



www.umnloan.com
소중한 주택 응자,
신뢰와 전문성을 갖춘 회사
유니티드 플레이너스
함께 아시오!
NMLS# 2425671
1-833-846-4004

대표전화 : (703)281-9660 koreadaily.com

중앙일보

① The Korea Daily

COPYRIGHT 2024 제 691492호

Wednesday, February 18 2026 A

코로나 지원금 사기 행위 “끝까지 추적한다”

연방 노동부 감사관실 조사 완료
22억 달러 회수·2300명 사기 기소

연방 노동부 감사관실(OIG)은 17일 코로나19 팬데믹 시기에 지급된 실업 수당 약 10억 달러가 사용되지 않았으며 사기 행위의 가능성 있다고 판단하고 조치에 나섰다.

OIG는 이날 성명을 통해 “신속한 조치가 없을 경우 납세자들이 부정하게 취득한 혜택으로 인해 거의 10억 달러에 달하는 손실을 입을 위험에 처해 있다”고 밝혔다.

감사관실은 실업 보험 수당 7억 2000만 달러가 선불 직불 카드에 남아 있으

며, 1억 9200백만 달러는 주정부 미청구 재산 관리 사무소로 이관되었다고 판단했다. 앤서니 디에스포지토 감사관은 “이미 모든 조사는 마쳤고, 돈이 어디로 갔는지 파악도 했다”면서 더 이상 지체할 이유가 없고, 이 돈을 국민에게 돌려주는 것 외에는 어떤 결과도 받아들일 수 없다고 못박았다.

OIG에 따르면 선불 카드 한 장에만 약 7만 6000달러가 들어 있다. 대부분의 주에서는 주민들이 선불 직불 카드로 실업 수당을 받을 수 있으며, 이는 은행 계좌가 필요 없거나

정부에 금융 정보를 제출할 필요가 없다. 주에 따라 수령자는 계좌이체 또는 수표로 지급받을 수 있다.

디에스포지토 감사관은 연방 노동부 고용훈련국에 자금 회수 방법에 대한 지침을 주정부에 보낼 줄 것을 촉구했다.

그는 이어 코로나 팬데믹 지원금은 정부에서 정한 확실한 근거와 원칙에 입각해 수령 사용되어야 한다고 강조했다. 이번 조사 결과는 조사관들이 코로나 팬데믹 기간 동안 복지 혜택 지급에 사용된 약 650만 장의 선불 직불

카드를 분석한 후 나온 것이다.

2월 현재까지 OIG의 활동으로 22억 달러의 자금이 회수되었고, 2300명이 기소되었으며 1800건의 유죄 판결이 내려졌다.

지난해 중소기업청은 팬데믹 구제 프로그램을 통해 최대 2000억 달러에 달하는 “잠재적으로 사기성 대출”을 지금 한 사실을 발견했다.

한편, 연방정부와 사법장국은 코로나 19 팬데믹 지원금 사기 행위를 조사파악하고 불법 기금 회수에 모든 수단과 방법을 가리지 않고 강력 대응할 방침에 있는 것으로 전해지고 있다.

김성한 기자



미군 공격으로 격침된 ‘마약운반 의심선박’ 모습
[미 남부사령부 엑스 계정]

미국, 중남미 해역서 ‘마약운반 의심선박’ 3척 격침·11명 사망

미군이 중남미 해역에서 ‘마약운반 의심선박’ 3척을 추가로 격침해 11명이 사망했다.

미 남부사령부는 엑스(X-온 트위터) 계정을 통해 “지정된 테리조직이 운영하는 3척의 선박에 대해 치명적인 공격을 수행했다”고 17일 밝혔다.

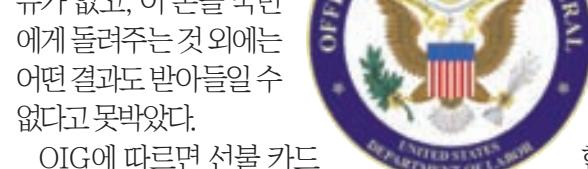
이번 공격은 지난해 9월 시작된 미군의 중남미 마약운반 연쇄 공격인 ‘서던 스피어’(Southern Spear) 작전을 수행한 합동 태스크포스에 의해 전날 밤 이뤄졌다.

남부사령부에 따르면 동태평양에서 첫 공격으로 4명, 두 번째 공격으로 또 4명, 그리고 카리브해에서 세 번째 공격으로 3명이 사망했다.

남부사령부는 “해당 선박들이 알려진 마약밀매 경로를 따라 이동 중이었으며, 마약밀매 작전에 관여하고 있었음을 정보 당국이 확인했다”고 주장했다.

또 해상에서 이동 중인 선박이 화염에 휩싸여 폭발하는 모습을 담은 동영상을 공개하면서 “미군 사상자는 없었다”고 덧붙였다.

미군의 마약운반 의심선박 공격은 이제까지 42차례 감행됐으며, 이로 인한 사망자는 144명 이상으로 추계된다.



미국 흑인·소외계층 인권운동가 제시 잭슨 목사 별세

미국의 저명한 흑인 인권 운동가로 대권에도 도전했던 제시 잭슨 목사가 84세를 일기로 별세했다고 17일 유족이 성명을 통해 밝혔다.

로이터 통신 등에 따르면 유족은 성명에서 잭슨 목사의 부고를 알리며 “아버지 우리 가족뿐 아니라 전 세계의 억압받고 소외된 이들, 목소리 없는 이들을 섬기는 지도자였다”고 추모했다.

앞서 잭슨 목사는 2017년 퍼킨슨병 진단을 받고 투병 중인 사실을 공개한 바 있다.

잭슨 목사는 그의 멘토였던 마틴 루서 킹 목사의 주도한 1960년대의 격동적인 민권 운동 시절부터 미국 흑인과 소외 계층의 권의 향상에 앞장서 왔다.

시카고를 기반으로 활동하며 1971년 흑인 민권 단체 ‘오퍼레이션 푸시’를, 1984년에 여성 권리와 성소수자 권리까지 아우르는 민권 단체 ‘전미 무지개 연합’을 각각 설립했다.

인종, 성, 종교를 뛰어넘어 소외된 이



미국 인권운동가 제시 잭슨 목사가 지난 2018년 7월 23일 오후 경기도 파주시 임진각에서 열린 평화통일 월요기도회를 마치고 미소 지으며 이동하고 있다.

[연합뉴스]

잭슨 목사는 2023년 RPC 회장직에서 물러나기 전까지 50년 이상 단체를 이끌며 인권 운동에 투신했다.

인종, 성, 종교를 뛰어넘어 소외된 이들을 결집한 무지개 연합은 미국의 첫

흑인 대통령인 버락 오바마의 대선 승리를 뒷받침한 토대가 됐다는 평가를 받았다.

잭슨 목사는 2020년 ‘흑인 생명은 소중하다’ 시위를 촉발한 조지 플로이드

사망 사건 때 경찰의 가혹 행위를 강력히 규탄하기도 했다.

한국과 인연도 있다.

잭슨 목사는 전두환 정권 시절이던 1986년 한국을 방문해 비무장지대(DMZ)를 방문하고 가택연금 상태였던 고(故) 김대중 전 대통령을 만났다.

그는 김대중 전 대통령을 ‘한국의 넬슨 만델라’(세계적 인권 운동가이던 남아프리카 공화국 전 대통령)로 부르며 지지를 표명해왔다.

잭슨 목사는 2018년 두 번째 방한 때는 한국 정치권, 종교계 등과 폭넓게 교류하며 한반도에 평화 메시지를 전했다.

한반도 문제에 꾸준히 관심을 표명해온 그는 2018년 방한 당시 “정전협정 체결일인 7월 27일을 종전의 날, 평화의 날로 바꿔야 한다”며 종전 선언의 중요성을 강조하기도 했다.

» 관계기사 5면



교통사고



Q. 교통사고가 나면 무엇을 먼저 해야 하나요?

A. 사고로 인하여 몸에 물리적 혹은 정신적 피해를 입으셨다면 우선 그 분야의 전문 의료진의 도움으로 X-ray, 근전도 검사 및 다양한 정밀 검사를 통해 어디가 어떻게 손상을 입었는지, 어떤 치료를 받아야 하는지, 또한 후유증의 여부를 먼저 파악한 후 그에 맞는 치료를 받으시는게 우선순위가 되겠습니다.

저희 클리닉에 방문하시면 변호사 선임, 자동차 수리, 보험처리등에 관한 일반적인 상담을 해드립니다.

엘리콧시티 교통사고 | 상해전문병원

모커리 척추병원

목·허리통증
전문 병원



Q. 자신의 과실로 사고가 났습니다.
치료받을 수 있나요?

A. 매릴랜드주에서는 교통사고 후 누구의 과실의 여부를 떠나 타고 계셨던 차량의 보험으로 혹은 본인의 보험으로 치료를 받을 수 있게 되어있습니다. 이것을 노풀트(No-fault)보험이라고 하며 PIP(Personal Injury Protection)이라고 불립니다.

PIP카버는 기본 \$2,500이며, 금액은 보험에 따라 다릅니다.

본인 보험의 혜택으로 병원에 가셔서 치료를 받으실 수 있습니다.

Q. 치료하면 보험금이 올라가나요?

A. 내 보험을 사용하면 보험료가 올라간다고 생각이 당연 할지도 모르겠으나 사실은 그렇지 않습니다. 보험회사에서 보험료를 올리고자 한다면 정해놓은 여러가지 상황에 따라 올릴 수도 있겠으나 내가 고질화하지 않은 교통사고로 인해 노풀트 보험을 사용했다고 해서 무조건 보험료가 올라가지는 않습니다. 상대방이 과실을 하고 내 보험료가 올라간다면 문제가 있지않을까요?

원장 Dr. 김동국 D.C.

- Palmer College of Chiropractic
- Sydney University in Australia
- Maryland & Washington Boards Licensed
- Practiced in Blue Spring Chiropractic
- Whiplash Injury Specialist
- Disc Treatment Specialist
- Cervical and Lumbar
- Manipulation Specialist



Mocurry Chiropractic

9275 Baltimore Nat'l Pike, #104
Ellicott City, MD 21042

410-480-0083

사고후
서류 처리

치료 전문
LMT마사지

각종
보험

변호사 선임
통역 및 교통편 제공

테라피스트가
함께합니다

BlueCross
BlueShield



연구결과에 의하면 교통사고와 직장사고 등 상해에 관한 후유증은 20년까지 지속된다고 합니다.

지난 3년안에 본인 혹은 상대방 잘못으로 교통사고를 당하신 모든 분들께 무료 상담을 해드립니다.

이란 군사훈련에 미국은 항모압박 ‘맞불’

핵 협상 하루 앞두고 시행
IAEA 대상 외교적 행보도

이란이 미국과의 핵 협상을 하루 앞둔 16일 호르무즈 해협에서 군사 훈련에 들어갔다고 로이터·AFP통신이 이란 언론을 인용해 보도했다.

이란 국영 TV와 반관영 타스님 통신에 따르면 이란 이슬람혁명수비대(IRGC) 해군은 이날 호르무즈 해협에서 군사 훈련을 시작했다.

이란 매체들은 IRGC 사령관의 지휘 하에 집중적 훈련이 이뤄지고 있으며 ‘호르무즈 해협의 지능형 통제’라고 명명된 이번 훈련이 ‘안보·군사적 위협 가능성’에 맞서 작전 부대의 준비 태세를 점검하기 위한 것이라고 보도했다.

이란이 군사 훈련에 나선 호르무즈



이란 페르시아만에서 해상 훈련하는 이란 혁명수비대 [EPA/이란 혁명수비대 웹사이트]

해협은 아라비아해와 페르시아만 사이에 있는 전략적 요충지이자 세계적 원유 수송로다.

이번 훈련은 미국이 중동 지역에 항

모전단을 포함한 대규모 병력을 배치 한데 따른 이란의 대응으로 풀이된다.

도널드 트럼프 미국 행정부는 항모 에이브러햄 링컨호를 중동 지역에 배

치한 데 이어 제럴드 R. 포드 항공모함 전단을 추가로 파견하기로 하면서 이란 압박 수위를 끌어올리고 있다.

미국은 이란에 군사적 압박을 가하는 동시에 핵 협상에 나서 대화를 병행하는 ‘투트랙’ 접근 방식을 이어가고 있다.

미국과 이란은 지난 6일 오만에서 핵 협상을 했고, 오는 17일 스위스 제네바에서 이를 계속할 예정이다.

이란은 협상을 앞두고 이날 군사 훈련을 하는 동시에 국제원자력기구(IAEA) 등을 대상으로는 외교적 행보에도 나섰다.

AP통신 등에 따르면 이날 아바스 아라비치 이란 외무장관은 제네바에서 라파엘 그로시 IAEA 사무총장과 만났다.

아라비치 장관은 엑스에 “공정하고 공평한 합의를 얻어내기 위한 실질적인 방안을 갖고 제네바에 왔다”며 “위협 앞에서의 굴복은 테이블에 오르지 않을 것이다”라고 밝혔다.

하지만 에스마일 바가 이란 외무부 대변인은 국영 IRNA 통신과 인터뷰에선 “앞서 오만에서 있었던 회담을 조심스럽게 평가해보면, 이란 핵문제에 관한 미국의 입장이 보다 현실적인 쪽으로 움직였다고 들었다”고 말해 향후 협상에 대한 기대감을 내비쳤다.

마지드 타흐트라반치 이란 외무부 차관은 전날 영국 BBC 방송과 인터뷰에서 “협상 의지를 증명할 책임은 미국에 있고, 미국이 진정성을 보이다면 합의로 나아갈 수 있다고 확신한다”며 이같이 밝혔다.

“민주당 때문에 포토맥강 오염 사태 벌어져”

트럼프, MD 주지사 공개비난

포토맥강에서 대규모 하수 유출이 이어지는 가운데 트럼프 대통령이 민주당 소속 웨스 무어 메릴랜드 주지사를 공개 비난하면서 정치권 공방이 확산되고 있다.

이번 사태는 지난달 몽고메리 카운티에서 대형 하수관이 붕괴하면서 시작됐다. 해당 관로는 워싱턴 DC 공공기

관인 DC워터가 운영하는 시설로, 불과 이후 포토맥강과 인근 지역으로 하수

가 대량 유출되면서 수질 악화 우려가 커지고 있다.

트럼프 대통령은 트루스 소셜 글에서 이번 유출을 “행정 실패”라고 규정하며 메릴랜드 주정부 지도부를 겨냥했다. 이에 대해 메릴랜드 민주당과 주지사 측은 사고 원인이 DC워터 관로 붕괴에 있으며, 주지사 관할 밖의 시설이

라는 점을 강조하며 정치화라고 반발했다.

트럼프 대통령은 연방재난관리청(FEMA)에 포토맥강을 보호하고 주민들에게 안전한 식수 공급을 위한 지원을 강화하라고 지시했다고 밝히면서도 민주당의 훠방으로 연방정부 셧다운 상황이 겹치며 FEMA도 제대로 역할을 못하고 있다고 비난했다.

김윤미 기자

버지니아주 홍역 환자 8명

한인들 각별한주의 요망

버지니아주 홍역 환자가 추가로 한 명 더 발생하면서 보건당국에 비상이 걸렸다. 올해 들어 별써 8명의 사례가 드러났다.

16일 버지니아주 보건부(VDH)는 최근 해외여행을 다녀온 북버지니아 거주자와 관련된 홍역 사례를 조사하고 있다고 밝히면서, 추가 정보는 제공하지 않았다.

이번 사건과 연관된 잠재적 노출 장

소는 지난 11일 오후 로턴의 옥스로드에 있는 자이언트 푸드 매장을 시작으로 13일 오전 로턴 마켓플레이스에 위치한 이노바-고헬스 응급진료센터, 그리고 14일 오전에는 로턴 센터 스트리트에 있는 이노바 헬스플렉스 응급실로 추정되고 있다.

김성한 기자

인종차별 주장하다 역풍 ‘320만달러’ 배상

텍사스주 콜린 카운티에서 인종차별을 당했다며 가해자를 고발했다가 오히려 허위 사실 유포와 명예훼손으로 거액

의 배상금을 물게 된 사건이 눈길을 끌고 있다.

당시 14세 소년의 어머니 서머스미스

는 자신의 아들이 슬립오버 생일파티에서 친구들에게 인종 차별적 괴롭힘을 당하고, 강제로 소변을 마시게 됐다고 주장하며 해당 영상을 SNS에 공개 했다. 게시물에는 애셔 반(당시 14세)

등이 가해자로 지목되었고 영상은 전국적으로 확산되며 큰 공분을 일으켰다. 가해 학생과 가족은 살해 혐의를 받는 등 극심한 고통을 겪었다.

법조계에서는 이번 사건이 SNS를

통한 무분별한 폭로와 허위 사실 유포가 한 개인의 삶에 얼마나 치명적인 영향을 줄 수 있는지, 그리고 이에 대한 법적 책임이 얼마나 막중한지를 보여주는 사례로 평가하고 있다.

김윤미 기자



형사법 전문 변호사

ERIK JURGENSEN

막막한 순간, 나에게 힘이 되는
변호사를 믿으세요.
현재는 물론 미래에도 영향을 끼치는
형사사건, 대응에 부족함이 없어야 합니다.

- 음주운전 / 교통위반
- 폭행 / 아동학대
- 절도 / 횡령
- 기물파손 ■ 마약

에릭 저겐센 변호사 C. Erik Jurgensen, ESQ

- TOP Criminal Lawyers by Northern Magazine
- TOP 20년간의 법정경력



Connie A. Yoon
카니 윤 법무사



교통사고 전문 변호사
데이빗 막스

형사법, 무엇이든 물어보세요.
상담부터 재판까지 페어팩스 카운티
검사출신 변호사가 도와드립니다.



교통사고 문의,
데이빗 막스 변호사와 함께하세요.
친절하게 상담해 드리겠습니다.

www.davidmarksllaw.com

한국어
상담 환영
703.385.1100
10513 Judicial Dr. #204, Fairfax, VA 22030

703-385-1100

20년 이상 한인사회를 위하여 일하고 있는
강하고 힘있는 법정 변호사, 데이빗 막스!
정확한 분석력과 정보, 오랜 경험을 바탕으로
축적된 실력으로 합당한 판결을 받아드리겠습니다.

저희 손을 잡으십시오.
저희에게 맡기십시오.
그리고 편히 주무십시오.

교통사고 전문 변호사

DAVID MARKS



David L. Marks, ESQ

- Member of “MILLION DOLLAR ADVOCATES FORUM”
- Rated AV-PREEMINENT
- SUPER LAWYERS
- TOP ATTORNEYS IN VIRGINIA

FREE
The Ultimate Accident Guide

버지니아 자동차 사고 보험 청구

세번째 가이드북 출간

이 책은 읽으시기 전까지 보험회사와 연락하지 마십시오.
703-385-1100으로 연락주시면 무료로
위의 책자를 드립니다.

“아이들 세상의 진정한 천사 도우미가 되자”

글로벌어린이재단 베지니아
신년하례식 및 월례회 성료

글로벌어린이재단 베지니아(회장 김남숙, 이하 GCF VA)는 14일 애나데일 한인타운 인근 메이슨지구 정부청사 회의실에서 회원 60여명이 참석한 가운데 2026 신년하례식 및 월례회를 개최했다.

박순옥 부회장의 사회로 진행된 이 날 행사에서 김남숙 회장은 인사말을 통해 붉은 말의 해 병오년을 맞아 회원 여러분의 가정과 직장에 건강과 행운이 깃들기를 기원하며, 한 단계 도약하는 한 해가 되기를 기대한다고 밝혔다. 아울러 2026년 GCF VA 주요 사업을 회원들과 함께 추진해 “아이들 세상의 천사 도우미가 되어 땀방울만큼 거두지는 보람된 한 해를 만들자”고 강조했다.



글로벌어린이재단 베지니아 회원들이 신년하례식 후 기념촬영을 하고 있다.

이어 예진회 박준선 대표가 치매 강연을 했고, 김영란 단장 외 GCF 회원들로 구성된 글로리아 크로마하프단

이 한복을 입고 설날 메들리와 동요를

연주해 장내 분위기를 고조시켰다.

이날 평생회원금(1000달러)과 후원금(500달러)를 납부한 정 수, 김은희(김형건 한방 부인), 유정희, 황순임,

이향순, 정채남 씨 등이 새회원으로 가입해 환영을 받았다.

또한 행사에서는 손종락 씨와 장재옥(세계한식요리연구원장)을 고문으

로 추대했는데, 평생회원인 장재옥 원장은 이날도 음식을 제공하고 가방을 도네이션 해 자리를 더욱 빛냈다.

기금모금에 박차를 가하고 있는 GCF VA는 지난 7일 페어팩스 청사에서 열린 아태연합 주관 설날잔치에서 한국 음식을 판매했고, 앞서 지난해 연말에는 사과를 판매한 바 있다. 그리고 김치를 판매하고 있는데 현재 주문을 받고 있다.

제28차 GCF 종회는 오는 9월 11일부터 13일까지 캘리포니아주 샌디에고에서 개최될 예정인 데 참가 등 기타 문의는 전화(703-999-9489)로 하면 된다.

한편, GCF VA 2026년 임원진은 회장 김남숙, 부회장 박순옥, 손숙희, 윤애경, 종무 김정희, 회계 김혜량, 김진부, 서기 최조안나, 유정희, 흥보 이효정(에스더 윤), 친교 김미영, 봉사 김지영 등으로 구성됐다.

김성한 기자

태권도 한국대표 선수·감독 초청 ‘훈련 및 세미나’ 개최

4월 17일 MD 엘리콧시티

4월 18~19일 VA 게인즈빌

대한민국 태권도 국가대표 선수와 감독 및 코치가 함께하는 ‘훈련 및 세미나’가 워싱턴에서 열릴 예정이다.

17일 메릴랜드 엘리콧 시티에 있는 JST태권도장 양종성 관장에 따르면, 워싱턴 지역 특별 행사는 우선 오는 4월 17일 JST태권도장(8492 Baltimore National Pike, Suite 200)을 시작으로 이어 18일과 19일은 베지니아 게인즈빌에 위치한 USE타이거스(관장 김민성, 6916 Piedmont Center Plaza)에서 열리는데, 한국 태권도 국가대표 배준서 선수를 비롯해 염관우 총감독, 염세준 광화군청 코치가 함께해 자리를 빛낸다.

전조전 성격을 띠게 될 17일 오후 6시



좌측이 USE타이거스 김민성 관장이고, 오른쪽은 JST태권도 양종성 관장.

부터 8시30분까지 진행되는 행사에서는 훈련과 가벼운 스파링 세미나 및 질의응답 시간을 갖으며, DMV GAU 소속 모든 선수는 무료 입장이고, 그 외는 75달러의 등록비를 내야 한다.

이어 18일에는 오전 10시부터 오후 6

시 30분까지 모든 선수 훈련, 점심 식사, 세미나가 열리고, 다음 날인 19일 오전 10시부터 오후 5시까지 드래곤 타이거 유소년 카뎃: 럽블 경기와 주니어/시니어: 럽블 경기가 예정되어 있다. 등록비는 조기 250달러(2월 28일 마감), 일반 300달러, 코치 100달러(선수 5명 등록 시 무료)이다.

양종성 관장은 “이번 훈련은 현재 국가대표 선수들과 함께 직접 훈련하며 수준 높은 태권도를 배울 수 있는 매우 뜻깊은 시간이 될 것”이며, 특히 국가대표를 꿈꾸는 선수들에게는 큰 동기 부여와 실질적인 도움이 될 것으로 기대한다고 밝히면서, 모든 일정은 상황에 따라 변경될 수도 있다고 말했다.

티켓 구매를 비롯해 기타 자세한 문의는 전화(410-203-0377)로 하면 안내를 받을 수 있다.

김성한 기자

VA 최저시급 15달러 인상법안 통과

주지사 “경제적 고통 완화 필요”

공화당 “기업경쟁력 약화 우려”

베지니아 양월의회가 순차적으로 최저시급을 15달러로 인상하는 법안을 통과시켰다. 법안에 따르면 올초 12.77달러로 인상된 최저시급을 2027년 1월 1일 13.75달러, 2028년 1월 1일 15달러로 추가 인상하게 된다.

애비게일 스판버거 주지사는 법안 통과소식이 전해지자 즉각 환영성명을 발표했다.

스판버거 주지사는 “우리 주민들은 매달 임금으로 빠듯한 생활을 해나가고 있다”면서 “우리 주민들이 매달 전기요금과 난방비, 처방약값, 렌트비 등을 부담하고자 자녀를 양육하며 겪는 경제적 고통을 완화하기 위해서라도 최저시급 인상은 반드시 필요하다”고 강

조했다.

그는 또한 “우리가 지금 처한 가장 어려운 현실은 임금인상 속도가 생활비 인상 속도를 전혀 따라잡지 못한다는 것”이라며 “법안에 기쁜 마음으로 서명할 것”이라고 밝혔다. 하지만 공화당과 상공회의소 등은 베지니아의 기업경쟁력이 약화될 것이라고 우려했다.

현재 연방 최저시급은 7.25달러로 유지되고 있으나, 50개 주 상당수와 워싱턴DC가 자체적으로 높은 최저시급을 적용하고 있다.

워싱턴DC가 17.95달러로 가장 높고, 메릴랜드는 3년전 15달러 생활임금 법률을 시행하고 있다.

캘리포니아의 LA나 샌프란시스코, 워싱턴주의 시애틀 등 대도시들은 주 평균보다 높은 별도의 최저시급을 적용해 최고 20달러를 기록하고 있다.

김윤미 기자



우리 마음속
첫번째 금융

우리아메리카은행 센터빌 지점에서 Full-Time 텔러를 찾습니다!

*본 채용은 미국 내에서 비자 후원 없이 합법적으로 근무할 수 있는 분에 한해 지원 가능합니다.

고객을 가장 먼저 만나는 당신, “우리아메리카은행의 일원”이 되어주세요!



의료보험 / 유급 휴가 (Paid Time Off) / 401K 퇴직연금 등

다양한 복지 혜택과 함께 안정적인 커리어를 시작해보세요. 지금 지원하고, 우리와 함께 성장하세요!

이력서는 hr@wooriamericabank.com으로 송부 바랍니다.



우리아메리카은행은 인종, 피부색, 종교, 성별, 성적 지향, 성 정체성, 출신 국가, 연령, 장애 여부, 군 복무 여부 등과 관계없이 모든 지원자에게 동등한 고용 기회를 제공합니다.

다양성을 포용하고 존중하며, 모두가 짐재력을 발휘할 수 있는 근무 환경을 조성하기 위해 노력하고 있습니다. 자세한 사항은 (212)244-3000 (ext.6654) 혹은 hr@wooriamericabank.com으로 문의 바랍니다.

우리아메리카은행 센터빌 지점

13832 Braddock Road, Centreville, VA 20121

Tel : (703)988-9555

WOORI AMERICA BANK



“새해 복 많이 받으세요” 남가주 페닌슐라 한국학교(교장 신미경)가 토伦스 지역 J.H. 헐 중학교에서 구정을 맞아 지난 14일 ‘전통문화 체험 행사’를 개최했다. 이날 학생들은 한복을 입고 전통 세배 예절을 배우며 민속놀이를 즐겼다. 학부모회가 준비한 떡국도 함께 나눴다. 사진은 아이들이 세배를 하고 있는 모습.

[페닌슐라 한국학교 제공]

가주, DUI 전과자 술 못 산다

(음주운전)

주류 구매 제한 법안 발의
면허증에 ‘금지’ 낙인 표시
식당에서 음주도 불가능

가주에서 음주운전 전과자의 주류 구매를 일정 기간 제한하는 법안이 발의됐다. 상습 음주운전자의 술 접근을 제도적으로 차단해 재범을 억제하겠다는 취지다.

가주 의회에 상정된 법안(AB 1605)은 사망·중상해를 낸 음주운전이나 상습 음주운전 유죄 판결을 받은 이들의 술 구매를 최소 6개월간 제한하는 내용을 담고 있다. 법안이 통과되면 해당 운전자의 면허증이나 리얼 ID에 ‘주류 구매 금지’ 표시가 부착돼 매장에서 술을 살 수 없게 된다.

법안을 발의한 민주당 소속 로데지 아랜서 가주 하원의원은 지난 12일 기자회견에서 적용 대상을 구체화했다. ▷ 헐중알코올농도(BAC)가 법정 기준의 2배를 초과한 경우 ▷ 3년 내 2차례

이상 음주운전 전력이 있는 경우 ▷ 음주운전으로 중상·사망 또는 중대한 재산 피해를 초래한 경우 등이 포함된다. 다만 구체적인 법안 문구는 현재 조율 중이다.

랜서 의원은 “면허 제한만으로는 충분하지 않다”며 “불법적인 운전을 막는 동시에 술 접근 자체를 차단해야 한다”고 밝혔다. 이어 “다시 술을 사기 전 스스로 돌아보고 몸을 회복할 시간을 주는 것이 목적”이라고 설명했다.

이 법안은 최근 유사 제도를 도입한 유타주 사례를 참고해 마련됐으며, 주류 판매 제한 기간은 판사의 재량에 따라 최소 6개월로 정해진다.

금지 조치는 가주 전역의 식당과 바, 주류 소매점 등 모든 주류 판매 업소에 적용되며 신분증 확인이 의무화된다. 이에 따라 단속과 집행 책임이 서버와 바텐더, 계산원 등 현장 종사자에게 전가되는 것 아니냐는 우려도 나온다.

캘리포니아 레스토랑 협회는 “현재 법안을 면밀히 검토하고 있으며, 업주

와 종업원에게 어떤 법적 책임과 부담이 따를지 따져보고 있다”고 전했다.

랜서 의원실에 따르면 2021년 기준 가주에서 발생한 11만 건 이상의 음주운전 체포자 중 약 25%는 동일 전과가 있는 운전자였다. 주 의원들은 이를 개인 일탈이 아닌 구조적 문제로 보고 있다.

이날 기자회견에는 음주운전 피해자 가족도 참석했다. 제니퍼 레비 씨는 지난해 음주운전 사고로 18세 아들 브라운 레비를 잃었다고 전했다. 가해 운전자는 과거에도 음주운전으로 기소돼 면허가 정지된 상태였던 것으로 알려졌다.

이번 법안은 가주 의회에서 잇따라 논의 중인 음주운전 처벌 강화 입법 흐름의 연장선에 있다. 의회에는 이와 별도로 초범에게도 차량 시동잠금장치 설치를 의무화하고, 음주운전 치사 사건에서 가해자가 전과 기록을 남기지 않고 처벌을 피할 수 있었던 제도적 허점을 보완하려는 법안들도 발의된 상태다.

강한길 기자

가주서 유통된 땅콩버터 리콜

제품서 이물질 혼입 가능성

식품의약국(FDA)이 가주에서 유통된 1회용 땅콩버터 제품에 대해 리콜 조치를 시행했다. 리콜 사유는 제품 내

이물질(플라스틱) 혼입 가능성이다.

이번 리콜은 LA에 본사를 둔 벤 투라 푸즈(Ventura Foods LLC)가 생산한 제품으로 ▷ 플레이버 프레시 피넛 버터(Flavor Fresh Peanut Butter) 등이 대상이다.

Butter) ▷ 하우스 레시피 크리미 피넛 버터(House Recipe Creamy Peanut Butter) ▷ 케이티스 키친 스무스 피넛 버터(Katy's Kitchen Smooth Peanut Butter) 등이 대상이다.

FDA에 따르면 이물질 혼입 가능성으로 제기된 땅콩버터는 2만 3000개 이상이다.

우훈식 기자

LAUSD, 3200명 해고 검토

구조적 적자 해소 목적

오늘 회의서 논의 예정

LA통합교육구(LAUSD)가 재정 적자 해소를 위해 최대 3200여 명의 직원에게 해고 통보를 검토 중인 것으로 나타났다.

16일 LA타임스에 따르면 교육위원회는 17일(오늘) 회의에서 매년 지출이 수입을 초과하는 구조적 적자를 해소하기 위한 정리해고 방안을 논의할 예정이다.

LAUSD의 지난해 12월 예산 보고서에 따르면 2026~2027학년도에는 8억 7700만 달러(약 14%), 그 다음 해에는 4억 4300만 달러(약 7%)의 적자를 발생할 것으로 전망됐다.

이번 해고 통보 규모는 주법과 노조의 근속연수 규정에 따른 수치로, 실제 해고 인원과는 차이가 있을 수 있다. 한 직위가 폐지될 경우 근속연수가 긴 직원이 다른 직원의 자리를 대체하면서 연쇄적으로 통보가 이뤄지기 때문이다. 이에 따라 실제 규모보다 통보 숫자가 크게 나타난다는 설명이다.

위원회가 보고한 실제 감축 규모는

중앙 예산으로 운영되는 직위 657개다. 여기에는 IT 지원 인력 220명, 학부모 교육 지원 직원 33명, 정원사 23명, 버스 감독관 5명, 창고 직원 5명, 통역사 3명 등이 포함됐다.

또 52개 직위는 근무 시간이 축소되고, 22개 직위는 임금이砍감된다. LAUSD 측은 전체 직원 8만 3000여 명 가운데 실제로 일자리를 완전히 잃을 가능성이 있는 인원은 1% 미만이라고 밝혔다.

한편 노조는 주 정부 세수 전망이 보다 명확해질 때까지 해고 결정을 보류할 것을 요구하고 있다.

UTLA(LA교사노조), SEIU로컬 99(비교사 직원) 등은 공동 서한에서 최근 주 세수가 예산안 예상치를 크게 웃돌았다며 “기록적인 세수 상황에서 교육 재정이 위기라는 주장은 공포를 조장하는 것”이라고 비판했다.

현재 노사 간 임금 협상도 진행 중이다. UTLA는 신규 교사 임금 16% 인상과 2년 차 3% 인상, 경력에 따른 차등 임금 상승 등을 요구하고 있다.

UTLA 조합원들은 필요할 경우 파업에 나설 수 있도록 지도부에 권한을 부여한 것으로 전해졌다.

우훈식 기자

뉴욕 한인 살인 용의자 24년 만에 검거

2002년 플러싱 범행 후 도주
보스턴·워싱턴 거쳐 한국 도피



2002년 뉴욕 퀸즈에서 발생한 아파트 흉기 살인 사건의 용의자가 24년 만에 검거돼 한국에서 미국으로 송환됐다.

뉴욕 경찰에 따르면 용의자 신호(44·사진)는 2002년 1월 6일 퀸즈 플러싱 153스트리트 인근 아파트에서 당시 김 대현(22)과 변준(19)을 흉기로 찌른 혐의를 받고 있다. 변씨는 생존했으나 김씨는 인근 플러싱 병원으로 이송된 뒤 숨졌다.

경찰은 사건 직후 신씨가 현장을 벗어나 보스턴과 워싱턴DC를 거쳐 한국으로 도피했으며, 이후 20여 년간 한국

에 머물러 왔다고 밝혔다. 수사당국은 최근 그의 소재를 파악해 검거했고, 13일 미국으로 송환했다.

당시 또 다른 공범(사건 당시 16세)도 체포돼 살인 혐의로 복역했지만, 경찰은 실제 흉기를 휘두른 인물은 신씨라고 설명했다. 관련자들은 서로 알고 지내던 사이로, 사건 당일 함께 술을 마신 뒤 아파트로 이동해 말다툼을 벌이다 폭력 사태로 변진 것으로 조사됐다. 경찰은 피해자가 아파트 내부에서 흉기에 찔린 뒤 복도로 끌려 나와 다시 공격을 받았다고 밝혔다.

