

메가 부동산
"35년의 풍부한 경험과 신용"
문미애
대표 / Principal Broker
703.534.4989

WWW.UMNLOAN.COM
소중한 주택 융자,
신뢰와 전문성을 갖춘 회사
유니타이드 홈캐시 내이션과
함께 하십시오!
NMLS# 2425871
1-833-846-4004

중영일보

끝까지 신뢰할 수 있는
장미원 부동산
Associate Broker
VA / DC / MD
703.486.6082

JJ Watch & Jewelry Repair
금은
매입 합니다
703.691.1993
11706-L Fair Oaks Mall, Fairfax, VA 22033

대표전화: (703)281-9660 dc.koreadaily.com

The Korea Daily

COPY RIGHT 2024 제 691340호

Wednesday, July 16 2025 A

트럼프 관세 압박으로 실리외교

100억달러 무기 구입 제안에
"협상 열려 있어"

도널드 트럼프 대통령이 각국에 상호 관세를 최후 통첩을 발송하면서도 "우리는 항상 대화에 열려 있다"며 관세 부과 개시일로 잡은 다음달 1일 전까지 막판 협상의 여지를 열어놨다.

추가 협상 가능성을 언급한 트럼프 대통령은 이날 북대서양조약기구(NATO·나토)와 미국산 무기 판매에 대한 계약을 맺었다. 나토가 미국산 무기를 대량 구매하겠다고 하자 우크라이나에 대한 무기 공급을 중단한다던 기존 입장을 뒤집은 것이다. 경우에 따라 최중안이라고 밝힌 각국에 대한 관세도 뒤집을 수 있다는 의미란 해석이 나온다.

실제 트럼프 대통령은 우크라이나 전쟁에 대한 입장을 바꿨다. 러시아와 전쟁을 벌이고 있는 우크라이나에 방공 무기뿐 아니라 대규모 공격 무기를 지원하겠다고 밝히면서다. 트럼프 대통령은 "미국은 최상급 무기를 생산해 나토에 보낼 것"이라며 "오늘 체결된 협정에 따라 (무기 비용은) 나토가 부담



도널드 트럼프 대통령이 14일 백악관 만찬 행사에서 연설하고 있다. [로이터]

한다"고 말했다. 우크라이나에 대한 무기 지원에 소극적이었던 기존 입장과는 다르다.

트럼프 대통령은 이어 "이것이 가능하게 된 것은 한 달 전 그곳(네덜란드 헤이그 나토정상회의)을 방문했을 때 그들이 방위비를 (국내총생산의) 2%에서 5%로 인상한 덕분에"이라며 자신의 성과를 과시했다. 동시에 "(우크라이나)전쟁은 바이든과 민주당의 전쟁이지, 공화당이나 트럼프의 전쟁이 아니

다"라는 말을 반복하며 우크라이나에 무기를 무상 지원했던 전임 정부와의 차별성을 강조했다.

인터넷 매체 약시오스에 따르면 첫번째 무기 판매 규모는 100억 달러로 추정된다. 유럽 동맹국에게 막대한 규모의 무기 판매 계약을 이끌어낸 트럼프 대통령은 그간 우호적 입장을 보였던 블라디미르 푸틴 러시아 대통령에 대해서도 비판적 목소리를 냈다.

강태화 기자

가족기업 평균 수명 24년

기업 잇는 2세 40%, 3세 13%

대기업 틈바구니에서 생존하는 가족기업(Family owned business)의 어려움이 가중되고 있는 것으로 나타났다.

코넬 대학 SC 존슨 경영대학 자료에 의하면 미국 내 가족기업 평균 수명은 24년에 불과했다. 한인 1세가 40세에 창업해 65세 전후에 은퇴하면서 사업체를 정리하는 수순과 비슷하다.

가족기업의 40%는 2세대에게 승계된다. 3세대 승계 비율은 13%, 4세대 승계 비율은 3%로 줄어든다.

다양한 분야의 연구보고서 맥킨지에 의하면 가족기업이 미국 경제의 핵심 역할을 한다.

경제잡지 포춘의 글로벌 500대 기업에 속하는 미국기업의 20% 정도가 아직도 가족기업 형태로 남아있었다. 40% 정도는 창업주 가족이 지배하는 형태의 기업이다. 상장기업의 80% 정도는 가족기업에 연원을 두고 있다.

현재 550만개 이상의 가족기업은 미국 국내총생산(GDP)의 57%, 전체 노동력의 60% 이상을 담당하고 있다. 특

히 가족기업 창업 빈도가 높기 때문에 신규 일자리 창출의 3/4 정도를 담당한다. 현재 가족기업의 24%는 여성 CEO가 이끌고 있으며, 31.3%는 다음 후계자가 여성이었다.

가족기업의 약 60%는 자신의 윤리 기준이 경쟁사보다 더 엄격하다고 믿고 있었다.

가족기업 소유주 중 약 30.5%는 은퇴 계획이 전혀 없으며, 또 다른 29.2%는 은퇴가 11년 이상 남았다고 밝혔다. 현재 가족기업 대표의 중간 연령이 51세였다.

가족기업이 폐업하는 사례의 47.7%가 창업자의 사망으로 인해 발생했다.

본지가 지난 2023년 실시한 한인 경제 설문조사에 따르면, 한인 커뮤니티 내 사업주 비율은 19.6%로 20% 미만으로 떨어진 반면, 은퇴자 비율은 17.6%로 상승했다. 수십 년간 기반을 닦아온 한인 1세대 자영업자들이 자녀 승계 없이 사업을 정리하거나 헐값에 매각하는 일이 잇따르면서, 체계적인 세대교체가 이루어지지 못하고 있다는 지적이 나온다.

김윤미 기자

볼티모어 지역 물가 3.0% 상승

연방 노동부는 6월 메릴랜드 볼티모어 지역 소비자물가지수(CPI)가 전년 동월 대비 3.0% 상승했다고 밝혔다.

이는 전국평균 2.7%를 웃도는 수치다. 순간 변동성이 큰 식품과 에너지를 제외한 근원 CPI는 2.9% 상승했다.

지난 달 0.1%포인트 상승에 이은 6월 소비자물가의 급격한 상승세는 관세의 영향이 드디어 반영되기 시작한 것으로 풀이된다.

워싱턴 지역은 5월 CPI가 전년동월 대비 1.9% 상승했다.

관세정책 불확실성과 재정적자 우

려가 이어지는 가운데 물가가 다시 오르는 것으로 나타나면서 중앙은행인 연방준비제도(Fed·연준)가 7월 기준 금리를 동결할 것이라는 전망이 힘을 얻고 있다.

6월 발표한 5월 비농업 일자리가 전년 대비 13만9천명 증가하는 등 고용도 양호한 만큼 연준이 금리 인하를 서두를 필요가 없다는 관측도 나온다.

하지만 트럼프 대통령은 고용지표 발표 뒤 기준금리를 즉시 1%포인트 내려야 한다고 다시 압박했다.

김욱재 기자

한국, 국외출생여권 전수 조사

해외장기체류자 부정수급 차단

한국 보건복지부가 미국 해외장기체류 아동 사회보장급여 부정수급 방지에 나섰다.

최근 보건복지부는 외교부와 협의해 재외공관에서 발급한 아동 여권정보 1만403건을 일제 정비한다고 밝혔다.

보건복지부는 재외공관에서 발급한 아동 여권정보를 토대로 부모급여 등

아동 대상 사회보장급여 부정 수급을 방지한다는 방침이다.

해당 아동 여권은 지난 2023년 9월부터 올해 5월까지 재외공관에서 발급한 국외출생여권이다.

현재 한국 정부는 해외에서 장기 체류하는 경우 급여를 중지 또는 정지한다. 부모급여·양육수당·보육료·아동수당은 90일 이상, 유아학비는 30일 이상 해외에 체류한 이들에게는 지급하지

않는다.

하지만 국외출생여권은 출입국 시 해외 체류 사실을 확인할 수 없어 일부는 해당 복지 혜택을 누리고 있다.

이에 보건복지부는 지난 2019년 7월부터 사회보장급여 신청 시 해외여권 소지사항을 기재하도록 하고 있지만, 신고 누락으로 일부 부정수급 사례가 계속되고 있다.

김형재 기자

퍼스트 홈케어
WWW.FIRSTHCO.COM
571.549.6789

엘리콧시티 교통사고 모커리 척추병원
목·허리 통증 전문 병원
교통 사고
원장 Dr. 김동국 D.C.
410-480-0083

편한나라 척추신경 교통사고 디스크
엘리콧시티
410-480-2331
락빌
301-279-6960
원장 송영명, D.C.

롱라이프 홈케어
571.623.0255
Annandale

골든 벨라 보석상
결혼 예물 전문
G.I.A. 다이아몬드
보석금 고가 매입
순금 야기 환원지킴이
보석 세공, 시계 수리
703.988.0033 센터빌
301.792.5615 H-Mart 내

MD Ellicott City Snoopy Pet Grooming
강아지 그루밍 배우실분
강아지 그루머
구합니다.
410-988-5523

교통사고 | 엘리콧시티 교통사고 | 상해전문병원

모커리 척추병원

목·허리통증 전문 병원

Q. 교통사고가 나면 무엇을 먼저 해야하나요?

A. 사고로 인하여 몸에 물리적 혹은 정신적 피해를 입으셨다면 우선 그 분야의 전문 의료진의 도움으로 X-ray, 근전도 검사 및 다양한 정밀 검사를 통해 어디가 어떻게 손상을 입었는지, 어떤 치료를 받아야하는지, 또한 후유증의 여부를 먼저 파악한 후 그에 맞는 치료를 받으시는게 우선순위가 되겠습니다. 저희 클리닉에 방문하시면 변호사 선임, 자동차 수리, 보험처리등에 관한 일반적인 상담을 해드립니다.

Q. 자신의 과실로 사고가 났습니다. 치료받을 수 있나요?

A. 메릴랜드주에서는 교통사고 후 누구의 과실의 여부를 떠나 타고 계셨던 차량의 보험으로 혹은 본인의 보험으로 치료를 받을 수 있게 되어있습니다. 이것을 노폴트(No-fault)보험이라고 하며 PIP(Personal Injury Protection)이라고 불립니다. PIP커버는 기본 \$2,500이며, 금액은 보험에 따라 다릅니다. 본인 보험의 혜택으로 병원에 가서서 치료를 받으실 수 있습니다.

Q. 치료하면 보험금이 올라가나요?

A. 내 보험을 사용하면 보험료가 올라간다고 생각이 당연 할지도 모르겠으나 사실은 그렇지 않습니다. 보험회사에서 보험료를 올리고자 한다면 정해놓은 여러가지 상황에 따라 올릴 수도 있겠으나 내가 과실하지않은 교통사고로 인해 노폴트 보험을 사용했다고 해서 무조건 보험료가 올라가지는 않습니다. 상대방이 과실을 하고 내 보험료가 올라간다면 문제가 있지않을까요?

사고후 서류 처리
변호사 선임
통역 및 교통편 제공

치료 전문 LMT마사지
테라피스트가
함께합니다

각종 보험
BlueCross
BlueShield

CareFirst BlueCross BlueShield

원장 Dr. 김동국 D.C.

- Palmer College of Chiropractic
- Sydney University in Australia
- Maryland & Washington Boards Licensed
- Practiced in Blue Spring Chiropractic
- Whiplash Injury Specialist
- Disc Treatment Specialist
- Cervical and Lumbar
- Manipulation Specialist

연구결과에 의하면 교통사고와 직장사고 등 상해에 관한 후유증은 20년까지 지속된다고 합니다.
지난 3년안에 본인 혹은 상대방 잘못으로 교통사고를 당하신 모든 분들께 **무료 상담**을 해드립니다.

Mocurry Chiropractic | 9275 Baltimore Nat'l Pike, #104
Ellicott City, MD 21042

410-480-0083

“우리는 그리스도 안에서 하나의 몸입니다”

워싱턴메타니장로교회, 장애인부서 명칭 ‘소마헨’ 변경

메릴랜드 게이더스버그에 위치한 워싱턴메타니장로교회(담임목사 김영진)가 장애인부서의 명칭을 ‘소마헨(SomaHen)’으로 변경하고, 그리스도 안에서 한 몸 된 공동체로의 섬김을 다짐했다.

‘소마헨’이라는 이름은 그리스어로 ‘몸’을 뜻하는 *소마*와 ‘하나’를 의미하는 *헨*이 결합된 단어로, 직역하면 ‘하나의 몸, 또는 한 몸’이라는 뜻이다. 교회 측은 “연약한 지체를 따로 구별하거나 특별한 시선으로 바라보지 않고, 오히려 그리스도 안에서 하나의 가족, 하나의 공동체로서 함께하겠다는 신앙적 의지를 담았다”고 설명했다.

이 명칭은 지난 3월 30일, 교회 주보와 광고를 통해 시작된 명칭 공모전을 통해 선정됐다.

전교인을 대상으로 한 이번 공모에는 총 13개의 이름이 접수되었으며, 이후 심사와 전교인 투표 과정을 거쳐 6월 1일 최종적으로 ‘소마헨’이 채택됐다.

교회는 “고린도전서 12장 12절부터 27절까지 말씀에 나타난 교회의 몸 된



공동체 정신을 담아 이름을 정했다”며, “장애를 가진 이들과 그 가족들이 소외되지 않고 전 교회가 함께 동역하는 주님의 몸으로 살아가길 바란다”고 전했다.

장애인부서를 담당하고 있는 신현덕 목사는 “소마헨이라는 이름에는 단순한 명칭 이상의 의미가 담겨 있다”며, “장애인 그 가족들이 존중받고, 교회의 중심에서 하나님의 은혜를 누릴 수 있는 공동체로 성장하길 기대한다”고 말했다.

한편, 새 이름을 확정된 소마헨 부서는 지난 6일부터 2박 3일 일정으로 가족수련회를 가졌다.

이번 수련회는 ‘여호와 나의 목자 시나’(시편 23편)를 주제로, 삶의 문제와 어려움 앞에서도 하나님의 인도하심을 신뢰하고 모든 것을 맡기며 살아가는 신앙의 결단을 새롭게 다지는 시간으로 마련됐다. 참가자들은 말씀과 찬양, 소그룹 활동을 통해 서로를 깊이 이해하고 격려하는 공동체의 은혜를 경험했다.

워싱턴메타니장로교회는 앞으로도 소마헨 사역을 통해 지역사회와 이웃에게 복음을 전하고, 장애를 가진 이들이 신앙 안에서 온전히 세워지는 사역을 지속해 나갈 계획이다.

김윤미 기자

이민국, 불법체자 구치소 구금 수년간 가능

이민단속 강화 정책 일환 버지니아 보석 거부 속출

도널드 트럼프 행정부가 구금하고 있는 불법체류 이민자 수백만 명의 추방 소송을 진행하는 동안 보석으로 풀려나는 것을 금지하는 주가 늘어나고 있는 가운데 연방 이민세관단속국(ICE)이 기간에 관계없이 추방 절차가 마무리될 때까지 그들을 구금하겠다는 새로운 방침을 밝혔다.

14일 워싱턴포스트(WP)는 토드 라이온스 이민세관단속국장이 지난 주 ICE 직원들에게 보낸 내부 메시지에서

“추방 절차가 진행되는 동안 모든 불법체류 이민자들은 구금 상태에 있어야 한다”고 강조했다고 전했다.

이는 그동안 이어오던 보석 심사 관행을 뒤집는 것으로, 지금까지는 불법체류 이민자들이 이민 판사에게 보석을 신청할 수 있었지만, 이제부터는 그 권한이 ICE 직원에게만 전적으로 주어지게 된다.

이에 따라 앞으로는 단기 체류 불법자는 물론이고 장기 체류 이민자들도 구금 대상에 포함되어 예외가 되지 않는다. 전미이민변호사협회에 따르면 최근 버지니아를 비롯해 노스 캐롤라

이나, 조지아, 뉴욕 등 12개 주 이민법원에서 체포된 불법 이민자들의 보석 심사가 잇따라 거부되고 있다.

트럼프 행정부의 강력한 이민 단속과 맞물려 ICE는 현재 하루 평균 워싱턴DC, 버지니아, 메릴랜드 주를 포함해 전국에서 5만6000여 명의 불법 이민자를 구금하고 있는 것으로 알려졌다.

한편, ICE는 트럼프 대통령의 감세 및 지출 계획이 담긴 ‘하나의 크고 아름다운 법안’이 통과됨에 따라 수백억 달러를 투입해 구금 시설과 침상을 대폭 확대할 계획을 가지고 있다.

김성한 기자

워싱턴 지역 단신

페어팩스 세금 타 지역에 뺏겨 재산세율 높아

버지니아 페어팩스 카운티 지역 정치인들이 주민들의 세금을 다른 지역에 뺏기고 있다고 주장했다.

버지니아 주정부 일반회계의 42%는 북버지니아에서 나온다. 북버지니아 지역 주민들의 세금을 타 지역에 뺏기고 있다는 뜻이다. 버지니아 중서부 지역은 교육재정의 ⅓ 이상을 주정부로부터 받는다.

하지만 페어팩스 카운티는 15% 미만이다. 세금을 뺏기는 페어팩스 카운티는 자체 재원 조달이 용이한 재산세율 인상에 골몰한다.

현재 페어팩스 카운티 재산세율은 과세표준 100달러 당 1.12달러이지만, 인근의 라우던 카운티는 80센트, 노스캐롤라이나 샬럿은 56센트에 불과하다.

연방의원이 렌트비 8만5천달러 미납해 퇴거 위기

코리 밀스(공화, 플로리다) 연방하원의원이 워싱턴DC 사우스이스트 지역의 한 아파트 렌트비를 체납해 퇴거명령을 받게 됐다.

밀스 의원은 메릴랜드 예비뉴선상의 한 고급아파트의 렌트비 8만5천달러 이상을 연체했다.

아파트 관리회사는 워싱턴DC 최고법원 세입자 퇴거소송을 제기한 상태다.

밀스 의원은 렌트비 납부를 위한

플랫폼 사이트의 기술적인 문제 때문에 발생한 일이라고 밝혔으나, 관리회사는 밀스 의원이 이전에도 렌트비 연체로 1만4600달러의 벌금을 부과했다고 전했다.

밀린 렌트비는 최소 3개월 이상어치로, 이 아파트는 4천 스퀘어피트 이상으로, 한달 렌트비가 2만달러 가 넘는 고급아파트로, 포토맥강 인근의 타이틀 베이션을 조망할 수 있는 것으로 알려졌다.

여름 휴가비 작년보다 25% 줄일 계획

미국인들이 올여름 휴가비를 예년에 비해 크게 줄이는 것으로 나타났다.

여론조사기관 입소스의 최근 여론조사에 의하면, 올여름 미국 가정의 평균 여름휴가 지출 예상액은

3132달러로, 작년 4199달러에 비해 25% 줄었다.

뱅크오브아메리카 조사에 의하면 6월 휴가를 위해 직장에서 연차를 낸 미국인은 427만명으로 2022년 이후 최저치를 기록했다.

민주당 전국위원회 VA 후보에 150만달러 기부

민주당 전국위원회(DNC)가 올해 버지니아 민주당 선거 후보에게 150만달러를 기부한 것으로 나타났다.

버지니아는 오는 11월 주지사, 부지사, 검찰총장, 주하원 100명 전원에 대한 선거가 치뤄, 내년 중간선거를 앞둔 전초전이라는 평가를 받고 있다. 민주당 주지사 후보 예비

일 스펀베르거 전 연방하원의원은 2280만달러를 모금해 공화당 후보인 원섬 얼-시어즈 부지사(920만달러)를 압도했다. 민주당 주하원의원 후보들도 460만달러로, 공화당(210만달러)을 두배 이상 앞섰다.

본 선거는 11월4일, 조기투표는 9월19일 시작한다.

김육재 기자

중앙일보 구독 및 광고 문의: 703-281-9660

워싱턴 날씨 (°F)

17일(목)	94-75	☁	20일(일)	89-73	☁
18일(금)	87-72	☀	21일(월)	86-71	☀
19일(토)	85-73	☀	22일(화)	85-72	☀

7월 16일(수) 90-75

워싱턴 중앙일보

7023 Little River Tpke #310, Annandale, VA 22003

The Korea Daily (USPS 020-081) is published daily except Sundays and Postal holidays that fall on Mondays for \$120 including applicable Virginia Sales Tax per year by The Korea Daily, 7023 Little River Tpke., Annandale, VA 22003. Periodicals Postage paid at Annandale, VA and at additional mailing offices.

POST MASTERS: send address changes to The Korea Daily.

연순향 부동산 703-489-6926
sunnyyeon@gmail.com

<p>RENT</p> <p>센터빌 엔드유닛 타운홈</p> <p>\$3,000</p> <p>차고 1, 방 3, 화장실 3 1/2</p>	<p>RENT</p> <p>헤이마켓 엔드유닛 타운홈</p> <p>\$3,900</p> <p>차고 2, 방 4, 화장실 3 1/2</p>
--	---

형사법 전문 변호사

ERIK JURGENSEN

막막한 순간, 나에게 힘이 되는 변호사를 믿으세요. 현재는 물론 미래에도 영향을 끼치는 형사사건, 대응에 부족함이 없어야 합니다.

- 음주운전 / 교통위반
- 폭행 / 아동학대
- 절도 / 횡령
- 기물파손 ■ 마약

에릭 저겐슨 변호사 C. Erik Jurgensen, ESQ

- TOP Criminal Lawyers by Northern Magazine
- TOP 20년간의 법정경력

시작이 강해야 결과가 강합니다

20년 이상 한인사회를 위하여 일하고 있는 강하고 힘있는 법정 변호사, 데이빗 막스! 정확한 분석력과 정보, 오랜 경험을 바탕으로 축적된 실력으로 합당한 판결을 받아드리겠습니다.

저희 손을 잡으십시오. 저희에게 맡기십시오. 그리고 편히 주무십시오.

데이빗 막스 변호사 David L. Marks, ESQ

- 20년간의 법정경력
- Rated AV-PREEMINENT
- SUPER LAWYERS
- Member of "MILLION DOLLAR ADVOCATES FORUM"
- NATIONAL TRIAL LAWYERS TOP 100 LAWYERS
- TOP ATTORNEYS IN VIRGINIA

교통사고 전문 변호사

DAVID MARKS

FREE The Ultimate Accident Guide

버지니아 자동차 사고 보험 청구 세번째 가이드북 출간

이 책을 읽으시기전까지 보험회사와 연락하지 마십시오. 703-385-1100으로 연락주시면 무료로 위의 책자를 드립니다.

www.davidmarksllaw.com

한국어 상담 환영 **703.385.1100**

10513 Judicial Dr. #204, Fairfax, VA 22030

샘 리처드 교수, 세종과학예술영재학교 방미단 만나

샘 리처드 펜실베이니아주립대 교수가 지난 12일 북버지니아를 방문해, 세종과학예술영재학교(이하 세종과영고, 교장 김승환)의 국외체험학습단과 특별한 만남을 가졌다.

이번 강연은 7박 8일간의 일정으로 진행된 세종과영고의 국외체험학습 프로그램의 일환으로 마련됐으며, 학생과 인솔 교사를 포함해 총 95명이 함께했다.

리처드 교수는 오랜 시간 한국 사회와 문화에 깊은 관심을 가져온 문화인류학자로, '한국인보다 한국 문화를 더 사랑하는 학자'로도 잘 알려져 있다.

특히 유튜브 채널을 통해 한국 사회에 대한 다양한 통찰을 꾸준히 소개하며, 한국인들 사이에서는 '유튜브 속스타 교수'로도 큰 인기를 얻고 있다.

이날 강연은 단순한 일방향 전달을 넘어, 자정까지 이어진 학생들과의 자



유롭고 깊이 있는 대화로 특별한 의미를 더했다.

리처드 교수는 "한국의 고등학생들과 이야기하면서 마치 미국 대학생들과 대화하는 것 같은 높은 수준을 느꼈"

1 세종과학예술영재고 국외체험학습단
2 샘 리처드 교수가 세종과학예술영재고 국외체험학습단을 상대로 강연하고 있다.

다"며 "이는 제가 한국인들에 대해 높게 평가하는 점 중 하나이지만, 특히 세종과영고 학생들은 세상에 대한 이해도와 사고력이 탁월했다"고 소감을 밝혔다.

또한 그는 "북버지니아는 여러 차례 방문한 지역이지만, 이번에 다시금 느낀 것은 한국계 미국인들이 한국 문화와 미국 문화를 놀랍도록 조화롭게 융합하고 있다는 점"이라며 "앞으로 이 지역에 자주 방문하고 싶다는 생각이 들곤 한다"고 덧붙였다.

김승환 교장은 "샘 교수님의 강연을 통해 학생들은 21세기 미래 사회의 인재로서 갖추어야 할 핵심 역량에 대해 심도 있는 고찰과 의미 있는 성찰의 시간을 가질 수 있었다"며 깊은 감사를 전했다.

한편, 세종과학예술영재학교 체험학습단 지난 14일 오전 귀국했다. 김욱제 기자

“잊고 지냈는데, 코로나 다시 기승”

CDC, 25개주서 환자 급증 증세 가벼워 구분 힘들어

미주 전역에서 신종 코로나바이러스 감염증(COVID-19)이 다시 확산하고 있는 것으로 나타났다.

14일 연방 질병통제예방센터(CDC)는 여름철 유행이 시작되는 새로운 형태의 바이러스가 전국으로 퍼지고 있는 가운데 25개 주에서 코로나 확진자가 증가하고 있다고 밝혔다.

CDC는 매 2년마다 한 번씩 발생하

는 새로운 바이러스는 보통 여름(7-9월)과 겨울(12-2월)에 기승을 부리는데, 이러한 패턴은 SARS-CoV-2의 빠른 진화와 순환적 S1 다양성이 지속되는 한 지속될 것이라고 내다봤다.

S1 다양성은 바이러스 스파이크 단백질의 핵심 부분, 특히 바이러스가 인간 세포에 결합하는 데 도움이 되는 S1 영역의 지속적인 변화를 뜻한다.

CDC는 기존의 바이러스 외에 또 다르게 등장하고 있는 파코바이러스 B19에 대해서도 경고를 내리고 주의를

당부했다. 이번 바이러스에 감염된 대부분의 사람들은 크게 아프지 않는 것이 특징인데, 일부는 발열, 근육통, 발진 등 독감과 유사한 증상을 보이기도 한다.

보건당국은 불과 두 달 전만 해도 코로나 확진자는 담보 추세를 보였지만 이달 들어 50개 주 가운데 절반인 25개 주에서 신규 확진자가 증가하고 있어 전국적인 범위의 파장이 예고된다고 전했다.

김성한 기자

버지니아한인회 증오범죄 예방 세미나

7월29일 오후 커뮤니티센터

도 제공한다.

버지니아한인회(회장 김덕만)는 미주 한인경찰협회, 주미대사관, 재외동포청 등의 후원 아래 아시안 증오범죄 예방을 목적으로 특별 세미나를 개최한다.

이번 세미나에서는 인종증오와 괴롭힘, 주거침입과 가정폭력 및 강도, 그리고 교통 위반 등의 위급 상황에 처할 때 대처하는 방안과 요령에 대해 알려준다.

교통사고의 유형별 티켓 등의 정보

특히 어린 청소년과 시니어의 경우 피해를 당해도 경험이 없어 즉각 대응이 어렵고, 사후 신고 및 조치를 취하는데도 어려움이 따르고 있어 이에 대해 현실적인 도움을 제공할 예정이다.

세미나는 7월29일 오후 6시 애난데일 한인타운 인근 코리안커뮤니티센터(6601 Little River Turnpike, Alexandria VA 22312) 대강당에서 열리며, 참석자들에게 간단한 식사가 제공될 예정이다. 별도의 예약은 필요없다.

머스크가 처음은 아니다

제3당 시도 계속돼

일론 머스크 테슬라 CEO가 도널드 트럼프 대통령에게 반기를 들며 제3당 창당을 선언했으나, 미국에서 시도됐던 제3당은 한번도 성공한 적이 없었다.

제26대 대통령(1901-1909년)이었던 시어도어 루즈벨트는 1912년 공화당 대선 경선에서 패배한 후 '진보당'을 창당해 1912년 대선에 출마했으나 민주당의 우드로 윌슨 대통령에게 패배했다. 루즈벨트는 27.4%를 득표해 현직 대

통령이었던 윌리엄 태프트(23.2%)를 이기는데 만족해야 했다.

조지 월러스 앨라배마 주지사는 민주당의 1960년대 흑백통합 정책에 반발해 탈당한 후 1968년 '아메리칸 독립당'을 창당했다. 월러스는 이 당의 후보로 대선에 나섰으나 13.5% 득표에 그쳤다. 당시 선거에서 리처드 닉슨이 승리

했다.

아메리칸 독립당은 아직도 살아남아 있다. 로버트 케네디 주니어 보건복지부 장관이 작년 이 정당의 대선후보로 출마했었다.

테크 기업가 로스 페로는 1992년 총기 규제와 자유무역협정에 반발해 '개혁당'을 창당하고 대선에 출마했다. 페로

18.9%를 득표하며 선전했으나 아버지 부시 대통령의 재선을 막는 결과를 낳고 말았다. 당시 민주당의 빌 클린턴이 43%를 득표하고도 어부지리로 당선됐다.

1971년 창당한 자유당은 1972년 이후 계속 대선 후보를 내며 명맥을 유지하고 있으나 의미있는 득표를 하지 못하고 있다. 김윤미 기자

OMNI
Protecting Your Dreams Since 1985
오직 OMNI!
보험에 관한 모든 선택 - 올인원
사업체보험
자동차보험
집보험
의료보험
생명보험
광고은 대표
OMNI
1-866-915-6664

김진옥
척추신경전문의
1 최신행 의료시설 완비
2 최신행 X-Ray 완비
3 교정 및 물리치료
4 의료보험
703-691-3111

고객의 꿈을 실현하는
메트로시티은행
METRO CITY BANK
SBA 융자, USDA 융자, 주택 융자
센터빌 지점 571-490-7655 애난데일 지점 571-335-7163

한번고객은 평생고객
탑여행사
www.toptravelusa.com
info@toptravelusa.com
센터빌 703.543.2322 VA
애난데일 703.256.0606 VA
엘리콧시티 410.480.0100 MD
항공권도매직판점

추천이 피리를 무는 부동산
갤럭시부동산
20년 이상 경력
주택 매매 - 렌트 전문
연 80 - 100여 채
주재원 렌트
로리 정
대표 에이전트
직통 (703) 625-9909
1952 Gallows Rd., #102, Vienna, VA 22182

1석 5조 통합보험

Chronic Illness Rider
간호자금

Retirement Income
은퇴자금

Critical Illness Rider
병원비 보조

Life Insurance
생명보험

Terminal Illness Rider
사망선고시

5 in 1

- 재정교육 (Financial Education)
- 장기간호보험 (Long Term Care Ins.-Living Benefit)
- 생명보험 (Life Insurance)
- 학자금 교육 (College Financial Aid Education)
- 노후대책 (Retirement Plan)
- 건강보험 (Health Insurance)
- 원금보장 연금상품 (Annuity)
- 개인 건강보험 (Personal Health Ins.)
- 재산상속 (Estate Planning)
- 단체 건강보험 (Group Health Ins.)
- 주택비즈니스 융자
- 오바마케어 (Affordable Care Act)
- 메디케어 (Medicare)

로리 문 | Cell. 703-895-7648
send2lorimoon@gmail.com

“ 귀하에게 딱 맞는 보험회사로 맞춰 드립니다! ”

UNI Worldwide
Financial Marketing

버지니아 (VA) 703.865.8788
3949 Pender Dr, Suite 250, Fairfax, VA 22030

버지니아 (리치몬드) 703.865.8788
14321 Winter Breeze Dr, Suite 15, Midlothian, VA 23113

매릴랜드 (MD) 410.995.8074
3277 Pine Orchard Ln, Suite 3, Ellicott City, MD 21042

한인이 뉴욕에 55층 럭셔리 콘도 개발

인코코 캐피탈 박화영 회장 총 5억2500만불 프로젝트 트럼프 사위도 1억불 투자



지상 55층 규모의 초고층 럭셔리 콘도 조감도.



박화영(가운데) 인코코 회장과 투자 관계자들.

[FX Collaborative]

한인 부동산 개발사 인코코 캐피탈이 뉴욕 퀸스 롱아일랜드시티(LIC) 코트스퀘어에 지상 55층 규모의 초고층 럭셔리 콘도 개발에 착수했다.

인코코는 최근 보도자료를 통해 “잭슨에비뉴 인근 부지에 총 636세대 규모의 콘도 건립을 시작했다”며 “완공은 2028년 봄으로 예정돼 있다”고 밝혔다.

이번 프로젝트의 총 사업비는 5억 2500만 달러다. 이 중 4억2500만 달러는 부동산 사모펀드 매디슨리얼티캐

피털에서 조달했고, 나머지 1억 달러는 도널드 트럼프 대통령의 사위 재러드 쿠시너가 운영하는 쿠시너 컴퍼니가 투자했다. 예상 분양 수입은 약 9억 6000만 달러에 이를 것으로 전망된다.

건물은 1~6층을 상업시설, 7층부터 55층까지를 주거 공간으로 구성된다. 뉴욕 피트니스 체인 ‘첼시 피어스’는 이 건물에 30년 장기 임대 계약을 체결했으며, 아마존이 인수한 유통기능 마켓

‘홀푸즈’도 15년 임대를 확정했다. 설계는 뉴욕 건축사무소 ‘FX 콜라보레이티브’가 맡았고, 개발은 인코코 캐피탈이 주도한다. 파트너사로는 타브로스스와 차니가 참여한다. 부지는 박화

영 인코코 회장이 2022년 일본 호텔 체인 도쿄인으로부터 약 6850만 달러에 매입해 확보했다. 박 회장은 네일 스티커로 잘 알려진 화장품 브랜드 인코코 창업자이자, 인코코 캐피탈의 대표다.

박 회장은 “이 주상복합 건물은 뉴욕의 상징물로 자리매김할 것”이라며 “투자이민(EB-5) 프로그램을 활용해 약 60명의 외국인 투자자를 유치할 계획”이라고 밝혔다. EB-5 프로그램은 투자자 1인당 10개 이상의 일자리 창출을 요구하며, 이번 프로젝트는 총 2000개 일자리 창출이 기대된다.

인코코 측은 “고급 주거 수요가 꾸준히 증가하고 있는 LIC의 중심에서 이번 개발은 지역의 새로운 랜드마크가 될 것”이라고 밝혔다. **강한길 기자**

범죄 혐의 한인들 줄줄이 기소

(미국·캐나다)

펜실베이니아 25만불 반품 사기 우편물 절도·노동 착취 혐의 등

한인들이 각종 범죄로 잇따라 기소됐다. 먼저 펜실베이니아 한인이 컴퓨터 하드 드라이브 구매와 관련해 25만 달러 상당의 사기를 벌인 혐의로 기소됐다.

지역 매체 글렌사이드로컬 등에 따르면 지난 2일 펜실베이니아주 검찰은 몽고메리카운티 컨슬링턴 타운십에 사는 이관우(29)씨를 절도, 장물 거래 등 4건 혐의로 기소했다.

이씨는 지난 1년여 동안 ‘시게이트 테크놀로지’사 하드 드라이브 400개 이상을 구매한 후 제품이 불량이라며 새 제

품으로 교환했다. 이 과정에서 이씨는 판매사의 보증 제도를 악용해 제품을 반품하지 않고 되팔아 25만 달러를 챙긴 혐의다. 법원은 이씨에게 보석금 5만 달러를 책정했다.

조지아주 애틀랜타 북서쪽 코브카운티 경찰국은 패트릭 프랜시스 김(30)씨를 우편물 절도 혐의로 체포했다고 밝혔다.

지역 매체 마리아에 데일리저널은 지난 4일 오후 7시50분쯤 김씨가 한 아파트 건물에서 우편함을 부순 뒤 우편물을 훔쳤다고 전했다. 특히 그는 해당 아파트 출입이 가능한 열쇠를 소지한 채 우정국(USPS) 우편물을 주로 노렸다고 한다. 1500달러 상당의 우편물을 훔친 혐의로 기소된 김씨는 보석금

7500달러를 내고 지난 7일 풀려났다. 캐나다 앨버타주 한인 부자는 직원 인신매매와 노동 착취 혐의로 기소됐다.

지난 10일 지역 매체 핫뉴스투데이는 캐나다 연방경찰 중대범죄부와 앨버타주 노동청은 모텔과 주유소를 운영하는 이연수(55)·이주협(26) 부자를 외국인 인신매매 및 노동 착취 등 혐의로 최근 기소했다고 보도했다.

경찰에 따르면 두 사람은 앨버타주 남부 칼라 지역에서 운영 중인 사업체에 외국인 노동자 여러 명을 고용한 뒤 ▶주 80~90시간 초과 근무 ▶임금 미지급 ▶허위 근무기록 작성 ▶숙박비 과다 청구 등으로 노동력을 착취했다.

김형재 기자

가주서 불체 한국인 10명 체포

중범죄자와 이민법 위반자 전국의 37명 중 27% 차지

가주 지역에서 도널드 트럼프 행정부 출범 이후 불법체류자 단속을 통해 검거된 한국 국적자는 총 10명이다. 전국 체포자(37명)의 약 27%를 차지한다.

UC 버클리 로스쿨 연구팀이 정보공개청구법을 통해 확보한 이민세관단속국(ICE) 통계에 따르면, 트럼프 행정부가 공식 출범한 지난 1월 20일부터 6월 11일까지 전국에서 총 37명의 불법체류 한국 국적자가 체포됐다. 이번 통계는 ICE의 지부별 관할 지역 기준으로 집계됐다.

LA에서는 이 기간 동안 체포된 한국 국적자는 총 8명이다. 이어 샌프란시스코, 샌디에이고에서 각각 1명씩 체포됐다. 전국에서 체포된 한국 국적자 중 약 27%가 가주에서 적발된 셈이다.

가주 지역 체포자 중 8명은 중범죄자였으며 2명은 이민법 위반자였다. 체포자 중 한국으로 추방된 한국 국적자는 1명(5월 6일)이다.

연령별로 보면 30대가 4명으로 가장 많았다. 이어 60대 이상(3명), 50대(2명), 40대(1명) 순이다. 체포자는 남성(9명)이 여성(1명)보다 많았다.

전국적으로 보면 체포된 한국 국적자 37명 중 25명(68%)이 전과자였다. 6명(16%)은 형사 기소 단계에서 재판을 기다리던 상태였다. 나머지 6명은 이민법 위반으로 체포됐다.

체포 지역을 도시별로 살펴보면 LA가 8명으로 가장 많다. 이어 하와이·델러스·애틀랜타(각각 4명), 뉴욕·볼티모어(각각 3명), 샌프란시스코, 샌디에이고, 시카고, 디트로이트, 버펄로, 샌안토니오, 휴스턴, 뉴올리언스, 필라델피아, 보스턴, 워싱턴 등에서 각각 1명씩 체포됐다. **정윤재 기자**

미국 최대 안보포럼, 시골 마을서 열린다

한인 언론 최초 현장 취재 15~18일, 콜로라도 애스펜서 전세계 외교안보 전문가 총출동

미국 최대 규모의 안보 행사인 ‘애스펜 안보포럼’이 15일 콜로라도 애스펜에서 막을 올렸다.

올해로 16회를 맞은 이 포럼은 전·현직 정부 고위 관료, 외교안보 전문가, 기업 임원 등 수백 명이 모여 안보 현안을 논의하는 자리다.

개최지는 인구 6600여 명 규모의 작은 시골 마을이지만, 이번 포럼에는 세계 주요국의 전략 핵심 인사들이 대거 참석해 눈길을 끈다.

행사를 주최한 애스펜연구소 산하 애스펜전략그룹은 올해 인공지능(AI), 사이버 안보, 항공우주 등 신기술 안보 이슈와 함께, 중동 정세 및 국제 통상 등을 주제로 폭넓은 토론을 예고했다.

주요 참석자는 콘돌리자 라이스 전 국무장관, 로버트 게이츠·마크 에스퍼 전 국방장관, 제이크 설리번 전 국가안

보보좌관, 로버트 졸릭 전 무역대표부 대표 등 과거 미 정부 안보 키맨들이다. 케빈 리드 주미 호주대사(전 총리), 비비안 발라크리쉬난 싱가포르 외교장관 등도 연사로 참여한다.

본지는 한인 언론 최초로 김경준(사진) 기자를 특파해 현장에서 다양한 소식들을 생생하게 전한다.



강한길 기자

Z세대, 명품 대신 가성비 좋은 짝퉁 찾는다

최근 젊은 층 사이에서 ‘수퍼페이크(superfake)’라는 개념이 주목받고 있다. 이는 ‘완벽한 위조품’을 의미하는 용어로 진품과 구별이 어려울 만큼 정교하게 제작된 ‘위조 명품’을 일컫는다.

월스트리트저널(WSJ)은 Z세대는 수퍼페이크를 단순히 불법이거나 부끄러운 것으로 여기는 대신 스마트한 소비로 여긴다고 14일 보도했다.

이 매체는 “이들은 명품의 고가와 과도한 마케팅에 회의적인 태도를 보이며 대신 비슷한 품질을 더 저렴하게 구매할 수 있는 수퍼페이크를 선호한다”며 “이러한 변화는 명품 시장에서 새로운 소비 패러다임을 가져오고 있는데 앞으로 수퍼페이크 시장은 계속해서 확장될 가능성이 크다”고 지적했다.

