



www.umnloan.com
소중한 주택 응자,
신뢰와 전문성을 갖춘 회사
유니버티드 플레이스 네이션과
함께 아시오!
NMLS# 2425671
1-833-846-4004

대표전화 : (703)281-9660 koreadaily.com

중앙일보

The Korea Daily

COPYRIGHT 2024 제 691462호

Wednesday, January 7 2026 A



사람처럼 걷고 일한다.. 현대차 '아틀라스' 첫선 현대차그룹이 라스베이거스 '소비자 가전쇼(CES 2026)' 개막을 하루 앞둔 5일 공개한 휴머노이드 로봇 '아틀라스'. 목·어깨·허리·손목 등 대부분의 관절이 360도 회전하고 손에는 촉각 센서가 탑재돼 힘을 조절할 수 있다. 스스로 기립·보행이 가능하며 배터리가 부족하면 충전소로 이동해 배터리를 교체한다. 현대차그룹은 2028년부터 완성차 공장에 아틀라스를 투입한다. » 관계기사 14면

[HyundaiWorldwide 유튜브 캡처]

“다운로드 하세요” SSA 사칭 사기 확산

개인정보 등 노리고 접근
이메일 주소의 '.gov' 확인

사회보장국(SSA)을 사칭해 사회보장 명세서를 다운로드하라고 유도하는 이메일 사기가 전국적으로 확산하고 있어 각별한 주의가 요구된다.

SSA에 따르면 개인정보 유출은 물론 컴퓨터 등 전자기기 시스템 손상 위험이 큰 SSA 사칭 이메일 사기가 최근 성행하고 있다. 해당 이메일은 수신자에게 파일 다운로드 링크 클릭을 유도한 뒤, 사기 웹사이트(사진)로 유인하는 방식이다.

이메일은 겉으로 보기에도 실제 정부 발송 이메일과 매우 유사해 SSA에서 보낸 공식 안내로 혼동하기 쉽다. 그러나 발신자 이메일 주소에는 연방정부 공식 도메인인 '.gov'가 포함돼 있지 않아 공식 SSA 이메일이 아니다. 통상

Important: This message may appear in your Spam or Junk folder. Please move this email to your Inbox first.
The attached document from the Social Security Administration. Please review it at your earliest convenience.
Note: This document is only accessible on laptops/desktops that are using a compatible system for proper access.
[VIEW STATEMENT](#)
Attached file: Download now social_security_statements_2025.xls

연방정부 기관의 공식 이메일 주소는 '.gov'로 끝난다.

이메일에는 '사회보장 명세서를 다운로드할 수 있다'는 문구와 함께 링크가 포함돼 있다. SSA 측은 어떠한 경우에도 해당 링크를 클릭하지 말 것을 당부했다. 해당 이메일은 SSA에서 발송한 것이 아니며, 링크를 클릭해 접근을 허용할 경우 개인정보 유출이나 악성 프로그램 감염으로 이어질 수 있다.

미셸 앤더슨 SSA 감사관 직무대행은 "이 이메일은 SSA에서 보낸 것처럼

보이지만, 실제 목적은 링크 클릭을 유도해 개인정보나 컴퓨터 접근 권한을 탈취하는 데 있다"며 "사회보장 명세서는 반드시 SSA 공식 웹사이트에 직접 접속해 확인해야 한다"고 강조했다.

SSA 감사관실은 SSA 또는 기타 연방정부 기관을 사칭해 요청하지 않은 이메일, 문자, 전화, 우편물이 도착할 경우 항상 의심할 것을 권고하고 있다. 이는 최근 증가하고 있는 정부 기관 사칭 사기의 한 유형으로, 이메일은 즉시 삭제하고 어떠한 방식으로도 응답하지 말아야 한다고 밝혔다.

SSA는 실제로 전화로 민원인과 연락하는 경우도 있으나, ▶최근 사회보장 혜택을 신청했거나 ▶이미 혜택을 받고 있으나 기록 갱신이 필요한 경우 ▶본인이 직접 연락을 요청한 경우에 한정된다고 설명했다.

김경준 기자

베이징 짜장면 대접한 시진핑 李대통령 “한국보다 건강한 맛”

이재명 대통령이 지난 5일(현지시간) 중국 베이징에서 열린 한·중 정상회담에서 “한·중 정상회담을 하니 한국 주자가 최고치 기록했다”며 “한·중 관계 개선에 대한 희망과 기대가 반영된 것”이라고 말했다.

이 대통령은 정상회담에서 시진핑(習近平) 중국 국가주석과 한한령(限韓令·한류 제한령) 해제, 서해 구조물 문제 등 양국의 민감한 현안들에 대해서도 허심탄회한 대화를 나눴다. 강유정 청와대 대변인은 6일 중국 상하이 프레스 센터에서 “정상회담 관련해서 몇 가지 인상적인 이야기를 들려드리겠다”며 전날 정상회담에서 있었던 얘기를 추가로 공개했다.

이 대통령은 회담에서 “한국과 중국은 가까운 이웃으로 상생이 절실히”며 “협동·협한 정서 해결이 매우 중요하다”고 운을 띠웠다. 그러면서 “양국의 바둑·축구 대회를 개최하고, 판다 한 쌍을 제2호 국가 거점 동물원인 광주 우 치동물원 대여해 달라”고 제안했다.

상하이=오현석 기자

그러자 시 주석은 “바둑이나 축구 교류에 문제가 없다”고 화답하며 “석 자 얼음이 한 번에 녹지 않고, 과일은 익으면 저절로 떨어진다”고 말했다. 2016년 사드(THAAD·고고도미사일방어체계) 사태 이후 지속된 한한령 해빙 가능성을 시사한 것으로 해석될 수 있는 대목이다. 다만 이에 대해 강 대변인은 “양국 관계 개선 노력을 강조했다”라고만 설명했다. 시 주석은 또 “푸바오를 보기 위해 한국인이 많이 오면 좋겠다”는 얘기도 했다고 한다.

서해 구조물에 대한 이야기도 오갔다. 강 대변인은 “이 대통령이 얘기하자, 시 주석이 관심 있게 들은 뒤 ‘실무선에서 처리해야 할 문제 아니냐’고 했다”며 “한·중 관계의 안정적이고 장기적인 발전을 위해 서해를 평화롭고 고요롭게 해야 한다는 우리 측 이야기에 공감대가 확인돼서 실무선 차원의 이야기를 해보면 어떨까 하는 이야기가 진작됐다”고 설명했다.

FIRST HOME CARE
WWW.FIRSTHCO.COM
571.549.6789

엘리코시티 교통사고
모커리 척추병원
목·허리 통증 전문 병원
교통사고
410-480-0083

편한나라 척추신경
교통사고 디스크
엘리코시티
410-480-2331
락 빌
301-279-6960

롱라이프
홈케어
571.623.0255
Annandale

골든 벨라
보석상
• 결혼 액물 전문
• G.I.A 다이아몬드
• 보석, 금 고가 매입
• 손금 아끼 물반지, 팔찌
• 보석 세공, 시계 수리
703.988.0033 센터빌
301.792.5615 H-Mart 내

MD Ellicott City
Snoopy Pet Grooming
강아지 그루밍 배우실분
강아지 그루밍
구합니다.
410-988-5523

교통사고

엘리코시티 교통사고 | 상해전문병원

모커리 척추병원

목·허리통증
전문 병원



Q. 교통사고가 나면 무엇을 먼저 해야 하나요?

A. 사고로 인하여 몸에 물리적 혹은 정신적 피해를 입으셨다면 우선 그 분야의 전문 의료진의 도움으로 X-ray, 근전도 검사 및 다양한 정밀 검사를 통해 어디가 어떻게 손상을 입었는지, 어떤 치료를 받아야하는지, 또한 후유증의 여부를 먼저 파악한 후 그에 일맞는 치료를 받으시는게 우선순위가 되겠습니다.

저희 클리닉에 방문하시면 변호사 선임, 자동차 수리, 보험처리등에 관한 일반적인 상담을 해드립니다.

Q. 자신의 과실로 사고가 났습니다.
치료받을 수 있나요?

A. 매릴랜드주에서는 교통사고 후 누구의 과실의 여부를 떠나 타고 계셨던 차량의 보험으로 혹은 본인의 보험으로 치료를 받을 수 있게 되어있습니다. 이것을 노플트(No-fault)보험이라고 하며 PIP(Personal Injury Protection)이라고 불립니다. PIP카버는 기본 \$2,500이며, 금액은 보험에 따라 다릅니다. 본인 보험의 혜택으로 병원에 가셔서 치료를 받으실 수 있습니다.

Q. 치료하면 보험금이 올라가나요?

A. 내 보험을 사용하면 보험료가 올라간다고 생각이 당연 할지도 모르겠으나 사실은 그렇지 않습니다. 보험회사에서 보험료를 올리고자 한다면 정해놓은 여려가지 상황에 따라 올릴 수도 있겠으나 내가 과실하지 않은 교통사고로 인해 노플트 보험을 사용했다고 해서 무조건 보험료가 올라가지는 않습니다. 상대방이 과실을 하고 내 보험료가 올라간다면 문제가 있지 않을까요?

원장 Dr. 김동국 D.C.

- Palmer College of Chiropractic
- Sydney University in Australia
- Maryland & Washington Boards Licensed
- Practiced in Blue Spring Chiropractic
- Whiplash Injury Specialist
- Disc Treatment Specialist
- Cervical and Lumbar
- Manipulation Specialist



사고후
서류 처리

치료 전문
LMT마사지

각종
보험

변호사 선임
통역 및 교통편 제공

테라피스트가
함께합니다

BlueCross
BlueShield

CareFirst
BlueCross BlueShield

Mocurry Chiropractic

9275 Baltimore Nat'l Pike, #104
Ellicott City, MD 21042

410-480-0083

마두로 대통령 축출에도 개스값 안정 전망

베네수엘라 생산 비중 미미
여론 관심은 여전히 경제

베네수엘라의 니콜라스 마두로 대통령이 국제법 위반 혐의로 체포돼 미국으로 압송되는 조유의 사태가 발생하면서 국제 유가와 민생 경제에 미칠 파장에 관심이 쏠리고 있다. 원유 수출 차질과 항공편 통제, 교역 위축 가능성에 거론되는 가운데, 전문가들은 단기적으로는 일부 부문에서 영향이 불가피 하나 사태가 안정될 경우 장기적 충격은 제한적일 것으로 전망했다. 다만 일각에서는 이번 사건이 글로벌 경기 불안 요인으로 작용할 수 있다는 우려도 제기됐다.

이번 사태에도 불구하고 개솔린 가격에는 장기적인 영향이 없을 것이라는 전망이 우세하다. 전문가들은 단기적으로 원유 시장에서 불확실성이 증폭되면서 상승할 수 있지만 장기적으로 개스 가격의 큰 변동이 없을 것이라



도널드 트럼프 대통령(오른쪽)이 지난 4일 대통령 전용기 에어포스원 기내에서 기자들과 대화하는 가운데, 하워드 루트닉 상무장관(왼쪽)과 린지 그레이엄(공화·사우스캐롤라이나) 상원의원이 동석해 경제 전망에 대해 발언하고 있다. [로이터]

고 분석했다.

전문가들은 ▶베네수엘라 원유 생산량이 전 세계 공급에서 차지하는 비중이 크지 않고 ▶단기간에 생산 확대

가 어렵다는 점에서 개솔린 가격은 장기적으로 안정적인 흐름을 보일 것으로 분석했다.

월스트리트저널(WSJ)은 시장 반응

이 차분한 배경으로 베네수엘라 원유 가 단기간에 글로벌 시장에 본격 유입되기 어렵다는 인식이 작용했다고 분석했다. 베네수엘라는 확인된 원유 매장량이 3000억 배럴을 넘는 자원 부국이지만, 현재 하루 생산량은 90만~100만 배럴 수준으로 전 세계 공급의 1%에도 못 미친다.

전문가들은 설령 질서 있는 권력이 양이 이뤄지더라도 원유 생산량을 과거 최대치였던 하루 300만 배럴 수준으로 끌어올리기까지는 막대한 자금과 수년의 시간이 필요할 것으로 보고 있다. 미국 투자은행 제프리스는 향후 3~5년 내 추가 생산 증가분이 하루 50만 배럴에 그칠 것으로 추산했다.

다만 단기적으로는 정국 불확실성 확대에 따른 변동성이 나타날 수 있다 는 지적도 나온다. 실제로 5일(미국 동부시간) 뉴욕상업거래소에서 2월 인도 분서부텍사스산원유(WTI)는 전장 대비 1달러 오른 배럴당 58.32달러에 거

래를 마쳤다.

국내 주요 언론들은 트럼프 대통령을 지지했던 유권자들 사이에서도 베네수엘라 개입에 대한 회의론이 확산하고 있다고 보도했다. 민생경제가 더 우선이라는 것이 이유다.

WSJ은 물가 안정과 정부 축출 촉초를 기대하면서 트럼프 대통령에게 표를 던졌지만, 외국에 대한 군사 개입이라는 예상치 못한 결과만 목격하게 됐다고 5일 보도했다.

실제로 최근 각종 여론조사에서 확인된 유권자들의 최우선 관심사는 외교 정책이 아닌 물가와 주거비, 고용 등 경제 문제였다.

트럼프 대통령은 대선 기간 국내 제조업 육성과 불법 이민 차단으로 물가를 안정시키겠다고 공언했지만 관세 정책으로 인플레이션 압력만 키웠다는 평가도 나온다.

실업률도 최근 4년 만의 최고치를 기록했다. 최인성 기자

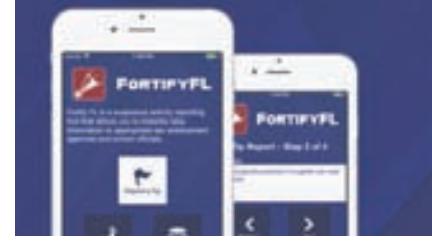
불체자 단속에 안면 인식 기술 활용

ICE 얼굴 촬영 신분 확인
인권 침해 우려 반발도 커

이민세관단속국(ICE) 요원들이 불법 체류자를 단속하는 과정에서 안면 인식 기술까지 활용하고 있는 것으로 나타났다.

단속 현장에서 ICE 요원이 단속 대상자의 얼굴 사진을 스마트폰으로 촬영해 신원과 이민 신분 등을 확인하는 방식이다.

월스트리트저널(WSJ)은 ICE가 '모바일 포티파이(Mobile Fortify)' 앱을 단속에 상시적으로 사용하기 시작했다고 4일 보도했다. 과거에는 단속 요원들이 의심 인물의 신원 정보를 여러 시스템에 각각 입력해 조회해야 했고, 결과가 불분명할 경우 구급 후 추가 확인을 거치는 사례도 있었다. 그러나 최근에는 이 앱을 통해 현장에서 얼굴 사진을 촬영해 일자하는 신원 정보를 찾고, 이 과정에서 이민 신분 정보까지 함께 확인할 수 있게 됐다.



해당 앱은 이미 단속 현장에서 10만 회 이상 사용됐다. 정부가 보유한 범죄 데이터베이스와 이민 당국 접촉 이력, 국경 체포 기록, 학법 입국 지점에서의 확인 내역 등도 조회 범위에 포함된다.

ICE 지침에 따르면 요원들은 사진 촬영을 위해 사전 허가를 받을 필요가 없다. 근거리에서 촬영할 수록 정확도가 높다고 알려졌다.

문제는 개인정보 유출과 인권 침해 우려가 제기되고 있다는 점이다. 시민단체들은 상대의 동의 없이 거리나 차량 등에서 얼굴 정보를 스캔할 수 있다는 점을 문제 삼고 있다.

시민자유연맹(ACLU)은 "안면 인식 기술이 개인 동의 없이 남용될 소지가

있다"고 지적했다.

이에 대해 국토안보부(DHS)는 "모바일 포티파이는 단속 작전 중 정확한 신원과 체류 자격 확인을 돋기 위한 합법적인 법 집행 도구"라며 "법적 권한과 공식적인 개인정보 보호 감독 아래 운영되며, 데이터 접근·사용·보존에 엄격한 제한이 있다"고 밝혔다.

이 같은 기술 활용 확대는 ICE의 인력 증강과도 맞물린다. DHS는 3일 전 국 단위 채용 캠페인을 통해 약 4개월 만에 1만 2000명 이상의 ICE 요원을 신규 채용했다고 밝혔다. 이에 따라 요원 인력은 기존 약 1만 명 수준에서 2만 2000명으로 늘어 약 120% 증가했다는 설명이다. 현장 인력 확충과 신기술 도입이 동시에 추진되면서 단속 속도도 빨라졌다는 평가다.

단속 강화 국면 속에서 구금시설 내 사망자도 늘고 있다. 영국 일간지 가디언은 2025년 한 해 ICE 구금 중 사망자가 31명으로, 최근 20여 년 사이 가장 많았다고 지난 4일 보도했다. 강한길 기자

워싱턴 지역 교통사고 사망자 감소세

워싱턴 메트로 지역의 교통사고로 인한 인명피해가 최근 들어 크게 줄어들고 있는 것으로 나타났다.

팬데믹 이후 급증했던 사망자 수가 지역 정부와 교통 당국의 지속적인 안전 정책 강화 속에 감소세로 전환된 것이다.

워싱턴 DC의 경우 교통사고 사망자는 2024년 52명에서 2025년 25명으로 절반 이상 줄었다. 메릴랜드의 프린스 조지스 카운티 역시 2023년 140명에 달했던 사망자가 2025년에는 97명으로 감소했다.

연방교통부(DOT)에 따르면, 전국적으로 2025년 상반기 교통사고 사망자는 전년 동기 대비 8.2% 감소하며 전반적인 하락 흐름을 보였다. 다만 10년 전과 비교하면 여전히 높은 수준을 유지하고 있어 구조적인 원인에 대한 분석과 대응이 필요하다는 지적도 나온다. 전문가들은 팬데믹 기간 동안 이동 제한과 재택근무 확산으로 교통량이 급감했던 반면, 팬데믹 종료 이후 교통

량이 급격히 증가하면서 운전자들의 스트레스와 공격적 운전이 늘어난 점을 주요 원인으로 꼽고 있다. 실제로 이 같은 변화가 교통사고 사망자 급증으로 이어졌다는 연구 결과들도 잇따라 발표된 바 있다.

북버지니아 지역에서도 개선 흐름은 뚜렷하다. 교통사고 사망자는 2022년 125명에서 2025년 88명으로 감소했다. 이는 팬데믹 이후 급증했다가 최근 들어 감소세로 돌아선 강력범죄 통계와도 유사한 양상을 보이고 있다.

또한 워싱턴 지역정부연합회(MCOG)에 따르면 음주 및 마약 관련 교통사고 사망 건수는 2023년부터 2024년까지 26% 줄었고, 2025년까지는 40% 이상 감소한 것으로 집계됐다.

교통 당국은 "속도 단속 강화, 음주 운전 단속, 보행자 보호 정책 등이 복합적으로 작용한 결과"라며 "감소 추세를 일시적 성과에 그치지 않도록 지속적인 안전 대책을 이어갈 것"이라고 밝혔다.

김윤미 기자

워싱턴 날씨 (°F)	
	8일(목) 56-41
	11일(일) 46-28
1월 7일(수) 62-33	9일(금) 61-52
	12일(월) 44-27
10일(토) 60-42	13일(화) 51-33

워싱턴 중앙일보
7023 Little River Tpk #310, Annandale, VA 22033
The Korea Daily (USPS 020-081) is published daily except Sundays and Postal holidays that fall on Mondays for \$120 including applicable Virginia Sales Tax per year by The Korea Daily, 7023 Little River Tpk., Annandale, VA 22003. Periodicals Postage paid at Annandale, VA and at additional mailing offices.
POSTMASTERS: send address changes to The Korea Daily.

연순향 부동산 703-489-6926	sunnyyeon@gmail.com
	SALE 특집 교통 좋은 알렉산드리아 3층 타운 홈 \$749,900 차고 2, 방 3, 화 3½
RENT 특집 기차역 가까운 매나세스 3층 End 타운 홈 \$2,900 차고 2, 방 3, 화 2½	

현스 홈케어 서비스

HYUNS HOME CARE SERVICE

Always With You!

어르신 상담

Senior Consulting Service

- ▶ 맞춤형 개인 간병 서비스 (치매 상담제공 - CDP)
- ▶ Medicaid 신청 및 각종 정부 지원 안내 (푸드 스탬프, 교통 지원 등)
- ▶ Senior Living 안내 (시니어 아파트, 그룹홈 등)
- ▶ 병원 및 약국 업무 대행 서비스
- ▶ 의료기기 및 개인용품 주문 서비스

**30년 삼성 HR 경험,
이제는 홈케어 서비스와 함께 합니다.**

"사랑을 아는 경험, 사람을 돌보는 마음 –
현스 홈케어"

2834 Hill Rd., Vienna, VA 22182

203.507.2492 Mr. 배 571.334.3963 Mr. 윤

Hyunshomecare@gmail.com
admin@hyunshcs.com
www.hyunshcs.com

“기쁨으로 기도하고, 확신으로 전진하라” 새해 비전 선포

워싱턴한인교회협의회
신년감사예배·하례식 개최

워싱턴한인교회협의회(회장 이택래 목사·이하 교협)는 6일 올네이션스교회(담임목사 오건묵)에서 신년감사예배 및 하례식을 열고, 새해를 하나님께 감사로 올려드리며 교회 간 연합과 동역의 비전을 다짐했다. 이날 예배에는 한인사회와 교계 주요 인사들이 대거 참석해 자리를 빛냈다.

신년감사예배에서 오건묵 목사는 빌립보서 1장 3~8절 말씀을 본문으로 ‘기쁨으로 기도하고, 확신으로 전진하라’는 제목의 설교를 전했다. 오 목사는 “주님께서 주신 복음 안에서 기뻐하며 기도의 동역이 회복되길 바란다”며 “새해는 나의 자신감이 아닌 하나님에 대한 확신으로, 성과가 아닌 순종으로 나

아가 하나님이 시작하신 일이 성취되는 은혜를 경험하는 한 해가 되길 소망한다”고 전했다.

예배는 교협 총무 이태봉 목사의 사회로 진행됐으며, 주명식 목사(워싱턴 성도교회·서기)의 대표기도, 박희숙 목사(워싱턴지역교역자회장)의 성경봉독에 이어 특별찬양(양준희 집사), 헌금기도(김데이빗 집사), 헌금특송(린치 버그한인교회 GCL), 광고(문정주 목사), 축도(김법수 목사) 등의 순서로 진행됐다.

합심기도 시간에는 김병직 목사의 인도로 세계선교와 세계 지도자(배현수 목사), 남북통일과 북한 동포(김재국 장로), 청소년 사역(안현준 목사), 워싱턴 지역 한인교회들과 교협(전찬선 목사), 동포사회 가정·직장·사업의 형통과 복음화(안성식 목사)를 위해 전참석자가 통성으로 기도했다.



워싱턴한인교회협의회가 신년감사예배 및 하례식을 열고 새해를 감사로 시작했다.

감사예배 후 열린 하례식에서는 공간 목사와 조기중총영사, 캐니 워렌 박사(리버티대학교 국제학생센터 디렉터)가 축사를 전했다. 조총영사는 “워싱턴 지역 한인교회들이 시대의 흐름에 지혜롭게 대응하면서도 고유의 정

체성과 공동체 중심의 축을 지켜갈 바란다”며 “교협과 소속 교회들이 지역 사회의 등불로서 신앙과 봉사의 모범이 되기를 기대한다”고 말했다.

이택래 회장은 인사말을 통해 “새해에도 교회 간 협력과 동역을 통해 하나님 나라를 함께 세워가기를 소망한다”고 밝혔다.

행사 후에는 올네이션스교회가 마련한 떡국 오찬을 나누며 참석자들이 교제의 시간을 가졌다.

김성한 기자

세입자들 숨통 조이나…애난데일 임대료 상승

1베드룸 1951달러
1년동안 5.2% 올라

지난 1년 간 버지니아 애난데일 한인타운을 비롯한 페어팩스 카운티의 아파트 임대료는 상승과 하락이 혼합된 양상을 보였다.

코로나 19 팬데믹 이후 확산한 재택근무로 인해 치솟던 아파트 임대료 상승은 당분간 지속될 전망이다.

‘아파트먼트 리스트(Apartment List)’가 지난 달 말 발표한 자료에 따르면 애난데일, 헨더, 레스턴의 중간 임대료는 연말에 연초보다 높았지만,

센터빌과 타이슨에서는 하락했다. 가파른 임대료 상승률을 보인 애난데일의 경우 1베드룸 아파트의 중간 임대료는 1951달러였고, 2베드룸은 2226달러로 작년 초 대비 5.2% 상승했다. 레스턴의 중간 아파트 임대료는 1베드룸 2138달러, 2베드룸 2264달러로 0.1% 올랐다. 반면 하락세를 보인 센터빌의 중간 아파트 임대료는 1베드룸 1990달러, 2베드룸 2312달러로 1.5% 내렸고, 페어팩스 시는 1베드룸 1841달러, 2베드룸 2107달러로 2.3% 하락했다.

한편, 전국 대도시 순위에서도 알링

턴과 워싱턴DC가 100위 안에 들었다. 약간 둔화 현상을 보인 타이슨은 메트로 워싱턴 지역에서 알링턴에 이어 1베드룸과 2베드룸 아파트 임대료가 두 번째로 높은 것으로 나타났다. 워싱턴 수도권 전체의 12월 아파트 중간 임대료는 2519달러로 전년 동기 대비 1.2% 떨어졌다. 버지니아 주 전체적으로 아파트 임대료는 지난 1년간 0.8% 상승했다. 미주 전역의 12월 말 기준 아파트 중간 임대료는 1356달러였고, 1베드룸 1191달러, 2베드룸 1342달러였는데, 이는 전년 대비 0.8% 하락했다.

김성한 기자

메릴랜드 어퍼 말보로서 묻지마 총격

1명 사망·2명 부상
경찰, 용의자 체포

시10분께는 근처의 차량 안에서 총에 맞은 남성을 발견해 병원으로 이송했다. 경찰은 이후 캠블턴 드라이브에 주차된 차량 안에서 또 다른 피해자인 여성을 발견 병원으로 옮겼다. 그녀는 복부에 총상을 입은 상태였다.

병원으로 이송돼 치료를 받고 있는 남성은 안정적이고, 여성은 위중하지만 안정적 상태로 전해지고 있다.

사건 후 경찰은 인근 지역 수색을 하던 종 용의자로 추정되는 인물을 체포 구금됐다. 이와 관련 정보가 있는 사람은 프린스 조지 카운티 강력범죄수사팀(301-516-2512)으로 제보하여 줄 것을 경찰은 요청했다.

김성한 기자

버지니아 스텔링 은행강도 미수범 수사

버지니아 라우던 카운티 세리프국은 5 도 미수 사건과 폭탄 테러 혐의 사건에 일 스텔링 중심가에서 발생한 은행 강 대로 본격적인 수사에 나섰다.

용의자는 이날 오후 3시45분경 45470 델레스 크로싱 플라자에 있는 ‘뱅크 오브 아메리카’에서 강도 시도를 하는 동안 ‘폭발물 사용을 위협했다’고 세리프는 밝혔다.

건물과 주변 지역을 수색한 결과 현장은 안전한 것으로 판단되고 있다. 이와 관련 정보가 있는 사람은 라우

던 카운티 범죄 해결팀(703-777-1919)으로 전화하거나 LOSO 앱을 통해 제보해 줄 것을 당부했다.

김성한 기자



긴급 임시총회 및 제8대 회장 취임식

미주동중부한인회연합회 회칙 제4장 제20조 3항에 의거
긴급 임시총회를 소집합니다.

안 건 제8대 미주동중부한인회연합회 회장 선출

장 소 Springfield Golf & Country Club
8301 Old Keene Mill Road, Springfield, VA 22152

일 시 2026년 1월 17일 토요일 오후 5시

비상대책위원회 위원장: 최광희 / 위원: 이기녀, 정미라, 이 알라나, 이 리아, 김혜숙



미주동중부한인회연합회

The Federation of Korean Associations, M.E. USA

콘도 시장 10여년 만에 최악 침체

매입가 거품과 보험료·관리비 폭등 탓
지난해 9~10월 거래가격 1.9% 떨어져
단독주택값 상승 속도 둔화 오름세 유지

국내 콘도미니엄(콘도) 시장이 지난 10여년 사이 가장 큰 침체 국면에 접어든 것으로 나타났다. 콘도 가격은 지난해 초 2012년 이후 최대 연간 하락폭을 기록한 반면, 단독주택 가격은 상승 속도는 둔화됐지만 전년 대비로는 오름세를 이어갔다.

콘도 시장 약세는 주택 시장 구조와 수요자 선호 변화가 복합적으로 작용 한 결과로 분석된다. 도심 중심부에 위치한 콘도 단지는 재건축과 하이브리드 근무 확산으로 입지 매력이 악화 됐고, 세컨드 험 수요가 많던 지역 역시

최근 수요 둔화를 겪고 있다. 여기에 보험료 인상과 유지·보수 비용 증가로 관리비(HOA)가 크게 오르면서 구매 부담이 가중됐다.

포틀랜드의 부동산 중개인 팀 허비스는 “관리비 상승이 매수자들의 발목을 잡고 있다”며 “콘도가 팔리기까지 걸리는 시간이 눈에 띄게 길어졌다”고 말했다.

부동산 통계 매체 인터컨티넨탈 익스체인지의 최근 통계에 따르면 지난 해 9~10월 전국 콘도 거래 가격은 전년 대비 1.9% 하락해 2012년 이후 가장 큰



전국에서 콘도 매물이 늘어나며 거래가 장기화되는 가운데, 한 콘도 단지 앞에 매물 판매 안내판이 설치돼 있다.

낙폭을 기록했다. 질로 분석에서도 지난해 11월 기준 전체 콘도의 10% 이상이 최근 거래가보다 낮은 추정 가치를 보였으며, 9개 대도시에서는 그 비율이

25%를 넘었다.

지역별로는 텍사스 오스틴과 샌안토니오에서 공급 과잉이 가격 하락을 부추겼고, 플로리다 케이프 코럴 등에

서는 허리케인과 급등한 보험료가 매수 심리를 위축시켰다. 샌프란시스코와 포틀랜드 등 서부 도시는 팬데믹 이후 도심 환경 악화가 가격 조정으로 이어졌다는 평가다.

반면 단독주택 시장은 선호도 유지와 공급 부족 영향으로 비교적 견조한 흐름을 보였다. 지난해 11월 기준 최근 거래가보다 낮은 가치로 평가된 단독주택은 4.5%에 그쳤다.

업계는 콘도의 경우 대규모 수리가 필요한 노후 단지나 보험이 충분하지 않은 건물은 주택담보대출이 어려운 점도 시장 부담 요인으로 꼽고 있다. 한 부동산 관계자는 “매물이 장기간 시장에 머물면서 소유주들이 추가 인하, 관망, 임대 전환 사이에서 고민하고 있다”고 전했다.

최인성 기자

이혼 비용 1만7500불→435불 확 낮아진다

일정 요건 충족해 합의하면 부담 줄고, 처리 기간 짧아져

가주에서 자녀가 있는 부부도 일정 요건을 충족해 합의할 경우 평균 1만 7500달러가 드는 이혼을 435달러로 진행할 수 있게 됐다.

개빈 뉴섬 가주 주지사 사무실에 따르면 ‘합의’ 간소 이혼 공동 청원’이라

불리는 법(SB 1427)이 지난 1일부터 시행됐다. 이 법은 부부가 이혼 또는 별거 조건에 사전 합의한 경우 이용할 수 있으며, 법률 비용이 435달러로 대폭 줄어든 것이 핵심이다.

기존에는 결혼 기간이 5년 미만이고, 한 배우자가 가주에 최소 6개월, 접수 카운티에 3개월 이상 거주했으며, 임신 중이 아니고 부동산을 소유하지

않은 경우에만 공동 청원이 허용됐다. 부채는 7000달러를 넘지 않아야 했고, 차량을 제외한 공동 재산 가액은 5만 7000달러 미만이어야 했다.

이 법은 제한 요건을 충족하지 못하더라도 일정 조건을 만족하면 공동 청원을 허용한다. 공동 청원을 신청하려면 혼인 중 출생한 자녀의 수와 연령, 생년월일을 제출해야 한다. 정운재 기자



신년 떡국 잔치에 참석한 OC한미시니어센터 회원들이 떡국을 먹으며 담소하고 있다. [센터 제공]

한미시니어센터 떡국 잔치 성황

OC한미시니어센터(회장 김가등, 이하 센터) 개최로 열린 신년 떡국 잔치가 150명이 참가하는 성황을 이뤘다.

센터 측은 새해 들어 첫 균무일이었던 지난 2일 오전 10시부터 오후 2시까지 가든그로브의 센터를 방문한 회원에게 떡국을 제공했다. 회원들은 센터 주방과 사무실에 마련된 테이블에서 떡국을 먹고 새해 덕담을 나누며 친목을 다졌다.

피터 이 사무국장은 “많은 떡국을 제공하기 위해 행사 전 이를 동안 준비했다. 이 사무국장은 많은 이가 센터를 방문했지만, 네 시간에 걸친 식사 시간 덕분에 한꺼번에 여러 회원이 몰리지 않아 행사는 순조롭게 진행될 수 있었다”고 밝혔다.

센터 측은 떡국 잔치에 참여한 회원들에게 정관장이 제공한 비단민을 증정했다.

70대 한인 뻬소니에 참변 뉴욕주, 운전자 중범 기소

길을 건너던 70대 한인이 뻬소니 사고로 숨졌다. 사고를 낸 운전자는 현장에서 도주했으나, 이후 경찰에 체포됐다.

뉴욕주 나소 카운티 경찰국에 따르면 뻬소니 사고는 지난 3일 오후 3시 19분쯤 메이플 애비뉴와 햄스테드 불러 바드 교차로에서 발생했다. 유니언데일에 거주하던 크로스 영 김(75)씨는

당시 교차로를 건너던 중 2009년식 지프 랭글러 차량에 치였다.

경찰 관계자는 “김씨는 사고로 심각한 외상을 입고 인근 병원으로 이송됐으나 끝내 숨졌다”며 “사고 직후 해당 차량 운전자는 현장을 벗어나 도주했다”고 전했다.

경찰은 주변 CCTV 영상과 목격자 진술을 토대로 굿리치 스트리트 859번지에 거주하는 세자르 만조(Cesar Manzo-71)를 용의자로 특정해 체포했다.

송윤서 기자



LA한인회 신년하례식 LA한인회(회장 로버트 얀)는 5일 용수산 식당에서 신년하례식을 열고 새해의 힘찬 출발을 다짐했다. 이날 행사에는 한인회 임원진과 조성호 LA총영사관 부총영사, 네이선 후크먼 LA카운티 검사장, 정상봉 LA한인상공회의소 회장 등 각계 인사 150여 명이 참석했다. 안 회장은 올해 공안전 강화와 한인 정치력 신장에 힘쓰겠다고 밝혔다.

김경준 기자

산불 위험 주택 대상 지붕 교체비 지원한다

산불 고위험 지역에 거주하는 가주 지역 주택 소유주들은 올해부터 지붕 교

체나 주택 주변 방화 구역 조성을 위한 지원금을 받을 수 있게 된다.

비영리 언론 재단인 캘매터스는 저소득층과 중산층 주택 소유주를 대상으로 산불 피해 예방을 지원하는 ‘세이프 홈스(Safe Homes)’ 보조금 프로그

램이 올해부터 시행된다고 지난 1일 보도했다. 자격 요건을 충족한 신청자는

‘존제로(Zone Zero)’로 불리는 폭 5피트의 방화 완충지대를 조성하거나, 화재에 강한 소재의 지붕을 설치할 경우 비용의 일부를 지원받을 수 있다.

형사법 전문 변호사

ERIK JURGENSEN

막마한 순간, 나에게 힘이 되는
변호사를 믿으세요.
현재는 물론 미래에도 영향을 끼치는
형사사건, 대응에 부족함이 없어야 합니다.

■ 음주운전 / 교통위반
■ 폭행 / 아동학대
■ 절도 / 횡령
■ 기물파손 ■ 마약

시작이 강해야 결과가 강합니다

교통사고 전문 변호사

DAVID MARKS

20년 이상 한인사회를 위하여 일하고 있는
강하고 힘있는 법정 변호사, 데이빗 막스!
정확한 분석력과 정보, 오랜 경험을 바탕으로
축적된 실력으로 합당한 판결을 받아드리겠습니다.

저희 손을 잡으십시오.
저희에게 맡기십시오.
그리고 편히 주무십시오.

에릭 저겐슨 변호사 C. Erik Jurgensen, ESQ

- TOP Criminal Lawyers by Northern Magazine
- TOP 20년간의 법정경력

Connie A. Yoon
카니 윤 법무이사

형사법, 무엇이든 물어보세요. 상담부터 재판까지 퍼어팩스 카운티 검사출신 변호사가 도와드립니다.

상담 무료

교통사고 문의, 데이빗 막스 변호사와 함께하세요. 친절하게 상담해 드리겠습니다.

데이빗 막스 변호사

- Member of "MILLION DOLLAR ADVOCATES FORUM"
- Rated AV-PREEMINENT
- SUPER LAWYERS

교통사고 전문 변호사

데이빗 막스

FREE
The Ultimate Accident Guide

버지니아 자동차 사고 보험 청구
세번째 가이드북 출간

이 책을 읽으시기 전까지 보험회사와 연락하지 마십시오.
703-385-1100으로 연락주시면 무료로
위의 책자를 드립니다.

M 교통사고 전문 변호사
데이빗 막스

한국어
상담 환영

703.385.1100

10513 Judicial Dr. #204, Fairfax, VA 22030

Super Lawyers
Martindale-Hubbell®
NOTABLE
Peer Rated for Strong Ethical Standards 2019

THE NATIONAL TRIAL LAWYERS TOP 100

www.davidmarkslegal.com

시중에 떠도는 '내 정보' 지울 수 있다

개인정보 보호 정책 본격 시행
CPPA '드롭 프로그램' 통해 가능
브로커 업체 8월까지 삭제해야

각종 광고 문자와 전화, 우편물로 스트레스를 받아온 가주 주민을 위한 '개인정보 보호' 정책이 본격 시행됐다.

가주 주민은 공인 웹사이트(privacy.ca.gov)를 한번 방문하는 것만으로 시중에서 유통되는 자신의 개인정보를 일괄 삭제할 수 있다.

가주 개인정보 보호에 이전 시(CPPA)는 지난 1월부터 강화된 개인정보 '드롭 프로그램(DROP program)'을 시행했다고 밝혔다.

CPPA에 따르면 주민이 공인 웹사이트에 접속해 개인정보 보호를 신청하면, 가주에 등록된 데이터 브로커 500여 곳이 45일 이내에 신청인의 개인정보를 삭제해야 한다.

이에 따라 기업 등을 통해 개인정보를 수집·유통해 온 데이터 브로커들은 해당 정보를 제삼자에게 판매할 수 없게 된다.

그동안 데이터 브로커 업체들은 부동산 기록, 유권자 등록 정보, 소셜미디어 게시물, 쇼핑몰 웹사이트 이용 기록, 설문조사 및 이벤트 응모 내역, 웹사이트 회원가입 정보 등을 통해 개인정보를 수집해 왔다. 이후 개인의 이름과 주소, 전화번호, 이메일, 나이, 성별, 쇼핑

기록, 위치 정보 등을 광고회사와 보험사, 마케팅 업체 등에 판매해 수익을 올렸다.

