

**메가 부동산**  
"35년의 풍부한 경험과 신용"  
**문미애**  
대표 / Principal Broker  
703.534.4989

WWW.UMNLOAN.COM  
소중한 주택 융자, 신뢰와 전문성을 갖춘 회사  
유나이티드 몰게지 내이션과 함께 하십시오!  
NMLS# 2425871  
1-833-846-4004

# 중영일보

끝까지 신뢰할 수 있는  
**장미원 부동산**  
Associate Broker  
VA / DC / MD  
703.486.6082

**JJ Watch & Jewelry Repair**  
금은 매입 합니다  
703.691.1993  
11706-L Fair Oaks Mall, Fairfax, VA 22033

대표전화: (703)281-9660 koreadaily.com

The Korea Daily

COPYRIGHT 2024 제 691409호

Wednesday, October 22 2025 A

## 국토안보부, 9개월 동안 불법이민자 48만명 체포

대부분 범죄 경력자  
70% 형사 고발 상태

도널드 트럼프 대통령 취임 후 9개월 동안 48만 명이 넘는 불법이민자를 체포했다고 20일 연방 국토안보부(DHS)가 밝혔다.

크ристи 노옴 국토안보부 장관은 이날 플로리다주 브레이든턴에 들러 보도자료를 통해 같이 발표했다.

노옴 장관은 보도자료에서 "트럼프 대통령은 최악의 범죄를 저지른 불법 체류자들을 단속하기 위해 연방 이민 세관단속국(ICE)을 과격했다"며 "체포된 범죄자 중에는 미성년자 근친상간, 살인, 미성년자 성폭행, 강도, 가정 폭력 혐의 등으로 유죄 판결을 받은 불법자가 포함된다"고 밝혔다.

이어 그는 "ICE 체포자의 70% 가량은 이미 범죄로 유죄 판결을 받거나 기소된 불법 이민자인데, 이 통계에는 외국인 도망자, 다른 나라에서 범죄로 유죄 판결을 받은 불법자, 갱단원, 테러 용



의자는 포함되지 않았다"고 덧붙였다.

노옴 장관은 "우리는 범죄자들이 더 이상 거리를 공포에 떨게 하는 것을 허용하지 않을 것이고, 이 나라에 사는 가족들을 희생자로 만드는 것도 허용하지 않을 것"이라고 단호하게 말했다.

실례로 그는 최근 플로리다주에서 체포된 불법자 에릭 카를로스 아탈레스 라모스는 살인, 납치, 강도, 무장 차량 강탈, 음주운전 혐의로 유죄 판결을

받았다고 설명했다.

현재 연방 정부 셋다운 가운데 DHS는 "멈추지 않는 업무"를 명확히 내세우고 관세 징수와 이민 집행 업무의 변함없는 지속을 천명했다.

이와 관련 한인사회는 앞선 데 달린 격으로 "물가 상승으로 인한 경기침체에 이민 단속까지 이어지고 있어 정신이 없다"는 반응을 보이고 있다.

김성환 기자

## 김용범·김정관, 오늘 다시 방미

한·미 관세협상 단판

김용범 대통령실 정책실장과 김정관 산업통상부 장관이 한·미 관세협상 후속 협의를 위해 22일 미국으로 출국한다.

대통령실과 산업부는 21일 밤 긴급 공지를 통해 김 실장과 김 장관의 내일 출국 사실을 전했다. 둘은 지난 16일 미국에서 하워드 러트니 미 상무장관과 협상을 벌이고 각각 19~20일 귀국했는데, 다시 미국행 비행기에 오르는 것이다. 아시아태평양경제협력체(APEC) 때 있을 한·미 정상회담에서 널 합의문을 위해 막판 조율에 나선 것으로 풀이된다.

한·미 협상은 지난 7월 관세협상 타결 이후 3500억 달러(약 490조원)의 대미 투자 펀드에 대한 이견으로 교착 상태에 있다가 최근 다시 속도를 내고 있다. 이달 말 경주에서 열리는 APEC 정상회담을 앞두고 양국 모두 외교적 성과를 확보해야 하는 정치적 압박이 커진 결과로 풀이된다.

이재명 대통령은 21일 김용범 실장과 김정관 장관으로부터 협상 결과를 보고 받았다.

실제 지난주 각료급 협상에서는 어느 정도 이견 조율을 마친 것으로 알려



김용범 대통령실 정책실장(오른쪽)과 김정관 산업통상부 장관. 사진은 이달 16일 관세 협상 후속 논의를 위해 워싱턴DC 인근 딜레스 국제공항을 통해 입국하는 모습. [연합뉴스]

졌다. 김용범 실장은 지난 19일 귀국 직후 "대부분의 쟁점에서 실질적인 진전이 있었다"며 "방미 전보다 APEC 정상회담을 계기로 한(협상) 타결 가능성이 높아졌다"고 말했다.

도널드 트럼프 대통령이 요구한 '현금(지분투자)' 중심의 선불 납입 방식은 한국 경제의 외환 여력상 사실상 불가능하기 때문에 수용하기 어렵다는 점을 설명했고, 미국 측도 이를 일부 받아들인 것으로 알려졌다. 다만 지난주 협상에선 세부 이견을 모두 정리하지는 못한 것으로 알려졌다.

세종=김원 기자, 윤지원 기자

## 내달부터 일해야 푸드스탬프 받는다

11월부터 새 규정  
18~64세 연령층 대상  
최소 월 80시간 의무

연방정부의 '크고 아름다운 법(OBBB)'이 시행되면서, 내달부터 캘리포니아를 포함한 전국의 푸드스탬프(SNAP) 수혜자들이 새로운 근로 요건을 충족해야 한다.

이번 변경은 도널드 트럼프 대통령이 지난 7월 서명한 대규모 감세·복지개편법의 핵심 조항으로, SNAP 예산을 향후 10년간 약 1860억 달러 감축하는 내용이 포함돼 있다.

▶근로 대상은 18~64세 농무부 산하 식품영양국(FNS)은 지난 3일 각 주 정부에 발송한 시행지침에서, 기존 18~54세에게만 적용되던

'부양자 없는 건강한 성인(ABAWD)' 대상 연령을 64세까지로 확대했다. 이에 따라 18세 이상 64세 이하의 SNAP 수혜자는 매월 최소 80시간의 근로·교육·훈련 또는 자원봉사 활동을 문서로 증명해야 한다. 이 요건을 충족하지 못하면, 3년 중 최대 3개월까지만 푸드스탬프를 받을 수 있다.

그동안 근로 의무를 면제 받았던 노

숙자, 재향군인, 보호시설 퇴소 청소년 등도 더 이상 예외 대상이 아니다.

이들은 기존 '재정책임법(2023)'을 통해 한시적으로 면제됐으나, OBBB 시행으로 다시 근로 의무 대상에 포함됐다. 다만 장애인과 임신부는 면제 대상이다.

또 자녀가 있는 부모의 경우, 부양 자녀 연령 기준이 기존 '18세 미만'에서 '14세 미만'으로 축소됐다. 즉, 14세 이상 자녀가 있는 부모도 근로 요건을 충족해야 한다.

반면, 새로운 예외 항목도 신설됐다. '인디언(Indians)'으로 명시된 미국 원주민·알래스카 원주민·토착민·부족 구성원(Tribal Members) 등은 근로 의무 대상에서 제외된다.

▶일자리가 부족하면 일자리가 부족한 지역에서는 ABAWD 근로 요건이 면제 대상이 될 수 있다. 지역 실업률이 10% 이상인 곳은 예외적으로 면제 받을 수 있다.

강한길 기자

▶2면 '푸드스탬프'로 이어집니다

**퍼스트 홈케어**  
WWW.FIRSTHCO.COM  
571.549.6789

**엘리콧시티 교통사고 모커리 척추병원**  
목·허리 통증 전문 병원  
**교통사고**  
원장 Dr. 김동국 D.C.  
410-480-0083

**편한나라 척추신경 교통사고 디스크**  
엘리콧시티  
410-480-2331  
락빌  
301-279-6960  
원장 송영성, D.C.

**롱라이프 홈케어**  
571.623.0255  
Annandale

**골든 벨라 보석상**  
결혼 예물 전문  
G.I.A. 다이아몬드  
보석금 고가 매입  
순금 야기 플랜지매기  
보석 세공, 시계 수리  
703.988.0033 센터빌  
301.792.5615 H-Mart 내

**MD Ellicott City Snoopy Pet Grooming**  
강아지 그루밍 배우실분  
강아지 그루머 구합니다.  
410-988-5523

### 교통사고

## 엘리콧시티 교통사고 | 상해전문병원

# 모커리 척추병원

목·허리통증 전문 병원

목·허리통증 전문 병원

**Q. 교통사고가 나면 무엇을 먼저 해야 하나요?**

A. 사고로 인하여 몸에 물리적 혹은 정신적 피해를 입으셨다면 우선 그 분야의 전문 의료진의 도움으로 X-ray, 근전도 검사 및 다양한 정밀 검사를 통해 어디가 어떻게 손상을 입었는지, 어떤 치료를 받아야 하는지, 또한 후유증의 여부를 먼저 파악한 후 그에 맞는 치료를 받으시게 우선순위가 되겠습니다. 저희 클리닉에 방문하시면 변호사 선임, 자동차 수리, 보험처리 등에 관한 일반적인 상담을 해드립니다.

**Q. 자신의 과실로 사고가 났습니다. 치료받을 수 있나요?**

A. 매릴랜드주에서는 교통사고 후 누구의 과실의 여부를 떠나 타고 계셨던 차량의 보험으로 혹은 본인의 보험으로 치료를 받을 수 있게 되어 있습니다. 이것을 노폴트(No-fault)보험이라고 하며 PIP(Personal Injury Protection)이라고 불립니다. PIP커버는 기본 \$2,500이며, 금액은 보험에 따라 다릅니다. 본인 보험의 혜택으로 병원에 가서서 치료를 받으실 수 있습니다.

**Q. 치료하면 보험금이 올라가나요?**

A. 내 보험을 사용하면 보험료가 올라간다고 생각이 당연 할지도 모르겠지만 사실은 그렇지 않습니다. 보험회사에서 보험료를 올리고자 한다면 정해놓은 여러가지 상황에 따라 올릴 수도 있겠으나 내가 과실하지 않은 교통사고로 인해 노폴트 보험을 사용했다고 해서 무조건 보험료가 올라가지는 않습니다. 상대방이 과실을 하고 내 보험료가 올라간다면 문제가 있지 않을까요?

**사고후 서류 처리**  
변호사 선임  
통역 및 교통편 제공

**치료 전문 LMT마사지**  
테라피스트가 함께합니다

**각종 보험**  
BlueCross BlueShield

**CareFirst BlueCross BlueShield**

**원장 Dr. 김동국 D.C.**

- Palmer College of Chiropractic
- Sydney University in Australia
- Maryland & Washington Boards Licensed
- Practiced in Blue Spring Chiropractic
- Whiplash Injury Specialist
- Disc Treatment Specialist
- Cervical and Lumbar
- Manipulation Specialist

연구결과에 의하면 **교통사고와 직장사고 등 상해**에 관한 후유증은 20년까지 지속된다고 합니다. 지난 3년안에 **본인 혹은 상대방 잘못**으로 교통사고를 당하신 모든 분들께 **무료 상담**을 해드립니다.

**Mocurry Chiropractic** | 9275 Baltimore Nat'l Pike, #104  
Ellicott City, MD 21042

**410-480-0083**

# 올 겨울 독감 유행 조심

### 코로나19·RSV 동시 확산 우려 보건당국, 백신 접종 강력 권고

지난해 가주는 수년 만에 최악의 독감 시즌을 겪었다. 주 보건국은 올해도 비슷한 양상이 반복될 가능성이 높으며 경계를 강화하고 있다. 특히 백신 접종률 저조로 인해 독감(flu), 코로나19, 호흡기세포융합바이러스(RSV)가 동시에 유행하는 '트리플데믹(tripledemic)' 상황이 올 수 있다고 경고했다.

LA카운티 공공보건국(LACPH)은 "올겨울 독감이 코로나19와 RSV보다 병원 입원의 주요 원인이 될 것"이라며

"이미 기침, 발열, 인후통 등 독감 증상을 호소하는 주민이 증가하고 있다"고 밝혔다.

전문가들에 따르면 아시아에서는 이미 독감이 조기 유행 조짐을 보이며 일본과 대만에서 급속히 확산 중이다. 이 같은 추세가 미국에서도 이어질 수 있다는 우려가 나온다.

여기에 코로나19의 겨울철 재확산과 RSV 증가가 겹칠 경우, 또다시 트리플데믹이 발생할 가능성도 높다는 분석이다.

CDC는 지난해 독감으로 숨진 어린이가 280명에 달해 2009년 신종플루 이후 가장 많았다고 밝혔다. 사망 아동

의 90%는 백신을 맞지 않은 것으로 조사됐다.

보건당국은 "코로나19 팬데믹 이후 전반적인 백신 접종률이 떨어진 뒤 아직 회복되지 않았다"며 "지금도 독감 예방접종을 통해 면역을 확보할 가장 중요한 시점"이라고 강조했다.

이에 LA카운티 공공보건국은 "기온이 낮아지고 실내 활동이 늘면서 독감 시즌이 본격적으로 시작되고 있다"며 백신 접종을 강력히 권고했다.

한편 LA한인회는 내달 3일과 4일 양일간 무료 독감 예방접종 행사를 실시할 예정이다.

송윤서 기자

# "건강검진 받으러 오세요"

### 제41회 메릴랜드 건강검진의 날 10월 25일, MD 워싱턴지구총교회 워싱턴한인복지센터 주최

자신의 건강상태를 무료 또는 적은 비용으로 검사 및 확인할 수 있는 자리가 마련된다.

워싱턴한인복지센터(이사장 김진아)는 오는 10월 25일(토) 오전 9시부터 오후 12시까지 메릴랜드 소재 워싱턴지구총교회(13421 Georgia Ave, Silver Spring, MD)에서 제41회 건강검진의 날 행사를 갖는다고 밝혔다.

이날 행사장에서는 독감, 코로나19, 대상포진 예방접종이 이뤄진다. (보험이 있으면 무료, 없으면 38달러

본인 부담) 이밖에도 콜레스테롤과 혈당, 그리고 B형, C형 간염을 위한 무료 혈액 검사와 A1C당뇨와 신장 및 간 기능 종합대사를 위한 유료 혈액 검사도 함께 한다. 이와 함께, 각 진료분야의 전문의와의 1대 1 진료 및 상담과 함께 의료보험, 특히 메디케어 파트D(약보험) 점검과 내년 플랜변경에 관한 상담도 받을 수 있다.

한편, 복지센터는 이날 행사장을 찾는 참가자 70명에게 20달러 상품권을 선물할 예정이라며 많은 관심과 참여를 부탁했다. 또한, 접종 및 혈액검사는 반드시 사전에 등록할 것을 당부했다.

문의: 건강검진 프로그램 매니저 미숙 해어, 703-354-6345, mhare@kbcgw.org **홍알빛 기자**

# 코리안 벨가든 '평화의 종각' 건립 15주년

### 내달13일 기념행사 한미문화재단 개최

코리안 벨가든 내 '평화의 종각' 건립 완공 15주년 행사가 오는 11월13일 버지니아 비엔나의 메도우락 식물원(Meadowlark Botanical Gardens)에서 개최될 예정이다.

한미문화재단(대표 이정화)은 21일 애난데일 한인타운 소재 한강식당에서 기자회견을 갖고 건립 15주년 기념 및 감사의 밤 행사에 대해 알렸다.

이번 행사는 코리안 벨가든 완공 과정에서 처음부터 끝까지 함께했던 폴 길버트 북버지니아 공원국 총책임자의 은퇴를 기념하는 의식이 더해져 더욱 의미가 크다.

이 자리에서 이정화 대표는 "한인들이 피와 땀, 그리고 북버지니아 공원국과 한국 정부의 협조로 만들어진 코리안 벨가든이 올해로 완공 13주년이고, 평화의 종각 건립은 15주년을 맞이한다"면서 이를 기념하는 차원에서 특별 행사를 준비했다고 밝혔다.



우로부터 세번째가 이정화 대표, 그 옆이 폴 길버트 총책임자.

내달 13일 오후 4시부터 8시까지 열리는 행사는 기념식과 함께 한국무용, 하모니카 연주와 가곡 공연이 펼쳐지고, 아울러 한국음식이 준비된다.

기념식에는 한·미 양국 정치인들이 대거 초청될 예정이다.

은퇴를 앞둔 폴 길버트 총책임자는 "2007년 공사가 시작돼 2012년 완공된 코리안 벨가든은 이제 한주류사회 명물이자 명소가 됐다"고 자랑하며 "코리안 벨가든은 워싱턴 지역의 유일한

한국과 미국을 연결하는 상징적인 조형물인 동시에 한미동맹과 한미문화의 상징이다"고 말했다.

이날 기자회견에는 재단에서 장재욱 고문, 김옥순 사무총장이, 그리고 공원국에서는 제프 힐, 안팜 매니저가 함께 했다.

참가료는 도네이션 명목으로 1인당 100달러를 받는다. 기타 자세한 문의는 703-593-5447 / 703-424-1111로 하면 된다. **김성환 기자**

# 이혼가구 '버드네스팅' 늘어

최근 이혼 가정의 '버드 네스팅(Bird nesting)'이 크게 늘어나고 있다.

이혼을 하면 양 당사자가 각기 다른 거처로 옮기고 아이는 한 당사자가 양육권을 행사하는 것이 보통이지만, 버드 네스팅은 이혼한 부부가 이혼 전 생활하던 집에 아이들을 그대로 남겨두고 차례로 이 집에 들어가 생활하며 아이를 양육하는 것을 말한다.

버드네스팅은 새들이 동지에 새끼들을 두고 들락날락하며 먹이를 구해 먹이는 것에서 유래한 말로, 이혼 후에도 자녀들은 집에 남겨두고 전 배우자와 번갈아가며 이혼 전 생활하던 공간에서 자녀를 양육하는 것이다.

이혼 부부는 자녀가 살고 있는 주택 근거리에 또다른 거처를 마련하고 정해진 룰에 따라 '본가'에 번갈아가 들어와 사는 버드네스팅이라는 신종조가 생겨난 것이다.

미국의 이혼율은 하락 추세이지만, 연방질병통제예방통제센터(CDC)에 따르면 2023년 130만 쌍 이상이 이혼했다. 이혼 전문 변호사들은 미성년 자녀

를 둔 이혼 부부의 70% 이상이 버드네스팅에 관심을 두고 있으며, 이중 절반 정도가 버드네스팅 형태의 양육방식을 선택한다고 말한다.

버드네스팅을 선택한 이혼 부부는 부모 중 한쪽이 약속된 양육 시간 동안 집에 머물며 아이들을 돌보고 있으면, 나머지 한 명은 집을 떠나 다른 곳에서 생활하기 때문에 그다지 불편하지 않는다는 입장이다.

할리우드 배우 기네스 펠트로가 가수 크리스 마틴과 이혼 후, 한동안 버드네스팅을 했다. 제프 베이조스 아마존 창업자도 2019년 이혼 후 전처와 버드네스팅 양육방식을 지속했었다.

버드네스팅은 이혼 후 부동산 처분으로 인한 경제적 손실을 줄이는 방법이 되기도 하며, 아이들의 정서적 상해를 최소화 할 수 있는 양육방식이라는 인식이 커지고 있다.

하지만 전문가들은 아이들이 부모의 이혼을 받아들이지 못하게 하는 방해 요인으로 작용할 수 있다고 우려를 나타냈다. **김윤미 기자**

▶1면 '푸드 스탬프'에서 이어집니다  
▶비민권자 수혜 자격은  
비시민권자(non-citizen) 관련 SNAP 자격도 변경됐다. 기존에 혜택

을 받을 수 있던 난민·광명 승인자·인신매매 피해자 등 일부 합법적 체류자도 새 기준에 따라 혜택 대상에서 제외된다.

▶주정부 부담 증가  
이번 개정은 근로 요건 강화와 함께 주정부의 재정 부담도 크게 늘어난다. 기존 SNAP 행정 운영비는 연방과

주가 50:50으로 분담했으나, 2027 회계연도부터는 주정부 부담이 75%로 확대된다.  
또 2028년부터 지급 오류율이 6%

를 초과한 주는 식품금액의 5~15%를 자체 재원으로 부담해야 한다. 오류율 6% 미만을 유지한 주만 연방정부가 전액 부담한다. **강한길 기자**

**워싱턴 날씨 (°F)**

23일(목)	64-40	☀️	26일(일)	60-43	☁️
24일(금)	62-39	☀️	27일(월)	59-42	☁️
25일(토)	61-38	☀️	28일(일)	59-44	☁️

10월 22일(수) 66-43

**워싱턴 중앙일보**  
7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

The Korea Daily (USPS 020-081) is published daily except Sundays and Postal holidays that fall on Mondays for \$120 including applicable Virginia Sales Tax per year by The Korea Daily, 7023 Little River Tpke., Annandale, VA 22003. Periodicals Postage paid at Annandale, VA and at additional mailing offices.  
POST MASTERS: send address changes to The Korea Daily.

**연순향 부동산 703-489-6926**  
sunnyyeon@gmail.com

<b>RENT</b> <b>특점</b> 알링턴 콘도 <b>\$2,100</b> 차고 1, 방 1, 화 1	<b>RENT</b> <b>특점</b> 매나세스 파크시티 <b>\$3,000</b> 차고 2, 방 3, 화 2.2	<b>SALE</b> <b>특점</b> 알렉산드리아 3층 타운홈 <b>Coming Soon</b> 차고 2, 방 3, 화 3½
---------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------

## 형사법 전문 변호사

# ERIK JURGENSEN

막막한 순간, 나에게 힘이 되는 변호사를 믿으세요.  
현재는 물론 미래에도 영향을 끼치는 형사사건, 대응에 부족함이 없어야 합니다.

- 음주운전 / 교통위반
- 폭행 / 아동학대
- 절도 / 횡령
- 기물파손 / 마약

에릭 저겐슨 변호사 C. Erik Jurgensen, ESQ

- TOP Criminal Lawyers by Northern Magazine
- TOP 20년간의 법정경력

## 시작이 강해야 결과가 강합니다

20년 이상 한인사회를 위하여 일하고 있는 강하고 힘있는 법정 변호사, 데이빗 막스! 정확한 분석력과 정보, 오랜 경험을 바탕으로 축적된 실력으로 합당한 판결을 받아드리겠습니다.

저희 손을 잡으십시오.  
저희에게 맡기십시오.  
그리고 편히 주무십시오.

데이빗 막스 변호사 David L. Marks, ESQ

- 20년간의 법정경력
- Rated AV-PREEMINENT
- SUPER LAWYERS
- Member of "MILLION DOLLAR ADVOCATES FORUM"
- NATIONAL TRIAL LAWYERS TOP 100 LAWYERS
- TOP ATTORNEYS IN VIRGINIA

## 교통사고 전문 변호사

# DAVID MARKS

데이빗 막스 변호사 David L. Marks, ESQ

FREE The Ultimate Accident Guide

버지니아 자동차 사고 보험 청구 세번째 가이드북 출간

이 책을 읽으시기전까지 보험회사와 연락하지 마십시오. 703-385-1100으로 연락주시면 무료로 위의 책자를 드립니다.

www.davidmarkslaw.com

한국어 상담 환영 **703.385.1100**

10513 Judicial Dr. #204, Fairfax, VA 22030



제주도 방문단이 제주도민회 회원들과 간담회에 앞서 기념촬영을 하고 있다.

# 제주도-워싱턴 한인사회 '협력방안' 모색

**오영훈 지사, 고향인과 간담회**

워싱턴을 방문 중인 오영훈 제주특별자치도지사는 19일 오후 6시 버지니아 센터빌 한인타운 소재 한식당 '미트 프로젝트'에서 워싱턴제주도민회 회원들과 간담회를 가졌다.

이날 간담회는 오영훈 지사를 비롯한 제주도 방문단이 세계은행 초청으로 19일부터 23일까지 워싱턴DC와 메릴랜드 주를 방문하는 첫 날 일정의 일환으로 개최됐다.

간담회에는 제주도 방문단 12명 전원

과 워싱턴제주도민회 회원 18명 등 30여 명이 참석해 미주 동포사회와의 교류연계 방안, 관광 정책 활성화 등 폭넓은 주제로 의견을 나눴다. 이 자리에서 오영훈 지사는 "지속가능한 제주 발전을 위해 무엇보다 중요한 것은 사람과 사람을 잇는 교류와 연대"라며 "워싱턴 제주도민회 회원들이 제주와 세계를 잇는 가교로서 고향 발전을 위해 역할을 해주길 바란다"고 당부했다. 이에 허용의 워싱턴제주도민회 회장은 "제주 방문단을 환영한다"며 "고향 제주의 발전을 위해 역할에 최선을 다하겠다"고 말했다.

앞서 제주도는 오후 4시 워싱턴DC에 있는 하얏트 플레이스 호텔에서 뉴욕 한인회와 상생 교류발전 업무협약을 체결하고, 다방면에 걸쳐 상호 발전을 도모해 나가기로 했다. 주요 내용은 제주형 휴가지 원격근무, 배움여행, 지역경제 활성화를 위한 네트워크 협력 사업 등이다.

제주도 방문단은 워싱턴DC에 이어 메릴랜드 대학을 방문해 환경과 해양 산업 분야에 대한 협력 방안을 모색할 예정이다.

# "음악으로 희망과 행복을 나눠요"

## 청소년 연주단 '하모니 위드 유' 연주회에 저소득층 무료레슨도

음악을 통해 어려운 이웃에게 희망을 안겨주는 이들이 있다. 그들은 바로 '하모니 위드 유(HarmonyWithU)'라는 이름 아래 모인 음악을 사랑하고, 그 사랑을 실천하는 청소년들이다.

'하모니 위드 유'는 지난 2023년 버지니아 페어팩스카운티에서 활동중인 청소년 연주자들이 스스로 만든 비영리단체로, 지역의 쉼터나 저소득층 가정의 아이들에게 무료로 레슨을 해주는가 하면, 음악체험의 기회를 제공하고 있다. 이들은 단체를 만들기 전부터, 어려운 상황에 처한 아이들에게 자신감과 꿈을 심어주고 키워주는 것을 목표로 삼았다.

창립자인 에밀리 문(Emily Moon)은 "아릴 때부터 바이올린을 배우면서, 음악이 주는 행복감을 어떻게 하면 다른 아이들과 나눌 수 있을까 고민이 많았다"면서 "우연히 지역 쉼터에서 처음 음악을 가르칠 때 악기를 잡은 아이들의 눈빛에서 가능성을 봤다"고 말했다.

이 단체의 주요 활동으로는 무료 악기 레슨 프로그램, 지역 공연 및 음악 워크숍, 기부 캠페인과 봉사활동을 비롯해 멘토-멘티 프로그램도 함께 진행하고 있다. 모든 프로그램은 단체 구성원인 청소년 연주자들이 직접 기획부터 홍보, SNS 운영, 그리고 공연준비까지 맡아서 하고 있다.

지역사회에서 가장 큰 악기 렌탈회사인 Day Violin 대표에게 연락이 와 쉼터 아이들에게 필요한 모든 악기를 모두 무료로 렌탈해 주기로 한 협약을 맺기도 하였다.



홍알벗 기자

# 경북 영양군 'K-매운맛' 북미 개척 나서

## 10월 23일부터 홍보 및 직판 열려 센터빌.엘리컷시티 롯데플라자

경상북도 영양군(군수 오도창)이 미국 현지에서 10월 23일(목)부터 10월 24일(금) 이틀동안, 북미 해외시장 신규개척을 위한 지역농특산물 해외판촉에 나선다.

이를 위해 미 동부지역에서는 버지니아 센터빌 롯데플라자 매장(Lotte Plaza market Centreville) 과 메릴랜드 엘리컷시티 롯데플라자 매장(Lotte Plaza market Ellicott City)에서 시식 및 직판행사를 열고 홍보활동에 나서

는 한편, 영양고추의 우수성을 알리고 북미시장개척을 위한 다양하고 적극적인 활동을 추진한다고 영양군측은 밝혔다.

최근 북미지역에서 K-POP과 영화 등의 영향으로 K푸드의 진출이 활발한 가운데, 영양고추의 첫 진출시 6천 만원의 실적을 올리기도 했으며 교민들의 반응도 좋아 향후 수출신호등이 밝아 보인다는 평가다.

영양군의 이번 방문은 가공농식품 수출경쟁력제고 지원사업의 일환으로 영양군이 지난해 도비 공모사업으로 선정되어 올해 추진 중인 사업으로 해외시장개척, 수출용 기자재 등을 지원

받아 가공농식품 수출확대에 집중 추진하게 되면서 이뤄졌다.

영양군은 2014년부터 LA지역에 우수 농특산물의 해외홍보와 판촉활동으로 영양고추의 세계화를 통한 'K-매운맛' 수출확대에 기여해 왔으며, 이번 북미시장개척은 영양고추유통공사와 함께 첫걸음을 내딛는다.

최현동 영양고추유통공사 사장은 "우수 농특산물의 해외시장 개척활동을 통하여 농특산물의 현지화를 확대하는 것은 매우 중요한 일"이라며 "앞으로 빛깔찬 고추의 수출확대를 위하여 적극적인 노력을 하겠다"고 말했다.



북미진출에 나선 경상북도 영양군과 영양고추유통공사가 LA에 마련한 영양고추부스에서 홍보 및 직판행사를 벌이고 있다.

이번 행사에 참여하는 영양군 관계자는 "영양고추의 세계화를 위한 해외 홍보 및 판촉활동은 반드시 필요하며, 이를 통해 올해 영양군 산불로 인해 피

해를 당한 영양군 농민들의 소득증대를 통해 하루빨리 일상으로 회복할수 있게 최선을 다하겠다"고 강조했다.

홍알벗 기자

**OMNI**  
Protecting Your Dreams Since 1985  
**오직 옴니!**  
보험에 관한 옴니 선택 - 옴니화재  
사업체보험  
자동차보험  
집보험  
의료보험  
생명보험  
광고은 대표  
OMNI  
1-866-915-6664

**김진욱**  
척추신경전문의  
최신형 의료시설 완비  
최신형 X-Ray 완비  
교정 및 물리치료  
의료보험  
703-691-3111

고객의 꿈을 실현하는  
**메트로시티은행**  
METRO CITY BANK  
SBA 융자, USDA 융자, 주택 융자  
센터빌 지점 571-490-7655 애난데일 지점 571-335-7163

한번고객은 평생고객  
**탑여행사**  
www.toptravelusa.com  
info@toptravelusa.com  
센터빌 703.543.2322 VA  
애난데일 703.256.0606 VA  
엘리컷시티 410.480.0100 MD  
항공권도매직판점

추천이 꼬리를 무는 부동산  
**갤럭시부동산**  
20년 이상 경력  
주택 매매 - 렌트 전문  
연 80 - 100여 채  
주재원 헛트  
로리 정  
대표 에이전트  
직통 (703) 625-9909  
1952 Gallows Rd., #102, Vienna, VA 22182

워싱턴 밀알선교단 **AMERICAN WHEAT MISSION**

**BIG Farmers 밀알 Market**

신선하고 품질좋은 과일, 야채 40여종의 우수제품을 직송하여 여러분과 함께 장마당을 열고자 합니다. 뜨끈한 장터국수와 흥겨운 풍악소리를 즐기며 장애인과 함께하는 즐거운 장마당에 많은 분들을 초대합니다.

**일시** 2025년 10월 25일 (토)  
오전 9시 ~ 오후 4시

**장소** 워싱턴밀알선교단  
13925 Travilah Rd., Rockville, MD 20850

**장소** 240-355-2278  
240-550-0771  
301-294-6342

**과일 / 야채** 사과, 귤, 오렌지, 바나나, 배, 포도, 딸기, 고구마, 감자, 호박, 배추, 무, 파, 오이, 당근, 양파, 피망, 브로콜리 등등 40여가지

**먹거리** 장터국수, 김밥, 떡볶이, 김치전, 삭힌고추무침, 무말랭이

워싱턴 밀알선교단 후원 **Smile Onion 7 Inc. (대표 James Lee)**

# 프랑스 루브르, 대낮에 7분 만에 털렸다

일요일 개장 직후 4인조 강도 사다리차 타고 2층 창문 진입 경비원 5명과 대치 상황에서 나폴레옹 보석 8점 훔쳐 도주



도난당한 나폴레옹 3세의 부인 외제니 황후의 브로치와 티아라.



[로이터]



범인들이 사용한 사다리차. 2층 창문을 깨고 진입했다. [로이터]

프랑스 파리의 루브르 박물관 절도 사건이 대담한 범행 수법과 화려한 도난 품 목록으로 주목 받고 있다. 침입 당시 경보가 울렸지만 복면을 쓴 범인들은 경비원을 위협하며 보물을 훔친 뒤 오토바이를 타고 달아났다.

BBC 등 언론에 따르면, 4인조 강도는 19일(현지시간) 박물관 개장 직후인 9시 30분에 작전을 개시했다. 일요일 관람객들이 몰려들기 시작하는 시점인데 교통 정체가 덜한 주말 오전대를 택한 것으로 추정된다. 이들은 센 강쪽에서 접근해 박물관 외벽에 사다리차를 대고 2층 외부 발코니 창문으로 접근했다. 강화유리를 자르는 전통 절단기로 창문을 자른 뒤 내부로 들어갔다. 자동 경보장치가 울리고 경비원 5명

과 대치 상황이 벌어졌지만 강도들은 절단기를 들이대며 위협을 가했다고 한다.

경비원들은 규정에 따라 비상연락망을 가동하고 관람객들을 보호했다. 라시다 다티 문화부 장관은 “복면으로 얼굴을 가린 강도들이 차분하게 보석 진열장 2개를 부수는 모습이 CCTV에 촬영됐다”고 말했다.

왕관과 목걸이 등 보석류 9점 절도에 걸린 시간은 단 7분이었다. 강도들은 1층에 미리 대기하고 있던 야마하 TMAX 스쿠터를 타고 고속도로 방향으로 달아났다. 도주 직전 범행에 사용된 사다리차에 불을 지르려 했으나 주변의 제지로 실패했다.

보물 9점 중에 나폴레옹 3세 황제의 부인 외제니 황후의 왕관은 박물관 인근에서 훼손된 채 회수됐다. 급하게 도주하다 떨어뜨린 것으로 추정된다. 이 왕관은 다이아몬드 1354개와 에메랄드 56개로 장식돼 있다.

도난 피해를 입은 ‘아폴론 갤러리’는 19세기 나폴레옹과 그의 조카 나폴레옹 3세 두 황실 보물들이 전시된 곳이다. 나폴레옹이 부인 마리 루이즈 황후에게 선물한 에메랄드·다이아몬드 목걸이, 나폴레옹 3세의 부인 외제니 황후의 브로치, 18세기 마리 아멜리·오르탕스 왕비의 사파이어 목걸이 등 8점이 현재 사라졌다.

프랑스 수사당국은 범인들이 전문

면 오랜 준비를 거쳤을 것으로 보인다. BBC는 박물관 범죄는 세계적으로 유명한 그림을 노리지 않는다고 보도했다. 후대가 어렵고 판매가 불가능하기 때문이다. 대신 상대적으로 크기가 작고 수익성이 높은 보석이 타깃이 된다. 왕관의 경우 보석을 조각내 되팔거나 세공으로 모양을 바꿔 판매가 가능하다. 원래 유물 가치보다는 떨어지지만 여전히 상당한 값을 받을 수 있다는 것이다.

프랑스 현지 언론은 루브르의 경비 인력 감축이 강도 사건을 불렀다고 지적했다. 르몽드는 아폴론 갤러리도 경비원이 기존 6명에서 5명으로 줄었고 아침 첫 휴식시간인 30분은 4명만 근무한다고 전했다. 박물관 직원 노조는 “보안 위협이 있다고 경영진에게 계속 경고했지만 개선이 없었다”고 말했다.

프랑스 정부의 루브르 박물관 보조금은 지난 10년간 20% 이상 감소했고 그마저 대표 작품인 ‘모나리자’ 전시실 구축에 집중돼 있다고 한다.

김철웅 기자

가 수준이라고 밝혔다. 사건 배후에 외국계 범죄조직이 있고 4인조는 지시를 받고 범행에 나섰을 가능성이 높다고 파리 경찰은 보고 있다. 파리 경찰청 건물에서 800미터 떨어진 루브르 박물관을 대낮에 털었다는 대담성을 고려하

## “왕관 쓴 트럼프, 전투기로 오물폭격”

도널드 트럼프 대통령이 자신의 정책에 반대하는 ‘노 킹스(No Kings-왕은 없다) 시위’를 비웃는 영상을 공유하며 시위대를 조롱했다.

트럼프 대통령은 18일 사회관계망서비스(SNS) 트루스소셜에 왕관을 쓴 자신이 시위대에 ‘오물 폭격’을 퍼붓는 영상을 게시했다. 인공지능(AI)으로 제작된 영상은 20초 분량이다.

해당 영상은 X에서 ‘@xerias\_x’라는 계정으로 활동하는 풍자 밈 제작 크리에이터가 “트럼프 대통령이 노 킹스 시위에 잠시 등장했다”는 글과 함께 처음 공개했다. 7시간 뒤 트럼프 대통령의 트루스소셜 계정에 별다른 설명 없이



도널드 트럼프 대통령이 노 킹스 시위가 열린 18일 ‘트루스소셜’에 올린 AI 영상. [X 캡처]

이 영상이 올라왔다. 영상에는 왕관을 쓴 트럼프 대통령이 ‘킹 트럼프’라고 새겨진 전투기를 몰고 ‘노 킹스’ 시위대에 대량의 갈색 오물을 투하한다. 이후 시위 참가자들은 오물을 흠뻑 뒤집어쓰고 있다. 배경음악은 영화 ‘탑건’의 삽

입곡 ‘Danger Zone’이 사용됐다.

트럼프 대통령은 영상을 공유하기 이틀 전인 지난 16일 폭스뉴스와의 인터뷰에서 “민주당이 정부 셧다운(일시적 업무 정지)을 지금까지 끌어온 게 노 킹스 시위 때문이라고 생각하느냐”는 질문에 “아니다. 그들은 나를 왕으로 지칭하는데, 나는 왕이 아니다”라고 답한 바 있다.

‘노 킹스’ 시위는 트럼프 정부에서 시행되는 ▶미국 내 치안 유지 목적의 군대 동원 ▶법원 판결 무시 ▶이민자 대거 추방 ▶대의 원조 삭감 등 정책이 권위주의적이라는 비판 의식에서 촉발됐다.

조문규 기자

## “러·우 현 전선에서 휴전” 제안

도널드 트럼프 대통령이 볼로디미르 젤렌스키 우크라이나 대통령에게 돈바스(도네츠크·루한스크) 지역 전체를 러시아에 넘기라고 압박했다는 일부 보도를 부인했다. 대신 “현 전선에서 멈춰야 한다”는 입장을 밝히며 우크라이나 전쟁의 ‘휴전선 고착’을 제안한 것으로 전해졌다.

로이터통신은 20일 소식통을 인용해 지난 17일 워싱턴DC 백악관에서 열린 트럼프-젤렌스키 회담에서 트럼프 대통령이 “현 상황에서 협상을 시작할 때가 됐다”며 “그들이 있는 곳, 즉 전선에서 멈추는 것이 필요하다”고 말했다고 보도했다.

트럼프 대통령은 이어 전용기 안에서 기자들에게 “지금 있는 그대로 나누는 것이 바람직하다. 러시아는 이미 돈바스의 78%를 장악했다고 본다”며 “나중에 협상은 가능하다”고 언급했다. 이 발언은 우크라이나 전황을 현상 동결하는 방향의 ‘휴전 구상’을 시사한 것으로 해석된다.

이에 대해 젤렌스키 대통령도 트럼프 대통령이 돈바스를 러시아에 넘기라고 ‘압박’한 사실은 없다고 밝혔다. 젤렌스키 대통령은 “트럼프 대통령이 영토나 군대, 언어 등 러시아 측의 조건을 강하게 주장한 적은 없다”고 말했다.

배재성 기자

우리는 버지니아를 중요하게 생각합니다.

버지니아에서는 매년 투표가 실시됩니다. 투표의 힘을 믿으세요.

달력에 표시하고 11월 4일 화요일에 투표하세요.

VIRGINIA DEPARTMENT of ELECTIONS VOTE.VIRGINIA.GOV

# 가로수 가지 잘랐다고 한인에 6000불 벌금

### 수차례 민원 제기 외면 LA시 황당 행정에 분통

“매년 시에 가지치기를 요청했지만 ‘예산이 없다’는 답변 들었습니다. 결국 내가 직접 잘랐더니 벌금이 6000달러랍니다.”

