

메가 부동산
"35년의 풍부한 경험과 신용"
문미애
대표 / Principal Broker
703.534.4989

WWW.UMNLOAN.COM
소중한 주택 융자, 신뢰와 전문성을 갖춘 회사
유니타이드 홀게지 내이션과 함께 하십시오!
NMLS# 2425871
1-833-846-4004

중잉일보

끝까지 신뢰할 수 있는
장미원 부동산
Associate Broker
VA / DC / MD
703.486.6082

JJ Watch & Jewelry Repair
금은 매입 합니다
703.691.1993
11706-L Fair Oaks Mall, Fairfax, VA 22033

대표전화: (703)281-9660 dc.koreadaily.com

The Korea Daily

COPYRIGHT 2024 제 691384호 Wednesday, September 17 2025 A

‘찰리 커크’ 암살 조롱에... 보수 진영 조직적 신상공개 캠페인

좌파 진영에서 청년활동가 찰리 커크 암살을 집단적으로 조롱하는 사태가 이어지자, 보수 진영과 정치권이 조직적으로 대응하는 등, 파장이 쉽사리 가라앉지 않고 있다.

진영을 가리지 않고 정치적 폭력을 강력히 규탄하며 애도하는 분위기 속에서도 생전에 총기 규제를 반대해온 커크의 죽음에 조롱하는 글과 반응도 많았다.

소셜 미디어에 커크의 죽음을 환영하는 글들이 이어지자, 이에 분노한 보수 진영 국민들이 해당 글을 올린 이들의 신상을 파악하고 근무하는 회사의 고용주에게 해고를 촉구하고 있다.

또한 ‘찰리를 죽인 이들을 폭로하라 (Expose Charlie's Murderers)’는 이름의 인터넷 웹페이지도 개설돼 그를 비판하고 조롱한 이들의 신상을 파악해 나가고 있다.

이 웹사이트는 현재 10만건 이상의 제보가 접수된 것으로 알려졌다. 또한 집단 지성의 힘을 빌리기 위해 제보 내용을 모두가 검색할 수 있는 데이터베이스 시스템을 갖춰나가고 있다.



도널드 트럼프 미국 대통령(가운데)이 크리스티 노엄 국토안보부 장관(왼쪽부터), 팜 본디 법무장관, 마샤 블랙번(공화·테네시) 상원의원, 빌 해거티(공화·테네시) 상원의원과 함께 워싱턴 DC 백악관 집무실에서 테네시주 멤피스에 연방 자원을 파견하는 각서에 서명하고 있다. [로이테]

이스 시스템을 갖춰나가고 있다.

데이터베이스가 완성되면 지역별 혹은 직장 종류별로 검색이 가능해져 조직적인 해고압박으로 연결될 수 있다.

공화당 정치권도 적극 동참하고 있다. 손더피 연방교통부 장관은 “아메리칸 항공의 한 조종사가 커크의 암살을 기뻐하는 말을 남겼다가 비행 스케줄

에서 제외됐다”면서 “이런 역겨운 말을 하는 이들은 반드시 해고돼야 한다”고 주장했다.

현재 여러 공화당 상하원의원들이 직접 나서 문제의 직원을 고용한 고용주를 상대로 해고압박을 가하고 있다.

도널드 트럼프 대통령은 사건 이후 “급진 좌파 미치광이 그룹”을 타겟으로

지정하고 “이러한 문제를 해결할 것”이라고 밝히는 등 강경한 기조를 유지하고 있다.

민원을 접수한 기업 중 상당수는 사회적 응징 분위기를 고려해 논란이 된 직원에 대해 신속하게 인사조치를 취하고 이를 공표하고 있다. 소셜미디어 X에선 실시간으로 ‘커크의 죽음을 환영하다’ 해고된 이들의 명단이라는 대규모 스레드가 개설됐다.

현재 관련 발언으로 해고 등의 인사조치가 이뤄진 곳은 연방비밀경호국(SS)와 미들테네시주립대, 사우스 캐롤라이나의 한 교육청 등 공무원 조직뿐만 아니라 여러 항공사와 각종 로펌, 마이크로소프트 등 IT 기업, MSMBC 등의 언론사, 미식축구리그(NFL) 구단까지 업종을 불문한 민간 기업까지 확산되고 있다.

로라 소시-라이트시 미들테네시주립대 부학장장은 페이스북에 “찰리 스스로 운명을 자초했다.”

김옥채 기자

▶ 2면 ‘찰리 커크 암살 조롱’으로 이어집니다

극좌파 단체 척결, 정부 역량 총동원

도널드 트럼프 행정부가 청년 우파는 개인 찰리 커크의 암살에 좌파단체의 책임이 있다고 주장하며 이들에 대한 대대적인 수사를 예고했다.

JD 밴스 부통령은 “폭력을 선동하고 촉진하며 관여하는 비정부기구(NGO) 네트워크를 추적할 것”이라고 선언했다. 그는 “지난 몇 년 간 성장해온 좌파 극단주의가 찰리 암살자의 총탄에 살해된 이유 중 일부라고 믿는다”며 사실상 좌파 진영을 정조준했다.

밴스는 민주당 거액 후원자인 억만장자 조지 소로스의 오픈소사이더티 재단과 진보적 색채가 강한 포드 재단을 지목했다. 그는 이들이 혐오스러운 기사에 돈을 낸다고 비판하며 이들 단체에 대한 과세가 관대하다고 주장했다. 커크의 죽음을 좌파 단체 탓으로 돌려 보수 지지층을 결집하고 이 기회에 정부에 비판적인 진보 진영 단체들을 압박하려는 의도로 풀이된다.

워싱턴포스트 보도에 따르면 백악관은 실제로 “정치적 폭력과 연루된 것으로 알려진 좌익 단체” 목록을 작성 중인 것으로 알려졌다. 관련 조치 중 하나는 해당 단체들의 면세 지위를 박탈하는 것이 논의되고 있다.

유원희 기자

▶ 2면 ‘극좌파 단체 척결’로 이어집니다

미주 공관 국감위원 야당은 1명 뿐

여당 위주 구성 객관성 훼손 현안 산적, 초당적 감사 필요

미주지역 한국 재외공관 국정감사가 내달 중순으로 예정된 가운데, 이들 기관 감사를 맡은 감사위원 중 1명을 제외한 전원이 여당인 더불어민주당 소속으로 확인됐다. 이에 최근 조지아주

현대 자동차 공장 건설 현장 급습부터 한미관세협상, 주한미군의 전략적 유연성 논의 등 굵직한 한미 현안이 겹친 상황에서 감사의 공정성과 균형성에 대한 우려가 제기되고 있다.

본지가 최근 입수한 국회외교통일위원회 ‘2025년도 국정감사계획서’에 따르면, 올해 미주반은 외통위원 6명으

로 구성됐다.

더불어민주당에서는 김영배, 김상욱, 이재정, 강선우, 홍기원 의원이 참여한다. 반면, 국민의힘에서는 김태호 의원 1명이다. 올해 외통위 국정감사는 내달 13일에서 27일로 계획된 가운데, 재외공관 국감은 내달 15일에서 26일 사이 진행 예정이다.

김경준기자

사회보장연금 수령자, 2026년 2.7% 인상

2026년 사회보장연금(Social Security) 수령액이 전년 대비 2.7% 인상될 전망이다.

이번 생활비 조정(COLA)으로 은퇴자들은 평균적으로 매월 54달러 이상의 추가 수령액을 받게 된다.

연방 사회보장청(SSA)은 매해 7월부터 9월까지의 소비자물가지수(CPI-W) 평균을 기준으로 COLA를

결정하는데, 최종 인상률은 10월 중순 경 공식 발표된다.

이에 따라 평균 수령액은 올해 기준 월 2008달러에서 내년에는 월 2062달러로 늘어난다.

전미시니어연맹(TSCL)은 지난 6월 COLA 상승률을 2.5%로 예측했으나, 8월 다시 2.7%로 상향 조정했다. 이는 3.5%보다 높은 수치다.

김성환기자

퍼스트 홈케어
WWW.FIRSTHCO.COM
571.549.6789

엘리콧시티 교통사고 모커리 척추병원
목·허리 통증 전문 병원
교통 사고
원장 Dr. 김동국 D.C.
410-480-0083

편한나라 척추신경 교통사고 디스크
엘리콧시티
410-480-2331
락빌
301-279-6960
원장 송영성, D.C.

롱라이프 홈케어
571.623.0255
Annandale

골든 벨라 보석상
결혼 예물 전문
G.I.A. 다이아몬드
보석금 고가 매입
순금 야기 풀링, 도금
보석 세공, 시계 수리
703.988.0033 센터빌
301.792.5615 H-Mart 내

MD Ellicott City Snoopy Pet Grooming
강아지 그루밍 배우실분
강아지 그루머
구합니다.
410-988-5523

교통사고

엘리콧시티 교통사고 | 상해전문병원

모커리 척추병원

목·허리통증 전문 병원

Q. 교통사고가 나면 무엇을 먼저 해야 하나요?

A. 사고로 인하여 몸에 물리적 혹은 정신적 피해를 입으셨다면 우선 그 분야의 전문 의료진의 도움으로 X-ray, 근전도 검사 및 다양한 정밀 검사를 통해 어디가 어떻게 손상을 입었는지, 어떤 치료를 받아야 하는지, 또한 후유증의 여부를 먼저 파악한 후 그에 알맞는 치료를 받으시는게 우선순위가 되겠습니다. 저희 클리닉에 방문하시면 변호사 선임, 자동차 수리, 보험처리 등에 관한 일반적인 상담을 해드립니다.

Q. 자신의 과실로 사고가 났습니다. 치료받을 수 있나요?

A. 매릴랜드주에서는 교통사고 후 누구의 과실의 여부를 떠나 타고 계셨던 차량의 보험으로 혹은 본인의 보험으로 치료를 받을 수 있게 되어 있습니다. 이것을 노폴트(No-fault)보험이라고 하며 PIP(Personal Injury Protection)이라고 불립니다. PIP커버는 기본 \$2,500이며, 금액은 보험에 따라 다릅니다. 본인 보험의 혜택으로 병원에 가서서 치료를 받으실 수 있습니다.

Q. 치료하면 보험금이 올라가나요?

A. 내 보험을 사용하면 보험금이 올라간다고 생각이 당연 할지도 모르겠으나 사실은 그렇지 않습니다. 보험회사에서 보험료를 올리려고 한다면 정해놓은 여러가지 상황에 따라 올릴 수도 있겠으나 내가 과실하지 않은 교통사고로 인해 노폴트 보험을 사용했다고 해서 무조건 보험료가 올라가지는 않습니다. 상대방이 과실을 하고 내 보험료가 올라간다면 문제가 있지 않을까요?

사고후 서류 처리
변호사 선임
통역 및 교통편 제공

치료 전문 LMT마사지
테라피스트가
함께합니다

각종 보험
BlueCross
BlueShield

CareFirst BlueCross BlueShield

원장 Dr. 김동국 D.C.

- Palmer College of Chiropractic
- Sydney University in Australia
- Maryland & Washington Boards Licensed
- Practiced in Blue Spring Chiropractic
- Whiplash Injury Specialist
- Disc Treatment Specialist
- Cervical and Lumbar
- Manipulation Specialist

연구결과에 의하면 **교통사고와 직장사고** 등 상해에 관한 후유증은 20년까지 지속된다고 합니다. 지난 3년안에 **본인 혹은 상대방 잘못**으로 교통사고를 당하신 모든 분들께 **무료 상담**을 해드립니다.

Mocurry Chiropractic | 9275 Baltimore Nat'l Pike, #104
Ellicott City, MD 21042

410-480-0083

조현 장관 미국 이례적 비판

“미국 제시한 관세안, 수용 어려워 문서화했다면 경제에 상당한 부담”

조현 외교부 장관이 16일 “과거에 많은 동맹국이나 우방국들에 상당히 좋은 협력을 해 오던 미국이 아니라는 걸 실감하고 있다”고 말했다. 외교수장이 이처럼 공개적으로 미국에 비판적 견해를 표한 것은 이례적이라는 지적이다.

조 장관은 이날 국회 외교·통일·안보 분야 국정질문회에서 미국 내 한국인 근로자 구급 사태와 관련해 “탈냉전 이후에 30년이 지나고 나서 국제 정세가 변하고 있었고, 또 유럽이나 미국이나 이민 문제로 몸살을 앓으면서 미국이 좀 변한 것 같다”며 이처럼 말했다. “미국이 동맹(대한민국)에 너무나 것이 아니냐”는 국민의 불만이 표출되고 있다”는 이인영 더불어민주당 의원의 질문에 대답하면서다.

실제 미 이민당국의 체포영장 집행 등을 두고 적법성 논란이 있는 데다 한국인 근로자들이 구급 중 반인권적 처우를 받았다는 주장이 제기되면서 미국에 대한 반감이 높아지고 있다. 다만 대미 외교를 총괄하는 외교부 장관이 공개 석상에서 ‘미국이 변했다’는 식으로 부정적인 견해를 표출한 것을 두고 보



신중했어야 한다는 지적도 나온다.

당시 마코 루비오 미 국무장관이 급히 방미한 조 장관과 직접 만나 조속한 석방을 위해 의견을 조율하는 등 사후적이지만 노력을 기울였고, 추후 유사 사태 재발 방지를 위한 비자 제도 개선을 위해서도 미국과의 협력이 필수이기 때문이다.

조 장관은 지난 7월 30일(현지시간) 한-미 관세 협상 타결 뒤 실무 협상이 교착상태에 놓인 것에 대해선 “미국 측이 제시한 방안이 현재로서는 우리 정부가 수용하기 어렵기 때문”이라며 “원인할 수 있는 방안을 만들어내는 데 초점을 맞춰 협상하고 있다”고 말했다. 지난 달 25일(현지시간) 한-미 정상회담에서 관세 문제를 다루지 않은 이유를 묻자

“(미국 측 안을) 우리가 수용할 수 없었기 때문에 문서화하지 않고 계속 협상하는 편이 국익을 지키는 길이라고 봤다”고 답했다. 이어 “그 당시에 그걸 그대로 문서화했다면 사실은 우리 경제에 상당히 큰 주름살이 될 수도 있는 격정스러운 내용이 들어 있었다”고 덧붙였다.

한편 안규백 국방부 장관은 군사분계선(MDL)으로부터 민통선(민간인 출입통제선) 거리를 5km까지 줄이겠다고 밝혔다. 안 장관은 “1970년대 초반 접경 지역마다 민통선이 MDL로부터 27km, 20km, 15km, 10km 떨어진 지점까지(설정)이 돼 있었다”며 “이재명 정부는 이를 지역에 따라 5km까지 줄이는 것”이라고 설명했다.

심석용 기자

▶ 1면 ‘할리우드 암살 조종’에서 이어집니다

증오는 증오를 낳지만, (그에 대한) 연민은 전혀 없다”는 글을 게시했다가 해고당했다.

매쉬 다우드 MSNBC 정치평론가는 “아직 사건의 진모를 알지 못한다. 누군가 충격 이후에 환호하며 자축의 의미

로 폭죽을 쏘았을 수도 있다. 커크는 가장 분열적인 인물 중의 한명이었다”고 말했다가 즉각 해고됐다.

워싱턴포스트의 카렌 아티아 기자도 비판적인 목소리를 냈다가 사실 편집진에서 배제됐다.

하지만 신상이 공개된 이들은 살해협박 등의 메시지를 받으며 신변 불안

을 호소하고 있다.

정치적 양극화와 인터넷 신상공개, 온라인 괴롭힘, 정치권 압박 등 일련의 악순환이 발생하는 것이 결코 바람직하지 않다는 지적도 계속 나오는 등 갈등의 불씨가 쉽사리 꺼지지 않을 것으로 보인다.

김옥채 기자

▶ 1면 ‘극좌파 단체 척결’에서 이어집니다

좌파 단체들의 활동을 국내 테러로 분류하는 것이 이번 작업의 목표 중 하나라고 한다.

트럼프 정부의 반이민 정책 설계자로 알려진 스티븐 밀러 백악관 부비서실장도 “이번 암살로 이어진 조직화된 캠페인에 우리가 느끼는 모든 분노를 모아 테러리스트 네트워크를 뿌리 뽑

고 해체할 것”이라며 “법무부, 국토안보부 등 정부의 역량을 총동원하겠다”고 강조했다.

트럼프 대통령은 나아가 민주당 우세 지역의 범죄 문제를 부각하며 로스 앤젤레스와 워싱턴DC에 이어 세 번째로 테네시주 멤피스에 주방위군을 투입하겠다고 밝혔다.

이날 백악관에서 ‘멤피스 안전 태스크포스 구성’을 지시하는 각서에 서명

하면서 그는 “우리는 워싱턴에서 그랬던 것처럼 모든 도시를 단계적으로 해결할 것”이라고 말했다. 테네시주는 전통적인 공화당 강세지역이지만 흑인 인권 운동 중심지로 평가되는 멤피스의 시장은 민주당 소속이다.

트럼프가 다음 후보지로 언급한 일리노이주 시카고 역시 버락 오바마 전 대통령의 ‘정치적 고향’으로, 대표적인 민주당 텃밭이다.

위문희 기자

워싱턴 지역 단신

연방정부 MD 오션시티 풍력발전 취소 소송

연방정부가 연방지방법원에 메릴랜드 오션시티의 대형 풍력발전 시설을 취소해달라며 소송을 제기했다. 연방당국은 집행예정이었던 보조금 4740만달러를 취소했다.

도널드 트럼프 대통령은 “기후변화는 사기극”이라고 주장하며 조 바이든 행정부 당시 허가했던 대형 풍력발전프로젝트를 취소하고 있다.

오션시티 프로젝트는 모두 121개의 풍력 터빈을 설치해 71만8천가구

에 전기를 공급할 계획으로, 바이든 전 대통령이 허가했던 것이다.

트럼프 대통령은 지난달에도 로 드아일랜드 앞바다의 해상 풍력 발전 프로젝트 건설도 중단시켰다.

모두 40억달러가 투입된 이 프로젝트는 진척률 70%를 도달한 후 폐쇄됐다.

트럼프 행정부 들어 186억달러 규모의 재생에너지 개발사업이 철회됐다.

브래덕 슈퍼바이저 선거 12월9일 청원

버지니아 페어팩스 카운티 슈퍼바이저위원회가 카운티 순회법원에 브래덕 디스트릭 슈퍼바이저 보궐선거를 12월9일 시행해 달라고 청원했다.

버지니아 주법에 의하면 법원이 보궐선거 일정을 정해야 하지만, 특정 기한 등을 설정하지는 않았다. 하지만 보궐선거는 총선거 55일 전에는 특별선거를 실시할 수 없기 때문에, 올해 총선거일 11월4일 이전 혹은 총선거와 함께 보궐선거를 실시하는 것은 불가능하다.

따라서 총선거 이후 보궐선거를 치뤄야 한다.

보궐선거 일정이 확정되면, 연방 하원 버지니아 제11선거구 특별선거에서 진행된 방식과 유사하게 각 지역 정당 위원회가 각각 후보 선출 절차를 결정하게 된다.

공화당은 현재 단일후보(켄 볼부예나)이지만, 민주당은 문일롱 페어팩스 카운티 교육위원, 레크나 시즈모더 헤이저 교육위원, 사브리나 마틴 페어팩스 청년민주당 공동위원 장 등 3명이 출마를 선언했다.

경찰이 무면허 음주운전 교통사고, 단속 경찰 폭행

버지니아 알렉산드리아 시티경찰국은 음주운전으로 교통사고를 내고 단속 경찰관을 폭행한 워싱턴DC 경찰관 트레본 킹을 구속했다고 밝혔다. 용의자는 14일(일) 오후 8시 음주 상태에서 러셀 로드 선상에서 다른 차량을 들이박는 사고를 냈다. 출동한 경찰 2명은 용의자를 병원

으로 후송해 음주 측정을 시도했으나, 용의자는 오히려 경찰의 총기를 뺏으려하는 등 폭행을 저질렀다. 용의자의 운전면허는 모종의 사유로 취소된 상태였다.

워싱턴DC 경찰국은 5년차 경찰관인 용의자를 즉각 업무제거하고 자체 감사에 들어갔다.

중장비 절도 일당 검거, 건설현장에 가짜 서류 제시

버지니아 페어팩스 카운티 경찰국은 볼도저 등 18만5천달러 상당의 중장비를 훔친 일당을 체포했다고 밝혔다. 용의자들은 가짜 중장비 인계서

를 가지고 와서 정비가 필요하며 견인해 가는 수법을 사용했다.

이렇게 훔친 중장비는 페이스북 중고매매 장터를 통해 타주로 판매했다.

김옥채 기자

워싱턴 날씨 (°F)

18일(목)	80-61	☁	21일(일)	76-59	☀
19일(금)	87-60	☀	22일(월)	78-61	☁
20일(토)	78-60	☀	23일(화)	83-65	☁

9월 17일(수) 67-62

워싱턴 중앙일보

7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

The Korea Daily (USPS 020-081) is published daily except Sundays and Postal holidays that fall on Mondays for \$120 including applicable Virginia Sales Tax per year by The Korea Daily, 7023 Little River Tpke., Annandale, VA 22003. Periodicals Postage paid at Annandale, VA and at additional mailing offices.

POST MASTERS: send address changes to The Korea Daily.

연순향 부동산 703-489-6926

sunnyyeon@gmail.com

RENT
센터빌 엔드유닛 타운홈
\$3,000
차고 1, 방 3, 화장실 3 1/2

RENT
헤이마켓 엔드유닛 타운홈
\$3,900
차고 2, 방 4, 화장실 3 1/2

형사법 전문 변호사

ERIK JURGENSEN

막막한 순간, 나에게 힘이 되는 변호사를 믿으세요. 현재는 물론 미래에도 영향을 끼치는 형사사건, 대응에 부족함이 없어야 합니다.

- 음주운전 / 교통위반
- 폭행 / 아동학대
- 절도 / 횡령
- 기물파손 ■ 마약

에릭 저겐슨 변호사 C. Erik Jurgensen, ESQ

- TOP Criminal Lawyers by Northern Magazine
- TOP 20년간의 법정경력

시작이 강해야 결과가 강합니다

20년 이상 한인사회를 위하여 일하고 있는 강하고 힘있는 법정 변호사, 데이빗 막스! 정확한 분석력과 정보, 오랜 경험을 바탕으로 축적된 실력으로 합당한 판결을 받아드리겠습니다.

저희 손을 잡으십시오. 저희에게 맡기십시오. 그리고 편히 주무십시오.

데이빗 막스 변호사 David L. Marks, ESQ

- 20년간의 법정경력
- Rated AV-PREEMINENT
- SUPER LAWYERS
- Member of "MILLION DOLLAR ADVOCATES FORUM"
- NATIONAL TRIAL LAWYERS TOP 100 LAWYERS
- TOP ATTORNEYS IN VIRGINIA

교통사고 전문 변호사

DAVID MARKS

FREE The Ultimate Accident Guide

버지니아 자동차 사고 보험 청구 세번째 가이드북 출간

이 책을 읽으시기전까지 보험회사와 연락하지 마십시오. 703-385-1100으로 연락주시면 무료로 위의 책자를 드립니다.

www.davidmarkslaw.com

한국어 상담 환영 **703.385.1100**

10513 Judicial Dr. #204, Fairfax, VA 22030

국기원 VA/DC 지부, 제1회 국기원컵 한마음 대회 성료

국기원 VA/DC 지부는 공식 사업의 일환으로 지난 14일, 리스버그 소재 헤리티지 고교에서 '제1회 국기원컵 한마음 대회'를 성황리에 개최했다.

이번 대회에는 버지니아, 매릴랜드, 펜실베이니아, 뉴욕, 뉴저지 등에서 어린이를 비롯한 초·중·고·대학부, 일반부 등 총 350명의 선수가 참가해 기량을 겨뤘다.

최응길 지부장은 "대회를 위해 함께 해 주신 모든 분들께 깊은 감사를 드린다"며 "앞으로도 국기원 VA/DC 지부가 한마음으로 발전해 나가길 바란다"고 소감을 전했다.

대회에서는 국기원 VA/DC 지부 시

범단 공연과 함께 '2025년 자랑스러운 태권도인 대상'을 수상한 최 지부장, 그리고 태권도 입문 60주년을 맞은 임승길 무도위원장을 축하하는 뜻깊은 시간도 마련되었다.

행사는 안호 부지부장의 사회로 진행되었으며, 최승민 행사위원장의 지휘 아래 김유진 부지부장의 시상, 차재관 교육위원장의 선수 준비, 이지은 심사위원장의 판정으로 진행됐다. 이번 대회는 신정호 부지부장, 김동일 부위원장, 하동완 부위원장을 포함한 지부 임원들과 회원들의 헌신적인 협력으로 첫 대회임에도 성공적으로 마무리되었다.

김윤미 기자



미국 최대 제약사 일라이 릴리 VA에 50억달러 공장 건설

관세 리스크 선제 대응

미국 최대 제약사 일라이 릴리가 버지니아 중부 지역의 구치랜드 카운티에 약 50억 달러 규모의 신규 제조시설을 건설한다. 이번 프로젝트는 미국내 건설예정인 4개 공장 가운데 첫 번째로, 오는 2030년 완공 예정이다.

버지니아 정부는 공장건설 과정에서 1800명 이상, 완공 후 상시 근로자 650명 이상의 고용 창출을 기대했다. 650명 대부분은 고임금 기술직군에서 선발될 예정이다.

글렌 영킨 주지사는 "일라이 릴리같은 세계적인 혁신기업이 버지니아를 선택한 점에 대해 매우 감사하다"면서 "버지니아와 미국 전체의 경제발전과 핵심적인 제약기술 공급망을 위해 상당한 기여를 할 것으로 기대한다"고 전했다.

인디애나폴리스에 본사를 둔 일라이 릴리는 트럼프 대통령이 해외 생산의 약품에 대해 최대 250% 관세 부과 가능성을 경고하자 미국 내 공장건설을 서둘러왔다.

일라이 릴리는 미국 내 약품 생산량을 크게 늘려 관세 리스크를 선제적으로 방어한다는 계획과 함께 각종 암과 자가면역질환 관련 치료제 개발 역량을 미국 내에서 축적하려는 의도인 것으로 알려졌다.

일라이 릴리는 비만치료제 생산기업으로, 특히 젤바운드, 문자로 등에서 상당한 수익을 기대하고 있다.

김윤미 기자



한인축제 관람객들에게 큰 인기를 끈 전남도 시식코너 부스.

MD 한인축제로 '전남의 맛' 알려

농수산식품 홍보
관람객들 큰 관심

람회, 농업박람회, 여수세계섬박람회와 관련 홍보활동을 펼쳤다.

대한민국 전라남도 미주사무소(소장 문창숙)는 매릴랜드 한인회가 주최한 코리안 페스티벌에 참가해 전남 농수산식품과 2026년 여수세계섬박람회 등 국제행사를 홍보했다.

지난 13일 전남 미주사무소는 축제 관람객들에게 아마존 브랜드판, 상철판 매장 등에서 인기리에 판매 중인 조미김, 모듬 해초, 배 주스, 유자 주스, 오징어 튀김, 누룽지 스낵, 약과 등 시식 기회를 제공하는 동시에 국제미식산업박

람회, 농업박람회, 여수세계섬박람회와 관련 홍보활동을 펼쳤다. 신현근 전남도 국제협력관은 "매릴랜드에서 전남도의 맛과 멋을 알릴 수 있어 더욱 뜻 깊었다"며 "앞으로도 미국인들의 입맛을 사로잡고 눈과 귀를 매료시킬 수 있도록 힘쓰겠다"고 말했다.

이날 전남도 부스에는 아침부터 저녁까지 농수산제품 시식을 위해 관람객들이 줄을 서서 기다리는 모습을 연출했는데, 한인 김모씨는 배·유자 주스가 너무 맛있다고 시식 소감을 밝혔다.

김성현 기자

"구입가능주택 건설 규제 없애라"

VA 페어팩스 카운티
2034년까지 1만채 건설 목표

버지니아 페어팩스 카운티 수퍼바이저 위원회가 저소득층과 중산층이 '경제적으로 구입가능한 주택' 건설을 촉진하기 위해 각종 규제를 조사하도록 명령했다.

수퍼바이저위원회는 브라이언 힐 총무국장에게 향후 6개월 내에 규제 혁파를 위한 보고서 제출을 요구했다. 이 명령 결의안에는 카운티 유일의 공화당 소속 수퍼바이저인 팻 헤리티도 찬성했다. 페어팩스 카운티는 오는 2034년까지 경제적으로 구입가능한 주택 1만

채 건설을 목표로 하고 있다.

수퍼바이저위원회는 교회 등 종교단체가 소유한 토지에 대규모 주택 단지 건설을 허가하기 위해 각종 규제를 제거해달라고 주의회에 청원했다.

페어팩스 카운티의 애난데일에서는 퍼스트 크리스찬 교회 등이 보유한 토지 내에 주택 단지 건설이 추진되고 있으나 각종 규제에 발목이 잡힌 상태다. 이밖에도 프랭클린 팜 지역과 던 로링 지역의 교회내 토지를 대상으로 주택건설 프로젝트가 계획 중이다. 전문가들은 규제를 철폐하고 건설 촉진책을 마련한다면 1만채 건설계획은 쉽게 달성할 수 있을 것이라고 전했다.

김옥제 기자

MD 독수리 사체에서 조류독감 바이러스

메릴랜드 보건부가 찰스 카운티에서 발견된 독수리 사체에서 조류독감(AI) 바이러스를 검출했다고 밝혔다.

카운티 당국은 최근 이 지역에서 발견된 독수리 사체 13마리의 사인이 조류독감일 가능성이 높다고 전했다.

당국에서는 정밀검사를 통해 AI 바이러스로 최종 확인될 경우 경계 주의

보를 격상시킬 예정이다.

메릴랜드 보건부는 "철새 이주 시즌이 시작되면서 야생 조류의 AI 감염이 늘어나 조류 사체 발견 건수가 급증할 수 있다"고 우려했다.

AI 바이러스는 일반 호흡기 바이러스와 같이 감염력이 매우 높다. 감염된 조류의 기침 등으로 인한 각종 분비물

로 인해 감염되는 경우가 대부분이다.

당국에서는 조류 사체 뿐만 아니라 새똥 등 조류 분비물 접촉도 주의할 것을 당부했다.

연방질병예방통제센터(CDC) 등은 "AI에 감염된 조류를 만지는 행위만으로 인해 감염이 될 가능성은 낮지만, 가능성 차단을 위해 아예 접촉하지 않는 것이 좋다"고 밝혔다.

김윤미 기자

OMNI
Protecting Your Dreams Since 1985
오직 OMNI!
보험에 관한 모든 선택 - 옴니화재

- 사업체보험
- 자동차보험
- 집보험
- 의료보험
- 생명보험

광고는 대표
OMNI
1-866-915-6664

김진옥
척추신경전문의

- 최신형 의료시설 완비
- 최신형 X-Ray 완비
- 교정 및 물리치료
- 의료보험

703-691-3111

고객의 꿈을 실현하는
메트로시티은행
METRO CITY BANK

SBA 융자, USDA 융자, 주택 융자

센터빌 지점 571-490-7655 애난데일 지점 571-335-7163

한번고객은 평생고객
탑여행사
www.toptravelusa.com
info@toptravelusa.com

센터빌 703.543.2322 VA
애난데일 703.256.0606 VA
엘리콧시티 410.480.0100 MD

항공권도매직판점

추천이 꼬리를 무는 부동산
갤럭시부동산
SUNNY REALTY

- 20년 이상 경력
- 주택 매매·렌트 전문
- 연 80~100여 채 주재원 헷트

로리 정
대표 에이전트

직통 (703) 625-9909
1952 Gallows Rd., #102, Vienna, VA 22182



현스 홈케어 서비스

HYUNS HOMECARE SERVICE

Always With You!

30년 삼성 HR 경험, 이제는 홈케어 서비스와 함께 합니다.

“사랑을 아는 경험, 사람을 돌보는 마음 - 현스 홈케어”

어르신 상담

Senior Consulting Service

- ▶ 맞춤형 개인 간병 서비스 (치매 상담제공 - CDP)
- ▶ Medicaid 신청 및 각종 정부 지원 안내 (푸드 스탬프, 교통 지원 등)
- ▶ Senior Living 안내 (시니어 아파트, 그룹홈 등)
- ▶ 병원 및 약국 업무 대행 서비스
- ▶ 의료기기 및 개인용품 주문 서비스



간병사 모집

Caregiver Recruitment

- ▶ 월 2회 간병사 교육 및 Certification 발급
- ▶ CNA 교육 지원 (시험 응시료 1회 지원, 취득 시 추가 혜택 제공)
- ▶ 주급 지급 (매주 금요일)
- ▶ 안정적인 근무 배정 및 경력 관리 지원
- ▶ 친절하고 체계적인 행정 지원



2834 Hill Rd., Vienna, VA 22182
703.507.2492 Mr. 배 571.334.3963 Mr. 윤

Hyunshomecare@gmail.com
admin@hyunshcs.com

www.hyunshcs.com



선조 독립운동 사실 이제라도 인정 받아 기뻐

독립유공자 '묘소 찾기 프로젝트'- 얼굴 찾은 독립유공자 <상>

광복 80주년을 맞아 미주중앙일보가 대한인국민회기념재단, 화랑청소년재단과 공동 주관하고 벅크오보호프가 후원한 '독립유공자 묘소 찾기 프로젝트'를 통해 LA 로즈데일 묘지에 잠든 독립유공자 34명의 존재가 확인됐다. 그중 한 명인 호시한(건국훈장 애족장·2021) 지사는 오랫동안 사진조차 남지 않은 '얼굴 없는 독립유공자'로 기억돼 왔다. 그러나 본지 보도를 계기로 후손들이 뒤늦게 선대가 독립유공자로 지정됐다는 사실을 알게 됐고, 가족이 보관해온 임시정부 발행 여권 등 희귀한 역사 자료들이 세상에 처음 공개되면서 숨은 역사가 다시 살아났다.

건국훈장 애족장 호시한 지사 가족들 기사 보고야 사실 알아 그동안 자료 부족 유공자 포기

수십 년간 묘소를 돌봐온 후손들조차 묘소의 주인이 독립유공자로 지정된 사실을 몰랐다. 매년 기일마다 묘소를 찾았지만 꿈에도 몰랐던 일이다.

