



대표 / Principal Broker
703.534.4989

WWW.UMNLOAN.COM

소중한 주택 융자, 신뢰와 전문성을 갖춘 회사 유나이티드 몰게지 내이션과 함께 하십시오!

NMLS# 2425871
1-833-846-4004

중앙일보

끝까지 신뢰할 수 있는 장미원 부동산 Associate Broker VA / DC / MD 703.486.6082

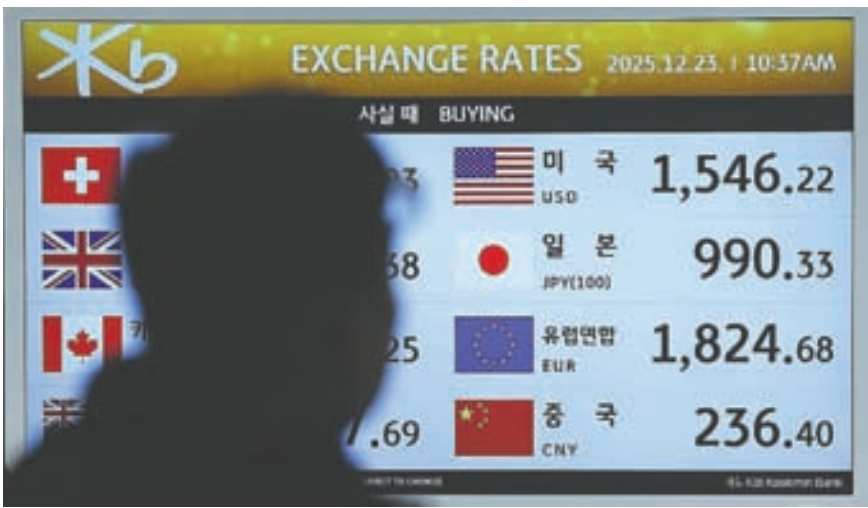
JJ Watch & Jewelry Repair 금·은 매입 합니다 703.691.1993 11706-L Fair Oaks Mall, Fairfax, VA 22033

1500원 공포, 유학 간 딸 전화가 두렵다

〈달러당 원화값〉

커피값도 바나나값도 줄줄이 인상 유학생들은 “도시락 싸들고 다녀”

아침을 보통 커피와 바나나로 해결하는 직장인 정모씨는 예전보다 식사값이 부담스럽다. 출근길에 들르는 커피집에서 최근 아메리카노 가격을 2000원에서 2500원으로 올렸다. 동네 슈퍼마켓에서 파는 바나나 한 송이 값도 예전엔 3000원 안팎이었는데 요즘 5000원을 넘는다. 국제유가가 내렸다는데 휘발유값은 여전히 L당 1730~1740원 대다. 일할 때 쓰는 인공지능 플랫폼 구독 서비스 결제 금액도 마찬가지다. 그는 “매달 20달러가 자동으로 결제되는데, 3만원 가까운 금액이 찍혀 있더라”며 “올해 초·중반만 해도 2만원대 중반이었는데, 환율 때문에 원화 환산 금액이 났 것”이라고 말했다. 정씨의 불만엔 이유가 있다. 23일 서



원/달러 환율이 23일 엔화 약세 지속 등의 영향으로 소폭 상승하며 연고점에 가까워진 23일 인천국제공항 제2터미널 한 은행 환전소에 원/달러 환율이 표시되고 있다. [연합뉴스]

울 외환시장에서 미국 달러 대비 원화값은 전 거래일(1480.1원)보다 3.5원 하락(환율은 상승)한 1483.6원에 거래를 마쳤다. 전날 1차 저항선으로 꼽았던

1480대를 뚫은 뒤 연이틀 하락했다. 연고점인 6월 30일(1350원)과 비교하면 6개월 새 10%가량 원화 가치가 내렸다. 원화 가치 하락은 외국산 과일 등 수

입물가 상승을 부추긴다. 바나나 소매 가격은 1년 전과 비교해 15.8%(한국농수산식품유통공사) 상승했고, 파인에 플도 20%가량 올랐다. 한국은행에 따르면 11월 수입물가지수는 한 달 전보다 2.6% 상승해 1년 7개월 만에 최고 수준을 기록했다. 커피 수입물가지수는 불과 넉 달 사이 28.8%(원화 기준)나 뛰었다. 커피공 시세 급등과 가파른 원화 가치 하락이 맞물린 결과다. 기름값도 비슷하다. 두바이유는 22일 기준 연초 대비 18.6% 가격이 내렸지만, 전국 주유소의 휘발유 평균 판매가격은 L당 1736.48원으로 연초(1672.68원)보다 3.8% 상승했다. 환율 탓에 정작 국민은 유가 하락에 따른 물가 안정 효과를 체감하지 못하고 있다는 의미다. 미국에서 대학원 과정에 다니는 강

모씨는 “한국의 한 재단에서 원화로 장학금을 받아 여기서 달러로 환전한다. 이달에는 지난여름보다 100달러 정도가 줄었다”면서 “도시락을 싸서 학교에 가고 있고, 한국에서 안 쓰던 가게 부까지 쓰기 시작했다”고 전했다. 미국에서 대학을 다니는 딸을 둔 윤모씨는 “딸이 송금해 달라고 전화가 오는 게 두려울 정도”라며 “1년에 두 번씩 미국에 들르자고 아내와 얘기했는데 현실적으로 한번도 쉽지 않다”고 말했다. 당국의 입김이 안 먹히는 이유는 여러 가지다. 한 외환시장 전문가는 “1997년 외환위기 때처럼 달러 유동성이 부족해 원화 가치가 하락하는 상황이 아니다”며 “베이비붐 세대가 은퇴하면서 연금·보험 등 장기저축이 증가했고, 해외로 대규모 자금이 이동한 게 근본적 요인”이라고 짚었다. 장원석 기자

미국 전함시대의 부활

트럼프 “100배 센 황금 함대 구축” 3만~4만t급 최대 25척 건조 계획

미국이 냉전 이후 역사에서 퇴장한 ‘전함(Battleship) 시대’의 부활을 선언했다. 도널드 트럼프 대통령은 22일 플로리다주 마라라고 사저에서 기자회견을 열고 “미 해군이 사상 최대 규모의 전함 두 척을 새로 건조하는 계획을 승인했다”며 “미 해군을 위해 구축 중인 이 함대를 우리는 ‘황금 함대(Golden Fleet)’라고 부른다”고 발표했다. 현재 주력인 9500t급 ‘알레이버크급’을 대신할 3만~4만t 초대형 전함을 건조해 최


첨단 무기는 물론 핵무기까지 탑재하겠다는 계획이다. 이 초대형 전함의 레벨은 ‘트럼프급(Trump Class)’으로 명명했다. 첫 트럼프급 전함의 이름은 ‘USS 디파이언트(Defiant)’다. 디파이언트는 지난해 대선 기간 트럼프 대통령 가족기업이 출시하려던 암호화화폐 플랫폼 ‘더 디파이언트 원스(The DeFiant Ones)’와 이름이 같다. 트럼프 대통령은 “우리는 이미 아이오와·미주리·위스콘신·앨라배마급 등 수많은 전함을 만들었고 거대한 전함을 보유했지만 (새로 건조하는 전함은) 이들보다 100배의 힘과 위력을 지닐 것”이라면서 두

척을 시작으로 “매우 신속하게 8척을 추가로 더 건조할 계획이며, 총 20~25척을 확보할 것”이라고 밝혔다. 신형 전함은 함포는 물론이고 전자기 레일건, 극초음속 미사일, 고출력 레이저 등 다양한 미래형 무장을 갖추게 된다. 트럼프 대통령은 “핵무기를 탑재하고, 인공지능(AI)도 큰 요소가 될 것”이라고 했다. 트럼프급 전함과 함께 대형 항공모함 3척, 잠수함 12~15척 등을 추가로 건조한다. 트럼프의 ‘황금 함대’ 구상은 중국에 대한 미 해군의 경쟁력을 대폭 강화하기 위한 차원으로 풀이된다. 미국은 제2차 세계대전 때만 해도 매일 군함 4척씩을 건조할 정도로 압도적 조선 생산 능력을 보유하고 있었다. 그러다 조선업 쇠락과 함께 군함 건조 능



도널드 트럼프 대통령이 피트 헤그세스 국방장관, 존 펠린 해군장관(왼쪽부터)과 함께 22일 플로리다주 마라라고에서 ‘황금 함대’ 구축 계획을 발표하고 있다. [연합뉴스]

력이 떨어졌고, 세계 최대 조선 생산 능 력을 확보한 중국에 해군력을 따라잡



12월 25일(목) ‘크리스마스’ 신문 쉽니다.

퍼스트 홈케어
WWW.FIRSTHCO.COM
571.549.6789

엘리콧시티 교통사고 모커리 척추병원
목·허리 통증 전문 병원
교통 사고
원장 Dr. 김동국 D.C.
410-480-0083

편한나라 척추신경
교통사고 디스크
엘리콧시티
410-480-2331
락 빌
301-279-6960
원장 송영정, D.C.

롱라이프 홈케어
571.623.0255
Annandale

골든 벨라 보석상
결혼 예물 전문
G.I.A. 다이아몬드
보석금 고가 매입
순금 아가 팔리지 않음
보석 세공, 시계 수리
703.988.0033 센터빌
301.792.5615 H-Mart 내

MD Ellicott City
Snoopy Pet Grooming
강아지 그루밍 배우실분
강아지 그루머 구합니다.
410-988-5523

교통사고



엘리콧시티 교통사고 | 상해전문병원



모커리 척추병원

목·허리통증 전문 병원

Q. 교통사고가 나면 무엇을 먼저 해야하나요?

A. 사고로 인하여 몸에 물리적 혹은 정신적 피해를 입으셨다면 우선 그 분야의 전문 의료진의 도움으로 X-ray, 근전도 검사 및 다양한 정밀 검사를 통해 어디가 어떻게 손상을 입었는지, 어떤 치료를 받아야하는지, 또한 후유증의 여부를 먼저 파악한 후 그에 알맞는 치료를 받으시는게 우선순위가 되겠습니다. 저희 클리닉에 방문하시면 변호사 선임, 자동차 수리, 보험처리등에 관한 일반적인 상담을 해드립니다.

Q. 자신의 과실로 사고가 났습니다. 치료받을 수 있나요?

A. 매릴랜드주에서는 교통사고 후 누구의 과실의 여부를 떠나 타고 계셨던 차량의 보험으로 혹은 본인의 보험으로 치료를 받을 수 있게 되어있습니다. 이것을 노폴트(No-fault)보험이라고 하며 PIP(Personal Injury Protection)이라고 불립니다. PIP커버는 기본 \$2,500이며, 금액은 보험에 따라 다릅니다. 본인 보험의 혜택으로 병원에 가서서 치료를 받으실 수 있습니다.

Q. 치료하면 보험금이 올라가나요?

A. 내 보험을 사용하면 보험료가 올라간다고 생각이 당연 할지도 모르겠으나 사실은 그렇지 않습니다. 보험회사에서 보험료를 올리고자 한다면 정해놓은 여러가지 상황에 따라 올릴 수도 있겠으나 내가 과실하지않은 교통사고로 인해 노폴트 보험을 사용했다고 해서 무조건 보험료가 올라가지는 않습니다. 상대방이 과실을 하고 내 보험료가 올라간다면 문제가 있지않을까요?

사고후 서류 처리

변호사 선임
통역 및 교통편 제공

치료 전문 LMT마사지

테라피스트가
함께합니다

각종 보험

BlueCross
BlueShield

CareFirst BlueCross BlueShield

원장 Dr. 김동국 D.C.

- Palmer College of Chiropractic
- Sydney University in Australia
- Maryland & Washington Boards Licensed
- Practiced in Blue Spring Chiropractic
- Whiplash Injury Specialist
- Disc Treatment Specialist
- Cervical and Lumbar
- Manipulation Specialist



연구결과에 의하면 교통사고와 직장사고 등 상해에 관한 후유증은 20년까지 지속된다고 합니다. 지난 3년안에 본인 혹은 상대방 잘못으로 교통사고를 당하신 모든 분들께 무료 상담을 해드립니다.

Mocurry Chiropractic

9275 Baltimore Nat'l Pike, #104
Ellicott City, MD 21042

410-480-0083

성탄 메세지

‘나눔’으로 하나 되는 워싱턴 한인사회

한해가 지나갈 즈음이면 청년 시절에 중국과 북한 접경 지역에서 복년의 형제, 자매들과 함께 생활했을 때가 떠오릅니다. 주로 20대 초반의 청년들이었는데 새벽과 저녁에는 말씀 훈련을 하고 낮에는 생활을 위해 자수를 놓으며 함께 공동체 생활을 했습니다. 예수님이 양을 안고 있는 모습, 예수님의 얼굴, 또는 평온한 자연에 대한 그림을 자수로 놓았고, 오른쪽 아래에 ‘나눔’이라는 글자를 새겨 넣었습니다. 제가 섬겼던 공동체를 나눔 공동체

라 불렀습니다. 오직 자기 자신을 위해 달려왔던 사람들, 먹고사는 것이 목적이 되었던 그들에게 예수님이라는 새로운 청년이 나타났습니다. 하늘의 영광을 버리고 세상에 오셔서 자신의 몸과 피를 우리를 위해 다 쏟으신 주님을 만난 후에 더 많이 연기 위해 달려간 인생이 나눔이라는 세상으로 새롭게 펼쳐지게 된 것입니다. 나눔은 이 예수



류영렬 목사
와싱턴중앙장로교회

님의 십자가를 알 때 나타나는 자연스러운 반응입니다. 많은 사람의 사랑을

받은 배우 오드리 햅번이 나눔에 대하여 한 말이 있습니다. “너에게 두 손이 있는 이유는 너와 타인을 돕기 위해서이다” 올해 성탄절에 우리 워싱턴 한인사회가 이웃을 돌아보며 나눔의 시간을 가진다면 훨씬 더 파스하고 행복한 삶이 될 것입니다. 진정한 나눔은 예수님의 삶을 돌아보게 합니다. 하늘을 버

리고 세상에 오신 예수님, 당신이 보여 주신 모든 삶은 오직 나눔 자체였습니다. 쓰러진 자들을 파스한 손으로 붙들고, 희망의 날개가 꺾여버린 사람들에게 하늘 소망으로 일으켜 세우셨습니다. 우리의 모든 나눔은 우리 주님이 나누어 주신 삶의 그림자 역할을 할 것입니다. 그 그림자가 비취지는 곳마다 실체가 되시는 그 예수님의 사랑이 나타나기를 바랍니다. 그때 나눔은 그렇게도 아름답게 하나님의 사랑을 전하는 향기요 편지가 될 것입니다.

‘지금, 여기 임하시는 성탄의 은혜와 소망’

거룩한 성탄의 은혜와 평강이 워싱턴 지역의 모든 성도들과 지역 주민들, 그리고 워싱턴 중앙일보 독자 여러분의 삶과 가정 위에 충만히 임하기를 진심으로 기원합니다. 성탄절은 단지 한 날을 기념하는 절기가 아니라, 하나님께서 이 땅을 향해 보내신 가장 깊고도 분명한 사랑의 선언입니다. 워싱턴지역한인교회협의회는 이 성탄을 맞아 중앙일보 독자 여러분과 더불어, 이 지역에 살아가는 모든 이웃들과 함께 예수 그리스

도의 나심을 감사와 기쁨으로 나누고자 합니다. 예수님의 탄생은 죄와 어둠으로 가득한 세상, 그리고 타락과 절망 가운데 놓인 인류에게 허락하신 참 생명의 빛이며 구원의 소망입니다. 우리는 이 성탄에 단지 기억 속의 사건이 아니라, ‘지금, 여기’에서 임하시는 임마누엘의 성탄이 되기를 소망합니다. 하나님께서 우리와 함께하십니다. 이 복음이 워싱턴 지역과 미국, 나



이택래 목사
워싱턴지역한인교회협의회장

니다. 하나님께서 우리와 함께하십니다. 이 복음이 워싱턴 지역과 미국, 나

아가 온 세상 위에 임하고, 각 가정과 교회, 직장과 사업터, 학교와 일상의 모든 자리마다 예수 그리스도께서 친히 찾아오시는 은혜의 시간이 되기를 기도합니다. “보라, 내가 문 밖에 서서 두드리노니 누구든지 내 음성을 듣고 문을 열면”(요한계시록 3:20)이라는 말씀처럼, 주님을 맞이하는 모든 이의 삶 가

운데 참된 평안과 새 힘이 충만히 임하기를 바랍니다. 워싱턴지역한인교회협의회는 중앙일보와 함께 성탄의 기쁜 소식을 풀고, 연합과 섬김의 정신으로 지역사회와 동행해 나가겠습니다. 어둠이 깊을수록 빛은 더욱 밝게 드러납니다. 성탄의 주님께서 여러분의 삶 가운데 지금, 여기에서 임하셔서 소망과 평안을 허락하시기를 진심으로 축복합니다. 성탄을 감사함으로 맞이하며, 기쁨으로 축하드립니다.

맥클린 한국학교, 가을학기 종강식 성료

봄학기 1월31일 개강예정

버지니아 맥클린 한국학교(교장 이은애)가 지난 20일 2025년도 가을학기 종강식을 겸한 학예회를 열었다. 전제성 목사위 개회기도로 시작된 이날 행사는 심원에 교사의 사회로 진행됐으며, 학생과 학부모, 그리고 교사들이 함께 한 학기를 돌아보는 의미 있는 시간을 가졌다. 종강식은 이은애 교장의 인사말에 이어 교장상, 우수상, 개근상 시상식이 있었는데, 성실한 학습태도와 꾸준한 노력을 보여준 학생들에게 상장이 수여됐다. 교장상 수상자에게는 소정의 장학금도 전달돼 훈훈함을 안겼다. 종강식에 이어진 2부 학예회는 학생들이 한 학기 동안 배운 문화를 무대에 올려 찬사를 받았는데, 코알라반과 병아리반의 율동을 비롯해 하늘나래 홀



가을학기 종강식을 마친 후 한자리에 모여 기념촬영을 하고 있다.

랜드 학생의 합창, 다람쥐반의 성경 귀절 암송, 나비반의 시낭송과 전통 탈춤, 토끼반과 사슴반의 노래 및 케이팝 댄스 다양한 프로그램이 진지하게 펼쳐졌다. 또한 기린반 다예,다희 자매와 성인반의 시낭송 및 독창은 분위기를 한층 돋구었다. 특히 나야 니콜스 학생과 부친이 함께 선보인 브레이크댄스 공연은 부모

와 자녀가 동시에 무대에 오른 이색적인 내용으로, 세대 간 소통과 가족 참여의 중요성을 상징적으로 보여줬다. 맥클린 한국학교는 2026년1월31일 봄학기 개강식을 갖고 새로운 학기를 시작할 계획이다. >문의 571-235-8997 웹사이트 www.koreanschool.online

김성한 기자

월드미션칼리지, 장학금 수여식 성료

월드미션칼리지(총장 양광호)는 지난 20일 학업이 우수하고 성실한 학생 중 총 25명에게 장학금을 수여했다. 학교 자체 예산과 선교와 교육에 뜻이 있는 후원자들의 지원 아래 이뤄진 장학금은 박사과정의 제시 키로비 목사 외 2명, 목회학석사과정 오준일 외 14명, 신학사과정 김성덕 외 6명, 총 25명이 받았다. 월드미션칼리지는 지난 10월

TRACS로부터 연방인종 학교가 되었으며, 설립 목적에 맞춰 기독교인 리더와 선교사 양성을 위해 2026년 전액 장학생 30명을 선발하고자 지원자를 받고 있다. 이에 대한 상세한 내용은 학교 홈페이지(www.wmcgw.edu)에서 찾아볼 수 있고, 지원문의는 admin@wmcgw.edu/contactwmcgw@gmail.com로 하면 된다. 김성한 기자



케냐 유학생 에오리 켄기 학생이 김치환 이사장으로부터 장학증서를 받고 있다.

워싱턴 날씨 (°F)

	25일(목) 56-30		28일(일) 44-35	
	26일(금) 36-33		29일(월) 39-24	
12월 24일(수)54-36	27일(토) 45-34		30일(화) 33-20	

워싱턴 중앙일보

7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

The Korea Daily (USPS 020-081) is published daily except Sundays and Postal holidays that fall on Mondays for \$120 including applicable Virginia Sales Tax per year by The Korea Daily, 7023 Little River Tpke., Annandale, VA 22003. Periodicals Postage paid at Annandale, VA and at additional mailing offices.

POST MASTERS: send address changes to The Korea Daily.

연순향 부동산 703-489-6926

sunnyyeon@gmail.com

SALE **특점**
교통 좋은 알렉산드리아
3층 타운 홈 \$749,900
차고 2, 방 3, 화 3½

RENT **특점**
가차역 가까운 매나세스
3층 End 타운 홈 \$2,900
차고 2, 방 3, 화 2.2

1

5

조

통합보험

Retirement Income
은퇴자금

Chronic Illness Rider
간호자금

Life Insurance
생명보험

5 in 1

Critical Illness Rider
병원비 보조

Terminal Illness Rider
사망선고시

- 재정교육 (Financial Education)
- 생명보험 (Life Insurance)
- 노후대책 (Retirement Plan)
- 원금보장 연금상품 (Annuity)
- 재산상속 (Estate Planning)
- 주택/비즈니스 용자

- 장기 간호 보험 (Long Term Care Ins.-Living Benefit)
- 학자금 교육 (College Financial Aid Education)
- 건강보험 (Health Insurance)
 - 개인 건강보험(Personal Health Ins.)
 - 단체 건강보험 (Group Health Ins.)
 - 오바마케어(Affordable Care Act)
- 메디케어(Medicare)

로리 문 | **Cell. 703-895-7648**
send2lorimoon@gmail.com

“ 귀하에게 딱 맞는 보험회사로 맞춰 드립니다! ”

UNI Worldwide
Financial Marketing

버지니아 (VA) 703.865.8788
3701 Pender Dr., Suite 160, Fairfax, VA 22030

버지니아 (리치몬드) 703.865.8788
14321 Winter Breeze Dr., Suite 15, Midlothian, VA 23113

메릴랜드 (MD) 410.995.8074
3277 Pine Orchard Ln., Suite 3, Ellicott City, MD 21042

불체자 자진 출국 시 3000달러 지원 한다

트럼프 행정부가 이민 단속을 강화하고 있는 가운데 올 연말(12월31일)까지 자발적으로 출국하는 불법 체류 이민자에게 지급하는 지원금이 대폭 커졌다. 기존 1000달러에서 3000달러로 지원금을 인상했다.

22일 연방 국토안보부(DHS)는 연말까지 자진해서 미국 땅을 떠나겠다고 등록한 불법 체류자에게 3000달러와 무료 항공편 등을 제공하겠다고 밝혔다. 이번 조치는 자진 출국을 유도해 추방 절차를 가속화하고 납세자 부담을 줄이기 위한 캠페인 일환인 것으로 알려졌다.

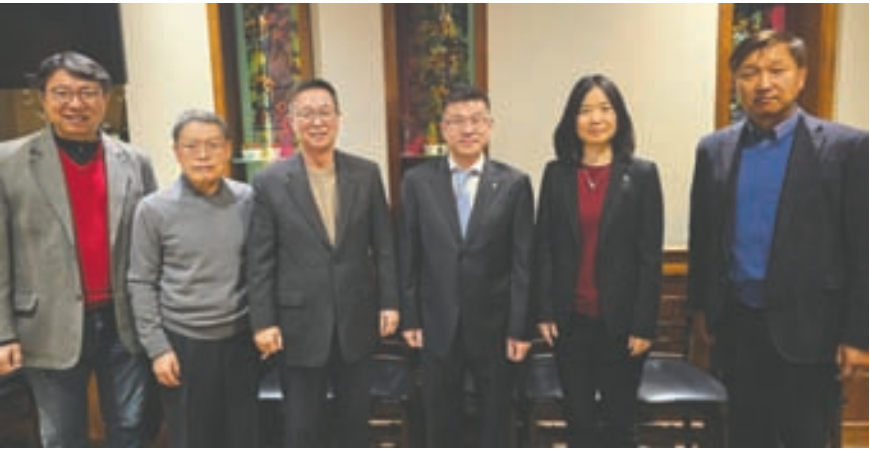
DHS에 따르면 2025년 5월 기준 이민세관단속국(ICE)이 불법 체류자 1명을 체포·구금·추방하는 데 드는 평

균 비용은 1만7000달러로 집계됐다. 연방 정부는 자진 출국 확대가 추방 관련 비용 절감으로 이어질 것으로 보고 특별 시행에 나섰다.

이번 일시적 지원금 인상은 강제 추방 실적이 목표에 미치지 못하는 상황과도 맞물려 있다. 트럼프 대통령은 취임 당시 연간 100만명 추방을 목표로 제시했으나, 올해 현재까지 추방된 불법 체류자는 62만2000명 수준으로 파악되고 있다.

이와 관련, 크리스티 님 국토안보부장관은 CBS와 인터뷰에서 자진 출국에 응하지 않은 불법 체류 이민자는 적발 즉시 체포될 것이라며 동시에 향후 미국 재입국도 허용되지 않을 것이라고 경고했다.

김성한 기자



왼쪽서 세번째가 이재수 미주부의장. 오른쪽 끝은 박준형 워싱턴평통회장.

‘새로운 변화와 도약 예고’

민주평통, 미주지역회의
한반도 전쟁 위험억제·평화 정착

제22기 민주평화통일자문회의(이하 민주평통) 미주지역회의가 2026년 새해를 맞아 획기적인 변화와 도약을 예고하고 있어 귀추가 주목된다.

이재수 미주부의장은 22일 버지니아 애난데일 한인타운 소재 한식당 ‘한강’에서 송년 기자회견을 갖고, 2026년 민주평통 미주지역회의의 활동 방향과 목표를 밝혔다.

이 자리에서 이재수 미주부의장은 “현재 국제정세는 미·중 전략 경쟁 강화와 한반도를 둘러싼 군사적 긴장 고

조 등으로 매우 불안정한 양상을 보이고 있다”고 강조하며, 이런 때에 미주지역회의는 해외 동포사회가 가진 민주적 역량과 시민외교의 기능성을 바탕으로, 한반도 전쟁 위험을 억제하고 평화 정착을 촉진하는 데 적극적인 역할을 수행하는 데 최선을 다할 것이라고

MD 엘리콧 시티 전통한식 ‘혜반’이 뜬다

한국식 B.B.Q구이 불티
19.90불 점심뷔페 인기

한인이 밀집돼 있는 메릴랜드 엘리콧 시티엔 숨은 맛집이 많다.

전통의 빵집 ‘뚜레쥬르’ 바로 옆에는 맛집의 한 축을 이루는 코리안 BBQ ‘혜반’이 있다. 개업한지 이제 1년 9개월째이지만 점심과 저녁엔 5000스퀘어피트가 넘는 식당 안이 꽉 찰 정도로 인기몰이를 하면서 지역 명소를 서서히 자리매김을 하고 있다.

우선 오전 11시부터 오후 3시까지 이어지는 점심 뷔페는 1인당 19달러 90센트라는 저렴한 가격에 비해 스테이크, 한식류, 국류, 반찬·샐러드류 30여 가지에 더불어 즉식 칼국수에 닭볶음탕이 보너스로 나와 만족감과 행복감을 동시에 안겨준다.

혜반식당의 김희수 사장은 처음엔 6개월 정도 고전했지만, 점심 뷔페를 시작하자 입소문이 나면서 식도락가들로 붐비기 시작했다고 설명하며, 약간 과장법을 쓰면 햄버거 하나 값으로 맛 있고 건강한 음식을 마음껏 즐길 수 있으니 더 이상 바랄 것이 없지 않느냐고 반문하며 미소를 짓는다.

이 곳에서는 뷔페와는 별도로 하루 종일 정통한식 BBQ 구이의 참맛을 접할 수 있는데, 44달러99센트에 차돌박이, 목살, 삼겹살, 닭갈비, 곰창 등을 무한 리필로 즐길 수 있어 한인은 물론이고 백인, 흑인, 남미인으로 부터 큰 호응을 얻고 있는데, 고기 뿐만 아니라 보너스로 각종 반찬과

[업소탐방]



한국식 BBQ 구이 전문점 혜반식당 김희수 사장.



밥, 된장찌개, 만두도 나온다.

한국식 BBQ구이 전문점인 ‘혜반’은 6300스퀘어피트 크기의 대규모 식당으로 한 번에 130명 수용이 가능하며, 4명의 셰프는 모두 한인으로 전문성을 갖추고 있는 것이 특징이자 자랑이다.

오픈 당시 인테리어에 남다른 신경을 쏟으로써 고급스럽고 상쾌한 환경을 유지하고 있어 고객들로부터 큰 호평을 받고 있는데, 김 사장은 “청결을 첫번째 순위로 삼고 그 다음은 맛과 영양, 건강에 신경 쓰고 있다”고

전했다.

이 밖에도 ‘혜반’에서는 고소하고 담백한 설렁탕을 14달러에, 갈비탕은 18달러, 김치찌개 16달러, 된장찌개 16달러, 그리고 비빔밥을 16달러에 제공해 착한 가격이라는 평을 받고 있다.

김희수 사장은 “사업 경영방침이 제대로 된 한식집을 해보자는 것이다. 양질의 재료와 푸짐한 반찬으로 우리 아이들에게 먹일 음식을 만들자는 마음으로 식당 운영을 하고 있다”고 밝혔다.

‘혜반’의 영업시간은 월·화·목·일요일은 오전 11시부터 밤 10시까지이고, 금·토요일은 오전 11시부터 밤 11시이고, 매주 수요일은 문을 닫는다. 위치는 9380 Baltimore National Pike, #117, Ellicott City, MD에 있고, 예약 및 문의 전화는 443-420-3096이다.

김성한 기자

말했다.

이어 새해 활동 방향으로 ▲한반도에서 대화를 통한 평화 촉구 ▲시민사회 중심의 평화 실현 ▲국제 연대와 시민공공외교 강화 ▲트럼프-김정은 정상 만남 재추진을 위한 시민외교 활동 ▲한반도 전쟁 종식을 위한 시민사회

의 조직적 활동 등을 제시하며 미주지역회의를 한반도 평화 프로세스의 든든한 지역 거점으로 성장시켜 나갈 것이라는 비전을 밝혔다.

그러면서 미주지역회의와 위원들의 지혜와 열정을 모아줄 것을 당부하는 말을 잊지 않았다.

김성한 기자



1985
Protecting Your Dreams Since

오직 OMNI

보험에 관한 모든 선택 - OMNI화재

- 사업체보험
- 자동차보험
- 집보험
- 의료보험
- 생명보험

광고는 대표

OMNI

1-866-915-6664



김진욱

척추신경전문의

- 1 최신행 의료시설 완비
- 2 최신행 X-Ray 완비
- 3 교정 및 물리치료
- 4 의료보험

703-691-3111

고객의 꿈을 실현하는



메트로시티은행

METRO CITY BANK

SBA 융자, USDA 융자, 주택 융자

센터빌 지점 571-490-7655 애난데일 지점 571-335-7163

한번고객은 평생고객



탐여행사

www.toptravelusa.com

info@toptravelusa.com

센터빌 703.543.2322 VA
애난데일 703.256.0606 VA
엘리콧시티 410.480.0100 MD

항공권도매직판점

추천이 미래를 무는 부동산



갤럭시부동산

- 20년 이상 경력
- 주택 매매·렌트 전문
- 연 80~100여 채
- 주재원 렌트

로리 정

대표 에이전트

직통 (703) 625-9909

1952 Gallows Rd., #102, Vienna, VA 22182

www.drhwangki.com

락빌의 건강지킴이

황지연 내과

Jiyon Hwang-Ki MD



“100세 시대를 맞이하여
여러분의 만성 성인병, 당뇨,
고혈압, 고지혈증을
황지연 내과와 함께 관리하세요.”

진료 과목

당뇨병, 고혈압, 심장병, 협심증, 해소, 천식,
위궤양, 간염, 알러지검사, 신경통,
관절통 및 신경질환, 갑상선,
종합검진, 각종 예방 주사, 부인과 진료,
수액 주사, 링거 주사

Dr. 황지연

**** 메디케어 및 HMO, 각종 일반 보험 취급합니다.**
**** Amerigroup 받습니다.**

연 회원제 주치의 프로그램

1단계 기본 (Essential)

- 연회비: \$1,800 (월 \$150)
- 포함: 연 2회 종합검진 (CBC, CMP, TSH, Lipid, HbA1c, UA, EKG), 원격진료 4회, 약물 검토·처방 갱신, 전문의·병원 연계
- 정기 관리 기본: 6개월마다 검사+상담, 원격진료 최대 4회 예약창 제공

2단계 프리미엄 (Premium)

- 연회비: \$3,000 (월 \$250)
- 포함: 연 4회 종합검진 (동일 항목), 원격진료 8회, 독감백신 1회, 약물 검토·처방 갱신, 분기별 검사/상담, 원격진료 최대 8회, 독감백신 시즌 내 접종, 전문의·병원 연계

등록비: \$250 (1회)
Telehealth 추가비: 포함 회수 초과 시 \$50/회 (사전 고지 후 \$50/회 결제)
연장/갱신: 만료 45일 전 갱신 알림, 30일 전 취소 가능



Jiki Medical Associates, LLC
Internal Medicine

301-610-6630

15200 Shady Grove Rd, Ste 108, Rockville, MD 20850
Fax. 301-610-5431 | Email. jikimedical@gmail.com

역주행 참변 한인, 중상 동승자는 임신 중 아내

아내·태아 다 위독
신혼의 단꿈 산산조각
지인들 기금모금 나서

지난 21일 조지아주에서 발생한 역주행 차량에 의한 교통사고로 숨진 최순훈(25)씨와 함께 차에 타고 있다 중태에 빠진 사람은 최씨의 아내인 것으로 밝혀졌다. 더구나 최씨의 아내는 임신 중으로 현재 태아도 위험한 상황이라 주변을 안타깝게 하고 있다.

온라인 모금 사이트인 ‘고펀드미(GoFundMe)’에 올라온 내용에 따르면 사고 당시 차량에는 최씨와 아내 렉

시 월드럽이 함께 타고 있었다. 이들은 결혼한지 얼마되지 않은 신혼 부부로 전해졌다. 월드럽은 사고 직후 중상을 입고 병원으로 긴급 이송됐고, 현재 중환자실에서 치료를 받고 있다. 게시글에 따르면 월드럽과 태아 모두 위독한 상황이다.

불행한 사고로 남편을 잃은 월드럽은 회복을 하더라도 장기간의 치료가 불가피한 상황이다.

고펀드미 게시글에는 “가슴 아픈 시간을 보내고 있는 월드럽과 그녀의 아기를 돕기 위해 마련됐다”며 “후원금은 의료 서비스 비용과 최씨의 장례 비용, 월드럽과 아이를 위한 장기적인 지

원 등에 사용될 예정”이라고 적혀 있다. 해당 모금은 게시 후 약 22시간 만에 목표 금액의 26%를 달성했다. 22일 오후 4시 기준 총 101건의 후원을 통해 7243달러가 모금됐다.

사고는 지난 21일 새벽 조지아주 애선스 지역 고속도로에서 발생했다. 경찰에 따르면 반대 방향에서 주행하던 차량이 중앙선을 넘어오면서 차량 두 대를 잇따라 들이받았고, 이후에도 역주행을 계속하다 최씨 부부가 타고 있던 도요타 캠리 차량과 다시 정면 충돌했다. 이 사고로 남편 최씨와 역주행 차량 운전자는 현장에서 숨졌다.

송윤서 기자



역주행 차량으로 인해 숨진 남편 최순훈 씨와 중상을 입은 최씨의 아내 렉시 월드럽의 결혼사진. [고펀드미 캡처]

한인식당 방화 미수... 연말 타운안전 비상

입구에 불 붙이려다 불발
8가 길 서관면옥 화 면해

한식당을 노린 방화 미수 사건이 발생해 업주가 순찰 강화를 촉구했다.

용의자는 미리 마련해둔 종이 뭉치에 불을 붙이는 등 사전에 준비한 정황을 보였다.

LA한인타운 8가와 호바트 불러바드에 자리한 서관면옥 업주 모니카 김씨는 지난 21일 출근 후 식당 현관문 기둥에 그을음이 가득한 모습을 보고 놀란 가슴을 쓸어내렸다. 현관 나무 기둥에는 누군가 불을 지핀 흔적이 고스란히 남아 있었다.

김씨는 22일 본지와와의 통화에서 “아침에 나와 보니 기둥 벽이 다 그을려 있어 깜짝 놀랐다”며 “방범 카메라 녹화 영상을 보니 멸절한 옷차림의 남성이 여러 차례 현관 기둥에 불을 지피려는 모습이 찍혔는데, 개입 6개월 만에 이런 일은 처음”이라고 말했다.

김씨가 공개한 영상에 따르면 사건은 지난 21일 오전 3시 3분쯤 한 성인 남성



방화 용의자가 식당 현관 나무 기둥에 불을 붙이는 모습. [모니카 김씨 제공]

쪽으로 종이 뭉치를 들고 나타나면서 시작됐다. 이후 이 남성은 종이에 불을 붙여 식당 나무 기둥을 태우려고 시도했다.

특히 이 남성은 불이 한 번 꺼지자 2차 시도에 나섰다. 8가 도로에서 차가 지나가자 몸을 숨기는 모습도 포착됐다. 두 차례 방화 시도 과정에서 종이 뭉치에 불이 붙어 치솟는 장면도 녹화 영상에 담겼다.

업주 김씨는 “처음에는 흡리스가 추

워서 불을 지핀 줄 알았다”며 “하지만 방범 카메라 영상에는 멸절한 남성이 꼭두새벽에 식당을 찾아왔고 종이 뭉치를 꺼내 불을 지필 때까지 한 치의 주저함도 없어 방화범임을 확인했다”고 말했다. 다행히 이날 방화 시도는 큰 불로 번지지 않았다. 식당 현관 기둥에서 약 45분 동안 불씨가 보였지만 식당 건물로 옮겨붙지는 않았다. 김씨는 이후 LA경찰국(LAPD)과 LA소방국(LAFD)에 신고했지만, 피해 자체가

경미해 아직까지 별다른 연락은 받지 못했다고 한다.

업주 김씨는 “식당을 운영하는 사람들은 화재를 가장 걱정한다”며 “지난 4월쯤 식당 앞 동일장 건물도 흡리스로 추정되는 화재로 피해를 입었는데, LAPD 등 시 정부가 겨울철 방화 예방을 위해 지역 순찰을 강화해 주면 좋겠다”고 말했다.

이와 관련해 가주에서 방화 사건을 주로 담당한 윌리엄 와인버그 형사법 변호사는 “방화 용의자들을 보면 사회적으로 소외되거나 정신 건강 문제가 있는 경우가 많은데, 분노·복수·스트레스 해소 등이 방화의 동기로 작용한다”고 말한 바 있다.

한편 겨울철이 시작되면서 LA한인타운과 다운타운 자바시장 지역에서는 크고 작은 화재 사건이 잇따르고 있다. 일부 흡리스는 추위를 피하기 위해 주택가 텐트촌에서 불을 피워 대형 화재 위험성도 커지고 있다. 실제로 지난 달 29일 한인타운 4가와 뉴햄프셔 애비뉴 인근 흡리스 텐트촌에서는 누군가 불을 피워 차량 2대 이상이 전소됐다.

김형제 기자

12월 소비자신뢰지수 89.1로 하락

미국의 소비자들이 체감하는 경제 상황과 전망을 수치화한 소비자신뢰지수가 12월 들어 하락세를 이어갔다.

미 경제조사단체 콘퍼런스보드는 12월 미국의 소비자신뢰지수가 89.1(1985년=100 기준)로 전월(92.9) 대비 3.8포인트 하락했다고 23일(현지시간) 밝혔다.

다우존스가 집계한 전문가 전망치(91.0)도 밀들었다.