송영재 기자

교통사고 / 개인파산 전문 신성재 변호사

“ 교통사고 최대보상을 위하여 변호사가 직접 법정에서 끝까지 싸워 드립니다. 저희에게 대충 합의란 없습니다. ”

- 교통사고 최대보상 · 개인상해 / 민사소송
- 개인파산 Chapter 7 / Chapter 13 (Payment Plan)

파산을 통하여 경제적 고통으로부터 해방 되시기 바랍니다. 30년 경력의 파산 전문 변호사가 도와드립니다.

★ 신뢰할 수 있는 소송 전문 변호사 그룹 ★

DC LAW GROUP
LEGAL COUNSELORS

VA 571.999.2755
4326 Evergreen Ln. #C
Annandale, VA 22003

MD 301.775.2774
630 E. Diamond Ave, Suite F
Gaithersburg, MD 20877

Fax: 240.775.3004 / E-mail: sjshin.esq@gmail.com

같이 일하실 사무장 구합니다.
전화 또는 이력서를 이메일 sjshin.esq@gmail.com 으로 보내주세요.



‘트럼프 만족’ 경쟁?... “황금 쇄빙선이라도 쥐야 하나”

다음달 1일 부과가 예고된 미국의 관세를 낮추기 위해 각국이 ‘트럼프 만족시키기’ 전략을 고심할 필요가 있다는 지적이 나온다.

지난 4월 상호관세 발표 때부터 확인된 주먹구구식 도널드 트럼프 대통령의 관세가 경제적 효과보다 미국 국내 정치용으로 활용된다는 분석이 확대되고 있기 때문이다. 실제 트럼프 대통령에게 가시적 성과를 주는 대가로 실익을 확보한 사례도 나오고 있다.

외교소식통은 14일(현지시간) 중앙일보에 “영국과 함께 관세 협상을 마무리한 베트남은 미국에 20%의 관세를 내고 미국산 물품엔 0% 관세를 적용하는 굴욕적 조건을 수용했다”며 “트럼프 대통령은 이를 ‘완승’으로 홍보했지만 어느 쪽이 더 이익인지는 모를 일”이라고 말했다.

베트남은 지난 4월 46%의 관세를 통보받았다. 20%는 기존 관세의 절반 이하다. 25%의 관세 서한을 받은 한국과 일본은 물론, 30%의 유럽연합(EU)보다도 낫다.

베트남의 입장에선 20%의 관세도 부

담이다. 그러나 수출 국가에게 관세는 어디까지나 상대적 개념이다. 또 트럼프 대통령은 무관세로 인해 “미국산 스포츠유틸리티차(SUV) 또는 대형 엔진 차량이 베트남으로 수출될 것”이라는 기대를 괴력했지만, 아직 오토바이 등이 주력인 베트남 자동차 시장에서 고가의 미국 대형 차량들이 급격한 판매 신장을 이룰지는 미지수다.

통상 전문가들은 베트남이 거둔 진짜 성과는 다른 데 있을 가능성이 있다고 의견을 제시했다.

또 럽 베트남 공산당 서기장은 미국과의 관세 협상을 마무리한 뒤 자국 언론에 “베트남의 시장경제지위(MES) 인정과 일부 첨단 기술 제품에 대한 수출 제한 해제를 제안했다”는 것을 관세 합의 핵심 성과로 내세웠다.

익명을 원한 통상당국 관계자는 “미국은 확답하지 않고 있지만 협상 과정에서 베트남의 시장경제지위 격상에 대한 사실상의 사전 합의가 이뤄졌을 가능성이 있다”며 “만약 트럼프 대통령이 이를 수용했다면 베트남은 ‘남는 장사’를 했을 수도 있다”고 했다.



도널드 트럼프 대통령이 2017년 11월 11일 베트남 하노이 국제공항에 내려 베트남 국민들의 환호를 받으며 미소를 짓고 있다. [로이터-연합뉴스]

베트남은 중국, 러시아, 북한 등 12개국과 함께 ‘비시장경제(NME)’로 분류돼 있다. 자국내 시장 가격을 조작하는 국가로 보기 때문에 미국은 베트남에 베트남 국내 가격이 아닌 국제 표준 가격을 기준으로 한 수백%의 징벌적 반(反)덤핑 관세를 부과해 왔다. 만약 시장경제 지위를 확보할 경우 베트남은 대미 수출품에 대한 반덤핑 관세를 대

폭 낮추는 실익을 얻게 된다.

미국으로부터 40%의 고율의 관세를 통보 받은 미얀마도 트럼프 대통령에게 오히려 감사 서한을 보냈다. 트럼프 대통령의 관세 서한이 정통성이 없던 미얀마 군사정권을 ‘공식 집권 세력’으로 처음으로 인정하는 계기가 됐기 때문이다.

미얀마 쿠데타 군부 수장인 민 아

웅 흘라잉 최고사령관은 트럼프 대통령의 서한을 받은 직후 서한을 공개하고 “미국이 미얀마를 독립 국가로 인정한 데 대해 진심으로 감사(sincerely thank you)를 표한다”고 밝혔다. 더 나아가 “2020년 미국 대선 당시 당신(트럼프)이 겪었던 어려움처럼, 우리도 심각한 선거 사기와 상당한 부정행위를 경험했다”며 트럼프 대통령에게 동병상련을 표하기도 했다.

미얀마 군부는 2020년 11월 총선에서 아웅산 수처 국가고문의 민주주의민족동맹(NLD)이 압승하자 이를 ‘부정선거’로 규정하며 이듬해 2월 쿠데타로 집권했다. 미국은 그간 군정을 합법 정부로 인정하지 않고 공식 접촉을 피해 왔다.

미국무역대표부(USTR) 아시아 담당 부회장 출신의 태미 오버비 올브라이트 스톤브리지 그룹 선임고문은 이날 통화에서 “개인적 정치 문제로 브라질에 50%의 관세를 부과한 것처럼 현재의 협상은 이미 일반적인 무역이나 안보협상과 거리가 먼 ‘프라이빗 협상’”이라고 평가했다. **강태화 기자**

오바마, 민주당에 “트럼프에 맞서 강해져라”

버락 오바마(사진) 전 미국 대통령이 도널드 트럼프 행정부에 맞서지 않는 민주당을 향해 쓴소리를 했다. 퇴임 후에도 진보층에 상당한 영향력을 행사하는 오바마 전 대통령이 민주당의 무기력함을 지적하며 자성을 촉구한 것이어서 눈길을 끈다.

14일 뉴욕타임스(NYT) 등에 따르면 오바마 전 대통령은 최근 뉴저지주에서 열린 민주당 전국위원회 비공개 모금 행사에서 “민주당은 자기 연민과 불평, 유아적인 자세에서 벗어나 강해져야 한다”고 말했다.

이어 “내가 대통령이었을 때 진보적·자유주의적인 신념을 가졌다고 말하던 사람들이 지금은 겁먹고 주눅 들어 자신의 신념조차 당당히 말하지 못하고



있는 모습에 놀랐다”고 했다. 그의 발언은 민주당 일부 인사들이 강력한 권력을 행사하는 트럼프 대통령의 보복 등이 두려워 침묵하고 있다는 의미로 풀이된다.

오바마는 민주당에 ‘자기희생’을 강조하기 위해 남아프리카공화국 민주화의 상징인 넬슨 만델라 전 대통령의 수감 생활을 언급했다. 그러면서 “(민

주당에) 그 정도의 용기를 요구하는 건 아니다”고 했다.

오바마는 민주당 성향의 범주계도 비판했다. 그는 “일부 로펌들은 범보다 이익을 우선시해 트럼프의 위법적 행동에 침묵했다”고 지적했다. 이는 진보 성향의 엘리트층에 대한 경고로 해석된다고 현지 언론은 전했다. 또 그는 “제2차 세계대전 이후 미국이 꾸준히 이룩해온 진보적 가치가 후퇴할 위험에 처해 있다”며 “우리 이를 지켜내기 위해 나서야 한다”고 촉구했다.

이어 “오바마는 퇴임 이후 대부분의 시간을 영화나 다큐멘터리, 팟캐스트 제작에 할애했으며 하와이 해변에 저택을 짓고, 골프를 쳤다”고 덧붙였다.

임선영 기자

44년 만에 돌아오는 2028 LA 올림픽

2028년 로스앤젤레스(LA) 올림픽이 딱 3년 앞으로 다가왔다. 이에 맞춰 국제올림픽위원회(IOC)가 세부 경기 일정을 15일 공개했다.

IOC는 이날 홈페이지를 통해 개·폐막식 시간을 포함해 36개 종목의 세부 경기 시간과 메달 레이스 일정을 발표했다. 개회식은 2028년 7월 14일(현지시간) 오후 5시 메모리얼 콜리세움과 잉글우드 스타디움에서 동시에 열리고 폐회식은 같은 달 30일 오후 6시 메모리얼 콜리세움에서 진행된다.

특히 개회식 시간은 ‘천사의 도시’ LA의 장엄한 일몰을 활용하기 위해 ‘골든아워’에 맞춰 연출 효과를 극대화할 계획이다.

대회는 공식 개막 이틀 전인 7월 12일부터 축구 등 7개 종목의 예선 경기를

시작으로 막을 올린다. 축구 결승전은 28일 여자부, 29일 남자부 순으로 로즈볼 스타디움에서 열린다.

개막 다음 날인 15일 오전 베니스 해변을 따라 펼쳐지는 트라이애슬론 경기에선 대회 첫 금메달의 주인공이 탄생한다.

이번 LA 올림픽에선 지난해 파리 올림픽과 달리 육상과 수영 자리를 바꿔 육상 결선이 1주일 당겨졌고 마라톤 우승자는 폐막일인 30일 결정된다.

수영은 2주 차인 22일부터 폐막일까지 잉글우드 스타디움에서 열린다.

대회 중반인 29일에는 단체 종목 16개와 개인 종목 19개의 결승전이 집중적으로 열려, ‘수퍼 골든데이’로 불릴 만큼 많은 금메달이 쏟아질 전망이다.

한영혜 기자

AK 김경태 공인회계사

회계업무
세무보고
비즈니스 설립
세무보고 상담환영!

410.719.1000 Fax. 410.719.9198
3300 N. Ridge Rd., #280, Ellicott City, MD 21043

맞춤 용자의 달인 **마이클 장**

달인과 함께하면 용자도 행복해집니다

주택용자 · 상업용자 · 재정상담

NMSI, Inc. NMLS #201332

410-370-4229 / 301-275-1494

맞춤형 연금 & 재정관리

Lori Moon

“오늘의 계획으로 미래의 재정 안정을!”

703.895.7648
3949 Pender Dr. #250, Fairfax, VA 22030

세라젬

내 척추길기와 굴곡도에 맞추는
특허기술 “척추 온열 의료기기”
공간 효율적이고 우아한 안마의자 “파우저”
무료 체험 가능 · 무이자 할부 가능 (K-마켓 안에 위치)

공식 판매 업체 **703.798.7270**
4239 John Marr Dr. #1, Annandale, VA 22003

For your many sides, there's Nationwide®.

AUTO - 자동차보험 | HOME - 주택보험 | LIFE - 생명보험
BUSINESS - 사업체보험 | RETIREMENT - 은퇴연금

Nationwide is on your side

Albert Kim 보험
albert@wkinc.com
Won K. Kim Insurance Agency, Inc.
Licensed in DC, MD, VA, DE, PA, GA

Silver Spring (301) 962-8300 Baltimore (410) 465-5499
Virginia (703) 312-0909

12111 Heritage Park Circle Silver Spring, MD 20906

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. HomeOffice: Columbus, OH 43215. Subject to underwriting guidelines, review, and approval. Availability varies. Nationwide, Nationwide is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. ©2018 Nationwide CPO-0836A0 (08/16) 7400524

영아패션
YOUNG AH FASHION

각종 약세사리 스카프, 모자, 신발, 여성용 골프 의류, 가방 등 판매

한국 최신패션! 최고의 퀄리티!
유명 브랜드의 고품질 제품을 매우 저렴한 가격으로 장만하세요!

영아패션
T. 443-440-2000
3215 Corporate Ct., Ellicott City, MD 21042

Baltimore National Pike 40
M&T 대장금(미역주 등) 웨일노래방 뉴타운
미락조 물 대장금 식당 뒤쪽 길로 300m 정도 내려오시면 새로지는 뉴타운을 맞은편 미국 성조기 달려있는 파킹장으로 들어주세요~

“러 휴전 안하면 100% 관세” 트럼프, 푸틴 대신 유럽 손잡다

평화협정 피하는 러시아에 피로감 나토에 무기 팔아 우크라이나 간접 지원 크렘린궁, 트럼프 압박에 “매우 심각”



도널드 트럼프 미국 대통령이 14일 백악관 집무실에서 마크 뢰터 나토 사무총장(왼쪽)과 회담 중 악수하고 있다. [연합뉴스]

도널드 트럼프 미국 대통령이 러시아 대신 유럽과 손을 잡고 우크라이나 지원에 나섰다. 평화 협정을 회피하는 블라디미르 푸틴 러시아 대통령에 대한 피로감과 미국 내 여론 압박 속에 친러 외교 노선에서 급선회한 것으로 보인다.

트럼프 대통령은 14일(현지시간) 마크 뢰터 북대서양조약기구(나토) 사무총장과 백악관에서 회담하며 미국산 무기를 나토에 판매하고, 나토가 이를 우크라이나에 전달하기로 했다고 밝혔다. 또 러시아가 50일 내로 휴전 합의에 이르지 않으면 “(러시아에) 매우 혹독한 2차 관세를 부과할 것”이라며 러시아 및 교역국에 100% 관세를 부과

를 경고했다. 이날 파이낸셜타임스(FT) 보도에 따르면 트럼프 대통령은 지난 4일엔 블

라디미르 젤렌스키 우크라이나 대통령과 통화하면서 “장거리 무기를 제공하면 러시아 모스크바나 상트페테르부

르크를 타격할 수 있겠냐”고 묻기도 했다. 이들 지역의 군사 목표물을 타격할 수 있겠느냐고 물었다는 것이다. 이에 젤렌스키 대통령은 “물론이다. 무기만 주면 할 수 있다”고 답했다고 한다.

불과 5개월 전만 해도 트럼프 대통령은 젤렌스키 대통령을 질책하고, 우크라이나를 지원하는 유럽에 비판적이었다. 뉴욕타임스(NYT)는 “트럼프 중재 외교의 급변”이라고 평가했다.

변화의 배경엔 밀접한 관계를 이어오던 푸틴 대통령에 대한 실망이 자리하고 있다. 트럼프 대통령이 중재해온 휴전 및 평화 협정 체결이 푸틴 대통령의 반발로 진척이 없어서다. 트럼프 대통령은 뢰터 총장과 회담 전 내각에 “푸틴에게서 헛소리를 많이 듣고 있다”고 말했다고 NYT가 전했다.

대신 유럽을 통한 간접 지원으로 우크라이나 전쟁 관련 미국의 부담은 줄

일 생각이다. 트럼프 대통령은 “(이 전쟁은) 바이든의 전쟁, 민주당의 전쟁이지 공화당·트럼프의 전쟁이 아니다”며 전쟁에 직접 개입하지 않겠다는 뜻을 강조했다.

이에 대해 드미트리 페스코프 러시아 크렘린궁 대변인은 “매우 심각하다”고 평가했다. 그는 이날 브리핑에서 “미국 대통령의 발언 중 일부는 푸틴 대통령과 직접 관련 있다”며 “필요하면 푸틴 대통령이 직접 논평할 것”이라고 했다. 미국의 우크라이나 무기 제공 입장이나 러시아 및 교역국에 대한 2차 관세 경고에 대해선 “전쟁 지속의 신호”라고 주장했다.

세르게이 라브로프 러시아 외무차관도 타스통신에 “트럼프 대통령의 최후통첩을 응답할 수 없으며, 우리는 정치적, 외교적 노력에 집중해야 한다”고 밝혔다. 한지혜 기자

위기의 이시바, 참의원 선거 D-4 “과반 어려울 듯”

연립여당 125석 중 최대 51석 전망 ‘일본인 퍼스트’ 우익 참정당 약진

일본 이시바 시게루 정권이 위기에 놓였다. 오는 20일 치러지는 참의원(상원) 선거에서 과반 의석 확보가 어려울 것이라 전망이 잇따라 나오면서다. 지난해 중의원(하원) 선거에 이어 최근 도쿄도의원 선거까지 대패한 상황에서 참의원 선거마저 참패한다면 ‘이시바 끌어내리기’가 본격화할 것이라 관

측이 나온다. 일본은 임기 6년의 참의원(총 248명)을 3년에 한 번꼴로 절반을 교체한다. 참의원 선거가 정권의 중간평가 성격을 띠는 이유다. 이번 선거에선 총 125석을 선출한다. 참의원 절반인 124석에 지난해 도쿄도지사 선거 출마를 위해 참의원직을 내려놓았던 렌호 전 의원의 의석 1개가 추가되면서다. 이시바 총리의 목표는 125석 확보다. 선거에서 50명 이상을 당선시키고, 투

표 대상이 아닌 의석(75석)을 더해 연립 여당(자민당+공명당)이 과반 의석을 달성하겠다는 생각이다. 하지만 아사히신문은 15일 이번 선거에서 자민당이 27~39석, 공명당은 6~12석을 얻는 데 그치며 과반 의석 확보가 어려울 것으로 전망했다. 최대 51석을 차지할 순 있지만 최약엔 33석을 얻는 데 그칠 수 있다는 얘기다. 민심 이반이 두드러진 곳은 1명을 선출하는 1인 지역구다. 선거전 초반만 하

더라도 32개 1인 지역구 가운데서 자민당은 12곳에서 우세한 것으로 조사됐지만, 현재는 4곳으로 줄었다. 대신 접전지역(11곳→17곳)은 크게 늘어난 것으로 나타났다. ‘우군’ 공명당 역시 마찬가지다. 아사히는 “(공명당은) 도쿄를 제외하고, 효고 및 후쿠오카 등 후보자를 세운 모든 선거구에서 접전이나 혼전을 피하지 못하고 있다”고 분석했다.

이시바 정권을 위협하는 건 ‘일본인 퍼스트’를 내건 우익 성향 참정당이다. 2020년 세워진 이 당은 중의원 3석과 참의원 2석을 보유한 소수 정당이지만 최근 도쿄도의회 선거에서 약진하며

일본 정치판을 흔들고 있다. 외국인 토지 구매 제한, 단순 외국인 노동자 수용 규제, 영주권 취득 요건 강화 등 반(反)외국인 정책을 내세운다. 아사히는 “참정당이 비례를 포함해 8석 안팎을 차지할 수 있을 것”이라며 “자민당 텃밭인 보수층 표심을 가져가면서 세력을 늘릴 것”으로 전망했다.

시라토리 히로시(정치학) 호세이대 대학원 교수는 “(연립 여당이) 과반의석 달성에 실패할 경우 총리 책임론이 부상할 것”이라며 이시바 총리가 스스로 물러날 가능성이 있다고 전망했다. 도쿄=김현에 특파원

재벌 사망후 혼외자 3명 나타났다…中 뒤집은 ‘18억달러 유산 전쟁’

중국 대표 음료기업 와하하(娃哈哈)의 창업자 종칭허우가 사망한 지 1년, 세 명의 혼외 자녀가 제기한 유산 소송으로 그가 생전에 지켜온 ‘가족문화’의 가치가 법정에서 흔들리고 있다.

2025년 7월, 홍콩고등법원에서는 종칭허우의 혼외 자녀라 주장하는 세 명의 미국 국적 성인이 종칭허우의 외동딸이자 와하하 그룹 회장 종푸리(宗馥莉)를 상대로 18억 달러(약 2조5000억원)의 해외 자산 동결을 요구하는 소송을 제기했다. 해당 유산은 총 340억 위안(약 6조 6000억 원)에 달하는 것으로 추정된다.

종칭허우는 1987년 42세의 나이에 항저우의 초등학교 매점에서 유통 사업을 시작하며 와하하를 세웠다. 1990

년 어린이 영양 음료의 대성공을 시작으로 생수·탄산음료·죽·요구르트 등으로 제품군을 넓히며 ‘식품업계의 대부’로 성장, 세 차례 중국 부호 랭킹 1위에 올랐다. 성장과 대출을 거부하고 고령 직원을 해고하지 않는 전통적 방식으로 회사를 운영해 ‘평민 부자’란 별칭을 얻었다. 그는 생전 외동딸 종푸리를 후계자로 지명했고 2024년 2월 사망 이후 종푸리가 경영권을 공식 승계했다.



충격적인 혼외 삼남매의 등장 이야기의 반전은 얼마 전 7월에 시

작되었다. 종칭허우가 사망한 지 약 1년 후 예상치 못한 미국 국적의 혼외 자녀들이 등장해 존경받는 기업인의 이미지가 산산조각 났다. 사건의 원고는 종지창(Jacky Zong), 종제리(Jessie Zong), 종지성(Jerry Zong) 등 3인으로 이들은 종칭허우와 와하하 고위 임원이자 창업 멤버인 두젠잉(杜建英) 사이에서 태어난 자녀라고 주장하고 있다. 두젠잉은 종칭허우보다 21세 연하로 저장대학 출신의 엘리트 인재이자 와하하의 해외사업을 주도한 핵심 인물이다. 이들이 주장하는 유산의 핵심은 2003년 종칭허우가 홍콩 HSBC에 설립한 신탁 계좌다. 자녀 1인당 7억 달러 총 21억 달러를 신탁하겠다는 구두 약속이 있었다는 것이 원고 측 주장

이다. 현재까지 18억 달러가 예치돼 있고 2024년 5월 110만 달러가 외부로 빠져나간 것을 계기로 소송이 제기됐다.

이에 대해 종푸리 측은 종칭허우가 2020년에 작성한 유언장을 근거로 “해외 자산은 전부 외동딸 종푸리에게 귀속된다”고 주장한다. 다만 이 유언의 임회인은 전일 와하하 임원들이며 가족 구성원은 없었다는 점에서 법적 논란이 일고 있다. 원고 측은 또 항저우 중급인민법원에 종칭허우가 보유한 와하하 지분 29.4%의 소유권 확인 소송도 제기했다. 이 지분의 가치는 약 200억 위안(약 3조 9000억 원)에 달한다.

홍콩 법원은 이들의 친자 여부를 판단하기 위해 종지창의 1989년 항저우 출생 증명서를 증거로 받아들였고 저

장성 제1병원에 보관된 종칭허우의 혈액 샘플로 DNA 검사를 진행 중이다.

1세대 민영기업인이 남기 승계 속제 이번 소송은 와하하가 강조해온 ‘가족문화’의 허상을 드러냈다. 제품 포장에는 여전히 종칭허우가 직접 쓴 ‘家(가)’가 인쇄돼 있지만 현실은 가족 간 소송으로 얼룩졌다. 유산 분쟁 결과에 따라 와하하의 지배 구조도 흔들릴 수 있다. 현재 국유지분·직원지분·종푸리의 3자 체제에서 혼외 자녀들이 승소할 경우 다 지분 분할로 복잡한 경영권 분쟁으로 비화할 가능성이 있다.

중국 1세대 기업인으로 불리는 종칭허우의 이번 유산 분쟁은 단순한 가족 갈등을 넘어 중국 민영기업의 세대 교체와 가족 승계 준비에 대해 묻는 상징적인 사건으로 기록될 전망이다. 김매화 기자

+ 임마누엘 홈헬스

임마누엘 간병인들은
치매교육과 노인 질환 및 장애인 수발법등 이론과 실습을 마친 간병인으로 구성되어 있습니다.

무료 간병사혜택
서비스 신청을 도와드립니다.
메디케이드 소지자, 장애인, 퇴역군인(Veterans Affair) 혜택자

전문 간병인이 되고 싶으신 여러분을 위해 임마누엘이 도와드립니다.

임마누엘은 신뢰를 바탕으로 간병사님들의 의견을 소중히 생각하며 간병사님들의 복지를 위해 최선을 다할 것입니다.

- 간호학 박사의 명강의로 노인관련 분야에 대한 전문 지식교육
- 간병인 교육과 심폐소생술(CPR)/응급처치(First Aid)를 한주에 수료 가능
- 유급병가(paid sick leave)
- 간병인 영주권 스폰서 가능

간병인에 관심있는 분들의 많은 문의 바랍니다.

443-288-6677

Email: care@emmanuel.care / www.emmanuel.care

Main Office

8174 Lark Brown Road, Suite 201, Elkridge, MD 21075
1801 Research Blvd, Suite 580, Rockville MD 20850

+ Emmanuel Adult Medical Day Care Center

최고 시설 최대 규모

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터

한인 어르신분들을 가족같은 분위기로 행복하고 즐거운 노년을 보내실 수 있게 최선을 다하겠습니다.

최신장비를 갖춘 물리치료실(치료사 주2회 방문), 마사지체어실, 탁구대, 당구대, 노래방

소셜서비스 / 통근서비스 / 의료동행서비스 (병원 예약 및 진료에 동행, 맞춤형 지원)

전문적인 의료 및 간호서비스

즐겁고 활력 넘치는 다양한 액티비티 프로그램

최고의 맛과 영양을 자랑하는 식사

443-878-6611

Email: care@emmanuel.care / www.emmanuel.care

6612 Baltimore National Pike
Catonsville, MD 21228

교통사고 치료 전문



멜시척추신경

여러분 가정의 건강을 지켜드리겠습니다.



25년 임상경험의

교통사고 통증, 후유증 전문 치료 병원

정확한 진단과 적절한 치료가 매우 중요합니다!

- ▷ 교통사고 · 운동사고 · 직장사고
- ▷ 스포츠 · 노동 후유증
- ▷ 오십견 및 급만성 요통
- ▷ 좌골 신경통

- ▷ 척추측만, 거북목 증후군
- ▷ 관절 클리닉
- ▷ 손발 통증 및 저림

- 최신 물리치료, X-Ray 완비
- 유학생 보험 / 여행자 보험
- 교통사고 보험처리에 필요한 모든 서류작성을 도와드립니다.
- 실력있는 변호사 선임



전문의 박종현

한의원 김경환

전문의 정지현

www.jungmercyclinic.com • Email : jungspinechiropractic@gmail.com

매난데일
703.256.3005
 7535 Little River Trpk. #200-B
 Annandale, VA 22003
 (한국일보 옆 건물 2층)



센터빌
703.830.0993
 13880 Braddock Rd., Suite 102
 Centreville, VA 20121



엘리콧시티
410.465.3221
 9005 Chevrolet Dr. #4
 Ellicott City, MD 21042



전교조 “이진숙 사퇴” 민노당 “강선우 사퇴”

범여권서 커지는 장관 2인 불가론
여당보좌진 “청문회에 실망감” 글
용산 “소명여부 주의 깊게 검토 중”

강선우 여성가족부 장관 후보자와 이진숙 교육부 장관 후보자를 지킬 것이냐를 두고 여권 내부 여론의 균열이 커지고 있다. 15일 공세 수위를 한껏 끌어올린 야권에 맞서 대통령실과 더불어 민주당 지도부는 공식적으로 ‘낙마 불가’ 입장을 고수했지만 물밑에서는 당초의 ‘임명 강행’과 사뭇 달라진 기류가 감지된다.

국민의힘은 이날도 강 후보자의 ‘갑질 논란’에 화력을 집중했다. 전날 인사청문회에서 강 후보자가 “논란 속에서 상처받았을 보좌진들께 심심한 사과를 드린다”고 고개를 숙였지만, 조은희 의원은 이날 오전 “강 후보자가 직원 임금을 체불해 2020년 11월과 2022년 1월 두 차례 진정을 당했다”며 고용노동부가 제출한 관련 자료를 페이스북에 공개했다. 강 후보자가 개인정보 제공에 뒤늦게 동의하면서 청문회 종료 후 국회에 제출된 자료들이다.

해당 진정들은 당사자의 철회와 근로기준법 적용 대상 제외를 이유로 별다른 조치 없이 종결 처리됐다. 하지만 조 의원은 “임금 체불과 그 사실을 숨기려는 후보자가 약자를 보호하는 부처인 여성가족부 장관이 되면 안 된다”며 자진 사퇴를 압박했다.

국민의힘 법률자문위원장이던 주진우

의원도 이날 강 후보자를 고용노동부 서울남부지청에 진정했다. 주 의원은 진정서에 “단체 대화방 배제, 동료와의 교류 차단 지시 등 조직적 왕따부터 자택 쓰레기 처리, 대리운전 지시, 비데 수리 및 공항 보호구역 내 짐 운반까지 의원의 지위를 이용한 사적 심부름 지시가 지속적으로 이뤄졌다”고 적었다.

강 후보자의 전날 해명이 일부 거짓으로 드러나면서 국회 보좌진 사회의 술렁임도 커졌다. 국회 직원 인증 사용자 게시판인 ‘여의도 옆 대나무숲’ 페이지에 이날까지 “피해자를 악마화하고 있다” “자괴감이 든다”는 취지의 게시글이 여러 건 올라왔다. 국회사무처 공무원과 민주당·국민의힘 보좌진 1442명이 모인 ‘국회의명협회’는 지난 11~13일 진행한 자체 설문조사 결과 응답자(559명)의 92%에 해당하는 518명이 강 후보자 낙마에 찬성했다고 이날 밝혔다.

민주당보좌진협의회(민보협) 집행부도 이날 김병기 당 대표 직무대행 겸 원내대표와 간담회를 가진 뒤 “청문회 과정에서 상당수의 보좌진이 실망감을 느꼈다” “수면 위로 드러난 보좌진의 인권과 권익 문제는 외면할 수 없는 현실”이라는 내용의 공지글을 게시했다. 익명을 원한 민주당 소속 보좌진은 중앙일보에 “어제 청문회로 해소된 의혹은 없고, 사과에서도 진정성을 찾아보기 힘들었



전국교직원노동조합 노조원들이 15일 오전 서울 종로구 국정기획위원회 앞에서 기자회견을 열고 이진숙 교육부 장관 후보자 자진 사퇴 및 지명 철회를 촉구하고 있다.

다”며 “강 후보자 본인의 영달을 위해 이재명 정권 1기 내각에 굳이 스킨크래치(상처)를 내야 하는 이유를 모르겠다”고 말했다.

국민의힘은 이진숙 후보자에 대한 공세도 멈추지 않았다. 정성국 의원은 이날 이 후보자가 2009년 4월 LED 조명 관련 논문을 발표하면서 두 달 전 발표된 제자 논문을 사실상 똑같이 베꼈다는 추가 표절 의혹을 제기했다. 정 의원에 따르면 이 후보자는 한 국연구재단으로부터 3억5000만원가량을 지원받아 해당 연구를 진행했는데, 연구에

참여하지 않은 제

자의 이름을 공동 저자에 올리기도 했다.

두 사람이 부적격이라는 여론은 진보 진영 내부로 확산하는 모양새다. 권영국 민주노동당 대표는 지난 14일 오후 강 후보자의 자진 사퇴를 촉구하는 페이스북 글을 올렸다.

권 대표는 “강 후보자가 (청문회 서면 답변에서) 비동의 강간죄, 포괄적 성교육, 차별금지법 등 젠더 분야 주요 정책 의제에 대해 모두 유보적 입장을 밝혔다”며 “여성 의제를 나중으로 미루는 여성가족부 장관을 용납할 수 없다”고 적었다.

전국교직원노동조합(전교조)은 이날 기자회견을 열어 이진숙 후보자의

자진사퇴와 이재명 대통령의 지명 철회를 요구했다. 전교조는 “이 후보자가 과거 제자 논문을 표절해 연구 윤리를 심각하게 위반했다”고 성토했고, 이 후보자의 차녀가 중학교 3학년 1학기만 마치고 미국 유학을 간 것에 대해서도 “현행 초·중등교육법 하위 법령 위반으로, 자녀에게 특권을 부여한 것”이라고 비판했다. 서울교사노동조합도 “교육부 장관으로서의 자격을 스스로 부정하는 행위”라는 성명서를 발표했다.

‘무조건 받아’를 다짐해 온 여당 지도부 차원의 전략이 이제 와 자충수로 귀결될 수 있다는 우려도 제기된다. 민주당 지도부는 이날도 “후보자가 나름 소상하게 설명했다”(박상혁 원내소통수석), “진정성은 충분히 전달됐다”(김현정 원내대변인)는 등의 반응을 보였다. 하지만 일각에선 “청문회장에서 ‘거짓 해명’으로 일관하다 사태를 악화시켰다”(전직 의원)는 시각이 확산 중이다.

강유정 대통령실 대변인은 브리핑에서 강 후보자의 인사청문회에 대해 “일단 저희가 주의 깊게 들여다보고, 소명여부와 그것의 설득력 여부도 주의 깊게 검토하고 있다”고 말했다.

지난 13일 “본인 소명을 지켜보고 판단하겠다”고 했던 것에 비해 한층 신중해진 표현이다. 또 다른 대통령실 관계자는 “인사청문회가 진행 중이기 때문에 의혹과 해명을 함께 봐야 하는 상황”이라며 “최종적으로 이재명 대통령의 결정이 중요하다”고 말했다.

심세롬·윤성민·이창훈 기자



이진숙 강선우

제대 뒤 학교 다니다 추가 복무했다는 안규백 “행정착오 탓”

(국방장관 후보자)

22개월 군복무, 풀리지 않은 의혹
당시 14개월 규정, 복무 의혹 해명
“현역병에 점심 준 사건 조사받아
조사받은 날 복무기간 포함 안돼”
개인정보 이유 병적기록 제출 거부

64년 만에 민간인 출신 국방부 장관으로 발탁된 안규백 후보자의 15일 국회 인사청문회에서 과거 군 복무 시절 제대 시점이 8개월이나 늦춰진 게 핵심 쟁점으로 떠올랐다.

당시 육군 단기사병(방위병)의 의무복무 기간은 14개월이었지만, 안 후보자가 총 22개월 복무한 사실이 드러나자 근무지 이탈(탈영) 또는 영창 입소 가능성 등 여러 의혹이 제기됐기 때문이다.

국방위원회 소속 국민의힘 의원들은 이날 안 후보자의 ‘8개월 추가 복무’에 화력을 집중했다. 첫 질의에 나선 강선영 의원은 “병적 기록에 대한 근거 있는 자료를 제출해 명확히 이 문제를 소명해야 의혹이 없어진다”고 지적했다. 국방위원장인 성일종 의원도 “후보자에 대해 ‘근무지 이탈을 해 영창을 갔다 온 기록이 있지 않느냐’는 내용의 제보가 많이 들어온다”며 “군령과 군정을 행사하는 (국방부) 장관 입장에서 굉장히 중요한 문제”라고 했다.

한기호 의원은 안 후보자가 1985년 성군관대에 복학한 시점과 방위병 복무기간이 겹치는 문제를 추궁하며 “결국 학교를 제대로 안 다녔는지, 군 복무를 제대로 안 했다는 것을 증명하고 있다”고 했다.

안 후보자는 “현재 병적 기록은 실제

와 다르게 돼 있다”며 “행정 착오”라고 반박했다. 병적 기록에는 그가 1983년 11월 육군 방위병으로 입대해 1985년 8월 일병으로 소집 해제된 걸로 기재됐다. 그러나 실제로는 1985년 1월 소집 해제돼 3월에 대학에 복학했고, 같은 해 6월에 방위병 복무를 더 해야 한다는 군의 통보를 받아 방학 기간인 그해 8월 잔여 복무기간을 채웠다는 게 그의 주장이다. 추가 복무기간이 발생한 배경에 대해선 “군 복무 도중 특정 사건에 휘말려 군 내부 조사를 받았기 때문”이란 취지로 해명했다.

안 후보자에 따르면, 당시 중대장은 안 후보자에게 예비군 교육을 담당하는 현역병 10여 명에게 점심 제공을 요청했고, 안 후보자의 모친 등이 2~3주 동안 이들에게 점심을 제공한 적이 있었다고 한다.

안 후보자는 “당시 중대장과 지역 파출소장 사이에 알력이 있었는데 이를 두고 방위병을 시켜서 음식을 제공했다는 것이 상부에 투서가 된 것 같다”며 “기무사(국군기무사령부)나 헌병이 서너 차례 불러서 왜 점심을 제공했는지 조사했다”고 진술했다.

당시 규정상 군 기관의 조사를 받은 날은 복무기간에서 제외해야 하는데 행정 실수로 기간이 산입돼 전역 후 추가 복무를 했다는 것이다. 안 후보자는 “방위병 복무 중 근무지 이탈이나 영창 입소는 없었다”며 “어찌 보면 병무 행정의 피해자”라고 강조했다.

문제는 안 후보자가 병적 기록을 공개하지 않았다는 점이다. 야당의 병적 기록 요구에도 안 후보자는 “개인정보”라는 이유로 끝내 제출을 거부했다. 병적기록표에는 병역 종류, 복무 기간

을 포함해 군 조사 기록과 영창 입소 여부 등이 담겨 있다. 안 후보자는 “국방부 장관 후보자로서 선불리 (병적 기록을) 공개할 수 없는 내용”이라고 했다.

이를 두고 국민의힘에선 “이해할 수 없는 해명”이라는 비판이 나왔다. 안 후보자의 병적 기록과 관련한 실랑이는 이날 밤 늦게까지 이어졌다.

국민의힘 의원들은 안 후보자가 제출을 계속 거부하자 “병적 기록도 제출하지 못하는 국방장관이 50만 대군을 지휘할 수는 없다”는 성명서를 냈다.

김규태·조수빈 기자

광고·구독 문의
Tel. 703-281-9660
① 위성탄 중앙일보

It's Okay,
with
Jesus!

HANS TRAVEL

hanstravelusa@gmail.com
문의전화 703.658.1717
www.hanstravel.com
7601 Little River Tnpk., #201
Annandale, VA 22003



데이빗한 재키조 조앤한 세라정 애나김 김문배
인솔자가 함께하는 한스여행
VA 한스 에이전트/로컬 투어 가이드 모집 이력서를 이메일로 보내주세요 atc.davidhan@gmail.com

고국의 맛! 프리미엄 고국투어
항공 불포함 **모든 옵션 포함!!**

2025년 가을
10/15(수)-10/25(토)
내륙일주 7박 8일 \$2,390
전국일주(제주포함) 10박 11일 \$2,990
서울-전주-여수-남해-거제-외도-부산-경주-포항-안동-속초-제주

전일정 5성급 호텔 리무진 버스 투어

2026년 봄
4/11(토)-4/18(토)
한국의 남해, 땅끝 마을을 찾아서
딜럭스 7박8일 \$2,590

찰스톤/올랜드/마이애미/삿쇼 바하마 크루즈

8박9일 2026년 1/16(목)-1/24(토)
오션뷰 \$1,340 인사이드 \$1,240
볼티모어 출발/왕복 트랜스퍼 포함/인솔자 동행

여행과 성지순례를 한번에!

그리스 & 튀르키예

12박13일
10/19(일)-10/31(금) \$3,690 **항공불포함**
그리스(아테네, 델피, 마테오라, 고린도)
터키(에베소, 파묵칼레, 안탈리아, 가파도키아, 이스탄불)

세계최고의 문화유산 아테네와 최고의 비경 마테오라가 있는 그리스. 아시아와 유럽의 문화가 공존하는 감동의 여행지 터키.

