

메가 부동산 문미애
대표 / Principal Broker
703.534.4989

WWW.UMNLOAN.COM
소중한 주택 융자, 신뢰와 전문성을 갖춘 회사
유니타이드 몰게지 내이션과 함께 하십시오!
NMLS# 2425871
1-833-846-4004

중영일보

끝까지 신뢰할 수 있는
장미원 부동산
Associate Broker
VA / DC / MD
703.486.6082

JJ Watch & Jewelry Repair
금은 매입 합니다
703.691.1993
11706-L Fair Oaks Mall, Fairfax, VA 22033

대표전화: (703)281-9660 koreadaily.com

The Korea Daily

COPYRIGHT 2024 제 691472호

Wednesday, January 21 2026 A



대한민국 일리 '대한 한파'... 내일 절정 절기상 대한(大寒)인 20일 북극발 한파가 몰아치면서 서울 한강 변에 고드름이 얼었다. 22일에는 서울의 기온이 -14도, 체감온도는 더 낮은 -20도까지 떨어지는 등 한파가 절정에 달할 전망이다. 김중호 기자

“올해 5대 감염병 위험 예년보다 높아”

독감·홍역·백일해·마이코플라즈마 폐렴·RSV 주의

연방질병예방통제센터(CDC)가 올해 전반에 걸쳐 5개 감염병의 유행 위험이 예년에 비해 크게 높으며 주의를 당부했다. CDC는 특정 바이러스의 돌연변이 확산으로 면역 회피가 강화되고, 팬데믹 이후 누적된 백신 피로감으로 접종률이 하락한 점을 주요 원인으로 지목했다.

CDC가 가장 큰 위험 요인으로 꼽은 질병은 독감(Influenza)이다. 특히 인플루엔자 A형 가운데 H3N2 계열이 확산세를 보이며, 올해는 하위 계통 변이 K까지 출현해 예측 가능성이 더욱 낮아졌다는 설명이다.

CDC는 이 변이가 과거 감염으로 형성된 면역을 회피하는 특성을 가지고 있어, 최근 수년간 독감에 걸린 경험이 있는 노년층도 다시 취약해질 수 있다

고 경고했다. 최근 독감 백신을 맞지 않았다면 공격적인 변이에 노출될 가능성이 더 높아질 수 있어 주의가 필요하다고 강조했다.

홍역(Measles)은 미국에서 사실상 박멸된 것으로 여겨졌으나, 올해 첫 주에만 버지니아를 포함한 9개 주에서 171건의 감염 사례가 보고됐다고 CDC는 전했다. 전문가들은 홍역 백신이 각종 음모론의 주요 표적이 되면서 접종률이 떨어지고, 일부 공동체에서 백신 거부가 지속되며 감염이 이어지고 있다고 분석했다.

CDC는 홍역이 지구상에서 전염성이 가장 높은 바이러스 중 하나로, 감염자 1명이 지역사회 전반으로 확산시킬 수 있을 정도로 전파력이 강하다고 설명했다. 아울러 접종 여부가 불확실한 성



인의 경우 혈액검사로 면역 여부를 확인할 수 있으며, 면역력이 부족하면 부스터 접종을 권고하고 있다.

백일해(Whooping cough) 역시 최근 11년래 가장 높은 수준의 감염 사례가 보고되고 있다.

성인이 백일해에 감염될 경우 일반 감기와 비슷한 증상으로 지나가기 쉽지만, 영유아에게 전파될 경우 치명적

일 수 있어 각별한 주의가 필요하다고 덧붙였다. 전문가들은 성인도 최근 10년 이내 Tdap(파상풍·디프테리아·백일해) 추가 접종 여부를 확인할 것을 권하고 있다.

흔히 ‘걸어다니는 폐렴’으로 불리는 마이코플라즈마 폐렴(Mycoplasma pneumoniae)은 기존에 5-6세 감염이 많았으나 2-4세 연령층에서도 감염이 급증하고 있다는 지적이 나온다. 기침이 심하지 않아 대수롭지 않게 넘겼다가 폐렴으로 악화될 수 있어주의가 요구된다. 또 다른 호흡기 질환인 호흡기 세포융합 바이러스(RSV)는 팬데믹 이후 급증했다가 한동안 안정세를 보였으나, CDC는 올해 들어 다시 감염자가 늘고 있다고 밝혔다. 당국에서는 이 감염병에 대한 이해도가 낮아 백신이 개발됨에도 접종률이 높지 않다고 우려했다.

멕시코 마약사범 37명...미국 인도

멕시코 정부가 20일(현지시간) 미국 당국에서 쫓던 우두머리급 마약사범을 포함한 범죄인을 대거 북부 국경 너머로 넘겨줬다.

오마르 가르시아 하르푸치 멕시코 안보장관은 “오늘 아침 우리는 국가 안보에 실질적 위협을 주는 범죄조직 운영자 37명을 미국으로 인도했다”라는 글과 함께, 군 당국의 감시하에 공항으로 범죄인들을 옮기는 것으로 추정되는 모습을 촬영한 영상과 사진을 게시했다.

하르푸치 장관은 “이번 조치는 법에 따라 양자 협력 체계를 통해 국가 주권을 완전히 존중하며 실행됐다”라며 “미 법무부는 이들에게 사형 구형을 하지 않기로 합의했다”라고 적었다.

이번에 인도된 범죄인 중에는 미국에서 수배령을 내린 아브라함 오세게라 세르반테스가 포함돼 있다고 현지 일간 엘우니베르살은 전했다.

퍼스트 홈케어
WWW.FIRSTHCO.COM
571.549.6789

엘리콧시티 교통사고 모커리 척추병원
목·허리 통증 전문 병원
교통사고
원장 Dr. 김동국 D.C.
410-480-0083

편한나라 척추신경 교통사고 디스크
엘리콧시티
410-480-2331
락빌
301-279-6960
원장 송영성, D.C.

롱라이프 홈케어
571.623.0255
Annandale

골든 벨라 보석상
결혼 예물 전문
G.I.A. 다이아몬드
보석금 고가 매입
순금 야기 풀변지매기
보석 세공, 시계 수리
703.988.0033 센터빌
301.792.5615 H-Mart 내

MD Ellicott City Snoopy Pet Grooming
강아지 그루밍 배우실분
강아지 그루머 구합니다.
410-988-5523

교통사고

엘리콧시티 교통사고 | 상해전문병원

모커리 척추병원

목·허리통증 전문 병원

원장 Dr. 김동국 D.C.

- Palmer College of Chiropractic
- Sydney University in Australia
- Maryland & Washington Boards Licensed
- Practiced in Blue Spring Chiropractic
- Whiplash Injury Specialist
- Disc Treatment Specialist
- Cervical and Lumbar
- Manipulation Specialist

사고후 서류 처리
변호사 선임
통역 및 교통편 제공

치료 전문 LMT마사지
테라피스트가
함께합니다

각종 보험
BlueCross
BlueShield

연구결과에 의하면 **교통사고와 직장사고 등 상해**에 관한 후유증은 20년까지 지속된다고 합니다. 지난 3년안에 **본인 혹은 상대방 잘못**으로 교통사고를 당하신 모든 분들께 **무료 상담**을 해드립니다.

CareFirst BlueCross BlueShield

Mocurry Chiropractic | 9275 Baltimore Nat'l Pike, #104
Ellicott City, MD 21042

410-480-0083

중국 AI 모델만 1500종 세계 1위, 보급률 미국 제쳤다

미국 기업, 아이폰처럼 폐쇄 전략
중국은 안드로이드처럼 소스 공개
비용·인프라 제약 큰 신흥국에 매력

미국 빅테크는 물론 전 세계 인공지능(AI) 업계에 충격을 준 중국 AI 스타트업 딥시크의 등장 이후 1년, 중국산 AI가 글로벌 AI 생태계의 핵심 축으로 이동하고 있다.

이들은 접근성을 높이고, 비용은 낮춘 개방형(오픈소스) AI 모델을 무기로

전 세계 개발자들이 실제 손에 쥐고 쓰는 기술이 됐다.

1년 전 딥시크는 추론 모델 'R1'을 공개하며 돈과 연산을 태울수록 성능이 오른다는 AI 업계 불문율인 '스케일링 법칙'에 균열을 냈다. 미국 빅테크처럼 수만 개의 최첨단 그래픽처리장치(GPU)를 동원하지 않고도 그와 맞먹는 성능을 구현하자 시장에서는 "AI의 스포츠 니크 모멘트"(마크 앤드리스 a16z 공동창업자) 등의 반응이 나왔다.

딥시크 이후 1년간 중국 AI 생태계는 빠르게 움직였다. 딥시크는 R1을 누구나 내려받아 수정·재학습해 쓸 수 있는 '오픈웨이트(open-weight)' 방식으로

공개했다. 성능은 뛰어나지만 사용량에 따라 매번 비용이 발생하는 미국 빅테크의 폐쇄형 모델과 달리 오픈웨이트는 개발자가 모델을 직접 쥐고 원하는 대로 조정할 수 있다. 이 방식은 중국산 AI의 영향력을 키워낸 핵심 전략이 됐다. 알리바바의 큐원(Qwen), 문샷의 키미(Kimi) 등 중국 AI 기업들도 잇따라 오픈웨이트 모델을 공개하며 생태계를 넓혔다.

스탠퍼드 인간 중심 AI 연구소(HAI)에 따르면 글로벌 오픈소스 플랫폼 허깅페이스에 공개된 파인튜닝 AI 모델(기본 모델을 목적에 맞게 개조한 AI 모델)의 63%가 중국 모델을 기반으로 만들어졌다. 중국산 AI가 글로벌 개발 현장에서 기본 옵션처럼 쓰이기 시작했다는 것이다. 지난해 11월 발표된 MIT와 허깅페이스의 공동 연구에서도 지난 1년간 중국산 모델의 글로벌 다운로드 점유율은 17%를 기록하며 미국(15.8%)을 앞질렀다.

이 같은 흐름은 AI 패권 경쟁의 판 자체를 흔들고 있다. 불과 2~3년 전까지만 해도 미·중 AI 경쟁은 반도체와 수출 통제를 중심으로 설명됐다. 미국이 최첨단 GPU의 중국 공급을 차단하면 AI 경쟁에서 자연스럽게 우위를 확보할 수 있다는 판단이 지배적이었다. 하지만 적은 GPU로 학습 효율을 올린 중국 모델의 확산은 이 전제에 균열을 내고 있다.

박승찬 중국경영연구소 소장은 "중국에서 AI 기업 관계자들을 만나면 트럼프에게 고맙다

는 우스갯소리를 한다"며 "미·중 갈등이 중국 AI의 발전을 끌어올린 측면도 있다"고 말했다.

미국 AI 패권의 중심인 실리콘밸리에서도 중국산 AI는 외면하기 어려운 선택지가 됐다. 성능 격차는 빠르게 줄어든 데다 비용과 운영 측면에서 유연성이 크다는 점이 일반 개발자들의 선택을 바꿨기 때문이다.

미국 AI 기업들이 아이폰의 운영체제 iOS처럼 폐쇄적이고 고가의 프리미엄 전략을 고수하는 사이, 중국은 구글 안드로이드 방식의 '개방 전략'을 택했다. 모델을 널리 풀어 다양한 파생 모델과 활용 사례를 낳고, 이를 통해 글로벌 개발 생태계에서 영향력을 키우는 방식이다. MIT테크놀로지리뷰는 지난 12일 "암암리에 더 많은 실리콘밸리 애플리케이션이 중국 오픈소스 모델을 기반으로 출시될 것으로 보이고, 중국과 서구의 최첨단 모델 사이의 출시 시차도 수개월에서 수주, 경우에 따라서는 그 이하로 짧아질 것으로 보인다"고 말했다.

중국은 글로벌 AI 생태계의 영향력을 넓히는 데 집중하고 있다. 특히 개발 비용과 인프라 제약이 큰 아프리카·동남아·중동 등 비미국권 시장에서 중국 모델의 채택은 빠르게 늘고 있다.

브래드 스미스 마이크로소프트(MS) 사장은 지난 13일(현지시간) FT와의 인터뷰에서 "아프리카 같은 신흥 시장에서 딥시크의 기술이 빠르게 확산되고 있다"며 "미국 기업들이 전세계적으로 직면한 경쟁의 현실"이라고 말했다. 수익성만 놓고 보면 미국 기업

들이 당장은 유리할 수 있지만, 한번 선택된 AI 모델과 개발 도구는 쉽게 바꾸기 어렵기 때문에 시간이 갈수록 중국 기업들의 영향력이 더 커질 것이라는 분석도 나온다. 백서인 한양대 글로벌 문화통상학부 교수는 "시간이 지날수록 상위에는 미국의 폐쇄형 모델이, 하부 저변에는 중국산 오픈소스 모델이 깔리는 이중 구조가 형성될 가능성이 크다"고 말했다.

최근 과학기술정보통신부가 추진 중인 독자 AI 파운데이션 사업 1차 평가에서 네이버클라우드가 중국산 AI 모델인 큐원을 활용한 점이 문제가 되며 탈락한 바 있다. 배경훈 부총리 겸 기획정통부장관은 20일 자신의 SNS에 "딥시크 R1은 저 사양 칩으로 최고 수준의 성능을 구현하며 빅테크 중심 구조에 균열을 냈고, 글로벌 시장의 평가와 산업 지형까지 흔들었다. 이 사건은 우리에게도 분명한 문제의식을 던졌다"고 말했다.

전문가들은 이제 AI 개발에서 '중국 기술을 쓰느냐 마느냐'의 문제를 넘어, 누구나 쓸 수 있게 개방된 오픈웨이트 모델을 어디까지 수용하고 어디서부터 통제할 것인지에 대한 기준을 세우는 단계로 논의가 옮겨가고 있다고 판단한다.

김명주 AI안전연구소장은 "전 세계 소프트웨어의 80~90%는 이미 오픈소스 기반"이라며 "중요한 건 배제가 아니라 사업과 데이터 특성에 맞춰 어디까지 허용할지를 정교하게 관리하는 것"이라고 말했다.

권유진·서지원 기자



아마존 CEO "트럼프 관세, 상품 가격에 반영되기 시작"

CNBC 인터뷰서 언급
"일부 가격 인상 불가피할 듯"

도널드 트럼프 대통령의 관세 정책이 소비자 물가를 실질적으로 올리기 시작했다고 전자상거래업체 아마존 최고경영자(CEO)가 밝혔다.

20일 경제매체 CNBC에 따르면 앤디 재시 아마존 CEO는 이날 스워

스 다보스에서 열린 세계경제포럼(WEF) 중 인터뷰에서 "아마존과 다수의 판매업체들은 관세에 대비해 재고를 미리 구매하고 고객에게 낮은 가격을 유지하려 했으나, 그 대부분이 지난 가을 소진됐다"고 말했다.

이어 "따라서 일부 품목 가격에 관세가 반영되기 시작했고, 일부 판매자는 높아진 비용을 소비자에게 전가하

기로 결정했다"며 "그 영향이 점차 더 많이 나타나기 시작했다"고 말했다.

또 "아마존은 소비자를 위해 가능한 한 낮은 가격을 유지하려 노력 중"이지만 일부의 경우에는 가격 인상이 불가피할 수 있다고 말했다.

그는 "소매업은 한 자릿수 중반대의 영업 이익률을 내는 사업인 만큼, 비용이 10% 상승하면 이를 흡수할 여지가

많지 않다"고 설명했다.

재시 CEO의 이런 발언은 지난해와 비교해 주목할 만한 변화라고 CNBC는 짚었다.

재시 CEO는 트럼프 대통령이 광범위한 관세를 발표한 지 몇 달이 지난 시점에도 "아마존에서 가격이 눈에 띄게 오르지 않았다"고 말한 바 있다. 다만 그는 이날 소비자들 이 여전히



"매우 탄력적"인 지출을 이어가고 있다고 전했다.

워싱턴 날씨 (°F)

1월 21일(수) 43-33	22일(목) 53-28	25일(일) 16-14
	23일(금) 45-14	26일(월) 25-10
	24일(토) 19-11	27일(화) 28-17

워싱턴 중앙일보
7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

The Korea Daily (USPS 020-081) is published daily except Sundays and Postal holidays that fall on Mondays for \$120 including applicable Virginia Sales Tax per year by The Korea Daily, 7023 Little River Tpke., Annandale, VA 22003. Periodicals Postage paid at Annandale, VA and at additional mailing offices.

POST MASTERS: send address changes to The Korea Daily.

연순향 부동산 703-489-6926
sunnyyeon@gmail.com

SALE **특점**
교통 좋은 알렉산드리아
3층 타운 홈 \$749,900
차고 2, 방 3, 화 3½

RENT **특점**
기차역 가까운 매나세스
3층 End 타운 홈 \$2,900
차고 2, 방 3, 화 2.2

형사법 전문 변호사

ERIK JURGENSEN

막막한 순간, 나에게 힘이 되는 변호사를 믿으세요. 현재는 물론 미래에도 영향을 끼치는 형사사건, 대응에 부족함이 없어야 합니다.

- 음주운전 / 교통위반
- 폭행 / 아동학대
- 절도 / 횡령
- 기물파손 ■ 마약

시작이 강해야 결과가 강합니다

교통사고 전문 변호사

DAVID MARKS

20년 이상 한인사회를 위하여 일하고 있는 강하고 힘있는 법정 변호사, 데이빗 막스! 정확한 분석력과 정보, 오랜 경험을 바탕으로 축적된 실력으로 합당한 판결을 받아드리겠습니다.

저희 손을 잡으십시오. 저희에게 맡기십시오. 그리고 편히 주무십시오.

에릭 저겐슨 변호사 C. Erik Jurgensen, ESQ

- TOP Criminal Lawyers by Northern Magazine
- TOP 20년간의 법정경력

형사법, 무엇이든 물어보세요. 상담부터 재판까지 페어팩스 카운티 검사출신 변호사가 도와드립니다.

상담 무료

David L. Marks, ESQ 데이빗 막스 변호사

- 20년간의 법정경력
- Rated AV-PREEMINENT
- SUPER LAWYERS
- Member of "MILLION DOLLAR ADVOCATES FORUM"
- NATIONAL TRIAL LAWYERS TOP 100 LAWYERS
- TOP ATTORNEYS IN VIRGINIA

Connie A. Yoon
카니 윤 법무이사

교통사고 전문 변호사

데이빗 막스

한국어 상담 환영 **703.385.1100**

10513 Judicial Dr. #204, Fairfax, VA 22030

FREE The Ultimate Accident Guide

버지니아 자동차 사고 보험 청구 세번째 가이드북 출간

이 책을 읽으시기전까지 보험회사와 연락하지 마십시오. 703-385-1100으로 연락주시면 무료로 위의 책자를 드립니다.

메릴랜드 주청사서 '미주 한인의 날' 기념행사

한·주류사회 주요 인사 참석
무어 주지사, 한인들에 감사

'미주 한인의 날'을 기념하는 행사가 20일 메릴랜드 주청사에서 열렸다.

이날 오전 10시 열린 행사에는 웨스 무어 메릴랜드 주지사를 비롯해 정치권 인사, 그리고 한인사회 주요 인사들이 참석해 미주 한인의 역사와 기여를 기렸다.

미주 한인의 날은 1903년 1월 13일 한인 이민자들이 하와이에 처음 도착한 날을 기념해 2005년 연방 의회에서 제정된 법정 기념일로 올해로 123주년을 맞았다. 이 날을 전후해 워싱턴은 물론이고 미주 전역에서 한국계 미국인의 전통을 기리는 행사가 이어지고 있다.

이날 주청사 행사에는 조기중 총영

사, 안수화 메릴랜드 한인회장, 김용하 몽고메리 한인회장, 린다 한 미동중부 한인회연합회장, 박종기 메릴랜드 행정법원장 등이 참석했다.

무어 주지사는 축사에서 "미주 이민 123주년을 축하하며, 한인들이 메릴랜드와 미국 사회에 긍정적인 영향을 남긴 데 대해 감사드린다"고 강조하는 동시에 삼성전자를 비롯해 유수의 기업들이 메릴랜드에 진출해 큰 경제발전이 기여하고 있다고 칭찬을 아끼지 않았다.

이어 무어 주지사는 임기가 만료되는 한인 박종기 행정법원장을 재임명한다고 발표해 박수를 받았다. 이에 따라 박 행정법원장은 앞으로 6년 간 임무를 수행하게 된다.

주청사 행사 후 린다 한 미동중부한인회연합회장과 알라나 이 전 몽고메



메릴랜드 주청사서 열린 한인의 날 기념행사서 주요 인사들이 기념촬영을 하고 있다.

리 한인회장은 주의회의 하원에서, 그리고 안수화 메릴랜드 한인회장, 김용

하 몽고메리 한인회장, 장두석 아리랑 USA공동체 회장은 상원에서 한인의

날 선언문을 수여받았다.

김성한 기자

불체자 인스태이트 학비 소송 빠진다

VA 신임 법무부장관
트럼프 소송 재검토 명령

제이 존스(민주) 버지니아 법무부 장관이 취임 직후 전임 장관의 각종 소송을 재검토할 것을 지시했다. 제이슨 미야레스(공화) 전 장관이 도널드 트럼프 행정부의 정책 기조에 따라 참여했던 각종 소송이 검토 대상이다.

존스 장관은 불법체류자에게 주립 대학 인스태이트 학비를 허용하는 법

률에 대한 위헌 소송이 그 첫번째 소송 대상이 될 것이라고 밝혔다.

트럼프 대통령은 연방선거에 참여하기 위해서는 반드시 시민권자임을 증명하고 우편투표라고 하더라도 마감일을 본 투표일로 정하도록 하는 행정명령에 서명했으나 캘리포니아 등과 함께 위헌 소송 참여를 예고했다.

트럼프 행정부가 폐쇄시킨 연방금융 소비자보호청(CFPB)을 복원하고 연방보건복지부 산하의 축소된 기관을

원상회복시키기 위한 소송에도 참여할 방침이다.

이밖에도 비영리단체 직원을 대학 학자금 탕감 프로그램 수혜대상에서 제외한 것을 원상회복시키기 위한 소송, 연방농무부 푸드스텝(SNAP) 예산을 원상회복 소송과, 출생지주의에 의한 자동시민권 조항 폐지에 대한 소송, 연방국토안보부가 보건복지부 데이터 사용을 금지하기 위한 소송 등에도 참여할 예정이다. 김윤미 기자

북버지니아 실업률 3.7% 전년 대비 상승

북버지니아의 2025년 11월 실업자 수가 전년 대비 41% 증가했다고 연방 노동통계국이 16일 발표했다. 워싱턴 수도권에 포함되는 버지니아 지역의 11월 한 달간 실업자 수는 총 6만5357명으로 집계되었는데, 이는 전년도 같은 기간의 4만6381명과 비교할때 크게 늘어

난 수치다. 또한 이 기간 북버지니아의 실업률은 3.7%로, 1년 전의 2.6%보다 1.1% 상승했다. 북버지니아 지역의 실업률 급증폭은 메트로 폴리탄 실업률 급증폭보다는 약간 낮았다. 11월 기준 워싱턴 지역에서 구직 활

동을 한 주민은 15만8736명으로 전년 동월의 10만7504명보다 47.7% 증가했다. 2024년 11월 3%였던 수도권 실업률은 2025년 11월 4.5%로 뛰었다.

버지니아주 노동개발부에 의하면 11월 전체 실업자수는 17만3136명으로 전년 동월의 13만1957명보다 31.2% 증가했다. 계절 조정 전 실업률은 3.9%로 전년 동기 2.9%보다 1% 올랐다. 김성한 기자



노인연합회, 독거노인 '사랑의 쌀' 나눔

병오년 새해 첫 행사

워싱턴 통합노인연합회(회장 우태창)는 20일 병오년 새해를 맞아 독거 노인을 위한 '사랑의 쌀 나눔' 행사를 진행했다.

이날 노인회 회원 10여 명은 추운 날씨에도 불구하고 H마트 버크점에 모여 북버지니아 지역 각 노인아파트에 전달할 18파운드짜리 쌀 100포를 정리하며 봉사하는 시간을 가졌다.

준비된 쌀은 에버그린을 비롯해 타 이스타워, 버크, 고츠, 우드랜드 등 9곳

의 노인아파트에 거주하는 독거 노인에게 어려운 이웃에 전달할 예정이다.

우태창 회장은 "사랑의 쌀이 독거 노인들에게 조금이나마 도움이 되길 바란다"라며 "앞으로도 지역사회에 보탬이 되는 나눔 활동을 꾸준히 이어가겠다"고 말했다.

이날 봉사에 참여한 김정태 명예회장은 "추운 날씨에도 지역의 어르신들을 잊지 않고 나눔을 실천해 주신 통합노인연합회에 감사드린다"며, 새해 정초 한인사회에 훈훈함을 선사했다고 덧붙였다. 김성한 기자

OMNI
Protecting Your Dreams Since 1985
오직 옴니!
보험에 관한 일은 선택 - 옴니화재

- 사업체보험
- 자동차보험
- 집보험
- 의료보험
- 생명보험

광고는 대표
OMNI
1-866-915-6664

김진옥
척추신경전문의

- 최신행 의료시설 완비
- 최신행 X-Ray 완비
- 교정 및 물리치료
- 의료보험

703-691-3111

고객의 꿈을 실현하는
메트로시티은행
METRO CITY BANK

SBA 융자, USDA 융자, 주택 융자

센터빌 지점 571-490-7655 애난데일 지점 571-335-7163

한번고객은 평생고객
탑여행사
www.toptravelusa.com
info@toptravelusa.com

센터빌 703.543.2322 VA
애난데일 703.256.0606 VA
엘리콧시티 410.480.0100 MD

항공권도매직판점

추천이 꼬리를 무는 부동산
갤럭시부동산
GALAXY REALTY

- 20년 이상 경력
- 주택 매매, 렌트 전문
- 연 80 ~ 100여 세 주재원 렌트

로리 정
대표 에이전트

직통 (703) 625-9909
1952 Gallows Rd., #102, Vienna, VA 22182

1억 5천 500만 동합보험

Chronic Illness Rider
간호자금

Retirement Income
은퇴자금

Critical Illness Rider
병원비 보조

5 in 1

Life Insurance
생명보험

Terminal Illness Rider
사망선고시

MetLife, John Hancock, Genworth Financial, Transamerica, ATHENE, Allianz, Prudential, PrucoLife, ZURICH, AccordiaLife, Columbus Life Insurance Company, Nationwide, Lincoln Financial Group, AIG, MassMutual, Aetna, NATIONAL WESTERN LIFE, LSJ

- 재정교육 (Financial Education)
- 장기 간호보험 (Long Term Care Ins.-Living Benefit)
- 생명보험 (Life Insurance)
- 학자금 교육 (College Financial Aid Education)
- 노후대책 (Retirement Plan)
- 건강보험 (Health Insurance)
- 원금보장 연금상품 (Annuity)
- 개인 건강보험(Personal Health Ins.)
- 재산상속 (Estate Planning)
- 단체 건강보험 (Group Health Ins.)
- 주택비즈니스 융자
- 오바마케어(Affordable Care Act)
- 메디케어(Medicare)

로리 문 | Cell. 703-895-7648 | send2lorimoon@gmail.com

“ 귀하에게 딱 맞는 보험회사로 맞춰 드립니다! ”

UNI Worldwide
Financial Marketing

버지니아 (VA) 703.865.8788
3701 Pender Dr, Suite 160, Fairfax, VA 22030

버지니아 (리치몬드) 703.865.8788
14321 Winter Breeze Dr, Suite 15, Midlothian, VA 23113

메릴랜드 (MD) 410.995.8074
3277 Pine Orchard Ln, Suite 3, Ellicott City, MD 21042

경제·복지 악화에 한인 ‘트럼프 피로감’ 커져

트럼프 2기 1년, 설문조사

“국정운영 못하고 있다” 52%
 “더 나아지지 않을 전망” 51%
 올 중간선거 앞두고 빨간불
 불체단속·마두로 체포엔 긍정

도널드 트럼프 대통령 2기 정권 출범 1주년(오늘)을 맞아 한인 사회는 지난 1년간의 국정 운영을 대체로 부정적으로 평가한 것으로 나타났다.

1기 정부보다 한층 강화된 이민 정책과 복지 정책 축소, 한국을 포함한 전세계를 대상으로 한 고율 관세 정책 등이 부정적 평가의 주요 요인으로 꼽혔다.

미주중앙일보가 지난 7일부터 14일 까지 일주일간 한인 1020명을 대상으로 실시한 ‘트럼프 2기 정부 평가’ 설문조사에 따르면, 응답자의 52.1%가 트럼프 대통령의 국정 운영에 대해 ‘못하고 있다’고 답했다. 이 가운데 38.1%(389명)는 ‘매우 못하고 있다’, 14%(143명)는 ‘대체로 못하고 있다’고 평가했다. 반면 ‘매우 잘하고 있다’는 22.2%(226명), ‘대체로 잘하고 있다’는 응답은 15.9%(162명)로 집계됐다. ‘보통’이라고 평가한 한인은 약 9%(92명)였다. 트럼프 행정부를 긍정적으로 평가한 응답



(‘보통’ 포함)은 약 47%로 부정적으로 평가한 한인보다 적었다.

이는 주류 사회 여론과도 유사한 흐름이다. CNN이 여론조사기관 SSRS에 의뢰해 지난 9일부터 12일까지 미국 성인 1209명을 대상으로 실시한 조사에서도 응답자 5명 중 3명(약 58%)이 트럼프 2기 정부 출범 1년을 ‘실패(failure)’로 평가했다. 올해 중간선거에서 공화당이 다수당 지위를 위협 받을 수도 있다는 적신호가 켜진 셈이다.

한인들 사이에선 트럼프 2기 정부의 핵심 정책으로 꼽히는 이민 정책에 대해서도 부정적 평가가 우세했다. 이민 정책 전반에 대해 응답자의 51.1%가 부정적으로 평가했다. 특히 ‘매우 부정적’

이 35%(357명)로 가장 많았다.

다만 불법체류자 단속 강화에 대해서는 의견이 엇갈렸다. ‘매우 찬성’은 26.9%(274명), ‘대체로 찬성’은 19%(194명)로 찬성 의견이 가장 높게 나타났다. 이는 한인들이 이민 정책 강화 자체에는 우려를 표하면서도, 불법체류자들의 중범죄 등으로 인한 사회적 피해를 최소화되길 바라는 복합적인 인식을 반영한 결과로 풀이된다.

경제 정책에 대한 평가 역시 부정적이었다. 응답자의 59.4%는 트럼프 2기 정부 출범 이후 미국 경제 상황이 악화됐다고 평가했다. 이 가운데 39.1%(399명)는 ‘매우 나빠졌다’고 답했다. 반면 17.6%(180명)는 이전 정권과 비교해 큰

변화가 없다고 응답했다. ‘매우 좋아졌다’(9.7%)와 ‘다소 좋아졌다’(12.7%)라고 답한 한인은 약 22%에 그쳤다.

경제 악화의 주된 원인으로는 고율 관세 정책이 지목됐다. 관세 정책에 대해 ‘전적으로 반대’는 38.8%(396명), ‘다소 반대’는 16.4%(167명)였으며, ‘전적으로 찬성’은 20%(204명), ‘다소 찬성’은 13.5%(138명)에 불과했다.

복지 정책 축소에 대한 우려도 컸다. 메디케이드(가수 메디칼)와 저소득층 식품 지원 프로그램(SNAP) 등 복지 정책 축소에 대해 응답자의 60.2%(614명)가 우려를 나타냈다.

또 트럼프 2기 정부 출범 이후 정치적 양극화가 심해졌다는 응답은

64.8%로, ‘완화됐다(7%)’는 응답과의 격차가 약 58% 포인트에 달해 가장 큰 차이를 보였다.

외교 정책에 대해서는 다소 엇갈린 평가가 나타났다. 트럼프 2기 정부의 외교 정책 전반에 대해 ‘매우 부정적’이라는 응답이 37.6%(384명)로 가장 많았으나, 주권 침해 논란이 제기된 니콜라스 마두로 베네수엘라 대통령 체포 조치에 대해서는 ‘매우 긍정적’이라는 응답이 34.6%(353명)로 가장 높게 나타났다.

한편, 미주중앙일보는 중간선거를 앞두고 같은 내용의 설문조사를 추가로 실시해 한인사회의 여론변화 추이를 분석할 계획이다. 김경준 기자

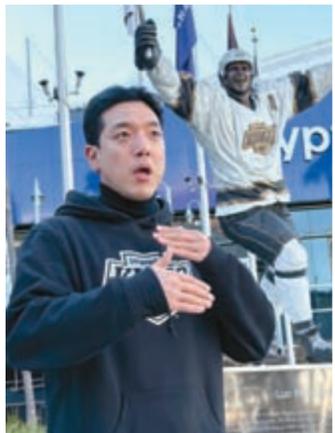
한인 직원 제안에서 시작된 ‘K-타운 나이트’

LA 킹스 선임 분석가 이해성 씨
 NHL 한국 문화 전면 조명 최초
 본래 직무 아니지만 구단에 제안

내셔널하키리그(NHL) LA 킹스가 20일(오늘) ‘K-타운 나이트(K-Town Night)’를 지난해에 이어 두 번째로 개최한다. NHL 무대에서 한국 문화를 전면에 조명한 이벤트는 지난해가 처음이었다. 이 행사의 출발점에는 LA 킹스 구단 내 유일한 한국인 직원인 이해성(34) 씨가 있다.

이씨는 2023년 11월 팀에 합류한 뒤 6개월 만에 K-타운 나이트를 처음 제안했다.

그는 본지와 인터뷰에서 “LA 킹스에는 필리핀·아르메니아·멕시코 문화를 기념하는 행사는 여럿 있었지만, LA 이민 사회의 특징을 가장 강하게 보여줄 수 있는 한인 사회나 한인타운을 조명하는 이벤트는 없었다”며 “LA 한인타운이 세계 최대 한인 사회라는



이해성 씨가 LA 킹스 홈구장 크립토타킴 아레나 앞에서 ‘K-타운 나이트’를 설명하고 있다.

점과 한류 콘텐츠에 대한 관심 확대를 데이터로 정리해 제안했다”고 말했다.

이씨가 구상한 것은 단순한 ‘코리아 나이트’가 아닌 ‘K-타운 나이트’였다. 국가 중심의 문화 소개를 넘어, LA만이 지닌 독특한 지역 커뮤니티로서의

한인타운을 전면에 내세워 팬들과의 접점을 넓히려는 전략이었다.

그는 “한국 문화 자체도 의미가 있지만, LA가 가진 고유한 한인 사회와 한인타운을 강조해 차별성을 두고자 했다”고 설명했다.

준비 과정은 쉽지 않았다. 그의 본래 직무는 이벤트 기획이나 커뮤니티 아웃리치가 아니다. 그는 비즈니스 인텔리전스 선임 애널리스트로, 팬들의 티켓 구매 이력과 웹사이트 이용 데이터, 이메일 및 온라인 마케팅 성과 등 다양한 채널에서 생성되는 대규모 데이터를 통합·분석하는 업무를 맡고 있다. LLM(대규모 언어모델)과 머신러닝 모델, 통계적 분석 기법을 활용해 신규 비즈니스 기회를 도출하고, 경영진이 전략적 의사결정을 내릴 수 있도록 분석적 근거를 제공하는 것이 주요 역할이다.

이씨는 “공연팀 섭외와 행사 구성은 업무 범위를 넘어서는 일이었지만, 언어와 문화 모드를 이해하는 사람이 끝

까지 밀어야 성사될 수 있다고 판단했다”며 “업무 부담은 늘었지만 도움이 된다면 감수할 가치가 있다고 생각했다”고 말했다.

공연팀으로 한인타운 시니어 & 커뮤니티 센터가 선택된 배경도 있다. K팝 댄스팀이나 전통무용단 등 다양한 후보가 있었지만, 구단은 세대와 문화를 잇는 상징성과 전통성을 고려했다. 시니어센터 내 다양한 프로그램이 매력적으로 평가되면서 협력이 결정됐다. 그 결과 하모니카반과 사물놀이반의 무대는 예상 이상의 호응을 얻었고, 특히 하모니카반은 이후 팬들 사이에서 K-타운 나이트를 상징하는 아이콘으로 자리 잡았다.

이씨는 한국에서 태어나 고등학교

까지 마친 뒤 아이오와대에서 언론학을 전공했다. 이후 한국 게임 개발사 컴투스 미국 지사에서 마케팅 업무를 맡았다. 데이터 기반 의사결정의 중요성을 느낀 그는 UC버바인에서 비즈니스 애널리틱스 석사 학위를 취득한 뒤 LA 킹스에 합류했다.

한편 이날 두 번째로 열리는 K-타운 나이트는 규모와 구성 면에서 한층 확대된다. 구단은 지난해 화제를 모았던 시니어센터 하모니카반을 다시 초청했다. 더 많은 인원이 참여하는 무대를 위해 아이스링크 위에 특별 무대를 마련할 예정이다. 또 유명 한인 래퍼 팀파운데드와 협업한 K-타운 나이트 기념의류도 출시한다.

김경준 기자

중앙일보

“
 하루 빨리 중앙일보 보세요!
 하루가 즐거워집니다!”

대표전화 : 703-281-9660

퍼스트 홈케어

www.firsthco.com

“간병이 필요하신 모든 분들을 퍼스트로 모십니다.”

약 챙겨드리기

이동 보조 산책 또는 운동 도와드리기

간단한 집안일 도와드리기

식사 도와드리기

청결 유지 및 침상 정리

병원 예약 및 동행(필요시) 해드리기

말 동무 해드리기

우편물 정리 및 각종 고지서 납부 도와드리기

정기 간호사 방문 및 건강 상태 확인 등등

룸케어, 푸드스텝, 메디케이드 상담 및 신청 도와드립니다

직 원 모 집

퍼스트 홈케어에서는 어르신들을 진심으로 섬기며, 내 가족처럼 대할 수 있는 분들을 찾고 있습니다.

간병인:00명 / 코디네이터:00명

퍼스트 홈케어에서 본인 능력을 무한대로 펼치며, 안정적인 삶을 영위해 보세요.
 퍼스트 홈케어가 있습니다.

*퍼스트 홈케어 위치: 센터빌 스파월드 건너편 3층 메디컬 빌딩

Main Office 13890 Braddock Road, #304A, Centreville, VA 20121

T. 571-549-6789 / F. 571-300-7005 / E. homecare@firsthco.com

젊은층 홀린 '할매 꽃무늬' 김장 조끼

MZ세대 패션 아이템 부상
복고풍 찾는 유행 맞물려
K팝 스타 가세, 선물로 인기



캘러리아 몰의 한인 의류점을 찾은 한인 여성이 김장 조끼를 입어보고 있다.

김상진 기자

'할매니얼 입맛'에 이어 '할매니얼 패션'이 주목받고 있다. '할매니얼'은 '할머니'와 '밀레니얼(Millennial)'의 합성어. 흑임자-인절미 등 전통 식재료를 즐기는 젊은층의 미식 트렌드가 이변 겨울에는 패션 분야로 영역을 확장하는 모양새다.

그 중심에는 이른바 '김장 조끼'로 불리는 꽃무늬 누빔 조끼가 자리한다. 한때 중장년층의 생활복으로 여겨졌던 김장 조끼는 '존스리움' 자체를 개성으로 소비하는 MZ세대 감성과 K팝 스타들의 스타일링이 맞물리며 반전 인기 아이템으로 떠올랐다. 빠르게 순환하는 패스트 패션 환경 속에서 과거 정서를 재해석하는 복고 감성과 아날로그 감성이 젊은 취향과 만난 결과라는 게 패션 업계의 설명이다.

LA 한인타운 여성 의류점 '레이디버그'도 이러한 변화를 체감한다. 니나 정 매니저는 "김장 조끼는 요즘 매장 베스트셀러 가운데 하나"라며 "지난 연말에는 선물용으로 여러 장을 한꺼번에 사가는 손님도 있었다"고 말했다. 정 매니저는 "20~30대가 주 고객층으로 최근에는 남성 고객도 눈에 띄게 늘었다"고 덧붙였다.

소비 트렌드도 선물 문화로 확산하고 있다. LA에 거주하는 직장인 조민

아(27) 씨는 회사 신년 파티 선물 교환 물품으로 김장 조끼를 선택했다. 조씨는 "20달러 안팎으로 부담 없이 살 수 있고 겨울철에 실용적이라는 점이 매력적이었다"며 "유행이라는 점도 고려했다"고 말했다.

중장년층도 김장 조끼의 유행을 실감하고 있다. LA에서 직장 생활을 하는 김호영(47) 씨는 최근 회사 후배로부터 연말 선물로 김장 조끼를 받았다. 김씨는 "처음에는 유행이라는 말이 와닿지

않았다"며 "쇼핑몰에서 아이들까지 김장 조끼를 입고 있는 모습을 보고 트렌드라는 사실을 체감했다"고 말했다.

전문가들은 김장 조끼 유행의 배경으로 복고풍과 향수를 앞세운 패션 흐름을 꼽는다. 기성세대의 실용적 스타일을 젊은 감각으로 재해석하는 '할머니 코어(Granny core)'가 대표적이며, 편안함과 전원적 분위기를 중시하는 최근 소비 성향과도 맞물린다는 분석이다.

소셜미디어와 K팝 스타들의 영향도 크다. 블랙핑크 제니, 에스파 카리나 등이 누빔 조끼를 착용한 모습이 온라인에서 확산하면서 관련 아이템에 대한 관심이 빠르게 번졌고, '김장 조끼' '꽃무늬 조끼' 등 관련 검색어도 부쩍 늘었다. 세계적인 패션 흐름과의 접점도 감지된다. 패션 매체 글래머는 최근 1970년대 가정집 인테리어를 연상시키는 꽃무늬 패턴이 의류는 물론 신발·가방 등 다양한 아이템으로 확장되고 있다고 보도했다.