현재 사업 및 노동시장 여건을 반영한 현재상황지수가 116.8로 전월 대비 9.5포인트 급락했다. 이는 팬데믹 기간인 2021년 2월 이후 가장 낮은 수준이다. 소비자의 단기 미래 전망을 반영한 기대지수는 70.7로 전월 대비 보합에 머물렀다. 기대지수가 80을 밑돌면 경기침체를 앞두고 있음을 시사한다고 여겨지는데, 12월까지 기대지수가 11개월 연속 80선을 밑돌고 있다고 콘퍼런스보드는 설명했다.

한편 소비자 심리 악화와 달리 이날 미 상무부가 발표한 미국의 3분기 성장률은 4.3%(전기 대비 연율)로 전문가 예상 수준을 큰 폭으로 뛰어넘으며 견조한 성장세가 지속됐음을 나타냈다.

100마일 과속 즉시 면허 취소

가주교통청 시범 운영

시속 100마일 이상으로 달리다 적발된 과속 운전자의 처벌을 강화하는 프로그램이 시범 운영된다. 적발된 운전자의 교통법 위반 전력과 관계없이 과속 기록이 가주차량국(DMV)으로 전달

돼 면허 정지 또는 취소 조치를 내릴 수 있게 한다는 것이다.

가주교통청(CalSTA)은 22일 DMV, 가주고속도로순찰대(CHP) 등과 함께 시범 프로그램을 시행한다고 밝혔다.

교통청에 따르면 시속 100마일 이상 과속 운전자는 티켓 발부와 함께 해

당 정보가 DMV 산하 운전자안전국(DSB)으로 전달된다. DSB는 운전자의 과거 위반 전력과 관계없이 해당 적발 사항만을 검토해 면허 정지 또는 취소 여부를 결정하게 된다.

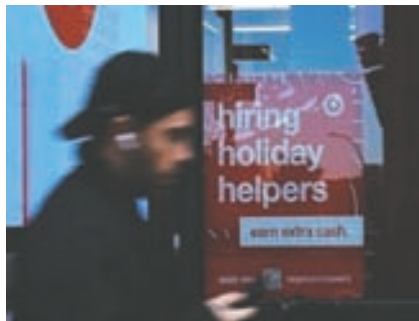
DMV 측은 시범 운영을 통해 확보한 데이터를 바탕으로 프로그램의 효과 등을 분석할 계획이다.

독스 오미사킨 가주 교통청장은 “시

범 프로그램은 실시간 정보를 활용해 과속 운전이 치명적인 결과로 이어지기 전에 개입하는 것이 목적”이라고 말했다.

교통청에 따르면 CHP는 매달 평균 약 1600건의 시속 100마일 초과 과속 위반 티켓을 발부하고 있다. 과속은 전체 교통사고 사망자의 32%를 차지한다.

송윤서 기자



형사법 전문 변호사

ERIK JURGENSEN

막막한 순간, 나에게 힘이 되는 변호사를 믿으세요. 현재는 물론 미래에도 영향을 끼치는 형사사건, 대응에 부족함이 없어야 합니다.

- 음주운전 / 교통위반
- 폭행 / 아동학대
- 절도 / 횡령
- 기물파손 ■ 마약

에릭 저겐슨 변호사 C. Erik Jurgensen, ESQ

- TOP Criminal Lawyers by Northern Magazine
- TOP 20년간의 법정경력

시작이 강해야 결과가 강합니다

20년 이상 한인사회를 위하여 일하고 있는 강하고 힘있는 법정 변호사, 데이빗 막스! 정확안 분석력과 정보, 오랜 경험을 바탕으로 축적된 실력으로 합당한 판결을 받아드리겠습니다.

저희 손을 잡으십시오. 저희에게 맡기십시오. 그리고 편히 주무십시오.

데이빗 막스 변호사 David L. Marks, ESQ

- 20년간의 법정경력
- Rated AV-PREEMINENT
- SUPER LAWYERS
- Member of "MILLION DOLLAR ADVOCATES FORUM"
- NATIONAL TRIAL LAWYERS TOP 100 LAWYERS
- TOP ATTORNEYS IN VIRGINIA

교통사고 전문 변호사

DAVID MARKS

교통사고 문의, 데이빗 막스 변호사와 함께하세요. 친절하게 상담해 드리겠습니다.

www.davidmarkslaw.com

한국어 상담 환영

703.385.1100

10513 Judicial Dr. #204, Fairfax, VA 22030

Connie A. Yoon

카니 윤 법무이사

교통사고 전문 변호사

데이빗막스

FREE The Ultimate Accident Guide

버지니아 자동차 사고 보험 청구 세번째 가이드북 출간

이 책을 읽으시기전까지 보험회사와 연락하지 마십시오. 703-385-1100으로 연락주시면 무료로 위의 책자를 드립니다.

트럭 화물 절도 급증 물류업계 안전 비상

물류창고·컨테이너까지 털어
가짜 운송 업체 수법도 등장
우편물 탈취도 조직 범죄화

남가주 전역에서 트럭 화물을 노린 절도 범죄가 급증하면서 물류업계 전반에 비상이 걸렸다. 최근 LA데일리뉴스는 트럭킹 업체 등을 인용해 남가주 지역에서 트럭 화물을 노린 절도 범죄가 가파른 상승세를 보이고 있다고 보도했다. 업체 관계자에 따르면 트럭 화물을 노린 절도 범죄는 ‘단순 화물 절도, 물류창고 물품 절도, 트럭 및 트레일러 절도, LA항과 롱비치항 등 컨테이너 절도’까지 다양하다. 최근에는 물류창고가 밀집한 온타리오, 폰태나, 리알토, 모레노밸리 등 LA동부 지역에서 화물 절도 피해가 급증했다. 폰태나 경찰국 대니얼 로메

로 경관은 “화물 절도 문제가 너무 커져서 남가주 곳곳에서 일상이 된 상태”라며 사태의 심각성을 전했다. 실제 화물 절도 데이터 회사인 ‘카고넷’에 따르면 캘리포니아주에서 접수된 화물 절도는 2021년 341건에서 2024년 1307건으로 283%나 늘었다. 이 기간 카운티별 화물 절도 누적 건수는 LA카운티가 1378건으로 가장 많았다. 이어서 샌버나디노 카운티 1231건, 리버사이드 카운티 425건, 샌호아킨 카운티 181건, 킨 카운티 167건 순으로 집계됐다. 전체 화물 절도의 55%는 물류창고 및 유통센터에서 발생했다. 법집행기관에 따르면 화물 절도범은 위험부담 대비 높은 범죄수익을 노리는 것으로 나타났다. 트럭 화물을 훔칠 경우 단 몇 분 만에 수십만 달러 상당의 고가의 물품을 훔칠 수 있어서다. 일부 범죄 조직은 가짜 운송업체를



길가터에 버려진 소포박스. (독자제공)

만든 뒤, 일반 업체의 운송장 등을 조작해 LA항 등에서 화물 컨테이너 자체를 훔치기도 한다. 최근 연방검찰은 남가주 지역에서 가짜 운송업체를 차려 계약을 따낸 화물을 훔친 조직원 12명을 기소하기도 했다. 이들 조직은 2021년 9월부터 지난 6월까지 LA·샌버나디노·리버사이드 카운티 지역 화물을 훔쳐 급전적이



남가주 지역 한 우체국 감시카메라에 잡힌 우편물 절도 용의자들.



[ABC7 캡처]

득을 취한 것으로 알려졌다. 한편 연방우정국(USPS)도 단순 우편물 절도를 넘어선 대규모 절도 범죄 확산 대응책 마련에 고심하고 있다. ABC7뉴스에 따르면 USPS의 대량 우편물(high-volume mail)을 노린 절도 피해는 지난해 전국에서 5만2000건에 달해, 2010년 2000건과 비교하면 26배 급증했다.

범죄 양상도 개인 단독 범행에서 여러 명이 가담하는 조직범죄 형태로 확대되고 있는 것으로 나타났다. 범죄 조직은 우체국이나 집하시설에 침입해 짧은 시간 안에 대량의 우편물과 소포를 훔쳐 달아나며, 일부 조직은 탈취한 우편물을 이용해 개인정보 도용 등 2차 범죄까지 저지르는 것으로 파악됐다. 김형재 기자

숨진 남편 앞으로 온 이민 승인서

ICE 구금 중 외부 저격에 사망
두달이 지난 후 미망인에 배달
2년 기다림 끝 남은 건 상실감

텍사스에서 이민 구금 중 외부 저격수의 총격으로 숨진 남성 앞으로 이민 승인 서한이 사망 두 달 뒤에야 도착하면서, 미망인의 상실감이 더욱 깊어지고 있다. 지역 매체 NBC 5에 따르면 멕시코 국적의 미겔 가르시아(31)는 지난 8월 텍사스주 알링턴에서 음주운전(DWI) 혐의로 체포된 뒤 연방 이민세관단속

국(ICE)에 넘겨져 델러스 ICE 구금시설에 수감됐다. 그러나 지난 9월, 시설 인근 건물 옥상에 숨어 있던 저격범이 총격을 가하면서 가르시아는 다른 수감자 1명과 함께 숨졌다. 가르시아의 아내 스테파니 가우페니는 남편이 숨진 지 두 달이 지난 후 집으로 배달된 이민서비스국(USCIS)의 우편물을 받아 들었다. 봉투에는 이미 세상을 떠난 남편 앞으로 발송된 이민 승인서가 들어 있었다. 서한에는 부부가 합법적인 체류 자격 신청 절차를 시작할 수 있다는 내용이 담겨 있었다.

가우페니는 “봉투를 열자마자 ‘승인됐다’는 문구가 보였고, 그 순간 바로 울었다”며 “우리가 2년 동안 기다려 온 답이었다”고 말했다. 승인으로 가우페니는 비자 또는 영주권 신청을 시작할 수 있는 자격을 얻게 됐지만, 이를 함께 기뻐할 당사자는 이미 곁에 없었다. 부부는 합법적인 체류 신분을 얻기 위해 수년간 이민 절차를 이어 왔으며, 승인 통지가 오면 더 이상 추방에 대한 두려움 없이 아이들과 함께 살아가 수 있기를 바랐던 것으로 전해졌다. 송윤서 기자

길 잃은 개의 주인 찾아주다가 마리화나 재배 한인 남성 들통

펜실베이니아주에서 마리화나와 환각 버섯 등을 재배 및 소지하고 있던 한인 남성에게 징역형이 선고됐다. 지역 매체 노스센트럴 PA는 한인 다니엘 김스나이더(54)가 마리화나 재배 및 마약 판매 목적 소지 혐의로 최대 32개월의 징역형을 선고받았다고 20일 보도했다. 사건은 2023년 9월 길을 잃은 개의 주인을 찾는 과정에서 드러났다. 당시 경찰은 주민들의 안내를 받아 밀 힐 로드 100번지 인근 주택을 방문했다. 경찰이 집주인과 연락을 시도하

던 중 외부에서 명확히 식별 가능한 대형 마리화나 식물을 발견했고, 이에 수색 영장을 신청했다. 이후 김씨의 자택에서는 마리화나가 함유된 사탕 99봉지와 마리화나 전자담배 카트리지 26개, 환각 버섯 3봉지, 마리화나 4봉지, 현금 4000달러, 대형 마리화나 식물 3그루 등이 발견됐다. 김씨는 10개월 후 가석방이 가능하지만, 마리화나 판매점에서 근무할 수 없다는 제한이 부과됐다. 송윤서 기자

▶ 1면 ‘미국 전함시대’에서 이어집니다
트럼프 대통령이 이날 “미국은 수년간 많은 신형 군함을 건조해 왔지만 이들은 점점 더 작아졌고, 이는 우리의 ‘힘을 통한 평화’ 전략에 부합하지 않는

다”고 말했다. 미국에서 육중한 전함은 항공모함 함재기와 대함 미사일에 밀려나면서 1994년 이후 생산되지 않고 있다. 미 해군의 마지막 전함인 4만5000t급 미주리

함(BB-63)은 92년 3월 1일 퇴역했다. 미 해군의 갑습상륙함인 아메리카급이 4만5000t급이다. 전투기와 헬기를 탑재한 아메리카급은 경항모로도 분류된다. 미 해군의 준알트급 구축함은 1만

6000t급, 중국의 055형 구축함은 1만3000t급이다. 문제는 돈과 시간이다. 트럼프 대통령은 첫 트럼프급 전함 건조에 2년 반 정도 걸릴 것으로 예상했지만, 미국 조선업계의 현실을 고려하면

계획대로 가능할지 미지수다. 게다가 레일건, 극초음속 미사일, 레이저 등 신형 전함에 탑재될 주요 무기들은 아직 개발이 끝나지 않았거나, 실전 배치가 이뤄지지 않은 상태다. 이철재 기자

AK 김경태 공인회계사

회계업무
세무보고
비즈니스 설립

세무보고 상담환영!

410.719.1000 Fax. 410.719.9198
3300 N. Ridge Rd., #280, Ellicott City, MD 21043

맞춤 용자의 풀인 마이클 장

풀인과 함께라면
용자도 행복해집니다

주택용자 · 상업용자 · 재정상담

NMS, Inc. NMLS #201332

410-370-4229 / 301-275-1494

맞춤형 연금 & 재정관리

Lori Moon

“오늘의 계획으로
미래의 재정 안정을!”

703.895.7648
3949 Pender Dr. #250, Fairfax, VA 22030

세라젬

내 척추길기와 굴곡도에 맞추는
특허기술 “척추 온열 의료기기”

공간 효율적이고 우아한 안마의자 “파우저”

무료 체험 가능 · 무이자 할부 가능 (K-마켓 안에 위치)

공식 판매 업체 703.798.7270
4239 John Marr Dr. #1, Annandale, VA 22003

메가 부동산

Merry Christmas

저무는 2025년 한 해가 모든 분들에게
선물과 같았었길 바랍니다.

혹 지치고 주저 앉아야 했던 순간들이 있었을지라도
홀홀털고 일어날 수 있는 용기가 함께 했기를 바랍니다.

올 한 해 선물과 같았던 모든 인연들과 순간들을
아름다운 기억으로 저희의 가슴에 새깁니다.

모두에게 아름답고 소중한 연말연시가 되기를 기원합니다.
함께하여 주셔서 감사합니다.

문미애
대표 / CEO
Principal Broker

메가부동산 703.534.4989 / www.megarealtyusa.com
MEGA Realty & Investment, Inc. 4600 John Marr Dr. Suite 201, Annandale, VA 22003

For your many sides,
there's Nationwide®.

AUTO - 자동차보험 | HOME - 주택보험 | LIFE - 생명보험
BUSINESS - 사업체보험 | RETIREMENT - 은퇴연금

Nationwide®
is on your side

12111 Heritage Park Circle
Silver Spring, MD 20906

Albert Kim 보험
albert@wkinc.com
Won K. Kim Insurance Agency, Inc.
Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA

Silver Spring (301) 962-8300
Baltimore (410) 465-5499
Virginia (703) 312-0909

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. HomeOffice: Columbus, OH 43215. Subject to underwriting guidelines, review, and approval. Availability varies. Nationwide, Nationwide is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. ©2018 Nationwide CP0-0836A0 (08/16) 7400524

루이지애나 주지사 그린란드 특사 임명

덴마크·그린란드 총리 반발

도널드 트럼프 대통령은 21일 제프 랜드리(사진) 루이지애나 주지사를 ‘그린란드 특사’에 임명한다고 밝혔다.

트럼프 대통령은 이날 소셜미디어 트루스소셜에 “제프는 그린란드가 우리 국가 안보에 얼마나 중요한지 이해하고 있다”며 “안전과 안보, 우리 동맹과 세계의 생존을 위한 우리나라의 이익을 크게 증진할 것”이라고 말했다.

랜드리 주지사도 특사 임명과 관련해 엑스(옛 트위터)를 통해 “그린란드를 미국의 일부로 만들기 위해 봉사할 수 있어 영광”이라며 트럼프 대통령에게 감사를 나타냈다. 랜드리 주지사가 그린란드 특사로서 어떤 역할을 맡게 되는지는 공표되지 않았다.

덴마크는 즉각 불쾌감을 드러냈다. AP통신에 따르면 메테 프레데릭센 덴마크 총리와 옌스 프레데릭스 닐센 그린란드 총리는 22일 공동성명을 내고 “우리는 전에도 말했고, 지금 다시 말한다. 국경과 나라의 주권은 국제법에 근거하고 있다”며 “그것은 근본적인 원칙이다. 국제 안보를 논할지라도 다른 나라를 병합할 수는 없다”고 강조했다.

프레데릭센 총리실은 “그린란드는 그린란드 주민의 것으로 미국이 병합할 수 없다”며 “우리의 공동 영토 보존에 대한 존중을 기대한다”고 덧붙였다.

그린란드는 덴마크령으로 약 300년간 덴마크 지배를 받다가 1953년 식민 통치 관계에서 벗어나 덴마크 본국 일부로 편입됐다. 2009년 제정된 자치정부법을 통해 외교와 국방을 제외한 모든 정책 결정에서 자치권을 행사하고 있다.

라르스 뢰케 라스무센 덴마크 외무

장관도 이메일 성명에서 “미국의 특사 임명 결정은 그린란드에 대한 미국의 지속적인 관심을 방증한다”며 “미국을 포함해 모든 나라가 덴마크 왕국의 영토 보전에 대한 존중을 보여야 한다는 점을 분명히 한다”고 밝혔다. 로이터는 전했다.

덴마크 방송들은 라스무센 장관이 덴마크 주재 미국 대사를 초치해 이번 일을 항의할 계획이라고 보도했다. 이번 특사 임명은 풍부한 천연자원을 지닌 지정학적 요충지 그린란드를 미국의 영토로 호시탐탐 편입하려는 트럼프 대통령의 의도와 무관하지 않다.

트럼프 대통령은 올해 초 2기 취임 직후 덴마크령인 그린란드를 미국 영토로 삼겠다고 공언했다.

JD 밴스 미국 부통령 역시 올해 초 그린란드 주둔 미군 기지를 방문해 덴마크를 겨냥, 그린란드의 안보에 제대로 투자하지 않았다고 비난했다.

덴마크는 이 같은 트럼프 정부의 움직임에 강하게 반발해 왔다.

프레데릭센 덴마크 총리는 트럼프 대통령의 영토 주장 초기부터 “그린란드는 판매 대상이 아니다”라고 단호히 선을 그었고, 지난 8월에는 덴마크 주재 미국 대사대리를 초치해 항의하기도 했다.

그린란드를 둘러싼 갈등 속에 덴마크 국방정보국은 이달 초 발표한 보고서에서 미국이 자기 뜻을 관철하기 위해 경제력을 ‘힘의 수단’으로 사용할 뿐 아니라 마치 적국을 상대하는 것처럼 우방국에도 군사력 사용을 위협하고 있다고 지적했다.



도널드 트럼프 대통령이 22일 플로리다주 팜비치의 마라라고에서 해군의 ‘황금함대(Golden Fleet)’ 구상에 대해 발표하고 있다.

[로이터]

미 해군 새 프리깃함 사업 한화와 협력서 싸울 것

**트럼프, ‘황금함대’ 구상 발표
한국의 대미 조선업 투자 탄력**

도널드 트럼프 대통령은 22일 미 해군이 도입할 신예 프리깃함(호위함)이 한국 기업(한화)과의 협력 아래 건조될 예정이라고 밝혔다. 이에 따라 한미가 올해 두차례 정상회담을 통해 합의한 한국의 대미 조선업 투자 프로젝트인 ‘마스가’(MASGA·미국 조선업을 다시 위대하게)가 내년부터 탄력을 받을 지 주목된다.

트럼프 대통령은 이날 플로리다주에 있는 자신의 마라라고 별장에서 기자회견을 열어 “지난주 해군은 새로운 급의 프리깃함(건조 계획)을 발표했다”며 “그들은 한국의 회사와 함께 일하게 될 것”이라고 말했다.

트럼프 대통령은 이 회사가 “한화라는 좋은 회사”라고 소개하며 “(한화가) 필라델피아 해군 조선소에 50억 달러를 투자하기로 합의했다”고 전했다.

트럼프 대통령은 “그곳은 위대한 조선소였다”며 “오래전 폐쇄됐지만, 다시 문을 열어 미 해군 및 민간 회사들과 함께 일하고 있다”고 말했다.

트럼프 대통령이 언급한 필라델피아 조선소는 한화가 인수한 필리 조선소를 가리킨 것으로 보인다. 트럼프 대통령은 이날 오후 피트 헤그세스 국방부(전쟁부) 장관, 존 펠란 해군 장관과 함께 이 같은 ‘황금 함대(Golden Fleet)’ 구상을 발표했다. 트럼프 대통령은 신형 프리깃함들이 ‘황금 함대’에 포함된다고 발표했다. 새 함대는 극초음속 미사일을 포함한 강력한 장거리 미사일을 갖춘 대형 군함(구축함) 여러 척과 이보다 많은 소형 호위함(소형 수상전투함)들로 구성된다.

현재 미 해군의 주력함은 알레이버 크급 구축함(배수량 약 9천500t)이다. 그러나 이들 함정으로는 경쟁력이 떨어진다는 게 트럼프 대통령의 판단이라고 월스트리트저널(WSJ)은 전했다. 이에 따라 차세대 구축함은 규모를

3만t으로 키우고, 전자기 레일건과 지향성 에너지 레이저 같은 미래형 무기를 탑재할 수 있도록 설계될 예정인 것으로 알려졌다.

해군은 2030년 첫 선체를 인수하는 것을 목표로 공급업체 선정을 위한 경쟁입찰을 시작할 예정이라고 한 당국자는 전했다. 함대에 소속될 호위함들은 해안경비대가 발주한 레전드급을 기반으로 한다. 호위함 건조는 미국 최대 방산 조선사인 헌팅턴 잉걸스(HII)가 맡았다.

이 회사는 건조 능력을 끌어올리기 위해 해외 조선사들과 파트너십을 구축했으며, 해군도 미국 내 신규 조선소를 개설하고 기존 조선소를 현대화할 계획이라고 WSJ이 보도한 바 있다.

트럼프 대통령이 직접 관여한 이번 함대 구상은 날로 커지는 중국의 해군력을 견제하기 위한 것이다. 미국의 차세대 방공 시스템인 ‘골든 돔’처럼 황금을 좋아하는 트럼프 대통령의 성향을 반영해 명명됐다고 한다.

글로벌 제약사 9곳, 미국 내 약값 인하

머크·노바티스·제넨테크 등

글로벌 제약사 9곳이 도널드 트럼프 행정부의 압박 속에 미국에 판매하는 주요 의약품 가격을 인하하기로 했다.

도널드 트럼프 대통령은 19일 백악관에서 이들 제약사 경영진이 참석한 가운데 “이들 기업은 자사의 주요 의약품을 최혜국(MFN) 수준으로 인하해 제공하기로 합의했다”고 발표했다.

이날 약값 인하를 발표한 제약사는 암젠, 브리스톨마이어스스쿼, 베링거인

겔하임, 제넨테크, 길리어드사이언스, GSK, 머크, 노바티스, 사노피 등이다.

트럼프 대통령은 이어 “전 세계 어느 나라든 가장 낮은 가격이 적용되는 국가의 가격을 미국에 적용하겠다는 것”이라고 설명했다.

트럼프 대통령은 그러면서 “관세를 활용하지 않았다면 이런 합의를 이뤄낼 수 없었을 것”이라고 했다. 약값을 낮추지 않으면 관세를 부과하겠다고 압박함으로써 제약사들과 각국 정부의 협조를 끌어낼 수 있었다는 것이다.

트럼프 대통령은 특히 이번 조치로 “의료비를 크게 낮추는 효과가 있을 것”이라며 “내년부터 미국의 약값은 빠르고 크게 내려갈 것이고 머지않아 선진국가 가운데 가장 낮은 수준이 될 것”이라고 예상했다.

백악관은 별도 자료에서 이번 합의에 따라 제2형 당뇨병, 류머티즘 관절염, 천식, B·C형 간염, 인간면역결핍바이러스(HIV), 특정 암 등 고비용 및 만성질환 치료제 가격이 인하될 예정이라고 밝혔다.

美·inni, 관세협정 모든 쟁점에 합의

인도네시아와 미국이 관세 협정과 관련한 모든 핵심 쟁점에 합의하고, 이르면 내년 1월 양국 정상 서명을 추진하기로 했다.

23일 로이터 통신 등에 따르면 아이들랑가 하르타르토 인도네시아 경제조정부 장관은 미국 워싱턴에서 제이미슨 그리어 미국무역대표(USTR)와 회담한 뒤 합의 사항을 발표했다.

아이들랑가 장관은 “상호 관세협정 문서에 규정된 모든 실질적 쟁점에 관

해 양측이 합의했다”며 “미국은 인도네시아의 핵심 광물에 접근할 원했고 (인도네시아산) 팜유, 차, 커피의 관세를 면제하기로 했다”고 말했다.

인도네시아는 세계 최대 팜유 수출국이자 주요 커피 원두 공급국이다. 이어 아이들랑가 장관은 자국 언론과 영상 브리핑에서 “핵심은 미국 제품에 균형 잡힌 시장 접근권을 제공하고 동시에 인도네시아 (제품)의 미국 시장 진출권을 확보하는 것”이라고 강조했다.

+ 임마누엘 홈헬스

임마누엘 간병인들은
치매교육과 노인 질환 및 장애인
수발법등 이론과 실습을 마친
간병인으로 구성되어 있습니다.

무료 간병사혜택
서비스 신청을 도와드립니다.
메디케이드 소지자, 장애인,
퇴역군인(Veterans Affair) 혜택자

전문 간병인이 되고 싶으신 여러분을 위해 임마누엘이 도와드립니다.

임마누엘은 신뢰를 바탕으로 간병사님들의 의견을
소중히 생각하며 간병사님들의 복지를 위해
최선을 다할 것입니다.

- 간호학 박사의 명강의로
노인관련 분야에 대한 전문 지식교육
- 간병인 교육과 심폐소생술(CPR)/
응급처치(First Aid)를 한주에 수료 가능
- 유급병가(paid sick leave)
- 간병인 영주권 스폰서 가능

**간병인에 관심있는 분들의
많은 문의 바랍니다.**



443-288-6677

Email: care@emmanuel.care / www.emmanuel.care

Main Office

8174 Lark Brown Road, Suite 201, ElkrIDGE, MD 21075
1801 Research Blvd, Suite 580, Rockville MD 20850

Emmanuel Adult Medical Day Care Center

최고 시설 최대 규모

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터

“한인 어르신분들을 가족같은 분위기로
행복하고 즐거운 노년을 보내실 수 있게 최선을 다하겠습니다.”

최신장비를 갖춘 물리치료실(치료사 주2회 방문), 마사지체어실, 탁구대, 당구대, 노래방

소셜서비스 / 통근서비스 / 의류동행서비스 (병원 예약 및 진료에 동행, 맞춤형 지원)

전문적인 의료 및 간호서비스

즐겁고 활력 넘치는 다양한 액티비티 프로그램

최고의 맛과 영양을 자랑하는 식사

443-878-6611

6612 Baltimore National Pike
Catonsville, MD 21228



롯데플라자 마켓 물가잡기 프로젝트

인플레이션을 이기자

BEAT INFLATION WITH LOTTE PLAZA MARKET!

DEC.24th - JAN. 1st, 2026

새해맞이 떡 초특가가 세일!

New Year's Special: Rice Cakes on Sale!



MOM MOM
떡볶이떡
RICE CAKE (STICKS)

\$279 ^{\$599}
3 LB



MOM MOM
떡국떡
RICE CAKE (SLICED)

\$279 ^{\$599}
2.73 LB

Advertisement may contain errors. Quantities and price of sale items are subject to change.
 Richmond VA | Sterling VA | Centerville VA | Chantilly VA | Alexandria VA | Ashburn VA | Ellicott City MD | Catonsville MD | Rockville MD | Gaithersburg MD

내란재판부법 통과→위헌심판→재판 지연→윤 석방?

내란재판부법 향후 시나리오는 법원이 위헌법률심판 제청하면 현재 결정 나올 때까지 재판 중지 윤, 불구속 상태에서 재판 받을 수도

윤석열 전 대통령의 내란 혐의 등을 재판할 내란전담재판부(이하 내란재판부) 설치법이 23일 더불어민주당 주도로 국회 본회의를 통과했다. 제1야당 대표의, 사상 최장 시간 필리버스터(무제한 토론)를 강제 종결시킨 뒤 표결을 강행한 결과다.

이날 국회에서 '내란·외환·반란 범죄 등의 형사절차에 관한 특별법안'은 재석 의원 179명 중 찬성 175명, 반대 2명, 기권 2명으로 의결됐다. 박주민 민주당 의원과 최형진 무소속 의원이 기권표를 각각 던졌다. 국민의힘 의원들은 표결에 불참했다. 꼬박 24시간 필리버스터를 한 장동혁 국민의힘 대표는 본회의장을 나와 "대통령에게 헌법 수호 의지가 있다면 이 법이 통과되더라도 반드시 재의요구권을 행사해야 한다"고 말했다.

하지만 대통령이 법안을 거부할 가능성은 희박하다. 이재명 대통령이 9월 11일 취임 100일 기자회견에서 내란재판부법에 대해 "그게 왜 위헌이나"고 말하며 처리에 속도가 붙었기 때문이

다. 법안은 앞서 위헌 논란의 핵심이었던 내란재판부 추천위원회를 없애고 각 법원에서 전담재판부를 정하도록 했다. 민주당은 전담재판부를 2개 이상 만들도록 해 이 재판부 안에서 무작위 배당 원칙이 지켜지도록 했다는 입장이다.

앞서 대법원이 마련한 예규는 원칙적으로 16개 이상 형사부(중부 포함) 중 사건을 배당받은 재판부가 자동으로 전담재판부가 되도록 했다. 한 고법 판사는 "대법원 예규를 따르면 위헌 소지를 말끔하게 없앨 수 있는데, 법안이 적용되면 피고인 입장에서 위헌이라고 주장할 가능성이 있다"고 우려했다. 서울고법은 지난 22일 전제판사회의를 열고 대법원 예규를 따르는 사무분담 안건을 의결했으나, 바로 다음 날 상위 법안이 통과되면서 다시 판사회의를 열게 됐다. 여기서 위헌성 문제가 제기될 가능성이 있다.

고법 판사회의에서 이의제기가 없더라도 법안대로 내란재판부를 구성하는 데는 시간이 걸릴 전망이다. 사건은 일단 형사부 혹은 수석부에 임시로 배당된 후 전담재판부가 꾸려지면 재배당될 것으로 보인다. 법안에 따르면 '대통령의 법안 공포→판사회의의 사무분담 기준 마련→사무분담위의 재판부 구성→판사회의의 의결→법원장의 보



23일 열린 국회 본회의에서 '내란·외환·반란 범죄 등의 형사절차에 관한 특별법안'(내란전담재판부 설치법)이 통과되고 있다.

임현동 기자

임' 순서로 재판부가 구성되는데, 당장 내년 1월 21일에 한덕수 전 국무총리의 내란 우두머리 방조 등 혐의 선고가 예정돼 있다.

항소심에서는 피고인이 '평등권 침해' 등을 이유로 위헌법률심판 제청 신청을 할 가능성이 크다. 윤석열 전 대통령과 김용현 전 국방장관은 내란특검법에 대해 "공정하게 재판받을 권리를

침해한다"며 위헌법률심판 제청을 신청했었다.

법원이 신청을 받아들이면 재판 지연은 불가피하다. 위헌법률심판 제청 후에는 현재의 결정이 나올 때까지 재판이 중지된다. 재판이 지연되면 항소심 동안 구속기간(심급별 6개월)이 만료돼 피고인이 불구속 재판을 받게 될 수 있다. 윤 전 대통령의 경우 지난 7월

10일 재구속돼 오는 1월 18일 구속기간(6개월) 만료를 앞두고 내란특검이 일반이적 등 혐의로 구속영장을 제청구했다. 서울중앙지법 형사36부(부장 이정엽) 심리로 구속심문이 열렸다. 구속이 결정되면 구속기간이 최대 6개월 연장되는데, 이 사이에 항소심을 마치지 못하면 불구속 상태에서 재판을 받게 된다.

최서민·오소영 기자

여, 정통방법 개정안 본회의 상정... 야 "국민 입 막는 수퍼 입틀막법"

의원식, 필버 사회 교대 요청했지만 주호영 "악법 협조 못해" 거부 소동

국회가 23일 표현의 자유 침해 논란을 부른 정보통신망법 개정안을 본회의에 상정했다. 더불어민주당이 추진하는 이 법안은 '허위·조작정보'를 유포하면 손해액의 최대 5배까지 배액 배상 책임을 물리는 내용이 골자다.

민주당은 법안에서 '허위·조작정보'

를 '타인의 인격권이나 재산권 또는 공공의 이익을 침해하는 정보로서, 내용의 전부 또는 일부가 허위이거나 내용을 사실로 오인하도록 변형된 정보'라고 규정했다. 법사위 심사 과정에서 실수로 인한 허위정보도 규제·처벌 대상이 될 뻔했지만, 민주당 지도부가 본회의 직전 '손해를 가할 의도' '부당한 이익을 얻은 목적' 등의 문구를 다시 추가해 고의성 요건을 강화했다.

이재명 대통령이 폐지를 지시했던 사실적시 명예훼손죄 관련 조항은 법사위 심사 과정에서 존치하는 것으로 결론 났다. 다만 이훈기 민주당 의원은 "형법에 여전히 사실적시 명예훼손이 존치돼 있는 점을 고려해 현행대로 유지하도록 했다"며 향후 형법과 함께 사실적시 명예훼손 관련 조항을 손볼 것이라고 했다.

국민의힘은 "국민의 입을 막는 수퍼

입틀막법"이라며 입법을 결사반대했다. 이날 본회의의 필리버스터 첫 번째 주자로 나선 최수진 의원은 "권력자에 대한 의혹 보도 하나, 비판적 기사 하나하나가 곧바로 손해배상 청구와 신고의 대상이 될 것"이라며 "결국 언론은 위축되고 자기 검열이 일상화될 것"이라고 했다.

언론노조·참여연대 등 친여 성향 단체들도 여전히 개정안의 위헌성을 우

려한다. 하지만 민주당은 24일 개정안 의결 절차를 밟을 계획이다.

23일 밤 필리버스터가 진행되는 동안 의원식 국회의장이 잠시 자리를 비워 소란도 있었다. 체력적 한계를 호소하는 우 의장은 국민의힘 소속 주호영 국회부의장이 사회 교대를 거부할 경우 본회의를 정회하겠다고 미리 예고했었다. 주 부의장은 "악법 처리에 협조할 수 없다"며 거부했다.

심새롬 기자

'허위조작정보 근절법' 필버 공방... "입틀막법"·"허위정보 차단"

국민의힘은 23일 이른바 '허위조작정보 근절법'(정보통신망법 개정안) 의결을 막기 위한 필리버스터(무제한 토론)를 통한 합법적인 의사진행방해)에 돌입했다. 전날부터 '내란전담재판부 설치법'(내란·외환·반란 범죄 등의 형사절차에 관한 특별법안)에 대한 필리버스터가 24시간 이어진 끝에 여당 주도

로 의결된 직후 정보통신망법 개정안이 상정되자 다시 반대토론에 나선 것이다.

국민의힘은 해당 법안을 '국민 입틀막법'으로 규정하며 강하게 반발했고 더불어민주당은 허위·조작 정보의 유통을 막기 위한 법안이라고 맞섰다.

필리버스터 첫 주자로 나선 국민의

힘 최수진 의원은 "이 법안은 국민의 자유로운 여론 형성과 정부 비판을 봉쇄하기 위한 법"이라며 "민주당이 말하는 허위정보라는 개념은 지나치게 추상적이고 포괄적이며 자의적"이라고 비판했다.

법안이 불법·허위·조작 정보에 대해 최대 10억원의 과징금, 최대 손해액의

5배에 달하는 징벌적 손해배상을 규정한 점을 거론하며 "(위축되는 건) 거대 권력자가 아닌 권력을 비판하는 언론, 탐사 보도를 하는 기자, 사회 문제를 지적하는 시민, 유튜브와 1인 미디어, 평범한 국민들"이라고 말했다.

최 의원은 또 민주당의 개정안 추진 배경에는 내년 6월 지방선거가 있다고 주장하며 "민주당이 급한 것은 국민의 삶이 아니라 국민의 입틀막"이라고 말

했다. 반면 민주당은 정보통신망법 개정안이 허위·조작 정보의 유통을 막고 책임을 강화하기 위한 것이라고 주장했다.

국회 과학기술정보방송통신위원회 소속 민주당 이정현 의원은 법안 제안 설명에서 "허위·조작 정보의 유통을 금지하고 고의적 유통 시 손해배상을 강화하며 공익적 비판을 위축시키는 가중 손해배상 청구의 남용을 금지하는 법안"이라고 설명했다.

김원근 변호사

재판·소송



- 민사·형사·이혼·강제집행·공사관련·세입자분쟁·비즈니스·프랜차이즈 분쟁·세금분쟁
- 도로교통법 위반·음주운전·가정폭력·범죄기록말소·임금 연장근로수당·경업금지 소비자 보호법 명예훼손·자동차 교통사고·산재보험·화재보험·자동차 보험·각종 보험사고 기타 각종 재판 및 소송처리

TEL: 571-278-3728

8200 Greensboro Dr., #900
McLean, VA 22102

Weon G. Kim
VA, MD, DC Attorney at Law



GTAX Consulting Group

703-844-0355 / www.gtax1.com
4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033

IRS 감사
세무담당
전문

“세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돕습니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다.”

개인 세금 보고

- 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세금 탕감 신청

사업체 세금 보고

- 법인체, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세금 보고 및 세무 업무
- 장부 정리 및 직원 PAYROLL

재정 설계 및 노후 계획

- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직원 복지 / SEP, 401K
- 오바마케어 / 메디케어

정승욱
연방세무사

김영선
연방세무사

hanstravelusa@gmail.com
문의전화 703.658.1717
www.hanstravel.com
7601 Little River Tpk., #201
Annandale, VA 22003

데이빗 한 재키조 조앤 한 세라 정 애나 김 김문배

인솔자가 함께하는 한스여행

VA 한스 에이전트/로컬 투어 가이드 모집 이력서를 이메일로 보내주세요 atc.davidhan@gmail.com

메리 크리스마스

다양한 여행으로 함께 추억을 만든 2025년.
한스와 함께해주셔서 진심으로 감사합니다.
따뜻한 연말 보내시고
새해는 더 멋진 여행으로 모시겠습니다!