인솔자: 조앤 한

한스 인솔자와 떠나는 해외여행

10/19(일)-10/31(금) 그리스 & 튀르키예 12박13일 \$3,690 조앤 한	1/29(목)-2/8(일) 신비의 북인도 10박11일 여행 \$3,490 재키 조	3/23(월)-4/1(수) 모로코와 시하라 사막 탐험 9박10일 \$3,690 조앤 한
10/22(수)-10/31(금) 튀르키예 하이лай트 9박10일 \$2,890	7/29(목)-2/10(화) 북인도+두바이 Stop Over 12박13일 \$4,650	일본 + 한국 + 중국 3/30(월)-4/11(토) 일본 맛여행+환상의 벚꽃축제 12박13일 \$5,995 재키 조
11/6(목)-11/18(화) 네팔과 부탄 여행 12박13일 \$5,490 조앤 한	2/9(월)-2/14(토) 발렌타인 코스타리카 5박6일 항공포함 \$2,190 세라 정	4/11(토)-4/18(토) 딜럭스 리무진 버스 한국의 남해, 땅끝 마을을 찾아서 7박8일 \$2,590 재키 조
11/7(금)-11/19(수) 일본의 알프스- 일본 알펜투어+북해도 맛여행 12박13일 \$5,995 재키 조	2/9(월)-2/21(토) 남인도+스리랑카 12박13일 \$5,150 조앤 한	4/20(월)-4/28(화) 중국 실�크로드 8박9일 \$3,490 조앤 한
11/11(화)-11/20(목) 카이로, Memphis, 아스완-아부심벨-아스완 이집트 & 나일강 크루즈 9박10일 \$4,090 데이빗 한	2/14(토)-2/21(토) 스리랑카 문화탐방 7박8일 \$3,980	4/9(목)-4/17(금) 벨기에/네덜란드/룩셈부르크/독일 베네룩스 3국 + 독일 8박9일 \$3,890 세라 정
11/26(수)-11/30(일) 멕시코기빙 코스타리카 4박5일 항공포함 \$2,090 세라 정	2/17(화)-2/26(목) 이집트 & 나일강 크루즈 9박10일 \$4,190 데이빗 한	4/20(월)-5/1(금) 스페인 & 포르투갈 11박12일 \$3,690 애나 김
11/29(토)-12/12(금) 하와이+뉴질랜드+호주(시드니) 13박14일 마감	2/23(월)-3/22(일) 남미 일주 27박28일 \$18,850	4/26(일)-5/5(화) 사실리 섬 + 몰타 9박10일 \$4,950 재키 조
12/1(월)-12/12(금) 뉴질랜드+시드니 11박12일 마감	2/23(월)-3/8(일) 파타고니아 & 이과수 폭포 14박15일 \$9,900 재키 조	5/4(월)-5/14(목) 프랑스/스위스/이태리 서유럽3개국 10박11일 \$3,590 세라 정
1/11(일)-1/19(월) SMALL GROUP TOUR NEW	3/7(토)-3/15(일) 이스터 아일랜드 & 칠레 8박9일 \$4,995	5/24(일)-6/4(목) 알프스 파노라마 투어 11박12일 조앤 한
오만, 사우디 아라비아, 카타르 9박10일 \$5,090 조앤 한	3/14(토)-3/22(일) 페루 일주 8박9일 \$3,590	6/17(수)-6/28(일) 아일랜드 스코틀랜드 11박12일 재키 조
1/16(목)-1/24(토) 바하마 크루즈(볼티모어 출발) NEW		
오션뷰 \$1,340 인사이드 \$1,240 인솔자		

맹스기빙 4박5일 코스타리카

따바콘온천/행잉브릿지 커피투어/라빠스생태공원
11/26(수)-11/30(일)
항공포함 \$2,090

8명 이상 출발가능 **미리 예약하세요!**

뉴욕 1박2일 \$399

나이아가라 & 뉴욕 2박3일 \$650

목 출발가능 **추석맞이 10/6 모집중!**

나이아가라, 뉴욕 & 브루클린 3박4일 수 출발가능 **7/30, 8/6, 9/3 출발** \$899

미동부 캐나다 5박6일 월 출발가능 **7/28 마감!** \$1,350

당일투어 워싱턴 DC \$100
3명 이상 출발가능 루레이동굴 \$125

서부4대개년 5박6일
일요일 출발 \$990 **항공 불포함**

미서부 일주 8박9일
일요일 출발 \$1,540 **항공 불포함**

엘로스톤 3박4일 5월19일 부터
매주월,금 출발 \$950 **항공 불포함**

캐나다 록키 5박6일
\$1,190 **항공 불포함**

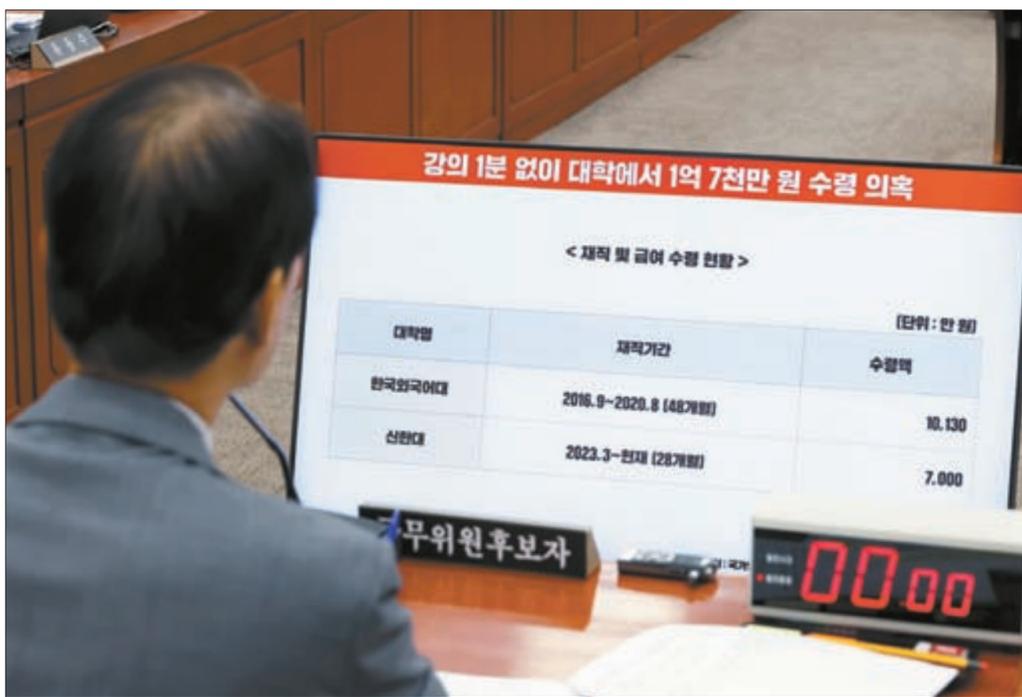
알래스카 6박7일
월요일 출발 \$1,650 **항공 불포함**

코스타리카 연합투어 2명 이상 출발가능
5박6일 \$1,400 **항공 불포함** **월요일 출발**

이외에도 다양한 여행상품이 준비되어 있습니다. www.hanstravel.com 에서 더 확인하세요. **한스 여행사** 에 문의해 주시면 상세히 알려드리겠습니다. 광고상의 가격, 일정, 호텔 등은 현지사정에 의해 변경될 수 있습니다. 오타로 인한 가격 오류시 정가를 지불하셔야 하며 상품 예약 후 꼭 컨펌을 받으셔야 합니다.

정은경은 “가족농사”... 전 땅주인 부인 “내가 농약치고 사람 써”

(복지장관 후보자)



본인 의혹 자료 보는 권오을 권오을 국가보훈부 장관 후보자가 15일 국회 정무위원회에서 열린 인사청문회에서 자신을 둘러싼 의혹 자료를 살펴보고 있다. 권 후보자는 강의 없이 1억7000만원을 받았다는 의혹에 대해 “학교에서 요구한 역할을 해서 받은 것”이라고 해명했다.

권오을, N잡러 논란에 “월 1000만원도 아닌데 부끄러워”

(보훈장관 후보자)

“월 150만원 받는 비상근 고문 계약” 전문성 지적엔 “독립운동 공헌개최”

권오을 국가보훈부 장관 후보자가 15일 ‘겉치기 근무’ 의혹에 대해 “(업체당) 월 150만원 정도를 받는 비상근 고문 계약을 한 것”이라며 “500만~1000만원 받는 것도 아닌데, 참 공색하게 보였구나 싶어 부끄러웠다”고 밝혔다.

권 후보자는 이날 국회에서 열린 인사청문회에서 “일반 국민, 특히 젊은 친구들은 충분히 안 좋게 볼 수 있겠다는 생각이 들어 앞으로 처신에 조심하고 신경을 써야겠다는 생각을 했다”며 이렇게 말했다. 한창민 사회민주당 의

원은 “직계는 월 140만원, 많게는 300만원을 벌었다는 이야기”라며 “이 돈을 벌려고 성실하게 일하는 국민은 후보자 발언을 어떻게 생각하겠느냐”고 지적했다.

보훈 관련 경력이 전무한 권 후보자를 향한 전문성 논란도 불거졌다. 권 후보자는 모두발언에서 “독립유공자 관련 법률을 발의하고, 국회 사무총장 재임 시 국회에 6·25 참전 용사 초청 행사 기획 및 독립운동 뮤지컬 상영회를 개최한 기억이 있다”며 “지역에서 만난 택시 기사가 독립유공자 유족인 경우도 있다”고 주장했다. 유명하 국민의힘 의원은 “기가 막히다”며 “보훈부 장관

의 전문성과 무슨 관계냐”고 했다.

지난 5월 대선 유세 과정에서 권 후보자가 “박정희 대통령 생가를 찾아 조용히 여쭙겠다. ‘대통령 각하 이번엔 누구입니까?’라고 묻자 ‘이번은 이재명이다’라고 했다”는 발언도 도마 위에 올랐다. 추경호 국민의힘 의원은 “평소 신기(神氣)가 있다”라고 말했고, 강민국 의원은 “이재명 대통령 다음은 누구냐”고 했다. “호랑이는 굶어도 풀을 뜯지 않는다는데, 풀뿌리까지 먹어 치우는 모습을 바라보기 힘들다”는 이양수 의원의 말에 권 후보자는 “그렇게도 생각하시는구나 했다”고 응수했다.

김기정 기자

농지법 위반 의혹 거짓해명 정황

정은경 남편 평창땅 관리하는 지인 “소유권만 달라져, 사실상 내가 농사 막역한 사이라 임대차 계약 안했다” 정 “남편 중심 가족농사” 해명과 배치

지난 9일, 강원도 평창군 원길리. 정은경 보건복지부 장관 후보자의 남편 서모(65)씨가 소유한 농지(밭) 5000여㎡에는 감자 등이 심겼다. 이 밭을 두고 농지법 위반 의혹이 제기된 가운데 정 후보자 측은 “배우자 중심으로 가족이 농사를 지었다”고 해명했다. 하지만 중앙일보 취재 결과, 이 해명은 사실이 아닌 것으로 드러났다. 이날 농지 앞에서 만난 마을 주민 A씨는 “평소 내가 (서씨 밭에) 농약을 치고, 필요하면 사람도 쓴다. 사실상 내 땅처럼 농사짓는다”고 밝혔다. A씨는 해당 농지의 전 소유주이자 서씨의 오랜 지인인 B씨(2019년 사망)의 부인이다. 그는 과거 B씨가 주로 맡았던 경작을 지금까지 이어오고 있다고 했다.

15일 서명옥 국민의힘 의원실이 공개한 정 후보자 인사청문회 자료에 따르면 문제의 밭에 대해 정 후보자 측은 “배우자가 1995년부터 현지 지인 농사에 참여하다 98년 농지 일부 매입을 권유받아 취득했다”고 밝혔다. 이어 “배우자 중심으로 가족이 농사를 지었으며, 노동력 부족 시엔 배우자 친구들과

현지 지인의 도움을 받았다”고 밝혔다.

정 후보자 해명과 달리 평소 서씨 밭을 관리하는 건 농지 근처에 사는 A씨였다. A씨는 “소유권만 달라졌지, 우리가 처음 농사지를 때와 크게 달라진 상황은 없다”고 했다. 정 후보자 부부와 “가족끼리 잘 아는 30년 인연”이라는 A씨는 “서씨는 대략 2주에 한 번꼴로 찾아온다”고 말했다. 그는 “정 후보자도 코로나19 방역으로 바빴던 시기 등을 제외하면 종종 이곳을 찾았다. 이번 대선 후에도 두 번 왔다”고 말했다. 서씨 밭에서 나오는 감자 등 농작물도 A씨가 알아서 처분한다. 그는 “수확 후 정 후보자 부부가 필요한 만큼 챙기고, 나머지는 내가 농협에 출하한다”고 밝혔다.

소유주가 다른 이에게 경작을 맡길 때 이뤄지는 임대차 계약도 맺지 않았다고 한다. 그는 “막역한 사이라 실경작 여부가 문제가 될 줄 몰랐다”고 했다. 현행 농지법상 실경작 등의 조건을 충족해야 농지를 소유할 수 있다. 서씨는 1000㎡ 이상 농지에서 농작물을 재배하는 등의 ‘농업인’ 조건에 걸려 있지만, 경작을 주도하지 않는 만큼 합법·불법의 경계에 있는 셈이다. 서씨 보유 2필지의 개별공시지가는 2002년 ㎡당 4080~4600원에서 올해 2만7100~3만4700원으로 올랐다.

서명옥 의원은 “거짓 해명을 했다면, 정 후보자는 장관직에 오를 자격이 없다”고 말했다.

정종훈·채혜선 기자



강원도 평창군 원길리에 있는 정은경 보건복지부 장관 후보자 남편 소유의 농지.

특검, 윤 두번째 강제구인 실패... 구속기간 연장없이 기소 관측도

윤 구속 이후 6일째 조사 진척 없어 “강제구인 안한 구치소 책임 문제다”

윤석열 전 대통령에 대한 내란특검팀(특별검사 조은석)의 두 번째 강제구인 시도가 15일 무산됐다. 이 때문에 윤 전 대통령 구속 후 6일째 조사가 이뤄지지 않았다.

특검팀은 지난 10일 윤 전 대통령을

구속한 이후 11일과 14일 두 차례 직접 출석 조사를 요구했지만 그는 건강상 이유를 든 불출석 사유서를 제출한 뒤 구치소에 머물렀다. 이에 특검팀은 14일과 15일 서울구치소에 윤 전 대통령을 조사실로 인치하라는 지휘를 내렸지만 집행이 이뤄지지 않았다.

박지영 특별검사보는 15일 브리핑에서 “진술 거부는 가능하지만 조사 자

체를 거부하는 건 우리 형사사법 시스템을 부정하는 것”이라며 “이는 피의자 양형에 고려될 수 있는 사유”라고 지적했다. 또 “피의자는 검찰총장을 지난 전직 대통령으로, 누구보다 형사 절차에 대한 모범이 돼야 할 인물”이라며 “이런 대응 방식은 일반 국민에게도 영향을 미친다”고 비판했다.

특검팀은 강제구인 실패 경위 파악에

도 나섰다. 박 특검보는 “형사소송법에 따른 인치 지휘를 이행하지 않은 교정공무원을 상대로 구체적인 불이행 경위를 조사했다”며 “향후에도 서울구치소가 형사소송법에 따른 특검의 인치 지휘를 이행하지 않을 경우 엄중히 그 책임을 묻는 조치를 취할 것”이라고 밝혔다.

윤 전 대통령 변호인단은 “조사가 필요하고 대면조사가 목적이면 장소는

본질적이지 않다. 과거 전직 대통령 두 분에 대해서도 조사를 위해 수사기관이 구치소를 방문한 사례가 있다”고 반박했다. 법조계에서는 추가 조사나 구속기간 연장 없이 기소가 이뤄질 수 있다는 관측이 나온다. 박근혜·이명박 전 대통령의 경우도 구속 이후 조사에 불응하자 검찰은 조사를 생략하고 기소했다.

서경민 기자

더운 날씨에 시원한 세라젬 Summer Special 농치지 마세요! CERAGEM

척추는 신경을 보호하는 중요한 역할을 담당합니다.

“마스터 V 컬렉션” 체험해 보세요.



우아하고 건강한 휴식을 위해 설계된 “파우제” 사용자 중심의 기능과 기술력으로 최적의 휴식을 제공합니다.

“파우제 M 컬렉션” 체험해 보세요.



- 대한민국 식약처, 미국 FDA, 유럽 CE로부터 인증받은 의료기기 기술력
- 척추 길이, 굴곡도, 하중 인식으로 사용자 체형측정 기능 (특히)
- 내부 발열 도자가 사용자별 척추라인을 따라 업 다운 밀착 마사지 효과 제공 (특히)
- 추간판(디스크) 탈출증 치료, 퇴행성 협착증 치료 도움
- 척추 부위에 집중적으로 온열(최고 149°F)과 압박 자극을 제공하여 척추 교정에 도움
- 척추 마디마디를 시원하게 풀어주고 혈액 순환을 도와 근육통 완화에 효능, 효과
- 복부 온열 LED 도자로 생리통 치료에 도움(V7 모델)

- 척추 굴곡도를 닮은 프리미엄 SL 프레임
- 원하는 밀착감 경험 3단계 어깨 높이 조절
- 마사지 효과를 높이는 릴렉스 온열 케어 (최고 113°F)
- 편리함과 편안함을 더한 145°F 전동 리클라이닝
- 척추라인을 따라 섬세한 마사지
- 최대 140°F 온열과 섬세한 진동 복부 온열 진동 도자
- 휴식의 몰입감을 높이는 블루투스 스피커
- 지압, 주무름, 두드림, 복합, 에어백 골반, 허벅지 마사지



세라젬 공식 판매 업체 703-798-7270

4239 John Marr Dr., #1, Annandale, VA 22003 (K-마켓 안에 위치)

무료 체험 가능
무이자 할부 가능

특점 Annandale 타운홈

2 Car Garage, 엔드 유닛, 방4, 화5 (Full 3, Half 2), 4층 구조, 2020년 BUILT, 밝고 환한 럭셔리 홈, H-MART 가깝음

\$710,000



특점 Stafford 싱글홈

완전히 업데이트된 예쁜 단독주택, 2011년 지은 집, 방5, 화5, 최고급 자재로 집 전체를 업그레이드함, 워크 아웃, 넓은 Deck, Stone Patio, 새 단지

\$699,900



특점 Centreville 싱글홈

업데이트하고 잘 관리된 예쁜 단독 주택, 전면 벽돌, 2 Car Garage, 방4, 화3 1/2, Gourmet Kitchen, 워크 아웃 넓은 Deck, 지하에 영화관 시설과 Wet Bar가 있는 넓은 레크리에이션 룸

\$915,000



특점 Springfield 콘도

방2, 화1, 업데이트된 집 (HVAC, 부엌, 화장실) 새 카펫, 새 페인트, 넓은 리빙룸, Den 1, 넓은 발코니, 밝고 환한 집

\$354,900



대표 정희수
703.477.3114

성실을 실천하는 부동산!

행복 가득한 편안한 집을 소개합니다!
내집 마련의 꿈!
현대 부동산이 함께합니다!

상담환영 (집 파실 분 · 사실 분 · 경매)



Principal Broker 세리 리
703.244.6526

검찰이 놓친 건진 법당 ‘비밀의 방’ 2곳 찾았다

지하 1층 54㎡ 차고 옆 별도공간
2층 불당 부처상 뒤 숨겨진 곳도
작년 남부지검 압수수색 때 빠져

15일 오전 8시 김건희특검팀(특별검사 민중기) 관계자 4~5명이 서울 강남구 역삼동 건진법사 전성배씨의 법당으로 들어다녔다. 서울남부지검이 지난해 12월 법당을 찾은 지 7개월 만에 다시 압수수색에 나선 것이다. 검찰 압수수색 당시 법당 지하 1층 및 지상 2층의 ‘비밀의 방’ 2곳을 빠뜨렸다는 첩보를 입수했기 때문이라고 한다.

전씨의 법당은 지하 1층~지상 2층 단독주택으로 건물 면적만 279㎡(약 84.4평)에 이른다. 2층(90.18㎡)엔 거실과 큰방·작은방·화장실이 있고, 1층(134.02㎡)은 생활공간으로 현관문을 들어서자마자 오른쪽에 2층으로 가는 내부 계단이 설치돼 있다. 2층 거실과 큰방에 각각 부처상과 일본 신화에 나오는 아마테라스상을 모신 2개의 곳당이 있는 것으로 파악됐다. 작은방은 테이블과 방석이 놓인 응접실 형태의 손님 대기실이다. 전씨는 이 방에서 공천 헌금 의혹이 제기된 2018년 자유한국당 영천시장 예비후보와 사업가 이모씨, 추곡수수 이천수씨 등을 만났다고 한다.

특검팀은 이날 압수수색 대상으로 록 집은 장소는 지상 2층 불당의 부처상 뒤편 공간과 면적이 54㎡(약 16평)에 이르는 지하 1층의 차고 옆 별도 비밀 공간이다. 전씨가 귀중품이나 비밀 자료 등을 보관하는 용도로 사용했을 가능성이 있어서다. 실제 전씨는 과거 검찰 압수수색 당시 부처상 앞에서 서성



건진법사 전성배의 역삼동 법당(일광사 포교원)

※건축물대장과 법당에 방문했던 관련자 진술 종합



지상 1층(134.02㎡)
생활 공간으로 현관문에서 들어오자마자
오른쪽에 2층으로 연결되는 내부 계단이 있음

대는 등 수상한 행적을 보이기도 했다고 한다. 문제는 검찰이 이들 비밀 공간 두 곳을 빠뜨린 뒤 전씨가 지난 4월 역삼동 법당의 물건 대부분을 다른 공간으로 옮겼다는 사실이다. 전씨 측이 이삿짐 용달차량을 불러 법당 내부의 일부 짐을 빼 뒤 쓰레기를 정리하는 등 이사는 모습이 일부 언론에 포착됐다. 특검팀 역시 이 사실을 파악해 이날 4시 35분쯤까지 8시간여에 걸쳐 비밀 공간 중심으로 압수수색을 진행했다. 이날 압수수색엔 전씨가 직접 입회했다고 한다. 앞서 서울남부지검 수사팀은 지난

해 12월 전씨 압수수색영장에 법당과 실거주지 아파트 전체를 대상으로 기재했다. 압수 대상은 통장, 영수증, 신용카드, 계좌거래내역, 메모지와 일기, 전자기기 등을 적시했다. 실제 당시 전씨의 휴대전화 3대를 확보해 수사를 확대하는 계기가 되기도 했다. 다만 당시 전씨의 정치자금법 위반 혐의와 관련된 영장 집행이었고, 통일교 측으로부터 고가의 목걸이나 사발백 등을 받아 김 여사에게 전달했다는 의혹이 불거지기 전이었다. 이에 따라 검찰은 비밀 공간 속 물건들을 혐의와 관련 없다고 여겨 압수하지 않았을 가능성도 있다.

특검팀은 이날 법당·아파트와 함께 2022년 지방선거 등에서 전씨의 공천 개입 의혹과 관련, 특정범죄가중처벌법상 알선수재 혐의로 총주 산책면 일광사, 전씨의 변호사인 김모 변호사의 사무실 등 10여 곳을 동시에 압수수색했다. 총주 일광사에선 전씨 관련 자료와 신도 명단, 장부 등을 압수한 것으로 전해졌다. 변호사 사무실에선 ‘찰리’로 불리는 전씨 처남 김모씨의 휴대전화 2대도 확보했다. 특검팀은 2022년 6월 지방선거 당시 전씨를 통해 공천을 청탁했다는 의혹이 불거진 정치인과 2022년 대선 당시 윤석열 캠프의 네트워크본부 관계자들

에 대해서도 이날 압수수색했다. 공천 청탁 의혹의 경우 전씨가 박헌국 봉화군수와 박창욱 경북도의원 등 최소 5명에 대한 공천을 청탁했다는 의혹이 제기된 상태다. 이날 특검팀은 박 군수 등의 휴대전화를 확보했다. 특검팀은 이날 오을섭 국민의힘 대선 네트워크본부 본부장의 자택 등도 압수수색했다. 오씨는 2022년 지방선거 당시 전씨로부터 군수 후보의 이력서를 받은 뒤 ‘넵 꼭 처리할게요’라는 답장을 보낸 사실이 드러났다. 이후 실제로 전씨가 이력서를 보낸 후보 5명 중 4명이 당선됐다.

순성배·양수만·이찬규 기자

윤 정부 초기에도 북에 드론 보냈다

(2022년 하반기~2023년 상반기)

소식통 “비밀작전, 작년 처음 아니다
북에 떨어진 적 있지만 북측 함구”
2022년말 공개된 대북작전과 별개

북한이 지난해 10월 남측에서 보냈다고 공개한 드론과 관련, 내란특검팀(특별검사 조은석)이 외환의혹 수사를 본격화한 가운데 군 당국이 그 전인 윤석열 정부 초기에도 비밀리에 드론을 북측에 보낸 것으로 나타났다.

북측의 정보 소식통은 15일 중앙일보에 “군이 운용하는 드론이 비밀 작전으로 군사분계선(MDL) 이북으로 넘어간 건 지난해 처음 있었던 일이 아니

다”고 전했다. 한 소식통은 “이전에도 한국군 드론이 북측 지역에 떨어진 적이 있었다. 이를 북한군이 수거해 갔지만, (북측이) 공개하지는 않았다”고 밝혔다.

드론을 보낸 시기는 2022년 하반기에서 2023년 상반기 사이라고 한다. 또 다른 소식통은 “정부는 2022년 12월 북한 드론의 서울 침투에 대응해 우리도 북한으로 드론을 보낸 뒤 공개한 적이 있는데, 해당 작전과는 별개로 진행된 비공개 사안”이라고 설명했다.

과거 북과 공작원 특수부대(HID)와 같은 요원들이 벌이던 첩보전을 이 미 수년 전부터 드론이 상당 부분 대체

한 셈이다. 우리 군이 작전사급에서 정찰무인기를 도입한 시기는 2016년이다. 드론 운용의 목적은 정찰 외에 심리전도 있다. 드론작전사령부령은 “전략·작전적 감시·정찰, 타격, 심리전, 전자기전 등의 군사작전”을 드론사의 임무로 명시한다.

군 당국의 드론 개발 및 사실상의 실전 투입에는 김정은 북한 국무위원장의 ‘무인기 집착’이 영향을 미친 것으로 보인다. 김정은은 집권 직후인 2012년 1월 첫 국방 일정으로 서부지구 항공구락부를 방문해 프로펠러형 무인기 조정 경기를 참관했다. 2018년 1월 8차 당 대회에서는 ‘국방력 강화 5개년 계획’

에 무인기 개발을 핵심 과제로 포함했다. 실제 북한군이 남측으로 보낸 무인기는 국내에서 10여 년 전인 2014년부터 발견됐다.

2022년 12월 북한 무인기 서울 침투 사건은 군의 드론 개발이 더욱 탄력을 받는 계기가 됐다. 중앙일보가 입수한 ‘저가형 소형 무인기 추진 경위’라는 제목의 군 내부 문건에는 군 당국이 2023년 1월 대통령실 보고를 시작으로 드론 도입에 속도전을 벌인 상황이 담겨 있었다. 문건에 따르면 군이 평양 상공에 침투시켰다고 의심받은 문제의 소형 정찰드론은 2023년 3월 입찰·계약이 이뤄진 뒤 4~7월 국방과학연구소(ADD)에 납품됐다. 이후 같은 해 9월 드론작전사령부(드론사)가 창설되면서 무상증여 방식으로 관리 전환이 이뤄졌다.

북한이 지난해 10월 28일 ‘무인기 평양 침범’ 사건의 배후는 한국군이라고 주장하면서 공개한 드론의 사진은 우리 드론사가 운영하는 해당 드론과 외형이 상당 부분 유사하다.

다만 북한이 공개한 건 사진 몇 장이 전부로, 동체는 북한군이 갖고 있다.

당시 김정은은 자신이 모르는 대남 도발에 대한 대응으로 남측이 드론을 올려 보낸 것은 아닌지 조사를 지시했다고 한다. 하지만 이는 남측의 일방적인 침투 작전으로 파악했고, 윤석열 정부의 의도를 확인할 수 없어 대응 조치에는 나서지 않은 것으로 추정된다고 한 정보 소식통은 전했다.

합참 관계자는 “작전 사항에 대해서는 진위 여부를 떠나 사실 확인이 부적절하다”고 말했다. 정영교·이근평 기자



GTAX Consulting Group

703-844-0355 / www.gtax1.com
4000 Legato Rd. Ste. 1100, Fairfax, VA 22033

**IRS 감사
세무랑감
전문**

“ 세무 보고, 절세 전략, 세무 문제 해결, 각종 비즈니스 지원 서비스를 통해 고객의 성공을 돕습니다. 저희는 빠르고 저렴하며 고객이 만족하는 양질의 서비스를 제공합니다. ”

개인 세무 보고

- 50개 주 개인 세무 보고 / 세무 상담
- 해외 자산 및 수입 보고
- 자녀 학자금 신청 및 상담
- 세무 감사 대행 / 세무 당감 신청

사업체 세무 보고

- 법인체, 사업체 설립
- 비영리 단체 설립
- 사업체 세무 보고 및 세무 업무
- 장부 정리 및 직원 PAYROLL

재정 설계 및 노후 계획

- 은퇴 설계 / 개인 연금 Annuity, IRA
- 생명 보험 / 장기 요양 보험
- 직원 복지 / SEP, 401K
- 오바마케어 / 메디케어



정승욱
연방세무사



김영선
연방세무사

★ 추천이 꼬리를 무는 부동산

갤럭시부동산

GALAXY REALTY

★ 최근에 시장에 올리지 않고
주인 *세입자 바로 연결한 집
(렌트 구하는 분도 환영함, 갖고 있는 집도 많음)



	주소	기간	세입자
주택	16309 Sandy Ridge Ct, Woodbridge, VA	7월 말~8월 초 입주 예정	\$2,000 - \$5,500 가격대 렌트
	8512 Pine Spri Sevens, MD	11357 Ridgeline Rd, Fairfax, VA	NEW
	1631 Cecile St, McLean, VA	NEW	즉시 입주가능 \$3,600 4층, 차고 2타운홈, 풀은집, 관리잘된 빌, Willow Woods ES
	1930 Battery Park, Vienna, VA	NEW	7/20 입주가능 \$2,100 2층 타운홈, 방 3, 히 1.5, 부엌 리모델링, 교통 편리
	2325 9th St, S, Arlington, VA	NEW	8/1 입주가능 \$4,300 3층, 차고 1 타운홈, 지하층, 주방, 욕조, 관리잘된 빌, Haycock 초·중·고등학교 중·매출만 10
	9490 VA Center Blvd, Vienna, VA	NEW	8/1 입주가능 \$4,950 4층 초·중·고등학교 중·매출만 10, West Falls Church 메트로 걸어서 5분, 인연하고 좋은 단지, 99%매매
사업체 매매	델리시(DC)	\$150K	DC 내 위치 좋은 장사 잘 되는 곳이나 은퇴 예정 사업운영하면서 투자용 집, 두 자녀 집 살 때 다른 매이먼트 지원할 정도로 안정된 수입
	1498 Hampton Hill Cir, McLean, VA	7/10 입주가능	\$5,500 방 4, 히 3.5, 맥클린 내 유일하게 수영장 있는 단지, 맥클린 다목적용, 교통/상업 편리
	3092 Southern Elm Ct, Fairfax, VA	NEW	2년 7/15 입주가능 주채권 매각 내 놓고 영성동화로 바꾸고 렌트도, 공평에서 바로 입주 예정

사무실 (703) 622-0312 직통 (703) 625-9909

1952 Gallows Rd. #102, Vienna, VA 22182
(타이슨스 DMV 옆, 한미과학재단 1층)



리리 정
갤럭시부동산 대표 에이전트

그 외 30여명 더 있음

“당대표, 싸움만 잘해선 안돼... 이 대통령 성공 뒷받침해야”

당대표 출마 박찬대 동행 인터뷰

민생·경제·통합 책임자는 박찬대 대통령·당·정부 일치돼 위기 극복

회계사로 20년간 경제실무 경험 경제성장 밀어주는 당대표 자신

“우리 누님 눈 되게 좋네? 난 바로 앞에서 안 보이는데.”

지난 14일 충북 청주 농업기술센터에서 열린 토코콘서트. 지지자들의 질문을 적은 포스트잇을 살펴보던 박찬대 더불어민주당 의원은 떨쩍이 앉은 지지자가 자신의 포스트잇을 가리키며 “읽어달라”고 하자 대뜸 “누님”이라 부르며 좌중을 웃겼다.

이재명 정부 첫 여당 대표를 뽑는 8·2 전당대회를 3주 앞둔 이날, 기호 2번 박찬대 의원은 대표적 ‘험지’인 대구와 ‘캐스팅보트’ 충북을 살살이 훑었다. 김해·대구·진천을 거쳐 저녁에는 충북 오송과 청주를 찾아 당원·시민을 만났다. 오송 지하차도 참사 현장에서는 국정조사를 약속했다. 이번 전당대회는 ▶대의원 15% ▶권리당원 55% ▶국민 여론조사 30%를 각각 반영해 뽑는 만큼 당심 경쟁이 치열하다.

박 의원은 이날도 자신이 이재명 대표 시절을 함께한 원내대표, 당·정·대원팀을 만들 ‘전명’임을 강조했다. 이 대통령이 대선 때 신었던 빨강·파랑 ‘통합 운동화’를 신고서다. 박 의원은 “이재명 대통령, 김민석 국무총리, 박찬대 대표, 김병기 원내대표 네 사람의 성을 따면 이·김·박·김이다. 싸우면 이김! 이

기면 바깥(박김)!”이라고 해 환호를 끌어들였다.

중앙일보는 14일 정주에서 박 의원을 동행 취재했다. 박 의원은 당원 지지세에서 밀린다는 평가에 대해 “대선 기간 정청래 의원이 (당원이 많은) 호남에 머무를 때 원내대표였던 나는 힘지에서 살았다”며 “늦게 시작했지만 선당후사(先黨後私)의 리더십을 남은 3주 충분히 전달할 수 있다”고 자신했다. 다음은 이동하는 차 안에서 나는 일문일답.

-출마 선언이 늦었다.
“대선까지가 내 역할이라고 생각했다. 나오게 된 결정적인 이유는 주권자인 당원들과 지지자가 나오라고 호명했기 때문이다. 3주 동안 고민했다. (지난달) 23일 출마 선언을 했는데 더 늦출까도 생각했다. (왜?) 생각도 정리하고 승부도 가능해야 했다. 그런데 정청래 의원의 출마 선언 이후 우리 당 의원들에게 대안이 있어야겠다는 생각을 했다. 이제 움직이지 3주 됐다. 정 의원은 한 10년은 됐을 거다.(웃음)”

-정청래 의원과 비교해 자신의 장점은.
“야당 대표가 아닌 집권 여당 대표를 뽑는 선거다. 집권 여당에 국민이 기대하는 건 민생 회복, 경제 성장, 국민 통합이다. 이런 기대를 조화롭게 수행할 수 있는 사람이 박찬대다. 회계사로 20년간 회계법인과 금융감독원을 거치며 경제 실무를 경험했다. 경제를 성장시키는 행정부를 확실하게 뒷받침하는 당 대표가 될 수 있다. 이젠 당과 정부, 대통령이 일치가 돼서 지금 우리의 위기를 극복하는 데 집중해야 한다.”

-전투력 면에선 약해 보인다는 평도 있다.



더불어민주당 당 대표 선거에 출마한 박찬대 의원이 지난 14일 충북 청주 농업기술센터 청심관에서 열린 케릴라 토코콘서트에서 지지를 호소하고 있다. [사진 박찬대 의원실]

“필요하다면 싸워서 이겨야 한다. 싸움도 사실 잘하지 않나?(웃음). 단 한번의 실패도 없었다. 원 구성 싸움부터 각종 민생 법안, 개혁 법안, 탄핵안까지. 그거 누구보다 잘할 자신이 있지만 싸움만 잘하는 것으로는 부족하다.”

-강경파 원내 지도부 출신이 ‘박찬대 팀’ 주축이다. 대통령의 실용주의와 조화할까.

“충분히 가능하다. 윤석열 정부는 검찰을 이용해서 야당을 암살하려 한 정부다. 당시엔 민주주의를 지키기 위해 싸울 수밖에 없었다. 지금 우리가 누구랑 싸워야 하나? 내란 세력은 특검에 의해 기소될 거고, 사법부의 심판을 받을 것이다. 우리는 개혁 입법을 마무리하고 특검을 뒷받침하고 내란 종식하

는 데까지다.”

-의원단 내 지지세는 앞서 있던 평가다. “앞서가는 정도가 아니라 압도적이다. (원내대표) 13개월 열흘 동안 170명의 국회의원이 내란을 극복해 가는 과정에서 나를 봤다. 내 정치 하지 않고 팀워크를 중시했다. 일 잘하고 유능하고 헌신적인 사람을 발굴해 적절하게 배치하고 그 사람들이 잘하는 거 뒤에서 받쳐줬다.”

-당심이 중요한 선거다. “10대 개혁 과제를 발표할 거다. 민주당은 의원들만으로 정치하는 게 아니다. 당원들이 정치를 하고 있다. 우리는 그들의 뜻을 잘 헤아려 조율하고 토론하고 수용하고 응답하면서 정치를 하고 있다. 예전에는 정치인들이 뜻을 세운 뒤 결단하고 실행했다면 지금은 주권자들의 요구에 응답하는 게 더 중요하다.”

박 의원은 15일 기자회견을 열고 ▶국회의원 평가에 당원 평가 반영 ▶의원총회 공개 확대 등 당원 권리 확대 방안을 밝혔다. 이날 기자회견에는 동료 의원 약 20명이 함께했다.

-내년 지방선거 승리 전략은.

“지금 60% 넘는 국정 지지율을 유지해 이 대통령이 성공하는 것이다. 당은 그걸 뒷받침해야 한다. 수도권과 호남 내 가지고는 승리 못 한다. 충청은 확실하게 다지고 강원·영남까지 확장해야 한다. 최근 대구·경북에서 대통령 지지율이 58.6%로 나왔다. 영남 사람들 마음이 ‘민주당 무조건 반대, 국힘 무조건 찬성’이 아닌란 걸 보여준 거다. 당내 지방선거 준비단을 만들고 인재도 발굴해서 고루 써야 한다.” 김나한 기자

자동차는 양보 카드, 온플법·과일 협상 여지, 소고기 고심

(배기가스 규제 완화)

(온라인플랫폼 규제 완화)

(30개월령 이상 수입)

미국차 개방해도 판매 늘긴 어려워 사과·체리 등 과일도 전향적 검토

소고기는 광우병 트라우마 고민 쌀은 수용불가 “일종의 성역”

이제 “선택과 결정의 시간”(여한구 산업통상자원부 통상교섭본부장)이라는 한·미 관세 협상에서 한국은 어디까지 내어줄 수 있을까. 도널드 트럼프 미국 대통령이 예고한 ‘8월 1일 관세’ 부과를 보름여 남긴 14일(현지시간) 중앙일보가 한·미 양국 정부 당국자와 통상 전문가 등에 대한 취재를 종합해 보면 미국의 요구는 크게 ▶자동차 시장 개

방 확대 ▶30개월 이상 소고기 수입 등 먹거리 시장 확대 ▶온라인플랫폼법 완화를 비롯한 디지털 무역장벽 해소 등 3가지로 모아진다.

이들 중 한국 입장에서 상대적으로 양보 가능성이 높은 분야는 자동차 환경규제 완화를 통한 시장 개방 확대다. 한국 정부는 미국 요구를 일부 수용해 자동차 배기가스 규제를 다소 완화하더라도 한국 시장에서 대규모 판매 증가로 이어지긴 어렵다고 보고 있다. 태미 오버비 전 주한미국상공회의소(AMCHAM·암참) 대표는 “한국 소비자들은 미국 차를 투박하고 기름이 많이 든다는 이미지가 강하다”며 “환경규제를 철폐해도 크게 불리하지 않을

것”이라고 말했다.

먹거리 분야에서는 30개월령 이상 소고기 수입 금지 해제가 거론된다. 한국 정부 일각에서는 한국은 이미 미국산 소고기를 연간 약 26만t 수입(2023년 기준)하는 최대 수입국인 데다, 전체 미국산 소고기 중 30개월령 이상은 2~3%로 미미한 수준이라는 점에서 수입 금지제를 놓고 고심하고 있다. 다만 ‘광우병 트라우마’ 극복 등 정치적 판단이 필요한 이슈다.

감자 등 LMO 작물 수입도 기술적 논의가 가능하다는 시각이 짙다. 이미 지난 3월 농촌진흥청은 미국 심플릿사의 LMO 감자에 대해 7년 만의 ‘적합’ 판정을 내린 바 있으며, 해당 감자의 수

입 절차는 식품의약품안전처의 인체 안전성 검사만 남은 상황이다. 미국은 이 밖에 사과·블루베리·체리 등 과일 검역 완화도 강하게 압박하고 있다. 여 본부장은 최근 농림축산식품부에 사과 수입의 전향적 검토를 지시했다고 한다.

쌀 시장 개방은 정부가 사실상 ‘수용불가’를 외치는 레드라인이다. 쌀은 한국 농업의 근간이자 국민 주식이라는 점에서 가장 민감한 품목이다. 한 정부 관계자는 “미국이 설탕은 절대 양보할 수 없는 ‘노터치’ 품목으로 인식하듯 한국에서 쌀은 일종의 성역으로 받아들여진다는 점을 미 정부 협상팀이 잘 안다”며 “지금까지 한·미 협상 테이블

에 쌀 시장 개방이 오른 적은 없는 것으로 알고 있다”고 말했다.

미국이 문제 삼는 디지털 분야 비관세 장벽과 관련해서는 플랫폼법 규제 완화와 위치 기반 데이터 반출 허용 등의 가능성이 거론되는데, 시장 개방 시 오히려 경쟁력 강화의 기회로 삼아 협상 여지가 있다는 분석이다.

트럼프 행정부가 농축산물, 디지털 등 비관세 장벽 해소에 집착하는 건 역설적으로 제조업 붕괴를 겪은 미국이 내세를 위한 제조업 분야가 많지 않아 서라는 지적이 나온다. 허윤서강대 국제대학원 교수는 “미국이 글로벌 시장에서 비교우위를 나타낼 수 있는 품목은 농축산물·서비스·방위산업 정도”라며 “무역적자 해소를 위해 비교우위 품목의 수출을 늘리려 하는 것”이라고 설명했다. 김형구 기자

메디케어 보험

여기 메디케어 진짜 잘하는 헬스플랜 전문가와 함께 모든 혜택을 누릴 수 있는 답을 찾으세요!

