



WWW.UMNLOAN.COM
소중한 주택 응자,
신뢰와 전문성을 갖춘 회사
유니티드 플레이스 네이션과
함께 아시오!
NMLS# 2425871
1-833-846-4004

대표전화 : (703)281-9660 koreadaily.com

중앙일보

① The Korea Daily

COPYRIGHT 2024 제 691434호 Wednesday, November 26 2025 A

고의 충돌 후 부상 억지 자동차 보험사기 주의

전문 조직까지 만들어 범행
방어운전, 블랙박스도 유용

보험금을 노린 자동차 고의 충돌 사건
이 빈발하고 있어 운전자들의 주의가
요구된다.

가주 보험 당국은 자동차 충돌 보험
사기범 적발에 나서는 등 고의·조작 사
고 수사에 적극 나서고 있다.

가주보험국에 따르면 자동차 보험
사기 혐의로 체포된 레돈레이 포프
(30), 칼릴 데이비스(27), 클라이데일
모세스(24), 존 두릴로(37), 페라티 닉
슨(26) 등 5명에게 지난 21일 징역형과
보호관찰형이 선고되기도 했다.

이들은 지난해 11월 23일 샌버나디노
I-215 프리웨이에서 승차공유 차량을
노리고 고의 충돌을 유발한 뒤 부상을
주장하며 보험금을 청구한 혐의를 받
고 있다.

당시 포프와 데이비스는 승차공유
차량에 탑승한 상태에서 공범인 무릴
로가 다른 차량으로 들이받는 방법으
로 사고를 꾸몄다. 승차공유 차량에 태
고 있던 피의자들은 사고 직후 부상을
호소하며 병원으로 이송됐으나, 운전
자가 “사고가 조작된 것 같다”고 진술
하면서 조사로 이어졌다.

이에 가주고속도로순찰대(CHP)
는 사건을 차량보험사기대책위원회
(IEAIFT)에 보고했고, 조사 결과 승
차공유 차량에 탑승했던 용의자 중 한
명이 충돌을 일으킨 차량의 등록 소유
주로 확인됐다. 이들은 고의 충돌, 보험
금 청구 사기, 치명적 무기를 사용한 폭
행 등의 혐의로 각각 90일~180일의 카
운티 교도소 수감과 2년 보호관찰을
선고받았다.

고의·조작된 충돌 사고로 의심되는
사례는 끊이지 않고 있다.

가주보험국에 따르면 지난해 가주
에서만 총 1만2559건의 보험사기 의심
신고가 접수됐다. 이 중 보험사기수사
국은 602건을 조사해 354건을 검찰에
회부했다. 보험사기로 인한 잠재적 피
해액은 2억762만 달러에 달했다.

보험사기수사국 측은 “조직적으로
이루어지는 차량 보험 사기가 보험 사
기 사건의 상당 부분을 차지한다”며
“이러한 행위는 대중의 안전을 위협하
고 피해자의 보험료 인상을 초래한다”
고 강조했다.

고의적이거나 조작된 사고가 의심될
경우 즉시 경찰에 신고하고, 현장을 사
진과 영상으로 기록하는 등 가능한 많
은 증거를 확보해야 한다. 의심되는 사
고나 사기 정황은 보험국 웹사이트(//
ifp.vsp.virginia.gov)를 통해 신고할
수 있다.

송윤서 기자

11월 27일(목) 추수감사절 신문은 쉽니다

사회보장국 직원 사칭 이메일·전화 주의

시니어의 사회보장번호(SSN)가 범죄
에 활용됐다고 겁을 준 뒤, 개인정보를
탈취하고 송금을 요구하는 사기 기
승을 부리고 있다.

사회보장국(SSA)은 산하 직원 또
는 연방기관 요원을 사칭한 이메일이
나 전화를 받으면 반드시 사기를 의심
해야 한다고 경고했다.

최근 CNBC뉴스에 따르면 사기범
들은 사회보장국 산하 감사관실(OIG)
또는 연방기관 요원을 사칭한 이메일
을 불특정 다수에게 보내 범행 대상을
노리고 있다.

특히 사회보장국 감사관실은 사기
범들이 60세 이상 시니어를 집중적으
로 겨냥하고 있다며, 범죄 연루 통보 등
수상한 이메일을 받을 경우 의심부터
해야 한다고 당부했다.

사기범이 불특정 다수에게 보내는
이메일 제목은 ‘사회보장 계정에 문제
가 감지됐다(Alert: Social Security
Account Issues Detected)’로 알려졌다

다. 이메일에는 “당신의 사회보장번호
가 범죄에 활용돼 24시간 내 정지될 수
있다”, “문제를 즉시 해결하지 않으면
형사처벌을 받을 수 있다”는 내용이 담
긴 것으로 전해졌다. 사기범들은 수신
자를 속이기 위해 그럴듯한 감사관실
서류 양식도 첨부한다.

이후 사회보장국 감사관이나 연방
기관 요원을 사칭한 발신자는 ‘사회보
장번호 범죄 활용, 개인정보 도용, 컴퓨
터·전자기기 해킹 피해’ 등을 언급하며
공포감을 조성한 뒤, 빠른 해결을 해야
한다고 압박한다.

사기범은 이메일에 안내된 전화번
호로 피해자가 연락하면, 문제 해결을
빌미로 민감한 개인정보를 요구하거나
주적이 어려운 방식의 송금을 지시한
다. 이 과정에서 사회보장국 직원의 실
제 이름 등을 사용해 피해자의 의심을
피하는 것으로 알려졌다.

김형재 기자

» 2면 ‘직원 사칭’으로 이어집니다

머스크 떠난 정부효율부 조용히 해산

도널드 트럼프 대통령의 2기 행정부 출
범과 함께 연방정부 구조조정을 위해
출범한 ‘정부효율부’(DOGE)가 활동
종료 시한(2026년 7월)을 8개월 앞두고
사실상 해산됐다.

스콧 쿠퍼 인사관리처(OPM) 국장
은 정부효율부의 현재 상황에 대한
이터 통신 질의에 대해 “그것은 존재하
지 않는다”고 밝혔다고 로이터가 지난
23일 보도했다. 트럼프 행정부 관계자
가 정부효율부 활동 종료를 처음으로
공식 확인한 것이다.

쿠퍼 국장은 아울러 연방정부 전
반의 채용 동결도 사실상 종료됐다며
“더 이상 감축 목표는 없다”고 말했다.

트럼프 대통령은 취임 직후 이민법
집행이나 치안 등 반드시 필요하다고
판단되는 분야 외에는 연방 기관의 신
규 채용을 원칙적으로 금지했으며 예
외적 조치는 정부효율부 승인을 받아
야 한다고 밝힌 바 있다.

정부효율부가 수행하던 기능 대부
분은 현재 인사관리처가 휴수한 상태
다. 정부효율부 구성원 상당수도 다른
페에 대한 의지를 밝히기도 했다.

부처 업무에 투입됐다.

올해 1월 출범한 정부효율부는 테슬
라 최고경영자(CEO)인 일론 머스크가
실질적 수장을 맡아 트럼프 행정부의
우선순위에 따라 연방정부 구조조정과
공무원 해고, 예산 삭감 작업을 주도했
다. 머스크는 지난 2월 보수단체 행사에
서 하비에르 밀레이 아르헨티나 대통령
이 선물한 전동톱을 휘두르며 “이 전동
톱은 관료주의를 (타파하기) 위한 것”
이라고 외치며 정부 효율화와 규제 철폐
에 대한 의지를 밝히기도 했다.

추수감사절 백악관 전통에 따라 칠면조 두마리 사면 도널드 트럼프 대통령은 25일, 백악관에서 열린 제78회 전국 추수감사절 기념 행사에서 칠면조 두 마리를 사면했습니다. 이번에 사면된 칠면조는 각각 고블(Gobble)과 와들(Waddle)이라고 이름 붙여진 온몸이 흰색인 칠면조들인데 예년과 달리 이번 사면식에는 칠면조 한 마리만 참석했습니다. 백악관 측은, 이날 행사가 끝나면 칠면조들은 노스캐롤라이나 주립대학교의 기념관과 돌아가 편안한 은퇴 생활을 할 예정이라고 밝혔습니다. 홍일벗 기자



엘리콧시티 교통사고
모커리 척추병원
목·허리 통증 전문 병원
교통사고
410-480-0083

편한나라 척추신경
교통사고 디스크
엘리콧시티
410-480-2331
락 빌
301-279-6960

롱라이프
홈케어
571.623.0255
Annandale

골든 벨라
보석상
결혼 액물 전문
G.I.A 다이아몬드
보석, 금 고가 매입
손금 아기 물반지 팔찌
보석 세공, 시계 수리
703.988.0033
301.792.5615

MD Ellicott City
Snoopy Pet Grooming
강아지 그루밍 배우실분
강아지 그루밍
구합니다.
410-988-5523

교통사고



엘리콧시티 교통사고 | 상해전문병원

모커리 척추병원

목·허리 통증
전문 병원

Q. 교통사고가 나면 무엇을 먼저 해야 하나요?
A. 사고로 인하여 몸에 물리적 혹은 정신적 피해를 입으셨다면 우선 그 분야의 전문 의료진의 도움으로 X-ray, 근전도 검사 및 다양한 정밀 검사를 통해 어디가 어떻게 손상을 입었는지, 어떤 치료를 받아야 하는지, 또한 후유증의 여부를 먼저 파악한 후 그에 알맞는 치료를 받으시는게 우선순위가 되겠습니다. 저희 클리닉에 방문하시면 변호사 선임, 자동차 수리, 보험처리등에 관한 일반적인 상담을 해드립니다.

Q. 자신의 과실로 사고가 났습니다.
치료받을 수 있나요?

A. 매릴랜드주에서는 교통사고 후 누구의 과실의 여부를 떠나 타고 계셨던 차량의 보험으로 혹은 본인의 보험으로 치료를 받을 수 있게 되어있습니다. 이것을 노풀트(No-fault)보험이라고 하며 PIP(Personal Injury Protection)이라고 불립니다. PIP카버는 기본 \$2,500이며, 금액은 보험에 따라 다릅니다. 본인 보험의 혜택으로 병원에 가셔서 치료를 받으실 수 있습니다.

Q. 치료하면 보험금이 올라가나요?

A. 내 보험을 사용하면 보험료가 올라간다고 생각이 당연 할지도 모르겠으나 사실은 그렇지 않습니다. 보험회사에서 보험료를 올리고자 한다면 정해놓은 여러가지 상황에 따라 올릴 수도 있겠으나 내가 괴롭히지 않은 교통사고로 인해 노풀트 보험을 사용했다고 해서 무조건 보험료가 올라가지는 않습니다. 상대방이 과실을 하고 내 보험료가 올리간다면 문제가 있지않을까요?

원장 Dr. 김동국 D.C.

- Palmer College of Chiropractic
- Sydney University in Australia
- Maryland & Washington Boards Licensed
- Practiced in Blue Spring Chiropractic
- Whiplash Injury Specialist
- Disc Treatment Specialist
- Cervical and Lumbar
- Manipulation Specialist



사고후
서류 처리

치료 전문
LMT마사지

각종
보험

변호사 선임
통역 및 교통편 제공

테라피스트가
함께합니다

BlueCross
BlueShield

CareFirst
BlueCross BlueShield

Mocurrency Chiropractic

9275 Baltimore Nat'l Pike, #104
Ellicott City, MD 21042

410-480-0083

“명령 복종해야” vs “불법 명령 거부해야”

군 정치중립 논란

‘모든 군인은 명령에 복종할 의무가 있다’ vs ‘불법적 명령에는 거부할 권리가 있다’

국방부가 24일 해군 대령 출신 마크 켈리 민주당 상원의원에 대해 “중대한 비위 혐의 제보를 접수했다”며 조사에 착수하면서 군의 정치적 중립성 논란이 불붙었다.

발단은 지난 18일 켈리 의원이 같은 민주당 소속 상·하원의원 5명과 함께 소셜미디어에 올린 1분 6초 분량의 동영상이다. 군 및 정보기관 출신의 이들의 의원은 후배 군·중앙정보국(CIA) 요원들을 향해 “미국의 법률은 명확하다”며 “불법적인 명령에는 거부할 수 있다. 거부해야 한다”고 역설했다.

‘불법적 명령’이 무엇을 말하는지는 특정하지 않았다. 다만 켈리 의원은 이후 한 방송 인터뷰에서 카리브해에서 마야 선적이 의심되는 선박 21척에 대한 공격작전에 참여한 미군 병사들을 거론하며 “법적 근거 없이 이런 행동을 했다는 사실이 밝혀지면 그들의 미래는 어떻게 되겠느냐”고 우려했다.

도널드 트럼프 대통령은 곧바로 “반란자들의 선동이다. 사형으로 처벌할 수 있는 반역 행위”라는 글을 소셜미디어에 올리며 격분했다. 피트 헤그세스 국방장관도 24일 동영상에 등장한 민주당 의원 6명을 ‘반역자 6인방’이라 부



2020년 6월 20일(현지시간) 도널드 트럼프 대통령이 오클라호마주 털사 BOK센터에서 선거 유세를 하는 동안 ‘BLM(Black Lives Matter·흑인의 목숨도 소중하다)’ 시위대와 주방위군이 대치하고 있다.

르며 “지휘관 명령을 무시하도록 부추기는 것은 질서와 규율의 모든 측면을 무너뜨린다. 어리석은 선동은 우리 전사들을 위험에 빠뜨릴 뿐”이라고 맹비난했다.

국방부가 이날 성명을 통해 켈리 의원에 대한 조사 착수 사실을 밝힌 것은 이런 흐름에서다. 국방부는 “군 퇴역자도 관련 위반 행위에 대해서는 여전히 미군 형법(UCMJ·Uniform Code of Military Justice) 적용을 받으며 연방 법 등에서는 군의 충성·사기·규율 저해 행위를 금지하고 있음을 상기시킨

다. 규정 위반이 발생할 경우 법적 절차에 따라 조치가 이뤄질 것”이라고 경고했다.

하지만 켈리 의원과 민주당이 강하게 반발하며 ‘군의 정치적 중립 침해’ 논란으로 번지고 있다. 켈리 의원은 이날 성명을 내고 “이것(국방부의 조사)이나 다른 의원들이 직무를 수행하고 현 정부에 책임을 묻는 것을 위협하려는 것이라면 통하지 않을 것”이라고 했다.

민주당에서도 “이런 상황은 본 적이 없다”(최 슈머 상원 원내대표), “이 나

라에 봉사한 애국자 의원들을 반역죄로 고발한다니 정말 역겹다”(하킴 제프리스 하원 원내대표)는 반응과 함께 군의 정치적 무기화 가능성에 우려하는 목소리가 커지고 있다.

특히 트럼프 행정부 출범 이후 찰스 브라운 전 합참의장, 리사 프란체티 전 해군참모총장, 제임스 슬라이프 전 공군참모차장을 비롯한 군 최고위급 장성들을 대거 해임하는 등 군을 구조적으로 재편하려는 시도가 이어지는 상황과 맞물리며 민주당의 우려가 깊어지고 있다. 트럼프 대통령과 헤그세스 장관은 지난 9월 장성 약 800명을 불러 모은 전군 지휘관 회의에서 ‘충성’과 ‘전사 정신’을 강조했으며, 국방부 명칭을 ‘전쟁부’로 바꾸려 하고 있다.

트럼프 대통령은 또 워싱턴 D.C.나 시

카고 등 대도시에 치안 불안을 이유로 주방위군 투입을 공공연히 거론하고 있다. 그는 앞서 집권 1기 때인 2020년 6월 조지 플로이드 사망 사건으로 촉발된 ‘BLM(Black Lives Matter·흑인의 목숨도 소중하다)’ 운동 당시 ‘반란법’(Insurrection Act)을 근거로 한 연방군 투입을 통해 시위 진압을 시도했다가 마크 애스퍼 전 국방장관 등 군수 뇌부와 예비역 장성들의 강한 반대에 물러선 적이 있다.

민주당에서는 트럼프 대통령이 향후 있을 수 있는 만일의 사태 발생 시 군 투입을 정당화하기 위해 군 장악에 들

어가고 ‘불법 명령 불복종 권리’에 특히 예민한 반응을 보이는 것 아니냐는 시각이 적지 않다. 1분여 동영상 제작을 주도한 엘리사 슬롯킨 민주당 상원의원은 “트럼프 대통령이 과거 시위대에 대한 군 투입이나 발포 가능성을 시사한 바 있어 위험 징후를 경고하고 있는 것”이라고 주장했다.

예비역 장교라도 필요하다면 소환해 군사재판을 벌일 수 있지만, 현직 상원의원에게 이를 적용한 것은 전례가 극히 드문 일이다.

미군 형법(UCMJ) 90조는 상관의 합법적인 명령에 복종하지 않을 경우 처벌한다는 조항이 담겨 있다. 이는 거꾸로 보면 합법적이지 않은 명령에 불복종하는 것은 처벌 대상이 아니라는 뜻으로 해석된다.

UCMJ 세부 지침에는 ‘상관의 명령은 합법적인 것으로 추정되지만 범죄 행위를 수행하도록 지시하거나 헌법적·법률적 권리를 침해하는 명령은 합법적인 명령이 아니다’고 돼 있다. 베트남전 당시 미군이 민간인을 집단 살해한 ‘미라이 학살’ 사건의 주범으로 기소된 윌리엄 캘리 중위는 ‘상관 명령을 따랐을 뿐’이라고 주장했지만, 당시 군사법원은 “보통의 상식과 이해를 가진 사람이라면 그 명령이 불법이라는 것을 알 수 있다”며 면책론을 받아들이지 않고 유죄를 판결한 바 있다.

김형구 기자

우크라이나, 트럼프 ‘평화협정’ 동의

우크라이나가 도널드 트럼프 대통령이 제시한 평화 협정에 사실상 동의를 한 것으로 25일 전해졌다.

이같은 소식은 댄 드리스콜(사진) 미 육군장관이 제네바에서 우크라이나 고위 관리들과 지난 주말 동안 논의한 데 이어 24일 아부다비에서 러시아 대표단과 비밀 회담을 가진 이후 나온 것 이어서 외교적 노력이 탄력을 받고 있음을 시사하고 있다.

드리스콜 장군이 이끌고 있는 미국 대표단은 “우크라이나 측이 전반적인 평화 협정에 동의했다”고 전하면서, 다



만 남은 과제는 볼로디미르 젤렌스키 대통령이 빠른 시일 내에 워싱턴을 방문해 최종 단계를 마무리하고 트럼프 대통령과 함께 협의에 도달하는 것이라고 밝혔다.

이에 대해 ABC뉴스는 미국이 우크라이나네 제시한 초기 28개 항의 평화안이 19개 항으로 줄어들었는데, 축소 과정에서 전쟁 중 행위에 대한 사면 조항과 우크라이나 군 규모 제한 조항이

빠진 것으로 알려졌다.

이와 관련 젤렌스키 우크라이나 대통령은 “새로운 평화안에 대해 조금 더 논의가 필요한 실정”이라고 언급했고, 러시아 측은 “미국으로부터 새로운 사항에 대한 설명을 받지 못했다”며 신중한 태도를 보였다.

하지만 젤렌스키 대통령은 키어스 타며 영국 총리와의 전화 통화 후, 23일 제네바에서 열린 고위급 회담 이후 키우이에서 평화에 대한 “밝은 전망”이 보인다고 25일 강조했다.

김성한 기자

» 1면 ‘직원 사칭’에서 이어집니다

연방거래위원회(FTC)에 따르면 2024년 정부기관 사칭 사기 피해액은 전년 보다 25% 증가한 125억 달러에 달했다. 60세 이상 시니어 가운데 1만 달러 이상 피해를 본 사례도 2020~2024년 사이 4배나 늘었다.



감사관실은 사회보장국은 해당 내용의 이메일, 문자, 전화, 소셜미디어 메시지를 절대 보내지 않는다는 주의를 당부했다. 미셸 앤더슨 감사관 대행은 성명에서 “사회보장국 감사관 또는 정부기관을 사칭한 연락을 받으면 먼저 사기를 의심해야 한다”고 거듭 강조했다.

한편 사회보장국과 FTC는 “정부기관은 이메일이나 문자로 개인정보를 요구하거나, 문제 해결을 위한 웹사이트 접속을 유도하지 않는다”며 “사회보장국은 가입자에게 우편이나 공식 계정(www.ssa.gov/myaccount) 알림을 통해 정식으로 연락한다”고 밝혔다.

김형재 기자

워싱턴 날씨 (°F)	
	27일(목) 46-29
	28일(금) 42-25
	29일(토) 43-30

11월 26일(수) 70-39

워싱턴 중앙일보	
7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003	
The Korea Daily (USPS 020-081) is published daily except Sundays and Postal holidays that fall on Mondays for \$120 including applicable Virginia Sales Tax per year by The Korea Daily, 7023 Little River Tpke, Annandale, VA 22003. Periodicals Postage paid at Annandale, VA and at additional mailing offices.	

연순향 부동산 703-489-6926	
	sunnyyeon@gmail.com
	교통 좋은 알렉산드리아 3층 타운 홈 \$749,900
	기차역 가까운 매나세스 3층 End 타운 홈 \$2,900

교통사고 / 개인파산 전문 신성재 변호사

“교통사고 최대보상을 위하여
변호사가 직접 법정에서 끝까지 싸워 드립니다.
저희에게 대충 합의란 없습니다.”

- 교통사고 최대보상
- 개인상해 / 민사소송
- 개인파산 Chapter 7 / Chapter 13 (Payment Plan)

파산을 통하여 경제적 고통으로 부터 해방 되시기 바랍니다. 30년 경력의 파산 전문 변호사가 도와드립니다.

★ 신뢰할 수 있는 소송 전문 변호사 그룹 ★



DC LAW GROUP
LEGAL COUNSELORS

VA

571.999.2755
4326 Evergreen Ln. #C
Annandale, VA 22003

MD

301.775.2774
630 E. Diamond Ave, Suite F
Gaithersburg, MD 20877

Fax: 240.775.3004 / E-mail: sjshin.esq@gmail.com

같이 일하실 사무장 구합니다.
전화 또는 이력서를 이메일 sjshin.esq@gmail.com 으로 보내주십시오.

성인 직업 프로그램...장학금 4만불

전기.배관.냉난방 등 다양
봄학기 신청 마감 12월 말

버지니아 페어팩스 카운티 공립학교 성인 및 커뮤니티 교육 프로그램 (FCPS ACE)은 직업전환을 원하는 주민들에게 4만 달러의 장학금을 제공해 한인들의 관심이 요구된다.

이 장학금 프로그램은 페어팩스 카운티에 거주하거나 취업 관련 분야 경력을 쌓고 있는 저소득층 성인을 지원하는 것을 목표로 하며, FCPS ACE 견습생(ACE Apprenticeship) 재학생 및 예비학생 모두에게 제공되며 연 2회 지급된다.

현재 신청 주기에는 1000달러의 장학



금이 제공되고, 수혜 시 2026년 봄학기 견습과정(예: 전기 2급 또는 4급, 배관 2급 또는 4급) 수업료에 지원된다.

2026년 봄학기 장학금 신청 마감 일은 12월 31일이다. 신청과 지원 절차에 대한 자세한 내용은 FCPSACE (educational counseling@fcps.edu)

로 이멜을 보내거나 문의하면 된다.

ACE는 전기, 배관을 비롯해 냉난방, 건설, 중장비 운전 등 다양한 분야에서 견습 과정과 실질적인 실습 교육 프로그램을 제공해 직업전환과 생활 안정에 도움을 주고 있다. 수업은 온라인과 대면으로 진행하고 있다. 김성한 기자

‘희생장병 현화’...12월 13일 알링턴 국립묘지

현신 가치 되새겨
한인들 참여 요망

내달 13일 연례 ‘전국 추모 현화 행사 (Wreaths Across America)’가 알링턴 국립묘지에서 개최된다.

알링턴 국립묘지는 보도자료를 통해 방문객들이 국가 군인과 재향군인의 희생을 기리기 위해 묘지 곳곳에 있는 묘비와 납골당 틈새에 화환을 바칠 것이라고 25일 밝혔다.

이날 알링턴 국립묘지는 오전 8시에 방문객을 맞이하고, SAHNC는 정오에 문을 연다.

국립묘지의 캐런 더럼-아길레라 국장은 “건국 250주년을 맞이하는 시점에 열리는 이 행사는 역사상 주요 전쟁에서 군인들이 치른 희생을 깊이 상기 시켜주는 계기가 된다”고 강조하면서 “이 신성한 땅에 묻힌 용사들의 봉사와 유산을 기리는 것은 미래 세대가 국가에 대한 의무, 용기, 현신의 가치를 이어나가도록 영감을 주는 것”이라고 덧붙였다.

이날 모든 방문객은 입장 전 보안 검



알링턴 국립묘지의 '무명용사비'

색을 거쳐야 하고, 반입 금지 품목에는 종기, 주류, 폭죽, 삼각대, 그리고 전 종류의 애완동물이 포함되어 주의가 요구된다.

봉사를 원하는 사람은 12월 13일 ‘전국 화환 나눔의 날’을 맞아 미주 전역에 있는 5600곳 이상의 참여 장소 중

한 곳을 방문하거나, 1월 10일 열리는 연례 ‘화환 나눔’ 행사에서 화환을 제거하는 일을 도울 수 있다.

기타 자세한 내용은 웹사이트 www.arlingtoncemetery.mil/WAA를 참조하면 된다.

김성한 기자

1-866-915-6664



1-866-915-6664



1석 5조 통합보험



로리 문 | Cell. 703-895-7648 | send2lorimoon@gmail.com |

“귀하에게 딱 맞는 보험회사로 맞춰 드립니다!”

버지니아 (VA) 703.865.8788
버지니아 (리차몬드) 703.865.8788
메릴랜드 (MD) 410.995.8074
3701 Pender Dr, Suite 160, Fairfax, VA 22030
14321 Winter Breeze Dr, Suite 15, Midlothian, VA 23113
3277 Pine Orchard Ln, Suite 3, Ellicott City, MD 21042

500불 장비로 쉽게 차량 절도

차 키 복사업체 사용 전문 도구
보안 프로그램 재설치 후 시동
라이선스 없어도 누구나 구매
규제 강화·방지 기술 개선 시급

최신형 차량을 노린 절도 사건이 잇따르는 가운데, 500달러짜리 프로그램 장비만으로 차량 보안을 무력화할 수 있는 것으로 나타났다.

최근 애너하임 지역에서 전자식 스마트 기능이 탑재된 신형 차량을 표적으로 한 절도 사건이 발생한 바 있는데 (본지 11월 19일자 A-3면), 이러한 범행이 순쉽게 이뤄진 이유가 구체적으로 확인됐다.

NBC뉴스는 20일 절도범들이 차량

전자장비 단자에 태블릿PC 형태의 프로그램 장비를 연결해 보안 프로그램을 다시 설치한 뒤 시동을 걸어 차량을 훔치고 있다고 보도했다. 이 장비는 원래 자동차 키 복사·수리 업체가 사용하는 전문 도구다.

캘리포니아 인스티튜트 오브 록스 미싱은 운영하는 코리 프리드먼은 “대부분의 주에서는 자동차 키 관련 업무에 라이선스를 요구하지 않아, 백그라운드 체크만 통과하면 누구나 500달러에 프로그램 장비를 구입할 수 있다”며 “전문가가 아니어도 금방 배울 수 있는 수준”이라고 설명했다. 그는 편의 기능이 늘어난 최신형 차량일수록 보안 접근이 더 쉬워져 절도 위협이 높다고 덧붙였다.

스마트키(key fob)를 악용한 수법

도 계속 발견되고 있다. 일부 절도범들은 주택 외부에서 안테나로 집 안에 있는 스마트키 신호를 포착해 차량 문을 열고 시동까지 걸어 도주한다. 스마트키는 소유자 접근 신호에 반응하도록 설계돼 있지만, 주파수가 외부에서 포착되면 차량이 그대로 작동하는 구조적 취약점을 안고 있다. 따라서 무선 스마트키의 자동 열림 기능을 끄고, 주차 시 스마트키를 차량과 최대한 떨어진 곳에 보관하는 것이 좋다. 스마트키 주파수를 막아주는 신호 차단 케이스를 사용하는 것도 효과적이다.

전문가들은 장비 구매 규제 강화와 함께 차량 제조사의 보안 기술 개선이 뒤따라야 신형 차량 절도를 효과적으로 줄일 수 있다고 지적했다.

정운재 기자



트럼프 반이민 정책 규탄 LA 시위 24일 로스앤젤레스에서 캐린 베스 LA 시장과 시민들이 트럼프 정부의 반이민 정책을 규탄하는 가두 행진을 벌이고 있다.

[로이터]

로봇 수술, 의사 지원.. AI가 병원 바꾼다

엔비디아 인공지능 개발 역점

소프트·하드웨어 양부문 혁신

“의료진 부족 사태 해결 기대”

GE 헬스케어와 협력해 자율 X선 및 초음파 기능을 개발해 의료 접근성이 부족한 지역에 영상 서비스를 확대하고 있으며, 문 서지컬(Moon Surgical)과는 수술용 카메라를 실시간으로 조정할 수 있는 로봇 보조 장치를 개발하고 있다.

또한 엔비디아는 존슨앤드존슨과 협력해 실제 배치 전에 로봇이 가장 세계에서 어떻게 작동할지 시뮬레이션할 수 있는 가장 수술실 환경도 만들고 있다.

병동에서는 물품을 운반하는 배달 로봇도 활용돼 간호사의 업무 부담을 줄이는 데 도움을 줄 수 있다.

로봇 외에도 엔비디아의 기술은 의사들이 범아웃을 피하도록 돋는 소프트웨어에도 적용되고 있다. 예를 들어 어브리지(Abridge)는 의사와 환자 간 대화를 녹음하고 이를 자동으로 의무 기록으로 변환하는 음성 앱을 개발했다.

파월 부사장은 “의사가 직접 타이핑하면서 눈을 맞추는 대신, 모든 과정을 자동으로 기록할 수 있다”며 “이를 통해 하루 업무 시간의 약 30%를 절약할 수 있다”고 설명했다.



엔비디아가 디지털 영역에 머물던 인공지능을 현실 의료 공간의 기계·로봇 장비로 확장시키는 데 투입 할 차세대 플랫폼 ‘NVIDIA IGX Thor’. 이 플랫폼은 수술실, 의료 설비 등 실시간 판단·정밀 제어가 필요한 환경에서 AI가 직접 시각·센서 정보를 처리하고 즉각적 의사결정을 내릴 수 있도록 설계됐다.

[엔비디아 홈페이지 캡처]

한인 행장 보수 ‘빈익빈 부익부’

SEC 주총 보고서 분석

뱅크오브호프·한미 10%↑

중소 규모 은행 일부 정체

한인사회 주요 은행 일부 행장의 보수 가 전년 대비 최대 10%까지 상승한 것으로 집계됐다.

각 은행이 증권거래위원회(SEC)에 올해 제출한 주총 보고자료에 따르면 일부 행장들은 기본급과 보너스 등 컴펜시에이션이 최대 10%나 올랐지만, 그 외에는 컴펜시에이션이 소폭 줄어든 것으로 나타났다.

한인사회 최대 은행인 뱅크오브호프 케빈 김 행장은 최고경영자를 겸하고 있어 108만 달러의 기본 급여에 보너스와 애널리티 인센티브, 주식 가치 상

승에 따른 배분 등 총 330만 8069달러를 2024년에 받은 것으로 나타났다. 이는 2023년 총 보수에서 30만 달러가량 (+10.2%)이 오른 액수다.

한미은행 바니 이 행장은 2024년 226만 8302달러의 컴펜시에이션을 받았다. 이 수치는 전년도의 약 207만 달러에 비해 19만여 달러가 오른(+9.6%) 수치다. 두 은행은 상장사 투톱 규모를 갖고 있어 10%대 상승을 보이며 200만 ~300만 달러대의 컴펜시에이션 규모를 유지했다.

오픈뱅크 오상교 행장의 경우엔 올해 7월 행장 취임 이후 주총 자료에는 구체적인 보수액이 집계되지 않았지만, 최고크레딧 담당자(CCO)로 2024년 총 36만 2376달러를 받았던 것으로 나타났다. PCB 뱅크 헨리 김 행장은 2023년에

있던 주식옵션(6만 6156달러)이 빠지면서 총 보수는 8만여 달러가 줄어든 92만 1725달러로 기록됐다. 기본 급여도 49만 8000여 달러에서 50만 달러로 올라큰 변동은 없었다.

CBB 뱅크와 US 메트로뱅크는 임원들의 보수 관련 정보를 올해 공개하지 않았다. 참고로 CBB는 2019년 조앤 김 전 행장에게 기본급 40만여 달러를 지급한 바 있으며, US메트로뱅크의 김동일 행장은 3년 전인 2022년 주총 보고자료에서 총 59만 2000달러를 수령한 것으로 집계된 바 있다.

한인 은행권 한 관계자는 “빈익빈 부익부 현상이 더욱 뚜렷해진 한 해가 된 셈”이라며 “경기 상황을 고려할 때 중소 규모 은행 리더들의 컴펜시에이션은 당분간 정체를 보일 가능성이 높다”고 진단했다.

최인성 기자

“애플, 삼성 제치고 14년만에 세계 최대 스마트폰 제조사 될듯”

애플이 아이폰17 시리즈의 인기에 힘입어 10여 년 만에 삼성전자를 제치고 세계 최대 스마트폰 제조사 자리를 차지할 것이라는 전망이나왔다.

시장조사업체 카운터포인트 리서치는 최근 보고서에서 애플이 올해 세계 스마트폰 시장에서 판매량(출하량) 기준 19.4%의 점유율로 1위에 오를 것으로 내다봤다고 블룸버그 통신이 25일 보도했다. 이는 아이폰의 출하량은 올해 10% 성장하고, 삼성 갤럭시 스마트

폰은 같은 기간 4.6% 성장에 그친 데 따른 결과다.

애플은 매출액 기준 스마트폰 제조사 순위에서는 줄곧 1위 자리를 지켜왔지만, 출하량 기준 순위에서 삼성전자에 앞선 것은 2011년 이후 14년 만에 처음이다. 이는 애플은 지금껏 가격대가 높은 최고급 제품에 주력하고 삼성전자는 최고급 제품부터 보급형 제품까지 다양한 가격대의 제품을 내놓았기 때문이다.

지난 9월 출시된 아이폰17 시리즈는 미국 내수 시장은 물론 중국 시장을 비롯한 신흥 시장에서도 좋은 반응을 보이며 높은 판매고를 보인다.

중국과 신흥 시장에서 아이폰 판매량이 늘어난 것은 미중 무역 합의로 긴장이 완화하고 달러가 약세를 보여 가격경쟁력이 높아진 데 따른 것으로 분석됐다. 올해 전체 스마트폰 시장은 3.3% 성장할 것으로 카운터포인트는 추산했다.

마우리 왓츠 & 단 박

교통사고 전문 변호사

Watts & Park

“교통사고는 왓츠 & 박”



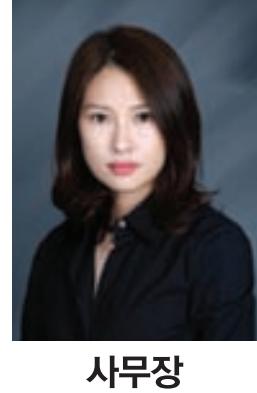
변호사
Maury B. Watts, III
Of Counsel / Retired
마우리 왓츠



변호사
Dan D. Park
단 박



변호사
Roopal Gupta
루팔 굽다



사무장
YoonHee Ahn
안윤희

40여년의 법정 변호사 경력 / 3대째 변호사 집안

한국어 상담

히스패닉 상담

보상금을 받아내지 못 할 경우

변호사비용 일체 무료

▷ 자동차 사고, 오토바이 사고, 트럭사고, 자전거 사고 등 모든 교통사고 처리

▷ 사고로 인한 의료비 및 임금청구와 고통에 대한 충분한 보상금 해결

▷ 차수리, 렌트카, 병원 등 모든 일체를 도와드림!

저녁 & 주말 전화상담 가능!
Cell: 571-564-3282

무료상담

703.256.8797 / 301.495.5619 / 410.783.1220

7010 Little River Twp., Suite 200, Annandale, VA 22003



베델한국학교 학생들이 배추에 김칫소를 버무리며 즐거워하고 있다.

[베델한국학교 제공]

“김치 만들며 한인 자부심 느껴”

베델한국학교 학생 300명
김치의 날 맞아 김장 체험

어바인의 베델한국학교(교장 윤주원) 학생 300여 명이 김장 체험을 통해 가주 김치의 날(11월 22일)을 축하, 기념했다.

김장 체험 활동은 지난 22일 베델한국학교의 유치원생부터 11학년 학생이 모두 참여한 가운데 진행됐다. 학생들은 교사들이 손수 절여온 배추에 김칫소를 넣어 김치를 만들고 시식하는 시간도 가졌다. 학생들은 전시된 김치 재료들을 직접 만져보고 냄새를 맡아보며 오감으로 김치를 체험하며 즐거워했다.

베델한국학교 측은 가주 의회의 김

치의 날 제정 의미를 되새기고, 자라나는 세대에게 한국 전통 음식인 김치의 우수성과 문화적 가치를 알리기 위해 김장 체험 활동을 기획했다. 학생들은 각 반 담임 교사로부터 김치의 유래와 역사, 그리고 발효 음식으로서의 과학적 효능에 대해 배웠으며 김치가 한국인의 삶과 역사에 어떻게 깊이 뿌리내려왔는지 배웠다.

베델한국학교는 학생들이 직접 만든 김치를 용기에 담아 집으로 가져가 가족과 함께 김치를 맛보며 한국 문화에 대한 대화를 나눌 수 있도록 배려했다.

학생들은 자신이 만든 김치를 자랑하며 “김치를 만들며 코리안 아메리칸으로서 자부심을 느꼈다”고 입을 모았다.

윤주원 교장은 “미국에서 태어나고

자라는 우리 아이들이 김치라는 매개체를 통해 한인으로서의 정체성을 확립하고, 한국 문화를 사랑하고 자랑스러워할 수 있도록 돋는 것은 매우 중요하다. 이번 김치 만들기 체험이 단순한 활동을 넘어 우리 아이들에게 한국인의 얼과 맛을 선물하는 소중한 경험이 됐기를 바란다”고 말했다. 이어 “앞으로도 학생들이 직접 참여하고 체험하며 한국어와 한국 문화를 자연스럽게 익힐 수 있는 다채로운 교육 프로그램을 계속 마련하려고 한다”고 밝혔다.

설립된 지 40년이 넘은 베델한국학교는 36명의 전문 교사와 450여 명의 학생을 보유하고 있다. 자세한 정보는 웹사이트(koreanschool.bkc.org)에서 찾아볼 수 있다.

임상환 기자



리들의 독립유공자들 묘소 청소 지난 22일 대한인국민회기념재단(회장 클라라 원)은 대한여자애국단 창단 106주년 기념행사의 일환으로 남가주 지역 6~12학년 학생 500여 명과 함께 중간주 리들이를 방문했다. 이날 참가 학생들은 독립유공자 묘역을 청소하고 헌화하는 시간도 가졌다. [대한인국민회 제공]

AK 김경태 공인회계사

회계업무
세무보고
비즈니스 설립
세무보고 상담환경!

410.719.1000 Fax. 410.719.9198
3300 N. Ridge Rd., #200, Ellicott City, MD 21043

마이클 장

맞춤형 투자와 편리한
금융 서비스를 제공합니다.

주택용자 · 상업용자 · 재정상담

410-370-4229 / 301-275-1494

NMLS Inc NMLS #201332

맞춤형 연금 & 재정관리

Lori Moon

“오늘의 계획으로
미래의 재정 안정을!”

703.895.7648
3949 Pender Dr. #250, Fairfax, VA 22030

세라젬

내 척추길이와 굴곡도에 맞추는
특허기술 “척추 온열 의료기기”

공간 효율적이고 우아한 안마의자 “파우제”

무료 체험 기능·무이자 할부 가능 (K- 마켓 안에 위치)

703.798.7270
4239 John Marr Dr. #1, Annandale, VA 22003

**For your many sides,
there's Nationwide®.**

AUTO - 자동차보험 | HOME - 주택보험 | LIFE - 생명보험
BUSINESS - 사업체보험 | RETIREMENT - 은퇴연금

Nationwide
is on your side



Albert Kim 보험

albert@wkkinc.com

Won K. Kim Insurance Agency, Inc.

Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA

Silver Spring (301) 962-8300 Baltimore (410) 465-5499
Virginia (703) 312-0909

영아패션
YOUNG AH FASHION

한국 최신패션! 최고의 퀄리티!
유명 브랜드의 고퀄리티 제품을
매우 저렴한 가격으로 장만하세요!