Joanne Han & 한스여행사 직원 일동

한스 인솔자와 떠나는 2026 여행 스케줄

항공 불포함 인솔자	항공 불포함 인솔자	항공 불포함 인솔자
01/11(일)-01/19(월) 오만,사우디 아라비아,카타르 마감 01/16(목)-01/24(토) 바하마 크루즈 (볼티모어 마감 01/22(목)-01/27(화) 코스타리카 골프 & 온천 마감	03/22(일)-04/01(수) 모로코와 사하라 사막 탐험 10박11일 \$3,690 조앤 한 일본 + 한국 + 중국 03/30(월)-04/11(토) 일본 맛여행+환상의 벚꽃축제 12박13일 \$5,995 재키 조 04/11(토)-04/18(토) 한국의 남해, 땅끝 마을을 찾아서 7박8일 \$2,590 딜렉스 리무진 버스 재키 조 04/20(월)-04/28(화) 중국 실�크로드 8박9일 \$3,490 조앤 한 04/09(목)-04/17(금) 베네룩스 3국 8박9일 \$3,890 봄 특선! 세라 정 04/20(월)-05/01(금) 스페인 & 포르투갈 11박12일 \$3,790 애나 김 04/29(수)-05/03(일) 뉴멕시코 4박5일 \$1,690 인솔자 05/04(월)-05/14(목) 서유럽 3개국 프랑스/스위스/이태리 10박11일 \$3,690 세라 정 05/06(수)-05/18(월) 그리스 & 터키 12박13일 \$3,690 조앤 한 05/18(월)-05/26(화) 동유럽 4개국 독일/오스트리아/헝가리/프랑스 8박9일 \$3,290 애나 김 05/31(일)-06/11(목) 알프스 파노라믹 투어 11박12일 \$5,995 재키 조 06/02(화)-06/14(일) 코카서스 3국 12박13일 \$4,490 조앤 한 06/15(월)-06/25(목) 아일랜드, 스코틀랜드, 스카이 섬 10박11일 \$6,695 재키 조	07/16(목)-07/29(수) 북유럽 4개국 & 발틱 3개국 13박14일 \$6,695 재키 조 07/27(월)-08/01(토) 캐나다 록키 5박6일 5박6일 \$2,190 항공포함 세라 정 08/07(금)-08/21(금) 케냐, 빅토리아 폭포, 남아공 + BLUE TRAIN 08/07(금)-08/19(수) 아프리카 사파리, 빅토리아 폭포, 남아공 08/07(금)-08/14(금) 아프리카 케냐 조앤 한 08/12(수)-08/18(화) 알래스카 애나 김 08/15(토)-08/28(금) 그린랜드 + 아이슬랜드 13박14일 \$12,990 08/15(토)-08/22(토) 그린랜드 재키 조 7박8일 \$5,995 08/21(금)-08/28(금) 아이슬랜드 7박8일 \$6,995 09/07(월)-09/16(수) 북스페인+산티아고 순례길 9박10일 \$3,890 애나 김 9/10(목)- 9/19(토) NEW 북노르웨이-오로라 조앤 한 09/17(목)-09/25(일) 크로아티아+슬로베니아+돌로미테 8박9일 \$3,590 세라 정 9/27(일)-10/10(토) 중앙아시아 실�크로드 3개국 13박14일 \$5,390 조앤 한 09/28(월)-10/08(목) 서유럽 3개국 10박11일 \$3,690 애나 김 10/12(월)-10/23(금) 포르투갈 & 스페인 11박12일 \$3,790 세라 정 10/14(수)-10/24(토) 한국의 맛과 멋, 가을 여행 10박11일 \$2,990 인솔자

3명이상 출발가능 워싱턴 DC \$100
당일투어 루레이동굴 \$125

8명이상 출발가능 **미리 예약 하세요!**
뉴욕 1박2일 12/29(월) 출발확정 \$399

캐나다 나이아가라 목요일 출발
& 뉴욕 2박3일 \$650

캐나다 나이아가라 수요일 출발
& 뉴욕 3박4일 \$899

미동부 캐나다 월요일 출발
5박6일 2/9(월), 2/23(월) \$1,350

러시모어, 크레이지호스
록키산맥 국립공원/러쉬모어/
베드랜드 국립공원/크레이지 호스
2026년 5/22(금)-5/25(월)
3박4일 \$1,040 **항공불포함**

서부4대캐년 5박6일
\$990 **항공불포함** 일요일 출발

미서부 일주 8박9일
\$1,540 **항공불포함** 일요일 출발

♡ 2월 코스타리카로 떠나자!
1코스타리카 투어
따바콘 온천/행잉브릿지 커피투어/라빠스 생태공원
5박6일 2/9(월)-2/14(토)
항공포함 \$2,190 인솔자:애나 김

2코스타리카 골프 & 온천
골프 3라운딩 + 따바콘 온천
5박6일 2/9(월)-2/14(토)
항공포함 \$2,350 인솔자:애나 김

이외에도 다양한 여행상품이 준비되어 있습니다. www.hanstravel.com 에서 더 확인하세요. **한스 여행사**에 문의해 주시면 상세히 알려드리겠습니다.
광고상의 가격, 일정, 호텔 등은 현지사정에 의해 변경될 수 있습니다. 오토로 인한 가격 오류시 정가를 지불하셔야 하며 상품 예약 후 꼭 편평을 받으셔야 합니다.

‘2차 특검’ 14개 의혹 보니… 3대 특검이 대부분 결론 내렸다

미진한 수사가 뭇지 지목도 안해
수사 대상 일부는 무혐의 사안
정치·법조계 “하명 재탕 특검” 비판
“여당이 6월 지방선거 겨냥한 것”

더불어민주당이 발의한 ‘2차 종합특검’에 대해 정치·법조계에서 ‘정치권 하명 재탕 특검’이란 비판이 제기된다. 어떤 부분의 수사가 미진했는지 구체적으로 지목하지도 않고 3대 특검이 수사를 마친 사항도 다시 들여다보겠다고 했기 때문이다.

2차 종합특검 수사 대상은 14가지

가 나왔다. 대부분 3대 특검이 이미 기소·불기소 등 결론을 내린 사안들로 ▶12·3 비상계엄 관련 내란 ▶외환 ▶정부·지자체 내란 동조 ▶노상원 수첩 ▶통일교 유착 ▶김건희 여사 공천 개입 ▶관저 이전 ▶양평고속도로 노선 변경 개입 ▶임성근 구명 로비 ▶박성재 전 법무부 장관을 통한 김 여사의 수사 개입 등이다.

이 중 가장 먼저 언급된 내란·외환 범죄는 윤석열 전 대통령은 물론 한덕수 전 국무총리를 비롯한 국무위원 3명, 추경호 전 국민의힘 원내대표와 김용대 전 드론작전사령관 등 총 27명이

기소됐다. 윤 전 대통령이 계엄을 준비하기 시작한 시기와 계엄을 12월 초에 선포한 이유 등 내막도 규명됐다.

김 여사에 관해선 지난 11일 내란특검팀이 박성재 전 법무부 장관을 불구속 기소하며 ‘명품백 수사’ 등에 개입했다고 공소장에 기재했다. 김건희특검팀(특별검사 민중기)도 지난 8월부터 관저 의혹, 양평고속도로 의혹 등으로 관련자들을 기소해 김 여사를 비롯 ‘김건희 집사’ 김예성씨 등 일부는 선고를 앞두고 있다.

김건희특검팀은 수사 기간이 오는 28일까지로, 아직 종료되지 않았다. 김

여사와 윤영호 전 통일교 세계본부장, 권성동 국민의힘 의원은 다음 달 28일 나란히 1심 선고를 받는다. 한덕수 전 총리 역시 같은 달 21일 1심 선고 대상이다.

수사 대상 일부는 3대 특검이 수사하고 법리 검토로 무혐의 처분한 사안이다. 이를 정치권이 “수사가 미흡하다”고 문제 삼은 것에 대해 한 특검팀 관계자는 “해당 인사들의 동선과 관련자들의 통화 내역을 영장을 발부받아 전수조사했는데도 혐의가 드러나지 않았다”고 강조했다. 다른 특검팀 관계자는 “향후 이제명 대통령에게 보고될 수사 결

과 보고서에 자세한 내용이 담긴다”며 “그걸 보고 결정했으면 좋겠다”고 말했다.

부장관사 출신의 한 변호사는 “정치권에서 어떻게 수사의 미진함을 판단할 수 있는지 이해가 되지 않는다”며 “정치권에서 결론을 정해놓고 하명 수사를 하려는 것 아닌가”라고 말했다.

조원빈 성균관대 정치외교학과 교수는 “민주당에 특검은 손을 더럽히지 않고 국민의힘을 공격하기 좋은 수단”이라며 “내년 6월 지방선거를 앞두고 내란 의제를 끌고 가려는 목적”이라고 해석했다.

김성진·조수빈 기자

장동혁, 24시간 끝장 필리버스터…최초·최장 기록 세웠다

(제1야당 대표) (24시간)

비서실장 중단 사안에도 “끝까지”
아침·밤·낮 3번씩 먹으며 버텨
일각 “리더십 위기 반전계기 마련”

장동혁 국민의힘 대표가 23일 더불어민주당이 강행 처리한 ‘내란전담재판부 설치법’에 반대하며 24시간 필리버스터(무제한 토론)를 진행해 역대 최장 기록을 세웠다. 제1야당 대표가 필리버스터에 나선 것도, 24시간을 채운 것도 헌정사 조유의 일이다.

장 대표는 이날 오전 11시40분에 필리버스터를 마쳤다. 전날 같은 시간에 시작해 24시간 만의 종료였다. 24시간 경과 후 무기명 투표로 강제 종결시킬 수 있는 국회법을 민주당이 활용한 끝에 나온 결과였다. 종전 최장 기록은 지난 9월 26일 박수민 국민의힘 의원이 정부조직법 개정 강행에 반대하며 기록한 17시간12분이었다. 장 대표가 토론을 끝내자 국민의힘 의원들은 기립 박수를 보냈다. 장 대표는 기자들과 만



장동혁 국민의힘 대표가 23일 국회 본회의에서 전날 시작한 무제한 토론을 마무리한 뒤 단상을 내려오고 있다. 장 대표는 필리버스터 24시간을 채우며 역대 최장 기록을 세웠다. 임현동 기자

나 “종아리가 너무 아프다. 단단하게 굳었다”고 토로했다.

전날 아침 죽으로 간단히 배를 채운 장 대표는 당이 떨어지는 걸 막기 위해 중간중간 발로 비타민을 물에 타 마셨고, 안약과 인후 스프레이도 활용했다. 국민의힘 관계자는 “최근 몸무게가 7kg 넘게 빠지고 전날 자정까지 업무를 봤다. 체력적으로 끝까지 밀어붙인 것”이라고 했다.

위기의 순간도 있었다. 오전 5시 최장 기록을 넘어서며 박수가 나왔지만, 20시간이 된 오전 7시40분 장 대표가 서 있기도 힘든 상황을 맞이하자 박준태 대표비서실장은 “토론을 중단해야 합니다”라고 사인을 보냈다. 그럼에도 장 대표는 화장실을 가는 도중 “끝까지 하겠다”며 뜻을 굽히지 않았다. 국민의힘 의원들도 20명씩 조를 짜서 밤새 지원했다.

부장관사 출신인 장 대표는 이날 “비상계엄 특별재판부 설치에 명백히 위헌이자 역사상 최악의 악법”이라며 “사법부를 장악하고, 인권을 짓밟는다면 그

것이야말로 소리 없는 계엄”이라고 했다. 장 대표는 밤새 국무위원석에 앉아 있던 정성호 법무부 장관에게 “재의요구권(거부권)을 대통령께 건의해 달라”고 했고, 이제명 대통령에게 “반드시 거부권을 행사해야 한다”고 촉구했다.

필리버스터 뒤 대표실에서 잠시 휴식을 취하던 장 대표는 박성훈 수석대변인이 “필리버스터 도중 국민의힘 유튜브 방송 구독자가 50만 명을 돌파했고 동시 접속자도 1만 명을 넘어섰다”고 하자 잠시 미소를 짓기도 했다. 장 대표는 의원 15명이 모인 여의도 설렁탕집을 찾아 격려한 뒤, 자택으로 이동했다고 한다. 당 관계자는 “눈이 충혈되고 목이 붓는 등 상당히 지친 상태였다”고 했다.

정치권에선 리더십이 흔들리던 장 대표가 ‘끝장 필리버스터’로 반전 계기를 마련했다는 분석도 나왔다. 다만, 친한계에선 “대표가 다른 일을 하는 데 시간을 좀 더 써주면 좋지 않을까”(박정하 의원)라는 반응이 나왔다.

김규태·박준규 기자

여야, ‘통일교 특검’·‘쿠팡 청문회’ 평행선…일단 합의 불발

이틀째 민주·국힘 원내대표 회동
‘대장동 항소포기 국조’ 놓고도 이견

여야는 23일 통일교의 정치권 금품 지원 의혹 수사를 위한 특검법과 쿠팡 연석 청문회 개최 등을 논의했으나 결론을 내리지 못했다.

더불어민주당 김병기 원내대표와 국민의힘 송언석 원내대표는 전날에 이어 이날도 국회에서 회동했지만, 각종

현안을 두고 이견을 좁히지 못했다.

회동에 배석한 민주당 문진석 원내운영수석부대표는 기자들에게 “논의는 많이 했지만, 합의된 것은 없다”며 “30일 본회의 일정은 감사원장 인사청문회 결과를 보고 상황에 따라 대처하는 것으로 얘기했다”고 설명했다.

국민의힘 유상범 원내운영수석부대표는 “대장동 (항소 포기 사건) 국정조사, 연석 청문회, (통일교) 특검 등 다

양한 사안을 논의했지만, 아직 합의에 이르지 못했다”고 전했다.

민주당과 국민의힘은 전날 회동에서 통일교 특검법을 각자 발의한 뒤 협의를 이어가기로 한 바 있다. 국민의힘은 이날 개혁신당과 함께 법원행정처장(대법관)이 특검 후보자 2명을 추천하는 내용의 통일교 특검법을 공동 발의했다. 민주당도 자체적인 통일교 특검법 발의를 준비 중이다.

검찰의 대장동 사건 항소 포기 사태에 대한 국정조사를 두고서도 여야는 접점을 찾지 못했다.

민주당은 국정조사를 통해 대장동 사건뿐 아니라 쌍방울 대북 송금, 서해 공무원 피살 사건 등 검찰의 조작수사·기소를 진상규명해야 한다고 주장했다.

국민의힘은 항소 포기 국정조사에 다른 사건을 포함해선 안 된다고 맞섰다.

쿠팡 개인정보 유출 사태와 관련한 국회 상임위원회 연석청문회 개최 방안에 대해서도 이견만 재확인했다.

민주당은 오는 30~31일 6개 상임위원회에서 청문회를 개최한다는 방침이지만, 국민의힘은 청문회가 아닌 국정조사를 해야 한다는 입장이다.

광고·구독 문의

Tel. 703-281-9660

① 위싱턴 중앙일보

집수리비 걱정하지 마세요!
제가 먼저 저렴하게 수리해 드리고 팔아 드리겠습니다!!

FAIRFAX REALTY 50/66 LLC

11130 Fairfax Blvd. #105
Fairfax, VA 22030

클립턴 싱글홈

SOLD

\$1.5M

방5/화4.5/차고3, 1.05 에이커
새 지붕, 새 HVAC

센터빌 타운홈

COMING SOON

\$600,000

방3/화2.5/차고1

스프링필드 타운홈

RENT

\$3,000

방2/화2.2, 2 Assigned
밝고 환한집, 업그레이드 많이함, 교통편리

COMING SOON

센터빌 타운
\$700,000
방3, 화2.2, 차고2

비엔나 콘도
\$325,000
방1, 화1

여전히 매물이 부족합니다.
동네 최고가로 팔아드리겠습니다.

인연을 소중히 여기는 **김경아 부동산** 703-919-0472 jennetpro4u@gmail.com

타이슨스 코너 DC Eye Clinic

전 안과

26년 over 12000 백내장/녹내장 수술
over 13780 레이저 치료경력

Vienna T: 703 853 1966
8381 Old Courthouse Rd Suite #345
Vienna, VA 22182 dceyeclinic.com

White Oak T: 412 681 8505
1985 Lincoln Way Suite #15
White Oak, PA 15131

Shady side T: 412 681 8505
5438 Centre Avenue
Pittsburgh, PA 15232

South side T: 412 681 8505
2300 Jane St.
Pittsburgh, PA 15203

진료과목

- 백내장 레이저 수술
Cataract Laser Surgery
- 녹내장 레이저 치료&수술
Glaucomal Laser and Surgery
- 노년기 황반변성 주사치료
Macular Degeneration Injection Th
- 정기적인 눈 검사
Routine Eye Exam
- 안구 건조증 치료
Dry Eyes Therapy
- 눈 당뇨병 레이저 & 주사
Diabetes Laser and Injection
- 안검하수(눈꺼풀 처짐 개선)
Eyelid Surgery (Blepharoplasty)

구인 리셉션리스트/테크니션 구합니다! 이종언어
이력서: dceyeclinic@yahoo.com

원장/ Benjamin Chun, MD

- Brown University BA Degree
- Brown Dartmouth Medical School MD Degree
- Tripler Army Medical Center Internship
- Madigan Army Medical Center Residency
- Madigan Research Ophthalmology - Participate
- Harvard Cardiovascular Research Program - Participated
- American Board of Ophthalmology Certified
- Voted 2020 Best Eye Dr from Top Doctors Pittsburgh Magazine
- Korean Daily Medical Columnist

한국말로 진료 받으세요!!

대통령 “중국 어선 불법조업 아주 못됐다, 벌금 확 올려라”

해경 업무보고 때 강경대응 주문
“해외선 격침했더니 안 온다더라
그만큼 엄정 대응 메시지 보여야”

이재명 대통령은 23일 한국 배타적 경제수역(EEZ)에서 불법 조업을 하는 중국 어선에 대해 “아주 못됐다”며 해양경찰청에 강경 대응을 주문했다.
이 대통령은 이날 부산 해양수산부 임시 청사에서 열린 해수부 및 해경 업무보고에서 “주로 퇴거, 저지 등으로 하던 중국 불법 어선 단속 방식을 제가 ‘최대한 나포하라’고 지시했는데, 지금은 어떠냐”고 물었다. 이어 중국 어선들의 단속 저항 행태를 언급하며 “그거 아주 못됐다. 불법을 감행하며 단속을 피하려고 쇠창살을 만들고 위협적으로 행동한다는 거잖냐”며 “그러면 좀 더 강력하게 제재해야 하는 것 아니냐”고 지적했다.
이 대통령은 벌금 상향을 포함한 강



이재명 대통령(왼쪽 다섯째)이 23일 부산 해양수산부 임시 청사 현판 제막식에서 박수를 치고 있다. 이 대통령은 이날 해수부 임시 청사에서 국무회의를 주재하며 “해양수산부 이전은 국토 균형 발전의 중대한 계기가 될 것”이라고 말했다.

격한 경제적 제재를 주문했다.
그는 “단속을 강하게 해야 재발을 막을 수 있다. 선별적으로 대응하면 ‘재수 없으면 잡힌다’는 인식만 퍼져 불법 행위가 계속될 수밖에 없다”면서 “한국 해역에 들어와서 불법 조업을 하면 막대한 금전적 불이익을 당한다는 인식을 확실히 심어줘야 한다”고 강조했다.

중국 어선들이 적발해도 벌금을 공동 부담하며 불법 조업을 이어가는 행태도 지적했다. 이 대통령은 “서로 걸리면 벌금(담보금)을 대신 모아서 내준다는 것 아니냐. 10척이 나눠 내도 감당하기 어려울 정도로 벌금을 대폭 인상해야 한다”고 말했다.
해외의 강경 대응 사례도 소개했다. 이 대통령은 “인도네시아 해역에서는 몇 척을 격침했더니 그 뒤로는 안 온다 고 하더라. 그렇게까지 할 수는 없겠지만, 최소한 엄정하게 대응하겠다는 메시지는 분명히 보여줘야 한다”고 했다. 그러면서 “힘들겠지만 초기에 강력하게 대응해야 나중에 고생이 줄어들 것”이라고 덧붙였다.
장인식 해양경찰청장 직무대행은 “불법 조업은 반드시 응징하려 한다. 강력하게 단속하고 있다”며 “담보금도 상향하도록 하겠다”고 답했다. 김성범 해수부 차관도 “법 개정을 바로 추진하겠다”고 말했다. 세종=김연주 기자

유영하 “전직 대통령도 사면·복권 되면 예우해줘야”

전직 대통령 예우법 개정안 공청회
유 “정치 보복 악순환 고리 끊어야”
일각 “국민 감정 헤아려 추진해야”
탄핵으로 퇴임한 전직 대통령도 연금을 받고 국립묘지에 안장될 수 있을지를 놓고 23일 전문가들이 모여 토론을 벌였다. 유영하 국민의힘 의원이 이날 국회 의원회관에서 주최한 ‘전직 대통령 예우에 관한 법률 개정안 공청회’에서다.
유 의원은 ▶탄핵 결정으로 퇴임한 뒤 5년 이상이 지났거나 금고 이상의

형이 확정됐다 사면·복권된 경우 국무회의 심의를 거쳐 전직 대통령의 예우를 회복하는 ‘전직 대통령법 개정안’과 ▶전직 대통령법 개정안에 따라 예우가 회복된 사람에 한해 국립묘지 안장을 허용하는 ‘국립묘지법 개정안’을 다 음달 발의를 목표로 준비 중이다.
유 의원은 개회사에서 “(개정안 토론이) 정치 보복 악순환의 고리를 끊고, 성숙한 사회로 나아가는 계기가 되기를 바란다”며 “전직 대통령에 대한 예우는 특 정인에 대한 예우라기보다 는 그 시대를 함께한 국민

에 대한 예우”라고 말했다.
발제를 맡은 이동찬 변호사는 “개정 법률안은 단순히 전직 대통령 몇 명에 대한 혜택이 아니라 대한민국 헌정사에서 반복된 정치적 보복과 단절의 역사를 어떻게 극복할 것인가에 대한 문제”라고 말했다. 이 변호사는 “사면·복 권을 받았다면 이는 국가가 그를 다시 사회 일원으로 받아들였다는 뜻”이라며 “법적으로 복권됐음에도 제재가 지속되는 것은 이중 처벌의 소지가 있다”고 했다.
이 변호사는 국립묘지 안장 자격 문제에 대해

서도 “(유 의원의 개정안과 같이) 법률에 명확한 복권 기준을 명시해 예측 가능성을 높이는 것이 바람직하다”고 했다. 국가보훈부 산하 안장대상심의위원회가 국립묘지의 안장 여부를 심사하는 기준인 ‘영예성(榮譽性)’이 추상적이고 주관적이어서, 정권의 성향에 따라 정치적 논란을 증폭시키는 계기가 된다는 이유에서다. 그는 또 미국·프랑스 등 해외 사례를 들며 “주요 선진국은 사법적 정의를 세우면서도 국가원수의 역사적 상징성을 보호하기 위해 징벌과 예우를 분리한다”고 강조했다.

한석훈 연세대 겸임교수는 “탄핵 퇴임 후 5년이 지나 국민 감정이 냉각됐다면 전직 대통령 예우를 회복하는 것이 국민 통합을 위해서도 필요하다”고 했다. 임무영 변호사는 “전직 대통령의 예우를 제한하는 현행 법률 조문은 폐지하는 것이 맞다”는 의견을 냈다. 전직 대통령 예우 박탈 규정이 정치 보복의 악순환을 만들어낸다는 논리였다.
반면 제성호 중앙대 명예교수는 “법 개정을 통한 예우 회복은 매우 민감한 사안으로 국민 감정을 헤아려 신중하게 추진해야 한다”며 “연금은 65%만 지급하는 것이 옳다”고 했다. 정상 퇴임한 전직 대통령은 재임 당시 보수 연액의 95%를 연금으로 지급한다.



유영하

양수민 기자

“야스쿠니에 갇힌 아버지 영혼 해방돼야”...한국 법원 첫 소송

강제징용 한국인 유족 10명,
합사 취소 촉구...손해배상 청구도
일제가 일으킨 태평양전쟁에 강제 징용돼 숨진 한국인들의 유족이 야스쿠니 신사에 무단으로 합사된 가족의 이름을 빼달라는 소송을 한국 법원에 냈다.
민족문제연구소와 태평양전쟁피해자보상추진협의회(보추협) 등은 23일 오후 서초구 민주시사회를 위한 변호사모임(민변) 대회의실에서 기자회견을

열고 이같이 밝혔다.
한국인 군인·군속 유족 10명은 야스쿠니신사를 상대로 사망자와 사망일 등을 기록한 ‘제신명표’와 ‘제신부’ 등에서 이름을 삭제할 것을 요구했다. 일본 정부와 신사에 총 8억8천만원의 손해배상도 청구했다.
일본 정부가 희생자들을 전쟁터에서 사망케 한 것도 모자라 야스쿠니신사에 이들의 인적정보를 제공해 유족의 인권권과 종교·양심의 자유를 침해했다는 취지다.

소장은 이날 서울중앙지법에 제출됐다.
한국 법원에 야스쿠니신사 합사 취소 소송이 제기된 건 처음이다.
소송 대리인단은 “유족에게 야스쿠니 합사는 단순한 종교의례가 아니라 희생자를 침략전쟁 미화의 구조에 편입시키는 가해”라며 “전쟁으로 죽음에 내몰리고도 ‘전황을 위한 전몰자’로 편입된 상태를 끝내고 유족이 원하는 방식으로 온전하게 추모할 권리를 회복해야 한다”고 촉구했다.

원고 중 한 명인 이희자(82) 보추협 대표는 “올해가 광복 80주년이지만 아직도 야스쿠니에 갇힌 아버지는 해방을 맞지 못했다”며 “아픈 역사를 인정까지 유족들이 감내해야 하느냐. 왜 저는 아직도 일본 식민지 피해자로 남아야 하느냐”고 호소했다.
이 대표는 생후 13개월 때 아버지와 헤어졌다.
회견에는 원고 8명이 일제의 강제 징용으로 목숨을 잃은 가족의 사진을 들고 참석했다.

태평양전쟁 A급 전범 14명을 받들고 있는 야스쿠니신사는 ‘일본 군국주의의 상징’으로 꼽힌다. 일제가 일으킨 전쟁에 끌려가 숨진 한국인 2만여명도 합사돼있는 것으로 전해졌다.
1990년대 이 사실이 뒤늦게 알려지며 유족들은 일본 법원에 합사 취소 소송을 두 차례 냈으나 ‘소송 가능 기간이 지났다’는 등의 이유로 받아들여지지 않았다. 유족 6명은 지난 9월 일본 법원에 3차 취소 소송을 내고 법정 다툼 중이다.



미국 이민법 전문

성공률 최고
만족도 최고
실력 최고

김웅용 변호사

미국 이민

이제 이민법 전문 김웅용 변호사와 함께 새롭게 시작하십시오!

시민권 / 영주권

- 가족초청이민
- 취업이민
- 종교이민
- 투자이민 (EB-5)
- 간호사(RN)
- 추방재판

비 이민비자

- 학생비자 (F-1)
- 단기취업비자 (H-1B)
- 투자비자 (E-2)
- 단기 취업비자 (H-1B)
- 종교비자 (R)
- 기타 조기 유학생담 및 신분 변경

고객에게 기쁨을 주는 — www.joylawgroup.com

Joy Law Group, PLLC.

버지니아 오피스 (Eng/Kor) **703-246-9100** | (구원뽕뽕) **703-309-1455**
joylawgroup@gmail.com / 3863 Plaza Drive, Fairfax, VA 22030

뉴욕 오피스 **646-256-9156 (Kor) | 212-739-0843 (Eng)**
17 State St., Suite 4000 New York, NY 10004

셀러의 희소식

집 예쁘게 고쳐서 팔아드립니다. 최선의 가격, 공사비는 크로징에서! 비싸게 엉뚱한거 고쳐고, 바가지 공사비에 억울해 마시고 지금 전화 주세요.

바이어 희소식

이자가 6%대로 많이 내렸습니다. 이자가 더 내리면 집 값이 더 올라갑니다. 집사실 바이어들은 때를 잘 잡아야 미리 계획을 세우세요. 투자용 주택을 장만해 노후 은퇴자금으로 활용하실분들은 연락주세요. 절대!!! 실패하지 않는 투자 상담 해드립니다.

임대 주택 관리

매릴랜드, 디씨 집 관리 힘드시죠. 임대면허증, 카운티 인스펙션, 레드 인스펙션 다 관리해드립니다. 세입자와의 분쟁 해결해드립니다. 임대주택관리 17년 경력의 노하우!

RENT

타운 홈, 센터빌 차고2, 방4, 화3, 즉시 입주 **\$3,300**

타운 홈, 센터빌 차고2, 방4, 화3, 즉시 입주 **\$3,550**

금세

스파포드 **\$550,000** 싱글홈 방4, 화3, 넓고 환하고 울수리

비키리 부동산

전화 문자 **703-231-5572**

DC, MD, VA 브로커 면허 소유
북버지니아 부동산 협회 선정 17년 연속 탑프로듀서, 주택 관리 전문 회사

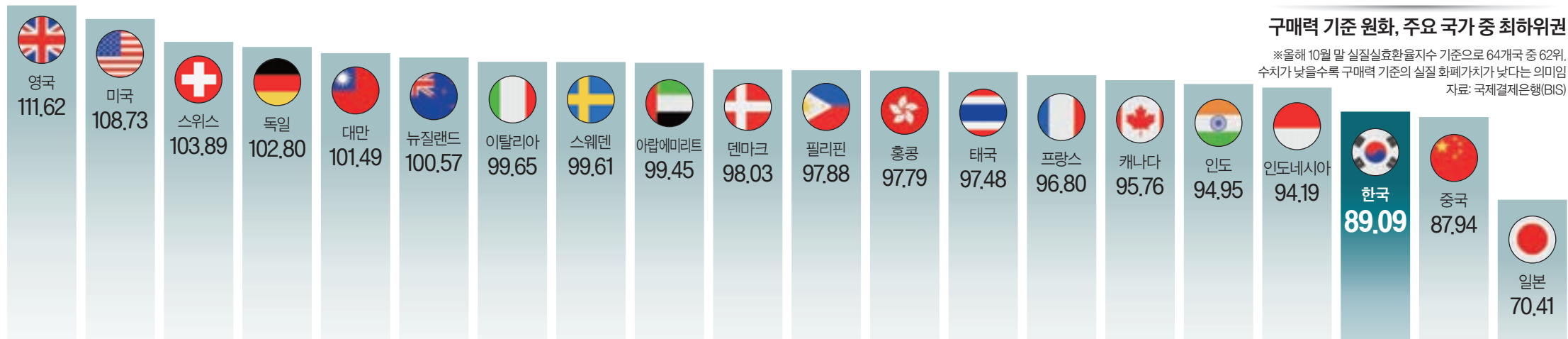
NVAR Diamond Member
Membership in the Top Producer's Club for 10 years of cumulative success

CONFIDENTIALITY NOTICE: The contents of this email message and any attachments are intended solely for the addressee(s) and may contain confidential and/or privileged information and may be legally protected from disclosure.

애플러스 부동산 / 탑 프라퍼티 임대관리회사

버지니아 / 703-863-0321 D.C., 메릴랜드 / 301-399-0140

미국에 8조 투자한 LG엔솔 “환율 10% 뛰면 5300억 손실”



**대미투자 배터리 3사 부담 커져
삼성, 스마트폰 부품 구입비 7%↓
달러로 비용 내는 항공업도 타격
“기업선 모이기만 하면 환율 얘기”**

“내년은 버틸 수 있을지 몰라도 그 이후는 막막합니다.”
최근 미국에 투자하기로 한 국내 10대 그룹의 고위 임원은 가치가 뚝뚝 떨어지는 원화를 두고 속내를 털어냈다. 원화 가치가 달러당 1480원을 넘나들면서 업종을 가리지 않고 기업들의 고민이 깊어지고 있다. 통상 수출기업은 원화 가치가 떨어지면 가격 경쟁력이 생겨 매출에 도움이 된다. 하지만 최근엔 상황이 다르다. 대미 투자 부담 때문이다. 대표적인 게 배터리 3사다. 올해 LG

에너지솔루션은 미국 미시간·애리조나 공장 건설에 7조9545억원, 삼성SDI는 인디애나 공장에 2조3421억원, SK온은 테네시·조지아 지역에 1조8878억원을 투자했다. 주로 미국에서 배터리를 팔아 벌어들인 달러를 투자하는 구조지만, 부족하면 ‘달러빚’을 더 내야 한다. 전기차든, 에너지저장장치(ESS)든 잘 팔려야 투자 성과로 이어진다는 얘기다. 이와 관련해 LG에너지솔루션은 지난 11월 사업보고서에서 원·달러 환율이 10% 상승할 경우 5345억원의 손실이 발생할 수 있다고 추산했다.
부품이나 인력을 해외에서 수입하는 수출기업의 경우 원화 약세는 원가 부담으로 직결된다. 일례로 삼성전자는 스마트폰의 ‘두뇌’ 역할을 하는 모바일 애플리케이션프로세서(AP) 상당량을 미국 퀄컴 등에서 조달하고 있다.

삼성전자의 지난해 AP 솔루션 구매액은 10조9326억원에 달했으며, 관련 구매 비용은 전년 대비 약 7% 상승했다. 제약업계도 상황은 비슷하다. 한국제약바이오협회 관계자는 “임상시험 비용과 환자 모집 비용 등 연구개발(R&D) 관련 지출의 상당 부분이 해외에서 발생하다 보니 환율이 오르면 비용이 훨씬 커진다”고 말했다.
매출을 원화로 일으키는 업종은 원화 하락의 직격탄을 맞고 있다. 항공기 대여료와 유류비 등을 달러로 지급하는 대한항공은 올해 1분기 역대 최고 매출(3조9559억원)을 기록했지만, 원화 값이 떨어지며 영업이익은 지난해보다 19% 줄었다. 원두를 수입해야 하는 커피 판매업체 대표 A씨는 “신년 사업구상 회의에서도 ‘어떻게든 비용을 줄이자’는 말만 나왔다”며 “원두 가격이

100원 이상 뛰었는데 소비자가격을 올릴 수 없어 딜레마”라고 털어놨다. 스타벅스만 해도 원가 상승 영향으로 3분기 영업이익이 600억원으로 1년 전보다 9.6% 줄었다.
추문갑 중소기업중앙회 정책본부장은 “특히 대기업에 납품하는 2차 협력업체들은 모이기만 하면 높은 환율 얘기부터 꺼낸다”며 “중소 협력업체에 원화값 하락은 더욱 치명적”이라고 말했다. 화장품 제조업체 관계자도 “유럽산 색소 유화제 등 원료를 전부 달러로 사오다 보니 수익성이 지난해보다 10% 가까이 떨어질 것 같다”고 말했다.
김태훈 산업연구원 부연구위원은 “삼성전자와 현대차 등 주요 대기업의 수출 전략이 가격 경쟁에서 기술 경쟁으로 전환되고, 관세 등 통상 환경까지 불확실해지면서 원화 가치 하락이 곧바

로 매출이나 수출 증가로 이어지는 효과가 과거보다 크게 약해졌다”고 분석했다. 기업들은 자구책 마련에 골몰하고 있다. 아시아나항공은 이날 원화값 하락에 따른 비용 부담에 대비하기 위해 재무 여력을 늘리기 위한 2000억원 규모의 영구채를 발행했다. 롯데마트는 환율 변동이 매입가에 빠르게 반영되는 언어의 가격 변동 폭을 낮추려 칠레에 지정 양식장을 계약해 운영 중이라고 밝혔다. 이마트도 아일랜드산 소고기 수입처를 발굴해 미국산, 호주산 외에도 육우 확보 산지를 확대했다. 철강업계 관계자는 “전통적인 한해지(환율변동 위험회피)는 물론, 수출해 벌어들이는 외화로 주요 원료를 사들이는 이른바 ‘내추럴 헤지’를 통해 환율변동 영향을 최소화하려 대응하고 있다”고 말했다.

김수민·노유림 기자

“서울 주택시장 위험지수, 2018년 이후 최고”

**서울 아파트 시총,
전국의 43.3%...서울 GDP의 3배**

최근 서울 주택시장의 쏠림·과열 현상이 역대급으로 위험한 수준에 이르렀다는 분석이 나왔다.

한국은행은 23일 공개한 ‘최근 주택시장 특징과 금융시스템 영향’ 보고서에서 최근 주택시장의 가장 큰 특징으로 ‘지역 간 주택시장 차별화’를 꼽았다. 서울 중심의 수도권 집값은 오름세를 이어가지만, 비(非)수도권은 하락세에서 벗어나지 못하고 있다는 뜻이다.

보고서에 따르면 11월 말 현재 서울 아파트 시가총액이 전국에서 차지하는 비중(43.3%)은 전 고점인 2020년 8월 말 43.2%를 넘어섰다.

한은은 “서울 중심의 수도권 주택가격 상승세 지속은 금융 불균형 누증 등의 잠재 리스크(위험)로 이어질 수 있다”고 경고했다.



최근 서울 주택시장의 쏠림·과열 현상이 역대급으로 위험한 수준에 이르렀다는 분석이 나왔다. 사진은 이날 서울 시내 아파트 단지 모습. [연합뉴스]

실제로 서울 주택시장 위험지수는 3분기 0.90으로 한은이 통계를 공개한 2018년 이후 가장 높은 상태다. 서울 아파트 시가총액은 3분기 현재 서울 지역 총생산(GRDP)의 3.0배로, 이 비율 역시 2018년 이래 최고 기록이다.

‘월세 가구 증가’, ‘가계부채와 주택가격 간 동조화 악화’도 과거와 비교해 다른 최근 주택시장의 특징으로 지적

됐다. 임대차 거래 중 월세 비중은 9월(60.3%)과 10월(60.2%) 모두 60%를 웃돌아 한은이 제시한 2017년 이후 통계에서 최고 수준에 이르렀다.

한은은 “최근 월세 거래 증가는 전세사기 등에 따른 보증금 반환 위험, 전세자금 대출 관련 규제 강화 등에 영향을 받은 것으로 보인다”며 “월세 비중 확대는 가계부채 축소와 함께 주택시장의 변동성을 낮추지만, 월세 지출에 따른 주거비 부담 증가로 일부 취약계층의 재무 건전성에는 부정적”이라고 분석했다.

아울러 “과거에는 주택가격이 오를수록 주택담보대출이 증가하는 경향이 뚜렷했다”며 “하지만 올해의 경우 주택담보대출 증가세가 가계부채 관리 노력 등으로 억제되는데도 서울 등의 주택 매매가격은 기대심리 지속, 자기자금 활용 주택매입 등으로 상승세를 이어가고 있다”고 덧붙였다.

경찰, 통일교 前총무처장 10시간 조사

통일교의 정치인 금품 의혹을 수사하는 경찰이 교단의 자금을 관리했던 핵심 인사를 약 10시간 동안 조사했다.

경찰청 특별전담수사팀은 23일 오전 9시부터 오후 6시 50분까지 통일교 세계본부 총무처장을 지낸 조모씨를 참고인으로 불러 조사했다.

경찰은 조씨를 상대로 통일교의 정치권 로비 의혹에 동원된 자금이 어떤 식으로 형성돼 집행됐는지, 뒷선인 한학자 총재의 관여는 없었는지 등을 추궁했다. 특히 로비에 동원된 자금이 뇌물 수수 등 혐의를 받는 전재수 전 해양수산부 장관 등에 흘러들어간 정황을 집중적으로 캐물은 것으로 전해졌다.

경찰은 통일교 차원의 조직적인 정치 후원금 지원 의혹에 대해서도 집중 조사했다. 이 과정에서 전 전 장관의 연결고리가 있는지도 들여다본 것으로 알려졌다. 전 전 장관은 2018년 무렵 통일교 측으로부터 현금 2천만원과 1천만원 상당의 불가리 시계 1점을 받은

혐의를 부인하고 있다.

설령 통일교 측으로부터 수수한 자금이 있더라도 불법 자금이 아닌 적법한 정치 후원금의 범위에 속할 것이라는 입장인 것으로도 전해졌다.

앞서 경찰청사에 들어서며 취재진에 자신의 혐의를 적극 부인했던 조씨는 조사가 끝난 뒤에는 “(조사내용은) 수사 중이라 말할 수 없다”며 대체로 말을 아꼈다.

다만 ‘정치인 관련 예산 집행을 보고 받거나 서명을 했던 게 조사 중 기억난 게 있느냐’는 질문에는 “그런 게 있을 수 있다”고 말했다. 지난 3월 보직 해임된 조씨는 통일교가 휩싸인 다수 의혹에 대해서는 “상당히 억울하다”, “여론 재판을 해 너무 마음이 아프다”고 주장했다. 이어 “현행법에 어긋난 내용들이 있으면 사과해야 하고 법적 책임을 져야 하는 내용들이 있다고 생각한다”며 “하지만 너무 과한 게 아닌가”라고 덧붙였다.

신성재 변호사

경기 침체로 어려운 시대에
당신이 믿을 수 있는 최고의 변호사.
정리할 것은 정리하고,
지킬 것은 지켜 드립니다.
파산은 끝이 아닌 새로운 시작입니다.

지난 10년간 1,000건의
파산 케이스를 성공적으로 해결한
믿을 수 있는 로펌.

교통사고 / 개인파산

- 교통사고 / 최대보상
- 개인상해 보상청구
- Chapter 7: 개인 파산
- Chapter 13: 개인 파산-Payment Plan
- 비즈니스 관련 민사 소송

교통사고 최대보상! 소송전문 변호사들이 약속 드립니다.

아무리 작은 케이스라도 법원에서 끝장을 보는 근성 있는 변호사들!

같이 일하실 사무장 구합니다.
전화 또는 이력서를 이메일 sjshin.esq@gmail.com 으로 보내주시지요.