송윤서 기자

앤디 박, 한국서 고소 당해

Vehicle Mining System 대표
가상자산 투자유치 사기 의혹



LA와 워싱턴주에서 한인을 상대로 가상자산(암호화폐) 투자를 유치해 사기 의혹을 받은 VMS(Vehicle Mining System) 대표 앤디 박(한국명 박가람·사진)씨가 한국에서 고소를 당했다.

한국 법륜사무소 '이정' 이지연 변호사는 "지난 2024년 말 고소인을 대리해 박가람씨를 특정경제범죄가중처벌 등에 관한 법률 위반(사기) 혐의로 서울 서초경찰서에 고소했다"고 최근 밝혔다. 고소장에 따르면 박씨는 2023년 4월부터 2024년 말까지 고소인 A씨에게 접근해 ▶비트코인 암호해독 투자 ▶암호화폐 채굴 거래소 투자 ▶채굴기 총판대리점 및 채굴기 투자 ▶이더리움 차용 ▶채굴 거래소 유보금 투자 등의 명목으로 총 19억6500만 원 상당의 암호화폐를 A씨로부터 편취했다.

고소인 A씨는 고소장에 "박씨는 주식투자금 이외에는 매출이나 수익을 올릴 수 있는 수단이 없었다"면서 "투자자에게 약정한 원금반환 약속조차 지킬 수 없었다. 다수의 투자자에게 약속한 수익을 올리게 해 줄 의사나 능력도 없었다"고 명시했다.

이지연 변호사는 "피의자 박가람씨는 높은 수익률을 내세워 비트코인을 재채굴하는 채굴기 투자에 투자자를 끌어모았고, 차량 주행 중에 발생하는 전기로 채굴기를 운영한다며 투자를 권했다"며 "하지만 박씨는 투자금을 채굴기 사업 등에 쓰지 않고, 선 투자자의 돈으로 다른 투자자의 돈을 돌려막기 했다"고 주장했다.

이지연 변호사는 "박씨는 미국에서 일어나는 일은 한국 경찰이 조사하기 어렵다며 거짓 해명을 하고 있다"면서 "미국에서 사기 피해를 본 분들과 협력해 피해를 규명해 나갈 것"이라고 말했다.

김형재 기자

카이저 퍼머넌트 파업, 의료 대란 우려

병원 20곳 등 3만1000명
26일부터, 처우개선 요구

캘리포니아 전역의 카이저 퍼머넌트 소속 의료 종사자 3만1000명이 또 파업을 예고했다. 이들은 지난해 10월 파업 당시 카이저 측과 합의를 이루지 못했다며, 임금인상 등 처우 개선을 요구하고 있다.

가주간호사협회 및 보건 의료 전문직 노조(UNAC-UHCP)는 카이저 퍼머넌트 소속 조합원 3만1000명이 26일부터 파업에 들어갈 것이라고 밝혔다. 노조 측은 이미 카이저 측에 파업 통보서도 전달했다.

파업에는 LA, 샌디에이고, 오كل랜드, 호놀룰루 등의 카이저 병원 20여 곳과 200곳이 넘는 클리닉 종사자들이

동참한다. 간호사 등 의료 종사자들은 LA, 웨스트LA, 온타리오, 하버시티, 어바인, 애너하임, 다운니 등 카이저 퍼머넌트 병원 앞에서 시위에 나설 예정이다. 특히 노조 측은 이번 파업 종료 시기를 결정하지 않는 등 강경 대응 방침을 밝혔다. 노조 측은 "카이저 측과 합의를 이룰 때까지 파업은 계속될 것"이라고 강조했다.

노조 측은 성명을 통해 의료사고 방지를 위한 안전한 인력 배치, 공정 임금 보장, 상호존중 협상 노력 등을 카이저 측에 제안했다. 이와 관련 LA데일리뉴스는 카이저 퍼머넌트 대변인 등이 파업 관련 논평을 하지 않고 있다고 전했다. 앞서 지난해 10월 파업 당시 조합원들은 5일 동안 파업을 벌였지만, 노조는 카이저 측과 합의를 이루지 못한 바 있다. 당시 노조 측은 4년 동안 임금 25% 인상, 인력충원, 복지 확대 등을 요구했다.

김형재 기자

LA카운티 페어 티켓 판매 시작

5월1일까지 할인 가격
행사 기간 5월 7~31일

LA카운티 페어가 올해 5월 개막을 앞두고 조기 티켓 판매에 들어갔다. 할인된 가격은 5월 1일까지 온라인에서 적

용된다. 티켓은 1일권과 2주권, 프리미엄 패스 등으로 구성됐다. 1일권은 현재 성인 기준 18~25달러, 시니어와 12세 이하 어린이는 15달러에 판매 중이며 현장 구매 시에는 32달러가 부과된다.

2주권은 개막일인 5월 7일부터 17일까지 첫 2주 동안 무제한 입장 가능하며 가격은 25달러다. 프리미엄 패스는 전 기간 자유 입장이 가능한 티켓으로 49달러에 판매되고 있다.

주차권 역시 사전 구매 시 22.50달러로 할인되며, 현장 일반 주차 요금은 26달러다. 자세한 티켓 정보와 행사 관련

내용은 공식 웹사이트(lacountyfair.com)에서 확인할 수 있다.

한편 올해 LA카운티 페어는 5월 7일부터 31일까지 포모나 1101 웨스트맥킨리 애비뉴에서 열린다. 운영 시간은 오전 11시부터 오후 11시까지이며 매주 목요일부터 일요일, 그리고 메모리얼 데이에도 개장한다.

송윤서 기자

AK 김경태 공인회계사

회계업무
세무보고
비즈니스 설립
세무보고 상담환영!

410.719.1000 Fax. 410.719.9198
3300 N. Ridge Rd., #280, Ellicott City, MD 21043

맞춤 용자의 달인 **마이클 장**

달인과 함께하면
용자도 행복해집니다

주택용자 · 상업용자 · 재정상담

NMSI, Inc. NMLS #201332

410-370-4229 / 301-275-1494

맞춤형 연금 & 재정관리

Lori Moon

"오늘의 계획으로
미래의 재정 안정을!"

703.895.7648
3949 Pender Dr. #250, Fairfax, VA 22030

세라젬

내 척추길기와 굴곡도에 맞추는
특허기술 "척추 온열 의료기기"

공간 효율적이고 우아한 안마의자 "파우저"

무료 체험 가능 · 무이자 할부 가능 (K-마켓 안에 위치)

공식 판매 업체 **703.798.7270**
4239 John Marr Dr. #1, Annandale, VA 22003

For your many sides, there's Nationwide®.

AUTO - 자동차보험 | HOME - 주택보험 | LIFE - 생명보험
BUSINESS - 사업체보험 | RETIREMENT - 은퇴연금

Nationwide is on your side

Albert Kim 보험
albert@wkkinc.com
Won K. Kim Insurance Agency, Inc.
Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA

Silver Spring (301) 962-8300 | Baltimore (410) 465-5499
Virginia (703) 312-0909

12111 Heritage Park Circle
Silver Spring, MD 20906

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. HomeOffice: Columbus, OH 43215. Subject to underwriting guidelines, review, and approval. Availability varies. Nationwide, Nationwide Is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. ©2018 Nationwide CPO-0836AO (08/16) 7400524

영아패션
YOUNG AH FASHION

각종 약세사리
스카프, 모자, 신발,
여성용 골프 의류,
가방 등 판매

한국 최신패션! 최고의 퀄리티!
유명 브랜드의 고품질 제품을
매우 저렴한 가격으로 장만하세요!

영아패션
T. 443-440-2000
3215 Corporate Ct., Ellicott City, MD 21042

Baltimore National Pike 40
M&T, 대량금(미역조), 웨일리노레방
300m
미라조물 대장금 식당
뒤쪽 길로 300m 정도
내려오시면 새로지는 뉴타운
맞은편 미국 성조기 달려있는
파킹장으로 들어주세요~

트럼프, 그린란드에 성조기 직접 꽂는 그림까지 올렸다

트럼프 “그린란드 관세 100% 실행” 덴마크 추가 과병하자 군용기 파견 유럽, 보복관세·금융제재 맞붙 고심 “무역전쟁 땀 미국 더 타격” 분석도

덴마크령 그린란드에 도널드 트럼프 미국 행정부가 군용기를 파견하는 등 유럽을 더욱 거세게 몰아붙이고 있다. 유럽 국가들 역시 경제적·군사적 카드를 연이어 내밀며 대응하고 있지만, 미국의 야욕을 꺾을 만한 적당한 방책이 없어 고심에 빠진 모습이다.

미국과 캐나다의 공동 방위 조직 북미항공우주방위사령부(NORAD)는 19일 성명을 통해 그린란드 파투피크 미 공군 우주기지로 소속 군용기를 파견했다고 발표했다. NORAD는 “미국과 캐나다, 덴마크 왕국 간 지속적인 방위 협력을 바탕으로 오랫동안 계획된 활동들을 지원할 것”이라고 전했다.

NORAD는 이번 파견이 덴마크와 사전에 조율됐다고 설명했지만 시점이 묘하다. 트럼프 대통령이 미국의 그린란드 병합 구상에 반대하며 병력을 보낸 유럽 8개국(덴마크·노르웨이·스웨덴·프랑스·독일·영국·네덜란드·핀란드)을 상대로 추가 관세를 부과하겠다고 발표한 것이 불과 이틀 전이라서다.

트럼프 대통령이 이날 미 NBC방송과 진행한 인터뷰는 긴장감을 더욱 고조시켰다. 그는 “그린란드 매입 협상 불발 시 유럽에 실제로 관세를 부과할 것”이라는 질문에 “100% 그렇게 할 것”이라고 답했다. 강제 점령 가능성에 대해서는 “노코멘트”라고 해 군 개입 가능성도 거두지 않았다. 20일에는 트루스소셜에 직접 그린란드에 성조기를 꽂은 가상의 이미지를 올렸다.

덴마크는 앞서 그린란드에 병력을 추가 파병했다. 또 북대서양조약기구(나토)와의 합동 작전도 계획 중인 것으로 알려졌다.

‘보복 관세’ 움직임도 구체화하고 있다. 미국에 930억 유로(약 159조원) 규모의 보복 관세를 부과하는 것을 넘어, 미국 기업의 유럽연합(EU) 시장 진출을 제한해 ‘무역 바주카포’로 불리는 통상위협대응조치(ACI) 방안을 검토 중이다.

실제 유럽이 관세로 맞붙을 경우 미국의 부담도 만만찮을 것으로 전망된다. 독일 쾰 세계경제연구소에 따르면 트럼프 행정부의 관세정책으로 늘어난 관세 비용 96%를 미국인이 부담하는 것으로 나타났다. 다만 무역 전면전으로 치닫게 될 경우 수출 의존도가 높은 유럽의 타격 역시 크다. 금융자본 무기화도 검토된다. 유럽 국가들은 미국의 가장 큰 채권자로 약 8조 달러(약 1경2000조원) 규모의 주식 및 채권을 보유하고 있어, 미국 국채 등을 내다 팔 경우 타격을 줄 수 있다. 그러나 민간에 보유분을 내다 팔게 할 수단이 없고, 유럽 경제가 미국 금융시스템에 깊이 얽혀 있어 유럽 역시 타격을 입게 된다.

일각에선 군사행동도 거론하고 있지만 그 가능성은 매우 낮다는 것이 전문가들의 평가다. 영국 텔레그래프는 유럽이 군사행동에 나설 경우 “미국은 1시간 내 그린란드에 1만 명의 병력을 무난히 상륙시킬 수 있다”고 전망했다.

이런 이유로 결국 ‘유화책’이 가장 현실적이라 분석이 나온다. 월스트리트저널(WSJ)은 “대부분 유럽국은 여전히 미국과 ‘값비싼 이혼’을 피하고 싶어 한다”며 “저성장과 재정난에 시달리고 있어, 미국의 군사적 영향력을 대체하고 관련 무역·투자를 축소하는 데 들어가는 비용을 감당하기 어렵기 때문”이라고 분석했다.

설상가상 유럽의 단일대오 노선은 흔들리고 있다. 프랑스·독일은 경제 보복을 주장하지만, 영국은 “대화가 우선”이라며 신중한 입장이다.

전민구 기자



도널드 트럼프 미국 대통령이 20일 SNS에 올린 이미지. 트럼프가 그린란드에서 대형 성조기 깃발을 들고 서 있는 모습을 합성했다. 표지판에 ‘그린란드-미국령 EST. 2026’이라고 적혀 있어 올해 그린란드를 미국령으로 만들겠다는 의지를 강조한 것으로 풀이된다. [트루스소셜 캡처]

올해 다보스포럼 최대 관심은 ‘그린란드 담판’

트럼프 “그린란드 문제 논의할 것” 역대 최대 규모 대표단 이끌고 참석

미국과 유럽 간 긴장이 고조되는 가운데 세계 정·재계 지도자들이 한자리에 모이는 세계경제포럼(WEF·다보스포럼)이 19일(현지시간) 스위스 휴양지 다보스에서 개막했다.

올해 56회를 맞아 ‘대화의 정신’을 주제로 23일까지 3주간 열리며 130여 개국에서 3000여 명의 대표단이 참석할 예정이다. 미국에서는 도널드 트럼프 대통령을 비롯해 마코 루비오 국무장관, 스티븐 베넷 재무장관 등 역대 최대

규모의 정부 대표단이 꾸려졌다. 주요 7개국(G7)에서는 에마누엘 마크롱 프랑스 대통령, 마크 카니 캐나다 총리, 프리드리히 메르츠 독일 총리 등이 참석한다. 중국은 허리펑 국무원 부총리, 러시아는 키릴 드미트리예프 특사를 보낸다.

월스트리트저널(WSJ)은 “올해 다보스포럼에선 전통적 의제가 퇴조하고 트럼프의 현실 정치에 따른 정책이 핵심 의제로 떠올랐다”고 짚었다. 특히 트럼프 미국 대통령이 무슨 수를 써서라도 차지하겠다고 공언하며 미·유럽 간 갈등의 핵이 된 그린란드 문제는 이번 포럼의 최대 뇌관으로 꼽힌다.

트럼프 대통령은 21일 특별연설에 나설 예정이며 “그린란드 문제를 논의할 것”이라고 공개적으로 밝혔다. 또 소셜 미디어를 통해서도 “마크 워터 북대서양조약기구(나토) 사무총장과 그린란드 문제에 대해 매우 유익한 전화통화를 했다”며 “다보스에서 당사국 간 회담을 개최하기로 합의했다”고 전했다.

이 밖에 우크라이나 종전, 가자지구 평화 협상, 베네수엘라 안정화, 대중(對中) 기술·통상 전략, 인공지능(AI) 규제와 공급망 재편 문제 등이 폭넓게 논의될 전망이다.

김형구 기자

파키스탄 쇼핑 상가 화재 사망자 26명으로 늘어

신원 확인된 시신 6구 불과 나머지 훼손 심해 DNA 검사

파키스탄 쇼핑 상가 화재로 인한 사망자 수가 26명으로 늘었다.

20일 AP·EFE 통신 등에 따르면 지난 17일 파키스탄 남부 신드주 카라치에 있는 4층짜리 쇼핑 상가에서 발생한 화재로 이날까지 소방관 1명을 포함해

26명이 숨졌다. 화재 초기 사망자 수는 6명이었으나 구조대가 불에 탄 상가 내부를 수색해 시신들을 추가로 수습하면서 20명이 더 늘었다. 실종자 수도 애초 65명이었으나 구조 당국은 이날 현재 83명이라고 밝혔다.

아사드 라자 카라치 경찰서장은 현재 실종자들을 찾기 위해 수색하고 있

으며 앞으로 사망자 수가 더 늘어날 가능성이 있다고 말했다.

라자 서장은 AP에 지금까지 신원이 확인된 시신은 6구에 불과하다고 덧붙였다. 나머지 시신은 훼손 상태가 심해 앞으로 유전자 정보(DNA) 검사 결과가 나와야 정확한 신원을 확인할 수 있을 전망이다.

구조대는 전날 밤에도 실종자를 찾

기 위해 불에 탄 쇼핑 상가 내부를 수색했다. 상가 1층 수색은 끝났으며 구조대원들은 2~3층 진입을 시도하고 있다. 무르타자 와하브 카라치 시장은 모든 실종자가 확인될 때까지 구조 작업을 할 예정이라고 밝혔다. 일부 실종자 가족들은 쇼핑 상가 밖에서 발을 구르며 구조 소식을 기다렸다.

카이저 알리는 이번 화재 후 아내뿐만 아니라 며느리, 여동생과도 연락이 끊겼다. 이들은 다가오는 결혼식 행사를 앞두고 쇼핑하러 갔다가 불이 난 건

물에서 빠져나오지 못했다.

카이저는 AP에 “그들에게 무슨 일이 생겼는지, 살아있는지도 모르겠다”며 “실종자들 모두가 무사히 나오길 기도하고 있다”고 말했다. 불이 날 당시 쇼핑 상가 안에 있던 사이푸르 레만은 동생이 실종 상태라고 말했다. 사이푸르 자신은 화재 후 탈출했으나 쇼핑 상가에서 가게를 운영한 그의 동생과는 연락이 닿지 않는다고 토로했다.

파키스탄 정부는 사망자 가족당 3만6천달러를 보상금으로 지급할 방침이다.

임마누엘 홈헬스

임마누엘 간병인들은 치매교육과 노인 질환 및 장애인 수발법등 이론과 실습을 마친 간병인으로 구성되어 있습니다.

무료 간병사혜택 서비스 신청을 도와드립니다. 메디케이드 소지자, 장애인, 퇴역군인(Veterans Affair) 혜택자

전문 간병인이 되고 싶으신 여러분을 위해 임마누엘이 도와드립니다.

임마누엘은 신뢰를 바탕으로 간병사님들의 의견을 소중히 생각하며 간병사님들의 복지를 위해 최선을 다할 것입니다.

- 간호학 박사의 명강의로 노인관련 분야에 대한 전문 지식교육
- 간병인 교육과 심폐소생술(CPR)/응급처치(First Aid)를 한주에 수료 가능
- 유급병가(paid sick leave)
- 간병인 영주권 스폰서 가능

간병인에 관심있는 분들의 많은 문의 바랍니다.



Emmanuel Adult Medical Day Care Center **최고 시설 최대 규모**

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터

한인 어르신분들을 가족같은 분위기로 행복하고 즐거운 노년을 보내실 수 있게 최선을 다하겠습니다.

최신장비를 갖춘 물리치료실(치료사 주2회 방문), 마사지체어실, 탁구대, 당구대, 노래방

소셜서비스 / 통근서비스 / 의료동행서비스 (병원 예약 및 진료에 동행, 맞춤형 지원)

전문적인 의료 및 간호서비스 | 즐겁고 활력 넘치는 다양한 액티비티 프로그램 | 최고의 맛과 영양을 자랑하는 식사

443-288-6677 8174 Lark Brown Road, Suite 201, Elkrige, MD 21075
 443-878-6611 6612 Baltimore National Pike Catonsville, MD 21228

JUNG KWAN JANG

새해엔 정관장을 선물하세요

행사일정: 01.23 ~ 02.18



보자기 포장
복이 깃들기를 바라는 마음을 함께 전달합니다.
단순히 물건을 싸는 것을 넘어 좋은 기운과



'무료 배송 가능'
*\$300 이상 내방 구매고객 한정



프리미엄 선물
(천녹류 4종, 달임액 3종, 톤류 2종)

Buy 1 Get 10% OFF
Buy 2 Get 20% OFF

제품 구매시, 보자기 포장 제공



우리아이 CARE
(아이패스, 홍이장군)

Buy 1 Get 10 Packs
Buy 2 Get 20 Packs
Buy 3 Get 1 Box (30 Packs)



혈당, 근력 관리
(GLPro Double Cut)

GLPro Double Cut 구매시,
GLPro AKKER MUSCLE 증정

애난데일 지점

703.642.1304

7326 Little River TPKE., #D
Annandale, VA 22003

센터빌 지점

703.815.3434

13822 Braddock Road, #C
Centreville, VA 20121

엘리콧시티 지점

410.480.2304

9380 Baltimore Nat'l Pike, #109
Ellicott City, MD 21042

*이 제품은 질병을 진단, 치료, 치유, 또는 예방하기 위한 것이 아닙니다. 개인의 건강 상태와 생활 습관에 따라 효과가 달라 질 수 있습니다. 균형잡힌 식단과 건강한 생활 습관과 함께 응용 할 때 더 좋은 결과를 얻을 수 있습니다. 이 문구들은 미국 식품의약국(FDA)의 승인을 받지 않았습니다.

이 대통령 국무회의서 발언 “무인기 북 침투, 전쟁개시 행위”

(민간)

“북에 총 쏜 것과 같아... 못하게 해야”
“일부 방송사, 무조건 검찰 편 들어”
대장동 항소포기 다룬 언론 거는 듯
“한국 생리대 비싸, 무상공급 검토를”



이재명 대통령이 20일 오전 청와대 본관에서 열린 국무회의에서 정책 자료집 '2026년부터 이렇게 달라집니다'를 보며 발언하고 있다. 전민규 기자

이재명 대통령은 20일 국무회의에서 “민간인이 북한 지역으로 무인기를 침투시키는 건 있을 수 없는 일”이라며 “철저하게 수사해서 다시는 이런 짓을 못하게 엄중하게 제재해야 한다”고 말했다. 지난 10일 “사실이려면 한반도 평화와 국가 안보를 위협하는 중대 범죄”라고 말한 데 이어 엄정한 수사를 재차 지시한 것이다.

이 대통령은 “국가 기관이 연관돼 있다는 설도 있다”고 언급했다. 북한에 무인기를 보낸 혐의로 조사를 받고 있는 2명이 윤석열 정부 대통령실에서 근무한 이력이 있다는 점을 말한 것으로 보인다. 이들이 군 정보기관인 국군정보사령부의 지원을 받았다는 의혹도 제기돼 군이 조사 중이다. 이 대통령은 “(북한 무인기 침투는) 전쟁 개시 행위나 마찬가지로”라며 “북한에 총을 쏜 것과 똑같지 않느냐”고 했다. 그러면서 “개인이 제멋대로 상대 국가한테 전쟁 개시 행위를 하면 처벌하는 법조문이 있다”며 철저한 수사를 주문했다. 이 대통령은 언급한 법 조항은 형법 111조 외국에 대한 사전(私戰)죄다. 이 대통령은 “(민간인이 무인기를 북한으로) 세 번 보냈는데 어떻게 경계근무에서 체크도 못 했느냐”며 안규백 국방부 장관을 질타했다.

일부 방송사의 범조 관련 보도도 문

제 삼았다. 이 대통령은 국무회의에 처음 참석한 김종철 방송미디어통신위원회 위원장에게 “무죄가 난다든지, 공소 기각을 한다든지 하면 보상은 법원의 판결을 존중하고 기소가 무리했다든지, 수사가 과했다든지 이렇게 판단한다”면서 “그런데 특정한 사안의 경우는 (일부 방송사가) 무조건 검찰 편을 든다. 꼭 정치적인 사건만 그런다”고 말했다. 그러면서 “공중과-중편 등 허가 특혜를 받는 (방송) 영역은 중립성과 공정성, 공익성을 반드시 지켜야 한다”고 말했다. 특정 사건 보도를 거론한 건 아니었지만, 대장동 개발 비리 사건 항소

포기와 서해 피격 은폐 사건 항소 포기에 대한 일부 보도를 문제삼은 것이라는 해석이 제기된다. 이 대통령은 생리대 무상 공급 검토도 지시했다. 이 대통령은 “해외 생리대보다 우리나라가 40% 가까이 비싼 건 사실인가 보다”라면서 “싼 것도 만들어 팔아야 가난한 사람도 쓸 거 아니냐”고 지적했다. 여성환경연대의 2023년 조사에 따르면, 국내 생리대 가격은 미국·영국·일본 등 해외의 11개국보다 39% 높다. 이 대통령은 “정부가 (생리대 회사를) 지원해 주면 속된 말로 바가지 씌우는 데 도움만 주는 꼴”이라고도

했다. 그러면서 원민경 성평등가족부장관에게 “국가가 개입해야 한다. 아예 위탁 생산해서 일정 대상에게 무상 공급하는 것도 검토해 보라”고 지시했다. 이 대통령은 앞서 공정거래위원회 업무보고에서도 국내 생리대 가격이 높다고 지적했다. 이 대통령은 올해 추가경정예산안 편성 가능성도 시사했다. 전날 정상회담을 한 조르자 멜로니 이탈리아 총리가 한국과 영화를 공동 제작하고 싶다는 뜻을 밝혔다고 소개하면서 이 대통령은 “영화계나 문화예술계가 기반이 망가지고 있는데 특별히 관심을

좀 가져야 할 것 같다”고 했다. 그러면서 “앞으로 추경을 할 기회가 있을 수 있는데, 통상 있지 않냐”며 “그때는 문화예술 분야 예산을 잘 검토해 달라”고 했다.

이날 국무회의에선 3대(내란·김건희·채해병) 특검의 미진한 부분을 수사하기 위한 2차 종합특검법이 의결됐다. 3대 특검에서 다루지 못했던 ‘노상원 수첩’ 관련 의혹 등 총 17가지를 수사한다. 최장 170일 동안 수사 인력은 최대 251명 투입된다. 정부는 또 대진·충남·광주·전남 등 통합 지방정부에 대한 체계적인 재정지원을 논의하기 위해 김용범 청와대 정책실장이 단장을 맡는 ‘통합 지방정부 재정지원 태스크포스(TF)’도 구성했다.

한편, 정부는 이 대통령이 더불어민주당 대표였던 2024년 발생한 가덕도 피습 사건을 ‘테러’로 지정해 추가 진상 규명에 나서기로 했다. 김민석 국무총리는 이날 정부서울청사에서 주재한 국가테러대책위원회 회의에서 “K민주주의의 나라, 대한민국에서는 있어서는 안 될 일이었다”며 “각종 테러로부터 안전한 대한민국을 만들기 위해 테러 체계를 전반적으로 살펴보고 보완하겠다”고 말했다. 정부 차원에서 특정 사건을 테러로 지정한 건 2016년 테러방지법 제정 이후 처음이다.

최은석 국민의힘 원내수석대변인은 “박근혜 전 대통령이나 마크 리프트 주한 미국대사를 소급 지정하지 않고, 이 대통령 사건부터 지정하는 건 정치적 의도가 있는 게 아닌가 의심이 강하게 든다”고 말했다. 윤성민·하준호 기자

북, 우크라전서 드론전 배웠는데... 한국은 ‘드론사 폐지’ 권고

국방부 직속 민관군 자문위 발표
육해공군·해병대와 기능 중첩 이유
북 ‘남한발 드론’ 압박 뒤 권고 나와
“정치적 고려 우선한 결정” 비판 소지
국방부 “타당성 검토 뒤 정책 반영”

한국군의 드론·무인기 작전을 전담하는 드론작전사령부가 폐지되고, 합동작전사령부가 신설돼 합동참모본부의 작전권을 넘겨받을 전망이다.

이재명 정부가 추진하는 임기 내 전 시작전통제권 전환을 뒷받침하는 방안으로, 해당 내용이 담긴 권고안이 현실화할 경우 대대적인 군 지휘체계가

편이 뒤따를 것으로 보인다. 국방부 장관 직속 내란극복·미래국방 설계를 위한 민관군 합동 특별자문위원회는 20일 드론사 폐지, 합참 작전권 이양 등을 골자로 하는 미래전략 분과위 자문활동 결과를 발표했다. 자문위는 합동작전사를 창설해 합참의 작전 기능을 이양하라고 권고했다. 현실화할 경우 합참은 전략 상황 평가와 군사전략 수립만 담당하게 된다. 작전권 전환에 대비해 지휘 구조를 단일화하고 전시와 평시 작전 지휘의 완결성을 높이기 위한 것이라는 게 자문위의 설명이다. 자문위는 합참 산하 전략사령부도

대통령·국방부 장관 직속부대로 바뀌고, 고위력 탄도미사일 현무-5 등 전략자산을 보유하도록 했다. 자문위는 특히 드론사를 폐지하라고 권고했다. 육해공군 및 해병대와 기능이 중첩되고 각 군에서 드론 관련 소요를 제기하는 상황 등을 볼 때 통합소요 발굴을 전담하는 기능사령부로 전환해도 된다는 게 자문위의 판단이다. 드론사가 없어져도 드론전 대응 등 핵심 기능이 사라지는 것은 아니라는 설명이지만, 폐지 자체가 갖는 합의가 작지 않다는 지적이 나온다. 2024년 평양 무인기 투입 사건 등의 후폭풍으로 볼 여지가 크기 때문이다. 내란 특검은 드론사가 북한을 자극

할 목적으로 비상계엄 한 달 전인 2024년 10월 평양에 무인기를 보냈다고 밝혔고, 윤석열 전 대통령을 일반이적 혐의로 기소했다. 이런 영향으로 드론사 폐지를 권고한 것이라면 군사 기능적 측면보다 정치적 고려가 우선했다는 비판을 받을 소지가 있다. 특히 북한은 최근 남한발 드론이 북한에 진입한 것과 관련, 재발 방지를 요구하고 있다. 김여정 북한 노동당 부부장은 지난 13일 담화에서 “서울 당국은 공화국의 주권 침해 도발에 대해 인정하고 사과하며 재발 방지 조치를 강구해야 할 것”이라고 밝혔다. 해당 드론은 민간에서 날린 것으로 가닥이 잡혔지만, 북한

이 한국 정부에 조치를 압박한 직후 드론사 폐지 권고가 나온 건 공교로운 측면이 있다. 또 북한이 러시아 파병을 통해 드론 작전을 비롯한 고도의 현대전 기술을 습득하고 자폭 드론 대량 생산 등에 박차를 가하는 가운데 드론사 폐지는 선부르다는 우려 역시 존재한다. 정빛나 국방부 대변인은 이날 브리핑에서 “타당성 등을 검토해 국방개혁 정책에 반영할 계획”이라고 밝혔다. 자문위는 이재명 정부의 공약이었던 우주사령부 창설도 명시했다. 북핵 억제제를 위한 고위력·초정밀 탄도미사일과 장거리 지대공미사일(L-SAM) 등을 조기에 전력화하고, 국방 연구개발 예산을 연평균 10% 이상 늘리라고도 권고했다. 심석용 기자

구강교육치과

나투라 치과

dental implants | bright smile

원장 **강동호** Don Kang

- ◇ 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
- ◇ 유네브 (Univ. Of Pennsylvania) 치과대학 졸업 DMD
- ◇ 뉴욕대 (NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
- ◇ 한국, 미국에서의 27년 임상경력

“염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트”

건강한 치아

www.naturadent.net

임플란트 · 잇몸치료 · 치아교정
Implant · Periodontal Surgery · Orthodontics Invisalign

응급환자 · 치아성형 · 신경치료
Emergency · Veneer Lumineers · Root Canal Treatment

닥터 강이 구강교육 유튜브를 시작했습니다. 유튜브에서 **나투라 치과**를 검색하세요!

나투라 치과 페어팩스 T. 703-652-4265
9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031 (구 롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편)

추천이 꼬리를 무는 부동산 GALAXY REALTY **갤럭시부동산** 최근에 마켓에 올리지 않고 주인 *세입자 바로 연결한 집 (렌트 구하는 분도 환영함. 갖고 있는 집도 많음)

주택	1465 Hampton Hill Cir, McLean, VA	COMING SOON	\$1.25M	로리가 Hampton of McLean에서 가장 많이 거래를 한 에이전트라고 소문이 나서 본인 집도 팔아 달라고 연락 올. 2/6 마켓에 올라올 예정	NEW
매매 및 렌트	5280 Jule Star Dr, Centreville, VA	UNDER CONTRACT	\$689,000	손님이 꼭 원하는 지역의 차고 1, 1톤 오픈, 경정를 들고 특. Buyer So Happy 12/22 세팅먼트 예정	NEW
	8110 Squirrel Run Rd, Springfield, VA	SOLD	\$625,000	셀러가 원하는 조건으로 팔. 45일 무료 Rent Back은 보너스. 로리는 파는 것도 잘 팔. Seller So Happy. 11/24 세팅먼트 완료	
사업체 매매	1477 Hampton Hill Cir, McLean, VA	SOLD	\$1.32M	복수 오피 빌딩 경쟁사끼리 리스된 가격보다 2만불 더 받음. Seller So Happy 10/24 세팅먼트 완료	
	6758 Brook Run Dr, Falls Church, VA	SOLD	\$775,000	집 사자마자 주재원 장기 렌트 완료 10/21 세팅먼트 완료	NEW
	16309 Sandy Ridge Ct, Woodbridge, VA	SALE	\$970,000	Woodbridge of the Powells Landing 단지내 court에 있는 잘 생긴 싱글홈	

주소	기간	세입자
올 가을/겨울 봄에 파던 나을 주재원 30여명 있음. 렌트 놓을 집 갖고 있는 집 주인 환영	10월 ~ 내년 1월 입주 예정	\$2,000 - \$5,500 가격대 렌트
1423 McLean Mews Ct, McLean, VA	NEW	바로 입주 가능
McLean, One Park Crest 콘도	NEW	바로 입주 가능
6518 Alexis Ln, Springfield, VA	NEW	바로 입주 가능
Centreville, VA	NEW	12/20 입주 가능
6605 Anthony Crest SQ, McLean, VA	NEW	\$4,800 맥클린에서 유일하게 수영장이 있는 차고 1, 1톤 오픈, 방 4, 화장 3+1, 용탕로우 중/역할민 고등
7606 Jervis St, Springfield, VA	NEW	\$3,300 집 전체 Renovation 된 차고 1 싱글 홈. 교통편리, 방 4, 화장 2, Nice Owner
Vienna 타이슨스 옆 Amberwood타운 하우스 단지 3채	NEW	향제는 12/20일, 두 채는 1/1월 입주 가능

사무실 (703) 622-0312 직통 (703) 625-9909 | 1952 Gallows Rd. #102, Vienna, VA 22182 (타이슨스 DMV 옆, 한미과학재단 1층)

로리 정 갤럭시부동산 대표 에이전트
일년에 80-100여 주재원 렌트 고객 중

문의전화 703.658.1717 / www.hanstravel.com / hanstravelusa@gmail.com / 버지니아 본사 7601 Little River Tnpk., #201 Annandale, VA 22003



베네룩스 3국

봄에 만나는 진짜 유럽!!

독일/벨기에/룩셈부르크/네덜란드
8박9일 4/9(목)-4/17(금)
\$3,890 항공불포함 인솔자:세라 정

노옴션!



스페인 & 포르투갈

빠른 마감! 예약서두르세요

1차 마감! 11박12일 4/20(월)-5/1(금)
2차 출발! 11박12일 5/2(토)-5/13(수)
\$3,790 항공불포함 인솔자:애나 김



서유럽 3개국

낭만과 여유, 서유럽의 핵심

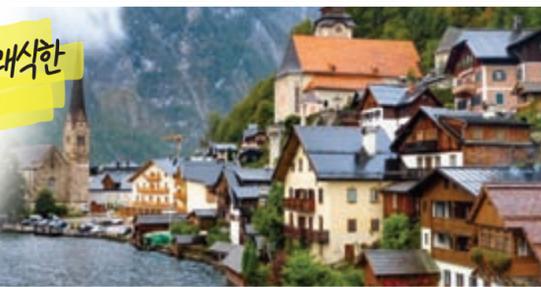
(프랑스/스위스/이태리)
10박11일 5/4(월)-5/14(목)
\$3,690 항공불포함 인솔자:세라 정



동유럽 4개국

가장 클래식한 유럽 여행

(독일/오스트리아/헝가리/체코)
8박9일 5/18(월)-5/26(화)
\$3,290 항공불포함 인솔자:세라 정



한스 2026 여행 스케줄

항공 불포함 인솔자

02/09(월)-02/14(토) 발렌타인 코스타리카	마감
01/29(목)-02/08(일) 신비의 북인도 여행	마감
01/29(목)-02/10(화) 북인도+두바이 Stop Over	마감
02/06(금)-02/21(토) 두바이,아부다비+남인도+스리랑카	마감
02/09(월)-02/21(토) 남인도+스리랑카	마감
02/14(토)-02/21(토) 스리랑카 문화탐방	마감
02/17(화)-02/26(목) 이집트 & 나일강 크루즈	마감

06/15(월)-06/25(목) 아일랜드, 스코틀랜드, 스카이 섬	10박11일 \$6,695	재키 조
07/16(목)-07/29(수) 북유럽 4개국 & 발틱 3개국	13박14일 \$6,695	재키 조
07/27(월)-08/01(토) 캐나다 록키 밴쿠버 IN/OUT	5박6일 \$2,190	항공포함 세라 정
08/07(금)-08/21(금) 케냐, 빅토리아 폭포, 남아공 + BLUE TRAIN	14박15일 \$16,400	
08/07(금)-08/19(수) 아프리카 사파리, 빅토리아 폭포, 남아공	12박13일 \$12,900	조앤 한
08/07(금)-08/14(금) 아프리카 케냐	7박8일 \$5,950	
08/06(목)-08/12(수) 알래스카 앵커리지호텔 업그레이드	6박7일 \$3,090	애나 김
08/15(토)-08/28(금) 그린랜드 + 아이슬랜드	13박14일 \$12,990	재키 조
08/15(토)-08/22(토) 그린랜드 7박8일	7박8일	마감
08/21(금)-08/28(금) 아이슬랜드 7박8일	7박8일 \$6,995	
09/07(월)-09/16(수) 북스페인+산티아고 순례길	9박10일 \$3,890	애나 김
09/17(목)-09/25(일) 크로아티아+슬로베니아+토리미테	8박9일 \$3,590	세라 정
09/19(토)-09/27(일) 이스터 아일랜드 & 칠레	8박9일 \$6,590	재키 조
9/27(일)-10/10(토) 중앙아시아 실크로드 3개국	13박14일 \$5,390	조앤 한
09/28(월)-10/08(목) 서유럽 3개국 프랑스/스위스/이태리	10박11일 \$3,690	애나 김
10/05(월)-10/17(토) 음악과 예술이 있는 오스트리아, 체코, 헝가리	12박13일 \$6,595	스페셜 기획!! 재키 조
10/12(월)-10/23(금) 포르투갈 & 스페인	11박12일 \$3,790	세라 정
10/12(월)-10/24(토) 그리스 & 터키 성지순례 1차	1차	마감
10/14(수)-10/24(토) 한국의 맛과 멋, 가을 여행	10박11일 \$2,990	인솔자
10/26(월)-11/07(토) 그리스 & 터키 성지순례 2차	12박13일 \$3,490	조앤 한
10/30(금)-11/11(수) 일본 알프스 투어와 맛여행	12박13일 \$5,995	재키 조
11/18(수)-11/27(금) 파타고니아	9박10일 \$7,095	재키 조
12/05(토)-12/18(금) 하와이 뉴질랜드 시드니 여행	13박14일 \$6,790	재키 조



03/14(토)-03/22(일) 페루 일주
8박9일 \$3,590 재키 조

일본 + 한국 + 중국
03/30(월)-04/11(토) 일본 맛여행+환상의 벚꽃축제
12박13일 마감임박! \$5,995 재키 조



04/11(토)-04/18(토) 한국의 남해, 땅끝 마을을 찾아서
7박8일 \$2,590 딜릭스 리무진 버스 재키 조

04/20(월)-04/28(화) 중국 실크로드
8박9일 \$3,490 조앤 한

04/09(목)-04/17(금) 베네룩스 3국
8박9일 \$3,890 봄 특선! 세라 정

04/20(월)-05/01(금) 스페인 & 포르투갈 1차
11박12일 \$3,790 애나 김

05/02(토)-05/13(수) 스페인 & 포르투갈 2차
10박11일 \$3,690 세라 정

05/04(월)-05/14(목) 서유럽 3개국 프랑스/스위스/이태리
12박13일 \$3,690 조앤 한

05/18(월)~05/26(화) 동유럽 4개국 독일/오스트리아/헝가리/체코
8박9일 \$3,290 세라 정

05/31(일)-06/11(목) 알프스 파노라마 투어
11박12일 \$5,995 재키 조

06/02(화)-06/14(일) 코카서스 3국
12박13일 \$4,490 조앤 한

이외에도 다양한 여행상품이 준비되어 있습니다. www.hanstravel.com 에서 더 확인하세요. 한스 여행사에 문의해 주시면 상세히 알려드리겠습니다. 광고상의 가격, 일정, 호텔 등은 현지사정에 의해 변경될 수 있습니다. 오토로 인한 가격 오류시 정가를 지불하셔야 하며 상품 예약 후 꼭 컨펌을 받으셔야 합니다.

한스 스페셜 당일 투어

한국 뮤지컬 브로드웨이를 장악하다!

어쩌면 해피엔딩

앵콜 5차 2026년 2/21(토) \$289
티켓 포함, 점심식사 포함
1차~4차 마감

대형버스 당일투어



워싱턴 최초 벤츠 VIP 대형 리무진 버스

메트로폴리탄 미술관 in NY

2/28(토) 당일투어 \$199
한국어 설명 토슨트 포함

고흐, 렘브란트 등 세계적 명작을 만나는 기회



필라델피아 플라워쇼

3/7(토) 당일투어 \$199

1년에 한번 만날 수 있는 세계 최대 실내 꽃축제



3명이상 출발가능 워싱턴 DC \$100
당일투어 루레이동굴 \$125

8명이상 출발가능 미리 예약 하세요!