각종 악세사리
스카프, 모자, 신발,
여성용 골프 의류,
가방 등 판매

영아패션
T. 443-440-2000
3215 Corporate Ct., Ellicott City, MD 21042

Baltimore National Pike
● M&T ● 대장금(미국 은행)
● 웨일리노래방
● 뉴타운총

40m
300m
미국주 몰 대장금 식당
뒤쪽 길로 300m 정도
내려오시면 새로지은 뉴타운총
맞은편 미국 성조기 달려있는
파킹장으로 들어오세요~



그는 매디슨시 교육위원회(BOE) 위원으로 활동했으며, 2013년 체스 교육을 위한 비영리단체 ‘매디슨 시티 체스 리그’(MCCL)를 설립, 청소년들의 체스 활성화를 위한 국제대회를 주관하기도 했다.

매디슨 시가 속한 매디슨 카운티는 주 최대 도시인 헌츠빌을 중심으로 매년 인구가 1만명씩 늘어날 정도로 성장이 빠른 지역이다. 신규 유입 인구 대부분은 다른 주 또는 해외에서 일자리를 찾아온 이주민들이이다.

바틀렛 시장은 “인접한 헌츠빌에 효성, LG전자 등 한국 기업들이 생산공장을 운영 중”이라며 “매디슨 시는 아시아계 주민 비율이 7.5% 가량으로 도심 곳곳에 한식당도 있다”고 소개했다.

장재원 기자

앨라배마 최초 한인 시장 탄생

매디슨 시, 라내 바틀렛 취임

한인 여성이 앨라배마주 최초의 아시아계 시장으로 취임했다.

화제의 주인공은 앨라배마 북부 매디슨 시에서 지난 5년간 시의원으로 일하다 시장에 당선된 라내 바틀렛(58·사진)씨다. 바틀렛 시장은 13년간 재임한 폴 편리 전임 시장이 4선을 포기함에 따라 지난 8월 치러진 선거에서 56%가 넘는 득표율로 두 명의 다른 후보를 제치고 당선됐다.

지난 24일 임기를 시작한 그는 “더 많은 소수계 주민이 선출직에 도전했으면 좋겠다”고 말했다.

바틀렛 시장은 춘천의 캠프 페이지에서 근무했던 미 공군 소속 아버지와 한국인 어머니 사이에서 태어났다. 4살 때 아칸소주로 이주한 뒤 아칸소대로스쿨을 졸업했으며 이후 월마트 사내변호사로 근무했다.

유씨는 피해자들이 검은색 닷지 차를 타고 집을 떠나는 것을 봤다고 진술했지만, 설치된 CCTV 영상에서는 해당 차량이 포착되지 않았다.

이후 피해자들의 시신은 지난해 3월 말 애리조나주 사막에서 발견됐으며, 모두 총상을 입은 상태였다. 경찰은 시신에서 수거한 탄두와 파편이 유씨가 소유한 총기 중 하나와 일치한다고 밝혔다.

경찰은 휴대전화 위치 추적을 통해 실종 신고가 접수된 날 유씨 집 인근에서 마지막 신호가 잡힌 뒤 전원이 꺼진 것을 확인했다.

이에 경찰은 유씨를 유력한 용의자로 보고 수사를 진행했으며, 유시 집을 수색하는 과정에서 탄흔이 남은 옷가지와 벽·천장에 묻은 혈흔을 발견했다.

한편 법원은 유타주 가석방위원회에 “유씨의 가석방 심사 요청 거부를 권리하겠다”고 밝혔다.

강한길 기자

레바논·이스라엘 1년만에 다시 전운

헤즈볼라 넘버2 공습 사망

이스라엘과 휴전 1년째를 맞은 레바논에서 다시 전운이 돌고 있다. 이스라엘의 공습으로 레바논 무장정파 헤즈볼라의 '2인자' 하이팅 알리 타바타바이(57·사진)가 사망하면서 이란을 중심으로 한 '저항의 축'은 보복을 예고했다.

24일 이란 이슬람혁명수비대(IRGC)는 "저항의 축과 레바논 헤즈볼라가 용명한 이슬람 전사들의 피에 대한 복수를 실행할 권리는 의심할 여지가 없다"고 밝혔다.

이날 레바논 수도 베이루트 남부 교외 지역에서 치러진 타바타바이 등의 장례식에서 헤즈볼라도 "이스라엘의 목적은 절대 이뤄지지 않을 것"이라며 저항 의지를 드러냈다. 추모객들은 헤즈볼라 지도자와 이란 최고 지도자 야아톨라 알리 하메네이의 초상화를 들고 반(反) 이스라엘·미국 구호를 외쳤다.

이스라엘은 지난 23일 타바타바이를 노린 작전명 '블랙프라이데이'로 베이루트의 남부 교외에 위치한 헤즈볼라 거점에 미사일 공격을 감행했다. 이스라엘이 베이루트를 공습한 건 지난 6월 이후 5개월 만이다.

이번 공습으로 헤즈볼라 군 간부를

포함해 5명이 사망하고 28명이 다쳤다. 이스라엘은 지난해 11월 휴전 이후에도 공습을 이어왔는데, 최근 헤즈볼라가 철수 약속을 지키지 않는다면 공격 빈도를 높였다.

"타바타바이, 헤즈볼라 재건 핵심 역할"
타바타바이는 헤즈볼라의 나임 카셈 사무총장에 이어 군사 부문을 담당하는 2인자다. 1982년 헤즈볼라가 창설될 때 합류했고, 시리아와 예멘에서 라드완 특수부대를 이끌며 주요 작전을 지휘했다. 미국은 지난 2016년 타바타바이를 테러리스트로 지정하고 현상금 500만 달러(약 74억 원)를 걸었다.

지난해 11월 이스라엘과 레바논이 두 달 간의 전쟁 끝에 휴전을 맺은 후 타바타바이는 헤즈볼라를 재건하는 임무를 맡은 것으로 알려졌다.

월스트리트저널(WSJ)은 타바타바이가 전쟁으로 잃은 병력 2500명을 대부분 대체하는데 성공했고, 사망 직전에는 부대 지휘관들이 잠재적 후계자를 훈련하는 시스템을 구축하고 있었

다고 보도했다.

지난해 11월 이스라엘과 레바논이 두 달 간의 전쟁 끝에 휴전을 맺은 후 타바타바이는 헤즈볼라를 재건하는 임무를 맡은 것으로 알려졌다.

이번 공습은 헤즈볼라의 재무장에 대한 이스라엘의 경고라는 해석이 많다. 야코프 아미드로 전 이스라엘 국가 안보보좌관은 "헤즈볼라와 레바논 정



24일 레바논 베이루트 남부 교외에서 열린 타바타바이의 장례식에서 추모객들이 관을 들어 올리고 있다.

부의 모든 지휘관에게 보내는 메시지"

라며 "그들은 헤즈볼라의 무장을 해제하겠다고 약속했지만 그렇게 하지 않았다. 그러면 이스라엘이 나서리라는 것을 알아야 한다"고 말했다.

이스라엘, 레바논에 경고·고심 빠진 헤즈볼라

헤즈볼라 내부에선 대응 수위를 놓고 의견이 분분한 모습이다. AFP통신에 따르면 한 소식통은 "복수를 원하

는 쪽과 자제하려는 쪽으로 갈라졌다"며 "지도부는 현 단계에서는 최대한 외교적 형태를 채택하는 경향이 있다"고 전했다. 이날 도널드 트럼프 미국 대통령은 중동의 이슬람주의 정파 무슬림 형제단 레바논지부 등을 테러조직으로 지정할지 검토하는 행정명령에 서명했다.

백악관은 "무슬림형제단 레바논지부의 군사조직이 하마스, 헤즈볼라, 팔레스타인 정파들과 이스라엘에 여러 차례 로켓 공격을 했다"며 "레바논, 요르단, 이집트 지부는 자기 지역과 미국 국민, 미국 이익을 해치는 폭력에 관여하거나 지원했다"고 밝혔다.

한편 미국과 이스라엘은 가지지구에서 구호활동을 주도하기 위해 출범한 가자인도주의재단(GHF)이 6개월 만에 활동을 공식 종료했다. 이스라엘은 팔레스타인 무장정파 하마스가 국제 기구를 통한 지원을 탈취한다면 지난 5월 GHF로 구호물자 배급을 일원화했다. 출범 초기 배급소에서 악탈과 총격 사건이 발생하는 등 혼선을 빚었던 GHF는 지난달 트럼프 대통령의 중재로 휴전이 타결되면서 활동을 마무리하게 됐다.

장윤서 기자

한밤 그로봇 움직였다

포위당해도 버티는 우크라군 '믿는 구석'

핵심 거점을 놓고 러시아의 집요한 공세를 벼텨내고 있는 우크라이나군에 지상 드론이 새로운 생명줄로 자리매김했다. 땅 위를 움직이는 로봇이 보급 병 역할을 수행하는 새로운 전장이 우크라이나에서 펼쳐진 것이다.

23일 BBC에 따르면 이른바 '랜드 드론'으로 불리는 무인지상차량(UGV)은 우크라이나 동부 도네츠크주의 요충지 포크로우스크에서 보급 임무를 수행하는 데 빼놓을 수 없는 존재가 됐다. 포탑이 없는 소형 궤도 전차처럼 생긴 이 로봇은 자전거도로를 지날 수 있을 만큼 작다고 한다. 주로 한밤중 투입 시켜 러시아군의 눈을 피해 보급품을 전달하는 방식이다.

BBC는 우크라이나의 한 부대가 운용하는 테르미트라는 이름의 UGV의 활용상을 예로 들었다. 200kg 무게의 물·탄약·연료 등을 싣고 차량으로 전선 가까이 이동한 테르미트는 어둠이 깔리면 차량 밖으로 나와 수km 떨어진 조종수의 신호를 기다렸다. 최전선 진



우크라이나 군인들이 지난 9월 지상 드론(랜드 드론)을 운용하고 있다.

지로 빠르게 이동한다. 우크라이나군 관계자는 BBC에 "포크로우스크 최전선으로 가는 보급의 약 90%가 지금은 UGV를 통해 이뤄지고 있다"며 "이 로봇들은 병사들의 목숨을 구해주는 우리 군의 미래"라고 말했다.

우크라이나 일부 여단은 이미 지난 해부터 해당 UGV를 도입해왔지만 포크로우스크 전투가 격화되면서 수요가 급증했다. BBC는 "공중 드론을 만들던 기술자들까지 UGV에 위장 도색을 입히고 통신 장비를 추가하는 등 작업에 동원되고 있다"고 전했다.

우크라이나가 UGV의 실전배치를 서두를 수밖에 없었던 데는 포크로우스크의 절박한 전황이 영향을 미쳤다. 러시아군이 포크로우스크 중심부까지 파고든 상황에서 도심 거점을 사수해야 하는 우크라이나군으로선 보급 선을 유지하는 게 급선무다. 상대의 움직임에 드론과 박격포 등이 사정없이 쏠아지는 전선에서 우크라이나는 보급선을 유지하기 위해 UGV 외에 선택의 여지가 없었을 수 있다. BBC는 포크로우스크 전황에 대해 "도시로 향하는 통로에 러시아군의 공격이 집중되면서 장갑차량을 이용한 접근은 자살행위나 마찬가지"라고 설명했다.

물론 UGV라고 해서 모든 공격을 피할 수 있는 건 아니다. 우크라이나군 무인체계 책임자는 BBC에 "평균적으로 목적지까지 무사히 도착하는 UGV는 세 대 가운데 한 대 정도"라고 말했다. 확률은 떨어지지만 치열한 격전지를 소수라도 뚫고 보급선을 지킬 수 있다면 물량공세도 해볼 만하다는 뜻이다.

자폭 드론과 포격을 앞세운 적의 공세에 열세를 면치 못할 때 UGV가 어떤 활로를 마련할 수 있을지 포크로우스크의 우크라이나군이 시범을 보이고 있는 셈이다.

이근평 기자

공군기지에 폐인트칠은 테러일까

영국 정부가 팔레스타인 지지 시위를 벌인 시민들을 대거 체포한 것을 두고 '집회 및 표현의 자유'에 대한 법원 판단이 내려지게 됐다. 정부는 치안 관리를 앞세우지만 단체 측은 평화 집회일 뿐이라는 등 입장차가 극명하다.

24일 가디언 등 외신에 따르면, 영국 고등법원은 이달부터 친(親)팔레스타인 성향의 '팔레스타인 행동'을 불법 테러단체로 지정한 영국 정부의 결정에 대해 위법성 심사를 진행한다.

앞서 정부는 테러방지법에 근거해 이 단체를 불법 명단에 올려놨다. 지난 6월 공군기지에 무단 침입해 공중급유 기에 빨간 폐인트를 뿌리고 방산업체 시설에 체인을 걸어두는 등 물리적 피해를 입혔다는 것이다.

영국 정부는 "국가안보와 관련된 시설에 대한 조직적 범죄행위"라며 "물리적 침입, 파손이 반복됐고 국방·군수 인프라를 목표로 했다는 점에서 일반 시위와 다르다"며 형사처벌 필요성을 강조했다. 현재로선 이 단체의 회원들은 최고 14년 징역형에 처할 수 있다.

반면 '팔레스타인 행동'은 "영국의 방산업체에 대한 저항"이라는 목적으로 '직접행동(direct action)'에 나섰을 뿐이라는 입장이다. 영국 정부 내부 평가에서 385 건의 행동 중 테러에 해당하는 것은 3 건에 그친다는 자료도 이들의 근거다.



산업이 이스라엘 군사작전에 참여하는 것을 막겠다"는 목적으로 '직접행동(direct action)'에 나섰을 뿐이라는 입장이다. 영국 정부 내부 평가에서 385 건의 행동 중 테러에 해당하는 것은 3 건에 그친다는 자료도 이들의 근거다.

이 문제는 영국 시민들의 이스라엘에 대한 지지 여부와 묶여 여론도 양분되고 있다. 인권단체 진영에서는 표현의 자유, 집회의 자유권을 내세우며 정부의 제재에 우려를 표명했다.

법원은 불법 테러단체로 지정되기 전에 의견을 제시할 기회가 있었는지, 정부가 주장하는 지정 사유가 표현의 자유를 일부 제한할 정도로 중대한지 등을 따져볼 예정이다.

김철웅 기자

임마누엘 홈헬스

임마누엘 간병인들은
치매교육과 노인 질환 및 장애인
수발법 등 이론과 실습을 마친
간병인으로 구성되어 있습니다.

무료 간병사혜택
서비스 신청을 도와드립니다.
메디케이드 소지자, 장애인,
퇴역군인(Veterans Affairs) 혜택자

전문 간병인이 되고 싶으신 여러분을 위해
임마누엘이 도와드립니다.

임마누엘은 신뢰를 바탕으로 간병사님들의 의견을
소중히 생각하며 간병사님들의 복지를 위해
최선을 다할 것입니다.

- 간호학 박사의 명강의로
노인관련 분야에 대한 전문 지식 교육
- 간병인 교육과 심폐소생술(CPR)/
응급처치(First Aid)를 한주에 수료 가능
- 유급병가(paid sick leave)
- 간병인 영주권 스폰서 가능

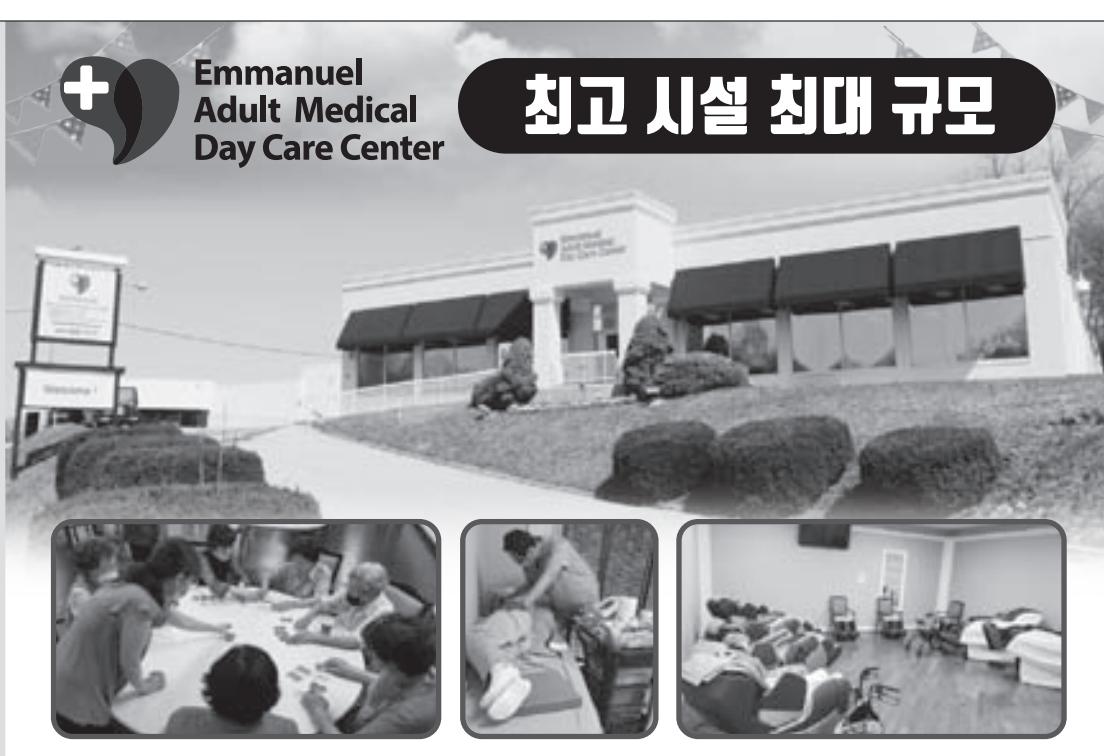
간병인에 관심있는 분들이
많은 문의 바랍니다.

443-288-6677

Main Office
18174 Lark Brown Road, Suite 201, Elkridge, MD 21075
1801 Research Blvd, Suite 580, Rockville MD 20850

Emmanuel
Adult Medical
Day Care Center

최고 시설 최대 규모



임마누엘 어덜트 메디컬 테이케어 센터

한인 어르신분들을 가족같은 분위기로
행복하고 즐거운 노년을 보내실 수 있게 최선을 다하겠습니다.

최신장비를 갖춘 물리치료실(치료사 주2회 방문), 마사지체어실, 탁구대, 당구대, 노래방

소셜서비스 / 통근서비스 / 의료동행서비스 (병원 예약 및 진료에 동행, 맞춤형 지원)

전문적인 의료 및 간호서비스

즐겁고 활력 넘치는 다양한 액티비티 프로그램

최고의 맛과 영양을 자랑하는 식사

443-878-6611

6612 Baltimore National Pike
Catonsville, MD 21228



NOV.26TH - DEC.4TH, 2025

김장 끝판왕! 재료 총출동

배추부터 양념까지 한 번에!
올해 김장은 스마트하게 준비하세요.

LIMIT
1 BOX
(Purchase of \$50 or More)
50불이상
구매시



배추박스 Napa (Box)

~~\$19.99~~ → **\$9.99**

26-30 수, 목, 금, 토, 일 5일동안!



\$24.99



\$9.99



\$4.99



\$4.99



\$6.99



\$4.99



\$2.49



\$8.99

Advertisement may contain errors. Quantities and price of sale items are subject to change.

Richmond, VA
1000 W Broad St.
Richmond, VA 23234

Springfield, VA
20000 Mayfield Dr., Springfield,
VA 22151

Centreville, VA
10000 Centreville Dr., Centreville,
VA 20121

Chantilly, VA
12000 Metrowest Dr., Chantilly,
VA 20101

Annandale, VA
12000 Metrowest Dr., Springfield,
VA 22151

Arlington, VA
13000 Fairview Hunt Plaza,
Arlington, VA 22207

Herndon, VA
1000 E Main St., Herndon,
VA 20170

Ellicott City, MD
8001 Baltimore National Pike,
Ellicott City, MD 21043

Gaithersburg, MD
8000 Baltimore National Pike,
Gaithersburg, MD 20878

Rockville, MD
1002 Veirs Mill Rd.,
Rockville, MD 20851

Gaithersburg, MD
221 Muddy Branch Rd.,
Gaithersburg, MD 20878

공무원 복종의무 폐지…‘복지부동’ 우려도

76년만에 삭제, 공무원법 입법예고
계엄 선포 이후 여권 등 요구 반영
‘논란 큰 업무일수록 안맡으려 할 것’

1949년 국가공무원법이 만들어진 이래 76년간 유지되어 온 공무원의 ‘복종의무’가 사라진다. 상관의 감독과 지시가 부당하다고 판단하면 이행을 거부할 수 있다. 공무원이 명령과 복종의 통제 시스템에서 벗어나 대화와 토론을 통해 합리적으로 소신껏 일하기 위해 서라는 게 정부 설명이지만 공직사회 내 업무 지연, 복지부동을 부추길 수 있다는 우려도 나온다.

인사혁신처는 25일 공무원의 ‘복종의무’를 ‘상관의 지휘·감독에 따를 의무’ 등으로 바꾸는 ‘국가공무원법 개정안’을 입법 예고했다. 현행 법은 57조에 “공무원은 직무를 수행할 때 소속 상관의 직무상 명령에 복종해야 한다”고 명시돼 있다.

개정안은 상관의 지휘·감독에 대한 (하급자의) 의견 제시는 물론 위법하다고 판단될 경우 해당 지휘·감독을 거부할 수 있게 했다. 또 거부를 이유로 징계하지 못하도록 했다. 개정안은 다음 달 국회에 제출될 예정이다.

공무원 노조는 즉시 환영 성명을 냈다. 전국공무원노동조합은 “(12·3 비상 계엄을 통해) 맹목적 복종이 얼마나 끔찍한 결과를 초래하는지 뼈저리게 목

국가공무원법 개정안 주요 내용		
	현행	개정
법령 준수 의무 명확화	법령을 준수하며 성실히 직무를 수행	국민 전체의 봉사자로서 법령을 준수하며 성실히 직무를 수행
복종의 의무 삭제	공무원은 소속 상관의 직무상 명령에 복종	• 소속 상관의 지휘·감독에 따라 직무 수행 • 구체적인 지휘·감독에 대한 의견 제시 • 위법한 지휘·감독에 대한 이행거부 • 의견제시·이행거부 이유로 불리한 처우 금지
난임 휴직 신설	난임치료를 본인 의사와 무관한 실명 휴직 활용	• 난임치료를 위한 휴직 1년(년 연장 가능) 인정 • 특별한 사정이 없는 한 이를 허용
육아 휴직 대상자녀 연령 상향	8세 이하 (초등학교 2학년 이하) 허용	12세 이하 (초등학교 6학년 이하)로 상향
스토킹·음란물 유포 비위 제재 강화	유포 피해자에 가해자 징계처분 결과 통보, 징계시효 3년	유포 비위도 피해자에 가해자 징계처분 결과 통보, 징계시효 10년 확대

자료: 인사혁신처

격했다”고 했다. 공무원 노조는 또 “이번 개정은 공직사회가 다시는 헌법 유린의 도구로 전락하지 않게 할 최소한의 안전장치”라고 했다.

하지만 공직사회 내 우려도 만만치 않다. 국가공무원법은 그간 수차례 개정됐지만 복종 의무는 정부 조직의 효율적 운영 등을 위해 유지해 왔다. 의명을 원한 중앙부처 공무원(4급)은 “상관의 지시에 따라 수행한 업무에 문제가 생겨도 복종 의무를 내세우면 방어할 수 있는데, 법 개정으로 책임이 조직이 아닌 (업무를 거부하지 않고 맡은) 개인에게로 책임을 돌리게 될 것”이라며 “논란 가능성성이 높은 업무일수록 잘 움직이지 않게 될 것”이라고 말했다. 한 경찰 공무원(경정)은 “복종 의무가 있

어도 정치·정무적 판단으로 반대 목소리를 내는 간부들이 있는데 아예(복종 의무가) 사라지고 나면, 중구난방의 목소리가 나올 것”이라고 했다.

위법·적법을 가르는 경계선도 애매하다는 지적이 나온다. 인사처 고위 공직자 출신은 “과거 최순실 국정농단 사태와 문화계 블랙리스트 사태 때도 국가공무원법 개정이 추진됐었다”며 “하지만 어디까지를 위법행위로 볼 것 인지를 놓고 논의를 이어가다 결국 흐지부지된 것으로 알고 있다”고 했다. 또 다른 공무원(6급)은 “법원의 판단이 내려진 뒤에야 상관의 (직무상) 명령이 위법하다는 것을 알 수 있을 것 같다”며 “더욱이 부하 직원이 내린 (위법성) 판단을 신뢰할 수 있을지도 의문”이라



박용수 인사혁신처 차장이 25일 국가공무원법 개정안 입법 예고 브리핑을 하고 있다.

고했다.

전문가들은 부작용 최소화를 당부했다. 육동일 한국지방행정연구원장은 “(개정안을 통해) ‘군인은 직무를 수행할 때 상관의 직무상 정당한 명령에 복종해야 한다’에서 ‘군인은 직무를 수행할 때 상관의 직무상 정당한 명령에 복종해야 한다’로 개정할 필요가 있다는 의견을 냈다. 또 단서 조항으로 ‘단, 명령이 명백히 위법한 경우에는 거부할 수 있으며, 이를 이유로 인사상 불이익한 처우를 받지 아니한다’는 문구도 추가하자고 제안했다.

관련 법률 개정 워크숍은 지난해 12·3 비상계엄 직후부터 있었다. 더불어민주당·조국혁신당 등 범여권 의원들은 군인의 명령 불복종 조항을 신설하는 군인복무기본법 개정안을 다수 발의했다.

다만 국방부가 제시한 ‘정당한 명령’이나 ‘헌법을 준수한 명령’의 범위가 지나치게 광범위하고 자의적일 수 있다는 지적이 나오고 있다. 국방위 유용원 국민의힘 의원은 “‘정당한’이라는 모호한 기준이 군 지휘체계를 근본부터 흔들 수 있다”고 했다. 김민숙·이유정 기자

한밤에 발사하는 누리호, 태양빛 약할 때 600km 상공 간다

4차 발사 앞두고 기립작업 완료
오로라 측정 위성 띠우려
처음으로 심야에 쏘아올려
내일 0시55분 발사 유력
날씨 등 고려, 오늘 시간 확정



27일 4차 발사를 앞둔 누리호가 25일 전남 고흥 나로우주센터 내 조립동에서 나와 발사대로 이송되고 있다. [사진 한국항공우주연구원]

4차 발사를 앞둔 한국형 발사체 누리호가 발사대에 똑바로 서는 기립 작업을 마쳤다. 25일 우주항공청(우주청)과 한국항공우주연구원(항우연)은 이날 오후 1시36분 누리호를 전남 고흥 나로우주센터 내 발사대에 기립 및 고정하는 작업을 완료했다고 밝혔다.

누리호는 이날 오전 9시 특수 제작된 무진동 차량에 실려 나로우주센터 내 조립동에서 밖으로 나왔다. 당초 오전 7시40분부터 이송을 시작하려 했으나,

비가 내리면서 미끄러짐 등을 우려해 일정이 지연됐다.

오전 10시42분 발사대에 도착한 누리호는 기립 장치인 ‘이렉터’에 실려 발사판에 수직으로 세워졌다. 발사체

아랫부분은 4개의 고리가 달린 지상 고정장치(VHD)를 이용해 단단히 고정했다. 발사 직전, 엔진이 최대 출력에 도달하면 고정은 해제된다. 오후에는 누리호에 전원 및 추진제(연료·산화

제)를 공급하기 위한 ‘엄벌리칼’(공급 라인) 연결과 기밀 점검 등이 진행됐다. 항우연 측은 “기상 상황 등의 이유로 예정된 작업을 완료하지 못할 경우 26일 오전까지 추가 작업을 이어갈 예정”이라고 전했다.

우주청은 26일 오후 늦게 발사관리 위원회를 열어 기술적 준비 상황, 기상 조건, 우주 물체와의 충돌 가능성 등을 종합 검토해 누리호의 최종 발사 시각을 결정할 방침이다. 현재로서는 27일 0시55분 발사가 유력한 상황이다.

1~3차 발사 때와 달리 이번에는 처음으로 야간 발사에 도전한다. 주제재 위성인 차세대 중형위성 3호가 오로라 측정 등의 임무를 수행하기 위해선 태양빛이 약한 시간대에 600km 상공의 태양동기궤도까지 진입해야 해서다. 어두운 환경 자체는 큰 문제가 아니지만,

작업자들이 익숙하지 않은 시간대라는 점은 부담이다. 발사 당일 기상 조건과 기술적 변수 등도 관건이다. 누리호는 앞서 2021년 1차 발사에 실패했고, 2차(2022년)와 3차(2023년) 발사는 기술적 문제로 1~2차례 일정이 연기됐으나 최종적으로는 발사에 성공했다.

이번 4차 발사는 정부(항우연) 주도로 진행하던 앞선 발사와 달리, 민간 기업이 주도했다는 점에서 ‘뉴스페이스 시대’ 진입의 신호탄이라는 의미가 있다.

민간 체계종합기업(우주발사체 등 대형 시스템 개발의 전 과정을 총괄하는 기업)인 한화에어로스페이스가 발사체 제작부터 조립, 구성품 참여업체 관리 등 발사 직전까지 모든 과정을 주관했다. 다만 발사 자체는 여전히 항우연이 주도한다. 내년과 내후년 예정된 5차, 6차 발사에서는 기업의 참여 범위를 발사 과정까지 점진적으로 확대할 예정이다. 어학희 기자

홈스프링 아동 가족 상담소

HopeSpring Child & Family Clinic, LLC

상담분야

아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신 건강 관련 강의

상담진료분야

우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 항목증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

폐어페스티벌 도서관 및 온라인

3915 Blenheim Blvd, STE 23A, Fairfax, VA 22030
www.hopespringchildandfamily.com
info@hopespringchildandfamily.com

VA 자격증 소유한 심리 치료사 구함

이증언어자 환경

예약 상담제 각종 건강보험 취급

정신건강 전문가 권미경, Ph.D. (Dr. Mi-Kyong Kwon)

- ▶ 한국과 미국에서 25년 이상 임상 경험
- ▶ National Certified Counselor
- ▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)
- ▶ Licensed Clinical Professional Counselor & Supervisor (MD)
- ▶ Licensed Play Therapist & Supervisor
- ▶ 전) Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist
- ▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty

추천이 꼬리를 무는 부동산

갤럭시부동산

주택 매매 및 렌트

8110 Squirrel Run Dr, Springfield, VA 20016 COMING SOON	\$625,000	방 3, 휴 2, Main Level 풀빌 좋은 마루, 1~2층 테크 Cut-de-Sac 으로 어린이들이 놀기위에 안전한 뒤편 View, 그늘 안에 산책로 있음, 10/11/2025, 1:00 ~ 4:00 PM 오픈하우스, 10/9 마켓에 올라온 예정
1477 Hampton St, McLean, VA UNDER CONTRACT	\$1.3M	복수 모래밭이 있는 조경의 외면로 경관, 마켓에 올린 후 4일 만에 계약 완료, 10/24 세틀먼트 예정
6501 Divine St, McLean, VA SALE	\$2.85M	Focal Point Homes 빌더가 자은 신선 된 집, 주인의 사랑과 잘 관리된 집, 병 7, 화 6.5, 정면 대비 제니레이터 있음.
16309 Sandy Ridge Ct, Woodbridge, VA SALE	\$970,000	Woodbridge 의 Powells Landing 단지내 court에 있는 잘 생긴 신집
8220 Crestwood Dr, McLean, VA UNDER CONTRACT	\$1,225,000	마켓에 올리자마자 3일 만에 계약 완료, 로리는 파는 것도 잘 함, 위 1477 Hampton Hill 체니리가 소재, 10/14/15 세틀예정
2726 Gallows Rd, Vienna, VA SOLD	\$279,900	오픈하우스 때 온 손님은 바이어로 만들, 세일/하이어 So Happy, 계약 후 2주 안에 세틀먼트 완료, 9/30 세틀먼트 완료

사업체 매매

델리샵(DC)	\$150K	DC 내 위치 좋은 창사 잘 되는 곳이나 은퇴 예정 사업운영하면서 투자용 집, 두 번째 집 살 때 다운 페이먼트 지원할 정도로 인정된 수입
---------	--------	---

주소

주소	기간	세입자
을 거울/내년 봄에 피건 나을 주제원 30여명 있음, 렌트 높을 걸고 있는 집 주인 환경	10월 ~ 내년 1월 임주 예정	\$2,000 ~ \$5,500 가격 대로 렌트
7608 Lee Landing Dr, Falls Church, VA NEW	1년 RENTED	\$2,600 자격 넘치는 세입자 연결
2901 Gettysburg Sq, Vienna, VA NEW	2년 RENTED	주제원, 공방에서 비로 입주
8220 Crestwood Heights Dr, McLean, VA NEW	3년 RENTED	주제원, 공방에서 바로 입주
8380 Greensboro Dr, McLean, VA NEW	1년 RENTED	주제원, 공방에서 바로 입주
1645 International Dr, McLean, VA NEW	3년 RENTED	주제원, 세입자, 특히 가족이 좋아함
11828 Darnell Dr, Rockville, MD NEW	3년 RENTED	주제원, 세입자, 특히 가족이 좋아함
14010 Tanners House Way, Centreville, VA NEW	3년 RENTED	주제원, 세입자, 특히 가족이 좋아함

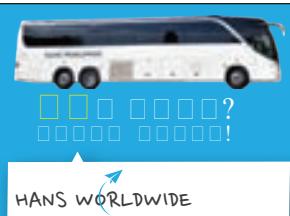
최근에 마켓에 올리지 않고 주인 *세입자 바로 연결한 집

(렌트 구하는 분도 환영함. 갖고 있는 집도 많음)

로리 정
갤럭시부동산 대표 에이전트

HANS TRAVEL

hanstravelusa@gmail.com
문의전화 703.658.1717
www.hanstravel.com
7601 Little River Trpk., #201
Annandale, VA 22003



데이빗 한 재기조 조앤 한 세라 정 애나 김 김문배
인솔자가 함께하는 한스여행
VA 한스 에이전트/로컬 투어 가이드 모집 이력서를
이메일로 보내주세요 atc.davidhan@gmail.com

한스 2025-2026년 스케줄

항공 불포함 (인솔자)

11/29(토)-12/12(금) 하와이+뉴질랜드+호주(시드 마감)
2026년 여행 미리 준비하세요~

01/10(토)-01/19(월) 오만, 사우디 아라비아, 카타(마감)
01/16(목)-01/24(토) 바하마 크루즈 (볼티모어 마감)

01/22(화)-01/27(화) 코스타리카 골프 & 온천 마감

01/29(목)-02/08(일) 신비의 북인도 여행

10박11일 \$3,590 재기 조
01/29(목)-02/10(화) 북인도+두바이 Stop Over
12박13일 \$4,850

02/09(월)-02/14(토) 발렌타인 코스타리카
5박6일 \$2,190 항공포함 애나 김

02/09(월)-02/21(토) 남인도+스리랑카
12박13일 \$5,150 조앤 한

02/14(토)-02/21(토) 스리랑카 문화탐방
7박8일 \$2,980

02/17(화)-02/26(목) 이집트 & 나일강 크루즈
9박10일 \$4,190 데이빗 한

02/23(월)-03/22(일) 남미 일주(브라질, 아르헨티나, 칠레, 페루)
27박28일 \$20,500 재기 조

02/23(월)-03/08(일) 파타고니아 & 이과수 폭포
14박15일 \$9,900

03/07(토)-03/15(일) 이스터 아일랜드 & 칠레
8박9일 \$6,590

03/14(토)-03/22(일) 페루 일주
8박9일 \$3,590

03/23(월)-04/01(수) 모로코와 사하라 사막 탐험
9박10일 \$3,690 조앤 한

일본+한국+중국

03/30(월)-04/11(토) 일본 맛여행+한상의 벚꽃축제
12박13일 \$5,995 재기 조

04/11(토)-04/18(토) 한국의 남해, 땅끝 마을을 찾아서
7박8일 \$2,590 딜럭스 리무진 버스 재기 조

04/20(월)-04/28(화) 중국 실크로드
8박9일 \$3,490 조앤 한

04/09(목)-04/17(금) 베네룩스 3국
8박9일 \$3,890 봄 특선! 세라 정

04/20(월)-05/01(금) 스페인 & 포르투갈
11박12일 \$3,790 애나 김

04/29(수)-05/03(일) 뉴멕시코
4박5일 \$1,690 인솔자

05/04(월)-05/14(목) 서유럽 3개국 프랑스/스위스/이탈리
10박11일 \$3,690 세라 정

05/06(수)-05/18(월) 그리스 & 터키
12박13일 \$3,690 조앤 한

05/18(월)-05/26(화) 동유럽 4개국 독일/오스트리아/헝가리/포리하
8박9일 \$3,290 애나 김

05/31(일)-06/11(목) 알프스 파노라믹 투어
11박12일 \$5,995 재기 조

06/01(월)-06/13(토) 코카서스 3국
12박13일 \$4,490 조앤 한

06/15(월)-06/25(목) 아일랜드, 스코틀랜드, 스카이 섬
10박11일 \$6,695 재기 조

07/09(목)-07/14(화) 캐나다 록키 5박6일
세라 정

07/16(목)-07/29(수) 북유럽 4개국 & 빌트 3개국
13박14일 \$6,695 재기 조

08/07(금)-08/21(금) 캐나, 빅토리아 폭포, 남아공 + BLUE TRAIN
08/07(금)-08/19(수) 아프리카 사파리, 빅토리아 폭포, 남아공
08/07(금)-08/14(금) 아프리카 캐나
조앤 한

08/12(수)-08/18(화) 알라스카
애나 김

08/15(토)-08/28(금) 그린랜드 + 아이슬란드
13박14일 \$12,990

08/15(토)-08/22(토) 그린랜드
재기 조

7박8일 \$5,995

08/21(금)-08/28(금) 아이슬란드
7박8일 \$6,995

09/07(월)-09/16(수) 북스페인+산티아고 순례길
9박10일 \$3,950 애나 김

09/10(목)-09/19(토) NEW 북노르웨이-오로라 조앤 한

09/17(목)-09/25(일) 발칸+크로아티아+돌로미테
8박9일 \$3,590 세라 정

09/27(일)-10/10(토) 중앙아시아 실크로드 3개국
13박14일 \$5,390 조앤 한

09/28(월)-10/08(목) 서유럽 3개국
10박11일 \$3,690 애나 김

10/12(월)-10/23(금) 포르투갈 & 스페인
11박12일 \$3,790 세라 정

10/14(수)-10/24(토) 한국의 맛과 멋, 가을 여행
10박11일 \$2,990 인솔자



Happy Thanksgiving!

추수감사절을 맞아 지금까지 함께 해 주신 모든 분들께
감사의 마음을 전합니다.

-한스관광일동-

뮤지컬 특선

뉴욕의 크리스마스! 라디오시티

크리스마스 스페셜클러

12/18(목) \$249

티켓 포함, 점심식사 포함

메트로폴리탄 오페라!

모차르트의 선율, 마술피리

THE MAGIC FLUTE

12/20(토) \$249

티켓 포함, 점심식사 포함

대형버스 당일투어

한국 뮤지컬 브로드웨이를 장악하다!

어쩌면 해피엔딩

4차오픈! 2026년 1/10(토) \$289

티켓 포함, 점심식사 포함

1차, 2차, 3차 마감, 감사합니다!