앞서 가주 정부는 2020년 1월 개인정보보호법(CPPA)을 시행해 주민들이 데이터 브로커 업체에 직접 연락해 개인정보 열람·삭제를 요청하거나 정보 판매를 중단할 수 있도록 했다. 그러나 개인이 업체별로 일일이 요청해야 하는 불편이 있었다.

드롭 프로그램에 따르면 신청을 원하는 주민은 공인 웹사이트에 접속해 신청서 작성 부분(Get Started)을 클릭한 뒤 안내에 따라 개인 정보 삭제 요청서를 작성하면 된다.

신청자는 이름과 생년월일, 우편번호

(ZIP code), 이메일, 전화번호 등을 입력해 본인 확인 절차를 거치게 된다. 이 과정에서 가주 거주주장을 증명하기 위한 운전면허증이나 신분증 정보가 요구될 수 있다.

본인 확인과 개인정보 보호 신청이 완료되면, 공인 웹사이트는 해당 정보를 데이터 브로커 업체에 전달한다. 업체들은 해당 정보를 받은 뒤 오는 8월부터 신청자의 개인정보(이름, 생년월일, 우편번호, 이메일, 전화번호, 모바일 광고 식별 ID, TV ID, 차량 등록 번호 등)를 삭제해야 한다.

다면 CPPA는 차량 소유 기록과 부동산 소유 기록, 유권자 등록 기록 등 공공 기록에 해당하는 정보는 삭제 대

상에서 제외될 수 있다고 설명했다. 또, 공인 웹사이트 계정(ID)을 생성하면 개인정보 보호 및 삭제 신청 결과를 직접 확인할 수 있다고 덧붙였다.

한편 가주 차량등록국(DMV)은 지난해 운전자 정보를 민간 업체에 제공해 4900만 달러의 수입을 올린 사실이 드러나 논란이 됐다.

DMV는 보험사와 데이터 브로커, 차량 제조업체, 대학은 물론 사설 탐정에 계까지 운전자 정보를 제공한 것으로 확인됐다. CPPA는 각종 웹사이트가입 시 개인정보 공유 여부를 묻는 항목에 신중하게 동의할 것을 주민들에게 권고했다.

김형재 기자

한국차 연간 판매 180만대 첫 돌파

지난해 한국차 브랜드가 상반기 판매 호조에 힘입어 3년 연속 연간 판매 신기록을 경신했다.

현대차·기아·제네시스 등 한국차 브랜드가 발표한 연간 판매 실적 보고서에 따르면, 3사는 2025년 한 해 동안 총 183만6172대를 판매해 전년 대비 7% 늘었다. 한국차의 국내 판매량이 180만대를 넘어선 것은 이번이 처음이다.

다만 12월 판매는 16만2400대로 전년 대비 2% 상승, 4분기 판매는 46만1691대로 작년과 비슷한 수준에 머무르며 성장세가 둔화한 모습이었다. 이는 연말 소비심리 위축과 함께 전기차(EV) 보조금 축소에 수요 감소 영향이 반영된 결과로 보인다.

지난해 한국차 브랜드들은 SUV 신차와 탄탄한 내연기관 모델들이 판매를 견인했다. 특히 현대 투싼은 총 23만4230대가 출고돼 지난해 팔린 전체 한국차 모델 중 가장 많았다. 기아스포티지 또한 18만2823대로 기아 브랜드 내에서 소비자들이 가장 많이 선택한 모델로 나타났다.

브랜드별로 살펴보면, 현대차는 2025년 한 해 동안 총 90만1686대를 판



지난해 LA 오토쇼에 전시된 투싼 모델

매해 전년 대비 8% 증가하며 뚜렷한 성장세를 보였다. 12월에는 7만8930대를 판매해 전년 동월 대비 1% 상승했으며, 4분기 전체로는 전년 대비 3% 증가했다. 투싼, 쏘나타(14만2404대), 블리세이드(12만3929대) 등 SUV 라인업이 전체 실적의 절반을 차지하며 성장을 주도했다.

기아는 2025년 한 해 동안 전년 대비 7% 증가한 85만2155대를 판매했다. 스포티지, 텔루라이드(12만3281대),

K4(14만514대), K5(7만2751대) 등 주력 모델들이 실적을 이끌었다. 특히 12월에는 7만5003대, 4분기에는 21만2318대를 기록하며 각각 2%씩 늘어났다.

럭셔리 브랜드 제네시스는 8만2331대를 판매해 전년 대비 10% 성장하며 프리미엄 시장에서의 입지를 더욱 강화했다. 특히 GV70은 3만3876대가 판매돼 26% 증가하며 핵심 주력 모델로 자리매김했다. GV80 쿠페는 3874대가 판매돼 무려 166% 늘었다. 우훈식 기자

AI로 유방암 조기 발견 '성과'

오렌지시 세인트 조셉 병원

"종양 더 많이, 일찍 찾아내"

오렌지 시의 한 병원이 인공지능(AI)을 도입해 방사선과 전문의들이 유방암을 조기 단계에서 발견하는 성과를 내고 있다.

ABC 방송은 1일 프로비던스 세인트 조셉 병원이 AI와 인간의 전문성을 결합해 의사들이 종양을 조기 단계에서 발견하고 생명을 구할 수 있도록 추가적인 이점을 제공하고 있다고 소개했다.

의학 전문가들에 따르면 유방 종양이 2cm 이하일 때 발견되면 완치율이 90%에 달한다.

어머니가 유방암으로 세상을 떠난 사리 코퍼스(48)는 매년 검진을 받던 중 이 병원에서 새로운 것을 발견했다. 50달러의 본인 부담금을 내면 AI가 자신의 엑스레이를 재검토해 주는 기회였다.

코퍼스는 새 시도를 했고, ICAD가 개발한 인공지능 소프트웨어는 코퍼스의 유방촬영 사진에서 간과될 수 있었던 1cm 크기의 병변을 발견했다.

세인트 조셉 병원 방사선과 전문의 케네스 맹 박사는 "진단 당시 그 병변은 큰 완두콩 크기 정도였다"고 말했다.

또 "이 프로그램이 인공지능 없이 진단할 때보다 20% 더 많은 암을 발견하고, 2~3년 더 일찍 암을 찾아낸다는 확실한 데이터가 있다"고 설명했다.

맹 박사의 팀은 약 1년간 ICAD AI 알고리즘을 사용해 왔다. 맹 박사는 "지금까지 수십 건의 사례에서 이 기술이 차이를 만들었다는 걸 확인했다"고 말했다.

AI가 간과될 수 있는 모든 미세한 이상을 감지한다면 여성들의 불안이 증가할 거라 생각할 수 있지만, 연구에 따르면 이 기술은 오진과 불필요한 재검사를 약 7% 정도 줄여준다.

초기에 암을 발견한 코퍼스의 수술 예후는 양호한 것으로 알려졌다. 코퍼스는 AI 검사를 시도하는데 망설였지만, 결국 해본 것을 기쁘게 생각한다고 밝혔다.

ICAD의 AI 기술은 남가주의 여전진단 센터에서 이용할 수 있다. 추가 비용은 대체로 50~100달러다.

AK 김경태 공인회계사

회계업무
세무보고
비즈니스 설립
세무보고 상담환경!

410.719.1000 Fax. 410.719.9198
3300 N. Ridge Rd., #280, Ellicott City, MD 21043

마이클 장

맞춤형 투자
달인과 함께하는 투자
투자자도 행복해집니다

주택용자 · 상업용자 · 재정상담

NMSI Inc NMLS #201332

410-370-4229 / 301-275-1494

맞춤형 연금 & 재정관리

Lori Moon

"오늘의 계획으로
미래의 재정 안정을!"

703.895.7648
3949 Pender Dr. #250, Fairfax, VA 22030

세라젬

내 척추길이와 굴곡도에 맞추는
특허기술 "척추 온열 의료기기"
공간 효율적이고 우아한 안마의자 "파우제"
무료 체험 기능 · 무이자 할부 가능 (K- 마켓 안에 위치)

703.798.7270
4239 John Marr Dr. #1, Annandale, VA 22003

**For your many sides,
there's Nationwide®.**

AUTO - 자동차보험 | HOME - 주택보험 | LIFE - 생명보험
BUSINESS - 사업체보험 | RETIREMENT - 은퇴연금



Albert Kim 보험

albert@wkkinc.com
Won K. Kim Insurance Agency, Inc.
Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA

Silver Spring (301) 962-8300 Baltimore (410) 465-5499
Virginia (703) 312-0909

영아패션
YOUNG AH FASHION

한국 최신패션! 최고의 퀄리티!
유명 브랜드의 고퀄리티 제품을
매우 저렴한 가격으로 장만하세요!

각종 악세사리
스카프, 모자, 신발,
여성용 골프 의류,
가방 등 판매

영아패션
T. 443-440-2000
3215 Corporate Ct, Ellicott City, MD 21042

Baltimore National Pike
M&T 대장금(미국은행)
웨일리노래방
300m 뉴타운
미락초 물 대장금 식당
뒤쪽 길로 300m 정도
내려오시면 새로지은 뉴타운
맞으면 미국 성조기 달려있는
파킹장으로 들어오세요~

“전세계 유권자들 정부에 실망…최대 불만은 물가”

“73% 다음세대 삶 악화 전망”

전 세계 유권자들이 자국 정부에 크게 실망하고 있으며 물가에 불만이 가장 크다는 조사 결과가 나왔다고 영국 일간 더타임스가 6일 보도했다.

미국 컨설팅사 FGS글로벌이 미국과 영국, 프랑스, 독일, 일본, 캐나다 등 1만9천767명을 대상으로 조사한 결과, 3분의 2 넘는 유권자가 자국 정치체계가 국민을 실망시키고 있다고 보며 근본적인 개혁이 필요하다고 답했다. 응답자 약 절반이 공공기관이 비효율적이고 예산을 낭비하고 있다고 봤으며, 69%는 민주주의 약화를 우려하는 것으로 나타났다.

다음 세대에 삶이 더 어려워질 것이라는 응답이 73%에 달해 향후 전망에 비관론이 많았다. 영국과 유럽연합



세계 주요 7개국 정상들

(EU), 일본에서 이 비율은 77%였고, 미국은 66%로 비교적 낮았다.

더타임스는 전 세계에서 전통적인

데 이같은 조사 결과가 나왔다고 짚었다. 영국에서는 중도좌파 집권 노동당 지지율은 우익 영국개혁당에 10%포인트 뒤처지고 있으며, 프랑스에서도 극

우 국민연합(RN) 지지율이 여당의 약 2배에 달한다. 독일 집권 기독민주당(CDU) 지지율도 지난해 총선보다 떨어져 극우 독일대안당(AfD)에 뒤처지기 시작했다.

자국이 직면한 가장 중대한 문제 5가지를 꼽는 문항에서 응답자들은 인플레이션과 생활 물가 상승을 가장 많이 지적했다. 미국과 영국 각각 65%, 일본 59%, 캐나다 73%였다.

미국과 EU, 영국 유권자 모두 두 번째로 심각한 문제로 보건의료(51%, 49%, 54%)를 꼽았다. 다음으로는 EU와 영국에서 이민(37%, 49%)을 지적했고 미국에서는 정부 부패가 중대한 문제라는 견해(42%)가 세 번째로 많았다.

본인의 견해와 가치를 잘 대변하는 정당이 전혀 없다는 응답자가 거의

40%에 달했고, 일을 제대로 하기 위해 규칙도 깰 수 있는 강력한 지도자가 필요하다는 응답 비율도 그와 비슷했다.

일간 텔레그래프는 같은 조사에서 영국의 Z세대 응답자 18%가 ‘선거에 열매이지 않아도 되는 강력한 지도자’가 가장 효율적인 국정 운영 시스템이라고 답했다고 전했다. 영국 성인 전체(12%)와 비교해 높은 비율이다.

젊은 세대는 포퓰리즘 정치에 대해서도 윗세대만큼 우려하지 않는 것으로 조사됐다. 전세계 응답자의 59%가 포퓰리즘이 부상으로 민주주의가 약해지고 있다고 답했지만, Z세대의 경우 49%로 활씬 낮았다.

34세 이하 남성의 경우 24%가 포퓰리즘이 민주주의를 약화시키지 않는다고 봤다. 같은 연령대 여성(19%)보다 높은 비율이다.

프랑스 큰 눈…샤를드골 공항 항공편 40% 감축

오를리 공항서는 25% 취소 예정
전국 38개 지역 주황 경보



눈 쌓인 에펠탑 앞 샹드마르스

지 수도권을 비롯해 프랑스 북서부와 서부, 중부, 북동부 지역 등 전체 38개 데파르트망에 주황색 눈·빙판 경보를 발령했다.

기상청은 이들 지역에 최대 3~7cm의 눈이 쌓일 것으로 내다봤다. 일부 지역의 적설량은 7~15cm까지 달할 전망이다. 타바로 장관은 많은 눈에 도로가 마비될 것으로 보고 수도권 주민들에게 도로 이동을 자제하라고 강력히 권고했다.

장관은 주황 경보가 발령된 지역에서는 대형 화물차 운행을 금지했으며, 통행 차들도 최고 속도는 시속 70km로 제한했다.

프랑스 정부는 기업들에 재택근무를 권고했으며 일부 지역에서는 통학 버스 운행이 중단된다.

6시부터 오후 1시까지 예정 항공편의 약 25%가 취소될 예정이다.

교통 당국은 전날 오후에도 수도권에 많은 눈이 내리자 두 공항에서 운항 편의 15%를 취소했다. 전날 파리를 중심으로 한 수도권에 평균 3~4cm, 파리 시내엔 5cm, 수도권 일부에 최대 6~8cm의 눈이 관측됐다.

프랑스 기상청은 7일 새벽부터 낮까



지난 4일 캘리포니아주 샌타모니카에서 열린 제31회 크리틱스 초이스 어워즈에서 ‘K팝 데몬 헌터스(KPop Demon Hunters)’ 제작진과 출연진이 최우수 장편 애니메이션상을 받고 기념촬영을 하고 있다.

[로이터]

케데헌, 크리틱스 초이스 2관왕

장편 애니메이션상·주제가상
‘오징어 게임’은 세 번째 수상

한국계 매기 강 감독의 ‘케이팝 데몬 헌터스’(이하 케데헌)가 북미 비평가 단체가 주관하는 권위 있는 시상식 ‘크리틱스 초이스 어워즈’에서 최우수 장편 애니메이션상과 주제가상 등 2관왕을 차지했다.

넷플릭스 애니메이션 영화 케데헌은 4일 캘리포니아주 샌타모니카 바커행에서 열린 제31회 크리틱스 초이스 어워즈에서 경쟁작이었던 ‘주토 피아 2’, ‘엘리오’, ‘인 유어 드립’, ‘아르코’ 등을 누르고 장편 애니메이션 부문 수상의 영예를 안았다. 또 사운드트랙 ‘콜든’으로 주제가상도 거머쥐었다.

특히 애니메이션 명가 디즈니와 픽사 스튜디오의 ‘주토피아 2’, ‘엘리오’ 같은 경쟁작들을 제치면서 최고 권위의 아카데미(オス카상) 수상 가능성이 청신호가 켜졌다.

이 시상식을 주최하는 크리틱스 초이스협회(CCA)는 미국과 캐나다의 방송·영화 비평가와 기자 600여명이 소속된 단체다. 매년 초 열리는 크리틱스 초이스 어워즈에서는 영화와 TV 부문으로 나눠 우수한 작품과 배우들을 선정해 시상한다.

넷플릭스 오리지널 시리즈 ‘오징어 게임’은 세 번째로 크리틱스 초이스 어워즈 수상의 영예를 안았다.

‘오징어 게임’은 경쟁작 ‘아카풀코’, ‘라스트 사무라이 스탠딩’ 등을 제치고 TV 부문 최우수 외국어 시리즈상을 받았다. 다만 이 시상식의 TV 부문에서는 시즌 구분 없이 후보 및 수상 작품 명만 공개하고 있다.

앞서 ‘오징어 게임’ 첫 번째 시즌은 2022년 크리틱스 초이스 어워즈에서 한국 드라마 최초로 TV 최우수 외국어 시리즈상을, 주연 배우 이정재는 한국 배우 최초로 드라마 시리즈 부문 남우주연상을 거머쥔 바 있다.

베네수 여론통제 강화…언론인 구금·거리엔 마두로 지지 민병대

베네수엘라 정부가 니콜라스 마두로 대통령이 미국에 체포된 이후 반정부 여론 억압에 들어갔다. 언론인을 구금하고 마두로 정권을 보호하기 위한 준 군사 조직을 거리 곳곳에 배치해 시민을 감시하기 시작했다.

5일 파이낸셜타임스(FT) 등 외신에 따르면 이날 수도 카라카스 거리에 종기를 든 친마두로 무장세력 ‘콜렉티보’가 거리에 배치됐다. 이들 민병대는 무작위 검문을 통해 마두로 대통령의 축

출을 지지하거나 반정부 시위를 계획하는 정황이 있는 이들을 체포하는 것으로 전해졌다.

베네수엘라 정부는 마두로 대통령이 미군에 생포돼 미국으로 압송된 지난 3일 ‘외란 비상사태’를 선언했다.

당국은 비상사태 포고령에 따라 베네수엘라 영토에 대한 미국의 무력 공격을 험보하거나 지지하는 사람들을 즉시 수색·체포할 수 있는 권한을 부여 했다.

마두로 대통령 부부가 미국에 체포된 이후 베네수엘라 당국은 이를 기뻐하는 베네수엘라인들의 집회를 억제해온 것으로 전해진다.

블룸버그통신은 여론 통제를 위한 당국의 강경조치가 5일을 기점으로 크게 강화됐다고 전했다.

이런 상황에서 언론인 및 미디어 종사자 총 14명이 석연치 않은 이유로 당국에 구금됐다가 몇시간 뒤에 풀려나는 사태도 있었다.

임마누엘 홈헬스

임마누엘 간병인들은
치매교육과 노인 질환 및 장애인
수발법 등 이론과 실습을 마친
간병인으로 구성되어 있습니다.

무료 간병사혜택
서비스 신청을 도와드립니다.
메디케이드 소지자, 장애인,
퇴역군인(Veterans Affairs) 혜택자

전문 간병인이 되고 싶으신 여러분을 위해 임마누엘이 도와드립니다.

임마누엘은 신뢰를 바탕으로 간병사님들의 의견을
소중히 생각하며 간병사님들의 복지를 위해
최선을 다할 것입니다.

- 간호학 박사의 명강의로
노인관련 분야에 대한 전문 지식 교육
- 간병인 교육과 심폐소생술(CPR)/
응급처치(First Aid)를 한주에 수료 가능
- 유급병가(paid sick leave)
- 간병인 영주권 스폰서 가능

간병인에 관심있는 분들이
많은 문의 바랍니다.

443-288-6677

Main Office

8174 Lark Brown Road, Suite 201, Elkridge, MD 21075

1801 Research Blvd, Suite 580, Rockville MD 20850

Emmanuel
Adult Medical
Day Care Center

최고 시설 최대 규모



임마누엘 어덜트 메디컬 테아케어 센터

한인 어르신분들을 가족같은 분위기로
행복하고 즐거운 노년을 보내실 수 있게 최선을 다하겠습니다.

최신장비를 갖춘 물리치료실(치료사 주2회 방문), 마사지체어실, 탁구대, 당구대, 노래방

소셜서비스 / 통근서비스 / 의료동행서비스 (병원 예약 및 진료에 동행, 맞춤형 지원)

전문적인 의료 및 간호서비스

즐겁고 활력 넘치는 다양한 액티비티 프로그램

최고의 맛과 영양을 자랑하는 식사

443-878-6611

6612 Baltimore National Pike
Catonsville, MD 21228

직수정수기의 기준 쿠쿠 직수정수기 BIG EVENT

기간: 12.27.2025 – 1.28.2026 조건: 기간내 주문 & 1월 내 설치

렌탈가 월 **\$19.99** 부터
+ 최대 6개월 FREE



BRAND STORE 쿠쿠 AS 공식 수리처

• **VA 직영점** 13826 Braddock Rd #C, Centreville, VA 20121 Tel. 571-321-7776

• **롯데마트 Ellicott City** Tel. 410-750-8011

• **H Mart Annandale** Tel. 240-595-2257

프리미엄 제품 CP-SN102HW, CP-TN100S/DS, CP-TN102S, CP-TN102GPK, CP-P012T/G, CP-P011T/G, CP-QN1401SW, CP-KN501HW, CP-FR601HW, CP-FR601SW, CP-FR602SW, CP-ACR1620SW, CP-ABNC100GWH, CP-WN601HW, CP-WN601SW, CAC-F3010FW, CAC-D2020FW

일반제품 CP-ADR051UW, CP-MN031W/WH, CAC-C1020FW, CAC-AA0910FW, CBT-IS1131REW/RRW, CBT-I1030RW, CWS-AO201W

사은품은 지역/매장/판매인별로 상이할 수 있습니다. 본 프로모션의 최종 해석권 및 결정권은 CUCKOO RENTAL AMERICA INC.에 있습니다.
자세한 내용은 쿠쿠 렌탈 고객센터 또는 가까운 판매처 및 홈페이지를 방문하세요. 해당 프로모션 복수 고객 시 사은품 중복 증정, 단 패키지 상품은 사은품 적용 제외

- 동일 계약자 & 동일 빌링 & 동일 설치처 필수
- 구매 후 계약 해지 또는 반송시 지급된 사은품은 회수될 수 있음
- 사은품 관련 부품과 필터 등의 추가 구매 및 A/S는 유상 제공
- 일부 혜택은 중복 적용 불가

이 대통령 방중 기간에.. 시진핑, 일본에 ‘회토류 보복’

다카이치 대만 발언에 수출통제
제3국 통한 회토류 수출도 금지
일본 내 “해결 안되면 산업 멈출 것”

6일 이재명 대통령이 중국을 국빈 방문 중인 가운데 중국이 일본을 향해 고강도 수출 제재를 발표했다. 회토류를 포함해 군사 용도로 사용될 수 있는 ‘이중용도 물자’의 일본 수출을 전면 금지한다는 내용이다. 다카이치 사나에(高市早苗) 일본 총리의 대만 유사시 개입 시사 발언이 나온 지 두 달 만의

일로, 양국 갈등이 기술 통제, 통상 분야까지 확산되는 모양새다.

중국 상무부는 이날 홈페이지를 통해 “모든 이중용도(민·군 양용) 물자의 일본 군사 사용자, 군사 용도, 일본 군사력 향상에 도움이 되는 기타 최종 사용자·용도에 대한 수출을 금지한다”고 발표했다. 일본에 대한 이중용도 물자의 수출 중단은 발표와 동시에 효력이 발휘된다. 상무부는 수출 중단과 더불어 이번 조치를 위반할 경우 어떤 국가나 조직, 개인도 법적 책임을 물을 수 있다는 ‘세컨더리 보이콧’ 조항도 적용

한다고 밝혔다. 사실상 제3국을 통한 수출도 금지한다는 것으로 한국을 통한 일본 수출도 제재 대상이 될 수 있다.

중국 상무부의 발표문에는 관련 수출 금지 품목이 구체적으로 거론되지 않았지만, 회토류 및 관련 기술이 중국에서 이중용도 품목으로 둑여 있다는 점에서 이번 조치는 사실상의 ‘회토류 통제’로 해석된다. 회토류는 반도체와 배터리는 물론 군수 장비 제조 등에도 널리 사용되는 핵심 소재다.

대만 중앙통신 보도에 따르면 중국의 ‘2026년 수출입 허가 관리 대상’이

중용도 품목 및 기술 목록’에는 회토류, 화학물질, 드론, 통신 장비, 합금, 원자력 등 소재, 장비, 기술 등 1000여 가지가 포함돼 있다.

중국은 이번 보복 조치의 배경으로 다카이치 총리의 발언을 거론했다. 상무부 대변인은 이날 “일본 지도자가 최근 대만 관련 잘못된 발언을 공공연하게 발표해 대만 협력에 대한 무력 개입 가능성을 암시했다”면서 “중국 내정에 난폭하게 간섭한 것이고 ‘하나의 중국’ 원칙을 심각하게 위배한 것으로 성질과 영향이 극도로 나쁘다”고 밝혔다.

일본은 중국의 갑작스런 조치에 당황하는 분위기다. 외무성 간부는 아사히 신문에 “무엇이 대상이 될지, 어느 정도 영향이 있을지 알 수 없다”고 당혹감을 드러냈다. 다카구치 고타(高口康太) 지바(千葉) 대 객원교수는 현지 언론에 “이번 조치가 엄격한 회토류 금수(禁輸)를 의미하는 것이라면 일·중 관계는 지금과 같은 교착 상황을 방지해선 안 된다”며 “신속히 해결하지 않으면 일본의 산업이 멈추게 될 것”이라고 우려했다.

김현예 기자, 신경진 기자

중국 서열 2·3위 만나 “한중관계 되돌릴수 없게 공고히”

이 대통령, 리창·자오러지 등과 회동
한·중 FTA 협상 연내 마무리하기로
리창 “새로운 경제 협력 모델 구축”
자오러지 “모든 분야 교류 활성화”

이재명 대통령은 6일 “올해를 한·중 관계 전면 복원의 원년으로 삼고, 한·중 관계 발전을 되돌릴 수 없는 시대적 흐름으로 공고히 하려고 한다”고 말했다. 이 대통령은 중국 국빈 방문 사흘째인 이날 오전 중국 베이징 다오위타이(釣魚臺)에서 리창(李強) 중국 총리와 만나 “시진핑(習近平) 중국 국가주석과의 두 차례 회담을 통해 한·중 간의 전략적 협력 동반자 관계를 더 성숙하게 발전시켜 나가자는 데 뜻을 모았다”며 이 같이 강조했다. 리총리 면담 전엔 전날 한·중 정상회담이 열린 베이징 인민대회당을 다시 찾아 자오러지(趙樂際) 전 국인민대표회의 상무위원장과 만났다.

중국 권역 서열 2·3위인 리총리와 자오 위원장은 각각 중국의 행정부와 의회를 총괄한다. 이 대통령은 이날 연쇄 면담에서 전날 정상회담에서 양국이 공감대를 이룬 ‘전략적 협력 동반자 관계’의 각론을 보완하는데 주력했다.

이 대통령과 리총리는 오찬으로 이어진 면담에서 “한·중 간 수평적·호혜적 협력에 기반한 새로운 선순환적 경제협력 모델을 구축해 나가자”는데 공감대를 형성했다. 이 대통령은 “중국이 제15차 5개년 계획을 추진해 나가는 과정에서 한·중 간 호혜적 협력의 기회가 더욱 확대되기를 기대한다”고 했고, 리총리는 “중국이 대외 개방 기조를 유지하는 가운데 발전의 기회를 한국을 포함한 각국과 공유해 나갈 것”이라고 했다.

오현석 기자

구체적으로는 디지털 경제, 바이오, 환경 등 신산업 분야의 상호 협력·투자를 제고하고, 한·중 자유무역협정(FTA) 서비스·투자 후속 협상을 연내 마무리하는 방안이 논의됐다고 강유정 청와대 대변인이 전했다.

중국의 국회의장 격인 자오 위원장과의 만남에선 한·중 정부의 정치적 신뢰 확대와 더불어 양국 국민 간 마음의 거리를 좁히는 방안도 논의됐다. 이 대통령은 “신뢰 축적을 위해 양국의 민의를 대표하는 의회가 보다 활발한 교류를 바탕으로 국민 간 이해와 공감을 넓혀 나가는 데 중요한 역할을 해줄 것을 기대한다”며 자오 위원장을 한국으로 초청했다.

이 대통령은 또 양국 국민 간 상호 이해 및 우호 정서 확대를 위한 문화 교류를 제안하면서 “판다 한 쌍을 추가 대여하는 것도 잘 검토해 달라”고 당부했다. 자오 위원장은 “우호와 협력은 시종일관 한·한 관계의 선명한 바탕색”이라며 “의회는 물론 청년·문화·언론·학술·지방 등 제반 분야에서의 교류 활성화를 지원하겠다”고 답했다.

양측은 ▶독립운동 사적지 보존 등 역사 분야 협력 ▶민관이 함께 참여하는 1.5트랙 대화 채널 ▶양국 정당 간 대화 채널 등을 통해 양국 국민 사이의 공감대를 넓혀 가기로 했다. 전날 정상 회담에서도 양측은 “협·협·중 정서 대처를 위해 공동으로 노력하자”고 뜻을 모았다.

이 대통령은 “상하이는 한반도와 중국 대륙이 교류할 때 중요한 거점이었다”며 “특히 우리가 국권을 빼앗겼을 시기

에 선대 선조들이 해방과 독립을 위해

노동신문은 6일 김정은이 전날 “당 및 정부의 지도 간부들과 함께 해외 군



지게차 운전한 김정은, 그 위에 탄 딸 주애

북한 조선중앙통신은 김정은 국무위원장이 지난 5일 평양 러시아 파병군 추모기념관 건설 현장을 찾아 기념식수를 했다고 6일 보도했다. 김 위원장이 기념식수할 나무와 딸 주애 및 관계자들을 태운 지게차를 운전하고 있다. [조선중앙통신=연합뉴스]

한·중 정상 만난 날.. 러파병기념관 찾은 김정은

김 “승리 전통의 사상정신적 거점”
북·러 혈맹 과시하며 한·중 견제

김정은은 북한 국무위원장이 지난 5일 딸 주애와 러시아-우크라이나 전쟁에 파병됐다 전사한 군인들을 기리는 전투위훈기념관 건설 현장을 방문했다. 파병을 성과로 부각해 선대와 차별화된 업적을 강조하는 한편 이재명 대통령과 시진핑(習近平) 중국 국가주석의 정상회담 당시 러시아와의 밀착을 과시하며 이를 경제하려는 측면도 있는 것으로 풀이된다.

노동신문은 6일 김정은이 전날 “당 및 정부의 지도 간부들과 함께 해외 군

사작전 전투위훈기념관 건설장을 찾았다고 보도했다.

신문은 언급하지 않았지만, 함께 공개한 사진에는 딸 주애와 부인 이설희가 동행한 모습이 포착됐다.

김정은은 건설 현장을 점검하면서 “승리 전통 교양의 중요한 사상정신적 거점이 또 하나 태어나게 된다”며 “기념관의 건립과 더불어 우리 인민은 전승절을 비롯한 주요 명절들을 영웅들과 함께 기념하며 조국의 영원 불멸성과 인민군의 필승불패성을 힘 있게 시위하게 될 것”이라고 강조했다.

이 같은 발언은 기본적으로 내부 결속과 충성을 유도하려는 목적이 크지

만, 이 대통령의 국빈 방중을 의식한 측면도 있을 것이란 분석이 나온다. 북·중 관계는 중국 의지에 따라 언제든 ‘길들이기’ 국면으로 전환될 수 있다는 점을 수차례 직접 경험한 김정은이 나름의 혜진(hedging·위험 회피) 전략을 쓰는 것으로 볼 여지가 있기 때문이다.

여기에는 북·중 혈맹의 경우 선대로부터 물려받은 유산이지만, 북·러 혈맹은 자신이 구축한 성과라는 차이점도 작용했을 가능성이 크다. 김정은이 이날 딸 주애를 대동한 것도 북·러 혈맹을 미래 세대에게 물려줄 정치적 자산으로 활용하려는 의도로 보인다는 게 전문가들의 분석이다. 정영교 기자

GTAX Consulting Group

703-844-0355 / www.gtax1.com
4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033

세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돋웁니다.
저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다.

개인 세금 보고

- 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세금 탕감 신청

사업체 세금 보고

- 법인체, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세금 보고 및 세무 업무
- 장부 정리 및 직원 PAYROLL

재정 설계 및 노후 계획

- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직원 복지 / SEP, 401K
- 오바마케어 / 메디케어

IRS 감사 세무탕감 전문

미국 이민법 전문
성공률 최고
만족도 최고
실력 최고

고객에게 기쁨을 주는 – www.joylawgroup.com
Joy Law Group, PLLC.

김웅용 변호사

미국 이민
미국 이민법 전문 김웅용 변호사와 함께 새롭게 시작하십시오!

시민권 / 영주권

- 가족초청이민 - 종교이민
- 취업이민 - 투자이민 (EB-5) - 추방재판
- 간호사(RN)
- 학생비자 (F-1)
- 단기취업비자 (H-1B)
- 종교비자 (R)
- 투자비자 (E-2)
- 기타 조기 유학상담 및 신분 변경

비 이민비자

- 학생비자 (F-1)
- 단기취업비자 (H-1B)
- 종교비자 (R)
- 투자비자 (E-2)
- 기타 조기 유학상담 및 신분 변경

(Eng/Kor) (구원방법) (한국어 상담)

703-246-9100 | 703-309-1455
joylawgroup@gmail.com / 3863 Plaza Drive, Fairfax, VA 22030

뉴욕 오피스
646-256-9156(Kor) | 212-739-0843(Eng)
17 State St., Suite 4000 New York, NY 10004

2026년 병오년(丙午年)

마음건강 돌봄, 워싱턴 가정상담소가 함께 합니다!

“새해, 몸도 마음도 건강하세요”



올해로 52년을 맞는 워싱턴 가정상담소는 개인과 가정, 지역사회의 마음 건강을 위해 전문적이고 신뢰할 수 있는 정신건강 상담 및 정신건강 조기 점검 지원 서비스를 제공합니다.

2026년 1월 10일 메릴랜드 게이더스버그 오픈

무료 서비스: 정신건강 조기 점검 프로그램 (몽고메리카운티 거주자 한정)

(본 프로그램을 타지역 주민에게도 공급할수 있도록 여러분의 후원을 기다립니다)

- 정신건강 스크리닝(우울증, 불안증 및 정신건강 검진): 스크리닝 후 무료 팔로업/컨설팅 서비스
- 전문 상담 및 정신과 전문의 무료 바우처 서비스: 무보험자나 보험커버가 좋지 않으신분
- 정신건강 응급처치자 교육(Mental Health First Aid Training): 1월 31일 (토) 9시~5시 청소년을 돌보는 어른들을 대상으로 첫 교육 실시 (교회나 지역단체에 무료 방문 교육 제공 가능)

추가 정보-웹사이트 www.fccgw.org

유료 서비스: 메릴랜드/버지니아 전 지역 (보험 처리 가능)

- 전문상담 (개인, 청소년, 커플, 가족)
- 정신과 상담

- **시간:** 매주 토요일 오전9시~2시 (무료 정신건강 스크리닝/예약없이 방문 가능) / 월~금: 오전9시~저녁9시 (예약한정)
- **장소:** 915 Russell Ave. Suite B Gaithersburg, MD 20879 (게이더스버그 코스트코 근처)
- **문의:** outreach@fccgw.org / 240-224-3282

*정신건강 조기 점검 프로그램은 메릴랜드 몽고메리 카운티 보건복지부 산하 아시아계 미국인 건강 증진 이니셔티브(AAHI)의 지원을 받아 운영됩니다.



아동·청소년 전문의와 20년 이상 임상경력의 전문가들이 함께하는 워싱턴 가정상담소 전문 상담팀: “경험과 전문성, 그리고 신뢰.”



Dr. Christine Choe



Chun-Shin Taylor
Ph.D., LCPC



Dawoon Lee
DCPC, LCPC



Edith Lee
LCPC



Minjung Engle
LCSW-C



Chan Young Park
Ph.D., Resident



Anna Lee
QMHP



Sung Yon Ryoo
M.Ed P.G County School
Counselor



Hannah Joo
상당 인턴

아동 및 청소년
전문 정신건강 전문의

소장, 임상전문 상담사 및
수퍼바이저

임상전문 상담사
아동 및 청소년,
성인 전문

임상전문 상담사

성인 및 시니어 전문

상담 레지던트

부부 및 시니어 전문 상담사

조기 프로그램 자원봉사자

George Washington Univ.
Clinical Psychology
Doctorate Program



워싱턴 가정상담소 강고은 이사장

1952 Gallows Rd. #210
Vienna, VA 22182
(Tel. 703-761-2225)
counseling@fccgw.org
www.fccgw.org

김병기 “은혜 갚겠다”던 회장이 차남 편입 의혹 ‘키맨’

취업 청탁 받은 회장은 누구

교통관련 기업 운영, 정치권에 후원
20년간 여야 모두에 거액 기부금
차남, 해당 기업 입사 후 대학 편입
전 보좌진 “김, 기업 민원 해결해줘”

을 냈다. B의원은 2024년 7월께 김 전 원내대표로부터 자신의 아내 이모씨의 업무추진비 유용 의혹 관련 수사를 무마해 달라는 청탁을 받고 당시 서울 동작경찰서장에게 외압을 가했다는 의혹을 받고 있다.

B의원 측 관계자는 통화에서 “후원과 수사 관련 의혹은 전혀 연관성도 없는 사안”이라고 말했다. A씨는 문재인 정부에서 국토부 장관을 역임한 C씨, 청와대 정무수석을 지낸 D씨, 새정치 민주연합(더불어민주당 전신) 대표를 역임했던 E씨 등 전직 의원들에게도 후원금을 냈다.

김 전 원내대표에게는 후원금을 내지 않았지만, 차남의 등록금 일부를 J사가 부담했다는 의혹이 제기된 상태다. 숭실대 계약학과 운영 규정에는 ‘산업체 등의 부담금은 학생 1인당 경

김병기 전 더불어민주당 원내대표가 차남의 숭실대 편입 조건을 맞추기 위해 J사에 취업을 청탁했다는 의혹이 제기된 가운데, J사 회장 A씨가 관련 의혹의 ‘키맨’으로 떠올랐다. 그는 김 전 원내대표의 부탁을 받아 차남을 경영팀 직원으로 취업시켜주고, 회삿돈으로 대학 등록금을 지원해준 인물로 전해졌다.

6월 중앙일보 취재를 종합하면 A씨는 약 20년 전부터 정치권과 연이 닿았다. 중앙선거관리위원회로부터 받은 국회의원 고액 후원자

내역을 분석한 결과, A씨는 2005~2021년 수천만원의 후원금을 여야 정치인에게 기부했다.

특히 A씨는 국민의힘 소속 B의원에게 2016년부터 2019년까지 매년 500만원씩 총 2000만원의 후원금

을 냈다. B의원은 2024년 7월께 김 전 원내대표로부터 자신의 아내 이모씨의 업무추진비 유용 의혹 관련 수사를 무마해 달라는 청탁을 받고 당시 서울 동작경찰서장에게 외압을 가했다는 의혹을 받고 있다.

B의원 측 관계자는 통화에서 “후원과 수사 관련 의혹은 전혀 연관성도 없는 사안”이라고 말했다. A씨는 문재인 정부에서 국토부 장관을 역임한 C씨, 청와대 정무수석을 지낸 D씨, 새정치 민주연합(더불어민주당 전신) 대표를 역임했던 E씨 등 전직 의원들에게도 후원금을 냈다.

김 전 원내대표에게는 후원금을 내지 않았지만, 차남의 등록금 일부를 J사가 부담했다는 의혹이 제기된 상태다. 숭실대 계약학과 운영 규정에는 ‘산업체 등의 부담금은 학생 1인당 경

비의 100분의 50 이상이어야 한다’고 적시돼 있다. 전 보좌관 김모씨가 지난 해 11월 동작서에 제출한 진술서에 따르면 김 전 원내대표는 2021년 10~11월 사이 보좌진에게 “차남이 계약학과에 진학을 할 것이니 관련 준비 좀 하라”고 지시했다. 이에 보좌진이 “계약학과는 회사를 다녀야 하고 회사 소재

지와 대학 간 거리 규정 등 조건이 있는데, 일단 회사에 다녀야 하는 것 아니겠느냐”고 반문하자 김 전 원내대표는 “이미 취업은 내가 알아서 하고 있으니까, 걱정 말고 입학시키는 것에 전력의 90%를 쏟으라”고 답했다고 한다.