뉴욕 1박2일 2/9(월) \$399

캐나다 나이아가라 목요일 출발 & 뉴욕 2박3일 2/16(월) \$650

캐나다 나이아가라 수요일 출발 & 뉴욕 3박4일 \$899

미동부 캐나다 월요일 출발 5박6일 2/9(월), 2/23(월) \$1,350

러시모어, 크레이지호스

룩키산맥 국립공원/러쉬모어/베드랜드 국립공원/크레이지 호스

2026년 5/22(금)-5/25(월) 3박4일 \$1,040 항공불포함

서부4대캐년 5박6일 \$990 항공불포함 일요일 출발

미서부 일주 8박9일 \$1,540 항공불포함 일요일 출발

장동혁 찾은 유승민 “생각 달라도, 지금 할 일은 보수 재건”

한동훈 제명 갈등 속 통합 주문
이준석도 오늘 장동혁 방문 예정
당내 “한, 단식장 오는 결단을”
친한 “엔터리 제명 사과는 했나”

20일 옛새제를 맞는 장동혁 국민의힘 대표 단식 농성장에는 유승민 전 의원 등 보수야권 인사들의 격려 방문이 이어졌다. 장 대표는 ‘통일교 게이트’와 ‘공천헌금’ 특검법 처리를 주장하면서 지난 15일부터 국회 본관 로텐더홀에서 단식 농성을 벌여왔다.

윤석열 전 대통령의 계엄을 강하게 비판해온 유 전 의원은 장 대표를 찾아 “간강을 해치지 않고 당의 중심으로 역할을 해주셨으면 좋겠다”며 손을 맞잡았고, 이후로도 황우여·유준상·김동욱·김종하·장경우 국민의힘 상임고문과 이강덕 포항시장, 조원진 우리공화당 대표, 김진태 강원지사 등이 연달아 단식 농성장을 찾았다.

유 전 의원과 장 대표가 한자리에 모인 건 지난해 8월 장 대표 취임 후 처음이다. 유 전 의원은 장 대표에게 “지금 당이 해야 할 일은 국민의 신뢰와 지지를 받아 보수를 재건하는 것”이라며 “일부 문제에 있어 생각이 다르더라도 국민이 신뢰할 수 있는 보수로 어떻게 거듭날 수 있을지 머리를 맞대고 해결책을 찾아야 할 때”라고 말했다.

지난 18일에는 오세훈 서울시장·김성태 전 자유한국당 원내대표, 지난 19



장동혁 국민의힘 대표(왼쪽)가 20일 국회에서 유승민 전 의원과 대화하고 있다. 임현동 기자

일에는 박형준 부산시장·황교안 전 미래통합당 대표도 농성장을 찾았다. 각각 “보수가 커져야 한다”(오세훈), “정의로운 투쟁”(박형준), “나라를 같이 살리자”(황교안) 등 메시지는 달랐지만 모두 장대표의 손을 맞잡았다.

21일엔 윤 전 대통령과의 절연 문제를 두고 국민의힘을 비판했던 이준석 개혁신당 대표도 조기 귀국해 장 대표를 찾는다.

이 대표는 20일 페이스북에 “특검 통과를 향한 진정성에 의심을 할 이유가 없다”며 장 대표에게 힘을 실었다. 이 대표가 “자신의 과오를 댈기 위한 눈치 없는 투쟁보다는 어떻게 효율적으로 투쟁할지를 고민해야 할 것”이라고 적은 것을 두고 야권 안팎에서는 “한동훈 전 대표를 저격할 것”이란 말이 나왔다.

국민의힘 내부도 장 대표를 중심으로 정돈되는 분위기다. 비상계엄 사과를 두고 장 대표와 각을 세웠던 소장파 모임 ‘대안과 미래’도 “단식을 적극 지지한다”(이성권 의원)며 농성장을 찾았다. 4선 중진 안철수 의원은 “묵숨 건 단식의 진정성을 알아줬으면 좋겠다”며 힘을 보탤다. 당내에선 한 전 대표를 향해 “단식 현장에 오는 결단을 보여야 한다”(조배숙 의원) 등 요구가 쏟아지고 있다.

한 지도부 인사는 “공은 이미 넘어갔다. 한 전 대표는 이미 고립된 상태”라고 했다. 한 전 대표는 이날까지 장 대표의 단식 투쟁에 대해 입장을 내거나 농성장을 방문하지 않은 채, 이번 주 일정을 취소하고 장고에 들어갔다.

친한계인 김종혁 전 최고위원은 이날 라디오에 나와 “엔터리로 사람을 제명해 놓고 그것에 대해 사과를 한 적이 있느냐”며 반발했다. 익명을 원한 중진 의원은 “지금부터는 지는 사람이 이기는 것”이라며 “장 대표와 한 전 대표 모두 이쯤에서 마무리해야 한다”고 했다.

양수민·박준규 기자



국힘, 청와대 앞 ‘쌍특검 촉구’ 규탄대회 장동혁 대표 단식 농성 옛새제인 20일 국민의힘 의원들이 청와대 앞에서 ‘통일교 게이트-더불어민주당 공천헌금 의혹’에 대한 ‘쌍특검’ 수용을 촉구하는 규탄대회를 열었다. 송언석 원내대표(앞줄 가운데) 등이 구호를 외치고 있다. 이상조 기자

이 대통령, 정청래에 보완수사권 유지 시그널

“억울한 피해 보는 사람 없게
수사기관 견제와 균형 잡아야”

검사에게 보완수사권을 줄 것이냐를 두고 격론이 예상됐던 20일 더불어민주당의 정책 위원총회는 차분한 분위기 속에 전문가들의 의견을 듣다가 끝났다. 시작부터 정청래 대표가 “의원들은 가급적 발언을 자제하고, 자리를 지키며 전문가 목소리를 경청해 달라”고 당부했기 때문이다.

강성 지지층의 요구에 부응해 보완수사권 폐지를 주장해온 정 대표는 이날 “검사는 다 나빠, 경찰은 다 좋아. 이렇게 이분법적으로 사고하는 방식을

해결하고자 오늘 자리를 마련했다”는 말도 했다. 최근까지도 “검찰 개혁의 핵심은 수사와 기소의 완전한 분리”라고 강조했던 것과는 다른 태도였다.

정 대표의 변화는 이재명 대통령과의 두 차례 만남을 거치며 나타났다. 지난 13일 한·일 정상회담 출국길 배웅을 나온 정 대표에게 이 대통령은 “검찰의 권한이 없어지는데... 지금 단계에선 상호 견제를 해야지”라고 말하는 장면이 포착됐다. 19일 당 지도부와와의 만찬에서도 이 대통령은 비슷한 주문을 했다고 한다.

복수의 참석자에 따르면, 이 대통령은 “억울한 피해를 본 사람은 없고, 힘 있는 사람도 제대로 수사할 수 있는 사

법체계를 만들자”고 당부했다. 이 대통령은 “수사기관끼리 견제와 균형을 잡아야 한다”면서 “정치권력, 자본세력 등 돈과 힘이 있는 사람을 봐주면 안 된다”는 취지의 이야기를 했다. 보완수사권을 거론하진 않았지만, 참석자들에게겐 경찰의 수사권 독점 부작용을 우려한 말로 해석됐다.

정 대표는 “방향도 중요하지만, 속도도 굉장히 중요하다”는 말로 이날 토론을 마쳤다. 한 중진 의원은 “보완수사권 문제를 검찰과 경찰 사이의 견제와 균형 차원에서 다뤄야 한다는 게 대통령의 의중 같다”며 “정 대표에게겐 딜레마적 상황”이라고 말했다.

여성국·이찬규 기자

외국인 10명 중 8명 “한국 좋아요”

외국인의 한국 호감도가 지난해 사상 최대치를 기록했다. 문화체육관광부가 20일 발표한 ‘2025년도 대한민국 국가 이미지 조사 결과’에 따르면 지난해 외국인의 한국에 대한 호감도는 82.3%로,

전년 대비 3.3%포인트 증가했다. 2018년 조사 시작 이후 가장 높은 수치다.

국가별로는 아랍에미리트(UAE)의 한국에 대한 호감도가 94.8%로 가장 높았다. 이집트(94%), 필리핀(91.4%),

튀르키예(90.2%)도 90%를 넘었다.

중국(62.8%)과 일본(42.2%)의 한국 호감도 역시 전년 대비 각각 3.6%포인트, 5.4%포인트 상승했다. 일본의 경우 2018년 조사에선 한국에 대한 호감

도가 20%, 2019년엔 18.8%에 그쳤는데 이후 증가세를 기록하며 지난해 처음 40%를 넘었다.

한국 호감도에 가장 긍정적인 영향을 미친 요인은 문화콘텐츠(45.2%), 현대생활문화(31.9%), 제품 및 브랜드(28.7%), 경제 수준(21.2%) 순으로 조사됐다. 한국 이미지에 긍정적

인 영향을 끼친 인물은 방탄소년단(BTS·79%), 손흥민(5.8%), 블랙핑크(4.7%)를 꼽는 응답자가 많았다.

한편, 한국인의 한국에 대한 호감도는 전년 대비 8.2%포인트 상승한 60.4%를 기록했다. 전 세계인의 한국 호감도 대비 21.9%포인트 낮았다.

하남현 기자

① 위싱턴 중앙일보

좋은 아침! 좋은 신문! 중앙일보

교통사고 / 개인파산 전문 신성재 변호사

“ 교통사고 최대보상을 위하여
변호사가 직접 법정에서 끝까지 싸워 드립니다.
저희에게 대충 합의란 없습니다. ”

- 교통사고 최대보상 · 개인상해 / 민사소송
- 개인파산 Chapter 7 / Chapter 13 (Payment Plan)

파산을 통하여 경제적 고통으로부터 해방 되시기 바랍니다. 30년 경력의 파산 전문 변호사가 도와드립니다.

★ 신뢰할 수 있는 소송 전문 변호사 그룹 ★

DC LAW GROUP
LEGAL COUNSELORS

VA 571.999.2755
4326 Evergreen Ln. #C
Annandale, VA 22003

MD 301.775.2774
630 E. Diamond Ave, Suite F
Gaithersburg, MD 20877

Fax: 240.775.3004 / E-mail: sjshin.esq@gmail.com

같이 일하실 사무장 구합니다.
전화 또는 이력서를 이메일 sjshin.esq@gmail.com 으로 보내주세요.

엘리콧시티 · 락빌

환자분들의 편의를 위해 2 로케이션에서 진료합니다.

편한나라 척추신경 전문병원

편한 위치! 편한 치료! 편한 척추!

편한나라는 지난 20여년간 척추와 척추신경과 관련되어 발생하는 통증을 치료하고 있으며, 각 분야의 전문 의료인들의 협진으로 빠르고 정확한 치료를 위해 최선을 다 하고 있습니다.

교통사고

- 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- 통증 침 치료(Dry Needling)
- 마사지 치료(LMT 라이센스 소지자)
- 디지털 X-Ray, 디스크 감압치료
- 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

■ **Dry Needling** 이란? 침을 근육이나 근막조직의 통증점에 자침하는 치료법으로 근육통의 완화, 근육 및 인대의 긴장 감소에 효과가 있습니다.

진료 과목

- ✓ 자동차 사고 후유증
- ✓ 손, 발 통증 및 저림
- ✓ 척추 디스크 통증
- ✓ 어깨 결림 및 통증
- ✓ 두통, 목, 허리 통증
- ✓ 만성근육통

취급 보험

- Blue Cross Blue Shield
- Anthem
- United Healthcare/GEHA
- Innovation Health
- Blue Choice
- Aetna
- CareFirst



Dr. 민혁기

원장 Dr. 송영성

Dr. 석호선

Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 대학원 외래교수
- Body Balance Center Director(압구정)
- MD & VA Board Licensed
- Life University of Chiropractic Magna CumLaude(우등졸업)
- Life Univ. Doctor of Chiropractic 과정전액 장학생
- 단대부교 졸업

원장 Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna CumLaude from Life Univ.
- Practiced in Choi Chiropractic
- Certified in Cox Technique-Low Back Pain
- Certified Dry Needling

Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of MD
- Completion of Asian Bodywork Therapy Program
- Member of Associated Bodywork and Massage Professionals

엘리콧시티 (410) 480-2331
3201 Rogers Ave. #102, Ellicott City, MD 21043

락빌 (301) 279-6960
2000A Veirs Mill Rd., #A, Rockville, MD 20851

작전명 필라테스... 신천지, 국힘 집단입당 매뉴얼 있었다

12지파에 지시, 입당법 등 PPT 교육 흔적 안 남기려 교육 뒤내용 외우게 간부들 텔레방서 가입자 보고 받아

통일교·신천지 정교육화 의혹을 수사하는 검경 합동수사본부(합수본)가 '신천지의 국민의힘 집단 입당 의혹'을 수사하는 가운데 '필라테스 작전'이란 이름으로 집단 입당이 이뤄진 정황이 나타났다. 20일 중앙일보 취재를 종합하면 이 작전을 실행하는 신천지 각 지파 간부에게 평신도의 입당은 구두로 지시하고, 입당 명단 보고서 등은 폐기하도록 지시가 내려왔다. 정당법 위반 혐의를 피하기 위해 일종의 매뉴얼을 구축해 체계적으로 움직인 모양새다.

복수의 신천지 전직 간부는 '총괄 지휘자'로 전 총회 총무였던 고모씨를 지목했다. 고씨가 지역 핵심 간부인 지파장에게 집단 입당을 지시하면, 지파장이 청년회장 등을 통해 목표 당원수 등을 하달하는 방식이다. 이후 청년회장은 말단 조직을 움직이는 청년부장 등에게 지시를 전달해 평신도를 동원하고 입당을 종용했다. 당시 지휘부는 "코로나19 사태 후 꺾박받는 우리의 권리를 회복하기 위해선 정치적 힘을 빌려야 한다"는 논리로 평신도 당원 가입을 설득했다고 한다.

신천지는 흔적을 남기지 않기 위해



신천지 '국민의힘 집단 입당' 매뉴얼

지시 체계	지시 방식	실행
총회총무 고모씨 → 12지파장 → 청년회장 → 청년부장 → 지역 팀장 · 구역장	보안 위해 문서 활용 등 배제한 구두 지시	입당 실무 맡는 청년부장들 PPT 등 활용 교육, 청년부장은 지역 팀장 · 구역장 재교육해 신도 입당 실행

2021년 국민의힘 대선 경선을 앞두고 조직적 당원 가입이 이뤄졌다는 의혹을 받는 신천지의 경기도 가평 연수원 '평화의 공간'.

구두로 지시를 하달하되, 각 지역 청년부장 등에게 집단 입당을 위한 교육을 실시했다. 청년부장 등 지역 간부들은 모임방에서 PPT 자료로 입당 방식을 배웠고, 이후 일반 신도들에게 구두로 입당을 지시했다. 한 신천지 전직 청년부장은 "PPT 설명을 들은 후 어떻게 (국민의힘에) 가입시켜야 하는지 외우

도록 지시했었다"고 말했다. 신천지는 이 같은 집단 입당을 '필라테스 작전'이란 명칭으로 불렀다. 중앙일보가 확인한 2023~2024년 신천지 요한지와 내 텔레그램 메시지에선 "내일부터 3일간 필라테스 보고받습니다" "필라테스 가입 인원 명단을 받아야 할 것 같다" 등의 대화가 오갔

다. 내부 보고 문서인 '군포지역 팀원 당원 가입' 문서 속 '필라테스' 표엔 총 목표 140명 중 확정 수 135명, 남은 수 5명 등 내용이 담겼다. 신천지가 가장 활발히 국민의힘에 입당한 것으로 알려진 시기는 20대 대선이 열린 2022년이다. 당시 윤석열 전 대통령과 대선후보 경선을 벌인 홍준

표 전 대구시장은 이만희 교주로부터 직접 들었다며 '10만 명 당원 가입 의혹'을 주장해 왔다. 이만희 교주의 전 경호원인 이모씨에 따르면 신천지는 2023년 5월부터 2023년 연말까지도 집단 당원 가입을 진행했다. 이씨는 "12개 지파에 공통적으로 모집 지시가 내려간 것으로 안다"고 말했다.

합수본은 대선 당시 수만 명 규모의 신천지 신도가 국민의힘에 입당해 윤석열 전 대통령을 지원하고 유착을 시도한 것으로 의심하고 있다. 합수본은 20일 신천지 청년회장을 지낸 차모씨를 참고인 신분으로 소환조사했다.

차씨는 2002년 대선 당시 한나라당 후보였던 이회창 선거대책위원회에서 청년위원장 직능단장을 맡고, 2010년엔 한나라당에서 비상근 부대변인을 역임한 것으로 알려졌다.

합수본은 전날엔 신천지 전직 지파장 최모씨 등을 소환해 조사했다. 최씨는 신천지 내부의 100억원대 횡령 의혹을 제기한 후 제명된 인물이다.

최씨는 합수본 조사에서 "각 지역별 당원 가입 할당량이 있었다. (당원 가입한 수가) 전국적으로 10만 명까지는 아니더라도 5만 명 이상은 될 것"이라는 취지로 진술한 것으로 전해졌다.

또 수사팀에 신천지 전 2인자로 알려진 고씨의 녹취록을 제출한 것으로 알려졌다. 조수빈·정진호 기자

이혜훈 청문회 사실상 무산... '임명 강행' 공은 대통령에

오늘까지 청문보고서 채택 안되면 대통령, 국회에 재송부 요청 가능성

이혜훈 기획예산처 장관 후보자의 국회 인사청문회가 청문보고서 채택 시한 하루 전인 20일에도 열리지 않으면서 사실상 무산됐다. 청문회 자체가 불발되면서 이제명 대통령이 이 후보자 임명을 강행할지 관심이 쏠리고 있다.

이 후보자의 자료 제출 미비를 문제 삼고 있는 국민의힘은 전날에 이어 이날도 청문회 개최를 거부했다. 국회 재정경제기획위원회 국민의힘 간사인 박수영 의원은 이날 YTN 라디오에서 "국민의힘과 개혁신당 소속 재경위원들은 어제(19일) 오후 약 90건의 핵심 자료를 다시 요구했다. 하지만 오늘 아침까지 단 한 건도 제

출되지 않고 있다"고 강조했다. 더불어 민주당은 "명백한 직무유기"(한병도 원내대표)라며 맞섰지만, 위원장이 국민의힘 소속 임이자 의원인 만큼 뺄 줄 수가 없는 상황이다. 민주당 재경위 소속 의원은 "내일(21일)은 대통령 기자회견 때문에 청문회 개최 가능성이 작다"고 했다. 현재로서는 21일까지도 청문보고서가

채택되지 않으면 이 대통령이 국회에 재송부를 요청할 가능성에 무게가 실린다. 인사청문회법에 따르면 국회는 청문 요청안이 송부된 뒤 20일 이내에 청문회를 열고 보고서를 제출해야 한다. 보고서가 제출되지 않을 경우 대통령은 10일 이내 기간을 정해 재송부를 요청할 수 있고, 그럼에도 제출이 안 되면 대통령은 임명을 강행할 수 있다.

다만, 이 대통령은 지난 19일 민주당 지도부와 청와대 만찬에서 "청문회 검증은 거쳐야 한다"는 기존 입장을 강조했다. 합의만 할 수 있다면 재송부 기한 이후에도 청문회 개최는 가능하지만, 이견을 좁히지 못하면 이 대통령이 임명을 강행하거나 지명을 철회하는 결단을 내려야 한다. 박흥근 민주당 의원은 "청문회 없이 (청와대에) 공이 넘어가면 대통령의 부담이 커질 것"이라고 우려했다.

오소영 기자

김경 "호텔서 강선우에 1억 건네... 강은 '어휴 뭘 이런 걸다' 라고 말해"

김경 서울시의원이 강선우 무소속 의원에 공천 대가로 뇌물 1억원을 서울의 한 호텔에서 건넸다는 진술을 경찰이 확보한 것으로 파악됐다. 1억원을 강 의원이 전세자금으로 썼다는 전보 작관의 진술도 경찰이 받았다고 한다. 강 의원은 경찰에 피의자 신분으로 첫 소환조사를 받으며 "원칙을 지키며 살

았다"고 했다. 서울경찰청 공공범죄수사대는 20일 강 의원을 피의자 신분으로 불러 조사했다. 수사 착수 20일 만, 지난해 12월 29일 강 의원이 김병기 전 더불어민주당 원내대표에게 수수 사실을 논의하는 녹취가 공개된 지 22일 만이다. 강 의원은 2022년 지방선거를 앞두고

공천을 대가로 김 시의원으로부터 1억원을 받았다가 되돌려준 혐의(특정범죄가중처벌법상 뇌물 등)를 받고 있다. 당사자들의 주장은 엇갈리고 있다. 김 시의원은 앞서 경찰 조사에서 "서울 시내 한 호텔에 있는 카페에서 강 의원과 그 보좌관 남모씨를 만났고, 강 의원에 직접 1억원을 건넸다"며 "강 의원

이 '어휴, 뭘 이런 걸다'라고 말한 것으로 기억한다"는 취지로 진술한 것으로 알려졌다. 자리에 동석한 남씨는 "강 의원이 1억원을 전셋집을 구하는 자금으로 쓴 것으로 알고 있다"고 진술했다. 강 의원은 지난해 12월 31일 페이스 북 글을 통해 "남씨의 보고를 받고서야 돈을 받은 사실을 인지했고, 돌려주려



20일 경찰에 출석한 강선우 의원. 김경록 기자

고 지시한 뒤 반환을 확인했다"며 혐의를 부인했다. 이아미·한찬우 기자



GTAX Consulting Group

703-844-0355 / www.gtax1.com
4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033

IRS 감사
세무랑감
전문

정승욱
연방세무사

“ 세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돕습니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다. ”

김영선
연방세무사

개인 세금 보고

- 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세금 탕감 신청

사업체 세금 보고

- 법인체, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세금 보고 및 세무 업무
- 장부 정리 및 직원 PAYROLL

재정 설계 및 노후 계획

- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직원 복지 / SEP, 401K
- 오바마케어 / 메디케어



희스프링 아동 가족상담소

HopeSpring Child & Family Clinic, LLC

정심원장 전문가 권미경, Ph.D.
(Dr. Mi-Kyong Kwon)

- ▶ 한국과 미국에서 25년 이상 임상 경험
- ▶ National Certified Counselor
- ▶ National Certified TF-CBT Therapist
- ▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)
- ▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (MD)
- ▶ Licensed Professional Counselor (TX)
- ▶ Registered Play Therapist & Supervisor
- ▶ 전) 한국놀이치료학회 편집 전문위원
- ▶ 전) Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist
- ▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty

상담분야
아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신 건강 관련 강의

상담진료분야
우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 학무증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

예약 상담제
각종 건강보험 취급

페어팩스니티 도서관 맞은편

3915 Blenheim Blvd, STE 23A, Fairfax, VA 22030
www.hopespringchildandfamily.com
info@hopespringchildandfamily.com

703-259-5617, 410-241-2520

국민치약 '2080'의 배신 ... 중국 위탁 생산 87%서 금지성분

(시중 유통물량 2900만개)

10년 전 금지된 '트리클로산' 검출 제품 회수 제때 안한 사실도 적발 전문가 "인체에 해끼칠 우려 낮아"

금지성분 혼입 논란이 불거진 애경산업 '2080치약' 수입제품의 약 87%에서 해당 성분이 검출됐다고 20일 식품의약품안전처가 밝혔다.

다만 국내에서 제조한 제품에서는 검출되지 않았다. 조사 결과 애경산업이 회수 절차를 제대로 준수하지 않았던 사실도 적발됐다. 식약처는 애경산업에 대한 행정처분에 나서는 한편, 유사한 사건이 발생하면 업체에 징벌적 과징금을 부과할 수 있게 법 개정을 추진하겠다고 밝혔다.

식약처는 중국 도미(Domy)사가 2023년 2월부터 제조해 애경산업이 국내에 들여온 2080치약 6종과 애경산업이 국내에서 제조한 2080치약 128종을 검사했다. 검사 결과 수입 치약 6종의 870개 제조번호 중 754개 제조번호 제품(86.7%)에서 '트리클로산'이 최대 0.16%까지 검출됐다. 트리클로산은 제품 변질을 방지하는 보존제 성분으로, 국내에서는 2016년부터 구강용품에 사용이 금지됐다.

식약처에 따르면 문제가 된 수입 제품의 시중 유통 물량은 약 2900만 개로, 애경산업이 애초 밝힌 유통량(2500만 개)보다 400만 개 많다. 다만 국내에서 제조한 2080치약 128종 모두 트리클로산이 검출되지 않았다. 문제가 된 수입 제품의 회수는 다음 달 4일 완료될 예정이다.

조사 결과 도미사는 2023년 4월부터 치약 제조 장비의 소독·세척 과정에서 트리클로산을 사용한 것으로 확인됐다. 신준수 식약처 바이오생약국장은 "제조 장비에 잔류한 해당 성분이 치약 제품에 섞인 것으로 확인됐다"며 "작

업자별로 소독·세척액 사용 여부와 사용량이 차이가 있었기 때문에 제품별 잔류량은 일관되지 않게 나타났다"라고 설명했다.

식약처의 현장점검 결과 애경산업 측이 제품 회수 절차를 제때 지키지 않은 사실도 적발됐다. 관련 규정에 따르면 의약품 수입자는 안전성에 문제가 있는 사실을 알게 되면 지체 없이 유통 중인 제품을 회수하거나 회수에 필요한 조치를 해야 한다. 식약처는 애경산업에 대해 수입 업무 정지 등의 행정 처분 절차를 진행할 계획이다.

다만 전문가 검토 결과 문제된 제품이 인체에 해를 줄 우려는 낮다고 식약처는 밝혔다. 체내에서 빠르게 배출돼 축적 우려가 낮고, 검출량이 외국의 규제 수준보다 낮다는 점 때문이다. 자문에 참여한 김규봉 단국대 약학과 교수는 이날 브리핑에선 "유럽과 미국 등 주요 국가의 규제 기관은 트리클로산 0.3% 이하 제품을 위해 우려가 낮다고 판단하는데, 검출된 최대치(0.16%)가 기준치(0.3%)에 미치지 않는다"고 설명했다.

식약처에 따르면 도미사는 논란 이후 트리클로산 사용을 중단했다. 애경산업의 치약 생산을 맡긴 국내 업체는 없는 것으로 파악됐다. 식약처는 수입 치약에 따른 국민 우려를 고려해 최초 수입과 판매 단계에서 각각 트리클로산 성적서 제출, 제조번호별 자가품질 검사를 의무화한다. 아울러 매년 모든 수입 치약을 대상으로 트리클로산 함유 여부를 전수조사할 예정이다.

이와 함께 인체에 해로운 의약품 제조·수입으로 취득한 경제적 이익을 환수하기 위해 징벌적 과징금을 부과할 수 있도록 법적 근거를 마련하기로 했다. 식약처는 "국민이 안심할 수 있도록 치약 등 의약품 안전관리를 강화하겠다"고 밝혔다. **채혜선 기자**



현혈하고 '두쑤꾸' 받아주세요. 대한적십자사는 최근 혈액 보유량이 감소하자 현혈 참여를 유도하기 위해 젊은층이 선호하는 두바이쑤꾸(두쑤꾸)를 기증품으로 선착순 제공하는 이벤트를 진행하고 있다. 20일 인천시 연수구 현혈의 집 연수센터를 찾은 시민들이 현혈하고 있다. [연합뉴스]

중·일 갈등에 ... 중국 1만4000명, 오사카 대신 서울행

중국 암웨이, 해외연수 장소 변경 관광객 경제 파급효과 770억원

일본으로 가려고 했던 1만4000명 규모의 중국 기업 단체가 한국행을 결정했다. 최근 악화된 중일 관계가 외국인 방문 시장의 호재로 작용한 첫 대규모 사례다.

중국 암웨이(Amway) 측은 20일 중국 매신저 위챗을 통해 "현재 중일 관계의 지속적인 긴장으로 인한 영향을 고려해 2027년 해외 연수 세미나의 목적지를 한국 서울로 변경하기로 결정했다"고 밝혔다. 내년 중 2주간 열리는 중국 암웨이 기업회의는 원래 일본 오사카에서 열릴 예정이었다.

한국관광공사도 같은 날 중국 암웨이 회원과 임직원 1만4000명이 참가하는 기업회의를 한국으로 유치하는 데 성공했다고 발표했다. 관광공사에 따르면, 중국 암웨이의 기업회의는 임직원 단체 포상관광을 포함해 약 770억원 규모의 경제적 파급효과가 발생할 것으로 예상된다. 포상관광 단체는 일반 단체 관광객보다 1인당 소비액이 약 1.83배 높다.

한국관광공사 관계자는 "2027년 중국 암웨이 회의 유치를 실패한 뒤 2028년 대회 유치를 위한 작업 중이었는데, 작년 12월 2027년 대회 장소를 변경한다는 소식을 듣고 2027년 행사 유치에 뛰어들었다"고 밝혔다.

관광공사 관계자는 이어 "특히 지난 3일부터 일주일간 암웨이 사전 답사단을 한국으로 초청해 중국 암웨이 맞춤형 지원 정책을 제시했고 지난해 글로벌 기업 방문 사례 등을 강조해 최종 개최지로 선정되는 성과를 거뒀다"고 덧붙였다.

사전답사에 참여한 중국 암웨이 행사기획부 부문 총괄 책임자는 "한국은 우수한 MICE 시설을 갖추고 있을 뿐만 아니라 다양한 K컬처 체험을 할 수 있어 참가자 모두가 만족할 수 있는 최적의 목적지"라며 "관광공사의 맞춤형 지원이 강한 결정에 중요한 역할을 했다"고 말했다.

손민호 기자

"의사 2530~4800명 부족" ... 의대 매년 386~840명 ↑

(2037년)

(5년간)

정부가 2027년부터 5년간 의과대학 정원을 매년 약 386~840명 증원할 것으로 보인다. 이와 별도로 공공의료사관학교(4년제 의전원)와 의대 없는 지역의 신설 의대(6년제)에는 각각 연 100명 정도의 정원을 배정하기로 잠정 결론 내렸다.

보건복지부는 20일 제4차 보건 의료 정책심의위원회(보정심)를 개최해 관련 사항을 논의했다. 회의에선 의사인력 공급추진위원회(추계위)에서 제시

한 12가지 모형별 대안을 논의했다. 이후 표결을 통해 6개 모형을 정해 이를 중심으로 논의를 이어가기로 했다.

6개 모형에 따르면 2037년 의사 인력 부족 규모는 2530~4800명으로 좁혀졌다. 추계위는 보정심 2차 회의에 제출한 정정 자료에서 부족한 의사 수를 5015~1만1136명으로 잡았는데, 이날 보정심은 이보다 의사 부족 규모를 더 낮췄다.

여기에서 2030년 신입생 입학률 목표 표로 하는 공공의료사관학교와 의대

가 없는 지역에 신설될 의대에서 배출될 의사 600명을 제외하면 2037년 부족한 의사 수는 1930~4200명이 된다. 이러한 의사 부족분을 2027~2031년 5년간 의대 정원을 늘려서 채우려면 매년 최소 386명에서 최대 840명 더 뽑아야 한다.

위원들은 2030년부터 공공의대와 신설 의대가 신입생 모집을 시작한다는 점을 고려해 수급 추계 기간 중 필요인력에서 600명 규모를 제외하고 일반 의

대의 양성 규모를 심의하기로 했다. 수요자 측 보정심 위원은 "회의를 할 때마다 의사 인력 부족 규모가 계속 줄고 있어서 합의하고 있다"고 밝혔다. 복지부는 오는 22일 의견 수렴을 위한 전문가 공개 토론회를 개최할 예정이다. 다음 보정심 회의에서는 토론회 결과와 의학교육 여건 등을 고려해 논의를 이어간다. 복지부는 이르면 다음달 3일 의대 정원 규모를 최종 결정할 계획이다.

한편, 정부는 '지역의사제' 전형을 서울 등을 제외한 9개 권역(14개 시도)에 소재한 의대 32곳에 도입하기로 확정했다. 지역의사는 지방 의료 공백 해

소를 위해 한 지역에서 10년간 의무 복무한다. 지역의사제 정원은 보정심 논의를 거쳐 결정될 전망이다. 지역의사제 전행에 지원하려면 해당 의대가 소재하거나 인접한 지역에 거주해야 하고 비수도권에 소재한 중학교를 졸업해야 한다. 단, 경기·인천 소재 의대는 학교가 소재한 지역의 중학교와 고등학교를 졸업해야 자격이 있다. 지난 13일 열린 3차 보정심에서는 2027년도 의대 정원 중 2026학년도 모집 인원인 3058명을 제외한 증원분 전원을 지역의사제로 선발하기로 했다.

김남영·채혜선 기자

타이슨스 코너 DC Eye Clinic

전 안 과

26년 over 12000 백내장/녹내장 수술 over 13780 레이저 치료경력

진료과목

- 백내장 레이저 수술 (Cataract Laser Surgery)
- 안구 건조증 치료 (Dry Eyes Therapy)
- 녹내장 레이저 치료 & 수술 (Glaucoma Laser and Surgery)
- 당뇨병 레이저 & 주사 (Diabetes Laser and Injection)
- 노년기 황반변성 주사치료 (Macular Degeneration Injection Th)
- 안검하수(눈꺼풀 처짐 개선) (Eyelid Surgery (Blepharoplasty))
- 정기적인 눈 검사 (Routine Eye Exam)

구인 리셀서니스트/테크니션 구합니다! 이종언어 이력서: dceyeclinic@yahoo.com

원장/ Benjamin Chun, MD

- Brown University BA Degree
- Brown Dartmouth Medical School MD Degree
- Tripler Army Medical Center Internship
- Madigan Army Medical Center Residency
- Madigan Research Ophthalmology - Participate
- Harvard Cardiovascular Research Program - Participated
- American Board of Ophthalmology Certified
- Voted 2020 Best Eye Dr from Top Doctors Pittsburgh Magazine
- Korean Daily Medical Columnist

Vienna T: 703 853 1966
8381 Old Courthouse Rd Suite #345
Vienna, VA 22182 dceyeclinic.com

White Oak T: 412 681 8505
1985 Lincoln Way Suite #15
White Oak, PA 15131

Shady side T: 412 681 8505
5438 Centre Avenue
Pittsburgh, PA 15232

South side T: 412 681 8505
2300 Jane St.
Pittsburgh, PA 15203

한국말로 진료 받으세요!!

셀러

- 집 고쳐서 팔까? 아님 AS-IS 로 팔까? 고민되시는 분 전화 주세요.
- 집 팔기전에 고치고 싶은신 분들, 큰 돈들이지 않고 집수리 깔끔하게 하여 확실히 팔아 드립니다. 고친 비용은 이자없이 크로징에서 내셔도됩니다.

바이어

투자용 주택 사시거나, 처음 집 사시는 분들은 영동한 집 사서 후회 하지 마시고 꼭 비키리 부동산과 상담해 주세요. 자산 증식이 될수있도록 도와 드립니다.

임대 주택

확실한 세입자 찾아드립니다. 임대주택 관리-매달랜드, 디시 임대 면허 관리 해 드립니다.

RENT

콘도, 알렉산드리아 \$1,750
방1, 화장 2, 모든 관리비 포함
싱글룸, 포토크 방3, 화장 \$4,000
타운홈, 센터빌 \$3,300
방3, 화장3.5, 주차 2, 즉시 입주
타운홈, 페어팩스 \$3,600
방3, 화장3.5, 주차 2, 2월초 입주
타운홈, 센터빌 \$3,500
방4, 화장3.5, 주차 2, 즉시 입주

LEASE

매달랜드 싱글룸 \$700,000
렌탈, 1991년 방4, 화장3.5, 차고 2, 지하 주차, 업그레이드, 넓게 확장 가능

비키리 부동산

전화 문자 703-231-5572

DC, MD, VA 브로커 면허 소유
북버지니아 부동산 협회 선정 17년 연속 탑프르듀서, 주택 관리 전문 회사

NVAR Diamond Member
Membership in the Top Producer's Club for 10 years of cumulative success

CONFIDENTIALITY NOTICE: The contents of this email message and any attachments are intended solely for the addressee(s) and may contain confidential and/or privileged information and may be legally protected from disclosure.

애플러스 부동산 / 탑 프라퍼티 임대관리회사

버지니아 / 703-863-0321 D.C., 메릴랜드 / 301-399-0140

김정은 “제 발로 나가라” 공장 준공식서 부총리 잘랐다

(양승호)

“문제 60건 나왔지만 책임 넘겨 부총리 등이 일 되는데로 해먹어”

김정은 북한 국무위원장이 핵심 군수 시설 중 하나인 함경남도 용성기계연합기업소를 방문한 자리에서 양승호 내각부총리를 해임했다. 전례를 찾기 어려운 ‘현장 해임’까지 한 건 9차 당대회를 앞두고 미진한 성과를 추동하기 위해 간부들의 기강을 다잡으려는 의도로 풀이된다.

노동신문은 20일 김정은이 전날 열린 ‘용성기계연합기업소 1단계 개건 현대화 대상 준공식’에 참석했다고 보도했다. 용성기계연합기업소는 함경남도 함흥시에 있는 북한 최대의 산업 설비 생산 공장이다.

김정은은 연설에서 기계산업 부문의 현대화 성과를 띄우면서도 “우리의 전진과 발전을 저해하는 고질적인 무책임성과 보신주의”를 바로잡게 된 것이 더 크다고 의미를 부여했다. 그러면서 용성기계연합기업소 1단계 기술개



김정은 북한 국무위원장이 지난 19일 준공식이 열린 용성기계연합기업소에 들어선 설비를 둘러보며 지시를 내리는 모습. [노동신문]

건 사업이 “첫 공정부터 어그러지게 되었다”라며 “무책임하고 거칠고 무능한 지도 일꾼(간부)들 때문에 겪지 않아도 될 인위적인 혼란을 겪으면서 어려움과 경제적 손실도 적지 않게 초래했다”라고 지적했다.

내막에 대한 설명도 이례적으로 내놨다. 기업소의 현대화가 ‘마구잡이식’으로, ‘눈속임식’으로 진행되자 노동당

중앙위원회가 군수공업 부문의 현대화 전문가 그룹을 투입해 상황을 전면 검토했고 이들은 “바로잡아야 할 문제 60여 건이나 제기”했다는 것이다. 그러나 내각의 책임 간부들은 이런 비판을 받고도 그 책임을 다시 군수공업 부문에 떠넘기는 ‘책임 회피의 너절한 행위’, ‘교묘한 몸 사리기’를 했다는 게 김정은의 설명이다.

이에 김정은은 기계공업 담당인 부총리(양승호)를 지목해 비판하면서 현장에서 곧바로 해임하는 강수를 뒀다. “부총리동무는 제 발로 나갈 수 있을 때, 더 늦기 전에 제 발로 나가라”며 “나는 오늘 이 자리에서 부총리동무를 해임시킨다”고 말하면서다.

그는 이어 “우리는 그(양승호 부총리)가 반당을 했다고는 보지 않는다” 라면서도 “쉽게 한마디로 비유해 말한다면 염소에게 달구지를 매워 놓았던 것과 같은 격이었고 우리 간부 등용 사업 실천에서의 우발적인 실수로 보아야 한다”라고 지적했다. 능력이 없는 인사를 부총리로 발탁한 것 자체가 잘못이었다는 취지다.

이어 김정은은 당시 내각의 책임 간부인 김덕훈 전 내각 총리(현 노동당 경제비서·경제부장)를 거론하며 “전 내각 총리는 물론이고 용성기계연합기업소 개건 현대화 사업에 대한 정책적 지도를 태공하고 구경꾼 노릇만 해온 정책 지도 부문의 책임 간부들도 마땅히

가책을 받아야 한다”고 말했다. 그는 또 “당시 내각 총리와 현재 기계공업 담당 부총리는 일을 되는데로 해 먹었다”라고도 했다. 이와 관련, 통일부에 따르면 김덕훈 전 총리는 지난해 12월 노동당 전원회의(8기 13차) 이후 공개 석상에서 식별이 뜬해졌다.

김정은은 “지금 행정 간부 대열에 문제가 많다”라고 지적하면서 간부들의 등용 체계 전반에 대한 문제를 제기하기도 했다. “일군들 속에 뿌리 깊은 극심한 무책임성, 보신주의와 건달풍을 결정적으로 적출해야 한다”면서다. 이때문에 전문가들 사이에선 북한이 올해 초 9차 당대회 이후 큰 폭의 내각 개편을 단행할 것이라 관측이 나온다.

오경섭 통일연구원 선임연구위원은 “북한 당국의 선전과 달리 군수 부문의 핵심 기반인 용성기계연합기업소의 개건 현대화에도 문제가 발생했다는 점은 경제발전 5개년 계획의 난맥상이 그대로 드러난 것으로 볼 수도 있다”라고 짚었다. 정영교 기자

뉴욕, 빅맥 대신 군고구마 쥐었다

고구마, 햄버거 세트 3분의1 가격 포만감 높고 영양까지 갖춰 인기 SNS선 “최고 달콤한 한국 간식”

미국 뉴욕의 록펠러센터와 코리아타운의 점심시간. 직장인들에게 인기 좋은 간편 샐러드나 패스트푸드점 대신 군고구마 오븐 앞에 사람들이 길게 줄을 섰다. 한 직장인은 뜨거운 고구마를 반으로 갈라 들며 “마시멜로가 맛이 난다. 이렇게 달 줄 몰랐다”고 말했다.

세계 경제도시인 뉴욕의 미드타운에서 어떤 양념도 없이 구운 고구마 한 개로 점심을 해결하는 이른바 ‘네이키드 스위트 포테이토(naked sweet potato) 식사’가 고물가 시대 직장인들의 인기 점심메뉴로 떠오르고 있다고 뉴욕포스트가 19일(현지시간) 보도했

다. 물가 부담 때문이다. 미 노동통계국(BLS)에 따르면 미국의 소비자물가는 지난달 기준 전년 대비 2.7% 상승했다. 인플레이션이 둔화했음에도 연준의 물가 목표치(2%)를 웃도는 수준을 이어가고 있다.