북인도 & 두바이

1 북인도+두바이 12박13일

1/29(목)-2/10(화) \$4,890 항공불포함

2 신비의 북인도여행 10박11일

1/29(목)-2/8(일) \$3,590 항공불포함

인솔자:재기 조



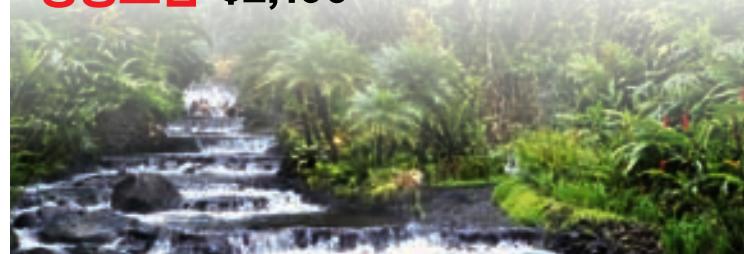
코스타리카

밸리타인
특선

따바콘 온천/행잉브릿지 커피투어/라빠스 생태공원

5박6일 2/9(월)-2/14(토) 인솔자:애나 김

항공포함 \$2,190



남인도 & 스리랑카

1 남인도 & 스리랑카 12박13일

2/9(월)-2/21(토) \$5,150 항공불포함

2 스리랑카 문화탐방 7박8일

2/14(토)-2/21(토) \$2,980 항공불포함

인솔자:조앤 한

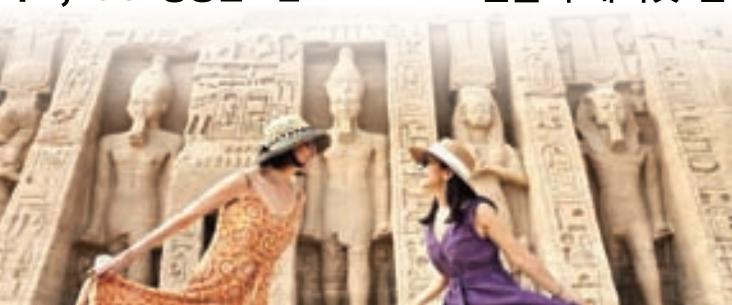


이집트 & 나일강 크루즈

9박10일 2/17(화)-2/26(목)

\$4,190 항공불포함

인솔자:데이빗 한



뉴멕시코

여권없이 가는
미국 국내여행

대자연과 아색도시를 모두 만나는 남서부 로드트립

알버커키/산타페/텐트룩스/로즈웰/칼즈베드/화이트샌즈/엘파소

4박5일 4/29(수)-5/3(일)

\$1,690 항공불포함 인솔자 동행

3명이상 출발가능	워싱턴 DC \$100
당일투어	루레이동굴 \$125
8명이상 출발가능	미리 예약하세요!
뉴욕 1박2일	12/29(월) \$399
캐나다 나이아가라	목요일 출발
& 뉴욕 2박3일	\$650
캐나다 나이아가라	수요일 출발
& 뉴욕 3박4일	\$899
미동부 캐나다	월요일 출발
5박6일	2/9(월), 2/23(월) \$1,350

러시모어, 크레이지호스

록키산맥 국립공원/러쉬모어/

베드랜드 국립공원/크레이지 호스

2026년 5/22(금)-5/25(월)

3박4일 \$1,040 항공불포함

서부4대캐년 5박6일

\$990 항공불포함 일요일 출발

미서부 일주 8박9일

\$1,540 항공불포함 일요일 출발

이외에도 다양한 여행상품이 준비되어 있습니다. www.hanstravel.com에서 더 확인하세요. **한스 여행사**에 문의해 주시면 상세히 알려드리겠습니다.

광고상의 가격, 일정, 호텔 등은 현지사정에 의해 변경될 수 있습니다. 오타로 인한 가격 오류시 정가는 지불하셔야 하며 상품 예약 후 꼭 컨펌을 받으셔야 합니다.

40 years
Celebrating
Since 1982

H MART®

VA/MD WEEKLY SALE NOV. 26th - DEC. 4th, 2025



GET READY TO FEAST! HOLIDAY SPECIAL SALES ARE HERE!

'Tis the season for holiday feasts! H Mart is your #1 holiday helper! Bring new ideas to your Thanksgiving today!

H 마트와 함께 추수감사절 만찬을 준비하세요!

Follow us @hmartofficial

H MART VA / H MART MD



신선한정육

MEAT

at unbeatable low prices



상상한수산물

SEAFOOD

at shockingly low prices



SMART CARD MEMBER ONLY

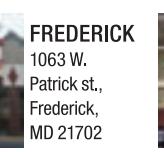
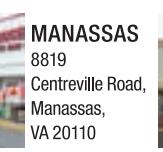


HELLO HOME SMILE, YOU'RE HOME!



CUSTOMER SERVICE

T. 877.427.7386 Customer care@hmart.com
For events, coupons & exclusive deals, subscribe at
www.hmart.com, and visit our Facebook, Twitter, Pinterest
& Instagram to stay up to date on special offers!



용식점으로 성공창업을 원하신다면 지금 연락주세요!
JOIN MARKET EATERY FOOD HALL! CONTACT: care@hmart.com
Have a great idea for a restaurant, we have the perfect busy location for you.

사법행정위 13명 중 외부인 7~9명...‘힘 빠진’ 대법원장 불보듯

여당, 사법개혁안 초안 발표

법원행정처 없애고 사법행정위 신설 법관 징계에 법원 예산·회계도 의결 ‘위원장은 비법관 중 추천’ 등 제시 전문가 “대법원장 실권 사라질 것”

더불어민주당이 25일 법원행정처를 폐지하고 사법행정위원회를 신설하는 사법개혁안 초안을 발표했다.

민주당 ‘사법 불신 극복-사법행정 정상화 테스크포스(TF)’는 이날 국회에서 공청회를 열고 이 같은 초안을 공개했다. TF 위원장인 전현희 의원은 “의견 수렴을 추가로 거친 뒤 당론으로 추진해 올해 내에 통과하는 게 목표”라며 “이번 개혁안은 사법행정 정상화의 주춧돌이 될 것”이라고 말했다.

민주당 개혁안에 따르면 위원장 1명, 상임위원 2명 등 총 13명으로 구성되는 사법행정위는 법원행정처를 대신해 법관 인사·징계는 물론 법원의 예산·회계 등을 심의·의결한다. 법관의 전보 인사도 사법행정위가 심의·의결한 안건을 대법원장이 결정하는 구조로 바뀐다.

위원회 임명 방안은 ▶전국법관대표회의가 현직 비법관 출신 사법행정위원 7명 중 1명을 추천하면 국회 인사청문회를 거쳐 대법원장이 임명하는 방안과 ▶대법원장이 사법행정위원회를

겸임하는 방안으로 압축됐다. 상임위원 2명은 법관·검사가 아닌 위원 중 위원장이 추천해 대법원장이 임명하게 된다. 13명 위원은 3년 임기에 한 차례 연임 가능하지만 법관·검사 출신은 연임할 수 없다.

사법행정위는 철저하게 비법관의 목소리가 더 크게 반영되는 구조로 설계됐다. 13명 중 법관은 최소 4명, 최대 6명인 반면에 비법관은 최소 7명, 최대 9명이 될 수 있어 ‘비법관 과반 체제’로 운영되기 때문이다.

법관 위원은 ▶대법원장 지명 법관 1명(대법원장이 위원장을 겸임하면 지명권 없음) ▶전국법원장회의 추천 법관 1명 등으로 구성된다. 헌법재판소장과 법무부장관도 별도의 신분 제한 없이 1명씩 추천이 가능해 최대 6명까지 법관이 위원회에 합류할 수 있다. 비법관 위원은 ▶대한변협·지방변협 등이 공직에서 물러난지 2년이 지난 비법관 출신 인사 각 1명과 2명 등을 추천한다.

사법행정위 신설은 사법 시스템의 근간을 바꾸는 대대적 개편으로 평가 받는다. “판사는 대법관회의의 동의를 얻어 대법원장이 임명한다”는 법원조직법(41조)에 따라 대법원장이 사법행정의 최종 권한을 갖고, 실무를 엘리트 판사 조직인 법원행정처가 맡는 현 제도를 뿌리째 뒤흔드는 개편이라서다. 2019년 김명수 당시 대법원장이 사법



전현희 더불어민주당 사법개혁 정상화 TF 단장(왼쪽)이 25일 서울 여의도 국회에서 열린 입법공청회에 참석해 발언하고 있다. 김성룡 기자

행정권을 분산하겠다며 ‘사법행정자문회의’ 설치를 추진했지만, 위원장을 대법원장이 맡고 자문기구였다는 점에서 이번에 비하면 온전하다는 게 대체적 평가다.

특히 사법행정위원회를 비법관 출신 외부 인사가 맡고, 심의·의결 과정에 대법원장이 참여하지 못할 경우 대법

원장의 법원 장악력이 급속히 떨어질 것이란 지적도 나온다. 김희균 서울시립대 법학전문대학원 교수는 “대법원장 권한은 인사·예산이 거의 전부”라며 “존중은 받되 실권이 없는 영국의 국왕 같은 존재가 될 것”이라고 내다봤다.

민주당은 이 밖에 ▶대법원장 비서실장의 비법관화 ▶대법관 후보 추천

사법행정위원회 구성 방안

※사법행정위원회: 위원장 1명, 상임위원 2명 등 13명
자료: 더불어민주당 사법 불신 극복-사법행정 정상화 TF

법관 4~6명

- 대법원장 지명 법관 1명
- 전국법원장회의 추천 법관 1명
- 전국법관대표회의 추천 법관 2명 (1명 이상 여성)
- 헌법재판소장 추천 인사 1명
- 법무부장관 추천 인사 1명

변호사 3명

- ※비법관·공무원 퇴직 2년 이상
- 대한변호사협회장 추천 변호사 1명
- 각 지방변호사회장 과반수 추천 변호사 2명

법학 교수 2명

- 한국법학 교수회장 추천 1명
- 법학전문대학원협의회 이사장 추천 1명

비법조언·비공무원 2명

- 법원 공무원 노조 추천 1명
- 인권 및 사회적 약자 분야에 지식과 경험이 풍부한 1명 (대법원장 임명)

위원회 인력 확대(10명→13명) 및 구성 다양화 ▶퇴직 대법관 5년간 대법원 사건 수임 제한 ▶판사회의의 법원장 후보 선출제 등도 추진한다. 법원행정처 소속 윤리감사관은 윤리감찰관으로 명칭을 바꾸고 법원 출신을 제외하도록 했다.

이찬규 기자

한 모든 권한을 보유한다”며 “비법관 위원이 다수인 위원회에 법관 인사권이 집중되면 인사를 통해 재판에 영향을 미치려는 외부의 시도를 효과적으로 차단하기 어렵다”고 하면서다.

김주현 대한변협 제2정책이사는 “현 법 104조는 ‘법관은 대법관회의의 동의를 얻어 대법원장이 임명한다’고 규정하고 있다”며 “대법원장의 임명권을 실질적으로 형해화하지 않도록 신중한 검토가 필요하다”고 말했다.

최서인 기자

법조계 “사법행정위는 위험 소지”

행정처 현직판사 “사법부 독립 침해” 현 우려가 있다”고 비판했다.

변협 “대법원장 임명권 훼손 안돼”

법원행정처를 폐지하고 13명의 위원 중 최대 9명이 비법관 인사인 사법행정위원회에 법관 인사 등을 맡기는 더불어민주당 법안에 대해 현직 법원행정처 판사가 “사법부 독립 침해로 인한 위

이지영(고법 판사) 사법지원총괄심의관은 25일 민주당 사법행정위 법안 입법공청회에 개인 자격으로 직접 토론자로 참석했다.

이 심의관은 “한법 제101조는 ‘사법권은 법관으로 구성된 법원에 속한다’고 정하는데, ‘사법권’에는 사법행정권이 포함된다”며 “사법행정 권한을 법관이다.

분산하더라도 ‘법관으로 구성된 법원’이 정치적·외부적 간섭 없이 핵심적 사항을 결정할 수 있어야 한다”고 말했다.

그러면서 ‘사법행정은 사법권 독립에 영향을 미칠 수 있으므로 법관이 주로 담당해야 한다’는 국제판사협회 선언, 전원이 판사로 구성된 미국 연방사법회의 등을 사례로 들었다. 프랑스·스페인·이탈리아에선 사법행정 회의체에 일부 외부 인사가 참여하지만 과반은 법관이다.

이 심의관은 법안이 위원 13명 중 대법원장(1명), 법원장회의(1명), 법관회의(2명)의 추천 법관을 제외하고 최대 9명(약 70%)을 현재소장(1명), 법무부장관(2명), 대한변협회장(1명), 지방변호사회 회장단과 반수(2명), 법학교수단체(2명), 법원노조(1명) 등이 비법관으로 추천하게 한 데 대해 “인사를 통해 재판에 영향을 미칠 수 있다”고 우려했다.

“무엇보다 사법행정위는 법관의 임명·연임·전보·보직·평정 등 인사에 관

한 모든 권한을 보유한다”며 “비법관 위원이 다수인 위원회에 법관 인사권이 집중되면 인사를 통해 재판에 영향을 미치려는 외부의 시도를 효과적으로 차단하기 어렵다”고 하면서다.

김주현 대한변협 제2정책이사는 “현 법 104조는 ‘법관은 대법관회의의 동의를 얻어 대법원장이 임명한다’고 규정하고 있다”며 “대법원장의 임명권을 실질적으로 형해화하지 않도록 신중한 검토가 필요하다”고 말했다.

최서인 기자

이병현 前유네스코 대사, 내년 부산 세계유산위 의장으로 선출

이병현 전 유네스코 대사가 내년 7월 부산에서 열리는 제48차 유네스코 세계유산위원회 의장으로 선출됐다.

외교부에 따르면, 25일(현지시간) 프랑스 파리 유네스코 본부에서 열린 제20차 임시회의에서 이 전 대사가 의장으로 최종 선출됐다.

정부는 제48차 세계유산위원회 개

최를 맞아 유네스코 관련 경험과 전문성을 고려해 이 전 대사를 의장 후보로 유네스코에 추천했다.

이 전 대사는 유네스코 집행이사회 의장(2017~2019년), 제12차 무형문화유산보호 정부 간 위원회 의장(2017년 12월) 등을 역임해 유네스코 업무에 정통한 직업 외교관 출신이다.

특별 세션에 우리 정부 대표단 수석 대표 자격으로 참석한 하민 국가유산청장은 의장단 선출에 앞서 한국이 유네스코 세계유산협약 발전에 기여해온 점을 설명하며 “제48차 세계유산위원회의 성공적 개최를 위해 힘쓸 것”이라고 밝혔다.

세계유산위원회 의장단은 의장 1명,

부의장 5명, 보고관 1명으로 구성된다. 통상 의장은 회의 개최국에서 맡게 되고, 부의장은 대륙별로 선출한다. 의장단은 위원회 안건과 일정을 조정하고 회의 진행을 담당한다.

이 전 대사의 임기는 제48차 세계유산위원회 종료 시까지다. 의장은 세계유산위원회 절차규정에 따라 개회, 폐회, 회의 진행 등을 담당하며, 전체 행사를 주관하는 국가유산청과 함께 제

48차 세계유산위원회의 성공적인 개최를 위해 노력할 예정이다.

세계유산위원회가 한국에서 개최되는 것은 한국이 세계유산협약에 가입한 1988년 이후 이번이 처음이다.

세계유산위원회는 1972년 채택된 세계유산협약에 따라 196개 협약국 대표단, 국제기구, 비정부조직(NGO) 등 약 3000명이 참석하는 대규모 국제회의다.

현예술 기자



GTAX Consulting Group

703-844-0355 / www.gtax1.com
4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033

IRS 감사
세무 탕감
전문

“세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돋웁니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다.”

개인 세금 보고

- 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세금 탕감 신청

사업체 세금 보고

- 법인체, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세금 보고 및 세무 업무
- 장부 정리 및 직원 PAYROLL

재정 설계 및 노후 계획

- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직원 복지 / SEP, 401K
- 오바마케어 / 메디케어



미국 이민법 전문
성공률 최고
만족도 최고
실력 최고

고객에게 기쁨을 주는 – www.joylawgroup.com

Joy Law Group, PLLC.

버지니아
오피스

Eng/Kor
(구원방방)

703-246-9100 | 703-309-1455
joylawgroup@gmail.com / 3863 Plaza Drive, Fairfax, VA 22030

(한국어 상담)

뉴욕
오피스

646-256-9156(Kor) | 212-739-0843(Eng)
17 State St., Suite 4000 New York, NY 10004

김웅용 변호사

미국 이민

이제 이민법 전문 김웅용 변호사와 함께 새롭게 시작하십시오!

시민권 / 영주권
- 가족초청이민 - 종교이민
- 취업이민 - 투자이민 (EB-5) - NIW

비 이민비자
- 학생비자 (F-1) - 단기취업비자 (H-1B) - 종교비자 (R)
- 투자비자 (E-2) - 기타 조기 유학상담 및 신분 변경



고객에게 기쁨을 주는 – www.joylawgroup.com

Joy Law Group, PLLC.

버지니아
오피스

Eng/Kor
(구원방방)

703-246-9100 | 703-309-1455
joylawgroup@gmail.com / 3863 Plaza Drive, Fairfax, VA 22030

(한국어 상담)

뉴욕
오피스

646-256-9156(Kor) | 212-739-0843(Eng)
17 State St., Suite 4000 New York, NY 10004

여당 '자사주 소각 의무화' 추진.. 학계 "경영권 분쟁 늘 것"

〈최근일부터 1년 이내〉

“특정주주 위한 자사주 마법 퇴출”
기존 매입 자사주엔 6개월간 유예

더불어민주당이 자사주 소각을 의무화하는 ‘3차 상법 개정’을 연내에 마무리하겠다고 밝혔다. 그러자 재계에선 12차 상법 개정에 이어 3차까지 더해지며 경영 환경이 급격히 악화되고 있다는 불만이 커지고 있다.

한정애 민주당 정책위원장은 25일 원내대책회의에서 “그간 자사주가 특정 주주의 이익을 위해 이용되는 나쁜 사례가 많았다. 이번 상법 개정을 통해 자사주의 성격을 명확히 규정하고 ‘자사주 마법’을 우리 자본시장에서 퇴출하겠다”며 이 같은 입장을 전했다. 오너 일가가 회삿돈을 활용한 자사주 매입을 통해 지배력을 강화하는 걸 봄해하겠다는 의미다.

민주당 코스피5000 특별위원회 위

원장을 맡은 오기형 의원은 이날 이 같은 내용을 담은 상법 개정안을 대표 발의했다. ‘회사가 자기주식을 취득하는 경우 취득일로부터 1년 이내 소각을 원칙으로 하고, 자기주식보유처분계획에 관해 매년 주주총회의 승인을 받아야 한다’(341조)고 규정한 게 핵심이다. 법안 시행 전 매입한 자사주에 대해서도 6개월의 추가 유예기간을 주고 같은 의무를 부과했다. 민주당은 이번 상법 개정을 통해 주가 재평가가 이뤄질 것으로 보고 있다. 회사가 묵혀둔 자사주를 태워 없애버려 주식 종량이 줄어드니 주가가 오르게 된다는 기대다. 오 의원이 원내대책회의에서 “코리아 프리미엄을 위한 제도 개혁은 계속돼야 한다”고 말한 것도 같은 맥락이다.

하지만 자사주 소각이 의무화될 경우 국내 기업이 적대적 인수합병(M&A)에 취약해질 수 있다는 우려

더불어민주당, 상법 개정안 주요 내용

1차 상법 개정안 7월 3일 본회의 통과

- 기업 이사 충실 의무 대상을 회사 및 주주로 확대
- 감사위원 선출 시 최대주주·특수관계인 의결권 3%로 제한

2차 상법 개정안 8월 25일 본회의 통과

- 집중 투표제 도입 의무화
- 감사위원 분리 선출 의무화

3차 상법 개정안 11월 25일 발의

- 자사주 취득일부터 1년 이내 소각 의무
- 자사주 간접 취득 시에도 1년 이내 소각 원칙
- 위반 시, 이사 개인에게 5000만원 이하 과태료 부과

에 자사주를 우호 세력에 넘기는 방식이 사실상 유일한 경영권 방어 수단으로 인식돼 왔다. 한국기업법학회장을 지낸 최준선 성균관대 법학전문대학원 명예교수는 “경영권 방어 장치가 도입되지 않으면 행동주의펀드 등과의 경영권 분쟁만 늘어날 것”이라며 “자사주 소각 강제는 12차 상법 개정보다 충격이 훨씬 더 직접적”이라고 지적했다.

민주당은 집권 직후부터 현재 대통령의 대선 공약인 ‘코스피5000’을 기치로 걸고 상법 개정을 연달아 밀어붙이고 있다. 7월에는 이사 충실 의무 대상을 주주로 확대하는 1차 개정을, 8월에는 감사위원 분리선출 확대 등을 담은 2차 개정을 진행했다. 하지만 주가 부양 효과는 제한적이란 반론도 있다. 신현한 연세대 경영학과 교수는 “자사주 소각은 한 번 발생하면 효과가 즉시 소진되는 단발성 이벤트”라며 “소각을

강제하면 장기적 안정성과 부양 효과를 잃게 된다”고 했다.

해외와 비교해도 이번 개정안은 전례가 거의 없다는 지적도 나온다. 미국(뉴욕, 델라웨어)·영국·일본은 모두 기업 자율에 맡기고 있고, 독일만 자본금의 10%를 초과한 자기주식에 대해 3년 내 처분 또는 소각을 의무화하고 있다. 국내 개정안처럼 ‘모든 자사주’를 ‘1년 안에’ 강제 소각하는 제도는 찾아보기 어렵다는 뜻이다.

기업에 부담을 주는 상법 개정은 전 광석화로 진행되고 있는 반면, 배임죄 폐지 등 재계를 향한 당근책은 아직 가지적 성과를 내지 못한 상태다. 코스피 5000 특위 위원인 김남근 의원은 “경영권 방어에 대해선 의무공개 매수제도 등 재계 요구를 적극 수용하는 입법을 추진할 예정”이라고 했다.

이찬규·김수민 기자

산재사망, 50인 이상 사업장 감소 '5인 미만'에선 되레 24% 늘었다

이재명 정부가 ‘산업재해와의 전쟁’을 선포했지만, 지난 분기 산업재해 사망자가 3년 만에 다시 증가세로 돌아섰다. 특히 영세사업장에서 증가 폭이 두드러졌다. 전문가들은 처벌 강화만으로는 인력과 예산이 부족한 소규모 사업장의 재해를 줄이는 데 한계가 있다 고 지적한다.

고용노동부가 25일 발표한 2025년 3분기(누적) 산업재해 부가통계 ‘재해 조사 대상 사망사고 발생 현황’ 집정치에 따르면, 사고 사망자는 457명으로 전년 동기(443명) 대비 14명(3.2%) 증가했다. 재해조사 대상 사망사고는 사업주가 산업안전보건법상 의무를 이행하지 않아 발생한 산재 사망사고를 말한다.

이번 통계는 ‘산재와의 전쟁’을 선언한 이재명 정부의 사실상 첫 산재 성적표다. 정부는 산재 발생 기업에 고액 과징금 등 강력한 경제적 제재를 예고했고, 지난해부터 중대재해처벌법도 50인 미만 사업장까지 본격 적용됐다. 그럼에도 2022년 통계 작성 시작 이후 매년 감소하던 산업재해 사망자가 올해 처음으로 증가세로 전환했다.

이에 대해 류현철 노동부 산업안전보건본부장은 “단기간 지표에 일희일비하기보다 장기적 흐름을 봐 달라”고 설명했다.

뜯어보면 산재 사망자는 영세사업장을 중심으로 늘었다. 50인(건설업은 공사금액 50억원) 이상 사업장은 182명으로 전년 대비 12명(6.2%) 준 반면, 50인(건설업 50억원) 미만 사업장은 275명으로 26명(10.4%) 늘었다. 특히 5인 미만(건설업 5억원) 사업장에서 27명(24.5%)이나 증가했다.

업종별로 건설·제조업이 아닌 기타 업종에서 사고 사망자가 올해 128명으로 전년(106명)보다 22명(20.8%) 늘면서 가장 큰 증가 폭을 보였다. 이 중 규모가 영세한 도·소매업에서 사망자가 20명으로 전년보다 11명 증가했고, 농림어업은 19명으로 10명 늘었다. 건설업 역시 공사 기간이 짧고 안전관리 수준이 낮은 5억원 미만 소규모 현장에서 전년 대비 19명 늘어 91명이 사망했는데, 이는 전체 건설업 재해 사망자(210명)의 43%에 해당한다.

산업계는 “산재가 주로 작은 사업장에서 늘고 있는 만큼 처벌 강화만으로는 해결하기 어렵다”고 강조했다. 이날 한국경영자총협회 조사에서 노동안전 종합대책을 알고 있다고 답한 222개 기업 중 73%인 162개사가 “중대재해 예방에 도움이 되지 않는다”고 응답했다. 이유로는 ‘예방보다 사후 처벌에 치중돼 있어서’가 57%(92개사)로 가장 많았다.

세종=김연주 기자



민주노총·경사노위, 26년 만에 약수 25일 서울 중구 전국민주노동조합총연맹 사무실에서 김지형 경제사회노동위원회 위원장(왼쪽)과 양경수 민주노총 위원장이 회동에 앞서 약수하고 있다. 민주노총이 경사노위(당시 노사정위원회) 관계자와 만난 것은 1999년 이후 26년 만이다.

‘SG발 주가조작’ 라덕연 징역 25년→8년

소시에테제네랄(SG)증권발 주가 폭락 사태의 주범 라덕연(44·사진) 전 호안투자자문 대표가 25일 항소심에서 징역 8년을 선고받았다. 징역 25년을 선고받은 1심보다 17년 감형됐다. 항소심 재판부는 시세조종으로 인한 이익을 누가 얻었는지, 주가 폭락의 직접적 인 원인이 무엇인지 수사가 이뤄지지 않았다고도 지적했다.

이날 서울고등법원 형사3부(부장 이승한)는 자본시장법·범죄의무는 니규제법 위반 등 혐의를 받는 라씨에게 징역 8년과 벌금 1465억

1000만원을 선고했다. 1815억5831만 원에 대한 징징도 명했다. 1심과 비교해 징역형은 크게 낮아졌고, 징징액(1944억8675만원)도 130억원가량 줄었다.

재판부는 “시세조종 범행으로 장기간 큰 폭으로 부양한 주가가 한순간에 폭락했고, 다수의 선량한 투자자에게 회복하기 어려운 손해를 입혔다”면서도 “주가를 인위적으로 부양한 뒤 매도해 수익을 취하는 통상적인 시세조종과 달리 이 사

건 피고인들은 대부분 2023년 4월 24일 주가 폭락으로 투자수익을 모두 상실했다”고 설명했다. 라씨는 2019년 1월부터 2023년 4월까지 금융당국에 등록하지 않은 채 투자를 일임받고 불법으로 수수료를 챙겼다. 일임받은 계좌로 매수·매도가를 미리 정해놓고 주식을 사고파는 방식으로 8개 상장사 주가를 띄운 뒤 대량으로 팔아치워 시세차익을 챙긴 혐의를 받는다. 2023년 4월 금융당국이 조사에 들어가자 외국계 증권사 SG를 통해 대량으로 매도하면서 주가 조작 종목의 주가 폭락했다.

정진호 기자

메디케어 보험

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 베네핏을 누릴 수 있는 단을 찾으세요!

- 65세 되시는 1960년생 신규 가입신청과 가입
- Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택
- 심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜

메디케어 DSNP 특별 보험

메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해

타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청



BridgeOne Insurance Services Inc.

14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121

Tel: 571-225-0110



2025년 하반기 주택 동향

매물상승으로 바이어들에게 더 좋은 기회,
이자율 6%대, 주택 가격 하락?

주택 구입 전략!

- 주택 대출 금액을 알아본다. (세금보고서 2년차)
- 주택 모기지 납입능력 금액을 책정한다.
- 구입금액설정후 구입지역을 설정한다.
- * 여러각도에서 같이 고민해 드리는 비키리 부동산에 연락주세요!

셀러 집 판매 전략!!

집 예쁘게 고쳐서 팔아 드립니다.

셀러를 대변하는 부동산, 비키리 부동산에 연락주세요.

RENT

타운 홈, 센터빌
차고2,
즉시 입주

\$3,200

타운 홈, 센터빌
차고2,
1월 입주

\$3,700

급매 스파포드 싱글홈
조용하고 앤젤힐드는 원한 집,
방4개, 와 3.5,
지하 워크아웃

\$560,000

비키리 부동산

전화 703-231-5572

DC, MD, VA 브로커 면허 소유
북버지니아 부동산 협회 선정 17년 연속 탑프로듀서,

주택 관리 전문 회사

NVAR Diamond Member
Membership in the Top Producer's Club for 10 years of cumulative success
CONFIDENTIALITY NOTICE: The contents of this email message and any attachments are intended solely for the addressee(s) and may contain confidential and/or privileged information and may be legally protected from disclosure.

앤플러스 부동산 / 탑 프라퍼티 임대관리회사

버지니아 / 703-863-0321 D.C., 매릴랜드 / 301-399-0140

천생 배우 천상 무대로

원로 배우 이순재가 91세로 별세했다. 사진은 중앙일보와 인터뷰했던 2019년의 모습이다. 그는 지난해까지도 TV와 무대를 넘나들며 성실히 연기한 '천생 배우'였다.

권혁재 사진전문기자

'최고령 현역 배우' 이순재 별세

69년 연기 생활, TBC 공채 1기
89세 때 리어왕, 90세엔 연기대상
하이킥서 '야동순재' 별명 얻기도

성실하게 연기했다. 마지막의 마지막까지도. 69년간 연극·드라마·영화 등 장르를 넘나들며 400여 편의 작품에서 활약했던 국민 배우. 지난해 열린 제60회 백상예술대상 무대에서 "예술이란 영원히 미완성"이며 "완성을 향해 고민하고, 노력하고, 도전하는 게 배우의 역할"이라고 했던 '최고령 현역 배우' 이순재가 25일 새벽 세상을 떠났다. 91세.

1934년(호적상으로는 1935년) 함경북도 회령에서 태어난 고인은 서울에서 생활하다 1950년 한국전쟁이 발발하자 가족과 함께 피란길에 올라 대전에 정착했다. 대전고등학교 재학 시절부터 연극 '헬럿' 무대에 오르며 연기에 대한 애정을 키웠고, 서울대 철학과

3학년이던 시절 유진 오닐의 연극 '지평선 너머'로 데뷔했다.

후배들 "평생 무대 위 있고 싶다던 분"

이후 그의 활동 기록은 곧 한국 대중문화예술사가 됐다. 연극 무대를 거쳐 1961년 KBS 드라마 '나도 인간이 되려다'를 통해 방송계에 들어온 그는 TBC 공채 1기로 국내 최초 일일연속극 '눈이 나리는데'(1964) 등에 출연하며 대중적 입지를 다졌다. 1990년대 '사랑이 뭐길래'(1991~1992), '보고 또 보고'(1998~1999), '하준'(1999) 등에서 아버지, 스승으로 선 굽은 연기를 선보였다. 이후 시트콤 '거침없이 하이킥'(2006~2007) 등에선 능청스런 코믹연기로 '야동순재'라는 격 없는 별명까지 얻었다.

배우로서의 마지막은 연극 무대에 집중했다. '세일즈맨의 죽음'(2000, 2017), '늙은 부부 이야기'(2005) 등에 출연했고, 89세이던 2023년엔 세이스



25일 송파구 서울아산병원 장례식장에 마련된 원로 배우 이순재의 빈소. 사진공동취재단

피어 '리어왕'의 주연을 맡아 '최고령 리어왕'으로 기록되기도 했다. 마지막으로 출연한 드라마 '개소리'(2024)로 지난해 'KBS 연기대상'에서 역대 최고령으로 대상을 받았다. "오래 살다 보니 이런 날도 있네"라며 수상 소감을 시작한 그는 "시청자 여러분께 평생 동

안 신세 많이 지고 도움 많이 받았다. 감사하다"는 마지막 인사를 남겼다.

1992년 제14대 총선에서 당선돼 국회 의원 생활을 거쳤고, 세종대와 가천대에서 10년 이상 영화예술학과 교수로 일하며 수많은 후배와 제자들을 길러냈다.

한국 문화계에 깊은 족적을 남긴 고인의 별세 소식이 전해지자 사회 각계에서 그를 기리는 메시지가 이어졌다. 이재명 대통령은 25일 SNS에 "한평생 연기에 전념하며 대한민국 문화예술의 품격을 높여 오신 이순재 선생님은

연극과 영화, 방송을 넘나들며 웃음과 감동, 위로와 용기를 선사해 주셨다"며

"남기신 작품과 메시지는 대한민국의 소중한 문화유산으로 전해질 것"이라고 추모했다.

'꽃보다 할배'를 연출한 나영석 PD는 "여행뿐 아니라 사석에서도 늘 '끝까지 무대 위에 있고 싶다'는 말씀을 하셨다. 성실하게 일하는 태도가 후배들

에게 큰 귀감이 됐다"고 고인을 떠올렸다. MBC 시트콤 '지붕뚫고 하이킥'에서 사위로 연을 맺은 배우 정보석은 "그동안 너무 감사했다. 연기도, 삶도, 배우로서의 자세도 선생님께 많이 배웠다"며 "선생님의 모든 걸음은 우리 방송 연기의 시작이자 역사였다"고 애도했다.

빈소가 마련된 서울 송파구 서울아산병원 장례식장에도 조문객들의 발길이 이어졌다.

이 중 TBC 10기 공채 출신인 배우 김성환은 "이순재 선생님 때문에 텔런트를 시작해 더욱 가슴이 아프다"며 "대사 외우실 일도 없고, 촬영하며 밤 안새워도 되는 편안한 곳에서 잘 계시길 바란다"고 인사했다.

이 대통령 "대한민국 문화예술 품격 높여"

고인의 수의를 제작하고 있는 박슬녀 한복디자이너는 눈시울을 붉히며 "5~6년 전 우리 한복을 입으셨는데 너무 고우셨다. 원로 배우이신데도 벼선 까지 마다 않고 한복을 다 챙겨 입어주시고, 포즈를 해 달라고 하면 별말 없이 해주셔서 감동을 받았던 기억이 있다"고 회상했다. 오세훈 서울시장과 정치계 원로인 이재오 민주화운동기념사업회 이사장을 비롯해 방송인 박경림, 배우 장용·최현욱·줄리엔강·김학철, 코미디언 최병서, 가수 이용 등이 빈소를 찾았다.

정부는 고(故) 이순재 배우에게 '금관문화훈장'을 추서했다. 최희영 문화체육관광부 장관이 빈소를 찾아 정부를 대표해 고인의 유족에게 훈장을 전달했다. 발인은 오는 27일 오전 6시20분 염수되며, 장지는 경기도 이천 애嫩원이다. KBS는 본관·별관에 분향소를 마련해 시민들도 고인을 추모할 수 있도록 했다. 최혜라·황지영·하남현 기자

뒷좌석도 꼭 '생명벨트' 를 ... 안 매면 사망률 9배 늘어난다

지난 3월 경기 광주시의 한 건설 공사장 부근에서 안전벨트를 착용하지 않은 레미콘 운전기사가 내리막길을 운행하다 건물 외벽을 들이받은 뒤 차량이 넘어지면서 전신주와 다시 충돌했다. 이 사고로 운전기사는 목숨을 잃었다.

경찰청 관계자는 "안전벨트를 매지 않은 경우, 저속으로 연석과 충돌하는 등 가벼운 접촉 사고가 일어나도 몸의 자세가 틀어져 순간적으로 운전 능력을 잃게 된다"며 "저 사고도 충돌 후 차량이 우측으로 넘어지며 2차 충격이 커졌다"고 설명했다.

25일 한국교통안전공단(이하 공단)에 따르면 가장 최근 통계인 2018년부

터 2022년까지 5년간, 안전벨트 착용 여부별 교통사고 분석 결과, 안전벨트 착용 여부가 확인된 교통사고 사망자 2458명 중 안전벨트 미착용으로 발생한 사망자는 824명으로, 33.5%를 차지했다. 교통사고 사망자 중 안전벨트 미착용 비율이 점차 줄고 있지만, 안전벨트 미착용으로 인한 사망자는 더 많을 것이다. 경찰청은 차량에 안전벨트 착용률이 높지만, 저속으로 주행하는 일반 도로에서는 안전벨트 착용률이 상대적으로 떨어지는 경우가 많다. 하지만 시속 60km 이하 충돌에서도 안전벨트를 하지 않을 경우 충격이 훨씬 큰 것으로 나타났다.

공단이 성인 남성 인체모형으로 시속 56km로 정면충돌 실험을 한 결과, 안전벨트를 매지 않았을 때 머리·목·흉부 등 복합 중상을 입을 가능성이 80.3%에 달했다. 안전벨트를 정상적으로 착용했을 때, 가해질 수 있는 복합 중상 가능성이 12.5%인 것에 비해 약 6배 이상 높다. 경찰청이 시속 48km로 정면충돌 실험을 한 결과도 마찬가지다. 안전벨트를 하지 않으면 머리에 가해지는 충격이 착용 시보다 2.7배 커졌고, 뒷좌석의 경우 중상 가능성이 16배나 상승했다. 사망률은 최대 9배까지 높아졌다.

국내에선 2018년부터 전 좌석 안전벨트 착용이 의무화됐다. 하지만 아직 뒷좌석 안전띠 착용률이 낮다"며 "착용

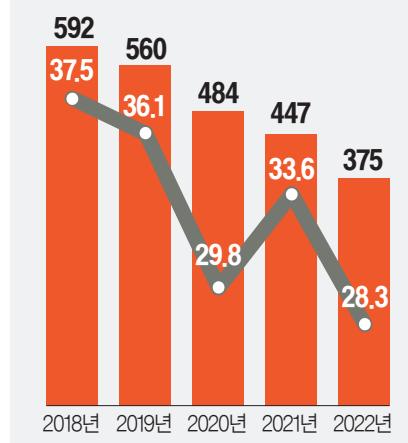
률 저하로 인해 사망률은 56.59%로 낮았다. 뒷좌석 안전벨트 착용률이 독일·호주는 96%에 달하고, 영국(92%)·프랑스(90%)·미국(78%) 등도 50%를 훌쩍 넘었다.

이에 공단은 올해 범정부 교통안전 캠페인 '오늘도 무사고'를 진행하면서 '안전벨트 무조건 착용'을 캠페인 주요 안전수칙 중 하나로 정했다. 정용식 공단 이사장은 "전 좌석 안전벨트 착용이 의무화된 지 7년이 넘었지만 아직도 뒷좌석 안전띠 착용률이 낮다"며 "착용

안전벨트·카시트 미착용 교통 사망사고

●시망자 수(명) ●미착용 사망자 비율(%)

자료: 한국교통안전공단



률 향상을 위해 다양한 실험·홍보 사업을 하고 있다"고 말했다.

백민정 기자

집수리비 걱정하지 마세요!
제가 먼저 저렴하게 수리해 드리고 팔아 드리겠습니다!!

▶ NVAR Top Producer
▶ Zillow Premier Agent
▶ Top 15% Nationwide Agent by Homesnap

클립턴 싱글홈
\$1.5M
방5/화4.5, 치고3, 1.05 에어컨
새지붕, 새 HVAC

센터빌 타운홈
\$600,000
방3/화2.5, 치고1
밝고 환한집, 업그레이드 많이 함, 교통편리

스프링필드 타운홈
\$3,000
방2/화2.2, 2 Assigned
밝고 환한집, 업그레이드 많이 함, 교통편리

COMING SOON

센터빌 타운
\$700,000
방3, 화2.2, 치고2
비엔나 콘도
\$325,000
방1, 화1

여전히 매물이 부족합니다.
동네 최고가로 팔아드리겠습니다.

FAIRFAX REALTY 50/66 LLC 11130 Fairfax Blvd. #105 Fairfax, VA 22030

인연을 소중히 여기는 김경아 부동산 703-919-0472 jennetpro4u@gmail.com

김원근 변호사

재판·소송

• 민사·형사·이혼·강제집행·공사관련·세입자분쟁·비즈니스·프랜차이즈 분쟁·세금분쟁
• 도로교통법 위반·음주운전·가정폭력·범죄기록말소·임금 연장근로수당·경업금지
소비자 보호법 명예훼손·자동차 교통사고·산재보험·화재보험·자동차 보험·각종 보험사고
기타 각종 재판 및 소송처리

TEL: 571-278-3728 8200 Greensboro Dr., #900
McLean, VA 22102 Weon G. Kim
VA, MD, DC Attorney at Law

JUNG KWAN JANG

12월 가격 인상 전
마지막 기회

소중한 분들께 감사의 건강을

11월 07일 ~ 11월 30일 (24일 간)

행사 1

홍삼정 / 에브리타임

- 홍삼정 240g (1개 이상) 구매 시, 천녹정 30g 증정
홍삼정 120g (2개 이상), 홍삼정 리미티드 (2개 이상) 구매 시, 천녹정 30g 증정
- 에브리타임 30포 구매 시, 10포 무료 증정(멤버스 고객 ONLY)
- * 정240g, 정 리미티드(3개입) 구매 시, 보자기 포장 증정



\$44 상당

행사 2

뿌리삼 / 달임액/ 천녹류 (Mix & Match 가능)

- 1개 구매시 10%, 2개 구매시 15% 할인
- * 보자기 포장 + 감사카드 증정 | * 천삼달임액 할인 제외



행사 3

톤류 및 기호류 (Mix & Match 가능)

- 1개 구매시 20%, 2개 구매시 30% 할인
- * 대상 제품 (총8종): 홍삼톤 골드, 홍삼톤 청, 석류홍삼, 봉밀절편,
활기력, 콜라겐 샷, 글로우 부스터 (2종)



애난데일 지점

703.642.1304

7326 Little River TPKE., #D
Annandale, VA 22003

센터빌 지점

703.815.3434

13822 Braddock Road, #C
Centreville, VA 20121

엘리콧시티 지점

410.480.2304

9380 Baltimore Nat'l Pike, #109
Ellicott City, MD 21042

*이 제품은 질병을 진단, 치료, 치유, 또는 예방하기 위한 것이 아닙니다. 개인의 건강 상태와 생활 습관에 따라 효과가 달라 질 수 있습니다.
균형잡힌 식단과 건강한 생활 습관과 함께 음용 할 때 더 좋은 결과를 얻을 수 있습니다. 이 문구들은 미국 식품의약국(FDA)의 승인을 받지 않았습니다.