- / 65세 되시는 1960년생 신규 가입신청과 가입
- / Part C (HMO/PPO) 가입자들을 위한 추가 혜택
- / 심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜

- / 메디케이드/ 메디케어 DSNP 특별 보험
- / 메디케어 Part D (처방약 보험)에 대해
- / 타주 전입, 직장 퇴직 후 메디케어 신청



BridgeOne Insurance Services Inc. 14631 Lee Hwy, Unit #408, Centreville, VA 20121

Tel: 571-225-0110

헬렌 서



호프스프링 아동 가족 상담소

HopeSpring Child & Family Clinic, LLC

상담분야
아동, 청소년, 성인 상담, 부부 상담, 가족 상담, 놀이치료, 모래놀이치료, 미술 치료, 표현 예술 치료, 자녀문제 컨설팅, 부모 상담, 부모 교육 및 정신 건강 관련 강의

상담진료분야
우울증, 조울증, 불안장애, 분노조절장애, 강박증, 선택적 학무증, 조현병, PTSD, ADHD, Autism, 섭식 장애, 발달장애 및 지연, 학교 내에서 문제 행동들, 부모자녀 갈등, 대인관계 갈등, 아동 학대(신체적 폭력, 성폭력 등), 가정폭력, 부부 갈등, 고부 갈등, 별거/사별/이혼/재혼 후 심리적인 어려움, 스트레스 관리법

정신건강 전문가 권미경, Ph.D. (Dr. Mi-Kyong Kwon)

VA 자격증 소유한 심리치료사 구함 이중언어자 환영

예약 상담제 각종 건강보험 취급

페어팩스시티 도서관 맞은편 3915 Blenheim Blvd, STE 23A, Fairfax, VA 22030 www.hopespringchildandfamily.com info@hopespringchildandfamily.com

- ▶ 한국과 미국에서 25년 이상 임상 경험
- ▶ National Certified Counselor
- ▶ National Certified TF-CBT Therapist
- ▶ Licensed Professional Counselor & Supervisor (VA)
- ▶ Licensed Clinical Professional Counselor & Supervisor (MD)
- ▶ Licensed Professional Counselor (TX)
- ▶ Registered Play Therapist & Supervisor
- ▶ 전) 한국놀이치료학회 편집 전문위원
- ▶ 전) Kennedy Krieger Institute, Psychotherapist
- ▶ 전) Trauma Training Academy, Faculty

703-259-5617, 410-241-2520

이 대통령 “국민 생명 지키는 공무원, 실수 안하는 게 의무”

국무회의서 오송참사 2주기 언급
기상청·소방청 폭염 대책 확인
“인명 피해 댈 땐 철저히 조사하라”



이재명 대통령이 15일 오전 서울 용산 대통령실 청사에서 열린 국무회의에서 의사봉을 두드리며 개최 선언을 하고 있다.

이재명 대통령이 “실수하지 않는 것이 공무원의 의무”라며 공무원의 책임을 거듭 강조하자, 공식 사회의 긴장도도 한껏 올라가고 있다.

이 대통령은 오송 지하차도 참사 2주기인 15일 국무회의를 주재하며 “공무원들은 국민의 생명과 안전을 지키기 위해 실수를 하지 않는 것이 의무임에도, 그 의무의 불이행으로 인해 많은 사람이 참사를 당했다”며 “근본적인 대책 수립에 만전을 기해야 한다”고 했다. 전날엔 참사 현장을 방문해 “관리를 부실하게 해 인명 사고가 나면 지금까지와는 완전히 다른 기준으로 그 책임을 아주 엄정하게 물을 것”이라고 밝혔다.

이날 이 대통령은 각 부처의 폭염·폭우 대책도 꼼꼼히 체크했다. 기상청엔

“올해 장마가 왜 예년과 양상이 다른가” “기상청 예보관은 몇 명이나”고 물

었다. 소방청엔 “인명 피해 발생 현황을 사안별로 철저히 조사해 안전 문제

인지, 관리 부실인지 살피라”고 주문했다. 또 안전 분야의 신고·포상 제도 활성화가 필요하며 국무조정실에 “전수 조사해 종합관리책을 마련하라”고 했다.

성과를 낸 부처는 공개적으로 칭찬했다. 이 대통령은 ‘6·27 부동산 대책’을 마련한 김병환 금융위원장을 향해 “적절한 규제로 인해 큰 효과를 보고 있는 것 같다”고 말했다. 지난 4일 ‘충청 타운홀 미팅’ 때 권대영 금융위 사무처장을 추켜세운 데 이어 두 번째다.

이 대통령의 ‘채찍과 당근’에 공식 사회에선 “공무원들의 군기가 모세혈관까지 들어섰다”(경제부처 과장)는 말이 나온다. 장마철 우수관 점검이 대표적이다. 이 대통령이 지난달 12일 한강 홍수통제소를 방문한 자리에서 우수관 관리의 중요성을 언급하며 “돈이 없어서 못 한다는 지자체는 빨리 신고하라. 그런데도 문제가 발생하면 문제를 세계 할 것”이라고 했다. 일주일 뒤 형

정안전부는 재난안전관리 특별교부세 300여억원을 조기 집행했고, 지자체들의 대응도 빨라졌다. 대통령실 관계자는 “최근 제주시는 경찰까지 나서 우수관 점검 작업을 했다”며 “이 대통령의 지시가 정부 조직 곳곳에 뻗어 나간 셈”이라고 말했다.

고위 관료들은 한층 더 바빠졌다. 김민석 국무총리는 이날 아시아-태평양 경제협력체(APEC) 정상회의가 개최될 경북 경주를 나흘 만에 다시 찾았다. 총리실 관계자는 “경주 지역의 노후화된 호텔에 총리가 묵으며 시설을 점검할 것”이라고 했다.

김 총리는 지난 7일 이 대통령으로부터 의·정 갈등 해결을 당부받자, 곧바로 전공의·의대생 대표 등과 만나 저녁식사를 했다.

12일 의대생들의 전원 복귀 선언을 앞두고는, 국회 관련 상임위원장을 만나 직접 상황을 점검했다.

윤지우 기자

윤희숙 “사과 안하면 강제 불출마” 발언에 국민의힘 발칵

(혁신위원장)

인적쇄신 기준으로 8대 사건 거론
권영세·한동훈은 서로 고발·비난

국민의힘 윤희숙 혁신위원장이 인적쇄신 기준으로 꺼내 든 ‘8대 사건’을 둘러싼 당내 파장이 심상찮다.

윤 위원장이 지난 14일 본지 인터뷰에서 8대 사건 관련자들의 사과를 강조하며 (사과 거부시) 당원 소환을 통한 특정 지역구 강제 불출마에 준하는 강력한 조치가 나올 수도 있다”고 한 후 폭풍이다.

당장 관련자들을 중심으로 반발과

설전, 고발전이 이어졌다. 대선 후보 교체 시도 당사자로 지목된 권영세 의원은 15일 페이스북에 친한동훈계인 김종혁 전 최고위원을 향해 “한덕수 후보에게 100억 이상의 돈을 지원했다는 악의적인 소문은 사실이 아닌데, 김 전 위원이 새로 언급하는 건 저와 당시 지도부의 명예를 훼손하기 위한 비열한 행태”라며 김 전 최고위원을 고발하겠다고 했다.

권 의원은 전날 라디오에선 “(후보 교체) 당을 해치는 행위가 되는지 동의할 수 없다”며 말했다. 여기에 한동

훈 전 대표는 페이스북에 “만약 권영세 의원 작전이 성공해서 내란혐의 대상자로 수사받게 될 한 전 총리를 억지로 국민의힘 대선후보로 만들었다라면 국민의힘은 진짜 내란당이 됐을 것”이라고 맞붙을 뵈었다.

그러자 권 의원은 즉시 “당원게시판 사건에 대해서는 왜 지금까지 침묵만 지키는가”라고 재반격했다. 이는 한 전 대표와 그의 가족 명의로 윤석열 대통령 부부를 비방하는 글을 당원게시판에 올렸다는 의혹으로, 8대 사건에 포함됐다.

윤 위원장이 국민의힘의 과오로 꼽은 8대 사건은 ▶대선 참패 ▶대선 후보 교체 시도 ▶대선 후보의 단일화 입장 반박 ▶윤석열 전 대통령 관저 앞 시위 ▶당원 게시판 논란 ▶22대 총선 비례대표 공천 ▶특정인 당대표 막기 위한 당헌·당규 개정과 연판장 사태 ▶윤 전 대통령의 왜곡된 국정 운영 방침이다.

사건 관련자가 출잡아 50명도 넘는 데다 사건의 범위가 넓다. 당헌·당규 개정과 연판장 사태는 2년 전 일이다. 2023년 윤석열 정부 출범 후 첫 여당 대표를 선출하는 전당대회를 앞두고 옛

친윤계가 주도해 나경원 의원의 출마를 막기 위한 연판장을 돌렸다. 당시 서명한 초선의원 50명 중 현역은 22명이다. 이때 서명했던 한 의원은 “2년 전 사건까지 거론한 건 너무 나갔다고 본다”고 반발했다.

‘5대 혁신안’ 좌초 끝에 물러난 김용태 전 비대위원장은 라디오에서 “8가지로 너무 많은 인적 쇄신의 기준을 제시하다 보니 사실상 쇄신하지 않겠다는 것으로 읽혔다”고 말했다.

송언석 비상대책위원장 겸 원내대표도 전날 “누가 누구를 내친다든지, 비판이나 욕을 한다든지 그런 차원에서 혁신하는 것이 아니다”며 신중론을 폈다.

장서윤 기자

‘제2의 하늘이’ 막는 CCTV, 서로 떠넘기는 교사·행정직원

지난 2월 대전의 초등학교내에서 김하늘양(8)이 교사에게 살해당한 사건을 계기로 교내에 CCTV(폐쇄회로TV)를 추가 설치하는 사업이 교사·행정실 직원 사이 갈등에 어려움을 겪고 있다. 교사와 행정직원이 ‘누가 책임지고 CCTV 설치·관리 업무를 맡을 것이냐’며 맞서면서다.

15일 부산시교육청에 따르면 지난달 관내 초등학교 303곳에 ‘안전 사각지대 CCTV 확충 예산’이 각 300만원씩 지급됐다. CCTV 4대분 금액이다. 각 학교는 운영위 심의 후 나라장터에서 CCTV를 구매하며, 물리적 설치의 외

부 업체가 한다. 일선 학교에선 일부 교사를 중심으로 “CCTV는 장비에 해당하니 교사가 아닌 행정직원이 맡아야 한다”는 주장이 나오며 갈등이 일었다. 이에 행정직원들은 “학생 안전과 직결된 만큼 생활안전부(교무실) 소관”이라며 맞받았다.

취재진이 부산 초등학교 10곳을 알아봤더니 3곳에서 “업무 주체를 놓고 갈등과 논의가 있었다”고 했다. 교육청은 “이런 문제가 정확히 몇 곳의 학교에서 일어난 일인지는 아직 모른다”고 했다.

각 노조 ‘대리전’도 벌어졌다. 전교조 부산지부는 조합원들에게 “교육부 고시 등에 따르면 CCTV 설치의 교사 업무가 아니다. 협조는 가능하지만, 업무 자체는 행정실 소관”이라는 취지의 문자 메시지를 보냈다.

이에 교육공무원노조도 ‘문자 메시지 맞붙’을 냈다. 노조는 ‘사각지대에 CCTV를 추가해 귀가 안전망을 구축하는 게 사업 목적’이라며 생활안전부(교무실) 업무라는 점을 강조했다.

부산 A초등학교에선 이런 ‘밀당’ 끝에 결국 행정직원은 교사도 아닌 방과후학교 담당인 늘봄실장(임기제)이 맡



았다. 한 행정직원은 “양쪽 모두 향후 교내에서 안전사고가 생겼을 때 CCTV 위치가 적절했는지 등 책임 문제를 신경

쓰는 것 같다”고 짚었다. 최진경 참교육학부모회 부산지부장은 “교사와 행정직원들이 학생의 안전을 서로 떠미루는 상황은 심각하다”며 “학교장이 내부 갈등을 조율해야 한다”고 말했다.

CCTV 확충은 대전 사건 직후 전국 17곳 시도교육청 교육감 간담회에서 안전 관리 강화 방안으로 제안돼 전국에서 진행 중이다. 대전의 경우 11억5800만원을 들여 1학기 전 202개교 CCTV 2000여대 추가 설치를 마쳤다. 대전과 경남(159개교 5억9200만원)에서도 업무 주체를 두고 마찰이 있었지만, 학교장 결정에 따라 업무 분장을 마쳐 진행했다고 한다.

부산·대전·김민주·신진호 기자

김원근 변호사 재판·소송

- 민사·형사·이혼·강제집행·공사관련·세입자분쟁·비즈니스·프랜차이즈 분쟁·세금분쟁
- 도로교통법 위반·음주운전·가정폭력·범죄기록말소·임금 연장근로수당·경업금지 소비자 보호법 명예훼손·자동차 교통사고·산재보험·화재보험·자동차 보험·각종 보험사고 기타 각종 재판 및 소송처리

TEL: 571-278-3728

8200 Greensboro Dr., #900
McLean, VA 22102

Weon G. Kim
VA, MD, DC Attorney at Law

집수리비 걱정하지 마세요!
제가 먼저 저렴하게 수리해 드리고 팔아 드리겠습니다!!

- ▶ NVAR Top Producer
- ▶ Zillow Premier Agent
- ▶ Top 15% Nationwide Agent by Homesnap

사우스라이딩 싱글홈

\$1.19 M

방4, 화3.5, 차고2, 5540sf, 코너라
집주인이 관리 잘한 집, Move-in Ready
다양한 커뮤니티 시설

페어팩스 타운홈

\$ 825,000

방3, 화3.5, 2007년산
굿 로케이션!!
관리가 매우 잘된 집

COMING SOON 리스팅

RENTED

센터빌 타운홈
\$2,950

방3, 화2.5, 차고1, 굿 로케이션
수리중: BrandNew LVP Floor,
전체Paint, Ceiling Lights, Blinds,
냉장고, 마루계단, 차고도어 등
**7월1일부터 입주가능

버크 싱글홈
\$1.25M

방4, 화3.5, 차고2
3810 Sf, 0.25 에이커
숨이 아름다운 집

여전히 매물이 부족합니다.
동네 최고가로 팔아드리겠습니다.

인연을 소중히 여기는 **김경아 부동산** 703-919-0472 jennetpro4u@gmail.com



김우기

통증 재활 물리치료

CORE Physical Therapy & Rehab

한국과 미국에서 풍부한 임상경험과 실력을 갖춘

통증 재활의 최고 전문가가 집중 케어해 드립니다!

메디케어

교통사고

■ 각종 의료보험, 메디케이드, 캐쉬플랜



진료내용

근골격계 치료

레드코드 치료, 사선근육안정화 치료
척추측만증 치료, 맥켄지 치료
메이틀랜드 치료

진료과목

- 목, 허리 통증 (디스크, 좌골신경통)
- 스포츠 손상/직장상해
- 교통사고 손상/뇌졸중
- 척수손상 후 재활치료
- 주요 근육 관절 통증
- 산전/산후 통증
- 관절수술, 척추수술 후 재활/물리치료
- 자세교정 운동 (측만증, 후만증)

중추신경계 손상치료

신경발달치료
보봐스치료

통증치료

근육 통증침치료
관절 / 근막이완치료
전기치료



김민정 DPT

연세대학교 재활학과
한국체육대학교 대학원 건강관리학전공

Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

Doctor of Physical Therapy from Dominican College in New York
Licensed in Virginia, Maryland
Certified Neurodevelopmental Treatment Practitioner
Certified Redcord Practitioner
Certified Dry Needling Practitioner

원장 김우기 DPT

연세대학교 재활학전공
고려대학교 대학원 질병역학전공



CORE Physical Therapy & Rehab

예약환자 에 의해 주말에도 진료합니다

김우기 통증 재활 물리치료

T. 703-865-6455

F. 703-649-6455

14153 Robert Paris Ct. Ste. A
Chantilly, VA 20151

우리말 바꾸기

튀길까, 튀길까, 통길까

서울 강남을 중심으로 부동산 가격이 들쭉이며 ‘똥똥한 한 채’ 열풍이 거세게 불고 있다. “언제 어느 곳의 어떤 아파트를 매수해야 할지 주판알을 튀겨 보고 있다” “현재 보유하고 있는 집 두 채를 정리해 한 채로 갈아타려고 주판알을 튀기고 있다” 등과 같이 말하는 이가 많다.

“어떤 일에 대해 이해득실을 계산하다”라는 의미를 나타낼 때 이처럼 ‘주판알을 튀기다’ ‘주판알을 튀기다’라고 표현한다. 혹은 ‘주판알을 통기다’라고 쓰는 이도 많다.

주판을 놓는 걸 나타낼 땐 ‘튀기다’와 ‘튀기다’ 모두 사용할 수 있다. 그러나 ‘통기다’는 이와 다른 의미를 지니고 있어 주판을 놓는다는 뜻으로는 쓸 수 없다.

“주판알을 통기다”라고 잘못 쓰는 이유는 ‘튀기다’와 ‘통기다’가 비슷한 의미로 쓰일 때가 많기 때문이다. “그만 좀 튀기고/통기고 제발 만나 줘”에서처럼 다른 사람의 요구나 의견을 거절할 때나, “가야금을 튀기는/통기는 모습이 무척 아름다웠다” 등에서와 같이 현악기의 현을 당겼다 놓아 소리가 나게 하다는 의미를 나타낼 땐 ‘튀기다’와 ‘통기다’가 모두 가능하다. 그러나 “콘크리트 벽에 박으려던 못이 튀겨 나왔다”에서처럼 ‘튀기다’는 다른 물체에 의해 힘을 받아 움직이게 되는 성질을 지니고 있으며, ‘통기다’는 동작을 하는 주체의 의지가 담겨 있을 때 쓴다.

독자 참여를 기다립니다

한인커뮤니티를 위한 제언, 신문을 보고는 긴 점, 문예작품, 독자투고 등 여러분의 다양한 의견을 기다립니다. 워싱턴 중앙일보 편집국 오피니언 담당자: The Korea Daily 7023 Little River Tnpk, #310, Annandale, VA 22003 이메일: dc.thekoreadaily@gmail.com 전화: 703-281-9660

◆오피니언은 본지 편집방향과 관련이 없습니다.

중앙일보 The Korea Daily
dc.koreadaily.com

대표전화 : 703-281-9660
(광고·구독 문의 및 기사제보)

발행인 김영천
광고국장 송동윤

2001년 9월 22일 창간
7023 Little River Tpk #310, Annandale, VA 22003

본사 전채 계약 제휴사
한국중앙일보, Washington Post

Washington Joongang Newspaper inc. is not a branch office of Koreadaily, subsidiary or franchise of the company, but a licensee of the content of the company.

길 위의 인문학

버몬트 길에 남은 개척자의 겸손



강태광
월드세어USA 대표

머리를 돌려 정착한 곳이 바로 LA였다. 그는 황금 대신 LA의 미래에 투자했다.

양철 세공 및 철물점을 시작한 그는 한 상인이 갖고 있던 모든 재고를 외상으로 넘겨받았다. 몇 년 후, 차일즈는 동업자의 지분을 모두 사들였고, 그 사업을 정리하면서 4만달러를 손에 쥐고 있었다.

그 후, 그는 LA 남쪽 들만에 물을 대는 수로 시스템인 ‘산하 마드레(Zanja Madre)’의 확장 공사 계약을 따냈다. 그는 공사대가로 그 지역의 땅을 받았는데 그 부지가 부를 축적하는 발판이 됐다. 그 땅이 현재 6가와 9가 사이, 메인과 피게로아에 이르는 다운타운 중심지다.

그는 황무지를 주택단지로 변모시켰고, LA를 대표하는 원예 사업가이자 성공한 은행가로 발돋움했다. 그가 세운 은행은 훗날 미국 최대 은행 중 하나인 ‘뱅크 오브 아메리카(Bank of America)’의 모태가 됐다. 그는 USC의 공동 설립자로도 이름을 올렸으며, 그랜드 오페라 하우스를 개관해 도시에 문화를 선물했다. 1869년에

는 LA시의원으로 당선되어 도시 행정에도 직접 참여했다.

그의 삶이 더욱 빛나는 지점은 부와 명성을 쌓은 방식보다 그것을 사용한 방식에 있다. 그는 당대 최고의 자선 후원가(Benefactor)였지만, 자신의 신앙을 드러내거나 선행을 과시하는 기록은 찾아보기 어렵다. 그는 묵묵히 도시를 위해 헌신하고, 이웃을 위해 기부했다.

이는 자신의 이름을 도로명으로 남기기 위해 시정부와 거래했던 헨리 윌셔와는 결이 다른 행보였다. 윌셔가 도로 표지판에 ‘나’를 남기려 했다면, 차일즈는 도시 곳곳에 ‘우리’를 위한 터전을 일궈냈다. 그의 헌신을 기리고자, 사람들은 그의 이름 대신 그의 고향인 ‘버몬트’를 길 위에 새겨 넣었다. 자신의 공을 내세우지 않았던 고인의 성품을 존중한, 가장 품격 있는 기념 방식이었으리라.

결국 윌셔는 자신의 이름을 남겼지만, 그가 꿈꿨던 사회주의 세상은 흔적도 없다. 반면 차일즈는 이름 대신 출신지의 이름을 남겼지만, 그가 세운 대학과 은행, 그가 가꾼 도시는 여전히 LA의 심장부에서 살아 숨 쉰다.

진정한 유산은 도로 표지판이 아닌, 도시의 역사 속에 새겨지는 것임을 버몬트 애비뉴는 오늘도 묵묵히 증명하고 있다. 그 길을 오가며 이름도 빛도 없이 LA를 가꾼 한 개척자의 진한 삶의 향기를 느낀다.

이아침에

그 한마디가 나를 춤추게 했다



이선경
수필가

“칭찬은 고래도 춤추게 한다”는 말이 있다. 거대한 고래조차도 따뜻한 말 한마디에 물 위로 솟구친다면, 사람은 어떨까. 나는 살아오며 그 말을 종종 실감하곤 했다.

몇 해 전, 나는 용기를 내어 찬양대에 들어갔다. 음악을 좋아하긴 했지만, 내 목소리는 튼튼하거나 강한 편이 아니었고, 특히나 소프라노 파트에 어울릴까 하는 의구심이 컸다.

‘내가 이 자리에 있어도 될까...’ 하는 마음이 들 무렵, 어느 주일 아침에 바로 앞자리에 계시던 한 권사님이 살며시 뒤돌아보시더니 내게 말했다. “자매님 목소리 너무 좋네요. 역시 젊은 분이 목소리라 우리 찬양에 힘을 더해줘요.” 순간, 마음 깊은 곳에서 울컥하고 무언가가 올라왔다. 단 한마디였지만, 그 말은 마치 “너, 이 찬양대에 꼭 필요한 사람이야”라는 확신처럼 들렸다.

나는 한국학교에서 아이들을 가르치는 교사이기도 하다. 아이들을 볼 때마다 절실히 느끼는 것이 있다. 아이들에게 칭찬은 곧 에너지라는 사실이다.

“지금 칭찬하면 자만할 수 있어” 같은 말을 들으며 자랐다.

진심에서 나온 칭찬은 사람을 망치지 않는다. 오히려 사람을 일으키고, 변화시키고, 스스로 더 나아지게 한다. 나 역시 그랬으니까.

물론 그 권사님의 칭찬은 어떤 이들에게는 그냥 지나치는 인사처럼 들릴 수 있다. 하지만 내겐 달랐다. 나는 그 말이 진심에서 비롯되었다고 믿었고, 그렇기에 그 한마디가 나를 춤추게 했다. 어쩌면 나는 그 말을 듣기 위해 용기를 냈던 것인 지도 모른다.

사람은 칭찬을 먹고 자란다. 단순히 “잘했어”라는 말이 아니라, 나를 바라봐주고, 인정해주고, 기대해주는 그 따뜻한 시선이 사람을 자라게 한다. 그리고 그 칭찬은 말한 사람은 잊었는지 몰라도, 들은 사람의 마음엔 오래도록 남는다.

나는 이제 안다. 누군가에게 건넨 진심 어린 말 한마디가 얼마나 큰 울림이 될 수 있는지를. 그래서 나도 이제 누군가를 춤추게 할 수 있는 사람이 되고 싶다.

맛있는 용자의 달인

마이클 장

달인과 함께하면 용자도 행복해집니다

주택용자 상업용자 재정상담

410-370-4229 · 301-275-1494

EMET, Inc
NMLS #201332

고객만족 17년!
확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문
주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

부동산 전문 브로커
GSHwang Realty

황계실 571-239-6054

<p>1. 웃은 하이, 프로스틴빌 2025 새싱글 \$1,450,000</p> <p>방 5, 화 5.5, 5,000sqft, 차고 2, 모던 디자인, 123/236/GMU</p>	<p>5. 애난데일 싱글 \$719,000</p> <p>Braddock/Backlick Rd 만나는 Giant 인근, 최고 골케이션, 방 3, 화 3, 커트지, 새지붕, 도어브레이크, 새욕조, 싱크, 2312sqft, 0.46acre, SOLD AS IS, 동네서세 보다 신원불이상 방실, 리모델링/투자 가치높음, 395/236/495/95/66</p>	<p>10. 센터빌 벅클타운 \$639,000</p> <p>방 3, 화 2.5, 차고 1, Hmart인근, 29/Braddock/28,66</p>
<p>2. 찬들리 하이 싱글 \$1,050,000</p> <p>방 4, 화 3.5, 차고 2, 4,000sqft, 전부 업그레이드, 286/50/tees corner rd</p>	<p>6. 우드브리지 싱글 \$639,000</p> <p>방 3, 화 2.5, 차고 1, 좋은학교 /동네, 전부 업그레이드, RT1/95/234</p>	<p>11. 게인스빌 콘도 \$425,000</p> <p>방 3, 화 2.5, 차고 1, 1,778sqft, RT29, Rt66, Giant, Gateway Shopping mall</p>
<p>3. 던로링메트로앞 콘도 \$470,000</p> <p>방 1, 화 1, 1/2 층 오픈 loft 835sqft, 전부 리모델링, 마루</p>	<p>7. 사우스라이딩 타운 \$645,000</p> <p>2014년, 방 3, 화 2.5, 차고 2, RT50/606, Dulles Airport, RT28</p>	<p>12. 맥클린 콘도 1, \$300,000/2, \$409,000</p> <p>1. 방 1, 화 1, 762sqft, 2. 방 2, 화 2, 1,050sqft, Mclean High, RT 495/66/267/7, Metro, Tysons Galleria 옆</p>
<p>4. 도미니언 밸리 컨트리 클럽, 하이 마켓 럭셔리 싱글 \$1,719,000</p> <p>1 에이커 숲속, 6,700sqft, 방 5, 화 5.5, 3차고</p>	<p>8. 애쉬번 타운 \$670,000</p> <p>2012년, 방, 화 3.5, 최고 학교, RT267/50/28/607, 리프스 광명</p>	<p>13. 찬들리 새타운 렌트 \$3,600</p> <p>방 3, 화 3.5, 차고 2, 2,400sqft, 28/50/66/286, wegman, Costco, 교통편, 렌탈비 인접</p>
<p>아외 리조트 스타업 \$460K 업그레이드 (아외 주택, 펜션, 연못, 분수, BBQ, 수영장 시설 등)</p> <p>• Wolf/Sub Zero 주방, 커스텀 바니스, 하드우드 바닥, 선물, 고급 조명 • 트라이 힐링, 스파 욕실, 드레스룸 • 인문용 스피커, 미디어룸, 게임룸, 바 포함 • 최신 HVAC, 경수 시스템 골프장, 클럽하우스, 수영장, 테니스, 산책로, 최고 학교</p>	<p>9. 게인스빌 골프 싱글 \$1,060,000</p> <p>게인스빌 레이크 매나사스 Stonewall Golf Club 내 럭셔리 싱글</p>	<p>14. 매매/리스</p> <p>*센터빌 중심 상업용 미장원 인접, NEW HVAC, 좋은 조건, 최근 리모델링, *게인스빌 상업용 미장원 렌트 \$3,300/m, 1300sqft, 29/66, 7-11점</p>

1997년, 한국사회엔 '3불' 이 심어졌다

(불신·불안·불만)

충격적 경험은 마음에 상흔을 남긴다. 그리고 강렬한 흔적은 이후 행동을 좌우한다. 집단경험 역시 개인행동을 바꿔 놓는다. 이젠 기침이 나면 남의 시선을 의식해 마스크를 쓰는 게 상례가 되지 않았다. 코로나19 사태 전에는 보기 드물었던 광경이다.

외환위기는 강렬한 집단 경험이었다. 서울대 사회발전연구소가 2004년 실시한 조사에서 국민은 '직접 겪었던 가장 충격적인 사건'으로 '외환위기'(28.8%)를 꼽았다. 최근에 겪은 일일수록 더 충격적으로 느끼는 게 보통이긴만, 조사 7년 전인 1997년 일어난 외환위기는 조사 당해 연도의 '노무현 대통령 탄핵'(15%·3위)이나 2년 전에 있었던 '월드컵 4강'(19%·2위)을 크게 앞섰다. 2015년 서울대 아시아연구소 설문에서도 외환위기(23.1%)는 '세월호 침몰'(37.9%·2014년 발생)에 이어 2위였다.

충격적이었던 외환위기는 국민 마음에 깊은 상처를 남겼다. 그리고 국민의 인식과 행동을 바꿔 놓았다. 그로 인해 우리 사회는 불신·불안·불만, 이른바 '3불(不) 사회'로 전환됐다.

외환위기 후 정부·기관·기업 신뢰 무너져

'왜 우리가 이 고통을 겪어야 하나?' 월급이 깎이고, 이자는 눈덩이처럼 불어나고, 가게 손님이 끊기고, 심지어 직장에서 쫓겨나기까지 했던 외환위기 당시 누구나 한 번쯤은 이런 생각을 해봤을 것이다. 고통의 원인은 언론 등을 통해 낱알이 드러났다. 금융과 대기업의 부실 뒤에는 정경유착과 부정부패, 회계 분식 등이 도사리고 있었다.

이는 기관·기업·단체에 대한 신뢰를 깎아내렸다. 2007년 외환위기 10년을 맞아 사회발전연구소가 행한 국민 인



외환위기가 발생한 이듬해인 1998년 은행원들이 희망퇴직 통보서를 들여다 보는 모습. (중앙포토)

식 조사에서 '정부를 신뢰한다'는 응답(신뢰함+매우 신뢰함)은 고작 8.1%뿐. 정당은 이보다도 훨씬 낮은 2.9%였고, 대기업은 13%였다. 정권과 정부에 대한 염증은 당시 젊은이들, 그러니까 지금 50세 전후 세대의 정치 성향마저 바꿔 놓았다. 외환위기에 책임이 있는 당시 정부·정치권에서 등을 돌리게 한 것이다.

외환위기 전에는 공공기관 등에 대한 신뢰가 한층 높았다. 그때는 삶이 풍족해지는 것을 피부로 느끼던 시절이었다. 이는 국가가 주도한 경제 발전의 결실이었기에 국민은 정부를 믿고 따랐다. 그러나 외환위기를 통해 공공기관의 부패나 대기업의 도덕적 헤이 같은 고도성장 속의 검은 그림자가 드러났다. 이로 인해 바닥에 떨어진 신뢰는 권위를 무너뜨렸다. 87년 민주화 운동이 권위주의 권력을 해체했다면, 외환위기는 그 후 '대통령도 못해 먹었다'는 노무현 전 대통령의 고백이 보여주듯, 정당한 제도적 권위까지 무너뜨렸다.

세금 제도와 예산 운용에 대한 불신도 강하다. 2017년 필자가 실시한 일반인 집단 토론에서 어느 50대 남성은 "세금을 내놓으면 어떻게 해주겠다는 게 없고... 옛날처럼 명칭하게 당하는 시대는 지났다. 이젠 호락호락하게 안당할 거다"라고 했다.

공무원의 의사 선호 늘면서 사교육 팽창

외환위기, 강렬한 집단경험

2004년 '가장 충격적 사건' 뽑혀 월드컵 4강·노무현 탄핵보다 앞서 2015년에는 세월호 이어 두번째

불신·불안·불만의 3불 사회

대기업 부실 뒤엔 정경유착 '불신' 은행 직원마저 줄줄이 퇴직 '불안' 정규직·비정규직 소득 양극화 '불만'

풍요의 역설, 한국을 치유하려면

1인당 국민소득 높지만 자살률 최고 임금격차 완화 고려한 예산책정 등 '국민 웰빙' 쟁기는 성장전략 짜야

외환위기 전은 희망의 시대였다. 내일은 오늘보다 더 잘살리라 믿어 의심치 않았다. 1960년대 초반부터 30년 넘게 이어진 성장의 과실을 체감한 결과였다. 그러나 외환위기는 희망을 부수고 불안을 키웠다. 단어조차 생소하기 짝이 없던 '정리해고'가 느닷없이 현실로 닥쳤다. 2017년 한국개발연구원(KDI) 조사에선 응답자의 39.7%가 '본인·부모·형제 등의 실직 및 부도를 경험했다'고 답했다.

'대마불사'의 신화는 사라지고 대기업들이 줄줄이 도산했다. 절대 안전하던 은행에서마저 직원들이 줄줄이 쫓겨났다. 여기서 피어난 불안은 안정을 추구하는 심리를 극도로 부추겼다. 구직자들은 공무원이나 공기업 직원이 되기에 매달렸다. 의대나 법학전문대학원 등 자격증을 선호하는 경향 역시 한층 강해졌다. 소위 'SKY' 대학교를 목표로 삼은 입시는 정답 맞히기를 위한 선행학습 경쟁이 됐고, 이는 공교육의 공동화와 사교육의 팽창을 낳았다. 이른바 '지위재 경쟁'(용어설명 참조)이 본격화한 것이다.

불안은 가족 관계에도 영향을 미쳤다. 젊은이들은 결혼과 출산 같은 '생애주기 이벤트'마저 경제적 위험 요소로 여기게 됐다. 가정을 꾸린 뒤 언제 다투지 모를 경제적 불행에 대비해야 했던 자녀들은 노부모를 부양하는 데 부담을 느꼈다. 글로벌화 바람이 불며 열린 유교 윤리는 점점 더 노부모와 자녀를 갈라놓았다. 1996년 사회발전연구소 조사에서는 '자식은 부모를 부양해야 할 의무가 있다'는 답이 67%였으나, 2007년 설문에서는 20.1%(다소 무리를 하더라도 부모를 부양해야 한다)로 뚝 떨어졌다. 2017년 필자 연구팀이 만난 한 50대 여성은 "우리 딸은 대놓고 엄마 혼자 알아서 살라고 한다"고 말했다. 노후 복지의 세 축인 가족·보험·정부 가운데 가족이 맡은 자리가 이렇게 사라졌다. 빈자리를 메꾸어 할 정부의 공공복지는 선진국과 비교해 아직 한참 미흡하다. 과도한 지위 경쟁과 극도의 불안은 한국을 '세상에서 가장 우울한 나라'(미국 작가 마크 맨스)로 만들었다. 자살률은 외환위기 때부터 늘기 시작해 현재 대한민국은 자살률이 경제협력개발기구(OECD) 1위라는 불명예를 안고 있다. 특히 노인 자살률은 OECD 평균의 세 배에 가깝다.

계층 간 이동 어려워져, 상대적 박탈감 늘어 압축성장 시기에 국민은 '밀물 효과'를 누렸다. 밀물이 큰 배와 작은 배를 가리지 않고 띄우듯 누구에게나 성장의 혜택이 돌아갔다. 여기엔 대기업과 중소기업 간에 임금 격차가 커지지 않도록 알게 모르게 대기업의 보수를 내리누른 정부의 입김도 작용했다.

계층 간 이동 어려워져, 상대적 박탈감 늘어 압축성장 시기에 국민은 '밀물 효과'를 누렸다. 밀물이 큰 배와 작은 배를

가리지 않고 띄우듯 누구에게나 성장의 혜택이 돌아갔다. 여기엔 대기업과 중소기업 간에 임금 격차가 커지지 않도록 알게 모르게 대기업의 보수를 내리누른 정부의 입김도 작용했다.

외환위기를 거치며 상황이 달라졌다. 대부분을 시장에 맡기고 정부는 개입을 최소화하라는 게 국제통화기금(IMF)의 요구였다. 글로벌 경쟁에 뛰어난 대기업들은 인재를 확보하고자 임금을 쑥쑥 올렸다. 그러나 이는 중소기업과 비정규직에게 그림의 떡이었다. 양대 노동조합은 대기업 근로자 위주인 제 식구만 감싸안으며 임금 격차를 더 키웠다. 지금 노조가 조직된 대기업 정규직 평균 임금이 100이라면, 노조 없는 중소기업과 비정규직은 40에 불과하다. '12대 88 사회'는 이렇게 생겨났다. 12대 88이란 대기업 정규직 근로자와 중·비정규직 근로자의 비율이다.

계층 이동은 더 어려워졌다. 그로 인해 12대 88 가운데 88은 상대적 박탈감과 불만을 갖게 됐다. 체념이 번졌고, 계층적 자신감이 떨어졌다. '자신이 중산층'이라는 응답은 89년 75%(한국개발연구소)에서 2007년 20%(한국사회학회 조사)로 낮아졌다.

외환위기 상처, 아물게 하려는 노력 필요

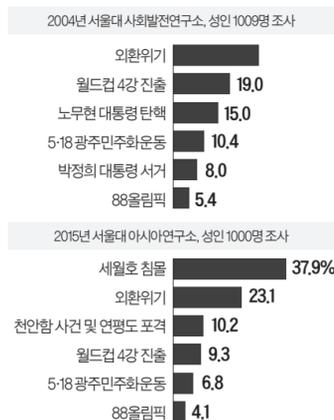
1인당 국민소득이 일본을 앞지른 잘사는 나라 한국에서 불신·불안·불만이 넘친다. 그 결과 자살률은 최고, 출생률은 최저다. 한마디로 '풍요의 역설'이다. '묻지마 성장' 대신 '국민 웰빙을 쟁기는 성장 전략'을 짜야 한다. 정부는 무엇을 할 수 있을까. 경제협력개발기구(OECD)는 "국내총생산(GDP)을 넘어 서라"고 조언한다. OECD 국가 중 경제 성과는 상위권이지만, 국민 웰빙은 최하위인 한국에 아픈 지점이다.

뉴질랜드가 2019년 공표한 '웰빙 예산'은 시사적이다. 정부의 목표를 국민 웰빙 증진으로 정했다. 정부기관에 대한 신뢰를 높이고, 부패를 줄이며, 육체와 정신의 건강을 함께 관리하고, 고용률을 끌어올리는 등이다. 외로움을 없애고 삶의 만족을 높이는 등의 목표도 있다. 뉴질랜드는 이런 목표들을 지표로 만들어 예산이 얼마나 지표를 개선하는지를 따진다.

우리도 예컨대 대·중소기업 간 임금 격차 완화 같은 지표를 만들고 이를 개선하는 데 예산을 투입하면 어떨까. 외환위기로 인해 생기고, 갈수록 벌어져 가는 상처를 봉합해 아물게 하려는 노력이 절실한 때다.

이재열 서울대 사회학과 교수

우리 국민이 직접 겪은 가장 충격적인 사건



막대한 부동산 비키리

7월 HOT 리스팅

셀리의 희소식 ~
집 팔려니 고민되시나요?
해나부터 열까지 신경 안 쓰시게 하여 제대로 팔아 드립니다.
집 수리 이쁘게 해서 빨리 팔아 드립니다. 최소한의 경비를 약속 드립니다.

비키리 부동산

전화 문자 **703-231-5572**

DC, MD, VA 브로커 면허 소유
북버지니아 부동산 협회 선정 17년 연속 탑프로듀서,
주택 관리 전문 회사

NVAR Diamond Member
Membership in the Top Producer's Club for 10 years of cumulative success
CONFIDENTIALITY NOTICE: The contents of this email message and any attachments are intended solely for the addressee(s) and may contain confidential and/or privileged information and may be legally protected from disclosure.

애플러스 부동산 / 탑 프라퍼티 임대관리회사

버지니아 / 703-863-0321 D.C., 메릴랜드 / 301-399-0140

새 빌더홈 페어팩스 중심가 타운하우스
2025년 완공 예정 방3, 화장실3
\$1,000,000

새 빌더홈 페어팩스씨티 타운하우스
방3, 화장실3, 차고2
\$930,000

새 빌더홈 찬탈리 콘도
2025년 완공 예정 방2, 화장실2
\$530,000

새 빌더홈 찬탈리 콘도
2025년 완공 예정 방3, 화장실2.5
\$670,000

타이슨스 코너 DC Eye Clinic

전안과

25년 over 11300 백내장/녹내장 수술
over 12700 레이저 치료경력

진료과목

- 백내장 레이저 수술 (Cataract Laser Surgery)
- 안구 건조증 치료 (Dry Eyes Therapy)
- 녹내장 레이저 치료 & 수술 (Glaucomal Laser and Surgery)
- 당뇨병 레이저 & 주사 (Diabetes Laser and Injection)
- 노년기 황반변성 주사치료 (Macular Degeneration Injection Th)
- 안검하수(눈꺼풀 처짐 개선) (Eyelid Surgery (Blepharoplasty))
- 정기적인 눈 검사 (Routine Eye Exam)

구인 리셉티니스트/테크니션 구합니다! 이종연어
이력서: dceyeclinic@yahoo.com

원장/ Benjamin Chun, MD

- Brown University BA Degree
- Brown Dartmouth Medical School MD Degree
- Tripler Army Medical Center Internship
- Madigan Army Medical Center Resident
- Madigan Research Ophthalmology - Participant
- Harvard Cardiovascular Research Program - Participated
- American Board of Ophthalmology Certified
- Voted 2020 Best Eye Dr from Top Doctors Pittsburgh Magazine
- Korean Daily Medical Columnist

Vienna T: 703 853 1966
8381 Old Courthouse Rd Suite #345
Vienna, VA 22182
dceyeclinic.com

White Oak T: 412 681 8505
1985 Lincoln Way Suite #15
White Oak, PA 15131

Shady side T: 412 681 8505
5438 Centre Avenue
Pittsburgh, PA 15232

South side T: 412 681 8505
2300 Jane St.
Pittsburgh, PA 15203

한국말로 진료 받으세요!!

www.hyebanmd.com

KOREAN BBQ

HYEBAN



한국식 BBQ 구이 전통 한식

런치 스페셜 뷔페

(월 ~ 금 11AM ~ 2PM)



뷔페 메뉴

스시, 쌈밥, 강된장, 비빔밥, 나물, 육개장, 생선조림, 불고기, 제육, 양념치킨, 탕수육, 돈까스, 생선구이, 소고기 무국, 우거지 된장국, 호박죽, 떡볶기, 김말이, 오뎅, 만두, 잡채, 샐러드, 고구마 튀김, 김치, 깍두기, 밀반찬,...



