 가능·무이자 할부 가능 (K-마켓 안에 위치)

공식 판매 업체 703.798.7270  
4239 John Marr Dr. #1, Annandale, VA 22003

영아패션

YOUNG AH FASHION

한국 최신패션! 최고의 퀄리티!  
유명 브랜드의 고품질 제품을  
매우 저렴한 가격으로 장만하세요!

영아패션

T. 443-440-2000  
3215 Corporate Ct., Ellicott City, MD 21042

For your many sides,  
there's Nationwide®.

AUTO - 자동차보험 | HOME - 주택보험 | LIFE - 생명보험  
BUSINESS - 사업체보험 | RETIREMENT - 은퇴연금

Albert Kim 보험  
albert@wkkinc.com  
Won K. Kim Insurance Agency, Inc.  
Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA  
Silver Spring (301) 962-8300 Baltimore (410) 465-5499  
Virginia (703) 312-0909



# 개회식때 우크라 피켓 든 여성 충격 정체...“선수들은 알아채”

2026 밀라노·코르티나답페초 동계 올림픽 개회식에서 우크라이나 선수단의 입장을 이끈 피켓 요원이 러시아 출신 여성이었다는 사실이 뒤늦게 알려졌다.

이 여성은 외신 인터뷰에서 “모든 러시아인이 전쟁에 동의하지는 않는다는 것을 보여주고 싶었다”며 우크라이나 피켓 요원을 자원한 이유를 밝혔다.

17일(한국시간) AP 통신에 따르면 이탈리아 밀라노에 사는 러시아 출신 건축가 아나스타샤 쿠체로바는 올림픽 개회식에서 다른 피켓 요원과 마찬가지로 긴 은색 패딩과 짙은 색안경을 착용한 채 ‘우크라이나’ 국가명이 써진 팻말을 들고 입장했다.

밀라노·코르티나답페초 동계 올림픽 조직위원회는 애초 피켓 요원들의 국가 배정을 무작위로 진행했지만 이후

연출가가 자원봉사자들의 의견을 물었을 때 쿠체로바는 직접 우크라이나를 선택했다.

밀라노에서 14년을 산 쿠체로바가 우크라이나 선수 5명과 함께 개회식이 치러진 밀라노 산시로 스타디움에서 행진할 때까지 그의 국적은 알려지지 않았었다. 그러다 쿠체로바는 자신의 소셜네트워크서비스(SNS)에서 자신의 역할을 공개했고, AP 통신과 인터뷰를 통해 생각을 털어냈다.

그는 “우크라이나 선수들 곁을 걸으며 그들이 러시아인에게 증오를 느낄 권리가 있다는 것을 깨달았다”며 “하지만 모든 러시아인이 전쟁에 동의하는 것은 아니라는 점을 보여주는 작은 행동이라도 하고 싶었다”고 강조했다.

쿠체로바는 이번 선택이 독살된 러시아 반체제 인사 알렉세이 나발니의



우크라이나 선수단 입장식에서 피켓을 든 아나스타샤 쿠체로바.

사망 2주기와 맞물려 있다고 언급하면서 “우크라이나인들은 여전히 서로 사랑하고 결혼하고 운동하며 올림픽에

출전하고 있다”며 “이 모든 일이 참혹한 전쟁을 배경으로 일어나고 있다”고 말했다.

이어 “우크라이나 선수들은 내가 국적을 말하지 않았지만 이미 알아차리고 러시아어로 말을 걸었다”며 “러시아인과 우크라이나인 사이의 어떤 깊은 연결이 있다는 징표”라고 덧붙였다.

2018년 이후 러시아를 방문하지 않았다는 쿠체로바는 “러시아를 반대하는 목소리를 내는 게 지인들에게 해를 끼칠까 걱정된다”며 “민주주의 국가에 살면서 모든 자유를 누리는 내가 두려움을 느낀다면 이것은 러시아가 승리했다는 것을 의미한다”고 말했다.

쿠체로바와 함께 입장한 우크라이나 선수 가운데 기수인 쇼트트랙 선수 엘리자베타 시토르코와 피겨 스케이팅 선수 키릴로 마르사크는 모두 아버지가 전장에서 싸우고 있는 것으로 알려졌다.

김지혜 기자

## “中, 쓰촨성 산악지대 곳곳에 비밀 핵시설 확장”

중국이 쓰촨(四川)성 산악지대 여러 곳에 설치된 비밀 핵시설을 최근 수년간 확장하고 보강해왔다는 보도가 나왔다.

미국 뉴욕타임스(NYT)는 15일 지리공간 정보분석 전문가 레니 바비아즈 박사의 위성사진 분석 결과를 인용해 이같이 보도했다.

NYT는 바비아즈 박사가 이 장소들에 대한 위성사진 등 시각적 증거를 분석하고 이를 NYT와 공유했다고 전했다. 이에 따르면 중국은 쑤통(梓潼)의 핵시설에 새로운 병커와 성벽을 건설하고 있으며 파이프가 가득 설치된 점을 볼 때 매우 유해한 물질을 다루고 있을 가능성이 있다.

핑통(平通)이라는 지역에는 플루토늄 핵탄두 코어를 제조하는 시설이 있는 것으로 추정되며 2중 담이 설치돼 있다.

이곳의 주요 건물에는 110m 높이의 환기 굴뚝이 설치돼 있으며 최근 수년간 새로운 환기구와 열 분산기가 설치됐고 근처에서 추가 공사가 이어지고 있다.

핑통 시설 입구에는 “불망초심, 牢记使命”(不忘初心, 牢记使命)이라는 구호가 우주에서도 보일 만큼 큼직한 글자로 적혀 있다. 이는 “초심을 잊지 말고 사명을 굳건히 기억하자”라는 뜻으로 시진핑 중국 국가주석과 중국 공



지난해 9월3일 중국 베이징 텐안먼광장에서 열린 전승절 80주년 기념 대규모 열병식에 대륙간탄도 미사일(ICBM) '동풍(東風·DF)-61'이 모습을 드러냈다. [연합뉴스]

산당이 애국주의를 강조하기 위해 쓰는 구호다.

바비아즈 박사는 “이런 장소들에서 보이는 변화는 글로벌 강대국이 되겠다는 중국의 목표와 부합한다”며 “핵무기는 그런 목표의 핵심 부분”이라고 말했다.

그는 중국 내 핵시설 장소들은 모자이크를 이루는 조각과 같으며 전체적으로 보면 급격히 성장하는 패턴이 보인다면서 “이 장소들 모두에서 변화가 있어왔지만 전반적으로 그런 변화가 2019년부터 가속화됐다”고 설명했다.

앞서 토머스 디나노 미국 국무부 군비통제·국제안보 담당 차관은 지난 6

일 제네바에서 열린 행사에서 중국이 전 세계적 모라토리엄을 어기고 비밀리에 “핵 폭발 실험”을 했다고 공개적으로 주장했다.

중국 측은 미국 측의 이런 주장이 허위라고 반박했다. 전문가들 사이에서는 디나노 차관의 주장을 뒷받침하는 증거가 얼마나 확고한지에 대해 논란이 있다고 NYT는 설명했다.

미국 국방부가 매년 업데이트하는 추산의 최근 자료에 따르면 중국은 2024년 말 기준으로 핵탄두 600여 발을 보유하고 있었으며 2030년까지는 1000발을 보유할 것으로 예상된다.

장구승 기자

## 회전목마에 진짜 말이?

### 충격의 中 놀이기구 동물 학대 논란

중국의 한 관광지가 살아있는 말을 이용한 회전목마 놀이기구를 운영했다가 동물학대 비판이 확산하자 결국 운영을 중단했다.

12일 홍콩 성도일보에 따르면 중국 북서부 산시성 시안의 한 관광지는 중국 춘제(春節·설)를 앞두고 실제 말을 활용한 회전목마를 최근 운영했다.

이 놀이기구는 금속 구조물에 묶인 말 여섯 마리가 약 1m 간격을 유지한 채 원을 그리며 돌도록 설계됐다. 관광객이 말 등에 올라타면 내부에서 있는 직원들이 말을 계속 움직이게 하는 방식이다.

탑승 시간은 약 5분이며 이용 요금은 30위안(약 6300원)으로 전해졌다. 지난 6일 운영을 시작한 이후 인기를 끌면서 탑승을 기다리는 줄이 생길 정도였다고 한다. 관련 영상이 온라인으로 퍼지면서 동물학대 논란이 불거졌다.



중국에서 논란이 된 살아있는 회전목마.

[더우인 캡처]

중국 네티즌들 사이에서는 “계속 빙빙 돌면 말이 너무 어지러울 것 같다”, “동물 탑승 놀이기구에 반대한다”, “말의 해에 말 학대, 믿을 수 없다”는 비판이 이어졌다. 다만 “이런 식이면 소에게 쟁기를 끌게 하지도 말고 당나귀에게 수레를 끌게 하지도 말라”는 반박 의견도 일부에서 나왔다.

논쟁이 계속되자 관광지 측은 다음 달 8일까지 운영할 예정이던 해당 회전목마의 운영을 중단하기로 했다고 밝혔다.

한영혜 기자

## 코로나19 백신, 중앙 퇴치에 도움될 수도

가장 널리 사용되는 코로나19 백신이 일부 암 환자에게 뜻밖의 도움을 제공할 수 있다는 연구결과가 나왔다. 면역 체계를 활성화시켜 종양과 싸우는 데 도움을 줄 수 있다는 것이다.

2월 17일, 학술지 네이처에 발표될 예비 연구 결과에 따르면, 특정 면역 항암제를 복용 중인 진행성 폐암 또는 피부

암 환자들이 치료 시작 후 100일 이내에 화이자 또는 모더나 백신을 추가로 접종받을 경우 생존 기간이 상당히 길어지는 것으로 나타났다.

MD 앤더슨의 수석 연구원인 아담 그리핀 박사는 “이 백신은 온몸의 면역 세포를 활성화시키는 역할을 한다”고 말했다.

① 중앙일보 기사관련 : 703-281-9661

## + 임마누엘 홈힐스

임마누엘 간병인들은 치매교육과 노인 질환 및 장애인 수발법등 이론과 실습을 마친 간병인으로 구성되어 있습니다.

무료 간병사혜택 서비스 신청을 도와드립니다. 메디케이드 소지자, 장애인, 퇴역군인(Veterans Affair) 혜택자

## 전문 간병인이 되고 싶으신 여러분을 위해 임마누엘이 도와드립니다.

임마누엘은 신뢰를 바탕으로 간병사님들의 의견을 소중히 생각하며 간병사님들의 복지를 위해 최선을 다할 것입니다.

- 간호학 박사의 명강의로 노인관련 분야에 대한 전문 지식교육
- 간병인 교육과 심폐소생술(CPR)/응급처치(First Aid)를 한주에 수료 가능
- 유급병가(paid sick leave)
- 간병인 영주권 스폰서 가능

간병인에 관심있는 분들의 많은 문의 바랍니다.



443-288-6677  
Email: care@emmanuel.care / www.emmanuel.care

Main Office

8174 Lark Brown Road, Suite 201, Elkridge, MD 21075  
1801 Research Blvd, Suite 580, Rockville MD 20850

+ Emmanuel Adult Medical Day Care Center

최고 시설 최대 규모



## 임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터

한인 어르신분들을 가족같은 분위기로 행복하고 즐거운 노년을 보내실 수 있게 최선을 다하겠습니다.

최신장비를 갖춘 물리치료실(치료사 주2회 방문), 마사지체어실, 탁구대, 당구대, 노래방

소셜서비스 / 통근서비스 / 의료동행서비스 (병원 예약 및 진료에 동행, 맞춤형 지원)

전문적인 의료 및 간호서비스

즐겁고 활력 넘치는 다양한 액티비티 프로그램

최고의 맛과 영양을 자랑하는 식사

443-878-6611

6612 Baltimore National Pike  
Catonsville, MD 21228



# 쿠쿠 새해 맞이 BIG 이벤트

기간: 1.29.2026 - 2.26.2026 조건: 기간내 주문 & 2월 내 설치

새해 복 많이 받으세요

렌탈가  
월 **\$19.99** 부터  
+ 최대 6개월 FREE



BRAND STORE 쿠쿠 AS 공식 수리처

• **VA 직영점** 13826 Braddock Rd #C, Centreville, VA 20121 Tel. 571-321-7776

• **롯데마트 Ellicott City** Tel. 410-750-8011

• **H Mart Annandale** Tel. 240-595-2257

• **힐링마을 Ellicott City** Tel. 443-878-9010

프리미엄 제품 CP-SN102HW, CP-TN100S/DS, CP-TN102S, CP-TN102GPK, CP-P012T/G, CP-P011T/G, CP-QN1401SW, CP-KN501HW, CP-FR601HW, CP-FR601SW, CP-FR602SW, CP-ACR1620SW, CP-ABNC100GWH, CP-WN601HW, CP-WN601SW, CAC-F3010FW, CAC-D2020FW

일 반 제 품 CP-ADR051UW, CP-MN031W/WH, CAC-C1020FW, CAC-AA0910FW, CBT-IS1131REW/RRW, CBT-I1030RW, CWS-AO201W

사은품은 지역/매장/판매인별로 상이할 수 있습니다. 본 프로모션의 최종 해석권 및 결정권은 CUCKOO RENTAL AMERICA INC. 에 있습니다.  
자세한 내용은 쿠쿠 렌탈 고객센터 또는 가까운 판매처 및 홈페이지를 방문하세요. 해당 프로모션 복수 고객 시 사은품 중복 증정, 단 패키지 상품은 사은품 적용 제외

- 동일 계약자 & 동일 빌링 & 동일 설치처 필수
- 구매 후 계약 해지 또는 반품시 지급된 사은품은 회수될 수 있음
- 사은품 관련 부품과 필터 등의 추가 구매 및 A/S는 유상 제공
- 일부 혜택은 중복 적용 불가

CUCKOORENTAL.COM | 888.700.0425

CUCKOO



# 李대통령 설 인사…“모두의 대통령 다짐, 흔들림없이 걸어갈 것”

“모든 것 제자리, 주권자 국민께 감사  
국민 원하는 대한민국이 이정표”

이재명 대통령과 부인 김혜경 여사의 설맞이 인사 영상이 17일 공개됐다. 3분 16초 길이의 영상 제목은 ‘함께해서 더욱 특별한 모두의 설날’이다. 이 대통령은 “병오년 설 명절 아침 모든 국민을 아우르고 섬기는 ‘모두의 대통령’으로서의 다짐의 말씀을 드린다”며 “국민께서 원하는 대한민국의 모습을 이정표 삼아 한 걸음 한 걸음 흔들림 없이 걸어가겠다”고 밝혔다. 그러면서 “지난 한 해 국민 여러분께서 힘을 모아주신 덕분에 모든 것들이 예상보다 빠르게 제자리를 찾았 있다”며 “거리에서, 가정에서, 일터에서 이

나라를 지켜내 주신 모든 주권자 국민 여러분께 깊이 감사드린다”고 말했다. 이어 “서로 다른 자리에서 서로 다른 모습으로 살아가는 우리들이기에 세상을 바라보는 시선과 생각은 얼마든지 다를 수 있다”면서도 “우리 아이들이 더 나은 환경에서 자라길 바라는 마음은 어디에서 어떤 모습으로 살든 다르지 않을 것”이라고 강조했다. 또 “가족과 이웃이 건강하길 바라는 마음도 다르지 않고, 청년과 어르신이 바라는 바도 다르지 않을 것”이라고 했다. 아울러 “지난 한 해 서로를 격려하며 어려움을 이겨낸 것처럼 새해에도 우리 사회가 따뜻한 연대와 신뢰 위에서 함께 나아가길 소망한다”고 기원했다. 김 여사도 “올해도 여러분 모두의 가

정에 건강과 행복이 가득하시길 기원한다”고 인사를 전했다. 나란히 한복을 차려입은 이 대통령 부부는 한목소리로 “새해 복 많이 받으십시오”라고 말한 뒤 허리 숙여 인사하며 영상을 마무리했다. 영상의 앞과 뒤에는 국내외에 거주하는 다양한 연령대 국민의 새해 인사 영상도 담겼다. 독도경비대와 경북119 항공대, 장애인 국가대표 선수단, 동계 올림픽 쇼트트랙 국가대표 선수 등도 참여했다. 앞서 지난달 이 대통령은 설날을 앞두고 국민 ‘새해 인사’ 영상을 접수한 바 있다. 이 대통령은 당시 “진심이 담긴 목소리, 서로의 안녕을 기원하는 따뜻한 눈빛과 환한 표정이 모여 ‘모두의 설날’을 완성할 것”이라고 했었다.



2026년 새해 인사하는 이재명 대통령과 김혜경 여사

## 與 “민생 회복의 버팀목 될 것…”

당정청 하나돼 민생 아픔 해결 주력  
정쟁 매몰돼 입법 지연 말아야

더불어민주당은 17일 설날을 맞아 “스스로를 채찍질하며 민생 회복의 버팀목이 되겠다”고 밝혔다. 문금주 원내대변인은 이날 서면브리핑을 통해 “명절을 맞은 민심의 무게가 참으로 무겁다”며 이같이 말했다. 그는 “국민 여러분이 겪으시는 고단함에 무한한 책임을 통감한다”며 “민

생은 구호가 아니라 실적이어야 하며, 정치는 탄식이 아닌 안심을 드려야 한다”고 언급했다. 이어 “집권 여당으로서 국민이 느끼는 상실감과 고통을 희망으로 바뀌게 하기 위해 당정청이 하나가 돼 민생 현장의 아픔을 해결하는 데 주력하고 있다”고 전했다. 그러면서 “민주당은 현재의 경제적 위기를 직시하고 서민의 삶을 지탱하는 사회 안전망을 더욱 촘촘히 보강하는 데 당의 모든 역량을 결집하겠다”고

약속했다. 특히 문 원내대변인은 “민생에는 여야가 따로 있을 수 없다”며 “민주당은 야당을 국정 운영의 파트너로 존중하며 끊임없는 설득과 진정성 있는 협치를 통해 막힌 정국의 물꼬를 트겠다”고 강조했다. 그는 “정쟁에 매몰돼 민생 입법을 지연시키는 우를 범하지 않겠다”며 “오직 국민의 식탁 물가와 안정된 주거 환경을 최우선 가치로 두고 행동하는 정치를 실천하겠다”고 덧붙였다.

## 인천공항 도착후 입국 대기줄만 1시간

아시아나, 터미널 2로 이전  
대한항공과 항공편 겹치며  
미국발 항공편 입국장 혼잡

출국 시에도 상황은 비슷하다. 특히 수하물 위탁 지연이 심각하다는 지적이 나온다. 현재 대한항공은 T2에서 자동 수하물 위탁기(셀프 백드롭) 43 곳을 운영하고 있지만, 아시아나항공은 16곳에 그치고 있다. T1에서 28곳을 운영하던 것과 비교하면 절반 수준이다. 최근 T2에서 수속을 마친 한 승객은 “짐을 부치는 데만 거의 한 시간이 걸렸다”며 “미국행 비행기를 타기도 전에 체력이 소진됐다”고 말했다. 보안 검색도 혼잡을 키운 요인으로 지목됐다. 당시 이용객들에 따르면 T2에는 총 34대의 보안검색대가 설치돼 있었지만, 인력 부족으로 피크 시간대에도 약 70%만 가동되고 있었다. 이로 인해 한 검색대가 3시간 동안 500명 이상을 처리하는 상황이 반복됐다. 승객들 사이에서는 “출국 심사보다 보안 검색에 더 많은 시간이 걸린다”는 불만도 제기된다.

미주 지역 한인들이 최근 한국을 방문했다가 ‘공항 대란’을 겪으며 1~2시간씩 줄 서서 대기하는 등 불편을 호소하고 있다.

올해 들어 제1여객터미널(T1)에 있던 아시아나항공이 대한항공이 있는 제2여객터미널(T2)로 이전하면서 미국발 인천행 승객들이 같은 터미널 출입국장에 몰려 혼잡이 심화되고 있기 때문이다.

최근 한국을 방문한 한인들에 따르면 특히 미국발 인천행 항공편이 도착하는 새벽부터 오전 피크 시간대에는 입국 수속을 마치고 수하물을 찾는 데만 두 시간이 넘게 걸리고 있다.

일례로 지난달 30일 미국발 항공편들이 도착하면서 인천공항 T2 입국심사장은 미주에서 도착한 입국객들로 크게 붐볐다. 수하물 수취대와 입국심사 대기 구역에 인파가 몰리면서 입국 수속에 상당한 시간이 소요됐다.

당시 공항을 이용했던 김성훈(LA)씨는 “비행기에서 내린 뒤에도 한참 동안 줄에서 벗어나지 못했다”며 “입국심사 대기줄이 너무 길어 1시간 넘게 기다려야 했다”고 말했다.

입국 대기줄이 길어지면서 체크인 카운터, 수하물 위탁, 보안 검색, 주차장 전반에서도 병목 현상이 동시에 나타나고 있다.

주차난 역시 공항 이용객들의 부담을 키우고 있다. 아시아나이전 직후 T2 단기주차장 혼잡도는 100%를 넘어섰으며, 주차 공간을 찾지 못한 차량들이 경사로와 갓길에 대기하는 모습도 나타났다. LA에서 귀국한 가족을 마중 나오기 위해 공항을 찾은 박영훈 씨는 “주차장을 여러 차례 돌았지만 자리를 찾지 못해 40분 넘게 걸렸다”며 “주차 때문에 한참이나 시간이 지체됐다”고 말했다.

강한길 기자

## 장동혁 “다주택자 사회악 규정李대통령 애처로워”

국민의힘 장동혁 대표는 17일 이재명 대통령을 향해 “다주택자를 무조건 사회악으로 규정하고 SNS 선동에 매진하는 대통령의 모습이 참으로 애처롭기도 하고 우려했습니다”고 말했다.

장 대표는 이날 페이스북을 통해 “국가원수이자 행정부의 수장이라는 품격은 찾을 길이 없고, 지방선거에서 표를 좀 더 얻어보겠다고 국민을 가진 자와 못 가진 자로 갈라치는 ‘선거브로커’ 같은 느낌만 든다”며 이같이 밝혔다.

장 대표는 “인구 소멸의 위기 속에서도 고향 집과 노모의 거처를 지키는 지방 서민들은 투기꾼이 아니라 지역 경제를 온몸으로 받치고 있는 애국자들”이라며 “이분들을 마귀로 몰아세우며 숫자 놀음으로 국민의 ‘배 아픔’을 자극



국민의힘 장동혁 대표가 12일 국회에서 이재명 대통령과의 오찬에 불참하는 것과 관련해 입장을 밝히고 있다.

하는 행태는 하수 정치라고 평가할 수밖에 없다”고 지적했다.

이어 “정작 대통령님은 퇴임 후 50억 시세 차익이 예상되는 ‘분당 재건축 로또’를 갖고 계시지 않나”라며 “윗물이 로또를 쥐고 있는데 아랫물이 집을 팔겠나. 본인의 로또부터 어떻게 하실지

먼저 밝혀달라”고 했다. 아울러 “지금은 SNS에서 저와 입씨름하며 ‘좋아요’를 구걸할 때가 아니다. 행정부의 수장이라면 국민 앞에 석고 대좌하는 심정으로 경제 위기 탈출의 로드맵을 보고해야 한다”며 “차체에 쿠광 사태에 대해 논의할 기회가 있길 고대한다”고 덧붙였다.

이 대통령은 엑스(X·옛 트위터)를 통해 “野 ‘李대통령 분당아파트 팔고 주식 사라’ 與 ‘장동혁 주택 6채’라는 제목의 기사를 링크하며 장 대표에게 다주택자 규제에 대한 생각을 물었다.

이에 장 대표는 페이스북을 통해 “명절이라 95세 노모가 살고 계신 시골집에 왔다. 대통령이 올린 글 때문에 노모의 걱정이 크다”며 “대통령 때문에 새해 벽두부터 불효자는 운다”고 답했다.

# 부동산 재테크



### 운명을 바꾸는 부동산 투자!

### 임대주택 관리의 20년 전문!

**부동산의 모든 상담**  
**앰플러스 부동산, 비키리 브로커**  
**Tel: 703-231-5572**  
**메릴랜드, D.C. 임대 주택 면허, 주택감사 대행해 드립니다.**  
**임대주택 관리, 귀중한 재산을 보호해 드립니다.**  
북버지니아 부동산 협회 20년 연속 다이아몬드클럽 멤버  
메릴랜드 주택 납 성분 검사 인스펙터

**앰플러스 부동산 / 탑 프라퍼티 임대관리회사**  
버지니아 / 703-863-0321    D.C., 메릴랜드 / 301-399-0140



# 호프스프링 아동 가족 상담소

HopeSpring Child & Family Clinic, LLC

**상담분야**  
아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신 건강 관련 강의

**상담진료분야**  
우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 학무증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

**상담원**  
VA 자격증 소유한 심리 치료사 구함  
이중언어자 환영

**예약 상담제**  
각종 건강보험 취급

**페어팩스시티 도서관 맞은편**  
3915 Blenheim Blvd, STE 23A, Fairfax, VA 22030  
www.hopespringchildandfamily.com  
info@hopespringchildandfamily.com

**정신건강 전문가 권미경, Ph.D.**  
(Dr. Mi-Kyong Kwon)

- ▶ 한국과 미국에서 25년 이상 임상 경험
- ▶ National Certified Counselor
- ▶ National Certified TF-CBT Therapist
- ▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)
- ▶ Licensed Clinical Professional Counselor & Supervisor (MD)
- ▶ Licensed Professional Counselor (TX)
- ▶ Registered Play Therapist & Supervisor
- ▶ 한국놀이치료학회 편집 전문위원
- ▶ 전) Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist
- ▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty

## 703-259-5617, 410-241-2520



문의전화 703.658.1717 / www.hanstravel.com / hanstravelusa@gmail.com / 버지니아 본사 7601 Little River Tnpk., #201 Annandale, VA 22003

데이빗한

재키조

조앤한

세라정

애나김

김문배

인솔자가 함께하는 한스여행

HANS TRAVEL

TALK

한스관광 hanstravelusa Hans Travel

친구 추가! 실시간 상담 가능

버스가 필요할때?

한스관광에 문의하세요!

HANS WORLDWIDE

한스 스페셜 당일 투어

꼭! 따라  
봄나눔 따라

한스 2026 여행 스케줄

항공 불포함 **인솔자**

벤츠 VIP 대형 리무진 버스로 편안하게~

메트로폴리탄 미술관 in NY

마감 임박

2/28(토) 당일투어 \$199  
티켓 포함, 점심식사 포함

오랜만에 문화생활 한번 해볼까?

한국인 도슨트가 한국어로 설명해주는 미술관 투어!

03/14(토)~03/22(일) 페루 일주  
8박9일 \$3,590 재키 조

일본 + 한국 + 중국  
03/30(월)~04/11(토) 일본 맛여행+한상의 벚꽃 **마감**  
04/11(토)~04/18(토) 한국의 남해, 땅끝 마을을 찾아서  
7박8일 \$2,590 **딜릭스 리무진 버스** 재키 조  
04/20(월)~04/28(화) 중국 실크로드 **마감임박!**  
8박9일 \$3,490 조앤한

04/09(목)~04/17(금) 베네룩스 3국  
8박9일 \$3,890 **봄 특선!** 세라 정

04/20(월)~05/01(금) 스페인 & 포르투갈 1차 **마감**  
05/02(토)~05/13(수) 스페인 & 포르투갈 2차  
11박12일 \$3,790 애나 김

05/06(수)~05/18(월) 그리스 & 튀르키예 **마감**  
05/18(월)~05/26(화) 동유럽 4개국 독일/오스트리아/헝가리/체코  
8박9일 \$3,290 세라 정

05/31(일)~06/11(목) 알프스 파노라믹 투어  
11박12일 \$5,995 재키 조

세계 최대 실내 꽃축제

필라델피아 플라워쇼+시티투어

대형버스

3/7(토) 당일투어 \$199  
티켓 포함, 점심식사 포함

한국 뮤지컬, 브로드웨이를 장악하다!

어쩌면 해피엔딩

대형버스

3/21(토) \$289 **앵콜 6차!!**  
티켓 포함, 점심식사 포함  
1~5차 마감!!

포도맥 강 위에서 만나는 벚꽃 절정의 순간

워싱턴 DC 벚꽃 런지 크루즈

3/31(화) 당일투어 \$199  
티켓 포함, 점심식사 포함

2026 한국 군악대와 함께하는

노퍽 군악 페스티벌 +보타니컬 가든

대형버스

4/19(일) \$249  
티켓 포함, 점심식사 포함

9박10일 10/8(목)~10/17(토)  
오션뷰 \$1,690 볼티모어 출발

가을 단풍 크루즈

캐나다 & 뉴잉글랜드

보스턴(뉴잉글랜드)~세인트존(뉴브런스위)~할리팩스  
한스가이드 동행/보스턴 시티투어 포함

3명이상 출발가능 워싱턴 DC \$100  
당일투어 루레이동굴 \$125

8명이상 출발가능 **미리 예약 하세요!**  
뉴욕 1박2일 \$399

캐나다 나이아가라 목요일출발  
& 뉴욕 2박3일 \$650

캐나다 나이아가라 & 뉴욕 3박4일 **2/27(금)** \$899

미동부 캐나다 월요일 출발  
5박6일 \$1,350

러시모어, 크레이지호스  
룩키산맥 국립공원/러쉬모어/  
베드랜드 국립공원/크레이지 호스  
3박4일 5/22(금)~5/25(월)  
\$1,040 항공불포함

엘로스톤 5/8부터 3박4일  
\$950 항공 불포함 매주 월, 금 출발

서부4대캐년 5박6일  
\$990 항공불포함 일요일 출발

미서부 일주 8박9일  
\$1,540 항공불포함 일요일 출발

06/01(월)~06/13(토) 코카서스 3국  
12박13일 \$4,490 조앤한

06/15(월)~06/25(목) 아일랜드, 스코틀랜드, 스카이 섬  
10박11일 \$6,695 재키 조

07/16(목)~07/29(수) 북유럽 4개국 & 발틱 3개국  
13박14일 \$6,695 재키 조

07/27(월)~08/01(토) 캐나다 록키 **밴쿠버 IN/OUT**  
5박6일 \$2,190 **항공포함** 세라 정

08/06(목)~08/12(수) 알래스카 **앵커리지호텔 업그레이드**  
6박7일 \$3,090 **항공포함** 애나 김

08/07(금)~08/21(금) 케냐, 빅토리아 폭포, 남아공 + BLUE TRAIN  
14박15일 \$16,400 조앤한

08/07(금)~08/19(수) 아프리카 사파리, 빅토리아 폭포, 남아공  
12박13일 \$12,900

08/07(금)~08/14(금) 아프리카 케냐 사파리 투어  
7박8일 \$5,950 조앤한

08/15(토)~08/28(금) 그린랜드 + 아이슬랜드  
13박14일 \$12,990 재키 조

08/15(토)~08/22(토) 그린랜드 7박8일 **마감**  
08/21(금)~08/28(금) 아이슬랜드 7박8일 \$6,995

09/07(월)~09/16(수) 북스페인+산티아고 순례길  
9박10일 \$3,890 애나 김

09/17(목)~09/25(일) 크로아티아+슬로베니아+토리미테  
8박9일 \$3,590 세라 정

09/19(토)~09/27(일) 이스터 아일랜드 & 칠레  
8박9일 \$6,590 재키 조

9/27(일)~10/10(토) 중앙아시아 실크로드 3개국  
13박14일 \$5,390 조앤한

09/28(월)~10/08(목) 서유럽 3개국 프랑스/스위스/이태리  
10박11일 \$3,690 애나 김

10/05(월)~10/17(토) 음악과 예술이 있는 오스트리아, 체코, 헝가리  
12박13일 \$6,595 **스페셜 기획!!** 재키 조

10/8(목)~10/17(토) 캐나다&뉴잉글랜드 단풍 크루즈  
9박10일 \$1,690 **인솔자**

10/12(월)~10/23(금) 포르투갈 & 스페인  
11박12일 \$3,790 세라 정

10/12(월)~10/24(토) 그리스 & 튀르키예  
12박13일 \$3,690 조앤한

10/14(수)~10/24(토) 한국의 맛, 가을 단풍 여행  
10박11일 \$2,990 **인솔자**

10/26(월)~11/07(토) 그리스 & 튀르키예 성지순례 **마감**  
10/30(금)~11/11(수) 일본 알프스 투어와 맛여행  
12박13일 \$5,995 재키 조

11/6(금)~ 11/19(목) 요르단 & 이집트  
13박14일 \$5,890 조앤한

11/10(화)~11/19(목) 이집트 & 나일강 크루즈  
9박10일 \$4,190

11/18(수)~11/27(금) 파타고니아  
9박10일 \$7,095 재키 조

12/05(토)~12/18(금) 하와이 뉴질랜드 시드니 여행  
13박14일 \$6,790 재키 조

이외에도 다양한 여행상품이 준비되어 있습니다. [www.hanstravel.com](http://www.hanstravel.com) 에서 더 확인하세요. **한스 여행사**에 문의해 주시면 상세히 알려드리겠습니다.  
광고상의 가격, 일정, 호텔 등은 현지사정에 의해 변경될 수 있습니다. 오토로 인한 가격 오류시 정가를 지불하셔야 하며 상품 예약 후 꼭 컨펌을 받으셔야 합니다.



# 무한 취급주의 AI 맹신하다 큰코다친다

◆**AI발 디스토피아의 시작?** =“선생님, 챗GPT가 이 약 먹지 말라는데요?” 서울의 한 정신건강의학과 전문의는 최근 환자로부터 이 같은 당황스러운 말을 들었다. 그는 “AI와 대화했더니 기분이 나아져 병원에 오지 않겠다고 하는 등 AI로 인해 치료를 거부하는 환자들이 하나둘 생기고 있다”며 “환자들이 어떤 말을 해도 AI는 대부분 다 맞다고 해주니, 정신질환적 측면에선 피해의식이나 망상이 더 심해질 수 있다”고 말했다.

실제 오픈AI가 지난 6일 공개한 ‘의료 지원 서비스로서의 AI’ 보고서에 따르면 챗GPT와의 대화에서 개인의 건강 문제를 상담하는 비중은 5%를 넘겼다. 조성준 강북삼성병원 정신건강의학과 교수는 “예전에 환자들이 네이비에 검색하는 정도였다면, 요즘엔 챗GPT에 아예 질환 상담을 한다”면서 “직업윤리와 책임감 없는 AI에 치료를 의지하는 것은 위험할 수 있다”고 했다.

AI 의존도가 높아지면 인간 지능의 퇴화로 이어질 수 있다는 경고도 나온다. 스위스 경영대학원의 마이클 게를리히 교수 연구팀이 666명 참가자 대상으로 기억·정보 검색·의사결정 같은 인지 작업을 AI에 맡기는 정도를 달리해 가며 변화를 관찰했다.