LA 한인타운 세라노 애비뉴와 5가 코너의 단독주택 소유주 하워드 림(76) 씨는 LA시로부터 받은 ‘벌금 통지서’를 내보이며 억울함을 토로했다. 지난 9월 22일 LA시 공공사업국 도시산림과 명의로 발송된 통지서에는 림씨가 본인 주택과 세라노 애비뉴 사이 인도 화단에 있는 나무 2그루를 시의 허가 없이 가지치기했다는 이유로, 나무를 새로 교체하거나 벌금 5835달러를 납부해야 한다는 내용이 담겼다.

림 씨는 15년 전 이사 당시 집 앞 인도에 홀리스가 텐트를 치자 경찰과 시청 직원의 조언에 따라 인도 근처 화단



LA시로부터 아이 없는 벌금을 부과 받은 하워드 림(오른쪽) 씨가 이웃들과 함께 ‘벌금 통지서’를 보여주고 있다. 사진 왼쪽에 있는 나무가 문제의 가로수. 김상진 기자

에 나무 묘목 2그루를 직접 심었다. 그는 “최근 이웃집 앞 무성한 나무 아래서 흥기 사건이 발생했다”면서 “집과 행인 안전이 걱정돼 내가 심었던 나무도 직접 가지를 쳤다”고 설명했다. 현재 해당 나무는 높이 약 3미터로 크지 않으며, 새 가지가 돋고 있다.

그러나 도시산림과의 통지서에는 림 씨가 LA시 ‘가로수 관리 및 허가 요건 조례(제62조 169항)’를 위반했다고 명시했다. 이 조례는 주거지역 내 도로변에 나무를 심거나 제거, 절단할 때 반드시 시의 허가를 받아야 한다고 규정한다.

림 씨는 “매년 집 주변 가로수 가지치기를 시에 요청했지만 ‘예산이 없다’는 답변 돌아왔다”며 “결국 집 앞 나무는 직접 관리하는 게 낫다고 판단했을 뿐인데, 이제 와서 벌금을 부과하니 이해하기 어렵다”고 말했다.

그의 주택 남쪽 인도에는 관리가 되지 않은 가로수 4그루가 2층 높이로 자라 지붕에 닿을 정도이며, 맞은편 가로수들도 흉물스럽게 방치돼 있다.

이웃 주민 사이먼 전·전숙녀 부부는 “수년째 시에 주택가 가로수 가지가 너무 늘어서 위험하니 가지치기를 해달라고 요청했지만 아무런 조치가 없었다”며 “결국 주민이 직접 나무를 다듬을 수밖에 없었는데, 이제 와서 벌금을 내라고 하는 것은 납득하기 어렵다”고 지적했다.

림 씨는 이달 초 이의제기를 제출했고, 도시산림과는 현장 조사를 마친 뒤 최종 결정을 앞두고 있다. 그는 지난 15

일 이웃 주민들과 함께 LA시의회 헤더 허트(10지구) 의원 사무실을 찾아가 도움을 요청했으며, 딸을 통해 시장실에도 민원을 접수했다.

LA시장은 본지에 “공공사업국과 공공사업위원회가 사실관계를 확인 중”이라고 밝혔다. 스티브 강 공공사업 위원장은 “가로수는 시 재산이므로 가지치기나 제거에는 허가가 필요하다”며 “해당 부서와 시의원실, 시장실이 협력해 적절한 조치를 논의 중”이라고 설명했다.

10지구 사무실 다이앤 조 보좌관은 “공공사업국에 내용을 전달했고 해결 방안을 검토 중”이라며 “한인타운 주민 민원은 언제나 환영한다”고 전했다.

림 씨는 “15년간 동네를 가꾸려 심은 나무 때문에 벌금 통보를 받을 줄은 몰랐다”며 “하루빨리 상식적인 해결이 이뤄지길 바란다”고 호소했다.

김형재 기자

# 이번엔 한인 미용용품점서 총격 사건

### 업소 내부서 성추행 등 난동 경찰 ‘정당방위 여부 조사 중’

캠프 지역 한인 운영 미용용품점에서 난동을 부리던 남성이 업소 안에 있던 여성 고객으로부터 총격을 받아 숨지는 사건이 벌어졌다.

LA카운티셰리프국(LASD)에 따르면 지난 19일 오후 3시21분쯤 이스트 알론드라 볼라바드 1300번지 인근 ‘핑크 뷰티 서플라이(Pink Beauty



총격사건이 발생한 ‘핑크뷰티 용품점’ 입구. 송영재 기자

Supply) 매장에서 총격 사건이 발생, 43세 남성이 숨졌다. 이 남성은 현장에

서 사망이 확인됐다.

셰리프국에 따르면, 남성은 한 여성 고객을 따라 매장에 들어온 뒤 해당 여성의 가슴을 잡는 등 성추행을 저질렀고, 이를 목격한 직원이 나갈 것을 요구하자 손님과 직원을 향해 고성을 지르며 위협했다. 이후 그는 매장 물건을 집어 던지고 진열대를 파손하는 등 난동을 부렸으며, 손에 흉기를 들고 “모두 죽이겠다”는 협박까지 한 것으로 조사됐다. 이때 매장 안에 있던 50대 여성

고객이 자신이 갖고 있던 권총을 꺼내 남성을 향해 경고 사격을 했다. 그러자 남성은 그 여성 쪽으로 돌진했다. 여성은 두 번째 방아쇠를 당겼고 총탄이 남성의 몸에 명중했다.

셰리프국은 이 여성은 총기를 제출하는 등 경찰 수사에 협조하고 있다고 밝혔다. 수사 당국은 현장 CCTV 등 영상 증거를 확보해 정당방위 여부를 중점적으로 조사 중이다. 업주 제이슨 진(Jason Jin) 씨는 20일 본지와와의 인터뷰에서 “문제의 남성은 목걸이와 귀걸이 등을 던지며 손님을 위협했다”며 “직원들과 손님이 제지했지만 통제되

지 않자 여성 고객이 총을 꺼냈다”고 전했다. 그는 “그 여성이 아니었다면 더 큰 피해가 났을지도 모른다”며 “우리 가게를 지켜준 셈”이라고 말했다.

목격자 진술에 따르면 당시 매장에는 고객 6~7명과 직원 3명이 있었으며, 총격 직후 곧장 경찰에 신고했다. 단골 고객이라는 알몬드 르 조이스(Almond Le Joice)는 “한 달에도 여러 번 이곳을 찾는데 이런 끔찍한 일이 벌어질 줄 몰랐다”고 말했다. 수사 관계자는 “주차장 등에서 남성이 매장으로 들어가기 전 상황을 본 목격자가 있을 수 있다”며 제보를 당부했다.

송영재 기자

# 트럼프, 1년앞 중간선거 겨냥...“지면 급진좌파에 성과뺏길것”

도널드 트럼프 행정부의 중간 평가 성격을 띠게 될 중간 선거(내년 11월3일-상하원 의원 및 주지사 등 선출)를 1년여 앞둔 가운데, 트럼프 대통령이 21일(현지시간) 공화당 의원들에게 “반드시 승리해야 한다”고 당부했다.

트럼프 대통령은 이날 백악관 로즈가든 클럽에서 주재한 오찬 연설에서 “우리는 중간선거에서 정말 대단히 잘해야 한다”고 말했다.

이날 오찬에는 존 톰 상원 원내대표를 비롯한 공화당 상원 의원들이 대거

참석했다. 트럼프 대통령은 역대 중간선거에서 대통령이 소속된 여당이 패배한 확률이 92%에 달했다면서 “훌륭한 대통령이라면 중간선거에서 이겨야 하는 게 맞는데, 말이 안 된다”고 지적했다.

이어 “우리는 중간선거에서 반드시 이겨야 한다”며 “그렇지 않으면 우리가 이룬 모든 것들을, 그 많은 것을 급진좌파 미치광이들에게 빼앗길 것”이라고 말했다.

현재 집권 공화당이 연방 상·하원 다

수당 지위를 모두 차지하고 있는 가운데, 내년 11월 중간선거에서 현 상황을 유지할지 여부는 트럼프 집권 2기 후반의 성과에 큰 영향을 미칠 것으로 예상된다.

트럼프 대통령은 이날로 3주를 채운 연방정부 첫다운(일시적 업무 정지)의 책임을 거듭 민주당에 돌렸다.

**AK 김경태 공인회계사**

회계업무  
세무보고  
비즈니스 설립  
세무보고 상담환영!

410.719.1000 Fax. 410.719.9198  
3300 N. Ridge Rd., #280, Ellicott City, MD 21043

맞춤 용자의 달인 **마이클 장**

달인과 함께하면 용자도 행복해집니다

주택용자 · 상업용자 · 재정상담

NMSI, Inc. NMLS #201332

410-370-4229 / 301-275-1494

맞춤형 연금 & 재정관리

Lori Moon

“오늘의 계획으로 미래의 재정 안정을!”

703.895.7648  
3949 Pender Dr. #250, Fairfax, VA 22030

**세라젬**

내 척추길기와 굴곡도에 맞추는  
특허기술 “척추 온열 의료기기”  
공간 효율적이고 우아한 안마의자 “파우저”  
무료 체험 가능 · 무이자 할부 가능 (K-마켓 안에 위치)

공식 판매 업체 **703.798.7270**  
4239 John Marr Dr. #1, Annandale, VA 22003

**영아패션**  
YOUNG AH FASHION

각종 약세사리 스카프, 모자, 신발, 여성용 골프 의류, 가방 등 판매

한국 최신패션! 최고의 퀄리티!  
유명 브랜드의 고퀄리티 제품을  
매우 저렴한 가격으로 장만하세요!

**영아패션**  
T. 443-440-2000  
3215 Corporate Ct., Ellicott City, MD 21042

Baltimore National Pike 40  
M&T 대량금(미락조 등)  
웨이리노래방  
300m 뉴타운  
미락조 물 대장금 식당  
뒤쪽 길로 300m 정도  
내려오시면 새로지는 뉴타운  
맞은편 미국 성조기 달려있는  
파킹장으로 들어오세요~

For your many sides,  
there's Nationwide®.

AUTO - 자동차보험 | HOME - 주택보험 | LIFE - 생명보험  
BUSINESS - 사업체보험 | RETIREMENT - 은퇴연금

**Nationwide**  
is on your side

**Albert Kim 보험**  
albert@wkkinc.com  
Won K. Kim Insurance Agency, Inc.  
Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA

Silver Spring Baltimore  
(301) 962-8300 (410) 465-5499  
Virginia  
(703) 312-0909

12111 Heritage Park Circle  
Silver Spring, MD 20906

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. HomeOffice: Columbus, OH 43215. Subject to underwriting guidelines, review, and approval. Availability varies. Nationwide, Nationwide Is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. © 2018 Nationwide CPO-0836AO (08/16) 7400524



산업·의료 넘어군사용까지...쉽 없는 기술 진보

# 근로자·환자 삶이 바뀐다 착용 로봇에 힘입는 세상

현대차그룹의 착용로봇

엑스블숄더

목적	산업용(어깨근력보조)
원리	무동력 토크제너레이터가 팔을 3kg씩 보조(총 6kg)
효과	전·측방 삼각근 사용 30%, 어깨 반발력 60% 감소
무게	1.9kg

- 1 현대차그룹 '엑스블' 개발 한창 3kg 공구 들어도 무게감 없어
- 2 더 큰 힘 내려면 무동력은 한계 교체형 배터리 기술 향상 과제
- 3 허리·무릎 보조 의료용은 활발 센서로 의도 읽는 AI 결합 하두

◆왜 '입는' 로봇인가=착용로봇이란 인간의 신체에 직접 착용해 신체 기능을 보조·증강시키는 기계 장치를 뜻한다. 기계구조물(골격·관절), 배터리(심장), 모터(근육), 센서(인지신경계), 제어알고리즘(운동신경계) 등 각 신체 부위의 기능을 대체하는 5개의 핵심 요소로 구성된다. 인간의 신체구조와 동작을 모사하고 스스로 판단해 작동하는 휴머노이드(독립형) 로봇과 달리, 착용로봇을 작동하는 주체는 인간이다.

1965년 미국 제너럴일렉트릭(GE)과 미 육군은 인류 최초의 동력외골격 착용로봇을 개발했다. 이름은 '하디맨(Hardiman)'. 군수물자를 들고 나르는 특수 작업용이었다. 하디맨은 설계상으로는 한 팔에 340kg의 하중을 들어 올릴 수 있도록 제작됐다. 하디맨은 큰 힘을 내기 위해 대형 유압 시스템과 전기구동기가 장착됐는데 이 때문에 무게가 700kg에 달했다. 당시에는 배터리 기술이 없어 외부 전원 공급 장치에서 유선을 통해 전기를 공급 받았는데, 이 때문에 실험실 밖으로 이동할 수 없었다. 결국 활용도가 낮다고 본 개발사 측은 1971년 프로젝트를 종료했다.

상용화에는 실패했지만, 하디맨은 후세에 많은 영감을 줬다. 1980년대 미국 국방고등연구계획국(DARPA)을 중심으로 군사용 착용로봇 개발이 시작됐고 2000년대부터는 군사용 범주를 넘어 의료용으로 초점이 옮겨졌다. 현재 글로벌 착용로봇 기업으로는 미

국 리워크로보틱스(의료)·엑소바이오닉스(의료·산업)·록히드마틴(군사), 일본 혼다(산업)·사이버다인(의료), 중국 하이퍼셀(의료), 한국 현대차그룹(의료·산업)·엔젤로보틱스(의료) 등이 꼽힌다. 시장조사업체 포춘비즈니스인사이드에 따르면 전 세계 착용로봇 시장은 지난해 17억6000만 달러(약 2조5000억원)에서 2032년 305억6000만 달러(약 43조8000억원)로 연평균 42.8% 성장할 것으로 전망된다.

◆실제로 입어보니=지난 1일 방문한 경기도 의왕시 현대자동차그룹의 왕연연구소 본관 19층 로보틱스랩. 이곳에서 현대차그룹이 개발한 어깨근력보조용 착용로봇 '엑스블숄더(X-ble Shoulder)'를 직접 입어봤다.

3kg짜리 공구를 번쩍 들어보니 무게감이 별로 느껴지지 않았다. 마치 팔꿈치를 누가 들어주는 느낌이었다. 비결은 오른팔과 왼팔 이두근에 각각 장착된 34cm(라지 기준) 크기의 팔받침(토크제너레이터)에 있었다. 토크제너레이터 내부에 있는 2개의 스프링이 특정 각도(위로 들었을 때)에서 각 팔에 3kg의 힘을 보태준 것이다. 김중우 현대차그룹 로보틱스사업1팀장은 "어깨 위쪽을 향해 작업하는 제조·정비업이나, 목수·인테리어, 농업 등 다양한 분야에서 적용 가능한데 현재 다양한 업종에서 테스트를 진행하고 있다"고 말했다.

현대차그룹이 착용로봇을 만들기 시작한 건 2018년부터다. 차량 하체를 올



엑스블맥스

목적	의료용(하지근육 재건 및 관절운동)
원리	배터리 동력 통한 하체 이동(최대체중 100kg)
효과	평지(1.2km/h) 및 계단(15~25cm) 이동
무게	18kg

자료: 현대차그룹 로보틱스랩

려다 보는 의장라인(최중조립단계)같은 공정에서는 공구를 들고 위를 올려다 보며 하루 수시간씩 작업해야해 어깨·허리·손목 통증 등 근골격계 질환을 호소하는 근로자가 많다. 현대차그룹 로보틱스랩은 지난 2년간 약 1만명의 근로자를 상대로 테스트를 진행하면서 시제품을 다듬었다.

엑스블맥스는 현재 국내 대부분의 공장에 도입돼 있고 향후 미국 조지아주 신공장(HMGMA)에도 도입하는

걸 목표로 하고 있다. 이호근 대덕대 미래자동차학과 교수는 "현대차그룹의 착용로봇 생산은 생산설비 내재화 전략의 일환"이라고 평가했다.

◆배터리를 극복하라=아이언맨을 모티브 삼아 2013년 미국 특수작전사령부는 탈로스(TALOS) 프로젝트를 진행했다. 탈로스 프로젝트는 특수부대 선봉대원이 착용할 수 있는 고성능 전투복을 개발하는 사업으로 근력증강, 전신 방호, 생체 모니터링 기능 등을 전투복에 결합하려 했다.

하지만 더 큰 힘을 내기 위해선 더 많은 동력원을 얻어야 했다. 탈로스 전투복을 12시간 가동하려면 144킬로와트시(kWh)의 동력이 필요했는데, 이는 테슬라 모델Y 배터리용량(80kWh)의 1.8배에 해당된다. 모델Y 배터리 1개가 700kg이나 1.26톤(t)짜리 배터리를 지고 다녀야 하는 셈이다. 이런 전투복을 입고 작전을 수행하기란 불가능에 가깝다.

같은 문제를 현재의 착용로봇 개발사도 똑같이 겪고 있다. 배터리 용량을 늘리면 로봇 무게가 늘어나 그 무게를 지탱하기 위해 더 많은 에너지를 소비해야 하는, 악순환에서 벗어날 길을 찾지 못했다. 현실적인 해결 방법은 크게 두 가지다. ①무동력 착용로봇 기술을 고도화하거나 ②교체형 배터리 기술을 향상하는 방법이다.

해외에서는 주로 탈착식 배터리 기술을 빠르게 발전시키고 있다. 중국 유

비테크로보틱스의 휴머노이드 로봇 '워커 S2'는 전원을 끄지 않고 배터리를 교체할 수 있는 시스템으로 쉬지 않고 24시간 가동할 수 있다. 이 같은 기술이 착용로봇에 적용될 가능성도 작지 않다.

◆착용로봇이 AI와 만나면=보행·재활용으로 쓰이는 의료용 착용로봇은 일반인도 쉽게 구할 수 있다. 의료용은 군사용의 강한 힘, 산업용의 긴 사용시간 같은 조건을 맞출 필요는 없기에 동력원 문제에서 비교적 자유롭다. 등·허리·허벅지·종아리·발목 착용로봇에 고정된 뒤, 두 팔 쥘 목발로 보조하면서 한 걸음 한 걸음 걷는 방식이다. 아예 걷지 못하는 부상자나 하지마비 환자가 이 제품을 활용한다.

국내에선 2017년 설립된 엔젤로보틱스의 착용로봇 '엔젤렉스 M20'이 대표적이다. 먼저 착용 후 등에 붙은 모니터를 통해 의료진이 일어세기, 앉기, 보행, 스퀴트 등의 동작을 입력하면 기계 장치가 천천히 동작을 실행한다. 현대차그룹의 '엑스블맥스(X-ble MEX)'도 기능은 비슷하다. 목발에 달린 리모컨 버튼을 한 번 누르면 '정렬', 다음번엔 '오른발 1보', 그다음 버튼은 '왼발 1보' 순으로 이뤄진다. 윤주영 현대차그룹 관제로보틱스팀장은 "하반신 마비로 아예 움직이지 못하는 분들은 일어서서 걷는 것만으로도 활력을 얻고, 실제 심폐 지구력과 혈액 순환 계통이 호전된다"고 설명했다. 김효성 기자

## 상용건물! 사업체! 주택매매!

# 이제 오승환과 함께하십시오!

**주택리스팅받습니다!**  
**MD리퀘스토어, 세탁소리스팅보유**

언제든지 상담환영합니다!(건물·사업체·주택)  
비즈니스 손님이 많이 기다리고 있습니다!

**전화주세요!**

Realtor®  
EA/Notary Public **Seung Oh**

## 오승환 410.303.0452

**GIANT REALTY**

3277 Pine Orchard Ln. Suite 2,  
Ellicott City, MD 21042  
O. 410-750-8040 F. 410-750-3992

**MD Ellicott City**

### Snoopy Pet Grooming

강아지 그루밍 배우실분  
**강아지 그루머  
구합니다.**

**443-759-9798**

MD 자이언트  
No. 1  
에이전트

# 메디케어

변경기간: 10월 15일 ~ 12월 7일

# 오바마 헬스케어

등록기간: 11월 1일 ~ 1월 30일

“개인보험, 그룹보험 플랜변경 및 새로 등록도 가능합니다”

2026년도 오바마케어 신청은 공인 에이전트와 함께 하세요!  
내년도 오바마케어에는 플랜 조건과 보조금 기준에 많은 변경이 있습니다.  
정확한 플랜 선택을 위해, 공인 에이전트와의 상담은 필수입니다.  
지금 바로 연락 하셔서 가장 유리한 조건으로 가입하세요.



자동차보험



사업체보험



집보험



생명보험

20년의 경험으로 여러분과 함께한 KWAK & CHANG FINANCIAL INC.

## 에이전트 모집

건강보험 (치과, Vision), 401K, Pension 제공  
경험없으신 분 환영, 라이선스 도와드립니다.



대표 **곽민우**

“언제나 고객과 함께 하겠습니다”

### 곽민우 종합보험

KWAK & CHANG FINANCIAL INC.

Office : 703-750-2205, 2206

Fax : 703-750-2207

Email : kcfinancial.info@gmail.com

7369 McWhorter Pl. #420, Annandale, VA 22003



# “돈 모아 집값 내리면 사라” 더니 이상경, 분당 갭투자 6억 벌었다

(국토 1차관)

‘부동산 불로소득 차단론’ 이상경  
작년 33억 성남 분당 아파트 매입  
15억 전세 세입자 구해 잔금 치러  
판교선 집 팔고 계속 거주 ‘주인전세’  
2주택 꼬리표 떼며 5억 차이 챙겨

부동산 정책을 총괄하는 이상경 국토교통부 1차관이 지난해 갭투자(전세 끼고 매매)를 활용해 고가 아파트를 매입한 것으로 확인됐다. 정부가 10·15 부동산 대책에서 갭투자를 제한한 가운데, 인터넷 커뮤니티에선 “서민의 ‘내 집 마련 사다리’는 끊고, 정책 당사자는 갭투자로 시세차익을 내는 게 맞느냐”는 비판이 이어지고 있다.

2021년 대선캠프선 부동산개혁위원장 맡아

21일 중앙일보가 법원 부동산 등기 사항증명서 등을 확인한 결과, 이 차관의 부인 한모씨는 지난해 7월 경기도 성남시 분당구 백현동 판교푸르지오



지난 8월 외국인 토허제 관련 브리핑을 하는 이상경 국토교통부 제1차관.

량블 117㎡를 33억5000만원에 매입했다. 전세보증금(14억8000만원)을 뺀 18억7000만원으로 매입했다. 이 아파트는 지난 6월 동일 면적 고층이 40억원에 거래되며 신고가를 기록했다. 현재 호가는 42억원 수준이다. 전형적인 갭투자자, 현시점 기준으로 6억원 넘는 시세차익을 거둔 것이다.

이와 관련해 국토부는 “이 차관이 원래 살던 아파트를 팔아 실거주 목적으로 백현동 아파트를 매입했으나 기존 집이 잘 안 팔렸고, 입주·퇴거 시점을 맞추기 어려워 전세계약을 체결한 것”이라며 “통상적인 갭투자와는 다르다”고 설명했다. 하지만 지금처럼 분당구가 토허구역으로 지정됐다면 갭투자 아파트를 매입하는 게 불가능하다.

이 차관은 본인이 집을 팔고 거기서 거주하는 이른바 ‘주인 전세’를 활용해 재산 증식을 했다는 의혹도 받는다. 입각 직전인 올해 6월 7일 그는 본인 소유의 성남시 수정구 고등동 판교밸리호 반쪽짜리 84㎡ 아파트를 매도했다. 1가구 2주택 비판을 피하기 위한 매도라는 해석이 나온다.

이 과정에서 이 차관은 매수자와 전세계약을 체결했고, 현재 이 아파트에 거주하고 있다고 국토부는 설명했다. 다주택자가 집을 처분할 때 갭투자자에게 매도해 본인의 전세 문제까지 해결하는 ‘주인 전세’는 10·15 부동산 대책 이후론 할 수 없는 매매 기법이다. 이 차관은 이 아파트를 2017년 8월 6억4511만원에 분양받았고, 11억4500만원에 팔면서 5억원 가까운 시세차익도 남겼다.

국토부는 “이 차관이 1년6개월 전세계약을 체결했으며, 2027년 1월 백현동 아파트로 실제 입주할 예정”이라고 말했다. 하지만 공직자가 되기 전 갭투자를 활용해 상급지 아파트를 마련하고, 2주택 꼬리표를 떼 세금 부담도 줄인 셈이다.

이 차관은 이재명 대통령의 ‘부동산 정책 멘토’로 불린다. 2021년 대선캠프에서 부동산개혁위원장을 맡았다. 지난 6월 차관 인사 당시 대통령실은 그에 대해 “부동산 불로소득 차단과 개발이익 환수를 강하게 주장해 온 대표적인 부동산 개혁론자”라고 소개했다.

앞서 이 차관은 한 유튜브에서의 발언으로 구설에 올랐다. 그는 “지금 집을 사려고 하니 (대출 관련) 스트레스를 받는데, 만약 시장이 안정화되고 집값이 떨어지면 굳이 (대출) 혜택은 고려하지 않아도 된다.”

집값이 유지되더라도 그 기간 내 소득이 오르고, 소득이 쌓인 후에 그때 가서 집을 사면 된다”고 했다. 김인만 부동산경제연구소장은 “집값이 ‘내려가면 사라’고 하려면 이 차관도 모두 팔았어야 한다”며 “본인은 그러지 않았는데 국민에게 정부 정책을 믿고 기다려 달라고 하면 수긍할 수 있겠느냐”고 지적했다.

‘강남 아파트 두채’ 이찬진 “빠른시일 처리”

한편 이날 국정감사에 출석한 이찬진 금융감독원장은 보유 중인 강남권 아파트 두 채와 관련해 “(한 채는) 분가한 자녀가 실거주 중”이라며 “빠른 시일 내에 다주택을 처리하겠다”고 밝혔다.

백민정·정은혜·염지현 기자

## MBC 기자회견 “최민희, 언론자유 위협”

(과방위원장)

국감서 보도본부장 퇴장 조치에 반발  
“최, 방송 독립 신념 스스로 저버려”

최민희 국회 과학기술정보방송통신위원장(더불어민주당)이 MBC 업무보고 과정에서 “보도가 편향됐다”며 보도본부장을 퇴장 조치한 데 대해 MBC 기자들이 “언론의 자유에 대한 위협으로 비칠 수 있다”고 비판했다.

MBC 기자회견은 21일 “최민희 위원장, 방송 독립 신념 스스로 저버리나”라는 제목의 성명을 내고 이같이 밝혔다. MBC 기자회견은 한국기자협회의 MBC 지회로, 소속 기자 대부분이 가입해 있다.

성명서에 따르면 사건의 발단은 전날 비공개로 진행된 MBC의 과방위 국정감사에서 일어났다. 최 위원장은 박장호 MBC 보도본부장을 지목하며 특정 보도에 대한 편향성 문제를 제기했다.

최 위원장이 문제 삼은 보도는 19일 방영된 MBC 뉴스데스크의 ‘고성·막말에 파행만...막장 치닫은 국감’ 리포트인 것으로 전해졌다. 국감 기간 법제사법위원회, 과방위 등에서 발생한 조롱과 비난, 욕설 사태를 담은 내용이다. 여기엔 최 위원장이 과방위 설전 뒤 기

자들을 퇴장시킨 내용도 포함돼 있다. 이와 관련 최 위원장이 박 본부장에게 해명을 요구하자 박 본부장은 “개별 보도 사안에 대한 질의는 부적절하다”고 답했다. 이후 최 위원장은 보도본부장에게 퇴장을 명령했다.

기자회는 이를 두고 “납득하기 어려운 일이 벌어졌다”며 “최 위원장의 문제 제기는 대상도, 방식도, 장소도 모두 부적절했다”고 지적했다. 이어 “방송 관계법을 총괄하는 국회 상임위원장이, 공영방송의 업무보고 자리에서 보도 관련 임원을 상대로 퇴장을 명령한 행위는 명백한 부적절함을 넘어 권력기관이 언론을 위압하거나 간섭하는 것으로 오해받을 소지가 크다”고 덧붙였다.

또 “보도 내용에 이견이 있다면 언론중재위원회를 통한 정식 절차나, 해당 취재기자와의 공식적인 협의를 통해 해결할 수 있다”며 “최 위원장은 이러한 정당한 절차를 무시했다”고 지적했다.

그러면서 “지난 정부 시절 언론 탄압에 맞서 언론 자유를 수호하는데 최민희 위원장이 기여한 바를 잘 알고 있기에 이번 사태는 더욱 유감스럽다”고 했다.

최민희 기자

## 李대통령 “투기 수요 철저히 억제...”



이재명 대통령이 21일 용산 대통령실에서 열린 국무회의에서 발언하고 있다.

이재명 대통령은 21일 정부 부처에 “국민경제를 왜곡하는 투기 차단에 총력을 기울여 달라”고 말했다.

이 대통령은 이날 서울 용산 대통령실에서 주재한 국무회의에서 “가용한 정책 수단을 집중 투입해 경고등이 켜진 비생산적 투기 수요를 철저히 억제해야 한다”며 이같이 주문했다.

서울을 중심으로 주택 수요 압력이 거세지는 가운데 투기성 자금이 과도하게 부동산 시장으로 몰려드는 흐름이 이어진다면 집값 상승세가 걷잡을 수 없이 가팔라질 수 있는 만큼 강력한 대책이 필요한 시점이라는 메시지로 풀이된다.

이 대통령은 “어제 코스피 지수가 사상 최초로 3800선을 넘어섰고 오늘도 사상 최고가를 경신하고 있다. 정상화 흐름을 타고 원래 있어야 할 자리로 돌아가는 중”이라며 “비생산적 분야에 집중됐던 과거의 투자 방식에서 벗어나 국민의 자산 증식 수단이 다양화되는 과정”이라고 설명했다.

그러면서 “이처럼 생산적 금융으로 전환되는 추세가 더 굳건히 뿌리내리려면 일관되고 실효성 있는 정책을 통해 우리 사회 전체의 인식을 바꿔야 한다”며 이를 위해 투기수요 차단 대책이

시급하다고 거듭 강조했다.

이날 이 대통령이 ‘가용 정책수단 투입’을 언급하면서 일각에서는 정부가 세계개편 카드도 염두에 두고 있는 것이 아니냐는 추측도 흘러나왔다.

그러나 강유정 대통령실 대변인은 국무회의 뒤 브리핑에서 “아직 정부 측에서 세계 개편과 관련한 공식적 얘기가 등장한 바는 없는 것으로 안다. 조금 이른 얘기인 것 같다”고 신중한 모습을 보였다.

강 대변인은 “(이 대통령의 오늘 발언) 다양한 투자처에 건전한 투자가 이뤄지기를 바란다는 메시지로 보면 될 것”이라고 덧붙였다.

**광고·구독 문의**  
Tel. 703-281-9660  
① 위싱턴 중앙일보

# 1석 5조 통합보험

**5 in 1**

- Chronic Illness Rider (간호자금)
- Retirement Income (은퇴자금)
- Critical Illness Rider (병원비 보조)
- Life Insurance (생명보험)
- Terminal Illness Rider (사망선고시)

- 재정교육 (Financial Education)
- 장기간호보험 (Long Term Care Ins.-Living Benefit)
- 생명보험 (Life Insurance)
- 학자금 교육 (College Financial Aid Education)
- 노후대책 (Retirement Plan)
- 건강보험 (Health Insurance)
- 원금보장 연금상품 (Annuity)
- 개인 건강보험 (Personal Health Ins.)
- 재산상속 (Estate Planning)
- 단체 건강보험 (Group Health Ins.)
- 주택비즈니스 용자
- 오바케어 (Affordable Care Act)
- 메디케어 (Medicare)

**로리 문** | Cell. 703-895-7648 | send2lorimoon@gmail.com

“귀하에게 딱 맞는 보험회사로 맞춰 드립니다!”

버지니아 (VA)  
703.865.8788  
3949 Pender Dr, Suite 250, Fairfax, VA 22030

버지니아 (라치몬드)  
703.865.8788  
14321 Winter Breeze Dr, Suite 15, Midlothian, VA 23113

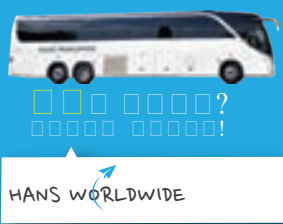
매릴랜드 (MD)  
410.995.8074  
3277 Pine Orchard Ln, Suite 3, Ellicott City, MD 21042

**UNI Worldwide**  
Financial Marketing



# HANS TRAVEL

hanstravelusa@gmail.com  
문의전화 703.658.1717  
www.hanstravel.com  
7601 Little River Tnpk.#201  
Annandale, VA 22003



데이빗 한 재키 조앤 한 세라 정 애나 김 김문배  
**인솔자가 함께하는 한스여행**  
VA 한스 에이전트/로컬 투어 가이드 모집 이력서를 이메일로 보내주세요 atc.davidhan@gmail.com

## 한스 2025-2026년 스케줄

항공 불포함 인솔자

11/07(금)-11/19(수) 일본 알펜투어+북해도 맛	마감
11/29(토)-12/12(금) 하와이+뉴질랜드+호주(시드니)	마감
01/10(토)-01/19(월) 오만,사우디 아라비아,카타르	마감
11/26(수)-11/30(일) 팅스기빙 코스타리카	마감
2026년 여행 미리 준비하세요~	
01/16(목)-01/24(토) 바하마 크루즈 (볼티모어)	마감
01/22(목)-01/27(화) 코스타리카 골프 & 온천	마감임박
5박6일 \$2,350	항공포함
01/29(목)-02/08(일) 신비의 북인도 여행	재키 조
10박11일 \$3,590	
01/29(목)-02/10(화) 북인도+두바이 Stop Over	
12박13일 \$4,850	
02/09(월)-02/14(토) 발렌타인 코스타리카	애나 김
5박6일 \$2,190	항공포함
02/09(월)-02/21(토) 남인도+스리랑카	조앤 한
12박13일 \$5,150	
02/14(토)-02/21(토) 스리랑카 문화탐방	
7박8일 \$2,980	
02/17(화)-02/26(목) 이집트 & 나일강 크루즈	데이빗 한
9박10일 \$4,190	
02/23(월)-03/22(일) 남미 일주(브라질,아르헨티나,칠레,페루)	재키 조
27박28일 \$20,500	
02/23(월)-03/08(일) 파타고니아 & 이과수 폭포	
14박15일 \$9,900	
03/07(토)-03/15(일) 이스터 아일랜드 & 칠레	
8박9일 \$6,590	
03/14(토)-03/22(일) 페루 일주	
8박9일 \$3,590	
03/23(월)-04/01(수) 모로코와 사하라 사막 탐험	조앤 한
9박10일 \$3,690	

일본 + 한국 + 중국

03/30(월)-04/11(토) 일본 맛여행+환상의 벚꽃축제	재키 조
12박13일 \$5,995	
04/11(토)-04/18(토) 한국의 남해, 땅콩 마을을 찾아서	재키 조
7박8일 \$2,590	달력스 리무진 버스
04/20(월)-04/28(화) 중국 실크로드	조앤 한
8박9일 \$3,490	

04/09(목)-04/17(금) 베네룩스 3국	세라 정
8박9일 \$3,890	봄 특선!
04/20(월)-05/01(금) 스페인 & 포르투갈	애나 김
11박12일 \$3,790	
05/04(월)-05/14(목) 서유럽 3개국 프랑스/스위스/이태리	세라 정
10박11일 \$3,590	
05/06(수)-05/18(월) 그리스 & 터키	조앤 한
12박13일 \$3,690	
05/31(일)-06/11(목) 알프스 파노라믹 투어	재키 조
11박12일 \$5,995	
06/01(월)-06/13(토) 코카서스 3국	조앤 한
12박13일 \$4,490	
06/15(월)-06/25(목) 아일랜드, 스코틀랜드, 스카이 섬	재키 조
10박11일 \$6,695	
07/09(목)-07/14(화) 캐나다 록키 4박5일	세라 정
07/16(목)-07/29(수) 북유럽 4개국 & 발틱 3개국	재키 조
13박14일 \$6,695	

08/07(금)-08/21(금) 케냐, 빅토리아 폭포, 남아공 + BLUE TRAIN	조앤 한
08/07(금)-08/19(수) 아프리카 사파리, 빅토리아 폭포, 남아공	
08/07(금)-08/14(금) 아프리카 케냐	조앤 한
08/15(토)-08/28(금) 그린랜드 + 아이슬랜드	재키 조
13박14일 \$12,990	
08/15(토)-08/22(토) 그린랜드 7박8일	\$5,995
08/21(금)-08/28(금) 아이슬랜드 7박8일	\$6,995
08/12(수)-08/18(화) 알래스카	애나 김
09/07(월)-09/16(수) 북스페인+ 산티아고 순례길	애나 김
09/17(목)-09/29(화) 발칸 일주 8개국	세라 정
09/28(월)-10/08(목) 서유럽 3개국	애나 김
10/12(월)-10/23(금) 포르투갈 & 스페인	세라 정

**고국의 맛! 모든 옵션 포함!!**

**프리미엄 고국투어**

2026년 4/11(토)-4/18(토) 인솔자:재키 조  
한국의 남해, 땅콩 마을을 찾아서  
달력스 7박8일 \$2,590 항공 불포함  
서울-군산-목포-해남-순천-여수-진주-거제-외도-통영-안동-영주-원주-서울

(2025년 11/2, 11/9 서울에서 출발)  
내륙일주 6박7일 \$1,550 항공 불포함  
전국일주(제주포함) 9박10일 \$2,350 항공 불포함

대형버스 버지니아 사파리 & 네츄럴 브릿지 당일투어 10/25(토) **마감!** 성원에 감사합니다.

**올겨울 특별한 광둥! 뮤지컬 특선 당일투어!**

한국 뮤지컬 브로드웨이를 장악하다!  
**어쩌면 해피엔딩**  
1차 11/13(토) 2차 11/22(토) 3차 12월 준비중!!  
티켓 포함, 점심식사 포함 \$249

뉴욕의 크리스마스! 라디오시티  
**크리스마스 스펙타클러**  
12/18(목)  
티켓 포함, 점심식사 포함 \$249

메트로폴리탄 오페라!  
모차르트의 선율, 마술피리  
**THE MAGIC FLUTE**  
1차 12/14(일), 2차 12/20(토)  
티켓 포함, 점심식사 포함 \$249

**코스타리카**  
따바콘 온천/행잉브릿지 커피투어/라빠스 생태공원

1 4박5일 11/26(수)-11/30(일) **마감!** 성원에 감사합니다.  
2 5박6일 2026년 2/9(월)-2/14(토)  
항공포함 \$2,190 인솔자:애나 김

**남인도 & 스리랑카**

1 남인도 & 스리랑카 12박13일 인솔자:조앤 한  
2/9(월)-2/21(토) \$5,150 항공불포함  
2 스리랑카 문화탐방 7박8일  
2/14(토)-2/21(토) \$2,980 항공불포함

**이집트 & 나일강 크루즈**

9박10일 2/17(화)-2/26(목)  
\$4,190 항공불포함 인솔자:데이빗 한

**남미 일주**  
브라질, 아르헨티나, 칠레, 페루

1 남미일주 27박28일  
2/23(월)-3/22(일) \$20,500 항공불포함  
2 파타고니아 & 이과수 폭포 14박15일  
2/23(월)-3/8(일) \$9,900 항공불포함  
3 이스터 아일랜드 & 칠레 8박9일  
3/7(토)-3/15(일) \$6,590 항공불포함  
4 페루 일주 8박9일 3/14(토)-3/22(일)  
\$3,590 항공불포함 인솔자:재키 조

**한스와 골프투어 떠나요~**

**땡스기빙 스페셜**

**머틀비치 골프 투어**  
골프 4라운딩 + 리조트 숙박  
11/27(목)-11/30(일)  
3박4일 \$879

**코스타리카 골프 & 온천**  
골프 3라운딩 + 따바콘 온천  
5박6일 2026년 1/22(목)-1/27(화)  
항공포함 \$2,350 인솔자:세라 정 **마감임박!**  
1/8(목), 1/12(월) 4분이상 예약가능/연합투어 가격문의

**1박2일 당일투어**

3명이상 출발가능 워싱턴 DC \$100  
당일투어 루레이동굴 \$125

8명이상 출발가능 **미리 예약 하세요!**  
뉴욕 1박2일 \$399

캐나다 나이아가라 목요일 출발 & 뉴욕 2박3일 11/6,11/13 \$650

캐나다 나이아가라 수요일 출발 & 뉴욕 3박4일 \$899

미동부 캐나다 월요일 출발 5박6일 11/3(월) \$1,350

**10박11일 당일투어**

서부4대캐년 5박6일 \$990 항공 불포함 일요일 출발

미서부 일주 8박9일 \$1,540 항공 불포함 일요일 출발

이외에도 다양한 여행상품이 준비되어 있습니다. [www.hanstravel.com](http://www.hanstravel.com) 에서 더 확인하세요. 한스 여행사에 문의해 주시면 상세히 알려드리겠습니다. 광고상의 가격, 일정, 호텔 등은 현지사정에 의해 변경될 수 있습니다. 오타로 인한 가격 오류시 정가를 지불하셔야 하며 상품 예약 후 꼭 권함을 받으셔야 합니다.