강한길 기자

① 중앙일보



“
하루 빨리 중앙일보 보세요!
하루가 즐거워집니다!!
”

대표전화 : 703-281-9660

1석 5조 통합보험

Chronic Illness Rider
간호자금

5 in 1

Retirement Income
은퇴자금

Critical Illness Rider
병원비 보조

Terminal Illness Rider
사망선고시



MetLife John Hancock Genworth Financial Transamerica ATHENE Allianz Prudential PACIFIC LIFE ZURICH ACCORDIA LIFE Columbus Life Insurance Company Lincoln Financial Group AIG MassMutual FINANCIAL GROUP AXA Aetna NATIONAL WESTERN LIFE INSURANCE COMPANY ISW AXA MDRT The Professional Association of Financial Protectionists



UNI Worldwide
Financial Marketing

■ 재정교육 (Financial Education)
■ 생명보험 (Life Insurance)
■ 노후대책 (Retirement Plan)
■ 원금보장 연금상품 (Annuity)
■ 재산상속 (Estate Planning)
■ 주택/비지니스 응자

■ 장기 간호 보험 (Long Term Care Ins.-Living Benefit)
■ 학자금 교육 (College Financial Aid Education)
■ 건강보험 (Health Insurance)
- 개인 건강보험 (Personal Health Ins.)
- 단체 건강보험 (Group Health Ins.)
- 오바마케어 (Affordable Care Act)
■ 메디케어 (Medicare)

로리 문 | Cell. 703-895-7648
send2lorimoon@gmail.com

“ 귀하에게 딱 맞는 보험회사로 맞춰 드립니다! ”

페어팩스 (VA)
리치몬드 (VA)
알리포트시티 (MD)
703.865.8788
804.464.3662
410.995.8074
3701 Pender Dr, Suite 160, Fairfax, VA 22030
14321 Winter Breeze Dr, Suite 15, Midlothian, VA 23113
3277 Pine Orchard Ln, Suite 3, Ellicott City, MD 21042

트럼프, 별세한 잭슨 목사애도…“보기 드문 자연 같은 존재”

SNS 통해 메시지…“생전 오바마 당선에 기여했으나 인정 못받아”

도널드 트럼프 대통령은 17일 미국의 저명한 흑인 인권 운동가인 제시 잭슨 목사가 별세하자, 그와의 인연을 소개하며 추모했다.

트럼프 대통령은 이날 자신의 소셜 미디어(SNS) 트루스소셜에 “나는 대통령이 되기 훨씬 전부터 그를 잘 알았다”며 “그는 강한 성과 투자, 실용적 지식(street smarts)을 지닌 좋은 사람이다. 그는 매우 사교적이었으며, 진정으로 사람들을 사랑하는 사람이었다”고 적었다.



악수하는 도널드 트럼프 미국 대통령과 별세한 제시 잭슨 목사

트럼프 대통령은 특히 “제시는 그 이전에도 보기 드문 자연 같은 존재 (force of nature)였다”고 칭송했다. 잭슨 목사가 인력으로는 거스를 수 없는 대자연 같은 압도적이고 대단한 인물이었다는 뜻으로 풀이된다.

트럼프 대통령은 지난 2008년 버락 오바마 전 대통령이 미국 최초의 흑인 대통령으로 당선된 것과 관련해서는 “그(잭슨 목사는) 오바마의 당선에 큰 역할을 했으나, 인정받거나 공로를 인정받지 못했다. 오바마는 제시가 견딜 수 없었던 인물”이라고 했다.

또한 자신이 잭슨 목사에게 여러 도움을 준 것도 소개했다.

트럼프 대통령은 “극좌의 악당과 미

치광이들, 모든 민주당원들이 나를 거짓으로 일관되게 인종차별주의자라고 했지만, 나는 항상 제시를 돋는 게 기뻤다”며 “월스트리트 40번지의 트럼프 빌딩에 수년간 그와 그의 레인보우 연합을 위한 사무 공간을 제공했다”고 했다.

아울러 형사 사법 개혁안 통과, 흑인대학(HBCUs) 장기 지원, 흑인 사업가를 위한 경제개발 패키지인 ‘기회 지역’(Opportunity Zones) 등 잭슨 목사의 도움 요청에도 응답했다고 트럼프 대통령은 전했다.

트럼프 대통령은 “그는 가족을 깊이 사랑했다. 그리고 그들에게 깊은 위로와 애도를 전한다”고 밝혔다.

우크라, 2년반만에 최대 영토탈환

우크라이나가 러시아군의 스타팅크 위성인터넷 접속이 차단된 와중에 2년 반만에 가장 많은 영토를 탈환했다.

16일 AFP통신이 미국 싱크탱크 전쟁연구소(ISW) 데이터를 분석한 결과 우크라이나군은 지난 11~15일 러시아로부터 201㎢ 영토를 탈환했다.

이는 러시아군이 작년 12월 한 달간 점령한 면적에 육박하며, 우크라이나

군은 2023년 6월 반격 이후 최단기간에 최대 면적 영토를 되찾은 기록을 세웠다. 이 같은 영토 탈환은 러시아군의 스타팅크 접속이 차단된 상황을 활용한 성과로 ISW는 해석했다.

ISW는 “이번 우크라이나의 반격은 최근 러시아군의 스타팅크 접속 차단을 이용했을 가능성이 크다”며 “러시아군은 이를 통해 스타팅크 차단이

전장의 통신 및 지휘 통제에 문제를 일으키고 있다고 한다”고 설명했다. 러시아군들은 밀수를 통해 구한 스타팅크 장비를 이용해 전방에서 서로 통신하고 인터넷에 접속해 드론 등 장비를 운용해왔다. 그동안 우크라이나는 러시아드론이 전자전 재밍 시스템을 우회하고 목표물을 정밀 타격하기 위해 스타팅크를 사용한다고 주장해왔다.

올해 중반 인플레 2% 달성

베선트, 연준 목표치 전망

사 중에도 케빈 워시치가 연준 의장에 대한 지명 절차는 진행되어야 한다고 주장했다.

그는 경제와 관련해 연준의 2% 목표치가 올해 중반에 달성될 것으로 예상하며 4분기 성장률 3% 혹은 그 이상으로 예상된다고 밝혔다.

스콧 베선트(사진) 재무장관은 연방준비제도(Fed·연준) 물가상승률 목표치 2%가 올해 중반에 달성될 것으로 내다봤다.

베선트 재무장관은 지난 13일 케빈 워시치 연준 의장 임명과 관련한 CNBC와의 인터뷰에서 이같이 말했다. 그는 제롬 파월 연준 의장에 대한 수

대기오염에 많이 노출될수록 알츠하이머병 위험 증가

대기오염에 더 많이 노출될수록 알츠하이머병 위험이 증가하며, 이런 연관성은 노출증을 경험한 사람들에서 더 강하게 나타난다는 연구 결과가 나왔다.

에모리대 온링 딩 교수팀은 18일 의학 저널 플로스 메디신(PLOS Medicine)에서 65세 이상 노인의료보험(Medicare) 수혜자 2천780여만명을 대상으로 대기오염 노출과 알츠하이머병 및 다른 만성 질환 간 연관성을 분석, 대기오염이 알츠하이머병에 직접

밝혔다. 연구팀은 “대규모 전국 단위 고령자 연구에서 초미세먼지(PM2.5)에 장기간 노출되는 것이 알츠하이머병 위험 증가와 직접 관련이 있음을 확인했다”며 “특히 노출증을 겪은 사람들은 대기오염의 영향에 더 취약한 것으로 나타났다”고 말했다.

알츠하이머병은 치매의 가장 흔한 형태로, 전 세계적으로 약 5천700만명에게 영향을 미친다. 대기오염 노출은 알츠하이머병의 위험 요인으로 알려져 있으며 여러 만성 질환의 위험 요인

이기도 하다.

연구팀은 이런 만성 질환들도 알츠하이머병과 연관돼 있지만, 이전까지는 대기오염이 만성 질환을 유발한 뒤 그 결과로 치매가 발생하는지, 아니면 만성 질환들이 대기오염이 뇌 건강에 미치는 영향을 증폭시키는지 명확하지 않았다고 지적했다. 이들은 이 연구에서 2000년부터 2018년까지 65세 이상 메디케어 수혜자 2천780여만명을 대상으로 5년 평균 초미세먼지(PM2.5) 노출과 알츠하이머병 신규 발생 간 연관

성에서 고혈압·뇌졸중·우울증의 매개 및 효과 수준 역할을 분석했다.

연구 기간에 새로 알츠하이머병 진단을 받은 사람은 약 300만명이었다.

분석 결과 알츠하이머병 발병 이전 5년 평균 PM2.5 노출은 알츠하이머병 위험 증가와 관련이 있는 것으로 밝혀졌다. 노출된 PM2.5 농도가 $3.8\mu\text{g}/\text{m}^3$ 만큼 높아질 때마다 알츠하이머병 위험은 약 8.5% 증가했다.

이런 연관성은 노출증을 경험한 사람에서 더 뚜렷했다. 노출된 PM2.5 농도가 $3.8\mu\text{g}/\text{m}^3$ 높아질 경우 노출증 병력이 있는 사람은 알츠하이머병 위험이 약 10.5% 증가했으나 고혈압이나

AK 김경태 공인회계사

회계업무
세무보고
비즈니스 설립
세무보고 상담환경!

410.719.1000 Fax. 410.719.9198
3300 N. Ridge Rd., #280, Ellicott City, MD 21043

독자가 행복 해진다

Koreadaily.com

맞춤형 연금 & 재정관리

Lori Moon

“오늘의 계획으로
미래의 재정 안정을!”

703.895.7648
3701 Pender Dr. #160, Fairfax, VA 22030

세라젬

내 척추길이와 굴곡도에 맞추는
특허기술 “척추 온열 의료기기”
공간 효율적이고 우아한 안마의자 “파우제”

무료 체험 기능·무이자 할부 가능 (K- 마켓 안에 위치)

공식 판매업체 703.798.7270
4239 John Marr Dr. #1, Annandale, VA 22003

영아패션

YOUNG AH FASHION

한국 최신패션! 최고의 퀄리티!
유명 브랜드의 고퀄리티 제품을
매우 저렴한 가격으로 장만하세요!

각종 악세사리
스카프, 모자, 신발,
여성용 골프 의류,
가방 등 판매

M&T
대장금(마리조 물)
체밀리노래방

Baltimore National Pike
Pine Orchard Ln.
40
300m
뉴타운

미럭조 물 대장금 식당
뒤쪽 길로 300m 정도
내려오시면 새로 지은 뉴타운
맞은편 미국 성조기 달려있는
파킹장으로 들어오세요~

영아패션 ★
T. 443-440-2000
3215 Corporate Ct., Ellicott City, MD 21042

For your many sides,
there's Nationwide®.

AUTO - 자동차보험 | HOME - 주택보험 | LIFE - 생명보험
BUSINESS - 사업체보험 | RETIREMENT - 은퇴연금

Nationwide
is on your side

Albert Kim 보험
albert@wkkinc.com
Won K. Kim Insurance Agency, Inc.
Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA
Silver Spring (301) 962-8300 Baltimore (410) 465-5499
Virginia (703) 312-0909

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. HomeOffice: Columbus, OH 43215. Subject to underwriting guidelines, review, and approval. Availability varies. Nationwide, Nationwide Is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. ©2018 Nationwide CPO-0836AO (08/16) 7400524

개회식때 우크라 피켓 든 여성 충격 정체…“선수들은 알아채”

2026 밀라노·코르티나담페초 동계 올림픽 개회식에서 우크라이나 선수단의 입장장을 이끈 피켓 요원이 러시아 출신 여성이라는 사실이 뒤늦게 알려졌다.

이 여성은 외신 인터뷰에서 “모든 러시아인이 전쟁에 동의하지는 않는다는 것을 보여주고 싶었다”며 우크라이나 피켓 요원을 지원한 이유를 밝혔다.

17일(한국시간) AP 통신에 따르면 이탈리아 밀라노에 사는 러시아 출신 건축가 앤나스타샤 쿠체로바는 올림픽 개회식에서 다른 피켓 요원과 마찬가지로 긴 은색 패딩과 짙은 색안경을 착용한 채 ‘우크라이나’ 국가명이 써진 팬말을 들고 입장했다.

밀라노·코르티나담페초 동계 올림픽 조직위원회는 애초 피켓 요원들의 국가 배정을 무작위로 진행했지만 이후

연출가가 자원봉사자들의 의견을 물었을 때 쿠체로바는 직접 우크라이나를 선택했다.

밀라노에서 14년을 산 쿠체로바가 우크라이나 선수 5명과 함께 개회식이 치러진 밀라노 산시로 스타디움에서 행진할 때까지 그의 국적은 알려지지 않았다. 그러다 쿠체로바는 자신의 소셜네트워크서비스(SNS)에서 자신의 역할을 공개했고, AP 통신과 인터뷰를 통해 생각을 털어놨다.

그는 “우크라이나 선수들 곁을 걸으며 그들이 러시아인에게 증오를 느낄 권리가 있다는 것을 깨달았다”며 “하지만 모든 러시아인이 전쟁에 동의하는 것은 아니라는 점을 보여주는 작은 행동이라도 하고 싶었다”고 강조했다.

쿠체로바는 이번 선택이 독살된 러시아 반체제 인사 알렉세이 나발니의



우크라이나 선수단 입장식에서 피켓을 든 앤나스타샤 쿠체로바.

사망 2주기와 맞물려 있다고 언급하면서 “우크라이나인들은 여전히 서로 사랑하고 결혼하고 운동하며 올림픽에

이어 “우크라이나 선수들은 내가 국적을 말하지 않았지만 이미 알아차리고 러시아어로 말을 걸었다”며 “러시아인과 우크라이나인 사이의 어떤 깊은 연결이 있다는 징표”라고 덧붙였다.

2018년 이후 러시아를 방문하지 않았다는 쿠체로바는 “러시아를 반대하는 목소리를 내는 게 지인들에게 해를 끼칠까 걱정된다”며 “민주주의 국가에 살면서 모든 자유를 누리는 내가 두려움을 느낀다면 이것은 러시아가 승리했다는 것을 의미한다”고 말했다.

쿠체로바와 함께 입장한 우크라이나 선수 가운데 기수인 쇼트트랙 선수 엘리자베타 시토르코와 피겨 스케이팅 선수 키릴로 마르사크는 모두 아버지가 전장에서 싸우고 있는 것으로 알려졌다.

김자혜 기자

“中, 쓰촨성 산악지대 곳곳에 비밀 핵시설 확장”

중국이 쓰촨(四川) 성 산악지대 여러 곳에 설치된 비밀 핵시설을 최근 수년간 확장하고 보강해왔다는 보도가 나왔다.

미국 뉴욕타임스(NYT)는 15일 지역공간 정보분석 전문가 레니 바비아즈 박사의 위성사진 분석 결과를 인용해 이같이 보도했다.

NYT는 바비아즈 박사가 이 장소들에 대한 위성사진 등 시각적 증거를 분석하고 이를 NYT와 공유했다고 전했다. 이에 따르면 중국은 쯔통(梓潼)의 핵시설에 새로운 병기와 성벽을 건설하고 있으며 파이프가 가득 설치된 점을 볼 때 매우 유해한 물질을 다루고 있을 가능성이 있다.

평통(平通)이라는 지역에는 플루토늄 핵탄두 코어를 제조하는 시설이 있으므로 추정되며 2층 담이 설치돼 있다.

이곳의 주요 건물에는 110m 높이의 환기 굴뚝이 설치돼 있으며 최근 수년간 새로운 환기구와 열 분산기가 설치됐고 근처에서 추가 공사가 이어지고 있다.

평통 시설 입구에는 “불망초심, 뢰기 사명(不忘初心, 守紀使命)”이라는 구호가 우주에서도 보일 만큼 큼지막한 글자로 적혀 있다. 이는 “초심을 잊지 말고 사명을 굳건히 기억하자”라는 뜻으로 시진핑 중국 국가주석과 중국 공



지난해 9월3일 중국 베이징 텐안먼광장에서 열린 전승절 80주년 기념 대규모 열병식에 대륙간탄도 미사일(ICBM) '동평(東風:DF)-61'이 모습을 드러냈다.

[연합뉴스]

산당이 애국주의를 강조하기 위해 쓰는 구호다.

바비아즈 박사는 “이런 장소들에서 보이는 변화는 글로벌 강대국이 되겠다는 중국의 목표와 부합한다”며 “핵무기는 그런 목표의 핵심 부분”이라고 말했다.

그는 중국 내 핵시설 장소들은 모자이크를 이루는 조각과 같으며 전체적으로 보면 급격히 성장하는 패턴이 보인다면서 “이 장소들 모두에서 변화가 있어왔지만 전반적으로 그런 변화가 2019년부터 가속화됐다”고 설명했다. 앞서 토마스 디나노 미국 국무부 군비통제·국제안보 담당 차관은 지난 6

일 제네바에서 열린 행사에서 중국이 전 세계적 모라토리엄을 어기고 비밀리에 “핵 폭발 실험”을 했다고 공개적으로 주장했다.

중국 측은 미국 측의 이런 주장이 허위라고 반박했다. 전문가들 사이에서는 디나노 차관의 주장을 뒷받침하는 증거가 얼마나 확고한지에 대해 논란이 있다고 NYT는 설명했다.

미국 국방부가 매년 업데이트하는 추산의 최근 자료에 따르면 중국은 2024년 말 기준으로 핵탄두 600여 발을 보유하고 있었으며 2030년까지는 1000발을 보유할 것으로 예상된다.

[장구슬 기자]

① 중앙일보 기사 관련 : 703-281-9661

회전목마에 진짜 말이?

충격의 中 놀이기구 동물 학대 논란

중국의 한 관광지가 살아있는 말을 이용한 회전목마 놀이기구를 운영했다가 동물학대 비판이 확산하자 결국 운영을 중단했다.

12일 홍콩 성도일보에 따르면 중국 북서부 산시성 시안의 한 관광지는 중국 춘제(春節·설)를 앞두고 실제 말을 활용한 회전목마를 최근 운영했다.

이 놀이기구는 금속 구조물에 묶인 말 여섯 마리가 약 1m 간격을 유지한 채 원을 그리며 돌도록 설계됐다. 관광객이 말 등에 올라타면 내부에서 있는 직원들이 말을 계속 움직이게 하는 방식이다.

탑승 시간은 약 5분이며 이용 요금은 30위안(약 6300원)으로 전해졌다. 지난 6일 운행을 시작한 이후 인기를 끌면서 탑승을 기다리는 줄이 생길 정도였다고 한다. 관련 영상이 온라인으로 퍼지면서 동물학대 논란이 불거졌다.



중국에서 논란이 된 살아있는 회전목마.

[더우인 캡처]

중국 네티즌들 사이에서는 “계속 빙빙 돌면 말이 너무 어지러울 것 같다”, “동물 탑승 놀이기구에 반대한다”, “말의 해에 말 학대, 믿을 수 없다”는 비판이 이어졌다. 다만 “이런 식이면 소에게 쟁기를 끌게 하지도 말고 당나귀에게 수레를 끌게 하지도 말라”는 반박 의견도 일부에서 나왔다.

논쟁이 계속되자 관광지 측은 다음 달 8일까지 운영할 예정이던 해당 회전목마의 운행을 중단하기로 했다고 밝혔다.

한영혜 기자

코로나19 백신, 종양 퇴치에 도움될 수도

가장 널리 사용되는 코로나19 백신이 일부 암 환자에게 뜻밖의 도움을 제공할 수 있다는 연구결과가 나왔다. 면역 체계를 활성화시켜 종양과 싸우는데 도움을 줄 수 있다는 것이다.

2월 17일, 학술지 네이처에 발표될 예비 연구 결과에 따르면, 특정 면역 항암제를 복용 중인 진행성 폐암 또는 피부

암 환자들이 치료 시작 후 100일 이내에 화이자 또는 모더나 백신을 추가로 접종받을 경우 생존 기간이 상당히 길어지는 것으로 나타났다.

MD 앤더슨의 수석 연구원인 아담 그리핀 박사는 “이 백신은 온몸의 면역 세포를 활성화시키는 역할을 한다”고 말했다.

임마누엘 홈헬스

임마누엘 간병인들은
치매교육과 노인 질환 및 장애인!
수발법등 이론과 실습을 마친
간병인으로 구성되어 있습니다.

무료 간병사혜택
서비스 신청을 도와드립니다.
메디케이드 소지자, 장애인,
퇴역군인(Veterans Affairs) 혜택자

전문 간병인이 되고 싶으신 여러분을 위해 임마누엘이 도와드립니다.

임마누엘은 신뢰를 바탕으로 간병사님들의 의견을
소중히 생각하며 간병사님들의 복지를 위해
최선을 다할 것입니다.

- 간호학 박사의 명강의로
노인관련 분야에 대한 전문 지식 교육
- 간병인 교육과 심폐소생술(CPR)/
응급처치(First Aid)를 한주에 수료 가능
- 유급병가(paid sick leave)
- 간병인 영주권 스폰서 가능

간병인에 관심있는 분들의
많은 문의 바랍니다.

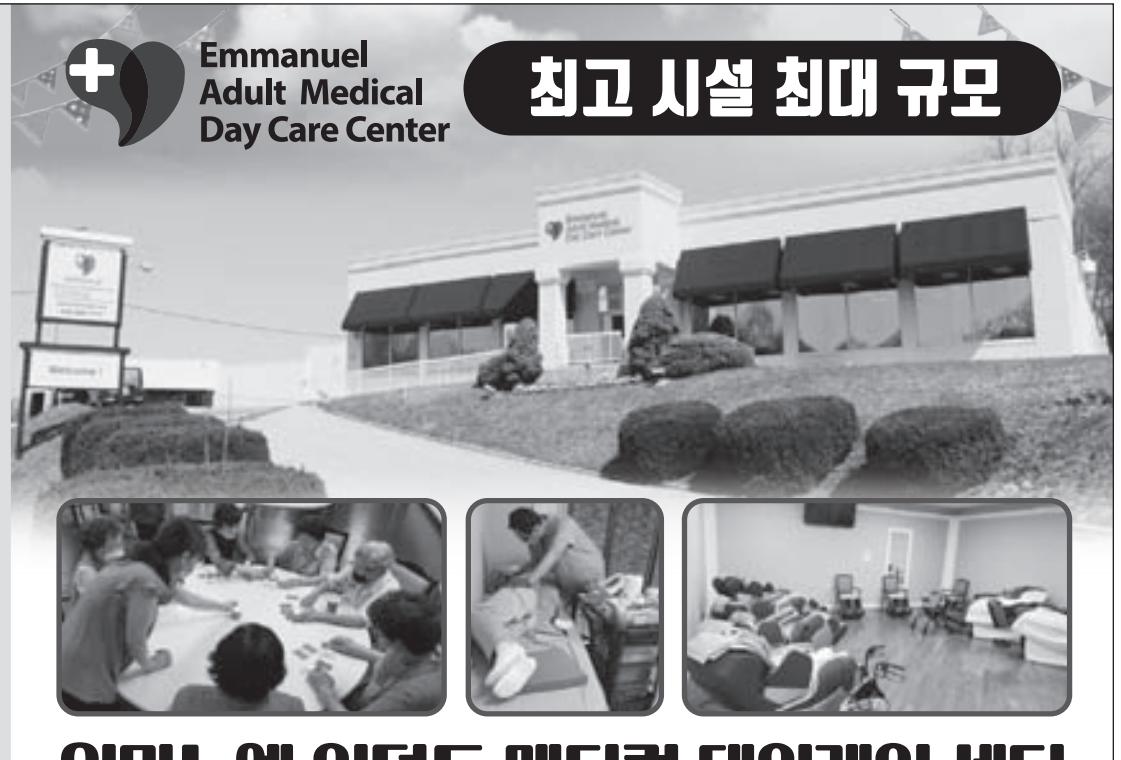
443-288-6677

Email: care@emmanuel.care / www.emmanuel.care

Main Office
8174 Lark Brown Road, Suite 201, Elkridge, MD 21075
1801 Research Blvd, Suite 580, Rockville MD 20850

Emmanuel
Adult Medical
Day Care Center

최고 시설 최대 규모



임마누엘 어덜트 메디컬 테이케어 센터

한인 어르신분들을 가족같은 분위기로
행복하고 즐거운 노년을 보내실 수 있게 최선을 다하겠습니다.

최신장비를 갖춘 물리치료실(치료사 주2회 방문), 마사지체어실, 탁구대, 당구대, 노래방

소셜서비스 / 통근서비스 / 의료동행서비스 (병원 예약 및 진료에 동행, 맞춤형 지원)

전문적인 의료 및 간호서비스

즐겁고 활력 넘치는 다양한 액티비티 프로그램

최고의 맛과 영양을 자랑하는 식사

443-878-6611

6612 Baltimore National Pike
Catonsville, MD 21228

쿠쿠 새해 맞이 BIG 이벤트

기간: 1.29.2026 – 2.26.2026 조건: 기간내 주문 & 2월 내 설치

새해 복 많이 받으세요

렌탈가
월 \$19.99 부터
+ 최대 6개월 FREE



BRAND STORE 쿠쿠 AS 공식 수리처

• VA 직영점 13826 Braddock Rd #C, Centreville, VA 20121 Tel. 571-321-7776

• 롯데마트 Ellicott City Tel. 410-750-8011
• 힐링마을 Ellicott City Tel. 443-878-9010

• H Mart Annandale Tel. 240-595-2257

프리미엄 제품 CP-SN102HW, CP-TN100S/DS, CP-TN102S, CP-TN102GPK, CP-P012T/G, CP-P011T/G, CP-QN1401SW, CP-KN501HW, CP-FR601HW, CP-FR601SW, CP-FR602SW, CP-ACR1620SW, CP-ABNC100GWH, CP-WN601HW, CP-WN601SW, CAC-F3010FW, CAC-D2020FW
일반제품 CP-ADR051UW, CP-MN031W/WH, CAC-C1020FW, CAC-AA0910FW, CBT-IS1131REW/RRW, CBT-I1030RW, CWS-AO201W

사은품은 지역/시장/판매인별로 상이할 수 있습니다. 본 프로모션의 최종 해석권 및 결정권은 CUCKOO RENTAL AMERICA INC.에 있습니다.
자세한 내용은 쿠쿠 렌탈 고객센터 또는 가까운 판매처 및 홈페이지를 방문하세요. 해당 프로모션 복수 고객 시 사은품 중복 증정, 단 패키지 상품은 사은품 적용 제외

- 동일 계약자 & 동일 빌링 & 동일 설치처 필수
- 구매 후 재약 해지 또는 반품시 지급된 사은품은 회수될 수 있음
- 사은품 관련 부품과 필터 등의 추가 구매 및 A/S는 유상 제공
- 일부 혜택은 중복 적용 불가

CUCKOORENTAL.COM | 888.700.0425

CUCKOO



李대통령 설 인사…“모두의 대통령 다짐, 흔들림없이 걸어갈 것”

“모든 것 제자리, 주권자 국민께 감사 국민 원하는 대한민국이 이정표”

이재명 대통령과 부인 김혜경 여사의 설맞이 인사 영상이 17일 공개됐다.

3분 16초 길이의 영상 제목은 ‘함께해서 더욱 특별한 모두의 설날’이다.

이 대통령은 “병오년 설 명절 아침 모든 국민을 우아르고 섬기는 ‘모두의 대통령’으로서의 다짐의 말씀을 드린다”며 “국민께서 원하는 대한민국의 모습을 이정표 삼아 한 걸음 한 걸음 흔들림 없이 걸어가겠다”고 밝혔다.

그러면서 “지난 한 해 국민 여러분께서 힘을 모아주신 덕분에 모든 것들이 예상보다 빠르게 제자리를 찾고 있다”며 “거리에서, 가정에서, 일터에서 이

나라를 지켜내 주신 모든 주권자 국민 여러분께 깊이 감사드린다”고 말했다.

이어 “서로 다른 자리에서 서로 다른 모습으로 살아가는 우리들이기에 세상을 바라보는 시선과 생각은 얼마든지 다를 수 있다”면서도 “우리 아이들이 이 더 나은 환경에서 자라길 바라는 마음은 어디에서 어떤 모습으로 살든 다르지 않을 것”이라고 강조했다.

또 “가족과 이웃이 건강하게 바라는 마음도 다르지 않고, 청년과 어르신이 바라는 바도 다르지 않을 것”이라고 했다.

아울러 “지난 한 해 서로를 격려하며 어려움을 이겨낸 것처럼 새해에도 우리 사회가 따뜻한 연대와 신뢰 위에서 함께 나아가길 소망한다”고 기원했다.

김 여사도 “올해도 여러분 모두의 가

정에 건강과 행복이 가득하시길 기원 한다”고 인사를 전했다.

나란히 한복을 차려입은 이 대통령 부부는 한복소리로 “새해 복 많이 받으십시오”라고 말한 뒤 하리 속여 인사하며 영상을 마무리했다.

영상의 앞과 뒤에는 국내외에 거주하는 다양한 연령대 국민의 새해 인사 영상도 담겼다. 독도경비대와 경북119 항공대, 장애인 국가대표 선수단, 동계 올림픽 쇼트트랙 국가대표 선수 등도 참여했다.

앞서 지난달 이 대통령은 설날을 앞두고 국민 ‘새해 인사’ 영상을 접수한 바 있다. 이 대통령은 당시 ‘진심이 담긴 목소리, 서로의 안녕을 기원하는 따뜻한 눈빛과 환한 표정이 모여 ‘모두의 설날’을 완성할 것”이라고 했었다.



2026년 새해 인사하는 이재명 대통령과 김혜경 여사

與 “민생 회복의 버팀목 될 것…”

당정청 하나돼 민생 아픔 해결 주력 정쟁 매몰돼 입법 지연 말아야

더불어민주당은 17일 설날을 맞아 “스스로를 채찍질하며 민생 회복의 버팀목이 되겠다”고 밝혔다.

문금주 원내대변인은 이날 서면브리핑을 통해 “명절을 맞는 민심의 무게가 참으로 무겁다”며 이같이 말했다.

그는 “국민 여러분이 겪으시는 고단함에 무한한 책임을 통감한다”며 “민

생은 구호가 아니라 실적이어야 하며, 정치는 탄식이 아닌 안심을 드려야 한다”고 언급했다.

이어 “집권 여당으로서 국민이 느끼는 상실감과 고통을 희망으로 바꿔내기 위해 당정청이 하나가 돼 민생 현장의 아픔을 해결하는데 주력하고 있다”고 전했다.

그러면서 “민주당은 현재의 경제적 위기를 직시하고 서민의 삶을 지탱하는 사회 안전망을 더욱 촘촘히 보강하는 데 당의 모든 역량을 결집하겠다”고

약속했다.

특히 문 원내대변인은 “민생에는 여야가 따로 있을 수 없다”며 “민주당은 야당을 국정 운영의 파트너로 존중하며 끊임없는 협동과 진정성 있는 협치를 통해 막힌 국정의 물꼬를 트겠다”고 강조했다.

그는 “정쟁에 매몰돼 민생 입법을 지연시키는 우를 범하지 않겠다”며 “오직 국민의 식탁 물가와 안정된 주거 환경을 최우선 가치로 두고 행동하는 정치를 실천하겠다”고 덧붙였다.

장동혁 “다주택자 사회악 규정 李대통령 애처로워”

국민의힘 장동혁 대표는 17일 이재명 대통령을 향해 “다주택자를 무조건 사회악으로 규정하고 SNS 선동에 매진하는 대통령의 모습이 참으로 애처롭기도 하고 우려스럽기도 하다”고 말했다.

장 대표는 이날 페이스북을 통해 “국가원수이자 행정부의 수장이라는 품격은 찾을 길이 없고, 지방선거에서 표를 좀 더 얻어보겠다고 국민을 가진 자와 못 가진 자로 갈라치는 선거 브로커’ 같은 느낌만 든다”며 이같이 밝혔다.

장 대표는 “인구 소멸의 위기 속에서 도 고향 집과 노모의 거처를 지키는 지방 서민들은 투기꾼이 아니라 지역 경제를 온몸으로 받치고 있는 애국자들”이라며 “이분들을 마귀로 몰아세우며 숫자 놀음으로 국민의 ‘배’ 아픔을 자극



국민의힘 장동혁 대표가 12일 국회에서 이재명 대통령과의 오찬에 불참하는 것과 관련해 입장 을 밝히고 있다.

하는 행태는 하수 정치라고 평가할 수밖에 없다”고 지적했다.

이어 “정작 대통령님은 퇴임 후 50억

시세 차익이 예상되는 ‘분당 재건축로 또’를 갖고 계시지 않나”라며 “윗물이

로또를 쥐고 있는데 아랫물이 집을 팔겠나. 본인의 로또부터 어떻게 하실지

먼저 밝혀달라”고 했다.

아울러 “지금은 SNS에서 저와 입씨름하며 ‘좋아요’를 구걸할 때가 아니다. 행정부의 수장이라면 국민 앞에 석고 대죄하는 심정으로 경제 위기 탈출의 로드맵을 보고해야 한다”며 “차제에 쿠평 사태에 대해 논의할 기회가 있길 고대한다”고 덧붙였다.

이 대통령은 엑스(X-엣트위터)를 통해 ‘野·李대통령 분당아파트 팔고 주식 사라’와 ‘장동혁 주택 6채’라는 제목의 기사를 링크하며 장 대표에게 다주택자 규제에 대한 생각을 물었다.

이에 장 대표는 페이스북을 통해 “명절이라 95세 노모가 살고 계신 시골집에 왔다. 대통령이 올린 글 때문에 노모의 걱정이 크다”며 “대통령 때문에 새해 벽두부터 불효자는 운다”고 답했다.

인천공항 도착후 입국 대기줄만 1시간

아시아나, 터미널 2로 이전

대한항공과 항공편 겹침며

미국발 항공편 입국장 혼잡

미주 지역 한인들이 최근 한국을 방문했다가 ‘공항 대란’을 겪으며 1~2시간씩 줄 서서 대기하는 등 불편을 호소하고 있다.

올해 들어 제1여객터미널(T1)에 있던 아시아나항공이 대한항공이 있는 제2여객터미널(T2)로 이전하면서 미국발 인천행 승객들이 같은 터미널 출·입국장에 몰려 혼잡이 심화되고 있기 때문이다.

최근 한국을 방문한 한인들에 따르면 특히 미국발 인천행 항공편이 도착하는 새벽부터 오전 피크 시간대에는 입국 수속을 마치고 수하물을 찾는데 만두 시간이 넘게 걸리고 있다.

일례로 지난달 30일 미국발 항공편들이 도착하면서 인천공항 T2 입국심사장은 미주에서 도착한 입국객들로 크게 붐볐다. 수하물 수취대와 입국심사 대기 구역에 인파가 몰리면서 입국 수속에 상당한 시간이 소요됐다.

당시 공항을 이용했던 김성훈(LA)씨는 “비행기에서 내린 뒤에도 한참 동안 줄에서 벗어나지 못했다”며 “입국심사 대기줄이 너무 길어 1시간 넘게 기다려야 했다”고 말했다.

입국 대기줄이 길어지면서 체크인 카운터, 수하물 위탁, 보안 검색, 주차장 전반에서도 복잡 현상이 동시에 나타나고 있다.

출국 시에도 상황은 비슷하다. 특히 수하물 위탁 지역이 심각하다는 지역이 나온다. 현재 대한항공은 T2에서 자동 수하물 위탁기(셀프 백드롭) 43곳을 운영하고 있지만, 아시아나항공은 16곳에 그치고 있다. T1에서 28곳을 운영하던 것과 비교하면 절반 수준이다.

최근 T2에서 수속을 마친 한 승객은 “짐을 부치는 데만 거의 한 시간이 걸렸다”며 “미국행 비행기를 타기도 전에 체력이 소진됐다”고 말했다.