당연히 점심 식사 비용이 크게 늘었는데, 미드타운 델리-마트-길거리 노점에서 파는 군고구마는 2~3달러(약 3000원)에 불과하다. 맥도날드 세트가 5~11달러, 샐러드 한 접시가 20달러에 육박하는 상황에서 상대적으로 부담이 적은 셈이다. 매체는 이런 이유로 고구마 한

개로 한 끼를 때우는 선택이 직장인들 사이에서 “인플레이션 회피 메뉴”로 받아들여지고 있다”고 설명했다. 실제 줄리언코, H마트, 듀크 이터리, 미즈는 등 노점과 푸드코트에서는 점심시간마다 군고구마가 빠르게 동나 줄서기가 일상화됐다고 한다.

군고구마의 맛과 포만감, 건강한 이미지도 직장인들의 관심을 끌고 있다. 뉴욕포스트는 “겉은 바삭하고 속은 달콤한 자연 캐러멜화 풍미에 포만감이 높고, 베타카로틴·비타민C·칼륨 등 영양까지 갖춘 음식”이라며 현지 소비자들 “값싸고 건강한 점심”으로

인식하고 있다고 해석했다.

인스타그램 등 SNS에는 ‘goguma’, ‘sweetpotato’란 해시태그와 함께 군고구마 먹방과 조리법 영상이 인기를 끌고 있다. 20일(한국시간) 기준 인스타그램에 올라온 고구마 관련 게시물은 약 349만개에 달한다. 게시물엔 “겨울에도 제격이다”, “한국의 최고로 달콤한 간식”, “스위트포테이토홀릭” 등의 댓글이 잇따르고 있다.

특히 “먹기 전에 얼려 먹으면 색다른 식감과 풍미를 즐길 수 있다”며 조리법을 공유하는 게시물도 퍼지고 있다. 한국과 일본·중국에선 흔한 겨울 간식이 서구권에선 ‘합한 미니멀 식사’로 재해석된 모습이자, 점심 물가 폭등을 보여주는 새로운 풍경이다. 한지혜 기자



뉴욕 코리아타운 군고구마 매점(원 사진)과 자유의 여신상에 군고구마를 합성한 인공지능(AI) 이미지. [뉴욕포스트 캡처, 사진 컷 GPT]

그의 ‘붉은 드레스’ 따라올 자 없었다

이탈리아 디자이너 발렌티노 별세

‘레드 드레스’로 유명한 20세기 패션 거장 이탈리아 디자이너 발렌티노 가라바니(사진)가 19일(현지시간) 별세했다. 93세.

발렌티노 가라바니-지안카를로 지암페티 재단은 이날 성명에서 “설립자

발렌티노가 오늘 이탈리아 로마의 자택에서 사랑하는 가족들에 둘러싸여 평화롭게 세상을 떠났다”고 밝혔다. 그러면서 “그는 우리 모두에게 끊임없는 길잡이이자 영감이었고 빛·창의성·비전의 진정한 원천이었다”고 추모했다. 그가 2008년 다큐멘터리 ‘발렌티노: 마지막 황제’에 출연해 “나는 여성이 무



엇을 원하는지 안다. 그들은 아름다워지고 싶어한다”고 한 건 그의 패션 철학을 요약하는 유명한 말이다.

발렌티노는 1932년 이탈리아 북부 롬바르디아주의 작은 마을에서 전기 부품상의 아들로 태어났다. 17살이던 1949년 파리로 건너가 파리의상조합학교에서 공부했다. 당대 패션계 거장인 자크 파스, 발렌시아가, 기라로쉬 밑에서 견습 과정을 거친 뒤 1959년 이탈리

아로 돌아왔다. 1960년 사업 파트너이자 연인이었던 지암페티와 함께 고급 여성복 브랜드 ‘발렌티노 하우스’를 설립하면서 그의 전성기가 열렸다. 이후 50년 가까이 조르조 아르마니, 칼라 거펠트와 함께 세계 최고 디자이너 반열에 머물렀다. 그가 사용한 붉은 색은 ‘발렌티노 레드’로 불릴 만큼 화려한 드레스는 유명 여성들의 패션 아이콘으로 자리잡았다. 김은빈 기자

집수리비 걱정하지 마세요!
제가 먼저 저렴하게 수리해 드리고 팔아 드리겠습니다!!

▶ NVAR Top Producer
▶ Zillow Premier Agent
▶ Top 15% Nationwide Agent by Homesnap

버크 타운홈

\$565,000

방3 / 화3.5 / 파킹2
부엌, Bath 등 전체 수리한 집
Walk-out, 펜스, 덱 & 페티오

비엔나 콘도

\$325,000

방1 / 화1+Den, 굿로케이션
전체마루, 넓은 덱
가스, 물 포함한 저렴한 관리비

매나사스 콘도

\$200,000

방1 / 화1
쇼핑몰 근처
New Water Heater & Appliances

COMING SOON

센터빌 타운
\$600,000
방/화2.5, 차고1

페어팩스 싱글홈
\$980,000
방4, 화3.5, 차고2

여전히 매물이 부족합니다.
동네 최고가로 팔아드리겠습니다.

인연을 소중히 여기는 김경아 부동산 703-919-0472 jennetpro4u@gmail.com

김원근 변호사 재판·소송

- 민사·형사·이혼·강제집행·공사관련·세입자분쟁·비즈니스·프랜차이즈 분쟁·세금분쟁
- 도로교통법 위반·음주운전·가정폭력·범죄기록말소·임금 연장근로수당·경업금지 소비자 보호법 명예훼손·자동차 교통사고·산재보험·화재보험·자동차 보험·각종 보험사고 기타 각종 재판 및 소송처리

Weon G. Kim
VA, MD, DC Attorney at Law

TEL: 571-278-3728

**8200 Greensboro Dr., #900
McLean, VA 22102**



먼길, 험한길, 언제나 한결같이 묵묵히 손잡아 주는 **사랑손**이 있습니다.

모두가 행복합니다

할아버지, 할머니, 가족, 간병사 그리고 직원들, 모두가 만족한 회사
러브핸드 홈헬스 & 시니어 데이센터에 가족의 돌봄을 맡겨주세요.

은혜안에 한행복, 한소망을 나누는 곳!! **섬김이 무엇인지 맛보게** 되실 것입니다.

**메디케이드 (Medicaid) 신청이 필요하세요?
롱텀케어(Long-Term Care) 신청이 힘드세요?**

러브핸드 홈헬스의 전문 상담사가
신청부터 성실히 도와드립니다.

성실하고 정직한 간병인이 필요하세요?

은혜와 사랑으로 섬기는 러브핸드 홈헬스의
간병사분들이 여러분을 섬깁니다.

편법이 없는 간병회사를 찾고 있으세요?

원칙의 신념 러브핸드 홈헬스에 전화하세요.
저희는 원칙과 법을 준수합니다.

**사랑의 섬김이 넘치는
러브핸드 시니어데이케어**

- 버지니아 주정부 및 메디케이드로부터 인가 된 시니어 데이케어
- 안전과 건강을 최우선으로 생각하는 프로그램 구성
- 그리운 맛과 건강을 생각한 집밥으로 아침 및 점심 식사, 그리고 영양 간식 제공
- 의사 방문시 교통편 제공
- 메디케이드 혜택
- 친절한 간호사와 함께하는 수시 건강 체크 및 상담
- 취향에 맞춘 즐거움과 편리함을 주는 각종 시설 완비
- 일반 회원은 소정의 회원비로 센터이용 가능
- 서류 번역 및 작성 등 제반 소셜 서비스 제공

**사랑의 돌봄이있는
러브핸드 홈헬스**

- 버지니아 주정부 및 메디케이드로부터 인가 된 전문 간병 서비스
- 노인성 치매, 장애우 전문 간병
- 메디케이드 혜택
- 개인 부담 환자 최저 부담 상담
- Skilled Nurse 서비스
- 방문 물리치료 서비스

직원 모집

* 회사 성장으로 인해 일할 더 많은 인재를 모집합니다.
* 문의: admin1@lovehandhomehealth.com

간병은 단순한 서비스 제공이 아닙니다. 간병은 사랑입니다.

문의 및 상담 703-657-0944



러브핸드 홈헬스 & 시니어데이케어 / 찬들리
Love Hand Home Health & Senior Daycare/Chantilly
14101 Parke Long Ct., Suite H
Chantilly, VA 20151
703) 657-0944



러브핸드 홈헬스 & 시니어데이케어 / 뉴포트뉴스
Love Hand Home Health & Senior Daycare/ Newport News
716 Denbigh Blvd., Suite E-1
Newport News, VA 23608
757) 527-4140

우리말 바꾸기

화축을 밝히다

불빛을 내는 ‘초’는 고유어다. 그래서 뒤에 한자어 ‘농(農)’ ‘대(臺)’가 와도 사이시옷이 붙는다. ‘촛농’ ‘촛대’가 된다. ‘촛농’은 [촌농]으로 ‘ㄴ’ 소리가 덧나고, ‘촛대’는 [초대]로 뒷말 첫소리가 된소리로 나는 현상을 반영한 결과다. 그렇지만 어원은 한자어 ‘촉(燭)’에 닿는다. ‘촉’에서 ‘ㄱ’이 탈락하며 ‘초’가 됐다.

그렇다고 우리말에서 ‘촉’이 사라진 건 아니다. ‘촛농’과 같은 말 ‘촉농’도 한 모퉁이에 여전히 있다. ‘촛대’ 대신 ‘촉대’라고 안내하는 박물관도 있다. 결혼식 때 반드시 듣게 되는 말 ‘화축(華燭)’에도 ‘촉’이 보인다.

‘화축’의 사전적 의미는 ‘빛깔을 들인 밀초’다. 평범한 초가 아니라 화려한 초를 가리켰다. 꿀벌이 벌집을 만드는 물질인 밀랍이 재료다. 이 밀랍으로 만든 초인 ‘밀촉’에 여러 무늬와 색깔을 내어 만든다. 값진 것이어서 궁중과 상류층에서나 사용했다. 민간에선 특별하게 결혼식에서나 쓸 수 있었다. 화축은 곧 결혼을 상징하는 물건이었다.

결혼식은 화축이 밝혀지면서 본격 시작됐다. ‘화축을 밝히다’는 ‘결혼식을 올리다’라는 말이 됐다. 자작나무는 껍질이 탈 때 ‘자작자작’ 소리가 난다. 이 소리가 나무 이름이 됐다. 나무껍질이 잔뜩 기름을 머금고 있는데, 자작나무 껍질로 만든 초도 ‘화축(華燭)’이다.

독자 참여를 기다립니다

한인커뮤니티를 위한 제언, 신문을 보고는 긴 점, 문예작품, 독자투고 등 여러분의 다양한 의견을 기다립니다. 워싱턴 중앙일보 편집국 오피니언 담당자: The Korea Daily 7023 Little River Tnpk, #310, Annandale, VA 22003 이메일: dc.thekoreadaily@gmail.com 전화: 703-281-9660

중앙일보 The Korea Daily
dc.koreadaily.com

대표전화 : 703-281-9660
(광고·구독 문의 및 기사제보)

발행인 김영천
편집국장 홍말벗 광고국장 송동윤

2001년 9월 22일 창간
7023 Little River Tpk #310, Annandale, VA 22003

본사 전자 계약 제휴사
한국중앙일보, Washington Post

Washington Joongang Newspaper inc. is not a branch office of Koreadaily, subsidiary or franchise of the company, but a licensee of the content of the company.

오리건 살이

잘한다는 것, 절제의 미학



이유건
회계사

연주를 하다 보면 가끔 300에서 360bpm에 이르는 고속의 프레이즈를 연주해야 할 때가 있다. 60bpm이 1초에 하나의 음을 연주하는 속도라면, 360bpm은 1초 안에 여섯 개의 음을 정확히 눌러야 하는 셈이다.

이쯤 되면 손가락은 빠르게 움직이는 것이 아니라, 쓸데없는 움직임을 하지 않아야 한다. 손가락 하나라도 헛되이 흔들리는 순간, 다음 음은 이미 늦는다.

그래서 고속 연주는 단순히 ‘빠른 손’을 요구하는 것이 아니라, 낭비가 없는 몸을 요구한다.

잘 연주되는 빠른 프레이즈를 가까이서 보면 모하케도 화려하지 않다. 손가락은 최소한의 궤적만을 그리고, 손목은 불필요한 각도를 만들지 않으며, 몸 전체가 조용하다. 마치 이미 그 길이 몸에 새겨진 사람처럼, 생각하지 않고도 정확히 도착한다. 빠른 연주는 결국 속도의 문제가 아니라, 몸이 얼마나 정돈되어 있느냐의 문제다.

어떤 하나의 일을 오래 한 사람의 몸짓에는 공통점이 있다. 군더더기가 없다. 손짓 하나, 시선 하나에 의미가 있고, 불필요한 에너지를 쓰지 않는다. 그 모습은 기술을 넘어 하나의 절제미처럼 보인다.

아들을 재우고 아내와 함께 늦은 밤 흑백 요리사의 이번 시즌을 보다가 문득 그런 생각이 들었다. 요리 명장들이 칼을 쥐고 채소를 썰고, 육을 흔들며 불 앞에서 있는 모습에는 긴 설명보다 더 많은 이야기가 들어 있다. 칼질은 빠르지만 요란하지 않고, 육은 거칠게 흔들리지만 동작 하나하나가 정확하다. 거기에는 힘을 주는 대신 힘을 아끼는 법을 배운 몸이 있다. 우리는 흔히 ‘잘하는 사람’을 떠올릴 때 더 크게, 더 빠르게, 더 많이 하는 사람을 상상한다. 그러나 가까이서 보면, 진짜 잘하는 사람들은 오히려 조용하다. 말수가 적고, 몸짓이 작고, 움직임이 짧다. 그들은 에너지를 쓰기보다 에너지를 남긴다.

들며 불 앞에서 있는 모습에는 긴 설명보다 더 많은 이야기가 들어 있다. 칼질은 빠르지만 요란하지 않고, 육은 거칠게 흔들리지만 동작 하나하나가 정확하다. 거기에는 힘을 주는 대신 힘을 아끼는 법을 배운 몸이 있다. 우리는 흔히 ‘잘하는 사람’을 떠올릴 때 더 크게, 더 빠르게, 더 많이 하는 사람을 상상한다. 그러나 가까이서 보면, 진짜 잘하는 사람들은 오히려 조용하다. 말수가 적고, 몸짓이 작고, 움직임이 짧다. 그들은 에너지를 쓰기보다 에너지를 남긴다.

새해가 되면서 여기저기에서 적지 않은 오퍼를 받게 되었다. 5년째 살아온 오리건의 숲에서 긴 밤을 품은 겨울을 보내다 보면, 펜스레이곳의 삶이 지긋지긋하게 느껴지고, LA나 한국에서 다시 시작해 보면 어땠을까 하는 요망한 생각이 들기도 한다.

한편으로는 AI가 발전하는 속도를 보며, 지금 내가 하고 있는 이 업이 얼마나 더 경제적인 가치를 만들어낼 수 있을지 겁이 나기도 한다.

이아침에

신 골드러시 2026



이정아
수필가

이걸 팔면 돈이 된다고 가지고 있으란다. 30년 동안 잘 써먹은 이빨을 누가 산단! 속으로 웃었다.

새해 들어 이것저것 정리하고 버리다가 가장 정리하지 않으니 금니 세 조각이 나왔다. 한인타운에 금을 사고 판다는 거래소를 신문에서 본 적이 있어 전화를 걸어보았다. 뜻밖에 젊은 분이 전화를 받는다. 전당포의 주인으로 스크루지 영감을 상상했었는데, 자투리금이나 물론 금니도 거래할 수 있다며 친절하게 상담을 해준다.

이런 일은 처음이라 친절에 힘입어 용기를 내어 금니를 팔러 나섰다. 소설에서 많이 읽어본, 풍비박산난 집안의 불쌍한 아낙처럼 보일까 봐 최대한 정상의 여염집 부인으로 보이도록 공들여 치장했다. 내가 드라마를 너무 많이 봤나 보다.

이 글은 그런 나, 그리고 비슷한 불안을 안고 살아가는 우리를 다잡기 위해 쓰게 된 것인지도 모르겠다. 새로운 기회와 방향을 모색하는 일도 중요하지만, 발전은 언제나 지금 내가 가지고 있는 자산과 능력 위에서 이루어져야 하지 않을까.

오래 가는 사람들의 비밀은 ‘새로운 것’이 아니라, 지금 하는 것을 덜 흔들고, 덜 낭비하며, 더 깊게 하는 법에 있다.

빈수레가 요란하다. 비어 있기 때문에 흔들릴 때마다 소리가 난다. 반대로 꽉 찬 수레는 조용하다. 무게가 있어서 쉽게 흔들리지 않고, 흔들리지 않으니 소리도 나지 않는다. 좋은 연주도, 장인의 칼질도, 오래가는 삶도 결국 같은 이야기를 한다. 속도의 문제가 아니라, 낭비의 문제다. 얼마나 빨리 가느냐보다, 얼마나 덜 새느냐가 그 사람을 만든다.

요란한 선택보다, 조용한 반복이 사람을 깊게 만든다. 한 번의 큰 결심보다, 매일의 작은 절제가 결국 방향을 바꾼다. 눈에 띄는 변화보다, 눈에 띄지 않는 축적이 삶을 멀리 데려간다.

타향에서 살아가는 삶에는 각자의 드라마가 있고, 지금 처한 내 상황이 유난히 두렵게 느껴질 수도 있다. 하지만 이런 때일수록 아마 우리가 오래 붙잡아야 할 질문은 이것일지도 모른다.

“나는 지금 얼마나 빨리 가고 있는가?” 가 아니라, “나는 지금 얼마나 조용하게 가고 있는가?”

토요일 일꾼 4명과 마당 정리하던 남편이 어딜 가냐고 물어 금니 팔러 간다니 가가대소를 했다. 젊은 시절이나 한국이었다면 생각도 못했을 일을 나이가 드니 용감해진 걸까? 차분히 순조롭게 거래를 마치고 예상보다 큰 현금을 손에 쥐었다. 깜짝 놀랐다.

그사이 남편이 궁급해 전화를 걸었다. 거래 끝내고 돈 벌었다니 좋아한다. 뒷마당 일하러 온 네 명의 일꾼에게 비싼 점심을 쏘았다. 황제의 기쁨을 함께 나누고 싶었다. 뜻밖의 돈이 생기니 지출이 줄을 서 기다린다. 장례식 부의금, 수술회복의 축하금, 대학입학 축하금으로 푼돈을 나누었다. 즐거운 나눔이었다.

그 후론 집안 구석구석을 뒤지는 버릇이 생겼다. 부스레기 금을 찾는 노다지 발굴 사업이 시작된 거다. 짝을 잃은 귀걸이, 끊어진 목걸이줄, 50년 된 금 십자가도 통에 넣었다. 나와 같은 시기에 해놓은 남편의 금니도 탐을 내는 중이다. 아직 쓸만 하더니 아침에 한번 더 확인해 봤다. “당신의 이빨은 여전히 안녕하신가?”

우리 집안에 도래한 골드러시이다.

황계실 571-239-6054

고객만족 18년! 확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문
주택·건물·오피스·창고·상가

부동산전문 브로커
GSHwang Realty

<p>1. 센터빌 벽돌 타운 SOLD \$589,000</p> <p>방3, 화2.5, 차고1, Hmart 인근, 29/Braddock/28/66</p>	<p>4. 스틸링 타운 SOLD \$645,000</p> <p>2014년, 방3, 화2.5, 차고2, RT50/606, Dulles Airport, RT28</p>	<p>7. 우드리지 싱글 SOLD \$649,000</p> <p>1997년, 방4, 화3.5 차고1, 뒷산, 최고 학교, 전부 리모델링 포트벨 폴/RT195, RT1, Rt234, 디씨출근 편리</p>
<p>2. 매쉬번 타운 SOLD \$660,000</p> <p>방 4, 화 3.5, 차고2, 최고 학교, RT267/7, 밀러스 공항, 전부 리모델링, 새집 같은</p>	<p>5. 케인스빌 골프 싱글 SOLD \$1,060,000</p> <p>케인스빌 레이크 매너스스 Stonewall Golf Club 내 럭셔리 싱글</p>	<p>8. 도미니언 밸리 컨트리 클럽, 하이 마켓 싱글 \$1,699,000</p> <p>1에이커 숲속, 6,700sqft, 방5, 화5.5, 차고3, 선릉, 고급 조명, 트레이 천장, 스파 욕실, 드레스룸, 인로우 스위트, 미디어룸, 게임룸, 바 포함, 최신 HVAC, 정수 시스템</p>
<p>3. 맥클린 콘도 \$389,000</p> <p>방2, 화2, 1,050sqft, Mclean High, RT 495/66/267/7, Metro, Tysons Galleria 옆</p>	<p>6. 빌더 새집 구매 확실하게 도와드립니다</p> <p>Sold</p> <p>1. Haymarket 55+ Villa \$670,000 방3, 화3.5 차고 2 2. 매너스스 2025 새집 \$670,000 방4, 화3.5, 2400sqft, 차고2 3. Bristow 55+ single \$750,000 방4, 화3.5 차고 2</p>	<p>9. 알디 싱글 \$869,000</p> <p>2004년, 방4, 화2.5, 차고2, 전체마루, 곳간디선, New Trex deck, New paint, New roof, John Champe High School</p>

김철민 **합동법률사무소**
Potomac Law Group, PLLC

“변호사가 성실하게 직접 상담해 드립니다.”

약력

- 조지타운 법과대학원
- 미국 연방의회 연수 (House of Representative)
- United Nations, Research Fellow (UNU Headquarters, Tokyo, Japan)
- Kotra 해외진출기업 자문변호사
- ICSC (Int'l Council of Shopping Centers) Member
- Redcliff Partners 고문변호사
- 이민, 투자, 상법 전문변호사

Immigration

- 영주권/시민권
- 취업/가족초청이민
- 종교비자/이민
- E2 비자/투자이민
- 비자변경 및 연장
- 강제추방문제

Business / Real Estate

- 회사설립/합병
- 국제합작투자
- 대정부계약/입찰구매
- 사업체 매매
- 부동산 매매/임대차
- 부동산 투자 개발

대표 703-973-8700 | 7700 Little River Tnpk., Suite 303, Annandale, VA 22003 **예촌 앞 빌딩 3층**

“이름값 못 했다”... 자유·공화와 민생 연결해야 성공

‘내가 그의 이름을 불러주기 전에는/그는 다만/하나의 몸짓에 지나지 않았다.’

김수민의 시 ‘꽃’의 도입부는 지금 제1야당의 현실과 맞닿아 있다. 이름이 불리는 것은 존재와 정체성을 인정받는 것이다. 그러나, 국민의힘은 중도층 유권자의 부름을 받지 못하고 있다. 그만큼 약해진 존재감이 여론조사의 20%대 지지율 정체로 나타나고 있다. 장동혁 국민의힘 대표의 단식, 한동훈 전 대표 제명 갈등은 마음 떠난 유권자에게 의미 없는 몸짓에 지나지 않을 공산이 크다. 윤석열 전 대통령의 계엄은 사과하면서도 그와 절연하지 못하는 모순적 상황도 중도층의 호명(呼名)을 불편하게 한다.

이런 악순환을 끊기 위해 국민의힘이 꺼낸 카드가 당명 개정이다. 지난 7일 장 대표가 쇠신안을 발표하면서 공식화했고, 당원 투표에서 68%의 찬성 의견이 나왔다. 2020년 9월부터 사용된 정통 보수 정당의 당명이 5년여 만에 바뀔 수 있는 상황이다. 국민의힘 입장에서 승부수이지만, 당 안팎의 시선은 회의적이다. “이름만 바꾼다고 뭐가 달라지겠냐”는 비판이 많다.

국민의힘의 당명 개정 승부수는 반전의 계기가 될 수 있을까. 당명 개정을 위한 태스크포스(TF)의 단장을 맡은 김수민(40) 전 의원(충북 청주 청원 당협위원장)과, 국민의힘 이전의 당명 개정과 관련한 브랜드 전문가의 생각을 들어봤다.

조직 생존 결정짓는 재설계

김수민 단장을 지난 16일 국회 본청 국민의힘 회의실에서 만났다. 새로운 보직을 맡아마자 한 전 대표 제명과 장 대표의 단식 등 갈등 현안이 불거져 마음이 무겁다고 했다. 게다가 그는 5년여 전 국민의힘이라는 이름을 탄생시킨 주역이다. 2020년 김종인 비상대책위원장 체제에서 후보본부장을 맡아 ‘탈이념’을 표방한 당시의 새 당명에 대해 브리핑을 했다. 김 단장은 숙명여대에서 시각영상디자인을 전공하고 디자인 동아리 ‘브랜드호텔’을 벤처기업으로 일궈 대표를 지내면서 ‘허니버터칩’ ‘노브랜드’ 등을 히트시킨 브랜드 전문가다. 2016년 국민의당 홍보위원장을 맡으면서 비례대표로 20대 국회의원이 됐고 2020년 미래통합당 후보로 충북 청주시 청원구에서 21대 국회의원 선거에 출마했다가 낙선했다. 이후 충북도 정부부지사, 김종인·정진석·한동훈 비대위 때 후보본부장을 지냈다. 자신이 만든 이름을 폐기하는 작업을 이끄는 알곳은 운명에 처한 김 단장은 “속상하다”는 심경을 밝히면서도 “당의 생존을 위한 지도부의 결정으로 이해하고 있다”고 말했다. 다음은 주요 문답.

-당명 개정은 어떤 일인가.

“세련된 이름을 만들어 알맹이를 포장하는 가벼운 작업으로 오해하는 분이 많지만, 이름을 바꾸는 것은 매우 무게감 있는 일이다. 이름은 그 존재를 규정하는 것이고 디자인은 행동을 설계하는 것이라는 이해가 필요하다. 당명 개정은 조직의 생존을 결정짓는 전략적 설계 작업이다.”



국민의힘 당명 개정을 위한 TF의 단장을 맡은 김수민 전 의원이 지난 16일 국회에서 중앙일보와 인터뷰하고 있다. 임현동 기자

-본인이 만든 이름을 폐기하는 상황인데.
“속상하고 무거운 마음이다. 당초 국민의힘을 만들었을 때의 의지에서 휘발된 부분들이 생겼고 여러 어려움을 헤쳐나가려면 당명 개정이 필요하다. 지도부가 판단한 것 같다. 당원 투표에서도 68%가 찬성을 했다. 내가 만든 이름을 내 손으로 버린다고 생각하기보다는 ‘이름값을 하지 못했다’는 통렬한 자기반성에서 나온 결정으로 믿고 있다.”

-반성하려면 이름을 꼭 바꿔야 하나.
“쇠신의 계기를 만들기 위해 정치적 이해관계가 다른 구성원들을 하나로 모으는 구심점 역할을 당명 개정으로 이루어 내려야 할 것 같다. 저 스스로는 이번 미션을 ‘생존을 위한 정체성 재정립’으로 이해한다.”

자유와 공화 넣느냐가 쟁점

-개명의 핵심 쟁점은.
“자유와 공화를 넣느냐, 안 넣느냐로 귀결될 거로 예상된다. 보수 정당의 철학과 고유의 자산을 탄탄하게 가져가는 이름이 될 것인가, 아니면 미래 세대에게 희망을 주고 그들과의 정서적 커넥션을 강화하는 방식의 이름이 될 것인가를 놓고 격론이 벌어질 것 같다. 이름 자체가 비전, 전략, 전술, 우리의 정체성이 된다. 왜 국민에게 외면받는 정당인 되었는가를 명쾌하게 정리해야 한다. 현재 보수의 치명적 단점은 자유라는 가치가 민생과 연결되지 않고, 공화라는 가치가 실용으로 입증되지 않은 것이다. 자유와 공화라는 가치를 민생과 어떻게 연결할 수 있는지 그 연결고리를 찾아내야 한다. 거기에 성패가 달렸다.”

-어떤 격론을 예상하나.
“실용과 확장이 우리의 방향성이 된다면, 기성 세대의 품격 있는 양보의 형태가 되어야 할 것이다. 자유와 공화를 네이밍에 넣을 때는 청년들에게 이 가치들이 박제된 이념이 아니라 본인들의 미래에 실제적으로 기능한다는 걸 설득하는 지난한 과정이 필요하다. 어느 쪽으로 가더라도 가벼운 작업이 아니다. 스트레스 받아서 잠이 안 온

다. (웃음)
-기간은 얼마나 걸릴까.
“일정이 매우 빠듯하다. 지방선거를 앞두고 후보 등록이 필요해서 매우 빠른 속도로 진행되어야 한다. 시도지사 예비 후보 등록이 2월 3일부터라서 먼저 등록하는 분들은 일단 국민의힘으로 활동할 수밖에 없다. 설 연휴 전에 새로운 당명으로 소통을 하게 될 것으로 본다.”

-당의 색깔이 바뀔 수도 있나.
“색깔이 당의 정체성을 재정립하는 결정적 요소는 아니다. 상징의 역할은 크지만, 당명의 이미지를 좋거나 나쁘게 인식시키는 데 큰 기능을 하지 않는다. 현장 반응을 면밀히 봐야 할 것 같다. 선거 목전에 색깔을 바꾸는 게 조금 부담스러운 점도 고려될 것이다. 바뀔 수도, 안 바뀔 수도 있다.”

-이전 당명 개정과 차이점은.
“국민의힘을 만들 때는 우리가 가지지 못했던 것을 보완하는 리얼리즘 느낌이었던, 지금은 이곳(당)에 사는 게 맞는지, 대대로 계속해서 살 것 인지와 같은 정체성을 재정립하는, 난도가 훨씬 높은 작업이다.”
-이름은 잘못이 없는 것이 아닌가.
“동의한다. 당명은 선언 같은 것이고, 그다음은 증명 영역이다. 이번 당명 개정은 국민의힘이라는 당명과 일치되지 못했던 자기 기반적 행위를 반성하고 앞으로는 새로운 당명에 맞는 내용물을 함께 가져가겠다는, 이름과 실제 행위의 간극을 메꾸는 자기 구속적 약속으로서 기능하기를 바란다. 이름이 바뀌면 당의 인적 구성, 정책의 우선순위 등 긍정적 변화가 있을 것으로 기대한다.”

2030에게 기회 주는 정당 돼야

-TF는 어떻게 구성했나.
“단원들은 전부 2030 세대인 33명으로 구성했다. 모두 당적이 있고 기획과 마케팅, 컨설팅, 홍보 등에서 일하고 있는 전문가들로 당 안팎의 추천을 받아 선정했다. 정치의 중요성을 인식하고 있

는 애국심 강한 분들이어서 매우 적극적이다. 온·오프라인으로 회의를 이어가게 된다.”

-2030으로 구성한 이유는.
“진보는 지속적으로 실용이라는 어젠다를 선택하면서 중도층의 확장을 리드하는데, 국민의힘은 미래 세대를 위한 사다리를 만들어주는 역할을 보여주지 못하고 있다. 2030에 호응감 있는 기회를 제공하는 정당으로 다시금 태어날 수 있는 캐릭터를 만드는 일에 힘을 보태고 싶다. 그것이 우리가 잃어버렸던 청년들을 데리고 올 수 있는 방법이라고 생각한다.”

-도전과 위기의 순간엔 왜 이름을 바꾸려 할까.
“이름을 바꾸는 행위가 단순히 옷을 갈아입는 게 아니라 생각과 관점을 바꾸는 일이라고 생각하면 위기 때마다 당명을 바꾸는 게 이해질 수 있을 것 같다. 바꾼다는 것이 나쁘게만 해석될 것은 아니고 소비자의 니즈에 맞춰 유연성을 보인다는 점에서 보면 아주 부지런한 일이다.”

-당의 갈등 상황을 TF 단원들이 혼란스러워하지 않나.
“조금 무겁게 진행될 수밖에 없는 측면이 있다.”

이름보다 콘텐츠가 더 바뀌어야

당명 개정에 성공의 공식이 있을까. 보수 정당이 1990년 3당 합당 이래 7번, 이번에 바꾸는 경우 까지 포함하면 8번 당명을 바꾸는 상황인데 딱히 성공을 장담하기는 어려워 보인다. 36년간 민주자유당(1990)→신한국당(1995)→한나라당(1997)→새누리당(2012)→자유한국당(2017)→미래통합당(2020년)→국민의힘(2020)으로 변천했다.

국민의힘 이전의 당명 개정에 참여한 경험이 있는 브랜드 전문가는 “이름만 바뀌서는 안 된다”고 조언했다. 역명을 전제로 기자와 만난 그는 “당명은 콘텐츠를 대신해서 얘기해 주는 것”이라며 “콘텐츠는 그대로인데 당명이 바뀐다고 해서 국민이 변화로 인식하지는 않는다”고 지적했다. 이어 “장동혁 대표가 ‘이기는 변화’를 슬로건으로 얘기하더니, 그때의 ‘변화’는 ‘상진벽해’라 할 정도의 것이어야 한다”고 강조했다. 변화가 유권자에게 충격을 줘야 한다는 것이다. 이어 “지지를 얻으려면 당의 장애물, 걸림돌이 무엇인지부터 냉철하게 평가하고 도려낼 수 있어야 한다”고 덧붙였다. “윤석열 전 대통령과의 절연 문제, 계파 갈등, 장 대표 자신 등 어떤 것도 변화의 장애물로 판단되면 과감히 제거할 수 있다는 생각을 가져야 한다”고 했다.

수십 년 브랜드를 다뤄온 그는 “정들면 이름”이라는 평범한 언어로 당명 개정의 성공 공식을 짚었다. 당명을 바꾼 이후 이름에 좋은 기운이나 이미지가 계속 심어져야 하고, 유권자와 정이 들어야 한다는 것이다. 그는 “당명 개정 뒤에도 계속 티격태격하면 유권자와 정들지 못하고 당명도 오래 생존하지 못한다”고 했다. 당명 하나가 5년을 넘기기 힘든 한국 보수 정치의 위기 상황에서 유권자에게 잊혀지지 않는 이름은 탄생할 수 있을까.

김승현 논설위원

유재산 공인회계사

세무보고 / 회계업무 / 경영상담 / 세무 감사 대변

신규사업체 등록 / 공증업무 / 납세자 번호 (TIN번호)신청

유재산 경영학 박사, 공인회계사
jaeshinyoocpa@gmail.com

모든 절약을 한곳에서

2025 A Return

T X

유종옥 종합보험

자동차 / 집 / 사업체 / 생명

본드 / 건강보험 / 메디케어

유종옥 종합보험
jongokyoo@gmail.com

TEL. 703-916-0172, 703-916-0868 (VA) / 301-871-2448 (MD) / FAX. 703-916-0173

VA Office 7353 McWhorter Pl., #210, Annandale, VA 22003
MD Office 5732 Stanbrook Ln., Gaithersburg, MD 20882

메디케어 보험

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 베네핏을 누릴 수 있는 답을 찾으세요!

- / 1961년생 메디케어 가입 상담 및 신청
- / Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택
- / 심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜

- / 메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험
- / 메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해
- / 타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청

헬렌 서

BridgeOne Insurance Services Inc.

14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121

Tel: 571-225-0110

시 설

통합 취지 퇴색시킨 이혜훈, 대통령이 지명 철회해야

이혜훈 기획예산처 장관 후보자 인사청문회가 경과보고서 채택 시한을 하루 앞둔 어제(20일)도 열리지 못했다. 예정일이었던 19일 국민의힘이 청문회를 보이콧한 데다 정국이 이어지고 있다. 야당의 무대인 인사청문회를 오히려 여당이 서두르는 아이러니한 상황이 혼란스럽다. 이재명 대통령이 최근 여당 지도부와 의 만찬에서 “우리가 어렵게 모시고 왔는데 인사청문회까지는 필요하지 않겠느냐”고 언급한 게 영향을 줬을 것이다.

혼란 상황은 백화점식 의혹이 터져나와도 속 시원한 해명과 자료 제출을 하지 않은 이 후보자의 책임이다. 야당이 청문회

의 효능감을 의심할 만하다. 이미 공개된 갑질 발언 녹음과 부정·투기·특혜 의혹 등은 이 후보자의 고위 공직자로서의 자질을 의심케 한다. 최근 여론조사에서 이 후보자가 장관으로 부적합하다는 답변이 68%까지 나온 것도 이를 방증한다. 청와대와 야당이 청문회를 촉구하는 게 임명 강행을 위한 꼼수로 의심받는 것도 그래서다.

더 안타까운 사실은 이 후보자가 이 대통령이 공들인 인사의 취지마저 퇴색시켰다는 점이다. 반대 진영 인사를 과격 지명해 통합의 메시지를 던졌지만, 각종 의혹으로 온데간데없다. 인턴 직원 폭언, 부동산 투기, 강남 아파트 부정 청약 등의 의혹을 보여 통합을 떠올린 국민이 한 명이라도 있을까. 야당이 자료 제출 부실

12·3 계엄의 위헌성과 죄상의 엄중함 일깨운 구형 윤 전 대통령, 통렬한 사죄하는 게 국민에 대한 도리

을 지적한 아파트 부정 청약 의혹만 봐도 이 후보자가 국민 눈높이에서 얼마나 멀리 벗어났는지 알 수 있다. 결혼해 이미 분가한 아들이 함께 사는 것처럼 위장해 청약에서 가점을 받아 당첨됐다는 의혹이다. 서울 강남에 있는 분양가 36억원짜리 아파트는 지난해 국토교통부가 부정 청약 사례 41건을 적발했을 정도로 ‘도포청약’이라 불린 곳이다. 세대원의 교통카드 이용 내역까지 들여다보는 조사에서 왜 적발되지 않았는지 설명이 필요하다. 그러나 이 후보자는 청약 접수 산출 서류, 가족의 전입과 분가 기록 등 증빙 서류를 개인정보라는 이유로 제출하지 않았다고 한다. 강남의 고가 아파트는 꿈도 꾸지 못하는 대다수 서민은 물론이고, 100대 1에 육박한 청약 경쟁에서 탈락해 30억~40억원의 차익을 놓친 경쟁자들이 이 후보자 임명에 수궁할 수 있을까.

다시 대통령의 시간이다. 경과보고서 채택 시한이 지나면 이 대통령은 이 후보자를 곧바로 임명할 수도 있고, 경과보고서 재송부를 요청할 수도 있다. 10일의 기간에 청문회가 열릴 수도 있다. 그러나 지금은 책임 회피를 위한 요식 절차에 기대기보다는 후보자의 도덕성을 국민 눈높이에서 재점검하는 인사권자의 용단이 필요한 시점이다. 통합이라는 당초 취지마저 훼손한 검증 실패를 인정하고 이 후보자 지명을 철회하는 게 국민 눈높이에 맞는 선택일 것이다.

현대전 핵심 전력 등장한 드론, 드론사 없애라는 자문위

민관군 합동 특별자문위원회 산하 미래 전략 분과위원회가 어제 전시작전통제권 전환에 대비한 군 구조 개편 권고안을 공개했다.

합동작전사령부와 우주군사령부를 창설하고, 드론사령부를 폐지하라는 게 골자다. 핵과 미사일을 앞세운 북한의 위협이 고조되고 있는 시점에서 군의 체질을 개선해야 한다는 문제의식과 대안 마련은 바람직하다. 우리 군의 문제로 지적됐던 합동성 강화와 지휘구조 단일화는 반드시 풀어야 할 과제다. 미래전에 대비한 우주사령부 창설 역시 시급하다.

국방부가 자문위의 권고안을 수용할 경우 합동작전사령관이 육·해·공군의 작전을 지휘하고, 전작권 전환 이후 한미연합사령관을 겸하게 된다.

연합 방위 체제를 구축하기 위해 지휘 구조를 단일화하고, 전·평시 작전 지휘의 완결성을 높여야 한다는 의도라고 한다. 그러나 합동참모본부들 그대로 둔 채 합참의 작전 기능만 분리해 합동작전사령부를 창설할 경우 오히려 혼선을 야기할 수 있어 우려된다.

군 구조 개편 이후 작전권이 없는 합참의장이 군 통수권자인 대통령과 국방장관을 보좌하는 상황이 되기 때문이다.

유사시 합참의장과 합동작전사령관의 견해가 다를 경우 군사작전의 효율적 수행에 차질을 빚을 수도 있다. 옥상옥으로 인해 지휘구조 단일화나 작전 지휘 완결성이 흔들리는 상황이 돼선 안 된다.

무엇보다 자문위의 드론사령부 폐지 권고는 현대전의 양상에 역행하는 결과를 초래할 수 있다. 우크라이나 전쟁에서 증명됐듯 현대전은 드론 전력에 의해 성패가 갈린다고 해도 과언이 아니다. 1인칭 시점(FPV) 드론을 이용한 자폭 공격이 전장에서 일반화했고, 인공위성에 따른 우리 군의 병력 공백을 메우기 위해서도 드론은 절실한 수단이다.

소규모 부대에서 활용하는 드론과 별개로 특수 작전을 위한 대형 드론 역시 중요성이 더욱 높아지고 있다. 드론이 더 이상 전쟁의 보조수단이 아니라 핵심 전력으로 부상한 것이다. 그런 점에서 드론작전사를 폐지할 게 아니라 전군의 드론을 체계적으로 관리하고 입체적 드론 작전을 개발하는 등 컨트롤 타워의 역할을 강화해야 하는 시점이다.

자문위는 육·해·공군 및 해병대와 기능 중복에 따른 비효율을 고려해 드론사령부 폐지를 권고했다고 한다. 비효율 제거는 강군 육성에 기본 요소다. 하지만 만약 이것이 윤석열 정부에서 창설한 드론사가 12·3 계엄에 관여했다는 의혹으로 인한 ‘보복성’ 해체 권고라면 곤란하다.

현재 군은 불법 게임 극복과 전력 강화라는 과제를 동시에 안고 있다. 게임 흔적 지우기에 치우친 나머지 안보에 구멍이 생기는 일이 있어서 절대 안 된다. 군 구조 개편의 최상위 목적이 안보 강화임을 국방부도 모르지 않을 것이다.