김씨는 “김 전 원내대표가 이후에도 회사 이름을 말해 주지 않아서 묻지도 않았다”며 “다만 취업이 임박했을 2022년 4~5월께 김 전 원내대표가 회

장 A씨와 통화하면서 ‘월급은 최저 임금만 주셔도 된다’ ‘은혜를 꼭 갚겠다’는 등의 언급을 하는 것을 들었다”고 전했다. 김 전 원내대표의 차

남은 2023년 3월 숭실대 혁신경영학과(계약학과)에 편입학했다.

앞서 김 전 원내대표는 2022년 하반기 국토교통위원회로 국회 상임위원회를 옮겼는데, 10월 국정감사에서 한 국도로공사 사장 직무대행을 상대로 A씨업체의 주력 분야인 ITS(지능형 교통체계)와 관련해 “해당 사업의 국토교통부 이관에 신중을 기해야 하는 것 아니냐”고 질의했다.

김 전 원내대표의 전 보좌진은 “해당 업체를 위한 질의 등 용역 관련 민원을 김 의원이 해결해 주기도 한 것으로 알고 있다”고 경찰에 진술했다고 한다.

6일 J사 인근에서 만난 업체 관계자는 “김 전 원내대표 차남과 관련된 내용은 전혀 모른다”며 “회장 A씨도 회사가 아닌 주로 다른 곳에 있다”고 말했다. A회장은 물론 J사 경영팀에 수차례 연락을 시도했으나 답지 않았다.

김 전 원내대표의 차남 편입 관련 의혹 사건은 동작서에서 지난 4일 서울경찰청으로 이첩됐다.

김 전 원내대표는 지난 5일 한 유튜브 채널과의 인터뷰에서 “지금 제기된 여러 의혹들을 입증하는 데 오랜 시간이 걸리지 않는다”고 밝혔다.

김정재·오소영·이규림 기자

“경찰 내사 자료 김병기에 전달” 진술에도 두 달 끝낸 경찰

〈전 보좌관〉

배우자 의혹 사건 배당조차 안해
뒤늦게 김병기·강선우 관련 수사

것으로 나타났다. 뒤늦게 김 전 원내대표와 강선우 민주당 의원 관련 수사에 착수한 서울경찰청은 주요 피의자를 소환하고 있지만 늦장 수사라는 비판이 일고 있다.

6월 중앙일보가 확인한 김 전 원내대표실 전 보좌관 A씨의 진술서에 따르면 김 전 원내대표는 2024년 5월 20

일 서울 방배동 한 카페에서 동작경찰서가 작성한 자신의 내사 관련 서류를 전달받았다. 서류를 전달한 시점에 동작경찰서는 김 전 원내대표의 부인 이모씨가 2022년 당시 조진희 동작구의회 부의장 법인카드를 사적으로 썼다는 의혹을 내사중이었다.

해당 진술서는 지난해 11월 동작경

찰서에 제출됐다. 내사 대상인 김 전 원내대표 측에 유출된 정황을 A씨가 구체적으로 진술했지만, 동작경찰서는 별다른 조치를 하지 않았다. 오히려 동작경찰서는 당시 A씨가 진술서와 함께 제출한 김 전 원내대표 공천 뇌물 의혹 탄원서를 입수하고도 두 달간 사건 배당조차 하지 않았다. 앞서 경찰은 이씨

가 범인카드를 썼다고 알려진 식당 명단을 확보하고도 폐쇄회로(CC)TV가 없다며 현장 확인 없이 2024년 8월 증거 불충분으로 내사 종결했었다.

한편 이날 서울경찰청 공공범죄수사대는 강선우 의원의 전 보좌관 남모씨를 피의자로 소환해 조사했다. 남씨는 지방선거를 앞둔 2022년 4월 김경 시의원이 강 의원 측에 건넨 1억원을 보관하고 있었다고 의심받는 인물이다.

김남준 기자

1010억 예금·1000억 부동산… 남욱 숨겨진 재산 더 있었다

경기도 성남시가 대장동 개발 민간업자 남욱 변호사의 2000억원대 은닉 자산을 추가로 확인했다고 6일 밝혔다. 1010억원대 예금과 1000억원 상당의 부동산이다.

성남시는 최근 남 변호사의 차명재산으로 판단되는 천화동인 4호(현 앤에스제이홀딩스)를 상대로 낸 300억원 규모의 예금 채권 가압류 인용 결정을 해둔 사실도 확인했다.

받았다.

이후 금융기관이 법원에 제출한 채권채무 관련 진술서를 확인하는 과정에서 검찰이 해당 계좌에 1010억원 상당의 추징보전 조치를 해둔 사실을 파악했다. 또 검찰이 남 변호사 소유의 서울 강동구 소재 부동산도 1000억원 상당으로 평가해 추징보전 조치를 해둔 사실도 확인했다.

이에 성남시는 남 변호사의 앤에스제이홀딩스 계좌에 대한 가압류 금액을 기존 300억원에서 1000억원 상당으로 확대하기로 했다. 서울 강동구 소재 부동산도 권리 관계를 확인한 뒤 가액을 산정해 가압류 신청한다는 계획이

다. 성남시는 “검찰이 성남시에 제공한 자료가 수사·재판 과정에서 실제로 보전 조치가 이뤄진 실질적 추징보전 재산 내역”이 아닌, 단지 초기의 ‘법원 추징보전 결정문’에 불과해 해당 계좌와 강동구 부동산에 대한 정보를 알 수 없었다”고 설명했다.

이로 인해 지난해 12월 법원에 낸 총 14건의 가압류 신청에는 해당 재산들

이 포함되지 않았다는 설명이다. 성남시 관계자는 “현재 26만 페이지에 달하는 형사 기록을 등사·열람하면서 검찰이 알려주지 않은 은닉 재산을 직접 찾았나”고 말했다.

한편 성남도시개발공사는 지난해 12월 1일 민간업자 4명(김만배·남욱·정영학·유동규)을 상대로 법원에 낸 가압류·가처분 신청 14건 중 12건이 인용됐으며, 항고 1건(400억원)과 미결정 1건(5억원)이 남아 있다.

최모란 기자

1석 5조 통합보험



703.865.8788
3701 Pender Dr., Suite 160, Fairfax, VA 22030

703.865.8788
14321 Winter Breeze Dr., Suite 15, Midlothian, VA 23113

410.995.8074
3277 Pine Orchard Ln., Suite 3, Ellicott City, MD 21042

문의전화 703.658.1717 / www.hanstravel.com / hantravelusa@gmail.com / 버지니아 본사 7601 Little River TnPk., #201 Annandale, VA 22003



인솔자가 함께하는 한스여행

HANS TRAVEL



친구 추가! 실시간 상담 가능

HANS WORLDWIDE

일본 맛여행 + 환상의 벚꽃축제

12박13일 3/30(월)~4/11(토)

\$5,995 항공불포함 인솔자: 재키 조



베네룩스 3국

독일/벨기에/룩셈부르크/네덜란드

8박9일 4/9(목)~4/17(금)

\$3,890 항공불포함 인솔자: 세라 정



한국의 남해, 땅끝 마을을 찾아서

7박8일 4/11(토)~4/18(토)

\$2,590 항공불포함 인솔자: 재키 조

딜럭스
리무진버스

중국 실크로드

8박9일 4/20(월)~4/28(화)

\$3,490 항공불포함 인솔자: 조앤 한

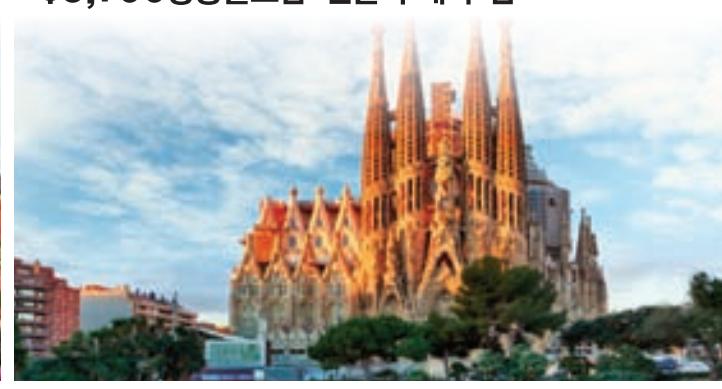


스페인 & 포르투갈

11박12일 4/20(월)~5/1(금)

\$3,790 항공불포함 인솔자: 애나 김

마감임박!



뉴멕시코

여전없이 가는
미국 국내여행알버커키/산타페/텐트록스/로즈웰/
칼즈베드/화이트샌즈/엘파소

4박5일 4/29(수)~5/3(일)

\$1,690 항공불포함 인솔자 동행

NEW!
노옵션!

한스 인솔자와 떠나는 2026 여행 스케줄

항공 불포함 인솔자

항공 불포함 인솔자

항공 불포함 인솔자

01/11(일)~01/19(월) 오만, 사우디 아라비아, 카타 **마감**
01/16(목)~01/24(토) 바하마 크루즈 (볼티모어 **마감**)
01/22(목)~01/27(화) 코스타리카 골프 & 온천 **마감**

01/29(목)~02/08(일) 신비의 북인도 여행
10박11일 \$3,590 **재키 조**

01/29(목)~02/10(화) 북인도+두바이 Stop Over
12박13일 \$4,850

02/09(월)~02/14(토) 발렌타인 코스타리카
5박6일 \$2,190 **항공포함** 애나 김

02/09(월)~02/14(토) 코스타리카 골프 & 온천
5박6일 \$2,350 **항공포함**

02/06(금)~02/21(토) 두바이, 아부다비+남인도+스리랑카
15박16일 \$6,450

02/09(월)~02/21(토) 남인도+스리랑카
12박13일 \$5,150 **조앤 한**

02/14(토)~02/21(토) 스리랑카 문화탐방
7박8일 \$2,980

02/17(화)~02/26(목) 이집트 & 나일강 크루즈
9박10일 **마감임박!** \$4,190 **조앤 한**

03/14(토)~03/22(일) 페루 일주
8박9일 \$3,590 **재키 조**

03/22(일)~04/01(수) 모로코와 사하라 사막 탐험
10박11일 \$3,690 **조앤 한**

일본 + 한국 + 중국
03/30(월)~04/11(토) 일본 맛여행+환상의 벚꽃축제
12박13일 \$5,995 **재키 조**

04/11(토)~04/18(토) 한국의 남해, 땅끝 마을을 찾아서
7박8일 \$2,590 **딜럭스 리무진 버스 재키 조**

04/20(월)~04/28(화) 중국 실크로드
8박9일 \$3,490 **조앤 한**

04/09(목)~04/17(금) 베네룩스 3국

8박9일 \$3,890 **봄 특선!** **세라 정**

04/20(월)~05/01(금) 스페인 & 포르투갈

11박12일 **마감임박!** \$3,790 **애나 김**

04/29(수)~05/03(일) 뉴멕시코

4박5일 \$1,690 **인솔자**

05/04(월)~05/14(목) 서유럽 3개국 프랑스/스위스/이태리

10박11일 \$3,690 **세라 정**

05/06(수)~05/18(월) 그리스 & 터키

12박13일 \$3,690 **조앤 한**

05/18(월)~05/26(화) 동유럽 4개국 독일/오스트리아/헝가리/체코

8박9일 \$3,290 **애나 김**

05/31(일)~06/11(목) 알프스 파노라믹 투어

11박12일 \$5,995 **재키 조**

06/02(화)~06/14(일) 코카서스 3국

12박13일 \$4,490 **조앤 한**

06/15(월)~06/25(목) 아일랜드, 스코틀랜드, 스카이 섬

10박11일 \$6,695 **재키 조**

07/16(목)~07/29(수) 북유럽 4개국 & 발틱 3개국

13박14일 \$6,695 **재키 조**

07/27(월)~08/01(토) 캐나다 록키 5박6일

5박6일 \$2,190 **항공포함** **세라 정**

08/07(금)~08/21(금) 캐나다, 빅토리아 폭포, 남아공 + BLUE TRAIN

14박15일 \$16,400

08/07(금)~08/19(수) 아프리카 사파리, 빅토리아 폭포, 남아공

12박13일 \$12,900 **조앤 한**

08/07(금)~08/14(금) 아프리카 캐나다

7박8일 \$5,950 **애나 김**

08/12(수)~08/18(화) 알라스카

08/15(토)~08/28(금) 그린랜드 + 아이슬란드

13박14일 \$12,990 **재키 조**

08/15(토)~08/22(토) 그린랜드 7박8일 \$5,995

08/21(금)~08/28(금) 아이슬란드 7박8일 \$6,995 **재키 조**

09/07(월)~09/16(수) 북스페인+산티아고 순례길

9박10일 \$3,890 **애나 김**

9/13(일)~9/22(화) NEW 북노르웨이-오로라 투어

9박10일 \$5,360 **조앤 한**

09/17(목)~09/25(일) 크로아티아+슬로베니아+돌로미테

8박9일 \$3,590 **세라 정**

09/19(토)~09/27(일) 이스터 아일랜드 & 칠레

8박9일 \$6,590 **재키 조**

9/27(일)~10/10(토) 중앙아시아 실크로드 3개국

13박14일 \$5,390 **조앤 한**

09/28(월)~10/08(목) 서유럽 3개국 프랑스/스위스/이태리

10박11일 \$3,690 **애나 김**

10/05(월)~10/17(토) 음악과 예술을 찾아가는 오스트리아, 체코, 헝가리

12박13일 \$6,595 **스페셜 기획!!** **재키 조**

10/12(월)~10/23(금) 포르투갈 & 스페인

11박12일 \$3,790 **세라 정**

10/12(월)~10/24(토) 그리스 & 터키 성지순례 1차

12박13일 \$3,290 **조앤 한**

10/14(수)~10/24(토) 한국의 맛과 멋, 기을 여행

10박11일 \$2,990 **인솔자**

10/26(월)~11/07(토) 그리스 & 터키 성지순례 2차

12박13일 \$3,490 **조앤 한**

10/30(금)~11/11(수) 일본 알프스 투어와 맛여행

12박13일 \$5,995 **재키 조**

11/18(수)~11/27(금) 파타고니아

9박10일 \$7,095 **재키 조**

12/05(토)~12/18(금) 하와이 뉴질랜드 시드니 여행

13박14일 \$6,790 **재키 조**

2월 코스타리카로 떠나자!

1 코스타리카 투어

파바콘 온천/행잉브릿지 커피투어/라빠스 생태공원

5박6일 2/9(월)~2/14(토)

항공포함 \$2,190 **인솔자: 애나 김**

2 코스타리카 골프 & 온천

골프 3라운딩 + 파바콘 온천

5박6일 2/9(월)~2/14(토)

항공포함 \$2,350 **인솔자: 애나 김**이외에도 다양한 여행상품이 준비되어 있습니다. www.hanstravel.com에서 더 확인하세요. **한스 여행사**에 문의해 주시면 상세히 알려드리겠습니다.

광고상의 가격, 일정, 호텔 등은 현지사정에 의해 변경될 수 있습니다. 오타로 인한 가격 오류시 정기적 지불하셔야 하며 상품 예약 후 꼭 컨펌을 받으셔야 합니다.

한스여행

이혜훈 장남 '부모찬스' 썼나…논문 공저자로 아빠 올렸다

〈교신저자〉

2020년 경제학 박사과정 밟던 장남 자신 아닌 부친 전공분야를 논문으로 “부자가 공저자 오른건 아주드물어” 이 즉 “장남 논문을 기반으로 한 것”

이혜훈 기획예산처 장관 후보자의 장남이 박사 과정 재학 중 ‘부모 찬스’를 활용했다는 의혹이 6일 제기됐다. 이 후보자의 장남 김모(35)씨는 2020년 9 월 미국 오하이오주립대 경제학 박사 과정 중 ‘선거에서 긍정·부정 캠페인 이 유권자의 후보 인식에 미치는 영향 (Signaling Valence by Positive and

Negative Campaigns)’ 논문을 한국 계량경제학회에 게재했다. 해당 논문은 ‘한국학술지인용색인’(KCI)에도 등재됐다.

그런데 해당 논문에는 김씨의 부친인 김영세 연세대 경제학과 교수와 교신저자로 함께 이름을 올렸다. 김 교수는 게임이론의 권위자다. 아들 김씨는 현재 국책연구원인 대외경제정책 연구원(KIEP)에서 재직 중이다.

우선 눈에 띄는 건 논문의 주제다. 논문은 게임이론의 대표적 분석 틀인 ‘신호게임’과 ‘완전 베이즈 균형’을 활용해

선거 캠페인을 경제학적으로 분석했다. 김 교수의 전공 분야와 일치한다. 반면에 아들 김씨는 ‘자산불평등을 다루는 계량 거시 경제학’을 연구 홈페이지를 통해 주 연구분야로 소개했다.

논문이 “(이 후보자 장남의) 박사 2년 차 논문을 대폭 수정하고 확장한 버전”이라고 각주를 통해 설명하고 있지만, 자신의 주 연구분야 대신 부친인 김 교수의 전문 분야 논문에 저자로 참여한 것이다.

김 교수는 학술지 편집 위원 등으로 몸담은 계

량경제학회에 논문을 냈다는 점도 논란이 일 가능성이 있다. 연세대에서 연구윤리를 맡았던 한 교수는 “아버지가 있던 학회에 논문을 제출한 건 부적절하다”며 “부친 이름을 넣은 이유를 곤

이 추정하자면 피인용 횟수 때문일 가능성이 있다. 부친의 명성으로 인용 횟수가 늘어나는 효과가 있을 것”이라고 말했다.

야권에서는 김씨의 연구원 취업에 영향을 미쳤을 가능성에 주목하고 있다. 천하람 개혁신당 원내대표는 “논문이 입사 과정에 활용됐는지 소명이 필요하다”며 “학술지 논문 공저자가 직

계존비속인 경우는 아주 드물다”고 말했다. 반면에 한 국립대 경제학과 교수는 “좋은 논문이 아니라 해당 논문 하나로 연구원 취업에 큰 도움을 받았을 거라고 보긴 어렵다”고 말했다.

연세대 측은 윤리규정 위반 등 가능성과 관련해 “사건 초기라 조사 여부 등은 아직 확실하지 않다”고 했다. 이 후보자 측은 “계량경제학회에 게재된 장남의 논문은 본인의 박사학위 논문 내용을 기반으로 발전시킨 논문으로, 장남이 제1 저자가 되는 것은 전혀 문제 없다”고 설명했다.

여성국·이찬규 기자



이혜훈

신상 털고 망신주기…‘장·한 갈등’ 기름 붓는 강성 보수팬덤

〈장동혁〉 〈한동훈〉

한 지지층 “장, 친윤에만 풀더인사”
장 지지층 “한, 인간매크로·배신자”

“이제 보수층 중에 온건파는 안 보인다. 장동혁 대표를 지지하든, 한동훈 전 대표를 지지하든 죽어라 물어뜯는 강성파만 보인다.”

최근 집안싸움 중인 보수 지지층에 대한 국민의힘 중진 의원의 진단이다. 해가 바뀌고 지방선거가 5개월 앞으로 접어들었지만 국민의힘은 내홍의 수렁에서 한 발짝도 벗어나지 못하고 있다. 그리고 그 중심에는 한동훈 전 대표가 연루된 당원 계시판 의혹을 놓고 양극 단으로 갈라져 다투는 보수 지지층이 서 있다.

이들의 싸움터는 온라인 커뮤니티나 유튜브 댓글장 혹은 SNS이지만, 현실 정치에도 적잖은 영향을 미치고 있다. 당장 한 전 대표에 대한 징계를 논의하

는 당 윤리위원회 구성이 이들로 인해 크게 흔들렸다.

전날 최고위에서 의결된 윤리위원회 7인의 명단이 외부에 공개되자 디시인 사이트 등 온라인 커뮤니티에선 집단 공격이 이어졌다. 한 전 대표 지지층은 이들의 과거 경력과 정치 성향 등을 들어 “김건희의 대학 선배” “찐윤(찐윤석열) 인사” “통합진보당 당원 출신”이라고 공격했다. 장 대표를 향해선 “친윤에만 풀더 인사하는 장풀더” “암덩어리를 심폐 소생하는 장배신”이라고 공격을 퍼부었다. 결국 윤리위원회 2명은 6일 장 대표에게 사의를 표했다.

장 대표를 지지하는 강성층도 다르지 않다. 이들은 당원 계시판 의혹과 관련해 한 전 대표의 가족이 썼다고 의심받는 게시글을 온라인에 공유하며 “한동훈 배신자” “인간매크로” “보수 등에 칼을 꽂았다”고 공격했다. 한 전 대표를 겨



오세훈·안철수 “국힘, 과거와 절연해야” 오세훈 서울시장(오른쪽)과 국민의힘 안철수 의원이 6일 서울시장 공관에서 만났다. 서울시 관계자는 “두 사람은 국민의힘이 잘못된 과거와 절연하고, 민생 중심의 유능한 정당으로 나아가야 한다는 데 뜻을 함께 했다”고 밝혔다. [사진 서울시]

냥한 원색적 비난 댓글도 쏟아졌다. 한 전한계 조선 의원은 “온라인 비난에 그치지 않고 항의 전화를 걸어 심한 욕설을 해 의원실 업무가 마비될 때도 있다”고 했다.

정치권에선 이르면 8일로 예정된 장 대표의 쇄신안 발표가 내홍의 확전과 휴전을 가를 분기점이 될 것으로 보고 있다. 영남 중진 의원은 “장 대표가 확실한 혁신안과 내부 통합 방안을 제시

하면 갈등은 수그러들겠지만, 계엄에 대한 사과나 윤 전 대통령에 대한 단절을 거부하면 집안싸움은 더 고열될 것”이라고 전망했다.

이날 국민의힘 윤리위원회는 윤민우 가천대 교수를 신임윤리위원장으로 선출했다. 당 관계자는 “전임 윤리위원장은 대부분 법조인 출신이었지만, 윤 위원장은 사이버안보 전문가”라고 설명했다.

한편 오세훈 서울시장은 이날 오후 서울 한남동 공관에서 안철수 국민의힘 의원을 만났다.

서울시는 “오 시장과 안 의원이 국민의힘이 잘못된 과거와 절연하고 민생 중심의 유능한 정당으로 나아가야 한다는데 뜻을 함께 했다”며 “두 사람은 당의 변화, 외연 확장과 통합의 길에 대해 지속적으로 함께 소통해나가기로 했다”고 설명했다. 김규태 기자

까딱하면 397억 토해낸다, 국힘이 내란죄보다 두려워 하는 것

지난해 이재명 대통령의 정치 생명을 위협했던 혐의의 재판이 이번에는 국민의힘을 향해 다가오고 있다. 지난달 26일 김건희 특검팀(특별검사 민중기)이 윤석열 전 대통령을 기소하면서 적용한 공직선거법 위반(허위사실공표) 혐의다.

공직선거법 위반은 윤 전 대통령이 받고 있는 8개의 재판 중 내란 우두머리 사건 이상으로 국민의힘에 위협적이다. 내란·일반이적 등 여타 재판에 비해 구조가 단순하고 형량도 약하지만, 만일 벌금 100만원 이상의 유죄(당선무효형)가 확정되면 국민의힘이 약 397억

원에 달하는 돈을 선관위에 돌려줘야 하기 때문이다.

공직선거법 265조의2에 따르면 선거 범죄로 당선무효형이 확정된 사람은 기탁금과 선관위에서 보전받은 금액을 반환해야 한다. 또한 대통령 선거의 경우엔 “정당추천후보자는 그 추천 정당이 반환한다”고 돼있다. 윤 전 대통령을 후보로 내세운 국민의힘은 20대 대선에서 선거비용 425억 6700만원 중 394억 5600만원을 선관위에서 보전받았다. 만일 윤 전 대통령이 당선무효형을 확정받으면 국민의힘이 반환해야 하는 금액은 기탁금 3억원을 합쳐 397억

5600만원에 이른다. 국민의힘의 재산은 1198억 5500만원(2024년 기준)이며 이중 71.5%는 건물·토지다. 397억원은 전체 재산의 3분의 1에 달하는 액수다.

윤 전 대통령의 공직선거법 위반 사건은 서울중앙지법 형사21부(부장 이현복)에 배당됐다. 윤 전 대통령은 윤우진 전 용산세무서장에게 변호인을 소개한 사실이 없다고 발언하고, 건진법사 전성배씨를 당 관계자로부터 소개받았고 김건희 여사와 함께 만난 사실은 없다고 허위사실을 공표한 혐의로 기소됐다. 특검팀은 윤 전 대통령이 전 씨를 김건희 여사에게서 소개받고 함

께 만났다고 보고 있다.

공교롭게도 이재명 대통령 역시 공직선거법상 허위사실공표 혐의로 정치적 고비에 내몰렸다. 이 대통령은 “고(故) 김문기 전 성남도시개발공사를 모른다”는 발언 등으로 기소돼 1심에서 징역 1년에 집행유예 2년을 선고받았다. 이는 의원직 상실 및 10년간 피선거권 박탈형에 해당하는 형량으로 “정치적 사형 선고”라는 평이 나왔다. 2심에서는 결론이 무죄로 뒤집혔으나, 지난해 5월 대법원 전원합의체에서 유죄 취지로 사건을 평가환송했다. 이 대통령이 대선에서 승리하며 평가환송심은 서울

고법에서 멈춰 있는 상태다.

당시 민주당은 “무죄를 확신한다”면서도 선거비용 반환 가능성에 대해서는 우려를 보였다. 반환 대상이 되는 기탁금 포함 435억원은 민주당 전체 재산(2024년 기준 약 657억원)의 절반이 넘는 액수였다. 이용우 민주당 의원은 지난해 3월 “이 대표의 발언이 당의 귀책사유가 아닌 경우에도 당이 비용을 반환해야 하는지, 허위사실공표죄 조항의 문제점을 들여다보고 있다”고 했다. 이때 국민의힘은 ‘선거비용 보전 머리 방지법’을 당론으로 추진하며 공세를 높였다. 그러나 윤 전 대통령이 같은 혐의로 기소되면서 민주당과 공수가 뒤바뀌었다.

최서인 기자

추천이 꼬리를 무는 부동산		GALAXY REALTY		갤럭시부동산	
주택 매매 및 렌트	1465 Hampton Hill Cir, McLean, VA COMING SOON	\$1.25M	로리가 Hampton of McLean에서 가장 많이 거래를 한 에이전트라고 스מוע이 나서본인 젊어 말하고 연락 음. 2/6 마켓에 올라올 예정	NEW	
	5280 Jule Star Dr, Centreville, VA UNDER CONTRACT	\$689,000	손님이 꼭 원하는 지역의 치고 1 터운 흥 경쟁률 높고 득템, Buyer So Happy 12/22 세틀먼트 예정	NEW	
	8110 Squirrel Run Rd, Springfield, VA SOLD	\$625,000	셀러가 원하는 조건으로 끝. 45일 무료 Rent Back은 보너스. 로리는 피는 것도 잘 함, Seller So Happy. 11/24 세틀먼트 완료		
	1477 Hampton Hill Cir, McLean, VA SOLD	\$1.32M	복수 오피 받아 경쟁시켜 리스팅 가격보다 2만불 더 받음, Seller So Happy 10/24 세틀먼트 완료		
	6758 Brook Run Dr, Falls Church, VA SOLD	\$775,000	집사마리아 주재원 정기 렌트 완료 10/21 세틀먼트 완료	NEW	
	16309 Sandy Ridge Ct, Woodbridge, VA SALE	\$970,000	Woodbridge의 Powells Landing 단지내 court에 있는 잘 생긴 상급홈		
	8220 Newwood Heights Dr 델리麻痹(DC) 사업체 매매	\$150K	DC 내 위치 좋은 정가 절 되는 꿈이나 원래 예정 사업운영하면서 투자용 집, 두자녀 집 살 때 다운 퍼미트 지원할 정도로 인정된 수입		

주소	기간	세입자
율 거울/내년 봄에 피칸 나垢 주재원 30여명 있음, 렌트 높을 짐 갖고 있는 집 주인 환영	10월 ~ 내년 1월 임주 예정	\$2,000 ~ \$5,500 거대한 렌트
1423 McLean Mews Ct, McLean, VA NEW	바로 입주 가능	\$5,500 집 전체 언더그라운드 턱 차고 1 타운 홈, 병 3, 회 3+1, 거울 없음, 롱밸로우 중/맥클린 고등
McLean, One Park Crest 쿠노 NEW	바로 입주 가능	\$4,000
6518 Alexis Ln, Springfield, VA NEW	바로 입주 가능	\$2,700 방 2, 회 2, 지정 차고, Springhill Es, Longellow MS, McLean HS
Centreville, VA NEW	12/20 입주 가능	\$3,200 집 전체 Renovation 턱 차고 1 타운 홈, 콜린 파월 초등
6605 Anthony Crest SQ, McLean, VA NEW	12월 말 입주 가능	\$4,800 맥클린에서 유입하여 수용장 있는 차고 1, 타운 홈, 병 4, 회 3+1, 롱밸로우 중/맥클린 고등
7606 Jervis St, Springfield, VA NEW	1/1 입주 가능	\$3,300 집 전체 Renovation 턱 차고 1 상글 홈, 교통편리, 방 4, 회 2, Nice Owner
Vienna 타이슨스 앤 amberwood 허우스 단지 3채 NEW	한세는 12/20 두세는 1/1 입주 가능	\$4,600-\$4,800 치고 2 타운홈, Greensboro 역, Westbriar 총정 걸어갈 수 있는 거리, 집 상태 아주 좋음



사무실 (703) 622-0312 직통 (703) 625-9909 | 1952 Gallows Rd. #102, Vienna, VA 22182 | 1952 Gallows Rd. #102, Vienna, VA 22182 (타이슨 DMV 옆, 한미과학재단 1층)

로리 정
갤럭시부동산 대표 에이전트

김원근 변호사 재판·소송



- 민사·형사·이혼·강제집행·공사관련·세입자분쟁·비즈니스·프랜차이즈 분쟁·세금분쟁
- 도로교통법 위반·음주운전·가정폭력·범죄기록말소·임금 연장근로수당·경업금지 소비자 보호법 명예훼손·자동차 교통사고·산재보험·화재보험·자동차 보험·각종 보험사고 기타 각종 재판 및 소송처리

TEL: 571-278-3728

8200 Greensboro Dr., #900
McLean, VA 22102

Weon G. Kim

VA, MD, DC Attorney at Law



“이런 얼빠진” 대통령 분노케한 사진 한 장

극우 단체, 소녀상에 ‘철거 마스크’
위안부 피해자 집 찾아 모욕 시위도

경찰이 전국을 순회하며 일본군 위안부 피해자들을 상징하는 ‘평화의 소녀상’에 마스크나 검은 천을 씌우는 방식으로 철거 시위를 벌인 극우 성향 시민 단체 대표 등에 대한 수사에 착수했다. 중국을 국빈 방문 중인 이재명 대통령은 6일 이와 관련한 중앙일보 기사 링크를 X(옛 트위터)에 공유하며 ‘이런 얼빠진…사자명예훼손입니다’라고 강하게 비판했다.

사자명예훼손은 공공연하게 허위 사실을 알려 죽은 사람의 명예를 훼손하는 행위를 의미한다.

경남 양산경찰서는 전국에 설치된 평화의 소녀상에 ‘철거’라는 문구가 쓰인 마스크를 씌우거나 검은 천으로 가리는 등의 방식으로 시위를 벌여온 김 병현 위안부법폐지국민행동 대표 등 4명에 대해 지난해 10월 고발장을 접수하고 이들을 입건해 수사 중이라고 밝혔다. 이들은 집회 및 시위에 관한 법률(집시법) 위반, 재물 손괴, 명예훼손 등 혐의를 받는다.

최근 피의자 조사를 받은 김 대표는 시위를 벌인 이유에 대해 “일본군 위안부는 성매매 여성의 가치관을 가지



김병현 위안부법폐지국민행동 대표가 지난해 10월 게시한 소녀상 사진. ‘철거’라고 적힌 마스크가 씌워져 있다. 작은 사진은 6일 본지 기사를 공유한 이재명 대통령의 SNS 게시물.

[김병현 대표 페이스북·이재명 대통령 엑스 캡처]

고 있다”는 취지로 진술했다고 한다. 경찰은 김 대표의 유튜브 채널에 함께 출연한 성명 불상의 나머지 피의자 3명에 대해서도 신원을 특정해 수사를 진행 중이다.

김 대표가 운영하는 단체는 전국 각지에 있는 평화의 소녀상 앞이나 일본 군 위안부 피해자들의 자택 앞 등을 찾

아가 소셜네트워크서비스(SNS)에서 이뤄지는 ‘챌린지’ 방식으로 소녀상 등을 모욕하는 시위를 벌였다. 시위를 연 횟수가 2024년에만 100여 차례 이상에 달했다. 2024년 4월엔 서울 동작구 흑석역 인근 평화의 소녀상 앞에서 “위안부 문제는 국제 사기다. 위안부들이 일본군에게 강제로 끌려갔다고 거짓말

한다”고 주장하며 시위를 진행했다. 또 지난해 10월에는 양산의 한 초등학교 인근에서 소녀상 철거 시위를 예고했다가 경찰로부터 제한 통고를 받았고, 지난해 11월엔 서울 성동구와 서초구에서 시위를 벌이려 했지만 경찰이 금지 통고를 해 무산됐다.

이 대통령까지 나서 비판했지만 이

같은 행위가 곧바로 일본군 위안부 피해자들에 대한 명예훼손으로 인정될지는 미지수다. 명예훼손은 특정 개인을 대상으로 해야 성립하는 범죄다. 소녀상은 위안부 피해자를 상징하는 조형물이지만 동상에 마스크를 씌우는 행위만으로는 특정인에 대한 명예훼손으로 보기 어렵다는 것이 법조계의 중론이다.

현행 ‘위안부 피해자법’에도 피해자 명예훼손이나 역사 왜곡 주장에 대해 처벌하는 조항은 없다. 현재 관련 법 소관 국회 상임위원회인 성평등가족위원회에는 일본군 위안부 피해자의 명예를 훼손하거나 소녀상 등 상징물을 훼손할 경우 처벌할 수 있도록 하는 내용을 담은 법률 개정안이 계류 중이다.

서미화 더불어민주당 의원이 지난해 12월 30일 대표 발의했다. 그러나 지난 21대 국회부터 비슷한 취지로 발의된 법률 개정안 여러 건이 상임위원회를 넘지 못했다.

김 대표는 2024년에도 소녀상에 ‘위안부 실상 왜곡 날조한 흉물 철거’ 등의 문구가 적힌 종이를 붙여 경찰 조사 를 받았는데, 같은 해 법원은 별금 10만 원을 선고했다.

아마·문상혁 기자

짙은 극진, 속은 훈계였다

중국 발표문엔 대부분 ‘해야 한다’
북핵 관련 내용도 발표문에 없어
“한국, 하나의 중국 원칙 견지” 왜곡



다. 중국이 최근 러시아 등 입장이 유사한 국가에 대해서만 정상회담 결과물을 내놓는 경향이 있는 건 사실이다. 하지만 역

대 한국 정상이 국빈 방중한 뒤 공동성명이나 공동 언론 발표가 나오지 않은 건 1차 북핵 위기와 겹친 1994년, 고고도미사일방어(THAAD·사드) 체계 배치로 인한 갈등이 심했던 2017년 정도였다. 현안인 한한령(중국 내 한류 금지령)에 대해서는 “수용 가능한 부분부터 점진적·단계적 문화 콘텐트 교류를 확대하기로 했다”는 정도의 결론만 나왔다. 중국이 무단 설치한 서해 구조물에 대해선 “건설적 협의”를 계속하기로 했다.

올해 안에 차관급 해양 경계 획정 공식 회담을 개최하기로 한 건 구체적 전이지만, 회담이 열려도 기준의 의견 대립이 반복될 가능성이 크다. 또 청와대가 서해를 “공영(共榮)하는 바다”로 표현한 게 향후 중국이 권리를 주장하기로 했다.

거나 서해 구조물을 철거가 아닌 협의 대상으로 몰아가는 논리로 활용될 수 있다는 우려도 나온다.

중국 측 발표문에는 양 정상이 ‘합의했다’는 표현 자체가 나오지 않는다. “서로의 핵심 이익을 배려해야 한다” “역사적으로 올바른 편에 굳건히 서서 올바른 전략적 선택을 내려야 한다” 등 시 주석의 발언 대부분은 (마땅히 해야 한다)와(해야 한다) 등으로 표현됐는데, 훈계조로 들릴 여지도 있다. 다자주의를 언급하며 “평등하고 질서 있는 세계 다극화에 기여해야 한다”고 한 건 베네수엘라 사태를 염두에 둔 것으로 보인다.

한국에 사실상 이에 대한 입장 정리를 암박한 것으로 해석된다.

정부가 관심을 둔 북핵 문제 해결을 위한 중국의 건설적 역할 견인과 관련해 위 실장은 “양국은 북한과의 대화 재개 중요성을 확인했다”고 설명했다. 하지만 중국 발표에는 한반도 관련 내용 자체가 등장하지 않았다. 위 실장은 “중국이 지금도 건설적 역할을 하고 있

으며, 계속하겠다는 취지의 반응을 보였다”고 전했다.

한국 측 자료에도 비핵화라는 단어는 없었다. 강유정 청와대 대변인은 “한반도 평화·안정이 양국의 공동 이익이라는 인식을 재확인했다”고만 밝혔다. 한국 스스로 비핵화 목표를 흐렸다는 우려가 나오는 대목이다.

대만해협 문제를 두고 공개적 파열 음은 없었다. 이 대통령은 지난 2월 중국중앙방송(CC-TV) 인터뷰에서 “하나의 중국을 존중한다는 입장”이라고 했고, 정상회담에서도 이를 확인했다.

하지만 신화통신 영문판은 한국이 “하나의 중국 ‘원칙’을 견지한다”고 강조했다고 보도했다. 정부는 하나의 중국에 대해 ‘원칙’이라고 하지 않고 ‘입장 존중’이라고 하는데, 이를 또 왜곡한 것이다.

국빈 만찬에서 중국 인민군 군악대가 평위(彭麗媛) 여사의 히트곡 ‘누가 우리 고향을 좋다고 말하지 않겠소’를 연주한 것도 정치적 계산이 깔린 것일 수 있다. 이 노래는 1940년대 국공내전 당시 공산당이 대승을 거둔 명량 구 전투를 다룬 영화 ‘붉은 태양(紅日)’에 삽입되면서 큰 인기를 끌었기 때문

이다. 중국은 이 대통령을 국빈으로 환대하면서 다소 이중적 태도를 보이기도 했다. 중국군은 지난 4일 미사일 전력인 로켓군 등 육·해·공군을 총동원한 새해 훈련을 진행했다. CC-TV 공개 영상에서는 한국과 일본은 물론 남중국해까지 사정권에 넣는 극초음속미사일 DF(동평·東風)-170을 포함했다. 연례적인 훈련이긴 하지만, 이를 조정 없이 시행한 건 이 대통령 국빈 방중에 대한 배려 부족으로 비칠 수 있다. 강준영 한국외대 국제지역대학원 교수는 “양자간 주요 현안 합의에 대한 설명이나 후속 조치가 따르지 못한다면 2개월 만의 정상회담이 치러지는 전략적 의미가 퇴색할 것”이라며 “양해각서(MOU) 체결은 협력 범위 확장을 의미하지만, 실행 여부는 숙제”라고 말했다.