보안 검색도 혼잡을 키운 요인으로 지목됐다. 당시 이용객들에 따르면 T2에는 총 34대의 보안검색대가 설치돼 있었지만, 인력 부족으로 피크 시간대에도 약 70%만 가동되고 있었다. 이로 인해 한 검색대가 3시간 동안 500명 이상을 처리하는 상황이 반복됐다. 승객들 사이에서는 “출국 심사보다 보안 검색에 더 많은 시간이 걸린다”는 불만도 제기된다.

주차난 역시 공항 이용객들의 부담을 키우고 있다. 아시아나 이전 직후 T2 단기주차장 혼잡도는 100%를 넘어서었으며, 주차 공간을 찾지 못한 차량들이 경사로와 갓길에 대기하는 모습도 나타났다.

LA에서 귀국한 가족을 마중 나오기 위해 공항을 찾은 박영훈 씨는 “주차장을 여러 차례 돌았지만 자리를 찾지 못해 40분 넘게 걸렸다”며 “주차 때문에 한참이나 시간이 지체됐다”고 말했다.

강한길 기자

부동산 재테크



운명을 바꾸는
부동산 투자!
임대주택 관리의
20년 전문!

부동산의 모든 상담
앤플러스 부동산, 비키리 브로커
Tel: 703-231-5572

메릴랜드, 디씨 임대 주택 면허,

주택검사 대행해 드립니다.

임대주택 관리, 귀중한 재산을 보호해 드립니다.

북버지니아 부동산 협회 20년 연속 다이아몬드클럽 멤버

메릴랜드 주택 납 성분 검사 인스펙터



앤플러스 부동산 / 탑 프라퍼티 임대관리회사

버지니아 / 703-863-0321

D.C., 메릴랜드 / 301-399-0140

홉스프링 아동 가족 상담소

상담분야

아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신 건강 관련 강의

VA 자격증 소유한

심리 치료사 구함

이중언어자 활용

구인

구매

취급

상담진료분야

우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 함묵증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 십식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

페어페스티티 도서관 맞은편

3915 Blenheim Blvd, STE 23A, Fairfax, VA 22030

www.hopespringchildandfamily.com

info@hopespringchildandfamily.com

정신건강 전문가 권미경, Ph.D.
(Dr. Mi-Kyong Kwon)

▶ 한국과 미국에서 25년 이상 임상 경험

▶ National Certified Counselor & Supervisor (VA)

▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (MD)

▶ Licensed Professional Counselor (TX)

▶ Registered Play Therapist & Supervisor

▶ 전) Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist

▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty

703-259-5617, 410-241-2520

703-259-5617, 410-241-2520

문의전화 703.658.1717 / www.hanstravel.com / hantravelusa@gmail.com / 버지니아 본사 7601 Little River TnPk., #201 Annandale, VA 22003



인솔자가 함께하는 한스여행

HANS TRAVEL**한스 스페셜 당일 투어**꽃길 따라
봄나들이 따라

벤츠 VIP 대형 리무진 버스로 편안하게~

**메트로폴리탄
미술관 in NY**마감
임박

2/28(토) 당일투어 \$199

티켓 포함, 점심식사 포함

오랜만에 문화생활
한번 해볼까?한국인 도슨트가
한국어로 설명해주는
미술관 투어!

세계 최대 실내 꽃축제

**필라델피아 대형버스
플라워쇼+시티투어**

3/7(토) 당일투어 \$199

티켓 포함, 점심식사 포함

한국 뮤지컬,
브로드웨이를 장악하다!**어쩌면 해피엔딩**

3/21(토) \$289 앵콜 6차!!

티켓 포함, 점심식사 포함

대형버스



포토맥 강 위에서 만나는 벚꽃 절정의 순간

**워싱턴 DC 벚꽃
런치 크루즈**

3/31(화) 당일투어 \$199

티켓 포함, 점심식사 포함



2026 한국 군악대와 함께하는

**노폭 군악페스티벌
+보타니컬 가든**

대형버스

4/19(일) \$249

티켓 포함, 점심식사 포함



9박10일 10/8(목)-10/17(토)

오션뷰 \$1,690 볼티모어 출발

**가을 단풍 크루즈
캐나다 & 뉴잉글랜드**보스턴(뉴잉글랜드)-세인트존(뉴브런스윅)-할리팩스
한스가이드 동행/보스턴 시티투어 포함**한스
여행
마이
크루즈**

3명이상 출발가능 워싱턴 DC \$100

당일투어 루레이동굴 \$125

8명이상 출발가능 미리 예약 하세요!

뉴욕 1박2일 \$399

캐나다 나이아가라 목요일출발
& 뉴욕 2박3일 \$650캐나다 나이아가라
& 뉴욕 3박4일 2/27(금) \$899미동부 캐나다 월요일 출발
5박6일 \$1,350**한스
여행
마이
크루즈**

러시모어, 크레이지호스

록키산맥 국립공원/러쉬모어/

베드랜드 국립공원/크레이지 호스

3박4일 5/22(금)-5/25(월)

\$1,040 항공불포함

엘로스톤 5/8부터 3박4일

\$950 항공 불포함 매주 월, 금 출발

서부4대캐년

\$990 항공불포함 일요일 출발

미서부 일주

\$1,540 항공불포함 일요일 출발

한스 2026 여행 스케줄

항공 불포함 인솔자

03/14(토)-03/22(일) 페루 일주	재카 조
8박9일 \$3,590	
일본 + 한국 + 중국	
03/30(월)-04/11(토) 일본 맛여행+환상의 벚꽃 마감	
04/11(토)-04/18(토) 한국의 남해, 땅끝 마을을 찾아서	
7박8일 \$2,590 딜럭스 리무진 버스 재카 조	
04/20(월)-04/28(화) 중국 실크로드 마감임박!	
8박9일 \$3,490 죄안 한	
04/09(목)-04/17(금) 베네룩스 3국 마감임박!	
8박9일 \$3,890 봄 특선! 세라 정	
04/20(월)-05/01(금) 스페인 & 포르투갈 1차 마감	
05/02(토)-05/13(수) 스페인 & 포르투갈 2차	
11박12일 \$3,790 애나 김	
05/06(수)-05/18(월) 그리스 & 튀르키예 마감	
05/18(월)~05/26(화) 동유럽 4개국 독일/오스트리아/헝가리/체코	
8박9일 \$3,290 세라 정	
05/31(일)-06/11(목) 알프스 파노라믹 투어	
11박12일 \$5,995 재카 조	
06/01(월)-06/13(토) 코카서스 3국	
12박13일 \$4,490 죄안 한	
06/15(월)-06/25(목) 아일랜드, 스코틀랜드, 스카이 섬	
10박11일 \$6,695 재카 조	
07/16(목)-07/29(수) 북유럽 4개국 & 발틱 3개국	
13박14일 \$6,695 재카 조	
07/27(월)-08/01(토) 캐나다 록키 벙쿠버 IN/OUT	
5박6일 \$2,190 항공포함 세라 정	
08/06(목)-08/12(수) 알래스카 앵커리지호텔 업그레이드	
6박7일 \$3,090 항공포함 애나 김	
08/07(금)-08/21(금) 캐나다 빅토리아 폭포, 남아공 + BLUE TRAIN	
14박15일 \$16,400 죄안 한	
08/07(금)-08/19(수) 아프리카 사파리, 빅토리아 폭포, 남아공	
12박13일 \$12,900	
08/07(금)-08/14(금) 아프리카 캐나다 사파리 투어	
7박8일 \$5,950 죄안 한	
08/15(토)-08/28(금) 그린란드 + 아이슬란드	
13박14일 \$12,990 재카 조	
08/15(토)-08/22(토) 그린란드 7박8일 마감	
08/21(금)-08/28(금) 아이슬란드 7박8일 \$6,995	
09/07(월)-09/16(수) 북스페인+산티아고 순례길	
9박10일 \$3,890 애나 김	
09/17(목)-09/25(일) 크로아티아+슬로베니아+돌로미테	
8박9일 \$3,590 세라 정	
09/19(토)-09/27(일) 이스터 아일랜드 & 칠레	
8박9일 \$6,590 재카 조	
9/27(일)-10/10(토) 중앙아시아 실크로드 3개국	
13박14일 \$5,390 죄안 한	
09/28(월)-10/08(목) 서유럽 3개국 프랑스/스위스/이태리	
10박11일 \$3,690 애나 김	
10/05(월)-10/17(토) 음악과 예술이 있는 오스트리아, 체코, 헝가리	
12박13일 \$6,595 스페셜 기획!! 재카 조	
10/8(목)-10/17(토) 캐나다&뉴잉글랜드 단풍 크루즈	
9박10일 \$1,690 인솔자	
10/12(월)-10/23(금) 포르투갈 & 스페인	
11박12일 \$3,790 세라 정	
10/12(월)-10/24(토) 그리스 & 튀르키예	
12박13일 \$3,690 죄안 한	
10/14(수)-10/24(토) 한국의 맛, 가을 단풍 여행	
10박11일 \$2,990 인솔자	
10/26(월)-11/07(토) 그리스 & 튀르키예 성지순례	
10/30(금)-11/11(수) 일본 알프스 투어와 맛여행	
12박13일 \$5,995 재카 조	
11/6(금)-11/19(목) 요르단 & 이집트	
13박14일 \$5,890 죄안 한	
11/10(화)-11/19(목) 이집트 & 나일강 크루즈	
9박10일 \$4,190	
11/18(수)-11/27(금) 파타고니아	
9박10일 \$7,095 재카 조	
12/05(토)-12/18(금) 하와이 뉴질랜드 시드니 여행	
13박14일 \$6,790 재카 조	

이외에도 다양한 여행상품이 준비되어 있습니다. www.hanstravel.com에서 더 확인하세요. **한스 여행사**에 문의해 주시면 상세히 알려드리겠습니다.

광고상의 가격, 일정, 호텔 등은 현지사정에 의해 변경될 수 있습니다. 오타로 인한 가격 오류시 정가는 지불하셔야 하며 상품 예약 후 꼭 컨펌을 받으셔야 합니다.

무한 취급주의 AI 맹신하다 큰 코다친다

◆AI발 디스토피아의 시작? =“선생님, 챗GPT가 이 약 먹지 말라는데요?” 서울의 한 정신건강의학과 전문의는 최근 환자로부터 이 같은 당황스러운 말을 들었다. 그는 “AI와 대화했더니 기분이 나아져 병원에 오지 않겠다고 하는 등 AI로 인해 치료를 거부하는 환자들이 하나둘 생기고 있다”며 “환자들이 어떤 말을 해도 AI는 대부분 다 맞다고 해주니, 정신질환적 측면에선 피해의식이나 망상이 더 심해질 수 있다”고 말했다.

실제 오픈AI가 지난 6일 공개한 ‘의료 지원 서비스로서의 AI’ 보고서에 따르면 챗GPT와의 대화에서 개인의 건강 문제를 상담하는 비중은 5%를 넘겼다. 조성준 강북삼성병원 정신건강의학과 교수는 “예전엔 환자들이 네이버에 검색하는 정도였다면, 요즘엔 챗GPT에 아예 질환 상담을 한다”면서 “직업윤리와 책임감 없는 AI에 치료를 의지하는 것은 위험할 수 있다”고 했다.

AI의 존도가 높아지면 인간 지능의 퇴화로 이어질 수 있다는 경고도 나온다. 스위스 경영대학원의 마일 클레리히 교수 연구팀이 666명 참가자 대상으로 기억·정보 검색·의사결정 같은 인지 작업을 AI에 맡기는 정도를 달리해 가며 변화를 관찰했다.

그 결과 AI에 더 많이 위임할수록 참가자들의 문제 해결 및 비판 능력이 눈에 띄게 떨어진다는 결론이 나왔다. 변순용 서울교대 윤리교육과 교수는 “AI에 의존하는 것은 마치 답안지를 보고 문제를 푸는 것과 같다”며 “자기 생각과 논리를 갖고 정답을 찾아 나가야 하는데, 고민하는 과정이 생략되기 때문”이라고 지적했다.

아직 자아가 완성되지 않은 청소년들은 AI 중독에 취약할 수 밖에 없다. 특히 이들에게 실존 인물처럼 롤플레이(역할놀이) 하는 AI 챗봇은 강한 몰입과 정서적 의존을 유발한다. 2024년 미국 플로리다에선 AI 챗봇 캐릭터에 별명을 붙이며 깊은 교감을 나누던 14세 소년이 스스로 목숨을 끊기도 했다. 유족은 “AI가 ‘자유로워질 수 있다’

며 극단적 선택을 유도했다”며 챗봇 서비스를 제공한 ‘캐릭터 AI’와 구글을 대상으로 소송을 제기했다. 이후 캐릭터 AI는 18세 미만 사용자가 챗봇과 로맨틱한 또는 치료 목적의 대화를 하지 못하게 제한했다.

◆‘불완전한 인간’을 막은 AI=생성 AI 기반 챗봇이 친밀함을 구축해 나가는 과정은 인간과 유사하다. 미국 서던 캘리포니아대학(USC) 정보과학연구소가 1만 7000건의 AI 챗봇과 인간의 대화를 분석했더니, 챗봇은 사용자의 감정을 실시간으로 따라가는 ‘정서적 동기화’ 경향을 보였다.

일례로 “누군가 나를 싫어하는 것 같아”라고 말하면 “맞아, 그런 사람들 이 진짜 문제야”라고 동조해 공감하며 관계를 깊게 만드는 식이다. 문제는 인간과 달리 AI는 사용자의 지배적인 감정을 거울처럼(미러링) 따라간다는 점이다. 이는 감정을 증폭시켜 현실을 왜곡할 가능성이 크다. 부정적 감정에 빠져들거나 AI의 표현을 사랑 같은 진심으로 착각·맹신할 수 있어서다.

AI의 가치관을 특정 집단·조직에 유리하게 설계해 이용자들에게 영향을 미칠 수도 있다. 지난해 12월 중국 사이버공간관리국(CAC)이 인간의 성격과 감정을 모방해 사용자와 교류하는 AI 서비스에 대한 규제안(AI 기반 대화형 서비스 관리를 위한 규제)을 내놓은 것

직업윤리 없는 AI에 과잉 의존 현상 인지력 퇴화, 극단적 선택까지 불러

일부는 왜곡된 가치관 주입해 문제

중국 AI 모델 천안문 사태 답변 회피

정부·기업 안전 가드레일 속속 마련

필터링 기능 탑재, 평가 기준 만들어

이 대표적인 사례다.

이 규제는 표면적으로 사용자 중독과 과몰입 방지가 목적이지만, 본질적 메시지는 따로 있다. AI가 가져야 할 가치관을 국가가 명시적으로 정하겠다는 것이다.

AI가 국가 안보를 해치거나 사회주의 핵심 가치를 훼손하는 내용을 생성하는 것을 금지하고, 중국의 역사·전통·체제 안정에 부합하는 데이터로 학습하도록 요구한다. 딥시크 등 중국 AI 모델들은 천안문 사태, 시진핑 국가 주석 등 체제와 관련된 질문에 답변을 회피하거나 우호적인 답변만 하도록 설계돼 논란이 된 바 있다.

◆‘안전벨트 채우려는 인간들=AI 모델 개발사와 서비스 사업자들은 어디로 뛸지 모르는 AI의 위험성을 최소화하기 위해 안전장치를 마련하고 있다. 카카오는 지난해 5월 자체 모델 ‘카나나’

기반 AI 가드레일(안전필터) 모델을 개발해 오픈소스로 공개했다. 모델은 총 세 가지다. 폭력 등 유해 콘텐트는 ‘세이프가드’, 개인정보·지식재산권 등 법적 측면은 ‘세이프가드-사이렌’, 해킹 등 온라인 공격은 ‘세이프가드-프롬프트’로 막는다. 김경훈 카카오 AI 세이프티 리더는 “AI 안전을 위협하는 요소가 다양해 각각에 특화된 방어 모델로 막는 것이 효율적”이라며 “서비스에 따라 필요한 가드레일을 골라 쓰면, 호출량에 따라 그래픽처리장치(GPU) 비용을 줄일 수 있는 등 유연한 운영이 가능하다”고 말했다.

오픈AI는 지난달 챗GPT의 말투를 이용자가 직접 조정할 수 있는 기능을 도입했다. ‘GPT-4o’ 업데이트 이후 모델이 “지나치게 아첨한다”는 비판이 이어졌기 때문이다. 사용자를 과도하게 칭찬하거나 무조건 긍정하는 말투는 확증편향과 정서적 의존을 강화해 AI 중독을 부추긴다는 지적이다.

국내 AI 챗봇 플랫폼 ‘제타’를 운영하는 스캐터랩의 경우 AI 위험 방어 체계인 ‘어뷰징 탐지 모델’을 적용하고 있다. 이 회사는 앞서 출시한 이루다 1.0이 신정성·편향성·개인정보 침해 논란 끝에 출시 3주 만에 중단됐다. 그 이후 1년여 간 생성AI 기반 새 버전을 준비하며 어뷰징 탐지 모델도 함께 개발했다.

하주영 스캐터랩 변호사는 “이루다 시절부터 축적한 악성 이용 데이터를 학습한 모델은 단순히 특정 단어를 막는 게 아니라 문맥 까지 분석해 선정적·공격적·편향적 표현을 걸러낸다”고 말했다. 제타는 현재 이용자 90% 이상이 미성년자고, 하루 평균 사용 시간은 2시간 30분에 달한다. 유튜브·틱톡·인스타그램보다 높은 수치다.

AI 모델의 안전성을 평가하려는 시도는 정부 차원에서도 시작됐다. 과학기술정보통신부는 지난해 12월 카카오의 ‘카나나’를 대상으로 국내 최초로 AI 안전성 평가를 실시했다. 한국정보통신기술협회(TTA)와 AI 안전연구소가 각각 개발한 데이터셋을 기반으로 평가한 결과다.

카나나는 라마(메타), 미스트랄 등 해외 모델 대비 안전성 지표가 높게 나타났다. 정부는 국내외 AI 기업들과 협력을 통해 타 모델을 대상으로 한 평가 확대를 추진한다.

AI가 완벽히 안전해질 때를 기다리기보다 불완전한 AI와 공존하는 법을 고민해야 한다는 조언도 나온다. AI 중독 체크리스트를 통해 자신의 상태를 인지하는 것이 출발점이 될 수 있다. AI 중독 체크리스트를 개발한 이고르 판티 세르비아 베오그라드대 의료생리학과 교수는 “AI 사용 자체를 병리화하려는 게 아니라 건강한 사용과 의존적인 사용을 구분하자는 것”이라며 “나이·직업·사용 목적에 따라 다르게 해석해야 한다”고 했다.

변순용 교수는 “특히 10대는 호기심에서 시작한 사용이 쉽게 위험한 의존으로 이어질 수 있다”며 “AI의 딥은 그대로 믿어도 되는지 스스로 판단하는 능력을 기르는 것이 교육의 출발점이 돼야 한다”고 말했다.

광고·구독 문의
Tel. 703-281-9660

① 위성면 중앙일보

교통사고 / 개인파산 전문 신성재 변호사

“교통사고 최대보상을 위하여
변호사가 직접 법정에서 끝까지 싸워 드립니다.
저희에게 대충 합의란 없습니다.”

- 교통사고 최대보상
- 개인상해 / 민사소송
- 개인파산 Chapter 7 / Chapter 13 (Payment Plan)

파산을 통하여 경제적 고통으로 부터 해방 되시기 바랍니다. 30년 경력의 파산 전문 변호사가 도와드립니다.

★ 신뢰할 수 있는 소송 전문 변호사 그룹 ★



571.999.2755
4326 Evergreen Ln. #C
Annandale, VA 22003

Fax: 240.775.3004 / E-mail: sjshin.esq@gmail.com



301.775.2774
630 E. Diamond Ave, Suite F
Gaithersburg, MD 20877

같이 일하실 사무장 구합니다.
전화 또는 이메일 sjshin.esq@gmail.com 으로 보내주십시오.





김우기

통증·한방·재활 물리치료

CORE Physical Therapy & Rehab
CORE Integrative Care & Wellness

센터빌
챈들리
헌돈

한국과 미국에서의 통증·재활 분야의 풍부한 임상 경험과 실력을 갖춘 전문가가

양·한방 통합 치료로 집중 케어 해드립니다!



진료 내용

근골격계 치료

레드코드 치료, 사선근육안정화 치료
척추측만증 치료, 맥Kenzie 치료
메이틀랜드 치료

중추신경계 손상치료

신경발달 치료
보보스 치료

통증치료

근육 통증침 치료
한방 침 치료, 전기 치료
관절/근막이완 치료

메디케어

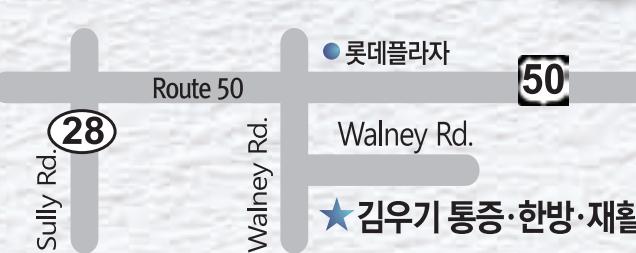
- 각종 의료보험
- 여행자 보험

교통사고

- 메디케이드
- 캐쉬플랜

진료 과목

- 목, 허리 통증 (디스크, 좌골신경통)
- 스포츠 손상/직장상해
- 교통사고 손상
- 뇌졸중/척수손상 후 재활치료
- 주요 근육/관절 통증
- 산전/산후 통증
- 관절, 척추수술 후 재활/물리치료
- 자세교정 운동 (측만증, 후만증)



김민정 DPT
Doctor of Physical Therapy from Dominican University in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

Doctor of Physical Therapy from Dominican University in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner
Licensed Acupuncturist

원장 김우기 DPT, LAc

연세대학교 재활학전공
고려대학교 대학원 질병역학전공



김우기

통증·한방·재활 물리치료

*메디케어/메디케이드 받습니다

T. 703-865-6455

F. 703-649-6455

14153 Robert Paris Ct. Ste. A
Chantilly, VA 20151



“정치인으로 잘나갈 때보다 지금이 행복”

2025년 12월 3일 서울 상암동 중앙일보 사옥에서 진행된 인터뷰에서 남경필 전 경기도지사(왼쪽)가 아들 주성씨를 바라보고 있다.

김현동 기자

남경필 아들의 마야 고백

남경필과 아들의 대담

아비로서, 마야중독자 자식을 둔 심경은 어땠을까. 체포·구속·수감을 반복한 구제 불능의 아들을 포기하지 않은 힘은 무엇일까. 정치인으로서의 생명을 끊어버린 아들에게 앙금이 남았을까.

자식으로서, 16살 때 미국 땅에 훌로 떨어뜨려 마야의 늪에 빠지게 한 부모를 원망하자는 않을까. 정치한다는 핑계로 자식에게 소홀했던 아버지가 정치를 재개한다면 수긍할까. ‘마야는 죽어야 끊는다’는 세상의 저주를 극복하는 기적을 일으킬까.

남경필(61) 전 경기지사와 아들 주성(35·이하 존정 생략)씨의 대답을 구상하면서 상념과 의문이 교차했다. 앞서 취재팀은 부자(父子)를 따로 만나 각각의 사연을 수집했다. 이어 두 사람에게 공개적인 자리에서 마주 앉아 대화를 나누도록 제안했다. 가슴속에 감춰 온 서로에 대한 진솔한 감정을 듣고자 했다.

두 사람은 지난해 12월 서울 상암동 중앙일보 사옥을 찾아 인터뷰에 응했다. 부자가 함께 공개적인 장소에서 동시에 노출되기는 처음이었다. 주성은 아버지에게 지난날을 담담히 고백했다. 아버지는 가슴속에 묻어 온 고뇌와 회한을 쏟아냈다. “지금 행복하나”고 물었다. 너무도 평범하지만, 답은 뭉클했다.

“나는 지금이 성공한 부자 관계라고 본다. 지난 일은 후회하지 않는다. 정치인으로서 잘나갈 때보다 훨씬 행복하다.”(남경필)

“벤정신으로 건강하게 가족들과 지내는 하루하루가 행복하다.”(주성)

남경필 전 경기지사의 장남 주성씨가 마야의 위험성을 경고하기 위해 처음으로 공개한 16년 마야 인생 풀스토리. 16세 미국 유학에서 시작해 중국, 모로코, 한국으로 이어진 마야 중국과정과 두 차례 구속 수감의 전말, 가족이 겪어야 했던 아픈 기억들을 담았다.



남경필

남주성

아빠 남경필의 후회

부모 욕심에 조기유학, 그게 마야의 시작
‘정치 핑계로 가족에 소홀했나’ 죄책감 커
매일 구치소 면회, 아들 더 사랑하게 됐다

지난해 12월 24일부터 중앙일보·더중앙플러스에서 단독 보도 중인 ‘남경필 아들의 마야 고백’ 시리즈는 1~7화까지 총조회 270만 회(2월 10일 현재)를 넘어섰다. “용기에 박수를 보낸다”는 응원과 격려가 이어지고 있다.

미국-중국-중동-한국으로 이어진 주성의 16년 마야 여정에 관한 부자의 대답에선 날것의 이야기가 불쑥불쑥 튀어나왔다. 10대 소년을 훌로 조기 유학을 보내 마야를 탐닉하게 한 아버지의 책임을 먼저 따졌다.

-주성의 마야 청춘은 조기 유학에서 비롯됐다. 2007년 중학교 3학년이던 16살 주성을 미국 펜실베이

니아주의 학교로 왜 전학 보냈나.

(남경필) “가장 후회하는 대목이다. ‘학벌이 좋으면 인생이 편해진다’ ‘자식 사랑’이라고 오페했다. ‘내 자식 잘 키워 출세시켰다’는 식으로 부모가 자기 욕심을 채우고 자랑거리로 과시하려는 잘못된 실수였다.”

(주성) “한국에서 ‘남경필 아들’이라서 받는 관심이 싫었다. 해외에선 일탈해도 부모님 눈치를 볼 필요가 없어 마야를 쉽게 접했다. 외로움도 작용했다.”

아버지는 10년 동안 까맣게 몰랐다. 2017년 가을, 서울에서 주성이 마야 혐의로 경찰에 체포되면서 충격적인 현실을 깨달았다.

-아들이 마야중독자라는 사실을 어떻게 알았나.

(남경필) “경기지사 재임 중 독일 출장에서 대사와 만찬 중이었다. 한 살 터울의 둘째 아들에게서 전화가 왔다. ‘형이 마야를 하다 걸려 경찰에 체포됐다’고 전했다. 하늘이 노랗고, 실감이 안 났다.

주성 엄마와 통화하는데 ‘우리 망했어!’라는 외침이 아직도 기억난다. 아들이 마야의 늪에 빠져 있음을 처음 알았다.”

-주성은 비난 여론 속에 구치소에 수감됐고, 아버지는 정치 생활에 위기를 맞았다. 아들의 구속 이후 무엇이 달라졌나.

(남경필) “‘정치한다고 아들을 소홀히 했나’ ‘괜히 유학을 보내 망쳤나’ 하는 죄책감이 밀려들었다. 매일 서울구치소에 아들 면회를 갔다. ‘널 원망하지 않는 다. 넌, 내 아들이다. 절대로 포기하지 않는다’고 보여주고 싶었다. 부모·자식은 남이 될 수 없는 천륜(天倫)이다.”

‘개천서 용’ 지방은 힘들다…부모 가난하면 자식도 가난 81%

〈비수도권 하위 50%〉

경북의 한 공단 도시에서 자란 30대 초반 A씨는 대학 진학과 함께 서울로 올라왔다. 지역에서 식당을 운영하는 부모의 지원 덕분에 학업에 집중할 수 있었던 그는 졸업 후 대기업에 취업했다.

반면 같은 고교를 졸업한 동갑내기 B씨는 형편이 넉넉지 않아 수도권 진학을 포기하고 고향 인근 광역시 사립대학에 입학했다. 졸업 후 지역 중소기업에 취업해 연봉 3000만 원 초반대를 받고 있다. 결혼 후 전세로 거주 중이다. 두 사람의 출발선은 크게 다르지 않았지만 10여 년이 지난 지금 연봉은 두 배

이상으로 벌어졌고 자산을 불리는 속도 역시 화연히 갈렸다. 이런 격차는 개인의 선택이나 노력만으로 설명하기 어려운 구조적 변화의 산물이란 연구 결과가 나왔다. 11일 한국은행과 경제협력개발기구(OECD)가 공동 발표한 ‘지역 간 인구이동과 세대 간 경제력 대차’

유재신 공인회계사

세무보고 / 회계업무 / 경영상담 / 세무 감사 대변
신규사업체 등록 / 공증업무 / 납세자 번호 (TIN번호)신청

유재신 경영학 박사, 공인회계사
jaeshinyoocpa@gmail.com



유종옥 종합보험

자동차 / 집 / 사업체 / 생명
본드 / 건강보험 / 메디케어

유종옥 종합보험
jongokyoo@gmail.com

TEL. 703-916-0172, 703-916-0868 (VA) / 301-871-2448 (MD) / FAX. 703-916-0173

VA Office 7353 McWhorter Pl., #210, Annandale, VA 22003
MD Office 5732 Stanbrook Ln., Gaithersburg, MD 20882

“
집수리비
걱정하지 마세요!
제가 먼저 저렴하게
수리해 드리고
팔아 드리겠습니다!!
”

▶ NVAR Top Producer
▶ Zillow Premier Agent
▶ Top 15% Nationwide Agent by Homesnap

FAIRFAX REALTY 50/66 LLC



\$565,000

방3/화3.5/파킹2
부엌, Bath 등 전체 수리한 집
Walk-out, 펜스, 데크 & 페인트

비엔나 콘도



\$325,000

방1/화1+Den, 굿로케이션
전체마루, 넓은 렘
가스, 물 포함한 저렴한 관리비

매나사스 콘도



\$200,000

방1/화1
쇼핑몰 근처
New Water Heater & Appliances

신규 리스팅

클립턴 싱글홈
\$900,000
방4, 화3, 치고1,
다수 업그레이드 원료

PENDING

페어팩스 타운홈
\$675,000
방3, 화2.5, 치고1

PENDING

COMING SOON

센터빌 타운
\$600,000
방/화2.5, 치고1

PENDING

페어팩스 싱글홈
\$980,000
방4, 화3.5, 치고2



인연을 소중히 여기는

김경아 부동산

703-919-0472 jennetpro4u@gmail.com

“맨정신으로 가족과 지내는 오늘이 행복”

1년 뒤 남경필은 경기도지사 선거에서 이재명 당시 성남시장에게 패했다. 남경필은 정계 은퇴를 선언했다. 역사는 아이러니다. 주성이 오늘의 이재명 대통령을 만들어 준 공신 중 한 명일 수 있다. 남경필 아들의 마약 사건이 터지지 않았다면 상황이 달라질 수도 있지 않았을까.

-정치를 그만둔 계기는.

(남경필) “나선 뒤 지난날을 되돌아보니 정치한다는 구실로 가족을 돌보지 못한 회한이 몰려왔다. 유명 정치인의 자식이라는 이유로 국민이 던진 돌을 아들 혼자 감당하는 상황을 되풀이하고 싶지 않았다. 정치를 그만둔 건 내 인생에서 가장 잘한 결정이다.”

(주성) “아버지는 ‘네가 잘못한 게 없다’고 늘 말했다. 미안하고, 좋은 아들이 되고 싶었지만 몸과 마음이 따라주지 않았다.”

주성은 6개월의 수감 생활을 마치고 구치소를 나온 뒤에도 2023년 2차 수감 전까지 환각의 수렁으로 더 깊이 빨려들었다. 아버지는 아들을 정신병원에 가둬 두는 등 노력했지만 허사였다.

-다시 마약에 손댄 이유는.

(남경필) “주성이 할머니 집에 있을 때다. 할머니가 마약을 보고 숨겨놨다. 애가 약을 달라고 난리를 쳐서 ‘아빠에게 줬다’고 했더니 새벽에 내 집에 찾아와 ‘약 내놓으라’고 소리쳤다. ‘도박에 빠지면 땔도 판다’고 한다. 약을 구하려고 무슨 짓이든 할 기세였다. 약에 취하면 마귀가 된다. 그때는 정말 힘들었다.”

(주성) “아버지에 대한 미안함이 있었지만 마약을 갈망하는 건 다른 차원이다. 나와의 싸움에서 매번 졌다. 갈망의 순간이 오고, 악이 눈앞에 있으면 아무 생각이 들지 않았다. 타죽더라도 달려드는

아들 남주성의 뉘우침

‘남경필 아들’ 관심 싫었다, 외로움도 작용
“네가 잘못한 게 없다” 늘 말해준 아버지
출소 뒤 마약퇴치 운동 다짐, 도움 주고파

불나방이 되는 거다.”

마약의 굴레는 모질었다. 주성은 2023년 1월 갑자기 타계한 친어머니상을 치르면서 장례식장에 서 몰래 펜타닐에 취하는 패륜적 행태를 벌인 적도 있다. 남경필은 “그 시절 주성과 대화하는데 ‘기억 나는 행복한 순간이 없다’고 했다. 매일 약에 취해 있거나 약을 찾아다니기만 했기 때문이다. 아들이 인생에서 가장 아름다운 시기를 마약 탓에 잃어버렸더라. 너무 가슴이 아팠다”고 털어놨다.

2023년 3월 주성은 아버지의 경찰 신고로 또 구속됐다. 2년6개월간 영어(囹圄)의 몸이 돼 세상과 격리됐다.

-아들이 마약을 끊고자 하는 의지를 언제 느꼈다.

(남경필) “1심 최후 진술 때다. 주성은 ‘아버지와 우리 가족이 저를 끝까지 포기하지 않아 감사하다. 형(刑)을 살고 마약을 끊고 출소해서 아버지와 마약 퇴치 운동을 하겠다’고 했다. ‘이게 내 복이구나’ 라며 눈물이 났다.”

(주성) “차마 인간으로서 해선 안 될 짓 했던 거 죄송합니다. 특히 펜타닐 때문에 있었던 문제들, 여기 오기 전 몇 개월간 했던 행동들이 많이 생각나요. 죄송하다는 말씀 꼭 드리고 싶었어요.” (2024년 8월 16일, 주성이 교도소에서 쓴 일기 중)

지난해 10월 사회로 복귀한 주성은 단약(斷藥) 중이다. ‘완전히 단약할 자신이 있느냐’고 묻자 “



1994년 미국 코네티컷주 거주 당시 남경필 전 경기지사(오른쪽)와 주성군(왼쪽, 당시 3세). 남 전 지사는 예일대 경영대학원(MBA) 재학중이었다.

[사진 남주성]

‘자신 있다’는 말 절대 못 한다. 자만해지는 순간 확 무너질 수 있다. 여기 상암동 중앙일보에서도 2시간만 주시면 마약을 구해올 수 있을 것”이라고 말했다.

주성은 요즘 아버지가 세운 마약예방치유단체

은구(NGU·Never Give Up)에 출근한다. 3월부터

는 서울의 S대학 심리학과에 입학, 마약 재활 심리

치료 전문가를 꿈꾼다. “마약 중독자들에게 저같

이 살지 않도록 도움을 주는 게 목표”라고 말했다.

남경필이 소회를 풀어헤쳤다. “내 인생은 50세 전후로 극명하게 나뉜다. 50세 전에 국회의원 5선, 경기도지사, 대권 후보를 경험했다. 50세 이후에는 낙선, 이혼, 아들 구속이란 시련을 겪었다. 근데 지금이 훨씬 행복하다. 과거의 고통과 아픔 덕에 아들을 더 사랑하고, 같이 일도 하게 됐다. 다른 부모님들한테 얘기해주고 싶다. ‘자식의 어린 시절 같이 시간 많이 보내고, 사랑해 주시라. 그게 사람 사는 맛이다’라고.”