그 결과 AI에 더 많이 위임할수록 참가자들의 문제 해결 및 비판 능력이 눈에 띄게 떨어진다는 결론이 나왔다. 변순용 서울교대 윤리교육과 교수는 “AI에 의존하는 것은 마치 답안지를 보고 문제를 푸는 것과 같다”며 “자기 생각과 논리를 갖고 정답을 찾아 나가야 하는데, 고민하는 과정이 생략되기 때문”이라고 지적했다.

아직 자아가 완성되지 않은 청소년들은 AI 중독에 취약할 수밖에 없다. 특히 이들에게 실존 인물처럼 롤플레이팅(역할놀이) 하는 AI 챗봇은 강한 몰입과 정서적 의존을 유발한다. 2024년 미국 플로리다에선 AI 챗봇 캐릭터에 별명을 붙이며 깊은 교감을 나누던 14세 소년이 스스로 목숨을 끊기도 했다. 유족은 “AI가 ‘자유로워질 수 있다’

며 극단적 선택을 유도했다”며 챗봇 서비스를 제공한 ‘캐릭터.AI’와 구글을 대상으로 소송을 제기했다. 이후 캐릭터.AI는 18세 미만 사용자가 챗봇과 로맨틱한 또는 치료 목적의 대화를 하지 못하게 제한했다.

◆**‘불완전한 인간’을 닮은 AI=**생성 AI 기반 챗봇이 진밀함을 구축해 나가는 과정은 인간과 유사하다. 미국 서던캘리포니아대학(USC) 정보과학연구소가 1만 7000건의 AI 챗봇과 인간의 대화를 분석했더니, 챗봇은 사용자의 감정을 실시간으로 따라가는 ‘정서적 동기화’ 경향을 보였다.

일례로 “누군가 나를 싫어하는 것 같아”라고 말하면 “맞아, 그런 사람들이 진짜 문제야”라고 동조해 공감하며 관계를 깊게 만드는 식이다. 문제는 인간과 달리 AI는 사용자의 지배적인 감정을 거울처럼(미러링) 따라간다는 점이다. 이는 감정을 증폭시켜 현실을 왜곡할 가능성이 크다. 부정적 감정에 빠져들거나 AI의 표현을 사랑 같은 진심으로 착각·맹신할 수 있어서다.

AI의 가치관을 특정 집단·조직에 유리하게 설계해 이용자들에게 영향을 미칠 수도 있다. 지난해 12월 중국 사이버공간관리국(CAC)이 인간의 성격과 감정을 모방해 사용자와 교류하는 AI 서비스에 대한 규제안(AI 기반 대화형 서비스 관리를 위한 규제)을 내놓은 것

**직업윤리 없는 AI에 과잉 의존 현상  
인지력 퇴화, 극단적 선택까지 불러**

**일부는 왜곡된 가치관 주입해 문제  
중국 AI 모델 천안문 사태 답변 회피**

**정부·기업 안전 가드레일 속속 마련  
필터링 기능 탑재, 평가 기준 만들어**

이 대표적인 사례다.

이 규제는 표면적으로 사용자 중독과 과몰입 방지가 목적이다. 하지만 본질적 메시지는 따로 있다. AI가 가져야 할 가치관을 국가가 명시적으로 정하겠다는 것이다.

AI가 국가 안보를 해치거나 사회주의 핵심 가치를 훼손하는 내용을 생성하는 것을 금지하고, 중국의 역사·전통·체제 안정에 부합하는 데이터로 학습하도록 요구한다. 딥시크 등 중국 AI 모델들은 천안문 사태, 시진핑 국가주석 등 체제와 관련된 질문에 답변을 회피하거나 우호적인 답변만 하도록 설계된 논란이 된 바 있다.

◆**안전벨트 채우려는 인간들=**AI 모델 개발사와 서비스 사업자들은 어디로 튈지 모르는 AI의 위험성을 최소화하기 위해 안전장치를 마련하고 있다. 카카오는 지난해 5월 자체 모델 ‘카나나’

기반 AI 가드레일(안전필터) 모델을 개발해 오픈소스로 공개했다. 모델은 총 세 가지다. 폭력 등 유해 콘텐츠는 ‘세이프가드’, 개인정보·지식재산권 등 법적 측면은 ‘세이프가드-사이렌’, 해킹 등 온라인 공격은 ‘세이프가드-프롭트’로 막는다. 김경훈 카카오 AI 세이프티 리더는 “AI 안전을 위협하는 요소가 다양해 각각에 특화된 방어 모델로 막는 것이 효율적”이라며 “서비스에 따라 필요한 가드레일을 골라 쓰면, 호출량에 따라 그래픽처리장치(GPU) 비용을 줄일 수 있는 등 유연한 운영이 가능하다”고 말했다.

오픈AI는 지난달 챗GPT의 말투를 이용자가 직접 조정할 수 있는 기능을 도입했다. ‘GPT-4o’ 업데이트 이후 모델이 “지나치게 아첨한다”는 비판이 이어졌기 때문이다. 사용자를 과도하게 칭찬하거나 무조건 긍정하는 말투는 확증편향과 정서적 의존을 강화해 AI 중독을 부추킨다는 지적이다.

국내 AI 캐릭터 플랫폼 ‘제타’를 운영하는 스캐터랩의 경우 AI 위험 방어 체계인 ‘어뷰징 탐지 모델’을 적용하고 있다. 이 회사는 앞서 출시한 이루다 1.0이 선정성·편향성·개인정보 침해 논란 끝에 출시 3주 만에 중단됐다. 그 이후 1년여간 생성AI 기반 새 버전을 준비하며 어뷰징 탐지 모델도 함께 개발했다.

하주영 스캐터랩 변호사는 “이루다 시절부터 축적한 악성 이용 데이터를 학습한 모델은 단순히 특정 단어를 막는 게 아니라 문맥까지 분석해 선정적·공격적·편향적 표현을 걸러낸다”고 말했다. 제타는 현재 이용자 90% 이상이 미성년자고, 하루 평균 사용 시간은 2시간 30분에 달한다. 유튜브·틱톡·인스타그램보다 높은 수치다.

AI 모델의 안전성을 평가하려는 시도는 정부 차원에서 시작됐다. 과학기술정보통신부는 지난해 12월 카카오의 ‘카나나’를 대상으로 국내 최초로 AI 안전성 평가를 실시했다. 한국정보통신기술협회(TTA)와 AI안전연구소가 각각 개발한 데이터셋을 기반으로 평가한 결과다.

카나나는 라마(메타), 미스트랄 등 해외 모델 대비 안전성 지표가 높게 나타났다. 정부는 국내외 AI 기업들과 협력을 통해 타 모델을 대상으로 한 평가 확대를 추진한다.

AI가 완벽히 안전해질 때를 기다리기보다 불완전한 AI와 공존하는 법을 고민해야 한다는 조언도 나온다. AI 중독 체크리스트를 통해 자신의 상태를 인지하는 것이 출발점이 될 수 있다. AI 중독 체크리스트를 개발한 이고르 판틱 세르비아 베오그라드대 의료생리학과 교수는 “AI 사용 자체를 병리화하려는 게 아니라 건강한 사용과 의존적인 사용을 구분하자는 것”이라며 “나이·직업·사용 목적에 따라 다르게 해석해야 한다”고 했다.

변순용 교수는 “특히 10대는 호기심에서 시작한 사용이 쉽게 위험한 의존으로 이어질 수 있다”며 “AI의 답을 그대로 믿어도 되는지 스스로 판단하는 능력을 기르는 것이 교육의 출발점이 돼야 한다”고 말했다.

**광고·구독문의**  
**Tel. 703-281-9660**  
① 위싱턴 중앙일보

## 교통사고 / 개인파산 전문 신성재 변호사

“ 교통사고 최대보상을 위하여  
변호사가 직접 법정에서 끝까지 싸워 드립니다.  
저희에게 대충 합의란 없습니다. ”

- **교통사고 최대보상** · **개인상해 / 민사소송**
- **개인파산 Chapter 7 / Chapter 13 (Payment Plan)**

파산을 통하여 경제적 고통으로 부터 해방 되시기 바랍니다. 30년 경력의 파산 전문 변호사가 도와드립니다.

★ 신뢰할 수 있는 소송 전문 변호사 그룹 ★

**DC LAW GROUP**  
LEGAL COUNSELORS

**VA**

**571.999.2755**  
4326 Evergreen Ln. #C  
Annandale, VA 22003

**MD**

**301.775.2774**  
630 E. Diamond Ave, Suite F  
Gaithersburg, MD 20877

Fax: 240.775.3004 / E-mail: sjshin.esq@gmail.com

같이 일하실 사무장 구합니다.  
전화 또는 이력서를 이메일 sjshin.esq@gmail.com 으로 보내주십시오.





# 김우기

## 통증·한방·재활 물리치료

CORE Physical Therapy & Rehab  
CORE Integrative Care & Wellness

○ 센터빌  
○ 찬틀리  
○ 헌 돈



한국과 미국에서의 통증·재활 분야의  
풍부한 임상 경험과 실력을 갖춘 전문가가  
**양·한방 통합 치료**로  
**집중 케어** 해드립니다!

### 메디 케어

- 각종 의료보험
- 여행자 보험

### 교통 사고

- 메디케이드
- 캐쉬플랜

### 진료 내용

#### 근골격계 치료

레드코드 치료, 사선근육안정화 치료  
척추측만증 치료, 맥켄지 치료  
메이틀랜드 치료

#### 중추신경계 손상치료

신경발달 치료  
보박스 치료

#### 통증치료

근육 통증침 치료  
한방 침 치료, 전기 치료  
관절/근막이완 치료

### 진료 과목

- 목, 허리 통증 (디스크, 좌골신경통)
- 스포츠 손상/직장상해
- 교통사고 손상
- 뇌졸중/척수손상 후 재활치료
- 주요 근육/관절 통증
- 산전/산후 통증
- 관절, 척추수술 후 재활/물리치료
- 자세교정 운동 (측만증, 후만증)



**김민정 DPT** 연세대학교 재활학과  
한국체육대학교 대학원 건강관리학전공  
Doctor of Physical Therapy from Dominican University in New York  
Licensed in Virginia, Maryland  
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner  
Certified Redcord Practitioner  
Certified Dry Needling Practitioner

Doctor of Physical Therapy from Dominican University in New York  
Licensed in Virginia, Maryland  
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner  
Certified Redcord Practitioner  
Certified Dry Needling Practitioner  
Licensed Acupuncturist

**원장 김우기 DPT, LAC**

연세대학교 재활학전공  
고려대학교 대학원 질병역학전공



# 김우기

## 통증·한방·재활 물리치료

\*메디케어/메디케이드 받습니다

**T. 703-865-6455**  
**F. 703-649-6455**  
14153 Robert Paris Ct. Ste. A  
Chantilly, VA 20151





2025년 12월 3일 서울 상암동 중앙일보 사옥에서 진행된 인터뷰에서 남경필 전 경기도지사(왼쪽)가 아들 주성씨를 바라보고 있다.

김현동 기자

남경필 아들의 마약 고백

남경필과 아들의 대답

아버로서, 마약중독자 자식을 둔 심경은 어땠을까. 체포·구속·수감을 반복한 구제 불능의 아들을 포기하지 않은 힘은 무엇일까. 정치인으로서의 생명을 끊어버린 아들에게 양금이 남았을까.

자식으로서, 16살 때 미국 땅에 홀로 떨어뜨려 마약의 늪에 빠지게 한 부모를 원망하지는 않을까. 정치한다는 핑계로 자식에게 소홀했던 아버지가 정치를 재개한다면 수긍할까. ‘마약은 죽어야 끊는다’는 세상의 저주를 극복하는 기적을 일으킬까.

남경필(61) 전 경기도지사와 아들 주성(35·이하 존칭 생략)씨의 대답을 구상하면서 상념과 의문이 교차했다. 앞서 취재팀은 부자(父子)를 따로 만나 각각의 사연을 수집했다. 이어 두 사람에게 공개적인 자리에서 마주 앉아 대화를 나누도록 제안했다. 가슴속에 감춰 온 서로에 대한 진솔한 감정을 듣고자 했다.

두 사람은 지난해 12월 서울 상암동 중앙일보 사옥을 찾아 인터뷰에 응했다. 부자가 함께 공개적인 장소에서 동시에 노출되기는 처음이었다. 주성은 아버지에게 지난날을 담담히 고백했다. 아버지는 가슴속에 묻어 온 고뇌와 회한을 쏟아냈다. “지금 행복하냐”고 물었다. 너무도 평범하지만, 답은 뚝뚝했다.

“나는 지금이 성공한 부자 관계라고 본다. 지난 일은 후회하지 않는다. 정치인으로서 잘나갈 때보다 훨씬 행복하다.” (남경필)

“맨정신으로 건강하게 가족들과 지내는 하루하루가 행복하다.” (주성)

남경필 전 경기도지사의 장남 주성씨가 마약의 위험성을 경고하기 위해 처음으로 공개한 16년 마약 인생 폴스토리. 16세 미국 유학에서 시작해 중국, 모로코, 한국으로 이어진 마약 중독 과정과 두 차례 구속 수감의 전말, 가족이 겪어야 했던 아픈 기억들을 담았다.

**아빠 남경필의 후회**

부모 욕심에 조기유학, 그게 마약의 시작  
‘정치 핑계로 가족에 소홀했다’ 죄책감 커  
매일 구치소 면회, 아들 더 사랑하게 됐다

지난해 12월 24일부터 중앙일보·더중앙플러스에서 단독 보도 중인 ‘남경필 아들의 마약 고백’ 시리즈는 1~7화까지 총조회 270만 회(2월 10일 현재)를 넘어섰다. “용기에 박수를 보낸다”는 응원과 격려가 이어지고 있다.

미국-중국-중동-한국으로 이어진 주성의 16년 마약 여정에 관한 부자의 대답에선 낯것의 이야기가 불쑥불쑥 튀어나왔다. 10대 소년을 홀로 조기 유학을 보내 마약을 탐닉하게 한 아버지의 책임을 먼저 따졌다.

-주성의 마약 청춘은 조기 유학에서 비롯됐다. 2007년 중학교 3학년이던 16살 주성을 미국 펜실베이니아주의 학교로 왜 전학 보냈나.

(남경필) “가장 후회하는 대목이다. ‘학벌이 좋으면 인생이 편해진다’ ‘자식 사랑’이라고 오만했다. ‘내 자식 잘 키워 출세시켰다’는 식으로 부모가 자기 욕심을 채우고 자랑거리로 과시하려는 잘못된 실수였다.”

(주성) “한국에서 ‘남경필 아들’이라서 받는 관심이 싫었다. 해외에선 일탈해도 부모님 눈치를 볼 필요가 없어 마약을 쉽게 접했다. 외로움도 작용했다.”

아버지는 10년 동안 까맣게 몰랐다. 2017년 가을, 서울에서 주성이 마약 혐의로 경찰에 체포되면서 충격적인 현실을 깨달았다.

-아들이 마약중독자라는 사실을 어떻게 알았나.

(남경필) “경기지사 재임 중 독일 출장에서 대사와 만찬 중이었다. 한 살 터울의 둘째 아들에게서 전화가 왔다. ‘형이 마약을 하다 걸려 경찰에 체포됐다’고 전했다. 하늘이 노랑고, 실감이 안 났다. 주성 엄마와 통화하는데 ‘우리 망했어!’라는 외침이 아직도 기억난다. 아들이 마약의 늪에 빠져 있음을 처음 알았다.”

-주성은 비난 여론 속에 구치소에 수감됐고, 아버지는 정치 생명에 위기를 맞았다. 아들의 구속 이후 무엇이 달라졌나.

(남경필) “‘정치한다고 아들을 소홀히 했다’ ‘ 괜히 유학을 보내 망쳤나’ 하는 죄책감이 밀려들었다. 매일 서울구치소에 아들 면회를 갔다. ‘넌 원망하지 않는다. 넌, 내 아들이다. 절대로 포기하지 않는다’고 보여주 고 싶었다. 부모·자식은 남이 될 수 없는 천륜(天倫)이다.”



‘개천서 용’ 지방은 힘들다... 부모 가난하면 자식도 가난 81%

(비수도권 하위 50%)

경북의 한 공단 도시에서 자란 30대 초반 A씨는 대학 진학과 함께 서울로 올라왔다. 지역에서 식당을 운영하는 부모의 지원 덕분에 학업에 집중할 수 있었던 그는 졸업 후 대기업에 취업했다. 현재 연봉은 7000만원이 넘고, 최근에는 경기도 신도시 아파트 청약에 당첨돼 입주를 앞두고 있다.

반면 같은 고교를 졸업한 동갑내기 B씨는 형편이 넉넉지 않아 수도권 진학을 포기하고 고향 인근 광역시 사립대학에 입학했다. 졸업 후 지역 중소기업에 취업해 연봉 3000만원 초반대를 받고 있다. 결혼 후 전세로 거주 중이다. 두 사람의 출발선은 크게 다르지 않았지만 10여 년이 지난 지금 연봉은 두 배 이상으로 벌어졌고 자산을 불리는 속도 역시 확연히 달랐다. 이런 격차는 개인의 선택이나 노력만으로 설명하기 어려운 구조적 변화의 산물이란 연구 결과가 나왔다. 11일 한국은행과 경제협력개발기구(OECD)가 공동 발표한 ‘지역 간 인구이동과 세대 간 경제력 대물림’

유재신 공인회계사

세무보고 / 회계업무 / 경영상담 / 세무 감사 대변

신규사업체 등록 / 공증업무 / 납세자 번호 (TIN번호)신청

유재신 경영학 박사, 공인회계사

jaeshinyoocpa@gmail.com

2025 Return

모든 절약을 한곳에서

유종옥 종합보험

자동차 / 집 / 사업체 / 생명

본드 / 건강보험 / 메디케어

유종옥 종합보험

jongokyoo@gmail.com

TEL. 703-916-0172, 703-916-0868 (VA) / 301-871-2448 (MD) / FAX. 703-916-0173

VA Office 7353 McWhorter Pl., #210, Annandale, VA 22003

MD Office 5732 Stanbrook Ln., Gaithersburg, MD 20882

집수리비 걱정하지 마세요!  
제가 먼저 저렴하게 수리해 드리고  
팔아 드리겠습니다!!

버크 타운홈

PENDING

\$565,000

방3 / 화3.5 / 파킹2  
부엌, Bath 등 전체 수리한 집  
Walk-out, 펜스, 덱 & 페티오

비엔나 콘도

\$325,000

방1 / 화1+Den, 굿로케이션  
전체마루, 넓은 덱  
가스, 물 포함한 저렴한 관리비

매나사스 콘도

SOLD

\$200,000

방1 / 화1  
쇼핑몰 근처  
New Water Heater & Appliances

신규 리스팅

클립턴 싱글홈 \$900,000  
방4, 화3, 차고1,  
다수 업그레이드 완료

PENDING

페어팩스 타운홈 \$675,000  
방3, 화2.5, 차고1

PENDING

COMING SOON

센터빌 타운 \$600,000  
방/화2.5, 차고1

페어팩스 싱글홈 \$980,000  
방4, 화3.5, 차고2

FAIRFAX REALTY 50/66 LLC

11130 Fairfax Blvd. #105  
Fairfax, VA 22030

인연을 소중히 여기는

김경아 부동산 703-919-0472 jennetpro4u@gmail.com



# “맨정신으로 가족과 지내는 오늘이 행복”

▽ 1년 뒤 남경필은 경기도지사 선거에서 이재명 당시 성남시장에게 패했다. 남경필은 정계 은퇴를 선언했다. 역사는 아이러니다. 주성이 오늘의 이재명 대통령을 만들어 준 공신 중 한 명일 수 있다. 남경필 아들의 마약 사건이 터지지 않았다면 상황이 달라질 수도 있지 않았을까.

-정치를 그만둔 계기는.  
(남경필) “낙선 뒤 지난날을 되돌아보니 정치한다는 구실로 가족을 돌보지 못한 회한이 몰려왔다. 유명 정치인의 자식이라는 이유로 국민이 던진 돌을 아들 혼자 감당하는 상황을 되풀이하고 싶지 않았다. 정치를 그만둔 건 내 인생에서 가장 잘한 결정이다.”

(남주성) “아버지는 ‘내가 잘못된 게 없다’고 늘 말했다. 미안하고, 좋은 아들이 되고 싶었지만 몸과 마음이 따라주지 않았다.”

주성은 6개월의 수감 생활을 마치고 구치소를 나온 뒤에도 2023년 2차 수감 전까지 환각의 수렁으로 더 깊이 빨려들었다. 아버지는 아들을 정신병원에 가둬 두는 등 노력했지만 허사였다.

-다시 마약에 손댄 이유는.  
(남경필) “주성이 할머니 집에 있을 때다. 할머니가 마약을 보고 숨겨놨다. 애가 약을 달라고 난리를 쳐서 ‘아빠에게 줘다’고 했더니 새벽에 내 집에 찾아와 ‘약 내놓으라’고 소리쳤다. ‘도박에 빠지면 딸도 판다’고 한다. 약을 구하려고 무슨 짓이든 할 기세였다. 약에 취하면 마귀가 된다. 그때는 정말 힘들었다.”

(주성) “아버지에 대한 미안함이 있었지만 마약을 갈망하는 건 다른 차원이다. 나와야 싸움에서 매번 졌다. 갈망의 순간이 오고, 약이 눈앞에 있으면 아무 생각이 들지 않았다. 타죽더라도 달려드는

## 아들 남주성의 뉘우침

‘남경필 아들’ 관심 싫었다, 외로움도 작음  
“내가 잘못된 게 없다” 늘 말해준 아버지  
출소 뒤 마약퇴치 운동 다짐, 도움 주고파

불나방이 되는 거다.”

마약의 굴레는 모질었다. 주성은 2023년 1월 갑자기 타계한 친어머니 상을 치르면서 장례식장에서 몰래 펜타닐에 취하는 패륜적 행태를 벌인 적도 있다. 남경필은 “그 시절 주성과 대화하는데 ‘기억나는 행복한 순간이 없다’고 했다. 매일 약에 취해 있거나 약을 찾아다니기만 했기 때문이다. 아들이 인생에서 가장 아름다운 시기를 마약 탓에 잃어버렸더라. 너무 가슴이 아팠다”고 털어놨다.

2023년 3월 주성은 아버지의 경찰 신고로 또 구속됐다. 2년6개월간 영어(圍圖)의 몸이 돼 세상과 격리됐다.

-아들이 마약을 끊고자 하는 의지를 언제 느꼈나.  
(남경필) “1심 최후 진술 때다. 주성은 ‘아버지와 우리 가족이 저를 끝까지 포기하지 않아 감사하다. 형(刑)을 살고 마약을 끊고 출소해서 아버지와 마약 퇴치 운동을 하겠다’고 했다. ‘이게 내 복이구나’라며 눈물이 났다.”

(주성) “차마 인간으로서 해선 안 될 짓 했던 거 죄송합니다. 특히 펜타닐 때문에 있었던 문제들, 여기 오기 전 몇 개월간 했던 행동들이 많이 생각나요. 죄송하다는 말씀 꼭 드리고 싶었어요.” (2024년 8월 16일, 주성이 교도소에서 쓴 일기 중)

지난해 10월 사회로 복귀한 주성은 단약(斷藥) 중이다. ‘완전히 단약할 자신이 있느냐’고 묻자 “



1994년 미국 코네티컷주 거주 당시 남경필 전 경기지사(오른쪽)와 주성군(왼쪽, 당시 3세). 남 전 지사는 예일대 경영대학원(MBA) 재학중이었다.  
[사진 남주성]

“자신 있다”는 말 절대 못 한다. 자만해지는 순간 확 무너질 수 있다. 여기 상암동 중앙일보에서도 2시간만 주시면 마약을 구해올 수 있을 것”이라고 말했다.

주성은 요즘 아버지가 세운 마약예방치유단체 은구(NGU·Never Give Up)에 출근한다. 3월부터는 서울의 S대학 심리학과에 입학, 마약 재활 심리치료 전문가를 꿈꾼다. “마약 중독자들에게 저같이 살지 않도록 도움을 주는 게 목표”라고 말했다.

남경필이 소회를 풀어해쳤다. “내 인생은 50세 전후로 극명하게 나뉜다. 50세 전에 국회의원 5선, 경기도지사, 대권 후보를 경험했다. 50세 이후에는 낙선, 이혼, 아들 구속이란 시련을 겪었다. 근데 지금이 훨씬 행복하다. 과거의 고통과 아픔 덕에 아들을 더 사랑하고, 같이 일도 하게 됐다. 다른 부모님들한테 얘기해주고 싶다. ‘자식의 어린 시절 같이 시간 많이 보내고, 사랑해 주시라. 그게 사람 사는 맛이다’라고.”

고대훈·박성훈·이태윤 기자

▽ 립’ 보고서 내용이다. 한은 분석에 따르면 B씨처럼 지방(비수도권)에 거주하며 부모 소득이 중간 이하(하위 50%)에 속한 가정의 자녀가 지방대학에 진학했을 때 기대되는 평균 소득백분위는 과거 세대(1971~1985년생) 54.5%에서 최근 세대(1986~1990년생) 39.8%로 크게 하락했다. 소득 수준별로 100%까지 줄을 세웠을 때 예전엔 중간 수준을 유지했지만, 이제는 하위 30~40% 수준으로 내려앉았다는 의미다. 반면 A씨와 같이 부모 소득이 중간 이상(상위 50%)에 속한 지방 출신 자녀가 수도권 소재 대학에 진학했을 경우 평균 소득백분위

는 과거 61.5%에서 최근 66.5%로 상승했다. 지방 저소득층이 지역에 남을수록 기대소득이 낮아졌고, 상대적으로 유리한 배경을 가진 자녀가 수도권으로 이동할 경우 계층 상승 가능성은 오히려 확대됐다.

특히 지방에서 태어나 계속 머무른 집단에서는 ‘가난의 대물림’이 더욱 뚜렷해졌다. 지방에서 태어나 계속 머무른 부모 소득 하위 50% 자녀가 다시 하위 50%에 머무는 비율은 과거 58.9%에서 최근 80.9%로 급증했다. 이들 가운데 상위 25%로 올라선 비율은 과거 12.9%였지만, 최근 세대에선 4.3%까지 줄었다.

부모의 자산이 적은(하위 25%) 자녀가 수도권으로 이주할 확률 역시 부모 자산이 많은(상위 25%) 자녀보다 43%포인트 낮았다. ‘개천에서 용 난다’ 공식이 흐려졌고, 계층 이동의 사다리가 눈에 띄게 좁아졌다는 진단이다.

김원 기자

정승욱  
연방세무사

김영선  
연방세무사

“세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돕습니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다.”

**개인 세금 보고**

- 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세금 탕감 신청

**사업체 세금 보고**

- 법인체, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세금 보고 및 세무 업무
- 장부 정리 및 직원 PAYROLL

**재정 설계 및 노후 계획**

- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직원 복지 / SEP, 401K
- 오바마케어 / 메디케어

**교통사고**

- 목, 허리 디스크
- 좌골 신경통
- 어깨, 무릎 통증
- 직장사고, 운동사고
- 척추 교정 및 물리치료
- X-ray, 재활운동 시설 완비

수술없이 목·허리 디스크를 치유하는  
최신 디스크 감압치료  
DRX 9000-C

**김응권 척추신경 전문의**

모든 통증에는 원인이 있습니다!  
정확한 진단, 차별화된 치료로 고통에서 자유로워 지십시오!  
교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.

“내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!”

김응권 척추신경 전문의

- Johns Hopkins, MBA
- Kyung Hee University
- Life University of Chiropractic
- LCA Member
- VA, MD Boards License with PT Privilege
- Certified Disc Treatment Specialist
- Certified DRX (디스크 감압치료 전문의)
- Whiplash & Brain Injury Traumatology Specialist (교통사고 치료전문)

**한인 MRI+초음파 센터**

**T. 410-740-0055**  
8860 Columbia 100 Pkwy, #10  
Columbia, MD 21045

**VA 센터빌**  
703-815-2300  
13880 Braddock Rd., #207  
Centreville, VA 20121

**MD 락빌**  
301-881-1000  
12230 Rockville Pike, #250  
Rockville, MD 20852

**MD 엘리콧 시티**  
410-715-3500  
8860 Columbia 100 Pkwy, #311  
Columbia, MD 21045



평생 몸으로 표현해 온 예술가가 늙고 병들어 위기가 임한다면 무엇을 할까. 그대로 무대 뒤로 사라질 수도 있겠고, 이대로 사라질 수 없다고 몸부림칠 수도 있겠다. 한국 마임의 전설 유진규(74)는 ‘소멸’ 그 자체를 예술로 승화시키고 있다. 최근 춘천의 한 공간에서 매달 한차례씩 열렸다고 시작한 ‘유진규 몸 나누기’도 그 일환이다.

사실 그와의 만남은 오해에서 비롯됐다. ‘몸 나누기’가 당연히 마임 워크숍인 줄 알았고, 고령화 시대에 마임이 야말로 누구나 심신의 건강을 위해 해볼 만한 취미예술이라는 생각이 들어서다. 그런데 예상이 한참 빗나갔다. 지난달 첫 모임도 어색한 침묵과 함께 시작됐다. “형식이 있는 게 아니고 그저 오신 분들과 부닥치는 자리였어요. 어떤 목표도 없어야 되거든요. 여태 해보지 않은 거라 나도 어떻게 풀어나갈지 모르고 손님들도 서먹서먹했죠. 다행히 최근 공연 ‘꽃’을 보신 분이 있어서 자연스럽게 질문이 오갔어요. 팬미팅이냐고요? 공간에 함께 있다는 그 자체로 의미를 가지려고 해요.”

-왜 이런 기획을 했나요.

“지난해 초 예술가로서 내상을 입은 일이 있었는데, 그 여파로 대상포진부터 척추관협착증, 치통까지 차례대로 찾아와 1년 내내 항생제와 진통제를 달고 살았죠. 그러다보니 내 늙은 몸을 돌아보게 되고 예술가로서 위기가 닥쳐왔어요. 이대로 사라질 바에야 뭐든 남겨야겠는데, 몸이 내 모든 걸 담고 있으니 ‘몸 나누기’를 하게 된 거죠.”

-기왕 워크숍을 하면 좋을텐데요.

“예측되는 걸 하지 않는 게 내가 쪽해온 방향이니까요. 익숙하게 알고 있는 것과 다른, 새로운 걸 찾아가려는 모임이에요. 마임 비슷한 건 딱 한 가지 했네요. 다 같이 가슴을 열어 자신을 드러내는 동작을 하고 얘기를 나눴죠. 흥천서 온 어떤 분은 공연 잘 봤다고 하던데, 나름 유진규의 또 하나의 공연으로 받아들인 거죠. 또 어떤 분은 유진규가 이렇게 약한 모습이니 줄 몰랐다고 해요. 그간 공연을 하며 카리스마를 드러내 왔다면, 그런 걸 싹 빼니까 결국 평소에 못 보던 약한 모습이 나왔다는 거죠. 그말 듣고 내가 잘했구나 싶었어요. 나를 드러냈으니까.”

-마임은 침묵인데, 침묵을 깨셨네요.

“‘불명’ 같은 거예요. 캠프 가서 피운 모닥불이 꺼지고 다들 자러 가도, 재속에서 불씨들이 반짝반짝 하잖아요. 내가 한때 큰 불이었다면, 타고남은 재속에도 불씨들이 살아있다는 걸 보여주고 싶은 마음이 있어요. 조용히 사라질 수도 있지만, 바람이 불면 불씨가 날아가서 또 불이 붙을 수도 있잖아요.”

유진규는 원래 말수가 적은 소년이었

## 이대로 사라질 바엔



마임리스트 유진규는 아무것도 보여주지 않고 자기자신을 보게 하는 공연을 한다.

최영재 기자

## 뭐든 남기고 싶었다

다. 말이 필요 없는 동물들과 지내는 게 좋아 수의학과에 진학했지만 대학 1학년에서 방향을 틀었다. 1972년 대학을 중퇴하고 극단 예제포에서 마임을 시작한 이래 50여 년 간 외길을 걸으며 공연계에 족적을 남겼다. 개그맨들이 하는 ‘판토마임’ 정도의 위상이었던 마임에 한국적 정체성을 불어넣어 예술의 영역으로 끌어올렸고, 1979년 10·26 직후 ‘아름다운 사람’, 2014년 세월호 참사 이후 ‘여루만지는 몸’ 등 말이 없기에 더 강력한 사회적 메시지를 전했다. 한국 마임의 산실이 된 37년 역사의 춘천 마임축제를 1989년 처음 만들고 무려 25년간 이끌었다.

평생의 화두인 ‘남들과 다른 길 찾기’를 시작한 건 74년 ‘육체표현’이라는 선언적 제목의 공연을 하면서다. “극단에선 구체적인 움직임은 통해 이야기를 보여주는 유럽식 테크닉을 배웠지만, 문득 우리 게 아니라는 생각이 들더군요. 내 의식의 세계를 몸짓으로 보여주는 내 장르를 하겠다고 선언했죠. 나름 서양과는 다른 실험적이고 추상적

인 몸짓을 한 건데, 89년 일본에 가보니 그들은 부모처럼 자기네 전통을 몸짓화하고 있더군요. 그때 부끄러워서 우리 정체성이 담긴 몸짓을 찾아 나섰어요. 판소리 발림이나 탈춤에도 우리가 가진 말 없는 표현의 세계가 있었죠.”

-대표작 ‘빈손’(1998)은 씁쓸한데, “굿은 우리 핏속에 있는 신앙이자 총체적인 예술행위거든요. 연극·음악·춤·그림·의상·도구·마임까지 품고 있고, 내가 표현하려는 세계도 그 안에 있었어요. 신칼과 향, 상여소리, 정한수 같은 상징들만 가져와서 형식적 틀은 싹 빼고 굿의 본질적 의미만 살린 ‘빈손’은 그 자체가 제의가 됐죠. 남들은 ‘포스트모던 굿’ ‘현대판 무당’이라고도 하더군요. 덕분에 유럽 공연도 많이 다니고, 내겐 버릴 수 없는 작품이 됐어요.”

‘빈손’의 탄생은 아이러니하다. 96년 뇌종양에 걸리지 않았으면 나오지 못했을 거라니 무슨 얘길까. “춘천마임축제에 내 모든 걸 걸고 있을 때인데, 어느 날 스태프들이 찾아와 왜 당신이 계속 예술 감독을 하느냐더군요. 충격과 배신감에 시달

리다 머리가 아파 병원에 갔더니 뇌종양 진단이 나왔죠. 다 내려놓고 빈손으로 절에 들어가니 석 달 만에 종양이 사라지더군요. 뇌종양 최고 권위라는 세브란스 병원에서 일어난 일이에요. 의사도 이런 일은 처음이라고 했죠.”

-절에서 뭘 드셨나요.