DC LAW GROUP
LEGAL COUNSELORS

571.999.2755
4326 Evergreen Ln., #C
Annandale, VA 22003

301.775.2774
630 E. Diamond Ave, Suite F
Gaithersburg, MD 20877

Regina Domingo
Esq.
Chris Shin
Esq.
Robert Harris
Esq.
Hours: Mon-Fri (10:00 ~ 18:00)
E-mail: sjshin.esq@gmail.com / Fax: 240.775.3004

추천이 꼬리를 무는 부동산

종류	주소	상태	가격	특징
주택 매매 및 렌트	1465 Hampton Hill Cir, McLean, VA	COMING SOON	\$1.25M	로리가 Hampton of McLean에서 가장 많이 거래를 한 에이전트라고 소문이 나서 본인 집도 팔아 달라고 연락을. 2/6 미켓에 올라올 예정
	5280 Julie Star Dr, Centreville, VA	UNDER CONTRACT	\$689,000	손님이 꼭 원하는 지역의 차고 1 타운 홈, 경장들 풀고 특템, Buyer So Happy 12/22 세팅먼트 완료
	8110 Squirrel Run Rd, Springfield, VA	SOLD	\$625,000	셀러가 원하는 조건으로 팔, 45일 무료 Rent Back은 보너스. 로리는 파는 것도 잘 함, Seller So Happy. 11/24 세팅먼트 완료
	1477 Hampton Hill Cir, McLean, VA	SOLD	\$1.32M	복수 오피스 빌딩 경쟁시켜 리스팅 가격보다 2만불 더 받음. Seller So Happy 10/24 세팅먼트 완료
	6758 Brook Run Dr, Falls Church, VA	SOLD	\$775,000	집 사자마자 주택원 장기 렌트 완료 10/21 세팅먼트 완료
	16309 Sandy Ridge Ct, Woodbridge, VA	SALE	\$970,000	Woodbridge의 Powells Landing 단지내 court 에 있는 잘 생긴 싱글홈
사업체 매매	델라샵(DC)		\$150K	DC 내 위치 좋은 장소 잘 사는 곳이나 은퇴 예정 사업운영하면서 투자용 집, 두 자녀 집 살 때 다른 페이먼트 지원할 정도로 안정된 수입

갤럭시부동산

★ 최근에 마켓에 올리지 않고
주인 *세입자 바로 연결한 집
(렌트 구하는 분도 환영함. 갖고 있는 집도 많음)

주소	기간	세입자
올 거울/내년 봄에 파건 나을 주택원 30여명 있음, 렌트 놓을 집 갖고 있는 집 주인 환영	10월 ~ 내년 1월 입주 예정	\$2,000 ~ \$5,500 가격대 렌트
1423 McLean Mews Ct, McLean, VA	NEW	바로 입주 가능 \$5,500 집 전체 업그레이드 된 차고 1 타운 홈, 방 3, 화 3+1, 카펫 없음, 풀필로우 중/백클린 고동
McLean, One Park Crest 콘도	NEW	바로 입주 가능 \$4,000
6518 Alexis Ln, Springfield, VA	NEW	바로 입주 가능 \$2,700 방 2, 화 2, 지정차, Springhill ES, Longfellow MS, McLean HS
Centreville, VA	NEW	12/20 입주 가능 \$3,200 집 전체 Renovation 된 차고 1타운 홈, 풀필로우 중
6605 Anthony Crest SQ, McLean, VA	NEW	12월 말 입주 가능 \$4,800 맥클린에서 유일하게 수영장 있는 차고 1, 타운 홈, 방 4, 화 3+1, 풀필로우 중/백클린 고동
7606 Jervis St, Springfield, VA	NEW	1/1일 입주 가능 \$3,300 집 전체 Renovation 된 차고 1 싱글 홈, 교통편리, 방4, 화2, Nice Owner
Vienna 타이슨스 옆 Amblerwood타운 하우스 단지 3채	NEW	현재는 12/20일, 두 채는 1/1일 입주 가능 \$4,600-\$4,800 차고 2 타운홈, Greensboro 역, Westinbar 초동 끝까지 수 있는 거라, 집 상태 아주 좋음

로리 정

갤럭시부동산 대표 에이전트

일 년에 80~100여 주택원 렌트 해줌

사무실 (703) 622-0312 직통 (703) 625-9909

1952 Gallows Rd. #102, Vienna, VA 22182
(타이슨스 DMV 옆, 한미과학재단 1층)



김우기

통증·한방·재활 물리치료

CORE Physical Therapy & Rehab
CORE Integrative Care & Wellness

○ 센터빌
○ 찬틀리
○ 헌 돈



한국과 미국에서의 통증·재활 분야의
풍부한 임상 경험과 실력을 갖춘 전문가가

양·한방 통합 치료로 집중 케어 해드립니다!

메디 케어

- 각종 의료보험
- 여행자 보험

교통 사고

- 메디케이드
- 캐쉬플랜

진료 내용

근골격계 치료

레드코드 치료, 사선근육안정화 치료
척추측만증 치료, 맥켄지 치료
메이틀랜드 치료

중추신경계 손상치료

신경발달 치료
보박스 치료

통증치료

근육 통증침 치료
한방 침 치료, 전기 치료
관절/근막이완 치료

진료 과목

- 목, 허리 통증 (디스크, 좌골신경통)
- 스포츠 손상/직장상해
- 교통사고 손상
- 뇌졸중/척수손상 후 재활치료
- 주요 근육/관절 통증
- 산전/산후 통증
- 관절, 척추수술 후 재활/물리치료
- 자세교정 운동 (측만증, 후만증)



김민정 DPT 연세대학교 재활학과
한국체육대학교 대학원 건강관리학전공
Doctor of Physical Therapy from Dominican University in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

Doctor of Physical Therapy from Dominican University in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner
Licensed Acupuncturist

원장 김우기 DPT, LAC

연세대학교 재활학전공
고려대학교 대학원 질병역학전공



김우기

통증·한방·재활 물리치료

*메디케어/메디케이드 받습니다

T. 703-865-6455
F. 703-649-6455
14153 Robert Paris Ct. Ste. A
Chantilly, VA 20151

우리말 바꾸기

중앙칼럼

귀에 관한 틀리기 쉬운 말

부동산 경기 회복, 체감 못한 이유

자주 듣는 덕담 중에 이런 말이 있다. “귓볼이 두툼하니 복스러워 보인다.”

이처럼 귓바퀴 아래 붙어 있는 살을 가리켜 ‘귓볼’이라 부르는 사람이 많다. ‘뺨’을 의미하는 ‘볼’을 연상해서 그런지 ‘귀’와 ‘볼’이 합쳐져 ‘귓볼’이 됐다고 여기는 듯하다. 그러나 ‘귓볼’이 아니라 ‘귓밥’이 정확한 표기다.

‘귓밥’은 다른 말로 ‘귓밥’이라고도 한다. “그는 귓밥이 두툼한 보기 좋은 귀를 지니고 있다” 등처럼 쓸 수 있다. 그런데 ‘귓밥’을 다른 뜻으로 쓰는 사람이 적지 않다. 즉 “귓밥을 파야겠다” 등처럼 말하는 경우다. ‘귓밥’을 귓구멍 속에 낀 때를 나타내는 말로 알고 있는 것이다. 그러나 귓구멍 속의 때를 가리키는 말은 ‘귓밥’이 아니라 ‘귀지’다.

귀와 관련해 틀리게 쓰는 말은 이외에도 많다. 귓볼에 다는 장신구는 ‘귀걸이’라 해야 할까, ‘귀고리’라 해야 할까? 둘 다 표준어이므로 모두 쓸 수 있다.

다만 ‘귀고리’는 귀에 다는 장신구만을 가리킨다. “금직한 귀고리를 달고 나타났다”처럼 쓰인다.

이에 비해 ‘귀걸이’는 귀에 걸거나 귀를 덮는 모든 물건을 지칭한다. “토끼털로 만든 귀걸이 덕분에 귀가 따뜻했다” “귀걸이안경을 쓴 덕분에 넘어져도 벗겨지지 않았다” 등에서와 같이 귀마개나 안경 걸이 등도 ‘귀걸이’로 표현할 수 있다.

2025년 LA 한인타운 경제는 회복과 침체가 동시에 나타났다고 볼 수 있다. 지역에 따라 부동산 시장은 회복세를 보이고 아파트 개발은 이어졌지만, 소상공인들은 여전히 팍팍한 현실과 씨름해야 했기 때문이다.

최근 8년간 한인타운 부동산 가격은 약 55% 이상 상승하며 LA카운티 평균과 유사한 흐름을 보였다. 올 상반기 금리 부담과 매물 부족으로 주춤했던 타운 부동산 시장은 하반기 들어 매매가 되살아나며 회복세로 돌아섰다. 지역에 따라서는 매매 가격이 하락하거나 조정 국면을 보이기도 했다.

한인 부동산 업계 관계자는 “금리 부담이 다소 완화되면서 그동안 시장에 나오지 않던 매물이 서서히 풀리기 시작했다. 연말로 갈수록 급격한 반등보다는 실수요와 투자 수요가 섞인 형태로 거래가 꾸준히 이어지는 분위기”라고 전했다. 타운 부동산 시장이 급등이나 급락보다는 점진적인 회복 국면에 들어선 것으로 분석했다.

또한 중·소규모 주상복합과 임대 아파트 프로젝트가 이어졌다. 저소득·중간소득층 대상의 주택 공급 확대는 LA시 주택 정책 기조와 맞물리며 한인타운을 점차 주거 복합 상권으로 재편하고 있다. 인구 밀도가 높아지는 것은 장기적으로 소비 기반을 키울 수 있는 요소지만 공급 확대가 즉각적인 상권 활성화로 연결된다고 보기에는 아직 이르다는 시각이 우세하다. 부동산 회복세와



박낙희
경제부 부장

달리 한인타운 상권 분위기는 여전히 냉랭했다. 요식업과 서비스업을 중심으로 한 타운 상권은 1년 내내 어려움을 겪었다. 임대료 부담, 인건비 상승, 소비자 지출 위축이라는 삼중고는 자영업자들의 체력을 빠르게 소진시켰다.

특히 식당, 세탁, 리커, 페인팅 등 주요 한인 업종은 고령화와 2세들의 전문직 선호로 후계자 부재라는 구조적 한계에 직면했다. 매출 부진을 견디지 못해 영업을 축소하거나 폐업을 고민하는 업소들도 증가 추세다. 일부 소형 상가의 경우는 임대료가 여전히 높아 부담으로 작용하고 있다고 한다. 이런 상황에 이민 단속 강화라는 외부 변수가 타운 상권에 직격탄이 됐다. 트럼프 행정부의 대규모 이민 단속이 지난 6월 LA서 본격 시작된 이래 지속 확대되면서 한인타운 삶의 현장은 즉각적인 변화를 체감했다.

한 한인 자동차 수리업체의 경우 불법체류자 단속 우려로 타인종 숙련공이 출근을 꺼리면서 인력 공백이 발생했다. 급한 대로 외부에서 더 높은 임금을 주고 기술자를 데려왔지만, 숙련도가

떨어져 작업 품질이 기대에 미치지 못해 오히려 고객 불만이 늘어나는 역설적인 상황을 겪었다. 인력난이 비용 상승과 서비스 질 저하로 이어진 것이다.

식당가도 마찬가지였다. 한인타운 식당들은 라티노 종업원 감소뿐 아니라 라티노 고객 유입 자체가 줄어들면서 매출에 타격을 입었다. 여기에 인플레이션 여파로 식재료 가격은 계속 올랐고 인력 부족 속에서 인건비 상승은 불가피했다.

어쩔 수 없이 메뉴 가격을 인상하자 고물가에 부담을 느낀 소비자들은 외식을 줄이기 시작했다. 가격을 올리지 않으면 버틸 수 없고, 올리면 손님이 줄어드는 악순환 속에서 자영업자들의 한숨은 깊어졌다. 이민 정책 변화가 지역경제에 직접적 영향을 미치고 있음을 알 수 있는 대목이다. 한인타운의 부동산 경기가 부분적으로 살아나는 것은 분명 의미 있는 경기 지표다. 그러나 그것만으로 지역 전체 경제의 완전한 회복을 단정하기는 어렵다. 상권 침체와 분리된 부동산 시장 회복세는 전체 경제 활력의 지표라기보다 불균형적 개선 신호에 가깝다.

소상공인과 자영업자들이 함께 숨을 돌릴 수 있는 환경이 마련될 때 비로소 타운 경제도 균형 있는 회복이 가능할 것이다. 개발과 투자에 더해, 소상공인을 다시 일어설 수 있게 하는 실질적 지원이 병행되지 않는다면 한인타운 경제는 체감되지 않는 성장에 그칠 수밖에 없다.

독자 참여를 기다립니다

열린광장

한인커뮤니티를 위한 제언, 신문을 보고 느낀 점, 문예작품, 독자투고 등 여러분의 다양한 의견을 기다립니다. 워싱턴 중앙일보 편집국 오피니언 담당자: The Korea Daily 7023 Little River Tnpk, #310, Annandale, VA 22003 이메일: dc.thekoreadaily@gmail.com 전화: 703-281-9660

◆오피니언은 본지 편집방향과 관련이 없습니다.

연말연시 범죄 예방법



손현수
변호사·공인회계사

연말연시라 다들 들뜬 분위기다. 이럴 때일수록 안전에 만전을 기해야 한다. 세상을 떠들썩하게 했던 수많은 사건들을 들여다보면 공통점이 있다. 범죄는 대부분 예상하지 못한 순간보다 어느 정도 예상할 수 있는 순간에 일어난다는 사실이다.

물론 우리가 아무리 조심을 해도 범죄로부터 우리 자신을 완전하게 지킬 수는 없다. 하지만 일상 속 작은 습관 하나가 대부분의 범죄로부터 우리를 지킬 수 있게 한다. 오늘은 실제 사건들에서 반복적으로 드러난 패턴을 기반으로, 현실에서 적용할 수 있는 범죄예방 원칙을 소개해 본다.

#잡가라.

강도, 절도, 성범죄 사건의 상당수는 잠그지 않은 문을 통해서 시작된다. 특히 1인 가구가 늘어난 요즘 오피스텔, 원룸 등에서는 잠만 환기하려고 열 어두었다가 피해를 입는 일이 빈번하다. 자녀들을 등교시키기 위해서 잠시 문을 잠그지 않고 외출한 후에 집에 돌아왔다가 열린 문으로 집안에 들어온 살인자에게 목숨을 당하고 죽임까지 당한 주부가 있다. 잠시라도 문을 잠그고 나갔더라면 당하지

않았을 일이다. 미국의 절도범이나 살인범 중에는 주택의 열린 뒷문으로 침입하는 경우가 많다. 오늘 날처럼 자가 출발하면 자동으로 자동차문이 잠기는 기능이 없을 때는, 서행을 하거나 잠시 정차한 자동차 문을 열고 범죄자들이 들어와 범행을 저지르는 일이 많았다. 문을 잠그기만 해도 상당히 많은 범죄로부터 예방이 가능하다.

#음식 함부로 먹지 않기.

고국에서 한때 100명 정도 되는 부녀자들을 성폭행하거나 성폭행후 살인했던 택시 운전사가 있었다. 그는 교회 장로로서 평소에 모든 교인에게 존경을 받던 사람이었다.

그의 범죄 수법은 간단했다. 자신의 택시에 탄

여자승객이 마음에 들면 건강 음료를 자신이 뚜껑을 열어서 건네준다. 음료에는 수면제가 들어있어서 마시는 사람들은 정신을 잃는다. 그는 한적한 곳으로 가서 목숨 짓을 하고 사진을 찍어서 피해자들을 협박했다. 요즘은 술이나 음료수에 소위 ‘물뿌’이라는 약을 몰래 타서 먹이고 정신을 잃은 피해자를 대상으로 범죄를 저지르는 경우가 늘고 있다. 낯선 사람 또는 아는 사람이라도 위험한 사람과는 식사 자리 자체를 피해야 한다.

#정신을 챙기자.

한 때 고국에서 취객을 대상으로 ‘퍽치기’와 ‘아리랑 치기’가 기승을 부린 적이 있다. 새벽에 다니는 사람 머리를 가격해서 정신을 잃게 하고 금품을 탈취하던 퍽치기범 중에는, 알루미늄 야구방망이를 개조해서 휴대가 간편하게 들고다니며 수십 건의 범죄를 저지른 자가 있었다. 나도 고국에서 술에 취해 지갑을 잃어버린 경우가 10차례는 되는 것 같다. 정신을 잃은 순간은 범죄에 가장 취약한 순간이다. 취해서 밤늦게 돌아다니는 사람은 범죄를 부르고 있는 것이다.

1. 센터빌 벽돌 타운

SOLD \$589,000

방3, 화2.5, 차고1, Hmart 인근, 29/Braddock/28/66

2. 애쉬번 타운

\$660,000

방 4, 화 3.5, 차고2, 최고 학군, RT267/7, 델라스 공향, 전부 리모델링, 새집 같음

3. 맥클린 콘도

\$389,000

방2, 화2, 1,050sqft, Mclean High, RT 495/66/267/7, Metro, Tysons Galleria 옆

4. 스티어링 타운

SOLD \$645,000

2014년, 방3, 화2.5, 차고2, RT50/606, Dulles Airport, RT28

5. 게인스빌 골프 싱글

SOLD \$1,060,000

게인스빌 레이크 메나사스 Stonewall Golf Club 내 럭셔리 싱글

6. 빌더 새집 구매 확실하게 도와드립니다

Sold

1. Haymarket 55+ Villa 방3, 화3.5 차고 2 \$670,000
2. 메나사스 2025 새집 방4, 화3.5, 2400sqft, 차고2 \$670,000
3. Bristow 55+ single 방4, 화3.5 차고 2 \$750,000

7. 우드브리지 싱글

SOLD \$649,000

1997년, 방4, 화3.5 차고1, 뒷산, 최고 학군, 전부 리모델링 포토백 홀/RT95, RT1, Rt234, 디씨출근 편리

8. 도미니언 밸리 컨트리 클럽, 헤이마켓 싱글

\$1,699,000

1에이커 숲속, 6,700sqft, 방5, 화5.5, 차고3, 섀로, 고급 조경, 트레이 천장, 스파 욕실, 드레스룸, 인로우 스위트, 미디어룸, 게임룸, 바 포함, 최신 HVAC, 정수 시스템

9. 센터빌 타운

\$499,000

2017 리모델링, 방 3, 화 3.5, 1,740sqft, 지하 f.bath, 워크아웃, 브레이크/28,66,29 교통요지

황계실 571-239-6054

고객만족 17년! 확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문 주택·건물·오피스·창고·상가

부동산전문 브로커 GSHwang Realty

김철민

합동법률사무소 Potomac Law Group. PLLC

“변호사가 성실하게 직접 상담해 드립니다.”

약력

- 조지타운 법과대학원
- 미국 연방의회 연수 (House of Representative)
- United Nations, Research Fellow (UNU Headquarters, Tokyo, Japan)
- Kotra 해외진출기업 자문변호사
- ICSC (Int'l Council of Shopping Centers) Member
- Redcliff Partners 고문변호사
- 이민, 투자, 상법 전문변호사

Immigration

- 영주권/시민권
- 취업/가족초청이민
- 종교비자/이민
- E2 비자/투자이민
- 비자변경 및 연장
- 강제추방문제

Business / Real Estate

- 회사설립/합병
- 국제합작투자
- 대정부계약/입찰구매
- 사업체 매매
- 부동산 매매/임대차
- 부동산 투자 개발

대표 703-973-8700 | 7700 Little River Tnpk., Suite 303, Annandale, VA 22003

예측 앞 빌딩 3층

“대형 로펌들 외면해도 김만배 떼돈 가압류…끝까지 막겠다”

검찰의 항소 포기로 대장동 일당 손아귀에 되돌아갈 뻔했던 5100억 여원이 성남시의 ‘가압류 작전’으로 다시 묶이게 됐다. 성남시는 김만배·남욱·정영학·유동규 등 4명의 수익을 환수하기 위해 5개 법원에 14건의 가압류 신청을 한 결과 인용 12건, 기각 1건, 미결정 1건의 판단이 내려졌다고 23일 밝혔다. 청구가액 5673억원 중 5173억원 상당을 묶어둘 수 있게 된 것이다. 특히 대장동 일당 우두머리인 화천대유 대주주 김만배씨 자산인 4100억원 상당 예금 채권 3건이 가압류된 게 핵심이다. 가압류 작전을 이끈 신상진 성남시장을 만났다. 의사 출신인 그는 1990년대 성남에서 이재명 대통령(당시 변호사)과 함께 시민단체에서 활동하면서 친하게 지낸 인연이 있다.

로펌들 “결국 이재명 사건”이라며 거절

-가압류 성공을 축하합니다. 그런데 수임할 로펌을 구하는 데 애로가 있었다면서요.
“지난달 중순 국내 굴지의 ‘빅 10’ 로펌에 수임을 요청했더니 ‘힘듭니다’ ‘곤란합니다’며 거절해요. ‘정치적 사건은 수임 안 합니다’는 로펌도 있더군요. 이재명 대통령도 소송 대상으로 오해하고 있던 거예요. 김만배·남욱 등 민간인만 대상”이라고 설명했다. ‘보안 소송 가면 다 연결될 것’이라며 거절해요. ‘대표님과 상의해보겠다’고 하더니 ‘이유는 모르지만 안 한다고 하십니다’고 전해온 로펌도 있어요. (왜 그랬을까요?) 정부·여당이 우리의 가압류 시도에 뒷집만 지고 있었겠나 생각하는 게 상식 아니겠어요? 정성호 법무부 장관은 성남 시민들 피해를 ‘민사소송이 남아있다’고 했었는데 현실은 정반대인 겁니다. 정 장관 등 4명을 지난달 19일 공수처에 직권남용 등 혐의로 고발했는데 최근 배당이 됐다고 합니다. 반드시 심판대에 세울 겁니다.”

-가압류에 나선 경위는요?
“검찰의 항소 포기 다음날 남욱이 역삼동 500억원 부동산에 대해 가압류 해제를 신청할 것이란 뉴스를 듣고 경악했어요. 즉각 성남시 자문 변호사 4명과 회의를 열었더니 ‘가압류 시도할 만하다’고 해요. 1심 판결문이 ‘김만배 일당은 사업 초기부터 모의 공모했다’며 범죄임을 적시했고, 검찰도 범죄 수익이 7800억원에 달한다며 4450억원을 추정보전한 게 근거란 거죠. 그래서 서둘러 법원에 가압류를 신청했는데 정영학·남욱 재산은 2~3일 만에 인용이 나왔어요. 그런데 김만배는 자료

불충분이라며 보정 명령이 떨어졌어요. 변호사들이 달려들어 김만배 재산 3000억원이 묻힌 화천대유와 1000억원이 묻힌 ‘더 스프링’이 김만배가 100% 주식을 가진 1인 회사임을 밝혀내 제출했더니 보름여만인 18일 인용이 됐어요. 법원이 정권 눈치 보나 걱정했는데 그래도 양심있는 판사들이 계신다는 게 입증된 거죠. 김만배 가압류분만 4100억원이 넘어요. 그는 1심에서 428억원만 추정 당했으니 근 10배를 지켜낸 거죠.”

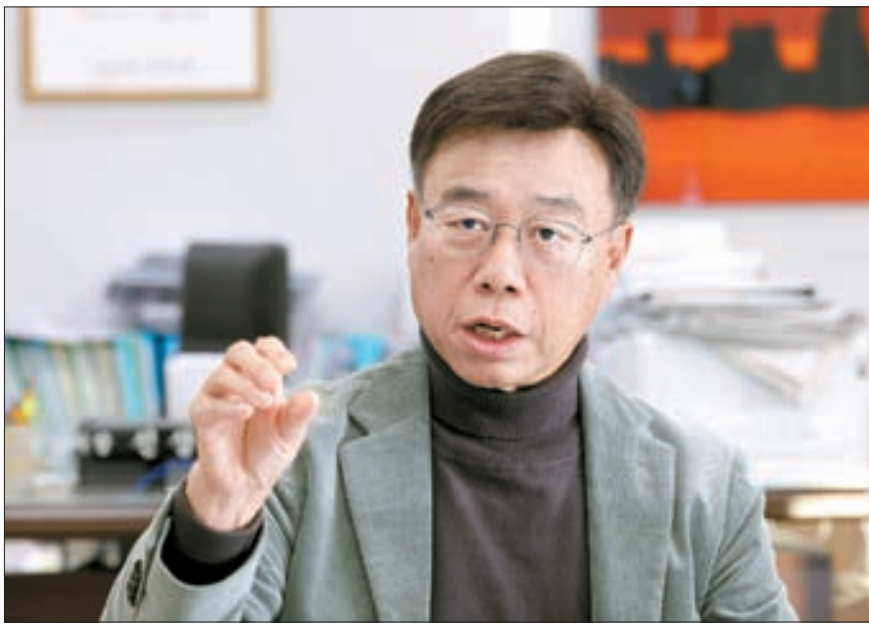
-가압류의 효과는 뭔가요?
“성남시가 국가(검찰)에 이어 2순위 가압류권자가 된 겁니다. 법원이 검찰의 추정보전을 풀어줘도 성남시가 친가압류 망에 김만배 일당 재산은 다시 갇히는 거죠. 다만 우려되는 것 한 가지가 있습니다.”

-그게 뭔가요?
“검찰이 집계한 추정 보전 대상 목록에 올라있는 자산 5100억 여원을 가압류하긴 했지만 그 돈이 들어있다는 통장 내역을 확인하지는 못했어요. 그래서 변호사들이 대장동 일당이 돈을 예치한 주요 은행 세군데를 대상으로 ‘제3자 진술 최고’를 요청했죠. 이러면 법원이 은행에 통장 내역을 물어보는 데, 답변 나온 게 전무해요. 이름만 대면 아는 유명 은행들인데 권력 눈치를 보는 형국입니다. 통장 공개를 촉구합니다. 왜 그러냐면, 검찰이 김만배 누나 이름으로 돼있는 ‘천하동인 3호’가 받은 이익 배당금 100억원을 추정보전했는데 강동임이 드러났기 때문이죠. 나중에 검찰이 계좌를 조사하니 추정보전 이전에 상당 부분이 인출돼 부동산 매입에 쓰인 게 드러났어요.”

“민주당, ‘범죄수익 환수’ 현수막도 시비”

-대장동 1심 직후 검찰이 항소 포기했을 때 시민들 반응은요?
“만나는 시민마다 분노에 떨며 ‘7000억원 꼭 찾아주세요’라고 호소해요. 특히 토지를 할당에 수용 당한 대장동 원주민들은 이번 가압류 성공을 계기로 시민 소송단을 꾸리고 있어요. 정성호 장관 등에게 항소 포기로 인한 피해 배상을 요구하는 소송을 시민 1만명 이름으로 추진 중입니다. 피해액이 수천억원이라 인지대만 수십억원이 들 전망입니다. 시민들 성금과 뜻있는 변호사들의 무료 변론으로 헤쳐나갈 겁니다. 법률 자료와 행정적 지원도 아끼지 않겠습니다.”

-성남시 의회 민주당은 가압류에 대해 어



신상진 시장은 “3년반 재임 중 보람있는 일이 과거 시장들이 기피했던 탄천 정비”라며 “비만 오면 침수되던 탄천을 환경운동연합의 반대에도 불구하고 정비한 끝에 홍수 걱정 없고 수달들이 노니는 친환경공원으로 탈바꿈 시켰다”고 했다.

강정현 기자

“항소 포기 직후 남욱 강남땅 반환 요구에 경악
빅10 로펌들 ‘정치적 사건은 수임 못해’ 손사래
자문변호사 4명, 18일만에 12건 가압류 끌어내
정성호 장관 등 고발, 반드시 심판대 세우겠다”

면 반응인가요?

“관내에 ‘대장동 범죄 수익 7400억 환수하겠습니다’는 현수막들을 걸었는데 민주당 측이 ‘게시 기간 30일을 넘겼다’며 떼라고 해요. 이재명 시장 시절 세월호 관련해 박근혜 정부 비난하는 내용의 현수막은 몇 년씩 걸려 있었는데 말입니다.”(배석한 시 관계자는 “사석에서 만난 민주당 모 의원은 범죄 수익이 어디 있느냐고 하더군요. 어이가 없어 ‘판결문에 다 나와 있는데요’라고 하니, 즉답을 못 하고 ‘현수막이나 떼세요’라고 하더군요”라고 했다.)

-대장동 단지는 가보셨나요?

“그럼요. 시내와 떨어져 있고 터널로 연결되는 지역이라 기반 시설이 부족해 도서관을 300억원, 사회복지관을 500억원 들여 각각 짓고 있습니다. 또 대장동 개발 컨소시엄인 ‘성남의뜰’이 해주시기로 했던 고압 송전선 지하화 사업도 실현이 안돼, 성남시가 소송을 건 상태예요. 시가 패소할 경우 1000억원 넘는 세금을 써야 할 상황이 됩니다. 대장동 수익 7000억 여원 중 1800억원만 성남시가 가져가게 한 조항이 없었다면 다 해결이 됐을 겁니다.”

-‘옹벽 아파트’ 논란인 백현동 단지도 가보셨나요?

“갔죠. 옹벽 문제로 주민 센터 건물이 법원의 건축 승인을 받지 못해 주민들 고동이 큼니다. 뒷산 주민 공원에 올라가는 길이 너무 가파른 것도 문제고요.”

-시청 2층에 있던 시장실을 4층으로 옮겼는데요.

“2022년 당선 직후 옮겼죠. 이재명 시장 때 정진상 등 측근들이 시정을 좌지우지했다는 의미로 ‘2층의 뜻’이란 말이 유행했어요. ‘밀실’ 격이 된 2층이 싫어 4층으로 시장실을 옮기고 2층은 자원봉사 센터로 시민에 개방했죠. 2층 시장실 시절 민원인들 올라오는 것 막으려고 1층에 설치한 게이트도 없었고요. 또 이재명 시장 시절 비서실 측근들이 시에서 주는 공용폰을 자주 바꾸고 반납도 안 해 문제가 됐어요. 저는 3년반 전 취임 직후 받은 공용폰 한대만 지금까지 쓰고 있는데 시민들 민원 듣는 채널로 활용하고 있습니다.”

“이재명과 호형호제 ~ 별명이 싸움닭”

-이재명 대통령과는 오랜 인연이 있다면서요?
“1992년에 성남시에 의원을 개업한 뒤 지역 YMCA 이사직을 맡아 시민운동에 뛰어들었는데 당시 변호사였던 이 대통령도 이사로 있어 안면을 텃죠.

그는 날 ‘원장님’으로 불렀는데 매주 두세 번씩 술 먹을 만큼 친하게 지냈어요. 당시 이 변호사의 어머니와 누이들이 성남 상대원에서 가난하게 살았는데 내가 그분들 주치의를 맡아 싸게 또는 공짜로 진료도 해드렸죠. 어머니가 고혈압과 당뇨로 자주 오셨어요. 3년 전 대선 때는 이 대통령이 ‘형수님 잘 계시죠’란 문자를 텔레그램으로 보내오기도 했죠.”

-대통령 최측근인 김현직 부속실장가도 인연이 있었다면서요.

“1998년 나와 이재명 변호사(당시)는 성남 시민 모임의 지도부로 함께 일했어요. 그때 사무국장 밑에서 일할 간사가 필요했는데 어느 날 이 변호사가 후보감으로 당시 대학 갓 졸업한 김현직을 추천하길래 다 함께 점심 먹으면서 면접을 봤죠. 똑똑해 보이고, 박봉인데도 일하겠다고 해서 취직시켰죠. 알고 보니 박원석 전 정의당 의원이 이 변호사에게 김현직을 소개했다고 하더군요. 박 전 의원이 PD 계열이니 김현직도 그랬을 겁니다. 그 뒤 2년간 김현직 간사랑 같이 일하기는 했지만 직접 대면하고 지시할 기회는 없었고, 회의나 뒤풀이에서 얼골 본 정도죠. 꼼꼼하게 일한 것으로 기억해요. 최근 TV로 보니까 나이 든 티만 나지 안경이며 외양은 그때랑 똑같더군요.”

-친하게 지내면서 알게 된 이 대통령의 면모는요?

“승부사 기질이 강해 성남에서 별명이 ‘싸움닭’이었어요. 피아 구별이 분명하고, 당근과 채찍을 잘 써 리더십이 있었죠. 내가 붙여준 별명이 ‘형사 콜롬보’예요. 오성수·김병량·이대엽 등 보수정당 출신 시장들과 자주 식사하고 술 마시길래 내가 ‘시민단체 사람은 시장과 거리를 뒀야 하지 않냐’고 했더니 ‘걱정 마세요. 정보 캐러는 겁니다’고 해요. 몇 달 동안 그렇게 해서 시장의 마음을 산 뒤 그동안 확보한 정보를 바탕으로 공격한 끝에 죄다 낙마시키더군요. 언론 관리도 잘했죠. 기자들과 잘 어울렸어요. 또 재테크에도 일가견이 있어요. 1998년 외환위기 직후 6000만원짜리 24평 전세 살고 있던 내게 이 변호사가 ‘원장님, 분당에 경매로 3억 원짜리 상가가 나왔는데 금방 10억원이 된다’며 사라고 권해요. ‘난 경매로 돈 버는 건 관심없다’라고 하니 ‘저는(경매) 많이 했습니다. 원장님이 돈 없으니 도와주고 싶어요’라고 해요. 거절하고 술만 함께 마셨죠.”

강찬호 논설위원

메디케어 보험

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 베네핏을 누릴 수 있는 답을 찾으세요!

- / 1961년생 메디케어 가입 상담 및 신청
- / Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택
- / 심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜
- / 메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험
- / 메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해
- / 타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청



BridgeOne Insurance Services Inc.
14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121

Tel: 571-225-0110



헬렌 서

구강교육치과

나투라 치과

dental implants | bright smile

원장 강동호 Don Kang

- ◇ 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
- ◇ 유펜 (Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
- ◇ 뉴욕대 (NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
- ◇ 한국, 미국에서의 27년 임상경력



“염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트”

임플란트 Implant
잇몸치료 Periodontal Surgery
치아교정 Orthodontics Invisalign
응급환자 Emergency
치아성형 Veneer Lumineers
신경치료 Root Canal Treatment

닥터 강이 구강교육 유튜브를 시작했습니다.
유튜브에서 나투라 치과를 검색하세요!

www.naturadent.net



나투라 치과 페어팩스 T. 703-652-4265

9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031 (구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편

시 설

내란재판부법 통과, 삼권 분립 허무는 위험한 선례다

어제(23일) 국회 본회의에서 ‘내란·외환·반란 범죄 등의 형사절차에 대한 특별법안’이 통과됐다. 원 법안을 발의한 더불어민주당은 위험 논란을 의식해 수정에 수정을 거듭하고 법안 명칭까지 바꿨다.

통과된 법안은 해당 범죄 사건을 전담하는 재판부를 서울중앙지법과 서울고법에 각각 2개 이상 설치하도록 규정한다. 논란이 된 재판부 구성은 외부 인사 6명을 포함한 추천위원회에서 전국법관대표회의로 바꾸더니, 최종적으로 서울중앙지법·서울고법 판사회에 권한을 부여했다. 민주당은 “이를 통해 위헌성을 제거했다”고 주장하지만, 특정 인물과 사건을 겨냥한 ‘처분적 입법’, 사실상의 ‘표적 입법’이라는 본질은 달라지지 않았다.

가장 심각한 문제는 입법부가 특정 유형의 사건을 이유로 사법부의 재판 진행 구조를 바꾸는 선례를 만들었다는 점이다. 특정 사건의 진행 방식이나 판결 결과에 대한 불만이 쌓일 경우, 다수 의식을 가진 정치 세력이 “공정성 강화”나 “전문성 확보”라는 명분으로 얼마든지 전담재판부를 만들 수 있는 길을 열었다. 오늘은 내란 사건을 이유로 재판부를 만들었지만, 내일은 전직 국가원수 사건만 담당하는 재판부, 모래는 현역 국회의원 사건만 다루는 재판부를 만들지 말라는 법이 없다. 그때마다 “예외적 상황”이라는 설명이 붙겠지만, 어느 순간 이는 일반적 기준이 되고 말 것이다.

이렇게 되면 사법부 독립과 삼권 분립이란 가치는

교과서엔 나오지만 현실에서는 존재하지 않는 공허한 말로 전락할 수 있다. 이는 민주주의가 합법적 절차를 통해 스스로를 잠식할 수 있다는 경고 신호다.

더구나 이 법안에 포함된 내란 사건 영장전담판사의 경우, 기존 재판과는 직접 관련이 없고 민주당이 추진하는 2차 종합특검 과정에서 적용될 수 있다는 점에서 새로운 논란 거리가 될 수 있다. 장동혁 국민의힘 대표는 지난 21일 법안 상정 직후 필리버스터에 나서 이 법안의 위헌성을 지적한 뒤 “이재명 대통령이 거부권을 행사해야 한다”고 촉구했다. 이 대통령의 현명한 판단이 요구된다.

법원의 향후 행보도 주목할 필요가 있다. 21일 서울고법은 판사회의를 열고 내란전담재판부법 통과에 대비한 재판부 증설을 추진하기로 했다.

법관이 법을 지켜야 할 의무는 분명하지만, 판사회의가 법이 부여한 재량권을 어떻게 행사할 것인지도 매우 중요하다. 이런 중대한 시기에 법원의 독립성을 스스로 지키지 못하면, 입법부가 또다시 사법의 영역을 침범하려 할 때 막을 명분이 없다.

실행 단계에서 어떤 모양새로 전담재판부가 설치될지 알 수 없지만, 임의 배당 원칙을 훼손하고 특정 사건을 대상으로 사후적으로 구성된 재판부라는 논란은 피하기 어렵게 됐다. 결국 위험 논란에 대한 최종 판단은 헌재판관소의 몫이 될 수밖에 없다.

수정 끝에 판사회의에 구성 권한… 위험 논란은 계속
국힘 “대통령 거부권 행사” 촉구… 최종 판단은 헌재 몫

‘원화의 굴욕’ 언제까지… 단기 대책도 속도 내야

어제 서울 외환시장에서 달러당 원화 환율이 1483.6원으로 중간거래를 마쳤다. 지난 4월 9일(1484.1원) 이후 최고치다. 최근 세계 통화 가운데 유독 원화까지 하락세가 두드러진다. 지난 6개월 새 10% 가까이 하락했다. 주요 통화가 속해 있는 달러인덱스보다 더 떨어졌을 뿐 아니라 아시아 신흥국 통화보다도 하락 폭이 크다. 환율이 한 나라 경제의 기초체력을 반영한다는 점에서 아시아 최악체 통화로 전락했다는 건 ‘원화의 굴욕’이 아닐 수 없다.

경제 위기도 아닌데 역대급 원화 약세가 이어지는 데엔 나름의 이유가 있다. 빅테크를 앞세워 미국은 혁신을 이어가는데 한국 성장률은 잠재성장률에도 미치지 못한다. 경기 부양을 위한 과감한 적자 재정과 완화적 통화정책에 따른 한·미 금리 차로 돈이 많이 풀리고 돈값이 싸졌다.

한·미 관세 협상에 따른 대미 투자도 부담이다. 국민연금과 ‘서학개미’의 해외주식 투자 역시 원화 약세 요인이다. 한국은행이 어제 발표한 금융안정보고서에 따르면 올해 7~10월 개인투자자가 국내주식은 23조원 순매도하고 해외주식을 103억 달러(15조2800억원) 순매수했다. 여기에 개인의 해외 상장지수펀드(E·TF) 투자까지 포함하면 최근의 원화 약세에 서학개미가 적지 않은 영향을 미쳤다고 볼 수 있다.

결국 구조 개혁과 혁신으로 성장률을 높이고 거시

경제를 건전하게 잘 관리해 한국 경제의 투자 매력도를 높이는 게 환율 관리의 정공법이지만 대부분 중장기 정책들이다. 당장 시장과 씨름하는 단기 정책도 필요하다. 정부가 외환 규제를 완화하고 대기업의 달러 매도를 유도하며 증권사의 과도한 해외주식 마케팅을 자제시키는 단기 정책을 대증요법이라고 마냥 비판할 일만은 아니다.