중국은 한국이 대일 경제에 동참하기를 바라는 속내도 숨기지 않았다. 시주석은 “80여 년 전 중·한 양국은 일본 군국주의에 맞서 승리를 거뒀다”며 “오늘날 더욱 손을 맞잡고 제2차 세계대전 승리의 성과를 수호하고, 동북아 평화와 안정을 지켜야 한다”고 했다. 윤지원·심석용 기자, 베이징=오현석 기자

교통사고

■ 목, 허리 디스크 ■ 직장사고, 운동사고
■ 좌골 신경통 ■ 척추 교정 및 물리치료
■ 어깨, 무릎 통증 ■ X-ray, 재활운동 시설 완비

수술없이 목·허리 디스크를 치유하는
최신 디스크 감압치료
DRX 9000-C

김응권 척추신경 전문의

모든 통증에는 원인이 있습니다!

정확한 진단, 차별화된 치료로 고통에서 자유로워 지십시오!

교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.

“내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다.”

VA 센터빌
703-815-2300
13880 Braddock Rd., #207
Centreville, VA 20121

MD 럭빌
301-881-1000
12230 Rockville Pike, #250
Rockville, MD 20852

MD 엘리콧 시티
410-715-3500
8860 Columbia 100 Pkwy, #311
Columbia, MD 21045

김응권 척추신경 전문의

• Johns Hopkins, MBA
• Kyung Hee University
• Life University of Chiropractic.
• LCA Member
• VA, MD Boards License with PT Privilege
• Certified Disc Treatment Specialist.
• Certified DRX (디스크 감압치료 전문의)
• Whiplash & Brain Injury
Traumatology Specialist
(교통사고 치료전문의)



T. 410-740-0055

8860 Columbia 100 Pkwy, #10
Columbia, MD 21045

셀러

- 집 고쳐서 팔까? 아님 AS-IS로 팔까? 고민되시는 분 전화 주세요.
- 집 팔기전에 고치고 싶은 분들, 큰 돈들이지 않고 집수리 깔끔하게 하여 확실히 팔아 드립니다. 고친 비용은 이자없이 크로징에서 내셔도 됩니다.

바이어

투자용 주택 사시거나, 처음 집 사시는 분들은 엉뚱한 집 사서 후회 하지 마시고 꼭 비카리 부동산과 상담해 주세요. 자산 증식이 될수 있도록 도와 드립니다.

임대 주택

확실한 세입자 찾아드립니다.

임대주택 관리-매일랜드, 디씨 임대 면허 관리 해 드립니다.

RENT

콘도 알렉산드리아 \$1,750

방1, 화1, 주차 2, 모든 관리비 포함

싱글홈, 포토택 \$4,000

방3, 화2

타운홈, 페어팩스 \$3,300

방3, 화3.5, 주차 2, 즉시 입주

타운홈, 페어팩스 \$3,600

방3, 화3.5, 주차 2, 2월초 입주

타운홈, 페어팩스 \$3,500

방4, 화3.5, 주차 2, 즉시 입주

타운홈, 페어팩스 \$3,500

방4, 화3.5, 주차 2, 즉시 입주

타운홈, 페어팩스 \$3,500

방4, 화3.5, 주차 2, 즉시 입주

타운홈, 페어팩스 \$3,500

방4, 화3.5, 주차 2, 즉시 입주

타운홈, 페어팩스 \$3,500

방4, 화3.5, 주차 2, 즉시 입주

타운홈, 페어팩스 \$3,500

방4, 화3.5, 주차 2, 즉시 입주

타운홈, 페어팩스 \$3,500

방4, 화3.5, 주차 2, 즉시 입주

타운홈, 페어팩스 \$3,500

방4, 화3.5, 주차 2, 즉시 입주

타운홈, 페어팩스 \$3,500

방4, 화3.5, 주차 2, 즉시 입주

타운홈, 페어팩스 \$3,500

방4, 화3.5, 주차 2, 즉시 입주

타운홈, 페어팩스 \$3,500

방4, 화3.5, 주차 2, 즉시 입주

타운홈, 페어팩스 \$3,500

방4, 화3.5, 주차 2, 즉시 입주

타운홈, 페어팩스 \$3,500

방4, 화3.5, 주차 2, 즉시 입주

타운홈, 페어팩스 \$3,500

방4, 화3.5, 주차 2, 즉시 입주

타운홈, 페어팩스 \$3,500

방4, 화3.5, 주차 2, 즉시 입주

타운홈, 페어팩스 \$3,500

방4, 화3.5, 주차 2, 즉시 입주

타운홈, 페어팩스 \$3,500

방4, 화3.5, 주차 2, 즉시 입주

타운홈, 페어팩스 \$3,500

방4, 화3.5, 주차 2, 즉시 입주</

소개합니다 2년뒤 이 친구가 현대차 만듭니다

세계 최대 가전·정보기술(IT) 전시회 'CES 2026' 개막을 하루 앞둔 5일(현지시간) 현대차그룹의 차세대 전동식 아틀라스 시제품(왼쪽)이 아틀라스 개발형 모델을 소개하고 있다.

CES™ #1. 세계 최대 가전·정보기술(IT) 전시회 '소비자 가전쇼(CES 2026)' 개막을 하루 앞둔 5일(현지시간) 미국 라스베이거스 행사장에서는 1000여 명의 인파가 일제히 환호성을 지르는 진풍경이 벌어졌다. 바닥에 누워 있던 키 190cm 정도의 휴머노이드 로봇이 양다리를 등 쪽으로 꺾으며 바닥을 디딘 뒤 일어선 것이다. 바로 현대차그룹 계열사 보스턴다이내믹스가 개발한 차세대 '아틀라스'다. 아틀라스가 능숙하게 7m를 걸어 사회자 앞으로 다가오자 청중은 '와~!' 하는 감탄사를 보냈다. 아틀라스는 무대에서 목·어깨·허리·손목 등 여러 관절을 360도로 회전하는 '묘기'를 선보였고, 3개 손가락으로 물건을 집어드는 듯한 동작도 여러 차례 반복했다.

#2. 같은 날 오전엔 LG전자의 가정용 로봇 'LG 클로이드(LG CLOID)'가

현대차, 휴머노이드 '아틀라스' 공개
뇌는 제미나이, 봄은 현대차 제작
관절 56개, 손 크기는 사람과 비슷
배터리 부족 땐 셀프교체, 현장 복귀
2028년부터 미국 조지아 공장 투입



LG전자가 CES 2026 개막에 앞서 공개한 흰색 '클로이드'가 수상을 개고 있다. [연합뉴스]

베일을 벗었다. 클로이드는 두 팔과 바퀴형 이동 방식을 적용해 가사노동에 특화된 역할을 수행하도록 설계된 홈로봇이다. 방처럼 꾸며진 부스에서 클로이드는 세탁기 문이 열리자 바퀴를 스스로 굴려 다가간 뒤 능숙하게 옷가지를 세탁기에 넣었다. 색감을 구분해 검은색 세탁물만 골라 넣는 것이 인상적이었다. 독립적인 관절을 갖춘 5개 손가락으로 냉장고에서 우유를 끼내거나 수건을 접는 동작도 해냈다. 다만 작동 속도가 느렸고, 소파에 놓인 열쇠를 접는데 실패하는 등 완성도 면에서 다소 부족한 모습도 보였다.

CES 2026에서는 국내 기업들이 산업 현장과 가정에 즉시 투입 가능한 로봇을 대거 선보이며 세계의 이목을 집중시켰다. 중국이 차세대 로봇 시장을 선점하기 위해 공세를 펼치는 상황에서 한국도 '개발 속도'와 '실용화 기술'로 경쟁력을 입증했다는 평가다.

가장 두드러진 건 현대차그룹이었다. 아틀라스는 56자유도(관절 1개가 독립적으로 움직이면 1자유도로 평가)로봇으로, 관절 대부분이 완전히 회전할 수 있고 사람 손과 비슷한 크기의 손에 촉각 센서가 탑재돼 인지 범위가 넓다. 머리에 달린 360도 카메라를 통해 모든 방향을 인식할 수 있으며, 50kg의 무게를 들 수 있고 2.3m 높이까지 손이 닿을 수 있다. 섭씨 -20~40도 환경에서 작동할 수 있고 방수 기능도 갖췄다. 최대 충전하면 4시간 작동할 수 있는데, 배터리가 부족하면 스스로 충전소로 이동해 배터리를 교체하고 작업 현장으로 복귀할 수도 있다.

현대차그룹은 아틀라스를 2028년부터 미국 조지아주 현대차그룹 메타폴랜트(HMGMA)에 투입해 부품 분류 등을 맡기고, 2030년부터는 부품 조립까지 작업 범위를 넓힐 예정이다.

보스턴다이내믹스는 구글 딥마인

드와 전략적 파트너십을 맺고 피지컬 AI 고도화에 나섰다. 보스턴다이내믹스는 아틀라스 등 로봇 하드웨어와 제어 기술을 제공하고, 구글 딥마인드는 로봇 AI 과정데이터 모델인 '제미나이 로보틱스'를 적용해 로봇에 인지·추론·제어·상호작용 능력을 부여하는 것이 핵심이다.

LG전자 클로이드는 가정 특화 로봇이다. 가전제품과 공간을 조율해 신체적 노동은 줄이고 여유를 늘릴 수 있게 하는 게 목표다. 특히 시각·언어·행동(VLA) 모델을 적용해 제한된 데이터로도 빠르게 학습하고 작업을 실행할 수 있도록 했다.

류재철 LG전자 사장은 "단순 가사도우미가 아니라 공간 기반 로봇을 포함한 새로운 솔루션을 통해 미래의 가정 생활에 대한 새로운 기준을 세울 것"이라고 밝혔다.

라스베이거스=김효성·이가람 기자

버티는 김병기에 여당내부 '부글부글'...“선당후사”·“대표가 결단”

각종 비위 의혹으로 원내대표직에서 사퇴한 더불어민주당 김병기(사진) 의원을 두고 자진 탈당해야 한다는 당내 목소리가 커지고 있다.

김 의원이 공개적으로 “탈당은 하지 않겠다”고 밝혔지만, 공천 현금 수수 등 각종 의혹으로 민심이 흔들리는 상황에서 김 의원이 ‘선당후사’의 정신을 보여야 한다는 압박이 갈수록 쌓여가고 있다.

박지원 의원은 6일 페이스북에서 “광주 시민은 국민의힘이 아니라 민주당 공천현금 사태를 걱정한다”며 “김 의원이 억울하더라도 자진 탈당하고 눈물을 흘리며 (광주 북갑 강연장에서)



강연했다”고 밝혔다. 박 의원은 “(김 의원이 당을 우선시하는 분이고, 선당후사의 정신을 가지고 있으리라 믿는다”며 “당에 가장 부담이 안가는 결정을 스스로 판단할 것으로 생각한다”고 말하면서 눈시울이 뜨거워졌다”며 “당도 오는 12일까지 감찰 결과를 기다리면 너무 늦다. 때로는 잔인한 리더십으로 조직을 살려야 하고, 정청래 대표의 결단을 촉구한다”고 말했다.

이는 김 의원이 자진 탈당하지 않는다면 지도부가 윤리심판원 징계 심판을 기다리지 말고 선제적으로 제명에 나서야 한다는 취지로 해석된다.

박주민 의원은 YTN 라디오에서 “김 의원이 당을 우선시하는 분이고, 선당후사의 정신을 가지고 있으리라 믿는다”며 “당에 가장 부담이 안가는 결정을 스스로 판단할 것으로 생각한다”고 말했다.

당 핵심 관계자는 연합뉴스와 통화에서 “의원들이 부글부글끓고 있다”며 “탈당을 안 하고 버틴다면 어찌할 도리는 없다”고 당내 분위기를 전했다.

다만 윤리심판원 절차가 진행 중이어서 신중해야 한다는 반론도 있다.

박정 의원은 JTBC 유튜브에 출연해 “본인이 소명할 기회를 달라고 하니 들어보고 말이 안 된다 싶으면 제명하고,

국민 심판도 받을 것”이라고 말했다. 당 지도부는 김 의원의 의혹이 당 차원의 구조적 문제로 비치는 데 대해 적극적으로 선을 그으며 논란 확산을 경계하고 있다.

김 의원을 두고 제기된 금품거래 의혹은 2020년 총선 및 2022년 지방선거 공천과 맞물려 있는데, 이를 당의 공천 시스템에 대한 의구심으로 키워선 안 된다는 게 지도부의 인식이다. 특히 민주당 소속이었던 이수진 전 의원이 작년 총선 김 의원의 불법 정치자금 수수 의혹이 담긴 탄원서를 당 대표실에 전달했지만 감찰이 유야무야됐다고 주장하면서 보수 야권에선 당시 대표

였던 이재명 대통령까지도 논란과 무관치 않다고 쟁점화하고 있다.

정청래 대표는 이날 ‘김어준의 겸손은 힘들다 뉴스공장’ 유튜브 방송에 출연해 “시스템 애러”라기보다는 ‘휴먼 애러’에 가깝다”며 “이 외 다른 일은 없다고 믿고 있고, 없을 것이라고 본다”고 강조했다. 박수현 수석대변인은 페이스북에 “이수진 전 의원이 제기하는 ‘탄원 처리 부실’에 대해 ‘현재로서는 일방적 주장’이라고 말씀드리면서도 지방선거를 앞두고 공천시스템과 결과에 대한 신뢰를 잃고 있는 것은 아닌지 걱정된다”며 “소는 잃었어도 외양간은 고쳐야 한다”고 적었다.

**집수리비
걱정하지 마세요!
제가 먼저 저렴하게
수리해 드리고
팔아 드리겠습니다!!**

NVAR Top Producer
Zillow Premier Agent
Top 15% Nationwide Agent by Homesnap

클립턴 싱글홈

\$1.5M
방5/화4.5차고3, 1,05 에어커
새지붕, 새 HVAC

센터빌 타운홈

COMING SOON
방3/화2.5/차고1

스프링필드 타운홈

RENT
방2/화2.2, 2 Assigned
밝고 환한집, 업그레이드 많이 함, 교통편리

COMING SOON

센터빌 타운
\$700,000
방3, 화2.2, 차고2

비엔나 콘도
\$325,000
방1, 화1

**여전히 매물이
부족합니다.
동네 최고가로
팔아드리겠습니다.**

FAIRFAX REALTY 50/66 LLC 11130 Fairfax Blvd. #105 Fairfax, VA 22030 韓國

인연을 소중히 여기는

김경아 부동산 703-919-0472 jennetpro4u@gmail.com

신성재 변호사

경기 침체로 어려운 시대에
당신이 믿을 수 있는 최고의 변호사.
정리할 것은 정리하고,
지킬 것은 지켜 드립니다.
파산은 끝이 아닌 새로운 시작입니다.

지난 10년간 1,000건의
파산 케이스를 성공적으로 해결한
믿을 수 있는 로펌.

교통사고 / 개인파산

- 교통사고 / 최대보상
- 개인상해 보상청구
- Chapter 7: 개인 파산
- Chapter 13: 개인 파산-Payment Plan
- 비즈니스 관련 민사 소송

같이 일하실 사무장 구합니다.
전화 또는 이력서를 이메일 sjshin.esq@gmail.com 으로 보내주십시오.

교통사고 최대보상!
소송전문 변호사들이 약속 드립니다.
아무리 작은 케이스라도 법원에서 끝장을 보는 근성 있는 변호사들!

Regina Domingo | Chris Shin | Robert Harris
Esq. Esq. Esq.

Hours: Mon-Fri (10:00 ~ 18:00)
E-mail: sjshin.esq@gmail.com / Fax: 240.775.3004

DC LAW GROUP
LEGAL COUNSELORS

VA 571.999.2755
4326 Evergreen Ln., #C
Annandale, VA 22003

MD 301.775.2774
630 E. Diamond Ave, Suite F
Gaithersburg, MD 20877



교통사고 치료 전문

멀시척추신경

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.

MERCY
CHIROPRACTIC

25년 임상경험의

정확한 진단과 적절한 치료가
매우 중요합니다!

교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

- ▷ 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- ▷ 스포츠 · 노동 후유증
- ▷ 오십견 및 급만성 요통
- ▷ 좌골 신경통

- ▷ 척추측만, 거북목 증후군
- ▷ 관절 클리닉
- ▷ 손발 통증 및 저림

- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임


www.jungmercyclinic.com
• Email : jungspinechiropractic@gmail.com

애난데일

703.256.3005
7535 Little River Trpk. #200-B
Annandale, VA 22003
(한국일보 멀리 2층)



센터빌

703.830.0993
13880 Braddock Rd., Suite 102
Centreville, VA 20121



엘리콧시티

410.465.3221
9005 Chevrolet Dr. #4
Ellicott City, MD 21042



우리말 바루기

'싱크홀'의 우리말은?

최근 한국 수도권 도시에서 싱크홀 현상으로 주변에서 작업하던 근로자가 숨지는 사고가 발생했다. 서울의 한 고등학교 인근 통학로에 큰비가 내린 뒤 거대한 싱크홀이 생기기도 했다. 전 세계적으로도 싱크홀 발생으로 사람이 다치거나 숨지는 사건이 자주 일어나고 있다.

싱크홀(sinkhole)이란 땅의 지반이 내려 앉아 지면에 커다란 웅덩이 또는 구멍이 생기는 현상을 말한다. 석회암 등 지하 암석이 용해되거나 동굴 또는 지하 빙 공간이 붕괴돼 발생하기도 한다. 노후된 배수시설로 토사가 유출됨으로써 싱크홀이 생기기도 한다. 국립국어원은 '싱크홀'이란 외래어를 대체할 우리말로 '땅꺼짐' 또는 '함몰 구멍'을 선정한 바 있다. "도로에 싱크홀이 발생했다"의 경우엔 '땅꺼짐'으로 바꿔 쓸 수 있다. "싱크홀로 차량이 빨려 들어갔다"고 할 때는 '땅꺼짐'보다 '함몰 구멍'으로 바꾸는 것 이 적절하다. 이 밖에도 도로와 관련한 외래 어가 적지 않다. 포트홀(potheole)이 있는데 이는 아스팔트 도로에 생긴 작은 구멍을 가리키는 말이다. 국토교통부와 한국도로공사는 국립국어원 등과 협의를 거쳐 '포트홀'을 '도로파임'으로 바꿔 쓰기로 했다. 겨울철 발생하는 블랙아이스(black ice)는 '도로 살얼음', 자동차 사고 시 생기는 스키드마크 (skid mark)는 '밀린자국'으로 순회했다.

결혼을 통한 영주권 인터뷰는 오랫동안 이민자들에게 '안전한 마지막 관문'으로 인식돼 왔다. 합법적으로 입국했고, 시민권자와 가정을 꾸렸다면 체류 신분을 정리할 수 있는 제도적 통로라는 믿음이 있었다. 법원 출석이나 이민국 방문은 단속이 아닌 보호의 공간이라는 인식도 강했다.

그러나 최근 연방 이민 당국의 행태는 이 믿음을 정면으로 뒤흔들고 있다. 이제 영주권 인터뷰는 합법화의 문이 아니라, 체포로 이어질 수 있는 '단속 지점'이 되고 있다.

한인 이민자 황태하(38)씨의 사례는 이러한 변화를 상징적으로 보여준다. 생후 3개월에 미국에 와 사실상 미국에서 자란 그는 지난 10월 29일, 시민권자인 아내 셀레나 디아즈(29)와 함께 LA 다운타운 이민국 사무실을 찾았다. 결혼 기반 영주권 인터뷰를 마치면 비로소 불안정했던 체류 신분을 정리하고 정상적인 가정생활을 이어갈 수 있으리라 기대했다. 부부는 내년 한국에서 결혼식을 올릴 계획까지 세워두고 있었다.

인터뷰는 여느 부부와 다를 바 없이 진행됐다. 부부 동반 질문이 이어졌고, 이후 각각 분리 면담이 이뤄졌다. 그러나 황씨가 혼자 진행한 면담을 마치자 상황은 급변했다. 방을 나선 심사관 대신 들어온 것은 수갑을 든 이민세관단속국(ICE) 요원들이었다. 황씨는 그자리에서 체포됐다.

황씨가 체포된 이유는 범죄 전력도, 결혼 사기

중앙 칼럼

영주권 인터뷰가 '함정'이 된 시대



이 무영

뉴스룸 애디터

도 아니었다. 문제는 과거의 '행정적 공백'이었다. 그는 이전 결혼을 통해 조건부 영주권을 받았지만, 이후 이혼 과정에서 주소 변경 신고를 하지 않았다. 이로 인해 조건 해제를 위한 이민법원 출석 통지서를 받지 못했고, 본인도 모르는 사이 월식 추방 명령이 내려졌다. 주소를 업데이트하지 않았다는 이유 하나로, 그는 스스로도 인지하지 못한 '서류미비자'가 돼 있었다.

이 기록은 두 번째 영주권 인터뷰 과정에서 드러났고, 인터뷰는 즉시 단속으로 전환됐다. 황씨는 침대조차 없는 임시 구금실에서 30시간 넘게 비단에서 대기해야 했고, 이후 ICE 구금시설로 이송됐다. 결혼을 증명하려 간 자리가 곧바로 구금으로 이어진 것이다.

황씨의 사례는 극단적인 예외가 아니다. 최근 공개된 USCIS 내부 지침에 따르면, 영주권 인터뷰 종료 직전 심사관이 신청자 정보를 ICE에 전달하도록 한 절차가 정착되고 있다. 인터뷰 이전 단계에서 체포 가능 대상자를 선별하고, 면담이 끝

난 뒤 요원이 투입되는 방식이다. 변호사들에 따르면 영주권 승인 판정을 받은 직후 연행된 사례도 잇따르고 있다.

과거에는 비자 만료나 행정상 실수만으로 영주권 인터뷰 현장에서 체포되는 일은 사실상 금기였다. 그러나 이제는 주소 미갱신, 미처 정리하지 못한 과거 신청 기록, 존재조차 몰랐던 추방 명령 하나가 체포의 빌미가 된다. 영주권 인터뷰가 '불체자 체포 미끼'로 활용되고 있다는 지적이 나오는 이유다. 이로 인해 이민자 사회 전반에 "영주권 인터뷰장에 가는 것 자체가 위험하다"는 불안감이 확산되고 있다.

이 변화는 이민자들에게 분명한 경고를 던진다. 시민권자와의 결혼이 더 이상 보호막이 아니라는 점이다. 영주권을 신청하기 전, 반드시 과거 체류 기록을 처음부터 끝까지 점검해야 한다. 주소 변경 신고를 제때 했는지, 과거 이민 신청이 중도에 종료되는 않았는지, 이민법원 기록에 출석 명령이나 추방 명령이 남아 있는 않은지 A-넘버 (이민자 등록번호)로 직접 확인해야 한다. 기억조차 희미한 옛 기록이, 현재의 삶을 단숨에 뒤흔들 수 있기 때문이다. 오늘의 미국 이민 현실에서 주소 변경은 형식이 아니라 '생존의 문제'다. 그리고 영주권 인터뷰는 더 이상 안심할 수 있는 절차가 아니다. 준비되지 않은 신청자에게 그자리는, 가장 위험한 순간이 될 수 있다.

열린광장

동토에 새겨진 노병의 기억



이재학

LA 6·25 참전유공자회
수석부회장

한인커뮤니티를 위한 제언, 신문을 보고 느낀 점, 문예작품, 독자투고 등 여러분의 다양한 의견을 기다립니다. 워싱턴 중앙일보 편집국 오피니언 담당자: The Korea Daily 7023 Little River Tpk. #310, Annandale, VA 22003 이메일: dc.thekoreadaily@gmail.com 전화: 703-281-9660
◆오피니언은 본지 편집방향과 관련이 없습니다.

6·25 전쟁 당시 미군들이 공통으로 회고한 가장 무서운 기억 중 하나는 적의 공격보다 혹독한 전장의 추위였다. 미군 참전용사들의 기억 속 한국전쟁은 총성과 포성만이 아니라, 뻣속까지 파고드는 한국의 겨울과의 싸움으로 남아 있다.

흰 눈이 대지를 덮고, 사람들은 따뜻한 온돌방 속에서 크리스마스 캐럴을 들으며 성탄과 새해의 기쁨을 기다리던 망향의 동산, 강원도 양구 북방, 눈보라가 몰아치고 매서운 바람이 옷깃 속을 저미는 외딴 고지 위에서는 눈송이 대신 피가 내렸다. 특히 1950년 겨울, 함경남도 장진호 전투를 비롯한 북부 전선의 기온은 영하 30~40도까지 떨어졌다. 이 추위는 생존을 위협하는 적이었다. 죽이 얼어 발사되지 않고, 윤활유가 굳어 무기를 분해해 녹여야 했으며, 수통의 물과 식량은 돌처럼 얼어붙었다.

병사들의 발과 손은 순식간에 감각을 잃었고, 동상 환자가 전투 부상자보다 더 많을 정도였다. 눈 속에서 잠깐만 멈춰도 저체온증으로 생명을 잃을 수 있었기에, 미군들은 "보이지 않는 적은 공산군이 아니라 추위였다"고 회상했다.

1952년 12월 25일, 중공군의 인해전술에 맞선 공방전을 일컫는 '크리스마스고지 전투'를 상기한다. 겨울 혹한 속에서 벌어졌던 중공군과의 치열한 고지 전투는 하루에도 몇 번이나 고지의 주인이 바뀔 만큼 끈질기고 체렬했던 전투다.

전투의 무대는 강원도 양구 북방 1090고지. 이곳에서 방어하던 우리 군은 적의 공격을 백병전 등 거의 모든 수단을 동원해 피에 영怆(영화)을 끊임없이 했지만, 고지 전투는 낮과 밤이 뒤섞인 채 헐벗은 산허리는 억수 같은 포화에 끌려나갔다. 몇 번이나 빛고 빛나고 빛나고, 그 땅 위에서 피흘린 이름 없는 병사들은 조국 위해 싸우다 젊음에 죽었어도 말이 없다.

전선의 병사들은 철모를 놀려 쓴 채 따뜻한 물한 모금 없이 차디찬 주먹밥을 손에 쥐고 나라를 위해 눈보라 속을 헤치며 고지를 사수했다. 서로의 차가운 어깨에 등을 기댄 채 열이 아직 식지 않은 총열을 움켜쥐고 조국의 새벽을 기다려야 했다. 어떤 이는 고향의 부모님을 끝내 보지 못했고, 또 다른 이는 연인과의 약속을 가슴에 품은 채 돌아오지 못했다. 우리의 행복한 일상은 결코 우연이 아니다. 그것은 누군가의 희생 위에 차곡차곡 쌓여 올려진 귀한 평화다.

우리는 이 계절이 올 때마다 스스로에게 물어야 한다. 우리는 그들을 기억하고 있는가. 그들의 이름을 제대로 불러본 적 있는가. 총성이 몇은 뒤에도 역사는 결코 스스로 보전되지 않는다. 누군가의 희생을 잊지 않을 때 비로소 평화는 다음 세대에게 온전한 형태로 전달될 수 있다.

오늘도 노병은 차가운 밤하늘 아래 조국을 품고 전우의 손을 붙잡았던 젊은 병사들의 숨결을 어루만진다. 자신의 마지막을 내어주며 우리가 누릴 따뜻한 오늘을 건네준 그들을 잊지 않겠노라고…

① 중앙일보 The Korea Daily
dc.koreadaily.com

대표전화 : 703-281-9660
(광고 · 구독 문의 및 기사제보)

발행인 김영천
편집국장 홍암범
광고국장 송동윤

2001년 9월 22일 창간
7023 Little River Tpk #310, Annandale, VA 22003

본사 전재 계약 제휴사
한국중앙일보, Washington Post

Washington Joongang Newspaper Inc. is not a branch office of Koreadaily, subsidiary or franchise of the company, but a licensee of the content of the company.

1. 센터빌 벽돌 타운	SOLD \$589,000	방3, 화2.5, 치고1, Hmart 인근, 29/Braddock/28/66
2. 애쉬번 타운	\$660,000	방 4, 화 3.5, 치고2, 최고 학군, RT267/7, 밀러스 공항, 전부 리모델링, 새집 깔음 <i>Under Contract</i>
3. 맥클린 콘도	\$389,000	방2, 화2, 1,050sqft, McLean High, RT 495/66/267/7, Metro, Tysons Galleria 옆
4. 스텔링 타운	SOLD \$645,000	2014년, 방3, 화2.5, 치고2, RT50/606, Dulles Airport, RT28
5. 게인스빌 골프 싱글	SOLD \$1,060,000	게인스빌 레이크 매너스 Stonewall Golf Club 내 렉서리 싱글
6. 빌더 새집 구매 확실히 도와드립니다	Sold	1. Haymarket 55+ Villa \$670,000 방3, 화3.5, 치고 2 2. 매너스 2025 새집 \$670,000 방4, 화3.5, 2400sqft, 치고2 3. Bristow 55+ singl \$750,000 방4, 화3.5 치고 2
7. 우드브리지 싱글	SOLD \$649,000	1997년, 방4, 화3.5 치고1, 빛순, 최고 학군, 전부 리모델링 포트맥 플/R795, RT1, RT234, 디시클럽 편리
8. 도미니언 밸리 컨트리 클럽 헤이마켓 싱글	\$1,699,000	1애이커 숲속, 6,700sqft, 방5, 화5.5, 치고3, 선룸, 고급 조명, 트레이 천장, 스파 워시, 드레스룸, 인로우 스위트, 미더룸, 게이룸, 바포함, 최신 HVAC, 정수 시스템 아외 리조트 스타일 \$460K 업그레이드
9. 알디 싱글	\$869,000	2004년, 방4, 화2.5, 치고2, 전체미루, 끝칸디션, New Trex deck, New paint, New roof, John Champe High School

황계실 571-239-6054

고객만족 18년!
확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문

주택·건물·오피스·창고·상가



부동산전문 브로커
GSHwang Realty

김철민

합동법률사무소
Potomac Law Group, PLLC

"변호사가 성실히 직접 상담해 드립니다."

약력

- 조지타운 법과대학원
- 미국 연방의회 연수 (House of Representative)
- United Nations, Research Fellow (UNU Headquarters, Tokyo, Japan)
- Kotra 해외진출기업 자문변호사
- ICSC (Int'l Council of Shopping Centers) Member
- Redcliff Partners 고문변호사
- 이민, 투자, 상법 전문변호사

대표 703-973-8700 | 7700 Little River Tpk., Suite 303, Annandale, VA 22003

Immigration

- 영주권/시민권
- 취업/가족초청이민
- 종교비자/이민
- E2 비자/투자이민
- 비자변경 및 연장
- 강제추방문제

Business / Real Estate

- 회사설립/합병
- 국제협작투자
- 대정부계약/입찰구매
- 사업체 매매
- 부동산 매매/임대차
- 부동산 투자 개발

풍부한 경험과 최고의 실력을
갖춘 전문가들이 완벽한 Team-Work으로
여러분의 어려운 문제를 최선을 다해
속 시원하게 해결해 드립니다.

2095년 연금 부채 1820조, 자동조정장치 서둘러야



주정완
논설위원이 간다

지급보장 의무를 더욱 명확히 규정한 것”이라고 설명했다.

70년간 연금 부담액 6358조

겉으로는 국민연금에 대한 국가의 지급보장이 당연한 말처럼 들리지만, 속사정은 훨씬 복잡하다. 법으로 연금 지급을 보장한다는 건 장래에 예상되는 대규모 연금 적자를 국가가 법적으로 책임진다는 것과 같은 뜻이다. 결국 부족한 돈은 정부가 세금을 대폭 올리거나 적자 국채를 찍어서 메울 수밖에 없다. 이렇게 적자 국채 발행이 늘어나는 만큼 국내총생산(GDP) 대비 국가 채무 비율도 높아진다. 국가채무 비율의 급격한 상승은 국가 신용등급 하락과 외환시장 불안정으로 이어질 우려가 있다.

새해에는 국민의 노후자금인 국민연금이 큰 변화를 맞는다. 정은경 보건복지부 장관이 “국민연금 제도 역사에서 특별한 의미가 있다”고 강조했을 정도다. 우선 연금가입자들의 보험료 부담이 계단식으로 올라간다. 지난해까지는 월 소득의 9%를 연금 보험료로 냈지만, 올해는 월 소득의 9.5%를 내야 한다. 다만 직장가입자라면 사업주와 근로자가 절반씩 나눠서 부담한다. 예컨대 월 소득 309만원인 직장가입자라면 매달 7700원, 같은 소득의 지역가입자라면 매달 1만5400원을 추가로 내야 한다고 복지부는 설명했다. 국민연금 보험료율은 올해부터 매년 0.5% 포인트씩 올라 2033년에는 월 소득의 13%가 된다.

연금가입자가 나중에 돌려받는 돈도 많아진다. 생애 평균 소득의 몇 %를 연금으로 돌려받는지 나타내는 지표인 소득대체율은 올해 보험료 납입분부터 43%를 적용한다. 지난해는 이 비율이 41.5%였다. 원래는 지난 노무현 정부 때 연금개혁에 따라 소득대체율을 단계적으로 40%까지 낮출 계획이었다. 하지만 지난해 국회에서 ‘더 내고 더 받는’ 방향으로 국민연금법을 고치면서 소득대체율을 상향 조정했다. 소득대체율 인상은 노후 소득 보장을 확대하는 장점은 있지만, 국민연금 기금의 고갈 속도를 빠르게 하는 단점도 뚜렷하다.

이번에 바뀐 국민연금법에는 연금가입자에게 당장 영향을 주지는 않지만, 중장기적으로 중대한 의미를 갖는 조항도 포함됐다. 국민연금법 제3조의 2에서 규정한 국가의 ‘지급보장 의무’다. 법 조항을 보면 “국가는 이 법에 따른 연금급여의 안정적이고 지속적인 지급을 보장해야 하며, 이에 필요한 시책을 수립·시행해야 한다”고 명시했다.

언젠가 국민연금 기금이 바닥을 드러내더라도 국가가 책임지고 연금을 지급할 의무가 있다는 뜻이다. 지난해 까지는 “국가는 이 법에 따른 연금급여가 안정적·지속적으로 지급되도록 필요한 시책을 수립·시행해야 한다”며 국가의 ‘시책 수립 의무’만 명시했었다. 복지부는 “법 개정을 통해 국가의 지출에서 보험료 수입과 기금운용 수



지난해 8월 서울 여의도 국회에서 열린 연금개혁 특별위원회 제428회 국회(임시회) 제3차 전체 회의에서 윤영석 위원장이 의사봉을 두드리고 있다. [연합뉴스]

의를 뺀 금액이다.

천문학적 규모의 국민연금 미적립 부채는 지난해 11월 국회 연금개혁특별위원회의 민간 자문위원 회의에서도 뜨거운 이슈로 떠올랐다. A 위원은 “국민연금 미적립 부채를 포함한 국가채무 비율을 추산하면 2095년 기준 GDP 대비 300%가 넘는다”며 “이건 지속 불가능한 제도이고 우리가 마주해야 할 현실”이라고 말했다. 그러면서 “미적립 부채는 세계은행이 1994년 발간한 보고서에서 공적연금이 재정적으로 지속 불가능한 점을 지적하기 위해 사용한 개념”이라고 설명했다.

B 위원은 “(미적립 부채는) 가정치에 따라 크게 달라진다는 개념상 문제가 있다”며 “굉장히 논란이 되는 개념이고 아직 정리되지 않았다”고 맞섰다. 앞으로 인구나 경제성장률 등 각종 경제·사회적 변수가 어떻게 움직이

느냐에 따라 미적립 부채의 규모도 크게 달라질 수 있다는 뜻이다. 그러자 C 위원은 “미적립 부채라는 개념 자체가 보험수리적 불균형이 발생한 것을 얘기한다”며 “기본적으로 보험수리적 불균형이 발생하면 미국을 포함한 대부분의 선진국에서 정치권·언론·학계가 모두 다루는 논제”라고 반박했다.

노무현도 경고했던 연금 잠재부채

미래에 막대한 연금부채가 발생할 것이라 경고는 과거 노무현 정부 때도 있었다. 그때는 미적립 부채가 아닌 ‘잠재부채’라는 용어를 썼다. 노 대통령은 2007년 6월 특별답화를 통해 “국민연금만 해도 잠재부채가 하루 800억원씩 쌓여 연간 30조원에 이르게 된다”며 “우리 자녀 세대에게 엄청난 부담으로 남을 이 법(국민연금법)을 갖고 (야당이) 발목을 잡아서는 안 될 것”이라고 강조했다. 당시 연금개혁에 소극적 태도를 보이던 야당(한나라당)을 상대로 법안 처리에 협조해 달라고 호소한 것이다.

현재 정부가 매년 공개하는 국가결산보고서에선 공무원연금과 군인연금에 대해서만 연금충당부채 규모를 추산해 발표한다. 2024년 기준으로 공무원연금 충당부채는 1052조원, 군인연금 충당부채는 260조원이다.

정부가 발표하는 공적연금의 충당부채에 국민연금까지 포함해야 하느냐에 대해선 전문가들 사이에서도 의견이 엇갈린다. 한성 측에선 연금부채의 투명한 공개가 전제돼야 책임 있는 구조개혁이 가능하다고 주장한다. 반대 측에선 공무원연금과 군인연금에 대해선 국가가 고용주라고 할 수 있지만, 연장한 상태다.

국민연금은 그렇지 않다는 논리를 편다. 예산정책처는 “연금충당부채를 국가 재무제표 등에 포함하지 않을 경우에는 국민과 국제 신용평가기관 등이 납득할 수 있는 합리적 근거를 제시할 필요가 있다”고 지적했다.

해외 사례를 보면 미적립 부채를 가리키는 용어는 나라마다 조금씩 다르다. 미국은 미적립 의무(Unfunded Obligations), 캐나다는 계리적 의무(Actuarial Obligations)라는 용어를 쓴다. 일본은 ‘이종부담’이라 용어를 채택했다. 연금가입자가 미래에 연금을 받기 위해 필요한 보험료를 내는 동시에 과거에 이미 발생한 부족분까지 책임진다는 점에서 이중으로 부담을 떠안았다는 뜻이다.

자동조정장치 포함 구조개혁 시급

국민연금의 미적립 부채를 조금이라도 줄이려면 ‘자동조정장치’ 도입을 서둘러야 한다는 전문가들의 목소리가 커진다. 자동조정장치는 연금 재정에 불균형이 발생했을 때 미리 정해둔 조건에 맞춰 연금 지급액 등을 조정하는 제도다. 보건복지부에 따르면 경제 협력개발기구(OECD) 회원국 가운데 일본·스웨덴·독일 등 24개국이 자동조정장치를 운영하고 있다. 이 장치가 있으면 추가 연금개혁을 둘러싼 사회적 비용을 줄이면서 연금 부채도 어느 정도 축소할 수 있다. 국회 연금특위에 자문위원으로 참여한 전문가들이 미적립 부채를 강조하는 이유는 국민연금의 자동조정장치 도입과 긴밀하게 연결된 문제이기 때문이다.

지난해 11월 회의에서 C 위원은 “자동조정장치를 갖춘 스웨덴 같은 유럽 국가에선 보험수리적 불균형이 감지되면 연금급여 및 기여 조정이 자동으로 반영된다”고 말했다. D 위원은 “지금(현재 국민연금)은 모든 것을 미래 세대에 떠넘기는 시스템”이라며 “자동조정장치를 탑재하는 구조개혁을 해야 한다”고 주장했다. 반면에 E 위원은 “자동조정장치를 논의하기에는 시기상조인 측면이 있다”며 신중론을 제기했다.