“다 털고 떠났을 뿐이에요. 절에 들어간 날 몇 달 만에 너무 편하게 잠을 잤죠. 새벽에 불공 드리고 암자 오가며 ‘나무아미타불’만 주문처럼 외웠는데, 새삼 모든 걸 정화시키는 주문의 힘을 느끼긴 했어요. 사실 내 스스로가 암 덩어리를 만들어낸 거라는 직감이 있었거든요. 끓어오르는 분노가 만들어낸 것인데, 주문을 외며 화를 가라앉히니 통증이 눈 녹듯 사라지는 거예요. 다시 미움이 생기면 또 아파지고요. 그 과정을 되풀이하며 종양이 사라진 거죠. 그 후에 작품을 구상하니 ‘빈손’이 나왔고요. 아집과 집착을 썼어낸 덕 아닐까요.”

-마임축제를 25년 장기집권하셨는데요.

“병이 낫고 차분히 축제에 대한 비전을 이야기하니 다시 맡기더군요. 다른 나라들처럼 우리에게도 광적인 축제 민족의 피가 있는데, 일제강점기에 말살당한 걸 되살려야겠다는 생각이었거든

요. 내가 축제의 틀을 잘 만들어 놔다 자부합니다. 99년에 만든 ‘밤을 지새는 도깨비 난장’이라는 프로그램은 한국에서 밤을 새며 뭔가를 하는 초유의 행사였기 때문에 전국의 젊은이들을 다 끌어모았죠. 2006년에 도심의 길을 막고 물을 퍼붓고 즐기는 ‘아수라장’ 프로그램도 만들었고, 토요일무제가 시작될 무렵엔 ‘미친 금요일’이라는 19금 프로그램을 만드니 또 난리가 났죠. 이 3개의 축이 내가 떠난 지 12년이 됐는데도 그대로 유지되고 있어요.”

-마임은 본인은 외롭고 관객에게 어려운 예술 같아요.

“새파랑던 20대 초반에 아무것도 손에 잡히는 게 없었거든요. 삶이 허망하다 싶을 때 연극이 잡혔고, 마임을 만나 길이 보였어요. 그저 내 속성이 원했던 것 같아요. 밤하늘 별 보는 걸 좋아하는데, 별은 무리지어 있지 않고 점점이 홀로 빛나잖아요. 누군가 내 공연을 보고 ‘어린 왕자’ 같다고 했던 게 기억에 남아요. 틀 안에 있는 게 아니라 뭔가 생각지 못한 걸 보여줬다는 얘기 같아서 기분이 좋았죠.” 지난 연말 무대에 올랐던 최근작 ‘꽃’도 틀을 한참 벗어난 공연이었다. 빈 무대를 이야기로 꽉 채우는 것이 통상의 공연이라면, 어떡하든 하나라도 더 빼려고 했단다. “난 늘 청년인 줄 알았는데, 작년에 아프면서 처음 늙음에 대해 생각하게 됐어요. 더하는 게 아니라 빼는 게 화두가 됐고, 마지막 작품이라는 생각으로 만든 ‘꽃’이 뜻밖의 반응을 얻었죠. ‘몸 나누기’처럼 아무것도 보여주지 않는 공연이었거든요. 지하 극장의 어둠 속에서 자기 자신을 보게 하려는 건데, 통로가 어두우니까 작은 손전등을 나눠줬죠. 자리에 앉으면 불을 켜야 공연을 할 텐데, 사람들이 시도 때도 없이 불을 켜더군요. 전혀 새로운 형태의 공연이 됐고, 끝난 뒤에도 사람들이 집에 안 가고 무대에 올라 장난도 치면서 한참 머무는데, 또 새로운 빛이 보였달까요. 뭔가 계속 찾아가갈 수 있겠다는 희망을 얻었어요.”

빛과 어둠, 몸만 남긴 무대가 과연 어디까지 새로워질 수 있을까. 그는 “새로움을 찾기를 멈추는 일은 곧 내 존재의 사라짐”이라고 했다. 늙음과 소멸의 두려움으로부터 얻은 깨달음인 듯했다. “세상 살다 보니 안 좋은 일도 없고 좋은 일도 없더군요. 뇌종양이 ‘빈손’을 만들고, 마임축제를 그만두니 다시 예술가로 돌아왔고, 척추관협착증이 ‘꽃’을 만들었잖아요. 돌아보면 평온하고 안락한 삶은 아무것도 만들어내지 못했고, 고통이 작품을 만들어냈어요. 내 앞에 고통이 계속 찾아오기를 기다립니다. 고통이 없으면 작품이 안 나오니까요. 예술가의 숙명이겠죠.”

유현기 기자

**★ 추천이 꼬리를 무는 부동산**

주목	주소	상태	가격	특징
매매 및 렌트	1465 Hampton Hill Cir, McLean, VA	COMING SOON	\$1.25M	로라가 Hampton of McLean에서 가장 많이 거래를 한 에이전트라고 소문이 나서 본인 입도 팔아 달라고 연락을. 2/6 마켓에 올라올 예정
	5280 Julie Star Dr, Centreville, VA	UNDER CONTRACT	\$689,000	손님이 꼭 원하는 지역의 차고 1 타운 홈, 강행로 풀고 특템, Buyer So Happy 12/22 세틀먼트 예정
	8110 Squirrel Run Rd, Springfield, VA	SOLD	\$625,000	셀러가 원하는 조건으로 팔. 45일 무료 Rent Back은 보너스. 로리는 파는 것도 잘 함, Seller So Happy. 11/24 세틀먼트 완료
	1477 Hampton Hill Cir, McLean, VA	SOLD	\$1.32M	복수 오피 빌라 경쟁시켜 리스팅 가격보다 2만불 더 받음. Seller So Happy 10/24 세틀먼트 완료
	6758 Brook Run Dr, Falls Church, VA	SOLD	\$775,000	집 사자마자 주재원 장기 렌트 완료 10/21 세틀먼트 완료
16309 Sandy Ridge Ct, Woodbridge, VA	SALE	\$970,000	Woodbridge 의 Powells Landing 단지내 court 에 있는 잘 생긴 싱글홈	

**★ 갤럭시부동산**

최근에 마켓에 올리지 않고  
주인 \*세입자 바로 연결한 집  
(렌트 구하는 분도 환영함. 갖고 있는 집도 많음)

주소	기간	세입자
울 거울/4년 봄에 파던 나을 주재원 30여명 있음, 렌트 놓을 집 갖고 있는 집 주인 환영	10월 ~ 내년 1월 입주 예정	\$2,000 ~ \$5,500 가격대 렌트
1423 McLean Mews Ct, McLean, VA	NEW	바로 입주 가능 \$5,500 집 전체 업그레이드 된 차고 1 타운 홈, 방 3, 욕 3+1, 가넷 없음, 롱벨로우 중/맥클린 고등
McLean, One Park Crest 콘도	NEW	바로 입주 가능 \$4,000
6518 Alexis Ln, Springfield, VA	NEW	바로 입주 가능 \$2,700 방 2, 욕 2, 지정 차고, Springhill ES, Longfellow MS, McLean HS
Centreville, VA	NEW	12/20 입주 가능 \$3,200 집 전체 Renovation 된 차고 1 타운 홈, 풀린 파빌 초등
6605 Anthony Crest SQ, McLean, VA	NEW	12월 말 입주 가능 \$4,800 맥클린에서 유일하게 수영장 있는 차고 1, 타운 홈, 방 4, 욕 3+1, 롱벨로우 중/맥클린 고등
7606 Jervis St, Springfield, VA	NEW	1/1일 입주 가능 \$3,300 집 전체 Renovation 된 차고 1 싱글 홈, 교통편리, 방4, 욕2, Nice Owner
Vienna 타이슨스 옆 Amberwood타운 하우스 단지 3채	NEW	현재는 12/20일, 두 채는 1/1일 입주 가능 \$4,600-\$4,800 차고 2 타운홈, Greensboro 역, Westbriar 초등 끌어갈 수 있는 거리, 집 상태 아주 좋음

**로리 정**  
갤럭시부동산 대표 에이전트

일 년에 80~100여 주재원 렌트 구매 중

**사무실 (703) 622-0312 직통 (703) 625-9909**

**1952 Gallows Rd. #102, Vienna, VA 22182**  
(타이슨스 DMV 옆, 한미과학재단 1층)

**타이슨스 코너**

**전 안 과**

**26년 over 12000 백내장/녹내장 수술 over 13780 레이저 치료경력**

**진료과목**

백내장 레이저 수술 Cataract Laser Surgery	안구 건조증 치료 Dry Eyes Therapy
녹내장 레이저 치료&수술 Glaucomal Laser and Surgery	눈 당뇨병 레이저 & 주사 Diabetes Laser and Injection
노년기 황반변성 주사치료 Macular Degeneration Injection Th	안검하수(눈꺼풀 처짐 개선) Eyelid Surgery (Blepharoplasty)
정기적인 눈 검사 Routine Eye Exam	<b> 각종 보험 적용 됩니다</b>

**구인** 리셉티비스트/테크니션 구합니다! 이종언어  
이력서: dceyeclinic@yahoo.com

**원장/ Benjamin Chun, MD**

- Brown University BA Degree
- Brown Dartmouth Medical School MD Degree
- Tripler Army Medical Center Internship
- Madigan Army Medical Center Residency
- Madigan Research Ophthalmology - Participate
- Harvard Cardiovascular Research Program - Participated
- American Board of Ophthalmology Certified
- Voted 2020 Best Eye Dr from Top Doctors Pittsburgh Magazine
- Korean Daily Medical Columnist

**Vienna T: 703 853 1966**  
8381 Old Courthouse Rd Suite #345  
Vienna, VA 22182 [dceyeclinic.com](http://dceyeclinic.com)

**White Oak T: 412 681 8505**  
1985 Lincoln Way Suite #15  
White Oak, PA 15131

**Shady side T: 412 681 8505**  
5438 Centre Avenue  
Pittsburgh, PA 15232

**South side T: 412 681 8505**  
2300 Jane St.  
Pittsburgh, PA 15203

**한국말로 진료 받으세요!!**



독점

Burke

싱글홈

방4, 화3 1/2, 2 Car Garage,  
집 전체 리모델링, 새 지붕, 새 HVAC 시스템,  
새 창문, 새 DECK, 새로 단장한 고급 부엌,  
모든 화장실 업데이트

\$975,000



Sold

독점

Centreville

콘도

방2, 화2, 업데이트하고 잘 관리된 밝고 환한 콘도,  
부엌 (Granite Countertop, SS Appliances,  
고급 캐비닛), 업데이트한 화장실들, 넓은 거실,  
넓은 발코니, 롯데마트 가까움

\$315,000



Contract

독점

Centreville

타운홈

방3, 화2 1/2, 새로 단장한 고급 부엌,  
Stainless Steel Appliances,  
새 페인트, 집 전체 리모델링,  
교통 편리

\$510,000



Sold

독점

Springfield

타운홈

방3, 화3 1/2, 1 Car Garage  
집 전체 업그레이드, 엔드 유닛,  
새 페인트, 새 Deck, 워크아웃 베이스먼트,  
최근 에어컨, 히팅, 지붕, Appliances 모두 교체

\$699,900



Sold



대표 정희수  
703.477.3114

성실을 실천하는 부동산!

행복 가득한 편안한  
집을 소개합니다!  
내집 마련의 꿈!  
현대 부동산이 함께합니다!

상담환영 (집 파실 분 · 사실 분 · 경매)



Principal Broker 세리 리  
703.244.6526

Hyundai Realty Incorporation

현대부동산

Tel: 703.813.8949, 703.813.8150~5

7369 McWhorter Place #422, Annandale, VA 22003



우리말 바꾸기

‘하룻강아지’

‘하룻강아지 범 무서운 줄 모른다’는 속담이 있다. 철없이 함부로 담비는 경우를 비유적으로 이르는 말이다.

그렇다면 ‘하룻강아지’는 며칠 된 강아지일까? 글자 모양으로 보서는 태어난 지 하루가 된 강아지가 아닐까 생각하기 십상이다. ‘하루+강아지’ 형태에서 ‘하루’에 사이시옷이 들어가면 ‘하룻강아지’가 되니 이러한 확신을 준다. 그러나 태어난 지 하루가 된 강아지라면 눈도 제대로 뜨지 못하는 상태이므로 이치에 맞지 않는다.

‘하룻강아지’는 낱짜를 세는 ‘하루’와는 관계가 없다. ‘하룻강아지’는 ‘하룻강아지’가 변한 말이다. 즉 ‘하룻+강아지’ 구조로 이루어져 있다. ‘하룻’은 짐승의 나이를 셀 때 사용하는 말로, 나이가 한 살 된 소·말·개 등을 이르는 낱말이다. 한 살 된 강아지가 ‘하룻강아지’고 이것이 변해 ‘하룻강아지’가 됐다. 그러니까 ‘하룻강아지’는 하루가 아니라 한 살짜리 강아지다. 하룻망아지·하룻송아지·하룻비둘기 등도 하룻강아지 처럼 한 살짜리 동물을 일컫는 말이다. 짐승의 나이를 셀 때 사용하는 말로는 ‘하룻’ 외에 ‘두릅’ ‘사릅’ ‘나릅’ 등이 있다. 각각 두 살, 세 살, 네 살을 가리킨다. 정리하면 ‘하룻강아지’는 하루밖에 되지 않은 강아지가 아니라 한 살짜리 강아지다. 일반적으로 난지 얼마 되지 않은 어린 강아지를 가리킨다.

독자 참여를 기다립니다

한인커뮤니티를 위한 제언, 신문을 보고 느낀 점, 문예작품, 독자투고 등 여러분의 다양한 의견을 기다립니다. 워싱턴 중앙일보 편집국 오피니언 담당자: The Korea Daily 7023 Little River Tnpk, #310, Annandale, VA 22003 이메일: dc.thekoreadaily@gmail.com 전화: 703-281-9660

◆오피니언은 본지 편집방향과 관련이 없습니다.

**중앙일보** The Korea Daily  
dc.koreadaily.com

대표전화 : 703-281-9660  
(광고·구독 문의 및 기사제보)

발행인 김영천  
편집국장 홍일범    광고국장 송동윤

2001년 9월 22일 창간  
7023 Little River Tpk #310, Annandale, VA 22003

본사 전채 계약 제휴사  
한국중앙일보, Washington Post

Washington JoongAng Newspaper inc. is not a branch office of Koreadaily, subsidiary or franchise of the company, but a licensee of the content of the company.

기자의 눈

교회까지 진입한 공권력, 정당한가?



강한길  
사회부 기자

존엄성을 고려해야 한다.

이민자 사회에서 교회의 의미는 남다르다. 이민자들에게 교회는 마지막 숨구멍 같은 곳이다. 그런데 공권력이 교회의 문턱을 가볍게 넘기 시작할 때, 숨구멍을 잃어버린 이민 공동체는 급격히 위축된다. 결국 교회 내 단속은 개인을 넘어 공동체 전체를 겨냥한다는 신호가 될 수 있기 때문이다. 이 같은 단속 방식은 결국 법원이 다른 언어를 선택하게 만들었다. 미네소타주에서 판사 서명이 없는 행정영장으로 5세 아동과 아버지를 함께 연행·구금한 사건을 심리한 텍사스 연방 법원은 이 사건을 이민법이 아니라 헌법적 문제로 접근했다. 해당 사건의 핵심 쟁점이 국가 권력의 행사 과정이라고 본 것이다.

프레드 비어리 담당 판사는 구금된 부자의 즉각 석방을 명령했다. 그는 행정부가 발부한 행정영장의 한계를 지적하며, “여우에게 닭장을 맡기는 격”이라고 표현했다. 판결문에는 수정헌법 4조 전문이 그대로 인용됐고, 공권력 남용을 경계한 토머스 제퍼슨과 벤저민 프랭클린의 경고도

함께 담겼다.

이 판결이 특히 주목받은 이유는 형식에 있다. 판결문 말미에는 ‘아이들이 내게 오는 것을 금지 말라. 천국이 이런 자들의 것이니라’라는 마태복음 19장 14절 내용을 인용했다. 그리고 판결문을 마무리한 문장 역시 요한복음 11장 35절, ‘예수께서 눈물을 흘리시더라’였다. 이는 종교적 판결이 아니다. 법의 언어만으로는 설명되지 않는 것에 대한 법원의 성찰이라고 볼 수 있다. 울고 있는 아이 앞에서 법은 어디까지 냉정할 수 있는가, 권력 행사는 어디까지 정당화될 수 있는가는 질문이다. 비어리 판사 역시 5세 아동 부자의 추방 가능성을 부정하지 않았다. 다만 그 과정이 ‘질서 있고, 인도적이며 헌법에 따라야 한다’고 강조했다.

불법체류자 단속의 정당성과 인간의 존엄은 양자택일의 문제가 아니다. 노스홀스 교회 단속 논란도 같은 선상에 있다. 질서는 물리적인 힘만으로 유지되지 않는다. 공권력이 스스로 멈춰 서야 할 경계를 알 때, 그 권위는 존중을 받는다. 교회의 문턱은 그 경계 중 하나다. 그 선을 넘는 순간, 법은 권위를 잃게 된다.

불법체류자 단속은 필요하다. 그러나 단속 요원들이 총을 들고 아이들이 있던 교회 마당을 가로지르는 방식이 과연 최선이었는가. 이 질문에 답하지 못한다면, 법 집행은 무조건 정당하다고 아무리 항변해도 우리가 지켜온 공동체의 가치는 서서히 무너지고 말 것이다.

이야침에

그리움은 음식으로



이선경  
수필가

이다. 남편이 좋아하는 음식을 챙겨오는 일은 내가 할 수 있는 방식으로 두 모자의 추억을 조금 더 이어 붙이는 일이다.

음식은 정말로 그리운 사람을 불러오는 신호라는 것을 그제야 깨닫는다. 맛과 냄새는 기억보다 먼저 마음을 건드린다는 것을.

아이들이 타주로 대학을 갔을 때 마켓에서 ‘뿌셔뿌셔’라는 과자를 보면 괜히 발걸음이 멈추곤 했다. 라면탕 같은 그스낵을 우리 아들이 참 좋아했다. 이제는 다 큰 아들이지만 그 과자를 보면 반짝이던 어린 시절 아들의 얼굴이 먼저 떠오른다.

친정 부모님은 이북에서 오셔서 그런지 물냉면을 유난히 좋아하셨다. 그 입맛을 우리 딸이 꼭 달

았다. 사계절 내내 냉면이 있으면 먹는다고 하고 그중에서도 물냉면이 최애 음식이라고 말한다.

가끔 친구와 외식을 하다가 유난히 맛있는 물냉면을 만나면 나는 속으로 혼잣말을 한다. ‘다음엔 꼭 딸 데리고 와야지.’ 그 한 그릇을 딸에게도 먹이고 싶다. 맛있는 순간을 함께 나누며, 내가 느낀 ‘좋다’라는 마음까지 아이에게 조용히 건네주고 싶어진다. 문득 그런 생각이 스친다. 언젠가 우리 아이들도 한 끼의 음식 앞에서 나를 떠올릴까. ‘엄마가 해주던 맛’이라거나, ‘엄마랑 같이 먹던 맛’ 같은 이름으로.

아이들은 가끔 “엄마의 볶음밥이 제일 맛있어”라고 말한다. 그 말이 고맙고, 이상하게 마음이 쫄라다. 어쩌면 아이들이 기대하는 건 완벽한 요리가 아니라, 자기들을 위해 써 준 시간과 마음인지도 모르겠다.

부모의 맛은 대단한 레시피가 아니라, 한 사람의 시간을 담은 기억일 것이다. 그리고 그 기억은 화려한 한 상보다 자주 먹던 평범한 한 끼에서 더 오래 남는다.

<b>1. 센터빌 타운</b> <b>SOLD \$650,000</b>  방3, 화2.5, 차고1 RT 28, 66' 교통편리, 전부 업그레이드	<b>4. 스틸링 타운</b> <b>SOLD \$645,000</b>  2014년, 방3, 화2.5, 차고2, RT 50/606, Dulles Airport, RT28	<b>7. 애쉬번 뉴타운 55+</b> <b>SOLD \$790,000</b>  방3, 화3.5, 차고2, Elevator
<b>2. 애쉬번 타운</b> <b>SOLD \$660,000</b>  방4, 화3.5, 차고2, 최고 학군, RT 267/7, 달러스 공항, 전부 리모델링, 새집 같은	<b>5. 게인스빌 골프 싱글</b> <b>SOLD \$1,060,000</b>  게인스빌 레이크 메나사스 Stonewall Golf Club 내 럭셔리 싱글	<b>8. 도미니언 밸리 컨트리 클럽, 헤이마켓 싱글</b> <b>\$1,699,000</b>  1에이커 숲속, 6,700sqft, 방5, 화5.5, 차고3, 선통, 고급 조경, 트레이 천장, 스파 욕실, 드레스룸, 인로우 스위트, 미디어룸, 게임룸, 바 포함, 최신 HVAC, 정수 시스템
<b>3. 맥클린 콘도</b> <b>SOLD \$389,000</b>  방2, 화2, 1,050sqft, Mclean High, RT 495/66/267/7, Metro, Tysons Galleria 옆	<b>6. 빌더 새집 구매 확실하게 도와드립니다</b>  <b>Sold</b> 1. Haymarket 55+ Villa \$670,000 방3, 화3.5 차고 2 2. 메나사스 2025 새집 \$670,000 방4, 화3.5, 2400sqft, 차고2 3. Bristow 55+ single \$750,000 방4, 화3.5 차고 2	<b>9. 알디 싱글</b> <b>SOLD \$869,000</b>  2004년, 방4, 화2.5, 차고2, 전체마루, 국컨디션, New Trex deck, New paint, New roof, John Champe High School

**황계실 571-239-6054**

**고객만족 18년!**  
**확실한 부동산 전문가!**

**매매 / 리스 전문**  
주택·건물·오피스·창고·상가

**부동산전문 브로커**  
**GSHwang Realty**

# 백성호 CPA, MBA

**경력**

- H&R Block
- U.S. Department of Commerce
- Hahn & Associates CPA Firm
- James Accounting Service
- (전) 1310라디오 세무상담 진행
- 개인 및 회사 세금보고
- 회사설립(Corporation, LLC.) VA, MD, DC
- 각종 공증업무(Notary Public)
- 사업체(비즈니스) 경영상담 및 각종등록업무
- 편리한 위치, 매난데일 서울순대 건물 2층
- TAX ID 신청 / Business Plan
- FAFSA / CSS Profile 작성

**“간단한 세금보고에서부터 복잡한 보고까지 풍부한 경험과 최고의 실력”**

- 개인 / 회사 세금 보고 전문
- 자영업자 세금 보고 전문
- 세금 보고 급하신 분 환영
- 미국 전지역 세금 보고 가능
- 해외 계좌 및 자산 보고

On-Line 세금보고

Text와 Email로 세금 보고 가능합니다.  
Text 전용: 571-655-1640

사무장 **제이미 전** (조지 워싱턴 회계학 석사)

**GWTS, LLC. T. 703-658-4611 / F. 703-642-2140 / cpamanager4231@gmail.com**

\* 편리한 위치 (매난데일 서울순대 건물 2층 205호)

4231 Markham St., Suite 205  
Annandale, VA 22003





6대를 이어오는 강릉 '갈골한과'의 최봉석(오른쪽) 명인 내외. 갈골한과에서는 명절 기간 2만 개 이상의 한과 선물 세트가 나간다. 한과는 손이 많이 간다. 바스라지기 쉬워 조청 바르기, 튀밥 묻히기 같은 작업을 일일이 손으로 해야 한다.

## 조선 두쫌쿠, 오픈런 길감자…MZ 줄서는 강릉

요즘 강릉은 먹으러 가는 도시다. 대를 잇는 명가부터 소셜미디어를 달구는 신흥 맛집까지, 먹방 여행지 강릉의 인기가 어느 때보다 뜨겁다.

설 명절 대목을 앞둔 사천 한과마을엔 조청 단내가 온 동네를 감싸고, 중앙시장 뒷골목과 강문해변 앞마을은 맛집 인증사진 건지려는 MZ세대로 온종일 긴 줄이 선다.

강원도에서 내비게이션에 가장 많이 찍히는 맛집도 강릉에 있다. 허리띠 풀고 강릉 맛집을 돌았다.

### 한과점포 50여개, 150년 대 이은 집도

씹을수록 고소한 단맛, 바삭하면서 쫄득한 식감. 요즘 유행하는 ‘두쫌쿠(두바이 쫄득 쿠키)’ 얘기가 아니다. 우리 한과 이야기다. 강릉시 사천면 노동리(갈골)에 전국에서 이름난 한과마을이 있다. 시골길 따라 한과 간판을 내건 집이 50여 개 줄지어 있다.

150년 넘게 대를 이어오는 ‘갈골한과’도 그중 하나다. 5대 최봉석(82)씨는 16세부터 60년 넘게 한과를 빚었다. 한과 분야 최초의 식품명인(농림부 2000년)이자 강원도 무형문화재(2013년)다. 한과는 명절이 대목이다. 갈골한과도 명절 기간에 2만개가 넘는 선물 세트가 나간다.

6대 최형준(49) 대표는 “연 매출 90%

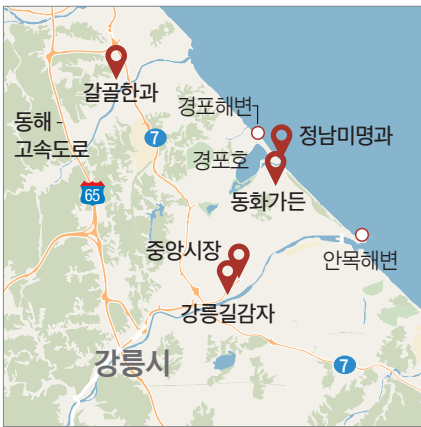
### 요즘 강릉은 먹으러 가는 도시

달달·바삭·쫄득, 한과 죄다 수작업

2시간 줄서는 3100원 길감자도

초당순두부, 20대 검색 맛집 3위

‘빵지순례’ 건강도 잡은 구황작물빵



를 설·추석에 올린다”고 귀띔했다. 가장 많이 팔리는 건 1.2kg짜리 선물세트(6만2000원)다.

한과를 빚는 일은 만만치 않다. 찹쌀을 발효하고 찌는 밀작업에만 한 달이 든다. 바스라지기 쉬워 조청 바르기, 튀밥 묻히기 같은 작업도 죄 손으로 해야 한다. 최봉석 명인은 “번거롭더라도 손을 거쳐야 제맛이 난다”고 말했다.

명인의 한과는 ‘속 빈 강정’이 아니었다. 반으로 쪼개자 촉촉한 결 사이로

조청이 피자 치즈처럼 늘어났다. 두쫌쿠 빵치게 달고 바삭하고 쫄득했다.

### BTS 뷔가 들렀다는 호떡집까지

성남동 중앙시장도 강릉 미식 여행의 필수 코스다. 닭강정·오징어순대 등 먹거리가 즐비하다.

BTS 뷔가 들렀다는 호떡집(잘게 썬 호떡에 아이스크림을 얹는다)도 있고, 한때 ‘윤석열 단골집’으로 화제를 뿌렸던 감자옹심이 전문 ‘감자바우’도 인근에 있다.

요즘 중앙시장 일대에서 가장 핫한 건 이른바 ‘강릉길감자’다. 경단 형태의 감자튀김 ‘길감자(3100원)’를 파는 구멍가게인데, 소셜미디어에서 입소문을 타며 전국구 맛집으로 뿔었다. 평일에도 줄이 다급자를 그리며 뒷골목까지 이어진다. “2시간 기다렸다” “오픈런했다” 등등 후기가 줄을 잇는다. 손님 대부분은 젊은 층이다. 대학생 이세빈(20)씨는 “친구와 길감자 맛보러 인천에서 왔다”고 말했다.

길감자는 웅심이처럼 쫄득한 식감이 특징이다. 밀가루 없이 감자만 사용한다. 차민준(29) 대표는 “손으로 저어가며 7시간 넘게 감자를 끓여야 끈적한 반죽이 나온다”고 말했다. 6평 남짓한 공간에서 하루 500kg의 감자를 소비한다. 5가지 소스 중, 매콤한 불닭소스

의 중독성이 컸다. 4월 1일 중앙시장 월화거리 앞으로 확장 이전할 예정이다.

### 짜뽕순두부에 반한 청춘들 몰려들어

전국적으로 가장 이름난 강릉 식당은 경포호 옆 초당동의 ‘동화가든’이다. 순두부집 20여 곳이 몰려 있는 초당마을에서 이 집 앞의 줄이 가장 길다. 강원도에서 가장 많이 티맵 내비게이션에 찍히는 음식점도 이 집이다. 지난해에는 20대가 가장 많이 검색한 전국 맛집 3위(1위 대전 성심당)에 올랐다.

동화가든은 초당마을의 명물이 된 ‘짜뽕순두부(짜순)’ 원조집이다. 2012년 처음 짜순을 선보였다. 불향 가득한 짜뽕에 국수 대신 순두부를 넣는다. 그날 들여온 생(生)해물로 육수를 내고, 바닷물을 간수로 사용한 전통식 초당순두부를 쓰는 게 맛의 핵심이다. 부드럽고 담백한 순두부와 열큰한 짜뽕의 궁합이 절묘하다.

2대 박양희(55) 대표는 “짜순이 초당마을에 20대를 끌어들이는 계기가 됐다”고 회상했다. 하루 평균 1000그릇 넘게 짜순(1만5000원)이 팔린다. 코로나 시대를 겪으며 출시한 밀키트(2인분 25000원)의 반응도 뜨겁다.

동화가든에 딸린 카페 ‘한모정’이 최근 출시한 ‘두부 인절미(5000원)’도 화제다. 두부와 찹쌀을 섞어 만들었는데,

데, 내놓자마자 품절 사태가 났다.

### 겉보기엔 갓 뜯은 채소, 사실은 빵이었네

전국 ‘빵순이’의 ‘빵지순례’ 목적지로 뜬 ‘정남미명과’도 강릉에 있다. 감자·고구마·옥수수 등 우리 농산물 10종을 콘셉트로 한 ‘구황작물빵(1개 3800원)’이 대표 메뉴다. 겉보기엔 갓 뜯은 채소처럼 생겼는데, 실은 정교하게 손으로 빚은 빵이다. 앙증맞게 생긴 데다 건강한 빵이라는 인식 덕분에 MZ세대의 반응이 뜨겁다.

이틀테면 대파빵은 풍가루로 뿌리며 묻은 흙까지 표현했다. 크림치즈와 함께 대파를 썰어 넣어 한입 베어 물면 파향이 은은하게 퍼진다. 밤빵에는 앙금과 함께 공주 밤이 통째로 들어간다.

빵 10종 모두 쌀이 주재료다. 그래서 식감이 떡처럼 부드럽고 쫄깃하다. 정남미(60) 대표는 원래 떡을 쪄다. 1986년부터 떡방앗간을 운영하다가 2021년 딸과 함께 빵집을 냈다. 정 대표는 “빵은 아직 초보여서 더 정성껏 만들고 젊은 감각도 배우려고 한다”고 말했다.

최근 TV 예능 프로그램 ‘천하제빵(MBN)’에 ‘방앗간빵집’으로 출연한 뒤로 매출이 크게 뛰었다. 요즘은 하루 1만5000개씩 빵을 굽는다. 올 상반기도 규모에 해외 첫 매장을 연다.

강릉=글·사진 백종현 기자

# 메디케어 보험

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 베네핏을 누릴 수 있는 답을 찾으세요!

- / 1961년생 메디케어 가입 상담 및 신청
- / Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택
- / 심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜

- / 메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험
- / 메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해
- / 타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청



BridgeOne Insurance Services Inc.  
14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121

Tel: 571-225-0110



헬렌 서

# 김원근 변호사 재판·소송



- 민사·형사·이혼·강제집행·공사관련·세입자분쟁·비즈니스·프랜차이즈 분쟁·세금분쟁
- 도로교통법 위반·음주운전·가정폭력·범죄기록말소·임금 연장근로수당·경업금지 소비자 보호법 명예훼손·자동차 교통사고·산재보험·화재보험·자동차 보험·각종 보험사고 기타 각종 재판 및 소송처리

TEL: 571-278-3728

8200 Greensboro Dr., #900  
McLean, VA 22102

Weon G. Kim  
VA, MD, DC Attorney at Law





ASK미국 온·오프 정보센터

ASK미국 정보센터는 각 분야 100여명의 전문가와 함께 온·오프라인 상담을 동시에 실시하고 있습니다. 이민, 법률, 세금, 복지, 교육, 부동산, 보험 등 전문지식부터 자동차, 집수리, 컴퓨터, 여행 등의 미국생활까지 전문가와 상담 하세요. ▶온라인 상담 <http://ask.koreadaily.com>



최경규  
이민/비자 변호사

## Q AI 자동화가 아닌 ‘변호사 설계’ 반값 이민 서류 서비스, AAAID

▶문= AAAID for Half Price는 어떤 프로그램인가?  
▶답=AAAID for Half Price는 Adept-Attorney-Assisted Immigration Documents for Half Price의 약자로, 최경규 변호사가 직접 설계한 이민 서류 프로그램으로, 변호사 참여는 그대로 유지하면서 비용은 기존 시장가의 절반 이하로 낮춘 것이 특징이다.  
AI 자동화 서비스가 아니라 변호사의 경험과 업무 구조 개선을 통해 불필요한 비용을 줄인 합법적·전문적 서비스다.

신청인은 설문지 작성과 서류 업로드만 해주면 되고, 그 결과 변호사 비용을 크게 낮출 수 있다.  
▶문= 어떤 케이스들이 해당되며, 비용은 얼마나 절감되나?  
▶답= 가족초청 영주권, 혼인 영주권, 시민권 신청, 영주권 갱신 등 이민국 양식 중심의 대부분의 이민 케이스가 대상이다. 예를 들어 시민권 자녀 초청 영주권은 1인 기준 1,000달러, 혼인 영주권은 1,250달러, 시민권 신청은 500달러로 일

반적인 시장 가격 대비 절반 이하이다. 각 케이스별 상세 비용은 회원가입 후 투명하게 확인할 수 있다. 현재 일부 서비스가 이 프로그램의 대상에서 제외되고 있지만 최 변호사는 앞으로 그 범위를 점차 확대해 나갈 예정이다.  
▶문= 처리 속도와 예외 사항은 어떻게 되나?  
▶답= 필요한 설문지와 서류가 모두 접수되면 원칙적으로 5일 이내에 USCIS 접수를 진행한다.

다만 웨이버, 범죄 기록, 이민 사기 등 일반적이지 않은 사안이 있는 경우에는 추가 검토와 비용이 발생할 수 있다. 그럼에도 불구하고 해당 추가 비용 역시 AAAID 기준에 따라 기존 대비 절반 수준으로 책정된다.  
AAAID는 단순한 할인 프로그램이 아니라 정확성과 속도를 동시에 지키기 위한 시스템이다. 현재 이 프로그램은 ‘시범 운영’ 중이며 (<https://iminstory.com/aaaid/>) 곧 자동화 프로그램을 선보일 예정이다.