# 법원 “별건수사로 피의자 압박, 진술 얻어” 이례적 검찰 비판

검찰이 낸 핵심 증거에 “허위 진술” “별건수사 이젠 지양됐으면” 직격

검찰 “판결문 분석, 항소여부 검토” 내부선 “별건수사 압박? 수궁 어려워”

양환승 재판장은 선고 이후 “사건과 관련성이 없는 별건을 강도 높게 수사해 피의자를 압박하는 방식으로 진술을 얻어내는 수사 방식은 이 사건처럼 진실을 왜곡하는 부당한 결과를 이끌어 낼 수 있다”며 검찰의 별건수사 폐해를 강도 높게 비판했다. 그러면서 “수사 주체가 어디가 되는 이젠 지양됐으면 한다”고도 했다.

검찰이 핵심 증거로 제출한 ‘카카오가 사모펀드 윈아시아파트너스와 공모했다’는 이준호 전 카카오엔터 투자전략부문장의 진술을 “상식, 객관적 증거에 부합하지 않는 허위 진술”이라고 배척한 이유를 부연하면서다.

양 재판장은 “이 전 부문장의 진술이 없었다면 피고인들이 이 자리에 있지도, 일부 피고인은 구속되지도 않았을 가능성이 있다”며 “이 전 부문장은 이번 사건은 물론 또 다른 사건의 수사

과정에서 극심한 압박을 받아 사실과 다른 허위 진술을 했고, 그것이 이 같은 결과에 이르렀다고 보인다”고 말했다. 양 재판장이 지적한 별건은 카카오엔터의 ‘바람픽처스 고가인수 의혹’ 사건이다. 김성수 전 카카오엔터 대표와 이전 부문장은 지난달 30일 관련 혐의(배임)에 대해서도 1심에서 무죄를 받았다.

그는 선고 중에도 “이 전 부문장은 별건으로 조사받으며 두 차례 구속영장이 청구됐고, 압수수색과 배우자에 대한 수사 압박 등에 극심한 스트레스를 받게 됐다”며 “별건 압수수색 이후 이전 진술을 번복하고, 이 사건 공소사실에 부합하는 취지로 진술했다”고 밝혔다.

이어 “진술 번복 후 리니언시(자진신고자 감면제도)를 신청했고, 그 결과가 이 사건에선 기소되지 않았다”며 “수사-재판에서 벗어나고자 허위로 진술할 동기·이유가 명확하다”고 짚었다.

재판부는 또 다른 증거인 배 전 대표와 강 전 실장 사이의 통화 녹취록에 대한 검찰 주장도 받아들이지 않았다. 하이브의 SM엔터 공개매수 기간인 2023년 2월 15일 녹취록에는 “평화적으로 가져오라. 이게 무슨 소리야, 골치 아프



SM엔터테인먼트 시세조종 공모 의혹을 받는 카카오 창업자 김성수 경영세신위원장(왼쪽)이 21일 서울남부지법에서 열린 1심 공판에서 무죄를 선고받은 후 법원을 떠나고 있다. [연합뉴스]

다’ 등이 언급됐다. 검찰은 김 센터장이 반드시 인수하라고 지시한 증거라고 주장했다. 양 재판장은 “실체 발인이 있었다고 하더라도 하이브와의 분쟁을 평화적으로 해결할 방안을 가져오라고 생각하는 게 일반적”이라고 말했다.

김 센터장은 선고 후 기자들과 만나 “2년8개월간 이어진 수사와 재판으로 카카오는 여러 어려움을 겪었다. 이를 만회하고 주어진 사회적 소명을 다하기 위해 더욱 노력하겠다”며 “카카오에 드리워진 추가조작과 시세조종이라는 그늘에서 조금이나마 벗어날 수 있는 계기가 됐으면 좋겠다”고 말했다.

검찰은 “1심 판결문을 면밀히 분석해 항소 여부를 검토할 예정”이라고 밝혔다.

익명을 요청한 검찰 관계자는 중앙일보에 “재판부가 이례적으로 수사 과정에 대한 평가를 진행했는데, 별건수사로 압박을 가했다는 평가에 대해선 수궁이 쉽지 않다”며 “두 사건은 별개의 의혹으로 독립적으로 수사가 진행되고 있다”고 밝혔다. 그러면서 “각 사건의 실체를 밝히는 것은 검찰을 비롯한 모든 수사기관의 의무”라고 덧붙혔다.

## 한숨 돌린 카카오, AI·스테이블코인 등 신사업 속도 낼 듯

3년 만에 사법리스크 부담 덜어

카카오그룹이 수년간 지고 온 사법리스크 부담을 상당 부분 덜어냈다. 법원이 SM엔터테인먼트 시세조종 혐의로 기소된 김범수 창업자에 대해 1심에서 전부 무죄를 선고하면서다. 인공지능(AI)·스테이블코인 등 카카오의 신사업이 탄력을 받을 수 있을지 관심이 모

은다. 서울남부지방법원 형사합의15부는 21일 자본시장법 위반 혐의로 기소된 김범수 카카오 창업자와 카카오 법인 등에 대해 전부 무죄 판결했다. 검찰은 김 창업자 등이 2023년 2월 카카오가 SM엔터를 인수하는 과정에서 주가를 공개매수가보다 높게 고정하는 방식으로 경쟁사인 하이브를 방해했다며 기

소했다. 3년 가까이 이어진 사법리스크로 카카오는 신사업에 제대로 대응하지 못했다. 미래 먹거리 마련보다 당장 그룹 전체가 흔들리는 위기 수습이 우선이었기 때문이다. 카카오 브레인·엔터프라이즈 등 AI 관련 자회사를 통폐합하는 등 여러 시도를 했지만, 결과물은 좋지 않았다. 카

카오는 이날 “2년8개월간 이어진 수사와 재판으로 카카오그룹은 여러 어려움을 겪었다. 특히 급격한 시장 변화에 기민하게 대처하기 힘들었던 점은 뼈아프다”는 입장을 밝혔다. 사법리스크 부담이 떨어지면서 카카오는 AI, 스테이블코인 등 그간 추진해 온 신사업 확장에 전력을 다할 전망이다. 카카오는 최근 오픈AI와의 전략

적 제휴를 통해 카카오톡 채팅 랩에 챗GPT를 탑재하고, 카카오톡 온다(내장) AI 제품인 ‘카나나 인 카카오톡’ 등을 선보이는 등 대대적인 AI 서비스 확장을 추진 중이다. 지난 8월부터 그룹 차원의 ‘태스크포스(TF)’를 꾸려 힘을 쓰고 있는 스테이블코인 사업도 탄력을 받을 수 있다. 이날 재판에서 카카오 법인에 유죄가 선고됐다면, 금융회사 대주주 적격성에 문제가 생길 수도 있는 상황이었다. 정용환·김민정 기자

## ‘피살 대학생 화장’ 캄보디아 사원내 韓시신 4구

캄보디아 범죄 단지에서 살해된 한국인 대학생 시신을 최근 화장한 품플렌 토크라 불교 사원에 한국인 시신 4구가 더 있는 것으로 파악됐다. 외교부는 21일 기자단 공지에서 “해당 사원 내 50대 중반 1명, 60대 초중반 3명 등 한국인 남성 시신 4구가 안치돼 있으며, 4명 모두 병사한 것으로 파악된다”면서 “현재까지 4명 모두 범죄 연루 정황은 파악된 바 없다”고 전했다. 연합뉴스가 이날 오전 토크라 불교

사원에서 만난 직원들은 한국인 시신이 3구 있다고 말했는데, 한 구가 더 있는 것으로 확인된 것이다. 여기엔 전날 캄보디아 시아누크빌에 있는 호텔 객실에서 숨진 채 발견된 50대 한국인 남성은 포함되지 않았다. 토크라 사원에서 화장 업무를 담당하는 현지인 직원 A씨는 연합뉴스에 “(어제) 화장한 한국인 대학생을 빼고도 한국인 시신 3구가 현재 냉동 안치실에 보관돼 있다”며 “내부 보고서에

도 기록돼 있다”고 설명했다. 그러면서 “냉동 안치실에는 시신 100구를 층층이 보관할 수 있다”며 “현재 100구가 거의 꽉 찬 상태”라고 덧붙였다. 사원 내부 보고서에는 한국인 시신 3구의 성별은 모두 남성으로, 사인은 모두 ‘심장마비’로 기록된 것으로 파악됐다. 그러나 캄보디아 교민들은 병원의 의사에게 돈을 주고 사인을 ‘심장마비’로 바꾸는 경우가 흔하다고 전했다.

또 다른 사원 관계자도 “한국인 시신이 3구 더 있다”면서도 “언제부터 보관돼 있었는지는 기억이 나질 않아 잘 모르겠다”고 말했다. 외교부는 “주캄보디아대사관은 사망자 4명과 관련해 국내 연고자 연락 및 장례지원 등 필요한 영사조력을 제공 중”이라고 덧붙였다. 토크라 사원은 캄보디아 수도권 일대에서 화장 시설을 갖춘 몇 안 되는 곳으로 현지에서 사망한 외국인 대부분이 이곳에서 장례를 치른다. 캄보디아 인들은 가족이 사망하면 전문업체를 불러 주로 집에서 화장한다.

지난 8월 캄보디아 캄푹주 보코산 인근에서 살해된 채 발견된 한국인 대학생 박모(22)씨 시신도 이 사원 안치실에 2개월 넘게 보관돼 있다가 전날 화장됐다. 그는 지난 7월 17일 “박모씨에 다녀오겠다”며 캄보디아로 출국했다가 현지 범죄 단지인 이른바 ‘웬치’에 감금돼 고문당했고, 한 달도 안 돼 숨진 채 발견됐다. A씨는 “하루에 시신 2~4구 정도를 화장한다”며 “최근 2주 동안 살해된 중국인 2명과 필리핀인 1명을 화장했다”고 말했다.



## 희스프링 아동 가족상담소

HopeSpring Child & Family Clinic, LLC

**상담분야**  
아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신 건강 관련 강의

**상담진료분야**  
우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 함묵증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

**예약 상담제**  
각종 건강보험 취급

VA 자격증 소유한  
**심리 치료사 구함** 이중언어자 환영

**703-259-5617, 410-241-2520**

**정신건강 전문가 권미경, Ph.D.**  
(Dr. Mi-Kyong Kwon)

- ▶ 한국과 미국에서 25년 이상 임상 경험
- ▶ National Certified Counselor
- ▶ National Certified TF-CBT Therapist
- ▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)
- ▶ Licensed Clinical Professional Counselor & Supervisor (MD)
- ▶ Licensed Professional Counselor (TX)
- ▶ Registered Play Therapist & Supervisor
- ▶ 전) 한국놀이치료학회 편집 전문위원
- ▶ 전) Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist
- ▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty

3915 Blenheim Blvd., STE 23A, Fairfax, VA 22030  
www.hopespringchildandfamily.com  
info@hopespringchildandfamily.com

**페어팩스시티 도서관 맞은편**

**셀러의 희소식 ~**  
집 팔려나 고민되시나요? 하나부터 열까지 신경 안 쓰시게 하여 제대로 팔아 드립니다. 집 수리 이쁘게 해서 빨리 팔아 드립니다. 최소한의 경비를 약속 드립니다.

**바이어 희소식 ~**  
이자가 6%대로 많이 내렸습니다. 이자가 더 내리면 집 값이 더 올라갑니다. 집사실 바이어들은 때를 잘 잡아야 미리 계획을 세우세요. 투자용 주택을 장만해 노후 은퇴 자금으로 활용 하실 분들은 연락주세요. 절대!!! 실패하지 않는 투자 상담 해드립니다.

**임대 주택 관리**  
매릴랜드, 디씨 집 관리 힘드시죠. 임대면허증, 카운티 인스펙션, 레드 인스펙션 다 관리해드립니다. 세입자와의 분쟁 해결해드립니다. 임대주택관리 17년 경력의 노하우!

**RENT**

싱글 홈, 스프링필드 (매년매일 부근)  
방3, 화장, 즉시 입주  
**\$3,600**

아파트, 디씨 NW  
하워드 대학부근 아파트  
방1, 화장  
**\$1,600**

**금매**

금매 페어팩스에서  
가장싼 다운타운하우스  
방2, 화장, 1, 아담한 뒷마당  
첸탈리 as is 금매  
**\$300,000 (원래 \$1,800)**

## 비키리 부동산

전화 문자 **703-231-5572**

DC, MD, VA 브로커 면허 소유  
북버지니아 부동산 협회 선정 17년 연속 탑프로듀서,  
주택 관리 전문 회사

NVAR Diamond Member  
Membership in the Top Producer's Club for 10 years of cumulative success

**CONFIDENTIALITY NOTICE:** The contents of this email message and any attachments are intended solely for the addressee(s) and may contain confidential and/or privileged information and may be legally protected from disclosure.



**앰플러스 부동산 / 탑 프라퍼티 임대관리회사**

**버지니아 / 703-863-0321 D.C., 매릴랜드 / 301-399-0140**

# 엘리콧시티 · 락빌

환자분들의 편의를 위해 2 로케이션에서 진료합니다.

# 편한나라 척추신경 전문병원

**편한 위치! 편한 치료! 편한 척추!**

편한나라는 지난 20여년간 척추와 척추신경과 관련되어 발생하는 통증을 치료하고 있으며, 각 분야의 전문 의료인들의 협진으로 빠르고 정확한 치료를 위해 최선을 다 하고 있습니다.

## 교통사고

- 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- 통증 침 치료(Dry Needling)
- 마사지 치료(LMT 라이센스 소지자)
- 디지털 X-Ray, 디스크 감압치료
- 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

■ **Dry Needling 이란?** 침을 근육이나 근막조직의 통증점에 자침하는 치료법으로 근육통의 완화, 근육 및 인대의 긴장 감소에 효과가 있습니다.

### 진료 과목

- ✓ 자동차 사고 후유증
- ✓ 손, 발 통증 및 저림
- ✓ 척추 디스크 통증
- ✓ 어깨 결림 및 통증
- ✓ 두통, 목, 허리 통증
- ✓ 만성근육통

### 취급 보험

- Blue Cross Blue Shield
- Anthem
- United Healthcare/GEHA
- Innovation Health
- Blue Choice
- Aetna
- CareFirst



Dr. 민혁기

원장 Dr. 송영성

Dr. 석호선

#### Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 대학원 외래교수
- Body Balance Center Director(압구정)
- MD & VA Board Licensed
- Life University of Chiropractic Magna CumLaude(우등졸업)
- Life Univ. Doctor of Chiropractic 과정전액 장학생
- 단대부교 졸업

#### 원장 Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna CumLaude from Life Univ.
- Practiced in Choi Chiropractic
- Certified in Cox Technique-Low Back Pain
- Certified Dry Needling

#### Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of MD
- Completion of Asian Bodywork Therapy Program
- Member of Associated Bodywork and Massage Professionals

**엘리콧시티 (410) 480-2331 락빌 (301) 279-6960**

3201 Rogers Ave. #102, Ellicott City, MD 21043

2000A Veirs Mill Rd., #A, Rockville, MD 20851

# 이 대통령 “투기수요 철저히 억제”… 집값 총력 대응 지시

국무회의서 “가용수단 집중 투입” 의료대란엔 “국민 피해, 개혁은 필요”

경찰의날 기념식선 계엄사태 거론 “일부 쿠데타 가담, 민주적 통제 강화”

이재명 대통령은 21일 국무회의에서 “가용 가능한 정책 수단과 역량을 집중 투입해 경고등이 커진 비생산적 투기 수요를 철저히 억제해야 한다”고 다시 강조했다. 서울 전역과 경기도 일부 지역을 토지허가거래구역으로 묶는 등의 내용이 담긴 10·15 대책에 반발이 작지 않은 상황임에도 규제 의지를 분명히 한 것이다.

최근 여권에선 10·15 대책에 대한 반응이 담긴 비공개 여론조사가 공유됐는데, 응답자의 찬반이 팽팽했다고 한다. 여권 관계자는 “정책 자체에 대한 반발보다 두려운 건 정책의 효과가 드러나지 않는 것”이라며 “대통령실이 총괄해 교육지책을 낸 만큼 집행 의지를 강조할 필요가 있는 상황”이라고 말했다. 이 대통령은 이날 코스피지수가 3800선을 넘어선 것을 언급하며 “비생산적인 분야(부동산)에 집중됐던 과거의 투자 방식에서 벗어나 국민들의 자산 증식 수단이 차츰 다양화·건실화되는 과정”이라고 말했다.

이날 회의에서 이 대통령은 또 “의료 개혁은 필요하다”며 “의료 개혁이 좌절되거나 포기하는 것이 아니라 이제 새로운 토대 위에서 합리적인 방향으로 의료 개혁을 다시 준비해야 한다”고 말했다. 전날 정부가 지난해 2월 의정 갈등으로 촉발됐던 ‘의료대란’의 종료를 공식 선언했지만, 이것으로 의료 개혁의 필요성이 사라진 게 아니라는 점을 강조한 것이다. 이 대통령은 “국민의 생명과 직결된 사안을 충분한 정책적 고려나 협의 없이 일방적으로 밀어붙인 탓에 그간 국민이 입은 피해가 이루 말할 수 없이 컸다”며 “충분한 공론화 과정을 거쳐 (의료 개혁의) 합리적인 방안을 마련하고 안정적이고 지속적으로 추진해 나가야겠다”고 말했다.

국무회의에서 윤호중 행정안전부장관은 헬러윈데이(오는 31일) 주요 변화가 인파 밀집으로 인한 사고를 예방하기 위해 인파 위기경보 ‘주의’ 단계를 발령하기로 했다고 이 대통령에게 보고했다. 이 대통령은 김영훈 고용노동부장관에게 정부 출범 초기 강조했던 산업재해가 얼마나 감소했는지 묻고 “공공 부문부터 획기적으로 줄어라”고 지시했다.

이날 오전 이 대통령은 서울 서대문구 경찰청에서 열린 창경 80주년 경찰의날 기념행사에서 참석해 “단계적 확



이재명 대통령이 21일 오전 서울 서대문구 경찰청에서 열린 창경 80주년 경찰의날 기념식에서 참석자들과 인사하고 있다.

전민규 기자

대, 수사·기소 분리라는 거대한 변화 앞에서 국민께서 엄중히 묻고 있다”며 “경찰의 권한이 늘어나면 국민의 삶이 더 나아지느냐는 질문에 경찰이 진지하게 응답할 수 있어야 한다”고 말했다. 그러면서 “경찰 수사의 책임성과 공정성, 전문성을 끊임없이 높여 가며, 국민이 신뢰할 수 있는 수사 체계를 확립해 달라”고 당부했다. 이 대통령은 또 12·3

비상계엄 사태를 거론하며 “극히 일부 경찰 지휘부는 최고 권력자의 편에서 친위 쿠데타에 가담했다”며 “경찰이 헌법과 국민을 수호하는 민주경찰로 온전히 자리 잡을 수 있도록 경찰의 중립성을 확보하고 민주적 통제를 강화해 나갈 것”이라고 했다.

기념식 이후 이 대통령은 서울 용산구에 위치한 옛 남영동 대공분실(현 민

주화운동기념관)을 찾아 고(故) 박종철 열사가 고문을 받다 숨진 509호와 고(故) 김근태 전 의원 조사실인 515호 등을 둘러봤다. 강유정 대통령실 대변인은 “오욕의 역사가 되풀이되는 일 없이 진정한 민주 경찰, 국민의 경찰로 거듭나는 계기가 되길 바라는 이 대통령의 의지가 담긴 행보”라고 설명했다. 윤성민·윤지원 기자

## ‘여권 상급지 보유 리스트’ 돌자… 부동산 입도 뺄듯 않는 여당

10·15 부동산 대책 발표 이후 더불어민주당에서 “가시방식에 얽은 것 같다”는 불멘소리가 커지고 있다. 고강도 규제에 부동산 민심이 상난 데다 규제 대상 지역에 아파트를 가진 여권 인사의 부동산 리스트까지 돌면서 여권을 향한 눈총이 따가운 까닭이다.

여권 고위 관계자는 20일 “정부가 고강도 규제를 발표하면서 생각지도 못하게 대통령실과 여당 의원의 아파트가 여론의 타깃이 됐다”며 “투기성이 전혀 아닌데 욕 받아들이고 있어 안타깝다”고 말했다.

김병기 민주당 원내대표가 유탄을 맞은 대표적 사례다. 그는 10·15 대책 발표 다음 날 “빚 없이도 집을 살 수 있는 시장을 만드는 게 맞다”며 정부 대책에 힘을 실었다가 국민의힘으로부터 “깁투자를 했다”는 공격을 받았고, 이를 해명하는 과정에서 그간의 부동산 거래 내역을 모두 공개하는 과정을 밟게 됐다.

각종 온라인 커뮤니티에선 이른바 ‘상급지’에 부동산을 소유한 여권 인사

의 부동산 리스트가 돌고 있다.

디시인사이드 ‘부동산 갤러리’에는 최근 “민주당 정부의 무주택자들에 대한 따뜻한 조안”이라며 “민주당 강남3구+마·용·성(마포·용산·성동) 부동산 보유 현황”을 첨부한 글이 올라왔다. 특히, 지역구에는 전세살이를 하면서 강남3구에 아파트를 소유한 국회의원을 겨냥해 “천룡인(특권층)은 되고 가봉개(서민)는 안 되냐”는 비판도 쏟아지고 있다.

전면에 나섰다. 여론의 화살을 맞을 가능성이 커지자 민주당 지도부는 10·15 대책에 관한 공개 발언을 자제하고 있다. 지난 17일 최고위원회의에서 투톱인 정청래 대표와 김병기 원내대표가 부동산 정책에 관한 말을 하지 않은 데 이어 20일 최고위 공개회의에선 참석자 모두가 ‘부동산’이란 단어를 꺼내지 않았다.

민주당은 여론의 역풍이 클 수 있는 보유세 강화 문제에도 신중한 입장을 유지하고 있다. 구윤철 경제부총리가 전날 미국에서 기자들과 만나 “고가의

집을 보유하는 데 부담이 크면 집을 팔 것이고, 부동산 시장에도 유동성이 생길 것”이라고 발언한 데 대해 박수현 민주당 수석대변인은 이날 “(보유세) 논의를 하고 있다는 건 사실이 아니다”고 선을 그었다.

민주당 수도권 의원 사이에선 “보유세를 높여 증세에 대한 반감까지 불을 지피면 내년 지방선거는 망한다”는 인식도 크다.

대신 민주당은 ‘부동산 대책 지원 태스크포스(TF)’를 꾸려 신속한 공급 대책 마련에 힘을 쏟을 방침이다. 박대변인은 “국민의힘의 무차별 공세로 불안 심리가 커지고 있다”며 “국민 의견 수렴을 강화하겠다”고 했다.

국민의힘은 이날도 “부동산 테러”라며 공세를 폈다. 장동혁 대표는 최고위에서 “대책 없는 부동산 대책으로 온 국민이 공황 상태”라며 “왜곡된 시각에서 출발한 어설픈 대책으로 (이재명 정부) 문제인 정권의 흑역사를 그대로 따라가고 있다”고 주장했다.

강보현 기자

## “한·미 협상 성패, 트럼프 결단에 달려 투자 조건·방식·기간 등 문서화해야”

한·미 관세 협상이 막바지 단계에 접어들었다는 분석 속에, 이재명 대통령은 21일 대미 협상을 마치고 귀국한 김용범 대통령실 정책실장과 김경관 산업통상부장관으로부터 협상 결과를 보고받았다. 이날 말 경주에서 열리는 아시아-태평양경제협력체(APEC) 정상회의 기간 한·미 정상회담에서 공동성명 수준의 ‘톱다운’ 방식 합의문이 나올 가능성이 제기되고 있다.

글로벌 투자은행 모건스탠리는 보고서에서 “APEC 정상회의를 전후해 한·미 간 MOU가 체결될 가능성이 커졌다”며 “양국이 ‘자동차 등 관세 15% 인하와 3500억 달러 대미 투자’라는 기본 교환 구조를 유지하되, 현금납입 비중을 낮추고 연준(Fed)과의 외환스와 프 라인 구축을 병행하는 조합이 가장 현실적인 대안”이라고 평가했다.

이런 협상의 성패는 도널드 트럼프 미 대통령의 결단에 달려 있다는 분석이

우세하다. 익명을 요청한 한 통상 전문가가는 “트럼프 대통령의 최종 결정 전까지는 불확실성이 여전히 크다”며 “그의 예측 불가능한 의사결정 특성상 한·미 정부는 불필요한 자극을 피하면서 ‘미국 내 프로젝트에 기여하겠다’는 메시지를 유지하는 것이 전략적으로 중요하다”고 조언했다.

다만 전문가들은 협상 진전에도 불구하고 ‘대미 투자 펀드의 투자 조건·방식·기간’ 등이 문서로 명확히 정리되지 않으면 논란이 반복될 수 있다고 지적한다. 일본의 경우 지난 8월 미국과 MOU를 체결했지만, 투자 펀드 구조가 공개되지 않아 혼선이 이어지고 있다. 아카자와 료세이 일본 경제재생상은 “현금(지분투자) 비율이 1~2% 수준”이라고 밝혔으나, 트럼프 대통령은 “선불 합의”라고 주장하며 엇갈린 해석을 내놓고 있어서다.

세종=김원 기자

# 김원근 변호사

재판·소송

**Weon G. Kim**  
VA, MD, DC Attorney at Law

- 민사·형사·이혼·강제집행·공사관련·세입자분쟁·비즈니스·프랜차이즈 분쟁·세금분쟁
- 도로교통법 위반·음주운전·가정폭력·범죄기록말소·임금 연장근로수당·경업금지 소비자 보호법 명예훼손·자동차 교통사고·산재보험·화재보험·자동차 보험·각종 보험사고 기타 각종 재판 및 소송처리

TEL: 571-278-3728

8200 Greensboro Dr., #900  
McLean, VA 22102

★ 추천이 꼬리를 무는 부동산

## 갤럭시부동산

★ 최근에 시장에 올리지 않고 주인 \*세입자 바로 연결한 집 (렌트 구하는 분도 환영함. 갖고 있는 집도 많음)

**리정**  
갤럭시부동산 대표 에이전트

주거	주소	기간	세입자
8110 Squaring Pl, Springfield, VA	8200 Greensboro Dr., #900, McLean, VA	10월 - 내년 1월 입주 예정	\$2,000 - \$5,500 가격대 렌트
1477 Hampton, McLean, VA	7608 Lee Landing Dr., Falls Church, VA	1+1년	\$2,600 가격 넘치는 세입자 연결
6501 Divine St., McLean, VA	2901 Gettysburg Sq., Vienna, VA	2년	주재원, 지난 6년간 세입자도 로리 손님. 이번에도 마켓에 내놓지 않고 바로 연결 + 렌트 완료
16309 Sandy Ridge Ct., Woodbridge, VA	8220 Crestwood Heights Dr., McLean, VA	2년	주재원, 공황에서 바로 입주
8220 Crestwood, McLean, VA	8380 Greensboro Dr., McLean, VA	3년	주재원, 공황에서 바로 입주
2726 Gallows Rd., Vienna, VA	1645 International Dr., McLean, VA	1년	주재원, 공황에서 바로 입주, 1년 렌트는 잘 안 주는데, 주인측 에이전트를 잘 아는 사행이라 받아줌
사업체 매매	델라샵(DC)	\$150K	DC 내 위치 좋은 장사 잘 되는 곳이나 은퇴 예정 사업운영하면서 투자용 집, 두 자녀 집 살 때 디캐먼트 지원할 정도로 안정성 수입
	11828 Dinwiddie Dr., Rockville, MD	3년	주재원, 세입자, 특히 가족이 좋아함
	14010 Tanners House Way, Centreville, VA	3년	주재원, 이전 세입자 4년 살고, 하루의 공실 없이 3년 렌트 이어감

사무실 (703) 622-0312 직통 (703) 625-9909

1952 Gallows Rd., #102, Vienna, VA 22182  
(타이슨스 DMV 옆, 한미과학재단 1층)

# 추미애방지법 내자 나경원방지법 맞불

상대 당 의원겨냥 네이밍 법안 봇물 입법 기여자 기리는 취지에 반해 보좌진 “정쟁위해 입법권 남용 한심”

여야가 상대 정당 의원을 겨냥한 ‘OOO 방지법’을 경쟁적으로 발의하고 있다. 법안에 사람 이름을 붙이는 ‘네이밍 법안’이 과도하게 쏟아지자 “수준 이하의 정쟁을 벌이고 있다”는 자조 섞인 목소리가 나온다.

전현희 더불어민주당 최고위원은 21일 ‘나경원 방지법’(국회법 개정안)을 국회에 제출했다. 국회의원 가족이 피감기관에 근무하는 경우 해당 의원의 국회 상임위원회 간사 선임을 제한하는 내용이다.

민주당은 법제사법위원회 소속 나경원 국민의힘 의원의 남편 김재호 춘천지방법원장이 피감기관에 근무하는 만큼 “이해충돌”이라며 나 의원의 법사위 간사 선임을 반대하고 있다. 이해충돌 문제를 제기하며 민주당이 대대적 공세를 벌이자 나 의원은 전날 법사위의 추



21일 한정에 더불어민주당 정책위의장(왼쪽 사진)과 송언석 국민의힘 원내대표가 각각 국정감사 대책회의에서 발언하고 있다.



임현동 기자

천지법 국정감사에서 질의를 하지 않고 이석하는 일도 있었다.

이들 전인 지난 19일엔 나 의원을 비롯한 국민의힘 법사위원들이 ‘추미애·김현지 방지법’ 발의를 예고했다. ‘추미애 방지법’은 추미애 법사위원장의 질

서유지권 남용을 제한하는 내용이다. 나 의원은 “다수당의 일방적 회의 운영, 발언권 박탈, 간사 선임 거부 등 사례를 바로잡기 위한 조치”라고 했다. ‘김현지 방지법’은 상임위 재적 위원 3분의 1 이상이 요청하면 증인을 자동

채택할 수 있는 근거를 담았다. 김현지 대통령실 제1부속실장의 증인 출석을 강제하기 위한 목적이다.

22대 국회 들어 여야는 특정인을 겨냥한 법안을 숭하게 만들어왔다. 민주당은 “파면 후 48시간 내 관저 퇴거”(북

기왕 의원), “소환조사에 불응하면 강제 구인”(전용기 의원) 등 온갖 취지를 담아 여러 법안을 냈지만, 이들 법안엔 결국 죄다 ‘윤석열 방지법’이라는 이름이 붙었다. 여야는 이재명 대통령을 놓고도 경쟁했다. 지난 대선 당시 이 대통령의 사법적 문제가 핵심 쟁점으로 떠오르자 국민의힘은 ‘이재명 재판 지연 방지법’을 발의했다. 그러자 민주당은 ‘이재명 처벌 방지법’으로 맞받았다.

네이밍 법안은 원래 피해자나 입법 기여자를 기리는 차원에서 만들어지곤 했다. 부정청탁을 경계하는 문화를 만든 ‘김영란법’, 어린이 교통사고 사망 사건을 계기로 만든 ‘민식이법’ 등이 대표적이다.

과거와 달라진 네이밍 법안에 보좌진 사이에선 신세 한탄도 나온다. 국민의힘 보좌관은 “입법권을 정쟁을 위해 남용하고 있으니 한심하다”고 했다. 민주당 보좌관도 “의원끼리 서로 방지해야 할 사람이라고 손가락질을 하니 국민 보기에 부끄럽다”고 했다.

강보현 기자

## 최혁진 “나경원의 언니가...” 있지도 않은 언니 들먹이며 억지 공세

원로·전문가들이 본 2025 국감

- ① 송곳 질문하는 국감 스타 없고
- ② 상대당에 최소한의 존중 없고
- ③ 문제 해결할 정책 토론도 없어

“여기가 장터입니까? 국감장이지. 국민이 다 지켜보십니다.”

추미애 국회 법제사법위원회장은 21일 법사위 국정감사에서 여야가 충돌하며 언성을 높이자 이렇게 소리쳤다. 하지만 추 위원장 역시 지난 13일 대법원 국감에 조희대 대법원장을 참모인으로 앉혀놓고 질의응답을 강행하는 등 논란의 중심에 서 있다. 이처럼 국회는 13일부터 이재명 정부 출범 이후 첫 국감을 진행하고 있지만 “역대 최악의 국감”이란 혹평을 받고 있다. 헌법이 입법부에 부여한 행정부 감시 권한을 행사하고 있다고 하지만, 국민이 보기에 낮뜨거운 장면이 수도 없이 연출되고 있기 때문이다.

법사위에선 최소한의 존중이 사라진 풍경이 연일 이어지고 있다. 지난 20일 무소속 최혁진 의원은 국민의힘 나경원 의원의 배우자 김재호 춘천지방법원장을 증언대로 불러 “김건희의 계부, 최은순의 내연남 김중식을 아느냐”고 물었다. 김 위원장이 “모른다”고 하자 최 의

원은 “김중식의 내연녀를 나 의원 언니가 소개했다”고 몰아세웠다. 하지만 김 위원장은 황당하다는 듯 “나 의원은 언니가 없다”는 대답을 반복했다. 나 의원 부부를 공격하려다 있지도 않은 ‘나경원 언니’ 논란을 일으킨 것이다. 최 의원은 13일엔 일본식 상투를 튼 모습에 조희대 대법원장 얼굴을 합성한 ‘조요토미 희대요시’ 사진을 담은 패널을 들어 보여 망신주기 논란을 일으켰다.

올해는 유독 ‘국감 스타’도 자취를 감췄다. 역대 국감은 스타 정치인의 산과 역할을 했다. 2018년 민주당 조선 박용진 의원은 사립유치원의 회계 비리 문제를 처음 공론화해 전국구 스타가 됐다. 같은 해 유민봉 자유한국당 의원도 서울교통공사 노조의 고용 세습 문제를 처음 폭로해 국정조사로까지 이어졌다.

하지만 이번 국감에선 강성 지지층을 의식한 ‘억지 스타’만 양산되고 있는 실정이다. 과학기술정보방송통신위원회의 국민의힘 박정훈 의원은 지난 17일 자신의 유튜브 채널에 ‘국민 찌질이 박살 내는 박정훈’이란 제목의 쇼츠(Shorts) 영상을 올렸다. 자신과 욕설까지 주고받으며 싸웠던 민주당 김우영 의원을 겨냥한 영상이었었는데, 영상 화면엔 “니네 아빠 병역 브로커라메”라



16일 서울 여의도 국회에서 열린 법제사법위원회 간사원 등에 대한 국정감사에서 국민의힘 위원들이 의사 진행 관련으로 추미애 위원장에게 항의하고 있다.

는 자막도 붙였다.

추미애 위원장은 지난 15일 대법원으로 찾아가 현장 국감을 한 뒤 ‘추미애 TV’에 ‘대법원 현장 검증 진행 중입니다’라는 17초짜리 쇼츠를 올렸다. 이 영상 하단엔 추 위원장의 후원 계좌번호도 함께 노출돼 논란이 일었다.

자정을 넘기며 치열한 토론과 정책 질의를 이어가는 국감도 옛말이다. 과방위(13일), 국방위(14일) 등에서 오후 6~7시면 감사를 마치고 의원들이 일어나는 ‘칼퇴형 국감’까지 속출하고 있다. 그렇다 보니 정책에 관한 밀도 있는 국감이 진행되는 사례는 거의 찾아

볼 수 없는 상황이다. 의원 스스로 공부했다는 발언이 나오긴 했지만 외려 논란을 부추기는 역효과가 있을 뿐이었다. 최민희 과방위원장은 국감 기간 도중 국회에서 결혼한 딸 문제가 불거지자 지난 20일 “문과 출신인 제가 양자역학과 내성 암호를 공부하느라 잠도 못 잘 지경”이라고 말했다. 논란을 일으켰다.

이처럼 국정을 감시하고 정책적 대안을 제시해야 할 국감의 본래 취지와는 거리가 먼, 강성 지지층을 겨냥한 자극적 언사나 개별 의원의 사적 논란이 국감을 가득 채우자 비판의 목소리가

커지고 있다. 강일택 서울대 정치외교학부 교수는 “사회 문제를 해결할 정책적 대안도, 송곳 같은 질문으로 국민의 박수를 이끌어내는 스타 의원도, 그렇다고 상대 정당에 대한 최소한의 존중마저도 찾아볼 수 없는 3무(無) 국감”이라고 지적했다.

의원들조차 “국감이 이런 식으로 가면 안 된다”(국민의힘 조선의원)고 우려하기 시작했다. 국민의힘 중진 의원은 “예전엔 여야가 국감에서 싸워도 꼼꼼하게 준비한 자료를 바탕으로 국정을 놓고 공방을 벌였다”며 “하지만 요즘은 인신공격도 불사하는 쇼츠용 욕바지르기에만 혈안이 된 것 같다”고 했다. 민주당 대선 의원은 “예전에는 싸워도 선을 지켰고, 망신주기에만 집중하는 분위기는 결코 아니었다”며 “국민과 피감기관 앞에서 부끄러운 모습”이라고 했다.

원로들도 “정치 상실이자 국감 실종의 시대”(임채정 전 국회의장)라고 입을 모았다. 김형오 전 국회의장은 “입에 담을 수 없는 말이 난무하고, 국민의 마음마저 멍하게 하는 몰염치한 장으로 전락했다”고 비판했다. 임 전 의장은 “일부러 자극적인 싸움을 유도해 강성 지지자들에게 잘 보이려는 의원들만 많다”고 지적했다.

김규태·양수민 기자



## GTAX Consulting Group

703-844-0355 / www.gtax1.com

4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033

IRS 감사  
세무랑감  
전문

정승욱  
연방세무사

“

세금 보고, 절세 전략, 세금 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돕습니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다.

”

김영선  
연방세무사

**개인 세금 보고**

- 50개 주 개인 세금 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세금 탕감 신청

**사업체 세금 보고**

- 법인체, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세금 보고 및 세무 업무
- 장부 정리 및 직원 PAYROLL

**재정 설계 및 노후 계획**

- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직원 복지 / SEP, 401K
- 오바마케어 / 메디케어

구강교육치과

www.naturadent.net

## 나투라 치과

dental implants | bright smile

원장 강동호 Don Kang

- ◇ 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
- ◇ 유펜 (Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
- ◇ 뉴욕대 (NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
- ◇ 한국, 미국에서의 27년 임상경력

“

염증없는 잇몸,  
오래가는 임플란트”

건강한 치아는

”



**임플란트** · **잇몸치료** · **치아교정**  
 Implant · Periodontal Surgery · Orthodontics  
 Invisalign

**응급환자** · **치아성형** · **신경치료**  
 Emergency · Veneer Lumineers · Root Canal Treatment

▶ 더더 많이 구강교육 유튜브를 시작했습니다.  
 ▶ 유튜브에서 나투라 치과를 검색하세요!



나투라 치과 페어팩스

T. 703-652-4265

9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031 (구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편

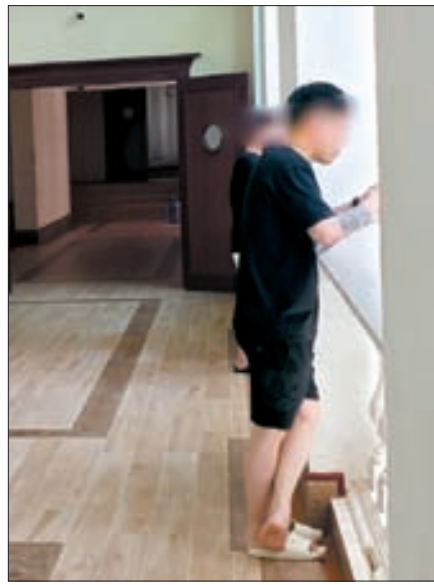
# “스콜은 금방 그쳐”... 훈센 측근 ‘스캠 리조트’ 제재에도 견재

(리용팻)

미 금융제재 비웃듯 카지노 등 성업 “숙박 되나” 묻자 “예약 꽉 찼다”  
웬치 통로선 청년들 수시로 나와 자금세탁책 “곧 활동 재개 가능”



미국 금융제재 대상인 리용팻 상원의원이 운영하는 캄보디아 코콩 리조트. 객실 복도 끝 통로에서 문신 남성들이 휴대전화를 하고 있다.



이영근 기자

태국과 국경을 맞댄 캄보디아 남서부 코콩(Koh Kong) 해변, 에메랄드빛 바다에서 물놀이를 즐기는 현지인 가족 뒤편으로 코린트식 기둥과 웅장한 돔으로 장식한 ‘코콩 리조트’가 위용을 뽐낸다.