지난해 3월 더불어민주당과 국민의 힘은 국민연금 보험료율과 소득대체율을 모두 올리는 ‘모수개혁’에 합의하면서 자동조정장치 도입 여부를 국회 연금특위에서 논의하기로 했다. 당초 지난해 말까지였던 국회 연금특위의 활동기한은 여야 합의로 올해 말까지 연장한 상태다.

HopeSpring Child & Family Clinic, LLC

홈스프링 아동 가족 상담소

상담분야
아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신 건강 관련 강의

VA 자격증 소유한 심리 치료사 구함

703-259-5617, 410-241-2520

상담진료분야
우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 항복증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 십식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

예약 상담제
각종 건강보험 취급

페이페스티티 도서관 맞은편

3915 Blenheim Blvd, STE 23A, Fairfax, VA 22030
www.hopespringchildandfamily.com
info@hopespringchildandfamily.com

정신건강 전문가 권미경, Ph.D. (Dr. Mi-Kyong Kwon)

- ▶ 한국과 미국에서 25년 이상 일상 경험
- ▶ National Certified Counselor
- ▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)
- ▶ Licensed Clinical Professional Counselor & Supervisor (MD)
- ▶ Licensed Play Therapist & Supervisor
- ▶ 전) 한국임상치료학회 학회원
- ▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty

메디케어 보험

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 베네핏을 누릴 수 있는 답을 찾으세요!

1961년생 메디케어 가입 상담 및 신청

Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택

심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜

메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험

메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해

타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청



BridgeOne Insurance Services Inc.

14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121

Tel: 571-225-0110



Happy New Year!

부동산 최고의 권위!

현대부동산

지난 한 해 동안 한량 없는 은혜와
사랑을 베풀어주신 하나님과 고객 모든 분들께
진심으로 감사드립니다.
병오년 새해에도 뜻하시는 모든 일들이 형통하게
이루어 지시기를 바랍니다.
건강하시고 복 많이 받으세요!

- 현대 부동산 일동 -

2026
Happy New Year!



대표 정희수
703.477.3114

성실을 실천하는 부동산!

행복 가득한 편안한
집을 소개합니다!
내집 마련의 꿈!
현대 부동산이 함께합니다!

상담 환영 (집 파실 분·사실 분·경매)



Principal Broker 세리 리
703.244.6526

현대부동산

Tel. 703.813.8949

7369 McWhorter Place #422, Annandale, VA 22003

Hyundai
Realty Incorporation




고객만족
100%

중고차
150대
보유

차량
고가
매입

중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

카멕스에 팔까?

가격 너무 싸게 산다고 하고..
귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고
귀국때까지 사용할 차도 문제이고...

인터넷에 판매할까?

타이틀 이전 등 뒷마무리가
불안하고...

개인거래를 할까?

나중에 차에 문제가 생기면
서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에
귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의
상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- **최고의 가격에 자동차 매입**

카멕스보다 더 좋은 가격에 드립니다.

견적서를 가지고 오셔도 됩니다.

- 타이틀이전, Tax 문제등 판매후 세부문제 완벽처리

- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후

귀국시까지 차량을 사용하실 수 있습니다.

1994년부터 2025년 현재 **30년 이상**
8천대 이상 판매 실적!!

SPECIAL

귀국 준비를 하고 계십니까?

새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?

중고차를 팔실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 **최고의 가격으로!**

www.HANKOOKMOTORS.com

한국자동차

대표 김태원 **703.352-8949**

703.225.9151

9909 Main St., Fairfax, VA 22031



김철민 변호사
이민법 / 상법
취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자
비지니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문
703.973.8700
7700 Little River Twpk., #303, Annandale, VA 22003

건강 & 연예/문화 Sports

① 중앙일보 JoongAng Ilbo

Wednesday, January 7 2026 C

○ 냉·난방 ○ 제대로 설치해야
반영구적!
온·오토 냉·난방
규모가 곧 신용입니다
오래되고 잊은 고장의 기계
더이상 망설이지 마세요.
최고의 기술과 최저의 가격으로
교체해드립니다.

LENNOX Carrier TRANE
Carrier, Lennox 전문딜러
www.LBuniversal.com
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

연방판사법이 지정하는 채무구제 기관

법무법인 한미



파산
이혼
상속
임금
소송

임종범 대표 변호사 (VA/MD)
703-333-2005
301-230-3122
4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

김웅용 변호사

JOY LAW GROUP

이민법
영주권(결혼/취업)
시민권
추방재판
간호사(RN)
E2, R 비자

703-246-9100
703-309-1455
joylawgroup@gmail.com

Dental Implant
(치과 임플란트) \$950

Implant Crown - Extra
(임플란트 크라운은 별도 \$550)

40 years of experience
in every aspects of
Dental Implants, especially
in Full Mouth Cases

다양한 종류의 치과 임플란트
특히 Full Mouth Case
40년 경력

Kie D. Lee, DDS, MD
WashingtonImplantCenter.com
6220 Old Keene Mill Ct.
Springfield, VA 22152
(703)569-8000

간병인의 도움이 필요 하십니까?

Hanmi Homehealth (한미 홈헬스)
회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여
매출한 평평있는 정직한 회사입니다.
특히 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은
가장 저렴한 가격으로 감당 하실 수 있도록
특별 상당하여 드립니다.

www.Hanmihomehealth.com
t. (703)303-4556 / t. (703)303-0988
f. (703)569-0600
6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

작심삼일? 폐암환자 '작심' 만으로 사망률 60% 낮춘다

새해를 맞이해 많은 국민이 새롭게 다짐하는 것이다. 그것은 건강에 관한 약속이다. 조고령사회가 되고 조유의 의정 사태를 겪으면서 건강에 대한 관심이 부쩍 커졌다. 지난해 서울대학교 건강문화사업단의 조사에 따르면, 우리 국민이 현재 겪고 있는 인생 위기는 '나의 건강 문제'가 가장 높게 나타났으며, 현재 인생 목표도 '자신의 건강한 삶'이 1위였다. "금연하겠다" "다이어트하겠다" "운동하겠다" "가족들과 잘 지내겠다"고 다들 한 가지씩은 다짐할 것이다. 중대한 치료가 막 끝난 환자의 경우 언제 또 재발할지 모른다는 두려움 때문에 건강에 관한 생각이 더 절실히다. 하지만 다들 걱정하면서 겪는 작심삼일! 건강이 소중하기에 다짐했지만 쉽지 않다. 치료 동안에는 금연했다가도 치료가 끝나자마자 흡연하는 환자들도 있다. 생각하고 약속했다고 바로 실천할 수 없고, 실천하더라도 오래 가지 못하는 것은 습관을 만드는 뇌 회로가 만들어지기까지는 많은 시간이 걸리기에 '작심삼일'은 당연하다.

사랑·봉사, 건강회복 에너지원으로 작용 행동 변화를 연구한 프로체스카는 '변화의 단계'를 제시했다. ▷가까운 미래(6개월 이내)에 행동 변화 의사가 전혀 없는 고려전 단계, 가까운 미래에 행동 변화를 할 의사가 있는 고려 단계 ▷가까운 시간(1개월 이내)에 행동 변화를 시도하기 위한 준비 단계 ▷행동 변화를 시작해 실천하는 실행단계 ▷새로 시작한 행동을 일정 기간(6개월 이상) 지속하는 유지단계 ▷재발하거나 종결하는 단계의 6단계이다.

필자는 주로 암 치료가 끝난 후 건강 증진과 함께 질병의 조기 진단과 관리를 위한 클리닉을 운영한다. 환자분들에게 '전인적 건강경영 평가'를 하면서 현재

폐암환자 5년 생존률 분석해보니
삶에 대한 목표·긍정 마인드가 도움
불안한 환자는 사망률 2.1배 높아
자신의 병 적극적으로 공부하고
두려움을 용기로 바꿀 수 있어야



의 인생 위기와 인생 목표도 적도록 하고 암 치료 후 건강 및 삶의 질 향상 계획을 세워 드린다. 인생 위기는 재발의 두려움, 인생 목표로 건강 회복, 긍정적 성장, 내면 성숙, 자존감 회복, 기여하는 삶 등을 적어내는 환자들이 많다.

인생 위기 생각과 인생 목표 세우기는 건강을 회복하고 성장하는데 매우 중요하다. 삶의 목표가 있는 사람, 긍정적인 생각으로 살아가는 사람, 사랑하는 삶을 살아가는 사람, 다른 사람들을 위해 봉사하는 사람, 모두 건강과 삶의 질이 더 좋으며 사망률도 감소한다. 생활 습관을 개선하고 긍정적인 생각을 하는 것만으로도 재발 가능성을 낮추고 생존율을 높일 수 있다. 단지 시간이 걸릴 뿐이다.

"긍정이 긍정을 낳는다"는 말은 질병에서 벗어나 건강을 회복하는 데 큰 도움이 된다. 고난에서 벗어나는 과정에서 성장하기에 건강을 회복한 후에는 질병에 걸리기 전보다 더 건강해질 수 있다. '외상 후 스트레스 장애(post-

traumatic stress disorder)'가 있지만 '외상 후 긍정적 성장(post-traumatic positive growth)'도 있다. 필자의 연구팀은 국립암센터와 삼성서울병원 연구팀과 함께 장기 생존이 어려운 폐암 경험자 809명에게 외상 후 긍정적 성장을 평가한 결과를 바탕으로 5년 생존율을 분석했다. 암으로 인해 불안한 환자는 2.1배 더 사망 위험이 높았지만, 암이라는 정신적 충격에도 불구하고 긍정적으로 성장한 환자는 사망률이 60% 낮았다. 긍정적인 생각은 위기 속에서 생존율을 높이는 중요한 요인으로 작용한다. 질병이라는 부담에 짓눌려 있기보다는 성장의 기회로 전환할 수 있다면, 질병을 겪은 이후 오히려 건강이 더 좋았고 삶의 질이 높아질 수 있다.

어떻게 하면 두려움에서 벗어나 긍정적으로 성장해 더 건강해질 수 있을까. 첫째, 질병에 대해 공부한다. 자신의 병을 제대로 알수록 재발의 두려움을 극복할 수 있다. 질병에 대해 잘 모르기에 막연하게 느껴지고 그래서 두려움은 느

끼기 때문이다. 둘째, 감정을 표현한다. 분노·슬픔·두려움 등의 감정이 들 때는 묵혀 두기보다는 겉으로 표현하는 것이 빨리 벗어나는 방법이다. 다만, 이해해 줄 수 있는 의료진과 지인의 도움이 필요하다. 셋째, 밝은 면을 찾아본다. 그림자가 있다면 빛이 존재하듯이 아무리 불행한 상황이라도 긍정적인 의미를 찾아 희망을 발견할 수 있다.

새해 3일째, 단 5분이라도 건강행동 실행 "독버섯처럼 퍼진 두려움이 문제지. 만일 그 두려움을 용기로 바꿀 수 있다면, 그 용기는 백배, 천배 큰 용기로 배가 되어 나타날 것이다." 영화 '명량'에서 12척의 배로 300여 척의 적군으로부터 나라를 지킨 성웅 이순신 장군이 우리에게 가르쳐 주고 있다. 모든 것들이 불행하다고 생각될 때라도 뭐라도 한 가지를 시작한다면, 그 다음이 보이기 시작할 것이다. 새해 삼 일째, 오늘 할 수 있는 단 한 가지라도 단 5분 만이라도 건강 행동을 실행해 보자.

윤영호서울의대 교수

공인회계사
김서규 CPA
703.914.0085
7535 Little River Twpk., #310-B
Annandale, 22003

Ebenezer Matching
스페셜 매칭
초혼, 재혼, 시니어
(917) 359-1578

염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트
나투라 치과
구강교육치과
dental implants
bright smile
703-652-4265

내 집보다 편안한
아리랑 건강 복지센터
"사랑과 정, 효를
다하여 정성껏
모시겠습니다."
443.691.7968

락빌의 건강지킴이

황지연 내과



"100세 시대를 맞이하여
여러분의 만성 성인병, 당뇨,
고혈압, 고지혈증을
황지연 내과와 함께 관리하세요."

진료 과목

당뇨병, 고혈압, 심장병, 협심증, 해소, 천식,
위궤양, 간염, 알러지검사, 신경통,
관절통 및 신경질환, 갑상선,
종합검진, 각종 예방 주사, 부인과 진료,
수액 주사, 링거 주사

** 메디케어 및 HMO, 각종 일반 보험 취급합니다.
** Amerigroup 받습니다.

Dr. 황지연

Jiki Medical Associates, LLC
Internal Medicine

301-610-6630

• 연회원제 주치의 프로그램 •

1단계 기본 (Essential)

- 연회비: \$1,800 (월 \$150)
- 포함: 연 2회 종합검진 (CBC, CMP, TSH, Lipid, HbA1c, UA, EKG), 원격진료 4회, 약물 검토·처방 갱신, 전문의·병원 연계
- 정기 관리 기본: 6개월마다 검사+상담, 원격진료 최대 4회 예약창 제공

2단계 프리미엄 (Premium)

- 연회비: \$3,000 (월 \$250)
- 포함: 연 4회 종합검진 (동일 항목), 원격진료 8회, 독감백신 1회, 약물 검토·처방 갱신, 분기별 검사/상담, 원격진료 최대 8회, 독감백신 시즌 내 접종, 전문의·병원 연계

등록비: \$250 (1회)

Telehealth 추가비: 포함 회수 초과 시 \$50/회

(사전 고지 후 \$50/회 결제)

연장/갱신: 만료 45일 전 갱신 알림, 30일 전 취소 가능



15200 Shady Grove Rd, Ste 108, Rockville, MD 20850
Fax. 301-610-5431 | Email. jikimedical@gmail.com

20분이면 OK… 특수 실로 소변 길 넓혀 전립선 문제 해결

환자 부담 줄인 유로리프트

강남유로비뇨의학과의원

전립선비대증은 중장년 남성에겐 숙명 같은 질환이다. 노화 등으로 전립선 조직이 커져 요도를 압박, 소변 길을 좁게 만들고 각종 배뇨 이상 증상을 야기한다. 소변 줄기가 가늘어지고, 화장실을 자주 찾게 되며 배뇨 후에도 개운치 않은 느낌을 받는다.

이런 증상은 일상을 조금씩 짚어먹는다. 외출을 꺼리게 되고 야간 배뇨로 숙면을 취하기도 어렵다. 그렇다고 선뜻 병원을 찾기에는 부담이 앞선다. 약을 먹기엔 어지럼증 같은 장기 복용 부작용이 걱정이고 수술은 입원과 긴 회복 기간이 고민이다. 이를 보완하는 해법이 최소침습 시술이다. 강남유로비뇨의학과의원 이무연 원장은 “최소침습 시술은 약물과 수술의 단점을 개선한 치료법”이라며 “증상 개선 효과는 뛰어나면서도 신체 부담과 부작용은 적어 찾는 이들이 빠르게 늘고 있다”고 했다.

유로리프트·리줌·아이틴드 등 활용

현재 의료 현장에서 널리 활용되는 최소침습 시술은 ▶유로리프트 ▶리줌 ▶아이틴드 등이다. 유로리프트는 특

수 실로 비대해진 전립선을 좌우로 당겨 요도를 구조적으로 넓혀주는 시술이다. 리줌은 고온의 수증기를 전립선에 주입해 고사를 유도, 조직의 부피를 줄이는 열 치료 방식이며 아이틴드는 일정 기간 요도 내에 기구(스텐트)를 삽입해 소변 길을 확장한 뒤 제거하는 방법이다.

이 중 전립선 결찰술이라고도 불리는 유로리프트는 임상 근거가 충분히 확보된 시술법으로 꼽힌다. 이 원장은 “최근 도입된 시술들이 비교적 단기 성적 위주로 평가받는 것과 달리 유로리프트는 10년 넘는 장기 임상 데이터를 통해 효과와 안전성이 입증됐다”고 설명했다.

시술 시간도 20분 안팎으로 짧다. 소변 줄기가 굽어지는 등 배뇨 개선 효과가 빠르게 나타나는 것도 장점이다. 실제 이 원장이 치료한 60대 환자 중에는 시술 바로 다음 날부터 “밤에 잠에서 깨는 횟수가 줄고 힘주지 않아도 소변이 시원하게 잘 나온다”며 만족감을 드러낸 이들도 다수다.

유로리프트는 성기능 보존 측면에서도 의미가 있다. 수술이나 일부 열 치료 방식 후에는 정액이 방광 쪽으로 역류하는 역행성 사정, 성기능 저하 등이 나타날 수 있다.

반면에 유로리프트는 신경과 전립선



강남유로비뇨의학과의원 이무연 원장은 “전립선비대증 치료는 검사 해석, 시술 종류, 담당 의사의 솔직한 의사일수록 각 환자의 상황에 맞는 시술을 적용해 합병증 위험을 낮추고 치료 효과를 높일 수 있다. 이 원장의 경우 올해로 25년째 남성의학을 다루며 전립선 수술과 시술 경험을 축적해 왔다.”

숙한 의사일수록 각 환자의 상황에 맞는 시술을 적용해 합병증 위험을 낮추고 치료 효과를 높일 수 있다. 이 원장의 경우 올해로 25년째 남성의학을 다루며 전립선 수술과 시술 경험을 축적해 왔다.

시술 담당자 해부학적 지식이 중요

여기에 그가 이끄는 강남유로비뇨의학과의원은 단기·중장기 추적 관리 프로그램을 운영해 시술 직후에는 배뇨 상태와 통증, 감염 여부를 면밀히 확인한다. 추적 관리 단계에서는 정기적으로 ▶국제 전립선 증상 점수(IPSS, 배뇨 장애 증상을 정량화해 점수로 나타내는 평가 도구) ▶소변 검사 ▶초음파 검사 등을 통해 환자 상태를 살핀다.

치료 효과를 높이기 위해 과도한 음주와 카페인 섭취를 피하고, 무거운 물건을 드는 등 복압을 과도하게 높이는 행동은 자제해야 한다. 회음부를 따뜻하게 해줄 필요도 있다. 내복을 입거나 40도 가량의 온열 패드를 방석처럼 이용하는 게 한 방법이다.

이 원장은 “전립선비대증을 단순히 배뇨가 불편한 질환으로 여겨 방치하는 경우가 많지만, 치료 시기를 놓치면 방광과 신장 기능까지 영향을 줄 수 있는 진행성 질환”이라고 강조했다.

하지수 기자

중장년층에 흔한 전립선비대증 약물·수술 단점 보완한 최소침습

10년 임상 ‘유로리프트’ 안전 입증

조직이 보존되는 방식이라 사정과 발기 기능이 대부분 유지되는 것으로 보고된다.

다만 특정 시술이 모든 환자에게 정답이 될 수는 없다. 전립선 크기와 형태, 야간뇨 빈도, 성기능 보존에 대한

기대감, 동반 질환 등이 제각각이라서다.

결국 환자별 조건에 따라 적합한 치료법도 달라질 수밖에 없다. 이 원장은 “전립선이 지나치게 크거나 반복적으로 결석이 생기는 경우에는 시술보다 수술이 더 안전하고 효과적인 선택이 될 수 있다”고 했다.

고려할 조건이 많은 만큼 시술자의 전문성도 중요하다. 전립선의 해부학적 구조를 충분히 이해하고 기기에 의

“양극성 고주파 편도절제술, 출혈·통증 적고 회복도 빨라”

인터뷰 문재연 대표원장

루나이비인후과



편도는 세균·바이러스를 막는 1차 방어 기관이지만, 감염이 반복되면 만성 편도염으로 진행될 수 있다. 이땐 편도 염이 자주 재발해 일상생활에 불편을 주고, 수면무호흡증·편도결석 같은 합병증으로 고생할 수 있다. 건강보험심사평가원 통계에 따르면 지난해 만성 편도염으로 병원 진료를 받은 환자는 약 48만 명에 이른다. 다행히 요즘엔 편도절제술로 근본적인 치료 효과를 기대할 수 있다. 특히 양극성 고주파 에너지를 이용한 수술 기기가 도입돼 출혈·통증에 대한 우려가 크게 줄었다. 루나이비인후과 문재연 대표원장에게 만성 편도염의 특징과 최신의 수술 기법을 들었다.

표면에서 고름이나 염증성 물질이 관찰되고 편도가 붉게 부어오르는 증상과 인후통이 매우 심하다. 편도염은 구강 위생 불량이나 흡연, 잦은 음주 등이 주요 위험 요인으로 꼽힌다.”

-편도염을 자주 겪는 사람도 있다.

“임상적으로 1년에 6회 이상 편도염이 반복되거나 여러 해에 걸쳐 매년 3회 이상 편도염이 재발한다면 만성 편도염을 의심할 수 있다. 편도염이 만성화하면 편도 자체가 비대해지는 경우가 많은데, 이때 코골이·수면무호흡증이 발생해 수면 장애를 유발할 수 있다. 편도에 결석이 생기거나 결석에 의한 구취, 이물감을 동반하기도 한다. 특히 편도 주변 조직에 고름이 생기는 편도 주위농양이 발생할 위험이 있고, 더 진행하면 목의 깊은 층에 염증이 발생하는 심경부 감염으로 번질 수 있다.”

-편도염은 어떤 치료 단계를 거친다.

“기본적으로 염증을 제거하고 증상을 완화하기 위한 약물치료를 시행한다. 특히 세균성 편도염에는 항생제 치

료가 요구된다. 주된 원인균이 밝혀져 있어 그에 적합한 항생제 치료를 받게 된다. 이 치료에 반응이 충분하지 않을 때 2차 항생제로 변경하거나 두 가지 이상의 항생제를 복합적으로 써 볼 수 있다. 다만 약물치료는 단기적으로 염증을 가라앉히는 데 도움을 주지만, 반복해서 사용하면 항생제 내성이 생길 가능성이 커져 환자도 부담을 크게 느낀다. 이런 점 때문에 재발 빈도가 높은 환자나 약물 사용이 잦은 환자의 경우 단순히 항생제 종류만 계속 바꾸기보다 수술적인 치료, 즉 편도절제술 여부를 의료진과 논의하는 게 중요하다.”

-수술은 어떨 때 고려해야 할까?

“약물치료를 자주 반복해 환자에게 부담이 될 땐 적극적으로 고려하는 게 좋다. 특히 항생제가 빈번하게 필요할 정도로 재발이 잦거나 코골이·수면무호흡증을 동반한 편도 비대 환자, 편도 결석으로 일상에서 불편감을 지속해서 호소하는 환자에게 편도절제술은 중요한 치료 선택지다. 편도절제술의

경우 기준에는 금속 기구로 편도를 절제하는 ‘콜드 나이프(cold knife)’나 고온의 에너지를 이용해 절제하는 ‘전기 소작술’을 주로 사용했다. 그러나 이런 방법은 수술 과정에서 출혈과 통증, 주변 조직의 손상 위험이 있다. 환자와 보호자 모두 수술을 주저하는 요인으로 작용한다. 최근엔 두 개의 전극 사이로 고주파 에너지를 전달하는 ‘양극성 고주파 에너지’를 기반으로 한 장비가 도입돼 활용되고 있다.”

-양극성 고주파 에너지의 특징은 뭔가.

“양극성 고주파 에너지는 국소적인 범위에 에너지를 전달해 주변 조직으로의 과도한 열 확산을 줄이는 데 도움을 준다. 그 결과 주변 조직에 가해지는 열성 손상이 상대적으로 적어 조직 보호 측면에서 이점을 기대할 수 있다. 특히 양극성 고주파 장치를 이용해 편도를 절제하는 동시에 지혈을 함께 진행한다. 이는 혈관이 많고 균육층과 맞닿아 있어 수술하기 까다로운 편도 하부를 절제·지혈할 때 유리하다.” 김선영 기자

채여혜 한의원

Chai Oriental Medicine Clinic

진료 과목

- 모든 통증치료 (좌골 신경통, 두통, 목디스크통증, 요통, 오십견, 관절통, 손목통증, 무릎통증 등)
- 대사증후군 (당뇨병, 고혈압, 고지혈증)
- 비만
- 만성피로
- 소화장애, 순환장애
- 불면증, 어지럼증
- 불임, 생리통, 갱년기 증상
- 교통사고 후유증

침·부황·뜸·한약 (치료제, 보약)



한국 공진단 판매

한방에서 처방되는
명방 중에서도
으뜸인 최고의 보약!

원장 채여혜

- 북경중의약대학 중의과 졸업
- 중국국의대사 연정화 교수님께 사사
- 상해중의약대학 중의학박사
- 임상 25년 경험



채여혜 한의원
Chai Oriental Medicine Clinic

571-587-4679 / 703-828-0056

4208 Evergreen Ln, Ste 221, Annandale, VA 22003

www.chaiorientalmedicine.com

진료 시간

- 평일: 9am~5pm • 토요일: 9am~1pm
- 야간진료: 예약환자에 한함

“걷기 편하고 오래가는 인공관절 수술, 시상면 정렬 정확도가 좌우”

〈다리 측면 무릎 각도〉

치수를 정확히 재서 맞춘 옷은 착용감이 다르고 오래 입는다. 인공관절 수술도 마찬가지다. 앞에서 봤을 때 다리 모양이 일자로 곧아 보여도 옆에서 본 무릎의 균형이 어긋나면 걷는 동작은 불안정해진다.

그런데 지금까지 인공관절 수술의 연구와 평가는 대부분 정면에서 본 ‘관상면 정렬’의 정확성에 집중됐다. 퇴행성 관절염으로 O자 형태로 휘었던 다리가 수술 후 얼마나 골아졌는지를 보는 방향이다. 반면에 옆에서 본 ‘시상면 정렬’은 상대적으로 덜 주목받아 왔다. 목동힘찬병원 이동녕 원장은 “시상 정렬은 무릎이 지나치게 펴지는 과신전(Hyperextension)과 충분히 펼쳐지지 않는 굽곡구축(Flexion Contracture)을 판단하는 기준”이라며 “보행 안정성과 통증, 장기적인 무릎 기능에 직접적인 영향을 미친다”고 설명했다. 다만 시상면 정렬의 중요성은 알려져 있었지만, 이를 수술 중에 정확히 계측하고 비교할 방법이 제한적이었다.

이런 한계는 로봇 수술의 등장으로 바뀌었다. 뼈에 부착한 센서를 통해 수술 중 시상면 정렬을 실시간으로 측정할 수 있게 되면서 의사가 눈으로 판단한 각도와 실제 정렬 값을 비교할 수 있게 됐다. 힘찬병원 의료진은 인공관절 전치환술(TKA)에서 마코 로봇이 측정한 시상면 정렬과 집도의의 유판단을 비교한 연구결과를 지난달 국제학술지 ‘임상의학저널(Journal of Clinical Medicine)’에 발표했다. 연구 예선 2023년 10월~2024년 5월 사이 마코 로봇으로 수술받은 환자 60명을 분석했다.

연구에 따르면 체질량지수(BMI)가 높아 괴하지방이 많고 연부조직이 두꺼울수록 육안 판단과 로봇 측정값 사이의 차이가 커졌다. 특히 인공관절 삽입물 두께가 시상 정렬 판단에 주요 변수



목동힘찬병원 남창현 병원장(왼쪽)과 이동녕 원장은 “로봇은 의사의 경험과 숙련도를 더블체크해 오차 범위를 줄인다”고 말했다. 인성욱 객원기자

로 작용했다. 목동힘찬병원 남창현 병원장은 “삽입물 두께가 달라지면 관절 간격이 변하고, 인대·연부조직의 긴장도가 함께 달라진다”며 “이 과정에서 실제 정렬과 다르게 보이는 착시가 발생한다”고 설명했다.

연구에서도 얇은 삽입물(9mm)을 사용한 경우엔 무릎이 실제보다 더 펴진 것처럼 보여 과신전을 과대평가하는 경향이 확인됐다. 두꺼운 삽입물(11mm)을 넣었을 때 무릎이 덜 펴진 상태가 정상처럼 보이면서 굽곡구축을 과소평가했다. 반면에 로봇은 연부조직·삽입물 두께와 관계없이 뼈에 부착한 센서를 기준으로 일관된 시상면 정렬 값을 제시했다. 이와 관련해 연구를 주도한 남창현 병원장, 이동녕 원장에게서 자세한 설명을 들었다.

-연구가 환자에게 의미하는 건 뭔가.

이동녕 원장(이하 이 원장) “무릎 수술을 받고도 ‘뭔가 덜 편 느낌이 남는다.’ ‘걸을 때 불안하다’는 환자들이 있다. 시상면 정렬의 미세한 오차가 만든 차이다. 집도의가 해부학적 기준점을 손으로 정확히 만지기 어려운 상황에서 눈대중에만 의존하면 필요 이상으로 삽입물을 바꾸거나 굽곡구축을 남긴 채 수술을 마칠 위험이 있다. 이번 연구는 앞에서만 곧게 맞추는 것이 아니라 옆에서 본 정렬까지 정확히 맞추는 것이 장기적인 수술 결과를 좌우 할 수 있으며, 그 과정에서 로봇이 객관적인 기준을 제공할 수 있음을 보여준다.”

남창현 병원장(이하 남 병원장) “한

두 명의 잘된 사례가 아니라 많은 환자에게 안정된 결과를 반복함을 보여줬다는 데 의미가 있다. 힘찬병원은 로봇 특성화 병원으로 대규모 수술 경험과 시스템에서 축적된 데이터, 이를 바탕으로 한 연구와 교육이 함께 돌아가는 구조를 갖췄다. 관절전문병원으로서 외래부터 수술, 입원, 퇴원까지 모든 과정이 관절 환자에게 맞게 특화돼 있다. 의료에서는 100건보다 1000건, 1000건 보다 1만 건의 데이터가 더 정확한 결과를 가져온다.”

-환자 기대치와 수술 환경 변화는.

남 병원장 “과거 인공관절 수술은 참다 참다 선택하는 마지막 수단이었다. 지금은 기대수명이 늘고 활동 반경이 커지면서 환자의 요구도 달라졌다. 요즘 환자들은 수술 후에도 장사를 계속

할 수 있는지, 골프를 다시 칠 수 있는지 묻는다. 현재의 삶을 가능한 한 그대로 유지하려고 수술을 선택하는 경우가 많아졌다. 이번 연구는 최근 변화한 동향에 대응하는 하나의 답이라고 본다. 앞에서 봤을 때의 정렬뿐 아니라 옆에서 본 정렬까지 고려한 입체적인 하지 정렬, 이를 실제 수술에서 정확히 구현하는 로봇 시스템이 있어야 정확성과 장기적인 기능 보존을 동시에 기대할 수 있다.”

이 원장 “수술 환경에선 집도의의 눈과 직관, 경험에 더해 로봇으로 한 번 더 측정값을 점검하는 구조가 만들어졌다. 인공관절은 ‘세이프티 존(safety zone)’ 안에 들어가야 탈구나 불안정 같은 문제를 줄인다. 로봇 수술에서는 이 과정을 수술 전에 한 번 시뮬레이션하고, 수술 중에도 모니터를 통해 다시 확인한다. ‘지금 이 각도와 위치가 정확하다’는 것을 더블체크하면서 수술하므로 결과의 예측 가능성이 높다.”

-**로봇 수술이 특히 유리한 환자군은.**

남 병원장 “로봇은 수술이 가능한 환자군을 넓혔다. 간혹 다리 죽이 같지(之)자처럼 복합적으로 틀어진 환자들이 있다. 기존 수술 방식으로는 접근이 매우 어렵다. 로봇은 앞·옆·비틀림이 섞인 복합 변형을 입체적으로 계산해 정렬을 맞춘다는 점에서 유리하다. 실제로 다리 변형이 심했던 60대 환자는 로봇 인공관절 수술 후 정렬이 바로잡히면서 ‘키가 3cm가량 커진 것 같다’고 말할 정도로 만족도가 높았다.”

과거 골절로 하벽지 뼈에 금속정(고정용 금속 막대기)을 넣어 수술이 어려웠던 고령 환자도 로봇 도입 후 인공관절 수술이 가능해졌다. 뼈가 단단한 중장년층, 활동량이 많은 환자에게도 불필요한 뼈 절제를 줄여 자신의 뼈를 최대한 보존할 수 있게 됐다.”

이민영 기자

서울메디칼그룹 건강이야기

폐 건강, 금연만이 답

나이가 들면서 숨이 차고, 기침이 자주 나오는 증상이 계속된다면 단순한 노화가 아니라 만성 폐쇄성 폐질환(COPD)일 수 있어 주의해야 합니다. 천천히, 그러나 꾸준히 폐 기능을 떨어뜨리는 위험한 질환인 COPD는 ‘만성 기관지염’과 ‘폐기종’을 포함하는 질환군으로, 폐로 공기를 들이쉬고 내쉬는 통로가 좁아지고, 폐포(하파꽈리)가 손상되면서 산소 공급이 원활하지 않게

되는 질환입니다.

이는 단순한 기침이나 숨찬 증상을 넘어서, 시간이 지나면 일상생활에 큰 제약을 줄 수 있습니다.

특히 65세 이상 고령자에게 빈번히 나타나는데 연방질병통제예방센터(CDC)에 따르면 미국 성인 약 1,500만 명이 COPD 진단을 받았고, 이 중 상당 수가 65세 이상 고령자입니다. 특히 흡연 경험이 있는 경우 발병률은 훨씬 높

습니다.

초기에는 가벼운 기침이나 가래, 숨이 가쁜 증상이 나타나지만, 시간이 지날수록 숨을 쉬기 어려워지고 피로감이 심해집니다. 숨쉴 때 짹쌕거리는 소리, 조금만 움직여도 숨이 가빠지는 증상, 잦은 호흡기 감염 등이 나타날 수 있으며, 밤에 잠을 잘 이루지 못하거나 식욕이 떨어지는 경우도 흔합니다. 심하면 계단 몇 개만 올라도 숨이 차는 등

일상생활에 지장을 주고 감기만 걸려도 병세가 급격히 악화하는 등 생명을 위협하기도 합니다.

가장 큰 원인은 흡연입니다. 담배 속 유해 물질이 기관지와 폐포를 손상시키면서 만성 염증을 일으킵니다. 장기간의 간접흡연, 산업 현장 먼지나 화학물질, 공기오염도 원인이 될 수 있습니다. 특히 한국계 시니어들은 젊은 시절 오랜 흡연 경험이나 환기가 되지 않는 환경에서의 취사습관 등으로 인해 더 취약할 수 있습니다.

진단은 폐 기능 검사(스파이로메트

리)를 통해 이루어지며, 필요 시 흉부 엑스레이나 CT 활용도 병행합니다. 치료는 병의 진행을 멈추거나 늦추는 것을 목표로 하며, 완치는 어렵지만 증상을 조절할 수 있습니다.

치료의 기본은 흡연 중단이며, 그 외에도 흡입형 기관지 확장제, 항염증제, 산소 치료, 재활 운동 프로그램이 활용됩니다. 최근에는 한 일로 복용 가능한 흡입 복합제나 맞춤형 약물치료가 고령 환자에게 적용되며 치료 순응도를 높이고 있습니다.

이성원 내과·수면호흡내과 전문의

페스트 홈케어
www.firsthco.com

“간병이 필요하신 모든분들을 퍼스트로 모십니다.”

퍼스트 홈케어, 사랑하는 가족의 건강과 편의를 위한 종합 간병서비스!

- ♥ 약 쟁겨드리기
- ♥ 이동 보조 산책 또는 운동 도와드리기
- ♥ 간단한 집안 일 도와드리기
- ♥ 식사 도와드리기
- ♥ 청결 유지 및 침상 정리
- ♥ 병원 예약 및 동행(필요시) 해드리기
- ♥ 말 동무 해드리기
- ♥ 우편물 정리 및 각종 고지서 납부 도와드리기
- ♥ 정기 간호사 방문 및 건강 상태 확인 등등

롱텀케어, 푸드스탬프, 메디케이드 상담 및 신청 도와 드립니다

직 원 모 집

퍼스트 홈케어에서는 어르신을 진심으로 섬기며, 내 가족처럼 대할 수 있는 분들을 찾고 있습니다.

간병인:00명 / 코디네이터:00명

퍼스트 홈케어에서 본인 능력을 무한대로 펼치며, 안정적인 삶을 영위해 보세요.

퍼스트 홈케어가 있습니다.

*퍼스트 홈케어 위치: 센터빌 스파월드 건너편 3층 메디컬 빌딩

Main Office 13890 Braddock Road, #304A, Centreville, VA 20121

T. 571-549-6789 / F. 571-300-7005 / E. homecare@firsthco.com

“말소리 구분 힘든 고도 난청 땐 인공와우… 치료 미루면 치매 위험”

인터뷰 정재호 교수

한양대병원 이비인후과

“뭐라고? 안 들려.” 이 말을 입에 달고 살면서도, 나이가 들면 으레 겪는 증상으로 넘기는 이들이 많다. 하지만 난청은 소외감과 우울감을 키울 뿐 아니라 치매를 유발하는 주요 위험 요인이다.

다행인 점은 난청이 조절할 수 있는 치매 위험 인자라는 사실이다. 보청기와 인공와우를 통한 청각 재활로 난청을 치료할 수 있고, 실제로 난청 치료가 치매 발생 양상에 영향을 미칠 수 있다는 연구 결과도 나왔다. 난청 치료와 치매의 연관성을 분석한 한양대병원 이비인후과 정재호 교수의 연구가 대표적이다. 정 교수를 만나 난청 치료의 중요성과 치매와의 연결고리를 물었다.

-최근 난청 환자 수가 늘고 있다.

“가장 큰 이유는 고령 인구의 증가다. 노화는 난청의 대표적인 원인이다. 젊은 층에서는 이어폰 사용에 따른 소음 노출이 주요 원인으로 꼽힌다.”

-난청 진단 시 어떤 치료가 진행되나.

“치료의 첫 단계는 보청기 착용이다. 보청기는 외부 소리를 증폭해 내이



우울증·치매 위험 높이는 난청
보청기 한계 땐 인공와우 효과적
수술 후 청각 재활 지속 관리 필요

로 전달하는 장치로, 주로 경도·중등도 난청 환자에게 효과적이다. 그러나 난청이 고도 이상으로 진행된 경우 보청기만으로 말소리를 충분히 분별하기 어려운 한계가 있다. 즉 소리는 들리지만 말과 소음을 구별하지 못한다. 이런 경우 인공와우 수술을 고려해볼 수 있



다.”
-인공와우는 보청기에 비해 생소하다.
어떤 치료법인가.

“인공와우는 기능이 저하된 달팽이 관의 역할을 대신해 소리를 전기 자극으로 바꿔 청신경과 대뇌에 전달하는 의료기기다. 치료는 귀 안에 내부 장치 이식 수술을 한 후 상처가 회복되면 외부 어음처리기를 착용하는 순서로 진행된다. 이후에는 환자 개개인의 청각 반응에 맞춰 소리 자극을 조절하는 ‘맵핑(mapping)’ 과정이 진행된다.”

-난청 치료를 미루면 어떤 문제가 생기나.

“난청을 단순한 노화 현상으로 여겨 치료를 미루는 경우가 많다. 그러나 보

정재호 교수는
“난청 치료를 통해 청력 개선은 물론 인지 기능 유지 등 다양한 이점을 기대할 수 있다”며 치료의 중요성을 강조했다.

김은주 기자

청기와 인공와우를 포함한 청각 재활 치료는 난청 정도에 따라 소리를 다시 뇌로 전달해 소통을 회복하는 중요한 치료다. 난청이 지속하면 회의나 모임에서 말을 자주 되묻고, 시끄러운 곳에서는 대화 자체가 어려워진다. 그러다 보면 사람 만나는 자리를 피하게 되고, 사회생활도 위축된다.”