고대훈·박성훈·이태윤 기자

‘립’ 보고서 내용이다. 한은 분석에 따르면 B씨처럼 지방(비수도권)에 거주하며 부모 소득이 중간 이하(하위 50%)에 속한 가정의 자녀가 지방대학에 진학했을 때 기대되는 평균 소득백분위는 과거 세대(1971~1985년생) 54.5%에서 최근 세대(1986~1990년생) 39.8%로 크

게 하락했다. 소득 수준별로 100%까지 출을 세웠을 때 예전엔 중간 수준을 유지했지만, 이제는 하위 30~40% 수준으로 내려앉았다는 의미다. 반면 A씨와 같이 부모 소득이 중간 이상(상위 50%)에 속한 지방 출신 자녀가 수도권 소재 대학에 진학했을 경우 평균 소득백분위

는 과거 61.5%에서 최근 66.5%로 상승했다. 지방 저소득층이 지역에 남을 수록 기대소득이 낮아졌고, 상대적으로 유리한 배경을 가진 자녀가 수도권으로 이동할 경우 계층 상승 가능성은 오히려 확대됐다.

특히 지방에서 태어나 계속 머무른

집단에서는 ‘가난의 대물림’이 더욱 뚜렷해졌다. 지방에서 태어나 계속 머문 부모 소득 하위 50% 자녀가 다시 하위 50%에 머무는 비율은 과거 58.9%에서 최근 80.9%로 급등했다. 이들 가운데 상위 25%로 올라선 비율은 과거 12.9%였지만, 최근 세대에선 4.3%까지 줄었다.

부모의 자산이 적은(하위 25%) 자녀가 수도권으로 이주할 확률 역시 부모 자산이 많은(상위 25%) 자녀보다 43%포인트나 낮았다. ‘개천에서 용 난다’ 공식이 흐려졌고, 계층 이동의 사다리가 눈에 띄게 좁아졌다는 진단이다.

김원 기자



GTAX Consulting Group

703-844-0355 / www.gtax1.com
4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033

IRS 감사
세무탕감
전문

정승우
연방세무사

“

세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돋웁니다.
저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다.”

개인 세금 보고

- 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세금 탕감 신청

사업체 세금 보고

- 법인체, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세금 보고 및 세무 업무
- 장부 정리 및 직원 PAYROLL

재정 설계 및 노후 계획

- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직원 복지 / SEP, 401K
- 오바마케어 / 메디케어



김영선
연방세무사

교통사고

- 목, 허리 디스크
- 좌골 신경통
- 어깨, 무릎 통증
- 수술없이 목·허리 디스크를 치유하는 최신 디스크 감압치료 DRX 9000-C

수술없이 목·허리 디스크를 치유하는
최신 디스크 감압치료
DRX 9000-C

김응권 척추신경 전문의

모든 통증에는 원인이 있습니다!

정확한 진단, 차별화된 치료로 고통에서 자유로워 지십시오!

교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.

“내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다.”

김응권 척추신경 전문의

- Johns Hopkins, MBA
- Kyung Hee University
- Life University of Chiropractic
- LCA Member
- VA, MD Boards License with PT Privilege
- Certified Disc Treatment Specialist
- Certified DRX 디스크 감압치료 전문의
- Whiplash & Brain Injury Traumatology Specialist (교통사고 치료전문의)



T. 410-740-0055

8860 Columbia 100 Pkwy, #101
Columbia, MD 21045

VA 센터빌
703-815-2300
13880 Braddock Rd., #207
Centreville, VA 20121

MD 릴필
301-881-1000
12230 Rockville Pike, #250
Rockville, MD 20852

MD 엘리콧 시티
410-715-3500
8860 Columbia 100 Pkwy, #311
Columbia, MD 21045

평생 몸으로 표현해 온 예술가가 늙고 병들어 위기감이 든다면 무엇을 할까. 그대로 무대 뒤로 사라질 수도 있겠고, 이대로 사라질 수 없다고 몸부림칠 수도 있겠다. 한국 마임의 전설 유진규(74)는 '소멸' 그 자체를 예술로 승화시키고 있다. 최근 춘천의 한 공간에서 매달 한차례씩 열겠다고 시작한 '유진규 몸나누기'도 그 일환이다.

사실 그와의 만남은 오해에서 비롯됐다. '몸 나누기'가 당연히 마임 워크숍인 줄 알았고, 고령화 시대에 마임이 야말로 누구나 심신의 건강을 위해 해볼 만한 취미예술이라는 생각이 들어서다. 그런데 예상이 한참 벗나갔다. 지난달 첫 모임도 어색한 침묵과 함께 시작됐단다. "형식이 있는 게 아니고 그저 오신 분들과 부탁치는 자리였어요. 어떤 목표도 없어야 되거든요. 여태 해보지 않은 거라 나도 어떻게 풀어나갈지 모르고 손님들도 서면서 먹겠죠. 다행히 최근 공연 '꽃'을 보신 분이 있어서 자연스럽게 질문이 오갔어요. 팬미팅이냐고요? 공간에 함께 있다는 그 자체로 의미를 가지려고 해요."

-왜 이런 기획을 했나요.

"지난해 초 예술가로서 내용을 입은 일이 있었는데, 그 여파로 대상포진부터 척추관협착증, 치통까지 차례대로 찾아와 1년 내내 항생제와 진통제를 달고 살았죠. 그러다보니 내 늙은 몸을 돌아보게 되고 예술가로서 위기감도 느꼈어요. 이대로 사라질 바야 뭐든 남겨야겠는데, 몸이 내 모든 걸 담고 있으니 '몸나누기'를 하게 된 거죠."

-기왕 워크숍을 하면 좋을텐데요.

"예측되는 걸 하지 않는 게 내가 쭉 해온 방향이니까요. 익숙하게 알고 있는 것과 다른, 새로운 길 찾아가려는 모임이에요. 마임 비슷한 건 딱 한 가지 했네요. 다 같이 가슴을 열어 자신을 드러내는 동작을 하고 얘기를 나눴죠. 흥천서운 어떤 분은 공연 잘 봤다고 하던데, 나름 유진규의 또 하나의 공연으로 받아들인 거죠. 또 어떤 분은 유진규가 이렇게 약한 모습인 줄 몰랐다고 해요. 그간 공연을 하며 카리스마를 드러내 왔다면, 그런 걸 싹 빼니까 결국 평소에 못 보던 약한 모습이 나왔다는 거죠. 그 말 듣고 내가 잘했구나 싶었어요. 나를 드러냈으니까."

-마임은 침묵인데, 침묵을 깨셨네요.

"불명' 같은 거예요. 캠프 가서 피운 모닥불이 꺼지고 다들 자리 가도, 재 속에서 불씨들이 반짝반짝 하잖아요. 내가 한때 큰 불이었다면, 타고남은 재 속에도 불씨들이 살아있다는 걸 보여주고 싶은 마음이 있어요. 조용히 사라질 수도 있지만, 바람이 불면 불씨가 날아가서 또 불이 불을 수도 있잖아요."

유진규는 원래 말수가 적은 소년이었



마임이스트 유진규는 아무것도 보여주지 않고 자기자신을 보게 하는 공연을 한다.

요. 내가 축제의 틀을 잘 만들어 놨다 자부합니다. 99년에 만든 '밤을 지새는 도깨비 난장'이라는 프로그램은 한국에서 밤을 새며 뭔가를 하는 초유의 행사였기 때문에 전국의 젊은이들을 다끌어모았죠. 2006년엔 도심의 길을 막고 물을 퍼붓고 즐기는 '아수라장' 프로그램을 만들었고, 토요휴무제가 시작될 무렵에 '미친 금요일'이라는 19금 프로그램을 만드니 또 난리가 났죠. 이 3개의 축이 내가 떠난지 12년이 됐는데도 그대로 유지되고 있어요."

-마임은 본인은 외롭고 관객에게 어려운 예술 같아요.

"새파랗던 20대 초반에 아무것도 손에 잡히는 게 없었거든요. 삶이 허망하다 싶을 때 연극이 잡혔고, 마임을 만나 길이 보였어요. 그저 내 속성이 원했던 것 같아요. 밤하늘 별 보는 걸 좋아하는 데, 별은 무리지어 있지 않고 점점이 훌로 빛나잖아요. 누군가 내 공연을 보고 '어린 왕자' 같다고 했던 게 기억에 남아요. 틀 안에 있는 게 아니라 뭔가 생각지 못한 걸 보여줬다는 얘기 같아서 기분이 좋았죠." 지난 연말 무대에 올렸던 최근작 '꽃'도 틀을 한참 벗어난 공연이었다. 빈 무대를 이야기로 꽉 채우는 것이 통상의 공연이라면, 어떡하든 하나님께 더 빼려고 했단다. "난 늘 청년인 줄 알았는데, 작년에 아프면서 처음 늙음에 대해 생각하게 됐어요. 더하는 게 아니라 빼는 게 화두가 됐고, 마지막 작품이라는 생각으로 만든 '꽃'이 뜻밖의 반응을 얻었죠. '몸나누기'처럼 아무것도 보여주지 않는 공연이었거든요. 지하극장의 어둠 속에서 자기 자신을 보게 하려는 건데, 통로가 어두우니까 작은 손전등을 나눠줬죠. 자리에 앉으면 불을 끼야 공연을 할 텐데, 사람들이 시도 때도 없이 불을 켜더군요. 전혀 새로운 형태의 공연이 됐고, 끝난 뒤에도 사람들이 집에 안 가고 무대에 올라 장난도 치면서 한참 머무는데, 또 새로운 빛이 보였답까요. 뭔가 계속 찾아갈 수 있겠다는 희망을 얻었어요."

빛과 어둠, 몸만 남긴 무대가 과연 어디까지 새로워질 수 있을까. 그는 "새로 움을 찾기를 멈추는 일은 곧 내 존재의 사라짐"이라고 했다. 늙음과 소멸의 두려움으로부터 얻은 깨달음인 듯했다. "세상 살다 보니 안 좋은 일도 없고 좋은 일도 없더군요. 뇌종양이 '빈손'을 만들고, 마임축제를 그만두니 다시 예술가로 돌아왔고, 척추관협착증이 '꽃'을 만들었잖아요. 돌아보면 평온하고 안락한 삶은 아무것도 만들어내지 못했고, 고통이 작품을 만들어냈어요. 내 앞에 고통이 계속 찾아오기를 기다립니다. 고통이 없으면 작품이 안 나오니까 예술가의 숙명이겠죠."

유주현 기자

뭐든 남기고 싶었다

다. 말이 필요 없는 동물들과 지내는 게 좋아 수의학과에 진학했지만 대학 연극반에서 방향을 틀었다. 1972년 대학을 중퇴하고 극단 에서도에서 마임을 시작한 이래 50여 년 간 외길을 걸으며 공연계에 족적을 남겼다. 개그맨들이 하는 '판토마임' 정도의 위상이었던 마임에 한국적 정체성을 불어넣어 예술의 영역으로 끌어올렸고, 1979년 10·26 직후 '아름다운 사람', 2014년 세월호 참사 이후 '어루만지는 몸' 등 말이 없기에 더 강력한 사회적 메시지를 전했다. 한국 마임의 산실이 된 37년 역사의 춘천 마임축제를 1989년 처음 만들고 무려 25년간 이끈 것도 그다.

평생의 화두인 '남들과 다른 길 찾기'를 시작한 건 74년 '육체표현'이라는 선언적 제목의 공연을 하면서다. "극단에 선 구체적인 움직임을 통해 이야기를 보여주는 유럽식 테크닉을 배웠지만, 문득 우리 게 아니라 생각이 들더군요. 내 의식의 세계를 몸짓으로 보여주는 내 장르를 하겠다고 선언했죠. 나름 서양과는 다른 실험적이고 추상적

인 몸짓을 한 건데 89년 일본에 가보니 그들은 부토처럼 자기네 전통을 몸짓화하고 있다더군요. 그때 부끄러워져서 우리 정체성이 담긴 몸짓을 찾아 나섰어요. 판소리 밸립이나 탈춤에도 우리가 가진 말 없는 표현의 세계가 있었죠."

-대표작 '빈손'(1998)은 씷김굿 같은데. "굿은 우리 핏속에 있는 신앙이자 종체적인 예술행위거든요. 연극·음악·춤·그림·의상·도구·마임까지 품고 있고, 내가 표현하려는 세계도 그 안에 있었어요. 신칼과 향·상여소리, 정한수 같은 상징들만 가져와서 형식적 틀은 짜 빼고 굿의 본질적 의미만 살린 '빈손'은 그 자체가 제의가 됐죠. 남들은 '포스트모던 굿' '현대판 무당'이라고 하더군요. 덕분에 유럽 공연도 많이 다니고, 내겐 버릴 수 없는 작품이 됐어요."

'빈손'의 탄생은 아이러니하다. 96년 뇌종양에 걸리지 않았으면 나오지 못했을 거라니 무슨 얘길까. "춘천마임축제에 내 모든 걸 걸고 있을 때인데, 어느 날 스태프들이 찾아와 왜 당신이 계속 예술 감독을 하느냐고 하더군요. 충격과 배신감에 시달

리다 머리가 아파 병원에 갔더니 뇌종양 진단이 나왔죠. 다 내려놓고 빈손으로 절에 들어가니 석 달 만에 종양이 사라지더군요. 뇌종양 최고 권위라는 세브란스 병원에서 일어난 일이에요. 의사도 이런 일은 처음이라고 했죠."

-절에서 뭘 드셨나요. "다 텔고 떠났을 뿐이에요. 절에 들어간 날 몇 달 만에 너무 편하게 잠을 자죠. 새벽에 불공 드리고 암자 오가며 '나무아미타불'만 주문처럼 외웠는데, 새삼 모든 걸 정화시키는 주문의 힘을 느끼긴 했어요. 사실 내 스스로가 암덩어리를 만들어낸 거라는 직감이 있었거든요. 끓어오르는 분노가 만들어낸 것인데, 주문을 외며 화를 가리앉히니 통증이 눈녹듯 사라지는 거예요. 다시 미움이 생기면 또 아파지고요. 그 과정을 되풀이하며 종양이 사라진 거죠. 그 후에 작품을 구상하니 '빈손'이 나왔고요. 아침과 저녁을 씻어낸 덕 아닐까요."

-마임축제를 25년 장기집권하셨는데요. "병이 낫고 차분히 축제에 대한 비전을 이야기하니 다시 말기더군요. 다른 나라들처럼 우리에게도 광적인 축제 민족의 피가 있는데, 일제강점기에 말살 당한 걸 되살려야겠다는 생각이었거든요.



주소	기간	세입자
율 거울/내년 봄에 파견 나갈 주재원 30여명 있음, 렌트 높을 힘 갖고 있는 집 주인 환영	10월~내년 1월 임주 예정	\$2,000~\$5,500 가격대 렌트
1423 McLean Mews Ct, McLean, VA	비로 임주 가능	\$5,500 원 전체 언더워드 터치고 1타운 홈, 병 3, 회 3+1, 가방 없음, 풍情景 우수/맥클린 고등
McLean, One Park Crest 콘도	비로 임주 가능	\$4,000
6518 Alexis Ln, Springfield, VA	비로 임주 가능	\$2,700 방 2, 회 2, 지정 치고, Springfield ES, Longfellow MS, McLean HS
Centreville, VA	12/20 임주 가능	\$3,200 원 전체 Renovation 원 치고 1타운 홈, 폴린 파밀 초등
6605 Anthony Crest SQ, McLean, VA	12월 말 임주 가능	\$4,800 블루린에서 우아하게 수영장 있는 치고 1, 타운 홈, 병 4, 회 3+1, 풍情景 우수/맥클린 고등
7606 Jervis St, Springfield, VA	1/1 임주 가능	\$3,300 원 전체 Renovation 원 치고 1 상급 홈, 교통편리, 병 4, 회 2, Nice Owner
Vienna 타이슨스 앤 Amberwood 터닝 하우스 단지 3채	현재는 12/20 임주 가능	\$4,600~\$4,800 치고 2 터닝 Greenbriar 역 Westbriar 초등 걸어갈 수 있는 거리, 집 상태 아주 좋음



일년에 80~100여 주재원 렌트 구해 줍니다

갤럭시부동산

★ 최근에 마켓에 올리지 않고
주인 *세입자 바로 연결한 집
(렌트 구하는 분도 환영함. 갖고 있는 집도 많음)

GALAXY REALTY

독점 Burke

싱글홈

방4, 화3 1/2, 2 Car Garage,
집 전체 리모델링, 새 지붕, 새 HVAC 시스템,
새 창문, 새 DECK, 새로 단장한 고급 부엌,
모든 화장실 업데이트

\$975,000



Sold



독점

Centreville 콘도

방2, 화2, 업데이트하고 잘 관리된 밝고 환한 콘도,
부엌 (Granite Countertop, SS Appliances,
고급 캐비넷), 업데이트한 화장실들, 넓은 거실,
넓은 발코니, 롯데마트 가까움

\$315,000



Contract



독점

Centreville 타운홈

방3, 화2 1/2, 새로 단장한 고급 부엌,
Stainless Steel Appliances,
새 페인트, 집 전체 리모델링,
교통 편리

\$510,000



Sold



독점

Springfield 타운홈

방3, 화3 1/2, 1 Car Garage
집 전체 업그레이드, 엔드 유닛,
새 페인트, 새 Deck, 워크아웃 베이스먼트,
최근 에어컨, 헤팅, 지붕, Appliances 모두 교체

\$699,900



Sold



대표 정희수
703.477.3114

성실을 실천하는 부동산!

행복 가득한 편안한
집을 소개합니다!
내집 마련의 꿈!
현대 부동산이 함께합니다!

상담환영 (집 파실 분 · 사실 분 · 경매)



Principal Broker 세리 리
703.244.6526

Hyundai Realty Incorporation **현대부동산** Tel: 703.813.8949, 703.813.8150~5
7369 McWhorter Place #422, Annandale, VA 22003

우리말 바루기

‘하룻강아지’

‘하룻강아지 범 무서운 줄 모른다’는 속담이 있다. 철없이 함부로 덤비는 경우를 비유적으로 이르는 말이다.

그렇다면 ‘하룻강아지’는 며칠 된 강아지 일까? 글자 모양으로 봐서는 태어난 지 하루가 된 강아지가 아닐까 생각하기 십상이다. ‘하루+강아지’ 형태에서 ‘하루’에 사이 시옷이 들어가면 ‘하룻강아지’가 되니 이러한 확신을 준다. 그러나 태어난 지 하루가 된 강아지라면 눈도 제대로 뜨지 못하는 상태이므로 이치에 맞지 않는다.

‘하룻강아지’는 날짜를 세는 ‘하루’와는 관계가 없다. ‘하룻강아지’는 ‘하름강아지’가 변한 말이다. 즉 ‘하름+강아지’ 구조로 이루어져 있다. ‘하름’은 짐승의 나이를 셀 때 사용하는 말로, 나이가 한 살 된 소·말·개 등을 이르는 낱말이다. 한 살 된 강아지가 ‘하름강아지’고 이것이 변해 ‘하룻강아지’가 됐다. 그러니까 ‘하룻강아지’는 하루가 아니라 한 살짜리 강아지다. 하름강아지·하름송아지·하름비둘기 등도 하름강아지처럼 한 살짜리 동물을 일컫는 말이다. 짐승의 나이를 셀 때 사용하는 말로는 ‘하름’ 외에 ‘두릅’ ‘사릅’ ‘나瞽’ 등이 있다. 각각 두 살, 세 살, 네 살을 가리킨다. 정리하면 ‘하룻강아지’는 하루밖에 되지 않은 강아지가 아니라 한 살짜리 강아지다. 일반적으로 난지 얼마되지 않은 어린 강아지를 가리킨다.

독자 참여를 기다립니다

한인커뮤니티를 위한 제언, 신문을 보고 느낀 점, 문예작품, 독자투고 등 여러분의 다양한 의견을 기다립니다. 워싱턴 중앙일보 편집국 오피니언 담당자: The Korea Daily 7023 Little River Twpk, #310, Annandale, VA 22003 이메일: dc.thekoreadaily@gmail.com 전화: 703-281-9660

◆오피니언은 본지 편집방향과 관련이 없습니다.

중앙일보 The Korea Daily
dc.koreadaily.com

대표전화 : 703-281-9660

(광고 · 구독 문의 및 기사제보)

발행인 김영천

편집국장 홍암범 광고국장 송동윤

2001년 9월 22일 창간

7023 Little River Twpk #310, Annandale, VA 22003

본사 전재 계약 제휴사

한국중앙일보, Washington Post

Washington Joongang Newspaper Inc. is not a branch office of Koreadaily, subsidiary or franchise of the company, but a licensee of the content of the company.

교회는 신분을 묻지 않는 공간이다. 아이들이 뛰놀고, 노인들이 식사를 나누며, 도움이 필요한 이들이 마지막으로 기대는 공동체의 중심이다. 특히 이민자 사회에서 교회는 종교 시설을 넘어, 법 이전에 작동하는 안전지대다.

그 교회에 총을 든 연방 요원들이 들이닥쳤다.

지난달 샌퍼드노스힐스연합감리교회에서는 방과 후 프로그램과 급식 나눔 행사가 진행되고 있었다. 아이들과 부모, 노인들이 교회 마당에 모여 있던 그 시간, 얼굴을 가리고 총을 든 연방 요원들이 교회 부지로 진입해서 한 상인을 체포했다.

국토안보부(DHS)는 “체포 대상을 추격했을 뿐, 교회를 표적으로 삼은 것은 아니다”고 해명했다. 법적으로는 설명이 될지 모른다. 그러나 총을 든 요원들이 교회 마당과 예배 공간을 가로질러 이동하는 장면이 남긴 공포와 충격은 법으로 설명되지 않는다. 이 지점에서 분명히 짚어야 할 전제가 있다. 이민법 집행은 정부의 정당한 행위다. 국경이 뚫리고 불법체류자가 넘치는 사회는 지속이 어렵다. 따라서 불법체류자 단속 자체를 부정하는 접근은 현실적이지 않다. 법 집행은 엄중하고 예외가 없어야 한다는 원칙에도 동의한다. 이 점에서 이민 단속 강화를 무조건 비난하는 시각은 합리적이지 않다.

문제는 방식이다. 법의 목적이 공동체의 질서 유지와 안전에 있다면, 집행 방식 역시 공동체의

존엄성을 고려해야 한다. 이민자 사회에서 교회의 의미는 납다르다. 이민자들에게 교회는 마지막 숨구멍 같은 곳이다. 그런데 공권력이 교회의 문턱을 가볍게 넘기 시작할 때, 숨구멍을 끓어버린 이민 공동체는 급격히 위축된다. 결국 교회 내 단속은 개인을 넘어 공동체 전체를 견디한다는 신호가 될 수 있기 때문이다. 이 같은 단속 방식은 결국 법원이 다른 언어를 선택하게 만들었다. 미네소타주에서 판사 서명이 없는 행정영장으로 5세 아동과 아버지를 함께 연행·구금한 사건을 심리한 텍사스 연방 법원은 이 사안을 이민법이 아니라 헌법적 문제로 접근했다. 해당 사건의 핵심 쟁점이 국가 권력의 행사 과정이라고 본 것이다.

프레드 비어리 담당 판사는 구금된 부자의 즉각 석방을 명령했다. 그는 행정부가 발부한 행정 영장의 한계를 지적하며, “여우에게 닭장을 맡기는 것”이라고 표현했다. 판결문에는 수정헌법 4조 전문이 그대로 인용됐고, 공권력 남용을 경계한 토머스 제퍼슨과 벤저민 프랭클린의 경고도

함께 담겼다.

이 판결이 특히 주목받은 이유는 형식에 있다. 판결문 말미에는 ‘아이들이 내게 오는 것을 금하지 말라. 천국이 이런 자들의 것이라’라는 마태복음 19장 14절 내용을 인용했다. 그리고 판결문을 마무리한 문장 역시 요한복음 11장 35절, ‘예수께서 눈물을 흘리시더라’였다. 이는 종교적 판결이 아니다. 법의 언어만으로는 설명되지 않는 것에 대한 법원의 성찰이라고 볼 수 있다. 울고 있는 아이 앞에서 법은 어디까지 냉정할 수 있는가, 권력 행사는 어디까지 정당화될 수 있느냐는 질문이다. 비어리 판사는 역시 5세 아동 부자의 추방 가능성을 부정하지 않았다. 다만 그 과정이 ‘질서 있고, 인도적이며 헌법에 따라야 한다’고 강조했다.

불법체류자 단속의 정당성과 인간의 존엄은 양자택일의 문제가 아니다. 노스힐스 교회 단속 논란도 같은 선상에 있다. 질서는 물리적인 힘만으로 유지되지 않는다. 공권력이 스스로 면죄서 암호화를 할 때, 그 권위는 존중을 받는다. 교회의 문턱은 그 경계 중 하나다. 그 선을 넘는 순간, 법은 권위를 잃게 된다.

불법체류자 단속은 필요하다. 그러나 단속 요원들이 총을 들고 아이들이 있던 교회 마당을 가로지르는 방식이 과연 최선이었는가. 이 질문에 답하지 못한다면, 법 집행은 무조건 정당하다고 아무리 항변해도 우리가 지켜온 공동체의 가치는 서서히 무너지고 말 것이다.

기자의 눈

교회까지 진입한 공권력, 정당한가?



강한길
사회부 기자

존엄성을 고려해야 한다.

이민자 사회에서 교회의 의미는 납다르다. 이민자들에게 교회는 마지막 숨구멍 같은 곳이다. 그런데 공권력이 교회의 문턱을 가볍게 넘기 시작할 때, 숨구멍을 끓어버린 이민 공동체는 급격히 위축된다. 결국 교회 내 단속은 개인을 넘어 공동체 전체를 견디한다는 신호가 될 수 있기 때문이다. 이 같은 단속 방식은 결국 법원이 다른 언어를 선택하게 만들었다. 미네소타주에서 판사 서명이 없는 행정영장으로 5세 아동과 아버지를 함께 연행·구금한 사건을 심리한 텍사스 연방 법원은 이 사안을 이민법이 아니라 헌법적 문제로 접근했다. 해당 사건의 핵심 쟁점이 국가 권력의 행사 과정이라고 본 것이다.

프레드 비어리 담당 판사는 구금된 부자의 즉각 석방을 명령했다. 그는 행정부가 발부한 행정 영장의 한계를 지적하며, “여우에게 닭장을 맡기는 것”이라고 표현했다. 판결문에는 수정헌법 4조 전문이 그대로 인용됐고, 공권력 남용을 경계한 토머스 제퍼슨과 벤저민 프랭클린의 경고도

이야침에

그리움은 음식으로



이선경
수필가

홍어무침은 늘 반찬이라기보다 우리 집에서는 작은 추억 같은 것이었다. 예전에 어머님은 마켓에서 홍어가 좀 괜찮아 보이면 망설임 없이 사 오시곤했다.

“우리 아들이 좋아하는 건데~”

어머님은 외아들을 향한 마음을 늘 음식으로 먼저 표현하셨다.

양념이 특별했다기보다 그 손길이 음식의 마지막 간이었다. “간이 어떻니?” 묻지 않아도 이미 딱 좋은 자리에 놓인 맛. 남편이 좋아하는 것을 어머님이 알고 어머님이 해주신 것을 남편이 알아차리는 그다정한 신호가 흥어무침한 접시 안에 들어 있었다. 나는 음식 솜씨가 없는 편이라 특별한 음식을 시도조차 하지 않는 사람이다. 대신 모임에 가면 테이블 어딘가에 놓인 흥어무침을 유심히 보게 되었다. 직접 만들어 주지는 못해도 남편에게 만은 꼭챙겨 주고 싶어서 나는 늘 포장을 해온다.

집에 와서 나는 당당하게 남편에게 차려준다.
“당신의 최애 반찬 여기 있어.”

흥어무침은 남편에게 어머님을 떠올리는 입맛

이다. 남편이 좋아하는 음식을 챙겨오는 일은 내가 할 수 있는 방식으로 두 모자의 추억을 조금 더 이어 붙이는 일이다.

음식은 정말로 그리운 사람을 불러오는 신호라는 것을 그제야 깨닫는다. 맛과 냄새는 기억보다 먼저 마음을 건드린다는 것을.

아이들이 타주로 대학을 갔을 때 마켓에서 ‘뿌셔뿌셔’라는 과자를 보면 괜히 발걸음이 멈추곤 했다. 라면탕 같은 그스낵을 우리 아들이 참 좋았던 것이다. 이제는 다른 아들이지만 그 과자를 보면 반짝이던 어린 시절 아들의 얼굴이 먼저 떠오른다.

친정 부모님은 이북에서 오셔서 그런지 물냉면을 유난히 좋아하셨다. 그 입맛을 우리 딸이 꼭 닮

았다. 사계절 내내 냉면이 있으면 먹는다고 하고 그중에서도 물냉면이 최애 음식이라고 말한다.

가끔 친구와 외식을 하다가 유난히 맛있는 물냉면을 만나면 나는 속으로 혼잣말을 한다. ‘다음엔 꼭 딸 데리고 와야지.’ 그 한 그릇을 딸에게 먹이고 싶다. 맛있는 순간을 함께 나누며, 내가 느낀 ‘좋다’라는 마음까지 아이에게 조용히 건네주고 싶어진다. 문득 그런 생각이 스친다. 언젠가 우리 아이들도 한 끼의 음식 앞에서 나를 떠올릴까. ‘엄마가 해주던 맛’이라거나, ‘엄마랑 같이 먹던 맛’ 같은 이름으로.

아이들은 가끔 “엄마의 볶음밥이 제일 맛있어”라고 말한다. 그 말이 고맙고, 이상하게 마음이 창하다. 어쩌면 아이들이 기대하는 건 완벽한 요리가 아니라, 자기들을 위해 써 준 시간과 마음인지 모르겠다.

부모의 맛은 대단한 레시피가 아니라, 한 사람의 시간을 담은 기억일 것이다. 그리고 그 기억은 화려한 한 상보다 자주 먹던 평범한 한 끼에서 더 오래 남는다.

1. 센터빌 타운 **SOLD \$650,000**
방3, 화2.5, 치고1 RT 28, 66 교통편리, 전부 업그레이드2. 애쉬번 타운 **SOLD \$660,000**
방4, 화3.5, 치고2, 최고 학군, RT 267/7, 일리스 공항, 전부 리모델링, 새집 같음3. 맥클린 콘도 **SOLD \$389,000**
방2, 화2, 1,050sqft, McLean High, RT 495/66/267/7, Metro, Tysons Galleria 옆4. 스텔링 타운 **SOLD \$645,000**
2014년, 방3, 화2.5, 치고2, RT 50/606, Dulles Airport, RT285. 게인스빌 골프 싱글 **SOLD \$1,060,000**
게인스빌 레이크 매나사스 Stonewall Golf Club 내 렉서리 싱글6. 빌더 새집 구매 확실히 도와드립니다
Sold

1. Haymarket 55+ Villa \$670,000
방3, 화3.5, 치고 2
2. 매나사스 2025 새집 \$670,000
방4, 화3.5, 2400sqft, 치고2
3. Bristow 55+ singl \$750,000
방4, 화3.5 치고 2

7. 애쉬번 뉴타운 55+ **SOLD \$790,000**
방3, 화3.5, 치고2, Elevator8. 도미니언 밸리 컨트리 클럽 헤이 마켓 싱글 \$1,699,000
1애이커 숲속, 6,700sqft, 방5, 화5.5, 치고3, 선룸, 고급 조명, 트레이지 천장, 스파 워크 드레스룸, 인로우 스위트, 미더어룸, 캐비닛, 바포함, 최신 HVAC, 정수 시스템9. 알디 싱글 **SOLD \$869,000**
2004년, 방4, 화2.5, 치고2, 전체미루, 굿컨디션, New Trex deck, New paint, New roof, John Champe High School

황계실 571-239-6054

**고객만족 18년!
확실한 부동산 전문가!**

매매 / 리스 전문

주택·건물·오피스·창고·상가

**부동산전문 브로커
GShwang Realty**



백성호 CPA, MBA

경력

- H&R Block
- U.S. Department of Commerce
- Hahn & Associates CPA Firm
- James Accounting Service
- (전) 1310리디오 세무상담 진행

- 개인 및 회사 세금보고
- 회사설립(Corporation, LLC) VA, MD, DC
- 각종 공증업무(Notary Public)
- 사업체(비즈니스) 경영상담 및 각종등록업무
- 면리한 위치, 애년데일 서울순대 건물 2층
- TAX ID 신청 / Business Plan
- FAFSA / CSS Profile 작성

“간단한 세금보고에서부터 복잡한 보고까지 풍부한 경험과 최고의 실력”

On-Line 세금보고

Text와 Email로 세금 보고 가능합니다.

Text 전용: 571-655-1640

사무장 제이미 전 (조지 워싱턴 회계학 석사) * 편리한 위치 (애년데일 서울순대 건물 2층 205호)

4231 Markham St., Suite 205
Annandale, VA 22003

백성호

공인회계사

GWTS

LLC

T. 703-658-4611

F. 703-642-2140

cpamanager4231@gmail.com



6대를 이어오는 강릉 '갈골한과'의 최봉석(오른쪽) 명인 내외. 갈골한과에서는 명절 기간 2만 개 이상의 한과 선물 세트가 나간다. 한과는 손이 많이 간다. 바스러지기 쉬워 조청 바르기, 튀밥 묻히기 같은 작업을 일일이 손으로 해야 한다.

조선 두촌쿠, 오픈런 길감자.. MZ 출서는 강릉

요즘 강릉은 먹으러 가는 도시다. 대를 잇는 명가부터 소셜미디어를 달구는 신흥 맛집까지, 먹방 여행지 강릉의 인기가 어느 때보다 뜨겁다.

설 명절 대목을 앞둔 사천 한과마을 조청 단내가 온 동네를 감싸고, 중앙 시장 뒷골목과 강문해변 앞마을은 맛집 인증사진 견지려는 MZ세대로 온종 일 긴 줄이 선다.

강원도에서 내비게이션에 가장 많이 찍히는 맛집도 강릉에 있다. 허리띠 풀고 강릉 맛집을 돌았다.

한과점포 50여개, 150년 대 이은집도

씹을수록 고소한 단맛, 바삭하면서도 쫀득한 식감. 요즘 유행하는 '두촌쿠(두바이 쫀득 쿠키)' 얘기가 아니다. 우리 한과 이야기다. 강릉시 사천면 노동리(갈골)에 전국에서 이름난 한과마을이 있다. 시골길 따라 한과 간판을 내건 집이 50여 개 줄지어 있다.

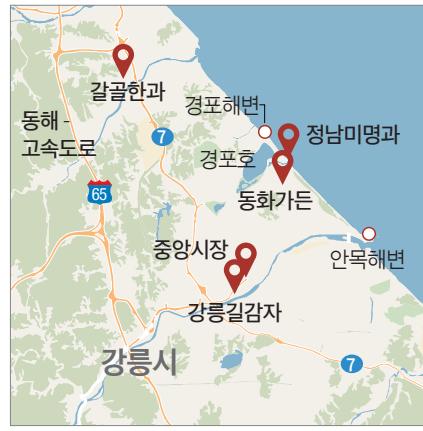
150년 넘게 대를 이어오는 '갈골한과'도 그중 하나다. 5대 최봉석(82)씨는 16세부터 60년 넘게 한과를 빚었다. 한과 분야 최초의 식품명인(농림부 2000년)이자 강원도 무형문화재(2013년)다.

한과는 명절이 대목이다. 갈골한과도 명절 기간에 2만개가 넘는 선물 세트가 나간다.