이 리조트는 캄보디아의 실권자 훈센(73) 상원의장의 측근인 리용팻(67) 상원의원이 운영하는 곳이다. 호텔·카지노·관광사업 등 리용팻 그룹을 운영하며 막대한 부를 쌓은 리용팻은 현지에서 ‘코콩의 왕’으로 불리는 거물이다. 지난해 9월엔 리용팻 그룹과 함께 미국 재무부 금융제재 대상에 지정됐다. 코콩 리조트, 오스마흐 리조트, 가든시티 호텔, 프놈펜 호텔 등 4곳도 제재 리스트에 올랐다. 사이버 스캠(사기), 인신매매, 고문 등 각종 범죄가 벌어졌다는 게 이유였다.

미국 제재에도 리용팻의 집권당 내

입지는 굳건했다. 캄보디아인민당은 “당은 리용팻이 미국이 고발한 인신매매를 저지르지 않았다고 강력히 믿고 있다”며 “리용팻에 대한 제재를 철회할 것을 요구한다”고 했었다.

실제 지난 19일 오후 기자가 방문한 코콩 리조트는 제재를 비웃듯 성업 중이었다. 카지노는 낮시간에도 손님이 절반쯤 찼다. 무장 경비원이 막고 있는

범죄단지(웬치)와 달리 입구도 활짝 열려 있었다. 리조트 직원에게 ‘하룻밤 묵을 수 있는지’를 묻자 “예약이 꽉 찼다”는 답이 돌아왔다. 현지 교민은 “태국과 전쟁을 하는 바람에 손님이 예전 같진 않을 텐데 빈방이 하나도 없다는 건 이상하다”며 “외부인을 경계하는 것 같다”고 했다.

리조트와 연결된 범죄단지 입구로

의심되는 콘크리트 통로는 곳곳에 설치된 폐쇄회로(CC)TV로 감시가 삼엄하고, 문신을 새긴 청년들이 수시로 걸어나왔다.

싱가포르 최대 일간지 ‘스트레이트 타임스’도 최근 코콩 리조트 구인광고를 알선한 싱가포르 기업에 대해 경찰이 수사에 나섰다. 이목이 쏠리자 캄보

디아 정부가 연일 범죄단지를 급습하고 있지만 현지에선 ‘보여주기식’ 단속이란 회의적 시선이 많다. 현지의 공권력과 범죄 조직의 유착 구조가 여전하다는 분석 때문이다. 시아누크빌의 한 자금세탁책은 통화에서 “조직원들이 지금은 밖으로 한 발자국도 나가지 않는다”면서도 “금방 그치는 스콜이라고 생각하기 때문에 곧 활동을 재개할 수 있다”고 말했다.

미 국무부는 지난달 29일 ‘2025 인신매매 보고서’에서 “정부는 업장 운영자나 관련 고위 공무원을 체포하거나 기소한 적이 없다”며 “미국 제재를 받는 상원의원에게도 형사책임을 묻지 않았다”고 지적했다.

전문가들은 국제 온라인 사기는 동남아의 만연한 부패와 중국 자본에 종속된 경제 구조가 맞물려 단기간 해결될 문제는 아니라고 지적한다.

이산화 고려대 정치외교학과 교수는 “초국적 인신매매 사건이기에 경주 아시아-태평양경제협력체(APEC) 정상회의에서 우리가 의장국으로서 의제화하는 것도 한 방법”이라고 조언했다.

코콩(캄보디아)=이영근 기자, 이미지 기자

## 캄보디아서 숨진 대학생 유해, 74일만에 유족 품으로

국내 송환된 64명 중 59명 구속  
현지서 50대 한국남성 숨진채 발견

캄보디아 범죄단지에서 고문당한 후 살해된 대학생 박모(22)씨의 유해가 21일 오전 국내로 돌아왔다. 지난 8월 8일 박씨가 사망한 채로 발견된 지 74일 만이다.

숨진 박씨는 지난 7월 가족에게 “취업 박람회 다녀오겠다”고 말하고 캄

보디아로 출국했다가 8월 8일 캄푸주 보코산 일대 차 안에서 시신으로 발견됐다. 당시 명 자국과 상처 등 고문 흔적이 있었다. 전날 현지에서 진행된 공동 부검 결과 장기 등 시신 훼손은 없었다. 송환 전까지 박씨 시신은 캄보디아 수도 프놈펜 소재 토크라 사원에 안치돼 있었다.

박씨 유골함은 이날 낮 12시46분쯤 경북경찰청에서 유족에게 전달했다.



지난 8월 캄보디아에서 숨진 대학생 박모씨 유해가 21일 국내로 송환되고 있다.

경찰은 박씨 부친과 형이 눈물을 흘리며 감사 인사를 했다고 전했다. 경찰은 전날 부검 과정에서 채취한 샘플로 국내에서 조직검사와 약·독물검사 등을 추가로 진행할 예정이다.

박씨 유해가 송환된 이날에도 현지에선 한국인 사망 소식이 들려왔다. 20일 오후 8시쯤(현지시간) 시아누크빌의 한 호텔 객실에서 50대 후반 한국인 남성이 사망한 채 발견됐다고 외교부

는 전했다. 현장에서는 사망자의 여권, 유서로 추정되는 메모, 휴대전화 등이 발견됐다. 우리 당국은 이 남성과 범죄단지의 관련성은 크지 않다고 보고 있다.

한편 경찰청은 캄보디아 송환 피의자 64명 중 구속영장이 청구된 58명이 구속 전 피의자 심문(영장실질심사)을 거쳐 전원 구속됐다고 이날 밝혔다. 미리 발부된 구속영장이 집행된 1명을 포함하면 이날까지 구속된 송환자는 59명이다.

문성혁 기자

## “기강 해이” 캄보디아 사건 폭 집은 정부...공무원 군기잡기 칼뿔다

국무총리실이 21일 ‘공무원 군기 잡기’에 나섰다. 연말까지 범부처 공직 기강 특별 점검을 진행하기로 했다.

윤창렬 국무조정실장은 이날 중앙행정기관 감사관 회의를 소집해 이 같은 방침을 전한 뒤 “일부 공직자들이 신뢰, 자율과 창의 강조하는 (이재명 정부) 분위기에 편승해 여전히 무사안일과 소극적 업무 행태를 보인다”고 질타했다.

감사관 회의가 소집된 것은 이재명 정부 출범 이후 처음이다. 여권 고위 관계자는 “실·국장 고위급 인선이 지연되

면서 그 사이 일각에서 기강해이를 보인다는 지적들이 수렴됐다”며 “회의를 소집해 연말까지 기강을 확립해야겠다고 판단한 이유”라고 전했다. 감사관 회의는 총 49개 중앙행정기관에 각각 소속된 감사관들이 참석하는 회의다.

윤 실장은 “최근 국정자원(국가정보자원관리원) 화재, 캄보디아 납치·감금 사건, 부적절한 재난 대처 등은 공직 사회에 대한 국민의 신뢰를 크게 떨어뜨렸다”며 “공직자들이 더 책임 의식을 갖고, 더 민감하게 국민의 요구에 반응했다면 막을 수도 있는 일이었다”고 말

했다. 이어 감사관들을 향해 “공직자가 자율을 바탕으로 창의성을 최대한 발휘할 수 있는 업무 여건 조성에 더 노력해 주셔야 한다”면서도 “무사안일과 소극적인 태도가 발견된다면 단호하고 강력한 조치를 취해 주시기 바란다”고 당부했다. 그러면서 “무사안일은 독가스와 같다. 눈에 보이지는 않지만 조용하게 조직을 망가뜨린다”며 “발본색원해야 한다”란 말을 덧붙였다.

이날 회의에서 감사관들은 새 정부 출범 4개월이 지난 현실점의 공직사

회 분위기에 대해 “새 정부 출범 초기에 보였던 긴장감이 다소 이완돼 있고, 일부 공직자들의 무사안일한 업무 행태가 나타나고 있다”고 진단했다. 이어 “정부 조직 개편 등 어수선한 분위기에 편승한 책임회피, 업무 공백, 소통 부족 등 기강해이도 경계해야 한다”고 의견을 모았다고 한다.

회의 결과 총리실은 ‘범정부 공직 기강 특별 점검’ 기간(10월 22일~12월 31일) 동안 국정 과제 등 이재명 정부 핵심 사업에 대한 점검을 강화하기로 했다. 총리실은 “핵심 정책들이 속도감

있게 추진될 수 있도록 감사 부서에서 정책 부서와 함께 진행 상황을 점검하고, 무사안일과 소극적 행태에 대해서는 엄정하게 조치하기로 했다”고 전했다. 또 공직 사회 내에서 업무 의욕을 위축시키는 ▶갑질 ▶직장 내 괴롭힘 ▶성 비위를 ‘고질적인 3대 악습’으로 규정하고, 무관용 원칙으로 엄벌하기로 했다.

고질적인 부패 취약 분야를 중심으로 감찰활동을 하고 공직자로서 기본적으로 지켜야 할 복무 기강(연가, 출장, 유연 근무 등)에 대해서도 점검하기로 했다.

윤지원 기자

# 메디케어 보험

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 베네핏을 누릴 수 있는 답을 찾으세요!

- / 65세 되시는 1960년생 신규 가입신청과 가입
- / Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택
- / 심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜

- / 메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험
- / 메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해
- / 타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청



## 헬렌 서



BridgeOne Insurance Services Inc.  
14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121

Tel: 571-225-0110

집수리비 걱정하지 마세요!  
제가 먼저 저렴하게 수리해 드리고 팔아 드리겠습니다!!

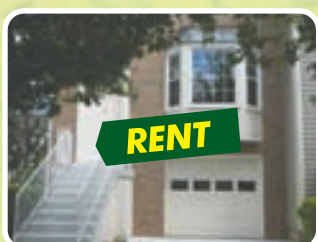
### 클립턴 싱글홈



\$1.5M

방5/화4.5/차고3, 1.05 에이커 새 지붕, 새 HVAC

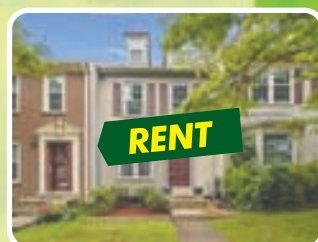
### 센터빌 타운홈



\$2,900

방3/화2.5/차고1, End Unit 업그레이드 많이 함, 굿로케이션

### 스프링필드 타운홈



\$3,000

방2/화2.2, 2 Assigned 밝고 환한집, 업그레이드 많이함, 교통편리

### COMING SOON

센터빌 타운 \$700,000  
방3, 화2.2, 차고2

비엔나 콘도 \$325,000  
방1, 화1

“여전히 매물이 부족합니다. 동네 최고가로 팔아드리겠습니다.”



김경아



11130 Fairfax Blvd. #105  
Fairfax, VA 22030

인연을 소중히 여기는

김경아 부동산 703-919-0472 jennetpro4u@gmail.com

# Exquisite All-Brick Colonial in Prestigious Kensington Square



Perfectly suited on a coveted corner lot in the prestigious Kensington Square community, this Renaissance-built "Jane Austen" model all-brick Colonial offers nearly 4,000 sq. ft. of refined living across three beautifully finished levels. A grand two-story foyer and soaring 10' ceilings set the tone, complemented by rich hardwood floors, exquisite custom millwork, and plantation-style wood shutters throughout. The main level features a high-end powder room and a well-appointed laundry room.

The updated gourmet kitchen is a chef's dream, showcasing quartz countertops, stainless steel appliances, a built-in undercounter wine refrigerator, gas cooking, brand new ovens, and a sunny breakfast nook. The kitchen flows seamlessly into both formal and casual entertaining spaces, anchored by a charming brick accent gas fireplace.

Upstairs, the luxurious primary suite boasts a tray ceiling, recessed lighting, a sitting area, and dual walk-in closets. The spa-inspired bath offers a soaking tub, jetted shower, and dual vanities. A loft with built-in desk and wall units provides the perfect home office or study space. Two additional spacious bedrooms share a Jack & Jill bath.

The fully finished lower level is an entertainer's haven, complete with a wet bar, expansive recreation room with gas fireplace, and a private guest suite. Exterior highlights include a side-entry two-car garage, iron-fenced backyard, patio, and Trex-style deck. The HOA covers landscaping, snow removal, and community amenities for a low-maintenance lifestyle.

Beyond its elegance and luxury, this home offers something truly special: a sense of peace and comfort the moment you walk through the door. Here, the stresses of the day melt away, replaced by warmth and tranquility. Whether enjoying a morning coffee bathed in sunlight or unwinding by the fireplace in the evening, this home creates an atmosphere where every day feels like a retreat.

All this, just minutes from Fair Oaks Mall, Fairfax Corner, Wegmans, Whole Foods, Reston and Fair Oaks Hospitals, and top-rated Fairfax County schools, with convenient access to Routes 50, 28, 29, Fairfax County Parkway, and I-66.

This is more than a home - it's a lifestyle of comfort, elegance, and joy!

**Fairfax \$1,199,900**



대표 정희수  
703.477.3114

**성실을 실천하는 부동산!**  
**행복 가득한 편안한 집을 소개합니다!**  
**내집 마련의 꿈! 현대 부동산이 함께합니다!**  
**상담환영 (집 파실 분·사실 분·경매)**



Principal Broker 세리 리  
703.244.6526

**우리말 바꾸기**

**차량용어속일본어**

주유소에서 기름을 짹 차게 넣어 달라고 할 때 여러분은 무어라고 말하는가? 아마도 “만땅 넣어주세요” 또는 “이빠이 넣어주세요”라고 하는 사람이 있을 것이다. 이 말들은 문제가 없는 표현일까?

‘만땅’은 한자어 ‘찰 만(滿)’과 영어 ‘탱크(tank)’를 합성한 일본식 조어다. 일본 발음으로 ‘만탕쿠(まんタンク)’인데 이를 줄여 우리가 ‘만땅’이라 하는 것이다. ‘이빠이’ 역시 일본에서 ‘일배(一杯)’라 적고 ‘잇파이(いっぱい)’라 읽는 말이 우리나라에 들어와 사용되는 것이다. 둘 다 ‘가득’이란 우리말로 바꿔 쓰면 된다.

차의 기름이 떨어지는 경우 ‘엔고났다’는 말도 쓰인다. ‘엔고(えんこ)’는 차가 고장 나 움직이지 않을 때 사용하는 일본어다. 초보 운전자의 주차를 도와줄 때에서 ‘빠꾸 오라이’라고 외치는 사람도 있다. ‘빠꾸(バック)’와 ‘오라이(オライ)’는 영어 ‘back’과 ‘all right’의 일본식 발음이다.

접촉 사고로 차가 긁히거나 주차장에서 누가 몰래 흡집을 내고 간 것을 보면 기분이 몹시 상한다. 이때 보통 “기스가났다”는 말을 쓴다. ‘기스(きず, 傷)’ 또한 상처·흡집·티 등을 뜻하는 일본어다. 이 밖에도 쇼바(→완충기), 크락손(→경음기), 마후라(→소음기), 후렌다(→펜드) 등 차와 관련해 쓰이는 일본어 또는 일본식 용어가 많다.

**독자 참여를 기다립니다**

한인커뮤니티를 위한 제언, 신문을 보고 느낀 점, 문예작품, 독자투고 등 여러분의 다양한 의견을 기다립니다. 워싱턴 중앙일보 편집국 오피니언 담당자: The Korea Daily 7023 Little River Tnpk, #310, Annandale, VA 22003 이메일: dc.thekoreadaily@gmail.com 전화: 703-281-9660

◆오피니언은 본지 편집방향과 관련이 없습니다.

**중앙일보** The Korea Daily  
dc.koreadaily.com

대표전화 : 703-281-9660  
(광고·구독 문의 및 기사제보)

발행인 김영천  
편집국장 홍말벗 광고국장 송동윤

2001년 9월 22일 창간  
7023 Little River Tpk #310, Annandale, VA 22003

본사 전채 계약 제휴사  
한국중앙일보, Washington Post

Washington Joongang Newspaper inc. is not a branch office of Koreadaily, subsidiary or franchise of the company, but a licensee of the content of the company.

**정책리뷰**

**LA시 재정난, 해법은 임대 유연화**



성명수  
정치 컨설턴트·  
LA메트로 위원

LA시에 사는 우리 모두가 체감하듯, 시정부는 지금 심각한 재정난에 처해 있다. 캐런 베스 시장과 시의회는 10억 달러에 달하는 예산 적자를 메우기 위해 고군분투 중이다. 최근 시의회는 주차미터기 요금 인상을 의결했으며, 그 외의 재정 해법을 찾기 위해 분주하다.

필자는 시 당국이 현행 ‘단기 임대(Short-Term Rental·STR)’ 조례를 개정하는 방안을 검토해야 한다고 제안하고 있다. 현재 LA시 조례는 ‘자신이 실제 거주하는 주택(primary residence)’에 한해서만 단기 임대를 허용하고 있다. 반면, 별장이나 임대용 부동산(second home, income property)은 단기 임대가 금지돼 있다.

그동안 시 당국과 일부 의원들은 ‘에어비앤비(Airbnb)’나 ‘브로브(VRBO)’ 같은 단기 임대 플랫폼이 주택 부족과 임대료 상승을 초래한다는 주장을 받아들여왔다. 특히 호텔 노조인 ‘유나이티드 유나이티드(UNITE-HERE)’와 일부 주택단체들이 단기 임대를 “저렴한 주택 재고를 잠식하는 주범”이라고 비판해 왔다.

그러나 실제 데이터는 이 주장과 다르다. 여러 연구 결과에 따르면, 단기 임대가 주택 임대료 상승의 주된 원인이라는 증거는 없다. 오히려 단기 임대는 생활비 부담에 시달리는 시민들에게 추가 수입을 제공하는 합법적 수단이며, 동시에 지방

세 수입을 늘려 공공 서비스를 유지하는 데 도움을 준다.

문제는 일부 이해관계자들이 왜곡된 정보를 퍼뜨리고 있다는 점이다. UNITE-HERE 같은 특정 이익단체들은 자신들의 호텔 숙박 독점 구조를 지키기 위해 단기 임대에 대한 부정적 여론을 조직적으로 조성하고, 잘못된 통계와 과장된 데이터를 유포해왔다. 이로 인해 여론은 신뢰할 수 없는 데이터와 잘못된 정보로 뒤덮였고, 이는 선의의 사람들을 오도할 수밖에 없는 상황으로 내몰았다.

LA시가 제한된 범위 내에서 복수 주택자에게 단기 임대를 허용한다면, LA시는 새로운 재원 확보의 문을 열 수 있다. 이를 통해 도시계획국을 비롯한 모든 부서가 커뮤니티에 더 나은 서비스를 제공하는데 도움을 줄 상당한 신규 수익을 창출할 수 있다.

예상되는 세수 효과는 적지 않다. 단기 임대

에서 거둬들일 ‘숙박세(Transient Occupancy Tax)’만으로도 연간 약 1억 달러에 달할 것으로 추산된다. 여기에 수백만 달러의 판매세 수입까지 더하면 규모는 훨씬 커진다.

실제로 2023년 기준, LA 메트로 지역에서 에어비앤비 이용객이 창출한 지역 경제 효과는 44억 달러, 고용효과는 4만3000명, 세수는 12억 달러에 달했다.

이는 단순한 가정이 아니라, LA시가 실질적으로 확보할 수 있는 세금 수입이다.

월드컵과 올림픽을 앞두고, 시정부는 이미 노숙자 지원 예산, 소방관 훈련 프로그램, 낙서 제거 사업 등의 예산을 삭감했다.

해당 예산은 일상생활에 가장 큰 타격을 주는 서비스다. 주차미터기 요금을 올리는 것도 세수 마련의 방법이지만 이제야말로 시민들에게 부담을 지우지 않으면서도 안정적인 예산을 확보할 새로운 방안을 모색해야 할 때다. 단기 임대 규제 완화는 그 대안이 될 수 있다. 시 지도자들이 이 수익 가능성을 활용하지 않는다면, 이는 시민 행정의 중대한 태만 행위다.

이 문제와 관련해 조만간 열릴 시의회 공청회에 많은 시민들이 참여해 의견을 내주길 바란다. 질문이나 의견이 있다면 이메일(ms@m-consultants.net)로 연락해 주길 바란다.

**이야침에**

**오크 글렌의 가을**



이리나  
수필가

얼마 전 TV에서 휴얼 하우저(Huell Howser)가 진행한 ‘캘리포니아의 황금(California’s Gold)’이 재방송됐다.

1991년부터 2012년까지 방영된 가주의 자연, 문화, 역사 탐방 프로그램이다.

시청하던 남편이 난데없이 사과 농장에 가자고 했다. 사과가 요즘 제철이라며, 거기서 애플 도넛과 애플 사이드, 애플 파이를 먹자고 했다. 말투는 마치 소풍을 앞둔 아이 같았다.

우리는 샌버나디노카운티의 오크 글렌(Oak Glen)에 있는 여러 과수원 중, 프로그램에 소개된 사과 과수원으로 향했다. 10월의 가을은 공기부터 달랐다. 상쾌하고, 깊었다. 커다란 빨간 헛간과 길목마다 세워진 컨트리풍의 허수아비 장식이 한 폭의 풍경처럼 정겨웠다. 그곳엔 사과 향과 여유가 넘쳤다.

사과 농장답게 사과나무가 끝없이 줄을 지어 서 있었다. ‘따지 마시오(Do not pick the apples)’라는 팻말 때문인지 바닥에 떨어진 사과도 많았다. 테니스공만 한 빨간 사과들이 오전의 햇살을 받으며 느긋하게 매달려 있었다.

애플 도넛을 사기 위해 긴 줄에 서서 기다리는

데, 뒤에 있던 커플이 말을 걸어왔다. 여자는 자신이 애플 도넛으로 유명한 매사추세츠에서 왔으며, 이곳 도넛 맛이 고향과 비슷해서 매년 찾아온다고 했다.

드디어 차례가 되어 애플 도넛과 애플 사이드, 애플 파이를 주문했다. 손바닥만 한 도넛은 특별한 맛은 아니었지만, 사과 내음이 향긋했다. 따뜻한 애플 사이드는 처음이지만 어디지 모르게 익숙한 맛이였다.

주위를 둘러보니 다양한 인종의 사람들이 보였다. 그중에서도 눈길을 끈 화려한 옷차림의 젊은이들이었다. 진한 화장에 짧은 미니스커트를 입고, 연신 휴대전화로 사진과 영상을 찍는 여자들이 가리키며 딸이 말했다.

“저 사람들이 틱톡 인플루언서예요.” 그제야

그들의 행동이 이해되었다. 같은 장소, 같은 시간에 있지만 우리는 서로 다른 세상을 살고 있다.

햇볕은 따뜻했지만, 잔잔한 아래 자리한 농장을 스쳐 지나가는 바람은 솜털이 곤두설 만큼 시렸다. 날 다이아몬드가 부른 명곡 ‘스윗 캐롤라인(Sweet Caroline)’이 들려와 고개를 돌리니, 머리를 양 갈래로 땀은 중년의 남자가 MR에 맞춰 노래를 불렀다. 음악에 맞춰 춤을 추는 사람들도 보였다. 흥겨운 컨트리송이 사과나무 사이로 흘러들었다.

돌아오는 길에는 ‘크래커 배럴(Cracker Barrel)’ 레스토랑에서 늦은 점심을 먹었다. 우리가 사는 동네엔 없는 식당이다. 그곳 역시 컨트리 풍으로 꾸며져 있었다. 오늘 하루는 온전히 전형적인 미국 남부 시골의 정취 속에서 보냈다.

하루의 끝에서 문득 생각했다. 사람 사는 일도 사과처럼 익어가는 과정인지 모른다. 햇살과 바람이 적당히 맞아야 단맛이 나는 것처럼, 우리의 삶도 그런 조화 속에서 제맛을 내지 않을까.

서두르지 말아라. 익을 시간을 스스로에게 허락하여라. 오늘, 오크 글렌이 내게 가르쳐준 가을의 교훈이었다.

**마이클 장**

주택용자    상업용자    재정상담

맛있는 용자의 달인

달인과 함께하면 용자도 행복해집니다

**410-370-4229 · 301-275-1494**

EMET, Inc  
NMLS #201332

<p>1. 센터빌 벅들 타운 \$589,000</p> <p>Under Contract</p> <p>방3, 화2.5, 차고1, Hmart 인근, 29/Braddock/28/66</p>	<p>4. 사우스라이딩 타운 \$645,000</p> <p>Under Contract</p> <p>2014년, 방3, 화2.5, 차고2, RT50/606, Dulles Airport, RT28</p>	<p>7. 우드브리지 싱글 \$649,000</p> <p>1997년, 방4, 화3.5 차고1, 린튼 최고 학교, 전부 리모델링 포트맥 몰/RT95, RT1, Rt234, 디씨출근 편리</p>
<p>2. 애쉬번 타운 \$670,000</p> <p>Coming Soon</p> <p>방4, 화3.5, 차고 2, 최고 학교, RT267/7, 얼러스 공항</p>	<p>5. 게인스빌 골프 싱글 SOLD \$1,060,000</p> <p>게인스빌 레이크 매나서스 Stonewall Golf Club 내 럭셔리 싱글</p>	<p>8. 도미니언 밸리 컨트리 클럽, 헤이마켓 싱글 \$1,699,000</p> <p>1메이커 숲속, 6,700sqft, 방5, 화 5.5, 차고3 신롭, 고급 조경, 트레이 천장, 스파 욕실, 드레스룸 인모우 스위트, 미디어룸, 게임룸, 바 포함, 최신 HVAC, 정수 시스템</p>
<p>3. 맥클린 콘도 \$409,000</p> <p>Coming Soon</p> <p>방2, 화2, 1,050sqft, Mclean High, RT 495/66/267/7, Metro, Tysons Galleria 옆</p>	<p>6. 빌더 새집 구매 확실하게 도와드립니다</p> <p>Pending</p> <p>1. Bristow 55+ single \$750,000 방4, 화3.5 차고 2</p> <p>2. Haymarket 55+ Villa \$670,000 방3, 화3.5 차고 2</p>	<p>야외 리조트 스타일 \$460K 업그레이드</p> <p>(야외 주방, 백년로, 연못, 분수, 테크, 음향 시스템 등) 골프장, 클럽하우스, 수영장, 테니스, 산책로, 최고 학교</p>

**황계실 571-239-6054**

고객만족 17년!  
확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문  
주택·건물·오피스·창고·상가

부동산전문 브로커  
**GSHwang Realty**



# “과거 집착은 연명 치료... 명함으로 쓸모 증명 말라”

## 안혜리의 질문하는 인생

논설위원



### 세대 불문 미래 불안과 정체성 혼란

삶에 혹 들어온 시와 늘어난 수명 탓에 사회가 정한 낡은 생존 방식이 무용지물이 돼버린 전인미답의 길 위에서, 살아남으려면 존재 가치를 찾아야 한다는 압박을 받으며 살아갑니다. 불안을 줄이며 미래를 준비할 수 있는 엔진은 뭘까요. 많은 전문가가 ‘질문’을 꼽습니다. 질문만이 급변하는 환경 속에서 인생을 재정의하는 통찰에 다가설 수 있기 때문일 겁니다. 오늘부터 이어지는 ‘질문하는 인생’ 시리즈는 다른 이들의 질문을 통해 내 질문을 찾아 나서는 여정입니다. 처음 질문을 던져준 이는 이병남 전 LG 인화원장입니다. 그는 사회적으로 성공한 많은 이들이 그러하듯 은퇴 후에도 정체성을 과거에 고정하려는 연명 치료 같은 삶을 이어갈 뻔했습니다. 그때 “쓸모를 꼭 명함으로 증명해야 하나”라는 근본적 질문을 던졌고, 남의 시선에 맞춘 쓸모가 아니라 나의 성장이라는 새로운 형태의 쓸모를 찾았습니다. 뒤이어 만난 다른 이들의 질문도 비슷합니다. 어떤 질문이 중심을 잃지 않고 한계를 돌파하는 데 도움을 줬는지 차례차례 소개합니다.

어떻게 살아야 하나. 과거 이런 고민은 2030 전유물이었다. 수명만큼 외로움도 함께 늘어난 지금은 5060과 7080 역시 똑같은 고민을 한다. 이병남 전 원장(71)도 그랬다. 자발적이고 준비된 은퇴였던 데다 오랜 대기업 임원 생활 덕분에 경제적 어려움도 없었지만, 퇴직 후 딸이 항우울제를 권할 만큼 상실감과 소외감이 컸다. 돈·권력·명예는 진작 내려놨다 여겼는데, 뭐가 문제였을까. 지난해만 70세를 계기로 “어떤 삶을 원하는가”라는 질문을 보다 강도 높게 던졌고, 남을 의식한 사회적 성취(doing)가 아니라 작아져 남에게 스며들 수 있는 존재(being)로 삶의 무게 중심을 완전히 이동했다. 지난달 17일 서울 평창동 이 전 원장 자택에서 나는 대화를 그의 시각에서 정리했다.

### 죽음 같은 노바디

무려 21년 동안의 대기업 임원 생활이 끝난 지난 2016년, 여태 살아온 삶과 완전히 다른 삶이 펼쳐졌다. 밀려 나가는 모양새가 싫어 스스로 은퇴 시기를 정해 2년 전부터 마음의 준비를 했다. 1995년부터 모신 구분부 당시 회장에게도 “연말 인사에 참고하시라”고 했다.

관찰을 잘 알았다. 그런데 막상 은퇴하니 달랐다. 머리로 아는 건 가슴으로 당하는 것과 완전히 판판이었다. 비서와 운전기사 등 각종 예우와 해

택이 하루아침에 떨어져 나가는 경험은 불편함과 당혹감을 넘어 흡사 죽음 같았다. 사회와의 연결 선이 모두 끊긴 듯한 황망함. 이런 사회적 단절에서 오는 상실감과 공허감, 노바디가 됐다는 자각 지심 탓에 마트와 식당 등 일상에서 만나는 이들의 사소한 불친절과 무관심마저 예사롭게 넘기지 못했다. “난 이런 대접 받을 사람이 아닌데...”

그러던 와중에 문재인 정부 청와대로부터 대기업 CEO 등 이런저런 자리 제의가 왔다. 솔깃했다. 이상하게 “도대체 언제까지 은퇴를 미룰 거냐”는 질문이 떠올랐다. “난 지금 사회적 쓸모를 증명하려 애쓰나, 아니면 내가 진짜 원하는 삶을 살고 있나”라는 질문으로 이어졌다. 그리고 깨달았다. 떠올리는 대신 주도적으로 은퇴한 줄 알았는데, 난 여전히 남의 사회적 기대에 맞춘 삶을 살고 있었다. 과거를 현재진행형으로 착각하면서 연명 치료하듯 과거 삶의 방식을 좇으려던 거다. 내 정체성을 자주 과거에 고정하면 불행에서 빠져나올 수 없다. 아차 싶었고, 청와대 제안을 거절했다. 솔직히 잠시 후회했다. 하지만 그런 아쉬움은 오래가지 않았다.

돌이켜보면 그때가 진짜 내 인생을 막 살기 시작한 전환점이었다. 나를 증명하려 에너지를 낭비하는 대신, 그렇게 확보한 시간에 나를 돌보노 비로소 진짜 내가 보였다. 대학 졸업 후 그 시절 최고 직장 대우실업을 3년 만에 관두고 낮은 학문이던 노동문제·노사관계 공부하러 3년 치 월급 탈탈 털어 미국 유학길에 올랐던 건 긴 근무시간에다 “하면 된다”고 밀어붙이는 회사생활 속에서 삶의 주도권을 잃고 매일매일 뇌세포가 죽어가는 느낌을 받았기 때문이었다. 그걸 벗어나려 떠났는데, 정신 차려보니 거기 남으려고 은퇴 후까지 기를 쓰고 있었다. 내가 누구고, 뭘 원하는지 잊은 채로. 만약 그때 질문 없이 사회적 관성을 따랐다면, 늙지만 낡지 않고 계속 성장하는 지금의 삶은 절대 살지 못했을 거다.

### 노화 속 성장하는 백수

등산을 정말 좋아해 평생 고교 동창들이랑 산을 다녔다. 그런데 은퇴 직전 발목관절염 진단으로 등산 금지령을 받았다. 수영하든 또 달이 났다. 몸의 한계는 은퇴로 가뜰이나 위축된 마음을 더 쪼그라들게 만들었다. 의사가 “나이 60 넘으면 매년 4%씩 근육이 줄어드니 반드시 근력 운동을 해라”기에 살기 위해 어쩔 수 없이 피트니스센터에서 퍼스널 트레이닝(PT)을 받았다. 마지막으로 턱걸이한 지 어언 50년이 넘었는데 제대로 될 리가 없었다. 그런데도 코치는 “회원님은 월 실, 스퀴트에 관한 한 최소한 중로구 최고”라며 운동 마칠 때마다 이렇게 말했다. “오늘도 성장하셨습니다.” 이런 말도 불었다. “성장하지 않으면 퇴보합니다.”

성장, 가슴 뛰는 단어였다. 헛되이 남에게 인정 받고 쓸모를 증명하느라 잊었던 이 말을 들으면서, 내 삶이 뻥 뚫린 고속도로가 아니라 비포장 국도에 접어들 만큼 속도는 늦출지언정 계속 성장하겠노라 마음먹었다. 불안이 더는 젊은이의 전



은퇴 후 닦친 죽음 같은 ‘노바디’ 시간 “쓸모 증명이나, 진정한 삶이나” 질문의 힘 덕분에 주도적 인생 속 늙지만 낡지 않고 성장하는 삶 찾아

지난달 18일 『오늘도 성장하고 있습니다』를 쓴 이병남 전 LG 인화원장을 서울 평창동 자택에서 만났다. 김경록 기자

유물이 아니듯, 성장도 젊은이의 전유물이 아니다. 아예 나 스스로 별명을 붙였다. 노화 속에 성장하는 백수, ‘노성백’이라고.

노년의 성장이란 뭘까. 난 내적 성장과 관계의 성장 같다. 은퇴 전 내 삶의 태도는 또래 한국 사람들하고 똑같이 치치집(치열하고 치밀하고 집요하게)이었다. 그걸 느조심(느리고 조용히 심심하게)으로 바꿨더니, 자꾸만 외부로 향하던 관심사가 자연스레 내면의 성장과 관계의 깊이로 향했다. 일이 1순위이던 시절 “내가 누구인가”라는 질문을 할 기회가 없었고, 곁에 있는 사람에게 집중하지 못했다. 비단 나뿐 아니라 대부분의 은퇴자가 적막강산에 고립무원의 고통에 사무치는 이유도 여기 있을 것이다.

우린 반드시 다른 사람이 필요하고, 늙으면 더 그렇다. 그런데 현실 감각 없이 과거 한 시절에 고착한 ‘라떼’(끈대)가 여전히 팽창된 자아로 과거 영광을 연장하려는 노욕을 보인다면 누가 곁에

머무르겠나. 관계는 서로에게 스며들어야 가능한데, 상대의 그 작은 틈새에 스며들려면 나부터 작아져야 한다. 인정 욕구를 현직 때처럼 직위·직책에 의지해 해소하지 않고 남이 나를 필요로 하는 데서 찾기 위해 점점 더 작아지려 노력하고 있다.

다만 여기서도 중심은 나다. 내가 보고 싶은 사람만 보는 걸 원칙으로 세웠다. 보고 싶은 사람? 잘나가던 시절 회사 얘기나 정치 얘기, 남 험담 말고 오롯이 자기 얘기 하는 사람이다.

### 한계는 기회

조지아주립대 교수 시절 미국 주요 혁신 기업을 케이스 스터디한 덕분에 노사관계 공부하러 온 LG그룹 사장단 전부와 만났고, 이게 인연이 돼 1995년 LG에 합류했다. 2000년 지주사 인사팀장 발령 전까지 5년을 인화원에서 보냈다. 그땐 버티기 힘들었는데 돌아보면 고통 속에서 깨달음을 얻은 시기였다.

오너의 주목을 받는 전문가가 임원으로 입사했으니 막말로 거리낄 게 없었다. 그런데 다면평가에서 형편없는 점수가 나왔다. 낮은 점수도 모욕적이었지만 나쁜 점수 준 동료·선배에 대한 배신감에 붉으락푸르락했다. 멘토 그룹 선배 한 분이 이렇게 말했다. “자네 100m 뛰러 왔나, 마라톤 뛰러 왔나.” 또 능력 부족한 아랫사람이 오히려 나를 씹고 다니는 걸 알고 “못 해 먹겠다, 회사 관두겠다”고 불만을 토했을 땐 또 다른 선배가 이렇게 질문했다. “이 박사, 언론 자유 알아? 언론 자유는 누구 위해 있는 거야?” 나는 강자요, 강자는 약자 얘기를 들어줘야 한다는 걸 스스로 깨닫도록 던진 질문이었다. 인사팀장 발령받기 바로 전 해는 내 인생에서 제일 힘든 해였다. 당시 원장이 부원장인 나를 결재란에서 아예 제외해 몇달 동안 아무도 나를 찾지 않았다. 회사에 사의를 표하자 “조금만 참고 기다려보라”는 조언을 들었고, 이를 받아들여 기다리는 동안 “어떻게 일할 것인가”라는 질문을 던지고 또 던졌다. 인사팀장이 됐을 때 후임자 플랜, 임원 직급 간소화, 주5일제 도입 등 어마어마하게 많은 일을 할 수 있는 원동력이 됐다.

이런 경험에 비추어 비단 나이의 한계인 은퇴를 앞둔 사람만이 아니라 다른 많은 한계에 부딪힌 이들에게도 꼭 해주고 싶은 말이 있다. 한계에 맞닥뜨렸을 때를 성장의 기회로 삼으라는 말이다. 뻔하지만 정말 중요한 얘기다. 내가 진정 원하는 건 남의 시선이 아니라 자기 성장을 통해서만 알 수 있다. 그런데 바쁜 일상의 연속일 땐 내 삶을 점검할 질문을 던지기 어렵다. 한계 앞에 서야 비로소 물을 수 있고, 또 물어야만 한다. “내가 진짜 원하는 삶은 무엇인가. 나는 언제 가장 행복했나?” 이런 질문과 답을 찾는 과정을 통해 한계라 낙담했던 게 그저 익숙한 것들과의 결별이라는 깨달음을 얻고, 열린 새 문을 통해 다른 세상으로 나아갈지 모르는 일이다.

이런 질문은 빠를수록 좋다. 그리고 어디든 숨 쉴 공간을 마련해두면 자신에 대한 이해가 더 깊어지는 좋은 질문을 끌어낼 수 있다.

# 교통사고 / 개인파산 전문 신성재 변호사

“ 교통사고 최대보상을 위하여 변호사가 직접 법정에서 끝까지 싸워 드립니다. 저희에게 대충 합의란 없습니다. ”

- 교통사고 최대보상 · 개인상해 / 민사소송
- 개인파산 Chapter 7 / Chapter 13 (Payment Plan)

파산을 통하여 경제적 고통으로부터 해방 되시기 바랍니다. 30년 경력의 파산 전문 변호사가 도와드립니다.

★ 신뢰할 수 있는 소송 전문 변호사 그룹 ★



571.999.2755  
4326 Evergreen Ln. #C  
Annandale, VA 22003



301.775.2774  
630 E. Diamond Ave, Suite F  
Gaithersburg, MD 20877

Fax: 240.775.3004 / E-mail: sjshin.esq@gmail.com

같이 일하실 사무장 구합니다. 전화 또는 이력서를 이메일 sjshin.esq@gmail.com 으로 보내주십시오.







CORE Physical Therapy & Rehab

# 김우기 통증 재활 물리치료



한국과 미국에서 풍부한 임상경험과 실력을 갖춘

## 통증 재활의 최고 전문가가 집중 케어해 드립니다!

### 메디케어 교통사고

■ 각종 의료보험, 메디케이드, 캐쉬플랜

### 진료 내용

#### 근골격계 치료

레드코드 치료, 사선근육안정화 치료  
척추측만증 치료, 맥켄지 치료  
메이틀랜드 치료

### 진료 과목

- 목, 허리 통증 (디스크, 좌골신경통)
- 스포츠 손상/직장상해
- 교통사고 손상/뇌졸중
- 척수손상 후 재활치료
- 주요 근육 관절 통증
- 산전/산후 통증
- 관절수술, 척추수술 후 재활/물리치료
- 자세교정 운동 (측만증, 후만증)

#### 중추신경계 손상치료

신경발달치료  
보봐스치료

#### 통증치료

근육 통증침치료  
관절 / 근막이완치료  
전기치료



#### 김민정 DPT

연세대학교 재활학과  
한국체육대학교 대학원 건강관리학전공

Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York  
Licensed in Virginia, Maryland  
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner  
Certified Redcord Practitioner  
Certified Dry Needling Practitioner

Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York  
Licensed in Virginia, Maryland  
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner  
Certified Redcord Practitioner  
Certified Dry Needling Practitioner

#### 원장 김우기 DPT

연세대학교 재활학전공  
고려대학교 대학원 질병역학전공



CORE Physical Therapy & Rehab

예약환자 에 한해 주말에도 진료합니다

## 김우기 통증 재활 물리치료

T. 703-865-6455  
F. 703-649-6455  
14153 Robert Paris Ct. Ste. A  
Chantilly, VA 20151

**고객만족 100%**    **중고차 150대 보유**    **차량 고가 매입**

# 중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

- 카맥스에 팔까?**    가격 너무 싸게 산다고 하고.. 귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고 귀국때까지 사용할 차도 문제이고...
- 인터넷에 판매할까?**    타이틀 이전 등 뒷마무리가 불안하고...
- 개인거래를 할까?**    나중에 차에 문제가 생기면 서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

# 한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에 귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의 상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- **최고의 가격에 자동차 매입**  
카맥스보다 더 좋은 가격에 드립니다.  
견적서를 가지고 오셔도 됩니다.
- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부분제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후 귀국시까지 차량을 이용하실 수 있습니다.