지나 김  
교육/대학입시 대표

## Q AI 에세이, 입학사정관은 얼마나 알아챌까

▶문= AI로 쓴 에세이를 입학사정관들이 잡아낼 수 있나?  
▶답= 대입 에세이를 챗GPT에게 맡기는 학생이 늘고 있다. 클릭 몇 번이면 그럴듯한 자기소개서가 완성되는 시대다. 하지만 입학사정관들도 가만히 있지 않다. AI 검출 소프트웨어를 동원해 학생들의 진정성을 가려내기 시작했다.  
Turnitin, GPTZero, Originality.ai 같은 검출 도구들은 문장 구조와 어휘 패턴을 분석해 AI 작성 가능성을 확률로 제시한다. 그러나 이 기술이 완벽하지는 않다. 특히 영어가 모국어가 아닌

학생들의 경우 글쓰기 스타일이 지나치게 규격화돼 보일 수 있어 역물하게 의심 받을 가능성이 크다. 이 때문에 대부분의 대학은 검출 소프트웨어 결과를 참고만 할 뿐 최종 판단 근거로 삼지 않는다.  
대학마다 AI 사용 규정도 제각각이다. 최근 최상위권 30개 대학을 조사한 결과 약 70%는 공식 정책조차 없었다. 브라운대와 조지타운대는 AI 생성 콘텐츠를 전면 금지했지만 칼텍이나 코넬대는 문법 교정 정도는 허용한다. UC 시스템도 제한적 활용은 인정하되 에세이의 핵심 내용만큼은 학생 본인이 작성해야 한다는 입장이다.

입학사정관들은 소프트웨어만 믿지 않는다. 에세이가 의심스러우면 추천서, 단답형 응답, 인터뷰 기록과 교차 검증한다. 문장 복잡도와 어휘 수준이 다른 글 샘플과 확연히 다르면 경고등이 켜진다. 필요하다면 추가 글쓰기를 요구하거나 심층 인터뷰로 본인 작성 여부를 확인한다. AI가 쓴 글에는 특징이 있다. 구체적인 개인 경험 대신 일반적 예시로만 채워진 경우가 많다. 문장은 완벽하게 구조화돼 있지만 자연스러운 변형이나 실수가 전혀 없다. 중요한 경험을 이야기하면서도 진정한 성찰이나 감정 표현이 빠져 있다.

이런 상황 속에서 일부 대학은 에세이 자체의 비중을 줄이고 있다. 듀크대는 AI 활용 증가를 이유로 에세이와 표준시험 점수의 중요도를 낮췄다. 스탠포드대와 하버드대, MIT는 별도의 AI 규칙을 만들지 않았지만 기존 학칙상 부정행위로 간주한다.  
입시 전문가들은 AI를 무조건 금지하기보다 책임감 있게 활용하는 방법을 가르쳐야 한다고 강조한다. AI 도구의 한계를 이해하고 비판적 사고를 유지하며, 무엇보다 자신의 목소리를 지키는 것이 중요하다는 것이다. AI 리터러시 교육이 필요한 시점이다.



이동찬  
이민/비자 변호사

## Q 75개국 이민비자 일시 중단 속 러시아 약혼녀 비자 발급 가능성

▶문= 나는 러시아 국적의 약혼녀와 결혼을 앞두고 있다. 지난주 카자흐스탄 주재 미국 대사관에서 약혼녀가 방문비자를 받기 위해 인터뷰를 했으나 방문비자가 거절되었다. 대사관에서는 방문비자가 거절된 구체적인 사유를 설명해 주지 않았다. 약혼녀의 미국 입국 같은 막힌 걸까?  
▶답= 방문비자는 미국 내 단기 체류나 여행을 목적으로 하는 비자다. 귀하의 약혼녀처럼 결혼 및 영주권 취득 의사가 있는 경우에는 B-1/B-2 비자보다는 K-1 약혼자 비자를 신청하는 것이 적합

하다.  
K-1 비자를 신청하기 위해서는 지난 2년 이내에 약혼자를 직접 만난 사실을 증명해야 하며, 먼저 미 시민권 및 이민 서비스국(USCIS)에 청원서(I-129F)를 제출하여 승인을 받은 후 비자 절차를 진행할 수 있다. 약혼자분이 K-1 비자로 미국에 입국한 후 90일 이내에 결혼하면 미국 내에서 영주권(I-485) 신청이 가능하다.  
한 가지 유의할 점은 미국 정부가 2026년 1월 21일부터 75개국 국민을 대상으로 이민비자 발급을 일시적으로 중단한 상태라는 점이다. 러시아는 해당

75개국에 포함되어 있고 국무부는 이민비자 발급 중단이 언제까지 지속될지에 대해서 밝히지 않았다. 국무부는 이번 조치가 ‘공적 부담(public charge)’ 규정에 따라 이민비자 신청자를 어떻게 심사할 것인지에 대한 정부 차원의 재검토를 하기 위한 것이라고 설명했다.  
이 조치는 비이민비자를 신청하는 경우나 미국 내에서 영주권을 신청하는 경우에는 적용되지 않으며, 또한 이번 조치의 대상이 아닌 다른 국적을 비자 신청자가 복수로 보유한 경우에도 적용되지 않는다.  
K-1 약혼자 비자는 기술적으로 비이

민비자로 분류되고 K-1 비자 소지자는 미국 입국 후 결국 미국 내에서 영주권을 신청하게 된다. 따라서 이번 국무부의 조치는 귀하의 약혼녀에게 직접적으로 적용되지 않아 K-1 비자의 신청과 발급이 이론적으로 가능하다.  
그러나 K-1 비자는 장차 영주권 신청으로 이어지는 비자이기 때문에 대사관에서 비자 심사 시 이민비자에 준하는 엄격한 재정보증 서류와 공적 부담 심사를 요구할 가능성이 매우 높다. 따라서 전문가의 조언을 받아 재정 자립도를 증명할 서류를 철저히 준비하기를 권장한다.

# 김철민

## 합동법률사무소

### Potomac Law Group, PLLC

“변호사가 성실하게 직접 상담해 드립니다.”

**약력**

- 조지타운 법과대학원
- 미국 연방의회 연수 (House of Representative)
- United Nations, Research Fellow (UNU Headquarters, Tokyo, Japan)
- Kotra 해외진출기업 자문변호사
- ICSC (Int'l Council of Shopping Centers) Member
- Redcliff Partners 고문변호사
- 이민, 투자, 상법 전문변호사

**Immigration**

- 영주권/시민권
- 취업/가족초청이민
- 종교비자/이민
- E2 비자/투자이민
- 비자변경 및 연장
- 강제추방문제

**Business / Real Estate**

- 회사설립/합병
- 국제합작투자
- 대정부계약/입찰구매
- 사업체 매매
- 부동산 매매/임대차
- 부동산 투자 개발

대표

703-973-8700

| 7700 Little River Tnpk., Suite 303, Annandale, VA 22003

예천 앞 빌딩 3층

# 귀하의 후회없는 선택!! 중앙일보

워싱턴 중앙일보

T. 703-281-9660

7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003



# L & B UNIVERSAL

HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE  
"Because Comfort Should Be Universal"



오래되고 낡은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.  
유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해 드립니다.



VA·MD·DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**  
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다



## L&B에서 제공하는 서비스

AIR CLEANER AND HUMIDIFIER  
INDOOR AIR QUALITY PROBLEMS  
FURNACES & AIR HANDLERS  
NEW FURNACE INSTALLATION  
FURNACE REPAIR SERVICE  
AIR CONDITIONERS & HEAT PUMPS  
AC INSTALLATION  
AC REPAIR



## 규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국회사는 너무 비싸고, 혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠조?



Carrier, Lennox 전문딜러  
Office: 703-618-4822  
Cell : 703-678-1749  
HELPER, TECHNICIAN 구함

신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격  
3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151  
[www.LBuniversal.com](http://www.LBuniversal.com)  
[www.facebook.com/LandBUniversal](https://www.facebook.com/LandBUniversal)



고객만족  
100%

중고차  
150대  
보유

차량  
고가  
매입

# 중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

- 카맥스에 팔까?

가격 너무 싸게 산다고 하고..  
귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고  
귀국때까지 사용할 차도 문제이고...
- 인터넷에 판매할까?

타이를 이전 등 뒷마무리가  
불안하고...
- 개인거래를 할까?

나중에 차에 문제가 생기면  
서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

# 한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에  
귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의  
상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- 최고의 가격에 자동차 매입  
카맥스보다 더 좋은 가격에 드립니다.  
견적서를 가지고 오셔도 됩니다.
- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부분제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후  
귀국시까지 차량을 이용하실 수 있습니다.

1994년부터 2026년 현재 **30년 이상**  
**8천대 이상 판매 실적!!**

- SPECIAL
- 귀국 준비를 하고 계십니까?

새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?

중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 **최고의 가격으로!**

[www.HANKOOKMOTORS.com](http://www.HANKOOKMOTORS.com)

# 한국자동차

대표 김태원 703.352-8949  
**703.225.9151**  
9909 Main St., Fairfax, VA 22031





**김철민 변호사**  
이민법 / 상법

취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자  
비즈니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문

**703.973.8700**  
7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003

연방과산법이 지정하는 채무구제 기관

**법무법인 한미**

**파산**  
**이혼**  
**상속**  
**임금**  
**소송**

**703-333-2005**  
**301-230-3122**  
4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

**김웅용 변호사**  
JOY LAW GROUP

**이민법**  
영주권(결혼/취업)  
시민권  
추방재판  
간호사(RN)  
E2, R 비자

**703-246-9100**  
**703-309-1455**  
joylawgroup@gmail.com

**Dental Implant**  
(치과 임플란트) \$950

Implant Crown - Extra  
(임플란트 크라운 은 별도 \$550)

40 years of experience  
in every aspects of  
Dental Implants, especially  
in Full Mouth Cases

다양한 종류의 치과 임플란트  
특히 Full Mouth Case  
40년 경력

**Kie D. Lee, DDS, MD**  
WashingtonImplantCenter.com  
6220 Old Keene Mill Ct.  
Springfield, VA 22152  
(703)569-8000

간병인의 도움이 필요 하십니까?

**Hanmi Homehealth (한미 홈헬스)**  
회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여  
배출한 정평있는 정직한 회사입니다.  
특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은  
가장 저렴한 가격으로 감당 하실 수 있도록  
특별 상담하여 드립니다.

**www.Hanmihomehealth.com**  
t.(703)303-4556 / f. (703)303-0988  
f. (703)569-0600  
6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

**빙·난방**

제대로 설치해야  
반영구적!

오래되고 낡은 고장의 기계  
더이상 망설이지 마세요.  
최고의 기술과 최저의 가격으로  
교체해드립니다.

**규모가 곧 신용입니다**  
LENNOX, TRANE  
Carrier, Lennox 전문딜러  
www.LBuniversal.com  
Office: 703-618-4822  
Cell : 703-678-1749

# 위내시경 했니? 대장은 언제? 만나면 꼭 물어보세요

지난달 말 발표된 보건복지부와 중앙암 등록본부의 2023년 국가암등록통계에 따르면 2023년 우리나라 신규 암 환자는 28만여 명(남 15만 명, 여 13만7000여 명)으로 전년 대비 7296명(2.5%) 증가했다. 암 통계가 처음 집계된 1999년 10만1854명에 비해 2.8배 증가했다. 이는 우리나라 국민이 평생 암을 진단받을 확률이 남자 약 2명 중 1명(44.6%), 여자 약 3명 중 1명(38.2%)에 달한다는 추정이다. 암이 더는 ‘드문 병’이 아니라, 누구에게나 올 수 있는 매우 흔한 질환이 되었다는 의미다.

2023년 남녀 전체에서 가장 많이 발생한 암은 갑상선암으로 집계되었고, 이어서 폐암·대장암·유방암·위암·전립선암·간암 순이었다. 남성의 경우 고령화 여파로 전립선암이 남성 암 1위로 나타났다. 또한 전체 암 환자 중 절반 이상이 65세 이상에서 발생하고 있다. 나이가 들수록 더 적극적인 관리가 필요한 이유다.

암은 연령대에 따라 호발하는 암의 종류가 조금씩 다르다. 소아·청소년기에는 백혈병이나 뇌종양 같은 희귀암이 상대적으로 더 눈에 띄고, 20~30대에는 갑상선암이 호발하는 것으로 확인되었다. 40~60대 여성에서는 유방암이, 그 이후 연령에서는 폐암(70대)·대장암(80대) 비교적 많이 발견된다. 남성의 경우 50대는 대장암, 60~70대는 전립선암이 많은 것으로 나타났다. 연령대마다 ‘꼭 챙기고, 확인해야 할 암’의 얼굴이 조금씩 바뀌는 것이다.

이 변화에 맞춰 가장 확실한 대응이 바로 정기 검진이다. 위암과 대장암·유방암·자궁경부암·간암 등은 국가검진을 통해 조기 발견이 가능하다. 조기에 발

견된 암은 치료 성적이 눈에 띄게 좋다. 실제로 암이 장기에 국한된 단계에서 발견되면 5년 생존율이 90%를 훌쩍 넘는 경우가 많지만, 다른 장기로 전이된 뒤에 발견되면 생존율은 급격히 떨어진다. 같은 암이라도 언제 발견되느냐에 따라 전혀 다른 병이 되는 셈이다.

그런데 현실에서는 “바빠서” “증상이 없어서” “괜히 검사했다가 알게 될까 봐” “조직 검사하면 퍼진다(이는 전혀 사실무근이다)는데 굳어 부스럼을 만들까 봐”라는 이유로 검진을 미루는 경우가 적지 않다. 특히 고령의 부모 세대에서는 “이 나이에 뭘 또 검사하냐”는 말이 쉽게 나온다. 하지만 요즘은 70~80대에도 충분히 치료를 통해 삶의 질을 유지할 수 있는 경우가 많다. 반대로, ‘나이가 많으니 까’라는 이유로 검진을 건너뛰다 치료 시기를 놓치는 것이 더 큰 문제가 된다.

전립선암의 경우 조기 검진으로 사망을 줄일 수 있다는 증거가 아직 확보되어 있지 않아 국가검진 프로그램에 포함되어 있지는 않으나 50세 이상의 남성은 매년 혈액검사를 통한 전립선특이항원(PSA) 측정 검사와 직장수지검사를 받을 것을 권고하고 있다. 초기에는 증상이 없는 경우가 많지만, 진행되는 경우 배뇨 곤란(소변이 잘 나오지 않음), 빈뇨(소변 횟수가 잦음), 잔뇨감(배뇨 후에도 소변이 남은 듯한 느낌이 나는 것), 야간뇨, 요의 절박(화장실에 가고 싶다고 느낀 후부터 화장실에 갈 때까지 소변을 참지 못하는 상태), 하복부 불쾌감 등이



연령대별 빈발하는 암 종류(2023년 기준)									
백혈병	백혈병	갑상선	갑상선	갑상선	대장	전립선	전립선	폐	
0~9세	10~19세	20~29세	30~39세	40~49세	50~59세	60~69세	70~79세	80세 이상	
백혈병	갑상선	갑상선	갑상선	유방	유방	유방	폐	대장	

있을 수 있기 때문에 관련 증상에 대해서도 숙지해두는 것이 좋다.

이번 설에 가족이 한자리에 모인다면, 안부 인사에 한마디만 더 얹어보자. “올해 위내시경은 하셨어?” “대장내시경은 언제 했지?” “유방촬영이나 전립선 검사는 챙기고 계세요?” 이런 질문은 잔소리처럼 들릴 수도 있지만 사실은 가장 현실적이고 가장 따뜻한 관심이다. 부모님뿐 아니라 40~50대 형제자매, 배우자에게도 해당하는 이야기다. 암은 특정 누군가의 일이 아니라, 우리 가족 모두의 이야기이기 때문이다.

또 하나 기억해야 할 점은, 우리나라의 암 치료 성적이 좋다는 사실이다. 위암·대장암·유방암의 경우 다소 암 발생이 많으나 생존율은 비교가능한 185개국 중 1위로 가장 높다. 이는 조기 검진과 치료 수준이 그만큼 좋아졌다는 뜻이기도 하다. 다시 말해, 제때 발견하면 충분히 이겨낼 수 있는 암이 점점 늘어나고 있다는 의미다.

정소연 국립암센터 유방암외과 전문의

2023년 남녀 전체 암 발생 순위

갑상선	3만5440명
폐	3만2953
대장	3만2610
유방	2만9871
위	2만8943
전립선	2만2640
간	1만4707
췌장	9748
담낭 및 기하도	7997
신장	7367

자료 : 보건복지부

정소연 국립암센터 유방암외과 전문의로 유방암 환자 수술 및 치료에 15년 이상의 임상경력을 가지고 있다. 국립암센터 암생존자통합지지실장을 거쳐 현재 암진료향상연구과장을 맡고 있다.

공인회계사

**김서규 CPA**

**703.914.0085**

7535 Little River Tnpk., #310-B  
Annandale, 22003

세계와  
만나는  
**창**

**The Korea Daily**  
"미국의 중심에서 여러분과 함께합니다"

염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트

**나투라 치과**

구강교육치과  
dental implants  
bright smile

**703-652-4265**

내 집보다 편안한  
**아리랑 건강 복지센터**

“사랑과 정, 효를  
다하여 정성껏  
모시겠습니다.”

**443.691.7968**

락빌의 건강지킴이

**황지연 내과** Jiyon Hwang-Ki MD

**www.drhwangki.com**

“100세 시대를 맞이하여  
여러분의 만성 성인병, 당뇨,  
고혈압, 고지혈증을  
황지연 내과와 함께 관리하세요.”

진료 과목

당뇨병, 고혈압, 심장병, 협심증, 해소, 천식,  
위궤양, 간염, 알러지검사, 신경통,  
관절통 및 신경질환, 갑상선,  
종합검진, 각종 예방 주사, 부인과 진료,  
수액 주사, 링거 주사

\*\* 메디케어 및 HMO, 각종 일반 보험 취급합니다.  
\*\* Amerigroup 받습니다.

Dr. 황지연

연 회원제 주치의 프로그램

1단계 기본 (Essential)

- 연회비: \$1,800 (월 \$150)
- 포함: 연 2회 종합검진 (CBC, CMP, TSH, Lipid, HbA1c, UA, EKG), 원격진료 4회, 약물 검토·처방 갱신, 전문의·병원 연계
- 정기 관리 기본: 6개월마다 검사+상담, 원격진료 최대 4회 예약창 제공

2단계 프리미엄 (Premium)

- 연회비: \$3,000 (월 \$250)
- 포함: 연 4회 종합검진 (동일 항목), 원격진료 8회, 독감백신 1회, 약물 검토·처방 갱신, 분기별 검사/상담, 원격진료 최대 8회, 독감백신 시즌 내 접종, 전문의·병원 연계

등록비: \$250 (1회)

Telehealth 추가비: 포함 회수 초과 시 \$50/회 (사전 고지 후 \$50/회 결제)

연장/갱신: 만료 45일 전 갱신 알림, 30일 전 취소 가능

Jiki Medical Associates, LLC  
Internal Medicine

**301-610-6630**

15200 Shady Grove Rd, Ste 108, Rockville, MD 20850  
Fax. 301-610-5431 | Email. jikimedical@gmail.com



# 찬 바람에 찌릿한 이... 밖에선 마스크 쓰고, 칫솔질은 위아래로

## 겨울철 시린 이 관리법

이 악물기 등 잘못된 생활 습관 탓  
탄산음료·딱딱하고 질긴 음식 자제  
부드러운 칫솔, 전용 치약도 효과적

겨울 추위를 ‘치아’로 먼저 느끼는 이들이 있다. 찬 바람을 맞거나 차가운 물을 마실 때 찌릿한 ‘시린 이’가 나타나는 사람들이다. 겨울에는 이런 증상이 유독 잘 생긴다. 치아는 온도 변화에 민감해 입안과 바깥의 온도 차가 커질수록 자극을 크게 느끼는 탓이다. 온도 차로 수축·팽창이 반복되면 기존의 미세한 균열이 자극을 받아 증상이 생기기도 한다. 여기에 난방으로 공기가 건조해지면 침의 보호 기능까지 약해져 증상은 더욱 두드러진다.

겨울철에 시린 이 증상이 나타나면 계절을 탓하기 쉽지만, 찬 기운이 닿을 때마다 시리다면 점검이 필요하다. 무심코 이어온 생활 습관이나 질환이 보내는 신호일 수 있기 때문이다.

**시린 이, 치아 구조·잇몸 무너졌다는 신호**  
치아는 여러 층이 겹겹이 싸여 있는 구조다. 우리 눈에 보이는 하얀 부분은 법랑질로, 외부 자극으로부터 치아를 보호하는 역할을 한다. 그 아래에는 상아질과 치아 신경으로 외부 자극을 전달하는 상아세관이 있다. 건강한 치아는 법랑질이 잘 보호하고 있어 열과 압력이 가해져도 별문제가 없다. 그러나 법랑질이 손상돼 상아질이 드러나면 자극이 신경으로 바로 전달된다. 이로 인해 나타나는 것이 바로 시린 이 증상이다.

시린 이의 대표적 원인은 치경부 마모증이다. 치아와 잇몸 사이 경계 부위



시린 이 증상이 반복된다면 차가운 탄산음료나 딱딱한 음식 등을 피하고 치아 상태를 점검해 봐야 한다.

가 파이면서 상아질이 노출된 상태를 말한다. 주로 칫솔을 좌우로 강하게 문지르거나 이를 꼭 무는 습관으로 인해 생긴다. 이런 습관을 바로잡지 않으면 마모가 심해져 신경과의 거리가 가까워지고, 시린 증상이 점차 심해진다.

분당차병원 치과 윤희영 교수는 “잇몸이 내려앉아 치아 뿌리가 드러나는 것 역시 흔한 원인”이라고 말했다. 잇몸에 염증이 생기면 잇몸 뼈가 녹으면서 잇몸이 아래로 밀리고, 치아 뿌리가 노출된다. 치아 뿌리 표면인 백악질은 상아질과 마찬가지로 자극에 민감해 온도 변화나 압력이 생기면 시린 증상이 발생한다.

무심코 한 습관이나 행동도 시린 이를 유발한다. 순천향대 서울병원 치과 진동백 교수는 “탄산음료나 산성 음식,

위산 역류 등으로 치아 표면이 화학적으로 녹으면 상아질이 노출될 수 있다”고 설명했다. 이어 “딱딱하거나 질긴 음식을 자주 먹거나 이갈이 습관이 있는 경우 치아에 미세한 금이 가거나 깨질 수 있다”고 덧붙였다. 균열이 상아질까지 진행되면 그 틈으로 자극이 전달돼 시리거나 찌릿한 통증이 생긴다.

시린 이는 흔히 고령층의 문제로 여겨지지만, 꼭 그렇지는 않다. 나이가 들수록 잇몸이 내려가고 치아 마모가 누적되지만, 치아도 이에 맞춰 변하기 때문이다.

윤 교수는 “치아는 스스로를 지키기 위해 신경관을 점차 좁히고, 안쪽에 더 치밀한 방어층을 만든다”며 “연령이 높아질수록 시린 증상이 심해지는 것은 아니다”라고 설명했다. 오히려 한

보고에 따르면 시린 증상을 가장 많이 호소하는 연령대는 30~50대로 나타났다. 씹는 힘이 강하고, 이갈이나 잘못된 칫솔질로 인한 손상이 누적되는 시기이기 때문이다. 젊다고 방심할 수 없는 만큼, 잘못된 습관을 바로잡고 미리 점검·예방하는 습관이 필요하다.

**온도·산성 자극 줄이고 지속해서 치료 필요**  
시린 이 예방을 위해서는 ‘자극’을 멀리해야 한다. 먼저 온도 자극에 주의해야 한다. 찬물 대신 미지근한 물을 마시고, 양치할 때도 체온과 비슷한 온도의 물을 사용한다. 겨울에는 마스크나 머플러로 입 주변을 가려 찬 바람이 직접 닿지 않게 하는 것이 좋다.

물리적 자극도 피해야 한다. 얼음처럼 단단한 것을 깨물어 먹거나 이로 포

장치를 뜯는 습관은 치아에 미세한 균열을 남긴다. 이갈이나 이를 악무는 습관도 마찬가지다. 당장은 증상이 없더라도 반복되면 문제가 될 수 있어 습관을 교정하고, 필요할 땐 치료를 받아야 한다. 탄산음료나 껌처럼 산도가 높은 음식의 섭취 횟수와 양을 줄여 산성 자극을 낮추는 것도 중요하다. 산도가 높은 음식을 먹은 뒤에는물로 입안을 바로 헹구는 습관을 들여야 한다.

양치질을 열심히 하는데 시린 증상이 나타난다면 양치 방법이 올바른지 점검해 보자. 잇몸을 좌우로 강하게 문지르는 ‘횡마법’은 치아 목 부분을 톱질하듯 깎아내려 오히려 시린 증상을 유발할 수 있다.

이러한 이유로 진 교수는 횡마법을 피하고 ‘변형 바스법’으로 양치할 것을 추천했다. 변형 바스법은 치아와 잇몸 경계에 칫솔모를 45도 각도로 대고 5~10회 가볍게 진동을 준 뒤 끌어내리는 방법이다. 이는 잇몸이 내려가 치아와 잇몸의 경계가 깊어진 고령자에게 특히 추천된다.

시린 이 전용 치약도 함께 사용하면 좋다. 시린 이 전용 치약에 함유된 질산칼륨, 인산삼칼슘, 불소 등의 성분은 노출된 상아세관을 막거나 신경을 안정시켜 증상을 완화하는 역할을 한다. 다른 치약과 섞어 쓰지 않고, 최소 4주 이상 꾸준히 사용하면 효과를 볼 수 있다. 칫솔은 부드러운 것이 좋다.

찬물을 마실 때만 잠깐 시린 정도라면 자극을 피하며 경과를 지켜볼 수 있다. 그러나 자극이 사라진 뒤에도 육신 거림이 이어지거나 뜨거운 음식이 닿았을 때 통증이 심하고, 가만히 있어도 아프거나 씹을 때 날카로운 통증이 반복된다면 병원을 찾아야 한다.

김가영 기자

## 건강칼럼

## 머리가 아파요



한일한의원 원장  
연태흠

지난번 칼럼에는 등이 아픈 원인과 다양성에 대해 이야기를 드렸다. 오늘은 두통은 왜 생가는데 대한 이야기를 하려 한다.

등이 아픈것에 비해 머리가 아픈것의 원인은 훨씬 다양하다. 시중에 두통약이 많이 있는데 솔직히 이런 진통제는 치료제라기 보다는 통증을 못 느끼게 만드는 약이 대부분이고 꼭 두통에만 쓰이는 것도 아닌 우리몸의 여러 가지 통증에 모두 적용되는 약이다.

두통의 원인을 한의학적으로 나눈다면 먼저 두통의 부위에 따라 이마 부분, 머리 꼭대기부위, 눈의 양 옆쪽, 뒷목 위의 머리부분으로 볼 수 있다. 앞머리가 아픈 경우는 위장장애가 원인인 경우가 많다. 그러므로 두통과 함께 위장에 불편함은 없는지 대변은 어떤지를 살펴보는 것이 중요하다. 이런 경우 굳이 진통제없이 소화한 잘 되게 해도 갑작같이 두통이 없어지는 경우가 많다. 술을 많이 마신후에 머리가 아픈 경우도 여기에 속한다.

스트레스가 많고 신경쓰는 일이 많은 경우에는 머리 꼭대기가 아픈 경우가 많다. 이는 우리몸의 간에 해당하

며 신경성두통일 가능성이 많다. 마음을 편안하게 하며 일이 잘 해결되면 두통도 없어지고 가슴에 통증이나 불편함도 함께 좋아질 수 있다.

눈주위의 양 쪽이 아픈경우는 이것도 위장의 문제로 오기도 하고 스트레스의 문제로도 오기도 하는데 뇌혈관 문제와 풍(風)으로 오기도 한다. 이때의 풍을 중풍으로 오해하면 안되고 감기기운도 이 풍의 한 종류이며 혈압과 신경성 두통, 긴장성 두통, 편두통도 이에 해당된다.

마지막으로 뒷부분 두통은 혈압에서 오는 경우가 많고 등과 목의 근육에 긴장이 많이 된 경우도 원인이 된

다. 멀게는 신장에 문제가 있어도 후두통을 일으키기도 하기 때문에 치료를 했는데도 두통이 없어지지 않는다면 다른 정밀한 검사도 꼭 해봐야 한다.

이처럼 머리의 부위에 따라 그 원인이 다르기 때문에 환자분들은 자신의 두통과 함께 다른 불편한 것은 없는지 잘 살펴서 의사와 상담을 해야 정확한 진단과 치료를 할 수 있을 것이다. 요즘처럼 날씨가 추울때도 혈관이 수축되어 다양한 두통이 일어나기도 한다. 그러므로 기본적으로 몸을 따뜻하게 유지하는 것이 아주 중요하다.

한일한의원 Tel. 703.642.6066



교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

# 척추사랑

“여러분들은 건강을 위해서 얼마나 척추를 사랑하십니까?”



<척추사랑> 교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원에서는 정확한 진단후, 근본적인 문제를 찾아 정성껏 집중 치료합니다.”

교통사고 통증 치료전문 / 자세교정

진/료/과/목

- ◆ 교통사고후유증 (Auto Injury)
- ◆ 두통/목/턱관절 (TMJ) 통증
- ◆ 허리/척추디스크/좌골신경통
- ◆ 손목/팔꿈치/어깨 통증
- ◆ 운동상해/직장상해
- ◆ 발/무릎 통증/자주빠는 발목
- ◆ 만성피로/근육통/관절염
- ◆ 재활/물리/운동 치료
- ◆ 자세교정 및 건강유지
- ◆ 청소년 성장클리닉
- ◆ 임신부/산후 및 여성클리닉

교통사고

필요하신 모든 절차를 불편함이 없으시도록 도와드리, 치료에만 전념하실 수 있도록 해드립니다.

Dr. 이형훈  
(Mark H. Lee DC, CCEP, FIAMA)

-고려대학교 Biotechnology 졸업  
-고려대학교 생명공학 대학원  
-Internship for ProteinOne's Lab at UMCP and MedLink Hospital in Washington D.C.  
-Life University of Chiropractic  
-Certified in Gonstead System  
-Certified in Gonstead Extremity Adjusting  
-Certified Chiropractic Extremity Practitioner (C.C.E.P.)  
-Fellow of International Academy of Medical Acupuncture (F.I.A.M.A.)  
-Worked for Gwinnett Medical Back & Neck Pain Clinic in GA  
-Licensed in Maryland with Physical Therapy Privileges  
-Licensed in Virginia Board of Medicine

각종 보험 및 자동차보험, 여행자, 유학생보험 / 각종 건강상담 환영

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

**LoveSpine**

Chiropractic Clinic 척추사랑

락빌 클리닉

T 301.231.7588 / F 301.231.7587  
11820 Parklawn Dr. Suite 202  
Rockville, MD 20852  
Email : lovespineclinic@yahoo.com

코리안센터에서 3분, 실버스프링 롯데 위튼 센터(한인타운)에서 10분 거리

센터빌/첼트리 클리닉

T 703.429.4622 / F 703.429.4623  
14161 Robert Paris Ct. Suite B  
Chantilly, VA 20151  
Email : lovespineclinic@gmail.com

센터빌 롯데/한인타운(H-mart)과 맨틀러 롯데에서 각각 5분거리

## 진료 과목

- 척추질환
- 좌골신경통
- 오십견
- 관절염
- 요통
- 소아과
- 부인과
- 생리불순
- 생리통
- 입덧
- 두통
- 위장질환
- 면역질환
- 한약처방 조제
- 불임치료
- 중풍
- 안면 신경마비
- 비염
- 알러지 질환
- 수술 및 사고 후 통증
- 노인성 변비
- 질환성 비만
- 추나 요법
- 전기침 요법
- 부항 및 운동 처치 요법
- 테이핑 요법
- 한국산 수제 우황청심환

문의·예약 703.642.6066

웹사이트 hanilacu.com



중의학 박사 연태흠 원장

- 상해중의약대학 본과 및 박사 졸업
- 상해 서광의원 정형외과 4년 연수
- 한국 한일한의원 부원장 역임
- 중국 국가급 명의 석씨상과 사사

교통사고 보험

- CareFirst
- United Healthcare
- Anthem
- Aetna
- Humana
- Medicare Advantage Plan
- Worker's Compensation Program
- Veterans Affairs

※ 보험 플랜에 따라 혜택이 다를 수 있습니다.



100년을 이어오는 신실함  
**한일한의원**

7345 Mcwhorter Pl. Suite 101, Annandale, VA 22003



# 흘러내리고 귀 뒤 압박하는 안경, 3D 맞춤 제작으로 불편 해소

3D 스캔으로 얼굴 구조 정밀 분석  
형태·사이즈 맞춰 안경 프레임 제작  
가격대 높지만 착용감 차이 분명해

안경은 늘 애매한 물건이었다. 안 쓰자니 시야가 흐려 불편하고, 쓰자니 얼굴에 거슬려 성가졌다. 근시가 있어 멀리 있는 글씨는 또렷하게 보이지 않는다. 가까운 물체는 웬만큼 다 보여 필요할 때만 안경을 꺼내 썼다. 주로 TV를 보거나 장시간 노트북 앞에 앉아야 할 때다.

문제는 그다음이었다. 몸을 조금만 움직여도 안경은 코끝으로 흘러내렸다. 그럴 때마다 손은 자동으로 안경테를 밀어 올렸다. 낮은 콧대를 문제 삼으며 같은 동작을 반복해 왔는데, 어느 순간부터는 그마저도 귀찮아졌다. 안경을 끌어올리는 대신 내려온 안경 위치에 맞춰 자세를 고쳐 버티는 쪽을 택했다. 그렇게 안경은 불편한 게 당연하다고 여겨질 무렵, 개인 맞춤 안경을 제작한다는 곳을 찾았다.

지난 2일 방문한 서울 성수동의 브리즘 매장. 퍼스널 아이웨어 브랜드인 이곳에는 맞춤 안경 제작 과정을 살펴볼



개인 맞춤 안경 설계 과정을 살펴볼 수 있는 브리즘 성수 매장 내부의 모습.



출처: Gettyimagesbank

수 있는 안경 공정과 쇼룸이 마련돼 있다. 오전 11시 오픈 시간에 맞춰 상담 체험을 예약했다. 상담은 일대일 예약제로 운영된다. 소요 시간은 약 1시간. 가장 먼저 진열대 앞에서 프레임을 고르는 여느 안경원과는 시작부터 달랐다.

우선 사전 설문지를 작성했다. 안경을 쓰는 빈도와 사용 환경, 불편을 느꼈던 경험을 하나씩 적었다. 이어 정밀 시력검사가 이뤄졌다. 단순 시력 수치를 빠르게 확인하고 끝내는 절차가 아

니었다. 양안 균형과 초점 전환 능력, 시야 특성 등에 대한 상세 설명이 뒤따랐다. 검사 결과는 경도 근시. 먼 곳의 사물이 잘 보이지 않는 눈으로, 가장 흔한 굴절 장애 유형에 해당한다. 다행히 난시는 없었다.