LA 로즈데일 묘지에 안장된 호시한(2021년 건국훈장 애족장 수훈) 지사의 후손들은 이런 사실을 알고 반가움

과 자랑스러움이 함께 했다. 호 지사의 후손들이 뒤늦게나마 마이를 알 수 있었던 것은 본지의 독립유공자 묘소 찾기 기사를 통해서였다.

호 지사의 막내아들 호재경(88)씨와 손자 호윤진(77)씨 부부는 최근 함께 묘소를 찾았다. 호윤진씨는 "미주중앙일보 기사에서 할아버지 이름을 보고 놀랐다"며 "매년 기일마다 이곳을 찾



아왔지만 독립유공자로 지정됐다는 사실을 이번에 알았다"고 말했다.

호씨 가족은 수십 년간 매년 호 지사의 기일인 2월 7일 묘소를 찾았다고 한다. 그러나 지사의 독립운동 유공자 지정은 가족에게조차 정확히 전달되지 않았다.

호윤진씨는 "할아버지가 독립운동을 하셨는데 한국 정부가 그걸 인정해줬다는 것만으로도 감사하다"며 "한국 보훈부가 할아버지에 대해 어떻게 알게 됐고, 어떤 근거로 선정했는지도 알고 싶다"고 말했다.

본지는 광복 80주년을 맞아 지난 5월 부터 대한인국민회기념재단, 화랑청소년재단 등과 함께 '독립유공자 묘소 찾기 프로젝트'를 진행하고 있다.

LA 한인타운 인근 로즈데일 묘지의 독립유공자 묘소 34기를 확인하고 이름과 사진을 함께 보도했다. 그러나 호 지사의 경우 국가보훈부 자료에도 사진이 없는 관계로 얼굴 없이 이름만 명



지난 2일 LA 로즈데일 묘소 앞에서 호시한 지사의 가족들이 사진을 들고 있다. 오른쪽부터 호 지사의 막내아들 호재경(88), 손자 호윤진(77), 호윤진씨의 아내 호희선(77)씨. 김상진 기자

단에 올려야 했다. 호 지사의 후손들과도 연락이 닿지 않는 상태여서 자료 확보가 쉽지 않았다. 다행스럽게도 호 지사의 후손이 본

지 기사를 보고 독립 유공자 지정 사실을 알게 돼 그의 모습을 볼 수 있게 된 것이다.

강한길 기자

또 세차장 급습 불체자 9명 체포

주말에도 단속 불안감

세차장을 표적으로 한 불법체류자 단속이 주말에도 이뤄져 불안감이 커지고 있다.

이민세관단속국(ICE)은 지난 주말 일부 세차장을 급습, 9명을 체포한 것으로 나타났다.

NBC에 따르면, 13일 ICE 요원들이 롱비치의 빅스비 놀스 세차장에 들어닥쳐 온두라스 출신 1명, 엘살바도르 출신 3명, 멕시코 출신 3명 등 총 7명을 체포했다. 세차장 매니저인 라몬 파즈



지난 13일 롱비치의 빅스비 놀스 세차장(Bixby Knolls Car Wash)에 ICE 요원들이 급습해 직원을 체포하고 있다. [NBC 캡처]

는 "46년 동안 일하면서 이런 일은 처음"이라며 "우리는 세금도 내고 정직한 사람들만 고용했다"고 반발했다. 체포된 직원 가운데 일부는 합법 체류 신분이지만 현장에서 관련 서류를 제시하지 못해 구금된 것으로 알려졌다.

이어 14일 오전 9시 30분쯤에는 샌타애나의 브리스톨 세차장을 급습, 2명이 체포됐다.

멕시코와 니카라과 출신으로 확인된 이들은 단속 시작 직후 다른 직원들과 함께 피신을 시도했고, 화장실에 숨어 있다 체포되기도 했다. 송영채 기자

'커크 죽음' 부적절 발언 한인 의사도 사직서 제출

보수 청년단체 '터닝포인트USA' 창립자인 찰리 커크의 죽음을 조롱하는 발언을 이유로 해고 등 징계를 받는 사례가 잇따르는 가운데 뉴저지의 한인 의사도 비슷한 이유로 병원에 사직서까지 제출한 것으로 나타났다.

뉴욕포스트·폭스뉴스 등에 따르면 지난 10일 뉴저지 앵글우드헬스병원의 간호사 렉시 퀸즐(33)은 메튜 정 박사가 동료 의료진과 환자 앞에서 커크의 사망 소식에 대해 부적절한 발언을 했다고 주장했다. 퀸즐은 "환자와 동료

앞에서 죽음을 조롱하는 것은 충격적이었다"고 밝혔다. 퀸즐은 즉시 이를 병원에 보고했으며 이후 자신의 소셜미디어(SNS)에 공개하기도 했다.

퀸즐은 하지만 다음날 병원 인사팀 면담 후 정직을 통보받았으며 이후 병원과 정 박사를 상대로 종교적 신념을 이유로 부당한 조치를 당했다는 소송을 제기했다.

병원 측은 성명을 통해 "내부 조사를 거쳐 해당 의사의 사직을 수리했으며, 간호사는 예정된 교대 근무를 이어갈 것"이라고 밝혔다. 또 "간호사는 해고된 적도 없고 급여 손실도 없다"며 모든 직원이 존중받는 환경을 보장하겠다고 강조했다. 강한길 기자

한인 작가 제니 한, '서머' 시즌3 흥행

아마존 프라임 120개국 1위

한인 작가 제니 한(사진)이 자신의 베스트셀러 '더 서머 아이 텀드 프리티'를 직접 각색·제작해 글로벌 흥행을 이끌고 있다.

15일 LA타임스에 따르면 시즌3은 공개 첫 주 2500만 명이 시청하며 전세계 120개국에서 아마존 프라임비디오 1위를 차지했다. 틱톡에서도 최근 한달간 관련 영상이 29억 회 넘게 조회됐다. '더 서머 아이 텀드 프리티' 시리즈는 아마존 프라임비디오 오리지널로 지난 2022년 6월 시즌1(7편)을 시작

로, 2023년 7월 시즌2(8편), 그리고 올해 7월 공개된 시즌3(11편)으로 이어졌다. 최종 시즌인 시즌3은 오는 17일 종영한다. 작품은 성장 서사를 중심으로 한 청춘 로맨스 드라마로, 제니 한의 동명 소설 3부작을 원작으로 한다.

한씨는 시즌1과 2에서는 쇼러너와 총괄 프로듀서로 제작 전반을 관리했지만, 시즌3에서는 직접 연출까지 맡아 현장을 진두지휘했다. 정윤재 기자



에미상 시상식, 4년만에 최고 시청 미국 방송계 최고 권위의 에미상 시상식이 4년 만에 가장 높은 시청률을 기록했다. 지난 14일 열린 제77회 프라임타임 에미상 시상식 중계방송은 닐슨 집계 기준으로 미국에서 740만 명의 시청자를 모았다. 사진은 드라마 '소년의 시간(Adolescence)' 출연진이 리미티드 또는 앤솔로지 시리즈 부문 최우수상을 받는 모습. [로이테]

1억 5천 500만 동합보험

5 in 1

- Chronic Illness Rider (간호자금)
- Retirement Income (은퇴자금)
- Critical Illness Rider (병원비 보조)
- Life Insurance (생명보험)
- Terminal Illness Rider (사망선고시)

- 재정교육 (Financial Education)
- 장기 간호 보험 (Long Term Care Ins.-Living Benefit)
- 생명보험 (Life Insurance)
- 학자금 교육 (College Financial Aid Education)
- 노후대책 (Retirement Plan)
- 건강보험 (Health Insurance)
- 원금보장 연금상품 (Annuity)
- 개인 건강보험 (Personal Health Ins.)
- 재산상속 (Estate Planning)
- 단체 건강보험 (Group Health Ins.)
- 주택/비즈니스 용자
- 오바마케어 (Affordable Care Act)
-
- 메디케어 (Medicare)

로리 문 | Cell. 703-895-7648 | send2lorimoon@gmail.com

“ 귀하에게 딱 맞는 보험회사로 맞춰 드립니다! ”

UNI Worldwide
Financial Marketing

버지니아 (VA) 703.865.8788
3949 Pender Dr, Suite 250, Fairfax, VA 22030

버지니아 (라지몬드) 703.865.8788
14321 Winter Breeze Dr, Suite 15, Midlothian, VA 23113

메릴랜드 (MD) 410.995.8074
3277 Pine Orchard Ln, Suite 3, Ellicott City, MD 21042

부동산 현금 거래...돈세탁 감시 강화

주거용 매매 보고 의무화 회사·법인·신탁·유산 대상

부동산 현금 거래에 대한 정부 당국의 감시가 강화된다.

연방 재무부 산하 금융범죄 단속 네트워크(FinCEN)가 현금으로 이루어지는 주택 거래에서 자금 세탁을 차단하기 위해 새로운 규정을 도입했다. 국내외의 부정한 자금을 부동산 거래로 세탁하는 것을 원천 차단하겠다는 의도다.

국내 주요 재정관련 매체들은 '주택 부동산 이전을 위한 자금 세탁 방

지 규정(Anti-Money Laundering Regulations for Residential Real Estate Transfers)'을 통해 오는 12월 1일부터 신탁·유산·유한책임회사(LLC)·법인·파트너십 등의 현금 주택 거래는 당국에 보고해야 한다고 최근 보도했다. 다만, 규정에 따르면 개인이 직접 주택을 매입하는 경우는 보고 대상이 아니다. 예를 들어 50만 달러짜리 단독주택을 대출 없이 현금으로 구입하는 개인 구매자는 재무부에 거래를 보고할 의무가 없다.

FinCEN에 보고해야 하는 거래는 대상 부동산이 국내 주거용 부동산이여

야 하며, 금융기관 대출이 포함되지 않은 비금융자 거래이어야 한다. 또한 매입 주체가 법인 또는 신탁이어야 한다.

동시에 거래 대상은 규정상 면제 사유가 없어야 한다. 하지만 사망·이혼·과산 등으로 인한 이전은 면제된다.

부동산 포털인 리얼터닷컴 소속 선임 경제분석가 해나 존스는 "이번 규정은 광범위한 주택 시장이 아닌, 위험도가 높은 법인이나 신탁을 통한 현금 거래를 겨냥한 제한적인 조치"라고 설명했다. FinCEN은 이번 조치의 목적을 "범죄자들이 신탁이나 법인 같은 법적 구조를 악용해 불법 자금을 세탁하는

것을 차단함으로써 국가 경제와 국가 안보를 보호하는 것"이라고 밝혔다.

다시 말해, 이번 규정은 범죄자들이 신탁이나 LLC를 이용해 신원을 숨긴 채 현금으로 주택을 구입하며 불법 자금을 합법화하는 것을 더 어렵게 만들려는 것이다.

하지만 일반적인 개인 주택 구매자들은 크게 걱정할 필요가 없다.

존스는 "이번 규정은 더 높은 투명성을 요구하고 일부 불법 활동을 억제하겠지만, 일반적인 개인 주택 매매나 대부분의 현금 거래에는 영향을 주지 않을 것"이라고 강조했다.

다만, 이 규정은 정산 대리인·타이틀 보험사·에스크로 대리인·변호사에게 직접적인 영향을 미친다. FinCEN에 '고위험 현금 거래'를 보고해야 하기 때문이다. 마이애미 소재 부동산 전문가인 보조빅은 "고가 부동산을 사는 부유층은 신탁이나 LLC를 활용하는 경우가 많지만, 이들은 규정을 준수하기 위해 법률적·자문 지원을 쉽게 받을 수 있다"며 "실제로 이들이 마이애미에 오는 이유는 자금 세탁이 아니라, 정당하게 축적한 자산을 다양한 곳에 투자하고 삶의 질을 개선하기 위함"이라고 말했다.

최인성 기자

NYT '외설편지' 보도 뒤...트럼프 150억불 손배소

도널드 트럼프 미국 대통령이 뉴욕타임스(NYT)를 상대로 150억달러 규모의 명예훼손 소송을 제기했다.

트럼프 대통령은 15일 자신의 소셜 미디어 '트루스소셜'에 "오늘 뉴욕타임스를 상대로 150억달러 규모의 명예훼손 소송을 제기하게 돼 큰 영광"이라며 "NYT는 미국 역사상 최악이자 가장 타락한 신문 중 하나"라고 비난했다.

그는 또 "급진 좌파 민주당의 사실상 대변인이 됐다"며 "수십 년간 나와 가족, 사업, 마가(MAGA·미국을 다시 위대하게) 운동, 그리고 미국 전체에 대해 거짓말을 퍼뜨려왔다"고 주장했다.

CNN에 따르면 트럼프 대통령 측은 플로리다주 법원과 연방법원에 제출한 소장에서 NYT가 그의 대선 캠페



인과 정치적 유산을 훼손하기 위해 의도적으로 "거짓되고 악의적이며 명예훼손적이고 비하하는" 보도를 했다고 밝혔다.

트럼프 대통령의 변호인은 "NYT로 인해 입은 피해가 최소 수십억달러에 달한다"며 150억달러 이상의 손배상을 요구했다.

이번 소송은 지난 8일 NYT가 트럼프 대통령이 억만장자 성범죄자 고(故)

제프리 엡스타인에게 보낸 '외설 편지'를 보도한 지 약 일주일 만에 나왔다. NYT는 해당 편지의 서명이 트럼프 대통령의 필체와 유사하다며 두 사람의 밀착 정황을 보도했으나, 트럼프 대통령은 "조작된 편지"라며 전면 부인했다. 이후 NYT가 반박하면서 양측은 공방을 이어왔다.

트럼프 대통령 측은 소장에서 다른 언론사들과의 법적 다툼 사례도 언급했다. 과거 ABC 방송과 CBS 방송을 상대로 소송을 제기해 수백만달러의 합의금을 받아낸 전례를 예시로 들었으며, 지난 7월 엡스타인 관련 '외설 편지'를 먼저 보도한 월스트리트저널(WSJ)을 상대로도 소송을 제기했다고 밝혔다.

정재홍 기자

중국, 미 정찰위성 촬영 사진 공개

중국 위성기업이 자국의 우주정거장 등을 감시해온 미국 위성을 정밀 촬영한 사진을 공개했다. 미중 간 우주 정찰 경쟁이 '찍고 찍히는' 맞대응 양상으로 번지고 있다는 분석이 나온다.

16일 홍콩 사우스차이나모닝포스트(SCMP)에 따르면 중국의 창광(長光) 위성기술은 공식 소셜미디어(SNS)에 자사의 위성인 지린(吉林)-1 위성군(群)이 미국의 월드뷰 리전 위성군(群) 40~50km 거리에서 촬영한 사진 4장을 공개했다. 창광 위성기술은 중국과학원 산하 연구소에서 분사해 설립된 기업이다.

미국 상업용 원격 감지기업 맥사 인텔리전스가 운용 중인 월드뷰 리전 위성은 지상과 우주 목표물을 정밀하게 촬영해 고해상도 이미지를 제공할 수 있다. 여러기가 군집으로 운용돼 특정 지역을 짧은 간격으로 반복 관측할 수 있는 것이 특징이다. 그간 중국 우주정거장과 정찰위성들을 촬영·공개해온 전력이 있다.

이날 중국의 창광 위성기술이 미국의 월드뷰 리전 위성 사진을 공개한 것도, 월드뷰 리전 위성이 중국의 스텐(實踐)-26 위성을 지난 6월 3일에 촬영해 7월 10일경 사진을 공개한 데 따른 맞대응 조치로 해석된다. 스텐-26은 최

신 광학 정찰 위성으로, 지난 5월 29일 중국 추위안 위성발사센터에서 창광4호(乙) 운반로켓에 실려 발사됐다.

당시 월드뷰 리전 위성은 각각 1.9cm와 4.9cm의 해상도로 29km와 74km 거리에서 스텐-26을 촬영한 사진들을 공개해 중국의 반발을 불러 일으켰다. 해상도 1.9~4.9cm는 구글어스 등 일반 위성사진(30~50cm 해상도)보다 10배 이상 선명한 것이다. SCMP는 이 사진들에 대해 "위성의 구조를 선명히 보여 줄 정도였다"고 전했다.

맥사는 앞서 지난 7월 1일에도 엑스(X)를 통해 월드뷰 리전 위성이 촬영한 중국의 유인 우주정거장인 '톈궁' 등의 사진을 공개했는데, 당시 해상도는 무려 10cm 이하, 최대 1.9cm까지 구분되는 정도였다.

SCMP는 중국의 스텐-26 위성과 우주정거장 등을 감시 촬영한 미국 월드뷰 리전 위성을 다시 중국 위성인 지린-1 위성군이 촬영한 이번 사건을 두고 "위성 추적, 위치 추적 및 고정밀 영상 기능의 발전으로 촉발된 미중 간 우주 경쟁이 심화하고 있음을 보여준다"고 분석했다. 신문은 그러면서 미중이 앞다퉀 우주군을 창설하고 있는 상황도 언급했다.

하수영 기자

트럼프 '연준 장악' ...미 항소법원, 리사 쿡 이사 해임 기각

중양은행인 연방준비제도(Fed)가 16일 기준금리 결정을 앞둔 가운데 도널드 트럼프 미국 대통령의 Fed 장악 시도에 제동이 걸렸다. 법원이 트럼프가 해임하려 한 리사 쿡(사진) Fed 이사의 직위를 유지하는 판결을 내리면서다. 워싱턴DC 연방 항소법원은 15일 트

럼프의 리사 쿡 이사 긴급 해임 요구를 2대1로 기각했다. 법원 판단은 16~17일 열리는 Fed의 연방공개시장위원회(FOMC)를 몇 시간 앞두고 나왔기에 쿡 이사는 FOMC에 참석할 수 있게 됐다. 이번 소송은 지난달 25

일 트럼프가 쿡 이사가 과거 주택담보 대출 사기를 저질렀다고 주장하며 그에게 해임을 통보하며 시작됐다. 쿡 이사는 관련 의혹을 부인했고, 트럼프가 Fed 이사를 해임할 권한이 없다며 소송을 제기했다.

장윤서 기자

AK 김경태 공인회계사

회계업무
세무보고
비즈니스 설립
세무보고 상담환영!

410.719.1000 Fax. 410.719.9198
3300 N. Ridge Rd., #280, Ellicott City, MD 21043

맞춤 융자의 달인 **마이클 장**

달인과 함께하면 융자도 행복해집니다

주택융자 · 상업융자 · 재정상담

NMSI Inc. NMLS #201332

410-370-4229 / 301-275-1494

맞춤형 연금 & 재정관리

Lori Moon

"오늘의 계획으로 미래의 재정 안정을!"

703.895.7648
3949 Pender Dr. #250, Fairfax, VA 22030

세라젬

내 척추길기와 굴곡도에 맞추는
특허기술 "척추 온열 의료기기"
공간 효율적이고 우아한 안마의자 "파우저"
무료 체험 가능 · 무이자 할부 가능 (K-마켓 안에 위치)

공식 판매 업체 **703.798.7270**
4239 John Marr Dr. #1, Annandale, VA 22003

영아패션
YOUNG AH FASHION

각종 약세사리
스카프, 모자, 신발,
여성용 골프 의류,
가방 등 판매

한국 최신패션! 최고의 퀄리티!
유명 브랜드의 고품질 제품을
매우 저렴한 가격으로 장만하세요!

영아패션
T. 443-440-2000
3215 Corporate Ct., Ellicott City, MD 21042

Baltimore National Pike
M&T 대왕금(미역조 할) 웨일리노래방
Pine Orchard Rd
300m
뉴타운

미락조물 대장금 식당
뒤쪽 길로 300m 정도
내려오시면 새로는 뉴타운
맞은편 미국 성조기 달려있는
파킹장으로 들어오세요~

For your many sides,
there's Nationwide®.

AUTO - 자동차보험 | HOME - 주택보험 | LIFE - 생명보험
BUSINESS - 사업체보험 | RETIREMENT - 은퇴연금

Albert Kim 보험
albert@wkkinc.com
Won K. Kim Insurance Agency, Inc.
Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA

Silver Spring (301) 962-8300
Baltimore (410) 465-5499
Virginia (703) 312-0909

12111 Heritage Park Circle
Silver Spring, MD 20906

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. HomeOffice: Columbus, OH 43215. Subject to underwriting guidelines, review, and approval. Availability varies. Nationwide, Nationwide Is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. © 2018 Nationwide CPO-0836A0 (08/17) 7400524

“러시아 핵잠수함 모듈, 북한에 넘겨준 듯”

(소형 원자로 등)

군 당국 첩보 입수, 미국에도 공유
“북한 요청에 올해 2~3기 제공”
군, 북·러 군사협력 속 사실 확인 중

러시아가 북한에 핵추진 잠수함용(이하 핵잠) 원자로를 제공했다는 첩보를 군 당국이 입수해 확인 중인 것으로 드러났다. 첩보가 사실이라면 한국-러시아 관계는 물론 국제적으로 큰 파장을 부를 전망이다.

16일 복수의 정부 당국자에 따르면 러시아가 올해 상반기에 2~3개의 핵잠

모듈을 북한에 건넸 것으로 추정된다. 모듈은 원자로·터빈·냉각기 등 핵잠 추진 기관의 중추다. 북한이 원자로를 비롯한 핵잠 추진 기관을 통째로 받았을 수도 있다는 뜻이다. 다만 이 모듈은 신형이 아니라 퇴역한 러시아 핵잠에서 뺏았다고 한다.

익명을 요구한 한 정부 소식통은 “북한이 지난해부터 러시아에 핵잠 기술과 함께 신형 전투기를 달라고 집요하게 요청했다”며 “러시아는 처음엔 소극적으로 나오다 올해 제공하기로 결정한 것으로 보인다”고 귀띔했다.

북한은 핵잠 건조를 국가적 사업으로 추진했다. 미국을 핵으로 공격할 수 있는 전략 핵잠을 보유하는 게 핵 무력의 완성으로 여긴다. 지난 3월 8일 북한의 노동신문은 김정은 국무위원장이 ‘핵동력전략유도탄잠수함(핵추진 전략잠수함)’으로 보이는 함정 건조 현장을 둘러보는 장면을 처음으로 공개했다.

그러나 전문가들은 북한 기술로는 이 핵잠을 단시간에 완성할 수 없다고 평가한다. 특히 핵잠 건조에서 원자로가 가장 중요해, 북한은 잠수함용 소

형 원자로를 만들지 못하기 때문이다. 그런데 이제는 상황이 달라질 가능성이 생겼다. 북한이 러시아 모듈을 얻으면 핵잠 원자로의 핵심 기술을 자체적으로 확보할 수 있게 된다.

북한은 핵잠 원자로를 개발하려고 러시아·우크라이나 전쟁 파병 대가로 러시아에 핵잠 추진기관을 달라고 강하게 요구해 왔다. 이준근 과학기술정책연구원 명예연구위원은 “북한이 러시아 원자로를 역설계(분해하면서 도면을 제작)하고 지상에서 돌려보면서 관련 기술을 취득할 수 있다”고 말했다.

다. 핵잠 모듈을 이전했다면 이는 러시아가 ‘레드 라인(Red line, 넘지 말아야 할 마지막 선)’을 넘어 핵확산금지조약(NPT) 체제를 근본적으로 흔든다는 의미가 된다. 이 경우 국제 사회의 대북·대러 추가 제재가 불가피할 전망이다. 군 당국이 입수한 첩보는 미국 등 동맹·우방국에 공유했다고 한다.

다만 정부 내 신중론도 감지된다. 한 정부 소식통은 “몇몇 가능성을 열어 놓고 첩보의 신빙성을 따지고 있다”고 말했다.

이철재 국방선임기자

북·러 ‘나쁜 거래’... “러시아 퇴역 핵잠서 모듈 뜯어 보내”

군 ‘러 핵잠모듈 복 제공’ 첩보 입수
러 지원 맞다면 NPT 정면 위반
“북, 핵무장 마지막 단추 끼우는 셈”
일각 “모듈 복 이전 단정은 일러”

러시아가 북한에 핵잠수함용 모듈을 제공했다는 첩보는 두 나라의 나쁜 거래가 이어지고 있다는 방증이다. 북한이 병력·무기를 대고, 러시아가 식량·에너지뿐 아니라 군사기술로 값은 방석이다. 한국·미국 정보당국은 러시아가 인공위성 관련 기술, 탄도미사일 정확도 개선 기술 등을 이전한 것으로 추정하고 있다. 일련의 조치를 종합하면 러시아가 레드라인을 확실히 넘은 것으로 평가할 수 있다.

핵잠용 모듈 제공은 핵확산금지조약(NPT)에 기반한 국제 핵 비확산 체제의 근간을 흔드는 행위일 수 있다. 북한은 NPT 가입국이 아니지만 러시아는 가입국이다. 박원근 이화여대 북한학과 교수는 “북한의 핵잠 개발에 러시아가 관여한 게 밝혀진다면 NPT 체제는 안에서 무너지게 된다”며 “북한으로서 핵무장의 마지막 단추를 끼우게 되

는 셈”이라고 말했다. 북한이 바라는 러시아의 핵잠용 원자로는 OK-650이 거론된다. OK-650은 농축도 21~45%의 우라늄을 넣으면 30~40년간 190MW의 출력을 낸다. 2001년 퇴역을 시작한 러시아의 공격 핵잠인 프로젝트 971 슈카-B(아쿨라급) 초기형 5척의 원자로도 OK-650이다. H. I. 서튼, 최일 잠수함연구소장 등 국내외 잠수함 전문가들은 프로젝트 971 슈카-B의 제원(길이 110m, 수중 배수량 1만2000t)이 북한의 건조 중 핵잠과 비슷하다고 평가한다.

러시아는 퇴역 핵잠을 처치하는 데 곤란을 겪고 있다. 세계원자력산업협회(WNA)에 따르면 1950~2003년 소련-러시아는 핵잠 248척, 핵추진 수상함 5척, 핵추진 쇄빙선 9척을 지었다. 이들 함정에 들어간 원자로는 468개다. 냉전이 끝난 뒤 이들 핵추진 함정의 상당수가 퇴역했고, 퇴역 핵잠은 특수시설에서 오랫동안 방치됐다. 그 특수시설 중 하나가 러시아 극동 블라디보스토크에서 멀지 않은 라즈보이니크만에 있는데, 북한과 가깝다. 러시아 국영 원자력 기업인 로사톰은 지난해까지



202척의 핵잠을 해체했다고 발표했다. 다만 사실상 핵폐기물인 러시아의 핵잠용 모듈을 북한으로 반출·이동하면 방사성 물질 등 ‘흔적’이 남을 수밖에 없다. 아직 이같은 흔적이 포착되지 않았다. 그래서 모듈의 북한 이전을 단정하기에는 아직 이르다는 주장이 나

온다. 이와 관련, 국가정보원이 지난 11일 국회 정보위원회 전체회의의 비공개 보고에서 “북·러 정상회담을 할 무렵에 북한이 파병과 무기 지원에 대한 러시아의 반대급부를 충분히 받지 못해 상당히 섭섭해 한다”는 평가를 했다. 북한이 원하는 수준의 핵심 군사

기술이 이전되지 않았다는 의미로 읽힌다. 핵잠용 모듈이 이전됐다고 해도 넘어야 할 산이 많다는 전망이 나온다. 해군 잠수함 함장 출신의 최일 잠수함연구소장은 “핵잠은 배관과 압력 용기가 중요한데 북한 기술이 따라가지 못한다”고 말했다. 이준근 과학기술정책연구원 명예연구위원은 “퇴역한 핵잠의 원자로는 제대로 관리하지 않았기 때문에 안정성을 담담할 수 없다. 북한이 모듈을 무리하게 탑재하면 핵잠이 ‘움직이는 핵폭탄’이 될 것”이라고 경고한다.

이철재 국방선임기자

“국제사회 고립돼도 하마스 궤멸” 가자시티 접수나선 네타냐후

베냐민 네타냐후 이스라엘 총리가 카타르 공습 이후 더욱 거세진 국제사회의 비판 여론에도 팔레스타인 무장정파 하마스 궤멸을 위한 고삐를 늦추지 않겠다는 뜻을 분명히 했다. 전날 가자지구 최대 도시 가자시티에 지상군 투입을 본격화한 데 이어 16일 지상작전에 돌입했다고 공식 선언하면서다. 국

제사회에서 고립이 되더라도 하마스 세력이 있는 곳은 어디든 공격하겠다는 게 네타냐후 총리의 생각이다. 이스라엘군은 성명에서 “지난 하루 동안 남부사령부 예하 98-162-36사단 소속 정규군과 예비군 병력이 ‘기드온의 전차II’ 작전의 일환으로 가자시티에서 확대된 지상작전을 시작했다”고

밝혔다. 지상군 진입에 앞서 지난 한 주간 가자시티의 850곳 넘는 목표물과 수백명의 테러리스트를 공습했다고 부연했다. 미국 정치전문매체 약시오스는 “이스라엘 공군이 가자시티에 대규모 공습을 가한 직후 이스라엘군 전차가 진입했다”며 “네타냐후 정부의 목적은 하마스를 뿌리 뽑는 데 있다”고

설명했다. 가자지구 내 영양실조와 기아로 인한 사망자도 꾸준히 늘어나고 있는 것으로 보인다. 하마스가 통제하는 가자지구 보건부는 이날 “(굶주림으로) 사망한 사람이 전쟁 발발 이후 최소 425명으로 추산된다”며 “이날 하루에만 3명이 숨졌다”고 밝혔다. 전쟁으로 인

한 누적 사망자가 모두 약 6만5000명에 달한다는 게 보건부의 추산이다. 늘어나는 민간인 피해에 국제사회 여론은 악화일로다. 여론은 지난 9일 이스라엘군이 미국 핵심 동맹국인 카타르 수도 도하에서 하마스 고위급 인사를 겨냥한 공습을 감행한 이후 더 나빠지고 있다. 카타르 공습을 계기로 아랍연맹(AL)·이슬람협력기구(OIC)는 15일 도하에서 긴급 정상회의를 열었다. 이근평 기자

김민지 변호사



Prosper Law PLLC 대표

VA·MD·DC 면허
이력
- 대원외교 불어과 졸업
- 한국외대 영어/불어 전공
- 몬트리올 Concordia University에서 심리학 전공
- 캐나다 국방부에서 부 참모총장 및 국방장관 분석관으로 2년간 근무
- J. Reuben Clark Law School J.D.
- 미국 연방 지방법원, 유타 대법원 근무
- D.C., 버지니아 주 로펌 다수 근무

가정법 (Family Law)

- 합의이혼, 양육권, 양육비, 위자료, 재산분할, 이혼소송
- 가정폭력/접근금지 명령
- 이혼 후 양육권/양육비/위자료 변경

버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 이민자 아내를 대변하여 승소한 케이스에 관한 기사가 2021년 12월 13일자 Virginia Lawyer's Weekly에 게재되었습니다. 자세한 내용은 웹사이트에서 확인하실 수 있습니다. (https://prosperlawpllc.com/)

민사 소송 (Civil Litigation)

- 리스 계약 분쟁, 집주인-세입자간의 분쟁
- 헌법/인권 침해 변호

항소 (Appeal)

- 버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 양육권/방문권, 이혼 관련 항소 케이스 다수 진행중

이민 (Immigration Law)

- 영주권/시민권
- 결혼 이민
- 가족 초청 이민
- 각종 비자
- 추방 방어
- 망명 신청
- 범죄 피해자를 위한 비자

VA 전화 TEXT: 703.593.9246
11166 Fairfax Blvd, Ste. 406, Fairfax, VA 22030

MD 전화 TEXT: 443.901.8693
5457 Twin Knolls Rd., Ste. 300, Columbia, MD 21045
mkim@prosperlawpllc.com

알림

추석 맞이 독거노인 쌀 전달 행사 후원 요청

우리 한민족의 대표적인 전통 명절인 추석을 기념하여 독거노인들을 위한 사랑의 쌀 전달 행사를 다음과 같이 실시합니다.

부모 없는 자식이 어디 있나요?
세월이 가도 부모에 대한 그리움은 영원합니다.
독거 노인들의 우울증, 치매에 의한 고독사를 방지하고
거동이 불편하신 어르신들의 아픔을 배려하고자 하는
이 행사에 여러분의 많은 후원을 기다립니다.

- **일시: 2025년 10월 6일 (월/추석) 정오 12시**
- **장소: H MART (버크점)**
9550 Burke Rd, Burke, VA 22015
- **문의: 202-258-6384**



후원금 보내실 곳

▶ Pay to the Order of : K.S.C.A.
▶ 주소: 1609 Great Falls St, Suite 243, McLean, VA 22101

버지니아한인회 (V.S.O.K) & 워싱턴 통합 노인연합회 회장 우대 창



한양대학교

메릴랜드 동문회 발족

2025년 9월 1일, 한양대학교 메릴랜드 동문회가 정식 발족했습니다.

이를 기념해 오는 9월 20일(토) 오전 11시부터 오후 4시까지 Patapsco Valley State Park- Avalon Area에서 친목 야유회를 갖습니다. 메릴랜드 거주 동문 및 가족, 유학생은 누구든 환영하며 야유회 참가비 및 동문회비는 없습니다. 야유회 당일에는 바비큐 식사 및 선물 증정, 장찬규 동문 구순 잔치도 겸합니다. 추석을 앞둔 시점에 첫 모임을 하는 만큼 동문들과 깊은 정을 쌓는 가운데 타국살이 외로움을 덜고 학창시절 추억도 함께 나눌 수 있는 기회가 되도록 동문분들의 참석을 부탁드립니다.

친목 야유회

- **일시:** 9월 20일 (토) 오전 11시~오후 4시
- **장소:** Patapsco Valley State Park (Avalon Area #66)
5120 South St, Halethorpe, MD 21227

*우천시에도 행사는 예정대로 진행됩니다.
*라이드가 필요하신 분은 엘리컷시티 롯데 마트 옆 신촌 식당에 10시 30분까지 오세요.

야유회 참가 및 동문회 가입 문의

부회장 : 정의섭 410-925-3577 / 감사: 오정남 410-746-3492 / 총무: 이상열 443-226-2064

찾아오시는 길

From the Beltway (I-695) take Rt. 1 (exit 12-A) toward Elkridge. Follow Rt. 1 south about 3 miles to South St. → Turn right. Park entrance is on the left.
From 1-95 take 1-195 to Rt. 1 (exit 3) toward Elkridge to South St. → Turn right. Park entrance is on the left.
From Howard County follow Rt. 1 through Elkridge and into Batmore County. → Turn left on South St. Parkentrance is on the left.
GPS Coordinates: N 39-13'11.0 W 76-4218.3



**한양대학교 메릴랜드 동문회 이사장 장찬규
회장 유세종**

'통일교 1억 수수 혐의' 권성동 구속

특검, 현역의원 첫 구속

권성동 국민의힘 의원이 2022년 대선을 앞두고 통일교 측에서 불법 정치자금 1억원을 수수한 혐의(정치자금법 위반)로 16일 구속됐다. 3대 특검이 지난 6월 출범한 이래 현역 국회의원이 구속된 건 권 의원이 처음이다.