1994년부터 2025년 현재 **30년 이상**  
**8천대 이상 판매 실적!!**

- SPECIAL**
- 귀국 준비를 하고 계십니까?
  - 새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?
  - 중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 **최고의 가격으로!**

[www.HANKOOKMOTORS.COM](http://www.HANKOOKMOTORS.COM)

# 한국자동차

대표 김태원 703.352-8949  
**703.225.9151**  
9909 Main St., Fairfax, VA 22031



**김철민 변호사**  
이민법 / 상법

취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자  
비즈니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문

**703.973.8700** 에른 앞 빌딩  
7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003

# 건강 & 연예/문화 Sports

**냉·난방** 제로로 설치해야 반영구적!

오래되고 잦은 고장의 기계  
더이상 망설이지 마세요.  
**최고의 기술과 최저의 가격**으로  
교체해드립니다.

**규모가 큰 신용입니다**  
LENNOX, TRANE, Carrier, Lennox 전문딜러  
www.LBuniversal.com  
Office: 703-618-4822  
Cell : 703-678-1749

① 중앙일보 JoongAng Ilbo Wednesday, October 22 2025 C

연방파산법이 지칭하는 채무구제 기관  
**법무법인 한미**

**파산  
이혼  
상속  
임금  
소송**

임종범 대표 변호사 (VA/MD)

**703-333-2005**  
**301-230-3122**  
4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

**김용용 변호사**  
JOY LAW GROUP

**이민법**  
영주권(결혼/취업)  
시민권  
NIW  
간호사(RN)  
E2, R 비자

**703-246-9100**  
**703-309-1455**  
joylawgroup@gmail.com

**Dental Implant (치과 임플란트) \$1,000**

Implant Crown - Extra  
(임플란트 크라운은 별도 \$750)

40 years of experience  
in every aspect of  
Dental Implants, especially  
in Full Mouth Cases

다양한 종류의 치과 임플란트  
특히 Full Mouth Case  
40년 경력

**Kie D. Lee, DDS, MD**  
WashingtonImplantCenter.com  
6220 Old Keene Mill Ct.  
Springfield, VA 22152  
(703)569-8000

간병인의 도움이 필요 하십니까?  
**Hanmi Homehealth (한미 홈헬스)**

회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여  
배출한 평평있는 정직한 회사입니다.  
특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은  
가장 저렴한 가격으로 감당 하실 수 있도록  
특별 상담하여 드립니다.

**www.Hanmihomehealth.com**  
t. (703)303-4556 / f. (703)303-0988  
f. (703)569-0600  
6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

## 곰팡이와 전쟁, 배수구엔 뜨거운 물로...

### 실내 곰팡이 물리치는 법

**욕실**  
샤워 후엔 문 활짝 열어 습기 제거  
욕실은 곰팡이가 가장 좋아하는 실내 공간이다. 늘 물기가 묻어 있고 습해 눅눅한 환경이 조성되기 때문이다. 공기 중에 떠다니는 곰팡이 씨앗(포자)이 높은 습도와 수분, 적정 온도를 만나면 벽이나 바닥 어디서든 곰팡이가 자랄 수 있다. 특히 욕실 타일 틈새나 실리콘 이음새 주변은 곰팡이의 주요 서식지다. 만약 이곳에 곰팡이가 보인다면 전용 세제를 이용해 제거하고, 완전히 건조해야 한다. 베이킹소다와 식초 섞은 물을 마른행주에 적셔 닦아내는 것도 방법이다. 곰팡이는 보이는 즉시 없애야 한다.

곰팡이를 제거했다면 그다음은 환기에 신경 써야 한다. 욕실은 습기 조절이 관건이다. 습기를 없애야 곰팡이가 다시 번식하는 것을 막을 수 있다. 샤워할 땐 환풍기를 틀고, 샤워 후엔 스킨지를 이용해 욕실 벽과 바닥에 묻어 있는 물기를 제거한다. 샤워 후엔 습기가 빠져나갈 수 있도록 욕실 문을 활짝 열어둔다.

**주방**  
소다·식초 활용해 배수구 청소  
주방도 물기가 마르지 않는 곳이다. 욕실만큼 곰팡이가 번식하기 쉬운 최적의 장소다. 주방 싱크대와 배수관엔 음식물 찌꺼기까지 있어 곰팡이에 취약하다. 싱크대 주변엔 곰팡이가 생겼다면 락스나 곰팡이 제거제를 분무기에 담아 뿌리고, 휴지로 닦아 하루 정도 그대로 두었다가 닦아낸다. 이때 독성이 강한 락스가 몸에 닿지 않도록 주의한다. 고무장갑과 마스크 등을 착용해 신체를 보호한다.

주방은 음식이 닿는 장소다. 청결한 상태를 유지해야 건강을 지킬 수 있다. 주방의 식기, 도마, 행주는 주기적으로 헹



“  
틈틈이 욕실 향해 선풍기 틀고 도마·행주는 주기적 햇빛 살균 에어컨 필터 2주에 한번 청소”  
”

빛에 살균·소독해야 한다. 싱크대 배수구에 수시로 뜨거운 물을 부어주면 곰팡이가 피는 걸 막을 수 있다. 베이킹소다와 식초를 활용하는 것도 방법이다. 베이킹소다를 2컵 정도 배수구에 뿌리고 뜨겁게 데운 식초를 1컵 뿌린 뒤 뚜껑을 덮고 다음 날 물로 씻어내면 살균과 탈취에 효과적이다. 음식을 먹을 때도 유의해야 할 점이 있다. 음식물에 곰팡이가 생기면 과감하게 버려야 한다. 아깝다는 이유로 곰팡이가 핀 일부만 떼어내고 먹기도 하지만, 이는 바람직하지 못한 행동이다. 당장은 깨끗해 보여도 눈에 보이지 않는 곰팡이 포자가 들어 있을 수 있다. 먹다 남은 밥이나 고기, 음료 등은 냉장

고에서 최대 24시간을 넘기지 않도록 관리한다.

**거실·방 안**  
가전·가구 통풍 잘되게 관리해야  
거실과 방 안은 여러 가전·가구가 자리 잡고 있는 생활 공간이다. 가전·가구도 제대로 관리하지 않으면 곰팡이의 온상이 되기 쉽다. 그중에서도 여름철 자주 사용하는 에어컨과 제습기는 곰팡이가 잘 생기는 가전제품으로 꼽힌다. 관리를 소홀히 할 경우 기기 내부에 먼지와 습기가 쌓이면서 각종 곰팡이가 번식하기 좋은 조건이 된다. 기기를 켤 때 튀어나온 냄새가 난다면 곰팡이가 생겼을 확률이 높다.

곰팡이 관리를 위해선 정기적인 청소가 답이다. 에어컨과 제습기 필터는 최소 2주에 한 번씩 청소해 곰팡이가 오래 머물지 못하게 해야 한다. 필터를 청소하기만 해도 곰팡이를 70% 이상 줄일 수 있다. 필터를 청소할 땐 우선 청소기나 칫솔 등으로 먼지를 털어낸다. 필터에 먼지가 많다면 미지근한 물에 중성세제를 풀

어서 닦고 그늘에 완전히 말려야 한다. 청소 중에는 곰팡이 포자가 공기 중에 퍼져 인체로 유입될 수 있다. 필터를 청소할 땐 마스크와 장갑을 착용하고 창문을 열어 환기한다.

평소 가구를 배치할 땐 벽에 딱 붙이 기보단 살짝 떨어뜨려 공간을 확보하는 게 좋다. 가구를 바짝 붙이면 벽면에 습기가 차서 곰팡이가 잘 생긴다. 가구의 틈 사이사이에 습기 제거 효과가 좋은 신문지나 솜 등을 배치하는 것도 방법이다. 옷은 늘 보습보송한 상태를 유지해야 한다. 따라서 옷장도 통풍이 관건이다. 통풍이 잘 되도록 옷장을 활짝 열어 선풍기를 틀고, 여유롭게 옷을 수납한다. 비닐로 옷을 덮어놓으면 습기가 찰 수 있으므로 주의한다. 옷장에 습기제거제와 참숯을 함께 넣어두면 좋다. 먼 옷에 생긴 곰팡이는 락스와 소다를 물에 희석해 곰팡이 부분을 닦아두면 없앨 수 있다. 하지만 모, 실크, 가죽은 곰팡이로 망가지면 원래 상태로 복구하기 어렵다.

도움말=이우진 서울아산병원 피부과 교수, 류혜승 인천힘찬종합병원 호흡기내과 진료과장

**공인회계사 김서규 CPA**

**703.914.0085**  
7535 Little River Tnpk., #310-B  
Annandale, 22003

**2025 Ebenezer Year End Single party**

한국과 미국 전역의 싱글들을 위한 연말 파티에 200명 초대 합니다. 흥미로운 상품 및 1000불 상금, 양공티켓

12월 6일 토요일 6시 Pine Plaza  
7 Broad Ave 4th Palisades Park, NJ 07650  
상담 및 예약 : 917.359.1578

염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트

**나투라 치과**  
구강교육치과  
dental implants  
bright smile  
**703-652-4265**

내 집보다 편안한  
**아리랑 건강 복지센터**

“사랑과 정, 효를  
다하여 정성껏  
모시겠습니다.”

**443.691.7968**

# 최지호 가정의학 / 노인의학 클리닉

## 24/7 전화 진료

**최지호, MD**  
가정의학/노인의학 전문의

-1995년 고려대학교 의과대학 졸업  
-2006년 플로리다 대학교 가정의학 전문의 수료  
-2013년 조지워싱턴 대학교 노인학 펠로우 수료

전화/문자/사진/비디오  
**240-232-5989**  
Fax: 703-662-6165  
frontdesk@immediatehousecalls.com  
immediatehousecalls.com

**전문 노인의학 / 일반 진료**

- 처방전 관리(당뇨, 고혈압, 고지혈, 갑상선, 위장약, 기억력/치매, Pain Patches(Lidoderm, ZTlido, Flector, Pennsaid)
- 통증치료(체외충격파 / 치료 초음파)
- 치매(기억력) / 우울증 검사
- 상·하 기도 감염, 요로 감염
- Xray / CT / MRI 리퍼럴
- 종합 피 / 소변 검사
- 심전도 검사

**건강백세+건강 지킴이 주사 (수액/정맥주사)**

- 기력회복
- 면역력 강화
- 항산화
- 머리카락 & 피부 건강
- 뇌 건강(기억력, 집중력)
- 관절통 완화 & 염증 개선
- 심혈관
- 신경 안정

**한방 치료 / 치료 마사지 (MD만 가능)**

- 한방 치료 **Ace Acupuncture 571-438-4644**
- 치료 마사지 **Healing Hands Massage 703-314-9461**

**\* 메디케어 파트 B 받습니다. (ANTHEM은 해당되지 않습니다)**

**VA** 4216 Evergreen Lane, ste 125  
Annandale, VA 22003-3256

진료시간 월 ~ 수, 9am ~ 3pm  
토, 9am ~ noon

**MD** 16051 Comprint Circle,  
Gaithersburg, MD 20877-1320

진료시간 목 ~ 금, 9am ~ 3pm  
\*메릴랜드에서만 치료 마사지와 한방 치료가 가능합니다.

건강 칼럼

### 알츠하이머병과 대체의학

여러 연구 및 통계 자료에 의하면 60세 이상 인구의 약 5-7%에서 치매가 시작된다고 한다. 알츠하이머 학회의 보고에서도 85세 이상의 고령 인구 가운데 둘 중 한 명이 바로 치매 환자라는 충격적인 사실을 알리고 있다.

치매는 뇌의 과도한 퇴행성 변화로 생긴다는 사실을 감안해본다면 이 숫자들은 사회가 고령화 되어가면서 나타나는 자연스러운 현상 가운데 하나로 간주할 수 있을 것이다. 불행히도 이러한 추세는 앞으로도 더욱 가속화될 것이다. 의학 기술의 발전으로 오래 살게 된 덕분에 나타나는 역설적인 어두운 이면이라고 할 수 있을 듯하다. 치매란, 다름 아닌 뇌의 인지능

력으로 기억력 저하 및 행동 변화를 비롯하여 여러가지 문제로 나타나는 증상들의 집합체이다.

즉 치매는 질병이 아닌 증후군이다. 치매 증후군을 유발할 수 있는 질병들은 흔하게는 50가지, 많게는 250여 질환이 알려져 있다. 이러한 치매를 일으키는 가장 대표적인 질환이 바로 알츠하이머 병으로 '알츠하이머 치매'라 하여 우리에게 더 잘 알려져 있다. 최근 들어 알츠하이머 병에 대한 기존의 의학적인 방법이 아닌 대체 의학적인 치료법이 많이 유행하고 있다.

이러한 추세와 더불어 이에 대한 과학적 연구도 활발히 진행되어 오고 있는데, 그 가운데 아주 유명한 치매 환



임정국  
신경내과 원장  
의학박사·신경내과 전문의

자에 대한 침치료 연구에 대해 말하고자 한다.

침에 대한 대표적 연구 방법으로 뇌의 기능성 자기공명영상, 흔히 'fMRI'라고 불리는 뇌 촬영 기법을 응용해 왔다. 2012년 최초로 치매환자를 대상으로 침치료에 대한 임상연구가 발

표되었으며, 그 후속 연구로 2014년 'PLoS ONE'이라는 저명한 저널에 침치료로 기억에 매우 중요한 역할을 하는 뇌의 한부분인 해마의 활동도가 조절된다는 연구 논문이 발표되었다.

이 실험에서 사용한 혈자리는 '사관'으로 불리며 한의사들에게 가장 애용되고 있는 합곡과 태충혈을 치료점으로 사용하였다. 합곡은 기를 다스리고 태충은 혈을 다스린다고 알려져 있다. 옛 문헌에 의하면 "수양명 대장경의 합곡은 상반신을 다스려 양을 조절하는 자리로, 족궤음 간경의 태충은 하반신을 다스려 음을 조절하는 자리"로, "사관을 한꺼번에 잘 치료하게 되면 인체 음양을 모두 다스릴 수 있다"

고 하였다. 사관은 모든 침치료의 기본 포물라로 연구자들은 이러한 사관에 대한 자극으로 해마에 분포하고 있는 뇌회로의 활동도가 증가한다는 사실을 시각적으로 증명하였다.

또한 2016년에 발표된 한 임상연구에서는 더 나아가 침치료가 기존의 약물치료보다 매우 우월하다는 결과를 내놓기도 하였다. 앞으로 더욱더 정제된 침치료 방법이 소개되어지겠지만, 일단은 부작용이 거의 없는 침치료를 퇴행성 뇌질환인 알츠하이머 병에 도움을 줄 수 있다고 하니 매우 고무적인 일이라 할 것이다.

상담 문의: 임정국 신경내과  
571-620-7159

## 트레이너가 집 찾아가 맞춤형 운동 지도... 노년기 건강·활력 되찾아

### 노년 증후군 극복 돕는 방문케어

초고령사회 돌봄 필요한 노인 증가  
근감소·보행장애 등 5대 증후군 개선  
심리적 회복·안전감 높이는 효과도

지난해 우리나라는 전체 인구의 20% 이상이 65세 이상을 차지하며 초고령 사회에 진입했다. 이는 단순한 인구구조의 변화에 그치지 않고 다양한 사회적 문제를 초래한다. 그중 하나가 돌봄이 필요한 노인이 빠르게 늘어나고 있다는 점이다.

경제협력개발기구(OECD)가 발표한 '전체 인구 중 돌봄이 필요한 노인 비율' 자료에 따르면 2022년 한국에서 돌봄이 필요한 노인의 비율은 약 3%로, 2050년에는 OECD 회원국 중 가장 높은 비율로 증가할 것으로 전망했다. 제일정형외과병원 신규철 병원장은 "돌봄이 필요한 노인이란 신체적·정신적 기능이 떨어져 식사, 배변 활동 등 기초적인 일상생활에서 타인의 도움이 필요한 상태를 뜻한다"며 "노년기에 독립적으로 생활할 수 없다면 삶의 질이 급격히 저하될 수밖에 없다. 건강하고 독립적인 노년을 위해선 5대 노년 증후군을 예방하는 것이 중요하다"고 설명했다.

자립 능력 상실해 돌봄 의존도 커져  
5대 노년 증후군은 ▶근감소 ▶보행

장애 ▶낙상 ▶허약 ▶요실금 등 노인 삶의 질과 독립성을 위협하는 5가지 기능 저하 요소를 말한다. 근감소증은 나이가 들면서 근육의 양과 질, 기능이 모두 감소하는 질환이다. 단순한 노화 현상으로 여기는 경우가 많지만, 노년기에 심각한 문제를 일으킬 수 있다. 근육은 관절을 움직여 걷고 일어서는 등 일상의 모든 신체 활동에 관여하는데, 근육이 줄면 이런 기능을 수행하기 어렵다. 그 결과 움직임이 둔해지고 보행 장애가 나타나며, 낙상과 골절 발생의 위험도 커진다. 보행 장애는 노년기 독립적인 생활을 어렵게 하는 대표적인 기능 장애다. 초기에는 걸음걸이가 어색해지는 정도지만, 시간이 지나면서 보폭이 좁아지고 발을 끌며 걷거나 균형을 잡지 못하게 된다. 이젠 혼자 외출하거나 계단을 오르내리는 것조차 어려워진다.

보행이 불안해지면 낙상 위험도 커진다. 세계보건기구(WHO)에 따르면 65세 이상 인구의 3명 중 1명은 매년 한 차례 이상 낙상을 경험한다. 낙상은 골절로 이어지고, 이는 수술과 장기 침상 생활로 연결된다. 결국 근감소증이나 욕창, 폐렴, 인지 기능 저하 같은 2차 문제를 야기한다. 허약은 체중 감소와 보행 속도 저하, 활동량 감소를 동반한다. 요실금은 불안이나 수치심, 외출 기피를 유발해 활동량이 줄어들어 결국엔 신체를 허약하게 만든다. 제일정형외과병원 재활의학센터 김승연 원장은 "5대 노년 증후군 중 하나라도 나타



Tip 목적 시술·수술 후 재활, 만성 통증 관리, 보행 개선  
과정 신체 기능 종합 평가·맞춤형 운동 계획 설정·독립생활 도와 자신감 회복

나면 결국 5가지 모두 나타날 가능성이 크다. 하나의 증후군이 다른 증후군의

원인이 되거나 결과로 이어지는 기능적인 악순환을 유발하기 때문"이라며 "5대 노년 증후군은 자립 능력 상실과 돌봄 의존으로 이어질 수 있어 이를 예방하기 위해 꾸준히 노력해야 한다"고 강조했다.

5대 노년 증후군은 서로 영향을 주고받으며 악순환의 고리를 형성한다. 특히 신체적인 불편감이 심해지면서 심리적으로 위축돼 삶이 무기력해지고 우울감을 느끼는 노년층이 많다. 이를 방지하면 신체·인지 기능 저하와 사회적 고립, 자살 위험 증가 등 복합적인 문제가 발생할 수 있다.

방문 재활 운동은 이들에게 좋은 대안이 될 수 있다. 5대 노년 증후군을 비롯해 시술·수술 후 외부 활동이 어려운 노년층, 중장년층을 대상으로 전문 트레이너가 직접 가정에 방문해 맞춤형 운동을 제공하는 프로그램이다. 제일정형외과병원 협력사인 시니어 건강관리 전문업체 제일리피케어가 방문 재활 운동을 운영 중이다.

방문 재활 운동을 진행하려면 우선 진단받은 질환과 관절 가동 범위, 보행 능력 등 신체 기능을 종합적으로 평가한 후 운동 방향을 설정해야 한다. 이후 제일정형외과병원 의료진과 논의를 거쳐 만든 프로그램을 기반으로 트레이너가 맞춤형 운동을 계획한다. 특히 단순한 근력 강화 운동에 그치지 않고 앉고 일어서기, 보행 등 기본적인 생활을 스스로 수행할 수 있도록 지원해 자신감을 회복하도록 돕는다. 김성영 기자

## 임마누엘 홈헬스

임마누엘 간병인들은  
치매교육과 노인 질환 및 장애인  
수발법등 이론과 실습을 마친  
간병인으로 구성되어 있습니다.

무료 간병사혜택  
서비스 신청을 도와드립니다.  
메디케이드 소지자, 장애인,  
퇴역군인(Veterans Affair) 혜택자

### 전문 간병인이 되고 싶으신 여러분을 위해 임마누엘이 도와드립니다.

임마누엘은 신뢰를 바탕으로 간병사님들의 의견을  
소중히 생각하며 간병사님들의 복지를 위해  
최선을 다할 것입니다.

- 간호학 박사의 명강의로 노인관련 분야에 대한 전문 지식교육
- 간병인 교육과 심폐소생술(CPR)/응급처치(First Aid)를 한주에 수료 가능
- 유급병가(paid sick leave)
- 간병인 영주권 스폰서 가능

간병인에 관심있는 분들의  
많은 문의 바랍니다.



Emmanuel Adult Medical Day Care Center

최고 시설 최대 규모



## 임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터

한인 어르신분들을 가족같은 분위기로  
행복하고 즐거운 노년을 보내실 수 있게 최선을 다하겠습니다.

최신장비를 갖춘 물리치료실(치료사 주2회 방문), 마사지체어실, 탁구대, 당구대, 노래방

소셜서비스 / 통근서비스 / 의료동행서비스 (병원 예약 및 진료에 동행, 맞춤형 지원)

전문적인 의료 및 간호서비스 | 즐겁고 활력 넘치는 다양한 액티비티 프로그램 | 최고의 맛과 영양을 자랑하는 식사

443-288-6677  
Email: care@emmanuel.care / www.emmanuel.care

Main Office  
8174 Lark Brown Road, Suite 201, ElkrIDGE, MD 21075  
1801 Research Blvd, Suite 580, Rockville MD 20850

443-878-6611

6612 Baltimore National Pike  
Catonsville, MD 21228

# 식당밥 자주 먹는 현대인 튀김·볶음류 피하고 채소류 챙겨 먹어야

**만성질환 막는 외식 가이드** 현대사회에서 집밥만 먹고 사는 것은 불가능에 가깝다. 식당에 가거나 포장해 오고, 배달음식을 시키고 간편식을 사다 먹는 건 이제 일상이다. 문제는 건강관리다. 완제품을 사서 먹으면 직접 조리하지 않아 식재료를 모두 확인할 수 없고 간·맛을 뜻대로 내기 어렵다. 혈압·혈당·지질 수치를 관리해야 하는 현대인에게 고민거리다. 특히 수치가 정상과 질병의 경계선에 있다면 생활습관 교정을 위한 첫걸음은 식이요법이다. 바깥 음식을 먹더라도 좀 더 건강하게 먹을 수 있는 방법을 스스로 익히고 실천해 보는 건 어떨까. 김선영 기자



## 혈당 조절 필요할 때

당뇨병이란 여러 가지 원인으로 혈액 내에 포도당이 정상보다 높아져 당이 소변으로 빠져나오는 질환이다. 대한당뇨병학회의 '당뇨병 팩트시트'(2024)에 따르면 국내 30세 이상 성인 중 당뇨병을 가진 사람은 533만 명이다. 또 30세 이상 성인 10명 중 4명은 당뇨병 전 단계에 해당한다. 당뇨병은 아니지만 혈당 수치가 정상인보단 높은 경우다. 질병으로 악화하는 걸 막으려면 식사할 때 일정한 원칙을 따르는 게 좋다.

원칙의 기본은 정상적인 활동을 하면서 적절한 체중을 유지할 수 있도록 필요한 영양소를 고루 먹고 적정 시간에 먹음으로써 혈당을 정상 수준으로 유지하는 데 있다. 이때 몇 가지 기억하면 도움된다. 첫째, 단순 당 식품 섭취를 조절한다. 단순 당은 농축된 열량원으로 소화·흡수가 빨라 혈당 상승을 촉진한다. 단순 당이 많이 포함된 식품은 줄이고 복합 당 위주의 식품을 먹는다. 둘째, 식이섬유소를 충분히 먹는다. 펙틴·알긴산 같은 수용성 식이섬유소는 혈당 농도를 낮춰주는 효과가 있다. 셋째, 술은 영양소가 전혀 없고 열량만 많이 내므로 되도록 피한다.

외식 메뉴가 고민일 땐 다양한 식품이 포함된 영양소 균형을 유지할 수 있는 한식·일식이 좋다. 튀김·볶음류 위주의 양식과 중식은 자주 먹지 않도록 한다. 한식·일식 중에서도 채소 조림, 초무침처럼 밑반찬이 곁들여져 채소류를 많이 섭취할 수 있거나 곡류·어육류·채소류가 배합된 음식이 좋다. 짜고 자극적인 메뉴는 보양 삼리로 당류를 섭취하고 싶다는 유혹에 빠뜨려 혈당을 올리는 유인책이 될 수 있으니 염분을 많이 함유한 국·찌개보다 조리 후 지방을 제거한 싱거운 국물류가 추천된다.

요즘 당류 섭취량을 늘리는 주범은 음료수다. 식사 도중이나 후에 마실 음료에 신경 써야 한다. 단맛 나는 커피나 콜라, 코코아 같은 음료보다 당분을 이용하지 않은 녹차·동굴레차·보리차가 낫다. 갈증 해소를 돕는 음료도 주의 대상이다. 대전

을지대병원 내분비내과 홍준화 교수는 "시중에서 판매하는 이온음료, 스포츠음료 같은 음료수는 고혈당으로 소변 배출이 많아져 탈수와 급격한 혈당 상승을 초래할 수 있다"고 설명했다. 일부는 한 캔당 60~80kcal의 열량이 들어 있어 혈당 조절을 방해하기 쉽다.

## 지질 상태 걱정될 때

혈액 내에 중성지방·콜레스테롤 등 지질 수치가 정상 범위에서 벗어나 있다는 건강검진 결과를 받아든 이가 많다. 지질 수치를 높이는 원인의 하나는 고지방 식사다. 한국지질·동맥경화학회 자료에 따르면 한국인의 지방 에너지 하루 섭취율이 2011년 19.2%에서 2020년 24.1%로, 포화지방산 하루 섭취율은 2013년 6%에서 2020년 7.8%로 늘는 추세다. 포화지방산의 경우 총 에너지 섭취의 7% 미만이 권고되나 이미 적정 범위를 벗어났다.

지방은 열량이 높아 많이 먹으면 체중이 늘기 쉽고 혈액 내 지질 농도에 영향을 미치는 것을 고려해 섭취하는 지방의 종류를 살펴야 한다. 불포화지방산은 혈액 내 콜레스테롤 수치를 낮추는 효과가 있다. 지질 수치에 문제가 있는 사람들에게 생선 메뉴를 권장하는 이유다.

특히 등푸른 생선에 오메가3 지방산인 EPA·DHA가 풍부하다. 오메가3 지방산은 혈청 콜레스테롤을 낮추고 혈전 발생을 방지하며 혈압을 떨어뜨리는 작용을 한다. 외식한다면 고등어·꽂자·삼치 같은 등푸른 생선을 기름 섭취를 줄일 수 있도록 석식을 이용한 구이나 찜, 전골 식으로 조리한 메뉴를 택하면 좋다.

또한 포화지방산과 콜레스테롤 함량이 높은 동물성 지방 섭취를 줄이고 불포화지방산 함량이 높은 식물성 지방을 즐긴다. 밖에서 돼지고기·소고기·양고기·닭고기를 먹을 땐 지방을 가위로 잘라내고 껍질을 벗겨 살코기 위주로 먹는다.

요즘 식물성 지방 가운데 젊은 층 입맛까지 사로잡은 건 들기름이다. 오메가3 지방산이 많이 함유된 들기름을 고를 땐 신선하고 짙은 색을 띠는 것이 좋다. 들기름을 고를 땐 신선하고 짙은 색을 띠는 것이 좋다.



곡류·어육류·채소류 배합이 좋아 중성지방 많으면 생선 메뉴 늘려야 '나트륨 줄이기 음식점' 꼭 체크

요즘 식당엔 식재료와 조리법, 소스 종류 등 레시피를 간단하게 설명해 놓은 메뉴판이 많아졌다. 셀러드나 무침 요리에 들기름을 활용한 메뉴를 고르자.

만들어 놓은 식품을 고를 땐 영양 성분 표시를 우선 확인한다. 가급적 1회 제공 분량당 전체 지방량이 5g 이하인 제품을 선택한다. 포화지방산과 트랜스지방산은 1회 제공 분량당 3g 이하, 식이섬유소의 경우 1회 섭취 시 5g 정도 되는 제품이 좋다. 지질 수치가 나쁜 상태라면 1회 제공 분량당 총 탄수화물 30g 이하, 당류 15g 이하를 권한다.

## 혈압 수치 낮추고 싶을 때

혈압 수치가 정상보다 높으면 정상인 사람보다 고혈압으로 진행할 위험이 높고 심혈관계 질환이 발생할 위험 역시 커진다. 지난 6월 대한뇌혈관외과학회지에 실린 국내 30~40대 젊은 층에서 발생한 뇌졸중의 요인을 분석한 논문 따르면, 고혈압과 관련성이 높았다. 연구를 진행한 중앙대병원 신경외과 박용숙 교수는 "MRI로 뇌 실질의 변화를 관찰할 수 있었던 39명을 봤을 때 50% 이상의 환자에서 뇌졸중 발병 전에 이미 뇌 변성이 시작됐 것을 확인할 수 있었다"며 "이런 뇌 변성은 고혈압과 관련이 가장 높은 것으로 확인됐다"고 설명했다.

혈압을 정상화하려면 생활습관 개선이 매우 중요하다. 혈압 강하 효과와 함께 다른 심혈관계 질환의 위험을 줄이는 데 도움된다. 외식할 때 가장 걱정되는 건 염분이다. 혈액 내 소금의 주요 성분인 나트륨 농도가 높아지면 수분을 체내에 많이 보유하게 돼 혈압이 높아진다.

한국인의 주요 나트륨 급원 식품은 배추김치·

간장·된장·라면이다. 보통 면·국·탕·찌개·전골 같은 음식으로부터 전체 나트륨의 60% 이상을 섭취한다. 현실적으로 이런 메뉴를 완전히 배제해버리면 외식이 불가능하다. 외식을 하루 한 끼로 제한하는 식으로 외식 빈도를 최대한 낮추는 수밖에 없다.

식당에 간다면 '나트륨 줄이기 실천 음식점'인지 확인하는 게 좋다. 모든 메뉴의 1인분 나트륨 함량이 1300mg 미만이거나 전체 메뉴 5분의 1 이상의 나트륨 함량을 기존 대비 30% 이상 줄인 음식점을 말한다. 식품의약품안전처에서 1000여 곳(2022년 3월 기준)을 지정한 바 있다.

음식점 입구에 지정 현판을 확인하거나 식품안전나라 홈페이지에서 검색할 수 있다. 나트륨 함량이 높은 대표적인 식사 메뉴로는 짬뽕과 우동, 열무냉면, 뼈다귀해장국, 짜장면, 만둣국, 해물칼국수가 꼽히므로 참고한다. 반찬에도 간이 돼 있으므로 먹다 보면 나트륨 총량이 높아질 수 있으니 한식을 먹을 땐 반찬이 많이 나오는 메뉴보단 단품류가 낫다.

어쩔 수 없이 국이나 탕, 찌개, 전골류를 먹을 땐 작은 그릇을 사용해 덜고 건더기 위주로 먹는다. 음식점에서 배달이나 포장 음식을 주문할 땐 양념을 따로 요청해 싱겁게 먹으려고 노력한다.



# 임정국 신경내과

MD, PhD, Neurologist



“ 임정국 신경내과에서는 치매, 파킨슨병을 비롯한 퇴행성 뇌질환에 대한 정확한 진단과 치료, 관리 및 예방에 관하여 자세히 상담 받으실 수 있습니다. ”

**임정국**  
MD, PhD, Neurologist

- 약력**
- 대한민국 의사/의사
  - 의학박사, 신경내과 전문의
  - 텍사스 주립대 신경과학 (neuroscience) 박사 학위(Ph. D) 취득
  - 텍사스 주립의대 신경내과 (neurology) 레지던트 과정 수료

## 진료과목

- ◆ 치매
- ◆ 뇌졸중(중풍)
- ◆ 파킨슨병
- ◆ 두통
- ◆ 어지럼증
- ◆ 이명
- ◆ 불면증
- ◆ 수면질환
- ◆ 손발 저림
- ◆ 감각이상
- ◆ 보톡스
- ◆ 통증

상담 문의 571-620-7159

7700 Little River Tnpk, Suite 605  
Annandale, VA 22003 **예촌 앞 7700 건물 6층**

# 갑상샘암 수술 후 목소리 이상? 신경 모니터링 장비로 위험 줄여

**인터뷰** 이진욱 센터장, 신명호 과장  
아인병원 갑상선암센터

갑상샘암(갑상선암)은 국내 발병률 1위의 암이다. 치료의 기본은 외과적 절제술. 이때 외부에 드러나는 흉터 못지않게 환자가 걱정하는 부분은 목소리의 변화다. 성대의 움직임을 담당하는 신경이 갑상샘과 가깝다 보니 자칫하면 수술 과정에서 손상돼 음성 장애를 남길 수 있어서다. 이에 대한 해법을 찾기 위해 전문가를 찾았다. 인천 아인병원 갑상선암센터 이진욱 센터장과 신명호 과장이다. 두 사람은 갑상샘암 치료 분야의 전문가로, 이 센터장은 한쪽 유륜(젓꼭지 둘레의 거무스름하고 둥그란 부분)을 2.5cm만 절개해 갑상샘암을 제거하는 수술법을 세계 최초로 개발해 학계의 관심을 받기도 했다.



인천 아인병원 갑상선암센터 이진욱 센터장(왼쪽)과 신명호 과장이 신경 모니터링 장비의 사용 과정을 재연하고 있다.

한용환 객원기자

신중하게 진행하거나 반절제술만 하는 등 치료 전략을 다시 세우는 식이다.”

**-수술 후 흉터에 대한 우려도 큰데.**  
**이 센터장** “일반적인 갑상샘암 수술은 목을 4~5cm 가량 절개하지만, 주변으로 전이되면 절개 범위가 15~20cm까지도 늘어납니다. 상처가 눈에 띄어 환자는 수술 후 외모 스트레스를 겪을 수밖에 없다. 다행히 최근에는 기존보다 덜 침습적인 로봇 수술이 보편화해 흉터를 최소화할 수 있게 됐다. 본원에서도 유륜 부위를 약 2cm 절개하는 단일공로봇 수술로 환자 만족도를 높였다. 상처도 눈에 덜 띄고 수술 시간도 기존의 3분의 1 정도다.”

**-치료 시 지역 병원만의 장점이 있을까.**  
**신 과장** “갑상샘암도 암인 만큼 조기 진단과 신속한 치료가 예후를 좌우한다. 지역 병원은 빠른 진단과 치료가 가능하다는 장점이 있다. 선진국에서는 이미 갑상샘암이 지역 병원에서 관리 가능한 질환으로 정착돼 가는 추세다. 본원만 해도 갑상샘암을 전문적으로 다루는 갑상선암센터를 두고 당일 진료와 검사가 이뤄진다. 여기에 최신 신경 모니터링, 로봇 수술 장비를 갖춰 환자들이 안심하고 수술을 받을 수 있다.”

**-마지막으로 하고 싶은 말이 있다면.**  
**이 센터장** “갑상샘암은 결코 단순한 질환이 아니다. 수술 중 작은 실수로 경동맥을 손상시키면 사망에 이를 수 있고, 신경을 잘못 건드리면 평생 음성 장애로 고통받을 수도 있다. 남은 삶에 큰 영향을 줄 수 있는 만큼 전문성이 뛰어난 병원을 찾아 치료를 받아야 한다. 검증되지 않은 정보에 흔들리기보다는 전문의와 빠르게 상담해 환자에게 맞는 치료 계획을 세우길 바란다.”

하지수 기자

**-갑상샘암을 의심할 만한 신호는 뭔가.**

**이진욱 센터장(이하 이 센터장)** “침을 삼키기가 어려워지고 목소리가 쉬는 증상이다. 다만 이러한 증상이 나타나려면 암의 크기가 2cm는 넘어야 한다. 우리나라에서는 대부분 크기가 1cm 내외일 때 건강검진으로 암을 발견하기 때문에 별다른 자가 증상이 없다.”

**-치료는 어떻게 이뤄지나.**

**신명호 과장(이하 신 과장)** “갑상샘암의 표준 치료법은 수술이다. 양쪽 갑상샘 종양이 있는 쪽만 제거하는 반절제나 양쪽을 다 제거하는 전절제술을 시행한다. 환자마다 다를 수 있지만, 전절제술은 보통 암의 크기가 4cm 이상이거나 림프샘 전이가 심한 경우, 양쪽 갑상샘에 모두 암이 생겼을 때 적용한다. 이외에는 보통 반절제술을 진행한다.”

다.”  
**-수술 시 특히 신경 쓰는 부분이 있다면.**

**신 과장** “되돌이후두신경(반회후두신경)의 손상이다. 되돌이후두신경은 양쪽 성대의 움직임을 조절하는 주요 신경이다. 신경이 손상되면 성대가 제대로 움직이지 않아 수술 후 쉰 목소리 같은 음성 이상이 생기고 사레에 자주 들릴 수 있다. 심한 경우 호흡곤란까지 겪는다. 특히 암이 심하게 진행된 환자일수록 되돌이후두신경의 손상 위험이 더 커진다. 종양이 주변 조직으로 깊이 파고들거나 주위 조직과 유착돼 단단하게 굳어진 탓이다. 깔끔하게 암을 제거하기가 어려워 신경 손상 가능성이 커진다.”

**-신경 손상은 눈으로 확인 가능한**

수술 중 성대 신경 손상 유의해야  
모니터링 장비로 실시간 확인-대응  
쉰 목소리, 잦은 사레 후유증 줄여

다.”  
**이 센터장** “육안으로 알아차리기 어렵다. 수술 도중 전기열 등으로 신경이 손상돼도 겉으로는 문제없어 보이기 때문이다. 마치 스마트폰 충전 케이블 내부에 문제가 생겨 전류가 흐르지 않아도 겉으로는 멀쩡해 보이는 것과 같다.”

**-이를 개선하기 위한 방법은 뭔가.**

**신 과장** “신경 모니터링 장비를 활용하는 거다. 수술 중 되돌이후두신경에 미세한 전기 자극을 주고, 이에 반응해

전달되는 소리와 파형으로 신경의 위치와 손상 여부를 파악하는 기술이다. 신경이 정상이라면 신호가 오고 손상되면 반응이 끊겨 의료진이 즉시 알 수 있다.”

**-실제 수술 현장에서 큰 도움이 되겠다.**

**이 센터장** “되돌이후두신경은 직경이 1~2mm에 불과하고 자리한 위치도 사람마다 조금씩 다르다. 장비 도입 전에는 의료진이 확대경을 끼고 경험에 의존해 신경의 위치를 짐작했으나 지금은 다르다. 신경 모니터링 장비로 개인별 신경의 위치를 명확하게 파악할 수 있다. 그만큼 환자는 불필요한 합병증의 위험을 덜고 더 안전하게 수술받을 수 있다. 의료진도 수술 중 즉각적인 대응이 가능하다. 전절제술 과정에서 한쪽 신경이 손상되면 반대쪽 수술을 더

# 희귀병 앓았지만... 짐바브웨 의료인 4000명 키웠다

강동원·전진경 의사 부부 JW성천상  
“하늘의 소명” 아프리카서 13년 봉사



짐바브웨에서 의료 봉사자로 JW성천상을 받은 강동원(왼쪽)·전진경 부부. [사진 JW홀딩스]

약 4000명. 보건의료 환경이 열악한 아프리카 짐바브웨에서 한국인 의사 부부가 걸러낸 의료 인력 숫자다. 13년간 의료 봉사에 매진해 온 부부는 2025 JW성천상의 주인공이 됐다.