정통 한식 구이의 불맛과 신선함이 만나는 곳, 엘리콧시티에서 가장 인기 있는 장소, “헤반(HYEBAN)”에서 완벽한 점심을 즐기세요!

구인

스시 맨, 스시 보조 (숙소 제공 가능)



443.420.3096

HyeBan23@gmail.com

9380 Baltimore National Pike, #117, Ellicott City, MD 21042

월, 화, 목, 일 | 오전 11시 ~ 오후 10시
수요일 | CLOSED
금, 토 | 오전 11시 ~ 오후 11시

*주말 발렛파킹 서비스 해드립니다.

고객만족 100% **중고차 150대 보유** **차량 고가 매입**

중고차 어디에 파는게 가장 유리할까요?

- 카맥스에 팔까?** 가격 너무 싸게 산다고 하고.. 귀국이 얼마남지 않았지만 차팔고 귀국때까지 사용할 차도 문제이고...
- 인터넷에 판매할까?** 타이틀 이전 등 뒷마무리가 불안하고...
- 개인거래를 할까?** 나중에 차에 문제가 생기면 서로 입장이 곤란해 질 것 같고...

한국자동차에 차를 팔면?

워싱턴지역 유일한 한인 중고차 전문 딜러인 한국자동차에 귀하의 자동차를 파시면 최고의 가격은 물론 고객 각각의 상황과 편의를 먼저 생각합니다.

- **최고의 가격에 자동차 매입**
카맥스보다 더 좋은 가격에 드립니다.
견적서를 가지고 오셔도 됩니다.
- 타이틀이전, Tax 문제 등 판매후 세부분제 완벽처리
- 귀국시점과 판매시점이 차이가 있을시 판매후 귀국시까지 차량을 이용하실 수 있습니다.

1994년부터 2025년 현재 **30년 이상**
8천대 이상 판매 실적!!

- SPECIAL**
- 귀국 준비를 하고 계십니까?
 - 새 차구입시 Trade-In이 걱정되십니까?
 - 중고차를 파실 계획이 있으십니까?

고객의 소중한 차를 **최고의 가격으로!**

www.HANKOOKMOTORS.com

한국자동차

대표 김태원 703.352-8949
703.225.9151
9909 Main St., Fairfax, VA 22031



김철민 변호사
이민법 / 상법

취업이민, 가족초청, NIW, H1B, F1, E2비자
비즈니스, 계약, 리스, 회사설립, 투자자문

703.973.8700 에츠 앞 빌딩
7700 Little River Tnpk., #303, Annandale, VA 22003

건강 & 연예/문화 Sports

JoongAng Ilbo

Wednesday, July 16, 2025 C

냉·난방 제대로 설치해야 반영구적!

오래되고 낡은 고장의 기계
더이상 망설이지 마세요.
최고의 기술과 최저의 가격으로
교체해드립니다.

규모가 큰 신용입니다
LENNOX, TRANE, Carrier, Lennox 전문딜러

www.LBuniversal.com
Office: 703-618-4822
Cell : 703-678-1749

연방파산법이 지정하는 채무구제 기관
법무법인 한미

**파산
이혼
상속
임금
소송**

임증법 대표 변호사 (VA/MD)

703-333-2005
301-230-3122
4216 Evergreen Ln., #131, Annandale, VA 22003

김용용 변호사
JOY LAW GROUP

이민법
영주권(결혼/취업)
시민권
NIW
간호사(RN)
E2, R 비자

703-246-9100
703-309-1455
joylawgroup@gmail.com

Dental Implant (치과 임플란트) \$1,000

Implant Crown - Extra
(임플란트 크라운은 별도 \$750)

40 years of experience
in every aspects of
Dental Implants, especially
in Full Mouth Cases

다양한 종류의 치과 임플란트
특히 Full Mouth Case
40년 경력

Kie D. Lee, DDS, MD
WashingtonImplantCenter.com
6220 Old Keene Mill Ct.
Springfield, VA 22152
(703)569-8000

간병인의 도움이 필요 하십니까?
Hanmi Homehealth (한미 홈헬스)

회사는 1,200여명의 간병사를 교육하여
배출한 평평있는 정직한 회사입니다.
특히, 개인 부담으로 간병사를 구하시는 분은
가장 저렴한 가격으로 감당 하실 수 있도록
특별 상담하여 드립니다.

www.Hanmihomehealth.com
t. (703)303-4556 / f. (703)303-0988
f. (703)569-0600
6214 Old Keene Mill Ct., Springfield, VA 22152

반쪽 만든 마법의 비만주사, 맞아도 괜찮을까

비만 치료제 효과와 부작용

포만감 증가시키며 체중 감소
음식·혈당 조절 어려울 때 도움
최근 지방간염 치료 효과 알려져

급성 췌장염 을 수 있어 처방 필수
가격·요요 부작용 등은 감안해야

2021년 기준 비만으로 인한 사회적 비용은 흡연, 음주를 넘어 건강보험에 큰 부담이 된다. 앞으로도 비만 인구는 점차 늘어날 뿐만 아니라 그 정도도 심해질 것으로 예상되어 비만 치료제 대상자도 늘 수밖에 없다.

비만 치료제 적응증은 현재까지는 체질량지수(body mass index, BMI)가 30kg/m² 이상인 경우, 또는 BMI가 27kg/m² 이상이면 고혈압·당뇨병·이상지질혈증 등 심혈관 질환 고위험군이다. BMI는 자신의 몸무게(kg)를 키의 제곱(m)으로 나눈 값이다.



비만 치료제에 관한 새로운 소식들이 연일 전해지고 있다. 이제는 비만이 고혈압·당뇨·이상지질혈증 등 만성 질환과 암과 같은 많은 질병의 원인이라는 사실을 일반인들도 잘 알고 있다. 음식 조절과 운동으로 고치기 곤란한 경우에 비만 치료제가 도움된다.

지난달 임상 학술지 중 가장 유명한 뉴잉글랜드 의학저널에 비만 치료제가 알코올성이 아닌 '대사 이상 지방간염'에서 긍정적 효과를 보인다는 새로운 연구결과가 발표되었다. 비만 치료제 주 1회 피하 주사로 간염증 및 섬유증이 감소했다.

비만 치료제는 급성 췌장염과 같은 심각한 부작용도 있을 수 있으며 의사의 처방에 의해서만 가능하다. 고가라 매달 수십만원의 치료비 부담이 있지만 의료 소비자는 건강보험 혜택을 받지 못하고 있다. 치료 기간에는 효과가 있지만 치료 중단을 경우 재발할 위험이 커 상당한 체중 증가가 나타날 수 있다.

형 잡힌 식단 섭취와 함께 규칙적인 운동을 통해 관리해야만 유지될 수 있다.

최근 주목을 받는 비만 치료제는 과거의 약들에 비해 효과가 명확하고 부작용도 수용이 가능한 정도라 비만 치료제의 게임 체인저로 부상하고 있다. 비만 치료제는 글루카곤 유사 펩타이드-1(GLP-1) 수용체에 결합해 포만감을 증가시키고 식욕을 억제해 체중을 감소시키는 효과를 보인다.

당연히 혈압·당화혈색소·염증지수·콜레스테롤 등도 모두 개선되었다. 메스꺼움·구토·설사·변비를 포함한 위장 장애는 있었지만, 안정성은 허용할 수 있는 범위였었다. '대사 이상 지방간염'은 지방증, 간세포 손상 및 염증을 특징으로 하는 심각한 질환으로 간 섬유증, 간경변으로 진행되고, 간암을 촉진하기도 하는 것으로 알려져 있다.

치료의 효과를 위해서는 장기적인 치료가 필요할 수 있다. 하지만 이에 따른 치료비도 만만치 않다. 이제는 비만도 질병이며, 비만 치료도 건강보험 혜택을 받을 수 있도록 정부 당국이 고려해 볼 필요가 있다. 이미 BMI 35kg/m² 이상이거나, BMI 30kg/m² 이상이면 동반 질환이 있는 환자에서 비만대사 수술은 건강보험이 적용되고 있다.

물론 비만은 습관 때문에 생긴 질병이므로 마음만 먹으면 비만 치료제 없이도 고칠 수 있다. 생각을 바꾸고 건강 습관을 바로 잡는 것만으로도 비만을 혼자서도 치료할 수 있다.

최근에는 혈당 조절에도 도움이 된다는 사실이 입증되었다. 심혈관과 콩팥(신장)에도 긍정적 효과가 있음이 보고되고 있다.

비만 치료제가 '대사 이상 지방간염' 치료와 함께 심장 대사 위험을 동시에 해결할 수 있다는 점에도 중요한 의미가 있다. 이와 같은 다른 적응증 확대는 기업만이 아니라 환자, 의사의 기대도 커진다. 글로벌 제약사만이 아니라 국내 제약사들도 연구개발에 나섰다.

비만 치료제는 여차피 식욕을 떨어뜨리고 포만감을 빠르게 느끼도록 해 체중 감량 효과를 보인다. 비만 치료제를 사용하더라도 재발을 예방하기 위해서는 식단 관리와 운동 등을 병행해야 한다.

6개월 동안 매달 2kg씩, 주일에 500g씩 감량하겠다는 목표로 균형 잡힌 식단과 규칙적인 운동을 시작해 비만을 해결할 수 있다. 비만 치료제의 부작용, 중단 시 재발 우려, 그리고 매달 들어갈 비용을 고려한다면 지금이라도 동물성 고지방과 정제된 탄수화물이 많은 음식을 줄이자.

30~50대 한국 남성 50%가 비만
테슬라의 일론 머스크 등 유명인들이 너도나도 SNS에 비만 치료제 경험을 공유하다 보니 환자가 아닌 일반인조차도 관심을 둔다.

특히 경구용과 장기 지속형 신기술을 적용해 경쟁력을 높여려는 시도를 보여 그 결과가 기대된다.

비만 치료제 사용 후에도 균

대신에 식물성 단백질과 생선류, 채소와 과일 위주의 식단으로 바꾸고, 매일 유산소운동을 시작하는 것이 현명한 선택이다. 건강한 식단과 규칙적인 운동은 체중 관리만이 아니라 만성 질환과 암을 예방하고, 정신 건강과 삶의 질을 높이는 강력한 건강 묘약이기 때문이다.

공인회계사 김서규 CPA

703.914.0085
7535 Little River Tnpk., #310-B
Annandale, 22003

The Law Offices of Ronald S. Canter, LLC
로날드 센터 로펌 신지상 변호사

무료상담 (상법/상해/채무&채권 소송)
본 로펌의 변호사들은 메릴랜드, 버지니아, 워싱턴 디씨, 플로리다, 펜실베이니아 변호사 자격 보유하고 있습니다.

한국어/영어/스페인어 상담 가능
301.545.2726
2200 Research Blvd., Suite 560, Rockville, MD 20850
jshin@roncanterllc.com

염증없는 잇몸, 오래가는 임플란트

나투라 치과

구강교육치과
dental implants
bright smile

703-652-4265

내 집보다 편안한
아리랑 건강 복지센터

"사랑과 정, 효를
다하여 정성껏
모시겠습니다."

443.691.7968

최지호 가정의학 / 노인의학 클리닉

24/7 전화 진료

최지호, MD
가정의학/노인의학 전문의

-1995년 고려대학교 의과대학 졸업
-2006년 플로리다 대학교 가정의학 전문의 수료
-2013년 조지워싱턴 대학교 노인학 펠로우 수료

전화/문자/사진/비디오
240-232-5989
Fax: 703-662-6165
frontdesk@immediatehousecalls.com
immediatehousecalls.com

전문 노인의학 / 일반 진료

- 처방전 관리(당뇨, 고혈압, 고지혈, 갑상선, 위장약, 기억력/치매, Pain Patches(Lidoderm, ZTlido, Flector, Pennsaid)
- 통증치료(체외충격파 / 치료 초음파)
- 치매(기억력) / 우울증 검사
- 상·하 기도 감염, 요로 감염
- Xray / CT / MRI 리퍼럴
- 종합 피 / 소변 검사
- 심전도 검사

건강백세+건강 지킴이 주사 (수액/정맥주사)

- 기력회복
- 면역력 강화
- 항산화
- 머리카락 & 피부 건강
- 뇌 건강(기억력, 집중력)
- 관절통 완화 & 염증 개선
- 심혈관
- 신경 안정

한방 치료 / 치료 마사지 (MD만 가능)

- 한방 치료 **Ace Acupuncture 571-438-4644**
- 치료 마사지 **Healing Hands Massage 703-314-9461**

*** 메디케어 파트 B 받습니다. (ANTHEM은 해당되지 않습니다)**

VA 4216 Evergreen Lane, ste 121
Annandale, VA 22003-3256

진료시간 월 ~ 수, 9am ~ 3pm
토, 9am ~ noon

MD 16051 Comprint Circle,
Gaithersburg, MD 20877-1320

진료시간 목 ~ 금, 9am ~ 3pm
*메릴랜드에서만 치료 마사지와 한방 치료가 가능합니다.

응급피임약 먹은 후 임신테스트기 확인 중요

응급피임약 올바른 복용법

여름 휴가철은 응급 피임약(사후 피임약) 복용이 늘어나는 시기다. 여성호르몬 폭탄인 응급 피임약은 체내 호르몬 균형을 깨뜨려 난자의 배란을 억제·지연시키고, 자궁 경부를 끈끈하게 만들어 정자의 이동 속도를 늦추고 자궁 내막을 허물어뜨려 수정란 착상을 방해하는 동시다발적 작용으로 임신을 막는다. 응급 피임약은 복용 시점에 따라 피임 성공률이 달라진다. 안전하고 올바른 응급피임약 복용법을 짚어본다.

Check Point 1
월경 주기 언제라도 복용 가능
응급 피임약은 배란기뿐 아니라 월경 주기 언제라도 복용하면 임신을 막을 수 있다. 임신을 방해하는 응급 피임약은 성(性)관계 후 첫 투약이 빠를수록 피임 효과가 높다. 단, 정자·난자가 만난 수정란이 자궁 내막에 도달하기 전 투약을 완료해야 한다. 삼성서울병원 산부인과 김성은 교수는 “자궁 내막 변화가 빨리 나타날수록 수정란 착상이 어려워져 피임 성공률을 높일 수 있다”고 말했다. 성관계 후 24시간 이내에 응급 피임약을 복용했을 때 피임 성공률은 95%다. 하지만 48시간이 지나면 피임 성공률이 85%, 72시간 지나면 58%로 떨어진다. 약 종류에 따라 다르지만, 성관계 후 늦어도 72-120시간 이내에는 응급 피임약을 먹어야 한다.

Check Point 2
하혈했어도 임신 여부 확인
응급 피임약은 완벽한 피임을 보장하지 않는다. 응급 피임약을 먹어도 100명 중 1~2명은 임신할 수 있다. 응급 피임약을 먹고 하혈했어도 안심하기 이르다. 중앙대병원 산부인과 정다운 교수는 “응급 피임약 복용 후에는 배란

이 억제돼 월경(생리) 주기가 평소보다 늦어지는 등 불규칙하게 변할 수 있다”고 말했다. 응급 피임약 복용 후 월경이 예정일보다 5일 이상 늦어진다면 임신 가능성을 배제하기 어렵다. 또 하혈했어도 배란 후 나타나는 월경이 아닌 응급 피임약 복용으로 인한 비정상적 출혈일 수 있다. 하혈 양상만으로는 이를 구분하기 어려운 만큼 응급 피임약 복용 후에는 임신테스트기로 임신 여부를 확인해야 한다.

Check Point 3
72시간 이내 반복 복용하면 약효 떨어져

응급 피임약은 약 복용 직전에 발생한 임신 가능성만 차단한다. 약 복용 후 새롭게 발생한 임신 가능성은 막지 못한다. 고용량 호르몬 제제인 응급 피임약은 한 월경 주기에 1회를 초과해 사용하면 완전한 효과를 기대할 수 없다. 강동성심병원 산부인과 문중수 교수는 “응급 피임약은 평소엔 절대로 권하지 않는 처방법”이라며 “긴급 상황에서 일회성으로 시도해야 한다”고 말했다.

평소에는 먹는 사전 피임약, 미레나·임플라논 같은 체내 삽입형 피임약 등으로 장기 피임을 실천하는 것이 바람직하다. 이를 무시하고 한 달에 여러 번 혹은 매달 반복해 응급 피임약을 복용하면 체내 호르몬 체계가 교란돼 월경이 불규칙해지고 피임 효과가 떨어진다. 또 월경을 주관하는 뇌하수체-난소-자궁 등으로 이어진 연결 체계가 흔들리면서 배란 문제로 자연 임신 시도가 어려울 수 있다.

특히 응급 피임약 복용 후 두 번째 성관계로 72시간 이내에 또 약을 먹으면 임신 예방 효과가 나타나지 않을 수 있다. 따라서 응급 피임약 복용 후에는 다음 월경까지 콘돔·살정제 등 국소 피임법을 실천해야 한다.



Check Point 4
피임 효과 높인다고 여러 알 먹지 말아야

응급 피임약은 한 알만으로도 여성 호르몬을 고농도로 함유하고 있다. 피임 효과를 높이기 위해 추가로 더 먹은 이유가 없다. 오히려 약물 과다로 속이 메스껍거나 구토, 두통, 어드름, 현기증 같은 응급 피임약 부작용에 노출될 가능성이 커질 뿐이다. 응급 피임약은 자궁 내막에 착상한 수정란에는 효과가 없다. 약 복용 시점이 중요한 이유다. 성관계 후 12시간 이내로 최대한 빨리 복용할수록 약효가 높다는 점을 기억하자. 만약 응급 피임약 복용 후 3시간 이내 속이 울렁거려 구토했다면 약 성분이 충분히 흡수되지 않을 수 있다. 김성은 교수는 “확실한 피임을 위해 응급 피임약을 병원에서 다시 처방받아

즉시 복용해야 한다”고 말했다.

Check Point 5
응급실에서 처방 가능

응급 피임약은 의료진의 처방이 필요한 전문의약품이다. 급하다고 약국에서 바로 구입할 수 없다. 급격한 체내 호르몬 변화를 유도하는 약 특성상 부정 출혈, 배란 장애, 난소 낭종, 자궁 내막 이상 같은 부인과적 부작용을 모니터링하기 위해 산부인과에서 처방받는 것이 좋다. 그런데 응급 피임약은 시간이 지날수록 피임 효과가 점점 떨어진다. 정다운 교수는 “상황이 여의치 않다면 산부인과가 아니더라도 가까이 위치한 가정의학과, 내과, 이비인후과 등 다른 진료과 병의원에서 응급 피임약을 처방받을 수 있다”고 말했다.

Check Point 6
같은 성분 사전 피임약으로 대체

병의원에 가기 민망하다, 가격이 더 저렴하다는 등의 이유로 응급 피임약을 처방받는 대신 같은 성분이 포함된 사전 피임약을 용량에 맞춰 8~10알씩 먹는 경우가 종종 있다. 이런 방식으로 피임을 시도하면 여성 건강에 부정적이다. 프로게스테론 단일 성분으로 이뤄진 응급 피임약과 달리 약국에서 판매하는 사전 피임약에는 에스트로겐 성분이 포함된 복합제가 대부분이다. 어쩔 수 없이 에스트로겐에도 고용량으로 노출된다.

혈액 응고를 촉진하는 경향을 보이는 에스트로겐으로 혈전증이 생기거나 간 수치가 높아질 수 있다. 자신의 건강을 위해 필요한 경우 용도에 맞는 약을 복용하는 것이 바람직하다.

권שמ기 기자

건강 칼럼

무릎 MRI, 필수검사로 바뀐 이유

“또 MRI를 찍자고요? 여차피 인공관절 수술할 텐데 돈만 아깝네요.”
20년 전, 영상의학과를 막 시작했을 때 가장 많이 들었던 말이였다. 무릎 퇴행성 관절염 환자에게 MRI 검사를 권하면, 환자는 물론이고 동료 의사들도 의아해했다. 그 시절은 무릎 치료의 최종 목적지가 ‘인공관절 수술’이었기 때문이다. 그때 무릎 MRI는 그냥 ‘비싼 사진기’ 정도로 여겨졌다. 연골을 재생할 방법이 없었고, 정밀하게 들여다본다는 건 의사에게도 환자에게도 마음

아픈 일일 뿐이었다.
하지만 세상이 달라졌다. 스마트폰이 휴대폰의 개념을 완전히 바꿔놓은 것처럼, 줄기세포 치료가 무릎 관절염 치료의 판을 바꿔놓았다.
이제는 손상된 연골을 재생시킬 수 있게 됐다. 줄기세포로 망가진 연골을 다시 만들어내고, 무릎 교정술로 다리 정렬을 바로잡아 추가 손상을 막을 수 있게 됐다. 부러진 뼈가 다시 붙는 것처럼 연골도 되살릴 수 있는 시대가 된 거다.

하지만 여기에 중요한 전제가 하나 있다. 줄기세포 치료는 아무 때나, 아무에게나 할 수 있는 게 아니다. 연골 손상이 어디에 있는지, 범위는 얼마나 되는지, 얼마나 깊은지를 정밀하게 알아야 치료가 가능하다. 정교한 시계를 고치려면 어떤 부품이 어떻게 망가졌는지부터 알아야 하는 것과 같다.
그래서 MRI의 지위가 달라졌다. 예전엔 ‘있으면 좋은’ 정도였지만, 이제는 ‘없으면 안 되는 필수 검사’가 됐다.
일반 X-ray는 뼈밖에 안 보인다. 연

골은 보이지 않는다. 초음파는 표면만 살짝 볼 수 있을 뿐이다. 하지만 MRI는 다르다. 연골 두께가 얼마나 줄었는지, 표면에 금이 갔는지, 그 밑의 뼈 상태는 어떤지를 다 보여준다. 무릎 속을 해부해 보는 것처럼 선명하게 나온다.
50대 조기축구회 회원 5명이 단체로 MRI를 찍으러 왔다. 걸보기엔 누구보다 건강해 보이는 분들이였다.
하지만 결과는 충격이였다. 5명 모두 중등도 이상의 연골 손상이 있었고, 대부분 다리가 O자형으로 휘어 있었다. 수십 년 동안 축구공을 차며 무릎에 쌓인 충격이 그렇게 결과로 나타난 거다.
‘아직 나는 젊다’고 생각하는 50대들

에게는 꽤 강력한 메시지였다. 겉으로 멀쩡해 보여도 무릎 속 시계는 이미 빠르게 돌아가고 있다는 사실이다.
이제 무릎 관절염 치료의 목표는 완전히 바뀌었다. ‘최대한 버티다가 인공관절’이 아니라, ‘조기 발견 후 연골 재생’이 새로운 표준이 됐다.
무릎 건강은 허벅지 근육을 단련하고, 운동으로 예방하고, 손상이 시작됐다면 더 심해지기 전에 재생치료를 하는 게 중요하다. 100세 시대, 무릎은 단순한 관절이 아니다. 자유롭게 움직이고 계단을 오르내리고, 여행 다니는 일상 전체를 책임지는 인생의 동반자다.
홍기택 영상의학과전문의 강남메이세이브의원



BRADDOCK FAMILY DENTAL
Children & Adults: Sedation, Cosmetic & Implants

브래덕 패밀리 치과

www.BraddockFamilyDental.com

진료시간 월 ~ 금: 8 ~ 5PM
수요일: CLOSED

최신 3D 장비보유, 최첨단 CT 촬영과 디지털 X-RAY, Intra-oral Scanner로 정확한 진단과 섬세한 최선의 치료를 약속드립니다.

진료과목

- 임플란트
- 신경치료
- 교정
- 발치
- 크라운
- 임플란트 틀니
- 충치치료
- 전체/부분 틀니
- 일반치과
- 미용치과
- 잇몸치료
- 응급환자



모든 치과보험(PPO) 받습니다. 메디케어 (VA SMILES FOR CHILDREN) 받습니다. 메디케어 보험 받습니다. •Anthem(Liberty) •Aetna •Humana •United

원장 조상욱 (Samuel Cho, DDS, FICOI)

- UVA
- MCV School of Dentistry
- AEGD Residency @ MCV
- Fellow of International Congress of Oral Implantologists(ICOI)
- Invisalign Certified Provider
- American Dental Association
- VA and Northern VA Dental Society

Be Social with Us!

오피스
571-339-3628

한국어 상담
571-339-3682

(조지메이슨 대학 건너편)



Braddock Rd
123 Ox Rd
Braddock Family Dental
10513 Braddock Rd.
Fairfax, VA 22032

흐린 날, 실내에만 머물러도... '광노화' 부르는 자외선 못 피한다

자외선 차단제 똑똑한 사용법

직장인 이정은(여·35)씨는 요즘 겨울 앞에서 자주 한숨을 내쉬다. 전보다 깊어진 주름과 기미가 눈에 띄면서다. 이씨는 “짧은 외출 후에도 수시로 얼굴이 붉어지고 평소보다 피부결이 거친 느낌이 든다. 기미인지, 잡티인지 모를 얼룩과 잔주름이 하나둘 늘고 있다. 여름만 되면 피부가 더 칙칙해지는 것 같다”고 토로했다.

이씨의 고민은 결코 예외적이지 않다. 여름철이면 누구나 피부에 경고등이 켜진다. 눈에 보이지 않는 강한 자외선이 피부 속 깊이 침투해 주름, 기미, 탄력 저하를 유발한다. 이렇게 자외선 노출이 반복되면 ‘광노화’로 이어져 피부에 흔적이 남는다.

물론 자외선이 모두 해로운 건 아니다. 적당한 노출은 비타민D 합성을 돕고, 피부 표면의 유해균을 억제하는 긍정적인 역할도 한다. 과도한 게 문제다. 장시간 강한 자외선에 노출되면 피부암 발생 위험까지 커진다. 피부는 자외선을 기억한다. 무더운 7월, 흐린 날에도, 짧은 외출에도 자외선 차단제를 습관처럼 챙기는 게 피부 건강을 지키는 가장 확실한 예방책이다.

자외선은 파장에 따라 A(UVA), B(UVB), C(UVC)로 나뉜다. 이 중 문제거 되는 건 지표면에 도달하는 UVA

와 UVB다. UVA는 피부 주름을 늘리는 주범이다. 진피층까지 깊숙이 침투해 콜라겐과 엘라스틴 단백질을 파괴하며 피부 탄력을 떨어뜨린다. UVB는 피부 표면을 자극해 일광화상, 기미, 검버섯 등을 만든다. 모두 자외선이 유발한 광노화의 결과다.

민감 피부는 물리적 차단제가 적합 2~3시간마다 자주 발라줘야 효과적 물질 등이 심하면 진료 받는 게 안전

화학적 차단제, 피부 자극 등 유발할 수도

광노화는 자외선 차단제를 제대로 사용하면 피할 수 있다. 제품은 주성분에 따라 무기자차(물리적 차단제)와 유기자차(화학적 차단제)로 구분된다. 무기자차는 징크옥사이드나 티타늄디옥사이드 같은 광물 성분이 자외선을 반사시키는 방식이다. 자극이 적고 피부에 흡수되지 않아 민감성 피부나 어린이에게 적합하다. 다만 하얗게 뜨는 백탁 현상으로 사용감이 떨어질 수 있다.

유기자차는 자외선을 흡수해 열로 바꾸는 화학 반응으로 차단 효과를 낸다. 피부에 가볍게 발리고 백탁이 거의 없어 일상용으로 많이 쓰이지만, 자외선을 흡수하는 과정에서 피부 자극과 염증 반응을 유발할 수 있다. 예민한 피

부라면 주의가 필요하다. 최근에는 두 종류의 장점을 결합한 혼합 자차 제품도 다양하게 출시되고 있다.

자외선 차단 지수도 꼼꼼히 살펴야 할 요소다. 자외선 차단 핵심 지표인 SPF는 UVB, PA는 UVA 차단 정도를 나타낸다. SPF 뒤에 적힌 숫자는 높을수록 차단 시간이 길다는 뜻이다. PA는 + 개수가 많을수록 차단 효과가 강하다. 일상적인 외출엔 SPF 30, PA++ 정도면 충분하다. 해변이나 골프장처럼 자외선 노출이 심한 환경에선 SPF 50, PA+++ 이상의 제품을 선택하는 것이 바람직하다.

SPF·PA 수치보다 ‘땀바르는 습관’ 중요

자외선 차단 수치가 높은 제품을 고르는 게 무조건 좋은 선택은 아니다. SPF 수치가 올라갈수록 화학 성분 농도가 짙어져 피부 자극을 부를 수 있다. 피부 상태와 노출 환경에 맞춰 적절한 제품을 선택하고, 2~3시간마다 자주 땀바르는 습관을 지키는 게 더 중요하다. 차단제는 외출 15~30분 전 충분한 양을 골고루 펴바른다. 얼굴 기준 100원 동전 크기 정도가 적당하다. 실내에 있더라도 방심은 금물이다. UVA는 유리창도 뚫는다. 차 안, 사무실, 창가에 서도 ‘그늘림 없는 노화’가 일어날 수 있다는 얘기다. 결국 자외선 차단은 실내·외를 가리지 않는 필수 생활습관이



다. 자외선 차단제는 개봉 후 1년 이상 사용하지 않는 게 좋다. 시간이 지나면 유효 성분이 변해 차단 효과가 떨어지고 자칫 피부 트러블을 일으킬 수 있기 때문이다. 또 자외선 차단제를 바른 뒤에는 꼼꼼한 클렌징이 필수다. 차단 성분이 말끔히 제거되지 않고 모공에 남으면 피부 트러블이 생기기 쉽다. 클렌

징 오일과 저자극 세안제를 이용한 이중 세안이 권장되는 이유다. 강한 자외선에 노출됐다면 찬 물수건이나 알로에 젤, 진정 성분이 함유된 수분크림으로 열을 식히고 충분한 보습을 더한다. 물질이 생기거나 피부가 벗겨지는 등 심한 손상이 있을 땐 자가 치료 대신 전문의 진료를 받는 것이 안전하다.

신영경 기자

인하대병원 메디포커스

잡은 복통과 설사, 알고 보니 게실염... ‘단일공 로봇수술’로 회복기간 줄이고 흉터도 최소화

대장 벽 주머니에 염증 생기는 질환 고지방·저섬유질 서구 식단이 원인

“배가 너무 아파 밥도 못 먹겠어요.”

30대 후반 김성현(가명)씨는 몇 달째 복통과 발열, 설사에 시달렸다. 처음에는 단순한 장염으로 여겼지만, 통증이 점점 심해지자 결국 응급실을 찾았다. 검사 결과는 ‘게실염’. 대장 벽에 생긴 작은 주머니(게실)에 염증이 생긴 상태였다. 초기 치료로 금식과 항생제 처방이 이뤄졌고, 김씨의 증상은 한동안 나아졌다. 식습관 개선도 권고받았지만 생활 속에서 이를 실천하기는 어려웠다.

그렇게 복통이 다시 발생했다. 게실염이 재발한 것. 인하대병원을 찾은 김씨는 복강 내 고름(농양)도 관찰됐다. 미세한 장 천공까지 의심되는 상황이

었다. 당시 김씨를 진료한 인하대병원 외과 서지현 교수는 “염증이 심해지면 복막염으로 확산할 위험이 있어 염증 부위를 절제하고 건강한 장을 연결하는 수술이 필요했다”고 밝혔다. 김씨는 개복수술과 복강경 수술, 단일공 로봇 수술 중 회복이 빠른 로봇 수술을 선택했다.

서 교수는 배꼽 부위 5cm가량의 절개창 하나만으로 수술을 진행했다. 염증과 유착으로 변형된 조직을 정교하게 분리하고 병변을 절제한 뒤 건강한 장을 연결(문합)하는 ‘절제·문합술(전방절제술)’이 이뤄졌다. 수술은 성공적으로 끝났다. 김씨는 일주일 만에 퇴원해 식사와 배변 등 일상생활을 현재까지 무리 없이 유지하고 있다.

게실염은 대장의 S상결장 부위에 주로 발생한다. 장내 압력 상승이나 분변 잔류가 염증의 원인이다. 이땀 복통과



서지현 인하대병원 외과 교수(왼쪽)가 염증이 생긴 장 부위를 절제하고 있다. [사진 인하대병원]

발열, 설사, 복부 팽만감 같은 증상이나 나타난다. 초기에는 금식과 항생제 투여로 치료가 가능하다. 염증이 심해지면 농양 형성이나 장 천공으로 이어질 가능성이 커 수술이 불가피해질 수 있다.

고지방·저섬유질 중심의 서구식 식단과 좌식 생활이 보편화하면서 게실

염 환자가 늘고 있다. 염증이 반복되면 장벽이 두꺼워지고 유착이 심해 수술이 복잡해진다. 장 절제술은 병든 장을 제거한 뒤 남은 건강한 장을 연결하는 방식으로 이뤄진다. 장 기능은 대부분 잘 회복된다. 이후에는 재발 방지를 위해 식이 조절과 정기적인 장 검진이

중요하다. 최근 주목받는 단일공 로봇 수술은 하나의 절개창으로 모든 기구를 삽입해 수술을 시행한다. 그만큼 통증과 회복 기간이 줄어 흉터 부담을 최소화할 수 있다. 기존 복강경 수술보다 시야 확보와 조직 보존 면에서 정밀성이 우수하다. 복잡한 염증성 질환에서도 효과적으로 적용되고 있다.

김씨는 게실염을 진단받은 지 2년 만에 수술대에 올랐다. 그사이 수차례 재발을 겪으며 삶의 질이 크게 떨어졌다. 로봇 수술을 통해 장 건강을 회복한 그는 생활습관까지 개선해 건강을 유지하고 있다. 서 교수는 “게실염은 초기에 잘 관리하면 약물치료로 충분히 호전될 수 있다”며 “복통이나 변비가 지속할 경우 방치하지 말고 조기에 진료를 받아 장 건강 상태를 확인하는 것이 중요하다”고 강조했다.

신영경 기자

임정국 신경내과

MD, PhD, Neurologist



“임정국 신경내과에서는 치매, 파킨슨병을 비롯한 퇴행성 뇌질환에 대한 정확한 진단과 치료, 관리 및 예방에 관하여 자세히 상담 받으실 수 있습니다.”

임정국
MD, PhD, Neurologist

- 약력**
- 대한민국 의사/의사
 - 의학박사, 신경내과 전문의
 - 텍사스 주립대 신경과학 (neuroscience) 박사 학위(Ph. D) 취득
 - 텍사스 주립대 신경내과 (neurology) 레지던트 과정 수료

진료과목

- ◆ 치매
- ◆ 뇌졸중(중풍)
- ◆ 파킨슨병
- ◆ 두통
- ◆ 어지럼증
- ◆ 이명
- ◆ 불면증
- ◆ 수면질환
- ◆ 손발 저림
- ◆ 감각이상
- ◆ 보톡스
- ◆ 통증

상담 문의 571-620-7159

7700 Little River Tnpk, Suite 605
Annandale, VA 22003 **예촌 앞 7700 건물 6층**

20년 다닌 길이 낮설어진다면... 조용한 치매 경고 놓치지 마세요

뇌 건강에 도움 주는 '포스파티딜세린'

국내 65세 이상 인구 중 치매 유병률은 10% 정도다. 치매 전 단계인 경도인지장애 환자의 연간 치매 진행률은 약 10~15%에 이른다. 치매는 한순간에 시작되는 병이 아니다. 기억력 저하, 감정 변화, 판단력 둔화 같은 신호가 수년간 서서히 쌓여 나타난다. 문제는 한번 발병하면 치료가 쉽지 않다는 데 있다. 치매는 아직 치료 약이 없다. 발병 이후에는 완치가 어려운 만큼 조기 발견과 예방이 무엇보다 중요하다.

주의해야 할 신호는 일상에서 깜빡하는 일이 잦아지는 것이다. "이름이 자주 기억나지 않는다" "요즘 정신이 없다"는 말을 자주 한다면 적극적인 관리가 필요한 시점일 수 있다. 단순한 건망증이라고 넘기기보단 뇌 건강의 경고 신호로 받아들이는 것이 바람직하다.

중앙치매센터에 따르면 치매 예방을 위해선 혈압·혈당·콜레스테롤을 관리하는 기본으로, 운동·금연·절주 같은 건강한 생활습관과 독서·악기·사회활동 같은 두뇌 자극 활동이 함께 권장된다.

뇌 건강 유지에 도움을 주는 영양소를 섭취하는 것도 방법이다.

뇌세포 보호하고 인지력 강화하는 포스파티딜세린

최근 주목받는 기능성 성분은 '포스파티딜세린'이다. 뇌 신경세포막에 많이 분포한 포스파티딜세린은 세포 간 신호 전달과 생존 유지에 필수적인 역할을 한다.

신경전달물질 수용체의 활동을 조절하고, 세포 간 연결을 원활하게 해 인지 기능 유지에 기여한다. 하지만 나이가 들수록 포스파티딜세린의 양은 줄어든다. 그 결과로 나타나는 증상이 기억력 감퇴와 인지 기능 저하다.

기억력과 인지력을 개선하려면 노화와 함께 감소하는 포스파티딜세린을 보충해 줘야 한다. 대두에서 추출한 포스파티딜세린은 미국 식품의약국(FDA)과 식품의약품안전처에서 두뇌 건강 기능성을 인정받은 원료다.

노화로 저하된 기억력과 인지력을 개선해 준다. 평균 60.5세인 치매 환자를 대상으로 매일 300mg의 포스파티딜세린을 12주간 섭취하게 한 결과 기억력은 평균 13.9년, 학습 능력은 11.6년, 전날 본 사람에 대한 인지 능력은 7.4년, 열 자리 숫자 암기 능력은 3.9년 연장되는 효과를 냈다. 또 65~78세 노인을 대상으로 매일 포스파티딜세린 300mg을 12주간 투여했다니 학습 인지력, 얼굴-이름 연계 인식 능력, 안면 인식 능력이 유의하게 개선된 것으로 나타났다.



포스파티딜세린, FDA와 식약처에서 인정 노화로 저하된 기억력·인지력 개선에 효과 학습 능력 11.6년, 기억력 13.9년 연장시켜

지표 성분 손실 낮고 순도 높은 제품인지 따져야

포스파티딜세린은 외부 섭취를 통해 보충할 수 있다. 다만 지방에 녹는 인지질 성분이기 때문에 섭취한다고 모두 흡수되는 건 아니다. 따라서 포스파티딜세린 제품을 선택할 땐 지표 성분을 얼마나 함유했는지, 순도는 얼마나 높은지 따져봐야 한다. 시중에 나온 제품의 포스파티딜세린 순도는 30%에서 최대 70%까지 다양하다. 순도가 높을수록 당연히 흡수율도 높다. 지표 성분 손실을 최소화해 순도를 최대한으로 높인 제품을 선택하는 것이 좋다.

기억력 개선에 도움을 주는 또 다른 기능성 원료로 은행잎 추출물이 있다. 포스파티딜세린과 함께 섭취하면 시너지를 낼 수 있는 원료다. 은행잎 추출물에는 플라보노이드와 터페노이드 성분이 풍부하다. 플라보노이드는 뇌세포를 파괴하는 활성산소를 제거해 신경세포의 손상과 노화를 억제한다. 알츠하이머와 같은 퇴행성 질환의 위험을 낮추는 성분이다. 터페노이드는 뇌의 미세혈관 확장과 혈류 개선을 도와 산소·영양 공급을 원활하게 한다. **신영경 기자**

습관성 유산, 착상 실패 경험 있다면... 'PGT'로 임신 성공률 높일 수 있어

(착상 전 유전검사)

차병원 난임센터

PGT는 난임 치료 무기 중 하나 배아의 염색체 이상이 유산에 영향만 37세 이상 고령자 임신율 높여

"30여 년 전만 해도 배아를 검사해 유전병을 막는다고 하자 대부분의 산부인과 의사들은 고개를 저었습니다. 그런 고민으로 온 환자를 본 적도 없었고요. 그런데 지금은 유전병 가족력뿐 아니라 반복 유산, 고령 임신 등 난임 치료 전반에 유전 의학 시대가 온 걸 실감합니다."

국내에서 착상 전 유전검사(PGT)를 처음 시행(1997년)한 강인수(대구 차병원) 교수의 말이다. PGT는 시험관 시술로 수정된 배아를 자궁에 착상하기 전, 유전자나 염색체 이상을 미리 확인하는 기술이다. 난임 환자면 '언젠가 한번쯤 PGT를 해야 하나' 고민한다. 건강보험심사평가원에 따르면 국내 난임 시술 환자 수는 2018년 12만1038명에서 2022년 14만458명으로 16% 증가했다. 체외 수정 시술 건수도 같은 기간 약 14만 건에서 20만 건으로 35% 이상 늘었다.