도둑정치, 최고의 수익 모델



안혜리의 시사각각
時 視 各 角

대상 기업들이 정권에 돈을 우회적으로 주는 방식으로 리스크를 회피하는 경향을 보이는데, 이 다규가 전형적인 사례라는 것이다.

여기서 적잖은 이가 제기하는 의문 하나는 4000만 달러라는 거금이 과연 그만한 돈을 하는냐 여부다. 답부터 말하자면, 하고도 남는다. 값비싼 물가와 부동산값 탓에 한창 생활비 부담 능력(affordability)이 화두로 떠오른 요즘 미국 보통 사람 눈높이에서는 4000만 달러가 어마어마하게 큰돈이다. 하지만 아마존 시총 대비 0.002%, 베이조스 개인 자산 대비로는 0.014%에 불과하다. 쉽게 말해, 베이조스는 증시에서 아마존이나 본인 재산의 1~2시간 변동 폭에도 못 미치는 ‘푼돈’을 써서 규제 리스크에 대한 보험료를 지불했다는 얘기다. 베이조스 입장에서 보자면 최대 수익을 기대할 수 있는 합리적인 비즈니스 결정, 트럼프 일가 입장에서 정치를 최고의 수익 모델 상품으로 만든 셈이다.

장황하게 멜라니아 얘기를 쓴 건, 요즘

아마존, ‘멜라니아’에 580억원 베푼 반독점 규제 회피용 ‘뇌물’ 의혹 민주당 공천 현금도 닳은 꼴 아닌가

떠들썩한 더불어민주당의 공천 현금 비리 의혹 때문이다. 등 떠밀려 가지 못해 탈당한 김병기 전 민주당 원내대표와 앞서 탈당한 강선우 의원 간 녹취를 통해 민주당 서울시의원 공천 시세가 1억원이라는 게 확인됐다. 이 뉴스를 본 먹고살기 어려운 많은 보통 국민은 “국회의원도 아니고 고작 시의원 자리에 1억원이나 쓰느냐”는 의구심을 제기한다.

하지만 보도를 보면 1억원은 금세 수백 배 불릴 수 있는 ‘푼돈’에 불과하다. 김시원 의원 상임위를 옮겨갈 때마다 가족 회사가 수백억원대 용역을 따냈으니 하는 말이다.

정치권력을 사적 수익으로 환산하는 미국식 도둑정치 방식과 돈 액수만 다를 뿐 똑같이 닳았다. 1억원 써서 수백억원대 이권을 탄 이번 사례만 놓고 보자면 현재 한국에서 정치는 최고의 수익모델 중 하나다. 이러니 민주당식 도둑정치가 수그러들리 없다. 암울하다.

는설위원

중앙일보

구독신청·배달 1588-3600 / 080-023-5001 홈페이지 http://jibfe.joongang.co.kr
광고 접수 02-751-5555 / FAX 02-751-5806 홈페이지 http://ad.joongang.co.kr
기사제보 및 기사관련 불만·불만 처리센터
02-751-9000 / 080-023-5002 / E-메일 sarangbang@joongang.co.kr
03909 서울특별시 마포구 상암산로 48-6 안내전화 02-751-5114, 9114
본사 인쇄(주간) 제1사 100 THE NEW YORK TIMES, THE WALL STREET JOURNAL, LOS ANGELES TIMES, NEWSWEEK, 영국의 FINANCIAL TIMES, 일본의 NHK, 日本経済新聞, 구독료 | 월정 20,000원 | 1부 1,000원

인터넷 마케팅은 인텔리시스템에서

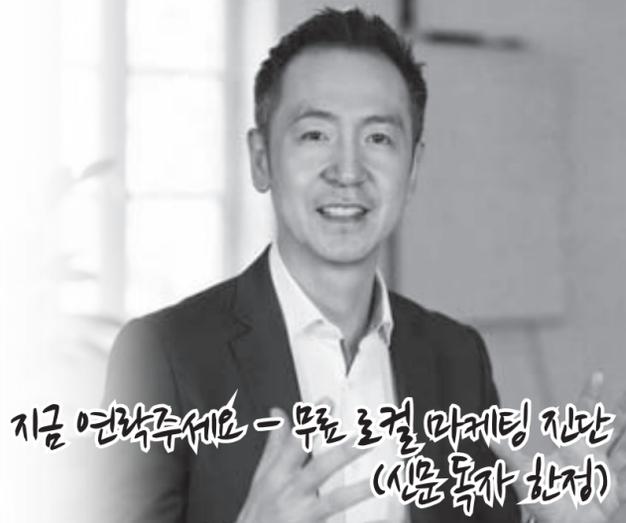
"광고비는 쓰는데, 매출은 그대로인가요?"

구글에서 안 보이면, 고객은 오지 않습니다.

- ☑ 구글 검색 & 지도에서 고객이 먼저 찾게 만들고
- ☑ 광고비 낭비 없이 실제 문의와 방문으로 연결하고
- ☑ 매출로 이어지는 지속 가능한 흐름을 만듭니다.



"2주 안에 새고객과 매출 향상을 경험하십시오!"



지금 연락주세요 - 무료 로컬 마케팅 진단 (신문독자 한정)

571-506-0220

sales.intelisystems.com/k1



구글 지도 랭킹, 페이스북/인스타그램 광고, 구글광고 & SEO, 온라인 리뷰관리, 문자마케팅, 소셜미디어, 유튜브 광고, 온라인 쇼핑물, 이메일 마케팅, 웹사이트 제작 www.intelisystems.com



직장사고

운동사고

교통사고

김진욱 척추신경전문의

최신형 의료시설 완비 / 최신형 X-Ray 완비 / 교정 및 물리치료 / 의료보험

진료과목

- Whiplash 전문치료
- 목 디스크, 목, 통증, 두통
- 목이 뻣뻣한 증상
- 목을 돌리기 어려운 현상
- 목을 들지 못하는 증상
- 어깨가 쑤시고 아픈 증상
- 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
- 팔을 올리지 못하는 증상
- 허리 디스크
- 허리 통증
- 다리가 저리고, 당기는 증상
- 좌골신경통 마비



7023 Little River Tnpk., #409, Annandale, VA 22003

Dr. 김진욱

- UCLA Biology
- Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
- Board Certified in Permanent Impairment Rating
- Fellow of American Back Society
- Member and Board Eligible for Diplomat Status of the American College of Forensic Examiners
- Member of the American Board of Disability Analysts
- Member and Academic Consult of the National Board of Forensic Chiropractors
- Chiropractic Rehabilitation Diplomat Program



CHIROPRACTIC AND REHABILITATION

김진욱 척추신경전문의 Tel. (703) 691-3111

Office Hours by Appointment

고객만족 100% **중고차 150대 보유** **차량 고가 매입**

중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

- 카멕스에 팔까?** 가격 너무 싸게 산다고 하고.. 귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고 귀국때까지 사용할 차도 문제이고...
- 인터넷에 판매할까?** 타이틀 이전 등 뒷마무리가 불안하고...
- 개인거래를 할까?** 나중에 차에 문제가 생기면 서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에 귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의 상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- **최고의 가격에 자동차 매입**
카멕스보다 더 좋은 가격에 드립니다.
견적서를 가지고 오셔도 됩니다.
- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부문제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후 귀국시까지 차량을 이용하실 수 있습니다.

1994년부터 2026년 현재 30년 이상 8천대 이상 판매 실적!!

- SPECIAL**
- 귀국 준비를 하고 계십니까?
 - 새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?
 - 중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 **최고의 가격으로!**

www.HANKOOKMOTORS.com

한국자동차

대표 김태원 703.352-8949
703.225.9151
9909 Main St., Fairfax, VA 22031



김철민 변호사
이민법 / 상법
취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자
비즈니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문
703.973.8700
7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003

건강 & 연예/문화 Sports

빙·난방 제대로 설치해야 반영구적!
오래되고 잦은 고장의 기계
더이상 망설이지 마세요.
최고의 기술과 최저의 가격으로
교체해드립니다.
규모가 큰 신용입니다
LENNOX, TRANE, Carrier, Lennox 전문딜러
www.LBuniversal.com
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

JoongAng Ilbo

Wednesday, January 21 2026 C

연방파산법이 지정하는 채무구제 기관
법무법인 한미
파산
이혼
상속
임금
소송
임종범 대표 변호사 (VA/MD)
703-333-2005
301-230-3122
4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

김용용 변호사
JOY LAW GROUP
이민법
영주권(결혼/취업)
시민권
추방재판
간호사(RN)
E2, R 비자
703-246-9100
703-309-1455
joylawgroup@gmail.com

Dental Implant (치과 임플란트) \$950
Implant Crown - Extra (임플란트 크라운은 별도 \$550)
40 years of experience in every aspects of Dental Implants, especially in Full Mouth Cases
다양한 종류의 치과 임플란트 특히 Full Mouth Case 40년 경력
Kie D. Lee, DDS, MD
WashingtonImplantCenter.com
6220 Old Keene Mill Ct. Springfield, VA 22152
(703)569-8000

간병인의 도움이 필요 하십니까?
Hanmi Homehealth (한미 홈헬스)
회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여 배출한 정평있는 정직한 회사입니다. 특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은 가장 저렴한 가격으로 감당 하실 수 있도록 특별 상담하여 드립니다.
www.Hanmihomehealth.com
t. (703)303-4556 / f. (703)303-0988
f. (703)569-0600
6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

암 회복 도래들과 함께 걷고 뛰며 무기력 이겨냈다

암 생존자 회복 돕는 크루 활동
치료 후유증·불안에 스스로 고품 2040 '암시롱롱런-걸어봄' 크루 밖으로 다시 나가 달리고 등산 "서로 지탱해줘 함께라는 게 선물"

"이거 잘 묶어야 다닐 때 털 아프더라 고요."
2021년 유방암 3기 진단을 받고 선(先)항암과 수술을 받은 지 4년 차지만 몸은 여전히 매일 낫는다. 김씨는 "나오려고 마음먹고 준비하는 과정이 솔직히 많이 귀찮다. 그걸 이겨내는 게 되게 어려운 것 같다"며 "그래도 이왕 나온 김에 동네 한 바퀴 뛰고 들어간다"고 했다.

생각 멈추면 일상 버티는 힘 생겨
추운 날에도 땀이 날 때까지 운동을 즐겼던 그는 암 치료 이후 마음처럼 몸을 쓰지 못했다고 한다. 점점 움직이려 애를 쓰지 못했다. 피로감 앞에 스스로 당황할 만큼 쉽게 무너지던 그를 다시 밖으로 이끈 암 진단 당시 함께 슬퍼하고 움직여주던 친구들이다. 이들은 '할 수 있다. 하면 된다'는 초긍정 마음이 집으로 '암시롱롱런'(암 싫지만 다 괜찮다! 오래 살자) 4인방 크루를 결성했다. 서울아산병원이 지난해 10월, 젊은 암 환자의 회복을 지원하기 위해 20~45세의 'MY HOPE' 운동 크루를 모집한 것이 계기가 됐다.
'암을 겪기 전엔 이렇게까지 나약하지 않았는데'란 생각이 들면 우울해지는 게 사실이다. 그럴 때마다 어떻게 알아채는지 벗들이 먼저 '나오라'고 연락을 해왔다.
기운이 영하로 떨어졌던 지난해 12월 12일, 봉어빵을 그리며 달리는 '봉어빵

런' 3.86km도 그렇게 완주했다. 콧물을 흘쩍이면서도 추위를 불사하며 걷고 뛰었던 이날을 김씨는 '뜨끈폭신 바삭한 봉어빵' 같은 감각으로 기억한다. 그는 "무겁고 느린 몸을 일으키기부터가 쉽지 않아 약속을 취소하고 싶은 마음이 앞설 때도 있다. 그래도 벗들이 열린 나 오라며 잔소리도 하고 기다려준다. 늘 미안하고 고맙다"고 전했다.

함께 운동하지 못하는 날에는 단독방이 또 다른 출발점이 된다. 누군가 '운동했다'고 남기면 마음이 먼저 움직인다. '나도 나가보자. 공동현관까 지라도 나갔다 오자'는 생각에 운동화를 신는다. 그렇게 밖으로 나가 3km, 5km를 걷고 달리면 무기력과 귀찮음을 이겨낸 자신이 대견해진다. '땀 흘리고 나면 뭐든 해낼 것 같은 신나는 기분도 따라온다'는 김씨는 요즘 30분을 달려 수영장으로 향한다. 도착할 때면 한여름마냥 땀을 뻘뻘 흘린다. 그는 "이 기세로 수영이 다시 재밌어질 때까지 가보려 한다"며 이날 저녁 수영을 다짐했다. 지금의 몸과 다시 신뢰를 쌓아가는 중이다.

전체 인구의 약 5%, 20명 중 1명은 암 생존자다. 치료가 끝나면 곧 이전의 삶으로 돌아갈 수 있을 것이라 기대하지만 현실은 다르다. 몸은 여전히 낫고, 예전엔 당연하던 일들이 버겁게 느껴진다. 피로와 통증, 부종 같은 후유증도 흔하다. 외모 변화로 자신의 모습을 받아들이는 데 시간이 걸리기도 한다. 수술과 항암 과정에서 쌓인 심신의 부담은 깊은 우울과 좌절로 이어지기 쉽다.
MY HOPE 크루 프로그램을 기획한 김희정(유방외과) 서울아산병원 암교육정보센터 책임교수는 "젊은 환자들은 진단 이후 자신을 스스로 고립시키는 경우가 꽤 있다. 병을 드러내지 않고, 사



람들과 거리를 두며 위축된다"고 말했다. 홀로 생각에 갇히면 자책이 끊이지 않고, 몸의 작은 변화에도 불안해진다. 그럴 때 조금만 손을 내밀어주는 존재가 있으면 혼자가 아니라는 감각을 회복하며 마음을 다시 바깥으로 연다.

위로받던 환자가 먼저 손 내밀어 새해 첫 주말이던 지난 4일 새벽, 임모(40)씨는 아직 어머미 젊은 한라산 탐방로 입구에 섰다. 차가운 공기가 폐 깊숙이 스며들었다. 발길을 한번 살피고, 옆 사람의 걸음을 확인하며 한 발씩 내디뎠다. 누군가 숨이 가빠지면 속도는 자연스럽게 느려졌다. 2040 암 경험자로 이뤄진 '걸어봄'(걸으며 다시 봄을 맞이한다) 크루의 산행은 늘 이런 방식이었다.
이들은 굳이 말하지 않아도 서로의 몸 상태를 알고 있었다. 치료 이후 달라진 호흡과 예전 같지 않은 체력, 그럼에도 다시 걸어보겠다는 마음이 보폭에 담겼다. 정상에 가까워질수록 말은 줄었다. 대신 심장이 뛰는 속도와 허벅지

에 차오르는 목직함, 여기까지 와도 괜찮다는 확신이 또렷해졌다. 다시 내 몸을 믿어보는 시간이었다. 걸어봄 크루는 지난 가을의 끝자락에 설악산 대청봉을 1박2일로 등반했다. 도전은 모두의 인생 첫 러닝대회였던 10km 완주로도 이어졌다. 기록·속도보다 함께 안전하게 다녀온 게 선물이었다고 한다.
젊은 환자에게 같은 경험을 한 또래는 부모, 의사보다 친구 같은 존재다. 김 교수는 "엄마가 말해도 안 들던 아이가 크루 활동을 하며 밖에 나가 웃고 밝아진 걸 보니 너무 좋다고 하시더라"며 "처음엔 위로받던 환자들이 새로 진단받은 환자에게 먼저 손을 내밀고 격려하기 시작했다. 인상 깊은 장면이었다"고 떠올렸다. 회복의 또 다른 모습을 본 셈이다.
진료실 밖에서 만난 환자들은 그 나 이대의 여느 청년들과 다르지 않았다. 김 교수는 "우리나라의 치료 기술은 선진국 수준이나 이후 삶의 회복을 돕는 프로그램은 부족하다. 병원과 사회가 함께 도와야 한다"고 당부했다.

이민영 기자

공인회계사 김서규 CPA
703.914.0085
7535 Little River Tnpk., #310-B Annandale, 22003

Ebenezer Total Wedding Service
중대 결혼식 드레스 반복 예물, 예단 헤어, 메이크업 연회장 피로연 주례 사진촬영
7 Broad Ave STE 106, Palisades Park, NJ 07650
상담 및 예약 : 917.359.1578

염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트
나투라 치과
구강교육치과
dental implants
bright smile
703-652-4265

내 집보다 편안한 **아리랑 건강 복지센터**
"사랑과 정, 효를 다하여 정성껏 모시겠습니다."
443.691.7968

www.drhwangki.com

락빌의 건강지킴이 황지연 내과 Jiyon Hwang-Ki MD

"100세 시대를 맞이하여 여러분의 만성 성인병, 당뇨, 고혈압, 고지혈증을 황지연 내과와 함께 관리하세요."

진료 과목
당뇨병, 고혈압, 심장병, 협심증, 해소, 천식, 위궤양, 간염, 알러지검사, 신경통, 관절통 및 신경질환, 갑상선, 종합검진, 각종 예방 주사, 부인과 진료, 수액 주사, 링거 주사

Dr. 황지연
** 메디케어 및 HMO, 각종 일반 보험 취급합니다.
** Amerigroup 받습니다.

연 회원제 주치의 프로그램

1단계 기본 (Essential)
• 연회비: \$1,800 (월 \$150)
• 포함: 연 2회 종합검진 (CBC, CMP, TSH, Lipid, HbA1c, UA, EKG), 원격진료 4회, 약물 검토·처방 갱신, 전문의·병원 연계
• 정기 관리 기본: 6개월마다 검사+상담, 원격진료 최대 4회 예약창 제공

2단계 프리미엄 (Premium)
• 연회비: \$3,000 (월 \$250)
• 포함: 연 4회 종합검진 (동일 항목), 원격진료 8회, 독감백신 1회, 약물 검토·처방 갱신, 분기별 검사/상담, 원격진료 최대 8회, 독감백신 시즌 내 접종, 전문의·병원 연계

등록비: \$250 (1회)
Telehealth 추가비: 포함 회수 초과 시 \$50/회 (사전 고지 후 \$50/회 결제)
연장/갱신: 만료 45일 전 갱신 알림, 30일 전 취소 가능

Jiki Medical Associates, LLC Internal Medicine
301-610-6630
15200 Shady Grove Rd, Ste 108, Rockville, MD 20850
Fax: 301-610-5431 | Email: jikimedical@gmail.com

난자은행 전담팀 운영... 맞춤형 IVM으로 난임 치료 새 기준 제시

(미성숙 난자 체외배양)

마곡 차병원 글로벌 난임센터

만혼과 고령 임신이 보편화된 요즘, 현대인의 생애 설계에서 난임 극복과 가임력 보존은 중요한 화두다. 단순한 치료 개념을 넘어 사회 안전망이자 미래의 행복을 준비하는 확실한 자산으로 자리 잡았다. 마곡 차병원은 아시아 최대 규모의 인공지능(AI) 특화 글로벌 난임센터로 주목받고 있다. 지하철 마곡나루역 인근 르웨스트시티 타워 A·B동 7층에 위치하고, 동별로 이원화한 진료 체계를 선보인다.

마곡 차병원 한세열 원장은 "A동은 체외수정(IVF·In Vitro Fertilization) 중심의 치료 공간, B동은 미성숙 난자 체외배양(IVM·In Vitro Maturation)과 난자은행, 외국인 환자 진료를 위한 공간으로 구분해 운영하고 있다"며 "난임 치료와 가임력 보존, 글로벌 진료를 두루 추구하는 의료기관"이라고 설명했다.

난자은행 특화, AI 활용한 전담 시스템

A동의 IVF를 중심으로 한 난임 치료 공간은 진료실과 수술실, 배아 배양 시설이 유기적으로 연결돼 있다. 시술 전 과정이 한 동선에서 이뤄지도록 한 설계 덕이다. 또 난임 치료 역량을 AI 기술을 접목해 좀 더 체계적인 의료 솔루션을 제시한다. 마곡 차병원 산부인과 양누리 교수는 "임상 전 과정에 AI 시스템을 적용해 치료 효율을 높이는 동시에 안전성을 끌어올리는 새로운 난임 치료 모델을 제시하고 있다"고 말했다.

특히 마곡 차병원은 산모와 태아의 건강을 위해 단일 배아 이식을 통한 고효율 임신 성공을 지향한다. 마곡 차병원 산부인과 김지은 교수는 "차병원의



마곡 차병원은 아시아 최대 규모의 글로벌 AI 특화 난임센터를 구축했다. 왼쪽부터 양누리 교수, 한세열 원장, 김지은 교수.

인성욱 객원기자

IVM, 업그레이드된 환자 맞춤 진료
난자 판별 모니터링, 배양 환경 최적화
"최고 수준 난임 케어 허브 만들 것"

방대한 임상 데이터를 학습한 AI 시스템과 배아 관찰 노하우를 결합해 동일 등급 내에서도 임신 확률이 가장 높은 배아를 선별한다"며 "고령 환자의 경우 착상 전 유전자 검사를 병행함으로써 성공률을 극대화하는 등 정밀 선별 기술에 특화돼 있다"고 했다.

B동의 진료 체계는 가임력을 지켜 생애 주기를 주도적으로 설계할 수 있도록 지원한다. 차병원은 1989년 세계 최초로 IVM 기술을 개발해 임신과 출산에 성공했다. IVM은 과배란 유도 과정 없이 미성숙 난자를 채취해 체외에서 키워내는 고난도 기법이다. 양누리 교수는 "난자가 수정 능력을 갖추려면 핵 성숙과 세포질 성숙이 동시에 그리고 균형 있게 이뤄져야 한다"며 "마곡 차병원은 이런 미성숙 난자를 채취해 체외에서 키우는 기술이 독보적"이라

고 말했다.

IVM은 호르몬 주사 사용을 최소화하거나 생략할 수 있어 배란 유도제를 쓰기 어려운 사람이나 호르몬 민감도가 높은 질환자 또는 과배란 유도제에 반응이 저조한 난임 여성을 위한 실질적이고 안전한 해법으로 평가받는다. 한세열 원장은 "배아를 다루는 숙련된 인력을 충분히 갖췄다"며 "난자의 성숙도 판별이나 모니터링, 배양 환경 최적화 등에 역량을 쏟고 있다"고 강조했다.

난자은행은 여성의 가임력이 가장 건강한 시기에 난자를 채취해 초저온 상태로 동결 보관하는 기술이다. 동결 보존해 놓은 건강한 난자로 임신을 시도하면 높은 임신율을 기대할 수 있다. 보통 ▶젊을 때 난자 보관을 원하는 경우 ▶유전적인 요인으로 조기 폐경의 징후가 있을 때 ▶질병 치료로 난소 기

능이 상실될 우려가 있을 때 시술을 고려한다.

차병원은 세계 최초로 난자은행을 도입한 의료기관으로, 마곡 차병원은 이런 역사적인 성과를 토대로 보다 전문적인 시스템을 구축했다. AI 기술을 활용해 난자의 질적 등급을 객관적이고 최적의 동결·해동 시점을 정밀하게 분석한다. 김지은 교수는 "난자은행은 난자에 손상이 거의 없는 동결 기술과 녹인 후에도 신선 난자와 거의 동일한 상태를 유지하는 해동 역량, 그리고 시술 전 과정에서 환자 정보를 정확하게 식별·추적하는 시스템이 중요하다"며 "의료진과 배아 연구원, 간호사로 구성된 전담팀이 시술의 전 과정을 관리함으로써 표준화된 최적 경로에 따라 신속하고 정확하게 안전한 의료서비스를 제공한다"고 말했다.

B동, 외국인 환자 위한 전담 공간 마련

마곡 차병원은 공항과 가까운 지리적 이점을 살려 외국인 환자 진료에도 적극적으로 나선다. 김포공항과 인접해 있고 인천국제공항에서도 40분 이내에 도착할 수 있어 해외 입국자들이 이동 부담 없이 진료 일정을 소화할 수 있다. 특히 강서구에는 의료관광 특화 지역인 '미라클 메디 특구'가 있다. 민관 협력을 바탕으로 외국인 의료관광을 활성화하는 데 유리한 조건을 갖췄다. 인근 호텔과 마이스(MICE, 기업회의·관광·컨벤션·전시) 인프라와 연계할 수 있어 장단기 체류 환자의 편의성도 높다.

이미 중국이나 동남아시아, 독립국가연합(CIS) 등 다양한 국가의 환자가 마곡 차병원 난임센터의 문을 두드리고 있다.

김선영 기자



마곡 차병원 난임센터를 이끄는 의료진들.

전문의 칼럼 이재항 분당서울대병원 심장혈관흉부외과 교수

배 속 시한폭탄 복부대동맥류, 파열 전 예방해야

대부분 무증상, 건강검진서 발견
금연·운동하고 혈압·지질 관리

대동맥은 심장에서 온몸으로 혈액을 보내는 가장 굵은 혈관이다. 이 혈관 벽이 약해져 풍선처럼 늘어나 정상 직경의 50% 이상 커지면 '대동맥류'로 진단한다. 위치는 흉부와 복부 모두 발생하지만, 상대적으로 복부에서 더 흔하다. 복부대동맥류의 대다수는 조용히

커지다가 터질 때 비로소 나타난다. 일부에선 복부의 박동성 덩어리, 등·옆구리 통증, 복부 불편감이 힌트를 준다. 흉부에 생기면 쉼 목소리, 삼킴 곤란, 호흡곤란이 동반될 수 있다. 그러나 가장 흔한 발견 경로는 건강검진 초음파나 컴퓨터단층촬영(CT) 검사다. 치료는 일반적으로 ▶ 직경이 5~5.5cm 이상이거나 ▶6개월에 0.5cm 이

상 빠르게 커지거나 ▶모양이 불규칙하거나 ▶통증 같은 증상이 있으면 파열 전 수술·시술을 권한다. 방법은 크게 두 가지다. 첫째, 개복해 늘어난 부위를 제거하고 인조혈관으로 바꾸는 '수술적 치환술'이다. 확실한 근치적 치료이지만 절개 범위가 넓고 회복에 시간이 필요하다. 둘째, 서혜부의 넓적다리 동맥을 통해 대동맥 안으로 인조

혈관을 넣는 '혈관 내 스텐트 그래프트(EVAR)'다. 절개 크기가 작고 통증이 덜하며 입원 기간이 짧다는 장점이 있다. 다만 해부학적 조건이 맞아야 하고, 시술 후 평생 정기적인 영상 검사 추적 필요하다.

적절한 시기에 치료받지 않아 파열된 복부대동맥류는 응급실 도착 전 사망하는 경우를 제외하더라도 사망률이 30~50%에 달한다. 하지만 최근엔 수술 술기의 발전과 중환자실 치료 수

준의 향상으로 그 성적이 좋아지고 있어 대동맥 응급수술·시술이 가능한 병원으로 최대한 빨리 전원하는 것이 생사를 가른다고 할 수 있다. 그러나 무엇보다 중요한 것은 파열되기 전 치료하거나 예방하는 것이다.

철저한 혈압·지질 관리, 금연, 규칙적인 운동이 가장 강력한 방패다. 또 가족 중 대동맥 질환이나 원인 불명 돌연사가 있었다면 증상이 없어도 초음파·CT 검사를 받는 게 좋다.



최지호 가정의학 / 노인의학 클리닉

24/7 전화 진료



최지호, MD
가정의학/노인의학 전문의

-1995년 고려대학교 의과대학 졸업
-2006년 플로리다 대학교 가정의학 전문의 수료
-2013년 조지워싱턴 대학교 노인학ellow 수료

전화/문자/사진/비디오
240-232-5989
Fax: 703-662-6165
frontdesk@immediatehousecalls.com
immediatehousecalls.com

전문 노인의학 / 일반 진료

- 처방전 관리(당뇨, 고혈압, 고지혈, 갑상선, 위장약, 기억력/치매, Pain Patches(Lidoderm, ZTlido, Flector, Pennsaid)
- 통증치료(체외충격파 / 치료 초음파)
- 치매(기억력) / 우울증 검사
- 상·하 기도 감염, 요로 감염
- Xray / CT / MRI 리퍼럴
- 종합 피 / 소변 검사
- 심전도 검사

건강백세+건강 지킴이 주사 (수액/정맥주사)

- 기력회복
- 면역력 강화
- 항산화
- 머리카락 & 피부 건강
- 뇌 건강(기억력, 집중력)
- 관절통 완화 & 염증 개선
- 심혈관
- 신경 안정

한방 치료 / 치료 마사지 (MD만 가능)

- 한방 치료 **Ace Acupuncture**
571-438-4644
- 치료 마사지 **Healing Hands Massage**
703-314-9461

*** 메디케어 파트 B 받습니다.**

VA 4216 Evergreen Lane, ste 125
Annandale, VA 22003-3256

진료시간 월 ~ 수, 9am ~ 3pm
토, 9am ~ noon

MD 16051 Comprint Circle,
Gaithersburg, MD 20877-1320

진료시간 목 ~ 금, 9am ~ 3pm
*매릴랜드에서만 치료 마사지와 한방 치료가 가능합니다.

*남자 간호보조원 (MA) 채용합니다.

이유 없이 아프고 지친 몸... '만병의 불씨' 만성 염증 때문

가라앉지 않는 염증 다스리기

혈관 따라 이동해 서서히 온몸에 번져
지속 땀 고혈압·당뇨·심혈관질환 유발
스트레스·잘못된 식습관이 악화시켜

작은 불씨가 큰불을 만든다. 처음에는 잘 보이지도, 뜨겁게 느껴지지도 않는다. 하지만 불씨를 그대로 두면 결국 불길은 번진다.

만성 염증이 그렇다. 몸속 어딘가에서 아주 약하게 시작되지만, 시간이 지나면 혈관과 장기를 타고 번지며 각종 질환의 출발점이 된다. 그래서 전문가들은 만성 염증을 '만병의 불씨'라고 부른다.

이유 없이 몸이 아프고 쉽게 피로하다는 사람이 있다. 초음파나 MRI, CT로 몸을 구석구석 스캔해도 특별한 병명은 나오지 않는다. 병원에서 이상이 없다는 말을 듣지만 몸은 예전 같지 않다. 이런 경우 서서히 쌓이고 있는 만성 염증의 심해볼 필요가 있다.

MRI·CT로 스캔해도 병명 안 나와

염증은 본래 해로운 존재가 아니다. 외부 자극이나 손상에 맞서 몸을 지키고, 회복을 위해 작동하는 정상적인 면역 반응이다. 이 과정에서 나타나는 통증과 부기, 열감은 몸이 위협을 감지해 대응하고 있다는 신호다. 이런 급성 염증은 문제를 해결한 뒤 자연스럽게 사라진다.

염증이 가라앉지 않으면 이야기는 달라진다. 감염이나 외상이 없는데도 염증 반응이 낮은 수준으로 계속 이어지는 상태가 만성 염증이다. 불은 꺼졌는데 경보만 계속 울리는 셈이다. 이때 몸은 끊임없이 긴장 상태에 놓인다. 가천대 길병원 가정의학과 서희선 교수는 "만성 염증일 경우 면역 세포가 과도하게 긴장하면서 오히려 제 기능을 하지 못하고, 산화 스트레스가 쌓여 몸에 부담을 준다"고 말했다.

이 상태가 오래 이어지면 몸은 만병의 토양으로 변한다. 염증 물질은 혈관을 타고 전신을 돌며 장기와 조직의 기능을 서서히 떨어뜨린다. 강북삼성병원 가정의학과 강재현 교수는 "가장 먼저 문제가 되는 건 동맥경화성 질환"이라며 "심근경색·협심증 같은 심혈관 질환은 물론 뇌경색·뇌출혈 위험도 함께 높아지고, 일부 암과 만성 염증의 연관성도 잇따라 밝혀지고 있다"고 말했다.

당뇨병과 고혈압 같은 대사 질환도 마찬가지다. 염증은 인슐린 분비를 줄이고, 혈당을 조절하는 호르몬의 민감도를 낮춘다. 작은 불씨가 여러 병으로 번지는 구조다. 서 교수는 "만성 염증은 고혈압·당뇨·고지혈증 같은 만성질환의 뿌리로 봐야 한다"며 "염증이 많아지면 만성질환이 악화하고, 만성질환이 있으면 염증이 더 늘어나는 악순환이 반복되는 것"이라고 말했다.

대사 질환까지 이어지는 연결고리



출처: Gettyimagesbank

만성 염증 자가 진단 체크리스트

- 손톱이 잘 부서진다.
- 피부가 건조하고 트러블이 잦다.
- 늘 배가 고프고 단것이 먹고 싶다.
- 땀샘이 자주 쪼인다.
- 술·담배를 즐기는 편이다.
- 고혈압이나 당뇨병을 앓고 있다.
- 변비가 있다.
- 몸이 무겁고 늘 피로하다.
- 예전보다 집중력이 떨어진다.
- 인스턴트식품을 자주 먹는다.

※아래 항목 중 4개 이상이면 의심

만성 염증의 원인은 대부분 일상과 맞닿아 있다. 스트레스가 대표적이다.

스트레스를 받을 땀 교감신경이 활성화되고, 이 과정에서 분비되는 코르티솔 호르몬이 염증 반응을 촉진한다. 잘못된 식생활도 염증 수치를 끌어올린다. 과자·튀김류에 많은 트랜스지방, 오메가6 지방산 위주의 식단은 세포의 염증 반응을 키운다. 흡연과 음주는 물론 비만도 만성 염증을 키우는 대표 요인이다. 비만인 사람은 지방이 원래 자리인 피하 조직을 벗어나 다른 부위에 과도하게 쌓이는데, 이런 지방이 염증 물질을 분비한

다.

만성 염증은 하나의 병으로 진단되는 개념은 아니다. 대신 혈액검사로 측정하는 CRP(C-reactive protein)가 체내 염증 상태를 가늠하는 참고 지표로 쓰인다. 수치가 1mg/L 미만이면 정상 범위로 본다.

강 교수는 "급성 감염이 없는데도 CRP나 고감도 CRP 수치가 높다면 만성 염증을 의심해볼 수 있다"며 "특히 비만, 지방간, 고혈압, 당뇨병이 있는 경우 증상이 없어도 한 번쯤 염증 수치를 점검해볼 필요가 있다"고 말했다.

만성 염증은 크게 아프다고 외치지 않는다. 피로감, 무력감, 수면장애, 소화불량처럼 누구나 겪을 수 있는 흔한 증상으로 나타난다.

눈에 띄지 않아 더 위험하지만, 동시에 관리할 여지도 있다. 관리법은 거창하지 않다. 서 교수는 "만성 염증은 생활습관과 밀접하게 연결돼 있다"며 "잘 자고, 과식하지 않고, 스트레스를 관리하고, 운동을 꾸준히 하는 기본적인 습관이 만성 염증이라는 불씨를 키우지 않는 확실한 방법"이라고 강조했다.

신영경 기자

만성 염증 낮추는 생활습관

1 체지방 관리부터



몸무게보다 중요한 것은 체지방 비율이다. 체지방이 많을수록 염증 물질이 증가하고, 염증이 늘면 대사 기능이 떨어져 지방이 더 쌓이는 악순환이 생긴다. 특히 내장 지방에서는 염증 유발 물질이 활발히 분비된다. 남성은 체중의 10~20%, 여성은 18~28% 수준의 체지방률을 목표로 관리하는 것이 바람직하다.

2 적당히 움직이기



운동은 많이 할수록 좋다는 생각이 염증 관리에서는 오히려 독이 될 수 있다. 빠르게 걷기·자전거 타기·수영·처럼 등에 땀이 살짝 배는 정도의 유산소 운동을 하루 30~40분, 규칙적으로 하는 것이 적당하다. 근육은 염증을 억제하는 물질을 분비해 전신 염증을 낮추는 역할을 한다.

3 스트레스 낮추기



스트레스는 만성 염증을 키우는 주된 요인이다. 명상과 목욕은 부교감신경을 활성화해 몸의 긴장을 풀고, 염증 반응을 촉진하는 호르몬 분비를 낮추는 데 도움을 준다. 목욕물 온도는 39~41도가 적당하다. 충분한 수면과 규칙적인 생활은 염증 관리의 기본이다.

4 항산화 영양소 챙기기



비타민C는 활성산소를 제거하는 대표적인 항산화 영양소다. 견과류에 많은 비타민E 역시 염증 억제에 도움이 된다. 지용성인 비타민E는 비타민C가 풍부한 식품과 함께 섭취하면 더 좋다. 햇빛을 쬐며 합성되는 비타민D도 체내 염증 억제 체계를 강화한다.

5 미세먼지·담배 피하기



미세먼지와 담배 연기는 폐를 거쳐 혈액으로 들어가 전신 염증을 유발한다. 미세먼지가 심한 날에는 외출을 줄이고, 불가피할 경우 마스크를 착용한다. 요리할 때는 반드시 환기하고, 흡연은 염증 관리 차원에서도 중단하는 것이 바람직하다.



현스 홈케어 서비스
HYUNS HOMECARE SERVICE
Always With You!

**30년 삼성 HR 경험,
이제는 홈케어 서비스와 함께 합니다.**

**"사랑을 아는 경험, 사람을 돌보는 마음 -
현스 홈케어"**

어르신 상담 Senior Consulting Service

- ▶ 맞춤형 개인 간병 서비스 (치매 상담제공 - CDP)
- ▶ Medicaid 신청 및 각종 정부 지원 안내 (푸드 스탬프, 교통 지원 등)
- ▶ Senior Living 안내 (시니어 아파트, 그룹홈 등)
- ▶ 병원 및 약국 업무 대행 서비스
- ▶ 의뢰기기 및 개인용품 주문 서비스



간병사 모집 Caregiver Recruitment

- ▶ 월 2회 간병사 교육 및 Certification 발급
- ▶ CNA 교육 지원 (시험 응시료 1회 지원, 취득 시 추가 혜택 제공)
- ▶ 주급 지급 (매주 금요일)
- ▶ 안정적인 근무 배정 및 경력 관리 지원
- ▶ 친절하고 체계적인 행정 지원



2834 Hill Rd., Vienna, VA 22182
703.507.2492 Mr. 배 571.334.3963 Mr. 윤

Hyunshomecare@gmail.com
admin@hyunshcs.com

www.hyunshcs.com



‘갓생’ 좇다 에너지 방전... 노력의 강도보다 지속가능성 살펴야

(하루하루 최선을 다하는 삶)

번아웃 없는 한 해 보내기

번아웃, 누적된 업무 스트레스 때문 운동·독서 등 인지 전환 시간 가져야 멍때리거나 충분한 수면도 효과적

연초면 많은 이들이 갓생(하루하루 최선을 다해 살아가는 삶) 살기를 다짐한다. 올해는 좀 더 부지런하게 움직이고 더 많은 성과를 내겠다는 각오다. 해야 할 일을 촘촘하게 적어두고 숨 고를 새 없이 하루를 채워 나간다. 문제는 이러한 질주가 늘 좋은 결말로 이어지는 건 아니라는 점이다. 엔진이 과열된 줄도 모른 채 액셀을 밟다 보면 번아웃 증후군이 찾아올 수 있다.

번아웃 증후군은 누적된 업무 스트레스로 발생하는 신체적·정신적·감정적 탈진 상태다. 충분히 쉬 뒤에도 극심한 피로 증상이 풀리지 않고 6개월 이상 이어지는 게 특징이다. 자칫하면 의욕과 동기를 완전히 상실하고 우울증으로까지 연결될 수 있어 주의해야 한다.

스스로 몰아붙이면 오히려 효율 ‘똥’

번아웃 증후군을 피하면서 목표 지점에 도달하려면 일을 대하는 기준부터 달라져야 한다. 핵심은 ‘노력의 강도’가 아닌 ‘지속가능성’이다. 기준이 바뀌면

질문도 달라진다. ‘충분히 하고 있는가’가 아닌 ‘이 방식으로 얼마나 오래 갈 수 있는가’를 스스로에게 물어야 한다. 무리하게 자신을 몰아붙이는 전략은 단기간 성과를 끌어올릴 순 있어도 장기적으로는 인지 효율과 판단력을 떨어뜨린다.

뇌과학적으로도 지속 가능한 성취는 과도한 각성 상태가 아니라 안정적인 각성 상태에서 이뤄진다는 사실을 기억해야 한다. 피로도를 1~10으로 수치화해 감당 가능한 상한선을 넘지 않도록 에너지를 조절하는 것도 한 방법이다.

이런 시각은 목표 관리에도 적용된다. 성과에만 초점을 맞추기보다 신체·정신 상태를 함께 점검하는 접근이다. 연간 목표를 분기와 주 단위로 나누고, 달성 여부뿐 아니라 회복 상태도 살피도록 한다.

에너지를 조절하며 나아가더라도 스트레스를 완전히 배제하기는 어렵다. 이에 대한 대응 전략도 마련할 필요가 있다. 이때 중요한 건 뇌 회복을 전제로 한 접근이다. 번아웃 증후군이 만성 스트레스에 의한 뇌 전(前)전두엽(전두엽의 앞부분)의 자기 조절 기능 저하와 다양한 신체 기능에 관여하는 시상하부-뇌하수체-부신의 지속적인 활성화로 발생하는 신경생물학적 상태라 하다.

설마 나도? 번아웃 증후군 자가 진단

※아래 항목 중 3개 이상이면 의심

- 최근 들어 짜증이 늘고 불안하다.
- 일을 할 수 없을 만큼 몸이 지쳤다.
- 일을 마치면 녹초가 된다.
- 아침에 출근할 생각만 해도 피곤하다.
- 하는 일에 부담감·긴장감을 느낀다.
- 무기력하고 싫증을 느낀다.
- 해야 하는 일에 관심조차 없다.
- 해야 하는 일에 소극적·방어적이다.
- 성취감을 느끼지 못한다.
- 스트레스를 풀려 쾌락 요소만 찾는다.