JW중외제약의 공익재단인 JW이종호재단은 지난 24일 경기도 과천시 JW사옥에서 시상식을 열고, 강동원(57) 아프리카미래재단 짐바브웨 지부장과 전

진경(55) 메디컬디렉터 부부에게 상패와 상금 1억원을 전달했다고 밝혔다. 연세대 의대 동문인 두 사람은 같은

기독교 의료봉사 동아리에서 활동하며 처음 인연을 맺었다. 1997년 결혼 후 각각 관동대 의과대학에서 약리학 교수, 연세대 원주의과대학 소아청소년과 임상조교수로 일하던 이들은 2010년 오래 준비했던 아프리카 의료 봉사의 꿈을 실천하기로 했다. 설립 때부터 참여해온 비정부기구(NGO) 아프리카미래재단을 통해 봉사지를 모색한 끝에, 의약품과 젊은 의사가 부족한 짐바브웨를 골랐다. 자가면역 희귀질환인 강직성 척추염을 앓고 있던 강 지부장은 하늘이 주신 소명이란 생각에 전 디렉터,

두 자녀와 함께 비행기를 탔다. 전 디렉터는 “(짐바브웨) 엄마들이 굶어죽기 직전의 아이를 업고 병원 문을 두드렸다”며 “이들을 위해 최선을 다해야겠다고 생각했다”고 말했다.

부부는 2013년부터 각각 짐바브웨 국립의과대학 임상약리학 교실과 소아과학 교실에서 무보수 전임교수로 일했다. 이후 13년간 두 사람이 가르친 현지 의료 인력은 약 4000명으로, 현재 짐바브웨 보건의료 시스템의 핵심 인력이 됐다. 전 디렉터는 현재도 짐바브웨국립의대 부속 샬리 무가베 어린이병원에서 무료 진료를 하고 있다. 환자는 대부분 수직 감염으로 후천성면역결핍증(AIDS)을 앓거나, 말라리아 등 감염성

질환에 시달리는 빈민층 어린이들이다.

이성낙 JW성천상위원장(가천의대 명예총장)은 두 사람이 “단순한 의료 봉사에 그치지 않고 현지 보건의료 체계의 자립과 미래 의료 인재 양성에 집중해 왔다”며 “생존 기로에 선 아이들과 환자들에게 가장 가까운 곳에서 손 내밀며 헌신했다”고 평가했다. 부부는 “앞으로도 ‘생명 존중을 실천하는 참 의료인’에 부합하는 삶을 이어가겠다”고 수상 소감을 밝혔다.

JW성천상은 고(故) 이종호 JW중외제약 명예회장이 창업자인 선천(星泉) 이기석 선생의 생명존중 정신을 계승하기 위해 2012년 제정한 상이다.

김경미 기자

Care People Home Health

Care People Home Health

**언어와 문화를 배려한 세심한 관리**

각 나라별 언어를 매칭, 관리하는 차별화된 홈케어

**케어피플 홈헬스**

CarePeople.net  
571-297-4747 (VA)  
301-966-7000 (MD)

**서비스 지역**

애난데일, 알링턴, 페어팩스, 센터빌, 리치몬드, 뉴포트뉴스, 북버지니아와 남버지니아 / 메릴랜드 지역

간병사가 필요합니다

**간병사 찾기**

직업이 필요합니다

**일자리 찾기**

**CarePeople.net**

셀폰으로 신청가능 - 간병사 서비스 신청, 간병사 교육 및 일자리

**간병사 교육: 11/10 ~ 11/14 → 전화 예약 필수!**

**Centreville (Main Office)**

14631 Route 29, #401  
Centreville, VA 20121

**Annandale (사랑방)**

4324 Evergreen LN. #D (2FL)  
Annandale, VA 22003

**Annandale (V)**

4312-D Evergreen Ln. #L3-2  
Annandale, VA 22003

**Gaithersburg (MD)**

901 Russell Ave. #150  
Gaithersburg, MD 20879



바디프랜드 • 파나소닉 • INADA 이나다 • 카후나 • 오사키 • 오레스트 워런티 걱정없는 미국제품 카우나/오사키 VA 공식딜러 전화주문시 미 전역 무료 딜리버리 가능

믿을 수 있는 곳, 믿음이 있는 곳, 나의 건강은 곧 가족의 행복

# 건강마을

Health Town

애난데일 703-354-1515  
 2층 쇼룸 OPEN 4305 Markham St., Annandale, VA 22003  
 OPEN HOUR 월-토: 오전 9시 30분 - 오후 7시 | 일: 오전 11시 - 오후 5시  
 센터빌 703-712-7116 GRAND OPEN!  
 5738 Pickwick Rd. Centreville, VA 20121

## 10월 가을맞이 Special SALE

부모님이 좋아하실 선물은 역시 안마의자 바디프랜드! 디자인 OK 성능도 OK 기쁨 더더욱 OK

### 단 하나의 하이엔드 헬스케어 로봇

# NEW 파라오 Q

로보틱스 테크놀로지

Bang & Olufsen 음향기술 탑재

고급 천연가죽시트

10인치 터치 태블릿 리모컨

XD-PRO 마사지 모듈

척추 라인 마사지



HIGH-TECH ROBOTICS TECHNOLOGY

크기는 줄이고 기술은 완벽하게

## 컴팩트한 헬스케어 로봇, 팔콘SV

작은 공간에도 문제없이 콤팩트하게!



- \* 헬스케어 로봇의 더욱 다이내믹한 마사지감!
- \* 천연가죽 사용으로 강해진 내구성!

자연의 아름다움을 담아낸 '월넛 우드 패턴' 디자인!

신제품 입고 기념 20~25% OFF

### 첫 발을 뗐다 마침내 자유 팬텀 로보!

관절에 문제 있으신 분들께 마사지와 자전거타기 운동을 동시에!!



## PHANTOM ROVO

다체 다기능 마사지	사이드 모드	배우터 워밍업	15세 안전센서	저음 공감형기
보완 마사지	방열 마사지	헬스케어 마사지	안도 모드	자율 제어기능
블루투스 자동연동	휴대폰/태블릿 연결	스마트 마사지	XD-PRO	방탄 보호커튼

바디프랜드만의 새로운 기술

새로운 기술!  
 새로운 움직임!  
 새로운 재미!

## Medical PHANTOM 안마의자인가 의료기기인가

바디프랜드의 전신마사지 기술로 안마의자, 의료기기가 되다!

- \* PEMF 전자기장으로 근육통 완화!
- \* 목 디스크 치료를 위한 견인!
- \* 퇴행성 협착증 치료를 위한 견인!



이런 분들께 팬텀 메디컬 케어를 추천합니다!

- 목과 허리 근육통 완화를 원하시는 분
- 목 추간판(디스크) 탈출증 치료를 위한 견인장치가 필요하신 분
- 퇴행성 협착증 치료 목적을 위한 견인장치가 필요하신 분
- 같은 자세로 오랫동안 일하거나 공부해 근육통이 있으신 분
- 거처대 없이 컴퓨터를 사용하거나 스마트폰을 자주 사용해 근육통이 있으신 분

### 오래된 안마의자를 바꾸실 수 있는 절호의 찬스!

무조건 최고의 가격 보상판매로 속시원히 할인해 드립니다.

Osaki PRO 4D MAESTRO LE



Osaki PRO 4D EMPEROR



건강마을 파격 할인 가격을 확인하세요.

### 실드 라이프

전자파 차단, 자동온도 조절 기능이 있는 보온매트



전자매트 시장점유 1위 차지

### 일월 개화몽 매트

2020년월 업그레이드 일월매트의 자부심 안전한 잠자리

황토볼 원적외선 매트



### 휴표 흥 매트

원적외선 명품매트

대(竹)와 황토의 만남

황토볼 600도에서 고온숙성하여 만든 황토볼을 원료로한 휴표 흥매트는 전면은 최고급 인조양털, 후면은 시원한 고급 대(竹) 자리를 부착하여 침대 위에서도 사용이 가능하도록 제작된 사계절용 만능 매트입니다.

▶ 전면: 고급 인조 양털  
 ▶ 후면: 고급대(竹) 자리

3층 피복구조 무자계열선 적용으로 안전한 휴표흥매트

원사이즈 \$1,199  
 싱글사이즈 \$899

황토세라믹볼 원적외선 체내흡수 전자파 완전차단

버지니아 워싱턴 월던 지정 대리점

## 월던 편백 반신욕기

입체발열 시스템으로 열효율 20%UP!

- 1 자연 그대로 정성으로 만든 친환경 반신욕기
- 2 무도장 처리하여 전통 찜질방 방식으로 제작
- 3 100% 300년이상 최고급 라오스산 히노키 원목
- 4 천연 피톤치드의 놀라운 산림욕 효과
- 5 3중 고온 안전처리
- 6 전자파 안전 인증 제품
- 7 5개 히터의 입체식 발열 시스템
- 8 세계 최초 미립자 스팀 기능
- 9 원적외선 특수 세라믹 방열판 히터 장착

\$5,800 → **\$3,500** 빅빅 세일가

명작의 감동 건강, 반신욕의 명품



### 최고급 원목에서 나오는 풍부한 피톤치드

원적외선과 찜질들의 효과로 완벽한 반신욕을 만들어 드립니다.

## 본토헬스 반신욕기

건식 반신욕기

~~\$1,499~~ **\$999** + tax

완전리 판매중 최고의 퀄리티~ 비교할 수 없는 좋은 가격~

운동 전후에도, 산전 산후 관리에도, 일상생활 체온 관리에도, 혈액 순환에도 OK!

- 1 탁월한 발열 시스템
- 2 튼튼한 뉴질랜드 원목
- 3 간단 편리한 작동
- 4 우수한 안전성

건식 반신욕기로 건강을 채우고 피톤치드 목욕하세요~



# 원금 지키며 생활비 인출 4% → 4.7% 올려

‘원금서 매년 4%’ 벤젠 은퇴 재정 모델  
투자 수익률 증가에 4.7% 새 기준 제시

은퇴 자금 마련의 복잡한 문제를 간단히 해결해주는 원칙으로 지난 30년간 널리 알려졌던 ‘4% 규칙’을 제시했던 재정 설계사 빌 벤젠이 새롭게 ‘4.7% 규칙’을 내놓았다.

은퇴 자산 인출 전략 연구로 유명한 벤젠은 1994년 미국재무설계사협회(FPA)가 발행하는 ‘재무설계저널’에 은퇴 후 자산을 매년 일정 비율로 인출하면 30년 이상 자산이 유지될 수 있다고 주장했고 이후 수십년간 은퇴 재정의 표준처럼 활용됐다.

벤젠은 지난 8월 신간 ‘더 풍요로운 은퇴: 4% 규칙 업그레이드’로 더 쓰고 더 즐기기를 발간했다. 책에서 벤젠은 새로운 안전 인출률로 4.7%를 내놓았다.

‘4% 규칙’은 은퇴 첫해에 자산의 4%를 인출하고, 이후 매년 물가상승률을 반영해 조금 더 많은 금액을 꺼내 쓰는 방식이다. 이 간단한 공식은 복잡한 은퇴 자금 관리 문제를 풀어주며 빠르게 대중화됐다. 찰스 슈왓의 록 윌리엄스 금융기획담당 이사는 “기억하기 쉽고 매우 복잡한 문제를 훨씬 더 관리하기 쉽게 만들어주기 때문에 오랫동안 널리 쓰였다”고 설명했다.

이런 단순함도 한계가 있었다. 벤젠이 규칙을 처음 만들 당시에는 자산의 절반을 주식, 나머지를 채권에 투자하는 포트폴리오를 가정했지만 오늘날 전문가들은 주식과 채권, 부동산, 현금 등 다양한 자산에 분산 투자할 것을 권고하고 있다.

벤젠은 1994년 연구 결과를 발표하며 4% 인출률을 적용하면 은퇴 자금이 30년간 지속될 수 있다고 밝혔다. 당시 실제 계산치는 4.15%였으나 보수적으로 4%로 제시했다. 이후 이 규칙은 예상보다 큰 인기를 끌었다. 벤젠은 지난 30년 동안 연구를 계속 보완해왔다. 초기에는 미국 국채와 대형주를 중심으로 했으나 지금은 대형·중형·소형주

, 해외 주식, 채권, 국채 등 7개 자산군으로 포트폴리오를 확장했다. 여기에 최근 주식 시장의 호조가 더해지면서 그는 새로운 ‘4.7% 규칙’을 제시했다. 실제로 벤젠은 2013년 은퇴 당시 4.5%를 인출했고, 현재는 시장 상승에 힘입어 4.9%를 쓰고 있다고 밝혔다.

‘4% 규칙’은 여전히 재정 설계에서 중요한 지침으로 쓰이고 있다. 그러나 유효성 논쟁은 끊이지 않는다. 인베스토피디아의 칼럼 실버 편집장은 “4%는 어디까지나 일반적 지침일 뿐, 은퇴 후 실제 생활비를 고려해야 한다”고 말했다.

윌리엄스 이사는 “4% 규칙은 시작점으로는 유용하다”면서도 “현대의 은퇴 계획은 해마다 삶의 변화, 투자 수익률, 물가상승률 등을 반영해 조정해야 하는 살아 있는 문서와 같다”고 강조했다.

4% 규칙이 여전히 사랑받는 이유는 단순함뿐 아니라, 은퇴 후 돈이 바닥날지 모른다는 막연한 불안감을 줄여주기 때문이다. 앨리안츠 생명보험에서 발표한 2025년 연례 은퇴 보고서에 따르면 응답자의 64%는 죽음보다 은퇴 후 돈이 떨어지는 것을 더 두려워하는 것으로 나타났다. 이 두려움은 인플레이션과 세금, 사회보장제도의 불안정성 등 여러 요인에 의해 더욱 커지고 있다. 특히, 은퇴가 임박한 X세대의 70%가 두려움을 느낀다고 답했다.

다만 이 규칙은 모든 은퇴자에게 똑같이 적용되기 어렵다. 2022년 소비자 금융 조사에 따르면 55~65세 가구의 평균 은퇴 자금은 약 18만 5000달러다. 4% 규칙을 적용하면 연간 7400달러에 불과해 상대적으로 자산이 많은 사람들에게 더 유리하다는 지적이 나온다. 하지만 이 법칙은 인출액이 생활비에 미치지 못할 때도 은퇴 자산을 어디까지 유지하면서 얼마나 인출할 수 있는지 알 수 있는 기준점 역할을 한다.



소셜연금을 받는 나이를 가르키는 용어가 언제 받느냐보다 얼마나 받느냐를 알려주는 방식으로 바뀐다. 예를 들면 조기 수급 연령은 최소 수급 연령으로 바뀐다.

〈표1〉 4% 규칙과 4.7% 규칙의 30년 시뮬레이션 <단위: 달러>

초기 은퇴자산이 100만 달러라고 할 때 연 5% 수익률과 연 3% 물가상승률을 가정해 30년 동안 4% 규칙과 4.7% 규칙을 시뮬레이션한 결과다. 인출액은 두 규칙 모두 매년 물가상승률 3%만큼 커지고 잔액은 수익률 5%만큼 늘어난다. 4% 규칙은 30년이 지나도 약 87만 달러가 남는다. 4.7% 규칙은 같은 조건에서 30년 후 34만 달러 수준으로 줄어든다. 4.7% 규칙은 매년 더 많이 인출할 수 있지만 자산 감소 속도가 빨라서 잔액이 빠르게 줄어든다.

연수	4%의 인출액	4%의 연말 잔액	4.7%의 인출액	4.7%의 연말 잔액
1년	40,000	1,000,000	47,000	1,000,000
2년	41,200	1,008,000	48,410	1,000,650
3년	42,436	1,015,140	49,862	999,852
4년	43,709	1,021,339	51,358	997,489
5년	45,020	1,026,512	52,899	993,438
10년	52,191	1,033,563	61,324	942,954
20년	70,246	1,004,258	82,642	739,682
30년	94,002	872,949	110,522	340,441

벤젠의 규칙은 최악의 경제 상황에서 은퇴 자금이 바닥나지 않도록 설계된 만큼 매우 보수적인 접근법이다. 그는 “이 규칙은 지난 100년간 은퇴자

가운데 최악의 상황을 기준으로 만든 것”이라며 “대부분의 은퇴자들은 실제로 더 많이 써도 된다”고 조언했다.

안유희 객원기자

〈표2〉 은퇴자산 100만불의 30년 누적인출액

인출률(연)	간인출액	30년누적인출액
4%	40,000달러	1,200,000달러
4.7%	47,000달러	1,410,000달러
차이	7000달러	210,000달러

〈표3〉 은퇴 자산 투자 포트폴리오 4% 규칙 (1994년 제안 기준)

자산군	비중	이유
미국 대형주 중심	60%	S&P500 등 장기성장률확보
미국 중기 국채	40%	안정성과 분산 투자 효과
합계	100%	전형적인 주식, 채권 조합

〈표4〉 은퇴 자산 투자 포트폴리오 4.7% 규칙 (2025년 제안 기준)

자산군비	중이	유
미국 대형주5	0%	장기성장기반
미국 중소형주	10%	성장성·분산 강화
중기 국채	30%	정적 현금 흐름
물가연동국채	10%	플레이션방어
합계	100%	물가 대응 포트폴리오

## 서울아산병원, 6개 분야서 ‘세계 톱10’

삼성서울병원, 암 분야 2년 연속 3위  
서울대병원, 비뇨의학과 세계 2위  
미 시사주간지 뉴스위크의 세계 최고 병원 평가에서 국내 주요 병원들이 최상위권에 이름을 올렸다. 11일 뉴스위

크가 공개한 ‘2026 세계 최고 전문병원’ 순위에 따르면 서울아산병원은 소화기내과(4위), 내분비내과(4위), 암(4위), 신경과(6위), 비뇨의학과(6위), 정형외과(8위) 등 6개 분야에서 세계 10위권에 들었다. 심장내과(17위),

호흡기내과(20위) 등도 좋은 평가를 받았다.

삼성서울병원은 암 분야에서 2년 연속 세계 3위를 기록했다. 소화기내과(5위), 비뇨의학과(10위)도 10위권으로 인정받았다. 호흡기내과 분야(19위)는 지난해보다 순위가 4단계 상승했다. 서울대병원은 비뇨의학과 분야에서

세계 2위, 소아과(어린이병원)에서 세계 11위로 꼽혔다. 세브란스병원은 정형외과(9위)·내분비내과(12위)·신경외과(13위), 서울성모병원은 내분비내과(11위)·소화기내과(12위)·비뇨의학과(17위) 등에서 높은 평가를 받았다. 세계 100위권에 이름 올린 국내 병원도 많았다. 심장내과 분야에선 고대안암

병원(92위)이 순위권에 들었다. 내분비내과 분야에선 경희대병원(28위), 강남세브란스병원(54위), 한양대서울병원(65위), 전북대병원(71위), 아주대병원(81위), 분당서울대병원(84위), 여의도성모병원(95위), 고려대구로병원(99위) 등이 좋은 평가를 받았다.

이예스터 기자

## 채여혜 한의원

Chai Oriental Medicine Clinic

### 진료 과목

- 모든 통증치료 (좌골 신경통, 두통, 목디스크통증, 요통, 오십견, 관절통, 손목통증, 무릎통증 등)
- 대사증후군 (당뇨병, 고혈압, 고지혈증)
- 비만
- 만성피로
- 소화장애, 순환장애
- 불면증, 어지럼증
- 불임, 생리통, 갱년기 증상
- 교통사고 후유증

## 침·부황·뜸·한약 (치료제, 보약)



### 한국 공진단 판매

한방에서 처방되는 명방 중에서도 으뜸인 최고의 보약!

### 원장 채여혜

- 북경중의약대학 중의과 졸업
- 중국국의대사 연정화 교수님께 사사
- 상해중의약대학 중의약박사
- 임상 25년 경력



채여혜 한의원  
Chai Oriental Medicine Clinic

571-587-4679 / 703-828-0056  
4208 Evergreen Ln, Ste 221, Annandale, VA 22003  
www.chaiorientalmedicine.com

### 진료 시간

- 평일: 9am-5pm ● 토요일: 9am-1pm
- 야간진료: 예약환자에 한함

# 피해자 된 변호사의 절규... 1인극이 숨막힌다

**9월 연극 예매 2위 '프리마 파시'**  
성범죄 피해자로 782일간 법정다툼  
김신록·이자람·차지연 번갈아 맡아  
120분간 쉬지 않고 절절하게 호소  
“대화와 논쟁의 바통 관객에 넘겨”

연극 '프리마 파시'의 주인공 '테사'는 늘 이기는 변호사다. 평범한 집안 출신이지만 영국의 '금수저'만 모인다는 명문 케임브리지대 법대를 졸업하고 탄탄한 경력을 쌓았다. 법조인으로 올라갈 수 있는 최고 자리인 왕실 변호사 자리도 눈앞에 뒀다. 자신만만하던 그의 삶은 한순간에 무너졌다. 동료 변호사로부터 성폭행을 당한 이 후다.

지난 8월 27일 서울 중구 신당동 충무아트센터에서 개막해 다음달 2일까지 상연되는 연극 '프리마 파시'는 '연기 차력쇼'의 정수를 보여준다. 이 연극은 승승장구하던 변호사가 성범죄 피해자가 된 이후 겪는 782일간의 법정다툼을 다룬다. 한 명의 배우가 약 120분간 쉬 없이 무대 위에서 감정을 쏟아내고 관객과 호흡한다. 승소에 목을 맨 '법 기술자'에서 공고한 법체계에 승산 없는 싸움을 벌이는 패배자로 변하는, 한 사람이지만 전혀 다른 두 세계를 홀로 오롯이 펼쳐낸다.

인권 변호사 출신 극작가 수지 밀러



1인극 '프리마 파시'에서 '테사'역을 맡아 '연기 차력쇼'를 선보이고 있는 배우 김신록, 이자람, 차지연(왼쪽부터). '프리마 파시'는 승승장구하던 변호사가 동료로부터 성폭행을 당한 이후 겪게 되는 782일간의 법정 다툼을 통해 사법 시스템의 모순을 꼬집은 작품이다. [사진 쇼노트]

가 쓴 '프리마 파시'는 2019년 호주에서 초연됐다. 2022년 영국 웨스트엔드에 이어 2023년 미국 브로드웨이에 진출했다. 그해 토니상 여우주연상(조디 코머), 로렌스 올리비에상 최우수 연극상 및 여우주연상을 받았다. 이후 캐나다, 독일, 이탈리아, 프랑스 등을 거쳐 올해 한국에서 초연했다.

꽤 무거운 이야기이지만 한국 관객들로부터 호응을 얻고 있다. 지난 9월 공연예술통합전산망(KOPIS) 집계 연

극 분야 총 티켓예매액 2위를 기록했고 이달 들어서도 순위 5위권 내에 꾸준히 자리하고 있다. 작품이 꼬집은 사법 시스템의 모순에 관객들이 공감했다는 평가다. '프리마 파시'는 라틴어에서 유래한 법률 용어로 그럴듯해 보이는 '표면상의 진실'을 뜻한다.

특히 이런 작품 의도를 잘 구현해낸 배우들의 연기가 호평을 받고 있다. '테사'역은 소리꾼으로 유명한 이자람(46), 최근 드라마, 영화에서 활발히 활

동 중인 김신록(44), 뮤지컬 스타인 차지연(43)이 맡았다. 최근 서울 대학로 인근 카페에서 만난 이자람은 "소리 없이 무대에서는 건 처음"이라며 "소리는 내가 가진 기술을 잘 연습하면 되는데, '프리마 파시'의 주인공을 연기할 땐 뭘 열심히 해야 하는지 모르겠다"라고 웃었다.

김신록에게도 이 작품은 큰 도전이었다. 김신록은 "1막에서 '테사'는 세상의 주체이지만, 2막은 그런 1막의 세계

가 철저히 무너지는 이야기"라며 완전히 다른 인물을 연기하는 데 대한 고민을 털어놨다. 그러면서 "관객들로부터 실시간으로 (제가) 살이 빠진다는 이야기를 듣고 있다"라고 했다.

두 배우는 이 작품이 한국 사회에 묵직한 화두를 던졌다고 입을 모았다. 이자람은 "'프리마 파시'는 결말에 작은 희망을 보여준 뒤 대화와 논쟁의 바통을 관객에게 넘기는 작품"이라고 했다. **하남현 기자**

# 하이든 교향곡 완주 앞두고 모차르트 완주 새롭게 도전

(피아노 협주곡)

서초오케스트라, 내일 서울서 공연  
내년 8월까지 9번에 걸쳐 27곡 연주  
피아니스트계 대모, 이경숙도 협연

하는 연주마다 '대형 프로젝트'다. 6년간 이어온 하이든 교향곡 전곡(107곡) 완주를 앞두고 모차르트 피아노 협주곡 전곡(27곡) 시리즈를 시작하는 서초필하모니아오케스트라(Seochu Philharmonia Orchestra·이하 서초오케스트라) 이야기다. 서초오케스트라는 21일 서울 반포동 반포심산아트홀에서 피아니스트 이경숙, 최지안, 한우리와 모차르트 피아노 협주곡 21번, 2번, 26번을 무대에 올린다. 이를 시작으로 내년 8월까지 총 9번에 걸쳐 27곡의 피아노 협주곡을 연주한다.



모차르트, 하이든 등 서초오케스트라의 연주를 이끄는 배종훈 예술감독. [사진 서초문화재단]

배종훈(62) 예술감독 겸 지휘자는 시리즈를 시작한 이유에 대해 "하이

든 시리즈와 쌍벽을 이룰 다른 레퍼토리를 찾다 자연스럽게 내린 결론"이라고 말했다. "클래식 교향곡의 형식, 구조를 완성한 하이든의 곡을 연주하며 협주곡엔 그런 작곡가가 없을까 고민했죠. 마침 모 장학재단의 일을 하면서 만난 이경숙 선생님께 여쭙더니 망설임 없이 '모차르트'라고 하시더군요."

이경숙 피아니스트는 이번 시리즈에 참여하는 25명의 협연자 중 한 명이다. 1944년생의 이경숙은 한국 최초로 베토벤, 모차르트, 프로코피예프 소나타 전곡을 완주했고 한국예술종합학교의 초대 원장을 지냈다. '한국 피아니스트계의 대모'로 불리는 이경숙에 대해 배 감독은 "80살이 넘어도 모차르트를 한 음도 틀리지 않고 칠 수 있는 연주자"라고 극찬했다.

예정대로라면 서초오케스트라는 내년 7월엔 하이든 교향곡, 8월엔 모차르트 협주곡 시리즈를 모두 마친다. 배 감독은 "단원들의 협조가 없었다면 불가능했을 기적"이라고 말했다. 상주 예술단으로 서초오케스트라를 위촉한 서초구청 역시 빼놓을 수 없는 묵심의 조력자다. 시·도가 아닌 기초자치단체에서 상주 예술단을 두는 건 이례적인 일이다.

매년 기록적인 프로그램으로 돌아오는 서초오케스트라의 다음 행보는 뭘까. 배 감독은 "베토벤부터 리게티까지 클래식 음악사의 위대한 작곡가들의 음악을 차례로 연주하고 싶다"며 "힘 닿는 데 까지 '별난 오케스트라'라는 이름값을 하기 위해 노력하겠다"고 말했다. **최민지 기자**

**타이슨스 코너 DC Eye Clinic**

## 전 안 과

**25년 over 11300 백내장/녹내장 수술 over 12700 레이저 치료경력**

**진료과목**

- 백내장 레이저 수술  
Cataract Laser Surgery
- 안구 건조증 치료  
Dry Eyes Therapy
- 녹내장 레이저 치료&수술  
Glaucoma Laser and Surgery
- 당뇨병 레이저 & 주사  
Diabetes Laser and Injection
- 노년기 황반변성 주사치료  
Macular Degeneration Injection Th
- 안검아수(눈꺼풀 처짐 개선)  
Eyelid Surgery (Blepharoplasty)
- 정기적인 눈 검사  
Routine Eye Exam
- 각종보험 적용 됩니다

**구인** 리셉셔니스트/테크니션 구합니다! 이종언어 이력서: dceyeclinic@yahoo.com

**임장/ Benjamin Chun, MD**

- Brown University BA Degree
- Brown Dartmouth Medical School MD Degree
- Tripler Army Medical Center Internship
- Madigan Army Medical Center Residency
- Madigan Research Ophthalmology - Participant
- Harvard Cardiovascular Research Program - Participant
- American Board of Ophthalmology Certified
- Voted 2020 Best Eye Dr from Top Doctors Pittsburgh Magazine
- Korean Daily Medical Columnist

Vienna T: 703 853 1966  
8381 Old Courthouse Rd Suite #345  
Vienna, VA 22182  
dceyeclinic.com

White Oak T: 412 681 8505  
1985 Lincoln Way Suite #15  
White Oak, PA 15131

Shady side T: 412 681 8505  
5438 Centre Avenue  
Pittsburgh, PA 15232

South side T: 412 681 8505  
2300 Jane St.  
Pittsburgh, PA 15203

**한국말로 진료 받으세요!!**

**교통사고**

- 목, 허리 디스크
- 직장사고, 운동사고
- 좌골 신경통
- 척추 교정 및 물리치료
- 어깨, 무릎 통증
- X-ray, 재활운동 시설 완비

수술없이 목·허리 디스크를 치유하는  
최신 디스크 감압치료  
DRX 9000-C

## 김응권 척추신경 전문의

모든 통증에는 원인이 있습니다!

정확한 진단, 차별화된 치료로 고통에서 자유로워 지십시오!

교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.

“내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!”

**김응권 척추신경 전문의**

- Johns Hopkins, MBA
- Kyung Hee University
- Life University of Chiropractic
- LCA Member
- VA, MD Boards License with PT Privilege
- Certified Disc Treatment Specialist
- Certified DRX (디스크 감압치료 전문의)
- Whiplash & Brain Injury Traumatology Specialist (교통사고 치료 전문의)

**VA 센터빌**  
703-815-2300  
13880 Braddock Rd., #207  
Centreville, VA 20121

**MD 락빌**  
301-881-1000  
12230 Rockville Pike, #250  
Rockville, MD 20852

**MD 엘리콧 시티**  
410-715-3500  
8860 Columbia 100 Pkwy. #311  
Columbia, MD 21045

**한인 MRI+초음파 센터**  
T. 410-740-0055  
8860 Columbia 100 Pkwy. #10  
Columbia, MD 21045



NBA 2025~2026 시즌이 오늘 개막, 9개월간의 열전에 돌입한다. 개막 전 열린 LA 레이커스와 새크라멘토 킹스의 프리시즌 경기에서 레이커스의 루카 돈치치가 슈트를 하고 있다.

# ‘쇼타임’, NBA 새 시즌 막 오른다

오늘부터 9개월간 대장정  
전문가들 OKC 2연패 예상  
레이커스, 워리어스와 경기  
‘킹 제임스’ 부상으로 결장

2025~2026 미국프로농구(NBA)가 9개월에 걸친 대장정을 시작한다.

2025~2026시즌 NBA는 오늘(21일) 오클라호마주 오클라호마시티 페이컴 센터에서 열리는 오클라호마시티 선더(OKC)와 휴스턴 로키츠의 동부 콘퍼런스 경기로 공식 개막한다.

지난 시즌 구단 사상 처음으로 ‘래리 오브라이언 트로피’를 들어 올렸던 오클라호마시티는 NBA 2연패를 향해 첫 발걸음을 댄다. 지난 시즌 정규시즌 최우수선수(MVP)와 파이널 MVP를 석권한 사이 길저스알렉산더를 필두로 우승 전력을 고스란히 보전하고 있다. 휴스턴도 만만치 않다. 지난 시즌 정규리그 2위(52승 30패)를 차지하고 플레이오프(PO) 1라운드에서 7차전 끝장 승부 끝에 골든스테이트 워리어스에 무릎을 꿇은 휴스턴은 올 시즌을 앞두고 케빈 듀란트를 영입했다. 기존 알페렌 쉐권, 아덴 톱슨에 천군만마를 얻은 휴스턴은 곧바로 대권을 노린다.

LA 레이커스도 오늘 오후 7시 LA의 크립토닷컴에서 골든스테이트와 서부 라이벌 대결을 펼친다.

골든스테이트를 넘어 NBA 간판 스타로 활약하는 스테픈 커리는 지난 시즌 NBA 최초로 3점슛 4000개라는 금



지난 시즌 MVP를 차지한 OKC의 사이 길저스알렉산더가 프리시즌 경기에서 골밀 돌파를 하고 있다. [Alonzo Adams-Imagn Images-로이터]

자탑을 쌓았다. NBA 최초로 23번째 시즌을 앞둔 레이커스의 간판 ‘킹’ 르브론 제임스는 부상으로 이달 말까지 결장한다.

그는 허리에서 시작해 발까지 이어지는 ‘좌골신경’이 손상되거나 압박될 때 발생하는 신경통의 일종인 ‘좌골신경통’을 진단받았다. 약 3주 뒤에 몸 상태를 다시 점검한 뒤 출전 여부 등 복귀 윤곽이 나올 것으로 보인다. 제임스가 부재한 레이커스는 비시즌 혹독한 다이어트를 한 루카 돈치치가 이끈다.

지난 시즌 우승팀 오클라호마시티가 2연패를 달성할 거라는 전망이 우세하다.

시즌 개막을 앞두고 NBA 30개 구단 단장을 대상으로 설문조사를 진행

한 결과 챔피언 우승팀 예상 투표에서 오클라호마시티는 무려 80%의 지지를 받았다.

특히 정규리그 서부 콘퍼런스 예상 순위에서는 1위표 87%로 압도적이었다. NBA 공식 홈페이지에서도 4명의 에디터가 만장일치로 오클라호마가 우승한다는 데 의견을 모았다.

동부 콘퍼런스 예상 순위 투표에서는 30개 팀 단장 투표와 NBA 에디터 의견이 일치했다. 클리블랜드 캐벌리어스, 뉴욕 닉스, 올랜도 매직이 차례로 예상 1~3위에 이름을 올렸다. 동부 콘퍼런스에서는 클리블랜드-올랜도-뉴욕이 정규시즌 상위권을 차지할 거로 예상했다.

정규시즌 MVP를 두고는 덴버의 간

판 니콜라 요키치와 지난 시즌 최고의 한 해를 보낸 길저스알렉산더가 각축을 벌일 걸로 보인다. 48년 만에 미국 출신 백인으로 신인 드래프트 전체 1순위를 차지한 쿠버 플래그(댈러스)의 활약 여부도 기대를 모은다.

올 시즌 초반 제임스를 비롯한 각 팀 스타 선수들의 결장도 예고됐다.

지난 시즌 막판 무릎을 다친 카이리 어빙(댈러스), 지난 시즌 PO 4차전에서 아킬레스건을 다친 제이슨 테이텀(보스턴)은 복귀 일정이 불투명하다.

밀워키 벅스를 떠나 친정 포틀랜드 트레일블레이저스로 돌아온 데이미언 릴러드는 지난 5월 아킬레스건 수술을 해 올 시즌 전부를 뛰지 못할 가능성이 높고, 휴스턴의 핵심 가드 프레드 밴플리트 역시 십자인대 파열로 시즌 전체를 날릴 위기에 처했다.

인디애나 페이스러스 구단은 타이리스 할리버튼이 올 시즌에 복귀하지 않고 아킬레스건 부상 회복에 집중한다고 못박았다. 심부정맥 혈전증 진단을 받고 지난 2월부터 갑작스럽게 결장한 ‘신인루’ 빅토르 웹반야마(샌안토니오)는 올 시즌 코트에 복귀한다.

대형 선수들의 이적도 눈길을 끈다. 듀란트는 대형 트레이드로 피닉스를 떠나 휴스턴으로 동지를 옮겼고, 베테랑 가드 러셀 웨스트브룩은 덴버에서 새크라멘토 킹스로 이적했다.

이 밖에도 데스먼드 베인(올랜도), 크리스 폴(클리퍼스) 등이 유니폼을 바꿔 입었다.

## 모로코 U-20 월드컵 우승 결승서 아르헨티나 제압

아프리카 축구의 ‘신흥 강자’ 모로코가 남미축구의 ‘강호’ 아르헨티나를 꺾고 국제축구연맹(FIFA) 20세 이하(U-20) 월드컵에서 역대 첫 우승의 기쁨을 맛봤다.

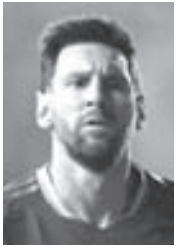
모로코는 지난 19일 칠레 산티아고의 에스타디오 나시오날 훌리오 마르티네스 프라도노스에서 열린 아르헨티나와 2025 FIFA U-20 월드컵 결승전에서 2-0으로 우승 트로피를 차지했다.

모로코는 2022 카타르 월드컵에서 A대표팀이 ‘4강 신화’를 이뤄낸 것을 필두로 2024 파리 올림픽에선 동메달을 따낸 데 이어 U-20 대표팀이 2025 U-20 월드컵에서 우승을 달성하며 무서운 성장세를 과시했다.

모로코는 16강에서 한국을 2-1로 꺾은 뒤 8강에서 미국을 3-1로 물리쳤고 준결승에선 프랑스와 1-1로 비긴 뒤 승부차기(5-4승)로 이겨 힘겹게 결승에 올랐다.

## 메시 29골로 득점왕 최종전서 헤트트릭

‘슈퍼스타’ 리오넬 메시(사진)가 2025 메이저리그사커(MLS) 정규리그 최종전에서 자신의 시즌 첫 헤트트릭을 폭발하며 득점왕을 확정했다.



인터 마이애미는 18일 테네시주 내슈빌의 지오디스 파크에서 열린 내슈빌SC와 2025 MLS 정규리그 34라운드 최종전 원정에서 메시의 헤트트릭을 앞세워 5-2 대승을 거뒀다.

동부 콘퍼런스 3위를 차지한 인터 마이애미는 이날 패배로 6위에 랭크된 내슈빌과 2025 MLS컵 플레이오프 1라운드에서 다시 만나게 됐다. 이날 3골을 몰아친 메시는 정규리그 27, 28, 29호골을 잇달아 꽂으며 득점왕을 차지했다. 2023년 MLS 무대에 데뷔한 메시는 3시즌 만에 정규리그 득점왕의 영예를 안았다.

중앙일보  
구독 문의  
703.281.9660

### 바른 기사만 담겠습니다

① 위싱턴 중앙일보  
T. 703-281-9660  
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

### 교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

# 척추사랑

“여러분들은 건강을 위해서 얼마나 척추를 사랑하십니까?”

<척추사랑> 교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원에서는 정확한 진단후, 근본적인 문제를 찾아 정성껏 집중 치료합니다.”

### 교통사고 통증 치료전문 / 자세교정

#### 진/료/과/목

- ◆ 교통사고후유증 (Auto Injury)
- ◆ 두통/목/턱관절 (TMJ) 통증
- ◆ 허리/척추디스크/좌골신경통
- ◆ 손목/팔꿈치/어깨 통증
- ◆ 운동상해/직장상해
- ◆ 발/무릎 통증/자주빠는 발목
- ◆ 만성피로/근육통/관절염
- ◆ 재활/물리/운동 치료
- ◆ 자세교정 및 건강유지
- ◆ 청소년 성장클리닉
- ◆ 임신부/산후 및 여성클리닉

### 교통사고

필요하신 모든 절차를 불편함이 없으시도록 도와드리며, 치료에만 전념하실수 있도록 해드립니다.

각종 보험 및 자동차보험, 여행자, 유학생보험 / 각종 건강상담 환영

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원  
**LoveSpine**  
Chiropractic Clinic 척추사랑

락빌 클리닉  
T 301.231.7588 / F 301.231.7587  
11820 Parklawn Dr. Suite 202  
Rockville, MD 20852  
Email : lovespineclinic@yahoo.com  
프러안고에서 3분, 실버스프링 북에 15분, 헨리타운에서 10분 거리

센터빌 / 찰틀리 클리닉  
T 703.429.4622 / F 703.429.4623  
14161 Robert Paris Ct. Suite B  
Chantilly, VA 20151  
Email : lovespineclinic@gmail.com  
센터빌 북에/헨리타운(Henri-town)과 찰틀리 북에에서 각각 5분거리



기독교의료상조회  
CHRISTIAN MUTUAL MED-AID

와 함께 하는

# 건강한 인생 & 의료비 나눔

## 크리스천들을 위해 의료비 걱정 없는 세상을 함께 만들어 갑니다

의료보험이 아닌 크리스천들을 위한 의료비 나눔 사업



- CA, DC, MA, NJ, RI 주: 의료보험 미가입 벌금 면제 혜택
- IN, MO 주: 회비에 대한 세금 공제 혜택

30여 년의 신뢰와 경험, CMM과 함께라면 든든합니다

### CMM 회원 혜택

- ✓ **경제적인 월회비**
  - 월 \$45로도 질병당 입원 및 수술비 최대 \$150,000
  - 25세까지 부양 자녀 1유닛 회비 적용
- ✓ **글로벌 의료 서비스**
  - 미국, 한국 포함 전 세계 어디서나 이용 가능
  - 원하는 의사와 병원을 자유롭게 선택

- ✓ **의료비 나눔**
  - 질병당 최대 \$150,000
  - 가입 기간에 따라 최대 \$1,000,000 추가
  - 가입 전 질환에 대한 의료비 나눔 범위 확대
- ✓ **100% 한국어 서비스**
  - 한국어와 영어 서비스 제공
  - 간단하고 신속한 가입 절차
  - 연중 언제든지 회원 가입 가능

지금 바로 QR 코드를 스캔하여 나에게 맞는 레벨을 확인하세요!