NO.1

WORLD'S NO.1
GINSENG BRAND

125

125 YEARS OF
QUALITY & PURITY

420

420 QUALITY
& SAFETY TESTSFIND OUT MORE
JUNGKWANJANG.US/
f /KGCUS

우리말 바루기

가능한 빨리 부탁해?

“가능한 빨리 할게.” 이 문장에는 ‘한’이 빠져 있다. ‘가능한’ 다음에 ‘한’을 넣어야 ‘가능하면’이라는 맥락이 된다. “가능한 많이 움직여” “가능한 부드럽게 해”에서도 그렇다. ‘표준국어대사전’에서 ‘한’을 찾아보자. “주로 ‘-는 한’ 구성으로 쓰여” 조건의 뜻을 나타내는 말.” 국어사전의 뜻풀이에도 보이듯 ‘한’은 ‘조건’을 나타낸다. 사전의 예문도 하나 보자. “특별한 변수가 없는 한 회답은 예정대로 진행될 것이다.” 여기서 ‘없는’ 다음에 오는 ‘한’을 빼먹는 일은 없다. 그렇지만 ‘가능한’ 뒤에서는 때때로 ‘한’을 빼먹곤 한다.

“그것은 충분히 가능한 일이다.” “가능한 것만 해.” “가능한 날짜를 알려 줘.” 이 문장들의 ‘가능한’은 뒤의 ‘일’, ‘것’, ‘날짜’를 수식한다. 모두 명사들이다. ‘가능한’은 뒤에 꾸밈을 받는 명사가 와야 한다. ‘가능한 한’의 ‘한’도 ‘가능한’의 꾸밈을 받는 명사다. “가능한 자세를 낮춰라”는 ‘가능한’이 ‘자세’라는 명사를 수식하니 ‘한’이 없어도 자연스럽지 않냐고 물을 수 있겠다. 하지만 그러면 말이 안 된다. ‘가능하면 자세를 낮춰라’는 뜻을 전달하려고 하는 건데, ‘가능한 자세를 낮춰라’라고 하면 ‘가능하면’이라는 뜻이 없어진다. 그럼 ‘최대한 빨리 할게’도 어색한 문장일까? 아니다. 여기서 ‘최대한’은 부사다. ‘빨리’를 수식한다.

독자 참여를 기다립니다

한인커뮤니티를 위한 제언, 신문을 보고 느낀 점, 문예작품, 독자투고 등 여러분의 다양한 의견을 기다립니다. 워싱턴 중앙일보 편집국 오피니언 담당자: The Korea Daily 7023 Little River Twpk. #310, Annandale, VA 22003 이메일: dc.thekoreadaily@gmail.com 전화: 703-281-9660

◆오피니언은 본지 편집방향과 관련이 없습니다.

① 중앙일보 The Korea Daily
dc.koreadaily.com

대표전화 : 703-281-9660

(광고 · 구독 문의 및 기사제보)

발행인 김영천

편집국장 홍암범

광고국장 송동윤

2001년 9월 22일 창간

7023 Little River Twpk #310, Annandale, VA 22003

본사 전재 계약 제휴사

한국중앙일보, Washington Post

Washington Joongang Newspaper Inc. is not a branch office of Koreadaily, subsidiary or franchise of the company, but a licensee of the content of the company.

역사라는 외피를 두르고 예술적 기교로 차려낸 아이러니만큼 구미를 당기는 것은 없다. 한국의 이재명 대통령이 도널드 트럼프 대통령에게 신라 금관 복제본을 선물했을 때, 우리는 바로 그 아이러니를 목격했다.

그날의 주인공은 단연 ‘금관’이었다. 국보 제 188호 ‘신라 천마총 금관’을 충실히 재현한 이 복제품은, 세 개의 높은 앞 장식이 한자로 ‘산(山)’을 형상화하고, 사슴뿔 모양의 장식과 나무 가지가 함께 솟아오른 생명수를 상징한다. 모두 순금으로 만들어졌으며, 머리띠에는 금잎 장식이 달린 두 줄의 긴 사슬이 늘어져 있다. 왕관 전체에는 같은 일 장식과 함께 58개의 옥 장식이 매달려 있다. 높이는 약 33센티미터로 1피트가 넘는다.

원본은 신라 22대 지증왕(437~514)의 유물로 추정되며, 이번 정상회담이 열린 경주국립박물관에 보관돼 있다. 나 또한 직접 그곳을 방문한 적이 있다. 신라의 옛 수도 경주에 자리한 이 박물관은 신라 문화재의 보고로, 특히 동궁과 월지에서 출토된 3만3000여 점의 유물이 압권이다. 그중 수백 점은 안압지 특별전시관에 전시돼 있다.

신라의 풍속과 복식, 궁중 암투를 그린 한국사 극들도 인기가 높다. 물론 대부분은 하구적 요소가 섞여 있지만, 여성 군주가 남성과 대등하거나

K컬처에 빠지다

신라 금관의 아이러니



로버트 털리
코리안 아트
소사이어티 회장

더 큰 권력을 행사하던 시기, 그리고 화랑이라는 시인(혹은 전사)들이 활약하던 고대 한국의 매혹적인 삼국시대를 바탕으로 하고 있다.

그러나 그 화려한 금관과 사극의 향취에도 불구하고, 한국이나 미국 어느 나라에서도 왕이나 여왕이 통치하던 시대로 돌아가길 바라는 이는 거의 없다.

한국은 지난해 12월 윤석열 전 대통령이 계엄령을 선포하자 시민들이 거리로 나서 반발했다. 수천 명의 시민이 용감하게 계엄 포고령을 거부하며 이를 폭정이라 규탄했다. 시민들은 국회를 에워쌌고, 국회의원들이 바리케이드를 뚫고 담장과 울타리를 넘어 계엄 해제를 의결할 수 있도록 도왔다. 이는 그 어떤 액션 영화나 정치 스릴러보다 더 강렬하고 용기 있는 광경이었다.

미국 역시 최근 ‘노 킹스(No Kings)’ 시위에

서 비슷한 열기를 보였다. 지난 10월 18일, 50개 주 2700여 개 지역에서 700만 명이 거리로 나섰다. 이는 미국 역사상 단 하루 최대 규모의 시위였다. ‘권위주의 반대’를 내건 6월 14일의 첫 시위에서 시작된 이 운동은, 독재에 대한 저항으로 확산됐다.

전체주의에 맞서는 한국인과 미국인의 용기와 열정은 우열을 가리기 어렵다. 한국에서 독재는 불과 수십 년 전의 일이었으며, 국민들은 결코 그 시대로 되돌아가지 않겠다는 결의에 차 있다. 미국 또한, 한때 ‘왕’을 가졌던 마지막 순간 이후 자유를 위해 단결한 역사를 가지고 있다.

물론 이재명 대통령은 이번 금관 선물이 문화 교류와 공동 번영을 상징하길 바랐을 것이다. 그러나 보수와 진보를 막론하고 한국인과 미국인 모두가 인정하듯, 그 선물은 트럼프 대통령에게는 실로 아이러니한 의미를 지닌다. 부디 그가 실제로 그 신라 금관을 쓰거나, 과거 왕들이 앉았던 왕좌를 만들 생각은 하지 않기를 바랄 뿐이다.

이 글의 일부는 곧 출간될 로버트 털리의 회고록 『잉크타운(INKTOWN)』에서 발췌했습니다.

▶코리안아트소사이어티: 이메일(robert@koreanartsociety.com)/페이스북(Facebook.com/RobertWTurley)

열린광장

전쟁은 책으로 배우는 것이 아니다



박종식
예비역 육군소장

“시자가 이끄는 양 떼가 양이 이끄는 사자 떼보다 강하다”는 서양의 격언은 리더십의 본질을 간명하게 드러낸다.

조직의 운명을 결정하는 것은 결국 지도자의 능력이며, 2차 세계대전을 이끈 마셜(George Marshall), 맥아더(Douglas MacArthur), 아이젠하워(Dwight Eisenhower), 패튼(George Patton) 장군 모두가 공통으로 강조한 것도 바로 이 지점이었다.

그들의 결론은 분명했다. 탁월한 리더십은 타고난 능력만으로 만들어지는 것이 아니라, 후천적 노력과 경험의 결합할 때 비로소 완성된다는 것이다. 특히 실전 경험은 종이에 적힌 전술·전략을 넘어, 부대를 움직이게 하는 무형의 전투력을 형성하는 핵심 요소로 꼽혔다.

프랑스 군사(軍史)에는 실전 없이 행정적 승진만으로 육군 중장까지 오른 장군의 이야기가 전해진다. 그는 “전투 한 번 해보지 않은 장군”이라는 낙인에 스스로도 큰 자괴감을 느꼈고, 결국 상부의 허락을 받아 직접 중령 계급장을 달고 베트남전에 보병 대대장으로 참전했다는 일화가 남아 있다. 전투의 승패와 부하들의 생명을 책임지는 지휘관에게 실전 경험이 갖는 무게를 상징적으로

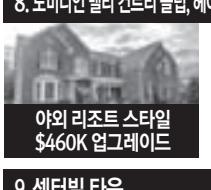
정에서 200여 명 사망·2000여 명 부상이라는 대규모 피해를 입었다는 보도가 이어지고 있다. 실전 경험 없이 내몰린 결과가 어떤 참상을 초래하는지는 이미 확인되고 있다.

한국군 장성들에게 요구되는 것은 바로 이 지점이다. 행정형 장군으로 머무르지 않기 위해서는 실제 전투가 어떤 것인지, 실전에서 무엇이 필요한지를 직접 체득해야 한다.

현재 진행 중인 이스라엘·하마스 전쟁, 우크라이나 전쟁 등 국제 분쟁은 분명 위험하고 복잡한 환경이지만, 동시에 동맹국 협력 혹은 파병 형태의 참여를 통해 실전적 경험을 축적할 기회를 제공할 수도 있다.

이 경험은 단순히 개인의 군 경력에 그치지 않는다. 한국군의 무형 전투력을 강화하고, 북한 정권과 이를 둘러싼 러시아·중국의 군사적 도발에 대비하는 데 본질적인 자산이 된다. 진짜 전투 경험을 갖춘 지휘관만이 나라의 존립을 지킬 수 있다는 사실은 역사가 증명하고 있다.

한국군 장성들이 책상 위의 장군이 아닌, 실전을 이해하는 지휘관이 되기를 바란다. 그것이 앞으로 다가올 위협 앞에서 대한민국이 흔들리지 않을 유일한 길이다.

1. 센터빌 벽돌 타운
SOLD \$589,0004. 스텔링 타운
SOLD \$645,0007. 우드브리지싱글
SOLD \$649,0002. 애쉬번 타운
\$670,0005. 게이스빌 골프싱글
SOLD \$1,060,0008. 도미니언밸리 컨트리클럽 헤이마켓싱글
\$1,699,0003. 맥클린 콘도
\$399,0006. 빌더 새집 구매 확실히 도와드립니다
Pending1. Bristow 55+single
\$750,0002. Haymarket 55+Villa
\$670,000

Pending

황계실 571-239-6054

고객만족 17년!
확실한 부동산 전문가!매매 / 리스 전문
주택·건물·오피스·창고·상가부동산전문 브로커
GShwang Realty

풍부한 경험과 최고의 실력을 갖춘 전문가들이 완벽한 Team-Work으로 여러분의 어려운 문제를 최선을 다해 속 시원하게 해결해 드립니다.

김철민
합동법률사무소
Potomac Law Group, PLLC
“변호사가 성실하게 직접 상담해 드립니다.”

약력

- 조지타운 법과대학원
- 미국 연방의회 연수(House of Representative)
- United Nations, Research Fellow (UNU Headquarters, Tokyo, Japan)
- Kotra 해외진출기업 자문변호사
- ICSC (Int'l Council of Shopping Centers) Member
- Redcliff Partners 고문변호사
- 이민, 투자, 상법 전문변호사

Immigration

- 영주권/시민권
- 취업/가족초청이민
- 종교비자/이민
- E2 비자/투자이민
- 비자변경 및 연장
- 강제추방문제

Business / Real Estate

- 회사설립/합병
- 국제협작투자
- 대정부계약/입찰구매
- 사업체 매매
- 부동산 매매/임대차
- 부동산 투자 개발

대표 703-973-8700 | 7700 Little River Twpk., Suite 303, Annandale, VA 22003 | 예촌 앞 빌딩 3층

24시간 사막 밝힌 공사 횃불, 해외건설 1조 달러 불씨 됐다

1997년만이 아니었다. 74년에도 외환 위기가 찾아왔다. 원인은 세계를 덮친 1차 석유파동. 유가가 천정부지로 뛰어 수입액은 확 늘었는데, 글로벌 경기가 가라앉아 수출은 부진했다. 74년 무역수지는 24억 달러 적자였다. 외환보유액이 고작 10억 달러였던 당시 한국으로서는 감당하기 힘든 규모였다. 또 다른 달러 획득 창구였던 베트남 전쟁 특수도 사라졌고, 대일청구권자금(66~75년) 역시 끝물이었다.

그 와중에 중화학공업 육성을 위해 서비스를 사들일 달러가 필요했다. 사면초가에 설상가상이었다. 오원철 당시 청와대 제2경제수석은 저서 『한국형 경제건설 6』에서 이렇게 회고했다. '김정렬 청와대 비서실장은 출근하자마자 전화를 걸었다. "홍콩에서 돈 꾸오겠다는 건 해결됐나?" "원유 대금은 며칠 만 기다려 달라고 해" 등등이었다. 꼭 회사 사장이 부도를 막느라고 전화하는 것 같았다.'

대한민국은 이 위기를 스스로 극복했다. 석유파동을 일으켰던 중동에서 돌파구를 찾았다. 바로 건설 진출이었다. 중동 때문에 겪게 된 외환위기를 중동에서 달러를 벌어 해결한 것이었다. 이때 본격화한 한국의 해외건설은 지난해 누적 수주 1조 달러를 기록했다. 수출 누계 1조 달러는 반도체·자동차에 이어 건설이 세 번째다.

한국이 처음 해외 건설을 수주한 것은 65년 태국이었다. 현대건설이 98㎢ 길이의 2차로 고속도로를 540만 달러에 따냈다. 그 뒤 베트남을 비롯한 동남 아시아에서 우리 건설 회사들이 활동했다. 하지만 모두 수십만~수백만 달러 정도의 소규모 사업이었다.

중동 진출 1호는 삼환기업이다. 73년 말 사우디아라비아에서 2000만 달러짜리 고속도로 사업을 수주했다. 인도네시아에서 함께 일했던 이탈리아 회사가 "중동에 진출해 보라"고 권유하며 관련 정보를 줬다. 삼환기업의 시공 능력을 인정한 것이었다(『정전희 시대와 중동 건설 1』, 정성화).

달러 때문에 고심하던 정부가 이 소식을 들었다. 마침 정부도 "중동이 오일 달러를 갖고 건설 사업을 엄청나게 벌이고 있다"는 정보를 일본에서 들은 참이었다. 오원철 수석은 74년 초 중동 진출 방안을 박정희 대통령에게 보고하며 "우리에게 세 가지 장점이 있다"고 했다. "첫째, 중동은 환경이 척박해 선진국 인력은 가려 하지 않지만, 우리 예전 군인 정신으로 무장한 수십만 제

대 장병이 있습니다. 둘째, 인건비는 선진국보다 훨씬 싸고 기술은 후진국보다 월등합니다. 셋째, 세계 어느 나라보다 빨리 공사를 할 수 있습니다." 그러곤 덧붙였다. "지금까지 어린 여성 근로자가 수출을 해서 경제를 지원했습니다. 이젠 남성이 나서야 할 때입니다."

정부가 전방위 지원에 나섰다. 중동의 공사 발주 정보를 수집했다. 74년 4월에는 장예준 상공부 장관을 대표로 사우디아라비아에 첫 각료급 사절단을 보내 건설·기술·국방 등 포괄적 협력을 논의했다. 박정희는 건설부와 중앙정보부(현 국가정보원)를 불러 "철저히 감독해 부실 공사가 나오지 않도록 하고, 덤플링 입찰을 못하도록 하라"고 지시했다. 한국 근로자 특유의 근면성 실함에 정부 지원이 더해져 수주가 잇따랐다. 74년 사우디아라비아 제다시 근처의 도로공사를 하던 삼환기업은 준공을 앞당겨 달라는 요청에 밤에 횃불을 켜고 24시간 3교대로 작업했다.

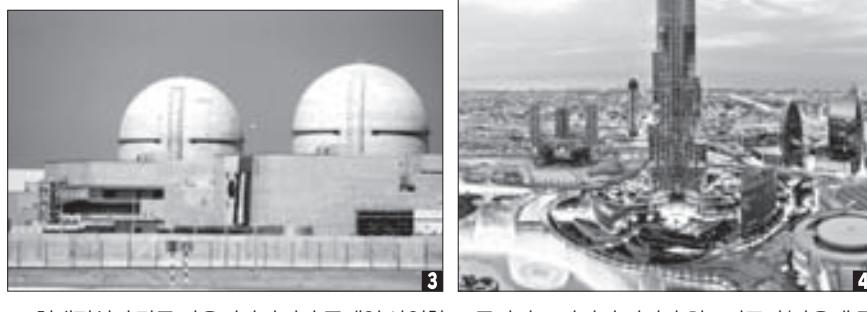
이를 본 파이살 사우디아라비아 국왕이 "저렇게 부지런한 사람들에게 공사를 더 줘야 한다"고 했다는 일화가 있다. '횃불 신화'로 알려진 얘기다.

"횃불 50도... 찬물 들이켜도 갈증 그대로"

76년 현대건설은 사우디아라비아 주베일 산업항 건설을 9억3000만 달러에 따냈다. 당시 한국 정부 연간 예산의 25%에 이르는 금액이었다. 중동 건설 계약액은 쑥쑥 늘어 77년 34억 달러, 81년 127억 달러를 기록했다. 83년엔 동아건설이 '세계 8대 불가사의' 중 하나라는 리비아 대수로 공사를 33억 달러에 수주했다.

한국은 시공 기술로도 인정받았다. 다음은 주베일항 암벽(항만에 서 배를 대는 부분) 공사 책임자였던 정천범(87·사진) 씨의 증언이다. "근처에서 네덜란드도 항만 공사를 했다. 우리가 블록으로 쌓은 암벽은 자로 그은 듯 고르고 똑바른데 그들은 빼뚤빼뚤이었다. 네덜란드와 사우디아라비아 관계자들이 우리 암벽을 사진 찍어 가기도 했다."

근로자들은 고된 환경을 버텨냈다. "횃불 50도에선 찬물을 들이켜도 갈증이 가지지 않았다. 오히려 따뜻한 물이 효과가 있어 모두들 보온병을 들고 다녔다."(정천범) "모래 폭풍이 불면 고운 모래 먼지가 테이프를 바른 식당 창틀을 뚫고 들어왔다. 그럴 땐 밥에 물을 붓고 흔들어 모래를 가라앉히고서 먹어야 했다."(권혁찬·70·리비아 대수로 공사 참여) 건설 노동을 하기에 혹독한



■ 현대건설이 만든 사우디아라비아 주베일 산업항. ■ 무아마르 카다피 리비아 최고지도자(가운데 두 건 쓴 이)가 대수로 공사 모형을 살펴보고 있다. ■ 아랍에미리트 바라카 원전. ■ 삼성물산이 올린 높이 828m의 부르즈 할리파. 세계 최고 높이 빌딩이다.

[사진 삼성물산·DL E&C, 중앙포토]

환경이었지만 국내의 2~3배에 이르는 임금이 '당근' 역할을 했다.

대한민국은 중동 건설을 통해 달러를 벌어들였고 부지런함과 '빨리빨리' 이미지를 구축했다. 82년엔 중동에서 미국에 이어 건설 2위를 기록했다. 건설사들은 중동에서 번 돈으로 국내에서 부동산을 개발해 안팎으로 전성기를 구가했다.

중동 건설은 한국의 외교까지 바꿔놓았다. 당시 외교부 경제협력과장이었던 신두병(89) 전 이탈리아 주재 대사는 이렇게 말했다. "중동에 진출하기 전에 한국 외교는 세 가지였다. 북한에 대항할 지지 세력을 얻는 비동맹 외교, 박동선 게이트(70년대 미국 의회를 대상으로 불법 로비를 한 사건) 같은 일이 터졌을 때 뒷수습하는 소방외교, 대사

관별로 할당된 수출 목표를 채우는 수출외교다. 그런데 중동 건설을 지원하면서 자원외교와 더불어 다방면을 아우르는 경제협력 외교가 쌌다."

해외에서 초대형 토목·건설 공사를 하고 국내에서 63빌딩 등을 올리면서 건설사들은 기술을 쟁취 키웠다. 우리 손으로 랜드마크를 세우게 됐다. 세계에서 가장 높은 빌딩인 두바이 부르즈 할리파(828m)와 둘째인 말레이시아 페르데카 118 빌딩(679m)은 삼성물산이 올렸다. 세계에서 가장 긴 현수교(4.6km)인 터키 차나칼레 대교는 DL E&C와 SK에코플랜트의 공동 작품이다. 2009년 아랍에미리트, 올해는 체코에서 '플랜트 건설의 끝판왕'이라는 원전 건설을 수주했다. 현재 한국은 해외건설에서 중국·프랑스·스페인·미국에 이어 세계 5위다.

K컬처·의료 융합한 도시사업 모델 개발

부침도 겪었다. 초기엔 중동 의존도가 심해 국제유가가 떨어지면 일감이 홀 줄었다. 이제는 기술력을 바탕으로 북미·유럽 같은 선진국으로도 진출하고 있다. 2020년대 들어서는 북미·유럽 비중이 25% 선을 넘나든다.

글로벌 경쟁은 갈수록 격해지고 있다. 2010년 715억 달러를 수주했던 해외 건설 실적은 최근 300억~400억 달러를 오간다. 2010년대 초반 수의성을 고려하지 않고 몸집을 키우려 마구잡이식으로 수주했다가 대규모 부실을 겪은 반작용이기도 하다. 수의성 있는 사업을 고르다 보니 매출 규모가 줄었다. 그러나 이것이 전부는 아니다. 임금 경쟁력이 사라진다는 이미 오래고, 시공 능력은 중국이 바짝 쫓아오고 있으며, 부가 가치가 큰 설계 분야는 아직 선진국을 따라잡지 못했다.

한국건설산업연구원 손태홍 건설기술·관리연구실장은 "글로벌 트렌드인 '투자개발사업' 역량 역시 부족하다"고 지적했다. 투자개발사업이란 건설사가 직접 돈을 마련해 시설물이나 도로 등을 짓고 운영 수익을 가져가는 방식이다. 국내 민자 고속도로 같은 경우다. 손 실장은 "해외 투자개발사업 확대를 위해 자금 동원력과 완공 시설물 운영 노하우를 키워야 한다"고 덧붙였다.

한만희 해외건설협회장은 "탄소중립 패러다임에 맞춰 원전과 재생에너지 인프라 수출을 늘리겠다"며 "외국에서 관심이 많은 한국 문화나 의료기술 등을 도시개발과 융합하는 모델도 만들어 보겠다"고 말했다.

권혁주 기자



다음은 주베일항 암벽(항만에 서 배를 대는 부분) 공사 책임자였던 정천범(87·사진) 씨의 증언이다. "근처에서 네덜란드도 항만 공사를 했다. 우리가 블록으로 쌓은 암벽은 자로 그은 듯 고르고 똑바른데 그들은 빼뚤빼뚤이었다. 네덜란드와 사우디아라비아 관계자들이 우리 암벽을 사진 찍어 가기도 했다."

근로자들은 고된 환경을 버텨냈다. "횃불 50도에선 찬물을 들이켜도 갈증이 가지지 않았다. 오히려 따뜻한 물이 효과가 있어 모두들 보온병을 들고 다녔다."(정천범) "모래 폭풍이 불면 고운 모래 먼지가 테이프를 바른 식당 창틀을 뚫고 들어왔다. 그럴 땐 밥에 물을 붓고 흔들어 모래를 가라앉히고서 먹어야 했다."(권혁찬·70·리비아 대수로 공사 참여) 건설 노동을 하기에 혹독한

타이슨스 코너 DC Eye Clinic

전 안과

25년 over 11300 백내장/녹내장 수술
over 12700 레이저 치료경력

Vienna T: 703 853 1966
8381 Old Courthouse Rd Suite #345
Vienna, VA 22182 dceyeclinic.com

White Oak T: 412 681 8505
1985 Lincoln Way Suite #15
White Oak, PA 15131

Shady side T: 412 681 8505
5438 Centre Avenue
Pittsburgh, PA 15232

South side T: 412 681 8505
2300 Jane St.
Pittsburgh, PA 15203

한국말로 진료 받으세요!!

진료과목

- 백내장 레이저 수술
- 녹내장 레이저 치료
- 노년기 황반변성 주사치료
- 정기적인 눈 검사

안구 건조증 치료
Dry Eyes Therapy

눈 당뇨병 레이저 & 주사
Diabetes Laser and Injection

인검하수(눈꺼풀 처치 개선)
Eyelid Surgery (Blepharoplasty)

각종 보험 적용 됩니다!

구인 리셉셔니스트/테크니션 구합니다! 이중언어
이력서: dceyeclinic@yahoo.com

원장/ Benjamin Chun, MD

- Brown University BA Degree
- Brown Dartmouth Medical School MD Degree
- Tripler Army Medical Center Internship
- Madigan Army Medical Center Residency
- Madigan Research Ophthalmology - Participant
- Harvard Cardiovascular Research Program - Participant
- American Board of Ophthalmology Certified
- Voted 2020 Best Eye Dr from Top Doctors Pittsburgh Magazine
- Korean Daily Medical Columnist

교통사고

목, 허리 디스크
좌골 신경통
어깨, 무릎 통증

직장사고, 운동사고
척추 교정 및 물리치료
X-ray, 재활운동 시설 완비

수술없이 목·허리 디스크를 치유하는
최신 디스크 감압치료
DRX 9000-C

김응권 척추신경 전문의

모든 통증에는 원인이 있습니다!

정확한 진단, 차별화된 치료로 고통에서 자유로워 지십시오!

교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.

"내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!"

VA 센터빌
703-815-2300
13880 Braddock Rd., #207
Centreville, VA 20121

MD 럭빌
301-881-1000
12230 Rockville Pike, #250
Rockville, MD 20852

MD 엘리콧 시티
410-715-3500
8860 Columbia 100 Pkwy., #311
Columbia, MD 21045

한인 MRI+초음파 센터
T. 410-740-0055
8860 Columbia 100 Pkwy., #10
Columbia, MD 21045

김응권 척추신경 전문의

- Johns Hopkins, MBA
- Kyung Hee University
- Life University of Chiropractic.
- LCA Member
- VA, MD Boards License with PT Privilege
- Certified Disc Treatment Specialist.
- Certified DRX (디스크 감압치료 전문의)
- Whiplash & Brain Injury Traumatology Specialist (교통사고 치료전문의)

시설

외부인에게 법관 인사 맡기고 사법부 독립 말할 수 있나

더불어민주당이 어제(25일) 입법공청회를 열고 사법 개혁안을 발표했다. '사법불신극복·사법행정정상화 테스크포스(TF)'가 주도한 개혁안에는 법원행정처 폐지와 사법행정위원회 설치, 대법관 퇴임 후 5년간 대법원 사건 수임 제한, 법관 징계 강화, 판사회의 실질화 등이 담겼다.

연내에 법 개정안을 국회에서 통과시키는 것이 목표라는데, 가장 문제가 되는 것이 법원행정처를 대신해 법관 인사 등을 담당할 사법행정위 신설이다. TF안에 따르면 위원 13명 중 9명을 비(非)법관으로 두면서 2명의 상임위원과 사무처장·차장직에서 현직 법관을 배제했다. 먼저 복잡

한 법원의 인사 행정을 한 달에 한 번 정도 모이는 비상 임 위원들이 제대

로 결정할 수 있겠느냐는 의구심이 생긴다. 자칫하면 정치권의 비호를 받는 특정 세력이 위원회 전체를 장악할 가능성도 배제할 수 없다.

이런 구조라면 법관 인사에 외부 입김이 반영될 가능성이 커지고, 이를 통해 재판에 영향을 미치려는 시도가 이어질 수밖에 없다. 검찰 인사를 보면 정치권이 바뀔 때마다 전 정권에서 잘나가던 검사들이 한직으로 밀려나고 한다.

이런 일이 법원에서도 일어나지 말라는 법이 없다. '정치 검사'에 이어 '정치 판사'가 양산되는 결과가 나올 수도 있다. 사법부는 다수가 환영하지 않더라도 헌법과 법률에 따라 정직하고 올바른 판단을 해야 한다.

국민의 투표로 선출하는 대통령이나 입법부와는 근본적으로 성격이 다르다는 점을 고려해야 한다.

민주당은 그제 '내란 전담 재판부' 설치도 다시 꺼들었다. 김병기 민주당 원내대표는 지난 24일 국회에서 열린 최고위원회의에서 "내란 전담 재판부는 당연히 설치한다. 국민의 명령이다. 더는 설왕설래하지 않길 바란다"고 말했다. 하지만 내란 전담 재판부는 헌법적 근거가 부족한 데다 재판부의 무작위 배당이라는 원칙에도 맞지 않는다. 현재 윤석열 전 대통령 등의 내란 혐의 재판은 법원의 허가를 받아 중계되면서 많은 국민이 지켜보고 있다. 이런 상황에서 집권 여당이 법

원을 불신하고 헌법의 틀에서 벗어나는 조치를 언급하는 것은 온당한 처사가 아니다. 사

법부를 적절히 견제할 필요는 있겠지만, 이것이 과도하면 사법부가 정치권력에 예속되는 결과를 낳을 수 있다. 연내 통과 목표를 정해놓고 급하게 서둘러서는 안 된다.

다만 사법부도 불신을 받게 된 이유를 겸허하게 들어야 한다. 정치가 양극화될수록 사법부를 향한 압박은 커질 수밖에 없다. 이럴 때 일수록 사법부가 중심을 잡고 국민적 신뢰를 얻어야 한다. 재판 지연을 해소하고, 재판 결과의 신뢰성을 높이는 대책을 스스로 마련하기 바란다. 아울러 전관예우 방지나 비위 판사의 징계에 대해서는 사법부가 보다 적극적으로 개선안을 마련할 필요가 있다.

재확인된 트럼프의 거래주의 외교…동맹 소외 경계해야

도널드 트럼프 미국 대통령이 그제(24일) 시진핑 중국 국가주석과 통화했다. 지난달 30일 부산 정상회담 이후 거의 한 달 만이다. 1시간 동안 진행된 통화는 화기애애했다.

트럼프 대통령은 내년 4월 방중 입장은 재확인하며, 시 주석의 내년 국빈 방문도 제안했다. 그는 SNS에 "우리의 (부산) 합의를 정확한 상태로 유지하는 데 상당한 진전을 이뤘고, 이제 우리는 '큰 그림(big picture)'에 시선을 둘 수 있게 됐다"고 평가했다.

중국 관영 신화통신은 두 정상이 양국 관계와 대만, 우크라이나 문제 등에 관해 의견을 교환했다고 전했다. 특히 대만 문제와 관련해 트럼프 대통령이 "미국은 중국이 대만 문제를 중요시한다는 점을 이해한다"고 말했다고 전했다. 지난 7일 다카이치 사나에 일본 종리의 '대만 유사시 집단자위권 행사' 발언 이후 중·일 관계가 악화일로로 치닫는 상황에서 중국 편을 드는 듯한 발언을 한 셈이다. 트럼프 대통령은 대만 관련 자신의 발언을 SNS에 소개하지 않았지만, 사실이라면 일본으로선 당혹스러운 상황이 연출된 것이다. 이를 의식해서인지 트럼프 대통령은 어제 다카이치 종리와 전화 통화를 했다. 하지만 이 통화에서도 대만 문제에 대한 일본의 입장은 지지한다는 트럼프 대통령의 공개 언급은 없었다. 다카이치 종리도 "일·미 간 긴밀한 연계"를 확인했지만, 중·일 갈등을 논의했는지는 명확

히 밝히지 않았다.

이익을 앞세워 동맹을 배려하지 않는 트럼프식 거래주의 외교는 어제오늘의 일이 아니다. 이번 중·일 갈등에서뿐 아니라 러시아-우크라이나 종전 협상을 놓고도 유럽과 우크라이나보다는 러시아의 입장은 반영한 종전안을 제시해 빙축을 사고 있다. 우크라이나와 일본은 트럼프식 거래주의 외교의 최신판인 셈이다. 중국 경제의 최전선인 대만에 20% 관세를 부과한 뒤 한국보다 많은 4000억 달러의 대미 투자를 압박하는 것도 또 다른 사례다.

한국 역시 안심할 수 없다. 한·미는 경주 정상회담을 통해 통상·안보 협상을 마무리했지만, 향후 이행 과정에서 크고 작은 갈등은 불가피하다. 트럼프 행정부는 통상 분야에선 대미 투자처 선정과 수의 분배 방식 등을 놓고, 안보 분야에서는 북한 비핵화, 주한미군 전략적 유연성, 원자력 추진 잠수함 도입 등을 놓고 갈등이 불거질 가능성은 여전하다.

이런 주요 쟁점에서 미국이 '동맹' 관점이 아닌 '단기적 이익' 관점에서 접근할 것이라는 의심을 지울 수 없다. 이 과정에서 미·중 빅딜 가능성을 배제할 수 없고, 한·미 동맹은 시험대에 오를 수 있다.

과거와는 다른 신중한 대미 접근과 철저한 국의 중심의 실용외교를 다시 강조할 수밖에 없는 게 오늘의 외교·안보 현실이다.

이전에는

Lee Koo Acupuncture Pain Control Clinic & Herbs

서울 미국 한방병원

원장 이구 (한의학 박사)

저서

*서울 종구 회현동 1가 86에서 출생
*전 메릴랜드 한의과대학 교수
*임상경력 50년
*각종 보험 취급 (교통사고 보험 100%)
*VA, MD, DC 면허 소지

*신비한 체질의 세계 (사상의학)
*만성병의 음식치료와 보양법
*정설침구혈위대전
*사암침법해설 (사상의학)

703-256-8040 (24시간) 전화예약 바랍니다

11905 New Hampshire Ave., Silver Spring, MD 20904 (White Oak 도서관 옆)

** 특진 (사암 오행침과 사상체질의학 전문)

모든 알리지, 피부병, 각종 통증, 목디스크, 갱년기 장애, 콧병, 불임증, 여드름, 기침, 정력감퇴, 통풍, 위산과다, 허리통증, 피곤증, 탈모증, 조루증, 이명, 변비, 복부개스, 설염, 부인과 하혈, 중풍, 이갈이, 코골이, 머리흔드는 병, 수전증, 미용침, 치질출혈, 장출혈, 코피, 모든 출혈 치료됨.



귀하의 후회없는 선택!! 중앙일보

① 위성통신 중앙일보

T. 703-281-9660

7023 Little River Twp., #310, Annandale, VA 22003

유족이 슬퍼할 겨를이 없다

안혜리의

시시각각



時 視 各 角

10월의 마지막 날, 아버지가 돌아가셨다. 활동함은 빈소에서 끝나고, 슬픔만 견디면 된다고 생각했는데 아니었다. 밤인 다음 날 주민센터에서 사망신고와 함께 신청한 '안심상속 원스톱 서비스'는 감내를 각오했던 비통함 대신 달랠감만 불러왔다. 그리고 알게 됐다. 가족을 떠나보낸 유족 대부분이 겪어 왔고, 겪을 일이라는 걸 정부가 망자와 유족 편의를 돋기보다는 채무징수 궁리만 하는게 아닌지의심스러웠다.

2015년 시작한 이 서비스는 '사망자가 남긴 여러 재산과 채무를 한번에 조회 신청할 수 있는 서비스'라는 행안부 홍보문구 그대로 사망자 정보를 상속인에게 알려주는 재산조회 통합처리 서비스다. 금융거래는 물론 각종 연금, 토지·건축물 등 20여 가지 정보를 알려준다. 아니, 그런 줄 알았다.

항목별 정보 조회가 가능해지면 문자가 온다. 국민건강보험공단이 제일 빨랐다. URL 없이 홈페이지에서 4대 보험 징수자료 조회가 가능하다고 왔다. 모든 조회 서비스는 모바일이 아닌 PC에서 인증을 거친 후에야 가능한데, 어렵게 인증하고 신청 접수 번호까지 입력했던 10월분 건강보험·국민연금·고용보험·신재보험별 미납 보험료를 내라는 화면이 떴다. 한참의 통화 대기와 AI를 거쳐 어렵게 상담원과 달았는데, 남부 가능한 한 은행 가상계좌번호를 줄 테니 오늘 당장 돈을 내라고 했다. 원래 예정일에 내려면 그때 다시 전화해 다른 가상계좌번호를 새로 받으라고 했다. 매달 아버지가 받던 연금 정보 확인인 줄 알았다가 거꾸로 냉 돈을 알게 돼서가 아니라 지난 친 행정 편의적 접근에 기분이 좀 상했다. 처음부터 보험료와 계좌를 안내하면 할 필요 없는 수고였다. 신용카드 결제대금 안내문자는 다행히 달랐다. 입금용 가상계좌번호까지 한 번에 안내했다. 이 서비스 신청할 때 기대했던 방식이었다.

그런데 며칠 뒤 금융투자협회 문자는 건보공단은 저리 가라 할 정도였다. '피상속인 증권 계좌 있음. 상세 내용은 험

페이지에서 직접 조회'라는 문자를 받고 협회 홈페이지에 들어가 보니 거래했던 증권사 대표전화만 있었다. '잔고내역은 해당 금융회사에 문의 바란다'는 안내 문구와 함께 어렵게 증권사 상담사와 연결됐다. 내 신원과 서비스 신청 접수번호까지 다 확인한 후 상담사는 말했다. "유선상으로 알려드릴 수 없습니다. 필요 서류 확인하셔서 가까운 영업점에서 확인하세요." 필요 서류와 영업점 정보를 문자로 달라고 요청했다. 사망 확인 서류에 상속인 확인 서류, 인감증명서… 확인을 접고 싶을 만큼 많았다. 영업점 안내 링크는 심지어 해당 증권사 앱을 까는 앱스토어로 연결됐다. 이쯤 되면 원스톱 서비스가 아니라 한 번에 끝낼 일을 일부러 여러 스톱 더 일시키면서 사람화 돋우는 서비스다.

이게 전부가 아니다. 시중은행 등 1금융권은 홈페이지에서 은행별 잔액은 알려준다. 그런데 유족이 대략 알던 것과 차이가 컸다. 홈페이지를 보니 '신청서의 사망자 이름과 은행 보유 사망자 성명

남부는 쉽게 독촉, 조회는 발품 법 탓하지만 정부 편의 앞세워 '원스톱' 홍보에 걸맞게 바꿔야

이 일치하지 않으면 금융거래정보가 제공되지 않는다고 돼 있었다. 엄격한 금융실명제와 사망자 이름과 계좌 이름이 일치하지 않을 수 없다. 만약 유족이 사망자 계좌 정보를 전혀 몰랐다면 상속세 신고든, 뭐든 손해볼 가능성이 크다.

유족이 내야 할 망자의 보험료와 카드 대금은 척척 알려주면서, 잔액 조회는 어렵게 막고 부정확한 정보를 주는 이유가 궁금했다. 행안부 담당자는 "이번 내용은 몰랐다"며 "다만 법률이 없어 벌어지는 문제고 금융정보는 금융결제원 담당"이라고 했다. "지난 10년간 이를 해결하려는 정부 입법은 없었다"고 했다. 돌고 돌아 금융감독원 담당자를 어렵게 찾았는데, 그 역시 "해 본 적 없어 잘 모르지만 법률 문제"라고 했다. "서류 준비해서 직접 개별 금융사에 가면 정확했을 텐데"라면서 정책 홍보와 정반대인 이런 실망스러운 서비스가 어디 이쁜일까 싶다.