국민연금을 환율 방어에 동원하는 데 대한 논란이 있지만, 국민연금이 환헤지를 하면 시장에 달러가 풀리는 효과가 있다. 이를 실행에 옮기려면 환헤지 방식이 더욱 스마트해져야 한다. “국민연금의 환헤지 시점과 의사결정 방식이 너무 투명해 시장 풀림을 유발하고 있다”는 이창용 한국은행 총재의 지적처럼 우리의 패를 다 공개하고 게임을 해서 남 좋은 일만 시켜주는 일은 없어야 한다.

외환 당국인 경제부총리와 한은 총재를 비롯해 금융위원장·금융감독원장이 참석하는 이른바 ‘F4 회의’(거시경제금융회의)의 존재감이 예전만 못하다는 시각이 있다. 경제부총리 등 F4 멤버 3인은 새 정부에서 임명됐고 한은 총재는 내년 4월 임기 만료를 앞두고 있다. 그럼에도 불구하고 F4의 정책 공조가 흔들림 없다는 견고한 메시지를 시장에 줄 필요가 있다. F4 회의에서 국민연금 문제를 비롯한 단기 대책에서도 속도를 내는 모습을 봤으면 한다.

이재명 대통령과 애국가 배경화면

안혜리의
시시각각

時 視 各 角



“자료 분류해 놓은 거 어디 갔어? 비행기에서 따로 모아 놔잖아. 그걸 왜 섞어 놓냐고?”

이재명 정부 첫해 부처별 업무보고 마지막 날인 어제(23일) 부산 해수부 청사에서 생중계로 진행된 국무회의에서 이 대통령은 모두발언을 이미 마친 상태였다. “사상 최초라는 이번 생중계 업무보고를 통해 국정 운영의 투명성과 책임성이 높아지고 국민 여러분의 주권 의식도 내실 있게 다져졌다고 생각합니다. (…) 국민 뜻을 국정 전반에 일상적으로 반영하는 것이 바로 지금의 시대정신이고, 우리 국민 주권 정부가 나아가길입니다.”(모두발언 중)

곧이어 김민석 총리가 “부처 보고를 시작하겠다”고 운을 떼자마자 이 대통령이 자료를 찾으며 “보고 전 할 말이 있다”고 다시 말을 이어갔다. 얼마나 중요한 일이길래 이토록 애타게 자료를 찾았었는데, 그 전날(22일) 대한노인회 임원진과의 오찬 얘기였다. “참석자 한 분이 애국가 배경화면이 너무 오래됐으니 한국 발전상과 국제적 위상을 드러내도록 바꿨으면 좋겠다고 했는데 저도 평소 그 생각을 했습니다. 어느 부처 관할인가요. 총리가 논의해 보시고요.” 자료가 온 뒤 이어진 내용도 비슷했다. 한국산 제품을 한국 정부가 인증하는 K인증 제도 도입 제안이나, 국민이 희망하는 미래 나라를 묻는 한국인 의식 가치관 조사 관련 수치 얘기였다.

의아했다. 어느 자리든 대통령의 말 한마디 한마디는 엄청난 무게를 지닌다. 특히 국무회의, 그것도 생중계로 전 국민이 보는 회의에서 대통령이 총리 말까지 끊어가며 하는 말이라면 더더욱 그럴 만한 가치가 있어야 한다고 대다수 국민은 기대할 거다. 애국가 배경화면 교체 검토는 누가 보더라도 그렇게 긴박하고 중요한 사안은 아니다. 게다가 부산까지 가서 하는 해수부 업무보고와는 아무 상관도 없다. 아마 대통령과 총리의 짧은 대화 중에 애국가 관할 부처로 지목된 문화부나 행안부는 뜬금없는 대통령 주문 사항

을 처리하거나 뒤통나느라 지금 한바탕 난리가 났을 거다.

이런 장면을 상상하자니 살짝 당황스럽기까지 했다. 이날 조간신문의 압축한 분위기와 대통령의 한가한 발언 사이의 간극이 너무 컸던 탓이다. 이날 조간이 공통으로 다룰 수밖에 없었던 주요 경제 지표는 대략 이런 거였다. 이 대통령 본인이 지난 5일 “대책이 없다”고 털어놓을 정도로 무섭게 치솟은 집값 탓에 올 3분기 신규 주택담보대출 평균액이 역대 최고치를 기록했다라는 한은 자료, 개인사업자 빚 연체율이 코로나 때보다 두 배 이상 증가해 역대 최고 수준이라는 국가 데이터처 자료…

경제 펀더멘털(기초체력)의 척도인 환율은 더 심각하다. 달러당 원화까지는 이 대통령이 대선 직전 “(윤석열 전 대통령의 계엄으로) 환율이 폭등해 모든 국민 재산이 7%씩 날아갔다”고 이전 정부와 당시 여당이던 국민의힘을 비난하던 계엄 국면 수준으로 완벽히 돌아갔다. 누구 말마따나 ‘쌍팔년도’식으로 김용범

환율은 폭등, 부동산 가격은 불안
기업·가계 할 것 없이 곡소리 연달
바닥 민심 돌보며 큰 틀 제시해야

대통령실 정책실장이 삼선전자·현대차 등 7개 글로벌 기업을 소환해 균기를 잡고, 국민연금과 한국은행이 서학개미를 아무리 옥박질러도 속절없이 추락해, 대통령이 애국가 화면 교체를 언급한 이날은 전날보다 더 떨어진 1483.6원에 거래를 마쳤다.

수출로 먹고사는 우리 기업은 물론 수입물가 급상승으로 당장 모든 가정의 살림살이가 눈에 띄게 팍팍해졌다. 좀 과장하자면 어딜 가나 곡소리다. 그런데 총리 등이 정부와 여당 사람들은 “생방송으로 보여주기식 발언을 하기보다 이런 바닥 민심을 더 돌보라”고 조언하기는커녕 “넷플릭스보다 더 재밌는 쟁플릭스”라고 대통령한테 아부하기 바쁘다. 이준구 서울대 경제학과 명예교수는 지난 16일 생방송 보고 후 “대통령은 큰 틀을 짜야지 실무자가 할 구체적 지침까지 챙기느냐”고 비판했다. 새겨들었으면 좋으려만 어제 회의는 더 퇴보했다. 앞으로가 더 걱정이다.

논설위원

중앙일보

구독신청·배달 1588-3600 / 080-023-5001 홈페이지 http://jlife.joongang.co.kr 광고 접수 02-751-5555 / FAX 02-751-5806 홈페이지 http://jad.joongang.co.kr 기사제보 및 기사 관련 물품·불만 처리센터 02-751-9000 / 080-023-5002 / E·메일 sarangbang@joongang.co.kr 03909 서울특별시 마포구 상암산로 48-6 안내전화 02-751-5114, 9114 본사 전담경제대사 미국 THE NEW YORK TIMES, THE WALL STREET JOURNAL, LOS ANGELES TIMES, NEWSWEEK 영국 FINANCIAL TIMES 일본 日経新聞, 日本経済新聞 구독료 월정 20,000원 1부 1,000원	사장·발행인 홍정도 주필 이하경	
	편집인 최훈	신문제작총괄 고현곤 편집국장 김중윤
	1965년 9월 22일 창간 / 1965년 7월 30일 등록번호 가00195	
	본지는 신문윤리강령 및 그 실천요강을 준수합니다. 저작권(지) 중앙일보, 무단 전재 및 재배포 금지	

Lee Koo Acupuncture Pain Control Clinic & Herbs

서울 미국 한방병원

원장 이구 (한의학 박사)

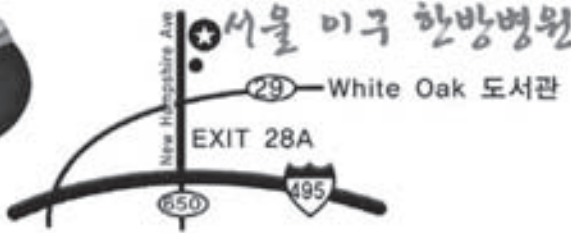
저서

- *서울 중구 회현동 1가 86에서 출생
- *전 메릴랜드 한의과대학 교수
- *임상경력 50년
- *각종 보험 취급 (교통사고 보험 100%)
- *VA, MD, DC 면허 소지

- *신비한 체질의 세계 (사상의학)
- *만성병의 음식치료와 보양법
- *정설침구혈위대전
- *사암침법해설 (사상의학)

703-256-8040 (24시간) 전화예약 바랍니다

11905 New Hampshire Ave., Silver Spring, MD 20904 (White Oak 도서관 옆)



** 특진 (사암 오행침과 사상체질의학 전문)

모든 알러지, 피부병, 각종 통증, 목디스크, 갱년기 장애, 콧병, 불임증, 여드름, 기침, 정력감퇴, 통풍, 위산과다, 허리통증, 피곤증, 탈모증, 조루증, 이명, 변비, 복부개스, 설염, 부인과 하혈, 중풍, 이갈이, 코골이, 머리흔드는병, 수전증, 미용침, 치질출혈, 장출혈, 코피, 모든 출혈 치료됨.

비즈니스의 안전한 길잡이!! 중앙일보

① 위싱턴 중앙일보

T. 703-281-9660 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

고객만족
100%

중고차
150대
보유

차량
고가
매입

중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

- 카맥스에 팔까?

가격 너무 싸게 산다고 하고..
귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고
귀국때까지 사용할 차도 문제이고...
- 인터넷에 판매할까?

타이틀 이전 등 뒷마무리가
불안하고...
- 개인거래를 할까?

나중에 차에 문제가 생기면
서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에
귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의
상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- 최고의 가격에 자동차 매입
카맥스보다 더 좋은 가격에 드립니다.
견적서를 가지고 오셔도 됩니다.
- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부분제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후
귀국시까지 차량을 이용하실 수 있습니다.

1994년부터 2025년 현재 **30년 이상**
8천대 이상 판매 실적!!

SPECIAL

귀국 준비를 하고 계십니까?

새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?

중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 **최고의 가격으로!**

www.HANKOOKMOTORS.COM

한국자동차

대표 김태원 703.352-8949
703.225.9151
9909 Main St., Fairfax, VA 22031



Celebrating **40 years** Since 1982 **H MART**
OUR LOWEST PRICE!



DEC. 25TH, 2025 - JAN. 1ST, 2026



Ktown

SLICED RICE CAKES

떡국떡

2.2 LB

2\$5

FOR

LIMIT 4



BEEF BONE SOUP

사골곰탕

16.9 FL OZ X 6 EA/PKG

\$10.99



THE BEST OF ASIA IN AMERICA. SINCE 1982. **H MART**

VIRGINIA

FAIRFAX 11200 FAIRFAX BLVD., FAIRFAX, VA 22030
ANNANDALE 7885 HERITAGE DRIVE, ANNANDALE, VA 22003
CENTREVILLE 13818 BRADDOCK ROAD, CENTREVILLE, VA 20121
FALLS CHURCH 8103 LEE HIGHWAY, FALLS CHURCH, VA 22042
MANASSAS 8819 CENTREVILLE ROAD, MANASSAS, VA 20110
BURKE 9550 BURKE ROAD, BURKE, VA 22015
HERNDON 1228 ELDEN ST., HERNDON, VA 20170

MARYLAND

CATONSVILLE 800 NORTH ROLLING RD., CATONSVILLE, MD 21228
GAITHERSBURG 9639 LOST KNIFE RD., GAITHERSBURG, MD 20877
WHEATON 12015 GEORGIA AVE., WHEATON, MD 20902
FREDERICK 1063 W. PATRICK ST., FREDERICK, MD 21702
ELLCOTT CITY 3301 NORTH RIDGE RD., ELLCOTT CITY, MD 21043

김철민 변호사
이민법 / 상법

취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자
비즈니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문

703.973.8700 **예춘 앞 빌딩**
7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003

건강 & 연예/문화 Sports

① 중앙일보 JoongAng Ilbo

Wednesday, December, 24 2025 C

빙·난방 **제로로 설치해야 반영구적!**

오래되고 낡은 고장의 기계
더이상 망설이지 마세요.
최고의 기술과 최저의 가격으로
교체해드립니다.

규모가 곧 신용입니다
LENNOX, TRANE, Carrier, Lennox 전문딜러
www.LBuniversal.com
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

연방파산법이 지정하는 채무구제 기관
법무법인 한미

파산 이혼 상속 임금 소송

임종범 대표 변호사 (VA/MD)

703-333-2005
301-230-3122
4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

김웅용 변호사
JOY LAW GROUP

이민법
영주권(결혼/취업)
시민권
추방재판
간호사(RN)
E2, R 비자

703-246-9100
703-309-1455
joylawgroup@gmail.com

Dental Implant (치과 임플란트) \$1,000
Implant Crown - Extra
(임플란트 크라운은 별도 \$750)

40 years of experience
in every aspects of
Dental Implants, especially
in Full Mouth Cases

다양한 종류의 치과 임플란트
특히 Full Mouth Case
40년 경력

Kie D. Lee, DDS, MD
Washington Implant Center.com
6220 Old Keene Mill Ct.
Springfield, VA 22152
(703) 569-8000

간병인의 도움이 필요 하십니까?
Hanmi Homehealth (한미 홈헬스)
회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여
배출한 정병있는 정직한 회사입니다.
특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은
가장 저렴한 가격으로 감당 하실 수 있도록
특별 상담하여 드립니다.

www.Hanmihomehealth.com
t. (703) 303-4556 / f. (703) 303-0988
f. (703) 569-0600
6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

비만은 의지 문제 아닌 대사질환... 약물·수술 통합 치료해야

무너진 대사 균형 회복하는 게 중요
식욕 억제·대사 조절해 체중 감량
치료제 맹신 말고 행동 치료 병행
고도비만 땀 위소매절제술 효과적

비만 치료의 패러다임이 바뀌고 있다. 비만을 단순한 개인의 식습관 문제나 의지 부족으로 설명하던 시대는 지났다. 현재 의료계는 비만을 뇌·장·호르몬·지방조직이 복잡하게 관여해 생기는 대사 질환으로 규정한다. 치료 목표 역시 체중 감소에 그치지 않는다. 무너진 대사 균형을 회복하는 일이 중요해졌다.

이러한 인식 변화는 치료 전략에도 뚜렷한 변화를 가져왔다. 최신 비만약을 비롯해 행동 치료, 디지털 헬스케어, 비만대사수술을 아우르는 통합적 접근이 새로운 치료 흐름으로 자리 잡았다. 특히 변화를 이끈 건 위고비와 마운자로 등 GLP-1 계열의 비만 치료제다. 고려대안암병원 비만대사센터 권영근 교수는 “이 약물은 뇌 시상하부에 있는 포만중추(배부름을 느끼는 중추)에 신호를 보내 식욕을 억제한다”며 “혈당 조절에도 도움이 되는데, 임상 연구에서는 체중의 15~20% 감량이 확인되며 치료 가능성이 커지고 있다”고 말했다.

약은 행동치료·식이·운동요법 보조수단
26세 여성 A씨는 ‘마음만 먹으면 살을 뺄 수 있다’고 자신했다. 각종 유행 다이어트를 반복했지만, 감량 효과는 오래가지 않았다. 번번이 실패를 거듭하다 어느새 체중은 100kg을 넘겼다. 결국 병원을 찾은 A씨는 GLP-1 계열 약물인 위고비를 처방받았다. 6개월간 꾸준히 사용한 결과, 체중은 70kg대로 내려갔다. A씨는 “성인이 된 후 처음 보는 숫자였다”며 “의지가 약해 살을 뺄 뻔한 게 아니라 대사 조절에 어려움이 있던 거였다”고 말했다.

했다.

비만 치료제로 모두가 체중 감량에 성공하는 건 아니다. 약물은 통합 치료의 한 축일 뿐이다. 가톨릭관동대 국제성모병원 가정의학과 김선현 교수는 “비만약에 거의 반응하지 않는 무반응군이 20~30% 존재한다”며 “생활습관이 개선되지 않으면 체중 감량은 물론 감량 상태를 오래 유지하기도 어렵다. 비만약은 행동 치료, 식이·운동요법과 병행하는 보조수단으로 봐야 한다”고 말했다.

실제로 비만 치료에선 행동 치료가 중요한 비중을 차지한다. 빠른 식사, 스트레칭, 폭식, 불규칙한 섭취는 체중 관리의 큰 장애물이다. 행동 치료는 이런 습관을 파악하고 조정하는 과정이다. 30대 여성 B씨는 비만약과 함께 식사 일기를 작성하며 관리에 나섰다. 의료진과 2~4주 간격으로 식단을 점검해 식습관을 조정했더니 체중은 서서히 감소했다. 김 교수는 “식사 일기만으로도 10kg 가까이 감량한 사례가 있을 만큼 행동 치료는 매우 효과적이고 중요한 과정”이라고 강조했다.

비만은 지방간·당뇨병·고혈압과 연관이 깊다. 다양한 대사 질환의 주요 원인으로 꼽힌다. 그래서 체중 감량은 대사 질환을 치료하는 첫 단계가 된다. 40대 남성 C씨의 사례가 그렇다. 대사이상 지방간 질환(MASLD)을 진단받은 C씨는 비만 치료제로 체중이 줄자 간 수치도 눈에 띄게 개선됐다. 분당차병원 가정의학과 김영상 교수는 “비만약은 비보험·고가라는 장벽 때문에 아직 반감이 크지만, 해외에서는 위고비가 MASLD, 마운자로는 수면무호흡증 적응증을 확보하며 치료 범위를 넓히고 있다”고 말했다.

고도비만 환자에게는 비만대사수술이 효과적이다. 수술은 ▶약물·생활요법으로 효과를 보지 못한 고도비만 환자(BMI 35 이상)나 ▶BMI 30~35이면서

다양한 비만 치료법 자료=2025 비만·백트스캔·고도비만·약물·수술·의료·국립건강보험공단

식이요법, 운동요법, 행동 치료, 약물치료, 수술 치료

약물·수술 치료 기전

약물치료	수술 치료
식욕·위고비, 마운자로, 위사자, 다이어트 등	종류
식욕 억제·흡수 방해	목표
식욕 억제·흡수 방해	기전

비만 팩트체크

Q 체중보다 허벅지둘레가 더 중요하다
허벅지둘레는 복부 비만과 내장 지방이 있을 때 증가하는 지표다. 같은 체중이라도 내장 지방이 많으면 인슐린 저항성이 높아지고 심혈관 질환 위험이 커진다. 체지방률(지방량)은 근육과 지방 비율을 정확히 반영하지 못해 허벅지둘레와 함께 평가하는 것이 좋다.

Q 위고비 vs 마운자로 더 좋은 약은?
두 약 모두 강력한 감량 효과를 보인다. 하지만 약 선택은 ‘효과가 더 큰 약’을 고르는 문제가 아니다. 환자의 건강 상태, 생활 패턴, 동반 질환 등을 종합적으로 고려해 판단하는 것이 원칙이다.

Q 치료제는 반백 다이어트에 효과적이다
대부분의 비만 치료제는 식욕을 억제하는 방식으로 작용한다. 약을 중단하면 식욕이 다시 돌아와 체중이 쉽게 늘어날 수 있다. 체중이 오르는 것은 일시적인 현상일 뿐이다. 이후 감량도 더 어려워진다.

Q 지방흡입으로 비만을 치료할 수 있다
지방흡입은 지방 세포를 기계로 제거하는 시술이다. 건강을 위협하는 내장 지방까지 제거하지 못한다. 내장 지방이 축적된 비만 대사 질환 개선에 기여하기 어렵다. 또 지방흡입 시술 후 생활 습관이 그대로라면 체중은 금방 다시 돌아온다.

대사 질환이 있는 환자에게 권장된다. 대표적인 수술법은 ‘위소매절제술’과 ‘루와이 위우회술’ 두 가지다.

감량 넘어 대사이상 개선 목표
국내에서 많이 시행되는 건 위소매절제술이다. 수술 구조가 단순해 부작용 위험이 상대적으로 낮다. 박 센터장은 “최근 대부분의 비만대사수술은 복강경으로 진행돼 절개 부위가 작고 회복이 빠

르다”며 “합병증 재수술률도 1% 미만으로 안전성이 높다”고 말했다.

디지털 기술로 비만 치료는 더 정교해지고 있다. 스마트 체중계, 연속혈당측정기(CGM), 웨어러블 기기 등이 생활 정보를 자동으로 수집한다. 이를 통해 체중과 혈당 수치, 운동량, 수면 패턴이 간편하게 기록된다. 의료진은 이 정보를 보고 환자의 이상 징후를 빠르게 파악할 수 있다.

신영경·이민영·김기영 기자

공인회계사
김서규 CPA
703.914.0085
7535 Little River Tnpk., #310-B
Annandale, 22003

Ebenezer Matching
스페셜 매칭
초혼, 재혼, 시니어
에benezer와 함께 평생의 인연을 만나보세요!
(917) 359-1578

염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트
나투라 치과
구강교육치과
dental implants
bright smile
703-652-4265

내 집보다 편안한
아리랑 건강 복지센터
“사랑과 정, 효를
다하여 정성껏
모시겠습니다.”
443.691.7968



현스 홈케어 서비스

HYUNS HOMECARE SERVICE

Always With You!

30년 삼성 HR 경험, 이제는 홈케어 서비스와 함께 합니다.

“사랑을 아는 경험, 사람을 돌보는 마음 - 현스 홈케어”

어르신 상담 Senior Consulting Service

- ▶ 맞춤형 개인 간병 서비스 (치매 상담제공 - CDP)
- ▶ Medicaid 신청 및 각종 정부 지원 안내 (푸드 스탬프, 교통 지원 등)
- ▶ Senior Living 안내 (시니어 아파트, 그룹홈 등)
- ▶ 병원 및 약국 업무 대행 서비스
- ▶ 의료기기 및 개인용품 주문 서비스



간병사 모집 Caregiver Recruitment

- ▶ 월 2회 간병사 교육 및 Certification 발급
- ▶ CNA 교육 지원 (시험 응시료 1회 지원, 취득 시 추가 혜택 제공)
- ▶ 주급 지급 (매주 금요일)
- ▶ 안정적인 근무 배정 및 경력 관리 지원
- ▶ 친절하고 체계적인 행정 지원



HYUNS HOMECARE SENIOR SERVICES

2834 Hill Rd., Vienna, VA 22182
703.507.2492 Mr. 배 **571.334.3963** Mr. 윤

Hyunshomecare@gmail.com
admin@hyunshcs.com
www.hyunshcs.com



겨울철 결석 위험 높은 전립샘비대증, 레이저로 안전하게 개선

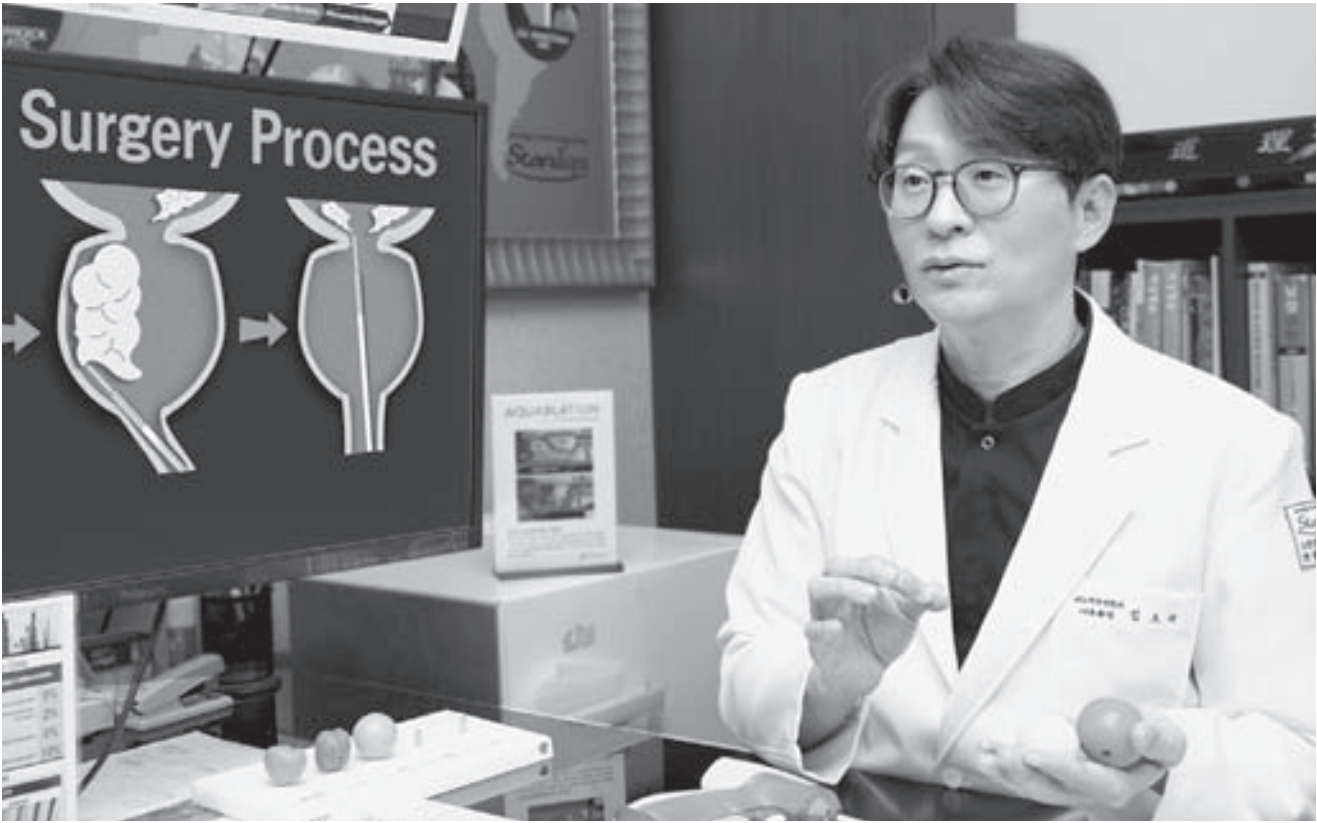
최소침습 치료법 ‘홀렙’

대표 증상 ‘잔뇨’가 결석 형성 촉매 레이저로 결석·비대 조직 동시 제거 안전성 높고 잔뇨 감소 효과 뚜렷

찬 바람이 불기 시작하면 전립샘비대증 환자의 하루는 유난히 길고 고단해진다. 잠든 지 얼마 지나지 않아 화장실을 찾고, 다녀온 뒤에도 잔뇨감에 불편함은 쉽게 가시지 않는다. 하루가 시작되기도 전에 피로감이 밀려온다. 문제는 여기서 끝나지 않는다. 스탠타비뇨의학과 김도리 대표원장은 “겨울철에 나타나는 전립샘비대증은 단순한 계절적 반응이 아니라 전립샘 상태가 악화하고 있다는 신호일 수 있다”며 “이 시기에는 결석 발생 위험도 함께 커져 주의가 필요하다”고 강조했다.

겨울엔 땀 배출이 줄고 실내 활동 위주의 생활이 많아지면서 활동량이 감소한다. 자연스럽게 갈증을 느끼는 빈도와 물을 마시는 양도 줄어든다. 문제는 이로 인해 소변이 농축된다는 점이다. 농축된 소변은 칼슘·요산·옥살산 같은 미네랄 성분이 결정화하기 쉬운 환경을 만든다. 이 결정들이 뭉친 것이 바로 극심한 통증을 유발하기로 악명 높은 ‘결석(돌)’이다.

특히 전립샘비대증 환자는 결석이 생길 위험이 다른 이들보다 높다. 전립샘비대증의 대표 증상인 잔뇨가 결석 형성의 촉매 역할을 하기 때문이다. 방광에 소변이 오래 머무를수록 미네랄 침착이 빨라지고, 작은 결정들이 결석으로 성장할 가능성이 커진다. 여기에 겨울철 기온 변화로 신진대사가 활발해지면 소변이 산성화되는데, 이는 방

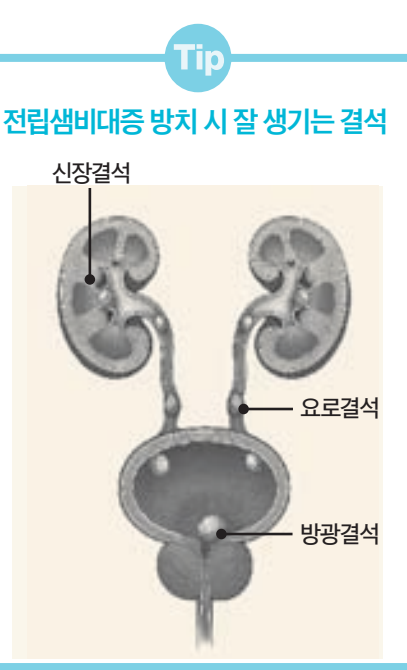


스탠타비뇨의학과의원 김도리 대표원장은 “배뇨 관련 이상 증상이 있을 땐 정밀 검사를 통해 원인을 파악해야 한다”고 말했다.

로결석의 한 종류인 요산석 생성의 위험을 높인다. 실제 임상에서도 겨울철 전립샘비대증 환자의 요로결석 내원율이 여름철 못지않게 높은 것으로 보고되고 있다.

겨울은 전립샘비대증 자체가 악화하기 쉬운 계절이기도 하다. 찬 공기에 노출되면 교감신경이 자극받아 방광과 전립샘 주변의 근육이 수축하고, 이로 인해 잔뇨량이 증가하는 등 증상이 심해진다.

전립샘비대증 심해지면 방광 기능 저하
전립샘비대증은 중년 이후 남성 대부분이 경험할 만큼 흔하지만, 절대 가볍지 않다. 잔뇨가 지속하면 방광 내부 압력이 비정상적으로 높아지고, 이는 방



광의 구조적 변화까지 초래할 수 있다. 대표적인 예가 방광 점막과 근육층이 두꺼워지는 ‘방광육주화’와 방광 벽이 약해지며 주머니처럼 튀어나오는 ‘방광게실’이다. 구조적 변화는 또 다른 악순환을 부른다. 결석 발생 위험이 더 커지고 방광의 저장과 배출 기능이 떨어진다. 세균에 의한 감염 위험도 증가해 반복적인 요로 감염, 급성 요폐 등 응급 상황으로 이어질 수 있다.

겨울철 증상이 반복되거나 평소와 다른 이상 증상이 나타난다면 조기에 검진받고 적절한 치료 시기를 놓치지 않는 것이 중요하다. 특히 계절적 요인으로 증상이 급격히 악화하는 시기에는 약물치료만으로 충분한 개선을 기대하기 어려운 경우가 많다. 이럴 때는

전립샘 압박의 원인을 근본적으로 해결할 수 있는 치료법을 함께 고려해야 한다.

전립샘비대증과 결석이 동시에 걱정된다면 ‘홀렙(HoLEP)’이 좋은 선택지가 될 수 있다. 홀렙은 홀뮴 레이저 에너지를 이용해 전립샘 비대 조직을 박리·제거하는 치료법이다. 최소침습으로 요도 압박을 근본적으로 해소한다. 시술은 레이저로 전립샘 피막과 비대 조직의 경계를 따라 정교하게 박리한 후, 제거된 조직을 방광 내에서 잘게 분쇄·배출하는 방식으로 진행된다. 김도리 원장은 “홀렙 시술은 기존 절제술에서 나타날 수 있는 출혈이나 시야 제한 문제를 줄여 안전성이 높다”고 설명했다. 무엇보다 전립샘의 크기가 크거나 중암엽(전립샘 중앙 부위)이 발달한 환자에게도 적용할 수 있다는 것이 강점이다.

전립샘 크기와 관계없이 치료 효과 탁월
수술 효과는 빠르게 나타나는 편이며 배뇨 흐름 개선과 잔뇨 감소 효과가 뚜렷하다. 특히 방광 내부 조직 제거 중 방광결석이나 요로결석이 발견되면 동시에 제거할 수 있다는 점에서 임상적 장점이 크다. 장기적인 치료 효과도 안정적으로 보고되고 있으며, 국제 가이드라인에서도 전립샘 크기와 관계없이 적용할 수 있는 표준치료법으로 권고되고 있다.

김도리 원장은 “겨울철에는 배뇨 증상이 평소보다 예민하게 나타나고 요로결석 위험도 커지기 때문에 불편한 증상이 있다면 조기에 원인을 파악하는 것이 중요하다”고 강조했다.

전립샘의 크기·형태, 성기능 우선도 등을 종합적으로 분석해 개인별 맞춤형 치료를 지향한다.

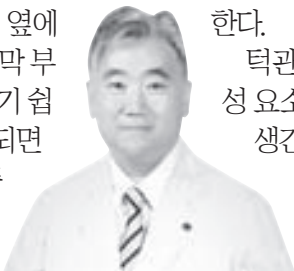
김가영 기자

전문의 칼럼 정진우 서울대치과병원 구강내과 교수

귀 아픈데 귓병 아니라면, 턱관절 손상 의심

저작력 강한 20·30대에 흔히 발생 단계적인 치료·예방법 실천이 중요

턱관절은 귀 바로 앞, 얼굴 옆에 있어 통증이 생기면 귀나 고막 부위로 퍼져 귓병으로 착각하기 쉽다. 그러나 턱관절이 손상되면 입을 벌리거나 다물 때 통증이 생기고, ‘턱이 걸린다’는 느낌이 들며, 소리가



나거나 입을 크게 벌리기 어려워진다. 이런 ‘턱관절 장애’가 진행되면 골관절염이 발생해 관절뼈가 닳거나 안면 비대칭, 부정교합으로 이어지기도 한다.

턱관절 장애는 턱관절의 구성 요소 중 어느 하나에 이상이 생긴 상태를 말한다. 관절 속 디스크가 제자리를 벗어나는 관절 원판 장애, 관절뼈가 손상되

는 관절염, 근육이 뭉치는 근육 장애가 대표적이다. 특히 겨울엔 기온이 낮아지면서 턱 주위 근육이 경직되고, 추위로 인한 스트레스 호르몬 증가가 혈관과 신경을 수축시켜 통증이 악화한다.

턱관절 장애는 20·30대에서 흔하다. 이 시기엔 저작 근육의 힘이 강해 이갈이나 이 악물기 습관이 있을 경우 관절에 큰 부담이 가해진다. 또한 뼈의 대사 활동이 활발하기 때문에 뼈에 염증이 발생하면 진행 속도도 빠르다.

치료를 단계적으로 접근한다. 초기엔 약물치료나 물리치료로 염증을 가라앉히고 스피린트(교합안정장치)를 이용해 턱관절과 저작 근육의 하중을 줄인다. 경우에 따라 보톡스나 관절 주사로 근육 긴장과 관절강 내 염증을 완화한다. 그러나 턱이 아예 굳거나 관절뼈가 심하게 변형돼 개구(開口) 제한이 매우 심해 보존적인 치료에도 호전이 없다면 관절경 수술, 디스크 절찰술 또는 턱관절 성형술 같은 수술이 제한적

으로 시행되기도 한다.

겨울엔 예방법 실천이 중요하다. 첫째, 추운 날씨 목도리나 마스크로 턱 부위를 보호한다. 둘째, 찬 공기에 노출된 후엔 온수포를 이용해 저작 근육을 풀어준다. 셋째, 스트레스를 받거나, 이를 악무는 습관이 있다면 의식적으로 턱을 이완하는 연습을 한다. 추운 계절 일수록 턱관절의 작은 신호에 귀 기울이고, 얼굴을 따뜻하게 하는 습관으로 건강한 미소를 지켜야 하겠다.

채여혜 한의원

Chai Oriental Medicine Clinic

진료 과목

- 모든 통증치료 (좌골 신경통, 두통, 목디스크통증, 요통, 오십견, 관절통, 손목통증, 무릎통증 등)
- 대사증후군 (당뇨병, 고혈압, 고지혈증)
- 비만
- 만성피로
- 소화장애, 순환장애
- 불면증, 어지럼증
- 불임, 생리통, 갱년기 증상
- 교통사고 후유증



침·부황·뜸·한약 (치료제, 보약)



한국 공진단 판매
한방에서 처방되는
명방 중에서도
 으뜸인 최고의 보약!

원장 채여혜

- 북경중의약대학 중의과 졸업
- 중국국외대사 연정화 교수님께 사사
- 상해중의약대학 중의학박사
- 임상 25년 경력



채여혜 한의원
Chai Oriental Medicine Clinic

571-587-4679 / 703-828-0056
4208 Evergreen Ln, Ste 221, Annandale, VA 22003
www.chaiorientalmedicine.com

진료 시간

- 평일: 9am-5pm ● 토요일: 9am-1pm
- 야간진료: 예약환자에 한함



암 치료의 목표는 더는 ‘완치’에 머물지 않는다. 암 생존율이 높아지면서 치료 이후의 삶의 질 관리도 중요해졌다. 그래서 요즘은 ‘암 생존자’ 대신 ‘암 경험자’라는 표현을 쓴다. 암이 꾸준히 관리해야 하는 만성질환에 가까워진 셈이다. 하지만 암 환자의 상당수가 치료 과정에서 영양 불균형에 직면한다. 식사가 줄고 체중과 근육이 빠지며 전반적인 체력 저하로 피로가 심해지는 악순환이 반복된다.

여전히 ‘특정 음식을 먹으면 낫는다’는 오해도 많다. 이런 인식 변화를 이끌기 위해 삼성서울병원과 삼성웰스토리는 최근 『암 치유 건강식단』 레시피북을 펴냈다. 환자들이 일상 속에서 안전하고 균형 잡힌 식사를 실천하도록 돕는 실용 지침서다. 치료 중에도 맛과 즐거움을 잃지 않는 현실적인 회복식을 제시한다. 삼성서울병원 조주희 암교육센터장과 김은미 영양팀장을 만나 암 환자의 건강한 식생활에 대해 들었다.

▶많은 암 환자가 영양 불균형을 겪는다.

조주희 센터장(이하 조 센터장) “치료 과정에서 식사량이 줄어드는 게 가장 큰 원인이다. 항암 치료나 방사선 치료 중에는 구역감, 미각 저하, 입 안 통증이 생겨 음식을 잘 삼키기 어렵다. 영양분을 제대로 섭취하지 못하니 체중과 근육량도 줄어든다. 일부 환자는 호르몬 치료 등으로 체중이 늘기도 하지만, 극히 드물다.”

김은미 영양팀장(이하 김 영양팀장) “암 환자의 영양 문제는 대부분 섭취 부족에서 비롯된다. 잘 먹지 못하면 체력이 떨어지고, 체력이 떨어지면 치료 과정을 견디기 힘들어진다. 영양 결핍이 지속할 경우 회복 속도와 치료 효과에 악영향을 끼칠 수밖에 없다. 영양 관리는 치료를 완성하는 또 하나의 과정이다.”

▶환자가 흔히 갖는 오해는.
조 센터장 “무엇을 먹으면 낫는다”는 믿음이 강하다. 그래서 검증되지 않은 민간요법이나 특정 음식을 과신하는 경우가 있다. 하지만 병을 고치는 음식은 없다. 생야채나 유기농 식품이 몸에 좋다고 생각하지만, 면역력이 떨어

증상별 건강 식생활 지침서 발간

암 환자 치료 중 영양 불량 시달려 꾸준히 이어갈 수 있는 식사 중요
익숙한 음식이 가장 안전한 치유식

진 환자예겐 오히려 감염 위험이 클 수 있다. 냉동식품보다 냉장식품을 더 이롭다고 여기는 것도 오해다. 냉동식이 멸균 상태로 보관돼 더 안전할 수 있다. 비싼 음식이나 귀한 재료가 몸에 좋다는 생각도 버려야 한다. 한 끼의 보양식보다 매일의 균형 잡힌 식사가 몸의 회복을 돕는다.”

▶환자별로 영양 관리 방향이 다를 텐데.
김 영양팀장 “모든 환자에게 같은 기준을 적용할 수는 없다. 암종과 치료 단계, 환자 상태별로 다르게 접근해야 한다. 식도암·두경부암 환자는 삼키기 쉬운 부드러운 음식이 필요하고, 위·대장암 수술 환자는 소화가 잘되는 저지방식이 적합하다. 특히 급성 회복기에는 공통으로 단백질 섭취를 늘리고 자극

적인 음식은 피해야 한다. 탄수화물·단백질·지방·비타민·무기질을 고루 챙겨야 면역이 유지된다.”