6대 최형준(49) 대표는 "연 매출 90%

요즘 강릉은 먹으러 가는 도시 달달·바삭·쫀득, 한과 죄다 수작업

2시간 출서는 3100원 길감자도
초당순두부, 20대 검색 맛집 3위
'빵지순례' 건강도 잡은 구황작물빵



를 설·추석에 올린다"고 귀띔했다. 가장 많이 팔리는 건 1.2kg짜리 선물세트 (6만2000원)다.

한과를 빚는 일은 만만치 않다. 찹쌀을 발효하고 찌는 밀작업에만 한 달이 든다. 바스러지기 쉬워 조청 바르기, 튀밥 묻히기 같은 작업도 죄 손으로 해야 한다. 최봉석 명인은 "번거롭더라도 손을 거쳐야 제맛이 난다"고 말했다.

명인의 한과는 '속 빙 강정'이 아니었다. 반으로 쪼개자 촘촘한 결 사이로

조청이 피자 치즈처럼 늘어났다. 두촌쿠 빵치게 달고 바삭하고 쫀득했다.

BTS 뷔가 들렸다는 호떡집까지

성남동 중앙시장도 강릉 미식 여행의 필수 코스다. 닭강정·오징어순대 등 먹거리가 즐비하다.

BTS 뷔가 들렸다는 호떡집(잘게 썬 호떡에 아이스크림을 얹는다)도 있고, 한때 '윤석열 단골집'으로 화제를 뿐였던 감자옹심이 전문 '감자바우'도 인근에 있다.

요즘 중앙시장 일대에서 가장 핫한 건 이른바 '강릉길감자'다. 경단 형태의 감자튀김 '길감자(3100원)'를 파는 구멍가게인데, 소셜미디어에서 입소문을 타며 전국구 맛집으로 됐다. 평일에도 줄이 디귿자를 그리며 뒷골목까지 이어진다. "2시간 기다렸다" "오픈런 했다" 등등 후기가 줄을 잇는다. 손님 대부분은 젊은 층이다. 대학생 이세빈(20)씨는 "친구와 길감자 맛보러 인천에서 왔다"고 말했다.

길감자는 옹심이처럼 쫀득한 식감이 특징이다. 밀가루 없이 감자만 사용한다. 차민준(29) 대표는 "손으로 저어가며 7시간 넘게 감자를 끓여야 끈적한 반죽이 나온다"고 말했다. 6평 남짓한 공간에서 하루 500kg의 감자를 소비한다. 5가지 소스 중, 매콤한 불닭소스

의 중독성이 컸다. 4월 1일 중앙시장 월화거리 앞으로 화장 이전할 예정이다.

짬뽕순두부에 반한 청춘들 몰려들어

전국적으로 가장 이름난 강릉 식당은 경포호 옆 초당동의 '동화가든'이다. 순두부집 20여 곳이 몰려 있는 초당마을에서 이 집 앞의 줄이 가장 길다. 강원도에서 가장 많이 티맵 내비게이션에 찍히는 음식점도 이 집이다. 지난해에는 20대가 가장 많이 검색한 전국 맛집 3위(1위 대전 성심당)에 올랐다.

동화가든은 초당마을의 명물이 된 '짬뽕순두부(짬순)' 원조집이다. 2012년 처음 짬순을 선보였다. 불향 가득한 짬뽕에 국수 대신 순두부를 넣는다. 그 날 들여온 생(生)해물로 육수를 내고, 바닷물을 간수로 사용한 전통식 초당순두부를 쓰는 게 맛의 핵심이다. 부드럽고 담백한 순두부와 얼큰한 짬뽕의 궁합이 절묘하다.

2대 박양희(55) 대표는 "짬순이 초당마을에 20대를 끌어들이는 계기가 됐다"고 회상했다. 하루 평균 1000그릇 넘게 짬순(1만5000원)이 팔린단다. 코로나 시대를 겪으며 출시한 밀키트(2인분 25000원)의 반응도 뜨겁다.

동화가든에 딸린 카페 '한모정'이 최근 출시한 '두부 인절미(5000원)'도 화제다. 두부와 찹쌀을 섞어 만들었는

데, 내놓자마자 품절 사태가 났다.

겉보기엔 갓 뜯은 채소, 사실은 빵이었네

전국 '빵순이'의 '빵지순례' 목적지로 뜬 '정남미명과'도 강릉에 있다. 감자·고구마·옥수수 등 우리 농산물 10종을 콘셉트로 한 '구황작물빵(1개 3800원)'이 대표 메뉴다. 겉보기엔 갓 뜯은 채소처럼 생겼는데, 실은 정교하게 손으로 빚은 빵이다. 양증맞게 생긴 데다 건강한 빵이라는 인식 덕분에 MZ세대의 반응이 뜨겁단다.

이를테면 대파빵은 콩가루로 뿐리에 묻은 흙까지 표현했다. 크림치즈와 함께 대파를 썰어 넣어 한입 베어 물면 파향이 은은하게 퍼진다. 밤빵에는 앙금과 함께 공주 밤이 통째로 들어간다.

빵 10종 모두 쌀이 주재료다. 그래서 식감이 떡처럼 부드럽고 쫄깃하다. 정남미(60) 대표는 원래 떡을 썼다. 1986년부터 떡방앗간을 운영하다가 2021년 딸과 함께 빵집을 냈다. 정 대표는 "빵은 아직 초보여서 더 정성껏 만들고 젊은 감각도 배우려고 한다"고 말했다.

최근 TV 예능 프로그램 '천하제빵(MBN)'에 '방앗간 빵집'으로 출연한 뒤로 매출이 크게 뛴다. 요즘은 하루 1만5000개씩 빵을 굽는다. 올 상반기 도쿄에 해외 첫 매장을 연다.

강릉=글·사진 백종현 기자

메디케어 보험

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 베네핏을 누릴 수 있는 답을 찾으세요!

/ 1961년생 메디케어 가입 상담 및 신청

/ Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택

/ 심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜

/ 메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험

/ 메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해

/ 타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청



BridgeOne Insurance Services Inc.

14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121

Tel: 571-225-0110



김원근 변호사 재판·소송



- 민사·형사·이혼·강제집행·공사관련·세입자분쟁·비즈니스·프랜차이즈 분쟁·세금분쟁
- 도로교통법 위반·음주운전·가정폭력·범죄기록말소·임금 연장근로수당·경업금지
소비자 보호법 명예훼손·자동차 교통사고·산재보험·화재보험·자동차 보험·각종 보험사고
기타 각종 재판 및 소송처리

TEL: 571-278-3728

8200 Greensboro Dr., #900
McLean, VA 22102

Weon G. Kim
VA, MD, DC Attorney at Law

헬렌 서



ASK미국 온·오프 정보센터

ASK미국 정보센터는 각 분야 100여명의 전문가와 함께 온·오프라인 상담을 동시에 실시하고 있습니다. 이민, 법률, 세금, 복지, 교육, 부동산, 보험 등 전문지식부터 자동차, 집수리, 컴퓨터, 여행 등의 미국생활까지 전문가와 상담하세요. ▶온라인 상담 <http://ask.koreadaily.com>



최경규
이민/비자 변호사

Q AI 자동화가 아닌 '변호사 설계' 반값 이민 서류 서비스, AAAID

▶문= AAAID for Half Price는 어떤 프로그램인가?

▶답= AAAID for Half Price는 Adept-Attorney-Assisted Immigration Documents for Half Price의 약자로, 최경규 변호사가 직접 설계한 이민 서류 프로그램으로, 변호사 참여는 그대로 유지하면서 비용은 기준 시장가의 절반 이하로 낮춘 것이 특징이다.

AI 자동화 서비스가 아니라 변호사의 경험과 업무 구조 개선을 통해 불필요한 비용을 줄인 합법적·전문적 서비스다.

신청인은 설문지 작성과 서류 업로드만 해주면 되고, 그 결과 변호사 비용을 크게 낮출 수 있다.

▶문= 어떤 케이스들이 해당되며, 비용은 얼마나 절감되나?

▶답= 가족초청 영주권, 혼인 영주권, 시민권 신청, 영주권 갱신 등 이민국 양식 중심의 대부분의 이민 케이스가 대상이다. 예를 들어 시민권 자녀 초청 영주권은 1인 기준 1,000달러, 혼인 영주권은 1,250달러, 시민권 신청은 500달러로 일

반적인 시장 가격 대비 절반 이하이다. 각 케이스별 상세 비용은 회원가입 후 투명하게 확인할 수 있다. 현재 일부 서비스가 이 프로그램의 대상에서 제외되고 있지만 최 변호사는 앞으로 그 범위를 점차 확대해 나갈 예정이다.

▶문= 처리 속도와 예외 사항은 어떻게 되나?

▶답= 필요한 설문지와 서류가 모두 접수되면 원칙적으로 5일 이내에 USCIS 접수를 진행한다.

다면 웨이버, 범죄 기록, 이민 사기 등 일반적이지 않은 사안이 있는 경우에는 추가 검토와 비용이 발생할 수 있다.

그럼에도 불구하고 해당 추가 비용 역시 AAAID 기준에 따라 기존 대비 절반 수준으로 책정된다.

AAAID는 단순한 할인 프로그램이 아니라 정확성과 속도를 동시에 지키기 위한 시스템이다. 현재 이 프로그램은 '시범 운영' 중이며 (<https://iminstory.com/aaaid/>) 곧 자동화 프로그램을 선보일 예정이다.



지나 김
교육/대학입시 대표

Q AI 에세이, 입학사정관은 얼마나 알아챌까

▶문= AI로 쓴 에세이를 입학사정관들이 잡아낼 수 있나?

▶답= 대입 에세이를 챗GPT에게 말기는 학생이 늘고 있다. 클릭 몇 번이면 그럴듯한 자기소개서가 완성되는 시대다. 하지만 입학사정관들도 가만히 있지 않다. AI 검출 소프트웨어를 동원해 학생들의 진정성을 가려내기 시작했다.

Turnitin, GPTZero, Originality.ai 같은 검출 도구들은 문장 구조와 어휘 패턴을 분석해 AI 작성 가능성을 확률로 제시한다. 그러나 이 기술이 완벽하지는 않다. 특히 영어가 모국어가 아닌

학생들의 경우 글쓰기 스타일이 지나치게 규격화돼 보일 수 있어 억울하게 의심 받을 가능성이 크다. 때문에 대부분의 대학은 검출 소프트웨어 결과를 참고만 할뿐 최종 판단 근거로 삼지 않는다.

대학마다 AI 사용 규정도 제각각이다. 최근 최상위권 30개 대학을 조사한 결과 약 70%는 공식 정책조차 없었다. 브라운대와 조지타운대는 AI 생성 콘텐츠를 전면 금지했지만 칼텍이나 코넬대는 문법 교정 정도는 허용한다. UC 시스템도 제한적 활용은 인정하되 에세이의 핵심 내용만큼은 학생 본인이 작성해야 한다는 입장이다.

입학사정관들은 소프트웨어만 믿지 않는다. 에세이가 의심스러우면 추천서, 단답형 응답, 인터뷰 기록과 교차 검증한다. 문장 복잡도와 어휘 수준이 다른 글 샘플과 확인해 다르면 경고등이 켜진다. 필요하다면 추가 글쓰기를 요구하거나 심층 인터뷰로 본인 작성 여부를 확인한다. AI가 쓴 글에는 특징이 있다. 구체적인 개인 경험 대신 일반적 예시로만 채워진 경우가 많다. 문장은 완벽하게 구조화돼 있지만 자연스러운 변형이나 실수가 전혀 없다. 중요한 경험을 이야기하면서도 진정한 성찰이나 감정 표현이 빠져 있다.

이런 상황 속에서 일부 대학은 에세이 자체의 비중을 줄이고 있다. 듀크대는 AI 활용 증가를 이유로 에세이와 표준시험 점수의 중요도를 낮췄다. 스탠포드대와 하버드대, MIT는 별도의 AI 규칙을 만들지 않았지만 기존 학칙상 부정행위로 간주한다.

입시 전문가들은 AI를 무조건 금지하기보다 책임감 있게 활용하는 방법을 가르쳐야 한다고 강조한다. AI 도구의 한계를 이해하고 비판적 사고를 유지하며, 무엇보다 자신의 목소리를 지키는 것이 중요하다는 것이다. AI 리터러시 교육이 필요한 시점이다.



이동찬
이민/비자 변호사

Q 75개국 이민비자 일시 중단 속 러시아 약혼녀 비자 발급 가능성

▶문= 나는 러시아 국적의 약혼녀와 결혼을 앞두고 있다. 지난주 카자흐스탄 주재 미국 대사관에서 약혼녀가 방문비자를 받기 위해 인터뷰를 했으나 방문비자가 거절되었다. 대사관에서는 방문비자가 거절된 구체적인 사유를 설명해 주지 않았다. 약혼녀의 미국 입국 길은 막힌 걸까?

▶답= 방문비자는 미국 내 단기 체류나 여행을 목적으로 하는 비자다. 귀하의 약혼녀처럼 결혼 및 영주권 취득 의사가 있는 경우에는 B-1/B-2 비자보다는 K-1 약혼자 비자를 신청하는 것이 적합

하다.

K-1 비자를 신청하기 위해서는 지난 2년 이내에 약혼자를 직접 만난 사실을 증명해야 하며, 먼저 미 시민권 및 이민 서비스국(USCIS)에 청원서(I-129F)를 제출하여 승인을 받은 후 비자 절차를 진행할 수 있다. 약혼자분이 K-1 비자로 미국에 입국한 후 90일 이내에 결혼하면 미국 내에서 영주권(I-485) 신청이 가능하다.

한 가지 유의할 점은 미국 정부가 2026년 1월 21일부터 75개국 국민을 대상으로 이민비자 발급을 일시적으로 중단한 상태라는 점이다. 러시아는 해당

75개국에 포함되어 있고 국무부는 이민비자 발급 중단이 언제까지 지속될지에 대해서 밝히지 않았다. 국무부는 이번 조치가 '공적 부담(public charge)' 규정에 따라 이민비자 신청자를 어떻게 심사할 것인지에 대한 정부 차원의 재검토를 하기 위한 것이라고 설명했다.

이 조치는 비이민비자를 신청하는 경우나 미국 내에서 영주권을 신청하는 경우에는 적용되지 않으며, 또한 이번 조치의 대상이 아닌 다른 국적을 비자 신청자가 복수로 보유한 경우에도 적용되지 않는다.

K-1 약혼자 비자는 기술적으로 비

민비자로 분류되고 K-1 비자 소지자는 미국 입국 후 결국 미국 내에서 영주권을 신청하게 된다. 따라서 이번 국무부의 조치는 귀하의 약혼녀에게 직접적으로 적용되지 않아 K-1 비자의 신청과 발급이 이론적으로 가능하다.

그러나 K-1 비자는 장자 영주권 신청으로 이어지는 비자이기 때문에 대사관에서 비자 심사 시 이민비자에 준하는 엄격한 재정보증 서류와 공적 부담 심사를 요구할 가능성이 매우 높다. 따라서 전문가의 조언을 받아 재정 자립도를 증명할 서류를 철저히 준비하기를 권장한다.

김철민

합동법률사무소 Potomac Law Group, PLLC

"변호사가 성실하게 직접 상담해 드립니다."

약력
 - 조지타운 법과대학원
 - 미국 연방의회 연수 (House of Representative)
 - United Nations, Research Fellow
 (UNU Headquarters, Tokyo, Japan)
 - Kotra 해외진출기업 자문변호사
 - ICSC (Int'l Council of Shopping Centers) Member
 - Redcliff Partners 고문변호사
 - 이민, 투자, 상법 전문변호사

Immigration

- 영주권/시민권
- E2 비자/투자이민
- 취업/가족초청이민
- 비자변경 및 연장
- 종교비자/이민
- 강제추방문제

Business / Real Estate

- 회사설립/합병
- 국제합작투자
- 대정부계약/입찰구매
- 사업체 매매
- 부동산 매매/임대차
- 부동산 투자 개발

대표 703-973-8700 | 7700 Little River Tpk., Suite 303, Annandale, VA 22003 | 예촌 앞 빌딩 3층

① 위성판 중앙일보

귀하의 후회없는 선택!! 중앙일보

① 위성판 중앙일보

T. 703-281-9660

7023 Little River Tpk., #310, Annandale, VA 22003



"Because Comfort Should Be Universal"



오래되고 잦은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.
유니버셜이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해 드립니다.



VA·MD·DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다.



L&B에서 제공하는 서비스

AIR CLEANER AND HUMIDIFIER
INDOOR AIR QUALITY PROBLEMS
FURNACES & AIR HANDLERS
NEW FURNACE INSTALLATION
FURNACE REPAIR SERVICE
AIR CONDITIONERS & HEAT PUMPS
AC INSTALLATION
AC REPAIR



규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국회사는 너무 비싸고, 혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠죠?



AWARDED

LENNOX

Carrier

TRANE



Carrier, Lennox 전문딜러
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749
HELPER, TECHNICIAN 구함

신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격
3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUniversal



고객만족
100%

중고차
150대
보유

차량
고가
매입

중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

카멕스에 팔까?

가격 너무 싸게 산다고 하고..
귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고
귀국때까지 사용할 차도 문제이고...

인터넷에 판매할까?

타이틀 이전 등 뒷마무리가
불안하고...

개인거래를 할까?

나중에 차에 문제가 생기면
서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에
귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의
상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- **최고의 가격에 자동차 매입**

카멕스보다 더 좋은 가격에 드립니다.

견적서를 가지고 오셔도 됩니다.

- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부문제 완벽처리

- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후
귀국시까지 차량을 사용하실 수 있습니다.

1994년부터 2026년 현재 **30년 이상**
8천대 이상 판매 실적!!

SPECIAL

귀국 준비를 하고 계십니까?

새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?

중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 **최고의 가격으로!**

www.HANKOOKMOTORS.com

한국자동차

대표 김태원 703.352-8949

703.225.9151

9909 Main St., Fairfax, VA 22031

Old Lee Hwy.

TJ Maxx

Main St. Center

Pikehoff Rd.

Fairfax Motors

한국자동차

Woodson H.S.

Burke Station Rd.



찬 바람에 찌릿한 이... 밖에선 마스크 쓰고, 칫솔질은 위아래로

겨울철 시린 이 관리법

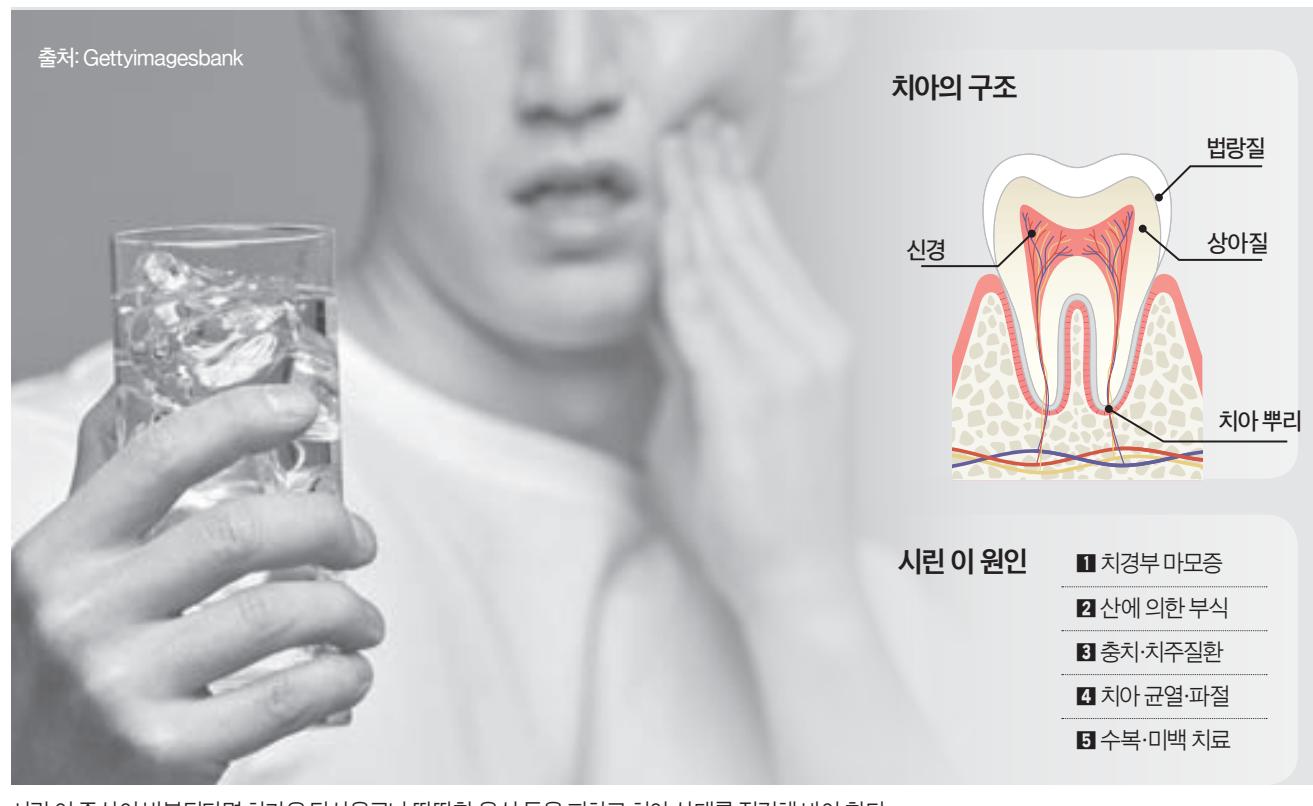
이 악물기 등 잘못된 생활 습관 탓 탄산음료·딱딱하고 질긴 음식 자체 부드러운 칫솔, 전용 치약도 효과적

겨울 추위를 ‘치아’로 먼저 느끼는 이들이 있다. 찬 바람을 맞거나 차가운 물을 마실 때 찌릿한 ‘시린 이’가 나타나는 사람들이다. 겨울에는 이런 증상이 유독 잘 생긴다. 치아는 온도 변화에 민감해 입안과 바깥의 온도 차가 커질수록 자극을 크게 느끼는 것이다. 온도 차로 수축·팽창이 반복되면 기존의 미세한 균열이 자극을 받아 증상이 생기기도 한다. 여기에 난방으로 공기가 건조해지면 침의 보호 기능까지 약해져 증상은 더욱 두드러진다.

겨울철에 시린 이 증상이 나타나면 계절을 탓하기 쉽지만, 찬 기운이 닿을 때마다 시리다면 점검이 필요하다. 무심코 이어온 생활 습관이나 질환이 보내는 신호일 수 있기 때문이다.

시린 이, 치아 구조·잇몸 무너졌다는 신호 치아는 여러 종이 겹겹이 쌓여 있는 구조다. 우리 눈에 보이는 하얀 부분은 범랑질로, 외부 자극으로부터 치아를 보호하는 역할을 한다. 그 아래에는 상아질과 치아 신경으로 외부 자극을 전달하는 상아세관이 있다. 건강한 치아는 범랑질이 잘 보호하고 있어 열과 압력이 가해져도 별문제가 없다. 그러나 범랑질이 손상돼 상아질이 드러나면 자극이 신경으로 바로 전달된다. 이로 인해 나타나는 것이 바로 시린 이 증상이다.

시린 이의 대표적 원인은 치경부 마모증이다. 치아와 잇몸 사이 경계 부위



시린 이 증상이 반복된다면 차가운 탄산음료나 딱딱한 음식 등을 피하고 치아 상태를 점검해 봐야 한다.

가 파이면서 상아질이 노출된 상태를 말한다. 주로 칫솔을 좌우로 강하게 문지르거나 이를 꽉 무는 습관으로 인해 생긴다. 이런 습관을 바로잡지 않으면 마모가 심해져 신경과의 거리가 가까워지고, 시린 증상이 점차 심해진다.

분당차병원 치과 윤희영 교수는 “잇몸이 내려앉아 치아 뿌리가 드러나는 것 역시 흔한 원인”이라고 말했다. 잇몸에 열증이 생기면 잇몸 빠가 녹으면서 잇몸이 아래로 밀리고, 치아 뿌리가 노출된다. 치아 뿌리 표면인 백악질은 상아질과 마찬가지로 자극에 민감해 온도 변화나 압력이 생기면 시린 증상이 발생한다.

무심코 한 습관이나 행동도 시린 이를 유발한다. 순천향대 서울병원 치과 진동백 교수는 “탄산음료나 산성 음식,

위산 역류 등으로 치아 표면이 화학적으로 녹으면 상아질이 노출될 수 있다”고 설명했다. 이어 “딱딱하거나 질긴 음식을 자주 먹거나 이갈이 습관이 있는 경우 치아에 미세한 금이 가거나 깨질 수 있다”고 덧붙였다. 균열이 상아질까지 진행되면 그 틈으로 자극이 전달돼 시리거나 찌릿한 통증이 생긴다.

시린 이는 흔히 고령층의 문제로 여겨지지만, 꼭 그렇지는 않다. 나이가 들수록 잇몸이 내려가고 치아 마모가 누적되지만, 치아도 이에 맞춰 변하기 때문이다.

윤 교수는 “치아는 스스로를 지키기 위해 신경관을 점자 졁하고, 안쪽에 더 치밀한 방어층을 만든다”며 “연령이 높아질수록 시린 증상이 심해지는 것은 아니다”라고 설명했다. 오히려 한

보고에 따르면 시린 증상을 가장 많이 호소하는 연령대는 30~50대로 나타났다. 씹는 힘이 강하고, 이갈이나 잘못된 칫솔질로 인한 손상이 누적되는 시기이기 때문이다. 젊다고 방심할 수 없는 만큼, 잘못된 습관을 바로잡고 미리 점검·예방하는 습관이 필요하다.

온도·산성 자극 줄이고 지속 맨 진료 필요

시린 이 예방을 위해서는 ‘자극’을 멀리해야 한다. 먼저 온도 자극에 주의해야 한다. 찬물 대신 미지근한 물을 마시고, 양치할 때도 체온과 비슷한 온도의 물을 사용한다. 겨울에는 마스크나 마플러로 입 주변을 가려 찬 바람이 직접 닿지 않게 하는 것이 좋다.

물리적 자극도 피해야 한다. 얼음처럼 단단한 것을 깨물어 먹거나 이로 포

장지를 뜯는 습관은 치아에 미세한 균열을 남긴다. 이갈이나 이를 악무는 습관도 마찬가지다. 당장은 증상이 없더라도 반복되면 문제가 될 수 있어 습관을 교정하고, 필요할 때 치료를 받아야 한다. 탄산음료나 굴처럼 산도가 높은 음식의 섭취 횟수와 양을 줄여 산성 자극을 낮추는 것도 중요하다. 산도가 높은 음식을 먹은 뒤에는 물로 입안을 바로 헹구는 습관을 들여야 한다.

양치질을 열심히 하는데 시린 증상이 나타난다면 양치 방법이 올바른지 점검해 보자. 잇몸을 좌우로 강하게 문지르는 ‘횡마법’은 치아 목 부분을 텁질하듯 깎아내려 오히려 시린 증상을 유발할 수 있다.

이러한 이유로 진 교수는 횡마법을 피하고 ‘변형 바스법’으로 양치할 것을 추천했다. 변형 바스법은 치아와 잇몸 경계에 칫솔모를 45도 각도로 대고 5~10회 가볍게 진동을 준 뒤 쓸어내리는 방법이다. 이는 잇몸이 내려가 치아와 잇몸의 경계가 깊어진 고령자에게 특히 추천된다.

시린 이 전용 치약도 함께 사용하면 좋다. 시린 이 전용 치약에 함유된 질산 칼륨, 인산칼슘, 불소 등의 성분은 노출된 상아세관을 막거나 신경을 안정시켜 증상을 완화하는 역할을 한다. 다른 치약과 섞어 쓰지 않고, 최소 4주 이상 꾸준히 사용하면 효과를 볼 수 있다. 칫솔은 부드러운 것이 좋다.

찬물을 마실 때만 잠깐 시린 정도라면 자극을 피하며 경과를 지켜볼 수 있다. 그러나 자극이 사라진 뒤에도 육신 거림이 이어지거나 뜨거운 음식이 닿았을 때 통증이 심하고, 가만히 있어도 아프거나 씹을 때 날카로운 통증이 반복된다면 병원을 찾아야 한다.

김가영 기자

건강칼럼

머리가 아파요



한일한의원 원장
연태흠

지난번 칼럼에는 등이 아픈 원인과 다양성에 대해 이야기를 드렸다. 오늘은 두통은 왜 생기는지 대한 이야기를 하려 한다.

등이 아픈 것에 비해 머리가 아픈 것의 원인은 훨씬 다양하다. 시중에 두통약이 많이 있는데 솔직히 이런 진통제는 치료제라기보다는 통증을 못느끼게 만드는 약이 대부분이고 꼭 두통에만 쓰이는 것도 아닌 우리몸의 여러 가지 통증에 모두 적용되는 약이다.

두통의 원인을 한의학적으로 나누다면 먼저 두통의 부위에 따라 이마부분, 머리 꼭대기부위, 눈의 양 옆쪽, 뒷목 위의 머리부분으로 볼 수 있다.

앞머리가 아픈 경우는 위장장애가 원인인 경우가 많다. 그러므로 두통과 함께 위장에 불편함은 없는지 대변은 어떤지를 살펴보는 것이 중요하다. 이런 경우 굳이 진통제없이 소화만 잘되게 해도 감쪽같이 두통이 없어지는 경우가 많다. 술을 많이 마신 후에 머리가 아픈 경우도 여기에 속한다.

스트레스가 많고 신경쓰는 일이 많은 경우에는 머리 꼭대기가 아픈 경우가 많다. 이는 우리몸의 간에 해당하

며 신경성 두통일 가능성이 많다. 마음을 편안하게 하며 일이 잘 해결되면 두통도 없어지고 가슴에 통증이나 불편함도 함께 좋아질 수 있다.

눈주위의 양 쪽이 아픈 경우는 이것도 위장의 문제로 오기도 하고 스트레스의 문제로 오기도 하는데 뇌혈관 문제와 풍(風)으로 오기도 한다. 이 때의 풍을 중풍으로 오해하면 안되고 감기기운도 이 풍의 한 종류이며 혈압과 신경성 두통, 긴장성 두통, 편두통도 이에 해당된다.

마지막으로 뒷부분 두통은 혈압에서 오는 경우가 많고 등과 목의 근육에 긴장이 많이 된 경우도 원인이 된

다. 멀게는 신장에 문제가 있어도 후두통을 일으키기도 하기 때문에 치료를 했는데도 두통이 없어지지 않는다면 다른 정밀한 검사도 꼭 해봐야 한다.

이처럼 머리의 부위에 따라 그 원인이 다르기 때문에 환자분들은 자신의 두통과 함께 다른 불편한 것은 없는지 잘 살펴서 의사와 상담을 해야 정확한 진단과 치료를 할 수 있을 것이다. 요즘처럼 날씨가 추울 때도 혈관이 수축되어 다양한 두통이 일어나기도 한다. 그러므로 기본적으로 몸을 따뜻하게 유지하는 것이 아주 중요하다.

한일한의원 Tel. 703.642.6066

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

척추사랑

“여러분들은 건강을 위해서 얼마나 척추를 사랑하십니까?”



<척추사랑> 교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원에서는 정확한 진단후, 근본적인 문제를 찾아 정성껏 집중 치료합니다.”

교통사고 통증 치료전문 / 자세교정

진/료/과/목

- ◆ 교통사고후유증 (Auto Injury)
- ◆ 두통/목/턱관절 (TMJ) 통증
- ◆ 허리/척추디스크/좌골신경통
- ◆ 손목/팔꿈치/어깨 통증
- ◆ 운동상해/직장상해
- ◆ 발/무릎 통증/자주崴는 발목
- ◆ 만성피로/근육통/관절염
- ◆ 재활/물리/운동 치료
- ◆ 자세교정 및 건강유지
- ◆ 청소년 성장을 리니
- ◆ 임산부/산후 및 여성클리닉

교통사고

필요하신 모든 절차를 불편함이 없으시도록 도와드려, 치료에만 전념하실 수 있도록 해드립니다.

각종 보험 및 자동차보험, 여행자, 유학생보험 / 각종 건강상담 환영

LoveSpine

Chiropractic Clinic 척추사랑

락빌 클리닉

T 301.231.7588 / F 301.231.7587

11820 Parklawn Dr, Suite 202

Rockville, MD 20852

E-mail : lovespineclinic@yahoo.com

코리안고내에서 3분. 실버스프링 웃데 워튼 한아름(H-mart)에서 10분 거리

센터빌 / 채틀리 클리닉

T 703.429.4622 / F 703.429.4623

14161 Robert Paris Ct. Suite B

Chantilly, VA 20151

E-mail : lovespineclinic@gmail.com

센터빌 웃데/한아름(H-mart)과 채틀리 풍데에서 각각 5분거리

진료 과목

- 척추질환
- 좌골신경통
- 오십견
- 관절염
- 요통
- 소아과
- 부인과
- 생리불순
- 생리통
- 입덧
- 두통
- 위장질환
- 면역질환
- 한약처방 조제
- 불임치료
- 중풍
- 안면 신경마비
- 비염
- 알러지 질환
- 수술 및 사고 후 통증
- 노인성 변비
- 질환성 비만
- 추나 요법
- 전기침 요법
- 부황 및 운동 치료 요법
- 테이핑 요법
- 한국산 수제 우황청심환

문의·예약 703.642.6066

웹사이트 hanilacu.com



중의학 박사 연태흠 원장

- 상해중의약대학 본과 및 박사 졸업

- 상해 서광의원 정현외과 4년 연수

- 한국 한일한의원 부원장 역임

- 중국 국가급 명의 석씨상과 사사

교통사고 보험

- CareFirst
- United Healthcare
- Anthem
- Aetna
- Humana
- Medicare Advantage Plan
- Worker's Compensation Program
- Veterans Affairs

* 보험 플랜에 따라 혜택이 다를 수 있습니다.

100년을 이어오는 신실함
한일한의원

7345 McWhorter Pl. Suite 101, Annandale, VA 22003

흘러내리고 귀 뒤 압박하는 안경, 3D 맞춤 제작으로 불편 해소

3D 스캔으로 얼굴 구조 정밀 분석
형태·사이즈 맞춰 안경 프레임 제작
가격대 높지만 착용감 차이 분명해

안경은 늘 애매한 물건이었다. 안 쓰니 시야가 흐려 불편하고, 쓰자니 얼굴에 거슬려 성가셨다. 근시가 있어 멀리 있는 글씨는 또렷하게 보이지 않는다. 가까운 물체는 웬만큼 다 보여 필요할 때만 안경을 꺼내 썼다. 주로 TV를 보거나 장시간 노트북 앞에 앉아야 할 때다.

문제는 그다음이었다. 몸을 조금만 움직여도 안경은 코끝으로 흘러내렸다. 그럴 때마다 손은 자동으로 안경테를 밀어 올렸다. 낮은 뜻대를 문제 삼으며 같은 동작을 반복해 왔는데, 어느 순간부터는 그마저도 귀찮아졌다. 안경을 끌어올리는 대신 내려온 안경 위치에 맞춰 자세를 고쳐 버티는 쪽을 택했다. 그렇게 안경은 불편한 게 당연하다고 여겨질 무렵, 개인 맞춤 안경을 제작한다는 곳을 찾았다.

지난 2일 방문한 서울 성수동의 브리즘 매장, 퍼스널 아이웨어 브랜드인 이곳에는 맞춤 안경 제작 과정을 살펴볼



개인 맞춤 안경 설계 과정을 살펴볼 수 있는 브리즘 성수 매장 내부의 모습.