뇌 회복을 돕는 스트레스 관리법 중 하나는 인지 전환 시간 갖기다. 하루에 최소 한 번은 쉼터라도 업무와 무관한 활동을 의도적으로 진행한다. 운동하거나 책을 읽어도 좋고 아무 생각 없이 멍하게 있어도 괜찮다.

업무와 무관한 활동 의도적으로 끼워 넣기 충분한 수면도 강조되는 부분이다. 수면 부족은 편도체를 과도하게 활성화해 감정 소진을 가속화할 수 있기 때문



이다. 일반적으로 수면은 렘수면 25%, 비렘수면 75%로 구성되는데 비렘수면 단계의 깊은 잠이 필요하다. 더불어 스트레스 반응을 알아차리고 조절하는 훈련도 회복 과정의 한 축이다. 호흡을 천천히 가다듬어 이완 상태를 만들거나 운동, 노래 가사 외우기 등 스트레스를 조절하는 본인만의 방법을 찾아나 가도록 한다.

간혹 스트레스를 받으면서도 ‘다들 이렇게 산다’며 스스로를 채찍질하는 직장인들이 있다. 조직 전체가 과부하 상태일수록 이런 태도가 굳어지기 쉽다. ‘팀원들도 바쁘네 나만 유난 떨 수 없다’는 생각에 몸과 마음이 보내는 신호를 애써 무시한다. 그러나 감정이 무뎠고 사소한 자극에도 과민하게 반응한다면 이미 번아웃 초입에 들어섰다는 신호다. 집단적 과로에 매몰돼 뇌가 보내는 에너지 고갈 신호를 외면하면 안 된다.

이때는 팀원도, 리더도 인식의 전환이 필요하다. 번아웃 증후군을 개인의 문제가 아닌 시스템의 문제로 바라봐야 한다. 열린 분위기 속에서 팀원들 간의 상태를 솔직하게 공유할 수 있어야 번아웃 증후군을 키우지 않고 조기에 조절할 수 있다.

단순 하소연이 아닌 피로와 감정 상태를 점검하고 전달하는 과정이다. 동료 간 비교보다는 회복 가능성에 초점을 둔 대화가 우선시돼야 하며 리더는 업무 강도를 일시적으로 조절하고, 휴식을 정당한 선택으로 인정할 수 있어야 한다.

방전된 에너지 회복에 운동도 효과적이다. 실제 국내 연구에서는 하루 25분 넘게 중강도 이상의 운동과 30~60분의 가벼운 활동을 함께 실천할 경우 번아웃 증후군 발생 위험이 약 62% 낮아진다는 결과가 보고됐다.

하지수 기자

워싱턴 가정상담소 칼럼

사람을 살리는 조기 예방과 도입

한인 미국인 정신건강의 지표와 현실 미국 내 한인 인구는 약 180만명으로 아시아계 인구의 약 8%를 차지 하며 (Census, 2022) 미국 내 한인들의 정신 건강 문제의 심각성은 해를 넘어갈수록 증가하는 추세를 보이고 있다. 2019년에서 2020년 8천7백여명의 아시아인을 대상으로 한 자료를 중심으로 2025년 발표된 자료에 의하면 워싱턴 디씨 지역 한인 성인 조사에서 약 18.2%가 우울증을 16.9%가 불안증상을 보고하고 보고된 바 있다.

특히 케어기버의 경우 한인 케어기버들은 백인과 다른 아시아 인종에 비해 무려 43.1% 높게 정신질환을 나타낼 확률을 보였고 15.3%는 심각한 정신질환을 나타낸다는 연구 자료가 있다. (Xiang 외, 2025). 한인 노인층 조사에서도 마찬가지로 약 14.7%가 자살 생각을 보고 했으며 (Peter 외, 2017) 이들 중 상당수는 우울증 증세를 보였다. 또한 2022년 자료 조사에서도 15세

에서 24세 아시아인 청소년 및 젊은 층의 사망 원인 1위가 자살로 나타났다. 이런 아시아인과 한인들의 전체적인 정신건강에 대한 현실에도 불구하고 진료와 정신적 지원을 찾는 비율은 매우 낮다.

아시아계 미국인들은 다른 인종에 비해 정신건강 치료를 받을 가능성이 50% 이상 낮으며 치료를 실제로 받는 비율도 4명당 1명꼴로 나타나고 있다 (Office of Minority).

2024년 미주 신문자료에 따르면 한인들이 정신건강 서비스를 찾는 비율은 2019년에서 2024년 사이 오직 7%에서 9%의 증가를 보인 반면 백인은 23%에서 28%, 흑인은 14%에서 16%, 라틴계는 13%에서 16%로 나타났다. 아시아계 중 18세에서 26세의 경우 45%나 증가했고 65세 이상은 1% 증가를 보였다. 보험 소지자의 경우는 20~25% 무보험자의 경우 11%의 정신건강 서비스를 이용한 것으로 나타났다.



워싱턴 가정상담소 전신 테일러 소장

초기 예방과 개입 치료의 중요성 이러한 아시아계 및 한인들의 정신건강의 지표와 현실을 고려할 때 초기 예방과 개입 치료의 중요성은 다른 어느 인종보다 두드러진다고 봐야 한다.

정신질환에 대한 편견, 언어 장벽, 경제적 이유를 넘어 좀더 적극적인 초기 예방과 개입을 통해 정신건강에 대한 편견을 줄이고 문화적으로 의학적으로 안심하고 찾을 수 있는 정신건강 서비스와의 연계 시스템을 구축해 나

가야 한다. 정신건강은 초기에 발견하면 삶의 질을 향상할 수 있을 확률이 높아진다.

또한 정신건강에 대한 공개적 대화와 교육은 정신건강에 대한 편견과 낙인을 줄여 필요한 정신 치료를 찾게 하는 장벽을 낮출 수 있다. 실제 임상 경험에서도 한인들은 자녀가 자살에 대한 생각이 깊어져서 학교에서 상담 추천을 받았을 때야 그나마 상담을 찾고 어느 경우에는 장기로 학교를 가지 못한 아이들이 학교로 돌아가기 위해서 상담사의 노트를 받기 위해 상담을 찾아온다. 부부의 경우도 이혼을 하네마네 하는 마지막 위기 상황이 되어서야 상담을 찾는 경우가 흔하다.

워싱턴 가정상담소는 이러한 측면에서 정신건강 증진을 위해 정신건강 초기 예방과 조기 개입을 위한 정신건강 조기 검진 프로그램을 몽고메리 카운티의 지원을 시작하게 되었다. 이 프로그램은 무료 정신건강 스

리닝과 컨설팅을 통해 보다 쉽게 정신건강에 대한 대화를 시작할 수 있게 유도하고 전문 치료가 필요한 경우 임상전문 상담사와 정신과 전문의와의 연계를 무료 바우처 또는 보험시스템을 통해 연계 서비스를 제공한다.

정신건강 응급처치자 교육은 정신건강에 대한 적신호를 미리 알아볼 수 있도록 지식과 대화법을 높여 초기에 신뢰하는 가족이나 어른들의 권유로 전문 정신건강 서비스를 찾을 수 있도록 유도한다.

응급처치자들을 위한 전문 상담사와의 정기적 서포트 그룹을 통해 정신건강에 대한 공개적 대화를 유도하고 또한 한인 정신건강 어드바이저 모임을 형성 정신건강이라는 공동된 관심사를 갖은 공동체 형성을 제공한다. 워싱턴 가정상담소는 프로그램을 아무리 잘 만들어도 한국 사람들이 많이 찾아와서 혜택을 받았으면 한다. 문의 703-761-2225

세라젬 가족의 건강을 위한 가장 현명한 선택! 세라젬 CERAGEM

목부터 어깨, 허리, 골반까지 몸의 불편함을 느끼신다면 누워보세요. 이유를 압니다. 지금 매장에서 직접 체험해 보세요.

대한민국 식약처 미국 FDA, 유럽 CE 인증받은 의료기기 기술력

척추는 신경을 보호하는 중요한 역할을 담당합니다.

“마스터 V 컬렉션” 체험해 보세요.



마스터 V9 입고 특별 할인

MASTER V9



모델 M6



모델 M10



모델 M6

우아함을 위한 디자인, 섬세하고 정교한 휴식 기술 “파우제 M 컬렉션” 체험해 보세요.



모델 M10

- 척추 길이, 굴곡도, 하중 인식으로 사용자 체형측정 기능 (특허)
- 내부 발열 도자가 사용자별 척추라인을 따라 업 다운 밀착 마사지 효과 제공 (특허)
- 복부 온열 도자 (V5, V6, V7, V9), 에어셀 다리 마사지 (V6, V7, V9)-혈액 순환 개선
- 목, 어깨, 등, 허리, 골반에 집중 온열 (최고 149°F) 마사지를 제공하여 척추 통증과 근육통 완화
- 마스터 V9 시그니처 - 이지 리클라이닝, 5세대 세라코어 엔진, 베드 모드 & 체어 모드

- 마사지 효과를 높이는 릴랙스 온열 케어로 따뜻하고 편안한 휴식
- 복부 온열 진동 도자 (모델 M4, M6), 에어셀 다리 마사지 (M6)
- 휴식의 몰입감을 높이는 블루투스 스피커
- 지압, 주무름, 두드림, 복합으로 다채로운 마사지 모드 선택
- 전신을 빈틈없이 풀어주는 5단계 전신 에어 포켓 마사지 (M10 모델)
- 직가열 온열 마사지 볼 (최고 149°F)로 효과 극대화 (특허 M6, M10 모델)
- 척추 라인 스캔으로 척추 길이와 굴곡도 측정하여 체형에 맞춘 최적의 마사지 (M6, M10)

세라젬 공식 판매 업체 703-798-7270

4239 John Marr Dr., #1, Annandale, VA 22003 (K-마켓 안에 위치)

무료 체험 가능 무이자 할부 가능

교통사고 치료 전문



멜시척추신경

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.



26년 임상경험의

교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

정확한 진단과 적절한 치료가 매우 중요합니다!

- ▷ 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- ▷ 스포츠 · 노동 후유증
- ▷ 오십견 및 급만성 요통
- ▷ 좌골 신경통

- ▷ 척추측만, 거북목 증후군
- ▷ 관절 클리닉
- ▷ 손발 통증 및 저림

- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임



전문의 박종현

한의학 김경환

전문의 정지현

www.jungmercyclinic.com • Email : jungspinechiropractic@gmail.com



애난데일

703.256.3005

7535 Little River Trpk. #200-B
Annandale, VA 22003
(한국일보 옆 건물 2층)



센터빌

703.830.0993

13880 Braddock Rd., Suite 102
Centreville, VA 20121



엘리콧시티

410.465.3221

9005 Chevrolet Dr. #4
Ellicott City, MD 21042



손주 맞이 파티 ‘그랜마 샤워’ 인기

베이비 샤워의 고령화 버전
조부모 역할 커진 현실 반영

육아에서 할머니와 할아버지의 역할이 커지면서 ‘그랜마 샤워’가 늘고 있다. 손주 출산 전에 작은 파티나 점심 모임, 티 파티를 열고 손주 출산을 축하하고 할머니가 된 것을 기념하는 자리다. 베이비 샤워의 고령화 버전인 셈이다.

전문가들은 그랜마 샤워가 기쁨의 이벤트보다는 현실적인 필요에서 출발했다고 본다. 최근 조부모가 손주를 양육하는 사례가 늘고 있는 현실 때문이다. 센서스국 자료에 따르면 18세 미만 손주와 함께 사는 조부모의 약 33%는 손주의 주된 보호자 역할을 맡고 있다.

또 다른 현실은 조부모는 고정 수입으로 생활하고 있는데 육아용품 가격은 크게 올랐다. 또 조부모의 집에서 손주를 돌보는 경우, 아기 침대와 카시트, 유아용 의자 등 필수 장비를 두 집



육아에서 조부모의 역할이 커지자 손주가 태어나는 것을 축하하는 ‘그랜마 샤워’ 자리를 만드는 이들이 늘고 있다.

사이에서 옮기는 일은 고령자에게 상당한 신체적 부담이다. 결국 조부모 집에서 쓸 육아용품이 필요해졌다.

부모들이 급증하는 육아 비용에 시달리자 그랜마 샤워로 부담을 덜어주려는 의도도 있다. 이럴 경우 그랜마

샤워를 부모의 육아용품 리스트와 연동해 겹치지 않도록 하는 것이 중요하다.

틱톡과 레드 등 소셜미디어에는 비판도 적지 않다. 임신과 출산이라는 중요한 순간에 초점이 부모가 아닌 조부

모에게 맞춰지는 것처럼 보인다는 이유에서다. 선물을 받기 위한 명분에 불과하다고 지적도 있다.

비난을 피하기 위해 소셜미디어에는 그랜마 샤워의 가이드라인도 돈다. ▶첫 손주를 맞이할 때만 하고 ▶같은 사람을 베이비 샤워와 그랜마 샤워에 모두 초대하지 않아야 하며 ▶할머니 본인이 아닌 친구나 동료가 주최해야 하고 ▶예비 부모와 사전에 충분히 상의하되 ▶부모가 원하지 않는다면 하지 말아야 한다는 것이다.

이런 비난을 의식해서인지 물건 중심의 그랜마 샤워를 피하자는 이들도 있다. 자식을 키우면서 얻은 조언을 적어주는, 일종의 지혜 나눔 방식도 있고 책 파티를 열어 손주에게 읽어줄 책을 선물하기도 한다. 책 선물은 멀리 떨어져 사는 조부모가 온라인으로 책을 읽어줄 수 있어 유용하다. 이런 가볍고 절제된 방식은 샤워 대신 스프링클이라고 불린다.

안유희 객원기자



“은퇴 1년씩만 늦게 해도 의료비 줄고 GDP 급증”

식습관을 개선해 건강 수준을 끌어올리면 국가 경제와 의료비 지출 구조를 동시에 바꿀 수 있다는 주장이 나왔다.

메메트 오즈 메디케어·메디케어 서비스센터 국장은 최근 백악관 기자회견에서 공중보건 개선과 노동시장 참여 확대를 강조했다.

오즈 국장은 현재 평균 은퇴 연령인 61세를 기준으로 할 때 미국인들이 건강을 유지해 단 1년만 더 일할 수 있어도 국내총생산(GDP)이 수조 달러 증가할 수 있다고 말했다.

그는 의료비 지출은 줄고 노동자의 생산성이 급증하는 효과가 동시에 나타날 것이라고 강조했다. 약물 사용을 줄이는 가장 좋은 방법은 약이 필요 없는 건강 상태를 만드는 것이라는 주장이다.

머스크 “20년 뒤엔 은퇴 저축 필요 없어”

AI·로봇, 무한 풍요 창출
‘저축의 종말’까지 주장

테슬라와 스페이스X의 최고경영자인 일론 머스크가 인공지능(AI)과 로봇 시대에 은퇴 저축이 무의미해질 것이라고 주장했다.

머스크는 자신이 다른 사람들보다 더 낙관적인 편이라고 전제하고 대다수 재무 전문가들이 원하는 전통적인 조언과 달리 먼 미래를 위한 은퇴 자금

마련에 지나치게 집착할 필요가 없다고 밝혔다.

머스크는 최근 팟캐스트 ‘피터 디아만디스와 문샷스’에 출연해 10년이나 20년 뒤를 대비해 은퇴 자금을 차곡 차곡 모을 걱정을 하지 말라고 말했다. 그때쯤이면 그런 준비가 무의미할 것이라고 단언했다.

그 이유는 2030년이면 AI가 전 인류의 지능을 합친 것보다 뛰어난 수준에 도달할 것이기 때문이다. 결국 지구상에서 인간형 로봇의 수가 인간보다 많

아지고 이 과정에서 기존의 일자리는 점차 사라지게 되며 화이트칼라 직종이 가장 먼저 대체된다. 머스크는 이러한 기술 발전이 생산성을 폭발적으로 끌어올려 상상할 수 없는 풍요를 만들 것이라고 주장했다.

미래에는 보편적 기본소득을 넘어 누구나 원하는 것을 가질 수 있는 보편소득을 누릴 것이라고 설명했다. 이런 사회에서는 개인의 임금이나 저축, 생활 수준을 연결해 생각하는 개념 자체가 성립하지 않는다는 것이다.

도달할 것이기 때문이다. 결국 지구상에서 인간형 로봇의 수가 인간보다 많아지고 이 과정에서 기존의 일자리는 점차 사라지게 되며 화이트칼라 직종이 가장 먼저 대체된다. 머스크는 이러한 기술 발전이 생산성을 폭발적으로 끌어올려 상상할 수 없는 풍요를 만들 것이라고 주장했다.

미래에는 보편적 기본소득을 넘어 누구나 원하는 것을 가질 수 있는 보편소득을 누릴 것이라고 설명했다. 이런 사회에서는 개인의 임금이나 저축, 생활 수준을 연결해 생각하는 개념 자체가 성립하지 않는다는 것이다.

“환자가 중심인 병원, 그게 우리가 가야 할 길”

고난도 암 치료를 중소 병원이 주도하는 건 흔치 않은 일이다. 시화병원은 그 도전에 정면으로 맞섰다. 인마크자산 운용과 손잡고 중입자 치료센터와 의료관광호텔을 구축하는 이번 사업은 병원의 철학과 미래 전략이 응축된 대규모 프로젝트다. 이에 대해 최병철(사진) 이사장은 “기술보다 철학을 앞세워야 한다”고 강조했다.



“중소병원이 감당하기엔 큰 규모의 사업이다. 이번 사업은 중소병원이 고난도 암 치료에 나서는 첫 사례다. 그만큼 상징성이 크다. 중소병원은 의원급의 1차 병원과 3차 대형병원 사이에서 지역 중증 환자를 진료하는 의료 체계의 중심축이다. 중요한 역할에 비해 운영 현실은 녹록지 않지만, 시화병원은 지역을 살리고 암 치료의 한 축을 담당하는 2차 의료기관으로 자리매김하고자 한다.”

“아직 제도적 기반이 부족한 상황 아닌가. “조금씩 여건이 갖춰지고 있다. 최근 대형 가속기 구축을 위한 정책적 기반이 마련되면서 사용료나 임대료 감면이 최대 100%까지 가능해졌다. 중입자 치료의 필요성이 커지면서 관련 입법 논의도 활발해지고 있다. 물론 고가 장

비 도입과 운영은 여전히 큰 부담이다. 시화병원과 인마크는 의료 연구 인프라를 먼저 구축하고, 민간 선투자제 도화를 이끌 계획이다. 민간이 먼저 시도해 결과를 만들어내면 정책은 반드시 뒤따라올 것이라고 믿는다. 정부-지자체와도 긴밀히 협력해 과제를 풀어 나갈 것이다.”

“병원이 가장 중요하게 여기는 가치는 뭔가.

“기술보다 철학이 먼저다. 시화병원은 환자 중심 병원을 지향한다. 환자의 이야기를 끝까지 듣고, 쉽게 설명하며 진심으로 공감하는 의료의 가장 중요하다. 환자의 삶에 긍정적인 영향을 줄 수 있는 인간적인 병원이 오래간다.”

“앞으로의 목표는.

“단기적으로는 5년 안에 중입자치료 센터를 완공하는 것이다. 장기적으로는 시화병원을 중심으로 운영되고 있는 화성의과학대학을 세계적 수준의 의생명 융합대학으로 키우는 것이다. 우리는 지역에서 출발했지만, 지역에 만 머물 생각이 없다. 시화병원이 지역을 넘어 국가 전체 의료 인프라에 기여하는 병원으로 자리 잡는 것이 궁극적인 목표다. 앞으로 고난도 암 치료를 수행하는 2차 의료기관의 모습을 보여주고 싶다.”

신영경 기자

“은퇴자 안전 인출률 2026년에는 3.9%”

모닝스타, 보수적 전략 발표
30년간 자산 유지 확률 90%

테슬라와 스페이스X의 최고경영자인 일론 머스크가 인공지능(AI)과 로봇 시대에 은퇴 저축이 무의미해질 것이라고 주장했다.

머스크는 자신이 다른 사람들보다 더 낙관적인 편이라고 전제하고 대다수 재무 전문가들이 원하는 전통적인

조언과 달리 먼 미래를 위한 은퇴 자금 마련에 지나치게 집착할 필요가 없다고 밝혔다.

머스크는 최근 팟캐스트 ‘피터 디아만디스와 문샷스’에 출연해 10년이나 20년 뒤를 대비해 은퇴 자금을 차곡 차곡 모을 걱정을 하지 말라고 말했다. 그때쯤이면 그런 준비가 무의미할 것이라고 단언했다.

그 이유는 2030년이면 AI가 전 인류의 지능을 합친 것보다 뛰어난 수준에

채여혜 한의원

Chai Oriental Medicine Clinic

진료 과목

- 모든 통증치료 (좌골 신경통, 두통, 목디스크통증, 요통, 오십견, 관절통, 손목통증, 무릎통증 등)
- 대사증후군 (당뇨병, 고혈압, 고지혈증)
- 비만
- 만성피로
- 소화장애, 순환장애
- 불면증, 어지럼증
- 불임, 생리통, 갱년기 증상
- 교통사고 후유증

침·부황·뜸·한약 (치료제, 보약)



한국 공진단 판매

한방에서 처방되는 명방 중에서도 으뜸인 최고의 보약!

원장 채여혜

- 북경중의약대학 중의과 졸업
- 중국국외대사 연경화 교수님께 사사
- 상해중의약대학 중의약박사
- 임상 26년 경력



채여혜 한의원

Chai Oriental Medicine Clinic

571-587-4679 / 703-828-0056
4208 Evergreen Ln, Ste 221, Annandale, VA 22003
<http://chaiorientalmedicine.clinic/>

진료 시간

- 평일: 9am-5pm
- 토요일: 9am-1pm
- 야간진료: 예약환자에 한함

후덕죽식 사고.

넷플릭스 '흑백요리사2' 이후 뜬 유행어다. '고수가 베푸는 양보 또는 아량' 정도로 풀이할 수 있겠다. 음식 경연 프로그램에서 58년 경력의 76세 현역 요리사가 허드렛일을 마다치 않고 뛰어다니는 장면이 수많은 시청자가 감동했고, 끝내 신조어까지 탄생했다.

그 주인공이 한국 중식의 산증인인 후덕죽 사부다. 42년간 신라호텔 '팔선'의 대명사였고, 전설의 중화요리 '불도장'을 개발한 주인공이며, 현재는 2024~2025년 이태연속 미쉐린 1스타를 받은 엠베서더 서울 풀만호텔 '호빈'의 총괄셰프다. 쉽게 말해 역대 화교 요리사 중 가장 출세한 인물이다.

후 사부의 '흑백요리사2' 출연은 전혀 뜻밖이었다. 반세기 넘도록 한국 중식계의 지존으로 활약하면서도 언론과의 접촉은 극도로 삼갔기 때문이다. 절세무공의 은둔 고수가 '떡방'이 판치는 강호로 나온 셈이어서 첫 질문은 당연히 하산의 이유여야 했다.

-수십 년간 언론을 멀리했는데 '흑백요리사2'는 어쩌다 출연하게 됐나.

"'팔선'에 있을 때는 긴장하며 대기할 때가 많아서 마음의 여유가 없었다. '흑백요리사2'도 한 달을 거절하다가 승낙했다. 후배에게 귀감이 되는 모습을 보여달라는 요청에 '화면에 얼굴 한번 비치는 정도'로 생각했다가 거의 끝까지 갔다."

-단체전에서 최고령 셰프가 주방 막내 일을 했다. '천하의 후덕죽'이 마늘을 다지고 참외를 절였다.

"죽구를 하면 누구나 골을 넣고 싶어 한다. 그러나 모두가 공격수가 될 수는 없다. 누군가는 수비수가 돼 골문을 지켜야 한다. 내가 하겠다고 했다. 주방에서 중요하지 않은 일은 없다."

-임성근 셰프가 후 사부 칼을 썼다.

"얼마나 급했으면 그랬을까, 싶었다. 빨리 요리를 마무리하는 게 중요했다. 쓰겠다고 해서 그러라고 했다."

-'팔선'에선 엄한 요리사로 유명했는데, 방송에선 인자한 할아버지처럼 나왔다.

"지금도 주방에선 상당히 엄하다. 요즘도 영업시간 전에 양념통 위치가 제대로 돼 있는지 돌아다니며 확인한다. 방송에서 다르게 보이건, 함께한 셰프가 다 경쟁해서다. 그들의 방식을 이해하려고 했다."

-기억에 남는 셰프들은.

"손종원·정호영·샘김 다 잘하는 셰

솔직히 결승전 같 줄 알았다 인생요리 준비했는데 아쉬워

(중국 황실 불도장)

侯德竹

흑백요리사2 '후덕죽식 사고' 열풍 일으킨 중식의 전설



58년 경력의 76세 현역 요리사 후덕죽, 한국 중식의 산증인으로 통한다. 최근 '흑백요리사2'에 출연해 '후덕죽식 사고'라는 유행어마저 탄생시켰다. 중식 대가의 손은 의외로 작고 손가락이 뚱뚱했다. 강정현 기자

허드렛일 마다 않는 '고수의 아량'

누구나 골 넣는 공격수 원하지만 누군가는 수비수 돼 골문 지켜야 함께한 셰프들 방식 이해하려 노력

프들이다. '요리괴물'은 같이 있을 때 굉장히 순하고 부드러웠다. 박효남 셰프가 감자를 돌려깎은 장면을 기억하나? 요즘 젊은 셰프는 그런 걸 잘 모른다. 식재료가 다 손질해



후덕죽 셰프의 대표 음식 불도장. '호빈'에서도 인기 메뉴다. [사진 엠베서더 서울 풀만 호텔]

서 들어와서다. 박 셰프는 손가락 한 개가 없는 손으로 그런 기술을 습득했다. 우리 세대는 다 그렇게 일했다."

- '당근짜장면'은 어떻게 나왔나.

"처음엔 국수를 만들려고 했는데, 마땅한 소스를 못 찾았다. 겨우 찾아낸 게 춘장이어서 짜장면으로 바꿨다. 면처럼 채썬 당근은 삶지 않았다. 찐다. 나는 삶는 것보다 찐 걸 선호한다. 찐 면 맛과 모양이 살아서다."

-춘장에 미소된장을 넣은 게 특이했다.

보통은 찜장을 추가한다.

"비법이라 할 수 있다. '팔선' 때부터 짜장 소스에 미소된장을 넣었다. 예전부터 내 짜장면은 먹어도 속이 편하다고 했다. 그 비결이 미소된장이다."

-결승전 주제가 '나를 위한 요리'였다.

결승에 진출했다면 어떤 요리를 하고 싶은가.

"솔직히 결승에 올라갈 줄 알았다. 대결 음식을 준비했고, 재료도 갖고 갔다. 불도장을 하려고 했다. 내 인생에서 제일 중요한 음식이니까. 새로운 스타일의 중국 황실 불도장을 선보이고 싶었는데 아쉽다."

-어릴 적 애기를 하자. 무척 가난했다고 들었다.

"부모님은 중국 산둥(山東) 출신으로 광복 이후 넘어왔다. 나는 서울 서소문동에서 6남매 중 넷째로 태어났다. 아버지는 일찍 돌아가셨고, 어머니도 중1 때 돌아가셨다. 그 뒤로 형제가 뽀뽀이 흩어져 살았다. 고등학교를 졸업할 때까지 친구들과 집에서 얹혀살았다."

-요리는 어떻게 시작한 건가.

"홀로 남은 어머니가 중국집을 했었다. 주방장이 워 돌리는 모습이 멋있어 보여 몰래 주방을 들러봤다. 혼란 적도 있지만, 주방장이 요리를 알려줬다. 초등학교 4학년 때는 볶음밥을 만들어 형·누나 도시락을 싸줬다. 조리사의 길을 걷은 건 고등학교를 졸업하고 나서다. UN센터호텔 주방에서 허드렛일하며 시작했다."

-중식 커리어는 '용궁'에서 시작했다.

장짜민 "본토 요리보다 훌륭" 극찬 95년 방한때 서울·제주 동행해 요리 중식 배우려고 무작정 '용궁' 찾아 주방장 빨래하고 심부름하며 버텨

"UN센터호텔 주방은 양식이였다. 중식을 배우고 싶어 무작정 '용궁'을 찾아갔다. 용궁은 당시 최고급 중식당이였다. 처음에는 바로 거절당했다. 다시 찾아갔고 또 거절당했다. 그렇게 몇 달



1995년 장짜민 전 중국 국가주석(앞줄 오른쪽) 내외와 후덕죽 셰프(뒷줄 가운데). [사진 후덕죽]

을 찾아가니까 받아줬다. 내 끈기를 좋게 봐줬던 게다. 주방에 빈자리가 없었는데 받아줬다. 주방장 빨래도 하고 심부름도 하면서 버텨다. 처음엔 월급도 없었다. 4개월째 첫 월급을 받았는데 2만원으로 기억한다."

-그 시절엔 남자 요리사에 대한 편견이 심했다고 들었다.

"결혼하기 전 장모님께 처음 인사하러 갔을 때 바로 쫓겨났었다. '남자가 무슨 조리사냐'며 쫓아냈었다. 결국 식

구 모두 결혼식에 참석하지 않았다. 단 둘이 식을 올렸다."

-신라호텔은 어떻게 들어가게 됐나.

"반도호텔이 문을 닫아 누나가 있는 일본으로 건너갔다. 도쿄 중국집에서 일하며 광둥 요리를 배웠다. 소중한 경험이었다. 한국 중식은 산둥 요리가 중심이어서 광둥 요리를 처음 접했다. 비자 때문에 들어왔다가 눌러앉았다. 마침 신라호텔이 문을 열어 개관 멤버로 들어갔다. 그리고 2년 뒤 '팔선'을 열었다. 처음엔 부주방장이었으나 바로 주방장이 됐다."

-긴 세월 삼성의 맛을 사로잡았다.

"이병철, 이근희 회장 모두 입맛이 소박했다. 짜장면 같은 평범한 음식을 더 좋아했다. 이병철 회장이 건강이 안 좋았을 때 일본에서 약선요리를 배워와 만들어준 적이 있다."

후 사부가 인터뷰에서 강조한 사자성어가 두 개 있다. 하나는 의식동원(醫食同源), 약과 음식은 근원이 같다는 뜻이다. 후 사부가 이병철 회장에 해 준 약선요리도, 몸에 좋은 재료로 가득한 불도장도 그 철학에서 나온 음식이다. 후 사부는 평생 화학조미료는 물론이고 약품으로 색을 낸 재료도 안 썼다고 강조했다.

다른 하나는 상경하애(上敬下愛)다.윗사람은 공경하고 아랫사람은 사랑해주는 마음을 가리킨다. 그는 "내가 하기 싫은 일은 부하에게 시키지 말라"고 교육한다고 했다.

손민호·백종현 기자

교통사고

- 목, 허리 디스크
- 좌골 신경통
- 어깨, 무릎 통증
- 직장사고, 운동사고
- 척추 교정 및 물리치료
- X-ray, 재활운동 시설 완비

수술없이 목·허리 디스크를 치유하는 최신 디스크 감압치료 DRX 9000-C

김응권 척추신경 전문의

모든 통증에는 원인이 있습니다!

정확한 진단, 차별화된 치료로 고통에서 자유로워 지십시오!

교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.

"내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!"

김응권 척추신경 전문의

- Johns Hopkins, MBA
- Kyung Hee University
- Life University of Chiropractic
- LCA Member
- VA, MD Boards License with PT Privilege
- Certified Disc Treatment Specialist
- Certified DRX (디스크 감압치료 전문의)
- Whiplash & Brain Injury Traumatology Specialist (교통사고 치료전문)

VA 센터빌
703-815-2300
13880 Braddock Rd., #207
Centreville, VA 20121

MD 락빌
301-881-1000
12230 Rockville Pike, #250
Rockville, MD 20852

MD 엘리콧 시티
410-715-3500
8860 Columbia 100 Pkwy, #311
Columbia, MD 21045

한인 MRI+초음파 센터 T. 410-740-0055
8860 Columbia 100 Pkwy, #10
Columbia, MD 21045

Lee Koo Acupuncture Pain Control Clinic & Herbs

서울 미곡 한방병원

원장 이구 (한의학 박사)

- * 서울 중구 회현동 1가 86에서 출생
- * 전 메릴랜드 한의과대학 교수
- * 임상경력 50년
- * 각종 보험 취급
- * VA, MD, DC 면허 소지

**** 특진 (사암 오행침과 사상체질의학 전문)**

모든 알러지, 피부병, 각종 통증, 목디스크, 갱년기 장애, 콧병, 불임증, 여드름, 기침, 정력감퇴, 통풍, 위산과다, 허리통증, 피곤증, 탈모증, 조루증, 이명, 변비, 복부개스, 설염, 부인과 하혈, 중풍, 이갈이, 코골이, 머리흔드는병, 수전증, 미용침, 치질출혈, 장출혈, 코피, 모든 출혈 치료됨.

703-256-8040 (24시간) 전화예약 바랍니다
11905 New Hampshire Ave., Silver Spring, MD 20904 (White Oak 도서관 옆)

서울 미곡 한방병원

29 White Oak 도서관
EXIT 28A
650 495

크레딧 카드 환영

TV Travel Channel
서울이구한방병원 방영

이번 동계올림픽, 스케이트날 각도까지 감지

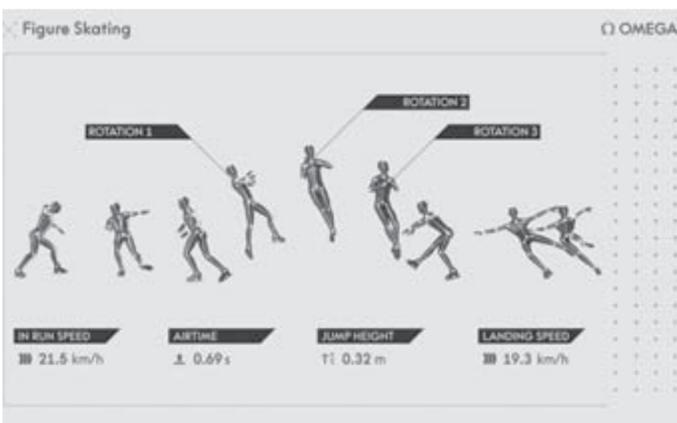
봅슬레이·피겨 등 4개 종목서 오메가, "타임키팅 신기술 적용"

오메가는 19일 보도자료를 통해 2026 밀라노-코르티나 동계 올림픽에서 적용할 타임키팅 신기술을 공개(사진 참조)했다.

오메가는 ▶초당 최대 4만 장의 디지털 이미지를 기록하는 '스캔 0 비전 얼티밋' ▶컴퓨터 비전 기술과 인공지능(AI)을 결합한 경기 과정 분석 ▶봅슬레이 종목에 최초로 도입되는 '버추얼 포토 피니시' ▶피겨 스케이팅·스키 점프·빅에어 종목에 적용되는 신기술 ▶4K UHD 화질의 '비오나르도 그래픽'을 선보일 예정이다.

동작 분석에는 실시간 점프 높이와 체공 시간, 착지 속도 등이 포함된다. 이 모든 데이터는 그래픽 추적 기술과 결합해 심판 판정에 도움을 주는 것은 물론, 팬들의 경기 이해도를 높이는 데 활용될 전망이다.

이를 위해 300명에 달하는 타임키팅



와 현장 전문 인력이 투입되며, 250여 명의 전문 교육을 받은 자원봉사자도 배치된다.

이번 동계 올림픽에서 오메가는 단순한 기록 계측을 넘어 피겨 종목에서는 스토리텔링 영역까지 확장한다. 컴퓨터 비전 기술을 활용해 피겨 선수들이 착지하는 순간 스케이트 날의 각도까지 감지할 예정이다. 착지 시 스케이트 날의 위치는 점프 완성도를 판단하

는 핵심 기준인 만큼, 심판들이 해당 각도 데이터를 점수 판정에 활용하게 된다.

스케이팅 날 각도 감지와 함께 컴퓨터 비전 기술도 한 단계 업그레이드된다. 페어 종목에서는 개별 선수 식별이 가능해지고, 수행 동작과 점프 유형을 즉시 감지해 화면에 표시할 수 있게 됐다. 오메가는 이를 통해 피겨 팬들에게 다양한 시각 정보를 제공하며 선수 연

기에 대한 스토리텔링을 강화한다.

봅슬레이 종목에서는 각 팀의 결승선 통과 시간을 시각적으로 비교하는 '버추얼 포토 피니시 이미지'가 처음으로 입된다. 주행마다 별도의 이미지가 생성돼 선수 간 기록 차이를 한눈에 비교할 수 있다.

공식 기록은 광전 셀을 통해 측정되지만, 포토 피니시 이미지는 추가적인 타임키팅 도구로 활용돼 관중과 중계 해설진에게 시각 자료로 제공된다.

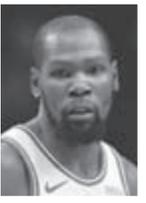
스키 점프 종목에서는 컴퓨터 비전 기술을 총동원해 선수의 생체역학적 특성과 이륙 과정 전반에 걸친 신체 자세를 구현할 예정이다. 빅에어 종목에서는 선수들이 모션 센서를 착용하지 않는 대신, 4~6대의 고속 카메라를 활용한 컴퓨터 비전 기술로 수집 데이터의 양을 늘린다.

이 밖에도 오메가는 '비오나르도 그래픽' 기술을 통해 4K UHD(초고화질) 그래픽을 구현해 경기장은 물론 국제방송센터(IBC)를 통해 방송사 영상 신호와 통합, 전 세계로 송출할 계획이다.

듀랜트, NBA 역대 득점 6위

디르크 노비츠키 앞지르며 18일 통산 3만1562점 기록

프로농구(NBA) 휴스턴 로키츠의 베테랑 포워드 케빈 듀랜트(37·사진)가 역대 득점 순위에서 6위로 올라섰다.



듀랜트는 18일 텍사스주 휴스턴의 토요타 센터에서 열린 뉴올리언스 펠리컨스와의 2025-2026 NBA 정규리그 홈 경기에서 18점을 넣어 휴스턴의 119-110 승리에 힘을 보탤했다. NBA 통산 득점을 3만1562점으로 늘린 듀랜트는 은퇴한 디르크 노비츠키(3만1560점)를 넘어선다. 역대 득점 순위에서 6위가 됐다.

4만2727점을 쌓은 르브론 제임스(LA 레이커스)가 1위를 달리고 있고, 카림 압둘자바(3만8387점), 칼 말론(3만6928점), 코비 브라이언트(3만3643점), 마이클 조던(3만2292점)이 2~5위에 있다. 이 경기 전 노비츠키의 기록에 16점이 모자랐던 듀랜트는 4쿼터 1분 5초를 남기고 2점 슈트를 넣어 노비츠키와 동률을 이뤘고, 15.2초 전 자유투 2개를 넣어 노비츠키를 앞질렀다.

노비츠키는 듀랜트가 자신을 뛰어넘자 영상 메시지로 축하했다. 노비츠키는 "듀랜트는 가장 순수한 득점원이다. 1대1 상황에서 그를 막을 방법은 없다. 언제나 멋진 슈트를 쏜다"면서 "그의 커리어를 지켜보는 것은 정말 놀랍다. 계속 전진해 나가면서 (순위를) 몇 계단 더 올리기를 바란다"고 말했다.

듀랜트는 "내가 우러러보고, 우상으로 삼았으며, 맞붙기도 했던 노비츠키와 어깨를 나란히 하게 돼 정말 기쁘다. 우리는 정말 멋진 경쟁을 펼쳤다. 그는 항상 제 커리어와 경기를 응원해줬다"면서 "조만간 아래 있다는 것도 놀라운 일"이라고 기뻐했다.

듀랜트 외에 자바리 스미스 주니어(32점 8리바운드) 등이 활약하며 뉴올리언스를 잡은 휴스턴은 최근 2연승과 함께 서부 콘퍼런스 5위(25승 15패)에 올랐다.

중양일보
구독 문의
703.281.9660



LA 랭스 NFC 챔피언십 진출

LA 랭스가 지난 18일 시카고 솔저필드에서 열린 프로풋볼(NFL) 디비전 라운드에서 시카고 베어스를 연장 점진 끝에 20-17로 꺾고 NFC 챔피언십에 진출했다. 경기 후 랭스 선수들이 승리를 기뻐하고 있다. 랭스는 오는 25일 시애틀 시호크스를 상대로 NFC 챔피언십에서 맞붙는다. 챔피언십 경기는 시애틀 지역 루엔 필드에서 오후 3시 30분에 열린다. [로이테]

김하성, 빙판길 미끄러져 수술

애틀랜타, 4~5개월 결장 전망

메이저리그(MLB) 애틀랜타 브레이브스 내야수 김하성(사진)이 손가락 부상으로 2026시즌 초반 결장이 불가피해졌다.

애틀랜타 구단은 18일 공식 홈페이지를 통해 "김하성이 오른손 중지 힘줄 파열로 수술을 받았다"며 "회복 기간

은 4~5개월로 예상된다"고 발표했다. 이에 따라 김하성은 이르면 5~6월에야 실전에 복귀할 수 있을 것으로 보인다.



구단은 "김하성이 지난주 한국에서 빙판길에 미끄러져 오른쪽 가운데손가

락을 다쳤다"고 부상 경위를 설명했다.

이번 부상으로 김하성은 오는 3월 열리는 월드베이스볼클래식(WBC) 출전도 사실상 불발됐다. 김하성은 2017년 대회를 통해 WBC에 처음 출전했으며, 직전 대회인 2023년에도 한국 대표팀 주전 유격수로 나섰다. 이번 부상으로 김하성이 대표팀에서 이탈하면서 한국 대표팀은 새로운 주전 유격

수를 찾아야 하는 상황에 놓였다.

김하성은 2025시즌 탬파베이 레이스와 애틀랜타에서 뛰며 타율 0.234, 홈런 5개, 17타점, 도루 6개의 성적을 기록했다. 시즌 종료 후인 지난해 12월에는 애틀랜타와 1년 2000만 달러에 재계약했다.