▶이번 레시피북은 어떤 점이 다른가.

조 센터장 “『암 치유 건강식단』은 삼성서울병원과 삼성웰스토리가 공동 기획한 건강 식생활 지침서다. 평소 즐겨 먹던 한식 메뉴를 중심으로 증상별 추천 메뉴를 포함한 100여 가지 레시피를 구성했다. 음식을 제한하기보다 ‘어떻게 먹는 게 좋은가’에 초점을 맞췄다.”

김 영양팀장 “환자들이 집에서 쉽게 실천할 수 있는 현실적인 조리법을 담은 게 특징이다. 냉동식품·간편식 활용법과 입맛을 살리는 소스 조합까지 담았다. 병원에서는 환자 식단을 세밀하게 관리하지만, 퇴원 후엔 스스로 식사를 해결해야 한다. 『암 치유 건강식단』은 환자들이 손쉽게 맛과 영양을 챙긴 집밥을 만들어 먹을 수 있도록 돕는 가이드북이다.”

▶‘치유식’의 핵심은 뭔가.

조 센터장 “치유식의 목적은 먹는 즐거움을 되찾는 데 있다. 특별하고 거창한 게 아니다. 암 환자에게 식사는 단순

한 영양 보충만을 의미하지 않는다. 치료 과정의 일부이자 회복의 출발점을 뜻한다. 환자에게 가장 익숙한 음식이 가장 안전한 치유식이다.”

▶회복기 환자에게 전하고 싶은 말은.

조 센터장 “치료 후 회복기는 체력을 다시 쌓는 시기다. 암 환자 중엔 ‘이전과 똑같이 먹으면 재발할까 봐 무섭다’며 식사 자체를 피하는 경우도 있다. 먹는 일이 스트레스가 되면 회복 의지가 약해진다. 평소 즐기던 음식을 편안하게, 즐겁게 먹을 수 있어야 한다. 완벽 한 식단을 고집하는 것보다 지속가능한 식사 습관을 만드는 게 훨씬 더 가치 있다.”

김 영양팀장 “급성 회복기에는 단백질·비타민 등 영양소를 충분히 보충해야 한다. 체력이 안정된 후엔 식사량을 조금씩 늘려가는 것이 좋다. 암 환자에게 필요한 식사는 ‘특별한 비법’이 담겨 있지 않다. 몸이 다시 일상에 적응하도록 돕는 일상식이 전부다. 식탁 위에서 느끼는 편안함이 몸과 마음의 회복을 이끈다.”

신영경 기자

혈압 잼 땀 다리 꼬지 말고 커프는 심장 높이에 감아야

〈압박대〉

식습관을 바로잡고 꾸준히 움직이는 노력만큼이나 주기적으로 혈압을 확인하는 일도 중요하다. 혈압은 환자의 심리 상태, 음주, 흡연 등 환경과 조건에 따라 수시로 변한다. 병원 밖에서도 틈틈이 상태를 확인해 숨은 고혈압을 찾고 심뇌혈관 질환 등 합병증을 예방하는 게 좋다. 이를 돕는 도구가 바로 가정용 자동 혈압계다.

혈압계는 정확한 사용법을 지켜야 그 숫자가 의미를 갖는다. 혈압은 아침과 저녁에 1분 간격으로 2회씩 총 4번 측정하되 아침은 기상 후 1시간 이내, 저녁은 취침 전이 적기다. 혈압 측정 전 최소 30분 이상 흡연이나 음주, 카페인 섭취를 피하고 화장실을 다녀왔다면 5분간 휴식하고 혈압을 재도록 한다. 본격적으로 혈압을 잼 차례다. 안정

을 취할 수 있는 조용한 장소에서 허리를 펴고 바른 자세로 앉는다. 등을 기대지 않거나 다리를 꼬고 앉으면 혈압이 2~10mmHg 더 높게 나올 수 있어 주의해야 한다.

혈압계의 커프(작용 부위의 혈류를 외부에서 압박해 차단하는 압박대)는 심장 높이와 같은 위치의 위팔(upper arm)에 감는다. 가능하면 맨팔이나 얇

은 옷 위에 착용하고 손가락 한 개가 들어갈 정도의 여유를 남긴다. 이후 팔힘을 풀고 약간 구부린 채 책상 위에 올려 놓으면 된다.

혈압계가 작동을 시작하면 움직이거나 대화하는 일을 삼간다. 혈압 측정이 완료되면 내용을 기록하고 1분 쉬었다가 한 번 더 잼다. 간혹 왼팔과 오른팔의 수치가 달라 고민하는 이들이 있다. 양팔의 혈압 차는 자연스러운 현상이다. 둘 중 혈압이 더 높은 쪽 팔로 수치를 기록해 나가면 된다.

Tip

올바른 혈압계 사용법

- ☑ 등받이에 등 기대고 다리 꼬지 않기
- ☑ 테이블과 의자 간격은 20~30cm
- ☑ 커프는 맨살이나 얇은 옷 위에
- ☑ 커프 위치는 심장 높이와 같게

최지호

가정의학 / 노인의학 클리닉

24/7 전화 진료

전문 노인의학 / 일반 진료

- 처방전 관리(당뇨, 고혈압, 고지혈, 갑상선, 위장약, 기억력/치매, Pain Patches(Lidoderm, ZTlido, Flector, Pennsaid))
- 통증치료(체외충격파 / 치료 초음파)
- 치매(기억력) / 우울증 검사
- 상·하 기도 감염, 요로 감염
- Xray / CT / MRI 리퍼럴
- 종합 피 / 소변 검사
- 심전도 검사

건강백세+건강 지킴이 주사 (수액/정맥주사)

- 기력회복
- 면역력 강화
- 항산화
- 머리카락 & 피부 건강
- 뇌 건강(기억력, 집중력)
- 관절통 완화 & 염증 개선
- 심혈관
- 신경 안정

한방 치료 / 치료 마사지 (MD만 가능)

- 한방 치료 Ace Acupuncture 571-438-4644
- 치료 마사지 Healing Hands Massage 703-314-9461

* 메디케어 파트 B 받습니다.

*남자 간호보조원 (MA) 채용합니다.

VA 4216 Evergreen Lane, ste 125
Annandale, VA 22003-3256

진료시간 월 ~ 수, 9am ~ 3pm
토, 9am ~ noon

MD 16051 Comprint Circle,
Gaithersburg, MD 20877-1320

진료시간 목 ~ 금, 9am ~ 3pm
*메릴랜드에서만 치료 마사지와 한방 치료가 가능합니다.



최지호, MD
가정의학/노인의학 전문의

-1995년 고려대학교 의과대학 졸업
-2006년 플로리다 대학교 가정의학 전문의 수료
-2013년 조지워싱턴 대학교 노인학 펠로우 수료

전화/문자/사진/비디오
240-232-5989
Fax: 703-662-6165
frontdesk@immediatehousecalls.com
immediatehousecalls.com

쌀도 취향껏 골라 먹는다… 찌개엔 ‘알찬미’ 라이스밀크엔 ‘일품’



품종별 ‘찰떡궁합’ 요리들

알찬미

밥알의 질감이 그대로 느껴지는 고슬고슬함
추천 요리: 찌개·조림 등 자작한 국물 요리

참드림

한식에 가장 어울리는 밥맛
추천 요리: 백반·비빔밥

일품

입 안에서 씹히는 맛이 밀도감 있게
느껴지고 쫄득쫄득함
추천 요리: 라이스밀크

고품질 쌀 품종 시식회

“이 밥은 윤기가 돌면서 부드러워 아이들에게 먹이기 좋겠어요.” “전 밥알이 좀 더 단단한 쪽이 낫던데요. 씹는 맛이 살아 있어요.”

지난달 27일 오후 세종 금남면의 한 카페. 문을 열자 커피향 대신 갓 지은 밥의 구수한 냄새가 밀려왔다. 6가지 밥이 놓인 테이블을 앞에 두고 시식이 한창이었다. 참가자들은 손가락을 들어 차례로 밥을 맛본 뒤 느낀 점을 적어 비교하고 취향대로 순위도 매겼다. 각 쌀에 어울리는 요리를 먹어 보는 시간도 가졌다. ‘소비자 선호 고품질 쌀 품종 시식회’ 현장이다.

이날 행사는 쌀 품종의 다양성을 알리기 위해 마련됐다. 행사에는 시식회를 기획한 농림축산식품부·농림수산식품교육문화정보원(농정원) 관계자 등 30여 명이 참석했다. 농림축산식품부 식량정책과 권준엽 사무관은 “과거 쌀 선택의 주된 기준이 ‘가격’이었다면 최근에는 ‘맛’이 더 중요한 요소로 자리 잡고 있다”며 “하지만 정작 맛을 결정 짓는 품종에 대한 소비자 인식은 낮은 편이라 이를 개선하기 위한 행사를 준비하게 됐다”고 말했다.

커피 원두 고르듯 쌀도 품종 따져

예로부터 한국인은 ‘밥심으로 산다’고 했다. 쌀은 우리 민족의 주식이자 에너지를 책임지는 탄수화물의 주된 공급원이다. 성인이 하루에 필요로 하는 에너지의 30~40%를 쌀에서 얻을 정도다. 또 쌀에는 필수아미노산인 라이신이 풍부해 성장과 발육 촉진, 두뇌 발달, 기억력 개선에 도움을 주고 무기질이 다량 함유돼 빈혈·골다공증 예방에도 효과적이다.

이렇게 중요한 쌀을 다 ‘저가서 저가’라고 생각하면 오해다. 소비자의 취향

이 세분화된 만큼 품종도 다채롭게 진화했다. 이제는 커피 원두를 고르듯 쌀도 취향에 따라 선택하는 시대다. 이번 행사에서도 품종별로 개성이 뚜렷하게 드러났다. 대표적인 게 알찬미·참드림·일품이다.

마이크를 잡은 ‘쌀 큐레이터’ 김동규 동네정미소 대표는 “경기도 지역에서 주로 재배되는 알찬미는 밥알의 질감이 그대로 느껴지는 고슬고슬하고 부드러운 맛이 특징”이라고 했다. 잘 어울리는 음식은 찌개, 조림 등 자작한 국물류다. 참드림은 찰기가 더 강하고

하루 필요 에너지 40% 채워주는 쌀
알찬미·참드림·일품 등 종류도 다양한 달 내 소비하는 소포장 제품 좋아



지난달 말 세종에서 열린 ‘소비자 선호 고품질 쌀 품종 시식회’ 모습. [사진 농정원]

구수한 밥 향이 으뜸인 품종이다. 가장 한국적인 밥맛에 가까워 가정식 백반에 곁들여 먹길 권한다. 비빔밥처럼 다양한 나물과 섞어 먹기에도 좋다. 일품은 찰기가 뛰어나고 밥알을 씹을 때 느껴지는 충만감이 높은 편이다. 라이스밀크(쌀을 이용해 만드는 우유)용으로 적합하다.

개성이 돋보이는 품종은 이번만 아니다. 밥알을 씹을 때 느껴지는 단맛이 인상적인 새참무는 김밥용, 소스에 버무려도 밥알이 잘 뭉개지지 않는 오

대는 카레용으로 안심맞춤이다. 영호 진미는 쌀의 외형이 잘 유지돼 뜬 들일 때 온도 변화에 민감한 냄비 밥 등에 제격이다.

각 품종의 장점을 온전히 느껴려면 올바른 쌀 구매 기준을 따르는 게 좋다. 이날 행사에서는 좋은 쌀을 고르기 위한 기준도 함께 안내했다. 김 대표가 전한 핵심 원칙은 생산연도와 도정일 확인하기, 소포장된 제품 사기 등이다. 김 대표는 “쌀도 결국 신선식품이라 가급적 바로 생산된 게 좋다”며 “또 시간이 지나면 쌀의 맛과 영양이 떨어지고 보관 상태에 따라 빨리 산패될 수 있는 만큼 한 달 이내에 소비할 수 있는 양으로 소포장된 제품을 선택하길 권한다”고 설명했다.

쌀 구매 때 생산연도·도정일 확인

도정일이 중요한 이유는 보통 도정 후 2주 이내에 밥을 지어야 가장 맛이 뛰어나기 때문이다. 따라서 가능하면 가장 최근에 도정된 제품을 고르도록 한다. 쌀알의 상태 역시 중요하다. 쌀알이 상당 부분 부서져 있으면 조리 중 녹말이 새어나와 밥이 질어질 수 있다. 시장에서 직접 고를 때는 금 간 쌀이 섞여 있지 않은지 확인하고 포장된 제품은 투명창으로 쌀알 상태를 살펴보는 게 바람직하다.

행사 마지막 순서에는 한식 경연대회 우승자인 임성근 셰프가 품종별 특성을 살린 요리를 선보였다. 참드림은 비빔밥, 알찬미는 간장제육 닭볶음탕으로 활용했고, 일품으로는 육회주먹밥을 완성했다. 참가자들은 내놓는 접시마다 살짝 비워내며 만족감을 표했다. 권 사무관은 “이번 행사를 통해 찰기, 향 등 각 품종이 가진 고유한 매력을 경험했길 바란다”며 “우리 쌀 산업의 미래 방향을 모색하는 계기가 됐으면 한다”고 했다.

하지수 기자

삼성서울병원 치유레시피

악성림프종 이겨낸 30대 환자 회복식 ‘10분 완성 토마토달걀볶음’

암 환자에게 ‘식사’는 곧 치료의 일부다. 단순한 영양 공급을 넘어 몸의 회복 이끌고 균형을 세우는 가장 현실적인 치유 과정이다. 하지만 항암 치료를 받는 암 환자에게 식사는 어려운 과제다. 음식 냄새만 맡아도 구역질이 나고, 미각이 둔해지거나 입 안 통증이 생겨 제대로 된 식사를 하기 힘들어서다. 이 때문에 식사량이 줄고 체중과 근육이 빠지는 악순환을 경험한다. 영양 부족으로 체력이 떨어지면 치



료 의지마저 흔들린다. 회복식의 핵심은 꾸준히, 균형 있는 식사를 이어가는 데 있다. 복잡하지 않으면서도 부담 없

이 먹을 수 있는 식단이 암 치료를 버티는 힘이 된다. 삼성서울병원과 삼성웰스토리가 최근 발간한 『암 치유 건강식단』 레시피북에는 실제 암 환자들이 직접 실천한 실용적인 회복 식단이 담겨 있다.

암 치료 중에도 지속가능한 식사를 이어간 사람은 어떤 음식을 택했을까. 2020년 9월 악성 림프종 4기 진단 후 조혈모세포이식을 받은 오세웅(35)씨는 ‘토마토달걀볶음’을 자신의 인생 식단

으로 꼽았다. 매일 먹어도 질리지 않고, 빠르게 조리할 수 있는 회복식을 찾다가 이 요리에 정착했다.

토마토달걀볶음은 오씨가 꾸준히 실천한 면역식이다. 오씨는 일주일에 두 번 이상 이 음식을 만들어 먹으며 회복의 발판을 다졌다. 조리 과정은 단순하지만 단백질과 비타민, 항산화 성분이 균형을 이룬 식단이다. 기본 재료는 토마토 1개, 달걀 2개, 아보카도오일, 간장 1큰술이다. 기호에 따라 양배추·

양파 같은 채소, 새우나 강화가루를 추가한다. 모두 쉽게 구할 수 있는 재료로 구성돼 있다.

조리법도 간단하다. 먼저 채소를 깨끗이 씻어 한입 크기로 썬다. 토마토 껍질이 거슬릴 경우 끓는 물에 살짝 데쳐 껍질을 벗긴다. 달궈진 팬에 오일을 두르고 채소를 볶다가 중불로 맞춘 뒤 달걀물을 부어 부드럽게 익힌다. 간장으로 간을 맞추고, 강화가루를 뿌려 마무리하면 끝이다.

퍼스트 홈케어

www.firsthco.com

암 환자에게 식사는 치료의 일부

간병이 필요한 모든 분들을 퍼스트로 모십니다.

퍼스트 홈케어, 사랑하는 가족의 건강과 편의를 위한 종합 간병서비스!

- ♥ 약 챙겨드리기
- ♥ 이동 보조 산책 또는 운동 도와드리기
- ♥ 간단한 집안 일 도와드리기
- ♥ 식사 도와드리기

- ♥ 청결 유지 및 침상 정리
- ♥ 병원 예약 및 동행(필요시) 해드리기
- ♥ 말 동무 해드리기
- ♥ 우편물 정리 및 각종 고지서 납부 도와드리기
- ♥ 정기 간호사 방문 및 건강 상태 확인 등등

롱텀케어, 푸드스탬프, 메디케이드 상담 및 신청 도와드립니다

직 원 모 집

퍼스트 홈케어에서는 어르신들을 진심으로 섬기며, 내 가족처럼 대할 수 있는 분들을 찾고 있습니다.

간병인:00명 / 코디네이터:00명

퍼스트 홈케어에서 본인 능력을 무한대로 펼치며, 안정적인 삶을 영위해 보세요.
퍼스트 홈케어가 있습니다.

*퍼스트 홈케어 위치: 센터빌 스파월드 건너편 3층 메디컬 빌딩

Main Office 13890 Braddock Road, #304A, Centreville, VA 20121 T. 571-549-6789 / F. 571-300-7005 / E. homecare@firsthco.com

엘리콧시티 · 락빌

환자분들의 편의를 위해 2 로케이션에서 진료합니다.

편한나라 척추신경 전문병원

편한 위치! 편한 치료! 편한 척추!

편한나라는 지난 20여년간 척추와 척추신경과 관련되어 발생하는 통증을 치료하고 있으며, 각 분야의 전문 의료인들의 협진으로 빠르고 정확한 치료를 위해 최선을 다 하고 있습니다.

교통사고

- 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- 통증 침 치료(Dry Needling)
- 마사지 치료(LMT 라이선스 소지자)
- 디지털 X-Ray, 디스크 감압치료
- 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

■ Dry Needling 이란? 침을 근육이나 근막조직의 통증점에 자침하는 치료법으로 근육통의 완화, 근육 및 인대의 긴장 감소에 효과가 있습니다.

진료 과목

- ✓ 자동차 사고 후유증
- ✓ 손, 발 통증 및 저림
- ✓ 척추 디스크 통증
- ✓ 어깨 결림 및 통증
- ✓ 두통, 목, 허리 통증
- ✓ 만성근육통

취급 보험

- Blue Cross Blue Shield
- Anthem
- United Healthcare/GEHA
- Innovation Health
- Blue Choice
- Aetna
- CareFirst



Dr. 민혁기

원장 Dr. 송영성

Dr. 석호선

Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 대학원 외래교수
- Body Balance Center Director(압구정)
- MD & VA Board Licensed
- Life University of Chiropractic Magna CumLaude(우등졸업)
- Life Univ. Doctor of Chiropractic 과정전액 장학생
- 단대부교 졸업

원장 Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna CumLaude from Life Univ.
- Practiced in Choi Chiropractic
- Certified in Cox Technique-Low Back Pain
- Certified Dry Needling

Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of MD
- Completion of Asian Bodywork Therapy Program
- Member of Associated Bodywork and Massage Professionals

엘리콧시티 (410) 480-2331
3201 Rogers Ave. #102, Ellicott City, MD 21043

락빌 (301) 279-6960
2000A Veirs Mill Rd., #A, Rockville, MD 20851

자선단체에 의료비 지원 요청 폭증

오바마케어 보조금 종료 앞두고 감당 한계
의료부채 급증·저소득층 생존율 하락 우려

의료비를 지원하는 자선단체들이 올해 지원 요청이 급증했다며 의료비 부채 심각성을 경고하고 나섰다. 이들 단체들은 내년엔 오바마케어(ACA) 보조금이 중단되면 의료 부채의 폭발적 증가와 중증 질환 생존율 하락 사태가 벌어질 수 있다며 의회의 대책 마련을 촉구하고 나섰다.

최대 의료비 지원 자선단체 중 하나인 헬스웰재단은 올해 지급한 의료비 지원액이 이미 지난해 전체 지원액보다 23% 늘었다고 밝혔다. 보조금이 종료되면 예상되는 오바마케어 보험료 인상분을 지원하기 위해 이달 초에 신설한 기금은 신청이 몰려 이를 만에 접수를 중단했다.

콜로렉탈 캔سر 얼라이언스의 마이클 사피엔자 대표는 대장내시경과 진단 검사, 암 치료비 지원은 감당하기 어려운 상황이라고 호소했다. 이 단체의 재정 지원액은 지난해보다 26% 늘었다. 또 다른 단체인 캔서케어는 10% 증가했다.

헬스웰재단의 마이클 하이밀 대표는 내년에도 지원 요청이 계속 증가할 것으로 예상하면서 물가 상승 시기에 기부자들이 지금까지 수준만큼 기부할 수 있을지 우려했다. 하이밀 대표는 “경제 상황이 악화하면 기부자들도 필수 지출과 기부 사이에서 고민할 것”이라고 말했다.

도널드 트럼프 대통령과 공화당은 의료비 인하 압력을 받고 있는 상태에서 연방정부는 고가 약품 15개의 가격을 2027년부터 인하해 메디케어에 가

입한 고령층의 약값 지출을 6억8500만 달러 절감할 것이라고 발표했다. 화이자와 아스트라제네카, 일라이 릴리 등 5개 제약사는 관세 유예를 대가로 약값 인하에 합의했다.

현재 민간 보험이나 메디케어, 메디케이드 등에 가입한 이들은 증가했다. 동시에 공제액과 본인부담금 상승률이 임금 상승률을 앞지르며 의료비 부담을 느끼는 가구도 늘고 있다. 폴리티코가 퍼블릭 파스트와 함께 2098명을 대상으로 지난달 실시한 여론조사에서는 응답자의 절반 가까이가 내년엔 의료비를 감당할 수 있을지 자신하지 못했으며 5명 중 1명은 “감당하기 매우 어렵다”고 답했다.

자선단체에 지원이 증가한 데는 현재 8%인 무보험률 외에도 공제액과 본인부담금, 보장 한도가 상승하면서 보험 소지자들의 부담도 커졌기 때문이다. 제약사는 민간보험 가입자나 무보험자 지원 프로그램을 운영할 수 있다. 하지만 메디케어나 메디케이드 가입자를 직접 지원하는 것은 금지돼 있어 그 공백은 자선단체들이 메우고 있다.

자선단체들은 오바마케어 보조금이 만료될 예정인 내년 1월에 지원 요청이 폭증할 것으로 예상하고 있다. 트럼프 대통령과 의회는 연장 여부를 논의 중이지만 세부안을 두고 이견을 메우지 못하고 있다. 일부 보수 성향 의원들은 2021년 민주당이 팬데믹 구호 법안으로 확대했던 보조금을 예정대로 종료하겠다는 의지를 꺾지 않고 있다.

보조금이 사라지면 보험료 부담은



사회보장국이 소셜번호나 카드 도난 피해를 처리하는 단일 창구를 설치하도록 하는 법안이 연방 하원을 통과했다.

급증한다. 비영리 정책 연구기관인 카이저가족재단(KFF) 분석에 따르면, 보험사는 보조금 종료를 예상해 2026년 오바마케어 마켓플레이스 보험료를 평균 26% 인상했다. 의회예산국(CBO)은 보조금이 사라질 경우 400만 명이 보험을 잃을 것으로 전망했다.

트럼프 대통령이 지난 7월 서명한 감세법안은 앞으로 10년 동안 메디케이드 지출을 약 1조 달러 삭감한다. CBO는 이로 인해 2034년까지 약 1000만 명이 프로그램에서 탈락하고 상당수는 월 80시간의 근로와 봉사, 교육 의무를 이행하지 못해 자격을 잃을 것으로 예상한다.

지난 11일에는 민주당과 공화당의 오바마케어 보조금 관련 법안이 모두 상원에서 부결됐다. 민주당은 보조금 지급을 3년 연장하는 법안을 냈지만 찬성 51표에 그치면서 법안 통과에 실패했다. 공화당은 보조금 지급을 없애는 대신 세제 혜택이 적용되는 건강저축계좌(HSA)를 확대하고 저소득층에게 최대 1500달러를 직접 지급하는 방안을 내놓았지만 이 역시 찬성이 51표에 머물며 부결됐다.

자선단체들은 어떤 안건도 통과 가능성이 뚜렷하지 않은 상황을 심각하게 우려하고 있다. 환자 접근 네트워크 재단(PAN)과 블러드 캔서 유나이티

드, 콜로렉탈 캔서 얼라이언스 등은 계속해서 의회에 보조금 연장을 촉구하고 있다.

블러드 캔서 유나이티드는 올해 9월 까지 로비에 130만 달러를 지출해 연간 기준 사상 최고치를 경신할 정도로 보조금 연장에 총력을 기울이고 있다. 암 환자에게 의료비와 교통비, 숙박비를 지원하는 드라이브 앰 재단은 올해 약 1500명의 환자에게 220만 달러를 지원했다. 코로나19 팬데믹 기간을 제외하면 가장 큰 규모지만 신청자의 4분의 1밖에 지원하지 못했다. 그만큼 상황이 심각하다는 의미다.

안유희 객원기자

소셜연금 중 과세 대상 금액 확인 가능

소셜연금 수령자들은 내년부터 이전에 받은 연금 중 어느 정도가 연방 소득세 대상인지를 보여주는 명세서를 받게 된다.

사회보장국에 따르면, 이달 25일부터 온라인으로 세금 관련 양식인 SSA-1099나 SSA-1042S를 확인할 수 있다. 이 양식은 26일부터 우편 발송이 시작돼 내년 1월 말까지 받을 수 있다. 이 양식에는 해당 연도에 받은 총 연금액이 기재돼 국세청(IRS)에 신고할 때 사용한다.

수령자의 연방 세금 부담은 올해 달

라질 수 있다. 도널드 트럼프 대통령의 감세법안에 따라 65세 이상 고령자는 2025년부터 2028년까지 한시적으로 6000달러의 신규 공제를 받을 수 있다.

이 공제는개인을 대상으로 하며 수정 후 총소득(MAGI)이 개인 7만5000달러 이하, 부부 공동 신고 15만 달러 이하일 경우 전액 적용된다.

기준을 초과하면 점진적으로 줄어들며 개인 17만5000달러·부부 25만 달러 소득부터는 완전히 사라진다. 이 공제는 표준공제 여부와 관계없이 적용된다.

‘비만치료’ 위고비, 주사 대신 ‘알약’으로…FDA 승인

미국 식품의약국(FDA)이 덴마크 제약회사 노보 노디스크(노보)의 알약형 비만 치료제 사용을 승인했다. 노보는 22일 FDA가 1일 1회 복용하는 경구용 세마글루타이드 25mg을 성인 과체중 및 비만 환자 체중 감량 등 목적으로 사용하는 것을 승인했다고 발표했다. 세마글루타이드는 노보의 대표적인 비만 치료 주사제인 ‘위고비’의 성분이다.

노보는 임상시험에서 64주간 알약형 위고비를 복용한 참가자들이 평균적으로 체중의 16.6%를 감량했다고 밝혔다. 마이크 두스트다르 노보 최고경

영자(CEO)는 “환자들은 편리한 1일 1회 복용 알약으로 기존 위고비 주사제만큼의 체중 감량을 기대할 수 있게 됐다”며 “알약의 시대가 왔다”고 말했다.

노보는 내년부터 미국에서 해당 신약을 판매할 계획이다. 가격은 초기 용량 기준 월 149달러(약 22만원)로 책정됐다. 비슷한 비만 치료제 중 가장 저렴한 수준으로 주사 치료제보다 알약 생산비가 비교적 낮기 때문에 풀이된다.

복용량이 증가함에 따라 가격은 오를 가능성이 높지만 노보는 아직 정확한 가격을 공개하지 않았다. 노보는 보험 적용 여부와 환자 부담 완화를 위한

지원 프로그램도 추후 공개할 것이라고 밝혔다.

월스트리트저널(WSJ)은 FDA의 이번 승인이 비만 치료제의 중요한 이정표가 될 것이라고 전망했다. 이번 승인으로 노보는 경쟁사 일라이 릴리보다 먼저 ‘먹는 비만약’ 시장에 진입하게 됐다. 현재 비만 치료제 시장은 노보의 위고비와 미 제약회사 일라이 릴리의 젠마운드 등 주사제가 주도하고 있으나 가격이 비싸고 미국 내 보험 보장이 잘 되지 않는다. 뿐만 아니라 주사에 대한 불쾌감으로 인해 접근성이 낮았다.

전민구 기자

Health Through LoveSpine Chiropractic Extremity Specialist

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

척추사랑

“여러분들은 건강을 위해서 얼마나 척추를 사랑하십니까?”

<척추사랑> 교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원에서는 정확한 진단후, 근본적인 문제를 찾아 정성껏 집중 치료합니다.”

교통사고 통증 치료전문 / 자세교정

진/료/과/목

- ◆ 교통사고후유증 (Auto Injury)
- ◆ 두통/목/턱관절 (TMJ) 통증
- ◆ 허리/척추디스크/좌골신경통
- ◆ 손목/팔꿈치/어깨 통증
- ◆ 운동상해/직장상해
- ◆ 발/무릎 통증/자주빠는 발목
- ◆ 만성피로/근육통/관절염
- ◆ 재활/물리/운동 치료
- ◆ 자세교정 및 건강유지
- ◆ 청소년 성장클리닉
- ◆ 임신부/산후 및 여성클리닉

교통사고 필요하신 모든 절차를 불편함이 없으시도록 도와드리, 치료에만 전념하실 수 있도록 해드립니다.

각종 보험 및 자동차보험, 여행자, 유학생보험 / 각종 건강상담 환영

Dr. 이형훈
(Mark H. Lee DC, CCEP, FIAMA)

- 고려대학교 Biotechnology 졸업
- 고려대학교 생명공학 대학원
- Internship for ProteinOne's Lab at UMCP and MedLink Hospital in Washington D.C.
- Life University of Chiropractic
- Certified in Gonstead System
- Certified in Gonstead Extremity Adjusting
- Certified Chiropractic Extremity Practitioner (C.C.E.P.)
- Fellow of International Academy of Medical Acupuncture (F.I.A.M.A.)
- Worked for Gwinnett Medical Back & Neck Pain Clinic in GA
- Licensed in Maryland with Physical Therapy Privileges
- Licensed in Virginia Board of Medicine

라벨 클리닉
T 301.231.7588 / F 301.231.7587
11820 Parklawn Dr., Suite 202
Rockville, MD 20852
Email : lovespineclinic@yahoo.com
코리안타운에서 3분, 심버스트링 북대문 한아름(H-mart)에서 10분 거리

센터빌 / 찬틀리 클리닉
T 703.429.4622 / F 703.429.4623
14161 Robert Paris Ct., Suite B
Chantilly, VA 20151
Email : lovespineclinic@gmail.com
센터빌 롯데/한아름(H-mart)과 찬틀리 롯데에서 각각 5분거리

김민지 변호사

Prosper Law PLLC 대표

가정법 (Family Law)

- 합의이혼, 양육권, 양육비, 위자료, 재산분할, 이혼소송
- 가정폭력/접근금지 명령
- 이혼 후 양육권/양육비/위자료 변경

버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 이민자 아내를 대변하여 승소한 케이스에 관한 기사가 2021년 12월 13일자 Virginia Lawyer's Weekly에 게재되었습니다. 자세한 내용은 웹사이트에서 확인하실 수 있습니다. (<https://prosperlawpllc.com/>)

민사 소송 (Civil Litigation)

- 리스 계약 분쟁, 집주인-세입자간의 분쟁
- 헌법/인권 침해 변호

항소 (Appeal)

- 버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 양육권/방문권, 이혼 관련 항소 케이스 다수 진행중

이민 (Immigration Law)

- 영주권/시민권
- 결혼 이민
- 가족 초청 이민
- 각종 비자
- 추방 방어
- 망명 신청
- 범죄 피해자를 위한 비자

VA 전화 TEXT: 703.593.9246
11166 Fairfax Blvd., Ste. 406, Fairfax, VA 22030

MD 전화 TEXT: 443.901.8693
5457 Twin Knolls Rd., Ste. 300, Columbia, MD 21045
mkim@prosperlawpllc.com



RM도 탄성...20만명 홀린 바스키아

‘장 미셸 바스키아: 과거와 미래를 잇는 상징적 기호들’ 특별전의 누적 관람객 수가 지난 22일 기준 20만1289명을 기록했다.

서울 동대문디자인플라자(DDP) 뮤지엄 전시 1관에서 지난 9월 23일 개막한 이 전시는 바스키아의 회화와 드로잉 70여점, 국내 최초로 공개되는 바스키아의 창작 노트 160여점 등 총 230여점의 작품을 선보여 화제를 모았다. 방탄소년단(BTS) 리더 RM, 세븐틴 멤버 디에잇, 배우 김혜수·하지원·소유진·전혜빈·박주미·기은세와 방송인 데니홍, 유현준 교수 등도 관람 인증 대열에 합류했다. 전시는 내년 1월 31일까지, 금·토요일은 평소보다 2시간 연장한 밤 9시까지 운영한다.

글=최민지 기자, 사진=전민규 기자

사랑병에도 이별병에도... ‘만약’이란 보약

일본 동명소설 원작의 ‘오세이사’ 중국 영화 변주한 ‘만약에 우리’ 기억 리셋·첫사랑 재회 ‘절정’ 통해 연말 멜로훈풍 노린 영화 잇단 개봉

흥행 원작을 리메이크한 로맨스 영화 두 편이 일주일 간격으로 관객을 찾는다.

‘오늘 밤, 세계에서 이 사랑이 사라진다 해도’(24일 개봉, 이하 ‘오세이사’)와 ‘만약에 우리’(31일 개봉)다. 각각 일본의 동명 베스트셀러 소설, 중국 영화 ‘먼 훗날 우리’를 한국적 감성에 맞춰 변주했다.



‘오세이사’(왼쪽 사진), ‘만약에 우리’ 등 흥행 원작을 리메이크한 로맨스 영화가 연말 극장가를 찾는다.



[사진 바이포엠스튜디오, 쇼박스]

#“내일의 너도 즐겁게 해줄게”

자고 일어나면 기억이 사라지는 여자, 그에게 매일 행복한 추억을 만들어 주려는 남자. 영화 ‘오세이사’는 원작 소설의 뼈대를 그대로 가져왔다. 이치조 미사키의 원작은 전세계에서 130만부 이상 판매됐고, 동명 일본 영화는 국내에서 121만 관객을 모았다.

사고 후유증으로 선행성 기억상실증을 앓고 있는 여고생 서윤(신시아)은 매일 아침 눈 뜨면 기억이 리셋된다. 하루의 일들을 일기에 기록하며 일상을 이어가던 중 같은 학교 남학생 재원(주영우)에게 고백을 받고 풋풋한 연애를 시작한다.

어느 날 서윤의 비밀을 알게 된 재원은 서윤을 매일 행복하게 해주겠다고 약속한다. 하루하루 의미있는 시간을

보내던 둘에게 갑작스런 비극이 닥친다. 가족 간 갈등도 함께 다뤘던 원작과 달리, 영화는 남녀 주인공의 감정에 집중한다. 서윤과 재원이 친구들과 함께 감정을 쌓아가는 과정에 많은 분량을 할애한다.

‘좋아한다는 감정은 감각에 기인한 것’이란 원작의 문장을 가장 좋아한다는 김혜영 감독은 “청춘과 첫사랑을 풋풋하게 표현했기에 원작보다 밝아졌다는 느낌을 받을 것”이라고 말했다.

하지만, 친절하고 선행적인 전개는 과거와 현재를 오가며 반전의 묘미를 선사했던 원작의 팬이라면 실망할 수도 있다. 스크린 데뷔한 주영우는 “서윤 때문에 변해가는 재원의 모습을 그

리려 했다”고 말했다. 신시아는 밝은 에너지를 발산하는 서윤을 연기하며, ‘마녀’ ‘파과’ 등 장르물과는 다른 얼굴을 보여준다.

잘 이별하는 사랑 이야기

베트남에서 한국으로 향하는 비행기 안에서 우연히 재회한 옛 연인 은호(구교환)와 정원(문가영). 태풍 때문에 출발이 지연되면서 둘은 같은 호텔 방에 머물며 옛 추억을 되짚는다.

영화는 현재(흑백)와 과거(컬러)를 넘나드는 원작의 설정을 그대로 가져온다. 10여년 전, 고향 집으로 향하는 고속버스 옆 자리에 앉게 된 둘은 산사태로 인해 오도 가도 못하다가, 은호를 데리러 온 아버지(신정근)의 차에 함께

타면서 인연을 맺게 된다.

보육원 출신으로 건축사가 꿈인 정원에게 은호는 집 같은 존재가 돼준다. 둘은 은호의 자취방에서 고된 서울살이를 함께 하며, 연인 사이가 된다.

고된 현실은 둘의 사이에 균열을 낸다. 악덕 게임회사에서 회사원하면서 게임개발자의 꿈을 놓치 않던 은호는 아버지까지 쓰러지면서 냉소적으로 변하고, 실망한 정원은 그의 곁을 떠난다.

김도영 감독은 “로맨스이자 꿈에 대한 이야기”라며 “두 주인공의 고난에 젊은 관객들도 공감할 것”이라고 말했다. 두 배우는 ‘감정적 애드리브’ 신이 많았다고 입을 모았다.

구교환은 “재회한 정원을 마주하고 우는 장면에서 오열 수준으로 눈물이 터져 나왔다”고 말했다.

문가영은 이별 직후 버스 안에서 정원이 눈물 흘리는 장면에서 “감독님과 스태프들이 같이 우는 걸 보고 자신이 통했다는 생각이 들었다”고 돌아섰다.

김 감독은 “제대로 하지 못한 이별에 아름다운 마침표를 찍는 영화”라고 말했다.

정현목 문화선임기자

광고·구독 문의
Tel. 703-281-9660
① 위성탄 중앙일보

교통사고

- 목, 허리 디스크
- 직장사고, 운동사고
- 좌골 신경통
- 척추 교정 및 물리치료
- 어깨, 무릎 통증
- X-ray, 재활운동 사설 연비

수술없이 목·허리 디스크를 치유하는
최신 디스크 감압치료
DRX 9000-C

김응권 척추신경 전문의

모든 통증에는 원인이 있습니다!

정확한 진단, 차별화된 치료로 교통에서 자유로워 지십시오!

교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.

“내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!”