출처: Gettyimagesbank

수 있는 안경 공장과 쇼룸이 마련돼 있다. 오전 11시 오픈 시간에 맞춰 상담 체험을 예약했다. 상담은 일대일 예약제로 운영된다. 소요 시간은 약 1시간. 가장 먼저 진열대 앞에서 프레임을 고르는 여느 안경원과는 시작부터 달랐다.

우선 사전 설문지를 작성했다. 안경을 쓰는 빈도와 사용 환경, 불편을 느꼈던 경험을 하나씩 적었다. 이어 정밀 시력검사가 이뤄졌다. 단순 시력 수치를 빠르게 확인하고 끝내는 절차가 아

니었다. 양안 균형과 초점 전환 능력, 시야 특성 등에 대한 상세 설명이 뒤따랐다. 검사 결과는 경도 근시. 먼 곳의 사물이 잘 보이지 않는 눈으로, 가장 흔한 굴절 장애 유형에 해당한다. 다행히 난시는 없었다.

곧이어 3D 얼굴 스캔을 진행했다. 양쪽 귀가 다 보이도록 머리띠를 착용하고 스캐너 앞에 섰다. 카메라가 돌며 정면과 측면에서 얼굴을 헤집고 지나갔다. 잠시 뒤 화면에 나타난 입체 얼굴 데이

터는 적나라했다. 좌우 균형과 얼굴의 굴곡, 눈·귀의 위치가 그대로 드러났다. 평소 거울로는 의식하지 못했던 미세한 비대칭의 차이가 수치로 표시되자 순간 당황스러웠다.

이 스캔에는 ‘페이스 러더(Face Ruler)’ 기술이 적용된다. 얼굴 좌표 1221개를 인식해 얼굴 너비 등 주요 지표 18개를 추출하는 방식이다. 안경이 실제로 걸리는 지점을 기준으로 얼굴 구조를 분석한다. 이렇게 확보한 얼굴

구조 정보는 개인에게 맞는 프레임 크기와 형태를 찾는 데 활용된다. 이 데이터와 시력검사 결과를 바탕으로 ‘퍼스널 비전 리포트’가 만들어진다.

상담을 진행한 전문 컨설턴트는 “사람마다 얼굴 크기와 눈 위치, 코 높이가 모두 다른데, 기존 안경은 단일 규격에 가까워 얼굴을 안경 프레임에 얹기로 맞춰야 했다”고 설명했다. 안경을 쓸 때마다 흘러내리고 빼돌려졌던 이유를 그제야 납득할 수 있었다.

이후 가상 시작이 이어졌다. 측정된 데이터를 기반으로 AI가 추천한 프레임을 태블릿 화면에서 실제 착용하듯 비교했다. 프레임 디자인과 사이즈, 색상 선택지가 다양했다. 코패드와 브리지 형태까지 조합할 수 있어 선택의 폭이 넓다. 취향에 맞게 원하는 옵션을 고르는 재미가 컸다.

안경은 3D 프린팅 방식으로 제작돼 완성까지는 상담 후 약 7일이 걸린다. 대량생산 제품보다는 가격대가 높지만, 얼굴에 맞게 설계된 만큼 착용감의 차이가 분명하다는 전문가의 설명이 이어졌다. 안경 착용이 유독 불편하게 느껴졌다면 문제는 안경 자체에 있었을지 모른다.

이 약 아세요? 태준제약 '수프렙미니에스정'

대장내시경 정확도 가르는 장정결, 작은 알약으로 더 간편하게

4L를 마시는 액상형 구역감 해소
기존 정제형 제품의 10분의 1 크기
신장 기능 저하된 환자에게도 안전

대장암은 흔히 ‘조용한 살인자’로 불린다. 초기에 자각 증상이 없다가 병이 어느 정도 진행되고 나서야 복통, 혈변, 체중 감소 등의 신호가 나타나서다. 결국 생존율을 가르는 핵심은 조기 발견. 1기에 암을 발견할 경우 5년 생존율이 90%를 넘어서는 만큼 전문가들은 증상이 없어도 꾸준히 검진받을 것을 권한다.

특히 50세 이상이거나 대장암 가족력이 있다면 정기적인 대장내시경 검사가 필요하다. 대장내시경은 항문으로 내시경을 삽입, 대장 내부를 관찰하는 검사로 암은 물론 대장암 전 단계로 불리는 용종을 발견하고 제거하게 돋는다. 용종을 제때 제거하는 것만으로도 대장암 발생 위험을 70~90%까지 낮출 수 있다.

최근에는 복약의 편의성을 높여 검사 정확도를 확보하려는 시도가 활발히 이어지고 있다. 태준제약의 ‘수프렙미니에스정’(사진)이 대표적이다. ‘수프렙미니에스정’은 액상형 제품의 불편함을 개선한 알약 형태의 장정결제다.

그간 널리 쓰이던 액상형 장정결제는 4L에 달하는 물을 함께 마셔야 해 수검자들이 구역감을 호소하는 경우가 많았다. 수검자들 사이에서는장을 비우는 과정보다 4L에 육박하는



액상을 마시는 일은 더 고통스럽다는 토로도 잇따랐다. 이는 곧 복약 중도 포기와 불충분한 장정결로 이어져 검사 정확도를 떨어뜨리는 요소가 되곤 했다.

반면 ‘수프렙미니에스정’ 같은 정제형 제제는 물 복용량이 상대적으로 적어 부담이 덜하다. 눈에 띠는 또 다른 강점은 알약의 크기다. ‘수프렙미니에스정’은 알약 크기를 기존 정제형 제품의 10분의 1 수준으로 줄였다. 덕분에 그간 큰 알약에 이물감, 구역감을 느꼈던 이들도 한결 편안하게 검사를 준비할 수 있다.

복용 일정 또한 한층 유연해졌다. 검사 전날과 당일 새벽에 걸쳐 수차례 약을 나눠 먹던 기존 약제의 불편함을 대폭 개선했다. ‘수프렙미니에스정’은 이를 분할 방식은 물론 검사 당일에만

두 차례 복용하는 ‘당일 분할 투여’도 가능하다. 검사 2시간 전까지 복약을 마치면 돼 새벽 복약이 부담스러운 수검자나 일정 조율이 필요한 직장인에게 안성맞춤이다.

배가 부풀어 오르는 팬민감이나 복통은 장정결 과정에서 겪는 흔한 부작용이다. ‘수프렙미니에스정’은 시메티콘 성분 등을 함유해 이러한 불편함을 완화하도록 했다. 또한 마그네슘을 포함하지 않아 신장 기능이 저하된 환자도 비교적 안전하게 사용할 수 있다. 고령증이나 평소 기저질환을 앓고 있는 환자들에게 새로운 선택지가 되고 있다는 평가다.

차재명 교수는 “대장내시경은 대장암을 조기에 발견할 수 있는 가장 중요한 검사”라면서 “처음 검사에서 복약 부담이 적고 편안한 경험을 하는 게 이후 정기 검진으로 이어지는 데 큰 영향을 미치는 만큼 끝까지 복용할 수 있는 편한 약제를 선택하는 게 중요하다”고 강조했다.

하지수 기자

퍼스트 홈케어

www.firsthco.com

간병이 필요하신 모든 분들을
퍼스트로 모십니다.

온트 허게리

간병인: 00명 / 코디네이터: 00명

퍼스트 홈케어에서는 어르신을 진심으로 섬기며,
내 가족처럼 대할 수 있는 분들을 찾고 있습니다.

간병인: 00명 / 코디네이터: 00명

퍼스트 홈케어에서 본인 능력을 무한대로 펼치며,
안정적인 삶을 영위해 보세요.
퍼스트 홈케어가 있습니다.

*퍼스트 홈케어 위치: 센터빌 스파월드 건너편 3층 메디컬 빌딩

Main Office 13890 Braddock Road, #304A, Centreville, VA 20121 T. 571-549-6789 / F. 571-300-7005 / E. homecare@firsthco.com

떡국 먹기 전 나물부터, 포만감 느껴야 탄수화물 섭취 줄어

슬기로운 식사 가이드

설 명절은 가족과 친지가 오랜만에 모여 정을 나누는 시간이다. 하지만 평소의 생활 리듬이 흐트러지기 쉬워 주의 해야 한다. 과한 식사는 위장을 지치게 하고, 야식은 식도에 상처를 남기며, 방심은 아이들을 위험한 상황에 빠뜨릴 수 있다. 연휴를 맞아 오랜만에 먹는 즐거움을 만끽하려는 이가 많은 만큼 평소 건강관리의 흐름이 끊이지 않도록 실천하면 도움 되는 명절 식사 수칙을 정리했다.



식이섬유부터 먹은 후 단백질-탄수화물 순 섭취

연휴 기간 가장 주의해야 할 건 과식이다. 명절 음식은 대체로 열량이 높고 기름지다. 식품의약품안전처의 식품영양 성분 자료집에 따르면 설날 대표 음식인 떡국(700g)은 588kcal, 갈비찜(300g) 256kcal, 완자전(200g) 323kcal 등으로 고 열량이다. 대부분 뿌기거나 기름에 볶는 음식이 많아 소화 과정에서 위장에 부담을 준다. 특히 과식하면 위장이 비정상적으로 팽창해 운동 능력이 떨어진다. ‘한 끼쯤은 괜찮다’는 생각으로 한꺼번에 많이 먹으면 연휴 내내 복부 팽만감과 복통에 시달릴 수 있다.

과식의 위험으로부터 벗어나려면 식이섬유(나물·채소류)→단백질(고기·생선·두부)→탄수화물(밥·떡국·식혜) 순으로 먹는 방법이 추천된다. 식이섬유부터 먹으면 포만감을 빨리 느껴 고열량 위주의 메인 요리를 과하게 먹지 않도록 방어벽 역할을 한다. 채소를 어느 정도 섭취한 후 갈비찜, 수육, 생선전 등 단백질 위주의 음식을 먹는다. 탄수화물보다 소화 속도가 느린 단백질을 먼저 먹으면 포만감이 오래간다. 가장 마지막엔 탄수화물을 먹는다. 이미 채소와 단백질로 배가 꽂 찬 상태여서 혈당을 높이는 탄수화물 섭취량을 줄이는 데 도움이 된다. 이런 순서를 생각하고 마다 보면 식사 속도도 자연스럽게 느려진다. 뇌가 포만감을 느끼는데 필요한 20분의 시간을 확보하기 수월해진다.



출처: Gettyimagesbank

소화기관 부담되는 과식·야식 주의
만성질환자, 저염·저당 조리법 활용
아이가 목 움켜쥔다면 이상 신호

국물은 고기 대신 해산물·채소 활용

만성질환자는 저염·저당·저지방 조리법을 활용하면 좋다. 혈당 수치가 높은 사람은 전을 부칠 때 밀가루 대신 메밀가루, 병아리콩가루를 쓰고, 갈비찜을 만들 때 설탕 대신 대체 당을 소량 넣거나 억힐수록 단맛이 올라오는 양파·당근을 활용해 저당질 음식을 만든다.

고혈압 환자는 나트륨이 건강을 해치는 복병이다. 나물을 무침 땐 소금 사용량을 줄이는 대신 들깻가루를 넣어 고소한 향을 더하고, 떡국 국물은 고기 육수 대신 해산물·채소를 활용하면 나트륨과 열량을 줄일 수 있다. 이상 지질혈증 환자는 기름진 음식을 많이

먹으면 혈중 콜레스테롤과 중성지방 수치가 즉각적으로 높아질 수 있다. 갈비·불고기용 고기는 조리 전 끓는 물에 살짝 대쳐 기름기를 1차로 제거하고, 찜할 땐 차갑게 식힌 후 굳은 기름을 걷어내고 조리한다. 튀김 요리는 기름에 담그는 방식보단 원재료의 지방만 활용해 에어프라이어로 조리하면 지방 섭취량을 줄일 수 있다.

식후 바로 눕지 말고 밤엔 술안주 피해야

연휴 기간 야식이 위험한 건 역류성 식도염을 유발할 수 있어서다. 이는 위산이 식도로 역류하면서 발생하는 질환이다. 평소 불규칙한 식습관을 가진 사람이라면 더 유념해야 한다. 특히 밤늦게까지 앉아주에 술을 곁들인 메뉴는 역류성 식도염을 부르는 최악의 조합이다. 기름진 음식과 술을 먹고 바로 자면 하부식도 팔약근의 조절 능력이 약해져 위 내용물이 거꾸로 올라오는 위산 역류가 발생한다. 이땐 속 쓰림과 목의 이물감, 가슴 통증, 마른기침을 유발해

숙면을 방해한다.

식후에는 바로 눕지 말고 가벼운 산책이나 일상 활동으로 소화를 촉진하는 게 좋다. 가급적 취침 3시간 전엔 음식 섭취를 마치고 야식을 피할 수 없다면 견과류나 과일 위주로 가볍게 먹도록 한다.

아이 질식 사고 주의 기도 확보 중요

여러 사람이 모인 소란스러운 분위기에서 음식이나 이물질이 아이 목에 걸리는 질식 사고도 심심찮게 발생한다. 음식물 둘어내거나 삼키는 동안 모양 변형이 안 되는 단단한 식품, 떡처럼 점탄성이 높은 식품이 기도를 막아 호흡 곤란을 일으킬 수 있다. 특히 ▶아이가 갑자기 기침을 반복하거나 ▶말하기 어려워하며 ▶목을 움켜잡는 자세를 취한다면 음식이나 이물질이 목에 걸렸다는 신호로 봐야 한다.

이땐 기도를 신속하게 확보하는 응급 조치를 해야 한다. 1세 미만 영아는 아이 얼굴이 아래로 가도록 팔에 엎드

리게 하고, 손바닥으로 어깨뼈 사이를 5회 두드린다.

이후 아이를 바로 누인 후 양쪽 젖꼭지 선보다 약간 아래 부위를 두 손가락으로 5회 빼르고 강하게 눌러준다. 이 두 동작을 이물질이 나올 때까지 반복한다. 1세 이상 소아라면 하임리히법(복부 밀어 올리기)을 한다. 환자의 등 뒤에서 서서 한쪽 주먹을 쥐고 그 위에 다른 손을 얹어 배꼽과 갈비뼈 사이에 대고 아래에서 위로 강하게 밀어 올린다. 이 방법 역시 이물질이 나올 때까지 반복한다.

연휴 기간 몸이 아플 땐 먼저 문 연동네 병의원에서 진료를 받고, 진찰 결과에 따라 의사가 중증 질환이 의심된다고 판단되면 큰 병원으로 이송할 수 있다.

김선영 기자

도움말=한병덕 고려대안암병원 가정의학 교수, 최영희 가톨릭대 인천성모병원 소화기내과 교수, 배우리 가톨릭대 서울성모병원 응급의학 교수

아침을 부르는 소리~

중앙일보와 함께 상쾌한 하루를 보내세요~

최지호

가정의학 / 노인의학 클리닉

24/7 전화 진료

전문 노인의학 / 일반 진료

- 처방전 관리(당뇨, 고혈압, 고지혈, 갑상선, 위장약, 기억력/치매, Pain Patches(Lidoderm, ZTlido, Flector, Pennsaid)
- 통증치료(체외충격파 / 치료 초음파)
치매(기억력) / 우울증 검사
- 상·하 기도 감염, 요로 감염
- Xray / CT / MRI 리퍼털
- 종합 피 / 소변 검사
- 심전도 검사

건강백세+건강 지킴이 주사 (수액/정맥주사)

- 기력회복
- 면역력 강화
- 항산화
- 머리카락 & 피부 건강
- 뇌 건강(기억력, 집중력)
- 관절통 완화 & 염증 개선
- 심혈관
- 신경 안정

한방 치료 / 치료 마사지 (MD만 가능)

- 한방 치료 Ace Acupuncture
571-438-4644
- 치료 마사지 Healing Hands Massage
703-314-9461

* 메디케어 파트 B 받습니다.

*남자 간호보조원 (MA) 채용합니다.

VA 4216 Evergreen Lane, ste 125
Annandale, VA 22003-3256

진료시간 월 ~ 수, 9am ~ 3pm
토, 9am ~ noon

MD 16051 Comprint Circle,
Gaithersburg, MD 20877-1320

진료시간 목 ~ 금, 9am ~ 3pm
*메릴랜드에서만 치료 마사지와 한방 치료가 가능합니다.



최지호, MD
가정의학/노인의학 전문의

-1995년 고려대학교 의과대학 졸업
-2006년 플로리다 대학교 가정의학 전문의 수료
-2013년 조지워싱턴 대학교 노인학 펠로우 수료

전화/문자/사진/비디오

240-232-5989

Fax: 703-662-6165
frontdesk@immediatehousecalls.com
immediatehousecalls.com

엘리콧시티 · 락빌

환자분들의 편의를 위해 2 로케이션에서 진료합니다.

편한나라 척추신경 전문병원

편한 위치! 편한 치료! 편한 척추!

교통사고

- 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- 통증 침 치료(Dry Needling)
- 마사지 치료(LMT 라이센스 소지자)
- 디지털 X-Ray, 디스크 감압치료
- 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

■ Dry Needling 이란? 침을 근육이나 근막조직의 통증점에 자침하는 치료법으로 근육통의 완화, 근육 및 인대의 긴장 감소에 효과가 있습니다.

진료 과목

- 자동차 사고후유증 손, 발 통증 및 저림
- 척추디스크통증 어깨 결림 및 통증
- 두통, 목, 허리 통증 만성근육통

취급 보험

- Blue Cross Blue Shield • Blue Choice
- Anthem • Aetna
- United Healthcare/GEHA • CareFirst
- Innovation Health



Dr. 민혁기

원장 Dr. 송영성

Dr. 석호선

Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 대학원 외래교수
- Body Balance Center Director(임기)
- MD & VA Board Licensed
- Life University of Chiropractic Magna CumLaude(우등졸업)
- Life Univ. Doctor of Chiropractic 과정전액 장학생
- 단과부고 졸업

원장 Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna CumLaude from Life Univ.
- Practiced in Choi Chiropractic
- Certified in Cox Technique-Low Back Pain
- Certified Dry Needling

Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of MD
- Completion of Asian Bodywork Therapy Program
- Member of Associated Bodywork and Massage Professionals

엘리콧시티

(410) 480-2331

3201 Rogers Ave. #102, Ellicott City, MD 21043

락빌

(301) 279-6960

2000A Veirs Mill Rd., #A, Rockville, MD 20851

은퇴 대비도 세대간 격차 확대

베이비붐 세대는 직장 복귀
Z세대 10대부터 은퇴 준비
전통적 저축 방식 회귀 분석도

고불가와 임금 정체, 높은 생활비가 세대에 따라 전혀 다른 반응을 낸고 있다. 은퇴했던 베이비붐 세대 일부는 일터로 돌아오고 있고 Z세대(24~28세)는 10대 후반부터 은퇴 자금을 모으기 시작했다는 분석이 나오고 있다.

은퇴 연령대에 진입한 베이비붐 세대가 일터에 복귀하는 이유는 생활비를 감당하지 못해서다. 세계 최대 규모의 자산운용사 중 하나인 뱅가드 그룹의 연구에 따르면 은퇴 후 베이비붐 세대 가운데 현재의 생활 수준을 유지할 수 있을 만큼 저축을 한 비율은 40%다. 더욱이 베이비붐 세대는 어느 세대보다 자산이 많지만 은퇴 기간을 버티기에는 충분하지 않다는 분석이다. 일부는 이미 은퇴를 번복해 다시 일자리를 찾고 있다. 스텐더드라이프의 조사에 따르면 베이비붐 세대와 고령의 X세대 가운데 14%는 은퇴했다가 다시 취업한 상태였으며 4%는 현업 복귀를 생각하고 있었다.

불가 상승으로 인한 연간 가계 지출 증가액은 1250달러였다. 은퇴 생활을 지속할 가능성을 적지 않게 떨어트리는 수준이다. 스텐더드라이프의 딘 베



은퇴 대비도 세대별로 격차가 벌어진다는 진단이 나오고 있다. 베이비붐 세대보다 Z세대가 조기부터 척실히 은퇴 준비를 하고 있다.

틀리 리테일다이렉트 대표는 “최근의 경제 상황은 모든 세대의 재정을 압박하고 있다”며 “주가로 일을 더 하거나 은퇴 연기나 철회를 하는 것이 불가피해졌다”고 말했다.

65세 이후에도 일하는 인구는 1980년대와 비교해 4배 증가했다. 고령층의 약 20%가 계속 일하고 있다는 조사

결과도 있다. 심지어 베이비붐 세대의 약 40%가 부업을 하고 있다.

반면 Z세대는 역사상 가장 일찍부터 은퇴를 준비하고 있다. 로빈후드의 블라드 테네프 최고경영자(CEO)는 최근 팟캐스트 ‘언캡드’에 출연해 “지금 Z세대는 19세부터 은퇴 계좌를 개설했다. 이전 세대보다 훨씬 보수적인 관점

을 갖고 있다”고 말했다. 자신이 2008년 대학을 막 졸업하던 시절만 해도 은퇴는 너무 먼 이야기였지만 지금 세대는 다르게 행동하고 있다는 것이다.

테네프 CEO는 많은 사람들이 Z세대를 지출이 많고 충동적이라고 생각할 수 있지만 실제로는 그렇지 않다고 설명했다. 오히려 새로운 투자 트렌드

에 관심을 보이는 건 기준 고객층인 중장년층이며 젊은 세대는 오래된 방식의 안정적인 투자에 눈을 돌리고 있다.

테네프 CEO는 “우리는 나이 든 고객에게 회사의 안정성과 전통을 강조하려 했지만 이런 메시지에 강하게 반응한 건 오히려 젊은 세대였다”며 “Z세대와 알파세대 사이에서는 오래된 대형 금융기관이 다시 괜찮아 보이는 현상까지 나타난다”고 말했다.

그는 이러한 흐름이 복고 문화 열풍과도 맞닿아 있다고 설명했다. 스트리밍 시대에 Z세대가 LP와 카세트테이프, 워크맨을 찾는 것처럼 금융에서도 전통적 방식의 은퇴 준비를 선호하고 있다. “재정적 관점에서도 젊은 세대는 은퇴에 관심이 많다”고 테네프는 강조했다.

고령층이 다시 노동시장으로 끌려 들어가는 상황에서 전문가들은 Z세대의 조용한 전통 회귀가 장기적으로 은퇴 시스템을 지탱해 주는 힘이 될 수 있다고 본다. 안정적인 저축과 은퇴 계좌 조기 개설, 장기 투자라는 전통적 방식이 앞으로 은퇴하는 세대를 위기에서 구할 수 있다는 것이다. 뱅가드 그룹의 연구에 따르면 Z세대의 약 47%가 은퇴 후 현재의 생활 수준을 유지할 수 있을 만큼 저축을 하고 있었다. 베이비붐 세대의 40%, X세대의 41%보다 높다.

안유희 객원기자

비과세 장점, 의료비 충당·상속에도 유용

개인 재정 전문 매체 고뱅크레이츠는 최근 1% 부자들이 로스IRA를 어떻게 활용하는지 분석하고 누구나 사용할 수 있는 6가지 전략을 제시했다.

이 매체는 1% 부자의 로스IRA 활용법 특징을 ▶일찌불입 ▶세금 우대 극대화 ▶상속 준비로 요약했다. 부자들은 단순히 돈을 모으는 것이 아니라 세금과 시간의 원리를 이용해 부를 증폭시키는 전략을 구사하는데 로스 IRA가 여기에 잘 맞는다는 것이다. 아래는 고액 자산가뿐 아니라 일반 투자자도 충분히 실천할 수 있는 부자들의 로스IRA 활용법이다.

◆가장 먼저 최대 한도까지 불입= 로스IRA의 가장 큰 장점은 투자 수익이 전액 비과세라는 점이다. 부자들은 혜택을 하루라도 더 활용하기 위해 연초에 일시에 불입하는 경우가 많다. 연초에 최대 한도로 납입하면 복리 성장 기간이 길어져 세금 없이 더 큰 수익을 얻

을 수 있다. 여유 자금이 부족하다면 자동이체로 매달 일정액을 꾸준히 불입하는 것도 좋은 방법이다.

◆소득 한도 넘으면 백도어 활용= 로스IRA는 일정 소득 이상이면 직접 납입할 수 없다. 상위 1%는 이럴 때 백도어로스(Backdoor Roth)를 이용한다. 소득이 한도를 초과하더라도 비공제성(non-deductible) 금액을 트러디셔널 IRA에 넣은 뒤 이를 로스IRA로 전환하면 같은 효과를 누릴 수 있다.

◆포트폴리오 다양하게= 일반 투자자는 주식이나 ETF에 집중하는 반면, 부자들은 직접 투자를 결정하는 로스IRA를 활용해 부동산이나 비상장 주식, 사모펀드, 암호화폐에도 투자한다. 세제 혜택을 보는 계좌 안에서도 포트폴리오를 다양화해 장기적으로 더 높은 수익률을 추구한다.

◆절세 시점에 전환= 소득세율이 낮은 시기를 잘 활용해 로스IRA를 전환한다. 초기에는 로스IRA를 중심으로 투자하다가 소득이 늘면 세금 이연 효과가 있는 401(k)나 트러디셔널 IRA로 옮기는 방법으로 필요에 따라 옮긴다.

◆의료비로 활용= 장기 요양비용은 연간 3만5000~10만8000달러까지 치솟았다. 로스IRA는 의료비 등 예상치 못한 지출이 생길 때 세금 없이 자금을 인출할 수 있는 귀중한 재원이다.

◆상속·유산 수단 활용= 로스IRA는 최소인출규정(RMD)이 없어 계좌를 오래 유지하며 세금 없이 증식할 수 있다. 또 상속 시에도 자녀나 배우자가 인출할 때 세금을 내지 않는다. 이 때문에 로스IRA는 부의 대물림을 위한 최고의 수단 중 하나라는 평가를 받는다.

안유희 객원기자

근로자 은퇴저축 중간값 955불 불과

21~64세 퇴직연금 포함 조사
권장 목표의 4% 수준 태부족

근로자들의 은퇴 재정이 심각하게 부족한 것으로 나타났다.

은퇴보장연구소(NIRS)가 최근 발표한 연구에 따르면 401(k)와 같은 확정기여형(DC) 퇴직연금 계좌를 포함해 21~64세 전체 근로자의 은퇴저축 중간값은 955달러에 불과했다.

이는 은퇴 자금을 전혀 마련하지 못한 근로자까지 포함한 수치로 평균 잔액은 9만3229달러였다.

은퇴계좌에 최소 1달러라도 저축한 근로자로 범위를 좁히면 상황은 다소 나아지지만 여전히 충분치 않다. 이들의 중간 저축액은 4만 달러였으며, 평균 잔액은 17만9082달러로 집계됐다.

보고서는 자산운용 기업 피델리티가 제시한 연령별 권장 저축 기준과 비

교했을 때, 조사 대상 모든 집단이 목표에 크게 못 미쳤다고 지적했다.

피델리티는 ▶30세에 연 소득의 1배 ▶40세 3배 ▶50세 6배 ▶60세 8배 ▶67세 10배 수준의 은퇴 자금을 마련할 것을 권고하고 있다.

그러나 전체 응답자의 은퇴저축은 권장 목표 대비 중간값 4% 수준에 그쳤다.

은퇴계좌에 저축이 있는 사람들만 따로 봐도 목표 달성을 중간값은 18%에 불과했다.

우종식 기자

**중앙일보
구독 문의
703.281.9660**

채여혜 한의원

Chai Oriental Medicine Clinic

침·부황·뜸·한약 (치료제, 보약)

교통사고 전문

진료 과목

- 모든 통증치료 (두통, 편두통, 경부통, 요통, 오십견, 좌골신경통, 관절통, 손목통증, 무릎통증, 근섬유통 등)
- 교통사고 후유증 치료 전문
- 구안와사 (안면마비)
- 대사증후군 (당뇨병, 고혈압, 고지혈증)
- 만성피로
- 소화장애 (위염, 소화불량, 역류성식도염 등), 순환장애, 수족냉증
- 불면증, 우울증, 어지럼증
- 불임, 생리통, 갱년기증상, 전립선질환, 발기부전
- ADHD (과잉행동장애), PTSD (외상후 증후군)
- 수술후 후유증



한국산 공진단 판매

한방에서 처방되는
명방 중에서도
으뜸인 최고의 보약!



원장 채여혜

- 북경중의약대학 중의과 졸업
- 중국 국의대사(国医大师)
- 연정화(顏正華) 교수님께 사사
- 상해중의약대학 중의학석사, 박사
- 임상 26년 경험



채여혜 한의원
Chai Oriental Medicine Clinic

703-828-0056

4208 Evergreen Ln, Ste 221, Annandale, VA 22003

홈페이지: WWW.CHAIORIENTALMEDICINE.CLINIC

진료 시간

- 평일: 9am~5pm • 토요일: 9am~1pm
- 야간진료: 전화 예약환자에 한함



로맨스 영화로는 이례적으로 극장가에서 흥행 중인 영화 '만약에 우리'(왼쪽). 넷플릭스 글로벌에서 큰 반응을 얻고 있는 로맨틱 코미디 '이 사랑 통역되나요?'. 넷플릭스 오리지널로 국내보다 해외 성적이 더 좋은 편이다.

[사진 쇼박스·넷플릭스]

K컬처 이끄는 K로맨스의 힘

간만에 한 달째 박스오피스 1위인 로맨스 영화가 나왔다. '만약에 우리'다. 넷플릭스 오리지널 드라마 '이 사랑 통역되나요?'는 글로벌 무대를 달구고 있다. 한쪽은 가난한 청춘의 현실 로맨스, 다른 한쪽은 그림 같은 화면에 최강 비주얼 커플이 눈 호강시켜주는 로맨틱 코미디로 결이 다르지만, 공통점은 있다. K컬처를 이끄는 K로맨스의 힘이다. (이하 스포 있음)

#현실 공감 로맨스의 저력 '만약에 우리'

충무로에는 '로맨스들은 잘 안 된다'는 불문율이 있다. 송중기·박보영의 순수미가 절정인 '늑대소년'(2012)이 706만 명으로 역대 로맨스 흥행 1위이고 김아중의 뚱녀 변신 '미녀는 괴로워'(2006) 608만, 국민 첫사랑 수지의 '건축학 개론'(2012) 411만 등의 기록이 있지만, 모두 한국영화가 한창 흥했을 때 얘기다.

충무로 흥행공식이 한 작품 안에 코믹·액션·감동 등을 버무리는 쪽으로 바뀌면서 로맨스들은 흥행 타율이 낮은 마이너 장르가 됐다. 극장가 불황

이 깊어진 2020년대 로맨스물로 200만을 넘긴 것은 3일 현재 234만 명을 모은 '만약에 우리', 코믹 터치가 강한 '30일'(216만·2023) 두 편이다.

2018년 개봉된 중국 영화 리메이크 작인 '만약에 우리'가 애초 별다른 주목을 끌지 못한 것은 당연한 얘기였다. 그러나 함께 개봉한 '아바타: 불과 재'

를 밀어내며 박스오피스 1위에 오르더니 4주째 정상을 지키며 장기 흥행 중이다. 작은 영화라 손의 분기점도 일찌감치 넘어섰다.

영화는 10년 만에 재회한 남녀가 하룻밤 사이 과거를 돌아보는 얘기다. 평범한 스토리에 담담한 TV 단막극 같은 평작임에도 관객을 모으는 것은 역설적이게도 그 평범함과 현실 밀착 일상성 때문이다. 영화는 달달하거나 절절한 로맨스를 대리 체험하게 하는 대신 취업난·가난 등 연애마저 사치스럽게 느껴지는 고달픈 청춘의 현실을 일깨운다(리얼리즘 영화의 무게와도 거리를둔다). 불안한 미래 때문에 서로에게 화풀이를 한 것이 마지막이었던 남녀는 10년 만의 재회에서 비로소 "안

'아바타' 밀어낸 '만약에 우리'
연애조차 사치인 현실 일깨워

넷플릭스 흥행작 '이 사랑...'
비주얼의 매력으로 낭만 극대화

녀'이라고 작별 인사를 한다. 구교환의 아버지가 남긴 편지를 읽는 대목이 '눈물 베튼'이란 평이 많다.

배우 출신으로 '82년생 김지영'을 연출했던 50대 중반 여성 감독 김도영이 안타를 쳤다. 문가영이 연기파 구교환에 밀리지 않으며 호연한 것도 인상적이다. 굳이 극장에서 봐야 할 이유를 찾기 힘들다는 관람평이 많음에도 선전 중이니, 극장가 흥행 공식이 종잡을 수 없는 방향으로 흔들리고 있는 것만은 확실해 보인다.

#웰메이드 K로맨스의 매혹 '이 사랑...'

최근 K로맨스 중 넷플릭스 글로벌에서 가장 흥행한 작품이다. 지난달 공개 2주차에 넷플릭스 비영어 TV 부문 1

위에 올랐고 15개국에서 1위, 60개국에서 톱 10에 진입했다. 넷플릭스 통합(영어권 포함) 순위에서도 최고 3위, 3일 현재 6위로 뒷심을 발휘하고 있다. 3일 넷플릭스 국내 순위는 3위인데 인도네시아·대만·베트남에서는 1위고, 3위 안에 든 나라가 총 11개국이라 국내보다 해외 성적이 더 좋은 편이다.

넷플릭스에서 K드라마는 '오징어 게임'(2021)의 성공 이후 '지금 우리 학교' '마이 네임' 등 오리지널 액션·장르물이 인기를 견인하다가 최근에는 로맨스물이 크게 약진하는 모양새다. 2024년 '눈물의 여왕'(tvN)이 6억8000만 시청시간으로 K로맨스 1위를 찍으며 기염을 토했다. 시청 지역도 아시아·중동·남미 외에 영어권 국가로 확대되고 있다.

로맨스물은 반복·장기 관람이 많고, 드라마의 사회적 맥락에 대한 별다른 이해가 필요 없는 장르라 시청 허들이 낮은 편이다. 한류의 원조인 '겨울연가'부터 로맨틱 판타지를 최고로도 직조해내는 K로맨스는 시대 변화에 맞춰 전복적인 성 역할을 반영하며 변신해

왔다. 이 드라마에서도 여주인공이 풀러팅을 일삼고, 기습 키스를 먼저 하는 것도 여성이다.

드라마는 남모를 트라우마에 시달리는 여배우가 여러 외국어에 능하지만 사랑의 언어에는 서툰 통역사와 사랑에 빠지는 이야기다. '통역'을 사랑의 소통을 상징하는 장치로 활용하고, 통통 튀는 대사와 심리적 티키타카에 능한 흥자매의 대본, '붉은 단심'으로 영상미를 보여준 유영은 연출의 결합이 시너지를 냈다.

캐나다·이탈리아·일본의 아름다운 배경에 '역대급 비주얼 케미'란 평을 받은 김선호·고윤정의 연기 합이 더해져 보는 눈부터 만족스런 드라마다. 특히 고윤정의 사랑스러운 캐릭터 연기가 일품. 후반부 밀도가 느슨해지는 한계에도, 자극적인 서구 로맨스물과 달리 동화적인 분위기, 매혹적인 비주얼, 감정의 빌드업과 폭발·설립 포인트의 적절한 배치로 로맨틱 판타지를 극대화해 일종의 대리 연애로 소비되는 K로맨스의 강점이 유감 없이 발휘됐다.

양성희 문화칼럼니스트

장혜수의 뉴스터치

불모지

드라마 '하얀 거탑'의 원작 소설가 야마시키 도요코의 또 다른 대표작이『불모지대』다. 극우 미화 논란이 있지만, 한국에서도 정치인·관료·기업인 등이 열독했다. 일본군 주인공 이키 다다시는 시베리아에서 포로생활을 마치고 귀국한다. 상사맨으로 변신한 그는 무역 전쟁의 전장을 누빈다. 이토추상

사 입사 20년 만에 회장까지 오른 세지마 뮤조가 이끼의 실존 모델이다. 박정희 전 대통령 등과 가까웠던 세지마는 1965년 수교 등 한·일 외교 막후에서 활약했다.