세계적 논문으로 선별력 증명

PGT는 목적에 따라 PGT-M(유전병 예방), PGT-SR(염색체 구조 이상), PGT-A(염색체 수 이상)로 나뉜다. 유은정(서울역 차병원) 교수는 "이 중 난임 환자에게 선택적 검사의 하나로 시행되는 PGT-A가 전체 검사의 약 60%를 차지한다. 만 37세 이상 고령 임신, 습관성 유산이나 반복적 착상 실패 경험, 드물지만 심각한 남성 불임인 경우에 일반적으로 권고된다"고 했다. 40대 여성에서는 정상 염색체인 배아가 25% 정도다. 나머지는 착상이 안 되거나 착상 후 유산될 가능성이 높다. 반복 유산을 겪는 고령 여성도 유산의 원인이 배아의 염색체 이상 때문일 가능성이 높다.

이식이 실패하면 다음 시도까지 한 달 넘게 소비된다. 불필요한 약과 검사, 치료를 반복하면 심리적으로도 지친다. 이광(대구 차병원) 교수는 "배양 기술 발전과 배아 생검 정밀화 등으로 5일 배양 배아에 PGT를 하고 이식하는 게 가능해졌다. 이전 환자를 잘 선별하는 게 관건"이라고 말했다. 유 교수는 "5일 배양 배아는 세포 수가 150개 이상



모든 PGT 검사를 국내에 처음 도입한 기관인 차병원의 6개 난임센터에서는 유전학 전문 교수들이 환자를 만난다. [사진 차병원]

생식의학회지, 2021"고 소개했다. 그는 이어 "검사 결과상 정상으로 나온 배아에도 미세한 염색체 결손이 숨어 있을 수 있다. 이걸 잡아내려면 장비의 한계와 질환의 기전을 깊이 이해하고 최신 지식을 꾸준히 업데이트해야 한다. 수차례 토론을 거쳐야 환자 상황에 맞는 임상 전략을 도출한다"고 말했다.

PGT는 난임 치료의 다양한 무기 중 하나다. 차병원 난임센터 전문가들은 효과가 기대되는 환자에게 전략적으로 PGT를 활용해야 한다는 방향성을 강조한다. 김세정(강남 차병원) 교수는 "여건이 안정된 상태에서 준비된 임신을 원하는 환자가 많아졌다. PGT로 단태아 임신이나 출산 시기 예측에 계획적으로 접근할 수 있다"며 "하지만 43세 이상의 고령이고 난소 기능이 아주 낮으면 오히려 통과의 배아 하나를 얻기 위해 많은 과정을 거쳐야 하기에 되레 길이 멀어지기도 한다"고 당부했다.

반복 유산을 겪었다고 해서 모두 PGT가 필요한 것은 아니다. 자궁 내 환경, 면역 문제, 혈액 응고 문제 등이 원인인 경우도 많다. **이민영 기자**

Care People Home Health

Care People Home Health

서비스 지역
애네타일, 알링턴, 페어팩스, 센터빌, 리치몬드, 뉴포트뉴스, 북버지니아와 남버지니아 / 메릴랜드 지역

케어피플 홈헬스

CarePeople.net
571-297-4747 (VA)
301-966-7000 (MD)

CarePeople.net

셀폰으로 신청가능 - 간병사 서비스 신청, 간병사 교육 및 일자리

간병사 교육: 8/11 ~ 8/15 → 전화 예약 필수!

Centreville (Main Office) 14631 Route 29, #401 Centreville, VA 20121	Annandale (사랑방) 4324 Evergreen LN. #D (2FL) Annandale, VA 22003	Annandale (V) 4312-D Evergreen Ln. #L3-2 Annandale, VA 22003	Gaithersburg (MD) 901 Russell Ave. #150 Gaithersburg, MD 20879
---	--	---	---

엘리콧시티 · 락빌

환자분들의 편의를 위해 2 로케이션에서 진료합니다.

편한나라 척추신경 전문병원

편한 위치! 편한 치료! 편한 척추!

편한나라는 지난 20여년간 척추와 척추신경과 관련되어 발생하는 통증을 치료하고 있으며, 각 분야의 전문 의료인들의 협진으로 빠르고 정확한 치료를 위해 최선을 다 하고 있습니다.

교통사고

- 교통사고 후유증 치료와 함께 척추 및 자세교정
- 통증 침 치료(Dry Needling)
- 마사지 치료(LMT 라이선스 소지자)
- 디지털 X-Ray, 디스크 감압치료
- 물리치료기구, 재활 프로그램 완비

■ **Dry Needling** 이란? 침을 근육이나 근막조직의 통증점에 자침하는 치료법으로 근육통의 완화, 근육 및 인대의 긴장 감소에 효과가 있습니다.

진료 과목

- ✓ 자동차 사고 후유증
- ✓ 손, 발 통증 및 저림
- ✓ 척추 디스크 통증
- ✓ 어깨 결림 및 통증
- ✓ 두통, 목, 허리 통증
- ✓ 만성근육통

취급 보험

- Blue Cross Blue Shield
- Anthem
- United Healthcare/GEHA
- Innovation Health
- Blue Choice
- Aetna
- CareFirst



Dr. 민혁기

원장 Dr. 송영성

Dr. 석호선

Dr. 민혁기

- 전 경기대 대체의학 대학원 외래교수
- Body Balance Center Director(압구정)
- MD & VA Board Licensed
- Life University of Chiropractic Magna CumLaude(우등졸업)
- Life Univ. Doctor of Chiropractic 과정전액 장학생
- 단대부교 졸업

원장 Dr. 송영성

- 동아고, 경희대학교 졸업
- R.O.T.C 28기
- Life University of Chiropractic
- Graduated Magna CumLaude from Life Univ.
- Practiced in Choi Chiropractic
- Certified in Cox Technique-Low Back Pain
- Certified Dry Needling

Dr. 석호선

- Life University of Chiropractic 졸업
- 대구 대건고, 경북대학교 졸업
- MD Chiropractic Board Licensed
- Licensed Massage Therapist (LMT) of MD
- Completion of Asian Bodywork Therapy Program
- Member of Associated Bodywork and Massage Professionals

엘리콧시티 (410) 480-2331

3201 Rogers Ave. #102, Ellicott City, MD 21043

락빌 (301) 279-6960

2000A Veirs Mill Rd., #A, Rockville, MD 20851

건강 칼럼

걸음걸이에 문제가 생긴 환자

69세의 남자 환자가 걸음걸이가 불편해진다는 이유로 필자를 찾아왔다.

환자는 약 2-3년 전부터 보행에 문제가 시작되어 자주 넘어지게 되었다. 처음에는 걸음걸이가 느려지기 시작하였으며, 돌아서는 동작에서 매우 어려움을 느꼈다고 한다.

보행이 불편해진 얼마 후 환자는 말하는 것에도 문제를 느꼈는데, 어느 순간부터가 말이 어눌해지는 경우가 생겼으며, 또한 음식물을 삼키거나 물을 마시는데 목에서 자주 걸리고 입주위에 침을 자주 흘리는 것을 느끼게 되었다고 한다.

환자의 동작은 매우 느려서 일상 생활을 하는데 매우 지장을 초래하였으며 주위 사람의 도움이 필요하게 되었다. 약 1년 전부터는 환자는 밝은 빛에 매우 민감해져서 눈부심이 심하게 나타났으며, 눈물 또한 매우 자주 나온다고 하였다. 환자는 특히 책이나 신문 등을 읽는데 매우 어려워 졌다고 했는데 페이지의 활자를 따라 보는데 매우 장애가 초래되었다고 하였다.

진찰시 환자는 인지 기능 중 특징적으로 실행 능력이 매우 떨어져 있었으며, 신경학적 검사 상에서 안구 운동의 이상이 관찰되었다. 전두엽 실조 증상



임정국 신경내과 원장 의학박사·신경내과 전문의

과 더불어목 근육의 경직이 있었으며, 손가락 및 발가락의 미세 운동의 장애가 보였다. 특히 환자의 보행은 매우 특징적으로 회전시 문제가 나타나는 것과 위치 반사능력의 감소가 현저히 관

찰되었다.

환자의 상태는 '리차드슨 증후군'이라는 특징적인 안구 운동 이상과 더불어 조기의 보행장애로 시작되는 파킨슨 증후군의 하나로 '진행성 상부핵 마비'라는 질병의 한 형태로 진단할 수 있었다.

다행스럽게도 환자에게 이 질환에 효과가 있다고 알려진 치료를, 진단과 동시에 시작할 수 있어서, 이후 환자 증상의 상당한 호전을 이룰 수 있었다.

이 질병의 다른 이름은 '스틸-리차드슨-울스제프스키 증후군'으로, 이는 원래 다름아인이 이 질병 이름에 포함된

세 사람의 신경내과 의사들이 필자의 환자와 증상이 유사한 8명의 환자들을

1963년 미국 신경내과 협회 모임에서 처음 보고함으로써 세상에 알려지기 시작하였다. 이 질환은 특징적인 파킨슨 증후군의 한 형태로, 오늘날 흔히 파킨슨 플러스 증후군의 대표적인 질환으로 알려진 '진행성 상부핵 마비'라는 신경계 질환의 한 형태이다. 진행성 상부핵 마비라는 질환에는 현재 적어도 5가지 이상의 주 형태가 있음이 알려져 있다.

상담문의: 임정국 신경내과 571-620-7159

트럼프 법, 소셜연금 개혁 시작 평가

메디케이드·푸드스탬프는 대폭 삭감 1년새 고갈 시점 1년 당겨진 소셜연금 1.5조불 보조 기금 설립 등 제안 나와

도널드 트럼프 대통령이 상·하원을 통과한 '크고 아름다운 법안'에 서명하면서 사회보장제도 개혁이 사실상 시작됐다는 진단이 나오고 있다.

법안에는 트럼프 대통령이 공약한 소셜연금 과세 폐지는 담겨 있지 않다. 하지만 사회보장제도에 대한 여러 변화가 임박해왔다. 우선 65세 이상에게 기존 표준공제 외에 추가로 연간 6000달러의 소득세를 공제한다.

메디케이드와 푸드스탬프(SNAP) 대폭 삭감은 노령층 복지에서 가장 큰 변화다. 의회예산국(CBO)은 1조 달러에 가까운 메디케이드 삭감과 불법체류자 수혜 중단, 근로 요건 강화로 2034년까지 약 1180만 명이 의료보험을 잃을 수 있다고 추산했다. SNAP 수혜자는 약 300만 명 줄 것으로 예상했다.

이번 법은 소셜연금을 큰 틀에서 바꾸지 못했지만 기저의 개혁 압박은 드러났다. 메디케이드를 크게 삭감해 사회보장제도의 장기적인 건전성과 국가 재정 균형을 맞추려는 노력 자체를 전문가들은 소셜연금 개혁의 시작으로 보고 있다.

지난달 16일 사회보장이사회가 발표한 연례보고서도 개혁을 압박하고 있다. 보고서는 사회보장제도 신탁기금이 2034년에 고갈될 것으로 전망했다. 지난해 보고서에서 고갈 시점은 2035년이었다. 1년 사이에 1년이 앞당겨졌

다. 올해 보고서에서 특기할 점은 노령·유족보험 신탁기금(OASI)과 메디케어 병원보험 기금이 모두 2033년에 고갈될 것으로 예상했다는 것이다. 이를 바탕으로 이사회는 별다른 대책이 없을 경우 10년 이내에 연금 수령액이 최대 23% 삭감될 수 있다고 전망했다.

기금 고갈 시점이 당겨지면서 전문가와 정치권은 보다 현실적인 대안 제시에 나섰다.

엘리자베스 워런과 버니 샌더스 상원의원은 이미 사회보장 확대법안을 발의했다. 법안은 연소득 25만 달러 이상 고소득자에게 급여세를 부과하고 자본이득에도 사회보장세를 부과해 기금을 충당하는 방안을 담았다.

트럼프 대통령이 법안에 서명한 뒤인 지난 9일에는 공화당의 빌 캐시디와 민주당의 팀 케인 연방상원의원이 새로운 재정 보완책을 제시하는 기고문을 워싱턴포스트에 게재했다.

두 의원은 노령·유족보험 신탁기금이 2033년에 고갈되는 점을 고려해 주식과 채권 등 수익률이 높은 자산에 투자하는 '보조 투자 기금' 설립을 제안했다.

초기 자금 1조5000억 달러를 따로 운용해 장기적으로 사회보장제도의 재정을 보완한다는 것이다. 초기 자금은 재무부가 75년간 부담하고 이후 해당 기금을 재무부로 상환하면 사회보장



메디케이드·푸드스탬프 삭감 최대 6000달러 추가 공제가 포함된 '크고 아름다운 법안'이 법제화하면서 사실상 사회보장제도의 개혁이 시작됐다.

급여의 보조 재원이 된다.

이들은 모범 사례로 2001년 의회가 설립한 국가철도퇴직투자신탁(NRRI)을 제시했다. NRRI는 예산을 상회하는 수익률을 기록하며 20년 넘게 철도 근로자의 퇴직 급여 지급에 기여한 성공작으로 평가된다.

두 의원은 "우리의 제안은 공공과 민간 연금 시스템이 채택하고 있는 방식과 일치하며 대부분 국가들이 국민연금 프로그램을 운용하는 방식과도 유사하다"고 밝혔다.

이번 제안은 기금 수익률을 높이는 방식으로 재정 보완을 꾀한다는 점에서 비교적 현실적인 절충안으로 평가되고 있어 조당적 합의 가능성도 있다. 1.5조 달러 규모의 초기 투자 비용과 수익률 변동성 우려가 앞으로 논의의 핵

심 쟁점이 될 것으로 보인다.

지급 연령 상향과 과세 확대, 소득별 차등 지급은 지속적으로 제기된 해결책이다. 세계적 싱크탱크인 브루킹스 연구소는 부유층의 수령액 축소와 급여세 상향선 상향, 이민 확대로 기금 보완 등 양당 합의로 개혁에 착수하는 청사진을 제시했다.

스톡 갤러웨이 뉴욕대 교수는 불공정 문제에 초점을 맞춘 포괄적인 구상으로 유명하다. 갤러웨이 교수는 소득을 중심으로 수혜자격을 심사해 고소득층의 연금 수령을 제한해야 한다고 주장한다. 본인도 고소득이라고 밝힌 갤러웨이 교수는 고소득층은 은퇴 후에 사회보장 연금을 받지 않아야 한다고 제안한다.

이와 함께 소셜연금 이외의 소득이

연 15만 달러 이상인 경우 사회보장 수령 자격을 단계적으로 없애기만 해도 10년간 6000억~7000억 달러를 절약할 수 있다는 게 그의 계산이다. 그는 "진짜 도움이 필요한 시니어는 계속 지원하되 고소득층이 사치성 여행에 사회보장 연금을 쓰는 구조는 막아야 한다"는 것이다.

갤러웨이 교수는 주식과 부동산 등 자산이 많은 이들에게는 세제 혜택이 있지만, 젊은층과 저소득층은 임금소득에 의존하는 구조가 소셜연금에도 영향을 주는 시점이 됐다고 본다. 그는 장기자본이득 우대세율과 모기지이자 공제를 폐지하고 투자소득을 일반 소득과 동일하게 과세하면 연간 1170억 달러의 세수 증대 효과가 있을 것으로 예상한다.

안유희 객원기자

Lee Koo Acupuncture Pain Control Clinic & Herbs

서울 미구 한방병원

원장 이구 (한의학 박사) 저서

- *서울 중구 회현동 1가 86에서 출생
- *전 메릴랜드 한의과대학 교수
- *임상경력 50년
- *각종 보험 취급 (교통사고 보험 100%)
- *VA, MD, DC 면허 소지
- *신비한 체질의 세계 (사상의학)
- *만성병의 음식치료와 보양법
- *정설침구혈위대전
- *사암침법해설 (사상의학)

**** 특진 (사암 오행침과 사상체질의학 전문)**

모든 알러지, 피부병, 각종 통증, 목디스크, 갱년기 장애, 콧병, 불임증, 여드름, 기침, 정력감퇴, 통풍, 위산과다, 허리통증, 피곤증, 탈모증, 조루증, 이명, 변비, 복부개스, 설염, 부인과 하혈, 중풍, 이갈이, 코골이, 머리흔드는병, 수전증, 미용침, 치질출혈, 장출혈, 코피, 모든 출혈 치료됨.

703-256-8040 (24시간) 전화예약 바랍니다
11905 New Hampshire Ave., Silver Spring, MD 20904 (White Oak 도서관 옆)

크레딧 카드 환영
TV Travel Channel 서울이구한방병원 방영

귀하의 후회없는 선택!! 중앙일보

① 위싱턴 중앙일보
T. 703-281-9660
6723 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003

일본 '2.5군'에 졌다



동아시안컵 최종 3차전에서 일본에 0-1로 패한 뒤 그라운드에서 주저앉아 아쉬워하는 한국 축구대표팀 수비수 박진섭. 반드시 이겨야 우승이 가능했던 한국은 안방에서 일본에 우승을 내줬다. 한일전 '3연속 무득점 패배' 굴욕도 당했다. [연합뉴스]

한국 0-1패, 동아시안컵 준우승 안방서 사상 첫 한·일전 3연패 굴욕 패스·전방압박·빌드업 모두 밀려 전반 실점 만회 못하고 끝내 무릎

그 형태로 경쟁한 이번 대회에서 한국은 한일전을 앞두고 일본과 나란히 2승을 거뒀지만, 골득실에서 2골이 모자랐다. 반드시 이겨야 6년 만의 대회 우승이 가능했는데 일본에 탈미를 잡으며 2승1패 승점 6점에 머물렀다. 3전 전승(9점)을 기록한 일본은 대회 2연패이자 통산 3번째 우승(2013·22·25)을 달성했다. 중국(1승2패)과 홍콩(3패)이 각각 3위와 4위다.

지난 2021년(평가전)과 2022년(동아시안컵)에서 일본에 잇달아 0-3으로 완패한 한국은 이번 경기 결과까지 묶어 3연속 무득점 패배 부진도 이어갔다. 역대 전적은 여전히 한국이 우위(42승23무17패)에 있지만 격차는 빠른 속도로 좁혀지고 있다.

순간의 방심이 실점을 불렀다. 일본의 소마 유키(마치다 젤비아)가 왼쪽 측면을 파고든 뒤 올려준 볼을 저메인이

원발 발리 슈팅으로 마무리하는 과정에서 한국 수비진은 공간도 사람도 통제하지 못했다. 앞서 A매치 데뷔전이던 홍콩과의 첫 경기에서 4골을 몰아친 저메인은 미국인 아버지와 일본인 어머니를 둔 혼혈 공격수다.

한국 사령탑 홍명보 감독은 일본을 맞아 3-4-3 포메이션을 가동했다. 내년 북중미월드컵 본선에서 선수비 후역습 위주의 플레이가 필요할 경우를 대비해



한일전 도중 경기가 잘 풀리지 않아 머리를 감싸 쥐는 홍명보 축구대표팀 감독.

이번 대회 내내 활용한 전형이다. 모리야스 하지메 일본 감독도 같은 스리백 카드를 꺼내 들었다. 형태는 비슷했지만 빌드업의 유연성과 전술적 완성도에서 전반 내내 일본이 앞섰다. 전방 압박도, 패스의 질과 성공률도 한국을 능가했다.

만회 골이 필요한 한국이 후반 들어 공세의 고삐를 바짝 조였지만, 일본의 디펜스 라인은 견고했다. 후반 들어 잇달아 그라운드를 밟은 한국의 두 장신 공격수 이호재(포항)와 오세훈(마치다 젤비아) 위주의 롱볼 축구에 차분히 대응하며 실점 위기를 견뎠다. 한국은 후반 39분 오세훈이 떨궈준 볼을 이호재가 감각적인 오른발 바이시클 킥으로 연결한 게 상대 골키퍼 선방에 막힌 장면이 아쉬웠지만, 이외엔 결정적인 찬스를 만들어내지 못했다.

동아시안컵은 FIFA가 미리 정한 A

매치 데이에 열리지 않아 유럽과 차출이 불가능하다. 때문에 참가 팀 모두가 국내와 위주로 선수단을 꾸렸다. 일본의 한 기자는 "이번 일본대표팀은 2.5군 정도로 보면 된다"고 전했다. 일본은 유럽 무대에서 뛰는 선수가 120명이 상이다. A팀 최정예 멤버 중 유럽 5대 리그 소속 선수만 15명에 이른다. 스코어는 0-1이었지만, 양국의 실력 격차는 갈수록 벌어지고 있다.

전술과 새 얼굴에 대한 실험을 진행한 게 아쉬움 속 유일한 위안이다. 한준희 축구해설위원은 "스리백이든 포백이든 선수 배치 방식은 중요하지 않다. 어떠한 압박과 빌드업 체계를 갖추느냐가 관건"이라면서 "1군이든 2.5군이든 비슷한 철학을 유지하는 일본의 플레이 스타일에서 보완할 점을 찾아야 한다"고 지적했다.

유엔=박린·피주영 기자

3338km 투르 드 프랑스, 구간 1위마다 '색' 다르네

종합성적 선두는 노란색 저지 착용 평지 1위 녹색·산악 1위 빨간 물방울 순위싸움 치열, 27일까지 레이스

프랑스혁명기념일(바스티유 데이)인 14일(현지시간)에는 투르 드 프랑스의 하이라이트라고 할 본격적인 산악 지대인 10구간 레이스가 열렸다. 9구간까지 '옐로 저지' 주인공은 2020년대 들어 세 차례(2020, 2021, 2024년) 우승한 타테이 포가차르(27·슬로베니아)였다. 10구간(에네자~르 몽도르 쥐 드 상시, 165km)에서는 사이먼 예이츠(33·영국)가 가장 먼저 결승선을 통과했다. 티멘 아렌스만(26·네덜란드)과 벤 힐리(25·아일랜드)가 각각 9초, 31초 뒤에 골인했다. 강력한 우승 후보인 포가차르와 요나스 빙에고르(29·덴마크)는 4분51초 뒤진 채 나란히 들어왔다. 빙에고르

는 2022, 2023년 우승자다.

이날은 해발 300m 지점을 출발해 최고 1500m까지 오르는 동안 8개의 고개를 오르락내리락하며 경쟁이 펼쳐졌다. 산악지대 다운힐에서는 최고속도가 시속 100km에 육박하지만, 이번 구간은 시속 30km대에 머물 만큼 험난하다. 이런 코스에서는 단거리 및 중거리 업힐에서 폭발적인 힘을 내는 '펀처 스타일'이 유리하다. 대표적인 선수가 힐리다.

힐리는 전날까

지 종합성적에서 포가차르에 3분55초 뒤졌다. 10구간을 11번째로 출발한 힐리는 일찌감치 '펠로톤'(메인 그룹)에서 치고 나가 '브레이크 어웨이'(선두 그룹)를 형성했다. 그리고 마지막 업힐 직전 한 번 더 치고 나갔다. 그는



"미칠 정도로 힘들었지만, 옐로 저지를 차지할 기회가 자주 오는 건 아니다. 두 손으로 잡아야 했다"고 BBC 인터뷰에서 말했다. 결국 힐리가 옐로 저지를 입었다.

선수 간 경쟁과 보는 재미를 위해 다른 색깔 저지로 세부 타이틀 1위를 구분한다. 종합성적 1위의 옐로 저지 외에도, 그린 저지가 있다. 스프린트 구간에서 가장 많은 포인트를 획득한 선수가 입는다. 또 산악 구간에서 가장 많은 포인트를 얻은 선수는 '산악왕(king of mountain, KOM)'으로 불리며 흰색에 빨간색 물방울이 찍힌 폴카 도트 저지를 입는다.

옐로 저지는 다른 선수들 타깃이 되기도 한다. 물병을 집어 들려고 할 때 경쟁 선수가 치고 나와 방해하는 경우가 대표적이다.

김영주 기자

구강교육치과

나투라 치과

dental implants | bright smile

원장 **강 동 호** Don Kang

- ◇ 서울대학교 치과대학 졸업 DDS
- ◇ 유펜 (Univ. Of Pennsylvania) 치과대학원 졸업 DMD
- ◇ 뉴욕대 (NYU) 치과대학 임플란트 수술 / 보철 과정 수료
- ◇ 한국, 미국에서의 27년 임상경력

“**염증없는 잇몸,** 건강한 치아
오래가는 임플란트”

임플란트 Implant

응급원자 Emergency

잇몸치료 Periodontal Surgery

치아성형 Veneer Lumineers

치아교정 Orthodontics Invisalign

신경치료 Root Canal Treatment

나투라 치과 페어팩스 T. 703-652-4265

9508 Lee Highway, #A, Fairfax, VA 22031 (구)롯데 쇼핑 근처에 있는 IHOP에서 Lee Hwy 건너편

www.naturadent.net

denturadent dental implants | bright smile

교통사고

- 목, 허리 디스크
- 좌골 신경통
- 어깨, 무릎 통증
- 직장사고, 운동사고
- 척추 교정 및 물리치료
- X-ray, 재활운동 시설 완비

수술없이 목·허리 디스크를 치유하는 최신 디스크 감압치료 DRX 9000-C

김응권 척추신경 전문의

모든 통증에는 원인이 있습니다!

정확한 진단, 차별화된 치료로 고통에서 자유로워 지십시오!

교통 사고 후 필요한 모든 절차를 불편함 없이 도와 드립니다.

“내 가족을 보살피듯 정성을 다해 치료합니다!”

김응권 척추신경 전문의

- Johns Hopkins, MBA
- Kyung Hee University
- Life University of Chiropractic
- LGA Member
- WA, MD Boards License with PT Privilege
- Certified Disc Treatment Specialist
- Certified DRX (디스크 감압치료 전문의)
- Whiplash & Brain Injury Traumatology Specialist (교통사고 치료전문)

VA 센터빌
703-815-2300
13880 Braddock Rd., #207
Centreville, VA 20121

MD 락빌
301-881-1000
12230 Rockville Pike, #250
Rockville, MD 20852

MD 엘리콧 시티
410-715-3500
8860 Columbia 100 Pkwy, #311
Columbia, MD 21045

한인 MRI+초음파 센터 T. 410-740-0055
8860 Columbia 100 Pkwy, #10
Columbia, MD 21045

6000년 전 창조적 걸작, 세계가 끄덕였다

'반구천 암각화' 세계유산 등재 의미

70년대 초 울산서 발견된 바위그림
고래만 7종, 최고 수준의 선사예술
침수방지 수문 계획... 등재까지 15년

지난 12일 프랑스 파리에서 열린 제47차 유네스코 세계유산위원회에서 '반구천의 암각화(Petroglyphs along the Bangucheon Stream)'가 세계유산 목록에 최종 등재되면서 한국의 17번째 세계유산이 됐다. 2010년 세계유산 잠정목록에 등재된 후 15년 만의 결실에 관계기관 및 학계·시민사회가 들썩이고 있다.

반구천 암각화란 울산시 울주군 언양읍 대곡리 반구대 암각화와 천전리 암각화를 아우르는 단일 유산을 말한다. 1970년 발견된 천전리 암각화(73년 국보 지정)엔 높이 약 2.7m, 너비 10m 바위 면을 따라 각종 도형과 글, 그림 등 620여 점이 새겨져 있다.

이어 1971년 발견된 반구대 암각화(95년 국보 지정)는 높이 약 4.5m, 너비 8m(주 압면 기준)의 바위 면에 고래사냥을 포함해 약 300점의 동물과 사람 그림이 확인된다. 약 6000년 전 신석기 말부터 청동기 초에 걸쳐 제작된 것으로 추정된다.

세계유산위원회는 이들이 '선사 미술의 걸작'이란 점을 높이 샀다. 세계유산 운영 지침 10가지 기준 가운데 첫 번째 '인간의 창조적 천재성이 만들어낸 걸작을 대표해야 한다'와 세 번째인 '문화적 전통 또는 현존하거나 이미 사라진 문명의 독보적이거나 적어도 특출한 증거가 되어야 한다'는 조건을 충족했다면서다. 한국의 17가지 세계유산 가운데 앞서 첫 번째 조건을 충족한 건 석굴암·불국사(1995년)뿐이다. 이탈리아 '발카모니카의 암각화' 등 기존 33건 세계유산 암각화와 견주어도 독보적인



지난 12일 제47차 유네스코 세계유산위원회에서 '반구천의 암각화'가 최종 등재됐다. '반구천의 암각화'는 울주 반구대 암각화(위)와 천전리 명문과 암각화(왼쪽 아래)를 이르는 단일 유산. 오른쪽 아래 사진은 1971년 12월 25일 발견 당시의 모습. [사진 국가유산청·연합뉴스·김호석]

평가다.

반구천세계유산등재추진단 소속으로 파리 회의에 참석한 최현숙 울산암각화박물관장은 13일 중앙일보와 통화에서 "유럽이나 아메리카대륙과 다른, 동아시아 연안의 생업 환경을 설명하는 데다 완성도가 뛰어난 선사미술이란 점을 등재신청서에서 강조했다"

고 했다.

실제로 대곡리 암각화의 경우 묘사된 고래가 50여마리인데 흑등고래·귀신고래 등 분별 가능한 그림이 최소 7종에 이른다. "하나의 바위 면에 완성도 높은 기법으로 수십 마리 고래 그림이 발견된 사례가 거의 없는 데다 예술적으로도 최고 수준"(최초 발견자 문명

대 동국대 명예교수)이란 설명이다.

15년 걸린 등재 과정도 주목할 만하다. 1970년대 초 잇따라 발견된 울주 암각화는 한동안 고고미술사학회 안에 관련 논의가 머물러 있었다. 울산시가 1997년 광역시로 승격되면서 문화관광 자원으로 새롭게 주목받았고 국가유산청(옛 문화재청)과 협의 속에 2010년

엔 유네스코 세계유산 잠재목록에도 등재됐다.

문제는 정식 등재에 요구되는 유적의 진정성(Authenticity)과 완전성(Integrity) 기준에 미흡하다는 점이었다. 암각화 발견 이전인 1965년 대곡천 하류에 건설된 사연댐이 홍수 조절을 위해 수위를 높일 경우 그림이 물에 잠기는 일이 반복되면서 훼손 우려가 일었기 때문이다.

2005년 대곡댐 건설 후 상당히 완화됐지만 유네스코 측은 원형 관리·보호 체계를 보완하라는 입장이었다. 최종 신청서 제출을 담당하는 국가유산청(옛 문화재청)과 울산광역시 및 환경단체 간의 침수 해결안 공방이 계속됐다.

결국 정부 차원에서 '사연댐 수문 추가 설치'(2030년 예정)가 결정됐고 이를 명시한 정식 신청서가 지난해 초 제출됐다.

지난 5월 유네스코 자문심사기구인 국제기념물유적협의회(ICOMOS·이코모스)가 '등재 권고'를 결정하면서 사실상 등재가 확정됐다. 다만 세계유산위원회 측은 '사연댐 공사의 진척 사항을 세계유산센터에 보고할 것' '유산의 탁월한 보편적 가치에 영향을 줄 수 있는 모든 주요 개발계획에 대해 세계유산센터에 알릴 것' 등을 강하게 권고했다.

전호태(역사문화학) 울산대 명예교수는 "육지 수렵과 해양 수렵이 함께 표현돼 있어 독창적 가치가 크고, 수천년 간 성스러운 공간으로 여겨져온 암각화 유적이 지속가능하게 관리되길 바란다"고 했다. 황선익(한국역사학) 국민대 교수도 "등재 과정에서 암각화 보존에 관한 논의 수준이 높아진 것이 큰 성과"라면서 "한국의 등재 유산이 고분·사찰·전각 등에 이어 선사시대까지 장구한 역사를 아우르게 됐다"고 말했다.

강현목 문화선임기자

영화 '노이즈' 에 이유없는 '노이즈' 없어요

100만 돌파 한뫼 박용기 음향감독

공포감 극대화 섬세한 사운드 호평

공포영화 '노이즈'가 개봉 18일 째인 12일 오후, 100만 관객을 돌파했다.

13일 현재 관객 수는 106만 명. 'F1 더 무비', '쥬라기 월드: 새로운 시작', '슈

퍼맨' 등 할리우드 대작의 공세 속에서도 박스오피스 2, 3위를 유지하며 한국 영화의 자존심을 지켜냈다.

'노이즈'는 중간 소음으로 시끄러운 아파트에서 주영(이선빈)이 실종된 여동생(한수아)을 찾아나서는 내용. 제목처럼 사운드가 큰 역할을 한다. 청각 장

애 주인공이 느끼는 주변 소리, 현실적인 중간 소음, 신경을 거슬리게 하는 괴한 소리 등 디테일한 사운드가 공포감을 증폭시킨다.

영화의 사운드를 설계한 이는 박용기(47) 음향 감독. 명품 K호러로 꼽히는 '곡성' '곤지암'에 이어 또 다시 소

를 울리는 '곡성'과 한국영화제작가협회상(곤지암) '올빼미' 음향상을 수상하기도 했다. 지난 4일 서울 양재동 스튜디오에서 만난 박 감독은 "'노이즈'는 사운드가 전면에 나서는 몇 안되는 작품 중 하나였다"고 말했다.

정현목 문화선임기자



Health Through LoveSpine Chiropractic Extremity Specialist

척추사랑

"여러분들은 건강을 위해서 얼마나 척추를 사랑하십니까?"

<척추사랑> 교통사고/척추신경/손/발 전문 통증병원에서는 정확한 진단후, 근본적인 문제를 찾아 정성껏 집중 치료합니다."

교통사고 통증 치료전문 / 자세교정

진/료/과/목

- ◆ 교통사고후유증 (Auto Injury)
- ◆ 두통/목/턱관절 (TMJ) 통증
- ◆ 허리/척추디스크/좌골신경통
- ◆ 손목/팔꿈치/어깨 통증
- ◆ 운동상해/직장상해

- ◆ 발/무릎 통증/자주빠는 발목
- ◆ 만성피로/근육통/관절염
- ◆ 재활/물리/운동 치료
- ◆ 자세교정 및 건강유지
- ◆ 청소년 성장클리닉
- ◆ 임신부/산후 및 여성클리닉

교통사고 필요하신 모든 절차를 불편함이 없으시도록 도와드리며, 치료에만 전념하실 수 있도록 해드립니다.

각종 보험 및 자동차보험, 여행자, 유학생보험 / 각종 건강상담 환영

Dr. 이형훈
(Mark H. Lee DC, CCEP, FIAMA)

-고려대학교 Biotechnology 졸업
-고려대학교 생명공학 대학원
-Internship for ProteinOne's Lab at UMCP and MedLink Hospital in Washington D.C.
-Life University of Chiropractic
-Certified in Gonstead System
-Certified in Gonstead Extremity Adjusting
-Certified Chiropractic Extremity Practitioner (C.C.E.P.)
-Fellow of International Academy of Medical Acupuncture (F.I.A.M.A.)
-Worked for Gwinnett Medical Back & Neck Pain Clinic in GA
-Licensed in Maryland with Physical Therapy Privileges
-Licensed in Virginia Board of Medicine

라벨리 클리닉
T 301.231.7588 / F 301.231.7587
11820 Parklawn Dr. Suite 202
Rockville, MD 20852
Email : lovespineclinic@yahoo.com
코리안타운에서 3분, 워싱턴로 북대 우편 센터(한미마트)에서 10분 거리

센터빌 / 챔틀리 클리닉
T 703.429.4622 / F 703.429.4623
14161 Robert Paris Ct. Suite B
Chantilly, VA 20151
Email : lovespineclinic@gmail.com
센터빌 롯데(한미마트)와 챔틀리 롯데에서 각각 5분거리

김민지 변호사

Prosper Law PLLC 대표

VA·MD·DC 면허
이력
- 대원외교 불어과 졸업
- 한국외대 영어/불어 전공
- 몬트리올 Concordia University에서 심리학 전공
- 캐나다 국방부에서 부 참모총장 및 국방장관 분석관으로 다년간 근무
- J. Reuben Clark Law School J.D.
- 미국 연방 지방법원, 유타 대법원 근무
- D.C., 버지니아 주 로펌 다수 근무

가정법 (Family Law)

- 합의이혼, 양육권, 양육비, 위자료, 재산분할, 이혼소송
- 가정폭력/접근금지 명령
- 이혼 후 양육권/양육비/위자료 변경

버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 이민자 아내를 대변하여 승소한 케이스에 관한 기사가 2021년 12월 13일자 Virginia Lawyer's Weekly에 게재되었습니다. 자세한 내용은 웹사이트에서 확인하실 수 있습니다. (<https://prosperlawpllc.com/>)

민사 소송 (Civil Litigation)

- 리스 계약 분쟁, 집주인-세입자간의 분쟁
- 헌법/인권 침해 변호

항소 (Appeal)

- 버지니아 항소법원 (Court of Appeals) 에서 양육권/방문권, 이혼 관련 항소 케이스 다수 진행중

이민 (Immigration Law)

- 영주권/시민권
- 결혼 이민
- 가족 초청 이민
- 각종 비자
- 추방 방어
- 망명 신청
- 범죄 피해자를 위한 비자

VA 전화 TEXT: 703.593.9246
11166 Fairfax Blvd, Ste. 406, Fairfax, VA 22030

MD 전화 TEXT: 443.901.8693
5457 Twin Knolls Rd., Ste. 300, Columbia, MD 21045
mkim@prosperlawpllc.com

바디프랜드 • 파나소닉 • INADA 이나다 • 카후나 • 오사키 • 오레스트 워런티 걱정없는 미국제품 카우나/오사키 VA 공식딜러 전화주문시 미 전역 무료 딜리버리 가능

믿을 수 있는 곳, 믿음이 있는 곳, 나의 건강은 곧 가족의 행복

건강마을

HealthTown

매년대일 **703-354-1515**
 2층 쇼룸 OPEN 4305 Markham St., Annandale, VA 22003
 OPEN HOUR ■ 월-토: 오전 9시 30분 - 오후 7시 ■ 일: 오전 11시 - 오후 5시
 센터빌 **703-712-7116 GRAND OPEN!**
 5738 Pickwick Rd. Centreville, VA 20121

7월 SUMMER SALE

Special

면역력 향상을 원하는 당신의 건강지킴이 LG 생활건강

어떻게 만들어도 이보다 더 좋을 순 없다

고급 로얄 앰플
1병당 사포닌 18mg 함유



리튬 골드 비전
홍삼 로얄 앰플 **\$250 1+1**

어머님들의 필수 건강식품

홍삼 로얄 본액
한팩 사포닌 12mg 함유



리튬 골드 비전
홍삼 로얄 본액 **\$160 1+1**

리튬 진한
레드 석류 콜라겐 **\$36 1+1**



광동 공진단

고귀한 분을 위한 명품 供辰丹

귀하다 귀한 사향을 사용하여 만든 명품중의 명품 공진단

추천대상

- 선천성 허약체질
- 월경이상
- 만성피로
- 두통
- 어지러움
- 체력저하
- 무력감

광동 일품기력보환

\$149.00



이경제 황제신용단

산삼 배양근

대박 SALE **\$480 \$250.00**



광동 침향환

반세기 최씨고집, 광동의 기술과 철학이 만나다

5개짜리 FREE 증정



빛을 내서라도 먹어야 하는 명인이 만든 무엇

말이 필요 없는 명품

기침 가래 해수 천식에 최고



유기농 양배추환

편안한 위장/속쓰림



AHCC가 혼합된 네이처메딕 후코이단

간기능/면역력암세포/암세포 사멸



FromBIO 위건강엔 마스크



meditree 코팅식이섬유 캐변플러스



차전자피식이섬유제품 대장사랑

대장사랑은 혈중콜레스테롤 개선 및 배변활동 원활에 도움을 줄 수 있는 건강기능식품입니다.



여에스터 필름글루타치온

간 해독, 콜라겐피부, 피로개선



영신 생 로얄제리

영신 생 로얄제리 원액은 USDA(미농림부)로부터 100% 유기농 인증을 받은 제품입니다.

100% 유기농



면역강화에 최고! 영신건강 프로바카리

Pro Bacchari-X 심한알러지 대상포진 독감예방 면역강화에 최고



항암, 면역성 강화, 갱년기 증상 예방 뉴질랜드 초록입 홍합

하이퍼리프트 관절치료 통증완화에 최고!!

+ 프로폴리스 항병 공파



당케어골드

식후 단 2알로 혈당 걱정 끝!! 혈당 억제 가능성 인정받은 원료가 2개 들어 있어 더욱 강력합니다



징크크린 정

가장성 뇌기능 장애 및 말초 혈액순환장애 치료제

말초 혈액순환/우울감, 기억력감퇴/집중력장애, 두통/어지러움 귀울림



농협홍삼 한삼인 10% SALE

농협 한삼인 홍삼 100% 홍삼즙 60포/30포



선삼

디그룹과 서울대 연구진이 개발한 대통령 표창 수상!

기력회복 / 면역력향상 / 만성피로



광동 짜먹는 경옥고

20% SALE **\$159.99**



100% PURE HONEYWAY 프리미엄 브라질산 그린 프로폴리스

순도 100% 천연 황생제

허니웨이 고품질 프로폴리스

3+1 스페셜

1oz \$45, 4oz \$125



세종 송보강

세종 속편한, 세종 관절보강



만성기침, 가래 CMORI 시모리

만성기침과 가래, 만성기관지염, 기관지천식, 기관지 노화로 인한 가래와 기침, 아침에 가래가 심하다, 만성기관지염과 천식으로 숨쉬기 힘들다.