실제로 최근 난청이 사회적 위축을 넘어 우울증과 인지 기능 저하와도 연관된다는 연구 결과가 잇따라 발표되고 있다. 이런 가운데 정 교수는 청각 재활 치료가 치매 발생 양상에 영향을 미칠 수 있다는 연구를 발표하며 난청 치료의 중요성을 다시 짚었다.

-연구를 시작하게 된 배경이 궁금하다.

“의학 학술지인 랜싯(Lancet) 보고서에 따르면 중년의 치매 위험 요인 가운데 난청이 약 7%를 차지한다. 주목할 점은 난청은 교정 가능한 위험 인자라는 사실이다. 이에 난청을 치료했을 때 실제로 치매 발생에 어떤 변화가 나타나는지 확인하기 위해 연구를 진행했다.”

-연구의 주요 결과와 의의는 무엇인가.

“국내 청각 장애 환자 데이터를 분석한 결과, 보청기를 착용한 군에서 착용하지 않은 군에 비해 치매 발생이 적었다. 다만 80~90데시벨(dB) 이상의 고도 난청에서는 보청기 착용 효과가 뚜렷하지 않았다. 이에 국내 인공와우 적용 종에 해당하는 70dB 이상 난청 환자를 다시 분석한 결과, 인공와우 착용군의 치매 발생 양상은 정상 청력군과 거의 비슷했고 그다음 보청기 착용군, 아무 치료도 하지 않은 환자군 순서로 치매 발생이 많았다.”

이 결과는 고도 난청에서는 보청기 보다 인공와우가 인지 기능에 긍정적인 영향을 미칠 가능성을 시사한다. 난청 치료의 중요성을 객관적인 수치로 보여줬다는 점에서도 의미가 크다.”

김영경 기자

음식 섭취 어려운 식도암 수술 환자 맞춤식 ‘부드러운 게살 수프’

역류·조기 포만감 등 불편 겪어
소화 잘되고 회복 돋는 음식 좋아



삼성서울병원·삼성웰스토리가 식도암 수술 환자에게 제안하는 게살 수프 식단. [사진 삼성서울병원]

식도암 수술 후에는 위장관 구조에 영구적인 변화가 생긴다. 수술 과정에서 식도를 제거한 뒤 그 자리를 위나 대장 등 다른 장기로 재건해야 한다. 대체된 장기는 식도처럼 연동 운동을 하지 못한다. 섭취한 음식이 머무는 공간도 이전보다 부족하다. 그래서 밥을 빨리 먹거나 많이 먹으면 조기 포만감과 역류, 가슴 답답함이 동반된다. 식도암 환자가 수술 후 식사에 불편함을 겪는 이유다.

식도암 수술 환자는 죽부터 시작해 음식을 하루 수차례 나눠서 천천히 먹어야 한다. 하지만 이 방식만으로는 필요한 영양을 채우기 어렵다. 삼성서울병원 암교육센터장인 조주희 교수는 “식도암 수술 환자의 절반은 10% 이상의 체중 감소를 경험한다”며 “영양 부

족으로 인한 체중 감소는 환자들의 회복을 더디게 만들 뿐 아니라 장기 생존율을 낮추는 주된 원인으로 작용한다”고 지적했다.

이러한 문제를 해결하기 위해 삼성서울병원과 삼성웰스토리가 손을 잡았다. 두 기관은 2023년도부터 식도암 생존자의 맞춤형 영양 프로그램

recipes

재료 게살 150g, 달걀 50~100g(1~2개), 당근 50g(1/3개), 완두콩 30g(3큰술), 생강 5g(1/2개), 다진 마늘 10g(2작은술), 전분 15g(1큰술 반), 채소·다시마 육수 600mL, 물 30mL(2큰술), 참기름 5mL(1작은술), 소금·후추·쪽파(선택) 약간

조리 Tip

- 볶에 통증이 있거나 입 안이 건조한 경우에는 반드시 식혀 먹는다
- 채소 육수 대신 물이나 코인 육수를 활용해도 좋다
- 브로콜리·청경채 등 신선한 채소를 추가하면 영양을 보강할 수 있다
- 게살은 냉동 게살이나 맛살 종류를 사용해도 괜찮다. 게살 대신 새우살도 좋다

복식은 ‘게살 수프’다. 조리법은 간단하지만, 맛과 영양 균형이 잘 잡혀 있다. 부드럽고 따뜻한 질감 덕분에 음식을 삼키기 쉽고 단백질과 비타민도 풍부하다. 기본 재료는 게살 150g, 달걀 1~2개, 당근 50g, 완두콩 30g, 생강 5g, 다진 마늘 10g, 전분 15g, 채소·다시마 육수 600mL, 참기름 5mL, 소금·후추·쪽파 약간이다.

만드는 법도 간단하다. 먼저 당근을 자게 깎고 생강은 얇게 채 썬다. 게살은 먹기 좋은 크기로 준비한다. 냄비에 참기름을 두르고 다진 마늘과 생강을 넣어 향을 낸 뒤 당근을 넣고 1~2분간 볶는다. 여기에 육수를 붓고 한소끔 끓이다가 게살과 완두콩을 넣어 5분간 더 끓인다. 그다음 전분물을 천천히 부어 농도를 맞추고, 달걀을 풀어띠 모양이 생기도록 저어 익힌다. 간은 소금과 후추로 맞춘 뒤 기호에 따라 쪽파를 뿌려 마무리한다.

음식 섭취가 어려운 식도암 생존자도 게살 수프를 통해 부담 없이 맛있는 한끼를 즐길 수 있다.

신영경 기자

최지호

가정의학 / 노인의학 클리닉

24/7 전화 진료

전문 노인의학 / 일반 진료

- 처방전 관리(당뇨, 고혈압, 고지혈, 갑상선, 위장약, 기억력/치매, Pain Patches(Lidoderm, ZTlido, Flector, Pennsaid))
- 통증치료(체외충격파 / 치료 초음파)
치매(기억력) / 우울증 검사
- 상·하 기도 감염, 요로 감염
- X-ray / CT / MRI 리피털
- 종합 피 / 소변 검사
- 심전도 검사

건강백세+건강 지킴이 주사 (수액/정맥주사)

- 기력회복
- 면역력 강화
- 항산화
- 머리카락 & 피부 건강
- 뇌 건강(기억력, 집중력)
- 관절통 완화 & 염증 개선
- 심혈관
- 신경 안정

한방 치료 / 치료 마사지 (MD만 가능)

- 한방 치료 Ace Acupuncture 571-438-4644
- 치료 마사지 Healing Hands Massage 703-314-9461

* 메디케어 파트 B 받습니다.

*남자 간호보조원 (MA) 채용합니다.

VA 4216 Evergreen Lane, ste 125
Annandale, VA 22003-3256

진료시간 월 ~ 수, 9am ~ 3pm
토, 9am ~ noon

MD 16051 Comprint Circle,
Gaithersburg, MD 20877-1320

진료시간 목 ~ 금, 9am ~ 3pm

*메릴랜드에서만 치료 마사지와 한방 치료가 가능합니다.



최지호, MD
가정의학/노인의학 전문의

-1995년 고려대학교 의과대학 졸업
-2006년 플로리다 대학교 가정의학 전문의 수료
-2013년 조지워싱턴 대학교 노인학 펠로우 수료

전화/문자/사진/비디오

240-232-5989

Fax: 703-662-6165
frontdesk@immediatehousecalls.com
immediatehousecalls.com

엘리콧시티 · 락빌

환자분들의 편의를 위해 2 로케이션에서 진료합니다.

편한나라 척추신경 전문병원

편한 위치! 편한 치료! 편한 척추!

교통사고

- 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- 통증 침 치료(Dry Needling)
- 마사지 치료(LMT 라이센스 소지자)
- 디지털 X-Ray, 디스크 감압치료
- 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

■ Dry Needling 이란? 침을 근육이나 근막조직의 통증점에 자침하는 치료법으로 근육통의 완화, 근육 및 인대의 긴장 감소에 효과가 있습니다.

진료 과목

- 자동차 사고후유증 손, 발 통증 및 저림
- 척추디스크통증 어깨 결림 및 통증
- 두통, 목, 허리 통증 만성근육통

취급 보험

- Blue Cross Blue Shield • Blue Choice
- Anthem • Aetna
- United Healthcare/GEHA • CareFirst
- Innovation Health

Dr. 민혁기

원장 Dr. 송영성

Dr. 석호선

Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 대학원 외래교수
- Body Balance Center Director(임기정)
- MD & VA Board Licensed
- Life University of Chiropractic
Magna CumLaude(우등졸업)
- Life Univ. Doctor of Chiropractic 과정전액 장학생
- 단대부고 졸업

원장 Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna CumLaude from Life Univ.
- Practiced in Choi Chiropractic
- Certified in Cox Technique-Low Back Pain
- Certified Dry Needling

Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of MD
- Completion of Asian Bodywork Therapy Program
- Member of Associated Bodywork and
Massage Professionals

엘리콧시티

(410) 480-2331

3201 Rogers Ave. #102, Ellicott City, MD 21043

락빌

(301) 279-6960

2000A Veirs Mill Rd., #A, Rockville, MD 20851

60대 진입 X세대 ‘은퇴 너무 불안’

“은퇴 자금 충분히 마련 못할 것” 80% 넘어
시기 늦추고 납입액 늘리며 준비 서둘러

60대에 접어든 X세대가 은퇴에 불안을 느끼고 있는 것으로 나타났다. 글로벌 자산운용사 슈로더스가 실시한 ‘2025년 미국 은퇴 설문조사’에 따르면, X세대의 10명 중 8명 이상이 편안한 은퇴를 보내기에 충분한 자금을 마련하지 못할 것이라고 응답했다.

X세대가 예상하는 은퇴 시점의 평균 저축액은 71만1771달러로 필요하다고 생각하는 120만 달러에 크게 못 미친다. 슈로더스의 데브 보이든 미국 환경기여형 제도 총괄은 X세대가 닷컴 버블 붕괴 직전에 사회에 진출했으며 이후 글로벌 금융위기와 팬데믹으로 축발된 2020년 약세장을 연달아 겪었다고 설명했다.

X세대는 고용주가 제공하는 401(k) 제도가 본격적으로 도입되던 시기에 노동시장에 들어온 첫 시험 세대이기도 하다. 하지만 초기에는 제도를 안내하는 금융 교육이 거의 없었고 투자 선택지도 제한적이었다. 납입할 수 있는 금액도 상대적으로 적었다. 자동 가입이나 매년 저축률을 높여주는 자동 증액 같은 핵심 장치도 없었다.

여기에 신용카드 부채와 학자금 대출 부담까지 더해지며 은퇴 저축은 재정적 우선순위 중 하나로 밀려났다. 슈로더스 자료에 따르면 현재 직장 은퇴 연금에 가입한 X세대 가운데 약 4분의

1은 계좌에서 돈을 빌린 적이 있다. 이는 밀레니엄 세대의 17%, 베이비붐 세대의 21%보다 높은 수치다. 주요 사유는 가족이나 본인의 예상치 못한 어려움이나 부채 상환, 치솟는 생활비 부담이었다.

보이든 총괄은 X세대가 은퇴 준비의 중요성을 충분히 알고 있지만 자녀 양육과 학자금 대출, 고령 부모 부양 등 어느 하나 외면할 수 없는 복잡한 재정 상황에서 은퇴 준비가 쉽지 않았다고 지적했다. 그래도 히망적인 요소가 없는 것은 아니다. 많은 X세대 근로자들은 현재 소득이 가장 높은 시기여서 추가 납입으로 만회를 할 여지가 높다. 전문가들은 지출을 면밀히 점검해 생활 수준이 갑자기 떨어지는 ‘생활 절벽’을 피하면서도 불필요한 지출을 줄여 추가 저축 여력을 확보하라고 조언한다.

올해 직장인은 401(k)에 최대 2만 4500달러를 납입할 수 있으며 추가로 8000달러를 더 넣을 수 있다. 특히 60~63세 근로자는 ‘수퍼 추가 납입’ 제도를 이용해 최대 1만1250달러를 더 저축할 수 있다. 이는 은퇴 준비 토대를 마련하는 데 중요한 수단이 될 수 있다.

아폴로 글로벌 매니지먼트의 토르스텐 슬록 수석 이코노미스트는 45~54세 근로자 가운데 401(k)에 최대



60대에 접어드는 X세대가 은퇴에 필요한 자금을 충분하지 않다고 응답해 노후에 대한 불안감을 드러냈다.

한도까지 납입하는 비율이 6명 중 1명에도 못 미친다고 지적했다. 그는 생활비 상승과 저축 부족, 사회보장기금 고갈 우려가 맞물리면서 미국이 은퇴 위기에 직면해 있다고 분석했다.

또 다른 충격적인 수치도 있다. 네이션와이드 은퇴연구소와 해리스 풀이 공동으로 실시한 조사에 따르면, 은퇴하지 않은 X세대의 과반수는 50세가 넘어서야 은퇴를 시급한 일로 인식하

기 시작한 것으로 나타났다.

네이션와이드의 수잔 리클린 영업부사장은 X세대가 전통적인 기업 연금 제도가 없는 첫 번째 세대라고 점에 주목했다. 이 때문에 X 세대는 스스로 해결해야 한다는 인식이 강하다.

늦긴 했지만 X세대도 행동에 나서고 있다. X세대의 약 15%는 애초 계획보다 늦게 은퇴하겠다고 답했다. 26%는 지금 은퇴하면 1년 안에 다시 일을

해야 할 것 같다고 응답했다. 은퇴보다는 지출을 줄이고 은퇴 납입액을 늘릴 계획인 이들이 많았다.

은퇴를 몇 년 늦추는 것은 X세대만의 선택은 아니다. 건강 문제나 가족을 돌보기 위해 일찍 은퇴하는 경우도 적지 않지만 건강과 여건이 허락하면 계속 일하면서 자산을 키우는 이들이 늘었다. X세대도 일과 자금 확보를 선택하고 있다.

안유희 객원기자

“은퇴에 최소 100만불 필요”

근로자의 48%가 편안하게 은퇴하는 데 최소한 100만 달러가 필요하다고 생각하는 것으로 나타났다. 중소기업에 401(k) 플랜을 제공하는 ‘베타먼트 앤 워크’의 ‘2025 은퇴 준비 보고서’에 따르면 은퇴 자금 100만 달러 응답자는 1년 전 37%에서 크게 늘어난 것이다.

높아진 은퇴 자금 기대치에 비해 저축 가능성은 높지 않았다. 100만 달러 목표에 도달할 것으로 예상한 근로자의 비율은 27%에 불과했다. 이 때문에 54%는 은퇴를 미루는 방안을 고려한 적이 있다고 답했다.

재정 불안감은 지난 5년간 꾸준히 상승해 2022년 71%에서 2025년 90%로 높아졌다. 주요 재정 불안감 요인은 인플레이션 65%, 신용카드 부채 40%, 주거비 31%로 나타났다. 불안감이 높음에

도 미래의 재정에는 낙관적이었다. 응답자의 71%는 은퇴를 편안하게 보낼 수 있을 것이라는 데 대해 어느 정도의 자신감을 유지하고 있다고 답했다.

보고서에서 두드러진 것 중의 하나는 세대나 성별 격차가 뚜렷했다는 점이다. Z세대는 은퇴 자신감이 가장 높았으며 88%가 긍정적으로 응답했다. 반면 일상적인 재정에 대한 불안감도 가장 높아서 73%나 됐다. X세대는 은퇴 자금을 충분히 마련할 수 있을 것이라는 자신감이 61%에 그쳐 가장 낮은 수치를 보였다.

근로자의 54%는 학자금대출이 재정적 불안에 상당한 영향을 미친다고 답했다. 대출 보유자의 85%는 학자금 대출 상환을 지원하는 고용률을 더 선호한다고 밝혔다.

한국에서 회사원으로 일하는 외국인 A씨. 그는 최근 한 증권사를 찾아 절세계좌 3종인 개인종합자산관리계좌(ISA)·연금저축계좌·개인형퇴직연금계좌(IRP)에 가입했다. A씨는 한국인과 마찬가지로 각종 세제 혜택을 누린다. 세액공제, 비과세, 과세이연, 저율·분리과세 등이다. A씨는 “절세계좌에서 중국·미국 주식을 기초자산으로 한 상장지수펀드(ETF)에 투자할 것”이라며 “노후에는 돈을 인출해 환전한 뒤 본국에서 생활비로 쓸 생각”이라고 말했다.

한국 거주 외국인의 절세계좌 가입이 4년 만에 3배가량으로 늘어난 것으로 확인됐다. 일각에선 “국민 세금으로 외국인에게 과도한 혜택을 준다”는 논란을 제기한다.

지난 30일 윤한홍 국민의힘 의원이 금융감독원에서 확보한 국내 증권사 5곳(미래에셋·삼성·한국투자·KB·NH투자)의 현황 자료에 따르면, 외국인 가입 절세계좌 3종의 총 계좌 수는 2021년 말 2534개에서 올해 10월 말 7102개로 늘었다.

국적별로는 중국인이 가장 많았다. 한 증권사 관계자는 “ISA에 한정하면 40% 이상이 중국 국적”이라고 말했다. 국내 체류 외국인 중 중국인 비중(지난해 말 약 36%)이 가장 큰 영향으로 풀이된다.

외국인이 한국 절세계좌에 가입하는 건 합법이다. 2016년 출시한 ISA는 19세 이상이면서 한국에 거주하면, 외국인이어도 가입할 수 있다(직전 3개년 중 1회 이상 금융소득 종합과세 대

상자는 제외).

국가 재정이 악화하는 현실을 고려하면 외국인에게 지나친 혜택을 준다는 비판이 나온다. 정부의 관리재정수지는 2008년부터 지난해까지 빠짐없이 적자를 기록했다. 국가채무는 지난해 말 1100조원을 넘었다. 안창남 강남대 교수는 “국민의 노후 재산 형성을 위한 절세계좌 혜택을 외국인에게까지 지원하면서 얻는 국가적 실익이 불분명하다”고 지적했다.

반면 해외에 거주하는 한국인은 현지 절세계좌 제도의 혜택을 상대적으로 적게 받거나 아예 받지 못하는 것으로 파악된다. 오승철 금융투자협회 세제팀장은 “ISA는 전 세계에서 한국과 일본, 영국만 운용 중”이라고 말했다.

김민중 기자

“한국서 절세 받고 노후 준비”

한국에서 회사원으로 일하는 외국인 A씨. 그는 최근 한 증권사를 찾아 절세계좌 3종인 개인종합자산관리계좌(ISA)·연금저축계좌·개인형퇴직연금계좌(IRP)에 가입했다. A씨는 한국인과 마찬가지로 각종 세제 혜택을 누린다. 세액공제, 비과세, 과세이연, 저율·분리과세 등이다. A씨는 “절세계좌에서 중국·미국 주식을 기초자산으로 한 상장지수펀드(ETF)에 투자할 것”이라며 “노후에는 돈을 인출해 환전한 뒤 본국에서 생활비로 쓸 생각”이라고 말했다.

한국 거주 외국인의 절세계좌 가입이 4년 만에 3배가량으로 늘어난 것으로 확인됐다. 일각에선 “국민 세금으로 외국인에게 과도한 혜택을 준다”는 논란을 제기한다.

지난 30일 윤한홍 국민의힘 의원이 금융감독원에서 확보한 국내 증권사 5곳(미래에셋·삼성·한국투자·KB·NH투자)의 현황 자료에 따르면, 외국인 가입 절세계좌 3종의 총 계좌 수는 2021년 말 2534개에서 올해 10월 말 7102개로 늘었다.

국적별로는 중국인이 가장 많았다. 한 증권사 관계자는 “ISA에 한정하면 40% 이상이 중국 국적”이라고 말했다. 국내 체류 외국인 중 중국인 비중(지난해 말 약 36%)이 가장 큰 영향으로 풀이된다.

외국인이 한국 절세계좌에 가입하는 건 합법이다. 2016년 출시한 ISA는 19세 이상이면서 한국에 거주하면, 외국인이어도 가입할 수 있다(직전 3개년 중 1회 이상 금융소득 종합과세 대

김민지 변호사

가정법 (Family Law)

- 합의이혼, 양육권, 양육비, 위자료, 재산분할, 이혼소송
- 이혼 후 양육권/양육비/위자료 변경

버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 이민자 아내를 대변하여 승소한 케이스에 관한 기사가 2021년 12월 13일자 Virginia Lawyer's Weekly에 게재되었습니다. 자세한 내용은 웹사이트에서 확인하실 수 있습니다. (<https://prosperlawpllc.com/>)

민사 소송 (Civil Litigation)

- 리스 계약 분쟁, 집주인-세입자간의 분쟁
- 현법/인권 침해 변호

항소 (Appeal)

- 버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 양육권/방문권, 이혼 관련 항소 케이스 다수 진행중

이민 (Immigration Law)

- 영주권/시민권
- 결혼 이민
- 각종 비자
- 추방 방어
- 가족 초청 이민
- 망명 신청
- 범죄 피해자를 위한 비자

Prosper Law PLLC 대표

VA·MD·DC 면허

이력

- 대원외고 불어과 졸업
- 한국외대 영어/불어 전공
- 몬트리올 Concordia University에서 심리학 전공
- 캐나다 국방부에서 부 참모총장 및 국방장관 분석관으로 다년간 근무
- J. Reuben Clark Law School J.D.
- 미국 연방 지방법원, 유타 대법원 근무
- D.C., 버지니아 주 로펌 다수 근무

VA 전화 TEXT: 703.593.9246

MD 전화 TEXT: 443.901.8693

5457 Twin Knolls Rd., Ste. 300, Columbia, MD 21045

mkim@prosperlawpllc.com



Health Through LoveSpine Chiropractic
Exremity Specialist

(교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원)

척추사랑

“여러분들은 건강을 위해서 얼마나 척추를 사랑하십니까?”



<척추사랑> 교통사고 / 척추신경 / 손 / 발 전문 통증병원에서는 정확한 진단후, 근본적인 문제를 찾아 정성껏 집중 치료합니다.”

교통사고 통증 치료전문 / 자세교정

진/료/과/목

- ◆ 교통사고후유증 (Auto Injury)
- ◆ 발/무릎/통증/자주崴는 발목
- ◆ 두통/목/턱관절 (TMJ) 통증
- ◆ 만성피로/근육통/관절염
- ◆ 허리/척추디스크/좌골신경통
- ◆ 재활/물리/운동 치료
- ◆ 손목/팔꿈치/어깨 통증
- ◆ 자세교정 및 건강유지
- ◆ 청소년 성장클리닉
- ◆ 임산부/산후 및 여성클리닉

교통사고

필요하신 모든 치료를 불편함이 없으시도록 도와드려, 치료에만 전념하실수 있도록 해드립니다.

각종 보험 및 자동차보험, 여행자, 유학생보험 / 각종 건강상담 환영

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

LoveSpine

Chiropractic Clinic | 척추사랑

락빌 클리닉

T 301.231.7588 / F 301.231.7587

11820 Parklawn Dr. Suite 202

Rockville, MD 20852

Email : lovespineclinic@yahoo.com

코리안코너에서 3층, 실버스프링 푸에 한아름(H-mart)에서 10분 거리

센터빌/챈들리 클리닉

T 703.429.4622 / F 703.429.4623

14161 Robert Paris Ct. Suite B

Chantilly, VA 20151

Email : lovespineclinic@gmail.com

센터빌 뜻데/한아름(H-mart)과 천필리 뜻데에서 각각 5분거리

“다시 태어나도.. 선배와 영화 네편 찍고 싶습니다”

‘평생의 파트너’ 박중훈의 추도

“안성기 선배에 배운건 최고의 행운 이번 생에서 함께한 영화 네편처럼 작품서 다시 찰떡 호흡 맞추고 싶어”

“다시 태어나도 선배와 배우로 만나 영화 네편 찍고 싶습니다.”

수화기 너머로 들려온 배우 박중훈(60)의 목소리는 침통에 겨운 듯 미세하게 떨리고 있었다. 선배 안성기와 함께 한 40년의 세월. 그에게 안성기는 존경하는 선배이자, 스승이자, 친구였다.

‘질수와 만수’(1988), ‘투캅스’(1993), ‘인정사정 볼 것 없다’(1999), ‘라디오 스타’(2006) 등 네 편의 영화를 함께 찍었다. 그리고 대종상 남우주연상 공동 수상(‘투캅스’), 청룡영화상 남우주연상 공동 수상(‘라디오 스타’) 등 영광의 순간을 함께 했다. 둘은 명실상부한 ‘흥행 불패의 파트너’였다. 지난달 31일 안성기가 중환자실에 입원했을 때 가장 먼저 달려간 이도 박중훈이었다.

그는 “슬프다는 말로는 세상이 무너지는 것 같은 내 감정을 표현할 수 없다”며 어렵게 입을 뗐다.

-마지막으로 나눈 대화는-

“발병 후엔 깊이 있는 대화를 나누진 못했다. 2023년 부천영화제 끝나고 가진 회식에서 ‘선배님이 계셔서 제 인생이 참 좋았습니다’라고 말씀 드렸더니, 흐뭇한 듯 빙긋이 웃으셨다.”

-안성기 선배로부터 어떤 영향을 받았나-

“선배는 가족을 제외한 모든 생활의 우선 순위를 연기에 뒀다. 겹치기 출연도 안했다. 엄격한 자기 관리, 완벽주의



영화 ‘라디오 스타’(2006)의 한 장면. 박중훈(오른쪽)과 안성기는 서로에게 없어선 안될 가수 최곤과 매니저 박민수 역할로 출연해 실제 같은 자연스러운 연기를 펼쳤다. 영화를 연출한 이준익 감독은 둘의 오랜 관계를 염두에 두고 시나리오를 썼다고 했다.

[사진 시네마서비스]

성향이 있었지만, 늘 남의 아픔에 공감하고 상대를 배려한 인격자였다. 자기 성찰 속에 절제와 배려를 실천하는 삶을 보며 성직자 같다는 생각을 했다.”

-수도승 같은 삶을 보며 짠하지 않았나-

“원래 에너지가 많고, 예민하고 섬세한 분이다. 늘 겸손하고 자제하여 노력하는 모습을 보며 태고난 인격자는 없다는 걸 느꼈다. 부정적 에너지와 화를 안으로 삭이느라 얼마나 힘들었겠나. ‘골프가 안될 때 예민한 것 같다’는 지적이 ‘골프가 안돼도 기분 상해 하지 말 것, 동반자 신경 쓰 이게 하지 말 것’이라고 적은 쪽지를 갖고 다녔던 분이다. 선배에게서 한결 같은 사람이 주는 아름다움을 느꼈다. 그를 선배로 모시고 많은 걸 배웠다는 게 내 인생 최고의 행운이다.”

-선배와의 추억 중 가장 기억에 남는 걸 꼽는다면-

“‘라디오 스타’ 찍을 때 영화에도 나왔던 숙소에 묵었는데, 나와 선배, 이준익 감독 모두 복도를 사이에 두고 각자 방문을 열어 놓은 채 지냈다. 고구마 구워 먹고, 장기도 두고, 작품 얘기도 하면서 3개월 간 대학생 기숙사처럼 지냈다. 쉬는 날 동강에서 낚시도 했는데 그런 기억들이 선명하다.”

-남우주연상 공동 수상, 흥행, ‘국민 배우’ 타이틀 등 함께 이룬 게 많다-

“영광의 시간이었다. 선배와 함께 ‘투캅스’ 시리즈를 이어가고 싶었는데, 미완의 꿈으로 남게 됐다. ‘투캅스’ 말고도 나이에 맞는 연륜과 깊이가 있는 연기를 함께 했으면 좋았을 텐데라는 아쉬움도 듣다.”

정현목 문화선임기자

‘라디오 스타’ 매니저서 인간 안성기를 봤다

(박민수)

인간 안성기와 가장 비슷한 배역

“다정다감하고 소탈한 성격 닮아”

‘라디오 스타’(2006)는 배우 안성기가 생전 인터뷰에서 자신의 출연작 중 가장 좋아하는 영화로 꼽은 영화다. “자극적이지 않으면서 사람들의 마음을 따뜻하게 감싸주는 영화”라는 이유에서다.

영화 속 매니저 박민수를 그가 연기한 배역 중 ‘인간 안성기’와 가장 비슷한 캐릭터로 꼽는 사람들도 많다. 함께 출연한 배우 박중훈, 영화

를 연출한 이준의 감독 모두 “다정다감하고 소탈한 안성기 배우의 성격이 영화 속 박민수와 똑같다”고 입을 모은다. ‘라디오 스타’는 왕년의 인기 록스타 최곤(박중훈)과 그의 매니저 박민수의 관계를 그린 휴먼 드라마

다. 저예산 영화임에도 159만 관객을 모으며 흥행했다. 최곤은 가수왕이란 과거의 영광에 매달린 채 온갖 구설과 사고를 일으키고, 박민수는 늘 사고를 수습하고 육을 대신 먹어가며 자신의 스타를 지킨다.

“자기 혼자 빛나는 별은 없다”는

박민수의 대사처럼, 영화는 서로에게 빛이 돼주는 관계, 묵묵히 곁을 지켜주는 존재의 소중함을 되새겨준다. 영화에서 안성기와 박중훈의 연기는 실제 삶처럼 느껴질 정도로 자연스럽다.

개봉 당시 이 감독은 “오랜 우정을 쌓아온 두 배우 캐스팅을 염두에 두고 시나리오를 썼다”며 “한국을 대표하는 두 배우에게 바치는 영화”라고 말했다. 박중훈도 “영화 활동하며 현실인지 연기인지 구분이 잘 안될 정도였다”고 돌이켰다.

‘전참시’ 이어 ‘심야괴담회’.. 티빙, MBC 콘텐트 확대

지상파 OTT 플랫폼 구도 재편
웨이브 콘텐트 독점력은 약화



국내 온라인동영상서비스(OTT) 티빙이 MBC 예능과 드라마 콘텐트 서비스를 확대한다고 밝혔다. 지난해 SBS가 넷플릭스와 전략적 제휴를 맺고 신작 등을 공급한 데 이어 MBC도 티빙으로 OTT 플랫폼을 늘리며 지상파의 OTT 플랫폼 구도도 재편되고 있다.

티빙은 지난 5일 ‘MBC 뉴스&시사

스페셜판’을 오픈했다고 6일 밝혔다. 지

난 1일 MBC 예능 ‘극한84’ ‘전지적 참견시점’ 등을 서비스하기 시작한 데 이어 다음 주부터는 ‘오은영 리포트 결혼지옥’ ‘심야괴담회 시즌 4~5’ 등 콘텐트를 순차 공개할 예정이다.

MBC 드라마도 편성한다. 이달 2일 방영을 시작한 MBC 드라마 ‘판사 이한영’과 일일드라마 ‘첫번째 남자’ 등 신규 드라마를 제공하고, 과거 히트작인 드라마 ‘하얀거탑’, 시트콤 ‘하이킥’

등 완결 시리즈도 공개할 예정이다.

이로써 티빙은 JTBC, tvN, 지상파 3사 뉴스에 이어 MBC 콘텐트도 품게 됐다. 반면 지상파 3사 OTT로 출발한 웨이브의 지상파 콘텐트 독점력은 점차 약화하고 있다. 지난해 SBS가 넷플

릭스와 전략적 파트너십을 맺고 신작 및 기존 프로그램을 넷플릭스에 공급한 반면, 웨이브에는 지난해 9월 30일부터 실시간 방송과 VOD서비스를 중단했다. 여기에 MBC 콘텐트도 웨이브 외의 다른 OTT 플랫폼에 콘텐트를 제

공하게 된 것이다. MBC는 티빙 외에도 아이유와 변우석이 출연하는 ‘21세기 대군 부인’을 디즈니플러스를 통해 전 세계로 스트리밍할 예정이다.

이런 가운데 티빙과 웨이브의 합병 논의는 길어지고 있다. 최근 티빙과 웨이브를 함께 볼 수 있는 공동 요금제가 출시되는 등 협력이 이어지고 있지만 완전한 합병까지는 주주 이해관계 충돌 문제 해결 등 넘어야 할 산이 적지 않다.

정은혜 기자



26년 over 12000 백내장/녹내장 수술
over 13780 레이저 치료경력

진료과목

백내장 레이저 수술

녹내장 레이저 치료&수술

노년기 황반변성 주사치료

정기적인 눈 검사

안구 건조증 치료

눈 당뇨병 레이저 & 주사

안검하수(눈꺼풀 처짐 개선)

각종 보험 적용 됩니다

구인 리셉션리스트/테크니션 구합니다! 이중언어
이력서: dceyeclinic@yahoo.com



원장/ Benjamin Chun, MD

- Brown University BA Degree
- Brown Dartmouth Medical School MD Degree
- Tripler Army Medical Center Internship
- Madigan Army Medical Center Residency
- Madigan Research Ophthalmology - Participant
- Harvard Cardiovascular Research Program - Participated
- American Board of Ophthalmology Certified
- Voted 2020 Best Eye Dr from Top Doctors Pittsburgh Magazine
- Korean Daily Medical Columnist



한국말로 진료 받으세요!!

구강교육치과

나투라 치과

dental implants | bright smile

원장 강동호 Don Kang

◇ 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
◇ 유Penn(Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
◇ 뉴욕대 (NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
◇ 한국, 미국에서의 27년 임상경력

“염증없는 잇몸,
오래가는 임플란트”

www.naturadent.net

natura dent
dental implants | bright smile

임플란트 · 잇몸치료 · 치아교정
Implant Periodontal Surgery Orthodontics Invisalign
응급환자 · 치아성형 · 신경치료
Emergency Veneer Lumineers Root Canal Treatment

닥터 강이 구강교육 유튜브를 시작했습니다.
유튜브에서 나투라 치과를 검색하세요!

나투라 치과 페어팩스 T. 703-652-4265
9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031

(구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편

고우석 MLB 도전 지속

아픈 역사를 간직한 하츠는 올해 명문 구단 셀틱과 레인저스를 밀어내 고리고 선두를 질주하는 신화를 쓰고 있다.

[로이터]

디트로이트와 마이너 계약

WBC 캠프에도 합류 추진

오른팔 투수 고우석(27)이 메이저리그(MLB)를 향한 도전을 이어간다.

고우석의 국내 소속사인 리코스포츠는 5일(이하 한국시간) 연합뉴스와 통화에서 “고우석이 디트로이트 타이거스와 마이너리그 계약을 체결했다”고 전했다. 마이너리그 품페이지

‘MiLB.com’은 지난달 17일 고우석이 디트로이트와 사인했으며, 영입 직후 산하 트리플A 구단인 톨레도 머드헨으로 이동했다고 고지했다.

KBO리그 LG 트윈스 마무리 투수로 활약하다가 2024년 샌디에이고 파드리스와 계약해 미국에 진출했던 고우석은 빅 리그 마운드를 밟지 못하고 마이너리그에서 2시즌을 보냈다.

샌디에이고에서는 몇 달 보내지 않

고 마이애미 말린스로 트레이드됐고, 지난해 6월 마이애미에서 방출된 이후에는 디트로이트와 마이너리그 계약을 맺었다.

지난해 11월 디트로이트에서 방출됐던 그는 한 달여 만에 다시 디트로이트와 계약했다. 현재 한국에서 개인 훈련 중인 고우석은 월드베이스볼克拉식(WBC) 사이판 캠프 합류를 추진 중이다.

선스, 승률 1위 OKC 잡았다

부커 0.7초 전 결승 3점포

레이커스는 멤피스 제압

피닉스 선스가 경기 막판 터진 ‘에이스’ 데빈 부커의 극적인 3점포에 힘입어 디펜딩 챔피언이자 현재 리그 최고 승률 팀인 오클라호마시티 선더를 잡고 연승을 거뒀다.

피닉스는 4일 애리조나주 피닉스

의 모기지 매치업 센터에서 열린 2025-2026 NBA 정규리그 홈 경기에서 오클라호마시티를 108-105로 따돌렸다.

2일 새크라멘토 킹스와의 경기에 이어 2연승을 수확한 피닉스는 21승 14패로 서부 콘퍼런스 7위에 이름을 올렸다. 피닉스는 최근 7경기에서 6승 1패의 상승세를 탔다. 101-105로 끌려다니던 오클라호마시티가 첫 홈그レン, 제일

런 월리엄스의 연속 4득점으로 8.7초를 남기고 105-105로 균형을 맞추며 승부는 여전히 안갯속이었다. 하지만 부커가 먼 거리에서 쏜 스텝백 3점포가 종료 0.7초 전 림을 가르며 피닉스에 짜릿한 승리를 안겼다.

LA 레이커스는 88점을 합작한 루카 돈치치, 르브론 제임스, 제이크 라라비아의 동반 활약에 힘입어 멤피스 그리즐리스를 120-114로 물리치고 이를 전(128-121 승)에 이어 멤피스와의 2연전을 모두 승리로 장식했다.



인터넷 마케팅은

인텔리시스템에서

“광고비는 쓰는데, 매출은 그대로인가요?”

구글에서 안 보이면, 고객은 오지 않습니다.

- 구글 검색 & 지도에서 고객이 먼저 찾게 만들고
- 광고비 낭비 없이 실제 문의와 방문으로 연결하고
- 매출로 이어지는 지속 가능한 흐름을 만듭니다.

intelisystems
Think eMarketing

“2주 안에 새고객과 매출 향상을 경험을 하세요!”



구글 지도 랭킹, 페이스북/인스타그램 광고, 구글광고 & SEO, 온라인 리뷰관리, 문자마케팅, 소셜미디어, 유튜브 광고, 온라인 쇼핑몰, 이메일 마케팅, 웹사이트 제작

‘월드컵 상대’ 남아공, 수비 불안

네이션스컵 16강 탈락

약체국 공격수에 고전



책골 1골을 포함해 6골을 내주며 경기 당 1.5골을 허용했다.

특히 객관적 전력이 아래인 앙골라(89위), 짐바브웨(129위) 공격수에 고전한 끝에 실점했다. 조별리그 3경기 예선 포백, 16강에선 스리백을 활용하며 전술적인 유연함을 시도했지만 큰 효과를 보진 못했다. 이날 카메룬전을 상대로도 남아공은 볼 점유율에서 66.5%-33.5%로 앞서고 슈팅 수에서도 18개(유효 슈팅 4개)-10개(유효 슈팅 4개)로 압도했지만, 골 결정력이 떨어진 데다 코너킥을 6개나 허용하며 수비 집중력에서 허점을 보였다.

남아공은 1차전 앙골라전에선 프리킥 세트피스, 3차전 짐바브웨전에선 자책골을 범했다. 16강 카메룬전에선 코너킥 이후 혼전 상황 등에서 득점을 허용했다. 측면에서 날아오는 크로스를 제대로 방어하지 못하는 장면도 여러 차례 나왔다. 월드컵 아프리카 예선에서 남아공은 대진운이 좋았고 당시 컨디션도 상승세였다고 한다.

현영민 대한축구협회 전력강화위원장은 “이번 대회를 통해 수집 정보를 철저하게 분석해서 그들의 장점을 봉쇄하고 손흥민, 이강인 등이 나서면 승리할 수 있다”고 분석했다. 피주영 기자

‘꽃길’만 길이냐, 빅클럽 길 연 ‘축구 잡초’

‘K리그2서 점프’ 정정용 전북 감독 “지능적 빌드업 축구 기대하시라”

수원 삼성 지휘봉을 잡은 이정효(51) 감독을 ‘비주류’라고 하지만 전북의 사령탑이 된 ‘축구 잡초’ 정정용(56·사진)에 비할 바는 아니다. 200경기 넘게 K리그에서 뛴 이 감독과 달리 정 감독은 K리그 무대를 밟아보지도 못했다. 정 감독은 6일 전주 월드컵경기장에서 열

린 취임 기자회견에서 “베티고 베티다 보니 이 자리에 서게 됐다”고 말했다.