남세진 서울중앙지법 영장 전담 부장판사는 이날 "증거를 인멸할 염려가 있다"며 권 의원에 대한 구속영장을 발부했다. 김건희 특검팀(특별검사 민중기)은 권 의원에 대한 구속 수사를 바탕으로 통일교 대선자금 1억원의 종착지와 사용 내역 등을 규명하는데 수사력을 모을 방침이다.

권 의원은 구속영장 발부 직후 페이스북 게시글을 통해 "이번 특검의 수사는 허구의 사건을 창조하고 있다. 수사가 아니라 소설을 쓰고 있다"고 주장했다. 이어 "빈약하기 짝이 없는 공여자의 진술만으로 현역 국회의원을 구속하기에 이른 것"이라며 "아무리 저를 탄압하더라도, 반드시 진실을 밝히고 무죄를 받아내겠다"고 말했다.

특검팀은 앞서 권 의원에 대해 2022년 1월 5일 여의도의 한 중식당에서 윤

영호 전 통일교 세계본부장을 만나 "대선을 도울 테니 나중에 윤석열 정권이 통일교의 정책, 프로젝트, 행사 등을 국가정책으로 추진하는 등 지원해달라"는 요청과 함께 통일교 자금 1억원을 수수한 혐의로 구속영장을 청구했다.

특검팀은 구속영장 청구서에서 "권 의원에 대한 정치자금 1억원 전달은 통일교 '정교일치' 이념에 따라 한학자 총재의 승인 아래 이뤄졌다"며 "윤 전 본부장은 돈을 건네는 자리에서 '통일교 신도들의 조직적인 투표 및 통일교의 물적 자원을 이용해 윤석열 후보의 대선 당선을 도와주겠다'는 취지로 약속했다"고 밝혔다.

특검팀은 이날 영장실질심사(구속 전 피의자 심문)에서 공여자인 윤 전 본부장이 같은 날 '큰 거 한 장 support'라고 적은 다이어리 메모와 함께 통일교 재정국장인 윤 전 본부장 부인이 한 국은행 피자로 묶인 관봉권 1억원 현금 사진도 증거로 제시했다.

특검팀은 권 의원의 증거인멸 가능



성도 집중 부각했다. 구속영장 청구서에서 "권 의원은 공범에 대한 수사가 개시됐을 때부터 권 의원이 휴대전화를 교체하고 차명폰으로 수사관계자들과 연락한 것 등을 비롯해 각종 증거를 인멸했다"고 강조했다. 또 "하급자인 비서관을 통해 수사 중인 공범에게 몰래 접촉해 진술 등을 비롯한 수사 상황을 확인, 공유 받으려고 시도한 사실까지 확인됐다"고 적시했다.

반면에 권 의원은 영장심사에서 "특검의 주장은 정치를 해 보지 않은 검사들의 속 좁은 이야기이고, 실제로는 (정치가) 그렇지 않다"며 "부실한 수사, 무리한 영장 청구, 그리고 정치권력의 이해가 얽혀 있다는 점에서 과거(무죄)를 받은 강원랜드 수사의 전철을 따라가고 있다는 의심을 하지 않을 수 없다"고 밝혔다.

권 의원이 구속됨에 따라 특검팀 수사는 1억원의 사용처를 규명하는 동시에 통일교의 추가적인 물적·인적 대선 지원 여부를 규명하는 방향으로 확대될 전망이다. 권 의원의 대선자금 1억원 수수는 윤영호 전 본부장의 다이어리에 적힌 '큰 거 한 장 support' 메모와 윤 전 본부장 아내의 휴대전화에 담



나경원 놓고... 법사위, 초유의 간사 선임 표결 논란

더불어민주당 소속 법사위원들이 16일 국민의힘 나경원 의원 간사 선임을 놓고 무기명 투표를 하기 위해 회의장에 설치한 기표소 앞에서 차례를 기다리고 있다. 상임위 간사 선임은 통상 각당의 추천을 존중해 호선으로 처리해 왔다. 이에 반발한 국민의힘 의원들은 퇴장했다. 투표 결과 총투표수 10표 모두 반대와 나 의원 간사 선임은 무산됐다.

긴 현금다발 사진 등으로 상당 부분 입증된 상태지만, 정정작 이 돈이 실제 2022년 당시 윤석열 대선 캠프에 전달됐는지, 구체적으로 어디에 사용됐는지는 아직 규명되지 않았다. 통일교 자금이 대선 캠프에 전달됐

다면 윤 전 대통령 역시 정치자금법 위반 혐의 피의자가 될 가능성이 있다. 다만 이 돈이 전액 현금으로 전달된 탓에 권 의원의 진술 이외엔 자금 흐름을 파악할 방법이 마땅치 않은 상태다. 정진호·최서민 기자

4년연임·결선투표제 개헌, 1호과제로 추진

이재명 정부 123개 국정과제 확정 이르면 내년 지방선거 때 국민투표 국회권한 확대, 총리 추천제 도입도 '사법개혁'엔 대법관 증원 등 담야

이재명 정부의 1호 국정 과제가 '대통령 책임 강화 및 권한 분산 개헌'으로 확정됐다. 정부는 헌법불합치 결정을 받은 국민투표법을 우선 개정할 뒤, 개헌 논의의 진행 경과에 따라 내년 지방선거와 동시에 개헌 찬반투표를 실시하겠다는 로드맵을 제시했다.

이재명 대통령은 16일 국무회의에서 123개 국정과제를 포함한 '국정과제 관리계획'을 보고받고 최종 확정했다. 이 대통령은 모두발언에서 "주권자의 뜻이 담긴 123대 국정과제를 나침반 삼아 국민의 삶을 변화시키고, 세계를 선도하는 대한민국을 꼭 만들겠다"며 "국정과제의 지속적인 점검, 보완, 이행에도 최선을 다하겠다"고 밝혔다. 정부는 온라인 국정관리시스템과 오프라

인 범부처 협의체를 가동해 국정과제 추진 상황을 점검·관리한다는 계획이다.

1호 국정과제인 개헌의 구체적 내용으로는 5·18 광주 민주화운동 정신 등 헌법 전문 수록, 대통령 책임 강화 및 권한 분산 등을 열거했다. 권력 구조와 관련해서 ▶대통령 4년 연임제 및 결선투표제 ▶감사원의 국회 소속 이관 ▶대통령 거부권 제한 ▶비상명령 및 계엄 선포 시 국회 통제권 강화 등의 세부 내용이 제시됐다.

국회 권한은 확대하는 방향으로 잡았다. 국무총리 국회 추천제를 도입하고, 중립성이 요구되는 기관장을 임명할 때 국회의 동의를 의무화하기로 했다. 이 대통령은 대선후보이던 지난 5월 개헌을 공약하면서 "공수처, 검찰청, 경찰청과 같이 중립성이 필수적인 수사기관과 방송통신위원회, 국가인권위원회 같은 중립적 기관장을 임명할 때 반드시 국회 동의를 받도록 해야 한다"고 밝혔다. 검찰의 영장청구권 독점 폐지, 안전권 등 기본권 확대, 행정수도 명문화 등도 개헌 의제로 명시했다.

다만 개헌 논의의 주체는 국회가 될 전망이다. 여권 관계자는 "대통령이 직접 개헌 드라이브를 걸면 극심한 찬반에 부딪칠 수 있다"며 "정부는 국회 논의를 뒷받침하는 역할만 할 것"이라고 말했다. 이 대통령은 역시 지난 7월 제헌절 메시지를 통해 "계절이 바뀌면 옷을 갈아입듯, 우리 헌법도 달라진 현실에 맞게 새로 정비하고 다듬어야 할 때"라며 국회에 개헌 논의 개시를 요청했다.

2호 국정과제는 '국민의 군대를 위한 민주적·제도적 통제 강화'다. 이를 포함한 123개 국정 과제엔 야당 반대 거센 사항도 다수 포함됐다. 여당이 추진 중인 '사법 개혁' 항목엔 대법관·판사 정원을 단계적으로 늘리고, 법원 구성의 다양성을 제고한다는 내용이 들어갔다. 다만 구체적인 대법관 증원 숫자는 명시하지 않았다. '검찰 개혁' 항목엔 공소청을 법무부 산하에 신설하고, 기존 검찰청의 중대범죄 수사는 행안부 소속 중수청이 전담하는 내용이 포함됐다. 관련 기관의 상호 파견·겸직 등을 금지해 인적 교류를 통한 유착 가



청년 농업인 만난 대통령 이재명 대통령은 16일 정부 세종청사에서 국무회의를 주재한 뒤 청사 구내식당을 찾아 공무원들과 함께 점심을 먹었다. 이어 세종시 전동면에 있는 복숭아 농원을 찾아 청년 농업인과 간담회를 열고 직접 복숭아를 수확하기도 했다. 대통령실사진기자단

능성을 차단하겠다는 내용도 담겼다. 경제 분야 국정과제로는 AI(인공지능) 3대 강국 진입을 목표로, AI와 바이오헬스 등 미래 전략산업 육성과 에너지 전환, 국민성장펀드 조성 등이 포함됐다. 균형 성장 과제로는 '5극 3특' 중심의 일자리 조성, 지방재정 확충, 행정수도 이전, 농어촌 기본소득 도입 등이 꼽혔다. 국정과제 123건의 이행을 위해선 법률 751건과 하위 법령 215건의 개정이

필요한 것으로 집계됐다. 국무조정실은 "법률안 110건을 올해 안에 국회에 제출하고, 하위 법령 66건을 올해 제정할 예정"이라고 밝혔다. 이 대통령은 이날 국무회의에서 "지금과 같은 방식이라면 수도권은 미어터지고 지방은 소멸할 것"이라며 "국가 균형발전은 이제 선택이 아닌 운명"이라고 말했다. 이 대통령이 정부세종청사에서 국무회의를 주재한 건 이날이 처음이다. 오현석·윤지원 기자



버지니아 열린 홈 헬스케어

센터빌 한인타운 중심가 교통편리한 곳에
버지니아 열린 시니어 데이케어센터 오픈 예정

가정 돌봄 센터
가정에서 돌봄이 힘든 부모님을 위해
쾌적한 환경의 고급 돌봄센터 운영!!

버지니아 한인 최초로 Assist Living (양로호텔) 완공 임박!!



버지니아 열린 홈 헬스케어 / 대표 : 김 종 훈
 Mobile (703)268-0107 / Office (703)280-0910 / Fax (571)487-8751
 Email: admin@vaohc.com / General Inquiries: info@vaohc.com

업계 최초 | 프리미엄 정수기의 새로운 기준

CUCKOO

바리스타 정수기 런칭 프로모션



바리스타 정수기로 5년 이상 렌탈시

타사고객		쿠쿠 정수기 사용 고객	
최대 5개월 할인	+ \$100 OFF	월 렌탈료 \$5 할인	+ \$100 OFF

기간: 8. 28. 2025 - 9.26.2025 조건: 기간내 주문 & 9월내 설치

BRAND STORE 쿠쿠 AS 공식 수리처

- VA 직영점 13826 Braddock Rd #C, Centreville, VA 20121 Tel. 571-321-7776
- 롯데마트 Ellicott City Tel. 410-750-8011
- H Mart Annandale Tel. 240-595-2257

프리미엄 제품 CP-SN102HW, CP-TN100S/DS, CP-P012T/G, CP-P011T/G, CP-QN1401SW, CP-KN501HW, CP-FN601HA, CP-FN601SA, CP-FR601HW, CP-FR602SW, CP-ACR1620SW, CP-ABNC100GWH, CP-WN601HW, CP-WN601SW, CAC-F3010FW, CAC-D2020FW, ND-A0609FG

일반 제품 CP-ADR051UW, CP-MN031W/WH, CAC-C1020FW, CAC-AA0910FW, CBT-IS1131REW/RRW, CBT-I1030RW, CWS-AO201W

사은품은 지역/매장/판매인별로 상이할 수 있습니다. 본 프로모션의 최종 해석권 및 결정권은 CUCKOO RENTAL AMERICA INC. 에 있습니다. 자세한 내용은 쿠쿠 렌탈 고객센터 또는 가까운 판매처 및 홈페이지를 방문하세요. 해당 프로모션 복수 고객 시 사은품 중복 증정, 단 패키지 상품은 사은품 적용 제외

- 동일 계약자 & 동일 빌링 & 동일 설치처 필수
- 사은품 관련 부품과 필터 등의 추가 구매 및 A/S는 유상 제공
- 구매 후 계약 해지 또는 반품시 지급된 사은품은 회수될 수 있음
- 일부 혜택은 중복 적용 불가

CUCKOO

CUCKOORENTAL.COM
888.700.0425

-동일 계약자 & 동일 빌링 & 동일 설치처 필수
-사은품 관련 부품과 필터 등의 추가 구매 및 A/S는 유상 제공

-구매 후 계약 해지 또는 반품시 지급된 사은품은 회수될 수 있음
-일부 혜택은 중복 적용 불가

“대법원장 거취, 논의한 바도 논의할 계획도 없다” 발뻘 용산

우상호 “대법원장 거취 거론 부적절” 강대변인의 발언 직후 나온 정청래 민주당 대표의 ‘대법원장 사퇴’ 촉구에

“선거든 임명이든 권력 원천은 국민” 대통령 발언에 일각 “사법부 겨냥”

정부·여당이 합심해 사법부를 공격한다는 ‘삼권분립 훼손’ 논란이 커지자 여권이 진화에 나섰다. 우상호 대통령 실 정부수석은 16일 기자들과 만나 여권에서 제기된 조희대 대법원장 사퇴 요구와 관련해 “대통령실은 대법원장의 거취를 논의한 바 없으며, 앞으로 논의할 계획도 없다”고 말했다. 김현정 더불어민주당 원내대변인도 당내 사퇴 주장에 대해 “당론 차원은 아니다”고 선을 그었다.

우 수석은 이날 방송 인터뷰에서도 “삼권분립 체제에서 사법개혁에 대한 여러 생각을 할 수 있지만, 대법원장의 거취에 대해 대통령실이 거론하는 건 적절치 않다는 생각을 갖고 있다”며 “실제 논의된 바도 없고, 앞으로도 논의할 계획도 없다”고 강조했다. 전날 강유정 대통령실 대변인의 ‘원칙적으로 공감한다’는 발언에 대해서도 “오해를 살 수 있는 발언이나, (대법원장 사퇴 주장이 아니라) 사법개혁의 취지에 공감한다는 취지였던 것으로 제가 확인했다”고 설명했다.

강대변인의 발언 직후 나온 정청래 민주당 대표의 ‘대법원장 사퇴’ 촉구에 대해서도 대통령실은 “우린 전혀 몰랐다”고 강조했다. 대통령실 고위 관계자는 “정 대표와 추미애 국회 법제사법위원회장이 조 대법원장 사퇴를 요구한 것도 언론 보도를 보고 알게 됐다”며 “어떤 사전 교감도 없었다”고 했다.

대통령실은 ‘사법부 독립 훼손’ 논란이 거세지자 당혹스러운 기색이 역력하다. 발단은 지난 11일 이재명 대통령 취임 100일 기자회견이었다. 회견에서 이 대통령이 내란특별재판부 관련 질문에 “그게 무슨 위헌이냐”고 답한 게 논란의 출발점이었다. 다음 날 전국법원장회의 임시회의에선 우려가 나왔고, 정 대표와 추 위원장은 사퇴 요구로 맞불을 놓았다.

단초가 된 내란특별재판부 논란에 대해서도 여권은 거듭 해명했다. 대통령실 고위 관계자는 “이 대통령이 (내란재판부가) 필요하다고 말한 건 아니다”며 “다만 (국회가) 사법부 개혁을 요청하면 어떤 안을 만들어 국회와 상의하면 될 문제지, 왜 위헌이라는 식의 논리로 논의를 봉쇄하느냐 불만이 있던 건 사실”이라고 말했다. 백승아 민주당 원내대변인은 “사법부가 제 기능을 하라는 의미로 여러 의원들께서 내란특별재판부가 필요하다는 의견을 밝히고 있는 것”이라며 “당론 차원에서 논의된 건 아니다”고 말했다.



여야 원내대표, 손은 잡았지만... 송인석 국민의힘 원내대표(오른쪽)가 16일 국회 본회의장에서 김병기 더불어민주당 원내대표 자리로 찾아가 악수하고 있다. 두 사람은 지난 10일 3대 특검법 개정안에 합의했지만 민주당 강성 지지층 등의 반발에 막혀 무산됐다.

하지만 김민석 국무총리는 이날 국회 대정부 질문에서 민주당 부승찬 의원이 출처 불명의 지라시를 토대로 “윤석열 전 대통령 탄핵 결정 직후 조 대법원장이 한덕수 전 국무총리 등과 만나 ‘대법원에서 알아서 처리한다’고 했다는 제보가 있다”는 질문에 대해 “사실이라면 치명적인 상처 내지는 국민들의 신뢰에 상처를 주는 내용일 것”이라

며 “사실이라면, 이렇게 가정하기보다도 진위가 정확히 밝혀지는 게 좋겠다”고 했다. 한편, 이 대통령은 이날 국무회의에서 최교진 교육부 장관 등 신임 국무위원들에게 “권한이나 권력을 가지면 그게 자기 것인 줄 착각하는 경우가 있는데, 권력은 자기 것이 아니다”며 “선거를 통해서든, 임명을 통해서든 (가진

권력의 원천은 언제나 국민”이라고 당부했다. 그러면서 “내가 시험을 봤든, 선거를 통해서 표를 얻었든 (권력은) 잠시 위탁받은 것이지 국민을 대리하는 것”이라고 덧붙였다. 이를 두고 일각에선 ‘사법부 독립’ 가치를 강조한 조 대법원장을 비롯한 사법부를 겨냥한 것 아니냐는 해석도 제기됐다. **오현석 기자**

내란특별재판부 후보추천위에 여당 ‘국회 몫’ 삭제 유력 검토

“지키면 재판부 바꾸려는 것 아니냐” 더불어민주당이 내란특별재판부를 구성하기 위한 후보추천위원회에 국회 몫을 삭제하는 방안을 유력하게 검토하고 있다. 국회 몫 추천위원회는 내란특별재판부 설치 법안의 독소로 꼽히는 조항이다. 여권 고위 관계자는 16일 “현재 사법

부에서 우려하는 게 추천위 때문이 아니냐”며 “정당이 추천하는 조항은 들어내도 다른 객관적 기관으로 대체하는 방식으로 충분히 논의할 수 있다”고 말했다. 국민의힘 등 야당과 법조계가 국회 몫이 포함된 추천위에 관해 “사법부의 독립성을 훼손한다”며 비판하자 이를 일부 수용하기로 한 것이다. 지난 7월 박찬대 민주당 의원이 발의

해 현재 국회 법제사법위원회 소위에 계류 중인 ‘내란특별법안’은 특별영장전담 법관 후보자와 특별재판부 법관 후보자를 추천하기 위해 대법원에 특별재판부후보추천위를 설치하고, 추천위는 국회·관사회의·대한변협이 3명씩 추천해 9명으로 구성하도록 했다. 이에 대해 법원행정처는 “추천위 구성 및 후보자 추천 구조 때문에 개별 재판

에 대한 정치적 중립성·독립성·객관성 논란으로 확대돼 국민에 대한 사법의 신뢰 저하가 우려된다”는 입장을 국회에 전달했다. 국회 추천 과정에서 국민의힘을 배제한 것도 편향적 재판부 구성의 우려를 키웠다. 당내 강경파의 주장과 달리 민주당은 현재 윤석열 전 대통령 등의 내란 혐의를 심리 중인 서울중앙지법 형사합

의25부(부장 지귀연)로부터 강제로 사건을 빼앗아 내란특별재판부에 재배당하는 방안을 고려하지 않는 것으로 파악됐다. 민주당 핵심 관계자는 “1심 이 진행 중인 재판부를 법원 내 인사와 무관하게 임의로 바꾸는 것은 문제가 있어서 못 한다”며 “윤 전 대통령 사건은 2심부터 전담재판부가 심리하면 된다”고 했다. **하준호 기자**

이석연의 고언 “이제 말 위에서 내려 전체 국민 아울러야”

이 대통령에 통합리더십 주문 “민주당 논리로만 국정운영 안돼”

이석연 국민통합위원회 위원장이 15일 이재명 대통령을 향해 “더불어민주당 논리로 집권했지만 국정운영은 그 집

권 논리로만 할 수 없다”며 “통합의 리더십”을 요청했다. 이 위원장은 이날 정부서울청사에서 열린 취임식 취임사에서 사마천의 ‘사기’ 속 ‘말 위에서 천하를 얻었다고 해서 말 위에서 통치할 수는 없다’는 말을 인용해 “이제는 말(馬) 위에서 내려

전체 국민을 아우르고 함께 가는 모든 대통령이 되어야 한다”고 말했다. 이어 이 위원장은 “국민통합은 이재명 정부 제1의 국정 원칙이자 국정철학”이라며 “갈등과 분열을 해소하지 못하면 국민 모두가 행복한 대한민국의 길은 요원할 것”이라고 강조했다. 그러

면서 “작년 말 무참히 무너져 내린 헌법의 기본가치를 바로 세우는 것이 국민 통합의 또 다른 과제”라고 덧붙였다. 이 위원장은 “국민통합은 개개 국민의 생각과 행동을 어떤 특성의 틀에 묶어놓고 가는 게 아니다”라며 “현 정부와 생각이 다르고 대통령을 지지하지 않았던 국민이라도 서로 보완하면서 그분들과 함께 갈 수 있는 길을 찾고자

한다”고 말했다. 또 “헌법 정신을 통해 공동체적 연대를 회복하고 사회 갈등을 치유함으로써 공동의 가치와 규범을 공유하고 이를 토대로 사회 구성원이 서로 존중하고 협력할 수 있는 분위기를 만들고자 한다”고 했다. 이 위원장은 이명박 정부 법제처장 출신으로, 헌법 전문가이자 중도보수 인사로 꼽힌다. **조수빈 기자**

★ 추천이 꼬리를 무는 부동산

★ GALAXY REALTY

★ 갤럭시부동산

★ 최근에 마켓에 올리지 않고 주인 *세입자 바로 연결한 집 (렌트 구하는 분도 환영함. 갖고 있는 집도 많음)

주목	주소	기간	세입자
16309 Sandy Ridge Ct, Woodbridge, VA SALE	Woodbridge의 Powells Landing 단지내 court 에 있는 잘 생긴 싱글룸 4/20 마켓에 올라올 예정	8월 말- 12월 말 입주 예정	\$2,000 ~ \$5,500 가격대 렌트
8350 Greensboro, McLean, VA UNDER CONTRACT	바이어가 딱 원하는 조건의 집 8/18 세들먼트 완료	2년 RENT	주재원, 공황에서 바로 입주
8512 Pine Sp, Severn, MD UNDER CONTRACT	275% 군인 용자 그대로 이어받은 상당히 좋은 조건의 계약 성공 8/18 세들먼트 완료	3년 RENT	주재원, 공황에서 바로 입주
6110-A Hoskins, Centreville, VA EMPHASIS SOLD	손님이 딱 원하는 조건의 집을 경쟁해서 이김. 이기는 오피 자신 있음. 8/8 세들먼트 완료	1년 RENT	주재원, 공황에서 바로 입주, 1년 렌트는 잘 안주는데, 주인속 에이전트를 붙이는 사람이야 환영.
1631 Cecile St, McLean, VA SOLD	세입자 퇴거 다음 날 세들먼트, 주인 (셀러) 이름으로 유틸리티 오픈할 필요 없음 7/1 세들먼트 완료	3년 RENT	주재원, 세입자, 특히 가족이 좋아함
1930 Battery Park, Vienna, VA SOLD	여러 오피 경쟁 놓고 득템. 이기는 오피 자신 있음. 5/20 세들먼트 완료	3년 RENT	주재원, 이전 세입자 4년 살고, 하루의 공실 없이 3년 렌트 이어감
사업체 매매	델라삭(DC) \$150K	DC 내 위치 좋은 장사 잘 되는 곳이나 문티 예정 사업운영하면서 투자용 집, 두 자녀 집 살 때 다운 페이먼트 지원할 정도로 안정된 수입	8/10 입주가능 RENT
	11357 Ridgeline Rd, Fairfax, VA	2년 RENT	사랑하는 고민
	3484 Beale Ct, Woodbridge, VA	8/10 입주가능 RENT	\$2,200 2층 타운홈, 방 3, 욕 1.5, 부엌 리모델링, 교통 상권 편리

그의 30여제 터 있음

로리 정
갤럭시부동산 대표 에이전트

사무실 (703) 622-0312 직통 (703) 625-9909 | 1952 Gallows Rd. #102, Vienna, VA 22182 (타이슨스 DMV 옆, 한미과학재단 1층)

구강교육치과

나투라 치과

dental implants | bright smile

원장 **강동호** Don Kang

- ◇ 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
- ◇ 유펜 (Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
- ◇ 뉴욕대 (NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
- ◇ 한국, 미국에서의 27년 임상경력

“염증없는 잇몸, *건강한 치아* 오래가는 **임플란트**”

임플란트 · 잇몸치료 · 치아교정
Implant · Periodontal Surgery · Orthodontics Invisalign

응급환자 · 치아성형 · 신경치료
Emergency · Veneer Lumineers · Root Canal Treatment

닥터 강이 구강교육 유튜브를 시작했습니다. 유튜브에서 **나투라 치과**를 검색하세요!

www.naturadent.net



나투라 치과 페어팩스 T. 703-652-4265
9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031 (구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편

HANS TRAVEL

hanstravelusa@gmail.com
문의전화 703.658.1717
www.hanstravel.com
7601 Little River Tnpk., #201
Annandale, VA 22003



인솔자가 함께하는 한스여행

VA 한스 에이전트/로컬 투어 가이드 모집 이력서를 이메일로 보내주세요 atc.davidhan@gmail.com

데이빗한 재키조 조앤한 세라정 애나김 김문배

워싱턴 최초 벤츠 VIP 대형 리무진 버스

허드슨크루즈 NY, 화이트마운틴 기차, 뉴포트, 보스턴 **마감임박**

3박4일 9/29(월)-10/2(목)
\$1,099

가을여행

워싱턴 최초 벤츠 VIP 대형 리무진 버스

캐나다 나이아가라 & 뉴욕 2박3일

2박3일 10/6(월)-10/8(수)
\$650

가을여행

한스 2025-2026년 스케줄

항공 불포함 (인솔자)

09/30(화)-10/13(월)	동유럽 & 크로아티아, 돌로마	마감
10/09(목)-10/18(토)	캐나다&뉴잉글랜드 단풍 크루즈	마감
10/15(수)-10/26(일)	스페인 & 포르투갈	마감
10/17(금)-10/30(목)	프랑스 일주 13박14일	마감
11/29(토)-12/12(금)	하와이+뉴질랜드+호주(시드니)	마감
10/15(수)-10/25(토)	가을, 프리미엄 고국투어	마감
10/19(일)-10/31(금)	그리스 & 튀르키예	
12박13일	\$3,690	조앤한
10/22(수)-10/31(금)	튀르키예 하이라이트	
9박10일	\$2,890	
11/07(금)-11/19(수)	일본 알펜투어+북해도 맛여행	
12박13일	\$5,995 SMALL GROUP DELUX	재키조
11/26(수)-11/30(일)	팬스기빙 코스타리카	마감임박
4박5일	\$2,090 항공포함	
2026년 여행 미리 준비하세요~		
01/10(토)-01/19(월)	오만,사우디 아라비아	마감임박
9박10일	\$5,190 SMALL GROUP TOUR	조앤한
01/16(목)-01/24(토)	바하마 크루즈 (볼티모어)	마감임박
8박9일	인사이드 \$1,350부터 오션뷰 \$1,550부터	출사
01/22(목)-01/27(화)	코스타리카 골프 & 온천	
5박6일	\$2,350 항공포함	세라정
01/29(목)-02/08(일)	신비의 북인도 여행	
10박11일	\$3,590	재키조
01/29(목)-02/10(화)	북인도+두바이 Stop Over	
12박13일	\$4,850	
02/09(월)-02/14(토)	발렌타인 코스타리카	
5박6일	\$2,190 항공포함	애나김
02/09(월)-02/21(토)	남인도+스리랑카	
12박13일	\$5,150	조앤한
02/14(토)-02/21(토)	스리랑카 문화탐방	
7박8일	\$2,980	
02/17(화)-02/26(목)	이집트 & 나일강 크루즈	
9박10일	\$4,190	데이빗한
02/23(월)-03/22(일)	남미 일주(브라질,아르헨티나,칠레,페루)	
27박28일	\$19,550	
02/23(월)-03/08(일)	파타고니아 & 이과수 폭포	
14박15일	\$9,900	재키조
03/07(토)-03/15(일)	이스터 아일랜드 & 칠레	
8박9일	\$5,490	
03/14(토)-03/22(일)	페루 일주	
8박9일	\$3,590	
03/23(월)-04/01(수)	모로코와 사하라 사막 탐험	
9박10일	\$3,690	조앤한
일본 + 한국 + 중국		
03/30(월)-04/11(토)	일본 맛여행+환상의 벚꽃축제	
12박13일	\$5,995	재키조
04/11(토)-04/18(토)	한국의 남해, 땅끝 마을을 찾아서	
7박8일	\$2,590 딜럭스 리무진 버스	재키조
04/20(월)-04/28(화)	중국 실크로드	
8박9일	\$3,490	조앤한
04/09(목)-04/17(금)	베네룩스 3국	
8박9일	\$3,890 봄 특선!	세라정
04/20(월)-05/01(금)	스페인 & 포르투갈	
11박12일	\$3,790	애나김
05/04(월)-05/14(목)	서유럽 3개국 프랑스/스위스/이태리	
10박11일	\$3,590	세라정
05/06(수)-05/18(월)	그리스 & 터키	
12박13일	\$3,690	조앤한
05/31(일)-06/11(목)	알프스 파노라믹 투어	
11박12일	\$5,995	재키조
06/01(월)-06/13(토)	코카서스 3국	
12박13일	\$4,490	조앤한
06/15(월)-06/28(일)	잉글랜드, 스코틀랜드, 스카이 섬 & 아일랜드	
13박14일	\$6,695	재키조
07/09(목)-07/14(화)	캐나다 록키 4박5일	
07/13(월)-07/26(일)	북유럽 4개국 & 발틱 3개국	
13박14일	\$6,695	재키조
08/07(금)-08/21(금)	케냐, 빅토리아 폭포, 남아공 + BLUE TRAIN	
08/07(금)-08/19(수)	아프리카 사파리, 빅토리아 폭포, 남아공	
08/07(금)-08/14(금)	아프리카 케냐	
08/15(토)-08/28(금)	그린랜드 + 아이슬란드	
13박14일	\$12,990	재키조
08/15(토)-08/22(토)	그린랜드 7박8일	\$5,995
08/21(금)-08/28(금)	아이슬란드 7박8일	\$6,995
08/12(수)-08/18(화)	알래스카	
09/07(월)-09/16(수)	북스페인+ 산티아고 순례길	
09/17(목)-09/29(화)	발칸 일주 8개국	
09/28(월)-10/08(목)	서유럽 3개국 프랑스/스위스/이태리	
10/12(월)-10/23(금)	포르투갈 & 스페인	

스모키마운틴

딕시스탬피드 디너쇼/
루비폴/락시티/스모키마운틴

2박3일 10/24(금)-10/26(일)
\$899

가을여행

버지니아 사파리 & 네추럴 브릿지

당일투어 10/25(토)
\$169

한스 핫딜

가을여행

한스 동부 로컬 투어

3명이상 출발가능 워싱턴 DC \$100
당일투어 루레이동굴 \$125

8명이상 출발가능 **미리 예약 하세요!**

뉴욕 1박2일 10/2(목) 출발 **\$399**

캐나다 나이아가라 & 뉴욕 2박3일 목요일 출발 10/27(월) **\$650**

캐나다 나이아가라 & 뉴욕 3박4일 수요일 출발 9/24(수) **\$899**

미동부 캐나다 5박6일 11/3(월) **\$1,350**

서부 4대캐년 5박6일 \$990 항공 불포함 일요일 출발

미서부 일주 8박9일 \$1,540 항공 불포함 일요일 출발

멕시코 과달루페 성지순례 3박4일 11월6일(목)-11월9일(일) \$1,210 항공 불포함
멕시코시티(과달루페 성당, 피라미드)-
뿌에블라(산토도밍고 성당)-출출라(치유의 성모성당)

카리브해 올인클루시브 패키지
캔쿤/푼타카나 올인클루시브 딜럭스 호텔+항공
(가격문의)

팬스기빙 4박5일 코스타리카

따바콘 온천/행잉브릿지 커피투어/
라빠스 생태공원

11/26(수)-11/30(일) **마감임박**

항공포함 \$2,090 인솔자:세라정

코스타리카골프 & 온천

골프 3라운드 + 따바콘 온천

2026년 1/22(목)-1/27(화)
5박6일 **\$2,350 항공포함**

인솔자:세라정

엘리버드 세일!! 9/30까지 **\$2,290**

1/8(목),1/12(월) 4분이상 예약가능/연합투어 가격문의

고국의 맛! 모든 옵션 포함!!

프리미엄 고국투어

한스 핫딜

2026년 4/11(토)-4/18(토) 인솔자:재키조
한국의 남해, 땅끝 마을을 찾아서
딜럭스 7박8일 \$2,590 항공 불포함
서울-군산-목포-해남-순천-여수-진주-거제-외도-통영-안동-영주-원주-서울

2025년 9/21, 10/12, 10/19, 11/2, 11/9 서울에서 출발)
내륙일주 6박 7일 \$1,550 항공 불포함
전국일주(제주포함) 9박 10일 \$2,350 항공 불포함

이외에도 다양한 여행상품이 준비되어 있습니다. www.hanstravel.com 에서 더 확인하세요. **한스 여행사** 에 문의해 주시면 상세히 알려드리겠습니다.
광고상의 가격, 일정, 호텔 등은 현지사정에 의해 변경될 수 있습니다. 오타로 인한 가격 오류시 정가를 지불하셔야 하며 상품 예약 후 꼭 컨펌을 받으셔야 합니다.