세지마는 서울과 일본 나고야가 맞붙은 1988 하계올림픽 유치전 당시 한국을 위해 물밑에서 뛰었다. 스포츠 외교 불모지였던 한국은 이를 계기로 국제무대에 데뷔했다. 그 30년 뒤 평창에서 2018 동계올림픽도 열었다. 서울 대

회 아래 대부분의 하계올림픽에서 한국은 메달 순위 톱10에 들었다. 동계는 그렇지 못했다. 메달이 빙상 종목에 쏠린 탓이다. 입상은커녕 출전조차 안

감생심이던 시절, 세상은 설상 종목을 '불모지'라고 불렀다.

2026 밀라노·코르티나 담페초 동계올림픽 첫 주, 설상 종목 스노보드가 메달 레이스를 이끌었다. 37살 아저씨 김상겸이 평행대회전(PGS) 은메달로 문을 열었다. 18살 여고생 유승은이 벽에 어동메달로 뒤를 이었다. 그간 한국의 동계올림픽 첫 메달은 늘 스피드 또는 쇼트트랙 스케이팅 등 빙상 종목에서 나왔다. 설상 종목은 8년 전 평창에서

야 이상호의 스노보드 PGS 은메달로 첫 씨앗을 뿐였다.

『삼국지』 속 제갈량은 위나라 정벌에 앞서 올린 '출사표'에 "5월에 노수를 건너 불모(지) 깊숙이 들어갔다(五月渡瀘深入不毛)"고 썼다. 앞선 남만 원정을 되새기는 대목이다. 뒤집어 보면 천하의 제갈량에게도 불모지를 가는 건 쉽지 않은 일이었다. 한국 설상 종목은 '불모지'라는 비하 속에서도 묵묵히 갈고 일궈 메달의 씩을 털었다. 선임기자

구강교육치과

나투라 치과

dental implants | bright smile

원장 강동호 Don Kang

◇ 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
◇ 유Penn(Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
◇ 뉴욕대 (NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
◇ 한국, 미국에서의 27년 임상경력



"염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트"

www.naturadent.net



임플란트 · 잇몸치료 · 치아교정
Emergency · Veneer Lumineers · Root Canal Treatment

닥터 강이 구강교육 유튜브를 시작했습니다.
유튜브에서 나투라 치과를 검색하세요!

natura dent
dental implants | bright smile

나투라 치과 페어맥스 T. 703-652-4265

9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031

(구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편

Lee Koo Acupuncture Pain Control Clinic & Herbs

서울 미국 한방병원

원장 이구 (한의학 박사)

* 서울 중구 회현동 1가 86에서 출생
* 전 메릴랜드 한의과대학 교수
* 임상경력 50년
* 각종 보험 취급
* VA, MD, DC 면허 소지

703-256-8040 (24시간) 전화예약 바랍니다

11905 New Hampshire Ave., Silver Spring, MD 20904 (White Oak 도서관 옆)

** 특진 (사암 오행침과 사상체질의학 전문)

모든 알러지, 피부병, 각종 통증, 목디스크, 갱년기 장애, 콧병, 불임증, 여드름, 기침, 정력감퇴, 통풍, 위산과다, 허리통증, 피곤증, 탈모증, 조루증, 이명, 변비, 복부개스, 설염, 부인과 하혈, 중풍, 이갈이, 코골이, 머리흔드는병, 수전증, 미용침, 치질출혈, 장출혈, 코피, 모든 출혈 치료됨.



New Hampshire Ave
29 White Oak 도서관
EXIT 28A
650 495



크레딧 카드 환영



‘젊은 피’가 이겼다… 화끈한 NBA 올스타전

어린 선수로 꾸려진 스타스 승리
중고참 스트라이프스 월드 제쳐

오랜만에 뜨거운 승부가 펼쳐진 프로 농구(NBA) 올스타전에서 어린 선수 위주로 꾸려진 스타스가 우승했다.

엔서니 에드워즈(미네소타), 케이드 커닝햄(디트로이트), 타이리스 맥시(필라델피아) 등 어린 선수들로 구성된 스타스는 15일 잉글우드의 인튜이트돔에서 열린 2025-2026 NBA 올스타전에서 우승했다.

이번 올스타전은 올림픽 해를 맞아 미국 선수들로 구성된 스타스, 스트라이프스 두 팀에 비미국인 선수들의 ‘월드’팀이 가세한 3전의 라운드로 빈 방식으로 진행됐다.

국가 대항전 성격이 가미되면서 예년과 달리 선수들의 수비 강도가 높아져 한층 박진감 넘치는 경기가 펼쳐졌다.

서로 다른 팀 소속인 만큼 조직력이 부족해 패스 미스가 나오는 등 실책성 플레이가 적지 않았으나 선수들이 보여준 투쟁적인 자세가 경기를 흥미진진하게 만들었다.

최우수선수상(MVP)은 ‘신성’ 앤서니 에드워즈(미네소타)의 차지였다.

에드워즈는 월드와 첫 경기에서 동점 3점포를 적중해 역전승의 발판을 마련한 데 이어 중고참 선수들로 구성된 스트라이프 상대 결승에서는 팀 내 두 번째로 많은 8점을 몰아쳤다.

월드는 2패로 결승 진출에 실패했으나, ‘외계인’ 웹반야마는 두 경기에서



젊은 선수들로 구성된 스타스가 중고참 스트라이프스 월드팀을 이긴 뒤 트로피를 들어 올리고 있다.

[로이터]

각각 14점, 19점을 기록하며 선배 올스타들을 압도하는 기량을 과시했다.

웹반야마는 “작년보다 재미있었다”면서 “솔직해져야 한다. 우리 선수들이 사랑하고 소중히 여기는 농구인 만큼, 올스타전에서 경쟁하는 건 최소한의 의무”라고 강조했다.

부상 여파로 출전이 불투명했던 루카 돈치치(레이커스)도 팬들을 위해 월드 팀의 일원으로 뛰었으나 긴 시간을 소화하지는 못했다.

12분씩 경기가 진행된 가운데 첫 경

기에서 스타스가 월드를 37-35로 물리쳤고, 두 번째 경기에서는 스트라이프스가 스타스를 42-40으로 이겼다.

스트라이프스가 세 번째 경기에서 월드를 48-45로 이기면서 스트라이프스와 스타스의 결승 대진이 확정됐다.

에드워즈가 결승에서 8점 4리바운드 2어시스트를 기록하며 스타스의 47-21 완승을 주도했다.

스타스는 세 경기를 연속으로 소화

프스를 초반 12-1로 크게 앞섰고, 이후 격차를 더욱 벌리며 승리했다.

이번 올스타전은 중계 방송사인 NBC의 2026 밀라노·코르티나담페초 동계 올림픽 편성 관계로 이례적으로 낮 경기로 치러졌다.

애덤 실버 NBA 총재는 시상식에서 “선수들이 보여준 진지한 경쟁심에 감사한다”며 새로운 형식의 올스타전이 성공한 데에 만족감을 표했다.

내년 올스타전은 애리조나주 피닉스에서 개최될 예정이다.

오현규, 베식타시 데뷔 2경기 연속골

환상 힐릭에 도움까지
베식타시, 3-2 역전승

한국 축구 국가대표 스트라이커 오현규(24)가 튀르키예 베식타시 이적 후 2경기 연속골을 터뜨렸다.

오현규는 15일 튀르키예 이스탄불 바샥체히트 파티흐 테림 경기장에서 열린 바샥체히트와의 2025-2026 시즌 22라운드 원정 경기에서 1골 1도움을 기록하며 베식타시의 3-2 역전

승에 기여했다.

겨울 아직시장에서 벨기에 헤크를 떠나 베식타시에 합류한 오현규는 데뷔전이던 지난 9일 알라나이아스포르전에서 오버헤드킥으로 데뷔 골을 넣은 데 이어, 아직 후 두 번째 경기에서도 득점포를 기동했다.

오현규는 베식타시에서 2골 1도움을 올리며 2경기 만에 팀의 핵심 공격 수로 자리매김했다. 베식타시는 전반 34분 다비 젤케에게 선제골을 내줬다.

그러나 9분 뒤 오현규가 동점 골을 터뜨리며 분위기를 끌어올렸다.

오현규는 상대 수비수가 그라운드에 미끄러진 틈을 놓치지 않고 공을 가로챈 뒤, 골키퍼와 일대일 상황에서 오른발 슈팅으로 마무리했다. 오현규는 후반 14분 역전 골에도 기여했다.

수비수를 등진 채 공을 받으려던 오현규는 절묘한 뒤틀림 침투 패스를 연결했고, 쇄도하던 오르쿤 퀴크취가 이를 받아 오른발 슈팅으로 골망을 훔들

었다.

오현규는 팀이 2-1로 앞선 후반 41분 스타파 헤키모를루와 교체됐다.

베식타시는 후반 43분 베르투 이을 드룸에게 헤더 동점 골을 허용하며 승리를 놓치는 듯했다. 그러나 헤키모를루가 후반 52분 극적인 결승 골을 터뜨리며 팀에 귀중한 승점 3을 안겼다.

베식타시는 승점 40(1승 7무 4패)으로 18개 팀 중 5위를 유지했고, 바샥체히트는 승점 33으로 6위에 자리했다.

신지아·이해인, 메달 도전
한국 피겨 여자 싱글 출전

피겨 스케이팅 여자 싱글의 신지아(세화여고)와 이해인(고려대)이 2026 밀라노·코르티나담페초 동계 올림픽 쇼트 프로그램 연기에 나선다.

둘은 17일 오전 9시 45분(서부시간) 이탈리아 밀라노 아이스스케이팅 아레나에서 열리는 여자 싱글 쇼트 프로그램에 출전한다.

한국 피겨는 이번 대회 남자 싱글에서 간판스타 차준환(서울특별시청)이 3위 사토 순(일본·274.90점)에게 ‘0.98 점’ 차로 밀린 4위(273.92점)로 입상을 놓쳐 아쉬움을 삼켰다.

여자 싱글에서 마지막 메달 도전을 이어간다.

2008년생인 신지아와 2005년생인 이해인 모두 생애 첫 올림픽 무대를 밟는다.

신지아는 2022년부터 2025년까지 4년 연속 국제빙상경기연맹(ISU) 주니어 세계선수권대회 준우승을 차지해 한국 피겨 여자 싱글 최고 기대주로 성장해온 선수다.

시니어 무대에 데뷔한 2025-2026 시즌 초반 체형 변화로 고전했으나 시즌 말미 경기력을 회복하고 자신감도 되찾은 가운데 밀라노에 입성했다.

신지아는 대회 초반 열린 단체전 팀 이벤트에 우리나라 여자 싱글을 대표해 출전, 쇼트 프로그램 4위(68.80점)에 올라 개인전을 앞두고 가능성을 봤다.

올림픽 대표 선발전에서 신지아에 이어 2위로 밀라노행 티켓을 거머쥔 이해인은 전성기보다 체력이 떨어졌다는 평가를 받기도 하지만, 2023년 세계선수권대회 은메달을 획득하는 등 큰 무대에서 기량을 발휘한 저력이 있다.

올림픽 여자 싱글에는 29명의 선수가 참가했으며, 쇼트 프로그램 상위 24명이 20일 오전 3시에 열리는 프리스케이팅에 진출한다.

쇼트 프로그램에서 신지아는 쇼팽의 녹턴에 맞춰 14번째로 연기를 펼치고, 이어 15번째로 나설 이해인은 미국 작곡가 크리스토퍼 틴의 현대 음악 ‘세이렌’에 맞춰 프로그램을 준비했다.

중앙일보
구독 문의

703.281.9660

한미법률사무소

변호사의 실력을 가늠할 수 있는 두 가지 여건은 경력과 학력입니다.

한미법률사무소의 임종범 변호사는 이 두 가지를 다 갖춘 변호사입니다.

임종범 변호사는 미국의 명문 조지타운 법대를 2003년에 졸업했으며, 그 후로 20여 년간 변호사 활동을 했습니다.

아울러 임종범 변호사는 2005년, 2007년 한미 정상회담에서 미국 대통령의 통역을 맡은 바 있으며,

2010년, 2012년, 2014년에는 싱가폴 상그릴라 장관회의에서 미국 국방장관의 통역을 담당했습니다.

임종범 변호사는 버지니아와 메릴랜드 법원, 버지니아와 메릴랜드 연방지법,

버지니아와 메릴랜드 파산법원 등의 자격증을 가지고 있습니다.

한미 법률사무소는 한국어와 영어로 속 시원한 상담을 약속드립니다.

대표변호사 임종범
James Yim Victory, Esq.

지난 20여 년간 아낌없이 성원해주시는 여러분께 감사드립니다.

인생을 살며 겪게 되는 크고 작은 많은 일들 혼자 갈 수 없는 길엔 동반자가 되어드리겠습니다.
오늘보다는 내일이 더 좋은 날이 될 수 있다고 믿는 당신에게 희망의 꽃 한 송이 드립니다.

변호사 임종범

파산 : 한미는 연방법이 지정하는 채무구제 기관입니다.
이혼 : 합의 이혼, 재산분할, 양육비, 일방 이혼, 배우자 실종 이혼
상속 : 유언장, 트러스트, 가디안, 상속 분쟁
소송 : 오버타임, 항소, 계약위반, 부도수표

리치몬드
페닌슐라
상담환경

**이름변경 · 교통사고 · 위임장
아포스티유 · 가족이민 · 추방재판**

Hanmicenter.com 웹사이트를 방문하시면 파산 관련 정보를 자세히 볼 수 있습니다.
유튜브에서 “임종범변호사”를 치시면 이혼, 파산, 생활법률에 관한 동영상들을 만나실 수 있습니다.

구글검색이나 중앙일보 웹사이트에서 “임종범변호사”를 치시면

한미법률사무소에서 기고한 300여개의 컬럼을 만나실 수 있습니다.

시무장 김진주
Jinju Kim

걱정도 많고, 궁금한 것도 많으실텐데, 저희 한미가 친절하게 도와 드리겠습니다.

먹구름 뒤에도 태양이 있고,
추운 겨울이 지나면 따뜻한 봄이 오듯이 포기하지 마시고 힘을 내세요.

사무장 김진주

Hanmi Center for Justice, PLLC (한미 법률사무소) Tel. 703-333-2005 / 301-230-3122
4216 Evergreen Lane, #131, Annandale VA 22003

UMEKEN

우리 건강도 소화도

이제, 동시에 케어하세요!

제도아리
(자색강황)발효 양배추
엑기스비터멜론
(여주)5대
소화 효소프로테아제
리파아제
셀룰라아제
아밀라아제
락타아제우메肯 NEW
오키나와 제도아리(정)

5대 소화 효소로 업그레이드된

우메肯 NEW 오키나와 제도아리

오키나와 미야코섬 제도아리에 발효 양배추와 여주, 5대 소화효소를 더해
소화를 원활하게 돋고, 지친 위장을 부드럽게 케어합니다.*

쓰린 속을 부드럽게, 더부룩함도 시원하게!
위장은 건강하리, 소화는 빠르리!

오키나와 우메肯 농장의 최상급 제도아리로 만들었습니다.



이런 분들
꼭 드세요

- 소화불량과 위통으로 고생하는 분
- 배앓이와 위장 경련이 심한 분
- 식사 후 속이 더부룩하신 분
- 위장장애로 트림, 구취가 심한 분
- 식곤증, 식후 무기력증에 시달리는 분
- 습관적 구토 증상으로 고생하는 분

888·941·3311 umeken.com

* These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.



교통사고 치료 전문

멀시척추신경

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.



MERCY
CHIROPRACTIC



26년 임상경험의

정확한 진단과 적절한 치료가
매우 중요합니다!

교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

- ▷ 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- ▷ 스포츠 · 노동 후유증
- ▷ 오십견 및 급만성 요통
- ▷ 좌골 신경통

- ▷ 척추측만, 거북목 증후군
- ▷ 관절 클리닉
- ▷ 손발 통증 및 저림

- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임



전문의 박종현

한의사 김경환

전문의 정지현

www.jungmercyclinic.com • Email : jungspinechiropractic@gmail.com



애난데일

703.256.3005

7535 Little River Trpk. #200-B
Annandale, VA 22003
(한국밀보 열 번째 2층)



Little River Trpk.
한국밀보
★



센터빌

703.830.0993

13880 Braddock Rd., Suite 102
Centreville, VA 20121



Lee Hwy.
Centreville Rd.



엘리코시티

410.465.3221

9005 Chevrolet Dr. #4
Ellicott City, MD 21042

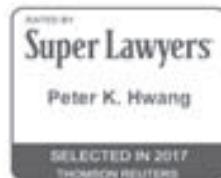


Baltimore Nat'l Pkwy
Ellicott City
Colmar Pkwy



SHK|FIRM
ATTORNEYS-AT-LAW

합동법률사무소



www.shkfirms.com

Toll Free: 888.772.3001



찰리 성 변호사
CHARLEY C. SUNG, ESQ.



피터 황 변호사
PETER K. HWANG, ESQ.



폴 킴 변호사
PAUL W. KIM, JD, MPH.



대니엘 페이 변호사
DANIEL W. PEI, ESQ.

Columbia, MD
Annandale, VA

T. 410.772.2324
T. 703.436.1444

9256 Bendix Rd., Suite 109, Columbia, MD 21045
7353 McWhorter Pl., Unit 202, Annandale, VA 22003

2월

구

인

광

함께 성장할 회사 임원(Director)을 찾습니다.

미국 FDA에서 정식으로 판매 허가를 받은 제품과 사업 아이템을 가지고, 미국 전역에 사업을 펼치는 회사입니다. 이번에 회사 임원(Director)으로 참여하여 회사의 성장과 베네핏을 함께 나눌 비전과 열정 있는 분을 찾고 있습니다.

관심 있는 분은 아래 이메일로 연락 주시거나, 문자로 연락 주시면 편리한 시간에 미팅 일정을 알려드리겠습니다.

이런 분을 환영합니다

- 미래를 준비하며 안정적이면서도 성장 잠재력이 큰 일을 찾는 분
- 미국에서 새로운 가능성과 전환점을 만들고자 하는 분
- 역량에 따라 무한한 수의 창출이 가능한 기회를 원하시는 분
- 적극적이고 활동적인 성향, 성실하며 대인관계가 원만한 분
- 은퇴 후 새로운 일을 찾고 계신 분
- 나이, 성별, 이중언어 여부 무관
- 영어 또는 기타 외국어 가능자는 추가 기회가 주어집니다.
- 본인의 일정에 맞춰 유연하게 일할 수 있습니다.

오피스: 애난데일, VA (P & A USA Inc)

mydexa21@gmail.com / 571-668-0805 (문자요망)

파리 바게뜨 베데스타

Paris Baguette Bethesda

경험있는 제빵사,
케이크 데코분들
모십니다

301.312.2328

Ackfandb@gmail.com

WBS

월드뱅크카드 서비스

직원 모집

WBS Processing과 tech support 부서에서 함께 일하실 성실하고 책임감 있는 인재를 모집합니다.

모바일 앱과 POS 영업에 관심있는 직원도 모집합니다.
업계 최고대우 보장

관련 업무 경험자 우대하며,
체계적인 교육과
안정적인 근무 환경을 제공합니다.

*많은 지원 바랍니다!

문의: 703-225-5500
hr@worldbankcard.net

성공 비지니스...
시작이 중요합니다!

① 위싱턴 중앙일보
T. 703-281-9660

워싱턴 사계절 걷기 클럽

Washington Four Season Walking Club

- 매주 일요일 아침 8시
 - 오솔길, 산길 걷기
 - 6마일/2시간
 - 운동화, 물 한 통이면 준비 끝
- Fairfax 인근 공원과 숲 속
Occoquan trail
Billy Goat trail
호수, 강, 바다 등 여러 코스
걷기 좋아하시는 분 환영!

연락처: Ms. Han

(703) 939-5223

(가능하면 text message 주세요)

"아침 숲 속을 걸으면 건강과 행복이
함께 찾아옵니다"

구인

Home Improvement

에서 함께 일하실

윈도우·도어

경력자 구함

합법 신분자



703.944.8433

금매

Korean BBQ
& Hot Pot
케이더스버그, MD

최적의 위치
140석 이상, 3,000sf 규모
저렴한 렌트
매매가격 Only
\$280,000

최근에 새로 지어서
리모델링 비용절감

240-988-6868

매매

확실한 순익보장 델리

DC SW 매매가 32만불 (cash only)

- 연간 수익 15만불 이상 (주매상 만불)
- 수월한 운영 (키오스크 시스템)
- 저렴한 렌트비 (\$2700/월)
- 오랜 경험의 믿을만한 직원 2명
- 주 5일 (6am ~ 3pm)
- 공실위험 없는 건물

703.300.7207 (텍스트)

관심있는 분만 연락주세요

메디케어

전문기·정선판 보험

건강 보험, 연금,
롱텀 케어까지 안락하고,
건강한 노후 준비를 위한
길잡이가 되어 드리겠습니다.

브리지원 보험
(BridgeOne Insurance)

703-598-3316

703-862-5395

14631 Lee Hwy. Unit 408
Centreville, VA 20121

L & B

Universal, Inc.
히팅·냉동

리셉션리스트 구함

- ◎ Chantilly, VA 지역
- ◎ 이중언어 필수
- ◎ 근무시간 조정 가능 (풀타임)
- ◎ 인터뷰 후 급여 조정 가능

703.622.7737

accounting@lbuniversal.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

① 위싱턴 중앙일보

"하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다.

일등 신문 중앙일보 하나 보는 것 만으로도 당신의 삶이 편해집니다.
생활을 윤색하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분 좋게 여는 중앙일보로
하루 준비를 편안하게 끝내시고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660

중앙생활안내

Classified

중앙일보 2026년 2월 18일 수요일

구인/구직 광고와 개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C13

메릴랜드

구인/사무/직원모집

식품 도매 회사에서 직원 구함
주 5일 근무, Full time or Part time
사무직 0명, 배송 기사 0명
Paid time off, Medical insurance 제공
eni@enidist.com
Essex MD (301)477-4010

메릴랜드 뭉고메리몰 시계 및 주얼리샵에서 일하실 분 구합니다. 학생 환영
301-365-7794

뷰티케어 브랜드 회사 직원 모집
마케팅 세일즈 분야, 영어/한국어 가능
출장 업무 필수, 운전 경력 풍부하신 분
취업에 결격 사유 없으신분
근무지: Rockville, MD / 타주 가능
이력서: RnRniacct@gmail.com
문의 : 301-468-8949

콜롬비아 복지센터에서 함께 일하실 직원을 모집합니다.
RN 간호사, 운전 기사(음니 거주 환영)
주방 보조
▶443-691-7968

BridgeOne Insurance MD
보험 에이전트 구함, 사무실 제공, 유/무 경험자 가능
▶703-598-3316, 703-862-5395

H-Mart 메릴랜드 직원 모집
모집부서: 인사, 자산, 영업, 물류
근무지: Upper Marlboro MD
베네핏: 401K, 유급 병가/휴가, 보험 등
자격요건: 합법적 근무조건 소유자
지원방법: <https://www.hmart.com/about-us/careers/job-openings>
▶문의전화: 201-554-6047

실버스프링에 위치한 종합보험 에이전트에서 함께 일하실 이중언어(영어 또는 스페인어) 가능한 유, 무경험자 구합니다.
albert@wkkinc.com

▶301-526-7000 (Cell) Mr. Kim

락빌 롯데플라자 마켓에서 함께 일하실 전산 아이템 코디네이터를 구합니다.
▶301-417-8678

H Mart Wheaton RTC 부서 직원 모집
업무: 주방 보조(주방)
Address: 12015 Georgia Ave, Wheaton-Glenmont, MD 20902
연락처: Customer Service Manager
▶P: 301-942-5071

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터
직원 모집: 운전 기사 / 간호사(RN)
- 건강보험 - 좋은 조건의 연봉과 베네핏
- 유급 휴일과 유급 병가
▶443-828-7777

세탁/이미용/기타

종고차입니다.
현대 산타페 2020, 실버, 8만 마일,
상태 매우 양호, \$18,000
240-205-4949

업소용 중고 주방용품 매매합니다.
1. 스시용 밥기계(일본제품) 6,000불
2. 육구 버너 350불
3. 튜김(덴뿌라) 기계 300불
4. 그릴스 몰 300불
5. 큰 버너 200불
571-501-4780 (문자요망)

95년형 벤츠 300, 18만 마일, \$3,000
703-966-9597

2018년 포드 트렌짓 250, 인슬레이션된
쿨러 밴, 차고지 MD
201-681-4470

OK 택시 엘리컷시티, 락빌, 애남데일
장거리 염가로 어디든 가능,
병원/공항/카지노, 24시간 가능
571-332-3987

글렌버니 리커스토어에서 함께 일하실 분을
구합니다. 유경험자, 파타임
443-262-1813

DC-CUA 메트로 근처
American Breakfast에서 서버 구합니다.
풀/파타임(6am-2pm) \$18/hr + tips
703-785-8763

최고급 등산 장비 팝니다.
아래 번호로 메시지 남기시면 바로 전화드
리겠습니다.

703-869-5919

손사이딩 올드하우스 메캐닉 헬퍼 구함
703-955-2827 / 540-680-1571

홈인프루브먼트 회사에서 함께 일하실 원도
우, 도어 경력자 구합니다.
합법적 신분자에 한함
703-944-8433

토요 핸디맨 (전기, 목수, 타일, 배관, 창문,
마루, 페인트)
443-994-3415 (전화 메세지 주세요)

엘리콧시티 혜반 한국 식당에서 홀 서버 하실
분 구합니다.
▶443-420-3096

영어 가능한 딜리 매니저 구합니다.
DCSW(월~금, 6am-3pm)
703-300-7207 (문자)

비숙련 영주권 프로그램
변호사가 운영. 널심홀, 나이, 학력, 경력, 성
별 무관, 직계 가족도 영주권 혜택
웹사이트: useb3.com

문의 이메일: admin@eb3recruit.com

전화: 571-546-8683

메릴랜드 엘리컷시티에서 15분 거리
큰 싱글 지하 전체 렌트, 간이 주방, 큰 방, 큰
거실, 큰 욕실, 주차 가능, 유포 \$1,200
703-231-5572

조용/교통 편리한 위치 도서관, 한아름, 메트
로 근처 싱글 홈 방하나 렌트
아파트식, 뒷문 별도, 인터넷, 직장인 환영
301-655-3248

메릴랜드 저먼타운 싱글 홈 2층 방 렌트
유포, 직장인, 잠만 주무실 분 \$700
240-393-3615 (문자요망)

메릴랜드 저먼타운 싱글 홈 방 렌트 합니다.
욕실, 주방, 가구, 인터넷 완비
301-533-1438

메릴랜드 하워드 카운티 반지하 전체 렌트
방 2, 부엌, 욕실, 세탁실, 출입문 별도, 롯데에
서 15분 거리
443-797-7293

실버스프링 루트 200, 95, 495 근처,
싱글 홈 방하나 렌트 합니다.
301-962-0728 / 240-997-3168

사업체 매매

1. 애남데일 한국 식당 4,000sf, \$27만
2. 벨츠빌, 멜리, 주 \$만불, 렌트 \$3,300
9년 리스, \$17만
3. 엘리콧 시티역 식당 파실분,
바이어 대기중!
4. Tysons 창고 1,800sf \$4,800/Month
5. Alexandria 태권도장 나간자리,
2,750sf
▶문의해 703-534-4989

메릴랜드 솔로몬 아일랜드 안에 위치한
한식당 매매합니다. \$300,000
최적의 위치, 좋은 수익, 저렴한 렌트비
804-519-1918

DC 백악관 앞 픽업 스토어 매매
저렴한 렌트비, 주 5일, 좋은 수익, 은퇴 예정
443-618-8100

1. 주 5일 Deli & Cafe 애남데일 근처
\$60,000/1,400sf/렌트 \$2,900/굿파킹
2. 주 5일 Deli & Cafe DC NW \$70,000
렌트 \$4,300/매상 증대 최적 장소
3. 대형 식당, 패어팩스 \$250,000
7,000sf/180석/연회 전문/굿파킹
4. DC NW 2층 한식당 \$200,000
리퀴라이센스/퓨전 한식 적합
5. 명품 간장 계정 2nd Location
투자자 모집
6. 치킨 프랜차이즈, 주매상 4만
7. 일식점, GMU 근처 15만불
주매상 1만5천, 넉넉한 파킹
8. DC NW 잘꾸며진 한식/분식 식당 20만
9. DC NW 드라이크리닝 픽업, 주매상 9천,
주 5일, 대로변 위치
10. 치킨 프랜차이즈 3곳, VA & MD
11. 쿵후티, Bakery 등 다수 리스트팅 보유
▶DJ Lee 703-303-8003

베데스타 레일리 \$170,000 렌트 \$5,791
너무 좋은 자리, 1200 SF, 주매상 \$10,000
▶703-928-5990

델리샵 (DC) \$150K
DC 내 위치, 장사 잘되는 곳이나 은퇴 예정,
안정된 수입, 투자용
▶703-625-9909

CarePeople Home Health RN 구함
이력서 : carepeopleinfo@gmail.com

애남데일 회계 사무실에서 함께 일하실 분을
구합니다.

이력서 : k546272@gmail.com

리셉션리스트/테크니션 구합니다. 이중언어 가능자

이력서 : dceyeclinic@yahoo.com

ANNANDALE, VA 공인회계사 사무실에서
함께 일하실 분을 모십니다.

Full & Part time, 경력자 우대, 무경험자도
환영. Benefit(보너스, 건강보험, 유급휴가 등등) 있으며, 영주권 편서 가능

Email : wjkim0111@gmail.com

BridgeOne Insurance 보험 에이전트 구함
사무실 제공, 유/무 경험자 가능, VA & MD

▶이력서 joshuaoh123@gmail.com

Fairfax 풀/파타임 이중언어
사무직 유경험 40K-50K 베네핏 제공
▶571-232-0702
coverworldgr@gmail.com

탑여행사 버스 투어 가이드 구함
- 이력서 및 자기소개서 제출

- 제출 할 곳: ceo@toptravelusa.com

▶703-543-2322

센터빌, 챠틀리 지역 물리치료 병원에서
한국어/영어 가능한 Receptionist 구함

▶703-598-3316 / 703-862-5395

WBS Processing과 Tech support 부서에
서 함께 일하실 성실하고 책임감 있는 인재를
모집합니다. 관련 업무 경험자 우대하며, 체
계적인 교육과 안정적인 근무 환경을 제공합
니다. 모바일 앱과 POS 영업에 관심 있는 직
원도 모집합니다. 업계 최고 대우 보장
문의: 703-225-5500
이메일 지원: hr@worldbankcard.net
많은 지원 바랍니다.

애남데일에 있는 변호사 사무실에서 사무보
조원을 구합니다.
Full / Part time 가능, 기본적인 영어와 사무
실에서 일한 경력 환영
이력서를 이메일로 보내주세요.
sjshin.esq@gmail.com

리셉션리스트(이중언어 필수)를 모십니다
장소: Chantilly, VA 20151
시간: 조정 가능(풀타임)
급여: 인터뷰 후 조정 가능
전화 문의: 703-622-7737
Email: accounting@lbuniversal.com

하이트론스(Hitrons) 버지니아 센터빌 지점
Full time & Part time 세일 담당 모집
가전제품 및 마사지 체어, 매트리스 전문 매
장에서 함께 일하실 분을 급구합니다

▶201-417-5350

러브핸드 헬스에서 직원을 모집
- 모집분야: Accounting, 간호사
(RN, LPN), Case Coordinator
- 지원자격: 이중언어 가능, 컴퓨터 사용가
능, 자격증 소지자
- 근무혜택: 건강보험 / IRA 혜택 제공,
유급휴가 제공 / 경력자 우대
- 지원 및 문의: HR 담당
▶703-657-0944 / E-mail: admin1@lovehandhomehealth.com

홀케어(센터빌) 업무팀 직원 구함
유경험자 우대 이중언어 구사자
이력서: hr@firsthco.com
▶571-549-6789

김서규 공인 회계사 사무실에서 회계업무 전공
자나 경력 있으신 분 구합니다.
이력서 보내주세요.

▶Resume: skim@skimcpa.com

보험회사 사무직 Annandale/Ellicott city
지역 근무시간 8시~5시(월~금)
401(K), 치과보험, 유급휴가 \$25.00/hr

▶이력서 joshuaoh123@gmail.com

애남데일에 위치한 K MARKET에서
CUSTOMER SERVICE 직원 구합니다.
- 경력자 우대
- 오후 근무 가능하신 분
▶연락처 703-712-7089

Fairfax 풀/파타임 이중언어
사무직 유경험 40K-50K 베네핏 제공
▶571-232-0702
coverworldgr@gmail.com

탑여행사 버스 투어 가이드 구함
- 이력서 및 자기소개서 제출

- 제출 할 곳: ceo@toptravelusa.com

▶703-543-2322

센타빌, 챠틀리 지역 물리치료 병원에서
한국어/영어 가능한 Receptionist 구함

JJ Watch & Jewelry
www.jjwatchusa.com

페어옥스 몰 안에 있는
JJ Watch & Jewelry Shop에서
파트 타임으로
일하실 분을 모십니다.
캐시어 하시면서
기술 배우실 분
환영합니다.

Fair Oaks Mall 내 New Macy's 옆에 위치
하는 JJ Watch & Jewelry Repair
점입니다.