정 감독은 종학교 코치로 지도자 생활을 시작했고 축구협회 유소년 전임 지도자, 대구FC 코치, 고교 감독을 맡으며 지도자 경험을 쌓았다. 2019년 20세 이하(U-20) 국제축구연맹(FIFA) 월드컵에서 준우승을 차지하면서 주목받기 시작했다.



이후에도 꽃길이 펼쳐진 건 아니다. 2020년 K리그2 이랜드의 감독을 맡았으나 K리그1 진출을 이루지 못했다. 하지만 잡초는 시들지 않았다. 2023년 K리그2에 있던 군

인 팀 김천 상무를 맡아 우승을 차지해 K리그1에 입성했다. 2024년과 2025년엔 잇달아 3위를 차지하며 ‘청소년팀에 어울리는 지

도자’라는 꼬리표를 떼고 마침내 명문

클럽 전북의 수장에 올랐다.

전북은 지난해 정규리그와 코리아컵을 석권했다. 1994년 창단 이후 정규리그 10번째 우승을 차지한 명문 구단이다. 이제 정 감독은 ‘잡초가 빅 클럽에서도 통할까’라는 의구심과 싸워야 한다. 잉글랜드 프리미어리그 감독을 역임했던 거스 포예(59)의 후임이라는 것도 부담스러운 점이다.

정 감독은 선수 시절부터 학구파였으며 부드러운 카리스마를 지닌 감독이라는 평가를 받는다. 그는 “U-20 월드컵에서도 준우승을 했는데 우승과 준우승은 하늘과 땅 차이다. 전북의 축구박물관에 우승컵 하나를 더 갖다 놓고 싶다. 아시아챔피언스리그에서도 최선을 다하겠다”는 포부를 밝혔다.

전북은 11일 지중해를 끼고 있는 스페인 남부 도시 마르베야로 전지훈련을 떠나 내달 13일까지 새로운 시즌을 준비한다.

이해준 기자

지금 연락주세요 – 무료로 걸고 마케팅 전략
(시군독자 한정)

571-506-0220

sales.intelisystems.com/k1

구글 지도 랭킹, 페이스북/인스타그램 광고, 구글광고 & SEO, 온라인 리뷰관리, 문자마케팅, 소셜미디어, 유튜브 광고, 온라인 쇼핑몰, 이메일 마케팅, 웹사이트 제작

www.intelisystems.com

www.hyebanmd.com

KOREAN BBQ

HYEBAN



한국식 BBQ 구이 전통 한식



한식의 품격

4명의 셰프가 빚어낸
정통의 맛을 전합니다.

깊이 있는 정통 한식의 맛!!



정통 한식 구이의 불맛과
신선함이 만나는 곳,
엘리콧시티에서 가장 인기 있는 장소,
“혜반(HYEBAN)”에서
완벽한 점심을 즐기세요!



월, 화, 목, 일
수요일
금, 토

오전 11시 ~ 오후 10시
정기 휴무 / CLOSED
오전 11시 ~ 오후 11시

즉석 칼국수 신메뉴 출시!

Weekly Special

따뜻한 즉석 칼국수와 깊은 맛의 닭볶음탕
런치 뷔페에서 만나요.~



443.420.3096

HyeBan23@gmail.com

9380 Baltimore National Pike, #117, Ellicott City, MD 21042

구 인

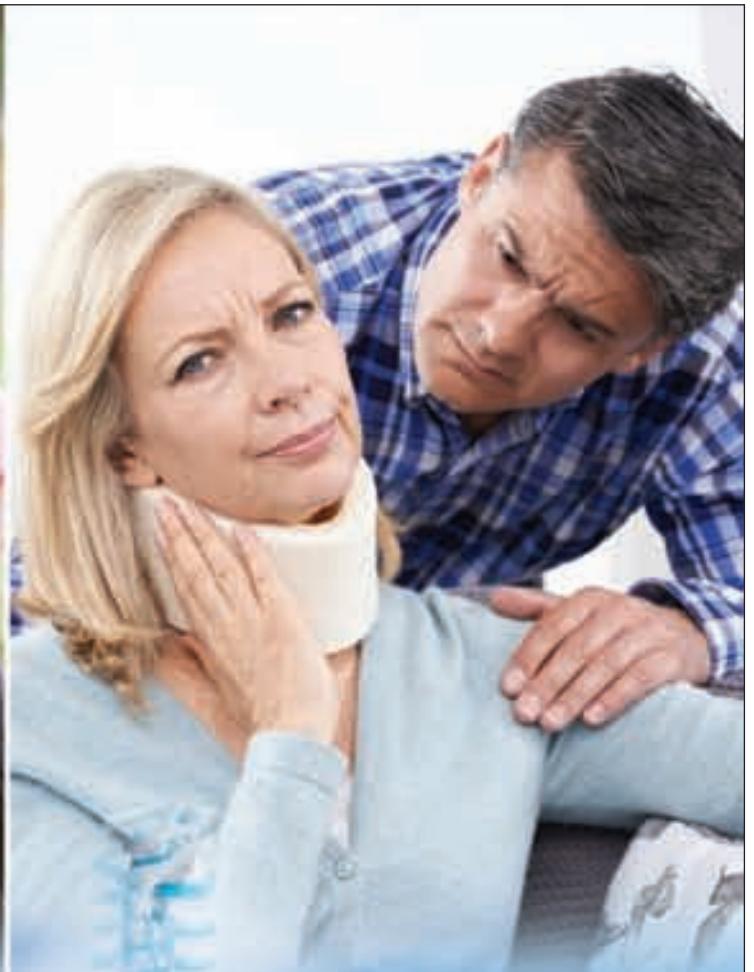
홀 서버 (Hall Server)



직장사고



운동사고



교통사고

김진욱 척추신경전문의

최신형 의료시설 완비 / 최신형 X-Ray 완비 / 교정 및 물리치료 / 의료보험

진료과목

- Whiplash 전문치료
- 목 디스크, 목, 통증, 두통
- 목이 뻣뻣한 증상
- 목을 돌리기 어려운 현상
- 목을 들지 못하는 증상
- 어깨가 쑤시고 아픈 증상
- 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
- 팔을 올리지 못하는 증상
- 허리 디스크
- 허리 통증
- 다리가 저리고, 당기는 증상
- 좌골신경통 마비



Dr. 김진욱

- UCLA Biology
- Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
- Board Certified in Permanent Impairment Rating
- Fellow of American Back Society
- Member and Board Eligible for Diplomat Status of the American College of Forensic Examiners
- Member of the American Board of Disability Analysts
- Member and Academic Consult of the National Board of Forensic Chiropractors
- Chiropractic Rehabilitation Diplomat Program

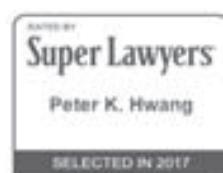


김진욱 척추신경전문의 Tel. (703) 691-3111

Office Hours by Appointment



Sung Hwang&Kim | LLP
합동법률사무소



www.shkfirm.com

Toll Free: 888.772.3001



찰리 성 변호사
CHARLEY C. SUNG, ESQ.



피터 황 변호사
PETER K. HWANG, ESQ.



폴 킴 변호사
PAUL W. KIM, JD, MPH.



대니엘 페이 변호사
DANIEL W. PEI, ESQ.

Columbia, MD
Annandale, VA

T. 410.772.2324
T. 703.436.1444

9256 Bendix Rd., Suite 109, Columbia, MD 21045
7353 McWhorter Pl., Unit 202, Annandale, VA 22003

1월

구

인

광

함께 성장할 회사 임원(Director)을 찾습니다.

미국 FDA에서 정식으로 판매 허가를 받은 제품과 사업 아이템을 가지고, 미국 전역에 사업을 펼치는 회사입니다. 이번에 회사 임원(Director)으로 참여하여 회사의 성장과 베네핏을 함께 나눌 비전과 열정 있는 분을 찾고 있습니다.

관심 있는 분은 아래 이메일로 연락 주시거나, 문자로 연락 주시면 편리한 시간에 미팅 일정을 알려드리겠습니다.

이런 분을 환영합니다

- 미래를 준비하며 안정적이면서도 성장 잠재력이 큰 일을 찾는 분
- 미국에서 새로운 가능성과 전환점을 만들고자 하는 분
- 역량에 따라 무한한 수의 창출이 가능한 기회를 원하시는 분
- 적극적이고 활동적인 성향, 성실하며 대인관계가 원만한 분
- 은퇴 후 새로운 일을 찾고 계신 분
- 나이, 성별, 이중언어 여부 무관
- 영어 또는 기타 외국어 가능자는 추가 기회가 주어집니다.
- 본인의 일정에 맞춰 유연하게 일할 수 있습니다.

오피스: 애난데일, VA (P & A USA Inc)

mydexa21@gmail.com / 571-668-0805 (문자요망)

파리 바게뜨 베데스타 Paris Baguette Bethesda

경험있는 제빵사,
케이크 데코분들
모십니다

301.312.2328

Ackfandb@gmail.com

WBS 월드뱅크카드 서비스 직원 모집

WBS Processing과 tech support 부서에서 함께 일하실 성실하고 책임감 있는 인재를 모집합니다.

모바일 앱과 POS 영업에 관심있는 직원도 모집합니다.
업계 최고대우 보장

관련 업무 경험자 우대하며,
체계적인 교육과
안정적인 근무 환경을 제공합니다.

*많은 지원 바랍니다!

문의: 703-225-5500
hr@worldbankcard.net

성공 비지니스...
시작이 중요합니다!

① 위싱턴 중앙일보
T. 703-281-9660

워싱턴 사계절 걷기 클럽

Washington Four Season Walking Club

- 매주 일요일 아침 8시
 - 오솔길, 산길 걷기
 - 6마일/2시간
 - 운동화, 물 한 통이면 준비 끝
- Fairfax 인근 공원과 숲속
Occoquan trail
Billy Goat trail
호수, 강, 바다 등 여러 코스
걷기 좋아하시는 분 향시 환영!

연락처: Ms. Han
(703) 939-5223

(가능하면 text message 주세요)
“아침 숲속을 걸으면 건강과 행복이
함께 찾아옵니다.”

구인

Home Improvement

에서 함께 일하실
원도우·도어
경력자 구함
합법 신분자



703.944.8433

황계실 부동산

고객만족 17년!
확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문
주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

부동산 전문 브로커
GSHwang Realty 会社

571-239-6054

구인

뷰티케어 브랜드 회사

마케팅 세일즈 직원 모집

- 영어/한국어 가능
- 출장 업무 필수
- 운전 경력 풍부하신 분
- 취업에 결격 사유 없으신 분
- 근무지: Rockville, MD / 타주 가능

이력서: RnRniacct@gmail.com

301.468.8949

www.onnaturalusa.com

금매

Korean BBQ
& Hot Pot
케이더스버그, MD

최적의 위치
140석 이상, 3,000sf 규모
저렴한 렌트
매매가격 Only
\$280,000

최근에 새로 지어서
리모델링 비용절감

240-988-6868

매매

확실한 순익보장 렬리

DC SW 매매가 32만불 (cash only)

- 연간 수익 15만불이상 (주매상 만불)
- 수월한 운영 (키오스크 시스템)
- 저렴한 렌트비 (\$2700/월)
- 오랜 경험의 믿을만한 직원 2명
- 주 5일 (6am ~ 3pm)
- 공실위험 없는 건물

703.300.7207 (텍스트)

관심있는 분만 연락주세요

메디케어 전문기·점선판 보험

건강 보험, 연금,
롱텀 케어까지 안락하고,
건강한 노후 준비를 위한
길잡이가 되어 드리겠습니다.

브리지원 보험
(BridgeOne Insurance)

703-598-3316

703-862-5395

14631 Lee Hwy. Unit 408
Centreville, VA 20121

L & B

Universal, Inc.
히팅·냉동

리셉션리스트 구함

- ◎ Chantilly, VA 지역
- ◎ 이중언어 필수
- ◎ 근무시간 조정 가능 (풀타임)
- ◎ 인터뷰 후 급여 조정 가능

703.622.7737

accounting@lbuniversal.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

① 위싱턴 중앙일보

“하루 준비, 끝”

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다.
일등 신문 중앙일보 하나 보는 것 만으로도 당신의 삶이 편해집니다.
생활을 윤색하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분좋게 여는 중앙일보로
하루 준비를 편안하게 끝내시고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660

중앙생활안내

Classified

중앙일보 2026년 1월 7일 수요일

구인/구직 광고와 개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C13

메릴랜드지역

구인/사무/직원모집

메릴랜드 봉고메리몰 시계 및 쥬얼리샵에서 일하실 분 구합니다. 학생 환영
301-365-7794

뷰티케어 브랜드 회사 직원 모집
마케팅 세일즈 분야, 영어/한국어 가능
출장업무 필수, 운전 경력 풍부하신 분
취업에 결격 사유 없으신분
근무지: Rockville, MD / 타주 가능
이력서: RnRniacct@gmail.com
문의 : 301-468-8949

콜롬비아 복지센터에서 함께 일하실 직원을 모집합니다.
RN 간호사, 운전 기사(옴니 거주 환영)
주방 보조
▶443-691-7968

BridgeOne Insurance MD
보험에이전트 구함, 사무실 제공, 유/무경
험자 가능
▶703-598-3316, 703-862-5395

H-Mart 메릴랜드 직원 모집
모집부서: 인사, 자산, 영업, 물류
근무지: Upper Marlboro MD
베네핏: 401K, 유급 병가/휴가, 보험 등
자격요건: 합법적 근무조건 소유자
지원방법: <https://www.hmart.com/about-us/careers/job-openings>
▶문의전화: 201-554-6047

실버스프링에 위치한 종합보험 에이전트에
서 함께 일하실 이중언어(영어 또는 스페니
쉬) 가능한 유, 무경험자 구합니다.
albert@wkkinc.com
▶301-526-7000 (Cell) Mr. Kim

메릴랜드 주 로크빌에 있는 병원에서 리셉션
니스트와 직원을 구합니다.
영주권 스폰 가능/월요일~금요일 정규직
& 파트타임/한국어와 영어를 모두 구사해
야 합니다. 이력서를 LaurenKim@gmail.com
으로 보내거나
▶301-275-2357로 전화하세요.

락빌 롯데플라자 마켓에서 함께 일하실 전산
아이템 코디네이터를 구합니다.
▶301-417-8678

H Mart Wheaton RTC 부서 직원 모집
업무: 주방 보조(주방)
Address: 12015 Georgia Ave,
Wheaton-Glenmont, MD 20902
연락처: Customer Service Manager
▶P: 301-942-5071

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터
직원 모집: 운전기사 / 간호사(RN)
- 건강보험 - 좋은 조건의 연봉과 베네핏
- 유급 휴일과 유급 병가
▶443-828-7777

세탁/이미용/기타

95년형 벤츠 300, 18만 마일, \$3,000
703-966-9597

강아지 분양합니다. 순종 풍산개, 1월 중순
703-868-6114

2018년 포드 트렌짓 250, 인슬레이션된
클러번, 차고지 MD
201-681-4470

OK 택시 엘리컷시티, 락빌, 애난데일
장거리 업무로 어디든 가능,
병원/공항/카지노, 24시간 가능
571-332-3987

글렌버니 리커스토어에서 함께 일하실 분을
구합니다. 유경험자, 파티임
443-262-1813

DC - CUA 메트로 근처
American Breakfast에서 서버 구합니다.
풀&파티임(6am - 2pm) \$18/hr + tips
703-785-8763

어큐라 MDX 2012년 134,000 마일리지
타임 벨트 & 배터리 교체, 그레이 색상,
굿컨디션 \$6,500
703-909-9377 / 703-560-6424

최고급 등산 장비 팝니다.
아래 번호로 메세지 남기시면 바로 전화드
리겠습니다.
703-869-5919

PG 카운터 리퀴스토어 라리리스틱 하실 분
2~9pm 일하실 분 구함(금, 토 포함)
301-336-2500

손사이딩 올드하우스 메캐닉 헬퍼 구함
703-955-2827 / 540-680-1571

홈인프루브먼트 회사에서 함께 일하실 원도
우, 도어 경력자 구합니다.
합법적 신분자에 한함
703-944-8433

토요 핸디맨 (전기, 목수, 타일, 배관, 창문,
마루, 페인트)
443-994-3415 (전화 메세지 주세요)

엘리콧시티 혜반 한국식당에서 훌서버 하실
분 구합니다.
▶443-420-3096

영어 가능한 텔리 매니저 구합니다.
DCSW(월~금, 6am - 3pm)
703-300-7207 (문자)

파리바게뜨 베네스다에서 경험있는 제빵사
나 케이 테코분들 모십니다.
301-312-2328
Ackfandb@gmail.com

비속령 영주권 프로그램
변호사가 운영. 널성홍. 나이, 학력, 경력, 성
별 무관, 직계 가족도 영주권 혜택
웹사이트: useb3.com
문의 이메일: admin@eb3recruit.com
전화: 571-546-8683

싱글/타운 방 렌트

메릴랜드 엘리컷시티에서 15분 거리
큰 싱글지하 전체 렌트, 간이 주방, 큰 방, 큰
거실, 큰 욕실, 주차 가능, 유포 \$1,200
703-231-5572

엘리컷시티 롯데 5분거리, 밝고 깨끗한 싱글
하우스 워크 아웃 지하 렌트

방2, 욕실, 취사 가능
443-630-2322

조용/교통 편리한 위치 도서관, 한아름, 메트
로 근처 싱글 흥방하나 렌트
아파트식, 뒷문 별도, 인터넷, 직장인 환영
301-655-3248

메릴랜드 저먼타운 싱글 흥방 2층 방 렌트
유포, 직장인, 잠만 주무실 분 \$700
240-393-3615 (문자 요망)

메릴랜드 저먼타운 싱글 흥방 렌트 합니다.
욕실, 주방, 가구, 인터넷 완비
301-533-1438

메릴랜드 하워드 카운티 반지하 전체 렌트
방2, 부엌, 욕실, 세탁실, 출입문 별도, 롯데에
서 15분 거리
443-797-7293

실버스프링 루트 200, 95, 495 근처,
싱글 흥방하나 렌트 합니다.
301-962-0728 / 240-997-3168

사업체 매매

1. 나이트 클럽, 주 매상 4만, 패어팩스
카운티, 최고로 케이션 5,000 sf

2. 성업 중인 "명품 게장" 식당 2nd & 3rd
Location 투자자 모집, 좋은 lease space
확보

3. DC NW 주 5일 Cafe Deli 7~4pm, 7만
▶703-303-8003

1. 멜리/카페 1,400sf & 패어팩스
렌트 \$2,500, 5만 5천불

2. 치킨 프랜차이즈 95만불, 주매상 3만

3. 일식점, GMU 근처 20만불

주매상 1만 5천, 넉넉한 파킹

▶703-303-8003

1. DC NW 잘꾸며진 한식/분식 식당 19만

2. DC NW 드라이크리닝 픽업, 주매상 9천,
주 5일, 대로변 위치

3. 치킨 프랜차이즈 3곳, VA, MD

4. 쿵후티, Bakery 등 리스팅

▶DJ Lee 703-303-8003

베데스타 텔리 \$170,000

너무 좋은 자리, 1200 SF, 주매상 \$10,000
렌트 \$5,791

▶703-928-5990

확실한 순위 보장 텔리 매매

DCSW 매매가 32만불 (cash only)

연간 수익 15만불 이상 (주매상 만불)

수월한 운영 (키오스크 시스템),

저렴한 렌트비, 오랜 경험이 믿을 만한 직원,

공실 위험 없는 건물, 주 5일 (6am - 3pm)

꼭 관심 있는 분만 연락 주시기 바랍니다.

703-300-7207 (문자)

버지니아 지역

구인/사무/직원모집

애난데일 홈케어 매니저/지점장 구함
매니저 유경험자 우대, 영어/한국어 이중언어
우대

문의: 571-389-4415

이력서: hr@yiccompany.com

애난데일에 위치한 K MARKET에서
어카운트 보실 분 구함. 유경험자 우대

703-507-2020

애난데일에 있는 변호사 사무실에서 사무보

조원을 구합니다.

Full / Part time 가능, 기본적인 영어와 사무
실에서 일한 경력 환영
이력서를 이메일로 보내주세요.
sjsin.esq@gmail.com

리셉셔니스트 (이중언어 필수)를 모십니다
장소: Chantilly, VA 20151
시간: 조정 가능 (풀타임)
급여: 인터뷰 후 조정 가능
전화문의: 703-622-7737

Email : accounting@lbuniversal.com

하이트론스(Hitrons) 버지니아 센터빌 지점
Full time & Part time 세일 담당 모집
가전제품 및 마사지체어, 매트리스 전문 매
장에서 함께 일하실 분을 급구합니다
▶201-417-5350

러브핸드 헴헬스에서 직원을 모집

- 모집분야: Accounting, 간호사
(RN, LPN), Case Coordinator
- 지원자격: 이중언어 가능, 컴퓨터 사용가
능, 자격증 소지자
- 근무혜택: 건강보험/IRA 혜택 제공,
유급휴가 제공/경력자 우대함
- 지원 및 문의: HR 담당
▶703-657-0944 / E-mail: admin1@
lovehandhomehealth.com

홈케어 (센터빌) 업무팀 직원 구함
유경험자 우대 이중언어 구사자
이력서: hr@firsthco.com
▶571-549-6789

김서규 공인 회계사무실에서 회계업무 전공
자나 경력있으신 분 구합니다.
이력서 보내주세요.

▶Resume : skim@skimcpa.com

보험회사 사무직 Annandale/Ellisott city
지역 근무시간 8시~5시(월~금)
401(K), 치고보험, 유급휴가 \$25.00/hr

▶이력서 joshuach123@gmail.com

애난데일에 위치한 K MARKET에서
CUSTOMER SERVICE 직원 구합니다.

- 경력자 우대
- 오후 근무 가능하신 분

▶연락처 703-712-7089

정관장 애난데일 매장 직원 구함
풀타임/파트 타임/일요일 판매 경력자 우대
▶문의: 571-348-3723

Fairfax 풀/파티임 이중언어
사무직 유경험 40k-50k 베네핏 제공
▶571-232-0702
coverworldgr@gmail.com

탑 여행사 버스 투어 가이드 구함
- 이력서 및 자기소개서 제출
- 제출 할 곳: ceo@toptravelusa.com
▶703-543-2322

센터빌, 챈들리 지역 물리치료 병원에서
한국어/영어 가능한 Receptionist 구함
이력서: coreptrehab16@gmail.com
▶703-865-6455

나투라치과 어스틴 턴 및 리셉셔니스트
월/화/목/금, 영어 가능자
Entry-Level Welcome
▶Resume to:naturadent@gmail.com

급구, 센터빌/챈들리 지역

동부 최대 스크린 골프
NO.1
GOLF LOUNGE

"No.1 골프에서
함께할 Staff를
구합니다"

571.591.4455
5938 Centreville Crest Ln
Centreville, VA 20121
[https://no1golflounge.com](http://no1golflounge.com)

브래드
패밀리 치과

진료 과목

- 임플란트
- 신경치료
- 교정
- 발치
- 크리운
- 임플란트 틀니
- 충치치료
- 전체/부분 틀니
- 일반치과
- 미용치료
- 잇몸치료
- 응급환자

진료 시간

월 ~ 금: 8 AM ~ 5 PM

수요일: CLOSED

571-339-3628
571-339-3682

구
인

중앙생활안내

Classified

C14

구인/구직 광고와 개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

2026년 1월 7일 수요일 중앙일보

임플란트 전문 치과/풀/파티임
유경력 어씨/리셉션 환영
이력서첨부 govaepic@gmail.com
▶703-574-0528

치과병원 Front Desk(레스톤/타이슨)
경험자 우대, Dentrix Plus Full/Part Time
No exp.require 이중언어,
▶tysidentalcenter@gmail.com

닥터오피스 리셉션니스트 구함
파트타임, 풀타임 가능
mercy4resume@gmail.com
▶703-256-3005/703-830-0993

식당/식품

RT-1 관티코 근처 편의점에서 신원 확실한
남자 경력자 구함. 문자 연락 요망.
443-618-7141

애난데일 한식당에서 서버 구합니다.
(풀/파티임)
703-712-7417

애난데일 명품 게장에서 함께 일하실 웨이어리스 & 웨이터 구합니다.
703-398-2226

애난데일에 위치한 제과점에서 함께 일하실
분을 모십니다.
캐쉬어 풀타임(유/무 경력자)
제빵사 풀타임(유경력자)
703-625-8525

DC-CUA 메트로 근처
American Breakfast에서 서버 구합니다.
풀/파티임(6am-2pm) \$18/hr+tips
703-785-8763

우드브리지 캠퍼스 부대안에 있는 일식당에
서 함께 일하실 웨이어리스 구합니다.
신분 확실하시고 영어 가능하신 분
703-640-7488/443-978-0900

영어 가능한 멜리 매니저 구합니다.
DC SW(월~금, 6am-3pm)
703-300-7207 (문자)

Hashi Sushi 일식당에서 서버, 어시스턴트
매니저 구합니다.
영어 필수, 경험자 페이 우대
703-628-9168 (문자)

H-Mart Herndon 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경력자 우대
매니저: 임희상 이사
▶571-839-1647

H-Mart Falls Church 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경력자 우대
매니저: 조성수 점장
▶703-573-6300

롯데프라자 스텔링점 구인
푸드코트 캐셔, 풀타임, 파트타임 가능
성함과 연락처 남겨주세요.
▶sjiang.sterling@gmail.com

점보 인터내셔널 수퍼마켓
정육부 매니저 1명, 그로서리 매니저 1명
은퇴연금/건강보험, 내셔널하버 MGM 근처
이력서: jumbo.food@gmail.com
▶703-577-2425 (전화문의 Mr. 박)

H Mart 또는 롯데에서 시식 행사 진행하실

분문자로 연락 주세요. 풀/파티임
▶571-991-4172

이미용

메나사스 파크 바바샵에서 함께 일하실
비버 구함. 일주일에 3, 4일 일하실 분
703-473-9771

세탁/얼터레이션

알렉턴 DC 지역 세탁소에서 직원 구함
풀/파티임 카운터 보실 분
풀/파티임 얼터레이션 하실 분
571-455-3609

알렉산드리아 테일러샵에서 바느질 하실 분
모십니다.
3일 파티임 가능하신 분
703-328-3064

자동차/정비/바디샵

풀스체치 지역 자동차 정비소에서 메케닉
유경력자 구합니다. 첫째/셋째 토요일 휴무
571-332-6110

엘리고시티 자동차 정비소에서 메케닉 기술
자 구함
410-446-9981

기타 구인

맥클린 한국 학교에서 교사 모집
어린이를 사랑하시는 분
571-235-8997 / 703-505-5760

가사 도우실 분을 찾습니다.
음식 깔끔하게 하시는 분, 세탁, 집안 정리
12:30-7:30 주 5일 주급 \$750
경험자 우대, 가족처럼 오래 일하실 분
맥클린 VA
703-887-1037

손사이딩 올드하우스 메케닉 헬프 구함
703-955-2827 / 540-680-1571

홈 인프루브먼트 회사에서 함께 일하실 원도
우, 도어 경력자 구합니다.
합법적 신분자에 한함
703-944-8433

No.1 골프에서 Staff 모집합니다(센터빌)
▶571-591-4455

싱글/타운홈 렌트

애난데일 타운홈 렌트 \$3,400
방3, 화3.5, 최신식 최고급으로 업그레이드된 집, 화려하게 잘 꾸며 놓은 부엌
과 화장실, 집 전체 나무 마루, 넓은 데크, 워크 아웃 베이스먼트, 모델 하우스 보다 더 예쁜 집, 교통 편리, 즉시 입주
▶703-477-3114

1. 메나사스 타운 \$3,400
(2025년 12월 새집) 2,700 sq, 방4, 화3.5, 로フト(오피스), 2/4층 데크, 치고 2, 모던 오픈 스타일 키친, 234/66/GMU 근처, 이노베이션 팩션 쇼핑몰 인근, 교통 편리, 센터빌 10마일

2. 브리스토 타운 \$3,200
방4, 화3.5, 치고 2, 전부 마루, 모던 오픈스 타일 키친, Patriot High 최고 학군, 234/Sudly manor, near Costco
▶571-239-6054

1. 게이더스 버그 타운 \$3,300
방4, 화장실 2
2. 제섭 타운 \$2,800 방3, 화장실 3
3. 엘리엇시티 타운 \$2,750
방3, 화장실 2.2
4. 파사데나 타운 \$2,600
방3, 화장실 2/2
5. 폴롭비아 싱글홈(반지하) \$1,500
방2, 화장실 2
▶301-318-4242 / 443-668-0453

스프링필드 타운홈 렌트 \$3,000
방2, 화2.2, 2 Assigned 주차, 밝고 환한 집, 업그레이드 많이 함, 교통 편리
▶703-919-0472

1. 센터빌 타운 홈 렌트 \$3,300
방3, 화3.5, 주차 2, 즉시 입주
2. 센터빌 타운 홈 렌트 \$3,500
방4, 화3.5, 주차 2, 즉시 입주
3. 패어嬖스 타운홈 렌트 \$3,600
방3, 화3.5, 주차 2, 2 월초 입주
▶703-863-0321

매나사스 기차역 가까운 타운홈 \$2,900
방3, 화2.5, 치고 2, 앤드 유닛
▶703-489-6926

페어嬖스 비엔나역 타운홈 전체 렌트
방4 화3.5 \$3,200 or 일부 방3 화2.5
\$2,200
470-485-1875

센터빌 H마트에서 10분 거리 타운하우스
\$2,350 (유틸리티 별도)
방3, 화장실 1.5, 뉴 리모델링, 개/고양이 가능, 12월 11일 입주, 단기 렌트도 가능
571-345-6667

콘도 렌트

애난데일 H마트 옆 콘도 렌트
방2, 화1, 엘리베이터, 유포 \$2,000
(전기 별도) 즉시 입주 가능
703-350-1986

센터빌 롯데 근처 콘도 전체 렌트합니다.
방2, 화2.5, 교통 편리, 즉시 입주 가능
\$2,180
301-466-1646

애난데일 H마트 근처 콘도 전체 렌트
방1, 화1, 주차 2, 완전 리모델링, 모든 가전
제품 새것, 즉시 입주 가능
703-268-8669 (문자요망)

한돈 새 콘도 렌트 \$3,000
방2, 화2.5, 치고 2, 이노베이션 메트로 역
보, Village Center at Dulles shopping mall, 자이언트, 1,600sf, RT267/28, 최고 교통 요지
▶571-239-6054

센터빌 롯데 근처 타운하우스
2층 옥실 딸린 큰방 렌트합니다.
571-970-8048

방 렌트

로튼 싱글하우스 베이스먼트 워크아웃 전체
렌트, 방2/거실/욕실/주방/세탁실
초중고 걸어서 통학 가능
703-774-4939

애난데일 시루앞 방 하나 렌트
가구 완비, 취사 가능
703-973-8123

애난데일 예촌앞 타운하우스 마스터 배드룸
또는 작은 방 렌트, 가구 완비, 취사 가능
703-622-2033

센터빌 H마트 5-10분 거리, 싱글하우스 밝고 조용한 윗층 방, 마루, 유포, 교통 편리, 여자분 환영
571-345-8879 (문자요망)

페어嬖스 방 렌트 또는 하숙 하실 분 구합니다
GMU, 노바에서 5분 거리,
703-388-8518

애난데일에서 5분거리 싱글홈 윗층 (아랫층
과 원전 분리) 렌트합니다.
방3, 풀 화장실, 리빙룸, 큰 데크, 큰 창고, 치고 2
개, 넓은 뒷마당, 395/495/95번 3분 거리
703-508-5405 (Julia Jin)

센터빌 CVS 근처 깨끗한 싱글홈 2층 방 하나
렌트, 가구/취사/세탁/인터넷 완비, 여자분
환영, 즉시 입주 가능
571-758-7117

페어嬖스 방 렌트 또는 하숙 하실 분 구합니다
GMU, 노바에서 5분 거리,
703-388-8518

사무실/점포 렌트

애난데일 오피스 전체 렌트
나무 마루, Newer Windows, 계단 없는 1층
위치, 새로 단장한 화장실, 넓은 주차장, 교통
편리 \$2,000 즉시 입주
▶703-477-3114

애난데일 (자이언트 근처) 오피스 렌트
룸 4개, 화장실, 주차 다수
301-741-6567

센터빌 던킨 뒤 환한 오피스 콘도 렌트
\$1,900, 1,200sqft,
룸 3개, 화 1, 오픈 스페이스, 파킹 다수,
RT29/66/28/286
▶571-239-6054

부동산 매매

1. Nottingham 타운홈 \$349,900
방4, 화장실 3, 최근에 전부 다 새로 고친 집,
HOA 없음
2. 포토맥 싱글홈 \$1,075,000
방4, 화장실 2+1, 치고 2, 포토맥에 위치한
잘꾸며진 집, 좋은 가격
▶410-417-7080

스프링필드 지역 조용한 싱글홈 방 렌트,
간단한 취사, 가구 완비, 인터넷, 학생 또는 직
장인 여성 환영
571-286-2439

스프링필드 (Backlick & Braddock이 만나
는 곳) 조용한 싱글홈 베이스먼트 방 렌트
워크 아웃, 간단 취사 가능, 교통 편리, 주차
녀, 남자분 환영
703-750-2795

GMU 근처 조용한 동네 싱글하우스 육실 딸
린 방 하나 렌트합니다.
남자분 환영, 즉시 입주 가능
240-271-1879 (문자요망)

애난데일 타운하우스 밝고 조용한 윗층 방
렌트합니다.
나무 마루, 유포, 교통 편리, 여성분 환영
고양이 향기로운 문입니다.
571-345-8879 (문자요망)

애난데일 메시아 정로 교회 뒤 타운홈 2층 방
하나 렌트, 남자분 환영
703-887-5173

우드브리지 싱글홈 \$970,000
Woodbridge의 Powells Landing 단지 내
court에 있는 싱글홈

▶703-622-0312

센터빌 타운하우스 \$499,900
방2, 화3.5, 1,740sqft, 지하 full bath, 워크
아웃, 브래드/28, 66, 29 교통 요지, 2017 리
모델링,

▶517-239-6054

1. 센터빌 타운홈 \$600,000
방3, 화2.5, 치고 1
2. 센터빌 타운하우스 \$700,000
방3, 화2.5, 치고 2

중앙생활안내 BOX 광고 가격표

(한달기준/흑백)

1 BOX	\$100
2 BOX	\$200
3 BOX	\$300
4 BOX	\$400
5 BOX	\$500

문의: 703-281-9660 / kdclass2018@gmail.com

정크 빨리빨리

이거
어떻게
버리지?

“가정, 사업체에 안쓰는
가구, 가전 등 버려드립니다.”

각종 딜리버리 / 소량 이사 전문
비즈니스 페업 / 각종 철거 전문



jin@8822.com
571-723-0446

중앙생활안내광고 Classified

중·일보 2026년 1월 7일 수요일

구인/구직광고와 개인렌트 유료 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C15

3. 비엔나 콘도 \$325,000 방1, 학1 ▶ 703-919-0472
챈틸리 금매 타운하우스 \$300,000 방2, 화1, 아담한 뒷마당 ▶ 703-231-5572
알디 싱글 하우스 \$869,000 방4, 화2.5, 카고 2, 전체 마루, 굿컨디션, New Trex deck, New paint, New roof, John Champe High School ▶ 571-239-6054
스프링필드 타운하우스 \$710,000 방3, 화3.5, 카고 1, 집 전체 업그레이드, 엔드 유닛, 새 페인트, 새 덱, 워크아웃 베이스 먼트, 최근 에어컨, 히팅, 지붕, Appliances 모두 교체 ▶ 703-813-8949
Dumfries 타운홈 \$469,900 2006년 새단지, 방3, 화3.5, 카고 2 업데이트 (에어컨, 히팅, 냉장고, 세탁기, 건조 기) As is condition으로 싸게 나온집 ▶ 703-813-8949
엘리كت 시티 싱글홈 \$749,000 방4, 화3.5, 카고 2 ▶ 301-318-4242/443-668-0453
1. Elkridge 타운홈 \$625,000 방3, 화장실 2+2, 카고 2, 아주 넓고 이쁜집, 마루 바닥, 1층에 안방 2. 실버스프링 타운홈 \$750,000 방3, 화장실 3+1, 카고 2 13년된 벽돌로 지어진 고급 타운홈, 3. 앤리켓시티 싱글홈 \$820,000 방5, 화장실 3+1, 카고 2, 밝고 이쁘게 잘 꾸며 진 집, 넓은 뒷뜰 ▶ 410-417-7080
1. 패어팩스 싱글홈 \$999,000 방5, 화장실 4+1, 카고 2, 넓은 구조와 잘 가 꾸어진 집, 벽돌, 마루 바닥 2. 패어팩스 싱글홈 \$1,050,000 방4, 화장실 3+1, 카고 2, 우수 학군, 편리한 교통, 최근에 업데이트 3. 패어팩스 타운홈 \$850,000 방4, 화장실 3+1, 카고 2, 엔드 유닛, 아주 밝고 이쁘게 꾸며진 집 4. 비엔나 싱글홈 \$1,875,000 방6, 화장실 6, 카고 2, 새집같이 아주 멋지고 고급스러운 집, 편리한 교통 ▶ 703-899-8999
1. 던로링 메트로 앞 콘도 \$460,000 방1, 화1, 1/2층 오픈 LOFT 835 sqft, 전부 리모델링, 나무 마루 2. 맥클린 콘도 \$389,000 방2, 화2, 1,050 sqft Mclean High, RT495, 66/26/7 Metro, Tysons Galleria 옆 ▶ 571-239-6054
도미니언 벨리 컨트리 클럽, 헤이 마켓 싱글 \$1,699,000 1에이커 숲속, 6,700 sqft, 방5, 화5.5, 카고 3, 선룸, 고급 조명, 트레이 천장, 스파 욕 실, 드레스룸, 인로우스위트, 미디어룸, 게임 룸, 바 포함, 최신 HVAC, 정수 시스템, 야외 리 조트 스타일 \$460K 업그레이드 ▶ 571-239-6054

중고 매매 / 기타

95년형 벤츠 300, 18만 마일, \$3,000
703-966-9597

피아노 렌스 합니다.
초중고 및 입시반, 성인 취미반
Zoom & In-person
703-772-2987 (문자)

강아지 분양합니다. 순종 풍산개, 1월 출생
703-868-6114

2018년 포드 트렌짓 250, 인슬레이션 된
쿨러 밴, 차고지 MD
201-681-4470

OK 택시 앤리켓시티, 락빌, 애넌데일
장거리 염가로 어디든 가능,
병원/공항/카지노, 24시간 가능
571-332-3987

어큐라 MDX 2012년 134,000 마일리지
타임 벨트 & 배터리 교체, 그레이 색상,
굿컨디션 \$6,500
703-909-9377 / 703-560-6424

최고급 등산 장비 팝니다.
아래 번호로 메세지 남기시면 바로 전화 드리
겠습니다.
703-869-5919

비숙련 영주권 프로그램
변호사가 운영, 널리 흔한, 나이, 학력, 경력, 성별
무관, 직계 가족도 영주권 혁택
웹사이트 : useb3.com
문의 이메일: admin@eb3recruit.com
전화 : 571-546-8683

상태 좋은 남/여 중고 골프 세트 싼 가격에 팝
니다.
703-966-9072 (Mr. Kim)

색소폰, 클라리넷, 호른, 트럼펫, 트럼본, 플루
트 - 악기별 개인 맞춤 렌스
757-338-8496

건축/페인트/마루

손 사이딩 울드하우스 메캐닉 헬퍼 구함
703-955-2827 / 540-680-1571

구인-리모델링 건축회사에서 같이 일하실 기
술자, 헬퍼 직원들 구합니다.
703-499-4494

리모델링 부엌, 화장실, 애디션, 데크, 팬스, 지붕
제너럴 컨트랙터 MR. 박
703-434-2810

JGL 건설 회사
하청없이 25년 이상 숙련된 본사 전문인들이
직접 시공합니다
▶ 571-213-8678

JJL CONTRACTOR INC.
지붕 고민/돈 걱정 그만하세요
▶ 703-835-0945

형제 건축 & 지붕
가정용, 상업용, 부엌, 화장실, 지하실
믿고 맡기시면 최상의 결과를 드립니다.
▶ 703-928-6255

TOP 건축 콜롬비아 MD
- 집수리전문 / 각종 집수리 일체 / 지하실,
주방, 욕실 / 전기설비, 타일 마루 / 루핑, 카펫,
페인트 / 각종 목수일 일체
▶ 443-980-1167

사업체 매매

1. 나이트 클럽, 주매상 4만, 패어팩스 카운터,
최고로 케이션 5,000 sf

2. 성업 중인 "명품 게장" 식당 2nd & 3rd
Location 투자자 모집, 좋은 lease space
확보

3. DC NW 주 5일 Cafe Deli 7~4pm, 7만
▶ 703-303-8003

애남데일 버지니아 자동차 메캐닉샵
차고 2개, 서비스베이 높습니다. 주차 공간 충
분, 즉시 운영 가능, 퍼밋 완료, 1백 10만불
▶ 703-928-5990

1. 월리/카페 1,400sf & 패어팩스
렌트 \$2,500, 5만5천불
2. 치킨 프랜차이즈 95만불, 주매상 3만
3. 일식점, GMU 근처 20만불, 주매상 1만5천
▶ 703-303-8003

1. DC NW 잘 꾸며진 한식/분식 식당 19만
2. DC NW 드라이 크리닝 학교, 주매상 9천
주 5일, 대로변 위치
3. 치킨 프랜차이즈 3곳, VA, MD
4. 쿵후티, Bakery 등 리스팅
▶ DJ Lee 703-303-8003

JL 건축 주방 & 욕실 리모델링
예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하고
만들어 드립니다.
▶ 703-910-0400

레드문 페인트
하우스 페인팅 (In, Out), 텍 메인더너스와 클리
닝, 샌딩, 파워 워시, 핸디맨 서비스
▶ 문의: Mr. 문 703-965-3011

TK 30년 경력 종합 건축
빌딩 시설 관리 전문 회사 / 건축, 시공 및 건물
시설의 체계적인 유지 보수 대행 관리, 상가 및
빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실 공사 일
체 자체 라이센스 보유, 책임보험 가입
▶ 703-504-6116

와니 건축 페인트
마루, 타일, 부엌, 화장실, 데크, 그로모든 공사, 주
정부 라이센스 보유, 책임보험 가입
▶ 571-331-6811

K&J Painting 실내외 페인트 전문 업체
30년 경험과 신용 / 목수, 각종 집수리
▶ 240-687-5155

보험

당신의 노후는 안녕하신가요? 내년도 메디케
어 많은 변화가 예상됩니다.