“원전 가성비, 태양광의 3배... AI 생각해도 원전”

이재명 대통령이 취임 100일 기자회견에서 원전 추가 건설에 부정적 입장을 보이면서 “제2의 탈원전 아니냐”는 논란이 일고 있다. 앞서 한국은 체코에 원전을 수주하면서 미 웨스팅하우스(WEC)와 ‘노에계약’을 맺었다는 논란에 휘말리기도 했다. 서울대(학사)·도쿄대(박사)에서 원자력공학을 전공하고 원전업계에서 35년간 재직된 ‘원전맨’ 이종호 서울대 객원교수(전 한국수력원자력 기술본부장)를 만났다. 한·미 원자력 협력의 근간이 된 1997년 LA(기술사용협정) 협상을 주도했고 2012년 우리 고위 개발 원자료인 APR1400의 인증을 위한 WEC와의 협력 계약에도 책임자로 활약한 그는 원전의 효율성만큼이나 절차와 안전을 중시한다.

“탈원전으로 심사 기간 2년-9년”
 -이 대통령이 “원자력 발전소 짓는 데 최하 15년이 걸린다”고 했는데요.
 “누군가 대통령에게 잘못된 정보를 보고한 듯합니다. 부지 확보 기간을 고려하지 않고 순수하게 국내 기술로 원전 짓는 기간은 늦어도 7년이면 충분합니다. 2010년대 초 준공된 신고리 1·2호기는 5-6년 만에 완공했죠. 최근엔 주 52시간 근무제 등 안전 중시 문화를 반영해 공기를 늦춘 결과 7년으로 추산하죠.”

-최근 완공된 신한울 1·2호기는 각각 10년, 12년이 걸렸는데요.
 “그건 이유가 다릅니다. 한수원이 2014년 신한울 1·2호기 운영 허가를 신청했는데 심사 기간이 무려 7-9년이 걸렸어요. 과거엔 2년이면 허가가 나왔는데 경주 지진도 한 원인이었지만 (문재인 정부의) 탈원전에 따른 심사 지연이 핵심 원인이 돼 늦어진 거죠. 신한울 1·2호기는 신고리 3·4호기처럼 우리가 자체 개발한 APR1400 모델로, 정부 산하 원자력안전위원회가 이미 안전성을 인정한 것인데도 그렇게 길게 걸렸어요.”

-대통령은 “SMR(소형원자로모듈)도 아직 기술 개발이 안됐다”고 했는데요.
 “SMR은 우리가 미국·중국 등보다 기술개발이 2-3년 늦은 게 사실입니다. 그러나 한국은 ‘반복 건설’ 경험으로 공급 인프라가 앞서 있어 세계의 러브콜을 받고 있죠. 최근 SMR 업체를 세운 빌 게이츠가 방한해 두산에너지리미티드·HD현대건설 사장을 만났고, 오클로·X-에너지 등 미국 우수 업체들도 국내 업체와 SMR 협력 MOU를 체결했어요. (반복건설 경험은 뭐니까?) 미국·프랑스 등은 수십년간 원전 건설을 중단했다가 재개했지만 한국은 원전을 지속해서 건설해온 유일한 나라라 노후화가 탁월해요. APR-1400 원전을 UAE와 체코에 6개 수출했고 국내에도 8개를 건설했는데 같은 기종 원전을 14기나 건설한 나라는 서방에서 한국이 유일하죠.”

-대통령은 “급증하는 전력 수요에 원전이 부응하려면 30개 넘게 지어야 한다. 어디 지을 거냐”고 했는데요.
 “부지 확보가 녹록지 않은 건 사실입니다. 우리는 국토가 좁아 원전 밀도가 세계 1위죠, 그런데 태양광 등 재생에너지 역시 전체 에너지 발전량 중 비중은 9%뿐인데도 밀도는 이미 세계 3위입니다. 정부 구상대로 2050년까지 재생에너지를 전체 에너지 발전량의 50%까지 늘린다면 태양광은 발전 용량이 현재 30GW에서 315GW로 부지가 10배 이상 늘어나 밀도가 세계 1위가 될 겁니다. 즉 부지 확보는 원전뿐 아니라 재생에너지도 똑같이 어려운 거죠. 다만 원전은 현재 10기까지는 더 지을 부지를 확보할 수 있습니다. (어디인가?) 영덕·삼척 등 원전을 지으려다 취소된 부지 2곳을 살리면 모두 8개 원전을 지을 수가 있고, 울산 세울 원전에도 2기를 더 세울 부지가 마련돼있어요. 게다가 폐기되는 석탄 화력 발전소 부지나 산업단지 주변에 SMR을 건설한다면 30GW는 거뜬히 공급할 수 있습니다. 국민 합의만 있으면 돼요.”

“전기료, 원전 58원 vs 태양광 196원”
 -대통령은 “당장 엄청난 전력을 신속 공급할 에너지는 태양광·풍력 등 재생에너지”라고 했는데요.
 “태양광·풍력은 24시간 발전이 불가능하고, 기후에 의존적이며 고비용이에요. 재생에너지 비중이 82%인 스페인의 12시간 전국 대정전 사태가 증명하죠. 태양광으로 낮에 발전해 만든 전기를 저녁에 쓰려면 배터리에 저장해야 하는데, 비용이 많이 들어요. 태양광 많이 쓰는 독일·덴마크는 전기요금도 다른 유럽국가보다 50% 이상 비싼 반면 원전 비중이 큰 핀란드·스웨덴은 무탄소 비중은 높는데 전기요금은 낮습니다. 우리는 태양광·풍력에 비해 원전의 가성비가 월등합니다. 지난 5년간 원전이 한전에 전기를 공급한 평균 단가는 kWh당 58원인데 태양광은 196원으로 3배가 넘습니다. 인공지능(AI) 시대가 되면서 전기 수요가 2030년까지 미국이 5배 폭증하고, 우리도 급증할 현실을 고려해야죠.”



이종호 교수는 “국내 원전은 사고를 막는 것은 물론 사고가 났을 경우까지 고려하는 2단계 차단 시스템으로 설계돼 방사능 유출 우려에 높은 안전도를 자랑한다”며 “그럼에도 원전을 지속적으로 감시해 안전 100%를 실현하는 것이 중요하다”고 했다. 우상조 기자

실 규모는?
 “전력은 당장 부족하지는 않았지만, 원전 비중이 줄면서 전기 요금이 폭등했습니다. 2010년대 초반 해도 연간 10기쯤 원전을 지었는데 탈원전으로 2026년 기준 2기(새울 3·4호기)만 짓는 수준으로 급락했죠. 원전 운전 지연 등에 따라 한전의 비용이 47조원이나 늘었다는 추정도 있어요.”

-대통령 발언이 ‘제2의 탈원전 신호탄’이라는 주장도 있는데요.
 “그렇게 보지 않습니다. 대통령은 선거 운동 기간에 ‘현실을 고려하면 원전이 필요하며, 바람직한 전원 믹스가 필요하다’고 말했습니다. 이번 발언은 여러 가지 고민 중에 나온 말로 봅니다. 다만 대통령도 과거 TV토론에서 거론했던 ‘RE100’(재생에너지 100%) 운동을 주도하던 영국의 클라이미트 그룹(Climate Group)이 지난해부터 재생에너지만으로는 탄소 중립 달성이 어렵다고 깨달아 원전을 탄소 중립 수단에 포함했어요. 구글·아마존·MS 등이 원전에 투자를 하는 것도 원전이

제비용은 물론 안정적으로 전력을 공급할 수 있기 때문입니다.”

-한수원·한전이 체코에 원전 2기를 수주하며 WEC와 ‘노에 계약’을 했다는 논란이 거셉니다. 원전 1기 수출시 ▶로열티 2400억원 지급 ▶기자재 구매(9000억원) ▶수출 제한 준수 규정에 합의했기 때문인 데요.
 “미래를 열기보다는 족쇄입니다. 특히 유럽·북미 시장 수출을 50년간 제한당한 게 안타깝습니다. (이런 계약이 맺어진 이유는요?) 전문성과 지적 재산권 이해가 부족했고 신뢰 구축도 미흡했던 때문이죠. 내가 알기로는 한·미 원자력 협력의 바탕인 ‘(핵확산 방지용) 수출통제’ 준수에 이견이 있었다고 합니다. 제가 협상한 97년 협정에서 한국은 WEC 기술을 영구적으로 쓰는 대신 미국의 수출통제는 수송기로 했어요. 그런데 2015년에 한국이 3대 핵심 원전 기술 자립을 이루면서 ‘수출통제를 받지 않겠다’고 해 문제가 생긴 겁니다.”

“2017년 독자 수주 추진에 미국 뒤집혀”
 -그래서 어떻게 됐나요?
 “한국은 2017년경 사우디아라비아에 원전을 (미국의 수출통제를 받지 않고) 독자 수주하려 했어요. 그러나 미 원자력법 123조에 따라 미국산 원전기술이 들어간 원전을 수출하려면 ‘원전을 평화적 목적에만 이용한다’는 협정(123 협정)을 미국과 체결한 국가에만 해야 합니다. 사우디는 123 협정 체결국이 아니라 미국 입장에서 ‘위험 국가’죠. 전해지는 바에 따르면 당시 우리 정부가 미국 에너지부에 ‘사우디에 원전을 독자 수주하겠다’고 통보하자 미 에너지부가 발각 뒤집혔다고 합니다. 그 이후 한·미 원자력 고위급 회담 등 모든 협력이 중단됐다고 해요.”

-2022년 10월 WEC가 한국에 소송을 제기한 이유도 그와 관련 있나?
 “그런 상황에서 한국은 2017년경 체코 원전을 수주하려 했어요. 한국의 사우디 독자 진출 움직임에 놀란 미국과 WEC가 한국 측에 ‘체코 수주도 미국의 수출통제를 따라야 한다’고 했는데 관철되지 않으니, 소송을 제기한 거죠. 소문에 따르면 지난해 여름 한국이 체코의 우선협상대상자로 선정되기 전후에 미 에너지부는 한국이 체코에 제출한 입찰서를 입수해 미 알콘 국립 원자력 연구소에 조사를 맡겼어요. 알콘 연구소가 한·미의 원자로 설계도를 대조해보니 OPR이라고 똑같은 시스템인 게 드러난 거예요. 미국이 한국 측에 ‘우리 거랑 똑같지 않냐’고 추궁하니 한국 측이 한마디도 못 했다고 합니다. 미국산 원전기술을 쓰고 있음이 확인된 거죠. 당시 체코 원전 수주를 눈앞에 두고 있던 한수원은 진퇴양난에 처했습니다. 소문에 따르면 진상을 알게 된 용산(대통령실)은 ‘이제까지 문제없다고 거짓말했지? 반드시 성사시켜’라고 압박했다고 해요. 그 이후 우리 협상력이 땅에 떨어지면서 극히 불리한 계약이 체결된 거죠.”

-대책은 뭘까요?
 “미국은 원자료를 2050년까지 300GW나 신철할 계획입니다. 4000조 원이 넘는 거대 시장 진출을 위해선 협정의 개정이 절실합니다. 재협상은 계약의 하자가 드러나지 않는 한 현실성이 없고 우리가 WEC를 인수하는 방안도 미국이 불허할 게 뻔하니 현실적 대안은 조인트 벤처(합작법인)입니다. 미국의 기득권을 인정하고 우리 원전(APR1400)이 최대한 진출할 수 있도록 양국 정부가 협력체계 구축을 지원해야 합니다.” 강찬호 논설위원

집수리비 걱정하지 마세요!
 제가 먼저 저렴하게 수리해 드리고 팔아 드리겠습니다!!

▶ NVAR Top Producer
 ▶ Zillow Premier Agent
 ▶ Top 15% Nationwide Agent by Homesnap

<p>클립턴 싱글홈</p> <p>UNDER CONTRACT</p> <p>\$1.5M</p> <p>방5/화4.5/차고3, 1.05 에이커 새 지붕, 새 HVAC</p>	<p>페어팩스 타운홈</p> <p>RENT</p> <p>\$3,300</p> <p>방3/화2.2/차고1, End Unit 편리한로케이션, 관리잘 된 집</p>	<p>센터빌 타운홈</p> <p>RENT</p> <p>\$3,000</p> <p>방3/화2.5/차고1, End Unit 업그레이드 많이 함, 근로케이션</p>	<p>스프링필드 타운홈</p> <p>RENT</p> <p>\$3,000</p> <p>방2/화2.2, 2 Assigned 밝고 환한집, 업그레이드 많이함, 교통편리</p>
---	---	---	---

여전히 매물이 부족합니다. 동네 최고가로 팔아드리겠습니다.

FAIRFAX REALTY 50/66 LLC | 11130 Fairfax Blvd. #105 | Fairfax, VA 22030 | 인연을 소중히 여기는 **김경아 부동산** 703-919-0472 | jennetpro4u@gmail.com

타이슨스 코너 DC Eye Clinic

전안과

25년 over 11300 백내장/녹내장 수술 over 12700 레이저 치료경력

진료과목

백내장 레이저 수술 Cataract Laser Surgery	안구 건조증 치료 Dry Eyes Therapy
녹내장 레이저 치료&수술 Glaucomal Laser and Surgery	당뇨병 레이저 & 주사 Diabetes Laser and Injection
노년기 황반변성 주사치료 Macular Degeneration Injection Th	안검하수(눈꺼풀 처짐 개선) Eyelid Surgery (Blepharoplasty)
정기적인 눈 검사 Routine Eye Exam	카중보험 적용 됩니다

구인 리셉션리스트/테크니션 구합니다! 이종언어 이력서: dceyeclinic@yahoo.com

원장/ Benjamin Chun, MD

- Brown University BA Degree
- Brown Dartmouth Medical School MD Degree
- Tripler Army Medical Center Internship
- Madigan Army Medical Center Residency
- Madigan Research Ophthalmology - Participate
- Harvard Cardiovascular Research Program - Participated
- American Board of Ophthalmology Certified
- Voted 2020 Best Eye Dr from Top Doctors Pittsburgh Magazine
- Korean Daily Medical Columnist

Vienna T: 703 853 1966 | 8381 Old Courthouse Rd Suite #345 | Vienna, VA 22182 | dceyeclinic.com

White Oak T: 412 681 8505 | 1985 Lincoln Way Suite #15 | White Oak, PA 15131

Shady side T: 412 681 8505 | 5438 Centre Avenue | Pittsburgh, PA 15232

South side T: 412 681 8505 | 2300 Jane St. | Pittsburgh, PA 15203

한국말로 진료 받으세요!!

고객만족 100% **중고차 150대 보유** **차량 고가 매입**

중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

- 카맥스에 팔까?** 가격 너무 싸게 산다고 하고.. 귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고 귀국때까지 사용할 차도 문제이고...
- 인터넷에 판매할까?** 타이틀 이전 등 뒷마무리가 불안하고...
- 개인거래를 할까?** 나중에 차에 문제가 생기면 서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에 귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의 상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- **최고의 가격에 자동차 매입**
카맥스보다 더 좋은 가격에 드립니다.
견적서를 가지고 오셔도 됩니다.
- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부분제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후 귀국시까지 차량을 이용하실 수 있습니다.

1994년부터 2025년 현재 **30년 이상**
8천대 이상 판매 실적!!

- SPECIAL**
- 귀국 준비를 하고 계십니까?
 - 새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?
 - 중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 **최고의 가격으로!**

www.HANKOOKMOTORS.com

한국자동차

대표 김태원 703.352-8949
703.225.9151
9909 Main St., Fairfax, VA 22031



우리말 바꾸기

문을 잠궜다고요?

고령화와 1인 가구 급증이 맞물리면서 고독사와 노인 빈곤 등의 사회문제가 대두되고 있다. “지난겨울 독감이 걸렸을 때 고독 생활까 봐 두려워 문을 잠궜 두지 않았다” “혼자 쓰러졌을 때 문을 잠궜 두 바람에 아무도 도와주지 못할까 봐 일부러 문을 열어 놨다” 등과 같이 말하는 이들의 모습이 이 같은 현상을 대변한다.

‘어닫는 물건을 열지 못하도록 자물쇠를 채우거나 빗장을 걸거나 하다’ ‘물, 가스 등이 흘러나오지 않도록 차단하다’ ‘웃을 입고 단추를 끼우다’ 등의 의미를 나타낼 때 위와 같고 같이 ‘잠궜’ ‘잠궜다’와 같이 쓰곤 한다. 그러나 이는 잘못된 표현이다.

‘잠궜’ ‘잠궜다’는 ‘잠구어’ ‘잠구었다’를 줄여 쓴 것으로, ‘잠구어’ ‘잠구었다’는 ‘잠구다’를 활용한 표현이다. 하지만 우리말에 ‘잠구다’라는 단어는 없다. ‘잠구다’가 아닌 ‘잠그다’가 바른 표현이다.

‘잠그다’는 어간이 모음 ‘-’로 끝나는 일부 용언은 뒤에 어미 ‘-아-/어’가 결합하면 ‘-’가 줄어들어 ‘잠가’로 활용한다는 규정(한글 맞춤법 제18항)에 따라 ‘잠궜다’로 적지 않고 ‘잠가’ ‘잠궜다’와 같이 적는다. 따라서 “추울 땐 단추를 끝까지 잠가야 감기에 걸리지 않는다” “요즘 가스, 수도꼭지 등을 잠궜는지 잘 기억이 나지 않는다” 등과 같이 써야 바른 표현이 된다.

독자 참여를 기다립니다

한인커뮤니티를 위한 제언, 신문을 보고는 긴 점, 문예작품, 독자투고 등 여러분의 다양한 의견을 기다립니다. 워싱턴 중앙일보 편집국 오피니언 담당자: The Korea Daily 7023 Little River Tnpk, #310, Annandale, VA 22003 이메일: dc.thekoreadaily@gmail.com 전화: 703-281-9660

◆오피니언은 본지 편집방향과 관련이 없습니다.

중앙일보 The Korea Daily
dc.koreadaily.com

대표전화 : 703-281-9660
(광고·구독 문의 및 기사제보)

발행인 김영천
광고국장 송동윤

2001년 9월 22일 창간
7023 Little River Tpk #310, Annandale, VA 22003

본사 전자 계약 제휴사
한국중앙일보, Washington Post

Washington JoongAng Newspaper inc. is not a branch office of Koreadaily, subsidiary or franchise of the company, but a licensee of the content of the company.

오리건살이

STX의 꿈과 조지아의 현실



이유 권
회계사

LA에 살던 시절 대부분의 친구들은 불법 체류자들이었다. 처음 만났을 때는 영주권 혹은 시민권자 행세를 하지만, 시간이 지나 이야기를 나누다 보면 그네들이 겪은 삶의 궤적을 공유하게 되고, “사실 난 학생 비자야” 혹은 “형 난 불법체로 여기 15년 넘게 살고있어” 등의 고백을 심심치 않게 듣게 된다.

쉽지 않은 삶이었으리라. 미국의 박하다 박한 비자, 영주권 정책 때문에 이미 뿌리를 내린 땅에서도 언제 떠나야 할지 모르는 불안감을 안고 살아야 했을 것이다. 이 글을 쓰는 나 역시도 비자가 연장되지 않아 급여가 끊긴 적이 있었고, 그와중에 기적적으로 영주권이 승인되어 미국에서의 삶을 이어갈 수 있게 되었다.

며칠 전, 300여 명의 한국인이 합법적 체류 신분 없이 근무하다가 이민단속국에 적발되었다는 소식을 들었다. 한국에 있는 본사 입장에서도 답답했을 것이 눈에 선하다. 미국에 공장을 지어놓고 운영을 원활하게 해야 하는데, 취업비자 발급에는 하세월이 걸렸을 것이다. 급한 마음에 여행비자를 발급받아서 직원들을 단기간으로 회전시켰겠지만, 이 편법이 어느 정도 굳어지면서 이런 사태로 이어졌을 것이다.

한편으로 미국의 입장도 이해는 간다. ‘자국민’은 고용이 되고 소득세와 사회보장세를 성실하게

납부함으로써 경제에 선순환을 가져와야 한다. 그러나 불법체류자의 경우 현금을 받고 세금을 내지 않는 경우가 많다. 결과적으로 합법적으로 세금을 내는 사람들의 인프라를 무임승차하는 꼴이 된다. 물론 DACA 등의 제도가 있어서 불법 체류자도 고용세를 납부할 수 있는 루트가 확보가 되어 있으나, 제한적으로만 활용될 뿐이다.

한국에서는 이런 배경이 잘 알려져 있지 않으니 분노가 클 수밖에 없을 것이다. 불과 몇 주 전에 양국의 정상이 만나서 미국에 더 큰 투자를 약속한 상태인데, 한편으로 현지 공장 운영에 필수적인 한국인 인력들을 구급하는 사태가 벌어졌으니 말이다. “미국에 배신당했다”는 말까지 나올 수밖에 없다. 투자란 자본뿐 아니라 인력도 포함된다. 그러나 지금은 돈만 들어오고, 정작 기계를 돌리도록 교육할 사람은 없는 셈이다. 과장을 보태면 미국인 직원들이 매뉴얼만 보고 운영을 이어가야 하는 상황일지도 모른다.

사회 초년생 시절 나는 STX 라는 조선회사에서 근무했다. 2008년 당시 이 회사는 ‘아커야즈’라는 유럽 최대 크루즈 조선사의 인수를 완료한 상태였다. 회사에 갓 입사한 신입사원들은 아커야즈의 기술을 배워서 언젠가는 진해의 조선소에서 크루즈를 진수할 날이 오게 되지 않을까하는 꿈에 부풀어 있었지만, 이후 4년 동안 진해 조선소에서는 단 한 척의 크루즈도 건조되지 못했다. 결국 회사는 워크아웃에 들어가며 해외 자회사를 정리했다. 지금 조지아에서 일어나고 있는 모습을 보면 이와 별 차이가 있을까 싶다. 미국 제조업을 부흥시키려면, 물적 자본뿐 아니라 인력 유입도 함께 고민해야 한다.

메이플라워호를 타고 거센 파도와 원주민의 저항을 이겨내며 이 땅을 개척한 이들은 다른 아인 영국 출신 이민자들이었다. 미국이야말로 이민자의 나라인 것이다.

오늘날 미국이 다시 제조업을 부흥시키고 싶다면, 단순히 공장을 짓는 데 필요한 자본만이 아니라 그 공장을 움직일 사람, 그리고 그 사람들을 길러낼 제도적 장치에도 눈을 돌려야 한다.

한국인 기술자들이 현지 인력을 체계적으로 교육하고 함께 융화될 수 있도록 지원하는 것, 그것이야말로 미국이 스스로를 ‘다시 위대하게’ 만들 수 있는 길일 것이다.

오픈업

K컬처 시대, 한국어 교육 달라져야



수지 오
교육학박사

K팝과 K드라마가 세계를 휩쓸면서 한국어를 배우려는 외국인 학습자는 폭발적으로 늘고 있다. 그러나 우리의 한국어 교육은 이 뜨거운 열풍을 제대로 담아내고 있는가? 오랜 기간 미국 교육 현장에서 활동해 온 전문가로서, 이제는 주입식 문법 교육을 넘어 근본적인 성찰이 필요하다고 말하고 싶다. 그 해법의 중심에 바로 ‘5C’가 있다.

5C는 미국외국어교사협회(ACFTL)가 제시하는 교육 모델로, 의사소통(Communication), 문화(Cultures), 연관성(Connections), 비교(Comparisons), 공동체(Communities)를 의미한다.

특히 이 중에서 의사소통과 문화는 한국어 교실을 더욱 역동적이고 깊이 있게 하는 두 개의 핵심 축으로 꼽힌다. 이제는 문법을 암기하고 단어를 외우는 시대를 넘어, 살아있는 언어와 문화를 체험하는 교육으로 나아가야 할 때라는 지적이 나온다.

ACFTL은 의사소통 능력을 세 가지 입체적인 방식으로 분류한다. 첫째, ‘상호적 의사소통(Interpersonal)’은 학생 간의 즉각적인 상호작용이다. ‘내 소개하기’, ‘가족 소개하기’와 같이 적과

함께 자연스럽게 대화를 주고받으며 언어의 순발력과 유창성을 기르는 활동이 대표적이다.

둘째, ‘해석적 의사소통(Interpretive)’은 주어진 정보를 이해하고 분석하는 능력이다. 가족사진을 보며 전체 학생들 앞에서 자신만의 이야기를 들려주거나, 한국 요리 레시피를 읽고 그 의미를 파악하는 활동을 통해 학생들은 텍스트와 이미지에 담긴 뜻을 능동적으로 해석하게 된다.

마지막으로 ‘발표형 의사소통(Presentational)’은 준비된 내용을 대중에게 효과적으로 전달하는 능력으로, 언어 능숙도가 높아질수록 더욱 중요해진다. 예를 들어, 커뮤니티 행사에 부스를 마련해 직접 프로그램을 알리는 활동은 실질적인 소통 능력을 보여주는 최고의 무대로 평가받는다.

이런 활동들은 학생들을 단순한 지식 수용자에서

벗어나, 언어를 사용해 세상과 관계를 맺는 주체로 성장시킨다.

한국어 교육에서 문화는 더 이상 부수적인 요소가 아닌 주체로 다뤄야 한다. 한국 문화를 가르친다고 할 때, 흔히 음식이나 전통 의상 같은 ‘물질적 문화’에만 머무르기 쉽다.

하지만 진정한 이해를 위해서는 문학, 미술, 음악 등 한국인의 가치관과 철학(가치관적 문화), 독특한 가족 관계와 사회 구조(사회적 문화), 그리고 자연을 대하는 태도나 환경과 상호작용하는 방식(자연환경적 문화)까지 아우르는 폭넓은 접근이 필수적이다.

물론 제한된 시간과 예산 안에서 이 모든 영역을 다루기는 쉽지 않은 과제다. 학생들이 자신의 문화와 한국 문화를 비교하며 발표할 때, 한국어는 단순한 외국어가 아니라 세상을 이해하는 또 하나의 창이 된다.

K-콘텐츠의 성공은 일방적인 전달이 아닌, 세계와의 ‘소통’과 문화적 ‘교감’의 결과였다. 우리의 한국어 교육 역시 5C라는 나침반을 들고 살아있는 소통의 장으로 나아가야 할 때, 문화 강국으로 발돋움할 수 있을 것이다.

맛있는 용자의 달인 마이클 장

달인과 함께하면 용자도 행복해집니다

주택용자 상업용자 재정상담

410-370-4229 · 301-275-1494

EMET, Inc
NMLS #201332

고객만족 17년! 확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문 주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

부동산 전문 브로커 GSHwang Realty

황계실 571-239-6054

1. 우드브리지 싱글 Coming Soon \$639,000 방3, 화2.5, 차고1, 좋은학군/동네, 전부 업그레이드, RT1/95/234	5. 캔들리 하이싱글 \$1,050,000 방4, 화3.5, 4,000sqft, 차고2, 전부 업그레이드, 286/50/lees comerd	9. 애쉬번타운 RENT \$3,300 전체마루, 2 차고, 맥, BRIAR WOODS high, 267/607
2. 사우스라이딩타운 Coming Soon \$645,000 2014년, 방3, 화2.5, 차고2, RT50/606, Dulles Airport, RT28	6. 던로링메트로일 콘도 \$460,000 방1, 화1, 1/2 층 오픈 loft, 1,835sqft, 전부 리모델링, 마루	10. 게인스빌 골프싱글 SOLD \$1,060,000 게인스빌 레이크 메너스스 Stonewall Golf Club 내 럭셔리 싱글
3. 애쉬번타운 Coming Soon \$670,000 2012년, 방, 화3.5, 최고 학군, RT267/50/28/607, 밀라스 공항	7. 맥클린 콘도 \$409,000 방2, 화2, 1,050sqft, Mclean High, RT 495/66/267/7, Metro, Tysons Galleria 옆	11. 애넌데일 싱글 SOLD \$699,000 Braddock/Backlick Rd 민나는 Giant 인근, 최고 로케이션, 방3, 화3, 커포티1, 새지붕, 드라이브브레이크 4대, 뒷숩, 2,312sqft, 0.46acre, Sold As Is, 리모델링, 투자까지 뉴욕, 동네서세 보다 삼만불이상 싼집, 395/236/495/95/66
4. 윌슨 하이, 프롬스트미들 \$1,450,000 2025 새 싱글 방5, 화5.5, 5,000sqft, 차고2, 모던 디자인, 123/236/GMU	8. 센터빌 벙커타운 \$589,000 방3, 화2.5, 차고1, Hmarl 인근, 29/Braddock/28/66	12. 도미니언 벨리 컨트리 클럽, 헤이 마켓 럭셔리 싱글 \$1,699,000 1 에이커 숲속, 6,700sqft, 방5, 화5.5, 차고1

• 선택, 고급 조명, 트레이 천장, 스파 욕실, 드레스룸
• 인로우 스위트, 미디어룸, 게임룸, 바 포함
• Wolf/Sub Zero 주방, 커스텀 백넨로 하드우드 바닥 • 최신 HVAC, 정수 시스템

야외 리조트 스타일 \$460K 업그레이드 (야외 주방, 백넨로, 연못, 분수, 테크, 음향 시스템 등) 골프장, 클럽하우스, 수영장, 테니스, 산책로, 최고 학군

“미·중·러 초유의 동시 쇠퇴…트럼프 이후도 고립주의 계속”

글로벌 지정학 대가 로버트 카플란 미, 여전히 강하지만 중도세력 붕괴 중, 시진핑 극단적 레닌주의로 회귀 러, 과거 제국시대 전철 밟게 될 것

‘제2의 헨리 키신저’로 불리는 지정학의 대가 로버트 카플란(73) 미국 외교정책연구소(FPRI) 석좌교수는 “미국의 안보 우산 아래에서 보호받으며 중국의 성장을 발판으로 부(富)를 축적해온 시대는 끝났다”고 말했다.

카플란 석좌는 15일 중앙일보 인터뷰에서 “현재 세계는 최강국 미국은 물론 중국과 러시아 등 3개의 강대국이 동시에 쇠퇴하는 초유의 상황을 맞고 있다”며 이같이 진단했다. 이러한 정세 판단은 현재의 혼란 상황을 미국과 중국의 패권 경쟁의 프레임으로 접근해온 기존의 시각과는 완전히 다르다. 한국의 대응 방식에 대해서도 다른 접근법을 제안했다. 카플란 석좌는 한국의 생존 전략을 묻자 “미·중 전쟁의 승자를 예측한 선택의 문제가 아니라 자체적 역지력을 키우는 방향이 되어야 한다”고 강조했다. 그러면서 한국의 ‘자체 핵무장’과 ‘통일 한국(Great Korea)’이란 말을 여러차례 반복했다.

카플란 석좌와의 인터뷰는 화상통화로 진행됐다. 그는 30여분 진행한 인터뷰 시간을 아껴야 한다고 하며 “바로 본론으로 들어가자”면서도, 자신의 발언 하나하나의 의미를 곱씹으며 단어 선택에서도 신중한 태도를 보였다.

“미국과 중국의 ‘패권경쟁’이 가속화하고 있다.

“패권경쟁 자체를 부정하지는 않는다. 다만 경쟁의 원인이 되는 지정학적 배경은 두개의 강대국 중 하나가 과거와 같은 압도적 패권을 행사하기 위한 단순한 경쟁 구도와 다르다. 미·중과 러시아의 3대 강국이 동시에 쇠퇴기에 접어들었기 때문이다.”

“미국은 여전히 세계 최강대국이다.

“미국은 여전히 강하다. 그러나 민주·공화 양 진영 모두 극단적 세력이 득세하면서 중도가 완전히 붕괴됐다. 중도 세력의 부재는 지금까지 제도적 민주주의의 시스템이 더는 작동하지 않을 거란 의미다. 이는 국내 정치뿐 아니라 국제적 무역과 외교 정책에도 그대로 반영될 수밖에 없다. 수십년간 세계 질서를 이끌어온 미국의 전통적 역할이 끝났다는 뜻이다.”

“미국의 약화는 경쟁국인 중국에는 기회 아닌가.

“시진핑 주석의 극단적 스탈린-레닌주의로의 회귀는 중국 공산주의의 마



지난 4월 그리스 델파이에서 열린 델파이 경제 포럼에 참석한 로버트 카플란 미국 외교정책연구소(FPRI) 석좌교수. 카플란 석좌는 15일 중앙일보 인터뷰에서 현실적인 통일 시나리오는 김정은 체제 붕괴 외에는 없으며 “따라서 통일 가능성은 매우 희박하며, 한국이 정치 경제적인 강력한 번영 없이 한반도 내 통제를 잃게 될 것”이라고 전망했다. [연합뉴스]

지막 단계다. 권력을 쥔 시 주석이 매우 강력해 보일 수 있지만, 이는 역사 발전 단계 측면에선 공산주의 시스템의 종결을 의미한다. 시 주석 체제는 과거 수천 년간 무너졌던 중국 왕조처럼 결국 사라질 것이다. 러시아도 마찬가지다. 4년 가까이 지속된 우크라이나 전쟁으로 중앙아시아, 시베리아, 극동에서의 영향력이 붕괴됐다. 과거 러시아 제국의 전철을 밟게 될 것이다.”

카플란 석좌가 3대 강국의 동시 쇠퇴를 언급하며 한국의 ‘자강론’을 주문한 것은 글로벌 리더 공백기에 생존하기 위해 한국이 스스로 ‘살길’을 모색할 필요가 있다는 의미로 들렸다. 그는 실제 “트럼프 2기 들어 한국은 의지할 수 있는 여지가 크게 줄어든 미국과, 이념적 색채가 강해진 중국을 동시에 대면하고 있다”며 “특히 번뜩스럽고 예측이 불가능한 트럼프 대통령 때문에 한국은 두 강대국 사이에서 균형을 잡기가 더 어려워졌다”고 말했다.

“트럼프 2기의 급진적 변화를 어떻게 봐야 하는가.

“지금까지 중국은 협력적 권위주의 체제를 유지하며 미국과 적당한 우호 관계를 유지해왔다. 미국은 이런 기조 속에서 중국에서 막대한 수익을 올렸다. 한국 역시 미국의 안보 우산 속에서 중국의 성장을 활용해 부를 축적해왔다. 무역과 안보 분야의 급격한 변화는 ‘정상적’ 관계가 지배하던 시대가 끝났음을 선연한 의미로 봐야 한다.”

북, 미국과의 대화 성과 크지 않을 듯

“북한과 대치한 한국에게 미국은 유일한 동맹국이다.