곧이어 3D 얼굴 스캔을 진행했다. 양쪽 귀가 다 보이도록 머리띠를 착용하고 스캐너 앞에 섰다. 카메라가 돌며 정면과 측면에서 얼굴을 훑고 지나갔다. 잠시 뒤 화면에 나타난 입체 얼굴 데이

터는 적나라했다. 좌우 균형과 얼굴의 굴곡, 눈·귀의 위치가 그대로 드러났다. 평소 거울로는 의식하지 못했던 미세한 비대칭의 차이가 수치로 표시되자 순간 당황스러웠다.

이 스캔에는 ‘페이스 룰러(Face Ruler)’ 기술이 적용된다. 얼굴 좌표 1221개를 인식해 얼굴 너비 등 주요 지표 18개를 추출하는 방식이다. 안경이 실제로 걸리는 지점을 기준으로 얼굴 구조를 분석한다. 이렇게 확보한 얼굴

구조 정보는 개인에게 맞는 프레임 크기와 형태를 찾는 데 활용된다. 이 데이터와 시력검사 결과를 바탕으로 ‘퍼스널 비전 리포트’가 만들어진다.

상담을 진행한 전문 컨설턴트는 “사람마다 얼굴 크기와 눈 위치, 코 높이가 모두 다른데, 기존 안경은 단일 규격에 가까워 얼굴을 안경 프레임에 억지로 맞춰야 했다”고 설명했다. 안경을 쓸 때마다 흘러내리고 뺄아떨어졌던 이유를 그제야 납득할 수 있었다.

이후 가상 시착이 이어졌다. 측정된 데이터를 기반으로 AI가 추천한 프레임을 태블릿 화면에서 실제 착용하듯 비교했다. 프레임 디자인과 사이즈, 색상 선택지가 다양했다. 코패드와 브리지 형태까지 조합할 수 있어 선택의 폭이 넓다. 취향에 맞게 원하는 옵션을 고르는 재미가 컸다.

안경은 3D 프린팅 방식으로 제작돼 완성까지는 상담 후 약 7일이 걸린다. 대량생산 제품보다는 가격대가 높지만, 얼굴에 맞게 설계된 만큼 착용감의 차이가 분명하다는 전문가의 설명이 이어졌다. 안경 착용이 유독 불편하게 느껴졌다면 문제는 안경 자체에 있었을지 모른다.

이 약아세요? 태준 제약 ‘수프렘미니에스정’

## 대장내시경 정확도 가르는 장정결, 작은 알약으로 더 간편하게

4L를 마시는 액상형 구역감 해소  
기존 정제형 제품의 10분의 1 크기  
신장 기능 저하된 환자에게도 안전

대장암은 흔히 ‘조용한 살인자’로 불린다. 초기에 자각 증상이 없다가 병이 어느 정도 진행되고 나서야 복통, 혈변, 체중 감소 등의 신호가 나타나서다. 결국 생존율을 가르는 핵심은 조기 발견. 17기에 암을 발견할 경우 5년 생존율이 90%를 넘어서는 만큼 전문가들은 증상이 없어도 꾸준히 검진받을 것을 권한다.

특히 50세 이상이거나 대장암 가족력이 있다면 정기적인 대장내시경 검사가 필요하다. 대장내시경은 항문으로 내시경을 삽입, 대장 내부를 관찰하는 검사로 암은 물론 대장암 전 단계로 불리는 용종을 발견하고 제거하게 돕는다. 용종을 제때 제거하는 것만으로도 대장암 발생 위험을 70~90%까지 낮출 수 있다.

이때 검사의 정확도를 높이려면 장을 깨끗하게 비우는 정결 과정이 제대로 이뤄져야 한다. 이를 위해 수검자들은 검사 전 반드시 장정결제를 복용해야 한다. 강동경희대병원 소화기내과 차재명 교수는 “대장내시경의 정확도는 장정결의 질에 크게 좌우된다”며 “환자가 부담 없이 복용할 수 있는 제제일수록 검사 결과의 신뢰도를 높이는 데 도움이 된다”고 설명했다.

최근에는 복약의 편의성을 높여 검사 정확도를 확보하려는 시도가 활발히 이어지고 있다. 태준제약의 ‘수프렘미니에스정’(사진)이 대표적이다. ‘수프렘미니에스정’은 액상형 제품의 불편함을 개선한 알약 형태의 장정결제다.

그간 널리 쓰이던 액상형 장정결제는 4L에 달하는 물을 함께 마셔야 해 수검자들이 구역감을 호소하는 경우가 많았다. 수검자들 사이에서는 장을 비우는 과정보다 4L에 육박하는



출처: Gettyimagesbank

액상을 마시는 일이 더 고통스럽다는 토로도 잇따랐다. 이는 곧 복약 중도 포기과 불충분한 장정결로 이어져 검사 정확도를 떨어뜨리는 요소가 되곤 했다.

반면 ‘수프렘미니에스정’ 같은 정제형 제제는 물 복용량이 상대적으로 적어 부담이 덜하다. 눈에 띄는 또 다른 강점은 알약의 크기다. ‘수프렘미니에스정’은 알약 크기를 기존 정제형 제품의 10분의 1 수준으로 줄였다. 덕분에 그간 큰 알약에 이물감, 구역감을 느꼈던 이들도 한결 편안하게 검사를 준비할 수 있다.

복용 일정 또한 한층 유연해졌다. 검사 전날과 당일 새벽에 걸쳐 수차례 약을 나눠 먹던 기존 약제의 불편함을 대폭 개선했다. ‘수프렘미니에스정’은 이를 분할 방식은 물론 검사 당일에만

두 차례 복용하는 ‘당일 분할 투여’도 가능하다. 검사 2시간 전까지 복약을 마치면 돼 새벽 복약이 부담스러운 수검자나 일정 조율이 필요한 직장인에게 안성맞춤이다.

배가 부풀어 오르는 팽만감이나 복통은 장정결 과정에서 겪는 흔한 부작용이다. ‘수프렘미니에스정’은 시메티콘 성분 등을 함유해 이러한 불편함을 완화하도록 했다. 또한 마그네슘을 포함하지 않아 신장 기능이 저하된 환자도 비교적 안전하게 사용할 수 있다. 고령층이나 평소 기저질환을 앓고 있는 환자들에게 새로운 선택지가 되고 있다는 평가다.

차재명 교수는 “대장내시경은 대장암을 초기에 발견할 수 있는 가장 중요한 검사”라면서 “처음 검사에서 복약 부담이 적고 편안한 경험을 하는 게 이후 정기 검진으로 이어지는 데 큰 영향을 미치는 만큼 끝까지 복용할 수 있는 편한 약제를 선택하는 게 중요하다”고 강조했다.

하지수 기자

간병이 필요하신 모든 분들을 퍼스트로 모십니다.

**퍼스트 홈케어**

퍼스트 홈케어에서는 어르신을 진심으로 섬기며, 내 가족처럼 대할 수 있는 분들을 찾고 있습니다.

**간병인:00명 / 코디네이터:00명**

퍼스트 홈케어에서 본인 능력을 무한대로 펼치며, 안정적인 삶을 영위해 보세요. 퍼스트 홈케어가 있습니다.

**퍼스트 홈케어, 사랑하는 가족의 건강과 편의를 위한 종합 간병서비스!**

- ♥ 약 챙겨드리기
- ♥ 이동 보조 산책 또는 운동 도와드리기
- ♥ 간단한 집안 일 도와드리기
- ♥ 식사 도와드리기

- ♥ 청결 유지 및 침상 정리
- ♥ 병원 예약 및 동행(필요시) 해드리기
- ♥ 말 동무 해드리기
- ♥ 우편물 정리 및 각종 고지서 납부 도와드리기
- ♥ 정기 간호사 방문 및 건강 상태 확인 등등

룸팀케어, 푸드스탬프, 메디케이드 상담 및 신청 도와드립니다

**직 원 모 집**

퍼스트 홈케어에서는 어르신을 진심으로 섬기며, 내 가족처럼 대할 수 있는 분들을 찾고 있습니다.

**간병인:00명 / 코디네이터:00명**

퍼스트 홈케어에서 본인 능력을 무한대로 펼치며, 안정적인 삶을 영위해 보세요. 퍼스트 홈케어가 있습니다.

\*퍼스트 홈케어 위치: 센터빌 스파월드 건너편 3층 메디컬 빌딩

**Main Office** 13890 Braddock Road, #304A, Centreville, VA 20121

T. 571-549-6789 / F. 571-300-7005 / E. homecare@firsthco.com



# 떡국 먹기 전 나물부터, 포만감 느껴야 탄수화물 섭취 줄어

## 슬기로운 식사 가이드

설 명절은 가족과 친지가 오랜만에 모여 정을 나누는 시간이다. 하지만 평소의 생활 리듬이 흐트러지기 쉬워 주의해야 한다. 과한 식탐은 위장을 지치게 하고, 야식은 식도에 상처를 남기며, 방심은 아이들을 위험한 상황에 빠뜨릴 수 있다. 연휴를 맞아 오랜만에 먹는 즐거움을 만끽하려는 이가 많은 만큼 평소 건강관리의 흐름이 끊이지 않도록 실천하면 도움 되는 명절 식사 수칙을 정리했다.

**식이섬유부터 먹은 후 단백질-탄수화물 순 섭취**  
연휴 기간 가장 주의해야 할 건 과식이다. 명절 음식은 대체로 열량이 높고 기름지다. 식품의약품안전처의 식품영양 성분 자료집에 따르면 설날 대표 음식인 떡국(700g)은 588kcal, 갈비찜(300g) 256kcal, 완자전(200g) 323kcal 등으로 고열량이다. 대부분 튀기거나 기름에 볶는 음식이 많아 소화 과정에서 위장에 부담을 준다. 특히 과식하면 위장이 비정상적으로 팽창해 운동 능력이 떨어진다. ‘한 끼쯤은 괜찮다’는 생각으로 한꺼번에 많이 먹으면 연휴 내내 복부 팽만감과 복통에 시달릴 수 있다.

과식의 위험으로부터 벗어나려면 식이섬유(나물·채소류)→단백질(고기·생선·두부)→탄수화물(밥·떡국·식혜) 순으로 먹는 방법이 추천된다. 식이섬유부터 먹으면 포만감을 빨리 느껴 고열량 위주의 메인 요리를 과하게 먹지 않도록 방어벽 역할을 한다. 채소를 어느 정도 섭취한 후 갈비찜, 수육, 생선전 등 단백질 위주의 음식을 먹는다. 탄수화물보다 소화 속도가 느린 단백질을 먼저 먹으면 포만감이 오래간다. 가장 마지막엔 탄수화물을 먹는다. 이미 채소와 단백질로 배가 꽤 찬 상태에서 혈당을 높이는 탄수화물 섭취량을 줄이는 데 도움이 된다. 이런 순서를 생각하고 먹다 보면 식사 속도도 자연스레 느려진다. 뇌가 포만감을 느끼는데 필요한 20분의 시간을 확보하기 수월해진다.



출처: Gettyimagesbank

**소화기관 부담되는 과식·야식 주의**  
만성질환자, 저염·저당 조리법 활용  
아이가 목 움켜쥔다면 이상 신호

**국물은 고기 대신 해산물·채소 활용**  
만성질환자는 저염·저당·저지방 조리법을 활용하면 좋다. 혈당 수치가 높은 사람은 전을 부칠 때 밀가루 대신 메밀가루, 병아리콩가루를 쓰고, 갈비찜을 만들 땐 설탕 대신 대체 당을 소량 넣거나 익힐수록 단맛이 올라오는 양파·당근을 활용해 저당질 음식을 만든다. 고혈압 환자는 나트륨이 건강을 해치는 복병이다. 나물을 무칠 땐 소금 사용량을 줄이는 대신 들깨가루를 넣어 고소한 향을 더하고, 떡국 국물은 고기 육수 대신 해산물·채소를 활용하면 나트륨과 열량을 줄일 수 있다. 이상 지질혈증 환자는 기름진 음식을 많이

먹으면 혈중 콜레스테롤과 중성지방 수치가 즉각적으로 높아질 수 있다. 갈비·불고기용 고기는 조리 전 끓는 물에 살짝 데쳐 기름기를 1차로 제거하고, 찜할 땐 차갑게 식힌 후 굵은 기름을 건어내고 조리한다. 튀김 요리는 기름에 담그는 방식보단 원재료의 지방만 활용해 에어프라이어로 조리하면 지방 섭취량을 줄일 수 있다.

**식후 바로 눕지 말고 밤엔 술안주 피해야**  
연휴 기간 야식이 위험한 건 역류성 식도염을 유발할 수 있어서다. 이는 위산이 식도로 역류하면서 발생하는 질환이다. 평소 불규칙한 식습관을 가진 사람이라면 더 유념해야 한다. 특히 밤늦게까지 안주에 술을 곁들인 메뉴는 역류성 식도염을 부르는 최악의 조합이다. 기름진 음식과 술을 먹고 바로 자면 하루 식도 괄약근의 조절 능력이 약해져 위 내용물이 거꾸로 올라오는 위산 역류가 발생한다. 이땀 속 쓰림과 목의 이물감, 가슴 통증, 마른기침을 유발해

숙면을 방해한다. 식후에는 바로 눕지 말고 가벼운 산책이나 일상 활동으로 소화를 촉진하는 게 좋다. 가급적 취침 3시간 전엔 음식 섭취를 마치고, 야식을 피할 수 없다면 견과류나 과일 위주로 가볍게 먹도록 한다.

**아이 질식 사고 주의 기도 확보 중요**  
여러 사람이 모인 소란스러운 분위기에선 음식이나 이물질이 아이 목에 걸리는 질식 사고도 심심찮게 발생한다. 음식을 덩어리나 삼키는 동안 모양 변형이 안 되는 단단한 식품, 딱처럼 점탄성이 높은 식품이 기도를 막아 호흡 곤란을 일으킬 수 있다. 특히 ▶아이가 갑자기 기침을 반복하거나 ▶말하기 어려워하며 ▶목을 움켜잡는 자세를 취한다면 음식이나 이물질이 목에 걸렸다는 신호로 봐야 한다. 이때 기도를 신속하게 확보하는 응급 조치를 해야 한다. 1세 미만 영아는 아이 얼굴이 아래로 가도록 팔에 엮으

리게 하고, 손바닥으로 어깨뼈 사이를 5회 두드린다. 이후 아이를 바로 누인 후 양쪽 젖꼭지 선보다 약간 아래 부위를 두 손가락으로 5회 빠르고 강하게 눌러준다. 이 두 동작을 이물질이 나올 때까지 반복한다. 1세 이상 소아라면 하임리히법(복부 밑에 올리기)을 한다. 환자의 등 뒤에 서서 한쪽 주먹을 쥐고 그 위에 다른 손을 얹어 배꼽과 갈비뼈 사이에 두고 아래에서 위로 강하게 밀어 올린다. 이 방법 역시 이물질이 나올 때까지 반복한다. 연휴 기간 몸이 아플 땐 먼저 문 연 동네 병원에서 진료를 받고, 진찰 결과에 따라 의사가 중증 질환이 의심된다고 판단되면 큰 병원으로 이송할 수 있다. 김선영 기자

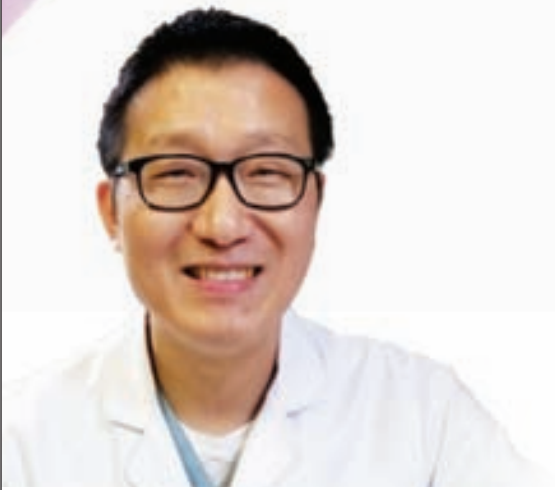
도움말=한병덕 고려대안암병원 가정의학과 교수, 최영희 가톨릭대 인천성모병원 소화기내과 교수, 배우리 가톨릭대 서울성모병원 응급의학과 교수



## 최지호

## 가정의학 / 노인의학 클리닉

24/7 전화 진료



최지호, MD  
가정의학/노인의학 전문의

-1995년 고려대학교 의과대학 졸업  
-2006년 플로리다 대학교 가정의학 전문의 수료  
-2013년 조지워싱턴 대학교 노인학 펠로우 수료

전화/문자/사진/비디오  
**240-232-5989**  
Fax: 703-662-6165  
frontdesk@immediatehousecalls.com  
immediatehousecalls.com

### 전문 노인의학 / 일반 진료

- 처방전 관리(당뇨, 고혈압, 고지혈, 갑상선, 위장약, 기억력/치매, Pain Patches(Lidoderm, ZTlido, Flector, Pennsaid))
- 통증치료(체외충격파 / 치료 초음파)
- 치매(기억력) / 우울증 검사
- 상·하 기도 감염, 요로 감염
- Xray / CT / MRI 리퍼럴
- 종합 피 / 소변 검사
- 심전도 검사

### 건강백세+건강 지킴이 주사(수액/정맥주사)

- 기력회복
- 면역력 강화
- 항산화
- 머리카락 & 피부 건강
- 뇌 건강(기억력, 집중력)
- 관절통 완화 & 염증 개선
- 심혈관
- 신경 안정

### 한방 치료 / 치료 마사지 (MD만 가능)

- 한방 치료 Ace Acupuncture 571-438-4644
- 치료 마사지 Healing Hands Massage 703-314-9461

\* 메디케어 파트 B 받습니다.

\*남자 간호보조원 (MA) 채용합니다.

**VA** 4216 Evergreen Lane, ste 125  
Annandale, VA 22003-3256

진료시간 월 ~ 수, 9am ~ 3pm  
토, 9am ~ noon

**MD** 16051 Comprint Circle,  
Gaithersburg, MD 20877-1320

진료시간 목 ~ 금, 9am ~ 3pm  
\*메릴랜드에서만 치료 마사지와 한방 치료가 가능합니다.



## 엘리콧시티 · 락빌

환자분들의 편의를 위해 2 로케이션에서 진료합니다.

# 편한나라 척추신경 전문병원

편한 위치! 편한 치료! 편한 척추!

편한나라는 지난 20여년간 척추와 척추신경과 관련되어 발생하는 통증을 치료하고 있으며, 각 분야의 전문 의료인들의 협진으로 빠르고 정확한 치료를 위해 최선을 다 하고 있습니다.

## 교통사고

- 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- 통증 침 치료(Dry Needling)
- 마사지 치료(LMT 라이선스 소지자)
- 디지털 X-Ray, 디스크 감압치료
- 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

■ Dry Needling 이란? 침을 근육이나 근막조직의 통증점에 자침하는 치료법으로 근육통의 완화, 근육 및 인대의 긴장 감소에 효과가 있습니다.

### 진료 과목

- ✓ 자동차 사고 후유증
- ✓ 손, 발 통증 및 저림
- ✓ 척추 디스크 통증
- ✓ 어깨 결림 및 통증
- ✓ 두통, 목, 허리 통증
- ✓ 만성근육통

### 취급 보험

- Blue Cross Blue Shield
- Blue Choice
- Anthem
- Aetna
- United Healthcare/GEHA
- CareFirst
- Innovation Health



Dr. 민혁기

원장 Dr. 송영성

Dr. 석호선

#### Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 대학원 외래교수
- Body Balance Center Director(압구정)
- MD & VA Board Licensed
- Life University of Chiropractic Magna CumLaude(우등졸업)
- Life Univ. Doctor of Chiropractic 과정전액 장학생
- 단대부교 졸업

#### 원장 Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna CumLaude from Life Univ.
- Practiced in Choi Chiropractic
- Certified in Cox Technique-Low Back Pain
- Certified Dry Needling

#### Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of MD
- Completion of Asian Bodywork Therapy Program
- Member of Associated Bodywork and Massage Professionals

엘리콧시티

(410) 480-2331

3201 Rogers Ave. #102, Ellicott City, MD 21043

락빌

(301) 279-6960

2000A Veirs Mill Rd., #A, Rockville, MD 20851



# 은퇴 대비도 세대간 격차 확대

베이비붐 세대는 직장 복귀  
Z세대 10대부터 은퇴 준비  
전통적 저축 방식 회귀 분석도

고물가와 임금 정체, 높은 생활비가 세대에 따라 전혀 다른 반응을 낳고 있다. 은퇴했던 베이비붐 세대 일부는 일터로 돌아오고 있고 Z세대(24~28세)는 10대 후반부터 은퇴 자금을 모으기 시작했다

는 분석이 나오고 있다. 은퇴 연령대에 진입한 베이비붐 세대가 일터에 복귀하는 이유는 생활비를 감당하지 못해서다. 세계 최대 규모의 자산운용사 중 하나인 뱅가드 그룹의 연구에 따르면 은퇴 후 베이비붐 세대 가운데 현재의 생활 수준을 유지할 수 있을 만큼 저축을 한 비율은 40%다. 더욱이 베이비붐 세대는 어느 세대보다 자산이 많지만 은퇴 기간을 버티기에는 충분하지 않다는 분석이다. 일부는 이미 은퇴를 반복해 다시 일자리를 찾고 있다. 스탠더드라이프의 조사에 따르면 베이비붐 세대와 고령의 X세대 가운데 14%는 은퇴했다가 다시 취업한 상태였으며 4%는 현업 복귀를 생각하고 있었다.

물가 상승으로 인한 연간 가계 지출 증가액은 1250달러였다. 은퇴 생활을 지속할 가능성을 적지 않게 떨어트리는 수준이다. 스탠더드라이프의 더 버



은퇴 대비도 세대별로 격차가 벌어진다는 진단이 나오고 있다. 베이비붐 세대보다 Z세대가 조기부터 착실히 은퇴 준비를 하고 있다.

틀러 리테일다이렉트 대표는 “최근의 경제 상황은 모든 세대의 재정을 압박하고 있다”며 “추가로 일을 더 하거나 은퇴 연거나 철퇴를 하는 것이 불가피해졌다”고 말했다.

65세 이후에도 일하는 인구는 1980년대와 비교해 4배 증가했다. 고령층의 약 20%가 계속 일하고 있다는 조사

결과도 있다. 심지어 베이비붐 세대의 약 40%가 부업을 하고 있다.

반면 Z세대는 역사상 가장 일찍부터 은퇴를 준비하고 있다. 로빈후드의 블라드 테넬프 최고경영자(CEO)는 최근 팟캐스트 ‘엔캡트’에 출연해 “지금 Z세대는 19세부터 은퇴 계획을 개설했다. 이전 세대보다 훨씬 보수적인 관점

을 갖고 있다”고 말했다. 자신이 2008년 대학을 막 졸업하던 시절만 해도 은퇴는 너무 먼 이야기였지만 지금 세대는 다르게 행동하고 있다는 것이다.

테넬프 CEO는 많은 사람들이 Z세대를 지출이 많고 충동적이라고 생각할 수 있지만 실제로는 그렇지 않다고 설명했다. 오히려 새로운 투자 트렌드

에 관심을 보이는 건 기존 고객층인 중장년층이며 젊은 세대는 오래된 방식의 안정적인 투자에 눈을 돌리고 있다.

테넬프 CEO는 “우리는 나이 든 고객에게 회사의 안정성과 전통을 강조하려 했지만 이런 메시지에 강하게 반응한 건 오히려 젊은 세대였다”며 “Z세대와 알파세대 사이에서는 오래된 대형 금융기관이 다시 관찰아 보이는 현상까지 나타난다”고 말했다.

그는 이러한 흐름이 복고 문화 열풍과도 맞닿아 있다고 설명했다. 스트리밍 시대에 Z세대가 LP와 카세트테이프, 워크맨을 찾는 것처럼 금융에서도 전통적 방식의 은퇴 준비를 선호하고 있다. “재정적 관점에서도 젊은 세대는 은퇴에 관심이 많다”고 테넬프는 강조했다.

고령층이 다시 노동시장으로 끌려 들어가는 상황에서 전문가들은 Z세대의 조용한 전통 회귀가 장기적으로 은퇴 시스템을 지탱해 주는 힘이 될 수 있다고 본다. 안정적인 저축과 은퇴 계좌 조기 개설, 장기 투자라는 전통적 방식이 앞으로 은퇴하는 세대를 위기에서 구할 수 있다는 것이다. 뱅가드 그룹의 연구에 따르면 Z세대의 약 47%가 은퇴 후 현재의 생활 수준을 유지할 수 있을 만큼 저축을 하고 있었다. 베이비붐 세대의 40%, X세대의 41%보다 높다.

안유희 객원기자

## 비과세 장점, 의료비 충당·상속에도 유용

개인 재정 전문 매체 고뱅킹레이츠는 최근 1% 부자들이 로스IRA를 어떻게 활용하는지 분석하고 누구나 사용할 수 있는 6가지 전략을 제시했다.

이 매체는 1% 부자의 로스IRA 활용법 특징을 ▶일찍 불입 ▶세금 우대 극대화 ▶상속 준비로 요약했다. 부자들은 단순히 돈을 모으는 것이 아니라 세금과 시간의 원리를 이용해 부를 증폭시키는 전략을 구사하는데 로스IRA가 여기에 잘 맞다는 것이다. 아래는 고객 자산가뿐 아니라 일반 투자자도 충분히 실천할 수 있는 부자들의 로스IRA 활용법이다.

◆가장 먼저 최대 한도까지 불입= 로스IRA의 가장 큰 장점은 투자 수익이 전액 비과세라는 점이다. 부자들은 혜택을 하루라도 더 활용하기 위해 연초에 일시에 불입하는 경우가 많다. 연초에 최대 한도로 납입하면 복리 성장 기간이 길어져 세금 없이 더 큰 수익을 얻을 수 있다.

여유 자금이 부족하다면 자동이체로 매달 일정액을 꾸준히 불입하는 것도 좋은 방법이다.

◆소득 한도 넘으면 백도어 활용= 로스IRA는 일정 소득 이상이면 직접 납입할 수 없다. 상위 1%는 이럴 때 백도어 로스(Backdoor Roth)를 이용한다. 소득이 한도를 초과하더라도 비공제성(non-deductible) 금액을 트래디셔널 IRA에 넣은 뒤 이를 로스IRA로 전환하면 같은 효과를 누릴 수 있다.

◆포트폴리오 다양하게= 일반 투자자들은 주식이나 ETF에 집중하는 반면, 부자들은 직접 투자를 결정하는 로스IRA를 활용해 부동산이나 비상장 주식, 사모펀드, 암호화폐에도 투자한다. 세제 혜택을 보는 계좌 안에서 포트폴리오를 다양화해 장기적으로 더 높은 수익률을 추구한다.

◆절세 시점에 전환= 소득세율이 낮은 시기를 잘 활용해 로스IRA를 전환한다. 초기에는 로스IRA를 중심으로 투자하다가 소득이 늘면 세금 이연 효과가 있는 401(k)나 트래디셔널 IRA로 옮기는 방법으로 필요에 따라 옮긴다.

◆의료비로 활용= 장기 요양비용은 연간 3만5000~10만8000달러까지 차츰 았다. 로스IRA는 의료비 등 예상치 못한 지출이 생길 때 세금 없이 자금을 인출할 수 있는 귀중한 자원이다.

◆상속 유산 수단 활용= 로스IRA는 최소인출규정(RMD)이 없어 계좌를 오래 유지하며 세금 없이 증식할 수 있다. 또 상속 시에도 자녀나 배우자가 인출할 때 세금을 내지 않는다. 이 때문에 로스IRA는 부의 대물림을 위한 최고의 수단 중 하나라는 평가를 받는다.

안유희 객원기자

## 근로자 은퇴저축 중간값 955불 불과

21~64세 퇴직연금 포함 조사  
권장 목표의 4% 수준 태부족

근로자들의 은퇴 재정이 심각하게 부족한 것으로 나타났다.

은퇴보장연구소(NIRS)가 최근 발표한 연구에 따르면 401(k)와 같은 확정기여형(DC) 퇴직연금 계좌를 포함해 21~64세 전체 근로자의 은퇴저축 중간값은 955달러에 불과했다.

이는 은퇴 자금을 전혀 마련하지 못한 근로자까지 포함한 수치로 평균 잔액은 9만3229달러였다.

은퇴계좌에 최소 1달러라도 저축한 근로자로 범위를 좁히면 상황은 다소 나아지지만 여전히 충분치 않다.

이들의 중간 저축액은 4만 달러였으며, 평균 잔액은 17만9082달러로 집계됐다.

보고서는 자산운용 기업 피델리티가 제시한 연령별 권장 저축 기준과 비

교했을 때, 조사대상 모든 집단이 목표에 크게 못 미쳤다고 지적했다.

피델리티는 ▶30세에 연 소득의 1배 ▶40세 3배 ▶50세 6배 ▶60세 8배 ▶67세 10배 수준의 은퇴 자금을 마련할 것을 권고하고 있다.

그러나 전체 응답자의 은퇴저축은 권장 목표 대비 중간값 기준 4% 수준에 그쳤다.

은퇴계좌에 저축이 있는 사람들만 따로 봐도 목표 달성률 중간값은 18%에 불과했다.

유현식 기자

중앙일보  
구독 문의  
703.281.9660

# 채여혜 한의원

Chai Oriental Medicine Clinic

침·부황·뜸·한약 (치료제, 보약)

교통사고 전문

### 진료 과목

- 모든 통증치료 (두통, 편두통, 경부통, 요통, 오십견, 좌골신경통, 관절통, 손목통증, 무릎통증, 근섬유통 등)
- 교통사고 후유증 치료 전문
- 구안와사 (안면마비)
- 대사증후군 (당뇨병, 고혈압, 고지혈증)
- 만성피로
- 소화장애 (위염, 소화불량, 역류성식도염 등), 순환장애, 수족냉증
- 불면증, 우울증, 어지럼증
- 불임, 생리통, 갱년기증상, 전립선질환, 발기부전
- ADHD (과잉행동장애), PTSD (외상후 증후군)
- 수술후 후유증

### 원장 채여혜

- 북경중의약대학 중의과 졸업
- 중국 국의대사(国医大师)
- 연정화(颜正华) 교수님께 사사
- 상해중의약대학 중의학석사, 박사
- 임상 26년 경험



### 한국산 공진단 판매

한방에서 처방되는  
명방 중에서도  
 으뜸인 최고의 보약!



채여혜 한의원  
Chai Oriental Medicine Clinic

703-828-0056

4208 Evergreen Ln, Ste 221, Annandale, VA 22003  
홈페이지: WWW.CHAIORIENTALMEDICINE.CLINIC

### 진료 시간

- 평일: 9am-5pm • 토요일: 9am-1pm
- 야간진료: 전화 예약환자에 한함





로맨스 영화로는 이례적으로 극장에서 흥행 중인 영화 '만약에 우리'(왼쪽). 넷플릭스 글로벌에서 큰 반응을 얻고 있는 로맨틱 코미디 '이 사랑 통역되나요?'. 넷플릭스 오리지널로 국내보다 해외 성적이 더 좋은 편이다.

[사진 쇼박스·넷플릭스]

## K컬처 이끄는 K로맨스의 힘

간만에 한 달째 박스오피스 1위인 로맨스 영화가 나왔다. '만약에 우리'다. 넷플릭스 오리지널 드라마 '이 사랑 통역되나요?'는 글로벌 무대를 달구고 있다. 한쪽은 가난한 청춘의 현실 로맨스, 다른 한쪽은 그림 같은 화면에 최강 비주얼 커플이 눈 호강시켜주는 로맨틱 코미디로 결이 다르지만, 공통점은 있다. K컬처를 이끄는 K로맨스의 힘이다. (이하 스포 있음)

### #현실 공감 로맨스의 저력 '만약에 우리'

충무로에는 '로맨스물은 잘 안 된다'는 불문율이 있다. 송중기·박보영의 순수미가 절정인 '늑대소년'(2012)이 706만 명으로 역대 로맨스 흥행 1위이고 김아중의 똥녀 변신 '미녀는 괴로워'(2006) 608만, 국민 첫사랑 수지의 '건축학개론'(2012) 411만 등의 기록이 있지만, 모두 한국영화가 한창 흥했을 때 얘기다.

충무로 흥행공식이 한 작품 안에 코믹·액션·감동 등을 버무리는 쪽으로 바뀌면서 로맨스물은 흥행 타율이 낮은 마이너 장르가 됐다. 극장이 불황

이 깊어진 2020년대 로맨스물로 200만을 넘긴 것은 3일 현재 234만 명을 모은 '만약에 우리', 코믹 터치가 강한 '30일'(216만·2023) 두 편이다.

2018년 개봉된 중국 영화 리메이크작인 '만약에 우리'가 애초 별다른 주목을 끌지 못한 것은 당연한 얘기였다. 그러나 함께 개봉한 '아바타:불과 재'를 밀어내며 박스오피스 1위에 오르더니 4주째 정상을 지키며 장기 흥행 중이다. 작은 영화라 손익분기점도 일찌감치 넘어섰다.

영화는 10년 만에 재회한 남녀가 하룻밤 사이 과거를 돌아보는 얘기다. 평범한 스토리에 담담한 TV 단막극 같은 평작임에도 관객을 모으는 것은 역설적이게도 그 평범함과 현실 밀착 일상성 때문이다. 영화는 달달하거나 절절한 로맨스를 대리 체험하게 하는 대신 취업난·가난 등 연애마저 사치스럽게 느껴지는 고달픈 청춘의 현실을 일깨운다(리얼리즘 영화의 무게와도 거리를 둔다). 불안한 미래 때문에 서로에게 화살을 한 것이 마지막이었던 남녀는 10년 만의 재회에서 비로소 “안

### ‘아바타’ 밀어낸 ‘만약에 우리’ 연애조차 사치인 현실 일깨워

### 넷플릭스 흥행작 ‘이 사랑...’ 비주얼의 매력으로 낭만 극대화

녕’이라고 작별 인사를 한다. 구교환의 아버지가 남긴 편지를 읽는 대목이 ‘눈물 버튼’이란 평이 많다.

배우 출신으로 '82년생 김지영'을 연출했던 50대 중반 여성 감독 김도영이 안타를 쳤다. 문가영이 연기과 구교환에 밀리지 않으며 호연한 것도 인상적이다. 굳이 극장에서 봐야 할 이유를 찾기 힘들다는 관람평이 많음에도 선전 중이니, 극장이 흥행 공식이 종잡을 수 없는 방향으로 흔들리고 있는 것만은 확실해 보인다.