773-777-8889  
2315 Sanders Rd.  
Northbrook, IL 60062



www.cmmlogos.org  
info@cmmlogos.org

가입문의: 773-777-8889 (Ext.5002) 동부지부 김준범 지부장: 917-535-1144, 917-500-1330

Disclaimer: Logos Missions Christian Mutual Med-Aid (hereinafter "CMM") is a Christian health care sharing ministry, facilitating the sharing of medical expenses of its members. CMM is a not-for-profit organization established in 1996 and federally recognized as a 501(c)(3). CMM is NOT an insurance company. The plan of CMM operation or any other CMM document must not be considered an insurance policy. All assistance from CMM for your medical bills is coming from the totally voluntary participation of CMM members. Membership or being a member of CMM is a missionary concept and signifies participation in and support of a health care sharing ministry. Regardless of medical expenses sharing and operation of CMM, the member is personally liable for payment of their medical bills.

교통사고 치료 전문



# 멜시척추신경

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.



25년 임상경험의

## 교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

정확한 진단과 적절한 치료가 매우 중요합니다!

- ▷ 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- ▷ 스포츠 · 노동 후유증
- ▷ 오십견 및 급만성 요통
- ▷ 좌골 신경통

- ▷ 척추측만, 거북목 증후군
- ▷ 관절 클리닉
- ▷ 손발 통증 및 저림

- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임



전문의 박종현

한 의사 김경환

전문의 정지현

[www.jungmercyclinic.com](http://www.jungmercyclinic.com) • Email : [jungspinechiropractic@gmail.com](mailto:jungspinechiropractic@gmail.com)

**매난데일**  
**703.256.3005**  
 7535 Little River Trpk. #200-B  
 Annandale, VA 22003  
 (한국일보 옆 건물 2층)



**센터빌**  
**703.830.0993**  
 13880 Braddock Rd., Suite 102  
 Centreville, VA 20121

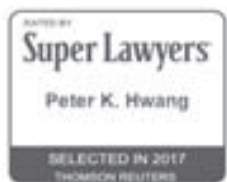


**엘리콧시티**  
**410.465.3221**  
 9005 Chevrolet Dr. #4  
 Ellicott City, MD 21042



# 교통사고

Sung Hwang & Kim | LLP  
합동법률사무소



www.shkfirm.com  
Toll Free: 888.772.3001



찰리 성 변호사  
CHARLEY C. SUNG, ESQ.



피터 황 변호사  
PETER K. HWANG, ESQ.



폴 김 변호사  
PAUL W. KIM, JD, MPH.



대니얼 페이 변호사  
DANIEL W. PEI, ESQ.

Columbia, MD  
Annandale, VA

T. 410.772.2324  
T. 703.436.1444

9256 Bendix Rd., Suite 109, Columbia, MD 21045  
7353 McWhorter Pl., Unit 202, Annandale, VA 22003

10월 구인 광고

사업의 성공 파트너가 되어 드리겠습니다



① 워싱턴 중앙일보  
7023 Little River Trpk., #310, Annandale, VA 22003 T. 703-281-9660

엘리콧시티 편한나라 척추신경

# 직원 모집

WE ARE HIRING

- ▶ 풀타임 & 파트타임
- ▶ 정규직원 베네핏 제공
- ▶ 이중언어 우대
- ▶ 무경험자 환영

◆ 이력서 보내실 곳 : carefreeland@gmail.com

파리 바게뜨 베데스타  
Paris Baguette Bethesda

경험있는 제빵사,  
케이크 데코분들  
모십니다

301.312.2328  
Ackfandb@gmail.com

워싱턴 사계절 걷기 클럽  
Washington Four Season Walking Club

- 매주 일요일 아침 8시
- 오솔길, 산길 걷기
- 6마일/2시간
- 운동화, 물 한 통이면 준비 끝

Fairfax 인근 공원과 숲속  
Occoquan trail  
Billy Goat trail  
호수, 강, 바다 등 여러 코스  
걷기 좋아하시는 분 항시 환영!

연락처: Ms. Han  
(703) 939-5223  
(가능하면 text message 주세요)  
"아침 운동을 걸으면 건강과 행복이  
함께 찾아 옵니다"

# 구인

Home Improvement  
에서 함께 일하실  
윈도우·도어  
경력자 구함  
합법 신분자



703.944.8433

WBS  
월드뱅크카드 서비스  
직원 모집

WBS Processing과 tech support  
부서에서 함께 일하실 성실하고  
책임감 있는 인재를 모집합니다.

모바일 앱과 POS 영업에  
관심있는 직원도 모집합니다.  
업계 최고대우 보장

관련 업무 경험자 우대하며,  
체계적인 교육과  
안정적인 근무 환경을 제공합니다.

\*많은 지원 바랍니다!  
문의: 703-225-5500  
hr@worldbankcard.net

SD Mechanical  
테크니션 직원 모집

대형 슈퍼마켓  
냉장·냉동  
서비스 & 설치 전문 회사

유경험자 또는 관심 있으신 분

서비스 지역  
VA · MD · DC

703.447.4683  
sdmechanical.office@gmail.com

# 황계실 부동산

고객만족 17년!  
확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문  
주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

부동산 전문 브로커  
GSHwang Realty

571-239-6054

# 구인

뷰티케어 브랜드 회사  
마케팅 세일즈 직원 모집

- 영어/한국어 가능
- 출장 업무 필수
- 운전 경력 풍부하신 분
- 취업에 결격 사유 없으신 분
- 근무지: Rockville, MD / 타주 가능

이력서: RnRniacct@gmail.com  
301.468.8949  
www.onnaturalusa.com

# 금매

Korean BBQ  
& Hot Pot  
게이더스버그, MD

최적의 위치  
140석 이상, 3,000sf 규모  
저렴한 렌트  
매매가격 Only  
\$280,000

최근에 새로 지어서  
리모델링 비용절감

240-988-6868

# 매매

확실한 수익보장 델리

DC SW 매매가 32만불 (cash only)

- 연간 수익 15만불이상 (주매상 만불)
- 수월한 운영 (키오스크 시스템)
- 저렴한 렌트비 (\$2700/월)
- 오랜 경험의 믿음만한 직원 2명
- 주 5일 (6am ~ 3pm)
- 공실위험 없는 건물

703.300.7207 (텍스트)  
관심있는 분만 연락주세요

# 메디케어

정문기 · 정선화 보험

건강 보험, 연금,  
롱텀 케어까지 안락하고,  
건강한 노후 준비를 위한  
길잡이가 되어 드리겠습니다.

브리지원 보험  
(BridgeOne Insurance)

703-598-3316  
703-862-5395

14631 Lee Hwy. Unit 408  
Centreville, VA 20121

# L&B

Universal, Inc.  
히팅·냉동

리셉션리스트 구함

- Chantilly, VA 지역
- 이중언어 필수
- 근무시간 조정 가능 (풀타임)
- 인터뷰 후 급여 조정 가능

703.622.7737  
accounting@lbuniversal.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.



① 워싱턴 중앙일보

# "하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다.  
일등신문 중앙일보 하나 보는 것 만으로도 당신의 삶이 편해집니다.  
생활을 유쾌하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분 좋게 여는 중앙일보로  
하루 준비를 편안하게 끝내시고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660



# 중앙생활안내 Classified

중앙일보 2025년 10월 22일 수요일

구인/구직광고와개인렌트 유료 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C13

## 메릴랜드지역

### 구인/사무/직원모집

뷰티케어 브랜드 회사 직원 모집  
마케팅 세일즈 분야, 영어/한국어 가능  
출장 업무 필수, 운전 경력 풍부하신 분  
취업에 결격 사유 없으신 분  
근무지: Rockville, MD / 타주 가능  
이력서: RnRniacct@gmail.com  
문의: 301-468-8949

콜롬비아 복지센터에서 함께 일하실 직원을  
모집합니다.  
RN 간호사, 운전기사(오픈 거주 환영)  
주방 보조  
▶443-691-7968

BridgeOne Insurance MD  
보험 에이전트 구함, 사무실 제공, 유/무 경  
험자 가능  
▶703-598-3316, 703-862-5395

H-Mart 메릴랜드 직원 모집  
모집부서: 인사, 자산, 영업, 물류  
근무지: Upper Marlboro MD  
베네핏: 401K, 유급 병가/휴가, 보험 등  
자격요건: 합법적 근무조건 소유자  
지원방법: https://www.hmart.com/  
about-us/careers/job-openings  
▶문의전화: 201-554-6047

실버스프링에 위치한 종합보험 에이전트에서  
함께 일하실 이중언어(영어 또는 스페니  
쉬) 가능한 유, 무경력자 구합니다.  
albert@wkkinc.com  
▶301-526-7000 (Cell) Mr. Kim

메릴랜드 주 로크빌에 있는 병원에서 리셉션  
리스트와 직원을 구합니다.  
영주권 스폰 가능 / 월요일-금요일 정규직  
& 파트타임/한국어와 영어를 모두 구사해  
야 합니다. 이력서를 LaurenKim@gmail.  
com으로 보내거나  
▶301-275-2357로 전화하세요.

락빌 롯데플라자 마켓에서 함께 일하실 전산  
아이템 코디네이터를 구합니다.  
▶301-417-8678

H Mart Wheaton RTC 부서 직원모집  
업무: 주방 보조 (주방)  
Address: 12015 Georgia Ave,  
Wheaton-Glenmont, MD 20902  
연락처: Customer Service Manager  
▶P: 301-942-5071

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터  
직원모집: 운전기사 / 간호사(RN)  
-건강보험 - 좋은 조건의 연봉과 베네핏  
-유급 휴일과 유급 병가  
▶443-828-7777

메릴랜드 베데스다 한방병원에서 바디 마사  
지사 약간명, 리셉션리스트 구함  
▶301-787-4842 (문자로만 연락 바람)

### 세탁소/이미용/기타

PG 카운티 리퀴드 스토어 라러리 스타카할분  
2-9pm 일하실 분 구함(금, 토 포함)  
301-336-2500

메릴랜드 라이센스 소지하신 마사지 세라피  
스트 구합니다.  
240-232-5989

홍 인프루브먼트 회사에서 함께 일하실 원도  
우, 도어 경력자 구합니다.  
합법적 신분자에 한함  
703-944-8433

토요 핸디맨 구합니다. (전기, 목수, 타일, 배  
관, 창문, 마루, 페인트)  
443-994-3415 (문자 요망)

엘리콧시티 헤반 한국 식당에서 홀 서버 하실  
분 구합니다.  
▶443-420-3096

영어 가능한 델리 매니저 구합니다.  
DCSW (월-금, 6am-3pm)  
703-300-7207 (문자)

19개월 남자 아기 돌봐주실분 구합니다.  
입주 가능 또는 출퇴근 (풀 & 파트타임)  
410-961-3012

파라비게트 베데스다에서 경험있는 제빵사  
나 케익 데코분들 모집합니다.  
301-312-2328  
Ackfandb@gmail.com

비숙련 영주권 프로그램  
변호사가 운영. 낱성홍. 나이, 학력, 경력, 성  
별 무관, 직계 가족도 영주권 혜택  
웹사이트: useb3.com  
문의 이메일: admin@eb3recruit.com  
전화: 571-546-8683

SD MECHANICAL 테크니션 모집  
대형슈퍼마켓 냉장냉동 서비스와 설치 전문  
회사로 냉장냉동쪽에 경험 있으신분이나 관  
심있으신분 지원 부탁드립니다  
서비스 지역 VA, MD, DC  
메일: Sdmechanical.office@gmail.com  
전화: 703-447-4683

엘리콧시티 세탁소 바느질 유경력자 구함  
풀 & 파트타임,  
배강만 하실분도 구합니다.  
410-926-3200

파사데나 지역 비빔밥 캐리 아웃 같이 일  
하실분 구합니다. 남녀 모두 환영  
443-991-9331

### 싱글/타운방 렌트

메릴랜드 뉴그랜드마트 근처 싱글홀  
2층 욕실 딸린 큰방, 주방, 가구, 인터넷 완비  
301-533-1438

메릴랜드 저먼타운 타운하우스 전체 렌트  
방3, 화3.5, 10월1일부터 입주 가능  
301-219-6030 (문자요망)

메릴랜드 하워드 카운티 반지하 전체 렌트  
방2, 부엌, 욕실, 세탁실, 출입문 별도, 롯데에  
서 15분 거리  
443-797-7293

실버스프링 루트 200, 95, 495 근처,  
싱글홀 방하나 렌트 합니다.  
301-962-0728 / 240-997-3168

메릴랜드 그린벨트 지역, 조용하고 교통편리  
타운하우스 방 하나 렌트, 즉시 입주 가능,  
방세 저렴

301-379-9660

495와 95번이 만나는 첫번째 EXIT, 메릴랜  
드 대학 가까운 싱글홀 이중방 렌트, 즉시 입  
주 가능  
301-385-3535 (문자 요망)

메릴랜드 실버스프링 싱글홀 1층 전체 렌트,  
방 2, 화장실 1, 주방, 세탁기, 건조기, 출입문  
별도, 교통 편리, 즉시 입주 가능  
301-646-3127

메릴랜드 한오버 이층방 & 베이스먼트 방렌  
트합니다. 여자분 환영  
410-917-1262

### 사업체 매매

확실한 순이익 보장 델리 매매  
DCSW 매매가 32만불 (cash only)  
연간 수익 15만불 이상 (주매상 만불)  
수월한 운영 (키오스크 시스템), 저렴한 렌트  
비, 오랜 경험의 믿을 만한 직원, 공실 위험 없  
는 건물, 주 5일 (6am-3pm)  
꼭 관심 있는 분만 연락 주시기 바랍니다.  
703-300-7207 (문자)

Korean BBQ & Hot Pot 급매  
\$280,000 메릴랜드 게이더스버그, 최적의  
위치, 140석 이상, 3000 sqft,  
저렴한 렌트비, 최근 새로 지은 것으로 리모  
델링비 절감할수 있습니다. 관심 있으신분  
연락주세요.  
240-988-6868

## 버지니아 지역

### 구인/사무/직원모집

애난데일 회계 사무실 직원 모집  
매니저/시니어 어카운턴트  
회계사 자격증 소지자  
문의: 571-389-4415  
이력서: hr@yicompany.com

간호사 모집 RN, LPN (풀타임, 파트타임)  
재택근무, 처우는 별도 협의  
▶703-507-2492 (Mr. Bae)

ANNANDALE, VA 공인회계사 사무실에서  
함께 일하실 분을 모집합니다.  
Full & Part time, 경력자 우대, 무 경력자도  
환영  
Benefit (보너스, 건강보험, 유급휴가 등등)  
있으며, 영주권 스폰서 가능  
Email: wjkim0111@gmail.com

BridgeOne Insurance 보험 에이전트 구함  
사무실 제공, 유/무 경력자 가능, VA & MD  
▶703-598-3316, 703-862-5395

WBS Processing과 Tech support 부서에서  
함께 일하실 성실하고 책임감 있는 인재를  
모집합니다. 관련 업무 경험자 우대하며, 체계  
적인 교육과 안정적인 근무 환경을 제공합  
니다.  
모바일 앱과 POS 영업에 관심있는 직원도  
모집합니다. 업계 최고 대우 보장  
문의: 703-225-5500  
이메일 지원: hr@worldbankcard.net  
많은 지원 바랍니다.

애난데일에 위치한 K MARKET에서

어카운트 보실분 구함. 유경력자 우대  
703-507-2020

애난데일에 있는 변호사 사무실에서 사무보  
조원을 구합니다.  
Full / Part time 가능, 기본적인 영어와 사무  
실에서 일한 경력 환영  
이력서를 이메일로 보내주세요.  
sjshin.esq@gmail.com

리셉션리스트 (이중언어 필수)를 모집합니다  
장소: Chantilly, VA 20151  
시간: 조정 가능 (풀타임)  
급여: 인터뷰 후 조정 가능  
전화문의: 703-622-7737  
Email: accounting@lbuniversal.com

하이트론스(Hitrons) 버지니아 센터빌 지점  
Full time & Part time 세일 담당 모집  
가전제품 및 마사지케어, 매트리스 전문 매  
장에서 함께 일하실분을 급구합니다  
▶201-417-5350

애난데일 위치, 이민법 사무실, I-140 파일,  
패러리걸 (법률보조원) 구합니다.  
이력서: Heajinjung@eb3recruit.com

러브랜드 홈헬스에서 직원을 모집  
-모집분야: Accounting, 간호사  
(RN, LPN), Case Coordinator  
-지원자격: 이중언어 가능, 컴퓨터 사용가  
능, 자격증 소지자  
-근무혜택: 건강보험/ IRA 혜택제공,  
유급휴가 제공 / 경력자 우대함  
-지원 및 문의: HR 담당  
▶703-657-0944 / E-mail: admin1@  
lovehandhomehealth.com

센터빌 지역 덴탈랩 CAD/CAM, ZIRCONIA  
원스텝 기술자 구합니다.  
571-229-0387

홈케어 (센터빌) 업무팀 직원 구함  
유경력자 우대 이중언어 구사자  
이력서: hr@firsthco.com  
▶571-549-6789

김서규 공인 회계사무실에서 회계업무 전공  
자나 경력있으신분 구합니다.  
이력서 보내주세요.  
▶Resume: skim@skimcpa.com

보험회사 사무직 Annandale/Ellicott city  
지역 근무시간 8시-5시(월-금)  
401(K), 치과보험, 유급휴가 \$25.00/hr  
▶이력서 joshuaoh123@gmail.com

애난데일에 위치한 K MARKET에서  
CUSTOMER SERVICE 직원 구합니다.  
-경력자 우대  
-오후근무가능하신분  
▶연락처 703-712-7089

정관장 애난데일 매장 직원 구함  
풀 타임/파트 타임/일요일 판매 경험자 우대  
▶문의: 571-348-3723

Fairfax 풀/파트타임 이중언어  
사무직 유경력 40k-50k 베네핏 제공  
▶571-232-0702  
coverworldgr@gmail.com

탐 여행사 버스투어 가이드 구함  
-이력서 및 자기소개서 제출  
-제출할 곳: ceo@toptravelusa.com  
▶703-543-2322 (레나 고 실장)

홈케어 에이전시 구인  
애난데일 사무 및 리셉션 직원 구함  
홈케어 또는 보험등 유경력자 우대  
이력서: hr@firsthco.com  
전화: 571-549-6789

센터빌, 찰틀리 지역 물리치료 병원에서  
한국어/영어 가능한 Receptionist 구함  
이력서: coreprehab16gmail.com  
▶703-865-6455

나투라치과 어시스턴트 및 리셉션리스트  
월/화/목/금, 영어 가능자  
Entry-Level Welcome  
▶Resume to: naturadent@gmail.com

급구, 센터빌/찰틀리 지역  
임플란트 전문 치과 풀/파트타임  
유경력 어씨/리셉션 환영  
이력서 첨부 govaepic@gmail.com  
▶703-574-0528

치과병원 Front Desk (레스톤/타이슨스)  
경력자 우대, Dentrix Plus Full/ Part Time  
No exp.require 이중언어,  
▶tysondentalcenter@gmail.com

닥터오피스 리셉션리스트 구함  
파트타임, 풀타임 가능  
mercy4resume@gmail.com  
▶703-256-3005/703-830-0993

### 식당/식품

영어 가능한 델리 매니저 구합니다.  
DCSW (월-금, 6am-3pm)  
703-300-7207 (문자)

Hashi Sushi 일식당에서 서버, 어시스턴트  
매니저 구합니다.  
영어 필수, 경험자 페이 우대  
703-628-9168 (문자)

파라비게트 베데스다에서 경험있는 제빵사  
나 케익 데코분들 모집합니다.  
301-312-2328  
Ackfandb@gmail.com

프레데릭스버그 일식당에서 일하실 히바찌  
쉐프 구합니다.  
703-258-4356

애난데일 일본 라면 가게에서 파티임 홀직원  
구함. 유/무 경력자 환영  
703-338-3037

애난데일 치맥에서 Server 구합니다.  
학생 환영  
571-352-4938 (문자) 또는  
Chimc.va@gmail.com

엘리콧시티 헤반 한국 식당에서 하기 직원을  
모집합니다.  
한식 주방, 쿡 (속소 제공 가능)  
▶443-420-3096

애난데일에 새로 오픈하는 분식점에서 주방  
헬퍼해 주실분, 파티임 카운터 케슈어 구함  
703-401-9997

Dumfries 컨비니언 스토어 RT 1 & 234  
야간 근무 가능하신분 (11PM-7AM)  
나이 불문, 남자분 환영  
703-291-7174/703-774-7443

H-Mart Herndon 직원 모집

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

**김진욱**  
척추신경전문의

교통사고  
직장사고  
운동사고

• 최신형 의료시설 / X-Ray 완비  
• 교정 및 물리치료 • 의료보험 취급

**703-691-3111**  
7023 Little River Tpke #409  
Annandale, VA 22003

동부 최대 스크린 골프  
**NO.1**  
GOLF LOUNGE

“No.1골프에서  
함께할 Staff를  
구합니다”

**571.591.4455**  
5938 Centreville Crest Ln  
Centreville, VA 20121  
https://no1golfounge.com

**브래덕**  
패밀리 치과

진료 과목

- 임플란트
- 충치치료
- 신경치료
- 전체/부분 틀니
- 교정
- 일반치과
- 발치
- 미용치과
- 크라운
- 잇몸치료
- 임플란트 틀니
- 응급환자

진료 시간  
월 ~ 금: 8 AM ~ 5 PM  
수요일: CLOSED

**571-339-3628**  
**571-339-3682**

**구인**

메릴랜드 베데스다  
한방병원에서  
바디 마사지사 약간명  
리셉션리스트  
구합니다!

문자로만 연락 바람  
**301-787-4842**

**JJ Watch & Jewelry**  
www.jjwatchusa.com

페어옥스 몰 안에 있는  
JJ Watch & Jewelry Shop에서  
파트 타임으로  
일하실 분을 모집합니다.  
캐시어 하시면서  
기술 배우실 분  
환영합니다.

Fair Oaks Mall내 New Macy's 옆에 위치

**703.691.1993**

# 중앙생활안내 Classified

Customer Service, Cashier 유경험자 우대  
매니저: 임희상 이사  
▶571-839-1647

H-Mart Falls Church 직원 모집  
Customer Service, Cashier 유경험자 우대  
매니저: 조성수 점장  
▶703-573-6300

롯데프라자 스텀링점 구인  
푸드코트 캐쉬어, 풀타임, 파트타임 가능  
성함과 연락처 남겨주세요.  
▶sijang.sterling@gmail.com

점보 인터내셔널 슈퍼마켓  
정육부 매니저 1명, 그로서리 매니저 1명  
은퇴연금/건강보험,  
내셔널하버 MGM 근처  
이력서: jumbo.food@gmail.com  
▶703-577-2425 (전화문의 Mr. 박)

H Mart 또는 롯데에서 시식 행사 진행하실  
분 문자로 연락주세요. 풀타임, 파트타임  
▶571-991-4172

## 이미용

매나사스 파크 바버샵에서 함께 일하실  
바버를 모집합니다  
일주일에 3, 4일 일하실분  
703-473-9771

## 세탁/얼터레이션

알렉산드리아 테일러 샵에서 바느질하실분  
모십니다. 3일 파타임 가능하신분  
703-328-3064

비엔나 지역 세탁소에서 파트타임으로 일하실  
분을 모집합니다.  
-카운터 캐시어, 유틸리티 워커  
(영어가능자)  
7am - 3:30pm (월, 화, 목, 금)  
4pm - 7:00pm (월-토)  
유경험자 우대, 무경험자 트레이닝  
703-499-7050

세탁소 픽업스토어에서 카운터 보실분  
경험자우대, DC 전철역역  
240-644-4190

## 자동차/정비/바디샵

풀스체치 지역 자동차 정비소에서 메케닉  
유경험자 구합니다.  
첫째/셋째 토요일 휴무  
571-332-6110

엘라코시티 자동차 정비소에서 메케닉 기술  
자 구함  
410-446-9981

## 기타구인

홈 인프루브먼트 회사에서 함께 일하실 원도  
우, 도어 경력자 구합니다.  
합법적 신분자에 한함  
703-944-8433

토요 핸디맨 구합니다. (전기, 목수, 타일, 배  
관, 창문, 마루, 페인트)  
443-994-3415 (문자 요망)

19개월 남자아기 돌봐주실분 구합니다.  
입주가능 또는 출퇴근 (풀 & 파트타임)  
410-961-3012

No.1골프에서 Staff 모집합니다 (센터빌)  
▶571-591-4455

## 싱글/타운홈 렌트

GMU 대학체육관 뒤 조용한싱글홈 전체 렌  
트합니다. (웃슨 하이스쿨 학군)  
방4, 화2.5, 차고2  
703-350-2278

스프링 필드 싱글홈 (애난데일 부근)  
방3, 화2, 즉시입주 가능 \$3,600  
▶703-231-5572

우드브릿지 3 Levels Townhouse 렌트  
\$2,400, 방3, 화장실3.5, 업그레이드된 지붕,  
창문, HVAC, 탁트인 넓은 부엌, 2 Master  
Suit Bedroom(윗츠), 펜스 있는 뒷마당, 감  
나무가 있는 앞마당, 교통편리, 밝은 타운하  
우스, 즉시입주 가능  
703-477-3114

페어팩스 타운하우스 \$3,000  
로빈슨 하이스쿨 근처 1,496sqft 전체 렌트  
방3, 화3.5, 11/5일부터 입주가능  
703-470-1736 / 703-470-7066

애난데일에서 5분거리 싱글홈 윗층 (아랫층  
과 완전 분리) 렌트합니다.  
방3, 풀 화장실, 리빙룸, 큰 욕, 큰 창고, 차고2  
개, 넓은 뒷마당, 395/495/95 3분 거리  
703-508-5405 (Julia Jin)

애쉬번 타운하우스 렌트 \$3,300  
전체 마루, 차고2, 욕, 267/607  
Briar Woods 하이스쿨 학군  
▶571-239-6054

페어팩스 비엔나역 타운하우스 렌트  
2100 sqft, 방4, 화3.5, 워크아웃 베이스먼  
트 \$3,200  
470-485-1875

1. 페어팩스 타운홈 \$3,300  
방3, 화2.5, 차고1, End Unit, 편리한 로케이  
션, 잘 관리된 집  
2. 센터빌 타운홈 \$3,000  
방3, 화2.5, 차고1, End Unit, 업그레이드 많  
이함, 굿 로케이션  
3. 스프링필드 타운홈 \$3,000  
방2, 화2.5, 2 assigned 주차, 밝고 환한집,  
업그레이드 많이함, 교통 편리  
▶703-919-0472

페어팩스 Costco 뒤 타운하우스 렌트  
\$3,900 방3/화3/차고2, 최고 학군,  
29/50/66/286 최고 로케이션  
▶571-239-6054

1. 센터빌 Fair Crest 타운홈 렌트 \$3,500  
방3, 화3.5, 2car garage, 긴 드라이브  
웨이, 주차다수, 풀린 파월츠, route  
50/66/28/29  
2. Lorton 타운홈 \$3,300  
방3, 화3.5, 2car, 전부 마루, 주차다수  
SouthCounty 하이, RT95/395/286/123  
▶571-239-6054

## 콘도 렌트

센터빌 롯데 근처 콘도 전체 렌트합니다.

방2, 화2.5, 교통 편리, 즉시 입주 가능  
\$2,180  
301-466-1646

애난데일 콘도 \$1,500  
방1, 화장실1, 고급스런 나무 마루, 탁트인  
넓은 콘도, 업데이트된 부엌, 계단없는 1층  
나무가 보이는 넓은 발코니, 즉시 입주 가능  
703-477-3114

알렉산드리아 콘도 \$2,600  
방2, 화장실1, 1,105 SF 넓은 콘도,  
13층으로 탁트인 조망, 엘리베이터,  
\$100,000 가량 수리하고 업데이트한 모델  
하우스 같은 콘도, 넓은 새 창문, 최고급스런  
부엌, 넓은 리빙룸, 리모달한 화장실, 새 페인  
트, 즉시입주 가능  
703-477-3114

매나사스 콘도 \$1,700  
방1, 화장실1, 엔드 유닛 880 sf, 넓고 밝은  
콘도, 세탁기, 건조기, 새 화장실, 나무 마루  
거실, 새 페인트, 넓은 발코니, 코스트코에서  
1분 거리, 즉시입주 가능  
703-477-3114

애난데일 H마트 근처 콘도 전체 렌트  
방1, 화1, 주차2, 완전 리모델링, 모든 가전  
제품 새것, 즉시입주 가능  
703-268-8669 (문자요망)

현돈 새 콘도 렌트 \$3,000  
방2, 화2.5, 차고1, 이노베이션 메트로역도  
보, Village Center at Dulles shopping  
mall, 자이언트, 1,600sf, RT267/28, 최  
고 교통요지  
▶571-239-6054

1. 욕튼 싱글 \$3,600, 방5, 화2.5, 차고  
2, 2.5acre 숲속, 아름답고 조용한  
게이트 있는 집  
2. 센터빌 stonegate, 콘도 렌트 \$2,100  
방2, 화2, 2층 1100sqft, security gate  
▶571-239-6054

## 방 렌트

버크 단독 주택 룸메이트 구합니다.  
조지 메이슨, 노바대학 15분 거리, 출입문 별  
도, 금연, 여자분 환영 \$850  
703-939-2737

애난데일 원룸 스타일 방 렌트합니다. 방안  
에 샤워실, 키친, 냉장고, 침대, 책상 다 갖추  
어져 있고 깨끗합니다.  
571-232-6052

애난데일 H마트 옆 밝고 조용한 콘도 방 하나  
렌트, 남자분 환영  
571-326-5605 / 301-266-1858

애난데일 큰 싱글홈 밝고 큰 화장실 딸린 방  
렌트합니다. 교통 편리 롯데 1분 한강 식당 1  
분 거리, 입구 별도, 주차 넉넉  
703-395-4380 / 703-965-2343

로튼 (스프링필드) 조용한 주택가 1층 같은  
워크아웃 베이스먼트 전체 렌트  
방 3개, 주방, 냉장고, 세탁기, 인터넷, 유틸  
리티 포함, 출입문 별도, 2500 sqft  
703-478-4523

스프링필드 지역 조용한싱글홈 방 렌트,  
간단한 취사, 가구완비, 인터넷, 학생 또는 직  
장인 여성 환영

571-286-2439  
스프링필드 (Backlick & Braddock이 만나  
는곳) 조용한싱글홈 베이스먼트 방 렌트  
워크아웃, 간단 취사 가능, 교통편리, 주차넉  
넉, 남자분 환영  
703-750-2795

GMU 근처 조용한동네 싱글하우스 욕실 딸  
린 큰방 하나 렌트합니다.  
남자분 환영, 즉시입주 가능  
240-271-1879 (문자요망)

애난데일 예촌암 타운하우스 방 렌트합니다.  
가구완비, 취사가능, 직장인, 학생 환영  
703-622-2033

애난데일 타운하우스 밝고 조용한 윗층 방 렌  
트, 나무 마루, 유포, 교통편리, 여성분 환영  
고양이 괜찮으신분만 문의바랍니다.  
571-345-8879 (문자요망)

애난데일 메시아장로 교회뒤 타운홈 2층 방  
하나 렌트, 남자분 환영  
703-887-5173

애난데일에서 5분거리 싱글홈 윗층 (아랫층  
과 완전 분리) 렌트합니다.  
방3, 풀 화장실, 리빙룸, 큰 욕, 큰 창고, 차고2  
개, 넓은 뒷마당, 395/495/95 3분 거리  
703-508-5405 (Julia Jin)

센터빌 CVS 근처 깨끗한싱글홈 2층 방 하나  
렌트, 가구/취사/세탁/인터넷완비, 여자분  
환영, 즉시입주 가능  
571-758-7117

페어팩스 방 렌트 또는 하숙하실분 구합니다  
GMU, 노바에서 5분거리, 방/화장실/부엌/  
세탁기 모두 별도, 편리한 파킹  
703-388-8518

페어팩스 웃슨 하이스쿨 건너편 타운 하우스  
베이스먼트 전체 렌트  
방1, 키친, 욕실, 워크아웃  
571-643-8008

애난데일 H마트 근처 싱글홈 1층 렌트  
방1, 화1, 주방, 여자분 환영 \$1,200  
즉시입주 가능  
571-318-1119

애난데일 순복음 교회 앞 주택 지하 렌트  
방2, 화장실, 큰 거실, 부엌, 방 하나 쓰실분  
또는 전체 쓰실분  
703-244-3453

애난데일 싱글홈 반 지하 방 렌트 놓습니다.  
출입문 별도, 취사가능, 여자분 환영  
571-213-9080

센터빌 롯데 근처 타운홈 이층 욕실 딸린 큰  
방 하나 렌트합니다.  
571-970-8048

센터빌 CVS 근처 타운하우스 마스터 베드  
룸/개인욕실/워크인클로젯/여성분 환영  
571-243-7027 (문자요망)

## 사무실/점포 렌트

애난데일 오피스 전체 렌트  
나무 마루, Newer Windows, 계단 없는 1층  
위치, 새로 단장한 화장실, 넓은 주차장, 교통  
편리 \$2,000 즉시 입주  
▶703-477-3114

애난데일 (자이언트 근처) 오피스 렌트  
룸 4개, 화장실, 주차다수  
301-741-6567

센터빌 던킨뒤 환한 오피스콘도 렌트  
\$1,900, 1,200sqft,  
룸3개, 화1, 오픈 스페이스, 파킹다수,  
RT29/66/28/286  
▶571-239-6054

애난데일 지역 오피스 렌트  
오피스 전체 4 Room \$1,600 1사무실  
\$500 (전기, Wifi 포함)  
703-209-5150(문자요)

## 부동산 매매

## 부동산 매매

첸틸러 금매 타운하우스 \$300,000  
방2, 화1, 아담한 뒷마당  
▶703-231-5572

센터빌 벽돌 타운 하우스 \$589,000  
방3, 화2.5, 차고 1 HMART 근처  
29/28/66 Braddock  
▶571-239-6054

우드 브릿지 타운홈 \$410,000  
방3, 화3 1/2, 잘 관리된 밝고 환한 집, 펜스  
가 있는 뒷마당, 3층 구조, 업그레이드된 지  
붕과 창문, 히팅 & 에어컨 시스템  
▶703-813-8949

도미니언 벨리 컨트리 클럽, 헤이 마켓 역서  
리 싱글 \$1,699,000  
1 에이커 숲속, 6700 sqft, 방5, 화5.5, 3차  
고, 야외 리조트 스타일,  
선룸, 고급 조명, 트레이 천장, 스파 욕실, 드  
레스룸, 인로우 스위트, 미디어룸, 게임룸, 바  
포함, 최신 HVAC, 정수 시스템  
Wolf/Sub Zero 주방, 커스텀 벽난로, 하드  
우드 바닥  
\$460K 업그레이드 (야외 주방, 벽난로, 연  
못, 분소, 욕, 음향시스템 등) 골프장, 클럽하  
우스, 수영장, 테니스, 산책로, 최고 학군  
▶571-239-6054

1. 메릴랜드 베데스다 싱글홈 \$1,295,000  
방4, 화2.5  
2. Gwynn Oak 메릴랜드 싱글홈 \$419,000  
방4, 화3  
▶301-318-4242

1. 워싱턴 디씨 듀플렉스 \$950,000  
방4, 화장실 4+1, 차고1, 새집, 편리한 교통,  
모던하고 예쁜 집  
2. 워싱턴 디씨 SE 타운 \$649,000  
방5, 화장실 3+1, 새 타운 하우스, 모던하게  
지어 예쁜 집  
▶410-417-7080

1. 메릴랜드 포토크 싱글홈 \$1,075,000  
방4, 화장실 2+1, 차고 2 포토크에 위치한  
잘 꾸며진 집, 좋은 가격  
2. Nottingham 타운홈 \$349,900  
방4, 화장실 3, 최근에 전부 새로 고쳤으며,  
HOA가 없는 집  
3. ElkrIDGE 타운홈 \$625,000  
방3, 화장실 2+2, 차고 2, 아주 넓고 이쁜 집,  
마루 바닥, 1층에 안방  
4. 실버스프링 타운홈 \$750,000

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

### 중앙생활안내 BOX 광고 가격표

(한달기준/흑백)

1 BOX	\$100
2 BOX	\$200
3 BOX	\$300
4 BOX	\$400
5 BOX	\$500

문의: 703-281-9660 / kdclass2018@gmail.com

### 정크 빨리빨리

이거 어떻게 버리지?

“가정, 사업체에 안쓰는  
가구, 가전 등 버려드립니다.”

각종 밀리버리 / 소량 이사 전문  
비즈니스 폐업 / 각종 철거 전문

정크 빨리빨리  
www.junkremoval.com

571-723-0446

독자에게 힘이 되어 드리는 신문

워싱턴 중앙일보  
T. 703-281-9660  
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

# 중앙생활안내광고 Classified

중앙일보 2025년 10월 22일 수요일

구인/구직광고와개인 렌트 유료 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C15

방3, 화장실 3+1, 차고 2  
13년된 벽돌로 지어진 고급 타운홈,  
5. 엘리베이터싱글홈 \$820,000  
방5, 화장실 3+1, 차고 2, 밝고 이쁘게 잘 꾸며진 집, 넓은 뒷뜰  
▶410-417-7080

1. 패어팩스 싱글홈 \$999,000  
방 5, 화장실 4+1, 차고 2, 넓은 구조와 잘 꾸며진 집, 벽돌, 마루 바닥  
2. 패어팩스 싱글홈 \$1,050,000  
방 4, 화장실 3+1, 차고 2, 우순 학군, 편리한 교통, 최근에 업데이트  
3. 비엔나 싱글홈 \$1,875,000  
방 6, 화장실 6, 차고 2, 새집같이 아주 멋지고 고급스러운 집, 편리한 교통  
4. 패어팩스 타운홈 \$850,000  
방 4, 화장실 3+1, 차고 2, 앤드 유닛, 아주 밝고 이쁘게 잘 꾸며진 집  
▶703-899-8999

1. 던로링 메트로 앞 콘도 \$460,000  
방1, 화1, 1/2층 오픈 LOFT 835 sqft, 전부 리모델링, 나무 마루  
2. 맥클린 콘도 \$409,000  
방2, 화2, 1,050 sqft Mclean High, RT495, 66/26/7  
Metro, Tysons Galleria역  
▶571-239-6054

Alexandria 콘도 \$365,000  
방2, 화2, Top Floor 앤드 유닛, 업데이트되고 잘 관리된 콘도, 리모델링한 부엌과 화장실, 나무 마루, SS Appliance, Granite Countertops, Deck, 세탁기, 건조기  
▶703-813-8949

1. 센터빌 싱글홈 \$770,000  
방3, 화3.5, 차고2, 업그레이드 부엌, 마루, 넓은 뒷뜰  
2. 패어팩스 싱글홈 \$1,005,000  
방5, 화3.5, 차고2, 최근에 전체적으로 업그레이드한 집, 넓고 고급스러운 집  
▶703-899-8999

1. Ashburn 타운하우스 2012년  
방3.5, 최고 학군, Dulles Airport RT267/50/28/607  
2. Woodbridge 싱글하우스 \$639,000  
방3, 화2.5 차고1, 좋은 동네, 좋은 학군, 전부 업그레이드, RT 1/95/234  
3. South Riding 타운하우스 2014년  
\$645,000, 방3, 화2.5, 차고2, RT50/606 Dulles Airport, RT28  
▶571-239-6054

1. 패어팩스 새 빌더홈 우순 학군 싱글홈 \$1,900,000  
2. 패어팩스 씨티 타운하우스 새 빌더홈 \$930,000 방3, 화장실3, 차고2  
3. 찬탈리 새 빌더홈 콘도 (2025년 완공 예정) \$670,000 방3, 화장실2.5  
4. 패어팩스 중심가 타운하우스 (2025년 완공 예정) 방3, 화장실3 \$1,000,000  
5. 찬탈리 콘도 새 빌더홈 (2025년 완공 예정) \$530,000 방2, 화장실2  
▶703-231-5572

1. 알렉산드리아 단독주택 \$619,000  
방3, 화2 단층집으로 넓은 백야드 0.3 에이커 프랜코니아 지역으로 교통, 생활시설 편리, 시니어 거주하기에 편리한 단층구조, 지붕, 에어컨등 최근 교체, 계단 없음.  
2. 매나서스 콘도 \$330,000  
방2, 화2 주차공간 편리한 콘도, 그로서리, 병원, 레스토랑, 도서관등 좋은 생활 여건  
▶703-483-0505

## 사업체 매매

확실한 수익 보장 델리 매매  
DC SW 매매가 32만불 (cash only)  
연간 수익 15만불 이상 (주매상 만불)  
수월한 운영 (키오스크 시스템), 저렴한 렌트비, 오랜 경험의 믿을 만한 직원, 공실 위험 없는 건물, 주 5일 (6am - 3pm)  
703-300-7207(문자)  
꼭 관심있는분만 연락 주시기 바랍니다.