“단정적으로 말할 수 있다. 한국은 북한에 대한 자위 능력을 갖춰야 한다. 북한은 이미 60기의 핵무기를 보유하고 있고, 아주 빠르게 더 많은 핵무기를 갖게 될 것이다. 문제는 한국이다. 한국이 이미 보유한 기술력과 산업 기반을 고려한다면 자체 핵무장을 하는 일은 사실 기술적으로는 쉬운 일이다.”

한국의 핵보유를 일종의 안보 패러다임 변화에 대한 한국의 자구책으로 제시한 그의 말에는 망설임이 없었다.

오히려 한국은 트럼프 행정부 들어 사실상 핵보유를 강요받고 있다는 주장까지 펼쳤다.

“핵무장은 현실성이 떨어진다. 또 경제 및 안보의 부담 요인이다.

“동의한다. 특히 동아시아에서 남북 모두가 동시에 핵 보유국(nuclear power)이 된다면 당장 남북 관계부터 실질적인 긴장감이 확대될 것이다. 그러나 트럼프 대통령의 예측 불가능한 행동과 그가 초래하고 있는 불확실성은 결국 한국에게 (자체 핵보유에 대한) 선택의 여지를 없애는 방향으로 전개될 가능성이 크다고 생각한다.”

한국의 자체 핵무장은 극도로 민감한 사안이다. 카플란 석좌는 한국의 핵무장이 현실적으로 불가능에 가깝다는 사실을 인정하면서도 “나는 한국이 이미 (핵무장) ‘논의(discussion) 단계’에 있다고 강조하고 싶다”며 구체적 계획이 실행되고 있을 가능성에 무게를 뒀다.

“통일 논의와 핵무장은 상충될 수 있다.

“통일을 위한 전제는 한국이 계속 번영하며 더 강해져야 한다는 점이다. 그런데 트럼프의 의도대로라면 한국의 한반도 통제력은 급속하게 약화될 것이다. 북한은 더 많은 핵무기를 확보하는 반면, 한국은 미국에 대한 의존을 낮출 수밖에 없다. 한국이 통일을 장기적 목표로 삼는다는 것을 알고 있다. 핵무장의 필요성을 언급한 건 한국이 설정한 목표와 관련이 있다.”

카플란 석좌는 “통일 한국 시대에 대한 대비가 필요하다”고 조언했다. 그러면서 “통일의 가능성이 희박해졌다”는 평가를 내렸다.

“통일이 실현 가능한 목표라고 보는가.

“김정은 북한 국무위원장의 최근 발언은 통일의 가능성이 더 낮아졌음을 시사한다. 핵무기도 정권 유지를 위한 수단이다. 그나마 현실성 있는 통일 시나리오는 김정은 정권이 쿠데타 등으로 불안정해지는 경우다. 북한이 급격하게 통치 불가 상황이 돼야 서울을 수도로 한 통일한국(Great Korea)을 기대할 수 있다. 비현실적이라고 하지는 않겠지만 통일의 실현 가능성은 희박해지고 있다.”

“트럼프의 대북 대화 재개에 대한 전망은.

“트럼프는 분명히 김정은과 대화를 시도할 것이다. 그러나 성과를 기대하지 않는다. 1기 때 했던 김정은과의 대화를 비롯해 최근 블라디미르 푸틴 러시아 대통령과의 대화를 통해 트럼프 식 회담은 성과와 무관한 ‘사진 촬영용’이란 것이 확인됐다. 회담이 성과를 내기 위해선 양측이 양보와 실의를 나눌



지난 15일(현지시간) 중앙일보와 화상 인터뷰 중인 로버트 카플란 미국 외교정책연구소(FPRI) 석좌교수. 워싱턴=강태화 특파원

수 있는 비례성의 원칙이 전제돼야 하는데, 트럼프는 이러한 측면에 대한 관심이 전혀 없다.”

카플란 석좌는 지난달 이재명 대통령과 트럼프 미국 대통령의 정상회담에서 보인 이 대통령의 태도가 인상적이었다고 했다. 그러면서 “혼란의 시기인만큼 이 대통령은 정상회담에서 보였던 ‘저자세’를 유지하는 것은 현명한 대처 방안”이라고 조언했다.

“트럼프를 상대하는 이 대통령에게 해 줄 조언이 있다면.

“지금과 같은 불확실성의 시대에 저자세로 임하는 것은 아주 좋은 일이라고 생각한다. 이 대통령의 성격을 모르는 것은 아니지만, 지금처럼 소리를 지르고 고함을 치는 지도자들이 가득한 세상에서 이 대통령이 보였던 태도는 매우 효과적일 수 있다.”

불확실성의 시대…한 차분한 외교 필요

“이 대통령은 한국인 근로자 구급 사태에 대한 강경한 입장을 보였다.

“이 대통령의 고민을 이해하고, 그가 보이고 있는 침착한 대응을 유심히 관찰하고 있다. 이 대통령의 대응은 정치적으로 중도를 지향하는 방향으로 움직이려고 노력하는 것으로 이해가 된다. 할 말을 하면서도 선을 지키는 방식의 대응은 특히 트럼프 행정부를 상대하는 데 매우 바람직하다고 생각한다.”

“일각에선 트럼프 집권 시기만 버티면 된다는 의견도 있다.

“트럼프가 만든 기류가 영원히 새로운 표준이 될지는 아무도 모른다. 확실한 건 트럼프 이후 JD벤스가 집권한다면 트럼프 때에 비해 예측 가능성은 다소 높아지더라도 고립주의와 중국에 초점을 맞춘 외교 정책의 방향성은 변화하지 않을 것이다. 비유하자면 ‘행동적 광기’가 제거된 트럼프 시대가 될 가능성이 있다. 중도를 지향하는 민주당 후보가 당선될 수도 있지만, 가능성은 50% 미만이라고 생각한다. 이 대통령은 이러한 미래 지형을 깊이 고민할 필요가 있을 것이다.”

워싱턴=강태화 특파원

새 학년 준비반 모집

True Education
BUILDING FUTURES

백투스쿨
스페셜 이벤트

Free Trial - Choose Any 4 Classes!

지금 전화주시면 원하는 과목을 무료로 체험 할 수 있는 특별 혜택을 드립니다.

English Math Biology Chemistry Physics
 US History World History Computer Science

*Limit Offer

지난 학년 부족했던 과목을 보완하고 새 학년을 완벽하게 준비하세요!
True Education이 자녀의 학업 자신감과 성공적인 결과를 위해 함께 노력합니다!

“SAT 평균 300점 이상 올린 선생님이 직접 지도합니다”

- 개인 레벨에 따른 집중 교육
- SAT / ACT / PSAT / ISEE / AP
- GPA & College Counseling (내신성적과 대학진학 상담)

True Education에서 이유를 찾아 드리겠습니다.
지금 바로! 등록하세요!

2025 Our Students Got Accepted to

Founder
Jim Narangajavana
하버드대학교 졸업
1997년 C2 Education 설립

True Education 469-430-5808 (한국어 상담) 844-SAT-1600
1340 Old Chain Bridge Rd. #200, McLean, VA 22101

WWW.TRUEEDUCATION.COM

시 설

“말에서 내려와 전체 국민 아우르라”는 이석연의 고언

(국민통합위원장)

이석연 신임 국민통합위원장이 지난 15일 취임식에서 자신을 임명한 이재명 대통령을 향해 쓴소리를 했다. 이 위원장은 이 대통령이 취임사에서 “국민 통합을 최우선 과제로 삼겠다”고 다짐한 데 이어, 취임 100일 기자회견에서도 “국민 모두의 대통령으로서 통합의 정치와 행정을 펼쳐겠다”고 한 발언을 다시 짚었다. 그러면서 ‘말 위에서 천하를 얻을 수는 있어도 말 위에서 통치할 수는 없다’는 사기(史記) 열전 문구를 인용했다. 그는 “더불어민주당 논리로 집권했지만 국정 운영은 그 논리로만 할 수 없는 만큼, 이제는 말 위에서 내려 전체 국민을 아우르고 함께 가는 모두의 대통령이 돼야 한다”고 주문했다.

“집권 과정의 논리로는 국정 운영할 수 없다”
지금이야말로 통합 리더십 발휘해야 할 때

이 위원장이 이런 입장을 밝힌 배경에는 극심한 국론분열이 있다. 그는 “우리 사회의 분열과 갈등이 치유되기는 커녕 정치와 지역을 넘어 세대·계층·젠더 등 다양한 분야로 확산하고 있다”고 지적했다. 통합 없이는 민생경제 회복도, 튼튼한 국가 안보도, 냉혹한 국제 질서 대처도 어렵다는 것이다. 지금이야말로 대통령이 통합의 리더십을 발휘해야 할 때라는 호소다.

실제 정치권은 강성 지지층의 눈치를 보며 사사건건 대립하고 있다. 심지어 갈등을 부추겨 정치적 이득을 챙기려는 모습까지 보인다. 여야 의원들은 상대를 향해 “내란 준비” “일당 독재” 같은 막말을 쏟아냈다. 민주당은 국민의힘에 대해 정당 해산 청구를 언급했고,

국민의힘은 이 대통령 탄핵을 거론하고 있다. 어제 국회 법사위에서는 국민의힘 나경원 의원의 야당 간사 선임 안건을 두고 고성이 오간 끝에 결국 민주당 반대로 부결됐다. 비상계엄과 탄핵이라는 과국을 겪은 후에도 ‘아스팔트 우파’와 ‘개팔’로 상징되는 여론 분열은 심각한 상황이다.

이 대통령은 이 위원장에게 위촉장을 주며 국민통합을 위해 최선을 다해 달라고 당부했다고 한다. 그러나 얼마 전 여당의 조희대 대법원장 사퇴 요구에 대해 대통령실에서 “원칙적으로 공감한다”는 반응이 나온 것은 통합과는 거리가 멀다. 이 대통령마저 내란특별재판부에 대해 “그게 무슨 위헌이냐”는 말로 여당의 무리수에 힘을 실는 듯한 모습을 보였다.

다. 이상호 정무수석 등이 “대통령실이 대법원장의 거취를 논의할 계획은 없다”며 수습에 나섰지만, 사법부 흔들기라는 의구심은 가시지 않고 있다.

이 위원장은 “국민 통합은 국민의 생각과 행동을 특정 틀에 묶어 놓고 같이 가는 게 아니라, 각자가 지닌 다름과 차이를 인정하고 존중하면서 공존과 번영을 위해 함께 가는 것”이라고 설명했다. 현 정부와 생각이 다르고 대통령을 지지하지 않았던 국민과도 함께 가야 한다는 당연한 요청이다. 이명박 정부 법제처장을 지낸 중도 보수 인사를 국민통합위원장에 앉힌 이유도 여기에 있을 것이다.

APEC 미·중·한·중 정상회담 성사로 외교 공간 넓혀야

17~18일 조현 외교부 장관의 취임 후 첫 중국 방문을 하루 앞두고, 어제(16일) 중국 관영 매체인 환구시보가 눈길을 끄는 사설을 게재했다. 환구시보는 10월 31일 경주에서 열리는 아시아·태평양경제협력체(APEC) 정상회의와 관련해 “고위급 소통을 통한 한·중 관계 안정이라는 긍정적 신호를 내보내 양국 협력이 새로운 영역에서 꽃피는 결과를 추진할 수 있다”고 밝혔다. 11년 만의 시진핑 국가주석의 방한을 기정사실로 하는 듯한 내용이다.

중국의 의도는 충분히 짐작할 만하다. 환구시보는 “미국이 최근 관세·투자 문제로 한국을 압박하면서 한국이 더욱 균형외교의 중요성을 인식하게 됐다”고 지적했다. 나아가 한·중 관계가 안정되면 한·미 경제·무역 마찰이 발생할 때 중국이 완충책이 될 수 있다는 언급까지 했다.

중국은 트럼프 2기 출범 이후 미국의 동맹인 한국과 일본에 적극적으로 손을 내밀고 있다. 최근 미·일·한·미 관계 후속 협상에서 동맹 간 긴장이 조성되자 이 틈새를 활용하겠다는 계산으로 보인다.

이재명 대통령은 지난달 미국 방문에서 “한국이 과거처럼 ‘안미경중(安美經中)’의 태도를 취할 수 없는 상황이 됐다”고 말한 바 있다. 그러나 큰 틀에서 동맹인 미국과 전략적 보조를 맞추는 것과 중요한 이웃 국가인 중국과의 관계를 원만하게 관리하는 것은 다른 차원의 문제다. 일본도 같은 맥락에서 최근 중국과의

관계 개선에 유연한 입장을 취하고 있다. 한·중·일 정상회담 개최를 적극적으로 추진하는 것도 그 연장선이라 하겠다.

마침 미·중은 지난 15일(현지시간) 스페인에서 열린 고위급 무역협상에서 최대 쟁점 중 하나였던 중국 동영상 플랫폼 틱톡 처리 방안에 합의했다. 도널드 트럼프 대통령은 19일 시 주석과 통화할 예정이다. 일각에선 트럼프 대통령의 연내 방중 가능성까지 거론되는 등 양국 간 갈등 국면은 다소간 진정 상태에 접어드는 분위기다.

이번 APEC 정상회의의 주최국인 한국에서 한·중 정상회담과 함께 트럼프 2기 첫 미·중 정상회담이 성사된다면 전 세계의 이목이 한국에 집중될 것이다. 이는 곧 우리의 외교 공간을 넓히는 기회가 될 수 있다. 비핵화 등 북한 문제를 관리하기 위해서라도 북·중·러 대 한·미·일 대립 구도가 심화하는 것을 방지해선 안 된다. 중국과 고위급 협의 채널을 구축하는 일이 긴요한 시점이다.

11년 전인 2014년 시 주석은 집권 2년 차에 서울을 먼저 방문하며 평양을 우선시하던 중국 지도자의 관례를 깼다. 당시 한·중 관계가 그만큼 잘 관리됐기 때문이다. 이번 APEC 정상회의에서 한·중 및 미·중 정상회담이 열려 미·중 갈등의 긴장이 완화되고, 나아가 안정적인 한·중 관계를 구축하는 출발점이 되기를 기대한다.

박명수의 도발, 그리고 OECD 타령

안혜리의 시시각각

時 視 各 角



처럼 끝어다 쓰는 경우가 적지 않았다. 여기에 선진국 콤플렉스로 OECD만 들이대면 고개 숙이는 우리 국민 태도도 한몫했다.

취임 100일을 갓 넘긴 이재명 정부에서도 이런 상황은 달라지지 않았다. 이 대통령은 산업재해를 비롯해 국가부채 비율, 식료품 물가에 이르기까지 이해당사자의 입장이 엇갈리는 와중에 어느 일방에 규제를 가하거나 상대 진영의 비판을 제압할 필요가 있을 때마다 OECD 통계를 끌어다 쓰고 있다. “20년 넘게 OECD 1위 오명”이라는 자살률처럼 꼭 참고해야 할 지표도 있지만, 경제 구조나 사회적 맥락을 무시한 인용도 많다.

문제는 이런 무비판적 OECD 추종이 엉터리 정책(대책)으로 이어져 국가 발전은 물론 국민 개개인 삶의 질도 떨어뜨릴 수 있다는 점이다.

대표적인 게 지난 윤석열 정부의 의료 정책이 아닐까 싶다. 윤 전 대통령은 무리한 의대 증원을 강행하면서 OECD 통계를 적극적으로 활용했다. 총선 직전인

“인구 없는데 일까지 줄이면” 우려 유럽과 한국 위상 과거와 다른데 여전히 OECD 추종 경쟁력만 저해

지난해 4월 대국민 담화에선 “우리나라 의사 수는 OECD 국가 가운데 가장 낮은 수준”이라며 상당 부분을 OECD 통계에 할애했다. 그 결과? 당시 국민 1인당 외래 진료 횟수나 당일 진료 가능한 비율 등 의료 접근성 면에서 세계 1위였던 한국 의료 수준은 점차 의료비 높고 접근성 떨어지는 OECD 평균에 수렴해 갈 판이다.

다른 분야라고 별반 다르지 않다. FT가 OECD 통계를 활용해 쓴 기사를 봤더니 프랑스 연금 소득자 수령액이 근로자 평균 소득을 넘어섰다. 이례선 국가 손속이 불가능할 지경인데, 놀며 복지 혜택을 누리 온 프랑스 국민은 마크롱 정부의 공휴일 축소조치 못 받아들이 거리로 뛰쳐나온다. 다른 유럽 국가도 크게 다르지 않다. 1996년과 달리 이제 유럽은 우리가 무턱대고 추종할 모델이 아니다. 그런데 언제까지 OECD 타령만 하며 모든 기준을 거기에 맞출 건지, 참 답답하다.

중앙일보

Table with contact information for JoongAng Ilbo, including phone numbers, website, and address.

Advertisement for Potomac Law Group, PLLC featuring Kim Cheol-min. Includes contact info: 703-973-8700, 7700 Little River Tnpk., Suite 303, Annandale, VA 22003.

Advertisement for Lee Koo Acupuncture Pain Control Clinic & Herbs. Features Dr. Lee Koo and services like acupuncture and herbs. Contact: 703-256-8040, 11905 New Hampshire Ave., Silver Spring, MD 20904.

특점 Alexandria 콘도

넓은 방2, 화1, 탁 트인 넓은 뷰,
완전히 리모델링한 콘도, 새 마루, 새 부엌,
새 화장실, SS Appliances

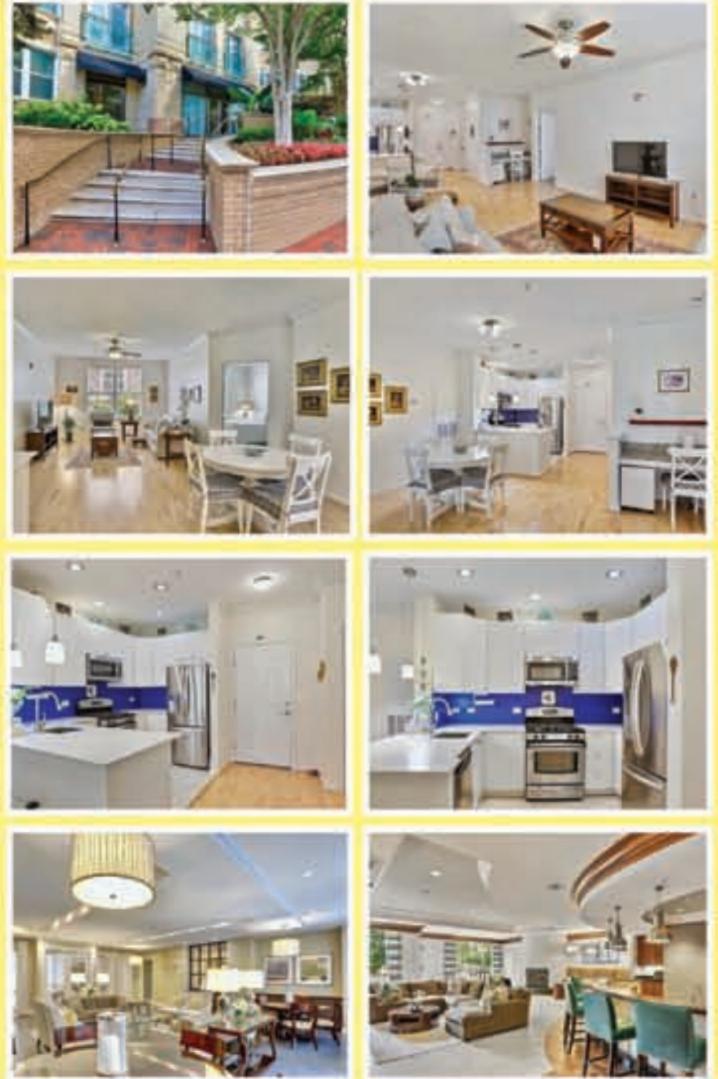
\$274,900



특점 Reston 콘도

고급 콘도, 방2, 화2, 나무 마루,
잘 리모델링된 밝고 환한 콘도, 새 페인팅,
업그레이드한 부엌과 화장실, 아메니티가 좋음

\$499,900



특점 Woodbridge 타운홈

방3, 화3 1/2, 잘 관리된 밝고 환한 집,
펜스가 있는 뒷마당, 3층 구조,
업그레이드된 지붕과 창문, 히팅 & 에어컨 시스템

\$410,000



특점 Alexandria 콘도

방2, 화2, Top Floor 엔드유닛, 업데이트 되고
잘 관리된 콘도, 리모델링한 부엌과 화장실,
나무 마루, SS Appliances, Granite Countertops,
Deck, 건조기 및 세탁기

\$365,000



대표 정희수
703.477.3114

성실을 실천하는 부동산!

행복 가득한 편안한
집을 소개합니다!
내집 마련의 꿈!
현대 부동산이 함께합니다!

상담환영 (집 파실 분 · 사실 분 · 경매)



Principal Brokers 세리 리
703.244.6526

센터빌 13880 Braddock Road #103, Centreville, VA
 703.543.2322 • 855.870.1235

애난데일 7023 Little River Tpke, #208, Annandale, VA
 703.256.0606 • 800.551.9373

엘리콧시티 9380 Baltimore National Pike #114, Ellicott City, MD
 410.480.0100 • 800.564.4429

카카오톡으로 빠른상담
 타트래블USA 실시간상담!

번역및 공증 가족관계증명서
 혼인증명서 시민권

32년 연속 고객만족 1등 여행사

탑여행사 TOP TRAVEL

서비스도 TOP 고객만족도 TOP
 한번고객은 평생고객

toptravelusa.com

인터넷보다 저렴한 **최저가 한국 항공권**

최우수한국항공권 소매, 도매 직판점

KOREAN AIR DELTA

유심칩 판매 한국 방문시 로밍 걱정 끝! 데이터, 전화, 문자 무제한!
 한국유심 \$50 유럽유심 \$50 eSIM 판매 시작

항공권+유심칩 동시 구매하시면 할인해드립니다

채용 공고 미동부 투어가이드 사무직원(센터빌지점)

이력서 및 자기소개서 제출
 제출 할 곳 : info@toptravelusa.com
 문의 : 703 543 2322

동부투어

미동부&캐나다
 나이아가라/토론토/몬트리올
 퀘벡/플래츠버그/뉴욕
 나이아가라 폭포 옆 Hotel 숙박
 5박 6일 \$1350

대형버스 확정 : 9월 29일

뉴욕&나이아가라
 나이아가라 폭포 옆 Hotel 숙박
 스카이라인타워 스페셜 투숙(음선)
 2박 3일 \$650

대형버스 확정 : 9월 29일, 10월 6일

뉴욕&천섬&나이아가라
 나이아가라 폭포 옆 Hotel 숙박
 3박 4일 \$899

뉴욕 1박 2일 \$399
 워싱턴디씨 \$100
 루레이동굴 \$125

대형버스 출발 가능: 10월 9일(목) 루레이 티켓만 판매 \$25

당일관광 / 소수인원 출발가능

서부투어

미서부 일주
 탐여행사의 자랑!!
 서부 주요 도시와
 3대 캐년까지 일찬 여행
 8박 9일 \$1540+항공

서부 4대 캐년 5박 6일 \$990+항공

5대 캐년·세도나 6박 7일 \$1300+항공

요세미티·샌프란시스코 5박 6일 \$990+항공

캐나다 록키 4박 5일 \$1190+항공

알래스카 6박 7일 \$1640+항공

엘로스턴 3박 4일 \$950+항공

마운트 레시모어 3박 4일 \$1090+항공

코스타리카 연합 5박 6일 \$1300+항공

성국 **노아**
 +아미쉬마켓 당일 \$199
 9/30, 10/16, 10/29, 11/13, 12/4

Wonderful TOUR
 2025-26 Yearly Schedule

2025

09/24~10/04	그리스&튀르키예	10박 11일 \$2990+항공
09/30~10/13	동유럽&발칸 크로아티아	13박 14일 \$4590+항공
09/30~10/06	정통 동유럽	6박 7일 \$2790+항공
10/05~10/13	크로아티아 발칸	8박 9일 \$3590+항공
10/07~10/17	스페인&포르투갈	10박 11일 \$3390+항공
10/09~10/19	정통 서유럽	10박 11일 \$3590+항공
10/14~10/24	고품격 고국일주 4차	10박 11일 \$2990+항공
10/20~10/28	튀르키예 일주	8박 9일 \$1990+항공
10/21~10/31	고품격 고국일주 5차	10박 11일 \$2990+항공
10/28~11/07	고품격 고국일주 6차	10박 11일 \$2990+항공
11/21~12/02	이집트 두바이	11박 12일 \$3899+항공
11/23~11/27	추수감사절 특선 코스타리카	4박 5일 \$1190+항공
12/23~12/28	크리스마스 특선 파리 일주	5박 6일 \$2490+항공
12/23~12/30	크리스마스 특선 이태리 일주	7박 8일 \$2490+항공

워싱턴 지역 대표 언론 워싱턴 중앙일보의 창간 24주년을 축하합니다

탑여행사에서 올 가을 여러분을 대형버스로 모십니다

대형버스 출발확정

모험크, 허드슨 크루즈

하늘속 호수 모험크 산장호수의 단풍 절경과 특식으로 힐링하신 후, 시원하고 상쾌한 뉴욕의 비경을 가슴에 안고 허드슨 크루즈까지

1박 2일 | \$650 (모두 포함) | 출발: 10월 21일(화)

대형버스 출발확정

모험크, 펜스케이크 동굴 허드슨 크루즈

수중동굴은 모터보트로, 청정 국립공원은 힐링 트레킹. 모험크 산장호수, 뉴욕의 허드슨 크루즈까지 함께 하는 올해의 단풍특선

2박 3일 | \$849 (모두 포함) | 출발: 10월 23일(목)

대형버스 출발확정

스모키 마운틴

딕시시스템피드쇼, 루비 폭포, 잃어버린 도시, 락시티, 스모키 마운틴까지! 남부의 절경을 단풍과 함께 하는 특선

3박 4일 | \$1090 (모두 포함) | 출발: 10월 28일(화)

지난해 조기 마감된 인기 일정! 늦기 전에 친구분들과 서둘러 예약하세요

컴버랜드 단풍기차
 당일관광 | \$179
 출발: 10/18(토), 30(목), 11/1(토)
 대형버스 확정: 10/22(수), 25(토), 27(일)

대형버스 출발

뉴욕 나이아가라 2박3일
 9월 29일, 10월 6일

미동부 캐나다 5박6일
 9월 29일

2026년 여행 미리 계획하세요

05/04~05/12	발칸 크로아티아	8박 9일 \$3590+항공
05/05~05/15	그리스&튀르키예	10박 11일 \$2990+항공
05/11~05/21	고품격 고국일주 2차	10박 11일 \$2990+항공
05/12~05/22	스페인&포르투갈	10박 11일 \$3390+항공
05/19~05/29	서유럽 3개국	10박 11일 \$3590+항공
05/22~05/25	메모리얼 특선 엘로스턴	3박 4일 \$1290+항공
06/09~06/17	스위스 알프스 일주	8박 9일 \$12500+항공
06/10~06/20	정통 서유럽	10박 11일 \$3590+항공
06/16~06/26	고품격 고국일주 3차(영&한)	10박 11일 \$2990+항공
06/17~06/28	영국일주	11박 12일 \$5890+항공
06/20~07/03	북유럽 4개국+발틱 3개국	13박 14일 \$5990+항공
06/23~07/03	북유럽 4개국	10박 11일 \$4990+항공
06/30~07/05	독립기념일 특선 캐나다 록키	5박 6일 \$1690+항공
07/01~07/04	독립기념일 특선 엘로스턴	3박 4일 \$1290+항공
07/07~07/17	여름방학 특선 서유럽	10박 11일 \$3590+항공
07/14~07/22	아이슬란드 일주	8박 9일 \$6890+항공
08/01~08/14	북유럽 4개국+발틱 3국	13박 14일 \$5990+항공
08/04~08/14	북유럽 4개국	10박 11일 \$4990+항공
08/07~08/12	여름방학특선 캐나다 록키	5박 6일 \$1690+항공
08/13~08/19	알래스카 일주	6박 7일 \$2990(항공포함)
09/04~09/07	노동절 특선 엘로스턴	3박 4일 \$1290+항공
09/08~09/18	정통 서유럽	10박 11일 \$3590+항공
09/15~09/25	고품격 고국일주 4차	10박 11일 \$2990+항공
09/23~10/03	그리스&튀르키예	10박 11일 \$2990+항공
09/29~10/12	동유럽&발칸 크로아티아	13박 14일 \$4590+항공
09/29~10/05	정통 동유럽	6박 7일 \$2790+항공
10/01~10/14	독일 일주	13박 14일 \$5690+항공
10/04~10/12	발칸 크로아티아	8박 9일 \$3590+항공
10/06~10/16	스페인&포르투갈	10박 11일 \$3390+항공
10/08~10/18	정통 서유럽	10박 11일 \$3590+항공
10/13~10/23	고품격 고국일주 5차	10박 11일 \$2990+항공
10/20~10/30	고품격 고국일주 6차	10박 11일 \$2990+항공

해외여행은 출발 2개월전, 국내여행은 출발 3주전 결정하는 워싱턴 출발 요금이며, 모든 패키지 요금은 2인 1실 기준입니다. 상기 모든 내용은 사전 통보없이 변경될 수 있으며 천재지변에 의한 일정 변경이나 취소는 책임이 없으며, 상품은 조기 매진될 수 있습니다.

김철민 변호사
이민법 / 상법

취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자
비즈니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문

703.973.8700 예촌 앞 빌딩
7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003

건강 & 연예/문화 Sports

빙·난방 제대로 설치해야 반영구적!

오래되고 잦은 고장의 기계
더이상 망설이지 마세요.
최고의 기술과 최저의 가격으로
교체해드립니다.

규모가 큰 신용입니다
LENNOX, TRANE, Carrier, Lennox 전문딜러
www.LBuniversal.com
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

① 중앙일보 JoongAng Ilbo Wednesday, September 17, 2025 C

연방파산법이 지정하는 채무구제 기관
법무법인 한미

**파산
이혼
상속
임금소**

임종범 대표 변호사 (VA/MD)

703-333-2005
301-230-3122
4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

김용용 변호사
JOY LAW GROUP

이민법
영주권(결혼/취업)
시민권
NIW
간호사(RN)
E2, R 비자

703-246-9100
703-309-1455
joylawgroup@gmail.com

Dental Implant (치과 임플란트) \$1,000

Implant Crown - Extra
(임플란트 크라운은 별도 \$750)

40 years of experience
in every aspect of
Dental Implants, especially
in Full Mouth Cases

다양한 종류의 치과 임플란트
특히 Full Mouth Case
40년 경력

Kie D. Lee, DDS, MD
WashingtonImplantCenter.com
6220 Old Keene Mill Ct.
Springfield, VA 22152
(703)569-8000

간병인의 도움이 필요 하십니까?
Hanmi Homehealth (한미 홈헬스)
회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여
배출한 평평있는 정직한 회사입니다.
특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은
가장 저렴한 가격으로 감당 하실 수 있도록
특별 상담하여 드립니다.

www.Hanmihomehealth.com
t. (703)303-4556 / f. (703)303-0988
f. (703)569-0600
6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

건강검진서 발견한 담석, 증상 없어도 3cm 넘으면 절제 권고

담석 궁금증 파헤치기

담즙 딱딱하게 굳어져 생긴 덩어리
서구화된 식습관으로 환자 늘어
담낭 석회화, 용종 동반돼도 수술

40대 여성 박모씨는 최근 건강검진에서
담낭(쓸개)에 담석이 있다는 진단을 받
았다. 담낭 의사는 크기가 작고 별다른
증상이 없어 담장은 수술이 필요치 않
다고 안심시켰지만, 박씨의 마음은 편
치 않았다. 담석이 언젠가 급성 담낭염
을 불러오지 않을까, 담낭암으로 진행
하지는 않을까 하는 걱정 때문이다. 병
원을 다녀온 뒤로 보이지 않는 시한폭
탄을 품고 사는 듯한 불안감만 커졌다.

담석은 담즙(지방을 분해하는 체내
소화액)이 굳어져 돌처럼 단단하게 응
고된 덩어리다. 담즙은 간에서 생성돼
담관을 거쳐 흐르고, 담낭에 보관됐다
가 배출되는데 제대로 빠져나가지 않고
정체되거나 수분·빌리루빈·콜레스테롤
등 구성 성분에 불균형이 생기면 담석
이 발생한다. 경희대병원 간담도내과
과 김범수 교수는 “최근에는 특히 서구
화된 식습관과 비만 등으로 담즙 속 콜
레스테롤 수치가 높아져 생기는 콜레스
테롤성 담석 환자가 늘고 있다”고 했다.

오른쪽 윗배에 쥐어짜는 듯한 통증
사실 건강검진이 아니면 담석의 존재를
바로 알아차리기는 쉽지 않다. 증상이
없는 경우가 많아 수십 년간 조용히 지
나가기도 한다. 이런 경우를 ‘무증상 담
석증’이라 부른다.
담석이 담낭이나 담도의 길을 막으면
상황은 달라진다. 압력이 오르면서 ‘담
석 산통’이 찾아오고 오른쪽 윗배에 쥐
어짜는 듯한 통증과 압박감이 발생한다.
통증은 짧게는 30분, 길게는 6시간
이상까지도 지속한다. 보통 식사 후에



한 의료진이 담낭을 가리키며 담석에 대해 설명하고 있다. 담석은 담낭과 담관 등에 생기는 덩어리로 통증을 야기할 수 있다.

발생하거나 악화하며, 저녁에 과식하고
4-5시간이 지나 한밤중에 증상이 나타
나기도 한다. 식후 불편했다가 관촬아지
기를 반복하다 보니 소화불량이나 신경
성 위염으로 착각하는 일이 잦다.
가톨릭대 인천성모병원 간담내과외과
이태운 교수는 “실제 위가 아프다고 착
각해 위 내시경 검사만 반복하다 증상
호전이 없어 초음파 검사를 받고 담석을
발견하는 경우도 많다”며 “만약 위염으
로 진단받고 치료해도 나아지지 않는다면
담석 발생 가능성을 의심해야 한다”
고 설명했다. 담석은 초음파 검사(복부
초음파)를 통해 확인할 수 있다. 추가로
CT(컴퓨터단층촬영)나 MRI(자기공명
영상) 검사가 이뤄질 수도 있다.