논설위원

구독신청·배달 1588-3600 / 080-023-5001 홈페이지 <http://jife.joongang.co.kr>

광고 접수 02-751-5555 / FAX 02-751-5806 홈페이지 <http://jad.joongang.co.kr>

기사제보 및 기사 관련 불편·불만 처리센터

02-751-9000 / 080-023-5002 / 메일 sarangbang@joongang.co.kr

03909 서울특별시 마포구 상암동로 48-6 안내전화 02-751-5114, 9114

본사·전체 계약체류사 미국 THE NEW YORK TIMES, THE WALL STREET JOURNAL, LOS ANGELES TIMES, NEWSWEEK, 영국 FINANCIAL TIMES, 일본 화사통신, 日本經濟新聞 구독료 | 월정 20,000원 | 1부 1,000원

사장·발행인 홍정도 주필 이하경 편집인 최훈 신문제작총괄 고현곤 편집국장 김종운

1965년 9월 22일 창간 | 1965년 7월 30일 등록번호 기00195

보지사는 신문윤리강령 및 그 실천요강을 준수합니다.

자작저작(C) 중앙일보·무단 전재 및 재배포 금지

www.hyebanmd.com

KOREAN BBQ

HYEBAN



한국식 BBQ 구이 전통한식



한식의 품격

4명의 셰프가 빚어낸
정통의 맛을 전합니다.

깊이 있는 정통 한식의 맛!!



정통 한식 구이의 불맛과
신선함이 만나는 곳,
엘리콧시티에서 가장 인기 있는 장소,
“혜반(HYEBAN)”에서
완벽한 점심을 즐기세요!



월, 화, 목, 일
수요일
금, 토

오전 11시 ~ 오후 10시
정기 휴무 / CLOSED
오전 11시 ~ 오후 11시

즉석 칼국수 신메뉴 출시!

Weekly Special

따뜻한 즉석 칼국수와 깊은 맛의 닭볶음탕
런치 뷔페에서 만나요.~



443.420.3096

HyeBan23@gmail.com

9380 Baltimore National Pike, #117, Ellicott City, MD 21042

구 인

홀 서버 (Hall Server)

고객만족
100%

중고차
150대
보유

차량
고가
매입

중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

카멕스에 팔까?

가격 너무 싸게 산다고 하고..
귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고
귀국때까지 사용할 차도 문제이고...

인터넷에 판매할까?

타이틀 이전 등 뒷마무리가
불안하고...

개인거래를 할까?

나중에 차에 문제가 생기면
서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에
귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의
상황과 편의를 먼저 생각합니다.

● 최고의 가격에 자동차 매입

카멕스보다 더 좋은 가격에 드립니다.

견적서를 가지고 오셔도 됩니다.

● 타이틀이전, Tax 문제등 판매후 세부문제 완벽처리

● 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후

귀국시까지 차량을 사용하실 수 있습니다.

1994년부터 2025년 현재 **30년 이상**
8천대 이상 판매 실적!!

SPECIAL

귀국 준비를 하고 계십니까?

새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?

중고차를 팔을 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 **최고의 가격으로!**

www.HANKOOKMOTORS.com

한국자동차

대표 김태원 **703.352-8949**

703.225.9151

9909 Main St, Fairfax, VA 22031



Fairfax Motors
한국자동차

김철민 변호사
이민법 / 상법

취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자
비지니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문

703.973.8700
7700 Little River Twpk, #303, Annandale, VA 22003

건강 & 연예/문화 Sports

① 중앙일보 JoongAng Ilbo

Wednesday, November, 26 2025 C

○ 냉·난방 ○ 제대로 설치해야
반영구적!

온라인 고장의 기계
더 이상 망설이지 마세요.
최고의 기술과 최저의 가격으로
교체해드립니다.

규모가 곧 신용입니다

LENNOX Carrier TRANE
Carrier, Lennox 전문딜러
www.LBuniversal.com
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

연방판사법이 지정하는 채무구제 기관

법무법인 한미

파산
이혼
상속
임금
소송

임종범 대표 변호사 (VA/MD)
703-333-2005
301-230-3122
4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

김웅용 변호사

JOY LAW GROUP

이민법

영주권(결혼/취업)
시민권
NIW
간호사(RN)
E2, R 비자

703-246-9100
703-309-1455
joylawgroup@gmail.com

Dental Implant [치과 임플란트] \$1,000

Implant Crown - Extra
(임플란트 크라운은 별도 \$750)
40 years of experience
in every aspects of
Dental Implants, especially
in Full Mouth Cases
다양한 종류의 치과 임플란트
특히 Full Mouth Case
40년 경력

Kie D. Lee, DDS, MD
WashingtonImplantCenter.com
6220 Old Keene Mill Ct.
Springfield, VA 22152
(703)569-8000

간병인의 도움이 필요 하십니까?

Hanmi Homehealth (한미 홈헬스)
회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여
매출한 정평있는 정직한 회사입니다.
특히 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은
가장 저렴한 가격으로 감당 하실 수 있도록
특별 상당하여 드립니다.


www.Hanmihomehealth.com
t: (703)303-4556 / t. (703)303-0988
f: (703)569-0600
6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

해마다 11월부터 12월까진 집집마다 김장을 담기 위한 어머니들의 손길이 분주해진다. '김장 담기'는 한국의 대표 전통문화로서 2013년 유네스코 인류무형문화유산에 등재된 바 있다. 전 세계인이 K김치를 발견하는 중이다. 특히 11월 22일은 '김치의 날'로 재료 하나하나(11)가 모여 22가지 이상의 효능을 만들어낸다는 의미를 갖고 있다.

한국인의 밥상에서 이처럼 문화적으로 김치의 존재감은 독보적인데, 김치에 숨겨진 과학의 힘이 국내 연구진들에 의해 속속 밝혀지면서 김치 문화에 대한 자부심은 더욱 커지고 있다. 최근 과학기술정보통신부 산하 세계김치연구소는 주요 연구 성과들을 발표했다. 김치 종균 개발 프로젝트를 통해서다. 김치 종균이란 김치 발효를 촉진하고 품질을 균일하게 유지하기 위해 인위적으로 선별된 우수한 유산균이다.

우선 연구팀은 항비만 효과를 인체적 용시험을 통해 과학적으로 입증했다. 3년간의 연구에서 김치 섭취 시 비만 유도 동물모델의 체지방이 31.8% 감소했고, 한국인유전체역학조사 분석에서는 김치 섭취군의 BMI가 낮고 중년 남성의 비만 발생률이 감소하는 경향이 확인됐다. 부산대병원과의 인체시험에선 김치 분말을 3개월간 섭취한 사람들은 체지방이 평균 2.6% 줄었고, 대조군은 4.7% 증가해 유의미한 차이를 보였다.

김치의 면역조절 효과도 규명했다. 세계김치연구소는 김치 섭취가 인체 면역 세포의 방어 기능은 강화하면서 과잉 면역 반응은 억제하는 조절 효과를 지닌다는 사실을 단일세포 유전자 분석(scRNA-seq)을 통해 과학적으로 입증했다.

과체중 성인 13명을 대상으로 12주간 김치분말을 섭취하게 한 임상 연구를 통해서다. 이로써 김치가 필요할 때는 활성화하고 불필요한 반응은 억제하는 '정밀 면역 조절자'로 작용함을 알 수 있었다.

개개인의 입맛에 딱 맞는 김치를 만들 날도 멀지 않았다. 연구팀은 발효 과



김치의 항비만 효과

김치 섭취(1일 60g 기준) • 풍부한 유산균 섭취 • 천연 생리활성물질 섭취

01 소화기계

- 생리활성물질 소화
- 식이섬유 발효
- 대사산물 생성
- 장내 마이크로바이옴 개선

02 장내 미생물 변화

- 장내 유익균(아카만시아 뮤시니필라) 증가
- 염증 유발 유해균(프로테오박테리아) 감소

03 건강 증진 효과

- 체지방 감소
- 혈중 지질 감소

자료: 세계김치연구소

매끼니마다 김치 먹은 여성 중성지방·LDL 수치 낮았다

가 개선되는 경향이 확인됐다. 여성은 배추김치를 하루 2~3회 섭취할 경우 중성지방, LDL, 총콜레스테롤 수치가 유의하게 감소했고 남성은 HDL 수치가 증가했다.

김치의 면역조절 효과도 규명했다. 세계김치연구소는 김치 섭취가 인체 면역 세포의 방어 기능은 강화하면서 과잉 면역 반응은 억제하는 조절 효과를 지닌다는 사실을 단일세포 유전자 분석(scRNA-seq)을 통해 과학적으로 입증했다. 과체중 성인 13명을 대상으로 12주간 김치분말을 섭취하게 한 임상 연구를 통해서다. 이로써 김치가 필요할 때는 활성화하고 불필요한 반응은 억제하는 '정밀 면역 조절자'로 작용함을 알 수 있었다.

개개인의 입맛에 딱 맞는 김치를 만들 날도 멀지 않았다. 연구팀은 발효 과

과기부 산하 세계김치연구소 발표

김치 분말 3개월간 섭취한 사람들
체지방 2.6% 줄고 면역력 높아져

유산균 3종, 신맛·감칠맛·단맛 좌우

“소비자 입맛 맞춘 김치 개발 가능”

정에 숨어있는 '미생물 3종사'가 각각 정해진 맛을 만들어내는 역할 분담을 하고 있음을 규명했다. 김치의 주요 발효 유산균 3종이 각각 다른 화학물질(대사물질)을 만들어내며 신맛·감칠맛·단맛을 비롯해 김치의 고유한 풍미를 형성하는 원리를 밝혀낸 것이다. 연구팀은 '이번 성과는 김치의 맛이 단순 양념뿐 아니라 발효에 참여하는 미생물의 선택과 조합에 따라 크게 달라진다는 점을 과

학적으로 입증했다는 데 의미가 있다"고 말했다. 향후 소비자 기호나 수출 대상국 입맛에 맞춘 김치를 개발하고, 일정한 맛 품질을 유지하는 산업용 김치를 만드는데 활용될 전망이다.

한편, 세계김치연구소는 '김치의 날'을 맞아 김치를 주제로 과학과 문화가 만나는 특별한 자리도 준비했다. 21일 국립민속박물관에서 진행된 '제3회 위김(WiKim·World Institute of Kimchi) 페스티벌'이다. 이날의 주제는 '과학기술과 문화가 빚는 K-김치의 미래'로 장해준 세계김치연구소 소장이 '김치 종주국의 미래', 송길영 마인드마이너가 '빅데이터로 읽는 K-푸드 대표주자, 김치', 조승연 작가가 '인류 문명의 중심이 된 K-김치문화', 엑소 과학카뮤니케이터가 '세계인의 수퍼푸드 김치의 과학 이야기'를 강연했다. 서정민 기자

공인회계사
김서규 CPA
703.914.0085
7535 Little River Twpk, #310-B
Annandale, 22003

2025 Ebenezer 
Year End Single party
한국과 미국 전역의 싱글들을 위한
연말 파티에 200명 초대 합니다.
품질한 상품 및 1000불 상금
12월 6일 토요일 6시 Pine Plaza
7 Broad Ave 4th Palisades Park, NJ 07650
상담 및 예약 : 917.359.1578

염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트
나투라 치과
구강교육치과
dental implants
bright smile
703-652-4265

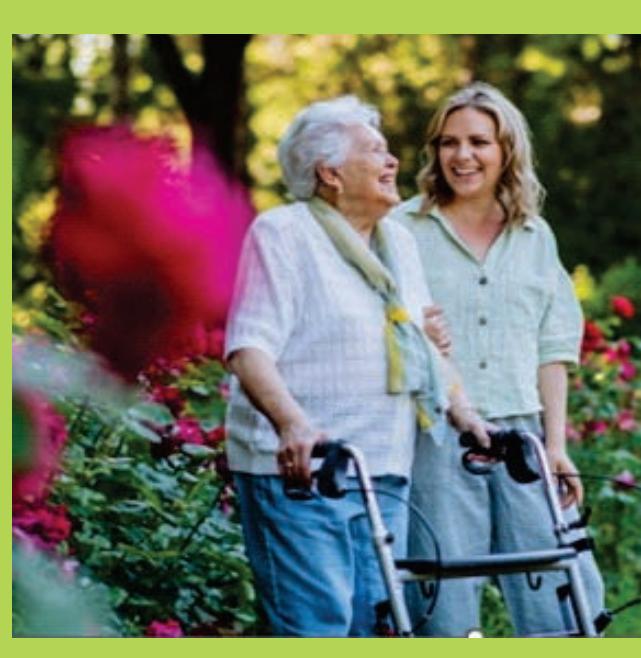
**내 집보다 편안한
아리랑 건강 복지센터**
“사랑과 정, 효를
다하여 정성껏
모시겠습니다.”
443.691.7968

현스 홈케어 서비스 HYUNS HOME CARE SERVICE Always With You!



어르신 상담 Senior Consulting Service

- ▶ 맞춤형 개인 간병 서비스
(치매 상담제공 - CDP)
- ▶ Medicaid 신청 및 각종 정부 지원 안내
(푸드 스탬프, 교통 지원 등)
- ▶ Senior Living 안내
(시니어 아파트, 그룹홈 등)
- ▶ 병원 및 약국 업무 대행 서비스
- ▶ 의료기기 및 개인용품 주문 서비스



30년 삼성 HR 경험, 이제는 홈케어 서비스와 함께 합니다.

“사랑을 아는 경험, 사람을 돌보는 마음 –
현스 홈케어”

간병사 모집 Caregiver Recruitment

- ▶ 월 2회 간병사 교육 및 Certification 발급
- ▶ CNA 교육 지원
(시험 응시료 1회 지원, 취득 시 추가 혜택 제공)
- ▶ 주급 지급
(매주 금요일)
- ▶ 안정적인 근무 배정 및 경력 관리 지원
- ▶ 친절하고 체계적인 행정 지원



2834 Hill Rd., Vienna, VA 22182

703.507.2492 Mr. 배 571.334.3963 Mr. 윤

Hyunshomecare@gmail.com
admin@hyunshcs.com

www.hyunshcs.com

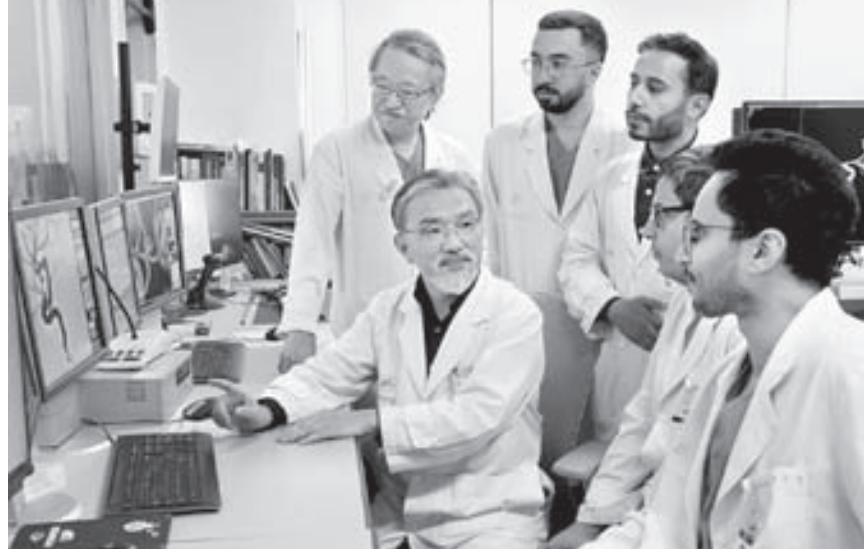


“사우디서 로봇수술 배우러 왔어요” 중동에 퍼진 한국의료

서울아산병원, 중동 의학자 교육
10년간 중동 환자 3만5000명 치료

사우디아라비아의 간담췌분야 외과 전문의인 모하메드 알오타이비는 지난해 1월부터 서울아산병원에서 연수를 받고 있다. 지금은 소형 이식편을 이용한 간이식, 췌장암과 간암 로봇수술, 진행성 췌장암 문맥·상장간막정맥 절제술 등 고난도 수술을 배우고 있다. 그는 “연수 경험을 바탕으로 사우디아라비아에 돌아가 간담췌 질환 치료에 로봇 수술을 도입하고 생체간이식 수술을 확대하고 싶다”고 말했다.

20일 서울아산병원은 지난 10년간 중동에 전한 ‘K의료’ 실적을 공개했다. 이에 따르면 병원은 그간 사우디아라비아 478명, 오만 50명, 쿠웨이트 31명, 아랍에미리트 30명, 카타르 8명, 바레



19일 서울아산병원 의료진이 뇌혈관 영상을 보며 사우디아라비아 의학자들에게 뇌동맥류 치료방법을 교육하고 있다. [사진 서울아산병원]

인 2명 등 약 600명의 중동 의학자들에게 의료 기술을 전수했다. 이들은 간·

신장 등 장기이식, 미세재건수술, 췌장암·간암 로봇수술, 태아 내시경 치료

등 현지에서 배우기 어려운 고난도 중증 질환 치료 노하우를 집중적으로 배웠다.

병원은 또 중동의 최고 명문 대학으로 꼽히는 사우디아라비아 킹사우드 대와 협약을 맺고, 코로나19로 중단되기 전까지 150여 명의 의대생을 교육했다. 내년에 연수가 재개되면 매년 30여 명이 다시 한국을 방문할 예정이다.

국내 의료진이 직접 중동 국가를 방문해 현지 의료진에 최신 수술 기법과 노하우를 전하기도 했다. 이승규 간이식·간담도외과 석좌교수는 2016년 카타르 최초의 성인 생체 간이식을 집도하며 현지 의료진에게 간이식술을 전수했다. 내분비외과 정기욱·성태연 교수는 2023년 쿠웨이트에서 복강경 후복막 후부신절제술과 복강경 경액와 갑상선 절제술 등 고난도 의료 기술을

선보였다.

병원측은 “중동 의료진 교육뿐 아니라, 중동 현지에서 치료가 어려운 중증환자도 받아 치료도 해왔다”고 밝혔다. 지난 10년간 아랍에미리트 2만2445명, 사우디아라비아 9440명, 쿠웨이트 1551명, 카타르 889명 등 3만 5000여 명의 환자가 이 병원에서 치료를 받았다. 주로 현지에서 치료가 어려운 중증환자들이었다.

병원은 아랍에미리트에 중동 최초의 통합형 소화기전문병원인 ‘UAE아산소화기병원(가칭)’도 짓고 있다. 지난해 7월 착공해 내년 개원 예정이다.

박승일 서울아산병원장은 “앞으로도 중동 등 세계 각국에 우수한 의료 기술과 시스템을 전파하며 글로벌 병원으로서의 국제적 위상을 강화해 나가겠다”고 말했다.

이에스더 기자

뱃살·팔뚝살 때문에 지방흡입 전 검사 해보니 “피하지방 이렇게 많다고?”

체중 감량 아닌 체형 다듬는 수술
내장 지방 많은 경우 효과 떨어져

지방흡입은 나와는 전혀 상관없는 일이라 생각했다. 체중도 정상이고, 가끔 운동도 하니 괜찮다고 믿었다. 그런데 거울 앞에 설 때마다 유독 시선이 머무는 곳이 있었다. 뱃살과 팔뚝살. ‘이건 노력으로 해결될 문제일까?’ 고민했다. 그렇게 호기심 반, 체념 반으로 지방흡입 전문병원의 문을 열었다. 단지 검사를 받으러 갔을 뿐인데, 마음은 이미 수술대 위에 오른 듯 요동쳤다.

지난 7일 찾은 서울 서초구의 365mc 병원. 지방흡입 전문병원인 이곳에는 오전부터 대기 환자로 붐볐다. 얼핏 봐도 눈에 띄게 비만인 사람은 드물었다. 과체중보다는 오히려 날씬한 20-30대 여성들이 대다수였고, 간혹 남성 환자도 있었다.

몇 분의 대기 끝에 탈의 후 체성분(인바디) 검사를 시작했다. 체중과 근육량, 체지방률이 수치로 표시됐다. 근육량은 표준 이하, 체지방률은 표준 이상. 이미 알고 있던 사실이라 큰 충격은 받지 않았다. 다음 순서인 3D 체형 촬영에서 현실감이 밀려왔다. 상·하의를 벗고 카메라 앞에 서자 스캐너가 기계 음과 함께 360도로 온몸을 훑었다. 거울 속에 비친 볼록한 뱃살을 보니 웬지 모를 자괴감이 느껴졌다.

상담사가 고민 부위를 물었고, 주저 없이 “팔과 복부 라인이요”를 외쳤다. 대답을 예견이라도 한 듯 상담사는 웃으며 이렇게 말했다. “흔히 지방흡입술을 체중 감량 수술이라고 생각하지만, 대부분은 살을 빼기보다 체형을 다듬기 위해 병원을 찾습니다. 마른 체형이라도 피하지방(피부 바로 아래, 진피와 근육 사이에 있는 지방 조직)이 한쪽에 몰려 있으면 라인이 유통불통하게 보



이거든요.”

진료실로 들어서자 서울365mc병원 임준용 병원장은 가장 먼저 내 팔과 복부 라인을 유심히 살폈다. “어깨에서 팔로 내려오다가 중간이 볼록하죠? 지방흡입은 이런 굴곡을 직선에 가깝게 다듬는 수술이에요. 다만 근육이 두껍거나 피부 탄력이 떨어지면 완전한 직선을 만들긴 어렵습니다.” 그날 따라 유독 몸에 직선이 보이지 않은 건 기분 뒷이었을까.

곧바로 초음파 검사가 이뤄졌다. 초

음파 기기 화면에는 근육과 지방이 층층이 구분돼 나타났다. “이 하얀 선 아래가 피하지방층이에요. 같은 체중대 여성들과 비교하면 지방이 많은 편입니다.” 그리고 이어진 한마디. “지방흡입술을 받으면 효과가 좋을 케이스예요.” 웃어야 할지 울어야 할지, 기분이 묘했다.

지방이 많다고 무조건 좋은 결과를 기대할 수 있는 건 아니다. 일명 ‘울챙’ 아래처럼 내장 지방이 많은 경우 지방흡입 효과가 떨어질 수 있다. 지방흡입술은 내장 지방이 아닌 피하지방을 빼내는 방식이기 때문이다. 임 병원장은 지방흡입의 성과를 결정짓는 세 가지 조건을 짚었다.

첫째는 피부 탄력, 둘째는 지방의 분포 위치, 셋째는 체형의 곡선 형태다. 임 병원장은 “피부 탄력이 떨어졌는데 지방을 과도하게 뽑으면 피부가 울거나 들뜰 수 있다”며 “지방흡입은 ‘많이

빼는 수술’이 아니라 ‘모양을 정리하는 수술’”이라고 말했다. “수술 전 체형이 평평하면 지방을 빼도 변화가 작지만, 볼록한 체형은 수술 후 차이가 큅니다.”

기자님은 팔, 엎구리, 아랫배 모두 볼록형이라 전후 변화가 확실할 거예요. 결국 지방흡입의 핵심은 감량이 아니라 균형입니다. 남은 라인이 얼마나 자연스러운지가 중요해요.”

많은 사람이 지방흡입 후 긴 회복 기간을 걱정한다. 이에 대해 임 병원장은 “통과과 달리 지방흡입은 생각보다 일상적인 수술”이라고 말했다. “대부분 수술 당일 귀가하고, 다음 날 일상 복귀가 가능합니다.”

흔히 말하는 6개월이라는 회복 기간은 수술 부위 조직이 완전히 안정되는 시점을 의미합니다. 눈에 띠는 변화는 6주에서 두 달이면 충분히 체감해요. 너무 겁먹지 않아도 됩니다.” 신영경 기자

간호학, 전문학위 아니다

물리치료·사회복지·회계 등
학자금 대출 한도 대폭 축소
고비용 전공 대학원생 타격

도널드 트럼프 행정부가 ‘전문학위(professional degree)’ 기준을 재정의하면서 간호학 등 주요 대학원 전공이

제외돼 논란이 일고 있다.

새 기준은 연방 학자금 대출 한도를 결정하기 때문에, 간호·치료·사회복지 등 고비용 전공 대학원생들이 큰 타격을 받을 전망이다. 변경은 ‘하나의 크고 아름다운 법(BBB)’에서 비롯됐다. 법은 기존 대학원 플러스(Grad PLUS) 대출 프로그램을 폐지하고 전

문학위 과정에는 연 5만 달러, 비전문학위에는 2만500달러로 대출을 제한한다. 총 대출 한도도 각각 20만 달러와 10만 달러로 구분된다. 전공이 어떤 범주에 포함되느냐가 학생들의 학업 지속 가능성에 직접 영향을 미치게 됐다.

문제는 간호학이 이 ‘전문학위’ 목록에 포함되지 않았다는 점이다. 교육부는 “간호학은 1965년 전문학위 규정에도 포함되지 않았다”고 설명한다. 당시 규정은 의학·치의학·법학·약학 등 10

개 전공만 명시하고 있다. 이 기준이 현재도 적용되면서 간호학, 의사보조사(PA), 물리치료, 사회복지, 교육, 건축, 회계 등 현재 수요가 높은 여러 전공이 모두 비전문학위로 분류되고 있다.

미국간호협회(ANA)는 “간호대학원 전학 문턱이 높아져 국가적 간호 인력난이 심화될 것”이라고 경고했다. 일부 전문가들은 “정부가 상황이 어려운 직종의 대출을 줄이려는 의도”라고 분석한다.

전문가들은 “필수 직종 인력 부족으로 이어질 수 있다”고 우려한다. 특히 농촌·저소득 지역은 간호사에 대한 의존도가 높은데, 대학원 진학이 어려워지면 의료 접근성 자체가 악화될 수 있다는 것이다.

대출 기준 변경은 2020년 7월부터 시행된다. 간호계와 여러 단체가 전문학위 확대를 요구하고 있으나 교육부는 아직 최종 결정을 내리지 않았다.

강한길 기자

채여혜 한의원

Chai Oriental Medicine Clinic

진료 과목

- 모든 통증치료 (좌골 신경통, 두통, 목디스크통증, 요통, 오십견, 관절통, 손목통증, 무릎통증 등)
- 대사증후군 (당뇨병, 고혈압, 고지혈증)
- 비만
- 만성피로
- 소화장애, 순환장애
- 불면증, 어지럼증
- 불임, 생리통, 간기증 증상
- 교통사고 후유증

침·부황·뜸·한약 (치료제, 보약)



한국 공진단 판매

한방에서 처방되는
명방 중에서도
으뜸인 최고의 보약!

원장 채여혜

- 복경중의약대학 중의과 졸업
- 중국국의대사 연정화 교수님께 사사
- 상해중의약대학 중의학박사
- 임상 25년 경험



채여혜 한의원
Chai Oriental Medicine Clinic

571-587-4679 / 703-828-0056

4208 Evergreen Ln, Ste 221, Annandale, VA 22003

www.chaiorientalmedicine.com

진료 시간

- 평일: 9am-5pm
- 토요일: 9am-1pm
- 야간진료: 예약환자에 한함

송년회 안주는 저지방 식품으로, 잘 땐 머리 쪽 15도 정도 높여야

위 건강 챙기는 비법 송년회 시즌의 막이 올랐다. 이 시기 약속이 늘어날 수록 위(胃)는 혹사당하기 일쑤다. 기름지고 자극적인 음식에 과식·과음까지 더해져 역류성 식도염이나 알코올성 위염 같은 질환도 쉽게 찾아온다. 송년회가 즐거운 기억으로 남으려면 위 건강부터 챙기는 게 우선이다. 하자수 기자

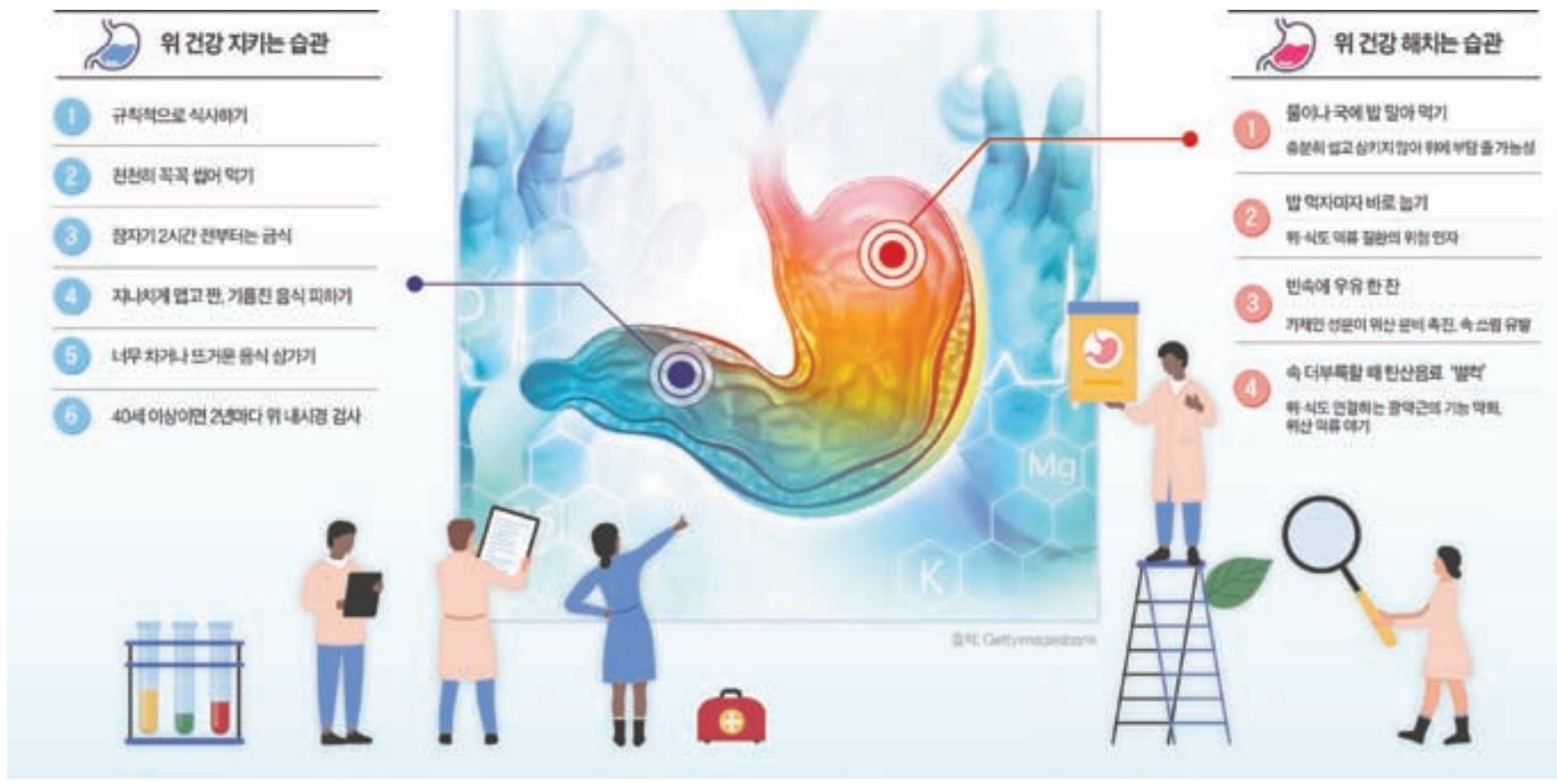
과음·폭식·자극적인 음식 자체 역류성 식도염 신호 땐 조기 대응 늦은 저녁 후엔 20분 산책해야

위는 입에서 식도를 거쳐 내려간 음식 물을 소화시키는 첫 번째 기관이다. 위가 제 기능을 잃으면 원활한 소화 과정에 악영향을 줄 수 있다. 이를 막으려면 규칙적인 식사 리듬을 유지하는 것이 중요하다. 정해진 시간에 과하지 않게 먹는 일, 단순하지만 놓치기 쉬운 기본 원칙이다. 불규칙한 식사나 폭식은 위 점막을 자극해 소화 기능을 떨어뜨릴 수 있다.

연말 모임에서는 분위기상 술잔이 오가는 일이 잦다. 이때 중요한 건 어떤 술을, 얼마나 마시느냐다. 알코올은 위 산 분비를 촉진, 위 점막의 방어 기전을 약화해 위벽에 손상을 입히고 위염·위궤양 발생 가능성을 키운다. 알코올 도수가 올라갈수록 이러한 효과가 더욱 강해져 과음한 다음 날 명치 부위가 답답하고 신트림(시름한 냄새나 신물이 목구멍으로 넘어오면서 나는 트림)이 자주 나는 등의 증상을 겪을 수 있다. 금주가 최선이겠지만, 불가피하다면 도수가 낮은 술을 천천히 적은 양으로 즐기는 게 바람직하다.

안주 선택에도 요령이 필요하다. 고 단백 식품을 함께 섭취하면 알코올 흡수를 늦추고 위 점막의 자극을 완화 할 수 있다. 한양대병원 소화기내과 이 상표 교수는 “튀기거나 구운 음식보다 삶거나 찐 지방 성분을 줄인 뉴노도 좋다”며 “위에서 더 쉽게 소화돼 소화 불량을 유발할 가능성이 낮기 때문”이라고 설명했다. 기준에 맞는 안주로는 생 선구이, 두부 요리, 샤푸샤부 등을 꼽을 수 있다.

‘맵부심’ 부리다간 위산 분비 자극



위 관련 속설 맞을까, 틀릴까?

○ 사촌이 땅을 사면 배가 아플 수 있다

‘사촌이 땅을 사면 배가 아프다’는 속담이 있다. 과학적으로도 근거가 있는 얘기다. 스트레스 역시 위 건강을 해치는 요인 중 하나다. 우울감이나 불안감, 정신적 스트레스가 과도하면 위장 운동이 저하되고 복부 팽만감 등 다양한 증상이 나타날 수 있

반대로 자제해야 할 송년회 음식도 있다. 불닭발·불고기 등 맵부심(매운맛+자부심) 트렌드를 공략한 메뉴들이다. 매운맛의 주성분인 캡사이신은 혀와 구강의 통각 수용체를 자극해 통증과 유사한 신호를 뇌로 보낸다. 뇌는 이를 실제 통증으로 인식해 신경전달물질인 엔도르핀을 분비하고, 이는 통증 완화와 쾌감을 유도해 일시적으로 스트레스 완화 효과를 낸다.

다만 매운맛이 과도하면 소화기관에 부담을 줄 수 있다. 캡사이신이 위산 분비를 자극해 위 내 산성도를 높이기 때문이다. 그 결과로 속쓰림, 복통, 소화 불량 등을 겪을 수 있다. 대동병원 내과 김재한 과장은 “특히 위·식도 역류 질환자에게는 이러한 자극이 증상 악화를 부를 수 있어 섭취에 각별히 주의해야 한다”며 “평소 위 점막이 약하거나 위염·위궤양 같은 소화기 질환을 앓던 사람도 마찬가지”라고 했다.

△ 위염이 위암으로 이어진다

모든 위염이 위암으로 발전하는 건 아니다. 위염은 위 점막에 염증이 생기는 질환으로, 대부분은 간단한 치료로 완치되거나 저절로 증상이 사라진다. 다만 위축성 위염(위 점막이 위축돼 위산 분비가 감소하는 질환)이 오랜 기간 이어지면 정상인보다 위암 발생 위험이 커진다고 알려져 있

위 건강을 위해서는 개인의 체질과 건강 상태를 고려해 매운맛의 강도를 조절하고, 매운 음식을 먹을 때 되도록 공복 상태를 피하는 게 좋다. 매운 음식은 소량부터 천천히 섭취해 위장에 무리 주지 않는 것도 위 건강을 지키는 한 방법이다.

식사 후 관리도 소홀히 해선 안 된다. 이 시간을 어떻게 관리하느냐에 따라 다음 날의 몸 상태가 달라진다. 늦은 시간에 밥을 먹고 나서는 바로 눕지 말고 20~30분 정도 가볍게 움직이거나 바르게 앉아 소화를 이끈다. 식후 2~3시간 뒤 잠자리에 들고, 잘 때 머리 쪽을 15도 정도 높이거나 왼쪽으로

누우면 위장의 내용물 역류를 예방할 수 있다.

속쓰림에 신물나면 역류성 식도염 의심

만약 연말 모임 후 속쓰림이 이어지고 입 안으로 신물이 올라온다면 역류성 식도염을 의심해야 한다. 모임이 잦은 연말에 빈발하는 역류성 식도염은 위산 등 이식도로 역류해 점막에 손상을 일으키는 질환이다.

주된 원인은 위와 식도의 경계를 지키는 하부 식도 팔약근의 기능 약화다. 기능 저하의 주된 요인은 잘못된 생활습관이다. 특히 과음, 야

식, 과식, 기름진 음식 섭취는 위 내부 압력을 높여 역류를 쉽게 만든다. 식사 후 바로 눕는 습관도 원인이 될 수 있다. 고대구로병원 소화기내과 김승한 교수는 “역류성 식도염은 치료 시기를 놓치면 만성화돼 식도 점막이 좁아지는 식도 협착 등의 합병증을 일으킬 수 있다”며 “삶의 질이 떨어지고 치료 또한 복잡해지는 만큼 조기에 진단받고 치료하는 게 중요하다”고 조언했다.

조기 대응을 위해 알코올성 위염의 의심 신호도 기억해 두면 좋다. 알코올 성 위염은 알코올에 의해 위 점막이 손상된 상태다.

대부분 증상이 없으나 명치 부위 또는 상복부 통증, 오심, 구토 등이 나타날 수 있다. 이럴 때는 증상을 악화하는 흡연, 음주, 카페인, 자극적인 음식 등을 피하고 위산 억제제, 위 점막 보호제 같은 약물로 치료를 진행하는 게 바람직하다.

① 위성된 중앙일보

좋은 아침! 좋은 신문! 중앙일보

www.drhwangki.com

락빌의 건강지킴이

황지연 내과

Jiyon Hwang-Ki MD



“100세 시대를 맞이하여 여러분의 만성 성인병, 당뇨, 고혈압, 고지혈증을 황지연 내과와 함께 관리하세요.”

진료 과목

당뇨병, 고혈압, 심장병, 협심증, 해소, 천식, 위궤양, 간염, 알레르지검사, 신경통, 관절통 및 신경질환, 갑상선, 종합검진, 각종 예방 주사, 부인과 진료, 수액 주사, 링거 주사

** 메디케어 및 HMO, 각종 일반 보험 취급합니다.
** Amerigroup 받습니다.

• 연회원제 주치의 프로그램 •

1단계 기본 (Essential)

- 연회비: \$1,800 (월 \$150)
- 포함: 연 2회 종합검진 (CBC, CMP, TSH, Lipid, HbA1c, UA, EKG), 원격진료 4회, 약물 검토·처방 갱신, 전문의·병원 연계
- 정기 관리 기본: 6개월마다 검사+상담, 원격진료 최대 4회 예약창 제공

2단계 프리미엄 (Premium)

- 연회비: \$3,000 (월 \$250)
- 포함: 연 4회 종합검진 (동일 항목), 원격진료 8회, 독감백신 1회, 약물 검토·처방 갱신, 분기별 검사/상담, 원격진료 최대 8회, 독감백신 시즌 내 접종, 전문의·병원 연계

등록비: \$250 (1회)

Telehealth 추가비: 포함 회수 초과 시 \$50/회 (사전 고지 후 \$50/회 결제)

연장/갱신: 만료 45일 전 갱신 알림, 30일 전 취소 가능



Jiki Medical Associates, LLC
Internal Medicine

301-610-6630

15200 Shady Grove Rd, Ste 108, Rockville, MD 20850
Fax. 301-610-5431 | Email. jikimedical@gmail.com

담배 피울수록 몸집 키운다…‘침묵의 살인자’ 췌장암

지난달 병원 안팎에서 핑크색이 많이 보였다면 이번 달엔 보라색이다. 각각 유방암·췌장암을 상징한다. 세계 췌장암의 달인 이달 20일 국립암센터도 기념식을 했다.

췌장암은 다른 암에 비해 발생률은 상대적으로 낮지만, 생존율이 매우 낮고 조기 발견이 어려운 암으로 알려져 있다. 영화 ‘사랑과 영혼’의 남자 주인공이 걸린 암도 췌장암이다. 상당수의 환자가 증상이 거의 없는 상태로 진단되거나, 유증상으로 발견되는 경우 상당히 진행된 상태로 진단되기 때문에 ‘침묵의 살인자’라는 표현이 따라붙는다.

십이지장·비장과 인접, 전이도 빨라 췌장암, 왜 이렇게 위험할까. 소화 효소를 분비하고 혈당 조절 호르몬인 인슐린을 만드는 췌장은 위 뒤쪽에 위치하며 십이지장과 연결되고, 비장(지라)과 인접하여 복부 깊숙한 곳에 있다. 종양이 자란다 해도 쉽게 발견되기 어려운 위치다. 췌장암은 주변 장기와 혈관으로 빠르게 침윤하는 특징이 있어 진단 시 이미 수술이 어렵거나 전이가 된 상태인 경우가 많다.