### #엘메이드 K로맨스의 매혹 '이 사랑...'

최근 K로맨스 중 넷플릭스 글로벌에서 가장 흥행한 작품이다. 지난달 공개 2주차에 넷플릭스 비영어 TV 부문 1

위에 올랐고 15개국에서 1위, 60개국에서 톱 10에 진입했다. 넷플릭스 통합(영어권 포함) 순위에서도 최고 3위, 3일 현재 6위로 뒷심을 발휘하고 있다. 3일 넷플릭스 국내 순위는 3위인데 인도네시아·대만·베트남에서는 1위고, 3위 안에 든 나라가 총 11개국이라 국내보다 해외 성적이 더 좋은 편이다.

넷플릭스에서 K드라마는 '오징어 게임'(2021)의 성공 이후 '지금 우리 학교는' '마이 네임' 등 오리지널 액션·장르물이 인기를 견인하다가 최근에는 로맨스물이 크게 약진하는 모양새다. 2024년 '눈물의 여왕'(tvN)이 6억8000만 시청시간으로 K로맨스 1위를 찍으며 기염을 토했다. 시청 지역도 아시아·중동·남미 외에 영어권 국가로 확대되고 있다.

로맨스물은 반복·장기 관람이 많고, 드라마의 사회적 맥락에 대한 별다른 이해가 필요 없는 장르라 시청 허들이 낮은 편이다. 한류의 원조인 '겨울연가'부터 로맨틱 판타지를 최고도로 직조해내는 K로맨스는 시대 변화에 맞춰 전복적인 성 역할을 반영하며 변신해

왔다. 이 드라마에서도 여주인공이 플러팅을 일삼고, 기습 키스를 먼저 하는 것도 여성이다.

드라마는 남모를 트라우마에 시달리는 여배우가 여러 외국어에 능하지만 사랑의 언어에는 서툰 통역사와 사랑에 빠지는 이야기다. '통역'을 사랑의 소통을 상징하는 장치로 활용하고, 통통 튀는 대사와 심리적 티키타카에 능한 흥자매의 대본, '붉은 단심'으로 영상미를 보여준 유영은 연출의 결합이 시너지를 냈다.

캐나다·이탈리아·일본의 아름다운 배경에 '역대급 비주얼 케미'란 평을 받은 김선호·고윤정의 연기 합이 더해져 보는 눈부터 만족스런 드라마다. 특히 고윤정의 사랑스러운 캐릭터 연기가 일품. 후반부 밀도가 느슨해지는 한계에도, 자극적인 서구 로맨스물과 달리 동화적인 분위기, 매력적인 비주얼, 감정의 빌드업과 폭발, 섀넌 포인트의 적절한 배치로 로맨틱 판타지를 극대화해 일종의 대리 연애로 소비되는 K로맨스의 강점이 유감없이 발휘됐다.

양성희 문화칼럼니스트

### 장혜수의 뉴스터치

## 불모지

드라마 '하얀 거탑'의 원작 소설가 야마사키 도요코의 또 다른 대표작이 『불모지』다. 극우 미화 논란이 있지만, 한국에서도 정치인·관료·기업인 등이 열독했다. 일본군 주인공 이키 다다시는 시베리아에서 포로생활을 마치고 귀국한다. 상사맨으로 변신한 그는 무역 전쟁의 전장을 누빈다. 이토추 상

사 입사 20년 만에 회장까지 오른 세지마 류조가 이키의 실존 모델이다. 박정희 전 대통령 등과 가까웠던 세지마는 1965년 수교 등 한·일 외교 마후에서 활약했다.

세지마는 서울과 일본 나고야가 맞붙은 1988 하계올림픽 유치전 당시 한국을 위해 물밑에서 뛰었다. 스포츠 외교 불모지였던 한국은 이를 계기로 국제무대에 데뷔했다. 그 30년 뒤 평창에서 2018 동계올림픽도 열었다. 서울 대



회 이래 대부분의 하계올림픽에서 한국은 메달 순위 톱10에 들었다. 동계는 그렇지 못했다. 메달이 빙상 종목에 쏠린 탓이다. 입상은커녕 출전조차 연

감생심이던 시절, 세상은 설상 종목을 “불모지”라고 불렀다.

2026 밀라노·코르티나답페초 동계올림픽 첫 주, 설상 종목 스노보드가 메달 레이스를 이끌었다. 37살 아저씨 김상겸이 평행대회전(PGS) 은메달로 문을 열었다. 18살 여고생 유승은이 빅에어 동메달로 뒤를 이었다. 그간 한국의 동계올림픽 첫 메달은 늘 스피드 또는 쇼트트랙 스케이팅 등 빙상 종목에서 나왔다. 설상 종목은 8년 전 평창에서

야 이상호의 스노보드 PGS 은메달로 첫 씨앗을 뿌렸다.

『삼국지』속 제갈량은 위나라 정벌에 앞서 올린 ‘출사표’에 “5월에 노수를 건너 불모(지) 깊숙이 들어갔다(五月渡瀘 深入不毛)”고 썼다. 앞선 남만 원정을 되새기는 대목이다. 뒤집어 보면 천하의 제갈량에게도 불모지를 가는 건 쉽지 않은 일이었다. 한국 설상 종목은 ‘불모지’라는 비하 속에서도 묵묵히 갈고 일궈 메달의 싹을 틔웠다. 선임기자

### 구강교육치과

## 나투라 치과

dental implants | bright smile

원 장 강 동 호 Don Kang

- ◇ 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
- ◇ 유펜 (Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
- ◇ 뉴욕대 (NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
- ◇ 한국, 미국에서의 27년 임상경력

natura  
dent  
dental implants | bright smile

임플란트 Implant  
잇몸치료 Periodontal Surgery  
치아교정 Orthodontics Invisalign  
응급환자 Emergency  
치아성형 Veneer Lumineers  
신경치료 Root Canal Treatment

닥터 강이 구강교육 유튜브를 시작했습니다.  
유튜브에서 나투라 치과를 검색하세요!

www.naturadent.net



나투라 치과 페어팩스 T. 703-652-4265

9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031 (구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편

### Lee Koo Acupuncture Pain Control Clinic & Herbs

## 서울 미구 한방병원

원장 이구 (한의학 박사)

- \* 서울 중구 회현동 1가 86에서 출생
- \* 전 메릴랜드 한의과대학 교수
- \* 임상경력 50년
- \* 각종 보험 취급
- \* VA, MD, DC 면허 소지

703-256-8040 (24시간) 전화예약 바랍니다

11905 New Hampshire Ave., Silver Spring, MD 20904 (White Oak 도서관 옆)

### \*\* 특진 (사암 오행침과 사상체질의학 전문)

모든 알러지, 피부병, 각종 통증, 목디스크, 갱년기 장애, 콧병, 불임증, 여드름, 기침, 정력감퇴, 통풍, 위산과다, 허리통증, 피곤증, 탈모증, 조루증, 이명, 변비, 복부개스, 설염, 부인과 하혈, 중풍, 이갈이, 코골이, 머리흔드는병, 수전증, 미용침, 치질출혈, 장출혈, 코피, 모든 출혈 치료됨.



### 크레딧 카드 환영





# ‘젊은 피’가 이겼다… 화끈한 NBA 올스타전

어린 선수로 꾸려진 스타스 승리  
중고참 스트라이프스 월드 제쳐

오랜만에 뜨거운 승부가 펼쳐진 프로 농구(NBA) 올스타전에서 어린 선수 위주로 꾸려진 스타스가 우승했다.

앤서니 에드워즈(미네소타), 케이드 카닝햄(디트로이트), 타이리스 맥시(필라델피아) 등 어린 선수들로 구성된 스타스는 15일 잉글우드의 인투이트돔에서 열린 2025-2026 NBA 올스타전에서 우승했다.

이번 올스타전은 올림픽 해를 맞아 미국 선수들로 구성된 스타스, 스트라이프스 두 팀에 비미국인 선수들의 ‘월드팀’이 가세한 3파전의 라운드로빈 방식으로 진행됐다.

국가 대항전 성적이 가미되면서 예년과 달리 선수들의 수비 강도가 높아져 한층 박진감 넘치는 경기가 펼쳐졌다.

서로 다른 팀 소속인 만큼 조직력이 부족해 패스 미스가 나오는 등 실책성 플레이가 적지 않았으나 선수들이 보여준 투쟁적인 자세가 경기를 흥미진진하게 만들었다.

최우수선수상(MVP)은 ‘신성’ 앤서니 에드워즈(미네소타)의 차지였다.

에드워즈는 월드와 첫 경기에서 동점 3점포를 적중해 역전승의 발판을 마련한 데 이어 중고참 선수들로 구성된 스트라이프스 상대 결승에서는 팀 내 두 번째로 많은 8점을 몰아쳤다.

월드는 2패로 결승 진출에 실패했으나, ‘외계인’ 웹반야마는 두 경기에서



젊은 선수들로 구성된 스타스가 중고참 스트라이프스 월드팀을 이긴 뒤 트로피를 들어 올리고 있다.

[로이터]

각각 14점, 19점을 기록하며 선배 올스타들을 압도하는 기량을 과시했다.

웹반야마는 “작년보다 재미있었다”면서 “솔직해져야 한다. 우리 선수들이 사랑하고 소중히 여기는 농구인 만큼, 올스타전에서 경쟁하는 건 최소한의 의무”라고 강조했다.

부상 여파로 출전이 불투명했던 루카 돈치치(레이커스)도 팬들을 위해 월드 팀의 일원으로 뛰었으나 긴 시간을 소화하지는 못했다.

12분씩 경기가 진행된 가운데 첫 경

기에서 스타스가 월드를 37-35로 물리쳤고, 두 번째 경기에서는 스트라이프스가 스타스를 42-40으로 이겼다.

스트라이프스가 세 번째 경기에서 월드를 48-45로 이기면서 스트라이프스와 스타스의 결승 대진이 확정됐다.

에드워즈가 결승에서 8점 4리바운드 2어시스트를 기록하며 스타스의 47-21 완승을 주도했다.

스타스는 세 경기를 연속으로 소화하느라 지친 기색이 역력한 스트라이

프스를 초반 12-1로 크게 앞섰고, 이후 격차를 더욱 벌리며 승리했다.

이번 올스타전은 중계 방송사인 NBC의 2026 밀라노·코르티나담페초 동계 올림픽 편성 관계로 이례적으로 낮 경기로 치러졌다.

애덤 실버 NBA 총재는 시상식에서 “선수들이 보여준 진지한 경쟁심에 감사한다”며 새로운 형식의 올스타전이 성공한 데에 만족감을 표했다.

내년 올스타전은 에리조나주 피닉스에서 개최될 예정이다.

## 오현규, 베식타시 데뷔 2경기 연속골

한상 힐킵에 도움까지  
베식타시, 3-2 역전승

한국 축구 국가대표 스트라이커 오현규(24)가 튀르키예 베식타시 이적 후 2경기 연속 골을 터뜨렸다.

오현규는 15일 튀르키예 이스탄불 바샥셰히르 파티흐 테뮌 경기장에서 열린 바샥셰히르와의 2025-2026 쉬페르리가 22라운드 원정 경기에서 1골 1도움을 기록하며 베식타시의 3-2 역전

승에 기여했다.

겨울 이적시장에서 벨기에 헨크를 떠나 베식타시에 합류한 오현규는 데뷔전이던 지난 9일 알라니아스포르전에서 오버헤드킥으로 데뷔 골을 넣은 데 이어, 이적 후 두 번째 경기에서도 득점포를 가동했다.

오현규는 베식타시에서 2골 1도움을 올리며 2경기 만에 팀의 핵심 공격수로 자리매김했다. 베식타시는 전반 34분 다비 젤케에게 선제골을 내줬다.

그러나 9분 뒤 오현규가 동점 골을 터뜨리며 분위기를 끌어올렸다.

오현규는 상대 수비수가 그라운드 에 미끄러진 틈을 놓치지 않고 공을 가로챘 뒤, 골키퍼와 일대일 상황에서 오른발 슈팅으로 마무리했다. 오현규는 후반 14분 역전 골에도 기여했다.

수비수를 등진 채 공을 받으려던 오현규는 절묘한 뒤꿈치 찰투 패스를 연결했고, 쇄도하던 오르곤 쿼크취가 이를 받아 오른발 슈팅으로 골망을 흔들

었다.

오현규는 팀이 2-1로 앞선 후반 41분 스타파 헤킴오을루와 교체됐다.

베식타시는 후반 43분 베르투 이을드룸에게 헤더 동점 골을 허용하며 승리를 놓치는 듯했다. 그러나 헤킴오을루가 후반 52분 극적인 결승 골을 터뜨리며 팀에 귀중한 승점 3을 안겼다.

베식타시는 승점 40(11승 7무 4패)으로 18개 팀 중 5위를 유지했고, 바샥셰히르는 승점 33으로 6위에 자리했다.

신지아·이해인, 메달 도전  
한국 피겨 여자 싱글 출전

피겨 스케이팅 여자 싱글의 신지아(세화여고)와 이해인(고려대)이 2026 밀라노·코르티나담페초 동계 올림픽 쇼트 프로그램 연기에 나선다.

둘은 17일 오전 9시 45분(서부시간) 이탈리아 밀라노 아이스스케이팅 아레나에서 열리는 여자 싱글 쇼트 프로그램에 출전한다.

한국 피겨는 이번 대회 남자 싱글에서 간판스타 차준환(서울특별시청)이 3위 사토 순(일본·274.90점)에게 0.98점 차로 밀린 4위(273.92점)로 입상을 놓쳐 아쉬움을 삼켰다.

여자 싱글에서 마지막 메달 도전을 이어간다.

2008년생인 신지아와 2005년생인 이해인 모두 생애 첫 올림픽 무대를 밟는다.

신지아는 2022년부터 2025년까지 4년 연속 국제빙상경기연맹(ISU) 주니어 세계선수권대회 준우승을 차지해 한국 피겨 여자 싱글 최고 기대주로 성장해 온 선수다.

시니어 무대에 데뷔한 2025-2026시즌 초반 체형 변화로 고전했으나 시즌 말미 경기력을 회복하고 자신감도 되찾은 가운데 밀라노에 입성했다.

신지아는 대회 초반 열린 단체전 팀 이벤트에 우리나라 여자 싱글을 대표해 출전, 쇼트 프로그램 4위(68.80점)에 올라 개인전을 앞두고 가능성을 보였다.

올림픽 대표 선발전에서 신지아에 이어 2위로 밀라노행 티켓을 거머쥔 이해인은 전성기보다 체력이 떨어졌다는 평가를 받기도 하지만, 2023년 세계선수권대회 은메달을 획득하는 등 큰 무대에서 기량을 발휘한 저력이 있다.

올림픽 여자 싱글에는 29명의 선수가 참가했으며, 쇼트 프로그램 상위 24명이 20일 오전 3시에 열리는 프리스케이팅에 진출한다.

쇼트 프로그램에서 신지아는 쇼팽의 녹턴에 맞춰 14번째로 연기를 펼치고, 이어 15번째로 나설 이해인은 미국 작곡가 크리스토퍼 틴의 현대 음악 ‘세이렌’에 맞춰 프로그램을 준비했다.

중양일보  
구독 문의  
703.281.9660

대표변호사 임종범  
James Yim Victory, Esq.

# 한미법률사무소

변호사의 실력을 가늠할 수 있는 두 가지 여건은 경력과 학력입니다.  
한미법률사무소의 임종범 변호사는 이 두 가지를 다 갖춘 변호사입니다.  
임종범 변호사는 미국의 명문 조지타운 법대를 2003년에 졸업했으며, 그 후로 20여 년간 변호사 활동을 했습니다.  
아울러 임종범 변호사는 2005년, 2007년 한미 정상회담에서 미국 대통령의 통역을 맡은 바 있으며, 2010년, 2012년, 2014년에는 상가폴 상그랄라 장관회의에서 미국 국방장관의 통역을 담당했습니다.

임종범 변호사는 버지니아와 메릴랜드 법원, 버지니아와 메릴랜드 연방지법, 버지니아와 메릴랜드 파산법원 등의 자격증을 가지고 있습니다.  
한미 법률사무소는 한국어와 영어로 속 시원한 상담을 약속드립니다.

파산 : 한미는 연방법이 지정하는 채무구제 기관입니다.  
이혼 : 합의 이혼, 재산분할, 양육비, 일방 이혼, 배우자 실종 이혼  
상속 : 유언장, 트러스트, 가디언, 상속 분쟁  
소송 : 오버타임, 항소, 계약위반, 부도수표

이름변경 · 교통사고 · 위임장  
아포스티유 · 가족이민 · 추방재판

Hanmicenter.com 웹사이트를 방문하시면 파산 관련 정보를 자세히 볼 수 있습니다.  
유튜브에서 “임종범변호사”를 치시면 이혼, 파산, 생활법률에 관한 동영상도 만나실 수 있습니다.  
구글검색이나 중양일보 웹사이트에서 “임종범변호사”를 치시면 한미법률사무소에서 기고한 300여개의 컬럼을 만나실 수 있습니다.

사무장 김진주  
Jinju Kim

“걱정도 많고, 궁금한 것도 많으실텐데, 저희 한미가 친절하게 도와 드리겠습니다.  
먹구름 뒤에도 태양이 있고, 추운 겨울이 지나면 따뜻한 봄이 오듯이 포기하지 마시고 힘을 내세요.”

사무장 김진주

Hanmi Center for Justice, PLLC (한미 법률사무소) Tel. 703-333-2005 / 301-230-3122  
4216 Evergreen Lane, #131, Annandale VA 22003



UMEKEN

# 위 건강도 소화도

## 이제, 동시에 케어하세요!



프로테아제  
리파아제  
셀룰라아제  
아밀라아제  
락타아제

제도아리  
(자색강황) + 발효 양배추  
엑기스 + 비터멜론  
(여주) + 5대  
소화 효소

NEW

우메켄 NEW  
오키나와 제도아리(정)

## 5대 소화 효소로 업그레이드된 우메켄 NEW 오키나와 제도아리

오키나와 미야코섬 제도아리에 발효 양배추와 여주, 5대 소화효소를 더해  
소화를 원활하게 돕고, 지친 위장을 부드럽게 케어합니다.\*

쓰린 속을 부드럽게, 더부룩함도 시원하게!  
위장은 건강하리, 소화는 빠르리!

오키나와 우메켄 농장의 최상급 제도아리로 만들었습니다.



이런 분들  
꼭 드세요

- 소화불량과 위통으로 고생하는 분
- 식사 후 속이 더부룩하신 분
- 식곤증, 식후 무기력증에 시달리는 분
- 배앓이와 위장 경련이 심한 분
- 위장장애로 트림, 구치가 심한 분
- 습관적 구토 증상으로 고생하는 분

888-941-3311 [umeken.com](http://umeken.com)

\* These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

우메켄  
구입처

■ ANNANDALE • 웰빙모아 (703)256-5500 • 건강마을 (703)354-1515 • 엘리자벳 백화점 (703)508-7743 ■ CENTREVILLE • 웰빙모아 (703)830-7755 • 엘리자벳 백화점 (703)508-7743 ■ ELLICOTT CITY  
• 롯데플라자 (410)750-9656 • 모드니에 (410)615-6167 • 힐링 마을 (443)878-9010 ■ CATONSVILLE • BESETO (410)303-5530 ■ GAITHERSBURG • GREEN COSMETIC (301)926-6307





교통사고 치료 전문

# 멀시척추신경

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.



26년 임상경험의

**교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원**

정확한 진단과 적절한 치료가  
매우 중요합니다!

- ▷ 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- ▷ 스포츠 · 노동 후유증
- ▷ 오십견 및 급만성 요통
- ▷ 좌골 신경통

- ▷ 척추측만, 거북목 증후군
- ▷ 관절 클리닉
- ▷ 손발 통증 및 저림

- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임



전문의 박종현

한 의사 김경환

전문의 정지현

[www.jungmercyclinic.com](http://www.jungmercyclinic.com) • Email : jungspinechiropractic@gmail.com



애난데일

**703.256.3005**

7535 Little River Trpk. #200-B  
Annandale, VA 22003  
(한국일보 옆 건물 2층)



센터빌

**703.830.0993**

13880 Braddock Rd., Suite 102  
Centreville, VA 20121



엘리콧시티

**410.465.3221**

9005 Chevrolet Dr. #4  
Ellicott City, MD 21042

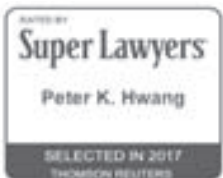




# 교통사고

SHK FIRM  
ATTORNEYS-AT-LAW

합동법률사무소



www.shkfirm.com

Toll Free: 888.772.3001



찰리 성 변호사  
CHARLEY C. SUNG, ESQ.



피터 황 변호사  
PETER K. HWANG, ESQ.



폴 김 변호사  
PAUL W. KIM, JD, MPH.



대니엘 페이 변호사  
DANIEL W. PEI, ESQ.

Columbia, MD  
Annandale, VA

T. 410.772.2324  
T. 703.436.1444

9256 Bendix Rd., Suite 109, Columbia, MD 21045  
7353 McWhorter Pl., Unit 202, Annandale, VA 22003



2월

구인

광고

함께 성장할 회사  
임원(Director)을 찾습니다.

미국 FDA에서 정식으로 판매 허가를 받은 제품과 사업 아이템을 가지고, 미국 전역에 사업을 런칭하는 회사입니다. 이번에 회사 임원(Director)으로 참여하여 회사의 성장과 배내뺏을 함께 나눌 비전과 열정 있는 분을 찾고 있습니다.

관심 있는 분은 아래 이메일로 연락 주시거나, 문자로 연락 주시면 편리한 시간에 미팅 일정을 알려드리겠습니다.

이런 분을 환영합니다

- 미래를 준비하며 안정적이면서도 성장 잠재력이 큰 일을 찾는 분
- 미국에서 새로운 가능성과 전환점을 만들고자 하는 분
- 역량에 따라 무한한 수익 창출이 가능한 기회를 원하시는 분
- 적극적이고 활동적인 성향, 성실하며 대인관계가 원만한 분
- 은퇴 후 새로운 일을 찾고 계신 분
- 나이, 성별, 이중언어 여부 무관
- 영어 또는 기타 외국어 가능자는 추가 기회가 주어집니다.
- 본인의 일정에 맞춰 유연하게 일할 수 있습니다.

오피스: 애난데일, VA ( P & A USA Inc )

mydexa21@gmail.com / 571-668-0805 (문자요망)

바른 기사만 담겠습니다

① 워싱턴 중앙일보

T. 703-281-9660

7023 Little River Trpk., #310, Annandale, VA 22003

파리 바게뜨 베데스타  
Paris Baguette Bethesda

경험있는 제빵사,  
케이크 데코분들  
모십니다

301.312.2328

Ackfandb@gmail.com

워싱턴 사계절 걷기 클럽  
Washington Four Season  
Walking Club

- 매주 일요일 아침 8시
- 오솔길, 산길 걷기
- 6마일/2시간
- 운동화, 물 한 통이면 준비 끝

Fairfax 인근 공원과 숲속  
Occoquan trail  
Billy Goat trail  
호수, 강, 바다 등 여러 코스  
걷기 좋아하시는 분 항시 환영!

연락처: Ms. Han

(703) 939-5223

(가능하면 text message 주세요)

“아침 숲속을 걸으면 건강과 행복이  
함께 찾아 옵니다”

구인

Home Improvement  
에서 함께 일하실  
윈도우·도어  
경력자 구함  
합법 신분자

703.944.8433

WBS  
월드뱅크카드 서비스  
직원 모집

WBS Processing과 tech support  
부서에서 함께 일하실 성실하고  
책임감 있는 인재를 모집합니다.

모바일 앱과 POS 영업에  
관심있는 직원도 모집합니다.  
업계 최고대우 보장

관련 업무 경험자 우대하며,  
체계적인 교육과  
안정적인 근무 환경을 제공합니다.

**\*많은 지원 바랍니다!**

문의: 703-225-5500  
hr@worldbankcard.net

성공 비즈니스...  
시작이 중요합니다!

① 워싱턴 중앙일보

T. 703-281-9660

황계실  
부동산

고객만족 18년!  
확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문

주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

부동산 전문 브로커

GSHwangRealty

571-239-6054

구인

뷰티케어 브랜드 회사

마케팅 세일즈 직원 모집

- 영어/한국어 가능
- 출장 업무 필수
- 운전 경력 풍부하신 분
- 취업에 결격 사유 없으신 분
- 근무지: Rockville, MD / 타주 가능

이력서: RnRniacct@gmail.com

301.468.8949

www.onnaturalusa.com

급매

Korean BBQ  
& Hot Pot  
게이더스버그, MD

최적의 위치  
140석 이상, 3,000sf 규모  
저렴한 렌트  
매매가격 Only  
\$280,000

최근에 새로 지어서  
리모델링 비용절감

240-988-6868

매매

확실한 순익보장 델리

DC SW 매매가 32만불 (cash only)

- 연간 수익 15만불이상 (주매상 만불)
- 수월한 운영 (키오스크 시스템)
- 저렴한 렌트비 (\$2700/월)
- 오랜 경험의 믿음만한 직원 2명
- 주 5일 (6am ~ 3pm)
- 공실위험 없는 건물

703.300.7207 (텍스트)

관심있는 분만 연락주세요

메디케어  
정문기 · 정선화 보험

건강 보험, 연금,  
롱텀 케어까지 안락하고,  
건강한 노후 준비를 위한  
길잡이가 되어 드리겠습니다.

브리지원 보험  
(BridgeOne Insurance)

703-598-3316  
703-862-5395

14631 Lee Hwy. Unit 408  
Centreville, VA 20121

L&B  
Universal, Inc.  
히팅 · 냉동

리셉션리스트 구함

- ◎ Chantilly, VA 지역
- ◎ 이중언어 필수
- ◎ 근무시간 조정 가능 (플타임)
- ◎ 인터뷰 후 급여 조정 가능

703.622.7737

accounting@lbuniversal.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

① 워싱턴 중앙일보

# "하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다.  
일등신문 중앙일보 하나 보는 것 만으로도 당신의 삶이 편해집니다.  
생활을 유쾌하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분 좋게 여는 중앙일보로  
하루 준비를 편안하게 끝내시고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660



# 중앙생활안내 Classified

중앙일보 2026년 2월 18일 수요일

구인/구직 광고와 개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C13

## 메릴랜드

### 구인/사무/직원모집

식품도매 회사에서 직원구함  
주 5일 근무, Full time or Part time  
사무직 0명, 배송기사 0명  
Paid time off, Medical insurance 제공  
eni@enidist.com  
Essex MD (301)477-4010

메릴랜드 몽고메리물 시계 및 주얼리 샵에서  
일하실분 구합니다. 학생 환영  
301-365-7794

뷰티케어 브랜드 회사 직원 모집  
마케팅 세일즈 분야, 영어/한국어 가능  
출장 업무 필수, 운전 경력 풍부하신 분  
취업에 결격 사유 없으신 분  
근무지: Rockville, MD / 타주 가능  
이력서: RnRniacct@gmail.com  
문의: 301-468-8949

콜롬비아 복지센터에서 함께 일하실 직원을  
모집합니다.  
RN 간호사, 운전 기사(운니 거주 환영)  
주방 보조  
▶443-691-7968

BridgeOne Insurance MD  
보험 에이전트 구함, 사무실 제공, 유/무 경  
험자 가능  
▶703-598-3316, 703-862-5395

H-Mart 메릴랜드 직원 모집  
모집부서: 인사, 자산, 영업, 물류  
근무지: Upper Marlboro MD  
베네핏: 401K, 유급 병가/휴가, 보험 등  
자격요건: 합법적 근무조건 소유자  
지원방법: https://www.hmarts.com/  
about-us/careers/job-openings  
▶문의전화: 201-554-6047

실버스프링에 위치한 종합보험 에이전트에서  
함께 일하실 이중언어 (영어 또는 스페니  
쉬) 가능한 유, 무경력자 구합니다.  
albert@wkkinc.com  
▶301-526-7000 (Cell) Mr. Kim

락빌 롯데플라자 마켓에서 함께 일하실 전산  
아이템 코디네이터를 구합니다.  
▶301-417-8678

H Mart Wheaton RTC 부서 직원모집  
업무: 주방 보조 (주방)  
Address: 12015 Georgia Ave,  
Wheaton-Glenmont, MD 20902  
연락처: Customer Service Manager  
▶P: 301-942-5071

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터  
직원모집: 운전기사 / 간호사(RN)  
-건강보험 - 좋은 조건의 연봉과 베네핏  
-유급 휴일과 유급 병가  
▶443-828-7777

### 세탁/이미용/기타

중고차 팝니다.  
현대 산타페 2020, 실버, 8만 마일,  
상태 매우 양호, \$18,000  
240-205-4949

업소용 중고 주방용품 매매합니다.  
1. 스시용 밥기계(일본제품) 6,000불  
2. 육구 버너 350불  
3. 튀김(덴뿌라) 기계 300불  
4. 그릴 스톤 300불  
5. 큰 버너 200불  
571-501-4780 (문자요망)

95년형 벤츠 300, 18만 마일, \$3,000  
703-966-9597

2018년 포드 트랜짓 250, 인슐레이션된  
쿨러 박, 차고지 MD  
201-681-4470

OK 택시 엘리키티티, 락빌, 애난데일  
장거리 열가로 어디든 가는,  
병원/공항/카지노, 24시간 가능  
571-332-3987

글렌버니 리커스토어에서 함께 일하실분을  
구합니다. 유경력자, 파타임  
443-262-1813

DC - CUA 메트로 근처  
American Breakfast에서 서버 구합니다.  
풀&파타임 (6 am - 2 pm) \$18/hr + tips  
703-785-8763

최고급 등산 장비 팝니다.  
아래 번호로 메세지 남기시면 바로 전화 드  
리겠습니다.  
703-869-5919

손 사이딩 올드하우스 메케닉 헬퍼 구함  
703-955-2827 / 540-680-1571

홈 인프루브먼트 회사에서 함께 일하실 원도  
우, 도어 경력자 구합니다.  
합법적 신분자에 한함  
703-944-8433

토요 핸디맨 (전기, 목수, 타일, 배관, 창문,  
마루, 페인트)  
443-994-3415 (전화 메세지 주세요)

엘리콧시티 헤반 한국 식당에서 홀 서버 하실  
분 구합니다.  
▶443-420-3096

영어 가능한 델리 매니저 구합니다.  
DC SW (월 - 금, 6am - 3pm)  
703-300-7207 (문자)

비숙련 영주권 프로그램  
변호사가 운영. 낚시, 나이, 학력, 경력, 성  
별 무관, 직계 가족도 영주권 혜택  
웹사이트: useb3.com  
문의 이메일: admin@eb3recruit.com  
전화: 571-546-8683

### 싱글/타운/방 렌트

메릴랜드 엘리컷 시티에서 15분 거리  
큰 싱글 지하 전체 렌트, 간이 주방, 큰방, 큰  
거실, 큰 욕실, 주차 가능, 유포 \$1,200  
703-231-5572

조용/교통 편리한 위튼 도서관, 한아름, 메트  
로 근처 싱글홀 방하나 렌트  
아파트식, 뒷문 별도, 인터넷, 직장인 환영  
301-655-3248

메릴랜드 저먼타운 싱글홀 2층방 렌트  
유포, 직장인, 잠만 주무실분 \$700  
240-393-3615 (문자요망)

메릴랜드 저먼타운 싱글홀 방 렌트 합니다.  
욕실, 주방, 가구, 인터넷 완비  
301-533-1438

메릴랜드 하워드 카운티 반지하 전체 렌트  
방2, 부엌, 욕실, 세탁실, 출입문 별도, 롯데에  
서 15분 거리  
443-797-7293

실버스프링 루트 200, 95, 495 근처,  
싱글홀 방하나 렌트 합니다.  
301-962-0728 / 240-997-3168

### 사업체 매매

1. 애난데일 한국 식당 4,000sf, \$27만  
2. 벨츠빌, 델리, 주 \$만불, 렌트 \$3,300  
9년 리스, \$17만  
3. 엘리콧 시티 지역 식당 파실분,  
바이어 대기중!  
4. Tysons 창고 1,800sf \$4,800/Month  
5. Alexandria 태권도장 나간자리,  
2,750sf  
▶문미에 703-534-4989

메릴랜드 솔로몬 아일랜드안에 위치한  
한식당 매매합니다. \$300,000  
최적의 위치, 좋은 수익, 저렴한 렌트비  
804-519-1918

DC 백악관 옆 픽업 스토어 매매  
저렴한 렌트비, 주 5일, 좋은 수익, 은퇴 예정  
443-618-8100

1. 주 5일 Deli & Cafe 애난데일 근처  
\$60,000/1,400sf/렌트 \$2,900/곳 파킹  
2. 주 5일 Deli & Cafe DC NW \$70,000  
렌트 \$4,300/매상 증대 최적 장소  
3. 대형 식당, 패어팩스 \$250,000  
7,000sf/180석/연회 전문/곳 파킹  
4. DC NW 2층 한식당 \$200,000  
리퀴 라이선스/퓨전 한식 적합  
5. 명품 간장 공장 2nd Location  
투자자 모집  
6. 치킨 프랜차이즈, 주매상 4만  
7. 일식집, GMU 근처 15만불  
주매상 1만5천, 넉넉한 파킹  
8. DC NW 잘 꾸며진 한식/분식 식당 20만  
9. DC NW 드라이크리닝 픽업, 주매상 9천,  
주 5일, 대로변 위치  
10. 치킨 프랜차이즈 3곳, VA & MD  
11. 쿡후티, Bakery 등 다수 리스탕 보유  
▶DJ Lee 703-303-8003

베테스타 델리 \$170,000 렌트 \$5,791  
너무 좋은 자리, 1200 SF, 주매상 \$10,000  
▶703-928-5990

델리샵 (DC) \$150K  
DC내 위치, 장사 잘 되는 곳이나 은퇴 예정,  
안정된 수입, 투자용  
▶703-625-9909

## 버지니아

### 구인/사무/직원모집

굿피플 USA 사무행정/사업관리 직원모집  
비영리 단체 경험자, 한/영 능통자 우대  
풀타임 (급여는 경력별 협의)  
근무지 McLEAN, VA, 이력서 / 자기소개서:  
info@goodpeopleusa.org

우리 아메리카 은행에서 Full Time 텔러를  
찾습니다.  
근무지: 센터빌 지점  
베네핏: 의료보험, 유급휴가, 401k  
자격요건: 합법 신분자  
이력서: hr@wooriamericabank.com

애난데일에 위치한 보험회사에서 일하실  
풀타임 사무직 직원 구함  
Kmw122@gmail.com  
703-750-2205

(Accountant) Manage daily operations  
of ledgers such as payroll, billings,  
accounts payable & receivable, cost  
allocations: Use accounting programs  
such as Quickbooks and Payroll Relief:  
Financial statements preparation.  
40 hrs/week. Master's degree in  
accounting or related field req'd.  
Send application to Employer and Job  
Location: Michael W. Sim & Company,  
P.C. at 4605 Pinecrest Office Park Dr.  
Suite E, Alexandria, VA 22312

정관장 애난데일 매장 직원 구함  
풀/파타임, 판매 경험자 우대  
문의: 703-309-7885

애난데일 홈케어 매니저/지점장 구함  
매니저 유경력자 우대, 영어/한국어 이중언  
어 우대  
문의: 571-389-4415  
이력서: hr@yicompany.com

애난데일 회계 사무실 직원 모집  
매니저/시니어 어카운턴트  
회계사 자격증 소지자  
문의: 571-389-4415  
이력서: hr@yicompany.com

버지니아 자격증 소유한 심리 치료사 구합니  
다. 이중 언어자 환영  
▶703-259-5617

노인 의학 클리닉에서 남자 간호 보조원  
(MA) 채용합니다.  
▶240-232-5989

패어팩스에 위치한 생명보험, 은퇴연금, 비  
즈니스 세금 절감 플랜까지 전문적으로 상담  
해 드리는 보험 회사에서 함께 일하실분을  
구합니다. 생명보험 라이선스 소지자  
703-939-2737

CarePeople Home Health RN 구함  
이력서: carepeopleinfo@gmail.com

애난데일 회계 사무실에서 함께 일하실분을  
구합니다.  
이력서: k546272@gmail.com

리셉션니스트/테크니션 구합니다. 이중언  
어 가능자  
이력서: dceyclinic@yahoo.com

ANNANDALE, VA 공인회계사 사무실에서  
함께 일하실 분을 모집합니다.  
Full & Part time, 경력자 우대, 무 경험자도  
환영. Benefit (보너스, 건강보험, 유급휴가  
등등) 있으며, 영주권 스폰서 가능  
Email: wikim0111@gmail.com

BridgeOne Insurance 보험 에이전트 구함  
사무실 제공, 유/무 경험자 가능, VA & MD

▶703-598-3316 / 703-862-5395

WBS Processing과 Tech support 부서에  
서 함께 일하실 성실하고 책임감 있는 인재를  
모집합니다. 관련 업무 경험자 우대하며, 체계적인 교육과 안정적인 근무 환경을 제공합니다. 모바일 앱과 POS 영업에 관심있는 직원도 모집합니다. 업계 최고 대우 보장  
문의: 703-225-5500  
이메일 지원: hr@worldbankcard.net  
많은 지원 바랍니다.