치료 방식은 담석의 위치에 따라 달라
진다. 담석은 위치에 따라 담낭 담석과
담관 담석으로 나뉜다. 담낭 담석 치료
의 표준은 복강경을 이용한 담낭절제술
이다. 반면에 담관 담석은 내시경적 역행
성 담관 조영술(ERCP)을 통해 제거
하는 게 일반적이다. 이는 담도 내시경이
라고도 불리며 담관 시술용 내시경을 십
이지장까지 넣은 다음 X선 투시 장비의

도움을 받아 담관 내로 여러 기구를 삽
입해 담석을 제거하는 방법이다.
위치와 증상 유무로 치료법 갈려
위치뿐 아니라 증상의 유무도 치료 방
식을 결정짓는 중요한 기준이다. 통증
등 자가 증상이 있다면 수술적 절제를
고려하나 특별한 증상이 없다면 반드시
수술이 필요한 건 아니다. 다만 예외는
있다. 무증상이라도 담석이 지름 3cm 이
상이거나 담낭 석회화, 담낭 용종 등이
동반됐다면 담낭암 발생 위험도가 높아
져 예방적 수술이 권고된다.

이처럼 특별한 조건이 없어도 일부 환
자는 암 발생을 걱정해 선제적 수술을
희망한다. 그러나 수술 후 오히려 소화
불량, 설사 같은 부작용이 생기거나 합병
증이 발생할 수 있어 의료진과 충분히
상의한 뒤 치료 방향을 결정해야 한다.
반대로 치료를 회피하며 생활요법만
으로 담석을 없앨 수 있다고 믿는 경우
도 있다. 물이나 맥주를 많이 마시면 소
변으로 담석이 빠져나온다는 속설 탓이
다. 담석은 소변과 무관해 물을 많이 마
신다고 배출되지 않는다.

환자들이 궁금해하는 또 다른 부분
은 수술 후 변화다. 담낭절제술 후 초기
에는 지방이 많은 음식을 먹을 때 소화
장애나 설사 같은 증상이 나타날 수 있
다. 증상은 보통 2주 내로 해결되며 일상
생활에 큰 지장은 없다. 간에서 분비된
담즙은 수술 후 소장으로 자연스럽게
배출된다. 김범수 교수는 “다만 담낭을
제거해도 담즙은 계속 분비되므로 담석
재발을 막으려면 기름진 음식 등은 피
하는 게 좋다”며 “담낭 절제가 간·췌장
등 인접한 장기의 기능에 영향을 줄 수
있어 소화 기능 변화도 유심히 살펴야
한다”고 조언했다.

40세 이상·비만·여성은 주의해야
다이어트를 한다며 식사를 거르거나 과
도하게 금식하는 일도 삼가야 한다. 이
는 담즙 정체를 유발해 담석을 발생시
킬 수 있다. 특히 담석이 잘 생기는 유형
이라면 각별히 신경 써야 한다. 여성은
에스트로겐의 영향으로 담즙 내 콜레
스테롤 농도가 높아져 남성보다 담석 발
생 위험이 크다고 알려졌다.

공인회계사 김서규 CPA
703.914.0085
7535 Little River Tnpk., #310-B
Annandale, 22003

세계와 만나는 창

The Korea Daily
"미국의 중심에서 여러분과 함께합니다"

염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트

나투라 치과
구강교육치과
dental implants
bright smile
703-652-4265

내 집보다 편안한
아리랑 건강 복지센터
"사랑과 정, 효를
다하여 정성껏
모시겠습니다."
443.691.7968

임정국 신경내과

MD, PhD, Neurologist

“ 임정국 신경내과에서는 **치매, 파킨슨병**을 비롯한 **퇴행성 뇌질환**에 대한
정확한 진단과 치료, 관리 및 예방에 관하여 자세히 상담 받으실 수 있습니다. ”

임정국
MD, PhD, Neurologist

약력

- 대한민국 한의사/의사
- 의학박사, 신경내과 전문의
- 텍사스 주립대 신경과학 (neuroscience) 박사 학위(Ph. D) 취득
- 텍사스 주립의대 신경내과 (neurology) 레지던트 과정 수료

진료과목

- ◆ 치매
- ◆ 뇌졸중(중풍)
- ◆ 파킨슨병
- ◆ 두통
- ◆ 어지럼증
- ◆ 이명
- ◆ 불면증
- ◆ 수면질환
- ◆ 손발 저림
- ◆ 감각이상
- ◆ 보톡스
- ◆ 통증

상담 문의 571-620-7159 7700 Little River Tnpk, Suite 605
Annandale, VA 22003 예촌 앞 7700 건물 6층

‘홍삼오일’ 전립샘비대증 개선에 효과... 성기능도 향상

노화와 함께 찾아오는 불청객

50대 남성 절반 전립샘비대증 경험
홍삼오일, 전립샘 건강 기능성 인정
치료제와 병용 때 증상완화 효과 커

50대 남성 신모씨는 요즘 배뇨(排尿) 장애로 밤마다 잠을 설친다. 소변이 마려워 자주 깨기 일쑤고, 다시 잠들지 못한 채 뒤척이다 새벽을 맞는다. 신씨는 “온종일 몸이 무겁고 갑자기 화장실이 가고 싶어질 때가 많아 외출이 두렵다”고 호소했다. 최근 병원을 찾은 신씨는 전립샘이 커져 요도를 압박하는 전립샘비대증(전립선비대증)을 진단받았다.

전립샘비대증은 노화와 함께 찾아오는 불청객이다. 중장년층 남성이라면 누구나 겪을 수 있는 흔한 질환으로 꼽힌다. 전립샘이 커지면서 소변 길이 좁아지고 방광의 힘이 약해져 배뇨가 점점 어려워진다. 국내에서는 50대 남성의 절반, 80~90대 남성 대부분이 전립샘비대증을 경험하는 것으로 알려져 있다. 환자 수도 꾸준히 늘고 있다. 건강보험심사평가원에 따르면 2018년 약 127만 명이었던 국내 전립샘비대증 환자 수는 2023년 약 153만 명으로 6년간 20.6% 증가했다.

전립샘비대증은 다양한 배뇨 장애

를 동반한다. ▶소변을 자주 보는 빈뇨 ▶자다가 일어나 소변을 보는 야간뇨 ▶한참 뒤에야 소변이 나오는 지연뇨 ▶소변 줄기가 가늘어지는 세뇨 ▶의지와 상관없이 소변이 새는 요실금 등이 대표적이다.

증상을 방치했을 땐 더 큰 문제가 발생한다. 삶의 질이 크게 떨어지는 것은 물론 요로감염, 방광염, 요로결석 등 심각한 합병증을 불러올 수 있다. 증상이 악화할 경우 방광·신장 기능에 이상이 생기거나 수술한 후에도 배뇨 장애가 남을 수 있다. 조기 진단과 관리가 중요한 이유다.

방치하면 삶의 질 떨어지고 합병증 위험

최근에는 전립샘비대증 관리를 위한 새로운 대안으로 ‘홍삼오일’이 주목받고 있다. 홍삼오일을 섭취하면 전립샘비대증을 안전하고 효과적으로 개선할 수 있다는 연구결과가 나오면서다. 식품의약품안전처로부터 ‘전립샘 건강 유지에 도움을 줄 수 있는’ 기능성 원료로 인정받은 홍삼오일은 홍삼 한 뿌리에서 단 0.05g만 추출되는 귀한 소재다.

홍삼오일의 효과는 객관적인 데이터로 입증된다. 서울성모병원 비뇨의학과 김세웅 교수 연구팀은 전립샘비대증상(중등도)이 있는 40세 이상 남성 88명을 대상으로 홍삼오일 섭취군과 위약(가짜 약)을 섭취한 대조군으



서울성모병원 비뇨의학과 김세웅 교수가 전립샘비대증에 대한 홍삼오일의 효과를 설명하고 있다. 인성욱 객원기자

로 나눠 12주간 임상시험을 진행했다. 홍삼오일 섭취군은 매일 500mg 캡슐 2개(총 1000mg)를 복용했다.

그 결과 국제전립샘증상점수(IPSS)에서 대조군은 처음보다 3.7% 악화한 반면, 홍삼오일 섭취군은 50.5% 개선된 것으로 나타났다. 세부 항목을 보면 홍삼오일 섭취군은 ▶요절박 69.2% ▶빈뇨 65% ▶배뇨 지연 61.5% ▶잔뇨감 53.9%로 전반적인 배뇨 증상이 호전됐

다. 전립샘 크기를 예측하는 전립샘 특이항원(PSA) 수치도 대조군은 3.8% 증가했으나 홍삼오일 섭취군은 3% 감소했다.

배뇨 증상 완화, 발기부전 등 성기능 개선
홍삼오일의 성기능 개선 효과도 확인됐다. 앞서 연구팀이 발기부전을 평가하는 국제발기기능지수-5(IIEF-5)를 분석한 결과, 대조군은 0.5% 감소한 반

면 홍삼오일 섭취군은 28.1% 개선된 수치를 보였다. 발기 기능, 성적 쾌감, 성욕, 성교 만족도 등이 모두 유의하게 향상됐다. 기존 전립샘비대증 치료제의 대표적인 부작용이 성기능 저하라는 점을 고려하면 의미가 큰 결과다.

2023년 국제학술지 ‘세계 남성 건강 저널(The World Journal of Men's Health)’에 게재된 이 연구논문은 올해 3월 대한남성과학회 정기학술대회에서 해외학술상을 받았다.

홍삼오일의 효능이 학술적으로도 높은 평가를 받은 셈이다. 김세웅 교수는 “홍삼오일은 전립샘비대증으로 생길 수 있는 배뇨 증상을 완화할 뿐만 아니라 성기능 개선에도 효과적”이라며 “연구과정에서 이상 반응이 나타나지 않아 안전성까지 입증했다”고 말했다.

홍삼오일은 전립샘비대증 치료제와 병용해도 안전하다. 단독으로 섭취해도 좋지만, 요도를 넓혀주는 알파차단제와 함께 쓸 때 더 큰 개선 효과를 기대할 수 있다.

김 교수는 “알파차단제가 배뇨를 돕는다면 홍삼오일은 배뇨 증상 완화와 성기능 회복을 동시에 뒷받침한다”며 “치료제와 병용하면 시너지 효과를 내 증상 개선 폭이 커지고, 약물 부작용도 보완하면서 환자의 삶의 질 향상에도움을 줄 수 있다”고 말했다.

신영경 기자

안하대병원 메디코퍼스

무릎 통증 심한 퇴행성 관절염 환자, 로봇 인공관절 수술로 새 삶 열어

관절 손상 심하면 수술 불가피
로봇 보조 기술로 정확도 높여
수술 후 통증 적고 회복도 빨라

60대 후반의 전업주부 정순금(가명)씨는 계단을 오를 때마다 무릎이 쑤시는 통증에 시달렸다. 가만히 오래 서 있거나 걷다 다리에 힘이 풀렸지만, 정씨는 아픈 시어머니를 병간호하느라 병원에 갈 엄두를 내지 못했다. 그렇게 몇 달을 버티는 사이 통증은 점점 심해졌다. 무릎은 붓고 절뚝거리기도 잦아졌다. 결국 걷기조차 힘들어진 그녀는 안하대병원을 찾았다.

검사 결과 정씨의 진단명은 퇴행성 관절염. 상태는 생각보다 심각했다. 무릎 연골이 거의 다 닳아 관절 간격이 보

이지 않는 말기 단계였다. 정씨의 진료를 맡은 안하대병원 정형외과 원사무엘재운 교수는 환자의 나이, 통증 정도, 관절 상태, 삶의 질 등을 종합적으로 고려해 손상된 관절을 인공관절로 대체하는 ‘무릎 인공관절 치환술’을 권했다.

정씨는 ‘큐비스-조인트(CUVIS-joint)’ 로봇을 활용한 인공관절 치환술을 받았다. 수술 방식은 이렇다. 환자의 무릎 컴퓨터단층촬영(CT) 영상을 기반으로 수술 계획을 세우고, 로봇이 뼈 절삭 각도와 깊이, 인공관절 위치를 정밀하게 안내해 주는 식이다. 수술 중에도 실시간으로 위치를 조정하면서 오차 범위를 줄이는 게 특징이다. 원 교수는 “로봇 인공관절 수술은 주변 조직 손상을 최소화해 출혈과 통증을 감



원사무엘재운 교수가 퇴행성 관절염 치료법에 대해 설명하고 있다.

[사진 안하대병원]

소시키며 회복 속도를 앞당기는 이점이 있다”고 말했다.

정씨는 합병증 없이 안전하게 로봇

인공관절 치환술을 받았다. 무엇보다 회복이 빨랐다. 수술 후 한 달 만에 보

조기 없이 걷기 시작했다. 이전처럼 절

뚝거리거나 앉았다 일어설 때 통증을 느끼는 일도 사라졌다.

퇴행성 관절염은 반드시 수술로 이어지는 질환은 아니다. 초기 단계에선 약물치료, 운동요법, 물리치료 등 비수술적 방법만으로도 증상을 개선할 수 있다. 진통소염제를 복용하거나 주사 치료, 체중 조절, 자세 교정, 근력 강화 운동 등을 실천하는 보존적 치료가 주로 이뤄진다.

특히 체중 관리는 가장 기본적이면서도 핵심적인 치료 전략으로 꼽힌다. 원 교수는 “체중이 1kg 늘면 걸을 때 무릎관절에 전달되는 하중이 3~5배까지 증가한다”며 “체중만 감량해도 관절에 가해지는 부담을 크게 줄일 수 있다”고 말했다.

신영경 기자

임마누엘 홈헬스

임마누엘 간병인들은
치매교육과 노인 질환 및 장애인
수발법등 이론과 실습을 마친
간병인으로 구성되어 있습니다.

무료 간병사혜택
서비스 신청을 도와드립니다.
메디케이드 소지자, 장애인,
퇴역군인(Veterans Affair) 혜택자

전문 간병인이 되고 싶으신 여러분을 위해 임마누엘이 도와드립니다.

임마누엘은 신뢰를 바탕으로 간병사님들의 의견을
소중히 생각하며 간병사님들의 복지를 위해
최선을 다할 것입니다.

- 간호학 박사의 명강의로 노인관련 분야에 대한 전문 지식교육
- 간병인 교육과 심폐소생술(CPR)/응급처치(First Aid)를 한주에 수료 가능
- 유급병가(paid sick leave)
- 간병인 영주권 스폰서 가능

간병인에 관심있는 분들의
많은 문의 바랍니다.



Emmanuel Adult Medical Day Care Center

최고 시설 최대 규모



임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터

한인 어르신분들을 가족같은 분위기로
행복하고 즐거운 노년을 보내실 수 있게 최선을 다하겠습니다.

최신장비를 갖춘 물리치료실(치료사 주2회 방문), 마사지체어실, 탁구대, 당구대, 노래방

소셜서비스 / 통근서비스 / 의료동행서비스 (병원 예약 및 진료에 동행, 맞춤형 지원)

전문적인 의료 및 간호서비스

즐겁고 활력 넘치는 다양한 액티비티 프로그램

최고의 맛과 영양을 자랑하는 식사

443-288-6677

Email: care@emmanuel.care / www.emmanuel.care

Main Office

8174 Lark Brown Road, Suite 201, Elkridge, MD 21075
1801 Research Blvd, Suite 580, Rockville MD 20850

443-878-6611

6612 Baltimore National Pike
Catonsville, MD 21228

제때 먹고 제때 자고... '시간 리듬' 지켜야 몸이 깨어난다

윤제연
서울대병원 교육인재개발실 교수



만성피로 해결법

시간대별 생활계획표 만들고 실천 수면, 식사시간 규칙적으로 유지 피로감 향한 신체 저항력 확보를 일상 환기시킬 '보람된 일' 실천 스스로 지치지 않게 다독여줘야

퇴근 후의 시간과 주말 등을 이용하여 틈틈이 휴식하려 노력하지만 곧 다시 피곤해지고 활력을 찾기가 어려워지는 때가 있다. 몸도 마음도 극도로 지친 상태가 지속해 "자도 자도 피곤해요"라고 호소하는 경우가 그 한 예이다. 만성 피로는 비교적 흔한 증상으로 다양한 원인에 의해 발생하고 지속할 수 있다. 일상생활의 기능수행과 생활만족도를 저해하는 피로감과 지친 느낌에 대해 어떻게 대처해야 할까.

우선, 피로감에 관련되었을 가능성이 있는 건강상태에 대한 점검 및 전문가와의 상의가 필요할 수 있다. 예컨대 빈혈·당뇨·고지혈증·갑상선질환·심혈관계질환 등의 내과적 기저질환이 동반되어 있지 않은지를 연례 건강검진 및 필요 시 지역사회 의원에서의 진료를 통해 전문가와 함께 검토하고 대처 방안을 마련하는 것이 필요하다. 기저질환 치료를 위한 정기적 병원 방문 때에 피로감의 양상과 정도에 대해 의사와 함께 논의하고 대처방안을 마련해야 한다.

최애 음악 15분 감상 등 짬짬이 이완 활동 다음으로, 피로감과 지친 느낌의 완화를 위한 치료작용의 목표를 구체적으로 달성 가능하게 설정해야 한다. 자신이 경험하는 피로감의 정도를 즉각적으로 통제하거나 조정하는 데에는 제한이 있다.

그러므로 '피로감을 줄이는 것'이 1차 목표가 될 경우 좌절할 가능성이 크다. 그보다는 ①일상생활 중 자신의 피



[GettyimagesBank]

로감 악화에 기여할 가능성이 있는 요소들을 찾아내고 ②피로감이 심해질 때 스스로에게 제공할 수 있는 적극적 돌봄행동을 마련하고 적용하는 치료 목표가 보다 효과적이다.

그렇다면 피로감이 나의 일상생활에 미치는 부정적인 영향을 줄이고 자신에게 효과적인 휴식을 제공하여 회복을 촉진하기 위해 어떠한 활동을 할 수 있을까.

첫 번째로, 일과 속에 오전-오후-저녁에 걸쳐 활동시간과 휴식시간을 적절한 간격으로 배열하고 일상활동을 규칙적 리듬 속에서 수행한다. 휴식을 취할 때는 가능하면 보다 건강한 형태의 휴식과 이완을 제공할 수 있도록,

예컨대 자연광을 접할 수 있고 너무 소음이 심하지 않은 실외에서 식후 10~15분 걷기, 따로 시간을 내어 규칙적으로 운동하기, 자신이 좋아하는 음악을 1회 15분 집중하여 감상하기 등의 활동을 할 수 있다.

규칙적 생활리듬의 근간을 이루는 수면시간과 식사시간을 가능한 규칙적으로 유지하고 건강한 영양구성을 이루는 식사를 스스로에게 공급하는 것도 또한 피로감에 대한 신체적 저항력 확보에 중요하다.

두 번째로, 잠생각과 고통스러운 느낌으로 마음이 산란해져 지금 하고 있는 일에서 집중이 흐트러질 때 '지금 여기'로 다시 나의 마음을 데려오는

자기 통제 어려울 땐 전문가 상담을

세 번째로, 오늘 하루 동안 내가 중요시하는 가치로운 삶의 영역(일/직업, 친밀한 관계, 양육, 교육-학습 등을 통한 개인적 성장, 친구 관계-사회생활, 건강-신체적 자기관리, 혈연 가족과의 관계, 영성, 지역사회생활-환경-자연, 오락-여가 등의 영역)에서 적어도 한 가지 이상의 활동과 경험을 통해 내게 중요한 건강할 욕구(자율성, 자기신뢰와 자기존중, 의미와 보람, 진정성으로 서로를 대하고 개별성을 존중함, 축하와 애도, 공동체의 느낌과 상호교류 및 정서적 지지, 신체적 돌봄, 영성, 놀이 등)를 실천하고 있는지 검토한다.

별다른 의미와 보람을 찾지 못하는 상태로 관성적으로 활동을 지속하다 보면 마치 주차장에 오래 세워둔 자동차의 배터리가 방전되었듯이 우리는 지치고 소진될 수 있다.

한 가지의 목적 추구 활동에 몰입하거나, 나 자신과 외부로부터 스스로에게 요구되는 다양한 목적 추구 활동을 지속적으로 수행하느라 일의 목록에 파묻혀서, 규칙적 수면 식사와 같은 자기관리 활동의 우선순위가 밀리고 건강이 악화하면서 피로감이 증가하는 경우도 있다.

만약 과거 일에 대해 후회하는 생각이 반복적으로 밀려오고, 내가 다 통제할 수 없는 미래의 불확실성에 대한 염려에 사로잡히고, 지금 일의 여러 가지 가능성 사이에서 결정을 내리지 못하고 계속 갈팡질팡하거나 완벽하게 해야 한다는 생각에 사로잡혀 일을 미루거나 지체하여 자기관리와 상황대처에 어려움을 겪는다면 신뢰할 수 있는 지인, 정신건강전문가와 컨디션 관리의 방안, 현실문제 대처의 방안을 함께 논의하는 것이 필요할 수 있다.

오늘 나에게 가용한 시간과 에너지를 파악하고 내가 오늘 적극적으로 추구하고자 하는 우선적 가치 추구 활동을 설정하며 내가 스스로 할 수 있는 것과 혼자 힘으로 감당할 수 없는 일을 구분하고, 사람들과의 명확하고 효율적인 의사소통을 통해 이와 같은 자신의 판단과 계획을 공유하고 조력이 필요한 부분의 도움을 요청하여 함께 협력하는 작업이 필요하다.

‘뿌리 내리기’ 작업을 적용한다. 앉거나 서 있는 상태에서 한 발씩 다시 땅을 디터 보면서 발바닥이 땅에 닿는 감각을 느낀다.

등을 곧게 펴 보고 양팔을 스트레칭하고 어깨를 한쪽씩 돌려 본다. 정수리를 위에서 잡아당기는 느낌으로 목을 펴고 시선을 정면으로 향한 후, 내가 있는 공간 안에서 지금 눈앞에 보이는 물건 다섯 개의 이름을 떠올려 본다.

지금 이 순간 마음속에 떠오르는 생각이 불편하게 느껴진다면, '나는 지금 OO는 생각을 하고 있어'와 같이 마음속의 생각을 한 문장으로 표현해 본다. 불편하게 느껴지는 기분이 어떤 기분인지를 '나는 지금 **한 감정을 느끼고 있어'와 같이 한두 단어로 표현해 본다.

이와 같이 마음속의 생각과 감정을 간명한 언어로 표현하고 나서, 내 손과 발, 내 몸이 이 공간에서 지금 하는 활동으로 다시 마음을 모아 활동을 지속한다.

신선한 정보!! 세련된 광고!!

“여러분 곁에 워싱턴 중앙일보가 함께합니다”

대표전화 : 703-281-9660

구독문의(Ext. 1) / 광고문의(Ext. 2) / 편집 및 기사관련(Ext. 3)

“Labor Day 세라젬 스페셜 프로모션 놓치지 마세요!”

척추는 신경을 보호하는 중요한 역할을 담당합니다.

“마스터 V 컬렉션” 체험해 보세요.



우아하고 건강한 휴식을 위해 설계된 “파우제” 사용자 중심의 기능과 기술력으로 최적의 휴식을 제공합니다.

“파우제 M 컬렉션” 체험해 보세요.



- 대한민국 식약처, 미국 FDA, 유럽 CE로부터 인증받은 의료기기 기술력
- 척추 길이, 굴곡도, 하중 인식으로 사용자 체형측정 기능 (특허)
- 내부 발열 도자가 사용자별 척추라인을 따라 업 다운 밀착 마사지 효과 제공 (특허)
- 추간판(디스크) 탈출증 치료, 퇴행성 협착증 치료 도움
- 척추 부위에 집중적으로 온열(최고 149°F)과 압박 자극을 제공하여 척추 교정에 도움
- 척추 마디마디를 시원하게 풀어주고 혈액 순환을 도와 근육통 완화에 효능, 효과
- 복부 온열 LED 도자로 생리통 치료에 도움(V7 모델)

- 척추 굴곡도를 닮은 프리미엄 SL 프레임
- 원하는 밀착감 경험 3단계 어깨 높이 조절
- 마사지 효과를 높이는 릴렉스 온열 케어 (최고 113°F)
- 편리함과 편안함을 더한 145°F 전동 리클라이닝
- 척추라인을 따라 섬세한 마사지
- 최대 140°F 온열과 섬세한 진동 복부 온열 진동 도자
- 휴식의 몰입감을 높이는 블루투스 스피커
- 지압, 주무름, 두드림, 복합, 에어백 골반, 허벅지 마사지

세라젬 공식 판매 업체 703-798-7270 4239 John Marr Dr., #1, Annandale, VA 22003 (K-마켓 안에 위치) 무료 체험 가능
무이자 할부 가능



술만 끊으면 지방간 끝? 에너지 섭취량도 신경써야

지방간은 한마디로 간에 지방이 많이 낀 상태다. 간 무게의 5% 이상이 지방이면 지방간으로 진단한다. 뚜렷한 증상이 없어 내버려 두기 쉽지만, 지방간이 심해질수록 간암과 대장암의 발병 위험이 커진다. 이를 예방하려면 조기 관리가 필수다. 단, 지방간을 과음의 결과로 치부해 절주에만 의존하는 건 잘못된 접근이다. 술을 전혀 마시지 않거나 소량만 마셔도 생기는 비알코올성 지방간 환자도 적잖다. 단순한 금주를 넘어 식습관 전반을 돌아보고 잘못된 부분을 바로잡아야 하는 이유다.

비알코올성 지방간 환자도 적지 않아 금주는 물론 식습관 돌보며 체중 조절

효과를 기대할 수 있다.

이를 위해 대한간학회에서는 하루 총에너지 섭취량에서 500kcal 이상 낮추라고 권한다. 밥공기를 기존보다 작은 크기로 바꾸고 외식할 때 미리 먹을 만큼 접시에 덜어내면 섭취 열량을 자연스럽게 줄일 수 있다. 간헐적 절식도 도움 된다. 실제 '5:2 간헐적 절식'이 지방간 개선에 긍정적인 효과를 낸 연구 결과도 있다. 일주일 중 5일은 일반식(세계 합산 2000~2500kcal 이하)을 유지하고 2일은 절식(500~600kcal)하는 방법이다.

양만큼이나 음식의 종류와 조리법도 중요하다. 튀김이나 전 대신 구아·조림·찜 등을 선택하면 열량을 낮추면서도 맛과 영양은 챙길 수 있다. 지중해식 식단 역시 간 건강에 좋은 선택이다. 통

곡물과 과일, 채소, 올리브유, 생선 위주로 먹고 가공육 섭취는 최소화하는 식사법이다. 이는 간 내 지방량을 감소시키고 지방 축적을 촉진할 수 있는 인슐린 저항성도 개선한다고 알려졌다. 또 해조류 등에 든 섬유소는 포만감을 오래 유지해 과식을 방지하고 지방 배출까지 거들어 유용하다.



BAD 과당 든 과일 주스도 섭취 주의

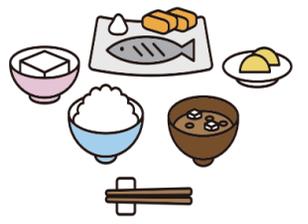
알코올성 지방간 환자라면 금주가 가장 효과적인 치료법이다. 음주 제한은 비알코올성 지방간 환자에게도 필요하다. 비알코올성 지방간이라고 해서 술을 전혀 마시지 않는 사람만 걸리는 건 아니어서다. 술은 간 손상을 유발하고

지방간염을 일으켜 간경변증, 간암에 이르게 할 위험이 있으니 피해야 한다.

술만 조심한다고 안심할 수는 없다. 간혹 '몸에 좋다'는 생각에 탄산음료 대신 과일 주스를 즐겨 마시는 경우가 있는데 이는 착각이다. 과일 주스 속 액상 과당은 포도당과 다르게 대사돼 간으로 직행하고 지방산 합성을 촉진해 지방간의 요인이 된다. 물엿, 꿀, 사탕, 젤리 등의 단순당 섭취도 제한할 필요가 있다.

탄수화물 과잉 섭취도 주의해야 한다. 탄수화물을 섭취하면 높아진 혈당을 낮추기 위해 인슐린이 분비된다. 인슐린의 양이 많아지면 간세포로 유입되는 유리 지방산(FFA·지방세포 속 중성지방이 분해돼 혈액에 나온 지방산)이 늘고 간 내 지방 합성이 증가해 지방간 발생과 악화를 부추길 수 있다. 또 기름진 음식이나 가공식품 등은 모든 간 질환자에게 해로울 수 있어 자제해야 한다.

지방간에 좋은 건강 밥상



현미밥

재료 | 현미밥 210g

Tip | 현미 등 잡곡의 비율을 높이면 섬유소를 많이 섭취할 수 있어

시금치 된장국

재료 | 시금치 35g, 다진 마늘 2g, 멸치육수 200mL, 된장 5g

갈치 무조림

재료 | 갈치(토막) 70g, 무 35g, 다진 마늘 5g, 대파 5g, 간장 5g, 설탕 15g, 고춧가루 1g

Tip | 생선 요리 시 튀김보다는 구이·찜·조림 등의 저열량 조리법 선택

호박나물

재료 | 애호박 35g, 다진 마늘 2g, 새우젓 2g, 참기름 5g

Tip | 저열량 조리를 위해 기름 대신 물로 호박을 익히고 마지막에는 참기름 소량만 넣기

미역초무림

재료 | 건미역 5g, 양파 2g, 당근 2g, 식초 2g, 설탕 1.5g

우유

재료 | 저지방우유 200mL

Tip | 지방 함량이 적은 저지방 또는 무지방 우유로 선택, 우유 섭취가 어렵다면 무가당 두유로 대체

자료: 이선경 서울대대인전성모병원 영양팀 영양사

도움말=김영석 순천향대 부천병원 소화기내과 교수, 이문형 강동경희대병원 소화기내과 교수

자료: 대한영양사협회 『임상영양관리지침서』

하지수 기자

기고 홍승재 경희대병원 류마티스내과 교수

'이약, 진짜 믿고 써도 될까요?' 생물학적 제제의 대체 약품으로 등장한 바이오시밀러(biosimilar)를 두고 여전히 의사와 환자 사이엔 이런 질문이 오간다. 효과는 오리지널 약과 유사하지만, 가격은 더 저렴하다는 이점이 알려졌음에도 여전히 '복제약'이라는 인식에서 완전히 벗어나지 못한 것이다. 바이오시밀러는 기존에 허가된 생물학적 제제(오리지널 약)와 기능·구조가 거의 동일한 약품이다. 단, 화학 합성으로 만든 일반 복제약(제네릭)

과는 다르다. 바이오의약품은 살아 있는 세포로 만든 복잡한 단백질 약물이기 때문에 100% 동일한 복제가 불가능하다. 대신 수십 가지 품질 항목을 첨단 분석 기술로 비교하고, 임상시험까지 진행해 의미 있는 차이가 없다는 것을 과학적으로 입증해야 한다.

이 과정은 신약 개발과 맞먹는 수준의 연구와 검증을 요구한다. 미국 식품

의약품(FDA), 유럽의약품청(EMA), 한국 식품의약품안전처 등 주요 규제 기관들은 바이오시밀러의 품질·효과·안전성을 총체적으로 평가하는 절차를 동일하게 적용하고 있다.

바이오시밀러는 고가의 생물학적 제제를 대체하면서도 치료 효과는 동일하게 유지할 수 있다. 덕분에 환자의 경제적 부담을 줄이고 치료 접근성을

높이는 데 큰 역할을 한다. 특히 장기간 치료가 필요한 류마티즘 관절염, 강직성 척추염, 골다공증, 암성 골 질환 등 만성질환에서 더욱 중요하다.

유럽에서는 바이오시밀러가 빠르게 자리를 잡으며 일부 오리지널 의약품보다 높은 점유율을 기록하고 있다. 하지만 국내에서는 여전히 휴미라·레미케이드 등 오리지널 약이 60~90%를 차

지한다. 이런 상황에서 국내 기술로 개발된 K-바이오시밀러 '스토보클로'는 바이오시밀러의 가능성을 보여주는 대표적인 사례다. 스토보클로는 셀트리온이 개발하고 대웅제약이 공동 판매 중인 데노수맙 바이오시밀러다. 데노수맙은 골다공증과 암성 골 질환 치료에 쓰이는 고가의 생물학적 제제다. 대웅제약은 국내 유통과 학술 지원을 통해 의료진이 스토보클로를 더욱 신뢰하고 처방할 수 있도록 적극 지원하고 있다.

믿고 처방해야 할 'K-바이오시밀러'

(생물학적 제제 대체약)

퍼스트 홈케어
www.firsthco.com

“간병이 필요하신 모든 분들을 퍼스트로 모십니다.”

퍼스트 홈케어, 사랑하는 가족의 건강과 편의를 위한 종합 간병서비스!

- ♥ 약 챙겨드리기
- ♥ 청결 유지 및 침상 정리
- ♥ 이동 보조 산책 또는 운동 도와드리기
- ♥ 병원 예약 및 동행(필요시) 해드리기
- ♥ 간단한 집안일 도와드리기
- ♥ 말 동무 해드리기
- ♥ 식사 도와드리기
- ♥ 우편물 정리 및 각종 고지서 납부 도와드리기
- ♥ 정기 간호사 방문 및 건강 상태 확인 등등

롱텀케어, 푸드스탬프, 메디케이드 상담 및 신청 도와 드립니다

직 원 모 집

퍼스트 홈케어에서는 어르신을 진심으로 섬기며, 내 가족처럼 대할 수 있는 분들을 찾고 있습니다.

간병인:00명 / 코디네이터:00명

퍼스트 홈케어에서 본인 능력을 무한대로 펼치며, 안정적인 삶을 영위해 보세요.
퍼스트 홈케어가 있습니다.

*퍼스트 홈케어 위치: 센터빌 스파월드 건너편 3층 메디컬 빌딩

Main Office 13890 Braddock Road, #304A, Centreville, VA 20121

T. 571-549-6789 / F. 571-300-7005 / E. homecare@firsthco.com

엘리콧시티 · 락빌

환자분들의 편의를 위해 2 로케이션에서 진료합니다.

편한나라 척추신경 전문병원

편한 위치! 편한 치료! 편한 척추!

편한나라는 지난 20여년간 척추와 척추신경과 관련되어 발생하는 통증을 치료하고 있으며, 각 분야의 전문 의료인들의 협진으로 빠르고 정확한 치료를 위해 최선을 다 하고 있습니다.

교통사고

- 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- 통증 침 치료(Dry Needling)
- 마사지 치료(LMT 라이센스 소지자)
- 디지털 X-Ray, 디스크 감압치료
- 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

■ **Dry Needling** 이란? 침을 근육이나 근막조직의 통증점에 자침하는 치료법으로 근육통의 완화, 근육 및 인대의 긴장 감소에 효과가 있습니다.