췌장암 발생은 우리나라가 고령화되면서 점차 증가하고 있고, 연령을 보정하더라도 증가 추세가 가파르다. 5년 생존율은 조금 호전이 되었다고 하나 여전히 15% 남짓으로 낮게 보고되어 있고, 조기 발견이 사실상 생존율을 좌우하지만, 조기 진단을 위한 정기적 선별 검사 기준이 아직 명확하지 않은 게 현실이다.

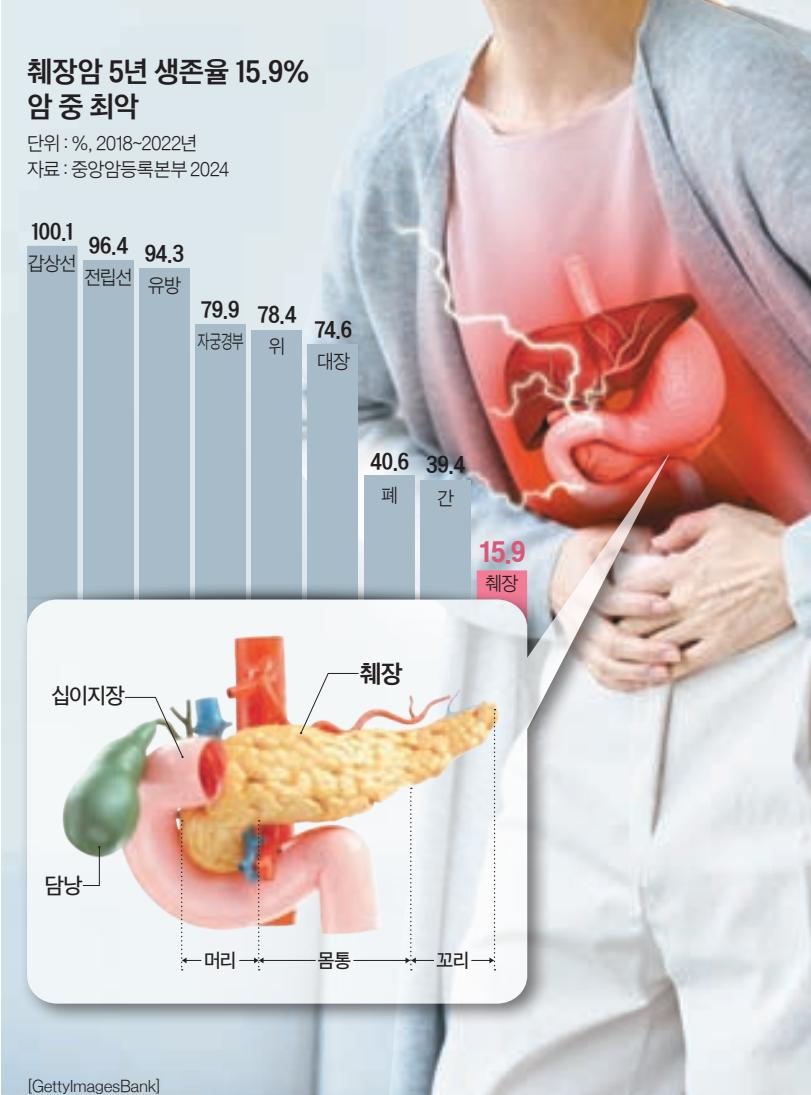
그렇다면 어떤 사람에게 췌장암이 잘 발생할까. 현재까지 알려진 췌장암의 가장 중요한 위험인자는 담배다. 흡연할 경우 췌장암의 상대 위험도가

복부 깊숙한 곳에 자리한 췌장 종양 자라도 조기 발견 어려워 5년 생존율도 여전히 15% 남짓 흡연자 상대적 발생 위험 1.7배 금연 필수, 바른 식습관 유지해야

2~5배로 증가하는 것으로 보고된다. 췌장암의 3분의 1가량이 흡연으로 인한 것이며 비흡연자보다 흡연자의 췌장암 발생 위험도가 1.7배라고 한다. 담배를 끊어도 10년 이상이 지나야 췌장암에 걸릴 위험이 담배를 피우지 않는 사람만큼 낮아지는 것으로 알려져 있다.

만성 췌장염도 췌장암 위험을 증가 시킨다고 알려져 있다. 만성 췌장염은 정상 췌장 세포들이 염증을 앓는 가운데 섬유조직으로 변해가면서 췌장 전체가 매우 딱딱해져 기능을 잃게 되는 병으로, 처음부터 만성형으로 발병하기도 하고 반복적인 급성 염증이 만성으로 이어지기도 한다. 그런데 만성 췌장염의 가장 중요한 원인은 음주다. 많은 음주자가 흡연도 즐긴다는 점에서 술보단 흡연 영향이 크다는 논란도 있지만, 음주와 췌장암이 적어도 간접적으로 관련된다고 볼 수 있다.

최근 들어 심이 습관도 영향을 미친다는 결과가 많이 나오고 있다. 과도한 육류나 지방, 탄수화물 섭취와 이로 인한 과다한 열량 및 높은 체질량지수(body mass index, BMI)가 췌장암의 위험도를 높이지만 신선한 과일과 채소류, 비타민 등은 위험도를 낮추는 경향이 있다고 보고되었다. 그 외, 고령·당뇨·비만·가족력 등도 연관 가능성 있는 것으로 알려져 있다.



[GettyImagesBank]

초기 췌장암은 대개 뚜렷한 증상을 보이는 경우가 드물지만, 그래도 복부 통증(명치의 통증이 가장 흔한 것으로 알려져 있고 등으로 뻗치는 방사통이 동반되기도 함), 횡달(특히 눈의 흰자 위), 뚜렷한 이유 없는 체중 감소, 식욕 감소 및 소화 장애 등이 나타날 수 있다. 다만 다른 질환에서도 흔히 나타날 수 있는 증상이라 미리 췌장암이라 단정 짓을 필요는 없다. 그렇더라도 증상이 계속된다면 우선 진료를 받아보는

복통·횡달 증상… 가족력 있다면 정기 검사를

췌장암을 예방 할 수 있을까. 안타깝게도 완벽히 예방할 방법은 없지만, 위험요인을 줄이기 위한 생활 습관 개선은 도움이 될 것이다. ① 담배를 피우지 말고 남

이 피우는 담배 연기도 피하는 것이 좋다. 흡연자가 췌장암에 걸릴 확률은 비흡연자의 1.7배 이상이 된다는 점을 기억하자.

② 건강한 식생활과 적절한 운동으로 알맞은 체중을 유지하자. 육류 중심의 고지방, 고칼로리 식단을 피하고 식물성 단백질과 과일, 채소 섭취를 늘려가자. ③ 당뇨 환자의 경우 적극적으로 관리, 치료를 받고 개선된 식이요법을 유지하자. 또한 만성 췌장염도 췌장암 발생 위험도를 높이므로 적절한 치료

를 받자. ④ 과음은 췌장암 위험을 높이고, 결과적으로 췌장암 위험을 높이므로 금주 생활을 하도록 하자. ⑤ 췌장암 가족력이나 관련 유전자 위험군의 경우 전문 의료진과의 진료를 통해 정기 검사를 받도록 하자.

췌장암은 분명 두려운 암이다. 그러나 막연히 두려워하기보다 췌장암이라는 질환을 제대로 이해하고 위험을 낮추는 선택을 하면 된다.

정소연 국립암센터 유방암외과 전문의

전문의 칼럼 최하영 한림대강남성심병원 호흡기내과 교수

기관지화장증 치료, 감염 막고 염증 줄이는 게 핵심

완치 어렵지만 관리 가능한 폐 질환 치료제 개발 활발, 백신 접종해 예방

찬바람이 불기 시작하면 기침과 가래로 병원을 찾는 환자가 늘어난다. 대부분 감기나 알레르기 비염으로 여기지만, 그 이면에는 기관지화장증이란 만성 폐 질환이 숨어 있는 경우가 적지 않다.

기관지화장증은 기관지 벽이 비가역적으로 늘어

나 점액 배출이 어렵고 만성 세균 감염과 염증 발생이 반복되는 질환이다. 증상은 ▶수개월 이상 지속되는 만성 기침 ▶누렇거나 피 섞인 가래 ▶흉부 불편감 ▶호흡곤란 등이다. 호흡기 감염과 염증이 반복되는 기관지화장증은 환자 삶의 질을 크게 떨어뜨리며 폐 손상이 빠르게 진행될 수 있다.

기관지화장증은 완

가능한 질환이다. 치료의 핵심은 감염을 예방하고 염증을 줄이는 것이다. 항생제와 접액용해제, 흡입제 등 약물치료와 함께 꾸준히 기도를 청결히 유지해 기관지 내에 분비물이 쌓이지 않도록 해야 한다.

최근엔 염증 조절을 목표로 하는 표적치료제와 항염증 신약이 잇따라 개발되고 있다. 특히 ‘브렌소카티브(Brensocatib)’은 이미 임상시험을 통

(FDA) 승인을 획득했다. 향후 맞춤형 치료제의 등장이 환자 관리의 새로운 전환점을 가져올 것으로 기대된다.

생활습관 개선도 중요하다. 규칙적인 운동과 충분한 수분 섭취, 인플루엔자·폐렴구균 백신 접종은 감염과 악화를 예방한다. 가을·겨울철에는 외출 시 마스크를 착용하고, 실내 습도를 유지하는 것이 도움 된다. 기관지화장증은 과거엔 희귀한 질환으로 잘못 알려져 임상 의사의 관심을 받지 못했지만, 최근에는 필자를 비롯한 많은 호흡기내과 의사가 기관지화장증 관련 연구와 진료를 활발히 해나가고 있다.

기관지화장증은 드문 병이 아니라 조기 진단과 꾸준한 관리가 필요한 만성질환이다. 기침과 가래가 수개월 이상 지속한다면 단순 감기로 넘기지 말고 반드시 호흡기내과 전문의의 진료를 받아야 한다. 기관지화장증 환자의 미래는 조금씩, 그러나 확실히 밝아지고 있다.

임정국 신경내과

MD, PhD, Neurologist

“임정국 신경내과에서는 치매, 파킨슨병을 비롯한 퇴행성 뇌질환에 대한 정확한 진단과 치료, 관리 및 예방에 관하여 자세히 상담 받으실 수 있습니다.”

임정국
MD, PhD, Neurologist

약력

- 대한민국 한의사/의사
- 의학박사, 신경내과 전문의
- 텍사스 주립대 신경과학(neuroscience) 박사 학위(Ph. D) 취득
- 텍사스 주립의대 신경내과(neurology) 레지던트 과정 수료

진료과 목

- ◆ 치매
- ◆ 뇌졸중(중풍)
- ◆ 파킨슨병
- ◆ 두통
- ◆ 어지럼증
- ◆ 이명
- ◆ 불면증
- ◆ 수면질환
- ◆ 손발 저림
- ◆ 감각 이상
- ◆ 보톡스
- ◆ 통증

상담 문의

571-620-7159

7700 Little River Twpk, Suite 605

Annandale, VA 22003 예촌 앞 7700 건물 6층



2026 메디케어 플랜 가입 및 변경

ONE STOP FINANCIAL SERVICES
UNI와 함께하세요!!

최적의 메디케어 플랜을 찾는 데 도움이 필요하신가요?
메디케어 플랜 가입 및 변경, 전문가의 도움으로 더 쉽게!
상담에서 신청까지 무료! 라이센스 에이전트가 도와드립니다.



문로리

703-895-7648



이린다

443-515-8522



안은신

804-464-3662



이은경

571-303-9060



장미원

703-486-6082



오경자

443-690-4290



01
은퇴준비



02
생명보험



03
메디케어



04
어뉴이티



05
통털케어

올바른 계획을 세우기 위해선 올바른 교육이 필요합니다.

UNI가 원스탑 재정 서비스로 여러분과 함께 합니다.



메디케어
세미나

VA 페어팩스

11/1 (토요일@10am)
11/13 (목요일@7pm)

MD 엘리콧시티

10/8, 11/5, 12/10 (수요일@10am)
10/18, 11/22 (토요일@10am)

만성질환 특별보조, 보건 관련돼야 혜택

내년 메디케어 변화 9가지

- 대마·미용 시술 등 제외
- 인슐린 35불 상한 영구화
- 진료 사전승인 시범도입

메디케어 제도가 빠르게 변화하면서 어떤 혜택이 필요한지 정확히 판단해야 의료비용을 아낄 수 있게 됐다. 인플레이션과 의료기술 발전으로 의료비용이 매년 증가하는 상황에서 선택이 곤비용이 되는 것이 현실이다. 피델리티는 지난해 65세로 은퇴한 이들은 은퇴 기간 동안 평균 17만2000달러의 의료비를 지출할 것으로 예상했다.

내년은 선택이 더 중요한 해다. 기존제도와 인플레이션 조정, 트럼프 행정부의 정책 방향 조정이 뒤섞이며 메디케어에 여러 가지 변화가 일어나기 때문이다. 2022년 인플레이션감축법(IRA)의 일부 조항을 유지하거나 조정했으며 GLP-1 계열 비만 치료제를 보장하기로 했다. 비용에도 큰 영향을 미칠 수 있는 내년 메디케어의 9가지 중요한 변화다.

‘처방약 지불계획’ 자동 갱신도 올해 처음 도입된 메디케어 처방약 지불



내년에 메디케어 어드밴티지 플랜에서 만성질환자 특별보조혜택은 보건과 직접적인 관계가 없는 미용 시술 등의 항목을 제외했다.

계획(MPPP)은 약국에서 약값을 한 번에 내지 않고 연간 분할 납부할 수 있게 한 제도다. 내년부터는 이 프로그램에 가입하면 다음 해에도 자동으로 등록되며 별도의 갱신 안내문이 발송된다. 탈퇴를 원하면 보험사는 3일 이내에 처리해야 한다.

파트D 본인부담 2100달러=내년 파트D 약값 본인부담 상한은 2100달러로 올해보다 100달러 오른다. 인플레이션

과 연동해 조정한 것으로 2100달러까지는 수급자가 직접 부담해야 한다.

파트D 공제액 증가=파트D 공제액은 플랜마다 다르지만 법적 최대 공제액은 내년에 615달러로 오른다. 올해는 590달러였다. 공제액을 채우기 전까지는 약값을 100% 부담해야 하며 이후에는 총 비용이 본인부담 상한에 도달할 때까지 25%를 본인이 부담하고 75%는 보험이 부담한다.

만성질환 특별보조혜택 제한=메디케어 어드밴티지 플랜은 만성질환자의 필요에 맞춰 특별보조혜택을 제공할 수 있지만 내년부터 보건과 직접적인 관련이 없거나 건강 유지에 기여하지 않는 여러 항목을 만성질환자 대상 특별보조혜택(SSBCI)에서 제외했다. 여기에는 ▶알코올·담배·대마 제품 ▶비건강식품 ▶생명보험과 입원보상보험 ▶장례비와 장례 서비스 ▶미용 목적 시술 ▶다양한 서비스를 묶은 광범위한 멤버십 프로그램 등이 포함된다.

인슐린 월 35불 상한제 영구화=2023년에 도입된 인슐린 월 35달러 상한제는 내년부터 매년 자동 적용된다. 공제액 없이 비용이 산정되며 인슐린 가격은 ▶35달러 ▶메디케어 약값 협상 최대공정가격의 25% ▶플랜 협상 가격의 25% 중에서 가장 낮은 것으로 계산한다.

성인 백신 무상 제공 지속=파트D의 영구적 혜택으로 성인에게 백신을 무상으로 제공한다. 질병통제예방센터 산하 예방접종자문위원회(ACIP)가 권고하는 백신 공제액이 면제된다. 단, 무료 백신 목록은 매년 갱신된다.

메디케어 사전승인 시범 도입=내

년 1월부터 전통 메디케어에서도 일부 서비스에 대해 사전승인을 도입한다. 메디케어 메디케이드 서비스센터(CMS)는 인공지능(AI)을 활용해 불필요한 진료를 줄이고 승인 속도를 높이겠다고 밝혔다. 최종 승인 여부는 반드시 임상의가 판단해야 한다. 시범 도입 주는 뉴저지, 오하이오, 오클라호마, 텍사스, 애리조나, 워싱턴이다.

어드밴티지 본인부담 상한 하향=메디케어 어드밴티지는 내년에 본인부담 상한이 낮아진다. 매우 드문 경우다. 내년 네트워크 내 서비스 상한은 9250달러로 올해의 9350달러보다 조금 낮아졌다. 네트워크 외 상한은 추후 발표할 예정이다.

비만 치료제 보장=도널드 트럼프 행정부는 초기에는 비만 치료 목적의 GLP-1 약물 보장을 거부했지만 제약사들과의 가격 협상 후 보장하는 쪽으로 결정했다. 이 결정으로 내년부터 메디케어는 오제믹과 위고비, 마운자로, 쟈바운드 등 GLP-1 계열 비만 치료제를 보장한다. 메디케어는 월 245달러를 지급하며 수급자는 최대 50달러의 코페이를 지불한다.

안유희 객원기자

‘깜빡깜빡’ 기억력·인지력 떨어진 중장년, 두뇌 영양소 챙겨야

뇌 건강 지키는 포스파티딜세린

냉장고 문을 열고 멍하니 서 있거나 검색창을 열고 무엇을 찾으려 했는지 기억나지 않는 순간. 짧을 때는 웃고 넘길 수 있지만, 나이가 들수록 이런 순간이 불안해진다. 처음엔 가벼운 건망증으로 시작해 시간이 지나며 점차 약속을 잊고, 가스불 끄는 걸 깜빡하는 등 일상 속 크고 작은 문제로 이어지기 때문이다. 심해지면 익숙한 길조차 낯설게 느껴지는 기억 상실의 순간을 마주하게 된다. 인지력 저하까지 동반되면 상황은 더 심각해진다. 최근 늙고 있는 고령 운전자의 교통사고처럼 순간적인 판단력 저하로 인한 문제들이 발생할 수 있다.

노화로 인한 뇌 건강 적신호에 효과적 기억력과 인지력 저하는 방치할수록 점점 악화해 일상생활에 영향을 미칠 수 있다. 예전보다 깜빡거리는 일이 잦아지거나 머리가 흐릿하게 느껴진다면 뇌 건강을 위한 영양소를 챙기는 것이 필요하다. 노화로 인한 기억력과 인지력 개선에 도움을 줄 수 있다.

력 감소를 개선해 주는 건강 기능성 원료는 포스파티딜세린과 은행잎 추출물이 대표적이다.

포스파티딜세린은 뇌세포 막을 구성하는 핵심 성분으로, 뇌세포 내막의 10% 이상을 차지한다. 뇌의 신경세포 막 내층에 존재하며 세포 간 신호 전달과 세포 생존에 중요한 역할을 한다. 즉 뇌가 정상적으로 기능하려면 포스파티딜세린의 역할이 절대적이다. 문제는 나이가 들수록 그 양이 감소한다는 점이다. 포스파티딜세린이 줄어들면 신경세포 막이 변화하고 뇌세포 간 신호 전달이 원활히 이뤄지지 않는다. 그 결과로 나타나는 증상이 기억력 감퇴와 인지 기능 저하다.

따라서 노화가 본격적으로 진행되는 중장년층은 포스파티딜세린을 꾸준히 보충하는 것이 좋다. 이는 대두에서 추출한 식물성 원료로, 미국 식품의약국(FDA)과 식품의약품안전처로부터 두뇌 건강 기능성을 인정받았다. 체내에 포스파티딜세린이 충분하면 뇌세포 간 신호 전달이 원활해져 기억력과 인지력 개선에 도움을 줄 수 있다.



기억력과 인지력을 지키고 싶다면 뇌 기능을 돋는 영양 성분을 꾸준히 보충하는 것이 좋다.

포스파티딜세린의 효과는 연구를 통해서도 입증됐다. 평균 60.5세인 치매 환자에게 매일 300mg의 포스파티딜세린을 12주간 투여한 결과, ▶기억력 13.9년 ▶학습 능력 11.6년 ▶전날 본사람에 대한 인지 능력 7.4년 ▶10자리 숫자 암기 능력 3.9년이 연장되는 효과를 보였다. 경도인지장애 진단 환자 78명을 대상으로 한 연구에서는 단기 기억력, 언어 유창성, 시간·장소 인식 영역에서 유의미하게 개선되는 효과가 나타났다. 또 다른 연구에서도 65~78세

노인에게 매일 포스파티딜세린 300mg를 12주간 섭취하게 했더니 학습 인지력, 얼굴·이름 연계 인식 능력, 암면 인식 능력이 유의미하게 개선됐다. 50~90세 남녀를 대상으로 매일 포스파티딜세린 300mg를 12주간 섭취하게 한 인체 적용시험에서도 인지 기능, 기억 회상, 실행 기능, 집중력, 정신적 유연성 등 시험 항목에서 전반적으로 개선되는 효과를 보였다. 이러한 두뇌 건강 개선 효과는 포스파티딜세린을 섭취한 후 4~12주 사이에 나타났다. 식물 유래 성

분이라 장기 섭취에 대한 안정성도 우수한 편으로 알려져 있다.

은행잎 추출물도 기억력 개선 효과를 가진 대표적인 기능성 원료다. 과거에는 주로 혈액순환 개선제로 사용됐지만, 최근에는 뇌 기능 장애 치료 분야로 활용 범위가 확대되고 있다. 은행잎 추출물을 플라보노이드, 징코라이드, 빌로발리드 성분으로 구성돼 있다. 플라보노이드는 항산화·항염 작용을 하며 미세혈관과 혈관 내피를 보호하고 뇌세포 간 시냅스 기능을 지원한다.

징코라이드는 혈소판 활성 인자의 작용을 방해해 혈전 형성을 막고 혈관 염증 반응을 완화한다. 빌로발리드는 세포 내 미토콘드리아를 안정시키고 신경세포를 손상으로부터 보호한다. 이러한 효과를 통해 은행잎 추출물은 뇌세포를 손상시키는 활성산소를 제거, 신경세포의 손상과 노화를 억제하고 신경 시냅스 생성을 증가시킨다. 또 뇌의 미세혈관을 확장하고 혈류 개선을 도와 산소와 영양 공급도 원활하게 한다.

김가영 기자

최지호

가정의학 / 노인의학 클리닉

24/7 전화 진료



최지호, MD
가정의학/노인의학 전문의

-1995년 고려대학교 의과대학 졸업
-2006년 플로리다 대학교 가정의학 전문의 수료
-2013년 조지워싱턴 대학교 노인학 졸업

전화/문자/사진/비디오

240-232-5989

Fax: 703-662-6165

frontdesk@immediatehousecalls.com

immediatehousecalls.com

전문 노인의학 / 일반 진료

- 처방전 관리(당뇨, 고혈압, 고지혈, 갑상선, 위장약, 기억력/치매, Pain Patches(Lidoderm, ZTido, Flector, Pennsaid))
- 통증치료(체외충격파 / 치료 초음파)
- 치매(기억력) / 우울증 검사
- 상·하 기도 감염, 요로 감염
- Xray / CT / MRI 리퍼럴
- 종합 피 / 소변 검사
- 심전도 검사

건강백세+건강 지킴이 주사 (수액/정맥주사)

- 기억회복
- 면역력 강화
- 항산화
- 머리카락 & 피부 건강
- 뇌 건강(기억력, 집중력)
- 관절통 완화 & 염증 개선
- 심혈관
- 신경 안정

한방 치료 / 치료 마사지 (MD만 가능)

- 한방 치료 Ace Acupuncture 571-438-4644
- 치료 마사지 Healing Hands Massage 703-314-9461

* 메디케어 파트 B 받습니다.

VA 4216 Evergreen Lane, ste 125
Annandale, VA 22003-3256

진료시간 월 ~ 수, 9am ~ 3pm
토, 9am ~ noon

MD 16051 Comprint Circle,
Gaithersburg, MD 20877-1320

진료시간 목 ~ 금, 9am ~ 3pm

* 매릴랜드에서만 치료 마사지와 한방 치료가 가능합니다.

이순재의 69년 작품세계

91년 '사랑이 뭐길래' 시청률 64%
강한 권위자인 '대발이 아버지' 맡아
'하이킥' 선 엄격하고 틈많은 할아버지
'직진순재'로 예능 '꽃보다 할배'에서도 활약

고(故) 이순재(1934~2025)는 한국 대중문화 역사를 둘째로 즐기고 배우다. 연극으로 출발해 영화와 TV 드라마, 시트콤, OTT까지 무대를 확장하며 69년의 연기 인생을 쌓았다. 그가 참여한 작품은 400여편에 달한다.

이순재는 1950년대 연극배우로 출발했다. 서울고를 거쳐 서울대 철학과에 진학한 고인은 로렌스 올리비에 주연의 영화 '햄릿'을 보고 운명처럼 배우가 되기로 결심했다. 연극 '지평선 넘어'(1956)로 정식 데뷔한 그는 정교한 대사 처리와 발성, 무대 장악력으로 일찌감치 주목받았다.

TV 드라마에서 그의 존재감은 곧 한국 방송 환경의 변화와 맞닿아 있다. 그는 1965년 이나훈·오현경·김성옥 등과 함께 TBC 1기 전속 배우로 본격적인 방송 활동을 시작했다. 이후 흑백 TV 시대의 초기 작품부터 가족극 전성기, 정치·사회 드라마의 확장, 2000년대 시트콤 붐, 최근의 OTT 환경 등을 거치며 '장르와 시대를 넘어선 배우'로 자리매김했다.

그는 한국 사회의 가족 구조 변화를 생생하게 연기한 배우로 평가된다. 1980~1990년대 강한 권위를 지닌 아버지상을 지나 2000년대 인간적인 가장의 면모를 보였고, 최근작에서는 노년의 외로움을 설득력 있게 보여줬다.

특히 시청률 64%를 돌파한 MBC '사랑이 뭐길래'(1991~1992)는 그의 연기 인생에 새로운 활로를 가져다준 작품이다. 극 중 '대발이 아버지'로 열연한 고인은 가부장적인 아버지의 표상을 연기했다. 이후 KBS2 '독육탕집 남자들'(1995~1996)까지 히트시키며 '국민 아버지' 타이틀을 얻었다. 사극·의학·정치극 등 장르극에서도 인상적인



고(故) 이순재는 1956년 연극 '지평선 넘어'로 데뷔한 이래, 다양한 매체를 넘나들며 변화하는 시대를 온몸으로 보여줬다. 고인이 들고 있는 스크립트 사진에는 흑백 TV 시대의 초기 작품부터 영화, 드라마, 연극 등 다양한 매체 속 이순재 얼굴이 담겼다. 컬러 사진으로 '사랑이 뭐길래', '거침없이 하이킥', '꽃보다 할배', '리어왕' 등 각 장르별 이순재의 대표작을 추가했다.

권혁재 사진전문기자, [중앙포토·tvN·연우무대·에이티알]

연기를 펼쳤다. 1999년 MBC '허준'에서 유의태 역을 맡아 강직한 스승 연기로 극을 이끌었고, '상도'(2001)·'이산'(2007) 등에선 절제된 말투로 묵직한 카리스마를 보여줬다.

시트콤 '거침없이 하이킥'(2006~2007)과 '지붕 뚫고 하이킥'(2009~2010)에서는 엄격하지만 정 많고 때론 빈틈 있는 할아버지 캐릭터로 국민적 사랑을 받았다. 시트콤의 흥행으로 'MBC 방송연예대상'(2007)에서 대상을 수상했고, 여러 예능 프로그램과 광고에

"연기자 길 남기고, 고정관념 넘은 당신... 우리가 신세 많았습니다"

편찮으시던 말씀은 전해 들었지만 이렇게 황망히 가실 줄은 몰랐습니다. 늦 가을 새벽 비보를 접하고 누군가는 오래된 친구 아버님이 돌아가신 느낌이라고 말하는데, 저에게는 인생의 지혜를 넉넉하게 채워주신 은사님이 돌아가신 것 같아서 슬프고 안타깝습니다.

제가 문화방송에서 PD로 일하던

1980, 90년대엔 두 분의 국민아버지가 계셨습니다. 한 분은 '전원일기'의 최불암(용식이 아버지), 또 한 분은 '사랑이 뭐길래'의 이순재(대발이 아버지). 아스라한 그 시절 우리 아버지의 모습들을 어찌 그리 정겹고 자연스럽게 표현하셨는지요.

타고난 천재성에 성실성을 겸비하지 않고서는 도무지 불가능한 일이라고 생각합니다.

대중예술계는 관객의 호응을 얻지 못하면 언제라도 강제 퇴장이 벌어지는 살벌한 곳이죠. 이런 곳에서 60여년 이상 꾸준히 살아남았다는 건, 아

니 다채로운 연기를 펼쳤다는 건 그저 열심히 해서 얻을 수 있는 수확이 아닙니다. 선생님의 영정 앞에서(열정 앞에서) 저는 두 개의 동사를 떠올렸습니다. '남다' 그리고 '넘다'.

선생님은 대학 시절 로렌스 올리비에가 연기한 '햄릿'을 보고 배우의 꿈을 품었다고 고백했습니다. 선생님은 연기자의 '길'을 남기셨습니다. 그리고 고정관념의 '벽'을 넘으셨습니다.

점잖게 살아온 50년을 야동순재('거침없이 하이킥')로 일격에 무너뜨렸고,

서도 활발히 활동하며 세대를 잇는 가교 역할을 했다. tvN 예능 '꽃보다 할배'(2013)에선 '직진 순재'라는 별명을 얻으며 나이를 잊은 열정을 보여줬다. 노년의 멜로 연기를 펼친 영화 '그대를 사랑합니다'(2011)도 인기를 끌었다.

80대 이후에도 그는 주·조연을 가리지 않고 현장에서 활동했다. "연기는 평생 해도 끝이 없다" "(연기란) 항상 새로운 것에 도전하고 계속 새로운 청조를 해야 생명력을 지킬 수 있다"는 신념으로 임했다. 발성 연습을 하루도 거르지 않고 촬영장에 가장 먼저 도착해 대본을 여러 번 읽는 그의 태도는 후배들에게 일종의 기준으로 남았다. "미지가 좋은 작품만 고르려고 하면 결국 배우로서의 확장이 멎춘다. 비우고 받아들여야 발전한다"고 후배들에게 조언했다.

고인은 그 조언을 몸소 행동으로 보여줬다. 연극 '장수상회'(2016)·'앙리 할아버지와 나'(2017)·'세일즈맨의 죽음'(2017) 등 여든을 훌쩍 넘긴 나이에도 몇 시간 동안 라이브로 연기하는 것을 마다하지 않았다. 특히 87세이던 2021년엔 연극 '리어왕'에서 타이틀을 맡아 백발을 풀어헤치고 200분 동안 방대한 대사를 읊어 관객들의 극찬을 받았다. 총 31회를 교체 배우 없이 원캐스팅으로 소화했던 고인은 인터뷰에서 "말년에 필생의 마지막 작품으로 하는 건데 욕먹어선 안 되겠다는 생각이 들어 나름대로 준비를 길게 했다"고 회상했다. 2023년 '리어왕' 재공연에 이어 지난해에도 연극 '고도를 기다리며 를 기다리며'로 무대에 섰지만 건강 이상으로 일부 공연 회자를 취소했다.

고인의 드라마 유작은 KBS2 '개소리'(2024)다. 원로배우 이순재가 돌연 소피라는 이름의 개와 대화를 나눌 수 있게 된다는 설정의 코미디 드라마다. 고인은 이 작품을 통해 지난해 'KBS 연기대상'에서 역대 최고령 대상 수상자로 이름을 올렸다. 연기 활동 공로를 인정받아 2002년 보관문화훈장, 2018년 은관문화훈장을 받았다. 황지영 기자

느리게 걸으며 사색하던 미음완보(微吟緩步)는 직진순재('꽃보다 할배')로 엎어뜨렸습니다.

이제 당신은 지평선 너머로 가셨지만 뚜렷이 완성된 인간의 모습으로 기억에 남을 겁니다. 시청자들에게 유언으로 남긴 마지막 수상소감을 오늘 당신께 그대로 돌려드립니다. "평생 신세 많이 지고 도움 많이 받았습니다."

주철환 전 JTBC 대PD, MBC PD

구강교육치과

나투라 치과

dental implants | bright smile

원장 강동호 Don Kang

◇ 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
◇ 유Penn (Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
◇ 뉴욕대 (NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
◇ 한국, 미국에서의 27년 임상경력

"염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트"

www.naturadent.net



임플란트 · 잇몸치료 · 치아교정
Implant · Periodontal Surgery · Orthodontics
Invisalign
응급환자 · 치아성형 · 신경치료
Emergency · Veneer Lumineers · Root Canal Treatment

닥터 강이 구강교육 유튜브를 시작했습니다.
유튜브에서 나투라 치과를 검색하세요!

natura dent
dental implants | bright smile

나투라 치과 페어팩스 T. 703-652-4265

9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031

(구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편

통증·재활의 최고 전문가가 집중 케어 해 드립니다

CORE
Physical Therapy & Rehab

진료
과목

목, 허리 통증 (디스크, 좌골신경통)

스포츠 손상/직장상해

교통사고 손상/뇌졸중

척수손상 후 재활치료

- 주요 근육 관절 통증
- 산전/산후 통증
- 관절수술, 척추수술 후 재활/물리치료
- 자세교정 운동 (측만증, 후만증)

진료
내용

근골격계 치료

척추측만증 치료, 맥Kenzie 치료

메이틀랜드 치료

중추신경계 손상치료

신경발달치료

보스카치료

통증치료

근육 통증치료

관절 / 근막이완치료

전기치료

원장 김우기 DPT

Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York.

Licensed in Virginia, Maryland

Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner

Certified REdicord Practitioner

Certified Dry Needling Practitioner

각종 의료보험, 메디케이드, 캐쉬풀란

김우기 통증 재활 물리치료

T. 703-865-6455 F. 703-649-6455

[예약환자에 한하여 주말에도 진료합니다]

14153 Robert Paris Ct. Ste. A, Chantilly, VA 20151

[센텀빌, 첸들리 지역]

LA 레이커스 4연승 신바람



LA레이커스의 돈치치가 23일 유타 재즈와의 원정 경기에서 골을 넣은 후 환호하고 있다.

[Rob Gray-Imagn Images·로이터] [연합뉴스]

돈치치·리브스 동반 더블더블 오클라호마시티 선더는 9연승

루카 돈치치와 오스틴 리브스가 나란히 더블더블을 작성한 LA 레이커스가 4연승을 달리며 2위로 올라섰다.

레이커스는 23일 유타주 솔트레이크시티의 델타 센터에서 열린 2025-2026 NBA 정규리그 원정 경기에서 유타재즈에 108-106, 2점 차로 이겼다.

4연승을 달린 레이커스(12승 4패)는 멤버 너기츠를 서부 콘퍼런스 3위로 밀

어내고 2위로 한 계단 올라섰다. 3연패를 당한 유타(5승 11패)는 서부 11위에 자리했다.

레이커스에서는 가드 듀오 돈치치와 리브스가 각각 33점 11리바운드, 22점 10리바운드로 더블더블을 작성하며 승리를 쌓아왔다. '킹' 르브론 제임스도 17점 6리바운드 8어시스트로 제몫을 했다.

토론토 랩터스는 브루클린 네츠를 119-109로 꺾었다. 동부 콘퍼런스 2위 토론토는 7연승을 포함해 최근 12경기

에서 11승을 쓸어 담으며 1위 디트로이트 피스턴스에 2.5경기 차로 따라붙었다. 서부 콘퍼런스 선두 오클라호마시티 선더는 포틀랜드 트레이일레이저스를 122-95로 대파하고 9연승을 내달렸다. 강력한 최우수선수(MVP) 후보 샤이길저스알렉산더는 37점 7어시스트로 승리의 선봉에 섰다.

샬럿 호니츠는 애틀랜타 호크스에 110-113으로 석패해 6연패를 당했다. 샬럿은 동부 12위, 애틀랜타는 동부 5위다.

메시의 마이애미 MLS 동부 결승행

예선 최종전 이탈리아 제압 포르투갈 7회 연속 본선행



메이저리그사커(MLS) 인터 마이애미가 1골 3도움을 올린 리오넬 메시의 '원맨쇼'를 앞세워 FC신시내티를 완파하고 MLS컵 플레이오프(PO) 동부 콘퍼런스 결승에 진출했다.

마이애미는 23일 오하이오주 신시내티의 TQL스타디움에서 열린 2025 MLS컵 PO 동부 콘퍼런스 준결승에서 신시내티를 4-0으로 무너뜨렸다.

메시가 전반에 결승골을 책임진 데 이어 후반에는 도움 3개를 추가하며 마이애미의 승리에 앞장섰다. 이날 공격

뉴욕시티 FC의 경기 승자와 내달 1일 콘퍼런스 결승을 치러 MLS컵 결승에 진출할 주인공을 가린다.

마이애미는 정규리그에서 19승 8무 7패로 동부 3위에 올라 PO에 진출했으며 PO 1라운드에서는 내슈빌을 2승 1패로 제압하고 콘퍼런스 준결승에 올랐다.

PO 1라운드 3경기에서 5골 3도움을 쏟아낸 메시는 이날까지 PO 6골 6도움을 작성하며 역대 PO 최다 공격포인트 신기록을 세웠다.

축구 매체 원풋볼에 따르면 메시는 클럽과 아르헨티나 국가대표팀에서 이 경기 전까지 1134경기를 소화하며 895골, 401어시스트를 기록 중이었다.

이날로 통산 공격포인트를 896골, 404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

포인트 4개를 올린 메시는 축구 역사상 처음으로 통산 공격포인트 1300개를 쌓은 선수가 됐다.

마이애미는 필라델피아 유니언과

10대 중반부터 일찌감치 두각을 나타낸 마르티나 힙기스(45·스

트로피)가 2025 MLS 동부 결승행에 진출할 주인공을 가린다.

마이애미는 정규리그에서 19승 8무 7패로 동부 3위에 올라 PO에 진출했으며 PO 1라운드에서는 내슈빌을 2승 1패로 제압하고 콘퍼런스 준결승에 올랐다.

PO 1라운드 3경기에서 5골 3도움을 쏟아낸 메시는 이날까지 PO 6골 6도움을 작성하며 역대 PO 최다 공격포인트 신기록을 세웠다.

축구 매체 원풋볼에 따르면 메시는

클럽과 아르헨티나 국가대표팀에서 이

경기 전까지 1134경기를 소화하며 895

골, 401어시스트를 기록 중이었다.

이날로 통산 공격포인트를 896골,

404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

이날로 통산 공격포인트를 896골,

404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

이날로 통산 공격포인트를 896골,

404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

이날로 통산 공격포인트를 896골,

404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

이날로 통산 공격포인트를 896골,

404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

이날로 통산 공격포인트를 896골,

404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

이날로 통산 공격포인트를 896골,

404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

이날로 통산 공격포인트를 896골,

404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

이날로 통산 공격포인트를 896골,

404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

이날로 통산 공격포인트를 896골,

404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

이날로 통산 공격포인트를 896골,

404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

이날로 통산 공격포인트를 896골,

404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

이날로 통산 공격포인트를 896골,

404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

이날로 통산 공격포인트를 896골,

404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

이날로 통산 공격포인트를 896골,

404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

이날로 통산 공격포인트를 896골,

404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

이날로 통산 공격포인트를 896골,

404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

이날로 통산 공격포인트를 896골,

404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

이날로 통산 공격포인트를 896골,

404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

이날로 통산 공격포인트를 896골,

404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

이날로 통산 공격포인트를 896골,

404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

이날로 통산 공격포인트를 896골,

404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

이날로 통산 공격포인트를 896골,

404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

이날로 통산 공격포인트를 896골,

404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

이날로 통산 공격포인트를 896골,

404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

이날로 통산 공격포인트를 896골,

404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

이날로 통산 공격포인트를 896골,

404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

이날로 통산 공격포인트를 896골,

404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

이날로 통산 공격포인트를 896골,

404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

이날로 통산 공격포인트를 896골,

404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

이날로 통산 공격포인트를 896골,

404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

이날로 통산 공격포인트를 896골,

404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

이날로 통산 공격포인트를 896골,

404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

이날로 통산 공격포인트를 896골,

404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

이날로 통산 공격포인트를 896골,

404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

이날로 통산 공격포인트를 896골,

404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

이날로 통산 공격포인트를 896골,

404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

이날로 통산 공격포인트를 896골,

404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

이날로 통산 공격포인트를 896골,

404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

이날로 통산 공격포인트를 896골,

404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

이날로 통산 공격포인트를 896골,

404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

이날로 통산 공격포인트를 896골,

404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

이날로 통산 공격포인트를 896골,

404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

이날로 통산 공격포인트를 896골,

404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

이날로 통산 공격포인트를 896골,

404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

이날로 통산 공격포인트를 896골,

404어시스트로 늘려 도합 1300개를 기록했다.