애난데일에 있는 변호사 사무실에서 사무보  
조원을 구합니다.  
Full / Part time 가능, 기본적인 영어와 사무  
실에서 일할 경력 환영  
이력서를 이메일로 보내주세요.  
sjshin.esq@gmail.com

리셉션니스트 (이중언어 필수)를 모집니다  
장소: Chantilly, VA 20151  
시간: 조정가능 (풀타임)  
급여: 인터뷰 후 조정 가능  
전화문의: 703-622-7737  
Email: accounting@lbuniversal.com

하이트론스(Hitrons) 버지니아 센터빌 지점  
Full time & Part time 세일 담당 모집  
가전제품 및 마사지체어, 매트리스 전문 매  
장에서 함께 일하실분을 급구합니다  
▶201-417-5350

러브랜드 홈헬스에서 직원을 모집  
- 모집분야: Accounting, 간호사  
(RN, LPN), Case Coordinator  
- 지원자격: 이중언어 가능, 컴퓨터 사용가  
능, 자격증 소지자  
- 근무혜택: 건강보험/ IRA 혜택제공,  
유급휴가 제공 / 경력자 우대함  
- 지원 및 문의: HR 담당  
▶703-657-0944 / E-mail: admin1@  
lovehandhomehealth.com

홈케어 (센터빌) 업무팀 직원 구함  
유경력자 우대 이중언어 구사자  
이력서: hr@firstthco.com  
▶571-549-6789

김서규 공인 회계사 사무실에서 회계업무 전공  
자나 경력있으신분 구합니다.  
이력서 보내주세요.  
▶Resume: skim@skimcpa.com

보험회사 사무직 Annandale/Ellicott city  
지역 근무시간 8시-5시(월-금)  
401(K), 치과보험, 유급휴가 \$25.00/hr  
▶이력서 joshuaoh123@gmail.com

애난데일에 위치한 K MARKET에서  
CUSTOMER SERVICE 직원 구합니다.  
- 경력자 우대  
- 오후 근무 가능하신 분  
▶연락처 703-712-7089

Fairfax 풀/파타임 이중언어  
사무직 유경력 40k-50k 베네핏 제공  
▶571-232-0702  
coverworldgr@gmail.com

탐 여행사 버스투어 가이드 구함  
- 이력서 및 자기소개서 제출  
- 제출 할 곳: ceo@toptravelusa.com  
▶703-543-2322

센터빌, 맨틀리 지역 물리치료 병원에서  
한국어/영어 가능한 Receptionist 구함

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

## 김진욱 척추신경전문의

### 교통사고 직장사고 운동사고

• 최신형 의료시설 / X-Ray 완비  
• 교정 및 물리치료 • 의료보험 취급

703-691-3111

7023 Little River Tpke #409  
Annandale, VA 22003

## 동부 최대 스크린 골프 NO.1 GOLF LOUNGE

“No.1골프에서  
함께할 Staff를  
구합니다”



571.591.4455

5938 Centreville Crest Ln  
Centreville, VA 20121  
https://no1golfounge.com

## 브래덕 패밀리 치과

### 진료 과목

• 임플란트 • 충치치료  
• 신경치료 • 전체/부분 틀니  
• 교정 • 일반치과  
• 발치 • 미용치과  
• 크라운 • 잇몸치료  
• 임플란트 틀니 • 응급환자

### 진료 시간

월 ~ 금: 8 AM ~ 5 PM  
수요일: CLOSED

571-339-3628  
571-339-3682

## 구인

메릴랜드 베테스타  
한방병원에서

바디 마사지사 약간명  
리셉션니스트

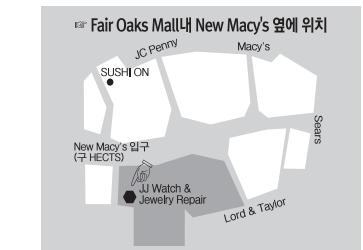
구합니다!

문자로만 연락 바람  
301-787-4842

## JJ Watch & Jewelry

www.jjwatchusa.com

페어옥스 몰 안에 있는  
JJ Watch & Jewelry Shop에서  
파트 타임으로  
일하실 분을 모집합니다.  
캐시어 하시면서  
기술 배우실 분  
환영합니다.



703.691.1993



# 중앙생활안내 Classified

C14 구인/구직 광고와 개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.) 2026년 2월 18일 수요일 중앙일보

<p>이력서:coreptrehab16gmail.com ▶703-865-6455</p> <p>나투라치과 어시스턴트 및 리셉션니스트 월/화/목/금, 영어 가능자 Entery-Level Welcome ▶Resume to:naturadent@gmail.com</p> <p>급구, 센터빌/첼트리 지역 임플란트 전문 치과 풀/파트타임 유경력 아씨/리셉션 환영 이력서 첨부 govaepic@gmail.com ▶703-574-0528</p> <p>치과병원 Front Desk(레스톤/ 타이슨스) 경험자 우대, Dentrux Plus Full/ Part Time No exp.require 이중언어, ▶tysondentalcenter@gmail.com</p> <p>닥터오피스 리셉션니스트 구함 파트타임, 풀타임 가능 mercy4resume@gmail.com ▶703-256-3005/703-830-0993</p> <p><b>식당/식품</b></p> <p>페어팩스 일식당에서 주방 쿡 &amp; 홀서버 구함 풀/파트타임, 경험자 우대 703-628-9168 (문자 요망)</p> <p>RT-1 쿼티코 근처 편의점에서 신원 확실한 남자 경력자 구함. 문자 연락 요망. 443-618-7141</p> <p>애난데일 한식당에서 서버 구합니다. (풀/파트타임) 703-712-7417</p> <p>애난데일 명품 계장에서 함께 일하실 웨이츄 리스 &amp; 웨이터 구합니다. 703-398-2226</p> <p>애난데일에 위치한 제과점에서 함께 일하실 분을 모집니다. 캐쉬어 풀타임 (유/무 경험자) 제빵사 풀타임 (유경력자) 703-625-8525</p> <p>DC - CUA 메트로 근처 American Breakfast에서 서버 구합니다. 풀&amp;파트타임 (6 am - 2 pm) \$18/hr + tips 703-785-8763</p> <p>우드브리지 쿼티코 부대안에 있는 일식당에 서 함께 일하실 웨이츄리스 구합니다. 신분 확실하시고 영어 가능하신분 703-640-7488/443-978-0900</p> <p>영어 가능한 델리 매니저 구합니다. DC SW (월 - 금, 6am - 3pm) 703-300-7207 (문자)</p> <p>Hashi Sushi 일식당에서 서버, 어시스턴트 매니저 구합니다. 영어 필수, 경험자 페이 우대 703-628-9168 (문자)</p> <p>H-Mart Herndon 직원 모집 Customer Service, Cashier 유경력자 우대 매니저: 임희상 이사 ▶571-839-1647</p> <p>H -Mart Falls Church 직원 모집 Customer Service, Cashier 유경력자 우대 매니저: 조성수 점장 ▶703-573-6300</p>	<p>롯데프라자 스텀링점 구인 푸드코트 캐쉬어, 풀타임, 파트타임 가능 성함과 연락처 남겨주세요. ▶sijang.sterling@gmail.com</p> <p>정보 인터넷서널 수퍼마켓 정육부 매니저 1명, 그로서리 매니저 1명 은퇴연금/건강보험, 내셔널하버 MGM 근처 이력서: jumbo.food@gmail.com ▶703-577-2425 (전화문의 Mr. 박)</p> <p>H Mart 또는 롯데에서 사식 행사 진행하실 분 문자로 연락 주세요. 풀/파트타임 ▶571-991-4172</p> <p><b>이미용</b></p> <p>매나사스 파크 바버샵에서 함께 일하실 바버 구함. 일주일에 3, 4일 일하실분 703-473-9771</p> <p><b>세탁/얼터레이션</b></p> <p>알링턴 DC 지역 세탁소에서 직원 구함 풀/파트타임 카운터 보실분 풀/파트타임 얼터레이션하실분 571-455-3609</p> <p>알렉산드리아 테일러 샵에서 바느질하실분 모십니다. 3일 파트타임 가능하신분 571-328-3064</p> <p><b>자동차/정비/바디샵</b></p> <p>폴스처치 지역 자동차 정비소에서 메케닉 유 경력자 구합니다. 첫째/셋째 토요일 휴무 571-332-6110</p> <p>엘리콧시티 자동차 정비소에서 메케닉 기술 자 구함 410-446-9981</p> <p><b>기타 구인</b></p> <p>InCourage Martial Arts 에서 태권도 사범 모집합니다. 버크, 페어팩스, 애쉬번, 퍼셀빌 Tony@incouragemartialarts.com 문의 571-243-7027 (text 가능)</p> <p>맥클린 한국 학교에서 교사 모집 어린이를 사랑하시는분 571-235-8997/ 703-505-5760</p> <p>손 사이딩 올드하우스 메케닉 헬퍼 구함 703-955-2827 / 540-680-1571</p> <p>홀 인프루브먼트 회사에서 함께 일하실 원도 우, 도어 경력자 구합니다. 합법적 신분자 703-944-8433</p> <p>No.1골프에서 Staff 모집합니다 (센터빌) ▶571-591-4455</p> <p><b>싱글/타운홈 렌트</b></p> <p>페어팩스 비엔나역 타운홈 전체 렌트 방4 화3.5 \$3,200 or 일부 방3 화2.5 \$2,200 470-485-1875</p>	<p>1. 매나사스 타운 \$3,400 (2025년 12월 세입) 2,700 sq. 방4, 화3.5, 로프트(오피스), 2/4층 데크, 차고 2, 모던 오픈 스타일 키친, 234/66/GMU 근처, 이노베이션 팍 소풍물 인근, 교통편리, 센터빌 10마일 2. 브리스토 타운 \$3,200 방4, 화3.5, 차고 2, 전부 마루, 모던 오픈 스타일 키친, Patriot High 최고 학교, 234/Sudly manor, near Costco ▶571-239-6054</p> <p>애난데일 타운홈 렌트 \$3,400 방3, 화 3.5, 최신식 최고급으로 업그레이드된 집, 화려하게 잘 꾸며 놓은 부엌과 화장실, 집 전체 나무 마루, 넓은 데크, 워크 아웃 베이스먼트, 모텔 하우스 보다 더 예쁜 집, 교통편리, 즉시 입주 ▶703-477-3114</p> <p>1. 게이더스버그 타운홈 \$3,300 방4, 화장실 2 2. 제섭 타운홈 \$2,800 방3, 화장실 3 3. 엘리콧시티 타운홈 \$2,750 방3, 화장실 2.2 4. 파사데나 타운홈 \$2,600 방3, 화장실 2/2 5. 콜롬비아 싱글홈 (반지하) \$1,500 방2, 화장실 2 ▶301-318-4242 / 443-668-0453</p> <p>스프링필드 타운홈 렌트 \$3,000 방2, 화2.2, 2 Assigned 주차, 밝고 환한집, 업그레이드 많이 함, 교통편리 ▶703-919-0472</p> <p>페어팩스 비엔나역 타운홈 전체 렌트 방4 화3.5 \$3,200 or 일부 방3 화2.5 \$2,200 470-485-1875</p> <p><b>콘도 렌트</b></p> <p>센터빌 콘도 렌트 \$2,200 방2, 화2, Top Floor, 밝고 환한 콘도, 업데이 트한 부엌 (Granite Counter Tops, 고급 캐비닛, 고급 SS 주방용품들) 넓은 리빙룸, 넓은 발코니, 마트 근처, 집 전체 잘 관리된 예쁜 콘도 703-477-3114</p> <p>비엔나 메트로 근처 콘도 렌트 \$2,700 방2, 화2, 차고1, 수영장, 휘트니스 센터, 물값 포함 571-271-2457</p> <p>알렉산드리아 콘도 렌트 \$1,750 방1, 화1, 주차2, 모든 관리비 포함 703-863-0321</p> <p>센터빌 롯데 근처 콘도 전체 렌트합니다. 방2, 화2.5, 교통편리, 즉시 입주 가능 \$2,250 301-466-1646</p> <p>애난데일 H마트 근처 콘도 전체 렌트 방1, 화1, 주차2, 완전 리모델링, 모든 가전 제품 새것, 즉시 입주 가능 703-268-8669 (문자요망)</p> <p><b>방 렌트</b></p> <p>로튼 싱글하우스 지하 전체 렌트 워크아웃, 유포, 방2, 거실, 부엌, 욕실, 세탁</p>	<p>실, 초중고 걸어서 통학, 루트 95 1마일, 즉시 입주 가능 703-774-4939</p> <p>설악가든 근처 조용한 싱글홈 방1, 화1, 출입문 별도 간단 가구, 취사, 인터넷, 금연자, 즉시 입주 571-243-6295</p> <p>로튼 싱글하우스 반지하 전체 렌트 \$2,000 (유포), 방3, 거실, 주방, 출입문 별도 즉시 입주 가능 571-488-5860</p> <p>스프링필드 싱글하우스 1층 큰방 렌트, 가족같이 지내실 여자분 환영 703-517-9108</p> <p>로튼 (스프링필드 근처) 주택가 렌트 넓은 1층 같은 워크아웃 전체 방3, 인터넷, 냉장고, 세탁기, 주방, 유틸리티 포함, 출입문 별도 571-488-5860</p> <p>Fairfax/Burke 지역 노바, 조지메이슨, 버크 H마트 10분 거리 인터넷, 취사, 유포, 여자분 환영 \$650 571-214-0188 (문자 요망)</p> <p>센터빌 롯데 근처 타운하우스 2층 욕실 딸린 큰방 렌트합니다. 571-970-8048</p> <p>애난데일 시루양 방하나 렌트 가구 완비, 취사 가능 703-973-8123</p> <p>애난데일 예촌양 타운하우스 마스터 배드룸 또는 작은 방 렌트, 가구 완비, 취사 가능 703-622-2033</p> <p>센터빌 H마트 5-10분 거리, 싱글하우스 밝고 조용한 윗층방, 마루, 유포, 교통편리, 여 자분 환영 571-345-8879 (문자요망)</p> <p>페어팩스 조지메이슨 &amp; 노바 대학 근처 방렌트, 금연자, 즉시 입주 가능 703-472-2295</p> <p>게인스빌 타운홈 베이스먼트 워크아웃 방하나 렌트합니다. 거실/화장실/세탁실/잠만 주무실분 703-732-1246</p> <p>첼트리 롯데 근처 싱글 하우스 윗층방 렌트 남자분 환영 703-344-6273</p> <p>애난데일 원룸 스타일 방 렌트합니다. 방안 예약실, 키친, 냉장고, 침대, 책상 다 갖춰 어져 있고 깨끗합니다. 571-232-6052</p> <p>애난데일 H마트 옆 밝고 조용한 콘도 방하나 렌트, 남자분 환영 571-326-5605 / 301-266-1858</p> <p>애난데일 큰 싱글홈 밝고 큰 화장실 딸린 방 렌트합니다. 교통편리 롯데 1분 한강식당 1 분 거리, 입구 별도, 주차 넉넉 703-395-4380 / 703-965-2343</p> <p>스프링필드 지역 조용한 싱글홈 방 렌트, 간단한 취사, 가구 완비, 인터넷, 학생 또는 직 장인 여성 환영 571-286-2439</p>	<p>스프링필드 (Backlick &amp; Braddock이 만나 는 곳) 조용한 싱글홈 베이스먼트 방렌트 워크아웃, 간단 취사 가능, 교통편리, 주차 넉 넉, 남자분 환영 703-750-2795</p> <p>GMU 근처 조용한 동네 싱글하우스 욕실 딸린 큰방 하나 렌트합니다. 남자분 환영, 즉시 입주 가능 240-271-1879 (문자요망)</p> <p>애난데일 타운하우스 밝고 조용한 윗층방 렌트 합니다. 나무 마루, 유포, 교통편리, 여성분 환영 고양이 편찮으신분만 문의 바랍니다. 571-345-8879 (문자요망)</p> <p><b>사무실/점포 렌트</b></p> <p>애난데일 오피스 전체 렌트 나무 마루, Newer Windows, 계단 없는 1층 위치, 새로 단장한 화장실, 넓은 주차장, 교통 편리 \$2,000 즉시 입주 ▶703-477-3114</p> <p>애난데일 (자이언트 근처) 오피스 렌트 룸 4개, 화장실, 주차다수 301-741-6567</p> <p>센터빌 던컨빌 환한 오피스콘도 렌트 \$1,900, 1,200sqft, 룸 3개, 화1, 오픈 스페이스, 파킹다수, RT29/66/28/286 ▶571-239-6054</p> <p><b>부동산 매매</b></p> <p><b>부동산 매매</b></p> <p>센터빌 콘도 \$315,000 방2, 화2, 업데이트되고 잘 관리된 밝고 환 한 콘도, 부엌 (Granite Countertop, SS Appliances, 고급 캐비닛), 업데이트된 화장 실, 넓은 거실, 넓은 발코니, 인근에 롯데마트 ▶703-813-8949</p> <p>1. 클립턴 싱글홈 \$900,000 방4, 화3, 차고1, 다수 업그레이드 완료 2. 비엔나 콘도 \$325,000 방1, 화1+Den, 굿로케이션, 전체 마루, 넓은 데크, 가스, 물 포함한 저렴한 관리비 ▶703-919-0472</p> <p>1. 페어팩스 타운홈 \$850,000 2005년 방4, 화3.5, 차고2, 집 전체 마루, 교통과 학 군이 우수하며 높은 부동산 가치와 삶의 질이 보장되는 핵심 입지 조건, 코스코 부근 2. 센터빌 타운홈 \$530,000 방3, 화3.5, 1250sf 3. 첼트리 타운홈 \$700,000 방3, 화2.5, 차고2, 3레벨 모두 범프 아웃되 어 동네에서 큰 타운홈이며, 지은지 11년된 비교적 새 타운홈 4. 센터빌 타운홈 \$700,000 방3, 화2.5 차고 2 ▶703-231-5572</p> <p>1. 페어팩스 타운홈 \$850,000 방4, 화장실 3.5, 차고 2, 엔드 유닛, 아주 밝</p>
---	--	---	---	--

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.



## 기빙트리 펫 리조트

이제 여행할 때 지인에게 강아지를 맡기시나요?  
여기 한인 2세가가 운영하는 Pet Resort를 이용해 보세요!

### Room

- 아늑한 럭셔리 룸
- 특급 Hotel급 특식
- 경력이 풍부한 훈련사
- 한적한 뒷동산 산책로

### Grooming

- 한국인 선생님들의 풍부한 경력, 예술적 그루밍
- 목욕 및 스킨 케어
- 최신식 목욕 시설
- 실내 및 실외 놀이 시설

\*모든 지점 애견미용사 구함. (givingtree.alison@gmail.com)

•1호점 (본사/레스톤): 571-325-2994  
1912 Association Dr. Reston, VA 20191

•2호점 (폴스처치): 571-799-8100  
130 West Jefferson St, K9 Club, Falls Church, VA 22046

•3호점 (알렉산드리아): 571-257-6420  
6118 Rose Hill Dr. Alexandria, VA 22310

\*3월 15일까지  
10% 글루밍 세일  
및 액세서리 선물  
등영!!

www.givingtreepetresort.com

## 정크 빨리빨리

이제 어떻게 버리자?

“ 가정, 사업체에 안쓰는 가구, 가전 등 버려드립니다. ”

각종 탈리버리 / 소량 이사 전문  
비즈니스 폐업 / 각종 철거 전문



정크 빨리빨리

571-723-0446

## OK 택시

장거리 염가로  
어디든 가능  
병원, 공항, 장거리  
카지노 모두  
24시간 가능



TAXI

엘리콧 시티, 락빌, 애난데일

## 노기사

571-332-3987

## 중앙생활안내 BOX 광고 가격표

(한달기준/흑백)

1 BOX	\$100
2 BOX	\$200
3 BOX	\$300
4 BOX	\$400
5 BOX	\$500

문의: 703-281-9660  
kdclass2018@gmail.com



<div><div>고 이쁘게 잘 꾸며진 집</div><div>2. 패어팩스 싱글홈 \$999,000</div><div>방 5, 화장실 4.5, 차고 2, 넓은 구조와 잘 가구어진 벽돌 집, 나무 마루</div><div>3. 패어팩스 싱글홈 \$1,050,000</div><div>방 4, 화장실 3.5, 차고 2, 웃슨 학교, 편리한 교통, 최근에 업데이트한 집</div><div>4. 비엔나 싱글홈 \$1,875,000</div><div>방 6, 화장실 6, 차고 2, 새 집 같이 아주 멋지고 고급스러운 집, 편리한 교통</div><div>▶703-899-8999</div></div> <div><div>1. Nottingham 타운홈 \$349,900</div><div>방 4, 화장실 3, 최근에 전부 다 새로 고친 집, HOA 없음</div><div>2. 포토맥 싱글홈 \$1,075,000</div><div>방 4, 화장실 2+1, 차고 2, 포토맥에 위치한 잘 꾸며진 집, 좋은 가격</div><div>▶410-417-7080</div></div> <div><div>메릴랜드 랜햄 싱글홈 \$700,000</div><div>1991년, 방 4, 화 3.5, 차고 2, 지하올수리, 업그레이드, 넓게 확장한 거실</div><div>▶703-863-0321 / 301-399-0140</div></div> <div><div>알렉산드리아 3층 타운홈 \$749,900</div><div>방 3, 화 3.5, 차고 2, 교통 편리</div><div>▶703-489-6926</div></div> <div><div>우드브릿지 싱글홈 \$970,000</div><div>Woodbridge의 Powells Landing 단지내 court에 있는 싱글홈</div><div>▶703-622-0312</div></div> <div><div>1. 센터빌 타운홈 \$600,000</div><div>방 3, 화 2.5, 차고 1</div><div>2. 센터빌 타운 하우스 \$700,000</div><div>방 3, 화 2.5, 차고 2</div><div>3. 비엔나 콘도 \$325,000 방 1, 화 1</div><div>▶703-919-0472</div></div> <div><div>알디 싱글 하우스 \$869,000</div><div>방 4, 화 2.5, 차고 2, 전체 마루, कु컨디션, New Trex deck, New paint, New roof, John Champe High School</div><div>▶571-239-6054</div></div> <div><div>엘리컷 시티 싱글홈 \$749,000</div><div>방 4, 화 3.5, 차고 2</div><div>▶301-318-4242/443-668-0453</div></div> <div><div>1. Elkridge 타운홈 \$625,000</div><div>방 3, 화장실 2+2, 차고 2, 아주 넓고 이쁜 집, 마루 바닥, 1층에 안방</div><div>2. 실버스프링 타운홈 \$750,000</div><div>방 3, 화장실 3+1, 차고 2</div><div>13년된 벽돌로 지어진 고급 타운홈,</div><div>3. 엘리컷 시티 싱글홈 \$820,000</div><div>방 5, 화장실 3+1, 차고 2, 밝고 이쁘게 잘 꾸며진 집, 넓은 뒷뜰</div><div>▶410-417-7080</div></div> <div><div>1. 워싱턴 DCSE 타운홈 \$649,000</div><div>방 5, 화장실 3+1, 새 타운 하우스, 모던하게 지은 예쁜 집</div><div>2. 워싱턴 DC 듀플렉스 \$950,000</div><div>방 4, 화장실 4+1, 차고 1 새집, 편리한 교통, 모던한 예쁜 집</div><div>▶410-417-7080</div></div> <div><div>도미니언 벨리 컨트리 클럽, 헤이마켓 싱글 \$1,699,000</div><div>1에이커 숲속, 6,700 sqft, 방 5, 화 5.5, 차고 3, 선로, 고급 조명, 트레이 천장, 스파 욕실, 드레스 룸, 인로우 스위트, 미디어룸, 게임룸, 바 포함, 최신 HVAC, 정수시스템, 야외 리조트 스타일 \$460K 업그레이드</div><div>▶571-239-6054</div></div> <div><div>사업체 매매</div></div> <div><div>1. 애난데일 한국 식당 4,000sf, \$27만</div><div>2. 벨츠빌, 델리, 주 \$만불, 렌트 \$3,300 9년 리스, \$17만</div><div>3. 엘리콧 시티지역 식당 파실분, 바이어 대기중!</div><div>4. Tysons 창고 1,800sf \$4,800/Month</div><div>5. Alexandria 태권도장 나간자리, 2,750 sf</div><div>▶문미애 703-534-4989</div></div> <div><div>DC 백악관옆 픽업 스토어 매매</div><div>저렴한 렌트비, 주 5일, 좋은수익, 은퇴예정</div><div>443-618-8100</div></div> <div><div>1. 주 5일 Deli &amp; Cafe 애난데일 근처 \$60,000/1,400sf/렌트 \$2,900/쿿 주차</div><div>2. 주 5일 Deli &amp; Cafe DC NW \$70,000 렌트 \$4,300/매상 증대 최적장소</div></div>	<div><div>3. 대형 식당, 패어팩스 \$250,000</div><div>7,000sf/180석/연회전문/쿿 주차</div><div>4. DC NW 2층 한식당 \$200,000</div><div>리퀘 라이선스/퓨전 한식 적합</div><div>5. 명품 간장게장 2nd Location</div><div>투자자 모집</div><div>6. 치킨 프랜차이즈, 주매상 4만</div><div>7. 일식집, GMU 근처 15만불</div><div>주매상 1만5천, 넉넉한파킹</div><div>8. DC NW 잘 꾸며진 한식/분식 식당 20만</div><div>9. DC NW 드라이크리닝 픽업, 주매상 9천, 주 5일, 대로변 위치</div><div>10. 치킨 프랜차이즈 3곳, VA &amp; MD</div><div>11. 쿡후티, Bakery등 다수 리스팅 보유</div><div>▶DJ Lee 703-303-8003</div></div> <div><div>베데스타 샌드위치샵 \$170,000</div><div>너무 좋은 자리, 1200 SF, 주매상 \$10,000</div><div>렌트 \$5,791</div><div>▶703-928-5990</div></div> <div><div>델리샵 (DC) \$150K</div><div>DC내 위치, 장사 잘 되는 곳이나 은퇴 예정, 안정된 수입, 투자용</div><div>▶703-625-9909</div></div> <div><div>중고 매매 / 기타</div></div> <div><div>현대 산타페 2020, 실버, 8만 마일, 상태 매우 양호, \$18,000</div><div>240-205-4949</div></div> <div><div>업소용 중고 주방용품 매매합니다.</div><div>1. 스사용 밥기계 (일본제품) 6,000불</div><div>2. 육구 버너 350불</div><div>3. 튀김 (덴뿌라) 기계 300불</div><div>4. 스물 그릴 300불</div><div>5. 큰 버너 200불</div><div>571-501-4780 (문자요망)</div></div> <div><div>95년형 벤츠 300, 18만 마일, \$3,000</div><div>703-966-9597</div></div> <div><div>2018년 포드 트랜짓 250, 인슐레이션된 쿨러 밴, 차고지 MD</div><div>201-681-4470</div></div> <div><div>OK 택시 엘리컷시티, 락빌, 애난데일</div><div>장거리 영가로 어디든 가는, 병원/공항/카지노, 24시간 가능</div><div>571-332-3987</div></div> <div><div>최고급 등산 장비팝니다.</div><div>아래 번호로 메세지 남기시면 바로 전화드리겠습니다.</div><div>703-869-5919</div></div> <div><div>피아노 레슨 합니다.</div><div>초중고 및 입시반, 성인 취미반</div><div>Zoom &amp; In-person</div><div>703-772-2987 (문자)</div></div> <div><div>비속련 영주권 프로그램</div><div>변호사가 운영. 낄싱홈, 나이, 학력, 경력, 성별 무관, 직계 가족도 영주권 혜택</div><div>웹사이트 : useb3.com</div><div>문의 이메일: admin@eb3recruit.com</div><div>전화 : 571-546-8683</div></div> <div><div>색스폰, 클라리넷, 호른, 트럼펫, 트럼본, 플루트 - 악기별 개인맞춤 레슨</div><div>757-338-8496</div></div> <div><div>건축/페인트/마루</div></div> <div><div>손 사이딩 올드하우스 메케니 헬퍼 구함</div><div>703-955-2827 / 540-680-1571</div></div> <div><div>구인-리모델링 건축회사에서 같이 일하실 기술자, 헬퍼 직원들 구합니다.</div><div>703-499-4494</div></div> <div><div>리모델링 부엌, 화장실, 에디션, 맥, 팬스, 지붕</div><div>제너럴 컨트랙터 MR. 박</div><div>703-434-2810</div></div> <div><div>JGL 건설 회사</div><div>하청없이 25년 이상 숙련된 본사전문인들이 직접시공합니다</div><div>▶571-213-8678</div></div> <div><div>JJL CONTRATOR INC.</div><div>지붕 고민/돈 걱정 그만 하세요</div><div>▶703-835-0945</div></div> <div><div>형제 건축 &amp; 지붕</div><div>가정용, 상업용, 부엌, 화장실, 지하실</div><div>민고 맡기시면 최상의 결과를 드립니다.</div><div>▶703-928-6255</div></div>	<div><div>TOP 건축 콜롬비아 MD</div><div>- 집수리전문 / 각종 집수리 일체 / 지하실, 주방, 욕실 / 전기설비, 타일 마루 / 루핑, 카펫, 페인트 / 각종 목수일 일체</div><div>▶443-980-1167</div></div> <div><div>JL 건축 주방 &amp; 욕실 리모델링</div><div>예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하고 만들어 드립니다.</div><div>▶703-910-0400</div></div> <div><div>레드문 페인트</div><div>하우스페인팅(In,Out), 맥 메인테넌스와 클리닝, 샌딩, 파워 워시, 핸디맨 서비스</div><div>▶문의: Mr. 문 703-965-3011</div></div> <div><div>TK 30년 경력 종합건축</div><div>빌딩시설 관리 전문회사 / 건축, 시공 및 건물 시설의 체계적인 유지보수 대행 관리, 상가 및 빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실 공사 일체 자체 라이선스 보유, 책임보험 가입</div><div>▶703-504-6116</div></div> <div><div>와니 건축 페인트</div><div>마루, 타일, 부엌, 화장실, 맥, 그외 모든 공사, 주정부 라이선스 보유, 책임 보험 가입, 카톡 아이디 : wani6811</div><div>▶571-331-6811</div></div> <div><div>K&amp;J Painting 실내외 페인트 전문 업체</div><div>30년 경험과 신용 / 목수, 각종 집수리</div><div>▶240-687-5155</div></div> <div><div>보험</div></div> <div><div>당신의 노후는 안녕하십니까? 메디케어에 많은 변화가 예상됩니다.</div><div>▶703-961-8811</div></div> <div><div>생명보험, 은퇴연금, 비즈니스 세금 절감 플랜까지 전문적으로 상담해드립니다. 안전한 미래를 준비하세요.</div><div>703-939-2737</div></div> <div><div>지금 언급, 정말 만족하십니까?</div><div>한 번의 점검이, 내일의 차이를 만듭니다.</div><div>703-577-8181</div></div> <div><div>정문기 메디케어 보험</div><div>65세 되시는 1960년생 신규 가입 신청 도와드립니다.</div><div>▶703-598-3316</div></div> <div><div>윤리화재 사업체, 자동차, 집, 의료, 생명 보험</div><div>▶1-866-915-6664</div></div> <div><div>정선화 브릿지원 메디케어/메디케이드 보험</div><div>▶703-862-5395</div></div> <div><div>조은혜 종합보험</div><div>메디케어 &amp; 오바마케어 신청접수 / 자동차/주택/사업체 보험</div><div>▶703-591-0009 / 703-537-9899</div></div> <div><div>용자</div></div> <div><div>로리 문 맞춤형 연금 &amp; 재정관리</div><div>▶703-895-7648</div></div> <div><div>제인 최 용자 25년 경력 매입/재용자/특수</div><div>▶703-244-3453</div></div> <div><div>마이클 장 용자 주택/상업용자/재정상담</div><div>▶410-370-4229</div></div> <div><div>유나이티드 모기지네이션</div><div>- 낄은 이사 / Cash out / 명의변경 / Mortgage Insurance Remove</div><div>▶703-204-0022 / 703-727-9730</div></div> <div><div>소득/가스검사</div></div> <div><div>JD STAR 소득( Mr. 은)</div><div>Rats/Mice, Insect, Termites</div><div>▶410-370-8057</div></div> <div><div>라돈 가스 검사</div><div>폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되는 문제의 가스입니다. NRPP 면허소지</div><div>▶202-774-6554</div></div> <div><div>냉동 / 히팅</div></div> <div><div>KWK 냉난방 BALTIMORE</div><div>에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹 프리저 수리 전문, 민고 맡겨주세요.</div><div>443-540-6922 / 410-292-0001</div></div>	<div><div>L&amp;B UNIVERSAL</div><div>히팅, 에어컨 가정용/산업용 전문</div><div>제일 큰규모의 냉난방 회사, 덕트 클리닝</div><div>▶703-678-1749</div></div> <div><div>인터테크 냉난방</div><div>에어컨, 히터, 히트펌프, Carrier, Trane달리, 덕트, 드라이버벤트크린, 가정용/상업용</div><div>▶문의: 703-380-2282</div></div> <div><div>JD 냉난방 (Mr. 은)</div><div>에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워크인/ELECTRIC CONTROLS SPECIALIST/냉난방 TEACHER</div><div>▶410-370-8057</div></div> <div><div>아라냉동</div><div>에어컨, 히팅, 냉동, 보일러, 세탁장비, 케리아 옷 장비수리, Ice Maker, 플러밍, 지하수펌프, 정수장치 **연중 무휴 무료점검</div><div>▶443-850-3703 / 410-979-4242</div></div> <div><div>조이텍 냉난방</div><div>에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹쿨러, 워터히터</div><div>▶443-280-1873</div></div> <div><div>정스냉동 (가정용/상업용) (Mr. Chung)</div><div>에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 전기, 플러밍, 워킹쿨러, 아이스머신, 덕트설치&amp;크리너</div><div>▶301-572-2786/403-953-0801</div></div> <div><div>보석</div></div> <div><div>▶JJ VA 시계, 보석 수리</div><div>기술 배우면서 일하실분 / 영어 필수 우대</div><div>703-691-1993</div></div> <div><div>골든벨라보석 (센터빌, VA)</div><div>K24, K18, K14, K10, 다이아몬드 고가매입</div><div>▶703-988-0033 / 301-792-5615</div></div> <div><div>블라인드/카펫</div></div> <div><div>BBG 블라인드 버지니아</div><div>20여년 이상의 전통과 기술, 한국산 블라인드, 친환경 원단, 하이퀄리티, 무료견적, 최상의 서비스, 합리적 가격</div><div>▶571-229-4633</div></div> <div><div>TOTAL BLACKOUT LLC</div><div>한국산 블라인드 전문, 버지니아 동부 지사 오픈, AS 전담팀 보유, 놀라운 품질, 저렴한 가격, 모든 샘플 가지고 방문</div><div>▶703-600-9031</div></div> <div><div>토달가펫</div><div>25년 전통과 신용 최저가격 보장, 카펫 / 하드우드 / 타일, 주거용/상업용 한번시공은 끝까지 책임집니다.</div><div>▶703-909-0988</div></div> <div><div>베스트 카펫</div><div>카펫 및 에어 덕트 크리닝, 최상의 트럭파워스 팀상부, 살균, 소독, 냄새 및 얼룩제거, 브러쉬, 파워폴청소, 응급수해복구 및 타일 플로워 왁스</div><div>▶703-967-4155</div></div> <div><div>플러밍</div></div> <div><div>SK 플러밍</div><div>화장실, 키친 리모델링, 운수, 히터 디쉬워셔, Disposals, 상하수도 수리교체</div><div>▶703-989-0103</div></div> <div><div>제임스 플러밍</div><div>수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음, 상하수도 수리교체, 배수 펌프, 운수, 히터교체, GAS공사, 히팅, 에어컨, 냉동, 집안밖 물새는 것</div><div>▶703-499-5984</div></div> <div><div>이삿짐</div></div> <div><div>Movers LLC (GOOD HAND)</div><div>- 이사 / 배송 서비스 전문</div><div>- 쓰레기 / 폐기물 처리</div><div>571-982-9871 / 202-802-2858</div><div>▶sales@moversdmv.com</div></div> <div><div>MI 이사짐 (24/7)</div><div>빠른/책임/값이 싼/포장이사/서비스/자재</div><div>▶571-364-4185</div><div>Email : mimovingllc@gmail.com</div></div> <div><div>정크 8282</div><div>각종 달리바리, 소량 이사 전문, 비즈니스 폐업, 각종 철거전문 가정/사업체에 안쓰시는 가구, 가전품 등 처리해드립니다.</div><div>▶571-723-0446</div></div>	<div><div>범양 해운</div><div>정확한 선택, 확실한 만족, 귀국 이삿짐 포장이사, 타주이사(차량운송) 무료견적</div><div>▶703-298-1919</div></div> <div><div>HD 현대 통운</div><div>미동부 최대 운송회사, 귀국, 해외, 타주, 시내이사, 고품격 포장, 자체창고보관 서비스한국 화물 배송 서비스</div><div>▶703-339-8844</div></div> <div><div>고려 통운</div><div>세계 어느 곳, 어디든 지 가능</div><div>ICC 인가업체, 100% 자체보험 확실한 세관처리 및 서류작성 한국에서 지불 가능</div><div>▶703-550-2424</div></div> <div><div>조양 운송</div><div>신속, 안전, 신용, 저렴, 20년 전문 귀국이사, 포장이사, 타주, 시내이사, 자체 창고 보관</div><div>▶703-550-5550</div></div> <div><div>리모델링/핸디맨/전기</div></div> <div><div>토요 핸디맨</div><div>(전기, 목수, 타일, 배관, 창문, 마루, 페인트)</div><div>443-994-3415 (전화 메세지 주세요)</div></div> <div><div>Mechanical, LLC</div><div>전기/플러밍/가스/히팅/에어콘/역류장치/MD fire 스프링클러/주방화재방지/복구작업(수해, 화재, 가구, 곰팡이) 보험 처리 가능/용접(철, 스텐, 알루미늄) / 제화 및 설치 (키친후드, 덕트)</div><div>301-222-3277</div></div> <div><div>▶▶HBS Energy Inc에서 VA 지역 LED 프로그램 세일즈 및 전기 헬퍼 하실분 구합니다.</div><div>담당자: 301-704-2482</div><div>회사: 443-864-5193</div><div>Email: hbsenergysolution@gmail.com</div></div> <div><div>H.P.C 집수리 센터</div><div>집안밖의 문제를 도와드립니다</div><div>집안-리페어, 핸디맨서비스</div><div>집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등</div><div>▶571-594-4080</div></div> <div><div>집수리/가게수리 LLC</div><div>핸드레일, 계단, 계단 손잡이 전문</div><div>703-340-5858 (VA)</div><div>443-980-5858 (MD)</div></div> <div><div>▶▶미국 회사 Electric Co.</div><div>전기 기술자, 영어 소통 필수</div><div>973-997-5805 (엘렌)</div></div> <div><div>JJP Electrician &amp; Contractor Inc.</div><div>전기에 관한 모든 공사 가능, 라이선스 소지, 전화상담 환영, 무료견적, 철저한 AS</div><div>▶703-929-9601</div></div> <div><div>전기공사, 페인트 리모델링</div><div>각종 전기, 카메라, DATA 24시간 출장 가능,</div><div>▶703-582-7757</div></div> <div><div>유리</div></div> <div><div>JK 유리 &amp; Window/상점, 가정용 유리, 거울</div><div>Frameless 샤워도어 Aluminum, Door 설치, MD/VA/DC 지역</div><div>▶703-346-5962</div></div> <div><div>샤워도어, 자동문, 식탁유리, 거울장식,</div><div>특수 유리교체 및 특별 주문제작</div><div>▶703-894-7200</div></div> <div><div>생활안내 줄광고 게재요청</div><div>703-281-9660 (text)</div><div>kdclass2018@gmail.com</div></div>
--	---	---	--	---