진료 과목

- ✓ 자동차 사고 후유증
- ✓ 손, 발 통증 및 저림
- ✓ 척추 디스크 통증
- ✓ 어깨 결림 및 통증
- ✓ 두통, 목, 허리 통증
- ✓ 만성근육통

취급 보험

- Blue Cross Blue Shield
- Anthem
- United Healthcare/GEHA
- Innovation Health
- Blue Choice
- Aetna
- CareFirst



Dr. 민혁기

원장 Dr. 송영성

Dr. 석호선

Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 대학원 외래교수
- Body Balance Center Director(압구정)
- MD & VA Board Licensed
- Life University of Chiropractic Magna CumLaude(우등졸업)
- Life Univ. Doctor of Chiropractic 과정전액 장학생
- 단대부교 졸업

원장 Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna CumLaude from Life Univ.
- Practiced in Choi Chiropractic
- Certified in Cox Technique-Low Back Pain
- Certified Dry Needling

Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of MD
- Completion of Asian Bodywork Therapy Program
- Member of Associated Bodywork and Massage Professionals

엘리콧시티 (410) 480-2331
3201 Rogers Ave. #102, Ellicott City, MD 21043

락빌 (301) 279-6960
2000A Veirs Mill Rd., #A, Rockville, MD 20851

은퇴 이후 살림살이, 낙관론 늘었다

주가 상승 영향 부정적 응답 절반이나 줄어
평균 105만불 저축, 필요한 돈 149만불 응답
오래 사는 것, 소셜연금 삭감 걱정거리 꼽아

은퇴 이후의 경제적 안정을 낙관적으로 보는 조사 결과가 나왔다. 자산운용사 나틱시스 인베스트먼트 매니저스가 지난 9일 발표한 설문조사 결과에 따르면, “기적이 있어야 안정적으로 은퇴할 수 있다”고 응답한 이들은 21%였다. 이같이 응답한 이들은 2021년엔 41%였다. 3년 사이에 부정적인 응답이 절반 가까이 줄었다.

은퇴에 대한 자신감은 최근 2년 연속 20% 이상 상승한 주가의 영향인 것으로 보인다. 응답자의 절반은 “투자가 쉬워 보인다”고 답했다.

은퇴에 낙관적인 이들이 늘었지만 69%는 여전히 경제 불안정과 재정적 충격을 우려했다. 우려할 요소로는 ▶ 예상보다 오래 살 수 있다는 점 ▶ 소셜연금 삭감 가능성 ▶ 물가 상승이 은퇴 자금 가치를 하락시킬 수 있는 위험 등이 꼽혔다. 나틱시스 투자자통찰센터 데이브 굿셀 전무는 “응답자들은 전반적으로 긍정적이지만, 여전히 마음을 불편하게 하는 요인들이 있다”고 설명했다.

은퇴 예상 나이에서는 세대별 차이가 컸다. 미국인의 평균 은퇴 예상 연령은 64세였지만 베이비붐 세대가 예상한 은퇴 나이는 평균 70세로 가장 높았다. X세대는 65세, 밀레니엄 세대는 61세에 은퇴를 예상해 젊을수록 은퇴 나이가 빨랐다. 은퇴 기간은 평균적으로

은퇴자금 저축액과 필요한 저축액

항목	금액
실제 평균 저축액	105만 달러
필요하다고 생각하는 금액	149만 달러
격차	44만 달러

세대별 은퇴 예상 나이

세대	은퇴 예상 나이
베이비붐 세대	70세
X세대	65세
밀레니엄 세대	61세
전체 평균	64세
예상 은퇴 기간	약 22년

자료: 나틱시스 인베스트먼트 매니저스

약 22년을 예상했다. 필요하다고 생각하는 은퇴자금과 실제 저축액 사이에는 여전히 적지 않은 격차가 있었다. 이번 조사에서 응답자들은 평균 105만 달러를 저축했다고 밝혔지만 필요한 자금은 149만 달러라고 응답했다. 격차는 약 44만 달러가 됐다. 이를 드러내듯 응답자의 45%는 “은퇴 후 충분히 즐기며 살 돈이 부족할까 걱정된다”고 말했다.

많은 이들이 은퇴자금 100만 달러 만들기를 목표로 하지만 매년 4%씩 인출해 사용하는 4% 규칙을 따를 경우 은퇴자금에서 나오는 생활비는 연간 약 4만 달러에 불과하다. 은퇴 생활을 안정적으로 유지하려면 100만 달러 이상의 자산이 필요하다는 의미다. 은퇴 자금 149만 달러는 이런 현실을 반영한 것으로 보인다. ‘4% 규칙’을 만든



은퇴 이후 경제적 상황에 대해 낙관하는 이들이 늘었다는 설문조사 결과가 나왔다. 하지만 평균 은퇴자금 저축액과 필요하다고 생각하는 저축액의 격차는 44만 달러로 적지 않았다.

금융설계사 빌 벤젠은 인터뷰에서 “첫해 은퇴 생활비가 얼마나 필요할지 계산한 다음 그 금액의 20배를 저축 목표로 삼으라”고 조언했다.

은퇴자금 준비에서 가장 흔한 방법은 저축 확대와 지출 절감으로 64%나 차지했다. 장기적인 재무계획 수립도 47%로 높은 비율을 보였다. 앞으로 필요한 은퇴 비용 추정은 34%, 전문가에게 조언 구하기는 32%였다. 굿셀 전무

는 “전문가 상담은 은퇴자들에게 가장 도움이 된 요인”이라며 은퇴 계획은 매우 복잡한 수학 방정식이기 때문에 전문가의 도움을 우선시해야 한다고 강조했다.

이번 조사 결과는 주가 상승으로 자신감을 얻었지만 여전히 인플레이션과 연금 축소에 대비해야 하는 현실을 드러냈다. 장수에 리스크 측면도 있다고 보는 것도 달라진 점이다.

한편, 나틱시스가 발표한 2025년 글로벌 은퇴지수(GRI)에서 미국은 21위에 올랐다. 미국은 재정과 건강 부문에서는 높은 점수를 받았지만 소득 불평등과 실업률 상승, 행복지수 하락 등으로 점수가 깎였다. 이 조사에서 1위는 노르웨이, 2위는 아일랜드, 3위는 스위스, 22위는 한국이었다.

안유희 객원기자

숨은 지출 잡아야 은퇴 자금 지킨다

세금 공제 놓치지 말고 받아야

은퇴 뒤에는 지출 관리가 더욱 중요하다. 소득이 한정된 상태에서 지출이 늘면 대책이 없다. 특히 눈에 잘 띄지 않지만 은근히 재정을 갉아먹는 숨은 지출 관리가 필수적이다. 재정 전문가들은 보이지 않는 돈 누수를 제때 파악해 막는 것이 노후 재정 안정의 핵심이라고 강조한다.

▶ **신용 관리 소홀**= 신용 점수가 낮으

면 보험료와 대출 금리가 높아지고 재용자 기회도 놓칠 수 있다. 무료 신용 모니터링 서비스를 활용해 꾸준히 관리해야 한다.

▶ **사용하지 않는 구독 서비스**= 스트리밍과 앱, 헬스장 등 자동 결제되는 서비스는 매달 누적되면 수백 달러가 된다. 카드와 은행 명세서를 꼼꼼히 확인해 불필요한 구독은 즉시 해지하는 것이 좋다.

▶ **자동차 보험료**= 매년 단순 갱신만

하지 말고 1~2년에 한 번씩 보험료 비교 견적을 받으면 수백 달러를 절약할 수 있다. 은퇴 후 운행이 줄었음을 알리면 추가 할인을 받을 수도 있다.

▶ **과도한 선물 지출**= 가족이나 친지에게 주는 선물이나 지원금도 지나치면 노후 재정에 부담이 된다. 선물 예산을 따로 정해 관리하는 것이 바람직하다.

▶ **주택 관리 지연**= 작은 누수나 지붕 손상을 방치하면 큰 수리비로 이어진

다. 점검과 수리 예산을 별도로 마련하고 문제를 즉시 해결해야 한다.

▶ **개인 대출 고금리 부담**= 처음에는 낮은 금리였던 대출이 시간이 지나며 이자율이 올라 원금보다 이자를 더 내는 경우가 있다. 저금리 대출로 갈아타거나 상환 계획을 재조정해야 한다.

▶ **충동 소비와 습관성 비용**= 커피와 간식, 취미 지출이 누적되면 은퇴 자금을 잠식한다. 30일간 소비를 기록하고 자유 지출 예산을 정해 지출 한도를 관리해야 한다.

▶ **의약품 과다 지출**= 보험 적용이 안 되는 약은 제네릭 대체품을 찾고 온라

인 할인이나 쿠폰을 활용해 비용을 줄일 수 있다.

▶ **세금 공제 누락**= 의료비, 투자 이익금, 교육비 등 공제 항목을 놓치면 매년 수천 달러를 더 낼 수도 있다. 은퇴자에게는 의료비와 비용 공제, 고통자 표준공제 확대 등 다양한 혜택이 있으므로 적극 활용해야 한다.

▶ **신용카드 고금리 잔액**= 20%가 넘는 이자를 물며 카드 잔액을 유지하면 자산이 빠르게 줄어든다. 저금리 대출로 통합하거나 무이자 기간이 있는 카드로 옮기고, 매달 잔액을 전액 상환하는 습관이 필요하다.

중앙일보는 워싱턴 한인사회를 위해 새 지평을 열어갑니다. **힘찬출발 중앙일보가 함께합니다.**

최지호

가정의학 / 노인의학 클리닉

24/7 전화 진료

최지호, MD
가정의학/노인의학 전문의

-1995년 고려대학교 의과대학 졸업
-2006년 플로리다 대학교 가정의학 전문의 수료
-2013년 조지워싱턴 대학교 노인학 펠로우 수료

전화/문자/사진/비디오
240-232-5989
Fax: 703-662-6165
frontdesk@immediatehousecalls.com
immediatehousecalls.com

전문 노인의학 / 일반 진료

- 처방전 관리(당뇨, 고혈압, 고지혈, 갑상선, 위장약, 기억력/치매, Pain Patches(Lidoderm, ZTlido, Flector, Pennsaid)
- 통증치료(체외충격파 / 치료 초음파)
- 치매(기억력) / 우울증 검사
- 상·하 기도 감염, 요로 감염
- Xray / CT / MRI 리퍼럴
- 종합 피 / 소변 검사
- 심전도 검사

건강백세+건강 지킴이 주사(수액/정맥주사)

- 기력회복
- 면역력 강화
- 항산화
- 머리카락 & 피부 건강
- 뇌 건강(기억력, 집중력)
- 관절통 완화 & 염증 개선
- 심혈관
- 신경 안정

한방 치료 / 치료 마사지 (MD만 가능)

- 한방 치료
- 치료 마사지
- Ace Acupuncture 571-438-4644
- Healing Hands Massage 703-314-9461

* 메디케어 파트 B 받습니다. (ANTHEM은 해당되지 않습니다)

VA

4216 Evergreen Lane, ste 125
Annandale, VA 22003-3256

진료시간 월 ~ 수, 9am ~ 3pm
토, 9am ~ noon

MD

16051 Comprint Circle,
Gaithersburg, MD 20877-1320

진료시간 목 ~ 금, 9am ~ 3pm
*매릴랜드에서만 치료 마사지와 한방 치료가 가능합니다.

엄마 얼굴은 마지막에야 나왔다

2억 저예산, 연상호 감독의 '얼굴' '추함'이라는 낙인 속에서 산 어머니 사회의 편견·혐오 폭력성 드러내 "1인 2역 박정민, 출연료도 안 받아 콘텐츠 힘 있으면 작은 영화도 흥행"



연상호 감독의 영화 '얼굴'에서 시각장애 전각 장인 영규(오른쪽)와 아내 영화는 시대의 아픔을 대변하는 인물이다. [사진 플러스엠 엔터테인먼트]

‘추하다’는 건 과연 뭘까. 우리는 어떤 기준에서 추하다, 아니냐를 판단하고 있는 걸까.

연상호 감독이 쓴 동명 만화가 원작인 영화 ‘얼굴’(11일 개봉)은 ‘못생겼다’는 꼬리표를 달고 살던 한 여인의 죽음을 둘러싼 진실을 추적하는 여정을 그렸다. 인간의 추악한 내면을 한꺼풀씩 벗겨내는 과정에서 ‘추함’이란 사회적 낙인이 얼마나 폭력적이고 잔인한지, 편견과 혐오라는 괴물이 우리 안에 어떻게 싹트는지 등 불편한 진실이 적나라하게 드러난다.

영화는 시각 장애를 딛고 전각 장인이 된 영규(권해효)의 다큐멘터리를 찍는 장면으로 시작한다. 어느 날 그의 아들 동환(박정민)에게 40년 전 실종된 어머니 영희(신현빈)가 백골 시체로 발견됐다는 연락이 전해지고, 동환은 특종에 목마른 다큐멘터리 PD 수진(한지현)과 함께 어머니 죽음에 대한 진실을 추적한다.

장례식장을 찾은 영희의 누이들, 영희가 일했던 청계천 의류공장 사람들은 하나같이 “영희가 못생겼다”고 말한다. 공장 사람들은 영희를 ‘똥겉레’라고 불렀다. ‘얼굴’은 냉혹한 시선과

편견 속에서 곳곳이 버터온 한 여인의 비극적 삶을 통해 묵직한 사회적 메시지와 함께 먹먹한 여운을 남긴다. ‘돼지의 왕’, ‘사이비’, ‘지옥’ 등에서 우리 사회의 어두운 이면과 부조리를 파고 들었던 연 감독의 날카로운 시선과 풍자가 다시 한번 빛을 발한다.

15일 서울 삼청동 카페에서 만난 그는 “성취에 집착하는 나 자신은 어디서부터 비롯됐나 라는 의문에서 시작한 작품”이라며 “영규와 영희, 두 사람의

대비를 통해 이야기를 풀어갔다”고 말했다.

시각 장애인 핸디캡을 극복하고 ‘살아있는 기적’으로 칭송받는 영규가 1970년대 고도 성장 시대를 상징하는 인물이라면, 영희는 그 이면에서 편견과 냉대를 온몸으로 떠안고 살았던 이들의 아픔을 대변하는 캐릭터라는 설명이다. 연 감독은 “고도 성장을 이뤄낸 우리 현대사가 무엇을 잃고, 누구를 착취했는지에 대한 질문 같은 영화”라

면서 “비슷한 상황이 얼마든지 발생할 수 있는데, 그 때 이 우화 같은 얘기가 도움이 됐으면 좋겠다”고 말했다.

영화는 영희의 얼굴을 마지막까지 꿈꿨다. 볼 수 없는 영희의 얼굴은 영규의 내면에 큰 파장을 일으키는 동시에, 관객의 금금증을 증폭시킨다. 연 감독은 “‘얼굴’은 영규의 뒤틀린 내면으로 관객을 안내해가는 영화”라며 “그러기 위해선 영규와 마찬가지로 관객이 영희의 얼굴을 상상할 수밖에 없는 환경

을 만들어야 했다”고 설명했다.

엔딩 신에서 공개되는 영희의 사진에 대해선, “세상에 없는 얼굴이면서 어디에나 있는 얼굴을 표현하려 했다”고 말했다. 이 얼굴은 배우 신현빈의 얼굴에 70년대를 살았던 영희 연령대 여성들의 여러 얼굴을 합성해 만들어냈다.

‘얼굴’은 2억원대의 저예산으로 3주 만에 완성한 작품이다. 하지만 70년대 청계천 거리와 의류 공장 등을 사실적으로 구현하는 등 완성도는 상당하다. 연 감독은 “저예산이다 보니 눈치 안보고 배우들과 많은 대화를 나누며 여유 있게 찍었다”면서 “콘텐츠의 힘이 있다면 작은 영화도 얼마든지 흥행할 수 있다는 걸 보여주려고 했다”고 말했다.

영화의 완성도에 점점을 찍은 건 배우들의 열연이다. 박정민은 젊은 시절의 영규와 아들 동환, 1인 2역을 능란하게 넘나들었고, 권해효 역시 오랜 연기 내공을 뽐내었다.

연 감독은 “박정민이 출연료도 안 받겠다며 캐스팅에 흔쾌히 응해준 게 영화의 출발점”이라면서 “영규가 과거를 독백으로 읊는 장면에선 권해효 배우가 캐릭터에 빙의된 듯 연기해 모두가 몰입해서 봤다”고 말했다.

연 감독의 차기 연출작은 ‘군체’다. 정체 불명의 바이러스에 감염된 사람들이 예측할 수 없는 형태로 진화하며 생존자들을 위협하는 이야기다. 그는 “인공지능과 집단주의에 관한 영화여서 ‘부산행’과는 다른 공포를 선사할 것”이라고 했다. 정현목 문화선임기자

“이런 좋은 호흡은 드물다” 한국 오는 정명훈·라 스칼라 필



지휘자 정명훈과 라 스칼라 필하모닉 오케스트라가 17년 만에 함께 한국 공연을 한다. 정명훈은 2023년 이 오케스트라의 명예 지휘자로 임명됐고, 2027년부터 라 스칼라 극장의 음악 감독을 동양인 최초로 맡는다. [사진 마스트미디어]

17·18일 17년 만에 내한 공연 지난 5월 음악감독 된 정명훈

상주하는 음악 감독도 유명하지만, 손님으로 오는 지휘자가 유난히 화려한 악단이 있다. 바로 이탈리아 밀라노의 라 스칼라 필하모닉. 1778년 설립, 전 세

계 오페라의 중심 극장인 라 스칼라의 오페라 전문 악단으로 출발해 1982년 교향악단 활동을 시작했다. 라 스칼라의 오페라 공연도 담당하지만 교향곡 공연도 병행하는, ‘이탈리아의 빈 필하모닉 오케스트라’다.

이 악단의 객원 지휘자의 면면은 초

창기부터 대단했다. 레너드 번스타인, 카를로 마리아 줄리니, 주세페 시노폴라... 최근 함께 하는 객원 지휘자들의 명단도 화려하다. 파비오 루이지, 파보 예르비, 만프레드 호넵 등이다. 그중에서도 정명훈은 잘 알려졌다 이 악단과 특별한 관계를 유지하고 있다. 영국의

음악 평론 사이트인 바흐트랙은 “많은 지휘자가 거쳐 가지만 정명훈이 라 스칼라 필하모닉의 지휘대에 오를 때만큼 좋은 호흡은 드물다”(2018년)고 평했다.

17·18일 정명훈이 라 스칼라 필하모닉과 함께 한국에서 공연한다. 라 스칼

라 오페라 극장이 정명훈을 음악감독(2027년부터)으로 5월 임명 후 함께 하는 첫 내한이다. 라 스칼라 필하모닉은 2004년 리카르도 무티 지휘로 한국에 왔고, 2008년 정명훈과 내한 공연을 열었다. 둘의 한국 무대는 17년 만이다. 김호정 음악에디터

HopeSpring Child & Family Clinic, LLC

희스프링 아동 가족 상담소

상담분야
아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신 건강 관련 강의

상담진료분야
우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 학무증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지인, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

VA 자격증 소유한 심리 치료사 구함 | 이종언어자 환영

예약 상담제 | 각종 건강보험 취급

703-259-5617, 410-241-2520

페어팩스시티 도서관 맞은편

3915 Bienheim Blvd., STE 23A, Fairfax, VA 22030
www.hopespringchildandfamily.com
info@hopespringchildandfamily.com

정명훈 상담가 권미경, Ph.D. (Dr. Mi-Kyong Kwon)

- ▶ 한국과 미국에서 25년 이상 임상 경험
- ▶ National Certified Counselor
- ▶ National Certified TF-CBT Therapist
- ▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)
- ▶ Licensed Clinical Professional Counselor & Supervisor (MD)
- ▶ Licensed Professional Counselor (TX)
- ▶ Registered Play Therapist & Supervisor
- ▶ 전 한국놀이치료학회 편집 전문위원
- ▶ 전 Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist
- ▶ 전 Trauma Training Academy, Faculty

김응권 척추신경 전문의

모든 통증에는 원인이 있습니다!

정확한 진단, 차별화된 치료로 고통에서 자유로워 지십시오!

교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.

“내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!”

VA 센터빌
703-815-2300
13880 Braddock Rd., #207
Centreville, VA 20121

MD 락빌
301-881-1000
12230 Rockville Pike, #250
Rockville, MD 20852

MD 엘리콧 시티
410-715-3500
8860 Columbia 100 Pkwy. #311
Columbia, MD 21045

한인 MRI+초음파 센터 | T. 410-740-0055
8860 Columbia 100 Pkwy. #10
Columbia, MD 21045

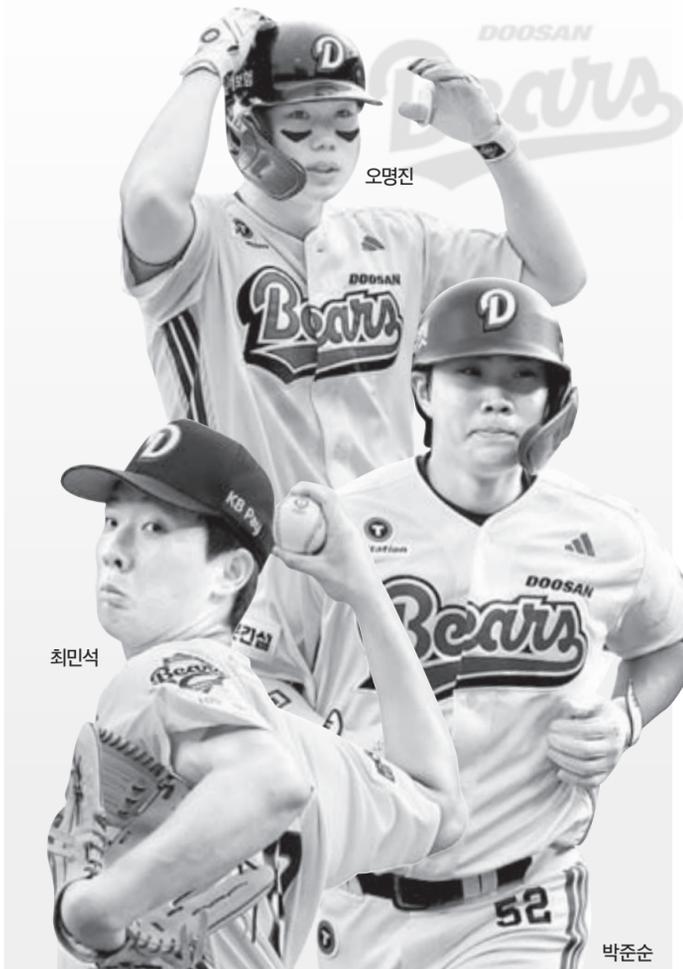
유망주로 채우는 꿈의 9월

9위 두산, 마무리는 화수분 야구
 베테랑 김재환·정수빈 모두 2군행
 조성환 체제가 발굴한 유망주 활용
 오명진·박준순·최민석이 주축 멤버
 외야수 천현재도 데뷔 첫 1군 등록

합계한 한 시즌을 보낸 프로야구 두산 베어스가 '아름다운 마무리'를 위한 밑그림을 그린다.

두산은 지난 15일 베테랑 외야수 김재환(37)과 정수빈(35)을 1군 엔트리에서 제외했다. 사유는 '컨디션 재정비'. 9월 타율이 김재환은 0.188, 정수빈은 0.067 등 타격 부진이 극심했다. 조성환 두산 감독대행은 16일 잠실 키움 히어로즈전에 앞서 "두 베테랑의 타격 컨디션이 많이 떨어진 게 눈에 띄었다. 또 퓨처스(2군)리그에서 꾸준히 열심히 하던 내야수(박지훈)와 외야수(천현재)에게도 한 번 기회를 주고 싶었다"며 "베테랑 선수들은 컨디션 회복이 필요하고, 유망주들은 1군 경험을 쌓아야 하는 시기다. 두 목적이 잘 맞아떨어졌다"고 설명했다.

김재환과 정수빈이 이탈하면서 두산은 당분간 팀 내 연봉 1~4위 선수 없이 경기를 치른다. 또 다른 베테랑 내야수 양석환(34)은 지난 7월 27일 2군으



로 내려간 뒤 50일 넘게 1군에 못 올라오고 있다. 유일하게 맵타를 휘두르던 타격 1위 양의지(38)는 왼쪽 무릎 통증으로 지난 14일 빠졌다.

두산의 젊은 선수들이 자연스럽게 더 많은 출전 기회를 얻게 된 모양새다. 실제로 2022년 두산에 육성선수로 입단한 우투좌타 외야수 천현재는 이날 데뷔 후 처음으로 1군에 올라와 선발 라인업에 이름을 올렸다.

천현재는 "지난 14일 2군 훈련을 마치고 집에서 쉬다 콜업 소식을 듣고 소리를 질렀다"며 "경기에 나갈 수만 있다면 뭐든 할 생각으로 (포수에서) 외야수로 전향도 했는데, 이렇게 잠실에서 뭘 수 있게 돼 정말 기쁘다"고 감격했다.

지난해 정규시즌 4위로 포스트시즌에 올랐던 두산은 올해 9위로 시즌을 마칠 가능성이 크다. 지난 6월 이승엽 전 감독이 성적 부진을 책임지고 물러난 뒤 조성환 감독대행이 지휘봉을 잡고 있다. 조 감독대행은 그동안 눈여겨본 유망주를 두루 기용하면서 두산의 '미래'를 발굴하고 팀 특유의 투지를 되살리는데 힘썼다.

내야수 오명진과 박준순, 투수 최민석은 조 감독대행 체제에서 두산의 주축 선수로 자리 잡은 대표적 성과다. 조

감독대행은 "모든 선수가 그라운드에서 '리더'가 됐으면 좋겠다. 주장이 따로 있긴 하지만, 후배 선수들이 '나는 어리니까 괜찮다'는 마인드로 나서는 건 프로답지 못하다고 여긴다"며 "선수들이 언제든 '이 자리가 계속 내 자리가 될 수 있다' '특점 찬스가 오면 내가 해결하겠다'는 생각을 계속했으면 좋겠다"고 강조했다.

물론 베테랑의 존재감을 가볍게 여긴다는 건 아니다. 조 감독대행은 베테랑과 유망주가 긍정적인 자극을 주고받으면서 조화롭게 공존하는 팀을 꿈꾼다. 다사다난했던 올 시즌의 마지막은 "최고의 전력, 최고의 컨디션으로 치르고 싶다"는 게 목표다.

두산은 올해 정규시즌 남은 5경기를 모두 잠실에서 치른다. 25일 한화 이글스, 26일 NC 다이노스, 27일 SSG 랜더스, 28일 롯데 자이언츠를 차례로 홈에서 상대한다. 30일 최종전인 LG 트윈스와의 한 지붕 라이벌전이다.

조 감독대행은 "베테랑 선수들과 지금 1군에 있는 선수 모두에게 '마지막 홈 5경기는 최고 모습을 보여드리자'고 당부했다"며 "그때는 지금 빠진 베테랑 선수들도 모두 돌아올 거다. 마지막까지 잘 준비해보겠다"고 강조했다.

배영은 기자

'나란히 3승' 이예원·방신실, 4승 누가 먼저 할까

올 시즌 한국여자프로골프(KLPGA) 투어에서 나란히 3승으로 다승 공동 선두인 이예원(22)과 방신실(21)이 하나금융그룹 챔피언십(총상금 15억원)에서 격돌한다. 이번 대회는 오는 18일부터 나흘간 인천 베어즈베스트 청라(파72-6813야드)에서 열린다.

이예원은 4월 두산건설 위브 챔피언십과 5월 NH투자증권 레이디스 챔피언십, 두산 매치플레이어에서 정상에 올랐다.

방신실은 4월 넥센·세인트나인마스터즈와 7월 하이원리조트 여자오픈에 이어 지난주 OK저축은행 웃맨오픈에

내일부터 하나금융 챔피언십 열려
 이예원 "샷 감각 나쁘지 않아"
 방신실 "또 우승할 기회 설렌다"

서 우승했다. 방신실은 "2주 연속 우승에 도전할 기회를 잡아 설렌다"며 "페어웨이를 잘 지키면 좋은 결과를 낼 수 있다는 판단에 따라 티샷에 집중하겠다"고 각오를 밝혔다.

지난 5월 3승을 달성한 이후 넉달 가까이 주춤한 이예원은 "샷 감각은 나쁘지 않는데 집중력이 떨어져 최근 고전

했다"며 "차분히 풀어가면서 다가올 기회를 기다리겠다"고 말했다.

시즌 2승의 홍정민(23)은 1승을 추가하면 다승 공동선두로 올라선다.

그 밖에도 시즌 상금 1위 노승희(24·10억9418만원)와 대상 포인트 1위 유현조(20·503점)도 이번 대회에서 우승해 타이틀 선두 자리를 지키겠다는 각오다. 두 선수는 올 시즌 1승씩을 올렸다. 지난해 이 대회 최종 라운드에서 11언더파를 몰아쳐 우승 트로피를 안은 마다솜(26)은 디펜딩 챔피언 자격으로 출전한다.



해외파 선수들의 활약도 큰 관심사다. 미 국여자프로골프(LPGA) 투어에서 활약 중인 세계 3위 리디아 고(28·뉴질랜드)와 4위 이민지(29·호주)가 대회 후 원사인 하나금융그룹 추천 선수로 출

전해 한국 팬들을 만난다. 지난해 일본여자프로골프(JLPGA) 투어 신인왕 이효송(17), 아마추어 국가대표 오수민(17) 등도 이번 대회의 다크호스로 주목받는다. 이번 대회는 올 시즌 KLPGA 투어 30개 대회 중 24번째 대회이며, 레이디스 아시안투어(LAT) 시리즈도 겸한다.

송지훈 기자

① 워싱턴 중앙일보 **좋은 아침! 좋은 신문! 중앙일보**

단연 최고의 신문
중앙일보

① 워싱턴 중앙일보
 T. 703-281-9660
 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

Health Through LoveSpine Chiropractic
 Extremity Specialist

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원

척추사랑

"여러분들은 건강을 위해서 얼마나 척추를 사랑하십니까?"

<척추사랑> 교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원에서는 정확한 진단후, 근본적인 문제를 찾아 정성껏 집중 치료합니다.

교통사고 통증 치료전문 / 자세교정

진/료/과/목

- ◆ 교통사고후유증 (Auto Injury)
- ◆ 두통/목/턱관절 (TMJ) 통증
- ◆ 허리/척추디스크/좌골신경통
- ◆ 손목/팔꿈치/어깨 통증
- ◆ 운동상해/직장상해
- ◆ 발/무릎 통증/자주빠는 발목
- ◆ 만성피로/근육통/관절염
- ◆ 재활/물리/운동 치료
- ◆ 자세교정 및 건강유지
- ◆ 청소년 성장클리닉
- ◆ 임신부/산후 및 여성클리닉

교통사고 필요한 모든 절차를 불편함이 없으시도록 도와드리며, 치료에만 전념하실수 있도록 해드립니다.

각종 보험 및 자동차보험, 여행자, 유학생보험 / 각종 건강상담 환영

교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원
LoveSpine
 Chiropractic Clinic | 척추사랑

라벨 클리닉
 T 301.231.7588 / F 301.231.7587
 11820 Parklawn Dr. Suite 202
 Rockville, MD 20852
 Email : lovespineclinic@yahoo.com
 *라벨에서 3분, 신베스프린 롯데윌슨 센터(love+mar)에서 10분 거리

센터빌 / 캔들리 클리닉
 T 703.429.4622 / F 703.429.4623
 14161 Robert Paris Ct. Suite B
 Chantilly, VA 20151
 Email : lovespineclinic@gmail.com
 센터빌 롯데/인어(love+mar)와 캔들리 롯데에서 각각 5분거리



먼길, 험한길, 언제나 한결같이 묵묵히 손잡아 주는 **사랑손**이 있습니다.

모두가 행복합니다

할아버지, 할머니, 가족, 간병사 그리고 직원들, 모두가 만족한 회사
러브핸드 홈헬스 & 시니어 데이센터에 가족의 돌봄을 맡겨주세요.

은혜안에 한행복, 한소망을 나누는 곳!! **섬김이 무엇인지 맛보게** 되실 것입니다.

**메디케이드 (Medicaid) 신청이 필요하세요?
롱텀케어(Long-Term Care) 신청이 힘드세요?**

러브핸드 홈헬스의 전문 상담사가
신청부터 성실히 도와드립니다.

성실하고 정직한 간병인이 필요하세요?

은혜와 사랑으로 섬기는 러브핸드 홈헬스의
간병사분들이 여러분을 섬깁니다.

편법이 없는 간병회사를 찾고 있으세요?

원칙의 신념 러브핸드 홈헬스에 전화하세요.
저희는 원칙과 법을 준수합니다.

**사랑의 섬김이 넘치는
러브핸드 시니어데이케어**

- 버지니아 주정부 및 메디케이드로부터 인가 된 시니어 데이케어
- 안전과 건강을 최우선으로 생각하는 프로그램 구성
- 그리운 맛과 건강을 생각한 집밥으로 아침 및 점심 식사, 그리고 영양 간식 제공
- 의사 방문시 교통편 제공
- 메디케이드 혜택
- 친절한 간호사와 함께하는 수시 건강 체크 및 상담
- 취향에 맞춘 즐거움과 편리함을 주는 각종 시설 완비
- 일반 회원은 소정의 회원비로 센터이용 가능
- 서류 번역 및 작성 등 제반 소셜 서비스 제공

**사랑의 돌봄이있는
러브핸드 홈헬스**

- 버지니아 주정부 및 메디케이드로부터 인가 된 전문 간병 서비스
- 노인성 치매, 장애우 전문 간병
- 메디케이드 혜택
- 개인 부담 환자 최저 부담 상담
- Skilled Nurse 서비스
- 방문 물리치료 서비스

직원 모집

* 회사 성장으로 인해 일할 더 많은 인재를 모집합니다.
* 문의: admin1@lovehandhomehealth.com

간병은 단순한 서비스 제공이 아닙니다. 간병은 사랑입니다.

문의 및 상담 703-657-0944



러브핸드 홈헬스 & 시니어데이케어 / 찬들리
Love Hand Home Health & Senior Daycare/Chantilly
14101 Parke Long Ct., Suite H
Chantilly, VA 20151
703) 657-0944



러브핸드 홈헬스 & 시니어데이케어 / 뉴포트뉴스
Love Hand Home Health & Senior Daycare/ Newport News
716 Denbigh Blvd., Suite E-1
Newport News, VA 23608
757) 527-4140



김진욱 척추신경전문의

1996년부터 29년간 원칙있는 진료 근본적인 치료를 통해
삶의 질을 향상시키고 건강하고 행복한 생활을 위해 최선을 다하겠습니다.