Korean BBQ & Hot Pot 급매  
\$280,000 메릴랜드 게이더스버그, 최적의 위치, 140석 이상, 3000 sqft, 저렴한 렌트비, 최근 새로 지은 곳으로 리모델링비 절감 효과.  
관심 있으신분 연락주세요.  
240-988-6868

델리샵 (DC) \$150K  
DC내 위치, 장사 잘 되는 곳이나 은퇴 예정, 안정된 수입, 투자용  
▶703-625-9909

헤어, 네일 & 스파 살롱 사업체 매매 (레스톤 / 헨든 지역)  
-\$100,000  
- 현지 경험을 두루 갖춘 잘 정비된 사업체로 수익 좋고 지속 성장 가능  
- 월 임대료 & 수도세 없음 \*\*  
- 6개 헤어부스 + 2 페디큐어부스 + 2 네일 테이블 + 1 마사지룸 + 1 욕실룸  
꼭 관심있는분만 연락 바랍니다.  
571-315-3533 (영어 가능하신분)

## 중고 매매 / 기타

비숙련 영주권 프로그램  
변호사가 운영. 낯선 홈, 나이, 학력, 경력, 성별 무관, 직계 가족도 영주권 혜택  
웹사이트: useb3.com  
문의 이메일: admin@eb3recruit.com  
전화: 571-546-8683

상태 좋은 남/여 중고 골프 세트 싼 가격에 팝니다.  
703-966-9072 (Mr.Kim)

부동산 학교 (5주 속성반)  
2025년 9월 16일 (화) 개강  
한국식 쪽집게 수업, 온라인 수업 병행, 기본 컴퓨터 교육, 합격후 10주 실전교육, 자체 제작 한글교재와 문제 풀이  
수업료 \$350 (교재비 \$100)  
703-899-8999/410-417-7080

색소폰, 클라리넷, 호른, 트럼펫, 트럼본, 플루트 - 악기별 개인 맞춤 레슨  
757-338-8496

애난데이 H 마트 근처 텃밭 공유 하실분  
1평, 2평, 3평  
517-318-1119

무빙 세일 (센터빌)  
다이너 테이블, 쇼케이스 그림, 유로피안 장식품, 골동품, 청동으로 된 인어공주, 자수정수 집품, 강아지 케리어 등등  
808-223-4825

1년된 Inokim OX Scooter  
공원에서 서너번만 사용에 상태 좋음, 필요한 신분계 저렴하게 드립니다.  
703-945-2991

전 면허 VA·MD 불체자에게 면허정식 발행 필기 요점정리·예상문제/한국·타주면허/Real ID 신청/차량구입등록/기타 교통국 업무  
▶571-294-0057 (Jim Dong)

## 건축/페인트/마루

▶구인-리모델링 건축회사에서 같이 일하실 기술자, 헬퍼 직원들 구합니다.  
703-499-4494

▶리모델링 부엌, 화장실, 에디션, 텍, 팬스, 지붕 제너럴 컨택터 MR. 박  
703-434-2810

JGL 건설 회사  
하청없이 25년 이상 숙련된 분사 전문인들이 직접 시공합니다  
▶571-213-8678

JJL CONTRATOR INC.  
지붕 고민/돈 걱정 그만 하세요  
▶703-835-0945

형제 건축 & 지붕  
가정용, 상업용, 부엌, 화장실, 지하실  
민고 맡기시면 최상의 결과를 드립니다.  
▶703-928-6255

TOP 건축 콜롬비아 MD  
- 집수리전문 / 각종 집수리 일체 / 지하실, 주방, 욕실 / 전기설비, 타일 마루 / 루핑, 카펫, 페인트 / 각종 목수일 일체  
▶443-980-1167

JL 건축 주방 & 욕실 리모델링  
예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하고 만들어 드립니다.  
▶703-910-0400

레드문 페인트  
하우스 페인팅 (In, Out), 텍 메인テナンス와 클리닝, 샌딩, 파워 워시, 핸드맨 서비스

▶문의: Mr. 문 703-965-3011  
TK 30년 경력 종합건축  
빌딩시설 관리 전문회사 / 건축, 시공 및 건물 시설의 체계적인 유지보수 대행 관리,  
상가 및 빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실 공사 일체 자체 라이선스 보유, 책임보험 가입  
▶703-504-6116

와니 건축 페인트  
마루, 타일, 부엌, 화장실, 텍, 그외 모든 공사, 주정부 라이선스 보유, 책임 보험 가입,  
카톡 아이디: wani6811  
▶571-331-6811

K&J Painting 실내외 페인트 전문 업체  
30년 경험과 신용 / 목수, 각종 집수리  
▶240-687-5155

## 보험

정문기 메디케어 보험  
65세 되시는 1960년생 신규 가입 신청 도와드립니다.  
▶703-598-3316

용니화재 사업체, 자동차, 집, 의료, 생명 보험  
▶1-866-915-6664

정선화 브릿지원 메디케어/메디케이드 보험  
▶703-862-5395

조은혜 종합보험  
메디케어 & 오바마케어 신청접수/자동차/주택/사업체 보험  
▶703-591-0009 / 703-537-9899

## 용자

로리 문 맞춤형 연금 & 재정관리  
▶703-895-7648

제인 최 용자 25년 경력 매입/재용자/특수  
▶703-244-3453

마이클 장 용자 주택/상업용자/재정상담  
▶410-370-4229

유나이트드 모기지네이션  
- 낮은 이자 / Cash out / 명의변경 / Mortgage Insurance Remove  
▶703-204-0022 / 703-727-9730

## 소독/가스검사

JD STAR 소독 (Mr. 은)  
Rats/Mice, Insect, Termites  
▶410-370-8057

라돈 가스 검사  
폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되는 문제의 가스입니다. NRPP 면허소지  
▶202-774-6554

## 냉동 / 히팅

SD MECHANICAL 테크니션 모집  
대형슈퍼마켓 냉장냉동 서비스와 설치 전문 회사로 냉장냉동쪽에 경험 있으신분이나 관심 있으신분 지원 부탁드립니다  
서비스 지역 VA, MD, DC  
Email: Sdmechanical.office@gmail.com  
전화: 703-447-4683

KWK 냉난방 BALTIMORE  
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹 프리저 수리 전문  
443-540-6922 / 410-292-0001

L&B UNIVERSAL  
히팅, 에어컨 가정용/상업용 전문  
제일 큰 규모의 냉난방 회사, 덕트 클리닝  
▶703-678-1749

인터테크 냉난방  
에어컨, 히터, 히트펌프, Carrier, Trane 딜러, 덕트, 드라이버벤트 크린, 가정용/상업용  
▶문의: 703-380-2282

JD 냉난방 (Mr. 은)  
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워크인 / ELECTRIC CONTROLS SPECIALIST/냉난방 TEACHER  
▶410-370-8057

아라냉동  
에어컨, 히팅, 냉동, 보일러, 세탁장비, 케리아 옷장비수리, Ice Maker, 플러밍, 지하수펌프, 정수장치 \*연중 무휴 무료점검  
▶443-850-3703 / 410-979-4242

조이텍 냉난방  
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹쿨러, 워터히터  
▶443-280-1873

정스 냉동(가정용/상업용) (Mr. Chung)  
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 전기, 플러밍, 워킹쿨러, 아이스머신, 덕트설치 & 크리너  
▶301-572-2786/403-953-0801

## 보석

▶JJ VA 시계, 보석 수리  
기술 배우면서 일하실분 / 영어 필수 우대  
703-691-1993

골든벨라 보석 (센터빌, VA)  
K24, K18, K14, K10, 다이아몬드 고가매입  
▶703-988-0033 / 301-792-5615

## 블라인드/카펫

BBG 블라인드 버지니아  
20여년 이상의 전통과 기술, 한국산 블라인드, 친환경 원단, 하이퀄리티, 무료견적, 최상의 서비스, 합리적 가격  
▶571-229-4633

TOTAL BLACKOUT LLC  
한국산 블라인드 전문, 버지니아 동부 지사 오픈, AS 전담팀 보유, 놀라운 품질, 저렴한 가격, 모든 샘플 가지고 방문  
▶703-600-9031

토탈카펫  
25년 전통과 신용 최저가격보장, 카펫 / 하드우드 / 타일, 주거용/상업용 한번시공은 끝까지 책임집니다.  
▶703-909-0988

베스트 카펫  
카펫 및 에어 덕트 크리닝, 최상의 트러파워스 팀상무, 살균, 소독, 냄새 및 얼룩제거, 브러쉬, 파워 폴청소, 응급수해 복구 및 타일 플로워 왁스  
▶703-967-4155

## 플러밍

SK 플러밍  
화장실, 키친 리모델링, 온수, 히터 디쉬워셔, Disposals, 상하수도 수리교체  
▶703-989-0103

제임스 플러밍  
수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음, 상하수도 수리교체, 배수 펌프, 온수, 히터교체, GAS공사, 히팅, 에어컨, 냉동, 집 안밖 물새는 것  
▶703-499-5984

## 이삿짐

Movers LLC (GOOD HAND)  
- 이사 / 배송 서비스 전문  
- 쓰레기 / 폐기물 처리  
571-982-9871 / 202-802-2858  
▶sales@moversdmv.com

MI 이사짐 (24/7)  
빠른/책임/값이 싼/포장이사/서비스/자체  
▶571-364-4185  
Email: mimovingllc@gmail.com

정크 8282 각종 딜리버리  
소량 이사 전문, 비즈니스 폐업, 각종 철거전문 가정/사업체에 안쓰시는 가구, 가전품 등 처리해 드립니다.  
▶571-723-0446

범양 해운  
정확한 선택, 확실한 만족, 귀국 이삿짐 포장이사, 타주이사(차량운송) 무료견적  
▶703-298-1919

HD 현대통운  
미동부 최대 운송회사, 귀국, 해외, 타주, 시내 이사, 고품격 포장, 자체창고보관 서비스 한국 화물 배송 서비스  
▶703-339-8844

고려 통운  
세계 어느 곳, 어디든 지 가능  
ICC 인가업체, 100% 자체보험 확실한 세관처리 및 서류작성 한국에서 지불 가능  
▶703-550-2424

조양 운송  
신속, 안전, 신용, 저렴, 20년 전문 귀국이사, 포장이사, 타주, 시내이사, 자체 창고 보관

▶703-550-5550  
**리모델링/핸디맨/전기**

Mechanical, LLC  
전기/플러밍/가스/히팅/에어컨/역류장치/MD fire 스프링클러/주방화재방지/복구작업(수해, 화재, 가구, 곰팡이) 보험 처리 가능/용접(철, 스텐, 알루미늄)/제작및설치(키친후드, 덕트)  
301-222-3277

▶▶HBS Energy Inc에서 VA 지역 LED 프로그램 세일즈 및 전기 헬퍼 하실분 구합니다.  
담당자: 301-704-2482  
회사: 443-864-5193  
Email: hbsenergysolution@gmail.com

▶▶리모델링/부엌/화장실/실내/실외 30년 경력/정직/확실한 시공과 마감!  
파인애플 홈 Mr. 박  
703-434-2810

Repair, Remodeling  
VA Class, Insured, Since 1999~  
▶571-239-8525

H.P.C 집수리 센터  
집 안밖의 문제를 도와드립니다  
집안-리페어, 핸디맨 서비스  
집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등  
▶571-594-4080

집수리/가게수리 LLC  
핸드레일, 계단, 계단 손잡이 전문  
703-340-5858 (VA)  
443-980-5858 (MD)

▶▶미국회사 Electric Co.  
전기 기술자, 영어소통 필수  
973-997-5805 (엘렌)

JJP Electrician & Contractor Inc.  
전기에 관한 모든 공사 가능.  
라이선스 소지, 전화상담 환영,  
무료견적, 철저한 AS  
▶703-929-9601

전기공사, 페인트 리모델링  
각종 전기, 카메라, DATA 24시간 출장가능,  
▶703-582-7757

## 유리

JK유리 & Window/삼점, 가정용 유리, 거울 Frameless 샤워도어 Aluminum, Door 설치, MD/VA/DC 지역  
▶703-346-5962

샤워도어, 자동문, 식탁유리, 거울장식, 특수유리교체 및 특별 주문제작  
▶703-894-7200

## 임업/멸칭

Alliance Land Management  
토지개간 / 자란 들판 잔디 깎기/올타리 라인/산책로 및 목초지 관리  
▶540-905-2849

HD Plus Construction  
밀웍업에서 함께 일할 경험자를 찾습니다.  
- 피니셔 (페인트, 스테인)  
- 카펜터 (캐비닛, 코리안 카운터탑 제작)  
- 프로젝트 매니저 (이중언어)  
높은 페이와 근무시간 보장  
(571)420-5492 / (703)256-5486

생활안내 줄광고 게재요청  
703-281-9660 (text)  
kdclass2018@gmail.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

## 보험

### 메디케어 신청 및 보험가입 61년생 무료상담!

서플리먼트 · C 플랜 · 약보험 · 치과 · 안경 · OTC

자동차 · 주택 · 사업체 보험

“보험료” 를 확실히 내려 드립니다!

**조은혜 종합보험** 10560 Main St., Ste 201  
Fairfax, VA 22030  
☎ 703-591-0009 / 703-537-9899



## 냉·난방

### “냉·난방은 제대로 설치해야 영구적”

오래되고 낡은 고장이 기계 이상  
망설이지 마세요. 유니버설이 최고의  
기술과 최저의 가격으로 교체드립니다.

히팅·에어컨 가정용/산업용 전문

규모가 큰 신용입니다

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고  
혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시죠?  
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다

VA · MD · DC 지역에서  
제일 큰 규모의 냉난방 회사,  
**L&B Universal**



**L&B UNIVERSAL**  
HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE  
"Because Comfort Should Be Universal"

Office: 703-618-4822 3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151  
Cell : 703-678-1749 www.LBuniversal.com  
신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격 www.facebook.com/LandBUuniversal

## 건축 / 페인트

# TK 종합건축

Since 1988

30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

- ▶ 건축 · 시공 및 건물 · 시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
- ▶ 상가 및 빌딩 신축 · 리모델링 ▶ 식당 및 사무실 공사 일체
- ▶ 건물 및 시설 유지보수 · 관리 대행

**무료견적**  
설계/허가/디자인  
시공/유지보수관리

자체 라이선스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel : 703-504-6116 / Cell : 703-675-7401

## 와니건축

**Repair Doctor**

페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 벽,  
그외 모든 공사

**책임시공/신속처리**

-주정부 라이선스/책임보험가입-

**Call 24시간가능**

(사진보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID : wani6811

571-331-6811

## 레드문 페인트

욕실, 주방, 지하실, 리모델링,  
**페인트 전문**

목수, 타일, 마루, 벽, 캐비닛

샌딩 보수

핸디맨, 플로링, 전기, HOA

지적 수리

703.965.3011

## 유리 / 이삿짐 / 재테크 / 건축 / 전기 / 헬스케어

## JK 유리 & Window

C.703-346-5962

상점/가정집 유리 · 거울

Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치

MD · VA · DC 지역, 신속시공

## 귀국 이삿짐/차량운송



포장이사 및 단주이사 / 주재원 귀국이사 전문  
범양해운이 책임지겠습니다.

- 자동차 운송
- 수출입 화물(선박, 항공)
- 소량화물 / 유학생 우대
- 분실 / 파손 보험커버
- 쓰레기 처리가능
- 무료견적
- Door to Door Service
- 창고 보관 및 유통관리
- VA/DC/MD ↔ NY 정기운행
- 타주이사

범양해운 USA Tel.703-298-1919  
7000 Newington Rd. #H, Lorton, VA 22079

www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL) 02-2093-2093 KOREA(BUSAN) 051-469-4191 USA(LOS ANGELES) 310-767-5699 USA(SAN FRANCISCO) 510-887-2424

USA(SAN DIEGO) USA(NEW JERSEY) USA(TEXAS) USA(ATLANTA)

## HD 현대 통운

귀국, 해외 이사  
타주, 시내 이사  
귀국, 타주 차량운송

한국 소량 화물 배송 서비스  
고품격 포장이사 서비스  
자체 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844

www.HDmovingusa.com

## 고려통운

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!  
**ICC인가업체**  
◆ 세계 84개국 체인 유통망 확보  
◆ 100% 자체보험으로  
고객의 추가 보험료 불필요  
◆ 확실한 세관처리 및 서류작성  
◆ 한국에서 지불가능 (후불)

Tel.703-550-2424 Fax.703-550-2426

GORYOEXPUS@hotmail.com  
7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

## 조양운송

신속 안전

신용 저렴

- ▶ 20년 전문!!
- ▶ 귀국 이사 전문
- ▶ 자체 창고 보관
- ▶ 타주, 시내 이사
- ▶ 전문 포장 이사

(703)550-5550

choyangusa@hotmail.com

## JJL Contractor Inc.

야곱의 사닥다리

## 지붕 고민 / 돈 걱정

이제 그만하세요  
Tel. 703.835.0945

## MD 업소 안내

## 냉난방

### JD 냉난방

Mr. 은

410-370-8057

에어컨, 히팅, 냉동, 냉장,  
워크인, 아이스 머신



## 소독

### 소독 JD Star Pest Control



Mr. 은

Owner / Certified Applicator

410-370-8057

410-370-8484

Rats/Mice, Insects, and Termites

## JIP Electronic & Contractor Inc.

전기에 관한 모든 공사  
**Master Electrician Class - A 라이선스 소지**

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표 : 박을구  
703.929.9601

## 보석

Golden Dew Jewelry

## 기쁨과 행복을 드리는 골든 듀 보석

다이아몬드 전문점

- 백금 (Platinum)
- K14, K18, Setting 전문
- G.I.A. E.G.L. 다이아몬드 판매
- 결혼 예물 셋팅 전문
- 순금 아기들 반지 팔찌
- 남양진주 각종 보석 취급
- 각종 결혼식, 약혼식 예물용 로렉스시계 전문 판매
- 각종 보석 감정 수리 상담

410-480-2477 8801 Baltimore Nat'l Pike  
엘리콧시티 롯데플라자 내 Ellicott City, MD 21043

## 건축

## Top 건축 MD

집수리 전문

각종 집수리 일체  
지하실/주방/욕실/전기설비  
타일 마루/루핑/카펫/페인트  
각종 목수일 일체

443-980-1167

## 용자

## United Mortgage Nation

소중한 주택 용자는 신뢰 받는 파트너,  
United Mortgage Nation과  
함께 하세요!

(NMLS #: 2425871)

703-204-0022  
703-268-3954  
WWW.UMNLOAN.COM

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 건축 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 페인팅 / 이사 / 웨딩 / 부동산 / 데이케어

## 웨딩스토리

### 토탈 결혼 준비

- 웨딩 플래너
- 웨딩드레스 & 턱시도 대여
- 웨딩플라워 데코
- 결혼식 장소 및 비용예산 선정

**703-642-2247**  
9502-A Lee Hwy., Fairfax VA 22031

## LOVE HAND

Home Health & Adult Daycare

### 러브핸드 홈헬스 & 시니어 데이센터

“간병은 단순한 서비스 제공이 아닙니다. 간병은 사랑입니다.”

**703-657-0944**  
14101 Parke Long Ct., Suite H, Chantilly, VA 20151

## 토탈카펫

30년의 전통과 신용으로  
**최저가격** 보장  
카펫 / 하드우드 / 타일

주거용 **703.909.0988**  
상업용 한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

## 현대부동산

성실을 실천하는 부동산!  
행복 가득하고 편안한 집을 소개해 드립니다.

내 집 마련의 꿈!  
현대부동산이 함께 합니다.

\*상담 환영 (집 파실 분, 사실 분, 경매)

**Hyundai Realty Incorporation**  
703-813-8949  
703-813-8150~5

Master Licensed & Insured Contractor

## 인터테크 냉난방

### 에어컨 / 히터 / 히트펌프

미국회사 10년 경력  
Carrier, Trane 딜러  
덕트, 드라이어 벤트 크린

가정용 상업용  
**www.intertechvac.com**  
**703.380.2282**

궁금한 기사  
중앙 일보안에  
있습니다

© 위싱턴 중앙일보  
7023 Little River Trpk., #310, Annandale, VA 22003 T. 703-281-9660

## JGL Construction Inc.

25년 이상  
숙련된 자랑스러운 시공 전문인들이  
직접 시공합니다

8001 Forbes Place, Suite 207  
Springfield, VA 22151  
Office: **571-213-8678**

## MI 이사짐

첫번째 10% 할인  
두번째 20% 할인

빠른·책임·값이 싼 **24/7**  
포장이사·서비스·자재

**571-364-4185**  
mimovingllc@gmail.com

## 조이텍 냉난방

에어컨 히팅  
냉동 냉장  
워킹클러 워터히터  
플러밍 전기

Master HVAC Contractor  
Master Plumber/Gas Fitter  
**443.280.1873** Lee  
joytechvac.com

저렴한 가격! 최고의 만족!

## SK 플러밍

- ▶ 화장실, 키친 리모델링
- ▶ 싱크, 욕실, 화장실, 부엌
- ▶ 수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음
- ▶ 온수, 히터 (가스/전기)
- ▶ Dishwashers, Disposals
- ▶ 상하수도 수리교체 / 배수 펌프
- ▶ 철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD·VA  
24 hours  
7 days  
Service

**703-989-0103**

## 골든 벨라 보석상

- 결혼 예물 전문
- G.I.A 다이아몬드
- 보석, 금 고가 매입
- 순금 아기 돌반지 팔찌
- 보석 세공, 시계 수리

703.988.0033 센터빌  
301.792.5615 H-Mart 내

## EVERSHINE Construction

### KITCHEN & BATH BASEMENT REMODELING

HOME REMODELING  
Patio / Fence / Deck / 기타 각종 집수리

VA Class A License / DC / MHIC  
evershine-construction.com  
info@evershine-construction.com

15년 이상의 경험 • 보험가입

**703.994.2943**  
Ray Kim

## BBG 블라인드 전문업체

- 한국산 콤비, 롤스크린 블라인드
- 한국산 전동 블라인드
- 한국산 Triple Shade 블라인드
- 한국산 나비주름, 형상 기억 커튼
- 한국산 Cordless 블라인드
- 한국산 Smart Curtain
- 상업용 블라인드 전문제작
- Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C  
무료견적

**571.229.4633**  
www.bbgblinds.com / bbgblinds@gmail.com

## H.P.C 집수리센터

집안밖에 문제를 도와드립니다!

- 집안-리페어, 핸디맨 서비스
- 집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등 일체

“일단 전화주세요!”  
상세한 답변을 드리겠습니다!

\* VA Class A 라이선스 보유 \* 라이어블리티, 워커스컴 보험 보유

**571-594-4080**

## 형제건축·지붕

H BROTHERS CONSTRUCTION, INC.

가정용 상업용

믿고 맡기시면 최상의 결과를드립니다.

부엌 화장실 지하실

**703-928-6255**  
14516 Flag Staff Ct, Centreville, VA 20121

## 제임스 플러밍

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

- 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음
- 온수, 히터 (가스, 전기)
- 상하수도 수리교체, 배수 펌프
- Gas 공사, 히팅, 에어컨, 냉동
- 집 안밖 물세는것

24Hr

**703.499.5984**

## 홈스 플러밍 센터

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

### 플러밍

- ◆ 수도꼭지 교체
- ◆ 싱크 / 디스포저
- ◆ 워터히터 / 물세는것
- ◆ 하수막힘 / 변기교체
- ◆ 씽펌프 교체

24 hours  
7 days  
Service

**571.594.4080**  
VA 라이선스/보험 13908 Green Trails Ct, Centreville, VA 20121

## 우주 Mechanical, LLC

- 전기/플러밍/가스/히팅/에어컨
- 역류장치(Backflow)
- MD Fire 스프링클러
- 주방 화재 방지
- 용접(철, 스텐, 알루미늄)
- 제작 및 설치 (키친후드, 덕트)
- 복구작업 (수해, 화재, 가구, 곰팡이) 보험처리가능

DC, MD, WV 라이선스 소지

**301-222-3277**

## 블라인드 / 틈트

## “명품 블라인드”

블라인드 하나로 여러분의 집이 확 바뀝니다.

한국 명품 블라인드 드디어 미국 상륙!  
LA 지역 10,000 스퀘어피트 자체 공장 & 쇼룸 보유  
메릴랜드, 워싱턴DC, 필라델피아, 노스캐롤라이나 전 지역  
버지니아 동부지사 오픈 !!

“놀라운 품질  
저렴한 가격”

- 한국산 지브라레이드, 전동블라인드, 롤스크린, 허니콤, 스마트커튼
- 최상의 품질, 다채로운 색상과 디자인 및 A/S Team 보유
- 최고급 공기정화, 항균 원단, 방염 기능
- 가정/상업/교회용 등 다양한 맞춤 제작

Total Blackout LLC  
Young Lee  
703.600.9031  
무료 방문  
상담 및 견적



Jim & Roger's 본바닥 영어

해설:스티브 박(CIU교수)

California International University  
www.ciula.edu (213)381-3710

(an event) is coming up; (무슨 날이) 얼마 안남다

(Annie is talking to her girlfriend Michelle...)

(애니가 친구 미셸과 이야기하며...)

Annie: My grandmother's birthday is coming up.  
애니: 우리 할머니 생신이 얼마 안 남았어.  
Michelle: Really? When?  
미셸: 정말? 언제데?  
Annie: Next Saturday.  
애니: 다음주 토요일이야.  
Michelle: How old will she be?  
미셸: 할머니 연세가 어떻게 되는데?

Annie: Ninety.  
애니: 아흔이서.  
Michelle: Ninety? Wow! Are you going to have a party for her?  
미셸: 아흔? 와! 생신 잔치 열거야?  
Annie: She wants it low-key; just the family a quiet get-together.  
애니: 조촐하게 하고 싶어하셔. 가족들만 모여서

조용히.  
Michelle: She's lived a full life.  
미셸: 할머니 한 평생 여한 없이 사셨어.  
Annie: Yes she has. She's traveled all around the world.  
애니: 그래 맞아. 전세계 안 가보신 곳이 없으니까.  
Michelle: I hope I can do that.  
미셸: 나도 그렇게 살았으면 좋겠다.

기억할만한 표현

▶\*(one) wants it low-key: 축하연을 조촐하게 열고 싶어하다.  
"My parents' 50th wedding anniversary is coming up, but they want it low-key." (우리 부모님 결혼 50주년이 다가오는데 축하연을 조촐하게 했으면 하셔.)

날말퀴즈

1		2		3	4		5	6
				7		8		
		9					10	
11								
12		13			14		15	16
				17			18	
19				20		21		
		22	23					24
25			26			27		

가로열쇠

(1) 음식을 차려 놓고 둘러앉아 먹게 만든 탁자에 끼는 보자기 (3) 차마나 바지 따위의 맨 위에 둘러서 댄 부분 (5) 결혼할 당사자들이 직접 만나서 보는 일 (7) 입, 항문, 요도 따위에 있는 고리 모양의 근육 (9) 마음속에서 느끼는 감동이나 느낌이 끝이 없음. □□부□ (10) 가까운 데 있는 것은 잘 보아도 먼 데 있는 것은 잘 보지 못하는 눈 (11) 노래 부르는 것이 직업 (12) 큰 소리로 몹시 슬프게 곡을 함. □□□곡 (14) 바닥이 평평한 땅에 세찬 바람과 거센 물결이 일어난. 평온한 자리에서 생각하지 못한 다툼이 일어난. 평□□□ (18) 적군의 동정을 살피려고 성 위에 만든 누각 (19) 로켓이나 제트 엔진을 추진력으로 목표물에 닿아 폭발하도록 만든 무기. 유도탄 (20) 뿔나무 발이 변하여 푸른 바다가 됨. 세상일의 변천이 심함. □전□□ (22) 사람의 목소리에 의한 음악을 전문으로 연주하는 사람 (25) 담배를 피우는 것을 금함 (26) 추위 때문에 살갓이 얼어서 조적이 상하는 일 (27) 생각을 달인 물에 설탕이나 꿀을 타서 식힌 뒤 계핏가루를 넣고, 곱감과 잣을 띄워 만든 음료

세로열쇠

(1) 일정한 기간 동안 먹을 음식의 종류와 순서를 짜 놓은 계획표 (2) 웃거나 말을 할 때 볼에 오목하게 들어가는 자국 (3) 앞전하지 못하고 털렁거리며 짓궂은 장난을 좋아하는 젊은 여자 (4) 때를 정하여 약속함. 언제 만나다는 ~도 없이 그들은 헤어졌다 (6) 투수가 던진 공 가운데 불과 스트라이크를 가려내는 타자의 능력 (8) 어려움이나 곤란 따위를 간신히 버티어 나감. □□부□ (9) 외부 세계의 자극을 받아들이고 느끼는 성질. ~이 예민한 청소년 (11) 물건을 넣어 들고 다니죠 (13) 크게 외치는 한마디의 소리나 꾸짖는 소리. 스승님의 ~에 우리는 스스로의 어리석음을 깨달았다. □갈□□ (15) 폭풍우와 홍수로 말미암은 피해 (16) 조선시대에 통행금지 해제를 알리기 위해 종을 치던 일 (17) 눈 위에 서리가 덮임. 난처한 일이나 불행한 일이 잇따라 일어난 (19) 아직 거두어들이지 못한 돈 (21) 물빛이 맑아 푸르게 보이는 시냇물. 청산리의 ~를 보고 있자니 마음까지 깨끗해지는 것 같다 (23) 장난치기를 좋아하고 말쑥을 잘 부리는 사람 (24) 차와 과자. ~를 대접하다

스도쿠

8	3				9	6		
		9	8		2	3		
			4			7		
2					3	5		
								1
7		4						8
	7	8				2		
			6			1	7	4
	2		7		5			3



자료제공 = 올드북 (www.gobook2.com)



스도쿠 문제풀이 스토리는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로-세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.

3	6	8	5	1	7	9	2	4
7	1	8	2	9	5	6	3	4
9	5	2	4	3	9	8	7	1
8	3	6	1	9	2	4	5	7
1	2	4	7	8	5	3	9	6
7	9	5	3	4	6	1	8	2
6	8	7	9	3	4	2	1	5
5	1	3	2	7	8	6	4	9
2	6	4	9	6	5	1	7	3

워싱턴 한인 커뮤니티 제일의 종합일간지!

① 워싱턴 중앙일보

1년 정기 구독료 \$150

“ 중앙일보 1년 정기 구독료가 \$150(선납)으로 2024년 7월 1일 부터 조정된 것을 알려드립니다. 주요 한인 마켓과 식당 등 80여개의 기존 가판대에서는 무료로 구독하실 수 있습니다.

중앙 생활안내 구인/구직 줄 광고는 월 \$20로 계속해서 지역 한인 커뮤니티를 위해 게재됩니다. ”

워싱턴중앙일보는 애독자 여러분들을 위해 끊임 없이 노력하는 신문사가 되기를 약속드립니다.

정기구독 신청 및 문의: 703-281-9660, 1  
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003



① 워싱턴 중앙일보 구독신청서

성명 (Name)	영문 (Eng)	한글 (Kor)
주소 (Address)		
연락처 (Phone #)	Home	Cell
구독료 (Subscription Fee)	1년 선납 \$150	지불 방법 Check <input type="checkbox"/> Bill <input type="checkbox"/> Credit Card <input type="checkbox"/>
Card Info	카드 종류 VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> Amex <input type="checkbox"/> Discovery <input type="checkbox"/>	카드 뒷면 3자리 EXP. DATE: / month year CVS: <input type="checkbox"/>
신청서 보내실 곳	The Korea Daily 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003	
20 년 월 일 서명 (sign):		

\* 신청하신 신문은 신청일(구독료 완납기준) 2일 후부터 배달되며 2일이 지나도 신문이 배달되지 않을 경우 구독부(703-281-9660, 1)로 연락주시기 바랍니다.

Nation Wide



# 미전지역 안내광고 동시게재

LA · 뉴욕 · 시카고 · 애틀랜타 · 워싱턴 DC

광고문의  
213-368-2525

## 사장님의 꿈: 최신형 기계 교체 + 수수료 절약 + 최고 서비스

30주년 프로모션으로 리버티뱅크카드와 월드페이 가 사장님의 꿈을 이루어 드립니다.

**대표: 사라 류 박사**  
[https://wikitia.com/wiki/Dr\\_Sarah\\_Sun\\_Liew](https://wikitia.com/wiki/Dr_Sarah_Sun_Liew)  
 30년 프로그래밍 경력, 경영학 박사 (전자상거래 & 금융), 영업학, 교육학, 설교학 박사 하버드 경영-교육-정치 대학원 Alumni MIT, Wharton, Chicago Booth 경영대학원 수학 하버드, 아브라함(J.D.), 퍼시픽(J.S.D.) 법대원 수학  
**부사장: 아브라함 이** (경영학 학사, 석사)

▶ 최신형 기계 교체 (WiFi · Wireless · Touch Screen 지원)  
 ▶ 수수료 매달 \$50 ~ \$500 절약!  
 ▶ 세계 1위 회사 Worldpay + 30년 경력 Liberty Bankcard 전화주세요!

www.worldpay.com  
 Info@meridianwish.com **424-332-3779**

WORLDPAY는 전세계 175 개국 2 M 고객서비스, 연간 550억건 거래 Liberty Bankcard (MPS) is a registered independent Sales Organization of Worldpay ISO and Ecommerce, LLC, a registered ISO of Fifth Third Bank, N.A., Cincinnati, OH, USA

### 애틀랜타 IT Programmer:

Record and document computer program development and subsequent revisions. Must have a Bachelor's deg. in Computer Science, Mathematics, or related field. Mail resume to Kumho Tire Georgia Inc. at 3051 Kumho Pkwy, Macon, GA 31216; Attn: Mr. Kim

구인

### Electrical Engineer:

Analyze data and provide electrical budget estimates for projects. Must have a Bachelor's deg. in Electrical Engineering, Mechanical Engineering, or related field.

Mail resume to Kumho Tire Georgia Inc. at 3051 Kumho Pkwy, Macon, GA 31216; Attn: Mr. Kim

### 9월 햇산삼 세일

매달리치아 산맥 **침공산삼**

5파운드 이상 구입시 환세일 가격 판매

- 30년 1파운드 \$750 → \$550
- 40년 1파운드 \$1,500 → \$950
- 50년 1파운드 \$2,350 → \$1,500

Kim's Acupuncture Clinic (Dealer #90-447305)  
 3003 W. Olympic Bl, #201 LA, CA 90006  
**(213)800-3662 (213)407-4524**

### 치질·치루 수술 안하고 OK

미라클터치로 발기 능력 쑥쑥 향문폴림·변비·요실금도 해방 새끼손가락 크기 향문삽입형, 사용 간편합니다

### 위산역류 확실히 좋아집니다

미라클터치로 췌속 독소 제거 불면증·이명·각종 통증도 탈출 아픈 부위 30초만 대면 독소가 터져 나옵니다

LA (213)675-6877 | OC (213)255-1410

### 차별화된 한국제품이 많은~

## 미주 최대 한인 온라인 쇼핑몰

Hotdeal.Koreadaily.com

## 법무사가 되세요

"라이선스를 받으시고 고소득을 평생 올리세요"

학교 웹사이트 [interpacU.com](http://interpacU.com) 에 들러서 한국어 Sample 강의를 들어보시고 법무사반을 등록하시면 됩니다.

International Pacific University  
**(213)674-7000 (213)505-7703**

총장 법학박사 허위르 령

### Leisure World Seal Beach, CA

## 고품격 은퇴마을

주택 구매자 조건

1. 연령: 만 55세 이상 (부부일 경우 한분만도 가능)
2. 지난 2년동안 세금보고서 사본 (첫째와 둘째 페이지 필요)
3. 401K, 은퇴연금, \$2.5만 or \$5만 (6개월 이상 은행예치 증명서 사본)
4. 집구매는 일시불로 지불 (Monthly Association Due와 Property Tax를 합한 액수의 4배 이상 월수입이 있어야 됨)

### "황혼을 편안하고 행복하게"

알고 계십니까? 유토피아 라고도 불리는 완벽한 시설 바닷가 인근에 시니어를 위한 실버타운 "레저월드"

레저월드에서 거주하고 있는 전문 Agent  
**Philip Y. Bak (박윤택) Bro#01895031**  
 Direct: (213)550-9991  
 Office: (562)235-3760  
 최선을 다해 도와 드립니다.

Berkshire Hathaway baksusa@yahoo.com

## 지긋 지긋한 통증과 중풍 치료로 기적을 경험!

# 통증과 중풍

"중풍과 통증을 치료하는 한방의 신비!"

중풍으로 마비됐던 델히노 고메즈(51) 씨는 LA 한인타운 성민 산삼 한방병원에서 두 달간 치료를 받고 놀랍게 회복했다. 2022년 12월 중풍 발병 이후 지팡이에 의지해야 했던 그는, 침과 뜸, 약물 등으로 이루어진 6단계 한방 치료 덕분에 이제는 지팡이 없이 걸을 수 있게 되었다.

서영수 한의학 박사는 "중풍은 불치병이 아니다. 기혈 순환과 혈전 제거가 핵심이며, 심혈관 치료에 좋은 금옥단과 위장 강화에 효과적인 도인벽사단을 병행 처방한다"고 설명했다. 또한 "손발 저림, 어지러움 등 초기 증상이 있다면 철저한 건강 관리가 필수"라고 당부했다.

문의: (213) 503-3304  
 주소: 809 S. Hobart Blvd, LA

### 잠 못 이룰 정도로 지긋지긋한 모든통증

## 요통, 척추간 협착증, 오십견 [수술·진통제 없이 치료합니다!]

### 중풍·류마티스 관절염은 불치병이 아니다!

10여일 만에 **빠아픈 류마티스 관절염 통증에서 벗어난 실제 치료 사례**

치료전 vs 치료후

성민산삼 한방병원 명약 산삼금옥단 도인벽사단 **50% 특별할인가**

Tel. 213.385.3304 Cell. 213.503.3304

## 깨끗하게 손질된 민물장어 판매 바로 구워드시세요

### \$100 이상 무료 배송

### 장어판매할 식당 적극 환영

# LW FISH MARKET

문의 (832) 605-4890 · (281) 501-2623

1249 Blalock Rd #201, Houston, TX 77055

# ADT 시큐리티 알람서비스

"강도, 도둑도 방지, 예방이 최고입니다."

소중한 집, 자산, 가족의 안전 보호는 ADT가 최고입니다.

남가주 최대 공인딜러 한인담당 매니저 제임스 정을 찾아주세요.  
 Dir. (714)873-8724 무료상담 "Authorized Dealer"

무료 초인종 카메라 전화기로 연결 가능

Since 1874 **ADT** 877.373.0265

# L & B UNIVERSAL

HEATING AIR CONDITIONING MAINTENANCE  
 "Because Comfort Should Be Universal"



오래되고 낡은 고장의 기계 더이상 망설이지 마세요.  
 유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체해 드립니다.



VA·MD·DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, **L&B Universal**  
 한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다



## L&B에서 제공하는 서비스

- AIR CLEANER AND HUMIDIFIER
- INDOOR AIR QUALITY PROBLEMS
- FURNACES & AIR HANDLERS
- NEW FURNACE INSTALLATION
- FURNACE REPAIR SERVICE
- AIR CONDITIONERS & HEAT PUMPS
- AC INSTALLATION
- AC REPAIR



## 규모가 곧 신용입니다

큰 규모의 미국회사는 너무 비싸고, 혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠조?



Carrier, Lennox 전문딜러  
 Office: 703-618-4822  
 Cell : 703-678-1749  
 HELPER, TECHNICIAN 구함

신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격  
 3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151  
[www.LBuniversal.com](http://www.LBuniversal.com)  
[www.facebook.com/LandBUniversal](https://www.facebook.com/LandBUniversal)