▶ 703-961-8811

생명보험, 은퇴연금, 비즈니스 세금 절감 플랜
까지 전문적으로 상담해 드립니다. 안전한 미
래를 준비하세요.
703-939-2737

지금 연금, 정말 만족하십니까?
한번의 점검이, 내일의 차이를 만듭니다.
703-577-8181

정문기 메디케어 보험
65세 되시는 1960년생 신규 가입 신청 도와
드립니다.
▶ 703-598-3316

온미화재 사업체, 자동차, 집, 의료, 생명 보험
▶ 1-866-915-6664

정선화 브릿지원 메디케어/ 메디케이드 보험
▶ 703-862-5395

조은혜 종합보험
메디케어 & 오바마케어 신청 접수/ 자동차/ 주
택/ 사업체 보험
▶ 703-591-0009 / 703-537-9899

융자

로리문 맞춤형 연금 & 재정 관리

▶ 703-895-7648

제인 최융자 25년 경력 매입/ 재융자/ 특수
▶ 703-244-3453

마이를 장융자 주택/ 상업용자/ 재정 상담
▶ 410-370-4229

유나이티드 모기지 네이션
- 낮은 이자 / Cashout / 명의변경 /
Mortgage Insurance Remove
▶ 703-204-0022 / 703-727-9730

소독/가스검사

JD STAR 소독 (Mr. 은)
Rats/Mice, Insect, Termites

▶ 410-370-8057

라돈 가스 검사
폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되
는 문제의 가스입니다. NRPP 면허 소지자
▶ 202-774-6554

냉동 / 히팅

KWK 냉난방 BALTIMORE
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹 프리저 수리 전
문, 믿고 맡겨주세요.
443-540-6922 / 410-292-0001

L&B UNIVERSAL
히팅, 에어컨 가정용/ 산업용 전문
제일 큰 규모의 냉난방 회사, 덕트 클리닝
▶ 703-678-1749

인터테크 냉난방
에어컨, 히팅, 헛抨프, Carrier, Trane 딜러,
덕트, 드라이어 벤트 크린, 가정용/ 산업용
▶ 문의: 703-380-2282

JD 냉난방 (Mr. 은)
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워크인/ELECTRIC
CONTROLS SPECIALIST/ 냉난방 TEACHER
▶ 410-370-8057

아라네동
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워크인, 워크리터, 캐리어
온장비수리, Ice Maker, 퀼리밍, 지하수 펌프,
정수장치 ** 연중 무휴 무료점검
▶ 443-850-3703 / 410-979-4242

죠이텍 냉난방
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹 쿨러, 워터 히터
▶ 443-280-1873

정스 냉동 (정용/ 상업용) (Mr. Chung)
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 전기, 퀼리밍,
워킹 쿨러, 아이스 마신, 덕트 설치 & 크리너
▶ 301-572-2786/ 403-953-0801

보석

JJ VA 시계, 보석 수리
기술 배우면서 일하실 분 / 영어 필수
703-691-1993

골든벨라보석 (센터빌, VA)
K24, K18, K14, K10, 다이아몬드 고가 매입
▶ 703-988-0033 / 301-792-5615

블라인드/카펫

BHG 블라인드 버지니아
20여년 이상의 전통과 기술, 한국산 블라인
드, 친환경 원단, 하이퀄리티, 무료견적, 최상
의 서비스, 합리적 가격
▶ 571-229-4633

TOTAL BLACKOUT LLC
한국산 블라인드 전문, 버지니아 동부 지사
오픈, AS 전단티브 보유, 놀라운 품질, 저렴한 가
격, 모든 샘플 가지고 방문
▶ 703-600-9031

토탈 카펫
25년 전통과 신용 최저 가격 보장, 카펫 / 하드
우드 / 타일, 주거용 / 상업용 한번 시공은 끝까
지 책임집니다.
▶ 703-909-0988

베스트 카펫
카펫 및 에어 덕트 크리닝, 최상의 트럭 파워 스
팀 샴푸, 살균, 소독, 냄새 및 얼룩 제거, 브러쉬,
파워 플로우. 응급 수해 복구 및 타일 플로워
왁스
▶ 703-967-4155

플러밍

SK 플러밍
화장실, 카친 리모델링, 온수, 히터 디쉬워
셔, Disposals, 상하수도 수리 교체
▶ 703-989-0103

제임스 플러밍
수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음, 상하수도 수리 교
체, 배수 펌프, 온수, 히터 교체, GAS 공사, 히팅,
에어컨, 냉동, 집 안팎 물새는 것
▶ 703-499-5984

MI 이사점 (24/7)
빼른/책임/값이싼/포장이사/서비스/자재
▶ 571-364-4185

Email : mimovingllc@gmail.com
정크 8282 각종 딜리버리
소량 이사 전문, 비즈니스 폐업, 각종 철거 전문
가정/사업체

보험

메디케어 신청 및 보험가입 61년생 무료상담!

서플리먼트 · C 플랜 · 약보험 · 치과 · 안경 · OTC

자동차 · 주택 · 사업체 보험

“보험료”를 확실히 내려 드립니다!

조은혜 종합보험

10560 Main St., Ste 201

Fairfax, VA 22030

703-591-0009 / 703-537-9899



냉 · 난방

“냉·난방은 제대로 설치해야 영구적”

히팅·에어컨 가정용/산업용 전문

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고
혼자 일하시는 한국 회사는 잘 못 믿으시겠죠?

한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다.

VA · MD · DC 지역에서

제일 큰 규모의 냉난방 회사,

L&B Universal

L&B UNIVERSAL

HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE

“Because Comfort Should Be Universal”

규모가 곧 신용입니다

LENNOX Carrier TRANE

Carrier, Lennox

전문설치

AWARDED

Porch Home Advisor BBB

3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151

www.LBuniversal.com

www.facebook.com/LandBUniversal

오래되고 잊은 고장이 기계 더 이상
망설이지 마세요. 유니버설이 최고의
기술과 최저의 가격으로 교체해드립니다.

건축 / 페인트

TK 종합건축

Since 1988

30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

- 건축 · 시공 및 건물 · 시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
- 상가 및 빌딩 신축 · 리모델링
- 건물 및 시설 유지보수 · 관리 대행

무료견적
설계/허가/디자인
시공/유지보수관리

자체 라이센스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel : 703-504-6116 / Cell : 703-675-7401

와니건축

Repair Doctor

페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 데크,
그외 모든 공사

책임시공/신속처리

-주정부 라이센스/책임보험가입-

Call 24시간 가능

(사진보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID : wani6811
571-331-6811

레드문 페인트

**욕실, 주방, 지하실, 리모델링,
페인트 전문**

**목수, 타일, 마루, 데크, 캐비넷
샌딩 보수**

**핸디맨, 플로밍, 전기, HOA
지적 수리**

703.965.3011

유리 / 이삿짐 / 재테크 / 건축 / 전기 / 헬스케어

JK 유리 & Window

C.703-346-5962

상점/가정집 유리 · 거울

Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치

MD · VA · DC 지역, 신속시공

법양해운

귀국이삿짐/차량운송



포장이사 및 태주이사 / 주재원 귀국이사 전문
법양해운이 책임지겠습니다.

- 자동차 운송
- 수출입 화물(선박, 항공)
- 소량화물 / 유학생 우대
- 분실 / 파손 보험커버
- 쓰레기 처리기능
- 무료견적
- Door to Door Service
- 창고 보관 및 유통관리
- VA/DC/MD→NY 정기운행
- 타주이사

법양해운 USA Tel. 703-298-1919

7000 Newington Rd. #H, Lorton, VA 22079

www.vapumyang.com / va.pumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL) KOREA(BUSAN) USA(LOS ANGELES) USA(SAN FRANCISCO)
02-2033-2033 051-469-4191 310-767-5099 510-887-2424

USA(SAN DIEGO) USA(NEW JERSEY) USA(TEXAS) USA(ATLANTA)

HD 현대 통운

귀국, 해외 이사

타주, 시내 이사

귀국, 태주 차량운송

한국 소량 화물 배송 서비스

고품격 포장이사 서비스

자체 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844

www.HDmovingusa.com

조양운송

20년 전문!!

신속

▶귀국 이사 전문

안전

▶자체 창고 보관

신용

▶타주, 시내 이사

저렴

▶전문 포장 이사

(703)550-5550

choyangusa@hotmail.com

고려통운

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!

ICC인가업체

귀국이삿짐

세계 84개국 체인 유통망 확보

타주이사

100% 자체보험으로

해외이사

고객의 추가 보험료 불필요

시내이사

확실한 세관처리 및 서류작성

한국에서 지불가능 (후불)

Tel. 703-550-2424 Fax. 703-550-2426

GORYOEXPUS@hotmail.com

7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

단연 최고의 신문
중앙일보



위성통신 중앙일보

T. 703-281-9660

7023 Little River Twpk., #310, Annandale, VA 22003

MD 업소 안내

냉난방

JD 냉난방

Mr. 은

410-370-8057

에어콘, 히팅, 냉동, 냉장,
워크인, 아이스 머신

소 톡

소통

JD Star Pest Control

Owner / Certified Applicator

410-370-8057

410-370-8484

Rats/Mice, Insects, and Termites

JIP Electronic & Contractor Inc.

전기에 관한 모든 공사

Master Electrician

Class - A 라이선스 소지

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표 : 박을구

703.929.9601

보석

Golden Dew Jewelry

기쁨과 행복을 드리는

골든듀 보석

건 축

Top 건축 MD

집수리 전문

각종 집수리 일체

지하실/주방/욕실/전기설비

타일 마루/루핑/카펫/페인트

각종 목수일 일체

443-980-1167

용 자

United Mortgage Nation

소중한 주택 응자는 신뢰 받는 파트너,
United Mortgage Nation과 함께하세요!

(NMLS #: 2425871)

703-204-0022

703-268-3954

www.umnloan.com



다이아몬드 전문점

- 백금 (Platinum)
- K14, K18, Setting 전문
- G.I.A. E.G.L. 다이아몬드 판매
- 결혼 예물 셋팅 전문
- 순금 아기들 반지 팔찌
- 남양 진주 각종 보석 취급
- 각종 결혼식, 약혼식 예물용
로렉스시계 전문 판매
- 각종 보석 긍정 수리 상담

410-480-2477 8801 Baltimore Nat'l Pike
Elliot City, MD 21043
엘리ott시티 롯데플라자 내

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 건축 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 페인팅 / 이사 / 웨딩 / 부동산 / 데이케어

웨딩스토리

토탈 결혼 준비

- 웨딩 플래너
- 웨딩드레스 & 턱시도 대여
- 웨딩플라워 데코
- 결혼식 장소 및 비용예산 선정

703-642-2247
9502-A Lee Hwy., Fairfax VA 22031

LOVE HAND

Home Health & Adult Daycare

러브핸드 홈헬스 & 시니어 테아센터

“간병은 단순한 서비스 제공이 아닙니다.
간병은 사랑입니다.”

703-657-0944
14101 Parke Long Ct., Suite H, Chantilly, VA 20151



토탈카펫

30년의 전통과 신용으로
최저가격 보장
카펫 / 하드우드 / 타일

주거용 703.909.0988
상업용

한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

현대부동산

성실을 실천하는 부동산!
행복 가득하고 편안한 집을
소개해 드립니다.

내 집 마련의 꿈!
현대부동산이
함께 합니다.

*상담 환영 (집 파실 분, 사설 분, 경매)

Hyundai 703-813-8949
703-813-8150~5

Master Licensed & Insured Contractor

인터테크 냉난방

에어컨 / 히터 / 핫펌프

미국회사 10년 경력
Carrier, Trane 딜러
넥트, 드라이어 벤트 크린

가정용 상업용

www.intertechhvac.com

703.380.2282

궁금한 기사
중앙 일보안에
있습니다

① 위성면 중앙일보
7023 Little River Twp., #310, Annandale, VA 22003 T. 703-281-9660

JGL 건설회사

“하청없이 저희 **25년** 이상
숙련된 자랑스러운 시공 전문인들이
직접 시공합니다”

8001 Forbes Place, Suite 207
Springfield, VA 22151
Office: **571-213-8678**

MI 이사짐

첫번째 10% 할인
두번째 20% 할인

빠른·책임·값이 쌠 **24/7**
포장이사·서비스·자재

571-364-4185

mimovingllc@gmail.com

조이텍 냉난방

에어컨 히팅
냉동 냉장
워킹클러 워터히터
플러밍 전기

Master HVAC Contractor
Master Plumber/Gas Fitter
443.280.1873 Lee
joytechhvac.com

저렴한 가격! 최고의 만족!

SK 플러밍

화장실, 키친 리모델링
싱크, 욕실, 화장실, 부엌
수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음
온수, 히터 (가스/전기)
Dishwashers, Disposals
상하수도 수리교체 / 배수 펌프
철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD • VA
24 hours
7days Service

703-989-0103

골든 벨라 보석상

• 결혼 예물 전문
• G.I.A 다이아몬드
• 보석, 금 고가 매입
• 순금 야기 돌반자, 팔찌
• 보석 세공, 시계 수리

703.988.0033 센터빌
301.792.5615 H-Mart 내

EVERSHINE Construction

KITCHEN & BATH BASEMENT REMODELING

HOME REMODELING
Patio / Fence / Deck / 기타 각종 집수리

VA Class A License / DC / MHIC
evershine-construction.com
info@evershine-construction.com

703.994.2943
Ray Kim

BBG 블라인드 전문업체

한국산 콤비, 룰스크린 블라인드
한국산 전동 블라인드
한국산 Triple Shade 블라인드
한국산 나비주름, 형상 기억 커튼
한국산 Cordless 블라인드
한국산 Smart Curtain
상업용 블라인드 전문제작
Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C
무료견적

571.229.4633
www.bbgbblinds.com bbgbblinds@gmail.com

H.P.C 집수리센터

집안밖에 문제를 도와드립니다!

집안-리페어, 핸디맨 서비스
집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등 일체

“일단 전화 주세요!”
상세한 답변을 드리겠습니다!

* VA Class A 라이센스 보유 *라이벌리티, 워커스컴 보험 보유

571-594-4080

형제건축·지붕

H BROTHERS CONSTRUCTION, INC.

가정용 상업용
부엌 화장실 지하실

믿고 맡기시면 최상의 결과를 드립니다.

703-928-6255
14516 Flag Staff Ct, Centreville, VA 20121

제임스 플러밍

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

- 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음
- 온수, 히터 (가스, 전기)
- 상하수도 수리교체, 배수 펌프
- Gas 공사, 히팅, 에어컨, 냉동
- 집 안팎 물새는 것

703.499.5984

홈스 플러밍

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

플러밍

- ◆ 수도꼭지 교체
- ◆ 씽크 / 디스포져
- ◆ 워터히터 / 물새는 것
- ◆ 하수막힘 / 변기교체
- ◆ 셀프펌프 교체

571.594.4080
VA A 라이센스/보험 13908 Green Trails Ct, Centreville, VA 20121

우주 Mechanical, LLC

- 전기/플러밍/가스/히팅/에어콘
- 역류장치(Backflow)
- MD Fire 스프링클러
- 주방 화재 방지
- 용접(철, 스텐, 알미늄)
- 제작 및 설치
(키친후드, 닥트)
- 보구작업
(수해, 화재, 가구, 곰팡이) 보험처리 가능

DC, MD, WV 라이센스 소지
301-222-3277

블라인드 / 틴트

“100% 한국산 공장직영”

“놀라운 품질 저렴한 가격” 블라인드 하나로 여러분의 집이 확 바뀝니다.

한국 명품 블라인드 드디어 미국 상륙!
VA, MD, DC, PA, NC 전지역을 총괄하는 지사 오픈!!

• 한국산 지브라쉐이드, 전동블라인드, 룰스크린, 허니콤, 스마트커튼

• 최상의 품질, 다채로운 색상과 디자인 및 A/S Team 보유

• 최고급 공기정화, 항균 원단, 방염 기능

• 가정/상업/교회용 등 다양한 맞춤 제작

Total Blackout LLC
Young Lee
무료 방문
상담 및 견적
703.600.9031



Jim & Roger's 본바닥 영어

해설: 스티브 박(CIU교수)

California International University
www.ciula.edu (213)381-3710

Lisa: Mom Dad thank you so much for the birthday party last night.

리사: 엄마 아빠. 어젯밤 생일 파티 해 주셔서 너무 고마워요.

Margaret: Oh you're welcome dear.

마가렛: 아애는. 별 얘기를 다 하는구나.

Ed: All your friends seemed to have a good time.

에드: 네 친구들 모두 아주 재미있었던 거 같더 라.

Lisa: Yes they did. They had a blast.

리사: 예 그렇요. 다들 신나게 놀았어요.

Margaret: You cleaned up last night!

마가렛: 넌 어젯밤에 한 몽 챙겼더라!

Ed: Yes! You got a lot of presents.

에드: 정말로! 선물 많이 받았던데.

Lisa: I know. I have to send out a lot of thank you cards.

리사: 맞아요. 감사 카드 많이 보내야 되겠어요.

Margaret: After breakfast I'll start cleaning up the house.

마가렛: 난 아침 먹고 집 청소 시작해야겠다.

Lisa: I'll give you a hand.

리사: 제가 도와드릴 게요.

Ed: No. You relax today. We'll clean the house.

에드: 아니다. 넌 오늘 쉬어라. 집 청소는 우리가 할게.

기억할만한 표현

▶ (one) had a blast: 신나게 놀다.

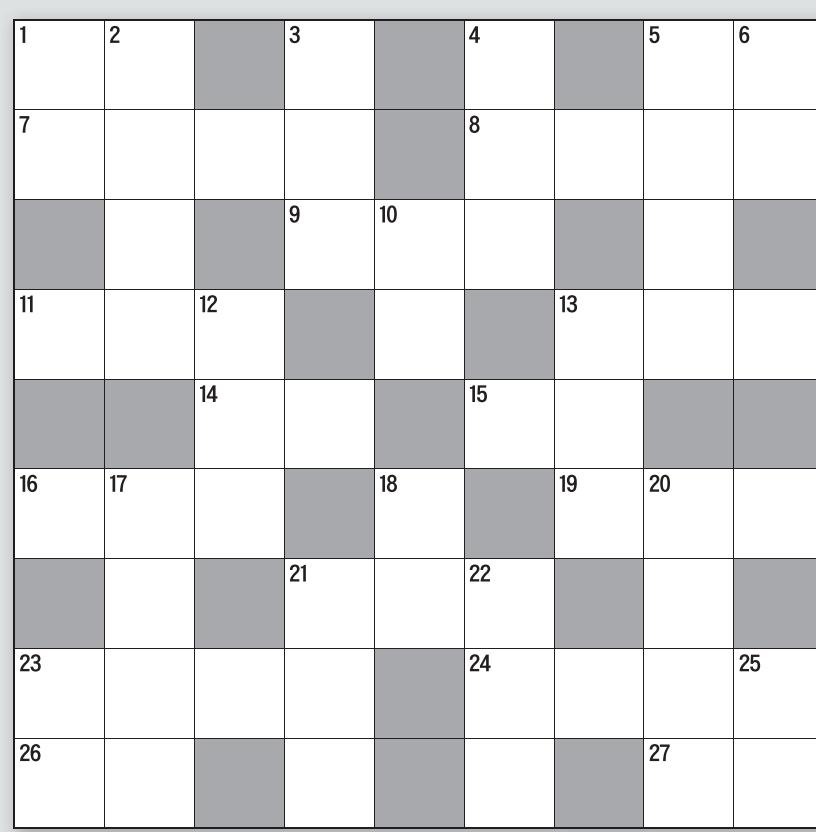
“We went snowboarding yesterday and we had a blast!” (어제 스노보드 타러 갔는데 신나게 놀았어!)

▶ send out (something): (무엇을) 보내다.

“I'm going to send out an invitation to the party to my teacher.” (선생님한테 파티 초대장 보낼 거야.)

▶ give (one) a hand: (누구를) 돕다.

날짜퀴즈



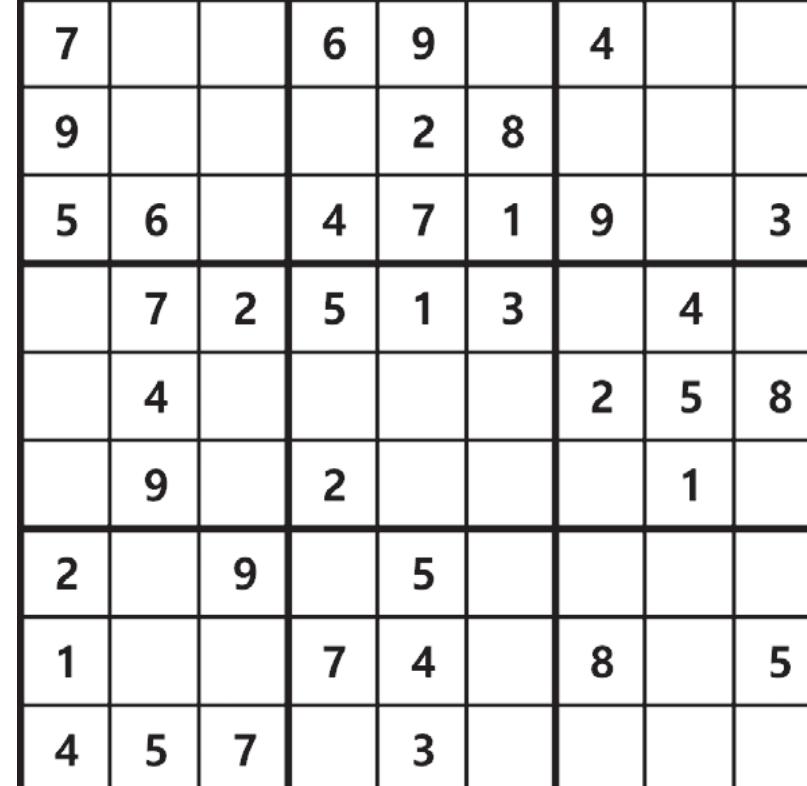
가로열쇠

(1) 곧은 선 (5) 호박, 가지, 고구마 등을 말린 식품 (7) 사람마다의 갖가지 모양, □□각 (8) 세금을 가혹하게 거두어들이고, 무리하게 재물을 빼앗음. □령□□ (9) 매의 주인을 밝히기 위하여 주소를 적어 매의 꽁지 속에다 매어 둔 네모꼴의 뿔. 자기가 하고도 아니한 체, 알고도 모르는 체 하는 태도. ~를 떼다 (11) 품물놀이 타악기. 상쇠가 이것을 치면서 전체를 자휘하죠 (13) 흙이나 쓰레기, 거름 따위를 담아 나르는 데 쓰는 기구. 싸리나 대오리, 짚, 새끼 따위로 만든다 (14) 노래, 춤, 연극 따위를 하기 위하여 악석 정면에 만들어 놓은 단 (15) 정해진 시각보다 늦게 출근하거나 등교함 (16) 강이나 바다를 등지고 치는 진 (19) 조그만 정육면체의 놀이 도구. 각 면에 하나에서 여섯까지의 점이 새겨져 있죠 (21) 생기 있게 살아 움직이는 듯한 느낌 (23) 손뼉을 치고 소리를 질러 환영하거나 친성함 (24) 일곱 번 넘어지고 여덟 번 일어남. 여러 번 실패하여도 굴하지 아니하고 꾸준히 노력함 (26) 혜엄을 치며 공을 상대편의 골에 넣는 경기 (27) 반질반질하게 된 잔돌

세로열쇠

(1) 90도 (2) 선한 일을 쌓으면 좋은 과보가 있음. □□선 (3) 새로 갖 결혼한 여자. 각시. ~가 들어온 이후 우리 집은 더욱 활기가 넘쳤다 (4) 물고기의 호흡 기관 (5) 술에 몹시 취하여 정신을 가누지 못하는 상태. ~가 되어 소리를 지르는 사람들. □□망 (6) 일정한 목적 때문에 특별히 지정된 지역. 택지 개발 ~ (10) 이가 몹시 아픈 증상 (12) 공항의 여객을 나르는 버스 (13) 강이 바다로 들어가는 어귀에, 강물이 운반하여 온 모래나 흙이 쌓여 이루어진 편평한 지형 (17) 누구를 원망하고 누구를 향하겠느냐. 남을 원망하거나 햇할 것이 없음. □원□□ (18) 날이 새어 밝아 올 무렵의 동녘 하늘. ~이 희끄무레 밝아 오기 시작했다 (20) 사주의 간지(干支)가 되는 여덟 글자. 예를 들어, '갑자년, 무진월, 임신일, 갑인사'에 태어난 경우, '갑자, 무진, 임신, 갑인'의 여덟 글자를 말한다. 태고난 운수 (21) 할퀴이거나 굽히어서 생긴 작은 상처 (22) 음식물이 입에 당기는 맛. 중국집 근처만 보면 둘 ~ 도는 짜장 볶는 냄새가 난다 (23) 두 손뼉을 마주침 (25) 배고픔과 목마름. ~이 들다

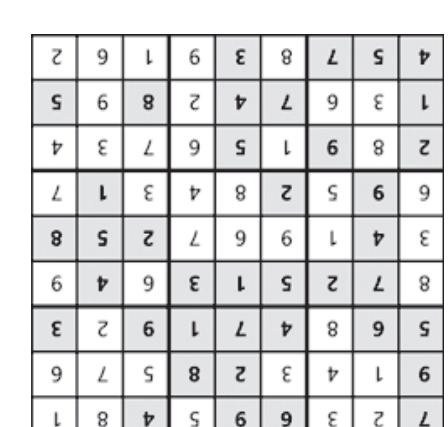
스도쿠



자료제공=올드독 (www.gobook2.com)

스도쿠

문제풀이 스도쿠는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로·세로는 물론 사각형 3x3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.



워싱턴 한인 커뮤니티 제일의 종합일간지!

① 워싱턴 중앙일보

1년 정기 구독료 \$150

주요 한인 마켓과 식당 등
80여개의 기존 가판대에서는 무료로
구독하실 수 있습니다.

중앙생활안내 구인/구직 줄 광고는
2주 \$20, 월 \$30로 계속해서
지역 한인 커뮤니티티를 위해 게재됩니다.

워싱턴중앙일보는 애독자 여러분들을 위해
끊임 없이 노력하는 신문사가 되기를 약속드립니다.



① 워싱턴 중앙일보 구독신청서

성명 (Name)	영문(Eng)	한글(Kor)
주소 (Address)		
연락처 (Phone #)	Home Cell	
구독료 (Subscription Fee)	1년 선납 \$150	지불 방법 Check <input type="checkbox"/> Bill <input type="checkbox"/> Credit Card <input type="checkbox"/> Pay to the Order of: The Korea Daily
Card Info	카드 종류 VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> Amex <input type="checkbox"/> Discovery <input type="checkbox"/> 카드 번호 EXP. DATE: / CVS: / month year	
신청서 보내실 곳	The Korea Daily 7023 Little River TnPk., #310, Annandale, VA 22003	
20 년 월 일 서명(sign):		

* 신청하신 신문은 신청일(구독료 완납기준) 2일 후부터 배달되며 2일이 지난 후 신문이 배달되지 않을 경우
구독부(703-281-9660, 1)로 연락주시기 바랍니다.

정기구독 신청 및 문의 : 703-281-9660, 1
7023 Little River TnPk., #310, Annandale, VA 22003

Nation Wide

미전지역 안내광고 동시게재

LA · 뉴욕 · 시카고 · 애틀랜타 · 워싱턴 DC

사장님의 꿈: 최신형 기계 교체 + 수수료 절약 + 최고 서비스

30주년 프로모션으로
리버트 뱅크카드와
월드페이가 사장님의 꿈을
이루어 드리겠습니다.

미전역
에이전트 구함
LIBERTY BANKCARD
www.meridianwish.com

Liberty worldpay



대표 : 사라 류 박사

https://en.wikipedia.org/wiki/Dr._Sarah_Sun_LiewWorldpay, Vantiv,
Npc ISO office owner.

Liberty Bankcard 대표

30년 프로세스 경력

경영 & 법학박사(J.S.D.)

(전자상거래 & 금융),
영업학, 교육학, 설교학 박사

하버드 경영·교육·정치 대학원

Alumni MIT, Wharton,
Chicago Booth

경영대학원 수학

하버드, 아브리치(J.D.) 수학

파사피(J.S.D.) 법대원 졸업

부대표 : 아브리 할 이

(경영학 학사, 석사)

상담자 모분께 책 증정 : International best sellers
브라이언 트레이시 & 사라류 박사 공저 Succeeding
In Business In any market E-book 증정,
이메일/전화상담 환경 info@meridianwish.com

▶ 최신형 기계 교체

(WiFi · Wireless · Touch Screen 지원)

▶ 수수료 매달 \$50 ~ \$500 절약!

▶ 세계 1위 회사 Worldpay

+ 30년 경력 Liberty bank card 와 Worldpay NPC Vantiv사로 전화 주세요

www.meridianwish.com 424-332-3779
 Info@meridianwish.com 9465 Wilshire Blvd., Suite 300 Beverly Hills, CA 90212

WORLDPAY는 전세계 175 개국 2 M 고객서비스, 연간 550억건 거래
Liberty Bankcard (MPS) is a registered independent Sales Organization of Worldpay ISO
and Ecommerce, LLC, a registered ISO of Fifth Third Bank, N.A., Cincinnati, OH, USA

기타 지역

구인

중식쉐프 & 스시맨

알리스키, 취업결격사유없는분
숙식제공(858)337-0982

가장 작은
광고로
가장 큰
민족을
얻을수 있는
광고
중앙일보

문의 213.368.2525

Hello Town
미국 생활에 대한
고질라리 리얼정보와
마음놓고 나눌 수 있는
커뮤니티까지!

All about US Life!

구인

렌트
부동산미국
라이프
모든 것

자동차

전문업체

**매장과 온라인
판매
9월
햇산삼
세일**

5파운드 이상 구입시 홀세일 가격 판매

· 30년 1파운드 \$750 → \$550

· 40년 1파운드 \$1,500 → \$950

· 50년 1파운드 \$2,350 → \$1,500

Kim's Acupuncture Clinic (Dealer #90-447305)
3003 W. Olympic Bl. #201 LA, CA 90006

(213)800-3662 (213)407-4524

치질·출혈 수술 안하고 OK

항문풀림·변비·요실금 출출
직장과 대장암 발병 예방효과
새끼 손가락 크기 항문삽입형, 사용간편합니다.

똥배·뱃살 요오없이 빠져요

기적의 티타늄벨트로
허리통증·냉증도 탈출

실제사례 www.miracletouchusa.com 검색

마리를 터치 (213)675-6877

20년된 한식점 일식당 급매

소자본으로 운영할 수 있는 절호의 기회!

현대자동차 등 협력회사 많은 지역으로 트래픽이 많은 지역입니다.

몽골베리 알라바마지역 가 \$10만 (Nego 가능)

(334) 669-4474

Leisure World Seal Beach, CA

고품격 은퇴마을

주택 구매자 조건

- 연령: 만 55세 이상
(부부일경우 한분만도 가능)
- 지난 2년동안 세금보고서 사본
(첫째와 둘째 페이지 필요)
- 401K, 은퇴연금, \$2.5만 or \$5만
(6개월 이상 은행예치 증명서 사본)
- 집구매는 일시불로 자불
(Monthly Association Due와 Property Tax를
합한 액수의 4배 이상 월수입이 있어야 됨)

"황혼을 편안하고 행복하게"

알고 계십니까? 유토피아 라고도
불리는 완벽한 시설
바닷가 인근에 시니어를 위한
실버타운 "레저월드"

레저월드에 거주하고 있는 전문 Agent

Philip Y. Bak (박윤택) Bre#01895031

Direct: (213)550-9991

Office: (562)235-3760

최선을 다해 도와 드립니다.

Berkshire Hathaway baksusa@yahoo.com



지긋 지긋한 통증과 중풍



"중풍과 통증을 치료하는 한방의 신비!"

중풍으로 마비됐던 렐휘노 고메즈(51) 씨는 LA 한인타운 성민 산삼 한방병원에서 두 달간 치료를 받고 놀랍게 회복했다. 2022년 12월 중풍 별병 이후 지팡이에 의지해야 했던 그는, 침과 뜸, 약물 등으로 이루어진 6단계 한방 치료 덕분에 이제는 지팡이 없이 걸을 수 있게 되었다.

서영수 한의학 박사는 "중풍은 불치병이 아니다. 기혈 순환과 혈전 제거가 핵심이며, 심혈관 치료에 좋은 금옥단과 위장 강화에 효과적인 도인벽사단을 병행 처방한다"고 설명했다. 또한 "손발 저림, 어지러움 등 초기 증상이 있다면 철저한 건강 관리가 필요"라고 당부했다.

▶ 문의: (213) 503-3304

▶ 주소: 809 S. Hobart Blvd, LA

잠 못 이룰 정도로 지긋지긋한 모든 통증

요통, 척추간 협착증, 오십견 [수술·진통제 없이 치료합니다!]

중풍·류마티스 관절염은 불치병이 아니다!

치료전
10여일 만에
뼈아픈
류마티스
관절염 통증에서
벗어나
실제 치료
사례

치료후

성민산삼
한방병원 명약 50% 특별할인가
Tel. 213.385.3304 Cell. 213.503.3304

깨끗하게 손질된 민물장어 판매 바로 구워드십시오

\$100 이상 무료 배송 장어판매할 식당 적극 환영

LW FISH MARKET

1249 Blalock Rd #201, Houston, TX 77055

문의

(832) 605-4890 · (281) 501-2623

어르신을 위한 연말연시 최적의 선물!!

건대추 판매 11월부터

좋은 건대추를 농장에서 직주문 하세요!

전화주문 714.833.4988 (Mrs. Han You)

건대추 미주 전지역 운송비 포함 가격

\$180
\$1
SOLD
• 1BOX\$150
\$12/lb 대추
• 10LBS•1BOX\$100
\$7/lb 대추
• 10LBS•1BOX* \$12/lb 대추는 \$15/lb 대추보다 품질은 같으나 사이즈가 조금 작습니다.
Pay by Zelle or check. No credit card. 하와이 알라스카 추가요금

목은해 대추 : NO

쪄서 말린 대추 : NO

감미료 첨가 : NO

화학비료 사용 : NO

농약 사용 : NO

중국산 대추 : NO

숙성된 퇴비를

듬뿍 사용하여 재배한

양질의 대추를 100%

천연광으로 정성껏

건조시켜 맛과 영양 보존

상태가 최고인 고급 건강

햇 대추입니다.



신선농원 714.833.4988 (Mrs. Han You) 2060 Darby St, San Bernardino, CA 92407



김우기

통증·한방·재활 물리치료

CORE Physical Therapy & Rehab
CORE Integrative Care & Wellness

○ 센터빌
○ 챔틀리
○ 헌돈

한국과 미국에서의 통증·재활 분야의
풍부한 임상 경험과 실력을 갖춘 전문가가

양·한방 통합 치료로 집중 케어 해드립니다!

메디케어

- 각종 의료보험
- 여행자 보험

교통사고

- 메디케이드
- 캐쉬플랜

진료 내용

근골격계 치료

레드코드 치료, 사선근육안정화 치료
척추측만증 치료, 맥켄지 치료
메이틀랜드 치료

진료 과목

- 목, 허리 통증 (디스크, 좌골신경통)
- 스포츠 손상/직장상해
- 교통사고 손상
- 뇌졸중/척수손상 후 재활치료
- 주요 근육/관절 통증
- 산전/산후 통증
- 관절, 척추수술 후 재활/물리치료
- 자세교정 운동 (측만증, 후만증)

중추신경계 손상치료

신경발달 치료
보봐스 치료

통증치료

근육 통증침 치료
한방 침 치료, 전기 치료
관절/근막이완 치료



김민정 DPT 연세대학교 재활학과
Doctor of Physical Therapy from Dominican University in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

Doctor of Physical Therapy from Dominican University in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner
Licensed Acupuncturist

원장 김우기 DPT, LAc

연세대학교 재활학전공
고려대학교 대학원 질병역학전공



김우기

통증·한방·재활 물리치료

*메디케어/메디케이드 받습니다

T. 703-865-6455

F. 703-649-6455

14153 Robert Paris Ct. Ste. A
Chantilly, VA 20151