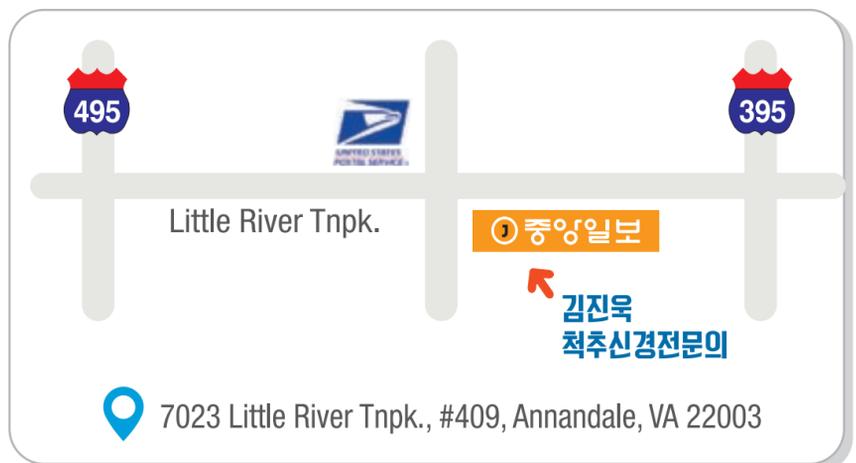
최신형 의료시설 완비 / 최신형 X-Ray 완비 / 교정 및 물리치료 / 의료보험

진료과목

- Whiplash 전문치료
- 목을 들지 못하는 증상
- 허리 디스크
- 목 디스크, 목, 통증, 두통
- 어깨가 쑤시고 아픈 증상
- 허리 통증
- 목이 뻐뻐한 증상
- 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
- 다리가 저리고, 당기는 증상
- 목을 돌리기 어려운 현상
- 팔을 올리지 못하는 증상
- 좌골신경통 마비

Dr. 김진욱

- UCLA Biology
- Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
- Board Certified in Permanent Impairment Rating
- Fellow of American Back Society
- Member and Board Eligible for Diplomat Status of the American College of Forensic Examiners
- Member of the American Board of Disability Analysts
- Member and Academic Consult of the National Board of Forensic Chiropractors
- Chiropractic Rehabilitation Diplomat Program



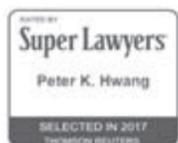
CHIROPRACTIC AND REHABILITATION

김진욱 척추신경전문의 Tel. (703) 691-3111

교통사고/직장사고/운동사고 Office Hours by Appointment

교통사고

Sung Hwang&Kim | LLP
합동법률사무소



www.shkfirm.com
Toll Free: 888.772.3001



찰리 성 변호사
CHARLEY C. SUNG, ESQ.



피터 황 변호사
PETER K. HWANG, ESQ.



폴 김 변호사
PAUL W. KIM, JD, MPH.



대니얼 페이 변호사
DANIEL W. PEI, ESQ.

Columbia, MD
Annandale, VA

T. 410.772.2324
T. 703.436.1444

9256 Bendix Rd., Suite 109, Columbia, MD 21045
7353 McWhorter Pl., Unit 202, Annandale, VA 22003

9월
구
인
광
고

사업의 성공 파트너가
되어 드리겠습니다



① 워싱턴 중앙일보
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003 T. 703-281-9660

엘리콧시티 편한나라 척추신경

직원 모집

WE ARE HIRING

- ▶ 풀타임 & 파트타임
- ▶ 정규직원 베네핏 제공
- ▶ 이중언어 우대
- ▶ 무경험자 환영

◆ 이력서 보내실 곳 : carefreeland@gmail.com

파리 바게뜨 베데스타
Paris Baguette Bethesda

경험있는 제빵사,
케이크 데코분들
모십니다

301.312.2328
Ackfandb@gmail.com

워싱턴 사계절 걷기 클럽
Washington Four Season Walking Club

- 매주 일요일 아침 8시
- 오솔길, 산길 걷기
- 6마일/2시간
- 운동화, 물 한 통이면 준비 끝

Fairfax 인근 공원과 숲속
Occoquan trail
Billy Goat trail
호수, 강, 바다 등 여러 코스
걷기 좋아하시는 분 항시 환영!

연락처: Ms. Han
(703) 939-5223
(가능하면 text message 주세요)
"아침 운동을 걸으면 건강과 행복이
함께 찾아 옵니다"



독자가 행복 해진다!!

Kmediarods.com

① 워싱턴 중앙일보

WBS
월드뱅크카드 서비스
직원 모집

WBS Processing과 tech support
부서에서 함께 일하실 성실하고
책임감 있는 인재를 모집합니다.

모바일 앱과 POS 영업에
관심있는 직원도 모집합니다.
업계 최고대우 보장

관련 업무 경험자 우대하며,
체계적인 교육과
안정적인 근무 환경을 제공합니다.

*많은 지원 바랍니다!
문의: 703-225-5500
hr@worldbankcard.net

SD Mechanical
테크니션 직원 모집

대형 슈퍼마켓
냉장 · 냉동
서비스 & 설치 전문 회사

유경험자 또는 관심 있으신 분

**서비스 지역
VA · MD · DC**

703.447.4683
sdmechanical.office@gmail.com

**황계실
부동산**

고객만족 17년!
확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문
주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

부동산 전문 브로커
GSHwang Realty

571-239-6054

금 매

매매가격: \$59,000

- 혼자 할 수 있는 자영업
- 월수입: \$5,500 ~ 6,500
- 업종: 캔디 배달 (VA, MD)
- 주 3일 근무

**Mr. 박
571.238.9435**

텍스트 메시지로 연락처 남겨주세요

SSP Distributor

금매

**Korean BBQ
& Hot Pot**
게이더스버그, MD

최적의 위치
140석 이상, 3,000sf 규모
저렴한 렌트
매매가격 Only
\$280,000

최근에 새로 지어서
리모델링 비용절감

240-988-6868

대형믹서기
핫 세일

HOBART Mixer 140 qt.

- Lease end
- Machine less used
- Low price
- Year-end Quick Sale

Sfood90@gmail.com
Text: 703-200-5541
(Alex, VA)

메디케어
정문기 · 정선화 보험

건강 보험, 연금,
롱텀 케어까지 안락하고,
건강한 노후 준비를 위한
길잡이가 되어 드리겠습니다.

브리지원 보험
(BridgeOne Insurance)

**703-598-3316
703-862-5395**

14631 Lee Hwy. Unit 408
Centreville, VA 20121

L&B
Universal, Inc.
히팅 · 냉동

리셉션리스트 구함

- ◎ Chantilly, VA 지역
- ◎ 이중언어 필수
- ◎ 근무시간 조정 가능 (풀타임)
- ◎ 인터뷰 후 급여 조정 가능

703.622.7737
accounting@lbuniversal.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.



① 워싱턴 중앙일보

"하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다.
일등신문 중앙일보 하나 보는 것 만으로도 당신의 삶이 편해집니다.
생활을 윤택하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분 좋게 여는 중앙일보로
하루 준비를 편안하게 끝내시고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660

보험

메디케어 신청 및 보험가입 60년생 무료상담!
서플리먼트·C 플랜·약보험·치과·안경·OTC
자동차·주택·사업체 보험
“보험료”를 확실히 내려 드립니다!
조은혜 종합보험 10560 Main St., Ste 201
 Fairfax, VA 22030
703-591-0009 / 703-537-9899



냉·난방

“냉·난방은 제대로 설치해야 영구적” 오래되고 낡은 교장이 기계 이상 망설이지 마세요. 유니버설이 최고의 기술과 최저의 가격으로 교체드립니다.

히팅·에어컨 가정용/산업용 전문 규모가 곧 신용입니다
 큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고 혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으시겠조?
 한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다
VA·MD·DC 지역에서 제일 큰 규모의 냉난방 회사, L&B Universal

Carrier, Lennox 전문딜러
AWARDED
 HomeAdvisor BBB

L&B UNIVERSAL Heating Air Conditioning Maintenance
 Office: 703-618-4822 3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
 Cell : 703-678-1749 www.LBuniversal.com
 신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격 www.facebook.com/LandBUuniversal

건축 / 페인트

TK 종합건축 Since 1988
30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사
 ▶ 건축·시공 및 건물·시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
 ▶ 상가 및 빌딩 신축·리모델링 ▶ 식당 및 사무실 공사 일체
 ▶ 건물 및 시설 유지보수·관리 대행

무료견적 설계/허가/디자인 시공/유지보수관리
 자체 라이선스 보유 및 건축공사 책임보험 가입
Tel : 703-504-6116 / Cell : 703-675-7401

와니건축
Repair Doctor
 페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 욕, 그외 모든 공사
책임시공/신속처리
 -주정부 라이선스/책임보험가입-
Call 24시간가능
 (사진보내주시면 즉시 무료견적)
카톡 ID : wani6811
571-331-6811

레드문 페인트
 ▶ 욕실, 주방, 지하실, 리모델링, 페인트 전문
 ▶ 목수, 타일, 마루, 욕, 캐비닛 샌딩 보수
 ▶ 핸디맨, 플로링, 전기, HOA 지적 수리
703.965.3011

유리 / 이삿짐 / 재테크 / 건축 / 전기 / 헬스케어

JK 유리 & Window
C.703-346-5962
 상점/가정집 유리·거울
 Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치
MD·VA·DC 지역, 신속시공

범양해운
귀국 이삿짐/차량운송

포장이사 및 단주이사 / 주재원 귀국이사 전문
 범양해운이 책임지겠습니다.
 • 자동차 운송 • 무료견적
 • 수출입 화물(선박, 항공) • Door to Door Service
 • 소량화물 / 유학생 우대 • 창고 보관 및 유통관리
 • 분실 / 파손 보험커버 • VA/DC/MD↔NY 정기운행
 • 쓰레기 처리가능 • 타주이사

범양해운 USA Tel. 703-298-1919
 7000 Newington Rd. #H, Lorton, VA 22079
 www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com
 KOREA(SEOUL) 02-2093-2093 KOREA(BUSAN) 051-469-4191 USA(LOS ANGELES) 310-767-5699 USA(SAN FRANCISCO) 510-887-2424
 USA(SAN DIEGO) USA(NEW JERSEY) USA(TEXAS) USA(ATLANTA)

HD 현대 통운
 귀국, 해외 이사 한국 소량 화물 배송 서비스
 타주, 시내 이사 고품격 포장이사 서비스
 귀국, 타주 차량운송 자재 창고 보관 서비스
미동부 최대의 운송회사
703.339.8844
 www.HDmovingusa.com

조양운송 20년 전문!!
신속 안전 ▶ 귀국 이사 전문
신용 저렴 ▶ 자체 창고 보관
 ▶ 타주, 시내 이사
 ▶ 전문 포장 이사
(703)550-5550
 choyangusa@hotmail.com

롱라이프 홈케어
571.623.0255
 Annandale

고려통운
 세계 어느곳이나! 세계 어디든지!
귀국이삿짐 ICC인가업체
타주이사 ◆ 세계 84개국 체인 유통망 확보
 ◆ 100% 자체보험으로
해외이사 ◆ 고객의 추가 보험료 불필요
시내이사 ◆ 확실한 세관처리 및 서류작성
 ◆ 한국에서 지불가능 (후불)
Tel. 703-550-2424 Fax. 703-550-2426
 GORYOEXPUS@hotmail.com
 7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

JJL Contractor Inc.
야곱의 사닥다리
지붕 고민 / 돈 걱정
이제 그만하세요
Tel. 703.835.0945

MD 업소 안내

냉난방

JD 냉난방
Mr. 은
410-370-8057
 에어컨, 히팅, 냉동, 냉장,
 워크인, 아이스 머신

소독

소독 JD Star Pest Control

Mr. 은
 Owner / Certified Applicator
410-370-8057
410-370-8484
 Rats/Mice, Insects, and Termites

JIP Electronic & Contractor Inc.
전기에 관한 모든 공사
Master Electrician Class - A 라이선스 소지
 전화상담 환영/무료견적/철저한 AS
 대표 : 박을구
703.929.9601

보석

Golden Dew Jewelry
기쁨과 행복을 드리는 골드 듀 보석

다이아몬드 전문점
 • 백금 (Platinum)
 • K14, K18, Setting 전문
 • G.I.A. E.G.L. 다이아몬드 판매
 • 결혼 예물 셋팅 전문
 • 순금 아기들 반지 팔찌
 • 남양 진주 각종 보석 취급
 • 각종 결혼식, 약혼식 예물용 로렉스시계 전문 판매
 • 각종 보석 감정 수리 상담

410-480-2477 8801 Baltimore Nat'l Pike
 엘리트시티 롯데플라자 내 Ellicott City, MD 21043

건축

Top 건축 MD
집수리 전문
각종 집수리 일체
지하실/주방/욕실/전기설비
타일 마루/루핑/카펫/페인트
각종 목수일 일체
443-980-1167

용자

United Mortgage Nation
 소중한 주택 용자는 신뢰 받는 파트너,
 United Mortgage Nation과 함께 하세요!
 (NMLS #: 2425871)
703-204-0022
703-268-3954
 WWW.UMNLOAN.COM

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 건축 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 페인팅 / 이사 / 웨딩 / 부동산 / 데이케어

웨딩스토리

토탈 결혼 준비

- 웨딩 플래너
- 웨딩드레스 & 턱시도 대여
- 웨딩플라워 데코
- 결혼식 장소 및 비용예산 선정

703-642-2247
9502-A Lee Hwy., Fairfax VA 22031

홈스 플러밍 센터

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

플러밍

- ◆ 수도꼭지 교체
- ◆ 싱크 / 디스포저
- ◆ 워터히터 / 물새는것
- ◆ 하수막힘 / 변기교체
- ◆ 셉텀프 교체

24 hours 7 days Service **571.594.4080**
VA A 라이선스/보험 13908 Green Trails Ct, Centreville, VA 20121

토탈카펫

30년의 전통과 신용으로
최저가격 보장

카펫 / 하드우드 / 타일

주거용 **703.909.0988**
상업용 한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

현대부동산

성실을 실천하는 부동산!
행복 가득하고 편안한 집을 소개해 드립니다.

내 집 마련의 꿈!
현대부동산이 함께 합니다.

*상담 환영 (집 파실 분, 사실 분, 경매)

Hyundai Realty Incorporation
703-813-8949
703-813-8150~5

Master Licensed & Insured Contractor

인터테크 냉난방

에어컨 / 히터 / 히트펌프

미국회사 10년 경력
Carrier, Trane 딜러
덕트, 드라이어 벤트 크린

가정용 상업용
www.intertechvac.com
703.380.2282

궁금한 기사
중앙 일보안에
있습니다

© 위싱턴 중앙일보
7023 Little River Trpk., #310, Annandale, VA 22003 T. 703-281-9660

JGL Construction Inc.
jglconstruction.com

JGL 건설회사

"하청없이 저희 25년 이상
숙련된 자랑스러운 시공 전문인들이
직접 시공합니다"

8001 Forbes Place, Suite 207
Springfield, VA 22151
Office: **571-213-8678**

MI 이사짐

첫번째 10% 할인
두번째 20% 할인

빠른·책임·값이 싼 **24/7**
포장이사·서비스·자재

571-364-4185
mimovingllc@gmail.com

조이텍 냉난방

에어컨 히팅
냉동 냉장
워킹클러 워터히터
플러밍 전기

Master HVAC Contractor
Master Plumber/Gas Fitter
443.280.1873 Lee
joytechvac.com

저렴한 가격! 최고의 만족!

SK 플러밍

- ▶ 화장실, 키친 리모델링
- ▶ 싱크, 욕실, 화장실, 부엌
- ▶ 수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음
- ▶ 온수, 히터 (가스/전기)
- ▶ Dishwashers, Disposals
- ▶ 상하수도 수리교체 / 배수 펌프
- ▶ 철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD·VA 24 hours 7 days Service
703-989-0103

골든 벨라 보석상

- 결혼 예물 전문
- G.I.A 다이아몬드
- 보석, 금 고가 매입
- 순금 아기 돌반지 팔찌
- 보석 세공, 시계 수리

703.988.0033 센터빌
301.792.5615 H-Mart 내

EVERSHINE Construction

KITCHEN & BATH BASEMENT REMODELING

HOME REMODELING
Patio / Fence / Deck / 기타 각종 집수리

VA Class A License / DC / MHIC
evershine-construction.com
info@evershine-construction.com

15년 이상의 경험 • 보험가입
703.994.2943
Ray Kim

BBG 블라인드 전문업체

- 한국산 콤비, 롤스크린 블라인드
- 한국산 전통 블라인드
- 한국산 Triple Shade 블라인드
- 한국산 나비주름, 형상 기억 커튼
- 한국산 Cordless 블라인드
- 한국산 Smart Curtain
- 상업용 블라인드 전문제작
- Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C 무료견적
571.229.4633
www.bbgblinds.com / bbgblinds@gmail.com

H.P.C 집수리센터

집안밖에 문제를 도와드립니다!

- 집안-리페어, 핸디맨 서비스
- 집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등 일체

"일단 전화주세요!"
상세한 답변을 드리겠습니다!
* VA Class A 라이선스 보유 * 라이어블리티, 워커스컴 보험 보유
571-594-4080

형제건축·지붕

H BROTHERS CONSTRUCTION, INC.

가정용 상업용
민고 맡기시면 최상의 결과를드립니다.

부엌 화장실 지하실
703-928-6255
14516 Flag Staff Ct, Centreville, VA 20121

제임스 플러밍

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

- 수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음
- 온수, 히터 (가스, 전기)
- 상하수도 수리교체, 배수 펌프
- Gas 공사, 히팅, 에어컨, 냉동
- 집 안밖 물새는것

24Hr **703.499.5984**

LOVE HAND

Home Health & Adult Daycare

러브핸드 홈헬스 & 시니어 데이센터

"간병은 단순한 서비스
제공이 아닙니다.
간병은 사랑입니다."

703-657-0944
14101 Parke Long Ct., Suite H, Chantilly, VA 20151

우주 Mechanical, LLC

- 전기/플러밍/가스/히팅/에어컨
- 역류장치(Backflow)
- MD Fire 스프링클러
- 주방 화재 방지
- 용접(철, 스텐, 알루미늄)
- 제작 및 설치 (키친후드, 덕트)
- 복구작업 (수해, 화재, 가구, 곰팡이) 보험처리가능

DC, MD, WV 라이선스 소지
301-222-3277

블라인드 / 틈트

"명품 블라인드"

블라인드 하나로 여러분의 집이 확 바뀝니다.

한국 명품 블라인드 드디어 미국 상륙!
LA 지역 10,000 스퀘어피트 자체 공장 & 쇼룸 보유
메릴랜드, 워싱턴DC, 필라델피아, 노스캐롤라이나 전 지역
버지니아 동부지사 오픈 !!

“놀라운 품질
저렴한 가격”

- 한국산 지브라셰이드, 전통블라인드, 롤스크린, 허니콤, 스마트커튼
- 최상의 품질, 다채로운 색상과 디자인 및 A/S Team 보유
- 최고급 공기정화, 항균 원단, 방염 기능
- 가정/상업/교회용 등 다양한 맞춤 제작

Total Blackout LLC
Young Lee
무료 방문
상담 및 견적 **703.600.9031**



Jim & Roger's 본바닥 영어

해설:스티브 박(CIU교수)

California International University
www.ciula.edu (213)381-3710

I'm going to call it a night: 자야겠다

(Roger is visiting his sister Diana in New York...)

(라저가 뉴욕에 사는 누이 다이애나네 집에 가서는...)

Diana: How was your flight?
다이애나: 비행기 타는 거 어땠어?
Roger: It was good.
라저: 좋았어.
Diana: Would you like something to eat?
다이애나: 뭘 좀 먹을래?
Roger: You said it!
라저: 좋지!

Diana: I take it the food on the airplane wasn't any good.
다이애나: 기내식이 오죽 했겠니.
Roger: You're right. It wasn't.
라저: 맞아. 맛있어.
Diana: I'll start you off with some soup.
다이애나: 우선 수프부터 좀 즐겨.
Roger: That sounds good. 라저: 맛있겠다.

Diana: You look tired. 다이애나: 너 피곤해 보여.
Roger: I am. I think I'm going to call it a night after dinner.
라저: 피곤해. 저녁 먹고 잘까 봐.
기억할만한 표현
▶ You said it: 맞아. 좋지.
Jim: "It's cold today." (짐: 오늘 춥다.)

Roger: "You said it." (라저: 맞아.)
▶ I take it...: ...한 것 같다.
"I take it you're not hungry. You didn't eat anything on your plate." (너 배가 안 고프니까 보구나. 접시에 음식이 그대로 있네.)
▶ I'll start you off with...: ...부터 드시지요.
"I'll start you off with a salad then we'll have steak." (샐러드부터 드시고 그다음에 스테이크를 먹죠.)

날말퀴즈

1			2		3			4
		5		6				
7	8		9					10
11		12		13	14			
	15		16		17	18	19	
20			21	22		23		24
25				26	27			28
			29					
30								31

가로열쇠

(1)마지막으로 승부를 가리기 위한 경기 (3)자기가 그린 그림을 스스로 칭찬함. 자기가 한 일을 스스로 자랑함. □화□□ (5)즐거운 일이 다하면 슬픈 일이 옴. 세상일은 좋고 나쁜 일이 돌고 돌. 흥□□□ (7)골프에서, 기준 타수보다 하나 많은 타수로 공을 홀에 넣는 일 (9)반죽을 가늘고 길게 뽑아낸 식품 (10)키가 큰 몸. 김연경은 신장이 192cm의 ~으로 이상형은 키가 180cm 넘는 남자이다 (11)액물 막기 위하여 방문의 안쪽 위에 붙이는 부직 (13)고체 속에 기체가 들어가 거품처럼 부풀어 있는 것 (15)말을 타고 하는 싸움. 사람으로 말을 만들어 겨루는 경기 (17)마귀가 숨어 있는 집이나 굴. 비밀리에 나쁜 일을 꾸미는 무리들이 모이거나 활동하는 곳 (21)몸집이 작은 종자의 쥐. 고망쥐라고 하는 지방도 있지요 (23)이 앞을 지날 때는 말에서 내리라고 새겨져 있는 비석 (25)배를 탐 (26)큰 마루 (28)조상의 무덤이 있는 산 (29)격려나 응원 따위에 자극을 받아 힘을 더 냄 (30)손뼉을 치며 크게 웃음. □장□□ (31)세수를 하거나 세탁을 할 때 쓰는 둥글넓적한 그릇

세로열쇠

(1)풀(초)을 묶어서 은혜에 보답함. 죽은 뒤에라도 은혜를 잊지 않고 갚음 (2)정치·경제·문화 따위의 발달이 앞선 나라 (3)두 개가 쌍으로 되어 있는, 생선의 알상자 (4)무시를 당하거나 대접을 제대로 받지 못하는 처지. □밥□□ (6)상품이나 서비스의 수요가 많지 아니한 시기 (8)무거운 물건을 들어 이동시키는 기계 (12)임금의 사위 (14)배를 땅에 대고 김. 낮은 ~ 높은 ~ (16)이 세상에 태어나기 이전의 생애. 내 여자 친구는 자신이 ~에 공주였다고 믿고 있다 (18)비행기나 미사일 따위의 속도를 나타내는 데 쓰이는 속도의 단위. ~ 1은 초속 약 340미터이다 (19)큰 배와 육지 또는 배와 배 사이의 연락을 맡아 하는 작은 배 (20)제 줄로 제 몸을 묶아 묶음. 자신이 한 말과 행동으로 말미암아 자신이 괴로움을 당하게 됨. 자□□□ (22)솜씨가 서투른 솧내기 장인(匠人) (24)산도 아니고 들도 아닌 땅. 살기 좋고 경치 좋은 ~의 비탈지에 집 몇 채가 들어서 있다. □□비□ (27)재물에 대한 욕심이 없이 골고 깨끗한 관리 (29)폭포수가 떨어지는 바로 밑에 있는 깊은 웅덩이

스도쿠

				8	1			
9		3		4	6			
		8	7					6
5			8		7			3
3	8		6					
2			3					9
		1	5	2	9	4		
	5					3		
9	6		7					8



자료제공=올드북 (www.gobook2.com)

스도쿠

문제풀이 스도쿠는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로-세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1-9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.

8	2	5	3	7	1	9	6	4
6	1	3	8	9	4	2	5	7
7	9	4	6	2	5	1	3	8
5	8	5	4	9	3	1	7	2
3	2	3	6	7	8	9	4	1
9	6	2	5	3	7	8	4	1
1	5	8	9	4	2	3	7	6
3	7	4	1	8	9	5	2	6

워싱턴 한인 커뮤니티 제일의 종합일간지!

① 워싱턴 중앙일보
1년 정기 구독료 \$150

“ 중앙일보 1년 정기 구독료가 \$150(선납)으로 2024년 7월 1일 부터 조정된 것을 알려드립니다. 주요 한인 마켓과 식당 등 80여개의 기존 가판대에서는 무료로 구독하실 수 있습니다.

중앙 생활안내 구인/구직 줄 광고는 월 \$20로 계속해서 지역 한인 커뮤니티를 위해 게재됩니다. ”

워싱턴중앙일보는 애독자 여러분들을 위해 끊임 없이 노력하는 신문사가 되기를 약속드립니다.

정기구독 신청 및 문의: 703-281-9660,1
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003



① 워싱턴 중앙일보 구독신청서

성명 (Name)	영문 (Eng)	한글 (Kor)
주소 (Address)		
연락처 (Phone #)	Home	Cell
구독료 (Subscription Fee)	1년 선납 \$150	지불 방법 <input type="checkbox"/> Check <input type="checkbox"/> Bill <input type="checkbox"/> Credit Card <input type="checkbox"/>
Card Info	카드 종류 <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> Amex <input type="checkbox"/> Discovery <input type="checkbox"/>	카드 번호 <input type="text"/> EXP. DATE: / / month year
신청서 보내실 곳	The Korea Daily 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003	
20 년 월 일 서명 (sign):		

* 신청하신 신문은 신청일(구독료 완납기준) 2일 후부터 배달되며 2일이 지나도 신문이 배달되지 않을 경우 구독부(703-281-9660,1)로 연락주시기 바랍니다.

Nation Wide **미전지역 안내광고 동시게재** 광고문의 213-368-2525
 LA · 뉴욕 · 시카고 · 애틀랜타 · 워싱턴 DC

사장님의 꿈: 최신형 기계 교체 + 수수료 절약 + 최고 서비스

30주년 프로모션으로 리버티뱅크카드와 월드페이 사장님의 꿈을 이루어 드리겠습니다.

대표: 사라 류 박사
https://wikia.com/wiki/Dr._Sarah_Sun_Liew
 30년 프로세싱 경력, 경영학 박사 (전자상거래 & 금융), 영업학, 교육학, 설교학 박사
 하버드 경영·교육·정치 대학원 Alumni MIT, Wharton, Chicago Booth
 경영대학원 수학 하버드, 아브라함(J.D.), 퍼시픽(J.S.D.) 법대원 수학
부사장: 아브라함 이 (경영학 학사, 석사)

▶ **최신형 기계 교체** (WiFi · Wireless · Touch Screen 지원)
 ▶ **수수료 매달 \$50 ~ \$500 절약!**
 ▶ **세계 1위 회사 Worldpay + 30년 경력 Liberty Bankcard 전화주세요!**

www.worldpay.com
 Info@meridianwish.com **424-332-3779**

WORLDPAY는 전세계 175 개국 2 M 고객센터, 연간 550억건 거래
 Liberty Bankcard (MPS) is a registered independent Sales Organization of Worldpay ISO and Ecommerce, LLC, a registered ISO of Fifth Third Bank, N.A., Cincinnati, OH, USA

법무사가 되세요

"라이센스를 받으시고 고소득을 평생 올리세요"

학교 웹사이트 interpacU.com 에 들어서 한국어 Sample 강의를 들어보시고 법무사반을 등록하시면 됩니다.

International Pacific University
 (213)674-7000 (213)505-7703

총장 법학박사 허위르 례

지긋 지긋한 통증과 중풍 치료로 기적을 경험!

"중풍과 통증을 치료하는 한방의 신비!"

중풍으로 마비됐던 델히노 고메즈(51) 씨는 LA 한인타운 성민 산삼 한방병원에서 두 달간 치료를 받고 놀랍게 회복했다. 2022년 12월 중풍 발병 이후 지팡이에 의지해야 했던 그는, 침과 뜸, 약물 등으로 이루어진 6단계 한방 치료 덕분에 이제는 지팡이 없이 걸을 수 있게 되었다.

서영수 한의학 박사는 "중풍은 불치병이 아니다. 기혈 순환과 혈전 제거가 핵심이며, 심혈관 치료에 좋은 금옥단과 위장 강화에 효과적인 도인벽사단을 병행 처방한다"고 설명했다. 또한 "손발 저림, 어지러움 등 초기 증상이 있다면 철저한 건강 관리가 필수"라고 당부했다.

▶ 문의: (213) 503-3304
 ▶ 주소: 809 S. Hobart Blvd, LA

Dealer No 90-491972, Permit 007669

9월~12월 한정판매 자연산삼

청정지역 West Virginia에서 직접 캐오는 Wild Ginseng 입니다.

자연산삼의 효력
 면역력 향상효과
 당뇨 혈압
 체력강장 등등.

• 5~20년 \$600
 • 20~30년 \$1,000
 • 30~50년 \$1,500
 문의 (571)236-8591

L.A. 매매

구인

Dental Lab 매매
 Columbus 오하이오
 매상:110만불 이상/년
 주인은퇴
 E-MAIL TO:
accutech614@gmail.com

이민생활의 니침판
 중앙일보
 안내광고
 (213)368-2525

가장 작은 광고로 가장 큰 만족을 얻을수 있는 광고
 중앙일보

9월 햇산삼 세일

5파운드 이상 구입시 홈세일 가격 판매

• 30년 1파운드 \$750 → \$550
 • 40년 1파운드 \$1,500 → \$950
 • 50년 1파운드 \$2,350 → \$1,500

Kim's Acupuncture Clinic (Dealer #90-447305)
 3003 W. Olympic Bl., #201 LA, CA 90006
 (213)800-3662 (213)407-4524

치질·치루 수술 안하고 OK

미라클터치로 발기능력 쑥쑥
 양문폴립·변비·요실금도 해방
 새끼손가락 크기 양문삽입형, 사용 간편합니다

위산역류 확실히 좋아집니다

미라클터치로 뱀속 독소 제거
 불면증·이명·각종 통증도 탈출
 아픈 부위 30초만 대면 독소가 터져 나옵니다

LA (213)675-6877 | OC (213)255-1410

Leisure World Seal Beach, CA

고품격 은퇴마을
 주택 구매자 조건

1. 연령: 만 55세 이상 (부부일 경우 한분만도 가능)
2. 지난 2년동안 세금보고서 사본 (첫째와 둘째 페이지 필요)
3. 401K, 은퇴연금, \$2.5만 or \$5만 (6개월 이상 은행예치 증명서 사본)
4. 집구매는 일시불로 지불 (Monthly Association Due와 Property Tax를 합한 액수의 4배 이상 월수입이 있어야 됨)

"황혼을 편안하고 행복하게" 알고 계십니까? 유토피아 라고도 불리는 완벽한 시설 바닷가 인근에 시니어를 위한 실버타운 "레저월드"

레저월드에서 거주하고 있는 전문 Agent
Philip Y. Bak (박윤택) Br#01895031
 Direct: (213)550-9991
 Office: (562)235-3760
 최선을 다해 도와 드립니다.

Berkshire Hathaway baksusa@yahoo.com

깨끗하게 손질된 민물장어 판매 바로 구워드시세요

\$100 이상 무료 배송
장어판매할 식당 적극 환영

LW FISH MARKET 문의 (832) 605-4890 · (281) 501-2623
 1249 Blalock Rd #201, Houston, TX 77055

2025학년도 가을학기 신입생 | 편입생모집

실시간 인터넷 소통 화상강의(Zoom)를 통하여, 전세계 어느곳에서나 함께 공부하실 수 있습니다.

9월22일~12월5일까지

본교 지원시 특전

- 1) RPCA개혁 장로회 한미연합총회에서 목사안수를 받을 수 있습니다.
- 2) 목회자나 선교사님들,그의 자녀들에게 장학금 혜택이 있습니다.
- 3) 본교는 미국 신학교 협의회에 가입된 회원학교입니다. 서로 학점 교환이 가능합니다.

신학학사과정 (B.Th) 목회학석사과정 (M.Div)
 목회학박사, 교육학박사, 신학박사, 철학박사과정 상담가능 (NYTS)

상담전화 | 213-272-6031

미주크리스천신학대학교(원)
 CHRISTIAN THEOLOGICAL UNIVERSITY IN AMERICA
 439S.WesternAve.#100LosAngeles,CA90020 | TEL:213-272-6031



김우기 통증 재활 물리치료

CORE Physical Therapy & Rehab



한국과 미국에서 풍부한 임상경험과 실력을 갖춘

통증 재활의 최고 전문가가 집중 케어해 드립니다!

메디케어 교통 케어 사고

■ 각종 의료보험, 메디케이드, 캐쉬플랜

진료 내용

근골격계 치료

레드코드 치료, 사선근육안정화 치료
척추측만증 치료, 맥켄지 치료
메이틀랜드 치료

진료 과목

- 목, 허리 통증 (디스크, 좌골신경통)
- 스포츠 손상/직장상해
- 교통사고 손상/뇌졸중
- 척수손상 후 재활치료

- 주요 근육 관절 통증
- 산전/산후 통증
- 관절수술, 척추수술 후 재활/물리치료
- 자세교정 운동 (측만증, 후만증)

중추신경계 손상치료

신경발달치료
보봐스치료

통증치료

근육 통증침치료
관절 / 근막이완치료
전기치료



김민정 DPT 연세대학교 재활학과
한국체육대학교 대학원 건강관리학전공
Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

원장 김우기 DPT
연세대학교 재활학전공
고려대학교 대학원 질병역학전공



CORE Physical Therapy & Rehab ————— 예약환자 에 의해 주말에도 진료합니다

김우기 통증 재활 물리치료

T. 703-865-6455
F. 703-649-6455
14153 Robert Paris Ct. Ste. A
Chantilly, VA 20151