교통사고 치료 전문



멀시척추신경

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.



MERCY
CHIROPRACTIC

25년 임상경험의

정확한 진단과 적절한 치료가
매우 중요합니다!

교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

- ▷ 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- ▷ 스포츠 · 노동 후유증
- ▷ 오십견 및 급만성 요통
- ▷ 좌골 신경통

- ▷ 척추측만, 거북목 증후군
- ▷ 관절 클리닉
- ▷ 손발 통증 및 저림

- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임



전문의 박종현

한의사 김경환

전문의 정지현

www.jungmercyclinic.com

 • Email : jungspinechiropractic@gmail.com


애난데일

703.256.3005

 7535 Little River Twpk. #200-B
 Annandale, VA 22003
 (한국말보. 엔 컨트리 2층)


센터빌

703.830.0993

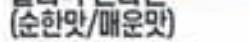
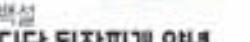
 13880 Braddock Rd., Suite 102
 Centreville, VA 20121


엘리코티시티

410.465.3221

 9005 Chevrolet Dr. #4
 Ellicott City, MD 21042


The image is a full-page flyer for Lotte Market's Thanksgiving sale. It features a top banner with the Lotte Market logo, a 'Happy Thanksgiving' graphic with a turkey, and a calendar for November 26 to December 4. The main content is a grid of fresh produce items with their names in Korean and English, prices, and unit measurements. The produce includes various fruits like pears, oranges, and mangoes, as well as vegetables like Napa cabbage, purple sweet potatoes, and various mushrooms. Some items are marked with 'GIFT BOX' or 'NEW CROP' labels. A 'WED - SUN Limited Time Offer' is noted for some items. The background is a dark brown color with the produce images overlaid.

 프리미엄 세카쌀 Premium Medium Grain Rice 39.99 29.99 40LB	 프리미엄 캘리포니아 현미쌀 Premium California Brown Rice 18.99 11.99 15LB	 오뚜기 멀티팩 진라면 (순한맛/매운맛) Multi Pack Jin Ramen (Mild / Spicy) 7.99 4.99 4X120G	 왕뚜껑(믹스) King Bowl 6 Pack (Hot / Seafood / Kimchi) 17.99 11.99 6X120G	 다담 된장찌개 얌њ Dadam Soybean Paste For Stew 10.99 6.99 530G	 마미키 소바 뜨유 Soba Tsuyu Straight 5.49 3.49 15.6oz
 CJ 비비고 만두(다양한 맛) Bibigo Dumpling (Selected Varieties) 12.99 7.99 24EA -32EA	 청무임 생칼국수/ 생우동&파장면 Fresh Chopped Noodle / Fresh Udon & Jjajang Noodle 7.99 4.99 2.2LB	 기부도 계맛살 Imitation Crab Stick 4.99 3.49 1LB	 오모떼제 김치찌개 Kimchi Jjigae 5.99 3.99 500G	 미미네 국물떡볶이 국물떡볶이 Tteokbokki Soup (Original / Spicy) 10.99 6.49 516G/ 500G	 CJ 비비고 김말이 (오리지널/떡볶이맛) Seaweed Roll (Original / Hot & Spicy) 7.99 5.49 400G
 밀당 케이지 프리 갈색 계란(대) Cage Free Brown Grade A Large Eggs 8.99 6.99 15EA	 밀당 자연 맞춤 두부(부침용/ 찌개용/생식용/순두부) Tofu (Firm / Soft / Silken / Ex-Silken) 1.99 1.29 16oz	 비비고 비비고 포기김치 Whole Cabbage Kimchi 25.99 17.99 2KG	 밀당 떡국떡/떡볶이떡 Rice Cake (Sliced / Sticks) 5.99 3.99 318G/ 273G	 비비고 비비고 버섯육개장 Spicy Mushroom Soup 9.99 5.99 500G	 비비고 비비고 김자반 (간장/버터간장) Roasted Seaweed Flakes (Soy Sauce / Butter & Soy Sauce) 5.99 3.99 50G
 비비고 컵떡볶이 (오리지널/매운맛/치즈) Rice Cake Cup (Sweet & Spicy / Hot & Spicy / Cheese) 2EA 5.00 125G	 농업 맥아 엿기름 가루 Powered Malt 12.99 8.99 800G	 해태 탱크보이/풀라포 Tank Boy / Pollapo 7.99 4.99 5X4.10Z	 담타 호두, 아몬드 율무차 Walnut, Almond & Adal Tea 19.99 14.99 50038G	 서울우유 우유 드링크(다양한 맛) Flavored Milk Drink (Selected Varieties) 7.99 4.99 5X190ML	 Coca Cola 쿠우(오렌지/링고) Qoo (Orange / Qoo Ringo) 5.99 3.99 950ML
 삼립 단팥빵 Red Bean Bread 3.99 2.99 8.46oz	 도라야끼(단팥/고구마) Dorayaki Pancake (Red Bean / Sweet Potato) 5.99 3.99 10.58oz	 해태 구운감자/구운 고구마 Baked Potato / Baked Sweet Potato 6.99 4.99 5.27G	 농심 스낵 번들 Snack Bundle 8.99 4.99 42.24oz	 농심 스낵(다양한맛) Snacks (Selected Varieties) 2EA 2.00 45G -75G	 글리코 포기(딸기/초코) Pocky (Strawberry / Chocolate) 4.99 2.99 3.81oz/ 4.13oz

POULTRY & MEAT HIGH QUALITY CUTS - EVERYDAY LOW PRICES

Weekly HOT Special

1.5 LB **SKY RANCH** **FAMILY PACK**

양념 LA갈비
Marinated Beef Short Ribs (LA Style)

9.99 LB
\$14.99 / PACK

15.99 LB

1.2 LB **SKY RANCH** **FRESH** **FROZEN**

앵거스 짬갈비
Angus Beef Sliced Bone In Short Ribs Stew

12.99 LB
\$15.59 / PACK

FRESH

갈비삼겹수육
Pork Bone In Rib Belly Chunk

5.99 LB

FRESH

돼지실속 모듬구이A형
Pork Steak Combo (Type A)

8.99 LB
\$10.99

FRESH

냉동대패 우삼겹살
Frozen Beef Short Plate (Paper-Thin)

12.99 LB
\$15.59 / PACK

FRESH

양념 닭사태살 (테리야끼)
Marinated Chicken Boneless Thigh (Teriyaki)

3.99 LB
\$4.99

FRESH

닭안심
Chicken Breast Tender

2.99 LB
\$3.99

FRESH

무항생제목초우 뉴욕스테이크
Grass Fed Beef Strip Loin NY Steak

13.99 EA
\$14.99

11월

구

인

광

고

함께 성장할 회사 임원(Director)을 찾습니다.

미국 FDA에서 정식으로 판매 허가를 받은 제품과 사업 아이템을 가지고, 미국 전역에 사업을 펼치는 회사입니다. 이번에 회사 임원(Director)으로 참여하여 회사의 성장과 베네핏을 함께 나눌 비전과 열정 있는 분을 찾고 있습니다.

관심 있는 분은 아래 이메일로 연락 주시거나, 문자로 연락 주시면 편리한 시간에 미팅 일정을 알려드리겠습니다.

이런 분을 환영합니다

- 미래를 준비하며 안정적이면서도 성장 잠재력이 큰 일을 찾는 분
- 미국에서 새로운 가능성과 전환점을 만들고자 하는 분
- 역량에 따라 무한한 수의 창출이 가능한 기회를 원하시는 분
- 직극적이고 활동적인 성향, 성실하며 대인관계가 원만한 분
- 온퇴 후 새로운 일을 찾고 계신 분
- 나이, 성별, 이중언어 여부 무관
- 영어 또는 기타 외국어 가능자는 추가 기회가 주어집니다.
- 본인의 일정에 맞춰 유연하게 일할 수 있습니다.

오피스: 애난데일, VA (P & A USA Inc)

mydexa21@gmail.com / 571-668-0805 (문자요망)

파리 바게뜨 베데스타 Paris Baguette Bethesda

경험있는 제빵사,
케이크 데코분들
모십니다

301.312.2328

Ackfandb@gmail.com

WBS 월드뱅크카드 서비스 직원 모집

WBS Processing과 tech support
부서에서 함께 일하실 성실하고
책임감 있는 인재를 모집합니다.

모바일 앱과 POS 영업에
관심있는 직원도 모집합니다.
업계 최고대우 보장

관련 업무 경험자 우대하며,
체계적인 교육과
안정적인 근무 환경을 제공합니다.

*많은 지원 바랍니다!

문의: 703-225-5500
hr@worldbankcard.net

SD Mechanical 테크니션 직원 모집

대형 슈퍼마켓
냉장 · 냉동

서비스 & 설치 전문 회사

유경험자 또는 관심 있으신 분

서비스 지역
VA · MD · DC

703.447.4683

sdmechanical.office@gmail.com

워싱턴 사계절 걷기 클럽

Washington Four Season
Walking Club

- 매주 일요일 아침 8시
 - 오솔길, 산길 걷기
 - 6마일/2시간
 - 운동화, 물 한 통이면 준비 끝
- Fairfax 인근 공원과 숲 속
Occoquan trail
Billy Goat trail
호수, 강, 바다 등 여러 코스
걷기 좋아하시는 분 환영!

연락처: Ms. Han
(703) 939-5223

(가능하면 text message 주세요)

“아침 숲 속을 걸으면 건강과 행복이
함께 찾아옵니다.”

구인

Home Improvement

에서 함께 일하실
원도우·도어
경력자 구함
합법 신분자



703.944.8433

황계실 부동산

고객만족 17년!
확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문

주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

부동산 전문 브로커
GSHwang Realty

571-239-6054

구인

뷰티케어 브랜드 회사

마케팅 세일즈 직원 모집

- 영어/한국어 가능
- 출장 업무 필수
- 운전 경력 풍부하신 분
- 취업에 결격 사유 없으신 분
- 근무지: Rockville, MD / 타주 가능

이력서: RnRniacct@gmail.com

301.468.8949
www.onnaturalusa.com

금매

Korean BBQ
& Hot Pot
케이터스버그, MD

최적의 위치
140석 이상, 3,000sf 규모
저렴한 렌트
매매가격 Only
\$280,000

최근에 새로 지어서
리모델링 비용절감

240-988-6868

매매

확실한 순익보장 데리

DC SW 매매가 32만불 (cash only)

- 연간 수익 15만불이상 (주매상 만불)
- 수월한 운영 (키오스크 시스템)
- 저렴한 렌트비 (\$2700/월)
- 오랜 경험의 믿을만한 직원 2명
- 주 5일 (6am ~ 3pm)
- 공실위험 없는 건물

703.300.7207 (텍스트)

관심있는 분만 연락주세요

메디케어 점문기 · 점선화 보험

건강 보험, 연금,
롱텀 케어까지 안락하고,
건강한 노후 준비를 위한
길잡이가 되어 드리겠습니다.

브리지원 보험
(BridgeOne Insurance)

703-598-3316

703-862-5395

14631 Lee Hwy. Unit 408
Centreville, VA 20121

L & B Universal, Inc. 히팅·냉동

리셉션리스트 구함

- ◎ Chantilly, VA 지역
- ◎ 이중언어 필수
- ◎ 근무시간 조정 가능 (풀타임)
- ◎ 인터뷰 후 급여 조정 가능

703.622.7737
accounting@lbuniversal.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

① 워싱턴 중앙일보

“하루 준비, 끝”

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다.
일등 신문 중앙일보 하나 보는 것 만으로도 당신의 삶이 편해집니다.
생활을 윤택하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분 좋게 여는 중앙일보로
하루 준비를 편안하게 끝내시고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화: 703-281-9660

중앙생활안내

Classified

중앙일보 2025년 11월 26일 수요일

구인/구직 광고와 개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C13

메릴랜드지역

구인/사무/직원모집

메릴랜드 봉고메리몰 시계 및 쥬얼리샵에서 일하실 분 구합니다. 학생 환영
301-365-7794

워싱턴 베다니 장로교회(게이더스버그소재)에서 주일 1부 예배를 섬겨주실 반주자 한 분을 모십니다.
-예배시간: 주일 1부 예배 오전 8시(연습시간 오전 7시 20분 및 예배)*일년에 두 차례 있는 특별 새벽기도회 때 이를 간 반주하여 애함
-지원자격: 세례교인으로 교회 반주에 은사와 사명감이 있는 분(성가 및 복음성가)
-제출서류: 이력서 및 신앙고백이 담긴 간단한 자기소개서
-제출처: BPC.Music.Dept@gmail.com
-제출기한: 청빙시까지
-사례비: 교회 내규에 따름(추후통보, 혹시 궁금하신 분들께서는 문의 바랍니다)
-문의사항: 이민형 장로: 216-870-9234
이메일: leeminhung7896@gmail.com
김요한 목사: 301-215-0065
이메일: shalom1984@gmail.com
-교회주소: 1201 Quince Orchard Blvd. Gaithersburg, MD 20878
TEL: 301-670-1200
<http://bethanyusa.org/>

뷰티케어 브랜드 회사 직원 모집
마케팅 세일즈 분야, 영어/한국어 가능
출장업무 필수, 운전 경력 풍부하신 분
취업에 결격 사유 없으신 분
근무지: Rockville, MD / 타주 가능
이력서: RnRnacct@gmail.com
문의: 301-468-8949

콜롬비아 복지센터에서 함께 일하실 직원을 모집합니다.
RN 간호사, 운전 기사(온니 거주 환영)
주방보조
▶443-691-7968

BridgeOne Insurance MD
보험 에이전트 구함, 사무실 제공, 유/무 경험자 가능
▶703-598-3316, 703-862-5395

H-Mart 메릴랜드 직원 모집
모집부서: 인사, 자산, 영업, 물류
근무지: Upper Marlboro MD
베네핏: 401K, 유급 병가/휴가, 보험 등
자격요건: 합법적 근무 조건 소유자
지원방법: <https://www.hmart.com/about-us/careers/job-openings>
▶문의전화: 201-554-6047

실버스프링에 위치한 종합보험 에이전트에서 함께 일하실 이중언어(영어 또는 스페니쉬) 가능한 유, 무경험자 구합니다.
albert@wkkinc.com
▶301-526-7000 (Cell) Mr. Kim

메릴랜드 주 로크빌에 있는 병원에서 라셉션 니스트와 직원을 구합니다.
영주권 스폰 가능/월요일~금요일 정규직 & 파트타임/한국어와 영어를 모두 구사해야 합니다. 이력서를 LaurenKim@gmail.com으로 보내거나
▶301-275-2357로 전화하세요.

락빌 롯데 플라자 마켓에서 함께 일하실 전산 아이템 코디네이터를 구합니다.

▶301-417-8678

H Mart Wheaton RTC 부서 직원 모집
업무: 주방 보조(주방)

Address: 12015 Georgia Ave, Wheaton-Glenmont, MD 20902
연락처: Customer Service Manager

▶P: 301-942-5071

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터
직원 모집: 운전기사 / 간호사(RN)

- 건강보험 - 좋은 조건의 연봉과 베네핏
- 유급 휴일과 유급 병가

▶443-828-7777

세탁/이미용/기타

글렌버니 리커스토어에서 함께 일하실 분을 구합니다. 유경험자, 파티임
443-262-1813

DC - CUA 메트로 근처
American Breakfast에서 서버 구합니다.
풀&파티임(6am - 2 pm) \$18/hr + tips
703-785-8763

어큐라 MDX 2012년 134,000 마일리지
타임 벨트 & 배터리 교체, 그레이 색상,
굿 컨디션
703-909-9377

슈가링 왁싱 배우실 분 모집합니다. (애난데일 룸리미나 에스테틱 스튜디오)
자격증 소지 강사가 직접 지도, 한달 완성,
왁싱 제품 판매, 저렴한 가격으로 서비스도 해드립니다.

240-205-4949

최고급 등산 장비 팝니다.
아래 번호로 메시지 남기시면 바로 전화드
리겠습니다.

703-869-5919

PG 카운터 리퀴스토어 라리리스탁 하실 분
2~9pm 일하실 분 구함(금, 토 포함)
301-336-2500

메릴랜드 라이센스 소지하신 마사지 세라피
스트 구합니다.
240-232-5989

홈 인프루브먼트 회사에서 함께 일하실 원도
우, 도어 경력자 구합니다.
합법적 신분자에 한함
703-944-8433

토요 핸디맨 (전기, 목수, 타일, 배관, 창문,
마루, 페인트)
443-994-3415 (전화 메세지 주세요)

엘리코시티 혜반 한국 식당에서 홀 서버 하실
분 구합니다.
▶443-420-3096

영어 가능한 델리 매니저 구합니다.
DC SW(월~금, 6am - 3pm)
703-300-7207 (문자)

파리바게뜨 베데스다에서 경험 있는 제빵사
나 케이 데코분들 모십니다.
301-312-2328
Ackfandb@gmail.com

동부 최대 스크린 골프
NO.1
GOLF LOUNGE

“No.1 골프에서
함께할 Staff를
구합니다”

571.591.4455

5938 Centreville Crest Ln
Centreville, VA 20121
<https://no1golflounge.com>

•최신형 의료시설 / X-Ray 완비
•교정 및 물리치료 •의료보험 취급

703-691-3111

2023 Little River Tpke #409
Annandale, VA 22003

비숙련 영주권 프로그램
변호사가 운영, 널성홍. 나이, 학력, 경력, 성
별 무관, 직계 가족도 영주권 혜택

웹사이트: useb3.com

문의 이메일: admin@eb3recruit.com

전화: 571-546-8683

싱글/타운 방렌트

엘리코시티 롯데 5분거리, 밝고 깨끗한 싱글
하우스 워크 아웃 지하, 방2, 욕실, 취사 가능
443-630-2322

조용/교통 편리한 위튼 도서관, 한아름, 메트
로 근처 싱글 홈 방하나 렌트
아파트식, 뒷문 별도, 인터넷, 직장인 환영
301-655-3248

메릴랜드 저먼타운 싱글 홈 2층 방 렌트
유포, 직장인, 잠만 주무실 분 \$700
240-393-3615 (문자 요망)

메릴랜드 저먼타운 싱글 홈 방렌트 합니다.
욕실, 주방, 가구, 인터넷 완비
301-533-1438

메릴랜드 저먼타운 타운하우스 전체 렌트
방3, 화3.5, 10월 1일부터 입주 가능
301-219-6030 (문자 요망)

메릴랜드 하워드 카운티 반지하 전체 렌트
방2, 부엌, 욕실, 세탁실, 출입문 별도, 롯데에
서 15분 거리
443-797-7293

실버스프링 루트 200, 95, 495 근처,
싱글 홈 방하나 렌트 합니다.
301-962-0728 / 240-997-3168

495와 95번이 만나는 첫 번째 입구, 메릴랜드
대학 가까운 싱글 홈 이층 방 렌트
301-385-3535 (문자 요망)

메릴랜드 그린벨트 지역, 조용하고 교통 편리
타운하우스 방하나 렌트, 즉시 입주 가능,
방세 저렴
301-379-9660

사업체 매매

1. DC NW 잘꾸며진 한식/분식 식당 19만
2. DC NW 드라이크리닝 픽업, 주매상 9천,
주 5일, 대로변 위치
3. 치킨 프랜차이즈 3곳, VA, MD
4. 쿵후티, Bakery 등 리스팅
▶DJ Lee 703-303-8003

베데스타 레일 \$170,000
너무 좋은 자리, 1200 SF, 주매상 \$10,000
렌트 \$5,791
▶703-928-5990

확실한 순위 보장 델리 매매
DCSW 매매가 32만불 (cash only)
연간 수익 15만불 이상 (주매상 만불)
수월한 운영 (키오스크 시스템), 저렴한 렌트
비, 오랜 경험의 믿을 만한 직원, 공실 위험 없
는 건물, 주 5일 (6am - 3pm)
꼭 관심 있는 분만 연락 주시기 바랍니다.
703-300-7207 (문자)

Korean BBQ & Hot Pot 금매
\$280,000 메릴랜드 게이더스버그, 최적의
위치, 140석 이상, 3000 sqft,

• 임플란트 • 충치치료
• 신경치료 • 전체/부분 틀니
• 교정 • 일반치과
• 발치 • 미용치과
• 크리운 • 잇몸치료
• 임플란트 틀니 • 응급환자

진료 과목

월 ~ 금: 8 AM ~ 5 PM
수요일: CLOSED

571-339-3628

571-339-3682

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

저렴한 렌트비, 최근 새로 지은 곳으로 리모
델링비 절감할 수 있습니다. 관심 있으신 분
연락주세요.

240-988-6868

버지니아 지역

구인/사무/직원모집

CarePeople Home Health RN 구함
이력서: carepeopleinfo@gmail.com

애난데일 회계 사무실에서 함께 일하실 분을
구합니다.

이력서: k546272@gmail.com

리셉션 담당자/테크니션 구합니다. 이중언
어 가능자

이력서: dceyeclinic@yahoo.com

애난데일 회계 사무실에서 함께 일하실 분입니다.

매니저/시니어 어카운턴트

회계사 자격증 소지자

문의: 571-389-4415

이력서: hr@yiccompany.com

ANNANDALE, VA 공인회계사 사무실에서
함께 일하실 분을 모십니다.

Full & Part time, 경력자 우대, 무경험자도
환영

Benefit (보너스, 건강보험, 유급휴가 등등)

있으며, 영주권 편리

Email: wjkim0111@gmail.com

BridgeOne Insurance 보험 에이전트 구함
사무실 제공, 유/무경험자 가능, VA & MD

▶703-598-3316, 703-862-5395

WBS Processing과 Tech support 부서에
서 함께 일하실 성실하고 책임감 있는 인재를
모집합니다. 관련 업무 경험자 우대하며, 체
계적인 교육과 안정적인 근무 환경을 제공합
니다. 모바일 앱과 POS 영업에 관심 있는 직
원도 모집합니다. 업계 최고 대우 보장

문의: 703-225-5500

이메일 지원: hr@worldbankcard.net

많은 지원 바랍니다.

애난데일에 위치한 K MARKET에서
어카운턴트 보실 분 구함. 유경험자 우대

703-507-2020

애난데일에 있는 변호사 사무실에서 사무보
조원을 구합니다.

Full / Part time 가능, 기본적인 영어와 사무
실에서 일한 경력 환영

이력서를 이메일로 보내주세요.

sjshin.esq@gmail.com

리셉션 담당자 (이중언어 필수)를 모십니다.

장소: Chantilly, VA 20151

시간: 조정 가능 (풀타임)

급여: 인터뷰 후 조정 가능

전화문의: 703-622-7737

Email: accounting@lbuuniversal.com

하이트로스(Hitrons) 버지니아 센터빌 지점

Full time & Part time 세일 담당 모집

가

중앙생활안내

Classified

C14

구인/구직 광고와 개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

2025년 11월 26일 수요일 중앙일보

703-785-8763

우드브리지 콘티코 부대안에 있는 일식당에
서 함께 일하실 웨이츄어스 구합니다.
신분 확실하시고 영어 가능하신분
703-640-7488/443-978-0900

영어 가능한 멜리 매니저 구합니다.
DC SW(월~금, 6am~3pm)
703-300-7207 (문자)

Hashi Sushi 일식당에서 서버, 어시스턴트
매니저 구합니다.
영어 필수, 경영자 페이 우대
703-628-9168 (문자)

H-Mart Herndon 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자 우대
매니저: 임희상 이사
▶ 571-839-1647

H-Mart Falls Church 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자 우대
매니저: 조성수 점장
▶ 703-573-6300

롯데프라자 스텔링점 구인
푸드코트 캐셔, 풀타임, 파트타임 가능
성합과 연락처 남겨주세요.
▶ sijang.sterling@gmail.com

점보 인터내셔널 수퍼마켓
정육부 매니저 1명, 그로서리 매니저 1명
은퇴연금/건강보험,
내셔널하버 MGM 근처
이력서: jumbo.food@gmail.com
▶ 703-577-2425 (전화문의 Mr. 박)

H Mart 또는 롯데에서 시식 행사 진행하실
분 문자로 연락 주세요. 풀타임, 파트타임
▶ 571-991-4172

이미용

매너스스파크 바바샵에서 함께 일하실
바비를 모십니다
일주일에 3,4일 일하실분
703-473-9771

세탁/얼터레이션

알렉산드리아 테일러 샵에서 바느질 하실분
모십니다. 3일 파타임 가능하신분
703-328-3064

비엔나 지역 세탁소에서 파타임으로 일하실
분을 모십니다.
-카운터 캐시어, 유트리티 워커
(영어 가능자)
7am~3:30pm(월, 화, 목, 금)
4pm~7:00pm(월~토)
유경험자 우대, 무경험자 트레이닝
703-499-7050

세탁소 픽업스토어에서 카운터 보실분
경험자 우대, DC 전철역 옆
240-644-4190

자동차/정비/바다샵

풀스쳐치 지역 자동차 정비소에서 매캐닉
유경험자 구합니다.
첫째/셋째 토요일 휴무
571-332-6110

엘리곳시티 자동차 정비소에서 매캐닉 기술
자 구함
410-446-9981

기타 구인

손사이딩 올드하우스 매캐닉 헬퍼 구함
703-955-2827 / 540-680-1571

홈인프루브먼트 회사에서 함께 일하실 원도
우, 도어 경력자 구합니다.
합법적 신분자에 한함
703-944-8433

No.1 골프에서 Staff 모집합니다(센터빌)
▶ 571-591-4455

싱글/타운홈 렌트

애년데일 타운홈 렌트 \$3,400
방3, 화3.5, 최신식 최고급으로 업그레이드된 집, 화려하게 잘 꾸며 놓은 부엌과 화장실, 집 전체 나무마루, 넓은 텁, 워크아웃 베이스먼트, 모델 하우스 보다 더 예쁜집, 교통편리, 즉시 입주 가능
▶ 703-477-3114

페어팩스 비엔나역 타운홈 전체 렌트
방4 화3.5 \$3,200 or 일부 방3 화2.5
\$2,200
470-485-1875

센터빌 H 마트에서 10분 거리 타운하우스
\$2,350(유틸리티 별도)

방3, 화장실 1.5, 뉴 리모델링, 개/고양이 가능, 12월 11일 입주, 단기 렌트도 가능
571-345-6667

GMU 대학 체육관 뒤 조용한 싱글홈 전체 렌트합니다. (웃슨 아이 학교)
방4, 화2.5, 차고2, 교통 편리 (조지메이슨 1
마일, 페어팩스 H 마트 1.3마일)
703-350-2278

스프링 필드 싱글홈 (애년데일 부근)
방3, 화2, 즉시 입주 가능 \$3,600
▶ 703-231-5572

우드브릿지 3 Levels Townhouse 렌트
\$2,400, 방3, 회장실 3.5, 업그레이드된 지붕, 청문, HVAC, 턱트인 넓은 부엌, 2 Master Suit Bedroom(윗층), 펜스 있는 뒷마당, 감나무가 있는 앞마당, 교통편리, 밝은 타운하우스, 즉시 입주 가능
703-477-3114

페어팩스 타운하우스 \$2,900
로빈슨 하이 스플리스 근처 1,496sqft 전체 렌트
방3, 화3.5, 11/5일부터 입주 가능
703-470-1736 / 703-470-7066

애년데일에서 5분거리 싱글홈 월등 (아랫층
과 완전 분리) 렌트합니다.
방3, 풀화장실, 리빙룸, 큰 텁, 큰 창고, 차고 2
개, 넓은 뒷마당, 395/495/95 3분 거리
703-508-5405 (Julia Jin)

애년데일 웜스 타운하우스 \$3,300
전체 마루, 차고2, 텁, 267/607
Briar Woods 하이스쿨 학군
▶ 571-239-6054

페어팩스 비엔나역 타운하우스 렌트
2100 sqft, 방4, 화3.5, 워크아웃 베이스먼트

트 \$3,200

470-485-1875

1. 페어팩스 타운홈 \$3,300
방3, 화2.5, 차고1, End Unit, 편리한 로케이션, 잘 관리된 집
2. 센터빌 타운홈 \$3,000
방3, 화2.5, 차고1, End Unit, 업그레이드 많아 함, 굽로케이션
3. 스프링필드 타운홈 \$3,000
방2, 화2.5, 2 assigned 주차, 밝고 환한 집, 업그레이드 많아 함, 교통 편리
▶ 703-919-0472

페어팩스 Costco 뒤 타운하우스 렌트
\$3,900 방3/화3/차고2, 최고 학군, 29/50/66/286 최고로 케이션
▶ 571-239-6054

콘도 렌트

센터빌 롯데 근처 콘도 전체 렌트합니다.
방2, 화2.5, 교통 편리, 즉시 입주 가능
\$2,180
301-466-1646

애년데일 콘도 \$1,500
방1, 화장실 1, 고급스런 나무마루, 턱트인
넓은 콘도, 업데이트된 부엌, 계단없는 1층
나무가 보이는 넓은 발코니, 즉시 입주 가능
703-477-3114

알렉산드리아 콘도 \$2,600
방2, 화장실 1, 1,105 SF 넓은 콘도,
13층으로 턱트인 조망, 엘리베이터,
\$100,000 가량 수리하고 업데이트한 모델
하우스 같은 콘도, 넓은 새 창문, 최고급스런
부엌, 넓은 리빙룸, 리모델한 화장실, 새 페인트,
즉시 입주 가능
703-477-3114

매나사스 콘도 \$1,700
방1, 화장실 1, 앤드 유닛 880 sf, 넓고 밝은
콘도, 세탁기, 건조기, 새 화장실, 나무마루
거실, 새 페인트, 넓은 발코니, 코스트코에서
1분 거리, 즉시 입주 가능
703-477-3114

애년데일 H 마트 근처 콘도 전체 렌트
방1, 화1, 주차 2, 완전 리모델링, 모든 가전
제품 새것, 즉시 입주 가능
703-268-8669 (문자요망)

현돈 새 콘도 렌트 \$3,000
방2, 화2.5, 차고1, 이노베이션 메트로역
도보, Village Center at Dulles shopping
mall, 자이언트, 1,600sf, RT267/28, 최고
교통요지
▶ 571-239-6054

방 렌트

로튼 (애년데일에서 15분 거리) 조용한 주택
가 1층 같은 워크아웃 베이스먼트 전체
방 3개, 주방, 냉장고, 세탁기, 인터넷, 유트리
리 포함, 출입문 별도, 2500 sqft
571-488-5860

챈들리 롯데 근처 싱글홈 하우스 월등방 렌트
남자분 환영
703-344-6273

애년데일 원룸 스타일 방 렌트합니다. 방안
에 사워실, 키친, 냉장고, 침대, 책상 다 갖추

어져 있고 깨끗합니다.
571-232-6052

애년데일 H 마트 옆 밝고 조용한 콘도 방 하나
렌트, 남자분 환영
571-326-5605 / 301-266-1858

애년데일 큰 싱글홈 밝고 큰 화장실 딸린 방
렌트합니다. 교통 편리 롯데 1분 한강 식당 1
분 거리, 입구 별도, 주차 넉넉
703-395-4380 / 703-965-2343

스프링필드 지역 조용한 싱글홈 방 렌트,
간단한 취사, 가구 완비, 인터넷, 학생 또는 직
장인 여성 환영
571-286-2439

스프링필드 (Backlick & Braddock이 만나는 곳)
조용한 싱글홈 베이스먼트 방 렌트
워크아웃, 간단 취사 가능, 교통 편리, 주차 넉넉,
남자분 환영
703-750-2795

GMU 근처 조용한 등등네 싱글하우스 욕실 딸
린 큰방 하나 렌트합니다.
남자분 환영, 즉시 입주 가능
240-271-1879 (문자요망)

애년데일 예촌암 타운하우스 방 렌트
가구 완비, 취사 가능, 직장인, 학생 환영
703-622-2033

애년데일 타운하우스 밝고 조용한 월등방 렌트
합니다.
나무 마루, 유포, 교통 편리, 여성분 환영
고양이 햄창으로 신분증 문의 바랍니다.
571-345-8879 (문자요망)

애년데일 메시아 장로 교회 뒤 타운홈 2층 방
하나 렌트, 남자분 환영
703-887-5173

애년데일에서 5분거리 싱글홈 월등 (아랫층
과 완전 분리) 렌트합니다.
방3, 풀화장실, 리빙룸, 큰 텁, 큰 창고, 차고 2
개, 넓은 뒷마당, 395/495/95 3분 거리
703-508-5405 (Julia Jin)

센터빌 CVS 근처 깨끗한 싱글홈 2층 방 하나
렌트, 가구/취사/세탁/인터넷 완비, 여자분
환영, 즉시 입주 가능
571-758-7117

페어팩스 방 렌트 또는 하숙 하실 분 구합니다.
GMU, 노바에서 5분거리, 방/화장실/부엌/
세탁기 모두 별도, 편리한 파킹
703-388-8518

페어팩스 웜스 하이스쿨 건너편 타운하우스
베이스먼트 전체 렌트
방1, 키친, 욕실, 워크아웃
571-643-8008

애년데일 H 마트 근처 싱글홈 1층 렌트
방1, 화1, 주방, 여자분 환영 \$1,200
즉시 입주 가능
571-318-1119

애년데일 순복음 교회 앞 주택 지하 렌트
방2, 회장실, 큰 거실, 부엌, 방 하나 쓰실 분
또는 전체 쓰실 분
703-244-3453

사무실/점포 렌트

애년데일 오피스 전체 렌트

나무 마루, Newer Windows, 계단 없는 1층
위치, 새로 단장한 화장실, 넓은 주차장, 교통
편리 \$2,000 즉시 입주
▶ 703-477-3114

애년데일 깨끗하고 환한 오피스 렌트
\$500 유포
240-205-4949

애년데일 (자이언트 근처) 오피스 렌트
룸 4개, 화장실, 주차 다수
301-741-6567

센터빌 던킨뒤 환한 오피스 콘도 렌트
\$1,900, 1,200sqft,
룸 3개, 화 1, 오픈 스플레이스, 파킹 다수,
RT29/66/28/286
▶ 571-239-6054

애년데일 지역 오피스 렌트
오피스 전체 4 Room \$1,600 1사무실
\$500 (전기, WiFi 포함)
703-209-5150 (문자요망)

부동산 매매

부동산 매매

1. 센터빌 타운홈 \$600,000
방3, 화2.5, 차고 1
2. 센터빌 타운 하우스 \$700,000
방3, 화2.5, 차고 2
3. 비엔나 콘도 \$325,000 방1, 화1
▶ 703-919-0472

챈탈리 급매 타운하우스 \$300,000
방2, 화1, 아담한 뒷마당
▶ 703-231-5572

애쉬번 타운 하우스 \$670,000
방4, 화3.5, 차고 2, 최고 학군, rt267/7, 델
레스 공항, 전부 리모델링, 새집 같음
11/16/25 (SUN) 1-3pm 오픈 하우스
▶ 571-239-6054

스프링필드 타운 하우스 \$710,000
방3, 화3.5, 차고 1, 집 전체 업그레이드, 엔
드 유닛, 새 페인트, 새 텁, 워크아웃 베이스
먼트, 최근 에어컨, 히팅, 지붕, Appliances 모
두 교체
▶ 703-813-8949

우드브릿지 타운홈 \$399,900
방3, 화3.1/2, 잘 관리된 밝고 환한 집, 펜스
가 있는 뒷마당, 3층 구조, 업그레이드 된 지
붕과 창문, 히팅 및 에어컨 시스템
▶ 703-813-8949

중앙생활안내광고 Classified

중앙일보 2025년 11월 26일 수요일

구인/구직 광고와 개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다)

C15

지은 예쁜집
▶410-417-7080

1. 메릴랜드 포토맥 싱글홈 \$1,075,000
방 4, 화장실 2+1, 차고 2 포토맥에 위치한 잘
꾸며진 집, 좋은 가격
2. Nottingham 타운홈 \$349,900
방 4, 화장실 3, 최근에 전부 새로 고쳤으며,
HOA가 없는 집
3. Elkrige 타운홈 \$625,000
방 3, 화장실 2+2, 차고 2, 아주 넓고 이쁜집,
마루 바닥, 1층에 안방
4. 실버스프링 타운홈 \$750,000
방 3, 화장실 3+1, 차고 2
13년된 벽돌로 지어진 고급 타운홈,
5. 엘리كت시티 싱글홈 \$820,000
방 5, 화장실 3+1, 차고 2, 밝고 이쁘게 잘 꾸며
진 집, 넓은 뒷뜰
▶410-417-7080

1. 패어팩스 싱글홈 \$999,000
방 5, 화장실 4+1, 차고 2, 넓은 구조와 잘
꾸며진 집, 벽돌, 마루 바닥
2. 패어팩스 싱글홈 \$1,050,000
방 4, 화장실 3+1, 차고 2, 우수 학군, 편리한
교통, 최근에 업데이트
3. 비엔나 싱글홈 \$1,875,000
방 6, 화장실 3, 차고 2, 새집같이 아주 멋지고
고급스러운 집, 편리한 교통
4. 페어팩스 타운홈 \$850,000
방 4, 화장실 3+1, 차고 2, 앤드 유닛, 아주 밝
고 이쁘게 잘 꾸며진 집
▶703-899-8999

1. 던로링 메트로 앞 콘도 \$460,000
방 1, 화 1, 1/2층 오픈 LOFT 835 sqft,
전부 리모델링, 나무 마루
2. 맥클린 콘도 \$399,000
방 2, 화 2, 1,050 sqft Mclean High, RT495,
66/26/7
Metro, Tysons Galleria 엔
▶571-239-6054

도미니언 벨리 컨트리클럽, 헤이 마켓 싱글
\$1,699,000
1에이커 숲속, 6,700 sqft, 방 5, 화 5.5,
차고 3, 선룸, 고급 조명, 트레이 천장, 스파 욕
실, 드레스 룸, 인로우스위트, 미디어룸, 게임
룸, 바 포함, 최신 HVAC, 정수 시스템, 야외 리
조트 스타일 \$460K 업그레이드
▶571-239-6054

1. 패어팩스 새 빌더홈 우수 학군 싱글홈
\$1,900,000
2. 패어팩스 씨티 타운하우스 새 빌더홈
\$930,000 방 3, 화장실 3, 차고 2
3. 챔탈리 새 빌더홈 콘도 (2025년 완공 예정)
\$670,000 방 3, 화장실 2.5
4. 패어팩스 중심가 타운하우스 (2025년 완
공 예정) 방 3, 화장실 3
\$1,000,000
▶703-231-5572

1. 알렉산드리아 단독주택 \$619,000
방 3, 화 2 단층집으로 넓은 백야드 0.3 에이커
프랜코니아 지역으로 교통,
생활시설 편리, 시니어 거주하기에 편리한 단
층구조, 지붕, 에어컨 등 최근 교체, 계단 암습.
2. 매너스 콘도 \$330,000
방 2, 화 2 주차공간 편리한 콘도,
그로서리, 병원, 레스토랑, 도서관 등 좋은 생활
여건
▶703-483-0505

사업체 매매

1. DC NW 잘 꾸며진 한식/분식 식당 19만
2. DC NW 드라이크리닝 픽업, 주매상 9천,
주 5일, 대로변 위치
3. 치킨 프랜차이즈 3곳, VA, MD
4. 쿵후티, Bakery 등 리스팅
▶DJ Lee 703-303-8003
베더스타 텔리 \$170,000
너무 좋은 자리, 1200 SF, 주매상 \$10,000
렌트 \$5,791
▶703-928-5990

확실한 순위 보장 델리 매매
DCSW 매매가 32만불 (cash only)
연간 수익 15만불 이상 (주매상 만불)
수월한 운영 (키오스크 시스템), 저렴한 렌트
비, 오랜 경험의 믿을 만한 직원, 공실 위험 없
는 건물, 주 5일 (6am - 3pm)
꼭 관심 있는 분만 연락 주시기 바랍니다.
703-300-7207 (문자)

Korean BBQ & Hot Pot 금매
\$280,000 메릴랜드 게이더스버그, 최적의
위치, 140석 이상, 3000 sqft,
저렴한 렌트비, 최근 새로 지은 곳으로 리모델
링비 절감 효과, 관심 있으신 분 연락 주세요.
240-988-6868

델리샵 (DC) \$150K
DC 내 위치, 장사 잘 되는 곳이나 은퇴 예정,
안정된 수입, 투자용
▶703-625-9909

중고 매매 / 기타

어큐라 MDX 2012년 134,000 마일리지
타임 벨트 & 배터리 교체, 그레이 색상,
굿 컨디션
703-909-9377

슈가링 와싱 배우실 분 모집합니다. (애난데일
루미나 에스테틱스튜디오)
자격증 소지 강사가 직접 지도, 한 달 완성,
와싱 제품 판매, 저렴한 가격으로 서비스도 해
드립니다.
240-205-4949

최고급 등산 장비 팝니다.
아래 번호로 메세지 남기시면 바로 전화 드리
겠습니다.
703-869-5919

비숙련 영주권 프로그램
변호사가 운영, 널리 흥, 나이, 학력, 경력, 성별
무관, 직계 가족도 영주권 혜택

웹사이트 : useb3.com
문의 이메일: admin@eb3recruit.com
전화 : 571-546-8683

상태 좋은 남/여 중고 골프 세트 싼 가격에 팝
니다.
703-966-9072 (Mr. Kim)

색소폰, 클라리넷, 호른, 트럼펫, 트럼본, 플루
트 - 악기별 개인 맞춤 렌스
757-338-8496

무빙 세일 (센터빌)
다이닝 테이블, 소케이스 그림, 유로피안 장식
품, 골동품, 청동으로 된 인어공주, 자수정수
집품, 강아지 캐리어 등등
808-223-4825

건축/페인트/마루

손 사이딩 울드하우스 매개 달 헬퍼 구함
703-955-2827 / 540-680-1571

구인-리모델링 건축회사에서 같이 일하실 기
술자, 헬퍼 직원들 구합니다.
703-499-4494

리모델링 부엌, 화장실, 애디션, 데크, 팬스, 지붕
제너럴 컨트랙터 MR. 박
703-434-2810

JGL 건설 회사
하청없이 25년 이상 숙련된 본사 전문인들이
직접 시공합니다
▶571-213-8678

JL CONTRACTOR INC.