▶703.691.1993

동부 최대 스크린 골프
NO.1
GOLF LOUNGE

"No.1 골프에서
함께할 Staff를
구합니다"

571.591.4455
5938 Centreville Crest Ln
Centreville, VA 20121
no1golflounge.com

브래드
패밀리 치과

진료 과목

- 임플란트
- 신경치료
- 교정
- 발치
- 크리운
- 임플란트 틀니
- 충치치료
- 전체/부분 틀니
- 일반치과
- 미용치과
- 잇몸치료
- 응급환자

중앙생활안내광고 Classified

중·일보 2026년 2월 18일 수요일

구인/구직 광고와 개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C15

고이쁘게 잘꾸며진집
2. 패어팩스 싱글홈 \$999,000
방 5, 화장실 4.5, 치고 2, 넓은 구조와 잘 가꾸어진 벽돌집, 나무마루
3. 패어팩스 싱글홈 \$1,050,000
방 4, 화장실 3.5, 치고 2, 웃슨 학군, 편리한 교통, 최근에 업데이트한 집
4. 비엔나 싱글홈 \$1,875,000
방 6, 화장실 6, 치고 2, 새집 같이 아주 멋지고 고급스러운 집, 편리한 교통
▶ 703-899-8999

1. Nottingham 타운홈 \$349,900
방 4, 화장실 3, 최근에 전부 다 새로 고친 집, HOA 없음
2. 포토맥 싱글홈 \$1,075,000
방 4, 화장실 2+1, 치고 2, 포토맥에 위치한 잘 꾸며진 집, 좋은 가격
▶ 410-417-7080

메릴랜드 랜행 싱글홈 \$700,000
1991년, 방 4, 화 3.5, 치고 2, 지하을수리, 업그레이드, 넓게 확장한 거실
▶ 703-863-0321 / 301-399-0140

알렉산드리아 3층 타운홈 \$749,900
방 3, 화 3.5, 치고 2, 교통 편리
▶ 703-489-6926

우드브릿지 싱글홈 \$970,000
Woodbridge의 Powells Landing 단지내 court에 있는 싱글홈
▶ 703-622-0312

1. 센터빌타운홈 \$600,000
방 3, 화 2.5, 치고 1
2. 센터빌타운 하우스 \$700,000
방 3, 화 2.5, 치고 2
3. 비엔나 콘도 \$325,000 방 1, 화 1
▶ 703-919-0472

알디싱글 하우스 \$869,000
방 4, 화 2.5, 치고 2, 전체 마루, 굿 컨디션, New Trex deck, New paint, New roof, John Champe High School
▶ 571-239-6054

엘리컷 시티 싱글홈 \$749,000
방 4, 화 3.5, 치고 2
▶ 301-318-4242/443-668-0453

1. Elkridge 타운홈 \$625,000
방 3, 화장실 2+2, 치고 2, 아주 넓고 이쁜집, 마루 바닥, 1층에 안방
2. 실버스프링 타운홈 \$750,000
방 3, 화장실 3+1, 치고 2
13년된 벽돌로 지어진 고급 타운홈,
3. 엘리컷 시티 싱글홈 \$820,000
방 5, 화장실 3+1, 치고 2, 밝고 이쁘게 잘 꾸며진 집, 넓은 뒷뜰
▶ 410-417-7080

1. 위싱턴 DC SE 타운홈 \$649,000
방 5, 화장실 3+1, 세탁문 하우스, 모던하게 지은 예쁜 집
2. 위싱턴 DC 듀플렉스 \$950,000
방 4, 화장실 4+1, 치고 1 새집, 편리한 교통, 모던한 예쁜 집
▶ 410-417-7080

도미니언 벨리 컨트리 클럽, 헤이 마켓 싱글 \$1,699,000
1에이커 숲속, 6,700 sqft, 방 5, 화 5.5, 치고 3, 선룸, 고급 조명, 트레이 천장, 스파 욕실, 드레스 룸, 인로우 스위트, 미디어 룸, 게임 룸, 바 포함, 최신 HVAC, 정수 시스템, 야외 리조트 스타일 \$460K 업그레이드
▶ 571-239-6054

사업체 매매

1. 아난데일 한국 식당 4,000sf, \$27만
2. 벨츠빌, 델리, 주 \$만불, 렌트 \$3,300
9년 리스, \$17만
3. 엘리콧 시티 지역 식당 파실분, 바이어 대기중!
4. Tysons 창고 1,800sf \$4,800/Month
5. Alexandria 태권도장 나간자리, 2,750sf
▶ 문미애 703-534-4989

DC 백악관 옆 펍 스토어 매매
저렴한 렌트비, 주 5일, 좋은 수익, 은퇴 예정
443-618-8100

1. 주 5일 Deli & Cafe 애난데일 근처 \$60,000/1,400sf/렌트 \$2,900/곳 파킹
2. 주 5일 Deli & Cafe DC NW \$70,000
렌트 \$4,300/매상 증대 최적 장소

3. 대형 식당, 패어팩스 \$250,000
7,000sf/180석/연회 전문/곳 파킹
4. DC NW 2층 한식당 \$200,000
리워라이센스/퓨전 한식 적합
5. 명품 간장 계장 2nd Location
투자자 모집
6. 치킨 프랜차이즈, 주매상 4만

7. 일식점, GMU 근처 15만불
주매상 1만 5천, 넉넉한 파킹
8. DC NW 잘꾸며진 한식/분식 식당 20만
9. DC NW 드라이크리닝 펍업, 주매상 9천, 주 5일, 대로변 위치
10. 치킨 프랜차이즈 3곳, VA & MD
11. 쿵후티, Bakery 등 다수 리스팅 보유
▶ DJ Lee 703-303-8003

베데스타 샌드위치 샵 \$170,000
너무 좋은 자리, 1200 SF, 주매상 \$10,000
렌트 \$5,791
▶ 703-928-5990

텔리샵 (DC) \$150K
DC 내 위치, 장사 잘되는 곳이나 은퇴 예정, 안정된 수입, 투자용
▶ 703-625-9909

증고 매매 / 기타

현대 산타페 2020, 실버, 8만 마일,
상태 매우 양호, \$18,000
240-205-4949

업소용 종고 주방용품 매매합니다.
1. 스시용 밥기계(일본제품) 6,000불
2. 유타 버너 350불
3. 트김(멘뿌라) 기계 300불
4. 스몰 그릴 300불
5. 큰 버너 200불
571-501-4780 (문자요망)

95년형 벤츠 300, 18만마일, \$3,000
703-966-9597

2018년 포드 트렌짓 250, 인슬레이션된
콜러 밴, 치고지 MD
201-681-4470

OK 택시 엘리컷시티, 럭빌, 애난데일
장거리 염가로 어디든 가능,
병원/공항/카지노, 24시간 가능
571-332-3987

최고급 등산 장비 팝니다.
아래 번호로 메세지 남기시면 바로 전화드리겠습니다.
703-869-5919

피아노 레슨 합니다.
초중고 및 입시반, 성인 취미반
Zoom & In-person
703-772-2987 (문자)

비숙련 영주권 프로그램
변호사가 운영, 널심홍, 나이, 학력, 경력, 성별
무관, 직계 가족도 영주권 혜택
웹사이트 : useb3.com
문의 이메일: admin@eb3recruit.com
전화 : 571-546-8683

색소폰, 클라리넷, 호른, 트럼펫, 트럼본, 플루트 - 악기별 개인 맞춤 레슨
757-338-8496

건축/페인트/마루

손 사이딩 울드하우스 메캐닉 헬퍼 구함
703-955-2827 / 540-680-1571

구인-리모델링 건축회사에서 같이 일하실 기술자, 헬퍼 직원들 구합니다.
703-499-4494

리모델링 부엌, 화장실, 에디션, 멕, 팬스, 지붕
제너럴 컨트랙터 MR. 박
703-434-2810

JGL 건설 회사
하청없이 25년 이상 숙련된 본사 전문인들이
직접 시공합니다
▶ 571-213-8678

JJL CONTRATOR INC.
지붕 고민/돈 걱정 그만하세요
▶ 703-835-0945

형제 건축 & 지붕
가정용, 상업용, 부엌, 화장실, 지하실
믿고 맡기시면 최상의 결과를 드립니다.
▶ 703-928-6255

TOP 건축 콜롬비아 MD

- 집수리 전문 / 각종 집수리 일체 / 지하실,
주방, 욕실 / 전기 설비, 타일 마루 / 루핑, 카펫,
페인트 / 각종 목수 일체
▶ 443-980-1167

JL 건축 주방 & 욕실 리모델링
예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하고
만들어 드립니다.
▶ 703-910-0400

레드문 페인트
하우스 페인팅 (In, Out), 멕, 메인테이너스 와 클리
닝, 샌딩, 파워 워시, 핸디맨 서비스
▶ 문의: Mr. 문 703-965-3011

TK 30년 경력 종합건축
빌딩 시설 관리 전문회사 / 건축, 시공 및 건물
시설의 체계적인 유지보수 대행 관리, 상가 및
빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실 공사 일
체 자체 라이센스 보유, 책임보험 가입
▶ 703-504-6116

와니 건축 페인트
마루, 타일, 부엌, 화장실, 멕, 그외 모든 공사, 주
정부 라이센스 보유, 책임보험 가입,
카톡 아이디: wani6811
▶ 571-331-6811

K&J Painting 실내외 페인트 전문업체
30년 경험과 신용 / 목수, 각종 집수리
▶ 240-687-5155

보험

당신의 노후는 안녕하신가요? 메디케어에 많
은 변화가 예상됩니다.

▶ 703-961-8811

생명보험, 은퇴연금, 비즈니스 세금 절감 플랜
까지 전문적으로 상담해 드립니다. 안전한 미
래를 준비하세요.
703-939-2737

지금 연금, 정말 만족하십니까?
한번의 점검이, 내일의 차이를 만듭니다.
703-577-8181

정문기 메디케어 보험
65세 되시는 1960년생 신규 가입 신청 도와
드립니다.
▶ 703-598-3316

옴니하우스 사업체, 자동차, 집, 의료, 생명 보험
▶ 1-866-915-6664

정선화 브릿지원 메디케어 / 메디케이드 보험
▶ 703-862-5395

조은혜 종합 보험
메디케어 & 오바마케어 신청 접수 / 자동차 / 주
택 / 사업체 보험
▶ 703-591-0009 / 703-537-9899

용자

로리 문 맞춤형 연금 & 재정 관리

▶ 703-895-7648

제인 최용자 25년 경력 매입 / 재융자 / 특수
▶ 703-244-3453

マイ클 장용자 주택 / 상업용자 / 재정 상담
▶ 410-370-4229

유나이티드 모기지 네이션
- 낮은 이자 / Cash out / 명의 변경 /
Mortgage Insurance Remove
▶ 703-204-0022 / 703-727-9730

소독/가스검사

JD STAR 소독 (Mr. 은)
Rats / Mice, Insect, Termites
▶ 410-370-8057

라돈 가스 검사
폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되
는 문제의 가스입니다. NRPP 면허 소지자
▶ 202-774-6554

냉동 / 히팅

KWK 냉난방 BALTIMORE
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹 프리저수리 전
문, 믿고 맡겨주세요.
443-540-6922 / 410-292-0001

L&B UNIVERSAL

히팅, 에어컨 가정용 / 산업용 전문
제일 큰 규모의 냉난방 회사, 덕트 클리닝

▶ 703-678-1749

인터테크 냉난방
에어컨, 히터, 히트펌프, Carrier, Trane 딜러,
덕트, 드라이어 벤트 크린, 가정용 / 상업용
▶ 문의: 703-380-2282

JD 냉난방 (Mr. 은)
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워크인/ELECTRIC
CONTROLS SPECIALIST / 냉난방 TEACHER
▶ 410-370-8057

아라냉동
에어컨, 히팅, 냉동, 보일러, 세탁장비, 케리아
온장비 수리, Ice Maker, 플러밍, 지하수 펌프,
정수장치 ** 연중 무휴 무료점검
▶ 443-850-3703 / 410-979-4242

죠이텍 냉난방
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹쿨러, 워터히터
▶ 443-280-1873

정스냉동 (가정용 / 상업용) (Mr. Chung)
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 전기, 플러밍,
워킹쿨러, 아이스 머신, 덕트 설치 & 크리너
▶ 301-572-2786 / 403-953-0801

보석

JJ VA 시계, 보석 수리
기술 배우면서 일하실 분 / 영어 필수 우대
703-691-1993

골든밸리 보석 (센터빌, VA)
K24, K18, K14, K10, 다이아몬드 고가 매입
▶ 703-988-0033 / 301-792-5615

블라인드/카펫

BBG 블라인드 베니티아
20여년 이상의 전통과 기술, 한국산 블라인
드, 친환경 원단, 하이컬리티, 무료견적, 최상
의 서비스, 할리적 가격
▶ 571-229-4633

TOTAL BLACKOUT LLC
한국산 블라인드 전문, 베니티아 동부지사
오픈, AS 전단팀 보유, 놀라운 품질, 저렴한 가
격, 모든 샘플 가지고 방문
▶ 703-600-9031

토탈카펫
25년 전통과 신용 최저 가격 보장, 카펫 / 하드
우드 / 타일, 주거용 / 상업용 한 번 시공은 끝까
지 책임집니다.
▶ 703-909-0988

베스트 카펫
카펫 및 에어 브로크 크리닝, 최상의 트럭 파워
팀 샴푸, 살균, 소독, 냄새 및 얼룩 제거, 브러쉬,
파워 청소, 응급 수해 복구 및 타일 플로워
워스
▶ 703-967-4155

보험

메디케어 신청 및 보험가입 61년생 무료상담!

서플리먼트 · C 플랜 · 약보험 · 치과 · 안경 · OTC

자동차 · 주택 · 사업체 보험

“보험료”를 확실히 내려 드립니다!

조은혜 종합보험

10560 Main St., Ste 201

Fairfax, VA 22030

703-591-0009 / 703-537-9899



VA · MD · DC 지역에서
제일 큰 규모의 냉난방 회사,
L&B Universal

냉 · 난방

“냉·난방은 제대로 설치해야 영구적”

히팅·에어컨 가정용/산업용 전문

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고
혼자 일하시는 한국 회사는 잘 못 믿으시겠죠?

한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다.

VA · MD · DC 지역에서

제일 큰 규모의 냉난방 회사,

L&B Universal

L&B UNIVERSAL
HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE

규모가 곧 신용입니다



Carrier, Lennox
전문설치

AWARDED



3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
Office: 703-618-4822 Cell : 703-678-1749
www.LBuniversal.com
신한 A/S·기술력·서비스·경쟁력 있는 기관
www.facebook.com/LandBUniversal

건축 / 페인트

TK 종합건축
Since 1988

30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

- 건축 · 시공 및 건물 · 시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
- 상가 및 빌딩 신축 · 리모델링
- 건물 및 시설 유지보수 · 관리 대행

무료견적
설계/허가/디자인
시공/유지보수관리

자체 라이센스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel : 703-504-6116 / Cell : 703-675-7401

와니건축

Repair Doctor

페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 데크, 그외 모든 공사

책임시공/신속처리

-주정부 라이센스/책임보험가입-

Call 24시간 가능

(사진보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID : wani6811

571-331-6811

레드문 페인트

욕실, 주방, 지하실, 리모델링,
페인트 전문

목수, 타일, 마루, 데크, 캐비넷
샌딩 보수

핸디맨, 플로밍, 전기, HOA
지적 수리

703.965.3011

유리 / 이삿짐 / 재테크 / 건축 / 전기 / 헬스케어 / 미용 타투

JK 유리 & Window
C.703-346-5962

상점/가정집 유리 · 거울
Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치

MD · VA · DC 지역, 신속시공

귀국이삿짐/차량운송



포장이사 및 태주이사 / 주재원 귀국이사 전문
범양해운이 책임지겠습니다.

- 자동차 운송
- 수출입 화물(선박, 항공)
- 소화화물 / 유학생 우대
- 분실 / 파손 보험커버
- 쓰레기 처리기능
- 무료견적
- Door to Door Service
- 창고 보관 및 유통관리
- VA/DC/MD↔NY 정기운행
- 타주이사

Yapumyang USA Tel. 703-298-1919
7000 Newington Rd. #H, Lorton, VA 22079
www.vapumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL) 02-2033-2033 KOREA(BUSAN) 051-469-4191 USA(LOS ANGELES) 310-767-5099 USA(SAN FRANCISCO) 510-887-2424
USA(SAN DIEGO) USA(NEW JERSEY) USA(TEXAS) USA(ATLANTA)

HD 현대 통운

귀국, 해외 이사
타주, 시내 이사
귀국, 타주 차량운송

한국 소량 화물 배송 서비스
고품격 포장이사 서비스
자체 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844

www.HDmovingusa.com

조양운송

20년 전문!!

신속 **안전**

▶귀국 이사 전문

신용 **저렴**

▶자체 창고 보관

703)550-5550

choyangusa@hotmail.com

고려통운

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!

ICC인가업체

귀국이삿짐

세계 84개국 체인 유통망 확보

타주이사

◆ 100% 자체보험으로

해외이사

◆ 고객의 추가 보험료 불필요

시내이사

◆ 확실한 세관처리 및 서류작성

Tel.703-550-2424 Fax.703-550-2426

GORYOEXPUS@hotmail.com

7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

수아 미용 타투

SERVICE LIST



- 두피 염색 (기르마, 정수리 전체)
- 눈썹, 아이라인, 입술
- 속눈썹/헤어 생장술
- MTS (미백, 주름개선 세럼)
- 스킨케어

443-722-5925

MD 업소 안내

냉난방

JD 냉난방

Mr. 은

410-370-8057

에어콘, 히팅, 냉동, 냉장,
워크인, 아이스 머신

소 톡

소통

JD Star Pest Control

Owner / Certified Applicator

410-370-8057

410-370-8484

Rats/Mice, Insects, and Termites

JIP Electronic & Contractor Inc.

전기에 관한 모든 공사

Master Electrician

Class - A 라이센스 소지

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표 : 박을구

703.929.9601

보석

Golden Dew Jewelry

기쁨과 행복을 드리는

골든듀 보석

건 축

Top 건축 MD

집수리 전문

각종 집수리 일체
지하실/주방/욕실/전기설비
타일 마루/루핑/카펫/페인트
각종 목수일 일체

443-980-1167

용 자

United Mortgage Nation

소중한 주택 응자는 신뢰 받는 파트너,
United Mortgage Nation과 함께하세요!

(NMLS #: 2425871)

703-204-0022

703-268-3954

www.umnloan.com

다이아몬드 전문점

백금(Platinum)
K14, K18, Setting 전문
G.I.A. E.G.L 다이아몬드 판매

결혼 예물 셋팅 전문
순금 아기들 반지 팔찌
남양 진주 각종 보석 취급

각종 결혼식, 약혼식 예물용
로렉스시계 전문 판매
각종 보석 긍정 수리 상담

410-480-2477 8801 Baltimore Nat'l Pike
Elliot City, MD 21043
엘리ott시티 롯데플라자 내

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 건축 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 페인팅 / 이사 / 웨딩 / 부동산 / 데이케어

웨딩스토리

토탈 결혼 준비

- 웨딩 플래너
- 웨딩드레스 & 턱시도 대여
- 웨딩플라워 데코
- 결혼식 장소 및 비용예산 선정

703-642-2247
9502-A Lee Hwy., Fairfax VA 22031

LOVE HAND

Home Health & Adult Daycare

러브핸드 홈헬스 & 시니어 테아센터

“간병은 단순한 서비스 제공이 아닙니다.
간병은 사랑입니다.”

703-657-0944
14101 Parke Long Ct., Suite H, Chantilly, VA 20151



토탈카펫

30년의 전통과 신용으로
최저가격 보장
카펫 / 하드우드 / 타일

주거용 703.909.0988
상업용

한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

현대부동산

성실을 실천하는 부동산!
행복 가득하고 편안한 집을
소개해 드립니다.

내 집 마련의 꿈!
현대부동산이
함께 합니다.

*상담 환영 (집 파실 분, 사설 분, 경매)

Hyundai 703-813-8949
703-813-8150~5

Master Licensed & Insured Contractor

인터테크 냉난방

에어컨 / 히터 / 핫펌프

미국회사 10년 경력
Carrier, Trane 딜러
넥트, 드라이어 벤트 크린

가정용 상업용
www.intertechhvac.com

703.380.2282

궁금한 기사
중앙 일보안에
있습니다

① 위성면 중앙일보
7023 Little River Trpk., #310, Annandale, VA 22003 T. 703-281-9660

JGL 건설회사

“하청없이 저희 **25년** 이상
숙련된 자랑스러운 시공 전문인들이
직접 시공합니다”

8001 Forbes Place, Suite 207
Springfield, VA 22151
Office: **571-213-8678**

MI 이사짐

첫번째 10% 할인
두번째 20% 할인

빠른·책임·값이 쌠 **24/7**
포장이사·서비스·자재

571-364-4185

mimovingllc@gmail.com

조이텍 냉난방

에어컨 히팅
냉동 냉장
워킹클러 워터히터
플러밍 전기

Master HVAC Contractor
Master Plumber/Gas Fitter
443.280.1873 Lee
joytechhvac.com

저렴한 가격! 최고의 만족!

SK 플러밍

화장실, 키친 리모델링
싱크, 욕실, 회장실, 부엌
수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음
온수, 히터 (가스/전기)
Dishwashers, Disposals
상하수도 수리교체 / 배수 펌프
철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD • VA
24 hours
7days Service

703-989-0103

골든 벨라 보석상

• 결혼 예물 전문
• G.I.A 다이아몬드
• 보석, 금 고가 매입
• 순금 야기 돌반자, 팔찌
• 보석 세공, 시계 수리

703.988.0033 센터빌
301.792.5615 H-Mart 내

EVERSHINE Construction

KITCHEN & BATH BASEMENT REMODELING

HOME REMODELING
Patio / Fence / Deck / 기타 각종 집수리

VA Class A License / DC / MHIC
evershine-construction.com
info@evershine-construction.com

703.994.2943
Ray Kim

BBG 블라인드 전문업체

한국산 콤비, 룰스크린 블라인드
한국산 전동 블라인드
한국산 Triple Shade 블라인드
한국산 나비주름, 형상 기억 커튼
한국산 Cordless 블라인드
한국산 Smart Curtain
상업용 블라인드 전문제작
Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C
무료견적

571.229.4633
www.bbgbblinds.com bbgbblinds@gmail.com

H.P.C 집수리센터

집안밖에 문제를 도와드립니다!

집안-리페어, 핸디맨 서비스
집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등 일체

“일단 전화 주세요!”
상세한 답변을 드리겠습니다!

* VA Class A 라이센스 보유 *라이벌리티, 워커스컴 보험 보유
571-594-4080

형제건축·지붕

H BROTHERS CONSTRUCTION, INC.

가정용 상업용
부엌 화장실 지하실

믿고 맡기시면 최상의 결과를 드립니다.

703-928-6255
14516 Flag Staff Ct, Centreville, VA 20121

제임스 플러밍

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

- 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음
- 온수, 히터 (가스, 전기)
- 상하수도 수리교체, 배수 펌프
- Gas 공사, 히팅, 에어컨, 냉동
- 집 안팎 물새는 것

703.499.5984

홈스 플러밍

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

플러밍

- ◆ 수도꼭지 교체
- ◆ 씽크 / 디스포져
- ◆ 워터히터 / 물새는 것
- ◆ 하수막힘 / 변기교체
- ◆ 셀프펌프 교체

571.594.4080
VA A 라이센스/보험 13908 Green Trails Ct, Centreville, VA 20121

우주 Mechanical, LLC

전기/플러밍/가스/히팅/에어컨
역류장치(Backflow)
MD Fire 스프링클러
주방 화재 방지
용접(철, 스텐, 알미늄)
제작 및 설치
(키친후드, 닥트)
복구작업
(수해, 화재, 가구, 곰팡이) 보험처리 가능

DC, MD, WV 라이센스 소지
301-222-3277

블라인드 / 틴트

“100% 한국산 공장직영”

“놀라운 품질 저렴한 가격” 블라인드 하나로 여러분의 집이 확 바뀝니다.

한국 명품 블라인드 드디어 미국 상륙!
VA, MD, DC, PA, NC 전지역을 총괄하는 지사 오픈!!

• 한국산 지브라쉐이드, 전동블라인드, 룰스크린, 허니콤, 스마트커튼
• 최상의 품질, 다채로운 색상과 디자인 및 A/S Team 보유
• 최고급 공기정화, 항균 원단, 방염 기능
• 가정/상업/교회용 등 다양한 맞춤 제작

Total Blackout LLC
Young Lee
무료 방문
상담 및 견적
703.600.9031



Jim & Roger's 본바닥 영어

해설: 스티브 박(CIU교수)

California International University
www.ciula.edu (213)381-3710

Jim: It's Monday morning. What are you smiling about?

짐: 월요일 아침에 뭐가 그렇게 웃음이 나와?

Roger: Oh Monday is just another day.

라저: 아 월요일은 또 다른 날이 뿐이야.

Jim: Really what are you smiling about?

짐: 정말 뭐 때문에 그리 웃는데?

Roger: I bought a new computer this weekend and it's great!

라저: 이번 주말에 컴퓨터 새로 샀는데 정말 좋아!

Jim: Is that so? 짐: 그래?

Roger: And I got a great deal.

라저: 그리고 아주 싸게 샀어.

Jim: What did you pay for it?

짐: 얼마나 했는데?

Roger: I got a new desktop a 21 inch flat monitor and a dynamite printer.

라저: 새 데스크 탑 컴퓨터하고 21인치 평면 모니터와 정말 좋은 프린터를 샀어.

Jim: Okay but what did you pay for it all?

짐: 알았는데 얼마나 했나?

Roger: All together it was \$750.

라저: 다 합쳐서 750달러 했어.

기억할만한 표현

▶ is that so?: 그래? 진짜?

Jim: "I caught a twelve foot fish this weekend."

(짐: 이번 주말에 12인치나 되는 물고기 잡았어.)

Roger: "Really? Is that so? Do you have a picture of it?" (진짜? 정말로? 사진 있어?)

▶ a great deal: 아주 싸게.

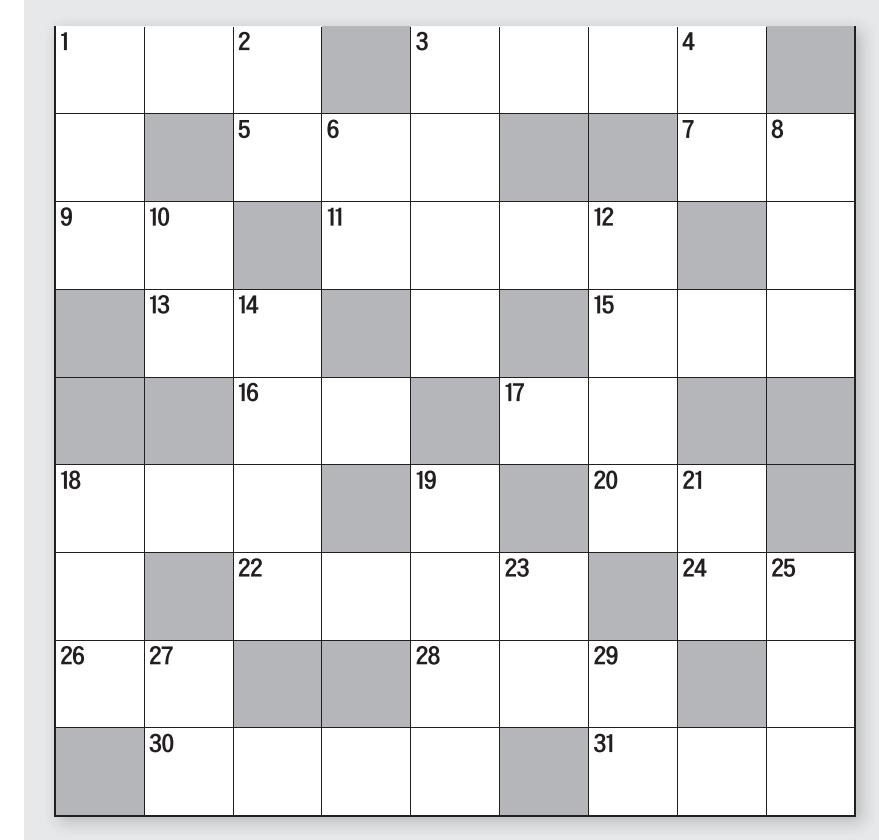
(‘very much’나 ‘a lot’의 뜻으로도 쓰임).

“My wife got a great deal on her car.”

(집사람은 차를 아주 싸게 샀어.)

▶ a dynamite (something): 신나는, 즐거운.

날마다 퀴즈



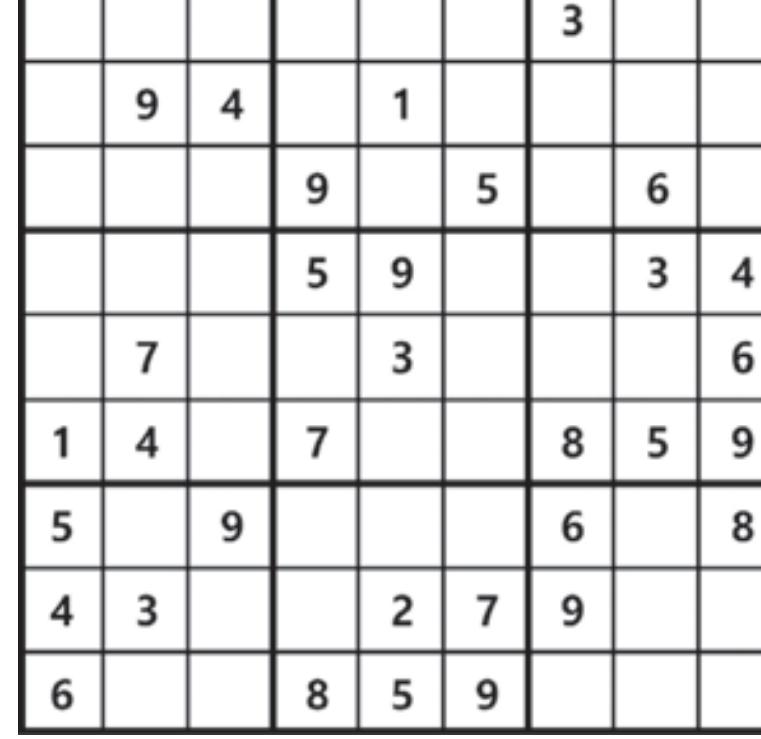
가로열쇠

(1) 가늘게 내리는 비. ~에 옷 젓는 줄 모른다
 (3) 서로서로 도움. □부□□ (5) 지도에서 해발 고도가 같은 지점을 연결한 곡선 (7) 여성들이 하반신에 둘러 감싸는 의복 (9) 상을 받음. ~소감을 발표하다 (11) 불을 보듯 분명하고 뻔함. □□□□ (13) 일 년 중 늦여름 더위가 물리기는 때. 모기도 ~가 지나면 입이 빼풀어진다 (15) 육체적·정신적으로 성인이 되어 가는 시기. 이성에 관심을 가지게 되고 춤정을 느끼게 된다 (16) 사람에게 잡힌 생물을 놓아주는 일 (17) 주첨에서 뽑힘. 복권에 꼭 ~되시어 부자 되셔요 (18) 먹기 좋게 걸을 당분 있는 것으로 쌈 일약 (20) 그림이나 글씨를 표구하여 벽에 걸기도 하고 두루마리처럼 말아 두기도 하게 만든 것 (22) 토끼가 위기에서 벗어나기 위하여 세 개의 굴을 파놓음. 안전을 위해 미리 몇 가지 대비책을 짜놓음. □영□□ (24) 거두어 감. 분리 ~ (26) 집으로 돌아가거나 돌아옴 (28) 아무렇게나 굴려도 다시 일어나게 만든 어린아이들의 장난감 (30) 영화를 만들기 위하여 쓴 각본. □나□□ (31) 산과 산 사이에 움푹 패어 들어간 곳

세로열쇠

(1) 도로변에 줄지어 심은 나무 (2) 액체가 부글거리며 끓어오름 (3) 최고의 선은 물과 같음. 노자의 사상으로 스스로를 낮추어 모든 것을 이롭게 하며 살아가라는 말. □□□수 (4) 국물을 바특하게 끓인 찌개나 짬. 이 생선 ~는 맛이 아주 일품이다 (6) 음식의 모양과 맛을 더하기 위하여 음식 위에 뿌리거나 얹는 것 (8) 논밭 넓이의 단위 (10) 아내의 죽음을 당함. 그는 마흔다섯에 ~를 하였다 (12) 뱀을 다 그리고 나서 있지도 아니한 밭을 덧붙여 그려 넣음. 쓸데없는 군짓을 하여 도리어 잘못되게 함 (14) 서쪽으로 십만 억의 불토를 지나면 있는 아미타불의 세계. 불교의 ~는 이승에서 자비를 베풀고 좋은 일을 많이 하다가 죽은 사람들이 가는 곳이다 (18) 말과 비슷한데 몸은 작고 앞머리의 긴 털이 없으며 귀가 길다. 임금님 귀는 ~ 귀 (19) 서너 사람이나 여섯 사람씩 떼를 지어 다니거나 무슨 일을 함 (21) 색실로 수놓는 일 (23) 연기가 밖으로 빠져나가죠 (25) 말이 얼른 생각나지 않을 때 하는 말 (27) 물고기의 잔뼈 (29) 아주 길이 들어서 몸에 푹 벤 버릇. ~이나다

스도쿠



자료제공=올드록 (www.gobook2.com)

스도쿠

문제풀이 스도쿠는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로·세로는 물론 사각형 3x3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.



워싱턴 한인 커뮤니티 제일의 종합일간지!

① 워싱턴 중앙일보

1년 정기 구독료 \$150

주요 한인 마켓과 식당 등
80여개의 기존 가판대에서는 무료로
구독하실 수 있습니다.

중앙생활안내 구인/구직 줄 광고는
2주 \$20, 월 \$30로 계속해서
지역 한인 커뮤니티를 위해 게재됩니다.

워싱턴중앙일보는 애독자 여러분들을 위해
끊임 없이 노력하는 신문사가 되기를 약속드립니다.



① 워싱턴 중앙일보 구독신청서

성명 (Name)	영문(Eng)	한글(Kor)
주소 (Address)		
연락처 (Phone #)	Home Cell	
구독료 (Subscription Fee)	1년 선납 \$150	지불 방법: Check <input type="checkbox"/> Bill <input type="checkbox"/> Credit Card <input type="checkbox"/> Pay to the Order of: The Korea Daily
Card Info	카드 종류: VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> Amex <input type="checkbox"/> Discovery <input type="checkbox"/> 카드 번호: EXP. DATE: / CVS: month year	
신청서 보내실 곳	The Korea Daily 7023 Little River TnPk., #310, Annandale, VA 22003	
20 년 월 일 서명(sign):		

* 신청하신 신문은 신청일(구독료 완납기준) 2일 후부터 배달되며 2일이 지나도 신문이 배달되지 않을 경우

구독부(703-281-9660,1)로 연락주시기 바랍니다.



정기구독 신청 및 문의 : 703-281-9660,1
7023 Little River TnPk., #310, Annandale, VA 22003



미전지역 안내광고 동시게재

LA · 뉴욕 · 시카고 · 애틀랜타 · 워싱턴 DC

www.92chickenusa.com

**소자본으로 창업을 준비하시거나
업종을 변경하고 싶은 창업주 모집**

**치킨, 핫도그, 떡볶이, 소스
장비박스, 도매, 미국 전지역
문의 : 770-769-7575**



92K-corn dog
K-WINGS®
korean style chicken



92Chicken
KOREAN STYLE CHICKEN

식당자리 구할! 부동산환경! 90개 매장모풀!

다양한 노하우로 성공을 만들어 드립니다.
직접 확인해보세요!

기타 지역

매매

구인

노스캐롤라이나에서

25년된 일본 레스토랑 매매

연 1.5 밀리언 렌트 7350

3300 st. 패티오에 10개 테이블

모든 리커 라이센스 보유

새로 단장한 인테리어

주인 건강상 이유

가격 85만불.

(336)740-5109

(858)337-0982

알래스카지역

*중식쉐프...0명

*스시맨...0명

취업결격사유없는분

숙식제공

(858)337-0982

한식 주방장 & 스시맨

알래스카-숙식제공

특별우대

(907)456-2060

(907)888-6666

알래스카 일식당

하루매상 \$3,000

매매가격 \$30만

(408)497-1540

메세지 남겨주세요

연락드리겠습니다.

애국가수술
9월
햇산삼
세일

애국가수술

9월
햇산삼
세일9월
햇산

직장사고 운동사고 교통사고

김진욱 척추신경전문의

최신형 의료시설 완비 / 최신형 X-Ray 완비 / 교정 및 볼리치료 / 의료보험

진료과목

- Whiplash 전문치료
- 목 디스크, 목, 통증, 두통
- 목이 뻣뻣한 증상
- 목을 돌리기 어려운 현상
- 목을 들지 못하는 증상
- 어깨가 쑤시고 아픈 증상
- 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
- 팔을 올리지 못하는 증상
- 허리 디스크
- 허리 통증
- 다리가 저리고, 당기는 증상
- 좌골신경통 마비



Dr. 김진욱

- UCLA Biology
- Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
- Board Certified in Permanent Impairment Rating
- Fellow of American Back Society
- Member and Board Eligible for Diplomat Status of the American College of Forensic Examiners
- Member of the American Board of Disability Analysts
- Member and Academic Consultant of the National Board of Forensic Chiropractors
- Chiropractic Rehabilitation Diplomat Program



김진욱 척추신경전문의 Tel. (703) 691-3111

Office Hours by Appointment