## 보험

**메디케어 신청 및 보험가입 61년생 무료상담!**

서플리먼트·C 플랜·약보험·치과·안경·OTC

자동차·주택·사업체 보험

“보험료”를 확실히 내려 드립니다!

**조은혜 종합보험** 10560 Main St., Ste 201  
Fairfax, VA 22030  
☎ 703-591-0009 / 703-537-9899



## 냉·난방

**“냉·난방은 제대로 설치해야 영구적”**

오래되고 낡은 고장이 기계 디자인  
망설이지 마세요. 유니버설이 최고의  
기술과 최저의 가격으로 교체해드립니다.

히팅·에어컨 가정용/산업용 전문

규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고  
혼자 일하시는 한국 회사는 잘 못 믿으시겠죠?  
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다

VA·MD·DC 지역에서  
제일 큰 규모의 냉난방 회사,  
**L&B Universal**



**L&B UNIVERSAL**  
HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE  
"Because Comfort Should Be Universal"

Office: 703-618-4822  
Cell : 703-678-1749

3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151  
www.LBuniversal.com  
www.facebook.com/LandBUniversal

## 건축 / 페인트

**TK 종합건축** Since 1988

30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

- ▶ 건축·시공 및 건물·시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
- ▶ 상가 및 빌딩 신축·리모델링 ▶ 식당 및 사무실 공사 일체
- ▶ 건물 및 시설 유지보수·관리 대행

**무료견적**  
설계/허가/디자인  
시공/유지보수관리

자체 라이선스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel : 703-504-6116 / Cell : 703-675-7401

**와니건축**

**Repair Doctor**

페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 욕,  
그외 모든 공사

**책임시공/신속처리**

-주정부 라이선스/책임보험가입-

**Call 24시간 가능**

(사전보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID : wani6811

571-331-6811

**레드문 페인트**

욕실, 주방, 지하실, 리모델링,  
**페인트 전문**

목수, 타일, 마루, 욕, 캐비닛  
샌딩 보수

핸디맨, 플로밍, 전기, HOA  
지적 수리

**703.965.3011**

## 유리 / 이삿짐 / 재테크 / 건축 / 전기 / 헬스케어 / 미용 타투

**JK 유리 & Window**

C.703-346-5962

상점/가정집 유리·거울

Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치

MD·VA·DC 지역, 신속시공

**귀국 이삿짐/차량운송**



포장이사 및 단주이사 / 주재원 귀국이사 전문  
범양해운이 책임지겠습니다.

- 자동차 운송
- 수출입 화물(선박, 항공)
- 소량화물 / 유학생 우대
- 분실 / 파손 보험커버
- 쓰레기 처리가능
- 무료견적
- Door to Door Service
- 창고 보관 및 유통관리
- VA/DC/MD↔NY 정기운행
- 타주이사

**범양해운 USA** Tel.703-298-1919

7000 Newington Rd. #H, Lorton, VA 22079

www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL) 02-2093-2093 KOREA(BUSAN) 051-469-4191 USA(LOS ANGELES) 310-767-5699 USA(SAN FRANCISCO) 510-887-2424

USA(SAN DIEGO) USA(NEW JERSEY) USA(TEXAS) USA(ATLANTA)

**HD 현대 통운**

귀국, 해외 이사  
타주, 시내 이사  
귀국, 타주 차량운송

한국 소량 화물 배송 서비스  
고품격 포장이사 서비스  
자체 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844

www.HDmovingusa.com

**고려통운**

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!

**귀국이삿짐**

**타주이사**

**해외이사**

**시내이사**

**ICC인가업체**

◆ 세계 84개국 체인 유통망 확보

◆ 100% 자체보험으로

고객의 추가 보험료 불필요

◆ 확실한 세관처리 및 서류작성

◆ 한국에서 지불가능 (후불)

Tel.703-550-2424 Fax.703-550-2426

GORYOEXPUS@hotmail.com

7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

**조양운송**

**신속**

**안전**

**신용**

**저렴**

20년 전문!!

▶ 귀국 이사 전문

▶ 자체 창고 보관

▶ 타주, 시내 이사

▶ 전문 포장 이사

[703]550-5550

choyangusa@hotmail.com

**롱라이프 홈케어**

571.623.0255

Annandale

## MD 업소 안내

### 냉난방

**JD 냉난방**

Mr. 은

410-370-8057

에어컨, 히팅, 냉동, 냉장,  
워킹인, 아이스 머신

### 소독

**소독**

**JD Star Pest Control**



Mr. 은

Owner / Certified Applicator

410-370-8057

410-370-8484

Rats/Mice, Insects, and Termites

**JIP Electronic & Contractor Inc.**

전기에 관한 모든 공사  
**Master Electrician**  
**Class - A 라이선스 소지**

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표 : 박을구

**703.929.9601**

### 보석

Golden Dew Jewelry



기쁨과 행복을 드리는

**골든 듀 보석**

다이아몬드  
전문점

- 백금 (Platinum)
- K14, K18, Setting 전문
- G.I.A. E.G.L 다이아몬드 판매

- 결혼 예물 셋팅 전문
- 순금 아기들 반지 팔지
- 남양진주 각종 보석 취급

- 각종 결혼식, 약혼식 예물용
- 로렉스시계 전문 판매
- 각종 보석 감정 수리 상담



410-480-2477

8801 Baltimore Nat'l Pike

엘리컷시티 롯데몰라자 내

Ellicott City, MD 21043

### 건축

**Top 건축 MD**

집수리 전문



각종 집수리 일체

지하실/주방/욕실/전기설비

타일 마루/루핑/카펫/페인트

각종 목수일 일체

**443-980-1167**

### 융자

**United Mortgage Nation**

소중한 주택 융자는 신뢰 받는 파트너,  
United Mortgage Nation과  
함께 하세요!

(NMLS #: 2425871)

**703-204-0022**  
**703-268-3954**

WWW.UMNLOAN.COM



에어컨&amp;히팅 / 핸디맨 / 건축 / 플러밍 / 카펫&amp;크리닝 / 블라인드 / 마루 / 페인팅 / 이사 / 웨딩 / 부동산 / 데이케어

**토탈카펫**

30년의 전통과 신용으로  
**최저가격** 보장  
 카펫 / 하드우드 / 타일

주거용 **703.909.0988**  
 상업용

한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

Master Licensed & Insured Contractor

**인터테크 냉난방**

**에어컨 / 히터 / 히트펌프**

미국회사 10년 경력  
Carrier, Trane 딜러  
덕트, 드라이어 벤트 크린

가정용      상업용

[www.intertechvac.com](http://www.intertechvac.com)

**703.380.2282**

궁금한 기사  
중앙 일보안에  
있습니다

④ 워싱턴 중앙일보

7023 Little River Trpk., #310, Annandale, VA 22003 T. 703-281-9660

**저렴한 가격! 최고의 만족!**

# SK플러밍!

- ▶ 화장실, 키친 리모델링
- ▶ 싱크, 욕실, 화장실, 부엌
- ▶ 수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음
- ▶ 온수, 히터 (가스/전기)
- ▶ Dishwashers, Disposals
- ▶ 상하수도 수리교체 / 배수 펌프
- ▶ 철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

**MD • VA**  
**24 hours**  
**7days**  
**Service**

**703-989-0103**

**골든 벨라**  
**보석상**



- 결혼 예물 전문
- G.I.A 다이아몬드
- 보석, 금 고가 매입
- 순금 야기 돌반지, 팔찌
- 보석 세공, 시계 수리

**703.988.0033** 센터빌  
**301.792.5615** H-Mart 내



**EVERSHINE** Construction

# KITCHEN & BATH BASEMENT REMODELING








**HOME REMODELING**

Patio / Fence / Deck / 기타 각종 집수리

●15년 이상의 경험 ●보험가입

**VA Class A License / DC / MHIC**

evershine-construction.com

info@evershine-construction.com

**703.994.2943**

Ray Kim



블라인드

전문업체

- 한국산 콤비, 롤스크린 블라인드
- 한국산 전통 블라인드
- 한국산 Triple Shade 블라인드
- 한국산 나비주름, 형상 기억 커튼
- 한국산 Cordless 블라인드
- 한국산 Smart Curtain
- 상업용 블라인드 전문제작
- Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C

무료견적

571.229.4633

www.bbgbllinds.com / bbgbllinds@gmail.com

**홈스 플러밍**

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

**플러밍**

- ◆ 수도꼭지 교체
- ◆ 싱크 / 디스포저
- ◆ 워터히터 / 물세는것
- ◆ 하수막힘 / 변기교체
- ◆ 씽킴프 교체

**571.594.4080**

VA A 라이센스/보함 13908 Green Trails Ct, Centreville, VA 20121

## 우주 Mechanical, LLC

- 전기/플러밍/개스/히팅/에어콘
- 역류장치(Backflow)
- MD Fire 스프링클러
- 주방 화재 방지
- 용접(철, 스텐, 알루미늄)
- 제작 및 설치  
(키친후드, 닥트)
- 복구작업  
(수해, 화재, 가구, 곰팡이) 보험처리가능



**DC, MD, WV 라이선스 소지**

**301-222-3277**

## 블라인드 / 턴트



**“100% 한국산 공장직영”**  
“놀라운 품질 저렴한 가격” 블라인드 하나로 여러분의 집이 확 바뀝니다.

**한국 명품 블라인드 드디어 미국 상륙!**  
VA, MD, DC, PA, NC 전지역을 총괄하는 지사 오픈!!





Jim & Roger’s 본바닥 영어

해설:스티브 박(CIU교수)

California International University  
www.ciula.edu (213)381-3710

all together; 전부 다 합쳐서

(Jim sees Roger at work with a smile on his face…)

(짐이 직장에서 얼굴에 미소를 띠고 라저를 보면서…)

Jim: It’s Monday morning. What are you smiling about?

짐: 월요일 아침에 뭐가 그렇게 웃음이 나와?

Roger: Oh Monday is just another day.

라저: 아 월요일은 또 다른 날이 뿐이야.

Jim: Really what are you smiling about?

짐: 정말 뭐 때문에 그리 웃는데?

Roger: I bought a new computer this weekend and it’s great!

라저: 이번 주말에 컴퓨터 새로 샀는데 정말 좋아!

Jim: Is that so? 짐: 그래?

Roger: And I got a great deal.

라저: 그리고 아주 싸게 샀어.

Jim: What did you pay for it?

짐: 얼마나 줬는데?

Roger: I got a new desktop a 21 inch flat monitor and a dynamite printer.

라저: 새 데스크 탑 컴퓨터하고 21인치 평면 모니터와 정말 좋은 프린터를 샀어.

Jim: Okay but what did you pay for it all?

짐: 알았는데 얼마나 줬나고?

Roger: All together it was \$750.

라저: 다 합쳐서 750달러 줬어.

Jim: “I caught a twelve foot fish this weekend.”

(짐: 이번 주말에 12인치나 되는 물고기 잡았어.)

Roger: “Really? Is that so? Do you have a picture of it?” (진짜? 정말로? 사진 있어?)

▶ a great deal: 아주 싸게.

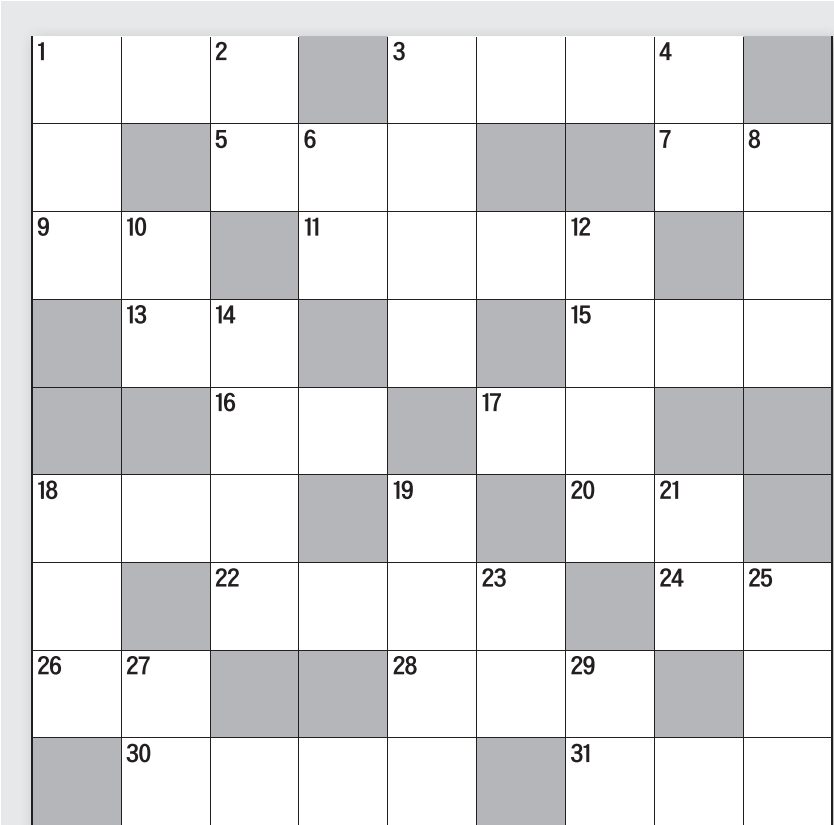
(‘very much’나 ‘a lot’의 뜻으로도 쓰임).

“My wife got a great deal on her car.

(집사람은 차를 아주 싸게 샀어.)

▶ a dynamite (something): 신나는, 즐거운.

날말퀴즈



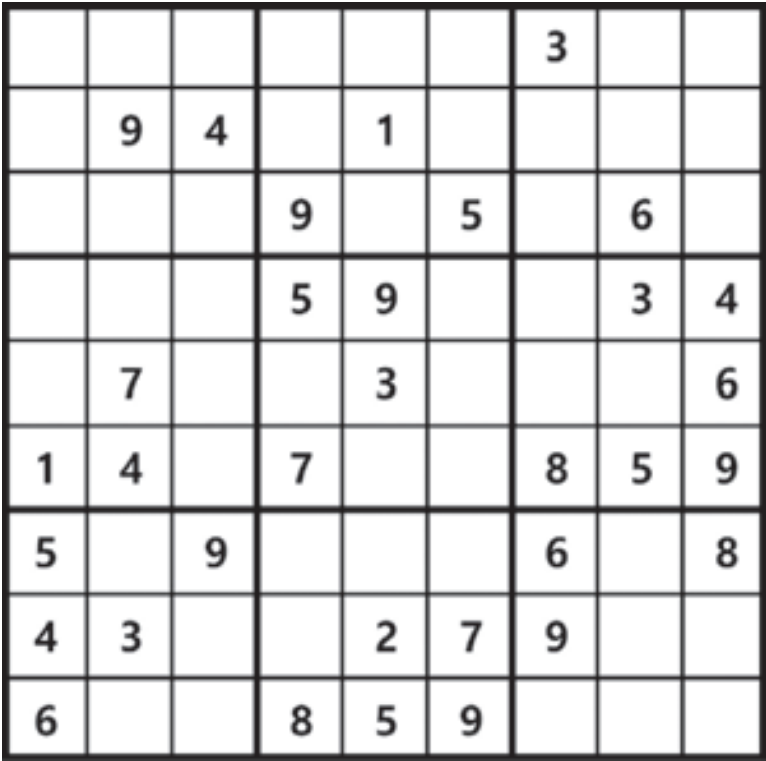
가로열쇠

(1)가늘게 내리는 비. ~에 옷 젖는 줄 모른다 (3)서로서로 도움. □부□□ (5)지도에서 해발 고도가 같은 지점을 연결한 곡선 (7)여성들이 하 반신에 둘러 감싸는 의복 (9)상을 받음. ~소감을 발표하다 (11)불을 보듯 분명하고 뻔함. □□관□ (13)일 년 중 늦여름 더위가 물러가는 때. 모기도 ~가 지나면 입이 빼풀어진다 (15)육체적·정신적으로 성인이 되어 가는 시기. 이성 에 관심을 가지게 되고 존경을 느끼게 된다 (16)사람에게 잡힌 생물을 놓아주는 일 (17)추첨에서 뽑힘. 복권에 꼭 ~되시어 부자 되세요 (18)먹기 좋게 곱을 당분 있는 것으로 썬 알약 (20)그림이나 글씨를 표구하여 벽에 걸기도 하고 두루마리처럼 말아 두기도 하게 만든 것 (22)토끼가 위기에서 벗어나기 위하여 세 개의 굴을 파 놓음. 안전을 위해 미리 몇 가지 대비책을 짜 놓음. □영□□ (24)거두어 감. 분리 ~ (26)집으로 돌아가거나 돌아옴 (28)아무렇게나 굴러다 다시 일어나게 만든 어린이들의 장난감 (30)영화를 만들기 위하여 쓴 각본. □나□□ (31)산과 산 사이에 움푹 패어 들어간 곳

세로열쇠

(1)도로변에 줄지어 심은 나무 (2)액체가 부글거리며 끓어오름 (3)최고의 선은 물과 같음. 노자의 사상으로 스스로를 낮추어 모든 것을 이롭게 하며 살아가라는 말. □□□수 (4)국물을 바 특하게 끓인 찌개나 찌. 이 생선 ~는 맛이 아주 일품이다 (6)음식의 모양과 맛을 더하기 위하여 음식 위에 뿌리거나 얹는 것 (8)눈발 넓이의 단위 (10)아내의 죽음을 당함. 그는 마흔다섯에 ~를 하였다 (12)뱀을 다 그리고 나서 있지도 아니한 발을 덧붙여 그려 넣음. 쓸데없는 군것질을 하여 도리어 잘못되게 함 (14)서쪽으로 십만 억의 불토를 지나면 있는 아미타불의 세계. 불교의 ~는 이승에서 자비를 베풀고 좋은 일을 많이 하다가 죽은 사람들이 가는 곳이다 (18)말과 비슷한데 몸은 작고 앞머리의 긴 털이 없으며 귀가 길다. 임금님 귀는 ~ 귀 (19)서너 사람이나 대여섯 사람씩 떼를 지어 다니거나 무슨 일을 함 (21)색실로 수놓는 일 (23)연기가 밖으로 빠져 나가죠 (25)말이 얼른 생각나지 않을 때 하는 말 (27)물고기의 잔뼈 (29)아주 길어 들어서 몸에 꼭 맨 버릇. ~이 나다

스도쿠

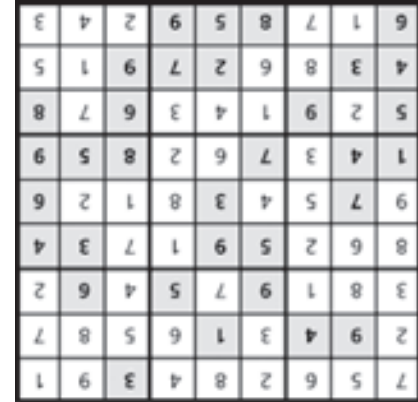


자료제공=골드북 (www.gobook2.com)



스도쿠

문제풀이 스도쿠는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로·세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.



워싱턴 한인 커뮤니티 제일의 종합일간지!

① 워싱턴 중앙일보  
1년 정기 구독료 \$150

주요 한인 마켓과 식당 등  
80여개의 기존 가판대에서는 무료로  
구독하실 수 있습니다.

중앙생활안내 구인/구직 줄 광고는  
2주 \$20, 월 \$30로 계속해서  
지역 한인 커뮤니티를 위해 게재됩니다.

워싱턴중앙일보는 애독자 여러분들을 위해  
끊임 없이 노력하는 신문사가 되기를 약속드립니다.



정기구독 신청 및 문의: 703-281-9660, 1  
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003



Nation Wide



# 미전지역 안내광고 동시게재

LA · 뉴욕 · 시카고 · 애틀랜타 · 워싱턴 DC

광고문의  
213-368-2525

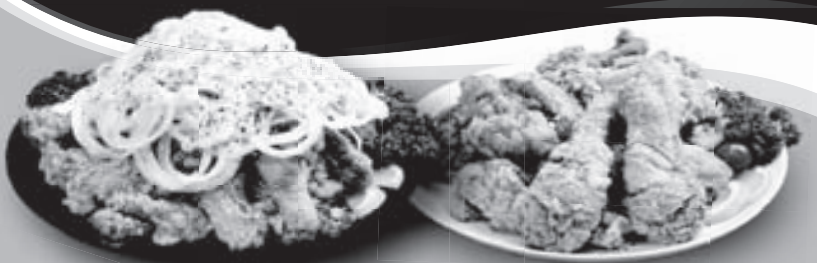
www.92chickenusa.com

소자본으로 창업을 준비하시거나  
업종을 변경하고 싶은 창업주 모집

치킨, 핫도그, 떡볶이, 소스  
장비박스, 도매, 미국 전지역  
문의 : 770-769-7575



92K-corn dog  
K-WINGS  
Korean style Chicken



식당자리 구함! 부동산환영! 90개 매장오픈!  
다양한 노하우로 성공을 만들어 드립니다.  
직접 확인해보세요!

기타 지역

매매

구인

노스캐롤라이나에서  
25년된 일본 레스토랑 매매  
연 1.5 밀리언, 렌트 7350  
3300 sf. 파티오에 10개 테이블  
모든 리커 라이선스 보유  
새로 단장한 인테리어  
주인 건강상 이유  
가격 85만불.  
(336)740-5109

알라스카지역

\*중식쉐프...0명  
\*스시맨...0명  
취업결격사유없는분  
숙식제공  
(858)337-0982

한식 주방장 & 스시맨

알라스카-숙식제공  
특별우대  
(907)456-2060  
(907)888-6666

알라스카 일식당

하루매상 \$3,000  
매매가격 \$30만  
(408)497-1540  
메세지 남겨주세요  
연락드리겠습니다.

미전지역의 산맥  
천공산삼  
9월  
햇산삼  
세일  
5파운드 이상 구입시 홀세일 가격 판매  
30년 1파운드 \$750 → \$550  
40년 1파운드 \$1,500 → \$950  
50년 1파운드 \$2,350 → \$1,500  
Kim's Acupuncture Clinic (Dealer #90-447305)  
3003 W. Olympic Bl., #201 LA, CA 90006  
(213)800-3662 (213)407-4524

치질·출혈 수술 안하고 OK  
항문폴립·변비·요실금 홀출  
직장과 대장암 발병 예방효과  
새끼 손가락 크기 항문삽입형, 사용 간편합니다.  
똥배·뱃살 요요없이 빠져요  
기적의 티타늄벨트로  
허리통증·냉증도 탈출  
실제사례 www.miracletouchusa.com 검색  
마리클 터치 (213)675-6877

차별화된 한국제품이 많은~  
미주 최대  
한인 온라인 쇼핑몰  
Hotdeal.Koreadaily.com

Leisure World Seal Beach, CA

## 고품격 은퇴마을

주택 구매자 조건

1. 연령: 만 55세 이상  
(부부일 경우 한분만도 가능)
2. 지난 2년동안 세금보고서 사본  
(첫째와 둘째 페이지 필요)
3. 401K, 은퇴연금, \$2.5만 or \$5만  
(6개월 이상 은행예치 증명서 사본)
4. 집구매는 일시불로 지불  
(Monthly Association Due와 Property Tax를  
함한 액수의 4배 이상 월수입이 있어야 됨)

## "황혼을 편안하고 행복하게"

알고 계십니까? 유토피아 라고도  
불리는 완벽한 시설  
바닷가 인근에 시니어를 위한  
실버타운 "레저월드"

레저월드에 거주하고 있는 전문 Agent  
Philip Y. Bak (박윤택) Bre#01895031  
Direct: (213)550-9991  
Office: (562)235-3760  
최선을 다해 도와 드립니다.  
COLDWELL BANKER E-mail: baksusa@yahoo.com

## 지긋 지긋한 통증과 중풍 치료로 기적을 경험!



성민 산삼 한방 병원 서영수 한의학 박사와  
중풍 증상이 크게 호전된 델취노 고메즈 씨.

### "중풍과 통증을 치료하는 한방의 신비!"

중풍으로 마비됐던 델취노  
고메즈(51) 씨는 LA 한인타운  
성민 산삼 한방병원에서 두  
달간 치료를 받고 놀랍게  
회복했다. 2022년 12월 중풍  
발병 이후 지팡이에 의지해야  
했던 그는, 침과 뜸, 약물  
등으로 이루어진 6단계 한방  
치료 덕분에 이제는 지팡이  
없이 걸을 수 있게 되었다.

서영수 한의학 박사는 "중풍은  
불치병이 아니다. 기혈 순환과  
혈전 제거가 핵심이며, 심혈관  
치료를 좋은 금옥단과 위장  
강화에 효과적인 도인박사단을  
병행 처방한다"고 설명했다.  
또한 "손발 저림, 어지러움 등  
초기 증상이 있다면 철저한 건강  
관리가 필수"라고 당부했다.

문의: (213) 503-3304  
주소: 809 S. Hobart Blvd, LA

잠 못 이룰 정도로 지긋지긋한 모든통증

요통, 척추간 협착증, 오십견  
[수술·진통제 없이 치료합니다!]

중풍·류마티스 관절염은 불치병이 아니다!

10여일 만에  
빠아픈  
류마티스  
관절염 통증에서  
벗어나  
실제 치료  
사례

치료전

치료후

성민산삼  
한방병원 명약 산삼금옥단 도인박사단  
50% 특별할인가  
Tel. 213.385.3304 Cell. 213.503.3304

## 깨끗하게 손질된 민물장어 판매 바로 구워드시세요

\$100 이상 무료 배송  
장어판매할 식당 적극 환영

LW FISH MARKET  
1249 Blalock Rd #201, Houston, TX 77055

문의

(832)605-4890 · (281)501-2623

2026 학년도

## 신입생 | 편입생모집

실시간 인터넷 소통 화상강의(Zoom)를 통하여,  
전세계 어느곳에서나 함께 공부하실 수 있습니다.

2026년 수시모집

본교 지원시 특전

- 1) RPCA개혁 장로회 한미연합총회에서 목사안수를 받을 수 있습니다.
- 2) 목회자나 선교사님들,그의 자녀들에게 장학금 혜택이 있습니다.
- 3) 본교는 미국 신학교 협의회에 가입된 회원학교입니다.  
서로 학점 교환이 가능합니다.

신학학사과정 (B.Th)

목회학석사과정 (M.Div)

목회학박사, 교육학박사, 신학박사, 철학박사과정 상담가능 (NYTS)

상담전화 | 213-272-6031



미주크리스천신학대학교(원)

CHRISTIAN THEOLOGICAL UNIVERSITY IN AMERICA  
439 S.WesternAve.#100 Los Angeles, CA 90020 | TEL:213-272-6031





직장사고

운동사고

교통사고

# 김진욱 척추신경전문의

최신형 의료시설 완비 / 최신형 X-Ray 완비 / 교정 및 물리치료 / 의료보험

- 진료과목
- Whiplash 전문치료
  - 목 디스크, 목, 통증, 두통
  - 목이 뻣뻣한 증상
  - 목을 돌리기 어려운 현상
  - 목을 들지 못하는 증상
  - 어깨가 쑤시고 아픈 증상
  - 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
  - 팔을 올리지 못하는 증상
  - 허리 디스크
  - 허리 통증
  - 다리가 저리고, 당기는 증상
  - 좌골신경통 마비



7023 Little River Tnpk., #409, Annandale, VA 22003

Dr. 김진욱

- UCLA Biology
- Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
- Board Certified in Permanent Impairment Rating
- Fellow of American Back Society
- Member and Board Eligible for Diplomat Status of the American College of Forensic Examiners
- Member of the American Board of Disability Analysts
- Member and Academic Consult of the National Board of Forensic Chiropractors
- Chiropractic Rehabilitation Diplomat Program



김진욱 척추신경전문의 Tel. (703) 691-3111

Office Hours by Appointment