머리 혈액 순환 건강 비피헬스

심장, 뇌, 미세혈관 & 간 건강, 혈액 순환 건강



관절 건강엔 역시 호관원 프리미엄 골드 \$299.99



대한민국 인증 유일한 명인 도해 용융 자죽염

인산 김일훈 선생의 17년 계승자

해독, 면역력, 항노화, 잇몸 건강



명인 용융 자죽염

70가지 이상의 미네랄을 함유한 강력한 항산화

각종 음식의 풍미 강화, 잇몸 건강



홍환씨환

장수 넘버원 홍화씨, 관절 건강에 최고!!

골다공증, 염증, 관절염 감소



호당원 프리미엄 골드 \$299.99

- ✓ 혈당 건강이 염려되시는 분
- ✓ 식후 혈당 수치가 높으신 분
- ✓ 혈당 건강을 챙기고자 하는 분들
- ✓ 생활습관 및 식습관이 불규칙하신 분
- ✓ 식후에 활동량, 운동량이 부족하신 분
- ✓ 삶의 질을 높이고 활력을 얻고자 하시는 분



천연 발효 식초

발효 장인이 만든 명품 식초

시름하지 않는 맛 좋은 천연 식초

요요없이 확실한 체중 감량



산양유 초유 단백질

노년기 빠지는 근육 생성, 회복

우유를 못 드시는 분도 편안하게

당뇨, 고혈압, 요실금, 근육, 낙상



클루타치온 콜라겐

간 회복과 피부 미백까지 피로개선과 피부미용을 동시에

1달에 클루타치온 387mg 함유



먹는 발모제 비오틴

고함량 비오틴으로 풍성하게~

맥주효모로 백백하게~

엘라스티노로 찰랑하게~



우메켄 전제품 판매

석류액기스 / 나토키나제 / 리포포

베타글루칸 / 코스볼 EX / 옥마놀한

제도아리 / 재첩액기스 / L칼슘

노니베실 / 엘라스틴부티 콜라겐



천연 죽염 치약

건강탄산칼슘 걱정 없는 건강하고 안전한 죽염 치약

각종 치주 질환, 치주염 예방 탁월





직장사고

운동사고

교통사고

김진욱 척추신경전문의

최신형 의료시설 완비 / 최신형 X-Ray 완비 / 교정 및 물리치료 / 의료보험

진료과목

- Whiplash 전문치료
- 목을 들지 못하는 증상
- 허리 디스크
- 목 디스크, 목, 통증, 두통
- 어깨가 쑤시고 아픈 증상
- 허리 통증
- 목이 뻐뻐한 증상
- 팔이 저리고 감각이 둔한 증상
- 다리가 저리고, 당기는 증상
- 목을 돌리기 어려운 현상
- 팔을 올리지 못하는 증상
- 좌골신경통 마비



Dr. 김진욱

- UCLA Biology
- Palmer College of Chiropractic (Davenport, Iowa)
- Board Certified in Permanent Impairment Rating
- Fellow of American Back Society
- Member and Board Eligible for Diplomat Status of the American College of Forensic Examiners
- Member of the American Board of Disability Analysts
- Member and Academic Consult of the National Board of Forensic Chiropractors
- Chiropractic Rehabilitation Diplomat Program



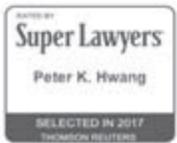
CHIROPRACTIC AND REHABILITATION

김진욱 척추신경전문의 Tel. (703) 691-3111

Office Hours by Appointment

교통사고

Sung Hwang&Kim | LLP
합동법률사무소



www.shkfirm.com
Toll Free: 888.772.3001



찰리 성 변호사
CHARLEY C. SUNG, ESQ.



피터 황 변호사
PETER K. HWANG, ESQ.



폴 김 변호사
PAUL W. KIM, JD, MPH.



대니얼 페이 변호사
DANIEL W. PEI, ESQ.

Columbia, MD
Annandale, VA

T. 410.772.2324
T. 703.436.1444

9256 Bendix Rd., Suite 109, Columbia, MD 21045
7353 McWhorter Pl., Unit 202, Annandale, VA 22003

7월
구
인
광
고

척추신경병원

2001년부터 애난데일에서 운영해 오고 있는 척추신경클리닉을 은퇴 관계로 내놓습니다. 의욕적인 마인드로 운영하실 척추신경 닥터에게 레이저, X-Ray 및 시설 일체를 포함해서 파격적인 조건으로 양도하고자 하니 관심 있으신 분들은 연락 주시기 바랍니다.

매매

TEL: 571-212-3082

엘리콧시티 편한나라 척추신경 직원 모집

WE ARE HIRING

- ▶풀타임 & 파트타임
- ▶정규직원 베네핏 제공
- ▶이중언어 우대
- ▶무경험자 환영

◆이력서 보내실 곳 : carefreeland@gmail.com

한국 고전 가구 (오리지널)

35년 이상 수집한 100년 이상된 한국 고전 가구40여점을 은퇴로 착한 금액에 양도하고 싶습니다. 이미테이션이 아닌 오리지널입니다. 흥미 있으시면 연락 주세요.



문의 : Yong Choi 703-626-7370

워싱턴 사계절 걷기 클럽

Washington Four Season Walking Club

- 매주 일요일 아침 8시
- 오솔길, 산길 걷기
- 6마일/2시간
- 운동화, 물 한 통이면 준비 끝

Fairfax 인근 공원과 숲속
Occoquan trail
Billy Goat trail
호수, 강, 바다 등 여러 코스
걷기 좋아하시는 분 항시 환영!

연락처: Ms. Han
(703) 939-5223
(가능하면 text message 주세요)
"아침 운동을 걸으면 건강과 행복이 함께 찾아 옵니다"

25년 용자 경력 제인 최 용자

\$비교해 보십시오!

매입용자/재용자
최저이자율 보장
용자비용 \$0 가능

현금인출 용자/2nd 용자
긴급용자(차압 또는 급전),
노인컴 용자, 외국인 용자,
상업용 용자 등
모든 용자 프로그램 취급

703-244-3453 Mortgage4U LLC.
Janec.loan@gmail.com
VA 8200 Greensboro Drive, #900 Mclean, VA 22102
MD 9211 Corporate Blvd., #200, Rockville, MD 20850

직원모집

엘리콧시티 자동차 정비소

함께 성실히 일하실 분을 모집합니다!

모집분야
메케닉

영주권 스폰서 가능!
좋은 대우!

연락처
410-446-9981

구인

바쁜 오토바디샵에서
경험있으신
오토바디 기술자 구함

5+years of body man experience
Busy Auto Body Shop
in Gaithersburg, MD



T. 301-977-4484
C. 240-246-4477

황계실 부동산

고객만족 17년!
확실한 부동산 전문가!

매매 / 리스 전문
주택, 건물, 오피스, 창고, 상가

부동산 전문 브로커
GSHwang Realty

571-239-6054

금 매

매매가격: \$59,000

- 혼자 할 수 있는 자영업
- 월수입: \$5,500 ~ 6,500
- 업종: 캔디 배달(VA, MD)
- 주 3일 근무

Mr. 박
571.238.9435

텍스트 메시지로 연락처 남겨주세요

SSP Distributor

구인

- Office 청소하는 사람 구함
- 경험있는 Area Manager 구함

매나사스 지역 (버지니아)



301-537-3800

대형믹서기 핫 세일

HOBART Mixer 140 qt.

- Lease end
- Machine less used
- Low price
- Year-end Quick Sale

Sfood90@gmail.com
Text: 703-200-5541
(Alex, VA)

메디케어

정문기 · 정선화 보험

건강보험, 연금,
롱텀 케어까지 안락하고,
건강한 노후 준비를 위한
길잡이가 되어 드리겠습니다.

유니티 보험
703-598-3316
703-862-5395

14631 Lee Hwy. Unit 408
Centreville, VA 20121

L&B Universal, Inc.

히팅 · 냉동

리셉션리스트 구함

- ◎ Chantilly, VA 지역
- ◎ 이중언어 필수
- ◎ 근무시간 조정 가능(풀타임)
- ◎ 인터뷰 후 급여 조정 가능

703.622.7737
accounting@lbuniversal.com

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.



① 워싱턴 중양일보

"하루 준비, 끝"

좋은 신문이 당신의 생활을 바꿉니다. 일등신문 중양일보 하나 보는 것 만으로도 당신의 삶이 편해집니다. 생활을 윤곽하게 이끄는 풍요로운 콘텐츠, 아침을 기분 좋게 여는 중양일보로 하루 준비를 편안하게 끝내시고 행복한 하루를 시작하십시오.

대표전화 : 703-281-9660

중앙생활안내 Classified

중앙일보 2025년 7월 16일 수요일

구인/구직광고와개인렌트 유료 광고 내용 보내실 곳: kdclass2018@gmail.com (게재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C13

메릴랜드지역

구인/사무/직원모집

파사데나 지역 비빔밥 캐리아웃 같이 일 하실분 구합니다. 남녀 모두 환영
443-991-9331

엘리컷시티 Cafe에서 샌드위치 싸실분 토요일 가능한분, 유/무 경험자
443-386-0515

엘리컷시티 해변 한국 식당에서 하기 직원을 모집합니다.
한식 주방, 쿡(숙소 제공 가능)
▶443-420-3096

엘리컷시티 한국식당에서 주방장, 부주방장, 캐쉬어를 모집합니다.
443-691-4130 (문자요망)

H-Mart 메릴랜드 직원 모집
모집부서: 인사, 자산, 영업, 물류
근무지: Upper Marlboro MD
베네핏: 401K, 유급 병가/휴가, 보험 등
자격요건: 합법적 근무조건 소유자
지원방법: <https://www.hmart.com/about-us/careers/job-openings>
▶문의전화: 201-554-6047

실버스프링에 위치한 종합보험 에이전트에서 함께 일하실 이중언어(영어 또는 스페인어) 가능한 유, 무 경험자 구합니다.
albert@wkkinc.com
▶301-526-7000 (Cell) Mr. Kim

메릴랜드 주 로크빌에 있는 병원에서 리셉션리스트와 직원을 구합니다.
영주권 스폰 가능/월요일-금요일 정규직/파트타임/한국어와 영어를 모두 구사해야 합니다. 이력서를 LaurenKim@gmail.com으로 보내거나
▶301-275-2357로 전화하세요.

락빌 롯데플라자 마켓에서 함께 일하실 전산 아이템 코디네이터를 구합니다.
▶301-417-8678

H Mart Wheaton RTC 부서 직원모집
업무: 주방 보조 (주방)
Address: 12015 Georgia Ave, Wheaton-Glenmont, MD 20902
연락처: Customer Service Manager
▶P: 301-942-5071

임마누엘 어덜트 메디컬 데이케어 센터
직원모집: 운전기사 / 간호사(RN)
-건강보험 - 좋은 조건의 연봉과 베네핏
-유급 휴일과 유급 병가
▶443-828-7777

메릴랜드 베데스다 한방병원에서
바디마사지사 약간명, 리셉션리스트 구함
▶301-787-4842 (문자로만 연락 바람)

세탁소/이미용/기타

바느질 유경험자 구함
파타임, 풀타임, 엘리컷시티
410-926-3200

엘리컷시티 자동차 정비소에서 메케닉 기술자 구함

410-446-9981
무궁화 메디컬 데이케어 센터에서 운전기사를 구합니다. 엘리컷시티, 하노버 메릴랜드
443-621-2625

풀/파타임, 베킹만 하실분, 영어 가능하신분
410-926-3200

골든듀 보석 백금, K14, K18, 다이아몬드 판매. 결혼 예물, 아기 돌반지 팔찌
▶410-480-2477 (엘리컷시티, MD)

운전 면허 VA/MD 불체자에게 면허정식 발행, 필기 요점정리, 예상문제. 한국/타주면허 기타 교통규업무.
-카톡ID: jimdong123
-이메일: allmandong@gmail.com
▶571-294-0057

OK택시 공항\장거리 최저요금로 모십니다
▶240-796-0093

JD STAR 소독 (Mr. 은) Rats/ Mice, Insect, Termites
▶410-370-8057

게이더스 MD. 바쁜 오토바다샵에서 경험있으신 오토바다 기술자 구함!
▶240-246-4477

싱글/타운방렌트

메릴랜드 한오버 이층방 & 베이스먼트 방 렌트합니다. 여자분 환영
410-917-1262

엘리컷시티 롯데연타운홀 지하방하나
웃장, 매트리스, 저녁 식사 제공, 유포 \$500
443-522 -7777

엘리컷시티 롯데에서 10분 거리타운하우스 2층방 렌트, 유포, 가구일체, 교통편리, 직장인 남자분 환영
443-631-7866

495와 95번이 만나는 메릴랜드 대학 근처 싱글홀 이층방 렌트, 간단한 취사, 7월8일부터 입주 가능
301-385-3535 (문자 요망)

버튼스빌 198번과 29번이 만나는 곳에 위치한 싱글홀 이층방 렌트
욕실, 냉장고 별도, 인터넷, 가구 완비, 주차장, 비흡연자, 여성분 환영
240-413-2738

실버스프링 한아름에서 10분 거리에 위치한 조용한 단독주택방 렌트, 넓은 이층방, 인터넷, 가구완비, 간단한 취사
240-543-6427

글렌버니 (UMBC 20분) 방 하나, 유포 \$500
443-668-2341

메릴랜드 저먼타운 싱글홀 뉴그랜드마트 근처, 욕실달린 큰방 하나, 보통방 하나, 반 지하 방 하나 (출입구 별도), 가구, 인터넷 완비
301-538-1438

단독주택 이층 큰방/인터넷/가구완비/냉장고/욕실/주차. 29번과 198번 사이
Burtonsville, MD 20866 직장인, 여성분
240-413-2738

사업체 매매

글렌버니에 새로 시작하는 리커스토어를 매니지먼트로 자기사업 하실분.
문의: 443-262-1813

메릴랜드 자이안트엠펬 - Sea Food 매매
\$195,000
주매상: \$9,500/렌트: \$3,750
All(6일근무) 부부 가능. 좋은장점 있음.
571-242-3736

이발소 \$7만5천불 판매/하노버 메릴랜드 엘리컷시티에서 20분거리 Arundel 공장 근처/최근 맥도날드, 스타벅스, 도미노가 있는 분주한 쇼핑센터 리모델링/저렴한 임대/30년 동안 같은 위치
301-672-1326 (켄)

컨비니언 스토어/매입
-그로스리 매입/현장매입 결정
-결정 당일 현금지불*이메일, 문자 환영
6313125na@gmail.com
443-631-3125

버지니아 지역

구인/사무/직원모집

Assistant Pastor (Youth Group): Preside and preach at Sunday worship services for youth group; Teach and train youths for knowledge of God in Bible classes and small groups in a Biblical way; Provide spiritual counseling to youth group members; Make visitations within Fairfax County VA and its BLS area. 40hrs/week. M.Div. in Theology and Ordination req'd. Send application with proof of qualification to - Employer & Job Place: Seoul Presbyterian Church at 6428 Ox Road, Fairfax Station, VA 22039

WBS에서 다음과 같이 직원을 모집합니다.
사무직 Processing Dept.
-서류 및 데이터처리
-기본 문서작성 및 내부 커뮤니케이션
-내부 지원 업무
-책임감있고 성실한 분 환영
풀타임/사무직 경력자 우대
문의 및 resume:
▶hr@worldbankcard.net

애난데일에 위치한 K MARKET에서
어카운트 보실분 구함. 유경험자 우대
703-507-2020

애난데일에 있는 변호사 사무실에서 사무보조원을 구합니다.
Full / Part time 가능, 기본적인 영어와 사무실에서 일한 경력 환영
이력서를 이메일로 보내주세요.
sishin.esq@gmail.com

리셉션리스트(이중언어 필수)를 모십니다
장소: Chantilly, VA 20151
시간: 조정가능(풀타임)
급여: 인터뷰 후 조정 가능
전화문의: 703-622-7737
Email : accounting@luniversal.com

Annandale, VA 공인회계사 사무실에서 함께 일하실 분을 모십니다.
Full & Part time, 경력자 우대, 무경험자도 환영, Benefit 있음
(보너스, 건강보험, 유급휴가등등) 영주권 스폰서 가능
Email : employehire13@gmail.com

하이트론스(Hitrons) 버지니아 센터빌 지점 Full time & Part time 세일 담당 모집
가전제품 및 마사지체어, 매트리스 전문매장에서 함께 일하실 분을 급구합니다
▶201-417-5350

애난데일 위치, 이민법 사무실, I-140 파일, 패러리걸 (법률보조원) 구합니다.
이력서: Heajinjung@eb3recruit.com

러브랜드 홈헬스에서 직원을 모집
-모집분야: Accounting, 간호사 (RN, LPN), Case Coordinator
-지원자격: 이중언어 가능, 컴퓨터 사용 가능, 자격증 소지자
-근무혜택: 건강보험/IRA 혜택제공, 유급휴가 제공/경력자 우대함
-지원 및 문의: HR 담당
▶703-657-0944 / E-mail: admin1@lovehandhomehealth.com

센터빌 지역 덴탈랩 CAD/CAM, ZIRCONIA 원스텝 기술자 구합니다.
571-229-0387

홈케어 (센터빌) 업무팀 직원 구함
유경험자 우대 이중언어 구사자
이력서: hr@firsthco.com
▶571-549-6789

보험, 연금 에이전트 라이선스 있으신분 환영. 정례보험, 생명보험, 연금보험 무료 컨설팅 해드립니다.
703-939-2737

김서규 공인 회계사무실에서 회계업무 전공자나 경력있으신분 구합니다.
이력서 보내주세요.
▶Resume : skim@skimcpa.com

보험회사 사무직 Annandale/Ellicott city 지역 근무시간 8시-5시(월-금)
401(K), 초과보험, 유급휴가 \$25.00/hr
▶이력서 joshuah123@gmail.com

애난데일에 위치한 K MARKET에서 CUSTOMER SERVICE 직원 구합니다.
-경력자 우대
-오후근무가능하신분
▶연락처 703-712-7089

정관장 애난데일 매장 직원 구함
풀타임/파트타임/일요일 판매 경험자 우대
▶문의: 571-348-3723

Fairfax 풀/파트타임 이중언어 사무직 유경험 40k-50k 베네핏 제공
▶571-232-0702
coverworldgr@gmail.com

탑 여행사 바스투어 가이드 구함
-이력서 및 자기소개서 제출
-제출 할 곳: ceo@toptravelusa.com
▶703-543-2322 (레나 고 실장)

애난데일 회계사무실에서 회계업무직원 구함. 유경험자 우대
회계사, EA 라이선스 소지자 우대

이력서: hr@yicompany.com
홈케어 에이전트 구인
애난데일 사무 및 리셉션 직원 구함
홈케어 또는 보험등 유경험자 우대
이력서: hr@firsthco.com
전화: 571-549-6789

센터빌, 찰틀리 지역 물리치료 병원에서 한국어/영어 가능한 Receptionist 구함
이력서: coreprehab16gmail.com
▶703-865-6455

나투라치카와 어시스턴트 및 리셉션리스트 월/화/목/금, 영어 가능자
Entry-Level Welcome
▶Resume to: naturadent@gmail.com

급구, 센터빌/찰틀리 지역
임플란트 전문 치과 풀/파트타임
유경력 어시/리셉션 환영
이력서 첨부 govaepic@gmail.com
▶703-574-0528

치과병원 Front Desk(레스톤/타이슨스) 경험자 우대, Dentrix Plus Full/Part Time No exp.require 이중언어,
▶tysondentalcenter@gmail.com

닥터오피스 리셉션리스트 구함
파트타임, 풀타임 가능
mercy4resume@gmail.com
▶703-256-3005/703-830-0993

식당/식품

애난데일 치맥에서 Server 구합니다.
학생 환영
571-352-4938(문자) 또는
Chimc.va@gmail.com

엘리컷시티 해변 한국 식당에서 하기 직원을 모집합니다.
한식 주방, 쿡(숙소 제공 가능)
▶443-420-3096

Falls Church 서울 프라임에서 같이 일 하실 서버/바텐더를 구합니다.
▶hr@seoulprime.com

애난데일에 새로 오픈하는 분식집에서 주방 헬퍼해 주실분, 파트타임 카운터 캐쉬어 구함
703-401-9997

Dumfries 컨비니언 스토어 RT 1 & 234 야간 근무 가능하신분 (11PM - 7AM)
나이 불문, 남자분 환영
703-291-7174/703-774-7443

버지니아 Fredericksburg 일식당에서 일 하실 허바지 셰프, 스시 헬퍼 구합니다. 파트타임/풀타임 가능
703-258-4356

패어팩스 H MART 근처 새로 오픈하는 일식집 (IZAKAYA)에서 호스트, 서버, 바텐더 구합니다.
703-628-9168 (문자요망)

DC 백악관 근처 델리에서 샌드위치 싸실분
풀타임 M-F (7am-4pm) 유경험자
703-489-5105

컨비니언 스토어 95&234 Dumfries 남녀불문 유경험자 캐쉬어 구함

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

김진욱

척추신경전문이

교통사고
직장사고
운동사고

- 최신형 의료시설 / X-Ray 완비
- 교정 및 물리치료 • 의료보험 취급

703-691-3111
7023 Little River Tpke #409
Annandale, VA 22003

동부 최대 스크린 골프

NO.1

GOLF LOUNGE

“No.1골프에서 함께할 Staff를 구합니다”

571.591.4455
5938 Centreville Crest Ln
Centreville, VA 20121
<https://no1golfounge.com>

브래덕 패밀리 치과

진료 과목

- 임플란트
- 충치치료
- 신경치료
- 전체/부분 틀니
- 교정
- 일반치과
- 발치
- 미용치과
- 크라운
- 잇몸치료
- 임플란트 틀니
- 응급환자

진료 시간

월 ~ 금: 8 AM ~ 5 PM
수요일: CLOSED

571-339-3628
571-339-3682

구인

메릴랜드 베데스다 한방병원에서

바디 마사지사 약간명 리셉션리스트

구합니다!

문자로만 연락 바람
301-787-4842

시니어 보험 에이전트 모집

- ▶안정된 소득과 도와주는 기쁨
- ▶라이선스 소지자 우대/라이선스 교육 가능
- ▶목회자/사모님/교회 종사자 환영

ehyum0530@gmail.com
571-232-5022

중앙생활안내 Classified

703-774-7443

H-Mart Herndon 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자 우대
매니저: 임희상 이사
▶571-839-1647

H-Mart Falls Church 직원 모집
Customer Service, Cashier 유경험자 우대
매니저: 조성수 점장
▶703-573-6300

롯데프라자 스틸링점 구인
푸드코트 캐시어, 풀타임, 파트타임 가능
성함과 연락처 남겨주세요.
▶sijang.sterling@gmail.com

정보 인터넷서 설 수퍼마켓
정육부 매니저 1명, 그로서리 매니저 1명
은퇴연금/건강보험,
내셔널하버 MGM 근처
이력서: jumbo.food@gmail.com
▶703-577-2425 (전화문의 Mr. 박)

H Mart 또는 롯데에서 시식 행사 진행하실
분 문자로 연락 주세요. 풀타임, 파트타임
▶571-991-4172

이미용

첼트리에 위치한 미용실에서 부스렌트,
스킨케어룸 원하시는 분 구함.
자세한 사항은 문자, 메세지 다 가능
571-215-6767

애난데일 미용실에서 라센션리스트 구함
(일요일 근무가능 하신분)
703-750-2424 / 703-717-8256

세탁/엘터레이션

알렉산드리아 테일러 샵에서 일하실분
703-328-3064

비엔나 지역 세탁소에서 파티임으로 일하실
분을 모집합니다.
-카운터 캐시어, 유틸리티 워커
(영어가능자)
7am - 3:30pm (월, 화, 목, 금)
4pm - 7:00pm (월-토)
유경험자 우대, 무경험자 트레이닝
703-499-7050

세탁소 픽업스토어에서 카운터 보실분
경험자 우대, DC 전철역 옆
240-644-4190

알렉산드리아 픽업/카운터, 배강 하실분/
파/풀타임(문자요망)
703-608-5183

DC 세탁소 픽업하실분 풀타임 메트로 3분
몽골분 환영
301-221-2463

알렉산드리아 지역 세탁소 픽업 스토어에서
파트타임 하실분.
703-300-4959

세탁소 수선하실분 구함
페어팩스 가버먼트 파크웨이
703-568-3574

자동차/정비/바디샵

폴스처치 지역 자동차 정비소에서 메케닉
유경험자 구함. 첫째/셋째 토요일 휴무
571-332-6110

엘리콧시티 자동차 정비소에서 메케닉 기술
자 구함
410-446-9981

첼트리 자동차 정비소에서 성실히 일하실분
모집합니다. 메케닉, 준메케닉, 헬퍼 구함.
703-266-1983

Chantilly va. (Ourisman Toyota Auto
mechanics 경험에 따라 우대함. 베네핏!
Ask Service manager Joon
202-699-1805

자동차 정비사 구함 애난데일 지역
Mechanic or Mechanic Helper \$50k
-\$100k 가능 VA safety inspection 우대
(emissions test 없어도 됩니다) Manager
하시면서 2-3년후 가게 맡아 하실분 환영.
영주권 스폰서 가능
571-376-7878

청소/기타구인

버크 태권도 사범님 구합니다. 풀타임
\$50K-\$55K
tony@incouragemartialarts.com
571-243-7027

Office 청소하실분 구합니다.
경험있는 Area Manager, 매니저 (VA)
▶301-537-3800

No. 1 골프에서 Staff 모집합니다 (센터빌)
▶571-591-4455

홀케어 (센터빌) 업무팀 직원 구함
유경험자 우대 이중언어 구사자
이력서: hr@firsthco.com
▶571-549-6789

홀케어 오피스에서 HR, Billing Scheduling
하실 직원분들을 구합니다.
영어가능자 환영, 영주권 스폰서 가능합니다.
571-422-7189

몸이 불편하신 시니어분들 모집합니다.
-최적의 위치·시설 -최고의 식사와 돌봄
703-980-9890

사인 컴퍼니에서 일하실 성실하고
꼼꼼하신분. 유·무 경험자
703-499-0857

건물관리인(월-토), 스폰서가능
영어, 전기, 기계, 목공모두 가능하신분
240-903-0777

싱글/타운홈렌트

스프링필드 타운하우스 End Unit \$3,000
방3, 화3.5, 집 전체 나무마루,
Walkout Basement, 새 페인트, 새 주방기
기, Granite counter Top, SS appliances,
새 HAVC, Fenced back yard, 넓은 Deck,
밝고 환한집, 좋은 이웃들, 즉시 입주가능
▶703-477-3114

페어팩스 Costco 뒤 타운하우스 렌트
\$3,900 방3/화3/차고2, 최고 학교,
29/50/66/286 최고 로케이션
▶571-239-6054

1. 센터빌 Fair Crest 타운홈 렌트 \$3,500
방3, 화3.5, 2car garage, 긴 드라이브
웨이, 주차다수, 콜린 파웰츠, route
50/66/28/29

2. Lorton 타운홈 \$3,300
방3, 화3.5, 2car, 전부 마루, 주차다수
South County 하이, RT95/395/286/123
3. Ashburn 타운홈 \$3,500
방3, 화3.5, 2 car, 주차다수, Briar Wood
▶571-239-6054

애난데일 중심가 새로 수리한싱글홈 반 지하
전체 렌트
방3, 화2, 키친, 리빙룸, 입구별도, 주차편리
703-395-4380

애난데일 타운하우스 \$3,600
2020년에 지은 새단지 새 타운하우스, 방4,
화5(full 3, half 2), 4층 구조, 탁트인 리빙룸,
넓고 고급스러운 부엌, 2 Car garage,
Loft top
▶703-477-3114

알렉산드리아 타운홈 스타일콘도 \$2,450
방3, 화2, 세탁기, 건조기, 전부 업그레이드
(새부엌, 새 화장실, 새 페인트 새 창문)
고급스런 나무마루, Fence 있는 뒷마당, 남
향, 밝은집, 즉시 입주 가능
▶703-477-3114

센터빌 롯데근처 타운홈 End Unit 렌트
\$3,000, 방3, 화3.5, 차고2
703-489-6926

Haymarket 타운홈 렌트 End Unit, 66에서
가까운 \$3,900 방4, 화3.5, 차고2
703-489-6926

페어팩스 비엔나역 타운홈 렌트 (옥튼HS)
2100 sqft, 방4, 화3.5, \$3200
470-485-1875

첼트리 새타운 렌트 \$3,600 방3, 화
3.5, 차고 2, 2,300sqft, 교통요지
28/66/50/286, 웨스트필드하이,
웨그먼, 코스코, Dulles airport, Sully
station, Chantilly Shopping Center
▶571-239-6054

▶센터빌 타운하우스 지하 \$1,100
▶페어팩스 싱글홈 2층방.
조지메이슨 부근 여학생 환영. \$1000
(싱글/타운하우스 렌트)
▶페어팩스 싱글홈 렌트 \$3,500
▶703-231-5572

콘도 렌트

애난데일에 위치한 밝고 환한콘도 렌트
방1, 화장실1, 계단없는 1층, 나무마루, 넓은
리빙룸 \$1,600 (물값&가스값 포함)
▶703-477-3114

센터빌 밝고 환한콘도 \$2,450
방2, 화2, 업데이트된부엌, 리모델링 화장
실, 고급스런 나무마루, 탁트인 부엌과
넓은 리빙룸, 숲이 보이는 아담한 발코니, 세
탁기, 건조기, Gated Community
▶703-477-3114

알렉산드리아 타운홈 스타일콘도 \$2,450
End Unit, 2층 구조, 모두 새 단장, 새부엌,
새 화장실, 새 나무마루, 새 페인트, 새창문,
Costco, Walmart와 가까운 동네
▶703-477-3114

애난데일 H마트 근처 콘도 전체 렌트
방1, 화1, 주차2, 완전 리모델링, 모든 가전
제품 새것, 즉시 입주 가능
703-268-8669 (문자요망)

현존 새 콘도 렌트 \$3,000
방2, 화2.5, 차고1, 이노베이션 메트로역도
보, Village Center at Dulles shopping
mall, 자이언트, 1,600sf, RT267/28, 최
고 교통요지
▶571-239-6054

콘도 렌트 114 Birch St B-6 Falls Church
w/메트로 66 근처
703-336-3283

1. 옥튼 싱글 \$3,600, 방 5, 화 2.5, 차고
2, 2.5acre 숲속, 아름답고 조용한
게이트 있는 집
2. 센터빌 stonegate, 콘도 렌트 \$2,100
방 2, 화 2, 2층 1100sqft, security gate
▶571-239-6054

방렌트

스프링필드 (웨스트스프링필드 하이스쿨근
처) 워크아웃 타운홈 베이스먼트 전체 렌트
가구일체/유포
703-887-8428

애난데일 싱글홈 아래층 495 조지메이슨
6분, 침대/가구/취사가능, 여자분 환영
571-205-0903

애난데일 중심가 새로 수리한싱글홈 반 지하
방렌트 방 3, 화 2, 키친, 리빙룸, 입구 별도,
주차편리
703-395-4380

센터빌 극장 근처 타운홈 방렌트
방, 화장실, 가구, 세탁기, 인터넷, 파킹, 조용
한 여자분/학생, 가능한 잠만 주무실분
571-239-6054

애난데일 H마트 뒤 콘도 방1, 화장실1 렌트
인터넷 유포 \$800
703-577-3421 (문자요망)

495와 95번이 만나는 메릴랜드 대학 근처
싱글홈 이층방 렌트, 간단한 취사, 7월8일부
터 입주 가능
301-385-3535 (문자 요망)

실약가든 근처 싱글홈 방1, 화1, 간단 식사,
잠만 주무실분, 금연자, 즉시 입주 가능
571-243-6295

495와 395가 인접한 스프링필드 지역 조용
한 싱글홈 방렌트,
가구/인터넷/간단한취사, 비흡연자, 학생
또는 직장인 여성 환영
571-286-2439

센터빌 타운하우스 베이스먼트 세놓습니다
유포 \$1,100
▶301-928-4125

페어팩스 싱글하우스 지하 전체 렌트
GMU에서 3분거리, 즉시 입주 가능
703-658-1117

버크 Hmart 근처 싱글홈 방렌트, 조지메이
슨/노바에서 10분거리, 가구완비, 파킹, 인
터넷 유포 \$800 비흡연자, 여성분 환영
703-939-2737

실버스프링 한아름에서 10분거리에 위치한
조용한 단독주택 방렌트, 넓은 이층방, 인터
넷, 가구완비, 간단한 취사
240-543-6427

센터빌 CVS 근처 깨끗한싱글홈 2층 방하나
세탁/가구/취사/인터넷 완비 여자분 즉시
입주 가능
571-758-7117

애난데일 노바 근처 싱글홈 아랫층 전체 렌
트 방2/새주방/욕실/워크아웃
703-336-3283

버크 싱글 하우스 지하 전체 렌트 (버크레이
크 파크 앞) 부엌, 욕실, 세탁, 가구 완비, 즉시
입주 가능, 워크아웃
703-505-8866

센터빌 싱글 지하 워크아웃 (세탁, 주방)
1,000sqft 방1, 화1 \$1,200
470-485-1875

페어팩스 비엔나 전철역 근처 2분 거리
방1개, 직장인 남자 환영
571-530-7322

애난데일 K마트 근처 싱글하우스 방하나 렌
트, 주차넉넉
703-965-2343

스프링필드 방+거실, 워크아웃, 가구/인터
넷완비, 즉시 입주 가능, 여자분 환영
703-609-4547

페어팩스 코스코 옆 타운하우스 베이스먼트
전체 렌트. 방/화장실/거실/가구완비
703-362-5425

스프링필드 타운홈 2층 작은 방하나 렌트
교통편리, 여자분 환영
571-581-9515

애난데일 예촌 앞 타운홈 방렌트, 화장실 딸
린 큰방, 직장인, 학생 환영, 취사가 가능
703-622-2033

센터빌 CVS 근처, 타운홈 이층 작은 방하나,
잠만 주무실분, 여성분 환영
571-243-7027

애난데일 H마트 근처 방하나 렌트,
남자분 환영
571-230-2244

아난데일 예촌 근처 반 지하 방1/화실/샤워/
유포, 파킹 즉시 입주 가능
703-629-6275

사무실/점포 렌트

애난데일 (자이언트 근처) 오피스 렌트
룸 4개, 화장실, 주차다수
301-741-6567

센터빌 던킨 뒤 환한 오피스콘도 렌트
\$1,900, 1,200sqft,
룸 3개, 화1, 오픈 스페이스, 파킹다수,
RT29/66/28/286
▶571-239-6054

애난데일 지역 오피스 렌트
오피스 전체 4 Room \$1,600 1사무실
\$500 (전기, Wifi 포함)
703-209-5150(문자요)

※ 본지에 게재된 모든 광고는 광고주의 신청에 의해 게재된 것으로 본지는 그 내용에 대해 전혀 책임이 없음을 알려드립니다.

중앙생활안내 BOX 광고 가격표

(한달기준/흑백)

1 BOX	\$100
2 BOX	\$200
3 BOX	\$300
4 BOX	\$400
5 BOX	\$500

문의: 703-281-9660 / kdclass2018@gmail.com

정크 빨리빨리

이거 어떻게 버리지?

“가정, 사업체에 만쓰는 가구, 가전 등 버려드립니다.”

각종 딜리버리 / 소량 이사 전문
비즈니스 폐업 / 각종 철거 전문

정크 빨리빨리
571-723-0446

열린 마음으로 시니어분들 돌봐 드립니다

- ◆ 주인이 직접 돌봐 드립니다.
- ◆ 1에이커 넘는 깨끗하고 넓은 정원을 확보하고 있습니다.
- ◆ 자녀들의 휴가, 출장으로 인한 단기간 돌봄도 가능합니다.
- ◆ 노바대학과 벨트웨이 중간지점(예촌 2분거리)입니다.
- ◆ 1인1실

MD나 타주에서 오시는 분 상담해 드립니다!

“양로원에 들어갈 예정이신 분들과 나오신 분들께 모든 것을 한국식(음식)으로 준비해 드립니다.”

방문하여 직접 확인하세요!

문의: 571-278-8811 / 703-999-3557

중앙생활안내광고 Classified

중앙일보 2025년 7월 16일 수요일

구인/구직광고와개인렌트유료광고내용보내실곳:kdclass2018@gmail.com (계재 중지를 원하실 경우 이메일 주시기 바랍니다.)