한편 2025시즌이 끝난 뒤 MLB에 진출한 송성문(샌디에이고 파드리스)도 옆구리 근육 부상으로 전치 4주 진단을 받아 WBC 출전이 불투명한 상태다.

김민지 변호사

Prosper Law PLLC 대표

VA·MD·DC 면허 이력

- 대원외교 불어과 졸업
- 한국외대 영어/불어 전공
- 몬트리올 Concordia University에서 심리학 전공
- 캐나다 국방부에서 부 참모총장 및 국방장관 분석관으로 다년간 근무
- J. Reuben Clark Law School J.D.
- 미국 연방 지방법원, 유타 대법원 근무
- D.C., 버지니아 주 로펌 다수 근무

가정법 (Family Law)

- 합의이혼, 양육권, 양육비, 위자료, 재산분할, 이혼소송
- 가정폭력/접근금지 명령
- 이혼 후 양육권/양육비/위자료 변경

버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 이민자 아내를 대변하여 승소한 케이스에 관한 기사가 2021년 12월 13일자 Virginia Lawyer's Weekly에 게재되었습니다. 자세한 내용은 웹사이트에서 확인하실 수 있습니다. (https://prosperlawpllc.com/)

민사 소송 (Civil Litigation)

- 리스 계약 분쟁, 집주인-세입자간의 분쟁
- 헌법/인권 침해 변호

항소 (Appeal)

- 버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 양육권/방문권, 이혼 관련 항소 케이스 다수 진행중

이민 (Immigration Law)

- 영주권/시민권
- 결혼 이민
- 가족 초청 이민
- 각종 비자
- 추방 방어
- 망명 신청
- 범죄 피해자를 위한 비자

VA **전화 TEXT: 703.593.9246**
11166 Fairfax Blvd, Ste. 406, Fairfax, VA 22030

MD **전화 TEXT: 443.901.8693**
5457 Twin Knolls Rd., Ste. 300, Columbia, MD 21045
mkim@prosperlawpllc.com

Health Through LoveSpine Chiropractic Extremity Specialist

척추사랑

"여러분들은 건강을 위해서 얼마나 척추를 사랑하십니까?"

<척추사랑> 교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원에서는 정확한 진단후, 근본적인 문제를 찾아 정성껏 집중 치료합니다."

교통사고 통증 치료전문 / 자세교정

진/료/과/목

- ◆ 교통사고후유증 (Auto Injury)
- ◆ 두통/목/턱관절 (TMJ) 통증
- ◆ 허리/척추디스크/좌골신경통
- ◆ 손목/팔꿈치/어깨 통증
- ◆ 운동상해/직장상해
- ◆ 발/무릎 통증/지주뼈는 발목
- ◆ 만성피로/근육통/관절염
- ◆ 재활/물리/운동 치료
- ◆ 자세교정 및 건강유지
- ◆ 청소년 성장클리닉
- ◆ 임신부/산후 및 여성클리닉

교통사고 필요한 모든 절차를 불편함이 없으시도록 도와드리며, 치료에만 전념하실 수 있도록 해드립니다.

각종 보험 및 자동차보험, 여행자, 유학생보험 / 각종 건강상담 환영

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

LoveSpine

Chiropractic Clinic 척추사랑

락빌 클리닉
T 301.231.7588 / F 301.231.7587
11820 Parklawn Dr. Suite 202
Rockville, MD 20852
Email : lovespineclinic@yahoo.com
크리닉에서 30분, 심비스프링 롯데 위트니스센터에서 10분 거리

센터빌 / 쉐넬리 클리닉
T 703.429.4622 / F 703.429.4623
14161 Robert Paris Ct. Suite B
Chantilly, VA 20151
Email : lovespineclinic@gmail.com
센터빌 롯데/안아름(H-mart)과 쉐넬리 롯데에서 각각 5분거리

L & B UNIVERSAL

HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE
"Because Comfort Should Be Universal"



오래되고 낡은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.
 유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해 드립니다.



VA·MD·DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**
 한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다



L&B에서 제공하는 서비스

- AIR CLEANER AND HUMIDIFIER
- INDOOR AIR QUALITY PROBLEMS
- FURNACES & AIR HANDLERS
- NEW FURNACE INSTALLATION
- FURNACE REPAIR SERVICE
- AIR CONDITIONERS & HEAT PUMPS
- AC INSTALLATION
- AC REPAIR



규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국회사는 너무 비싸고, 혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠죠?



Carrier, Lennox 전문딜러
 Office: 703-618-4822
 Cell : 703-678-1749
 HELPER, TECHNICIAN 구함

신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격
 3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUniversal

크리스천들을 위해 의료비 걱정 없는 세상을 함께 만들어 갑니다

의료보험이 아닌 크리스천들을 위한 의료비 나눔 사역



- CA, DC, MA, NJ, RI 주: 의료보험 미가입 벌금 면제 혜택
- IN, MO 주: 회비에 대한 세금 공제 혜택

30여 년의 신뢰와 경험, CMM과 함께라면 든든합니다

CMM 회원 혜택

✓ 경제적인 월회비

- 월 \$45로도 질병당 입원 및 수술비 최대 \$150,000
- 25세까지 부양 자녀 1유닛 회비 적용

✓ 글로벌 의료 서비스

- 미국, 한국 포함 전 세계 어디서나 이용 가능
- 원하는 의사와 병원을 자유롭게 선택

✓ 의료비 나눔

- 질병당 최대 \$150,000
- 가입 기간에 따라 최대 \$1,000,000 추가
- 가입 전 질환에 대한 의료비 나눔 범위 확대

✓ 100% 한국어 서비스

- 한국어와 영어 서비스 제공
- 간단하고 신속한 가입 절차
- 연중 언제든지 회원 가입 가능

지금 바로 QR 코드를 스캔하여 나에게 맞는 레벨을 확인하세요!



773-777-8889
2315 Sanders Rd.
Northbrook, IL 60062



www.cmmlogos.org
info@cmmlogos.org

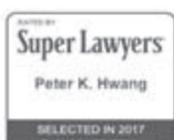
가입문의: 773-777-8889 (Ext.5002) 동부지부 김준범 지부장: 917-535-1144, 917-500-1330

Disclaimer: Logos Missions Christian Mutual Med-Aid (hereinafter "CMM") is a Christian health care sharing ministry, facilitating the sharing of medical expenses of its members. CMM is a not-for-profit organization established in 1996 and federally recognized as a 501(c)(3). CMM is NOT an insurance company. The plan of CMM operation or any other CMM document must not be considered an insurance policy. All assistance from CMM for your medical bills is coming from the totally voluntary participation of CMM members. Membership or being a member of CMM is a missionary concept and signifies participation in and support of a health care sharing ministry. Regardless of medical expenses sharing and operation of CMM, the member is personally liable for payment of their medical bills.

교통사고

SHK FIRM
ATTORNEYS-AT-LAW

합동법률사무소



www.shkfirm.com

Toll Free: 888.772.3001



찰리 성 변호사
CHARLEY C. SUNG, ESQ.



피터 황 변호사
PETER K. HWANG, ESQ.



폴 김 변호사
PAUL W. KIM, JD, MPH.



대니얼 페이 변호사
DANIEL W. PEI, ESQ.

Columbia, MD
Annandale, VA

T. 410.772.2324
T. 703.436.1444

9256 Bendix Rd., Suite 109, Columbia, MD 21045
7353 McWhorter Pl., Unit 202, Annandale, VA 22003

1월
구
인
광
고

함께 성장할 회사 임원(Director)을 찾습니다.

미국 FDA에서 정식으로 판매 허가를 받은 제품과 사업 아이템을 가지고, 미국 전역에 사업을 런칭하는 회사입니다. 이번에 회사 임원(Director)으로 참여하여 회사의 성장과 배너핏을 함께 나눌 비전과 열정 있는 분을 찾고 있습니다.
관심 있는 분은 아래 이메일로 연락 주시거나, 문자로 연락 주시면 편리한 시간에 미팅 일정을 알려드리겠습니다.

이런 분을 환영합니다

- 미래를 준비하며 안정적이면서도 성장 잠재력이 큰 일을 찾는 분
- 미국에서 새로운 가능성과 전환점을 만들고자 하는 분
- 역량에 따라 무한한 수익 창출이 가능한 기회를 원하시는 분
- 적극적이고 활동적인 성향, 성실하며 대인관계가 원만한 분
- 은퇴 후 새로운 일을 찾고 계신 분
- 나이, 성별, 이중언어 여부 무관
- 영어 또는 기타 외국어 가능자는 추가 기회가 주어집니다.
- 본인의 일정에 맞춰 유연하게 일할 수 있습니다.

오피스: 애난데일, VA (P & A USA Inc)
mydexa21@gmail.com / 571-668-0805 (문자요망)

바른 기사만 담겠습니다



① 워싱턴 중앙일보
T. 703-281-9660
7023 Little River Trpk., #310, Annandale, VA 22003

파리 바게뜨 베데스타 Paris Baguette Bethesda



경험있는 제빵사,
케이크 데코분들
모십니다

301.312.2328
Ackfandb@gmail.com

워싱턴 사계절 걷기 클럽 Washington Four Season Walking Club

- 매주 일요일 아침 8시
- 오솔길, 산길 걷기
- 6마일/2시간
- 운동화, 물 한 통이면 준비 끝

Fairfax 인근 공원과 숲속
Occoquan trail
Billy Goat trail
호수, 강, 바다 등 여러 코스
걷기 좋아하시는 분 항시 환영!

연락처: Ms. Han
(703) 939-5223
(가능하면 text message 주세요)
"아침 운동을 걸으면 건강과 행복이
함께 찾아 옵니다"

구인

Home Improvement 에서 함께 일하실 윈도우·도어 경력자 구함 합법 신분자



703.944.8433

WBS 월드뱅크카드 서비스 직원 모집

WBS Processing과 tech support 부서에서 함께 일하실 성실하고 책임감 있는 인재를 모집합니다.

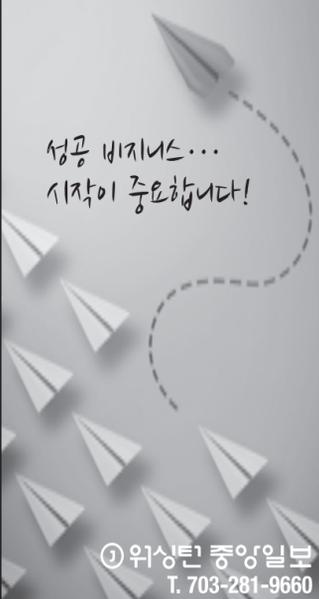
모바일 앱과 POS 영업에 관심있는 직원도 모집합니다.
업계 최고대우 보장

관련 업무 경험자 우대하며, 체계적인 교육과 안정적인 근무 환경을 제공합니다.

***많은 지원 바랍니다!**

문의: 703-225-5500
hr@worldbankcard.net

성공 비즈니스...
시작이 중요합니다!



① 워싱턴 중앙일보
T. 703-281-9660

황계실 부동산

고객만족 18년!
확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문
주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

부동산 전문 브로커
GSHwang Realty

571-239-6054

구인

뷰티케어 브랜드 회사
마케팅 세일즈 직원 모집

- 영어/한국어 가능
- 출장 업무 필수
- 운전 경력 풍부하신 분
- 취업에 결격 사유 없으신 분
- 근무지: Rockville, MD / 타주 가능

이력서: RnRniacct@gmail.com

301.468.8949
www.onnaturalusa.com

금매

Korean BBQ & Hot Pot 게이더스버그, MD

최적의 위치
140석 이상, 3,000sf 규모
저렴한 렌트
매매가격 Only
\$280,000

최근에 새로 지어서
리모델링 비용절감

240-988-6868

매매

확실한 수익보장 델리

DC SW 매매가 32만불 (cash only)

- 연간 수익 15만불이상 (주매상 만불)
- 수월한 운영 (키오스크 시스템)
- 저렴한 렌트비 (\$2700/월)
- 오랜 경험의 믿음만한 직원 2명
- 주 5일 (6am ~ 3pm)
- 공실위험 없는 건물

703.300.7207 (텍스트)
관심있는 분만 연락주세요

메디케어

정문기 · 정선화 보험

건강 보험, 연금,
롱텀 케어까지 안락하고,
건강한 노후 준비를 위한
길잡이가 되어 드리겠습니다.

브리지원 보험
(BridgeOne Insurance)

703-598-3316
703-862-5395

14631 Lee Hwy. Unit 408
Centreville, VA 20121

L&B Universal, Inc.

히팅 · 냉동

리셉션리스트 구함

- Chantilly, VA 지역
- 이중언어 필수
- 근무시간 조정 가능 (플타임)
- 인터뷰 후 급여 조정 가능

703.622.7737
accounting@lbuniversal.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.



① 워싱턴 중앙일보

"하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다.
일등신문 중앙일보 하나 보는 것 만으로도 당신의 삶이 편해집니다.
생활을 유쾌하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분 좋게 여는 중앙일보로
하루 준비를 편안하게 끝내고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660

중앙생활안내 Classified

중앙일보 2026년 1월 21일 수요일

구인/구직광고와개인렌트유료광고내용보내실곳: kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C13

메릴랜드지역

구인/사무/직원모집

메릴랜드 몽고메리물 시계 및 주얼리 샵에서 일하실분 구합니다. 학생 환영
301-365-7794

뷰티케어 브랜드 회사 직원모집
마케팅 세일즈 분야, 영어/한국어 가능
출장 업무 필수, 운전 경력 풍부하신분
취업에 결격사유 없으신분
근무지: Rockville, MD / 타주 가능
이력서: RnRniacct@gmail.com
문의: 301-468-8949

콜롬비아 복지센터에서 함께 일하실 직원을 모집합니다.
RN 간호사, 운전 기사(옴니 거주 환영)
주방 보조
▶443-691-7968

BridgeOne Insurance MD
보험 에이전트 구함, 사무실 제공, 유/무 경험자 가능
▶703-598-3316, 703-862-5395

H-Mart 메릴랜드 직원 모집
모집부서: 인사, 자산, 영업, 물류
근무지: Upper Marlboro MD
베네핏: 401K, 유급 병가/휴가, 보험 등
자격요건: 합법적 근무조건 소유자
지원방법: https://www.hmart.com/about-us/careers/job-openings
▶문의전화: 201-554-6047

실버스프링에 위치한 종합보험 에이전트에서 함께 일하실 이중언어(영어 또는 스페인어) 가능한 유, 무 경험자 구합니다.
albert@wkkinc.com
▶301-526-7000 (Cell) Mr. Kim

메릴랜드 주 로코비에 있는 병원에서 리셉셔니스트와 직원을 구합니다.
영주권 소지 가능/월요일-금요일 정규직 & 파트타임/한국어와 영어를 모두 구사해야 합니다. 이력서를 LaurenKim@gmail.com으로 보내거나
▶301-275-2357로 전화하세요.

락빌 롯데플라자 마켓에서 함께 일하실 전산 아이템 코디네이터를 구합니다.
▶301-417-8678

H Mart Wheaton RTC 부서 직원모집
업무: 주방 보조 (주방)
Address: 12015 Georgia Ave,
Wheaton-Glenmont, MD 20902
연락처: Customer Service Manager
▶P: 301-942-5071

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터
직원모집: 운전기사/간호사(RN)
-건강보험 - 좋은 조건의 연봉과 베네핏
-유급 휴일과 유급 병가
▶443-828-7777

세탁/이미용/기타

업소용 중고 주방용품 매매합니다.
1. 스시용 밥기(일본제품) 6,000불
2. 육구 버너 350불

3. 튀김(덴뿌라) 기계 300불
4. 그릴스물 300불
5. 큰 버너 200불
571-501-4780 (문자요망)

95년형 벤츠 300, 18만 마일, \$3,000
703-966-9597

강아지 분양합니다. 순종 풍산개, 1월준수
703-868-6114

2018년 포드 트랜짓 250, 인슐레이션된
쿨러 밴, 차고지 MD
201-681-4470

OK 택시 엘리콧시티, 락빌, 애난데일
장거리 열가로 어디든 가능,
병원/공항/카지노, 24시간 가능
571-332-3987

글렌버니 리커스토어에서 함께 일하실분을
구합니다. 유경험자, 파트타임
443-262-1813

DC - CUA 메트로 근처
American Breakfast에서 서버 구합니다.
풀&파트타임 (6 am - 2 pm) \$18/hr + tips
703-785-8763

어큐라 MDX 2012년 134,000 마일리지
타입 벨트 & 배터리 교체, 그레이 색상,
굿 컨디션 \$6,500
703-909-9377 / 703-560-6424

최고급 등산 장비 팝니다.
아래 번호로 메세지 남기시면 바로 전화드리
겠습니다.
703-869-5919

PG 카운티 리퀴 스토어 라러리스탁하실분
2-9pm 일하실분 구함 (금, 토 포함)
301-336-2500

손 사이딩 올드 하우스 메케닉 헬퍼 구함
703-955-2827 / 540-680-1571

홀 인프루브먼트 회사에서 함께 일하실 원도
우, 도어 경력자 구합니다.
합법적 신분자에 한함
703-944-8433

토요 핸디맨 (전기, 목수, 타일, 배관, 창문,
마루, 페인트)
443-994-3415 (전화 메세지 주세요)

엘리콧시티 해변 한국 식당에서 서버 하실
분 구합니다.
▶443-420-3096

영어 가능한 델리 매니저 구합니다.
DC SW (월 - 금, 6am - 3pm)
703-300-7207 (문자)

파라바게트 베데스타에서 경험있는 제빵사
나 케익 테크분들 모집합니다.
301-312-2328
Ackfandb@gmail.com

비숙련 영주권 프로그램
변호사가 운영. 낯신홀, 나이, 학력, 경력, 성
별 무관, 직계 가족도 영주권 혜택
웹사이트: useb3.com
문의 이메일: admin@eb3recruit.com
전화: 571-546-8683

싱글/타운방 렌트

포토맥 싱글홈 렌트 \$4,000
방3, 화2
▶301-399-0140

메릴랜드 엘리콧시티에서 15분 거리
큰싱글 지하전체 렌트, 간이 주방, 큰방, 큰
거실, 큰욕실, 주차가능, 유포 \$1,200
703-231-5572

엘리콧시티 롯데 5분거리, 밝고 깨끗한싱글
하우스 워크아웃 지하 렌트
방2, 욕실, 취사가능
443-630-2322

조용/교통 편리한 워터프론트, 한아름, 메트
로 근처싱글홈방하나 렌트
아파트식, 뒷문 별도, 인터넷, 직장인 환영
301-655-3248

메릴랜드 저먼타운 싱글홈 2층방 렌트
유포, 직장인, 잠만 주무실분 \$700
240-393-3615 (문자요망)

메릴랜드 저먼타운 싱글홈 방렌트 합니다.
욕실, 주방, 가구, 인터넷 완비
301-533-1438

메릴랜드 하워드 카운티 반지하 전체 렌트
방2, 부엌, 욕실, 세탁실, 출입문 별도, 롯데에
서 15분 거리
443-797-7293

실버스프링 루트 200, 95, 495 근처,
싱글홈 방하나 렌트 합니다.
301-962-0728 / 240-997-3168

사업체 매매

DC 백악관 옆 픽업 스토어 매매
저렴한 렌트비, 주5일, 좋은수익, 은퇴예정
443-618-8100

1. 주 5일 Deli/Cafe 애난데일근처
\$60,000/1,400sf/렌트 \$2,900/곳 파킹
2. 주 5일 Deli/Cafe DC NW \$70,000
렌트 \$4,300/매상 증대 최적장소
3. 대형 식당, 패어팩스 \$270,000
7,000sf/180석/연회전문/곳 파킹
4. DC NW 2층 한식당 \$230,000
리퀴라이센스/퓨전 한식 적합
5. 명품 간장 공장 2nd Location 투자자
모집
▶DJ Lee 703-303-8003

1. 치킨 프랜차이즈 95만불, 주매상 3만
2. 일식집, GMU 근처 20만불
주매상 1만5천, 넉넉한 파킹
▶703-303-8003

1. DC NW 잘 꾸며진 한식/분식 식당 19만
2. DC NW 드라이크리닝 픽업, 주매상 9천,
주 5일, 대로변 위치
3. 치킨 프랜차이즈 3곳, VA, MD
4. 쿠키터, Bakery 등 리스팅
▶DJ Lee 703-303-8003

베데스타 델리 \$170,000
너무 좋은 자리, 1200 SF, 주매상 \$10,000
렌트 \$5,791
▶703-928-5990

델리샵 (DC) \$150K
DC내 위치, 장사 잘 되는 곳이나 은퇴 예정,
안정된 수입, 투자용
▶703-625-9909

버지니아 지역

구인/사무/직원모집

정관장 애난데일 매장 직원 구함
풀/파트타임, 판매 경험자 우대
문의: 703-309-7885

애난데일 홈케어 매니저/지점장 구함
매니저 유경험자 우대, 영어/한국어 이중언
어 우대
문의: 571-389-4415
이력서: hr@yicompany.com

애난데일 회계 사무실 직원 모집
매니저/시니어 어카운턴트
회계사 자격증 소지자
문의: 571-389-4415
이력서: hr@yicompany.com

버지니아 자격증 소유한 심리 치료사 구함
다. 이중 언어자 환영
▶703-259-5617

노인 의학 클리닉에서 남자 간호 보조원
(MA) 채용합니다.
▶240-232-5989

패어팩스에 위치한 생명보험, 은퇴연금, 비
즈니스 세금 절감 플랜까지 전문적으로 상담
해 드리는 보험 회사에서 함께 일하실분을
구합니다. 생명보험 라이선스 소지자
703-939-2737

CarePeople Home Health RN 구함
이력서: carepeopleinfo@gmail.com

애난데일 회계 사무실에서 함께 일하실분을
구합니다.
이력서: k546272@gmail.com

리셉셔니스트/테크니션 구합니다. 이중언
어 가능자
이력서: dceyclinic@yahoo.com

ANNANDALE, VA 공인회계사 사무실에서
함께 일하실 분을 모집합니다.
Full & Part time, 경력자 우대, 무 경험자도
환영. Benefit (보너스, 건강보험, 유급휴가
등등) 있으며, 영주권 스폰서 가능
Email: wjkim0111@gmail.com

BridgeOne Insurance 보험 에이전트 구함
사무실 제공, 유/무 경험자 가능
VA & MD
▶703-598-3316 / 703-862-5395

WBS Processing과 Tech support 부서에서
함께 일하실 성실하고 책임감 있는 인재를
모집합니다. 관련 업무 경험자 우대하며, 체
계적인 교육과 안정적인 근무 환경을 제공합
니다. 모바일 앱과 POS 영업에 관심있는 직
원도 모집합니다. 업계 최고 대우 보장
문의: 703-225-5500
이메일 지원: hr@worldbankcard.net
많은 지원 바랍니다.

애난데일에 있는 변호사 사무실에서 사무보
조원을 구합니다.
Full / Part time 가능, 기본적인 영어와 사무
실에서 일한 경력 환영
이력서를 이메일로 보내주세요.
sjshin.esq@gmail.com

리셉셔니스트(이중언어 필수)를 모집합니다
장소: Chantilly, VA 20151
시간: 조정가능 (풀타임)
급여: 인티뷰 후 조정 가능
전화문의: 703-622-7737
Email: accounting@lbuniversal.com

하이트론스(Hitrons) 버지니아 센터빌 지점
Full time & Part time 세일 담당 모집
가전제품 및 마사지체어, 매트리스 전문 매
장에서 함께 일하실분을 급구합니다
▶201-417-5350

러브랜드 홈헬스에서 직원을 모집
- 모집분야: Accounting, 간호사
(RN, LPN), Case Coordinator
- 지원자격: 이중언어 가능, 컴퓨터 사용가
능, 자격증 소지자
- 근무혜택: 건강보험/IRA 혜택제공,
유급휴가 제공/경력자 우대함
- 지원 및 문의: HR 담당
▶703-657-0944 / E-mail: admin1@
lovehandhomehealth.com

홈케어(센터빌) 업무팀 직원 구함
유경험자 우대 이중언어 구사자
이력서: hr@firstthru.com
▶571-549-6789

김서규 공인 회계사 사무실에서 회계업무 전공
자나 경력있으신분 구합니다.
이력서 보내주세요.
▶Resume: skim@skimcpa.com

보험회사 사무직 Annandale/Ellicott city
지역 근무시간 8시-5시(월-금)
401(K), 치과보험, 유급휴가 \$25.00/hr
▶이력서 joshuaoh123@gmail.com

애난데일에 위치한 K MARKET에서
CUSTOMER SERVICE 직원 구합니다.
- 경력자 우대
- 오후근무가능하신분
▶연락처 703-712-7089

Fairfax 풀/파트타임 이중언어
사무직 유경험 40k-50k 베네핏 제공
▶571-232-0702
coverworldgr@gmail.com

탐 여행사 버스투어 가이드 구함
- 이력서 및 자기소개서 제출
- 제출 할 곳: ceo@toptravelusa.com
▶703-543-2322

센터빌, 찰틀리 지역 물리치료 병원에서
한국어/영어 가능한 Receptionist 구함
이력서: coreprehab16gmail.com
▶703-865-6455

나투라치과 어시스턴트 및 리셉셔니스트
월/화/목/금, 영어 가능자
Entry-Level Welcome
▶Resume to: naturadent@gmail.com

금구, 센터빌/찰틀리 지역
임플란트 전문 치과 풀/파트타임
유경력 어시/리셉션 환영
이력서 첨부 govaepic@gmail.com
▶703-574-0528

치과병원 Front Desk(레스톤/ 타이슨스)
경험자 우대, Dentrix Plus Full/ Part Time
No exp.require 이중언어,
▶tysondentalcenter@gmail.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

김진욱
최추신경전문이

교통사고
직장사고
운동사고

• 최신형 의료시설 / X-Ray 완비
• 교정 및 물리치료 • 의료보험 취급

703-691-3111
7023 Little River Tpke #409
Annandale, VA 22003

동부 최대 스크린 골프
NO.1
GOLF LOUNGE

“No.1골프에서
함께할 Staff를
구합니다”

571.591.4455
5938 Centreville Crest Ln
Centreville, VA 20121
https://no1golfounge.com

브래덕
패밀리 치과

진료 과목

- 임플란트
- 충치치료
- 신경치료
- 전체/부분 틀니
- 교정
- 일반치과
- 발치
- 미용치과
- 크라운
- 잇몸치료
- 임플란트 틀니
- 응급환자

진료 시간
월 ~ 금: 8 AM ~ 5 PM
수요일: CLOSED

571-339-3628
571-339-3682

구인

메릴랜드 베데스타
한방병원에서

바디 마사지사 약간명
리셉셔니스트

구합니다!

문자로만 연락 바람
301-787-4842

JJ Watch & Jewelry
www.jjwatchusa.com

페어옥스 몰 안에 있는
JJ Watch & Jewelry Shop에서
파트 타임으로
일하실 분을 모집합니다.
캐시어 하시면서
기술 배우실 분
환영합니다.

Fair Oaks Mall내 New Macy's 옆에 위치

703.691.1993

중앙생활안내 Classified

C14

구인/구직광고와개인렌트유료광고내용보내실곳: kdclass2018@gmail.com (계재 증지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

2026년 1월 21일 수요일 중앙일보

닥터오피스 리썬션니스트구함
파트타임, 풀타임 가능
mercy4resume@gmail.com
▶703-256-3005/703-830-0993

식당/식품

RT-1퀀티고 근처 편의점에서 신원 확실한 남자 경력자 구함. 문자 연락 요망.
443-618-7141

애난데일 한식당에서 서버 구합니다.
(풀/파트타임)
703-712-7417

애난데일 명품 개장에서 함께 일하실 웨이츄리스 & 웨이터 구합니다.
703-398-2226

애난데일에 위치한 제과점에서 함께 일하실 분을 모집합니다.
캐쉬어 풀타임 (유/무 경험자)
제빵사 풀타임 (유경험자)
703-625=8525

DC - CUA 메트로 근처
American Breakfast에서 서버 구합니다.
풀&파트타임 (6am - 2pm) \$18/hr + tips
703-785-8763

우드브리지 퀀티고 부대에 있는 일식당에서 함께 일하실 웨이츄리스 구합니다.
신분 확실하시고 영어 가능하신분
703-640-7488/443-978-0900

영어 가능한 헬리 매니저 구합니다.
DC SW (월 - 금, 6am - 3pm)
703-300-7207 (문자)

Hashi Sushi 일식당에서 서버, 어시스턴트 매니저 구합니다.
영어 필수, 경력자 페이 우대
703-628-9168 (문자)

H-Mart Herndon 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자 우대
매니저: 임희상 이사
▶571-839-1647

H-Mart Falls Church 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자 우대
매니저: 조성수 점장
▶703-573-6300

롯데프라자 스텀링점 구인
푸드코트 캐쉬어, 풀타임, 파트타임 가능
성함과 연락처 남겨주세요.
▶sijang.sterling@gmail.com

점보 인터넷서널 수퍼마켓
정육부 매니저 1명,
그로서리 매니저 1명
은퇴연금/건강보험, 내셔널하버 MGM 근처
이력서: jumbo.food@gmail.com
▶703-577-2425 (전화문의 Mr. 박)

H Mart 또는 롯데에서 시식 행사 진행하실 분 문자로 연락 주세요. 풀/파트타임
▶571-991-4172

이미용

매나사스 파크 바버샵에서 함께 일하실 바버 구함. 일주일에 3, 4일 일하실분

703-473-9771
세탁/얼터레이션

알링턴 DC 지역 세탁소에서 직원 구함
풀/파트타임 카운터 보실분
풀/파트타임 얼터레이션 하실분
571-455-3609

알렉산드리아 테일러 샵에서 바느질 하실분 모집합니다.
3일 파트타임 가능하신분
703-328-3064

자동차/정비/바디샵

폴스처치 지역 자동차 정비소에서 메케닉 유 경험자 구합니다. 첫째/셋째 토요일 휴무
571-332-6110

엘리엇시티 자동차 정비소에서 메케닉 기술자 구함
410-446-9981

기타 구인

맥클린 한국 학교에서 교사 모집
어린이를 사랑하시는분
571-235-8997/ 703-505-5760

손사이드 올드 하우스 메케닉 헬퍼 구함
703-955-2827 / 540-680-1571

홀 인프루브먼트 회사에서 함께 일하실 윈도우, 도어 경력자 구합니다. 합법적 신분자
703-944-8433

No.1골프에서 Staff 모집합니다 (센터빌)
▶571-591-4455

싱글/타운홈 렌트

애난데일 타운홈 렌트 \$3,400
방3, 화 3.5, 최신식 최고급으로 업그레이드된 집, 화려하게 잘 꾸며 놓은 부엌과 화장실, 집 전체 나무 마루, 넓은 데크, 워크아웃 베이스먼트, 모델 하우스 보다 더 예쁜 집, 교통 편리, 즉시 입주
▶703-477-3114

1. 매나사스 타운 \$3,400 (2025년 12월 새집) 2,700 sq, 방4, 화 3.5, 로프트(오피스), 2/4층 데크, 차고 2, 모던 오픈 스타일 키친, 234/66/GMU 근처, 이노베이션 팩 스팅클링 인근, 교통 편리, 센터빌 10마일
2. 브리스토 타운 \$3,200 방4, 화 3.5, 차고 2, 전부 마루, 모던 오픈 스타일 키친, Patriot High 최고 학교, 234/Sudly manor, near Costco
▶571-239-6054

1. 게이더스 버그 타운홈 \$3,300 방4, 화장실 2
2. 제션 타운홈 \$2,800 방3, 화장실 3
3. 엘리엇시티 타운홈 \$2,750 방3, 화장실 2.2
4. 파사데나 타운홈 \$2,600 방3, 화장실 2/2
5. 콜롬비아 싱글홈 (반지하) \$1,500 방2, 화장실 2
▶301-318-4242 / 443-668-0453

스프링필드 타운홈 렌트 \$3,000
방2, 화 2.2, 2 Assigned 주차, 밝고 환한집, 업그레이드 많이 함, 교통 편리
▶703-919-0472

1. 센터빌 타운 홈 렌트 \$3,300 방3, 화 3.5, 주차 2, 즉시 입주
2. 센터빌 타운 홈 렌트 \$3,500 방4, 화 3.5, 주차 2, 즉시 입주
3. 페어팩스 타운홈 렌트 \$3,600 방3, 화 3.5, 주차 2, 2월초 입주
▶703-863-0321

매나사스 기차역 가까운 타운홈 \$2,900
방3, 화 2.5, 차고 2, 앤드 유닛
▶703-489-6926

페어팩스 비엔나역 타운홈 전체 렌트 방4 화 3.5 \$3,200 or 일부 방3 화 2.5 \$2,200
470-485-1875

센터빌 H마트에서 10분 거리 타운홈 \$2,350 (유틸리티 별도)
방3, 화장실 1.5, 뉴 리모델링, 개 고양이 가능, 단기 렌트 가능
571-345-6667

콘도 렌트

센터빌 콘도 렌트 \$2,200
방2, 화2, Top Floor, 밝고 환한 콘도, 업 데이 트한 부엌 (Granite Counter Tops, 고급 캐비닛, 고급 SS 주방용구들)
넓은 리빙룸, 넓은 발코니, 마트 근처, 집 전체 잘 관리된 예쁜 콘도
703-477-3114

비엔나 메트로 근처 콘도 렌트 \$2,700
방2, 화2, 차고 1, 수영장, 휘트니스 센터, 물값 포함
571-271-2457

알렉산드리아 콘도 렌트 \$1,750
방1, 화1, 주차 2, 모든 관리비 포함
703-863-0321

센터빌 롯데 근처 콘도 전체 렌트합니다.
방2, 화 2.5, 교통 편리, 즉시 입주 가능
\$2,180
301-466-1646

애난데일 H마트 근처 콘도 전체 렌트 방1, 화1, 주차 2, 완전 리모델링, 모든 가전 제품 새것, 즉시 입주 가능
703-268-8669 (문자요망)

현돈 새 콘도 렌트 \$3,000
방2, 화 2.5, 차고 1, 이노베이션 메트로역 도보, Village Center at Dulles shopping mall, 자이언트, 1,600sf, RT267/28, 최고 교통요지
▶571-239-6054

방 렌트

로튼 (스프링필드 근처) 주택가 렌트 넓은 1층 같은 워크아웃 전체 방 3, 인터넷, 냉장고, 세탁기, 주방, 유틸리티 포함, 출입분 별도
571-488-5860

Fairfax/Burke 지역
노바, 조지메이슨, 버크 H마트 10분 거리

인터넷, 취사, 유포, 여자분 환영 \$650
571-214-0188 (문자 요망)

센터빌 롯데 근처 타운하우스
2층 욕실 딸린 큰방 렌트합니다.
571-970-8048

애난데일 시루와 방 하나 렌트
가구 완비, 취사가 가능
703-973-8123

애난데일 예촌 앞 타운하우스 마스터 배드룸 또는 작은 방 렌트, 가구 완비, 취사가 가능
703-622-2033

센터빌 H마트 5-10분 거리, 싱글 하우스 밝고 조용한 뒷층방, 마루, 유포, 교통 편리, 여자분 환영
571-345-8879 (문자요망)

페어팩스 조지메이슨 & 노바 대학 근처 방 렌트, 금연자, 즉시 입주 가능
703-472-2295

게인스빌 타운홈 베이스먼트 워크아웃 방 하나 렌트합니다. 거실/화장실/세탁실/잠만 주무실분
703-732-1246

첼트리 롯데 근처 싱글 하우스 위층방 렌트
남자분 환영
703-344-6273

애난데일 원룸 스타일 방 렌트합니다. 방 안 예사워실, 키친, 냉장고, 침대, 책상 다 갖춰져 있고 깨끗합니다.
571-232-6052

애난데일 H마트 옆 밝고 조용한 콘도 방 하나 렌트, 남자분 환영
571-326-5605 / 301-266-1858

애난데일 큰 싱글홈 밝고 큰 화장실 딸린 방 렌트합니다. 교통 편리 롯데 1분 한강 식당 1분 거리, 입구 별도, 주차 넉넉
703-395-4380 / 703-965-2343

스프링필드 지역 조용한 싱글홈 방 렌트, 간단한 취사, 가구 완비, 인터넷, 학생 또는 직장인 여성 환영
571-286-2439

스프링필드 (Backlick & Braddock 이 만나 는 곳) 조용한 싱글홈 베이스먼트 방 렌트 워크아웃, 간단 취사 가능, 교통 편리, 주차 넉넉, 남자분 환영
703-750-2795

GMU 근처 조용한 동네 싱글 하우스 욕실 딸린 큰방 하나 렌트합니다.
남자분 환영, 즉시 입주 가능
240-271-1879 (문자요망)

애난데일 타운하우스 밝고 조용한 뒷층방 렌트 합니다.
나무 마루, 유포, 교통 편리, 여성분 환영 고양이 괜찮은 신분만 문의 바랍니다.
571-345-8879 (문자요망)

애난데일 메시아 장로 교회 뒤 타운홈 2층 방 하나 렌트, 남자분 환영
703-887-5173

애난데일에서 5분 거리 싱글홈 뒷층 (아랫층 과 완전 분리) 렌트합니다.
방3, 풀 화장실, 리빙룸, 큰 욕, 큰 창고, 차고 2개, 넓은 뒷마당, 395/495/95번 3분 거리

703-508-5405 (Julia Jin)
센터빌 CVS 근처 깨끗한 싱글홈 2층 방 하나 렌트, 가구/취사/세탁/인터넷 완비, 여자분 환영, 즉시 입주 가능
571-758-7117

사무실/점포 렌트

애난데일 오피스 전체 렌트
나무 마루, Newer Windows, 계단 없는 1층 위치, 새로 단장한 화장실, 넓은 주차장, 교통 편리 \$2,000 즉시 입주
▶703-477-3114

애난데일 (자이언트 근처) 오피스 렌트
룸 4개, 화장실, 주차 다수
301-741-6567

센터빌 던킨 뒤 환한 오피스 콘도 렌트 \$1,900, 1,200sqft,
룸 3개, 화 1, 오픈 스페이스, 파킹 다수,
RT29/66/28/286
▶571-239-6054

부동산 매매

부동산 매매

버크 싱글홈 \$975,000
방4, 화 3.5, 차고 2, 집 전체 리모델링, 새 지붕, 새 HVAC 시스템, 새 창문, 새 DECK, 새로 단장한 고급 부엌, 모든 화장실 업데이트
▶703-813-8949

센터빌 타운하우스 \$510,000
방3, 화 2.5, 새로 단장한 고급 부엌, Stainless Steel Appliances, 새 페인트, 집 전체 리모델링, 교통 편리
▶703-813-8949

1. Nottingham 타운홈 \$349,900
방4, 화장실 3, 최근에 전부다 새로 고친 집, HOA 없음

2. 포트맥 싱글홈 \$1,075,000
방4, 화장실 2+1, 차고 2, 포트맥에 위치한 잘 꾸며진 집, 좋은 가격
▶410-417-7080

메릴랜드 랜햄 싱글홈 \$700,000
1991년, 방4, 화 3.5, 차고 2, 지하 울수리, 업그레이드, 넓게 확장한 거실
▶703-863-0321 / 301-399-0140

알렉산드리아 3층 타운홈 \$749,900
방3, 화 3.5, 차고 2, 교통 편리
▶703-489-6926

우드브릿지 싱글홈 \$970,000
Woodbridge의 Powells Landing 단지내 court에 있는 싱글홈
▶703-622-0312

센터빌 타운하우스 \$499,900
방2, 화 3.5, 1,740sqft, 지하 full bath, 워크아웃, 브래덕/28,66,29 교통요지, 2017 리모델링,
▶517-239-6054

1. 센터빌 타운홈 \$600,000

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

중앙생활안내 BOX 광고 가격표

(한달기준/흑백)

1 BOX	\$100
2 BOX	\$200
3 BOX	\$300
4 BOX	\$400
5 BOX	\$500

문의: 703-281-9660 / kdclass2018@gmail.com

정크 빨리빨리

이거 어떻게 버리지?

“가정, 사업체에 안쓰는 가구, 가전 등 버려드립니다.”
각종 딜리버리 / 소량 이사 전문
비즈니스 폐업 / 각종 철거 전문



571-723-0446

OK 택시

장거리 염가로

어디든 가능

병원, 공항, 장거리

카지노 모두

24시간 가능

TAXI

엘리엇 시티, 락빌, 애난데일

노기사

571-332-3987

성공 비즈니스... 시작이 중요합니다!

① 위싱턴 중앙일보
T. 703-281-9660

중앙생활안내광고 Classified

중앙일보 2026년 1월 21일 수요일

구인/구직광고와개인렌트유료광고내용보내실곳:kdclass2018@gmail.com (계재 중지를 원하실 경우이메일주시기바랍니다.)