김응권 척추신경 전문의

- Johns Hopkins, MBA
- Kyung Hee University
- Life University of Chiropractic
- LCA Member
- VA, MD Boards License with PT Privilege
- Certified Disc Treatment Specialist
- Certified DRX (디스크 감압치료 전문의)
- Whiplash & Brain Injury Traumatology Specialist (교통사고 치료 전문의)

한인 MRI+초음파 센터

T. 410-740-0055

8860 Columbia 100 Pkwy, #10
Columbia, MD 21045

VA 센터빌
703-815-2300
13880 Braddock Rd., #207
Centreville, VA 20121

MD 락빌
301-881-1000
12230 Rockville Pike, #250
Rockville, MD 20852

MD 엘리콧 시티
410-715-3500
8860 Columbia 100 Pkwy, #311
Columbia, MD 21045

호프스프링 아동 가족상담소

HopeSpring Child & Family Clinic, LLC

상담분야

아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신 건강 관련 강의

VA 자격증 소유한 심리 치료사 구함

703-259-5617, 410-241-2520

상담진료분야

우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 학무증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

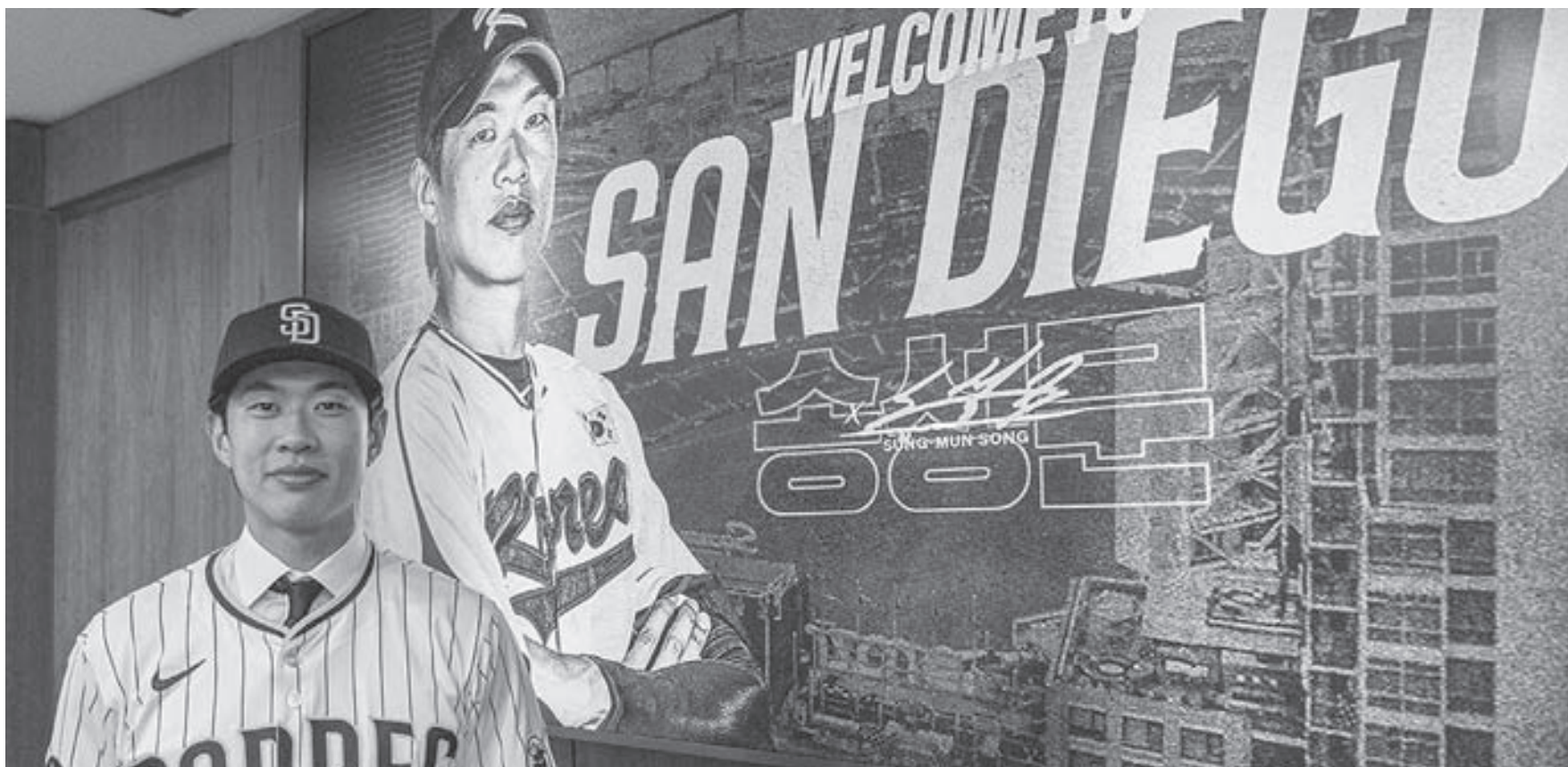
예약 상담제
각종 건강보험 적용

매어팩스시티 도서관 맞은편

3915 Bienheim Blvd, STE 23A, Fairfax, VA 22030
www.hopespringchildandfamily.com
info@hopespringchildandfamily.com

정신상담 전문가 권미경, Ph.D.
(Dr. Mi-Kyong Kwon)

- ▶ 한국과 미국에서 25년 이상 임상 경험
- ▶ National Certified Counselor
- ▶ National Certified TF-CBT Therapist
- ▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)
- ▶ Licensed Clinical Professional Counselor & Supervisor (MD)
- ▶ Licensed Professional Counselor (TX)
- ▶ Registered Play Therapist & Supervisor
- ▶ 2회 한국놀이치료학회 편집 전문위원
- ▶ 전 Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist
- ▶ 전 Trauma Training Academy, Faculty



샌디에이고 입단 서류에 서명한 후 샌디에이고 홈구장에서 포즈를 취한 송성문 선수.

[키움 히어로즈 제공]

샌디에이고 유니폼 입은 송성문

구단, 4년 계약 공식 발표

미국프로야구(MLB) 진출에 도전했던 송성문(29)의 샌디에이고 파드리스 입단이 공식 발표됐다.

샌디에이고는 22일 구단 인터넷 홈페이지를 통해 “KBO리그스타 송성문과 4년 계약을 맺었다”고 발표했다. 샌

디에이고 구단은 금액 등 세부 계약 내용은 공개하지 않았으나 22일 AP통신은 송성문의 계약 규모를 1500만달러라고 보도한 바 있다.

2025시즌까지 KBO리그 키움 히어로즈에서 활약한 송성문은 이로써 2026시즌 샌디에이고 유니폼을 입고 '빅 리그'에서 뛰게 됐다. 2025시즌 타

을 0.315, 홈런 26개와 도루 25개, 90타점의 성적을 낸 송성문은 지난달 포스트링 절차에 돌입하며 30일간 MLB 30개 구단을 대상으로 협상을 벌여왔다.

포스팅 마감 시한은 21일 오후 2시(서부시간)였으며 샌디에이고와 송성문은 마감 이전에 계약을 마친 뒤 이날 관련 내용을 공식 발표했다. 포스팅 절

차를 거쳐 미국 무대에 진출한 KBO 리그 출신 선수들은 2009년 최향남을 시작으로 2012년 류현진, 2014년 강정호, 2015년 박병호, 2020년 김광현, 2021년 김하성, 2023년 이정후, 2024년 고우석, 2025년 김혜성에 이어 송성민이 10번째다. 이 가운데 야수는 모두 히어로즈 출신들이다.

일본 홈런왕 무라카미, 화이트삭스 간다

예상 못미친 2년 3400만불
MLB닷컴 “콘택트 능력 우려”

일본프로야구(NPB)를 대표하는 거포
무라카미 무네타카(25)가 메이저리그
(MLB) 시카고 화이트삭스 유니폼을
입는다.

화이트삭스 구단은 21일 무라카미와 2년 총액 3400만달러에 계약했다고 발표했다. 이에 따라 지난달 7일 포스팅을 통해 메이저리그 문을 두드린 무라카미는 협상 마감 시한을 하루 앞두고 적극적으로 계약에 골인했다.

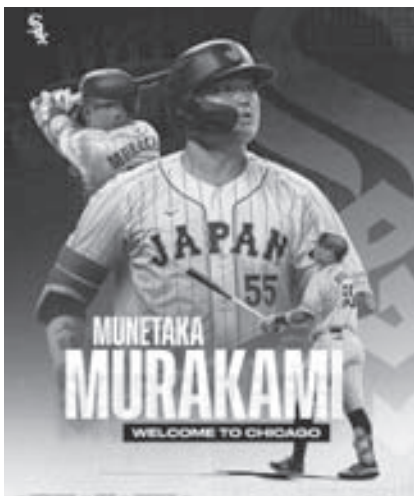
2018년 야쿠르트 스왈로스에 입단한 무라카미는 NPB 통산 892경기에서 타율 0.270, 246홈런, 647타점, OPS(출루율+장타율) 0.950을 남긴 득점 타자다. 2021년과 2022년 세트렐리그 최우

수선수(MVP)를 2년 연속 수상했고, 소속팀 야쿠르트이 2021년 일본시리즈 우승을 견인했다. 특히 2022년에는 타율 0.318, 56홈런, 134타점으로 리그 타격 3관왕에 올랐다.

당시 그가 기록한 56홈런은 일본프로 야구 전설인 오사다하루(왕정치)가 보유했던 일본인 타자 단일 시즌 최다 홈런 기록(55개)을 경신한 신기록이었다.

2023 월드베이스볼클래식(WBC)에서는 일본 대표팀의 4번 타자를 맡아 미국과의 결승전 홈런, 멕시코와의 준결승전 끝내기 2루타 등으로 우승에 앞장서기도 했다.

2025시즌에는 부상으로 56경기 출전에 그쳤으나 복귀 후 22홈런을 몰아치며 장타 능력을 뽐냈다. 당초 무라카미는 포스팅 시장에 나올 때만 해도 출



무라카미 무네타카 영입을 발표한 시카고 화이트삭스 구단. [시카고 화이트삭스 SNS 캡처]

액 1억달러 이상의 대형 계약이 가능할 것이라는 전망이 지배적이었다. 그러나 뚜껑을 열어보니 계약 규모는 예상

치를 밀도는 수준에서 결정됐다.

MLB닷컴은 무라카미의 계약 규모가 줄어든 원인으로 최근 몇 년간 급증한 삼진 비율과 콘택트 능력에 대한 우려를 꼽았다.

매체는 “무라카미는 괴물 같았던 2022시즌 이후 삼진과 헛스윙 비율이 급증했지만, 볼넷 비율과 출루율은 하락했다”면서 “이에 따라 메이저리그 투수들의 공을 상대로 그의 엄청난 파워를 활용할 만큼 충분한 콘텐츠를 만들어낼 수 있을지에 대한 우려가 제기됐다”고 분석했다.

숙제는 메이저리그 투수들의 강력한 구속과 예리한 변화구에 적응하는 것이다.

MLB닷컴은 “무라카미는 일본에서도 빠른 직구와 타자를 압도하는 변화구에 대처하는 데 어려움을 겪었다”며 “이는 그가 MLB에서 더 자주 마주하게 될 공들”이라고 지적했다.

쿠처 부자 PNC 우승

맷 쿠처가 아들과 함께 미국프로골프(PGA) 챔피언스 투어 이벤트 대회인 PNC 챔피언십에서 우승했다.

쿠치 부자는 21일 플로리다주 올랜
도의 리츠 칼틴 골프클럽(파72·7100
야드)에서 열린 대회 마지막 날 2라
운드에서 이글 2개와 버디 14개를 차
며 18언더파 54타를 합작했다.

이들 함께 33언더와 111타를 기록한 쿠치 부자는 우승 상금 20만달러를 받았다. 이들간 스코랩블 방식(각자 샷을 친 뒤 더 좋은 위치에 있는 공으로 다음 샷을 이어가는 방식)으로 진행된다.

PGA 투어 통산 9승의 쿠치는 이번 대회에 아들 캐머런과 함께 출전했다. 캐머런은 내년 대학교에 진학하는 주니어 골프 선수다.

대회 2위는 나란히 26언더파 118타를 친 데이비스 러브 3세와 그의 아들 드루, 존 델리와 아들 존 델리 2세다. 코르다와 아버지 페트르는 25언더파 119타, 공동 4위에 올랐다.

3년 연속 우승에 도전한 랑거 부자는 23언더파 121타로 공동 7위, 소렌스탐과 아들 월 맥기는 16언더파 128타로 18위를 각각 기록했다.

브런슨 47득점 폭발

NBA 닉스, 히트 제압

연승이 끊겼던 미국프로농구(NBA) 뉴욕 닉스가 47점을 몰아친 제일런 브런슨을 앞세워 마이애미 히트를 격파하고 다시 '승리 모드'를 켰다.

뉴욕은 21일 뉴욕의 매디슨 스퀘어 가든에서 열린 2025-2026 NBA 정규리그 홈 경기에서 마이애미에 132-125로 이겼다.

NBA컵 결승을 포함해 7연승을 달리다 필라델피아 세븐티식서스에 덜미를 잡힌 뉴욕은 중위권의 마이애미를 제압하며 다시 상승세를 이어나갔다.

뉴욕은 선두 디트로이트 피스톤
스에 2승 뒤진 2위를 달리고 있다.

브라운은 최근 스포츠 전문 매체 ESPN의 최우수선수(MVP) 예상 투표에서 사이 길즈트알렉산더(오 클라호마시티), 니콜라 요키치(덴 버), 루카 돈치치(LA 레이커스), 케 이드 커닝햄(디트로이트)에 이어 5 위에 올랐다.

MD 자이언트
No. 1
에이전트

상용건물! 사업체! 주택매매!

이제 **오승환**과 함께하십시오!

주택 리스팅 받습니다!

MD 리퀴스토어, 세탁소 리스팅 보유

언제든지 상담환영 합니다! (건물 사업체 주택)

비즈니스 손님이 많이 기다리고 있습니다!

전화주세요!

Realtor®
EA / Notary Public **Seung Oh**

오승환 410.303.0452

GIANT REALTY

3277 Pine Orchard Ln. Suite 2,
Ellicott City, MD 21042
O. 410-750-8040 F. 410-750-3992

MD Ellicott City

**Snoopy Pet
Grooming**

강아지 그루밍 배우실분

**강아지 그루머
구합니다.**

443-759-9798



직장사고



운동사고



교통사고

김진욱 척추신경전문의

최신형 의료시설 완비 / 최신형 X-Ray 완비 / 교정 및 물리치료 / 의료보험

진료과목

- Whiplash 전문치료
- 목 디스크, 목, 통증, 두통
- 목이 뻣뻣한 증상
- 목을 돌리기 어려운 현상
- 목을 들지 못하는 증상
- 어깨가 쑤시고 아픈 증상
- 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
- 팔을 올리지 못하는 증상
- 허리 디스크
- 허리 통증
- 다리가 저리고, 당기는 증상
- 좌골신경통 마비



Dr. 김진욱

- UCLA Biology
- Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
- Board Certified in Permanent Impairment Rating
- Fellow of American Back Society
- Member and Board Eligible for Diplomat Status of the American College of Forensic Examiners
- Member of the American Board of Disability Analysts
- Member and Academic Consult of the National Board of Forensic Chiropractors
- Chiropractic Rehabilitation Diplomat Program



CHIROPRACTIC AND REHABILITATION

김진욱 척추신경전문의 Tel. (703) 691-3111

Office Hours by Appointment

홈페이지에 방문하시면 주간 세일 및 이벤트 광고를 보실 수 있습니다.

특가 세일

SUPER
SPECIAL
SALE

<p>사골곰탕 Bibigo Beef Bone Soup</p> <p>1199 <small>6X500G</small></p>	<p>비비고 왕고자 (다양한 맛) Bibigo Wang Gyoza (Selected Varieties)</p> <p>599 <small>24개 -10개</small></p>	<p>건새우 Dried Red Shrimp</p> <p>1599 <small>0.55LB</small></p>	<p>고구마 당면 Sweet Potato Noodles</p> <p>299 <small>1.5LB</small></p>
---	--	---	--

HOUSEWARE - HOME SWEET HOME MAKE YOUR LIFE EASIER & STYLISH AT LOTTE PLAZA MARKET

<p>홍삼원 Korean Red Ginseng Drink</p> <p>7999 <small>99원</small></p>	<p>맛있는 홍삼액과 오이차 Korean Red Ginseng & Black Garlic</p> <p>2499 <small>49원</small></p>	<p>맛있는 홍삼액과 흑마늘 Korean Red Ginseng & Black Garlic</p> <p>2499 <small>49원</small></p>	<p>예뻐지는 홍삼 & 석류 Korean Red Ginseng & Pomegranate</p> <p>2499 <small>49원</small></p>
<p>기마술 Korean Style Pot</p> <p>1999 <small>59원</small></p>	<p>4구 계란 후라이팬 4 Egg Pan</p> <p>1999 <small>29원</small></p>	<p>배아킵소다 Baking Soda</p> <p>499 <small>7원</small></p>	<p>구연산 Citric Acid</p> <p>499 <small>7원</small></p>

원 특목기
Earthen Pot

399 ~ 499
EA

고급 스텐 찹쌀밥
Specially Selected Polished Rice

699 / 899
EA

친환경 황금 행주
Eco Friendly Cleaning Cloth

399
EA

배아킵 소다
Baking Soda

499
15.9G

구연산
Citric Acid

499
15G

떡볶이떡 **\$278** **떡국떡** **\$278**

편집 중 오류가 있을 수 있습니다. 일부 품목은 상황에 따라 조기 품절 또는 수량제한이 있을 수 있습니다. Advertisement may contain errors. Quantities and price of sale items are subject to change.

WE ARE OPEN 365 DAYS A YEAR

JACKSONVILLE
TEL: 904-417-6560
3235 Atlantic Blvd.
Jacksonville, FL 32205

ORLANDO
TEL: 407-499-1115
1100 S. Orange Ave.
Orlando, FL 32801

TAMPA
TEL: 813-962-1107
1700 N. Dale Mabry St.
Tampa, FL 33601

EDISON
TEL: 732-763-2550
SPIN KIDS & BUBBLES - 10:00am
1121 Anthony Ave.
Edison, NJ 08817

RICHMOND
TEL: 804-715-8661
SPIN KIDS & BUBBLES - 10:00am
7801 W. Broad St.
Richmond, VA 23290

STERLING
TEL: 703-313-1794
SPIN KIDS & BUBBLES - 10:00am
30 Pelham Rd. N.
Sterling, VA 20154

HERNDON
TEL: 703-830-8310
SPIN KIDS & BUBBLES - 10:00am
400 Eldon St.
Herndon, VA 20154

AMANDALE
TEL: 731-419-0954
SPIN KIDS & BUBBLES - 10:00am
5240 Port Royal Rd.
Amandale, GA 30053

CENTREVILLE
TEL: 703-456-7942
SPIN KIDS & BUBBLES - 10:00am
1500 Centerville Cir.
Centerville, TN 37032

ASHURN
TEL: 703-856-2780
SPIN KIDS & BUBBLES - 10:00am
4000 Foxwood Forest Pl.
Ashburn, VA 20147

CHANTILLY
TEL: 703-456-6000
SPIN KIDS & BUBBLES - 10:00am
17000 Matthews Dr.
Chantilly, VA 20151

ROCKVILLE
TEL: 703-857-8678
SPIN KIDS & BUBBLES - 10:00am
1982 West Ave. Rd.
Rockville, MD 20851

BALTIMORE
TEL: 410-456-0000
SPIN KIDS & BUBBLES - 10:00am
800 Baltimore North Pl.
Baltimore, MD 21204

ELKORT CITY
TEL: 410-700-0608
SPIN KIDS & BUBBLES - 10:00am
221 Moody Beach Rd.
Elk City, NM 86001

GAITHERSBURG
TEL: 301-927-8888
SPIN KIDS & BUBBLES - 10:00am
221 Moody Beach Rd.
Gaithersburg, MD 20878

Find us on **facebook**

12월

구인

광고

함께 성장할 회사
임원(Director)을 찾습니다.

미국 FDA에서 정식으로 판매 허가를 받은 제품과 사업 아이템을 가지고, 미국 전역에 사업을 런칭하는 회사입니다. 이번에 회사 임원(Director)으로 참여하여 회사의 성장과 배내뺏을 함께 나눌 비전과 열정 있는 분을 찾고 있습니다.

관심 있는 분은 아래 이메일로 연락 주시거나, 문자로 연락 주시면 편리한 시간에 미팅 일정을 알려드리겠습니다.

이런 분을 환영합니다

- 미래를 준비하며 안정적이면서도 성장 잠재력이 큰 일을 찾는 분
- 미국에서 새로운 가능성과 전환점을 만들고자 하는 분
- 역량에 따라 무한한 수익 창출이 가능한 기회를 원하시는 분
- 적극적이고 활동적인 성향, 성실하며 대인관계가 원만한 분
- 은퇴 후 새로운 일을 찾고 계신 분
- 나이, 성별, 이중언어 여부 무관
- 영어 또는 기타 외국어 가능자는 추가 기회가 주어집니다.
- 본인의 일정에 맞춰 유연하게 일할 수 있습니다.

오피스: 애난데일, VA (P & A USA Inc)

mydexa21@gmail.com / 571-668-0805 (문자요망)

바른 기사만 담겠습니다

① 워싱턴 중앙일보

T. 703-281-9660

7023 Little River Trpk., #310, Annandale, VA 22003

파리 바게뜨 베데스타
Paris Baguette Bethesda

경험있는 제빵사,
케이크 데코분들
모십니다

301.312.2328

Ackfandb@gmail.com

워싱턴 사계절 걷기 클럽
Washington Four Season
Walking Club

- 매주 일요일 아침 8시
- 오솔길, 산길 걷기
- 6마일/2시간
- 운동화, 물 한 통이면 준비 끝

Fairfax 인근 공원과 숲속
Occoquan trail
Billy Goat trail
호수, 강, 바다 등 여러 코스
걷기 좋아하시는 분 항시 환영!

연락처: Ms. Han

(703) 939-5223

(가능하면 text message 주세요)

“아침 숲속을 걸으면 건강과 행복이
함께 찾아 옵니다”

구인

Home Improvement
에서 함께 일하실
윈도우·도어
경력자 구함
합법 신분자

703.944.8433

WBS
월드뱅크카드 서비스
직원 모집

WBS Processing과 tech support
부서에서 함께 일하실 성실하고
책임감 있는 인재를 모집합니다.

모바일 앱과 POS 영업에
관심있는 직원도 모집합니다.
업계 최고대우 보장

관련 업무 경험자 우대하며,
체계적인 교육과
안정적인 근무 환경을 제공합니다.

*많은 지원 바랍니다!

문의: 703-225-5500
hr@worldbankcard.net

성공 비즈니스...
시작이 중요합니다!

① 워싱턴 중앙일보

T. 703-281-9660

황계실
부동산

고객만족 17년!
확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문

주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

부동산 전문 브로커

GSHwangRealty

571-239-6054

구인

뷰티케어 브랜드 회사

마케팅 세일즈 직원 모집

- 영어/한국어 가능
- 출장 업무 필수
- 운전 경력 풍부하신 분
- 취업에 결격 사유 없으신 분
- 근무지: Rockville, MD / 타주 가능

이력서: RnRniacct@gmail.com

301.468.8949

www.onnaturalusa.com

급매

Korean BBQ
& Hot Pot
게이더스버그, MD

최적의 위치
140석 이상, 3,000sf 규모
저렴한 렌트
매매가격 Only
\$280,000

최근에 새로 지어서
리모델링 비용절감

240-988-6868

매매

확실한 수익보장 델리

DC SW 매매가 32만불 (cash only)

- 연간 수익 15만불이상 (주매상 만불)
- 수월한 운영 (키오스크 시스템)
- 저렴한 렌트비 (\$2700/월)
- 오랜 경험의 믿음만한 직원 2명
- 주 5일 (6am ~ 3pm)
- 공실위험 없는 건물

703.300.7207 (텍스트)

관심있는 분만 연락주세요

메디케어
정문기 · 정선화 보험

건강 보험, 연금,
롱텀 케어까지 안락하고,
건강한 노후 준비를 위한
길잡이가 되어 드리겠습니다.

브리지원 보험
(BridgeOne Insurance)

703-598-3316
703-862-5395

14631 Lee Hwy. Unit 408
Centreville, VA 20121

L&B
Universal, Inc.
히팅 · 냉동

리셉션리스트 구함

- ◎ Chantilly, VA 지역
- ◎ 이중언어 필수
- ◎ 근무시간 조정 가능 (플타임)
- ◎ 인터뷰 후 급여 조정 가능

703.622.7737

accounting@lbuniversal.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

① 워싱턴 중앙일보

"하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다.
일등신문 중앙일보 하나 보는 것 만으로도 당신의 삶이 편해집니다.
생활을 유쾌하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분 좋게 여는 중앙일보로
하루 준비를 편안하게 끝내시고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660

중앙생활안내 Classified

중앙일보 2025년 12월 24일 수요일

구인/구직 광고와 개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재 종지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C13

메릴랜드지역

구인/사무/직원모집

메릴랜드 몽고메리물 시계 및 주얼리 샵에서
일하실분 구합니다. 학생 환영
301-365-7794

워싱턴 베다니 장로교회 (게이더스버그 소
재)에서 주일1부 예배를 섬겨주실 반주자 한
분을 모집합니다.
-예배시간: 주일1부 예배 오전 8시 (연습시
간 오전 7시 20분 및 예배)*일년에 두차례 있
는 특별 새벽기도회때 이틀간 반주하셔야함
-지원자격: 세례교인으로 교회 반주에 은사
와 사명감이 있는분 (성가 및 복음성가)
-제출서류: 이력서 및 신앙고백이 담긴 간단
한 자기 소개서
-제출처: BPC, Music, Dept@gmail.com
-제출기한: 청빙시까지
-사례비: 교회 내규에 따름 (추후통보, 혹은
궁금하신분들께서는 문의바랍니다)
-문의사항: 이민형 장로: 216-870-9234
이메일: leeminhyung7896@gmail.com
김요한 목사: 301-215-0065
이메일: shalom198484@gmail.com
-교회주소: 1201 Quince Orchard Blvd.
Gaithersburg, MD 20878
TEL: 301-670-1200
<http://bethanyusa.org/>

뷰티케어 브랜드 회사 직원 모집
마케팅 세일즈 분야, 영어/한국어 가능
출장 업무 필수, 운전 경력 풍부하신 분
취업에 결정 사유 없으신분
근무지: Rockville, MD / 타주 가능
이력서: RnRniacct@gmail.com
문의: 301-468- 8949

콜롬비아 복지센터에서 함께 일하실 직원을
모집합니다.
RN 간호사, 운전 기사(옴니 거주 환영)
주방 보조
▶443-691-7968

BridgeOne Insurance MD
보험 에이전트 구함, 사무실 제공, 유/무 경
험자 가능
▶703-598-3316, 703-862-5395

H-Mart 메릴랜드 직원 모집
모집부서: 인사, 자산, 영업, 물류
근무지: Upper Marlboro MD
베네핏: 401K, 유급 병가/휴가, 보험 등
자격요건: 합법적 근무조건 소유자
지원방법: [https://www.hmart.com/
about-us/careers/job-openings](https://www.hmart.com/about-us/careers/job-openings)
▶문의전화: 201-554-6047

실버스프링에 위치한 종합보험 에이전트
에서 함께 일하실 이중언어 (영어 또는 스페
니쉬) 가능한 유, 무경력자 구합니다.
albert@wkkinc.com
▶301-526-7000 (Cell) Mr. Kim

메릴랜드 주 로크빌에 있는 병원에서 리셉
셔니스트와 직원을 구합니다.
영주권 스폰 가능/월요일-금요일 정규직
& 파트타임/한국어와 영어를 모두 구사해
야합니다. 이력서를 LaurenKim@gmail.
com으로 보내거나
▶301-275-2357로 전화하세요.

락빌 롯데플라자 마켓에서 함께 일하실 전산
아이템 코디네이터를 구합니다.
▶301-417-8678

H Mart Wheaton RTC 부서 직원모집
업무: 주방 보조 (주방)
Address: 12015 Georgia Ave,
Wheaton-Glenmont, MD 20902
연락처: Customer Service Manager
▶P: 301-942-5071

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터
직원모집: 운전기사 / 간호사(RN)
-건강보험 - 좋은 조건의 연봉과 베네핏
-유급 휴일과 유급 병가
▶443-828-7777

세탁/이미용/기타

강아지분양합니다. 순종 풍산개, 1월중순
703-868-6114

2018년 포드 트랜짓 250, 인슐레이션된
쿨러 박, 차고지 MD
201-681-4470

OK 택시 엘리컷시티, 락빌, 애난데일
장거리 요금이 어디든 가능,
병원/공항/카지노, 24시간 가능
571-332-3987

글렌버니 리커스토어에서 함께 일하실분
을 구합니다. 유경력자, 파타임
443-262-1813

DC - CUA 메트로 근처
American Breakfast에서 서버 구합니다.
풀&파타임 (6 am - 2 pm) \$18/hr + tips
703-785-8763

여류라 MDX 2012년 134,000마일리지
타임 벨트 & 배터리 교체, 그레이 색상,
굿 컨디션 \$6,500
703-909-9377 / 703-560-6424

최고급 등산 장비 팝니다.
아래 번호로 메세지 남기시면 바로 전화드
리겠습니다.
703-869-5919

PG 카운티 리퀴 스토어 라러리스 탁하실분
2-9pm 일하실분 구함 (금,토 포함)
301-336-2500

손 사이딩 올드하우스 메케닉 헬퍼 구함
703-955-2827 / 540-680-1571

홈 인프루브먼트 회사에서 함께 일하실 윈도
우, 도어 경력자 구합니다.
합법적 신분자에 한함
703-944-8433

토요 핸디맨 (전기, 목수, 타일, 배관, 창문,
마루, 페인트)
443-994-3415 (전화 메세지 주세요)
엘리컷시티 헤반 한국 식당에서 홀 서버 하실
분 구합니다.
▶443-420-3096

영어 가능한 델리 매니저 구합니다.
DC SW (월 - 금, 6am - 3pm)
703-300-7207 (문자)

파리바게트 베데스다에서 경험있는 제빵사
나 케익 데코분들 모집니다.

301-312-2328
Ackfandb@gmail.com

비숙련 영주권 프로그램
변호사가 운영. 날싱홈. 나이, 학력, 경력, 성
별 무관, 직계 가족도 영주권 혜택
웹사이트: useb3.com
문의 이메일: admin@eb3recruit.com
전화: 571-546-8683

싱글/타운방렌트

엘리컷시티 롯데에서 10분 거리타운홈 이
층방 렌트, 가구 일체, 워크 아웃, 인터넷 유
포, 남자 직장인 구함
443-631-7866

엘리컷시티 롯데 5분거리, 밝고 깨끗한 싱글
하우스 워크아웃 지하, 방2, 욕실, 취사 가능
443-630-2322

조용/교통 편리한 워튼 도서관, 한아름, 메트
로 근처싱글홈 방하나 렌트
아파트식, 뒷문 별도, 인터넷, 직장인 환영
301-655-3248

메릴랜드 저먼타운 싱글홈 2층방 렌트
유포, 직장인, 잠만 주무실분 \$700
240-393-3615 (문자요망)

메릴랜드 저먼타운 싱글홈 방렌트 합니다.
욕실, 주방, 가구, 인터넷 완비
301-533-1438

메릴랜드 저먼타운 타운하우스 전체 렌트
방3, 화3.5, 10월1일부터 입주 가능
301-219-6030 (문자요망)

메릴랜드 하워드 카운티 반지하 전체 렌트
방2, 부엌, 욕실, 세탁실, 출입문 별도, 롯데에
서 15분 거리
443-797-7293

실버스프링 루트 200, 95, 495 근처,
싱글홈 방하나 렌트 합니다.
301-962-0728 / 240-997-3168

495와 95번이 만나는 첫번째 입구, 메릴랜
드 대학가까운 싱글홈 이층방 렌트
301-385-3535 (문자 요망)

메릴랜드 그린벨트 지역, 조용하고 교통편리
타운하우스 방 하나 렌트, 즉시 입주 가능,
방세 저렴
301-379-9660

사업체 매매

1. 나이트 클럽, 주 매상 4만, 패어팩스
카운티, 최고 로케이션 5,000 sf
2. 성업중인 "명품 계장"식당 2nd & 3rd
Location 투자자 모집, 좋은 lease space
확보
3. DC NW 주5일 Cafe Deli 7-4pm, 7만
▶703-303-8003

1. 델리/카페 1,400sf & 패어팩스
렌트 \$2,500, 5만5천불
2. 치킨 프랜차이즈 95만불, 주매상 3만
3. 일식집, GMU 근처 20만불
주매상 1만5천, 넉넉한 파킹
▶703-303-8003

1. DC NW 잘 꾸며진 한식/분식 식당 19만

2. DC NW 드라이크리닝 픽업, 주매상 9천,
주 5일, 대로변 위치
3. 치킨 프랜차이즈 3곳, VA, MD
4. 쿵후티, Bakery등 리스팅
▶DJ Lee 703-303-8003

베데스타 델리 \$170,000
너무 좋은 자리, 1200 SF, 주매상 \$10,000
렌트 \$5,791
▶703-928-5990

확실한 순익 보장 델리 매매
DC SW 매매가 32만불 (cash only)
연간 수익 15만불 이상 (주매상 만불)
수월한 운영 (키오스크 시스템),
저렴한 렌트비, 오랜경험의 믿을 만한 직원,
공실 위험 없는 건물, 주 5일 (6am - 3pm)
꼭 관심 있는 분만 연락 주시기 바랍니다.
703-300-7207(문자)

버지니아 지역

구인/사무/직원모집

애난데일 홈케어 매니저/지점장 구함
매니저 유경력자 우대, 영어/한국어 이중언
어 우대
문의: 571-389-4415
이력서: hr@yicompany.com

애난데일 회계 사무실 직원 모집
매니저/시니어 어카운턴트
회계사 자격증 소지자
문의: 571-389-4415
이력서: hr@yicompany.com

버지니아 자격증 소유한 심리 치료사 구합니
다. 이중언어자 환영
▶703-259-5617

노인 의학 클리닉에서 남자 간호 보조원
(MA) 채용합니다.
▶240-232-5989

패어팩스에 위치한 생명보험, 은퇴연금, 비
즈니스 세금 절감 플랜까지 전문적으로 상담
해드리는 보험 회사에서 함께 일하실분을
구합니다. 생명보험 라이선스 소지자
703-939-2737

CarePeople Home Health RN 구함
이력서: carepeopleinfo@gmail.com

애난데일 회계 사무실에서 함께 일하실분
을 구합니다.
이력서: k546272@gmail.com

리셉셔니스트/테크니션 구합니다. 이중언
어 가능자
이력서: dceyclinic@yahoo.com

ANNANDALE, VA 공인회계사 사무실에서
함께 일하실 분을 모집니다.
Full & Part time, 경력자 우대, 무 경력자도
환영. Benefit (보너스, 건강보험, 유급휴가
등등) 있으며, 영주권 스폰서 가능
Email : wjkim0111@gmail.com

BridgeOne Insurance 보험 에이전트 구함
사무실 제공, 유/무 경력자 가능
VA & MD
▶703-598-3316 / 703-862-5395

WBS Processing과 Tech support 부서에

서 함께 일하실 성실하고 책임감 있는 인재를
모집합니다. 관련 업무 경험자 우대하며, 체
계적인 교육과 안정적인 근무 환경을 제공합
니다.
모바일 앱과 POS 영업에 관심있는 직원도
모집합니다. 업계 최고 대우 보장
문의: 703-225-5500
이메일 지원: hr@worldbankcard.net
많은 지원 바랍니다.

애난데일에 위치한 K MARKET에서
어카운트 보살본 구함. 유경력자 우대
703-507-2020

애난데일에 있는 변호사 사무실에서 사무보
조원을 구합니다.
Full / Part time 가능, 기본적인 영어와 사무
실에서 일한 경력 환영
이력서를 이메일로 보내주세요.
sjshin.esq@gmail.com

리셉셔니스트 (이중언어 필수)를 모집니다
장소: Chantilly, VA 20151
시간: 조정가능 (플타임)
급여: 인터뷰 후 조정 가능
전화문의: 703-622-7737
Email : accounting@lbuniversal.com

하이트론스(Hitrons) 버지니아 센터빌 지점
Full time & Part time 세일 담당 모집
가전제품 및 마사지체어, 매트리스 전문 매
장에서 함께 일하실분을 급구합니다
▶201-417-5350

러브랜드 홈헬스에서 직원을 모집
-모집분야: Accounting, 간호사
(RN, LPN), Case Coordinator
-지원자격: 이중언어 가능, 컴퓨터 사용가
능, 자격증 소지자
-근무혜택: 건강보험/ IRA 혜택제공,
유급휴가 제공/ 경력자 우대함
-지원 및 문의: HR 담당
▶703-657-0944 / E-mail: admin1@
lovehandhomehealth.com

홈케어 (센터빌) 업무팀 직원 구함
유경력자 우대 이중언어 구사자
이력서: hr@firsthco.com
▶571-549-6789

김서규 공인 회계사사무실에서 회계업무 전공
자나 경력있으신분 구합니다.
이력서 보내주세요.
▶Resume : skim@skimcpa.com

보험회사 사무직 Annandale/Ellicott city
지역 근무시간 8시-5시(월-금)
401(K), 치과보험, 유급휴가 \$25.00/hr
▶이력서 joshuaoh123@gmail.com

애난데일에 위치한 K MARKET에서
CUSTOMER SERVICE 직원 구합니다.
-경력자 우대
-오후근무가능하신분
▶연락처 703-712-7089

정관장 애난데일 매장 직원 구함
풀 타임/파트 타임/일요일 판매 경험자 우대
▶문의: 571-348-3723

Fairfax 풀/파타임 이중언어
사무직 유경력 40k-50k 베네핏 제공
▶571-232-0702
coverworldgr@gmail.com

탐 여행사 바스투어 가이드 구함

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

김진욱 척추신경전문의

교통사고 직장사고 운동사고

• 최신형 의료시설 / X-Ray 완비
• 교정 및 물리치료 • 의료보험 취급

703-691-3111

7023 Little River Tpke #409
Annandale, VA 22003

동부 최대 스크린 골프 NO.1 GOLF LOUNGE

“No.1골프에서
함께할 Staff를
구합니다”



571.591.4455

5938 Centreville Crest Ln
Centreville, VA 20121
<https://no1golfounge.com>

브래덕 패밀리 치과

진료 과목

• 임플란트 • 충치치료
• 신경치료 • 전체/부분 틀니
• 교정 • 일반치과
• 발치 • 미용치과
• 크라운 • 잇몸치료
• 임플란트 틀니 • 응급환자

진료 시간

월 ~ 금: 8 AM ~ 5 PM
수요일: CLOSED

571-339-3628
571-339-3682

구인

메릴랜드 베데스다
한방병원에서

바디 마사지사 약간명
리셉셔니스트

구합니다!

문자로만 연락 바람
301-787-4842

JJ Watch & Jewelry

www.jjwatchusa.com

페어옥스 몰 안에 있는
JJ Watch & Jewelry Shop에서
파트 타임으로
일하실 분을 모집합니다.
캐시어 하시면서
기술 배우실 분
환영합니다.



703.691.1993

중앙생활안내광고 Classified

중앙일보 2025년 12월 24일 수요일

구인/구직광고와개인렌트 유료 광고 내용 보내실 곳 :kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기바랍니다.)