C15

부동산 매매

1. 센터빌 싱글홈 \$770,000
방3, 화3.5, 차고2, 업그레이드 부엌, 마루, 넓은 뒷뜰

2. 패어팩스 싱글홈 \$1,005,000
방5, 화3.5, 차고2, 최근에 전체적으로 업그레이드한 집, 넓고 고급스러운 집
▶703-899-8999

애쉬번 타운하우스 매매 \$670,000
▶571-239-6054

1. 맥클린 콘도 방1, 화1 \$300,000 762sf
2. 맥클린 콘도 방2, 화2 \$409,000
1,050 sqft, Mclean High, Rt 495/66/267/7, Tysons Galleria 옆
▶571-239-6054

1. Falls Church 콘도 매매 \$224,900
800 sqft, 전부 리모델링, 방1, 화1, 유틸리티 콘도비 포함, Mosaic, Gallows Rd, 편리한 교통, Rt 495/29/50

2. Ashburn 타운하우스 2012년
방3.5, 최고 학교, Dulles Airport
Rt267/50/28/607

3. Woodbridge 싱글하우스 \$639,000
방3, 화2.5 차고1, 좋은 동네, 좋은 학교, 전부 업그레이드, RT 1/95/234

4. South Riding 타운하우스 2014년
\$645,000, 방3, 화2.5, 차고2, RT50/606
Dulles Airport, RT28
▶571-239-6054

센터빌 중심에 위치한 콘도
방2, 화2, 차고1, 도서관 앞, 1230sqft,
콘도비\$348.77/m, Giant 66/28/29
▶571-239-6054

센터빌 싱글홈 \$915,000 업데이트하고
잘 관리된 예쁜 단독 주택, 전면 벽돌, 2 Car
Garage, 방4, 화3.5, Gourmet Kitchen, 워
크아웃, 넓은 Deck, 지하에 영화관 시설과
Wet Bar 가 있는 넓은 레크리에이션 룸
▶703-813-8949

Stafford 싱글하우스 \$699,000
완전 업데이트된 예쁜 단독 주택, 2011년에
지은 집, 방5, 화5, 최고급 자재로 집 전체 업그레이드,
워크아웃, 넓은 데크, Stone Patio, 새
단지
▶703-813-8949

콘도매매 \$354,900 스프링필드
밝고 환한 집 방2, 화1, 업데이트 (HVAC, 부
엌, 화장실) 새 카펫, 새 페인트, 넓은 리빙룸,
DEN1, 넓은 발코니
▶703-813-8949

1. 사우스라이딩 싱글홈 \$1.19M
방4, 화3.5, 차고2, 5540sf, 코너랏, 집주인
이 관리 잘한 집, 다양한 커뮤니티 시설
Move-in Ready

2. 패어팩스 타운홈 \$825,000
방3, 화3.5, 2007년산, 코트케이션, 관리가
매우 잘된 집
▶703-919-0472

콘도 매매 114 Birch St B-6 Falls Church
w/메트로 66 근처 세탁기, 건조기, 발코니,
스토리지+
703-336-3283

1. 게인스빌 레이크 메나사스 골프 커뮤니티
싱글 \$1,060,000
방4, 화4.5, 차고 2, 페리오, 스크린 데크,
4,433sqft, 0.3 acre, 2004

2. 콘도 매매 \$485,000 밝고 환한 8층, 맥클
린 앤드 유닛, 시원한 레이아웃
타이슨스 코너/메트로, 방2, 화2, 테라스, 차
고2, 1,335sqft, 엘리베이터
▶571-239-6054

1. 패어팩스 싱글 \$1,150,000
방4, 화장실4+1, 차고 2, 패어팩스 코스코 근
처에 있는 멋진 싱글홈

2. 패어팩스 싱글 \$850,000
방4, 화장실 2+1, 차고 2 밝고 이쁜 집, 나무
마루, 넓은 뒷뜰
▶703-899-8999

1. 알렉산드리아 단독주택 \$619,000
방3, 화2 단층집으로 넓은 백야드 0.3 에이커
프랜코니아 지역으로 교통, 생활시설 편리
시니어 거주하기에 편리한 단층구조

지붕, 에어컨 등 최근 교체, 계단 없슴.
2. 매나서스 콘도 \$330,000
방2, 화2 주차공간 편리한 콘도, 그로서리, 병
원, 레스토랑, 도서관 등 좋은 생활여건
▶703-483-0505

사업체 매매

헤어, 네일 & 스파 살롱 사업체 매매
(레스톤 / 헨든 지역)
-\$100,000
- 현지 경험을 두루 갖춘 잘 정비된 사업체로
수익 좋고 지속 성장 가능
- 월 임대료 & 수도세 없음 **
- 6개 헤어 부스 + 2 페디큐어 부스 + 2 네일
테이블 + 1 마사지 룸 + 1 욕실
꼭 관심있는 분만 연락 바랍니다.
571-315-3533 (영어 가능하신분)

2001년부터 애난데일에서 운영해 오고 있는
척추신경클리닉을 은퇴 관계로 양도하고자
합니다. 의욕적인 마인드로 운영하실 척추 신
경 닥터에게 레이저, X-RAY 및 시설 일체를 포
함하여 파격적인 조건으로 양도코저 하오니
관심있는분들은 연락 바랍니다.
▶571-212-3082

미장원 리스
게인스빌 상업중심 미장원 렌트 \$3,300/m
1,300sf, 29/66, 세븐일레븐 옆
▶571-239-6054

미장원 매매
센터빌 중심 상업중 미장원 은퇴, NEW HVAC,
좋은 조건, 최근 리모델링
▶571-239-6054

▶92 차인과 함께 창업하실분들
찾습니다! 같이 성공하는 길을 갑시다.
703-901-1004

▶리커 | 식당 | 카워시 | DC 건물 | 호텔
현재 리타이어를 준비하시는 사장님들!
비즈니스 매매를 어떻게 해야 할까요?
I. 사업체 매매 상황을 잘 Evaluation
하여 매매 가격을 산정해야 합니다.
II. 정확한 매출 상황과 매매 조건들이
flexible해야 합니다
III. 커머셜 / 비즈니스 매매 부동산
전문가를 고용해야 합니다
20년 경력의 남보다 2배 더 뛰어난
캐빈 신과 은퇴를 설계하세요!
703-395-3123

중고매매/기타

고가구 차단스 3 피스셋 \$4000 주고 구입.
방색, \$1000 불에 사가실분. 상태 양호
703-939-2737

소니 카메라 - a7m3, a7r2, a7r4
좋은 금액으로 구입하세요.
703-225-9746

2014 Chevy Cargo Van \$9,000, 192,000
마일, 핸디맨 중고 장비 포함
703-864-5346

혼다 CRV SUV 2013년 18만 마일,
한 주인/상태양호 \$6,000
213-767-2381

한국고전가구 (오리지널)
35년 이상 수집한 100년 이상된
한국고전가구 40여점을 은퇴로 착한
금액에 양도하고 싶습니다.
이미테이션이 아닌 오리지널입니다.
흥미있으시면 연락주세요.
703-626-7370 YJ CHOI

각 종류의 영어서류 신청과 등록 및 접수와
해석하면서 도와드려요. 연락주세요.
703-537-6756 (씨니 한)

전면허 VA-MD 불체자에게 면허정식발행
필요점정리·예상문제/한국·타주면허/
Real ID 신청/차량 구입·등록/기타 교통국 업무
▶571-294-0057 (Jim Dong)

ZOOM-ART - Pen & Water Color
- 누구나(성인, 시니어) / 주 1회 90분 수업
- 기초반 / 중급반 / 고급반
▶문의 : 703-678-6639

▶수학 개인과외 합니다. (면대면 및 중강의)
SAT & ACT 준비 (대학입시 준비반) 및 영재
수학-올림피아드 (중, 고등학교 준비반) 교육
이 필요하시면 연락주세요.
202-320-0431

중 / 고 수학과외 Algebra, Geometry,
Calculus, SAT 등 intensive learning
703-946-4969/ inyeolchoi@hotmail.com

▶우표 수집한것 팝니다. 우표수집 하시는 분
연락바랍니다. 오랜동안 여러나라의 귀하고,
소중한 우표들이 새 주인을 찾습니다.
301-275-6533

골동품 이조가구 진품 그림, 한국가면 고가 판
매가능, 일본 물건도 있음.
240-796-0093

건축/페인트/마루

손싸이딩, 올드하우스 메케닉 크루 구합니다.
(타주)
540-680-1571 / 703-955-2827

▶구인-리모델링 건축회사에서 같이 일하실
기술자, 헬퍼 직원들 구합니다.
703-499-4494

▶리모델링 부엌, 화장실, 에디션, 텍, 팬스, 지
붕 제너럴 컨트랙터 MR. 박
703-434-2810

Mr. Lee 페인트 703-508-7214

TOP 건축 콜롬비아 MD
- 집수리전문 / 각종 집수리 일체 / 지하실,
주방, 욕실 / 전기설비, 타일 마루 / 루핑, 카펫,
페인트 / 각종 목수일 일체
▶443-980-1167

JL 건축 주방&욕실 리모델링
예쁘고 실용적인 주방과 욕실을 디자인하고만
들어드립니다.
▶문의 전화: 703-910-0400

레드문 페인트/하우스 페인팅(In,Out), 텍 메
인터넌스와 클리닝, 샌딩, 파워워시, 핸디맨서
비스
▶문의: Mr. 문 703-965-3011

TK 30년 경력 종합건축
빌딩시설 관리 전문회사 / 건축, 시공 및 건물
시설의 체계적인 유지보수 대행 관리, 상가 및
빌딩 신축, 리모델링, 식당 및 사무실 공사 일
체 / 자체 라이센스 보유, 책임보험 가입
▶703-504-6116

와니 건축 페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 텍,
그외외도공사, 추정부 라이센스 보유,
책임보험가입, 카톡 아이디: wani6811
▶571-331-6811

K&J Painting 실내외 페인트 전문 업체
30년 경력과 신용 / 목수, 각종 집수리
▶240-687-5155

보험

정선화 브릿지원 메디케어/메디케이드 보험
▶703-862-5395

조은혜 종합보험/메디케어 & 오바마케어 신
청접수/자동차/주택/사업체 보험
▶703-591-0009 / 703-537-9899

용자

제인 최 용자 25년 경력 매입/재용자/특수
▶703-244-3453

마이클 장 용자 주택/사업용자/재정상담
▶410-370-4229

▶유나이티드 모기지네이션
- 낮은 이자 / Cash out / 명의변경 /
Mortgage Insurance Remove
▶703-204-0022 / 703-727-9730

소독/가스검사

JD STAR 소독 (Mr. 은)
Rats/Mice, Insect, Termites
▶410-370-8057

라돈가스 검사
폐암을 일으키는 라돈 가스는 집에서 발견되
는 문제의 가스입니다. NRPP 면허소지
▶202-774-6554

냉동/히팅

L&B UNIVERSAL
히팅, 에어컨 가정용/산업용 전문
제일 큰 규모의 냉난방 회사, 덕트 클리닝
▶703-678-1749

인터테크 냉난방
에어컨, 히터, 히트펌프, Carrier, Trane 딜러,
덕트, 드래이어벤트크린, 가정용/상업용
▶문의: 703-380-2282

JD 냉난방 (Mr. 은)
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워크인 / ELECTRIC
CONTROLS SPECIALIST/냉난방 TEACHER
▶410-370-8057

아라냉동
에어컨, 히팅, 냉동, 보일러, 세탁장비, 케리아
웃 장비수리, Ice Maker, 플러밍, 지하수펌프,
정수장치 *연중무휴 무료점검
▶443-850-3703 / 410-979-4242

조이텍 냉난방
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 워킹쿨러, 워터히터
▶443-280-1873

정스 냉동(가정용/상업용) (Mr. Chung)
에어컨, 히팅, 냉동, 냉장, 전기, 플러밍,
워킹쿨러, 아이스머신, 덕트설치&크리너
▶301-572-2786/403-953-0801

보석

▶JJ VA 시계, 보석 수리
기술 배우면서 일하실분 / 영어 필수 우대
703-691-1993

골든벨라보석(센터빌, VA)
K24, K18, K14, K10, 다이아몬드 고가매입
▶703-988-0033 / 301-792-5615

블라인드/카펫

BBG 블라인드 버지니아
20여년 이상의 전통과 기술
한국산 블라인드, 친환경 원단, 하이퀄리티,
무료견적, 최상의 서비스, 합리적 가격
▶571-229-4633

TOTAL BLACKOUT LLC
한국산 블라인드 전문, 버지니아 동부지사
오픈, AS 전담팀 보유, 놀라운 품질, 저렴한 가
격, 모든 샘플 가지고 방문
▶703-600-9031

토탈카펫 25년 전통과 신용 최저가격 보장,
카펫 / 하드우드 / 타일. 주거용,
상업용 한번시공은 끝까지 책임집니다.
▶703-909-0988

베스트 카펫, 카펫 및 에어 덕트 크리닝
최상의 트러파워 스티밍, 살균, 소독,
냄새 및 얼룩제거, 브러쉬, 파워 폴딩소,
응급수해복구 및 타일 플로워 왁스
▶703-967-4155

플러밍

SK 플러밍
화장실, 키친 리모델링, 온수, 히터 디쉬워
셔, Disposals, 상하수도 수리교체
▶703-989-0103

제임스 플러밍
수도꼭지, 변기, 하수도 뚫음,
상하수도 수리교체, 배수 펌프, 온수,
히터교체, GAS공사, 히팅, 에어컨, 냉동
집안밖물세는 것
▶703-499-5984

이삿짐

Movers LLC (GOOD HAND)
- 이사 / 배송 서비스 전문
- 쓰레기 / 폐기를 처리
571-982-9871 (Korean) / 202-802-2858
▶ sales@moversdmv.com

MI 이삿짐 (24/7)
빠른-책임-값이 싼-포장이사-서비스-자체
▶571-364-4185/mimovingllc@gmail.com

정크 8282 각종 딜리버리
소량 이사 전문, 비즈니스 폐업, 각종 철거전문
가정/사업체에 안 쓰시는 가구, 가전품 등 처
리해드립니다.
▶571-723-0446

범양 해운
정확한 선택, 확실한 만족, 귀국 이삿짐 포장이
사, 타주이사(차량운송) 무료견적
▶703-298-1919

HD 현대 통운
미동부 최대 운송회사, 귀국, 해외, 타주, 시내
이사, 고품격 포장. 자체창고보관 서비스 한국

화물 배송 서비스
▶703-339-8844

고려 통운
세계 어느곳, 어디든지 가능
ICC 인가업체, 100% 자체보험 확실한 세관처리
및 서류작성 한국에서 지불가능
▶703-550-2424

조양 운송
신속, 안전, 신용, 저렴, 20년 전문 귀국이사, 포
장이사, 타주, 시내이사, 자체 창고 보관
▶703-550-5550

리모델링/핸디맨/전기

우주 Mechanical, LLC
전기/플러밍/개스/히팅/에어콘/역류장치/
MD fire 스프링클러/주방화재방지/복구작
업(수해, 화재, 가구, 곰팡이) 보험처리 가능/용
접(철, 스텐, 알루미늄)/제작및설치(키친후드,
덕트)
301-222-3277

▶▶ HBS Energy Inc에서 VA 지역 LED 프로
그램 세일즈 및 전기 헬퍼하실분 구합니다.
담당자: 301-704-2482
회사: 443-864-5193
Email: hbsenergysolution@gmail.com

▶▶ 리모델링/부엌/화장실/실내/실외
30년 경력/정직/확실한 시공과 마감!
파인애플홈 Mr. 박
703-434-2810

Repair, Remodeling
VA Class, Insured, Since 1999 ~
▶ 571-239-8525

H.P.C 집수리센터
집안밖의 문제를 도와드립니다
집안-리페어, 핸디맨서비스
집박-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등
▶571-594-4080

집수리-가게수리 LLC
핸드레일, 계단, 계단손잡이
▶703-340-5858(VA)/443-980-5858(MD)

▶▶ 미국회사 Electric Co.
전기 기술자, 영어 소통 필수
973-997-5805 (엘렌)

JIP Electrician & Contractor Inc.
전기에 관한 모든 공사 가능.
라이센스 소지, 전화상담 환영,
무료견적, 철저한 AS
▶703-929-9601

전기공사, 페인트 리모델링
각종 전기, 카메라, DATA 24시간 출장가능,
▶703-582-7757

유리

JK유리 & Window/상점, 가정용 유리, 거울
Frameless 샤워도어 Aluminum, Door 설치,
MD/VA/DC 지역
▶703-346-5962

샤워도어, 자동문, 식탁유리, 거울장식,
특수 유리교체 및 특별 주문제작
▶703-894-7200

임업/멀칭

Alliance Land Management
토지개간 / 자란뜰만 잔디 깎기/울타리 라인/
산책로 및 목초지 관리
▶540-905-2849

HD Plus Construction
밀웁사에서 함께 일할 경험자를 찾습니다.
- 피니셔 (페인트, 스테인)
- 카펜터 (캐비닛, 코리안 카운터탑 제작)
- 프록제 매니저 (이중언어)
높은 페이와 근무시간 보장
(571)420-5492 / (703)256-5486

생활안내 줄광고 게재요청
703-281-9660 (text)
kdclass2018@gmail.com

보험

메디케어 신청 및 보험가입 60년생 무료상담!

서플리먼트 · C 플랜 · 약보험 · 치과 · 안경 · OTC

자동차 · 주택 · 사업체 보험

“보험료”를 확실히 내려 드립니다!

조은혜 종합보험 10560 Main St., Ste 201
Fairfax, VA 22030
☎ 703-591-0009 / 703-537-9899



냉·난방

“냉·난방은 제대로 설치해야 영구적” 오래되고 낡은 고장이 기계 이상
망설이지 마세요. 유니버설이 최고의
기술과 최저의 가격으로 교체드립니다.

히팅·에어컨 가정용/산업용 전문

규모가 큰 신용입니다

큰 규모의 미국 회사는 너무 비싸고
혼자 일하시는 한국 회사는 잘못 믿으셨죠?
한인 최대 규모로 저렴하고 정확하게 서비스 해드립니다

VA · MD · DC 지역에서
제일 큰 규모의 냉난방 회사,
L&B Universal



L&B UNIVERSAL Heating Air Conditioning Maintenance
Office: 703-618-4822 3852 Dulles South Ct. #G Chantilly, VA 20151
Cell : 703-678-1749 www.LBuniversal.com
신속한 A/S·기술력과 서비스·경쟁력있는 가격 www.facebook.com/LandBUiversal

건축 / 페인트

Since 1988
TK 종합건축

30년 경력 종합건축·빌딩시설 관리 전문회사

- ▶ 건축 · 시공 및 건물 · 시설의 체계적인 유지보수 대행 관리
- ▶ 상가 및 빌딩 신축 · 리모델링 ▶ 식당 및 사무실 공사 일체
- ▶ 건물 및 시설 유지보수 · 관리 대행

무료견적
설계/허가/디자인
시공/유지보수관리

자체 라이선스 보유 및 건축공사 책임보험 가입

Tel : 703-504-6116 / Cell : 703-675-7401

와니건축

Repair Doctor

페인트, 마루, 타일, 부엌, 화장실, 벽,
그외 모든 공사

책임시공/신속처리

-주정부 라이선스/책임보험가입-

Call 24시간가능

(사진보내주시면 즉시 무료견적)

카톡 ID : wani6811

571-331-6811

레드문 페인트

욕실, 주방, 지하실, 리모델링,
페인트 전문

목수, 타일, 마루, 벽, 캐비닛
샌딩 보수

핸디맨, 플로링, 전기, HOA
지적 수리

703.965.3011

라돈 가스 / 유리

라돈 가스가
무엇인지 아시나요?



라돈 가스는 폐암을 일으키는 두 번째 주요
원인으로, 눈에 보이지 않고 냄새도 나지 않는
가스입니다. 집에서 많이 발견되는 **문제의
가스로**, 심각한 결과를 초래할 수 있습니다.
꼭 검사를 하셔서 건강한
생활을 유지하시기 바랍니다.

NRPP 면허소지 202-774-6554

범양해운
귀국 이삿짐/차량운송



포장이사 및 단주이사 / 주재원 귀국이사 전문
범양해운이 책임지겠습니다.

- 자동차 운송
- 수출입 화물(선박, 항공)
- 소량화물 / 유학생 우대
- 분실 / 파손 보험커버
- 쓰레기 처리가능
- 무료견적
- Door to Door Service
- 창고 보관 및 유통관리
- VA/DC/MD ↔ NY 정기운행
- 타주이사

범양해운 USA Tel. 703-298-1919
7000 Newington Rd. #H, Lorton, VA 22079

www.vapumyang.com / va@pumyang.com / vapumyang@gmail.com

KOREA(SEOUL) 02-2093-2093 KOREA(BUSAN) 051-469-4191 USA(LOS ANGELES) 310-767-5699 USA(SAN FRANCISCO) 510-887-2424

USA(SAN DIEGO) USA(NEW JERSEY) USA(TEXAS) USA(ATLANTA)

JK 유리 & Window

C.703-346-5962

상점/가정집 유리 · 거울

Frameless 샤워도어/Aluminum/Door 설치

MD · VA · DC 지역, 신속시공

이삿짐 / 재테크 / 건축 / 전기

HD 현대 통운

- 귀국, 해외 이사
- 타주, 시내 이사
- 귀국, 타주 차량운송
- 한국 소량 화물 배송 서비스
- 고품격 포장이사 서비스
- 저렴 창고 보관 서비스

미동부 최대의 운송회사

703.339.8844

www.HDmovingusa.com

고려통운

세계 어느곳이나! 세계 어디든지!

귀국이삿짐 ICC인가업체

- ◆ 세계 84개국 체인 유통망 확보
- ◆ 100% 자체보험으로
- ◆ 고객의 추가 보험료 불필요
- ◆ 확실한 세관처리 및 서류작성
- ◆ 한국에서 지불가능 (후불)

Tel. 703-550-2424 Fax. 703-550-2426

GORYOEXPUS@hotmail.com

7350-E Lockport Pl., Lorton, VA 22079

조양운송

신속 안전 20년 전문!!

- ▶ 귀국 이사 전문
- ▶ 자체 창고 보관
- ▶ 타주, 시내 이사
- ▶ 전문 포장 이사

(703)550-5550

choyangusa@hotmail.com

JJL Contractor Inc.

야곱의 사닥다리

지붕 고민 / 돈 걱정

이제 그만하세요

Tel. 703.835.0945

MD 업소 안내

냉난방

JD 냉난방

Mr. 은

410-370-8057

에어컨, 히팅, 냉동, 냉장,
워크인, 아이스 머신

소독

소독 JD Star Pest Control



Mr. 은

Owner / Certified Applicator

410-370-8057

410-370-8484

Rats/Mice, Insects, and Termites

JIP Electronic & Contractor Inc.

전기에 관한 모든 공사
Master Electrician
Class - A 라이선스 소지

전화상담 환영/무료견적/철저한 AS

대표 : 박을구

703.929.9601

보석

Golden Dew Jewelry 기쁨과 행복을 드리는
골든 듀 보석

다이아몬드 전문점

- 백금 (Platinum)
- K14, K18, Setting 전문
- G.I.A. E.G.L. 다이아몬드 판매
- 결혼 예물 셋팅 전문
- 순금 아기들 반지 팔찌
- 남양진주 각종 보석 취급
- 각종 결혼식, 약혼식 예물용 로렉스시계 전문 판매
- 각종 보석 감정 수리 상담

410-480-2477 8801 Baltimore Nat'l Pike
엘리컷시티 롯데플라자 내 Ellicott City, MD 21043

건축

Top 건축 MD

집수리 전문

- 각종 집수리 일체
- 지하실/주방/욕실/전기설비
- 타일 마루/루핑/카펫/페인트
- 각종 목수일 일체

443-980-1167

용자

United Mortgage Nation

소중한 주택 용자는 신뢰 받는 파트너,
United Mortgage Nation과
함께 하세요!

(NMLS #: 2425871)

703-204-0022

703-268-3954

WWW.UMNLOAN.COM

에어컨&히팅 / 핸디맨 / 건축 / 플러밍 / 카펫&크리닝 / 블라인드 / 마루 / 페인팅 / 이사 / 웨딩 / 부동산 / 데이케어

웨딩스토리

토탈 결혼 준비

- 웨딩 플래너
- 웨딩드레스 & 턱시도 대여
- 웨딩플라워 데코
- 결혼식 장소 및 비용예산 선정

703-642-2247
9502-A Lee Hwy., Fairfax VA 22031

홈스 플러밍 센터

저렴한 가격으로 최고의 만족을!

플러밍

- ◆ 수도꼭지 교체
- ◆ 싱크 / 디스포저
- ◆ 워터히터 / 물새는것
- ◆ 하수막힘 / 변기교체
- ◆ 셉텀프 교체

24 hours 7 days Service **571.594.4080**
VA A 라이선스/보형 13908 Green Trails Ct, Centreville, VA 20121

토탈카펫

30년의 전통과 신용으로
최저가격 보장
카펫 / 하드우드 / 타일

주거용 **703.909.0988**
상업용 한번 시공한 것은 끝까지 책임집니다.

현대부동산

성실을 실천하는 부동산!
행복 가득하고 편안한 집을 소개해 드립니다.

내 집 마련의 꿈!
현대부동산이 함께 합니다.

*상담 환영 (집 파실 분, 사실 분, 경매)

Hyundai 703-813-8949
703-813-8150~5

Master Licensed & Insured Contractor

인터테크 냉난방

에어컨 / 히터 / 히트펌프

미국회사 10년 경력
Carrier, Trane 딜러
덕트, 드라이어 벤트 크린

가정용 상업용
www.intertechvac.com
703.380.2282

사업체 매매

어려운 시기에 적은 돈으로
할 수 있는 사업체를 찾으십니까?

주인이 26년 운영 후 은퇴하시는
Crab & Seafood
연매출 약 20만불 했던 업체를 소개합니다!

\$65,000
자세한 사항은 전화 주세요.

Cell: **571-278-8211 (David)**

JGL Construction Inc.
jglconstruction.com

JGL 건설회사

"아청없이 저의 25년 이상
숙련된 자랑스러운 시공 전문인들이
직접 시공합니다"

8001 Forbes Place, Suite 207
Springfield, VA 22151
Office: **571-213-8678**

MI 이사짐

첫번째 10% 할인
두번째 20% 할인

빠른·책임·값이 싼 **24/7**
포장이사·서비스·자재

571-364-4185
mimovingllc@gmail.com

조이텍 냉난방

에어컨 히팅
냉동 냉장
워킹클러 워터히터
플러밍 전기

Master HVAC Contractor
Master Plumber/Gas Fitter
443.280.1873 Lee
joytechvac.com

저렴한 가격! 최고의 만족!

SK 플러밍

- ▶ 화장실, 키친 리모델링
- ▶ 싱크, 욕실, 화장실, 부엌
- ▶ 수도꼭지 / 변기 / 하수도 뚫음
- ▶ 온수, 히터 (가스/전기)
- ▶ Dishwashers, Disposals
- ▶ 상하수도 수리교체 / 배수 펌프
- ▶ 철 핸드레일 리페어 및 각종 용접

MD·VA 24 hours 7 days Service
703-989-0103

골든 벨라 보석상

- 결혼 예물 전문
- G.I.A 다이아몬드
- 보석, 금 고가 매입
- 순금 아기 돌반지 팔찌
- 보석 세공, 시계 수리

703.988.0033 센터빌
301.792.5615 H-Mart 내

단연 최고의 신문!!
중앙일보

워싱턴 중앙일보 T. 703-281-9660

BBG 블라인드 전문업체

- 한국산 콤비, 롤스크린 블라인드
- 한국산 전동 블라인드
- 한국산 Triple Shade 블라인드
- 한국산 나비주름, 형상 기억 커튼
- 한국산 Cordless 블라인드
- 한국산 Smart Curtain
- 상업용 블라인드 전문제작
- Interior의 완성 블라인드

VA-MD-D.C 무료견적
571.229.4633
www.bbgb blinds.com / bbgb blinds@gmail.com

H.P.C 집수리센터

집안밖에 문제를 도와드립니다!

- 집안-리페어, 핸디맨 서비스
- 집밖-창문, 사이딩, 거터, 루핑, 데크 등 일체

"일단 전화주세요!"
상세한 답변을 드리겠습니다!
* VA Class A 라이선스 보유 * 라이어블리티, 워커스컴 보험 보유
571-594-4080

JL 건축 주방 & 욕실 리모델링

예쁘고 실용적인
주방과 욕실을 디자인하여
만들어 드립니다.

703.910.0400

궁금한 기사
중앙 일보안에
있습니다

워싱턴 중앙일보
7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003 T. 703-281-9660

LOVE HAND Home Health & Adult Daycare

러브핸드 홈헬스 & 시니어 데이센터

"간병은 단순한 서비스
제공이 아닙니다.
간병은 사랑입니다."

703-657-0944
14101 Parke Long Ct., Suite H, Chantilly, VA 20151

우주 Mechanical, LLC

- 전기/플러밍/가스/히팅/에어콘
- 역류장치(Backflow)
- MD Fire 스프링클러
- 주방 화재 방지
- 용접(철, 스텐, 알루미늄)
- 제작 및 설치 (키친후드, 덕트)
- 복구작업 (수해, 화재, 가구, 곰팡이) 보험처리가능

DC, MD, WV 라이선스 소지
301-222-3277

블라인드 / 틈트

"명품 블라인드"

블라인드 하나로 여러분의 집이 확 바뀝니다.

한국 명품 블라인드 드디어 미국 상륙!
LA 지역 10,000 스퀘어피트 자체 공장 & 쇼룸 보유
메릴랜드, 워싱턴DC, 필라델피아, 노스캐롤라이나 전 지역
버지니아 동부지사 오픈!!

“놀라운 품질
저렴한 가격”

- 한국산 지브라셰이드, 전동블라인드, 롤스크린, 허니콤, 스마트커튼
- 최상의 품질, 다채로운 색상과 디자인 및 A/S Team 보유
- 최고급 공기정화, 항균 원단, 방염 기능
- 가정/상업/교회 등 다양한 맞춤 제작

Total Blackout LLC
Young Lee
703.600.9031
무료 방문 상담 및 견적



Jim & Roger's 본바닥 영어

해설: 스티브 박(CIU교수)

California International University www.ciula.edu (213)381-3710

not have the faintest idea: 전혀 모르겠다 (Two friends are sitting down for lunch... (친구 둘이 점심을 먹으려 앉아있다...)

Eric: It's beyond me why you always choose this restaurant. 에릭: 네가 왜 항상 이 식당만 오는지 도무지 모르겠어. Tim: It has all the qualities I need in a restaurant. 팀: 식당이 갖춰야 될 수준을 다 갖췄잖아. Eric: Bad food and bad service? 에릭: 형편 없는 음식과 서비스 말이야? Tim: No! drop dead gorgeous servers.

팀: 아니! 끝내주게 예쁜 종업원들 말이야. Eric: That's all you ever think of. When are you going to settle down? 에릭: 내가 생각하는 건 그게 전부야. 언제 결혼해서 안정될래. Tim: That's a very good question but I don't have the faintest idea. 팀: 그거 아주 좋은 질문인데 나도 도통 모르겠다. Eric: I know you don't, I don't know why I even care.

에릭: 네가 알 리가 없지. 내가 왜 그런 걸 신경 쓰는지 나도 모르겠으니까. Tim: I don't either but I think we should order if we want to get back to work. 팀: 나도 모르긴 마찬가지인데 점심 먹고 다시 일하려면 주문은 해야겠다. Eric: Good idea. What do you recommend? 에릭: 좋은 생각이야. 권하고 싶은 음식 있어? Tim: The lunch special is usually very tasty.

팀: 런치 스페셜이 대체로 아주 맛있어. 기억할만한 표현 ▶ it's beyond me -: 도무지 모르겠다. "It's beyond me why she took that low-paying job." (그녀가 왜 그런 저임금 일을 잡았는지 도무지 모르겠어.) ▶ drop dead gorgeous: 끝내주게 예쁘다, 잘 생겼다.

날말퀴즈

31-day calendar grid with numbers 1-31.

가로열쇠

(1)설거지할 때 그릇을 씻는 데 쓰는 물건 (3)비단옷을 입고 고향에 돌아옴. 출세를 하여 고향에 돌아옴. □의□□ (5)끓는 물에 찬물을 섞은 물 (7)지키고 보호함 (9)좋은 음식을 먹어서 원기를 보충함. 몸보신은 첫~, 두 육보, 세 약보이다 (11)지게미(조)와 쌀겨(강)로 끼니를 이을 때의 야채. 몸이 가난하고 천할 때에 고생을 함께 겪어 온 아내. □□지□ (13)불을 피울 때에 바람을 일으키는 기구 (15)크리스마스 (16)두 개의 금속을 녹여서 서로 붙이거나 이음 (17)부모를 잘 섬기는 아들 (18)술 바닥에 늘어붙은 밥 (20)지붕의 위. 특히 현대식 양옥 건물에서 마당처럼 편평하게 만든 지붕 위 (22)현실적인 일에 관계하지 않고 한가롭게 지내는 사람. □외□□ (24)잡쌀가루나 밀가루 따위를 동글넓적하게 부친 음식 (26)척추동물의 가슴안이나 배안 속에 있는 여러 가지 기관. 위, 창자, 간, 콩팥, 이자 따위 (28)부녀자들이 예복을 입을 때에 머리에 얹는 관 (30)여러 갈래로 갈기갈기 찢어짐. □분□□ (31)타자가 홈 베이스까지 살아서 돌아올 수 있도록 친 안타. 홈런

세로열쇠

(1)오물이 물에 씻겨 내려가게 처리하는 방식 (2)입쌀이나 좁쌀에 물을 많이 넣고 푹 끓여 체에 밭친 음식 (3)비단에 수를 놓은 것처럼 아름다운 산천. 우리나라의 산천. 돈이 없으면 적막강산이요 돈이 있으면 ~이라 (4)고향을 그리워하는 마음이나 시름 (6)술이나 간장, 식초 따위를 담가 만드는 일 (8)좋은 때나 철. 이팔청춘 ~도 한때다 (10)종이나 형겅 따위의 거죽에서 부풀어 일어나는 가느다란 털 (12)아내는 성(城)이고 자식은 감옥임. 처자가 있는 사람은 거기에 얽매어 자유롭게 활동할 수 없음 (14)쓸모가 없는 사람이나 물건 (18)동물의 고기나 털 따위의 단백질이 타는 냄새 (19)머리는 차게 두고 발은 따뜻하게 하는 일. 족욕은 ~을 유지하는 데 좋은 방법이라고 한다. 두□□□ (21)예전에, 종에 상대하여 그 주인을 이르던 말 (23)바느질할 때 불에 달구어 천의 구김살을 눌러 펴거나 솔기를 꺾어 누르는 데 쓰는 기구 (25)야구에서, 주자와 타자가 모두 아웃되는 타격 (27)몸이 우람하고 힘이 아주 센 사람. 천하~ (29)머리·모자·훈장·선물 등의 장식으로 쓰는 끈

스도쿠

9x9 Sudoku grid with some numbers filled in.



자료제공 = 올드독 (www.gobook2.com)



스도쿠 문제풀이 스토리는 집중력을 필요로 하는 게임입니다. 가로·세로는 물론 사각형 3X3 안에도 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 적어 넣어야 합니다.

Completed 9x9 Sudoku grid.

15x15 grid with Korean characters.

워싱턴 한인 커뮤니티 제일의 종합일간지!

① 워싱턴 중앙일보 1년 정기 구독료 \$150

중앙일보 1년 정기 구독료가 \$150(선납)으로 2024년 7월 1일 부터 조정된 것을 알려드립니다. 주요 한인 마켓과 식당 등 80여개의 기존 가판대에서는 무료로 구독하실 수 있습니다.

중앙 생활안내 구인/구직 줄 광고는 월 \$20로 계속해서 지역 한인 커뮤니티를 위해 게재됩니다.

워싱턴중앙일보는 애독자 여러분들을 위해 끊임 없이 노력하는 신문사가 되기를 약속드립니다.

정기구독 신청 및 문의: 703-281-9660, 1 7023 Little River Tnpk., #310, Annandale, VA 22003



Subscription form for 'The Korea Daily' with fields for name, address, phone, and payment details.

* 신청하신 신문은 신청일(구독료 완납기준) 2일 후부터 배달되며 2일이 지나도 신문이 배달되지 않을 경우 구독부(703-281-9660,1)로 연락주시기 바랍니다.

Nation Wide



미전지역 안내광고 동시게재

LA · 뉴욕 · 시카고 · 애틀랜타 · 워싱턴 DC

광고문의
213-368-2525

치질·치루 수술 안하고 OK

미라클터치로 발기 능력 쑥쑥
항문폴립·변비·요실금도 해방
세끼손가락 크기 양문삽입형, 사용 간편합니다

위산역류 확실히 좋아집니다

미라클터치로 뱃속 독소 제거
불면증·이명·각종 통증도 탈출
아픈 부위 30초만 대면 독소가 터져 나옵니다

LA (213) 675-6877 | OC (213) 255-1410

가장 작은
광고로
가장 큰
만족을
얻을수 있는
광고
중앙일보

법무사가 되세요

"라이선스를 받으시고 고소득을 평생 올리세요"

학교 웹사이트 interpacU.com 에 들어가서
한국어 Sample 강의를
들어보시고 법무사반을 등록하시면 됩니다.

International Pacific University
(213) 674-7000 (213) 505-7703



총장 법학박사 하워드 레

개인 / 비즈니스 / 용자전문

- ▶ GOOD크레딧, BAD 크레딧 상관없이 용자상담환영
- ▶ 비즈니스론, SBA론, 머천트론 전문
- ▶ 개인용자, 카드용자 및 현금화 전문
- ▶ 집 모기지 페이먼트 힐드신분
- ▶ 메이저은행에서 용자 거절된분 환영
- ▶ 다스크레딧카드 한도 증액 후 재용자 가능
- ▶ 사업체 운영 / 매매 / 폐업시 용자 가능
- ▶ 역이민 고려하시면 연락요망 (귀국플랜)
- ▶ 나쁜크레딧 리페어 빌드업 전문

중부컨설팅 (213) 357-1010, (213) 820-3912

koreadailyus.com



한인사회의 든든한 대변인

미주 중앙일보는 한인사회의
뉴스와 목소리를 주류사회와
한인 2~3세들에게 전달하고자
영어뉴스 사이트
(Koreadailyus.com)를
출범시켰습니다.

Koreadailyus.com은
주류사회에
한인사회의 목소리를 전달하는
든든한 대변인이 되겠습니다

Leisure World Seal Beach, CA

고품격 은퇴마을

주택 구매자 조건

1. 연령: 만 55세 이상
(부부일 경우 한분만도 가능)
2. 지난 2년동안 세금보고서 사본
(첫째와 둘째 페이지 필요)
3. 401K, 은퇴연금, \$2.5만 or \$5만
(6개월 이상 은행예치 증명서 사본)
4. 집구매는 일시불로 지불
(Monthly Association Due와 Property Tax를
함한 액수의 4배 이상 월수입이 있어야 됨)

"황혼을 편안하고 행복하게"

알고 계십니까? 유토피아 라고도
불리는 완벽한 시설
바닷가 인근에 시니어를 위한
실버타운 "레저월드"



레저월드에서 거주하고 있는 전문 Agent

Philip Y. Bak (박윤택) Bro#01895031

Direct: (213) 550-9991

Office: (562) 235-3760

최선을 다해 도와 드립니다.

Berkshire Hathaway baksusa@yahoo.com



지긋 지긋한 통증과 중풍 치료로 지긋한 기적을 경험!



성민 산삼 한방 병원 서영수 한의학 박사와
중풍 증상이 크게 호전된 델히노 고메즈 씨.

"중풍과 통증을 치료하는 한방의 신비!"

중풍으로 마비됐던 델히노
고메즈(51) 씨는 LA 한인타운
성민 산삼 한방병원에서 두
달간 치료를 받고 놀랍게
회복했다. 2022년 12월 중풍
발병 이후 지팡이에 의지해야
했던 그는, 침과 뜸, 약물
등으로 이루어진 6단계 한방
치료 덕분에 이제는 지팡이
없이 걸을 수 있게 되었다.

서영수 한의학 박사는 "중풍은
불치병이 아니다. 기혈 순환과
혈전 제거가 핵심이며, 심혈관
치료를 좋은 근육단과 위장
강화에 효과적인 도인벽사단을
병행 처방한다"고 설명했다.
또한 "손발 저림, 어지러움 등
초기 증상이 있다면 철저한 건강
관리가 필수"라고 당부했다.

문의: (213) 503-3304
주소: 809 S. Hobart Blvd, LA

잠 못 이룰 정도로 지긋지긋한 모든통증

요통, 척추간 협착증, 오십견

[수술·진통제 없이 치료합니다!]

중풍·류마티스 관절염은 불치병이 아니다!



10여일 만에
빠아픈
류마티스
관절염 통증에서
벗어난
실제 치료
사례

성민산삼 한방병원 명약 산삼금속단 도인벽사단
50% 특별할인가
Tel. 213.385.3304 Cell. 213.503.3304

깨끗하게 손질된 민물장어 판매 바로 구워드시세요

\$100 이상 무료 배송
장어판매할식당적극 환영

LW FISH MARKET
1249 Blalock Rd #201, Houston, TX 77055

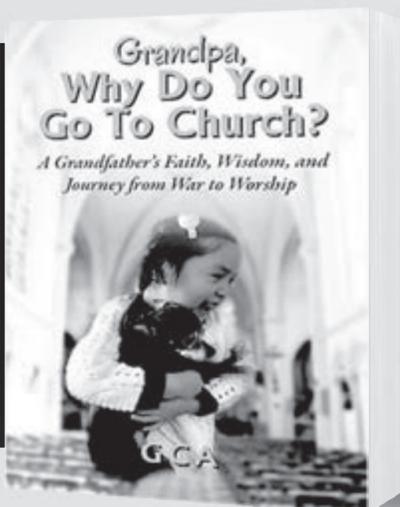


(832) 605-4890 · (281) 501-2623

『할아버지, 왜 교회에 가세요?』

미국에서 자란 영어권 손주에게 전하는 특별한 선물~

책 구입을
원하시는 분은
아마존 또는
Barnes and Nobles에서
책이름 Grandpa,
Why Do You
Go To Church? 로
검색후 구입을 하실 수
있습니다.



할아버지, 왜 교회에 가세요?는 저자가 손주들에게 전하고 싶은
개인적인 메시지로 집필한 책입니다.

또한 손주들이 할아버지, 왜 교회에 헌금을 하세요? 에 대한 궁금증도 풀어줍니다.

이 책에 담긴 삶의 경험에서 비롯된 진솔한 지혜는,

모든 젊은 독자들에게 실질적인 길잡이가 되기를 바라는 저자의 마음입니다.

성경 말씀을 통해 통찰력을 얻고, 자선 기부와 교회 공동체 속 연결의 힘이

어떻게 사람을 풍요롭고 행복한 삶으로 이끄는지를 개인적인 이야기들을 통해 보여줍니다.

E-Book원하시는 분께 이메일 신청하시면 선착순으로 무료로 제공해드립니다.

E-Book신청 이메일 주소: jchung1@me.com



먼길, 험한길, 언제나 한결같이 묵묵히 손잡아 주는 **사랑손**이 있습니다.

모두가 행복합니다

할아버지, 할머니, 가족, 간병사 그리고 직원들, 모두가 만족한 회사
러브핸드 홈헬스 & 시니어 데이센터에 가족의 돌봄을 맡겨주세요.

은혜안에 한행복, 한소망을 나누는 곳!! 섬김이 무엇인지 **맛보게** 되실 것입니다.

**메디케이드 (Medicaid) 신청이 필요하세요?
 롱텀케어(Long-Term Care) 신청이 힘드세요?**

러브핸드 홈헬스의 전문 상담사가
 신청부터 성실히 도와드립니다.

성실하고 정직한 간병인이 필요하세요?

은혜와 사랑으로 섬기는 러브핸드 홈헬스의
 간병사분들이 여러분을 섬깁니다.

편법이 없는 간병회사를 찾고 있으세요?

원칙의 신념 러브핸드 홈헬스에 전화하세요.
 저희는 원칙과 법을 준수합니다.

사랑의 섬김이 넘치는 러브핸드 시니어데이케어

- 버지니아 주정부 및 메디케이드로부터 인가 된 시니어 데이케어
- 안전과 건강을 최우선으로 생각하는 프로그램 구성
- 그리운 맛과 건강을 생각한 집밥으로 아침 및 점심 식사, 그리고 영양 간식 제공
- 의사 방문시 교통편 제공
- 메디케이드 혜택
- 친절한 간호사와 함께하는 수시 건강 체크 및 상담
- 취향에 맞춘 즐거움과 편리함을 주는 각종 시설 완비
- 일반 회원은 소정의 회원비로 센터이용 가능
- 서류 번역 및 작성 등 제반 소셜 서비스 제공

사랑의 돌봄이있는 러브핸드 홈헬스

- 버지니아 주정부 및 메디케이드로부터 인가 된 전문 간병 서비스
- 노인성 치매, 장애우 전문 간병
- 메디케이드 혜택
- 개인 부담 환자 최저 부담 상담
- Skilled Nurse 서비스
- 방문 물리치료 서비스

직원 모집

* 회사 성장으로 인해 일할 더 많은 인재를 모집합니다.
 * 문의: admin1@lovehandhomehealth.com

간병은 단순한 서비스 제공이 아닙니다. 간병은 사랑입니다.

문의 및 상담 703-657-0944



러브핸드 홈헬스 & 시니어데이케어 / 찬틀리
 Love Hand Home Health & Senior Daycare/Chantilly
 14101 Parke Long Ct., Suite H
 Chantilly, VA 20151
 703) 657-0944



러브핸드 홈헬스 & 시니어데이케어 / 뉴포트뉴스
 Love Hand Home Health & Senior Daycare/ Newport News
 716 Denbigh Blvd., Suite E-1
 Newport News, VA 23608
 757) 527-4140