C15

방3, 화2.5, 차고 1
2. 센터빌타운 하우스 \$700,000
방3, 화2.5, 차고 2
3. 비엔나콘도 \$325,000 방1, 화1
▶703-919-0472

첸틸리급매타운하우스 \$300,000
방2, 화1, 아담한 뒷마당
▶703-231-5572

알디싱글 하우스 \$869,000
방4, 화2.5, 차고2, 전체마루, 굿컨디션,
New Trex deck, New paint, New roof, John
Champe High School
▶571-239-6054

엘리컷시티싱글홈 \$749,000
방4, 화3.5, 차고2
▶301-318-4242/443-668-0453

1. Elkridge 타운홈 \$625,000
방3, 화장실2+2, 차고2, 아주 넓고 이쁜 집,
마루바닥, 1층에 안방
2. 실버스프링 타운홈 \$750,000
방3, 화장실3+1, 차고2
13년된 벽돌로 지어진 고급 타운홈,
3. 엘리컷시티싱글홈 \$820,000
방5, 화장실3+1, 차고2, 밝고이쁘게 잘꾸며
진집, 넓은 뒷뜰
▶410-417-7080

1. 패어팩스 싱글홈 \$999,000
방5, 화장실4+1, 차고2, 넓은 구조와 잘가
꾸어진 집, 벽돌, 마루바닥
2. 패어팩스 싱글홈 \$1,050,000
방4, 화장실3+1, 차고2, 우순 학군, 편리한
교통, 최근에 업데이트
3. 패어팩스 타운홈 \$850,000
방4, 화장실3+1, 차고2, 엔드유닛, 아주 밝고
이쁘게 꾸며진 집
4. 비엔나싱글홈 \$1,875,000
방6, 화장실6, 차고2, 새집같이 아주 멋지고
고급스러운 집, 편리한 교통
▶703-899-8999

1. 던로링 메트로 앞 콘도 \$460,000
방1, 화1, 1/2층 오픈 LOFT 835 sqft,
전부 리모델링, 나무마루
2. 맥클린 콘도 \$389,000
방2, 화2, 1,050sqft Mclean High, RT495,
66/26/7 Metro, Tysons Galleria 옆
▶571-239-6054

도미니언밸리컨트리클럽, 헤이마켓싱글
\$1,699,000
1에이커숲속, 6,700sqft, 방5, 화5.5,
차고3, 선룸, 고급조명, 트레이천장, 스파욕
실, 드레스룸, 인로우스위트, 미디어룸, 게임
룸, 바포함, 최신 HVAC, 정수시스템, 야외리
조트스타일 \$460K 업그레이드
▶571-239-6054

사업체 매매

DC백악관옆 픽업스토어매매
저렴한 렌트비, 주5일, 좋은수익, 은퇴예정
443-618-8100

1. 주5일 Deli/Cafe 애난데일 근처 \$60,000
1,400sf/렌트 \$2,900/굿파킹
2. 주5일 Deli/Cafe DC NW \$70,000
렌트 \$4,300/매상 증대 최적 장소
3. 대형 식당, 패어팩스 \$270,000
7,000sf/180석/연회전문/굿파킹
4. DC NW 2층 한식당 \$230,000
리퀴라이선스/퓨전 한식 적합
5. 명품 간장 계장 2nd Location 투자자 모집
▶DJ Lee 703-303-8003

애난데일 버지니아 자동차 메케닉샵
차고2개, 서비스베이 높습니다. 주차공간 충분,
즉시운영가능, 퍼밋완료, 1백10만불
▶703-928-5990

1. 치킨프랜차이즈 95만불, 주매상 3만
2. 일식집, GMU 근처 20만불, 주매상 1만5천
▶703-303-8003

1. DC NW 잘꾸며진 한식/분식 식당 19만
2. DC NW 드라이크리닝 픽업, 주매상 9천,
주5일, 대로변 위치
3. 치킨 프랜차이즈 3곳, VA, MD
4. 쿵후티, Bakery 등 리스팅
5. 나이트클럽, 주매상 4만, 패어팩스 카운티,
최고로케이션 5,000sf
▶DJ Lee 703-303-8003

베데스타 샌드위치샵 \$170,000
너무 좋은 자리, 1200 SF, 주매상 \$10,000

렌트 \$5,791
▶703-928-5990
멜라삼(DC) \$150K
DC내 위치, 장사잘되는 곳이나 은퇴 예정,
안정된 수입, 투자용
▶703-625-9909

중고 매매 / 기타

업소용 중고 주방용품 매매합니다.
1. 스시용 밥기계 (일본제품) 6,000불
2. 육구 버너 350불
3. 튀김 (덴뿌라) 기계 300불
4. 스킨 그릴 300불
5. 큰 버너 200불
571-501-4780 (문자요망)

95년형 벤츠 300, 18만 마일, \$3,000
703-966-9597

피아노 레슨 합니다.
초중고 및 입시반, 성인 취미반
Zoom & In-person
703-772-2987 (문자)

강아지 분양합니다. 순종 풍산개, 1월중순
703-868-6114

2018년 포드 트랜짓 250, 인슐레이션된
쿨러백, 차고지 MD
201-681-4470

OK택시 엘리컷시티, 락빌, 애난데일
장거리엄가로 어디든 가능,
병원/공항/카지노, 24시간 가능
571-332-3987

여큐라 MDX 2012년 134,000 마일리지
타임벨트 & 배터리 교체, 그레이 색상,
굿컨디션 \$6,500
703-909-9377 / 703-560-6424

최고급 등산 장비 팝니다.
아래 번호로 메세지 남기시면 바로 전화 드리
겠습니다.
703-869-5919

비숙련 영주권 프로그램
변호사가 운영. 낯싱홈, 나이, 학력, 경력, 성별
무관, 직계 가족도 영주권 혜택
웹사이트: useb3.com
문의 이메일: admin@eb3recruit.com
전화: 571-546-8683

상태 좋은 남/여 중고 골프 세트 싼 가격에 팝
니다.
703-966-9072 (Mr.Kim)

색스폰, 클라리넷, 호른, 트럼펫, 트럼본, 플루
트 - 악기별 개인 맞춤 레슨
757-338-8496

건축/페인트/마루

손사이드 올드 하우스 메케닉 헬퍼구함
703-955-2827 / 540-680-1571

구인-리모델링 건축회사에서 같이 일하실 기
술자, 헬퍼 직원들 구합니다.
703-499-4494

리모델링 부엌, 화장실, 에디션, 텍, 팬스, 지붕
제너럴 컨택터 MR. 박
703-434-2810

JGL 건설 회사
하청없이 25년 이상 숙련된 본사전문인들이
직접 시공합니다
▶571-213-8678

JJL CONTRATOR INC.
지붕 고민/돈 걱정 그만 하세요
▶703-835-0945

형제 건축&지붕
가정용, 상업용, 부엌, 화장실, 지하실
민고 맡기시면 최상의 결과를 드립니다.
▶703-928-6255

TOP 건축 콜롬비아 MD
- 집수리전문 / 각종 집수리 일체 / 지하실,
주방, 욕실 / 전기설비, 타일마루 / 루핑, 카펫,
페인트 / 각종 목수일 일체
▶443-980-1167

JL 건축 주방 & 욕실 리모델링
예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하고
만들어드립니다.
▶703-910-0400

레드문 페인트
하우스페인팅(In,Out),텍 메인터넌스와 클리
닝,샌딩,파워 워시,핸디맨 서비스
▶문의:Mr.문 703-965-3011

TK 30년 경력 종합건축
빌딩시설 관리 전문회사 / 건축, 시공 및 건물
시설의 체계적인 유지보수 대행 관리, 상가 및
빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실 공사 일
체 자체 라이선스 보유, 책임보험 가입
▶703-504-6116

와니 건축 페인트
마루, 타일, 부엌, 화장실, 텍, 그외 모든공사, 주
정부 라이선스 보유, 책임보험 가입,
카톡 아이디: wani6811
▶571-331-6811

K&J Painting 실내외 페인트 전문 업체
30년 경험과 신용 / 목수, 각종 집수리
▶240-687-5155

보험

당신의 노후는 안녕하신가요? 메디케어에 많
은 변화가 예상됩니다.
▶703-961-8811

생명보험, 은퇴연금, 비즈니스 세금 절감 플랜
까지 전문적으로 상담해드립니다. 안전한 미
래를 준비하세요.
703-939-2737

지급 연금, 정말 만족하십니까?
한번의 점검이, 내일의 차이를 만듭니다.
703-577-8181

정문기 메디케어 보험
65세 되시는 1960년생 신규 가입 신청 도와
드립니다.
▶703-598-3316

우니화재 사업체, 자동차, 집, 의료, 생명보험
▶1-866-915-6664

정선화 브릿지원 메디케어/메디케이드 보험
▶703-862-5395

조은혜 종합보험
메디케어 & 오바마케어 신청접수/자동차/주
택/사업체 보험
▶703-591-0009 / 703-537-9899

용자

로리문 맞춤형 연금 & 재정관리
▶703-895-7648

제인 최 용자 25년 경력 매입/재용자/특수
▶703-244-3453

마이클 장 용자 주택/상업용자/재정상담
▶410-370-4229

유나이티드 모기지네이션
- 낮은 이자 / Cash out / 명의변경 /
Mortgage Insurance Remove
▶703-204-0022 / 703-727-9730

소독/가스검사

JD STAR 소독 (Mr. 은)
Rats/Mice, Insect, Termites
▶410-370-8057

라돈 가스 검사
폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되
는 문제의 가스입니다. NRPP 면허소지
▶202-774-6554

냉동 / 히팅

KWK 냉난방 BALTIMORE
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹 프리저 수리 전
문, 민고 맡겨주세요.
443-540-6922 / 410-292-0001

L&B UNIVERSAL
히팅, 에어컨 가정용/상업용 전문
제일 큰규모의 냉난방 회사, 덕트 클리닝
▶703-678-1749

인테테크 냉난방
에어컨, 히터, 히트펌프, Carrier, Trane 딜러,
덕트, 드라이어벤트크린, 가정용/상업용
▶문의:703-380-2282

JD 냉난방 (Mr. 은)
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹인/ELECTRIC
CONTROLS SPECIALIST/냉난방 TEACHER
▶410-370-8057

아라냉동
에어컨, 히팅, 냉동, 보일러, 세탁장비, 케리야
아웃 장비수리, Ice Maker, 플러밍, 지하수펌프,
정수장치 **연중 무휴 무료점검
▶443-850-3703 / 410-979-4242

조이텍 냉난방
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹쿨러, 워터히터
▶443-280-1873

정스냉동 (가정용/상업용) (Mr. Chung)
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 전기, 플러밍,
워킹쿨러, 아이스머신, 덕트설치&크리닝
▶301-572-2786/403-953-0801

보석

▶JJ VA 시계, 보석 수리
기술 배우면서 일하실분 / 영어 필수 우대
703-691-1993

골든벨라보석 (센터빌, VA)
K24, K18, K14, K10, 다이아몬드 고가매입
▶703-988-0033 / 301-792-5615

블라인드/카펫

BBG 블라인드 버지니아
20여년 이상의 전통과 기술, 한국산 블라인
드, 친환경 원단, 하이퀄리티, 무료견적, 최상
의서비스, 합리적 가격
▶571-229-4633

TOTAL BLACKOUT LLC
한국산 블라인드 전문, 버지니아 동부 지사
오픈, AS 전담팀 보유, 놀라운 품질, 저렴한 가
격, 모든 샘플 가지고 방문
▶703-600-9031

토탈카펫
25년 전통과 신용 최저가격 보장, 카펫 / 하
드우드 / 타일, 주거용/상업용 한번시공은 끝
책임집니다.
▶703-909-0988

베스트 카펫
카펫 및 에어덕트 크리닝, 최상의 트러파워스
팀삼부, 살균, 소독, 냄새 및 얼룩제거, 브러쉬,
파워풀청소, 응급수해복구 및 타일 플로워
웍스
▶703-967-4155

플러밍

SK 플러밍
화장실, 키친 리모델링, 온수, 히터 디쉬워
셔, Disposals, 상하수도 수리교체
▶703-989-0103

제임스 플러밍
수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음, 상하수도 수리교
체, 배수 펌프, 온수, 히터교체, GAS공사, 히팅,
에어컨, 냉동, 집안밖 물새는 것
▶703-499-5984

이삿짐

Movers LLC (GOOD HAND)
- 이사 / 배송 서비스 전문
- 쓰레기 / 폐기물 처리
571-982-9871 / 202-802-2858
▶ sales@moversdmv.com

MI 이사짐 (24/7)
빠른/책임/값이싼/포장이사/서비스/자재
▶571-364-4185
Email: mimovingllc@gmail.com

정크 8282
각종 딜리버리, 소량 이사전문, 비즈니스 폐
업, 각종 철거전문 가정/사업체에 안쓰시는
가구, 가전품 등 처리해드립니다.
▶571-723-0446

범양 해운
정확한 선택, 확실한 만족, 귀국 이삿짐 포장
이사, 타주 이사 (차량운송) 무료견적
▶703-298-1919

HD 현대 통운
미동부 최대 운송회사, 귀국, 해외, 타주, 시내
이사, 고품격 포장, 자체창고보관 서비스 한국
화물 배송 서비스

▶703-339-8844
고려 통운
세계 어느 곳, 어디든 가능
ICC 인가업체, 100% 자체보험 확실한 세관처
리 및 서류작성 한국에서 지불가능
▶703-550-2424

조양 운송
신속, 안전, 신용, 저렴, 20년 전문 귀국이사, 포
장이사, 타주, 시내이사, 자체 창고 보관
▶703-550-5550

리모델링/핸디맨/전기

토요 핸디맨 (전기, 목수, 타일, 배관, 창문, 마
루, 페인트)
443-994-3415 (전화 메시지 주세요)

Mechanical, LLC
전기/플러밍/가스/히팅/에어컨/역류장치/
MD fire 스프링클러/주방화재방지/복구작
업(수해, 화재, 가구, 곰팡이) 보험 처리 가능/용
접(철, 스텐, 알루미늄)/제작및설치(키친후드,
덕트)
301-222-3277

▶▶HBS Energy Inc에서 VA 지역 LED 프로
그램 세일 및 전기 헬퍼하실분 구합니다.
담당자: 301-704-2482
회사: 443-864-5193
Email: hbsenergysolution@gmail.com

▶▶리모델링/부엌/화장실/실내/실외
30년 경력/정직/확실한 시공과 마감!
파인애플 홈 Mr. 박
703-434-2810

Repair, Remodeling
VA Class, Insured, Since 1999~
▶571-239-8525

H.P. C 집수리 센터
집안밖의 문제를 도와드립니다
집안-리페어, 핸디맨서비스
집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등
▶571-594-4080

집수리/가게수리 LLC
핸드레일, 계단, 계단 손잡이 전문
703-340-5858 (VA)
443-980-5858 (MD)

▶▶미국회사 Electric Co.
전기 기술자, 영어소통 필수
973-997-5805 (앨런)

JJP Electrician & Contractor Inc.
전기에 관한 모든 공사 가능, 라이선스 소지,
전화상담 환영, 무료견적, 철저한 AS
▶703-929-9601

전기공사, 페인트 리모델링
각종 전기, 카메라, DATA 24시간 출장가능,
▶703-582-7757

유리

JK유리 & Window/상점, 가정용 유리, 거울
Frameless 샤워도어 Aluminum, Door 설치,
MD/VA/DC 지역
▶703-346-5962

샤워도어, 자동문, 식탁유리, 거울장식,
특수 유리교체 및 특별 주문제작
▶703-894-7200

생활안내 줄광고 게재요청
703-281-9660 (text)
kdclass2018@gmail.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

보험

메디케어 신청 및 보험가입 61년생 무료상담!

서플리먼트 · C 플랜 · 약보험 · 치과 · 안경 · OTC

자동차 · 주택 · 사업체 보험

“보험료”를 확실히 내려 드립니다!

조은혜 종합보험 10560 Main St., Ste 201
Fairfax, VA 22030
☎ 703-591-0009 / 703-537-9899



냉·난방

“냉·난방은 제대로 설치해야 영구적”

오래되고 낡은 고장이 기계 이상
망설이지 마세요. 유니버설이 최고의
기술과 최저의 가격으로 교체드립니다.

히팅·에어컨 가정용/산업용 전문

규모가 큰 신용입니다

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고
혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠조?
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다

VA · MD · DC 지역에서
제일 큰 규모의 냉난방 회사,
L&B Universal



L&B UNIVERSAL Heating Air Conditioning Maintenance
Office: 703-618-4822 3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
Cell : 703-678-1749 www.LBuniversal.com
신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격 www.facebook.com/LandBUuniversal

건축 / 페인트

Since 1988
TK 종합건축

30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

- ▶ 건축 · 시공 및 건물 · 시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
- ▶ 상가 및 빌딩 신축 · 리모델링 ▶ 식당 및 사무실 공사 일체
- ▶ 건물 및 시설 유지보수 · 관리 대행

무료견적
설계/허가/디자인
시공/유지보수관리

자체 라이센스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel : 703-504-6116 / Cell : 703-675-7401

와니건축

Repair Doctor

페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 벽,
그외 모든 공사

책임시공/신속처리

-주정부 라이센스/책임보험가입-

Call 24시간가능

(사진보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID : wani6811

571-331-6811

레드문 페인트

욕실, 주방, 지하실, 리모델링,
페인트 전문

목수, 타일, 마루, 벽, 캐비닛
샌딩 보수

핸디맨, 플로링, 전기, HOA
지적 수리

703.965.3011

유리 / 이삿짐 / 재테크 / 건축 / 전기 / 헬스케어

JK 유리 & Window

C.703-346-5962

상점/가정집 유리 · 거울

Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치

MD · VA · DC 지역, 신속시공

귀국 이삿짐/차량운송



포장이사 및 단주이사 / 주재원 귀국이사 전문
범양해운이 책임지겠습니다.

- 자동차 운송
- 수출입 화물(선박, 항공)
- 소량화물 / 유학생 우대
- 분실 / 파손 보험커버
- 쓰레기 처리가능
- 무료견적
- Door to Door Service
- 창고 보관 및 유통관리
- VA/DC/MD ↔ NY 정기운행
- 타주이사

범양해운 USA Tel.703-298-1919
7000 Newington Rd. #H, Lorton, VA 22079

www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL) 02-2093-2093 KOREA(BUSAN) 051-469-4191 USA(LOS ANGELES) 310-767-5699 USA(SAN FRANCISCO) 510-887-2424

USA(SAN DIEGO) USA(NEW JERSEY) USA(TEXAS) USA(ATLANTA)

HD 현대 통운

- 귀국, 해외 이사
- 타주, 시내 이사
- 귀국, 타주 차량운송
- 한국 소량 화물 배송 서비스
- 고품격 포장이사 서비스
- 저렴 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844

www.HDmovingusa.com

고려통운

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!

- 귀국이삿짐
- 타주이사
- 해외이사
- 시내이사
- ICC인가업체
- ◆ 세계 84개국 체인 유통망 확보
- ◆ 100% 자체보험으로
- 고객의 추가 보험료 불필요
- ◆ 확실한 세관처리 및 서류작성
- ◆ 한국에서 지불가능 (후불)

Tel.703-550-2424 Fax.703-550-2426

GORYOEXPUS@hotmail.com

7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

조양운송

- 신속
- 안전
- 신용
- 저렴
- 20년 전문!!
- ▶ 귀국 이사 전문
- ▶ 자체 창고 보관
- ▶ 타주, 시내 이사
- ▶ 전문 포장 이사

(703)550-5550

choyangusa@hotmail.com



① 위싱턴 중앙일보
T. 703-281-9660
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

MD 업소 안내

냉난방

JD 냉난방

Mr. 은

410-370-8057

에어컨, 히팅, 냉동, 냉장,
워크인, 아이스 머신



소독

소독 JD Star Pest Control



Mr. 은

Owner / Certified Applicator

410-370-8057

410-370-8484

Rats/Mice, Insects, and Termites

JIP Electronic & Contractor Inc.

전기에 관한 모든 공사
Master Electrician Class - A 라이선스 소지

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표 : 박을구

703.929.9601

보석

Golden Dew Jewelry

기쁨과 행복을 드리는

골든 듀 보석

다이아몬드
전문점

- 백금 (Platinum)
- K14, K18, Setting 전문
- G.I.A. E.G.L. 다이아몬드 판매

- 결혼 예물 셋팅 전문
- 순금 아기들 반지 팔찌
- 남양진주 각종 보석 취급

- 각종 결혼식, 약혼식 예물용
- 로렉스시계 전문 판매
- 각종 보석 감정 수리 상담

410-480-2477 8801 Baltimore Nat'l Pike
엘리컷시티 롯데플라자 내 Ellicott City, MD 21043

건축

Top 건축 MD

집수리 전문

- 각종 집수리 일체
- 지하실/주방/욕실/전기설비
- 타일 마루/루핑/카펫/페인트
- 각종 목수일 일체

443-980-1167

용자

United Mortgage Nation

소중한 주택 용자는 신뢰 받는 파트너,
United Mortgage Nation과
함께 하세요!

(NMLS #: 2425871)

703-204-0022
703-268-3954
WWW.UMNLOAN.COM

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 건축 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 페인팅 / 이사 / 웨딩 / 부동산 / 데이케어

웨딩스토리

토탈 결혼 준비

- 웨딩 플래너
- 웨딩드레스 & 턱시도 대여
- 웨딩플라워 데코
- 결혼식 장소 및 비용예산 선정

703-642-2247
9502-A Lee Hwy., Fairfax VA 22031

LOVE HAND

Home Health & Adult Daycare

러브핸드 홈헬스 & 시니어 데이센터

“간병은 단순한 서비스 제공이 아닙니다. 간병은 사랑입니다.”

703-657-0944
14101 Parke Long Ct., Suite H, Chantilly, VA 20151

토탈카펫

30년의 전통과 신용으로
최저가격 보장
카펫 / 하드우드 / 타일

주거용 **703.909.0988**
상업용 한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

현대부동산

성실을 실천하는 부동산!
행복 가득하고 편안한 집을 소개해 드립니다.

내 집 마련의 꿈!
현대부동산이 함께 합니다.

*상담 환영 (집 파실 분, 사실 분, 경매)

Hyundai Realty Incorporation
703-813-8949
703-813-8150~5

Master Licensed & Insured Contractor

인터테크 냉난방

에어컨 / 히터 / 히트펌프

미국회사 10년 경력
Carrier, Trane 딜러
덕트, 드라이어 벤트 크린

가정용 상업용
www.intertechvac.com
703.380.2282

궁금한 기사
중앙 일보안에
있습니다

© 위싱턴 중앙일보
7023 Little River Trpk., #310, Annandale, VA 22003 T. 703-281-9660

JGL 건설회사

“하청없이 저희 25년 이상
숙련된 자랑스러운 시공 전문인들이
직접 시공합니다”

8001 Forbes Place, Suite 207
Springfield, VA 22151
Office: **571-213-8678**

MI 이사짐

첫번째 10% 할인
두번째 20% 할인

빠른·책임·값이 싼 **24/7**
포장이사·서비스·자재

571-364-4185
mimovingllc@gmail.com

조이텍 냉난방

에어컨 히팅
냉동 냉장
워킹클러 워터히터
플러밍 전기

Master HVAC Contractor
Master Plumber/Gas Fitter
443.280.1873 Lee
joytechvac.com

저렴한 가격! 최고의 만족!

SK 플러밍

- ▶ 화장실, 키친 리모델링
- ▶ 싱크, 욕실, 화장실, 부엌
- ▶ 수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음
- ▶ 온수, 히터 (가스/전기)
- ▶ Dishwashers, Disposals
- ▶ 상하수도 수리교체 / 배수 펌프
- ▶ 철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD·VA
24 hours
7days
Service

703-989-0103

골든 벨라 보석상

- 결혼 예물 전문
- G.I.A 다이아몬드
- 보석, 금 고가 매입
- 순금 야기 돌반지 팔찌
- 보석 세공, 시계 수리

703.988.0033 센터빌
301.792.5615 H-Mart 내

EVERSHINE Construction

KITCHEN & BATH BASEMENT REMODELING

HOME REMODELING
Patio / Fence / Deck / 기타 각종 집수리

VA Class A License / DC / MHIC
evershine-construction.com
info@evershine-construction.com

15년 이상의 경험 • 보험가입

703.994.2943
Ray Kim

BBG 블라인드 전문업체

- 한국산 콤비, 롤스크린 블라인드
- 한국산 전동 블라인드
- 한국산 Triple Shade 블라인드
- 한국산 나비주름, 형상 기억 커튼
- 한국산 Cordless 블라인드
- 한국산 Smart Curtain
- 상업용 블라인드 전문제작
- Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C
무료견적

571.229.4633
www.bbgbblinds.com / bbgbblinds@gmail.com

H.P.C 집수리센터

집안밖에 문제를 도와드립니다!

- 집안-리페어, 핸디맨 서비스
- 집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등 일체

“일단 전화주세요!”
상세한 답변을 드리겠습니다!

* VA Class A 라이선스 보유 * 라이어블리티, 워커스컴 보험 보유

571-594-4080

형제건축·지붕

H BROTHERS CONSTRUCTION, INC.

가정용 상업용

민고 맡기시면 최상의 결과를드립니다.

부엌 화장실 지하실

703-928-6255
14516 Flag Staff Ct, Centreville, VA 20121

제임스 플러밍

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

- 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음
- 온수, 히터 (가스, 전기)
- 상하수도 수리교체, 배수 펌프
- Gas 공사, 히팅, 에어컨, 냉동
- 집 안밖 물새는것

24Hr

703.499.5984

홈스 플러밍

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

플러밍

- ◆ 수도꼭지 교체
- ◆ 싱크 / 디스포저
- ◆ 워터히터 / 물새는것
- ◆ 하수막힘 / 변기교체
- ◆ 씬펌프 교체

571.594.4080
VA 라이선스/보험 13908 Green Trails Ct, Centreville, VA 20121

우주 Mechanical, LLC

- 전기/플러밍/가스/히팅/에어컨
- 역류장치(Backflow)
- MD Fire 스프링클러
- 주방 화재 방지
- 용접(철, 스텐, 알루미늄)
- 제작 및 설치 (키친후드, 덕트)
- 복구작업 (수해, 화재, 가구, 곰팡이) 보험처리가능

DC, MD, WV 라이선스 소지

301-222-3277

블라인드 / 틈트

“100% 한국산 공장직영”

“놀라운 품질 저렴한 가격” 블라인드 하나로 여러분의 집이 확 바뀝니다.

한국 명품 블라인드 드디어 미국 상륙!
VA, MD, DC, PA, NC 전지역을 총괄하는 지사 오픈!!

- 한국산 지브라셰이드, 전동블라인드, 롤스크린, 허니콤, 스마트커튼
- 최상의 품질, 다채로운 색상과 디자인 및 A/S Team 보유
- 최고급 공기정화, 향균 원단, 방염 기능
- 가정/상업/교회용 등 다양한 맞춤 제작

Total Blackout LLC
Young Lee
무료 방문
상담 및 견적 **703.600.9031**



Jim & Roger's 본바닥 영어

해설: 스티브 박(CIU교수)

California International University
www.ciula.edu (213)381-3710

find fault with (someone); 흠만 잡다

(A father is looking at his son's school grades as his wife makes coffee ...)

(아내가 커피를 내리고 있는 동안 남편이 아들의 성적표를 보고 있다...)

AI: Look at these grades! They're terrible!
엘: 이 성적들 좀 봐! 엉망이잖아!
Ellen: He got four Bs and one C. Those are good grades, 앨런: B가 네 개 C가 한 개예요. 그 정도 성적이면 괜찮아요.
AI: No they're not! He's got to study harder. He should be getting all As.
엘: 아니 괜찮지 않아! 더 열심히 공부했어야지. 전부 다 A를 받아야지.

Ellen: He's not a machine AI. He also works part-time after school.
엘런: 애가 기계는 아니예요. 학교 끝나고 아르바이트도 하잖아요.
AI: He has to focus on his studies.
엘: 공부에 전념을 해야지.
Ellen: You're always finding fault with him.
엘런: 당신은 항상 애 걸점만 들춰요.
AI: I got As when I was in high school. When is he

coming home?
엘: 난 고등학교 때 A만 받았다고. 애는 언제 돌아와.
Ellen: Any minute now. Be easy on him.
엘런: 금방이라도 올 거예요. 살살 하세요.
AI: He's got to do better than this.
엘: 이것보다는 잘해야지.
Elliot: Mom Dad I'm home!
엘리엇: 엄마 아빠 다녀왔습니다!

기억할만한 표현

▶ focus on (something): 집중하다. 전념하다.
"Today we're going to focus on Leonardo De Vinci." (오늘은 레오나르도 다빈치를 집중적으로 다루겠어요.)
▶ any minute now: 금방이라도.
"Any minute now it's going to rain." (금방이라도 비가 오겠어.)

낱말퀴즈

가로열쇠

(1) 꼬리가 아홉이나 된다는 천년 묵은 여우 (3) 일 따위를 처음부터 끝까지 한결같이 함. □종 □□ (5) 밀가루 반죽이나 삶은 푸성귀 따위를 얇고 둥글넓적하게 만든 것 (7) 지방에서 서울로 감 (9) 같은 수를 두 번 곱함 (11) 젊어서 남편을 잃고 홀로된 여자 (13) 농약대 따위에서, 팽과리를 치면서 전체를 지휘하는 사람 (15) 꽃의 모양을 놓아 짠 돛자리 (16) 돈, 신분증 등을 넣어 가지고 다니죠 (17) 머리뼈 안에 있는 부분, 사물을 판단하는 슬기. 명석한 ~ (18) 목표물을 향하여 던지면 회전하면서 날아가고 목표물에 맞지 아니하면 되돌아온다. 오스트레일리아의 원주민이 사용하는 무기 (20) 같은 학교를 졸업한 사람 (22) 물의 힘으로 바퀴를 돌려 곡식을 찧거나 빨는 기구 (24) 고래(古來)로 드문 나이란 뜻으로, 일흔 살을 이르는 말 (26) 경도의 막다른 곳 (28) 처음으로 인사할 때 서로 성과 이름을 알려 줌 (30) 지위가 높은 사람이 무엇을 몰래 살피기 위하여 남루한 옷차림을 하고 남 모르게 다님. □복□□ (31) 세계 바다 면적의 반을 차지하는, 지구상에서 가장 큰 바다

세로열쇠

(1) 몸 안의 기생충을 없애는 데 쓰는 약 (2) 호수 와 땅이 맞닿은 곳. 호숫가 (3) 어떤 일을 하기에 아직 때가 이룸 (4) 사람의 얼굴을 보고 그의 운명 따위를 판단하는 일 (6) 큰 마루 (8) 노인을 공경하는 뜻으로 마련한 좌석 (10) 예쁘장하게 생긴 얼굴. 가는 남은 담상이요 오는 남은 ~이다 (12) 아무런 주관 없이 남의 의견을 맹목적으로 좇아 함께 어울림 (14) 외양간 뒤에 소의 오줌이 괴어 썩어서 검붉게 된 물 (18) 아궁이 위에 솥을 걸어 두는 언저리 (19) 일정한 구간을 지정하여 한 방향으로만 가도록 하는 일 (21) 물건이나 자재를 저장하거나 보관하는 건물 (23) 우두머리가 되는 장수가 거처하는 성. 어느 부류의 세력이 자리잡고 있는 가장 중요한 근거지 (25) 제물로 바쳐지는 양. 속죄양 (27) 아름답고 화려한, 대표적인 서양 꽃 (29) 말리면 복어. 어떤 외롭고 가난한 시인이/밤늦게 시를 쓰다가/소주를 마실 때/그의 시가 되어도 좋다/그의 안주가 되어도 좋다/짜짜 찢어지어/내 몸은 없어질지라도/내 이름만 남아 있으리라/~ ~라고/이 세상에 남아 있으리라(양명문)

스도쿠

			4					
7	4	5				1		6
			6	1			9	
8					5	2		1
			1			8		
	9		8			3	6	4
				9	1	6		7
1	6			2				3
				6	4	5	1	8



자료제공 = 올드북 (www.gobook2.com)

스도쿠

문제풀이 스토리는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로-세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1-9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.

8	1	5	4	9	2	3	7	6
3	4	6	8	7	5	2	9	1
2	7	9	1	6	3	8	5	4
4	9	3	2	2	8	1	6	5
6	5	8	9	3	1	7	2	4
1	2	7	5	4	6	9	3	8
5	6	4	2	1	9	7	8	3
9	3	1	6	8	7	5	4	2
7	8	2	3	5	4	6	1	9

워싱턴 한인 커뮤니티 제일의 종합일간지!

① 워싱턴 중앙일보
1년 정기 구독료 \$150

주요 한인 마켓과 식당 등 80여개의 기존 가판대에서는 무료로 구독하실 수 있습니다.

중앙생활안내 구인/구직 줄 광고는 2주 \$20, 월 \$30로 계속해서 지역 한인 커뮤니티를 위해 게재됩니다.

워싱턴중앙일보는 애독자 여러분들을 위해 끊임 없이 노력하는 신문사가 되기를 약속드립니다.

정기구독 신청 및 문의: 703-281-9660, 1
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003



① 워싱턴 중앙일보 구독신청서

성명 (Name)	영문 (Eng)	한글 (Kor)
주소 (Address)		
연락처 (Phone #)	Home	Cell
구독료 (Subscription Fee)	1년 선납 \$150	지불 방법 <input type="checkbox"/> Check <input type="checkbox"/> Bill <input type="checkbox"/> Credit Card <input type="checkbox"/>
Card Info	카드 종류 <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> Amex <input type="checkbox"/> Discovery <input type="checkbox"/>	카드 번호 <input type="text"/> EXP. DATE: / / month year CVS: <input type="text"/>
신청서 보내실 곳	The Korea Daily 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003	
20 년 월 일 서명 (sign):		

* 신청하신 신문은 신청일(구독료 완납기준) 2일 후부터 배달되며 2일이 지나도 신문이 배달되지 않을 경우 구독부(703-281-9660, 1)로 연락주시기 바랍니다.

Nation Wide 미전지역 안내광고 동시게재

LA · 뉴욕 · 시카고 · 애틀랜타 · 워싱턴 DC

광고문의
213-368-2525

사장님의 꿈: 최신형 기계 교체 + 수수료 절약 + 최고 서비스

30주년 프로모션으로 리버트뱅크카드와 월드페이 사장님의 꿈을 이루어 드립니다.

미전역 에이전트 구함

대표: 사라 류 박사
https://wikitia.com/wiki/Dr._Sarah_Sun_Liew
 Worldpay, Vantiv, Npc ISO office owner. Liberty Bankcard 대표
 30년 프랜차이즈 경력 경영학 & 법학박사(J.S.D.) (전자상거래 & 금융), 영업학, 교육학, 석교학 박사 하버드 경영·교육·정치 대학원 Alumni MIT, Wharton, Chicago Booth
 경영대학원 수학 하버드, 아브라함(J.D.) 수학 퍼시픽(J.S.D.) 법대원 졸업
부대표: 아브라함 이 (경영학 학사, 석사)

상당자 모든분께 책 증정: International best sellers 브라이언 트레이쉬 & 사라류 박사 공저 Succeeding In Business In any market E-book 증정, 이메일/전화상담 환영 info@meridianwish.com

▶ **최신형 기계 교체** (WiFi · Wireless · Touch Screen 지원)
 ▶ **수수료 매달 \$50 ~ \$500 절약!**
 ▶ **세계 1위 회사 Worldpay** + 30년 경력 Liberty bank card 와 Worldpay NPC Vantiv사 로 전화 주세요

www.meridianwish.com **424-332-3779**
 Info@meridianwish.com 9465 Wilshire Blvd., Suite 300 Beverly Hills, CA 90212

WORLDPAY는 전세계 175 개국 2 M 고객서비스, 연간 550억건 거래 Liberty Bankcard (MPS) is a registered independent Sales Organization of Worldpay ISO and Ecommerce, LLC, a registered ISO of Fifth Third Bank, N.A., Cincinnati, OH, USA

기타 지역

구인

스시맨 & 주방급구 알래스카, 숙식제공 성실하신분 (408)497-1540 메세지 남겨주세요 연락드리겠습니다.

중식쉐프 & 스키맨 알래스카 취업경력사유없는분 숙식제공(858)337-0982

이민생활의 나침반 중앙일보 안내광고 (213)368-2525 문의 213.368.2525

9월 햇산삼 세일

매달리치나 산삼 **천공산삼**

5파운드 이상 구입시 홀세일 가격 판매

- 30년 1파운드 \$750 → \$550
- 40년 1파운드 \$1,500 → \$950
- 50년 1파운드 \$2,350 → \$1,500

Kim's Acupuncture Clinic (Dealer #90-447305)
 3003 W. Olympic Bl, #201 LA, CA 90006
 (213)800-3662 (213)407-4524

치질·출혈 수술 안하고 OK

항문폴립·변비·요실금 출출 직장암 대장암 발병 예방효과 새끼 손가락 크기 항문삽입형, 사용 간편합니다.

통배·뱃살 요요없이 빠져요

기적의 티타늄벨트로 허리통증·냉증도 탈출
 실제사례 www.miracletouchusa.com 검색

미라클 터치 (213)675-6877

20년된 한식점 일식당급매

소자본으로 운영할 수 있는 절호의 기회!

현대자동차 등 협력회사 많은 지역으로 트래픽이 많은 지역입니다.
 몽골베리 알라바마지역 가 \$10만 (Nego 가능)
(334) 669-4474

Leisure World Seal Beach, CA

고품격 은퇴마을

주택 구매자 조건

1. 연령: 만 55세 이상 (부부일 경우 한분만도 가능)
2. 지난 2년동안 세금보고서 사본 (첫째와 둘째 페이지 필요)
3. 401K, 은퇴연금, \$2.5만 or \$5만 (6개월 이상 은행예치 증명서 사본)
4. 집구매는 일시불로 지불 (Monthly Association Due와 Property Tax를 합한 액수의 4배 이상 월수입이 있어야 됨)

"황혼을 편안하고 행복하게"

알고 계십니까? 유토피아 라고도 불리는 완벽한 시설 바닷가 인근에 시니어를 위한 실버타운 "레저월드"

레저월드에서 거주하고 있는 전문 Agent
Philip Y. Bak (박윤택) Bre#01895031
 Direct: (213)550-9991
 Office: (562)235-3760
 최선을 다해 도와 드립니다.

COLDWELL BANKER E-mail: baksusa@yahoo.com

지긋 지긋한 통증과 중풍 치료로 기적을 경험!

“중풍과 통증을 치료하는 한방의 신비!”

중풍으로 마비됐던 델취노 고메즈(51) 씨는 LA 한인타운 성민 산삼 한방병원에서 두 달간 치료를 받고 놀랍게 회복했다. 2022년 12월 중풍 발병 이후 지팡이에 의지해야 했던 그는, 침과 뜸, 약물 등으로 이루어진 6단계 한방 치료 덕분에 이제는 지팡이 없이 걸을 수 있게 되었다.

서영수 한의학 박사는 "중풍은 불치병이 아니다. 기혈 순환과 혈전 제거가 핵심이며, 심혈관 치료에 좋은 금옥단과 위장 강화에 효과적인 도인벽사단을 병행 처방한다"고 설명했다. 또한 "손발 저림, 어지러움 등 초기 증상이 있다면 철저한 건강 관리가 필수"라고 당부했다.

문의: (213) 503-3304
 주소: 809 S. Hobart Blvd, LA

잠 못 이룰 정도로 지긋지긋한 모든통증

요통, 척추간 협착증, 오십견 [수술·진통제 없이 치료합니다!]

중풍·류마티스 관절염은 불치병이 아니다!

10여일 만에 빠뜨린 류마티스 관절염 통증에서 벗어난 실제 치료 사례

성민산삼 한방병원 명약 산삼금옥단 도인벽사단
50% 특별할인가

Tel. 213.385.3304 Cell. 213.503.3304

깨끗하게 손질된 민물장어 판매 바로 구워드시세요

\$100 이상 무료 배송
장어판매할식당적극환영

LW FISH MARKET

문의 (832) 605-4890 · (281) 501-2623
 1249 Blalock Rd #201, Houston, TX 77055

어르신을 위한 연말연시 최적의 선물!!

건대추 판매 11월부터

좋은 건대추를 농장에서 직주문 하세요!

전화주문 **714.833.4988 (Mrs. Han You)**
 건대추 미주 전지역 운송비 포함 가격

\$180 SOLD 1BOX \$1/대추	\$150 /10LBS·1BOX \$12/lb 대추	\$100 /10LBS·1BOX \$7/lb 대추
-------------------------------	-------------------------------------	------------------------------------

* \$12/lb 대추는 \$15/lb 대추보다 품질은 같으나 사이즈가 조금 작습니다. Pay by Zelle or check. No credit card. 하와이 알라스카 추가요금

속성된 퇴비를 듬뿍 사용하여 재배한 양질의 대추를 100% 천연광으로 정성껏 건조시켜 맛과 영양 보존 상태가 최고인 고급 건강 핫 대추입니다

신선농원 714.833.4988 (Mrs. Han You) 2060 Darby St, San Bernardino, CA 92407



김우기

통증·한방·재활 물리치료

CORE Physical Therapy & Rehab
CORE Integrative Care & Wellness

- 센터빌
- 찬틀리
- 헌 돈



한국과 미국에서의 통증·재활 분야의 풍부한 임상 경험과 실력을 갖춘 전문가가 **양·한방 통합 치료**로 집중 케어 해드립니다!

메디케어

교통사고

- 각종 의료보험
- 여행자 보험
- 메디케이드
- 캐시플랜

진료 내용

근골격계 치료

레드코드 치료, 사선근육안정화 치료
척추측만증 치료, 맥켄지 치료
메이틀랜드 치료

중추신경계 손상치료

신경발달 치료
보봐스 치료

통증치료

근육 통증침 치료
한방 침 치료, 전기 치료
관절/근막이완 치료

진료 과목

- 목, 허리 통증 (디스크, 좌골신경통)
- 스포츠 손상/직장상해
- 교통사고 손상
- 뇌졸중/척수손상 후 재활치료
- 주요 근육/관절 통증
- 산전/산후 통증
- 관절, 척추수술 후 재활/물리치료
- 자세교정 운동 (측만증, 후만증)



김민정 DPT 연세대학교 재활학과
한국체육대학교 대학원 건강관리학전공
Doctor of Physical Therapy from Dominican University in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

Doctor of Physical Therapy from Dominican University in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner
Licensed Acupuncturist

원장 김우기 DPT, LAC
연세대학교 재활학전공
고려대학교 대학원 질병역학전공



김우기

통증·한방·재활 물리치료
*메디케어/메디케이드 받습니다

T. 703-865-6455
F. 703-649-6455
14153 Robert Paris Ct. Ste. A
Chantilly, VA 20151