C15

첼틸리급매타운하우스\$300,000
방2, 화1,아담한 뒷마당
▶703-231-5572

애쉬번타운 하우스\$660,000
방4, 화3.5, 차고2, 최고학군, rt267/7, 덜레스 공항, 전부 리모델링, 새집 같음
▶571-239-6054

스프링필드타운 하우스\$710,000
방3, 화3.5, 차고1, 집 전체 업그레이드, 엔드유닛, 새 페인트, 새 텍, 워크아웃 베이스먼트, 최근 에어컨, 히팅, 자봉, Appliances 모두 교체
▶703-813-8949

Dumfries타운홈\$469,900
2006년 새단지, 방3, 화3.5, 차고2 업데이트(에어컨, 히팅, 냉장고, 세탁기, 건조기) As is condition으로 싸게 나온집
▶703-813-8949

엘리컷시티싱글홈\$749,000
방4, 화3.5, 차고2
▶301-318-4242/443-668-0453

1. Elkridge타운홈\$625,000
방3, 화장실2+2, 차고2, 아주 넓고 이쁜 집, 마루바닥, 1층에 안방
2. 실버스프링타운홈\$750,000
방3, 화장실3+1, 차고2
13년된 벽돌로 지어진 고급타운홈,
3. 엘리컷시티싱글홈\$820,000
방5, 화장실3+1, 차고2, 밝고 이쁘게 잘 꾸며진 집, 넓은 뒷뜰
▶410-417-7080

1. 패어팩스싱글홈\$999,000
방5, 화장실4+1, 차고2, 넓은 구조와 잘 꾸어진 집, 벽돌, 마루바닥
2. 패어팩스싱글홈\$1,050,000
방4, 화장실3+1, 차고2, 우수 학군, 편리한 교통, 최근에 업데이트
3. 패어팩스타운홈\$850,000
방4, 화장실3+1, 차고2, 엔드유닛, 아주 밝고 이쁘게 꾸며진 집
4. 비엔나싱글홈\$1,875,000
방6, 화장실6, 차고2, 새집같이 아주 멋지고 고급스러운 집, 편리한 교통
▶703-899-8999

1. 던로링메트로 앞 콘도\$460,000
방1, 화1, 1/2층 오픈 LOFT 835 sqft, 전부 리모델링, 나무마루
2. 맥클린콘도\$389,000
방2, 화2, 1,050 sqft Mclean High, RT495, 66/26/7 Metro, Tysons Galleria옆
▶571-239-6054

도미니언밸리컨트리클럽, 헤이마켓싱글\$1,699,000
1에이커슈속, 6,700sqft, 방5, 화5.5, 차고3, 선룸, 고급조명, 트레이천장, 스파 욕실, 드레스룸, 인로우스위트, 미디어룸, 게임룸, 바포함, 최신 HVAC, 정수시스템, 야외 리조트스타일 \$460K 업그레이드
▶571-239-6054

사업체 매매

1. 나이트클럽, 주매상4만, 패어팩스카운티, 최고로케이션 5,000sf
2. 성업중인 "명품게장"식당 2nd & 3rd Location 투자자 모집, 좋은 lease space 확보
3. DC NW 주5일 Cafe Deli 7-4pm, 7만
▶703-303-8003

애난데일 버지니아 자동차 메케닉 샵
차고2개, 서비스베이 높습니다. 주차공간 충분, 즉시운영가능, 퍼밋완료, 1백10만불
▶703-928-5990

1. 델리/카페 1,400sf& 패어팩스렌트\$2,500, 5만5천불
2. 치킨 프랜차이즈 95만불, 주매상3만
3. 일식집, GMU 근처 20만불, 주매상1만5천
▶703-303-8003

1. DC NW 잘 꾸며진 한식/분식식당 19만
2. DC NW 드라이크리닝 픽업, 주매상9천, 주5일, 대로변 위치
3. 치킨 프랜차이즈 3곳, VA, MD
4. 쿵후티, Bakery등 리스팅
▶DJ Lee 703-303-8003

베데스타 샌드위치샵 \$170,000
너무 좋은 자리, 1200 SF, 주매상\$10,000
렌트\$5,791

▶703-928-5990

확실한순익 보장 델리 매매
DC SW 매매가 32만불 (cash only)
연간수익 15만불 이상(주매상만불)
수월한운영(키오스크시스템), 저렴한렌트비, 오랜경험의 믿을만한직원, 공실위험없는건물, 주5일 (6am-3pm)
꼭 관심있는분만 연락주시기바랍니다.
703-300-7207(문자)

델리샵(DC)\$150K
DC내 위치, 장사잘되는 곳이나 은퇴예정, 안정된수입, 투자용
▶703-625-9909

중고 매매 / 기타

강아지 분양합니다. 순종 풍산개, 1월중순
703-868-6114

2018년 포드 트랜짓 250, 인슐레이션된 쿨러벤, 차고지 MD
201-681-4470

OK 택시 엘리컷시티, 락빌, 애난데일 장거리 엄가로 어디든 가는, 병원/공항/카지노, 24시간 가능
571-332-3987

여큐라 MDX 2012년 134,000 마일리지
타임 벨트 & 배터리 교체, 그레이 색상, 굿 컨디션\$6,500
703-909-9377 / 703-560-6424

최고급 등산 장비 팝니다.
아래 번호로 메세지 남기시면 바로 전화드리겠습니다.
703-869-5919

비숙련 영주권 프로그램
변호사가 운영. 낄싱홈, 나이, 학력, 경력, 성별 무관, 직계 가족도 영주권 혜택
웹사이트 : useb3.com
문의 이메일: admin@eb3recruit.com
전화 : 571-546-8683

상태 좋은 남/여 중고 골프 세트 싼 가격에 팝니다.
703-966-9072 (Mr.Kim)

색소폰, 클라리넷, 호른, 트럼펫, 트럼본, 플루트-악기별 개인 맞춤 레슨
757-338-8496

건축/페인트/마루

손 사이딩 올드하우스 메케닉 헬퍼 구함
703-955-2827 / 540-680-1571

구인-리모델링 건축회사에서 같이 일하실 기술자, 헬퍼 직원들 구합니다.
703-499-4494

리모델링 부엌, 화장실, 에디션, 텍, 팬스, 지붕 제너럴 컨트랙터 MR. 박
703-434-2810

JGL 건설 회사
하청없이 25년 이상 숙련된 본사전문인들이 직접 시공합니다
▶571-213-8678

JJL CONTRATOR INC.
지붕 고민/돈 걱정 그만 하세요
▶703-835-0945

형제 건축&지붕
가정용, 상업용, 부엌, 화장실, 지하실
믿고 맡기시면 최상의 결과를 드립니다.
▶703-928-6255

TOP 건축 콜롬비아 MD
- 집수리전문 / 각종 집수리 일체 / 지하실, 주방, 욕실 / 전기설비, 타일 마루 / 루핑, 카펫, 페인트 / 각종 목수일 일체
▶443-980-1167

JL 건축 주방 & 욕실 리모델링
예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하고 만들어 드립니다.
▶703-910-0400

레드문 페인트
하우스 페인팅(In, Out), 텍 메인テナンス와 클리닝, 샌딩, 파워 워시, 핸디맨 서비스
▶문의: Mr. 문 703-965-3011

TK 30년 경력 종합건축
빌딩시설 관리 전문회사 / 건축, 시공 및 건물

시설의 체계적인 유지보수 대환 관리, 상가 및 빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실 공사 일체 자체 라이선스 보유, 책임보험 가입
▶703-504-6116

와니 건축 페인트
마루, 타일, 부엌, 화장실, 텍, 그외 모든 공사, 주정부 라이선스 보유, 책임보험 가입,
카톡 아이디 : wani6811
▶571-331-6811

K&J Painting 실내외 페인트 전문 업체
30년 경험과 신용 / 목수, 각종 집수리
▶240-687-5155

보험

당신의 노후는 안녕하십니까? 내년도 메디케어 많은 변화가 예상됩니다.
▶703-961-8811

생명보험, 은퇴연금, 비즈니스 세금 절감 플랜까지 전문적으로 상담해드립니다. 안전한 미래를 준비하세요.
703-939-2737

지금 언급, 정말 만족하십니까?
한 번의 점검이, 내일의 차이를 만듭니다.
703-577-8181

정문기 메디케어 보험
65세 되시는 1960년생 신규 가입 신청 도와드립니다.
▶703-598-3316

몸니화재 사업체, 자동차, 집, 의료, 생명보험
▶1-866-915-6664

정선화 브리치원 메디케어/메디케이드 보험
▶703-862-5395

조은혜 종합보험
메디케어 & 오바마케어 신청접수/자동차/주택/사업체 보험
▶703-591-0009 / 703-537-9899

용자

로리 문 맞춤형 언급 & 재정관리
▶703-895-7648

제인 최 용자 25년 경력 매입/재용자/특수
▶703-244-3453

마이클 장 용자 주택/상업용자/재정상담
▶410-370-4229

유나이티드 모기지네이션
- 낮은 이자 / Cashout / 명의변경 / Mortgage Insurance Remove
▶703-204-0022 / 703-727-9730

소독/가스검사

JD STAR 소독 (Mr. 은)
Rats/Mice, Insect, Termites
▶410-370-8057

라돈 가스 검사
폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되는 문제의 가스입니다. NRPP 면허소지
▶202-774-6554

냉동 / 히팅

KWK 냉난방 BALTIMORE
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹 프리저 수리 전문, 믿고 맡겨주세요.
443-540-6922 / 410-292-0001

L&B UNIVERSAL
히팅, 에어컨 가정용/상업용 전문
제일 큰 규모의 냉난방 회사, 덕트 클리닝
▶703-678-1749

인터텍 냉난방
에어컨, 히터, 히트펌프, Carrier, Trane 딜러, 덕트, 드라이어 벤트 크린, 가정용/상업용
▶문의: 703-380-2282

JD 냉난방 (Mr. 은)
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워크인/ELECTRIC CONTROLS SPECIALIST/냉난방 TEACHER
▶410-370-8057

아라냉동
에어컨, 히팅, 냉동, 보일러, 세탁장비, 케리아웃 장비수리, Ice Maker, 플러밍, 지하수 펌프,

정수장치 **연중 무휴 무료점검
▶443-850-3703 / 410-979-4242

조이텍 냉난방
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹쿨러, 워터히터
▶443-280-1873

정스냉동 (가정용/상업용) (Mr. Chung)
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 전기, 플러밍, 워킹쿨러, 아이스머신, 덕트설치&크리너
▶301-572-2786/403-953-0801

보석

▶JJ VA 시계, 보석 수리
기술 배우면서 일하실분 / 영어 필수 우대
703-691-1993

골든벨라보석 (센터빌, VA)
K24, K18, K14, K10, 다이아몬드 고가매입
▶703-988-0033 / 301-792-5615

블라인드/카펫

BBG 블라인드 버지니아
20여년 이상의 전통과 기술, 한국산 블라인드, 친환경 원단, 하이퀄리티, 무료견적, 최상의 서비스, 합리적 가격
▶571-229-4633

TOTAL BLACKOUT LLC
한국산 블라인드 전문, 버지니아 동부지사 오픈, AS 전담팀 보유, 놀라운 품질, 저렴한 가격, 모든 샘플 가지고 방문
▶703-600-9031

토탈가펫
25년 전통과 신용 최저가격 보장, 카펫 / 하드우드 / 타일, 주거용/상업용 한번시공은 끝까지 책임집니다.
▶703-909-0988

베스트 카펫
카펫 및 에어덕트 크리닝, 최상의 트럭파워스 팀삼푸, 살균, 소독, 냄새 및 얼룩제거, 브러쉬, 파워폴청소. 응급 수해복구 및 타일 플로워 왁스
▶703-967-4155

플러밍

SK 플러밍
화장실, 키친 리모델링, 운수, 히터 디쉬워셔, Disposals, 상하수도 수리교체
▶703-989-0103

제임스 플러밍
수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음, 상하수도 수리교체, 배수 펌프, 운수, 히터교체, GAS공사, 히팅, 에어컨, 냉동, 집안밖 물새는 것
▶703-499-5984

이삿짐

Movers LLC (GOOD HAND)
- 이사 / 배송 서비스 전문
- 쓰레기 / 폐기물 처리
571-982-9871 / 202-802-2858
▶sales@moversdmv.com

MI 이사짐 (24/7)
빠른/책임/값이 싼/포장이사/서비스/자재
▶571-364-4185
Email : mimovingllc@gmail.com

정크 8282 각종 딜리버리
소량 이사 전문, 비즈니스 폐업, 각종 철거전문 가정/사업체에 안쓰시는 가구, 가전품 등 처리해드립니다.
▶571-723-0446

범양해운
정확한선택, 확실한만족, 귀국 이삿짐 포장이사, 타주이사(차량운송) 무료견적
▶703-298-1919

HD 현대통운
미동부 최대 운송회사, 귀국, 해외, 타주, 시내이사, 고품격 포장. 자체창고보관 서비스 한국 화물 배송 서비스
▶703-339-8844

고려통운
세계 어느곳, 어디든지가능
ICC 인가업체, 100% 자체보험 확실한세관처리 및 서류작성 한국에서 지불가능
▶703-550-2424

조양 운송
신속, 안전, 신용, 저렴, 20년 전문 귀국이사, 포장이사, 타주, 시내이사, 자체 창고 보관
▶703-550-5550

리모델링/핸디맨/전기

토요 핸디맨 (전기, 목수, 타일, 배관, 창문, 마루, 페인트)
443-994-3415 (전화 메세지 주세요)

Mechanical, LLC
전기/플러밍/가스/히팅/에어콘/역류장치/MD fire 스프링클러/주방화재방지/복구작업(수해, 화재, 가구, 곰팡이) 보험처리가능/응급(철, 스텐, 알미늄)/제작및설치(키친후드, 닥트)
301-222-3277

▶▶HBS Energy Inc에서 VA 지역 LED 프로그램 세일즈 및 전기 헬퍼하실분 구합니다.

담당자: 301-704-2482
회사: 443-864-5193
Email: hbsenergysolution@gmail.com

▶▶리모델링/부엌/화장실/실내/실외 30년 경력/정직/확실한 시공과 마감! 파인애플홈 Mr. 박
703-434-2810

Repair, Remodeling
VA Class, Insured, Since 1999 ~
▶571-239-8525

H.P.C 집수리센터
집안밖의 문제를 도와드립니다
집안-리페어, 핸디맨서비스
집박-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등
▶571-594-4080

집수리/가게수리 LLC
핸드레일, 계단, 계단 손잡이 전문
703-340-5858 (VA)
443-980-5858 (MD)

▶▶미국회사 Electric Co.
전기 기술자, 영어 소통 필수
973-997-5805 (엘렌)

JJP Electrician & Contractor Inc.
전기에 관한 모든 공사 가능, 라이선스 소지, 전화상담 환영, 무료견적, 철저한 AS
▶703-929-9601

전기공사, 페인트 리모델링
각종 전기, 카메라, DATA 24시간 출장가능,
▶703-582-7757

유리

JK유리 & Window/상점, 가정용 유리, 거울
Frameless 샤워도어 Aluminum, Door 설치, MD/VA/DC 지역
▶703-346-5962

샤워도어, 자동문, 식탁유리, 거울장식,
특수 유리교체 및 특별 주문제작
▶703-894-7200

임업/멸칭

Alliance Land Management
토지개간 / 자란 들판 잔디 깎기/울타리 라인/산책로 및 목초지 관리
▶540-905-2849

생활안내 줄광고 게재요청
703-281-9660 (text)
kdclass2018@gmail.com

보험

메디케어 신청 및 보험가입 61년생 무료상담!

서플리먼트·C 플랜·약보험·치과·안경·OTC

자동차·주택·사업체 보험

“보험료”를 확실히 내려 드립니다!

조은혜 종합보험 10560 Main St., Ste 201
Fairfax, VA 22030
☎ 703-591-0009 / 703-537-9899



냉·난방

“냉·난방은 제대로 설치해야 영구적”

오래되고 낡은 고장이 기계 디자인
망설이지 마세요. 유니버설이 최고의
기술과 최저의 가격으로 교체해드립니다.

히팅·에어컨 가정용/산업용 전문

규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고
혼자 일하시는 한국 회사는 잘 못 믿으시겠죠?
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다

VA·MD·DC 지역에서
제일 큰 규모의 냉난방 회사,
L&B Universal



L&B UNIVERSAL
HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE
"Because Comfort Should Be Universal"

Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749
신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격

3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
www.LBuniversal.com
www.facebook.com/LandBUniversal

건축 / 페인트

TK 종합건축

30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

- ▶ 건축·시공 및 건물·시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
- ▶ 상가 및 빌딩 신축·리모델링 ▶ 식당 및 사무실 공사 일체
- ▶ 건물 및 시설 유지보수·관리 대행

무료견적
설계/허가/디자인
시공/유지보수관리

자체 라이선스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel : 703-504-6116 / Cell : 703-675-7401

와니건축

Repair Doctor

페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 텍,
그외 모든 공사

책임시공/신속처리

-주정부 라이선스/책임보험가입-

Call 24시간 가능

(사전보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID : wani6811

571-331-6811

레드문 페인트

욕실, 주방, 지하실, 리모델링,
페인트 전문

목수, 타일, 마루, 텍, 캐비닛
샌딩 보수

핸디맨, 플로밍, 전기, HOA
지적 수리

703.965.3011

유리 / 이삿짐 / 재테크 / 건축 / 전기 / 헬스케어

JK 유리 & Window

C.703-346-5962

상점/가정집 유리·거울

Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치

MD·VA·DC 지역, 신속시공

귀국 이삿짐/차량운송



포장이사 및 타주이사 / 주재원 귀국이사 전문
범양해운이 책임지겠습니다.

- 자동차 운송
- 수출입 화물(선박, 항공)
- 소량화물 / 유학생 우대
- 분실 / 파손 보험커버
- 쓰레기 처리가능
- 무료견적
- Door to Door Service
- 창고 보관 및 유통관리
- VA/DC/MD↔NY 정기운행
- 타주이사

범양해운 USA Tel.703-298-1919
7000 Newington Rd. #H, Lorton, VA 22079
www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL)	KOREA(BUSAN)	USA(LOS ANGELES)	USA(SAN FRANCISCO)
02-2093-2093	051-469-4191	310-767-5699	510-887-2424
USA(SAN DIEGO)	USA(NEW JERSEY)	USA(TEXAS)	USA(ATLANTA)

HD 현대 통운

귀국, 해외 이사
타주, 시내 이사
귀국, 타주 차량운송

한국 소량 화물 배송 서비스
고품격 포장이사 서비스
자체 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844

www.HDmovingusa.com

고려통운

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!

귀국이삿짐

타주이사

해외이사

시내이사

ICC인가업체

- ◆ 세계 84개국 체인 유통망 확보
- ◆ 100% 자체보험으로
- 고객의 추가 보험료 불필요
- ◆ 확실한 세관처리 및 서류작성
- ◆ 한국에서 지불가능 (후불)

Tel.703-550-2424 Fax.703-550-2426
GORYOEXPUS@hotmail.com
7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

조양운송

신속

안전

신용

저렴

20년 전문!!

- ▶ 귀국 이사 전문
- ▶ 자체 창고 보관
- ▶ 타주, 시내 이사
- ▶ 전문 포장 이사

(703)550-5550

choyangusa@hotmail.com

롱라이프 홈케어

571.623.0255

Annandale

MD 업소 안내

냉난방

JD 냉난방

Mr. 은

410-370-8057

에어컨, 히팅, 냉동, 냉장,
워킹인, 아이스 머신

소독

소독

JD Star Pest Control



Mr. 은

Owner / Certified Applicator

410-370-8057

410-370-8484

Rats/Mice, Insects, and Termites

JIP Electronic & Contractor Inc.

전기에 관한 모든 공사
Master Electrician
Class - A 라이선스 소지

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표 : 박을구

703.929.9601

보석

Golden Dew Jewelry



기쁨과 행복을 드리는

골든 듀 보석

다이아몬드
전문점

- 백금 (Platinum)
- K14, K18, Setting 전문
- G.I.A. E.G.L 다이아몬드 판매

- 결혼 예물 셋팅 전문
- 순금 아가들 반지 팔지
- 남양진주 각종 보석 취급

- 각종 결혼식, 약혼식 예물용
- 로렉스시계 전문 판매
- 각종 보석 감정 수리 상담



410-480-2477

8801 Baltimore Nat'l Pike

엘리컷시티 롯데몰라자 내

Ellicott City, MD 21043

건축

Top 건축 MD

집수리 전문

각종 집수리 일체
지하실/주방/욕실/전기설비
타일 마루/루핑/카펫/페인트
각종 목수일 일체

443-980-1167

융자

United Mortgage Nation

소중한 주택 융자는 신뢰 받는 파트너,
United Mortgage Nation과
함께 하세요!

(NMLS #: 2425871)

703-204-0022
703-268-3954

WWW.UMNLOAN.COM

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 건축 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 페인팅 / 이사 / 웨딩 / 부동산 / 데이케어

웨딩스토리

토탈 결혼 준비

●웨딩 플래너

●웨딩드레스 & 텍시도 대여

●웨딩플라워 데코

●결혼식 장소 및 비용예산 선정

703-642-2247

9502-A Lee Hwy., Fairfax VA 22031

LOVE HAND

Home Health & Adult Daycare

러브핸드 홈헬스 & 시니어 데이센터

“간병은 단순한 서비스 제공이 아닙니다. 간병은 사랑입니다.”

703-657-0944

14101 Parke Long Ct., Suite H, Chantilly, VA 20151

토탈카펫

30년의 전통과 신용으로
최저가격 보장
카펫 / 하드우드 / 타일

주거용

703.909.0988

상업용

한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

현대부동산

성실을 실천하는 부동산!
행복 가득하고 편안한 집을 소개해 드립니다.

내 집 마련의 꿈!
현대부동산이 함께 합니다.

*상담 환영 (집 파실 분, 사실 분, 경매)

Hyundai Realty Incorporation

703-813-8949
703-813-8150~5

Master Licensed & Insured Contractor

인터테크 냉난방

에어컨 / 히터 / 히트펌프

미국회사 10년 경력
Carrier, Trane 딜러
덕트, 드라이어 벤트 크린

가정용

상업용

www.intertechhvac.com

703.380.2282

궁금한 기사
중양 일보안에
있습니다

① 위싱턴 중양일보
7023 Little River Trpk., #310, Annandale, VA 22003 T. 703-281-9660

JGL Construction Inc.

jglconstruction.com

JGL 건설회사

“하청없이 저희 25년 이상
숙련된 자랑스러운 시공 전문인들이
직접 시공합니다”

8001 Forbes Place, Suite 207
Springfield, VA 22151

Office: 571-213-8678

MI 이사집

첫번째 10% 할인
두번째 20% 할인

빠른·책임·값이 싼 24/7
포장이사·서비스·자재

571-364-4185

mimovingllc@gmail.com

조이텍 냉난방

에어컨

히팅

냉동

냉장

워킹콜러

워터히터

플러밍

전기

Master HVAC Contractor
Master Plumber/Gas Fitter
443.280.1873 Lee
joytechhvac.com

저렴한 가격! 최고의 만족!

SK플러밍

▶ 화장실, 키친 리모델링

▶ 싱크, 욕실, 화장실, 부엌

▶ 수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음

▶ 온수, 히터 (가스/전기)

▶ Dishwashers, Disposals

▶ 상하수도 수리교체 / 배수 펌프

▶ 철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD·VA
24 hours
7days
Service

703-989-0103

골든 벨라 보석상

● 결혼 예물 전문

● G.I.A 다이아몬드

● 보석, 금 고가 매입

● 순금 아기 돌반지 팔찌

● 보석 세공, 시계 수리

703.988.0033 센터빌
301.792.5615 H-Mart 내

EVERSHINE Construction

KITCHEN & BATH BASEMENT REMODELING

HOME REMODELING
Patio / Fence / Deck / 기타 각종 집수리

●15년 이상의 경험 ●보험가입

VA Class A License / DC / MHIC
evershine-construction.com
info@evershine-construction.com

703.994.2943
Ray Kim

BBG 블라인드 전문업체

● 한국산 콤비, 롤스크린 블라인드

● 한국산 전동 블라인드

● 한국산 Triple Shade 블라인드

● 한국산 나비주름, 형상 기억 커튼

● 한국산 Cordless 블라인드

● 한국산 Smart Curtain

● 상업용 블라인드 전문제작

● Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C
무료견적

571.229.4633
www.bbgbblinds.com / bbgbblinds@gmail.com

H.P.C 집수리센터

집안밖에 문제를 도와드립니다!

● 집안-리페어, 핸디맨 서비스

● 집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등 일체

“ 일대 전화 주세요! ”
상세한 답변을 드리겠습니다!

* VA Class A 라이선스 보유 *라이어빌리티, 워크스톱 보험 보유

571-594-4080

형제건축·지붕

H BROTHERS CONSTRUCTION, INC.

가정용

상업용

믿고 맡기시면 최상의 결과를드립니다.

부엌

화장실

지하실

703-928-6255

14516 Flag Staff Ct, Centreville, VA 20121

제임스 플러밍

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

● 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음

● 온수, 히터 (가스, 전기)

● 상하수도 수리교체, 배수 펌프

● Gas 공사, 히팅, 에어컨, 냉동

● 집 안밖 물새는것

24Hr

703.499.5984

홈스 플러밍 센터

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

플러밍

◆ 수도꼭지 교체

◆ 싱크 / 디스포저

◆ 워터히터 / 물새는것

◆ 하수막힘 / 변기교체

◆ 씽펌프 교체

24 hours
7days
Service

571.594.4080

VA A 라이선스/보험 13908 Green Trails Ct, Centreville, VA 20121

우주 Mechanical, LLC

● 전기/플러밍/가스/히팅/에어콘

● 역류장치(Backflow)

● MD Fire 스프링클러

● 주방 화재 방지

● 용접(철, 스텐, 알루미늄)

● 제작 및 설치 (키친후드, 덕트)

● 복구작업 (수해, 화재, 가구, 곰팡이) 보험처리가능

DC, MD, WV 라이선스 소지

301-222-3277

블라인드 / 틈트

“100% 한국산 공장직영”

“놀라운 품질 저렴한 가격” 블라인드 하나로 여러분의 집이 확 바뀝니다.

한국 명품 블라인드 드디어 미국 상륙!
VA, MD, DC, PA, NC 전지역을 총괄하는 지사 오픈!!

• 한국산 지브라셰이드, 전동블라인드, 롤스크린, 허니콤, 스마트커튼

• 최상의 품질, 다채로운 색상과 디자인 및 A/S Team 보유

• 최고급 공기정화, 향균 원단, 방염 기능

• 가정/상업/교회용 등 다양한 맞춤 제작

Total Blackout LLC
Young Lee
703.600.9031



Jim & Roger’s 본바닥 영어

해설:스티브 박(CIU교수)

California International University
www.ciula.edu (213)381-3710

Roger: Marie you were absent yesterday.
라저: 마리아 너 어제 결석했어.
Marie: Yes I'm sorry. 마리: 예, 죄송해요.
Roger: Were you sick? 라저: 어디 아팠니?
Marie: No, I went to the airport to pick up my friends who are visiting me from Korea.
마리: 아뇨. 한국에서 온 친구들을 데리러 공항에 갔었어요.
Roger: That's nice. How long will your friends be in

town?
라저: 잘했구나. 친구들은 여기 얼마나 있을 거래?
Marie: They'll be here for one week.
마리: 여기 1주일 있을 거예요.
Roger: Are you going to show them around Los Angeles?
라저: LA 구경시켜 줄 거니?
Marie: Oh yes. Today I'll take them to Hollywood Boulevard and then Beverly Hills.

show (someone) around; (누구를) 안내해 구경시키다

(Roger is talking to his student Marie ...)

(라저가 자기반 학생 마리와 이야기를 나눈다...)

마리: 아 그럼요. 오늘 친구들 데리고 할리우드 불라바드와 베벌리힐스에 갈 거예요.
Roger: Do you know them for a long time?
라저: 오랫동안 알고 지낸 친구들이니?
Marie: Yes. We all went to high school together.
마리: 예. 전부 고등학교 동창이에요.

기억할만한 표현

▶ pick up (someone or something): 데려오다, 가져

오다. (또는 pick someone or something up).
“I'm going to pick up some orange juice at the store.”
(가게에 가서 오렌지 주스를 좀 가져올 거야.)
▶ how long ~?: (1)시간의 길이나 (2)물건의 길이를 물을 때.
(1) “How long is the movie?”
(그 영화 상영시간이 얼마나 길어?)
(2) “How long is this table?”
(이 테이블은 얼마나 긴 거야?)

낱말퀴즈

1	2		3		4		5	
	6				7			
8			9	10			11	12
13		14				15		
		16			17			
18	19			20		21	22	23
24			25		26		27	
	28				29			
30							31	

가로열쇠

(1) 형제자매 중에 나이가 적은 사람. 아우. 그들은 형 ~ 하면서 지내는 사이이다 (5)거울을 달아 세운 가구 (6)결혼식 때에 신부가 머리에 써서 뒤로 늘이는, 얇고 가벼운 흰 천 (7)어린이가 혼자 입속말처럼 자꾸 소리를 내는 짓. 놀소리 (8)부자 가운데에서도 특히 큰 부자. 조선시대 최고의 거상이자 ~ 임상옥 (9)기빠서 크게 부르짖는 소리 (11)모든 의류의 원료가 되는 천 (13)예측할 수 없는 앞일. 결과가 어떻게 될지 아직 ~다 (15)부녀자들이 명절이나 잔치 때 걸치마가 부풀어 오르게 보이려고 치마 속에 입던 통치마 (16)한 가문의 계통과 혈통 관계를 적어 기록한 책 (17)자기의 이름을 써넣음. ~ 낱인 (18)미국 워싱턴에 있는 대통령의 관저. 화이트하우스. 1815년 개장할 때 외벽을 회계 칠한 데서 유래한 이름이죠 (21)죽은 사람의 넋을 극락으로 인도하는 곳 (24)천체가 스스로 고정된 축을 중심으로 회전함 (25)남자용 서양 예복 (27)등잔, 초의 불을 붙이는 부분 (28)높고 쇠약한 부모를 산에다 버렸다고 하는 장례 풍습 (29)먹으면 늙지 않는다고 하는 풀 (30)지난날 장가든 남자는 머리털

을 끌어 올려 정수리 위에 틀어 감아 뾰조 (31)혼인으로 맺어진 관계
세로열쇠
(2)서로 한 번도 만난 적이 없어서 전혀 알지 못하는 사람 (3)쇠로 만든 공을 멀리 던지는 육상 경기 (4)쇠로 만든 독처럼 튼튼하게 둘러쌓은 산성 (5)공경은 하지만 가까이하지는 않음 (8)진득진득한 줄을 쳐 놓고 별레가 걸려들기를 기다리죠. 다리가 네 쌍이고 날개와 다듬이가 없어 곤충이 아니죠 (10)줄기차게 내리는 크고 많은 비. 집중 ~ (12)단군이 즉위한 해를 원년으로 하는 기원 (14)물속에 사는 생물을 모아 놓고 기르는 설비 (15)다섯 손가락 가운데 넷째 손가락 (18)청자에 비해 소박하고 깨끗한 미를 풍긴다 (19)매우 어려운 조건을 무릅쓰고 힘을 다하여 고생스럽게 싸움 (20)서양의 대표적인 꽃. 즐기는 녹색을 띠며 가시가 있다. 개량 품종이 현재 알려진 것만도 1만 5000여 종이 된다 (22)몹시 마음을 쓰며 애를 태움 (23)콧구멍 속에 낀 때 (25)나이가 많은 사람 (26)북이 되기도 하고 북이 되지 않기도 하는 사람의 운수. 주춤 당침되는 것은 ~일 뿐이다

스도쿠

		4			7		3	5
3			4	1			6	
				9		8	1	
6		9	1				2	
8	3					4		
4	5					7		1
5	9	7				6	4	
	4		6					8
	6	8	2	5				



자료제공=올드북 (www.goobok2.com)



스도쿠

문제풀이 스도쿠는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로·세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.

6	2	3	4	5	2	8	9	1
8	5	1	6	2	9	3	4	2
2	4	9	1	8	3	2	6	5
1	8	2	9	3	6	2	5	4
9	6	4	5	2	2	1	3	8
3	2	5	8	4	1	6	2	9
4	1	8	3	6	5	9	2	7
2	9	6	2	1	4	5	8	3
5	3	2	2	9	8	4	1	6

워싱턴 한인 커뮤니티 제일의 종합일간지!

① 워싱턴 중앙일보
1년 정기 구독료 \$150

주요 한인 마켓과 식당 등
80여개의 기존 가판대에서는 무료로
구독하실 수 있습니다.

중앙생활안내 구인/구직 줄 광고는
2주 \$20, 월 \$30로 계속해서
지역 한인 커뮤니티를 위해 게재됩니다.

워싱턴중앙일보는 애독자 여러분들을 위해
끊임 없이 노력하는 신문사가 되기를 약속드립니다.



정기구독 신청 및 문의: 703-281-9660, 1
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003



① 워싱턴 중앙일보 구독신청서		
성명 (Name)	영문 (Eng)	한글 (Kor)
주소 (Address)		
연락처 (Phone #)	Home Cell	
구독료 (Subscription Fee)	1년 선납 \$150	지불방법 Check <input type="checkbox"/> Bill <input type="checkbox"/> Credit Card <input type="checkbox"/> Pay to the Order of: The Korea Daily
카드 정보 (Card Info)	카드 종류 VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> Amex <input type="checkbox"/> Discovery <input type="checkbox"/> 카드 번호 EXP. DATE: / CVS: 3자리	
신청서 보내실 곳	The Korea Daily 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003	
20 년 월 일 서명 (sign):		
* 신청하신 신문은 신청일(구독료 완납기준) 2일 후부터 배달되며 2일이 지나도 신문이 배달되지 않을 경우 구독부(703-281-9660, 1)로 연락주시기 바랍니다.		

Nation Wide

미전지역 안내광고 동시게재

LA · 뉴욕 · 시카고 · 애틀랜타 · 워싱턴 DC

광고문의
213-368-2525

사장님의 꿈:
최신형 기계 교체
+ 수수료 절약
+ 최고 서비스

30주년 프로모션으로
리버트뱅크카드와
월드페이 가 사장님의 꿈을
이루어 드리겠습니다..

대표 : 사라 류 박사
https://wikitia.com/wiki/Dr._Sarah_Sun_Liew
Worldpay, Vantiv, Npc ISO office owner.
Liberty Bankcard 대표
30년 프로세싱 경력
경영학 & 법학박사(J.S.D.)
(전자상거래 & 금융)
영양학, 교육학, 설교학 박사
하버드 경영·교육·정치 대학원
Alumni MIT, Wharton,
Chicago Booth
경영대학원 수학
하버드, 아브라함(J.D.) 수학
퍼시픽(J.S.D.) 법대원 졸업
부대표 : 아브라함 이
(경영학 학사, 석사)

미전역
에이전트 구함

상담자 모든분께 책 증정 : International best sellers
브라이언 트레이쉬 & 사라류 박사 공저 Succeeding
In Business In any market E-book 증정,
이메일/전화상담 환영 info@meridianwish.com

▶ 최신형 기계 교체
(WiFi · Wireless · Touch Screen 지원)
▶ 수수료 매달 \$50 ~ \$500 절약!
▶ 세계 1위 회사 Worldpay
+ 30년 경력 Liberty bank card 와 Worldpay NPC Vantiv사 로 전화 주세요

www.worldpay.com 424-332-3779
Info@meridianwish.com 9465 Wilshire Blvd., Suite 300 Beverly Hills, CA 90212

WORLDPAY는 전세계 175 개국 2 M 고객센터, 연간 550억건 거래
Liberty Bankcard (MPS) is a registered Independent Sales Organization of Worldpay ISO
and Ecommerce, LLC, a registered ISO of Fifth Third Bank, N.A., Cincinnati, OH, USA

기타 지역

구인

중식쉐프 & 스시맨
알라스카, 취업결격사유없는분
숙식제공 (858)337-0982

가장 작은
광고로
가장 큰
만족을
얻을수 있는
광고
중앙일보

Hello Town
미국 생활에 대한
고품질 리얼정보와
마음을 나눌 수 있는
커뮤니티까지!!
All about US Life!

RENT
부동산

미국
라이프
모든 것

자동차

전문업체

문의 213.368.2525

9월
햇산삼
세일

매달려치마 산맥
천공산삼

5파운드 이상 구입시 홀세일 가격 판매

30년 1파운드 \$750 → \$550
40년 1파운드 \$1,500 → \$950
50년 1파운드 \$2,350 → \$1,500

Kim's Acupuncture Clinic (Dealer #90-447305)
3003 W. Olympic Bl., #201 LA, CA 90006
(213)800-3662 (213)407-4524

치질·출혈 수술 안하고 OK

항문폴립·변비·요실금 출출
직장과 대장암 발병 예방효과
새끼 손가락 크기 항문삽입형, 사용 간편합니다.

동배·뱃살 요요없이 빠져요

기적의 티타늄벨트로
허리통증·냉증도 탈출

실제사례 www.miracletouchusa.com 검색

미라클 터치 (213)675-6877

20년된 한식점 일식당급매

소자본으로 운영할 수 있는 절호의 기회!

현대자동차 등 협력회사 많은 지역으로 트래픽이 많은 지역입니다.
몽골베리 알라바마지역 가 \$10만 (Nego 가능)
(334) 669-4474

Leisure World Seal Beach, CA

고품격 은퇴마을

주택 구매자 조건

1. 연령: 만 55세 이상
(부부일 경우 한분만도 가능)
2. 지난 2년동안 세금보고서 사본
(첫째와 둘째 페이지 필요)
3. 401K, 은퇴연금, \$2.5만 or \$5만
(6개월 이상 은행예치 증명서 사본)
4. 집구매는 일시불로 지불
(Monthly Association Due와 Property Tax를
합한 액수의 4배 이상 월수입이 있어야 됨)

"황혼을 편안하고 행복하게"

알고 계십니까? 유토피아 라고도
불리는 완벽한 시설
바닷가 인근에 시니어를 위한
실버타운 "레저월드"

레저월드에 거주하고 있는 전문 Agent
Philip Y. Bak (박윤택) Bre#01895031
Direct: (213)550-9991
Office: (562)235-3760
최선을 다해 도와 드립니다.

Berkshire Hathaway baksusa@yahoo.com

지긋 지긋한 통증과 중풍 치료로
기적을 경험!

“중풍과 통증을 치료하는 한방의 신비!”

중풍으로 마비됐던 델취노
고메즈(51) 씨는 LA 한인타운
성민 산삼 한방병원에서 두
달간 치료를 받고 놀랍게
회복했다. 2022년 12월 중풍
발병 이후 지팡이에 의지해야
했던 그는, 침과 뜸, 약물
등으로 이루어진 6단계 한방
치료 덕분에 이제는 지팡이
없이 걸을 수 있게 되었다.

서영수 한의학 박사는 "중풍은
불치병이 아니다. 기혈 순환과
혈전 제거가 핵심이며, 심혈관
치료를 좋은 금옥단과 위장
강화에 효과적인 도인벽사단을
병행 처방한다"고 설명했다.
또한 "손발 저림, 어지러움 등
초기 증상이 있다면 철저한 건강
관리가 필수"라고 당부했다.

문의: (213) 503-3304
주소: 809 S. Hobart Blvd, LA

잠 못 이룰 정도로 지긋지긋한 모든통증

요통, 척추간 협착증, 오십견
[수술·진통제 없이 치료합니다!]

중풍 · 류마티스 관절염은 불치병이 아니다!

10여일 만에
빠아픈
류마티스
관절염 통증에서
벗어난
실제 치료
사례

치료전

치료후

성민산삼
한방병원

명약 산삼금옥단 도인벽사단
50% 특별할인가

Tel. 213.385.3304 Cell. 213.503.3304

깨끗하게 손질된 민물장어 판매
바로 구워드시세요

\$100 이상 무료 배송

장어판매할 식당 적극 환영

LW FISH MARKET

문의 (832) 605-4890 · (281) 501-2623

1249 Blalock Rd #201, Houston, TX 77055

어르신을 위한 연말연시 최적의 선물!!
건대추 판매 11월부터

좋은 건대추를
농장에서
직주문 하세요!

전 화 주문 714.833.4988 (Mrs. Han You)

건대추 미주 전지역 운송비 포함 가격

\$18 SOLD 1BOX
\$1 대추

\$150 /10LBS·1BOX
\$12/lb 대추

\$100 /10LBS·1BOX
\$7/lb 대추

* \$12/lb 대추는 \$15/lb 대추보다 품질은 같으나 사이즈가 조금 작습니다.
Pay by Zelle or check. No credit card. 하와이 알라스카 추가요금

묵은해 대추 : NO
썬서 말린 대추 : NO
감미료 첨가 : NO
화학비료 사용 : NO
농약 사용 : NO
중국산 대추 : NO

숙성된 퇴비를
듬뿍 사용하여 재배한
양질의 대추를 100%
천연광으로 정성껏
건조시켜 맛과 영양 보존
상태가 최고인 고급 건강
햇 대추입니다

신선농원

210번 Freeway 이용하면 제일 편리함
(State st.에서 내려서 북쪽으로 2분거리)

농장방문시 전화예약 필수

신선농원 714.833.4988 (Mrs. Han You) 2060 Darby St, San Bernardino, CA 92407



교통사고 치료 전문

멀시척추신경

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.



25년 임상경험의

교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

정확한 진단과 적절한 치료가
매우 중요합니다!

- ▷ 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- ▷ 스포츠 · 노동 후유증
- ▷ 오십견 및 급만성 요통
- ▷ 좌골 신경통

- ▷ 척추측만, 거북목 증후군
- ▷ 관절 클리닉
- ▷ 손발 통증 및 저림

- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임



전문의 박종현

한의학 김경환

전문의 정지현

www.jungmercyclinic.com • Email : jungspinechiropractic@gmail.com



애난데일

703.256.3005

7535 Little River Trpk. #200-B
Anandale, VA 22003
(한국일보 옆 건물 2층)



센터빌

703.830.0993

13880 Braddock Rd., Suite 102
Centerville, VA 20121



엘리콧시티

410.465.3221

9005 Chevrolet Dr. #4
Ellicott City, MD 21042