자본 고민/돈 걱정 그만하세요

▶703-835-0945

형제 건축 & 지붕
가정용, 상업용, 부엌, 화장실, 지하실
믿고 맡기시면 최상의 결과를 드립니다.

▶703-928-6255

TOP 건축 콜롬비아 MD
- 집수리 전문 / 각종 집수리 일체 / 지하실,
주방, 욕실 / 전기 설비, 타일 마루 / 루핑, 카펫,
페인트 / 각종 목수 일체
▶443-980-1167

JL 건축 주방 & 욕실 리모델링
예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하고
만들어 드립니다.
▶703-910-0400

레드문 페인트
하우스 페인팅 (In, Out), 데크 멀티너스와 클리
닝, 샌딩, 파워 워시, 핸디맨 서비스
▶문의: Mr. 문 703-965-3011

TK 30년 경력 종합건축
빌딩 시설 관리 전문회사 / 건축, 시공 및 건물
시설의 체계적인 유지보수 대행 관리,
상가 및 빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실

공사 일체 자체 라이센스 보유, 책임보험 가입
▶703-504-6116

와니 건축 페인트
마루, 타일, 부엌, 화장실, 데크, 그외 모든 공사, 주
정부 라이센스 보유, 책임보험 가입,
카톡 아이디 : wani6811
▶571-331-6811

K&J Painting 실내외 페인트 전문 업체
30년 경험과 신용 / 목수, 각종 집수리
▶240-687-5155

보험

지금 연금, 정말 만족하십니까?
한번의 점검이, 내일의 차이를 만듭니다.
703-577-8181

정문기 메디케어 보험
65세 되시는 1960년생 신규 가입 신청 도와
드립니다.
▶703-598-3316

온니화재 사업체, 자동차, 집, 의료, 생명 보험
▶1-866-915-6664

정선화 브릿지원 메디케어 / 메디케이드 보험
▶703-862-5395

조은혜 종합 보험
메디케어 & 오바마케어 신청 접수 / 자동차 / 주
택 / 사업체 보험
▶703-591-0009 / 703-537-9899

용자

로리 문 맞춤형 연금 & 재정 관리
▶703-895-7648

제인 최용자 25년 경력 매입 / 재융자 / 특수
▶703-244-3453

マイ클 장용자 주택 / 상업용자 / 재정 상담
▶410-370-4229

유나이티드 모기지 네이션
- 낮은 이자 / Cash out / 명의 변경 /
Mortgage Insurance Remove
▶703-204-0022 / 703-727-9730

소독/가스검사

JD STAR 소독 (Mr. 은)
Rats / Mice, Insect, Termites
▶410-370-8057

라돈 가스 검사

폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되
는 문제의 가스입니다. NRPP 면허 소지자
▶202-774-6554

냉동 / 히팅

SD MECHANICAL 테크니션 모집
대형 슈퍼마켓 냉장 냉동 서비스와 설치 전문
회사로 냉장 냉동 쪽에 경험 있으신 분이나 관
심 있으신 분 지원 부탁드립니다.

서비스 지역 VA, MD, DC
Email : Sdmechanical.office@gmail.com
전화 : 703-447-4683

KWK 냉난방 BALTIMORE
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹 프리저
수리 전문
443-540-6922 / 410-292-0001

L&B UNIVERSAL
히팅, 에어컨 가정용 / 산업용 전문
제일 큰 규모의 냉난방 회사, 덕트 클리닝
▶703-678-1749

인티테크 냉난방
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워크인 / ELECTRIC
CONTROLS SPECIALIST / 냉난방 TEACHER
▶410-370-8057

아라냉동
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워크인, 워크인 / ELECTRIC
CONTROLS SPECIALIST / 냉난방 TEACHER
▶443-850-3703 / 410-979-4242

조이텍 냉난방
설비, 냉동, 냉장, 히팅, 제습기, 냉장고, 냉장고
▶703-550-5550

에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹 클러저, 워터 히터
▶443-280-1873

정스 냉동 (가정용 / 상업용) (Mr. Chung)
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 전기, 풀리밍,
워킹 클러저, 아이스 마신, 덕트 설치 & 크리너
▶301-572-2786 / 403-953-0801

보석

▶JJ VA 시계, 보석 수리
기술 배우면서 일하십분 / 영어 필수 우대
703-691-1993

골든벨라보석 (센터빌, VA)
K24, K18, K14, K10, 다이아몬드 고가 매입
▶703-988-0033 / 301-792-5615

블라인드/카펫

BHG 블라인드 버지니아
20여년 이상의 전통과 기술, 한국산 블라인
드, 친환경 원단, 하이퀄리티, 무료견적, 최상
의 서비스, 합리적 가격
▶571-229-4633

TOTAL BLACKOUT LLC
한국산 블라인드 전문, 버지니아 동부 지사
오픈, AS 전단팀 보유, 놀라운 품질, 저렴한 가
격, 모든 샘플 가지고 방문
▶703-600-9031

토탈카펫
25년 전통과 신용 최저 가격 보장, 카펫 / 하드
우드 / 타일, 주거용 / 상업용 한번 시공은 끝까
지 책임집니다.
▶703-909-0988

베스트 카펫
카펫 및 에어 덕트 크리닝, 최상의 트럭 파워 스
팀 샴푸, 살균, 소독, 냄새 및 얼룩 제거, 브러쉬,
파워 플로우. 음금 수해 복구 및 타일 플로워
왁스
▶703-967-4155

플러밍

SK 플러밍
화장실, 키친 리모델링, 온수, 히터 디쉬워
셔, Disposals, 상하수도 수리 교체
▶703-989-0103

제임스 플러밍
수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음, 상하수도 수리 교
체, 배수 펌프, 온수, 히터 교체, GAS 공사, 히팅,
에어컨, 냉동, 집안 밖 물세는 것
▶703-499-5984

이삿짐

Movers LLC (GOOD HAND)
- 이사 / 배송 서비스 전문
- 쓰레기 / 폐기물 처리
571-982-9871 / 202-802-2858
▶sales@moversdmv.com

MI 이사 (24/7)
빼른 / 책임 / 값이싼 / 포장 이사 / 서비스 / 자재
▶571-364-4185
Email : mimovingllc@gmail.com

정크 8282 각종 딜리버리
소재 이사 전문, 비즈니스 폐업, 각종 철거 전문
가정 / 사업체에 안 쓰시는 가구, 전기 품 등을 처
리해드립니다.
▶571-723-0446

<p

보험

메디케어 신청 및 보험가입 61년생 무료상담!

서플리먼트 · C 플랜 · 약보험 · 치과 · 안경 · OTC

자동차 · 주택 · 사업체 보험

“보험료” 를 확실히 내려 드립니다!

조은혜 종합보험

10560 Main St., Ste 201

Fairfax, VA 22030

703-591-0009 / 703-537-9899



냉 · 난방

“냉 · 난방은 제대로 설치해야 영구적”

히팅 · 에어컨 가정용/산업용 전문

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고
혼자 일하시는 한국 회사는 잘 못 믿으시겠죠?

한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다

VA · MD · DC 지역에서

제일 큰 규모의 냉난방 회사,

L&B Universal

L&B UNIVERSAL
HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE

규모가 곧 신용입니다

LENNOX Carrier TRANE

Carrier, Lennox
전문설치

AWARDED

Porch Home Advisor BBB

3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151

www.LBuniversal.com

www.facebook.com/LandBUniversal

신속한 A/S · 기술력과 서비스 · 경쟁력 있는 가격

건축 / 페인트

TK 종합건축

Since 1988

30년 경력 종합건축 · 빌딩시설 관리 전문회사

- 건축 · 시공 및 건물 · 시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
- 상가 및 빌딩 신축 · 리모델링
- 건물 및 시설 유지보수 · 관리 대행

무료견적
설계/허가/디자인
시공/유지보수관리

자체 라이센스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel : 703-504-6116 / Cell : 703-675-7401

와니건축

Repair Doctor

페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 데크, 그외 모든 공사

책임시공/신속처리

-주정부 라이센스/책임보험가입-

Call 24시간 가능

(사진보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID : wani6811
571-331-6811

레드문 페인트

욕실, 주방, 지하실, 리모델링,
페인트 전문

목수, 타일, 마루, 데크, 캐비넷
샌딩 보수

핸디맨, 플로밍, 전기, HOA
지적 수리

703.965.3011

유리 / 이삿짐 / 재테크 / 건축 / 전기 / 헬스케어

JK 유리 & Window

C.703-346-5962

상점/가정집 유리 · 거울

Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치

MD · VA · DC 지역, 신속시공

법양해운

귀국 이삿짐/차량운송



포장이사 및 타주이사 / 주재원 귀국이사 전문
법양해운이 책임지겠습니다.

- 자동차 운송
- 수출입 화물(선박, 항공)
- 소량화물 / 유학생 우대
- 분실 / 파손 보험커버
- 쓰레기 처리기능
- 무료견적
- Door to Door Service
- 창고 보관 및 유통관리
- VA/DC/MD↔NY 정기운행
- 타주이사

법양해운 USA

Tel. 703-298-1919

7000 Newington Rd. #H, Lorton, VA 22079

www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL) KOREA(BUSAN) USA(LOS ANGELES) USA(SAN FRANCISCO)
02-2033-2033 051-469-4191 310-767-5099 510-887-2424

USA(SAN DIEGO) USA(NEW JERSEY) USA(TEXAS) USA(ATLANTA)

HD 현대 통운

귀국, 해외 이사
타주, 시내 이사
귀국, 타주 차량운송

한국 소량 화물 배송 서비스
고품격 포장이사 서비스
자체 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844
www.HDmovingusa.com

조양운송

20년 전문!!

신속

안전

▶귀국 이사 전문

신용

저렴

▶자체 창고 보관

▶타주, 시내 이사

(703)550-5550

choyangusa@hotmail.com

고려통운

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!

ICC인가업체

귀국이사

세계 84개국 체인 유통망 확보

타주이사

100% 자체보험으로

해외이사

고객의 추가 보험료 불필요

시내이사

확실한 세관처리 및 서류작성

▶한국에서 지불가능 (후불)

Tel. 703-550-2424 Fax. 703-550-2426

GORYOEXPUS@hotmail.com

7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

단연 최고의 신문
중앙일보



위성판권 중앙일보

T. 703-281-9660

7023 Little River Twp., #310, Annandale, VA 22003

MD 업소 안내

냉난방



JD 냉난방

Mr. 은

410-370-8057

에어콘, 히팅, 냉동, 냉장,
워크인, 아이스 머신

소 톡

소통

JD Star Pest Control

Owner / Certified Applicator

410-370-8057

410-370-8484

Rats/Mice, Insects, and Termites

JIP Electronic & Contractor Inc.

전기에 관한 모든 공사

Master Electrician

Class - A 라이센스 소지

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표 : 박을구

703.929.9601

보석

Golden Dew Jewelry

기쁨과 행복을 드리는

골든듀 보석

다이아몬드
전문점

백금(Platinum)
K14, K18, Setting 전문
G.I.A. E.G.L. 다이아몬드 판매

결혼 예물 세팅 전문
순금 아기들 반지 팔찌
남양 진주 각종 보석 취급

각종 결혼식, 약혼식 예물용
로렉스시계 전문 판매
각종 보석 정가 수리 상담

410-480-2477

엘리컷시티 롯데플라자 내

8801 Baltimore Nat'l Pike

Ellicott City, MD 21043

건축

Top 건축 MD

집수리 전문

각종 집수리 일체
지하실/주방/욕실/전기설비
타일 마루/루핑/카펫/페인트
각종 목수일 일체

443-980-1167

용자

United Mortgage Nation

소중한 주택 응자는 신뢰 받는 파트너,
United Mortgage Nation과
함께하세요!

(NMLS #: 2425871)

703-204-0022

703-268-3954

www.umnloan.com

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 건축 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 페인팅 / 이사 / 웨딩 / 부동산 / 데이케어

웨딩스토리

토탈 결혼 준비

- 웨딩 플래너
- 웨딩드레스 & 턱시도 대여
- 웨딩플라워 데코
- 결혼식 장소 및 비용예산 선정

703-642-2247
9502-A Lee Hwy., Fairfax VA 22031

LOVE HAND

Home Health & Adult Daycare

러브핸드 홈헬스 & 시니어 테아센터

“간병은 단순한 서비스 제공이 아닙니다. 간병은 사랑입니다.”

703-657-0944
14101 Parke Long Ct., Suite H, Chantilly, VA 20151



토탈카펫

30년의 전통과 신용으로
최저가격 보장
카펫 / 하드우드 / 타일
주거용 703.909.0988
상업용 한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

현대부동산

성실을 실천하는 부동산!
행복 가득하고 편안한 집을
소개해 드립니다.

내 집 마련의 꿈!
현대부동산이
함께 합니다.

*상담 환영 (집 파실 분, 사설 분, 경매)

Hyundai 703-813-8949
703-813-8150~5

Master Licensed & Insured Contractor

인테크 냉난방

에어컨 / 히터 / 핫펌프

미국회사 10년 경력
Carrier, Trane 딜러
넥트, 드라이어 벤트 크린

가정용 상업용
www.intertechhvac.com

703.380.2282

궁금한 기사
중앙 일보안에
있습니다

① 위성면 중앙일보
7023 Little River Trpk., #310, Annandale, VA 22003 T. 703-281-9660

JGL 건설회사

“하청없이 저희 25년 이상
숙련된 자랑스러운 시공 전문인들이
직접 시공합니다”

8001 Forbes Place, Suite 207
Springfield, VA 22151
Office: 571-213-8678

MI 이사짐

첫번째 10% 할인
두번째 20% 할인

빠른·책임·값이 싼 24/7
포장이사·서비스·자재
571-364-4185

mimovingllc@gmail.com

조이텍 냉난방

에어컨 히팅
냉동 냉장
워킹클러 워터히터
플러밍 전기

Master HVAC Contractor
Master Plumber/Gas Fitter
443.280.1873 Lee
joytechhvac.com

저렴한 가격! 최고의 만족!

SK 플러밍

화장실, 키친 리모델링
싱크, 욕실, 화장실, 부엌
수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음
온수, 히터 (가스/전기)
Dishwashers, Disposals
상하수도 수리교체 / 배수 펌프
철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD • VA
24 hours
7days
Service

703-989-0103

골든 벨라 보석상

• 결혼 예물 전문
• G.I.A 다이아몬드
• 보석, 금 고가 매입
• 순금 야기 둘째자, 팔찌
• 보석 세공, 시계 수리

703.988.0033
301.792.5615 H-Mart 내

EVERSHINE Construction

KITCHEN & BATH BASEMENT REMODELING

HOME REMODELING
Patio / Fence / Deck / 기타 각종 집수리

VA Class A License / DC / MHIC
evershine-construction.com
info@evershine-construction.com

703.994.2943
Ray Kim

BBG 블라인드 전문업체

- 한국산 콤비, 블스크린 블라인드
- 한국산 전동 블라인드
- 한국산 Triple Shade 블라인드
- 한국산 나비주름, 형상 기억 커튼
- 한국산 Cordless 블라인드
- 한국산 Smart Curtain
- 상업용 블라인드 전문제작
- Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C
무료견적

571.229.4633
www.bbgbblinds.com / bbgbblinds@gmail.com

H.P.C 집수리센터

집안팎에 문제를 도와드립니다!

- 집안-리페어, 핸디맨 서비스
- 집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등 일체

“일단 전화 주세요!”
상세한 답변을 드리겠습니다!

* VA Class A 라이센스 보유 *라이어빌리티, 워커스컴 보험 보유

571-594-4080

형제건축·지붕

H BROTHERS CONSTRUCTION, INC.

가정용 상업용
믿고 맡기시면 최상의 결과를 드립니다.

부엌 화장실 지하실

703-928-6255
14516 Flag Staff Ct, Centreville, VA 20121

제임스 플러밍

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

- 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음
- 온수, 히터 (가스, 전기)
- 상하수도 수리교체, 배수 펌프
- Gas 공사, 히팅, 에어컨, 냉동
- 집 안팎 물새는 것

24Hr
703.499.5984

홈스 플러밍 센터

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

플러밍

- ◆ 수도꼭지 교체
- ◆ 씽크 / 디스포저
- ◆ 워터히터 / 물새는 것
- ◆ 하수막힘 / 변기교체
- ◆ 썬펌프 교체

24 hours
7days
Service
571.594.4080
VA A 라이센스 / 보험 13908 Green Trails Ct, Centreville, VA 20121

우주 Mechanical, LLC

- 전기/플러밍/가스/히팅/에어컨
- 역류장치(Backflow)
- MD Fire 스프링클러
- 주방 화재 방지
- 용접(철, 스텐, 알미늄)
- 제작 및 설치
(기친후드, 닥트)
- 복구작업
(수해, 화재, 가구, 곰팡이) 보험처리 가능

DC, MD, WV 라이센스 소지
301-222-3277

블라인드 / 틴트

“명품 블라인드”

블라인드 하나로 여러분의 집이 확 바뀝니다.

한국 명품 블라인드 드디어 미국 상륙!
LA 지역 10,000 스퀘어피트 자체 공장과 쇼룸 보유
메릴랜드, 워싱턴DC, 필라델피아, 노스캐롤라이나 전 지역
버지니아 동부지사 오픈 !!



“놀라운 품질
저렴한 가격”

Total Blackout LLC

Young Lee
무료 방문
상담 및 견적
703.600.9031



Jim & Roger's 본바닥 영어

해설: 스티브 박(CIU교수)

California International University
www.ciula.edu (213)381-3710

Ted: Is Lee going to play ball with us?

테드: 리가 우리와 협력할까?

Lloyd: It doesn't look good at this point.

로이드: 지금 시점에서는 좋아 보이지 않아.

Ted: What's the problem?

테드: 문제가 뭘까?

Lloyd: The word is the other company has offered

him more money.

로이드: 들리는 말로는 다른 회사가 더 큰 액수를

제의했대.

Ted: Can you ask him if that's true?

테드: 사실인지 본인에게 확인할 수 있어?

Lloyd: Okay, I'm having lunch with him today.

로이드: 그렇게. 오늘 같이 점심 먹기로 했거든.

Ted: If it is true offer him more money. I really want him

working with us.

테드: 사실이면 우리가 더 큰 액수를 내놓자고.

로이드: 꼭 우리와 손잡게 해야 돼.

Lloyd: How much more money should I offer him?

로이드: 액수는 얼마나 많이 제의해야지?

Ted: Anything. I don't want to strike out on getting him.

테드: 얼마든지. 리를 놓치면 안돼.

Lloyd: We'll see what he says after I get back from lunch.

로이드: 점심 마치고 돌아오면 리의 반응을 놓고

같이 검토하자고.

기억할만한 표현

▶ at this point: 현재로서는

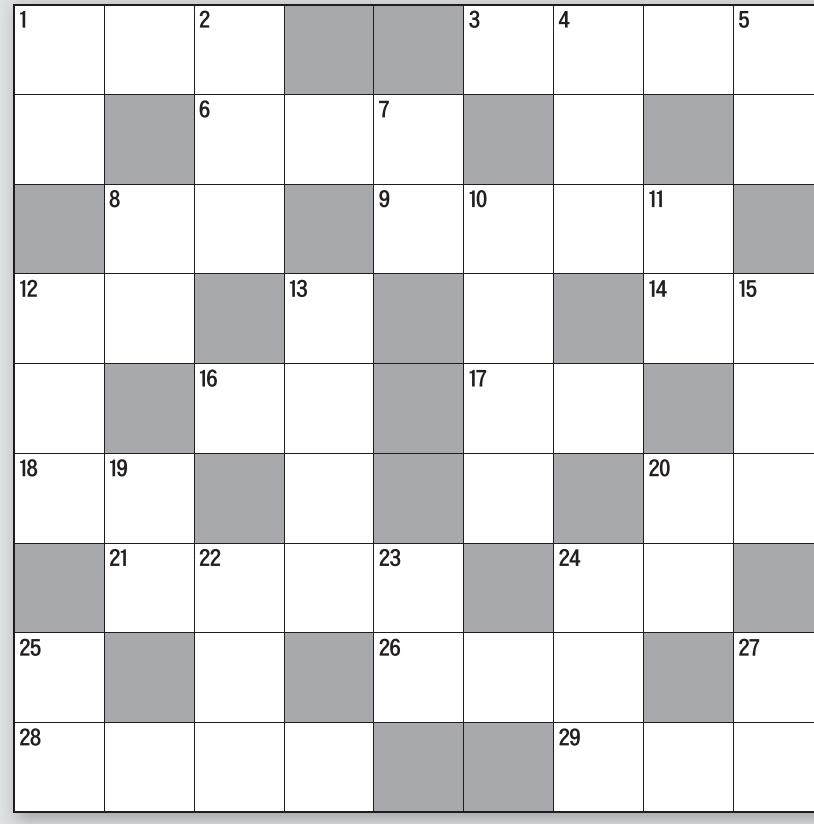
"At this point no one knows who the next president is going to be." (지금 시점에서는 누가 다음 대통령이 될지 알 수가 없어요.)

▶ The word is: ~라고 하던데

Jim: "Is it going to be hot tomorrow?" (짐: 내일 덥대?)

▶ strike out: 실패하다.

날짜퀴즈



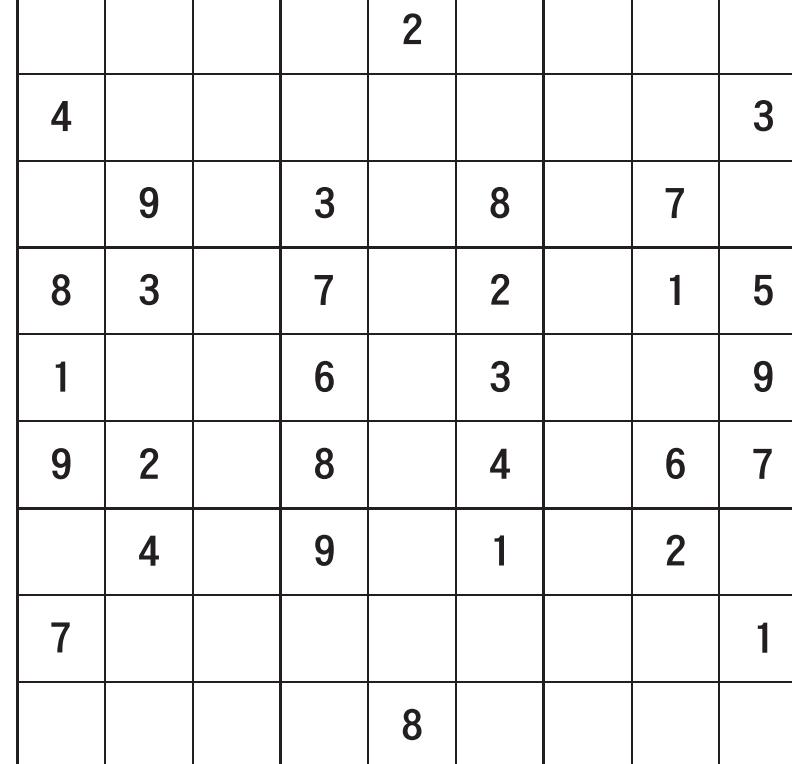
가로열쇠

(1)나뭇가지, 검불 등을 쌓아 놓고 피우는 불. 어두워지자 인부들이 ~을 중심으로 모여 앉아 두 런두런 얘기를 주고받는다 (3)좋은 일에는 흔히 방해되는 일이 많음. 호ㅁㅁㅁ (6)3년과 같이 길게 느껴짐. 뜻시 애타게 기다리는 마음. 일각이 ~라 (8)형제자매 중 나이가 적은 사람. 동생 (9)도대체 무슨 심정으로 그러하는지 알 수 없음. 무슨 ~으로 공연히 사람들 욕을 해 대고 그래요? (12)주점에서 뽑힘. 복권에 ~되면 맛있는 것 사줄게 (14)남의 작품의 일부를 몰래 따다 씀 (16)곡식을 빨거나 쫓으며 떡을 치기도 하는 기구. 소금과 물을 섞어 가며 ~로 쳐쳐쳐먹 쫓아대면 반죽이 완성된다 (17)지방에서 서울로 감 (18)지방이나 빼 따위를 발라낸 살코기 (20)어린아이의 얼굴 (21)배를 부둥켜안고 넘어질 정도로 몹시 웃음. 그때 그 이야기를 듣고 ~하도록 웃었다 (24)이동식 실내용 변기. 놋쇠나 양은, 사기 따위로 작은 단지처럼 만든다 (26)어린아이의 작은 이불 (28)평온한 자리에서 일어나는 풍파. 뜻밖 에 분쟁이 일어남. 모ㅁㅁㅁ (29)파는 음식의 종류와 가격을 적은 표

세로열쇠

(1)어머니의 젖 (2)변덕스럽고 간사하며 죄가 많은 여자 (4)요행을 바라는 마음 (5)오는 사람을 나가서 맞이함 (7)지나간 일을 돌아켜 생각함. 학창 시절의 ~을 잊을 수가 없다 (8)남의 관심을 사거나 잘 보이려고 알랑거림 (10)아랫돌 빼서 윗돌 괴고 윗돌 빼서 아랫돌 괴. 임시변통으로 이리저리 둘러맞춤. 모ㅁㅁㅁ (11)간곡한 정을 나타내기 위하여 물건을 줌 (12)먹기 좋게 겉을 담분 있는 것으로 쌈 암약 (13)말 한 마디 한 마디마다. 그 아이의 일기장에는 돌아가신 어머니에 대한 그리움이 ~ 배어 있었다. 구ㅁㅁㅁ (15)두 가지 이상의 악을 서로 보충하여 양맞게 조절한 안 (19)쇠고기를 얇게 저미어 말린 것 (20)쓰고 남아 짤막하게 된 부분. 탈 대로 다 타시오 타다 말진 부디 마소/타고 다시 타서 재 될 법은 하거니와/타다가 남은 ~은 쓸 곳이 없나이다(이은상) (22)과거의 모습으로 되돌아간 제도나 풍속 (23)예전에, 통상예복으로 입던 남자의 겉옷 (24)요기를 하라고 하인에게 주는 돈 (25)건물이 차지 한 멀바닥의 평수 (27)회사나 근무처를 그만둘 때 내는 문서

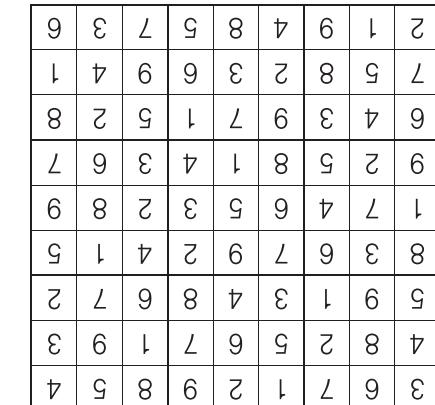
스도쿠



자료제공=올드독 (www.gobook2.com)

스도쿠

문제풀이 스도쿠는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로/세로는 물론 사각형 3x3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.



워싱턴 한인 커뮤니티 제일의 종합일간지!

① 워싱턴 중앙일보

1년 정기 구독료 \$150

“ 중앙일보 1년 정기 구독료가 \$150(선납)으로 2024년 7월 1일 부터 조정된 것을 알려드립니다. 주요 한인 마켓과 식당 등 80여개의 기존 가판대에서는 무료로 구독하실 수 있습니다.

중앙 생활안내 구인/구직 출 광고는 월 \$20로 계속해서 지역 한인 커뮤니티를 위해 게재됩니다. ”

워싱턴중앙일보는 애독자 여러분들을 위해 끊임 없이 노력하는 신문사가 되기를 약속드립니다.

정기구독 신청 및 문의 : 703-281-9660, 1
7023 Little River TnPk., #310, Annandale, VA 22003



① 워싱턴 중앙일보 구독신청서		
성명 (Name)	영문(Eng)	한글(Kor)
주소 (Address)		
연락처 (Phone #)	Home Cell	
구독료 (Subscription Fee)	1년 선납 \$150	지불 방법: Check <input type="checkbox"/> Bill <input type="checkbox"/> Credit Card <input type="checkbox"/> Pay to the Order of: The Korea Daily
Card Info	카드 종류: VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> Amex <input type="checkbox"/> Discovery <input type="checkbox"/> 카드 번호: EXP. DATE: / CVS: month year	
신청서 보내실 곳	The Korea Daily 7023 Little River TnPk., #310, Annandale, VA 22003	
20 년 월 일	서명(sign):	

* 신청하신 신문은 신청일(구독료 완납기준) 2일 후부터 배달되며 2일이 지나도 신문이 배달되지 않을 경우 구독부(703-281-9660, 1)로 연락주시기 바랍니다.



미전지역 안내광고 동시게재

LA · 뉴욕 · 시카고 · 애틀랜타 · 워싱턴 DC

광고문의 213-368-2525

LIBERTY UNIVERSITY & MIT (Meridian Institute of Technology University)

세계 최초 카드 프로세싱 · Fintech · IT 창업 전문대학

① 카드 프로세싱 전문가 과정 (Fintech & IT Training)

- 전문 과정 수료료: \$5,000
- 카드 단말기-POS-온라인 결제 교육
- 교育 후 공인 카드 프로세싱 전문가 자격 취득
- 실습 과정 + 현장 배치 지원
- 안정적 수입

② 소액 창업자 & 투자자반

- 카드 프로세싱 회사 운영 기회 제공
- 창업 투자자금 약 \$50,000부터 가능
- 본사 지원으로 독립 지점 개설 가능
- 세계적인 결제 시스템 기업 제품 판매 및 서비스 기회
- 결제 시스템 + 마케팅·운영·고객 관리 교육 제공

③ 비자 연계 창업 프로그램 (E-2, EB-5 Visa)

- E-2 비자: \$150,000~\$300,000 투자 → 투자비자 교육 프로그램 + 독립 지점 창업 지원
- EB-5 비자: Million Dollar 투자 프로그램 (영주권 연계) → EB-5 프로그램 교육 과정 포함
- 글로벌 투자 이민 컨설팅 회사와 투자 이민 전문 변호사 협력 지원 가능
- 합법적 미국 체류 + 글로벌 비즈니스 확장 기회 제공

✓ 교육 + 창업 + 투자이민 원스톱 솔루션 제공

✓ Liberty Bankcard(MPS) & Liberty University 전문 지원

✓ 세계 1위 회사 (Worldpay.com) 서비스 제공하면서 안정된 고소득 창출하세요.

문의 (424)332-3779 미전지역 가능

info@meridianwish.com www.meridianwish.com www.worldpay.com

입학 설명회 및 ZOOM 미팅 예약번호: (424) 332-3779

9465 Wilshire Blvd., Suite 300 Beverly Hills, CA 90212



학장: 사라 류 박사

https://wikifitia.com/wiki/Dr.Sarah_Sun_Liew30년 프로세싱 경력
경영학 & 법학박사(U.S.D.)

(전자상거래 & 금융),

영업학, 교육학, 철교학 박사

하버드 경영 & 교육·정치 대학원

Alumni MIT, Wharton,

Chicago Booth

경영대학원 수학

하버드 아브라함(J.D.) 수학

퍼시픽(U.S.D.) 법대원 졸업

부학장: 아브라함 이

(경영학 학사, 석사)

미국 산삼 9월 9월 햇산삼 세일

5파운드 이상 구입시 홀세일 가격 판매

- 30년 1파운드 \$750 → \$550
- 40년 1파운드 \$1,500 → \$950
- 50년 1파운드 \$2,350 → \$1,500

Kim's Acupuncture Clinic (Dealer #90-447305)

3003 W. Olympic Bl., #201 LA, CA 90006

(213)800-3662 (213)407-4524

치질·출혈 수술 안하고 OK

항문풀립·변비·요실금 홀출
직장과 대장암 발병 예방효과

새끼 손가락 크기 항문삽입형, 사용간편합니다.

똑바·뱃살 요요없이 빠져요

기적의 티타늄벨트로

허리통증·냉증도 탈출

실제사례 www.miracletouchusa.com 검색

미라클 터치 (213)675-6877

Hello Town

미국 생활에 대한
고퀄리티 리얼정보와
마음을 나눌 수 있는
커뮤니티까지!

All about US Life!

구인

구인

부동산

미국
라이프의
모든 것

자동차

전문업체

문의 213.368.2525

기타 지역

구인

중식쉐프 & 헬퍼

알라스카 취업경력자 유망분
숙식제공(858)337-0982가장 작은
광고로
가장 큰
만족을
얻을 수 있는
광고
중·영일보

20년된 한식점 일식당 급매

소자본으로 운영할 수 있는 절호의 기회!

현대자동차 등 협력회사 많은 지역으로 트래픽이 많은 지역입니다.

몽골베리 알라바마지역 가 \$10만 (Nego 가능)

(334) 669-4474

Leisure World Seal Beach, CA

고품격 은퇴마을

주택 구매자 조건

- 연령: 만 55세 이상
(부부일경우 한분만도 가능)
- 지난 2년동안 세금보고서 사본
(첫째와 둘째 페이지 필요)
- 401K, 은퇴연금, \$2.5만 or \$5만
(6개월 이상 은행예치 증명서 사본)
- 집구매는 일시불로 자불
(Monthly Association Due와 Property Tax를
합한 액수의 4배 이상 월수입이 있어야 됨)

"황혼을 편안하고 행복하게"

알고 계십니까? 유토피아 라고도
불리는 완벽한 시설
바닷가 인근에 시니어를 위한
실버타운 "레저월드"

레저월드에 거주하고 있는 전문 Agent

Philip Y. Bak (박윤택) Bre#01895031

Direct: (213)550-9991

Office: (562)235-3760

최선을 다해 도와 드립니다.

Berkshire Hathaway baksusa@yahoo.com



법무사가 되세요

"라이센스를 받으시고 고소득을 평생 올리세요"

학교 웹사이트 interpacU.com에 들어서

한국어 Sample 강의를

들어보시고 법무사반을 등록하시면 됩니다.

International Pacific University

(213)674-7000 (213)505-7703



총장 법학박사 허워트리

지긋 지긋한 통증과 중풍 치료로 기적을 경험!



"중풍과 통증을 치료하는 한방의 신비!"

중풍으로 마비됐던 멜휘노 고메즈(51) 씨는 LA 한인타운 성민 산삼 한방병원에서 두 달간 치료를 받고 놀랍게 회복했다. 2022년 12월 중풍 발병 이후 지팡이에 의지해야 했던 그는, 침과 뜸, 약물 등으로 이루어진 6단계 한방 치료 덕분에 이제는 지팡이 없이 걸을 수 있게 되었다.

성민 산삼 한방 병원 서영수 한의학 박사와

중풍 증상이 크게 호전된 멜휘노 고메즈 씨.

서영수 한의학 박사는 "중풍은 불치병이 아니다. 기혈 순환과 혈전 제거가 핵심이며, 심혈관 치료에 좋은 금옥단과 위장 강화에 효과적인 도인벽사단을 병행 처방한다"고 설명했다. 또한 "손발 저림, 어지러움 등 초기 증상이 있다면 철저한 건강 관리가 필수"라고 당부했다.

▶문의: (213) 503-3304

▶주소: 809 S. Hobart Blvd, LA

잠 못 이룰 정도로 지긋지긋한 모든 통증
요통, 척추간 협착증, 오십견
【수술·진통제 없이 치료합니다!】

중풍·류마티스 관절염은 불치병이 아니다!

치료전
10여일 만에
뼈아픈
류마티스
관절염 통증에서
벗어나
실제 치료
사례

치료후

성민산삼
한방병원
명약
산삼금옥단 도인벽사단
50% 특별할인가
Tel. 213.385.3304 Cell. 213.503.3304

깨끗하게 손질된 민물장어 판매 바로 구워드십시오!

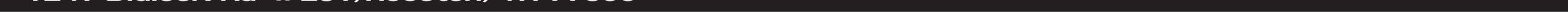
\$100 이상 무료 배송 장어판매할 식당 적극 환영

LW FISH MARKET

1249 Blalock Rd #201, Houston, TX 77055

문의

(832) 605-4890 · (281) 501-2623



어르신을 위한 연말연시 최적의 선물!!

건대추 판매 11월부터

중은 건대추를
농장에서
직주문 하세요!

전화 주문 714.833.4988 (Mrs. Han You)

건대추 미주 전지역 운송비 포함 가격

\$180 / 10LBS. 1BOX

\$15/lb 대추

\$150 / 10LBS. 1BOX

\$12/lb 대추

\$100 / 10LBS. 1BOX

\$7/lb 대추

* \$12/lb 대추는 \$15/lb 대추보다 품질은 같으나 사이즈가 조금 작습니다.
Pay by Zelle or check. No credit card. 하와이 알라스카 추가요금

묵은해 대추 : NO
쪄서 말린 대추 : NO
감미료 첨가 : NO
화학비료 사용 : NO
농약 사용 : NO
중국산 대추 : NO

숙성된 토비를
듬뿍 사용하여 재배한
양질의 대추를 100%
천연광으로 정성껏
건조시켜 맛과 영양 보존
상태가 최고인 고급 건강
햇 대추입니다.



신선농원 714.833.4988 (Mrs. Han You) 2060 Darby St, San Bernardino, CA 92407

엘리콧시티 · 락빌

환자분들의 편의를 위해 2로케이션에서 진료합니다.

편한나라 척추신경
전문병원

편한 위치! 편한 치료! 편한 척추!

편한나라는 지난 20여년간 척추와 척추신경과 관련되어 발생되는 통증을 치료하고 있으며, 각 분야의 전문 의료인들의 협진으로 빠르고 정확한 치료를 위해 최선을 다하고 있습니다.

교통사고

- 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- 통증 침 치료(Dry Needling)
- 마사지 치료(LMT 라이센스 소지자)
- 디지털 X-Ray, 디스크 감압치료
- 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

■ Dry Needling 이란? 침을 근육이나 근막조직의 통증점에 자침하는 치료법으로 근육통의 완화, 근육 및 인대의 긴장 감소에 효과가 있습니다.

진료 과목

- 자동차 사고후유증
- 척추디스크통증
- 두통, 목, 허리 통증
- 손, 발통증 및 저림
- 어깨 결림 및 통증
- 만성근육통

취급 보험

- Blue Cross Blue Shield
- Anthem
- United Healthcare/GEHA
- Innovation Health
- Blue Choice
- Aetna
- CareFirst



Dr. 민혁기

원장 Dr. 송영성

Dr. 석호선

Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 대학원 외래교수
- Body Balance Center Director(임기정)
- MD & VA Board Licensed
- Life University of Chiropractic
- Magna CumLaude(우등졸업)
- Life Univ. Doctor of Chiropractic 과정전액 장학생
- 단대부고 졸업

원장 Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna CumLaude from Life Univ.
- Practiced in Choi Chiropractic
- Certified in Cox Technique-Low Back Pain
- Certified Dry Needling

Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of MD
- Completion of Asian Bodywork Therapy Program
- Member of Associated Bodywork and Massage Professionals

엘리콧시티

(410) 480-2331

3201 Rogers Ave. #102, Ellicott City, MD 21043

락빌

(301) 279-6960

2000A Veirs Mill Rd., #A, Rockville, MD 20851